



NA HULAJNODZE
TEŻ MOŻNA ZGINAĆ |3



CZŁOWIEK STRZELA,
PAN BÓG KULE NOSI |6



CHCĘ TĘ WOJNĘ SKRÓCIĆ
O JEDNĄ SEKUNDĘ |8



KOMÓRKI
W SZKOŁACH |10

PIĄTEK-NIEDZIELA
|20-22|09|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



3 8

9 770137 912057



DIABEŁ TKWI W SZCZEGÓŁACH

SPORT



W SUWAŁKACH MECZ
ZA SZEŚĆ PUNKTÓW |13



WIELKI SUKCES
POLSKICH
PARAOLIMPIJCZYKÓW |14



WEEKEND ZACZYNA SIĘ
W PIĄTEK |16



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską

Warmińsko-mazurski komendant wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie nadbrygadier Michał Kamieniecki przejął od burmistrzów Stronia Śląskiego i Łądku-Zdroju zarządzanie kryzysowe w tych miastach.

Stało się tak na wniosek wojewody dolnośląskiego po konsultacji z premierem. Decyzję podjął szef MSWiA Tomasz Siemoniak, który poinformował, że do zaistniałej sytuacji doszło w związku z „potrzebą radykalnego usprawnienia działania administracyjnego”.

— Chodzi tu o zarządzanie kryzysowe i działanie w zakresie usuwania skutków powodzi — zaznaczył. — Po konsultacji z komendantem głównym Państwowej Straży Pożarnej wyznaczyłem

NASZ KOMENDANT PRZEJĄŁ ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE W STRONIU ŚLĄSKIM I ŁĄDKU-ZDROJU

nadbrygadiera Michała Kamienieckiego jako osobę, która będzie w tych dwóch gminach pełniła obowiązki w tym zakresie — dodał minister, zastrzegając jednocześnie, że „nie jest to komisarz w rozumieniu ustawy o samorządzie gminnym, a osoba, która ma pomóc w skutecznym zarządzaniu”.

Minister zaapelował również do urzędników i pracowników obu gmin „o bezwzględne podporządkowanie się w zakresach, które są określone w decyzji, poleceniu nadbrygadiera Kamienieckiego”. Dodał, że Kamieniecki „reprezentuje rząd”, a jego jedynym zadaniem jest skuteczna pomoc ludziom. — Burmistrzowie



Państwowa Straż Pożarna

Nadbrygadier Michał Kamieniecki (w środku)

będą mogli sprawować swoją władzę w pełni wtedy, gdy uznamy, że to ten moment — poinformował szef MSWiA.

Burmistrz Stronia Śląskiego Dariusz Chromiec oszacował, że około 50 mieszkańców gminy straciło dach nad głową i nie może

wrócić do swoich domów jednorodzinnych. Wyjaśnił, że ewakuowanych jest o wiele więcej, jednak wstępne ekspertyzy wykazały, że budynki wielomieszkaniowe są bezpieczne i będzie możliwe wyremontowanie bloków.

Nadbrygadier Michał Kamieniecki wielokrotnie brał

udział w akcjach usuwania skutków powodzi oraz zagrożień powodziowych na południu Polski, a także na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. Przypomnijmy, że ze skutkami powodzi walczą strażacy, żołnierze i ratownicy WOPR z naszego regionu. **ŹRÓDŁO: PAP**

FILHARMONIA INAUGURUJE SEZON

Kompozycjami Mozarta i Adesa Filharmonia Warmińsko-Mazurska zainauguruje w piątek (20 września) nowy sezon artystyczny. Wśród zapowiadanych na najbliższe miesiące wydarzeń znajdują się koncerty symfoniczne, jazzowe, familijne oraz takie, których program będzie układać sama publiczność. Dyrektor Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej Janusz Ciepliński, przedstawiając nowego dyrektora artystycznego instytucji Alexandra Iradyana, powiedział, że „najważniejszym zadaniem, jakie postawił przed nim, to oprócz planowania sezonu pod względem koncertów jest rozwój i podnoszenie poziomu orkiestry”. Dyrygent Alexandr Iradyan, który w poprzednim sezonie poprowadził warmińsko-mazurskich filharmoników w kilku koncertach, powiedział, że cieszy się z powrotu do Olsztyna. Dodał, że pracując nad repertuarem na nowy sezon, miał zamiar pokazać olsztyńskiej publiczności „nową muzykę, dając piękno najwyższej jakości”.

„Dowodem tego będzie piątkowy koncert, który zainauguruje sezon 2024/25. Podczas niego odbędzie się polskie prawykonańskie kompozycji Thomasa Adesa Inferno. To jedno z najbardziej zadziwiających dzieł skomponowanych w 2016 roku. Do tej pory wykonały je 4 najlepsze orkiestry symfoniczne świata” — powiedział dyrygent Iradyan. Oprócz tego publiczność usłyszy Divertimento Mozarta. W nadchodzącym sezonie melomani będą mogli posłuchać koncertów symfonicznych, jazzowych, familijnych oraz takich, których program będzie układać, głosując online, sama publiczność. Mając krótką listę utworów, melomani będą wskazywać własne propozycje i dopiero podczas koncertu okaże się, które z kompozycji uzyskały najwięcej głosów. Filharmonicy proponują też otwarte próby dla publiczności, tak by mogła ona usłyszeć i zobaczyć, w jaki sposób przebiega proces twórczy nad interpretacją utworów. W październiku melomani będą mogli usłyszeć m.in. Koncert

f-moll Chopina oraz Symfonię nr 3 Krzysztofa Pendereckiego. W listopadzie zaplanowano w ramach obchodów roku Emanuela Kanta koncert z kompozycjami Beethovena, Mozarta i Mendelssohna-Bartholdy'ego. W grudniu odbędzie się wydarzenie „Zaczarowany świat bajek Disneya”, a w styczniu koncert muzyki dawnej. W kwietniu w katedrze św. Jakuba podczas koncertu pasyjnego wykonane zostanie Requiem Mozarta. Pod koniec maja w hali Urania zapowiedziano 9. edycję festiwalu muzyki filmowej Arena Film & Music. Filharmonia będzie też prowadzić cykl koncertów edukacyjnych dla uczniów olsztyńskich szkół. Solidaryzując się z powodzianami, Filharmonia Warmińsko-Mazurska uruchomiła zbiórkę darów dla poszkodowanych. — Artykuły, które przyniosą chętni, zostaną przekazane powodzianom za pośrednictwem Banku Żywności w Olsztynie — podkreślił dyrektor Ciepliński.

ŹRÓDŁO: PAP

CARITAS ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ POMAGA POWODZIANOM

Caritas Archidiecezji Warmińskiej zachęca do jak najszybszego włączenia się do pomocy osobom poszkodowanym w powodzi na południu Polski.

Będzie to można zrobić w następujący sposób:

1. 22 września 2024 r. — zbiórka do puszek — zgodnie z zarządzeniem księdza arcybiskupa metropolity warmińskiego Józefa Górczyńskiego w najbliższą niedzielę, 22 września 2024 r. we wszystkich parafiach archidiecezji warmińskiej po każdej mszy świętej przeprowadzona zostanie zbiórka finansowa dla osób poszkodowanych w powodzi. Zebrane środki zostaną przekazane potrzebującym za pośrednictwem Caritas Polska. Darowizny można wpłacać również bezpośrednio na konto Caritas Archidiecezji Warmińskiej z dopiskiem „Powódź”.

2. Akcja „Paczka dla powodzian” — akcja prowadzona analogicznie do pomocy, której w ostatnich latach udzielano uchodźcom z Ukrainy. Caritas prosi o przygotowanie gotowych paczek, zawierających różne produkty, możliwych do bezpośredniego rozdawania osobom potrzebującym pomocy. Paczki należy pakować w twarde, sztywne kartony, by możliwy był ich załadunek na palety (bardzo dobrymi kartonami są kartony po bananach, które często można otrzymać w sklepach; kartony powinny być zaklecone i zabezpieczone). Gotowe paczki (a jeśli nie jest to możliwe, to produkty, z których będzie można przygotować paczki dla powodzian) można przynieść do wyznaczonych punktów.

W archidiecezji warmińskiej są to:

a) **Olsztyn:** centrala Caritasu Archidiecezji Warmińskiej — Archidiecezjalne Centrum Charytatywne, ul. Grunwaldzka 45 (od poniedziałku do

piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, w soboty od 8.00 do 14.00); b) **Bartoszyce:** parafia św. Jana Apostoła i Ewangelisty, plac Wolności 3, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00 oraz codziennie po każdej mszy świętej; c) **Frombork:** Dom Kopernika, ul. Krasickiego 2 (od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 8.00 do 16.00); d) **Mragowo:** parafia św. Rafała Kalinowskiego, ul. Osiedle Grunwaldzkie 19, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00 oraz codziennie po każdej mszy świętej; e) **Nidzica:** parafia św. Wojciecha, ul. Młynarska 12, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 oraz codziennie po każdej mszy świętej.

3. 27-28 września 2024 r. w sklepach sieci Biedronka zostanie przeprowadzona zbiórka żywności i kosmetyków.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Zpoзору nic złego nie powinno się przydarzyć, ale tak tylko może nam się wydawać, bo jest coraz więcej wypadków z udziałem hulajnóg elektrycznych. Jak poinformował Instytut Transportu Samochodowego od początku tego roku do końca lipca w kraju doszło do 422 wypadków z udziałem e-hulajnóg. To oznacza duży wzrost tych zdarzeń w stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku, gdy były 293 wypadki.

W ubiegłym roku w Polsce doszło do 542 wypadków i 1298 kolizji z udziałem hulajnóg elektrycznych. Zginęły w nich 4 osoby, a 554 zostały ranne. Hulajnogi elektryczne przebojem wdarły się do miast, stając się alternatywą dla samochodu czy komunikacji miejskiej. Nie dymią, nie stoją w korkach. Coraz więcej osób korzysta z nich, stawiając na alternatywne środki transportu, ale też szybkie przemieszczanie się po mieście.

O włos od tragedii

Ale za wzrostem popularności idzie wzrost liczby wypadków z udziałem jadących na hulajnogach i niekiedy z ich winy. Kilka dni temu na ul. Żołnierskiej w Olsztynie kierująca renaultem podczas w skrętu w prawo nie ustąpiła pierwszeństwa 15-latkowi poruszającej się hulajnogą po wyznaczonej drodze dla rowerów. Dziewczyna jechała z koleżanką. Obie nastolatki trafiły do szpitala z obrażeniami ciała. Kierująca autem odpowie za spowodowanie wypadku drogowego, ale tłumaczyć się będzie też nastolatka, która kierowała hulajnogą elektryczną. Zgodnie z przepisami bowiem przewożenie hulajnogą elektryczną innych osób, zwierząt i przedmiotów jest zabronione.

Jadąc hulajnogą, trzeba być też trzeźwym, a z tym niektórzy, jak ostatnio pewien 44-latek w w Ostródzie, mają problem. Mężczyzna jechał hulajnogą i nagle przewrócił się na jezdnię. Powodem nie była

NA HULAJNODZE TEŻ MOŻNA ZGINAĆ

SĄ MODNE, ALE BYWAJĄ TEŻ NIEBEZPIECZNE. OD POCZĄTKU ROKU DO KOŃCA LIPCA W KRAJU DOSZŁO DO 422 WYPADKÓW Z UDZIAŁEM HULAJNÓG ELEKTRYCZNYCH, PODCZAS GDY ROK TEMU BYŁO ICH 293. JEDNĄ Z PRZYCZYN JEST LEKCEWAŻENIE PRZEPISÓW PRZEZ JADĄCYCH NA NICH.



Fot. KPP

dziura w asfalcie, ale alkohol. Badanie wykazało, że miał 2,5 promila alkoholu w organizmie. Nie dość, że się poobijał, to jeszcze dostał 2500 zł mandatu.

Wprawdzie za jazdę po alkoholu hulajnogą, tak jak rowerem, nie stracimy prawa jazdy, ale trzeba się liczyć z surowymi mandatami. Za jazdę hulajnogą elektryczną po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) grozi mandat karny w wysokości 1000 zł, natomiast za jazdę hulajnogą w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) już do 2500 zł.

To nie wyścigówka

Hulajnoga to też nie wyścigowy bolid. Nie wolno nią jechać szybciej niż 20 km/h bez względu na rodzaj drogi, a z tym bywa różnie. W miejscowości Wiąg w Kujawsko-Pomorskim 12-latek pędził na hulajnodze 44 km/h, lekceważąc nawoływania jadącego z nim na hulajnogę ojca, by zwolnił. Swoją szarą nastolatka zwrócił

na siebie uwagę policjantów z radarem. Chłopiec i ojciec zostali zatrzymani i pouczeni przez funkcjonariuszy, jak należy korzystać z hulajnóg.

Co wolno, a czego nie

Od trzech lat funkcjonują przepisy, które określają, co to jest hulajnoga elektryczna, urządzenie transportu osobistego oraz urządzenie wspomagające ruch (np. rolki, wrotki, deskorolki). — Przepisy jasno określają zasady korzystania z tego typu urządzeń — przypomina asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Susza

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 18 września 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia. Wykaz znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Gminę Susz pod adresem <http://bip.susz.pl> w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl.

Dla kogo hulajnoga?

Okazuje się też, że hulajnoga elektryczna nie jest dla każdego. Otóż osoby w wieku 10-18 lat, które korzystają z hulajnogi elektrycznej, muszą posiadać kartę rowerową lub prawo jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. Osobom pełnoletnim wystarczy dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający ich wiek. Dzieci do 10 roku życia mogą korzystać z hulajnóg elektrycznych wyłącznie w strefie zamieszkania, i to pod opieką osoby dorosłej.

Warto też wiedzieć, czego bezwzględnie nie wolno robić na hulajnodze elektrycznej. Otóż:

1. przejeżdżać po przejeździe dla pieszych (mandat 100 zł),
2. korzystać podczas jazdy z telefonu, który wymaga trzymania słuchawki w ręku (mandat 200 zł),
3. przewozić innej osoby, zwierzęcia lub ładunku (mandat 100 zł).

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Łęgajny – etap 3

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), a także w związku z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) Burmistrz Barczewa zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Łęgajny – etap 3 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 30 września 2024 r. do 22 października 2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w godzinach przyjmowania interesantów oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Barczewie. Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy osobiście w siedzibie Urzędu w godzinach przyjmowania interesantów po uprzednim umówieniu się, przez adres e-mail: umb@barczewo.pl i za pomocą platformy ePUAP na adres: /5889lgadj/skrytka lub telefonicznie.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie w dniu 8 października 2024 r., sala sesyjna, w godz. 12-14.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu oraz prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi do planu miejscowego i prognozy należy składać na piśmie w formie papierowej do Burmistrza Barczewa na adres: plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo lub ustnie do protokołu z dyskusji publicznej, lub w formie elektronicznej na adres e-mail: umb@barczewo.pl albo za pomocą platformy ePUAP na adres: /5889lgadj/skrytka w terminie do dnia 13 listopada 2024 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Barczewa. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Burmistrz Barczewa
Grzegorz Matłoka



PAŁAC MORTEGI
HOTEL & SPA
★★★★

ZAPLANUJ Z NAMI SWOJĄ STUDNIÓWKĘ

ZORGANIZUJ NIEZAPOMNIANĄ STUDNIÓWKĘ
W PAŁACU MORTEGI! ELEGANCKA SALA,
WYJĄTKOWA ATMOSFERA I DOSKONAŁE MENU
- IDEALNE MIEJSCE NA TEN
NIEZAPOMNIANY WIECZÓR!

CENY JUŻ OD **200 ZŁ** ZA OSOBĘ

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

PRZYJECIAOKOLICZNOSCIOWE@PALACMORTEGI.PL
89 644 94 68

Od kilku miesięcy w Polsce toczy się dyskusja na temat nowego projektu ustawy o ochronie zwierząt domowych, który na pierwszy rzut oka wydaje się być inicjatywą służącą dobru naszych czworonożnych przyjaciół. Komitet inicjatywy ustawodawczej „Stop łańcuchom, pseudohodowlom i bezdomności zwierząt” zbiera podpisy w tej sprawie. Znajdują się w nim posłowie rządu Donalda Tuska, w tym z PO, Zielonych i Lewicy (m.in. wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska). W naszym kraju pies jest waż 49 proc. gospodarstw domowych, kot – 41 proc. Pod tym względem jesteśmy na drugim miejscu w Europie.

Jednym z głównych założeń projektu jest obowiązek kastracji i sterylizacji wszystkich psów i kotów, które nie pochodzą z hodowli. Ma to dotyczyć wszystkich zwierząt, niezależnie od wieku czy stanu zdrowia, a koszty tych zabiegów poniosą ich właściciele. Wyjątek przewidzia-

no tylko dla osób ubogich lub z niepełnosprawnościami. W przypadku pozostałych rząd zakłada, że prywatne budżety Polaków poradzą sobie z tą nagłą zmianą priorytetów. Gminy natomiast będą odpowiedzialne za sterylizację bezdomnych zwierząt.

Jakie będą tego skutki? Otóż z czasem pożegnamy widok kundelków w naszych domach. Nielegalne będzie bowiem rozmnażanie jakichkolwiek zwierząt poza hodowlami. A te, oczywiście, będą podlegały ostrzejszym regulacjom. Między innymi hodowcy będą musieli obowiązkowo rejestrować się w centralnym rejestrze, a ich działalność będzie monitorowana i kontrolowana. Prowadzenie hodowli powyżej 20 zwierząt wymagać będzie dodatkowego zezwolenia, a za każde szczenię czy kocię hodowca będzie zobowiązany wносить specjalną opłatę. Efektem tych regulacji będzie stopniowe zmniejszanie liczby dostępnych zwierząt nierasowych (kundelków), a także wzrost cen psów i kotów

DOBRYMI CHĘCIAMI PSIA BUDA WYBRUKOWANA

PROMOWANY HASŁEM „STOP ŁAŃCUCHOM” PROJEKT USTAWY O OCHRONIE ZWIERZĄT DOMOWYCH WZYWA DO ZAPRZESTANIA TRZYMANIA PSÓW NA UWIEZI ORAZ WALKI Z PSEUDOHODOWLAMI. JEDNAKŻE, PO GŁĘBSZEJ ANALIZIE, OKAZUJE SIĘ, ŻE ZA SZCZYTNYMI HASŁAMI KRYJĄ SIĘ PRZEPISY, KTÓRE MOGĄ ZMIENIĆ ŻYCIE WŁAŚCICIELI PSÓW I KOTÓW W CAŁYM KRAJU – I TO NIEKONIECZNIE NA LEPSZE.

pochodzących z legalnych hodowli. Tutaj dodajmy, że kundelki są wg naukowców z PAN rasą superpsów, odpornych na choroby itd., co jest efektem starannej selekcji zbędnych genów na skutek mieszania się psów i tym samym udoskonalania ich puli genetycznej.

Nie można też zapomnieć o obowiązkowym czipowaniu wszystkich psów i kotów, w tym tych niewychodzących. Właściciele będą musieli wprowadzić dane

swoich pupili do centralnego rejestru, co wiąże się z dodatkowymi kosztami i biurokratycznymi obowiązkami. I choć na pierwszy rzut oka może się to wydawać krokiem w stronę większej kontroli nad problemem bezdomności zwierząt, w praktyce może to przyczynić się do zwiększenia liczby porzuceń – zwłaszcza w przypadku starszych, chorych lub trudniejszych do utrzymania zwierząt. Ponadto na-

sze dane z rejestru (w tym imię, nazwisko i miejsce zamieszkania) będą udostępniane nie tylko organom państwa i służbom, ale też pracownikom/aktywistom organizacji społecznych zajmujących się ochroną zwierząt.

Właściciele schronisk dla zwierząt również nie mają powodów do radości. Nowe przepisy wprowadzą surowe wymagania dotyczące wskaźnika adopcji (nie niższy niż 65 proc., a poniżej 50 proc. samorząd może rozwiązać umowę!), a kierownikom schronisk ograniczy się wynagrodzenie. Co więcej, kara finansowa za niedotrzymanie wskaźnika adopcji może wynosić co najmniej 10 000 złotych, co dla wielu schronisk będzie oznaczało finansowy armagedon.

Projekt uderza nie tylko w prywatnych właścicieli, ale także w różne inicjatywy związane ze zwierzętami. Na przykład zakazuje używania zwierząt w celach zarobkowych, co może oznaczać koniec kocich kawiarni oraz terapii

z udziałem zwierząt, jeśli wiąże się to z opłatą.

Jeśli te przepisy wejdą w życie, konsekwencje mogą być dramatyczne. Koszty utrzymania zwierząt wzrosną, co może zmusić niektórych właścicieli do ich porzucenia. Schroniska, które nie będą w stanie spełnić nowych standardów, będą zmuszone zamknąć swoje drzwi, a te, które przetrwają, mogą być przepełnione. Ostatecznie dostępność zwierząt do adopcji zostanie poważnie ograniczona, a ci, którzy marzą o czworonożnym towarzyszu, będą musieli sięgnąć głębiej do portfela.

Projekt, choć z pozoru dobroduszny, otwiera drzwi do wielu problemów, z którymi będą musieli zmierzyć się nie tylko właściciele zwierząt, ale także ci, którzy próbują ratować zwierzęta przed bezdomnością. Czy naprawdę o to chodziło? Czy w imię ochrony zwierząt warto tak głęboko ingerować w życie właścicieli i całego społeczeństwa?

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI
m.chroscielewski@gazetaolszynska.pl

JEDNO Z NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ TEJ JESIENI

Już 23 września w Ełku odbędzie się konferencja „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja”, która zgromadzi w hotelu Rydzewski przedstawicieli samorządu, organizacji pozarządowych, ochrony zdrowia oraz seniorów, by wspólnie wytyczyć nowe kierunki wsparcia dla starszych osób. Wyjątkowa konferencja, której organizatorem jest Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu, przyciągnie aż 300 uczestników – zarówno lokalnych działaczy, jak i ekspertów z regionu warmińsko-mazurskiego. Dyskusje, wymiana doświadczeń oraz prezentacja innowacyjnych rozwiązań to główne cele wydarzenia. Na pierwszy plan wysuwają się tematy związane ze zdrowiem, integracją społeczną i aktywizacją starszych osób, które zostaną szczegółowo omówione podczas trzech paneli dyskusyjnych:

1. Siła współpracy. Wpływ polityki senioralnej na społeczeństwo – eksperci przyjrzą się wpływowi polityki senioralnej na jakość życia starszych osób oraz ich roli w społeczeństwie.
2. Pasja na lata. Seniorzy w organizacjach pozarządowych – debata ta skupi się na zaangażowaniu seniorów w działalność społeczną, pokazując, że ich pasje mogą przynosić korzyści całemu społeczeństwu.
3. Zdrowie jako podstawa. Profilaktyka kluczem do dobrego życia – panel poświęcony będzie roli profilaktyki zdrowotnej w zapewnieniu seniorom długiego i aktywnego życia. Każdy z paneli to okazja do poznania nowoczesnych rozwiązań w zakresie polityki senioralnej, a także inspiracji do działań, które mogą realnie wpłynąć na poprawę jakości życia starszych osób.

Mnóstwo inspiracji
Jednym z najważniejszych punktów programu będzie wystąpienie Teresy Godlewskiej, autorki książki „Sześćdziesiąt sześć powodów do szczęścia”. Jej życiorys to dowód na to, że wiek nie jest przeszkodą do realizacji marzeń. Wyjątkowa seniorka ma 93 lata, wciąż jest pełna energii i inspiruje ludzi w różnym wieku do odważnego podejmowania wyzwań. Jej wystąpienie z pewnością dostarczy uczestnikom dawki motywacji i optymizmu.

To nie wszystko!
Podczas konferencji uczestnicy będą mieli również okazję wysłuchać występow lokalnych zespołów seniorskich, które umilą czas między debatami. Dodatkowo w trakcie wydarzenia będą działać stoiska edukacyjne lokalnych instytucji działających na

rzecz seniorów, co będzie doskonałą okazją do zapoznania się z ofertą wsparcia dostępnego w regionie.

Dla kogo?
Konferencja „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur” jest wydarzeniem otwartym dla wszystkich zainteresowanych, a szczególnie dla seniorów, ich opiekunów, pracowników socjalnych oraz organizacji pozarządowych. Bezpłatne bilety wstępu można odebrać w biurze Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu przy ul. Jana i Hieronima Mateckich 3 lok. 2 w Ełku.

Patronat nad wydarzeniem objęli marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński oraz prezydent Ełku Tomasz Andrukiewicz. Event jest także objęty patronatem medialnym naszej redakcji.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

**SREBRNE
POKOLENIE
WARMII I MAZUR**
ZDROWIE, SIŁA, PASJA
KONFERENCJA

Termin:
23 września
2024 r.
Godzina:
10.00



DOBIEZ BEZPŁATNĄ WEJŚCIÓWKĘ W BIURZE FUNDACJI, ul. Mateckich 3 lok. 2 w Ełku

Miejsce: Hotel Rydzewski w Ełku (sala Orzeł)

- W programie panele dyskusyjne:**
- Siła współpracy. Wpływ polityki senioralnej na społeczeństwo
 - Pasja na lata: Seniorzy w organizacjach pozarządowych
 - Zdrowie jako podstawa: Profilaktyka kluczem do dobrego życia
 - Przepis na szczęście: Rozmowa z Teresą Godlewską



— Pański nowy film zbiera przychylne opinie. Czy miał pan problemy w związku z jego realizacją?

— Jedynym problemem był czas, który wydłużył się niemiłosiernie z tego powodu, że Włodzimierz Skalik — producent — i ja — reżyser — nabawiliśmy się tymczasem bardzo poważnych zobowiązań. Zostaliśmy obaj posłami, zaangażowaliśmy się na pełny etat, a może nawet na kilka etatów w działalność polityczną, w związku z czym film, który zaczynaliśmy robić 6 lat temu, jeszcze jako cywile, kończyliśmy jako ludzie pełnoetatowo pochłonięci pełnieniem naszych mandatów. To był problem, bo akurat to, co mogło się zdawać na początku najpoważniejszym problemem — to jest skonstruowanie budżetu filmu — okazało się nie tak skomplikowane. Po prostu przeprowadziliśmy zbiórkę publiczną. Tym się chlubimy, z tego jesteśmy dumni, że ten film nie powstał na zlecenie żadnego ministerstwa, żadnej władzy, żadnego komitetu kinematografii czy jakiejś telewizji. Nasi rodacy z kraju i zagranicą okazali się szczerzy i umożliwili nam szybko podjęcie pracy nad filmem.

Nie było również problemów z dotarciem do ostatnich świadków tej historii. Tu bardzo pomogła nam konsul honorowa RP w Gwatemali p. Eva Lerner de Escamilla. W Olsztynie JE ks. arcybiskup Górzynski do naszej pracy podszedł z wielką życzliwością, umożliwił nam dostęp do archiwum, mogliśmy zrobić zdjęcia potrzebne do filmu o Gietrzwałdzie. Pewnym problemem były utrudnienia w podróżowaniu, które pojawiły się w roku 2020. Niektóre zaplanowane wywiady musiały być odłożone lub w ogóle się nie odbyły. Tym niemniej prace nad filmem postępowały i to, co dobrego wynikło z tej zwłoki, to — jak sądzę — zwiększona aktualność tej opowieści.

— W jakim sensie?

— To że opowiadamy o sytuacji sprzed blisko 150 lat, o sieci napięć geostrategicznych i intryg dypl-

CZŁOWIEK STRZELA, PAN BÓG KULE NOSI

TYM SIĘ CHLUBIMY, Z TEGO JESTEŚMY DUMNI, ŻE TEN FILM NIE POWSTAŁ NA ZLECENIE ŻADNEGO MINISTERSTWA, ŻADNEJ WŁADZY, ŻADNEGO KOMITETU KINEMATOGRAFII CZY JAKIEJŚ TELEWIZJI — PODKREŚLA GRZEGORZ BRAUN, REŻYSER I POLITYK, KTÓRY ODWIEDZIŁ EŁK Z DWOMA SEANSAMI SWOJEGO NOWEGO DOKUMENTU „GIETRZWAŁD 1877. WOJNA ŚWIATÓW”.

matycznych, to jest dzisiaj z każdym dniem, miesiącem coraz bardziej aktualne. Pokazujemy ten film na otwartych pokazach. Tutaj, w Ełku, organizatorką jest nasza koleżanka Agnieszka Borkowska, która również dzieli swoje obowiązki między pracę społeczną i stricte polityczną. Jest jedynym z list naszej partii (Konfederacja Korony Polskiej) sołtysiem, wybranym w ostatnich wyborach samorządowych, a mimo to znajduje czas, żeby zaangażować się w dystrybucję naszego filmu. Zapraszam na stronę gietrzwałd1887.pl, gdzie w zakładce „Pokazy” można rezerwować miejsca na seanse tego filmu organizowane we wszystkich województwach. Rośnie liczba tych już umówionych projekcji. Warto rezerwować miejsca, bo w niektórych lokalizacjach szybko ich zabrakło.

Naszym celem i marzeniem jest przyczynić się tym filmem do zwiększenia liczby tych — zwłaszcza naszych rodaków — którzy będą nie tylko potrafili poprawnie wymówić nazwę Gietrzwałd, ale jeszcze na dodatek będą potrafili Gietrzwałd wskazać na mapie. Chcielibyśmy bardzo przyczynić się tym filmem do godnego uczczenia 150

rocznicy Gietrzwałdu, która wypadnie już za trzy lata, w 2027 roku.

— Sporo czasu i sił poświęca pan na osobiste promowanie obrazu. Czy w kolejnych tygodniach reżyser Grzegorz Braun będzie równie zajęty?

— Na razie pokazujemy film bezpłatnie, prosimy o realizację miejsc, nie sprzedajemy biletów. Z czasem powstaną jakieś nośniki elektroniczne, które będzie można zakupić i — mam nadzieję — wersje obcojęzyczne tego filmu. To międzynarodowy film dokumentalny, ale wypowiadają się w nim eksperci z różnych krajów, w różnych językach. Ponieważ opowieść dotyczy losów całej Europy — ba, może nawet świata — więc zależy nam na tym, żeby dotrzeć z tym filmem także do innych stolic europejskich, co już się udaje, bo za parę dni będziemy np. w Wiedniu (rozmowa została przeprowadzona 10 września — przyp. red.) i już planowane są pokazy na Wyspach Brytyjskich.

— Z jaką świadomością polecałby pan widzom zasiadać do seansu?

— To jest film o wydarzeniach kluczowych dla sprawy polskiej. W całej naszej historii nie było wydarzeń

porównywalnych chociażby z tym, co wydarzyło się w Gietrzwałdzie latem 1877 r. Nie zdarzyło się bowiem nigdy — wcześniej ani później — żeby w jednym punkcie w tak krótkim czasie Polacy znaleźli się setkami tysięcy w ciągu zaledwie paru tygodni. No i sam ten fenomen socjologiczny, polityczny: bez Internetu, bez Facebooka, bez telefonu komórkowego, bez tanich linii lotniczych zdążyli tutaj dotrzeć, kiedy jeszcze trwały objawienia. Zdążyli także dotrzeć i Polacy nawet zza oceanu. To naprawdę był fenomen. A jeśli dodamy do tego kontekst geopolityczny — kontekst wojny, która z wymiaru lokalnego, regionalnego eskaluje do rozmiaru kontynentalnego, światowego — to jest to naprawdę wydarzenie fenomenalne.

Tym bardziej jest ciekawe to, że ta sprawa jest tak bardzo nieobecna w polskiej historiografii, w polskiej świadomości historycznej, nie tylko amatorów, ale nawet profesorów. Nawet najpocześniejsi patrioci, nawet autorzy specjalizujący się w dziejach Kościoła w Polsce i w Europie jakoś nie w pełni jeszcze dostrzegli wymiar tamtych wydarzeń. Mówię nie tylko o wydarzeniach o charakterze religijnym, ale mówię o wydarzeniach o charakterze stricte politycznym, wojennym. Mój film nie przypadkiem nosi podtytuł „Wojna światów”. Opowiada o wojnie, która toczy się wówczas „za górami, za lasami”, na Bałkanach, ale — czego ani wówczas, ani dzisiaj nie dostrzeżono — ta wojna zbliża się do ziem polskich i jest na prostej drodze do eskalacji, która może nieodwracalnie zdewastować naród i ziemię polskie.

— Czy po zagranicznych pokazach pańskiego filmu tamtejsi historycy mogą odkryć nęcącą terra incognita i tym samym zainteresować się tematem politycznych następstw objawień gietrzwałdzkich?

— Panie redaktorze, to już „człowiek strzela, a Pan Bóg kule nosi”. Zobaczymy, jak szeroko uda się dotrzeć z tą



Grzegorz Braun odwiedził Ełk z dwoma seansami swojego najnowszego filmu

informacją i przesłaniem. Cieszę się, że zdążyliśmy włączyć się w przygotowania do 150 rocznicy Gietrzwałdu i za pośrednictwem szanownej redakcji mówię wszystkim czytelnikom: do zobaczenia w Gietrzwałdzie, najdalej za trzy lata, w 2027 roku.

— Jakie miejsce w pańskim reżyserskim sercu zajmuje „Gietrzwałd 1877. Wojna światów”?

— To jest — na dzisiaj mogę powiedzieć — projekt docelowy. Wszystkie moje wcześniejsze filmy to były wprawki, trening, który pozwolił mi skojarzyć te fakty historyczne, które w filmie prezentuję. Pięć lat temu napisałem krótką książeczkę („Gietrzwałd 1877. Nieznane konteksty geopolityczne” — przyp. red.) i to płon wstępnej kwerendy historycznej na ten temat. Dziś, skończywszy prace nad filmem, dysponuję już znacznie obszerniejszą literaturą przedmiotu i faktów nazbierało się znacznie więcej. Prawdę mówiąc, to, o czym myślę — w kategoriach pewnego obowiązku — to podsumowanie tej pracy książką, która by zbierała tę dokumentację, która w filmie siłą rzeczy pojawia się tylko fragmentarycznie. Mam nadzieję, że uda mi się taką książkę stworzyć, chociaż bieżące obowiązki polityczne i poselskie może nie będą temu najbardziej sprzyjały.

— Jest pan wyrazistym politykiem i jednocześnie sprawnym reżyserem.

Takie konfiguracje często generują kontrowersje, jednak nie zauważyłem, aby media i środowiska będące z natury rzeczy nieprzychylnie pańskiej osobie jakoś wyjątkowo znęcały się teraz nad „politycznym reżyserem” Grzegorzem Braunem. Czy „Gietrzwałd 1877” broni się sam? Wielu — zwłaszcza młodzież — zwraca uwagę na wciągający montaż i przepiękną muzykę.

— Szymon Kusior, przeżybitny kompozytor, notabene z tych stron, tego regionu kraju, bo ze Szczyt-na. Najznakomitszy kompozytor muzyki, nie tylko filmowej. Już po raz kolejny współpracuję z Szymonem Kusiolem i cieszę się, że ścieżka dźwiękowa naszego filmu robi wrażenie, właśnie dzięki jego genialnej kompozycji. Co do łączenia mojej pracy reżysera i mojego dorywczego zajęcia posła — wcześniej na Sejm, teraz do europarlamentu — właśnie fakt, że praca nad filmem tak się przeciągnęła, świadczy o tym, jak trudne jest łączenie jednego z drugim. W moim poprzednim życiu zrobiłem kilkadziesiąt filmów dokumentalnych. W swoim czasie one miały swoją publiczność. Ta publiczność niektóre moje filmy jeszcze do dzisiaj zachowuje w życzliwej pamięci, więc mam nadzieję, że mój chwilowy powrót do tego zajęcia będzie dobrym uzupełnieniem, a nie dysonansem w mojej pracy politycznej.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

Pigwa (Cydonia oblonga) to starożytny owoc pochodzący z terenów Azji i wybrzeża Morza Śródziemnego. Jej uprawa sięga czasów starożytnej Grecji i Rzymu, gdzie była symbolem miłości i płodności. Obecnie znacznie mniej popularna od swoich bliskich krewnych, czyli jabłek i gruszek. Pigwę stosuje się w medycynie ludowej od dziesięcioleci, ale badania naukowe na temat zalet jej spożywania są wciąż na wczesnym etapie.

Na dziś udało się jednak ustalić osiem konkretnych korzyści zdrowotnych z jedzenia pigwy, a także sformułować kilka prostych wskazówek, jak włączyć ją do swojej diety.

1. Bogata w składniki odżywcze

Pigwy zawierają błonnik i kilka niezbędnych witamin i minerałów, co czyni je odżywczym dodatkiem do niemal każdej diety. Pojedyncza pigwa o wadze ok. 100 gramów dostarcza 52 kalorie, 0,3 g białka, 14 g węglowodanów, 1,75 g błonnika i ok. 0,1 g tłuszczu. W kontekście witamin ta sama pigwa dostarcza 15% dziennego zapotrzebowania na witaminę C, 1,5% na witaminę B1 (tiaminę), 2% na witaminę B6, 13% na miedź, 3,6% na żelazo, 4% na potas, a 2% dziennego zapotrzebowania na magnez.

Jak zatem widać, owoc dostarcza umiarkowane ilości witaminy C i miedzi, a także niewielkie ilości witamin z grupy B, żelaza, potasu i magnezu. Choć pigwy nie są wyjątkowo bogate w żaden konkretny związek, oferują szeroką gamę składników odżywczych przy bardzo małej liczbie kalorii.

2. Zawierają silne przeciwutleniacze

Wiele korzyści związanych z pigwami można przypisać bogatej zawartości przeciwutleniaczy w tych owocach, a te zmniejszają stres metaboliczny, stany zapalne i chronią komórki przed uszkodzeniami spowodowanymi przez wolne rod-



niki, które są niestabilnymi cząsteczkami. Niektóre badania sugerują, że niektóre przeciwutleniacze w pigwach, w tym flawonole, takie jak kwercetyna i kemferol, zmniejszają stany zapalne i chronią przed przewlekłymi chorobami, np. serca.

3. Mogą pomóc w radzeniu sobie z nudnościami wywołanymi ciążą

Niektóre z najczęstszych objawów wczesnej ciąży to nudności i wymioty. A niektóre badania wskazują, że pigwy mogą pomóc złagodzić te symptomy. Badanie przeprowadzone na 76 kobietach w ciąży wykazało, że 1 łyżka stołowa (15 ml) syropu z pigwy była znacznie skuteczniejsza niż 20 mg witaminy B6 w zmniejszaniu nudności wywołanych ciążą.

4. Pomaga łagodzić problemy trawienne

Pigwy są od dawna stosowane w medycynie tradycyjnej i ludowej w leczeniu różnych zaburzeń trawienia. Niedawne badania sugerują, że ekstrakt z pigwy może chronić tkankę jelitową przed uszkodzeniami związanymi z chorobami zapalnymi jelit (IBD), takimi jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego.

5. Pomaga leczyć wrzody żołądka

Wczesne badania sugerują, że związki roślinne

w pigwach mogą pomóc w zapobieganiu i leczeniu wrzodów żołądka. W badaniu próbkiowym sok z pigwy hamował wzrost H. pylori, bakterii związanej z powodowaniem wrzodów żołądka.

6. Pomaga łagodzić objawy refluksu

Kilka badań sugeruje, że syrop z pigwy może pomóc w łagodzeniu objawów choroby refluksowej przełyku (GERD),

mg syropu z pigwy przyjmowana po posiłkach była równie skuteczna jak tradycyjne leki w łagodzeniu objawów refluksu. Ponadto w czteroletnim badaniu przeprowadzonym na 96 dzieciach z refluksiem stosowanie koncentratu z pigwy wraz

komórek odpornościowych odpowiedzialnych za reakcje alergiczne. Jeden z komercyjnych leków na alergię łączy sok z cytryny i ekstrakt z owoców pigwy. Kilka niewielkich badań potwierdza jego zdolność do zapobiegania i leczenia łagodnych reakcji alergicznych, takich jak katar i astma (coś dla mnie!). Choć już dziś niektórzy eksperci uważają, że produkty z pigwy mogą być bezpieczną alternatywą dla tradycyjnych leków na alergię, potrzebne są dalsze badania.

6-8% zalecanej dziennej porcji błonnika, którego odpowiednie spożycie wspomaga zdrowe bakterie żyjące w przewodzie pokarmowym, zbiorczo znane jako mikrobiom jelitowy. Utrzymanie zdrowego mikrobiomu jelitowego może zmniejszyć stan zapalny i poprawić odporność na infekcje spowodowane szkodliwymi bakteriami w przewodzie pokarmowym.

Jak je jeść?

W przeciwieństwie do popularniejszych owoców pigwy rzadko są spożywane na surowo. Nawet gdy są dojrzałe, surowe pigwy mają bardzo twardy miąższ i kwaśny, cierpki smak. Dlatego większość miłośników pigwy zgadza się, że owoc najlepiej jeść gotowany.

Po pokrojeniu pigwy umieść ją w garnku z wodą i niewielką ilością cukru i gotuj na wolnym ogniu, aż miąższ zmięknie. Można również eksperymentować z dodawaniem przypraw takich jak wanilia, cynamon, imbir i anyż gwiazdkowy. Można jeść gotowaną pigwę samą lub używać jej jako dodatku do owsianki, jogurtu czy pieczonej wieprzowiny. Jest również pysznym dodatkiem do tart owocowych i ciast. Co więcej, można z pigwy zrobić dżem lub konfiturę, której stałam się szczęśliwą posiadaczką. Należy jednak pamiętać o zawartości cukru: dżem ma wysoką zawartość dodanego cukru i łatwo się nim przejeść. Kto chce urozmaicić swoją dietę owocową, powinien spróbować pigwy. Ja spróbowałam — jest pyszna! I na pewno zdrowsza niż kupowane w polskich sklepach cytryny...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolszynska.pl

Artykuł dedykuję Panu Radosławowi Szleszyńskiemu. Korzystałam z materiałów na stronie HealthLine.com.



OSIEM DOBRODZIEJSTW PIGWY I JAK JĄ JEŚĆ

KILKA DNI TEMU OTRZYMAŁAM W PREZENCIE SPORY SŁOIK, WYPEŁNIONY CIEMNOPOMARAŃCZOWYM, GĘSTYM DŻEMEM, A WŁAŚCIWIE KONFITURĄ, Z WYRÓŻNIAJĄCYMI SIĘ SPORYMI, NIECO JAŚNIEJSZYMI KWADRACIKAMI OWOCU. — TO KONFITURA Z PIGWOWCA, BARDZO ZDROWA — POINFORMOWAŁ MNIE OFIARODAWCA. — MOŻNA UŻYWAĆ DO HERBATKI ZAMIAST CYTRYNY...

powszechnie znanej jako refluks. Siedmiotygodniowe badanie przeprowadzone na 80 dzieciach z refluksiem wykazało, że suplementacja syropem z pigwy była tak samo skuteczna jak leki tradycyjnie stosowane w celu złagodzenia objawów tej dolegliwości. Z kolei w badaniu przeprowadzonym na 137 kobietach w ciąży wykazano, że dawka 10

z tradycyjnymi lekami zmniejszyło objawy — takie jak wymioty, niechęć do jedzenia, odbijanie i ból brzucha — w większym stopniu niż przyjmowanie samych leków.

7. Pomaga chronić przed niektórymi reakcjami alergicznymi

Pigwy mogą łagodzić różne objawy alergii poprzez hamowanie aktywności niektórych

które mogą pomóc zapobiec nadmiernemu wzrostowi niektórych szkodliwych bakterii, takich jak E. coli i S. aureus. Ponadto — jak wspomniałam wyżej — jedna pigwa zawiera 15% dziennego zapotrzebowania na witaminę C, a ta jest przecież niezbędna dla zdrowego, sprawnie funkcjonującego układu odpornościowego. Jeden owoc dostarcza również



Wiktoria Światlik,
Piotr Mitkiewicz,
„Znaleźć i zniszczyć”,
Wydawnictwo Rebis, 2024

CHCĘ TĘ WOJNĘ SKRÓCIĆ O JEDNĄ SEKUNDĘ

O PRZECIWNIKU NIE MOŻNA MYŚLEĆ JAK O CZŁOWIEKU. „NIE MOŻESZ SIĘ ZASTANAWIAĆ, BO JEŻELI ZACZNIESZ MYŚLEĆ, ŻE TO TAKA OSOBA JAK TY, ŻE CZEKA NA NIĄ JAKIEŚ DZIECKO, ŻE MA ŻONĘ I RODZINĘ, TO SIĘ ZAWAHASZ I TAMTEN CIĘ ZABIJE. LEPIEJ, ŻEBY TO ON O TYM POMYŚLAŁ” — TO ZDANIE CHYBA NAJBARDZIEJ WRYŁO MI SIĘ W PAMIĘĆ. MOŻE DLATEGO, ŻE POKAZUJĘ, CZYM NAPRAWDĘ JEST WOJNA. KAŻDA WOJNA.

To zdanie pochodzi z książki „Znaleźć i zniszczyć”, która jest zapisem rozmowy Wiktora Światlika z Piotrem Mitkiewiczem, który od maja 2022 roku walczy jako ochotnik w Ukrainie. Walczy z Rosjanami, ale też i z sobą. Bo jest to książka o wojnie, ale też, a może przede wszystkim, o człowieku. „W centrum tej książki jest człowiek: twardy i zdeterminowany, ale i balansujący na krawędzi rozpadu. Człowiek ewoluujący w miarę upływu czasu i doświadczający mnóstwa emocji: od uniesienia przez wściekłość i nienawiść po rozpacz. Człowiek brnący przez błota Ukrainy i szukający wśród morza cierpienia sensu swojego życia” — czytamy w opisie książki zamieszczonej na stronie wydawnictwa Rebis.

„Pojechałem na Ukrainę w maju 2022 roku zginąć śmiercią bohaterską. Zamiast tego urodziłem się na nowo” — to pierwsze zdanie tej książki, które na miłe pachnie, choć pięknym, ale banałem. Ale z każdym zdaniem wyczytanym w „Znaleźć i zniszczyć” przekonujesz się, że nie ma ono nic z banału. I tak jest do ostatniego słowa.

Zabijam z gniewu

„To jest moja wojna. I mój osobisty cel. Chcę tę wojnę skrócić o jedną sekundę” — podkreśla Piotr Mitkiewicz. Dlaczego poszedł na tę wojnę. W jego decyzji nie było żadnej polityki. Polityką się nie interesował. Prowadził z żoną restaura-

cję w Warszawie, kiedyś był bokserem. Najpierw było słynne przemówienie Wołodomyra Zelenskigo, w którym ten powiedział Rosjanom, że nie zobaczą ukraińskich pleców, ale „nasze twarze”. Wtedy zaangażował się w pomoc uchodźcom. Potem była Bucza. I decyzja o wyjeździe. Ale była to też chęć uporządkowania w ten sposób swoich osobistych spraw, rodzinnych relacji. Ten wątek przewija się przez całą książkę, w której opowieść o wojnie jest przeplatana na oddzielnych stronach korespondencją małżonków na komunikatorze.

„Wojna dużo mnie nauczyła, ale popsuła moją emocję gniewu. Jestem mordercą. Zabijam z gniewu. Nie rozumiem tej emocji w normalnym życiu. Dlatego ciągnie mnie na front. Bo jestem mordercą. Dwie natury i dwie zupełnie różne potrzeby. Potrzeba zabijania i potrzeba kochania. Sam sobie z tym nie radzę. Zabijanie jest łatwiejsze, bo robisz je w samotności w jedności z sobą. Do kochania potrzeba jedności dwojga ludzi” — pisał do żony bohater „Znaleźć i zniszczyć”.

„Jakie macie kontakty teraz?” — pyta Wiktor Światlik. „Dużo lepsze niż przed wojną. Wtedy, przed wyjazdem, wszystko się sy-pało. Dziś jestem z żoną na poziomie nastoletniej miłości. Kiedy wracam do domu, rzucamy się na siebie. Chodzimy razem za ręce po sklepach. Otworzyłem się na miłość” — odpowiada Piotr Mitkiewicz.

Ukraińcy byli wybijani

Jaka jest wojna w jego opowiadaniu? Ponura, nie romantyczna, budząca bardzo skrajne emocje. Bo też obaj rozmówcy nie oszczędzają czytelnika, nie budują opowieści w stylu pieśni:

„*Wojenko, wojenko
Cóżś Ty za pani
Że za tobą idą, że za Tobą
idą chłopcy malowani?*”

To nie znaczy, że nie ma w niej jasnej strony, jak choćby w opisie ofensywy na Kupiańsk, kiedy na wyzwolonych od Rosjan terenów „dzieci były nam brawo, akobity rzucały się nam na szyję”. Częściej jednak spotkacie w niej takie opisy: „Ukraińcy byli wy-

bijani przez artylerię rosyjską, która tłukła non stop. Po prostu artylerią zabijali, niszczyli ukraińskich żołnierzy... Roscy nie mieli siły ludzkiej na froncie, by przeć do przodu, a Ukraińcy nie mieli dość artylerii i techniki, by atakować. Taki impas, ale krwawy”.

Tutaj warto przytoczyć jedno zdanie, które jest niestety bardzo, bardzo prawdziwe: „Stany Zjednoczone znowu dostarczą broń Ukrainie. Tyle, żeby roscy nie mogli pójść dalej, ale nie tyle, żeby Ukraińcy ich przełamali. I znowu ten front będzie stał, granica się nie będzie przesuwająca, a ludzie tysiącami będą umierać” — mówi bohater „Znaleźć i zniszczyć”. Ale nie ma też złudzeń winnej sprawie. „Tutaj ta korupcja, zdrada, oszustwo wszędzie wychodzi... A ja jestem trochę jak wy, dziennikarze... Chcieliście dobrze... pragnęliście wspierać Ukraińców, ale z drugiej strony nie mówiliście do końca prawdy” — mówi.

Czasem współczuję tej babci, a czasem nie

Wojna to zabijanie. Czy potrzebna jest do tego nienawiść? Co jest w niej ważniejsze: zabijanie czy chronienie cywilów? »Gdy myślałem o rzeczach, które będę robił na wojnie, ciało dawało mi energię, szczęście. Potem spotkałem się z moim przyszłym dowódcą i mówię: „Duch, mnie coś tutaj popchnęło. Tylko nie wiem, co jest moim celem: ratowanie życia czy zabijanie” — wspomina Piotr Mitkiewicz. I dodaje, że o przeciwniku nie można myśleć jak o człowieku. „Nie możesz się zastanawiać, bo jeżeli zaczniesz myśleć, że to taka osoba jak ty, że czeka na nią jakieś dziecko, że ma żonę i rodzinę, to się zawahasz i tamten cię zabije. Lepiej, żeby to on o tym myślał. Zwykły żołnierz nie powinien sobie nadmiernie wyobrażać przeciwnika”.

Porażające, nieludzkie? Nie, po prostu prawdziwe. Tak jak ten fragment książki:

„— Białorusin, który był ze mną, pokazał mi nagranie z Białogrodu, nad którym leciały rakiety i jakaś babcia płacze... a Białorusin śmiał



W marcu 2022 roku w Buczy rosyjscy żołnierze zamordowali ponad 400 nieuzbrojonych ukraińskich cywilów

się z tego. Powiedziałem, że to nie jest śmieszne i że nie jesteśmy po to, by skrzywdzić jakąś babcię. Tylko że to był chłopak, który nienawidził całej Rosji ze względu na to, że musiał opuścić swój dom na Białorusi... Była wim wielka nienawiść.

— Aw w tobie?

— Wtedy jeszcze nie. Potem tak. Zresztą to się zmienia. Czasem ta nienawiść jest bardzo silna, czasem współczuję tej babci, a czasem nie. Potem się zastanawiałem, czy ja też tak nie mam, że bym zabijał te wszystkie babcie rosyjskie, bo są wredne i życzą śmierci mi i moim przyjaciółom. Jakby mogły, toby mnie zabiły. Wydałyby moje stanowisko ich chęcią mojej śmierci, więc śmierć tym kurwom też. Na takich myślach też się czasem łapię”.

Najgorszy jest głos cierpiącego przyjaciela

Piotr Mitkiewicz walczył między innymi jako zwiadowca i operator dronów. Był ranny. Zapytany o widok okaleczonych zwłok, rannych odpowiada: „Gorsze są krzyki. Krzyk po urwaniu ręki, nogi, wejściu na minę. Wojnie towarzyszy nieustanny krzyk przerażonych lub okaleczonych ludzi. To ryje głowę. Nie da się od tego uciec. Ten głos zostaje. Najgorszy jest głos cierpiącego przyjaciela”.

Czy się bał? „Jest taki bieżący strach. Automatyzm, żebyś się chronił, żebyś nie oberwał... Kiedy uderza obok rakieta lub pocisk, to jest generalnie szok, który wchodzi przez całe ciało:

wstrząs, prąd, mordercza energia. To trzeba poczuć, by zrozumieć, co człowiek przeżywa, gdy uderza blisko pocisk, co przechodzi. Potworne podciśnienie, potworna siła. Organy wewnętrzne się odbijają od ciała. Konsekwencją są często wstrząśnienia mózgu” — wyjaśnia Piotr Mitkiewicz.

Tak naprawdę ta książka nie jest opowieścią o wojnie w Ukrainie, ale po prostu opowieścią o wojnie. „Nie ma w niej patosu, ale i epatowania okrucieństwem. Pokazuje frontowe realia, które jednych zafascynują, a innych przerażą. Nikogo jednak nie pozostawia obojętnym” — ta opinia prof. Antoniego Dudka jest chyba najlepszą dla niej rekomendacją. IGOR HRYWNA

Ochotnicy z Polski, o których wspomina Piotr Mitkiewicz, którzy zginęli walcząc z Rosjanami:

Janusz Szeremeta
(1981-4.12.2022)
Daniel Szytyber
(1987-25.12.2022)
Tomasz Walentek
(1985-17.07.2022)
Michał Żurek
(1977-25.03.2023)

REKLAMA

KONSTAL
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl



Ostatni tydzień na świecie upłynął pod znakiem kilku wydarzeń. W Stanach Zjednoczonych trwa odliczanie do wyborów prezydenckim. Świat

PRZEMOC I SPOKÓJ

zelektryzowały informacje o kolejnej próbie zamachu. Okazało się, że potencjalny zamachowiec zaczął się w krzakach na polu golfowym Trumpa na Florydzie. Od byłego prezydenta dzielił go tak duży dystans, że życie byłego prezydenta nie było zagrożone. Inaczej było z życiem członków Hezbollahu w Libanie. Aby zwiększyć ich bezpieczeństwo, władze organizacji zale-

ciły zrezygnowanie z telefonów komórkowych i przejście na popularne kiedyś pagery. Hezbollah zamówił kilka tysięcy urządzeń. Ktoś przejął dostawę i nafaszerował pagery materiałami wybuchowymi. Cały świat jest przekonany, że „ktoś” to izraelskie służby, które oficjalnie temu zaprzeczają. W środę doszło do serii eksplozji, które zabiły kilka osób i raniły kilkaset. To prestiżowa klęska Hezbollahu.

I duże zwycięstwo drugiej strony w wojnie psychologicznej, porównywalne do uśmiercenia przywódcy politycznego skrzydła Hamasu w budynku należącym do Strażników Rewolucji w Iranie, czyli w samym sercu wroga. W porównaniu z tymi aktami przemocy wydarzenia w Brukseli rysują się zgoła inaczej. Pozналиśmy skład przyszłej Komisji Europejskiej. Być może jeszcze

nie ostateczny, ponieważ kandydatów na komisarzy zatwierdzać będzie jeszcze Parlament Europejski. A ten lubi odrzucić jednego czy drugiego kandydata. Szczególnie takiego, który kiepsko zaprezentował się przed izbą. Pięć lat temu taki los groził Januszowi Wojciechowskiemu, ale jakoś uratował skórę. Teraz jestem spokojny o przyszłość Piotra Serafina. To wybitny

ekspert, który ponad 20 lat temu wprowadzał Polskę do Unii Europejskiej i przez kolejne 20 lat zajmował się polityką europejską. Właściwy człowiek na właściwym miejscu, z dobrym portfolio budżetowym i z kompetencjami do ścigania nadużyć finansowych, które mogą być wisienką na torcie. Trzymam kciuki i życzę powodzenia.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

MIĘDZY WOLNOŚCIĄ A BRAKIEM WOLNOŚCI

Trzydzieści dwie godziny bez telefonu komórkowego. Jedną czwartą tego czasu w pojedynczej celi, w której całą noc świeci się światło (w gwarze więziennej tzw. słoneczko). Dobry czas na myślenie. Dobry czas na przystąpienie w szalonym biegu, jakim jest moje – i wielu z Państwa – życie. Sprawy najważniejsze dalej pozostają najważniejsze. Sprawy ważne jest czas

posegregować na naprawdę ważne i takie, które tylko ważne się wydawały. Sprawy dość ważne okazują się nagle błahe, nieistotne, godne tylko wzruszenia ramionami. Te półtora dnia to czas zawieszenia między wolnością a brakiem wolności. Choć tak naprawdę wolność jest w nas. Teatr na Okęciu z funkcjonariuszami CBA, którzy zjawiają się na płycie

lotniska, żeby doprowadzić mnie do prokuratury. Wiem, że to nie agenci CBA wymyślili tę szopkę. To ta władza kocha igrzyska, to ten rząd realizuje permanentnie teatr, który jest jednocześnie i groteską, i dramatem. Przylatywałem do kraju, a nie z niego wylatywałem, nikt mnie wcześniej nie wzywał do prokuratury, ale co tam! Show must go on.

Ponad dwadzieścia uroczych godzin w prokuraturze, z czego większość to czekanie nie tyle na Godota, co na przesłuchanie. Jedno, drugie i trzecie. To, że to wszystko jest politycznym zamówieniem, nie ulega wątpliwości, co przynajmniej sympatycy obecnej władzy. Kiedy wreszcie skończy się ten polityczny teatr z zatrzymaniami, aresztowaniami,

wniosekami o uchylenie immunitetu (teraz kolejne: Michała Dworczyka i Adama Bielaną)? Naiwni, porzućcie nadzieję. Będzie trwał do końca funkcjonowania tego rządu, do dni jego ostatnich. Tylko to potrafią robić. Umieją w areszty – nie umieją w gospodarkę. Podwyżki cen, zwolnienia grupowe w firmach, odchodzenie kapitału zagranicznego trzeba przykryć działaniami



służb i prokuratury. Ten typ, ta władza tak ma. To potrafi – ale przeminie...

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA



Polska Grupa Energetyczna

do **28 000 zł**

Z MÓJ PRĄD 6.0 OD NFOŚIGW

+2000 zł DODATKOWEGO UPUSTU OD PGE

SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY NA WWW.GKPGE.PL

DOFINANSOWANIE NAJLEPSZE POD SŁOŃCEM

DOFINANSOWANIE Z PROGRAMU MÓJ PRĄD 6.0 UDZIELA NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ (NFOŚIGW), ZAKUP INSTALACJI FOTOWOLTAICZNEJ WRAZ Z OBOWIĄZKOWYM MAGAZYNEM ENERGII I/LUB MAGAZYNEM CIEPŁA NIE GWARANTUJE OTRZYMANIA MAKSYMALNEJ KWOTY DOFINANSOWANIA. SZCZEGÓŁY UDZIELENIA DOFINANSOWANIA DOSTĘPNE SĄ NA STRONIE WWW.MOJPRAD.GOV.PL. PGE OBROT S.A. (PGE) UDZIELA UPUSTU W KWOCIE 2 000 ZŁ NA ZAKUP INSTALACJI FOTOWOLTAICZNEJ WRAZ Z OBOWIĄZKOWYM MAGAZYNEM ENERGII I/LUB MAGAZYNEM CIEPŁA. SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN PROMOCJI ZNAJDUJE SIĘ NA STRONIE WWW.GKPGE.PL/DLA-DOMU/OFERTA/FOTOWOLTAIKA-Z-PGE-I-MAGAZYN-ENERGII

MATERIAŁ PROMOCYJNY NIE STANOWI OFERTY W ROZUMIENIU ARTYKUŁU 66 KODEKSU CYWILNEGO.

FOTOWOLTAIKA

MAGAZYN ENERGII

MAGAZYN CIEPŁA



RODZINA, ACH RODZINA

Sama także jestem użytkowniczką takiego urządzenia i nie mam nic przeciwko wykorzystaniu go jako narzędzia do komunikacji, jednak czasem łapię się na tym, że krótkie bip potrafi rozproszyć moją uwagę i przykuć mój wzrok do małego ekraniku. Po chwili refleksji odkładam na bok smartfon i zaczynam limitować sobie czas używania go, szczególnie po tym, jak spojrzę na raport z cyfrowego dobrostanu (zapewne każdy użytkownik wie, co to jest, a jeśli nie, to zachęcam tam zajrzeć).

Magia niebieskiego ekraniku

W jednym ze swoich artykułów, tuż po rozpoczęciu wakacji, przedstawiłam krótki katalog potencjalnych zagrożeń, jakie niesie zbyt częste używanie smartfonów przez dzieci, w tym m.in. problemy zdrowotne objawiające się zmęczonym wzrokiem, skrzywionym kręgosłupem i niespokojnym snem, zakłóconym ekspozycją na niebieskie światło. Istnieje również niebezpieczeństwo zerwania więzi w rodzinie czy z rówieśnikami, a także coraz częstsze zagrożenie cyberprzemocą wobec dziecka i ryzyko uwikłania w cyberprzemoc rówieśniczą czy też kontakt z nieznanymi i ryzyko wykorzystania dziecka w złej intencji. Długotrwałe, a nieraz i nieodwracalne negatywne skutki dla rozwoju psychicznego dziecka i narastanie problemów psychologicznych młodego użytkownika smartfona wynika z uzależnienia od smartfona i trudności w kontrolowaniu korzystania z urządzenia. W konsekwencji pojawiają się problemy z koncentracją i zaburzenia zdolności skupienia się, trudności w nauce, a także zaburzenia emocjonalne, objawiające się m.in. depresją, lękiem, poczuciem izolacji lub niską samooceną.

Zagrożenia, które niesie zbyt częste używanie smartfonów przez młode pokolenie, można zauwa-

żyć nie tylko w Polsce, ale wszędzie tam, gdzie rozwój nowych technologii pociąga za sobą przemiany w społecznych zachowaniach.

Smartfony w szkole? Tylko wtedy, gdy wyraźnie wspierają naukę

Problem narasta, a jego negatywne skutki są na tyle zauważalne, że w 2023 roku UNESCO wopublikowanym Raporcie z monitorowania edukacji w świecie 2023 pt. „Technologia w edukacji: narzędzie na czyich warunkach?” zaleciło m.in. krajom członkowskim wprowadzenie zakazu używania telefonów komórkowych w szkołach, ponieważ rozpraszają uczniów i mają znaczący negatywny wpływ na ich

nak również swoje ograniczenia. W istocie okres ten uwypuklił głęboko zakorzenioną tendencję do postrzegania rozwiązań technologicznych jako uniwersalnego narzędzia, odpowiedniego do każdej sytuacji i nieuniknionej formy postępu. W raporcie omówiono zastosowanie mieszanych narzędzi, metod, środków i celu nauczania. Jednak w konkluzji podkreślono znaczenie podstawowego wymiaru społecznego i ludzkiego, który leży u podstaw edukacji. Warto powtórzyć to, co oczywiste: żaden ekran nie zastąpi człowieczeństwa nauczyciela.

W raporcie UNESCO zaprezentowane wyniki badań wskazują, że mobilne urządzenia do nauki

dzy podstawowymi telefonami komórkowymi, które nie mają dostępu do internetu, a telefonami z funkcjami i smartfonami. Badania nad wpływem na edukację skupiały się na tych ostatnich. Telefony komórkowe były używane przez dzieci w trudno dostępnych obszarach i w awaryjnych sytuacjach. W niektórych przypadkach mogły być odpowiednim narzędziem do korzystania przez dzieci i młodzież z ubogich rodzin z możliwości nauki na odległość. Wreszcie mogły mieć szkodliwy wpływ, jeśli były używane nieodpowiednio i w nadmiarze. Dane z międzynarodowej oceny, zebrane na dużą skalę, m.in. te dostarczone przez Program Międzynarodowej Oceny Umiejętności

Mniej komórek w szkołach, więcej zdrowych uczniów

Nawet kraje, które można uznać za liberalne, ograniczają używanie telefonów komórkowych w szkołach. Rząd Holandii wydał regulacje zakazujące korzystania z telefonu komórkowego w szkole.

W portalu holenderskiego rządu można przeczytać, że „telefony komórkowe i tablety lub smartwatche nie mogą być już używane w klasie od 2024 roku. Telefony komórkowe rozpraszają uwagę i powodują, że uczniowie osiągają gorsze wyniki. Szkoły muszą zawierać umowy na ten temat z nauczycielami, rodzicami i uczniami, aby wszyscy w szkole wiedzieli dokładnie, co jest, a co nie jest dozwolone. Od

wskazówkami dla nauczycieli. Przewodnik wyjaśnia w prosty sposób (ściąga dla nauczycieli tak prosta, że aż oczywista), dlaczego w szkole nie wolno używać smartfonów. Oczywiście w „Polityce szkoły dla smartfonów” uwzględniono naukę obsługi smartfonów przez uczniów, jednocześnie ucząc, że mogą je odłożyć, a to jedno z największych wyzwania dzisiejszego dnia.

Szkoły w UE i smartfony

W krajach Unii Europejskiej sytuacja jest zróżnicowana. Kraje, które wprowadziły zakaz używania telefonów komórkowych w szkołach, to Belgia, Bułgaria, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia Szwecja, Włochy i Węgry. Ograniczenia dotyczące używania telefonów komórkowych w szkołach wprowadzono na Cyprze i Łotwie, w Irlandii, Portugalii i Słowacji. Natomiast w Austrii, Chorwacji, Czechach, Danii, Niemczech, Polsce, Rumunii i Słowenii nie ma centralnej regulacji zakazującej lub ograniczającej używanie telefonów komórkowych w szkołach.

W USA 74% szkół ograniczyło lub zakazało używania na swoim terenie telefonów komórkowych przez uczniów, m.in. w stanach Floryda, Indiana, Ohio i Oklahoma, a Kalifornia i Nowy Jork planują to wprowadzić.

„Smartfony powinny być zakazane do 16 roku życia” – powiedziała Erica Komisar, amerykańska psycholog dziecięca, trener rodziców i pisarka, w wywiadzie dla węgierskiego magazynu „Mandiner”. Dodała także, że „w rzeczywistości nie należy dziecku dawać smartfona, to powinno być nielegalne. Jest zwykły telefon otwierający się, to po prostu wystarczy, żeby się kontaktować. Google od lat tworzy telefony dla dzieci, które pozwalają na wysłanie SMS-a i zatelefonowanie. Kiedy rozmawiałam z dyrektorem Google na konferencji, powiedział, że rodzice po prostu nie kupują tego produktu, ponieważ przyjaciele ich dzieci również mają smartfona”. Obawa przed obciachem bierze górę?

KATARZYNA MAZELA

KOMÓRKI W SZKOŁACH

NIE, NIE MAM NA MYŚLI KOMÓREK DO WYNAJĘCIA JAK W DZIECIĘCEJ ZABAWIE SPRZED LAT, TYLKO KOMÓRKI PRZY UCHU, PRZY GŁOWIE I TUŻ PRZED OCZAMI DZIECKA, TAKŻE W SZKOLE. WSZECHOBECNE TELEFONY KOMÓRKOWE, OD DŁUŻSZEGO JUŻ CZASU TO SMARTFON, IPOD CZY IPHONE, SĄ CUDOWNYM ŚRODKIEM KOMUNIKACJI MIĘDZY LUDZKIEJ I NIEMALŻE STAJĄ SIĘ NIEODŁĄCZNYM PRZYJACIELEM, KTÓRY KRÓTKIM BIP, BIP WOŁA: SPÓJRZ NA MNIE!

rozwój. W raporcie uznano, że zastosowanie technologii cyfrowej w szkole spowodowało wiele zmian w edukacji i uczeniu się, jednak jest dyskusyjne, czy technologia przekształciła edukację. Zastosowanie tej technologii różni się w zależności od społeczności i poziomu społeczno-ekonomicznego, chęci i przygotowania nauczycieli, poziomu wykształcenia i dochodów kraju. Podczas pandemii COVID-19 narzędzia do nauki na odległość, przez Internet pokazały, jak bardzo mogą być przydatne i niezbędne. Ujawniły jed-

mogą uzupełniać edukację w niektórych warunkach. Biorąc pod uwagę wysoki poziom posiadania smartfonów nawet wśród ubogich, stwierdzono, że telefon komórkowy jest urządzeniem o największym zasięgu (!), które można potencjalnie zastosować w edukacji. W latach 2018-2021 w 24 krajach o niskich i średnio-niskich dochodach wśród najuboższych 20% gospodarstw domowych praktycznie żadne nie posiadało telewizora, jedna czwarta posiadała radio, natomiast prawie 70% posiadało telefon komórkowy (!). Należy dokonać rozróżnienia mię-



Uczniów (PISA), sugerując negatywny związek między nadmiernym korzystaniem z technologii informacyjnej i komunikacyjnej (ICT) a wynikami uczniów (!). Stwierdzono, że sama bliskość urządzenia mobilnego rozprasza uczniów i ma negatywny wpływ na naukę w 14 krajach, jednak mniej niż jeden na cztery zakazał korzystania ze smartfonów w szkołach.

W konkluzji autorzy raportu zachęcają do korzystania w szkole z technologii, ale tylko wtedy, kiedy służy uczeniu się. Dotyczy to także wykorzystania smartfonów.

1 stycznia 2024 roku korzystanie z telefonów komórkowych nie jest już dozwolone w szkołach średnich. Od nowego roku szkolnego (2024-2025) korzystanie z telefonów komórkowych nie jest już dozwolone w szkołach podstawowych i specjalnej (pierwotnej) edukacji. Szkoły muszą zawierać umowy z nauczycielami, uczniami i ich rodzicami, jak to będzie wyglądać w ich szkole.

Przy opracowywaniu tych umów szkoły mogą korzystać z przewodnika „Polityka szkoły dla smartfonów”, w którym opisano procedury postępowania i praktyczne przykłady ze

Czy dziś ktokolwiek chce być ostatnim ze wszystkich, a więc czy chce być sługą? Czy medytujemy kiedykolwiek nad tymi słowami Chrystusa, zastanawiając się, czy jestem sługą, jak poleca Pan Jezus, czy może raczej tym, któremu chcę, aby służyło, zajmując pierwsze eksponowane miejsce? Sługa i bycie ostatnim nie kojarzą się dziś zbyt dobrze. Sługa to w powszechnym odbiorze ktoś gorszy, ktoś, komu się rozkazuje i on ma to wykonać. To zwykle człowiek wycofany, nadmiernie i sztucznie życzliwy i posłuszny, zawsze usłużny, gotowy do poświęcenia z uśmiechem, realizowania poleceń bez szemrania. Wreszcie to ktoś, kto nie ma swojego zdania, nigdy nie wymaga, nie umie podjąć wolnej decyzji, ma takie zdanie, jakie się od niego wymaga. Zawsze ostatni, niezauważalny, prawie przezroczysty. Kto chce być takim sługą? Kto chce pełnić taką służbę? I jak to pogodzić z wolnością człowieka, tym wspaniałym darem człowieczeństwa, który jakoś nie pasuje do pozycji sługi? Czy do bycia takim sługą zachęca Chrystus? Ależ nie!

Sługa Jahwe
Pojęcie służby ma długą historię i różne oblicza obecne w wielu kulturach oraz tradycjach. I z całą pewnością zawiera się w nich także służba, która wynika ze zniewolenia, z ubóstwa, z podporządkowania jednego człowieka drugiemu, z rasizmu, z biedy umysłowej, warunków życiowych, używania siły i przemocy. Ale jest też inna służba, której przykładem jest sam Jezus Chrystus. Człowiek i Bóg. Syn Boży, dla którego być człowiekiem oznacza „być sługą”, który „uniżył się i wyniszczył, postać sługi przyjmując” (Flp 2,7). Uniżenie Chrystusa we Wcieleniu – Bóg staje się sługą człowieka, nie przestając być Bogiem – pokazuje nam kierunek, w jakim powinno pod-

ać nasze rozumienie bycia sługą. Akt kenozy, akt uniżenia się Boga, zstąpienia z nieba na ziemię, Boga, który staje się człowiekiem, po pierwsze pokazuje nam, jak mamy zachowywać się jeden wobec drugiego i jaki charakter ma mieć nasza miłość wobec bliźniego. Miłość Chrystusa wobec ludzi miała bez wątpienia charakter służebny. A po drugie ów akt Wcielenia odsłania konieczny warunek bycia sługą – realne oddanie się człowiekowi Bogu, tak jak Chrystus oddał się w posłuszeństwie swemu Ojcu, przyjmując postać sługi.

ŻYCIE ZIEMSKIE CHRYSTUSA TO OD SAMEGO POCZĄTKU MIŁOŚĆ SŁUŻEBNA SKIEROWANA DO KAŻDEGO CZŁOWIEKA, Z KTÓRYM JEZUSOWI PRZYSZŁO SIĘ SPOTYKAĆ. MIAŁA ONA RÓŻNOKATY CHARAKTER: OD OBMYCIA NÓG SWOIM UCZNIOM AŻ PO OSTRE NAPOMNIENIA, REPRYMENDY KIEROWANE DO INNYCH, ABY RATOWAĆ ICH ZBAWIENIE. CHRYSTUS SŁUGA TO TEN, KTÓRY BĘDĄC NAJPEŁNIEJ WOLNYM, BIERZE INICJATYWĘ WE WŁASNE RĘCE, ALE NIE JAKO LIDER, ALE JAKO SŁUGA, KTÓRY NAUCZA, TŁUMACZY, LECZY RANY DUSZY I CIAŁA, WIDZI, DOSTRZEGA, GDZIE SĄ JAKIE POTRZEBY, ZARADZA IM, A WIĘC KARMI, POI, WSPIERA, DODAJE DUCHA, JEST ZAWSZE W TYM MIEJSCU, W KTÓRYM POWINIEN BYĆ, I Z TYMI OSOBAMI, KTÓRE GO POTRZEBUJĄ WŁAŚNIE W DANEJ CHWILI. A PRZED WSKAZANIEM NA KAŻDEGO, TAK BARDZO, ŻE W KOŃCU ODDAJE SWOJE ŻYCIE NA KRZYŻU ZA NIEGO, ABY TEN MÓGŁ MIEĆ ŻYCIE WIECZNE, GDY SPAPRA SWOJE ŻYCIE DOKŁADNE.

SŁUŻYĆ
ZNACZY
KOCHAĆ

KOŚCIÓŁ W NIEDZIELĘ, 22 WRZEŚNIA,
DAJE NAM DO LEKTURY
W CZASIE NIEDZIELNEJ EUCHARYSTII
FRAGMENT EWANGELII WG ŚW. MARKA,
W KTÓRYM MIĘDZY INNYMI CZYTAMY:
„ON USIADŁ, PRZYWOŁAŁ
DWUNASTU I RZEKŁ DO NICH:
«JEŚLI KTOŚ CHCE BYĆ PIERWSZYM,
NIECH BĘDZIE OSTATNIM ZE
WSZYSTKICH I SŁUGĄ WSZYSTKICH»”.

W byciu sługą my, katolicy, mamy więc przede wszystkim naśladować Chrystusa, mamy sięgać po jego wzór i przykład moralny, mamy być „jak Chrystus”, otwierając się na Niego, aby On przeniknął najgłębsze pokłady naszego życia. Nie uda się to jednak, powtórzę, bez całkowitego i wyłączonego oddania się Bogu, bez osobistej relacji wyrażającej się w gotowości kształtowania w sobie ducha ofiary i wyrzeczenia jako odpowiedzi na Jezusowe wezwanie:

„KTO CHCE IŚĆ ZA MNĄ,
NIECH SIĘ ZAPRZE
SAMEGO SIEBIE, NIECH
WEŹMIE KRZYŻ SWÓJ
I NIECH MNIE NAŚLADUJE”
(Mt 16, 24).

W byciu sługą na wzór Chrystusa jest wpisane niejednokrotne zaparcie się siebie, rezygnacja z siebie, z własnych upodobań, predylekcji, planów. I to jest moim zdaniem najtrudniejszy moment służby, przynajmniej dla mnie. A bez tego elementu zaparcia się siebie nie ma służby, jakiej uczy nas Chrystus. I to jest być może przyczyna, dla której ludzie nie chcą służyć. Taka

postawa zawsze pociąga za sobą określone koszty. Dlatego uchodzi ona często w oczach innych za słabość, niemoc, jakąś formę wariactwa życiowego. Ale przecież to nie chłodna racjonalność czy rachunek zysków i strat powinien kierować naszymi relacjami z innymi, lecz zawsze miłość. Miłość służebna, która ma swoje źródło w Bogu. Kto nie kocha drugiego człowieka, nie kocha Boga. Kto nie kocha Boga, nie kocha w pełni człowieka.

Służba a inteligencja
W tym kontekście pojawia mi się pewna refleksja związana z jedną z wakacyjnych rozmów z moją córką o literaturze, która zahaczyła o wątek pisarstwa „ku pokrzepieniu serc”, oraz o braku takiego zaangażowania u współczesnych pisarzy. Maria twierdziła, że dziś również ludzie, zwłaszcza jej pokolenie bardzo młodych ludzi, potrzebują takiego wsparcia, dodawania im nadziei i wiary, choćby w przyszłość. „Tymczasem – skwitowała tę rozmowę konstatacją – dziś pisarstwo nie ma charakteru służebnego, jak niegdyś, gdy pisarze służyli swą twórczością w podtrzymywaniu ducha

swoich czytelników.” Dodała, „że wielu pisarzy nie interesuje czytelnik człowiek, jego egzystencjalne problemy, uwikłania, dylematy, dziś interesuje go pierwsze miejsce na liście najlepiej sprzedawanych książek w Empiku. Interesuje go sukces wydawniczy czy liczba sprzedanych egzemplarzy”. I to prawda. Wdobie, gdy każdy może wydać swą książkę, także celebryta, który jest znany z tego, że jest znany, w morzu byle jakiej, taniej literatury giną wartościowe pozycje pisane przez pisarzy-inteligentów, którzy realnie służą innym swoją literaturą. Użyliśmy w rozmowie chyba już archaicznego pojęcia „inteligent”, który nam się jeszcze kojarzy z etosem służby. Wydaje się nam bowiem, że nie ma autentycznego inteligenta, który byłby pozbawiony etosu służenia innym.

DZIŚ MAMY WIELU
POLITYKÓW, PISARZY,
ARTYSTÓW, NAUCZYCIELI,
DUCHOWNYCH,
LEKARZY, PRAWNIKÓW,
MUNDUROWYCH,
DZIENNIKARZY,
URZĘDNIKÓW, KTÓRZY
CHOĆ UCHODZĄ
ZA INTELIGENCJĘ
NASZEGO KRAJU, TO
POZBAWIENI SĄ JUŻ TEJ
NIEODZOWNEJ POSTAWY,
JAKĄ JEST SŁUŻBA. W ICH
ETOS, JAKŻE CZĘSTO, NIE
JEST WPISANA SŁUŻBA,
CHOĆBY POPRZEC SWÓJ
WYKONYWANY ZAWÓD,
PEŁNIENIE OKREŚLONEJ
ROLI CZY WIEDZĘ, KTÓRĄ
POSIADAJĄ.

Często są tylko funkcjonariuszami systemów, partii, koncernów, władz, skoncentrowanymi przede wszystkim na monetyzowaniu swej pracy, nie mówiąc nawet o bezinteresownym wspieraniu innych w jakiegokolwiek działalności społecznej, za którą nie będą mieli sowniej zapłaty.
Prowadząc uniwersytet trzeciego wieku, który nie należy do najzasob-

niejszych stowarzyszeń, spotkałam się z sytuacjami, w których poproszony o jednorazową prelekcję wykładowca odmówił, ponieważ nie mógł otrzymać wymaganego wynagrodzenia. Kiedy indziej jako redaktor pewnej książki w latach 90. poprosiłam znanego intelektualistę – duchownego katolickiego (dodajmy: zakonnika) o materiał do tej książki, to pierwsze jego pytanie dotyczyło honorarium. Oczywiście, za pracę oczekuje się zapłaty, tego nie neguję, ale są też takie obszary działań, które powinny być traktowane jako praca wolontariacka, jako forma służenia innym swą wiedzą, umiejętnościami, powołaniem, różnorodnymi możliwościami. Trudno dziś wyobrazić sobie pomoc powodzianom, na której ktoś chciałby zarobić. A przecież już widzimy czy słyszemy, że niektórzy, choćby ludzie obecnej władzy, mają takie pomysły...

NA SZCZĘŚCIE NIE
BRAKUJE „LUDZI
DOBREJ WOLI”, JAK
ŚPIEWAŁ NIEGDYŚ
CZESŁAW NIEMEN.
I MIEJMY NADZIEJĘ, ŻE
„TEN ŚWIAT NIE ZGINIE
DZIĘKI NIM”. NIECH TEN
FRAGMENT NIEDZIELNEJ
EWANGELII STANIE SIĘ
PROGRAMEM NASZEGO
CHRZEŚCIJAŃSKIEGO
ŻYCIA, W KTÓRYM
BYĆ SŁUGĄ BĘDZIE
OZNACZAŁO KOCHAĆ,
A KOCHAĆ OZNACZAŁO
CZYNIĆ DOBRO NA RZECZ
INNYCH, A CZYNIE NIE
DOBRA BĘDZIE DROGĄ DO
BOGA.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

O PIŁCE

LIGA MISTRZÓW\\ W środowych meczach 1. kolejki Manchester City bezbramkowo zremisował z Interem Mediolan. Na Etihad Stadium doszło do powtórki finału tych rozgrywek z 2023 roku, gdy piłkarze Manchesteru City wygrali 1:0 w Stambule z ekipą z Mediolanu. W środę goście, z Piotrem Zielińskim w składzie, znów postawili im twarde warunki. Reprezentant Polski grał do 65. minuty. Kibice gospodarzy nie kryli rozczarowania, bo czekali na setnego gola w klubowych barwach Erlinga Haaland. Norweski napastnik w spektakularnym stylu rozpoczął sezon, zdobywając dziewięć bramek w czterech meczach ligowych, lecz w środę obrońcy Interu skutecznie go zneutralizowali. Nie było bramek także w Bolonii, ale na pewno zadowolony z występu może być Łukasz Skorupski. W 4. minucie bramkarz reprezentacji Polski popisał się fantastyczną interwencją, łapiąc piłkę po rzucie karnym Heorhija Sudakowa. Od 78. minuty w drużynie gospodarzy grał również Kacper Urbański. Bologna debiutuje w Lidze Mistrzów, natomiast 33-letni Skorupski rozegrał trzeci w karierze mecz w tych rozgrywkach. W sezonie 2014/15 wystąpił dwukrotnie w barwach AS Roma. W Pradze Sparta pokonała 3:0 FC Salzburg - przy trzecim trafieniu fatalnie zachował się Kamil

Piątkowski, który niepotrzebnie wdał się w drybling przed własną bramką i zgubił piłkę, co wykorzystali gospodarze. Polski obrońca ponosi częściowo winę także przy drugiej bramce. Prażanie odnieśli pierwsze zwycięstwo w tych rozgrywkach od grudnia 2003 roku. Najwyższe w środę zwycięstwo odniósł Celtic Glasgow, pokonując u siebie 5:1 Slovan Bratysława. Maik Nawrocki oglądał mecz z ławki rezerwowych Celticu. Na ławce rezerwowych siedzieli także Michał Skóraś (Club Brugge) i bramkarz Marcel Lotka (Borussia Dortmund). W Brugii zwyciężyli goście 3:0. Od zwycięstwa rozpoczął rozgrywki mistrz Francji - Paris Saint-Germain, pokonując 1:0 u siebie debiutującą w Lidze Mistrzów Gironę. Bramka padła dopiero w 90. minucie.

FUTSAL\\ W niedzielę AZS UWM High Heels Olsztyn zadebiutuje w rozgrywkach kobiecej Ekstraligi. Już rok temu olsztynianki wygrały rozgrywki I ligi i udanie przebrnęły przez baraże. Wtedy jednak klub nie zdecydował się na występy w Ekstralidze ze względu na finanse i trudności organizacyjne. Miniony sezon także był udany i tym razem AZS UWM High Heels zdecydował się grać w najwyższej klasie rozgrywkowej. Przypomnijmy, że w rozgrywkach I ligi olsztyńskie zawodniczki zajęły pierwsze

miejsce, notując tylko jeden remis. W pierwszym meczu barażowym na wyjeździe AZS UWM wygrał 5:1 z Chemikiem Bydgoszcz. Wygrana była na tyle przekonująca, że rywalki zrezygnowały z rewanżu. - Nigdy tak szybko nie zaczęliśmy ligi, to będzie dla nas dodatkowe wyzwanie - mówi grająca trenerka Aleksandra Kojadyńska. - Jesteśmy klubem akademickim, więc nie było łatwo się zebrać, ale udało się, jestem więc pozytywnie nastawiona przed startem. Na szczęście z zespołu nie odeszły najlepsze zawodniczki. Ania Siwicka, Julia Klonowska, Natalia Łapińska, Maja Bogacka, Amelia Cwalińska i Oliwia Cwalińska nadal będą stanowiły o sile zespołu. Będziemy też szlifować kolejne diamenty, bo Uniwersytet Warmińsko-Mazurski ma w swoich szeregach zdolne studentki. Fajnie byłoby być w pierwszej szóstce - dodaje Kojadyńska. - To będzie na pewno ciężki sezon, chociaż ostatnie spotkanie ligowe przegralyśmy... dwa sezony temu. A tu pewnie na początku czeka nas zimny prysznic. Ale tak musi być, jeśli chcemy się rozwijać. Nowością dla olsztyńskiego zespołu będzie rozegranie aż 22 meczów w fazie ligowej, bo dotychczas w I lidze „Szpilki” grały maksymalnie 10 meczów. Faworytki do tytułu to m.in. Rekord Bielsko-Biała, Słomniczanka Słomniki i Nowy Świt Górzno.

W pierwszym tego sezonu AZS UWM High Heels zagra w małej hali Urania z AZS UAM Poznań. Trener rywali jest selekcjoner reprezentacji Polski Wojciech Weiss. Początek o godzinie 14. Wstęp darmowy.

II LIGA\\ Zbliża się półmetek rundy jesiennej w II lidze, a na koncie Olimpii Elbląg tylko pięć punktów. Okazja do podreperowania dorobku już w sobotę w meczu z Rekordem Bielsko-Biała (godz. 16) Olimpia i Rekord jak na razie jadą na tym samym wózku, który, niestety, wlecze się w ogonie ligowej klasyfikacji. Elbląkanie z pierwszej wygranej cieszyli się raptem przed dwoma tygodniami, gdy ograli 4:1 Zagłębie Sosnowiec. Rekord z kolei nie przegrał w dwóch ostatnich meczach wyjazdowych, remisując w Kaliszu i Lubinie. Beniaminek z potu-

dnia Polski zdobywa więcej goli od Olimpii, a pierwszą strzelbą gości jest Daniel Świderski (6 goli), wychowanek Znicza Biała Piska, który przed kilkoma sezonami grał także w MKS Etł. Dla obu ekip to mecz o szczególnym znaczeniu, bo straty do zespołów ze strefy barażowej środka ligowej stawki robią się coraz większe. Olimpia u siebie będzie na musiku, by nie stracić kolejnych niezwykle cennych punktów. Elblążanie przede wszystkim muszą wystrzegać się niefrasobliwości w obronie, która znów dała o sobie znać w przegranym pojedynku 0:4 z Olimpią Grudziądz.

• **10. kolejka:** Polonia Bytom – ŁKS II Łódź, Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Olimpia Grudziądz, Olimpia Elbląg – Rekord Bielsko-Biała, Skra Częstochowa – Wisła Puławy, KKS 1925 Kalisz – Zagłębie II Lubin, Hutnik Kraków – Resovia Rzeszów, Świt Szczecin – Wieczysta Kraków, GKS Jastrzębie

– Chojniczanka Chojnice, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Zagłębie Sosnowiec.

PO 9 KOLEJKACH			
1. Polonia*	21	20:8	
2. Pogoń*	20	16:5	
3. Resovia	19	14:11	
4. Wieczysta*	16	18:4	
5. Wisła	16	16:10	
6. Chojniczanka	16	12:8	
7. Hutnik	16	14:19	
8. Zagłębie S.*	14	13:12	
9. Kalisz	14	9:10	
10. Świt	11	11:12	
11. Olimpia G.	10	12:11	
12. Podbeskidzie	9	11:12	
13. Jastrzębie*	8	12:11	
14. ŁKS II	8	11:19	
15. Zagłębie II*	6	14:19	
16. Rekord	5	12:22	
17. Olimpia E.	5	7:18	
18. Skra	-1	5:16	
* mecz mniej			

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\ Energa Start Elbląg - zbudowana wyjazdową wygraną z Sośnicą - w sobotę o godz. 18 podejmie Szczypiorno Kalisz, które zamyka tabelę Orlen Superligi Kobiet. W poprzednim sezonie obie ekipy skutecznie obroniły się przed spadkiem, ale wszystko wskazuje na to, że pracę domową dobrze odrobiono tylko w Starcie. Kaliszanki na starcie nowych rozgrywek zanotowały dwie wysokie porażki. Co prawda Zagłębie Lubin i FunFloor Lublin, z którymi mierzyło się Szczypiorno, to ekipy z innej ligowej półki, ale podnieść się

po laniu różnicą 21 i 17 bramek łatwo nie będzie.

• **3. kolejka:** KGHM Zagłębie Lubin – KPR Gminy Kobierzce 25:21, Energa Szczypiorno Kalisz – FunFloor Lublin – Piotrcovia Piotrków Trybunalski, Energa Start Elbląg – Energa Szczypiorno Kalisz, Urbis Gniezno – Sośnica Gliwice, Ruch Chorzów – Młyny Stożów Koszalin.

PO 2 KOLEJKACH

1. Zagłębie*	9	88:59
2. Kobierzce*	6	85:79
3. Urbis	5	60:59
4. Start	4	58:55
5. FunFloor**	3	34:17
6. Ruch	3	58:63

7. Sośnica**	0	21:24
8. Młyny	0	52:56
9. Piotrcovia	0	53:59
10. Szczypiorno	0	31:69
* mecz więcej ** mecz mniej		
>>> 2. kolejka I ligi mężczyzn, sobota: Warmia Energa Olsztyn - Wybrzeże I Gdańsk (17), Sparta Oborniki - Szczypiorniak Olsztyn (16), Tytani Wejherowo - KPR Gryfino (19), Sambor Latocha Agropom Tczew - BODEGA Grudziądz (16), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - SMS ZPRP II Płock (16); niedziela: USAR Kwidzyn - Jedyńka KODO Morąg (15); wtorek: Aqua-Instal Jeziorak Iława - SMS ZPRP Kwidzyn (19.30).		

Prezydent Olsztyna



OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 89-25/12 w Olsztynie, przy ulicy Mariana Bublewicza,,

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Olsztyna uchwały nr III/34/24 z dnia 26 czerwca 2024 r. o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 89-25/12 w Olsztynie, przy ulicy Mariana Bublewicza”.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wniosek należy składać na obowiązującym formularzu zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta w Olsztynie, w zakładce Planowanie przestrzenne <https://umolsztyn.bip.gov.pl/formularze/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wzor-wniosku.html> w terminie 21 dni od ukazania się ogłoszenia.

Ww. formularzu składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek, oraz wskazać, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Dodatkowo można podać dane kontaktowe, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski na formularzu należy składać w Wydziale Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, w kancelarii ogólnej lub na adres Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ua@olsztyn.eu lub w formie dokumentu elektronicznego na platformie ePUAP.

Z up. Prezydenta Olsztyna
Justyna Sarna-Pezowicz
Zastępca Prezydenta

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Olsztyna z siedzibą pl. Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn. Klauzulę informacyjną RODO zamieszczono na stronie www.umolsztyn.bip.gov.pl w zakładce Urząd Miasta/Komórki organizacyjne/Wydział Urbanistyki i Architektury (UA) oraz w siedzibie Administratora.

W SUWAŁKACH MECZ ZA SZEŚĆ PUNKTÓW

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS w PlusLidze zaliczył falstart, przegrywając 1:3 w Uranii ze Skrą, która co prawda marzy o powrocie do czotówki, ale od marzeń do celu droga przecież daleka. Kolejnym rywalem olsztynian będzie Ślepsk (niedziela, g. 17.30).

Poprzedni sezon Indykpol AZS rozpoczął od ogrania w Uranii Zawiercia (3:1), które zaliczane było do wąskiego grona mocnych kandydatów do podium (a nawet mistrzostwa). No i Warta ostatecznie po raz pierwszy w historii wywalczyła srebrny medal mistrzostw Polski, natomiast olsztynianie po awansie do ósemki tradycyjnie osiedli na laurach (0:3 i 1:3 z Jastrzębiem oraz 3:1, 1:3 i 13:15 w złym secie ze Stalą Nysa).

PO SEZONIE - TAKŻE TRADYCYJNIE - W SZATNI INDYKPOLU AZS DOSZŁO DO ZMIAN, MNIEJSZYCH JEDNAK NIŻ BYWAŁO WCZEŚNIEJ: JEDNYCH ZAWODNIKÓW JUŻ W OLSZTYNIE NIE CHCIAŃO, A INNI UZNALI, ŻE GDZIEŚ TAM WODA JEST SMACZNIEJSZA, A TRAWA BARDZIEJ ZIELONA.

Ostatecznie z Olsztyna odeszli Brazylijczyk Alan Souza (atakujący), Amerykanin Joshua Tuaniga (rozgrywający) i Cezary Sapiński (środkowy). Do składu dołączył m.in. fiński



Fot. Emil Marecki

Olsztynianie rozpoczęli sezon od porażki w czterech setach ze Skrą Bełchatów

ski rozgrywający Eemi Tervaportti, a po czteroletniej przerwie do stolicy Warmii i Mazur powrócił czeski atakujący Jan Hadrava.

- W naszym zespole nie było zbyt wielu zmian, natomiast zmieniły się dwie dosyć kluczowe pozycje, czyli rozegranie i atak - wyjaśniał Tomasz Jankowski,

prezes olsztyńskich siatkarzy. - Z jednej strony potrzeba więc trochę zgrania między Tervaporttim a pozostałą częścią drużyny, ale z drugiej grał on już razem z Jankiem Hadravą w Jastrzębiu, więc się znają.

Niestety, debiut nie wypadł zbyt okazale, bo w meczu ze Skrą olsztynianie

wywalczyli tylko jednego seta. Na dodatek w niedzielę o pierwsze zwycięstwo będzie równie trudno, bowiem Indykpol AZS zagra w Suwałkach ze Ślepskiem, którego marzeniem także jest gra w play-offach. Można więc powiedzieć, że będzie to mecz za sześć punktów.

Ślepsk Małow pięć lat temu zadebiutował w PlusLidze, a poprzedni sezon zakończył na 11. pozycji. - Celem sportowym dla nas w tym sezonie jest bicie się o miejsca 9-1. Marzeniem będzie natomiast wejście do fazy play off. Swoją grą na pewno chcemy zagwarantować dalszy udział w najlepszej lidze świata - powiedział prezes klubu Wojciech Winnik, były siatkarz olsztyńskiego AZS.

WARTO ZAUWAŻYĆ, ŻE ŚLEPSK W PRZECIWIENSTWIE DO INDYKPOLU AZS - MOŻE LICZYĆ NA SOLIDNE WSPARCIE Z MIEJSKIEJ KASY. KILKA DNI TEMU OGŁOSZONO, ŻE ZA PROMOCJĘ SUWAŁK SIATKARSKI KLUB OTRZYMA PONAD 1,7 MILIONA ZŁOTYCH!

W sumie budżet Ślepska wynosi około sześciu milionów złotych, co także może wzbudzić zazdrość w Indykpolu AZS. Główny ciężar utrzymania klubu ponoszą dwaj sponsorzy tytularni - Ślepsk i Małow - oraz około 80 mniejszych firm.

Spośród zawodników, którzy grali w Ślepsku Małow w poprzednim sezonie, w Suwałkach zostali: Mateusz Czunkiewicz, Bartosz Filipiak, Paweł Halaba, Bartosz Firszt, Konrad Stajer, Jakub Macyra oraz Argentyńczyk Matias Sanchez i Joaquin Gallego.

Drużynę opuścili: Łukasz Rudzewicz, Ziga Stern, Arkadiusz Żakieta, Ernest Kaciczak, Maksim Buculjevic i Paweł Filipowicz, z kolei nowe umowy z klubem podpisali: mistrz olimpijski z Paryża Francuz Quentin Jouffroy, Brazylijczyk Henrique Honorato, Antoni Kwasigroch, Damian Wierzbicki, Jakub Kubański i Marcin Krawiecki.

• 2. kolejka PlusLigi, piątek: Bogdanka LUK Lublin - Trefl Gdańsk (20.30); **sobota:** Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów (14.45), Aluron CMC Warta Zawiercie - Barkom Każany Lwów (20.30); **niedzie-**

la: PGE GiEK Skra Bełchatów - Cuprum Stilon Gorzów (14.45), Ślepsk Małow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn (17.30); **poniedziałek:** Nowak-Mosty MKS Będzin - PGE Projekt Warszawa (17.30), PSG Stal Nysa - GKS Katowice (20.30); **8 października:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa.

• Mecze rozegrane awanssem, z 4. kolejki: Barkom - Resovia 1:3 (25:27, 21:25, 25:17, 20:25), **z 8. kolejki:** Projekt - Katowice 3:0 (25:23, 25:21, 25:16). **ARTUR DRYHNYCZ**

PLUSLIGA		
1. Projekt*	6	6:0
2. Będzin	3	3:0
3. Jastrzębski	3	3:1
4. Ślepsk	3	3:1
5. Skra	3	3:1
6. Resovia	3	3:1
7. Stilon	2	3:2
8. LUK	2	3:2
9. Warta	1	2:3
10. Trefl	1	2:3
11. Indykpol AZS	0	1:3
12. Barkom*	0	2:6
13. Norwid	0	1:3
14. ZAKSA	0	0:3
15. Katowice*	0	0:6
Stal**	-	-:-

* mecz więcej ** 2 mecze zaległe

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

CZY MISTRZ ŚWIATA MA BYĆ BEZKARNY?



Wielokrotnie słyszeliśmy o różnych gwiazdach sportu na Zachodzie (zarówno w Ameryce, jak i w Europie), które były aresztowane czy zatrzymywane za bycie pod wpływem alkoholu czy za awantury urządzane w miejscach publicznych, a czasem

nawet we własnym domu. Policje amerykańska, brytyjska i szereg innych, w tym także polska (co godne podkreślenia) nie przepraszały pana mistrza, sportową sławę, za to, że przyjechały i nie odstąpiły od interwencji, tylko robiły swoje. Nie było zmiłuj. Opinia publiczna Zachodu uważała, że to oczywiste, że nie ma równych i równiejszych. A to oznacza, że wszystkich obowiązuje to samo prawo. Skądinąd dotyczy to nie tylko gwiazd sportu, ale również najstawniejszych ludzi

kultury, ludzi z niekwestionowanym dorobkiem twórczym, którzy pracowali na swoje nazwisko całe życie. Casus Romana Polańskiego tego właśnie dowodzi. Piszę o tym nieprzypadkowo, bo także w naszym kraju nawet bardzo znani piłkarze i bardzo znani pięściarze trafiali do aresztu. Czasem na kilka dni, czasem na kilka miesięcy. Było to oczywiste i raczej nie kwestionowane. Nikt nie robił z tych ludzi niewiniątek, choć np. występując o skrócenie ich pobytu w wię-

zieniu, słusznie pokazywano szerszy kontekst ich zasług. Kreślę te słowa pod wpływem międzynarodowej awantury, która wyniknęła przez fakt niewpuszczenia do samolotu tzw. tanich linii lotniczych na trasie Kraków - Saloniki zawodowego mistrza świata w boksie Oleksandra Usyka. Ukraińskiego pięściarza polscy funkcjonariusze zakuli w kajdanki, bo się awanturował; nie chciał lecieć sam - a miał taką możliwość - zostawiając swojego trenera, który, jak napisał menedżer zawodnika w spe-

cialnym oświadczeniu, miał być w stanie głębokiego upojenia alkoholowego (menedżer stwierdził tylko, że pracownicy lotniska ustalili to w dziwny sposób). Głos w sprawie zabrał nawet prezydent Ukrainy, wyrażając oburzenie faktem zatrzymania mistrza i jego trenera. Interweniowało MSZ naszego wschodniego sąsiada. Filmik z aresztowania zamieścił ukraiński mistrz olimpijski w zapasach z Tokio i brązowy medalista z Paryża Żan Bełeniuk, który zresztą w walce o medal na IO we Francji pokonał Polaka

Arkadiusza Kułynycza. Oliwy do ognia dolał menedżer Usyka, który zasugerował, że... Polacy zrobili to specjalnie w ósmą rocznicę odebrania pasa mistrzowskiego przez Ukrainca naszemu Krzysztofowi Głowackiemu. Teraz pan menedżer domaga się przeprosin i ... odszkodowania! Na Zachodzie wszyscy są równi wobec prawa. Nawet najwięksi mistrzowie z krajów, które aspirują do politycznego Zachodu, doprawdy powinni o tym wiedzieć.

RYSZARD CZARNECKI

**PRACA**

dam pracę

KIEROWCA CE, 503-103-703

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ do sprzątania i pomocy w pensjonacie w Sasku Małym praca@sasek.pl, 602-669-214

ZATRUDNIĘ kierowcę kat C+E (wywrotka), praca na pełny etat. Marcinkowo, Grunwald, 693-858-242

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

BRANIEWO, pow. 49m2, cena 200 000zł, 2-pok., Braniewo-2-pokojowe, 49m2, centrum, 667-543-123.

do wynajęcia

POKÓJ do wynajęcia, 798-975-693

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

MŁODE krowy- sprzedam, 506-999-493.

Nie umiera ten, kto żyje w pamięci i sercach naszych...

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że 17 września 2024 r. zmarła
Nasza Kochana
Żona, Mama i Babcia

Krystyna Swat

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
21 września 2024 r. (sobota) o godz. 12.00
w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
i pochowanie w grobie rodzinnym
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku rodzina

**USŁUGI
POGRZEBOWE**
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ **89 526 66 01, 605 665 909**
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

Koledze Andrzejowi Kopali i Jego Bliskim
słowa otuchy i szczere wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty
składają współpracownicy
z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Olsztynie

Pani Wiolecie Cybul
wyrazy szczerzego współczucia i głębokiego żalu
z powodu śmierci

Taty
składają Zarząd, Rada Spółdzielni,
członkowie i pracownicy Rolniczej Spółdzielni
Produkcyjnej „Kieźliny” w Kieźlinach

Serdeczne podziękowanie
Krewnym, Przyjaciołom,
Koleżankom i Kolegom, Znajomym,
Sąsiadom oraz wszystkim,
którzy wzięli udział
w uroczystości pogrzebowej

**Lidii
Jaśkowiec**

składa
mąż z rodziną

**ARKADIA**
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. **89 526 67 53, 665 175 125**
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

WIELKI SUKCES POLSKICH PARAOLIMPIJCZYKÓW

Z Igrzysk Paraolimpijskich w Paryżu polska reprezentacja przywiozła 23 medale. - To wielki sukces sportowców i trenerów - podkreśla Robert Szaj, ekspert, fotograf i były wiceprezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego.

Choć Polska zdobyła aż 23 medale, to wlekącej atletyce odnotowano spadek liczby krążków. Polscy lekkoatleci przywieźli tym razem tylko sześć medali, co jest znaczącym spadkiem w porównaniu z poprzednimi edycjami, kiedy to na podium stawali po kilkanaście razy.

Największym sukcesem okazały się jednak występy polskich tenisistów stołowych, którzy zdobyli aż cztery złote medale, co stanowiło połowę polskiego złotego dorobku w Paryżu.

- Polscy tenisiści stołowi zajęli drugie miejsce w klasyfikacji medalowej, czym udowodnili, że są na światowym poziomie. Patryk Chojnowski, Karolina Pęk, Rafał Cziper i Piotr Grudzień pokazali niezwykle umiejętności i determinację - ocenia Robert Szaj

Warto szczególnie wyróżnić Patryka Chojnow-

skiego, który z Paryża dwa złote medale - w singlu i w deblu. - To były chyba najlepsze igrzyska Patryka. To niezwykle zawodnik, który przeszedł przez różne kryzysy, ale jego determinacja doprowadziła go na szczyt - podkreśla Szaj.

Chojnowski po wygraniu finału singla nie krył radości, świętując sukces w nietypowy sposób - wskoczył na stół tenisowy i rzucił koszulkę, czym wzbudził ogromny entuzjazm publiczności. Szaj wspomina również wyjątkową atmosferę podczas finału debelowego, gdzie francuscy kibice, w geście wsparcia, układali swoje flagi w sposób przypominający polską białą-czerwoną flagę.

- Francuscy kibice dopingowali naszych zawodników w niesamowity sposób, a nasi tenisiści odwziewali się im, rzucając na trybuny maskotki, które otrzymali na podium wraz z medalami - dodaje Szaj.



Triumfujący Patryk Chojnowski

Na uwagę zasługuje także występ Natalii Partyki, która po 13 latach dominacji i kilku kryzysach, wróciła do wielkiej formy. W grze pojedynczej zdobyła srebrny medal, a w deblu, wspólnie z Karoliną Pęk, wywalczyła brąz.

- NATALIA MIAŁA NIESAMOWITĄ PASSE, BO PRZEZ 13 LAT NIE PRZEGRZAŁA ŻADNEGO MECZU. TERAZ, CHOĆ NIE ZDOBYŁA ZŁOTA, POKAZAŁA WIELKĄ KLASĘ I DETERMINACJĘ, DOCHODZĄC DO FINAŁU - UWAŻA SZAJ.

Igrzyska Paraolimpijskie w Paryżu przyniosły nie tylko sukcesy sportowe, ale także zainteresowanie medialne. W odróżnieniu od poprzednich edycji, tegoroczne igrzyska cieszyły się większym zainteresowaniem w mediach.

- To zasługa Polska-tu, który transmitował igrzyska. W mediach społecznościowych także notowaliśmy rekordowe zasięgi. Portal Polskiej Fundacji Paraolimpijskiej dotarł do prawie miliona odbiorców - podkreśla Szaj.

Niestety, nie wszystkie media stanęły na wysokości zadania. Telewizja Polska po raz pierwszy od 24 lat nie wysłała żadnej ekipy reporterskiej na igrzyska, co Szaj komentuje jako „skandal”.

Pomimo tych trudności, paraolimpijczycy udowodnili, że sport osób z niepełnosprawnościami w Polsce stoi na wysokim poziomie, a ich sukcesy są inspiracją dla wszystkich. Są także dowodem na to, że ciężka praca i determinacja mogą prowadzić do największych sportowych osiągnięć.

SYLWESTER KASPROWICZ
s.kasprowicz@gazetaolsztynska.pl

21 WRZEŚNIA
Jesień Średniowiecza



Stębark
W programie m.in.:
— turniej luczniczy
— turniej miecza sportowego juniorów

— PWR - Gala pełnokontaktowych walk rycerskich
— turniej drużynowy 3x3
— freshshow
Godz. 13.00, Grunwald Arena.

20 WRZEŚNIA
Maciej Stuhr: MAM TO WSZYSTKO W STANDUPIE!



Olsztyn
Czego możemy się spodziewać? Co kryje się za intrygującym tytułem? Jak to jest mieć wszystko w stand-upie?
Na pierwszy plan wysuwa się znakomita rozrywka oraz

przyjazna i radosna atmosfera, którą jak nikt inny Maciej Stuhr potrafi wytworzyć na scenie i widowni. 30 lat doświadczenia estradowego nie pozostaje bez znaczenia, a jego powrót do zabawy z publicznością jest pełen energii i świeżości.
Godz. 17.00, Auditorium Maximum Olsztyn, al. Wojska Polskiego 13.

20 WRZEŚNIA
Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla seniorów

Olsztyn
Warmińsko-Mazurski Oddział Okręgowy PCK zaprasza seniorów na bezpłatne szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Godz. 10.00, WMOOPCK (III p.), Pl. Konsulatu Polskiego 1.

20 WRZEŚNIA
Otwarcie wystawy prac Mirosława Hajnosa

Olsztyn
Otwarcie wystawy prac Mirosława Hajnosa - laureata VI Ogólnopolskiego Konkursu na rysunek prasowy im. Aleksandra Wołosa.
Akcent muzyczny - zespół Toia.
Godz. 18.00, Galeria Ustuga Jazz Bar, Stare Miasto 2.

20 WRZEŚNIA
Spotkanie autorskie z Aleksandrą Zaborowską

Olsztyn
Spotkanie poprowadzi Łukasz Pepol.
Aleksandra Zaborowska (ur.1991) jest absolwentką uczelni PWSFTviT w Łodzi, na której obroniła tytuł ma-

gistra sztuki. Od czterestu lat zajmuje się zawodo-wo fotografią. Jej obszarem specjalizacji jest portret, ale z powodzeniem realizuje się również na planach reklamowych oraz modowych.
Godz. 18.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena (sala kameralna), ul. Okopowa.

20 WRZEŚNIA
Deszcze niespokojne tour - Hamulec & Punched, Orange & Comepass

Olsztyn
Hamulec razem z ziomalami odpala trasę, na której razem załatwimy parę ważnych spraw, nakarmimy psa, a potem razem napalimy w piecu.
Godz. 19.00, Scena Zgrzyt, ul. Nowowiejskiego 15.

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar HELIOS
Piątek, 20 września
DRUŻYNA A(A): 12:00, 14:50, 17:45, 20:15; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / dubbing: 12:30, 16:00, 17:30, 21:00; SUBSTANCJA / napisy: 13:15, 17:15, 20:45; NIE MÓW ZŁA / napisy: 18:45, 21:20; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 13:00; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 18:15; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 13:30, 15:00; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 18:30, 20:00; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:30, 16:30, 19:30; OBCY: ROMULUS / napisy: 15:30, 21:10; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 12:20; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:10, 16:20; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 19:00; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 11:00, 14:15

Sobota, 21 września
DRUŻYNA A(A): 11:50, 14:45, 17:45, 20:15; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / dubbing: 11:30, 12:30, 15:30, 17:30; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / napisy: 20:30; SUBSTANCJA / napisy: 13:30, 17:15, 20:45; NIE MÓW ZŁA / napisy: 11:40, 18:45, 21:20; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 10:50, 13:15; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 11:00; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 18:15; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 10:00, 13:00; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 15:00, 18:00, 20:00; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:30, 16:30, 19:30; OBCY: ROMULUS / napisy: 15:40, 21:00; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ /

familijny / dubbing: 10:00; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:10, 16:20; STRANGE DARLING / napisy: 19:00, 21:15; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:40, 14:15, 16:45

Niedziela, 22 września
DRUŻYNA A(A): 11:50, 14:45, 17:45, 20:15; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / dubbing: 11:30, 15:30, 17:30; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / napisy: 12:30, 20:30; SUBSTANCJA / napisy: 13:30, 17:15, 20:45; NIE MÓW ZŁA / napisy: 11:40, 18:45, 21:15; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 10:50, 13:15; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 18:15; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 10:00, 13:00; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 15:00, 18:00, 20:00; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:30, 16:30, 19:30; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 16:30; OBCY: ROMULUS / napisy: 15:40, 21:00; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:00; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:10, 16:20; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 18:30; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:40, 14:15

Repertuar MULTIKINO
Piątek, 20 września
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 10:00, 15:35, 22:25; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 18:00, 20:25; NIE MÓW ZŁA / napisy: 13:00, 18:35, 21:05; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 20:30; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 12:30; DEADPOOL

& WOLVERINE / dubbing: 19:25, 22:15; OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:05, 17:10; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 14:50; IT ENDS WITH US / napisy: 18:25; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:50, 16:15; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 15:00; DRUŻYNA A(A): 14:25, 17:20, 20:15; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 12:25; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:00, 12:25, 15:10, 16:10, 17:35, 20:00; SUBSTANCJA / napisy: 14:50, 17:50, 20:50

Sobota, 21 września
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 15:35, 21:45; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 10:45, 13:10, 18:00, 20:25; NIE MÓW ZŁA / napisy: 12:45, 18:35, 21:05; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 20:25; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 11:00, 14:40; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 20:30; OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:25, 12:45, 17:05; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:10, 12:30, 13:50; IT ENDS WITH US / napisy: 18:25; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00, 16:15; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 15:00; DRUŻYNA A(A): 13:20, 17:20, 20:15; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 12:05; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 10:40, 15:15; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:20, 11:20, 12:45, 15:10, 16:10, 17:35, 20:00; TRANSFOR-

MERS. POCZĄTEK / familijny / napisy: 19:20; SUBSTANCJA / napisy: 14:50, 17:50, 20:50

Niedziela, 22 września
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 15:35; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 10:45, 13:10, 18:00, 20:25; NIE MÓW ZŁA / napisy: 12:45, 18:35, 21:05; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 20:30; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 11:00, 14:40; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 17:00, 19:50; OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:25, 12:40, 17:45; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:45, 13:05, 15:25; IT ENDS WITH US / napisy: 18:25; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00, 16:15; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 15:00; DRUŻYNA A(A): 13:20, 17:20, 20:15; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 12:05; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 10:40, 15:15; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:20, 11:20, 12:45, 15:10, 16:10, 17:35; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / napisy: 13:45, 20:00; HAMLET Z IANEM MCKELLE-NEM / napisy: 15:00; SUBSTANCJA / napisy: 11:50, 14:50, 17:50, 20:50

Repertuar AWANGARDA
Piątek, 20 września
Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17:45; Pod wulkanem - prod. Polska: godz. 17:45; Bulion i inne namiętności - prod. Francja: godz. 17:45; Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19:45;

Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 19:45; Rodzaje życzliwości - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 20:00

Sobota, 21 września
Picasso. Buntownik w Paryżu - prod. Włochy: godz. 14:00; Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 14:00; Cień komendanta - prod. USA: godz.14:00; Bulion i inne namiętności - prod. Francja: godz. 15:45; Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 15:45; The Birthday Party. Bunt w niebie - prod. Australia: godz. 16:00; Pod wulkanem - prod. Polska: godz. 17:45; Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 18:00; Another End - prod. Włochy, Francja: godz.18:00; Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19:45; Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 20:00; Rodzaje życzliwości - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 20:00

Niedziela, 22 września
Picasso. Buntownik w Paryżu - prod. Włochy: godz. 14:00; Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 14:00; Cień komendanta - prod. USA: godz.14:00; Bulion i inne namiętności - prod. Francja: godz. 15:45; Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 15:45; The Birthday Party. Bunt w niebie - prod. Australia: godz. 16:00; Pod wulkanem - prod. Polska: godz. 17:45; Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 18:00; Another End - prod. Włochy, Francja: godz.18:00; Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19:45; Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 20:00; Rodzaje życzliwości - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 20:00



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22.09.2024

WEEKEND ZACZYNA SIĘ W PIĄTEK

PIŁKA NOŻNA\\\\ Dzisiaj w 9. kolejce III ligi odbędą się dwa spotkania z udziałem drużyn z naszego województwa - przed własną publicznością o punkty powalczą Stomil i Polonia Lidzbark Warmiński. W sobotę na wyjeździe zagra natomiast GKS Wikielec.

Piłkarze Stomilu na własnym stadionie zagrają z rezerwami Legii Warszawa. Olsztynianie muszą się przełamać, bo mają za sobą dwie porażki z rzędu. Dwa tygodnie temu Stomil przegrał u siebie 0:3 z Wigrami Suwałki, a ostatnio 0:2 w Aleksandrowie Łódzkim z Sokołem. Podopieczni Piotra Zajączkowskiego nie dość, że zaliczyli dwa puste przebiegi, to na dodatek nie zdobyli nawet bramki, jakby wystrzelali się w meczu z Mławianką, które w sierpniu zakończyło się ich wygraną 4:3.

W Aleksandrowie Łódzkim olsztyński zespół fatalnie wyglądał w pierwszej połowie, szczególnie w obronie. Po przerwie gra wyglądała zdecydowanie lepiej, ale brakowało skuteczności w polu karnym przeciwnika. Stomil do meczu z Legią II wyjdzie jednak podbudowany wygraną w Wojewódzkim Pucharze Polski z Olimpią III Elbląg. Rywale na co dzień grają juniorami w klasie okręgowej, ale w starciu ze Stomilem posilkowali się sporą grupą piłkarzy grających w II lidze. Olsztynianie wygrali 3:1, z czego dwa gole zdobyli po rzutach karnych.

- Przyjechaliliśmy tutaj po awans, no i to zrobiliśmy - powiedział Piotr Zajączkowski, trener Stomilu. - Wiedzieliśmy przed meczem, że w Olimpii zagra kilku zawodników drugoligowych, dlatego umiejętnie się do tego spotkania przygotowaliśmy. Dokonałiśmy sześć zmian, bo przecież już w piątek gramy z Legią II Warszawa. Nie ma czasu na odpoczynek,



Zwycięstwem w Wojewódzkim Pucharze Polski stomilowcy poprawili sobie humory po dwóch ligowych porażkach z rzędu

dlatego zdrowie i fizyczność były bardzo ważne. Fajnie, że na meczu pucharowym dopisali kibice obu drużyn, bo wtedy fajnie się gra takie spotkania.

**LEGIA II WARSZAWA
CO ROKU WYMIENIANA
JEST JAKO KANDYDAT
DO AWANSU DO II
LIGI, ALE REZERWOM
STOŁECZNEGO KLUBU
JAKOŚ NIE UDAJE SIĘ
OSIĄGNĄĆ WYMARZONEJ
PROMOCJI NA SZCZEBEL
CENTRALNY.**

W tym sezonie warszawianie start mieli kiepski, ale teraz zespół nadrabia

straty i ma już na swoim koncie 11 punktów, czyli o jeden więcej od Stomilu. W ostatnim meczu legionieści pokonali usiebie 4:2 Polonię Lidzbark Warmiński.

Dla podopiecznych Daniela Wierzbowskiego była to druga porażka w tym sezonie. Polonia także w piątkowy wieczór zagra u siebie z GKS Bełchatów. Będzie to spotkanie sąsiadów z tabeli, bo obydwie drużyny wywalczyły po 10 punktów. Z tym, że celem Polonii jest utrzymanie, a GKS walczy o awans.

We wtorek Polonia wyeliminowała z Wojewódzkiego Pucharu Polski Orła Czerwonkę, wygrywając 3:0. - Zagraliśmy słabo, ale

najważniejszy był awans i uniknięcie kontuzji - mówił po meczu trener Polonii. - Kilku zawodników miało wolne, a inni piłkarze z podstawowej jedenastki zagrało mniej niż zwykle. W lidze nasz dotychczasowy dorobek punktowy mógł być lepszy, szkoda tych spotkań zremisowanych, w których prowadziliśmy. Cóż, nadal musimy uczyć się tej ligi, m.in. musimy być bardziej konsekwentni w obronie, by nie tracić punktów prowadząc 2:0.

Natomiast GKS Wikielec - po wygranej z rezerwami Wisły Płock - zagra na wyjeździe z Victorią Sulejówką. Rywale zajmu-

ją przedostatnie miejsce w tabeli z sześcioma punktami i tylko jednym zwycięstwem. GKS ma w tym momencie 12 punktów, czyli najwięcej spośród wszystkich drużyn z naszego województwa. Podopieczni Damiana Jarzembowskiego w środę tygodnia także awansowali do 1/16 finału Wojewódzkiego Pucharu Polski, wygrywając 6:1 z Błękitnymi Orneta.

• 9. kolejka, piątek: Polonia Lidzbark Warmiński - GKS Bełchatów (19), Stomil Olsztyn - Legia II Warszawa (19:45); **sobota:** Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Wigry Suwałki (16), Wisła II Płock - Mławianka Mława (16),

Victoria Sulejówek - GKS Wikielec (18), ŁKS Łomża - Warta Sieradz (16), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Unia Skierniewice (16); **niedziela:** Jagiellonia II Białystok - Broń Radom (12), Pelikan Łowicz - Sokół Aleksandrów Łódzki (16).

PO 8 KOLEJKACH

1. Unia	19	22:11
2. Wigry	16	13:7
3. Łomża	15	17:11
4. Warta	14	14:15
5. Wikielec	12	9:8
6. Broń	12	9:11
7. Legia II	11	15:10
8. Wisła II	11	17:15
9. Pelikan	10	14:10
10. Bełchatów	10	8:5
11. Stomil	10	14:16
12. Polonia	10	14:16
13. Sokół	10	9:12
14. Lechia	9	11:14
15. Mławianka	7	18:19
16. Świt	7	7:20
17. Victoria	6	7:12
18. Jagiellonia II	4	8:14

• 3. kolejka Wojewódzkiego Pucharu Polski: Stomil III Olsztyn - Mazur Etka 0:2, Orzeł Czerwonka - Polonia Lidzbark Warmiński 0:3, Błękitni Orneta - GKS LZS Wikielec 1:6, LKS Różnowo - Concordia Elbląg 0:1, Zamek Szymbark - Stomil II Olsztyn 1:2, Czarni Olecko - Pisa Primavera Barczewo 5:1, Olimpia III Elbląg - Stomil Olsztyn 1:3, Warmia Olsztyn - Polonia Iłowo 1:0, Olimpia Olsztynek - Sokół Ostróda 0:1, Mrągowie Mrągowo - Rominta Gołdap 5:0, Drwęca Nowe Miasto Lubawskie - DKS Dobrze Miasto 2:4, Błękitni Pasym - Znicz Biała Piska 0:9, Barkas Tolkmicko - Jeziorak Iława 0:3, Constract Lubawa - Mamry Giżycko 4:1, Granica Kętrzyn - Start Nidzica 0:2.

EM, DRYH

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

			8			2	7	
6	2	7	3				5	
1							9	3
				7			6	
	4				6	1		
7		5		4		3	2	
	7		6		3	9		5
3					9			
4		6				8	3	

	7		2			8	1	9
								2
		6	4	9		5		
	1	4	6	7	9			8
			5	3	4		9	6
3		9	8					4
						4		
8		7						1
6	4	1		8		3		7

7		3		9				1
	5				8	9	4	
	1	9				8		6
8	2		7	1	3	5	6	
		1						2
	7	6	9	5			8	4
	4		6		9	7		
		7						
1				2			9	

Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

PIONOWO: 2) napisał "Folwark zwierzęcy"; 3) prosty lub rozwarty w matematyce; 4) egipska bogini sprawiedliwości; 5) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Łutni; 6) muzyka Stańki i Urbaniaka; 7) startowy na lotnisku; 8) Heath, były brytyjski premier; 10) Fundacja Jura Owsiaka; 11) przełożony klasztoru katolickiego; 13) płynie w Rzymie; 14) antonim obrony; 16) przepływa przez Pragę; 17) cięta, szybka i trafna odpowiedź; 18) aptekarska jednostka masy; 19) Roksana, Miss Polonia 1997; 21) australijski struś; 23) Aleksandra dla przyjaciół; 25) dawny stop na dzwony i działa; 26) legendarny czarodziej króla Artura; 27) inaczej mleczaj, grzyb; 29) mniejsze od miast; 30) mieszane przez barmana; 31) żona Witolda Gombrowicza; 32) Jacobs lub Tchibo; 33) rzeka w Pińczowie; 34) wyparty je kusze; 36) szwedzki grosz; 38) mleczny i trzonowy.

Wyrazy z kolorowych bloków
utworzą rozwiązanie krzyżówki:

[illegible]

ze stolicą w Rydze; rzemieślnik od naprawy butów; pomieszczenie lub mieszkanie; potłuc, rozbić coś; brat cioteczny inaczej; statek marynarki wojennej; przykryte grzywką; paliw lub radio; wąż smugooki inaczej; William Butler, irlandzki poeta; biblijny Serafin; inaczej lazur; dziesiąta litera alfabetu greckiego; następca Elżbiety II na tronie; do smarowania pieczywa; meble do siedzenia; głębokie dziury; wzwyż lub o tyczcze na zawodach; wróżba stawiana z kart; przyjęta zasada, reguła; najniższa warstwa roślin w lesie; gorczyszachowe króce; resztki jabłek; prośba, odezwa do społeczeństwa; ratunkowe dla tonącego; duże małżeńskie wysypialni; ręczna, nożna lub siatkowa; Michniewicz, były selekcjoner reprezentacji Polski; antonim przodu; morska jednostka prędkości; Abu, stolica Zjednoczonych Emiratów Arabskich; roślina lecznicze; podstawowa lub średnia; chorobotwórcza bakteria; uczucie niepokoju, lęk; Gordon, były premier Wielkiej Brytanii; tytułowy sąsiad Gawła u Fredry; uparte zwierzę; część świata z Australią; nie brzydki.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

8	7	3	4	1		9		
	6	5		2	8		7	
	2		7		3			
5	4					2	1	
2		8			7	4	9	
6	9			8				
4	8					5		
7				3	1	6		9
	1				9	8		7

5		1	2		7		8	
6	4		1		3	2		
	2	7	9	5		6		3
7			4				9	6
		6				8		2
2		8		3	9	7		
				4		3		8
3	7		8				6	1
1						4		

WYKREŚL 23 z największych miast świata. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Tokio, Delhi, Szanghaj, Dhaka, Kair, Seul, Pekin, Mumbai, Osaka, Karachi, Stambuł, Kinszaśa, Lagos, Kalkuta, Manila, Tiencin, Luanda, Meksyk, Kanton, Lahaur, Bogota, Lima, Naqoja.

S	T	A	R	T	U	S	P	L	K
U	B	O	G	O	T	A	R	A	N
U	S	Z	K	A	I	L	N	K	T
M	Y	Z	M	I	O	T	I	O	I
K	U	B	A	L	O	N	T	M	D
R	U	M	O	N	S	U	N	E	A
Ł	G	L	B	Z	G	C	L	E	O
M	I	N	A	A	C	H	N	S	K
E	A	S	D	G	I	O	A	Z	A
K	A	N	T	H	O	K	G	J	R
S	P	L	I	I	A	S	O	M	A
Y	S	E	U	L	E	K	J	A	C
K	A	L	K	A	A	N	A	C	H
D	R	U	G	I	N	O	C	K	I
S	T	O	R	U	N	D	Y	I	U
A	L	A	H	A	U	R	A	I	N

20 - 26 września 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek

23:40
TVP 2
Karate po polsku
Obyczajowy, Polska, 1982

Do sennego mazurskiego miasteczka przyjeżdżają dwaj przyjaciele plastycy - Piotr i Michał. Wkrótce pojawia się też piękna żona Piotra, Dorota. Cała trójka, jej sposób bycia, wygląd, są swego rodzaju wyzwaniem dla miejscowej grupy chuliganów, którym przewodzi Roman. Jedną z głównych postaci dramatu, który wkrótce się rozegra, będzie także krewny Romana, były kapitan AK. Roman już niejedną raz ze swoją grupą brał udział w bójkach. Gdy więc dojdzie do konfliktu między miejscowymi a przybyszami, sytuacja stanie się bardzo dramatyczna.

Piątek

20:00
TVP KULTURA
Wszystko za życie
Biograficzny, dramat, USA, 2007

Christopher kończy studia, ale zamiast poświęcić się karierze zawodowej, zrywa z dotychczasowym życiem. Porzuca kochających go rodziców, posiadane oszczędności przekazuje organizacji charytatywnej, niszczy dokumenty. Następnie wyrusza autostopem w podróż przez Stany Zjednoczone, by ostatecznie pod przybranym nazwiskiem Alexander Supertramp dotrzeć na Alaskę.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:15

Sobota

22:20
TVP 2
Poradnik pozytywnego myślenia
Komedia romantyczna, USA, 2013

Po ośmiu miesiącach spędzonych w szpitalu psychiatrycznym w Baltimore, Pat Solitano wraca do Lansdowne w stanie Pensylwania pod skrzydła rodziców, Dolores i Pata. Okazuje się, że w domu sprawy nie układają się dobrze. Jego żona Nikki wyprowadziła się, ojciec nie ma pracy i zarabia nielegalnie, mając nadzieję, że uzbiera pieniądze na otwarcie własnej restauracji. Pat Junior próbuje stawić czoło rodzinnym problemom, a przede wszystkim pragnie zejść z żoną i wrócić do dawnego życia. Nadal ją bardzo kocha....

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:05

Niedziela

20:00
TVP KULTURA
Skrzypek na dachu
Musical, USA, 1971

Obsypany nagrodami musical zrealizowany na podstawie opowiadań Sholem Aleichema. Bohaterem tej pełnej efektownej muzyki i choreografii o powieści rozgrywającej się w ukraińskiej wiosce Anatewka na przełomie XIX i XX wieku, jest Tewje Mleczarz, dumny ojciec żydowskiej rodziny, rozpaczalnie walczący o zachowanie tradycyjnych wartości w szybko zmieniającym się świecie.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:10

Wtorek

23:50
TVP 2
Nadzwyczajni
Dramat, Franc., 2019

Bohaterowie tej budującej historii to - paryżanin z żydowskim pochodzeniem Bruno oraz mużulanin Malik. Od 20 lat tworzą zgrany duet, żyjąc w świecie dotkniętych najcięższym autyzmem dzieci i wspólnie działając na ich rzecz. Prowadzą szkołę dla młodych ludzi z ubogich dzielnic, ucząc empatii i zrozumienia dla słabszych. Uświadamiają im, jak ważne jest pomaganie biednym i wykluczonym, jak dotrzeć do autystycznych dzieci, które nigdy nie znalazły ciepła i zrozumienia. Bruno i Malik są wszędzie tam, gdzie zawiodły instytucje państwowe i rządowe organizacje.

Środa

22:10
TV PULS
Wilk z Wall Street
A kcja, USA, 2013

Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności. Pokusy czaiły się wszędzie, a Belfort lubił im ulegać i robił to w wielkim stylu. Najpiękniejsze kobiety. Najdroższe jachty. Najbardziej wyszukane narkotyki. Szalona impreza bez cienia poczucia odpowiedzialności. A w ślad za tym nieuniknione błędy i pragnienie jeszcze większego bogactwa. Korupcja, naginanie prawa i malwersacje podatkowe - w tym także Belfort okazał się mistrzem.

Czwartek

22:20
POLSAT
Mężczyzna imieniem Otto
Obyczajowy, Szwecja, USA, 2022

Tytułowy bohater to szorstki, starszy mężczyzna, który notorycznie kłóci się z wszystkimi i wszystkich krytykuje za nieprzestrzeganie zasad i prawa. Obsesyjnie myśli o połączeniu się ze zmarłą żoną, więc w przerwach, gdy nie pilnuje porządku na swojej ulicy, podejmuje kolejne próby samobójcze. Nieudane, ale tego dnia mogło mu się udać, gdyby nie pojawienie się nowych sąsiadów. Otto po trafi być niekulturalny i używa słów, które każdego zniechęcą do dalszych kontaktów z nim, ale Marisol ma temperament i jest w zaawansowanej ciąży, więc nie daje mu się tak łatwo spalić...

PIĄTEK • 20 września

TVP 1

04:50 **Klan** - telenowela TVP

05:20 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

06:10 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024

07:00 **Transmisja Mszy Świętej**

07:30 **Agape Bliśko Ciebie** - mag.

08:00 **Akacja 38** - serial

08:45 **Rancho** - serial obycz.

09:50 **Komisarz Alex** - serial krym.

10:45 **Ojciec Mateusz** - serial

11:35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny

12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**

12:35 **Magazyn Rolniczy**

12:55 **Park Narodowy Masai Mara - Królestwo drapieżników** - dok., Franc., 2022

14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 **Jaka to melodia?**

15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

17:00 **Teleexpress; Pogoda**

17:20 **Jaka to melodia?**

17:55 **Klan** - telenowela TVP

18:25 **Reporteryzy** - magazyn

18:45 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016

19:30 **Program inform.** 19.30

19:55 **Pytanie dnia**

20:10 **Sport**

20:15 **Pogoda**

20:30 **Korona królów. Jagiellonowie** - telenowela hist., 2024

21:05 **Komisarz Alex** - serial kryminalny

22:05 **Minuta ciszy** - serial, 2022

23:15 **Nie lubię poniedziałku** - kom., Polska, 1971

01:10 **Gaz z Cieniem** - serial, 2024

02:10 **Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016

03:10 **Warszawa** - obycz., Polska, 2003

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial

05:30 **M jak miłość** - serial, 2022

06:20 **Anna Dymna** - spotkajmy się

06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024

07:30 **Pytanie na śniadanie**

11:15 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny

11:50 **Lena na Bałkanach** - rep.

12:30 **Koło fortuny** - teleturniej

13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 **Va Banque** - teleturniej

14:35 **Na sygnale** - serial fabularny

15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2022

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

16:35 **Familia** - teleturniej

17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 **Va Banque** - teleturniej

18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024

20:45 **Postaw na milion** - teleturniej

21:45 **Cudowne lata** - widowisko rozrywkowe, 2024

22:50 **To jest relaks** - magazyn w Paryżu

23:20 **Kino relaks - 0 północy w Paryżu** - komediadramat, USA, Hiszp., Franc., 2011

01:10 **Książę z innej bajki** - obycz., USA, 2023

02:50 **Podły, okrutny, zły** - fab., USA, 2019. Historia Teda Bundy'ego, według wielu opinii jednego z najkrwawszych seryjnych morderców w historii USA.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.

05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn śniadaniowy

11:30 **B&B love** - program rozrywkowy

12:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

13:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

14:15 **Detektywi** - program krym.

15:20 **Doradca smaku** - program kulinarny

15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:40 **Detektywi** - program krym.

18:45 **Sport**

18:55 **Pogoda**

19:00 **Fakty**

19:40 **Uwaga!** - program interwencyjny

20:00 **Aquamam** - przg., USA, Australia, 2018

23:10 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** - obyczajowy, USA, 2015

01:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show

02:45 **Szpital** - program obycz.

03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny

04:10 **Nauka jazdy** - reality show

04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

05:10 **Jak to jest zrobione** - serial popularnaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 **Gliniarze** - serial paradowekumentalny

13:25 **Trudne sprawy** - program obyczajowy

14:35 **Dlaczego ja?** - serial paradowekumentalny

15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny

16:15 **Pogoda**

16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów

16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy

17:00 **Gliniarze** - serial paradowekumentalny

18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny

19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia

19:30 **Sport; Pogoda**

19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajoma** - program muzyczno-rozrywkowy

22:05 **Grzechy sąsiadów** - serial

23:10 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** - sens., Polska, 2016. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los szybko stawia starszych kolegów po fachu. Ich doświadczenie okaże się bezcenne w starciu funkcjonariuszek ze skorumpowanymi przelozonymi.

02:10 **Ultraviolet** - sens., USA, 2006

04:05 **Zjedź Alaskę** - program podróżniczo-kulinarny

04:45 **Disco Gramy** - program muzyczny

05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Muzyczne poranki**

06:35 **Tamte lata, tamte dni** - Lech Majewski - magazyn

07:15 **Reguły Templariuszy** - dok., Polska, 2017

07:55 **Wędrowiec Polski** - Bieszczady - rep.

08:35 **Wystawa Marii Pińskiej-Bereś** - reportaż

09:05 **Chłopi** - serial, 1972

10:10 **Samuraj i kowboje** - western, Franc., Włochy, 1971

12:10 **Esencja nastroju** - dok., Polska, 2006

13:15 **„Tańcz mnie po miłości kres...”** - koncert, 2003

14:15 **Ja kto się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.

14:50 **Doktor Murek** - dram., Polska, 1939

16:30 **Benefis Wojciecha Młynarskiego**

18:30 **Wystawa Marii Pińskiej-Bereś** - reportaż

19:00 **Reżyserzy - Alexander Payne** - dok., Wlk. Bryt.

20:00 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu - Wszystkie za życie

20:05 **Wieczór kinomana** - Wszystkie za życie - dram., USA, 2007

22:40 **Hala odlotów** - talk-show

23:15 **Seriałowa nostalgia** - Osiecka - serial, 2020

00:35 **Dobry, zły i brzydki** - western, Włochy, Hiszp., 1966

03:40 **Noc krótkich filmów** - Pan Tadeusz - Księga I - Kolorowe kłamstwo - filmy animowane

04:10 **Kino nocne** - Kult - horror, Wlk. Bryt., 1973. Sierżant Howie prowadzi śledztwo w sprawie zaginięcia dziewczynki na małej wyspie Summerisle. Okazuje się, że...

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Nash i Joe muszą rozwiązać sprawę zabójstwa meksykańskiej aktorki. Początkowo o jej śmierć obwiniany jest jej były kochanek. Wkrótce jednak...

08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Gerhkan pomaga mężczyźnie, który prowadził nagonkę na rosyjskich przestępców...

09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.

10:00 **Za kłina cka duchów** - serial fabularny

11:00 **Nie igraj z aniołem** - telenowela, Meksyk, 2008

13:00 **Za kłina cka duchów** - serial fabularny

14:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.

15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradowekument fabularny

Kurierzy - paradowekument

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradowekument fabularny

20:00 **Elita zabójców** - akcja, USA, Australia, 2011. W świecie pełnym zabójców nie ma miejsca na sentymenty. Danny, były komandos, wraca do akcji, gdy jego mentor i przyjaciel Hunter zostaje...

22:15 **Rambo 2** - akcja, USA, 1985

00:15 **As w rękawie** - akcja, 2006. Buddy „Aces” Israel zanim odda się w ręce mafii, postanawia ją spędzić beztrozki czas w kasynie...

02:35 **Dziur** - serial medyczny

04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny

05:00 **Dziur** - serial medyczny

TVN 7

05:05 **Szkola** - Licealistka Paulina Rydlewicka spotyka się z Kamillem Witkowskim i nie ma pojęcia, że jest w niej zakochany Janek Lis...

07:00 **Szpital** - program obycz.

08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

11:00 **Detektywi** - program krym.

12:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny

12:45 **Szpital** - Paweł Gładys przywozi na oddział ratunkowy swojego 5-letniego syna Franka, który ma poparzoną rękę...

13:45 **Sekrety życia** - serial paradowekumentalny

14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

16:50 **Sekrety życia** - serial paradowekumentalny

17:55 **Szpital** - program obycz.

18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

20:00 **Hotel Paradise** - reality show

21:00 **Mam ma Mia: Here We Go Again!** - musical, kom., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2018. Na uroklwej greckiej wyspie Sophie kończy właśnie remont hotelu i szkuje się na ponowne wielkie otwarcie. To znakomity moment, by przenieść się do roku 1979 i zobaczyć, co się wydarzyło...

23:25 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** - kom., Polska, 2009

02:00 **Hotel Paradise** - reality show

03:00 **Prawdziwy horror** - serial paradowekumentalny

04:00 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej **08:00** **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradowek. **09:00** **Dlaczego ja?** - serial paradowek. **11:00** **Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradowek. **15:00** **Na ratunek 112** - serial obycz. **16:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradowek. **18:00** **Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00** **Policjantki i Policjanci** - serial **20:00** **Uroczysko** - serial krym. **20:30** **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny **21:30** **Miłość za wszelką cenę** **22:30** **Pamiętniki zwakacji** - serial krym. **23:35** **Włacy Móch: One** **00:35** **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **02:35** **Interwencja** - magazyn reporterów **02:55** **Śmierć na 1000 sposobów** **03:25** **Disco Polo Life** **04:25** **Top 10** - Lista Przebojów **05:30** **Telezakupy**

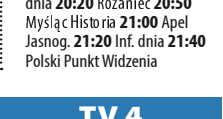
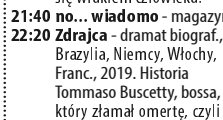
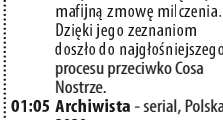
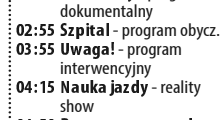
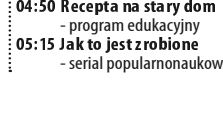
09:35 **Św. na każdy dzień** **09:45** **Jestem mamą** **10:00** **Inf. dnia** **10:15** **Rozmowy niedok.** **11:25** **Myśląc Historia** **11:35** **Zostawić ślad...** **12:00** **Aniol Pański** **12:03** **Inf. dnia** **12:20** **Mazurskim szlakiem piękna stworzone** **12:55** **Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisanie** **13:30** **Msza św.** **14:30** **Drzwi do lasu** **14:55** **Słowo o zycia** **15:00** **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** **15:20** **Mocni w Wierze** **15:50** **Ma się rozumieć** **16:00** **Inf. dnia** **16:10** **Natura** **Obiektywnie** **16:40** **Prosto o gosp.** **17:00** **Powolani** **17:30** **Geopolityka** **17:55** **Poczet Wlk. Polaków** **18:00** **Aniol Pański** **18:05** **Inf. dnia** **18:15** **Westerplatte** **Młodych** **19:00** **Warto zauważyć...** **19:30** **Brat Franciszek** **20:00** **Inf. dnia** **20:20** **Różaniec** **20:50** **Myśląc Historia** **21:00** **Apel Jasnog.** **21:20** **Inf. dnia** **21:40** **Polski Punkt Widenia** **22:00** **Oddech Boga**

eprasa.pl ebf1fc3c2a

SOBOTA • 21 września	
TVP 1	TVP 2
05:30 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Fascynujące miejsca - Fascynująca Szwajcaria - Kraina Berneńska - dok., Niemcy, 2019 09:10 Polskie Parki Narodowe - Wigierski Park Narodowy - dok., Polska, 2022 09:40 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011 10:40 Komisarz Alex - serial krym. 11:40 Ojciec Mateusz - serial 12:40 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 12:10 Mamaland - talk-show 12:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior, 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 18:00 Słowo na niedzielę 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice of Poland - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne
 	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:45 Przed ekranem 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Kawa z kardamonem - serial, 2022 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport; Pogoda 20:20 Profilanka - serial krym., Polska, 2024 21:20 November Man - fab., USA, 2014 23:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012 01:20 W objęciach strachu - fab., USA, 2019 03:00 Jaka to melodia?	22:20 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013. Pat Solatano Jr cierpi na chorobę dwubiegunową. Po wyjściu ze szpitala wprowadza się z powrotem do rodziców... 00:35 Krucjata - Znak blizny - serial krym., horror, USA, 2021 01:35 Bazar de la Charite - serial kostiumowy, Franc., Belgia, 2019 02:40 O pomocy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011. Fabuła filmu koncentruje się na historii świeżo zaręczonych par, która postanawia spędzić wakacje w romantycznej stolicy nad Sekwaną. 04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN	POLSAT
05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 Bugs Bunny Builders - animacja 06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 14:55 Top Model - reality show. Uczestnicy zwalczą o szansę, by udowodnić, że to właśnie oni zasługują na wejście do świata wielkiej mody 16:35 Anatomia piękna - program rozrywkowy 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:45 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:20 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Moja Mama i Twój Tata - reality show 13:30 Gliniarz - Napadnięta zostaje uczennica prestiżowego, warszawskiego liceum. Napastnik chce się zemścić, grozi nastolatce gwałtem. Podejrzanie pada na byłego chłopaka ofiary... 15:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 16:35 Czarownica - sens., USA, 2014 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport; Pogoda 19:30 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
 	
19:00 Fakty - program informacyjny 19:30 Azja Express - reality show 21:15 Nieznany ciężar wielkiego talentu - kom., sensacyjny, USA, 2022 23:30 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Mroźna krew w żyłach historia o terrorze, morderstwach i nieznanym złu, które zaszo kowaly nawet doświadczone badacze zjawisk paranormalnych... 01:55 Klara - serial, Polska 03:05 Szpital - program obycz. 04:05 Uwaga! - program interw. 04:25 Nauka jazdy - reality show 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny	19:55 Kabaret na żywo - program rozrywkowy 22:00 Wojna o jutro - akcja, SF, USA, 2021. Podróźnicy w czasie z roku 2051 przybywają z pilną wiadomością: za 30 lat ludzkość będzie przegrywać wojnę ze śmiertelnie niebezpiecznymi Obcymi. Jedyną nadzieję jest... 01:10 Znaki - thriller, SF, USA, 2002. Na polu byłego pastora Grahama Hessa są pojawiają się dziwne znaki. Jedno jest pewne, nie są one stworzone przez człowieka. 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Doktór Murek - dram., Polska, 1939 08:00 Legenda Rocka - Nowa fala - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt. 09:15 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn kulinarny 09:55 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986 11:05 Informacje kulturalne 11:35 XVII Konkurs Chopinowski 12:40 Dokument tygodnia - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Włochy, 2018 14:15 Wydarzenie aktualne 14:40 Rozmowa jubileuszowa z Jackiem Głombem, 2024 15:05 Janosik - serial przyg., 1973 17:25 30 lat rebelii teatralnej w Legnicy - reportaż	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jedenastoletni Bartek Koligat nie ma łatwego życia. Jego matka zginęła w wypadku samochodu owym pięć lat temu, a nim i trojgiem rodzeństwa opiekują się uzależniony od alkoholu ojciec Zdzisław. Pewnego razu... 10:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo z czasów wojny w Wietnamie - pułkownik Trautman wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej... 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 00:20 Teoria chaosu - akcja, Kan., 2005 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny
 	
18:00 Retro kino - Hrabina z Hongkongu - kom., USA, 1967 20:00 Bilet do kina - Teoria wszystkiego - dram., Wlk. Bryt., 2014 22:10 Koncert Artura Rojka - Składam się z ciągłych powtórek - widowisko, 2014 23:15 Wieczór kinomana - Wszystko za życie - dram., USA, 2007 01:55 Hala odlotów - talk-show 02:55 Nocny dokony - Botero - dok., Niemcy, 2008 04:40 Samowolka - dram. obyczajowy, Polska, 1993. Dramat opowiadający o życiu żołnierzy poborowych na początku lat 90.	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jedenastoletni Bartek Koligat nie ma łatwego życia. Jego matka zginęła w wypadku samochodu owym pięć lat temu, a nim i trojgiem rodzeństwa opiekują się uzależniony od alkoholu ojciec Zdzisław. Pewnego razu... 10:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo z czasów wojny w Wietnamie - pułkownik Trautman wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej... 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 00:20 Teoria chaosu - akcja, Kan., 2005 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7	TV 4
04:55 Szkoła - Licealista Tomek Matusik marzy, by zostać modelem. Radek Pestka, który prowadzi w szkole warsztaty z modelingu uważa, że chłopak ma potencjał... 05:55 Wiza na miłość - serial paradokmalny 06:55 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017. Pewnego dnia George i Harold wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy i każą mu wierzyć, że jest glupkowskim bohaterem z ich komiksu... 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - program magazyn 12:00 B&B love - program rozrywkowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteś myDlaDzieci 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Bibliotekarz: Tajemnica włócznie - fantasy, przygodowy, USA, Niemcy, 2004 14:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokmalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Samotny gringo - kryminał, akcja, USA, 2015 01:55 STOP Drogówka - serial policyjny 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - mag. muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje
 	
13:05 Detektywi - program krym. 14:05 Ślub od pierwszego wejścia - reality show 15:05 Maverick - western, USA, 1994. Bret Maverick to czarujący oszust i wyjątkowy gracz. Życie jednak pisze swoje scenariusze... 17:40 Tarzan: Legenda - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016 20:00 Lara Croft: Tomb Raider - przyg., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001 22:15 Góra w ogniu - film katastroficzny, Chiny, 2019 00:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017 02:25 Hotel Paradise - reality show 03:20 Druga strona medalu - talk-show	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierze w Boga 15:50 Mysiąc Historia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Przełamuj bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
 	
20:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo z czasów wojny w Wietnamie - pułkownik Trautman wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej... 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 00:20 Teoria chaosu - akcja, Kan., 2005 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	06:00 STOP Drogówka 07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 08:00 Mroczne tajemnice Korei Północnej - dok., USA, 2017 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:50 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - fantasy, przyg., USA, 2006 13:55, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 16:00 Uroczysko - serial krym. 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Wiatry Móch: One 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Nieuchwytny cel 2 - film, USA, 2016 00:05 STOP Drogówka 01:05 Najsyńsze ucieczki - prawdziwe historie więźniów z ucieczek 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
 	
13:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014 16:05 Sezon na sąsiedzi - kom., 2023. Adèle i Bernard mają dość miejskiego hałasu, postanawiają przeprowadzić się do domu w malowniczej wiejskiej okolicy z własnym lasem. Jednakże piękna rzeczywistość szybko zamienia się w koszmar... 13:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014 16:05 Sezon na sąsiedzi - kom., 2023. Adèle i Bernard mają dość miejskiego hałasu, postanawiają przeprowadzić się do domu w malowniczej wiejskiej okolicy z własnym lasem. Jednakże piękna rzeczywistość szybko zamienia się w koszmar... 13:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014 16:05 Sezon na sąsiedzi - kom., 2023. Adèle i Bernard mają dość miejskiego hałasu, postanawiają przeprowadzić się do domu w malowniczej wiejskiej okolicy z własnym lasem. Jednakże piękna rzeczywistość szybko zamienia się w koszmar... 13:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014 16:05 Sezon na sąsiedzi - kom., 2023. Adèle i Bernard mają dość miejskiego hałasu, postanawiają przeprowadzić się do domu w malowniczej wiejskiej okolicy z własnym lasem. Jednakże piękna rzeczywistość szybko zamienia się w koszmar...	06:00 STOP Drogówka 07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 08:00 Mroczne tajemnice Korei Północnej - dok., USA, 2017 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:50 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - fantasy, przyg., USA, 2006 13:55, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 16:00 Uroczysko - serial krym. 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Wiatry Móch: One 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Nieuchwytny cel 2 - film, USA, 2016 00:05 STOP Drogówka 01:05 Najsyńsze ucieczki - prawdziwe historie więźniów z ucieczek 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
 	
18:00 Niedziela z... Januszem Gajosem 18:15 Niedziela z... Januszem Gajosem - Msza za miasto Arras - spektakl teatralny 20:00 Skrzypek na dachu - musical, USA, 1971 23:05 Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dok., Fin., 2022 00:35 Noc krótkich filmów - W pobliżu krąży tygrys - Całe życie z moim kotem - filmy animowane 01:10 Kino nocne - The Doors - film biograf., USA, 1991 03:40 Niedziela z... Januszem Gajosem 04:35 Reżyserzy - Alexander Payne 1 - dok., Wlk. Bryt., 2018	06:00 STOP Drogówka 07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 08:00 Mroczne tajemnice Korei Północnej - dok., USA, 2017 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:50 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - fantasy, przyg., USA, 2006 13:55, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 16:00 Uroczysko - serial krym. 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Wiatry Móch: One 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Nieuchwytny cel 2 - film, USA, 2016 00:05 STOP Drogówka 01:05 Najsyńsze ucieczki - prawdziwe historie więźniów z ucieczek 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
 	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daje słowo Maciej Orłoś - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport; Pogoda 20:20 Gra z Cieniem - serial, 2024 21:20 Rolnik szuka żony - reality show 22:25 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009 00:25 November Man - fab., USA, 2014 02:25 Miasto prywatne - sens., Polska, 1994 03:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:35 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Protektor - fab., USA, 2012. Nowojorski policjant Luke Wright popada w poważne tarapaty i staje się wrakiem człowieka. 21:40 no... wiadomo - magazyn 22:20 Zdradca - dramat biograf., Bразylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019. Historia Tommaso Buscetty, bossa, który złał omerę, czyli mafijną znowu młoczenia. Dzięki jego zeznaniom doszło do najgroźniejszego procesu przeciwko Cosa Nostrze. 01:05 Archiwista - serial, Polska, 2020 02:05 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
 	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 23:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 01:15 Drużyna A - kulisy produkcji 01:50 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:55 Szpital - program obycz. 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Nauka jazdy - reality show 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 23:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 01:15 Drużyna A - kulisy produkcji 01:50 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:55 Szpital - program obycz. 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Nauka jazdy - reality show 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
 	
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:30 Teściowie - serial obyczajowy 23:00 Chłopiaki nie płaczą - kom., Polska, 2000. Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczynka, a musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłataje go w gangsterskie porachunki. 01:10 Resident Evil: Degeneracja - anim., Jap., 2008 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:30 Teściowie - serial obyczajowy 23:00 Chłopiaki nie płaczą - kom., Polska, 2000. Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczynka, a musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłataje go w gangsterskie porachunki. 01:10 Resident Evil: Degeneracja - anim., Jap., 2008 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
 	
17:15 Niedziela z... Januszem Gajosem 18:15 Niedziela z... Januszem Gajosem - Msza za miasto Arras - spektakl teatralny 20:00 Skrzypek na dachu - musical, USA, 1971 23:05 Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dok., Fin., 2022 00:35 Noc krótkich filmów - W pobliżu krąży tygrys - Całe życie z moim kotem - filmy animowane 01:10 Kino nocne - The Doors - film biograf., USA, 1991 03:40 Niedziela z... Januszem Gajosem 04:35 Reżyserzy - Alexander Payne 1 - dok., Wlk. Bryt., 2018	06:00 STOP Drogówka 07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 08:00 Mroczne tajemnice Korei Północnej - dok., USA, 2017 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:50 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - fantasy, przyg., USA, 2006 13:55, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 16:00 Uroczysko - serial krym. 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Wiatry Móch: One 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Nieuchwytny cel 2 - film, USA, 2016 00:05 STOP Drogówka 01:05 Najsyńsze ucieczki - prawdziwe historie więźniów z ucieczek 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
 	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daje słowo Maciej Orłoś - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport; Pogoda 20:20 Gra z Cieniem - serial, 2024 21:20 Rolnik szuka żony - reality show 22:25 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009 00:25 November Man - fab., USA, 2014 02:25 Miasto prywatne - sens., Polska, 1994 03:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:35 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Protektor - fab., USA, 2012. Nowojorski policjant Luke Wright popada w poważne tarapaty i staje się wrakiem człowieka. 21:40 no... wiadomo - magazyn 22:20 Zdradca - dramat biograf., Bразylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019. Historia Tommaso Buscetty, bossa, który złał omerę, czyli mafijną znowu młoczenia. Dzięki jego zeznaniom doszło do najgroźniejszego procesu przeciwko Cosa Nostrze. 01:05 Archiwista - serial, Polska, 2020 02:05 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
 	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 23:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 01:15 Drużyna A - kulisy produkcji 01:50 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:55 Szpital - program obycz. 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Nauka jazdy - reality show 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 23:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007

PONIEDZIAŁEK • 23 września	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzic two - serial, Turcja 06:10 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 08:45 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Dobre historie - Współuzależnienie - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Tańcząca ze światem - Jordania - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
16:05 Dziedzic two - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Bigda idzie! - spektakl, 1999 22:15 Mjanma - zapomniana rewolucja - dok., Wlk. Bryt., 2022 23:15 Balans bieli - magazyn 24:00 Gambit - kom., USA, 1966 02:00 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012 04:00 Film dokumentalny 04:30 Notacje - Aleksander Doba. Albo sam, albo wcale - dokument, 2018	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Król - serial kostiumowy, 2020 23:40 Karate po polsku - obycz., Polska, 1982 01:25 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 02:25 Zdrajca - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szczęśliwskiej - reality show 22:35 Morderczynie - miniserial, Polska 23:35 Całe szczęście - kom., Polska, 2019 01:55 Detektywi - miniserial, USA 03:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:45 Szpital - program obycz. 04:50 Uwaga! - program interw. 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Kozyński - mag. 07:25 Dzika muzyka - Suwalska mozaika - magazyn 07:55 Podróż z historią - Smak Torunia - dok., Polska, 2016 08:35 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - Wielki, ciemny las - anim. 09:05 Rawhide - Incydent z odrażaniem bydła - western, USA, 1959 10:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego 12:10 Dokument.pl - Portret Janusza Gajosa - dok., Polska, 1994 13:20 Rozmowy i listy - Janusz Gajos 13:50 Jasminum - obycz., Polska, 2005 15:55 Informacje kulturalne 16:20 Hłopi - serial, 1972

17:25 Hala odlotów - talk-show 18:25 Borge Mogensen - sztuka projektowania - dok., Dania, 2015 19:35 49. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - relacja 20:00 Komornik - dramat, Polska, 2005 21:45 49. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - relacja 22:10 Grzegorz Tarwid - koncert, 2020 23:10 Skrzypek na dachu - musical, USA, 1971 02:15 Szczęśliwi w pracowni, czyli jak sabbatować pracę - dokument, Finlandia, 2022 03:50 Kino nocne - Bez litości - sens., Polska, 2002

TVN 7
05:05 Szkoła - Maturzystka Beata Okońska dostaje się na zagraniczne studia. Złoci to jej chłopaka... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - program krym. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Klasa 12-latków była w jednostce straży pożarnej. Jeden z uczniów odbezpieczył gaśnicę, która wybuchła i raniła kiloro dzieci... 13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 22:00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009. Czołowa polska feministka, Klaudia Rojek, jest szefową Akademii Feministycznej „Wolna Polka”. Szkoła ma jednak problemy finansowe. Aby je rozwiązać, Klaudia planuje produkcję feministycznego filmu porno... 00:10 9 kul - akcja, USA, 2021 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Miłość za wszelką cenę 22:30 Pamiętniki z wakacji - serial obycz. 23:40 Samotny gringo - film, USA, 2015 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. 11:30 Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśni marynarze 13:10 Edukacja domowa 13:30 Msza św. 14:30 Mała Nellie od Świętego Boga 15:00 PSL - skradziona tożsamość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratry 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:10 Nuty nadziei 23:20 Kobiety wolności

WTOREK • 24 września	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzic two - serial, Turcja 06:10 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Akacja 38 - serial 08:45 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist., 2024 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Wyzwania sawanny - dokument, Francja, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzic two - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:25 Jeden dzień z życia - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Mamaland - talk-show 11:55 ZdroWY Plan - magazyn medyczny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:05 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016 22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 49. FPFF w Gdyni - relacja 23:20 Tak dużo i tak mało - dok., Polska, 2023 00:30 Virtuti - dram. woj., 1989 02:30 Coco Chanel - biograf., Belgia, Franc., 2009 04:25 Notacje - Jolanta Kolczyńska. Powstanie Warszawskie - dok., 2018	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Król - serial kostiumowy, 2020 23:50 Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019 01:55 Protektor - fab., USA, 2012. Nowojorski policjant Luke Wright popada w poważne tarapaty i staje się wrakiem człowieka. 03:40 Rozbite marzenia 1918-1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda

19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:35 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Morderczynie - miniserial 01:20 Dowody z brodni - serial krym., USA 02:25 Szpital - program obycz. 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom 04:45 Jak to jest zrobione

TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki 06:45 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn 07:20 Suwalszczyzna - muzyka pogranicza - magazyn 07:55 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:00 Hrabina z Hong kongu - kom., USA, 1967 12:00 49. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - relacja 12:20 Borge Mogensen - sztuka projektowania - dok., Dania, 2015 13:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 14:10 Awatar, czyli zamiana duszy - film TVP, 1964 15:25 49. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - relacja 15:50 Żywot Mateusza - dram., Polska, 1967

17:20 Chłopi - serial, 1972 18:25 Piotr Anderszewski - Podróżujący Fortepian - dok., Polska, Franc., 2008 19:35 49. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - relacja 20:00 Sen srebrny Salomei - spektakl teatralny, 2024 21:55 49. FPFF w Gdyni - relacja 22:20 Nie tak miało być - fab., Szwecja, Nor., Dania, 2020 00:05 Podscriptum. Rozmowa z Piotrem Cieplakiem 00:35 Kobra, Strzemiński. Opowieść fantastyczna. - dok. fabularyzowany, 2018 01:35 Komornik - dram., Polska, 2005 03:20 Portret Janusza Gajosa - dok., Polska, 1994 04:20 Kocie ślady - film TVP, 1971

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Ludziom Nasha udaje się złapać złodziei biżuterii przebranych za strażaków... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny

17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Podwodna pułapka - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017. Dwie siostry spędzające wakacje w Meksyku zostają uwięzione na dnie oceanu w klatce do obserwowania rekinów. 22:55 Plaga - horror, USA, 2007. Katherine, która w przeszłości była pastorem, jest wybitną demaskatorką rzekomych cudów. 01:05 Hotel Paradise - reality show 02:05 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny 03:05 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial obycz. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Miłość za wszelką cenę 22:30 Pamiętniki z wakacji 23:30 Banita - film, Chiny, USA, Franc., Kan., Australia, Luk., 2014 01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jan Ledóchowski: moja Austria 12:55 Ojcu Św. się nie odmawia... 13:30 Msza św. 14:30 Wielu był pierwszy 15:00 Świat chrzączący 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 W górskim domku ogrodnika 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 25 września

TVP 1

04:45 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Projekt: Nadzieja - Bur-
 szynowe Skrzaty - rep.
08:00 Akacja 38 - serial
08:45 Ranczo - serial obycz.,
 Polska, 2011
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
**11:35 Korona królów. Jagiello-
 nowie** - serial historyczny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra -
 magazyn
12:50 Pszczoly - niewidzialny
 mechanizm - dok., Hiszp.,
 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
14:55 Jaka to melodia? -
 teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
**20:30 Korona królów. Jagiello-
 nowie** - serial historyczny
21:05 Wszystkie pieniądze
 świata - dram., Wlk. Bryt.,
 USA, 2017
23:20 49. FPFF w Gdyni - relacja
23:35 Zabić, jak to łatwo
 powiedzieć - akcja, USA,
 2012
01:25 Magazyn Ekspresu
 Reporterów
02:30 Gambit - kom., USA, 1966
04:20 Notacje - dokument

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial
 komediowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla nieszyjących
 - Barwy szczęścia - serial
 obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Tchnienie - na-tchnienie
 - Albert Kocaj - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli
 Kasia u Bralczyka -
 magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial
 obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
 fabularny
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial
 obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu -
 teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial
 obycz., 2024
20:40 Przepis dnia - magazyn
 kulinarny
20:55 Na dobre i na złe - serial
 obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial
 fabularny
23:00 Nasi ulubieni - kom.,
 Franc., 2019. Na odludziu
 w samym sercu Morvana
 mieszka weterynarz Nico,
 który całkowicie poświęca
 się pracy...
00:45 Krok od Nieba - serial
 kryminalny, Włochy, 2011
02:50 Influencer. W pogoni za
 lajkami - dok., Wlk. Bryt.,
 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN -
 magazyn śniadaniowy
11:30 B&B love - program
 rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program
 kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty



19:40 Uwaga! - program
 interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program
 kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial
 obycz., Polska
20:50 B&B love - program
 rozrywkowy
21:30 Top Model - reality show
23:05 Klara - serial, Polska
00:15 Polityka - kom., Polska,
 2019
03:00 Superwizjer - magazyn
 reporterów
03:35 Uwaga! - program
 interwencyjny
03:55 Nauka jazdy - reality
 show
04:30 Recepta na stary dom -
 program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione -
 serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy -
 serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny -
 program obyczajowy
10:30 Dłacz egoja? - serial
 paradowumentalny
11:30 Gliniarze - Podczas
 rodzinnego obiadu młoda
 matka traci przytomność.
 Mimo szybkiego przyjazdu
 karetki nie udaje się jej
 uratować.
13:30 Trudne sprawy - program
 obyczajowy
14:35 Dłacz egoja? - serial
 paradowumentalny
15:50 Wydarzenia - program
 informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn
 reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
 obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial
 paradowumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
 obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program
 informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń -
 rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:35 Malanowski. Nowe
 rozdzienie - serial
 kryminalny
20:10 Moja Mama i Twój Tata -
 reality show
21:50 Poranek Kojota - kom.,
 Polska, 2001
00:00 Łatwa dziewczyna -
 kom., USA, 2010
02:00 Hitman - sens., USA,
 Franc., 2007
04:05 Zjedź Alaskę - program
 podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni -
 Krzesimir Dębski - mag.
07:45 Dzik muzyka
08:15 Czarne złoto - dokument,
 Polska, 2017
09:00 Chłopi - serial, 1972
10:05 49. Festiwal Polskich
 Filmów Fabularnych
 w Gdyni - relacja
10:25 Żywy Mateusza - dram.,
 Polska, 1967
11:55 49. Festiwal Polskich
 Filmów Fabularnych
 w Gdyni - relacja
12:15 Piotr Anderszewski
 - Podróżujący Fortepian
 - dok., Polska, Franc., 2008
13:25 Jak to się mówi, czyli
 Kasia u Bralczyka - mag.
14:05 Chłopi - obycz., Polska,
 1973
15:45 Całe złoto świata - kom.,
 Włochy, Franc., 1961
17:25 Przeprowadzki - serial



18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Spike Lee
 - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 49. FPFF w Gdyni - relacja
20:00 Gagarine - dram., Franc.,
 2020
21:45 49. FPFF w Gdyni - relacja
22:05 Leg. Rocka - Folk na całym
 świecie - Nowojorski
 hip-hop - dok., Wlk. Bryt.
23:05 Informacje kulturalne
23:30 Nie tak miało być - fab.,
 Szwecja, Nor., Dania, 2020
01:15 Kino nocne - Kwiat
 mojego sekretu - kom.
 -dok., Hiszp., Franc., 1994
03:10 Jak to się mówi, czyli
 Kasia u Bralczyka - mag.
03:45 Piotr Anderszewski
 - Podróżujący Fortepian
 - dok., Polska, Franc., 2008
05:00 Teledziki

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy
 znajduje nowe mieszkanie.
 Niestety wkrótce kobieta
 zostaje wzięta przez dilerów
 narkotyków za poprzednią
 lokatorkę...
08:00 Kobra - oddział
 specjalny - serial
 kryminalny
09:00 Unforgettable: Zapisane
 w pamięci - serial krym.
10:00 Zaklinaczka duchów -
 serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem -
 telenowela, Meksyk, 2008
13:00 Zaklinaczka duchów -
 serial fabularny
14:00 Unforgettable: Zapisane
 w pamięci - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod
 zastaw - 39-letnia Hanna
 znajduje się domem Dżiny,
 65-letniej piosenkarki,
 która była sławną w latach
 osiemdziesiątych i
 dziewięćdziesiątych...



16:00 Kurierzy - serial
 paradowumentalny
18:00 Lombard. Życie pod
 zastaw - paradowument
20:00 Top Gun - akcja, USA,
 1986. Pewnego razu,
 Maverick, pilot myśliwca,
 podczas powrotu z misji
 ratuje z opresji swojego
 kolegę, narażając
 siebie i swój samolot...
22:10 Wilk z Wall Street - akcja,
 biograf, USA, 2013
01:35 Dzielnica strachu - serial
 kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod
 zastaw - paradowument
 fabularny
03:35 Menu na miarę
04:05 Tak! Jest świat
05:00 Dzielnica strachu - serial
 kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Wśród piątki
 przyjaciół z 7 b utworzyły
 się dwie pary, jedynie Nela
 nie ma chłopaka...
07:00 Szpital - program obycz.
08:00 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
11:00 Detektywi - program
 krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy -
 program kryminalny
12:45 Szpital - Beata Stanis
 przeprowadza do szpitala
 swoją przyjaciółkę,
 29-letnią Agnieszkę
 Łukaną. Kobieta dziwnie
 się zachowuje...
13:45 Sekrety życia - serial
 paradowumentalny
**14:50 Sędzia Anna Maria Weso-
 łowska** - serial sądowy
16:50 Sekrety życia - 42-letnia
 Agnieszka jest w trakcie
 rozwodu z mężem. Wspiera
 ją nowy partner, 30-letni
 Kuba.



17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality
 show
21:00 Dunkierka - film wojenny,
 Wlk. Bryt., Holandia, Franc.,
 USA, 2017. Wroga armia
 otacza setki tysięcy
 alianów. Oddziały
 uwięzione na plaży, między
 morzem a siłami
 przeciwnika, muszą stawić
 czoła niemożliwemu...
23:20 Szybcy i wściekli VII -
 sens., USA, Jap., 2015
02:10 Hotel Paradise - reality
 show
03:10 Prawdziwy horror - serial
 paradowumentalny
04:10 Druga strona medalu -
 talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da
 więcej? **08:00 Bogaty Dom** -
 Biedny Dom - program
 paradok. **09:00 Dlaczego ja?** -
 serial paradok. **11:00 Trudne**
 sprawy - program obyczajowy
14:00 Policjanci i Policjanci -
 serial paradok. **15:00 Na**
 ratunek 112 - serial obycz.
16:00 Policjanci i Policjanci -
 serial paradok. **18:00 Łowcy**
 skarbów. Kto da więcej? **19:00**
 Policjanci i Policjanci **20:00**
 Uroczysko - serial krym. **20:30**
 Sprawie diwli - Wydział
 Kryminalny **21:30 Miłość** za
 wszelką cenę **22:30 Pamiętniki**
 z wakacji - serial obycz.
23:40 Nieuchwytny cel 2 - film,
 USA, 2016 **01:50 Love Island**.
 Wyspa miłości - reality show
02:55 Śmierć na 1000
 sposobów **03:25 Disco Polo**
 Life **04:25 Top 10** - Lista
 Przebojów **05:30 Teledziki**
 TV Okazje



09:30 Sanktuarium polskie **09:50**
 święty na każdy dzień **10:00**
 Audycja Generalna Ojca Św.
 Franciszka z Watykanu **11:00**
 Jan Ledóchowski. Część druga:
 katolik i polityka **11:25 Jestem**
 mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00**
 Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 „Mazurek Dąbrowskiego”
12:55 Czerwony Dwór **13:30**
 Msza św. **14:30** Słudzy Boga
 i człowieka. Aniołowie **15:00** On
 wola Cię! **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia **16:10** Na zdrowie
16:30 Powodanie w powołaniu
17:00 Po stronie prawdy **17:55**
 Poczet Wlk. Polaków **18:00**
 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25**
 Wiary **19:30** Opowieści Starego Testame-
 ntu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzn **21:00**
 Apł Jasno. **21:20** Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Władysław hr. Za moyski

CZWARTEK • 26 września

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Akacja 38 - serial
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
**11:35 Korona królów. Jagiello-
 nowie** - serial historyczny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Estremadura - przyrod-
 niczy raj w Europie
 - dok., Hiszp., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze -
 serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? -
 teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka -
 teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Telexpress; Pogoda



17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
**20:30 Korona królów. Jagiello-
 nowie** - serial historyczny
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
22:55 49. FPFF w Gdyni - relacja
23:15 Film dokumentalny
00:20 Profilerka - serial krym.,
 Polska, 2024
01:20 Zabić, jak to łatwo
 powiedzieć - akcja, USA,
 2012
03:05 Ines, pani mej duszy -
 serial kostiumowy, Chile,
 Hiszp., 2020
03:55 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
 obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Operacja zdrowie -
 magazyn medyczny
06:55 Dla nieszyjących
 - Barwy szczęścia - serial
 obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie -
 magazyn poranny
11:15 Lena na Kaukazie -
 Azerbejdżan.
 Futurystyczne Baku
 - reportaż
11:50 Dobry tytuł - magazyn
 literacki
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial
 obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
 fabularny
15:05 La Promesa - pałac
 tajemnic - serial, Hiszp.,
 2022



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial
 obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu -
 teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial
 obycz., 2024
20:50 Tak to leciało - teleturniej
 muzyczny
21:50 Krucjata - Znak blizniat
 - serial krym., Polska, 2024
22:40 Informacje kulturalne
23:00 Hala odlotów - talk-show
23:50 Zabójcze sekrety -
 thriller, Kan., 2020
01:30 W trybach zbrodni -
 serial krym., Szwecja,
 2019
03:30 Rodzinka.pl - serial
 komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN -
 magazyn śniadaniowy
11:30 B&B love - program
 rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - pr.
 kulinarno-rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program
 kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program
 obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interw.



20:00 Doradca smaku - program
 kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial
 obycz., Polska
20:50 B&B love - program
 rozrywkowy
21:30 Kuchenne rewolucje -
 program kulinarno-
 rozrywkowy
22:35 Odnajdę cię - sens.,
 Polska, 2018
00:15 Detektyw - miniserial, USA
01:35 Dowody zbrodni - serial
 krym., USA
02:40 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interw.
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom -
 program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione -
 serial popularnonaukowy,
 Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy -
 serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny -
 program obyczajowy
10:30 Dłacz egoja? - serial
 paradowumentalny
11:30 Gliniarze - Porwany
 zostaje kilkuletni chłopiec.
 Podczas gorących poszukiwań
 dziecka detektywi poznają
 tragiczne wydarzenia z
 przeszłości matki chłopca.
13:30 Trudne sprawy - program
 obyczajowy
14:35 Dłacz egoja? - serial
 paradowumentalny
15:50 Wydarzenia - program
 informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn
 reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
 obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradowument
18:00 Pierwsza miłość - serial
 obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program
 informacyjny
19:20 Lepsza Polska - program
 publicystyczny Doroty
 Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda
19:35 Malanowski. Nowe
 rozdzienie - serial krym.
20:10 Nasz Nowy Dom -
 program rozrywkowy
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.
22:20 Mężczyzna imieniem
 Otto - obycz., Szwecja, USA,
 2022
01:10 Nasz Nowy Dom -
 program rozrywkowy
01:35 Przyjaciółki - serial obycz.
03:35 Nasz Nowy Dom -
 program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni -
 Jan Englert - magazyn
07:35 Jak powstała Polska? -
 dok., Polska, 2016
08:10 Zbigniew Makowski - rep.
08:40 Którędy po sztukę - mag.
09:00 Przeprowadzki - serial
10:00 49. FPFF w Gdyni - relacja
10:20 Całe złoto świata - kom.,
 Włochy, Franc., 1961
12:00 49. FPFF w Gdyni - relacja
12:25 Reżyserzy - Spike Lee
 - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 Program publicystyczny
13:50 Diabeł - film TVP, 1985
14:35 Wielkie manewry - kom.
 -dok., Włochy, Franc., 1955
16:30 Przeprowadzki - serial
 obyczajowy
17:40 Którędy po sztukę -
 magazyn
17:50 Zbigniew Makowski - rep.
18:25 Ja wam to zagwarantuję -
 Polska, Niemcy, 2008
19:35 49. FPFF w Gdyni - relacja



20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 49. Festiwal Polskich
 Filmów Fabularnych
 w Gdyni - relacja
21:20 Garść dynamitu -
 western, Włochy, 1972.
 Bandyta Juan Miranda
 spotyka irlandzkiego
 najemnika, specjalistę od
 materiałów wybuchowych
 i zmusza go do pomocy
 w dokonaniu zuchwałego
 napadu na bank.
00:15 Serialowa nostalgia -
 Matylda - serial
 kostiumowy, 2024
01:15 Na wschód od
 Hollywood - Gagarine
 - dram., Franc., 2020
03:05 Kino nocne - Śmiertelnie
 proste - dram., USA, 1984
04:55 Teledziki

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W trakcie
 nowej akcji nie wszystko
 idzie zgodnie z planem
 Nasha i Joe...
08:00 Kobra - oddział
 specjalny - Semir zostaje
 uwięziony w płomieniach
 na stacji benzynowej.
 Ratuje go jednak strażak
 Tommy, który okazuje
 się...
09:00 Unforgettable: Zapisane
 w pamięci - serial



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		42		45		48		50		53		56		59		61		2		65		68		71
1						3						4				10								
5										6								7						
					17	8						9									4			
10																			11					
		22																						
						12																		
13			44		47									14	60		63		15		67		70	
						7						18					13							
							16		52		55		58											
								23																
17	41												18								19			
			26												2								9	
							20												21					
22													23							5		24		
					11										21									
							25	51				57												
29										12												20		
26		43				49								27		62			28	66		69		
						29					54							64						
										24														
30				46															31				72	
													16							14				
						32						33												
										3							25							
34											35								36					
				15																	27			
						37							38											
28																						8		
39																			40					
												6												

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14		15		16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27	28	29																	

POZIOMO: 1) pisemna zbiorowa prośba do władz; 2) żona brata; 3) końcowy stan konta; 4) wokół głowy świętego; 5) określony, symboliczny przedmiot; 6) rysunek wgłębny wykonany rylcem; 7) Kukulska, piosenkarka; 8) gra sportowa polegająca na rzucaniu gumowym kółkiem; 9) wynik odejmowania; 10) przychodzą do sklepu; 11) Izabela-Jaruga, zginęła w katastrofie smoleńskiej; 12) mały pojazd szynowy; 13) wyspa między M. Wschodniosyberyjskim a M. Czukockim; 14) azjatycki napój alkoholowy, o smaku anyżowym; 15) pracują w studiu telewizyjnym; 16) naklejka, etykieta; 17) zawodniczka startująca w regatach; 18) obywatele Łotwy; 19) do ciągnięcia przyczep; 20) zespół sportowy; 21) Agnieszka dla bliskich; 22) ozdoby na szyję z kolorowych szklanych paciorków; 23) wyrażenie nieprzetłumaczalne na inny język; 24) biała na brzozie; 25)

Petru lub Kalisz; 26) symbole władzy monarszej; 27) Dora, żona Picassa; 28) imię jedenastu faraonów Egiptu; 29) rzeka w środkowych Indiach, Narmada; 30) wybawiciel; 31) pralka lub karmidło; 32) miasto z grobowcem Bacha; 33) dawny mebel kuchenny; 34) Kasai, japoński skoczek narciarski; 35) odmiana esperanto; 36) wodospad ze stopni wodnych; 37) boli w kąciu ust; 38) szmatka do wycierania; 39) oddział wewnętrzny w szpitalu; 40) płynie przez Kongolo

PIONOWO: 1) obszar wyżynny o płaskiej powierzchni; 2) żółte owoce z tropików; 15) potocznie projektant mody; 16) przeciwny zenitowi; 22) góry na pograniczu Słowenii i Austrii; 27) kukła na wystawie; 41) Euro; 42) ciernisty krzew na żywopłot; 43) główne wymiary maszyny; 44) trunek

domowej roboty; 45) Harlan, autor kryminałów; 46) kołysze drzewami; 47) "szemrząca skała" nad Renem; 48) obecnie Butare, miasto w Rwandzie; 49) przeciwieństwo syntezy; 50) płótno na skrzyni ładunkowej ciężarówki; 51) drugi najwyższy szczyt Peru; 52) Armstrong, trębacz jazzowy; 53) górne części drzew; 54) japońska sztuka walki; 55) piśniowa lub chodnikowa; 56) rodzaj zapiecia; 57) biały kruk, unikat; 58) wulkan na wyspie Atlasowa w Kuryłach; 59) pusta przestrzeń; 60) szkolne ćwiczenia przy muzyce; 61) zderzenie na drodze; 62) dział matematyki z równaniami; 63) sporny region na pograniczu Pakistanu i Indii; 64) Pa dla fizyka; 65) nieco większa od skrzypiec; 66) pisarz lub muzyk; 67) rzeka w Indonezji na Borneo, Kutai; 68) inaczej twarz; 69) wymiana; 70) hycle inaczej; 71) włókno z banana manilskiego, manila; 72) rośnie na łące

WRZESIEŃ 2024



NASZ DOM



Fot. Wioletta Puchalska

AKTUALNA MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

czytaj na str. 4 i 5

STATYSTYKI **MIESZKANIA, KTÓRYCH BUDOWĘ ROZPOCZĘTO W OKRESIE STYCZEŃ- -LIPIEC 2024 R. W WOJ. WARMIŃSKO- -MAZURSKIM**

STR. 2

KUCHNIA **UCHWYTY, CZYLI O SZTUCE INTEGRACJI**

STR. 6-7

DZIAŁKOWCY Z REGIONU PO WYBORACH

WE WTOREK W HOTELU WARMIŃSKIM W OLSZTYNIE ODBYŁY SIĘ WYBORY ZARZĄDU OKRĘGOWEGO POLSKIEGO ZWIĄZKU DZIAŁKOWCÓW. W SALI, WYPEŁNIONEJ DELEGATAMI Z 164 OGRODÓW, ATMOSFERA BYŁA NAPIĘTA, ALE PEŁNA DETERMINACJI – WALKA O PRZYSZŁOŚĆ DZIAŁEK W REGIONIE NABRAŁA NOWEGO ZNACZENIA.

Obrady rozpoczęły się o godzinie 10 i trwały do późnych godzin popołudniowych. Rozpoczęły się odśpiewaniem hymnu narodowego, a następnie hymnu działkowców „Zielona Rzeczpospolita”. Zanim delegaci przystąpili do wyboru nowych władz, wyróżniających się działacze uhonorowano dyplomami i nagrodami.

Kolejne głosowania przebiegały bardzo sprawnie.

Jan Miszkiewicz, dotychczasowy prezes, bezkonkurencyjnie utrzymał swo-

ją pozycję. — Głosy były jednogłośnie — powiedział „Gazecie Olsztyńskiej” tuż po zakończeniu wyborów. Wynik potwierdza poparcie, jakie zyskał wśród działkowców po swojej pierwszej kadencji. Nowy skład Zarządu Okręgowego to dziewięć osób, a Okręgowa Rada została zredukowana do 25 członków. To krok, jak podkreśla Jan Miszkiewicz, w stronę bardziej efektywnego zarządzania.

W przemówieniu otwierającym prezes wyraźnie nakreślił cele na kolejne

lata. — Naszym priorytetem jest obrona ogrodów działkowych przed panami ogólnymi, które zostały wprowadzone w miejsce planu zagospodarowania przestrzennego, które mogą zagrażać ich istnieniu — mówił. Wymienił także inwestycje, remonty oraz szkolenia jako elementy strategii, które są kluczowe dla rozwoju na przyszłość.

W zjeździe wyborczym uczestniczyła Izabela Ożegalska, sekretarz Krajowego Zarządu PZD. W rozmowie z nami, sekretarz PZD przy-

pomniała jak wielką rolę odegrały ogrody w czasie pandemii COVID-19. — Podczas gdy parki i lasy były zamknięte, nasze ogrody pozostały otwarte, dając ludziom schronienie i spokój w trudnych czasach — powiedziała. — Okręg warmińsko-mazurski jest też jednym z głównych punktów naszego oporu wobec zagrożeń, które niosą plany ogólne. Walczyliśmy i nadal walczymy, aby działki mogły istnieć we wszystkich 13 strefach planistycznych — dodała.

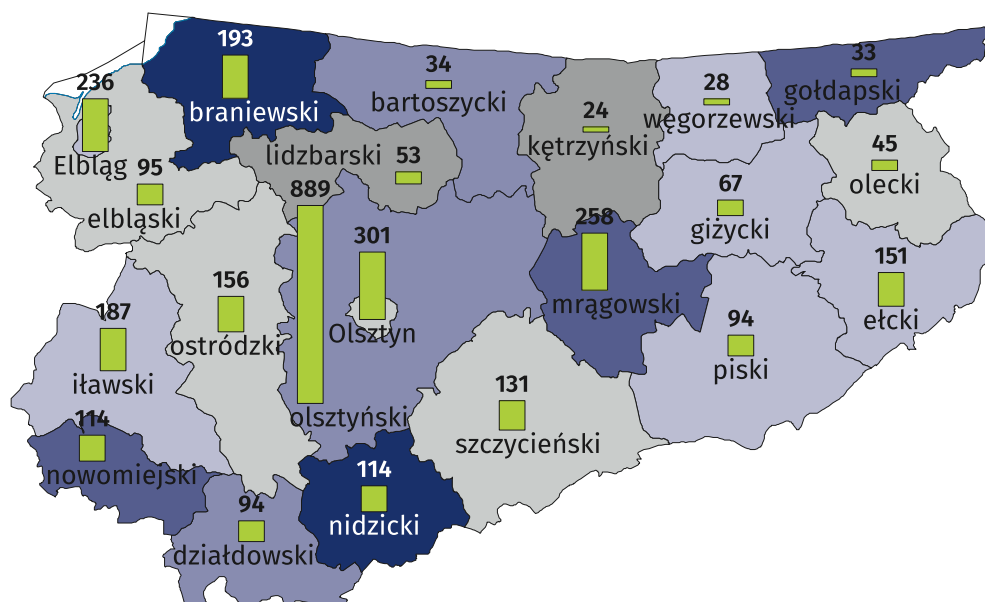
Stanisław Kryściński



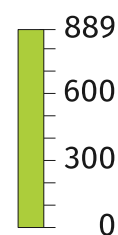
Jan Miszkiewicz został prezesem warmińsko-mazurskiego oddziału PZD na kolejną kadencję

REKLAMA

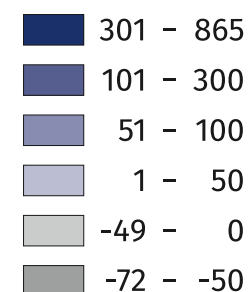
Mieszkania, których budowę rozpoczęto w okresie styczeń–lipiec 2024 r.



Liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto



Zmiana w porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. (%)



Warmińsko-mazurskie = 34
Polska = 40

W okresie styczeń–lipiec 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim rozpoczęto budowę 3 297 mieszkań. Najwięcej było ich w powiecie olsztyńskim i Olsztynie. Najmniej w powiecie kętrzyńskim i węgorzewskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto, zwiększyła się o 34% (w Polsce wzrost wyniósł 40%). Największy wzrost zaobserwowano w powiecie braniewskim (ponad 9-krotny). Spadek zanotowano w sześciu powiatach województwa – największy w kętrzyńskim i lidzbarskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Jak zdobyć dofinansowanie na termomodernizację?



Rocznie nawet 11 tysięcy złotych oszczędności i 13 ton mniej CO₂ do atmosfery - tyle można zyskać dzięki termomodernizacji budynku. Ale jak zdobyć fundusze na ten cel? Z pomocą przychodzi Leroy Merlin, który uruchomił ofertę „Oszczędny Dom” i pomaga zdobyć do 100% dofinansowania na termomodernizację.

Termomodernizacja z dofinansowaniem

W olsztyńskim sklepie Leroy Merlin **ruszyła nowa bezpłatna usługa** dla klientów chcących realizować projekty termomodernizacyjne z wykorzystaniem publicznych dofinansowań. Taka transformacja budynku wraz z wymianą nieefektywnego źródła ciepła jest możliwa m.in. dzięki programowi „Czyste powietrze”. Coraz bardziej wymagające przepisy prawa, w tym tzw. uchwały antysmogowe, a także rosnące koszty energii to realne wyzwania dla gospodarstw domowych. Tymczasem przeprowadzenie nawet częściowej termomodernizacji zmniejsza zużycie energii do ogrzania budynku nawet o połowę, a wykonanie kompleksowej termomodernizacji pozwala zmniejszyć zużycie energii nawet poniżej 100 kWh/m² rocznie. Z pomocą przychodzi Leroy Merlin, bo od niedawna w sklepie można zgłosić zainteresowanie termomodernizacją. Wystarczy udać się do stanowiska, gdzie partner Leroy Merlin – firma SM Project – pomoże w złożeniu wniosku i przeprowadzi przez cały proces realizacji inwestycji od A do Z.

Oszczędny dom od A do Z

Oszczędny Dom w Leroy Merlin to komplet rozwiązań dla klientów: od zrozumienia potrzeb, audytu energetycznego i doboru najlepszego możliwego dofinansowania, poprzez docieplenie ścian, stropów i wymianę drzwi czy okien, aż po najnowocześniejsze rozwiązania grzewcze, pompy i rekuperację ciepła, fotowoltaikę i rozwiązania wodooszczędne. Oszczędny Dom z dofinansowaniami to ogromne ułatwienie dla każdego, kto chce skorzystać z oferty Leroy Merlin, ale nie czuje się na siłach sam poszukiwać rozwiązań i dofinansowania.

Większość polskich budynków mieszkalnych jest nieefektywna energetycznie, a do wymiany pozostaje w nich ponad 3,5 miliona kotłów węglowych szkodzących środowisku i zdrowiu. Warto pomyśleć o termomodernizacji - by marnować mniej energii i dzięki temu oszczędzać: pieniądze i środowisko. Do tej pory w Olsztynie udzielono wsparcia z programu Czyste Powietrze na ponad 4,5 miliona złotych. Nowa usługa w Leroy Merlin ma szansę jeszcze bardziej ułatwić chętnym skorzystanie z dofinansowania. Wystarczy przyjść do sklepu i zgłosić się do punktu Oszczędny Dom.



Olsztyński Leroy Merlin pomaga zdobyć dofinansowanie na termomodernizację – sprawdź warunki w sklepie w punkcie Oszczędny Dom.

Leroy Merlin Olsztyn, ul. Tuwima 25

LEROYMERLIN

MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4 kw. 2024 r. mieszkania o pow. od 27 do 68 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania: 3 kw. 2025 r. mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 do 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 67 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 60 do 78 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 38 do 75 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M2, mieszkania od 41 do 70 mkw. Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Baltycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 28 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 33 apartamenty o pow. od 49 do 77 mkw.

7

PBO EKOBUUD SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

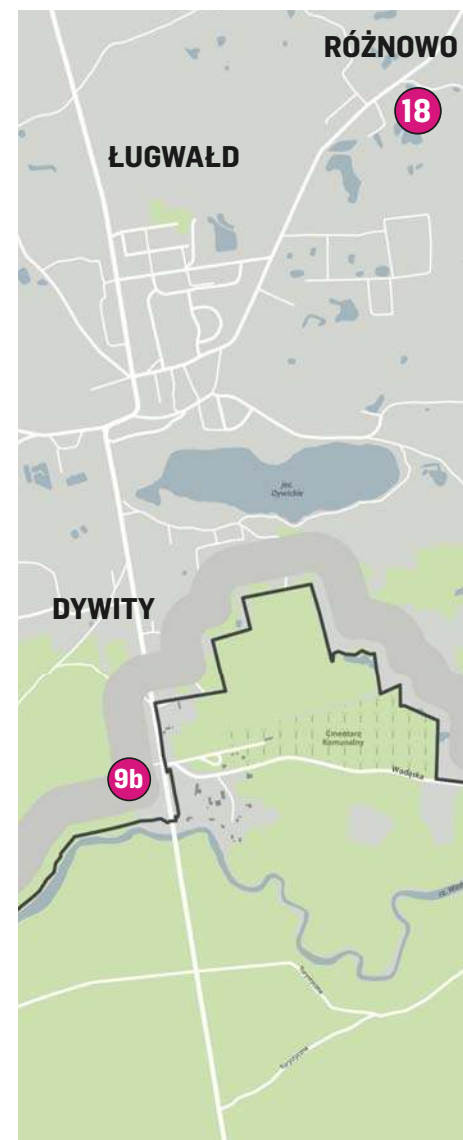
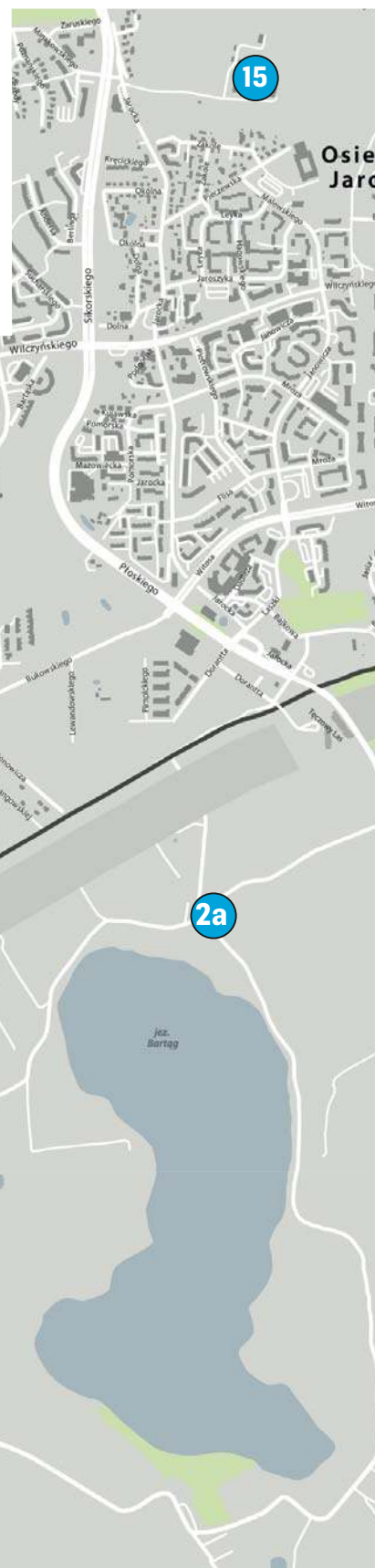
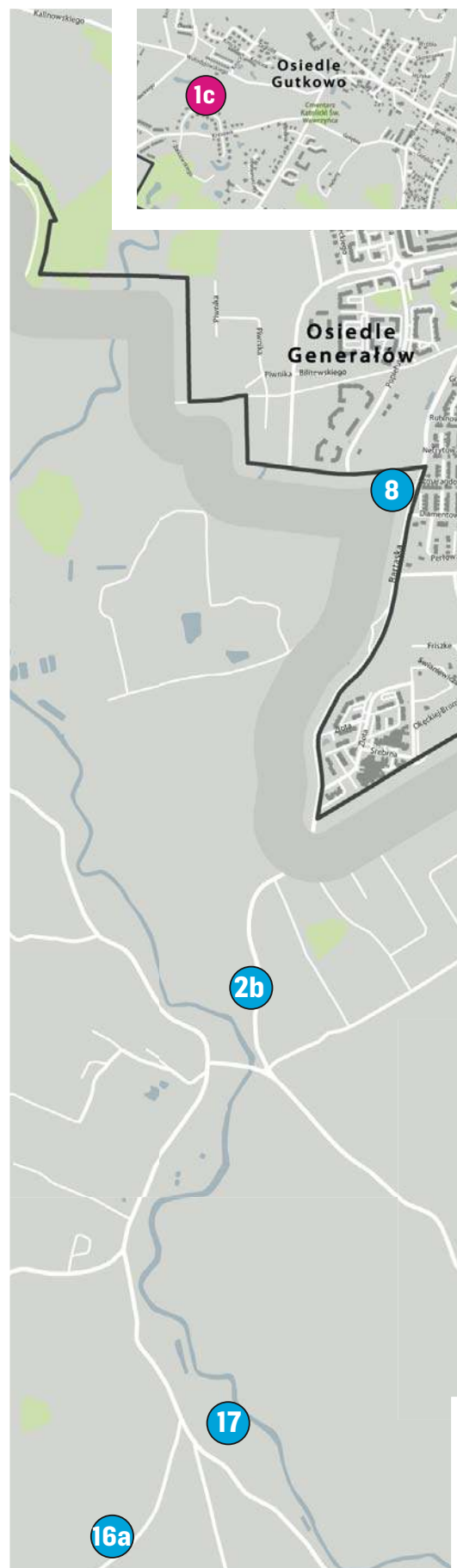
MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 63 mkw.

9

ARBET

- a Osiedle Leśna III i IV etap, ul. Leśna – mieszkania o pow. od 42 mkw.
- b Osiedle Sterowców ul. ptk. F. Hynka - budynek S17 – mieszkania o pow. od 35 do 50 mkw.
- c Osiedle Ludowa w Biskupcu, ul. Ludowa – budynek BS2 – mieszkanie o pow. 43 m² – ostatnie mieszkanie
- d W99 – al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 33 do 68 mkw.
- e Plater House ul. Emilii Plater – 72 e) ultra apartamenty, od 49 do 120 mkw.
- f Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A i B, budynek A – 97 mieszkań pow. od 28 do 89 m² – SPRZEDAŻ OD 01.10.2024 r.





- 10 NOVDOM**
 - a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
- 11 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 40,24 do 133,26 mkw. - możliwość rezerwacji
- 12 GOMIKO O SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- 13 PIECZEWO SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
 - b Kołobrzaska 36B, os. Pojezierze, niedaleko przedszkola Promyczek. Mieszkanie 4-pok., 83 mkw. w tym 2 miejsca w hali garażowej
- 14 BUDLEX SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
 - b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 51 mkw. do 103 mkw.
- 15 PM DEVELOPMENT**

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 16 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
 - a Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
 - b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²
- 17 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 18 GOMIKO DEVELOPMENT**

Osiedle Harmonia Park Etap 2 i 3, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.
- 19 OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.**

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym
- 20 INWEST SERWIS**
 - a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: 51 domów pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

UCHWYTY, CZYLI O SZTUCE INTEGRACJI

W DUECIE ZAWSZE ATRAKCYJNIEJ. WIĘKSZA SWOBODA ARANŻACJI WNĘTRZ KUCHENNYCH POZWALA NA PROJEKTOWANIE ASYMETRYCZNYCH BRYŁ MEBLI CZY ŁĄCZENIE RÓŻNYCH BARW I STRUKTUR FRONTÓW. WARTO ZESTAWIAĆ ZE SOBĄ NIE TYLKO DEKORY, ALE RÓWNIEŻ UCHWYTY!

Wystarczy drobny akcent w postaci fantazyjnego uchwytu, aby uatrakcyjnić zabudowę meblową. Proste bryły mebli z frontami o gładkiej powierzchni można ozdobić delikatnymi uchwytami w formie dekoracyjnych gałek, dzięki czemu zyskają bardziej indywidualny charakter. Ten niewielki dodatek jest w stanie ubarwić zabudowę meblową, a jeszcze ciekawsze efekty można osiągnąć poprzez zestawienie gałek z uchwytami w innym kształcie.

— Ulubionym zabiegiem aranżacyjnym przy projektowaniu wnętrza kuchennych jest łączenie fron-

tów w dwóch dekorach, co znacząco uatrakcyjni sylwetkę mebli. Zabieg ten można z powodzeniem zastosować także w przypadku uchwytów, wprowadzając różne ich typy, na przykład w górnej i dolnej zabudowie meblowej — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Obowiązuje tutaj ta sama zasada: uchwyty muszą komponować się stylistycznie.

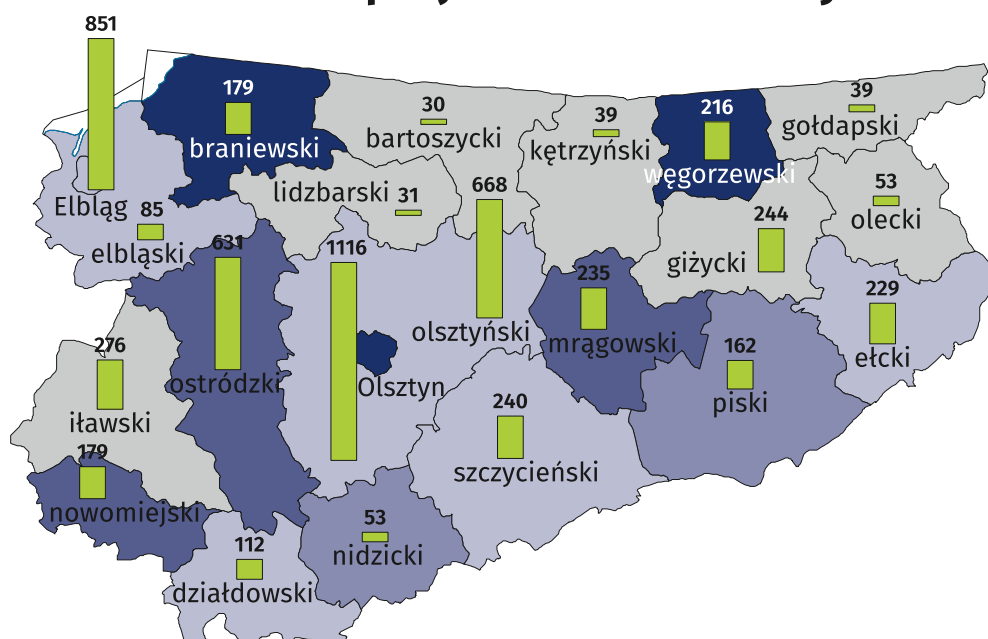
Połączenie dekorów w dwóch wybawieniach, chociażby w najbardziej popularnym zestawieniu rysunku drewna z frontami w monokolorze, to

najprostszy i bardzo skuteczny sposób na urozmaicenie bryły mebli. Taka aranżacja sprawdza się szczególnie w przypadku masywnej zabudowy meblowej — jaśniejsze fronty szafek wiszących w zestawieniu z ciemniejszym wybarwieniem frontów szafek dolnych pozwalają nadać sylwetce mebli wizualnej lekkości. Projektantka Spółki Meblowej KAM zachęca, aby „poeksperymentować” również z łączeniem dwóch typów uchwytów meblowych. To kolejne, bardzo efektowne rozwiązanie aranżacyjne i sposób na spersonalizowanie wnętrza, nawet w przypadku mebli systemowych.

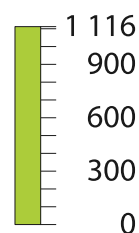


REKLAMA

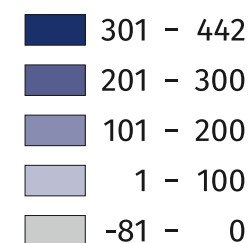
Mieszkania, na budowę których wydano pozwolenia lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym w okresie styczeń–lipiec 2024 r.



Liczba mieszkań, na budowę których wydano pozwolenia/ dokonano zgłoszenia



Zmiana w porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. (%)



Warmińsko-mazurskie = 65
Polska = 30

W okresie styczeń–lipiec 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim wydano 5 668 pozwoleń na budowę lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym. Najwięcej było ich w Olsztynie i Elblągu. Najmniej w powiecie bartoszyckim i lidzbarskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2023 r. liczba wydanych pozwoleń na budowę/dokonanych zgłoszeń z projektem budowlanym zwiększyła się o 65% (w Polsce o 30%). Największy wzrost zaobserwowano w Olsztynie oraz powiecie węgorzewskim i braniewskim. W województwie spadek zanotowano w sześciu powiatach – największy w oleckim i kętrzyńskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie



Dekoracyjnie i praktycznie — uchwyty frezowane

W kuchniach urządzonych w duchu minimalistycznym unikamy nadmiaru ozdób, co nie oznacza, że zabudowa meblowa musi być całkowicie pozbawiona elementów dekoracyjnych. Proste linie mebli i jednolite płaszczyzny frontów będą doskonałym tłem dla frezów uchwytowych, które są integralnym elementem frontu. Ergonomicznie wyprofilowane wgłębienie, które przebiega przez niemal całą szerokość frontu, umożliwia wygodne otwieranie drzwiczek szafek, wysunięcie szuflady czy uniesienie klapy w szafkach wiszących. Wystarczy wsunąć palce w dowolnym miejscu i delikatnie pociągnąć za front. Uchwyty są praktyczne, a jednocześnie subtelnie urozmaicają bryłę mebli.

Prosto i oryginalnie — wpuszczany uchwyt listowy

Nowoczesny charakter zabudowy meblowej podkreślą designerskie elementy z aluminium, które sprawdzą się doskonale także w formie uchwytów. W postaci wpuszczanych listów poprowadzonych na szerokości frontu pozwalają zachować jego prostą płaszczyznę, a jednocześnie są bardzo funkcjonalne, zapewniając wygodny sposób otwierania. Atutem tego rozwiązania jest również dostępność modnych wybarwień, co pozwala łatwo dopasować uchwyty do sprzętu AGD lub innych elementów aranżacji kuchennej, tworząc estetyczne stylizacje spójne z charakterem wnętrza. Spółka Meblowa KAM proponuje uchwyty wpuszczane z aluminium w kolorze prestiżowej czerni i uniwersalnym srebrem.

Oprac. mmb

— Ciekawy efekt wizualny można uzyskać łącząc w jednym systemie mebli bardzo dekoracyjne uchwyty w postaci zyskujących na popularności gałek, inspirowanych biżuterią, z prostymi, stonowanymi uchwytami — podpowiada Sylwia Kowalska-Mikutel. — To mocny akcent dekoracyjny, dlatego warto wówczas pozostać przy prostych płaszczyznach frontów.

Uchwyty gałkowe inspirowane biżuterią czy też o wyszukanych, designerskich formach gwarantują niezwykle efektowny, dzięki dekoracyjnemu charakterowi. Z kolei te o bardziej subtelnych, klasycznych kształtach można wprowadzić w całość zabudowy meblowej zamiast tradycyjnych uchwytów. Są również funkcjonalne, a przy tym bardziej dyskretne.

Nowocześnie i z uchwytami

W nowoczesnych stylizacjach kuchennych nie musimy rezygnować z uchwytów, aby zachować minimalistyczny styl jednolitych płaszczyzn frontów. Zamiast tradycyjnych wybierzmy uchwyty zintegrowane. Są wygodne i doskonale wpisują się w kanon eleganckiej prostoty.

Uchwyty lub ich brak to decydujący element aranżacyjny, który podkreśli styl zabudowy meblowej i nada charakter całości wnętrza. Oprócz aspektów estetycznych równie istotna jest strona praktyczna. Z uchwytami czy bez — zabudowa meblowa musi być przede wszystkim funkcjonalna i komfortowa w codziennym użytkowaniu. Pod względem wygody uchwyty zintegrowane niczym nie ustępują tradycyjnym rozwiązaniom, a ich nowoczesny wygląd będzie efektowną ozdobą frontów, spójnie komponującą się z oszczędną stylistyką minimalistyczną.

Elegancko i nowocześnie — uchwyty korytkowe

Uchwyty korytkowe stanowią atrakcyjną wzorniczo alternatywę dla tych tradycyjnych. Są funkcjonalne, a jednak bardziej dyskretne, co pozwala

zachować prostą płaszczyznę frontów w aranżacjach utrzymanych w stylu minimalistycznym. To także wysmakowany element ozdobny mebli, dodający im prestiżu i nowoczesnego charakteru. W systemie KAMmoduł Pro-Line profile, które pełnią rolę uchwytów, zostały zamontowane w korpusach szafek, a nie we frontach, jak ma to miejsce w przypadku standardowych uchwytów. Szafki typu komodowego i słupkowego mają uchwyty pionowe, zaś szafki dolne i szuflady — poziome. Wprowadza to efektowny podział bryły mebli na układy liniarne o przebiegu pionowym i poziomym. Jaki jest efekt takiego zabiegu? Zabudowa meblowa zachwyca idealną symetrią i wrażeniem ładu. To również sposób na nadanie bryle mebli lekkości i uzyskanie optycznego efektu większej przestronności wnętrza.



REKLAMA



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



5 lat darmowej
gwarancji na AGD*

Santander
Consumer Bank
raty

39240lbr-a-P



A gdyby tak...
gniazdko zmienić
na coś...
WIĘKSZEGO?



2-3-4 POKOJE
MIESZKANIA Z WIDOKIEM
NA LAS
OD 8400 ZŁ/M2



NATURALNIE W MIĘŚCIE
www.pieczewopremium.pl

649 000,00 ZŁ BRUTTO
CENA OBEJMUJE:

Mieszkanie o pow. 83 m²
+ komórkę lokatorską
+ 2 miejsca postojowe w hali



PROMOCJA!
MIESZKANIE 4-POKOJOWE
W ATRAKCYJNEJ CENIE



UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ!
WWW.KOLOBRZESKA36B.PL

BIURO SPRZEDAŻY: ul. M. Dąbrowskiej 11, 10-689 Olsztyn
e-mail: mieszkania@piezewopremium.pl tel. 530-193-192