NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 36/31.08.2026
5.09-11.09.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
POLACY ZACZYNAJĄ WALKĘ O TYTUŁ MISTRZÓW EUROPY!

PIŁKA NOŻNA: SERIE A
JUVENTUS – AC MILAN

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LECH POZNAŃ – RAKÓW

FORMUŁA 1
GRAND PRIX WŁOCH

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17



GDZIE JEST MÓJ AGENT? – FILM



PIONEK

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



GW: MANDALORIAN I GROGU

IZABELLA KRZAN

ZACZYNA SIĘ NOWA EGZOTYCZNA PRZYGODA
AZJA EXPRESS s. 3

WYWIAD TO&OWO TV



RAFAŁ BRZOZOWSKI

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

W kilku artystów z mojej listy marzeń udało mi się wcielić s. 4

ZŁOTA JESIEŃ NA EKRANACH!



TANIEC Z GWIAZDAMI



EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE



MASTERCHEF



CZAS NIEDOKONANY



KOCHAM CIĘ, POLSKO!

ISSN 1230-8331 36
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 6.09.2026

eprasa.pl eb66f528fe

OD BALI DO SINGAPURU

NOWY SEZON



Już w sobotę 5 września o godz. 19.45 w TVN startuje kolejna edycja „Azji Express". Tym razem uczestników show czeka pełna przygód i wyzwań podróż od Bali przez Jawę aż po Singapur. Wezmą w niej udział: Mateusz Banasiuk i jego siostra Aldona, tancerz Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowieckim, muzycy – Błażej Król i Robert „DrySkull" Krawczyk, influencerka Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Małgorzata Socha i artysta malarz Mariusz Szydel, Katarzyna Zillmann i Janja Lesar oraz twórca internetowy Adam „Naruciak" Zimmermann i muzyk Jakub „Dezydery" Stulin. Nad przebiegiem podróży i wypełnianiem zadań przez uczestników czuwać będzie Izabella Krzan. **EGP**

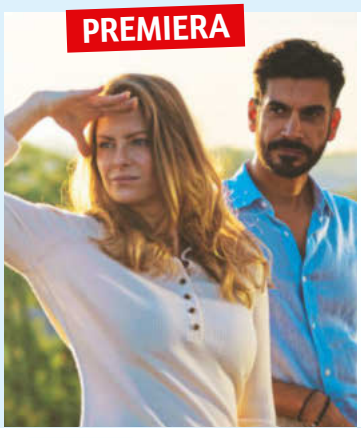
WEEKENDY SZEROKIEGO UŚMIECHU

NOWY SEZON



KABARET NA ŻYWO Polsat konsekwentnie stawia na kabarety. Przed nami nowy, 11-odcinkowy „Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni". Zainauguruje go odcinek specjalny: „Kabaret Skeczów Męczących. 20-lecie. Jeszcze nigdy nie było tak dobrze", a w nim kultowe skecze, największe przeboje i niespodzianki. Od kolejnych odcinków gospodarze cyklu – Robert Górski i Robert Korólczyk – zaproszą widzów na premierowe skecze i powroty ulubionych cykli „U Prezydenta", „Posiedzenie rządu" czy „Fachowcy". Ale polityka będzie jedynie dodatkiem, clou programu mają stanowić satyra obyczajowa i żarty z codzienności. Start sezonu w sobotę 5.09 o godz. 19.55. **MP**

PREMIERA



POD SŁOŃCEM APULII



FELICITÀ W poniedziałek 7 września w TVP 1 startuje nowy serial „Felicità" (emisje: PO-ŚR, g. 20.30). Są w nim włoski klimat, świetni polscy i włoscy aktorzy, a przede wszystkim – wciągające historie o namiętności, rodzinie i sile kobiet. Zośka (Laura Breszka, na zdj. z l.) i jej nastoletnia córka Oliwia (Klementyna Karnkowska) przyjeżdżają do Polignano a Mare, by po śmierci ukochanego męża i ojca (Dawid Ogrodnik, zdj. z pr.) zamknąć bolesny rozdział. Tam czekają na nie wielkie sekrety, wyzwania i... uczucia. Zośka poznaje adwokata Marco (Alessandro Parrello, zdj. z l.), a Oliwia przeżywa pierwszą miłość. Obie odkryją, że na nowy początek nigdy nie jest za późno! **BD**

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (8), EAST NEWS

eprasa.pl eb66f528fe

NOWY SEZON

SPOKÓJ PRZED BURZĄ?



ZARAZ WRACAM W nowym sezonie serialu, który wystartuje w niedzielę 6 września o godz. 16.00 w TVP 1, po trudnych tygodniach nareszcie przychodzi trochę spokoju. W miasteczku trwa radosny festyn z okazji „Dni Polskiego Pola", podczas którego nowa burmistrz – Renata Sikora (Katarzyna Zielińska) – zapowiada nadejście „nowego, lepszego rozdziału", w tym rewitalizację parku i powstanie lokalnego muzeum. W tym czasie poszukiwana listem gończym Krystyna Filar (Małgorzata Pieczyńska) zastanawia się nad swoim kolejnym krokiem. W końcu... w przebraniu wyrusza na festyn, gdzie rozdaje dzieciom cukierki z napisem „Krystyna". Natomiast Grażyna (Violetta Arlak) robi zdjęcia Robertowi (Konrad Jałowiec)... **HM**

NOWY SEZON



SPRYT I TAKTYKA

OMNIBUS Teleturniej „Omnibus – szybcy i mądrzy" wraca 5 września z 2. sezonem. Jesienią będzie emitowany w TVP 2 (zamiast TVP 1) w soboty i niedziele o godz. 18.15. W każdym odcinku trzech graczy rywalizuje w zadaniach sprawdzających wiedzę, spryt i taktykę. Teraz jest pięć rund zamiast czterech – zwycięzca przechodzi dalej, a pozostali walczą w dodatkowej rundzie o awans. W następnym odcinku do finałowej dwójki dołącza nowy zawodnik, a rywalizacja startuje od początku, co ma zwiększyć tempo i nieprzewidywalność. Najlepsi powalczą o tytuł w sześciu finałowych odcinkach. Program prowadzi Krzysztof Czeczot (zdj.). **MP**

JEST ZWYCIĘZCA!

NOWY SEZON



TAK TO LECIAŁO! Kacper Kuszewski jest już gotowy na nowy sezon programu. – Zadbanie o komfort i dobry nastrój uczestników to moje najważniejsze zadanie – mówi. Cieszy się na powrót teleturnieju, bo uwielbia śpiewać i lubi, kiedy śpiewają inni. Poza tym po dwóch latach już okrzepł w roli prowadzącego i doskonale czuje się w programie. Możemy już zdradzić, że jesienią padnie także główna wygrana – jednak kto zdobędzie 100 tys. zł, pozostaje tajemnicą. W grudniu czeka nas też odcinek specjalny, w którym wystąpią dwie topowe gwiazdy, ale to na razie niespodzianka. Nowy sezon będzie można oglądać od niedzieli 6 września o godz. 17.15 w Dwójce. **EGP**

W KOTLE CZAROWNIC

NA ŻYWO



MECZ LEGEND Stadion Śląski w Chorzowie znów będzie areną wyjątkowych zmagań. To tam rozegrany zostanie Mecz Legend: Polska – Anglia (transmisja: SO, 5.09, godz. 15.55, TVP 1), w którym na murawę wybiegną gwiazdy obu reprezentacji. W polskiej drużynie zagrają m.in. Zbigniew Boniek (zdj.), Artur Boruc i Euzebiusz Smolarek. Po stronie Anglii wystąpią m.in. John Terry, Robbie Fowler i Joe Hart. Spotkanie nawiąże do jednego z najbardziej pamiętnych rozdziałów polsko-angielskiej rywalizacji – historycznego meczu z 6 czerwca 1973 roku, kiedy Polska pokonała Anglię 2:0 w Chorzowie, a stadion zyskał przydomek „Kotła Czarownic". **MP**



NOWY SEZON

STAROŻYTNI RZYMIANIE I KEBAB

ROBERT MAKŁOWICZ W nowym sezonie swojego programu (start: PO, 7.09, godz. 8.50, Stopklatka) historyk i kucharz podróżuje od słonecznych Bałkanów po mroźną Laponię. Oprócz gotowania potraw zaserwuje sporo ciekawostek historycznych. Dowiemy się więcej m.in. o życiu starożytnych Greków i Rzymian, a także o powodach, dla których znani obywatele świata, tacy jak Padarewski, Chaplin czy cesarzowa Sissi wybrali Jezioro Genewskie na miejsce do życia. Poznamy tajniki łączenia tradycji kulinarnych z nowoczesną kuchnią Szwecji i przekonamy się, jak Turcy dbają o to, by kebab postrzegany był jako dzieło sztuki. **EGP**

OKŁADKA: ADAM PLUCINSKI / TVN, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl eb66f528fe

WYWIAD

RAFAŁ BRZOZOWSKI

BYCIE PIOSENKARZEM DAJE NIEZALEŻNOŚĆ

Ostatnio wiele się u niego dzieje i prywatnie, i zawodowo. Dzięki udziałowi w show Polsatu wrócił do śpiewania, które jest najbliższe jego sercu.



Trenował zapasy, ukończył warszawską Akademię Wychowania Fizycznego, ale od najmłodszych lat w jego duszy gra muzyka. Początkiem kariery muzycznej Rafała Brzozowskiego był występ w 1. edycji „The Voice of Poland". Czy udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" będzie początkiem nowego rozdziału w jego karierze?

Tej jesieni zobaczymy Pana w show „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Oglądał Pan wcześniejsze edycje? Co myśli Pan o tym formacie?

Oczywiście, że znam ten program. Jest świetny! Podziwiałem niektóre metamorfozy moich kolegów, którzy znakomicie dawali sobie w nim radę. Niektórzy wręcz przechodzili samych siebie. Słyszałem od niektórych znajomych, że udział w nim jest nie lada wyzwaniem, bo wymaga silnej koncentracji i poświęcenia, i pochłania dużo czasu. Po nagraniach odcinków, w których wziąłem udział, mogę potwierdzić, że jest to absolutnie przejmujący, zajmujący i absorbujący program. Prawdziwym wyzwaniem jest próba zbliżenia się do oryginału zarówno pod względem fizycznym, jak i wokalnym.

Co najbardziej przekonało Pana do tego, żeby wziąć w nim udział?

Przyznam, że próbowałem już wcześniej zmierzyć się z tym formatem, ale pracowałem wtedy w innej stacji i kolidowało to z moimi różnymi zajęciami. Tym razem idealnie wszystko się ułożyło. Przede wszystkim miałem czas, żeby poświęcić 3–4 miesiące na ciężką pracę, bo ten program wymaga pełnego zaangażowania.

W swojej karierze skupia się Pan na popie i rocku, choć bliskie Pana sercu są też standardy w stylu Franka Sinatry. Czy udało się Panu wylosować kogoś takiego?

Wchodząc do tego programu, człowiek liczy się z wielką niewiadomą. Oczywiście, że chciałem się wcielić w takie postaci jak Krzysztof Krawczyk, Tom Jones czy Elvis Presley. Trudno jednak przewidzieć, kogo się wylosuje. Mogę jednak zdradzić, że w kilku artystów z mojej listy marzeń udało mi się wcielić.

Uczestnicy programu powtarzają, że najbardziej wymagająca jest wielogodzinna charakteryzacja.

Rzeczywiście, do tego trzeba się przyzwyczaić – nie ma innego wyjścia. To dwa dni w charakteryzatorni, non stop po pięć-sześć godzin. Wiązało się to z różnymi komplikacjami. Miałem cały dzień maskę na twarzy, soczewki w oczach i te sztuczne szczęki, które przeszkadzały w jedzeniu, napić się można było tylko przez słomkę. Nie było to łatwe. Przed występem są liczne próby, a potem już nagranie odcinka. Śpiewamy tylko raz: jeśli coś się

NOWE WYZWANIE
Jego występy będziemy śledzić tej jesieni w 23. edycji programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo".



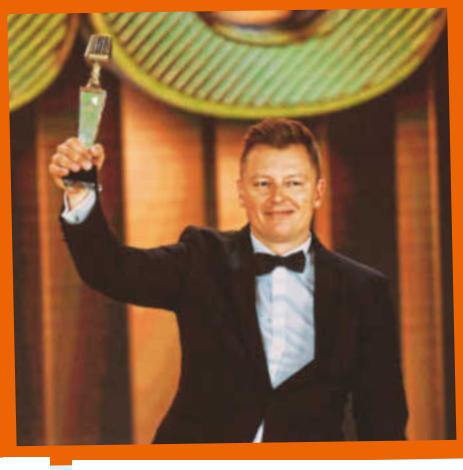
W kogo wcieli się w pierwszym odcinku show?

eprasa.pl eb66f528fe

JEGO KARIERA



THE VOICE OF POLAND (2011) Ten program stał się dla niego przepustką do kariery muzycznej. Był w drużynie Andrzeja Piasecznego.



FESTIWAL W OPOLU (2023) Wielokrotnie występował w Opolu zarówno jako konferansjer, jak i wykonawca. W 60. edycji festiwalu wygrał Premiery z piosenkę „W pokoju hotelowym".



JAKA TO MELODIA? (2019-2024) Na planie teleturnieju w styczniu 2023 roku z Michałem Wiśniewskim.

nie uda, to trudno. Trzeba więc w tym momencie dać z siebie wszystko.

A co jest najtrudniejsze w takim występie?

Dla mnie było to zapamiętywanie tekstów. Zazwyczaj na występach mam podpowiedź w postaci promptera. Jestem do niego przyzwyczajony. Tutaj tego nie ma, więc trzeba bardzo uważać, żeby się nie pomylić.

Ekipa programu „Twoja Twarz..." to sami profesjonaliści. Wśród nich jest trenerka wokalna, Agnieszka Hekiert. Jak wspomina Pan współpracę z nią?

Jest wybitną specjalistką, znakomicie tłumaczy, jak należy zaśpiewać konkretną piosenkę. Była niezwykle pomocna, podobnie jak Nika Lubowicz czy Iza Puk, które również nas szkoliły i pomagały w przygotowaniach wokalnych, i sprawiały, że wszyscy dawaliśmy z siebie maksimum. Również zajęcia taneczne z choreografem Maćkiem Zakliczyńskim i aktorskie z Marcinem Przybylskim były bardzo ważne. Uczyli nas, jak poruszać się po scenie.

Opinia jurorów była dla Pana ważna? Czyjej oceny najbardziej Pan się obawiał?

Jeśli chodzi o jury, osobiście nie znałem tylko pani Małgorzaty Walewskiej. Poznałem ją dopiero w programie. Justyna Steczkowska od dawna jest w gronie moich znajomych – cenię jej warsztat i kunszt, to według mnie gwiazda numer jeden. Z Piotrem Gąsowskim znamy się od lat z innych występów. Świetny człowiek, z dużym poczuciem humoru, znakomity aktor. Podobnie jest ze Stefano Terrazzino – to fantastyczny człowiek i doskonały tancerz. Pani Małgorzata Walewska to wielka diwa. Nie wiedziałem, jak podejdzie do oceny mojego głosu i możliwości wokalnych. I chociaż wielokrotnie brałem udział w różnych konkursach i byłem oceniany przez rozmaitych jurorów, występ w pierwszym odcinku był najtrudniejszy – przed wejściem na scenę trochę ugięły mi się nogi. Z czasem jednak coraz bardziej się rozkręcałem i oceny jurorów traktowałem już z uśmiechem. Zależało mi przede wszystkim na tym, żeby się skoncentrować i jak najlepiej wykonać swoje zadanie.

Był Pan sportowcem – czy duch rywalizacji odezwał się w Panu w tym programie?

Zdarzały się momenty, że włączała się rywalizacja, ale zdecydowanie zdrowa. Zawsze starałem się walczyć do końca, nie odpuszczałem, nawet jak byłem załamany i wiedziałem, że nie dam rady czegoś zrobić. Mówiłem sobie wtedy: „Dobra, trudno, trzeba to wziąć na klatę i walczyć. Nie poddać się". I było to widać w programie.

Czy wspólny występ sprawia, że między uczestnikami rodzą się przyjaźnie?

Oczywiście! Bardzo się zaprzyjaźniliśmy. Niektórych znałem – Marcina Millera, Marcina Maciejczaka czy Marysię Sadowską. Wystąpiła też Ida Nowakowska, z którą już wcześniej się przyjaźniliśmy. Dopiero tu poznałem Gabrysia Fleszara, bryskę i Ulę Milewską – kapitalną artystkę. Mam nadzieję, że te znajomości zostaną z nami na dłużej i jeszcze nieraz się spotkamy.

Jakie nadzieje wiąże Pan z udziałem w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo"?

Bardzo się cieszę, że mogłem pośpiewać i że Polsat dał mi taką szansę. To było absolutnie wyjątkowe doświadczenie. I chociaż wypromowanie kilku przebojów nie jest łatwe, ten program może dać mi nowe muzyczne życie, o które z powrotem bardzo zabiegam. Bo bycie piosenkarzem daje niezależność. Nie ma wtedy znaczenia, w jakiej jesteś stacji, kto nią zarządza i jaka jest decyzja dyrekcji, prezesów czy zarządu. Po prostu śpiewa się piosenki i można je wykonywać we wszystkich mediach. I to jest chyba najpiękniejsze w tym wszystkim.

Czy jest Pan szczęśliwym człowiekiem?

Czuję się teraz bardzo szczęśliwym człowiekiem! Rozpocząłem nowy etap w życiu, zarówno zawodowym, jak i prywatnym. Mam poczucie, że wszystko zmierza we właściwym kierunku i chciałbym, żeby ten czas trwał jak najdłużej.

Rozmawiała MARZENA JURACZKO



W tym roku wystąpił w Polsacie w koncercie „Nie ma jak u mamy". Na zdj. ze swoją mamą, Grażyną Brzozowską.

→ TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 11.09 godz. 19.55 POLSAT

FOT. AKPA (4), EAST NEWS, POLSAT

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA		 HIT	
	Iluzja 2 **GODZ. 22.15 AXN** Kontynuacja perypetii błyskotliwych magików, którzy wodzą za nos śledczych. Tym razem wykorzystują oni potęgę iluzji w skomplikowanym przekręcie z udziałem podejrzanego potentata oraz rewolucyjnej technologii.	**Bez litości 3. Ostatni rozdział** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Finał trylogii o losach mściciela, którego gra Denzel Washington. Mężczyzna jedzie do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Znów wkracza do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjaciołom zagraża mafia.	**Skok stulecia** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Inspirowany przebojową „Gorączką" Michaela Manna pojedynek gangsterów z nieustępliwym agentem federalnym.
KOMEDIA	 HIT		
	Teściowie **GODZ. 22.00 METRO** Adaptacja sztuki Marka Modzelewskiego „Wstyd" z popisowym kwartetem aktorskim. Choć młoda para się rozstała, goście bawią się na weselu. W tym czasie niedoszli teściowie szukają winnych skandalu.	**Skok na milion** **GODZ. 21.30 CANAL+ PREMIUM** Menedżer szybko zaczyna żałować, że pod wpływem impulsu okradł firmowy sejf. Próbuje naprawić swój błąd z pomocą ślusarza, w którego wciela się legenda francukiego kina, Christian Clavier.	**Kac Vegas** **GODZ. 23.00 TVN FABUŁA** Kumple usiłują naprawić skutki szalonego wieczoru kawalerskiego w mieście grzechu. Wyróżniony Złotym Globem kinowy hit.
DRAMAT			
	Brutalista **GODZ. 23.00 CANAL+ PREMIUM** Węgierski architekt ucieka z powojennej Europy. Próbuje odbudować swoje życie na emigracji. Monumentalne dzieło Brady'ego Corbeta zdobyło trzy Oscary. Jedną ze statuetek otrzymał Adrien Brody.	**Dom dobry** **GODZ. 20.00 HBO** Gośka poznaje Grześka przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się ideałem. Sielanka szybko zmienia się w koszmar. Wojciech Smarzowski mierzy się z ważnym społecznie tematem przemocy domowej.	**Greenland** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Gerard Butler jako zdeterminowany mąż i ojciec próbujący ocalić bliskich. Pokryta lodem wyspa to nadzieja na przetrwanie zagłady.
SF/FANTASY			
	Geosztorm **GODZ. 20.00 TVN 7** System satelitów chroniących Ziemię zaczyna ją niszczyć. Awaria okazuje się skutkiem sabotażu. Wielka katastrofa w reżyserskiej wizji Deana Devlina, współautora scenariusza hitu „Dzień Niepodległości".	**Pogromcy duchów** **GODZ. 20.00 AXN** Trzech parapsychologów zakłada firmę zajmującą się zwalczaniem zjaw. Gdy Nowy Jork opanowuje mroczna siła, mają pełne ręce roboty. Nominacje do Oscara za efekty specjalne i piosenkę „Ghostbusters".	**Resident Evil: Witajcie w Raccoon City** **GODZ. 21.00 SCI FI** Spektakularna ekranizacja gry komputerowej. Czające się w podziemiach miasta zło zostaje uwolnione.

eprasa.pl eb66f528fe

wtorek



Czerwony smok

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Prequel „Milczenia owiec". Były agent FBI pomaga w wyjaśnieniu zagadki makabrycznych morderstw. Czeka go kolejne spotkanie z Lecterem.



Agentka

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pracownica biura wywiadu chce pomścić przyjaciela. Rusza tropem handlarzy bronią. Popis komediowego kunsztu Melissy McCarthy.



Zgiń, kochanie

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Grace zostaje matką. Jej zachowanie budzi coraz większy niepokój. Kreację Jennifer Lawrence nominowano do Złotego Globu.



Wyspa

GODZ. 21.00 TVN 7 Przetrzymywani w izolacji ludzie poznają prawdę o swoim przeznaczeniu. Antyutopia wyreżyserowana przez Michaela Baya („Twierdza").

środa



Krew na betonie

GODZ. 21.25 ALE KINO+ Zawieszeni policjanci postanawiają znaleźć inny sposób zarobku i okraść mafiosów. Mroczne kino z Melem Gibsonem na ekranie.



Depresja gangstera

GODZ. 22.35 TVP 1 Robert De Niro znakomicie parodiuje swoje wcześniejsze role. Wciela się w mafiosa, który ściąga kłopoty na leczącego go psychiatrę.



Babilon

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK Opowieść o narodzinach i upadku gwiazd wczesnego Hollywood. Doborowa obsada i porywająca muzyka.



Baw się dobrze i przeżyj

GODZ. 23.00 CANAL+ PREMIUM W barze w Los Angeles zjawia się nieznajomy. Ostrzega przed nadchodzącą zagładą. Pełne humoru kino twórcy „Piratów z Karaibów".

czwartek



7 snajperów

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Zrealizowany na australijskich pustkowiach dreszczowiec o byłej snajperce, która musi stawić czoło dawnemu wrogowi.



Zakochani w Rzymie

GODZ. 20.05 TVP KULTURA Cztery miłosne historie według Woody'ego Allena. W jednej z nich student nie potrafi oprzeć się urokowi koleżanki swojej partnerki.



Serena

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża. Wizualny majstersztyk na motywach prozy Rona Rasha.



Dzika furia

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA W wyniku eksperymentu łagodny goryl zmienia się w bestię. Zoolog – w tej roli The Rock – rusza jego tropem. Adaptacja gry „Rampage".

piątek



Lot 93

GODZ. 21.00 PULS 2 Paradokumentalna próba odtworzenia wypadków związanych z uprowadzeniem przez terrorystów samolotu 11 września 2001 roku.



Men in Black: International

GODZ. 21.05 AXN Kontynuacja kasowego przeboju z nową obsadą. Agentka M i jej partner muszą zdemaskować szpiega.



World Trade Center

GODZ. 20.00 METRO Trwa ewakuacja ocalałych z zamachu. Dwaj ratownicy zostają uwięzieni pod gruzami. Oparty na faktach film Olivera Stone'a („Pluton").



Igrzyska śmierci

GODZ. 20.00 TVN Początek trylogii na podstawie powieści Suzanne Collins. Uczestnicy krwawego turnieju zapoczątkowują rebelię przeciwko tyranii.

eprasa.pl eb66f528fe

SERIALE

RODZINA BROKÓW kontra były pułkownik SB, patolog ekscentryk, policjanci ze skazą, uroczy kosmita, zbrodnia i egzorcyzmy oraz losy lekarki po ucieczce z więzienia.



PREMIERA

Młodych Zuzannę i Benedykta zagrali Weronika Książkiewicz-Nathaniel i Krystian Modzelewski.

CZAS NIEDOKONANY

SENSACYJNY W centrum wydarzeń znajduje się rodzina Broków. Adam (Piotr Trojan), syn byłej działaczki Solidarności Zuzanny (Agnieszka Mandat) i dziennikarza Benedykta (Roman Frankl), wprowadza się do apartamentowca w Warszawie, wzbudzając ciekawość sąsiadów. Jego matka zaś oczekuje na rozprawę w sprawie o zniesławienie Rojka (Piotr Cyrwus), byłego pułkownika SB i biznesmena, którego obwinia o śmierć brata, opozycjonisty. Gdy Rojek dowiaduje się, że Adam pracuje dla amerykańskiej korporacji, poleca synowi nawiązać z nim kontakt. Planuje też, na podstawie teczek SB, zrealizować serial inspirowany życiem Zuzanny. **BD**

→ **CZAS NIEDOKONANY**
CZ 10.09 godz. 22.30 TVP 1



Syn Brokowej pracuje dla amerykańskiego funduszu inwestycyjnego prowadzącego interesy w Europie.



Dlaczego Rojek tak się interesuje Adamem?



NOWY SEZON

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Już na początku 26. sezonu pojawi się nowy patolog – Kamil Wichrowski (Krzysztof Szczepaniak), który na czas nieobecności Leona (Janusz Chabior) przejmie jego obowiązki. Legendarny specjalista wyjedzie bowiem do Anglii na gościnne wykłady, a jego miejsce zajmie dawny wychowanek. Już pierwsze spotkanie Kamila z komisarzem Dębcem (Karol Dziuba) pokaże, że nowy patolog łączy ogromną wiedzę z poczuciem humoru i świetnym gustem muzycznym. Zamiast typowej dla prosektorium ciszy w pomieszczeniu zabrzmi dobry jazz. Kamil od razu wyraźnie zaznaczy też, że nawet w prosektorium nie zrezygnuje z elegancji. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX 26 SO 5.09**
godz. 20.25 TVP 1

OJCIEC MATEUSZ

KRYMINALNY Słynny ksiądz detektyw znów rusza do akcji! W tym sezonie zajmie się m.in. sprawą dwóch sióstr, z których jedna została zamordowana i okradziona. Ale czy na pewno winna jest druga z kobiet? Przełom w śledztwie prowadzonym przez sandomierskich policjantów przyniesie dopiero niepozorny szczegół, który od razu przykuje uwagę Mateusza (Artur Żmijewski). Ponadto ksiądz Żmigrodzki dostanie zadanie specjalne od biskupa – ma zbadać przypadek siostry Łucji, która cierpi na zaburzenia psychiczne. Duchowny musi ustalić, czy zakonnica wymaga interwencji w postaci egzorcyzmów... **PM**

→ **OJCIEC MATEUSZ 35 CZ 10.09**
godz. 20.30 TVP 1

NOWE ODCINKI



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl eb66f528fe

PREMIERA



THE MANDALORIAN

PRZYGODOWY Łowca nagród, Mandalorianin Din Djarin (Pedro Pascal), podróżuje po Galaktyce, wykonując odpłatnie niebezpieczne zadania, by się utrzymać. Podczas jednej z takich misji ma przyprowadzić do zleceniodawcy tajemniczego więźnia. Kiedy okazuje się, że jest nim uroczy zielony kosmita – zaledwie dziecko – najemnik postanawia złamać warunki umowy i zatrzymać go przy sobie, dopóki nie znajdzie mu odpowiedniej opieki. Nie ma pojęcia, że to dopiero początek niesamowitej przygody, jaka ich czeka... Premierowe odcinki hitowego serialu ze świata „Gwiezdnych wojen" możemy oglądać w niedziele o godz. 20.00 w FX.

→ **THE MANDALORIAN**
SO 5.09 godz. 15.10 FX

NOWY SEZON

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY

KRYMINALNY W trzecim sezonie sierżant Danny Waldron (Daniel Mays) i jego zespół śmiertelnie ranią przestępcę. W relacjach ze zdarzenia pojawiają się nieścisłości, co rodzi podejrzenia. Czy funkcjonariusze próbują zatuszować zabójstwo z premedytacją? Rozpoczyna się wewnętrzne śledztwo, któremu przewodzi nadinspektor Ted Hastings (Adrian Dunbar, zdj. w kółku). Tymczasem detektywka Kate Fleming (Vicky McClure) jest zdeterminowana, by doprowadzić swoje dochodzenie do końca. Posuwa się do coraz bardziej ryzykownych działań, by zdobyć zaufanie podejrzanego. Jej zachowanie budzi jednak niepokój kolegów z jednostki. **EGP**

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 3 CZ 10.09 godz. 22.10 BBC FIRST**



Co ma do ukrycia sierżant Waldron?



NOWY SEZON

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Drugi sezon „Gry z Cieniem" przyniesie nowe szpiegowskie tajemnice, nieoczekiwane sojusze i niebezpieczne konfrontacje. Po brawurowej ucieczce z więzienia najważniejszym celem Heleny (Natalia Rybicka) stanie się odnalezienie syna, Pawełka, który trafił do domu dziecka. Jednocześnie będzie musiała nieustannie uciekać przed pościgiem ocalałego z pożaru Witolda Koska (Marcin Hycnar). Tymczasem Tomasz Porada „Cień" (Grzegorz Małecki) otrzymuje z Londynu kolejną tajną misję. Ma dowiedzieć się, co kryje tajemniczy transport z łódzkich fabryk do Moskwy. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM 2**
ND 6.09 godz. 20.25 TVP 1

REKLAMA



eprasa.pl eb66f528e

ROZRYWKA

MŁODZI EUROPEJCZYCY o Polsce, rolnik znów szuka żony, kolejne pary na parkiecie, nowy szef kuchni poszukiwany.

PREMIERA



Czy widzowie polubią nową odsłonę programu?

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE

TALK-SHOW Uwielbiany przed laty show wraca na antenę Dwójki! W odświeżonej formule, z nowymi tematami, nową prowadzącą i nowymi gośćmi. Monikę Richardson na miejscu gospodyni zastąpi Katarzyna Zielińska, a program pokaże Europę oczami nowego pokolenia, które dorastało w świecie otwartych granic i technologii ułatwiających codzienny kontakt. W każdym odcinku, z innym motywem przewodnim, wystąpi sześcioro uczestników z różnych krajów Europy, którzy mieszkają w Polsce. Będą rywalizować w kolejnych rundach sprawdzających wiedzę i refleks, a dwójka najlepszych zmierzy się w finale. **EGP**

→ **EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE ND 6.09 godz. 16.10 TVP 2**



Katarzyna Zielińska jako gospodyni show.

NOWY SEZON



KOCHAM CIĘ, POLSKO!

TELETURNIEJ Przed nami premierowy sezon lubianego przez Polaków teleturnieju. W roli prowadzącej ponownie zobaczymy Marzenę Rogalską, ale czeka nas zmiana w obsadzie kapitanów – rywalem Michała Koterskiego będzie Łukasz Kadziewicz! W pierwszym odcinku nowego sezonu jego poprzednik, Filip Gurłacz, oficjalnie przekaże mu dowodzenie drużyną. – Wyznaczył wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostam oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak – powiedział dziennikarz, którego znamy z „Pytania na śniadanie". **MJ**

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 11.09 godz. 20.40 TVP 2**

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Przygotujcie się na moc atrakcji, a wśród nich nowe konkurencje: „Akademię Czarnej Mamby", „Taniec z rekwizytem", sztafetę rumby i „Maszynę czasu". Powróci odcinek rodzinny oraz Disney Night z przebojami z kultowych bajek. Gwiazdy stawią czoła wymagającym solówkom, uzyskają wpływ na taniec konkurencji i będą mogły liczyć na immunitet. Nie zabraknie też gości specjalnych. Przed nami 12 wieczorów pełnych emocji. O Kryształową Kulę zawalczą Marta „Mandaryna" Wiśniewska, Izabela Kuna, Helena Englert, Joanna Jędrzejczyk, Matteo Brunetti, Krzysztof Kwiatkowski i Dominik Smaruj. **MAM**

→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND 6.09 godz. 19.55 POLSAT**



NOWY SEZON

FOT. AKPA (3), MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl eb66f528fe



Dla polsko-francuskiego kucharza Pascala Brodnickiego nie będzie to pierwsze spotkanie z programem. Gościnnie pojawił się już w 7. i 14. edycji show.

MASTERCHEF

NOWY SEZON

TALENT SHOW Kulinarna rywalizacja wielbicieli gotowania wraca w jubileuszowej odsłonie. Do grona jurorów „MasterChefa" – Magdy Gessler, Michela Morana i Przemka Klimy – w 15. edycji dołączy kucharz, prezenter telewizyjny i autor książek kulinarnych Pascal Brodnicki. Na uczestników czekają spotkania z wyjątkowymi gośćmi, m.in. Klaudią El Dursi i Agustinem Egurrolą. Do studia zawita Anna Starmach, która gościnnie oceni torty, a Matteo Brunetti sprawdzi, jak kucharze poradzą sobie w konkurencji, w której główną rolę odegra pomidor. Najlepsi zawodnicy wyruszą w zagraniczne kulinarne podróże do Neapolu, Londynu i Argentyny. **BD**

→ **MASTERCHEF ND 6.09 godz. 19.45 TVN**

PREMIERA

KRÓL MACIUŚ PIERWSZY

TEATR TELEWIZJI Maciuś niespodziewanie zostaje królem. Zamiast beztroski czekają go narady, dworski ceremoniał i decyzje, od których zależy los państwa. Szybko przekonuje się, że dorośli nie zawsze mówią mu prawdę i nie traktują go poważnie. A on chce słuchać obywateli, przeciwstawiać się niesprawiedliwości i pokazać, że dzieci też mają coś do powiedzenia. Nowoczesna adaptacja powieści Janusza Korczaka mówi o władzy, odpowiedzialności i zderzeniu idealizmu z polityką. Marka Kondrata zobaczymy jako Doktóra, postać inspirowaną Korczakiem. Spektakl ma też szczególny wymiar za sprawą Jana Frycza, który zagrał w nim swoją ostatnią rolę. **MAM**

→ **KRÓL MACIUŚ PIERWSZY PO 7.09 godz. 20.55 TVP 1**



Maciuś (Tymon Bitkowski) ze swoim powiernikiem Doktórem (Marek Kondrat).



NOWY SEZON

ROLNIK SZUKA ŻONY

Show poprowadzi Marta Manowska.

REALITY SHOW Już od 13 lat niedzielne jesienne wieczory w Jedynce płyną pod znakiem Amora. Nadchodzi kolejna edycja show „Rolnik szuka żony", a z nią kolejni uczestnicy – 37-letni Łukasz, 29-letni Mariusz, 21-letnia Justyna, 31-letni Wiktor i 27-letni Karol. W tym sezonie nie tylko poznamy nowych bohaterów, ale też sprawdzimy, co słychać u tych, którzy występowali w poprzednich wydaniach programu. Ten nowy dodatek będzie emitowany po każdym premierowym odcinku. Zobaczymy w nim pary, które odnalazły miłość, ale i uczestników, którym nie udało się poznać drugiej połówki. **EGP**

→ **ROLNIK SZUKA ŻONY 13 ND 6.09 godz. 21.25 TVP 1**



REKLAMA

eprasa.pl ep66f528fe

WIELKA RODZINA pingwinów, wojenne dzieci, nasze wspaniałe bloki, zagadki kręgu, tragedia zamachu od środka.

DOKUMENT



Wychowanie potomstwa w surowym klimacie Antarktydy to nie lada wyzwanie.

DWA PINGWINY

WYJĄTKOWE NIELOTY Historia rodziny pingwinów maskowych – pary stojącej przed wyzwaniem wychowania dwójki potomstwa. Muszą być nieustraszone, ponieważ ich życie toczy się na Antarktydzie, w najsurowszym środowisku na naszej planecie. Poprzez ich przygody poznajemy odkrycia naukowców, którzy badają ich zachowanie od ponad 30 lat: każdy pingwin ma wyjątkową osobowość, każdy osobnik reaguje inaczej na okoliczności i pod wieloma względami każdy jest jedyny w swoim rodzaju. Bywają też romantyczne, szczególnie przy wybieraniu swoich partnerów. Pod tym względem przypominają ludzi o wiele bardziej, niż sobie wyobrażaliśmy. **MP**

→ **DWA PINGWINY WT 8.09 godz. 12.50 TVP 1**



Wśród pingwinów, jak i wśród ludzi, bywają samotnicy i outsiderzy.



NIEWYJAŚNIONE TAJEMNICE: STONEHENGE

ZAGADKA KRĘGU Oddalony o dwie godziny jazdy na południowy zachód od Londynu kamienny monument do dziś budzi pytania: kto i jak go zbudował? Dokument przedstawia najnowsze badania nad zagadką Stonehenge: jego przeznaczeniem i związkiem z układem ciał niebieskich. Twórcy odwiedzają osadę budowniczych kręgu, analizują doły odkryte wokół kompleksu i omawiają przełomowe ustalenia z 2024 roku dotyczące pochodzenia kamienia ołtarzowego. Ustalono wtedy, że nie pochodzi on z Walii, lecz ze Szkocji. Jak prehistoryczni budowniczowie potrafili przetransportować 6-tonowego głazu na tak ogromną odległość? **MP**

→ **NIEWYJAŚNIONE TAJEMNICE: STONEHENGE CZ-PT 10-11.09 godz. 13.35 BBC BRIT**

OSIEROCONE. DZIECI I WOJNA

WIELKA TUŁACZKA Poruszająca opowieść o losach europejskich dzieci, które podczas II wojny światowej zostały rozdzielone z rodzinami i skazane na niepewność, głód oraz wieloletnią tułaczkę. Osią filmu jest historia 123 polskich sierot deportowanych na Syberię. Stamtąd trafiły m.in. do Iranu i Tanganiki (dzisiejszej Tanzanii), a względne bezpieczeństwo znalazły dopiero w 1949 roku w Kanadzie. Gdy ucichły działa, nie było już dokąd wracać ani kogo prosić o pomoc. Film odsłania, co stało się z bezbronnymi ofiarami decyzji dorosłych, prowadząc widza przez powojenny chaos oraz narodziny nowego porządku w Europie. **MP**

→ **OSIEROCONE. DZIECI I WOJNA WT-ŚR 8-9.09 godz. 22.10 PLANETE+**



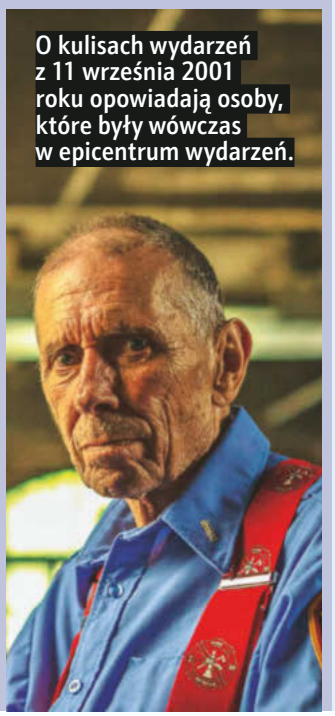
FOT. ADOBE STOCK (2), MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl eb66f528fe

PREMIERA

11 WRZEŚNIA: TRAGEDIA NA OCZACH ŚWIATA

MINUTY GROZY Dokument przygotowany z okazji 25. rocznicy zamachów z 11 września to poruszająca relacja z tamtej tragedii pokazana z perspektywy osób uwięzionych w wieżach. Gdy 11 września 2001 roku świat oglądał ataki na World Trade Center głównie z zewnątrz, ta produkcja przenosi uwagę widza do wnętrza budynków. Odtwarza to, co widzieli i słyszeli ludzie znajdujący się w środku: chaos, sprzeczne komunikaty i desperackie próby ewakuacji. W tych minutach splatają się losy ratowników i zwykłych pracowników, tworząc przejmujący obraz odwagi, strachu i walki o przetrwanie. **MP**



O kulisach wydarzeń z 11 września 2001 roku opowiadają osoby, które były wówczas w epicentrum wydarzeń.

→ 11 WRZEŚNIA: TRAGEDIA NA OCZACH ŚWIATA PT 11.09 godz. 21.00 HISTORY



Katowickie osiedla zaskakują architekturą. I to nie tylko te najstarsze.

POLSKA Z GÓRY: BLOKOWISKA

UKRYTE KOMPOZYCJE Szacuje się, że w Polsce w blokach i wieżowcach mieszka około 15-16 mln ludzi. Polskie osiedla potrafią zdumiewać niezwykłymi formami – z poziomu ulicy ich układ często pozostaje niewidoczny, dopiero z lotu ptaka ujawniają oryginalną kompozycję, przypominającą plaster miodu, orła czy wachlarz. Wyruszymy w podróż nad blokowiskami z czasów PRL-u, familokami z początku XX wieku oraz modernistycznymi osiedlami zanurzonymi w zieleni. Spojrzymy m.in. na warszawski Ursynów, katowicki Nikiszowiec i wrocławskie Sępolno – miejsca tworzące fascynującą mapę polskiej urbanistyki. **MP**

→ POLSKA Z GÓRY: BLOKOWISKA PO 7.09 godz. 18.15 PLANETE+

REKLAMA



eprasa.pl eb66f528fe

MISTRZOSTWA EUROPY



ALEXANDRE FERREIRA to lider kadry Portugalii z przeszłością w Warcie Zawiercie i LUK-u Lublin.

TOMASZ FORNAL został wybrany MVP tegorocznego turnieju finałowego Ligi Narodów.

SZYMON JAKUBISZAK występuje w seniorskiej reprezentacji od 2024 roku.

POLSKA – PORTUGALIA

PRZED NAMI m.in. początek siatkarskiego Euro, powrót Ligi Mistrzów i szlagier Ekstraklasy z udziałem Lecha Poznań oraz Rakowa.

SIATKÓWKA Drużyna kierowana przez Nikolę Grbicia pozostaje na topie mimo problemów kadrowych. Drugi z rzędu triumf w Lidze Narodów to już jednak przeszłość. Pora na najważniejsze zawody w tym sezonie – 34. mistrzostwa Europy. Reprezentacja Polski trafiła do grupy B i swoje mecze w tej fazie czempionatu rozegra w Sofii. Na początek skonfrontuje się z Portugalią, a dwa dni później – z Izraelem. W niedzielę 13 września czeka ją natomiast mecz z Macedonią Północną, najniżej notowanym przeciwnikiem w tym etapie turnieju. Potem na drodze naszej kadry stanie Ukraina (WT 15.09). Fazę grupową Aleksander Śliwka i spółka zwieńczą zaś potyczką z najsilniejszą w stawce Bułgarią (ŚR 16.09), aktualnym wicemistrzem świata. Awans Biało-Czerwonych do 1/8 finału wydaje się formalnością. Zadanie może utrudnić fakt, że tylko pięciu polskich mistrzów Europy z 2023 roku przystąpi do obrony tytułu. Choć nasza drużyna ma nowe oblicze, to jej motorami napędowymi pozostają Tomasz Fornal, Kamil Semeniuk i Wilfredo León. Czy ten tercet poprowadzi naszą reprezentację do dziesiątego medalu za kadencji Grbicia? Celem Orłów jak zwykle jest złoto. A to wywalczone 26 września w Assago zagwarantuje nie tylko prestiż, ale też kwalifikację do igrzysk olimpijskich w Los Angeles w 2028 roku.

→ **POLSKA – PORTUGALIA CZ 10.09 godz. 14.50 POLSAT**



GRAND PRIX WŁOCH

FORMUŁA 1 Kimi Antonelli od trzech rund nie schodzi z podium Grand Prix. Wszystko wskazuje na to, że dobra passa Włocha może skończyć się przed rodzimą publicznością. Decyzja szefów Mercedesa o modyfikacji silnika w bolidzie lidera klasyfikacji generalnej najprawdopodobniej zaowocuje tym, że jego pozycja startowa na Autodromo Nazionale di Monza zostanie karnie przesunięta o co najmniej dziesięć miejsc. Otwiera to pole do ciekawych rozstrzygnięć. W Świątyni Prędkości show może skraść m.in. Charles Leclerc, autor najszybszego okrążenia w ostatnim GP Holandii.

→ **GRAND PRIX WŁOCH ND 6.09 godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1**

NANTES – WISŁA PŁOCK

LIGA MISTRZÓW

PIŁKA RĘCZNA Rusza zreformowana Champions League. W pierwszej fazie rozgrywek zamiast 16 ekip wystąpią 24 drużyny podzielone na 6 grup. Wśród europejskiej elity naszą rodzimą Superligę promować będą Industria Kielce i Wisła Płock. Mistrzowie Polski rozpoczną zmagania od starcia w Hali Legionów z HC Kriens-Luzern (ŚR 9.09 godz. 20.45 Polsat Sport 1). W grupie F za rywali będą mieli też SC Magdeburg i Kolstad Håndball. Nafciarzy czeka zaś wyjazd do Nantes na mecz z wicemistrzem Francji. W grupie B zagrają ponadto z MT Melsungen i Vardarem. Poprzedni sezon zarówno Industria, jak i Wisła zakończyły na fazie play-off. W kampanii 2026/2027 tego nie powtórzą, gdyż... takiej rundy w LM już nie będzie. Oba kluby mają spore możliwości i jeszcze większe ambicje, a to często stanowi mieszankę wybuchową.

→ **NANTES – WISŁA PŁOCK ŚR 9.09 godz. 18.45 POLSAT SPORT 1**



MELVYN RICHARDSON zdobył dla Wisły 103 gole w poprzedniej edycji LM.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl eb66f528fe

LIGA MISTRZÓW

MECZ FAZY LIGOWEJ

PIŁKA NOŻNA Latem w kwalifikacjach do Champions League wystąpili dwaj przedstawiciele Ekstraklasy. Mimo że Lech Poznań i Górnik Zabrze nie znaleźli się ostatecznie wśród 36 uczestników startującej właśnie fazy ligowej, miłośnicy futbolu na najwyższym poziomie nie będą mogli narzekać na nudę. W pierwszej serii gier, która potrwa od wtorku do czwartku, warto zwrócić uwagę na postawę broniącego tytułu PSG oraz mierzącego w drugi finał z rzędu Arsenalu. Intrygująco zapowiada się także m.in. mecz z udziałem Realu Madryt, który pod wodzą José Mourinha ma znów zawojować najlepsze rozgrywki klubowe. Powrót na europejski szczyt marzy się również Manchesterowi City czy Bayernowi Monachium.

→ **FAZA LIGOWA WT 8.09 godz. 20.55 C+ EXTRA 1**



VINICIUS JR związał się z Realem nowym kontraktem do 2032 r.



DÉSIRÉ DOUÉ w wieku 21 lat ma na koncie już dwa triumfy w LM.

SERIE A



DWA POPRZEDNIE mecze tych ekip kończyły się bezbramkowym remisem.

JUVENTUS – AC MILAN

PIŁKA NOŻNA Rossoneri i Bianconeri ukończyli poprzednią kampanię Serie A poza czołową czwórką, co skutkowało brakiem awansu do Ligi Mistrzów. By uniknąć powtórki takiego sezonu, obie ekipy zostały poddane przebudowie. Włodarze Milanu zakontraktowali trenera Rúbena Amorima, a także wydali rekordowe 74 miliony euro na Gonçala Ramosa z PSG. W letnim oknie transferowym nie próżnował także Juventus, m.in. wypożyczając z Wolfsburga Kamila Grabarę. Hit trzeciej kolejki może pokazać, który z włoskich gigantów zmierza we właściwym kierunku.

→ **JUVENTUS – AC MILAN ND 6.09 godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1**

EKSTRAKLASA

LECH – RAKÓW

PIŁKA NOŻNA Na początku sezonu Medaliki mocno postawiły na to, by zapewnić sobie przepustkę do Ligi Konferencji. Ucierpiały na tym ich wyniki na krajowym podwórku. Po rozegraniu trzech meczów ekipa Dawida Kroczka zamykała tabelę Ekstraklasy. Częstochowianie muszą zatem zakasać rękawy i wziąć się za odrabianie strat do ligowej czołówki. Piłkarzy spod Jasnej Góry zadowolili tylko zwycięstwo nad Lechem, któremu ostatnim razem ulegli w Poznaniu 3:4.

→ **LECH – RAKÓW ND 6.09 godz. 17.25 C+ SPORT 3**



JEAN CARLOS to weteran starć z Lechem. Mierzył się z nim 9 razy.

REKLAMA



eprasa.pl eb66f528fe

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 5 DO PIĄTKU 11 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Korona Kielce – Wisła Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Motor Lublin – Legia Warszawa
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Cracovia – Górnik Zabrze
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – Raków Częstochowa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3



ND Jagiellonia – Śląsk Wrocław
20.10 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PO Wieczysta – Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PO Pogoń Szczecin – Wisła Płock
20.25 CANAL+ SPORT 3

PT Raków Częstochowa – Motor Lublin
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Wisła Kraków – Jagiellonia
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – Chrobry Głogów
15.25 TVP 3

ND Arka Gdynia – ŁKS Łódź
14.15 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO Ruch Chorzów – Unia Skierniewice
18.55 TVP SPORT

PT Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź
20.40 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Podhale Nowy Targ – Sandecja
11.55 TVP SPORT

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

ŚR Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

CZ Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

PREMIER LEAGUE

SO Newcastle United FC – AFC Bournemouth
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Brentford FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Fulham FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6

SO Brighton & Hove Albion FC – Leeds United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 7

SO Nottingham Forest FC – Tottenham Hotspur FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3

SO Manchester City – Coventry City FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Hull City AFC – Aston Villa FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

ND Everton FC – Manchester United FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Arsenal FC – Chelsea FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 3

SO FC Schalke 04 – FC Bayern Monachium
18.20 ELEVEN SPORTS 1

ND Hamburger SV – 1. FSV Mainz 05
15.20 ELEVEN SPORTS 3
Potulski

ND Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
17.20 ELEVEN SPORTS 2

PT 1. FC Union Berlin – FC Schalke 04
20.20 ELEVEN SPORTS 3

2. BUNDESLIGA

SO FC Kaiserslautern – SV Darmstadt 98
12.55 ELEVEN SPORTS 4

SO VfL Wolfsburg – FC Energie Cottbus
12.55 ELEVEN SPORTS 3
Zieliński, Grzywacz – Lotka

SO Dynamo Drezno – VfL Bochum
20.25 ELEVEN SPORTS 4

ND Hertha BSC – 1. FC Magdeburg
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Żukowski

PT SV Darmstadt 98 – DSC Arminia Bielefeld
18.25 ELEVEN SPORTS 4

PT 1. FC Nürnberg – Hannover 96
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Lisewski

SERIE A

SO ACF Fiorentina – Torino FC
14.55 ELEVEN SPORTS 2

SO Inter Mediolan – SSC Napoli
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Zieliński HIT

SO AS Roma – Atalanta BC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski – Zalewski

ND Frosinone Calcio – Venezia FC
14.55 ELEVEN SPORTS 4

ND Parma Calcio 1913 – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 2

ND Bologna FC – US Sassuolo Calcio
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski – Walukiewicz

ND Juventus FC – AC Milan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Milik, Grabara

PO Cagliari Calcio – US Lecce
17.55 ELEVEN SPORTS 1

PO Udinese Calcio – SS Lazio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Piotrowski

PT Venezia FC – ACF Fiorentina
20.40 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Rayo Vallecano – Racing Santander
18.25 CANAL+ SPORT

SO Villarreal CF – Deportivo
20.55 CANAL+ SPORT
Ede

ND RCD Espanyol – Sevilla FC
20.55 CANAL+ SPORT 2

PO Elche CF – Real Sociedad
21.25 CANAL+ SPORT

EREDIVISIE

ND FC Groningen – FC Twente
12.10 POLSAT SPORT 2
Zawada – Tytoń

LIGUE 1

SO RC Lens – FC Lorient
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Nawrocki, Skóraś

SO OGC Nice – Le Mans FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Żelazowski

ND Angers SCO – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Frankowski, Szymański

ND Olympique Marsylia – Paris FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2

PT Stade Rennais – Olympique Marsylia
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Frankowski, Szymański

INNE DYSCYPLINY

BOKS

PT BKFC 93: Hollywood CANAL+ SPORT
1.00 Waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett

FORMUŁA 1

SO GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
12.25 3. sesja treningowa

SO GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
15.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig HIT

PT GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
13.25 1. sesja treningowa

PT GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
16.55 2. sesja treningowa

HOKEJ

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
16.20 Mecz: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy

CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz: GKS Tychy – HC Davos

KOLARSTWO

SO Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera

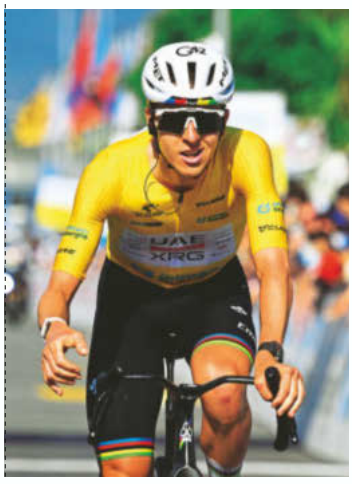
ND Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 15. etap: Palma del Rio – Kordoba

WT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 16. etap: Cortegana – Palos de la Frontera

ŚR Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla

CZ Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 18. etap – jazda indywidualna na czas: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera

PT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
13.15 19. etap: Vélez-Málaga – Penas Blancas



– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl/eb66f528fe

KOSZYKÓWKA KOBIET

CZ **MŚ – Niemcy 2026** TVP SPORT
11.20 Mecze ćwierćfinałowe

LEKKOATLETYKA

SO **Diamentowa Liga w Brukseli** POLSAT SPORT 2
20.00 2. dzień

WT **World Athletics Continental Tour Silver** TVP SPORT
20.20 Palio Città della Quercia

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO **MŚ U-20 – Polska** TVP SPORT
14.55 Mecz: Polska – Argentyna

WT **MŚ U-20 – Polska** TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Meksyk

PT **MŚ U-20 – Polska** TVP SPORT
17.55 Mecz: Benin – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

WT **Superliga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.15 Mecz: Start Elbląg – MKS Gniezno

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND **Superliga** POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Śląsk Wrocław – Piotrkowianin

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz: HBC Nantes – Wisła Płock

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz: Industria – HC Kriens-Luzern

SIATKÓWKA KOBIET

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecze półfinałowe

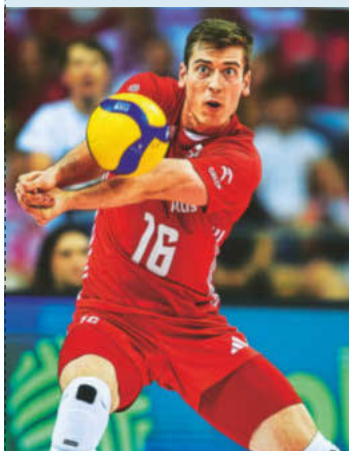
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz o 3. miejsce i finał

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 3
17.45 Mecz grupy B: Bułgaria – Macedonia Północna

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Rumunia – Łotwa

CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy B: Polska – Portugalia



CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Francja – Szwajcaria

CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy D: Turcja – Niemcy

CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Włochy – Szwecja

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
14.45 Mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Północna

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz grupy C: Holandia – Belgia

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
15.45 Mecz grupy A: Czechy – Grecja

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
18.45 Mecz grupy D: Szwajcaria – Rumunia

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy C: Serbia – Estonia

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz grupy A: Słowacja – Słowenia

SPORTY WALKI

SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 3
21.00 Walki: Nora Cornolle – Klaudia Syguła, Dan Hooker – Salahdine Parnasse

TENIS

SO **Turniej US Open** EUROSPORT 1
17.45 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND **Turniej US Open** EUROSPORT 2
16.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO **Turniej US Open** EUROSPORT 1
17.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej US Open** EUROSPORT 1
17.45 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **Turniej US Open** EUROSPORT 1
17.45 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej US Open** EUROSPORT 1
0.30 Półfinał gry pojedynczej kobiet

PT **Turniej US Open** EUROSPORT 1
18.00 Finał gry podwójnej kobiet

PT **Turniej US Open** EUROSPORT 1
20.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

ŻUŻEL

SO **Indywidualne ME** TVP SPORT
18.55 2. runda w Güstrowie

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – INNPRO ROW Rybnik

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Sparta Wrocław

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Motor Lublin – PRES Toruń

REKLAMA

KolagenCito dobry wybór każdego dnia!



Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie[1].

Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość [1]witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i witaminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

W nowoczesnej formie KolagenCito – to twój codzienny przyjaciel

KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.

Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając kolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl eb66f528fe

TO&OWO POLECA



SERIAL KRYMINALNY

PIONEK

Morderstwo, do którego dochodzi na Górnym Śląsku, do złudzenia przypomina zbrodnie dawnego seryjnego zabójcy, zwanego „Wampirem z Szombierek". Ofiarą jest studentka architektury, która ginie w taki sam sposób, jak przed laty zabijał Norman Pionek. Jako że sam Pionek (Łukasz Simlat) odsiaduje karę dożywocia, wszystko wskazuje na to, że pojawił się jego naśladowca. Prowadzone przez komisarz Kocur (Maria Seweryn) śledztwo przyciąga uwagę znanych z 1. sezonu – „Ślebody" – dziennikarza Bastiana Strzygonia (Maciej Musiał) oraz antropolożki Anki Serafin (Maria Dębska).

sky SHOWTIME **→PREMIERA 10.09**



SF / FANTASY

GWIEZDNE WOJNY: MANDALORIAN I GROGU

Po upadku złowieszczego Imperium, gdy kierujący nim watażkowie rozpierzchli się po Galaktyce, nastają nowe rządy. Odradzająca się krok po kroku Nowa Republika pragnie ochronić wszystko to, o co walczyła Rebelia. Ma w tym pomóc zwerbowanie łowcy nagród Din Djarina (Pedro Pascal) i jego podopiecznego Grogu, zwanego też Baby Yoda, których znamy z serialu „Mandalorian". Film to prawdziwa gratka dla miłośników uniwersum „Gwiezdnych wojen", które po siedmiu latach przerwy wróciły najpierw na wielki ekran, a teraz trafiają do streamingu.

Disney+ **→PREMIERA 2.09**



KOMEDIA

GDZIE JEST MÓJ AGENT? – FILM

Pięć lat po spektakularnym upadku agencji aktorskiej Ask jedna z jej głównych agentek – Andréa Martel (Camille Cottin) – postanowiła reżyserować filmy. Jednak kiedy na planie pierwszej produkcji Martel dochodzi do skandalu i kolejni aktorzy rezygnują, wszystko zaczyna się sypać. Nie mając innego wyjścia, Martel prosi byłych kolegów z agencji Ask o pomoc. Problem w tym, że mimo upływu czasu nie wszystkie zatargi poszły w niepamięć. Film jest spin-offem przebojowego serialu, który doczekał się wersji międzynarodowych, w tym polskiej.

NETFLIX **→PREMIERA 10.09**



THRILLER

BIEGACZKA

Maia Marten (Gal Gadot) jest jedną z najlepszych londyńskich prawniczek. Ale kiedy podczas porannego joggingu odbiera telefon z wiadomością o uprowadzeniu jej syna, jej dotąd perfekcyjnie poukładane życie w jednej chwili się rozpada. Porywacz (Damien Lewis) stawia jasne warunki – aby Noah przeżył, kobieta ma cały czas biec, nie rozłączać się, wykonywać wszystkie polecenia i – co najważniejsze – nie wolno jej wzywać pomocy. Maia rozpoczyna więc morderczy bieg przez Londyn, będąc pod nieustanną obserwacją i spełniając wszystkie żądania psychopaty.

prime video **→PREMIERA 2.09**



DRAMAT

ZGIŃ KOCHANIE

Tuż przed narodzinami ich pierwszego dziecka Grace (Jennifer Lawrence) i Jackson (Robert Pattinson) wprowadzają się do domu na odludziu. Szybko jednak okazuje się, że życie z dala od bliskich, a także samo rodzicielstwo są znacznie większym wyzwaniem, niż oboje przypuszczali. Szczególnie dotkliwie odczuwa to Grace: zamiast cieszyć się macierzyństwem, zaczyna zmagać się z ciężką depresją poporodową. Z czasem granica między rzeczywistością a tym, co dzieje się w jej głowie, coraz bardziej się zaciera, prowadząc ją na skraj szaleństwa.

CANAL+ **→PREMIERA 8.09**

eprasa.pl eb66f528fe



SERIAL THRILLER

KONSEKWENCJE PRAWDY

Ian Ridley (Patrick Brammall), niegdyś detektyw, obecnie pracuje jako policyjny dyspozytor w stanie Wiktoria w Australii. Gdy odbiera dramatyczny telefon od nastolatki, słysząc jej głos, zamiera – jest przekonany, że po drugiej stronie słuchawki znajduje się Maggie, jego córka zaginiona przed laty. Nie bacząc na konsekwencje, Ridley rozpoczyna desperackie śledztwo, próbując jeszcze raz ją odnaleźć. Ale im więcej tropów sprawdza, w tym większą obsesję popada. Sześcioodcinkowy serial inspirowany jest powieścią Ryana Davida Jahna.

→PREMIERA 9.09



SERIAL KRYMINALNY

M.I.A.

Tylko zemsta może przynieść ukojenie Etcie Tiger Jonze (Shannon Gisela). Po tragicznej śmierci bliskich 21-latka z Florydy odkrywa, że prowadzona przez jej rodzinę przystań była w rzeczywistości przykrywką dla przemytu narkotyków przez jeden z największych karteli, a ona sama jest ich kolejnym celem. Jedynym wyjściem jest ucieczka. Ukrywając się przed służbami i płatnymi zabójcami, przyjmując nową tożsamość, Etta dociera do Miami. Tam zbliża się do członków kartelu, by zdobyć ich zaufanie i namierzyć tych, którzy odpowiadają za śmierć jej bliskich.

→PREMIERA 10.09



ROMANS / THRILLER

UWIKŁANI: MARFIL

Dla hiszpańskiego magnata próba porwania jego córki, Marfil Cortés (Ester Expósito), jest sygnałem, że nawet w Ameryce on i jego bliscy nie są bezpieczni. Od tej chwili mieszkająca w Nowym Jorku dziewczyna nie może nigdzie sie ruszyć bez ochroniarza wynajętego przez ojca. Małomówny i mroczny Sebastián Moore (Hugo Diego García) nie odstępuje jej na krok, co doprowadza Marfil do szału. Z czasem jednak tajemniczy i opiekuńczy strażnik zaczyna zdobywać jej zaufanie, a wkrótce także serce. Film na podstawie kolejnej powieści Mercedes Ron („Moja wina").

→PREMIERA 9.09

SERIAL KOMEDIOWY

CHAD POWERS 2

Nowe „wcielenie" Russa Hollidaya (Glen Powell) – Chad Powers – robi prawdziwą furorę w świecie amerykańskiego futbolu. Osiem lat temu, przez jeden fatalny błąd, Powers musiał pożegnać się ze sportową karierą, ale postanowił wrócić na boisko pod zmienioną tożsamością. I błyskawicznie wyrósł na gwiazdę drużyny South Georgia Catfish. Jednak utrzymanie tajemnicy z każdym dniem staje się coraz trudniejsze. Jego niestandardowe zachowanie na boisku przyciąga uwagę, a coraz więcej osób zaczyna się zastanawiać, czy Chad Powers czegoś nie ukrywa.

→PREMIERA 3.09



KOMEDIA

MÓJ NAJLEPSZY PRZYJACIEL, JEGO DZIEWCZYNA I JA



Dwaj przyjaciele z dzieciństwa – Matze (David Kross) i Olli (Kostja Ullmann) – nie mają przed sobą tajemnic. Razem pracują, mieszkają i spędzają każdą wolną chwilę. Ale gdy Matze się zakochuje, ich relacja schodzi na dalszy plan. Rebecca (Janina Uhse) sprawia, że przyjaciel zmienia się nie do poznania. Dla Olliego nagła utrata najlepszego kumpla jest ciosem prosto w serce, a od lat planowana męska wyprawa dookoła świata staje pod znakiem zapytania. Olli postanawia więc rozwiązać problem w jeden sposób – pozbywając się Rebeki.

→JUŻ DOSTĘPNA



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFLIM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

SERIALE

TO NIE KONIEC ROMANSU?
Artur chce uciąć znajomość z Joanną, ale uczucie okazuje się silniejsze. Znów dochodzi do schadzki.



20.50 TVP 2 → **Olek wpada na byłą pacjentkę, siostrę Sowińskiego. Wywiązuje się awantura, po której omal nie dochodzi do rękoczynów.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Rogowski zapewnia Agnes o zakończeniu romansu z Joanną i składa wypowiedzenie w szpitalu, by zerwać z nią kontakt. Ulega jednak prośbie o ostatnie spotkanie. Zaniepokojona zachowaniem męża Maria prosi Judytę o wsparcie. Natalia wybiera suknię ślubną z Hanią i Adamem. WT Olek zwierza się Argasińskiemu, że ma poważny konflikt z szefem. W pracy Chodakowski wpada na siostrę Sowińskiego. Dyrektor reaguje wybuchem furii i o mało nie rzuca się na chirurga. Domańska dalej osacza Marcina. Kama coraz mocniej obwinia się o zawodowe decyzje męża.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 Klan

TVP 1 **TELENOWELA**

PO Miłosz walczy o Bożenkę. Paweł i Tola namawiają Pawełka, by postarał się o staż w Sztokholmie. Uli nie jest łatwo jako samotnej matce. WT U Kamili i Borysa zjawiają się Bartek i Zuza, która od października zaczyna studia. Dziewczyna chce odwiedzić dziekanat. ŚR Jerzy zastępuje w firmie Frankę. Przed wyjazdem do Warszawy Daniel zapewnia Monikę, że ciężarna Kaja poradzi sobie bez niego. CZ Brajan radzi Czesi, żeby zrezygnowała z prowadzenia przedszkola i zatrudniła się w hotelu. PT Paulina udaje się na lekcję tenisa. Nagle na korcie pojawia się Jacek i podaje w wątpliwość kompetencje trenera.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 Pierwsza miłość

POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Wizyta Mariusza burzy kruchą równowagę między Kacprem a Marysią. Niewygodne fakty prowadzą do kłótni. Kobieta wyjeżdża. WT Marysia znajduje wytchnienie w leśnym hoteliku. Recepcjonista flirtuje z towarzyszącą jej Kingą. Eliza akceptuje decyzję Angeliki. ŚR Bolesław przekazuje córce wieści na temat Białego. Eliza prowokuje go do kłótni w obecności Angeliki, Igi i Filipa. CZ Kacper chce pogodzić się z żoną. Seweryn ucieka ze szpitala. Nie może wytrzymać ze zgryźliwą Kazanową. PT Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje jakiś podstęp w związku z rozwodem.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 Komisarz Alex 26

TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Podczas spaceru nad Wisłą Alex jest jedynym świadkiem brutalnej zbrodni. Kilka dni później w rzece odnalezione zostaje ciało pracownika korporacji. Funkcjonariusze odkrywają, że mężczyzna ten miał wielu wrogów. Przybywa podejrzanych.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.00 Zajazd. Będzie się działo 2

STOPKLATKA **OBYCZAJOWY**

PO-CZ Po wypadku Marian stracił pamięć. Jest przekonany, że wciąż jest rok 1978. Wnuczka przywozi go do zajazdu Pietrzaków, miejsca z jego młodości. Odbywa się tam też zjazd z okazji 25-lecia matury Agaty. Wywiązuje się awantura.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny

TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Lekarze czuwają nad noworodkiem mającym 1,5 promila alkoholu we krwi. Obawiają się ucieczki pijanej matki. Daria, choć sama nie czuje się najlepiej, zostaje wezwana do pacjentki w ciąży mnogiej. Zacina się winda, w której odbywa się poród.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 Gliniarze. Śląsk

POLSAT **KRYMINALNY**

PO-CZ Porwano żonę milionera. Mąż otrzymuje nagranie z żądaniem okupu. Mimo że przestępcy zakazują mu kontaktowania się z policją, decyduje się współpracować z detektywami. Śledczy wyjaśniają też okoliczności zabójstwa gosposi lokalnego biznesmena.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Gra z Cieniem 2

TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza wywołuje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Kosek zbiega ze szpitala i podąża za Heleną, stając się celem obławy milicji i SB.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Felicita

TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO-ŚR Zośka mieszka z córką Oliwią w Warszawie. Ich życie się zmienia, kiedy znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Udają się do Polignano a Mare na poszukiwania tajemniczej Giulii.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.40 Zdrada

POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Patryk angażuje się w śledztwo dotyczące śmierci Ludwika Karolczaka. Podejrzewa, że w sprawę zamieszany jest szwagier zmarłego. Bartek wyznaje ojcu, że był nad Wisłą w wieczór śmierci wujka.

HD POLSKA 2023 ▶75 min



22.30 Czas niedokonany

TVP 1 **SENSACYJNY**

CZ Adam Brok wprowadza się do apartamentowca w Warszawie. Jego matka, dawna działaczka Solidarności, oczekuje na rozprawę za zniesławienie byłego pułkownika SB. Wini go za śmierć brata.

HD POLSKA 2024 ▶55 min

eprasa.pl eb66f528fe

OD 5 DO 11 WRZEŚNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy okazuje się, że tylko on może uratować życie córki. WT Gosia prosi Lolka o wcześniejszy powrót do domu, a gdy znika na całą noc, Marry i Karol zaczynają się martwić. ŚR Do lombardu trafia student socjologii, który kupuje laskę dla niewidomego, by sprawdzić, kto chętniej pomaga: bogatsi czy ubożsi. CZ Kieszonkowcy znajdują w skradzionym portfelu zwycięski kupon lotto. Chcą odebrać wygraną. PT Cezary uwodzi i wykorzystuje uczennice. Jedna z jego ofiar, 15-letnia Daga, postanawia chronić koleżankę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Białach i Bachleda jadą na pole, gdzie dwóch mężczyzn szukało skarbu z czasów wojny. Natrafiają na tajemniczą kasetkę. WT Lena i Bartek znajdują nieprzytomnego mężczyznę potrąconego przy drodze. W szpitalu wychodzi na jaw, że go otruto. ŚR Korwicki i Włodarczyk zajmują się sprawą influencerki, która odkryła w wynajmowanym mieszkaniu ukrytą kamerę. CZ Białach i Bachleda ścigają oszustów okradających seniorów pod pretekstem kontroli gazu. PT Lena i Bartek jadą do pani Haliny. Znajdują ją nieprzytomną. Sprawdzają, skąd bezrobotna miała drogie sprzęty.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Ewa i Romeo mieszkają osobno. Winią Elę za brak wsparcia. Bruno przed rejestracją związku w urzędzie chce, by Karolina podpisała intercyzę. WT Broda wciąż myśli o Jance. Spotyka ją w sklepie Grzelaków i jedzie na zabawę w remizie. Niebawem wybucha pożar. ŚR W hotelu Stańskich zjawiają się policjanci. Po zawiadomieniu złożonym przez Justina zabezpieczają nagrania z monitoringu. CZ Skotnicki w dalszym ciągu zbiera dowody przeciwko Karolinie. Angażuje w swoje działania Celinę. PT Dominika ponownie ostro ściera się z Renatą o finanse, podział zysków z Feel Good oraz przyszłość ich spółki.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Po porwaniu Basi policja zaczyna obserwować Sandrę i Jana Rybę. Do Andrzeja przyjeżdża Wiola. Jest przerażona wiadomością o uprowadzeniu byłej żony Brzozowskiego. WT Smolny nie śpi i nie je. Nachodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Włodek przyznaje się Hofferom, że nie potrafi dalej prowadzić baru bez żony. ŚR Uwięziona w piwnicy Basia atakuje porywacza i zszokowana rozpoznaje jego twarz. Teresa pomaga Januszowi przed maturą. CZ Krzysztof wścieka się, gdy policjanci wypuszczają Rybę. Tymczasem Wiola trafia do opuszczonego domu, w którym... Brzozowski więzi byłą żonę.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Prezes Jan Polkowski zostaje znaleziony martwy na terenie agroturystyki. Alex przesłuchuje właścicieli i gości, sprawdzając m.in. Kordasa, który mógł mieć motyw związany z konkurencyjnym interesem. Ks. Marek zgłasza zaginięcie biskupa Mrugały.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w sprawie więźnia Kaszuby, który trafił do szpitala z poważnymi obrażeniami. Przełomem okazują się badania DNA. Rozwiązują też zagadkę byłego nauczyciela znalezionego powieszonego na drzewie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Damian i Roman prowadzą śledztwo w sprawie śmierci technika. Dzień wcześniej został on zawieszony po bójce z lokalnym przedsiębiorcą. Maja i Wiktor zajmują się napadem na jubilera. Zginęły kosztowności warte dwa miliony złotych.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Piotr, Britney i Seba interweniują przy ulicznej bójce, która kończy się poważnymi obrażeniami. Zespół Góry trafia na wieczór panieński. Panna młoda nagle zaczęła mieć ataki duszności. W bazie nadal trwa remont, który komplikuje ratownikom pracę.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.10 Edukacja XD
ALE KINO+

KOMEDIOWY ŚR Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Trafia do firmy Prezesa i Korytki. Już pierwszego dnia pracy musi iść na moralne kompromisy. Niebawem dołącza do niego również Stomil.

HD POLSKA 2025 ▶75 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Blanka kłóci się z mężem, kiedy ten przyjeżdża po małą Ninę ze śladami pobicia na twarzy. Następnego dnia, gdy lekarka zabiera córkę na spacer, rozgrywa się dramat. Dziecko znika z wózka.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY CZ Sonia musi stawić czoło niespodziewanej wizycie dawno niewidzianej siostry, która miała problemy z prawem. Nazajutrz kobieta zostaje znaleziona martwa. Z jej kasetki znikają pieniądze.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Konflikt
TVP 1

SENSACYJNY PT W nadmorskim fińskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Nowa prezydent Linnei Saaristo staje przed trudnymi decyzjami.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶60 min

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

12.55 TV 4
Paddington
FAMILIJNY Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Brownowie proponują mu schronienie. Niedźwiadek staje się celem okrutnej Millicent. *Reż.: Paul King, A: Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer Wlk. Bryt. 2014* **120 min ▶ do godz. 14.55**

13.40 TVP KULTURA
U Pana Boga za miedzą
KOMEDIA Podlaskie miasteczko Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. *Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski Polska 2009* **125 min ▶ do godz. 15.45**

14.45 POLSAT
Maska Zorro
PRZYGODOWY Kalifornia, XIX w. Obrońca pokrzywdzonych Diego de la Vega wychodzi z więzienia po dwudziestu latach. Szuka następcy. *Reż.: Martin Campbell, A: Antonio Banderas, Anthony Hopkins USA/Meksyk 1998* **165 min ▶ do godz. 17.30**

17.15 TVN 7
Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda
FANTASY Gellert ucieka z więzienia. Chce zrealizować plan, który da magom wielką władzę. *Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law Wlk. Bryt./USA 2018* **165 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 ALE KINO+
Złota dama
BIOGRAFICZNY Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Najcenniejszy jest portret ciotki Adeli. *Reż.: Simon Curtis, A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl Wlk. Bryt. 2015* **135 min ▶ do godz. 20.10**

19.00 PULS 2
Zwierzaki na resorach
ANIMOWANY Zhi, początkujący rajdowiec, dostaje szansę pokonania aktualnego mistrza. Zyskuje sojusznika. *Reż.: Ross Venokur, D: Damian Kulec, Robert Kibalski, Tomasz Jarosz USA/Wlk. Bryt. 2023* **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Problemista
KOMEDIA Pochodzący z Salwadoru Alejandro, by uniknąć deportacji, zostaje asystentem krytyczki sztuki. Ma pomóc jej w organizacji wystawy. *Reż.: Julio Torres, A: Julio Torres, Tilda Swinton, Isabella Rossellini USA 2023* **105 min ▶ do godz. 21.45**

23.00 C+ PREMIUM
Brutalista
OBYCZAJOWY Węgierski architekt László Toth ucieka z powojennej Europy do USA. Mimo traumy próbuje odbudować życie i karierę na emigracji. *Reż.: Brady Corbet, A: Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce USA/Wlk. Bryt. 2024* **220 min ▶ do godz. 2.40**

→ filmowe hity


Nicholas próbuje umożliwić wyjazd z Pragi żydowskim uchodźcom.





21.25 TVP 1
Jedno życie
BIOGRAFICZNY Losy człowieka, który ocalił wiele ludzkich istnień. Po latach jego historia zyskuje niezwykły epilog.

HIT DNIA

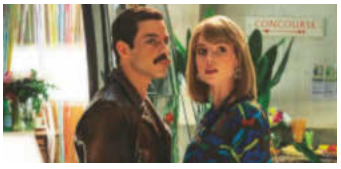
Rok 1938. Odwiedzający Pragę 29-letni Brytyjczyk żydowskiego pochodzenia, Nicholas Winton, jest poruszony dramatem uchodźców z Niemiec i Austrii. Uciekający przed terrorem nazistów ludzie żyją w nędzy, a wraz z wkroczeniem armii Hitlera do Czechosłowacji grozi im zagłada. Przy wsparciu matki Winton zaczyna organizować transporty do Wielkiej Brytanii, chcąc ocalić jak najwięcej istnień. Choć udaje mu się uratować wiele osób, pięćdziesiąt lat później sędziwego już Nicholasa wciąż dręczy pytanie, czy mógł zrobić więcej. Mimo zaawansowanego wieku pracuje na rzecz słabszych oraz pokrzywdzonych. Nadal też przechowuje dokumenty, zdjęcia i listy ocalonych dzieci. Za sprawą żony historią Wintona zaczyna interesować się prowadząca program telewizyjny Esther Rantzen. HD **120 min ▶ do godz. 23.25**

Wielka Brytania 2023 **Reż.:** James Hawes **Wyst.:** Johnny Flynn, Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter



20.00 TVN 7
Geosztorm
SCIENCE FICTION Satelity, których zadaniem jest monitorowanie klimatu i gwarantowanie bezpieczeństwa, nagle atakują Błękitną Planetę. Awarię ma usunąć twórca systemu, Jake Lawson (Gerard Butler). Pomaga mu brat Maks.

Reż.: Dean Devlin Wyst.: Jim Sturgess
USA 2017 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



21.35 TVN
Bohemian Rhapsody
BIOGRAFICZNY Uzdolniony Farrokh „Freddie" Bulsara (Rami Malek) dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi sukces. Jej lider traci jednak kontrolę nad swoim życiem.

Reż.: Bryan Singer Wyst.: Lucy Boynton
Wlk. Bryt. 2018 HD **160 min ▶ do godz. 0.15**



22.00 POLSAT
Szklana pułapka 5
SENSACYJNY Funkcjonariusz John McClane (Bruce Willis) udaje się do Rosji, by odnaleźć syna (Jai Courtney). Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w tajnej misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.

Reż.: John Moore Wyst.: Sebastian Koch
USA 2013 HD **125 min ▶ do godz. 0.05**



22.30 TVN 7
Heroski
SENSACYJNY Dziedziczka fortuny Diamond (Sasha Luss) zabiera przyjaciółki na wyprawę do Tajlandii. Turystki stają się celem dilerów narkotyków. Jedna z nich trafia w ręce porywaczy. Towarzyszki spieszą jej na ratunek.

Reż.: Jordan Gertner Wyst.: Isabelle Fuhrman
USA 2023 HD **100 min ▶ do godz. 0.10**



23.15 TVP 2
Bezpieczna przystań
MELODRAMAT Katie (Julianne Hough) przybywa do Southport. Poznaje właściciela sklepu, Aleksa (Josh Duhamel), któremu zaczyna ufać. Wydarzenia z przeszłości komplikują jednak jej życie.

Reż.: Lasse Hallström Wyst.: Irene Ziegler
USA 2013 HD **120 min ▶ do godz. 1.15**



23.25 TVP 1
Filip
WOJENNY Frankfurt, rok 1943. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Caroline Hartig
Polska 2022 HD **130 min ▶ do godz. 1.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Agnieszka Zabłocka

→ sport



17.55 ELEVEN SPORTS 2

Inter – Napoli

PIŁKA NOŻNA LIVE

Batalia najlepszych zespołów ubiegłego sezonu. Obydwa rozpoczęły bieżącą kampanię od zwycięstwa – mistrz Włoch, Inter, pokonał AC Monza 4:1, a Napoli ograło Genoę 2:0. Poprzedni mecz tych drużyn zakończył się remisem 2:2. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



18.20 ELEVEN SPORTS 1

Schalke – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE

Zdobywając Superpuchar Niemiec, Bawarczycy wysłali rywalom sygnał, że wciąż są głodni sukcesów na rodzimym podwórku. W 2. kolejce Bundesligi ich formę sprawdzi beniaminek z Gelsenkirchen. HD 120 min ▶ do godz. 20.20



18.55 TVP SPORT

Indywidualne ME

ŻUŻEL LIVE

Druga runda czempionatu. Do rywalizacji w Güstrowie w roli lidera klasyfikacji generalnej przystąpi Leon Madsen. Duńczyk ma na koncie 14 pkt, tyle samo co drugi w zestawieniu Patryk Dudek. HD 190 min ▶ do godz. 22.05



20.10 C+ SPORT 3

Motor – Legia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Trzy dni temu Lublinianie zagrali z Warszawianami w Pucharze Polski. Teraz zawalczą o punkty w Ekstraklasie. Motor spróbuje pójść w ślady Korony i Piasta, którzy w sierpniu zdołali zremisować z Legią. HD 130 min ▶ do godz. 22.20

→ rozrywka



19.45 TVN

Azja Express

REALITY SHOW

Osiem par, w tym wokalista Błażej Król z producentem muzycznym Robertem Krawczykiem, bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję i Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i serią zadań, a ich relacje są nieustannie wystawiane na próbę. HD 110 min ▶ do godz. 21.35



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA

Jubileuszowy występ Kabaretu Skeczów Męczących w amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach. Mająca dwudziestoletnie doświadczenie grupa zaprezentowała program „Jeszcze nigdy nie było tak dobrze". HD 125 min ▶ do godz. 22.00



20.00 TVP 2

Lato z Radiem i Telewizją Polską

WIDOWISKO

Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach podczas ostatniego koncertu ogólnopolskiej trasy zaprezentują się m.in.: Edyta Górniak, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko oraz Danzel. HD 65 min ▶ do godz. 21.05

→ dokument



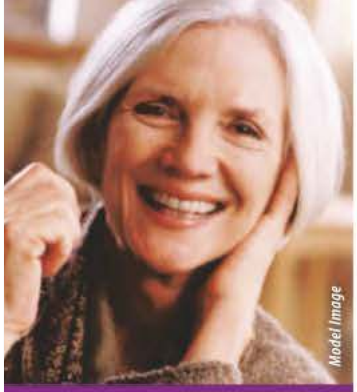
12.35 TVP KULTURA

Hollywoodzki remake

KINEMATOGRAFIA

Nowe wersje filmowych produkcji kojarzą się z brakiem inspiracji lub chciwością. Okazuje się jednak, że remake narodził się już w czasach kina niemego. HD 65 min ▶ do godz. 13.40

REKLAMA



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnukami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębu: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch" na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.**



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

5.20 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.40 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1181) – mag.
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (454) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (668) – mag.
8.50 **Ranczo 10** (127): Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
9.50 **Komisarz Alex 25** (310) – serial kryminalny, Polska 2026
10.50 **Ojciec Mateusz 20** (253): Ufo – serial kryminalny, Polska 2018
11.45 **Dobre strony** (4) – cykl fel.
12.00 **Gwiazdy w południe:**
FILM **El Dorado** – western, USA 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, 145 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Skrót z konferencji Jesień 2026** – reportaż, Polska 2026
15.55 **Piłka nożna** – Mecz Legend
LIVE – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
16.50 **Teleexpress**
17.00 **Piłka nożna** – Mecz Legend
LIVE – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.15 **Barwy szczęścia** (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.20 **Górna półka smaku** (2) – mag.
11.55 **Zmiennicy** (15-ost.)
13.05 **Panna młoda** (189)
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2063) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8) – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Tajemniczy darczyńca zaprasza Hancer na kolację. Sila przyjmuje propozycję Engina i zgadza się prowadzić jego dom. Mukadder konfrontuje się z Deryą, domagając się wyjaśnień.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (38) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (312): Ácani – serial komediowy, Polska 2026
Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody.

POLSAT HD DVB T2

6.00 **Nowy dzień** – program inform.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.25 **Nasz nowy dom** (372)
12.45 **Małolaty na obozie**
FILM – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Paul Rae, Richard Gant, Lochlyn Munro, 120 min
Charlie Hinton i Phil Ryerson organizują letni obóz dla dzieci. Okazuje się jednak, że to zadanie wykracza ponad ich siły. Proszą o pomoc ojca Charliego, pułkownika Bucka Hintona.
14.45 **Maska Zorro** – film przygodowy,
FILM USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 165 min
Wiek XIX. Don Diego de la Vega jako Zorro broni pokrzywdzonych. Trafia do więzienia na dwudziestoletnią odsiadkę. Po odzyskaniu wolności namawia złodzieja Murrietę, by ten kontynuował jego dzieło. Niedoświadczony uczeń zakochuje się w pięknej córce okrutnego gubernatora Montery, Elenie.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (466)
19.25 **Wypasiona kuchnia** (6) – rozr.
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Dobrze zrobione w domu** (3) – magazyn poradnikowy
11.40 **Na Wspólnej** (4268-4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
W dniu pogrzebu Marii do baru przychodzi Dorota, która była z Włodkiem w chwili śmierci jego żony. Oddaje mu perły.
13.20 **The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – teleturniej
15.40 **Lara Croft: Tomb Raider**
FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 135 min
Nieustraszona archeolożka szuka przedmiotu dającego kontrolę nad czasem. Musi pokrzyżować plany iluminatów, którzy chcą zawładnąć światem.
17.55 **Taskmaster** (1) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (7) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**

REKLAMA



20

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (321):
TOTAL VOD Alex to widział – Polska 2026

Dębiec zabiera Alexa nad Wisłę. Dochodzi tam do zbrodni, której świadkiem jest tylko policyjny owczarek. Kilka dni później w rzece odnalezione zostaje ciało pracownika korporacji. Funkcjonariusze odkrywają, że mężczyzna miał wielu wrogów. Z każdym tropem przybywa podejrzanych, a kluczem do rozwiązania zagadki może być czerwony samochód.

21.25 **Hit na sobotę: Jedno życie**
FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Helena Bonham Carter, 120 min
HIT DNIA
23.25 **Filip** – dramat wojenny, Polska
FILM 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig, Zoe Straub, 130 min
1.35 **Biała odwaga** – dramat
FILM wojenny, Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, 125 min
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.30 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**: Białe Błota

Finałowy koncert ogólnopolskiej trasy, która objęła 12 miast, zapowiada się imponująco. Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach publiczność będzie miała okazję bawić się w rytm niezapomnianych przebojów. Wystąpią znani i lubiani artyści polskiej estrady: Edyta Górniak, Natalia Szroeder, Natalia Kukulska, Big Day, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko, Alicja Szemplińska i Staszek Karpiel-Bułecka.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (1) – talk-show
23.15 **Bezpieczna przystań**
FILM – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders, Irene Ziegler, 120 min
1.15 **Wszystko, co kocham**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, 100 min
2.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.30 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

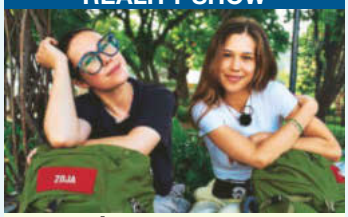


19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (1): Kabaret Skeczów Męczących. 20-lecie. Jeszcze nigdy nie było tak dobrze

Kabaret Skeczów Męczących powstał ponad 20 lat temu w Kielcach. Z tej okazji w amfiteatrze Kadzielnia zaprezentował swój jubileuszowy program. Karol Golonka, Marcin Szczurkiewicz, Michał Tercz i Jarosław Sadza dowiedli, że są nie tylko komikami, lecz także bacznymi obserwatorami rzeczywistości. Gościnnie pojawili się Nowaki, Sebastian Stankiewicz i Tomasz Karolak.

22.00 **Szklana pułapka 5** – film
FILM sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead, 125 min
0.05 **Ciemniejsza strona Greya**
FILM – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, 160 min
2.45 **Pitch Perfect 3** – komedia
FILM muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, 115 min

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (1)

Osiem par bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję oraz Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i serią trudnych zadań. Start wyprawy ma miejsce na Bali. Śmiałkowie muszą jak najszybciej wydostać się z turystycznego raju.

21.35 **Bohemian Rhapsody** – dramat
FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, 160 min
Farrokh „Freddie" Bulsara marzy o muzycznej karierze. Zmienia nazwisko na Mercury i wraz z zespołem Queen odnosi światowy sukces. Traci kontrolę nad swoim życiem. Cztery Oscary.
0.15 **Strażnicy** – film s.f., USA 2009,
FILM reż. Zack Snyder, wyk. Patrick Wilson, Malin Akerman, Billy Crudup, Jackie Earle Haley, 205 min
3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.00 **Młode gliny** (3) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 **Nauka jazdy 5** (24) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 **Szkoła** (428) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (19) – program rozrywkowy
7.00 **Nowe Zwariowane Melodie** (36, 37) – serial animowany, USA 2018
7.30 FILM **Chłopiec i wilk** – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, wyk. Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone, Franc Bruneau, 105 min
9.15 **Ukryta prawda** (1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.20 **Mówię Wam 5** (3) – program kulturalny
12.35 **Ukryta prawda** (1519, 1672) – serial paradokumentalny, Polska
14.10 **Szpital św. Anny** (53, 54) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.10 **Detektywi** (118): Zaginięcie Magdy Gonet – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.15 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law, Katherine Waterston, 165 min
Aresztowany mag Grindelwald ucieka w trakcie eskorty. Szuka sojuszników do realizacji planu, którego celem jest dominacja czarodziejów nad mugolami. Chce przekonać do siebie również Newta Scamandera.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Geosztorm** – USA 2017, 150 min
Ziemia jest niszczona przez siły natury. Na orbitę zostaje wysłana seria satelitów, których zadaniem jest monitorowanie klimatu i gwarantowanie bezpieczeństwa. Po niedługim czasie system zaczyna atakować planetę. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona jego twórcy Jake'owi Lawsonowi. Pomaga mu brat, z którym nie ma on najlepszej relacji.

22.30 FILM **Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 100 min
0.10 FILM **Wydział pościgowy** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 170 min
3.00 **Miasta, w których straszy** (6) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 **Usterka 11** (31) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (17, 18, 1): Klient; Nadzieja; Sto lat – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (35) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 **Boso przez świat:** Wanilia – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski zabiera widzów na jedną z madagaskarskich plantacji wanilii. Podróżnik przybliża historię tej rośliny oraz obróbki jednej z najdroższych przypraw świata.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (721, 723, 725, 727, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
Luiza w ramach tajnego wyzwania ma spędzić sama 48 godzin w bunkrze. Choruje na niewydolność nerek i stanowi to dla niej zagrożenie. Nastolatka kupuje w lombardzie latarkę, termos oraz powerbank.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010-1014) – serial obyczajowy, Polska 2026
Babula wyjaśnia sprawę śmierci uczestnika nielegalnych walk. Andżelika i Mariusz wciąż poszukują Igorka. Przyniesiony do lombardu wariograf wzbudza zainteresowanie Lolka.

SENSACYJNY



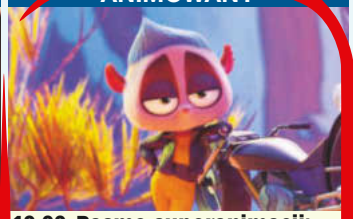
20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Liberator 2** – USA 1995, 125 min
Agent Travis Dane zostaje wykluczony z rządowego zespołu nadzorującego produkcję nowej broni. W odwecie napada na pociąg, którym podróżują wojskowi z agencji wywiadowczej i zdobywa kod umożliwiający dostęp do satelitarnego systemu kontroli. Szaleńca próbuje powstrzymać jeden z pasażerów, były agent, Casey Ryback.

22.05 FILM **Elita zabójców** – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, 150 min
Były płatny zabójca Danny dowiaduje się, że jego mentor został porwany. Aby go ocalić, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szejka z Omanu.
0.35 FILM **Akt zemsty** – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 100 min
2.15 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (5) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (48, 49) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 9) – serial animowany, USA 2012
8.35 FILM **Safari** – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, 95 min
10.10 FILM **Kumba** – film animowany, RPA 2013, reż. Anthony Silverston, 105 min
Jedna z zebr zostaje odtrącona przez stado, bo urodziła się z paskami tylko po jednej stronie ciała. Wyrusza w podróż do mitycznego źródła, by odwrócić swój los. Podczas wędrówki poznaje siłę przyjaźni.
11.55 **Boso przez świat:** Azja; Słoń domowy – cykl reportaży, Polska 2009
12.55 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywkowy
14.55 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Sekret władcy gór** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2022, reż. Peter Bebjak, wyk. David Švehlík, Leona Skleničková, Jan Nedbal, Jakub Prachař, 125 min
17.00 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry** – baśń filmowa, Niemcy 2020, wyk. Jerry Hoffmann, Marisa Leonie Bach, Charlotte Krause, Zoë Pastelle Holthuizen, 120 min
Amalindis, pierworodna córka króla, robi wszystko, by spełnić oczekiwania ojca. Gdy złe czarownice uprowadzają księżniczkę, jej siostra rusza na ratunek.

ANIMOWANY



19.00 FILM **Pasmo superanimacji: Zwierzaki na resorach** – USA/Wielka Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2023, 120 min
Zhi, początkujący rajdowiec, zyskuje szansę pokonania aktualnego mistrza podczas trwającego cztery dni turnieju. Zyskuje sojusznika, który przygotowuje go do startu. Aby wygrać, Zhi musi przezwyciężyć swoje lęki.

21.00 FILM **Wieczny student 2: Taj rządzi** – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry, 120 min
23.00 FILM **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 110 min
0.50 **Kobra – oddział specjalny** (3): Nienawiść – serial sensacyjny, Niemcy 2022
2.35 **Wstydliwe choroby 6** (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania 2012
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (1): Kabaret Paranienormalni – program rozrywkowy

NETFLIX



EMILY W PARYŻU 5

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2025**



HAWK

Lonnie Hawkins (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, próbuje wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, on wciąż wierzy, że jest to jeszcze możliwe. Lonnie, który sądzi, że jest o krok od Wielkiego Szlema, nie słucha rad zatroskanych bliskich.
►**serial kom. (10 odc.), USA 2026**



OŁOWIANE DZIECI

Śląsk lat 70. XX wieku. Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) zauważa, że dzieci masowo zapadają na ołowicę, groźną chorobę wywołaną zatruciem metalami ciężkimi. Kobieta podejmuje próby ratowania małych pacjentów. Mierzy się z opresyjnym komunistycznym reżimem. Na faktach.
►**serial obycz. (6 odc.), Polska 2026**



BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się jednak mściwy.
►**krym. (8 odc.), Hiszpania 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 **Spider-Man: Uniwersum** – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 115 min
8.05 **FBI: International 4** (20) – serial kryminalny
9.05 **FBI: Most Wanted 5** (1) – serial kryminalny
10.05 **Rekrut 5** (1-5) – serial krym., USA 2022-2023
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (16-20) – krym., USA/Kanada
20.00 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn, 135 min

TVP SERIALE

5.45 **Na sygnale** (904) – serial fab.-dokum.
6.15 **Ogniem i mieczem** (4-ost.) – serial historyczny, Pol. 1999
7.15 **Na sygnale** (905-909) – serial fab.-dokum.
10.05 **Ranczo** (10, 11) – serial obycz., Polska
11.55 **Rodzinka.pl** (310-312) – serial komediowy, Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (421, 422) – serial kryminalny, Pol. 2025
15.30 **Komisarz Alex 25** (320) – serial krym., Polska 2026
16.25 **Ranczo** (12) – serial obyczajowy, Pol. 2006
17.30 **Czarne chmury** (4) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA DVB T2

8.15 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska
8.40 **W krainie bogów** – film animowany, Japonia 2001, 135 min
10.55 **Kosmos 1999** (27) – serial s.f.
12.00 **23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera** – reportaż, Pol. 2026
12.35 **Hollywoodzki remake** (1) – dok., Fr.
13.40 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
15.45 **Alternatywy 4** (4) – serial kom., Pol. 1983
17.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.40 **Dyktator** – komedia, USA 1940, 140 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (3) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Ciepło** – film krótkometrażowy, Polska 2023
7.25 **Terapia dla par** – komediodramat, Hiszpania 2023, reż. Gerardo Herrero, 115 min
9.20 **Michael Clayton** – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tilda Swinton, Tom Wilkinson, 145 min
11.45 **Patience** (1-6) – krym., Belgia/Niemcy/Wlk. Bryt. 2025
17.55 **Złota dama** – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.45 **Brat** – film obycz., Polska 2025, 95 min
10.20 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
11.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.00 **Dog Man** – film anim., USA 2025, 90 min
13.30 **Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
15.10 **Czarna woda**
15.30 **Dalej jazda! 2** – kom., Polska 2025, 100 min
17.10 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
18.50 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

10.00 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – komedia romant., Francja 2024, 95 min
11.35 **Piraci!** – anim., Wlk. Bryt./USA 2012, 85 min
13.00 **Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 135 min
15.15 **Ścieżki życia** – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min
17.10 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, USA 2024, 95 min
18.45 P! **Opowieści z zaczarowanego ogrodu** – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min

20

THRILLER



22.15 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min

Merritt i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

0.45 **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min
2.55 **Dzień Świstaka** – komedia, USA 1993, 125 min
5.00 **Rekrut 5** (6) – krym.

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (1) – Pol. 1967

Radziecki wywiad postanawia wykorzystać podobieństwo Kolickiego do aresztowanego oficera Hansa Klossa. Jako agent J-23 Polak rozpoczyna tajną misję w armii wroga.

19.40 **Ojciec Mateusz 33** (423-425) – krym., Pol.
22.40 **Ranczo** (13) – obycz.
23.40 **Ranczo 2** (14) – obycz.
0.50 **Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026
1.40 **Ojciec Mateusz 35** (449) – krym., Pol. 2026
2.35 **PitBull** (27) – sens.
3.40 **Trzeci oficer** (2)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Słodziak** – USA 2019, 105 min

Młody aktor zmaga się z nałogami i regularnie wpada w kłopoty. Już jako dziecko Otis był gwiazdą kina, na którego karierze cieniem kładły się skomplikowane relacje z ojcem.

21.45 **Klub Jazzowy** – koncert
23.00 **Trzej muszkieterowie: D'Artagnan** – przyg., Niemcy/Belgia/Francja 2023, 135 min
1.15 **23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera**

SENSACYJNY



20.10 **Agent** – USA 2024, 125 min

Żona Benjamina Malloya, kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Mężczyzna chce dotrzeć do sprawców. Wraz z rosyjską agentką wpada na trop spisku.

22.15 **Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy** – dramat historyczny, USA 2016, reż. Claudio Fäh, 130 min
0.25 **Podwójna tożsamość** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 120 min

DRAMAT WOJENNY



20.30 **Bękarty wojny** – USA/Niemcy 2009, 150 min

Rok 1944. Porucznik Raine formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Zemstę na nazistach planuje też Shosanna, która straciła rodzinę.

23.00 **Brutalista** – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, 220 min
2.40 **Trzy miłości** – thriller erotyczny, Polska 2025, 105 min
4.25 **W stronę słońca** – film dokumentalny, Polska 2023

KOMEDIA



20.00 **Problemista** – USA 2023, 105 min

Alejandro podejmuje pracę asystenta u ekscentrycznej krytyczki sztuki Elizabeth – żony zmarłego artysty. Nie przeczuwa nawet, jak wielkie wyzwanie go czeka.

21.45 **Oni cię zabiją** – horror komediowy, USA 2026, 95 min
23.20 **Król Artur: Legenda miecza** – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, 125 min
1.25 **Ostatni pojedynek** – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min

AXN WHITE

6.20 **Angry Birds 2 Film** – film animowany, 2019, 95 min
7.55 **Detektyw Murdoch 7** (1-5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (2-6) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 5** (13-17) – serial kryminalny
22.55 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 145 min
1.20 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 150 min
3.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 120 min

AXN BLACK

6.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (17, 18) – serial krym., USA/Kanada
7.50 **Drużyna A** (2-5) – serial sensacyjny, USA 1983
12.05 **Gwiezdne wrota 6** (11-15) – serial s.f., USA/Kan.
17.05 **MacGyver 3** (18-21) – serial akcji, USA
21.00 **Drużyna A** (2-5) – serial sensacyjny, USA 1983
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (17, 18) – serial krym., USA/Kanada
2.50 **MacGyver 3** (18-20) – serial akcji, USA
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.05 **Facet z ogłoszenia** – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
13.05 **Pokerowy blef** – komediodramat, 2007, 145 min
15.30 **Rewolwer i melonik** – film sensacyjny, USA 1998, 100 min
17.10 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
19.15 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romantyczna, USA 2010, 175 min
22.10 **Komórka** – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min
0.00 **Hannibal** (5, 6) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (328-330) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
11.10 **Doktor Martin** (32-35) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.15 **Świat według Kiepskich** (227, 228, 59) – serial kom.
17.05 **Gliniarze** (653-656) – serial paradokumentalny, Polska
21.05 **Czarna lista** (11-15) – serial kryminalny, USA
1.50 **Ślad** (36) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50 **Święty** (214, 215) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (192, 193) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
7.50 **Zwierzaki na ratunek** – film anim., 2024, 85 min
9.15 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
11.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
12.55 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
14.10 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min
16.00 **Premierowa jazda** – mag.
16.15 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
17.55 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **The Wasp** – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min
21.35 **Sirât** – dram. psycholog., Fr./Hiszpania 2025, 115 min
23.30 **Piła 6** – horror, Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2009, 90 min
1.00 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
2.35 **Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
4.30 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 75 min
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020, reż. Rymwid Błaszczak
10.50 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska 2022
12.20 **All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base** (1-3) – serial dokum., Szwecja 2023, reż. Jens von Reis
14.30 **Premiera: Naruto 5** (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.35 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
18.30 **The Office PL 3** (4-6) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Klangor 2** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025
23.50 **DNA 2** (5, 6) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023
1.30 **Polityka** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.05 **Algorytm miłości** (1-5) – serial komediowy, Polska 2024

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (19, 20)
7.20 **8 wspaniałych** (3) – dok.
8.00 **Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024
9.00 **Co poszło nie tak 5** (4)
10.05 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (5) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 3** (4)
12.00 **Stalowe bestie z demobilu** (6) – dok.
14.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
15.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1, 2) – serial dokum.
16.55 **Z archiwów historii** (5)
18.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
20.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (6) – dok.
21.05 **Okręty wojenne** (5) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka** (2) – serial dokumentalny, USA
22.55 **Co poszło nie tak 4** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
23.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Ja, kapitan** (5) – dok., Pol.
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Czarna domena** (6) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (3, 4) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (6, 7) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

14.10 **Jasełka wszech czasów** – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min
15.45 **Green Book** – dramat obyczajowy, 2018, 125 min
17.50 **Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min
19.30 **The Pickup** – komedia sensacyjna, 2025, 95 min
21.05 **Manodrom** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. John Trengove, 95 min
22.40 **The Pitt 2** (7) – obycz., USA
23.30 **Latarnie** (3) – serial s.f.
0.30 **Lady** (1) – serial kryminalny
1.20 **Mroczny fajter** – film sensacyjny, 2023, 115 min

HBO 3 HD

10.15 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** – film animowany, 2024, 85 min
11.40 **Gentleman Jack 2** (5) – obycz., Wlk. Bryt./USA
12.40 **Kompletnie nieznany** – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
15.00 **Pan Popper i jego pingwiny** – komedia, USA 2011, 95 min
16.35 **Superman** – film przygodowy, 2025, 130 min
18.45 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 135 min
21.00 **Miniaturowa żona** (1-10) – serial komediowy, USA

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (188) – program rozrywkowy
8.05 **Był sobie człowiek** (18-20) – anim., Francja
9.45 **Rodzina Addamsów 2** – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
11.40 **Jumanji** – film przyg., USA 1995, 130 min
13.50 **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 120 min
15.50 **Jak wytresować smoka 3** – film animowany, USA/Japonia 2019, 130 min
18.00 **Szybcy i wściekli 9** – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (20, 21) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Tata ma plan 3** (1-3) – serial komediowy, USA 2019
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-12) – kom., USA 2011-2012
13.20 **Przyjaciele 7** (5-11) – serial komediowy, USA 2001
16.50 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
17.50 **Gliniarz z Beverly Hills** – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher, 130 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (839)
6.00 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
6.30 **Po pierwsze kino 3** (34) – pr. rozrywk.
6.35 **Lekarze** (12, 13)
8.35 **Lekarze 2** (1-3)
11.35 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
11.55 **Monster Trucks** – komedia przyg., USA/Kanada 2016, 140 min
14.15 **Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos"** – komedia, USA 1989, 105 min
16.00 **Wyjście awaryjne** – komedia, Polska 1982, 120 min
18.00 **Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 120 min

13 ULICA

6.20 **Balthazar 5** (2) – serial kryminalny, Francja 2018
7.20 **Morderstwo w Saint-Paul De Vence** – film kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Philippe Caroit, Charles Clément, 120 min
9.20 **Bez śladu** (5-11) – serial krym., USA
15.45 **Kasandra** (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015
19.45 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial krym., Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (3, 4)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **Reksio** (2, 5) – anim.
8.35 **Miś Kudłatek** (1, 2)
9.00 **Do przerwy 0:1** (1, 2)
10.25 **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 105 min
12.10 **Ranking naj polskiego kina** (1, 2)
13.35 **Moja** – krótkometraż.
13.50 **Papierowe małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
15.45 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 130 min
17.55 **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 6** (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001
10.00 **Hudson i Rex 8** (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2024
12.00 **Kryminalne zagadki Mazur** (2) – serial kryminalny, Niemcy 2021
14.10 **Janosik** – film przygodowy, Polska 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 170 min
17.00 **Niezgodna** – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 180 min

DRAMAT SF



21.00 Sobotni superhit: Wojna o jutro – USA 2021, 170 min

Dan trafia do przyszłości, gdzie trwa walka ludzi z kosmitami. Wychodzi na jaw, że z pomocą dorosłej córki oraz ojca odegra kluczową rolę w przebiegu konfliktu.

23.50 **Skazaniec** – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, 130 min
2.00 **Ślad** (63, 46, 47) – serial kryminalny, Pol.
5.00 **Na ratunek 112** (920, 921) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 Dyktator – USA 2012, 115 min

Despotyczny admirał Aladeen sprawuje rządy w państwie na Bliskim Wschodzie. W Nowym Jorku zostaje uprowadzony i pozbawiony atrybutu władzy – brody.

21.55 **The Office PL 3** (7, 8) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club 7** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (7-10) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (1-4) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (1-4) – rozr.

KOMEDIA



20.00 Kac Vegas w Bangkoku – USA 2011, 135 min

Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil i jego kumple. W planach mają spotkanie przy ognisku. Zmienia się ono w ostrą imprezę.

22.15 **Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min
0.50 **Mission: Impossible – Fallout** – film sens., USA/Chiny/Francja 2018, 185 min
3.55 **Dziewczyny z Hollywood** (4)

KRYMINALNY



22.00 Zabójstwo w Lourdes – Fr. 2021, 125 min

Fiona, kapitan policji, z pomocą Maxima próbuje rozwikłać sprawę brutalnej zbrodni. Ofiarą jest członkini komitetu zajmującego się uznawaniem cudownych uzdrowień.

0.05 **Uwięziona moc** – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, 130 min
2.15 **Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko** – film krym., Kanada 2024, 115 min

KOMEDIA



20.00 Wyjście awaryjne – 1982, 120 min

Naczelniczka gminy, Kolędowa, dowiaduje się, że jej niezamężna córka jest w ciąży. By zapobiec skandalowi, planuje znaleźć dziewczynie odpowiedniego męża.

22.00 **Ach śpij, kochanie** – film kryminalny, 2017, 110 min
23.50 **Mistyfikacja** – dramat kryminalny, 2010, 140 min
2.10 **Ciało** – komedia, 2003, 145 min
4.35 **Obudź się** – dramat obycz., 2022, 85 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Kontrabanda – USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 140 min

Były przemytnik Chris podejmuje się ryzykownej akcji. Wraca do działalności, ponieważ chce spłacić dług swojego szwagra. Jeśli mu się nie uda, straci bliskich.

22.20 **Czerwony smok** – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 150 min
0.50 **Patriota** – film sens., USA 1998, 100 min
2.30 **Nazywam się Alfred Hitchcock** – film dok., Wlk. Bryt. 2022
4.45 **Kabaretowe hity** (2)

20

CINEMAX HD

12.50 **Grawitacja** – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2013, 90 min
14.20 **Człowiek z Rzymu** – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min
16.10 **Ella i John** – kom. przyg., Wl./Francja 2017, 110 min
18.00 **Jaśniejsza od gwiazd** – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min
20.00 **Krwawy sport** – film sensacyjny, 1988, 90 min
21.30 **Faceci w czerni** – kom. s.f., USA 1997, 95 min
23.05 **Szczęki** – thriller, USA 1975, 125 min
1.10 **Mrok lasu** – horror, Francja 2023, 75 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (9-13)
8.30 **Świat według Kiepskich** (13, 1-5) – serial komediowy
11.30 **Młody Sheldon 3** (14-19)
14.30 **Święty** (7-11) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (7) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (13, 1-6) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1992
0.30 **Czarna Żmija 2** (5, 6)
1.55 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
2.30 **Śmieszniej nie będzie** (4-8) – program rozrywkowy
5.00 **Comedy Club 7** (7, 8)

SCI FI

6.00 **Medium 4** (11-15) – krym.
11.05 **Przygody Merlina 4** (2-6) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
16.05 **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, reż. Zach Helm, wyk. Dustin Hoffman, 115 min
18.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
21.00 **Push** – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 140 min
23.20 **Chappie** – film s.f., USA/Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min
1.50 **The Ark 2** (9-12) – serial s.f.

FX HD

5.00 **9-1-1: Nashville** (8)
5.55 **Agenci NCIS** (21, 22)
7.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
9.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22, 1)
12.25 **Z archiwum X** (10-12)
15.10 **The Mandalorian** (1, 2)
16.45 **Armageddon** – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 195 min
20.00 **Obcy: Ziemia** (1, 2) – s.f.
22.15 **Zabójczy cel** – film sens., USA/Kanada 2008, 125 min
0.20 **Zakłamanie** (9) – obycz.
1.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23-25) – krym., USA
4.25 **Tropiciel** (4) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

10.55 **Pierwsza liga** – komedia, USA 1989, 130 min
13.05 **Samotny wilk McQuade** – film sens., 1983, 135 min
15.20 **Zaginione miasto Z** – film biograficzny, 2016, 170 min
18.10 **Ściśle tajne** – komedia, USA 1984, 110 min
20.00 **Vera 5** (1) – serial krym.
22.00 **Projekt Koliber** – thriller, Kan./Belgia 2018, 155 min
0.35 **Na uwięzi** – sens., USA/Meksyk/RPA 2014, 125 min
2.40 **Zanim zasnę** – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 125 min
4.45 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

15.05 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii** – film obycz., Niemcy 2009, 120 min
17.05 **Dora Heldt: Gratulacje!**
19.00 **Wygrał pan!** – film obycz., Niemcy 2014, reż. Mark von Seydlitz, 115 min
20.00 **Falk** (1) – serial kom., Niem.
20.00 **Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 1** – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Zabójcza układanka** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.55 **Dora Heldt: Ani słowa tacie!** – komedia, Niemcy 2012, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.55 **Solomamma** – komediodram., Norwegia/Łotwa/Litwa 2025, 100 min
15.35 **Całe szczęście** – komedia romant., USA 2006, 105 min
17.20 **Lepiej później niż wcale** – komediodramat, USA 2023, reż. Lisa Steen, wyk. Karen Gillan, 95 min
18.55 **Wszystko będzie dobrze** – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min
20.30 P! **Made in EU** – film obycz., Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 110 min
22.20 **Nomadland** – dramat obyczajowy, 2020, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.30 **Zatraceni w miłości** (71-75) – telen., Turcja 2023
11.30 **Agenci NCIS 16** (12-16)
15.55 **Panna Marple: Karaibska tajemnica** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
17.50 **Poirot 6** (3) – serial krym.
20.00 **Detektyw Murdoch 19** (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi** (3)
23.15 **Hiszpańska księżniczka 2** (1)
0.30 **Zatraceni w miłości** (71-75) – telen., Turcja 2023
4.40 **Detektyw Murdoch 19** (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
5.25 **Lekarze na start** (6)

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (31-35) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (53-57) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (16-20) – telenowela, Meksyk 2025
20.00 **Sieroty ziemi** (21, 22) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Otchłań namiętności** (154-158) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Sieroty ziemi** (21, 22) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

9.30 **Sposób użycia 5** (5-9)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (23, 24)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (1-9) – kom.
17.30 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min
19.35 **Johnny English: Nokaut** – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min
21.20 **Straszny film 3** – horror komediowy, 2003, 95 min
22.55 **Anakonda** – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 100 min
0.35 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (10-13)

FILMBOX+ HITS HD

8.45 **Opowieści z ławeczki** – kom., Fr. 2009, 125 min
10.50 **Disco** – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min
12.45 **Kto zabił ciotkę Cookie?** – komediodramat, USA 1999, 150 min
15.15 **Camino** – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min
17.55 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 125 min
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, 105 min
21.45 **Czworo do pary** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min
23.30 **Mroczna korona** – film fantasy, 2025, 150 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.25 **Zabójcza piękność** – czarna komedia, USA/Niemcy 1999, 125 min
10.30 **Ad Astra** – film s.f., 2019, reż. James Gray, 150 min
13.00 **Agent XXL 3** – komedia, USA 2011, 140 min
15.20 **Szkoła rocka** – kom. muz., USA/Niemcy 2003, 145 min
17.45 **Szybki jak błyskawica** – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
20.00 **Raport mniejszości** – film s.f., USA 2002, reż. Steven Spielberg, 180 min
23.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 140 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
7.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Jaén – Sierra de La Pandera LIVE
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy LIVE

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy LIVE
17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy LIVE

CANAL+ SPORT HD

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włókniarz
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.45 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Racing Santander LIVE

TVP SPORT DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Retro TVP Sport (31) – magazyn sportowy
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga
10.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026
11.30 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
11.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Sandecja LIVE
14.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna LIVE
17.35 Lekkie gadki – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1 HD

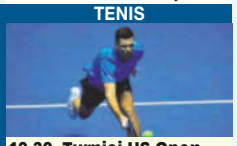
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
6.55 Ligue 1 Show (3) – magazyn piłkarski
7.30 Inside Serie A (3)
8.00 Formuła 1: GP Włoch – 1. sesja treningowa
9.25 Formuła 3: Grand Prix Włoch – sprint LIVE
10.40 Formuła 1: GP Włoch – 2. sesja treningowa
12.10 Formuła 1: Grand Prix Włoch – studio LIVE
12.25 Formuła 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa LIVE
14.10 Formuła 2: Grand Prix Włoch – sprint LIVE
15.15 Formuła 1: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna LIVE
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern LIVE

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
12.00 Awantura o furę
13.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2019
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6)
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (3) – dok.

20

TENIS



19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz 3. rundy

Hubert Hurkacz przystąpił do wielkoszlemowych zmagań podbudowany triumfem w turnieju w Cancun. W finale Polak okazał się lepszy od Sebastiána Báeza.

22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy LIVE
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy LIVE
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy LIVE

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.30 Mecz towarzyski: Polska – Finlandia LIVE

Przed reprezentacją Polski ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Europy – mecz towarzyski w gdańskiej Ergo Arenie z Finlandią. Ostatnim razem te ekipy mierzyły się w 2021 roku w 1/8 finału europejskiego czempionatu. Biało-Czerwoni wygrali wówczas 3:0. Podopieczni Nikoli Grbicia postarają się powtórzyć tamten wynik.

23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Villarreal – RC Deportivo La Coruna

Beniaminek spróbuje sprawić niespodziankę w konfrontacji z trzecim zespołem poprzedniego sezonu.

23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
0.15 Premier League Stories – mag.
0.50 Klich. Poza schematem (1, 2)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia
4.25 Ligomistrzowe historie

ŻUŻEL



18.35 Indywidualne ME LIVE – 2. runda w Güstrowie

Broniący tytułu Patryk Dudek rozpoczął sezon, zajmując trzecie miejsce w zawodach w Zielonej Górze. Na polskiej ziemi zwyciężył Duńczyk Leon Madsen.

22.05 Sportowy wieczór – program inform.
22.40 Piłka nożna – Mecz Legend: Chorzów: Polska – Anglia
0.45 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
1.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC LIVE

Od poprzedniego sezonu za wyniki Giallorossich odpowiada Gian Piero Gasperini, który w latach 2016–2025 zasiadał na ławce trenerskiej zespołu z Bergamo.

23.00 Eleven Gol Live
0.15 Formuła 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli
4.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
4.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1)

W Meksyku na warsztat trafia zmodyfikowany volkswagen beetle. Marc Priestley próbuje przystosować to podrasowane auto do wyścigów po wydmach.

20.00 W oku cyklonu (1)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Gwiezdne bitwy
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD

9.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Almunécar – Loja
12.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda LIVE
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda LIVE
22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda LIVE
1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda LIVE
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda LIVE

POLSAT SPORT 2 HD

11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia LIVE
20.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli – 2. dzień LIVE
22.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej: C. Gauff – M. Bouzková
12.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie LIVE
14.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie LIVE
16.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie LIVE
18.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie LIVE
20.15 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie
22.30 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie
0.45 8 wspaniałych (1) – serial dokum., Polska 2025-2026

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Pro Bull Riders 2 (15, 16)
8.00 WWE Highlights (51, 44)
9.00 KPW Kombat TV (24, 25)
11.00 WWE Highlights (45-47)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)
15.00 WWE Classic Gold (86, 87) – program sportowy
16.00 New Japan Pro-Wrestling (52)
19.45 WWE Classic Gold (83)
20.00 AEW Dynamite (2635)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (52)
1.45 WWE Classic Gold (84, 2)
2.30 WWE Highlights (48)
3.00 X Games – Aspen 2020 (1-3) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
13.55 Ligue 1 Preview (3)
14.25 Inside Serie A (3) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Torino LIVE
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli LIVE
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans LIVE
22.55 Ligue 1 Show (3) – mag.
23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient
2.00 Moi bohaterowie – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 Szpital (316-319)
10.30 Pojedynek na modę (9)
11.15 Szalenie oszczędni (4)
12.15 Raj za pół ceny (5) – rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyta
15.45 Szpital (364-367)
19.45 W czym do ślubu?
20.45 Obsesyjna miłość sióstr
21.45 Gdy jeden mąż to za mało (6) – reality show
22.45 Moja córka wstąpiła do sekty (2) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (10)
0.45 Sekrety lekarzy (2, 3)
2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.45 19+ (16, 17) – paradok., Pol.
4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (4, 5)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Polityło – Błażej Majdan
16.05 Strzelnica Navala (2) – magazyn sportowy
16.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
18.55 Z archiwum ESPN – mag.
19.05 Hokej: LM – mecz: Red Bull Salzburg – Bili Tygri Liberec LIVE
22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans LIVE
23.25 Boks: Rocky Boxing Night w Stężycy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
12.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
16.20 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy LIVE
19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Nora Cornolle – Klaudia Sygula LIVE
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse LIVE
0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.20 Premier League Preview
12.00 Strongman: Puchar Polski – Koło 2026
13.00 Dart: Czech Darts Open LIVE
17.15 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski
18.00 Strongman: Puchar Polski – Koło 2026
19.00 Dart: Czech Darts Open LIVE
23.20 Liga+ – magazyn piłkarski
0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
4.10 Premier League Stories

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.55 Piłka nożna: Kaiserslautern – Darmstadt LIVE
15.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
15.20 Goal Arena Bundesligi
17.30 Magazyn piłkarski
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
19.25 Pierwszy tytuł Kloppa
20.10 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
20.25 Piłka nożna: Dynamo Drezno – VfL Bochum LIVE
22.30 Bundesliga Dino – dok.
23.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.25 Bundesliga Weekly (3)
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Energie Cottbus LIVE
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB LIVE
17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient LIVE
19.20 Ligue 1 Show (3) – mag.
19.55 Piłka nożna: Liga portugalska LIVE
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco
0.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 Polska z góry 2 (5-7)
11.50 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dok., Niem. 2025
13.50 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję
14.50 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025
16.50 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt.
18.25 Twardzielki (5) – dok., Pol.
19.00 Kaligula – ukryte dziedzictwo (2) – film dok.
20.00 Replika – film dokum.
21.40 Pod powierzchnią – dok.
23.30 Bałtyk – film dokum., Pol.
0.45 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok.

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
16.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia 5** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
10.00 **Ostatnie pożegnanie** – serial paradokumentalny
11.00 **Pamiątki zbrodni** – serial dok., USA 2019
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Morderstwo na bagnach** – dok., USA 2016
15.00 **Rejs w objęcia śmierci 2** – dok., USA
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dok., USA 2023
17.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6) – serial dokumentalny, Norwegia 2021
8.00 **Uwaga, katastrofa!** (3, 4) – serial dokum.
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Morskie megamaszyny** (2): Jeździcy wiatru – serial dokum., Kanada 2025
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (4, 1) – serial dokumentalny
19.00 **Kierunek: Kuejczou** (1) – film dokum., Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (905)
6.05 **48h. Zaginieni** (58)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (23, 24) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (1, 2)
11.00 **Wraki, które zmieniły świat** (9, 10) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (31-33) – serial dok.
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (1, 2)
17.00 **Podróże z Danem Snowem 2** (1) – dok.
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły 2** (1) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (5)
20.00 **Świat z góry. Zamki** (2) – serial dok., Hiszp.
21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy** (1)

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 **Przyłbice i kaptury** (5) – przyg., Pol. 1985
10.10 **Odnaleźć zaginione** (5) – serial dokum., Pol.
10.40 **Podziemne Włochy**
11.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Magiczny Adriatyk** (4) – serial dok., Niem.
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Umarłem, aby żyć** FILM – film wojenny, Polska 1984, 100 min
16.10 **Gdańsk 1939**
17.10 **Sława i chwała** (5) – serial hist., Pol. 1997
18.25 **Flesz historii** (777)
18.55 **Długa droga do wojny** (1)
20.05 **Największe tajemnice monarchii** (1) – dok.

HISTORY HD

11.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (1)
12.05 **Starożytni kosmici 14** (3) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (1)
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (20)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (22)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (10, 1, 2) – reality show
17.10 **Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi** – film dokum., USA 2019
19.05 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (18) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

Chuck i jego ekipa wybierają się do Utah, gdzie widziano tajemniczą istotę, która prawdopodobnie jest skinwalkerem. Możliwe, że stworzenie pochodzi z kosmosu.

22.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
2.00 **Zaginione miejsca** (3) – serial dok., USA
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9

Steve i Amy odwiedzają dom w Murrieta w Kalifornii. Kobieta boi się, że przyczyną paranormalnej aktywności w miejscu zamieszkania są kontakty z duchem jej męża.

21.00 **Nawiedzona Szkocja**
23.00 **Nawiedzone miasteczko** – dok.
1.00 **Nawiedzona Szkocja**
2.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9**
3.00 **Nawiedzona Szkocja**

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6)

Archeolodzy analizują pochodzenie mitu o królu Minosie i Minotaurze. Najnowsze znaleziska mogą ujawnić, kim byli twórcy tej mrocznej opowieści.

21.00 **Starożytne konstrukcje** (6)
22.00 **Ukryte pod miastami** (6) – dok.
23.00 **Ciemna strona świata** (8, 3) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (3) – dok., USA 2024
2.00 **Wyprawa na dno** (5, 6) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



22.00 Wygrać z żywiołem (4) – Wlk. Bryt.

W święta Bożego Narodzenia Buffalo w stanie Nowy Jork nawiedza potężna śnieżyca. Część mieszkańców angażuje się w pomoc sąsiadom uwięzionym przez śnieg.

23.00 **Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki** – film dokum., Francja 2021
0.00 **Przestępcze podziemie** (6) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.10 Znajdę cię – USA/ FILM Polska 2019, 125 min

Łódź. Robert Pułaski i Rachel Rubin poznają się w szkole muzycznej. Po latach rodzi się między nimi uczucie. Młodych artystów rozdziela jednak II wojna światowa.

23.15 **Psy wojny** – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./ USA 1980, 115 min
1.10 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.10 **Sława i chwała** (5)
4.10 **Umarłem, aby żyć** FILM – film wojenny, Polska 1984, 90 min

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – 2022

Dawne cywilizacje pozostawiły po sobie hieroglificzne przekazy. Twórcy programu badają, czy tajemnicze symbole mogą wskazywać na kontakt z pozaziemskimi istotami.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (11, 12) – serial dok.
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (11) – dok.
1.50 **Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi**

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (7) – dok.
9.00 **Młodość Jana Pawła II** (1/2) – film dokumentalny
10.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
11.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (16, 17)
14.00 **Kings of Cash** (1) – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
19.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
20.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
21.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (5) – dok.
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
2.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Natura. Proces ciągłej zmiany** – film dok., Niem.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (2, 3) – serial dok.
16.50 **Targowiska świata** (1)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (13, 14)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (6, 7)
19.40 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – dok., Francja
20.50 **Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte** – dok.
22.00 **Nastassja Kinski. Wyzwolona** – film dokum.
23.10 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – dok., Francja
0.20 **Wojna indochińska. 14 lat piekła** (1) – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

15.00 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
15.30 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (1) – serial dok.
16.00 **Żłobki natury** – film dok.
17.00 **Ratując żyrafy** – dok.
18.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (5) – serial dok.
19.00 **Zabójcze szerszenie Azji** – film dokumentalny, RPA
20.00 **Europa z powietrza** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
21.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
22.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (4) – serial dok.
23.00 **Europa z powietrza** (4) – serial dokumentalny, USA
0.00 **Niezwykły dr Pol** (18, 19)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.45 **Lwie zasady** (1-5)
12.05 **W okowach mrozu 4** (1)
13.00 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Małpie życie 14** (1-4)
18.40 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (1) – dok.
19.35 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
20.40 **Ziemskie dziwy** (1, 2)
22.55 **Lwie zasady** (1-5)
3.45 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (1) – dok.
4.35 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
5.30 **Teksas: na ratunek aligatorom** (7) – serial dok.

BBC EARTH HD

10.00 **Dzika Wielka Brytania**
11.05 **Przez dziką Amazonię** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
12.05 **W okowach mrozu 4**
17.10 **David Attenborough i cuda natury 4** (2) – dok.
17.40 **Wielka nowozelandzka przygoda** (3) – serial dok.
18.45 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** (3) – dok.
19.45 **Zjawiskowa Ziemia** (1)
21.00 **Sekretne życie drzew** (3)
21.55 **Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu** (1) – dok.
23.00 **Dzika Wielka Brytania**
0.00 **Brutalna planeta** (4)
0.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (9) – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Człowiek rekin** – dok.
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Nietypowi pupile** (1)
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (1, 2) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** (12)
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD

13.30 **Tacy byliśmy**
14.00 **Dzikie korytarze** (1)
14.50 **San Diego – najdziksze miasto Ameryki** – dok.
15.50 **Cuda światowego transportu** (3) – serial dok.
16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.00 **Sanatorium miłości 2** (7)
18.50 **Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda**
20.10 **Serena Williams: siła i sława** – dok., Wlk. Bryt.
21.45 **Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego** – dok.
22.50 **Fantastyczny Matt Parey** – film dokumentalny

POLSAT DOKU HD

9.00 **Wojny kontenerowe 2**
10.00 **Niezwykłe konstrukcje**
11.20 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
12.20 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
13.05 **Maszyny bojowe** (1, 2)
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (1-4) – serial dok.
17.40 **David Attenborough i cuda natury 3** (1-4)
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
22.00 **Wygrać z żywiołem** (1, 2)
0.00 **Kroniki Hitlera** (2) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Największe budowle 3** (6-10) – serial dokumentalny
11.20 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (14-18) – serial dokumentalny, Australia
16.10 **Złoto Jukonu 3** – serial dokumentalny, Kan. 2015
21.00 **W okowach mrozu 4** (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (2) – serial dokumentalny, USA 2025
23.55 **Zabójczy połów** (3-9) – serial dokumentalny, USA
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – serial dokumentalny, Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.00 **Zakazana historia 7** (5)
6.45 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
7.40 **Podziemna armia** (3, 4)
9.45 **Naziści: korzenie zła**
12.35 **Tajne bronie II wojny światowej** (1-3) – dok.
15.50 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
18.00 **1776: niepodległość USA**
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1/2) – film dok.
22.05 **Wojna Adolfa Hitlera**
0.20 **Wojna światowa: 1914-1945** (7, 8) – dok.
2.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (1-3) – dok.
4.55 **Zakazana historia 7** (6)

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (7) – serial dokum.
15.05 **To wszystko przez ciebie** (1) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (6) – serial dok., USA
17.00 **Mordercze babcie** (3)
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (7) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (10) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje** (6)
21.00 **Morderca na pokładzie**
22.00 **Wakacje bez powrotu**
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (3) – serial dok.
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (1)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
9.40 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (23)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (14-17) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (4-7)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
22.10 **Azja Express** (10)
23.45 **Cali i zdrowi** (9, 10) – rozr.
1.50 **Hotelowe rewolucje** (13, 1, 2) – serial dok., USA

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.20 Podróże z historią
11.55 Podróż za jeden uśmiech (5, 6)
13.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65)
13.35 Echo serca (11)
14.25 Na sygnale (661, 662)
15.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.55 Piłka nożna: LIVE Polska – Anglia
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: LIVE Polska – Anglia
18.30 Chichot losu (12)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (36)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026
11.45 Przyrodnik na tropie (43) – dok.
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (4) – talk-show
13.55 Postaw na milion
16.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – telet.
16.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37)
16.55 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2033) – teleturniej
18.10 Program rozrywkowy
18.25 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – koncert

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (15) – serial krym., Polska
7.05 Demakijaż (118) – program rozrywkowy
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (16) – program rozrywkowy
8.00 Bogaty dom – biedny dom (131, 132, 156) – reality show
11.00 Nasz nowy dom (256) – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (70-72) – pr. rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno (24-26) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (257, 258) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (209) – reality show
7.00 Galileo (1147, 1148) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1149, 1194, 1195)
12.30 Mini Galileo (172)
12.55 Paddington – FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1426-1429) – obycz.
19.00 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (3)
12.35 Zakup w ciemno 8 (2-4) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Usterka 14 (27) – serial fab.-dokum.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (2)
18.45 Kochaj albo wróć (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (34) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)

TVN STYLE HD

5.35 Anatomia piękna 2 (10) – pr. rozrywk.
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.05 Magda gotuje internet (6) – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (6, 3, 1) – serial dok.
14.30 Do zobaczenia 2 (6) – mag. poradnikowy
15.00 Bitwa o gości (5) – reality show
16.00 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.00 Projekt City (6) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (17) – Polska 2025

Franz odnajduje Gretę w Berlinie i pomaga jej uciec przed Engelem. Kobieta wyznaje Neumannowi, że kiedyś zdradziła go, próbując sprzedać informacje o Johannie.

21.10 Prosta historia FILM o morderstwie – dramat obyczajowy, Polska 2016, 90 min
22.40 Dobry żart (13) – rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (1) – wojenny
0.05 To jest grane – wakacyjnie (102)
0.40 Chichot losu (12)

WIDOWISKO

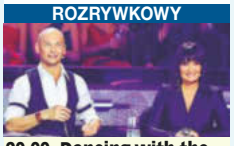


19.25 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3)

W trakcie wydarzenia obok legendarnych satyryków wystąpili goście gwiazdy estrady – aktorzy i wokaliści. Wśród nich był m.in. Marcin Januszkiewicz.

22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2033, 2009) – telet.
2.05 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.
4.10 Do śmiechu! (8) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (163)

Finaliści zaprezentują po trzy tańce, w tym freestyle. Zwycięzą ci uczestnicy, którzy będą się mogli pochwalić największą sumą punktów od jurorów i widzów.

23.00 Gry małżeńskie (152, 153) – reality show, Polska
1.00 Więzienie kobiet (58-61) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (110-112) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040-1043) – Pol. 2026

Podczas ślubu Bolka i Marii śledczy dostają zgłoszenie o szkolnym autobusie znalezionym w lesie. Górska i Kujawińska jadą na miejsce. Odkrywają ślady krwi.

0.15 Gwiazdy Kabaretu (58, 59) – pr. rozrywk.
2.20 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (254)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Polska 2026

W tym odcinku arystokratka z Krakowa nie poradzi sobie w starciu z rybimi flakami, natomiast wieśniaczka z Łącka polegnie, gdy przyjdzie jej spróbować kawioru.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
1.20 Diabelnie boskie 3 (17) – reality show
1.50 Zapukaj do moich drzwi (144) – telen.
2.55 Never Give Up (1)
3.55 Detektywi (54)

ROZRYWKOWY



18.35 Ugotowani 13 (5)

Mieszkańcy Nowego Sącza rywalizują o kulinarne laury. Wśród uczestników odcinka są m.in. strażniczka miejska oraz lider regionalnego zespołu Kruca Banda.

19.35 Kuchenne rewolucje (3, 11) – program rozrywkowy
21.40 Top Model (1) – reality show
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (1)
0.10 Dziewice (1)
1.10 Pani gadżet erotycznie (1) – mag.
1.45 Apetyt na miłość (5)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – krym., Pol. 2023
10.45 Czy wiesz, że? (302)
11.20 Na sygnale (770, 771)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (136)
13.20 Komisarz Alex 22 (271)
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (379)
19.20 Ranczo 6 (74-76) – obycz.
22.20 Legenda Zorro – film FILM przyg., USA 2005, 140 min
0.40 Krew z krwi 3 (10) – sens.
1.40 Glina (1, 2) – serial krym.
3.55 RoboCop – film s.f., USA FILM 1987, 110 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (7, 8)
15.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.
17.45 Kingsajz – komedia, FILM Polska 1987, 135 min
20.00 Jaś Fasola (11, 12) – kom.
21.05 Joker – dramat sensacyjny, FILM USA 2015, 115 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk.
0.10 Magia nagości. Włochy
1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski
2.45 Kabaretowe przeboje 2

TLC HD

13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery na pomoc (1) – reality show
15.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (15)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – serial dokumentalny
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczyfla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

12.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2
13.05 Jamie Oliver: 5 składników (8-10)
14.35 Ziemia, ogień i smak (4)
15.30 Nie bój ryby! (7) – mag.
16.00 Jamie gotuje w Gruzji
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok.
17.55 Ziemia, ogień i smak (5)
18.45 Czego nie jeść (1) – dok.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok.
20.45 Włoska uczta (1, 2) – dok.
21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (2)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (4) – serial dok.

TVN TURBO HD

8.15 Samochód marzeń Adama Klimka (1) – mag.
9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr.
9.30 Jeździć, obserwować (9)
10.15 Moto kombat (9) – mag.
11.00 Moto Fachury (11) – mag.
11.45 Wojny samochodowe
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12)
16.45 Zawodowi handlarze
17.30 Jeździć, obserwować
18.15 Z drugiej ręki (15) – mag.
19.00 Mobilni mechanicy (1, 2)
20.30 Zawodowi handlarze
22.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag.
23.30 The Grand Tour 3 (13)

NOWA TV DVB T

6.00 Wehikuł czasu (905, 906)
6.15 TV okazje (98, 99)
6.55 Wehikuł czasu (905, 906)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (573) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (36-38) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (107-110)
20.00 Poirot 6 – serial kryminalny
22.00 Poirot 7 (1) – serial krym.
0.00 Ślad (83) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (99, 100)
3.50 Wehikuł czasu (905, 904)
4.00 Sala operacyjna (5, 7)
5.00 Pod lupą (5, 6) – magazyn

METRO

6.40 Gorączka złota 12 (11, 12)
8.35 Klan z Alaski (4, 5) – dok.
11.45 Złomowisko PL 4 – dok.
13.45 Makłowicz w drodze 2
14.55 Farma Clarksona (6)
15.55 Jestem z Polski 3 (6, 1)
18.00 Kryminalni (12, 13) – krym.
20.05 Faceci od kuchni – kom., FILM Fr./Hiszpania 2012, 115 min
22.00 Teściowie – komedia, FILM Polska 2021, 100 min
23.40 Kuba Wojewódzki (1)
0.45 Strażacy 24h (2) – pr. rozr.
1.15 Szpital (870) – paradok.
2.15 Szkoła (621) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (6, 7) – mag.
4.20 Szpital (863) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.55 Niezwykły dr Pol (11-15)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
17.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozr.
18.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji FILM – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024, 120 min
22.00 Dziewczyna z piwnicy FILM – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, 115 min
23.55 Mroczny lokator FILM – horror, USA 2022, reż. Jerren Lauder, 130 min
2.05 Raport 77 (1)
4.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.

WP DVB T

11.15 Wariaci za kierownicą 6
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10)
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok., Kan.
15.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3)
17.00 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (5, 6)
19.00 Policjanci w akcji 2 (1) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (7) – dok.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 17
23.00 Mistrzowie Kabaretu 8

C+ DOMO HD

13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (10) – dok., Kan.
14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (22)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (1)
17.00 Kupione i co dalej? 3
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Zbudujemy ten dom 3 (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6)
21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (10) – dok.
22.10 W mieście czy na wsi?
23.00 Luksusowa ucieczka 8

HGTV HD

10.45 Uratuj swój ogród 8 (23)
11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – pr. rozr.
12.45 Pogromcy chaosu (6)
13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4)
15.35 Polowanie na ogród 9
16.40 Polowanie na ogród 8 (6)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów
18.55 Weekendowa metamorfoza 5 (3) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę
23.35 Zamek w spadku 2 (3, 4)

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (109) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (571, 572) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (249) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1433-1437) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (188) – paradok., Pol.
14.55 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywk.
15.05 **Więzienie kobiet** (106-109) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (361) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (1, 2) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (36) – serial dok., Pol. 2019
7.10 **Było sobie życie** (8-12) – serial anim., Fr.
9.55 **Smerfy** – film FILM familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, 125 min
12.00 **Świat według Kiepskich** (574-579) – serial kom., Polska
15.00 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
15.30 **Serca dwa** (7) – dok.
16.00 **Złomiarze** (14) – dok.
17.00 **Świat według Kiepskich** (580, 581, 584, 585)
19.00 **Kolacja w ciemno** (58, 59) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Cudownych rodziców mam** (17) – cykl felietonów
6.15 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (12) – serial anim., USA
7.40 **Kupiliśmy zoo** FILM – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, 150 min
10.10 **Cobra Kai** (3-5) – serial przygodowy
12.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – sens., USA 1999
14.00 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.20 **Columbo** (41, 42) – serial kryminalny
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (185, 186) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (1, 2)
7.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (2)
8.30 **Zbrodnie w Prowansji** FILM (2) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2022, 110 min
10.20 **Morderstwa w Midsomer 4** (3, 4)
12.35 **Ojciec Brown 9** (5-7)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
17.40 **Z pamiętnika położnej 11** (1) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 2** (5) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (7) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.10 **Ernest i Celestyna**
8.20 **Dino Kumple** (5)
8.30 **Wissper** (16-18)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (6) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (68) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek** (4, 5)
10.45 **Reksio** (11, 12)
11.05 **Pająk Lucas 2** (6)
11.15 **Świnka Peppa 8** (49, 50) – serial anim.
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (12)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill 2** (78, 79)
13.50 **Odo** (58) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy 2022-2023
19.15 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

KOMEDIA



20.10 **Wakacyjni przyjaciele** FILM – USA 2021, 140 min

Emily i Marcus poznają w kurorcie imprezowiczów Kylę i Rona. Spędzają z nimi tydzień. Gdy wracają z wakacji, znajomi pojawiają się w ich domu, wprowadzając zamęt.

22.30 **Samolot z forsą** FILM – film sensacyjny, USA 2020, 95 min
0.05 **Kapitan Phillips** FILM – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
2.55 **Interwencja** – mag.
3.15 **Wydarzenia**
4.00 **Ewa gotuje** (538)

SCIENCE FICTION



21.00 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** FILM – USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 145 min

Kosmici atakują Ziemię. Ostatnim bastionem ludzi jest Los Angeles. Emerytowany sierżant Nantz i podporucznik Martinez muszą zmierzyć się z nieznanym wrogiem.

23.25 **Underworld: Bunt Lykanów** FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
1.15 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
1.45 **Świat według Kiepskich** (478-481)

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (161, 162) – USA 2013

W bunkrze znaleziono zwłoki kobiety. Booth i Sweets dowiadują się od przyjaciółki zamordowanej, że kobieta żyła w ukryciu, gdyż spodziewała się końca świata.

23.55 **Tropiciel** FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2007, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (24) – serial krym., Polska
2.40 **Kochane pieniądze** (68-70) – serial paradokum., Pol. 2021
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Annika** (5) – Wielka Brytania 2021

Detektyw Strandhed odwiedza córkę, która pracuje w pensjonacie. Relaks schodzi na drugi plan, gdy w pobliskim strumieniu zostają odkryte zwłoki mężczyzny.

22.05 **Milczący świadek 24** (3, 4)
0.15 **Po powodzi** (3)
1.15 **Śmierć z dala od palm 2** (5) – krym.
2.20 **Milczący świadek 24** (3, 4)
4.20 **Śmierć pod palmami 8** (7) – krym.
5.15 **Ojciec Brown 9** (7)

ANIMOWANY



14.35 **Świnka Peppa 3** (11, 12) – Wielka Brytania 2006

Peppa uwielbia bawić się i skakać do błotnistej kałuży. W jej zabawnych przygodach uczestniczy cała rodzina.

14.45 **Topo Gigio** (11, 12)
15.10 **Laboratorium alchemika** (6) – eduk.
15.20 **Zwierzaki Czytaki**
15.45 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (11, 12)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków**
18.00 **Aleja tajemnic** (6)

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 **Superwizjer**

Magazyn reporterów TVN, ujawniający ludzkie dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze mówią o korupcji władzy, skandalach w policji i aferach gospodarczych.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nic do zgłoszenia** (10) – serial dokum.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (6-8)
9.10 **Poszukiwacze historii**
10.05 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (1-3)
13.40 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Pociągi** (7, 8) – serial dok.
17.00 **Polacy za granicą** (154)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (49-51, 222)
20.05 **Wakacje z Bałtykiem** (47-50) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (156, 104) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
11.25 **Misja: kolacja** (2) – dok.
12.25 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **W kuchni szefa** (1, 2)
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (1, 2) – mag.
16.45 **Szef Jet: przepis na Azję** (5, 6) – mag.
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (2) – magazyn kulin.
18.50 **Trafić w ciasto** (1) – mag.
19.50 **Makłowicz w drodze**
20.20 **Makłowicz w Polsce** (1)
20.55 **Magda gotuje internet**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Jedzenie w trasie** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123, 127)
11.50 **Rodzina zastępcza** (28-31) – serial kom., Polska
14.05 **Dzikie psy** (1-3) – dok.
17.35 **Sąsiedzi** (53, 54) – anim.
17.50 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (11, 12)
18.50 **Co ludzie powiedzą 3** (19-21) – serial komediowy
20.50 **Miodowe lata** (1, 2) – serial komediowy, Polska
22.00 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** FILM – film wojenny, Pol. 2018, 120 min
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera** (4) – serial dokum.

BBC LIFESTYLE HD

7.50 **Mistrzowie ceramiki 8**
10.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (1) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Psyjaciele w potrzebie**
13.00 **W świecie luksusu** (4)
14.00 **Mistrzowie szycia 6** (3, 4)
16.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.50 **Najlepszy konsultant ślubny** (1) – pr. rozrywk.
18.55 **Klasa pierwsza czy ekonomiczna?** (1) – dok.
19.55 **Bake off: zawodowcy 5**
22.00 **Bad Boyfriends** (7, 8)
0.10 **Wstydliwe choroby 5**
2.25 **Wstydliwe choroby 6** (1)
3.15 **Mistrzowie ceramiki 6**
5.10 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (1) – reality show

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (1) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (13)
18.30 **Psi Patrol 9** (7) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (18)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (16) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (6) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 6** (4)
20.08 **Świnka Peppa 5** (4)
20.13 **Świnka Peppa 2** (9, 10)
20.31 **Świnka Peppa** (51)
20.36 **Świnka Peppa 6** (7)
20.40 **Świnka Peppa** (9, 10)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11-13) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Prezydenci i premierzy**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (180, 181)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 10** (125, 126) – krym., Pol. 2013
17.25 **Z ust royalsów** (1)
18.30 **Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026** – koncert
19.30 **Miłość i nadzieja** (355) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (336) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (23, 24) – serial kostiumowy
23.25 **Dotknij nieba** – dramat FILM biograf., USA 2018, 115 min
1.20 **Przystań** (10) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (16)
6.55 **Wags** (11, 12) – serial dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
12.25 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
18.00 **Żony Londynu** (6)
19.00 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
1.00 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (17)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **W Naszej Rodzinie**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.
22.15 **Głos serca** (94) – obycz.

BBC BRIT HD

10.30 **Allo, allo! 3** (1, 2) – kom.
12.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (5, 6) – dok.
13.55 **Cuda inżynierii 2** (5, 6)
16.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5) – dok.
17.00 **Najbardziej luksusowe więzienie na świecie**
18.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (5, 6) – dok.
20.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (3) – serial dok.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5, 6) – dok.
23.00 **Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka** (2)
0.05 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (2)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing 2** (1, 2) – serial anim.
14.20 **Blaze i megamaszyny 3**
14.45 **Looloo Kids** (45) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (14)
15.28 **Kicia Kocia 2** (10, 11)
15.45 **Jeżyk Happy** (18, 19)
16.02 **Marta mówi** (28) – anim.
16.30 **Zouk** (37, 38) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (27) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (11)
21.01 **Wierszyki domowe** (8)

TVP 3 DVB T2

11.00 **Wielka naturalna bariera** – film dok., Australia 2022
12.05 **Rolnicy**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Miedź – Chrobry
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

12.30 TV 6 **Kupiliśmy zoo**
KOMEDIODRAMAT Benjamin przenosi się do domu na terenie starego ogrodu zoologicznego. Chce przywrócić miejscu dawną świetność. *Reż.: Cameron Crowe, A: Matt Damon, Scarlett Johansson, Colin Ford USA 2011* **150 min ▶ do godz. 15.00**

14.25 TVP KULTURA **Ostatnia walka Apacza**
WESTERN Massai ucieka z pociągu, którym jest transportowany na Florydę. Wypowiada wojnę osadnikom. *Reż.: Robert Aldrich, A: Burt Lancaster, Jean Peters, Monte Blue USA 1954* **95 min ▶ do godz. 16.00**

15.00 TVN **Faceci od kuchni**
KOMEDIA Kucharz Alexandre Lagarde wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. *Reż.: Daniel Cohen, A: Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué Fr./Hiszpania 2012* **105 min ▶ do godz. 16.45**

15.45 TV 4 **Next**
THRILLER SF Agentka musi nakłonić do współpracy jasnowidza, który może ocalić kraj przed zagładą. On jednak ukrywa się przed władzami. *Reż.: Lee Tamahori, A: Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel USA 2007* **125 min ▶ do godz. 17.50**

15.55 TV PULS **Zięć prawie idealny**
KOMEDIA Alice wierzy, że znalazła mężczyznę swojego życia. Okazuje się nim uciążliwy pacjent jej ojca, psychoanalityka Oliviera. *Reż.: Arnaud Lemort, A: Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust Francja/Belgia 2024* **115 min ▶ do godz. 17.50**

17.50 ALE KINO+ **Ostatnie wielkie dzieło**
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. *Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps USA 2019* **140 min ▶ do godz. 20.10**

20.00 STOPKLATKA **Missisipi w ogniu**
KRYMINALNY Rok 1964. W Meridian dokonano morderstw na tle rasowym. Zmowę milczenia próbują przełamać dwaj agenci FBI. *Reż.: Alan Parker, A: Gene Hackman, Frances McDormand USA 1988* **160 min ▶ do godz. 22.40**

21.30 C+ PREMIUM **Skok na milion**
KOMEDIA Menedżer pod wpływem impulsu kradnie z firmowego sejfu milion euro. Próbuje naprawić błąd, zanim prawda wyjdzie na jaw. *Reż.: Grégoire Vigneron, A: Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen Francja/Belgia 2025* **90 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Niezłomny agent przystępuje wraz z kompaniami do najtrudniejszego zadania w życiu.

20.00 TVN 7 Mission: Impossible – Dead Reckoning

SENSACYJNY Ekipa szpiegów z IMF mierzy się ze zbuntowaną sztuczną inteligencją.

HIT DNIA Ethan Hunt i niezawodny zespół Impossible Mission Force trafiają na trop nowej, niezwykle niebezpiecznej broni opartej na sztucznej inteligencji. Algorytm o nazwie Byt jest w stanie manipulować cyberprzestrzenią i przejmować kontrolę nad systemami obronnymi, wywiadowczymi, a nawet finansowymi. Jeśli dwie części odblokowującego go klucza wpadną w ręce niepowołanych osób, przyszłość całego świata stanie pod znakiem zapytania. Wysłannicy elitarnej jednostki zrobią wszystko, aby do tego nie dopuścić. W obliczu konfrontacji z nieuchwytnym przeciwnikiem doświadczony agent będzie musiał odpowiedzieć na pytanie, co ma dla niego większą wartość – życie najbliższych czy tajna misja. HD **205 min ▶ do godz. 23.25**

USA 2023 **Reż.:** Christopher McQuarrie **Wyst.:** Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma



20.00 TV PULS **Niezniszczalna**
SENSACYJNY Tajna agentka CIA Avery Graves (Kate Beckinsale) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Ray Stevenson
Wlk. Bryt. 2024 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 HBO **Dom dobry**
OBYCZAJOWY Studentka Gośka (Agata Turkot) poznaje Grześka (Tomasz Schuchardt) przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się ideałem. Sielanka jednak szybko znika. Partner zmienia jej codzienność w piekło.

Reż.: Wojciech Smarzowski Wyst.: Agata Kulesza
Polska 2025 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



20.40 TVP 2 **Siedmiu wspaniałych**
WESTERN XIX wiek. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Chris Pratt
USA 2016 HD **140 min ▶ do godz. 23.00**



21.25 TVN **Chłopaki nie płaczą**
KOMEDIA KRYMINALNA W wyniku zbiegu okoliczności skrzypek Kuba (Maciej Stuhr) trafia w sam środek mafijnych porachunków. Podejrzany o kradzież walizki pełnej pieniędzy, zmuszony jest uciekać przed gangsterami.

Reż.: Olaf Lubaszenko Wyst.: Michał Milowicz
Polska 2000 HD **125 min ▶ do godz. 23.30**



22.45 TVP 1 **Matki równoległe**
OBYCZAJOWY Ceniona fotografka Janis (Penélope Cruz) zachodzi w ciążę wraz z żonatym kochankiem. W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą również czeka samotne macierzyństwo. Zbliżają się do siebie.

Reż.: Pedro Almodóvar Wyst.: Israel Elejalde
Francja 2021 HD **135 min ▶ do godz. 1.00**



22.55 POLSAT **Raj dla par**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cynthia (Kristen Bell) i Jason decydują się podjąć terapię małżeńską odbywającą się na pacyficznej wyspie. Aby skorzystać z promocji, nakłaniają do wyjazdu swoich przyjaciół. Czekają ich nietypowe sesje.

Reż.: Peter Billingsley Wyst.: Vince Vaughn
USA 2009 HD **140 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
pobrane z chomikuj.pl

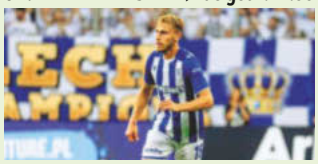
→ sport



14.55 ELEVEN SPORTS 1

GP Włoch
FORMUŁA 1 LIVE

Kimi Antonelli zrobi wszystko, co w jego mocy, by wygrać wyścig w ojczyźnie. Chrapkę na zwycięstwo ma także Lando Norris. Mistrz świata triumfował w dwóch poprzednich tegorocznych grand prix – Węgier i Holandii. HD 125 min ▸ do godz. 17.00



17.25 C+ SPORT 3

Lech – Raków
PIŁKA NOŻNA LIVE

Starcie reprezentantów Polski w europejskich pucharach. Jeśli Kolejorz zaprezentuje podobną skuteczność jak w meczu z FC Thun (7:0) w eliminacjach LE, Medaliki czeka ciężka przeprawa. HD 135 min ▸ do godz. 19.40



17.45 POLSAT SPORT 1

Mistrzostwa Europy 2026
SIATKÓWKA LIVE

Finał. Występ w tym meczu w Stambule reprezentacji Turcji nie byłby niespodzianką. Ekipa znad Bosforu zdobyła medal w czterech poprzednich ME, w tym złoto w 2023 roku. HD 165 min ▸ do godz. 20.30



20.40 ELEVEN SPORTS 1

Juventus – AC Milan
PIŁKA NOŻNA LIVE

215. ligowe Derby d'Italia. Kibice liczą na ciekawsze widowisko niż te, których byli świadkami w ubiegłym sezonie. Wówczas oba mecze zakończyły się bezbramkowym remisem. HD 120 min ▸ do godz. 22.40

→ rozrywka



13.15 TVN TURBO

Duda kontra Szafrański
MOTORYZACJA Dwaj mechanicy ponownie stają do rywalizacji. Punktem wyjścia ich projektu staje się polski pojazd. Mogą sięgnąć po kultowe konstrukcje albo mniej oczywiste perełki. Liczą się kreatywność, spryt oraz skuteczność. HD 45 min ▸ do godz. 14.00



16.05 TTV HD

Idź na całość 3
TELETURNIEJ W trzecim sezonie pojawią się nowe gry z cennymi nagrodami. Widzowie zobaczą, jak uczestnicy spełniają swoje marzenia lub wręcz przeciwnie – odchodzą z niczym. Prowadzą Zygmunt Chazjer i Robert Motyka. HD 65 min ▸ do godz. 17.10



17.15 TVP 2

Tak to leciało!
TELETURNIEJ Program powrócił w bardziej widowiskowej odsłonie, z dużą publicznością. Uczestnicy uzupełniają luki w tekstach polskich przebojów. W odcinkach specjalnych pojawiają się gwiazdy. Prowadzi Kacper Kuszewski. HD 60 min ▸ do godz. 18.15

→ dokument



22.00 FOKUS TV

Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do...
POLITYKA Omówienie skutków masowych deportacji, wzmacniania ICE, a także powstania departamentu pod kierownictwem Elona Muska. HD 60 min ▸ do godz. 23.00

REKLAMA

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. *„Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie."*

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: *„Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz"*.
Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mowi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacery. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu , który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **zawierających 30 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
9.10 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.05 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony. Dożynki Jasnogórskie – program informacyjny
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn
14.00 Skrót z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
14.30 Lalka (1): Powrót – serial obyczajowy, Polska 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (136, 137) TOTAL VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41): Krzysztof Cugowski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) – magazyn kulturalny
11.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Białe Błota – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2064) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (1): Reni Jusis – widowisko
Bohaterką pierwszej odsłony nowego sezonu jest Reni Jusis. Opowie m.in. o kulisach powstania hitu „Zakręcona", napisanego na plaży w Mielnie. Zwycięzca odcinka awansuje do finału, którego stawką jest występ w koncercie Debiutów w Opolu.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny
Uwielbiany program wraca w bardziej widowiskowej odsłonie, z dużą publicznością. Uczestnicy uzupełniają luki w tekstach największych polskich przebojów. Im więcej wyśpiewają, tym więcej wygrywają.
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (39) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (373) – reality show
12.50 Kopciuszek – baśń filmowa, FILM USA/Wielka Brytania 2015, reż. Kenneth Branagh, wyk. Lily James, Cate Blanchett, Richard Madden, Helena Bonham Carter, 145 min
Zdana na łaskę swojej okrutnej macochy oraz jej niegodziwych córek Ella stara się postępować słusznie w każdej sytuacji. Los stawia na jej drodze księcia.
15.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
Błyskawiczna rywalizacja, dobra zabawa i emocje. Teleturniej niezmiennie prowadzi Krzysztof Ibisz, który nadaje grze tempa dzięki swojemu charakterystycznemu stylowi oraz energii. W nowym sezonie ma do dyspozycji pulę nagród wynoszącą ponad dwa miliony złotych i zawartość złotych skrzynek.
18.50 Wydarzenia
19.15 Być Gwiazdą – magazyn kulturalny
Bohaterem odcinka jest Gamou Fall – sportowiec, fotomodel i aktor, który w parze z Hanną Żudziewicz wywalczył zwycięstwo w 18. edycji „Dancing With the Stars. Taniec z Gwiazdami".
19.35 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Gliwice – Pierwsza Polka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Azja Express (1) – reality show
15.00 Faceci od kuchni – komedia, FILM Francja/Hiszpania 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué, Julien Boisselier, 105 min
Lagarde wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. Wraz z utalentowanym amatorem broni tradycyjnych francuskich potraw.
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, FILM Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Ewa Wiśniewska, Stanisław Tym, 135 min
Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krzakoski spędza noc z córką prominenta. Gdy okazuje się, że dziewczyna jest w ciąży, postanawia ją poślubić dla kariery. Najpierw jednak musi się rozwieść. Obmyśla plan.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (8) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (14) TOTAL VOD – Polska 2026

Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza powoduje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Kobiety, starające się znaleźć schronienie w górskich kryjówkach, muszą zmagać się z traumą i zagrożeniem. Tymczasem ranny Kosek ucieka ze szpitala i podąża za Heleną.

21.25 Rolnik szuka żony 13 (1) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – program rozrywk.
22.45 Zakochana Jedynka: Matki równoległe FILM – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, 135 min
1.00 Dewajtis (7-ost.) – serial kostiumowy, Polska 2023
1.55 Jedno życie FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Helena Bonham Carter, 120 min
3.55 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.45 Zakończenie

WESTERN



20.40 Gwiazdy w akcji: Siedmiu wspaniałych FILM – USA/Australia 2016, 140 min

XIX wiek. Bandyci na usługach chciwego właściciela kopalń złota terroryzują mieszkańców Rose Creek leżącego na pograniczu Meksyku i USA. Emma Cullen, wdowa po jednym z zabitych mężczyzn, i jej przyjaciel proszą oficera Sama Chisolma o pomoc w rozprawieniu się z przestępcami.

23.00 Boska Florence – film FILM biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson, 120 min
1.00 Będziemy mieszkać razem (1) – serial obyczajowy, Polska 2023, wyk. Bronisław Wrocławski, Aleksandra Konieczna
2.00 Bezpieczna przystań FILM – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders, Irene Ziegler, 115 min
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (184)

O Kryształową Kulę i 200 tysięcy złotych zawalczą m.in.: wokalistka Marta „Mandaryna" Wiśniewska, była zawodniczka MMA Joanna Jędrzejczyk, aktorki Izabela Kuna i Helena Englert, kucharz Matteo Brunetti, influencer Dominik Rupiński oraz artysta kabaretowy Piotr „Guma" Gumulec. Czekają ich wyczerpujące treningi u boku profesjonalnych tancerzy, a efekty na parkiecie ocenią jurorzy i widzowie. Show prowadzą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz.

22.55 Raj dla par – komedia FILM romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, 140 min
1.15 Zostań, jeśli kochasz FILM – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, 145 min
3.40 Świat według Kiepskich (406): Stan wyjątkowy – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (1)

W tym sezonie kulinarnego show do grona jurorów dołączy Pascal Brodnicki. Rywalizacja rozpocznie się na Małym Rynku w Krakowie, gdzie 100 kandydatów zaprezentuje swoje popisowe dania. Do programu trafi jednak tylko 24 z nich.

21.25 Chłopaki nie płaczą – komedia FILM kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Klata, Michał Milowicz, 125 min
23.30 Sposób na teściową – komedia FILM romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
2.35 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024, wyk. Izabela Kuna, Piotr Adamczyk
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
4.55 Nauka jazdy 5 (25) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 **Szkoła** (429) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (20) – program rozrywkowy
7.00 **Nowe Zwariowane Melodie** (38-40) – serial animowany, USA 2018
7.45 FILM **Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (2) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 130 min Kolejne lata pontyfikatu wypełniają liczne pielgrzymki. Ojciec Święty poświęca się działalności na rzecz pokoju na świecie i szerzeniu idei ekumenizmu. W czerwcu 1987 roku po raz trzeci odwiedza ojczyznę.
9.55 **Top Model** (1) – reality show
11.30 **Ukryta prawda** (1520-1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Szpital św. Anny** (55, 56) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.45 **Detektywi** (119): Rodzice – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.50 FILM **Maska** – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 130 min Nieśmiały urzędnik bankowy Stanley Ipkiss znajduje tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w obdarzonego niezwykłymi mocami, pewnego siebie uwodziciela.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Mission: Impossible – Dead Reckoning** – USA 2023, 205 min

HIT DNIA

Hunt trafia na trop nowej broni opartej na sztucznej inteligencji. Algorytm jest w stanie przejmować kontrolę nad systemami finansowymi. Jeśli dwie części klucza wpadną w ręce nieodpowiednich ludzi, przyszłość świata stanie pod znakiem zapytania. Kolejna część serii zapoczątkowanej w 1996 roku. W obsadzie znalazł się m.in. Marcin Dorociński. Produkcja otrzymała nominacje do Oscara za efekty specjalne i dźwięk.

23.25 FILM **Morderstwo w Białym Domu** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 140 min
1.45 FILM **Coś jest nie tak z dzieciakami** – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gilford, 110 min
3.35 **Miasta, w których straszy** (7) – serial dokumentalny, USA 2019
4.30 **Fachowcy 2** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (35) – program informacyjny
6.25 **Kobra – oddział specjalny** (2): Bez tchu – serial sensacyjny, Niemcy 2019
6.55 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (15, 16): Uciekinier, część 1; Uciekinier, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
9.05 **Kurierzy 2** (70, 71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
11.15 FILM **Wyspa piratów** – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, 150 min
13.45 FILM **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min
15.55 FILM **Zięć prawie idealny** – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust, Cristiana Réali, 115 min
17.50 FILM **Goście, goście** – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, Marie-Anne Chazel, 130 min Na skutek działań wiedźmy rycerz Godefroy zabija ojca narzeczonej. Prosi maga, by pomógł mu cofnąć się w czasie. Niestety, wraz z giermkiem, Jacquouille'em, trafia do XX w.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalna** – Wielka Brytania 2024, 130 min

Tajna agentka CIA Avery Graves odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju. Podejmuje skomplikowaną rozgrywkę w walce o życie ukochanego.

22.10 FILM **Peacemaker** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew, 165 min
0.55 FILM **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow, Yvan Attal, 115 min
2.50 **Dyżur 3** (42) – serial dokumentalny, Polska 2010
3.30 **Taki jest świat 11** (35) – program informacyjny
4.00 **Dyżur 3** (31, 32) – serial dokumentalny, Polska 2010
5.00 **Dzielnica strachu 10** (468): Śmiech klauna – serial kryminalny, Polska 2025-2026

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
6.55 **Taki jest świat 11** (35) – program informacyjny
7.15 **Aukcja w ciemno 2** (9-11) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
8.45 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2015
10.25 FILM **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 105 min
12.10 FILM **Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 140 min
14.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Uczeń czarnoksiężnika** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Frank Stoye, wyk. Pauline Rénevier, Max Schimmelpfennig, Felix von Manteuffel, Christoph Bach, 120 min
16.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sibylle Tafel, wyk. Amona Aßmann, Edgar Selge, Felix Klare, Marie Gruber, 75 min

THRILLER



20.00 FILM **Ludojad** – Australia/USA/Wielka Brytania 2021, 115 min

Biolog Charlie, jego partnerka Kaz i znajomy, właściciel kiepsko prosperującego biznesu, zabierają na wycieczkę urlopowiczów. Na skutek nieprzewidzianych wydarzeń zostają uwięzieni na dmuchanej tratwie ratunkowej. Od brzegu dzieli ich sto mil, a pod powierzchnią czyha rekin.

21.55 FILM **Uniwersalny żołnierz** – thriller s.f., USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Jerry Orbach, 125 min Luc i Andrew giną w Wietnamie. Zostają przywróceni do życia jako cyborgi. Odżywają w nich wspomnienia.
0.00 **Dzielnica strachu 10** (472, 473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
1.55 **Niesamowite!** (23, 24) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (258, 259) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (546) – obycz.

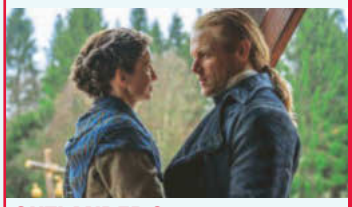
NETFLIX



1670 3

Jan Paweł nie radzi sobie z zaskakującymi informacjami dotyczącymi pochodzenia jego rodu i próbuje odnaleźć się w świecie wielkiej polityki. Niestety, po pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status. Do tego narasta jego konflikt z Jakubem (Michał Sikorski).

►**serial kom. (8 odc.), Polska 2026**



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią", ósmej części cyklu „Obca" Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitríona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►**serial obycz. (10 odc.), USA 2026**



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie jest łatwe.

►**film krym., USA 2026; 112 min**



PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Gniewny przestępca zostaje wplątany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę i kraj.

►**dramat krym., USA 2026; 112 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 125 min
8.10 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (15, 16) – serial kryminalny
10.05 **Rekrut 5** (6-10) – serial kryminalny
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (1-3) – serial krym., USA/Kanada

TVP SERIALE

5.45 **Na sygnale** (909) – serial fab.-dokum.
6.20 **Czarne chmury** (4) – serial przyg., Polska
7.15 **Na sygnale** (910-914) – serial fab.-dokum.
10.05 **Stawka większa niż życie** (1) – wojenny
11.10 **Czterej pancerni i pies** (11, 12) – wojenny, Pol. 1969
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (424, 425) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 26** (321) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 2** (15) – serial obyczajowy, Pol. 2007
17.30 **Czterej pancerni i pies** (13, 14) – wojenny, Pol. 1969
19.50 **Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

9.05 **Wnuczka Anisy. Śladami starowierów**
9.35 **Przystań nad Biblią**
9.50 **Film fabularny**
11.05 **Kosmos 1999** (28)
12.10 **Biała** – sztuka na podstawie opowiadania Adolfa Rudnickiego, Polska 1960, reż. Adam Hanuszkiewicz
13.20 **Program kulturalny**
14.25 **Ostatnia walka**
Apacza – western, USA 1954, 95 min
16.00 **Alternatywy 4** (5)
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Złoto dezerterów** – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (4) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 175 min
9.55 **Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu** – film dok., USA/Francja 2025
11.10 **Niebo Montany** – film obyczajowy, USA 2007, 120 min
13.10 **Shalako** – western, Wielka Brytania/RFN 1968, 135 min
15.25 **Pokuta** – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 145 min
17.50 **Ostatnie wielkie dzieło** – dramat obyczajowy, USA 2019, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Orzełek Iggy** – film animowany, Polska/USA 2025, 85 min
7.40 **Zwierzaki na ratunek** – anim., Kan./USA 2024, 85 min
9.05 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 160 min
11.45 **Cudowne życie** – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
13.25 **Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min
15.00 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

8.55 **Jedynka plus** – komedia, USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 95 min
10.30 **Jane Eyre** – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min
12.30 **Najlepiej, jak potrafisz** – komediodramat, USA 2025, 105 min
14.15 **Akademia pana Kleksa 2** – film familijny, Polska 2024, 120 min
16.15 **Nasz syn** – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 100 min
17.55 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

20



KOMEDIA SF

20.00 **Pogromcy duchów** – USA 1984, 135 min

Parapsycholodzy Peter, Raymond i Egon zakładają firmę specjalizującą się w zwalczaniu duchów. Gdy Nowy Jork opanowuje sumeryjski bóg, pogromcy ruszają do akcji.

22.15 **Pogromcy duchów 2** – komedia s.f., USA 1989, 120 min
0.15 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min
2.25 **Zombieland: Kulki w łeb** – horror kom., USA 2019, 125 min



KRYMINALNY

20.45 **Ojciec Mateusz 33** (426, 427) – Pol. 2025

Pączek zatrudnia się w cukierni. Nazajutrz policja dostaje zgłoszenie o przetrzymywanych w lokalu narkotykach. W sprawę angażuje się ksiądz Mateusz.

22.40 **Ranczo 2** (16, 17) – serial obycz., Polska
0.35 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.
1.45 **Korona królów. Jagiellonowie** (27, 28) – telen. hist.
2.45 **Krucjata. Prawo serii** (3) – krym., Pol.
3.40 **Londyńczycy** (11)



OBYCZAJOWY

20.20 **Pokój z widokiem** – Wielka Brytania 1985, 125 min

Rok 1907. Lucy, Angielka z zamożnej rodziny, poznaje we Florencji George'a Emersona. Zakochuje się w nim, ale z woli rodziny zaręcza się z innym.

22.25 **Porozmawiajmy szczerze** – mag.
23.05 **Zniknąć bez śladu** – film dokumentalny, Niemcy 2024
0.40 **Slow Light** – anim.
1.00 **Rosół z kaczki** – film animowany, Pol. 2024
1.05 **Portret kobiecy** – film anim., Pol. 2020



KRYMINALNY

20.10 **Premiera: Patience 2** (1, 2) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025

Ekipa bada sprawę śmierci mężczyzny, którego całkowicie pozbawiono krwi. Tropi też zabójcę studentki i jej profesora. Patience i Elliot idą na pierwszą randkę.

22.25 **Krawiec z Panamy** – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001, 140 min
0.45 **Ryzykowny napad** – thriller, Hiszpania 2025, 120 min
2.45 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (1) – krym.



PIŁKA NOŻNA

17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Lech Poznań – Raków

Mistrz Polski kontra zespół, który jest największym rozczarowaniem początku ligowego sezonu. W poprzednim starciu tych ekip w Poznaniu Lech pokonał Raków 4:3.

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 P! **Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
23.00 **Niewypowiedziana wojna 2** (3) – sens.
23.50 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, 130 min



DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 P! **Dom dobry** – Polska 2025, 105 min

Gośka poznaje Grześka przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się ideałem. Sielanka jednak szybko zamienia się w koszmar.

21.45 **Mortal Kombat** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, 105 min
23.30 **Mortal Kombat 2** – film sensacyjny, USA 2026, 120 min
1.30 **Karate Kid: Legendy** – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 90 min
3.00 **Latarnie** (4) – s.f., USA

AXN WHITE

6.25 **I ty możesz zostać bohaterem** – film anim., Kanada/USA 2006, 85 min
7.50 **Detektyw Murdoch 7** (6-10) – serial kryminalny
13.05 **Rekrut 3** (1-5) – krym., USA
18.00 **Dowody zbrodni 5** (18)
19.00 **Dowody zbrodni** (1-4) – serial kryminalny, USA
23.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 140 min
1.20 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 140 min
3.40 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min

AXN BLACK

6.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (19, 20)
7.55 **Drużyna A** (6-9) – sens.
12.15 **Gwiezdne wrota 6** (16-20) – s.f., USA/Kan. 2003
17.15 **MacGyver 3** (22) – serial akcji, USA 2018-2019
18.10 **MacGyver 4** (1-3)
21.00 **Drużyna A** (6-9) – sens.
1.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (19, 20) – serial krym., USA/Kanada
2.55 **MacGyver 3** (22) – serial akcji, USA 2018-2019
3.50 **MacGyver 4** (1, 2) – serial akcji, USA 2020
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

8.45 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 180 min
11.45 **Rodzinne rewolucje** – kom., USA 2014, 140 min
14.05 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
17.05 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, 175 min
20.00 **Słaby punkt** – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min
22.10 **Mad Max 2: Wojownik szos** – film s.f., Australia 1981, 120 min
0.10 **Wywiad z wampirem** – horror, USA 1994, 55 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (331-333) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (15-20) – kom., Pol.
12.00 **Miodowe lata** (57-59, 15) – serial komediowy, Polska
15.05 **Co ludzie powiedzą?** (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
17.00 **Świat według Kiepskich** (7-12) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.
22.10 **Krew** (1, 2) – serial krym.
0.10 **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min
2.15 **Ślad** (37) – serial krym., Pol.
3.15 **Święty** (216) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (194, 195) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.10 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.55 **Wszyscy święci** – film obycz., Polska 2002, 75 min
11.10 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 80 min
12.30 **Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
14.10 **Balony** – film krótkometr.
14.40 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 100 min
16.20 **W pamięci** – film krótkometraż., Pol.
16.35 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.05 **Być kochaną** – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min
21.30 **Aftermath** – thriller, USA 2024, 95 min
23.05 **Piła 3D** – horror, Kanada/USA 2010, 90 min
0.35 **Wrooklyn Zoo** – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min
2.40 **Polana pośród brzeziny** – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.10 **Premierowa jazda** – mag.
4.25 **Cudownie ocalony** – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 5** (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (8) – serial dokumentalny, USA 2024
12.05 **Premierowa jazda** – magazyn
12.30 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2024
14.30 **Premiera: Naruto 5** (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.20 **Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025
18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022, reż. Marc Levy, wyk. Jean Reno
20.00 **Spirala kłamstw** (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025, wyk. Hélene de Fougerolles
22.00 **Moloch** (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025
1.35 **Polityka** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.05 **Algorytm miłości** (6-10) – serial komediowy, Polska 2024

CANAL+ 360 HD

6.00 **8 wspaniałych** (4) – dok.
6.55 **Co poszło nie tak 4** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
8.00 **Okręty wojenne** (5) – dok.
8.55 **Porzucona Ameryka** (2) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Stalowe bestie z demobilu** (6) – dok.
11.50 **Polska z góry: Stadiony 2** – serial dok.
12.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
14.50 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
17.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (6) – serial dokumentalny, USA 2025
18.00 **Koleją przez świat 3** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
20.00 **Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024
21.00 **Eksperyment: Odsiadka** (3) – reality show
22.10 **Prawo ojca** – dramat sens., Polska 1999, 145 min
0.35 **Ja, kapitan** (6) – dok., Pol.
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Czarna domena** (7) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (4, 5) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (7, 8) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

15.00 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 145 min
17.25 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna** – film anim.
17.35 **Piotruś Pan** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 115 min
19.30 **Ludzkie dzieci** – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
21.20 **Martwe zło: Przebudzenie** – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 95 min
22.55 **Sprzedawcy 2** – komedia, USA 2006, 95 min

HBO 3 HD

14.05 **Wdowa Clicquot** – dram. obycz., USA 2023, 90 min
15.35 **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
17.20 **Niebo. Rok w piekle** (1)
18.05 **Tokyo Vice 2** (1) – krym.
19.05 **Lady** (1) – serial kryminalny
19.55 **Latarnie** (3) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (2) – kom.
21.30 **Ścieżki na daleką północ** (4) – serial wojenny
22.20 **Zniknięcia** – horror, USA 2025, 125 min
0.25 **Blade Runner 2049** – film s.f., 2017, 160 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (189) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (5) – anim.
8.10 **Był sobie człowiek** (21-24) – anim., Francja
10.40 **Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny** – film anim., USA 2013
11.00 **Jak wytresować smoka 3** – film animowany, USA/Japonia 2019, 140 min
13.20 **Powrót do przyszłości** – komedia s.f., USA 1985, 135 min
15.35 **Szklana pułapka** – film sensacyjny, USA 1988, 165 min
18.20 **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (4-8) – serial komediowy, USA 2019
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-24) – serial komediowy, USA 2011-2012
13.05 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1) – kom., USA 2012-2013
13.30 **Przyjaciele 7** (12-22) – serial komediowy, USA 2001
19.00 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 Do pensjonatu przyjeżdża para, która wszystko krytykuje. Sam prosi duchy, by pomogły jej zdobyć dobrą recenzję.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (840) – serial paradokum.
6.00 **Szkoła filmowa** (7) – magazyn filmowy
6.30 **Top 100: filmy wszech czasów** (9)
7.00 **Magia kina** (6) – kult.
7.25 **Lekarze 2** (4-7) – serial obycz., Polska
11.25 **Motywy filmowe** (2)
11.40 **Elf** – film familijny, USA 2003, 125 min
13.45 **Znów mam 17 lat** – komedia, USA 2009, 130 min
15.55 **Wredne dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min
18.00 **Jak w niebie** – komedia romant., USA 2005, 120 min

13 ULICA

6.00 **Balthazar 5** (3) – serial kryminalny, Francja 2018
7.00 **Morderstwo na Markizach** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min
9.00 **Bez śladu** (12-14) – serial kryminalny, USA 2003
11.55 **Kasandra 2** (1-3) – serial kryminalny, Francja 2018, wyk. Gwendoline Hamon
18.00 **Niewidomy detektyw** (13) – serial kryminalny, Niemcy/Austria

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (5, 6) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.20 **Reksio** (6, 11) – anim.
8.45 **Miś Kudłatek** (3, 4) – serial animowany
9.05 **Do przerwy 0:1** (3, 4) – serial obyczajowy
10.30 **Moja mama** – film krótkometraż., 2024
10.45 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min
14.40 **Znachor** – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min
17.40 **Mała wielka miłość** – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 6** (13-15) – serial krym., Austria/Niem. 2001
9.00 **Komisarz Rex 7** (1) – krym., Niem./Austria
10.00 **Hudson i Rex 8** (6-8) – serial krym., Kanada
13.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (2) – krym., Austria/Niem.
15.05 **Flintstonowie** – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 115 min
17.00 **Apollo 13** – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, 180 min

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 **Patriota** – USA/Niemcy 2000, 210 min

Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność.

0.30 **Agentka** – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Jason Statham, 145 min
2.55 **Gliniarze** (653, 654) – serial paradokum.
4.55 **Na ratunek 112** (921, 922) – serial paradokum., Pol. 2024

CZARNA KOMEDIA



20.00 **Rodzina Addamsów** – USA 1991, 125 min

Nieuczciwy adwokat chce przejąć posiadłość Gomeza i Morticii. Próbuje ich zmusić do opuszczenia domu. Wysyła oszusta, który podaje się za zaginionego wuja.

22.05 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
23.15 **Comedy Club 7** (4)
0.00 **Miasteczko South Park 7** (11-14) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (5-8) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (7-10)

KOMEDIA



20.00 **Kac Vegas 3** – USA 2013, 135 min

Weterani szalonych wieczorów kawalerskich, Phil, Stu i Doug, wiozą swojego kumpla Alana do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki.

22.15 **Elvis** – dramat biograf., USA/Australia 2022, 200 min
1.35 **Tożsamość** – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy/Francja 2011, 135 min
3.50 **Dziewczyny z Hollywood 3** (10)
4.05 **Ukryta prawda** (1359) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.00 **Morderstwo w Pointe du Raz** – Fr. 2020, 120 min

Na plaży zostaje odnalezione ciało seniorki. Okazuje się, że doszło do zbrodni. Trop prowadzi do legendy o Ankou, słudze śmierci. Kapitan Leroy pomaga zbadać tę sprawę.

22.00 **Morderstwa w La Ciotat** – film, Fr. 2016, reż. Dominique Ladoge, wyk. Elodie Varlet, 120 min
0.00 **Morderstwo na Archipelagu Frioul** – film krym., Francja 2021, 130 min

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 **Niepokonani** – USA/Pol./ZEA 2010, 165 min

Syberia, 1940 rok. Młody polski oficer Janusz trafia do sowieckiego łagru. Wraz ze współwięźniami, m.in. Smithem, ucieka z obozu. Grupa zbiegów wyrusza do Indii.

22.45 **Mniejsze zło** – film obycz., 2009, 135 min
1.00 **Jestem mordercą** – thriller, 2016, wyk. Mirosław Haniszewski, 160 min
3.40 **Tajemnica Westerplatte** – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 140 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Missisipi w ogniu** – USA 1988, 160 min

Miasteczko Meridian, lata 60. Dwaj agenci FBI, Alan Ward i Rupert Anderson, próbują przełamać zmowę milczenia dotyczącą zbrodni popełnionej na tle rasowym.

22.40 **Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, reż. Niels Arden Oplev, 190 min
1.50 **Mistyfikacja** – dramat kryminalny, Polska 2010, 155 min

CINEMAX HD

12.20 **Trucizna** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
13.50 **Niewidzialna walka** – kom. sens., 2023, 115 min
15.45 **Slumdog. Milioner z ulicy** – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min
17.45 **Valmont** – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min
20.00 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, 120 min
22.00 **Kształt wody** – film fantasy, 2017, 125 min
0.05 **Fargo 5** (3, 4) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (14-18) – serial komediowy, Polska
8.30 **Świat według Kiepskich** (6-11) – serial kom., Polska
11.30 **Młody Sheldon 4** (2-7) – serial komediowy, USA
14.30 **Święty** (12-16) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (7-13, 1) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1995
22.25 **Jedną nogą w grobie 4** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 3** (2, 3) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (2-6) – program rozrywkowy
4.30 **Comedy Club 7** (9-11)

SCI FI

6.00 **Medium 4** (16) – krym.
6.55 **Medium 5** (1-4) – krym.
10.40 **Przygody Merlina 4** (7-11) – fantasy, Wlk. Bryt.
15.40 **Szkoła czarownic** – horror, USA 1996, 125 min
17.45 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, USA/Kan. 2020, reż. Zoe Lister-Jones, 120 min
19.45 **Nadchodzący** – thriller, Serbia/USA 2018, reż. Eric Zaragoza, 115 min
21.40 **Tożsamość** – thriller, USA 2003, 115 min
23.35 **Adam** – thriller, USA/Kanada 2004, 130 min
1.45 **Bibliotekarze** (1-4)

FX HD

8.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
10.25 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2, 3)
12.15 **Z archiwum X** (13, 14)
14.05 **The Hunting Party** (7)
14.55 **Spider-Man 2** – film przygodowy, 2004, 150 min
17.25 **Szklana pułapka** – film sensacyjny, 1988, 155 min
20.00 **The Mandalorian** (3, 4)
21.45 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min
23.35 **Anakonda** – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 105 min
1.20 **Obcy: Ziemia** (1, 2) – s.f.
3.55 **Zabójcze umysły** (4)

FILMBOX+ ONE HD

10.50 **Beethoven** – komedia, USA 1992, 115 min
12.45 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 120 min
14.45 **Hulk** – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 175 min
17.40 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 140 min
20.00 **Vera 5** (2) – serial krym.
22.00 **Atomic Blonde** – thriller, 2017, 150 min
0.30 **Patriota** – film sensacyjny, USA 1998, 120 min
2.30 **Arena** – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, 130 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

8.30 **Górski lekarz** (223, 78, 79)
13.20 **Wieśniaczki – możemy inaczej!** – komedia, Niemcy 2023, 115 min
15.15 **Joachim Vernau: Jezioro Düster** – film kryminalny, Niemcy 2023, 110 min
17.05 **Katie Fforde: Milczenie mężczyzn** – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min
19.00 **Falk** (2) – serial kom., Niem.
20.00 **Doktor Maiwald** (1)
21.55 **Rejs ku szczęściu** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min
23.50 **Bella Amore** – komedia, Niemcy 2014, 115 min
1.45 **Doktor Maiwald** (1)

CINEMAX 2 HD

14.10 **Made in EU** – film obycz., Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 110 min
16.00 **Tess** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
18.50 **Krótka historia rodziny** – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, wyk. Ke-Yu Guo, Lin Muran, 100 min
20.30 **Rain Man** – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
22.45 **Bidad** – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min
0.30 **Księżyc** – thriller, Austria 2024, 95 min
2.05 **Norah** – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.55 **Poirot 5** (5-8) – serial krym.
15.30 **Inspektor George Gently 7** (1) – serial krym.
17.15 **Komisarz Maigret** (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min
19.05 **Projekt Błękitna Księga 2** (5) – s.f., Kan./USA
20.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (5) – obycz.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (1) – krym., Kan.
22.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (5) – obycz.
0.00 **Detektyw Murdoch 18** (19-22) – serial kryminalny

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (16-20) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Otchłań namiętności** (154-158) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **Róże i grzechy** (53-57) – telenowela, Turcja 2025
20.00 **Sieroty ziemi** (23, 24) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (14-18) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (23, 24) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

7.30 **Diabli nadali** (15-19)
10.00 **Sposób użycia 5** (10-14)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (14-23)
17.30 **Epoka lodowcowa** – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min
19.00 **Ace Ventura: Zew natury** – komedia, USA 1995, 120 min
21.00 **Igrzyska na kacu** – kom., USA 2014, 100 min
22.40 **Jackass – świry w akcji 2** – komedia, USA 2006, 105 min
0.25 **Sposób użycia 5** (10-13)
2.25 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (2-6)

FILMBOX+ HITS HD

9.35 **Delikatność** – komedia romant., Fr. 2011, 120 min
11.35 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 125 min
13.40 **Prawie przyjaciele** – komediodramat, USA 2016, 115 min
15.35 **Szef** – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min
17.40 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
20.00 **Whiplash** – dramat obyczajowy, 2014, 140 min
22.20 **Mieszkaniec** – thriller s.f., Holandia 2025, 115 min
0.15 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.55 **Przypadkowa dziewczyna** – komedia romant., 1998, 125 min
13.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
15.30 **Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant, wyk. Kirstie Alley, Ashley Olsen, 140 min
17.50 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 130 min
20.00 **Zaginione miasto** – film przygodowy, 2022, 145 min
22.25 **Gorączka** – film sensacyjny, 1995, 210 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
14.45 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana: Palma del Rio – Kordoba
17.45 Tenis: LIVE Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce
Zespoły, które przegrały w półfinałach, powalczą o brązowy medal. W 2023 roku na trzecim miejscu zmagania zakończyła Holandia.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Wisła Kraków
8.15 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Klich. Poza schematem (3) – dok.
11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic Club – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: LIVE PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław

TVP SPORT DVB T2 HD

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry Głogów
10.30 Futbol totalny – program publicyst.
11.45 Jeździectwo: LIVE Mistrzostwa Polski – Jaszkowo 2026
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka – ŁKS Łódź
16.55 Piłka nożna: LIVE Polonia Bytom – Podbeskidzie
19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1. rundy

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch – sprint
7.00 Formuła 2: Grand Prix Włoch – sprint
8.10 Formuła 3: LIVE Grand Prix Włoch
9.40 Formuła 2: LIVE Grand Prix Włoch
10.55 GP Confidential
11.30 Formuła 1: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna
13.00 Formuła 1: LIVE GP Włoch – parada kierowców
13.30 Formuła 1: LIVE Grand Prix Włoch – studio
14.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Włoch
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska: Bologna FC – US Sassuolo Calcio
20.00 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Air Jaws: Rekordowy skok
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
8.00 Być jak Da Vinci
9.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokum.
11.00 Poza cywilizacją (7)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6)
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (4) – dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (7)
17.00 Nic do zgłoszenia (3)
18.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
19.00 Awantura o furę

20

TENIS



19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz 4. rundy

W poprzedniej edycji tej wielkoszlemowej imprezy Amanda Anisimova dotarła do finału, w którym była zmuszona uznać wyższość Aryny Sabalenki.

22.30 Tenis: LIVE Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy
0.45 Tenis: LIVE Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy
4.00 Tenis: LIVE Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy

SIATKOWKA KOBIET



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz finałowy

W Stambule w wielkim finale mistrzostw Starego Kontynentu zmierzą się najlepsze europejskie reprezentacje siatkarskie kobiet. W poprzedniej edycji najlepsze okazały się Turczynki.

20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
1.00 Boks

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga LIVE – mecz półfinałowy fazy play-off: Motor Lublin – PRES Toruń

W ubiegłym sezonie zespoły te trafiły na siebie w finale, w którym lepsze okazały się Toruńskie Anioły.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
23.00 Sport+ – mag.
0.15 Klich. Poza schematem (3)
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Raków
3.25 Piłka nożna: Legia – GKS Katowice (1995)

PIŁKA NOŻNA



19.30 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław

Marząca o tytule mistrza Polski Duma Podlasia podejmuje beniaminka, który od początku sezonu nie potrafi ustabilizować formy. Przekonamy się, czy gospodarze sobie poradzą.

22.45 Sportowy wieczór – program inform.
23.20 Żużel: IME – 2. runda w Güstrowie
1.20 Boks – podsumowanie
3.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Juventus FC – AC Milan

Istnieje szansa, że w hicie siódmej kolejki Serie A nie zabraknie polskiego akcentu. W letnim oknie transferowym szeregi Bianconerich wzmocnił wypożyczony z Wolfsburga Kamil Grabara.

23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.15 Formuła 1: Grand Prix Włoch
2.05 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

DOKUMENTALNY



20.00 Złoto drwali: Droga do Devil's Chute – USA 2024

Ekipa Jareda przenosi obóz, ponieważ nadciąga sztorm. W trasę rusza konwój do Devil's Chute. Do pokonania jest 30 km, a każdy postój może mieć poważne konsekwencje.

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
22.00 W oku cyklonu (1)
23.00 Awantura o furę
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) – serial dok., 2026

EUROSPORT 2 HD

10.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap
12.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Afyonkarahisar – 1. wyścigi w klasie MX2 i MXGP
14.00 Jeździectwo: LIVE Global Champions Tour w Valkenswaard
16.15 The Power of Sport
16.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
22.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
1.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy
11.30 Atleci – magazyn sportowy
12.10 Piłka nożna: Liga LIVE holenderska – mecz: FC Groningen – FC Twente
14.30 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse
20.00 FIA WEC: LIVE Wyścig Lone Star Le Mans
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda: J. Tjen – D. Jastremska
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 1. rundy
15.15 8 wspaniałych (4) – dok.
16.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Madrycie – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
20.15 8 wspaniałych (3) – dok.
20.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla FC
23.15 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie – mecz finałowy kobiet

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Liquid Edge (3, 4) – program sportowy
8.00 KPW Kombat TV (26) – program sportowy
9.00 WWE Classic Gold (55)
10.00 AEW Dynamite (2635)
12.00 AEW Collision 2 (2635)
14.00 AEW PPV (12)
19.00 AEW Collision (2531) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (31) – program sportowy
0.00 WWE Highlights (49, 51, 52) – pr. sportowy
2.00 WWE Classic Gold (11) – program sportowy
3.00 Action Sports World (26, 1, 2) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern
13.55 Bundesliga Clubs – mag.
14.10 Bundesliga Clubs – mag.
14.25 Ligue 1 Show (3) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Parma – AC Monza
17.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
19.35 Formuła 3: GP Włoch
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Olympique Marsylia – Paris FC
22.50 Formuła 2: GP Włoch

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Pojedynek na modę (10)
11.15 Szalenie oszczędni (5)
12.15 Raj za pół ceny (6) – rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyta
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (8, 9)
17.45 Wycieczkowiec (14)
18.45 W czym do ślubu?
19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (3)
20.45 Szokujące sekrety rodzinne (6) – serial dok.
21.45 Chirurgia otyłości (3)
22.45 Historie wielkiej wagi
0.45 Sekrety lekarzy (3)
1.45 Sekrety chirurgii (10)
2.45 Szpital (434, 435)
4.45 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.45 K.O. TV Classics (32)
12.35 Strzelnica Navala (3)
13.15 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie
13.50 Hokej: Liga Mistrzów LIVE – mecz: Geneve-Servette HC – Storhamar Hamar
16.50 Hokej: Liga Mistrzów: Adler LIVE Mannheim – Skelleftea AIK
19.55 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniech
22.20 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
1.10 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
13.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli
15.00 Atleci – magazyn sportowy
15.25 Futbol amerykański: LIVE Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz finałowy
19.00 Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC
23.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.15 Strongman: Puchar Polski – Koło 2026
12.30 Żużel: Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ROW Rybnik
15.00 Żużel: Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
17.30 Premier League Stories
18.15 Klich. Poza schematem
19.00 Dart: Czech LIVE Darts Open
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia
3.00 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.30 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
12.45 Magazyn piłkarski
13.15 HHH – Hamburger SV
14.00 Magazyn piłkarski
14.25 Podróż do świata Calcio
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Frosinone – Venezia
17.10 Piłka nożna: – Angers LIVE SCO – Stade Rennais FC
19.15 Ligue 1 Show (3) – mag.
19.45 Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Monza
0.00 Piłka nożna: Eintracht – Augsburg

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Podróż do świata Calcio
12.30 Potrójna korona Bayernu Monachium
13.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Hertha BSC – 1. FC Magdeburg
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: HSV – Mainz
17.35 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta
19.30 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska
23.30 Podróż do świata Calcio

CANAL+ DOKUMENT HD

14.30 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok.
15.30 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum.
16.30 Chińskie operacje specjalne – film dok., Fr.
17.30 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr.
18.30 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok.
20.00 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokumentalny, USA
21.40 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
23.20 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – dok.

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
8.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
14.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok.
16.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania
20.00 Megaprojekty generała Franco (1) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 Żądza i krew – dok.
7.00 W kręgu podejrzeń
8.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dok.
10.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – dok.
12.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów?
15.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum.
16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny
17.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny
18.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – dok.
18.30 Żyjąc z potworem (15) – serial dok., USA
20.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 Łowcy huraganów (2): Humberto
11.00 Morskie megamaszyny (2)
12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (2) – dok.
12.55 Odkopać historię (1)
13.55 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia – film dok., Hiszp. 2018
15.00 Burzliwa historia Tudorów (1) – dok.
16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (906) – program inform.
6.05 48h. Zaginieni (59) – serial krym., Polska
7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dok.
9.00 Działkowcy (6, 7) – serial dok., Pol. 2023
11.00 Z klimatem i z pasją (2) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (10-14) – reality show
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (22)
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (5, 6) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dok.
21.00 Wioski wioseczki (1) – serial dok., Pol. 2024

TVP HISTORIA DVB T2

12.30 Odkryć tajemnicę
13.25 Najwspanialsze góry Afryki (3)
14.25 Film dokumentalny
14.40 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 110 min
16.30 Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) – serial dok.
17.30 Sława i chwała (6) – serial hist., Pol. 1997
18.30 Ex Libris – magazyn
19.00 Nieznana wojna na Północy (4) – dok.
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9): Okinawa – serial dok.
20.55 Polskie 100 lat – cykl dokumentalny, Polska

HISTORY HD

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) – dok.
15.20 Starożytni kosmici 18 (5) – dok.
16.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA
17.10 Naczelny inżynier nazistów (1)
18.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (6) – serial dokumentalny, USA
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic (1) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9 – USA

Josh Gates eksploruje rozległe tunele pod dzisiejszą Aleksandrią, próbując odnaleźć wskazówki, które przybliżą go do legendarnego miejsca pochówku.

22.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA
0.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Noc terroru na kampusie: nowe dowody – USA 2026

Aktualne spojrzenie na niepokojący portret Bryana Kohbergera. Śledczy analizują nagrania z kamer nasobnych policjantów oraz wyniki badań kryminalistycznych.

22.35 Luigi Mangione: Portret zabójcy
23.35 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – dok.
0.35 Noc terroru na kampusie: nowe dowody
2.00 Luigi Mangione: Portret zabójcy

DOKUMENTALNY



19.55 Bitwa o Księżyc: Od Sputnika po Apollo (2) – Fr. 2022

W 1962 roku prezydent Kennedy obiecał, że Amerykanie wylądują na Srebrnym Globie jeszcze przed końcem dekady. Po programie Gemini ruszyły misje Apollo.

21.00 Katastrofy pod lupą (2) – dok., USA
22.00 Katastrofa w przestworzach (2-4) – serial dok., Kan.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (10, 11) – serial dokumentalny
4.00 Ukraina: Wielki głód

DOKUMENTALNY



22.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych

Twórcy prezentują kulisy masowych deportacji, wzmacniania ICE i dalszej rozbudowy muru granicznego, a także zamieszanie wywołane przez rządzących.

23.00 Najsłynniejsze napady (6) – dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (2) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

OBYCZAJOWY



21.30 Dom pod Dwoma Orłami (1) – Pol. 2021

Rok 1945. Do Wrocławia przybywa repatriantka ze Wschodu Zofia Szablewska. Przez Czerwony Krzyż szuka męża i syna. Stary zegar przywołuje w niej wspomnienia Kresów.

22.30 Umarłem, aby żyć FILM – film wojenny, Polska 1984, reż. Stanisław Jędryka, 105 min
0.15 303 – film dokum., Polska 2016
1.25 Sława i chwała (6) – serial hist., Pol. 1997
2.25 Boża podszewka (1, 2) – serial obycz.

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) – USA 2026

Od stuleci marynarze przekazują sobie opowieści o krakenie czającym się w głębinach oceanu. Eksperci szukają odpowiedzi na pytanie, czy potwór naprawdę istnieje.

23.00 Starożytni kosmici 18 (5) – dok.
23.55 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
0.50 David Duchovny: archiwum tajemnic (1) – serial dok., USA
1.50 Naczelny inżynier nazistów (1)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 Kings of Cash (1) – dok.
10.00 Łowcy klasyków – rozr.
12.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA
13.00 Skarby z szopy (18, 19)
14.00 Brudne skarby – dok.
15.00 Zoom na architekturę (2)
17.00 Zaginione miejsca – dok.
18.00 Tajemnice słynnych budowli (4) – serial dokum.
19.00 Wrzesień '39 – serial dok.
20.00 Starożytność rozszyfrowana (4, 5)
22.00 Akta ekspedycji – dok.
23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5, 6)
1.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok.

PLANETE+ HD

12.30 Tajemniczy świat grzybów – film dokum.
13.40 Świat według termitów
14.45 Najdziksze ostępy Europy (3, 4) – serial dok.
16.50 Targowiska świata (2)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9)
19.40 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1) – film dokum.
20.50 Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny
22.00 Śmierć na Cyprze (1)
23.10 Morderca i jego pisarz – film dok., Francja 2024
0.15 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 Afrykańska rzeka widmo (1) – serial dok.
15.00 Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy
16.00 Dziki Wietnam (2) – dok.
17.00 Królowe świata zwierząt (6) – serial dok.
18.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 Wyzwania natury (4, 5)
20.00 Europa z powietrza (5)
21.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – serial dokum.
22.00 Dzikie królestwo Chin (1) – serial dokumentalny
23.00 Amazonia (3) – film dok.
0.00 Największe na świecie ostronosy – film dokum.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.20 W okowach mrozu 4 (1) – serial dokumentalny, USA
7.10 W okowach mrozu 5 (1-4) – serial dokumentalny
11.20 Lwie zasady (1-5) – serial przyrodniczy, RPA 2025
16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (2) – dok.
18.00 Dzikie języki (2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
19.10 Pochodzenie ssaków (1, 2) – serial dokumentalny
21.20 Imperium przyrody – film dokumentalny, Wł. 2024
23.25 Noc w lesie – dok., Niem.
0.30 Lasy: tajemnicze krainy (1-5) – serial dok., Hol. 2023
4.55 Noc w lesie – dok., Niem.

BBC EARTH HD

11.00 Dzika Wielka Brytania
12.10 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – dok.
12.45 W okowach mrozu 4 (15)
13.45 Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.45 Dzika Francja (1, 2) – dok.
16.55 Życie na pustkowiu 3
18.45 Miłosne rozgrywki zwierząt (2) – przyrod.
19.45 Najwspanialsze rzeki świata (3) – film dokum.
20.50 Dzika Wielka Brytania
21.55 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok.
22.55 Przyszłość natury (1)
0.05 Fenomeny współczesnego życia 2

ANIMAL PLANET HD

13.00 Klan z Alaski – serial dok.
15.00 Tygrys Tasmański: Żywa legenda – film dok., USA
16.00 Na tropie zaginionych rekinów – film dokum.
17.00 Mieszkanie na pniu 5 – serial dokumentalny, USA
18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Projekt akwarium (13)
23.00 Wkręceni w survival
1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.10 Dzikie korytarze (2)
15.05 Dzika Argentyna (3)
16.05 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (7)
17.05 Ukryte oblicze (3) – dok.
18.00 Sanatorium miłości 2 (8)
18.55 Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – film dok.
20.00 Trzy minuty zawieszone w czasie – film dokum.
21.20 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego – dok.
22.25 Tamte lata, tamte dni
23.05 Serena Williams: siła i sława – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

6.00 Malanowski i partnerzy (792-797) – serial fab.-dok.
9.05 Wojny kontenerowe 2
10.05 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) – dok.
13.55 Symbole zła – dok., Niem.
15.00 Historia broni (1, 2) – dok.
17.20 Największe mity historii (1, 2) – serial dokumentalny
19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (1-4)
22.00 Jak to wyjaśnić? (1, 2)
23.50 Kroniki Hitlera (3) – dok.
1.00 UFO. Zaginione dowody
2.00 Kołowrotek (159, 160)
3.10 Tajna historia XX wieku
4.10 Łowca pedofilów
5.00 Tajemnice fortyfikacji (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.15 Australijscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia
6.45 Drwal z Vancouver Island (8-10) – reality show
9.35 Drwal z Vancouver Island 2 (1, 2)
11.30 Ostatni kapitanowie
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 9
21.00 W okowach mrozu 4 (3, 4) – serial dokumentalny
22.55 Naziści: ściśle tajna nauka (4) – serial dok., USA
23.55 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2 (5-11) – dok.
5.25 Australijscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.05 Starożytna apokalipsa
11.25 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) – serial dok.
15.35 Wojna światowa: 1914-1945 (6-8) – dok.
18.50 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1/2, 2-ost.) – film dok., Wielka Brytania
21.00 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (1-3) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.50 Podziemna armia (3, 4)
1.45 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej (1-3) – serial dok., Australia
4.25 Wiolonczelistka z Auschwitz – film dokum.
5.55 1776: niepodległość USA

CI POLSAT HD

15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok.
16.00 Dożywotniacy (5) – dok.
16.30 Dożywotniacy 2 (1) – dok.
17.00 Wakacje bez powrotu
18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) – serial dokum.
19.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (1, 2) – dok.
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8
22.00 W cztery oczy z mordercą (5) – dok.
23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – serial dok., USA
23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Tajemnice mrocznych wód (2) – serial dokum.
8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-8, 1)
10.15 Azja Express (10)
11.50 Baseny z rozmachem
14.00 Człowiek kontra jedzenie (12-15) – mag.
16.00 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok.
18.15 Ciężarówką przez Stany
21.15 Pomocy! W moim domu straszy (8, 9) – serial grozy
23.20 Sukces nie zna granic
1.20 W co wierzą Osbournowie (10-13)
5.25 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.00 **Święto Dziękczynienia za Plony – Dożynki Jasnogórskie**
13.30 **Między ziemią a niebem** – magazyn
14.00 **Fajna Polska** – mag.
14.15 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: Arka – ŁKS Łódź
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Chichot losu** (13-ost.) – serial obycz., Polska
18.20 **Kabaretomaniacy**
19.05 **Re_Mind. Chcę to powiedzieć**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (37)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.20 **Koło fortuny** (2033)
10.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (4) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** (11)
11.45 **Postaw na milion**
13.35 **Prywatne życie zwierząt 15** (1)
14.05 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
14.45 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1)
15.45 **Moje przeboje** (8)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2034)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2025** (2)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (1) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** (16) – serial krym., Polska
7.05 **Demakijaż** (119)
7.35 **Wypasiona kuchnia**
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (133)
9.00 **Rolniczki** (5, 6) – dok.
11.00 **Działkowcy** (14)
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (134, 135)
14.00 **Nasz nowy dom** (259) – reality show
15.05 **Demakijaż** (213)
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (46) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (136) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (260, 261)

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (210)
6.55 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej**
8.05 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia**
9.20 **Galileo** (1206, 1207)
11.30 **Ace Ventura: Zew natury** – komedia, USA 1995, 105 min
13.15 **Reakcja łańcuchowa** – thriller, USA 1996, 150 min
15.45 **Next** – thriller s.f., USA 2007, 125 min
17.50 **Uroczysko** (199-202) – serial krym., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (6) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (1)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (3) – fab.-dok.
14.40 **Kochaj albo wróć** (1)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (1) – program rozrywkowy
17.10 **Życie na kredycie 9** (1) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (2) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (2) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (1) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 **Pary młode ponad miarę** (5) – pr. rozr.
6.20 **Projekt City** (6) – rozr.
6.50 **Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 12** (6) – program rozrywkowy
12.30 **Babski biznes** (6)
13.30 **Jestem z Polski 16** (31, 32, 35) – dok., Pol.
16.35 **Bitwa o gości** (6) – reality show
17.35 **Do zobaczenia 2** (7) – mag. poradnikowy
18.10 **Ugotowani w parach** (10) – reality show
19.10 **Kuchenne rewolucje** (13, 3) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 23 (293) – Polska 2025

Ginie uczestniczka zjazdu absolwentów. Lista podejrzanych jest długa, gdyż kobieta miała opinię bezwzględnej i cynicznej. Kozera i jego zespół wszczynają śledztwo.

21.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
23.15 **Kabaret Letnią Porą** (45) – pr. rozrywk.
0.00 **„Twarze w lustrach"**
0.40 **Chichot losu** (13-ost.)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.00 Jaka to melodia?

W programie udział bierze troje zawodników. Ich zadaniem jest rozpoznawanie prezentowanych fragmentów utworów i podawanie ich prawidłowych tytułów.

21.00 **T jak TEY** – pr. rozr.
22.05 **Program rozrywkowy**
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2034, 2010) – telet.
2.00 **Kabaret Letnią Porą** (11, 12) – pr. rozrywk.
4.05 **Do śmiechu!** (10) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (43) – Polska

Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony poznają inny tryb życia.

21.00 **Gry małżeńskie** (212) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (96) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (154, 155)
1.05 **Więzienie kobiet** (62-65) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (113-115) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160)

Damian i Olga prowadzą śledztwo w sprawie profanacji zwłok rodziny Rawiczów. Z kaplicy znikają trzy ciała. Sprawcza zostawia makabryczne ślady rytuału.

0.20 **STOP Drogówka**
1.20 **Wyspa kanibali** – film dokum., Fr. 2010
2.30 **Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy** – dok., Fr.
3.50 **Hardkorowy lombard** (53) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (1) – Polska 2026

Monika Hoffman-Piszora razem z grupą młodych ludzi z zespołem Downa odbywa dwudziestodniową wyprawę przez Tajlandię. Przemierzą razem ok. 1200 kilometrów.

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (1) – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (1) – serial dokum., Pol.
1.00 **Lady Gucci: historia czarnej wdowy** – film dokum., Wł. 2020
2.40 **SOS. Ekipy w akcji** (27, 28) – serial paradokum., Pol. 2018

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 12 (6)

Atrakcją salonu Marty są zaczepiające klientów koty. Prowadzący sprawdzają cennik usług i profile odbiorców. Zasięgają także opinii o salonie wśród spacerowiczów.

22.10 **Kobieta na krańcu świata** (1) – dok., Pol.
23.10 **Azja Express** (1) – reality show
0.55 **No to lecę!** (1) – rozr.
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2** (5) – program publicyst.
2.35 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4, 5)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 30** (385, 386) – krym., Pol. 2023
10.45 **Czy wiesz, że?** (303)
11.20 **Na sygnale** (772, 773)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (137)
13.20 **Komisarz Alex 22** (272)
14.15 **Ranczo 8** (97, 98) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 29** (380)
19.20 **Ranczo 6** (77, 78) – obycz.
21.25 **Ranczo 7** (79) – obycz., Pol.
22.20 **Boisko bezdomnych** FILM – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min
0.35 **Kariera Nikodema Dyzmy** (3, 4) – obycz., Pol.

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Róża z Kerrymore** – film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

8.30 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (1, 2) – mag. kulin.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.45 **Sensacje XX wieku** (8, 9)
13.55 **Stawka większa niż życie** (11, 12) – wojenny
16.40 **Kogel-mogel** – komedia FILM obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, 130 min
18.50 **Jaś Fasola** (13, 14, 1)
20.40 **Wyścig** – film biograficzny, FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, 140 min
23.00 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (2)
0.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (6) – pr. rozrywk.

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
11.00 **Miłość za granicą**
12.00 **Wielkie lato małych ludzi** (9) – reality show
13.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
14.00 **Jay i Pamela 2** (4)
15.00 **Włoskie zdrady** (37, 38)
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
20.00 **Wielkie lato małych ludzi** (9) – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (16)
23.00 **Ekstremalne choroby**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wielkie lato małych ludzi** (9) – reality show

C+ KUCHNIA HD

13.40 **Podróż przez smaki Chin 2** (5) – serial dok.
14.35 **James Martin: hiszpańska przygoda** (3)
15.25 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (5) – dok.
16.20 **Włoska uczta** (1, 2) – dok.
17.20 **U sąsiadów w kuchni 15** (10, 11) – serial dok., Niem.
18.25 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (6) – dok.
19.25 **Nie bój ryby!** (6) – mag.
19.50 **Dzień dobry, śniadanie**
20.45 **M jak mięso** (3) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
22.55 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (7)

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Moto kombat** (1) – mag.
14.45 **Zawodowi handlarze**
16.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (1, 13) – rozr.
17.15 **Ciężarówką przez pół Świata** (1) – pr. rozrywk.
18.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
19.00 **Raport końcowy** (834)
19.25 **Wojny samochodowe** (5, 6) – program rozrywk.
21.25 **Zawodowi handlarze** (1)
22.10 **Jeździć, obserwować** (1)
22.55 **Duda kontra Szafrański**
23.40 **Niebezpieczne dzielnice** (7) – serial dok., Polska 2025
0.20 **The Grand Tour** (1) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (1-9)
14.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (4, 5) – rozr.
16.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (10, 11)
18.00 **Kabaret na dobry wieczór. Paranie-normalni Show**
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (22) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (116-119) – serial paradokumentalny, Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (113, 114)
3.50 **Wehikuł czasu** (906, 905)
4.00 **Sala operacyjna** (9, 6)
5.00 **Pod lupą** (7, 8) – magazyn

METRO

6.30 **Gorączka złota 12** (13, 15)
8.15 **Klan z Alaski** (6) – dok.
9.15 **The Floor** (1, 2) – telet.
10.45 **Kroniki Spiderwick** – film FILM fantasy, USA 2008, 120 min
12.45 **Twarzą w twarz** (1)
13.50 **Diagnoza 3** (10, 11)
15.50 **Belle Epoque** (1, 2)
17.50 **Kryminalni** (1, 2) – krym.
20.00 **Wallander** (1) – krym.
22.05 **Chyłka – Zaginięcie** (1, 2)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (7) – dok.
1.00 **Szpital** (869) – paradok.
2.00 **Szkoła** (622) – paradok.
3.00 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (7, 8) – mag.
4.00 **Szpital** (865) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.40 **Celnicy** (8) – serial dokum.
9.40 **Władimir Putin – Wróg numer jeden?** – film dok.
11.05 **Polska. Największe dylematy** (7) – pr. publ.
12.05 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (2) – pr. rozr.
13.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (1-4) – serial kryminalny, Fr.
17.55 **77 TV 6** (2) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 5** (3) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable** (1-4)
0.45 **Dziewczyna z piwnicy** FILM – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, 105 min
2.30 **Władimir Putin – Wróg numer jeden?** – film dok.

WP DVB T

13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (4) – dok., Kan.
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (11)
15.05 **Strażacy z sąsiedztwa**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (1) – serial obycz., Polska 2026
17.00 **Pogoda**
17.05 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (7-10)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa** (1) – serial dok., Polska 2022
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 9** (3) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

C+ DOMO HD

13.15 **Ucieczka na wieś 25** (1)
14.05 **Wielkie projekty: Australia 12** (10) – dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 8**
16.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (6)
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (2) – serial dok.
18.10 **Mam zamek 3** (8) – dok.
18.35 **Daleko od miasta 16** (4)
19.05 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10** (2)
21.55 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (1) – serial dokum.
22.50 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (1, 2) – serial dok.
23.50 **Bitwa o wnętrza** (1)

HGTV HD

13.45 **Letnia chata na lata 12**
15.45 **Zgłoś remont 5** (3) – rozr.
16.45 **Weekendowa metamorfoza 6** (8) – rozr.
17.40 **Weekendowa metamorfoza 4** (6) – rozr.
18.40 **Zgłoś remont** (1) – pr. rozr.
19.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów** (8-ost.) – program rozrywk.
20.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1, 2) – pr. rozr.
21.20 **Pogromcy chaosu** (6)
22.20 **Dorota inspiruje 3** (3)
23.15 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (3, 4)
1.15 **Uratuj swój ogród 8** (23)

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (189) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (248) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (190) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (947-951) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (191) – paradok., Pol.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (6) – program rozrywk.
15.10 **Więzienie kobiet** (110-113) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (362) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (3, 4) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT

6.00 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (37)
7.10 **Było sobie życie**
9.55 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
10.25 **SuperMocni** (9)
10.55 **Spider-Man: Uniwersum** – film animowany, USA 2018, 140 min
13.15 **Uncharted** – film przygodowy, USA/Kanada 2022, 160 min
15.45 **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min
18.25 **Świat według Kiepskich** (586) – serial kom., Pol. 2021
18.55 **Randka w ciemno** (9, 10) – pr. rozrywk.

TV 6

6.00 **Cobra Kai** (3) – serial przygodowy, USA 2018
6.30 **Columbo** (41, 42) – serial krym., USA
10.05 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.30 **Kupiliśmy zoo** – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, Scarlett Johansson, 150 min Samotny ojciec postanawia odrestaurować dawne zoo.
15.00 **Policjantki i Policjanci** (265-267) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 1999

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 9** (8, 9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
7.35 **Detektyw z Chelsea 3** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA
8.35 **Śmierć z dala od palm 2** (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.50 **Sanditon 3** (3, 4) – serial kostiumowy, Wielka Brytania 2019
11.45 **Duchy 5** (1-3) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
13.35 **Morderstwa w Midsomer 4** (5-8) – krym., Wlk. Bryt. 2001
17.50 **Z pamiętnika położnej 11** (2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo** – kurs języka angielskiego dla dzieci
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (17) – widowisko
10.20 **Bolek i Lolek** (6, 7)
10.45 **Reksio** (13, 14)
11.05 **Pająk Lucas 2** (7)
11.15 **Świnka Peppa 8** (51, 52) – serial anim.
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (13)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (259) – program eduk.
13.20 **Ptyś i Bill 2** (80, 81)
13.50 **Odo** (59) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 3**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
13.05 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 Kapitan Phillips FILM – USA 2013, 165 min

U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips, naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.

22.55 **Natręt** – thriller, USA/Kanada 2019, 125 min FILM
1.00 **Komisarz Mama** (13)
2.10 **Wydarzenia**
3.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.35 **Oblicza Ameryki**
4.00 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (2)
4.45 **SuperLudzie** (17)

THRILLER



21.00 Bez litości 3. FILM **Ostatni rozdział** – USA/Włochy 2023, 135 min

Były pracownik wywiadu Robert McCall wyjeżdża do Włoch, aby odciąć się od przeszłości. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciołom.

23.15 **Sisu** – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min FILM
1.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
1.35 **Świat według Kiepskich** (482-486)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (187, 188) – USA 2010

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie trzech zabójstw, do których doszło w trakcie ferii. Odkrywają, że ofiary były wplątane w pewien brutalny incydent.

22.00 **Kości** (163, 164) – serial kryminalny
23.55 **Zasady walki** – dramat sens., USA/Kanada 2000, 150 min FILM
2.25 **Kochane pieniądze** (71-73) – paradok., Pol.
5.30 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn

KRYMINALNY



18.55 Detektyw z Chelsea 3 (1)

Ginie gwiazda pop. Wszystko wskazuje na przedawkowanie narkotyków, ale śledczy podejrzewają morderstwo.

19.55 **Śmierć pod palmami 8** (8) – krym.
21.00 **W cieniu podejrzeń** (5) – serial sensacyjny
22.10 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (4, 5)
0.30 **Annika** (5) – krym.
1.30 **W cieniu podejrzeń** (5) – serial sensacyjny
2.40 **Morderstwa w Midsomer 4** (7, 8)

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio (13, 14) – Włochy 2020

Zoe przygotowuje ciastka na zbiórkę charytatywną w szkole. Nie wszystko idzie jednak zgodnie z planem.

15.10 **Laboratorium alchemika** (7) – eduk.
15.20 **Ugotuj nam bajkę**
15.45 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (13, 14)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (13, 14)
18.00 **Aleja tajemnic** (7)
18.30 **The Garfield Show**

INFORMACYJNY



18.30 Ranking Mazura

Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia z całego tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów" złożoną z dziesięciu pozycji.

19.10 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **W kuluarach**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (9-11)
9.05 **Kołowrotek** (233) – mag.
9.35 **Taaaka ryba** (127) – mag.
10.05 **Jedziemy na ryby!**
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (10) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (73, 74)
15.05 **Złomiarze** (54) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (207-211, 235)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (487, 488) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (242) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (245)
23.00 **Siły specjalne – Polska**
2.05 **Tajna historia XX wieku**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11) – mag.
12.10 **Wiem, co jem** (5) – mag.
12.45 **Kasia Bosacka cudnie chudnie** – film dok., Pol.
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Odkrycia Magdy Gessler**
17.35 **Magda gotuje internet**
18.10 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
19.40 **Posiekani** (6) – telet. kulin.
20.40 **Pojedynek na grille** (10)
21.45 **Miasto smaków Guya Fieriego** (11) – reality show
22.50 **Wielki zjazd rodzinny** (1) – film dokumentalny, USA
23.45 **Perfekcyjni gospodarze 9** (7, 8) – dok.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (1, 2) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą 3** (19-21) – serial komediowy
14.30 **Niezwykłe pociągi** (1, 2)
16.30 **Świat z góry 6** (5, 6) – dok.
17.45 **Sąsiedzi** (55, 44) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (13, 14)
19.00 **Małolaty na obozie** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, 110 min
20.50 **Miodowe lata** (3, 4)
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (185) – pr. rozr.
0.05 **Twoja twarz należy do nas** – film dok., Fr. 2023

BBC LIFESTYLE HD

10.50 **Wymarzone domy 2**
13.40 **Klasa pierwsza czy ekonomiczna?** (1) – dok.
14.40 **Wielkie brytyjskie wypieki 16** (3, 4) – pr. rozr.
17.00 **Klejnoty koronne** – dok.
18.00 **Najdrowsza dieta świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **W świecie luksusu** (5)
19.55 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (1) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najlepszy konsultant ślubny** (1) – pr. rozrywk.
23.15 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (2)
0.20 **Wstydliwe choroby 5** (8)

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (2) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (14)
18.30 **Psi Patrol 9** (8) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (20)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (17) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (7) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 6** (5)
20.08 **Świnka Peppa 5** (5)
20.13 **Świnka Peppa 2** (11, 12)
20.31 **Świnka Peppa 7** (50)
20.36 **Świnka Peppa 6** (9)
20.40 **Świnka Peppa** (11, 12)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.30 **Pogoda**

TVP KOBIETA

13.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
14.00 **Rodzinka.pl** (182, 183)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 7**
15.30 **Ojciec Mateusz 10** (127, 128) – krym., Pol. 2013
17.20 **Tajwan. Niewidzialny naród** – dok., Tajwan/USA
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (356) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (337)
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (25, 26) – serial kostiumowy
23.25 **Operacja Mincemeat** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, 140 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (18)
6.55 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
12.25 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
18.00 **Żony Londynu** (7)
19.00 **Wags z Miami** (1, 2) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka** (19)
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
1.00 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (19)

TV TRWAM

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (10)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

13.55 **Top Gear w filmie** – dok.
15.30 **Samochód roku** (6) – dok.
16.05 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
17.05 **Zagubione historie** (1)
18.05 **Najpotężniejsze maszyny 3** (3) – serial dok.
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (9) – telet.
20.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (1) – telet.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
22.00 **Top Gear w Patagonii** (1)
23.20 **Guy Martin w Wietnamie** (2) – dok.

MINI MINI+ HD

13.37 **Robotkowo** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing 2** (3, 4) – serial anim.
14.20 **Blaze i megamaszyny 3**
14.45 **Looloo Kids** (46) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (1)
15.28 **Kicia Kocia 2** (12, 13)
15.45 **Jeżyk Happy** (20, 21)
16.02 **Marta mówi** (29) – anim.
16.30 **Zouk** (39, 40) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
18.49 **Dora poznaje świat 8**
19.40 **Smerfy** (28) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 3** (12)
21.01 **Wierszyki domowe** (9)

TVP 3

12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje**
14.30 **Program lokalny**
15.20 LIVE SPORT **Piłka nożna** – studio
15.55 LIVE SPORT **Piłka nożna** – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
18.00 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Avia Świdnik
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

10.10.40 TVP KULTURA **Miasto z morza**
HISTORYCZNY Rok 1923. Krzysztof jedzie do powstającej właśnie Gdyni w poszukiwaniu pracy. Próbuje odnaleźć swoje miejsce na świecie. *Reż.: Andrzej Kotkowski, A: Jakub Strzelecki, Paweł Domagała*
Polska 2009 **125 min ▶ do godz. 12.45**

16.00 ALE KINO+ **Exodus**
OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. *Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aouifia, Jwan Alqatami*
Szwecja 2023 **125 min ▶ do godz. 18.05**

16.00 HBO **Blue Moon**
BIOGRAFICZNY Rok 1943. Tekściarz Lorenz Hart zmaga się z kryzysem. Jego były współpracownik świętuje premierę swojego musicalu. *Reż.: Richard Linklater, A: Ethan Hawke, Margaret Qualley*
USA/Irlandia 2025 **100 min ▶ do godz. 17.40**

16.25 FILMBOX+ HITS **Magik z Nowego Jorku**
KOMEDIODRAMAT Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie klientów. *Reż.: Tom McCarthy, A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann*
USA 2014 **110 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA **Ella zaklęta**
FANTASY Wróżka sprawia, że Ella wypełnia polecenia innych ludzi. Dziewczyna ma dość takiego życia. Szuka sposobu, by odwrócić czar. *Reż.: Tommy O'Haver, A: Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes*
USA/Irlandia 2004 **125 min ▶ do godz. 20.00**

19.25 WARNER TV **Superman 2**
PRZYGODOWY Trójka przestępców z planety Krypton szuka zemsty na Supermanie. Dołącza do nich zbiegły z więzienia Luthor. *Reż.: Richard Lester, Richard Donner, A: Christopher Reeve*
Wlk. Bryt./USA 1980 **155 min ▶ do godz. 22.00**

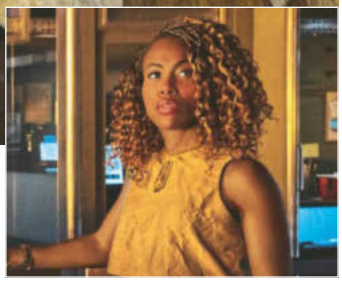
21.05 SUPER POLSAT **Jeszcze większe dzieci**
KOMEDIA Lenny wraca do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z kumplami budzi w nim młodzieńczą fantazję. *Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock*
USA 2013 **130 min ▶ do godz. 23.15**

22.30 TVP KOBIETA **Greenland**
KATASTROFICZNY Do Ziemi zbliża się kometa. Inżynier John Garrity walczy o życie żony i syna. Rodzina chce dotrzeć do tajnego bunkra. *Reż.: Ric Roman Waugh, A: Gerard Butler, Morena Baccarin, Scott Glenn*
USA/Wlk. Bryt. 2020 **125 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity


Owena ponownie czeka starcie z gigantycznymi drapieżnikami.





20.25 POLSAT **Jurassic World: Dominion**

SCIENCE FICTION **Grupa śmiałków staje do walki z ludźmi, których działalność zagraża światu.**

HIT DNIA Mijają cztery lata od potężnego wybuchu wulkanu, który doprowadził do zniszczenia Isla Nublar. Część dinozaurów, które zamieszkiwały wyspę, zdołano ocalić. Gady się rozmnożyły – teraz żyją i polują z ludźmi. Naukowcy próbują kontrolować obce dla ekosystemów istoty. Tymczasem w domu na odludziu Claire i Owen zajmują się wnuczką Lockwooda. Ich sielanka się kończy, gdy dziewczyna zostaje uprowadzona. Ponadto na jaw wychodzi prawda o nielegalnych eksperymentach genetycznych, które mogą stanowić poważne zagrożenie. Ellie Sattler z pomocą Alana Granta usiłują zdemaskować biznesmena, który odpowiada za ingerencję w naturę. Jej skutki mogą okazać się tragiczne. HD **195 min ▶ do godz. 23.40**

Chiny/Malta/USA 2022 **Reż.:** Colin Trevorrow **Wyst.:** Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern, Sam Neill



20.00 TVP KULTURA **Męstwo i honor**
PRZYGODOWY Rok 1815. Były napoleoński pułkownik, prześladowany przez hrabiego i niesłusznie oskarżony o zabójstwo, trafia do więzienia. Po latach jego syn, Jacquou (Gaspard Ulliel), chce się zemścić na szlachcicu.
Reż.: Laurent Boutonnat Wyst.: Olivier Gourmet
Francja 2007 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



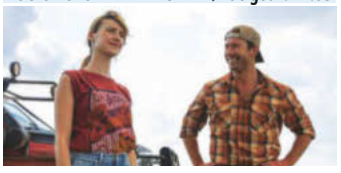
20.00 KINO POLSKA **Skrzydlate świnie**
KOMEDIODRAMAT Oskar (Paweł Małaszyński) jest zagorzałym kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata. Zdradza barwy klubu i kolegów.
Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Bartłomiej Firlet
Polska 2010 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 STOPKLATKA **Hooligans 3**
SENSACYJNY Były przywódca grupy chuliganów Danny (Scott Adkins) po latach wraca do Londynu. Szuka mordercy brata, który zginął w bójce z kibicami przeciwnej drużyny piłkarskiej. Chce wymierzyć mu sprawiedliwość.
Reż.: James Nunn Wyst.: Kacey Barnfield
Wlk. Bryt. 2013 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.55 TV PULS **Brygada ponad prawem powraca**
THRILLER Były komandos Niels (Alban Lenoir) postanawia wykorzystać okazję, by zemścić się na przestępcach, którzy zabili jego żonę. W misję wikła nastoletnią córkę. Tworzą nietypowy duet.
Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Jean Reno
Francja 2023 HD **115 min ▶ do godz. 23.50**



22.40 TVN **Twisters**
KATASTROFICZNY Kate (Daisy Edgar-Jones) dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Niebawem razem z Tylerem (Glen Powell) staje oko w oko z potężnym zagrożeniem nadciągającym nad Oklahomę.
Reż.: Lee Isaac Chung Wyst.: Katy M. O'Brian
USA 2024 HD **145 min ▶ do godz. 1.05**



23.10 TV 4 **Strzelec wyborowy**
SENSACYJNY Terroryści planują uruchomienie reaktora czeczeńskiej elektrowni jądrowej. Władze USA wysyłają na miejsce Paintera (Wesley Snipes). Odkrywa on prawdziwe zamiary zwierzchników, którzy chcą zbombardować cel.
Reż.: Marcus Adams Wyst.: William Hope
USA 2005 HD **125 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
pobrane z shop.ipsa.pl

→ filmowe



Oddział Serge'a musi powstrzymać falę przemocy na ulicach Paryża.

20.00 TV PULS Brygada ponad prawem

SENSACYJNY Policjanci mierzą się z brutalnymi kryminalistami.

HIT DNIA Serge Buren skupił wokół siebie młodych funkcjonariuszy, którzy sięgają po niekonwencjonalne metody, często nadużywając przy tym siły. Ich bezkompromisowe działania są skuteczne w walce z bandytami, chociaż budzą sprzeciw komendantury. Tylko oni mogą powstrzymać bezwzględnych gangsterów, którzy ciągle rabują banki oraz okradają sklepy z biżuterią. Przestępcy eliminują każdego, kto tylko spróbuje stanąć im na drodze. HD 115 min ▶ do godz. 21.55

Francja/Wlk. Bryt. 2015 **Reż.:** Benjamin Rocher **Wyst.:** Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino, Oumar Diaw



20.10 ALE KINO+ Zaginione

WESTERN Nowy Meksyk, XIX wiek. Samuel (Tommy Lee Jones) wraca w rodzinne strony, aby pomóc córce, która prowadzi farmę i wychowuje dzieci. Gdy jedna z wnuczek zostaje uprowadzona, rusza tropem bandytów.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Cate Blanchett
USA 2003 HD 165 min ▶ do godz. 22.55



23.20 TVN 7 Jak stracić chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Benjamin (Matthew McConaughey) zakłada się z szefem, że stworzy w końcu stały związek. Trafia jednak na dziennikarkę (Kate Hudson), która ma wobec niego własny plan.

Reż.: Donald Petrie Wyst.: Kathryn Hahn
USA 2003 HD 140 min ▶ do godz. 1.40



21.00 TVN 7 Starcie tytanów

FANTASY Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Żądny zemsty Hades żąda ofiary z księżniczki (Alexa Davalos). Przeciwstawia mu się grupa śmiałków. Przewodzi im waleczny Perseusz (Sam Worthington).

Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Liam Neeson
USA 2010 HD 140 min ▶ do godz. 23.20



23.40 POLSAT Odwet

SENSACYJNY Na granicy z Meksykiem trwa wojna gangów. Przywódca jednej z grup trafia do więzienia, lecz nie zaprzestaje przestępczej działalności. Chce wyrównać rachunki z wrogami. Kontaktuje się z nim agent (Vin Diesel).

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Geno Silva
USA 2003 HD 140 min ▶ do godz. 2.00

→ sport



17.00 EUROSPORT 1 US Open

TENIS LIVE Trwa rywalizacja w 1/8 finału. Zawodniczki, które pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają 480 tys. dolarów. Finalistka French Open 2026 Maja Chwalińska przystąpiła do rywalizacji w Nowym Jorku jako debiutantka w głównej drabince turnieju. HD 150 min ▶ do godz. 19.30



18.55 TVP SPORT Ruch Chorzów – Unia Skierniewice

PIŁKA NOŻNA LIVE Dopiero w czwartej kolejce Niebiescy odnieśli pierwsze zwycięstwo w tym sezonie 1. ligi. Przed nimi mecz z beniaminkiem, który ma na rozkładzie m.in. faworyzowaną Arkę Gdynię. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.25 C+ SPORT 3 Pogoń Szczecin – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA LIVE Nafciarze po dobrym starcie sezonu zanotowali serię meczów bez zwycięstwa. Podkreśliła ją klęska w boju z GKS-em Katowice (0:5). Czy Portowcy także obnażą problemy wiślaków? HD 125 min ▶ do godz. 22.30



20.40 ELEVEN SPORTS 1 Udinese – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna Zebr nie dała się ograć Rzymianom w pięciu meczach z rzędu. Na starcie sezonu Serie A zremisowała natomiast 1:1 z Como, potwierdzając, że może być groźna nawet dla najlepszych drużyn w lidze. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



20.15 TVN TURBO Ciężarówką przez pół świata

PODRÓŻE Dawid Andres podejmuje wyzwanie przejechania Jedwabnego Szlaku. Startuje w Ałmatach i rusza w stronę Portugalii. Po drodze odwiedza 13 krajów. Mierzy się z różnymi zadaniami i sprawdza, jak wygląda praca kierowcy w Europie. HD 60 min ▶ do godz. 21.15



21.00 POLSAT VIASAT EXPLORE Królowie klasycznych aut

MOTORYZACJA Niedaleko od warsztatu Irv trafia na prawdziwy skarb dla fanów Volkswagena. Postanawia tchnąć nowe życie w 75-letniego klasyka i sprawić, aby mógł ponownie wyjechać na drogi. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN Taskmaster

TELETURNIEJ Adam Woronowicz przygotował dla Rafała Rutkowskiego oraz innych uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto wykazał się największą kreatywnością i zdobył uznanie prowadzącego. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



22.50 TVP 1 Konstruktorzy z Ground Zero

REPORTAŻ Kulisy pracy inżynierów, dzięki którym ekipy ratownicze mogły działać w strefie ataku na WTC. Udało się im zabezpieczyć wiele naruszonych budynków. HD 65 min ▶ do godz. 23.55

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (933) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (12-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.20 **Ranczo 10** (128) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.15 **Komisarz Alex 25** (311) – serial kryminalny, Polska 2026
11.05 **Ojciec Mateusz 20** (254) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **Natura w Jedynce: Przerażająca tajemnica kwiatów** – film dokum., Fr. 2022
14.00 **Splątane losy** (39)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1136)
16.00 **Dziedzictwo** (1023) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4727) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (950) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (929): Życie po śmierci – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1832) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2064) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1058) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (914) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (471) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Catalina próbuje wyjaśnić sprawę otrucia. Wypytuje Petrę, czy hrabia de Ayala miał wrogów. Ochmistrzyni dzieli się z nią swoimi podejrzeniami.
16.00 **Koło fortuny** (2065) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1066) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (424): Splamiony mundur – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (425): Miłość ojca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1342, 1343) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (5): Krwawe gody – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (952, 953) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (6): Pieniądze to nie wszystko – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4242) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026, wyk. Piotr Gąsowski, Eliza Borowska, Katarzyna Gałązka, Przemysław Kowalik
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (13): Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 3): Gliwice – Pierwsza Polka; Grudziądz, Pod Kamienicą – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1606, 1607, 1754) – serial paradok., Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lekarze czuwają nad nowo-rodkiem mającym 1,5 promila alkoholu we krwi. Doktor Hajduk przyjmuje nastolatkę, która zmaga się z bólem głowy i stresem wywołanym hejtem.
17.55 **Detektywi** (336) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nauczyciel zostaje oskarżony o gwałt na uczennicy. Jego narzeczona zwraca się do Anny i Pawła, by pomogli oczyścić go z zarzutów. Ci odkrywają, że pod szkołę podjeżdżał po licealistkę zamożny mężczyzna.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (9) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (1) – Polska/Włochy 2026

Zośka i jej córka Oliwia prowadzą na pozór uporządkowane życie w Warszawie. Wszystko ulega zmianie, gdy znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Obie udają się do włoskiego Polignano a Mare. Po zameldowaniu się w pensjonacie rozpoczynają poszukiwania tajemniczej Giulii.

20.55 **Teatr Telewizji: Król Maciuś Pierwszy** – sztuka na podstawie powieści Janusza Korczaka, Polska 2026, reż. Tadeusz Kabicz
22.20 **Postscriptum** – wywiad
22.50 **Świat bez fikcji: Konstruktorzy z Ground Zero** – film dokumentalny, USA 2024
23.55 **Balans bieli** – program religijny
0.35 **Filip** – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig, Zoe Straub, Victor Meutelet, Zoe Straub, Maja Szopa, 170 min
3.25 **Raport specjalny** – magazyn
4.15 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1937) – Polska 2026

Rogowski zapewnia Agnes, że zakończył romans z Joanną. Niebawem składa wypowiedzenie w szpitalu w Gródku, by zerwać kontakt z kochanką. Kiedy jednak Dobrzańska błaga go o ostatnie spotkanie, lekarz ulega i znów wpada w jej ramiona. Maria wyczuwa, że mąż ostatnio zachowuje się podejrzanie. Prosi Judytę o wsparcie.

21.50 **Na sygnale** (915, 916): Przypadek beznadziejny; Do wesela się zagoi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Matlock** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024
0.35 **Zaślubiona** (1) – serial obyczajowy, Włochy 2022, wyk. Giorgio Marchesi, Stefano Fregni
1.50 **Boska Florence** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, 120 min
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026
4.20 **Zakończenie**

SCIENCE FICTION



20.25 Megahit: Jurassic World: Dominion – Chiny/Malta/USA 2022, 195 min

HIT DNIA

Mijają cztery lata od potężnego wybuchu wulkanu, który zniszczył Isla Nublar. Wychodzi na jaw prawda o nielegalnych eksperymentach genetycznych prowadzonych na dinozaurach. Ellie Sattler i Alan Grant robią wszystko, by zdemaskować sprawców. Tymczasem Claire i Owen ruszają tropem porwanej wnuczki Lockwooda.

23.40 **Odwet** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant, Geno Silva, 140 min
Memo Lucero stoi na czele narkotykowego gangu na granicy USA i Meksyku. Trafia do więzienia, ale wcale nie zaprzestaje przestępczej działalności.
2.00 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, 125 min
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (107) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (2)

Adam Woronowicz ma dla uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto tym razem wykaże się największą kreatywnością i zdobędzie uznanie Taskmaskera. Śmiałkowie wiedzą, że nie ma jednego właściwego rozwiązania. Liczą się spryt, improwizacja i odwaga. Nad przebiegiem pełnej humoru rywalizacji czuwa Cezary Sikora.

22.40 **Twisters** – film katastroficzny, USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, wyk. Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney, Kiernan Shipka, 145 min
1.05 **Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 130 min
3.15 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów, Polska 2026
4.25 **Nauka jazdy 5** (26) – program rozrywkowy
4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (3) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (430-432) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1379, 1527, 1528) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (664-666): Żyła złota; Morderstwo; Dla innych – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (120): Ewa vel Roksi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (864, 865) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548): Wszystko przez miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Funkcjonariusze otrzymują zgłoszenie od niewidomego. Młodzi sprawcy porwali jego psa przewodnika. Policjanci udają się również do parku, w którym nastolatek napada na dziewczyny.
19.00 **Ukryta prawda** (1680) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agata pracowała w Australii, aby wspierać finansowo rodzinę. Po przyjeździe odkrywa, że mieszkanie bliskich jest zaniedbane, a zdjęcia przesyłane przez siostrę były sfabrykowane.
20.00 **Hotel Paradise 13** (7) – reality show, Polska 2026

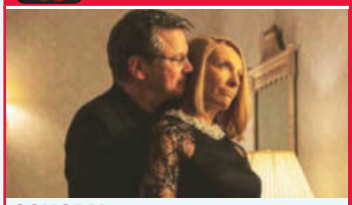
TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (1, 2): Wrogie przejęcie; Odkupienie we krwi – serial kryminalny, USA 1988, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Zoe; Fatalna noc – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (85) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (24) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (155) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Juan Miguel wysyła prezent Marichuy. Rocio obiecuje, że osobiście go jej przekaże. Lekarz informuje Puritę, że jest bezpłodna. Tymczasem stan Amadora się poprawia.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (74) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (730, 731) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (75) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Podczas przekopywania ogródka Patrycja natrafia na zmurszałą torbę sportową. W środku znajdują się sztuczne wąsy, blond peruka, pistolet i polar.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014, 1015) – serial obyczajowy, Polska 2026
Justyna i Roman jadą na dodatkowe badania po USG i wracają od lekarza wyraźnie zaniepokojeni. Muszą czekać na wyniki.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (6) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (47-49) – anim., Fr.
6.45 **Gigantozaur 2** (36) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (8) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (15) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (18) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (25) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
9.10 **Masza i Niedźwiedź 9** (1) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (21-23) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing 4** (15, 16) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (38, 39) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (6, 7) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (5) – serial anim.
12.35 **Gumisie 4** (5, 6) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (50) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (21-23) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi** (1) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (16, 17) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (6, 7) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (184, 185) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (47, 48) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



SCHODY

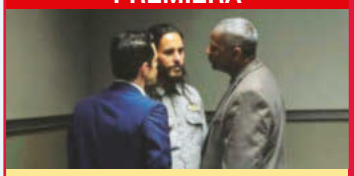
Znany pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Karolinie Północnej. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.
►**serial krym. (8 odc.), USA 2022**



DAM CI LEKCJĘ

Perypetie Na Hwa-jina (Kim Moo-Yul) i innych inspektorów z Biura Ochrony Edukacji. Instytucja ta istnieje po to, by edukować uczniów, rodziców i pedagogów. Przedstawiciele jednostki przywracają porządek w szkołach, w których coraz częściej dochodzi do brutalnych aktów przemocy.
►**obycz. (10 odc.), Korea Płd. 2026**

PREMIERA



MAŁE RZECZY

Deacon (Denzel Washington), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, jedzie do Los Angeles, gdzie ma wziąć udział w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Miejscowy sierżant Jim Baxter (Rami Malek) jest pod wrażeniem jego intuicji. Nie wie, że sprawa jest powiązana z przeszłością przybysza.
►**thriller, USA 2021; 128 min**



VENOM 3: OSTATNI TANIEC

Eddie Brock (Tom Hardy) i żyjący w nim symbiot dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Patricka Mulligana (Stephen Graham) i jest ściągany przez FBI. Muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla.
►**film s.f., USA/Kan. 2024; 110 min**

FANTASY



21.00 **Starcie tytanów** FILM – USA 2010, 140 min

Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Mściwy Hades stawia im ultimatum. Jeśli nie złożą w ofierze księżniczki Andromedy, władca podziemnego świata zmarłych zniszczy miasto. Perseusz i inni wojownicy próbują go powstrzymać.

23.20 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon, 140 min
Dziennikarka Andie na potrzeby artykułu zamierza uwieść Benjamina, a potem sprawić, żeby ją porzucił. Mężczyznę z kolei zobowiązuje pewien zakład z szefem.
1.40 **Mówię Wam 5** (3) – program kulturalny
3.00 **Miasta, w których straszy** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Brygada ponad prawem** FILM – Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min

Serge jest legendą policji, choć jego metody budzą sprzeciw komendantury. Gdy we Francji pojawiają się gangsterzy, którzy likwidują każdego, kto próbuje im przeszkodzić, funkcjonariusze są bezradni. Jedynie Serge może zatrzymać falę przemocy.

21.55 **Brygada ponad prawem powraca** FILM – thriller, Francja 2023, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Cassiopée Mayance, Sofia Essaidi, Jean Reno, 115 min
23.50 **Zawrotna prędkość** FILM – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas, Gaia Weiss, 100 min
1.30 **Dzielnica strachu 10** (466): Zaufanie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002) – Polska 2026

Kazimierz rozmawia z żoną Kapicy. Kobieta robi wszystko, by przekonać Barskiego do przejścia na jej stronę. Seler próbuje zlecić gangsterowi Mefisto zabójstwo. Jeden z klientów lombardu chce kupić czapkę dla psa.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (473, 474): Cios za cios; Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (9, 10) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
1.00 **Dzielnica strachu 10** (472): Demencja – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (19) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (264) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (25, 1) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (547) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 4** (17, 18) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (16, 17) – serial kryminalny
11.20 **Rekrut 5** (11, 12) – serial kryminalny
13.15 **Dowody zbrodni 4** (20, 21) – serial krym.
15.10 **FBI 4** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 6** (18, 19) – serial kryminalny
21.05 **FBI: International 4** (21) – serial kryminalny

TVP SERIALE
8.20 **Komisarz Alex 9** (109) – krym., Pol. 2017
9.15 **Rodzinka.pl** (146)
9.45 **Klan** (1493) – telen.
10.20 **Ranczo 2** (14) – obycz.
11.20 **M jak miłość** (1936)
12.20 **Komisarz Alex 26** (321) – krym., Pol. 2026
13.20 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (15) – cykl felietonów
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (428, 429) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 9** (110) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (529, 530)
17.25 **Ranczo 2** (16, 17) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 33** (430) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 6** (78) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2
6.05 **Kolekcja** – cykl felietonów
6.25 **Kulturalni** (34) – magazyn kulturalny
7.15 **Rawhide 3** (58) – serial przygodowy
8.15 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Polskie drogi** (8) – wojenny, Pol. 1977
10.40 **Miasto z morza** FILM – film historyczny, Polska 2009, 125 min
12.45 **Hollywoodzki remake** (1) – serial dokumentalny, Francja
13.45 **Kosmos 1999** (27) – serial s.f., USA/Wielka Brytania/Włochy 1976
14.50 **Ostoja** – dramat FILM obyczajowy, Irlandia/Polska 2012, 100 min

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry** (5) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 100 min
8.40 **The Office PL** (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
9.50 **Grantchester 10** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
11.55 **Detektyw Foyle** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
14.00 **Niebo Montany** FILM – film obyczajowy, USA 2007, reż. Mike Robe, 120 min
16.00 **Exodus** – dramat FILM obyczajowy, Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan, 125 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD
7.30 **Agent szczęścia** – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
9.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
9.20 **Masz ci los!** – kom., FILM Polska 2023, 90 min
10.50 **Zmierzch** – film FILM fantasy, USA 2008, 120 min
12.50 **Dalej jazda! 2** – kom., FILM Polska 2025, 100 min
14.30 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
16.40 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, 90 min
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

HBO HD
8.30 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 160 min
11.10 **Lalka** – komedia, FILM Francja 2025, 80 min
12.30 **Nasz syn** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 105 min
14.15 **Dom dobry** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min
16.00 **Blue Moon** – dramat FILM biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
17.40 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
20.00 **Latarnie** (4) – serial s.f.
21.00 **Lady** (2) – serial krym.

20

KRYMINALNY



21.55 **FBI: Most Wanted 5** (2) – USA 2020

Emerytowany policjant i jego syn giną w zamachu. Wkrótce kolejny funkcjonariusz traci życie. Task Force odkrywa, że ofiary pracowały w tajnej jednostce Ghost Squad.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007
0.45 **Castle 6** (18, 19) – serial kryminalny
2.40 **FBI: International 4** (21) – serial kryminalny
3.35 **FBI: Most Wanted 5** (2) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 2** (18, 19) – Polska 2007

Wójt postanawia wysłać Czerepacha do Brukseli na kurs samorządowy. Ten przed wyjazdem wyrzuca do kosza wniosek Lucy o stworzenie we wsi uniwersytetu ludowego.

23.30 **Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025
0.25 **Na sygnale** (910-914) – serial fab.-dokum.
3.05 **Londyńczycy** (10) – serial obycz., Polska
4.00 **Klan** (1493) – telenowela, Pol. 2008
4.30 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.

WOJENNY



16.30 **Polskie drogi** (9) – Polska 1977

Rok 1942. Trwają łapanki. W trakcie pogrzebu ojca Władek zostaje aresztowany przez Heimanna. Samochód, którym jest przewożony, zatrzymuje oddział Gwardii Ludowej.

18.10 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 3** (59)
20.00 **Męstwo i honor** FILM – film przygodowy, Francja 2007, 160 min
22.40 **Pokój z widokiem** FILM – film obycz., Wielka Brytania 1985, 125 min
0.45 **Zniknąć bez śladu** – film dok., Niem. 2024

WESTERN



20.10 **Premiera: Zaginione** FILM – USA 2003, 165 min

Nowy Meksyk, XIX wiek. Maggie chce odnaleźć córkę porwaną przez psychopatę. Musi zapomnieć o dawnych urazach i połączyć siły z ojcem, który ją kiedyś porzucił.

22.55 **Edukacja XD** (1, 2) – serial kom., Pol. 2025
0.10 **Niesłusznie oskarżona** FILM – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Karen Moncrieff, 110 min
2.00 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (2) – serial kryminalny, Pol. 2022

SENSACYJNY



20.00 **Niewypowiedziana wojna 2** (4)

Złośliwe oprogramowanie stworzone przez Chińczyków atakuje brytyjskie resorty. Danny i Roz próbują opanować sytuację. Barbara konfrontuje się z Nickym.

20.50 **Jeniec wojenny** FILM – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min
22.45 **Wolf Man** – horror, FILM USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min
0.30 **Gniew ojca** FILM – dramat kryminalny, USA 2024, 115 min

OBYCZAJOWY



21.50 **Piekło kobiet** (1) – Polska 2026

Lata 30. Helena prowadzi pismo z anonsami matrymonialnymi. Dowiaduje się o śmierci tancerki i kolejnych kobiet. Dostrzega związek między działalnością gazety a tymi wydarzeniami.

22.40 **The Pickup** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min
0.15 **Milcząca przyjaciółka** FILM – dram. hist., Niem. 2025, 145 min
2.40 **Prawa ludzi** FILM – film kryminalny, USA 2024, 95 min

AXN WHITE
6.00 **Detektyw Murdoch 7** (2)
6.45 **Dr House** (18, 19) – obycz.
8.30 **Napisała: Morderstwo** (23) – serial kryminalny
9.35 **Napisała: Morderstwo 2** (1) – serial kryminalny, USA
10.45 **Agenci NCIS 14** (18-20)
13.40 **Rekrut 3** (5) – serial krym.
14.40 **Dr House** (20, 21) – obycz.
16.35 **Downton Abbey 2** (4, 5)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (7) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (5, 6) – serial kryminalny, USA
22.00 **Rekrut 3** (6) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 14** (18-20)
1.40 **Dowody zbrodni** (5, 6)
3.30 **Zaklinacze koni 7** (4, 5)

AXN BLACK
7.55 **Nieustraszony 3** (11)
9.00 **MacGyver** (2) – serial akcji
9.55 **Gwiezdne wrota 10** (1-3)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 14** (8) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19, 20) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (12)
17.05 **MacGyver** (3) – serial akcji
18.05 **Gwiezdne wrota 10** (4-6)
21.00 **Bałkańska vendetta** FILM – film sens., 2017, 120 min
23.00 **xXx 2: Następny poziom** FILM – film sens., 2005, 110 min
0.50 **Jedyne wyjście** (1)
2.00 **Ekstradycja 3** (10) – sens.
3.10 **Nieustraszony 3** (12)
4.15 **Drużyna A 2** (18) – sens.

WARNER TV
8.55 **Prawo Agaty 6** (4)
9.55 **Pełniejsza chata** (12, 13)
11.10 **Teraz albo nigdy!** (7, 8)
13.15 **Bajer z Bel-Air 2** (16-19)
15.10 **Pełniejsza chata** (12, 13)
16.20 **Pełniejsza chata 2** (1, 2)
17.40 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
19.25 **Superman 2** – film przyg., FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
22.00 **Płonący wieżowiec** FILM – film katastroficzny, USA 1974, 185 min
1.05 **Bez mojej zgody** – dram. FILM obycz., 2009, 125 min
3.10 **Wrogie niebo 4** (11, 12)
4.55 **Z góry przepraszam** (8)

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (334-336) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 **Cobra Kai** (32-37) – przyg.
13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (41-44) – obycz.
15.05 **Świat według Kiepskich** (585-588, 245, 246) – kom.
18.05 **Komisarz Mama** (31, 32) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (16) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (79) – serial krym.
22.00 **Malanowski i partnerzy** (788-791) – serial fab.-dok.
0.00 **Ślad** (38-40) – serial krym.
3.00 **Święty** (217, 218) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (196, 197) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.55 **Dumna królewna** – film FILM anim., 2024, 80 min
9.15 **Kawałek po kawałku** FILM – film anim., 2024, 95 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.05 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
13.35 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dokumentalny, Niem. 2024
14.30 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
15.50 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
17.25 **Call me lala** – film krótkometraż., Pol.
17.50 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Diamenty** FILM – komediodramat, Włochy 2024, 130 min
22.10 **Dreams** – melodramat, FILM Meksyk/USA 2025, 95 min
23.45 **Spalę was wszystkich** FILM – horror, 2021, 110 min
1.35 **Trzy miłości** – thriller FILM erot., Polska 2025, 100 min
3.15 **Wyrwa** – thriller, Polska FILM 2023, 95 min
4.50 **Quebonafide: Północ/Południe** FILM – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 **Naruto 5** (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.15 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
14.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 5** (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 **Na pierwszym planie** (1, 2) – serial dokumentalny, 2024
18.15 **13 posterunek 2** (31-33) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (1, 2) – serial fantasy, USA 2025
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Maria Antonina 2** (7, 8) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024
0.00 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (4, 5) – serial kryminalny, Polska 2022
1.40 **Blizna** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
3.45 **Twardzielki** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 **Polowanie na Hitlera** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD
6.00 **13 posterunek 2** (31, 32) – serial komediowy, Polska
7.05 **Sędziowie** (2) – dok., Pol.
8.00 **Porzucona Ameryka 2** (1)
9.00 **Wykrywacz historii 3** (1)
10.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
11.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
13.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (6) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (11) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (2)
16.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 2** (1) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (9) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem** (4) – serial dok.
20.50 **Co poszło nie tak 4** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
21.55 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
23.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Sędziowie** (8) – dok., Pol.
0.45 **Eksperyment: Odsiadka** (3) – reality show
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (3) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Czarna domena** (8) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (5, 6) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (8, 9) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD
14.05 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min
15.50 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** FILM – film animowany, 2024, 90 min
17.20 **Spider-Man: Homecoming** FILM – film przygodowy, 2017, 130 min
19.30 **Bez wyjścia** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min
21.45 **Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** FILM – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
23.55 **Bird** – dramat obycz., Wlk. FILM Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min

HBO 3 HD
10.50 **Wyspa psów** – film FILM animowany, 2018, 100 min
12.30 **Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, FILM 2012, 165 min
15.15 **Kung Fu Panda 4** – anim., FILM Chiny/USA 2024, 95 min
16.50 **Batman: Początek** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 140 min
19.10 **Outsider** (6) – serial krym.
20.10 **Stamtąd 4** (3)
21.00 **Latarnie** (4) – serial s.f.
22.00 **Lady** (2) – serial kryminalny
22.50 **Piekło kobiet** (1) – obycz.
23.40 **The Order: Ciche braterstwo** FILM – thriller, 2024, 115 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (96-98) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (77) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (217, 218) – serial obyczajowy, Pol. 2021
10.25 **Świat według Kiepskich** (73, 74, 165, 166, 192) – serial komediowy, Polska
13.05 **Faceci w czerni** FILM – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, 135 min
15.20 **Szybcy i wściekli 9** FILM – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min
18.20 **Gran Turismo** FILM – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (9, 10) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół** (13-16) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele 8** (5-10) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (2-7) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół** (17-20) – serial komediowy, USA 2003
16.30 **Przyjaciele 8** (11-16) – serial komediowy, USA 2001-2002
19.30 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (841)
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (175, 176)
7.45 **Detektywi** (250-253)
9.50 **Młode gliny** (5)
10.55 **Lekarze 3** (10)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (78, 79) – telen.
13.55 **Młode gliny** (2) – kult.
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (70, 71) – serial obycz., Polska
17.10 **Magia kina** (2) – kult.
17.35 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
17.55 **Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 125 min

13 ULICA

6.25 **Tajemnice chóru** FILM – film kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Dubergey, 110 min
8.15 **Motyw** (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013
10.15 **Bez śladu** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
12.10 **Kasandra 2** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo w Charentes** FILM – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, 125 min
16.15 **Motyw** (11, 12) – serial krym., Kanada
18.10 **Bez śladu** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003

KINO POLSKA

7.40 **Przygody Myszki** (9, 10) – serial anim.
8.00 **Do przerwy 0:1** (1)
8.35 **Szumy i fonie** – film krótkometraż., 2024
8.55 **Ranking naj polskiego kina** (3)
9.40 **Tego się nie robi kotu** – krótkometraż.
9.50 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – komedia obyczajowa, 1976, 115 min
11.45 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.35 **Skradziona kolekcja** FILM – komedia krym., 1979, 100 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (11, 12) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (160, 238) – mag. kulin.
9.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (9) – magazyn kulin.
9.50 **Górski lekarz** (7, 8) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1, 2) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 8** (4) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (4, 5) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 6) – serial dok., USA

DRAMAT KRYMINALNY



21.00 **Skazaniec** FILM – USA 2008, 140 min

Za zabicie włamywacza Wade dostaje karę trzech lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym trafia on do zakładu o podwyższonym rygorze. Musi walczyć o przetrwanie.

23.20 **Królowa wojownik** FILM – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min
1.55 **Gliniarze** (654)
2.55 **Fala zbrodni** (7, 8) – serial sens., Polska
5.00 **Na ratunek 112** (922, 923) – paradok.

KOMEDIOWY



20.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (8-10)

Leonard czuje zazdrość, kiedy wokół Penny zaczyna się kręcić jej dawny kolega z klasy, brytyjski student Cole. Przeziębiona Amy może liczyć na wsparcie Sheldona.

22.00 **The Office PL 3** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 7** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 3** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (11, 12)
3.00 **Miasteczko South Park 7** (14, 15)

SENSACYJNY



20.00 **Skok stulecia** FILM – USA 2018, 180 min

Złodziej Merrimen planuje spektakularny napad. Jeden ze wspólników wydaje go policji. Na trop bandyty wpada zespół kierowany przez agenta Nicka O'Briena.

23.00 **Kac Vegas** – komedia, FILM USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 125 min
1.05 **Elvis** – dramat FILM biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, 200 min
4.25 **Alfabet filmowy** (28) – magazyn filmowy
4.30 **Seriaale 5** (4) – mag.

KRYMINALNY



20.00 **Kasandra 2** (4) – Francja 2018

Młody lekarz zostaje znaleziony martwy w swoim samochodzie. Jego śmierć wygląda na samobójstwo. Kasandra bada kulisy tej sprawy.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial krym.
0.10 **Niewidomy detektyw** (13) – serial kryminalny, Niem./Austria
2.10 **Motyw** (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013
4.05 **Tajemnice chóru** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 140 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Skrzydlate świnie** FILM – 2010, 125 min

Oskar jest kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że podejmuje pracę dla lokalnego potentata. Jego koledzy poczytują to za zdradę.

22.05 **Dzień kobiet** FILM – dramat obyczajowy, 2012, 115 min
0.00 **Zgorszenie publiczne** – komedia romant., 2009, 120 min
2.00 **Chemia** – dramat FILM obycz., 2015, 140 min
4.20 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Hooligans 3** – Wielka FILM Brytania 2013, 120 min

Danny Harvey, były przywódca grupy pseudokibiców, wraca do Londynu. Chce pomścić swojego brata, który zginął w bójce z kibicami przeciwnej drużyny piłkarskiej.

22.00 **Ekstradycja 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 1996
0.30 **Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem** FILM – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, reż. Daniel Alfredson, 175 min

CINEMAX HD

15.20 **Megalomani** FILM – komediodramat, 2025, 105 min
17.05 **Obiecałeś mi morze** FILM – film obycz., 2023, 90 min
18.35 **Piękna rola** FILM – komediodramat, Francja 2024, 85 min
20.00 **Miłość i inne używki** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 115 min
21.55 **Do kogo należę?** – film FILM obyczajowy, Tunezja/Francja/Kan. 2024, 115 min
23.50 **Natatorium** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
1.40 **Klątwa Holendra** – film krótkometr., Bułgaria

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (17, 18) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (8-10)
19.00 **Dwóch i pół** (13-16)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2014
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (12) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (2) – rozr.

SCI FI

9.10 **Medium 5** (3, 4) – krym.
11.10 **SurrealEstate 3** (9, 10)
13.05 **Przygody Merlina 4** (10, 11) – fantasy, Wlk. Bryt.
15.05 **Medium 5** (5, 6) – krym.
17.00 **Przygody Merlina 4** (11-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
20.00 **Przygody Merlina 5** (1)
21.00 **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City** FILM – horror, Kan./Niemcy 2021, 135 min
23.15 **Push** – thriller s.f., USA/Kanada 2009, 140 min
1.35 **Szkoła czarownic** FILM – horror, USA 1996, 115 min
3.30 **Ameryka tonie** – film FILM s.f., USA 2023, 95 min
5.05 **Kroniki Spiderwick** (3)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS 10** (7, 8)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (10)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **The Hunting Party** (8)
22.55 **Z archiwum X** (15) – s.f.
23.55 **Armageddon** – film s.f., FILM USA 1998, 185 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 5** (4) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (10) – krym.
12.55 **Poirot** (2) – serial krym.
15.05 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 6** (1) – serial krym.
18.55 **Poirot** (4) – serial krym.
20.00 **Sąsiedzi 2** – komedia, FILM USA/Chiny 2016, 120 min
22.00 **Co z oczu, to z serca** FILM – kom. krym., 1998, 165 min
0.45 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 125 min
2.50 **Prawo do zemsty** – film FILM sensacyjny, 2019, 125 min
4.55 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

14.20 **Lato nad jeziorem Garda** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min
16.15 **Inga Lindström: Skok w szczęście** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (80) – obycz.
20.00 **Poślub mnie w Yosemite** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min
21.45 **Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min
23.40 **Górski lekarz** (80) – obycz.
1.35 **Poślub mnie w Yosemite** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min

CINEMAX 2 HD

12.45 **Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, 2003, 135 min
15.00 **Duse** – film obyczajowy, FILM Wł./Francja 2025, 130 min
17.10 **Pan od muzyki** FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min
18.50 **Panoptykon** – obycz., FILM Gruzja/Fr./Wł. 2024, 100 min
20.30 **Wróbel w kominie** FILM – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 115 min
22.25 **Po imprezie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
23.55 **Foxcatcher** – dramat FILM biograficzny, 2014, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.15 **Detektyw Murdoch 17** (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (4) – obycz.
10.10 **Lekarze na start** (16, 17)
11.45 **Zatraceni w miłości** (76)
12.55 **Sprawy pana Booka** (4)
14.05 **Agenci NCIS 16** (16)
14.55 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
16.55 **Poirot 10** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (17)
19.50 **Poirot 3** (2) – serial krym.
21.00 **Robin Hood** (10) – przyg.
22.15 **Sherlock i córka** (5)
23.05 **Poirot 3** (2) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (17)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (18)
13.00 **Róże i grzechy** (57)
14.00 **Domenica Montero** (20, 21) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (58)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (19) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (159) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (18)
20.00 **Opowieść o wyspie** (36)
21.00 **Domenica Montero** (21)
22.00 **Róże i grzechy** (58)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (19)
0.00 **Otchłań namiętności** (159) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (18)
2.01 **Opowieść o wyspie** (36)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 3** (15, 16)
12.00 **Sposób użycia 5** (15, 16)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (24, 25)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1-3) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (17-20)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (6-8) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 9** (18-21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (7, 8)
22.00 **Anakonda** – thriller, USA/FILM Brazylia/Peru 1997, 100 min
23.40 **Simpsonowie 34** (13, 14)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (1-4)

FILMBOX+ HITS HD

12.50 **Zadbaj o siebie** – kom. FILM romant., 2014, 105 min
14.35 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min
16.25 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
18.15 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 105 min
20.00 **Druga strona miasta** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, 105 min
21.45 **Rozdzielne światy** FILM – melodramat, Grecja 2015, 125 min
23.50 **Milczący las** – dramat FILM kryminalny, 2022, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

6.00 **Czarodziejki 3** (5-8)
9.20 **Pewnego razu** FILM **na Dzikim Zachodzie** – western, 1968, 220 min
13.00 **Czarodziejki 3** (9, 10)
15.00 **Żony ze Stepford** – kom. FILM s.f., USA 2004, 135 min
17.15 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 165 min
20.00 **Na fali** – film sensacyjny, FILM USA 1991, 155 min
22.35 **Raport mniejszości** – film FILM s.f., USA 2002, 175 min
1.30 **Negocjator** – film sens., FILM USA/Niemcy 1998, 180 min
4.30 **Śmieszniej nie będzie 3** (3) – program rozrywkowy

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba
8.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig Lone Star Le Mans
12.30 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – etap: Vera – Calar Alto i Jaén – Sierra de La Pandera
15.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach.
12.30 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
15.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk
13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
19.30 **Jej Wysokość Premier League:** 3. kolejka – mag.

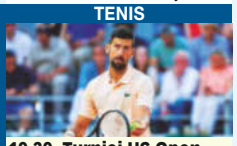
TVP SPORT HD
5.30 **Sportowy wieczór**
6.10 **Strongman:** MP – Mrzeżyno 2026
7.15 **Żużel:** Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026
9.30 **Żużel** – 2. runda w Güstrowie
11.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk
13.35 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
15.05 **Piłka nożna** – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SSC Napoli
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Włoch
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Włoch
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Włoch
16.00 **Ligue1** (3) – mag.
16.40 **Bundesliga** (2) – mag.
17.20 **Serie A** (3) – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – US Lecce
20.00 **Formuła 1:** Grand Prix Włoch

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Parker na złotym szlaku 4** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
12.00 **Przemytnicy: na morzu** – serial dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (10)
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 9** (1)
16.00 **Awantura o furę** – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Od samochodu do domu 3** (2) – mag.
18.00 **Specjalistki** (3) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 6** – dok.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (4) – serial dok., Pol. 2019

20

TENIS



19.30 **Turniej US Open w Nowym Jorku** LIVE – mecz 4. rundy gry pojedynczej

Novak Djoković zdobył w Nowym Jorku cztery ze swoich dwudziestu czterech tytułów wielkoszlemowych.

22.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej LIVE
0.45 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy LIVE
4.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy LIVE

SIATKOWKA KOBIET



17.30 **Mistrzostwa Europy 2026**

Reprezentacja Włoch przystąpiła do europejskiego czempionatu jako jeden z głównych faworytów do medalu. Włoszki to wielokrotne mistrzynie Europy. Ostatnim razem triumfowały w 2021 roku, pokonując w finale Serbię 3:1.

20.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
22.30 **Siatkówka kobiet:** ME 2026
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



21.25 **Liga hiszpańska:** LIVE Elche – Real Sociedad

Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 3:1 na korzyść zespołu z Kraju Basków.

23.35 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.45 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
4.20 **Ligomistrzowe historie** (5) – mag.
5.25 **Premier League Stories** – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.55 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice

Niebiescy rozpoczęli kolejną kampanię wierząc w powrót do Ekstraklasy. Na razie spisują się jednak poniżej oczekiwań. Czy uda im się pokonać Unię Skierniewice?

21.00 **Betclic 1. Liga magazyn** – mag.
21.35 **GOL** – mag. piłkarski
23.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: LIVE Udinese Calcio – Lazio

W kampanii 2025/26 Zebry dwukrotnie urwały Rzymianom punkty, remisując z nimi 1:1: u siebie oraz 3:3 na wyjeździe.

22.55 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
23.55 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
1.15 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: mecz: Genoa CFC – Como 1907
4.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż

MAGAZYN



22.00 **Od samochodu do domu 3** (3)

Drew zaskakuje wszystkich stawiając na hot roda o mocy 520 KM i osobliwej nazwie „Nasty Habit". Andy i Mario przyglądają się maszynie z niesłrywaną ciekawością.

23.00 **Awantura o furę**
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (10)
3.00 **Łowcy starocі 12** (12) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
8.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Afyonkarahisar – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
11.00 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE English Open – 1. dzień
17.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
19.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
22.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
1.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 4. runda
4.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – etap

POLSAT SPORT 2 HD
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC
17.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
19.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC
21.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
21.30 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Brukseli
23.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska

CANAL+ SPORT 2 HD
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy: Marta Kostiuk – Iga Świątek
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał: D. Sznajder – I. Świątek
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – mecz 1. rundy: C. Osorio – A. Li
1.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (16)
11.00 **X Games – Oslo** (1)
12.00 **Blue World 4** (5, 6)
13.00 **Action Sports World** (3)
14.00 **WWE Classic Gold**
15.45 **WWE Highlights** (55, 56)
17.00 **KPW Kombat TV** (1)
18.00 **WWE Classic Gold** (21)
18.45 **WWE Highlights** (58)
19.15 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision 2** (2635)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
1.00 **WWE Classic Gold**
2.00 **Pro Bull Riders 2** (16)
3.00 **World of X Games 2018**
4.00 **Blue World 4** (5, 6)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern
18.00 **Formuła 1:** GP Włoch
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Como
22.00 **Ligue 1** (3) – mag. piłkarski
22.35 **Serie A** (3) – mag. piłkarski
23.10 **Bundesliga** (2) – mag.
23.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – FC Lorient
2.00 **Werder Double** – dok.

DISCOVERY LIFE HD
6.45 **Klinika marzeń** (3)
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (6, 7) – mag.
8.15 **Szpital** (560, 561)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (3, 4) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (4, 5)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (559, 560)
16.45 **Idealna niania 7** (3-6)
19.45 **Bez skazy** (6) – mag.
20.15 **Skórze na ratunek 4** (7)
21.15 **Dr Pryszczylla 3** (21)
22.15 **Nie do uwierzenia!** (7-9)
1.15 **Raport Life** (2, 3) – mag.
2.15 **Druga twarz 3** (8) – rozr.
3.15 **Szpital** (435, 436)
5.15 **Klinika urody** (13) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie
14.00 **Z archiwum ESPN**
14.45 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie
16.50 **Sporty walki:** Hybrid MMA 10 w Pile
18.15 **Atleci** – magazyn sportowy
18.40 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie
21.05 **Strzelnica Navala** (1)
21.50 **Sporty walki:** UFC 312
22.40 **Sporty walki:** UFC 322
1.05 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Brukseli
13.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
15.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
17.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
19.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin
21.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
23.00 **Handball Arena** – mag.
0.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta
13.15 **Ligomistrzowe historie**
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
16.50 **Klich. Poza schematem**
17.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta Kraków – Zagłębie Lubin LIVE
20.30 **Strongman:** Puchar Polski – Koło 2026
21.30 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
22.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
23.40 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
1.20 **Klich. Poza schematem**

ELEVEN SPORTS 4 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
12.00 **Moi bohaterowie** – mag.
12.30 **Magazyn piłkarski**
13.00 **Birds of paradise** – dok.
13.35 **Podróż do świata Calcio**
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – Le Mans
18.00 **Eleven Gol Live** – mag.
19.10 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AC Monza
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Olympique Lyon – Auxerre
16.00 **Ligue 1 Show** (3) – mag.
16.30 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.10 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
17.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Sassuolo
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Mainz
22.00 **Piłka nożna:** Angers SCO – Stade Rennais FC
0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
14.50 **W stronę słońca** – dok.
16.25 **Salwador – kraj plaż i wulkanów** – dok., Niem.
17.25 **Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana** – dok., Austria
18.25 **Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok., Niem./Wlk. Bryt./Izrael 2024
19.20 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
20.40 **Groźne wulkany. Alarm dla świata** – film dok., Fr.
21.40 **Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru** – film dokum., Francja
22.40 **Oman. Klejnot Arabii** (1, 2) – film dokum., Niemcy

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (19) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2016
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1-3) – serial dokumentalny
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy** (3, 7, 4, 8) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Bliski nieznajomy** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2019
10.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Wyrok do podważenia 5** – serial dokumentalny, USA 2022
14.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
16.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Jak urodzisz, możesz umrzeć** – film dokumentalny, USA 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 8) – serial dok., Kan.
8.00 **Złapać przemytnika** (6, 8) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (5) – dok.
11.00 **Kierunek: Kuejczou** – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2, 4, 8) – dok., Kan.
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5) – serial dok.
17.00 **Klucz do przepowiedni** (8) – serial dokumentalny
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (1) – dok., Wielka Brytania

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (907)
6.05 **48h. Zaginieni** (3)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (907)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (3) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (3, 4) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (26) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (2) – serial dok., Kan.
15.00 **Truckersi przez Australię** (13) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (48, 49) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (27)

TVP HISTORIA DVB T2

5.35 **Był taki dzień**
5.40 **Fake czy historia?**
6.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.20 **Dom** (5) – obycz., Pol.
10.05 **Ex Libris** – magazyn
10.35 **Kobiety i wojna** – film dok., Pol. 2005
11.45 **Magiczny Adriatyk** (4) – serial dok., Niem.
12.50 **Długa droga do wojny** (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018
14.00 **Dom** (6) – obycz., Pol.
15.55 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
17.35 **Wojenne dziewczyny** (6) – hist.
18.25 **Ex Libris** – magazyn
18.55 **Chocim 1621**

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (2) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (11) – reality show
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (1) – dok., USA
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (17) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – USA 2019

Nagrania NASA z lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści spróbują dowiedzieć się, czy to aby nie element intrygi.

23.00 **DNA epoki lodowcowej** – film dokumentalny, 2019
1.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



19.00 **Zabójstwo małżeństwa z Kentucky**

Pewna para znika z domu w Kentucky. Pozostawiają tam jednak po sobie miejsce zbrodni. Policja zbiera informacje pochodzące z różnych stanów, żeby odkryć tajemnice tego budynku.

20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Hitler: Siła dyktatury** (1)

Autorzy programu przybliżą, jak Hitlerowi udało się obalić demokrację i zapoczątkować autorytarne rządy. Nazistowska propaganda wykreowała go na wizjonera.

20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.
21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7, 8) – serial dokum.
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 **Bitwa o Atlantyk** (1) – Wielka Brytania/Kanada 2020

Prowadzący odsłaniają kulisy jednego z najbardziej brutalnych starć II wojny światowej, w którym życie straciło ponad 100 tysięcy osób.

22.00 **Maszyny bojowe** (3, 4) – serial dokum., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok., Polska 2026
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 **Zatoka szpiegów** (3) – Polska 2023

Franz dowiaduje się, że jego brat zginął podczas akcji na morzu. Zdobywa informację, że raport dotyczący śmierci krewnego znajduje się w domu Kesslera.

20.55 **Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy** (1)
22.05 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (9)
23.05 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.25 **Zatoka szpiegów** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 **Starożytni kosmici 18** (6)

Widzowie przyjrzą się bliżej obiektom, które mogą stanowić ślad ingerencji istot pozaziemskich. Zobaczą m.in. kamienny krąg w Turcji oraz zagadkowe kule w Bośni.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4) – serial dok., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (13) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Bez śladu** – serial dok.
9.00 **Na tropach tajemnic** (9)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy starociа** (9, 10)
16.00 **PrzeTwórcy** (3, 4) – dok.
18.00 **Łowcy starociа** (9, 10)
20.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (5, 6)
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Tajemnice oceanów** (6, 5) – serial dokumentalny
2.00 **Wkoło Wisły** (5, 6) – dok.
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (5) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.45 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
14.50 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (1) – serial dok.
15.55 **Piesze wędrówki po świecie** (1) – serial dokum.
16.55 **Świat z góry 10** (11, 12)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (17)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (1, 2) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (1) – dok.
19.40 **Ikea. Apetyt na drzewa**
20.50 **1312. Afryka odkrywa Amerykę** – film dokum., Fr.
22.00 **Legendarne bitwy 2** (5)
23.00 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (3) – serial dok.
23.35 **Sekta** (2) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Wrogi świat** (6) – dok.
13.00 **Parki narodowe Ameryki** (1) – serial dok.
14.00 **Królowe świata zwierząt** (5) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3) – serial dokum.
17.00 **Szkoła młodych pand** (1)
18.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (6) – dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
20.00 **W pułapce żywiołów** (5)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (2)
22.00 **Niezwykły dr Pol** (7)
23.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.45 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
9.50 **W okowach mrozu 5** (4)
10.45 **Rok na Ziemi** (6) – dok.
11.50 **Drapieżniki** – serial dok.
12.45 **W okowach mrozu 5** (4)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (11)
14.45 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (4)
16.45 **Lasy: tajemnicze krainy**
17.50 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
18.55 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (5)
20.55 **Rok na Ziemi** (6) – dok.
21.55 **Drapieżniki** – serial dok.
22.55 **W okowach mrozu 5** (5)
23.50 **Zabójcza pogoda 2** (11)
0.55 **Wielkie rzeki** (1) – dok.

BBC EARTH HD

12.20 **Amazonia z Robsonem Greenem** (2) – film dokum.
13.20 **Dzika Francja** (1) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 7** (9)
15.35 **Życie na pustkowiu 9** (8)
16.35 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (6) – dok.
17.35 **Dzika Francja** (1) – dok.
18.45 **Amazonia z Robsonem Greenem** (3) – film dokum.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 2**
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Przez dziką Amazonię** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.55 **Wielka nowozelandzka przygoda** (4) – serial dok.
0.55 **Dzika Francja** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (19)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rekinotopia** – film dokum.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.55 **Najwspanialsze ikony natury** (1) – serial dokum.
16.00 **Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny?** – film dok.
17.00 **Magiczny Adriatyk** (6)
18.00 **Sanatorium miłości 2** (9)
19.00 **Powrót** – film dok., Pol.
20.00 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (1) – film dok., Fr.
20.50 **Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo** – film dokum.
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Kobieta w Kabulu** – dok.
23.15 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2) – film dokum., Irl. 2023
0.15 **Dzikie imperium** (1)

POLSAT DOKU HD

10.10 **Polacy za granicą** (25, 26)
12.20 **Wojny kontenerowe**
13.25 **Poszukiwacze historii**
14.20 **David Attenborough i cuda natury 3** (1, 2)
15.20 **Wygrać z żywiołem** (1, 2)
17.20 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
19.30 **Niebezpieczne drogi – Meksyk** – film dok., Fr.
20.40 **Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych**
22.00 **Narcos. Francuski łącznik** – film dokum., Fr.
23.05 **Historia Mosadu** (1)
0.20 **Kroniki Hitlera** (4) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (3)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (1) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (1) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (11, 12) – dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3**
0.10 **Australia: polowanie na złoto** (5) – serial dokum.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.15 **Machu Picchu: kamienne miasto** – dok.
16.20 **Tajne bronie II wojny światowej** (4) – serial dok.
17.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (4) – serial dokum., Australia
18.40 **Starożytna apokalipsa**
19.50 **1776: niepodległość USA**
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (1)
23.15 **Auschwitz: zapomniana muzyka** – dok., Wlk. Bryt.
0.50 **Wielkie metropolie starożytności** (1-3) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Ciemna strona miasta 9**
15.05 **Morderstwo w rodzinie 2** (10) – dok.
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (9) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Dożywotniacy** (3, 4)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (3) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Mordercze babcie** (4)
22.00 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (9) – serial dok.
23.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (1) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (9) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (2-5)
12.15 **Budowa na końcu świata** (8, 9) – serial dok.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (11) – mag. kulin.
14.50 **Tu jest pięknie** (7-9)
16.20 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Dorwać komandosa**
18.55 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (1, 2) – dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (2, 3) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.50 **Budowa na końcu świata** (8, 9) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 6 (69, 70)
13.50 Zmiennicy (1) – kom.
14.50 Niezwykłe miejsca
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 100 pytań do...
16.00 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3372) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1100)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (38)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (982)
9.25 Koło fortuny (2034)
10.10 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (3) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (234, 235) – kom., Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (10, 11) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (983) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2035)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Jaka to melodia?

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (120-122) – program rozrywkowy
7.30 Przyjaciółki (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2012
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55, 56) – reality show
12.30 Oszukane (51, 52) – serial paradokum., Polska 2019
14.30 Komisarz Mama (26) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (262, 263) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (128)
8.55 Policjantki i Policjanci (597-599)
11.55 Na ratunek 112 (1081, 1082) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (881-883) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska
17.00 Trudne sprawy II (1357) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (558)
19.00 Policjantki i Policjanci (1441) – serial obycz., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

12.35 Zakup w ciemno 4 (41) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum.
15.35 Złomowisko PL 7 (17) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Zakup w ciemno extra (25)
17.45 Życie na kredycie 7 (9, 10) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (5) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (5)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (1) – mag. poradnikowy
11.30 Ugotowani (12, 1) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show
17.05 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1) – magazyn poradnikowy

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (4) – Pol.

Marysia dowiaduje się, że ludzie Franza pilnują ciężarówek z bronią. Kirsch, przyjaciel rodziny Niemca, zabiera ich do getta. Tam Marysia niemal traci życie.

21.15 Hrabina Cosel – film
FILM hist., Pol. 1968, 55 min
22.10 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem
0.35 Moda na język polski (48) – magazyn

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 Rodzinka.pl (81) – serial kom., Pol. 2013
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko
1.10 Koło fortuny (2035, 2011) – telet.
2.35 Kabaretomaniacy (1, 3) – pr. rozrywk.
4.40 Hity wszech czasów (30) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (79) – Polska

W programie single wybierają trzy spośród pięciu proponowanych im wersji menu. Następnie biesiadnicy podejmują decyzję, z kim chcą się spotkać w restauracji.

21.05 Więzienie kobiet (76, 77) – serial dokum.
22.05 Miłość z internetu (3, 4) – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie (156, 157)
1.05 Więzienie kobiet (66-69) – serial dok.
3.00 Zdrady (116-118) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (265) – Polska 2026

Prezes Jan Polkowski zostaje znaleziony martwy na terenie agroturystyki. Alex sprawdza m.in. Kordasa.

20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (161)
22.45 Opowiem ci o zbrodni (5) – dok.
23.10 Strzelec wyborowy
FILM – sens., USA/Rumunia 2005, 125 min
1.15 Love Island. Wyspa miłości (10)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)

Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariański oraz pozostali uczestnicy oglądają różne programy telewizyjne, komentując je z właściwym sobie poczuciem humoru.

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
0.20 Idź na całość 3 (1)
1.20 Kochaj albo wróć (1)
2.20 Wyburzacze (5, 6-ost.) – pr. rozrywk.
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (18) – serial fab.-dokum.
4.25 Nauka jazdy 6 (1)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2, 4)

Magda Gessler odwiedza bistro Kociołek w Mrokowie. Poza porą obiadową miejsce to świeci pustkami. Frustrację jego szefa Maćka pogłębiło włamanie do lokalu.

20.50 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol.
21.50 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2022
22.50 Hotel Paradise 13 (7) – reality show
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie 5 (11, 12-ost.) – dok.
0.55 Apetyt na miłość (7)

TVP HD HD

13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 8 (99, 100) – obycz.
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (381)
19.20 Ranczo 7 (80) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (298, 299)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (411)
22.20 Lepiej być nie może
FILM – kom., USA 1997, 145 min
0.45 Boisko bezdomnych
FILM – obycz., Pol. 2008, 135 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **W blasku ognia** – film obycz., Niem. 2000, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Dopóki jesteś** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (23)
9.00 Strażnik Teksasu 3 (1)
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1, 2) – sens.
12.05 Piekło na Ziemi (3) – dok.
13.25 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (5, 6) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (4) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (4, 5) – krym., USA
23.00 Magia nagości 6 (5) – rozr.
0.10 Magia nagości. Norwegia 2 (2) – pr. rozr.
0.55 Adam szuka Ewy. Finlandia (8) – reality show

TLC HD

12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8)
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (6, 7)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 4
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (15)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

C+ KUCHNIA HD

12.50 Bosacka daje radę 4
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – serial dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 14
15.45 Nie tylko kimchi (2, 3)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. kulin.
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin.
18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3)
19.25 M jak mięso (1) – dok.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (5)
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (3)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Top Chef 21 (5)
0.55 M jak mięso (9, 10) – dok.

TVN TURBO HD

9.20 Fani czterech kółek 18
11.15 Złomowisko PL 10 (5)
12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – serial dok., Pol. 2025
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Wojny samochodowe
20.15 Ciężarówką przez pół Świata (1) – pr. rozrywk.
21.15 Moto kombat (1) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański
23.00 Jeździć, obserwować (1)
23.45 Naprawy nie do naprawy (3, 5) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 Świat według Kiepskich (524-530) – serial kom., Pol.
11.00 Komisarz Mama (1)
12.00 Poirot 5 (8) – serial krym.
13.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 4 (75-80) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (64-66) – serial komediowy, Polska
21.00 Zdrady (51) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (1, 2, 98) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (115, 116)
3.50 Wehikuł czasu (907, 906)
4.00 Daleko od noszy 2 (1, 2)
5.00 Pod lupą (9, 1) – magazyn

METRO

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (441, 442)
12.30 Szkoła (620) – paradok.
13.30 Brzydula (117, 118) – kom.
14.40 Za głosem serca (18)
15.50 Magda M. 3 (4) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (13) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (16, 17)
21.05 Kryminalni (6, 7) – krym.
23.15 Hannibal (10) – krym., USA
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (8) – dok.
1.20 Szpital (871) – paradok.
2.20 Szkoła (623) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (8, 9) – mag.
4.25 Szpital (340) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.00 Wojny kontenerowe (9)
12.30 Wojny kontenerowe 2
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 4
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3
16.00 Unforgettable (1) – krym.
16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (1) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15) – krym., Fr.
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (5) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Detektywi z Bordeaux 5 (14) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 Polska. Największe tajemnice (6, 7) – pr. rozr.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25, 26)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (3, 6) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.00 Pogromca tajemnic (6)
21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (6) – dok.
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (4) – program rozrywkowy
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO HD

14.05 Cudotwórcy – pod presją (14) – serial dok.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (5)
15.55 Meblokreacje 2 (3, 4)
16.50 Gardeners' World 16 (18)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (55)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 13 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan.
21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (10) – dok.
23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6)

HGTV HD

9.55 Widok, na który cię stać
11.00 Kamera, akcja, wpadka!
12.00 Odlotowy ogród 2 (5)
12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (2, 3) – pr. rozrywk.
14.30 Mieszkanie na miarę 4
16.25 Polowanie na ogród 2
18.05 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – pr. rozr.
19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr.
20.05 Zgłoś remont 5 (3) – rozr.
21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) – program rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr.
0.35 Kamera, akcja, wpadka!

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (346) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (1011, 1012) – serial paradokum.
8.30 Sekrety rodziny (113-115) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (792) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1434, 1435) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.
14.35 Świat według Kiepskich (318-322) – serial kom., Pol. 2009
17.05 48h. Zaginieni (241, 242) – krym., Pol.
19.05 Gliniarze (1038) – serial paradokum.
20.05 Ślad (30) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk.
6.50 SuperLudzie Extra (29) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (795, 796) – paradok.
8.00 Doktor Martin (61, 62) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (412-415)
13.30 Bitwa o palety (22)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (21)
17.55 Świat według Kiepskich (497, 498, 586, 587)
20.00 Złomiarze (37) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (150, 151) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (791, 792) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (110, 111) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (271-273) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1241) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (127, 128) – serial krym., Polska
16.00 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens., USA 1994-1995

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 13 (1)
6.50 Śmierć pod palmami 12 (1, 2)
8.50 Lewis 2 (2) – krym.
9.45 Ojciec Brown 4 (2)
10.45 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.
11.55 Z pamiętnika położnej 13 (1)
13.05 Tajemnice Brokenwood (1)
15.00 Ojciec Brown 11 (10)
16.00 Lewis 2 (2) – krym.
17.00 My Life is Murder 3 (6) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) – krym.
21.00 Harry Wild 5 (2) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (69) – mag.
10.20 Bolek i Lolek (8, 9)
10.45 Reksio (15, 16)
11.05 Pająk Lucas 2 (8)
11.15 Świnka Peppa 3 (1, 2) – anim., Wlk. Bryt.
11.30 Pszczółka Maja
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (14)
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (43)
13.20 Ptyś i Bill 2 (82, 83)
13.50 Odo (60) – serial anim.
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio (15, 16)
15.10 Laboratorium alchemika (8) – eduk.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym

PARADOKUMENTALNY



21.05 Gliniarze (968) – Polska 2024

W podwarszawskiej wsi zamordowano dwie starsze kobiety. Policjanci obawiają się, że to początek krwawej serii i poszukują sprawcy. Ten próbuje ich przechytrzyć.

22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132) – dok., Pol.
23.05 Świat według Kiepskich (427, 428)
0.05 Ślad (101) – krym., Pol.
1.05 Zdrady II (45)
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (539)

KOMEDIA



21.05 FILM Jeszcze większe dzieci – USA 2013, 130 min

Lenny przenosi się z żoną i dziećmi do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumplach młodzieńczą fantazję.

23.15 FILM Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 135 min
1.30 Świat według Kiepskich (485-489)
4.00 Nasz nowy dom (287, 288)

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (117, 118)

Dziewczyna Flacka zostaje ranna w strzelaninie, do której doszło przy przewożeniu do sądu oskarżonego o morderstwa syna potentata medialnego. Funkcjonariusze CSI prowadzą śledztwo.

22.00 Czarna lista (13)
23.00 Łowca pedofilów (214-217) – dok., Pol.
1.40 Więzienie (168-171)
3.35 Septagon (67, 68) – serial krym., Polska
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Ellis (1) – Wielka Brytania 2024

Po powrocie do pracy detektyw Ellis prowadzi dochodzenie w sprawie tajemniczej śmierci osiemnastoletniego Rowana Edwardsa, syna byłego parlamentarzysty.

23.55 Zbrodnie Saint-Pierre (5) – krym., Kanada 2025
1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5)
2.00 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
3.55 Ojciec Brown 11 (10)
4.40 Moja rodzinka 3 (1)

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (6)

Al tłumaczy, czym są polimery. Przeprowadza też doświadczenie, które obrazuje, w jaki sposób powstaje uwielbiana przez dzieci galaretowata substancja.

15.45 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (15, 16)
17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (15, 16)
18.00 Aleja tajemnic (8)
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin
19.20 Ernest i Celestyna

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (50) – dok.
6.30 Kołowrotek (208) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (12, 13)
9.00 Wojny magazynowe 15
10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dokum., USA
11.00 Hardkorowy lombard (138, 137, 139-142) – dok.
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (23, 24) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (162-164) – serial dok., Pol.
20.00 Złomiarze (48, 54) – dok.
22.00 Siły specjalne – Polska (3, 4) – reality show
1.05 Łowca pedofilów (215-220) – serial dok., Pol.
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

8.15 Kuchenne rewolucje (4)
9.15 Makłowicz w drodze
10.25 Makłowicz w Polsce
11.30 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 (3-5)
13.15 Miłość od kuchni (5)
14.15 Akcja: Restauracja! 20
15.15 Trafić w ciasto (3) – mag.
16.15 Kuchenne rewolucje (10)
17.15 Toskański turniej smaku
18.45 Słodka trzynastka (5)
19.45 Pyszne miejscówki (5)
20.50 Posiekani: gotowanie w dziczy (1) – reality show
22.25 Akcja: Restauracja! (1)
23.25 Posiekani (13)
0.25 Symon gotuje w domu
1.25 Miłość od kuchni (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

8.25 Pingwiny z Madagaskaru (1-4)
10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (7, 6, 5)
11.55 Rodzina zastępcza (305, 306) – serial kom., Pol.
13.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1, 2) – dok.
15.55 Świat z góry 6 (9, 10)
17.10 Pingwiny z Madagaskaru (3-6)
19.05 Rodzina zastępcza (176)
20.00 Miodowe lata (4, 5, 41)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Ukryty front. Akcje specjalne AK (1) – dok.
1.05 Nieznane zdjęcia Hitlera

BBC LIFESTYLE HD

12.35 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (1) – dok.
13.35 Najlepszy konsultant ślubny (1) – pr. rozrywk.
14.50 Bake off: zawodowcy 5 (5) – widowisko
15.50 Zapraszam do stołu: profesjonaliści (19, 20)
17.50 Antyki z Francji: na tropie okazji (2) – rozr.
18.50 Mistrzowie szycia 8 (1)
19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (6) – pr. rozrywk.
21.00 Hilton przy Park Lane (4)
22.00 W świecie luksusu (5)
23.00 Wstydliwe choroby 6 (3)
0.00 Ratunek dla skóry 4 (6)
0.55 Ratunek dla skóry (2)

NICK JR. HD

16.30 Dora 5 (6) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl (3) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (10) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (15)
18.30 Psi Patrol 9 (12) – anim.
19.00 Santiago z mórz (1)
19.30 Przygody Misia Paddingtona (18) – anim.
19.59 Świnka Peppa (8) – anim.
20.04 Świnka Peppa 6 (6)
20.08 Świnka Peppa 5 (6)
20.13 Świnka Peppa 2
20.36 Świnka Peppa 6 (15)
20.40 Świnka Peppa (13)
20.45 Świnka Peppa 2 (8)
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (1-3) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.
15.00 Rodzinka.pl (288) – kom.
15.35 Ojciec Mateusz 10 (129, 130) – krym., Pol. 2013
17.30 Życie z nerwicą natręctw – dok., Wlk. Bryt.
18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (357) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (338)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (312) – obycz.
22.30 Greenland – dramat
FILM katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Plastyczna fuszerka
6.55 WAGS LA (3, 4) – dok.
8.45 Plastyczna fuszerka
10.35 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
12.25 WAGS LA (5, 6) – dok.
14.15 Plastyczna fuszerka (19)
16.05 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
18.00 Żony Londynu (8)
19.00 Wags z Miami (3, 4) – dok.
21.00 Plastyczna fuszerka
23.00 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
1.00 WAGS LA (5, 6) – dok.
3.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
5.00 Plastyczna fuszerka (21)

TV TRWAM DVB T

16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (46) – med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (95) – obycz.
22.45 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.

BBC BRIT HD

10.30 Ikony motoryzacji 2 (6)
11.30 Brytyjskie fabryki 9 (2)
12.35 Top Gear 14 (7) – mag.
13.40 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.
14.40 Cuda inżynierii 5 (8)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (6) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 9 (2)
17.50 Top Gear 16 (2) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (8)
19.55 Brytyjskie fabryki 9 (3)
21.00 Olbrzymie maszyny 2 (6)
22.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok.
23.00 Top Gear 14 (7) – mag.
0.05 Top Gear 3 (1) – mag.

MINI MINI+ HD

9.20 Bing (1-4) – serial anim.
10.00 Pszczółka Maja 2 (1-5)
11.25 Baczne oczka (5-8)
11.55 Marta mówi (33, 34)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (35, 36)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (6-9) – anim., Pol.
14.54 Basia (1) – anim., Pol. 2016
15.10 Kicia Kocia (8-12) – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (32)
18.15 Leśna rodzina (1-6)
18.40 Dora i przyjaciele (14, 15)
19.35 Kicia Kocia 2 (7-11)
20.25 Mały Charlie (6-10)

TVP 3 DVB T2

12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Całkiem niezła historia
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (233) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

11.20 CINEMAX
Challengers
OBYCZAJOWY Tenisista Art musi zmierzyć się z dawnym przyjacielem, byłym chłopakiem partnerki. To okazja do konfrontacji z przeszłością. *Reż.: Luca Guadagnino, A: Zendaya, Josh O'Connor, Mike Faist*
USA 2024 **130 min ▶ do godz. 13.30**

16.20 ALE KINO+
Punkty zwrotne
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój zakłóca wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. *Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez*
Hiszpania 2024 **105 min ▶ do godz. 18.05**

17.45 HBO
Kochanek królowej
HISTORYCZNY XVIII wiek. Królowa Danii nawiązuje romans z lekarzem chorego psychicznie męża. Dzięki niej medyk zdobywa wpływy. *Reż.: Nikolaj Arcel, A: Alicia Vikander, Mads Mikkelsen, Trine Dyrholm*
Dania/Szwecja 2012 **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TVN FABUŁA
Jak w niebie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Elizabeth powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, Davida. Usiłuje się go pozbyć. *Reż.: Mark Waters, A: Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue*
USA 2005 **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 C+ FILM
Peacock
THRILLER John cierpi na osobowość wielokrotną. W domu przebiera się w kobiece ubrania. Jego nowe wcielenie zauważają sąsiedzi. *Reż.: Michael Lander, A: Cillian Murphy, Ellen Page, Susan Sarandon*
USA 2010 **90 min ▶ do godz. 19.55**

19.20 POLSAT FILM
Zróbmy sobie wnuka
KOMEDIA Hodowca pomidorów pragnie, by jego dorosłe dzieci się ustatkowały. Przebiegła intryga ma zakończyć ich beztroskie życie singli. *Reż.: Piotr Wereśniak, A: Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska*
Polska 2003 **100 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Zgiń, kochanie
PSYCHOLOGICZNY Pisarka Grace i muzyk Jackson zostają rodzicami. Z czasem zachowanie młodej matki staje się coraz bardziej niepokojące. *Reż.: Lynne Ramsay, A: Jennifer Lawrence, Robert Pattinson*
Wlk. Bryt./Kan. 2025 **120 min ▶ do godz. 22.00**

21.20 TVP KULTURA
Godland
OBYCZAJOWY Koniec XIX wieku. Duński misjonarz Lucas rusza do odległej części Islandii. Musi polegać na ekscentrycznym przewodniku. *Reż.: Hlynur Palmason, A: Elliott Crosset Hove, Ingvar Sigurdsson*
Dania 2022 **150 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hi



Zdany tylko na własne siły Nolan ani przez chwilę nie wątpi, że uda mu się ocalić córeczkę.

21.50 TV PULS Godziny: Wyścig z czasem

OBYCZAJOWY Umiera młoda matka. Jej męża czeka najtrudniejszy sprawdzian w życiu.

HIT DNIA Rok 2005, Nowy Orlean. Nolan Hayes przybywa do szpitala, gdzie dowiaduje się, że jego ciężarna żona uległa wypadkowi. W wyniku przedwczesnego porodu na świat przychodzi dziewczynka, która natychmiast zostaje podłączona do respiratora. Lekarzom nie udaje się uratować młodej matki. Wdowiec jest zdruzgotany. Okazuje się, że los zamierza znów boleśnie go doświadczyć. W czasie gdy mężczyzna mierzy się z życiową tragedią, miasto pustoszy potężny huragan Katrina. Konieczna jest ewakuacja. Nolan nie zamierza jednak opuszczać terenu szpitala. Decyduje się pozostać z noworodkiem, który nie przeżyje bez aparatury medycznej. Podejmuje próbę ocalenia dziecka oraz przetrwania kataklizmu. HD **120 min ▶ do godz. 23.50**

USA 2013 **Reż.:** Eric Heisserer **Wyst.:** Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, Lena Clark



20.00 TV PULS
Trefny wóz
SENSACYJNY Michael (Paul Walker) udaje się do RPA na spotkanie z żoną. Wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego auta. Wplątuje się w intrygę z udziałem nieznajomej, która ma zeznawać w sprawie korupcji.
Reż.: M. Michael Dewil Wyst.: Naima McLean
USA 2012 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.35 POLSAT
Kevin sam w domu
KOMEDIA McCallisterowie lecą do Paryża. Przez nieuwagę zostawiają 8-letniego Kevina (Macaulay Culkin). Chłopiec odkrywa, że włamywacze zamierzają okraść jego dom. Próbuje im przeszkodzić.
Reż.: Chris Columbus Wyst.: Catherine O'Hara
USA 1990 HD **135 min ▶ do godz. 22.50**



21.00 TVN 7
Wyspa
THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta cudem przetrwali katastrofę. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln (Ewan McGregor) i Jordan (Scarlett Johansson) odkrywają, że obiecany ląd nie istnieje.
Reż.: Michael Bay Wyst.: Djimon Hounsou
USA 2005 HD **170 min ▶ do godz. 23.50**



22.10 TVP 1
Ludzie miasta
SENSACYJNY W trakcie strzelaniny ginie dziecko. Kevin Calhoun (John Cusack), współpracownik burmistrza Nowego Jorku (Al Pacino), rozpoczyna dochodzenie w tej sprawie. Odkrywa korupcję w kręgu władz miasta.
Reż.: Harold Becker Wyst.: Bridget Fonda
USA 1996 HD **120 min ▶ do godz. 0.10**



22.50 POLSAT
Szybcy i wściekli 5
SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) z pomocą Briana oraz siostry wychodzi na wolność. Cała trójka trafia do Rio de Janeiro. Z uwagi na agenta Hobbsa nie mogą czuć się bezpieczni. Zaczynają organizować brawurowy skok.
Reż.: Justin Lin Wyst.: Dwayne Johnson
USA 2011 HD **170 min ▶ do godz. 1.40**



23.20 TVP 2
Jak najdalej stąd
KOMEDIODRAMAT Ojciec Oli (Zofia Stafiej) pracuje w Irlandii. Dziewczyna została w kraju z matką oraz niepełnosprawnym bratem. Gdy mężczyzna ginie w wypadku na budowie, córka musi sprowadzić jego ciało do Polski.
Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Kinga Preis
Polska 2020 HD **100 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Agnieszka Sobczak

→ sport



14.00 EUROSPORT 2

English Open

SNOOKER LIVE W gronie uczestników zawodów w Brentwood znaleźli się Polacy Antoni Kowalski i Mateusz Baranowski. W roli obrońcy tytułu do turnieju przystąpi Mark Allen. Rok temu reprezentant Irlandii Płn. pokonał w finale Zhou Yuelonga. HD 240 min ▸ do godz. 18.00



14.45 EUROSPORT 1

Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE Trzeci tydzień wyścigu rozpocznie liczący 181,1 km etap z Cortageny do Palos de la Frontera. Kręta, płaska trasa sprzyja sprinterom. Jak w tych warunkach odnajdą się tacy kolarze jak Felix Gall? HD 180 min ▸ do godz. 17.45



17.55 TVP SPORT

Polska – Meksyk

PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwone kontynuują występy w mundialu kobiet do lat 20, którego są gospodyniami. Wynik meczu z Meksykiem w Katowicach może mieć decydujący wpływ na układ tabeli grupy A. HD 170 min ▸ do godz. 20.45



20.55 C+ EXTRA 1

Liga Mistrzów

PIŁKA NOŻNA LIVE Ruszа faza ligowa. W gronie 36 uczestników rywalizacji znów zabraknie mistrza Polski. Kibice zobaczą za to w akcji m.in. najlepsze w dwóch poprzednich edycjach rozgrywek PSG czy debiutanta Como. HD 125 min ▸ do godz. 23.00

→ rozrywka



18.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Damian przedstawi kantynę z karafkami, która datowana jest na około 1900 rok. Andrzej pokaże amforę, którą zaprojektował Philipp Rosenthal. Krystian natomiast zaprezentuje parę wazonów z dekoracją „Droga mleczna". HD 60 min ▸ do godz. 19.00



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Dziennikarz nie zwalnia tempa i dalej prowadzi rozmowy na własnych zasadach. W nowym sezonie siada naprzeciwko kolejnych gości i konfrontuje ich z ripostami oraz pytaniami, które wytrącają z równowagi. HD 75 min ▸ do godz. 22.45



22.00 BBC BRIT

Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji

REALITY SHOW Motocyklista, mechanik i pasjonat inżynierii zaczyna pracę na kutrze. Czeka go wyczerpujące doświadczenie, które wymaga zarówno siły, jak i umiejętności. HD 60 min ▸ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 DISCOVERY CHANNEL

W oku cyklonu

NATURA Prezentacja nagrań klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. Widzowie mogą obserwować niebezpieczne momenty. HD 60 min ▸ do godz. 23.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.45 **Akacjowa 38** (934) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.05 **Ranczo 10** (129) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.00 **Komisarz Alex 25** (312)
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (255)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Natura w Jedynce: Dwa pingwiny** – film dok., Hiszp. 2025
14.00 **Splątane losy** (40)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1137)
16.00 **Dziedzictwo** (1024) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4728) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (951) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (2) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1833) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Po naszamu** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (37) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2065) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1066) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (915): Przypadek beznadziejny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (472) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
W pałacu pojawia się Adriano, który odwiedza Catalinę. Lope i Vera spędzają ze sobą coraz więcej czasu, co drażni Santosa.
16.00 **Koło fortuny** (2066) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder odkrywa, że Derya knuje podstęp. Hancer i Cihan przeszukują komputer i trafiają na maila Yasemin. Hilal coraz śmielej zabiega o uwagę Yigita.
18.15 **Va banque** (1067) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (426): Zabójcze telefony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012, wyk. Bronisław Cieślak, Marek Krupski, Magdalena Rembacz
9.40 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (427): Szczęśliwa rodzina – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1344, 1345) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (6): Pieniądze to nie wszystko – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (954, 955) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (7): Milczenie jest złotem – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4): Zakręt – Sakartvelo; Banino, Smacznego – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1608, 1609, 1755) – serial paradok., Polska
Wiktoria prowadzi hostel. Pewnego dnia przychodzi do niej zdenerwowana influencerka. Ktoś nagrał ją w pokoju ukrytą kamerką podczas seksu.
16.50 **Szpital św. Anny** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja przyjmuje mężczyznę z podejrzeniem zawału. Pod opiekę Kaśki trafia chłopiec z wymiotami i bólem brzucha. Maciek upiera się, że to zapalenie wyrostka.
17.55 **Detektywi** (337) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Ginie mistrz Polski w boksie. Do śledztwa włączają się Maja Korczyk i Maciej Dębosz, bo ofiara to biologiczny ojciec ich 20-letniego klienta. Niebawem chłopak znika bez śladu.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (10) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

PUBLICYSTYCZNY



21.05 Sekielski wieczorową porą (37)

Tomasz Sekielski ukazuje absurdy w życiu społecznym i politycznym. Sięga po przykłady zarówno z Polski, jak i z zagranicy. Dokładnie przygląda się każdej wpadce, zasięgając opinii zaproszonych do studia gości i tajemniczego Consierge'a, którego rolę gra Piotr Cyrwus.

22.10 **Kino mocnych wrażeń:**
FILM **Ludzie miasta** – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, 120 min
Nowy Jork. Podczas strzelaniny ginie chłopiec. Kevin Calhoun, współpracownik powszechnie szanowanego burmistrza, rozpoczyna śledztwo w tej sprawie. Wpada na trop afery korupcyjnej na szczytach władzy.
0.10 **Matki równoległe** – dramat
FILM obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit, Israel Elejalde, Aitana Sánchez-Gijón, 130 min
2.20 **Film dokumentalny**
3.20 **Sekielski wieczorową porą** (37) – program publicystyczny

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3393)
– Polska 2026

Mariusz dalej szuka pieniędzy na rekultywację skażonych terenów i rozważa sprzedaż części gruntów. Tolek dostaje z sądu zawiadomienie o terminie rozprawy rozwodowej. Broda, by zaimponować Jance, dołącza do akcji gaszenia pożaru.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów
20.50 **M jak miłość** (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **Na sygnale** (917) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (19) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.20 **Jak najdalej stąd**
FILM – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik, 100 min
1.00 **Siedmiu wspaniałych**
FILM – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, 140 min
3.20 **Siła kłamstwa** – film dokumentalny, Norwegia 2024
4.15 **Zakończenie**

KOMEDIA



20.35 Kevin sam w domu
FILM – USA 1990, 135 min

McCallisterowie chcą spędzić święta w Paryżu. W ferworze przygotowań rodzina zapomina o ośmioletnim Kevinie. Chłopiec budzi się w pustym domu. Początkowo cieszy go, że może robić to, na co ma ochotę. Gdy orientuje się, że bandyci chcą się włamać do posiadłości, postanawia popsuć im szyki.

22.50 **Szybcy i wściekli 5** – film
FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, 170 min
Skazany na dwadzieścia pięć lat więzienia Dominic Toretto z pomocą byłego policjanta Briana O'Connera i Mii wychodzi na wolność. Razem udają się do Rio de Janeiro. Tam narażają się groźnemu narkotykowemu bossowi Hernanowi Reyesowi.
1.40 **Ucieczka z piekła** – thriller,
FILM USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, 135 min
3.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4273)
– Polska 2026

Żona Grega wyznaje Roztockiej, że jest całkowicie zależna od męża. Smolny nachodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Iga informuje o znalezionych w parku zwłokach. Włodek wyznaje Hofferom, że nie potrafi prowadzić baru bez Marii. Otuchy dodaje mu Dorota.

20.50 **The Floor** (6) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
22.45 **Bohemian Rhapsody** – dramat
FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, 160 min
1.25 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
3.20 **Młode gliny** (4) – serial kryminalny, Polska 2026
4.25 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy
5.00 **Zamieszkać na plaży 5** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (37) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (433-435) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 Ukryta prawda (1380, 1529, 1530) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (667-669): Musisz być ze mną; Zamordowani we śnie; Bursa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 Detektywi (121): Dzik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital (866, 867) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549): Casino – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (1) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Zatrudniona na stanowisku kierowniczym Julia nie chce zgodzić się na terapię odwykową. Mąż od dwóch lat próbuje namówić ją na leczenie.
19.00 Ukryta prawda (1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (8) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (2, 3): Odkupienie we krwi; Ciemności nocy – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5): Fatalna noc; Sanitariusz – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (86) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (25) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (156) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (90) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (75) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (732, 733) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman dostarcza przesyłki dwóm klientkom salonu fryzjerskiego U Agaty, przyjaciółkom Hani i Żanecie. Pierwsza uważa, że jej małżeństwo jest nudne.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1015, 1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ireneusz jest dawcą nasienia. Pewnego dnia Hania dzwoni z informacją, że tylko on może uratować życie ich córce.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (7) – pr. rozrywk.
6.20 Cosie-Ktosie (50-52) – anim., Fr.
6.45 Gigantozaur 2 (37) – serial anim.
7.00 Blaze i Megamaszyny 7 (9)
7.30 Psi Patrol 4 (16) – serial anim.
7.50 Dora 2 (19) – anim., Kanada/USA
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (26)
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (2-4)
9.25 Świnka Peppa 2 (24-26) – anim.
9.45 Bing 4 (17, 18) – serial anim.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (5, 4) – anim.
10.35 Basia 2 (14, 15) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (7, 8) – anim.
12.00 Psi Patrol 4 (6) – serial anim.
12.35 Gumisie 4 (6, 7) – serial anim.
13.35 Smerfy (52) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 4 (24-26)
14.35 Marta mówi (2) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3 (17, 18) – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (7, 8) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (185, 186) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial anim., USA 2012
19.00 Kacze opowieści (48, 49)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



CZEŚĆ, DZIECIAKI

Skromny nauczyciel fizyki postanawia zapewnić wszystkim uczniom, bez względu na pochodzenie i możliwości finansowe rodzin, dostęp do wysokiej jakości edukacji. Na faktach.
►serial obycz. (5 odc.), Indie 2026

PREMIERA



FAUDA 5

Doron Kabilio i jego zespół ruszają tropem palestyńskiego bojownika, uznawanego dotąd za zmarłego. Rozpoczynają ryzykowny pościg, który wiedzie do siatki terrorystycznej.
►serial sens. (11 odc.), Izrael 2026

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

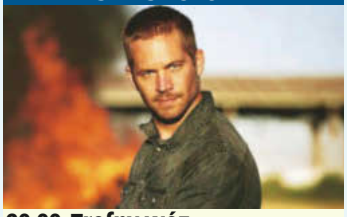
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 Wyspa – thriller s.f., FILM USA 2005, 170 min

Mieszkańcy podziemnego miasta żyją w przekonaniu, że jako jedyni ocaleli z katastrofy ekologicznej. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że obiecany ląd nie istnieje, a za kłamstwem władz kryje się zbrodniczy proceder.

23.50 Smętarz dla zwierzaków FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 135 min
Dr Creed przenosi się z żoną i dziećmi do małego Ludlow. Gdy ich kot ginie, zostaje zakopany w owianym tajemnicą miejscu. W zagadkowy sposób zwierzę wraca do świata żywych.
2.05 Hotel Paradise 13 (7) – reality show
3.00 Wrota piekieł 3 (1) – serial dokumentalny, USA 2022
3.55 Fachowcy 2 (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Usterka 12 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 Trefny wóz FILM – USA 2012, 110 min

Amerykanin Michael Woods przylatuje do RPA na spotkanie z żoną. Angie. Na lotnisku wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego auta, które skrywa szokujące niespodzianki. Wplątuje się w kryminalną intrygę z udziałem tajemniczej kobiety, która ma zeznawać w sprawie korupcji na najwyższych szczeblach władzy.

21.50 Godziny: Wyścig z czasem FILM – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, 120 min HIT DNIA
23.50 Żywioł. Deepwater Horizon FILM – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Douglas M. Griffin, James DuMont, 130 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (467): Trudny przypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY

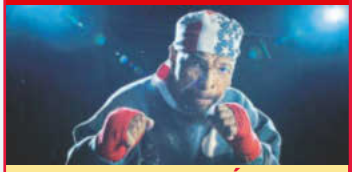


21.00 Dzielnica strachu 10 (474, 475): Służba nie drużba; Motylek – Polska 2025-2026

Wiking i Ada badają sprawę śmierci żołnierki. Ustalają, że kobieta prowadziła podwójne życie. W kręgu podejrzanych jest zazdrosna koleżanka z koszar. Hrabia kontynuuje ryzykowną grę z ludźmi z Berlina. Tadeusz Potoczny próbuje odzyskać swoje wpływy. Marcel bierze udział w prowokacji.

23.00 Wstydliwe choroby 6 (11) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
0.00 Wstydliwe choroby: XXL (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 Dzielnica strachu 10 (473): Cios za cios – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (20) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (548) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI: MR. T – ŻAL MI GŁUPCÓW

Losy Laurence'a Tureauda, znanego jako Mr. T, zanim trafił do Hollywood i „Drużyny A", a jego znakiem rozpoznawczym stały się złote łańcuchy i irokez. Twórcy pokazują trudne początki aktora, zmagania z przeciwnościami losu i decyzje, które doprowadziły go do sukcesu.
►film dokum., USA 2026; 46 min

PREMIERA



DANG!

Życie Andrew i Eunice niespodziewanie się zmienia, gdy ich starsza siostra Ruthie po skandalu i upadku swojego „idealnego" wizerunku postanawia się do nich wprowadzić. Wspólne mieszkanie szybko wystawia na próbę rodzinne relacje i zmusza rodzeństwo do zmiany dotychczasowego porządku.
►serial anim. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (18, 19) – krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (19, 20) – serial obyczajowy
9.25 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny
11.25 Rekrut 5 (13, 14) – serial kryminalny
13.20 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2007
15.20 FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.10 Castle 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013-2014

TVP SERIALE HD

5.25 Rodzinka.pl (145, 146) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (528, 529)
7.40 Ojciec Mateusz 6 (78) – krym., Pol. 2011
8.30 Komisarz Alex 9 (110) – krym., Pol. 2017
9.25 Rodzinka.pl (147)
9.55 Klan (1494) – telen.
10.30 Ranczo 2 (15) – obycz.
11.20 M jak miłość (1937)
12.20 Zaraz wracam 2 (134, 135) – obycz., Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 9 (111) – krym., Pol. 2017
16.20 Na sygnale (530, 531)
17.25 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

8.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.00 Polskie drogi (9)
10.40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dok., Pol. 2020
12.30 Ostoja – dram. obycz., FILM Irl./Pol. 2012, 90 min
14.00 Kosmos 1999 (28)
15.00 Ostatnia walka
FILM **Apacza** – western, USA 1954, 100 min
16.40 Polskie drogi (10)
18.20 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 3 (60)
20.00 Teatr Telewizji: Pozwolenie na odstrzał – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Krzysztof Kieślowski

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (6) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Moje pieczone
FILM **kurczaki** – film obyczajowy, Polska 2002, 85 min
8.25 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022
9.45 Grantchester 10 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny
13.50 Monster – dramat
FILM psychologiczny, Japonia 2023, 150 min
16.20 Punkty zwrotne
FILM – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 105 min
18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.00 Kiler – komedia sens.,
FILM Polska 1997, 105 min
10.45 Saga „Zmierzch":
FILM **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
12.55 Zgred – dram. obycz.,
FILM Pol. 2025, 85 min
14.20 Tożsamość
FILM **Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
16.15 Premierowa jazda – magazyn
16.30 Listy do Julii
FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.15 Łapu capu – pr. rozr.
18.20 Być kochaną – dram.
FILM obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 100 min

HBO HD

8.20 Harry Potter i Czara
FILM **Ognia** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min
10.55 Wolfgang – dramat
FILM obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
12.45 Priscilla – dramat
FILM biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min
14.35 Co będzie dalej?
FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min
16.15 Wyśnione piosenki
FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
17.45 Kochanek królowej
FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
20.00 The Pitt 2 (8) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (7) – USA 2022-2023

John i Celina są świadkami strzelaniny. Ustalają, że ofiara nie przeżyła ataku. Lopez i Harper proszą Lucy o pomoc w śledztwie dotyczącym zabójstwa sklepikarza.

22.05 Rekrut: FBI (7)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym.
0.50 Castle 6 (20, 21)
2.45 Rekrut 5 (7) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (7)
4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 6 (79) – Polska 2011

Choreograf organizuje przesłuchania do swojej grupy tanecznej. Najlepsza okazuje się Paulina, która wkrótce zostaje znaleziona martwa. W śledztwo angażuje się ksiądz.

21.30 Ranczo 2 (19, 20)
23.30 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025
0.25 Na dobre i na złe (995) – serial obycz.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (6, 7) – obycz.
3.25 Stulecie Winnych 4 (48) – obycz., Pol. 2022
4.15 Klan (1494) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 Godland – Dania
FILM 2022, 150 min

XIX w. Duński misjonarz Lucas rusza do odległej części Islandii. Musi polegać na ekscentrycznym przewodniku. Pielgrzymka przeistacza się w spotkanie z żywiołem.

23.50 Męstwo i honor
FILM – film przygodowy, Francja 2007, 160 min
2.30 The Rolling Stones – życie w rytmie rocka (1) – serial dok.
3.45 W poszukiwaniu dobrego filmu
4.25 Podróże z historią (51) – serial dokum.

KRYMINALNY



20.10 P! Poszukiwanie: część 1 (1), 115 min
FILM Znika 14-letnia Amelia.

Takich przypadków było więcej. W śledztwo nadinspektora Caleba Hale'a włącza się jego dawna kochanka, Kate Linville ze Scotland Yardu.

22.05 Feralna noc – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, reż. David Grovic, wyk. John Cusack, Rebecca Da Costa, 135 min
0.20 Ból i blask – dramat
FILM obyczajowy, Hiszpania 2019, 135 min
2.35 Kruk. Jak tu ciemno 3 (3) – krym.

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 P! Zgiń, kochanie – Wielka Brytania/Kan./
FILM USA 2025, 120 min

Grace i Jackson zamieszkują w starym domu na prowincji. Niebawem zostają rodzicami. Zachowanie osamotnionej młodej matki staje się coraz bardziej niepokojące.

22.00 CIA. Po 11 września (1) – serial dok., Francja
22.55 Protector – dramat
FILM sensacyjny, USA 2025, reż. Adrian Grunberg, 95 min
0.30 Boogeyman – horror,
FILM USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005, 90 min

OBYCZAJOWY



20.50 Niebo. Rok w piekle (2) – Polska 2025

Sebastian coraz głębiej wchodzi w strukturę sekty i stopniowo traci kontakt z rzeczywistością. Zafascynowany Piotrem, odcina się od matki i dawnego życia.

21.40 Wichrowe wzgórza
FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min
23.55 Until Dawn
FILM – horror, USA/Węgry 2025, 105 min
1.40 Dźwiękowiec
FILM – dram. hist., Bel./Hol./Dania 2025, 120 min

AXN WHITE

6.05 Detektyw Murdoch 7 (4)
6.50 Dr House (20, 21) – obycz.
8.40 Napisała: Morderstwo 2 (2, 3) – serial kryminalny
10.45 Agenci NCIS 14 (21-23)
13.40 Rekrut 3 (6) – serial krym.
14.40 Dr House (22-ost.) – obycz.
15.40 Dr House 2 (1) – obycz.
16.40 Downton Abbey 2 (6, 7)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym.
20.00 Dowody zbrodni (7, 8)
22.05 Rekrut 3 (7) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 14 (21-23)
1.45 Dowody zbrodni (7, 8)
3.40 Zaklinacze koni 7 (6, 7)
5.25 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

9.00 MacGyver (3) – serial akcji
9.55 Gwiezdne wrota 10 (4-6)
12.55 Kobra – oddział specjalny 14 (9) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21, 22) – sens.
16.00 Nieustraszony 3 (13)
17.05 MacGyver (4) – serial akcji
18.05 Gwiezdne wrota 10 (7-9)
21.00 Zombieland: Kulki w łeb
FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min
23.05 Spider-Man Uniwersum
FILM – film anim., 2018, 140 min
1.25 Jedyne wyjście (2)
2.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21, 22) – sens.
4.25 Drużyna A 2 (19) – sens.

WARNER TV

8.00 Bajer z Bel-Air 2 (18, 19)
9.00 Prawo Agaty 6 (5)
10.00 Pełniejsza chata 2 (1, 2)
11.10 Teraz albo nigdy! (8, 9)
13.10 Bajer z Bel-Air 2 (18-21)
15.10 Pełniejsza chata 2 (1-4) – serial komediowy, USA
17.35 Pokerowy blef
FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
20.00 Wiecznie młody – dramat
FILM obyczajowy, 1992, 120 min
22.00 4 Blocks (2, 3) – krym.
0.25 Mad Max 2: Wojownik
FILM **szos** – film s.f., Australia 1981, 110 min
2.15 Wrogie niebo 5 (1, 2) – s.f.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (337-339) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Co ludzie powiedzą? (29-34) – serial komediowy
12.55 Niania (1-4) – serial kom.
15.05 Świat według Kiepskich (247-252) – kom., Pol. 2007
18.05 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista (17) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (80-83) – krym., USA
0.50 Ślad (41, 42) – krym., Pol.
2.50 Święty (219, 220) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (198, 199) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Nadzieja – dramat sens.,
FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Dziki robot – film
FILM animowany, 2024, 100 min
9.25 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.30 Dalej jazda! 2 – komedia,
FILM Polska 2025, 100 min
11.10 Masz ci los! – komedia,
FILM Polska 2023, 85 min
12.35 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
14.20 Kiedy nadchodzi jesień
FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.00 Piękna łąka kwietna
16.30 Jutro będzie nasze
FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
18.25 Peacock – thriller, USA
FILM 2010, 90 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Druhny na medal
FILM – kom., USA 2024, 95 min
21.35 Powrót do Silent Hill
FILM – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min
23.20 Grindhouse: Death
FILM **Proof** – thriller, USA 2007, 110 min
1.10 Dziki – dramat przyg.,
FILM Polska 2025, 135 min
3.25 Pornografia – film obycz.,
FILM Pol./Fr. 2003, 115 min
5.20 Wspaniałe kilka minut
5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2004
11.20 13 posterunek 2 (31-33) – serial komediowy, Polska 2000
13.05 Wszystkie kolory świata 5 (2) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30 Naruto 4 (26) – serial anime, Japonia 2004
15.00 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 Premierowa jazda – magazyn
16.20 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel.
18.20 Prost (4-6) – serial dokumentalny, Fr. 2024
20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
21.45 Premierowa jazda – magazyn
22.00 Nie zostawiaj mnie (1) – serial kryminalny, Wł. 2022
23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (9) – serial historyczny, USA 2012
0.00 Król (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.15 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024
4.20 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediowy, Polska
7.10 Sędziowie (3) – dok., Pol.
8.00 Porzucona Ameryka 2 (2) – serial dokumentalny, USA
9.00 Wykrywacz historii 3 (2) – serial dokumentalny, 2021
10.00 Okręty wojenne (3) – dok.
11.05 Złombol (5, 6) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (12) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 3 (3) – serial dokumentalny, 2021
16.00 Premierowa jazda – magazyn
16.00 Okręty wojenne (4) – dok.
17.30 Champions Club – mag.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (10) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok.
20.55 LIVE SPORT Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA
23.10 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.10 Sędziowie (9) – dok., Pol.
0.50 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
2.00 Polska z góry: Stadiony (4) – serial dok., Polska 2024
2.35 Przykrywkowcy. Podwójna gra (1) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (6, 7) – mag.
4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.

HBO 2 HD

13.25 Małe kobietki
FILM – melodram., 2019, 130 min
15.35 Przypadek Harolda
FILM **Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
17.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min
19.30 No hej! – komedia,
FILM USA 2025, 95 min
21.05 30 dni mroku – horror,
FILM USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade, 110 min
22.55 Tokyo Vice 2 (1) – krym.
23.50 Mumia: Film Lee
FILM **Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min

HBO 3 HD

10.20 Przyjaciele 2 (18, 19)
11.05 Le Mans '66 – dramat
FILM biograficzny, 2019, 150 min
13.35 Po drugiej stronie globu
FILM – musical, 2007, 130 min
15.45 Księga życia – film
FILM animowany, 2014, 95 min
17.20 Bez hitu – komedia,
FILM Niemcy 2025, 115 min
19.15 Outsider (7) – serial krym.
20.05 Stamtąd 4 (4)
21.00 The Pitt 2 (8) – obycz., USA
21.45 Niebo. Rok w piekle (2)
22.30 Księgowy – thriller, USA
FILM 2016, 125 min
0.35 Księgowy 2 – thriller,
FILM USA 2025, 130 min
2.45 The Pitt 2 (8) – obycz., USA

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (99-101) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (78) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (219, 220) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (75, 76, 167, 168, 193, 194) – serial kom., Polska
14.15 FILM **Powrót do przyszłości** – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 135 min
16.30 FILM **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min
19.20 FILM **Zróbmy sobie wnuka** – komedia, Polska 2003, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (11, 12) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół** (17-20) – kom., USA 2003
8.55 **Przyjaciele 8** (11-16) – serial komediowy, USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (8-13) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół** (21-24) – kom., USA 2003
16.30 **Przyjaciele 8** (17-22) – serial komediowy, USA 2001-2002
Joey unika kontaktu z Rachel. Ona wymyśla więc kłamstwo dotyczące nienarodzonego dziecka.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (842) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (2)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (11)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (177, 178) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (254-257)
9.50 **Młode gliny** (2)
10.55 **Lekarze 3** (11)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (80, 81) – telen.
13.55 **Młode gliny** (3)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (72, 73) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (3) – mag.
18.00 **Jak w niebie** FILM – komedia romant., USA 2005, 120 min

13 ULICA

6.25 **Morderstwo w Charentes** FILM – film kryminalny, Francja 2022, 115 min
8.20 **Motyw** (11, 12) – serial krym., Kanada
10.20 **Bez śladu** (15, 16) – serial kryminalny
12.10 **Kasandra 2** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo w Herault** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 125 min
16.15 **Motyw** (13) – serial kryminalny, Kan. 2013
17.10 **Motyw 2** (1) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.05 **Bez śladu** (17, 18) – serial kryminalny
19.55 **Kasandra 3** (1) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11, 12) – serial anim.
7.40 **Przygody Myszki** (11, 12) – serial anim.
8.00 **Do przerwy 0:1** (2)
8.40 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 95 min
10.15 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 220 min
13.55 **C.K. Dezerterzy** FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (12, 13) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.55 **Robert Makłowicz** (188, 226) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (10) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (8, 9) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 8** (5) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (5, 6) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 7) – serial dokum.

KOMEDIA



21.00 FILM **Wesoły wtorek: Agentka** – USA 2015, 155 min
Susan pracuje jako analityczka CIA. Gdy agent, któremu pomaga, zostaje zdekonspirowany, kobieta wychodzi zza biurka, by udaremnić plany handlarzy bronią.
23.35 FILM **Pięćdziesiąt twarzy Greya** – melodramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Jamie Dornan, 150 min
2.05 **Fala zbrodni** (8-10) – serial sens., Pol. 2004
5.10 **Na ratunek 112** (924)

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (14-19)
Howard i Raj kupują za tysiąc dolarów figurki przedstawiające ich samych. Nie są zadowoleni z efektu. Postanawiają samodzielnie wykonać podobizny.
22.00 **The Office PL 4** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 7** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 3** (13, 14)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (13, 14)
3.00 **Miasteczko South Park 8** (1-3)
4.30 **Comedy Club 6** (6-8)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Sami swoi. Początek** FILM – Pol. 2023, 155 min
Sąsiedzi Pawlak i Kargul mieszkają we wsi na Podolu. Ich kłótnie burzą spokój lokalnej społeczności. Do głosu dochodzą ambicje, a także zawiedzione uczucia.
22.35 FILM **Kac Vegas w Bangkoku** – kom., USA 2011, 120 min
0.35 FILM **Skok stulecia** – film sensacyjny, USA 2018, 165 min
3.20 **Dziewczyny z Hollywood** (8)
3.35 **Kino w drodze** (6)

KRYMINALNY



22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (1, 2)
Detektywi Henry i Frankie prowadzą śledztwo w sprawie zniknięcia inwestora kryptowalutowego. Zniknęły także setki milionów dolarów należących do jego klientów.
0.00 FILM **Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko** – film krym., Kanada 2024, 115 min
1.55 **Motyw** (11, 12) – serial krym., Kanada
3.55 FILM **Morderstwo w Charentes** – krym., Francja 2022, 150 min

KOMEDIA



20.00 FILM **Na układy nie ma rady** – 2017, 115 min
Marek usiłuje rozkręcić własny biznes. Nie stać go, by wyjechać na wakacje z żoną. Pewnego dnia dawny wykładowca proponuje mu stanowisko w rządzie.
21.55 FILM **Prawo ojca** – dramat sens., 1999, 125 min
0.00 FILM **Obudź się** – dramat obycz., 2022, 110 min
1.50 FILM **Kamienne tablice** – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
4.55 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**
5.40 **Sabina**

THRILLER



20.00 FILM **Czerwony smok** – USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min
Agent FBI po spotkaniu z Hannibalem Lecterem odszedł ze służby. Były szef prosi go jednak o pomoc przy zabójstwach wzorowanych na zbrodniach Lectera.
22.40 FILM **Wyniszczenie** – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 110 min
0.30 FILM **Fałszerz** – thriller, USA 2014, 120 min
2.30 FILM **Horror Story** – czarna komedia, Polska 2023, 130 min

CINEMAX HD

13.30 FILM **Milczenie Julie** – dramat obyczajowy, 2024, 100 min
15.10 FILM **Czworo do tanga** – kom. przyg., Hiszp. 2022, 100 min
16.50 FILM **Dzień Świstaka** – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min
18.30 FILM **Faceci w czerni 2** – komedia s.f., USA 2002, 90 min
20.00 FILM **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min
22.00 FILM **Road House** – film sensacyjny, 2024, 125 min
0.05 FILM **Życie mojej matki** – komediodramat, Francja 2023, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (19, 20) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (11-13)
19.00 **Dwóch i pół** (17-20)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2014
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (1) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (3) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (4)
7.05 **Bibliotekarze** (7, 8)
9.10 **Medium 5** (5, 6) – krym.
11.10 **Przygody Merlina 4** (11-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
14.10 **Przygody Merlina 5** (1)
15.10 **Medium 5** (7, 8) – krym.
17.00 **Przygody Merlina 5** (1-4)
21.00 **Wyspa fantazji** – horror, USA 2020, 130 min
23.10 **Adam** – thriller, USA/Kanada 2004, 130 min
1.20 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** FILM – dramat fantasy, 2020, 120 min
3.20 **Megalodon: Obłęd** FILM – horror, USA 2023, 100 min
5.00 **Kroniki Spiderwick** (4)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
13.45 **Agenci NCIS 10** (9, 10)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (11)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
22.00 **9-1-1: Nashville** (9)
22.55 **Z archiwum X** (16) – s.f.
23.55 **Zabójczy cel** – film sens., USA/Kanada 2008, 120 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 6** (1) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11) – krym.
12.55 **Poirot** (3) – serial krym.
15.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 6** (2) – serial krym.
19.00 **Poirot** (5) – serial krym.
20.00 **Niepokonani** – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
22.55 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 155 min
1.30 **Ludzie honoru** – dramat sensacyjny, 1992, 190 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

12.25 **Lato w Chorwacji** FILM – melodramat, Austria/Niemcy 2012, 115 min
14.20 **Ojcowskie radości** FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min
16.15 **Lato w Portugalii** FILM – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (81) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości** FILM – film obycz., Niem. 2010, 115 min
21.55 **Käthe i ja: Letnia miłość** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (81) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

9.55 **Panoptykon** – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 100 min
11.35 **Wróbel w kominie** FILM – film obyczajowy, 2024, 120 min
13.35 **Dom w Portugalii** FILM – dram. obycz., 2025, 115 min
15.30 **Wielkie Nic** FILM – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
16.55 **Piksele** FILM – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min
18.40 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min
20.30 **Interstellar** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
23.15 **Zjawa** FILM – dramat biograficzny, 2015, 155 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (5) – obycz.
10.10 **Lekarze na start** (18, 19)
11.40 **Zatraceni w miłości** (77)
13.00 **Sprawy pana Booka** (5)
14.05 **Agenci NCIS 16** (17)
14.55 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min
16.55 **Poirot 10** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (18)
19.55 **Poirot 3** (3) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (2)
22.15 **Domina 2** (2) – serial hist.
23.20 **Poirot 3** (3) – serial krym.
0.30 **Agenci NCIS 16** (18)
1.20 **Sprawy pana Booka** (5)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (19)
13.00 **Róże i grzechy** (58)
14.00 **Domenica Montero** (21, 22) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (59)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (20) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (160) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (19)
20.00 **Opowieść o wyspie** (37)
21.00 **Domenica Montero** (22)
22.00 **Róże i grzechy** (59)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (20)
0.00 **Otchłań namiętności** (160) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (19)
2.01 **Opowieść o wyspie** (37)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 3** (17, 18)
12.00 **Sposób użycia 5** (17, 18)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (4-8) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (19-22)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (9-11) – kom., USA
19.00 **Współczesna rodzina 9** (22) – kom., USA 2017-2018
19.30 **Współczesna rodzina 10** (1-3) – kom., USA 2018-2019
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (9, 10) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
0.20 **Simpsonowie 34** (15, 16)

FILMBOX+ HITS HD

14.50 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** FILM – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min
16.15 **Książę i ja: Królewskie wesele** FILM – komedia romant., USA 2006, 110 min
18.05 **Gorzko-słodki** FILM – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
20.00 **Wyspa śmierci** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min
21.40 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 105 min
23.25 **Szukając prawdy** FILM – dram. krym., 2020, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **W rytmie hip-hopu** FILM – film obyczajowy, 2001, 150 min
13.00 **Czarodziejki 3** (11, 12)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (23)
15.25 **Star Trek** FILM – film s.f., USA 1979, 170 min
18.15 **Starsza pani musi zniknąć** FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, 105 min
20.00 **Mission: Impossible 2** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
22.35 **Na fali** FILM – film sensacyjny, USA 1991, 145 min
1.00 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – etap: Vera – Calar Alto i Jaén – Sierra de La Pandera
8.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Palma del Rio – Kordoba
14.45 **Kolarstwo:** Vuelta LIVE a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera
17.45 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Siatkówka kobiet:** ME 2026
11.00 **Siatkówka kobiet:** ME 2026
13.00 **Siatkówka kobiet:** ME 2026
15.30 **Siatkówka kobiet:** ME 2026
Do rywalizacji stanęły m.in. Turczynki, współgospodynie turnieju i obrończynie tytułu, oraz Włoszki, wielokrotne mistrzynie Europy.
18.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Finlandia

CANAL+ SPORT HD
8.25 **Klich. Poza schematem** (3) – dok.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Celta Vigo
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
13.45 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
15.00 **Klich. Poza schematem** (3) – dok.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche – Real Sociedad
18.00 **Jej Wysokość Premier League:** 3. kolejka – mag.
19.30 **Premier League Review** – mag.
20.30 **Premier League Netbusters** – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
5.40 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – magazyn piłkarski
6.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice
8.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław
10.40 **GOL** – mag.
12.10 **Piłka nożna** – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
14.00 **Żużel:** IME – 2. runda w Güstrowie
16.00 **Żeglarstwo:** Polska Liga Żeglarska
16.30 **Piłka kobiet** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
6.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol. 2026
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Hoffenheim – Borussia Dortmund
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Włoch
12.30 **Formuła 2:** GP Włoch
14.00 **Formuła 1:** GP Włoch
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Napoli
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Być jak Da Vinci**
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
12.00 **Przemytnicy: na morzu** – serial dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (11)
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 9** (2)
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Specjalistki** (4) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 6** – dok.

20

TENIS



19.30 **Turniej US Open** LIVE **w Nowym Jorku** – ćwierćfinał gry pojedynczej

Dotychczas Jelena Rybakina docierała najdalej do 4. rundy zmagań na kortach Billie Jean King National Tennis Center.

22.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał gry pojedynczej
0.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał
0.45 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



20.15 **ORLEN Superliga Kobiet** LIVE – mecz: Energa Start Elbląg – Enea MKS Gniezno

W drugiej kolejce ORLEN Superligi Kobiet Start Elbląg podejmie MKS Gniezno. W ubiegłej kampanii gospodynie walczyły o utrzymanie, dlatego dobry początek sezonu mógłby dodać im wiatru w żagle. W bezpośrednich starciach dwukrotnie lepsza była ekipa z Gniezna.

23.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 **Liga+ Extra**

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 169
0.15 **Premier League Review** – mag.
1.25 **Premier League Netbusters** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – GKS Katowice
4.25 **Premier League Stories** – mag.
5.00 **Ekstrapaka**

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.25 **MŚ U-20 – Polska** LIVE **2026:** Polska – Meksyk

Spotkanie z Meksykankami może zadecydować o awansie Biało-Czerwonych z grupy. Rywalki Polek w poprzednim czempionacie globu dotarły do 1/8 finału.

20.20 **Lekkoatletyka:** LIVE World Athletics Continental Tour Silver – Rovereto 2026
22.20 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.55 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Meksyk

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Ligue 1 Show** (4)

Eksperci omawiają najciekawsze wydarzenia z minionej kolejki francuskiej ekstraklasy.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Włoch
22.40 **Bundesliga Clubs**
23.00 **Serie A** (3) – mag.
23.40 **Bundesliga** (2) – mag.
0.20 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
1.20 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Como
4.00 **Werder Double**
5.05 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** (2): Szyb mormonów

Zespół poszukiwaczy trafia na zawalone wejście do starej kopalni, które według ich ustaleń może prowadzić do miejsca ukrycia legendarnego skarbu Azteków.

22.00 **W oku cyklonu**
23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (1) – serial dokum., Niem.

EUROSPORT 2 HD
10.00 **Hard Knocks** – mag.
11.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Valkenswaard
13.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE English Open – 2. dzień
18.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
19.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 16. etap
20.00 **Snooker:** Turniej LIVE English Open – 2. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 16. etap

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC
17.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse
20.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
21.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Brukseli
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – 2. runda: J. Tjen – J. Starodubcewa
13.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Madrycie – finał kobiet i finał mężczyzn
17.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał: Elina Switolina – Iga Świątek
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał: Alycia Parks – Ann Li
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (1)
10.00 **Pro Bull Riders 2** (17)
11.00 **X Games – Oslo** (2)
12.00 **Blue World 4** (7, 8)
13.00 **Action Sports World** (4)
14.00 **WWE Highlights** (61)
14.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (4)
14.50 **WWE Highlights** (62, 63)
16.05 **WWE Classic Gold** (22)
17.00 **KPW Kombat TV** (2, 30)
19.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision 2** (2636)
22.00 **PTW Wrestling** (1)
1.00 **WWE Highlights** (65)
1.45 **WWE Classic Gold** (41)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (17)
3.00 **Summer X Games** (1)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Milan
22.00 **Ligue 1 Show** (4) – mag.
22.40 **Eleven Gol Live** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco
2.00 **Bundesliga Dino** – dok.

DISCOVERY LIFE HD
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (7, 8) – mag.
8.15 **Szpital** (561, 562)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (4, 5) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (5, 6)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (560, 561)
16.45 **Idealna niania 7** (4-6, 8)
19.45 **Bez skazy** (7) – mag.
20.15 **Wycieczkowiec** (15) – serial paradok., Pol. 2024
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Nie do uwierzenia!**
0.15 **Sekrety lekarzy** (12)
1.15 **Szpital** (437, 438)
3.15 **Eks-tra zmiana** (3, 4)
5.15 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.50 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Maz.
15.10 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
17.00 **K.O. TV Classics** (29)
17.50 **Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu
19.10 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach
20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (4) – pr. sportowy
20.45 **Strzelnica Navala** (4)
21.35 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman
0.05 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Brukseli
13.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
15.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
17.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
19.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
21.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
23.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
11.15 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
13.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ROW Rybnik
15.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE Młodzieżowa UEFA
18.10 **Hola LaLiga** – mag.
19.20 **Klich. Poza schematem** (3) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
23.00 **Ekstrapaka** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia
2.30 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.45 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Mainz
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Stade Rennais FC
18.00 **Ligue 1** (3) – mag. piłkarski
18.30 **Bundesliga** (2) – mag.
19.00 **Serie A** (3) – mag. piłkarski
19.30 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Venezia
0.00 **Goal Arena Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 **Podróż do świata Calcio**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – Le Mans
16.00 **Eleven Top Goals** – mag.
16.50 **Eleven Gol Live** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Torino
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Auxerre
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**
0.45 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.10 **Polska z góry 3** (1-3)
11.50 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (4, 5)
14.05 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.
15.05 **Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
16.05 **Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka**
17.05 **Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz** – dok.
18.05 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3)
20.45 **Becoming Madonna**
22.25 **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej** – dok.
0.10 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (4-6) – serial dokumentalny
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Uliczne laboratorium**

Kevin i jego zespół zaprezentują, jak wybuchowa może być woda utleniona oraz co się stanie, kiedy piłki ping-pongowe połączymy ze sprężonym płynnym azotem.

23.00 **Wybuchowy program** – pr. rozr.
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Jak urodzisz, możesz umrzeć** – film dok., USA 2023
11.00 **Zabójstwo małżeństwa z Kentucky** – film dokum., USA 2023
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
14.00 **Zaginieni** – serial dok.
16.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – dok.
16.30 **Żyjąc z potworem** (17) – serial dok., USA
18.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 **Taśmy zbrodni:** Śmierć nauczyciela

Uzbrojony napastnik z Arizony zabija nauczyciela szkoły średniej. Policja rozpoczyna dochodzenie. Gdy śledczym wydaje się, że odnaleźli mordercę, nieoczekiwanie pojawia się nowy świadek.

21.00 **Żyjąc z potworem**
22.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Żyjąc z potworem**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 9) – serial dok., Kan.
8.00 **Złapać przemytnika** (2, 7) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (6, 7) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (4-6, 9) – serial dokum.
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6) – serial dok.
17.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (1) – dok., USA 2020
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (6) – dok.
19.00 **Hitler: Siła dyktatury** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – USA 2021

Doktor Albert Lin wybiera się do zakazanej strefy w Mongolii, gdzie rzekomo pochowany jest Czyngis-chan. Odwiedza również miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin.

22.00 **Ukryte pod miastami** (6) – dok.
23.00 **Starożytne konstrukcje** (5) – serial dokum.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (908)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (4) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (5, 6) – reality show
12.00 **Historia niemieckich czołgów** – film dokum., Niemcy 2020
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (3) – serial dok., Kan.
15.00 **Truckersi przez Australię** (1) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 2** (13, 14) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (50, 51) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (28)
21.00 **Bitwa o Atlantyk** (2)

DOKUMENTALNY



22.00 **Maszyny bojowe** (5, 6) – Wielka Brytania 2018

Informacje o przeciwniku stanowią klucz do zwycięstwa na wojnie. Odpowiednie urządzenia pozwalają przechwytywać i analizować ważne dane wojskowe.

0.00 **Starożytni kosmici** (13) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 **Dom** (6) – obycz., Pol.
10.10 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.10 **Powstanie sejneńskie 1919**
11.55 **Najwspanialsze góry Afryki** (3)
12.55 **Gdańsk 1939**
14.00 **Dom** (7) – obycz., Pol.
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.10 **Korowód z morałem**
17.35 **Wojenne dziewczyny** (7) – hist.
18.25 **Odnaleźć zaginione** (5) – serial dokum., Pol.
19.00 **Historia Polski: Wojownicy czasu**
19.30 **Biały rycerz**
20.00 **Zatoka szpiegów** (4) – serial szpiegowski
20.55 **Kroniki Hitlera** (2)

DOKUMENTALNY



21.55 **Nieznana wojna na Północy** (4)

Dokumentaliści szczegółowo omówią rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej i spróbują odtworzyć militarne zmagania na tym obszarze.

22.55 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
0.50 **Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Zatoka szpiegów** (4) – serial szpiegowski
2.50 **Wojenne dziewczyny** (7) – hist.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (3) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (12)
16.15 **Gwiazdy lombardu 24** (21)
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (1) – serial dokumentalny
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (18) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (20) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (12)

Alianckie lotnictwo podjęło zaciętą walkę o panowanie w powietrzu z niemiecką Luftwaffe. W miarę nasilenia się nalotów bitwa stawała się wyniszczającym testem siły.

22.00 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3) – dok.
23.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (5) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (11) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (20) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic**
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.
16.00 **PrzeTwórcy** (2) – dok., Pol.
17.00 **Skarby z szopy** (1, 2)
18.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
20.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (1) – film dokum., USA 2017
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (1, 2) – dok.

TVP DOKUMENT HD

15.55 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – film dokum., Fr.
17.00 **Triest – miasto o wielu przydomkach** – film dok.
17.55 **Sanatorium miłości 2**
18.55 **Sztuka walki Zbigniewa Herberta** – film dok., Pol.
20.00 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (2) – film dok., Fr.
21.00 **Malediwy – sztuczny raj** – film dok., Francja 2024
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Konstruktorzy z Ground Zero** – film dokumentalny
23.20 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dok., Irl. 2023

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (2) – serial dok.
14.50 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (2) – serial dok.
15.55 **Piesze wędrówki po świecie** (2) – serial dokum.
17.00 **Świat z góry 10** (12, 13) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (18, 19)
18.40 **Homo plasticus** – dok., Fr.
19.50 **Ciemna strona ekorolnictwa** – film dok.
21.00 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
22.10 **Osierocone. Dzieci i wojna** (1) – film dok., Fr.
23.15 **Zniknięcie doktora Godarda** (3) – dok., Francja

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (210, 211)
10.10 **Polacy za granicą** (27, 28)
12.15 **Wojny kontenerowe**
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Niebezpieczne drogi – Meksyk** – film dok., Fr.
15.30 **Poszukiwacze historii**
15.55 **Jak to wyjaśnić?** (1, 2)
17.45 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (1-4) – serial dok.
19.50 **Niezwykłe konstrukcje**
21.00 **Maszyny bojowe** (3, 4)
23.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1)
0.05 **Kroniki Hitlera** (5) – dok.
1.10 **Tajemnice II wojny światowej** (19) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 9)
11.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
12.00 **Wrogi świat** (5) – dok.
13.00 **Parki narodowe Ameryki** (2) – serial dok.
14.00 **Królowe świata zwierząt** (6) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (4) – serial dokum.
17.00 **Szkoła młodych pand** (2)
18.00 **Amerykańska Amazonia**
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
20.00 **W pułapce żywiołów** (6)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9, 6, 7, 1) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (4)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (3) – dok., Kan.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 3** (1) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (13, 14) – dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (4) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.05 **Australia: polowanie na złoto** (6) – serial dokum.

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.40 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
9.45 **W okowach mrozu 5** (5)
10.40 **Ziemia widziana z kosmosu** (1) – serial dok.
11.50 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
12.55 **W okowach mrozu 5** (5)
13.50 **Zabójcza pogoda 2** (12)
14.55 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
16.00 **W okowach mrozu 5** (5)
16.55 **Sekrety wodnych krain**
18.00 **Rekiny kontra orki** – dok.
18.55 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (6)
20.55 **Ziemia widziana z kosmosu** (1) – serial dok.
22.00 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
23.10 **W okowach mrozu 5** (6)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (12)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.15 **Sanxingdui: zaginione miasto** – film dokum., Fr.
16.20 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
17.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
18.40 **Starożytna apokalipsa 2**
19.45 **Zaginiony świat wiszących ogrodów** – film dok., Francja 2024
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (4) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (2)
23.15 **Nieznany rozdział historii Anny Frank** – film dok., Wielka Brytania 2023

BBC EARTH HD

10.20 **Życie na pustkowiu 9** (9)
11.25 **Zabójcza pogoda 6** (4)
12.25 **Amazonia z Robsonem Greenem** (3) – film dokum.
13.25 **Dzika Francja** (2) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 7** (10)
15.35 **Życie na pustkowiu 9** (9)
16.35 **Pociągiem przez Imperium Rzymskie** (6)
17.35 **Dzika Francja** (2) – dok.
18.40 **Tajlandia z Sue Perkins** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
19.45 **Dzika Wielka Brytania**
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (2) – dok.
0.00 **W naszych umysłach** (1)
1.05 **Dzika Francja** (2) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Ciemna strona miasta 9**
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (11) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Dożywotniacy** (5) – dok.
18.30 **Dożywotniacy 2** (1) – dok.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (4) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (4) – serial dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (6)
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (10) – dok.
0.50 **Zbrodnia prawie doskonała 2** (10) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rewir rekinów** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (1-4) – mag. kulin.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (7, 8, 1, 2)
12.15 **Złotka z Alaski** (6) – dok.
13.20 **Ty, ja, Malezja** (1/3) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (12) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (2-5)
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Budowa na końcu świata** (8, 9) – serial dok.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.45 **Złotka z Alaski** (6) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 Ranczo 3 (35)
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Kulturalni (34) – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3373) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1101)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (39)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny (2035)
10.00 Makłowicz w podróży – mag.
10.35 Minuty dla bezpieczeństwa
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (4) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (236, 237) – kom., Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (41) – pr. rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (1) – program rozrywk.
17.25 Va banque (984)
18.00 Koło fortuny (2036)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (123-125) – program rozrywkowy
7.30 Przyjaciółki (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2012
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57, 58) – reality show
12.30 Oszukane (1, 2) – paradok., Polska
14.30 Komisarz Mama (27) – serial kryminalny, Polska 2022
15.30 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22) – reality show Umiejętności kulinarne prezentuje m.in. Zygmunt Chajzer.

TV 4 DVB T2

7.55 Bogaty dom – biedny dom (129)
8.55 Policjantki i Policjanci (600-602)
11.55 Na ratunek 112 (1083, 1084) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (884-886) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1441)
17.00 Trudne sprawy II (1358) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (559)
19.00 Policjantki i Policjanci (1442)
20.00 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (266)
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1045)

TTV HD DVB T2

7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 6 (16, 17)
10.35 Detektywi (110, 332)
12.35 Zakup w ciemno 4 (42) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (5) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (1)
15.35 Złomowisko PL 7 (18) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Zakup w ciemno extra (26)
17.45 Życie na kredycie 7 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show

TVN STYLE HD

5.20 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (4, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show
17.05 Magda gotuje internet (6) – magazyn kulinarny
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy
20.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (2) – Polska 2019

Na oczach Antoniego pruscy żołnierze mordują jego sąsiadów. W obliczu śmierci nestor rodu Winnych czuje potrzebę wyznania swoich grzechów w konfesjonale.

21.20 Ojciec Mateusz 3 (34) – krym., Pol. 2010
22.15 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (2)
23.15 Panorama
23.45 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dokum., Polska 2025

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (82) – Polska 2013

Natalia próbuje nakłonić domowników, by zaczęli prowadzić zdrowy styl życia. Tomek, Kacper i Zosia postanawiają znaleźć sobie jakąś pracę na wakacje.

22.50 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1)
1.00 Koło fortuny (2036, 2012) – telet.
2.20 Kabaret Letnią Porą (43, 44) – pr. rozrywk.
4.20 Hity wszech czasów (31) – mag.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – Pol. 2022

Pani Teresa kilka lat temu rozstała się z uzależnionym od alkoholu partnerem. Teraz nie stać jej na remont zaniedbanego domu. Na ratunek rusza ekipa programu.

20.00 Kolacja w ciemno (80) – pr. rozrywk.
21.05 Więzienie kobiet (78, 79) – serial dokum.
22.00 Bogaty dom – biedny dom (158)
23.00 Gry małżeńskie (158, 159)
1.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dokum.

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (162)

Patrycja i Maksym szukają małej Madzi, której zaginięcie jej uzależniona od alkoholu matka zauważyła dopiero po dwóch dniach.

22.50 Opowiem ci o zbrodni (6) – dok.
23.15 FILM Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny. Wszystko się może zdarzyć – film krym., Polska 2017, 130 min
1.25 Love Island. Wyspa miłości (11) – reality show

REALITY SHOW



21.05 Zakup w ciemno extra 3 (6) – Pol. 2026

Doświadczeni handlarze walczą ze sobą, by zdobyć najbardziej wartościowe palety. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć markowe ubrania czy elektronikę.

21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (1)
0.00 Fachowcy (5)
0.45 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum.
1.45 Niebezpieczne dzielnice (1) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (16)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (11) – Polska 2023

Dżesika oprowadza turystów po Teneryfie, na której mieszka od kilku lat. Wyjaśnia, jakie podejście do pracy mają Hiszpanie. Ekipa próbują napoju kawowego barraquito.

22.50 Hotel Paradise 13 (8)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (1) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (7)
2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (8, 9)

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (776, 777)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (139)
13.20 Komisarz Alex 22 (274)
14.15 Ranczo 8 (101, 102)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Górna półka smaku (1)
16.40 Przystanek słow food 4
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (382)
19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (252, 253)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412)
22.20 Syn 2 (15) – serial obycz.
23.20 Rambo: Ostatnia krew FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Fr. 2019, 110 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher FILM – Czas poznania prawdy – film obyczajowy, Niemcy 2000, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher: FILM Dzieci szczęścia – dram. obycz., Niem. 2002, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (1, 2)
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens.
12.05 Piekło na Ziemi (4) – dok.
13.20 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (6, 7) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (5) – sens.
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5, 6) – krym., USA
23.05 Magia nagości. Polska 2
0.10 Magia nagości 6 (5) – rozr.
1.25 Magia nagości. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk.
2.30 Kabaretowe przeboje 4
5.50 I love kabaret EXTRA (1)

TLC HD

11.00 Wiza na miłość 12 (15)
13.00 Klinika bez tajemnic
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 4
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny, USA
21.00 Ekstremalne choroby
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez znieczulenia
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Ekstremalne choroby

C+ KUCHNIA HD

12.50 Bosacka daje radę 4
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 14
15.45 Nie tylko kimchi (3, 4)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin.
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin.
18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4)
19.25 M jak mięso (2) – dok.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (6)
20.20 Czego nie jeść (1) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Top Chef 21 (6)
0.55 M jak mięso 2 (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 Złomowisko PL 10 (6)
12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (1) – mag.
19.00 Duda kontra Szafrański
19.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
20.30 Jeździć, obserwować
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) – rozr.
23.20 Zawodowi handlarze
0.50 Naprawy nie do naprawy (6, 4) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 Świat według Kiepskich (531-535) – serial kom., Pol.
10.00 Komisarz Mama (2)
11.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 4 (78-80) – kom.
16.30 Świat według Bundych 6 (106-108)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (67-69)
21.00 Zdrady (52) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (2, 3, 99) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (120, 128)
3.50 Wehikuł czasu (908, 907)
4.00 Daleko od noszy 2 (3, 4)
5.00 Pod lupą (2, 3) – magazyn

METRO

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (443, 444)
12.30 Szkoła (621) – paradok.
13.30 Brzydula (119, 120) – kom.
14.40 Za głosem serca (19)
15.50 Magda M. 3 (5) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (14) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (18, 19)
21.05 Kryminalni (8, 9) – krym.
23.15 Hannibal (11) – krym., USA
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (9) – dok.
1.20 Szpital (873) – paradok.
2.20 Szkoła (624) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (9, 10)
4.25 Szpital (872) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.00 Wojny kontenerowe 2
12.30 Wojny kontenerowe (11)
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 4
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3
16.00 Unforgettable (2) – krym.
16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (2) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 77 TV 4 (17, 21) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – krym., Fr.
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (6) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (1) – serial krym., Fr./Bel.
0.30 Polska. Największe dylematy (3, 4) – pr. publ.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – serial kryminalny, Fr. 2023
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1, 2) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (4, 7) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21)
22.00 Pogoda
22.05 Przebojowe kabarety (4)
23.05 Mistrzowie Kabaretu 12
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)

C+ DOMO HD

14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6)
15.55 Kupione i co dalej? 5
16.50 Gardeners' World 16 (19)
18.00 Ucieczka na wieś 23 (1)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 13
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (2) – dok., Kan.
21.55 Wielkie projekty: transformacje (5) – dok.
23.05 W mieście czy na wsi?
23.55 Gardeners' World 16 (22)

HGTV HD

11.55 Odlotowy ogród 2 (6)
12.30 Nowe życie w starym domu 7 (2) – pr. rozrywk.
13.25 Nowe życie w starym domu 5 (5) – pr. rozrywk.
14.30 Mieszkanie na miarę 4
15.30 Pogromcy chaosu (6)
16.30 Polowanie na ogród 2
18.10 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr.
19.05 Zgłoś remont 5 (3) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (4)
21.00 Dorota was urządzi! (10, 11) – program rozrywk.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr.
0.40 Kamera, akcja, wpadka!

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (347) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1013, 1014) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (116-118) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 **Trudne sprawy** (793) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1436, 1437) – paradok.
14.30 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
14.35 **Świat według Kiepskich** (324-328) – serial kom., Pol. 2010
17.05 **48h. Zaginieni** (243, 244) – krym., Pol.
19.05 **Gliniarze** (1039) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **Wypasiona kuchnia** (6) – program rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (30) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (797, 798) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (63, 64) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (39, 40)
11.30 **Świat według Kiepskich** (416-419)
13.30 **Bitwa o palety** (23)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (22)
17.55 **Świat według Kiepskich** (499, 500, 588, 541)
19.55 **Złomiarze** (38) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (152, 153)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (793, 794) – serial obycz., Polska
8.50 **Kobra – oddział specjalny** (112, 113) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (274-276) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1242) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (129, 130)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (114, 115) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (119, 120) – krym., USA/Kanada

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (2) – serial obyczajowy
6.50 **Tajemnice Brokenwood** (1) – krym., Nowa Zelandia
8.40 **Lewis 2** (3) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (3)
10.40 **Śmierć pod palmami 9** (1) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 13** (2)
12.55 **Tajemnice Brokenwood** (2)
15.00 **Ojciec Brown 12** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
16.00 **Lewis 2** (3) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (7) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (3) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bolek i Lolek** (10, 11)
10.45 **Reksio** (17, 18)
11.05 **Pająk Lucas 2** (9)
11.15 **Świnka Peppa 3** (3, 4) – anim., Wlk. Bryt.
11.30 **Pszczółka Maja** (17, 18) – serial anim.
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (15)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (1) – mag. dla dzieci
13.20 **Ptyś i Bill 2** (84, 85)
13.50 **Odo** (61) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 3** (17)
14.40 **Świnka Peppa 4** (1)
14.45 **Topo Gigio** (17, 18)
15.10 **Laboratorium alchemika** (9) – eduk.
15.20 **Al-chemik** (7) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

KRYMINALNY



20.05 Ślad (31) – Polska 2018-2019

Zamordowano studenta. Od jego znajomego detektywi dowiadują się o wynajmowanym przez ofiarę mieszkaniu. Podejrzane są dwie kobiety, które go tam odwiedzały.

21.05 **Gliniarze** (969)
22.10 **Łowca pedofilów** (179, 180) – dok., Pol.
23.05 **Świat według Kiepskich** (429, 430)
0.05 **Ślad** (102) – krym., Pol.
1.05 **Zdrady II** (46)
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (540)

THRILLER



21.05 Obsesja – USA 2009, FILM wyk. Idris Elba, 140 min

Nowa współpracownica Lisa próbuje uwieść żonatego Dereka. Odtrącona staje się coraz bardziej natarczywa, a jej fascynacja przeradza się w niebezpieczną obsesję.

23.25 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, USA 1996, 160 min
2.05 **Świat według Kiepskich** (490-492, 353) – serial komediowy, Polska
4.05 **Nasz nowy dom** (217, 218) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



22.00 Czarna lista (14) – USA 2013

Liz pomaga Tomowi przygotować się do zbliżającej się adopcji dziecka. Red odkrywa, że Madeline Pratt, jego dawna znajoma, jest kolejnym celem na liście.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (759, 760) – krym., Pol.
1.05 **Kości** (159, 160) – serial kryminalny
3.05 **Cobra Kai** (4) – przyg.
3.40 **Septagon** (69, 70)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 9 (2)

Jack i ekipa kontynuują poszukiwania tajemniczego mężczyzny, który w sylwestrowy wieczór zadźgał kobietę w jej własnym domu.

21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (6)
22.00 **Ellis** (2) – serial krym.
0.05 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (2)
1.05 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (1)
2.20 **Morderstwa w Midsomer 18** (3)
4.25 **Ojciec Brown 12** (1)

ANIMOWANY



15.45 Mała Marinette (17, 18) – Francja 2017

Marinette i Zuza idą do sklepu z narzędziami, by kupić lampę. Trafiają tam na pozytywkę zbudowaną przez pana Rączkowskiego.

16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (17, 18)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (17, 18)
18.00 **Aleja tajemnic** (9)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Dino Kumple**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

W programie Moniki Olejnik najpopularniejsi politycy w rozmowie w cztery oczy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju.

20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (51) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (209) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2)
9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Wojny kontenerowe**
11.05 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (25, 26) – dok.
18.00 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Nieznany syn Hitlera** – film dok., Francja 2013
21.15 **Tajna historia XX wieku** (65, 66) – serial dokum., Pol.
22.05 **Poszukiwacze historii** (249) – serial dokumentalny
22.35 **Pociągi** (10) – serial dok.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

8.20 **Kuchenne rewolucje** (5)
9.20 **Co nas truje** (2-4) – rozr.
11.35 **Zabawnie o jedzeniu**
12.35 **Miłość od kuchni** (6)
13.35 **Akcja: Restauracja! 20**
14.35 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (1) – reality show
16.05 **Kuchenne rewolucje** (11)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
19.10 **Słodka trzynastka** (6)
20.10 **Pyszne miejscówki** (6)
21.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (3)
22.15 **Akcja: Restauracja!** (3)
23.15 **Posiekani** (14)
0.15 **Symon gotuje w domu**
1.50 **Miłość od kuchni** (3, 4)
3.50 **Apetyt na miłość** (10, 12)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (8, 7, 6)
11.55 **Rodzina zastępcza** (307, 308) – kom., Pol. 2009
13.50 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
15.55 **Świat z góry 6** (11, 12)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (5-8)
19.05 **Rodzina zastępcza** (177) – serial komediowy, Polska
20.05 **Miodowe lata** (6, 7, 42)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (484) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (16, 17)
4.00 **Kołowrotek** (198, 199)

BBC LIFESTYLE HD

12.45 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (2) – dok.
13.45 **Hilton przy Park Lane** (4)
14.45 **Bake off: zawodowcy 5** (6) – widowisko
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (1)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (3) – rozr.
18.40 **Mistrzowie szycia 8** (2)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (7) – pr. rozrywk.
21.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (3)
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (4)
0.05 **Ratunek dla skóry 4** (7)

NICK JR. HD

17.00 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (9) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (16)
18.30 **Psi Patrol 9** (15) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (2)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (19) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (9) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 2** (46, 14)
20.13 **Świnka Peppa** (10)
20.15 **Świnka Peppa 2** (15)
20.31 **Świnka Peppa** (50)
20.36 **Świnka Peppa 6** (17)
20.40 **Świnka Peppa 2** (9)
20.45 **Świnka Peppa** (14)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6, 8, 9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
14.55 **Rodzinka.pl** (289) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 10** (131, 132) – krym., Pol. 2013
17.10 **Czy to autyzm?** – dok.
18.10 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (358) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (339) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (313) – obycz.
22.30 **A właśnie, że tak!** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (1)
6.55 **WAGS LA** (5, 6) – dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka** (19)
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
12.25 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
18.00 **Żony Londynu** (9)
19.00 **Wags z Miami** (5, 6) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów**
1.00 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (2)

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi** – program dla dzieci
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (8) – cykl fel.
22.15 **Głos serca** (96)

BBC BRIT HD

11.30 **Brytyjskie fabryki 9** (3)
12.40 **Top Gear 16** (2) – mag.
13.45 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (2) – dok.
14.40 **Cuda inżynierii 5** (9)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (7) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 9** (3)
17.50 **Top Gear 16** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (9)
19.55 **Brytyjskie fabryki 9** (4)
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
22.00 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (1)
23.00 **Top Gear 16** (2) – mag.
0.05 **Top Gear 3** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (6-10)
11.25 **Baczne oczka** (9-12)
11.55 **Marta mówi** (37, 38)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (39, 40)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (2-6) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (13) – anim.
15.17 **Kicia Kocia 2** (1-4) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (13)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele** (15, 16)
19.35 **Kicia Kocia 2** (12, 13)
19.51 **Kicia Kocia** (1-3) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (11-13, 1, 2)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (7)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (234) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

14.30 TVP KULTURA
Szczęśliwy brzeg
PSYCHOLOGICZNY Emerytowany kapitan żeglugi zamieszkuje z rodziną swej córki w Warszawie. Dostrzega materializm i egoizm krewnych. *Reż.: Andrzej Konic, A: Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska*
Polska 1983 **110 min ▶ do godz. 16.20**

15.45 C+ FILM
Chopin, Chopin!
BIOGRAFICZNY Paryż, XIX wiek. Chopin jest u szczytu kariery i czerpie z życia pełnymi garściami. Lekarze diagnozują u niego gruźlicę. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Michał Pawlik, Kamil Szeptycki*
Polska 2025 **130 min ▶ do godz. 17.55**

15.55 ALE KINO+
Marzyłam o Afryce
OBYCZAJOWY Rozwiedziona Kuki przyjmuje oświadczyny Paola. Razem z nim i synkiem jedzie do Kenii. Gdy Paolo ginie, stawia czoło przeciwnościom. *Reż.: Hugh Hudson, A: Kim Basinger, Vincent Perez, Eva Marie Saint*
USA 2000 **130 min ▶ do godz. 18.05**

16.55 CINEMAX
Zimowe przejście
OBYCZAJOWY Marie utrzymuje się z przemytu. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje uchodźcę, który pragnie dołączyć do siostry. *Reż.: Stéphane Marchetti, A: Florence Loiret Caille, Jonathan Couzinié*
Francja 2023 **90 min ▶ do godz. 18.25**

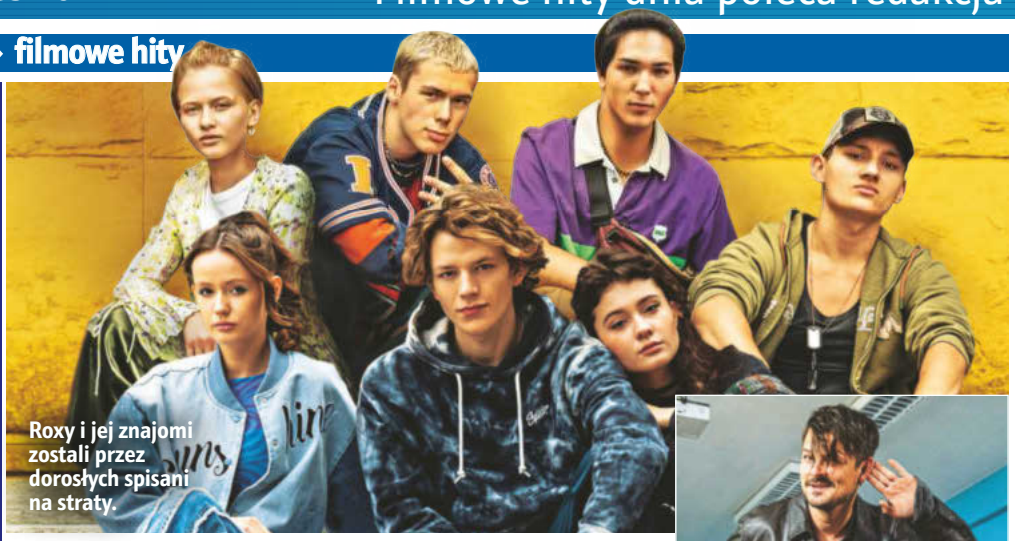
18.00 FILMBOX+ HITS
Delikatność
KOMEDIA ROMANTYCZNA Odnosząca sukcesy wdowa wiąże się z niepozornym Markusem. Przyjaciele nie wróżą tej parze przyszłości. *Reż.: David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, A: Audrey Tautou*
Francja 2011 **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.40 POLSAT FILM
Bad Company
KOMEDIA SENSACYJNA CIA tropi szajkę handlarzy bronią. Gdy ginie ważny agent, zastępuje go bliźniak. Gaylord musi go szybko wyszkolić. *Reż.: Joel Schumacher, A: Anthony Hopkins, Chris Rock, Peter Stormare*
USA/Czechy 2002 **140 min ▶ do godz. 21.00**

22.30 TVP KOBIETA
Jutro idziemy do kina
OBYCZAJOWY Rok 1938. Andrzej, Piotr i Jerzy wchodzą w dorosłe życie. Wybuch wojny odmienia losy przyjaciół. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki*
Polska 2007 **115 min ▶ do godz. 0.25**

23.00 SCI FI
Chappie
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. *Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser*
USA/Meksyk 2015 **150 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity


Roxy i jej znajomi zostali przez dorosłych spisani na straty.

20.35 POLSAT
Piep*zyć Mickiewicza

OBYCZAJOWY Nowo zatrudniony nauczyciel stara się nawiązać kontakt z niepokorną młodzieżą.

HIT DNIA
Dante, Nel, Anita, Bolo, Cegła i Mietek uczęszczają do klasy niepokornych nastolatków, w których inni widzą czarne owce. Nauczyciele już stracili nadzieję na porozumienie się z nimi. Świeże spojrzenie na sytuację uczniów wnosi nowy polonista Jan Sienkiewicz – wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca. Sam ma buntowniczą naturę, więc z entuzjazmem przejmuje opiekę nad grupą wychowanków uznawanych za nieuków i prowokatorów. Stosując niekonwencjonalne rozwiązania, sięgając po odpowiednią literaturę i z uwagą wsłuchując się w potrzeby podopiecznych, robi wszystko, by im pomóc. Czy uda mu się ich okiełznać i utrzeć nosa swoim konformistycznym kolegom po fachu? HD **130 min ▶ do godz. 22.45**

Polska 2024 **Reż.:** Sara Bustamante-Drozdek **Wyst.:** Dawid Ogrodnik, Krystian Embadora, Ada Grodzka



20.00 STOPKLATKA
Zaraz wracam
THRILLER W Wigilię Della (Kim Basinger) jedzie do centrum handlowego. Na parkingu zostawia obraźliwą wiadomość kierowcy, który źle zaparkował samochód. Naraża się czterem bandytom, którzy ruszają jej tropem.
Reż.: Susan Montford Wyst.: Lukas Haas
USA 2008 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



21.00 TVN 7
Krwawy diament
PRZYGODOWY Trwa wojna domowa w Sierra Leone. Solomon (Djimon Hounsou) szuka porwanego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik Archer (Leonardo DiCaprio), który chce zdobyć bezcenny różowy diament.
Reż.: Edward Zwick Wyst.: Jennifer Connelly
USA 2006 HD **180 min ▶ do godz. 0.00**



21.00 PULS 2
Snajper 2
SENSACYJNY Sierżant Beckett (Tom Berenger) zostaje wysłany z samobójczą misją na Bałkany. Musi wyeliminować serbskiego generała, oskarżanego o liczne zbrodnie wojenne. Towarzyszy mu skazaniec z celi śmierci.
Reż.: Craig R. Baxley Wyst.: Erika Marozsán
USA 2002 HD **115 min ▶ do godz. 22.55**



22.35 TVP 1
Depresja gangstera
KOMEDIA Gangster Vitti popada w depresję. Szuka porady u doktora Sobela (Billy Crystal). Po pewnym czasie nie potrafi już samodzielnie funkcjonować bez swojego lekarza. Psychiatrą zaczyna się interesować również FBI.
Reż.: Harold Ramis Wyst.: Robert De Niro
USA 1999 HD **110 min ▶ do godz. 0.25**



22.45 POLSAT
Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość
SENSACYJNY Natalie (Cameron Diaz), Alex i Dylan szukają obrączek pozwalających odkryć tożsamość osób objętych programem ochrony świadków. Muszą działać szybko, gdyż giną kolejne osoby.
Reż.: McG Wyst.: Drew Barrymore, Lucy Liu
USA 2003 HD **135 min ▶ do godz. 1.00**



23.00 TVN
World Trade Center
DRAMAT SPOŁECZNY 11 września 2001 roku. Członkowie ekipy ratunkowej, John McLoughlin (Nicolas Cage) i Will Jimeno, zostają uwięzieni pod gruzami WTC. Dzięki uporowi kolegów po fachu udaje im się ujść z życiem.
Reż.: Oliver Stone Wyst.: Michael Pena
USA 2006 HD **150 min ▶ do godz. 1.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
pobrane z shg6525pl

→ filmowe hity



Roy chce sprawdzić, czy skazany za zabójstwo więzień mówi prawdę i jest niewinny.

20.00 TV PULS — Księga luster

KRYMINALNY Były funkcjonariusz wraca do sprawy zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty.

HIT DNIA Roy Freeman jest emerytowanym detektywem wydziału zabójstw cierpiącym na chorobę Alzheimera. Przechodzi eksperymentalne leczenie mające pomóc mu odzyskać część wspomnień. Kontaktuje się z nim prawniczka, gdyż oskarżony o zabójstwo profesora Josepha Wiedera więzień twierdzi, że partner Roya zmusił go do przyznania się do winy. Były policjant postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie. Okazuje się, że ważną rolę odgrywa w niej doktorantka ofiary, Laura. Na jaw wychodzą kolejne kłamstwa. HD 130 min ▶ do godz. 22.10

Australia/USA 2024 **Reż.:** Adam Cooper **Wyst.:** Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan

→ sport



17.45 POLSAT SPORT 3 — Bułgaria – Macedonia Północna

SIATKÓWKA LIVE

W meczu inaugurującym 34. mistrzostwa Europy ich współgospodarze, a zarazem aktualni wicemistrzowie świata, zmierzą się w Sofii z 29. drużyną w rankingu CEV. Brak zwycięstwa Bułgarów byłby niespodzianką. HD 130 min ▶ do godz. 19.55



18.45 POLSAT SPORT 1 — HBC Nantes – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Startuje Liga Mistrzów w nowym formacie. Na początek 24 drużyny staną do rywalizacji podzielone na 6 grup. Nafciarze zainaugurują rywalizację wyjazdowym meczem z wicemistrzami Francji. HD 120 min ▶ do godz. 20.45

→ rozrywka



19.55 POLSAT — Milionerzy

TELETURNIEJ Hubert Urbański zaprasza do gry nowe osoby, które spróbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli je dwanaście pytań z różnych dziedzin. W rozgrywce liczy się nie tylko wiedza, lecz także opanowanie, intuicja i łut szczęścia. HD 40 min ▶ do godz. 20.35



20.00 TVN 7 — Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Wśród par trwa rozgrywka o intencje i wzajemne dopasowanie. Sytuację uczestników w jednej chwili potrafi zamienić Rajskie Tableau, Rajskie Rozdania i Pandora. Dla jednych to powód do radości, dla innych bolesny cios. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



21.50 STOPKLATKA — Czerwony świt

WOJENNY Po zakończeniu służby wojskowej Jed (Chris Hemsworth) wraca do Spokane. Wkrótce po jego przybyciu północnokoreańska armia atakuje USA. Mężczyzna dołącza do partyzantów walczących z wrogiem.

Reż.: Dan Bradley Wyst.: Isabel Lucas
USA 2012 HD 110 min ▶ do godz. 23.40



22.10 TV PULS — Minuta po śmierci

THRILLER Makler Russ Potter (Cole Hauser), uważany za specjalistę od inwestycji, staje się celem wynajętego zabójcy, gdy jego wskazówki okazują się błędne, a klienci tracą pieniądze. Wspiera go sąsiadka (Jaimie Alexander).

Reż.: Michael Mailer Wyst.: Morgan Freeman
USA 2022 HD 110 min ▶ do godz. 0.00



20.45 POLSAT SPORT 1 — Industria Kielce – Kriens-Luzern

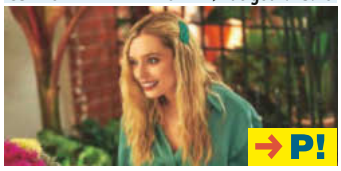
PIŁKA RĘCZNA LIVE

Na początek Champions League 2026/27 mistrza Polski czeka teoretycznie najłatwiejszy mecz w grupie F. Jego rywalem będzie debiutujący w rozgrywkach zespół ze Szwajcarii. HD 135 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN — Top Model

REALITY SHOW Drugi odcinek castingów. Kandydaci na modeli i modelki zaskakują jurorów m.in. Marcina Tyszkę swoimi talentami i oryginalnymi pomysłami na zwrócenie na siebie uwagi. Komu uda się zaistnieć w programie? HD 90 min ▶ do godz. 23.00



23.20 TVP 2 — Randka na zamówienie

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Athena (Anja Savcić) pracuje jako konsultantka w „szkole randkowej", gdzie klienci ćwiczą, jak stać się lepszymi partnerami. Jej nowym podopiecznym zostaje były chłopak.

Reż.: Lucie Guest Wyst.: Madison Smith
Kanada 2023 HD 90 min ▶ do godz. 0.50



23.25 TV 4 — Za ciosem

KOMEDIA SENSACYJNA

Hongkong. Marcus (Jean-Claude Van Damme) prowadzi oddział amerykańskiej firmy. Gdy z centrali przedsiębiorstwa przybywa Karen, mężczyzna odkrywa, że ona i jego wspólnik pracują dla CIA.

Reż.: Tsui Hark Wyst.: Rob Schneider
USA 1998 HD 105 min ▶ do godz. 1.10



20.55 C+ EXTRA 1 — Liga Mistrzów

PIŁKA NOŻNA LIVE W poprzednim sezonie Kanonierzy dotarli do finału. Wcześniej okazali się najlepsi w fazie ligowej, jako jedyni kończąc ją z kompletem punktów. Powtórzenie tego wyczynu w bieżącej kampanii jest nie lada wyzwaniem. HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 NATIONAL GEO. — Makro inżynieria

TECHNIKA Twórcy przybliżają genialne rozwiązania architektoniczne i osiągnięcia związane z lotnictwem. Specjaliści opowiedzą m.in. o zamku Beynac, gdzie powstał film „Goście, goście". HD 65 min ▶ do godz. 23.05

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (935) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 10** (130)
10.00 **Komisarz Alex 25** (313)
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (256)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Niezwykła Australia** (1/2) – film dokum., Wielka Brytania/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (41)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1138)
16.00 **Dziedzictwo** (1025) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4729) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (952) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (3) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (931): Do jutra, panie ordynatorze – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1834) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Program kulturalny**
12.25 **Koło fortuny** (2066) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1067) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (916) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (473) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2067) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Melih oddaje Cihanowi neseser z gotówką, a napięcie wokół pieniędzy tylko narasta. Po awanturze policja wzywa na posterunek Hancer i Beyzę. Relacje Engina i Sili zacieśniają się, gdy zaczynają sobie bardziej ufać.
18.15 **Va banque** (1068) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

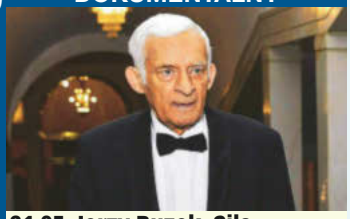
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (428): Szybka randka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (6) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (429): Pechowy okup – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1346, 1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (7): Milczenie jest złotem – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (956, 957) – serial paradokumentalny, Polska 2024, wyk. Ewelina Ruckgaber, Arkadiusz Krygier
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (8): Ciche miejsce – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (10) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Przędzel – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (7) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (6): Kamionki – Fyrtel Smaków; Gdańsk, Bar Kartuska – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1610, 1611, 1756) – serial paradok., Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta szykuje się do egzaminu do pogotowia lotniczego. Zespół dostaje wezwanie do kobiety po próbie samobójczej. Na miejscu okazuje się, że to Sabina Krawczyk. Gdy zjawia się przy niej Zyta, padają ostre słowa.
17.55 **Detektywi** (338) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Paweł Drawicz spotyka znajomą, żonę kolegi ze szkoły policyjnej. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna został zamordowany. W dniu śmierci miał przekazać pieniądze tajemniczej kobiecie, z którą korespondował.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (11) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

20

DOKUMENTALNY



21.05 Jerzy Buzek. Siła marzeń – Polska 2026

Opowieść o byłym premierze RP Jerzym Buzku. Podczas swojej czteroletniej kadencji wprowadził Polskę do NATO i zrealizował wiele reform, w tym emerytalną i administracyjną. Za jego rządów rozpoczęły się negocjacje dotyczące członkostwa w UE. Był też przewodniczącym Parlamentu Europejskiego. Wątki z prywatnego życia polityka poruszą jego żona, siostra i córka.

22.35 **Wieczór z gwiazdami:**
FILM **Depresja gangstera** – komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Chazz Palminteri, 110 min
0.25 **Polowanie** – thriller, Polska
FILM 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Artur Barciś, Andrzej Andrzejewski, 130 min
2.35 **Ludzie miasta** – dramat
FILM sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello, 115 min
4.30 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (996): Męski świat – Polska 2026

Jakubek przerywa pracę, przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się ryzykownej operacji kobiety z urazem wątroby. Blanka kłóci się z Mariem, a następnego dnia zabiera małą Ninę na spacer. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń.

21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21.50 **Na sygnale** (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 P! **Randka na zamówienie** – komedia romantyczna,
FILM Kanada/USA 2023, reż. Lucie Guest, wyk. Anja Savcić, Madison Smith, Riun Garner, Shannon Chan-Kent, 90 min
0.50 **Peaky Blinders** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013, wyk. Cillian Murphy, Paul Anderson
3.05 **My Sunnyside** – film dokumentalny, Polska 2025
4.35 **Zakończenie**

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.35 Komediowa środa:
FILM **Piep*zyć Mickiewicza** – Polska 2024, 130 min
HIT DNIA
Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Nauczyciele ich nie znoszą. Uczniów próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz. Z uwagą wsłuchuje się w potrzeby skazanych na wykluczenie nastolatków, starając się im pomóc.

22.45 **Aniołki Charliego: Zawrotna**
FILM **szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore, 135 min
Znakomicie wyszkolone agentki szukają skradzionych obrączek, które stanowią klucz do listy ludzi objętych programem ochrony świadków. Ci kolejno giną.
1.00 **Laski na gigancie** – komedia,
FILM USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, 155 min
3.35 **Ewa gotuje** (570) – magazyn kulinarny
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (121) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model (2)

Drugi odcinek castingów. Kandydaci próbują przyciągnąć uwagę Joanny Krupy, Kasi Sokołowskiej, Dawida Wolińskiego i Marcina Tyszki. Okaże się, kto zyska przychylność wymagających jurorów. Tymczasem Miłosz Kulesza dzieli się z uczestnikami radami na temat mediów społecznościowych.

23.00 **World Trade Center**
FILM – dramat społeczny, USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena, 150 min
Nowy Jork, 11 września 2001 roku. Po uderzeniu w WTC pierwszego samolotu ekipa policjantów wchodzi do budynku. Chwilę później drugi boeing osiąga cel. Funkcjonariusze zostają uwięzieni pod gruzami.
1.30 **Klara** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
5.15 **Nauka jazdy 5** (21) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (436-438) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1381, 1531, 1532) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (670-672): Gośka; Sprzeciw; Przyznaj się – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (122): Wakacje detektywa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (868, 869) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (550): Arabski romans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Paulina chce się rozstać z Robertem, który stosuje przemoc fizyczną, psychiczną oraz finansową. Mąż przejmuje jej pensję, po czym wydziela niewielkie sumy.
19.00 **Ukryta prawda** (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agnieszka zmaga się z ciężką sytuacją rodzinną, ponieważ jej 15-letnia córka Iga potrzebuje pilnie przeszczepu nerki od ojca, Darka. Mężczyzna jednak nie zgłasza się na zaplanowaną operację.
20.00 **Hotel Paradise 13** (9) – reality show

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 **Krwawy diament** FILM – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 180 min

Lata 90., Sierra Leone. Rybak Solomon poznaje przemytnika Archera. Opowiada mu o wielkim diamencie, który ukrył. W zamian za pomoc w odnalezieniu syna obiecuje doprowadzić go do klejnotu. Obaj ruszają na tereny ogarnięte wojną domową.

0.00 **Epidemia strachu** – thriller s.f., FILM USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet, 140 min
Żona Mitcha umiera po powrocie z Hongkongu na nieznaną chorobę. Wybucha pandemia. Fachowcy próbują powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa.
2.20 **Hotel Paradise 13** (8) – reality show
3.15 **Wrota piekieł 3** (1) – serial dokumentalny, USA 2022
4.05 **Fachowcy 2** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.40 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (3, 4): Ciemności nocy; Fatalne zgranie w czasie – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Sanitariusz; Na warunkowym – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (26) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (157) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia wraca do domu z Mayitą. Wściekła Onelia nakazuje trzymać się jej z daleka od wnuczki. Juan Miguel przysyła prezent Marichuy.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (91) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (734, 735) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (77) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
W siedzibie firmy Gawreckiego pojawia się właściciel dronów, Romek Rybak. Proponuje innowacyjną usługę, jaką byłaby powietrzna dostawa przesyłek.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016, 1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
Aneta organizuje synowi wystawną komunię. Nie chce wypaść gorzej od kuzynki. Ojciec chłopca przynosi do lombardu zegarek, by zdobyć pieniądze.

KRYMINALNY



20.00 **Księga luster** – Australia/ FILM USA 2024, 130 min

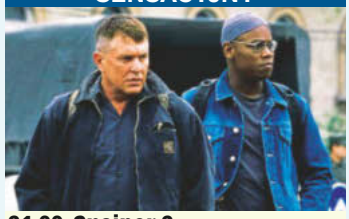
Roy Freeman jest detektywem wydziału zabójstw cierpiącym na chorobę Alzheimera. Przechodzi eksperymentalne leczenie mające pomóc mu odzyskać część wspomnień. Niespodziewanie kontaktuje się z nim prawniczka. Dzięki niej postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. Na jaw wychodzą kolejne kłamstwa.

22.10 **Minuta po śmierci** – thriller, FILM USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Jaimie Alexander, Darren Mann, 110 min
0.00 **Podróże z diabłem** – thriller, FILM Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, Laurence Fishburne, Natalia Reyes, Cole Hauser, 115 min
1.55 **Dzielnica strachu 10** (468): Śmiech klauna – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1012) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (8) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (1) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (41) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (38) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (10) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (17) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (20) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (1) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (5-7) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (27-29) – anim.
9.45 **Bing 4** (19, 20) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
10.35 **Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (40, 41) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (8, 9) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (7) – serial anim.
12.35 **Gumisie 4** (7, 8) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (53) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (27-29)
14.35 **Marta mówi** (3) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (18, 19) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (8, 9) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (186, 187) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (49, 50) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 **Snajper 2** FILM – USA 2002, 115 min

Sierżant Thomas Beckett, były strzelec wyborowy amerykańskiej armii, zostaje wysłany na Bałkany. Ma zabić serbskiego generała oskarżonego o ludobójstwo. Towarzyszy mu Cole, więzień z wyrokiem śmierci. Po przybyciu na miejsce Beckett odkrywa prawdziwy cel misji. Postanawia zemścić się na zleceniodawcach, którzy go oszukali.

22.55 **Brygada ponad prawem powraca** FILM – thriller, Francja 2023, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Cassiopée Mayance, Sofia Essaidi, Jean Reno, 120 min
Były komandos Niels postanawia wykorzystać okazję, by wziąć odwet na zabójcach żony. W misję wikła nastoletnią córkę. Tworzą nietypowy duet.
0.55 **Lombard. Życie pod zastaw** (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (267, 268) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (549) – obycz.

NETFLIX

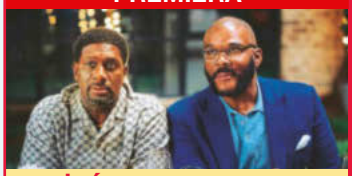


SIŁY SPECJALNE

Codzienność członków elitarnej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony, by wrócić do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.

►serial sens. (8 odc.), Francja 2026

PREMIERA



MAŁŻEŃSTWA I ICH PRZEKLEŃSTWA 3

Terry (Tyler Perry) i jego przyjaciel Marcus znów się spotykają, gdy córka drugiego z mężczyzn szykuje się do ślubu. Przygotowania do uroczystości stają się dla nich okazją, by spojrzeć na swoje dzieci z nowej perspektywy i zastanowić się, dokąd zmierzają ich związki.

►komediodram., USA 2026; 109 min



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2026



POPRAWKA

Pragnąc uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek), błyskotliwy matematyk i przestępca, podejmuje się ryzykownej misji. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem groźnego mafiosa. W tym celu przyjmuje nową tożsamość i rozpoczyna pracę jako nauczyciel.

►serial komediowy, Francja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (21) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.15 **Ostry dyżur 4** (21, 22) – serial obyczajowy
9.10 **Castle 6** (20, 21) – serial kryminalny
11.10 **Rekrut 5** (15, 16) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 4** (24) – serial kryminalny
14.10 **Dowody zbrodni 5** (1) – serial kryminalny
15.10 **FBI 4** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 6** (22, 23) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

6.25 **Na sygnale** (529, 530)
7.35 **Ojciec Mateusz 6** (79) – krym., Pol. 2011
8.30 **Komisarz Alex 9** (111) – krym., Pol. 2017
9.20 **Rodzinka.pl** (148)
9.55 **Klan** (1495) – telen.
10.25 **Ranczo 2** (16) – obycz.
11.20 **Na dobre i na złe** (995) – serial obycz.
12.20 **Zaraz wracam 3** (136, 137) – obycz., Pol.
13.35 **Ojciec Mateusz 33** (430, 431) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 9** (112) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (531, 532)
17.30 **Ranczo 2** (18, 19)
19.35 **Ojciec Mateusz 33** (432) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 6** (80) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2

6.15 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
7.05 **Którędy po sztukę**
7.20 **Rawhide 3** (60)
8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Polskie drogi** (10)
10.40 **Pograbek**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1992, 85 min
12.05 **Była sobie muzyka** – film dokum., Fr. 2020
13.15 **Alternatywy 4** (4)
14.30 **Szczęśliwy brzeg**
FILM – film psychologiczny, Polska 1983, 110 min
16.20 **Polskie drogi** (11-ost.) – wojenny
18.15 **Kolekcja** – cykl fel.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide 3** (61)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (7) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Ultima Thule**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, 100 min
8.40 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
9.50 **Bestia** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.45 **Detektyw Foyle 2** (2) – serial kryminalny
13.50 **Prawo ojca** – dramat
FILM obycz., Francja/Bel./Japonia 2024, 125 min
15.55 **Marzyłam o Afryce**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, wyk. Kim Basinger, Vincent Perez, 130 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Prawdziwa historia szeregowca Ryana** – film dok., Fr. 2026
9.30 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** – koncert
10.45 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film
FILM fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
12.45 **Wszyscy święci**
FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min
14.00 **Krucjata Bourne'a**
FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
15.45 **Dog Man** – film anim.,
FILM USA 2025, 85 min
17.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.15 **Wicked** – musical,
FILM USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min

HBO HD

8.15 **Harry Potter**
FILM **i Książę Półkrwi** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 150 min
10.45 **Dźwiękowiec**
FILM – dramat historyczny, Belgia/Holandia/Dania 2025, 115 min
12.40 **P.S. Kocham Cię**
FILM – melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, 125 min
14.45 **Rozważni**
FILM **i romantyczni – klub miłośników Jane Austen** – komediodramat, USA 2007, 105 min
16.30 **Pies i Robot** – film
FILM animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18)

Denise prosi Twyłę o pomoc w zdemaskowaniu grupy przestępczej. Cordell i James odkrywają, że podejrzenia Cassie dotyczące losu jej partnera mogą być słuszne.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (16, 17) – serial krym.
0.45 **Castle 6** (22, 23) – serial kryminalny
2.40 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (17, 18)
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (12) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 2 (20, 21) – Polska 2007

Kusy dobrze zarabia na swojej sztuce komercyjnej, jednak odbija się to negatywnie na jego samoocenie. Tymczasem Więcławski prosi policjanta, aby śledził Krystynę.

23.30 **Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025
0.30 **Ojciec Mateusz 35** (450) – serial krym., Polska 2026
1.25 **Krucjata. Prawo serii** (3, 4) – krym., Pol.
3.20 **Stulecie Winnych 4** (49) – obycz., Pol. 2022
4.10 **Klan** (1495) – telen.

KOMEDIA



20.00 Szabla od Komendanta
FILM – Polska 1995, 115 min

Jakubek zabiera do grobu szablę od Piłsudskiego. Święty Piotr odsyła go do Będkowa, by przekazał broń wnukowi. Problem w tym, że mężczyzna nie ma potomka.

21.55 **Gołas, absolutnie!** – film dok., Pol. 2015
23.00 **Godland**
FILM – dramat obyczajowy, Dania 2022, 155 min
1.35 **Mrożony peppermint** – dramat
FILM obyczajowy, Hiszpania 1967, 105 min

KOMEDIOWY



20.10 Premiera: Edukacja XD (3, 4) – Polska 2025

Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Niebawem trafia do firmy Prezesa i Korytki. Już pierwszego dnia musi iść na moralne kompromisy.

21.25 **Krew na betonie**
FILM – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min
0.25 **Co się stało z Gracie Darling** (3, 4) – krym.
2.25 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (4) – krym.
3.25 **Cudownie ocalony**
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 100 min

KONCERT



20.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl

Charyzmatyczni muzycy, zdobywcy Grammy, wykonali swoje największe przeboje. Utwory zyskały nowy wymiar dzięki liczącej ponad 50 osób legendarnej LA Film Orchestra.

22.10 **The Walking Dead: Dead City 3** (6)
23.00 **Baw się dobrze**
FILM **i przeżyj** – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min
1.10 **Namierzony**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025, 105 min

DRAMAT HISTORYCZNY



18.10 Chórzyści
FILM – Wielka Brytania/USA 2025, 110 min

Rok 1916, I wojna światowa. W Ramsden chór traci mężczyzn powołanych na front. Zastępca kierownika reorganizuje grupę, werbując m.in. chłopców, kobiety i rannych.

20.00 **Dom dobry**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min
21.45 **Latarnie** (4) – serial s.f.
22.45 **28 dni później**
FILM – horror, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2002, 110 min
0.35 **Joe Baby** – thriller,
FILM USA 2024, 80 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 7** (6)
6.45 **Dr House** (22-ost.) – obycz.
7.30 **Dr House 2** (1) – obycz.
8.25 **Napisała: Morderstwo 2** (4, 5) – serial kryminalny
10.35 **Agenci NCIS 14** (24)
11.35 **Agenci NCIS 15** (1, 2)
13.30 **Rekrut 3** (7) – serial krym.
14.30 **Dr House 2** (2, 3) – obycz.
16.25 **Downton Abbey 2** (8, 9)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (9) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (9, 10)
22.05 **Rekrut 3** (8) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 14** (24)
23.45 **Agenci NCIS 15** (1, 2)
1.45 **Dowody zbrodni** (9, 10)
3.40 **Zaklinacze koni 7** (8, 9)

AXN BLACK

9.00 **MacGyver** (4) – serial akcji
9.55 **Gwiezdne wrota 10** (7-9)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 14** (10) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (1, 2) – sens.
16.05 **Nieustraszony 3** (14)
17.10 **MacGyver** (5) – serial akcji
18.05 **Gwiezdne wrota 10** (10-12) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Men in Black:**
FILM **International** – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min
23.15 **Londyński bulwar** – film
FILM kryminalny, 2010, 125 min
1.20 **Jedyne wyjście** (3)
2.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (1, 2) – sens.

WARNER TV

8.55 **Prawo Agaty 6** (6)
9.55 **Pełniejsza chata 2** (3, 4)
11.00 **Teraz albo nigdy!** (9, 10)
13.00 **Bajer z Bel-Air 2** (20-23)
15.00 **Pełniejsza chata 2** (3-6)
17.15 **Seks w wielkim**
FILM **mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 180 min
20.15 **Akademia policyjna 2:**
FILM **Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 105 min
22.00 **John Q.** – dramat
FILM sensacyjny, 2002, 130 min
0.10 **Płonący wieżowiec**
FILM – film katastroficzny, USA 1974, 185 min
3.15 **Wrogie niebo 5** (3, 4) – s.f.
5.00 **Z góry przepraszam** (9)

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (340-342) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Doktor Martin** (13-16) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.05 **Niania** (5-8) – serial kom.
15.10 **Świat według Kiepskich** (253-256, 214) – kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (35, 36) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (18) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (84-87) – krym., USA
0.50 **Ślad** (43, 44) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (221, 222) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (200, 201) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.45 **Kiler-ów 2-óch** – komedia,
FILM Polska 1999, 115 min
9.40 **Zwierzaki na zakręcie**
FILM – film anim., 2025, 95 min
11.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.20 **Fuks** – komedia sens.,
FILM Polska 1999, 85 min
12.45 **Miss mokrego**
FILM **podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
13.40 **Call me lala** – film krótkometraż., Pol.
14.05 **Cudowne życie**
FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
15.45 **Chopin, Chopin!** – dramat
FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
17.55 **Hollywood Buzz** – mag.
18.20 **Pod gwiaździstym**
FILM **niebem** – komedia romantyczna, 2025, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Skażenie** – horror kom.,
FILM Francja/USA 2026, 95 min
21.35 **Zima pod znakiem**
FILM **wrony** – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min
23.25 **Anora** – komediodramat,
FILM USA 2024, 135 min
1.40 **Franz Kafka** – dramat
FILM biograficzny, 2025, 125 min
3.45 **Followers. Odpalaj lajwa** – film krótkometraż.
4.15 **Zapiski śmiertelnika**
FILM – komediodramat, Polska 2025, 90 min
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Byłem królem** (6) – serial dokum., Polska 2022-2025
10.50 **Naruto 5** (3-8) – serial anime, Japonia 2004-2005
13.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.00 **13 posterunek 2** (37-39) – serial komediowy, Polska 2000
15.50 **Noc Kryształowa. Preludium zagłady** (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2025
17.55 **The Office PL 2** (1-4) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 **Pieniądze i krew** (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
22.00 **Nie zostawiaj mnie** (2) – serial kryminalny, Włochy 2022
23.00 **Premiera: Spartakus: Zemsta** (10) – serial historyczny, USA 2012
0.00 **Żmijowisko** (7) – serial kryminalny, Polska 2019
0.55 **Ekspedycja XD** – serial komediowy, Polska 2026
1.55 **Czarne stokrotki** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024
4.05 **Pisarze. Serial na krótko 2** (5) – serial komediowy, Polska 2021
4.20 **Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (35, 36) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie** (4) – dok., Pol.
8.00 **Porzucona Ameryka 2** (3) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Wykrywacz historii 3** (3) – serial dokumentalny, 2021
10.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (13) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (4) – serial dokumentalny, 2021
16.00 **Okręty wojenne** (5) – dok.
17.30 **Champions Club** – mag.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (11) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
20.55 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA
23.10 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Sędziowie 2** (1) – dok.
0.55 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (2) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (5) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (2) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (7, 8) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (10) – serial dokumentalny, Pol.
5.30 **Mam zamek** (1) – dok.

HBO 2 HD

13.30 **Szybcy i wściekli: Hobbs**
FILM **i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 130 min
15.40 **Nierozłączni** – anim.,
FILM Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min
17.05 **Spider-Man: Bez drogi**
FILM **do domu** – film przygodowy, 2021, 145 min
19.30 **Pozłacany wiek 2** (1, 2) – serial kostium., USA 2023
21.20 **Sojusznicy** – komedia
FILM sensacyjna, 2025, 110 min
23.10 **Millerowie** – komedia
FILM kryminalna, 2013, 105 min
0.55 **Martwe zło:**
FILM **Przebudzenie** – horror, 2023, 95 min
2.30 **Świat między nami**

HBO 3 HD

13.20 **Kraina Jane Austen**
FILM – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
14.55 **Noe: Wybrany**
FILM **przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 135 min
17.10 **Everest** – film katastrof.,
FILM Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
19.10 **Outsider** (8) – serial krym.
20.05 **Stamtąd 4** (5)
21.00 **Piekło kobiet** (2) – obycz.
21.50 **Tokyo Vice 2** (2) – krym.
22.50 **Półbrat** (1) – serial obycz.
23.45 **Ścieżki na daleką północ** (4) – serial wojenny
0.30 **Lisa Frankenstein** – kom.
FILM fantasy, 2024, 100 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (102-104) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (79) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (221, 222) – serial obyczajowy, Pol. 2022
10.25 **Świat według Kiepskich** (169, 170, 195, 196) – kom., Pol.
12.50 **Szybcy i wściekli 9** FILM – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min
15.50 **Gran Turismo** FILM – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 170 min
18.40 **Bad Company** FILM – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (13) – serial komediowy, USA 2019
6.30 **Tata ma plan 4** (1) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół** (21-24) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele 8** (17-22) – kom., USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (14-19) – kom., USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 2** (1-4) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 8** (23, 24) – serial komediowy, USA 2001-2002
17.30 **Przyjaciele 9** (1-4) – serial komediowy, USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (843) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 6** (1) – mag.
6.30 **Seriaale kultowe** (22) – program kult.
6.45 **Zakochani po uszy 3** (179, 180)
7.45 **Detektywi** (258-261)
9.50 **Młode gliny** (3)
10.55 **Lekarze 3** (12)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (82, 83) – telen.
13.55 **Młode gliny** (4)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (74, 75) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (4) – mag.
17.55 **Wredne** FILM **dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min

13 ULICA

6.25 **Morderstwo w Herault** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 115 min
8.20 **Motyw** (13) – serial kryminalny, Kan. 2013
9.20 **Motyw 2** (1) – serial kryminalny, Kan. 2014
10.15 **Bez śladu** (17, 18) – serial kryminalny
12.05 **Kasandra 3** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwa w Tours** FILM – film kryminalny, Francja 2018, 120 min
16.10 **Motyw 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.00 **Bez śladu** (19, 20) – serial kryminalny
19.50 **Kasandra 3** (2) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (13, 1)
7.40 **Przygody Myszki** (13, 1) – serial anim.
8.00 **Do przerwy 0:1** (3)
8.35 **Diabeł** – film krótkometraż., 2022
9.00 **Wagary**
9.40 **Syn szczęścia**
10.00 **Potop** (1/2) – film FILM hist., 1974, 215 min
13.35 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
15.30 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (13, 14) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (181, 227) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (11) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (9, 10) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3, 4) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 8** (6)
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (6, 7) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (11) – serial dok., USA
18.05 **Katastrofy w przestworzach** (1, 8) – serial dok., Kan.

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 **Królowa wojownik** FILM – USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną kobiecą jednostką Agojie w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.

23.45 **Creed: Narodziny legendy** FILM – dramat obycz., USA 2015, reż. Ryan Coogler, 165 min
2.30 **Fala zbrodni** (10) – serial sens., Pol. 2004
3.30 **Ślad** (66, 67) – krym.
5.30 **Na ratunek 112** (925) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (20-24)

Leonard, Sheldon i Raj walczą o etat na uczelni. Do rywalizacji włączają się także dziewczyny. Niebawem Bernadette i Amy wyjeżdżają na konferencję naukową.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 4** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 7** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 8** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 3** (15, 16)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (15, 16)

THRILLER



20.00 **Eagle Eye** – Niemcy/ FILM USA 2008, 155 min

Jerry dostaje przesyłkę z bronią i odbiera tajemniczy telefon – ma słuchać rozkazów, w przeciwnym razie zginie. Łączy siły z Rachel, którą spotkała ta sama historia.

22.35 **Kac Vegas 3** – kom., FILM USA 2013, 125 min
0.40 **Tożsamość** – thriller, FILM Wlk. Bryt./Niemcy/Francja 2011, 135 min
2.55 **Seriaale kultowe** (17) – program kult.
3.05 **Szkoła** (777)
4.05 **Ukryta prawda** (1361) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik** (1) – Francja 2021

Kapitan Yann Kandinsky rozpoczyna dochodzenie w sprawie zabójstwa Audrey Bretcher. W trakcie śledztwa musi zmierzyć się z własnymi demonami i przeszłością.

0.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.20 **Motyw** (13) – serial kryminalny, Kan. 2013
3.15 **Motyw 2** (1) – serial kryminalny, Kan. 2014
4.10 **Morderstwo w Herault** FILM – krym., Francja 2020, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Słodko-gorzki** FILM – 1996, 115 min

Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popełnił samobójstwo. Zakochuje się w nowej uczennicy. Odkrywa, że dziewczyna ma związek z tą sprawą.

21.55 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
23.50 **Ciało** FILM – komedia, 2003, 130 min
2.00 **Obcy musi fruwać** FILM – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min
4.05 **Leben** – krótkometraż.
4.50 **Końce i początki**

THRILLER



20.00 **Zaraz wracam** FILM – USA/Kanada/Niemcy 2008, 110 min

Della, wracając ze sklepu, naraża się bandytom. Ci ruszają jej tropem. Na leśnej drodze ulega wypadkowi. Desperacko próbuje umknąć ścigającym ją przestępcom.

21.50 **Czerwony świt** FILM – film wojenny, USA 2012, 110 min
23.40 **American Pie** FILM – komedia, USA 1999, 125 min
1.45 **Tam i z powrotem** FILM – film obyczajowy, Polska 2001, 130 min

CINEMAX HD

14.05 **Znajomy dotyk** – film FILM obyczajowy, 2024, 90 min
15.35 **Jutro o świcie** – dramat FILM obyczajowy, Islandia/Hol./Chorwacja 2024, 80 min
16.55 **Zimowe przejście** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min
18.25 **Zabić mongolskiego konia** FILM – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min
20.00 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, 150 min
22.30 **Desperado** FILM – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min
0.15 **Mamifera** FILM – komedio-dramat, Hiszp. 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (21, 22) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (14-16)
19.00 **Dwóch i pół** (21-24)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (2) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (4) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (5) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.05 **Bibliotekarze** (9, 10) – serial przyg., USA 2014
9.10 **Medium 5** (7, 8) – krym.
11.10 **Przygody Merlina 5** (1-4) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
15.10 **Medium 5** (9, 10) – krym.
17.00 **Przygody Merlina 5** (4-7) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Od jutra** (1, 2) – serial s.f.
23.00 **Chappie** – film s.f., USA/Meksyk 2015, 150 min
1.30 **Nadchodzący** – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 110 min
3.20 **Wielki uskok** – film FILM katastrof., 2024, 100 min
5.00 **Kroniki Spiderwick** (5)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **Agenci NCIS 10** (11, 12)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (16, 17) – s.f., USA/Kan. 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (12)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **Matlock 2** (4) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (17) – s.f.
23.50 **Air Force One** – thriller, FILM USA/Niemcy 1997, 150 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 6** (2) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (12) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 6** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (6) – serial krym.
20.00 **Wykidajło** – dramat FILM sensacyjny, 1989, 155 min
22.35 **Atomic Blonde** – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 145 min
1.00 **Pocałunek śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min
3.10 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 140 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Niechciana miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 115 min
16.15 **Inga Lindstrom: Siła** FILM **wspomnień** – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (82) – obycz.
20.00 **Rodzina Andersów** FILM **– Witamy w gnieździe** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Rodzina Andersów** FILM **– Dwie osoby to o jedną za wiele** – dramat obycz., Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (82)

CINEMAX 2 HD

10.35 **Interstellar** – film s.f., FILM 2014, 165 min
13.20 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, 2004, 105 min
15.05 **Życie i miłość** – film FILM obyczajowy, 2024, 125 min
17.10 **Delikatne liście** – film FILM obycz., Belgia 2025, 100 min
18.50 **Sześć stóp nad ziemią** FILM – film obycz., 2023, 100 min
20.30 **Made in EU** – film obycz., FILM Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 110 min
22.20 **Nikt mnie nie kocha** FILM – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min
0.05 **M jak Mabel** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (6) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (20, 21)
11.55 **Zatraceni w miłości** (1)
13.00 **Sprawy pana Booka** (6)
14.05 **Agenci NCIS 16** (18)
15.00 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 125 min
17.05 **Poirot 11** (1) – serial krym.
19.05 **Agenci NCIS 16** (19)
19.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
21.00 **Sherlock i córka** (6)
22.00 **Robin Hood** (10) – przyg.
23.15 **Poirot 3** (4) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 16** (19)
1.10 **Sprawy pana Booka** (6)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (20)
13.00 **Róże i grzechy** (59)
14.00 **Domenica Montero** (22, 23) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (60)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (21) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (161) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (20)
20.00 **Opowieść o wyspie** (38)
21.00 **Domenica Montero** (23)
22.00 **Róże i grzechy** (60)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (21)
0.00 **Otchłań namiętności** (161) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (20)
2.00 **Opowieść o wyspie** (38)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali** (22-25)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (19, 20)
12.00 **Sposób użycia 5** (19, 20)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (9-13) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (21, 22)
16.30 **Simpsonowie 35** (3, 1)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (12-14) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 10** (4-7) – kom., USA 2018-2019
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (11, 12)
22.00 **Jackass – świry w akcji** FILM – kom., USA 2002, 100 min
23.40 **Simpsonowie 34** (17, 18)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (5-8)

FILMBOX+ HITS HD

10.45 **Odejście** – melodramat, FILM Austria 2018, 115 min
12.40 **Zadbaj o siebie** – kom. FILM romant., 2014, 105 min
14.25 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
16.15 **Do zobaczenia we wrześniu** – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
18.00 **Delikatność** – komedia FILM romant., Fr. 2011, 120 min
20.00 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 110 min
21.50 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 120 min
23.50 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 19** (15) – dok.
10.30 **Ad Astra** – film s.f., FILM 2019, 150 min
13.00 **Czarodziejki 3** (13, 14)
15.00 **Star Trek 2: Gniew** FILM **Khana** – film s.f., USA 1982, 145 min
17.25 **Mission: Impossible 2** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
20.00 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 145 min
22.25 **Babilon** – komediodramat, FILM USA 2022, 230 min
2.15 **Krzyk** – horror, USA 1996, FILM reż. Wes Craven, 135 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera
8.30 Hard Knocks – mag.
9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
12.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera
14.45 Kolarstwo: Vuelta
LIVE a Espana – 17. etap
17.45 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: ME 2026
11.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
13.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
15.30 Siatkówka kobiet: ME 2026
18.45 Piłka ręczna
LIVE **mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: Nantes – Wisła Płock
Szczypiorniści z Płocka z pewnością będą chcieli zrewanżować się Francuzom za przegrany dwumecz z ubiegłej kampanii Ligi Mistrzów.

CANAL+ SPORT HD
7.25 Premier League Netbusters – mag.
7.55 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic Club – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Radomiak Radom
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.00 Premier League Stories – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.

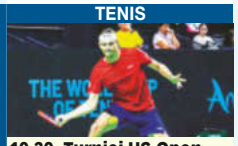
TVP SPORT DVB T2
6.10 Piłka nożna: STS PP: Motor Lublin – Legia
8.15 Jeździectwo: MP – Jaszkowo 2026
10.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Silver – Rovereto 2026
11.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
12.30 Piłka nożna: STS PP
LIVE – losowanie par 2. rundy
13.10 Kto wygrał mecz
14.20 Piłka kobiet – mag.
15.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026: Polska – Meksyk
17.20 Pełnosprawni – mag.
17.50 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formuła 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Być jak Da Vinci
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu: Zioło – dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (12)
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (3)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (6-8) – serial dokum.

20

TENIS



19.30 Turniej US Open
LIVE **w Nowym Jorku** – ćwierćfinał
Singliści, którzy pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na otarcie łez po 780 tysięcy dolarów.
21.30 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku

PIŁKA RĘCZNA



20.45 LM: Industria Kielce
LIVE – HC Kriens-Luzern
Kielczanie rozpoczną rywalizację w Lidze Mistrzów od starcia ze szwajcarskim Kriens. Industria spróbuje w tym sezonie powalczyć o najwyższe cele.
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

DOKUMENTALNY



20.00 Klich. Poza schematem (3) – Pol.
Kamera towarzyszy Mateuszowi Klichowi. Wychowanek Cracovii ma na koncie 41 występów w reprezentacji Polski. W przeszłości bronił barw m.in. Leeds United.
20.30 Wysoki Pressing
22.10 Premier League Review – mag.
23.10 Sport+ – mag.

PIŁKA NOŻNA



19.55 Mecz Legend: Chorzów: Polska – Anglia
W biało-czerwonych barwach zobaczymy m.in. Łukasza Piszczka, Artura Boruca, czy Tomasza Hajtę. W ekipie Synów Albionu zagrają m.in. John Terry i Joe Hart.
22.00 Sportowy wieczór
22.25 Lekkoatletyka – 2. dzień

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Full Impact Serie A (3)
Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim m.in. ligowe ciekawostki oraz wywiady z czołowymi piłkarzami Serie A.
20.40 Formuła 1: Grand Prix Włoch
22.40 Ligue 1 Show (4)
23.15 Eleven Top Goals
0.15 Eleven Gol Live

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3) – 2026
Cztery drużyny mistrzów survivalu trafiają na skrajnie trudne warunki: zostają porzucone nago na otwartych wodach Morza Filipińskiego, w którym krążą rekiny.
0.00 Hazardziści 2 – dok., USA

REKLAMA

CANAL+ WŁĄCZ FUTBOL

EUROSPORT 2 HD
11.00 Snooker: Turniej English Open – 2. dzień
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał
14.00 Snooker: Turniej
LIVE English Open – 3. dzień
18.00 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 – cross-country mężczyzn
19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap
20.00 Snooker: Turniej
LIVE English Open – 3. dzień
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap
1.30 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC
17.00 Cafe Futbol – mag.
18.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE ME 2026: Rumunia – Łotwa
22.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock
1.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey: J. Starodubcewa – E. Mertens
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – finał
20.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz 4. rundy:
22.30 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz 4. rundy
0.45 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – 4. runda: C. Gauff – M. Bouzková

EXTREME CHANNEL HD
8.45 WWE Highlights (68)
9.00 Summer X Games (2)
10.00 Pro Bull Riders 2 (18)
11.00 X Games – Oslo (3)
12.00 Blue World 4 (9, 10)
13.00 Rumble & Hum (8) – dok.
14.00 WWE Highlights (69-72)
15.55 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 WWE Highlights (73)
18.25 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2635)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (26)
2.00 Pro Bull Riders 2 (18)
3.00 Summer X Games (2)
4.00 Blue World 4 (9, 10)
5.00 Rumble & Hum (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
22.00 Full Impact Serie A (3) – magazyn piłkarski
22.40 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Paris FC

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (562, 563)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6) – mag.
11.15 Idealna niania 7 (6, 8)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (561, 562)
16.45 Idealna niania 7 (5, 6, 8, 9)
19.45 Bez skazy (8) – mag.
20.15 Miłosny znak zodiaku (9)
21.16 Historie wielkiej wagi (22) – serial dokumentalny
23.15 Nie do uwierzenia! (12)
0.15 Sekrety lekarzy (1)
1.15 Druga twarz 3 (9) – rozr.
2.15 Związki z modą (4) – rozr.
3.15 Szpital (439, 440) – serial paradokum., Polska
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.00 K.O. TV Classics (23) – magazyn bokserski
12.50 UFC Connected (5) – mag.
13.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi
15.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie
17.40 Strzelnica Renaty Mauer (4) – pr. sportowy
18.25 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach
20.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
23.20 Sporty walki: UFC 324: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Bułgaria – Macedonia Północna
19.55 Piłka nożna: Al-Nassr FC
LIVE – Abha Club
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
12.15 Klich. Poza schematem
13.00 Ekstrapaka – mag.
14.15 Magazyn PGE Ekstraliga
15.55 Piłka nożna: Liga
LIVE Młodzieżowa UEFA
18.10 1 na 1 Extra – mag.
19.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
2.45 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.40 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok.
13.00 Magazyn piłkarski
13.30 Magazyn piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Auxerre
18.00 Eleven Top Goals – mag.
18.50 Eleven Gol Live – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – SS Lazio
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Mainz

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.45 Bundesliga Clubs – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Lecce
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Stade Rennais FC
16.00 Serie A (3) – mag. piłkarski
16.30 Bundesliga (2) – mag.
17.00 Ligue 1 (3) – mag. piłkarski
17.30 Ligue 1 Show (4) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans
0.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 3 (4-6)
11.40 Pan Olbrychski – dok.
13.20 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.
15.05 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok.
19.05 Wojny w przestworzach
20.55 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
22.00 Tybet kontra Chiny
23.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum.
0.00 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria
1.00 Na pierwszym planie (2)
1.45 O co biega? (8) – mag.
2.20 Złombol (1, 2) – dok., Pol.

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9)
8.00 **Wybuchowe święta**
11.00 **Jak działa wszechświat? 6**
12.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
20.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – serial dokumentalny, 2025
8.30 **Żyjąc z potworem** (17) – serial dok., USA
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **W kręgu podejrzeń** – serial dokumentalny
14.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
16.00 **W kręgu kłamstw** (7, 8) – serial krym.
18.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
19.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)
8.00 **Złapać przemytnika** (3, 5) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (8, 9) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (6-8)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – dok., Kan. 2022
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (1) – dok.
17.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (2) – serial dok., USA
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (3) – dok.
19.00 **Hitler: Siła dyktatury** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (909)
6.05 **48h. Zaginieni** (5)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (909)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (5) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (7, 8) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (1)
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (4) – serial dok., Kan.
15.00 **Truckersi przez Australię** (2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (15) – serial dok., USA
17.00 **Dorwać tuńczyka 3** (1) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (52, 53) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

5.45 **Był taki dzień**
5.50 **Fake czy historia?** (32) – pr. publicyst.
6.35 **Wojownicy czasu**
8.25 **Dom** (7) – obycz., Pol.
10.10 **Pod Nowym Dębskiem padł... 16 września 1939** – film dokum., Polska 2021
10.40 **Tajemnice samolotów prezydenckich**
11.35 **Szlaczkoń szafraniec. Ochrona ginącego gatunku motyla**
12.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Kroniki Hitlera** (2)
14.00 **Dom** (8) – obycz., Pol.
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.05 **Film dokumentalny**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (7) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (4) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (2) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (13)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (5)
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (2) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019

Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się dostrzec świecące w ciemności oczy. Kobieta postanawia zostać przynętą, by zwabić Wielką Stopę.

23.00 **Zaginione miejsca** – serial dokumentalny, USA 2019
1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Podejrzany przy telefonie – USA 2025

Mąż znajduje w domu brutalnie zamordowaną żonę i natychmiast wzywa policję. Śledczy szybko zaczynają jednak podejrzewać, że wdowiec może coś ukrywać.

22.00 **Śmiertelny początek** – serial dok.
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Odkopać historię (6): Rabusie grobów – Kanada 2026

We Francji miejsce pochówku króla rzuca nowe światło na artefakty i rytuały. W Peru grobowiec mężczyzny, który ozdobiono sankhami, skrywa sekrety świętych ceremonii.

22.00 **Makro inżynieria** (1)
23.05 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (8) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 10, 1) – dok., Kan.
3.00 **Car SOS** (9) – dok.
4.00 **Car S.O.S.** (7) – dok.

POPULARNONAUKOWY

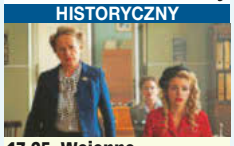


20.00 Galileo 28 (29)

Widzowie zobaczą proces produkcji walizek. Odbędzie się test gadżetów do wypieków. Nie zabraknie prezentacji technologii, dzięki której powstaje sztuczne mięso.

21.00 **Bitwa o Atlantyk** (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Kanada 2020
22.00 **Maszyny bojowe** (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (18-21) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



17.25 Wojenne dziewczyny (8) – Pol.

Do spółdzielni, w której od niedawna pracuje Ewka, wpada gestapo. Alfons przekazuje dziewczynie broń, a ona ukrywa ją pod spódnicą. Knyst wzywa Irkę do siebie.

18.20 **Fake czy historia?** (66) – pr. publicyst.
19.00 **Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939**
20.00 **Zatoka szpiegów** (5)
20.55 **Wojny Rosji** (2/3)
22.00 **Diabeł z Katowic**
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14)

Aktor przygląda się operacjom zmuszającym agentów do wieloletniej gry w kotka i myszkę. Pokazuje m.in. kulisy działań DEA, które wynajęło emerytowanego pilota.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (2) – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (2) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (12) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (14) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic** (1)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (4) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (3-6)
18.00 **Łowcy staroci** (13, 14)
20.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Kings of Cash** (2) – dok.
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (2) – film dokum., USA 2017
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (3, 4) – dok.
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (7) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.30 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3)
14.40 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (3) – serial dok.
15.50 **Piesze wędrówki po świecie** (3) – serial dokum.
16.55 **Świat z góry 10** (13, 14)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (20, 21)
18.40 **Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira**
19.45 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (1) – serial dok.
20.55 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
22.05 **Osierocone. Dzieci i wojna** (2) – film dok., Fr.
23.10 **Wszystkie mity o macierzyństwie** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (3) – serial dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Wrogi świat** (2) – dok.
13.00 **Parki narodowe Ameryki** (3) – serial dok.
14.00 **Królowe świata zwierząt** (7) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (8) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.
17.00 **Szkoła młodych pand** (3)
18.00 **Amerykańska Amazonia**
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (3)
20.00 **W pułapce żywiołów** (7)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (10, 11, 8, 9, 2) – serial dok., USA

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.25 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
9.30 **W okowach mrozu 5** (6)
10.30 **Ziemia widziana z kosmosu** (2) – serial dok.
11.35 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
12.45 **W okowach mrozu 5** (6)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (13)
14.45 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (6)
16.45 **Sekrety wodnych krain**
17.50 **Rekin alfa** – film dokum.
18.55 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (7)
20.55 **Ziemia widziana z kosmosu** (2) – serial dok.
22.00 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
23.10 **W okowach mrozu 5** (7)
0.00 **Zabójcza pogoda 2** (13)

BBC EARTH HD

10.30 **Życie na pustkowiu 10**
11.30 **Zabójcza pogoda 6** (5)
12.30 **Tajlandia z Sue Perkins** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
13.30 **Królestwo zwierząt** (1)
14.35 **W okowach mrozu 7** (11)
15.35 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (1) – serial dok.
17.40 **Królestwo zwierząt** (1)
18.45 **Tajlandia z Sue Perkins** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
19.45 **Sekrety piramid** (1) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (2) – serial dok.
0.00 **Imperium brytyjskie** (2)
1.10 **Królestwo zwierząt** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Ukryte serce Irlandii**
14.55 **Najwspanialsze ikony natury** (3) – serial dokum.
15.55 **Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi** – film dok.
17.00 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
17.55 **Sanatorium miłości 3** (1)
18.55 **Gołas, absolutnie!** – dok.
20.00 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (3) – film dok., Fr.
20.50 **Mnich** (1/2) – film dokum.
21.45 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.55 **Szybciej, wyżej, mocniej** – film dok., Francja 2024
23.00 **Zabójcy planety** (5) – dok.
0.05 **Dzikie imperium** (3)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (212, 213)
10.00 **Polacy za granicą** (29, 30)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Poszukiwacze historii**
13.25 **Wyścig zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne**
15.20 **Top 10 Największe tajemnice świata** (1-4)
17.40 **Narcos. Francuski łącznik** – film dokum., Fr.
18.50 **Historia Mosadu** (1)
20.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (1, 2) – dok.
22.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (1, 2) – dok.
0.20 **Kroniki Hitlera** (6) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Samochody marzeń** (5)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (3) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie** (2)
18.10 **Złoto Jukonu 4** (4) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (15, 16) – dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (4) – serial dokum.
22.55 **Tytani KSW** (3) – film dok.
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.10 **Zaginiony świat wiszących ogrodów** – film dok., Francja 2024
16.20 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
17.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (6) – serial dokum., Australia
18.40 **Starożytna apokalipsa 2**
19.45 **Wojna o wieżę Eiffla** – film dok., Francja 2023
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (5) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (3)
23.15 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Ciemna strona miasta 9**
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (12) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Dożywotniacy 2** (2, 3)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (6) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (6) – serial dok.
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (2) – serial dok.
23.00 **Mój mąż, mój morderca** – film dokumentalny
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (11) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (7-10) – rozr.
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (5, 6) – pr. rozr.
10.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-7, 1) – dok., Pol.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (7, 8, 1, 2)
16.50 **Zołtan – król wilków**
18.50 **Złotka z Alaski** (6) – dok.
19.50 **Ty, ja, Malezja** (1/3) – dok.
20.55 **Bimbrownicy** (9, 10)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.50 **Zołtan – król wilków**
2.50 **Bimbrownicy** (9, 10)
4.55 **Dziwaczne potrawy** (3)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było...
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Lena na Kaukazie
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (1)
16.05 Moda na język polski (48) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3374) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1102)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Nazajutrz – reportaż
18.30 Notacje – cykl dokum.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (40)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1114)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (984)
9.25 Koło fortuny (2036)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (5) – kom.
14.15 Rodzinka.pl (238) – serial kom., Pol. 2018
14.55 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (985)
18.00 Koło fortuny (2037)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (126-128)
7.30 Przyjaciółki (12) – serial obycz., Polska
8.30 Drugie życie sukni ślubnej (17) – pr. rozr.
9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59, 60) – reality show
12.30 Oszukane (3, 4) – serial paradokum.
14.30 Komisarz Mama (28)
15.30 Bogaty dom – biedny dom (139)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (266, 267)
20.00 Kolacja w ciemno (81) – pr. rozrywk.
21.05 Więzienie kobiet (80, 81) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (130)
8.55 Policjantki i Policjanci (603-605)
11.55 Na ratunek 112 (1085, 1086) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (887-889) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1442)
17.00 Trudne sprawy II (1359) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (560)
19.00 Policjantki i Policjanci (1443) – serial obycz., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (267)

TTV HD DVB T2

8.30 Kartoteka 6 (18, 19)
10.35 Detektywi (111, 333)
12.35 Zakup w ciemno 4 (43) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Zakup w ciemno extra (27)
17.45 Życie na kredycie 7 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (7) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (7)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 Kuchenne rewolucje (14-ost., 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show
Joanna i Mateusz proszą Izabelę Janachowską o pomoc w organizacji ślubu połączonego z chrzcinami ich córek.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (9, 10)

Basia podpisuje umowę na wydanie książki z Józefem Stratą. Tomasz czyta jej wspomnienia. Odrzucony przez Małgosię Konrad wraca do Warszawy.

22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
22.45 Polscy szpiedzy
23.05 Słowo daję! – mag.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą
0.40 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
1.00 Polacy światu

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący zaprezentuje wiosennego grilla, na którym tym razem nie poda tradycyjnych potraw. Zamiast nich przygotuje sałatki z m.in. pieczarek i salsy z czosnku.

19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (83)
22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – pr. rozrywk.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (2)
1.00 Koło fortuny (2037, 2013) – telet.
2.25 Do śmiechu! (13, 14)

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (24) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Ukazuje ich zajęcia i pasje. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

23.00 Gry małżeńskie (160, 161) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dokum., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (122-124) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1046)

Trwa pościg za byłym żołnierzem z PTSD, który zabił partnerkę i porwał nastoletnią pasierbicę. Policjanci organizują zasadzkę, ale akcja kończy się niepowodzeniem.

21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (163)
22.50 Opowiem ci o zbrodni 2 (1) – dok.
23.25 Za ciosem – komedia sens., USA/Hongkong/Aruba 1998, 105 min
1.10 Love Island. Wyspa miłości (12)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (2)

Dawid Andres przeprawia się promem na wyspę Chiloé, zagląda za kulisy rejsu, próbuje empanad i rozmawia z kapitanem o jego pracy. W Castro odbiera nowe auto.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
0.25 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (2) – eduk.
2.20 Dobra robota 2 (2)
3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (14, 15)

ROZRYWKOWY



17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4)

Piotr Sałata doradza Justynie, która schudła aż 37 kg. Marzy o sukni, która podkreśli efekty tej przemiany. Druga uczestniczka szuka kreacji odzwierciedlającej jej siłę.

17.40 Kuchenne rewolucje (5, 6, 13) – program rozrywkowy
20.50 Jestem z Polski (1, 18-ost.) – dok., Pol.
22.50 Hotel Paradise 13 (9)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (2) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (1)

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (778, 779)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (140)
13.20 Komisarz Alex 22 (275)
14.15 Ranczo 8 (103, 104)
16.10 Polska śródziemnomorska (10) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (77)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (383)
19.20 Ranczo 7 (82) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (254, 255)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)
22.20 Teraz albo nigdy
FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min
0.15 Lepiej być nie może
FILM – kom., USA 1997, 145 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Gdy liczy się już tylko miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2002, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher
FILM **– Rozdarte serca** – melodram., Niem./Wielka Brytania 2000, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (2, 3)
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens.
12.05 Piekło na Ziemi (5) – dok.
13.20 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (7, 8) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6, 7) – krym., USA
23.00 Milf manor – mamuśki rządzą (2) – reality show
0.00 Magia nagości. Polska 2
1.05 Magia nagości 2 (4) – rozr.
2.10 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.35 I love kabaret EXTRA (2)

TLC HD

13.00 Pokonać otyłość (1, 2)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 4
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show
19.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 ER: Caught On Camera
22.00 Skórze na ratunek 7
23.00 Moje koszmarne stopy
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

C+ KUCHNIA HD

13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 14
15.45 Nie tylko kimchi (4, 5)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. kulin.
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (4) – mag. kulin.
18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5)
19.25 M jak mięso (3) – dok.
19.55 Nico wrzuca na ruszt (7)
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (4) – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1)

TVN TURBO HD

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować (10, 11) – serial dokum., Pol.
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.45 Mobilni mechanicy (1)
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr.
21.00 Wojny samochodowe (1)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (1) – mag.
23.00 Duda kontra Szafrański
23.45 Moto kombat (1) – mag.
0.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

NOWA TV DVB T

7.00 Disco Landia – nutki do pobudki (5) – pr. muz.
7.30 Świat według Kiepskich (536-540) – serial kom., Pol.
10.00 Komisarz Mama (3)
11.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 6 (106-111)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (70-72)
21.00 Zdrady (53) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (3, 4, 100) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (130, 131)
3.50 Wehikuł czasu (909, 908)
4.00 Daleko od noszy 2 (5, 6)
5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn

METRO

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445, 446)
12.30 Szkoła (622) – paradok.
13.30 Brzydula (121, 122) – kom.
14.40 Za głosem serca (20)
15.50 Magda M. 3 (6) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (15) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (20, 21)
21.05 Kryminalni (10, 11) – krym.
23.15 Hannibal (12) – krym., USA
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (10) – dok.
1.20 Szpital (876) – paradok.
2.20 Szkoła (625) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (10, 11)
4.25 Szpital (875) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.00 Niezwykły dr Pol (18)
12.00 Wojny kontenerowe
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 4
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3
16.00 Unforgettable (2) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 6 (3) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 77 TV 5 (1, 2) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym., Fr.
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (7) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 3 (1) – krym., Fr.
0.25 Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr.

WP DVB T

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (3)
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (5, 8) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.00 Policjanci w akcji 2 (1) – serial obycz., Polska 2026
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (22) – dok.
22.00 Pogoda
22.05 Mistrzowie Kabaretu 2
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17

C+ DOMO HD

14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (2) – dok.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7)
15.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (3, 4)
16.50 Gardeners' World 16 (20)
18.00 Ucieczka na wieś 23 (2)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 14
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (3) – dok., Kan.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (8)
22.30 Patent na zieleń (2)

HGTV HD

10.55 Kamera, akcja, wpadka!
12.00 Odlotowy ogród 2 (7)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (6, 7) – pr. rozrywk.
14.30 Mieszkanie na miarę
16.30 Polowanie na ogród 2
17.35 Polowanie na ogród 3 (1)
18.10 Zgłoś remont 5 (3) – rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (6) – rozr.
20.00 Dorota inspiruje 3 (5)
20.55 Dorota was urządzi! (12, 1) – program rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) – pr. rozr.
0.40 Kamera, akcja, wpadka! (8, 6) – program rozrywk.

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (348) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (1015, 1016) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (119-121) – serial paradokum., Polska
11.30 Trudne sprawy (794) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1438, 1439) – serial paradokum.
14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (329-331, 338, 339) – serial komediowy, Pol. 2010

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.40 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.
6.50 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (799, 800) – paradok.
8.00 Doktor Martin (65, 66) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (41, 1)
12.00 Świat według Kiepskich (420-422)
13.30 Bitwa o palety (24)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (23)
17.55 Świat według Kiepskich (501, 502, 542, 543)
19.55 Złomiarze (39) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 Więzienie (154, 155) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (795, 796) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – serial sensacyjny, Niemcy 2004
11.00 48h. Zaginieni (277-279) – serial kryminalny, Polska 2024
14.00 Policjantki i Policjanci (1243) – serial obyczajowy, Polska 2025
15.00 Uroczysko (131, 132) – serial kryminalny, Polska 2025

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 13 (3) – serial obyczajowy
6.50 Tajemnice Brokenwood (2) – krym., Nowa Zelandia
8.45 Lewis 2 (4) – krym.
9.45 Ojciec Brown 4 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2016
10.45 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym.
11.50 Z pamiętnika położnej 13 (3) – serial obyczajowy
12.55 Tajemnice Brokenwood (3) – krym., Nowa Zelandia
14.50 Ojciec Brown 12 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.55 Lewis 2 (4) – krym.
17.00 My Life is Murder 3 (8) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2 HD

10.20 Bolek i Lolek (12, 13)
10.45 Reksio (19, 20)
11.05 Pająk Lucas 2 (10)
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (16)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (70) – mag.
13.20 Ptyś i Bill 2 (86, 87)
13.50 Odo (62) – serial anim.
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio (19, 20)
15.10 Laboratorium alchemika (10) – program edukacyjny
15.20 Al-chemik (8) – mag.
15.45 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele (19, 20) – serial anim.

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

KRYMINALNY



17.05 48h. Zaginieni (245, 246) – Pol. 2024

Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu 27-letniego brata. Okazuje się, że ten spotyka się z 19-letnią Wiktorią, córką biznesmena, który nie akceptuje tego związku.

19.05 Gliniarze (1040)
20.05 Ślad (32) – krym., Pol.
21.05 Gliniarze (970)
22.05 Ambulans (2) – dok.
23.05 Świat według Kiepskich (431, 432)
0.05 Ślad (103) – krym., Pol.
1.05 Zdrady II (47)
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.

SENSACYJNY



21.00 Siła rażenia
FILM – Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 120 min

Dowodzący oddziałem uderzeniowym Lawson traci ludzi w pozornie przypadkowym ataku. Prowadząc śledztwo w tej sprawie, wpada na ślad tajnej operacji wojskowej.

23.00 Accident Man:
FILM **Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 120 min
1.00 Świat według Kiepskich (354-359) – serial kom., Pol. 2011
4.05 Nasz nowy dom (219, 220)

SENSACYJNY



16.00 Kobra – oddział specjalny (116, 117)

Ładunek wypada z ciężarówki na jezdnię po wypadku. Pracownik ambasady nie chce dopuścić do wszczęcia dochodzenia. Semir znajduje paczkę z narkotykami.

18.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121, 122)
22.00 Czarna lista (15)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (761, 762) – krym., Pol.

KRYMINALNY



18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (4)

Ceremonia otwarcia w miasteczku malowniczego parku rzeźb zostaje zakłócona przez morderstwo. Barnaby i Nelson rozpoczynają śledztwo w tej sprawie.

19.55 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.
21.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5)
1.45 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll (19, 20) – Kanada 2018

Rev oraz jego rodzice zabierają Avery na biwak. Nie jadą tam, gdzie zwykle, więc chłopiec tęskni za starym miejscem kempingowym.

17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (10)
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin
19.20 Ernest i Celestyna
19.30 Dino Kumple
19.40 Wegezaury 2
19.50 Czytanie przed spaniem

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (52) – dok.
6.30 Kołowrotek (210) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4)
9.05 Wojny magazynowe 15
10.05 Wojny kontenerowe (13, 14) – serial dok., USA
11.00 Hardkorowy lombard (149-154) – serial dok., USA
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (27, 28) – dok.
18.00 Poszukiwacze historii (167-169) – serial dok., Pol.
20.00 Zawód glina (10) – dok.
21.00 Złomiarze (55) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (228) – dok., Pol.
22.30 Łowca pedofilów (245)
23.00 Więzienie (184-193) – dok.
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

8.15 Kuchenne rewolucje (6)
9.15 Molly gotuje na farmie
10.55 Kulinarny rejs po Polsce
12.35 Magda gotuje internet
13.10 Miłość od kuchni (1)
14.10 Akcja: Restauracja! 20
15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (3)
16.15 Kuchenne rewolucje (12)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (1) – reality show
19.45 Słodka trzynastka (7)
20.50 Ogniem i patelnią 2 (8)
21.55 Akcja: Restauracja! (4)
23.00 Posiekani (15)
0.05 Symon gotuje w domu
1.35 Miłość od kuchni (5, 6)
3.35 Apetyt na miłość (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (9, 8, 7)
11.55 Rodzina zastępcza (309, 310) – kom., Pol. 2009
13.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (5, 6) – dok.
15.55 Świat z góry 6 (13, 14)
17.10 Pingwiny z Madagaskaru (7-10)
19.05 Rodzina zastępcza (178) – serial komediowy, Polska
20.05 Miodowe lata (8, 9, 43)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera
2.30 Ewa gotuje (485) – mag.
3.00 SuperLudzie 2 (17, 18)
4.00 Kołowrotek (199, 200)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.40 Bake off: zawodowcy 5 (7) – widowisko
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (2)
17.40 Antyki z Francji: na tropie okazji (4) – rozr.
18.45 Mistrzowie szycia 8 (3)
19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (8) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (7) – pr. rozrywk.
22.00 Zapraszam do stołu: profesjonaliści (15) – rozr.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (5)
0.05 Ratunek dla skóry 4 (8)
1.05 Ratunek dla skóry (4)

NICK JR. HD

16.30 Dora 5 (8) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl (5) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (17)
18.30 Psi Patrol 9 (17) – anim.
19.00 Santiago z mórz (3)
19.30 Przygody Misia Paddingtona (21) – anim.
19.59 Świnka Peppa (10)
20.04 Świnka Peppa 2 (16, 17)
20.13 Świnka Peppa (1) – anim.
20.15 Świnka Peppa 2 (18)
20.31 Świnka Peppa 7 (49)
20.36 Świnka Peppa 6 (19)
20.40 Świnka Peppa (15, 16)
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (12-14) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.00 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
14.30 Rosół polski (27) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (290) – kom.
15.35 Ojciec Mateusz 10 (133, 134) – krym., Pol. 2013
17.25 Zadziwiający świat chrząszczy – film dokum.
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (359) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (340)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (314) – obycz.
22.30 Jutro idziemy do kina
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Plastyczna fuszerka (3)
6.55 WAGS LA (7, 8) – dok.
8.45 Plastyczna fuszerka
10.35 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
12.25 Wags z Miami (1, 2) – dok.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Żony Londynu (10)
19.05 Wags z Miami (7, 8) – dok.
21.00 Plastyczna fuszerka
23.00 Z kamerą u Kardashianów (2, 3)
1.00 Wags z Miami (1, 2) – dok.
3.00 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
5.00 Plastyczna fuszerka (4)

TV TRWAM DVB T HD

16.30 Rozmowy o edukacji
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnaleźć siebie (42)
19.30 Bóg z nami (3) – anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrwaliśmy

BBC BRIT HD

11.30 Brytyjskie fabryki 9 (4)
12.35 Top Gear 16 (3) – mag.
13.40 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok.
14.40 Cuda inżynierii 5 (10)
15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (8) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 9 (4)
17.50 Top Gear 16 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (10)
19.55 Brytyjskie fabryki 9 (5)
21.00 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (3)
22.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (3)
23.05 Top Gear 16 (3) – mag.
0.05 Top Gear 3 (3) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 Cloudy & Stormy (5-8)
9.05 Bing (11-16) – serial anim.
10.00 Pszczółka Maja 2 (11-15)
11.25 Baczne oczka (13, 1-3)
11.55 Marta mówi (41, 42)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (43, 44)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (7-11) – serial anim.
15.10 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (16)
18.15 Leśna rodzina 2 (1-6)
18.40 Dora i przyjaciele (16, 17)
19.35 Kicia Kocia (4-8) – anim.
20.25 Mały Charlie (3-7) – anim.

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (33) – talk-show
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (235) – serial obycz., Turcja 2022

20

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

12.40 FILMBOX+ HITS

W harmonii

OBYCZAJOWY Kaskader Marc od wypadku jest przykuty do łóżka. Spotkanie z nim odmienia życie agentki firmy ubezpieczeniowej. *Reż.: Denis Dercourt, A: Albert Dupontel, Cécile De France, Patrick Mille Francja 2015* **100 min ▶ do godz. 14.20**

15.10 TVP KULTURA

Ucieczka z kina „Wolność"

DRAMAT SPOŁECZNY Ekranowe postacie nie chcą grać swoich ról. Atmosfera buntu udziela się publiczności. *Reż.: Wojciech Marczewski, A: Janusz Gajos, Zbigniew Zamachowski Polska 1990* **105 min ▶ do godz. 16.55**

15.55 ALE KINO+

Niemożliwe

KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. *Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland Hiszpania/USA 2012* **130 min ▶ do godz. 18.05**

17.50 TVN FABUŁA

Znów mam 17 lat

KOMEDIA Sfrustrowany mężczyzna w średnim wieku znów staje się nastolatkiem. Wraca do szkoły, by na nowo pokierować swoim życiem. *Reż.: Burr Steers, A: Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon USA 2009* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM

Wielki dar

OBYCZAJOWY Frank wychowuje swoją siostrzenicę, która przejawia niezwykłe zdolności matematyczne. Musi stoczyć sądową batalię z jej babcią. *Reż.: Marc Webb, A: Chris Evans, Mckenna Grace, Lindsay Duncan USA 2017* **125 min ▶ do godz. 21.00**

19.30 HBO 2

Bez wyjścia

KOMEDIODRAMAT Man-su traci dobrze płatną pracę. By zwiększyć swoje szanse na rozmowie kwalifikacyjnej, chce wyeliminować rywali. *Reż.: Park Chan-wook, A: Lee Byung-hun, Son Ye-jin, Kim Woo Seung Korea Płd. 2025* **135 min ▶ do godz. 21.45**

20.00 HBO

Mój mistrz

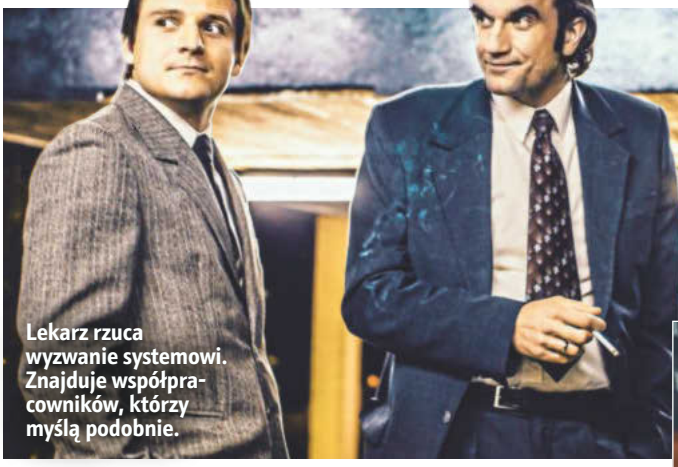
OBYCZAJOWY Lata 80. Felice ma szanse na udział w ogólnokrajowych turniejach tenisowych. Chłopiec trafia pod opiekę byłego mistrza. *Reż.: Andrea Di Stefano, A: Pierfrancesco Favino, Tiziano Menichelli Włochy 2025* **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 C+ PREMIUM

7 snajperów

THRILLER Kris musi stawić czoło dawnemu wrogowi, który zagraża jej i córce. Prosi o pomoc kolegów z jednostki, w której kiedyś służyła. *Reż.: Sandra Sciberras, A: Radha Mitchell, Charles Cottier, Ioan Gruffudd Australia 2026* **90 min ▶ do godz. 21.30**

→ filmowe hi



Lekarz rzuca wyzwanie systemowi. Znajduje współpracowników, którzy myślą podobnie.



22.40 TVN

Bogowie

BIOGRAFICZNY Kardiochirurg pragnie wytyczyć nowy szlak w medycynie. Nie traci nadziei na sukces.

HIT DNIA

Lata 80. XX wieku. Doktor Zbigniew Religa walczy o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierski dla polskiej medycyny przeszczep. Ma przeciwko sobie skostniały system. Jest świadomy tego, że narusza tabu. Pozyskanie serca wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Ambitny lekarz przyjmuje propozycję pokierowania kliniką w Zabrzu. Kiedy przyjeżdża na miejsce, okazuje się, że szpital jest w opłakanym stanie. Do chirurga dołączają jednak młodzi ludzie, którzy wierzą w postęp medycyny. Gdy oddział zaczyna działać, kardiochirurg przeprowadza transplantację. Niestety, kolejni pacjenci umierają, za co lekarz płaci cenę ostracyzmu środowiska i samotnie dźwiga na barkach odpowiedzialność za popełnione błędy. W końcu jednak udaje mu się dokonać niemożliwego. HD **145 min ▶ do godz. 1.05**

Polska 2014 **Reż.:** Łukasz Palkowski **Wyst.:** Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski



20.00 TV PULS

Lot 93

SENSACYJNY 11 września 2001 roku terroryści uprowadzają cztery samoloty. Pasażerowie, m.in. Tara Hugo (Kristin White Gould), podejmują walkę z zamachowcami. Dzięki ich działaniom porywacze nie docierają do celu.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: J.J. Johnson Francja 2006 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 KINO POLSKA

Mistrz

BIOGRAFICZNY Do Auschwitz trafia bokser Tadeusz „Teddy" Pietrzykowski (Piotr Głowacki). Zaczyna się pojedynkować na obozowym ringu. Każdy jego triumf umacnia wiarę w to, że Niemcy nie są niezwyciężeni.

Reż.: Maciej Barczewski Wyst.: Jan Szydłowski Polska 2020 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 STOPKLATKA

Ostateczna rozgrywka

SENSACYJNY Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony piłkarski stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Michael Knox (Dave Bautista).

Reż.: Scott Mann Wyst.: Pierce Brosnan W. Bryt. 2018 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



21.00 TVN 7

Maska

KOMEDIA Fajtłapowaty urzędnik Stanley Ipkiss (Jim Carrey) jest zakochany w Tinie. Pewnego dnia znajduje tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w pewnego siebie uwodziciela. Chce zdobyć serce swojej wybranki.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Cameron Diaz USA 1994 HD **135 min ▶ do godz. 23.15**



21.00 PULS 2

Ibiza

KOMEDIA Zakochany Philippe (Christian Clavier) zabiega o względy Carole. Pozwala jej synowi (Leopold Buchsbaum) wybrać cel rodzinnego urlopu. Chłopak wskazuje Ibizę. Ceniącego spokój rozwodnika czekają wakacje życia.

Reż.: Arnaud Lemort Wyst.: Mathilde Seigner Francja 2019 HD **110 min ▶ do godz. 22.50**



22.20 STOPKLATKA

Apollo 13

KATASTROFICZNY Rok 1970. Eksplozja zbiornika z tlenem uszkadza główny silnik statku kosmicznego, który zbliża się do Księżyca. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jima Lovella (Tom Hanks) i pozostałych astronautów.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Bill Paxton, Ed Harris USA 1995 HD **175 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

prasa.pl.shopspace

→ filmowe hity



Dziewczynka, która towarzyszyła matce w podróży, znika. Kobieta zaczyna wątpić w swoje zmysły.

22.55 Plan lotu

POLSAT

THRILLER Pasażerka poszukuje zaginionej córki. Załoga i inne osoby twierdzą, że dziecka nie było na pokładzie.

HIT DNIA

Kyle Pratt leci z 6-letnią córeczką Julią z Berlina do Nowego Jorku. Ma tam pochować tragicznie zmarłego męża. Podczas lotu kobieta zasypia. Kiedy się budzi, Julii nigdzie nie ma. Poszukiwania nie przynoszą rezultatów, a pasażerowie samolotu twierdzą, że dziewczynka w ogóle nie weszła na pokład. Tymczasem kapitan ustala przez telefon, że Julia kilka dni temu zmarła w berlińskim szpitalu. Kyle jest bliska obłędu, ale nie rezygnuje z poszukiwań. Dołącza do niej odpowiedzialny za bezpieczeństwo podróżnych Gene Carson. HD 125 min ▶ do godz. 1.00

USA 2005 **Reż.:** Robert Schwentke **Wyst.:** Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston



20.05 Zakochani w Rzymie
TVP KULTURA
KOMEDIA ROMANTYCZNA Mozaika miłosnych historii. Związek studenta Jacka (Jesse Eisenberg) przechodzi próbę, gdy zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w stolicy miesiąc miodowy.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Ellen Page, Alison Pill
USA 2012 HD 125 min ▶ do godz. 22.10



22.40 Herkules
TVP 2
PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ian McShane
USA 2014 HD 105 min ▶ do godz. 0.25



20.10 Zdrajca
ALE KINO+
KRYMINALNY Sędzia Falcone (Fausto Russo Alesi) przewodniczy procesowi sycylijskich gangsterów. Wszyscy zostali aresztowani dzięki zeznaniom Buscetty (Pierfrancesco Favino). Mafia wydaje na niego wyrok śmierci.

Reż.: Marco Bellocchio Wyst.: Luigi Lo Cascio
Włochy 2019 HD 175 min ▶ do godz. 23.05



23.10 Hitman: Agent 47
TV 4
THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca (Rupert Friend) nigdy nie rezygnuje z wykonania zlecenia. Musi stawić czoło korporacji, która chce odkryć jego przeszłość i zbudować armię podobnych do niego agentów.

Reż.: Aleksander Bach Wyst.: Hannah Ware
USA 2015 HD 130 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



11.20 Mistrzostwa świata
TVP SPORT
KOSZYKÓWKA LIVE Rozgrywany w Niemczech czempionat wchodzi w decydującą fazę. W grze pozostało osiem drużyn. Brak wśród nich USA byłby gigantyczną sensacją. Reprezentacja tego kraju króluje na światowych parkietach od 2010 roku. HD 145 min ▶ do godz. 13.45



14.45 Vuelta a Espana
EUROSPORT 1
KOLARSTWO LIVE Czas na drugą w tej edycji wyścigu jazdę indywidualną na czas. Pierwszą, na ulicach Monako, wygrał Tadej Pogačar. Dziś areną rywalizacji będzie licząca 32,1 km trasa z El Puerto de Santa María do Jerez de la Frontera. HD 195 min ▶ do godz. 18.00



14.50 Polska – Portugalia
POLSAT
SIATKÓWKA LIVE Wilfredo León i spółka rozpoczną walkę o drugi z rzędu tytuł mistrzów Europy od meczu w Sofii z 20. drużyną w rankingu CEV. Największą gwiazdą portugalskiej kadry jest Alexandre Ferreira, były gracz Warty Zawiercie. HD 125 min ▶ do godz. 16.55



17.50 GKS Tychy – HC Davos
POLSAT SPORT 2
HOKEJ LIVE W ramach trzeciej kolejki Champions League na Stadion Zimowy zawita wicemistrz Szwajcarii i siedemnastokrotny triumfator Pucharu Spenglera. Czy zespół z Tychów zaskoczy faworyta? HD 190 min ▶ do godz. 21.00

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom
POLSAT
REALITY SHOW Ekipa pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje nastoletnią córkę. Mimo starań rodziny nie stać na remont domu. Podczas pracy fachowców Elżbieta Romanowska skupia się na tym, by spełnić marzenia uczestników związane z ich pasjami. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



20.40 Postaw na milion
TVP 2
TELETURNIEJ W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań z różnych dziedzin. Prowadzi Łukasz Nowicki. HD 60 min ▶ do godz. 21.40



21.30 Kuchenne rewolucje
TVN
REALITY SHOW Małgosia mimo braku doświadczenia w gastronomii otwiera Pizzę Marysin. Początkowo lokal przyciąga tłumy, ale traci klientów przez mało ciekawe menu. Do akcji wkracza Magda Gessler. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



22.00 Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla
PLANETE+
HISTORIA W 1940 r. naziści wkraczają do Paryża. W pośpiechu powstaje projekt porozumienia z Wielką Brytanią, by Francja uniknęła kapitulacji. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (936) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (1): Spadek – serial obyczajowy, Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 25** (314)
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (257)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Niezwykła Australia** (2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (42)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1139)
16.00 **Dziedzictwo** (1026) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4730) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (953) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (932): Znajda – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1835) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** (21) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (25) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2067) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1068) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (917): Samochód pułapka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Doktor Banach rusza na pomoc kobiecie uwięzionej w aucie z dzieckiem. Przygnieciona przez fotel poszkodowana ma problemy z oddychaniem i krążeniem. Liczy się każda minuta.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (474) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2068) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1069) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (430): Ironia losu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (7) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (431): Ziemia obiecana – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Dlaczego ja?** (1348, 1349) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (8): Ciche miejsce – serial kryminalny, Polska 2026, reż. Tomasz Olejarczyk
13.25 **Gliniarze** (958) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.25 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (9): Złe miejsce, zły czas – serial kryminalny, Polska 2026, reż. Tomasz Suski
18.00 **Pierwsza miłość** (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (11) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Warszawa – Bar Mleczny – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (8) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (7): Barlinek – Limba; Płońsk, Trops – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1612, 1613, 1757) – serial paradok., Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
Poród Darii trwa już drugą dobę. Wyczerpana lekarka wyładowuje złość na Krzysztofie. Kaja musi zająć się nauczycielką, która zasłabła w szkole. Podejrzewa zawał. U pacjentki dochodzi do zatrzymania krążenia.
17.55 **Detektywi** (339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Klientka znajduje w domku na działce ludzki palec. Obawia się o babcię, która nie odbiera telefonu. Dowiaduje się, że seniorka jest skonfliktowana z jedną z sąsiadek. Detektywi ruszają na poszukiwania.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (12) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (451): Miłość na wagę – Polska 2026

Sonia musi stawić czoło niespodziewanej wizycie dawno niewidzianej siostry, która miała problemy z prawem. Kiedy następnego dnia zostaje znaleziona martwa, a z jej kasetki znikają pieniądze, policjanci rozpoczynają śledztwo. Kluczowe dla sprawy okazują się ekspertyza patologiczna oraz niepozorny szczegół, na który zwraca uwagę Mateusz.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (1) – serial sensacyjny, Polska 2024, wyk. Piotr Trojan, Agnieszka Mandat
23.25 **Gra z cieniem 2** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 **Morderstwa w Cognac** FILM – film kryminalny, Francja 2020, reż. Adeline Darraux, wyk. Eléonore Bernheim, Olivier Sitruk, Jean-Yves Lafesse, Joe Sheridan, 105 min
2.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.15 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.10 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)

Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. W każdym odcinku sześcioro uczestników z zagranicy, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących ich wiedzę, błyskotliwość i refleks. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic. Program prowadzi aktorka Katarzyna Zielińska.

22.40 **Herkules** – film przygodowy, FILM USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min
0.25 **Rodzinka.pl** (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026
1.05 **Nadzieja** – melodramat, FILM Norwegia/Szwecja/Dania 2019, reż. Maria Sodahl, wyk. Andrea Brain Hovig, Stellan Skarsgard, Elli Rhiannon Müller Osbourne, Alfred Vatne Brean, 130 min
3.15 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.15 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (374)

Pan Krzysztof po rozwodzie sam wychowuje nastoletnią Zuzię. Mimo wysiłków nie stać go na konieczny remont starego domu. Ekipę budowlaną czeka duże wyzwanie. Elżbieta Romanowska skupia się na tym, by spełnić marzenia uczestników związane z ich pasjami.

21.40 **Zdrada** (2) – serial kryminalny, Polska 2023
Patryk Wysocki angażuje się w śledztwo dotyczące śmierci Ludwika Karolczaka. Liczy, że ta sprawa okaże się przełomem w jego karierze.
22.55 **Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. FILM Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 125 min
1.00 **Piep*zyć Mickiewicza** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Hugo Tarres, Krystian Embadora, Ada Grodzka, 140 min
3.20 **Nasz nowy dom** (320) – reality show
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (2)

Małgosia, mimo braku doświadczenia w gastronomii, otworzyła pizzerię. Początkowo lokal przyciągał tłumy, ale później stracił klientów przez mało ciekawe menu. Nowe życie w opustoszałe miejsce chce tchnąć Magda Gessler.

22.40 **Bogowie** – dramat FILM biograficzny, Polska 2014, reż. HIT DNIA Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 145 min
Lata 80. Kardiochirurg Zbigniew Religa rzuca wyzwanie medycynie. Chce przeprowadzić operację przeszczepu serca. Film otrzymał aż siedem Orłów.
1.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.30 **Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
4.35 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** (1/3) – film dokumentalny, Polska 2023
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (5) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (439-441) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1382, 1533, 1534) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (673-675) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (123): Przetrwać w lesie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (870, 871) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (551): Speed dating – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Patryk i Emilia zostają rodziną zastępczą dla 11-letniego Kuby. Mężczyzna zaczyna podejrzewać, że chłopiec to syn jego partnerki, którego niegdyś oddała do okna życia.
20.00 **Hotel Paradise 13** (10) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (4, 5): Fatalne zgranie w czasie; Borrasca – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Na warunkowym; Koniec służby – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (88) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (27) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (158) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (92) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (77) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (736, 737) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (78) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Damian spotyka się z ormiańskimi gangsterami, by przekazać haracz. Obmyśla plan, jak uwolnić się z tych zobowiązań.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017, 1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
Student socjologii kupuje laskę dla niewidomego. Zamierza sprawdzić, kto chętniej pomaga – bogatsi czy ubożsi.

PULS 2 HD DVB T2

6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (42) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (39) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (11)
7.30 **Psi Patrol 4** (18) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (21) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (2)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (8-10)
9.25 **Świnka Peppa 2** (30-32) – anim.
9.45 **Bing 4** (21, 22) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
10.35 **Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (41, 42) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (9, 10) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (8) – serial anim.
12.35 **Gumisie 4** (8, 9) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (54) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (30) – anim.
14.05 **Baranek Shaun 5** (1, 2) – anim.
14.35 **Marta mówi** (4) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (19, 20) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (9, 10) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (187, 188) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (50, 51)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005)

NETFLIX



JEDYNY ŚWIADEK

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Próbuje uchronić swoje dziecko przed żądnymi sensacji dziennikarzami oraz policją.
▶serial krym. (3 odc.), USA 2026



LEGION SAMOBÓJCÓW: THE SUICIDE SQUAD

Władze postanawiają utworzyć z największych złoczyńców jednostkę specjalną X. Jej członkowie mają wziąć udział w straceńczej misji.
▶przyg., Kan./USA 2021; 132 min

REKLAMA



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

21.00 **Maska**
FILM – komedia, USA 1994, 135 min

Fajtłapowaty urzędnik bankowy Stanley kocha się w klientce, Tinie. Pewnego dnia wyławia z rzeki tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w szalonego uwodziciela, dla którego nie ma rzeczy niemożliwych. Postanawia zdobyć serce wybranki. Naraża się jej partnerowi, gangsterowi Tyrellowi.

23.15 **Taskmaster** (2) – program rozrywkowy Rafał Rutkowski, Zofia Zborowska-Wrona oraz inni uczestnicy mierzą się z kolejnymi zadaniami. Liczą się spryt, improwizacja oraz odwaga. W roli sędzi wystąpi Adam Woronowicz.
0.15 **Mission: Impossible – Dead Reckoning** FILM – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma, 200 min
3.35 **Hotel Paradise 13** (9) – reality show
4.25 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Lot 93** FILM – Francja/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min

11 września 2001 r. Rejs 93 Boeingiem 757 z Newark do San Francisco rozpoczyna się o zwykłej porze. Nagle maszynę opanowuje czterech mężczyzn. Pasażerowie, m.in. sportowiec Mark Bingham, dowiadują się o atakach na WTC i Pentagon. Postanawiają powstrzymać terrorystów. Samolot, którym lecą, ma prawdopodobnie uderzyć w Biały Dom.

22.15 **Nalot na bin Ladena** FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Cam Gigandet, Anson Mount, Freddy Rodríguez, Xzibit, 120 min
0.15 **Zielona strefa** FILM – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj, Faycal Attougui, 130 min
2.25 **Dzielnica strachu 10** (469): Przysięga Hipokratesa – serial kryminalny, Polska 2025
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1013) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA



21.00 **Ibiza**
FILM – Francja/Belgia 2019, 110 min

Rozwiedziony Philippe gorąco zabiega o względy Carole. Stara się zdobyć przychylność jej nastoletnich dzieci, Juliena i Manon. Proponuje chłopakowi, że jeśli ten zda maturę, będzie mógł wybrać dowolne miejsce na świecie, w którym cała rodzina spędzi urlop. Nie spodziewa się, że Julien wskaże Ibizę, stolicę hucznych imprez. Ceniącego sobie spokój Philippe'a czekają wakacje życia.

22.50 **Obwożąc Madeleine**
FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2022, reż. Christian Carion, wyk. Line Renaud, Dany Boon, Alice Isaaz, Jérémie Laheurte, 125 min
0.55 **Lombard. Życie pod zastaw** (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (269) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (140) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (550) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



DZIEWCZYNA Z ZAŁOGI

Teagan (Miku Martineau) wraz z matką przenosi się na wschodnie wybrzeże. Zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep, gdzie ku jej rozczarowaniu nie ma żeńskiej drużyny wioślarskiej. Żeby wrócić na wodę, przyjmuje rolę sterniczki w męskiej ekipie. W nowej szkole musi też ułożyć sobie relacje z rówieśnikami.
▶dla młodz. (8 odc.), Kanada 2026

PREMIERA



GDZIE JEST MÓJ AGENT? – FILM

Andréa Martel (Camille Cottin) porzuca pracę agentki gwiazd, by spełniać się jako reżyserka. Jednak tuż przed rozpoczęciem zdjęć do jej filmowego debiutu główni aktorzy rezygnują z udziału w produkcji. Andréa próbuje ponownie zebrać ekipę. Czeka ją wiele zabawnych, ale i dramatycznych komplikacji.
▶komediodram., Fr. 2026; 117 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (22) – serial kryminalny, USA/Kan.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (1) – krym.
7.30 **Ostry dyżur 5** (1, 2) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (22, 23) – serial kryminalny
11.25 **Rekrut 5** (17, 18) – serial kryminalny
13.15 **Dowody zbrodni 5** (2, 3) – serial krym.
15.15 **FBI 4** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (18, 19) – serial krym.
19.05 **Castle 7** (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (147, 148) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (530, 531)
7.35 **Ojciec Mateusz 6** (80) – krym., Pol. 2011
8.30 **Komisarz Alex 9** (112) – krym., Pol. 2017
9.20 **Rodzinka.pl** (149)
9.50 **Klan** (1496) – telen.
10.25 **Ranczo 2** (17) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (311)
12.50 **Felicita** (1) – obycz.
13.25 **Ojciec Mateusz 33** (431, 432) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 9** (113) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (532, 533) – serial fab.-dokum.
17.20 **Ranczo 2** (19, 20) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2

6.15 **Niedziela z...** – kult.
7.00 **Informacje kulturalne**
7.25 **Rawhide 3** (61)
8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Polskie drogi** (11-ost.) – wojenny
11.00 **Szczęśliwy brzeg** FILM – film psychologiczny, Polska 1983, 110 min
12.50 **Reżyserzy** (4) – dok.
14.05 **Alternatywy 4** (5)
15.10 **Ucieczka z kina** FILM **„Wolność"** – dramat społeczny, Polska 1990, 105 min
16.55 **Kolumbowie** (1)
18.00 **Kulturalni** (35) – mag.
18.55 **Rawhide 3** (62)
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (8) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Długi weekend** FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min
8.35 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
9.45 **Bestia** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.45 **Detektyw Foyle 2** (3) – serial kryminalny
13.50 **Stan wyjątkowy** FILM – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 125 min
15.55 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 130 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.20 **Fuks** FILM – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
12.45 **Moje pieczone kurczaki** FILM – obycz., Polska 2002, 65 min
13.50 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
15.45 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.40 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.15 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 105 min

HBO HD

10.30 **Dom dobry** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min
12.15 **Kolejna zwyczajna przysługa** FILM – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
14.15 **Jumanji: Przygoda w dżungli** FILM – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min
16.10 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, 120 min
18.10 **Wielka, odważna, piękna podróż** FILM – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (4, 5)

Pilot marynarki zostaje zamordowany w miejscowym ośrodku wojskowym. Aby rozpracować przestępczy proceder, funkcjonariusze angażują się w tajną misję.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (18, 19) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (1, 2) – krym.
2.40 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (4, 5) – serial kryminalny
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (13) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.25 **Ojciec Mateusz 33** (433) – Polska 2025

Z parku zostaje porwane dziecko Mileny. Dramat kobiety wstrząsa społecznością Sandomierza. Proboszcz, policja i mieszkańcy wyruszają na poszukiwania niemowlęcia.

20.25 **Komisarz Alex 26** (321) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 2** (21, 22)
23.30 **Ojciec Mateusz 34** (434) – krym., Pol. 2025
0.25 **Na sygnale** (917, 918)
1.30 **PitBull** (28, 29) – sens.
3.30 **Stulecie Winnych 4** (50) – obycz., Pol. 2022
4.20 **Klan** (1496) – telen.

KOMEDIA ROMANT.



20.05 **Zakochani w Rzymie** FILM – USA/Włochy/Hiszpania 2012, 125 min

Związek Jacka przechodzi próbę, gdy zakochuje się on w koleżance swojej dziewczyny. Jego uczuciowym zawirowaniom przygląda się John.

22.10 **Szabla od Komendanta** FILM – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, 115 min
0.05 **Pianistka** FILM – dramat psychologiczny, Austria/Niemcy/Polska 2001, 140 min

KRYMINALNY



20.10 **Zdrajca** FILM – Wł./Fr./Niemcy 2019, 175 min

Dzięki zeznaniom Tommasa Buscetty, jednego z mafijnych bossów, za kratki trafia ponad trzystu sycylijskich gangsterów. Cosa Nostra wydaje na zdrajcę wyrok śmierci.

23.05 **Largo Winch 3: Cena pieniądza** FILM – przyg., Fr./Bel. 2024, 130 min
1.15 **Daaaaaali!** FILM – komediodramat, Francja 2023, 100 min
2.55 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (5) – krym.
3.45 **Żurek** FILM – film obycz., Polska 2003, 80 min

THRILLER



20.00 P! **7 snajperów** FILM – Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min

Kris Hendricks, niegdyś elitarna snajperka, musi stawić czoło dawnemu wrogowi, który zagraża jej i córce. Wzywa na pomoc kolegów z jednostki, w której przed laty służyła.

21.30 **Wola przetrwania** FILM – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi, Josh Duhamel, 120 min
23.30 **Wierny ogrodnik** FILM – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 P! **Mój mistrz** FILM – Włochy 2025, 120 min

Wakacje, lata 80. Ojciec powierza nastoletniego syna Felicego opiece byłego mistrza tenisowego. Trener wyrusza wraz z chłopcem w podróż wzdłuż włoskiego wybrzeża, gdzie młody sportowiec bierze udział w kolejnych turniejach.

22.00 **Bestie Boga** (2) – dok.
22.55 **Conan O'Brien wylatuje 3** (3) – dok.
23.35 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 155 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 7** (8)
6.45 **Dr House 2** (2, 3) – obycz.
8.25 **Napisała: Morderstwo 2** (6, 7) – serial kryminalny
10.30 **Agenci NCIS 15** (3-5)
13.30 **Rekrut 3** (8) – serial krym.
14.25 **Dr House 2** (4, 5) – obycz.
16.25 **Downton Abbey 2** (10)
17.35 **Downton Abbey 3** (1)
19.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (11, 12)
22.05 **Rekrut 3** (9) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (3-5)
1.45 **Dowody zbrodni** (11, 12)
3.45 **Zaklinacze koni 7** (10, 11)
5.25 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

9.00 **MacGyver** (5) – serial akcji
9.55 **Gwiezdne wrota 10** (10-12) – s.f., USA/Kan. 2006
12.55 **Kobra – oddział specjalny 14** (11) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (3, 4) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (15)
17.05 **MacGyver** (6) – serial akcji
18.05 **Gwiezdne wrota 10** (13-15) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Pogromcy duchów 2** FILM – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 130 min
23.10 **Bałkańska vendetta** FILM – film sens., 2017, 110 min
1.00 **Jedyne wyjście** (4) – serial grozy, Serbia 2021

WARNER TV

8.00 **Bajer z Bel-Air 2** (22, 23)
9.00 **Prawo Agaty 6** (7)
9.55 **Pełniejsza chata 2** (5, 6)
11.10 **Teraz albo nigdy!** (10, 11)
13.05 **Bajer z Bel-Air 2** (22-24)
14.35 **Bajer z Bel-Air 3** (1)
15.05 **Pełniejsza chata 2** (5-8)
17.25 **Superman 2** – film przyg., FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
20.00 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min
21.35 **Zakłęci w czasie** FILM – dram. s.f., USA 2009, 125 min
23.40 **Cela** FILM – thriller, Niemcy/USA 2000, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (343-345) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (225-228) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Niania** (9-12) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (257-262) – kom., Pol. 2007
18.00 **Komisarz Mama** (37, 38) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (19) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (88-91) – krym., USA
0.50 **Ślad** (45, 46) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (223, 224) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (202, 203) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.45 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.20 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
11.45 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, FILM Polska 2025, 90 min
13.15 **Premierowa jazda** – mag.
13.30 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, 2025, 100 min
15.10 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
16.35 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.05 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **The Smashing Machine** FILM – dramat biograficzny, USA 2025, 120 min
22.00 **One More Shot** – thriller, FILM 2024, 100 min
23.40 **Potępiony** – thriller, USA FILM 2007, 110 min
1.30 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, FILM Polska 2025, 70 min
2.40 **Wielka Warszawska** FILM – dramat sensacyjny, Polska 2025, 105 min
4.25 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (8) – serial dokumentalny
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto 5** (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.30 **Cat's Eyes** (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Fr.
16.20 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
18.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.35 **Captain Tsubasa** (43-45) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
20.00 **Wartownicy** (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023
21.35 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska
22.05 **Yellowjackets 3** (6, 7) – serial grozy, USA 2025
23.55 **Powrót** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
1.55 **Czarne stokrotki** (5, 6) – serial kryminalny, Polska
4.05 **Pisarze. Serial na krótko** (9) – serial komediowy, Pol.
4.20 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – serial dok., Pol. 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (37, 38) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie** (5) – dok., Pol.
8.00 **Porzucona Ameryka 2** (4) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Wykrywacz historii 3** (4)
10.00 **Okręty wojenne** (5) – dok.
11.00 **Pelé: Król gry** – dok., 2023
12.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (14) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (5) – serial dokumentalny, 2021
16.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
17.30 **Champions Club** – mag.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (12) – dok.
19.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dokum.
20.55 SPORT LIVE **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA
23.10 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (6) – dok.
1.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (3) – dok.
2.10 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (3) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (8, 9) – mag.
4.55 **Mam zamek** (1, 2) – dok.

HBO 2 HD

13.45 **Śmierć komedianta** FILM – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min
15.30 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 125 min
17.35 **Spider-Man: Uniwersum** FILM – film anim., 2018, 115 min
19.30 **Bez wyjścia** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min
21.45 **Piekielne wakacje** FILM – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min
23.10 **Ścieżki na daleką północ** (4) – serial wojenny
23.50 **Niebo. Rok w piekle** (2)
0.40 **The Pitt 2** (8) – obycz., USA

HBO 3 HD

12.35 **Marsjanin** – film s.f., FILM 2015, 140 min
14.55 **Spider-Man 2** – film FILM przygodowy, 2004, 125 min
17.00 **Królowa ringu** – film FILM biograficzny, 2024, 130 min
19.10 **Outsider** (9) – serial krym.
20.05 **Stamtąd 4** (6) – serial grozy, USA 2026
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8) – talk-show
21.40 **Półbrat** (2) – serial obycz.
22.40 **Latarnie** (4) – serial s.f.
23.40 **Lady** (2) – serial kryminalny
0.30 **Królestwo niebieskie** FILM – dram. hist., 2005, 145 min

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (105-107) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (80) – serial obyczajowy
8.55 **Przyjaciółki** (223, 224) – serial obyczajowy, Pol. 2022
10.55 **Świat według Kiepskich** (77, 78, 171, 172, 197-199) – serial kom., Polska
14.55 FILM **Jak wytresować smoka 3** – film animowany, USA/Japonia 2019, 130 min
17.05 FILM **Zróbmy sobie wnuka** – komedia, Polska 2003, 110 min
18.55 FILM **Wielki dar** – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, wyk. Chris Evans, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (2, 3) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 2** (1-4) – serial komediowy, USA 2004
8.55 **Przyjaciele 8** (23, 24) – serial komediowy, USA 2001-2002
9.55 **Przyjaciele 9** (1-4) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (20-24) – kom., USA 2012-2013
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1) – serial kom., USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 2** (5-8) – serial komediowy
16.25 **Przyjaciele 9** (5-10) – serial komediowy, USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (844)
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (5)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (181, 182)
7.45 **Detektywi** (262-265)
9.50 **Młode gliny** (4)
10.55 **Lekarze 3** (13)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (84, 85) – telen.
13.55 **Młode gliny** (5)
14.55 **Detektywi** (621, 622)
16.05 **Na Wspólnej** (76, 77) – serial obycz., Polska
17.10 **Kino w drodze** (1)
17.45 **Po pierwsze kino 3** (4) – program rozrywk.
17.50 **Znów mam 17 lat** FILM – komedia, USA 2009, 130 min

13 ULICA

6.15 **Morderstwa w Tours** FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, 115 min
8.10 **Motyw 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014
10.05 **Bez śladu** (19, 20) – serial kryminalny
12.00 **Kasandra 3** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Morderstwo w Biot** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 135 min
16.15 **Motyw 2** (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.10 **Bez śladu** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2003
19.55 **Kasandra 3** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (8, 9) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (1, 3) – anim.
7.35 **Podróże kapitana Klipera** (1, 2) – anim.
8.10 **Do przerwy 0:1** (4) – serial obyczajowy
8.40 **Potop** FILM (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
11.35 **Podróż za jeden uśmiech** FILM – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, 120 min
13.35 **Noce i dnie** FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 225 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (14, 15) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (238, 237) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (9) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (10, 11) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 8** (7) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (7, 8) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (12, 2, 9) – serial dok.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 FILM **Serena** – USA/Francja/Czechy 2014, 130 min

Karolina Północna, lata 30. XX w. Przedsiębiorca Pemberton poślubia Serenę, która staje się jego partnerką w interesach. Bezpłodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża.

23.10 FILM **Mumia** – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, 140 min
1.30 **Ślad** (45, 68, 69) – serial kryminalny, Pol.
4.35 **Na ratunek 112** (925, 926) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (2-7)

Howard ma zaburzenia hormonalne, które istotnie wpływają na jego zachowanie. Amy psuje Sheldonowi przyjemność oglądania jednego z jego ulubionych filmów.

22.00 **The Office PL 4** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 7** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 8** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 3** (17, 18)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 8** (5-7)

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Dzika furia** – USA 2018, 145 min

Zoolog Davis Okoye opiekuje się gorylem. Wskutek eksperymentu zwierzę zmienia się w agresywną bestię i ucieka. Davis i genetyczka Kate ruszają jego śladem.

22.25 FILM **Dzień próby** – dram. sens., USA/Australia 2001, 145 min
0.50 FILM **Coś jest nie tak z dzieciakami** – horror, USA 2023, 115 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (9)
3.05 **Szkoła** (778)

SENSACYJNY



22.00 **Follow** (5, 6) – Francja 2023

Wskutek piętrzących się niepowodzeń w śledztwie podejrzenie pada na Lenę. Sytuacja staje się na tyle napięta, że policja wprowadza w mieście godzinę policyjną.

23.50 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2024
1.50 **Motyw 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014
3.35 FILM **Morderstwa w Tours** – film kryminalny, Francja 2018, 165 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 FILM **Mistrz** – 2020, 115 min

Do Auschwitz trafia bokser Pietrzykowski. Zaczyna się pojedynkować na obozowym ringu. Każdy jego triumf umacnia wiarę w to, że Niemców da się pokonać.

21.55 FILM **Niepokonani** – dram. przyg., USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.50 FILM **Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 155 min
3.25 FILM **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 120 min
5.25 **Tama** – etiuda film.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 FILM **Ostateczna rozgrywka** – Wielka Brytania 2018, 140 min

Londyński stadion opanowują uzbrojeni terroryści. Ich celem jest odnalezienie dawnego wspólnika. Jeśli nie uda im się go dopaść, zdetonują ładunek wybuchowy.

22.20 FILM **Apollo 13** – dramat katastroficzny, USA 1995, 175 min
1.15 FILM **Wróg doskonały** – thriller, Fr./Hiszpania/Niemcy 2020, 105 min
3.00 FILM **Wesele** – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 180 min

CINEMAX HD

13.15 FILM **Moje miejsce jest tutaj** – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
15.05 FILM **Świadek** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min
16.45 FILM **Nauczyciel, który obiecał nam morze** – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
18.30 FILM **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, 90 min
20.00 **Fargo 5** (5, 6) – serial krym.
21.30 FILM **Kingsman: Złoty krąg** – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
23.50 FILM **Najczarniejsza godzina** – horror s.f., 2011, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (23, 24) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (17, 18)
18.35 **Młody Sheldon 5** (1)
19.00 **Dwóch i pół 2** (1-4) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (3) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (6) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.05 **Bibliotekarze 2** (1, 2)
9.10 **Medium 5** (9, 10) – krym.
11.10 **Przygody Merlina 5** (4-7)
15.10 **Medium 5** (11, 12) – krym.
17.00 **Przygody Merlina 5** (7-10) – fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Wojna królestw** (6) – serial fantasy, Niem. 2025
22.00 **Zakazane królestwo** FILM – film przyg., 2008, 130 min
0.10 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, 180 min
3.10 **Transmorfersi: Mechabestie** FILM – film s.f., USA 2023, 110 min
5.00 **Kroniki Spiderwick** (6)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
13.45 **Agenci NCIS 10** (13, 14)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (17, 18) – s.f., USA/Kan. 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (13)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
22.00 **Zakłamanie** (10) – obycz.
23.10 **Z archiwum X** (18) – s.f.
0.10 **Bez twarzy** – dramat FILM sensacyjny, 1997, 165 min

FILMBOX+ ONE HD

7.45 **Panna Marple: 4:50 z Paddington** FILM – film kryminalny, 2004, 120 min
9.45 **Vera 6** (3) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26)
17.05 **Vera 6** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (7) – serial krym.
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/ FILM Hongkong 2016, 170 min
22.50 **Projekt Koliber** – thriller, FILM Kan./Belgia 2018, 160 min
1.30 **Fenomen** – komediodram., FILM USA 1996, 150 min
4.00 **Prawo do zemsty** – film FILM sensacyjny, 2019, 119 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge** FILM – komedia romant., 2011, 115 min
14.20 **Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie** FILM – obycz., Niemcy 2023, 115 min
16.15 **Pastorka** – melodramat, FILM Niemcy 2013, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (83) – obycz.
20.00 P! **Inga Lindström: Zaklinaczka koni** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Inga Lindström: Emma** FILM **Svensson i miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (83)

CINEMAX 2 HD

12.55 **Made in EU** – film FILM obyczajowy, 2025, 110 min
14.45 **Magia uczuć** – film FILM fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 115 min
16.40 **Wietrzne podróże** – film FILM obycz., Kolumbia/Niemcy/Argentyna 2009, 120 min
18.40 **Szczęśliwy dzień** FILM – komediodramat, Norwegia 2023, reż. Hisham Zaman, 110 min
20.30 P! **Rozkosze ogrodu ziemskiego** FILM – komedia, Hiszpania 2025, 95 min
22.05 **Symfonia o umieraniu** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.25 **Lekarze na start** (22, 23) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Zatraceni w miłości** (2)
13.00 **Marlow: klub zbrodni** (1)
14.00 **Agenci NCIS 16** (19)
14.55 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** FILM – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min
16.55 **Poirot 11** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 16** (20)
19.55 **Poirot 3** (5) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (11)
22.50 **Poirot 3** (5) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 16** (20)
0.55 **Marlow: klub zbrodni** (1)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (21)
13.00 **Róże i grzechy** (60)
14.00 **Domenica Montero** (23, 24) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (61)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (22) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (162) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (21)
20.00 **Opowieść o wyspie** (39)
21.00 **Domenica Montero** (24)
22.00 **Róże i grzechy** (61)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (22)
0.01 **Otchłań namiętności** (162) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (21)
2.00 **Opowieść o wyspie** (39)

FX COMEDY HD

10.10 **Diabli nadali 4** (1, 2)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (21, 22)
12.00 **Sposób użycia 5** (21, 22)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (14-18)
15.30 **Simpsonowie 35** (3, 1, 5, 6) – anim. dla dorosłych
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (15-17) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 10** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (13, 14)
22.00 **Igrzyska na kacu** FILM – kom., USA 2014, 100 min
23.40 **Simpsonowie 34** (19, 20)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (7-10)

FILMBOX+ HITS HD

12.40 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
14.20 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min
16.10 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
18.00 **Książe i ja** – komedia FILM romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min
20.00 **Iluzja** – thriller, Francja/ FILM USA 2013, reż. Louis Leterrier, 130 min
22.10 **Bandyta bez szczęścia** FILM – film sens., 2026, 105 min
23.55 **Trzy dni w piekle** – film FILM przygodowy, 2023, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 3** (15, 16)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (24)
15.30 **Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka** FILM – film s.f., USA 1984, reż. Leonard Nimoy, 140 min
17.50 **Choć goni nas czas** FILM – komediodramat, USA 2007, 130 min
20.00 **Indiana Jones i świątynia zagłady** FILM – film przygodowy, 1984, 150 min
22.30 **Prawo zemsty** – thriller, FILM USA 2009, 120 min
0.30 **Na fali** – film sensacyjny, FILM USA 1991, 155 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Dos Hermanas – Sewilla
8.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Dos Hermanas – Sewilla
14.45 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 18. etap
18.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
20.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Walencji

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: HBC Nantes – Wisła Płock
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów: Industria – HC Kriens-Luzern
13.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Polska – Portugalia
17.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio
18.45 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Turcja – Niemcy

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Ligomistrzowe historie** (4) – mag.
7.10 **Hola LaLiga** – mag.
8.20 **Premier League Stories** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia
13.45 **Premier League Stories** – mag.
14.30 **Hola LaLiga** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF
18.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
19.00 **Premier League: The Big Interview**
19.30 **Ekstrapaka** – mag.

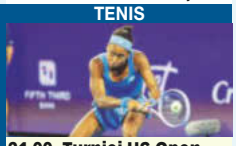
TVP SPORT DVB T2 HD
5.30 **Sportowy wieczór**
6.00 **Piłka nożna:** STS PP: Widzew Łódź – Korona
8.20 **Strongman:** Puchar Polski – Łuków 2026
9.15 **Żużel:** Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie
11.20 **Koszykówka** LIVE **kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
13.45 **Kamerą TVP Sport**
14.20 **Koszykówka** LIVE **kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
16.45 **Karate:** Champion of Champions – Tokio 2026
17.35 **Koszykówka** LIVE **kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
19.55 **Kamerą TVP Sport**

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – FC Bayern Monachium
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Como 1907
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Włoch
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Włoch
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Włoch
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Być jak Da Vinci**
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
13.00 **W dżungli z Edem Staffordem** (1) – dok.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 9** (4)
16.00 **Rolnicy w akcji** (1) – serial dokumentalny
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Specjalistki** (6) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 5** – dok.

20

TENIS



21.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał

Coco Gauff liczy na powtórkę scenariusza z 2023 roku, kiedy jedyny dotąd raz udało jej się zatriumfować w US Open.

23.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał
0.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał kobiet
3.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał kobiet
5.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.50 ME 2026: Włochy – Szwecja

Reprezentanci Włoch rozpoczną rywalizację w europejskim czempionacie od starcia ze Szwedami. W poprzedniej edycji zajęli 2. miejsce, przegrywając w finale z Polską 0:3.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
3.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

MAGAZYN SPORTOWY

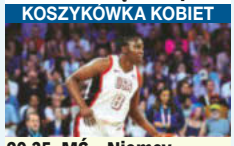


20.30 Speedway+

Autorzy programu odsłaniają kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań Ekstraligi.

21.00 **Jej Wysokość Premier League**
22.30 **Hola LaLiga** – mag.
23.40 **Klich. Poza schematem** (3) – dok.
0.15 **Premier League Netbusters** – mag.
0.50 **Speedway+** – mag.
1.25 **Premier League: The Big Interview**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Śląsk

KOSZYKÓWKA KOBIET



20.35 MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał

Kibice nie wyobrażają sobie, by w najlepszej ósemce turnieju mogło zabraknąć najbardziej utytułowanej drużyny w historii MŚ, czyli Stanów Zjednoczonych.

22.45 **Sportowy wieczór**
23.15 **Ring TVP Sport**
0.15 **Koszykówka kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
2.20 **Sporty walki:** Oktagon 91 w Kolonii
4.30 **Boks:** Walka o pas WBA w Montrealu: M. Spencer – M. Mayer

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (4)

Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów i konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi.

20.40 **Formuła 1:** GP Włoch
22.40 **Ligue 1 Preview** (4)
23.20 **Full Impact Serie A** (3) – magazyn piłkarski
23.55 **Ligue 1 Show** (4)
0.35 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Como
4.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5

Freddy „Gold Guru" Dodge i Juan Ibarra wracają do górników, których kiedyś uratowali, by sprawdzić, jak potoczyły się ich losy po tym, jak udzielili im wsparcia.

22.00 **Złoto drwali** – dok.
23.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** (2) – serial dokum.
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (4) – serial dokum., Niem.

EUROSPORT 2 HD
11.00 **Snooker:** Turniej English Open – 3. dzień
13.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14.00 **Snooker:** Turniej English Open – 4. dzień
18.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
19.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 18. etap
20.00 **Snooker:** Turniej English Open – 4. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 18. etap
1.30 **Snooker:** Turniej English Open – 4. dzień

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
15.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Szwajcaria
17.50 **Hokej:** Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – HC Davos
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał: Sara Bejlek – Madison Keys
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał: Coco Gauff – Marta Kostiuk
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Cincinnati – półfinał: Jessica Pegula – Iga Świątek
17.40 **Padel:** Turniej Premier Padel w Madrycie – finał kobiet i finał mężczyzn
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy: Sara Bejlek – Iga Świątek
0.35 **8 wspaniałych** (1) – dok.
1.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (3)
10.00 **Pro Bull Riders 2** (19)
11.00 **X Games – Oslo** (4)
12.00 **Blue World 4** (11)
12.30 **Blue World 5** (1) – przyrod.
13.00 **Rumble & Hum** (9) – dok.
14.00 **WWE Highlights** (78, 79)
14.50 **WWE Classic Gold**
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 136** (1)
18.45 **WWE Highlights** (77)
19.30 **WWE Classic Gold** (44)
20.00 **AEW Collision 2** (2636)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (27)
1.00 **WWE Classic Gold** (12)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (19)
3.00 **Summer X Games** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Como
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli
22.00 **Full Impact Serie A** (3)
22.40 **Ligue 1 Show** (4) – mag.
23.20 **Bundesliga Weekly** (4)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – FC Lorient
2.00 **Werder Double** – dok.
3.05 **HHH – Hamburger SV**

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (6, 7) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (8, 9)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (562, 563)
16.45 **Idealna niania 7** (6, 8-10)
19.45 **Bez skazy** (9) – mag.
20.15 **Pokonaj mnie, jeśli potrafisz** (5) – reality show
21.15 **Wycieczkowiec** (15) – serial paradok., Pol. 2024
22.15 **Nie do uwierzenia!** (12)
0.15 **Sekrety lekarzy** (2)
1.15 **Moja córka wstąpiła do sekty** (2) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (4) – rozr.
3.15 **Szpital** (441, 442)
5.15 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.00 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim
14.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
14.50 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim
16.40 **Strzelnica Navala** (4) – magazyn sportowy
17.30 **Sporty walki:** UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2
19.25 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
21.25 **K.O. TV Weekly** (37)
21.55 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu
23.50 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 11 w Warszawie

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club
19.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
21.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Nantes – Wisła Płock
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 **Wysoki Pressing** – mag.
13.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
14.15 **Ligomistrzowe historie**
15.15 **Premier League Netbusters** – mag.
15.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE Młodzieżowa UEFA
18.10 **Premier League Stories**
18.45 **Magazyn PGE Ekstraliga**
20.30 **Speedway+** – mag.
21.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków
2.30 **Ligomistrzowe historie** (3) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Moi bohaterowie** – mag.
12.30 **Magazyn piłkarski**
13.00 **Birds of paradise** – dok.
13.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – Le Mans
18.00 **Ligue 1 Show** (4) – mag.
18.30 **Full Impact Serie A** (3)
19.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Torino
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – Augsburg

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Venezia
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Auxerre
16.00 **Full Impact Serie A** (3)
16.30 **Ligue 1 Show** (4) – magazyn piłkarski
17.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Lecce
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Stade Rennais FC
0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
6.35 **Złombol** (3, 4) – dok., Pol.
8.20 **Twardzielki** (1-3) – dok.
10.05 **Polska z góry 3** (7-9)
11.40 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – film dok.
13.40 **Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
15.15 **Wszystkie kolory świata 5** (5-7) – serial dok.
18.15 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
19.35 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1-4) – dok., Fr.
22.55 **Victor Wembanyama**
0.35 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
1.55 **O co biega?** (9) – mag.
2.30 **Złombol** (3, 4) – dok., Pol.
4.15 **Twardzielki** (1-3) – dok.

eprasa.pl eb66f528fe
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
10.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023
11.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4, 7, 8) – serial dok.

ID HD

6.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
8.00 **W kręgu kłamstw** (7, 8) – serial krym.
10.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
11.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.
12.00 **Dowody z miejsca zbrodni 2** – dok.
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
16.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dok.
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (10, 11) – dok.
12.00 **Egipt: Tajemnica grobowca**
13.00 **Biblijne sekrety** (1, 2)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (2) – dok.
17.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (3) – serial dok., USA
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (5) – dok.
19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – film dokum., Kanada 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (910)
6.05 **48h. Zaginieni** (6) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (910)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (6) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (9, 10) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (2)
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (5) – serial dok., Kan.
15.00 **Truckersi przez Australię** (3) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 3** (2, 3) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **Galileo 28** (30)

TVP HISTORIA DVB T2

5.40 **Fake czy historia?** (66) – pr. publicyst.
6.15 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.15 **Dom** (8) – obycz., Pol.
9.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
10.55 **Port wojenny Gdynia 1923-1939**
11.30 **Ex Libris** – magazyn
11.55 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (1)
12.55 **Wojny Rosji** (2/3)
14.00 **Dom** (9) – obycz., Pol.
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny** (9) – hist.
18.30 **303** – dok., Pol. 2016
19.30 **Flesz historii** (778)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (5) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (14)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (6)
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (3) – serial dokumentalny
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (19) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione?

Widzowie prześledzą proces produkcji m.in. dzwonów, skórzanych toreb i koszyków z listewek. Ponadto przekonają się, jak przebiega renowacja DeLoreana.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
2.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY



21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (1, 2)

Natalia postanawia poznać prawdę o swoim życiu. Chce w końcu ustalić swój prawdziwy wiek. Zebrane przez nią informacje ukażą skalę kłamstw rodziny Barnettów.

23.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
0.00 **Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace** (1, 2) – serial dokumentalny
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4**

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (3)

Śluzy Soo Locks w Michigan są uważane za jedno z najważniejszych miejsc dla przemysłu USA. Przepływa tędy niemal cała ruda żelaza w kraju. Zimą trwa walka z lodem.

22.00 **Logistyka na wielką skalę** (1) – dok., Niem.
23.00 **Inżynieria po katastrofie** (2) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 3) – serial dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (2-5)

W 1945 r. na całym froncie wschodnim trwał wielki odwrót Niemców. Poszukiwacze przybywają do miejscowości znajdującej się na trasie przemarszu i szukają broni.

23.00 **Cudowna broń Hitlera** – film dokum., Francja 2010
0.00 **Starożytni kosmici** (15) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 Zatoka szpiegów (6) – Polska 2023

Johann nakazuje Annie opuścić Gdańsk. Ryzyko, że Franz ją spotka, jest duże. Neumann nabywa książkę, dzięki której może odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę.

20.50 **Największe tajemnice monarchii** (2) – dok.
21.55 **Mateczki**
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Zatoka szpiegów** (6)
2.10 **Wojenne dziewczyny** (9) – hist.

DOKUMENTALNY



21.00 Łowca historycznych skarbów (6)

Twórcy programu zaglądają za kulisy niezwykle mrocznych oraz dziwnych odkryć, które połączone są z nienaturalnie wysokim zyskiem.

22.00 **Wojny magazynowe 16** (3) – reality show
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (13) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (19) – serial dokum., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic** (3)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (7-10)
18.00 **Łowcy staroci** (15, 16)
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (3) – film dokum., USA 2017
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (5, 6) – dok.
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8) – serial dok., USA
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

14.45 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (4) – serial dok.
15.50 **Piesze wędrówki po świecie** (4) – serial dokum.
16.55 **Świat z góry 10** (14)
17.25 **Świat z góry 12** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (22, 23)
18.40 **System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła** – film dokumentalny, Niem.
19.40 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (2) – serial dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
22.00 **Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla** – film dok.
23.10 **Legendarne bitwy 2** (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Wrogi świat** (1) – dok.
13.00 **Parki narodowe Ameryki** (4) – serial dok.
14.00 **Kraina rysia iberyjskiego** (1) – dok.
15.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski** (1)
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (9) – serial dokum.
17.00 **Mali giganci** – film dokum.
18.00 **Nieujarzmiona Kostaryka** – film dokum.
18.30 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (2) – serial dok.
19.00 **Jak przeżyć na Alasce** (5)
20.00 **W pułapce żywiołów** (8)
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.20 **Ziemia widziana z kosmosu** (3) – serial dok.
11.30 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
12.35 **W okowach mrozu 5** (7)
13.35 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
14.45 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (7)
16.45 **Sekrety wodnych krain**
17.50 **Atak rekina-samuraja**
18.55 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (8)
20.55 **Ziemia widziana z kosmosu** (3) – serial dok.
22.00 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
23.10 **W okowach mrozu 5** (8)
0.00 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.

BBC EARTH HD

11.20 **Zabójcza pogoda 6** (6)
12.20 **Tajlandia z Sue Perkins** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
13.20 **Królestwo zwierząt** (2)
14.25 **W okowach mrozu 7** (12)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Fenomeny współczesnego życia 2**
17.35 **Królestwo zwierząt** (2)
18.45 **Tajlandia z Sue Perkins** (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
19.45 **Przyszłość natury** (1)
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (1) – dok.
0.00 **Krótka kronika dłuższego życia** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Cuda z drewna** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Ukryte serce Irlandii**
14.50 **Najwspanialsze ikony natury** (4) – serial dokum.
15.55 **Podniebni mechanicy** – film dok., Francja 2024
17.00 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
17.55 **Sanatorium miłości 3** (2)
18.55 **Pan Olbrychski** – dok.
20.00 **Roland Garros. Kulisy turnieju** (4-ost.) – film dok.
20.50 **Mnich** (2-ost.) – film dok.
21.40 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.50 **Człowiek kontra AI – eksperyment twórczy** – film dok., Australia 2023
23.00 **Zabójcy planety** (6) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (214, 215)
10.00 **Polacy za granicą** (31, 32)
12.00 **Wojny kontenerowe**
12.55 **Poszukiwacze historii**
13.30 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (1, 2) – dok.
15.30 **Maszyny bojowe** (3, 4)
17.30 **Niezwykłe konstrukcje**
18.40 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1)
19.45 **Historia broni** (3, 4) – dok.
22.00 **Największe mity historii**
0.15 **Kroniki Hitlera** (7) – dok.
1.25 **Tajemnice II wojny światowej** (21) – dok.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Pogromcy mafii** (8) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (6)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (10) – dok.
17.15 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (2) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (17, 18) – dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.15 **Wojna o wieżę Eiffla** – film dok., Francja 2023
16.30 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (1)
17.35 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (1)
18.40 **Starożytna apokalipsa 2**
19.50 **Paryż: tajemnica zaginionego pałacu** – film dok., Francja 2023
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (6) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (4)
23.20 **Naziści: kosmiczny wyścig** – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **Protokół zbrodni** (1)
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (13) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (4) – serial dokumentalny
18.00 **Dożywotniacy 2** (4, 5)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (7) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (2) – serial dokum.
22.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
23.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (4) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (12) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 7) – pr. rozr.
12.30 **10 dni, by przeżyć** (2, 3)
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7, 1) – dok., Pol.
17.30 **Baseny z rozmachem** (4)
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Miasta, w których straszy** (5, 6) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.
1.40 **10 dni, by przeżyć** (2, 3)
3.40 **Baseny z rozmachem** (4)

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.50 **Słowo daję!**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce** – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski**
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1103) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (41)

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (985)
9.25 **Koło fortuny** (2037)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (6) – kom.
14.20 **Pan Mama** (53, 54) – serial kom., Pol. 2026
15.30 **Tak to leciało!** (86)
16.25 **Kabaretomaniacy** (3) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (986)
18.00 **Koło fortuny** (2038)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (129-131) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (13, 14) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61, 62) – reality show
12.30 **Oszukane** (5, 6) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (29) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (140) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (24) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (268, 269) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (82) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (131) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (606-608) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1087, 1088) – serial paradokumentalny
12.55 **Trudne sprawy** (890-892) – serial paradokum., Pol. 2019
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1443) – serial obycz., Polska
17.00 **Trudne sprawy II** (1360) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (436) – reality show

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 7** (17) – serial dokum.
6.00 **24 godziny** (67) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (12, 13)
8.30 **Kartoteka 6** (20, 21)
10.35 **Detektywi** (112, 334)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (44) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (7) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (3)
15.35 **Złomowisko PL 8** (2)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (11)
17.45 **Życie na kredycie 7** (15, 16) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda**

TVN STYLE HD

5.25 **Ugotowani** (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy
7.15 **Mniej znaczy więcej. Better for Less** (1) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 11) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (7, 8) – reality show
17.05 **Salon sukien ślubnych: Polska 4** (5) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (7, 8, 14) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (36) – Polska 2008

Wikary chce uruchomić radio religijne. Piętnuje z ambony zachowanie Lucy, co oburza parafian. Za dziewczyną solidarnie ujmuje się cała wieś. Kao wyjeżdża z Wilkowyj.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (6-ost.)
23.20 Panorama
23.50 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP
0.45 Rodzinka.pl (285)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

ROZRYWKOWY



20.25 Kabaret Letnią Porą (45)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

21.20 Do śmiechu! (15) – program rozrywkowy
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1) – widowisko
22.55 Minuty dla bezpieczeństwa
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2038, 2014) – telet.

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (82, 83) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od drobnych kradzieży po zabójstwa. Mimo wyroków starają się normalnie żyć.

22.00 Ambulans (3) – serial dokumentalny, Polska
23.00 Gry małżeńskie (162, 163) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (78-81) – serial dokum., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (125-127) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1444)

Białach i Bachleda prowadzą sprawę oszustów okradających seniorów pod pretekstem kontroli gazu.

20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Uroczysko (268)
20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1047)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (164)
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (2) – dok.
23.10 Hitman: Agent 47 FILM – thriller, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2015, 130 min

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (8) – Polska 2026

Do rywalizacji znów stają doświadczeni i początkujący handlarze. Stawką emocjonujących licytacji są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium.

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (8)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (3, 4) – reality show
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (1)
1.00 Kanapowczynie 3 (2) – program rozrywk.

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (6)

Rodzina Marty i Wojtka wybudowała dom, by zyskać więcej przestrzeni do życia. Krzysztof Miruć pomaga wykończyć jedno z pomieszczeń posesji, strefę dzienną.

21.50 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum.
22.50 Hotel Paradise 13 (10) – reality show
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (3) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (2)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (1)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (780, 781)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (141)
13.20 **Komisarz Alex 22** (276)
14.15 **Ranczo 9** (105, 106)
16.10 **Tańcząca ze światem – Jordania** (2) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (1)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (384)
19.20 **Ranczo 7** (83) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (256, 257)
21.25 **Komisarz Alex 25** (309)
22.20 **Ludzie honoru** – dramat
FILM sens., USA 1992, 150 min
0.50 **Ranczo Wilkowyje**
FILM – kom., Pol. 2007, 110 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Drogi miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Raj marzeń** – film obyczajowy, Niemcy 2003, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (3, 4)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (4, 5) – sens.
12.05 **Piekło na Ziemi** (6) – dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (8, 9) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (7) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
23.00 **Magia nagości. Norwegia** (2) – pr. rozrywk.
23.50 **Magia nagości 7** (2) – rozr.
0.55 **Magia nagości 4** (3) – rozr.
2.00 **I love kabaret** (5-7) – rozr.
5.20 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
13.00 **Siostry wielkiej wagi** (3)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Jay i Pamela 2** (4)
21.00 **Wielkie lato małych ludzi** (10) – reality show
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
23.00 **Skórze na ratunek 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Jay i Pamela 2** (4)

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson** (8, 9) – serial dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
15.45 **Nie tylko kimchi** (5, 6)
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (1, 5) – mag. kulin.
18.30 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (6)
19.25 **M jak mięso** (4) – dok.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt** (8)
20.20 **Sekrety gigantów fast foodu** (2) – dok., Wlk. Bryt.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (8)
0.55 **M jak mięso 2** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół Świata** (1) – pr. rozrywk.
20.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (13, 1) – rozr.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (2)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (1)
23.00 **Wojny samochodowe** (1)
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (13) – pr. rozr.
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (9)

NOWA TV DVB T

7.00 **Disco Landia – nutki do pobudki** (6) – pr. muz.
7.30 **Świat według Kiepskich** (541-545) – kom., Pol. 2019
10.00 **Komisarz Mama** (4)
11.00 **Poirot 6** – serial kryminalny
15.00 **Świat według Bundych 6** (109-114)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (73-75)
21.00 **Zdrady** (54) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (4, 5, 101) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (132, 134)
3.50 **Wehikuł czasu** (910, 909)
4.00 **Daleko od noszy 2** (7, 8)
5.00 **Pod lupą** (6, 7) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (447, 448)
12.30 **Szkoła** (623) – paradok.
13.30 **Brzydula** (123, 124) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (21)
15.50 **Magda M. 3** (7) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (16) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
19.00 **Kartoteka 6** (22, 23)
21.05 **Kryminalni** (12, 13) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (2)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (11) – dok.
1.25 **Szpital** (879) – paradok.
2.25 **Szkoła** (626) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (11, 12)
4.25 **Szpital** (878) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.05 **Niezwykły dr Pol** (19)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.00 **Unforgettable** (3) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 6** (4) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (4, 5) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (18) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (8) – serial kryminalny, Fr.
23.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 3** (2) – krym., Fr.
0.25 **Władimir Putin – Wróg numer jeden?** – film dok.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (26) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (1) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (5)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (6, 9) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (23, 24)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (3) – dok., Kan.
15.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (8)
15.55 **Małe-wielkie zmiany**
16.50 **Gardeners' World 16** (21)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (3)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (6) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14** (3, 4) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (4) – dok., Kan.
22.00 **Pokochaj swój ogród 13** (2) – magazyn poradnikowy
22.55 **Gardeners' World 14** (28)

HGTV HD

10.55 **Kamera, akcja, wpadka!**
12.00 **Odlotowy ogród 2** (8)
12.35 **Nowe życie w starym domu 5** (8) – pr. rozrywk.
13.30 **Nowe życie w starym domu 7** (2) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 3**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (8) – rozr.
19.05 **Pogromcy chaosu** (6)
20.05 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywk.
21.35 **Dorota inspiruje 3** (6)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów** (2-5) – program rozrywkowy
0.45 **Kamera, akcja, wpadka!**

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (253) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1017, 1018) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (122-124) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (795) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1440, 1441) – paradok.
14.25 **Wypasiona kuchnia** (10) – pr. rozrywk.
14.30 **Świat według Kiepskich** (340-344)
17.00 **48h. Zaginieni** (247, 248) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1041) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (33) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (971) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Komisarz Mama** (14) – Polska 2021

Ginie zakonnica. Pojawiają się podejrzenia, że to siostra Aleksandra popełniła zbrodnię. Śledztwo utrudnia jednak matka przełożona, która kiedyś była sędzią.

23.00 **Świat według Kiepskich** (433, 434) – serial kom., Pol. 2014
0.00 **Ślad** (104) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (48)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (542)
3.20 **SuperLudzie** (18)
3.50 **Interwencja** – mag.
4.00 **SuperLudzie** (19, 20)

SUPER POLSAT DVB T2

6.50 **SuperLudzie Extra** (32) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (801, 802) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (67, 68) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (423)
11.00 **SuperMocni** (9)
11.30 **Świat według Kiepskich** (424-427)
13.30 **Bitwa o palety** (1)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19) – reality show
15.55 **Ninja Warrior Polska** (24)
17.50 **Świat według Kiepskich** (503, 504, 544, 545)
20.00 **Złomiarze** (40) – dok.

SENSACYJNY



21.00 **Maksimum ryzyka** FILM – USA 1996, 125 min

Francuski policjant Alain Moreau dowiaduje się, że miał bliźniaka, który zginął w nowojorskiej dzielnicy rosyjskich imigrantów. Postanawia odnaleźć jego zabójców.

23.05 **Bez litości 3.** FILM **Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, 140 min
1.25 **Świat według Kiepskich** (360-364) – serial kom., Pol. 2011
3.55 **Nasz nowy dom** (221, 222) – reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (156, 157) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (797, 798) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (116, 117) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (280, 81, 82) – serial kryminalny, Polska
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1244) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (133, 134) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (118, 119) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (25) – serial sensacyjny, USA 1994-1995

SENSACYJNY



19.05 **Strażnik Teksasu** (1) – USA 1995-1996, wyk. Chuck Norris, Clarence Gilyard Jr.

Zbiegły więzień poprzysięga zabić wszystkich, którzy przyczynili się do jego aresztowania, w tym również śledczego Cordella Walkera.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (189, 190) – krym., USA
22.00 **Czarna lista** (16) – serial krym., USA
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (763, 764) – krym., Pol.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (4) – serial obyczajowy
6.50 **Tajemnice Brokenwood** (3)
8.35 **Lewis 2** (5) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (5)
10.40 **Śmierć pod palmami 9** (3) – krym.
11.50 **Z pamiętnika położnej 13** (4)
12.55 **Tajemnice Brokenwood** (4)
14.55 **Ojciec Brown 12** (3)
16.00 **Lewis 2** (5) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (9) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (4) – krym.

KRYMINALNY



21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (6)

Hastings podejrzewa Drydena o oszustwo, ale nie może tego udowodnić. Kate dziwi się, że Steve uważa Lindsay za niewinną. Okazuje się jednak, że to mistyfikacja.

22.10 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (1)
23.20 **Po powodzi** (3)
0.25 **Śmierć pod palmami 9** (4) – krym.
1.30 **Morderstwa w Midsomer 18** (5)
3.30 **Ojciec Brown 4** (5)

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (21, 22)
11.05 **Pająk Lucas 2** (11)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (17)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (2)
13.20 **Ptyś i Bill 2** (88, 89)
13.50 **Odo** (63) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 4**
14.45 **Topo Gigio** (21, 22)
15.10 **Laboratorium alchemika** (11) – program edukacyjny
15.20 **Al-chemik** (9) – mag.
15.45 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele** (21, 22) – serial anim.
16.40 **Rev i Roll** (21, 22)

ANIMOWANY



17.05 **Kosmo-kumple** (47, 48) – USA/Tajlandia 2021

Troje przyjaciół marzy, aby odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. Przeżywają razem nieziemskie przygody.

17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków**
18.00 **Aleja tajemnic** (11)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Dino Kumple**
19.40 **Wegezaury 2**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Program informacyjny dziennikarzy prowadzących główne wydanie „Faktów" plus rozmowy z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z całego świata.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (53) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (211) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6)
9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Wojny kontenerowe** (15, 16) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (29, 30) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (170-173) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (144-147)
22.00 **Górale** (236) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (223, 136, 135, 138, 137, 139-144)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.35 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
12.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (6, 7) – mag. kulin.
13.10 **Miłość od kuchni** (8)
14.10 **Akcja: Restauracja! 20**
15.10 **Ogniem i patelnią 2** (8)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (13)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (2) – reality show
18.50 **Słodka trzynastka** (8)
19.50 **Pyszne miejscówki** (8)
20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** (12) – reality show
22.00 **Akcja: Restauracja!** (5)
23.00 **Posiekani** (16)
0.00 **Symon gotuje w domu**
1.30 **Miłość od kuchni** (7, 8)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (10, 9, 8)
11.55 **Rodzina zastępcza** (311, 312) – kom., Pol. 2009
13.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (7, 8) – dok.
15.55 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (9-12)
19.05 **Rodzina zastępcza** (179) – serial komediowy, Polska
20.05 **Miodowe lata** (10, 11, 44)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (486) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (18, 19)
4.00 **Kołowrotek** (200, 201)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Wielkie australijskie wypieki 6** (7) – pr. rozrywk.
14.40 **Bake off: zawodowcy 5** (8) – widowisko
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (3)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (5) – rozr.
18.40 **Mistrzowie szycia 8** (4)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **10 lat mniej w 10 dni 2** (19) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Demencja: cicha epidemia** – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (6)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (9)
1.00 **Ratunek dla skóry** (5)

NICK JR. HD

16.13 **Świnka Peppa 8** (48)
16.15 **Świnka Peppa** (19)
16.30 **Dora 5** (9) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (6) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (18)
18.30 **Psi Patrol 9** (21) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (4)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (22) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (11)
20.04 **Świnka Peppa 2** (19, 20)
20.13 **Świnka Peppa** (2) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (21, 50)
20.36 **Świnka Peppa** (21, 17, 18)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (17, 18, 20)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia** (50) – mag.
13.00 **Piknik Country 2026** (1)
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (16) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (67)
15.00 **Rodzinka.pl** (291) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (135, 136) – krym., Pol. 2014
17.20 **Kultura miejska** (2)
18.30 **Żona dla Polaka** (5)
19.30 **Miłość i nadzieja** (360) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (341)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (315) – obycz.
22.30 **Pianista** – dram. wojenny, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 160 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.55 **Wags z Miami** (1, 2) – dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów**
12.25 **Wags z Miami** (3, 4) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
18.00 **Żony Londynu** (11)
19.05 **Wags z Miami** (9) – dok.
20.00 **WAGS z Miami** (1) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka** (6)
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
1.00 **Wags z Miami** (3, 4) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**
5.00 **Plastyczna fuszerka** (6)

TV TRWAM DVB T

17.55 **Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette** – religijny
18.00 **Anioł Pański**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.00 **Msza święta**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (97) – obycz.
22.45 **Miłość większa niż strach** – film dokum., Pol.

BBC BRIT HD

11.20 **Brytyjskie fabryki 9** (5)
12.25 **Top Gear 16** (4) – mag.
13.35 **Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (11)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (9) – telet.
16.40 **Brytyjskie fabryki 9** (5)
17.50 **Top Gear 16** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (11)
19.55 **Brytyjskie fabryki 9** (6)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (2) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (2)
23.00 **Top Gear 16** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 3** (4) – mag.
1.10 **Cuda inżynierii 5** (11)

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (17-22) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (16-20)
11.25 **Baczne oczka** (4-7)
11.55 **Marta mówi** (45, 46)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (47, 48)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (12, 13, 1-3) – anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (10-13)
15.43 **Kicia Kocia** (1) – anim., Pol.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (19)
18.15 **Leśna rodzina 2** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele** (17, 18)
19.35 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (8-12)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Pogotowie reporterskie zawsze z Wami**
13.55 **Zielnik regionalny**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (236) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

Warto zobaczyć

10.45 FILMBOX+ HITS

Proza życia

KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koledżu. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. *Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017* **115 min ▶ do godz. 12.40**

14.40 CINEMAX

Ziemia naszych braci

OBYCZAJOWY Trwa amerykańska inwazja. Obiecujący uczeń Mohammad i inni afgańscy imigranci starają się rozpocząć nowe życie w Iranie. *Reż.: Raha Amirfazli, Alireza Ghasemi, A: Hamideh Jafari, Bashir Nikzad Iran/Fr./Hol. 2024* **95 min ▶ do godz. 16.15**

15.55 ALE KINO+

Shalako

WESTERN Podczas polowania grupa arystokratów wkracza na teren Indian. Wojownicy porywają hrabinę Irinę. Ratuje ją samotny jeździec. *Reż.: Edward Dmytryk, A: Brigitte Bardot, Sean Connery, Stephen Boyd Wlk. Bryt./RFN 1968* **130 min ▶ do godz. 18.05**

16.45 HBO 3

Le Mans '66

BIOGRAFICZNY Co roku słynny wyścig wygrywa Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które to zmieni. Pomaga mu kierowca Ken. *Reż.: James Mangold, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal USA/Francja 2019* **150 min ▶ do godz. 19.15**

17.40 WARNER TV

Rodzinne rewolucje

KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figla. *Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon USA 2014* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TVN FABUŁA

Igrając z ogniem

KOMEDIA Strażak Jake i jego kompani opiekują się rodzeństwem uratowanym z pożaru. Trudno im zapanować nad dziećmi. *Reż.: Andy Fickman, A: John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo USA 2019* **120 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 POLSAT FILM

Creed: Narodziny legendy

OBYCZAJOWY Adonis pragnie zostać bokserem. Zaczyna treningi pod okiem przyjaciela zmarłego ojca. *Reż.: Ryan Coogler, A: Michael B. Jordan, Sylvester Stallone USA 2015* **165 min ▶ do godz. 23.45**

21.40 HBO

Clown in a Cornfield

HORROR Quinn przeprowadza się do otoczonego polami kukurydzy miasteczka. Wraz z nowymi przyjaciółmi będzie musiała walczyć o życie. *Reż.: Eli Craig, A: Katie Douglas, Carson MacCormac USA 2025* **95 min ▶ do godz. 23.15**

→ filmowe hity



Legenda country dostrzega olbrzymi potencjał Ally. Dziewczyna zyskuje rozgłos.

20.00 TVN 7

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Sławny artysta pomaga początkującej piosenkarce. Nawiązują burzliwy romans.

HIT DNIA

Jackson Maine zyskał sławę jako muzyk country. Trudno mu pogodzić się z postępującą utratą słuchu. Pewnego razu trafia do nocnego klubu, w którym występują artyści drag queens. Tego wieczoru scena należy do kelnerki Ally, która po godzinach pisze piosenki. Jackson jest oszołomiony jej wykonaniem utworu z repertuaru Edith Piaf. Zauważa w dziewczynie talent. Podczas jednego z koncertów zaprasza ją na scenę. Wkrótce stają się sobie bliscy, a ich relacja przeradza się w płomienny romans. Wspierana przez ukochanego Ally osiąga sukces. Zyskuje nominację do prestiżowej nagrody, a jej twarz pojawia się na billboardach. Partner jednak coraz gorzej znosi to, że zyskała sławę. Pogrąża się w uzależnieniu, co ma dramatyczny wpływ na życie prywatne, a także karierę. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

USA 2018 **Reż.:** Bradley Cooper **Wyst.:** Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay



20.00 TVN

Igrzyska śmierci

DRAMAT SF W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej, by zapobiec wybuchowi rebelii. Biorą w nim udział m.in. Katniss (Jennifer Lawrence) oraz Peeta. Rozpalają nadzieję na lepsze jutro.

Reż.: Gary Ross Wyst.: Liam Hemsworth
USA 2012 **HD 190 min ▶ do godz. 23.10**



20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Dowódca elitarnego oddziału Navy SEALs, Jake Harris (Scott Adkins), oraz analityczka Zoe (Ashley Greene) mają odbić z położonego na wyspie więzienia mężczyznę, który posiada informacje o bombie.

Reż.: James Nunn Wyst.: Waleed Elgadi
USA 2021 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.05 TVP KULTURA

Nostalgia

OBYCZAJOWY Felice Lasco (Pierfrancesco Favino) wraca po czterdziestu latach do rodzinnego Neapolu, żeby zobaczyć się z matką, która straciła mieszkanie. Ściąga na siebie uwagę ludzi powiązanych z mafią...

Reż.: Mario Martone Wyst.: Francesco Di Leva
Włochy 2022 **HD 130 min ▶ do godz. 22.15**



21.55 STOPKLATKA

Niezgodna

SCIENCE FICTION Przyszłość. W utopijnym państwie obowiązuje system selekcjonowania ludzi na podstawie ich cech. Nastoletnia Beatrice (Shailene Woodley) nie pasuje do niego. Grozi jej poważne niebezpieczeństwo.

Reż.: Neil Burger Wyst.: Theo James
USA 2014 **HD 170 min ▶ do godz. 0.45**



22.05 POLSAT

Egzorcysta papieża

HORROR Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe) jedzie do Hiszpanii, żeby zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadzce do opuszczonego opactwa.

Reż.: Julius Avery Wyst.: Daniel Zovatto
USA 2023 **HD 145 min ▶ do godz. 0.30**



22.35 TV 4

Misjonarz

SENSACYJNY Tajemniczy motocyklista (Dolph Lundgren) jedzie na pogrzeb przyjaciela. Gdy odkrywa, że kolega został zamordowany przez ludzi opłacanych przez miejscowego biznesmena, chce wymierzyć sprawiedliwość.

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Matthew Tompkins
USA 2007 **HD 110 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

pobrane ze zbiorów pbi

→ filmowe hity



Wyczulona na ludzką krzywdę pielęgniarka angażuje się w ratowanie Żydów.

21.30 TVP 1

Przysięga Ireny

OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna niesie bezinteresowną pomoc. Płaci za to wysoką cenę. Na faktach.

HIT DNIA

II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut ucieka do rodzinnego miasta. Tam zostaje przydzielona do pracy w fabryce amunicji. Jej uroda oraz znajomość języka sprawiają, że zwraca uwagę majora SS, Eduarda Rugemera. Na jego rozkaz trafia do hotelu zamieszkanego przez nazistów. Młoda kobieta nie potrafi ignorować otaczającego ją zła. Kiedy staje się świadkiem okrutnej zbrodni, przysięga, że będzie chronić życie. Niebawem dowiaduje się o planach likwidacji getta. Zaczyna ukrywać Żydów. HD 130 min ▶ do godz. 23.40

Kan./Polska 2023 **Reż.:** Louise Archambault **Wyst.:** Sophie Nélisse, Andrzej Seweryn, Dougray Scott, Eliza Rycembel

→ sport



20.25 C+ SPORT 3

Wisła Kraków – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja zespołów, które stawiają na ofensywny futbol. Biała Gwiazda ma z Dumą Podlasia rachunki do wyrównania. Pragnie zrewanżować się jej za przegraną 0:1 w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



20.30 EUROSPORT 1

US Open

TENIS LIVE Czas wyłonić finalistów 146. edycji turnieju. Pod nieobecność kontuzjowanego Jannika Sinnera za głównego faworyta US Open uchodzi Alexander Zverev. Niemiec jednak w ostatnich tygodniach nie był w najlepszej formie. HD 210 min ▶ do godz. 0.00

→ rozrywka



18.30 SUPER POLSAT

SuperMarket Chef

REALITY SHOW Śmiałkowie mierzą się z kulinarnym wyzwaniem, polegającym na przygotowaniu potrawy nawiązującej do motywu przewodniego. Korzystają ze składników znajdujących się na sklepowych półkach. Prowadzi m.in. restaurator Jurek Sobieniak. HD 30 min ▶ do godz. 19.00



19.55 POLSAT

Twoja Twarz Brzmi Znajomo

TALENT SHOW Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy wcielają się w znanych wokalistów. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciek Rock, a w jury zasiada m.in. Justyna Steczkowska. HD 130 min ▶ do godz. 22.05



20.10 ALE KINO+

Zniewolony. 12 Years a Slave

BIOGRAFICZNY Rok 1841. Wykształcony czarnoskóry nowojorczyk Solomon (Chiwetel Ejiofor) zostaje porwany i sprzedany handlarzom niewolników. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności.

Reż.: Steve McQueen Wyst.: Lupita Nyong'o USA 2013 HD 155 min ▶ do godz. 22.45



21.05 AXN

Men in Black: International

KOMEDIA SF W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Początkująca agentka M (Tessa Thompson) i jej nieudolny kolega H (Chris Hemsworth) muszą go zdemaskować.

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Rebecca Ferguson Chiny 2019 HD 130 min ▶ do godz. 23.15



20.40 ELEVEN SPORTS 2

Stade Rennais – Olympique Marsylia

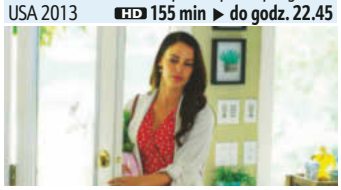
PIŁKA NOŻNA LIVE Sebastian Szymański, Przemysław Frankowski i ich koledzy w pierwszej kolejce Ligue 1 postawili się mistrzowi, PSG (2:2). Przed nimi bój z innym francuskim gigantem. HD 160 min ▶ do godz. 23.20



22.15 TVP 2

Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie

KONCERT Wśród gości zaproszonych na jubileusz piosenkarki znaleźli się m.in. Leszek Możdżer, Kamil Bednarek, Andrzej Krzywy, Marcin Koczot, Ray Wilson oraz Dawid Karpiuk. HD 65 min ▶ do godz. 23.20



22.45 TVN 7

Miłość wysokich lotów

OBYCZAJOWY Nauczycielka muzyki Hannah (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w dorocznych zawodach latawców. Wkrótce do domu obok wprowadza się owdowiały stolarz Gavin.

Reż.: Christie Will Wolf Wyst.: Christopher Russell Kanada 2021 HD 115 min ▶ do godz. 0.40



23.10 TVN

Wojna światów

THRILLER SF Kosmici atakują Ziemię. Rozwiedziony Ray (Tom Cruise) robi, co w jego mocy, aby ocalić córkę oraz syna. We troje wyruszają w niebezpieczną podróż. Po drodze mijają tłumy uciekinierów i zrujnowane domy.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Dakota Fanning USA 2005 HD 145 min ▶ do godz. 1.35



20.45 POLSAT SPORT 1

Słowacja – Słowenia

SIATKÓWKA LIVE Słoweńcy kończyli na podium trzy poprzednie mistrzostwa Europy – dwukrotnie byli drudzy i raz trzeci. Ich pierwszą przeszkodą w drodze po kolejny krążek będzie zespół Słowacji. HD 135 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT

CIA. Po 11 września

HISTORIA W Afganistanie wysłannicy amerykańskiego wywiadu tropili Osamę bin Ladena. Walka z terroryzmem posłużyła do uzasadnienia opartego na błędnych przesłankach konfliktu w Iraku. HD 60 min ▶ do godz. 21.00

eprasa.pl eb66f528fe

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (937)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo** (2) – obycz., Polska 2006
10.05 **Komisarz Alex 25** (315)
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (258)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn Rolniczy** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszp. 2025
14.00 **Splątane losy** (43)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1140)
16.00 **Dziedzictwo** (1027)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4731) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (954)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (933) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1836) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (84) – magazyn medyczny
12.25 **Koło fortuny** (2068) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1069) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (475) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2069) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1070) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3396) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (577) polsat go – magazyn kulinarny
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (9): Złe miejsce, zły czas – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (959, 960) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1224) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (10): Martwa polsat go natura – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4246) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem. Przed iskrą, którą czeka mecz o awans, piętrzą się problemy.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (12) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Górki Wielkie – Dziupla u Wuja – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 8): Chorzów – Bistro ĄĘ; Cegłów, W podwórku – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1614, 1615, 1758) – serial paradok., Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (139) – serial player obyczajowy, Polska 2026
W płonącym bloku ratownicy znajdują ciężko poparzoną Romkę. Sąsiedzi nie kryją niechęci do jej rodziny. Bartek wystawia na sprzedaż dom jego i Kaśki.
17.55 **Detektywi** (340) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kobieta poruszająca się na wózku pada ofiarą napaści. Wkrótce ktoś podrzuca jej zdjęcia, dając do zrozumienia, że jest obserwowana. Detektywi odkrywają, że klientka nie mówi im wszystkiego...
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (13) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA



SENSACYJNY

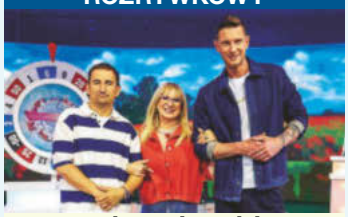


20.30 **Konflikt** (1) – Finlandia/USA 2024

W Finlandii trwają przygotowania do Midsommar, święta letniego przesilenia. W tym czasie w nadmorskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Wiadomość o dramatycznych wydarzeniach jest szokiem dla nowo wybranej prezydent Linnei Saaristo. Czeka ją trudne zadanie.

21.30 **Okruchy losu: Przysięga Ireny** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, 130 min
23.40 **Depresja gangstera** FILM – komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, 110 min
1.30 **Polowanie** FILM – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, 130 min
3.40 **Morderstwa w Cognac** FILM – film kryminalny, Francja 2020, reż. Adeline Darraux, wyk. Eléonore Bernheim, Olivier Sitruk, Jean-Yves Lafesse, 95 min
5.15 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (1)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują w lekkiej atmosferze, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce: od historii i geografii po język, obyczaje i popkulturę. Gwiazdy często wspierają się podpowiedziami publiczności w studiu, a nad przebiegiem zabawy czuwa Marzena Rogalska. W roli kapitanów Michał Koterski i Łukasz Kadziewicz.

22.15 **Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie** – koncert, Polska 2026
23.20 **Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie** – koncert, Polska 2026
0.20 **Nieznajoma** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020, wyk. Richard Armitage, Hannah John-Kamen
2.30 **Randka na zamówienie** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, reż. Lucie Guest, wyk. Anja Savcić, Madison Smith, Riun Garner, Shannon Chan-Kent, 100 min
4.10 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (227)

Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy dzięki spektakularnym metamorfozom wcielają się w legendy sceny muzycznej. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciek Rock, a w jury zasiadają Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino. W 23. edycji widowiska o Złotą Twarz zawalczą m.in: Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Ula Milewska, Rafał Brzozowski i Marcin Miller.

22.05 **Egzorcysta papieża** FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero, Alex Essoe, Peter DeSouza-Feighoney, 145 min
0.30 **Wodny świat** FILM – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 170 min
3.20 **Nasz nowy dom** (321) – reality show
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (128) – program rozrywkowy

DRAMAT SF



20.00 **Igrzyska śmierci** FILM – USA 2012, 190 min

W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej, aby zapobiec wybuchowi rebelii. Biorący w nim udział Katniss i Peeta rozpalają nadzieję na lepsze jutro. Widowiskowa adaptacja powieści Suzanne Collins.

23.10 **Wojna światów** FILM – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto, 145 min
Kosmici atakują Ziemię. Robotnik Ray robi wszystko, by ocalić córkę i syna. We troje wyruszają w niebezpieczną podróż. Po drodze mijają tłumy uciekinierów i zrujnowane domy.
1.35 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
4.10 **Młode gliny** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
5.10 **Nauka jazdy 5** (29) – program rozrywkowy

eprasa.pl eb66f528fe

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (442-444) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1383, 1535, 1536) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (676-678): W obłędzie; Kto zabił Weronikę?; Bliski człowiek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (124): Kłusownik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (872, 873) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (552): Współlokator – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Podczas firmowego wyjazdu Karol wypija za dużo alkoholu i spędza noc razem z koleżanką z pracy. Korespondencję dotyczącą zdrady odkrywa jego małżonka. Mężczyzna czuje, że popełnił wielki błąd.
19.00 **Ukryta prawda** (1684) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dagmara zaręcza się z Rafałem. Wkrótce dostaje anonim o rzekomej zdradzie. Podejrzewa byłą dziewczynę narzeczonego, ale okazuje się, że autorką listów jest jego siostra.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (5, 6): Borrasca; Na linii ognia – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Koniec służby; Alarm ślubny – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (89) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (28) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (159) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia opowiada Juanowi Miguelowi o przygotowaniach Marichuy do ślubu. Przyszła panna młoda poznaje niewidomego Rafaela. Daniel nie ustaje w próbach zdobycia Rocio.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (1) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014, wyk. Halit Ergenç, Vahide Gördüm
14.00 **Kurierzy 2** (78) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (738, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (79) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Mery i Aga znają się od dzieciństwa. W przeszłości obie dziewczyny były zakochane w Czarku. Teraz dowiadują się, że mężczyzna przyjeżdża do Polski.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018, 1019) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwaj kieszonkowcy znajdują w skradzionym portfelu zwycięski kupon lotto. Muszą znaleźć pośrednika, który odbierze wygraną, i nie zdradzi, skąd ma los.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (10) – program rozrywkowy
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (3) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (43) – serial anim., Fr./Belgia 2023
6.45 **Gigantozaur 2** (40) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (12) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (19) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (22) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (3) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (11-13) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (33-35) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing 4** (23, 24) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
10.35 **Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (42, 43) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (10, 11) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 **Psi Patrol 4** (9) – serial anim.
12.35 **Gumisie 4** (9, 10) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (55) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (3-5) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
14.35 **Marta mówi** (5) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (20, 21) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (10, 11) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (188, 189) – anim., USA 2011-2012

NETFLIX



KRWAWA OFIARA

Lato w Sztokholmie. Seryjny morderca zaczyna zabijać policjantów. Sprawę bada ambitny i szanowany detektyw Thomas Berg (Jakob Oftebro). Śledczy potrzebuje pomocy swojego ojca, Alfreda (Peter Andersson). Mężczyźni muszą zapomnieć o dawnych urazach, aby wytropić nieuchwytnego zabójcę.
►serial krym. (5 odc.), Szwecja 2026

PREMIERA



W ZESPOLE SIŁA!

Dawny potentat wśród producentów serów, Tío Mochales, z trudem utrzymuje się na rynku. Kierownictwo firmy organizuje wyjazd integracyjny do miasteczka, gdzie zaczęła się jej historia. Okazuje się, że to tylko przykrywka dla planowanych zwolnień. Wyjazd przeradza się w bezwzględną walkę o posady.
►czarna kom., Hiszp. 2026; 90 min



AMERYKAŃSKA OBŁAWA: OSAMA BIN LADEN

Okoliczności pojmania najbardziej poszukiwanego terrorysty Osamy Bin Ladena. Cały świat zmobilizował siły, by go ująć. Misja trwała dziesięć lat. W filmie zawarto wywiady z przedstawicielami władz USA, którzy uczestniczyli w polowaniu na przestępcę.
►film dokum. (3 odc.), USA 2025



PRAGNIENIE

Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matíasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.
►thriller, Hiszpania 2026; 97 min

MUZYCZNY

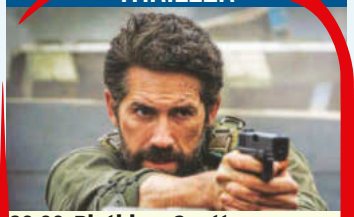


20.00 **Narodziny gwiazdy** FILM – USA 2018, 165 min

HIT DNIA Początkująca wokalistka Ally śpiewa na scenie nocnego klubu. Na jej występ przypadkiem trafia sławny muzyk Jackson Maine, który zmaga się z kryzysem. Dostrzega w dziewczynie wielki potencjał i postanawia pomóc jej w karierze. Debiut reżyserski Bradleya Coopera jest trzecim już remakiem słynnego musicalu z 1937 roku.

22.45 **Miłość wysokich lotów** FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 115 min
0.40 **Hotel Paradise 13** (10) – reality show
1.35 **Wrota piekieł 3** (2) – serial dokumentalny, USA 2022
2.35 **Fachowcy 2** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.20 **Usterka 12** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
3.55 **Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Piątki ze Scottem Adkinsem: Jeden strzał** FILM – USA/Wielka Brytania 2021, 125 min

Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris musi zabrać z więzienia Amina Mansura i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką tej z pozoru rutynowej misji jest bezpieczeństwo Stanów Zjednoczonych. Na miejscu okazuje się, że więźnia chce odbić także paramilitarna grupa, na której czele stoi bezwzględny Charef.

22.05 **Liberator 2** – film sensacyjny, FILM USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, Katherine Heigl, 120 min
0.05 **Po prostu walcz!** – dramat FILM sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, Evan Peters, 135 min
Młody Jake po śmierci ojca przeprowadza się z matką na Florydę. Za namową kolegi rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. To odmienia jego życie.
2.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (3, 4) – USA 2008-2010

Nieloty mają dość króla Juliana i udają się na wakacje na Księżyc. Spotykają tam dziwacznego kota, który ma wobec nich nikczemne plany. Marlence nie dają spać dziwne hałasy. Wraz ze Skipperem wyrusza do kanałów w poszukiwaniu ich źródła.

19.00 **Kacze opowieści** (51, 52) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Lot 93** – dramat sensacyjny, FILM Francja/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Paul Greengrass, wyk. J.J. Johnson, Gary Commock, Polly Adams, Opal Alladin, 155 min
23.35 **Ludojad** – thriller, Australia/USA/ FILM Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, wyk. Katrina Bowden, Aaron Jakubenko, 120 min
1.35 **Piła 7** – horror, Kanada/USA 2010, FILM reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, 105 min
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (270) – serial obycz., Polska 2020
4.20 **Niesamowite!** (3) – serial dok.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (2, 3) – serial krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1998-1999
9.20 **Castle 7** (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 **Rekrut 5** (19, 20) – serial kryminalny
13.15 **Dowody zbrodni 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2007
15.15 **FBI 5** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 7** (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015

TVP SERIALE HD

5.45 **Rodzinka.pl** (149)
6.20 **Na sygnale** (531, 532)
7.25 **Ojciec Mateusz 6** (81) – krym., Pol. 2011
8.20 **Komisarz Alex 9** (113) – krym., Pol. 2017
9.15 **Rodzinka.pl** (150)
9.45 **Klan** (1497) – telen.
10.20 **Ranczo 2** (18) – obycz.
11.10 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.
12.15 **Felicita** (2, 3) – obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (432, 433) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 9** (114) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (533, 534)
17.25 **Ranczo 2** (20, 21)
19.30 **Ojciec Mateusz 34** (434) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 6** (82) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA HD

7.20 **Rawhide 3** (62)
8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.05 **Kolumbowie** (1)
10.10 **Amerykański świat podziemia** FILM – dramat obyczajowy, USA 1961, 110 min
12.00 **Autor „Solaris"** – film dok., Pol. 2016
13.40 **„W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa** – pr. rozrywk.
14.45 **Chopin. Pragnienie miłości** FILM – melodramat, Polska 2002, 130 min
16.55 **Kolumbowie** (2)
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Kroniki Sherlocka Holmesa** (3) – krym.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (9) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 95 min
8.35 **The Office PL 2** (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
9.45 **Bestia** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
11.45 **Detektyw Foyle 2** (4) – serial kryminalny
13.50 **Złota dama** – film FILM biograficzny, Wielka Brytania 2015, 125 min
15.55 **Shalako** – western, FILM Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 130 min
18.05 **Detektyw Foyle 3** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

7.45 **Hollywoodgate** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
9.20 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – kom., Polska 2002, 60 min
10.20 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 115 min
12.15 **Kiler-ów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
14.10 **Jason Bourne** FILM – thriller, USA 2016, 120 min
16.10 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
17.15 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
19.25 **Łapu capu** – pr. rozr.

HBO HD

6.00 **Prawdziwy ból** FILM – komediodramat, USA 2024, 90 min
7.30 **Piraci!** FILM – anim., Wlk. Bryt./USA 2012, 90 min
9.00 **Prezydentka z przypadku** – film dok., Wlk. Bryt. 2024
10.30 **Mój mistrz** FILM – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 120 min
12.30 **Na planie 23** (37)
13.00 **Nowy początek** FILM – film s.f., USA 2016, 115 min
14.55 **The Pitt 2** (8) – obycz.
15.45 **Kaskader** FILM – komedia sens., USA 2024, 125 min
17.50 **Więzień labiryntu: Próby ognia** FILM – thriller, USA 2015, 130 min

20

KOMEDIA SF



21.05 **Men in Black: International** FILM – Chiny/USA 2019, 130 min

W tajnej organizacji rządowej pracę rozpoczyna agentka M. Zostaje partnerką niezbyt rozsądnego H. Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość.

23.15 **Robin Hood: Początek** FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 135 min
1.30 **Castle 7** (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 2** (22, 23) – Polska 2007

Odbywa się huczne otwarcie uniwersytetu ludowego w Wilkowyjach. Wykłady jednak nie cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Lucy jest zawiedziona.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (435) – krym., Pol. 2025
0.30 **Gra z Cieniem 2** (14) – serial krym., Polska
1.30 **Trzeci oficer** (2, 3)
3.25 **Stulecie Winnych 4** (51) – obycz., Pol. 2022
4.15 **Klan** (1497) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 3** (137) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 **Nostalgia** – Włochy/FILM Francja 2022, 130 min

Felice wraca po czterdziestu latach do rodzinnego Neapolu, by zobaczyć się z matką. Ściąga na siebie uwagę ludzi powiązanych z mafią.

22.15 **PitBull** (1) – sens., Pol.
23.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
23.20 **Zakochani w Rzymie** FILM – kom. romant., USA/Włochy/Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, 125 min
1.25 **Slow Light** – anim.
1.45 **Rosół z kaczki** – film animowany, Pol. 2024

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 **Zniewolony. 12 Years a Slave** FILM – USA/Wielka Brytania 2013, 155 min

Rok 1841. Czarnoskóry wykształcony nowojorczyk, Solomon Northup, zostaje sprzedany handlarzom niewolników. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności.

22.45 **Charlotte Link: Poszukiwanie** FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
0.40 **Gorący temat** FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2019, reż. Jay Roach, 135 min

KOMEDIA



19.30 **Skok na milion** FILM – Fr./Bel. 2025, 90 min

Stan musi szybko i niepostrzeżenie zwrócić skradzione szefowi pieniądze. Potrzebuje pomocy ślusarza Hippolyte'a, który jest na bakier z zawodową etyką.

21.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (7) – serial grozy, USA
21.50 **Pojedynek** FILM – thriller wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
23.40 **Zawód: Szpieg** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min

KOMEDIA



20.00 **Kac Vegas** – USA/FILM Niemcy 2009, 100 min

Doug spędza z kolegami wieczór kawalerski na alkoholowych imprezach. Rano nic nie pamiętają, a w dodatku przyszły pan młody zniknął.

21.40 P! **Clown in a Cornfield** – horror, FILM USA/Luksemburg/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
23.15 **Prawa ludzi** – film FILM kryminalny, USA 2024, wyk. Harvey Keitel, 100 min
0.55 **Królowa kości** FILM – horror, USA 2024, 90 min

AXN WHITE

6.15 **Detektyw Murdoch 7** (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
7.00 **Dr House 2** (4, 5) – obycz.
8.50 **Napisała: Morderstwo 2** (8, 9) – serial kryminalny
10.55 **Agenci NCIS 15** (6-8)
13.50 **Rekrut 3** (9) – serial krym.
14.50 **Dr House 2** (6, 7) – obycz.
16.50 **Downton Abbey 3** (2, 3)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (11) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (13, 14)
22.00 **Rekrut 3** (10) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (6-8)
1.45 **Dowody zbrodni** (13, 14)
3.40 **Zaklinacze koni 7** (12, 13)
5.20 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.55 **MacGyver** (6) – serial akcji
9.50 **Gwiezdne wrota 10** (13-15) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **Kobra – oddział specjalny 14** (12) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (5, 6) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (16)
17.00 **MacGyver** (7) – serial akcji
18.00 **Gwiezdne wrota 10** (16-18) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (21-24)
0.45 **Jedyne wyjście** (5)
1.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (5, 6) – sens.
3.55 **Nieustraszony 3** (16)
4.55 **Drużyna A 2** (22) – sens.

WARNER TV

8.15 **Bajer z Bel-Air 2** (24)
8.40 **Bajer z Bel-Air 3** (1)
9.10 **Prawo Agaty 6** (8)
10.10 **Pełniejsza chata 2** (7, 8)
11.20 **Teraz albo nigdy!** (11, 12)
13.20 **Bajer z Bel-Air 2** (24)
13.45 **Bajer z Bel-Air 3** (1-3)
15.20 **Pełniejsza chata 2** (7-10)
17.40 **Rodzinne rewolucje** FILM – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 140 min
20.00 **Pan niania** – komedia, FILM USA 1993, 95 min
21.35 **Szpiedzy tacy jak my** FILM – komedia sensacyjna, USA 1985, 125 min
23.40 **John Q.** – dramat FILM sensacyjny, 2002, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (346-348, 771-774) – serial paradok.
13.00 **Niania** (13-16) – serial komediowy, Polska
15.05 **Świat według Kiepskich** (263-268) – kom., Pol. 2007
18.05 **Komisarz Mama** (1, 2) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (20) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (92-95) – serial kryminalny, USA 2006
0.50 **Ślad** (18, 48) – serial krym.
2.50 **Święty** (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (204, 205) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 **O psie, który jeździł koleją 2** FILM – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.10 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
11.50 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
13.20 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
15.00 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 115 min
16.55 **Premierowa jazda** – mag.
17.10 **Wicked** – musical, USA/FILM Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Father Mother Sister Brother** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min
21.50 **Herosi wojny** – thriller, FILM USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo, 100 min
23.30 **30 dni mroku** – horror, FILM 2007, 110 min
1.20 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
3.15 **Polana pośród brzeziny** FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.45 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (1) – serial dokumentalny, Pol.
10.45 **Naruto 5** (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.15 **Łapu capu Extra** (7) – program rozrywkowy
12.50 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska 2022
14.35 **Captain Tsubasa** (43-45) – serial anime, Japonia 2018
15.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.30 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.00 **Spirala kłamstw** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel.
20.00 **Kontyngent** (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025
21.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon** (5, 6) – serial grozy, USA 2023
0.00 **Wywiad z wampirem 2** (2, 3) – serial fantasy, USA 2023
1.55 **Czarne stokrotki** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024
3.55 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019
4.20 **Polowanie na Hitlera** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (39, 40)
7.15 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.
8.10 **Porzucona Ameryka 2** (5)
9.05 **Wykrywacz historii 3** (5)
10.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (15) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 4** (1)
16.05 **Okręty wojenne** (7) – dok.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 2** (2)
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (13) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (1) – dok.
20.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (4) – serial dokum.
21.55 **Eksperyment: Odsiadka** (3) – reality show
23.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Sędziowie 2** (2) – dok.
0.45 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (4) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (7) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (4) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (9, 10) – mag.
4.55 **Mam zamek** (2, 3) – dok.

HBO 2 HD

14.00 **Leonardo. Odkrywca** FILM – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 100 min
15.40 **Srebrna Gwiazda** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
17.20 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min
19.30 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** FILM – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 100 min
21.10 **Salve Maria** – dramat FILM obycz., Hiszp. 2024, 110 min
23.00 **Bestie Boga** (2) – dok.
0.00 **Conan O'Brien wylatuje 3** (3) – serial dok.

HBO 3 HD

10.05 **Przyjaciele 3** (1, 2) – kom.
10.50 **Kung Fu Panda 4** – anim., FILM Chiny/USA 2024, 95 min
12.25 **Twórca** – thriller s.f., FILM USA 2023, 130 min
14.35 **Saipan** – dramat biograf., FILM Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
16.05 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8)
16.45 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
19.15 **Outsider** (10) – serial krym.
20.10 **Stamtąd 4** (7) – serial grozy, USA 2026
21.00 **Sześć stóp pod ziemią** (7-13) – serial obyczajowy

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (32) – serial dokum.
7.00 **Na ratunek 112** (870) – serial paradokum.
7.30 **Doktor Martin** (1) – serial obyczajowy
8.35 **Przyjaciółki** (225, 226) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (79, 80, 173, 174, 200, 201) – serial kom., Polska
13.55 **Wielki dar** FILM – dramat obyczajowy, USA 2017, 125 min
16.00 **Bad Company** FILM – komedia sens., USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 150 min
18.30 **Szklana pułapka 2** FILM – film sensacyjny, USA 1990, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (4, 5) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 2** (5-8) – kom., USA 2004
8.50 **Przyjaciele 9** (5-10) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (2-7) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 2** (9-12) – kom., USA 2004
16.25 **Przyjaciele 9** (11-16) – serial komediowy, USA 2002-2003
Rachel dowiaduje się, że na jej miejsce tymczasowo zatrudniono pracownika z innego oddziału.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (845)
6.00 **Absolwenci** (3)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (15)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (183, 184)
7.45 **Detektywi** (266-269)
9.50 **Młode gliny** (5)
10.55 **Lekarze 4** (1) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (86, 87) – telen.
13.55 **Młode gliny** (6)
14.55 **Detektywi** (623, 624)
16.05 **Na Wspólnej** (78, 79) – serial obycz., Polska
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
17.45 **Motywy filmowe** (11) – magazyn film.
18.00 **Igrając z ogniem** FILM – komedia, USA 2019, 120 min

13 ULICA

6.20 **Morderstwo w Biot** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 115 min
8.15 **Motyw 2** (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014
10.10 **Bez śladu** (21, 22) – serial kryminalny
12.05 **Kasandra 3** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo w Saint-Martin** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 125 min
16.15 **Motyw 2** (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.10 **Bez śladu** (23) – serial kryminalny, USA 2003
19.05 **Bez śladu 2** (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 **Kasandra 3** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (9, 10)
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (5, 6) – anim.
7.35 **Podróże kapitana Klipera** (3, 4) – anim.
7.55 **Złoty interes** (2)
8.50 **Nibylandex** – film krótkometraż., 2026
9.25 **Diabeł** – film krótkometraż., 2022
9.45 **Znachor** – dramat FILM obycz., 1981, 170 min
12.35 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obycz., 1974, 130 min
14.45 **Mała wielka miłość** FILM – komedia romant., 2008, 145 min
17.10 **Pogranicze w ogniu** (15, 16) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (226, 242) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (10) – magazyn kulin.
9.50 **Górski lekarz** (11, 12)
11.55 **Kryminalne zagadki Mazur** (2) – krym.
14.00 **Hudson i Rex 8** (8)
15.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (2) – krym., Austria/Niem.
17.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (13) – serial dok., USA
18.05 **Katastrofy w przestworzach** (3, 10) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Creed: Narodziny legendy** FILM – USA 2015, 165 min

Adonis Johnson marzy o karierze boksera. Pragnie pójść w ślady ojca, Apolla Creeda. Prosi legendarnego pięściarza, by został jego trenerem.

23.45 **Na linii ognia** FILM – dram. sens., USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, 160 min
2.25 **Ślad** (47-49) – serial kryminalny, Polska
5.25 **Na ratunek 112** (927) – serial paradokumentalny, Polska

KOMEDIA SENSACYJNA



19.30 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – USA 1987, 140 min

Bandyci napadają na sklep jubilerski. Taggart i Rosewood zostają odsunięci od śledztwa. W zdemaskowaniu przestępców przyjaciołom pomaga Axel Foley.

21.50 **The Office PL 4** (7, 8)
23.00 **Comedy Club 8** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (10, 11)
1.00 **Pracoholicy 3** (19, 20)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 8** (7-9)

KATASTROFICZNY



20.00 **San Andreas** FILM – USA 2015, 150 min

W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond i jego żona próbują dostać się do San Francisco, żeby uratować jedyną córkę.

22.30 **Nieuchwytny** – film FILM sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, 120 min
0.30 **Eagle Eye** – thriller, FILM Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 145 min
2.55 **Dziewczyny z Hollywood** (5)
3.05 **Szkoła** (779) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 P! **Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa** FILM – USA/Kanada 2024, 115 min

Hannah Swensen i Chad Norton flirtują ze sobą. Jednocześnie każde z nich próbuje rozwiązać sprawę morderstwa i oczyścić z zarzutów niewinnego kolegę z pracy.

23.55 **Uwięziona moc** FILM – film s.f., USA 2022, 135 min
2.10 **Motyw 2** (4, 5)
4.00 **Morderstwo w Biot** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min

BIOGRAFICZNY



20.00 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** FILM – 2013, 165 min

Pracownik gdańskiej stoczni, elektryk Wałęsa, angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem staje się przywódcą, który budzi w Polakach marzenie o wolności.

22.45 **Wymyk** – dramat FILM obyczajowy, 2011, 110 min
0.35 **Ostatni prom** FILM – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
2.35 **Mniejsze zło** FILM – film obyczajowy, 2009, 140 min

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.00 **Eurotrip** – USA/ FILM Czechy 2004, 115 min

Amerykanin Scott udaje się z przyjaciółmi do Berlina, aby odnaleźć dziewczynę, z którą korespondował przez internet. Ich podróż obfituje w szalone wydarzenia.

21.55 **Niezgodna** – film FILM s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, 170 min
0.45 **Ekstradycja 2** (5, 6) – serial sens., Pol. 1996
3.25 **Supermarket** FILM – thriller, Polska 2012, 100 min
5.05 **Jaś Fasola** (1) – program rozrywkowy

CINEMAX HD

11.05 **Małpiarnia** FILM – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min
13.15 **Miesiąc miodowy** FILM – thriller, 2024, 85 min
14.40 **Ziemia naszych braci** FILM – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min
16.15 **Neonowa droga** – film FILM obyczajowy, 2024, 110 min
18.05 **Tootsie** – komedia, FILM USA 1982, 115 min
20.00 **Kill Bill cz. 2** – film FILM sensacyjny, 2004, 135 min
22.15 **Alita: Battle Angel** – film FILM s.f., USA 2019, 120 min
0.15 **E.T.** – film s.f., FILM USA 1982, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 **Młody Sheldon 5** (1)
13.25 **Święty** (1, 2) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (2-4)
19.00 **Dwóch i pół 2** (5-8) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (4) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (7)
7.05 **Bibliotekarze 2** (3, 4)
9.10 **Medium 5** (11, 12) – krym.
11.10 **Przygody Merlina 5** (7-10) – fantasy, Wlk. Bryt.
15.10 **Medium 5** (13, 14) – krym.
17.00 **Przygody Merlina 5** (10-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min
0.05 **Tożsamość** – thriller, FILM USA 2003, 115 min
2.00 **Navy Seals kontra zombie** FILM – horror s.f., USA 2015, 110 min
3.50 **Kroniki Spiderwick** (6, 7)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
13.45 **Agenci NCIS 10** (15, 16)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (18, 19) – serial s.f., USA 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (14)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
22.05 **Punisher** – film sens., FILM Niemcy/USA 2004, 150 min
0.35 **Z archiwum X** (19) – s.f.
1.35 **Zabójcze umysły** (7-9)

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 6** (4) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2)
17.05 **Vera 7** (1) – serial krym.
19.00 **Poirot** (8) – serial krym.
20.00 **Robin Hood: Początek** FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min
22.35 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 125 min
0.40 **48 godzin** – komedia FILM sensacyjna, 1982, 130 min
2.50 **Arena** – thriller, USA 2011, FILM reż. Jonah Loop, 125 min
4.55 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

12.25 **Kwiaty tęsknoty** – dram. FILM obycz., 2007, 115 min
14.20 **Inga Lindström: Poszukując Ciebie** FILM – melodramat, Niemcy 2019, 115 min
16.15 **Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (84) – obycz.
20.00 **Statek marzeń – Utah** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Eva Wolf, 115 min
21.55 **Lilly Schönauer: Głos serca** FILM – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (84)

CINEMAX 2 HD

13.10 **Poprzez skały i chmury** FILM – film obycz., 2024, 85 min
14.35 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
16.35 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min
18.15 **Anioły i demony** – thriller, FILM USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 135 min
20.30 P! **Maysoon** – film obycz., FILM Niemcy 2025, reż. Nancy Biniadaki, 120 min
22.30 **Made in EU** – film FILM obyczajowy, 2025, 110 min
0.20 **Francuski minister** FILM – kom., Fr. 2013, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (24, 25) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Zatraceni w miłości** (3)
13.00 **Marlow: klub zbrodni** (2)
14.00 **Agenci NCIS 16** (20)
14.55 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min
16.55 **Poirot 11** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (21)
19.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (1) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 16** (21)
1.00 **Marlow: klub zbrodni** (2)

NOVELAS+ HD

11.00 **Otchłań namiętności** (162) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Duma i uprzedzenie** (22)
13.00 **Róże i grzechy** (61)
14.00 **Domenica Montero** (24, 25) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (62)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (23) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (1)
19.00 **Miłość w Cabo** (22)
20.00 **Opowieść o wyspie** (40)
21.04 **Domenica Montero** (25)
22.00 **Róże i grzechy** (62)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (23)
0.00 **Otchłań namiętności** (159) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (22)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali 4** (1-4)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (23, 24)
12.00 **Sposób użycia 5** (23, 24)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (19-23)
15.30 **Simpsonowie 35** (5, 6, 2, 7) – anim. dla dorosłych
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (18, 20, 19) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 10** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (15, 16)
22.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
23.40 **Simpsonowie 34** (21, 22)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (9-12)

FILMBOX+ HITS HD

12.40 **Leonie** – dramat FILM biograficzny, 2010, 115 min
14.35 **Robin Hood: Początek** FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min
16.40 **Do zobaczenia we wrześniu** FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.25 **Trattoria** – komedia, FILM USA 2012, 95 min
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/FILM USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
22.20 **Tajemnica Trójcy** FILM – western, 2024, 105 min
0.05 **She Loves Me Not** FILM – komediodramat, USA 2013, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 3** (17, 18)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (26)
15.25 **Star Trek 4: Powrót na Ziemię** FILM – film s.f., USA 1986, reż. Leonard Nimoy, 150 min
17.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
20.00 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** FILM – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min
22.30 **Krzyk 2** – horror, FILM USA 1997, 145 min
0.55 **Raport mniejszości** – film FILM s.f., USA 2002, 185 min

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
8.30 Żeglarstwo: SailGP w Walencji
9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet
11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap
13.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vélez-Málaga – Penas Blancas
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet

TENIS



20.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej mężczyzn

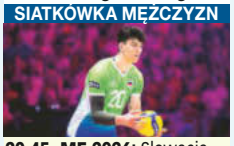
Rok temu wśród czterech najlepszych graczy turnieju znalazł się niespodziewanie Felix Auger-Aliassime.

0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet
0.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Belgia
17.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 ME 2026: Słowacja – Słowenia

Słowenia rozpocznie mistrzostwa Starego Kontynentu meczem ze Słowacją. W tegorocznej Lidze Narodów Słoweńcy potwierdzili formę, zajmując 3. miejsce.

23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
1.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
3.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

CANAL+ SPORT HD

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – GKS Katowice
13.45 Premier League: The Big Interview
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta
18.10 Premier League Review – mag.
19.20 Klich. Poza schematem (3) – dok.
20.00 Super Piątek – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

Jako beniaminek Biała Gwiazda ma okazję zrewanżować się Dumie Podlasia za porażkę 0:1 w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku.

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 – podsumowanie
1.00 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett

TVP SPORT HD

5.35 Sportowy wieczór
6.10 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin
8.15 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
10.15 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
12.00 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna
14.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026: Polska – Meksyk
16.15 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
17.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska

PIŁKA NOŻNA



20.40 Betclic 1. Liga – mecz: Puszcza – ŁKS

Łodzianie od kilku lat bezskutecznie próbują wrócić do najwyższej klasy rozgrywkowej. Sezon 2026/2027 rozpoczęli bardzo obiecująco. Do Niepołomic jadą po wygraną.

23.15 Sportowy wieczór – program inform.
23.40 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
1.50 Sporty walki: Oktagon 92 w Pradze
4.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 1 HD

11.00 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – sesja treningowa
12.05 Ligue 1 Preview (4)
12.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.10 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
16.00 GP Confidential
16.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – 2. sesja treningowa
18.20 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
19.25 Ligue 1 Show (4) – magazyn piłkarski
20.00 Inside Serie A (4)

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Venezia FC – ACF Fiorentina

By myśleć o pokonaniu gospodarzy Viola musi zaprezentować się znacznie lepiej niż w przegranym 0:4 spotkaniu z AS Romą w inauguracyjnej kolejce.

22.55 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja treningowa
1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – ACF Fiorentina
4.00 Werder Double – film dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci (8)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6)
15.00 Złomowisko PL 9 (5) – serial dok., Pol. 2019
16.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Specjalistki (7) – Polska 2020

Dziś kobiety próbują swoich sił w typowo męskich zawodach. Są dobrymi drwalkami czy kierowcami tirów. Opowiadają, czemu zdecydowały się na taką pracę.

19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Zawodowcy (8)
22.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2)
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3) – serial dok., 2026

EUROSPORT 2 HD

11.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień
12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał
13.45 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap
19.45 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał
23.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap
1.30 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 2 HD

8.00 Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – HC Davos
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Płn.
17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Serbia – Estonia
21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

12.10 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał: Elina Switolina – Iga Świątek
15.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina
17.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – finał: Coco Gauff – Jessica Pegula
19.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
22.15 Tenis: Turniej WTA w Waszyngtonie: Jessica Pegula – Alexandra Eala
23.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Summer X Games (4)
10.00 Pro Bull Riders 2 (20)
11.00 X Games – Oslo (5)
12.00 Blue World 5 (2) – przyrod.
12.30 Blue World 2 (1) – przyrod.
13.00 Rumble & Hum (10) – dok.
14.00 WWE Highlights (77)
14.45 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (4, 31)
19.00 WWE Classic Gold (55)
20.00 AEW Dynamite (2635)
22.00 PTW Wrestling (3)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (7)
2.00 Pro Bull Riders 2 (20)
3.00 Summer X Games (4)
4.00 Blue World 5 (2) – przyrod.
4.30 Blue World 2 (1) – przyrod.

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Hannover 96
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia
22.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8) – mag.
11.15 Idealna niania 7 (9, 10)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (563, 564)
16.45 Idealna niania 7 (8-11)
19.45 Bez skazy (10) – mag.
20.15 Dr Mercy (4) – reality show
21.15 Skórze na ratunek 4 (7)
22.15 Miłosny znak zodiaku (9)
23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (5) – reality show
0.15 Sekrety lekarzy (3)
1.15 Wycieczkowiec (15) – serial paradok., Pol. 2024
2.15 Druga twarz 3 (9) – rozr.
3.15 Szpital (443, 444)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.10 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie
16.25 K.O. TV Weekly (37) – magazyn bokserski
16.55 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie
17.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Bordeaux Boxers – Adler Mannheim
20.05 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Geneve-Servette HC – Storhamar Hamar
21.40 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
0.25 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club
15.00 Atleci – magazyn sportowy
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Czechy – Grecja
18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Szwajcaria – Rumunia
22.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
0.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 Ekstrapaka – mag.
11.15 Premier League Netbusters – mag.
11.50 Premier League: The Big Interview (4) – mag.
12.25 Speedway+ – mag.
13.00 Dart: Flanders
LIVE Darts Trophy
17.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag.
17.50 Premier League Stories
18.25 Klich. Poza schematem
19.00 Dart: Flanders
LIVE Darts Trophy
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 170
1.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
14.00 Piłka nożna: HSV – 1. FSV Mainz 05
16.00 Piłka nożna: – Angers SCO – Stade Rennais FC
17.55 Bundesliga Weekly (4)
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – DSC Arminia Bielefeld
20.30 Ligue 1 Preview (4)
21.00 Ligue 1 Show (4) – mag.
21.30 Inside Serie A (4) – mag.
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Lecce
0.00 Piłka nożna: Union – Schalke

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Sassuolo
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans
16.00 Bundesliga Weekly (4)
16.30 Ligue 1 Preview (4)
17.00 Full Impact Serie A (3)
17.30 Ligue 1 Show (4) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia
20.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Schalke
22.30 Magazyn piłkarski
23.05 Moi bohaterowie – mag.
23.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

8.20 Twardzielki (4-6) – dok.
10.05 Polska z góry 3 (10-12)
11.35 Sekretne życie lasów mangrowych (1-3) – dok.
14.35 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1) – film dok.
15.35 Kwiat ośmiu gór – dok.
17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja
20.00 CIA. Po 11 września (1)
21.00 Czy AI zabija internet?
22.00 Replika – film dokum.
23.40 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.
0.40 Paweł z Ursynowa – dok.
1.55 O co biega? (10) – mag.
2.30 Złombol (5, 6) – dok., Pol.
4.15 Twardzielki (4-6) – dok.

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-13) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
8.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Celnicy na straży Europy** (5, 9, 6, 10) – serial dok., Hiszpania
16.00 **Bliski nieznajomy** – serial dok., Wielka Brytania 2019
18.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok., Wielka Brytania
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Złapać przemytnika** (6, 8) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (12, 13) – dok.
12.00 **Starożytne konstrukcje** (1-3)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (3) – dok.
17.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (4) – dok., USA
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (4) – dok.
19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – film dokum., Kanada 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (7)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (911)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (7) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (1, 2) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (3)
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (6) – serial dok., Kan.
15.00 **Truckersi przez Australię** (4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.
20.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (2) – dok.
21.00 **Koloseum** (8) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

5.10 **Był taki dzień**
5.15 **Fake czy historia?**
6.00 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
7.40 **Flesz historii** (778)
8.15 **Dom** (9) – obycz., Pol.
10.00 **Wszystkie kolory świata** (19) – dok., Fr.
11.05 **Królowe, które zmieniły świat** (1)
12.00 **Odkryć tajemnicę**
12.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (2) – dok., Niemcy 2022
14.00 **Dom** (10) – obycz., Pol.
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.25 **Wojenne dziewczyny** (10)
18.15 **Wojownicy czasu**
18.55 **Wszystkie kolory świata 2** (8) – dok., Fr.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (21) – serial dokum.
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (4) – serial dokum.
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (15)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 4** (8): Akta UFO
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (5) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (4) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 DNA epoki lodowcowej – 2019

Na Syberii trwają wykopaliska. Prowadzone są pod nadzorem Phila Torresa i doktor Tori Herridge. Widzowie zobaczą różne gatunki zwierząt z epoki lodowcowej.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny



DOKUMENTALNY

21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA

Bez śladu znika świeżo upieczona absolwentka Uniwersytetu Auburn. Zaniepokojeni przyjaciele rozpoczynają własne poszukiwania. Każdy z nich coś ukrywa.

22.00 **Luigi Mangione: Portret zabójcy** – film dokum., USA
23.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3)

Marynarka i Kongres próbują zrzucić winę za zamach na dowódcę USS Cole. Pojawiają się pytania, dlaczego rząd USA zaufał władzom Jemenu.

22.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
23.00 **Przywódcy III Rzeszy** (2) – dok., Fr.
0.05 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (1)
1.00 **Al-Kaida: Przed 11 września** (3)
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)



DOKUMENTALNY

22.00 Premiera: Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – Francja 2024

Klęska III Rzeszy dla wielu ludzi nie była końcem koszmaru. Rozpoczął się czas przymusowych przesiedleń. Europa musiała wyleczyć rany i się odbudować.

0.00 **Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych** – film dokum., Francja 2025
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-29) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski



DRAMAT SENSACYJNY

20.00 Oddział Delta – USA/Izrael 1986, 135 min

FILM

Terroryści uprowadzają samolot. Oddział Delta, do którego należy m.in. Scott McCoy, musi odbić zakładników.

22.15 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
0.15 **Sensacje XX wieku**
2.10 **Wojenne dziewczyny** (10)
3.00 **Les Milles** – dramat wojenny, Fr./Niem./Polska 1995, 105 min

FILM

4.45 **Daleko od okna** – dram. społ., Pol. 2000, 115 min

FILM



DOKUMENTALNY

21.00 11 września: tragedia na oczach świata (1) – USA 2026

Film ukazuje wnętrza wież World Trade Center oraz odtwarza przebieg tragedii z 11 września 2001 r., przyjmując perspektywę osób uwięzionych w budynkach.

23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (5) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (14) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (4) – dok.
1.50 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (5) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Dzieci 11 września** – dok.
9.00 **Na tropach tajemnic** (4)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Dzieci 11 września** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (7) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (11-14)
18.00 **Łowcy staroci** (17, 18)
20.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Dzieci 11 września** – dok.
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (7, 8) – dok.
3.00 **Było, nie było** (1) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (1)
15.45 **Piesze wędrówki po świecie 2** (1) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 12** (1, 2)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (24, 25)
18.35 **T-Rex. Historia ewolucji**
19.40 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (3) – serial dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
22.00 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (4) – serial dok.
22.40 **Ten inny Bond** – film dok.
0.15 **Piesze wędrówki po świecie 2** (2) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Olbrzymy z głębin** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Wrogi świat** (4) – dok.
13.00 **Parki narodowe Ameryki** (5) – serial dok.
14.00 **Kraina rysia iberyjskiego** (2) – dok.
15.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski** (2)
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (8) – serial dokum.
17.00 **Zwierzęta parków narodowych USA** – dok.
18.00 **Żłobki natury** – film dok.
19.00 **Jak przeżyć na Alasce** (4)
20.00 **W pułapce żywiołów** (9)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (14, 15, 12, 13, 4) – serial dok., USA

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.20 **Ziemia widziana z kosmosu** (4) – serial dok.
11.30 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
12.35 **W okowach mrozu 5** (8)
13.30 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
14.40 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (8)
16.40 **Sekrety wodnych krain**
17.50 **Rekiny w Port Jackson**
18.55 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (9)
20.55 **Ziemia widziana z kosmosu** (4) – serial dok.
22.00 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
23.05 **W okowach mrozu 5** (9)
0.00 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.

BBC EARTH HD

9.15 **Dzika Francja** (2) – dok.
10.20 **Życie na pustkowiu 10**
11.20 **Zabójcza pogoda 6** (7)
12.20 **Tajlandia z Sue Perkins** (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
13.20 **Królestwo zwierząt** (3)
14.25 **W okowach mrozu 7** (13)
15.25 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Dzika Wielka Brytania**
17.35 **Królestwo zwierząt** (3)
18.45 **Wielka kanadyjska przygoda** (1) – serial dok.
19.45 **Przez dziką Amazonię** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Brutalna planeta** (5)
23.50 **Zabójcza pogoda 6** (1)
0.50 **Królestwo zwierząt** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.35 **Tajemna wiedza zwierząt** – film dokum.
14.40 **Najwspanialsze ikony natury** (5) – serial dokum.
15.40 **Muzyka ma moc** – dok.
16.45 **Rzym: armia budowniczych** – film dok.
17.50 **Sanatorium miłości 3** (3)
18.45 **Jacek Cygan. Życie jest sztuką** – film dokum., Pol.
20.00 **Konstruktorzy z Ground Zero** – film dokumentalny
21.05 **Ocean, nasz dom** – dok.
22.15 **Na własnych zasadach** – film dokumentalny, Pol.
23.35 **Zabójcy planety** (7) – dok.
0.40 **Szmaragdowe wyspy** (2)
1.40 **Przyrodnik na tropie** (11)

POLSAT DOKU HD

8.15 **48h. Zaginieni** (216, 217)
10.20 **Polacy za granicą** (33, 34)
12.20 **Wojny kontenerowe 2**
13.20 **Historia broni** (3, 4) – dok.
15.30 **Największe mity historii**
17.50 **Podglądacze przyrody**
19.55 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5-8) – serial dok.
22.00 **David Attenborough i cuda natury 3** (5, 6)
23.00 **David Attenborough i cuda natury** (1, 2) – dok.
0.05 **Kroniki Hitlera** (8) – dok.
1.10 **Tajemnice II wojny światowej** (22) – dok.
2.25 **Kołowrotek** (162) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Samochody marzeń** (7)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (3) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 2** (9) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (1)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.00 **Starożytne superbudowle 3** (4-6)
16.30 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (2)
17.40 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (2)
18.40 **Starożytna apokalipsa 2**
19.45 **Tajemnice jeziora Iznik** – film dok., Francja 2022
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (7) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (5)
23.15 **Wszystko, co zobaczyli**
0.05 **Starożytne superbudowle 3** (4-6)

CI POLSAT HD

14.10 **Protokół zbrodni** (2)
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (14) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Dożywotniacy 3** (1, 2)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (8) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Protokół zbrodni** (10)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (15, 16) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (13) – dok.
0.50 **Zbrodnia prawie doskonała 2** (13) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (2-5)
10.10 **Nieoczywiste miejsca** (2-5) – serial dok., Pol. 2020
12.15 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (3, 4) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 7) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (5, 6) – dok., Pol.
19.00 **10 dni, by przeżyć** (2, 3)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (16, 1) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (3, 4) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Piękne przyprawiONA 2** (6)
16.00 **Generał polskich nadziei – Władysław Anders** (2)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1104)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Stacja Arktyka** – cykl dokum., Pol. 2023
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (42)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (986)
9.25 **Koło fortuny** (2038)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (7) – kom.
14.15 **Pan Mama** (54, 55)
15.30 **Do śmiechu!** (13, 14)
17.25 **Va banque** (987)
18.00 **Koło fortuny** (2039)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Kabaret Letnią Porą** (46) – pr. rozrywk.
21.25 **Do śmiechu!** (16)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (132-134)
7.30 **Przyjaciółki** (15, 16) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (63, 64) – reality show
12.30 **Oszukane** (7, 8) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (30) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (141)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (25) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (270, 271) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (83) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (84, 85) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 1) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (132)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (609-611)
11.55 **Na ratunek 112** (1089, 1090) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (893-895) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1444)
17.00 **Trudne sprawy II** (1361) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (437)
19.00 **Wypasiona kuchnia** (11) – pr. rozrywk.
19.05 **Policjantki i Policjanci** (1445) – serial obycz., Polska
20.05 **A na obiad...** (1)

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 7** (18) – serial dokum.
6.00 **24 godziny** (68) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (14, 15)
8.30 **Kartoteka 6** (22, 23)
10.35 **Detektywi** (113, 335)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (1) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (8) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (4)
15.35 **Złomowisko PL 8** (3)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 14** (28) – serial fab.-dokum.
17.45 **Down the road 4** (1)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (15)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda**

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ugotowani** (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 14-ost.) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show
17.05 **Salon sukien ślubnych: Polska** (6-ost.) – pr. rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (9, 10, 1) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (12) – Polska 2019

Na ulicy mdleje student. Chłopak trafia do szpitala. Pacjent bagatelizuje swój stan. Magda stwierdza, że dolegliwości mogą mieć podłoże psychosomatyczne.

21.15 **Na sygnale** (663, 664) – serial fab.-dokum.
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (1)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (2) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (286)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**

ROZRYWKOWY



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2)

Wybór najlepszych skeczy znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

23.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.55 **Koło fortuny** (2039, 2015) – telet.
2.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (1) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (213, 164, 165)

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Adama, który poszukuje swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Iwona, Sandra i Edyta. Okaże się, której z pań uda się podbić jego serce.

1.05 **Więzienie kobiet** (82-85) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
3.00 **Zdrady** (128-130) – serial paradokumentalny, Polska 2020

ROZRYWKOWY



20.20 Gwiazdy Kabaretu (183, 182) – Polska

Formacja Paranienormalni zaprosi widzów do zwariowanego „Teleturnieju". Pomiędzy skeczami pojawią się stand-upowe monologi Igora Kwiatkowskiego.

22.35 **Misjonarz** – sens., FILM USA 2007, 110 min
0.25 **Opowiem ci o zbrodni** (5, 6) – dok.
1.25 **Opowiem ci o zbrodni 2** (1, 2)
2.20 **Hardkorowy lombard** (58) – dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (14) – dok.

REALITY SHOW



20.05 Życie na kredycie 9 (3, 4) – Polska 2026

Perypetie osób zmagających się z drożyzną, m.in. właściciela lodziarni nad morzem i Bartka, który nie wstydzi się pożyczać pieniądze na spłacenie długów od rodziny.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (26)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Kochaj albo wróć** (2) – serial dok., Pol. 2026
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (12, 13) – pr. rozrywk.
1.00 **Diabelnie boskie 3** (18, 19) – reality show

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (6)

Asia i Piotr zapraszają do pływających domków na Odrze. Weronika z Kasią oferują swoim gościom pobyt w apartamentach w XIX-wiecznej wieży w Gnieźnie.

21.50 **Jestem z Polski 16** (31, 32) – serial dok.
23.50 **Kobieta na krańcu świata** (1) – dok., Pol.
0.50 **Apetyt na miłość** (3) – program rozrywkowy
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (2)
2.40 **Zrób coś z tym dzieckiem** (2, 3)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (782, 783)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (142)
13.20 **Komisarz Alex 22** (277)
14.15 **Ranczo 9** (107, 108)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (13) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (385)
19.20 **Ranczo 7** (84) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (258, 259) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 34** (446)
22.20 **Pogromcy duchów 2** FILM – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 120 min
0.20 **Glina** (3-5) – serial krym.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże** – program muzyczny
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (4, 6)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (5, 6) – sens.
12.05 **Piekło na Ziemi** (7) – dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (9, 10) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (8) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4, 5)
23.00 **Magia nagości. Włochy**
0.30 **Milf manor – mamuśki rządzą** (2) – reality show
1.45 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (3)
2.50 **Kabaretowe przeboje 3**

TLC HD

13.00 **Cztery żony i mąż 12**
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4** – serial dokumentalny, USA
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Baylen – życie na głos 3**
21.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
22.00 **Jay i Pamela 2** (5)
23.00 **Dr Pryszczylla – kulisy 5** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Baylen – życie na głos 3** (14) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

11.50 **Top Chef 22** (11)
12.50 **Podróże piekarza z Hebrydów** (1) – dok.
13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson** (9, 10) – serial dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
15.45 **Nie tylko kimchi** (6, 7)
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (2, 6) – mag. kulin.
18.30 **Podróże piekarza z Hebrydów** (1) – dok.
19.25 **M jak mięso** (5) – dok.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt** (9)
20.20 **Jamie: uczta za mniej** (1)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (9)
0.55 **M jak mięso 2** (7, 8) – dok.

TVN TURBO HD

8.20 **Gadżet 4.0** (6, 7) – mag.
9.20 **Fani czterech kółek 18**
11.15 **Złomowisko PL 10** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (1, 2)
19.45 **Moto kombat** (1) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (8, 1) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Ciężarówką przez pół Świata** (1) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (1, 7) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (546-550) – kom., Pol. 2019
10.00 **Komisarz Mama** (5)
11.00 **Poirot 6** – serial kryminalny
13.00 **Poirot 7** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 6** (112-117)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (76-78) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (55) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (5, 6, 102) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (135, 137)
3.50 **Wehikuł czasu** (911, 910)
4.00 **Daleko od noszy 2** (9, 10)
5.00 **Pod lupą** (8, 9) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (449, 450)
12.30 **Szkoła** (624) – paradok.
13.30 **Brzydula** (125, 126) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (22)
15.50 **Magda M. 3** (8) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (17) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
19.00 **Kartoteka 6** (24) – serial fab.-dokum., Polska 2014
20.00 **World Trade Center** FILM – dramat społeczny, USA 2006, 150 min
22.30 **Taskmaster** (2) – pr. rozr.
23.35 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (4) – dok.
1.25 **Szpital** (882) – paradok.
2.25 **Szkoła** (627) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.05 **Niezwykły dr Pol** (20)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable** (4) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 6** (5) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (5, 10) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Amboise** – dramat krym., Francja/Bel. 2022, 125 min
22.05 **Morderstwa we Francji** FILM **– Rochefort sur mer** – thriller, Francja 2019, reż. Lorenzo Gabriele, 125 min
0.10 **Dziewczyna z piwnicy** FILM – thriller, USA 2021, 105 min

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (2, 3) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (6)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (7, 10) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (4) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (2)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 16** (4) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**

C+ DOMO HD

15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (1) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Gardeners' World 16** (22)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (4)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (7) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14** (5, 6) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (5) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 11** (10) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (2) – serial dokum.
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (3, 4) – serial dok.

HGTV HD

10.00 **Letnia chata na lata 12**
12.00 **Odlotowy ogród** (1)
12.35 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (5, 6)
14.30 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 4**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 6** (1, 2)
20.10 **Zgłoś remont** (2) – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 5** (4) – rozr.
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów** (6-8) – program rozrywkowy
23.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1) – pr. rozrywk.
0.15 **Kamera, akcja, wpadka!** (10-12) – program rozrywk.

eprasa.pl eb66f528fe

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (254) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1019, 1020) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (125-127) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (796) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1442, 1443) – paradok.
14.25 **Wypasiona kuchnia** (11) – pr. rozrywk.
14.30 **Świat według Kiepskich** (345-349)
17.00 **48h. Zaginieni** (249, 250) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1042) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (34) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (972) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 **Doktor Martin** (69, 70) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (428)
11.00 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
11.30 **Sołtysi** (3, 4) – dok.
13.30 **Bitwa o palety** (2)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (20) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (25)
18.00 **Świat według Kiepskich** (493)
18.30 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** (546, 547)
20.00 **Kolacja w ciemno** (2) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (158, 159) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (799, 800) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (118, 119) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (83-85) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1245) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (135, 136) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (120, 121) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA 1995-1996

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (5) – serial obyczajowy
6.50 **Tajemnice Brokenwood** (4)
8.40 **Lewis 2** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (6)
10.40 **Śmierć pod palmami 9** (4) – krym.
11.50 **Z pamiętnika położnej 13** (5)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (1)
14.55 **Ojciec Brown 12** (4)
15.55 **Lewis 2** (6) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (5) – krym.

TVP ABC DVB T2

12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (18)
13.00 **Zaczarowany świat...** (10)
13.20 **Ptyś i Bill 2** (90, 91)
13.50 **Odo** (64) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 4**
14.45 **Topo Gigio** (23, 24)
15.10 **Laboratorium alchemika** (12)
15.20 **Al-chemik** (10) – mag.
15.45 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele** (23, 24) – serial anim.
16.40 **Rev i Roll** (23, 24)
17.05 **Kosmo-kumple** (49, 50) – serial anim.
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (23, 24)
18.00 **Aleja tajemnic** (12)

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

HORROR



22.00 Morbius – USA
FILM 2022, reż. Daniel Espinosa, 125 min

Biochemik Michael, który cierpi na rzadką chorobę, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią.

0.05 **Straż sąsiedzka**
FILM – komedia s.f., USA 2012, 135 min
2.20 **Interwencja** – mag.
2.35 **Wydarzenia**
3.15 **Ewa gotuje** (543)
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelectwo z Renatą...** (9)

HORROR



21.00 Escape room – USA
FILM 2019, reż. Adam Robitel, 125 min

Jason i inni śmiałkowie zostają zaproszeni do nowo otwartego pokoju zagadek. Wkrótce zdają sobie sprawę, że wpadli w pułapkę. Gracze rozpoczynają walkę o życie.

23.05 **Jutro będzie futro**
FILM – komedia, USA 2010, 120 min
1.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
1.35 **Świat według Kiepskich** (365-369)
4.05 **Nasz nowy dom** (223, 224) 2021

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192) – USA 2010

Prokurator stanowa ginie w wybuchu samochodu-pułapki. Zespół Horatia rozpoczyna śledztwo. Wszystkie poszlaki prowadzą śledczych do Ryana Wolfe'a.

22.00 **Kości** (165, 166)
0.00 **Wirus-32** – horror,
FILM Argentyna/Urugwaj 2022, 115 min
1.55 **Krejzi patrol** (26-28)
3.30 **Kochane pieniądze** (74, 75) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn

KRYMINALNY



21.00 Po powodzi (4) – Wielka Brytania 2024

Dochodzenie coraz bardziej się komplikuje. Główną podejrzaną staje się Tasha. Ważne odkrycie Jo sprawia, że jej matce zaczyna grozić niebezpieczeństwo.

22.00 **W cieniu podejrzeń** (5) – serial sensacyjny
23.10 **Harry Wild 5** (2)
0.05 **Annika** (5) – krym.
1.10 **Śmierć pod palmami 9** (5) – krym.
2.15 **Morderstwa w Midsomer 18** (6)
3.55 **Ojciec Brown 12** (4)
4.45 **Moja rodzinka 3** (4)

ANIMOWANY

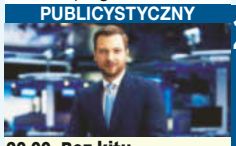


18.30 The Garfield Show (151, 152) – Francja/USA 2011

Leniwy kot, który kocha lasagne, pizzę oraz samego siebie, przeżywa kolejne zabawne przygody.

19.00 **Wieczorynka: Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Dino Kumple**
19.40 **Wegezaury 2**
19.50 **Czytanie przed spaniem**
20.00 **Pat i Świat** (34-36)
20.20 **Dinoster** (23, 24)
20.50 **Królik samuraj: Kroniki Usagiego**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (54) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (212) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8)
9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Wojny kontenerowe** (1, 2) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (161, 1-5) – serial dok., USA
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii** (246-249) – serial dokum.
20.10 **Chłopaki do wzięcia** (485-488) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (11) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (177-186) – serial dokum.
4.00 **Starożytni kosmici** (1, 2)

FOOD NETWORK HD

11.30 **Makłowicz w drodze** (3)
12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka 8** (11, 12) – mag.
13.05 **Miłość od kuchni** (9)
14.05 **Akcja: Restauracja! 20**
15.10 **Miasto smaków Guya Fieriego** (12) – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** (1)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (3) – reality show
18.50 **Chłopcy od babeczek**
19.50 **Pyszne miejscówki** (9)
20.50 **24/24** (1) – maraton kulin.
22.55 **Posiekani** (17)
23.55 **Symon gotuje w domu**
0.25 **Symon gotuje w ogrodzie** (1, 2) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (313, 314) – kom., Pol. 2009
13.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
15.55 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (11-14)
19.05 **Rodzina zastępcza** (180) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (12, 13, 45) – serial komediowy, Polska
21.55 **Małolaty na obozie**
FILM – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, 115 min
23.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

12.50 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (5) – dok.
13.50 **10 lat mniej w 10 dni 2** (19) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.50 **Bake off: zawodowcy 5** (9) – widowisko
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (4)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (6) – rozr.
18.35 **Mistrzowie szycia 8** (5)
19.40 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (10) – pr. rozr.
20.55 **Najlepszy konsultant ślubny** (2) – pr. rozrywk.
22.00 **Bad Boyfriends** (7, 8)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (10)
0.55 **Ratunek dla skóry** (6)

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (10) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (5) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (20)
18.30 **Psi Patrol 9** (22) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (5)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (23) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (12)
20.04 **Świnka Peppa 2** (22, 23)
20.13 **Świnka Peppa** (3) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (24)
20.31 **Świnka Peppa** (49)
20.36 **Świnka Peppa 6** (23, 24)
20.45 **Świnka Peppa** (20)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16) – talk-show
13.55 **Lecę za miłością** (1)
14.30 **Program publicystyczny**
15.00 **Rodzinka.pl** (292) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (137, 138) – krym., Pol. 2014
17.20 **Kultura miejska** (3)
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (361) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (342)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (316) – obycz.
22.30 **Ślub na medal** – komedia
FILM romantyczna, Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
12.25 **Wags z Miami** (5, 6) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka** (6)
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
18.00 **Plastyczna fuszerka** (1)
18.50 **WAGS z Miami** (2, 3)
20.40 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Wags z Miami** (5, 6) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (8)

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Droga do świętości** (1)
23.15 **Muzyczne chwile**

BBC BRIT HD

10.15 **Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge**
11.15 **Brytyjskie fabryki 9** (6)
12.25 **Top Gear 16** (5) – mag.
13.35 **Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (12)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (10)
16.45 **Brytyjskie fabryki 9** (6)
17.50 **Top Gear 16** (6) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (12)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
21.00 **Hindenburg: zatuszowane fakty** (1, 2)
23.00 **Top Gear 16** (5) – mag.
0.10 **Top Gear 3** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (23-28) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (21-25)
11.25 **Baczne oczka** (8-11)
11.55 **Marta mówi** (49, 50)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (51, 52)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (4-8) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (2-6) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (22)
18.15 **Treasure of Sylvanian Families** – film anim., Jap.
18.40 **Dora i przyjaciele** (18, 19)
19.35 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (13, 1-4)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (237)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl eb66f528fe

APLIKACJE DO ZARZĄDZANIA ZUŻYCIEM MEDIÓW



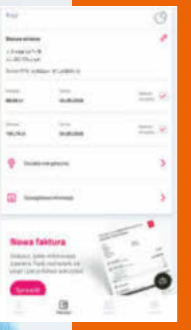
→ Koniec z szukaniem faktur i przepisywaniem stanu liczników na kartkę – **aplikacje na smartfony i tablety dają pełną kontrolę nad zużyciem gazu, prądu i wody.**

RACHUNKI? MASZ JE W GARŚCI!

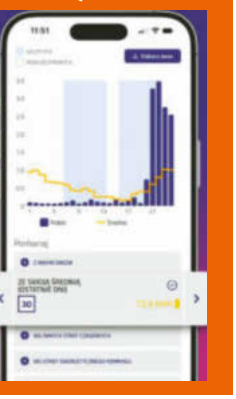
Szkoda energii na żmudne studiowanie rachunków. Aplikacje do monitorowania zużycia mediów sprawiają, że kontrolowanie poboru gazu i prądu staje się wygodne i naprawdę proste. Dzięki nim bez wychodzenia z domu opłacisz faktury (m.in. przez Blik i szybki przelew), sprawdzisz aktualne saldo oraz prześledzisz historię płatności i zużycia mediów – przedstawioną na czytelnych wykresach. **Podasz też odczyt licznika, więc rachunki będą naliczane według rzeczywistego zużycia, a nie wyłącznie na podstawie prognoz.** To jednak nie wszystko: aplikacje (również mniejszych operatorów, np. „Mój Licznik 2.0" udostępniony przez Energę, a także „Moje PGE" czy „Moja ENEA") **przypomną o zbliżających się terminach płatności i poinformują o planowanych oraz nagłych wyłączeniach energii w twojej okolicy.** Umożliwią też zgłoszenie awarii, sprawdzenie szczegółów umowy i wybranej taryfy, a w razie potrzeby – nawiązanie kontaktu z biurem obsługi klienta o dowolnej porze. **Wszystkie przedstawione aplikacje są darmowe oraz dostępne zarówno w Google Play, jak i w App Store.** Dzięki nim łatwiej zapanujesz nad zużyciem energii – i żaden rachunek nie będzie już zaskoczeniem. **MG**

FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

KILOWATY POD KONTROLĄ



MÓJ TAURON (zdj. 1) to aplikacja dla klientów Grupy Tauron. Umożliwia m.in. włączenie powiadomień o nowych fakturach i rachunkach do opłacenia, a także zamówienie montażu klimatyzacji czy pieca akumulacyjnego. Z jej poziomu wypełnisz też wniosek o rozłożenie płatności na raty, zmienisz taryfę oraz sposób rozliczania. Wirtualny doradca podpowie, czy korzystasz z najkorzystniejszej oferty, czy warto ją zmienić, by płacić mniej. Jeśli masz aktywną usługę „telerachunek", możesz zdalnie podać odczyt licznika. **TAURON ELICZNIK** (zdj. 2) to aplikacja dla użytkowników licznika zdalnego odczytu. Pokazuje zużycie energii i pozwala porównywać je w ujęciu dziennym, miesięcznym i rocznym. Umożliwia też ustawienie powiadomień o przekroczeniu ustalonego limitu.

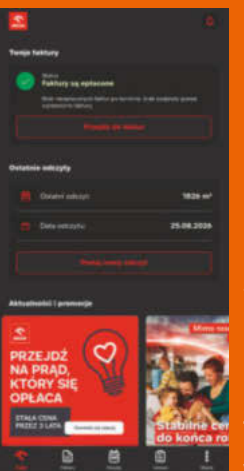


CZUWA NAD WSZYSTKIM

ODCZYTY LICZNIKÓW to aplikacja do monitorowania zużycia m.in. prądu (także z fotowoltaiki), gazu, wody czy pelletu. Apka pokazuje, jak zmienia się zużycie poszczególnych mediów w czasie, i przypomina o terminach odczytów. Jeśli uzupełnisz stawki ze swoich rachunków, wyliczy szacunkowe koszty zużycia.



PGNIG W NOWEJ ODSŁONIE



ORLEN MBOK (DAWNIEJ PGNIG) pozwala podawać odczyty gazu oraz prądu dostarczanego przez PGNiG, sprawdzać rozliczenia, saldo i historię zużycia, a także oszacować wysokość rachunku. Umożliwia zarządzanie e-fakturą i powiadomieniami, zmianę taryfy, składanie reklamacji oraz wniosków (np. o zwrot nadpłaty na twoje konto bankowe). W apce przepiszesz umowę (także dla nowego adresu), połączysz konto z programem lojalnościowym Orlen Vitay i umówisz wizytę w stacjonarnym biurze obsługi klienta.

eprasa.pl eb66f528fe



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

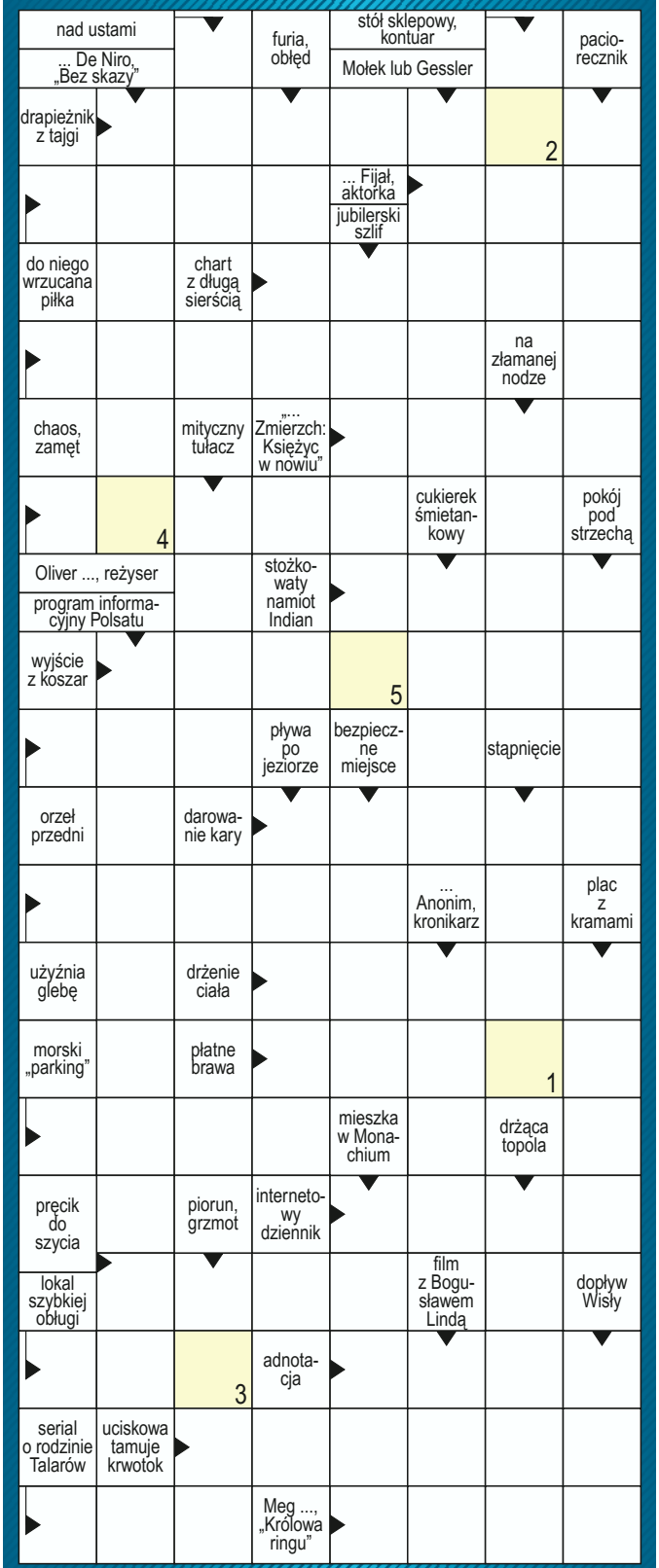
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

INSTALACJA ANTENOWA USZKODZONA PRZEZ BURZĘ

PAN ADAM pisze, że po burzy z silnym wyładowaniem w pobliżu domu wysiadł prąd, a gdy przywrócono zasilanie, okazało się, że uszkodzona jest jego instalacja antenowa – nie działa żaden z trzech dekoderów Canal+ (dwa z nich w ogóle się nie świecą, a trzeci tylko mruga), a dekoder Cyfrowego Polsatu działa, ale pokazuje, że nie ma sygnału. Na dachu jest antena satelitarna z konwerterem na cztery odbiorniki, do tego zwrotnica satelitarno-naziemna, antena DVB-T; wewnątrz są cztery gniazda satelitarne. Czytelnik pyta, co w instalacji mogło się uszkodzić, co ma wymienić i jak sprawdzić poszczególne elementy?

JK Obawiam się, że do wymiany może być wszystko z całego układu. Zacząłbym od konwertera, bo z doświadczenia powiem, że w przypadkach burzowych ten element uszkadza się zawsze. Skoro dwa dekodery Canal+ nie świecą wcale, a trzeci tylko mruga, to raczej też wszystkie będą do wymiany. Mogło się zdarzyć, że uszkodzeniu uległy tylko zasilacze, ale jest to raczej mało prawdopodobne. Przy wyładowaniu burzowym, wcale nie bezpośrednim, silne pole elektryczne, które wówczas powstaje, indukuje się w przewodach i wszystkich elementach „po drodze". To wystarczy, by zniszczyć delikatne elementy np. głowicy mikrofalowej. To, że dekoder Cyfrowego Polsatu działa, jak rozumiem świeci i pokazuje menu na ekranie telewizora, wcale nie oznacza, że jego głowica satelitarna nie uległa uszkodzeniu. Po wymianie konwertera na nowy będzie Pan mógł to sprawdzić – dobrze byłoby, aby przy sprawdzeniu pominął Pan zwrotnicę satelitarno-naziemną i podłączył do tunera kabel bezpośrednio z konwertera. Niestety jest możliwe, że i ta zwrotnica będzie do wymiany. Może się okazać, że i gniazda satelitarne są uszkodzone – konstrukcyjnie jest to też zwrotnica satelitarno-naziemna z delikatnymi elementami. Można to sprawdzić, odpinając od nich kabel i podłączając się sprawnym dekoderem wprost do kabla z anteny. Paradoksalnie tuner podpięty do takiego gniazda potrafi szybciej się uszkodzić niż podpięty do samego kabla. Na końcu do sprawdzenia pozostanie antena DVB-T. Zdarza się bowiem, że symetryzator w puszce antenowej potrafi wręcz eksplodować.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

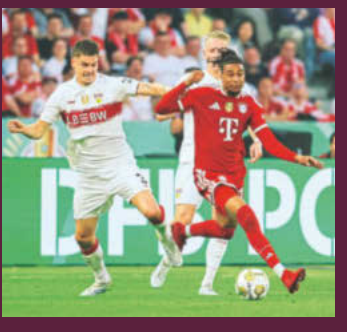
MEDIA NEWS



200 KANAŁÓW TV ONLINE

OFERTA Polsat Box Go poszerzył ofertę o trzy kanały, dzięki czemu udostępnia już 200 kanałów TV. Eurosport 3 i Eurosport 4 – m.in. z meczami ligi NBA (zdj.) i zawodami żużlowymi cyklu Speedway Grand Prix – trafiły do najbogatszego pakietu Premium Sport, a Viasat True Crime – do Premium Sport i Premium.

WIĘCEJ PIŁKI DLA KAŻDEGO



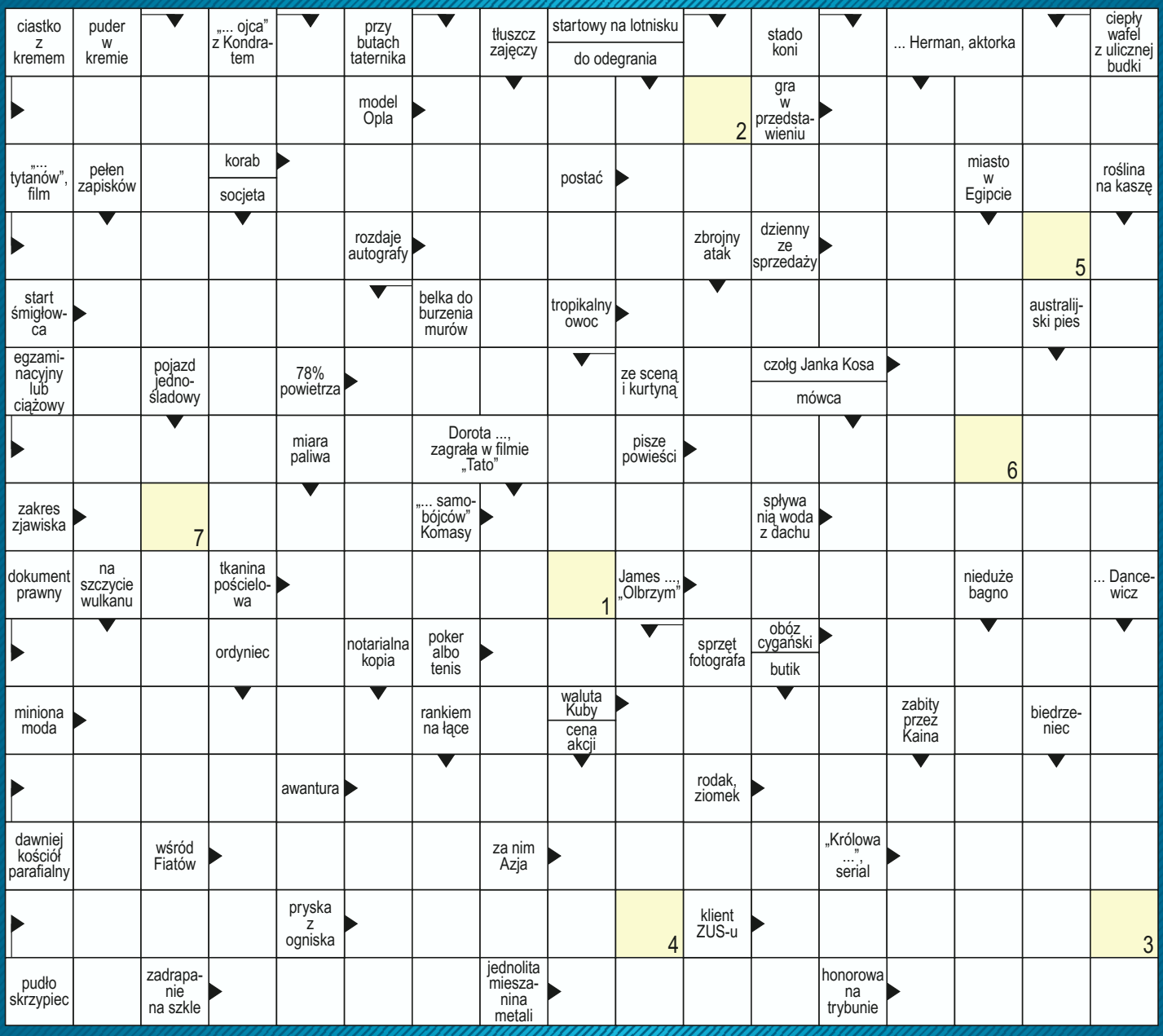
SPORT Telewizja Polska nabyła prawa do transmisji Pucharu Niemiec w sezonach 2026/2027 i 2027/2028. Pokaże najważniejsze starcia każdego etapu turnieju: od 1. rundy, przez fazy pucharowe, po finał w Berlinie. Mecze obejrzymy w TVP Sport, na stronie tvpsport.pl, w aplikacji mobilnej i smart TV.

FOT. EAST NEWS, GETTY IMAGES

eprasa.pl eb66f528fe

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

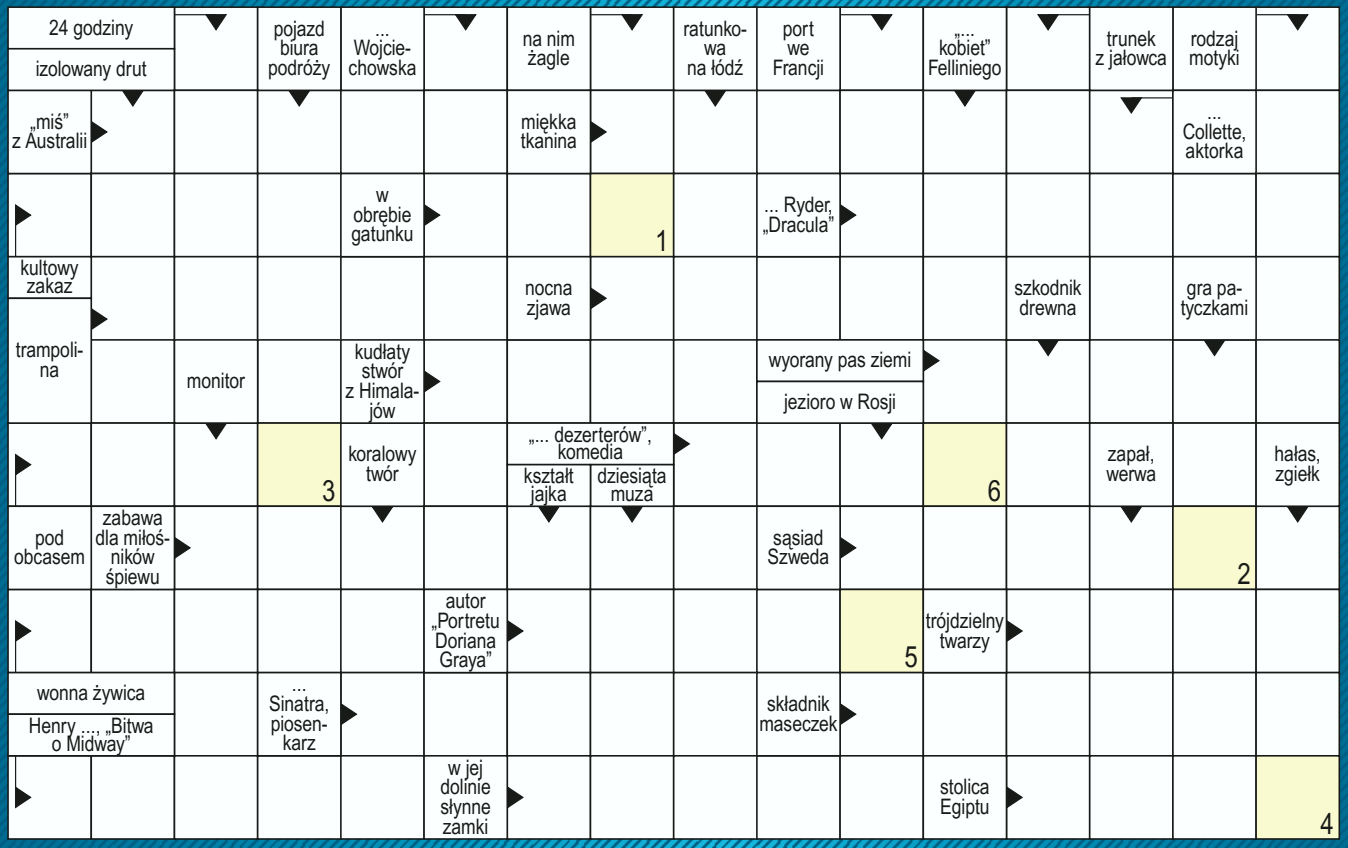
eprasa.pl eb66f528fe

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

				8		1		9
2	1		7	3				
	7						6	
	9		1					2
6								4
5					7		9	
	4						3	
				1	9		8	6
1		6		4				

6				7				
		7		1			9	2
1		5	9	8				
5		2	6					
		1				5		
					7	1		4
				9	8	4		7
4	1			6		2		
				4				5



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl eb66f528fe

Dzwoniąc, użyj kodu: LATO2026
i skorzystaj z ofert na tej stronie!
OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:
61 300 36 57
Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

REKLAMA
Tele Outlet
Znajdź coś dla siebie i dzwoń!

1. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz z nim całe ciało! Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie usunąć brud, martwy naskórek oraz nadmiar sebum. Oczyścić pory i wygładzić skórę.

- **2 wygodne antypoślizgowe uchwyty**
- Umyjesz nim stopy bez schylania się!



2. Okulary do jazdy nocą

Ochrona przed oślepieniem odblaskami i reflektorami. **Można też nosić je na okulary korekcyjne.** Stworzone po to, by widzieć w rażącym świetle, we mgle, o zmroku i w nocy. Podbić kontrast i rozjaśnić obraz. Przydatne też dla żeglarzy, wędkarzy i rowerzystów.

- **Zmniejszają odblaski i oślepienia**
- **Ochrona UV**
- Uniwersalny fason unisex



3. 23-funkcyjna krajalnica Premium

Pokroi WSZYSTKO, co chcesz! Składniki na sałatkę, gulasz, zupę: nawet najtwardsze warzywa, jak marchewka, papryka. Kroi w małą lub dużą kosteczkę, paski, plasterki... W mig **szatkuje, uciera i sieka:** pomidory, cebule czy ziemniaki. Składniki wpadają wprost do pojemnika, dzięki czemu **w kuchni nie robi się bałagan.**

- **23 funkcje w jednym urządzeniu**
- Też do jajek, tarkowania serów
- Umyjesz w zmywarce



4. Enzymatyczne pałeczki udrażniające rury

Jeśli masz dość walki z **zapchanym zlewem, umywalką, wanną, prysznicem, wybijaniem kanalizacji** – włóż magiczną pałeczkę do odpływu! W przeciwieństwie do przestarzałych metod, pałeczki wbijają się w zator i rozpuszczają go od środka. Silne, naturalne enzymy mogą **w mig wyżreć brud, szlam i włosy blokujące odpływ.**

- **Bez wzywania fachowców**
- Naturalne enzymy neutralne dla rur i środowiska



5. Wszystkoklejąca taśma „Strong MEN"

Powiesisz półkę, obrazek, wieszak czy skrzynkę na listy – **bez wiercenia i niszczenia ścian!** Przyklei np. tkaninę do drewna, plastik do ściany, szkło do płytek, metal do cegły. Trzyma mocno nawet w **wilgotnej łazience i na dworze.**



- **2-stronna** – zamiast kleju, gwoździ i kołków
- **Wielorazowa:** już użytą taśmę możesz oderwać (nie zostawi śladów), **umyć i użyć ponownie!**

6. Przyssawkowy uchwyt łazienkowy

Ma za zadanie pomóc Ci w **utrzymaniu równowagi**, zapewniając dodatkowe wsparcie. A także ułatwić wstawanie z wanny czy toalety. Przydatny podczas codziennych kąpieli, **w wannie, jak i pod prysznicem!**

- **Mocne przyssawki** trzymające się gładkich powierzchni
- Antypoślizgowe wykończenie
- **Łatwy montaż** bez użycia wiertarki



7. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką **umyjesz okna na błysk** bez wychylania się! Przyłóż obie części myjki z obu stron okna – będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, **myjąc okno z obu stron!**

- Lśniące szyby **bez smug i zacieków!**
- Specjalne gąbki **za 1 pociągnięciem** zbierają kurz i zaschnięty brud!



8. Diamentowa ostrzałka do noży

Dość tępych noży w kuchni! Ta profesjonalna ostrzałka sprawi, że Twoje noże będą **ostre i wszystko pokroją!**

3-STOPNIOWY SYSTEM OSTRZENIA:

1. Pręty z powłoką diamentową **wyrównują mikrouszkodzenia**
2. Kółka z węglików spiekanych **ostrzą i przywracają ostrzu odpowiedni kształt**
3. Kółka ceramiczne **wygładzają i polerują** powierzchnię noża



9. Solarny odstraszacz kretów i gryzoni

Może przegonić z Twojego ogrodu: **krety, nornice, myszy, węże** i inne szkodniki. Zasilany światłem słonecznym, emituje ciche dźwięki 400–1000 Hz w 30-sek. odstępach. Dźwięki te mogą zniechęcać szkodniki do przebywania w Twoim ogrodzie, zapewniając **skuteczną ochronę.**

- Działa **24 h/7 w zasięgu do 1000 m²**
- **Bezpieczny** dla ludzi i zwierząt domowych



10. Miotacz gazu pieprzowego do samoobrony

Nawet jeśli mieszkasz w spokojnej okolicy, warto być przygotowanym na **nieprzyjemne sytuacje.** Gaz pieprzowy to legalne i bezpieczne dla użytkownika narzędzie do samoobrony. Psiknięcie może **powstrzymać napastnika** na ok. 30 min, powodując pieczenie i łzawienie oczu, a Tobie dać **czas na ucieczkę i wezwanie pomocy.**



- **Stężenie (10%)** środka drażniącego OC
- **Praktyczny klips** – przypnij do ubrania i miej zawsze pod ręką
- **Bądź spokojniejszy** po zmroku i w ciemnej uliczce

11. Minimaszyna do szycia

Dzięki technologii **automatycznej kontroli szycia** sama reguluje szerokość, gęstość ściegu i naprężenie nici. Teraz błyskawicznie podwiniesz spodnie, zszyjesz zasłony czy grubszy dżins.

- **Sprytna, mała i praktyczna**
- Nie musisz umieć dobrze szyć, żeby jej używać!



W zestawie: ***3 szpulki z nićmi, zapasowa igła, trzpień do dużych szpulek, nawlekacz do igieł***

12. Żelazko parowe 3w1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybłyszczenia tkaniny.

- **Do wszystkich materiałów:** od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: przy guzikach, mankietach.
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idealne do pościeli, obrusów i zasłon



Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

61 300 36 57
Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Zajęte? Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl/eb66f528fe