FERMA DROBIU
SOŁODUCHA
Prowadzimy sprzedaż kurki niespełna rocznej
00658J0
Tel. 503-464-147

KOLEKTORY CIŚNIENIOWE PŁASKIE
✓MONTAŻ
✓SPRZEDAŻ ✓SERWIS
668-417-935 604-395-576

PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU
PIJANY KIEROWCA POZBAWIŁ MNIE NÓŻKI
KRS 0000559099
CEL: 14 BŁAWAT NATALIA
FUNDACJA POPROSTUPOMAGAM
POPROSTUPOMAGAM.PL/NATALIA-BLAWAT

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
3 – 9 MARCA 2026 Nr 9
Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
● badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
● badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
● badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
● badanie USG ciąży
● badanie USG ginekologiczne
● wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Minimalna pensja lekarzy na umowę o pracę to 11 tys. zł (od lipca wyniesie 13 tys. zł). Prawdziwe pieniądze zaczynają się po godzinach i wynoszą dwa, trzy… pięć razy tyle

BAJECZNE ZAROBKI LEKARZY



Fot. pixabay.com

Cena przetrwania

Rządowy Poradnik Bezpieczeństwa, to pierwsza taka publikacja, która podpowiada, co robić w sytuacjach zagrożenia. Nie zawiera natomiast jednego: informacji, ile ochrona przed kryzysem czy wojna – kosztuje. My to policzyliśmy. str. 9

Spór o Różę Luksemburg

Rozgrzany do czerwoności spór o przywrócenie tablicy informującej, że w Zamościu w 1871 r. urodziła się działaczka ruchu robotniczego Róża Luksemburg, przybrał nieoczekiwany obrót. str. 13

Czego pragną kobiety?

CBOS przeprowadził bardzo ciekawe badanie. Pokazało ono różnicę w pojmowaniu świata przez matki i córki. str. 2

Cichy zabójca

PChN to cichy zabójca – nerki nie są unerwione, więc nie bolą w sposób bezpośredni. A pierwsze, wyraźne symptomy problemów pojawiają się zazwyczaj dopiero, gdy sytuacja jest już poważna. str. 26

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 9.03.2026

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ? ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
0174710
514-265-481, 725-704-791

Stowarzyszenie „Krok za krokiem” w Zamościu
1,5% podatku
Darczyńco
KRS 0000057364
Wszystko w Twoich rękach!
dziękujemy
www.spdn.pl | ul. Peowiaków 6a | 22-400 Zamość

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo kompleksowo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
● Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
● Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
● Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
● Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
● Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
● Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
● Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Młożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

eprasa.pl ec21a530ff



10. i 11. tydzień 2026 r.
3 marca: wschód 6.17, zachód 17.18.
9 marca: wschód 6.04, zachód 17.29.

IMIENINY:
3 III – Tycjana, Kunegundy; **4 III** – Kazimierza, Łucji; **5 III** – Fryderyka, Wacława; **6 III** – Róży, Wiktora; **7 III** – Pawła, Tomasza; **8 III** – Beaty; **9 III** – Katarzyny, Franciszki.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
W marcu jak w garncu.
Na Świętego Kazimierza wyjdzie skowronek spod pierza.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
3 III – Światowy Dzień Dzikiej Przyrody, Światowy Dzień Słuchu, Międzynarodowy Dzień Pisarzy; **4 III** – Kaziuki, Międzynarodowy Dzień Świadomości HPV, Dzień Gramatyki, Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry; **5 III** – Dzień Teściowej, Ogólnopolski Dzień Dentysty, Dzień Doceniania; **6 III** – Europejski Dzień Logopedy, Europejski Dzień Pamięci o Sprawiedliwych, Dzień Olimpijczyka, Dzień Czystego Stołu; **7 III** – Dzień Płatków Śniadaniowych; **8 III** – Międzynarodowy Dzień Praw Kobiet, Dzień Rudych Osób; **9 III** – Światowy Dzień Drzemki w Pracy, Światowy Dzień Didżeja, Dzień Barbie.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

SZACHIŚCI NA PODIUM. Młodzież z I Liceum Ogól-



nokształcącego im. ONZ w Biłgoraju wzięła udział w XXI Szkolnych Indywidualnych Mistrzostwach Powiatu Biłgorajskiego w szachach, które odbyły się w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w **Biszczy**. W zawodach wystartowało 204 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, rywalizujących w ośmiu kategoriach wiekowych. Każdy uczestnik rozegrał po siedem partii. W kategorii dziewcząt **Weronika Barcicka** zajęła II miejsce, a **Zuzanna Gontarz** – III. Wśród chłopców I miejsce wywalczył **Kamil Kręt**, a II – **Cezary Kraczek**. **Wojciech Juda**, **Norbert Jagiełło** i **Michał Sprysak** zajęli odpowiednio VII, XI i XV miejsce. Opiekunem uczniów był **Jerzy Mazurek**.

MATEMATYK W KOLEJNYM ETAPIE. Rafał Grzyb z I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ w Biłgoraju zakwalifikował się do zawodów II stopnia LXXVII Olimpiady Matematycznej. To najstarsza w Polsce olimpiada przedmiotowa, organizowana od r. szk. 1949/1950. Tegoroczny etap odbył się 13-14 lutego 2026 r. w **Lublinie**. Opiekunem ucznia jest **Beata Furmanek**.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 9 (2408)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Marcinem Głowackim, badaczem opinii społecznej CBOS

Czego pragną kobiety?

– W zeszłym roku CBOS przeprowadził bardzo ciekawe badanie. Pokazało ono różnicę w pojmowaniu świata przez matki i córki.

– To nie były dosłownie matki i córki, nie były ze sobą spokrewnione. Badaliśmy kobiety należące do dwóch pokoleń, które można nazwać pokoleniem matek i pokoleniem córek. Młode kobiety – w wieku dwudziestu paru lat – i kobiety starsze, w wieku 40-50 lat. I stąd właśnie nazwa: pokolenie matek i pokolenie córek. I okazuje się, że choć te dwa pokolenia w naszym badaniu ze sobą nie rozmawiały – to zaistniał między nimi pewien rodzaj dialogu: dzięki temu, że były to badania fokusowe.

– Co to znaczy?

– Do takiego badania rekrutujemy osoby, które z naszego punktu widzenia są podobne, mają jakieś wspólne doświadczenia. Organizujemy sesje dyskusyjne w grupach od czterech do ośmiu osób, proponujemy tematy rozmowy – a potem te rozmowy analizujemy, wyciągamy wnioski. To nie sondaż, ale badanie jakościowe. Nie chodzi więc o zbadanie dużej liczby osób, ale o dogłębne przeanalizowanie treści ich opinii, postaw. Nasze badanie odbywało się w **Katowicach**, **Warszawie** i **Krośnie** na Podkarpaciu – czyli w dużych aglomeracjach, ale i w małym mieście.

– Duży rozstrzał – zarówno geograficzny, jak i – można podejrzewać – mentalny. O co pytaliście?

– Szukaliśmy m.in. informacji o tym, jak kobietom się żyje, co je cieszy, co martwi, czego pragną dla siebie, dla swoich rodzin. Badaliśmy ich cele życiowe, aspiracje i pragnienia. Analizowaliśmy też sposób, w jaki mówią o konkretnych sprawach: jakich słów używają.

– I jakie są wnioski? Jakiego życia pragną matki, jakiego córki? I na kim czy na czym się wzorują? Co te kobiety, przedstawicielki tych dwóch pokoleń łączy, a co dzieli?

– Można powiedzieć, że wszystko je łączy – i wszystko dzieli. Analizując wzory i modele życia kobiet, skupiliśmy się bardziej na różnicach: pokolenie matek recenzowało modele życia, bliskie pokoleniu ich córek. To, co najbardziej rzuca się w oczy, to źródła inspiracji. Dla młodszych kobiet media – zarówno tradycyjne, jak telewizja czy film, jak i nowe media, np. społecznościowe oraz influencerzy – są w znacznie większym stopniu źródłem wzorców tego, jak warto i jak powinno się żyć. Pokolenie matek jest bardziej zdystansowane wobec tych źródeł wiedzy i inspiracji – to wynika z różnicy wieku i faktu, że starsze kobiety tkwią tak głęboko w świecie cyfrowym, jak pokolenie ich córek.

– Zatrzymajmy się przy młodszym pokoleniu. Mówi pan, że wzorują się na mediach, influencerkach – czy one kopiują te wzorce bezkrytycznie, czy po prostu się do nich odnoszą? Bo to jednak różnica.

– Nikt nie powie wprost, że kopiuje. Można to jednak wywnioskować w trakcie analizy. Jeśli natomiast chodzi o deklaracje, to młodsze kobiety twierdzą, że są bardzo krytyczne wobec świata mediów. Mają świadomość, że nie można bezrefleksyjnie przejmować wzorów stamtąd płynących.

– Ale mimo to szukają tam wzorów?



Marcin Głowacki: – Mniej kobiet dzisiaj decyduje się na dzieci, co widać w danych demograficznych – jesteśmy na krawędzi kryzysu. Jednak na poziomie deklaracji podejmowanych w badaniu, kobiety wciąż pragną dzieci.

– One te wzorce wręcz realizują w swoim życiu – bo często innych nie mają. Jedna z pań podczas sesji badawczej w Katowicach powiedziała: „chciałybyśmy móc powiedzieć, że wzorujemy się na naukowcach, ale mówimy, że wzorujemy się na influencerkach". One chciałyby, aby ich wzory pochodziły ze świata kultury wysokiej i ważnych wartości, ale codzienna praktyka jest inna. Korzystają z tego, co podsuwają media, mimo deklarowanego krytycyzmu. Robią to, bo to jest ich świat, ich życie. Tak dzisiaj wygląda rzeczywistość.

– A starsze pokolenie?

– Starsze pokolenie nie ma już takich potrzeb. Panie w wieku 40-50 lat oczywiście korzystają z Internetu, ale ich pogląd na świat jest już wcześniej ukształtowany. Mają większy dystans do „pudelkowych" historii i nie są grupą docelową nowych mediów. Dzięki temu mogą z boku oceniać świat mediów i wybory dokonywane przez pokolenie swoich córek. Znają te media, ale nie odgrywają one w ich życiu takiej roli, jak u młodszych. Nie ma mowy o uzależnieniu. Jednocześnie odnoszą się do pokolenia córek z pewnym dystansem, czasem z troską. Jedna z pań z pokolenia matek wspomniała np., że jej siedemnastoletnia córka nie chce mieć męża, tylko psa. Te nowe mody, płynące z mediów, są przez starsze pokolenie oceniane krytycznie.

– Jakie życiowe cele mają kobiety ze starszego, a jakie z młodszego pokolenia?

– To fascynujące, bo w obu pokoleniach cele są podobne. Satysfakcja z życia wciąż opiera się na udanym życiu rodzinnym, posiadaniu dzieci, stabilizacji materialnej. Być samodzielną finansowo, kupić mieszkanie, wygodnie się urządzić – to są wspólne cele.

– A ścieżki do realizacji tych celów?

– Te są, oczywiście, odmienne. Nic dziwnego – każde pokolenie żyło w innych czasach. Kobiety, które mają dziś 50-60 lat, zaczynały aktywność zawodową w innej rzeczywistości politycznej i gospodarczej. Na przykład kiedyś samorealizacja nie była kojarzona z posiadaniem zwierzęcia jako substytutu dziecka. Pies był „dodatkiem", „ubarwieniem" życia. Dzisiaj u młodych kobiet taka perspektywa nie budzi oporu. Kluczowe jest też środowisko medialne, w jakim funkcjonowały czy funkcjonują kobiety – kiedyś była to telewizja i kilka gazet, dziś to media społecznościowe, z którymi kontakt jest niezwykle intensywny. Dla młodych kobiet media społecznościowe to często jedyny punkt odniesienia. Trudno więc porównywać modele życia tych dwu pokoleń – choć dążenie do szczęścia i bezpieczeństwa pozostaje niezmienne.

– A podejście do macierzyństwa? Czy dziecko dla młodych kobiet to oczywistość?

– Tutaj różnice są, ale raczej ilościowe. Mniej kobiet dzisiaj decyduje się na dzieci, co widać w danych demograficznych – jesteśmy na krawędzi kryzysu. Jednak na poziomie deklaracji podejmowanych w badaniu, kobiety wciąż pragną dzieci. Różnica polega na potrzebie i poczuciu wolności. Młodsze czują, że mogą mieć dzieci, ale nie muszą. Ich matki częściej realizowały model rodziny w sposób „mechaniczny", bo taki był wzorzec społeczny. Dzisiaj rodzina jest wielowektorowa, a decyzje o jej kształcie są podejmowane z dużo większą swobodą.

– Badaliście państwo kwestie kariery i balansu między pracą a życiem prywatnym?

– Tak. Podstawowe dylematy pozostają takie same: rodzina kontra praca. Matki przechodziły przez to samo, co ich córki. Pytanie brzmiało i brzmi: czy jestem skłonna poświęcić część kariery dla rodziny? Ten problem w swej istocie nie zmienił się od lat. Różnią się jedynie formy realizacji i dostępne ścieżki.

– Jest jakaś sfera, w której te pokolenia różnią się diametralnie?

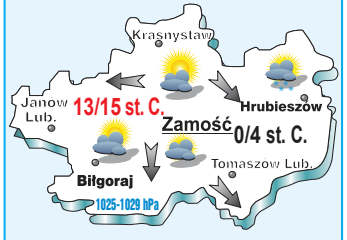
– Nie – jeśli chodzi o poglądy, to nie ma wielkich rozbieżności. Różnią się formy życia, bo świat się zmienił. Co ciekawe, starsze kobiety często afirmują wybory swoich córek. Nie sprzeciwiają się im, akceptują, że ich ścieżki są inne. To bardzo pozytywna konkluzja.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

eprasa.pl ec21a530ff

Pogoda

3-9.03.2026 r.



Wtorek – środa Temperatura w dzień do 13 st. C., nocami około 1-2 st. C. We wtorek więcej chmur, w środę więcej słońca. Wiatr słaby. Ciśnienie wysokie i raczej stabilne, wyniesie 1025-1029 hPa.

Czwartek – piątek Temperatura do 13 st. C., nocą około 0 st. C. W czwartek więcej chmur, w piątek więcej przejaśnień. Wiatr słaby i umiarkowany, północno-zachodni. Ciśnienie 1027-1029 hPa.

Sobota – poniedziałek Temperatura w dzień do 15 st. C., nocami do 4 st. C. Zachmurzenie umiarkowane, miejscami więcej słońca. Wiatr słaby i umiarkowany. Ciśnienie nadal dość wysokie.

Rekordowa liczba połączeń, nowy kierunek

Dokąd polecisz z Lublina?

Ryanair ogłosił letni rozkład lotów z Portu Lotniczego Lublin na sezon 2026. Przewoźnik zapowiada sześć tras, w tym nowe połączenie do **Trapani** na Sycylii i powrót rejsów do **Girony** pod **Barceloną**.

Linia poinformowała 26 lutego, że z lubelskiego lotniska obsłuży w tym sezonie sześć kierunków. W rozkładzie znalazły się **Bergamo**, **Dublin**, **Gdańsk** i **Londyn**, do tego wraca Girona, obsługująca ruch do Barcelony, a nowością jest Trapani-Marsala na Sycylii. Ryanair deklaruje, że w 2026 r. chce obsłużyć na trasach z i do Lublina 250 tys. pasażerów.

Z punktu widzenia pasażerów najważniejsze są dwie wiadomości: powrót Girony, która była jednym z mocniejszych wakacyjnych kierunków ubiegłego sezonu, oraz debiut Trapani. Ten drugi kierunek otwiera z Lublina bezpośrednią drogę na zachodnią Sycylię.

W publicznie dostępnej wyszukiwarce Ryanaira 27 lutego 2026 r. można było znaleźć przykładowe ceny biletów w jedną stronę z Lublina: do Londynu od 63,24 zł, do Gdańska od 68,99 zł, do Bergamo od 69 zł, do Dublina od 139 zł, do Trapani od 122,27 zł, a do Girony od 163 zł. Ceny są dynamiczne, zależą od terminu i dostępności miejsc.

Oprócz tego z Portu Lotniczego można dolecieć do Londynu i **Maastricht** – z Wizz Air, do **Warszawy** – z PLL LOT, a do **Sharm el-Sheikh** – z SkyUp. **(ar)**

Podstawił sprzedawcy nastolatkę, żeby ten sprzedał jej alkohol, papierosy i energetyka. I... sam wylądował w więzieniu

Słodko-gorzki smak zemsty

Do niecodziennego zdarzenia, w którym główny inicjator policyjnej interwencji sam stał się jej przedmiotem, doszło w **Uchaniach**.

W jednym z miejscowych sklepów spożywczych 17-latka kupiła „czteropak" piwa, papierosy oraz napój energetyczny. Sprzedawca nie weryfikował jej wieku, bo był przekonany, że jest pełnoletnia. Jak się okazało, to była prowokacja.

Policjanci z Trzeszczan ustalili, że nastolatkę do zakupu namówił 28-letni znajomy. Całą transakcję nagrał telefonem komórkowym i powiadomił służby o łamaniu prawa przez handlowca.

Miał osobisty motyw – chciał zemścić się na właścicielu placówki. 28-latek wcześniej zdemolował inny sklep, należący do tego przedsiębiorcy (w **Hucie**), za co trafił przed oblicze sądu.

Podczas legitymowania uczestników interwencji mundurowi odkryli, że „pomocny" obywatel jest osobą poszukiwaną. Ma do odsiedzenia 7 miesięcy więzienia – właśnie za wspomnianą „demolkę" w Hucie. Trafił już do zakładu karnego.

Sprzedawca jednak także nie uniknie konsekwencji. Policjanci prowadzą czynności wyjaśniające w sprawie sprzedaży nieletniej zakazanych produktów. Za sprzedaż alkoholu osobom niepełnoletnim grozi do 2 lat więzienia. Sprawą 17-latki zajmie się sąd rodzinny.

mm

Bezrobocie rośnie. W powiatach na Zamojszczyźnie widać to najmocniej

Gorzej z pracą

Nowy rok przyniósł kolejny skok bezrobocia. Na koniec stycznia 2026 r. w woj. lubelskim było 64,3 tys. zarejestrowanych bezrobotnych, czyli o prawie 2,9 tys. więcej niż miesiąc wcześniej i o 8,6 tys. więcej niż pod koniec 2024 r. Stopa bezrobocia w regionie sięgnęła 8,5 proc., gdy w kraju wyniosła 6 proc. Najgorsza sytuacja jest w powiatach południowo-wschodniej Lubelszczyzny.

Styczeń przyniósł wzrost bezrobocia w całym kraju. Według GUS w urzędach pracy było zarejestrowanych 934,1 tys. osób, o 5,2 proc. więcej niż w grudniu i o 11,5 proc. więcej niż rok wcześniej. Stopa bezrobocia rejestrowanego wzrosła do 6 proc., czyli o 0,3 pkt proc. miesiąc do miesiąca i o 0,6 pkt proc. rok do roku. To nie jest jeszcze tąpnięcie, ale wyraźny sygnał, że rynek pracy się pogarsza.

W pięciu powiatach na Zamojszczyźnie sytuacja jest jeszcze gorsza. Na koniec stycznia 2026 r. w powiecie hrubieszowskim było 3074 bezrobotnych, a stopa bezrobocia sięgnęła 16,7 proc. W krasnostawskim urząd pracy zarejestrował 2929 osób i 14,8 proc. stopy. W zamojskim było 3578 bezrobotnych i stopa na poziomie 12



proc., w tomaszowskim – 2783 osoby i 10,3 proc., a w biłgorajskim – 2475 osób i 7,3 proc. To oznacza, że każdy z tych powiatów, oprócz biłgorajskiego, wyraźnie odstaje od i tak słabego wyniku całego województwa.

Jeszcze wyraźniej widać to, gdy porówna się te dane z końcem 2024 r. W powiecie biłgorajskim liczba bezrobotnych wzrosła z 2018 do 2475, czyli o 457 osób, a stopa bezrobocia z 5,9 do 7,3 proc. W tomaszowskim przybyło 427 bezrobotnych, a stopa wzrosła z 8,8 do 10,3 proc. W zamojskim liczba bezrobotnych poszła w górę z 3198 do 3578, w hrubieszowskim – z 2854 do 3074, a w krasnostawskim – z 2626 do 2929. W czterech z tych pięciu powiatów stopa bezrobocia urosła o 1,4 pkt proc., a w tomaszowskim o 1,5 pkt proc.

Biłgoraj i powiat biłgorajski, gdzie od lat sytuacja na rynku pracy była bardzo dobra, notują wyraźne pogorszenie. W styczniowej informacji WUP wskazał właśnie ten powiat jako lidera miesięcznego wzrostu liczby bezrobotnych. W samym styczniu przybyło tu 183 bezrobotnych. Jednak najgorsza sytuacja wciąż jest w powiecie hrubieszowskim, gdzie stopa bezrobocia sięga 16,7 proc., co daje mu drugie miejsce od dołu w regionie, za powiatem włodawskim. Zaraz za nimi jest krasnostawski ze stopą na poziomie14,8 proc.

W styczniu w woj. lubelskim zarejestrowano 7292 nowe osoby bezrobotne, a z ewidencji wyłączono 4424. Napływ był więc znacznie większy niż odpływ.

(ar), fot. pixabay.com

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **LEPSZA DOSTĘPNOŚĆ.** Miasto Biłgoraj zakończyło realizację projektu „Poprawa dostępności budynków oświatowych na terenie MOF Biłgoraj (Szkoła Podstawowa nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Biłgoraju)". Inwestycja została współfinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w ramach Działania 7.5 „Infrastruktura edukacyjna". Całkowita wartość projektu wyniosła 1 735 559 zł, z czego 1 475 225 zł stanowiło dofinansowanie z UE. W ramach zadania wykonano m.in. zewnętrzny dźwig osobowy, pochylnię z zadaszeniem, dostosowano łazienki do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zamontowano oznaczenia tyflograficzne i w alfabecie Braille'a, zakupiono pętle indukcyjne oraz wyposażenie ułatwiające korzystanie z budynku.

■ **MATEMATYCZNY KONKURS.** W Zespole Szkół Bu-



dowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju odbył się konkurs matematyczny „60 zadań w 60 minut", zorganizowany w ramach przygotowań do obchodów 60-lecia szkoły. W kategorii Debiutanci I miejsce zajął **Oliwier Pogorzelec**, II – **Emilia Raduj** i **Barbara Fusiarz**. W kategorii Zawodnicy wygrał **Mateusz Skurzak**, II miejsce zajęła **Milena Szalewa**, a III **Karolina Góra**. W kategorii Rozgrywający I miejsce zdobył **Mikołaj Rosołowski**, II – **Paulina Blicharz**, III – **Gabriella Budzyska**. W kategorii Mistrzowie zwyciężyła **Anna Socha**, II miejsce zajęła **Milena Lewczyk**, a III – **Karolina Pajor**.

■ **SPORTOWY DZIEŃ KOBIET.** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju organizuje wydarzenie „Moc – Pasja – Akcja. Na sportowo. Dzień Kobiet", które odbędzie się 5, 6 i 7 marca w OSiR Biłgoraj. W programie są zajęcia na siłowni, w sali fitness i na arenie głównej, a także masaże, sauny oraz konsultacje związane ze zdrowiem i profilaktyką. Wśród prowadzących znaleźli się m.in. **Dawid Zań**, **Agnieszka Ziółkowska**, **Aga Swacha**, **Ola Gontarz**, **Joanna Łukaszczyk**, **Dominik Siembida** i **Katrin Kargbo**. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, obowiązują wcześniejsze zapisy na wybrane zajęcia.

ALEKSANDRÓW

■ **POŻEGNANIE W GOPS.** W



Aleksandrowie pożegnano **Bożenę Pisiewicz**, która przez wiele lat pracowała w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Samorząd podziękował jej za wieloletnią służbę mieszkańcom, życzliwość i profesjonalizm. W związku z podjęciem nowych obowiązków w Gminie Biłgoraj, w ramach porozumienia między samorządami, zakończyła pracę w aleksandrowskim GOPS.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama



eprasa.pl ec21a530ff

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

JÓZEFÓW ■ RODZINNY RAJD „SZLAKIEM SZUMÓW”. Nadleśnictwo Józefów współorganizowało z GOK



Susiec rodzinny zimowy rajd pieszy „Szlakiem Szumów”. W wydarzeniu uczestniczyły dzieci, rodzice oraz goście wypoczywający w regionie. Na zakończenie uczestnicy spotkali się przy wspólnym ognisku.

TARNOGRÓD ■ BIBLIOTEKA DLA ADASIA. Biblioteka w Tarnogrodzie dołączyła do akcji charytatywnej na rzecz **Adasia Iwanejko** pod hasłem „Kup Jaśka dla Adaśka”. Od 27 lutego w placówce można kupić poduszkę – „Jaśka”. Cały dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na wsparcie leczenia chłopca.

TERESZPOL ■ GMINNY DZIEŃ KOBIET. Wójt gminy Tereszpol oraz przewodniczący rady gminy Tereszpol zapraszają mieszkańców na uroczystość z okazji Dnia Kobiet, która odbędzie się 7 marca o godz. 17 w remizie OSP w Tereszpolu-Zaorendzie. W programie spektakl „Książę, kariera i złote szpilki, czyli złudzenia Kopciuszka” w wykonaniu Amatorskiego Teatru „Mimochodem” oraz słodki poczęstunek.

TUROBIN ■ OBCHODY DNIA ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH. Krzysztof Adamowski, **Andrzej Kozina** i Kapela Turobińska zaprosili na obchody Dnia Żołnierzy Wyklętych, które odbyły się 1 marca w Turobinie. W programie były msza święta w kościele pw. św. Dominika, koncert patriotyczny Kapeli Turobińskiej, przemarsz z pochodniami do Parku AK oraz złożenie kwiatów i zapalenie zniczy pod krzyżem.

HRUBIESZÓW

■ PAMIĘTALI O ŻOŁNIERZACH WYKLĘTYCH. W



Hrubieszowie odbyły się obchody Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Po mszy świętej w Sanktuarium Matki Bożej Sokalskiej, przy asyście honorowej 2. Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego, odbyły się apel pamięci i salwa honorowa. W uroczystościach uczestniczyli delegacje, harcerze i mieszkańcy. Obecny był także **Paweł Wojciechowski**, zastępca burmistrza miasta Hrubieszowa.

■ MAMMOBUS PRZY HDK. 3 marca w Hrubieszowie odbędzie się akcja prozdrowotna pod hasłem „Zbadaj się!”. Na parkingu przy Hrubieszowskim Domu Kultury stanie mammobus, w którym kobiety będą mogły wykonać badanie piersi. Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać panie w wieku 45–74 lat. Badanie finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 723 351 003.

■ NOCNE PŁYWANIE. 7 marca na Pływalni Fala odbędzie się I Nocny Maraton Pływania – FALIADA. Wydarzenie podzielono na dwa bloki: w godz. 14-17 dla dzieci i młodzieży do 15. r. życia oraz w godz. 18-24 dla uczestników powyżej 15. r. życia. Opłata startowa wynosi 25 zł. Zapisy przyjmowane są pod nr tel. 690 805 085 oraz w recepcji pływalni. Liczba miejsc jest ograniczona.

■ PONAD 1,4 MLN ZŁ NA DROGI. Powiat Hrubieszowski otrzymał z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 1,493 mln zł. Dzięki tym środkom przebudowana zostanie droga powiatowa nr 3465L przy ul. Marii Konopnickiej na odcinku od km 0+000 do km 0+861,25 oraz droga dla pieszych przy drodze powiatowej nr 3462L przy ul. Grotthusa na odcinku od km 0+000 do km 0+616 w Hrubieszowie.

■ KRÓTKI POSTÓJ. Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie poinformowało, że zatwierdzono projekt organizacji ruchu. Wiosną przy ul. Targowej ma powstać 15-minutowe miejsce parkingowe przeznaczone dla dostawców.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Liderka zamojskich Wszechpolaków przed sądem. Rozpoczął się proces

Czy nawoływała do nienawiści?

W ub. tygodniu (24 lutego) przed Sądem Rejonowym w **Zamościu** rozpoczął się proces 21-letniej **Oliwii O.**, oskarżonej o publiczne nawoływanie do nienawiści.

Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** postawiła Oliwii O. zarzut publicznego nawoływania do nienawiści na tle różnic narodowościowych, rasowych i wyznaniowych, zagrożony karą do trzech lat pozbawienia wolności. Śledztwo zostało wszczęte po manifestacji przeciwko imigrantom, która odbyła się 19 lipca ub. roku na Rynku Wielkim w Zamościu.

Wśród przemawiających do zgromadzonych na rynku przeciwników imigracji, związanych z prawicowymi środowiskami, znalazła się Oliwia O. Wykrzyczała ze sceny m.in. następujące słowa: „Prezydenta miasta, nasi niektórzy radni mówią, że my straszymy, że tutaj przyjeżdżają turyści, artyści z krajów trzeciego świata. Owszem, przyjeżdżają. Przyjeżdżają tu niektórzy pracować, ale co z tego, jeśli ktoś rano idzie do pracy, a wieczorem morduje młodą dziewczynę. Hańba! Dlatego nie pozwólmy na to, żeby do naszego pięknego Zamościa sprowadzić murzyństwo, sprowadzić islamistów, którzy będą mordować nas i nasze dzieci. Precz z imigracją!”.

Nagrania z tego wystąpienia rozlały się po sieci i generowały



Proces przeciwko Oliwii O. rozpoczął się przed Sądem Rejonowym w Zamościu.

dziesiątki tysięcy odsłon oraz komentarzy. Temat podjęły ogólnopolskie media. Prokuratura wszczęła śledztwo z urzędu.

Na pierwszej rozprawie w roli świadka została przesłuchana dziennikarka „Tygodnika Zamojskiego” **Jadwiga Hereta**, która 19 lipca rejestrowała przebieg antyimigranckiej prawicowej manifestacji i następnie zrelacjonowała ją w mediach.

– Wystąpienie Oliwii O. odebrałam jako przepełnione nienawiścią i przekraczające granice. W tym czasie na Rynku Wielkim przebywała grupa czarnoskórych studentów, uczących się języka polskiego w **Lublinie**. Jeden z zamojskich przewodników oprowadzał ich po Zamościu. Powiedział mi, że studenci obcokrajowcy, rozumiejąc słowa Oliwii O., bardzo się wystraszyli i prosili, by przewodnik wyprowadził ich z rynku – zeznała przed sądem Jadwiga Hereta. – Działacze lokalnej Konfederacji oraz Młodzieży Wszechpolskiej już wcześniej organizowali w Zamościu konferencje prasowe, na których domagali się m.in. likwidacji miejscowego Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom, w którym przebywały głównie uchodźczynie z Ukrainy z dziećmi, i straszyli imigrantami. W tym czasie doszło w Zamościu do incydentu, który także relacjonowały ogólnopolskie media. Artyści z Senegalu, uczestniczący w festiwalu Eurofolk, zostali zwyzywani na rynku.

Sąd dopuścił jako dowód opinię profesora lingwistyki, który dokonał analizy wystąpienia Oliwii O. Jej obrona domagała się wycofania tego dowodu.

Oliwia O. odmówiła składania wyjaśnień i odpowiadania na pytania sądu. Tak samo postąpiła podczas śledztwa. Adwokat oskarżonej zapowiedziała jednak, że złoży ona wyjaśnienia po przesłuchaniu kolejnych świadków, o powołanie których wnioskowała. Sąd się na to zgodził i na następnej rozprawie przesłucha m.in. **Adama Olejniczaka** – lidera Konfederacji i Ruchu Narodowego w Zamościu, oraz **Witolda Tumanowicza** – posła na Sejm z ramienia Konfederacji. **(ar)**

Do szpitala mężczyznę zabrało Lotnicze Pogotowie Ratunkowe

Wypadek paralotniarza

22 lutego w miejscowości **Gorajec Zastawie** (gm. Radecznica) na ziemię runął paralotniarz.

58-letni mieszkaniec województwa podkarpackiego wzbił się w powietrze z jednego z okolicznych wzniesień. Niestety, krótko po opuszczeniu zbocza – stracił wysokość i upadł. Pierwszej pomocy udzielili mu świadkowie, którzy zaalarmowali też służby ratownicze.

Obrażenia 58-latka okazały się na tyle poważne, że wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Jak informują mundurowi – na szczęście jego życiu nie zagraża obecnie niebezpieczeństwo.

Policjanci pod nadzorem prokuratury prowadzą czynności mające na celu ustalenie przebiegu oraz bezpośredniej przyczyny tego nieszczęśliwego wypadku. **mm**

Niektórzy wyglądają, jakby mieli jeszcze mleko pod nosem. Ale to pozory

Szajka Ukraińców

Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Wojewódzkiej Policji w **Lublinie**, działając pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Lublinie rozbili zorganizowaną grupę przestępczą, która od kwietnia 2024 r. do stycznia zeszłego roku oszukiwała mieszkańców całej Polski, także naszego regionu.



Cała piątka trafiła do tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

W ręce mundurowych wpadło 5 osób, w tym 2 kobiety. Wszyscy to obywatele Ukrainy. Mają od 21 do 45 lat.

– Dzwonili na wybrane numery, podając się za pracowników banku, funkcjonariuszy Policji bądź prokuratora pod pozorem zabezpieczenia środków pieniężnych zagrożonych przejęciem z ich rachunków bankowych. Nakłaniali pokrzywdzonych do wykonania przelewu albo zainstalowania aplikacji, umożliwiającej zdalny dostęp do pulpitu urządzenia pod pozorem zainstalowania oprogramowania antywirusowego – informuje podinsp. **Andrzej Fijołek**, Rzecznik Prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Lublinie.

Dotychczasowe ustalenia śledczych wskazują na ponad 20 osób poszkodowanych, a łączna kwota strat, jakie ponieśli opiewa na blisko milion złotych. Policja zaznacza jednak, że to nie koniec. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Zatrzymani usłyszeli już zarzuty oszustwa oraz prania brudnych pieniędzy w ramach zorganizowanej grupy przestępczej. Decyzją sądu, cała piątka trafiła do tymczasowego aresztu na 3 miesiące. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

mm, fot. Policja

eprasa.pl ec21a530ff

Mundurowi z naszego województwa przeprowadzili ponad 148 tys. interwencji, zatrzymali ponad 280 kg narkotyków

Policjanci podsumowali rok

Policja z woj. lubelskiego była w zeszłym roku najlepsza w Polsce, jeśli chodzi o zwalczanie kradzieży mienia, kradzieży z włamaniem, kradzieży samochodów, bójek. Lubelski garnizon podsumował rok 2025 podczas uroczystej odprawy służbowej, której przewodniczył komendant wojewódzki Policji insp. **Tomasz Gil**.

Policjanci z naszego województwa zajęli drugie miejsce w Polsce, jeśli chodzi o wykrywalność sprawców rozboju (128 przestępstw, skuteczność wykrywania – 96,9 proc.), a pierwsze, jeśli chodzi o wykrywanie sprawców bojek (143 przestępstw, skuteczność 94,4 proc.), kradzieży z włamaniem (1216 przestępstw, wykrywalność 71,3 proc.), kradzieży (1881 przestępstw, wykrywalność 70,3 proc.) i kradzieży samochodów (60 przestępstw, wykrywalność 77,4 proc.).

Nasi policjanci nie mieli sobie równych w Polsce także w kategorii wykrywalności przestępstw drogowych (takich jak np. jazda pod wpływem używek czy ucieczka z miejsca zdarzenia) – takich zdarzeń było 3658, wykrywalność wyniosła 99 proc.

Całość działań zaowocowała trzecim miejscem w kraju pod względem ogólnej wykrywalności wszystkich stwierdzonych przestępstw – wyniosła 77,6 proc.



W KWP w ub. r. powołano nowy Wydział do Walki z Przestępczością Narkotykową, co zaowocowało likwidacją 57 plantacji marihuany i 2 laboratoriów narkotykowych.

Mniej przestępstw

Rok 2025 przyniósł spadek liczby przestępstw – z 31 559 w roku 2024 do 27 866. Kryminalni z lubelskiego wykazali się 100-procentową wykrywalnością zabójstw oraz taką samą skutecznością w poszukiwaniach osób ściganych listami gończymi.

Wśród najważniejszych sukcesów operacyjnych podczas narady sprawozdawczej wymieniano rozbicie grup zorganizowanych. Zatrzymano m.in. 37-latkę i trzech mężczyzn (w wieku 20, 37 i 40 lat), zajmujących się handlem ludźmi. Ujęto także 5 oszustów działających metodą „na policjanta", którzy wyłudzili blisko 200 tys. zł. Łącznie w ręce policji wpadło 27 oszustów „na legendę", a wartość odzyskanego mienia przekroczyła 0,5 mln zł.

Pod **Lublinem** ujęto sprawców brutalnego pobicia z użyciem broni palnej (zabezpieczono pistolet z tłumikiem i ostrą amunicję). Zatrzymano też 61-latka z województwa zachodniopomorskiego, seryjnego włamywacza, działającego w całym kraju.

280 kg narkotyków

Lubelscy „łowcy głów" zatrzymali blisko 90 osób, w tym m.in. kobietę poszukiwaną za zabójstwo w Niemczech oraz oszustkę ukrywającą się we Włoszech przez 20 lat.

W komendzie powołano nowy Wydział do Walki z Przestępczością Narkotykową, co zaowocowało likwidacją 57 plantacji marihuany i 2 laboratoriów narkotykowych. Zabezpieczono ponad 280 kg narkotyków. Ponadto zlikwidowano magazyn z 5,5 mln sztuk papierosów i 800 litrami nielegalnego alkoholu.

Wartość zabezpieczonego mienia, należącego do przestępców oszacowano na ponad 45 mln zł.

15 „wpadek" dziennie

Jak policzono, każdego dnia do służby patrolowej kierowano średnio 741 policjantów prewencji, a na drogach pracowało 224 funkcjonariuszy ruchu drogowego. Codziennie mundurowi przeprowadzali przeciętnie 408 interwencji – i dokonywali 15 zatrzymań na gorącym uczynku. Statystycznie każdego dnia wykrywali 76 przestępstw, ujawniali 1330 wykroczeń i realizowali 12 konwojów, przewożąc 20 osób. W skali roku odnotowano ponad 148 tysięcy interwencji.

Milion osób dmuchnęło

Na drogach Lubelszczyzny w ub. roku zginęło o 25 osób mniej niż w roku poprzednim: w sumie 92. Rannych zostało 875. Doszło do 818 wypadków (22 mniej niż w roku 2024).

Policjanci przeprowadzili ponad milion badań alkomatem, co pozwoliło wyeliminować 3 806 pijanych kierowców. Namierzyli też 49 kierujących pod wpływem środków działających podobnie do alkoholu. Od kierujących, którzy mieli ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie – tymczasowo zajęli ponad 550 pojazdów.

Mundurowi z naszego województwa zatrzymali łącznie ponad 2100 praw jazdy za przekroczenie prędkości powyżej 50 km/h w obszarze zabudowanym.

Spadkową tendencję odnotowano także w liczbie kolizji drogowych. W 2025 roku doszło do 17 454 kolizji, zaś w 2024 roku – 17 559.

Policjanci z drogówki przeprowadzili łącznie ponad 550 wzmożonych akcji na drogach (m.in. „Prędkość", „Trzeźwość", „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego", „Alkohol i Narkotyki", „Bezpieczny Maluch", „Bezpieczny Przejazd", „Przejazd na aplikację", „Drift-Stop"). Grupa „Speed" skontrolowała łącznie 44 737 pojazdów, ujawniając 49 166 wykroczeń. Policjanci z tej grupy zatrzymali łącznie 413 praw jazdy.

W 128 akcjach na drogach policjanci wykorzystali drony.

mm, fot. Policja

Wydano miliony

Na inwestycje Lubelska Policja wydała w zeszłym roku ponad 38,5 mln zł. Flota wzbogaciła się o 209 nowych radiowozów marek: BMW, Kia, Ford, Isuzu, Suzuki, Skoda oraz furgony Man i Renault, a także nową lawetę.

Lubelski garnizon zatrudnia policjantki i policjantów na 5 362 etatach, ma także w sumie 1 254 pracowników cywilnych. W zeszłym roku do pracy przyjęto 301 nowych funkcjonariuszy.



W ub. tygodniu służby zostały wezwane do nietypowego zdarzenia nad Bugiem, gdzie pod chmarą jeleni załamał się lód. Jeden z byków utknął w korycie rzeki i bez pomocy ratowników nie miał szans wydostać się z lodowej pułapki. Ze zdjęć widać, że akcja była trudna i wymagała dużej ostrożności. Ratownicy działali na skutej lodem rzece, w pobliżu przerębli i cienkiej tafli, która mogła się zarwać. W akcji uczestniczyli funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Horodle. Na miejsce skierowano także samochód lekkiego ratownictwa rzecznego z łodzią z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Hrubieszowie. Przyłączyły się Ochotnicza Straż Pożarna KSRG w Horodle i OSP Matcze. **(ar)**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

DOŁHOBYCZÓW ■ **KONKURS RECYTATORSKI DLA UCZNIÓW.** Centrum Kulturalno-Konferencyjne w Dołhobyczowie i Dołhobyczowskie Stowarzyszenie Regionalne zapraszają uczniów klas II-VIII z gminy Dołhobyczów do udziału w Gminnym Konkursie Recytatorskim „Spotkanie z poezją Leśmiana, Tuwima i Brzechwy". Wydarzenie odbędzie się 10 kwietnia o godz. 8.30 w sali widowiskowej CK-K w Dołhobyczowie. Zgłoszenia należy przesyłać do 20 marca do godz. 15.

MIRCZE ■ **POMOC ŻYWNOŚCIOWA.** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirczu rozpoczął kwalifikowanie osób i rodzin do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027, Podprogram 2025. Z pomocy mogą skorzystać osoby, których dochód nie przekracza 265 proc. kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej. Skierowania wydaje GOPS w Mirczu na podstawie oświadczenia o dochodach. Kwalifikacja prowadzona jest w dni robocze w godz. 7.30-10 w siedzibie ośrodka przy ul. Kryłowskiej 20.

■ **PRZEBUDOWA DROGI.** W 2026 r. przebudowany zostanie odcinek 772 m drogi nr 111450L w miejscowości **Małków**. Gmina Mircze uzyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości do 928 482 zł. Po zakończeniu prac cała droga z Małkowa Nowego do **Kolonii Kryłów** będzie zmodernizowana.

KRASNYSTAW

■ **SZKOLENIE O E-USŁUGACH W ZUS.** Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na szkolenie poświęcone e-usługom dla ubezpieczonych, świadczeniobiorców i firm. Podczas spotkania będzie mowa m.in. o nowej wersji eZUS dla płatników składek. Szkolenie odbędzie się 6 marca o godz. 9 w siedzibie ZUS przy ul. PCK 13 w Krasnymstawie. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo pod adresem krasnystaw_szkolenia@zus.pl oraz telefonicznie pod nr. 82 576 39 19.

■ **DWA DOFINANSOWANIA DLA KDK.** Dwa projekty złożone przez Krasnostawski Dom Kultury otrzymały dofinansowanie w ramach programów ministra kultury i dziedzictwa narodowego. W programie „Kultura ludowa i tradycyjna 2026" placówka dostała 25 tys. zł na realizację zadania „XXX Przegląd Twórczości Ludowej". Środki mają zostać przeznaczone na nagrody, wydawnictwo i warsztaty dla twórców. Z kolei w programie „Infrastruktura domów kultury" KDK otrzymał 93 tys. zł na adaptację pomieszczenia magazynowego na profesjonalną salę prób dla zespołów i wokalistów. W piwnicy domu kultury ma powstać wygłuszony pokój muzyczny do prób, zajęć wokalnych i warsztatów.

■ **DYKTANDO KRASZCZADZKIE.** W sali konferencyjnej Krasnostawskiego Domu Kultury odbyła się pierwsza edycja Dyktanda Kraszczadzkiego, konkursu ortograficznego dla młodzieży powyżej 16. r. życia i dorosłych. Wydarzenie zorganizowano w ramach finału XIX Konkursu Twórczości Miłosnej „Ja Cię kocham, a Ty pisz!" im. **Mariusza Kargula**. W konkursie uczestniczyło 16 osób z różnych stron Polski. Jury pracowało pod przewodnictwem dr hab. **Marty Nowosad-Bakalarczyk**, prof. UMCS. W jego skład weszli także mgr **Klaudia Korpysa** i dr **Artur Borzęcki**. Tekst dyktanda przygotował **Zbigniew Dmitroca**. I miejsce zajął **Marek Kiełtyka** z **Olkusza** i otrzymał 500 zł, II – **Maciej Gorzechowski** z **Łodzi** z nagrodą 300 zł, a III – **Anna Kowalczyk** z **Chełma**, która dostała 200 zł.



■ **NOWE FOTELE W KINIE.** Krasnostawski Dom Kultury zakończył realizację projektu „Z myślą o widzach. Poprawa odbioru oferty Kina Morskie Oko", dofinansowanego przez Polski Instytut Sztuki Filmowej. Dzięki wsparciu w wysokości 65 tys. zł wymieniono ostatnie cztery rzędy foteli w sali kinowej. Zakupiono 60 nowych siedzisk, co było finałem modernizacji widowni prowadzonej etapami od 2019 r.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl ec21a530ff

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **DWA ZŁOTA DLA MULKS.** Puchar Polski Młodzików



i Dzieci Starszych na Kubalonce, przyniósł kolejne sukcesy zawodnikom MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski. W team sprintach złote medale zdobyły **Magdalena Kita** i **Patrycja Krzymowska** w kategorii młodziczek oraz **Maja Korkosz** i **Aurelia Korkosz** w kategorii dzieci starszych. Srebrny medal w kategorii dzieci wywalczyły **Zofia Świderek** i **Julia Kiwior**, a brąz wśród młodziczek zdobyły **Zuzanna Pitura** i **Lena Hek**. Punktowane miejsca zajęli też **Anastazja Tabachak** i **Amelia Muca**, **Bartłomiej Wróbel** i **Karol Pałka** oraz **Daniella Mandziarz Woś** i **Zofia Jędrzejewska**.

■ **FINAŁ FERII NA ŚNIEGU.** Miasto Tomaszów Lubel-



ski i Ośrodek Sportu i Rekreacji Tomasovia zakończyły ferie zimowe wspólną zabawą na śniegu oraz ogniskiem z pieczeniem kiełbasek. W programie były m.in. zjazdy „na byle czym" i zajęcia promujące aktywność fizyczną. Organizatorzy podziękowali wszystkim zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia, w tym nadleśniczemu Nadleśnictwa Tomaszów **Jerzemu Bosiakowi**.

■ **MUNDUROWI ZAGRAJĄ W HALÓWKĘ.** Trwają zgłoszenia do Turnieju Piłki Nożnej Halowej „Mundurowi w Grze", który odbędzie się 15 marca o godz. 10 w Tomaszowie Lub. Rozgrywki zostaną przeprowadzone w systemie 4+1. Zgłoszenia przyjmowane są do 4 marca mailowo pod adresem zgloszenia@powiat-tomaszowski.com.pl oraz telefonicznie pod nr. 84 664 12 53 i 502 142 531. W zależności od liczby drużyn turniej zostanie rozegrany w jednej lub dwóch halach sportowych I i II Liceum Ogólnokształcącego.

■ **SPOTKANIE O KRESACH.** 6 marca o godz. 8 w Starostwie Powiatowym w Tomaszowie Lub. odbędzie się spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Wołyński Rajd Motocyklowy. Wydarzenie jest adresowane do mieszkańców powiatu oraz miłośników historii i tradycji Kresów. Spotkanie zaplanowano w sali 72 przy ul. Lwowskiej 68. Wstęp jest wolny.

SUSIEC ■ **ZGŁOSZENIA DO ELIMINACJI FESTIWALU.** Trwają zgłoszenia do Powiatowych Eliminacji 60. Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w **Kazimierzu Dolnym**. Eliminacje odbędą się 29 marca o godz. 14 w sali GOK w Suścu. Regulamin i karta zgłoszenia są dostępne na stronie GOK Susiec.

BEŁŻEC ■ **PROJEKT „PUDEŁKO ŻYCIA".** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżcu realizuje projekt socjalny „Pudełko życia", skierowany do osób starszych, samotnych, niesamodzielnych, z niepełnosprawnością i przewlekle chorych. Celem jest ułatwienie udzielenia pomocy przez służby medyczne i socjalne w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia. Uczestnicy otrzymują pojemnik na leki, kartę informacyjną oraz magnes z oznaczeniem „Pudełko Życia". Zestawy są dostępne w GOPS, urzędzie gminy i ośrodku zdrowia w Bełżcu, do wyczerpania zapasów.

KRYNICE ■ **MŁODZI STRAŻACY W TELATYNIE.** 20 lutego w Telatynie odbyły się Międzygminne Halowe Młodzieżowe Zawody Sportowo-Pożarnicze z udziałem drużyn z gmin Krynice i Telatyn. W zawodach wystartowało 10 drużyn i 49 zawodników. Gminę Krynice reprezentowały zespoły z **Dąbrowy**, **Majdanu Krynickiego** oraz dwie drużyny z **Zadnogi**. W klasyfikacji drużyn z gminy Krynice dziewczęta z MDP Zadnoga zajęły I miejsce, a wśród chłopców zwyciężyła MDP Zadnoga przed MDP Dąbrowa i MDP Majdan Krynicki. W klasyfikacji indywidualnej najlepsze wyniki uzyskali **Julia Piwko**, **Ewa Nowosadowska**, **Kacper Opak** i **Krystian Schab**.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Policjanci uratowali dwie osoby przed śmiercią w pożarze

Uratowani przed śmiercią

Błyskawiczna interwencja policjantów z **Biłgoraja** zapobiegła tragedii. Podczas patrolu zauważyli dym unoszący się nad jednym z domów jednorodzinnych. Weszli do silnie zadymionego budynku i wyprowadzili z niego dwoje 42-latków.

Do zdarzenia doszło w środę, 25 lutego. Jako pierwsi na miejscu znaleźli się funkcjonariusze biłgorajskiej komendy – mł. asp. **Bartłomiej Matuszewski** oraz st. post. **Paweł Marczak**. Wnętrze budynku było mocno zadymione, a widoczność bardzo ograniczona. W jednym z pomieszczeń odnaleźli dwie osoby leżące na częściowo płonącej kanapie. Kobietę wynieśli, a mężczyznę wyprowadzili.



Poszkodowani to para osób w kryzysie bezdomności. **Fot. Policja**

Funkcjonariusze udzielili 42-latkom pierwszej pomocy, wezwali straż pożarną i pogotowie, a następnie, do czasu przyjazdu strażaków, próbowali opanować ogień. W gaszeniu pomogła właścicielka zakładu fryzjerskiego znajdującego się naprzeciwko, udostępniając wodę i pojemniki.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, poszkodowani to para osób w kryzysie bezdomności. Prawdopodobną przyczyną pożaru miał być promiennik gazowy, tzw. słoneczko. Oboje zostali przewiezieni do szpitala, na szczęście nie odnieśli poważnych obrażeń. Do szpitala trafił również jeden z policjantów, u którego podejrzewano zatrucie czadem. **(ar)**

Hrubieszów. 76-latek poruszający się na wózku inwalidzkim pilnie potrzebował pomocy

Marzł wiele dni

Starszy, schorowany mężczyzna przez kilka dni mieszkał w domu bez ogrzewania. Gdy informacja dotarła do hrubieszowskich policjantów, jeden z nich pojechał na miejsce.

Interwencja zaczęła się od zgłoszenia, z którego wynikało, że w jednej z posesji w gminie Hrubieszów może przebywać osoba pilnie potrzebująca wsparcia. Wysłano tam aspiranta sztabowego **Jarosława Dębczaka**.

Okazało się, że 76-latek poruszający się na wózku inwalidzkim, został sam w domu. Jego 70-letnia żona trafiła do szpitala po nagłym pogorszeniu stanu zdrowia. Ze względu na niepełnosprawność senior nie był w stanie zejść do piwnicy i napalić w piecu. W domu panował dotkliwy chłód.

Policjant przyniósł drewno na opał i rozpalił w piecu. Zajął się też zwierzętami należącymi do 76-latka. Funkcjonariusz skontaktował się ponadto z rodziną mężczyzny, która przebywa za granicą, a o całej sytuacji powiadomił także instytucje zajmujące się pomocą społeczną.

Jak zapowiedziano, sprawa nie zostanie pozostawiona bez dalszego nadzoru. Senior nadal będzie objęty monitoringiem służb, które mają go regularnie odwiedzać.

(ar)



Młodsza aspirant Anna Wolanin ustaliła, że senior mieszka sam. **Fot. Policja**

Starszy pan był zmarznięty, nie wiedział, kim jest ani gdzie się znajduje

Pomoc dla seniora

W piątek, 21 lutego w **Biłgoraju**, tuż po godz. 6 wychłodzony 77-latek wszedł do jednego z biłgorajskich sklepów. Był zdezorientowany, nie potrafił podać swojego nazwiska ani adresu zamieszkania. Wezwano policję. Ta szybko dowiedziała się, że to 77-letni biłgorajanin, który cierpi na zaniki pamięci.

Dzielnicowa, młodsza aspirant **Anna Wolanin** ustaliła, że senior mieszka sam. Pojechała do jego domu. Drzwi były otwarte na oścież, a na włączonej kuchence elektrycznej stał rozgrzany do czerwoności pusty garnek. W łazience z odkręconych kranów lała się woda.

O zdarzeniu poinformowano rodzinę oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Wyziębiony 77-latek trafił pod opiekę lekarzy. **mm**

Hrubieszów. Podpalacz naraził mieszkańców na niebezpieczeństwo

Podpalił dom

49-letni Hrubieszowianin został zatrzymany po podpaleniu budynku mieszkalnego w mieście. Decyzją sądu mężczyzna najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie.

Do zdarzenia doszło na początku ubiegłego tygodnia. Mężczyzna oblał elewację palną substancją i ją podpalił. W budynku przebywali mieszkańcy, ale na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. W wyniku pożaru uszkodzone zostały elewacja, ramy okienne i szyby. Straty oszacowano na około 30 tys. zł.

Mężczyzna został zatrzymany przez hrubieszowskich policjantów i osadzony w policyjnym areszcie. Sąd Rejonowy w Hrubieszowie zastosował wobec 49-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na trzy miesiące.

– Mężczyzna nie potrafił racjonalnie wytłumaczyć swojego zachowania. Mogę tylko powiedzieć, że był już wielokrotnie karany – wyjaśnia asp.szt. **Edyta Krystkowiak** z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie. **(ar)**



Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. **Fot. Policja**

eprasa.pl ec21a530ff

Minimalna pensja lekarzy na umowę o pracę to 11 tys. zł (od lipca wyniesie 13 tys. zł). Prawdziwe pieniądze zaczynają się po godzinach i wynoszą dwa, trzy… pięć razy tyle

Bajeczne zarobki lekarzy

Lekarze na etacie w publicznej ochronie zdrowia mają ustawowo określone minimum. Ale realne stawki często wyznacza rynek: braki kadrowe, rywalizacja szpitali i dyżury, bez których wiele oddziałów nie miałoby obsady. Wtedy robi się z tego drugi etat, czasem nawet trzeci.

W efekcie obok pensji „z tabeli" pojawiają się kwoty, które robią wrażenie. I potrafią rozpalić emocje do czerwoności.

„Wywalczyć" lekarza… stawką

Ustawowo określona minimalna pensja lekarza specjalisty, także dentysty, zatrudnionego w ramach umowy o pracę w publicznej placówce służby zdrowia, to obecnie 11 863 zł brutto. Zarobki minimalne lekarza bez specjalizacji wynoszą 9736 zł brutto, a lekarzy stażystów 7,7 tys. zł. Od 1 lipca 2026 roku ustawowe minimalne wynagrodzenie zasadnicze (brutto) w publicznej placówce służby zdrowia wyniesie dla medyków ze specjalizacją 12 910 zł brutto, bez specjalizacji – 10 595 zł, a dla stażystów – 8 458 zł.

Nie oznacza to jednak, że tyle właśnie zarabiają. To tylko dolny próg ich wynagrodzenia. Szpitale i lecznice płacą znacznie więcej za ich usługi. Bywa, że z powodu braku lekarzy i sytuacji na rynku pracy, zwłaszcza w małych miastach i powiatach, są to stawki horrendalne.

Dyrektorzy muszą „wywalczyć" lekarza stawką, bo inaczej specjalista pojedzie do większego ośrodka albo do sąsiedniej placówki, która da więcej. Dodatkowo lekarze – najczęściej pracują w dwóch, a 40 proc. medyków w więcej niż dwóch placówkach – zarabiają na dyżurach i kontraktach. A pomiędzy pracą przyjmują pacjentów w prywatnych gabinetach. Miesięcznie wyciągają 40, 50, 60... tys. zł.

300 tys. zł miesięcznie?

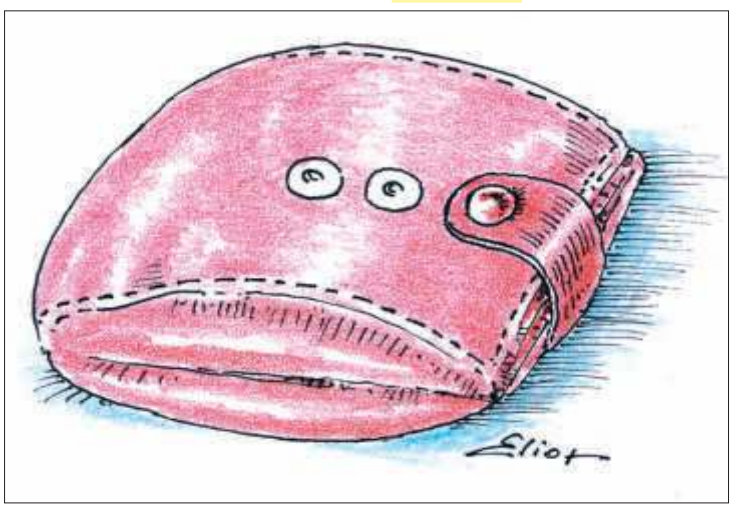
Jakiś czas temu emocje podgrzała była minister zdrowia **Izabela Leszczyna**, mówiąc o lekarzach, którzy w publicznym systemie ochrony zdrowia potrafią zarobić nawet 300 tys. zł miesięcznie.

– Jeżeli nawet takie faktury się zdarzają, to dotyczą one lekarzy na kontrakcie. Zidentyfikowano je u 209 lekarzy w Polsce. Wciąż to jest liczba bardzo mała – odpowiedział pytany przez specjalistyczny serwis NewsMed **Łukasz Jankowski**, prezes Naczelnej Rady Lekarskiej.

Podawał też, że 3 866 lekarzy pobiera od 50 tys. do 99 tys. zł miesięcznie (najwięcej w województwach mazowieckim i śląskim). Jednocześnie wielu medyków podkreśla: „osławione faktury na 100 tys. zł dotyczą promila".

Z danych Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji wynika, że na umowę o pracę (22 tys. osób) ok. 50 proc. zarabia poniżej 25 tys. zł brutto. Pozostali lekarze specjaliści zatrudnieni na kontraktach zarabiają więcej. A zdecydowana większość lekarzy stażystów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji (ok. 30 tys.) zarabia ustawową minimalną.

Mediana zarobków lekarza to niecałe 2 średnie krajowe (aktualnie to 9 002 zł brutto, czyli 6 467 zł netto). Jak podkreśla Agencja, to nie jest dużo za pracę, która wymaga wysokich kwalifikacji i 10 lat przygotowań. Według raportu niemal 80 proc. lekarzy specjalistów i 90 proc. lekarzy bez specjalizacji



na umowach o pracę nie zarabia 3 średnich krajowych za pełny etat w podstawowym miejscu pracy.

Większość narzeka

Mimo rosnących stawek spora część lekarzy mówi, że etat się przestał opłacać. Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy w swoich podsumowaniach 2025 roku podkreśla, że przeciążenie

> *Przykład z naszego regionu. 40-letniego kardiochirurga stać na kupienie, oprócz domu, mieszkania w Zamościu i Warszawie, także apartamentu na Majorce.*

dyżurami, biurokracja i brak norm zatrudnienia wypychają medyków z publicznego systemu, a same podwyżki bez zmian organizacyjnych problemu nie rozwiążą.

W ankietach OZZL aż 68 proc. etatowców narzeka na wynagrodzenia. Wśród kontraktowców odsetek niezadowolonych jest wyraźnie niższy. Gdy lekarzy zapytano, ile „powinni" zarabiać, najczęściej wskazywali 40-60 tys. zł brutto miesięcznie. Jedna czwarta mówiła o przedziale 30-40 tys. zł, a co piąty rozważałby etat dopiero powyżej 60 tys. zł.

W naszym regionie dyrektorzy przyznają, że dziś etat bywa tylko formalnością, a realne pieniądze zaczynają się na dyżurach i kontraktach. Nieoficjalnie przyznają jednak, że spirala płac nakręca się coraz bardziej i zaczyna przekraczać granice rozsądku.

Podkupywanie lekarzy

– Sytuację na rynku płac dla personelu medycznego zepsuły 100 proc. dodatki covidowe (podwójna pensja), jakie NFZ płacił tym, którzy pracowali przy pacjentach chorych na covid. Gdy się skończyły, wzrosły apetyty i żądania płacowe lekarzy – mówi szef jednego ze szpitali w naszym regionie, dodając, że sprzyja temu także brak lekarzy wielu specjalności.

Najlepiej widać to na przykładzie anestezjologów. Jeszcze niedawno stawka 150 zł za godzinę była standardem. Dziś 200 zł to norma, 240 zł nikogo nie dziwi, a 300 zł za godzinę przestaje być wyjątkiem.

– Nie miałem wyjścia, musiałem zapłacić. Inaczej zostałbym bez obsady. A anestezjolog przyjeżdża do nas z **Lublina** – nie kryje **Janusz Oś**, dyrektor SP ZOZ w **Szczebrzeszynie**.

Przy stawce 300 zł za godzinę 24-godzinny dyżur oznacza 7,2 tys. zł brutto. Jedna doba pracy.

Nakręcanie spirali

Dyrektorzy przyznają, że jeśli nie zatrzyma się tego trendu, część powiatowych szpitali może mieć poważne problemy finansowe. Fundusz płac pochłania ogromną część budżetów. W Zamojskim Szpitalu Niepublicznym to ok. 63 proc. wydatków, w **Tomaszowie Lub**. ok. 80 proc., w **Hrubieszowie** ok. 90 proc., a w Szczebrzeszynie niemal całość.

– Co rusz ktoś odchodzi albo zapowiada, że odejdzie do „Jana Pawła", gdzie płace są najwyższe w regionie – mówi **Mariusz Paszko**, prezes Zamojskiego Szpitala Niepublicznego.

Nie jest tajemnicą, że w regionie trwa podkupywanie lekarzy.

– Zachęcam do pracy w pierwszym szpitalu w Unii Europejskiej, oczywiście patrząc od wschodu. Ale jak ściągnąć lekarzy inaczej niż zarobkami? – mówi wprost **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor szpitala w Hrubieszowie.

> *Gdy lekarzy zapytano, ile „powinni" zarabiać, najczęściej wskazywali 40-60 tys. zł brutto miesięcznie. Jedna czwarta mówiła o przedziale 30-40 tys. zł, a co piąty rozważałby etat dopiero powyżej 60 tys. zł.*

Efekt? Ci sami specjaliści pracują w kilku placówkach naraz, a szpitale balansują na granicy finansowej wydolności.

Z danych NFZ wynika, że w Polsce działa 570 szpitali publicznych. Każdy powiat chce mieć własną placówkę, w efekcie nie współpracują, lecz konkurują, także o lekarzy. Tymczasem według standardów europejskich jeden szpital powinien przypadać na 150-200 tys. mieszkańców. W Polsce to ok. 60 tys. osób na szpital. Utrzymanie oddziałów generuje koszty, ale likwidacja napotyka opór polityków i lokalnych środowisk.

Podbijanie stawek i POZ

Lekarzy wciąż jest za mało. Z danych Ministerstwa Zdrowia wynika, że na koniec 2024 r. było 197 tys. lekarzy, ale dla NFZ pracowało około 123,7 tys. Na 100 tys. mieszkańców przypadało u nas 3,6 lekarza, przy średniej europejskiej 4,7.

Szpitale w naszym regionie wciąż publikują ogłoszenia: potrzebni są m.in. specjaliści chorób płuc, chorób wewnętrznych, radiologii i diagnostyki obrazowej, hematologii, anestezjologii czy pediatrii. Oferty pokazują, że popyt na lekarzy nie słabnie, a kiedy popyt jest duży, ceny rosną.

Inaczej wyglądają zarobki w podstawowej opiece zdrowotnej. Tu pensje zależą od liczby zapisanych pacjentów. Najniższe stawki są zwykle w małych miejscowościach. Mediana wynagrodzenia lekarza rodzinnego to ok. 16 tys. zł brutto miesięcznie. Co drugi lekarz zarabia między 11,8 tys. zł a 20,8 tys. zł, a zarobki co czwartego lekarza rodzinnego sięgają 25 tys. zł.

Prywatna skarbonka

Do publicznego systemu i POZ dochodzi prywatna praktyka. Pacjenci wiedzą, jak wyglądają kolejki na NFZ: czasem to pół roku, rok, a bywa, że i dłużej. Stąd prywatne wizyty stają się dla wielu „furtką" do szybszej diagnozy, badań czy hospitalizacji.

GUS podaje, że w 4 na 10 gospodarstw domowych płaci się za wizyty lekarskie lub badania. W stomatologii odsetek leczenia komercyjnego sięga 75 proc. Ceny wizyt prywatnych zależą od specjalizacji i miasta, ale często mieszczą się w przedziale 150-300 zł. Z tego lekarze otrzymują zwykle 50-70 proc.

A stawki za zabiegi stomatologiczne potrafią przyprawić o zawrót głowy: sama wizyta to często około 200 zł, ale leczenie zęba może kosztować nawet 1700-2000 zł.

Co ważne: koszty dla pacjentów rosną. Dla porównania w 2010 r. za przeciętne miesięczne realne wynagrodzenie brutto można było kupić 50 wizyt u lekarza specjalisty, w 2025 r. – 39. Emeryci i renciści w tym czasie odpowiednio mogli kupić 24 wizyty w 2010 r. i 18 wizyt w zeszłym roku.

Zdrowia nie kupisz, ale…

Najwyższe wynagrodzenia otrzymują chirurdzy i specjaliści w dziedzinach deficytowych. Kardiochirurdzy i neurochirurdzy mogą zarabiać nawet 100 tys. zł miesięcznie w sektorze prywatnym, zaś w placówkach publicznych ok. 40 tys. zł.

Przykład z naszego regionu. 40-letniego kardiochirurga stać na kupienie, oprócz domu, mieszkania w Zamościu i **Warszawie**, także apartamentu na Majorce.

Chirurg ortopeda średnio zarabia w placówce publicznej – 25 tys. zł miesięcznie, w prywatnej – 32,5 tys. zł, chirurg naczyniowy – odpowiednio 22 tys. zł i 30 tys. zł.

W oświadczeniu majątkowym za 2024 r. jeden z dyrektorów szpitala podaje, że jego dochody wyniosły ok. 750 tys. zł brutto (umowa o pracę plus dyżury lekarskie), co daje średnio miesięcznie ok. 62 tys. zł.

Inny lekarz, posiadający dwie specjalności: gastrologa endoskopowego i internisty, kierujący placówką medyczną w Zamościu osiągnął w 2023 r. – to dane z oświadczenia majątkowego – 81 tys. zł dochodu brutto. Dodatkowo z prywatnej praktyki lekarskiej uzyskał 638 tys. przychodu (538 tys. dochodu). Ponadto z tytułu współzarządzania prywatną placówką medyczną wykazał dochód 66 tys. zł. W sumie daje to ponad 780 tys. zł dochodu brutto.

Lekarz kierujący prywatną przychodnią lekarską w **Biłgoraju** wykazał w oświadczeniu majątkowym za 2023 r. przychód w wysokości ponad 900 tys. zł brutto (blisko 630 tys. zł dochodu).

Jadwiga Hereta

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl ec21a530ff

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

ŁASZCZÓW ■ SUKCES MDP ŁASZCZÓW. Drużyna chłopców MDP Łaszczów odniosła sukces podczas Halowych Powiatowych Zawodów Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, które odbyły się 28 lutego w hali I LO w Tomaszowie Lubelskim. W klasyfikacji drużynowej I miejsce zajęła I drużyna chłopców MDP Łaszczów, II miejsce przypadło MDP Łuszczacz, a III – MDP Tomaszów Lubelski. II drużyna chłopców MDP Łaszczów uplasowała się na 6. miejscu. W klasyfikacji indywidualnej **Bartłomiej Oleńczuk** zajął I miejsce, a **Mateusz Wysocki** – III.

TELATYN ■ MĘŻCZYŹNI W KUCHNI. Z okazji Dnia Mężczyzny, obchodzonego 10 marca, gmina Telatyn zaprasza panów na wspólne gotowanie. Zapisy prowadzi dział promocji Urzędu Gminy Telatyn – osobiście lub telefonicznie pod nr. 84 66 13 110 wew. 38.

ZAMOŚĆ

■ UPAMIĘTNILI ŻOŁNIERZY PODZIEMIA. 1 marca



mieszkańcy Zamojszczyzny uczcili pamięć żołnierzy podziemia niepodległościowego. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w katedrze zamojskiej, a następnie przed tablicą upamiętniającą byłą katownię UB odbyły się manifestacja patriotyczna i ceremoniał wojskowy. Na zakończenie przedstawiciele samorządów i służb mundurowych złożyli kwiaty przed tablicą poświęconą żołnierzom Armii Krajowej.

■ KABARET W ZDK. 12 kwietnia w Zamojskim Domu Kultury wystąpi Kabaret Moralnego Niepokoju z programem „Normalne to to nie jest”. Na scenie pojawią się **Robert Górski**, **Mikołaj Cieślak**, **Przemysław Borkowski** i **Rafał Zbieć**. Bilety są dostępne na stronie Adria Art, ceny zaczynają się od 110 zł.

■ TRWA NABÓR WNIOSKÓW. Trwa nabór wniosków o dofinansowanie utylizacji wyrobów zawierających azbest w ramach projektu „Lubelskie bez azbestu”, który będzie realizowany w latach 2026-2029 przez województwo lubelskie. Osoby zainteresowane wsparciem mogą składać dokumenty w Urzędzie Gminy Zamość przy ul. Peowiaków 92, w pokojach nr 28 i 29. Wnioski są przyjmowane od 16 lutego do 9 marca 2026 r.

■ UTRUDNIENIA W JAROSŁAWCU. 5 marca wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu drogowym w Jarosławcu. Chodzi o drogę gminną nr 110707L w rejonie skrzyżowania z drogą krajową nr 74. Zamknięcie ma potrwać około 1-2 godz. W czasie robót ruchem będą kierować pracownicy, a objazd wyznaczono drogą gminną nr 110382L. Kierowcy proszeni są o zachowanie ostrożności i stosowanie się do poleceń.

■ SPRZĘT KOMPUTEROWY DLA SZKÓŁ. Miasto Zamość zawarło umowę nieodpłatnego przekazania sprzętu ze Skarbem Państwa – ministrem cyfryzacji, reprezentowanym przez NASK-PIB. W ramach zadania finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy szkoły prowadzone przez miasto otrzymają 1118 laptopów, 319 laptopów przeglądarkowych i 664 tablety. Wsparcie trafi do 24 szkół. Dofinansowanie dla Miasta Zamość wynosi 4,8 mln zł, a dla całego programu w Polsce – 1,4 mld zł.

■ GIEŁDA WINYLI I PŁYT CD. 8 marca odbędzie się 6. edycja Giełdy Winyli i Płyt CD. Wydarzenie zaplanowano w godz. 12-16 w Bramie Spotkań przy ul. Królowej Jadwigi 2. W programie są kupno, sprzedaż i wymiana płyt, a także spotkania z pasjonatami muzyki. Osoby zainteresowane wystawieniem stoiska mogą zgłaszać się telefonicznie pod nr. 537 624 377.

■ WERNISAŻ WYSTAWY BATIKU. Biblioteka Pedagogiczna w Zamościu zaprasza na wernisaż wystawy prac plastycznych wykonanych w technice batiku pt. „Obrazy dalekie i bliskie”. Ekspozycję przygotowano z okazji 20-lecia Pracowni Batiku w Młodzieżowym Domu Kultury im. K. Makuszyńskiego w Zamościu. Prace powstały pod kierunkiem **Magdaleny Cieplechowicz-Buczak**. Otwarcie odbędzie się 3 marca o godz. 12, a wystawę będzie można oglądać do 15 marca w Galerii BipeArt. Wstęp wolny.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Bartłomiej Pikuziński z gminy Zamość oddał szpik i uratował nastolatkę z Polski

Telefon po sześciu latach

Normalna sprawa. Jeśli komuś mogę dać szansę na zdrowie czy życie… to czemu nie? – mówił, zapisując się do bazy dawców szpiku i komórek macierzystych Fundacji DKMS podczas akcji w I Liceum Ogólnokształcącym im. Jana Zamoyskiego w Zamościu.

Bartłomiej Pikuziński – bo o nim mowa – jest strażakiem OSP Płoskie, który działa też w Stowarzyszeniu Honorowych Dawców Krwi Gminy Zamość. Niedawno odebrał telefon.

– Czy podtrzymuje pan gotowość oddania szpiku? – zapytała pani z Fundacji DKMS.

– Zaskoczyło mnie to. Ba, byłem w szoku. Jak to „czy podtrzymuję”? Ktoś mówi „tak”, zapisuje się, a potem się rozmyśla? Dla mnie odpowiedź była oczywista – mówi Bartłomiej Pikuziński.

Do bazy potencjalnych dawców zapisał się w 2019 roku. Przez lata był jednym z tysięcy „potencjalnych” – do grudnia 2025 roku. Wtedy dowiedział się, że gdzieś jest osoba, z którą ma zgodność genetyczną – nastolatka z Polski.

– Najpierw były wstępne badania z próbki krwi. Potwierdziły zgodność. Potem na początku lutego szczegółowe badania kwalifikacyjne w klinice. Okazało się, że jestem w pełni zdrowy i mogę zostać dawcą – opowiada.



Pan Bartek zachęca, by jak najwięcej osób zarejestrowało się w bazie dawców szpiku i komórek macierzystych.

Trzy tygodnie później oddał komórki krwiotwórcze z krwi obwodowej. Zabieg był bezbolesny i bezpieczny.

– To bardzo podobne do oddawania płytek krwi albo osocza. Całość trwała niecałe cztery godziny – mówi. – Dla mnie to kilka godzin. Dla mojego „bliźniaka genetycznego” może to być całe życie.

Pan Bartek zachęca, by jak najwięcej osób zarejestrowało się w bazie dawców szpiku i komórek macierzystych. A można się zapisać nie tylko przez Fundację DKMS. Taką możliwość daje także rejestr prowadzony przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa – często przy okazji oddawania krwi.

W praktyce działa to tak, że istnieje kilka rejestrów, ale wszystkie współpracują ze sobą. Dane trafiają do krajowych i międzynarodowych baz. Jeśli gdziekolwiek na świecie pojawi się pacjent potrzebujący przeszczepu, system wyszukuje zgodnego dawcę.

Zgodnie z prawem i zasadami swoją bliźniaczkę genetyczną będzie mógł poznać najwcześniej za dwa lata. **her**

PREZYDENT POZDRAWIA ZAPAŚNIKÓW



Młodzi zapaśnicy z Tyszowiec zrobili przyjemność prezydentowi Karolowi Nawrockiemu: własnoręcznie przygotowali bożonarodzeniowe kartki z życzeniami dla głowy państwa. Prezydenta gest młodych poruszył. „Proszę przyjąć wyrazy uznania za zaangażowanie i serce włożone w codzienną pracę z młodzieżą, a także za świadome wychowywanie swoich podopiecznych w duchu narodowej dumy. Postawa młodych zawodników Klubu Sportowego Pogoń Tyszowce świadczy nie tylko o wielkim zamiłowaniu do sportu, ale też o prawdziwej miłości do naszej Ojczyzny” – napisała w imieniu prezydenta do trenera, Daniela Chwastka Joanna Tomaszewska z Kancelarii Prezydenta RP. Młodzi, w ramach podziękowań, otrzymali zdjęcie prezydenta z odręcznym dopiskiem, w którym Karol Nawrocki pozdrawia klub. **mm**

Pożar zabrał mu dom. Jerzy Smyk z Mircza, legenda GKS Andoria, potrzebuje wsparcia

Drużyna pomocy dla Jurka

W nocy 2 lutego Jerzy Smyk stracił dom. Ogień zniszczył budynek w takim stopniu, że nie nadaje się już do zamieszkania. 62-letni Jerzy mieszka tymczasowo u siostry. Dla człowieka, który zawsze był samodzielny, zaradny i dla innych podporą, to bardzo trudne doświadczenie.

W Mirczu niemal każdy go zna. Z boiska piłkarskiego, z hali, z trybun. Przez lata był jednym z filarów GKS Andoria Mircze; zawodnikiem, działaczem, wiernym kibicem. Współtworzył też amatorską drużynę siatkówki w gminie – grał, sędziował, organizował turnieje.

– Czasem sport schodzi na dalszy plan, ale bycie jedną drużyną zawsze jest na pierwszym miejscu. Jurek, nasz przyjaciel, wieloletni zawodnik, działacz i legenda Andorii Mircze stracił dom w pożarze. Dziś to on potrzebuje wsparcia – napisali na swoim profilu na Facebooku piłkarze GKS Andorii Mircze.

Klub razem z synem Jerzego, Damianem, uruchomił zbiórkę. Wyliczono, że 120 tys. zł powinno wystarczyć, by wykończyć drugi, niedokończony dom stojący na działce.

– Początkowo tata nie chciał przyjąć pomocy. Trudno mu pogodzić się z tym, co się wydarzyło. Jednak wiemy, że sam nie udźwignie skutków tej tragedii – czytamy w opisie zbiórki.

Każdy może wesprzeć grosikiem remont domu, wpłacając je na zrzutce.pl „Pomóżmy Jurkowi wrócić do domu po pożarze”. **her**



Ten budynek chcą wyremontować organizatorzy zbiórki.

eprasa.pl ec21a530ff

Ile musisz wydać, żeby przygotować się na kryzys?

Cena przetrwania

Rządowy Poradnik Bezpieczeństwa, który na przełomie roku trafił do domów Polaków – to pierwsza taka publikacja, która podpowiada, co robić w sytuacjach zagrożenia. Choć nie jest doskonały – zawiera mnóstwo ważnych rad i podpowiedzi. Nie zawiera natomiast jednego: informacji, ile ochrona przed kryzysem czy wojna – kosztuje. My to policzyliśmy.

Ile gotówki?

Lekcja, która płynie z tego, co wydarzyło się w Ukrainie, jest jasna: w pierwszych dniach kryzysu gotówka to podstawa – systemy bankowe może przecież sparaliżować cyberatak czy po prostu przerwa w dostawie prądu. Minimalna kwota, rekomendowana przez ekspertów, to od 500 zł do 3 000 zł, przy czym najlepsze są banknoty o niskich nominałach. Dwustetki czy pięćsetki mogą okazać się bezużyteczne, bo sprzedawca na bazarku może nie mieć jak wydać reszty.

To nie wszystko. Trzeba mieć też fundusz ewakuacyjny – na wypadek, gdyby trzeba było opuścić dom. Taki fundusz, zdaniem ekspertów, powinien wynosić od 5 tys. zł do 15-20 tys. zł. Zaleca się, aby ok. 60-70 proc. tej kwoty była w złotówkach, ok. 20-30 proc. – w euro, a 10 proc. w innych walutach – np. dolarach. Taka suma powinna pozwolić na przeżycie 2-3 miesięcy poza granicami kraju.

Zapasy

Najważniejsze to przetrwać pierwsze 72 godziny, podczas których infrastruktura państwowa może być niewydolna. Ale żywność, wodę – warto mieć na 2-3 tygodnie. To wydatek rzędu 1-2 tys. zł. Trzeba też pamiętać, by wymieniać te produkty, którym zbliża się termin ważności. Zapas powinien obejmować m.in. produkty o długim terminie przydatności: konserwy, kasze, makarony, żywność liofilizowaną. Jeśli chodzi o wodę – to zaleca się przechowywanie minimum 3 litrów na osobę na dobę. Warto też zainwestować w filtry turystyczne lub tabletki do uzdatniania wody, co daje niezależność w terenie. To wydatek od kilkudziesięciu do kilkuset zł.

W sprzedaży są gotowe tzw. plecaki ewakuacyjne: za kilkaset złotych można kupić i plecak, i podstawowe wyposażenie.

Apteczka i leki

Podstawowa apteczka, w której będą plastry, płyn do dezynfekcji, bandaże itd. to wydatek rzędu 100-400 zł. Warto mieć w niej też środki tamujące krwawienie (np. stazy taktyczne) czy antybiotyki o szerokim spektrum działania. Ale trzeba też pamiętać o zapasie leków na choroby przewlekłe – minimum na miesiąc, ale bezpiecznie – na 3 miesiące. Wszystkie leki oraz opatrunki powinny znajdować się w wodoszczelnych pojemnikach.

Agregaty, powerbanki

Awarie prądu (blackouty) to stały element konfliktów zbrojnych. Niezłym – i bezpiecznym rozwiązaniem dla gospodarstw domowych – są agregaty inwerterowe. W przeciwieństwie do tańszych modeli ramowych, generują prąd o tzw. czystej sinusoidzie, co jest niezbędne do zasilania wrażliwej elektroniki, takiej jak smartfony, laptopy czy sterowniki pieców gazowych. Koszt zakupu podstawowego agregatu inwerterowego o mocy 1-2 kW zaczyna się od 1500 zł, za urządzenie z nieco wyższej półki trzeba zapłacić od 4000 do 6000 zł.

Alternatywą – zwłaszcza dla mieszkańców budynków wielorodzinnych, w których używanie spalinowych agregatów jest niemożliwe – są przenośne stacje zasilania (tzw. Power Stations). To zaawansowane banki energii o dużej pojemności, wyposażone w gniazda 230V, które pracują bezgłośnie i nie emitują spalin. Koszt mniejszej stacji, o pojemności ok. 500 Wh (pozwala na wielokrotne naładowanie laptopów i podtrzymanie oświetlenia LED przez kilka dób) to wydatek rzędu 2000-2500 zł. Większe, zdolne utrzymać pracę lodówki przez kilkanaście godzin – kosztują od 8000 do 12 000 zł. System ten można uczynić w pełni autonomicznym poprzez dokupienie składanych paneli fotowoltaicznych (koszt 1000-2500 zł), co pozwala na darmowe ładowanie magazynu energii w słoneczne dni.

Najbardziej mobilnym elementem układanki energetycznej są powerbanki. Każdy członek rodziny w plecaku ewakuacyjnym powinien posiadać co najmniej dwa takie urządzenia o pojemności 20 000-30 000 mAh. Koszt jednego, solidnego powerbanku z funkcją szybkiego ładowania to od 150 do 400 zł.



Paliwo

W razie konieczności ewakuacji, warto mieć rezerwę finansową w kwocie 300-500 zł na paliwo do auta. Warto też mieć zapas paliwa. Trzeba pamiętać, że zarówno benzyna, jak i olej napędowy ulegają procesom starzenia i utleniania. Standardowe paliwa z domieszkami biokomponentów zachowują właściwości przez około 6 miesięcy. Aby zapas był zawsze świeży, należy stosować zasadę „pierwsze weszło, pierwsze wyszło": stare wlewamy do baku i uzupełniamy nowym.

Jeśli planujemy wykorzystanie agregatu do awaryjnego zasilania domu, pamiętajmy o zwiększeniu zapasu paliwa. Standardowy agregat o mocy 2-3 kW zużywa od 0,5 do 1,5 litra paliwa na godzinę. Warto też rozważyć inwestycję w chemiczne stabilizatory paliwa, które mogą wydłużyć jego przydatność nawet do 12-24 miesięcy.

W zestawie ewakuacyjnym (plecaku) warto mieć również mały zapas paliw turystycznych: np. kartusze gazowe (jeden kosztuje ok. 5 zł) do kuchenek polowych.

Za 500-1000 zł można stworzyć solidną bazę paliwową, obejmującą dwa kanistry z 20-litrową zawartością, stabilizator oraz zapas gazu do kuchenki turystycznej.

Piwnice i schrony

Największym wydatkiem jest przygotowanie miejsca schronienia. Obecnie dużym zainteresowaniem cieszą się m.in. schrony kontenerowe. Ich główną zaletą jest możliwość błyskawicznego montażu (zazwyczaj od 1 do 3 dni).

Schrony kontenerowe podziemne to specjalnie wzmocnione kontenery morskie lub konstrukcje stalowe, które zakopuje się w ziemi na głębokości od 1 do 3 metrów. Koszt bazowej jednostki dla 4-6 osób, wyposażonej w system filtrowentylacji NBC, autonomiczne zasilanie akumulatorowe oraz instalację wodno-kanalizacyjną, to 120 000-180 000 zł.

Schrony kontenerowe naziemne to wzmocnione moduły stalowe, które instaluje się wewnątrz istniejących budynków (np. w garażach lub dużych piwnicach) albo jako obiekty wolnostojące. Ich cena zaczyna się od 80 000 zł za podstawowy moduł o powierzchni ok. 6-8 mkw. Ich głównym zadaniem jest ochrona przed ostrzałem z broni palnej oraz gruzami zawalającego się budynku.

Ostatnimi czasy na rynku pojawiły się schrony wykonane z wysokowytrzymałych kompozytów i laminatów. Są lżejsze od stalowych i odporne na korozję, co ma znaczenie np. w podmokłym terenie. Taki kapsułowy schron polimerowy, dzięki swojej geometrii – dobrze rozprasza falę uderzeniową. Koszt kapsuły dla 2-4 osób, przeznaczonej do zakopania w ogrodzie, to wydatek rzędu 60 000-90 000 zł. W cenie zazwyczaj znajduje się system wentylacji mechanicznej i awaryjne oświetlenie.

Najlepszą ochronę dają jednak schrony żelbetowe: i jeśli chodzi o odporność na falę uderzeniową, i odłamki, i promieniowanie. Żelbet znacznie też lepiej tłumi drgania wywołane eksplozjami. Inwestycja jest jednak bardzo kosztowna. Taki schron wykonuje się z betonu wysokiej klasy, o podwyższonej wodoszczelności. Ściany i stropy mają zazwyczaj grubość od 40 do nawet 80 cm i są gęsto zbrojone stalą. Budowa małego, przydomowego schronu o powierzchni 15-20 mkw. to wydatek rzędu 250 000-400 000 zł. Kwota ta obejmuje wykop, zbrojenie, szalowanie, betonowanie oraz hydroizolację ciężką. Doliczyć trzeba wyposażenie: system filtrowentylacji NBC (chroniący przed pyłem radioaktywnym i gazami) to koszt 15 000-30 000 zł, pancerne drzwi schronowe, zdolne wytrzymać ogromne ciśnienie – od 12 000 do 20 000 zł.

Nieco tańsze są prefabrykowane schrony żelbetowe (modułowe). Podstawowy moduł schronowy dla 4-6 osób kosztuje od 120 000 do 180 000 zł.

Można też zaadaptować na schron piwnicę. Najczęstszą metodą jest wykonanie nadlewki żelbetowej na istniejącym stropie lub podstemplowanie go nową płytą żelbetową. Koszt takiego wzmocnienia to ok. 20 000-40 000 zł. W piwnicach o niewystarczającej grubości ścian wykonuje się dodatkowe płaszcze żelbetowe od wewnątrz. Koszt to ok. 1 500-2 500 zł za mkw. ściany. Kluczowym – i najdroższym elementem jest jednak system filtrowentylacji: kosztuje od 12 000 do 20 000 zł. Ważne są też drzwi: certyfikowane, zdolne wytrzymać nacisk fali o wartości 1 bar, to koszt rzędu 10 000-18 000 zł. Niezbędne jest także uszczelnienie wszystkich przepustów rur i kabli specjalnymi masami dławiącymi (ok. 3 000 zł). Na kompleksowe przygotowanie piwnicy do standardu „bezpiecznego schronienia" wydamy więc 50 000-80 000 zł.

Zebrała mm

eprasa.pl ec21a530ff

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ZAGRA JOHNKILL BAND.** Zamojska grupa Johnkill Band wystąpi 7 marca o godz. 20 w Jazz Club Kosz. Koncert będzie połączony ze świętowaniem Dnia Kobiet.

GRABOWIEC ■ **POWIATOWE ZAWODY.** 22 lu-



tego w hali sportowej Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Grabowcu odbyły się II Powiatowe Halowe Młodzieżowe Zawody Sportowo-Pożarnicze. W rywalizacji uczestniczyło 58 drużyn, w tym 18 dziewczęcych i 40 chłopięcych. Wśród dziewcząt zwyciężyła MDP Łabunie I przed MDP Grabowiec I i MDP Miączyn. W kategorii chłopców wygrała MDP Jarosławiec I przed MDP Czołki i MDP Komarów-Osada I. W klasyfikacji indywidualnej najlepsze były **Zuzanna Krawczuk**, **Kinga Gałek** i **Julia Mikuła**, a wśród chłopców **Dominik Przyczyna**, **Piotr Pikor** i **Dawid Sokal**.

KRASNOBRÓD ■ **FORUM W KDK.** 6 marca o godz. 16 w Krasnobrodzkim Domu Kultury odbędzie się IV Krasnobrodzkie Forum Organizacji Pozarządowych. Spotkanie jest adresowane do fundacji, stowarzyszeń, kół gospodyń wiejskich, OSP, grup nieformalnych i osób działających społecznie. W programie zaplanowano m.in. wystąpienia gości, prezentacje działalności organizacji oraz wymianę doświadczeń.

ZWIERZYNIEC ■ **NOWE WŁADZE.** 28 lutego



w jednostce OSP KSRG Zwierzyniec odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Omówiono sprawozdania za 2025 r., udzielono zarządowi absolutorium i wybrano nowe władze na pięcioletnią kadencję. Prezesem pozostał **Sławomir Bartnik**, naczelnikiem został **Szymon Harkot**, wiceprezesem **Marcin Bartnik**, zastępcą naczelnika **Robert Kaczmarski**, skarbnikiem **Stanisław Ziomka**, sekretarzem **Franciszek Cieplak**, a członkiem zarządu-gospodarzem **Bogumił Gonera**. W skład komisji rewizyjnej weszli **Tomasz Wasiowski**, **Wiktor Cios** i **Sylwester Żuchowski**. W zebraniu uczestniczyli m.in. bryg. **Przemysław Ilczuk**, burmistrz **Edyta Wolanin**, **Wiesław Droździel** i **Beata Komorowska-Kras**.

KOSOBUDY ■ **WALNE ZEBRANIE.** 28 lutego w OSP



KSRG Kosobudy odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze, podczas którego podsumowano miniony rok i omówiono plany na kolejny. Wybrano także nowy zarząd jednostki. Prezesem został **Stanisław Niańko**, zastępcą prezesa **Piotr Gałan**, naczelnikiem **Arkadiusz Krupa**, zastępcą naczelnika **Kamil Dziędziurko**, skarbnikiem **Paulina Gałan**, gospodarzem **Rafał Greszta**, sekretarzem **Łukasz Sędłak**, a kronikarzem **Justyna Gałan**.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

– Mamy jod jak nad morzem, torfy i wody geotermalne – wymienia wójt Zbigniew Naklicki

Susiec chce być uzdrowiskiem

27 stycznia w Urzędzie Marszałkowskim w **Lublinie** podpisano list intencyjny dotyczący promocji i rozwoju inicjatywy samorządowej „Lubelskie uzdrowiska". Dokument parafował marszałek **Jarosław Stawiarski** oraz przedstawiciele siedmiu gmin i czterech powiatów z Lubelszczyzny, w tym gmina Susiec.

Docelowo współpraca ma przybrać formę stowarzyszenia koordynującego działania legislacyjne, promocyjne i organizacyjne związane z rozwojem funkcji uzdrowiskowych w regionie.

– Chcemy przede wszystkim uzyskać, jako gmina – status miejscowości uzdrowiskowej, a więc zdroju – mówi Zbigniew Naklicki, wójt gm. Susiec.

Gmina planuje oprzeć swoje starania o status uzdrowiska na badaniach klimatycznych i zasobach naturalnych. Jeszcze przed pandemią samorząd nawiązał współpracę z akredytowanym laboratorium z **Rzeszowa**. Specjaliści rozmieścili w terenie specjalne czujniki, których zadaniem było monitorowanie poziomu jodu przez cały rok, z uwzględnieniem zmian sezonowych.



– Jodu mamy w niektóre dni więcej niż nad morzem. Jego obecność potwierdzono m.in. w okolicach cieków wodnych, np. na Jelonku – mówi Zbigniew Naklicki. **Fot. Z. Naklicki**

– Pandemia przerwała te badania, ale wiemy, że jodu mamy w niektóre dni więcej niż nad morzem. Jego obecność potwierdzono m.in. w okolicach cieków wodnych, np. na Sopocie, Jelonku; w **Nowinach**, na Czartowym Polu. Teraz chcemy wrócić do tych badań, by ustalić precyzyjne i wszechstronne dane – mówi Zbigniew Naklicki.

Drugim filarem – są torfowiska w Nowinach, które – zdaniem wójta – mogą okazać się najszybszą drogą do celu. One także będą badane pod kątem wpływu na zdrowie.

Dodatkowym atutem, jak mówi Zbigniew Naklicki – są wody geotermalne, odkryte kilka lat temu w **Grabowicy**, podczas odwiertów, prowadzonych przez PGNiG w poszukiwaniu gazu łupkowego. Okazało się, że na głębokości 1100 metrów – natrafiono na gorące źródła.

Procedura nadania statusu uzdrowiska musi przejść długą ścieżkę legislacyjną – przez parlament i Radę Ministrów, co – według szacunków wójta – może potrwać około 1,5 roku. Jeśli się to uda – otwarta zostanie droga do budowy w Suścu np. sanatorium.

mm

Ponad 18 mln zł na drogę ze Szczebrzeszyna do Zwierzyńca

Nowa roztoczańska droga

To jedna z ważniejszych drogowych inwestycji na Roztoczu. Powiat zamojski dostał ponad 18,4 mln zł dofinansowania na przebudowę blisko 11,3-kilometrowego odcinka trasy Szczebrzeszyn – **Topólcza** – Zwierzyniec.

Powiat zamojski sięga po duże pieniądze na modernizację ważnej trasy łączącej Szczebrzeszyn ze Zwierzyńcem. Chodzi o przebudowę drogi powiatowej nr 3210L na odcinku 11,3 km.

Ta droga, łącząca dwa turystyczne centra Roztocza, przebiega także najpierw przez szczebrzeszyńskie Błonie, następnie przez **Kawęczyn**, **Topólczę**, **Turzyniec** i **Wywłoczkę**. To alternatywna trasa wobec drogi wojewódzkiej 858, na odcinku ze Szczebrzeszyna do Zwierzyńca prowadzącej przez **Brody Małe** i **Żurawnicę**.

– Jesteśmy już po przetargu. Wykonawca zostanie wyłoniony na początku marca. Prace ruszą pod koniec marca i mają potrwać do końca roku – wyjaśnia **Piotr Kuter**, szef Zarządu Dróg Powiatowych w **Zamościu**.

W planie jest wykonanie nowej nawierzchni o szerokości od 5,5 do 6 m, poszerzenia na łukach, budowa nowych poboczy i chodników, a także poprawa odwodnienia oraz oznakowania. Przebudowane mają zostać również zjazdy, skrzyżowania z drogami publicznymi, przepusty pod koroną drogi i przepusty pod zjazdami.

Po modernizacji droga zostanie dostosowana do ruchu pojazdów o dopuszczalnym nacisku pojedynczej osi napędowej do 11,5 t. To oznacza koniec dotychczasowych ograniczeń tonażowych, co może mieć znaczenie dla lokalnych firm i transportu.

Powiat zamojski ma też drugi drogowy projekt w zanadrzu. Wniosek o dofinansowanie przebudowy 2,5-kilometrowego odcinka drogi powiatowej nr 3201L w **Sułowcu**, w gminie Sułów, znalazł się na piątym miejscu listy rezerwowej w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2026 r. **(ar)**

Blisko 2 mln zł na prace konserwatorskie przy ul. Staszica w Zamościu

Podcienia do renowacji

Zamość otrzymał prawie 2 mln zł dofinansowania na prace konserwatorskie przy zabytkowych kamienicach przy Rynku Wielkim. Środki pochodzą z programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Ochrona zabytków", w ramach pierwszego naboru na 2026 rok.

Dofinansowanie obejmuje dwa zadania. Pierwsze dotyczy kamienic przy ul. Staszica 21 i 23 (XVI w.). Na prace konserwatorskie i restauratorskie podcieni przyznano 320 tys. zł.

Drugie, znacznie większe zadanie obejmuje kamienice przy ul. Staszica 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37 i 39 (przełom XVI i XVII w.). Na ten cel miasto otrzymało 1,6 mln zł. Prace obejmą renowację uszkodzonych podcieni, wzmocnienie konstrukcji ścian i sklepień oraz oczyszczenie i uzupełnienie detali architektonicznych – gzymsów, zworników i impostów. Z przestrzeni podcieni mają zniknąć samowolnie zamontowane kable, sygnalizatory i elementy oświetlenia. Planowane jest także wykonanie tynków renowacyjnych na filarach oraz dezynfekcja powierzchni porośniętych glonami. **her**



Fot. M. Chmiel

eprasa.pl ec21a530ff

Kolejna burza po koncercie Macieja Maleńczuka w Zamościu. Spór wrócił na sesję rady

Artysta czy cham?

Koncert Macieja Maleńczuka znów wywołał ostrą dyskusję podczas sesji (23 lutego) zamojskiej Rady Miasta. Zaczęło się niewinnie, od wypowiedzi wiceprezydenta **Marka Kudeli**, który próbował uspokoić nastroje po „burzy" wokół koncertu na Podsumowaniu Roku Kulturalnego. Skończyło się prawie godzinną awanturą.

Przypomnijmy, że Maciej Maleńczuk, charyzmatyczny wokalista, jeden z najbardziej awangardowych polskich artystów, wystąpił podczas gali podsumowującej rok kulturalny w mieście. I właśnie ten wybór nie spodobał się radnym PiS, którzy głośno wyrazili swój sprzeciw, zanim artysta wystąpił w Zamościu. Nie szczędzili ostrych słów, mówili, że jest kontrowersyjny, wulgarny, że obraził prezydenta RP **Karola Nawrockiego**, że zażywa narkotyki, a jego obecność nie licuje z wydarzeniem.

Maleńczuk w swoim stylu – już ze sceny – odniósł się do tej krytyki. Mówił, że oglądał sesję rady, zapamiętał nazwisko radnej **Martyny Martyniuk**, która rozpoczęła krucjatę przeciwko artyście, pozdrawiał „pisiorów", nie stronił od wulgaryzmów. Publiczność reagowała aplauzem i owacjami na stojąco.



Koncert Macieja Maleńczuka w Zamościu odbył się 30 stycznia.

Wiceprezydent **Marek Kudela**, podkreślał, że Zamość „zasługuje na różnorodność wydarzeń artystycznych", a sztuka może wywoływać emocje. Jednocześnie przyznał, że forma występu budziła zastrzeżenia.

– A mnie się koncert podobał. Kto zaczął wojnę z Maleńczukiem? Maleńczuk z wami, czy wy z nim? – pytał radny **Wiesław Nowakowski**, zwracając się do kolegów z PiS. – Jak ktoś kogoś kopie, on ma prawo do obrony. My już przed przyjazdem naznaczyliśmy tego artystę. Odbył się sąd kapturowy. Człowieka tutaj nie było, a na niego na sesji wylano dużo różnych pomówień.

Przekonywał też, że odbiór koncertu nie był jednoznacznie negatywny.

– Wrzuciłem zdjęcia z koncertu. Było 2900 reakcji, krytycznych tylko około 40. A komentarze były różne – o tolerancji, wolności, demokracji – wyliczał.

– Ten wieczór nie powinien tak wyglądać. Słowa wulgarne, przekleństwa na takim wieczorze nie powinny padać. Zostałam przez pana Maleńczuka obrażona i byłam najbardziej hejtowaną radną – mówiła radna Martyna Martyniuk, dodając, że połowa prawicowych mieszkańców, a nawet większość, jest zbulwersowana tym wydarzeniem. – On dostał pieniądze za to, żeby śpiewać, a nie za to, żeby prowadzić wiec polityczny. Jeśli komuś się podoba Maleńczuk, niech kupi bilet i idzie na koncert komercyjny. Ale nie na wydarzenie finansowane z publicznych pieniędzy – podkreśliła, krytykując **Łukasza Gajdeckiego**, dyrektora wydziału kultury UM, który wybrał artystę.

Radna **Agnieszka Klimczuk** (KO) zaproponowała, by z tej sytuacji wyciągnąć wnioski na przyszłość.

– Wydarzenia organizowane na zaproszenie, z udziałem różnych środowisk i osób odbierających wyróżnienia, powinny być apolityczne i z zachowaniem kultury wypowiedzi. Warto takie standardy zapisać w umowach i je egzekwować – mówiła.

Najmocniejsze słowa padły z ust radnego **Piotra Błażewicza**, przewodniczącego Rady Miasta.

– Jeśli ja poczuję się artystą i do mikrofonu rzucę kilka razy „mięsem", to będę ekspresyjny i artystą, czy będę zwykłym chamem? – pytał retorycznie.

– Chamem – odpowiedział mu z sali radny z klubu PiS **Adam Pawlik**.

her

Zniknęła teczka z dokumentacją ul. Łukasińskiego w Zamościu. Kto i co chciał ukryć?

Dokumenty wyparowały

Ulica Łukasińskiego ze względu na rozjeżdżającą się nawierzchnię z kostki granitowej od początku budziła kontrowersje i wymagała wielokrotnych napraw. Teraz wokół inwestycji wybuchł kolejny skandal.

Wyszło na jaw, że zniknęła teczka z kluczowymi dokumentami dotyczącymi przebudowy tej ulicy. Odkrył to analizując dokumentację innej inwestycji, radny **Tadeusz Lizut**. Prezydent **Zamościa** zgłosił sprawę na policję, która już wszczęto śledztwo.

Kradzież? Niewyobrażalne!

Prezydent **Rafał Zwolak** przypomniał, że dwie instytucje kontrolne przyglądają się najważniejszym inwestycjom minionej kadencji. Centralne Biuro Antykorupcyjne kontroluje budowę stadionu OSiR, a Najwyższa Izba Kontroli prześwietla inwestycje drogowe. Między innymi sprawdzana jest ulica Łukasińskiego, która od samego początku się „sypie". Przypomnijmy, że wraz z przebudową Placu Stefanidesa, kosztowała około 12 mln zł.



Ul. Łukasińskiego wymagała wielokrotnych napraw. **Fot. her**

– Co prawda udało mi się wyegzekwować naprawy gwarancyjne na prawie całej długości ulicy, ale materiał, z którego zrobiona jest nawierzchnia, czyli kostka granitowa wzbudza kolejne kontrowersje. – Mieszkańcy się denerwują i pytają: ktoś to zatwierdził, ktoś kontrolował, ktoś – z naszych pieniędzy – za to zapłacił, a wciąż mamy problem. Czy ktoś za to odpowie? – pyta włodarz miasta. – Dla mnie to kradzież dokumentów. Niewyobrażalne! Czy komuś zależało na tym, żeby dokumenty zniknęły? Kto i co chciał ukryć? Dlaczego?

Pytanie o dokumenty i jakość kostki

Tadeusz Lizut podczas ostatniej sesji podkreślał, chciał sprawdzić dokumentację ciągu trzech ulic wzdłuż murów twierdzy, by zrozumieć dlaczego na ul. Łukasińskiego, a także na ul. Królowej Jadwigi położono kostkę granitową, a na ul. Akademickiej (pomiędzy tymi dwoma traktami) już asfalt. Co o tym decydowało i kto taką decyzje podjął. Bo, jak przypomniał kilkukrotnie, w poprzedniej kadencji radnym mówiono, że to był wymóg konserwatora zabytków.

– Nie znalazłem dokumentów początkowych dotyczących ulicy Łukasińskiego: pozwoleń, decyzji, kto występował i komu tak zależało, żeby na tej ulicy, będącej drogą powiatową, położyć kostkę – mówił. – Gdyby to wymusił konserwator, to na Akademickiej też byłaby kostka. A nie ma. Dokumenty wyparowały. Komu na tym zależało?

Skrytykował też zastosowaną kostkę i oznakowanie, twierdząc że linie ciągłe i przerywane są praktycznie niewidoczne, a gdyby nie znaki pionowe, to nie byłoby wiadomo, że jest przejście dla pieszych.

– Czy komuś zależało, aby akurat ta granitowa, nietania, kostka była położona właśnie w tym miejscu? Tego nie wiem. Mam nadzieję, że wyjaśni to śledztwo i kontrola – zaznacza prezydent Zwolak.

Do sprawy wrócimy. **her**



Spotkanie z Adrianem Zandbergiem odbyło się 22 lutego.

LHS, szpitale i szkoły. Zandberg i Owca o problemach Zamościa

Razem w Zamościu

Likwidacja oddziałów szpitalnych, przyszłość LHS i zamykanie szkół pod hasłem niżu demograficznego – o tych sprawach mówili w Zamościu Adrian Zandberg i **Aleksandra Owca**, współprzewodniczący Partii Razem podczas spotkania z mieszkańcami, które odbyło się w niedzielę, 22 lutego, w Lunecie. Lider Razem ostro podsumował ostatnie dwie dekady.

– Coraz więcej ludzi jest zmęczonych 20 latami naprzemiennych rządów PO i PiS-u. Po tych 20 latach nie mamy nowoczesnego systemu energetycznego, usługi publiczne zwijają się na prowincji, a badania i rozwój są niedofinansowane – wyliczał.

Odniósł się też do rosnącej popularności radykalnych środowisk.

– Kiedy stare się kończy, a nowe jeszcze się nie narodziło, to jest czas, kiedy rodzą się potwory – mówił, nawiązując do wizyty **Grzegorza Brauna** w Zamościu dzień wcześniej.

Zandberg zarzucił też hipokryzję partii Brauna w sprawie migracji i interesów gospodarczych.

– Środowisko pana Brauna zbijało punkty polityczne, mówiąc o tym, jak bardzo źli są imigranci. No i jednocześnie, jak wchodzą w grę interesy biznesowe (…) to pan Braun spotyka się z przedstawicielami różnych, często szemranych organizacji z Indii i wtedy już panu Braunowi imigracja z Indii do Polski nie przeszkadza. Wtedy już robienie interesów w interesie Rosji i znoszenie sankcji na Rosję nie przeszkadza.

Sporo miejsca poświęcono też sytuacji Linii Hutniczej Szerokotorowej. Politycy podkreślali, że strategiczna spółka „nie może stawać się łupem po każdej zmianie władzy". Tematem spotkania była też ochrona zdrowia, która – jak mówili – staje się polem „prywatyzacji bez pytania społeczeństwa". A skutki tego widać szczególnie poza metropoliami.

– Zamykane oddziały, pacjenci onkologiczni odbijający się od drzwi, zamykane porodówki, oddziały położnicze, ale też neonatologiczne. Proces ten dzieje się „po cichu", bez politycznego mandatu – podkreślali, że w tych decyzjach patrzy się wyłącznie na kryteria finansowe.

Zandberg odniósł się też do edukacji. – Niż demograficzny ma być szansą na poprawę jakości nauczania, a nie pretekstem do likwidacji szkół i przedszkoli – podkreślił.

Ważnym wątkiem spotkania była polityka mieszkaniowa. Polityk konsekwentnie atakował pomysł dopłat do kredytów, przedstawiając je jako koszt dla budżetu i czynnik windujący ceny. Wskazywał też na rozwiązania alternatywne: publiczny zasób mieszkań na wynajem i stabilne czynsze. **her**

eprasa.pl ec21a530ff

Lubycza Królewska nie zostanie bez zjazdu z ekspresówki. Ale…

Kiedy będzie zjazd?

Zapewnienie, że Lubycza Król. nie zostanie bez zjazdu z budowanej S17 – udało się zdobyć. Ale kiedy zjazd będzie budowany, nadal nie wiadomo. Możliwe, że mieszkańcy będą musieli na niego poczekać dobrych kilka lat. Kto jest winien? Dyskusja na ten temat w mieście toczy się od tygodni.

Prace przy budowie odcinka nowej S17 w okolicach Lubyczy Król. (nr 9) rozpoczęto jeszcze w zeszłym roku, mają potrwać do 2027 r. Ale inwestycja, póki co – nie obejmuje budowy węzła zjazdowego z miasta na drogę szybkiego ruchu. Pojawiły się plotki, że możliwe, iż węzła w ogóle nie będzie – i trzeba będzie dojeżdżać do ekspresówki przez **Bełżec**.

Zrobił się szum, sprawą zainteresowali się działacze społeczni i politycy. Aby te spekulacje uciąć – na sesję Rady Miasta zaproszono przedstawicieli inwestora – Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Węzeł jest ujęty

Spotkanie miało się odbyć na przełomie roku, ale ostatecznie – doszło do niego dopiero pod koniec stycznia. Na sesji pojawiło się dwóch przedstawicieli GDDKiA z **Lublina** – w tym wicedyrektor ds. inwestycji **Marcin Lewandowski**.

Wicedyrektor na temat węzła był w stanie powiedzieć tyle, że w programie inwestycyjnym węzeł Lubycza Królewska – w zakresie jego zaprojektowania, uzyskania decyzji środowiskowej i decyzji ZRID – został ujęty. Potwierdził, że prace przygotowawcze, związane z dokumentacją węzła – trwają.

– Staramy się je przyspieszyć, ale musimy działać w granicach prawa, obowiązują nas pewne procedury – podkreślił.

Optymalnym rozwiązaniem dla mieszkańców Lubyczy Król. byłoby włączenie budowy zjazdu do trwającej już inwestycji. Ale nie wiadomo czy będzie możliwe. Być może będzie to musiała być – ze względów prawnych i proceduralnych – inwestycja odrębna. Decyzja jak zapowiedział Marcin Lewandowski – zapadnie pod koniec I lub na początku II kwartału tego roku.

Spawa jest paląca o tyle, że to drugie rozwiązanie może się wiązać z tym, że przez kilka lat po powstaniu obwodnicy – mieszkańcy będą być może musieli dojeżdżać do nowej drogi przez węzeł w Bełżcu, co oznacza nakładanie dobrych kilku kilometrów. Będzie to nie tylko uciążliwość dla przedsiębiorców czy prywatnych osób: w Lubyczy siedzibę mają podstacja pogotowia i straż pożarna – w razie wypadku na wysokości miasta – dojazd znacznie się wydłuży.



Prace przy budowie odcinka nowej S17 w okolicach Lubyczy Król. rozpoczęto jeszcze w zeszłym roku, mają potrwać do 2027 r.

Na sesji pojawili się posłowie – **Witold Tumanowicz** z Konfederacji i **Wiesław Różyński** z PSL. Zapewnili, ze inwestycja leży im na sercach – i deklarowali pomoc.

A skąd pieniądze?

Skąd problem? Wszystko zaczęło się od oprotestowanego węzła, który pierwotnie miał się znajdować na ul. Szkolnej. Inwestycja wiązała się z koniecznością wyburzenia kilkudziesięciu domów. Zanim jednak miasto i mieszkańcy (protest podpisało blisko tysiąc osób) zareagowali – decyzja o budowie tego węzła był już prawomocna (uprawomocniła się w 2018 r.).

Ostatecznie, dzięki wielu zabiegom – decyzję o lokalizacji węzła w tym miejscu udało się podważyć. Postanowiono też o przeprowadzeniu procedury projektowej od nowa. W listopadzie 2022 r. z wykonawcą budowy drogi ekspresowej S17 Tomaszów Lubelski-Hrebenne zawarto umowę, która swoim zakresem objęła także prace projektowe dla elementu, obejmującego węzeł Lubycza Królewska – w tym uzyskanie niezbędnych decyzji administracyjnych, takich jak decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach (DŚU) oraz decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Czy można było prace, związane z projektem nowego węzła przyspieszyć? Podczas sesji (i nie tylko) przerzucano się oskarżeniami na temat tego, kto i kiedy zawinił. Faktem pozostaje, że skutkiem tych opóźnień – jest brak konkretów na temat budowy nowego węzła. Nie ma nawet jeszcze lokalizacji – podczas konsultacji społecznych mieszkańcy wskazali dwie, ale nie wiadomo, która zostanie uwzględniona w przyszłym projekcie.

Nie tylko GDKiA zapewnia, że węzeł powstanie – takie zapewnienie gminie przysłało także m.in. Ministerstwo Infrastruktury. Ale szczegółów – także na temat finansowania budowy węzła – nadal brak.

Tekst i fot. mm

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

W Biłgoraju inwestują miasto i powiat

Drogi powiatu, skwerki miasta

We wschodniej części Biłgoraja ruszy duża przebudowa dróg, a w centrum zmienią się dwa miejskie skwery. Łącznie samorządy: powiatowy i miejski, chcą wydać na te zadania blisko 8 mln zł, z czego sporą część pokryją pieniądze zewnętrzne.

Największa inwestycja szykuje się na osiedlu Sitarska-Kępy. Powiat przebuduje ul. Sitarską i Aleję 400-lecia, czyli ważny odcinek prowadzący przez gęsto zabudowaną część miasta. Chodzi o trasę liczącą w sumie prawie kilometr. Prace mają potrwać do końca 2026 r. To nie będzie doraźna naprawa nawierzchni, ale pełna przebudowa. Zaplanowano rozbiórkę starej infrastruktury, budowę kanalizacji deszczowej, nowych chodników i zjazdów, poszerzenie jezdni, przebudowę sieci technicznych oraz montaż nowego oświetlenia.

Powiat szacuje koszt tej inwestycji na około 5,6 mln zł. Z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg ma dostać około 3,4 mln zł, a resztę dołoży z własnego budżetu. W planach są też nowe przejścia dla pieszych z lepszym oświetleniem, rozwiązania ułatwiające poruszanie się osobom z niepełnosprawnościami, przebudowane skrzyżowania i nowe oznakowanie.



W centrum rozpoczęły się roboty przy dwóch zadaniach o łącznej wartości około 2,3 mln zł. **Fot. UM Biłgoraj**

Samorząd powiatowy liczy też na kolejne pieniądze. Na liście rezerwowej znalazł się pierwszy etap przebudowy drogi **Zastawie – Hosznia Ordynacka**. To zadanie warte około 11,5 mln zł. Jeśli pojawią się oszczędności po przetargach w innych częściach kraju, ta inwestycja może ruszyć jeszcze w tym roku.

Swoje inwestycje zaplanowało miasto. W centrum rozpoczęły się roboty przy dwóch zadaniach o łącznej wartości około 2,3 mln zł.

Pierwsze dotyczy skweru przy ul. Ogrodowej. Miasto przebuduje tam niewielki budynek, który po zakończeniu robót ma służyć małej gastronomii. Powstanie nowy obiekt z zapleczem, instalacjami i klimatyzacją, a obok pojawi się pergola z zadaszeniem. Teren już został ogrodzony, rozebrano jeden z budynków i trwają prace przy fundamentach. Koszt to około 460 tys. zł, w całości z budżetu miasta. Finał zaplanowano na styczeń 2027 r.

Znacznie większe zmiany czekają Skwer Saski. To inwestycja za około 1,8 mln zł, z czego około 1,5 mln zł pochodzi z dofinansowania z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021-2027. Zakończenie prac planowane jest na listopad 2026 r.

Po przebudowie mają się tam pojawić nowe alejki, plac zabaw dostępny także dla dzieci z niepełnosprawnościami, fontanna, toaleta publiczna, nowe oświetlenie, monitoring, zbiornik na deszczówkę, nasadzenia, ławki i poidełka. Teren jest już ogrodzony, przeniesiono pomnik Ignacego Krasickiego, trwa porządkowanie zieleni i rozbiórka starej infrastruktury.

(ar)

Prokuratura odmawia śledztwa. Polityczna burza wokół POZ w Hrubieszowie

Bez finału karnego

Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie odmówiła wszczęcia śledztwa w sprawie zmian w statucie Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie. To finał głośnej awantury o przyszłość przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, którą w mediach społecznościowych nagłośnili poseł PiS **Tomasz Zieliński** oraz radny powiatowy, były dyrektor szpitala **Dariusz Gałecki**.

Śledczy uznali, że brak jest wymaganego wniosku o ściganie pochodzącego od osoby uprawnionej, co uniemożliwia prowadzenie postępowania. Sprawa, która miała być – jak mówili politycy PiS – „skandalem" i przykładem „prywatyzacji służby zdrowia", nie będzie dalej badana pod kątem karnym.

To poseł Tomasz Zieliński jako pierwszy publicznie zaalarmował o planach zmian w POZ. „Skandal w Hrubieszowie. Prywatyzacja służby zdrowia staje się faktem. W powiecie rządzonym przez PSL, dochodzi do prywatyzacji przychodni przynoszącej 2 mln zł zysku rocznie. Przychodnie ma przejąć spółka z 50 tys. zł kapitału założona w… październiku tego roku" – pisał w mediach społecznościowych.

W innym nagraniu dodawał: „Przynosząca zyski przychodnia rejonowa oraz ośrodek zdrowia w Teratynie mają być oddane na 10 lat w trybie bezprzetargowym spółce zarejestrowanej 7 października 2025 roku z kapitałem w wysokości 50 tys. zł. Według planu finansowego POZ ma przynieść zysk prawie 2 mln zł, a strata tego szpitala na oddziałach na koniec roku planowana jest na około 13 mln zł. Kto oddaje to, co przynosi zysk?!" – pytał.

Władze powiatu i dyrekcja szpitala tłumaczyły, że chodzi nie o sprzedaż, lecz o ewentualną dzierżawę części świadczeń POZ – z wyłączeniem nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej – w związku z dramatycznymi brakami kadrowymi. W przychodni pracuje zaledwie dwóch lekarzy rodzinnych – jeden ma prawie 70 lat, drugi 81 lat.

– Musimy zadbać o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców Hrubieszowa i całego powiatu. Boję się, że jutro może być sytuacja taka, że nie będzie komu świadczyć usług lekarza rodzinnego – mówił dyrektor SP ZOZ **Arkadiusz Bratkowski**.

Podkreślał, że „nie ma mowy o sprzedaży", a ewentualna umowa byłaby transparentna i realizowana w ramach NFZ.

Na nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu pojawili się mieszkańcy oraz politycy PiS, w tym poseł Zieliński. Sesja została przerwana, a ostatecznie – po politycznej burzy i nacisku ze strony części radnych – projekt zmian nie został przegłosowany. Radni uznali, że mają zbyt mało informacji, by podejmować decyzję.

her

eprasa.pl ec21a530ff

Przywrócenie tablicy upamiętniającej Różę Luksemburg w Zamościu na razie tylko symboliczne

Spór o Różę Luksemburg

Rozgrzany do czerwoności spór o przywrócenie tablicy informującej, że w Zamościu w 1871 r. urodziła się działaczka ruchu robotniczego Róża Luksemburg, przybrał nieoczekiwany obrót. Prezydent Zamościa **Rafał Zwolak** ogłosił, że nie ma mowy o wmurowaniu tablicy w kamienicę przy Staszica 37, gdyż wkrótce rozpocznie się jej remont. Tablica, owszem, zostanie odsłonięta, ale symbolicznie – na sztaludze ustawionej w Sali Consulatus w Zamościu.

5 marca w Zamościu odbędzie się konferencja „Wolność jest zawsze wolnością dla myślących inaczej. Róża Luksemburg, słynna Zamościanka" (hasło konferencji to cytat z jej pism). Głos mają zabrać m.in. prezydent Zamościa Rafał Zwolak, dyrektor polskiego przedstawicielstwa Fundacji im. Róży Luksemburg, dr **Achim Kessler**, publicysta „Polityki" **Edwin Bendyk** i autorka biografii Róży Luksemburg **Weronika Kostyrko**. Otwarta zostanie także wystawa poświęcona rodzinie Róży Luksemburg, która w Zamościu mieszkała co najmniej od początku XIX w.

Jednym z punktów spotkania miało być odsłonięcie tablicy upamiętniającej działaczkę ruchu robotniczego. Poinformowała o tym Fundacja im. Róży Luksemburg z siedzibą w **Berlinie**, która jest organizatorem konferencji i tę tablicę ufundowała.

Nie ta kamienica

Postać Róży Luksemburg nie od dzisiaj dzieli nie tylko Zamościan. Dla jednych jest myślicielką polityczną i ideową działaczką socjaldemokracji, za swoje poglądy wielokrotnie więzioną i w końcu zamordowaną (a także najsłynniejszą Zamościanką i jedną z najsłynniejszych na świecie Polek), dla innych – zdrajczynią Polski i komunistką. Za taką uważają ją m.in. działacze prawicowych ugrupowań.

Tablica upamiętniająca miejsce urodzin Róży Luksemburg już wisiała w Zamościu, na kamienicy przy Staszica 37 – od lat 60. XX wieku do 2018 r. Zdjęto ją wówczas na mocy ustawy o dekomunizacji. Tak naprawdę Róża urodziła się w innym miejscu – w domu przy dawnej ul. Ogrodowej, obecnie Kościuszki 7A, który przez pewien czas należał do Eliasza Luxenberga (tak pisane było nazwisko), jej ojca. Przy Staszica mieszkali inni Luxenbergowie, o czym w latach 60. nie wiedziano.

Teraz ewentualne zawieszenie tablicy na kamienicy przy Kościuszki, w sąsiedztwie tzw. generałówki, nie byłoby możliwe, bo znajduje się ona w prywatnych rękach i wymaga poważnego remontu, który jednak w najbliższych latach nie jest planowany. Dlatego bohaterką sporu o Różę Luksemburg pozostał dom przy Staszica 37.

To właśnie tam odbyły się konferencje prasowe najpierw lokalnego Prawa i Sprawiedliwości, a potem rzecznika prezydenta Zamościa. Politycy PiS mówili o „wmurowaniu" tablicy, nazywając to wydarzenie hańbą i przestępstwem.

Rzecznik prezydenta wspominał, że konserwator zabytków nie wydał jeszcze zgody na wmurowanie tablicy i wspomniał o jej ewentualnym „odsłonięciu" na sztaludze. Dyskusja przeniosła się do Internetu, pod postami m.in. „Tygodnika Zamojskiego" widać było wyraźnie, że postać Róży Luksemburg dzieli Zamościan i przedstawicieli wielu środowisk.

Tymczasem 1 marca, w niedzielę, prezydent Zamościa Rafał Zwolak opublikował na FB post.

– 5 marca nikt nie zamierzał umieszczać tablicy na kamienicy przy ul. Staszica, bowiem miasto otrzymało blisko 2 mln zł dofinansowania na renowację kamienic i podcieni właśnie przy Staszica. I niebawem staną tam rusztowania. Tablica będzie odsłonięta na symbolicznych sztalugach w Sali Consulatus ratusza podczas konferencji „Wolność jest zawsze wolnością dla myślących inaczej" – poinformował.





Tablica upamiętniająca miejsce urodzin Róży Luksemburg już wisiała w Zamościu, na kamienicy przy Staszica 37. To właśnie tam odbyły się konferencje prasowe najpierw lokalnego Prawa i Sprawiedliwości, a potem rzecznika prezydenta Zamościa. **Fot. (ar)**

Rzeczywiście, na początku lutego Zamość dostał 2 mln na prace konserwatorskie i restauratorskie w 8 kamienicach przy Staszica, w tym pod numerem 37.

PiS mówi o hańbie

Na konferencji prasowej poseł PiS **Tomasz Zieliński** poinformował, w sprawie tablicy złożył w prokuraturze zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa. Polegającego na złamaniu ustawy z 2016 r., która zakazuje propagowania komunizmu oraz art. 256 kodeksu karnego, który penalizuje publiczne propagowanie ustrojów totalitarnych.

– Chcecie wpisać Zamość w tę antypolską narrację, w tę wystawę przeciwko Polakom, która była przedstawiona w muzeum w **Gdańsku**, gdzie pokazywano Polaków jako żołnierzy Wehrmachtu. Powiedzmy stop tym szaleństwom antypolskim, powiedzmy stop temu działaniu tak naprawdę przeciwko obywatelom – apelował w Zamościu poseł.

– Róża Luksemburg jest to dla nas hańba. Wstyd, że w Zamościu upamiętniamy taką osobę, która propagowała komunizm i w Niemczech, i w Rosji, chciała ujarzmić naród polski. My się stanowczo temu sprzeciwiamy. Mam nadzieję, że prezydent miasta Zamościa również będzie przeciwny temu, żeby w naszym mieście takie upamiętnienia stosować, tym bardziej że łamane jest to prawo, nasze prawo polskie – mówił starosta zamojski **Stanisław Grześko**.

Piotr Błażewicz, przewodniczący Rady Miasta, przypomniał słowa Róży Luksemburg: „Polska niepodległość jest historycznym nonsensem, naród polski nie ma przyszłości jako odrębne państwo (...)".

– I dzisiaj my chcemy przywrócić pamięć osoby, która tak wypowiadała się o Polsce? To nie jest hołd mieszkanki Zamościa, osoby urodzonej w Zamościu. To jest policzek wymierzony we wszystkich tych, którzy oddali życie, zdrowie, w walce z komunizmem – mówił.

Oświadczenie skierowane do władz Zamościa wydał Instytut Pamięci Narodowej. „Działania te pozostają w sprzeczności z obowiązującym w Polsce porządkiem prawnym – zakazem propagowania komunizmu oraz innych ustrojów totalitarnych w przestrzeni publicznej" – czytamy w nim.

Miasto zabiera głos

26 lutego swoją konferencję zwołało miasto. Głos na niej zabrał rzecznik prasowy prezydenta miasta Zamościa **Jacek Bełz**.

– Pojawiły się zarzuty, że miasto działa niezgodnie z ustawą. Ja chciałbym przytoczyć dokładnie zapis ustawy z 2016 r. Mówi on, że za propagujące komunizm uważa się nazwy odwołujące się do osób, organizacji, wydarzeń lub dat symbolizujących represyjny, autorytarny i niesuwerenny system władzy w Polsce w latach 1944-1989. W związku z tym Róża Luksemburg, która została zamordowana w 1919 r., nie podlega pod ten paragraf – powiedział Jacek Bełz. – Na naszej tablicy znajduje się napis informujący, że w Zamościu w 1871 r. urodziła się Róża Luksemburg, wybitna działaczka ruchu robotniczego. Jest tam jej wizerunek, wizerunek maszerujących robotników oraz kamienicy, w której rzeczywiście się urodziła, oraz napis w języku angielskim o tej samej treści. To wszystko – podkreślał.

Po kilku dniach Rafał Zwolak nie tylko przekazał informację o symbolicznym odsłonięciu tablicy, ale też wziął w obronę Różę Luksemburg – jak napisał, jedną z najważniejszych postaci międzynarodowego ruchu robotniczego przełomu XIX i XX w., która walczyła o prawa pracownicze i sprawiedliwość społeczną.

Co będzie po remoncie, który ma się rozpocząć i zakończyć w tym roku, nie wiadomo.

Anna Rudy

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

MINIONY TYDZIEŃ

24.02-2.03.2026 r.

WTOREK Zmarła **Maria Znojewska** ps. „Alina", uczestniczka Powstania Warszawskiego. Miała 103 lata.

■ „Rosyjska agresja na Ukrainę to poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa całej Europy. Ignorowanie imperialnych ambicji Rosji zawsze prowadziło do tragedii. (…) demokratyczny świat musi zachować jedność w obliczu takich wyzwań" – napisał w 4. rocznicę pełnoskalowej rosyjskiej inwazji prezydent Polski **Karol Nawrocki**.

ŚRODA W lawinie w Tatrach Wysokich na Słowacji zginęło dwóch Polaków.

■ Agenci CBA zatrzymali prezydenta Częstochowy **Krzysztofa M.**, który został doprowadzony do Prokuratury Krajowej w **Katowicach**. Tam usłyszał zarzuty w sprawie korupcji.

■ Zarzuty usłyszeli były szef ABW **Piotr P.** i były szef SKW **Maciej M.** Chodzi o niedopełnienie obowiązków w związku z dopuszczeniem i używaniem systemu Pegasus.

CZWARTEK W Sejmie minister spraw zagranicznych **Radosław Sikorski** wygłosił exposé dotyczące zadań polskiej polityki zagranicznej w 2026 r. Na sali zabrakło wielu posłów PiS, w tym **Jarosława Kaczyńskiego**. W obradach uczestniczył prezydent **Karol Nawrocki**.

■ W woj. opolskim doszło jednej nocy do dwóch podwójnych zabójstw. W **Kadłubie** znaleziono ciała dwóch osób. Policja zatrzymała 17-latka, pasierba jednej z ofiar. Nastolatek zamieścił w Internecie nagranie dokumentujące przebieg zbrodni. W **Sadach** pod **Niemodlinem** zatrzymano 29-latka podejrzanego o zabójstwo siostry i jej kolegi.

■ Prokuratura Krajowa poinformowała też o postawieniu zarzutów sześciu osobom (Białorusinom i Polakom) w sprawie próby eksportu do Rosji urządzeń mogących wspierać produkcję dronów bojowych.

PIĄTEK MSZ zaapelowało do Polaków o rezygnację z podróży do Libanu z powodu wysokiego ryzyka eskalacji konfliktu na Bliskim Wschodzie. Ostrzeżenia wydano także dla Izraela i Iranu.

■ Ponad 400 posłów poparło uchwałę wyrażającą solidarność z Ukrainą w 4. rocznicę rosyjskiej agresji. Przeciw był tylko **Konrad Berkowicz** z Konfederacji.

■ Premier **Donald Tusk** przedłużył obowiązywanie stopni alarmowych BRAVO, BRAVO-CRP i CHARLIE od 1 marca do 31 maja.

SOBOTA Z sondażu IBRiS dla Radia ZET wynika, że 77 proc. respondentów popiera zakaz korzystania z mediów społecznościowych przez dzieci poniżej 15. r. życia.

■ Prokurator Generalny skierował do Parlamentu Europejskiego wniosek o uchylenie immunitetu europosłowi **Grzegorzowi Braunowi**. Chodzi o planowane zarzuty dotyczące publicznego zaprzeczania zbrodniom III Rzeszy.

■ Minister spraw zagranicznych **Radosław Sikorski** poinformował, że pracownicy polskiej ambasady w Iranie są bezpieczni, a w bazie Odyseusz zarejestrowanych jest tam tylko kilku Polaków.

NIEDZIELA Policja w **Wałbrzychu** wydała oświadczenie w sprawie śmierci 21-latka, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Podczas ucieczki motocyklista uszkodził nieoznakowany radiowóz, a następnie stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w element infrastruktury drogowej. Mężczyzna zginął.

■ Uruchomiono dodatkową infolinię dla Polaków, którzy utknęli na Bliskim Wschodzie. Działa ona pod numerem +48 22 523 88 80. Sekcja Konsularna Ambasady RP w **Dosze** pozostaje zamknięta dla interesantów do odwołania.

PONIEDZIAŁEK Z sondażu United Surveys by IBRiS dla Wirtualnej Polski wynika, że najwyższe poparcie utrzymuje Koalicja Obywatelska – 30,7 proc. Na drugim miejscu znalazło się Prawo i Sprawiedliwość z wynikiem 21,5 proc. Trzecia była Konfederacja – 13,2 proc., a Konfederacja Korony Polskiej **Grzegorza Brauna** uzyskała 10 proc. Lewica otrzymała 7,5 proc., a PSL – 5 proc.

■ GUS podał także dane o PKB za IV kwartał 2025 r. Polski PKB wzrósł o 4 proc. rok do roku.

(ar)

eprasa.pl ec21a530ff

Z kryminalnego archiwum

Policja dopadła bandytów, gdy odsypiali ostatni skok. W trakcie obławy polała się krew

Ja cię ścigam, a ty śpisz

Antoni Kaczor i jego kamraci przez trzy lata (1918-21) terroryzowali mieszkańców powiatów zamojskiego, krasnostawskiego i biłgorajskiego. Od czasu do czasu banda wypuszczała się także na gościnne występy do powiatu janowskiego. Ale wszystko kiedyś się kończy.

Metoda „na żołnierza”

Szajka liczyła w ciągu trzyletniej działalności od kilku do kilkunastu bezwzględnych zbirów, mających w pogardzie ludzkie życie. W różnych konfiguracjach osobowych dokonywali napadów rabunkowych i kradzieży.

Grupą rządził twardą ręką Antoni Kaczor. Herszt planował skoki, dzielił łupy i karał za niesubordynację. Określano go jako człowieka zuchwałego, mściwego, z bardzo dobrym zmysłem organizacyjnym.

Przestępcom sprzyjał wojenny, a potem powojenny rozgardiasz. Państwo polskie dopiero się odradzało po wielu latach zaborów. Największy chaos panował bez wątpienia na wschodnich rubieżach kraju. Tu przestępczość pospolita była wręcz plagą. Dość powiedzieć, że w gazetach lubelskich prowadzono „kronikę bandytyzmu w powiecie biłgorajskim”. W innych częściach województwa też było niebezpiecznie.

Rzezimieszków, którzy łączyli się w większe lub mniejsze bandy, nie bardzo miał kto ścigać. Policja Państwowa została utworzona dopiero w 1919 roku. Była słabo zorganizowano. Funkcjonariuszom brakowało doświadczenia i kompetencji. Wielu z nich poległo w walce z bandytami.

Szajka dowodzona przez Antoniego Kaczora była znakomicie uzbrojona. Rewolwery i karabiny, którymi dysponowali przestępcy pochodziły z wojny, bądź też zostały nabyte od dezerterów z wojska.



Na wschodnich rubieżach kraju przestępczość pospolita była wręcz plagą. **Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe**

Bandyci często działali metodą „na żołnierza”. W 1920 roku, w okresie kiedy Polska toczyła wojnę z bolszewikami, napadli na gospodarstwo we wsi **Łapiguz** w powiecie zamojskim. Zapukali do drzwi, a domownicy widząc przez okno polskie mundury wojskowe, w które rabusie byli przebrani, wpuścili ich do mieszkania.

– Czym możemy służyć panom żołnierzom? – spytali gościnnie.

– Ano, złotem, gotówką i wszystkim co ma wartość. Tylko pospieszcie się – odpowiedział Kaczor i wymierzył do nich z karabinu.

Gospodarze bez wahania oddali im kosztowności. Czasami jednak banda Kaczora napotykała na opór napadniętych. Wtedy sięgali po „mocniejsze” środki perswazji. Stosowali brutalną przemoc fizyczną. Bili nawet kobiety i dzieci. Dopuścili się też kilku morderstw.

Wpadka na gościnnych występach

W drugiej połowie 1921 roku policja deptała bandytom po piętach. Dlatego rozdzielili się. Antoni Kaczor, **Stanisław Mulak** i **Marian Trybulski** na jakiś czas przenieśli się na teren powiatu janowskiego.

Czasami jednak banda Kaczora napotykała na opór napadniętych. Wtedy sięgali po „mocniejsze” środki perswazji. Stosowali brutalną przemoc fizyczną. Bili nawet kobiety i dzieci. Dopuścili się też kilku morderstw.

W ramach „gościnnych występów” napadli na mieszkanie dzierżawcy majątku Braniewka. Sterroryzowali domowników rewolwerami i zażądali wydania pieniędzy i kosztowności. Łupem zbirów padło 200 tysięcy marek w gotówce i złotej biżuterii.

– Wychodzimy, a wam radzę nie powiadamiać policji, bo wrócimy i nie będziemy już tacy grzeczni – pożegnał poszkodowanych Kaczor.

Mimo tej groźby dzierżawca zameldował na policji o przestępstwie. Podał rysopisy trzech bandytów. Dość dobrze zapamiętał ich wygląd, bo nie byli zamaskowani.

Kilka dni później, 19 września 1921 roku policja uzyskała informację, że sprawcy napadu ukrywają się w lesie w pobliżu wsi **Wólka Ponikiewska**. Udali się tam dwaj funkcjonariusze. Idąc lasem zauważyli w małej kotlince trzech mężczyzn. Jeden pełnił straż, dwaj spali.

– Ręce do góry! – zawołali policjanci.

Okrzyk zrobił na bandytach piorunujące wrażenie. Zerwali się na równe nogi, chwycili za broń. Jednak ich reakcja była spóźniona. Rzezimieszków dosięgły policyjne kule. Dwaj z nich: Kaczor i Mulak zostali zastrzeleni. Ranny w nogę Trybulski próbował uciekł, lecz policjanci szybko go zatrzymali.

Skrucha zbira

Śmierć herszta położyła kres działalności groźnej szajki. Marian Trybulski, wylizawszy się z ran zaczął sypać. Obawiając się szubienicy poszedł na współpracę z policją i wydał wspólników. Podał ich nazwiska, pseudonimy i adresy. Część z nich została wyłapana i postawiona przed sądem.

Wyszło na jaw, że bandyci byli na ogół dobrze znani pokrzywdzonym, którzy jednak bali się na nich donieść, bo bali się ich zemsty. W procesie, który odbył się w Sądzie Okręgowym w **Lublinie** na sesji wyjazdowej w Janowie Lubelskim zapadły wyroki od kilku lat do dożywotniego więzienia.

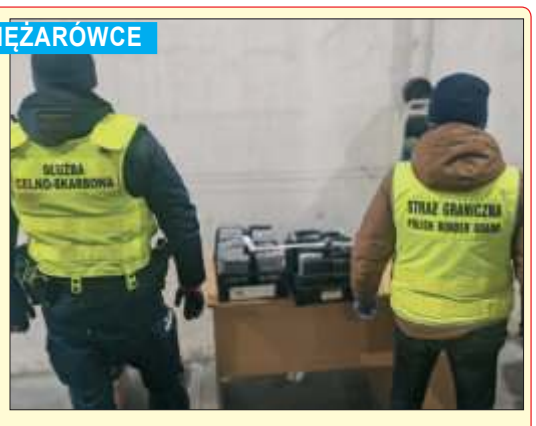
Bandyci, których nie schwytała policja, jeszcze przez jakiś czas kontynuował przestępczą działalność. Jeden z najaktywniejszych członków szajki Kaczora, niejaki **Surma** miał na koncie zabójstwo policjanta. Został zatrzymany w dopiero lipcu 1924 roku po napadzie rabunkowym dokonanym we wsi **Nadrzecze** w powiecie biłgorajskim.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

HASZYSZ W CIĘŻARÓWCE



W Budzisku, niedaleko granicy polsko-litewskiej, funkcjonariusze Straży Granicznej i Służby Celno-Skarbowej przechwycili dużą partię narkotyków. W ciężarówce przewożącej części do maszyn, którą kierował obywatel Białorusi, znaleziono 275 pakunków z haszyszem. Łącznie było to ponad 111 kg. Służby szacują wartość narkotyków na blisko 5,7 mln zł. Kierowca został zatrzymany, usłyszał zarzut przewozu znacznych ilości środków odurzających i decyzją sądu trafił na 3 miesiące do aresztu. Śledczy ustalają pochodzenie narkotyków i miejsce ich planowanego transportu. **Fot. NOSG**

BEZ PRAW JAZDY

W ostatnich dniach krasnostawska drogówka zatrzymała trzech kierowców, którzy w terenie zabudowanym przekroczyli prędkość o ponad 50 km/h. Wszyscy stracili prawa jazdy, dostali też mandaty i punkty karne. Najszybciej jechał 52-latek kierujący Porsche. W rejonie przejścia dla pieszych miał na liczniku 122 km/h. Kolejni zatrzymani to 42-letni kierowca Volkswagena, który jechał 110 km/h, oraz 36-latek w Toyocie z prędkością 105 km/h.

PIJANA SPRAWCZYNI

Dzielnicowy z **Werbkowic** zatrzymał 41-latkę, która po kolizji pod sklepem odjechała z miejsca zdarzenia i ukryła się w blaszanym garażu. Jak ustalili policjanci, kierująca Suzuki podczas cofania uderzyła w zaparkowanego Fiata należącego do 32-latki. Po zderzeniu odjechała, a na miejscu został pasażer, którym okazał się jej mąż. Mężczyzna był pod wpływem alkoholu i ma zakaz prowadzenia pojazdów. Policjant odnalazł kobietę w garażu niedaleko posesji. Badanie wykazało u niej blisko 2 promile alkoholu. 41-latka trafiła do policyjnego aresztu i odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie kolizji.

NA PRACOWNIKA BANKU

68-letnia mieszkanka powiatu zamojskiego straciła ponad 70 tys. zł po rozmowie z oszustem podszywającym się pod pracownika banku. Kobieta usłyszała przez telefon, że ktoś złożył w jej imieniu wniosek kredytowy i że może zatrzymać transakcję, jeśli wykona wskazane czynności. Zgodnie z poleceniami poszła do banku, zaciągnęła zobowiązanie, a potem wpłaciła pieniądze we wpłatomacie przy użyciu kodów BLIK podawanych przez rozmówcę. Dopiero później okazało się, że padła ofiarą oszustwa. Policja przypomina, by w takich sytuacjach nie działać pod presją i zawsze samodzielnie kontaktować się z bankiem przez oficjalny numer.

MIAŁA ZAROBIĆ, A STRACIŁA

54-letnia mieszkanka powiatu straciła ponad 7 tys. zł, bo uwierzyła w internetową ofertę szybkiego zarobku. Kobieta trafiła na ogłoszenie na TikToku, a dalsze instrukcje dostawała już przez komunikator. Początkowo wykonywała proste zadania, takie jak polubienia stron czy przesyłanie zrzutów ekranu, za co otrzymywała drobne kwoty. Później zaczęła dostawać polecenia przelewania pieniędzy na wskazane konta, a następnie wykonywania rzekomych operacji związanych z grą na giełdzie. Gdy poinformowano ją, że jej „wirtualne konto” zostało zablokowane, zorientowała się, że została oszukana. Oszuści próbowali jeszcze namówić ją do kolejnych wpłat, ale odmówiła. Policja ostrzega, że oferty łatwego zysku w sieci bardzo często kończą się stratą pieniędzy.

(ar)

PAPIEROSY I BALONY



Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej udaremnili przemyt nielegalnych wyrobów tytoniowych przerzucanych do Polski przy użyciu balonów meteorologicznych. W Terespolu zatrzymano do kontroli Audi, którym podróżowało dwóch obywateli Polski. W bagażniku przewozili papierosy z białoruską akcyzą warte ponad 30 tys. zł. Jak ustalono, trafiły do kraju przy użyciu czarnego balonu meteorologicznego. Obaj mężczyźni przyznali się do przemytu. W tym samym czasie mundurowi odnaleźli też kolejne balony z pakunkami papierosów w rejonie Białej Podlaskiej, Bohukał i Terespola. Ich wartość oszacowano na ponad 200 tys. zł. Od początku roku straż graniczna odnotowała już 30 takich zdarzeń, a wartość zabezpieczonych papierosów przekroczyła 1 mln zł. **Fot. NOSG**

■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,66 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 0,9)

Rekordzistą minionego tygodnia został 26-letni rowerzysta z gm. Skierbieszów, zatrzymany na ul. Parkowej w **Skierbieszowie**. Miał 2,66 prom. alkoholu. Drugie miejsce zajął 59-letni rowerzysta z **Bondyrza** w gm. Adamów – 2,5 prom. Na kolejnych znaleźli się: 33-letni kierowca Audi, mieszkaniec gm. Izbica, który w **Ujazdowie** wjechał do rzeki – 2 prom., 46-letni kierowca Citroena z gm. Krasnobród, zatrzymany na ul. Sikorskiego w **Zamościu** – 1,58 prom. oraz 71-letni rowerzysta z gm. Sitno, zatrzymany w **Karpiu** – 1,54 prom.

eprasa.pl ec21a530ff

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

3-9.03.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

21:20 Paranoja ** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)

23:10 BAT 21 *** dramat, USA 1988 (TVP 1)

23:25 Moje córki krowy *** dramat, komedia, Polska 2015 (TVP 2)

23:35 Ja, robot *** s-f, USA/Niemcy 2004 (Polsat)

00:30 Nieuchwytny ** sensacyjny, USA 1996 (TVN)

01:05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara ** dramat, Bułgaria/Hiszpania 2017 (TVP 2)

środa

22:45 American Pie: Zjazd absolwentów *** komedia, USA 2011 (Polsat)

23:00 Bękarty ** komedia, USA 2017 (TVN)

23:05 Wieczór z Mistrzem: Andrzej Wajda – Powidoki ** biograficzny, Polska 2016 (TVP 1)

23:35 Wejście smoka **** sensacyjny, USA 1973 (TVN 7)

00:05 Słońce też jest gwiazdą ** obyczajowy, USA 2019 (TVP 2)

01:05 Zielony Szerszeń ** sensacyjny, USA 2011 (Polsat)

czwartek

21:00 Kac Vegas *** komedia, USA/Niemcy 2009 (TVN 7)

22:40 Koniec świata, czyli kogel mogel 4 ** komedia, Polska 2021 (TVN)

23:20 Jestem na tak *** komedia, USA/Australia 2008 (TVN 7)

00:00 Gdzie śpiewają raki *** thriller, USA 2022 (Polsat)

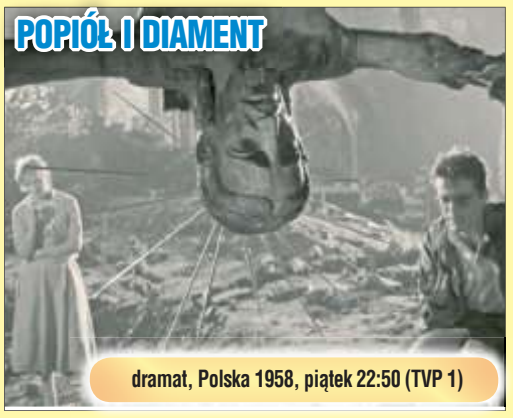
piątek

20:00 Top Gun: Maverick **** przygodowy, USA 2022 (TVN)

20:00 Król Richard: Zwycięska rodzina **** obyczajowy, USA 2021 (TVN 7)



Luther Whitney włamuje się do rezydencji w Waszyngtonie. Jest świadkiem schadzki kochanków, która zmienia się w szamotaninę. Kiedy kobieta sięga po nóż, wbiegają agenci Secret Service i ją zabijają. Złodziej stwierdza, że brutalny kochanek to prezydent USA. Agenci Białego Domu preparują na użytek prasy wersję zdarzeń z włamywaczem jako zabójcą. Jednak dowód zbrodni jest w rękach Luthera. Agenci dostają rozkaz zlikwidowania niewygodnego świadka...



Maj 1945 r., pierwszy dzień po zakończeniu wojny. Młody żołnierz AK, Maciek Chełmicki i jego koledzy dostają rozkaz zlikwidowania wizytującego miasto sekretarza PPR, Szczuki. W zasadzce, którą organizują na sekretarza, giną jednak przypadkowi ludzie. Maciek musi powtórzyć zamach. Miłość do przypadkowo poznanej barmanki Krystyny uświadamia mu bezsens zabijania na chwilę przed końcem wojny. Choć ma świadomość absurdu sytuacji, jednak wierność przysiędze i obowiązek podporządkowania się decyzjom przełożonych przeważają szalę.



Finansista Jordan Belfort razem z sąsiadem Donniem Azoffem rozkręca wspólny, nie w pełni legalny biznes. Interes przynosi ogromne zyski, co zwraca uwagę agenta FBI, Patricka Denhama. Opływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzutne życie. Kolejne dni wypełniają mu transakcje realizowane na granicy prawa oraz huczne imprezy pełne narkotyków i przygodnego seksu. Z czasem, ogarnięty obsesją zysku mężczyzna zaczyna popełniać błędy. Jego finansowemu imperium grozi upadek.



Walt Kowalski, emerytowany mechanik samochodowy i weteran wojny w Korei, jest zwolennikiem starych wartości. Ceni pracę, honor i patriotyzm. Nie cierpi imigrantów z Azji, którzy zamieszkali w sąsiedztwie. Jeden z nich, nastoletni Thao włamuje się do jego garażu, by ukraść forda Gran Torino. Walt wkracza do akcji, a niefortunne wydarzenie staje jest początkiem szczerej przyjaźni. Walt bierze chłopaka pod swoje skrzydła. Znajomość z nim zmusza go do konfrontacji z własnymi uprzedzeniami...

23:55 Mroczne wody *** dramat, USA 2019 (TVP 2)

00:40 Godziny strachu *** thriller, Kanada/USA 2007 (TVP 1)

01:30 American Pie: Zjazd absolwentów *** komedia, USA 2012 (Polsat)

sobota

13:15 Krudowie 2: Nowa era *** animowany, USA 2020 (Polsat)

15:50 Superman: Powrót *** s-f, USA/Australia 2006 (TVN 7)

21:25 Hit na sobotę: Marzec '68 *** dramat, Polska 2022 (TVP 1)

21:55 Szybcy i wściekli 10 ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2023 (Polsat)

23:45 Kino relaks: Poradnik pozytywnego myślenia *** komedia romantyczna, USA 2013 (TVP 2)

00:40 Candyman ** horror, USA 2020 (TVP 1)

01:00 Blade: Wieczny Łowca *** horror, USA 1998 (TVN 7)

01:50 Mroczne wody *** dramat, USA 2019 (TVP 2)

niedziela

11:45 Sing 2 *** animowany, USA/Japonia 2021 (Polsat)

20:00 Legion samobójców 2 *** s-f, USA 2021 (TVN 7)

21:25 Chłopaki nie płaczą *** komedia, Polska 2000 (TVN)

22:25 Gambit, czyli jak ograć króla ** komedia, USA 2012 (TVP 2)

22:50 Wielkie wesele ** komedia, USA 2013 (TVP 1)

00:55 To tylko seks *** komedia romantyczna, USA 2011 (Polsat)

poniedziałek

21:00 Gniew Tytanów ** przygodowy, USA/Hiszpania 2012 (TVN 7)

21:40 Mega Hit: Szklana pułapka 4.0 *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006 (Polsat)

22:40 Zabójczy koktajl ** sensacyjny, Francja/Niemcy/USA 2021 (TVN)

23:45 Lalka *** dramat, Polska 1968 (TVP 1)

23:50 Medicus **** dramat historyczny, Niemcy 2013 (TVP 2)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 **wszystkie** kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18 **film** tylko dla dorosłych

wtorek 3.03.2026

TVP 1

06:10 Akcjowa 38 (806) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:10 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
08:40 Zaraz wracam (80) – serial
09:15 Ranczo (99) – serial obyczajowy
10:10 Komisarz Alex (285) – serial
11:05 Ojciec Mateusz (80) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – magazyn informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Fascynujące migracje. Karlik większy – cykl dok.
13:45 Bocian biały – film dokumentalny
14:10 Wichrowe wzgórze (370) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (848) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4665) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (81) – serial
18:55 Akacjowa 38 (817) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:20 PARANOJA **
akcja, USA 2013
23:10 BAT 21 ***
dramat, USA 1988
01:05 ANGLIK, KTÓRY MNIE KOCHAŁ **
komedia romantyczna, USA 2014
02:50 ORLĘTA. GRODNO '39 **
dramat historyczny, Polska 2022
04:35 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:55 Pytanie dnia – program publ.
05:15 Reporterzy – magazyn
05:25 Oko na Świat – magazyn
05:45 Notacje: Kazimierz Piotr Zaleski. Droga do Pracy z Irene Joliot Curie – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (972) – serial
05:30 M jak miłość (1705) – serial
06:20 Przystań nad Biblią – program religijny
06:55 Barwy szczęścia (3327) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Rosół polski (25) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (35) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (851) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (340) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (36) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3327, 3328) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1914) – serial
21:55 Na sygnale (853) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 MOJE CÓRKI KROWY ***
dramat, komedia, Polska 2015
01:05 KOCHAJĄC PABLA, NIENAWIDZĄC ESCOBARA **
dramat, Bułgaria/Hiszpania 2017
03:15 DZIECI WROGA **
film dokumentalny, Szwecja 2021

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (180, 181) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1106, 1107) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (625-627) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1457) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5848) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1114) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1154) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4166) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma (162) – reality show
21:30 Ninja vs Ninja (80) – program rozr.
23:35 JA, ROBOT ***
s-f, USA/Niemcy 2004
02:05 CZŁOWIEK WIDMO **
thriller, s-f, USA/Niemcy 2000
04:40 Disco Gramy (6832) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1566) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1664, 1665) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (13) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (272) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4171) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Skok na głęboką wodę – program rozr.
22:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
00:30 NIEUCHWYTNY **
sensacyjny, USA 1996
02:35 The Traitors. Zdrajcy – reality show
04:10 Uwaga! – program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził – magazyn poradnikowy

7 tvn

05:20 Ten moment (58) – serial paradok.
05:55 Szkoła (558, 501, 502) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1244, 1575, 1576) – serial paradok.
11:55 We śnie (825) – serial kryminalny
12:35 W-11 Wydział Śledczy (826, 827) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (30) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (68) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553, 554) – serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (1) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1656) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 WŁADZA ABSOLUTNA ***
sensacyjny, USA 1997
23:35 ANNABELLE: NARODZINY ZŁA **
horror, USA 2017
01:55 Hotel Paradise – reality show
02:55 Żyjąc z potworem (6) – serial dok.
03:55 SOS Ekipy w akcji (11) – program interwencyjny

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa… 09:30 Reportaż 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama Lubelska 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Na Tropach Historii 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl ec21a530ff

środa 4.03.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (807) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:14 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
08:40 Zaraz wracam (81) – serial
09:15 Ranczo (100) – serial obyczajowy
10:10 Komisarz Alex (286) – serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz (81) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Fascynujące migracje. Rusałka osetnik – cykl dokumentalny
13:45 Polskie Parki Narodowe: Park Narodowy Bory Tucholskie – cykl dokumentalny
14:10 Wichrowe wzgórze (371) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (849) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4666) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (82) – serial
18:55 Akacjowa 38 (818) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

21:20 GODZINY STRACHU **
thriller, Kanada/USA 2007

23:05 WIECZÓR Z MISTRZEM: ANDRZEJ WAJDA – POWIDOKI **
biograficzny, Polska 2016

00:50 PARANOJA **
thriller, USA 2013

02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
03:40 Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów – film dokumentalny, Francja 2022
04:40 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:00 Pytanie dnia – program publ.
05:25 Reporterzy – magazyn
05:35 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (973) – serial
05:30 M jak miłość (1706) – serial
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3328) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani (34) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (36) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (852) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (341) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (37) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3328, 3329) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (983) – serial
21:55 Na sygnale (854, 855) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (31) – serial kryminalny

00:05 SŁOŃCE TEŻ JEST GWIAZDĄ **
obyczajowy, USA 2019

01:50 Na przekór losowi (1) – serial
02:50 Historia bomby neutronowej – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
03:50 Rodzinka.pl (117) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (182, 183) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1108, 1109) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (628-630) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1518) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5849) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1115) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1155) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4167) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma (163) – reality show
21:30 Bez pudru, czyli Kabaret plus… – program rozr.

22:45 AMERICAN PIE: ZJAZD ABSOLWENTÓW ***
komedia, USA 2011

01:05 ZIELONY SZERSZEŃ **
sensacyjny, USA 2011

03:40 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy (6833) – program muzyczno-rozr.
05:20 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1567) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1666, 1667) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (14) – serial
16:50 Szpital św. Anny (79) – serial
17:55 Detektywi (273) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4172) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Królowa przetrwania – reality show

23:00 BĘKARTY **
komedia, USA 2017

01:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:25 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – cykl dokumentalny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – serial kryminalny
04:40 Uwaga! – program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (59) – serial paradok.
05:55 Szkoła (559, 503, 504) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1245, 1577, 1578) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (828-830) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (31) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (69) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555, 556) – serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (2) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1657) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 NIE MARTW SIĘ KOCHANIE **
thriller, USA 2022

23:35 WEJŚCIE SMOKA ****
sensacyjny, USA 1973

01:50 Hotel Paradise – reality show
02:50 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
03:50 SOS Ekipy w akcji (13) – program interwencyjny

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Regiony na TAK 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Sanatoria 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Zdarzenia 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik Regionów

czwartek 5.03.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (808) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:10 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
08:40 Zaraz wracam (82) – serial obyczajowy
09:15 Ranczo (101) – serial obyczajowy
10:10 Komisarz Alex (287) – serial
11:05 Ojciec Mateusz (82) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Fascynujące migracje. Kapturka – cykl dokumentalny
13:45 Polskie Parki Narodowe: Narwiański Park Narodowy – cykl dok.
14:10 Wichrowe wzgórze (372) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (850) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4667) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (83) – serial
18:55 Akacjowa 38 (819) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz (440) – serial kryminalny
22:20 Sprawa dla reportera – magazyn
23:20 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny

00:25 BAT 21 **
dramat wojenny, USA 1988

02:25 Sprawa dla reportera – magazyn
03:25 Świątynie świata (4) – cykl dokumentalny
04:20 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:40 Pytanie dnia – program publ.
05:05 Reporterzy – magazyn
05:15 Oko na Świat – magazyn
05:35 Notacje: Gustaw Holoubek. Wszystko było normalnie – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (974) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1707) – serial obyczajowy
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3329) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
12:00 Dzień z życia artysty – magazyn
12:35 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (37) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (853) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (342) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (38) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3329, 3330) – serial obyczajowy
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozr.
21:15 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:15 Syn (1, 2) – serial obyczajowy
00:05 Rodzinka.pl – serial komediowy

00:40 MOJE CÓRKI KROWY ***
dramat, komedia, Polska 2015

02:20 Lepsza połowa (27) – serial
02:55 Akacjowa 38 (330) – telenowela
03:40 Rodzinka.pl (118) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (184, 185) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1110, 1111) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (631-633) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1519) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1116) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1156) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4168) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Nasz nowy dom – reality show
22:55 Sortownia (1) – serial kryminalny

00:00 GDZIE ŚPIEWAJĄ RAKI ***
thriller, USA 2022

02:40 Nasz nowy dom – reality show
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1568) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1668, 1669) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (15) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (80) – serial
17:55 Detektywi (274) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4173) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:40 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL MOGEL 4 **
komedia, Polska 2021

00:35 Skok na głęboką wodę – program rozr.
01:45 Szpital św. Anny (39) – serial
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial kryminalny
03:50 Uwaga! – program interwencyjny
04:05 Jak to jest zrobione (13) – serial popularnonaukowy
04:35 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:05 Kto was tak urządził – magazyn poradnikowy

7 tvn

05:20 Ten moment (60) – serial paradok.
05:55 Szkoła (560, 505, 506) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1246, 1579, 1580) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (831-833) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (32) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (70) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557, 558) – program sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie (3) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1658) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 KAC VEGAS ***
komedia, USA/Niemcy 2009

23:20 JESTEM NA TAK ***
komedia, USA/Australia 2008

01:35 Hotel Paradise – reality show
02:40 Żyjąc z potworem (7) – serial dok.
03:40 Fachowcy – program rozr.
04:25 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Dlaczego krowa… 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Nie taki INTERNET straszny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik Regionów

piątek 6.03.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (809) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (83) – serial
08:45 Ranczo (102) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (288) – serial
10:40 Ojciec Mateusz (83) – serial
11:30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:30 Program rolny – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Fascynujące migracje – cykl dokumentalny
13:45 Polskie Parki Narodowe – cykl dokumentalny
14:10 Wichrowe wzgórze (373) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (851) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4668) – telenowela
18:20 Andrzej Wajda – Notatki – reportaż
18:55 Akacjowa 38 (820) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Glina. Nowy rozdział (1) – serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą – talk-show
22:30 Andrzej Wajda – Notatki – reportaż

22:50 POPIÓŁ I DIAMENT ****
dramat, Polska 1958

00:40 GODZINY STRACHU ***
thriller, Kanada/USA 2007

02:25 Sekielski wieczorową porą – talk-show
03:25 Film dokumentalny
03:50 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:10 Pytanie dnia – program publ.
04:30 Reporterzy – magazyn
04:45 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (975) – serial
05:30 M jak miłość (1708) – serial
06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
06:55 Barwy szczęścia (3330) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (38) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (854) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (343) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (39) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3330, 3331) – serial obyczajowy
20:45 Kocham Cię, Polsko! – teleturniej
22:20 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość – widowisko
23:25 To jest grane – magazyn muz.

23:55 MROCZNE WODY ***
dramat, USA 2019

02:10 SŁOŃCE TEŻ JEST GWIAZDĄ **
obyczajowy, USA 2019

04:00 Akacjowa 38 (331) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (634-636) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1520) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5851) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1117) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1157) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4169) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma – reality show
21:00 Must Be The Music – program muz.

23:00 NOWE OBLICZE GREYA *
melodramat, USA/Chiny 2018

01:30 AMERICAN PIE: ZJAZD ABSOLWENTÓW ***
komedia, USA 2012

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1569) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1670, 1671) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (16) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (275) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – program interwencyjny

20:00 TOP GUN: MAVERICK ****
przygodowy, USA 2022

22:55 GEOSZTORM **
katastroficzny, USA 2017

01:05 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:20 Szpital św. Anny (40) – serial
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial kryminalny
04:35 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:20 Ten moment – serial paradok.
05:55 Szkoła (561, 507, 508) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1247, 1581, 1582) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (834-836) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (33) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (71) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie – serial paradok.
19:00 Idź na całość – teleturniej

20:00 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ****
obyczajowy, USA 2021

23:05 Królowa przetrwania – reality show

00:30 MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY **
komedia, Australia 2021

02:30 Hotel Paradise – reality show
03:30 SOS Ekipy w akcji – serial paradok.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Magazyn muz. 19:30 Dlaczego krowa… 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl ec21a530ff

sobota 7.03.2026

TVP 1

05:20 Film dokumentalny
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Ranczo (103) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (289) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (84) – serial kryminalny
11:35 GWIAZDY W POŁUDNIE: DWAJ JEŹDŹCY **
western, USA 1961
13:35 Film dokumentalny
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Żona dla Polaka – program rozrywkowy
16:05 Dziedzictwo (852) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Finał Polskich Kwalifikacji – Eurowizja 2026 – widowisko
18:25 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (308) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: MARZEC '68 ***
dramat, Polska 2022
23:40 Krew z krwi (9) – serial kryminalny
00:40 CANDYMAN **
horror, USA 2020
02:20 POPIÓŁ I DIAMENT ****
dramat, Polska 1958
04:10 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3327, 3328) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1913) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
12:10 Andrzej Wajda – Notatki – reportaż
12:40 Dobre strony – cykl reportaży
13:05 Panna młoda (39) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe (983) – serial obyczajowy
17:15 Panna młoda (40) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
18:55 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice Kids – widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muzyczny
23:45 KINO RELAKS: PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ***
komedia romantyczna, USA 2013
01:50 MROCZNE WODY ***
dramat, USA 2019
03:55 Akacjowa 38 (332) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:10 Rolniczki – reality show
13:15 KRUDOWIE 2: NOWA ERA ***
animowany, USA 2020
15:25 Ninja vs Ninja – program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy
21:55 SZYBCY I WŚCIEKLI 10 **
sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2023
01:05 INWAZJA: BITWA O LOS ANGELES **
sensacyjny, USA 2011
03:45 Świat według Kiepskich (541) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1570) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
13:15 CZEGO PRAGNĄ DZIEWCZYNY **
komedia, USA 2003
15:35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
16:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti
19:10 Fakty
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent (3) – program rozrywkowy
21:45 WILK Z WALL STREET ****
dramat, USA 2013
01:15 WCIELENIE **
horror, USA/Chiny 2021
03:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:50 Szpital św. Anny (41) – serial obyczajowy
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:00 Szkoła (562) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość – reality show
07:00 Bugs Bunny Builders – serial animowany
07:15 LASSIE, WRÓĆ! **
przygodowy, Niemcy 2020
09:20 Ukryta prawda (1573, 1574) – serial paradokumentalny
11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:30 Ukryta prawda (1575) – serial paradokumentalny
13:30 The Floor – teleturniej
14:50 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
15:50 SUPERMAN: POWRÓT ***
s-f, USA/Australia 2006
19:00 Idź na całość (6) – teleturniej
20:00 Władca Pierścieni: Pierścienie władzy (3, 4) – miniserial
22:55 KOBIETA-KOT *
s-f, USA/Australia 2004
01:00 BLADE: WIECZNY ŁOWCA ***
horror, USA 1998
03:30 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo 11:55 Świat świstaka – film dokumentalny, Francja 2024 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Stop! Kultura 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Nie taki INTERNET straszny 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn motoryzacyjny 19:15 Języczek u wagi 19:25 Piłka nożna Betclic 1. liga 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

niedziela 8.03.2026

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:40 Zmiennicy (11) – serial komediowy
09:55 Ojciec Mateusz (440) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (308) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:05 Łabędź niemy – program dla dzieci
13:45 Dom (7) – serial obyczajowy
15:30 O!Lśnienia 2026. Nagrody Kulturalne Onetu i m.st. Warszawy
16:05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial komediowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza (1) – serial sensacyjny
21:25 Sanatorium miłości – reality show
22:50 WIELKIE WESELE **
komedia, USA 2013
00:30 MARZEC '68 ***
dramat, Polska 2022
02:40 CANDYMAN **
horror, USA 2020
04:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
05:15 Film dokumentalny
05:40 Sprawdzamy – magazyn

TVP 2

04:40 Barwy szczęścia (3329-3331) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1914) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:50 The Voice Kids – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Sandokan, książę piratów (1) – serial przygodowy
18:20 Pan Mama (47) – serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion – teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże
22:25 GAMBIT, CZYLI JAK OGRAĆ KRÓLA **
komedia, USA 2012
00:05 Krucjata: Prawo serii (13) – serial kryminalny
01:00 PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ****
komedia romantyczna, USA 2013
03:15 Akacjowa 38 (333) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:45 SING 2 ***
animowany, USA/Japonia 2021
14:00 Must Be The Music – program rozrywkowy
16:15 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – magazyn
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami (175) – program rozrywkowy
22:30 JAK ZOSTAĆ GWIAZDĄ **
komedia, Polska 2020
00:55 TO TYLKO SEKS ***
komedia romantyczna, USA 2011
03:15 Świat według Kiepskich (542, 543) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1571) – serial paradokumentalny
06:45 Bitwa o gości – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo-rozrywkowy
12:25 Co za tydzień – program rozrywkowy
12:55 Mam talent – program rozrywkowy
14:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti
17:35 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy – program rozrywkowy
21:25 CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ ***
komedia, Polska 2000
23:30 TOP GUN: MAVERICK ****
przygodowy, USA 2022
02:15 Superwizjer – magazyn reporterski
03:00 Szpital św. Anny (42) – serial obyczajowy
04:00 Uwaga! – program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial kryminalny
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:00 Szkoła (563) – serial paradokumentalny
05:55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:50 Bugs Bunny Builders – serial animowany
07:05 PRZYGODA NA ALASCE **
przygodowy, USA 1995
09:20 Ukryta prawda (1576-1580) – serial paradokumentalny
14:25 Detektywi (29, 30) – serial kryminalny
16:25 The Floor – teleturniej
17:45 STARCIE TYTANÓW **
przygodowy, USA 2010
20:00 LEGION SAMOBÓJCÓW 2 ***
s-f, USA 2021
22:55 GRAN TORINO ****
dramat, USA/Niemcy 2008
01:20 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ****
dramat, USA 2021
04:15 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Regiony na TAK 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Sanatoria 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty 17:15 Było, nie minęło 17:40 Kulturalnie mówiąc 18:00 Strefa otwarta 18:25 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego III 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Magazyn muzyczny 19:25 Piłka nożna Betclic 2. liga 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów

poniedziałek 9.03.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (810) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
09:00 Ranczo (104) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (290) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (85) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:55 Natura w Jedynce: W krainie pszczoły miodnej – film dokumentalny, Francja 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (374) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (853) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? (5860) – teleturniej muzyczny
17:55 Klan (4669) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (84) – serial obyczajowy
18:55 Akacjowa 38 (821) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: PEWNOŚĆ
spektakl teatralny, Polska 2026
21:15 Postscriptum – dyskusja
21:40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 – relacja
23:00 Balans bieli – magazyn
23:45 LALKA ***
dramat, Polska 1968
02:30 GWIAZDY W POŁUDNIE: DWAJ JEŹDŹCY ***
western, USA 1961
04:25 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:45 Pytanie dnia – program publicystyczny
05:10 Reporterzy – magazyn
05:20 Oko na Świat – magazyn
05:40 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1709) – serial obyczajowy
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3331) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (40) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque (1020) – teleturniej
14:35 Na sygnale (855) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (344) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (41) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3331, 3332) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1915) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (856, 857) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Na przekór losowi (2) – serial obyczajowy
23:50 MEDICUS ****
dramat historyczny, Niemcy 2013
02:30 Instynkt (10) – serial kryminalny
03:25 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (186, 187) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (992, 993) – serial paradokumentalny
11:35 Gliniarze (637-639) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1521) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1118) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1158) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4170) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:40 MEGA HIT: SZKLANA PUŁAPKA 4.0 ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006
00:15 W STRONĘ SŁOŃCA **
sensacyjny, USA 2005
02:25 BOOGEYMAN *
horror, USA/Kanada 2023
04:50 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1572) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda (1674, 1675) – serial paradokumentalny
15:45 Młode gliny (17) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (276) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4174) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22:40 ZABÓJCZY KOKTAJL **
sensacyjny, Francja/Niemcy/USA 2021
00:55 WILK Z WALL STREET ****
dramat, USA 2013
04:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

7 tvn

05:55 Szkoła (564, 509, 510) – serial paradokumentalny
08:45 Ukryta prawda (1248, 1538, 1121) – serial paradokumentalny
11:55 W-11 Wydział Śledczy (837-839) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (34) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie (5) – serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1659) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 GNIEW TYTANÓW **
przygodowy, USA/Hiszpania 2012
23:10 KAC VEGAS ****
komedia, USA/Niemcy 2009
01:25 Skok na głęboką wodę – program
02:30 Mówię Wam – program rozrywkowy
03:40 Fachowcy – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie) wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl ec21a530ff



Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Miłość to podróż (cz. III)

PO ZMROKU TRZEBA OPUŚCIĆ MUR, NIE WOLNO ZOSTAWAĆ NA NIM NA NOC, JEST TO ZABRONIONE.

Słońce kładło się już ukośnie, oświetlając ciepłym pomarańczowym światłem potężny, historyczny Mur, który wił się jak wąż po łagodnych zielonych wzgórzach. Ostatnie promienie zachodzącego słońca głaskały nasze twarze, myśli, serca. Rozłożyliśmy karimaty, wsunęliśmy się w śpiwory i pozwalaliśmy słońcu odejść, a potem krok po kroku wkraczała ciemna, dostojna noc. Gwiazdy znowu tak nisko, tak ogromne, tak jasne jak na mongolskim niebie. Kolejny raz żal nie wyciągać ręki by zdobyć migoczące, białe kule.

Cisza. Świadomość tego, że we dwoje leżymy pod gołym niebem ciężkim od gwiazd, a łóżkiem jest nam Mur Chiński i ta myśl, że to się dzieje naprawdę jest obezwładniająca, a zarazem lekka i przyjemna jak powiew ciepłego wiatru, który otula nas i kołysze.

Są takie noce, są takie miejsca, jest taki czas.

Lwów zostawiliśmy na koniec, drogą powrotną do Polski, do domu. Zmęczenie dawało się już we znaki, namalowane na ubraniach, włosach, twarzach, ale było coś jeszcze. Spełnienie. Pierwsza nasza przygoda zbliżała się do końca, ale jeszcze Lwów, który zawsze chciałam odwiedzić, spotkać się z nim twarzą w twarz.

Przywitał nas ciepłym ale deszczowym dniem. I tak sobie właśnie wyobrażałam Lwów. Krople deszczu nie przeszkadzały, byliśmy już zaprawieni w bojach podróży, nawet było coś uroczego w tym deszczu, który podkreślał charakter historycznego, ukraińskiego miasta.



Nasza wspólna pierwsza podróż zapoczątkowała kolejne.

Stare uliczki, małe, klimatyczne kafejki. Weszliśmy do jednej, zamówiliśmy herbatę, w pięknych porcelanowych filiżankach, rozmaite ciasteczka na małej, różowej paterze. Było skromnie, a zarazem uroczyście. Do dziś pamiętam ten klimat tamtego przedpołudniowego odpoczynku nad filiżanką gorącej, aromatycznej herbaty, smak ciastek, widok zza okna na rynek i nas, jak bohaterów jednej z książek, którymi się zaczytywałam.

We Lwowie zwiedziliśmy wszystko na co pozwolił nam czas i siły, no i nasz przyjaciel deszcz.

Potem były kolejne podróże, przygody, szlaki i szczyty. Nasza wspólna pierwsza podróż zapoczątkowała kolejne. Gdy zaczniesz podróżować, staje się to uzależnieniem, słodkim uzależnieniem. Czy nie taka jest miłość?

Chcesz więcej, planujesz, rozmyślasz, realizujesz, starasz się, idziesz do przodu. Czy nie taka powinna być miłość? W ruchu.

W miłości zdarzają się burze piaskowe, deszcze, ale są też gwiazdy i piękne widoki, wszystko to przeplata się, tworząc wyjątkową drogę, drogę trudną, ale wartą podjęcia wyzwania.

W podróży jaką jest miłość, warto zaopatrzyć się w buty trekkingowe, są mocne i wygodne.

Plecak, w którym będziemy trzymać przysłowiowe koła ratunkowe i w którym będziesz przechowywać skarby. Niestety nie ma uniwersalnego kompasu, każdy ma swój unikatowy, każdy ma indywidualną mapę.

Podróże są jak prawdziwy przyjaciel, który powinien pokazać ci prawdę, jak terapeuta który wysłucha, jak matka która zawsze przygarnie. Czy nie taka powinna być miłość?

Drewniane schronisko na jednym ze szczytów ukochanych Beskidów, w kominku tańczy ogień, za oknem puszysta biel, wychodzimy popatrzyć na noc, zaczerpnąć górskiego powietrza i wtedy z jego ust pada pytanie, które unosi się wysoko nad górami i pędzi w świat, który razem zwiedzamy. Pytanie proste, a zarazem potężne.

Pierścionek na moim palcu jest symbolem uczucia, które nas połączyło, przebyliśmy wspólnie wiele dróg, kilometrów, pięknych szlaków i jak mówi Artur; nie pytamy o nic i sięgamy po więcej.

DZIŚ Z ARTUREM ODBYWAM NASZĄ WSPÓLNĄ, NAJWIĘKSZĄ I NAJTRUDNIEJSZĄ PODRÓŻ. Macierzyństwo. Żadna nasza wycieczka, podróż nie była tak wymagającą przygodą, a było tego sporo.

Jednak nie zamieniłabym jej na żadną inną wyprawę. Ta jest niepowtarzalna, niesie ze sobą wachlarz doświadczeń, uczuć i piękna. Czasami szlocha by za chwil parę uśmiechnąć się najszczerzej jak potrafi. Jagoda, owoc wspólnych przygód.

Już nie dwoje, a troje, już nie dwa, a trzy plecaki wyruszą przed siebie. Z ufnością i wdzięcznością. Czy nie taka powinna być miłość?

Połączyły nas marzenia, scala i wiąże pasja do podróżowania, niemożliwe z pozoru stało się realne. Wspomnienia z naszych wypraw dodają nam sił i są zapewnieniem, że razem można daleko zawędrować i chcieć iść dalej.

Goda
Koniec



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Niezależny pod każdym względem górnik-emeryt ze Śląska. Zamieszkałem w okolicach **Zamościa**, gdyż tutaj są moje „korzenie”. Po długiej nieobecności wszystko jest tutaj dla mnie obce. Czuję się też samotny, dlatego chętnie poznam panią, w wieku 60 plus, ale to nie jest warunek, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić. Nie mam wygórowanych wymagań ani oczekiwań, bo wiem, że gdy zechcemy, to uzupełniając siebie wzajemnie, osiągniemy pełnię szczęścia. Proszę o oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Waga” (20598)**

Mam 62 lata, jestem emerytem i mieszkam w Zamościu. Poszukuję przyjaciółki, z którą mógłbym wypić herbatę lub kawę, porozmawiać o wszystkim, obejrzeć dobry film, czy pójść do kina, czyli miło spędzić czas. Nie szukam stałego związku, więc jeśli chciałabyś mnie poznać, to napisz, czekam. **Godło: „Poznajmy się” (20599)**

Przystojny i wysoki kawaler, szczupły, bez nałogów i zobowiązań, lecz ciągle samotny. Mam wykształcenie techniczne i wszechstronne zainteresowania, jestem zmotoryzowany, niezależny finansowo i pracuję zawodowo. Mieszkam niedaleko **Zamościa**. Poznam dziewczynę z poczuciem humoru, w zbliżonym wieku, bez zobowiązań oraz poważnie myślącą o stałym związku, a w przyszłości o założeniu szczęśliwej rodziny. Mile widziane oferty z okolic Zamościa, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Idzie wiosna” (20600)**

Wolny mężczyzna o młodym wyglądzie, wysoki, bez nałogów. Poznam wolną kobietę, niezależną finansowo, w wieku do 50-55 lat, o miłej aparycji, spokojnym charakterze i z poczuciem humoru, która potrafi docenić dobre cechy charakteru drugiej osoby, a nie jej dobra materialne i poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Mile widziana kobieta w miarę atrakcyjna, zaradna życiowo i zmotoryzowana, która jest zainteresowana stworzeniem interesującego związku, opartego na wzajemnym zaufaniu i szczerości. Napisz, a obiecuję, że cię nie zawiodę. **Godło: „Na dobre i na złe” (20601)**

Wolny i atrakcyjny mężczyzna, o młodym wyglądzie i miłej aparycji, wysoki, z poczuciem humoru, o spokojnym charakterze oraz czułym i opiekuńczym sercu i bez nałogów. Jestem niezależny finansowo (mam własne źródło utrzymania). Czuję się samotny, dlatego poszukuję pani wolnej od nałogów, zadbanej, zaradnej życiowo i niezależnej finansowo. Mile widziana pani, która może zmienić miejsce zamieszkania. Paniom szukającym przygód, materialistkom i w separacji dziękuję. Moim celem jest trwały i poważny związek, oparty na wzajemnym zaufaniu, szczerości, wierności i miłości. **Godło: „Poznajmy się” (20602)**

Chciałbym poznać samotną i miłą panią, z którą mógł- bym stworzyć trwały związek. Mile widziana uczciwa i sympatyczna kobieta o miłej prezencji i dobrym sercu. Jestem samodzielnym i zaradnym mężczyzną, zadbanym, zmotoryzowanym i niezależnym o wysokiej kulturze osobistej. Mieszkam w **Zamościu**. Mam wszechstronne zainteresowania. Czuję się jednak bardzo samotny, dlatego liczę, że napisze do mnie równie samotna pani, z która mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. **Godło: „Wszystko przed nami” (20603)**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl ec21a530ff

Cztery lata od wybuchu wojny. Solidarność, gospodarka i rosnące napięcia, czyli jak Ukraina zmieniła Polskę

Po czterech latach wojny

Atak Rosji na Ukrainę w lutym 2022 r. spowodował największą po II wojnie światowej migrację uchodźców w Europie. W ciągu zaledwie trzech pierwszych dni od napaści, ze swojego kraju uciekło około 370 tys. Ukraińców, głównie kobiet z dziećmi.

Dziś większość Ukraińców mieszka i pracuje w dużych miastach, a ich obecność to realny element polskiej gospodarki i rynku pracy. Obok integracji i wymiernych korzyści ekonomicznych pojawiają się jednak także napięcia i narastająca niechęć wobec Ukraińców, podsycana m.in. przez rosyjską dezinformację oraz środowiska skrajnie prawicowe.

Pospolite ruszenie

Exodus rozpoczął się 24 lutego, zaraz po tym, jak na **Kijów** i inne ukraińskie miasta spadły rosyjskie rakiety. Byliśmy wtedy na przejściach z Ukrainą. Robiliśmy zdjęcia i zbieraliśmy relacje.

– Ze strachu nie mam siły płakać. Spakowałam swoje życie w dwie torby, ciepło ubrałam dzieci... widzi pani, cztery maleństwa... przeżegnałam się i uciekam – mówiła nam wtedy Larisa z **Sokala**, która dotarła do Polski przez przejście w **Dołhobyczowie**.

By przekroczyć granicę, stała 40 godzin. Mąż Mikołaj walczył w Donbasie.

W pierwszych tygodniach wojny Ukraińcy mogli przekraczać granicę bez dokumentów. Panika była powszechna, także w Polsce. Nikt nie spodziewał się wybuchu pełnoskalowej wojny i nikt nie wiedział, jak ona się potoczy. W Polsce brakowało benzyny i gotówki w bankomatach. Nasz kraj nie był przygotowany na napływ setek tysięcy uciekinierów.

Szybko zaczęły powstawać tzw. punkty recepcyjne, ale opierały się one w znacznej mierze na pracy wolontariackiej okolicznych mieszkańców.

Pomagał każdy

W naszym regionie punkty recepcyjne rejestrujące uchodźców działały w **Lubyczy Królewskiej**, Dołhobyczowie, **Horodle** i **Dorohusku**, **Tomaszowie Lub.**, **Hrubieszowie** i **Zamościu**. Tam Ukraińcy dostawali miejsce na odpoczynek, ciepły posiłek, dostęp do lekarza, mogli zmienić dziecku pieluchę, mieli dostęp do informacji o połączeniach komunikacyjnych (gdy chcieli wyjechać w głąb Polski czy Europy) i mogli się zarejestrować się jako uchodźcy.

Punkty pomocowe powstawały spontanicznie w rejonach przejść przygranicznych. Gorącą herbatę i posiłki dowozili tu m.in. koła gospodyń wiejskich i restauratorzy z całej Zamojszczyzny, strażacy, ludzie dobrej woli. Brakowało jednak podstawowej infrastruktury. Na przykład w Dołhobyczowie rozdający żywność lub napoje ustawiali stoły i stoliczki pod gołym niebem (był luty!), a dary dla potrzebujących – pieluchy, ubrania, koce – leżały w stertach na ziemi.

Przekazaliśmy 10 mld zł z własnej kieszeni

Do końca 2022 roku przez przejścia graniczne z Ukrainą w województwie lubelskim wjechało 3,7 mln osób. Rekord padł w marcu, gdy do Polski przez **Hrebenne**, Dołhobyczów, **Zosin** i **Dorohusk** dotarło prawie 913 tys. osób, a tylko w ostatni tydzień lutego – prawie 286 tys. W sumie polską granicę przekroczyło w pierwszym roku wojny 8,7 mln Ukraińców.



W ciągu zaledwie trzech pierwszych dni od napaści, ze swojego kraju uciekło około 370 tys. Ukraińców.


Punkty pomocowe powstawały spontanicznie w rejonach przejść przygranicznych.


Jeden z punktów recepcyjnych.

Znaczna część z nich potraktowała Polskę jako kraj tranzytowy i wyjechała do innych państw Unii Europejskiej, a także np. Kanady, USA czy Izraela. Jeszcze więcej wróciło na Ukrainę – ok. 6,8 mln przekroczyło w ub. roku polsko-ukraińską granicę.

W pomoc uchodźcom z Ukrainy angażowało się na początku wojny 70 proc. Polaków. Z szacunków Polskiego Instytutu Ekonomicznego wynikało, że wartość tylko prywatnych wydatków Polaków na pomoc Ukraińcom mogła wynieść 10 mld zł. Najwięcej pomagających, bo 59 proc., zaangażowało się w zakup artykułów dla uchodźców, 53 proc. wpłacało pieniądze na ich rzecz, 20 proc. pomagało im w załatwianiu różnego rodzaju spraw, 17 proc. działało w wolontariacie, 7 proc. udostępniło mieszkanie.

Całkowity brak zaangażowania w pomoc deklarowało tylko 28 proc. ankietowanych mężczyzn oraz 19 proc. kobiet.

40+ za każdego Ukraińca

Wyobrażenie o tym, ilu Ukraińców zamieszkało u nas w początkach wojny, dają dane o liczbie wniosków o „wypłatę świadczeń z tytułu zapewnienia zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy" (40 zł dziennie przez 120 dni, w szczególnych przypadkach dłużej).

Takich wniosków mieszkańcy regionu złożyli prawie 30 tys. na prawie 64 tys. uchodźców, a wypłata świadczeń kosztowała 133 mln zł. Jednak nie wszyscy goszczący pod swoim dachem Ukraińców ubiegali się o 40+; z różnych powodów, brakuje też informacji z części gmin.

W Zamościu 40 zł było na prawie 3,5 tys. (ponad 900 wniosków), w mieście i gminie Hrubieszów mieszkało 1000 uchodźców, w **Biłgoraju** – 850, w Tomaszowie Lub. – 830. Dużo uchodźców przyjęli do własnych domów mieszkańcy gmin: Krasnobród (740), Nielisz (ponad 700), Zamość (ponad 630).

Miesiąc miodowy się skończył

To, co wydarzyło się w pierwszych tygodniach wojny, było – jak mówią badacze – próbą generalną z solidarności.

– Faktycznie, to było wielkie pospolite ruszenie. Ale też zaskoczenie dla nas samych, jak potrafimy się zachować i zorganizować – mówi dr **Dominika Pszczółkowska**, politolożka z Ośrodka Badań nad Migracjami Uniwersytetu Warszawskiego. – Bo, powiedzmy sobie szczerze, działalność pozarządowa czy w organizacjach społecznych nie jest naturalnym odruchem większości Polaków. W europejskich badaniach zaangażowania społecznego Polacy plasują się raczej nisko. A tu stało się coś niebywałego. Zaczęliśmy się organizować zupełnie spontanicznie, choć na co dzień dzieliły nas polityka, poglądy, emocje – dodaje.

Wielki zryw nie trwał jednak wiecznie. Z czasem opadł kurz, a do głosu doszła codzienność: zmęczenie, rachunki, ciasne mieszkania, zmęczenie, frustracje. Swoje zrobiła polityka i dezinformacja.

Ukraińcy częścią Polski

Cztery lata pełnoskalowej wojny to także cztery lata ogromnych zmian w Polsce. Z kraju, który był dla wielu „przystankiem w drodze", staliśmy się dla setek tysięcy osób miejscem życia, pracy i planów na przyszłość.

– Widać wyraźnie, że obecność uchodźców w Polsce przeszła z fazy kryzysowej do strukturalnej. Dziś to nie jest już wyłącznie temat humanitarny, ale element długofalowej układanki demograficznej i gospodarczej – wskazuje **Krzysztof Inglot**, ekspert rynku pracy, założyciel i prezes Personnel Service. – Ukraińcy wypełnili istotne luki kadrowe, ustabilizowali wiele sektorów i w naturalny sposób stali się częścią rynku pracy.

Według danych Urzędu ds. Cudzoziemców obecnie w Polsce przebywa 1,58 mln obywateli Ukrainy. Największa grupa – 992 tys. osób – korzysta z ochrony czasowej i ma numer PESEL nadany na podstawie specustawy z 2022 r. Kolejne 479 tys. ma zezwolenie na pobyt czasowy, a ok. 100 tys. – pobyt stały lub status rezydenta długoterminowego UE.

Z „Barometru Polskiego Rynku Pracy" Personnel Service wynika, że 40 proc. Ukraińców planuje zostać w Polsce na stałe. Jednocześnie 28 proc. firm zatrudnia obywateli Ukrainy – wśród dużych przedsiębiorstw ten odsetek sięga 46 proc., w średnich 32 proc., a w małych 6 proc. Badanie pokazuje też, że 64 proc. Ukraińców ma pozytywną opinię o Polsce.

Z nadwyżką spłacają pomoc

Z danych Polskiego Instytutu Ekonomicznego wynika, że od początku wojny Ukraińcy założyli w Polsce ponad 123 tys. nowych jednoosobowych działalności gospodarczych, a także 14,5 tys. spółek z ukraińskim kapitałem. Ekonomiści wskazują też na twarde liczby dotyczące rynku pracy: w Polsce oficjalnie pracuje ponad 700-735 tys. obywateli Ukrainy, a stopa zatrudnienia uchodźców w wieku produkcyjnym wynosi ok. 69 proc. – to wynik zbliżony do aktywności zawodowej Polaków.

Deloitte w swojej analizie podkreśla, że rocznie uchodźcy z Ukrainy generują około 2,7 proc. polskiego PKB (ok. 98,7 mld zł). I podkreśla, że Ukraińcy z nadwyżką spłacają pomoc. Według szacunków, wpływ uchodźców na polskie PKB w latach 2022-2025 wyniósł ponad 300 mld zł, co jest kwotą wielokrotnie wyższą niż koszty pomocy poniesione przez Polskę.

– Wszystkie dowody wskazują, że dopóki uchodźcy z Ukrainy pozostaną w Polsce, będą nadal wywierać pozytywny wpływ na gospodarkę, znacznie przewyższając koszty wsparcia, jakie otrzymali – wynika z raportu Deloitte.

Jadwiga Hereta, Anna Rudy



Dziękuję, z całego serca

– Niech nad waszym niebem, zamojskim i polskim, będzie spokojnie. Niech nigdy nie latają rakiety. Żebyście nie musieli, jak moje wnuczki, budzić się od alarmu syren – mówi pochodzący z **Bukowiny** pod **Czerniowcami Jarosław Łyżnyk** (66 l.), który mieszka w Zamościu. W rocznicę wybuchu wojny przyszedł do naszej redakcji, by z całego serca podziękować Zamościanom, także wszystkim Polakom – za pomoc ukraińskim uchodźcom. Ale też za każde wsparcie Ukrainy, która walczy również o to, by Polska była bezpieczna. Pan Jarosław jest emerytowanym dziennikarzem, pracował w lokalnej gazecie „Radnoj Kraj", przyjechał do Zamościa, by pomóc córce i wnuczkom: 10-letniej Angelinie i 5-letniej Żeni. Mama z dziewczynkami uciekły przed bombami i alarmami właśnie do Zamościa. Tu znalazły życzliwych ludzi, pomoc i spokój. Córka pana Jarosława pracuje, dziewczynki chodzą do polskiej szkoły, świetnie już mówią po polsku, są szczęśliwe. – Bardzo chciałbym podziękować naszym sąsiadom: panu Andrzejowi i pani Helence. Tyle ciepła i serdeczności od nich otrzymaliśmy, że już jesteśmy jak rodzina. Nie mam słów, żeby wyrazić wdzięczność – dodaje pan Jarosław. Jego syn i wnuk walczą na froncie. – Za pokój na Ukrainie, ale też za bezpieczne niebo i spokój w Polsce – gdy to mówi, łamie mu się głos.

eprasa.pl ec21a530ff

Nowy rezerwat w regionie. Dołhodęby to las z 140-letnimi dębami, storczykami i orlikiem krzykliwym

Rezerwat, co dębami stoi

Na południu powiatu hrubieszowskiego może powstać nowy rezerwat przyrody. Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w **Lublinie** ogłosił projekt zarządzenia w sprawie utworzenia rezerwatu „Dołhodęby" w gminie Dołhobyczów.



Jeśli procedura zakończy się pozytywnie, będzie to pierwszy rezerwat przyrody na gruntach zarządzanych przez Nadleśnictwo Mircze.

■ 50 ha dębów szypułkowych

Projektowany rezerwat obejmuje ponad 50 hektarów wyjątkowo dobrze zachowanego grądu subkontynentalnego w odmianie wołyńskiej. To jeden z najcenniejszych typów lasu liściastego w tej części Europy.

Tutejszy drzewostan tworzą głównie ponad 140-letnie dęby szypułkowe, którym towarzyszą graby, brzozy brodawkowate i czereśnie ptasie. Las ma zróżnicowaną, zbliżoną do naturalnej strukturę, z martwym drewnem, starodrzewiem i bogatym podszytem. Właśnie takie warunki decydują o jego wysokiej wartości przyrodniczej.

Wiosną runo leśne pokrywa się roślinami, które dla wielu są symbolem zdrowego, dojrzałego lasu. Kwitną zawilce gajowe, groszek wiosenny, kokoryczka wonna i miodownik melisowaty. Rośnie kopytnik, czworolist i czerniec gronkowy.

W Dołhodębach występują także chronione storczyki m.in. buławnik wielkokwiatowy, podkolan biały i podkolan zielonawy oraz kruszczyk szerokolistny i gnieźnik leśny. Przyrodnicy wskazują, że tak dobrze zachowane płaty grądu w skali kraju należą do rzadkości.

■ Orliki, dzięcioły, nietoperze

Las jest również ostoją ptaków. Odnotowano tu wysokie zagęszczenie muchołówki białoszyjej, gniazdują tu dzięcioł średni, muchołówka mała i orlik krzykliwy – gatunek objęty ścisłą ochroną, którego obecność świadczy o wysokiej jakości siedliska. Dojrzały drzewostan sprzyja też nietoperzom. Występują tu m.in. nocek Bechsteina, nocek Alkatoe oraz mopek – gatunki związane ze starymi lasami.



Co istotne dla mieszkańców, utworzenie rezerwatu nie oznacza całkowitego zamknięcia terenu. Projekt przewiduje możliwość ręcznego zbioru dziko rosnących roślin i grzybów. Teren był wykorzystywany przez lokalną społeczność od lat i – jak podkreślają służby ochrony środowiska – nie wpłynęło to negatywnie na stan siedliska.

Obszar planowanego rezerwatu znajduje się w granicach sieci Natura 2000 „Lasy Dołhobyczowskie". Nadanie mu statusu rezerwatu ma dodatkowo zabezpieczyć jeden z najcenniejszych fragmentów tego kompleksu leśnego. Dla gminy Dołhobyczów utworzenie rezerwatu może oznaczać także dodatkowe środki finansowe w ramach tzw. subwencji ekologicznej.

her, fot. Nadleśnictwo Mircze

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Czterysta gołębi, blisko tysiąc zwiedzających i 3,8 tys. zł na leczenie emerytowanej nauczycielki

Wystawa i pomoc

W niedzielę, 15 lutego w Szkole Podstawowej w **Tyszowcach** odbyła się Pierwsza Wystawa Gołębi Wysokolotnych, zorganizowana przez Stowarzyszenie Hodowców Gołębi Wysokolotnych Ziemi Zamojskiej.

Wydarzenie, mimo fatalnej pogody, przyciągnęło blisko 1 tys. zwiedzających. Niezwykłym hartem ducha wykazał się zwłaszcza 80-letni **Józef Chabros**, najstarszy członek stowarzyszenia i aktywny działacz czterech klubów gołębiarskich.

– Pan Józef, jadąc o godz. 6 rano na wystawę, uległ wypadkowi – wjechał samochodem do rowu. Mimo tego niebezpiecznego zdarzenia, nie poddał się i z niewielkim spóźnieniem dowiózł swoje gołębie na ekspozycję – opowiada jeden z organizatorów, **Piotr Popik**.

Na wystawie zaprezentowano ponad 400 sztuk ptaków regionalnych ras, takich jak zamojskie wysokolotne, murzyny zamojskie, orliki lubelskie, pawiki oraz zamojskie krótkodziobe.

Wyróżnienia otrzymali wystawcy: **Sylwester Twardowski**, **Mirosław Baranowski**, **Piotr Bosiak**, **Janusz Brzozowski**, **Józef Chabros**, **Bogusław Kniaź**, **Tadeusz Łapa**, **Adam Mnich**, **Stanisław Pakuła**, Piotr Popik, **Przemysław Pupiec** oraz **Marek Stawarski**.

Stowarzyszenie, mimo że powstało niespełna rok temu, skupia ok. 20 doświadczonych pasjonatów, z których wielu ma już sukcesy w mistrzostwach kraju i Europy.

Spotkanie było połączone z akcją charytatywną na rzecz pani Ewy, emerytowanej nauczycielki tutejszej szkoły, która zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi.

Kinga Dyniec przeprowadziła licytację gołębi przekazanych przez hodowców. Dochód z niej wyniósł 1810 zł. Odbyły się także loteria fantowa oraz quizy z nagrodami, przygotowane przez młodzież szkolną pod kierunkiem **Beaty Dydiuk**. W akcję charytatywną bezpośrednio zaangażowana była młodzież: **Jagoda Żółkiewska-Engel**, **Zuzanna Kościołko**, **Aleksandra Opiela**, **Anastazja Prus**, **Małgorzata Sawczuk**, **Zuzanna Furman** oraz **Wiktor Marszalec**.

Wielkim wsparciem wykazali się lokalni partnerzy i darczyńcy. Panie z KGW Tyszowce przygotowały bogaty wybór domowych wypieków, podobnie panie ze szkolnej stołówki; a **Jerzy Fedzioryna** z żoną Dorotą, właściciele „Szewskiej Pasji", serwowali gorący bigos – wszystko to w zamian za dobrowolne datki do puszek. Łącznie wolontariusze zebrali w ten sposób 2036,62 zł.

Organizację wydarzenia wsparli m.in. starosta tomaszowski **Henryk Karwan**, starosta zamojski **Stanisław Grześko** oraz poseł **Tomasz Zieliński**. Wśród gości byli m.in. poseł **Sławomir Zawiślak**, burmistrz Tyszowiec **Robert Bondyra**, wójt gminy Adamów **Krzysztof Pilip**, zastępca wójta Gminy Sitno **Krzysztof Prokopowicz**, zastępca wójta gminy Krynice **Marcin Kurzępa**. **mm**



Stowarzyszenie, mimo że powstało niespełna rok temu, skupia ok. 20 doświadczonych pasjonatów. **Fot. Piotr Popik**

Pierwszy konik urodzony w tym roku w Roztoczańskim Parku Narodowym

Ogierek to Bączek

W Dzień Zakochanych, 14 lutego, w stadzie koników polskich w Roztoczańskim Parku Narodowym w Zwierzyńcu przyszedł na świat pierwszy w tym roku źrebak. Jednak nie będzie miał na imię ani Walenty, ani Walentynka.

Imię pierwszemu tegorocznemu źrebakowi nada **Renata Jarecka** – prezeska Towarzystwa Miłośników Zwierzyńca. To ona bowiem wygrała aukcję 34. Finału WOŚP zorganizowaną przez Roztoczański Park Narodowy.

– Z niecierpliwością czekaliśmy całą rodziną na narodziny pierwszego źrebaka – przyznaje Renata Jarecka. – Móc nadać imię konikowi polskiemu z naszego parku to niemal jak mieć tego konika i być jego rodzicem



Maluch zostanie nazwany Bączkiem. **Fot. Robert Stefański**

chrzestnym, więc jestem bardzo szczęśliwa – mówi.

Nadawanie imion konikom z roztoczańskiego stada rządzi się swoimi prawami. Imię źrebaka musi się zaczynać na tę samą literę, co imię klaczy matki. Oprócz tego musi być związane z przyrodą.

W parkowym stadzie są klacze z imionami na „H" i „T" (Herpia, Hatara, Hejta, Hipolita oraz Trapa, Tylawa, Tyczka i Traperka, na B i M (Bakara, Bakalia, Bakarpa oraz Morzyna, Mopa i Muszelka), na „O" (Omara) i „L" (Lebioda). Jako pierwsza w tym roku ożrebiła się klacz Bakarpa. W rodzinie Jareckich trwała ożywiona narada, jak nazwać ogierka. Ostateczny wybór dokonał się między Bielikiem a Bączkiem. Ale ponieważ imię Bielik nosi już inny koń (nie z RPN), maluch zostanie nazwany Bączkiem.

(ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl ec21a530ff

KULTURA KUSI

Przy świecach dla pań

Biłgorajskie Centrum Kultury z okazji Dnia Kobiet zaprasza 7 marca o godz. 19 na „Koncert przy Świecach". W programie znajdą się światowe przeboje takich artystów jak **Sting**, **Adele**, **Ed Sheeran**, **Elton John**, **George Michael** czy **Stevie Wonder**. Bilety są po 60 i 70 zł.

7 marca o godz. 18 w Tomaszowskim Domu Kultury zostanie wystawiona komedia „Trójkącik, czyli trzech na próbę". Sztuka autorstwa **Dereka Benfielda** w reżyserii **Piotra Nowaka** to pełna seksownej energii historia Sylwii, która lawiruje między trzema kochankami. W obsadzie (wymiennie): **Sylwia Gliwa, Agnieszka Kaczorowska, Katarzyna Zawadzka, Aleksandra Zienkiewicz, Daria Zawratyńska, Maciej Brzoska, Kazik Mazur, Jakub Kucner, Marcin Rogacewicz** oraz **Tomasz Oświeciński**. Bilety na spektakl kosztują 140 zł.

Burmistrz **Tomaszowa Lub**. **Wojciech Żukowski** zaprasza mieszkanki miasta na uroczysty koncert z okazji Dnia Kobiet. Wydarzenie odbędzie się 8 marca o godz. 14 w Tomaszowskim Domu Kultury. Dla zainteresowanych pań przygotowano bezpłatne wejściówki, które można odebrać w sekretariacie placówki.

8 marca o godz. 18 w Krasnostawskim Domu Kultury odbędzie się koncert „Aleją Gwiazd" w wykonaniu grupy Tenorzy w Bieli. Artyści, związani z operami i filharmoniami zaprezentują program z przebojami takich sław jak **Zbigniew Wodecki**, **Andrzej Zaucha**, **Seweryn Krajewski**, **Elvis Presley** czy **Frank Sinatra**. Bilety można nabyć w cenie 80 i 70 zł.

Muzeum Regionalne w **Krasnymstawie** zaprasza 8 marca o godz. 14 na spotkanie autorskie z **Janem Dołganiem**. Wydarzenie poświęcone będzie promocji jego najnowszej publikacji pt. „Wielka Wojna na Zamojszczyźnie i Ziemi Krasnostawskiej 1915".

Orkiestra Symfoniczna im. **Karola Namysłowskiego** w **Zamościu** zaprasza na bezpłatny koncert utworów **Jana Sebastiana Bacha**. Wydarzenie odbędzie się w czwartek, 5 marca o godz. 19 w kryptach kościoła pw. Zwiastowania NMP (u ojców Franciszkanów). Na scenie z Namysłowiakami zaprezentują się **Barbara Sepp** oraz **Karret Sepp**. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, darmowe bilety należy odebrać wcześniej w zakrystii lub u o. proboszcza.



Tenorzy w Bieli wystąpią w Krasnostawskim Domu Kultury 8 marca.

6 marca o godz. 19 w ZDK sali koncertowej Orkiestry Symfonicznej im. **Karola Namysłowskiego** w **Zamościu** odbędzie się koncert pod batutą **Szymona Makowskiego**. Program połączy świat jazzu i swingu (utwory **Duke'a Ellingtona**, **Cole'a Portera**) z klasyczną operetką (**Franz Lehar**, **Imre Kalman**). Wystąpi Orkiestra Symfoniczna im. Karola Namysłowskiego.

Centrum Kultury Filmowej Stylowy w **Zamościu** zaprasza 8 marca na kinowy Dzień Kobiet. Główną atrakcją będzie retransmisja koncertu zespołu Il Volo z sycylijskiej Doliny Świątyń (bilety 45 zł, start godz. 14.30), w którym gościnnie wystąpiła sopranistka **Pretty Yende**. Ponadto na ekranach pojawią się filmy: „Wichrowe wzgórza", „Wartość sentymentalna", „Pojedynek", „Panna młoda!", „Pie*rzyć Mickiewicza 3" oraz „Krzyk 7". Ceny biletów na seanse filmowe to 28/24 zł.

Muzeum Zamojskie w Zamościu realizuje cykl wykładów „Obrazy Przeszłości" z okazji swojego 100-lecia. Najbliższe spotkanie odbędzie się 10 marca o godz. 14 i będzie dotyczyć starodruków w zbiorach muzeum. Prelekcję poprowadzi dr **Jacek Feduszka**.

W galerii BCK w **Biłgoraju** do 25 marca można oglądać prace lwowskiego artysty **Serhiya Mikhnovskiego** „Inna treść". Ekspozycja jest reakcją na wojnę w Ukrainie i próbą odnalezienia nadziei w sztuce.

Do 26 marca w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** dostępna będzie interaktywna wystawa dr hab. **Aleksandry Sojak-Borodo**, prof. UMK. Projekt „Dialog z Knappem" zachęca widzów do współtworzenia ekspozycji poprzez układanie magnesów i puzzli.

W Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** otwarto wystawę prezentującą dawne mapy oraz instrumenty geodezyjne z XIX i XX wieku. Kuratorką wystawy, którą można zwiedzać do 3 maja, jest dr **Justyna Wojtiuk**.

5 marca o godz. 17 w Zamojskim Domu Kultury w **Zamościu** odbędzie się wernisaż wystawy fotograficznej „Kobiecym okiem". Swoje prace zaprezentują członkinie Zamojskiej Grupy Fotograficznej: **Aleksandra Baranowicz, Beata Gałan-Smól, Krystyna Kot, Małgorzata Łastówka, Ewa Marszalec, Alina Ostasz, Nicole Rogalski** oraz **Katarzyna Sachajko**.

W Zamojskim Domu Kultury w **Zamościu** do 5 marca można oglądać wystawę podsumowującą działalność Zamojskiej Grupy Fotograficznej w minionym roku.

mm

Uciekła przed wojną do Zamościa. Olena, niezwykła artystka z Ukrainy maluje Zamość i Roztocze, by utrzymać siebie i córkę

Ratusze i Zamoście Oleny

Ratusz jest niezwykle wdzięcznym obiektem do malowania. Gdzie nie usiądę, z każdej strony zachwyca. I za każdym razem odkrywam w nim coś nowego – mówi **Olena Yermolenko**, pociągając pędzlem po czerpanym papierze.

Olena z wykształcenia jest inżynierem konstruktorem. Pochodzi z **Zaporoża** na Ukrainie. Przed wojną pracowała w fabryce silników lotniczych. Dziś utrzymuje się z malowania.

– To moja pasja, ale też sposób na życie i utrzymanie siebie oraz 11-letniej córki Paliny – mówi Olena, która w Zamościu znalazła swój dom.

Malowanie ją uratowało

Życie zmieniło jej plany. Kiedy zmarła jej starsza córka, dziewięcioletnia Zarina, świat się zatrzymał. Choroba była nieuleczalna.

– Malowanie mnie uratowało – przyznaje, bo ucieczka w sztukę okazała się jedynym sposobem, by przetrwać żałobę.

Niedługo później wybuchła wojna. Początkowo została w Zaporożu. Ale gdy Rosjanie zajęli Zaporoską Elektrownię Jądrową (największą w Europie), strach o młodszą córkę był silniejszy niż przywiązanie do domu. Spakowała najpotrzebniejsze rzeczy. Najlepszy papier i farby zostały – nie zmieściły się do walizki.

W marcu 2022 roku wsiadła z Palinką do pociągu ewakuacyjnego. W **Białej Cerkwi** skład został ostrzelany. Zgaszono światła. Nie było ogrzewania. Przez 18 godzin dziecko nie mogło skorzystać z toalety.

– Myślałam: gdzie ja jadę, co ja robię? – wspomina.

Wysiadała w Zamościu

Najpierw zamieszkała w **Krasnobrodzie**. Pomogli jej pracownicy Krasnobrodzkiego Domu Kultury. Prowadziła zajęcia plastyczne, dekorowała szkołę, namalowała duży portret **Marysieńki Sobieskiej**, patronki podstawówki, wykonała mural.



Malowanie mnie uratowało – przyznaje Olena, bo ucieczka w sztukę okazała się jedynym sposobem, by przetrwać żałobę.

Pracowała także w Centrum Integracji Społecznej w **Jacni** – to ona ozdobiła tamtejszy przystanek – potem w Stowarzyszeniu „Krok za Krokiem". Kiedy skończyło się finansowanie projektów, znów wzięła sprawy w swoje ręce. Wyszła na zamojski rynek i stanęła ze sztalugą. Ale było to możliwe tylko latem.

Olena maluje też Roztocze: **Zwierzyniec**, **Guciów**, **Krasnobród**, drzewa i mgły nad Wieprzem. Świetnie udają się jej portrety – **Wojciech Kowalski** z Galerii „Pod Frasobliwym Aniołem" mówi wprost, że Olena jest świetną portrecistką. Spod jej pędzla wychodzą udane portrety dorosłych, ale też unikalne wizerunki dzieci i ilustracje do książek. Chętnie włącza się w akcje charytatywne, przekazując swoje akwarele.

– Ja już się tu czuję jak u siebie. Córka dobrze mówi po polsku. Ja się uczę. To już jest moje miejsce. Zamość przestał być przystankiem. Stał się domem – mówi.

Choć… gdy kończą się staże i projekty, znów jest bez pracy. Chętnie podjęłaby stałą; z dziećmi, w warsztatach terapii zajęciowej, z seniorami, w domu kultury… Odda w zamian swój talent oraz serce.

her

O sensie życia, wierze, nadziei miłości, odpowiedzialności i pamięci pod patronatem TZ

Jubileuszowy Sacrofilm

W dniach 8-12 marca w **Zamościu** odbędzie się jubileuszowa, 30. edycja Międzynarodowych Dni Filmu Religijnego Sacrofilm, organizowana przez Centrum Kultury Filmowej „Stylowy", parafię w Dyniskach i ks. **Wiesława Mokrzyckiego**.



Wydarzeniu towarzyszy wystawa fotograficzna pt. „Miriam".

To wyjątkowe wydarzenie, będące przestrzenią dialogu między sztuką a duchowością, zainauguruje w niedzielę, 8 marca o godz. 18. uroczysta msza św. w katedrze, pod przewodnictwem biskupa zamojsko-lubaczowskiego, ks. **Mariana Rojka**, który wraz z prezydentem Zamościa **Rafałem Zwolakiem** i prof. **Krzysztofem Zanussim** objął festiwal patronatem honorowym.

W programie wydarzenia znalazły się projekcje dzieł filmowych, prelekcje oraz spotkania z gośćmi, takimi jak m.in. ks. prof. **Marek Lis**, o. **Marek Kotyński** czy reprezentanci International Festival Fresco w **Erywaniu**.

Poniedziałkowe spotkania rozpoczną się o godz. 11 od filmu „Najświętsze Serce" (reż. **S**. i **S**. **Gunnell**) z prelekcją ks. Wiesława Mokrzyckiego, dyrektora i inicjatora Festiwalu. Natomiast wieczorem, o godz. 18 odbędzie się oficjalna inauguracja oraz pokaz nominowanego do Oscara obrazu „Głos Hind Rajab" (reż. **K**. **Ben Hania**).

Wtorek upłynie pod znakiem kina ukraińskiego – o godz. 11 zaplanowano bezpłatny pokaz filmu „Żyję dla życia cz. 2" i spotkanie z reżyserem **Vladem Robskim**, a o godz. 18 – galaktyczne love story „Jesteś wszechświatem" (reż. **P**. **Ostrikow**). Środa dedykowana będzie młodszym widzom, dla których o godz. 10.30 i 12 przygotowano rekolekcje filmowe z animacjami „Domek na skale" oraz „Boży Influenser – Carlo Acutis", połączone z występem zespołu Promyczki Dobra. Wydarzenie poprowadzi ks. **Andrzej Mulka**. Wieczorem, o godz. 18 widzowie zobaczą najnowszy film **Jana Komasy** pt. „Dobry chłopiec".

Finał festiwalu nastąpi w czwartek o godz. 18, kiedy to Krzysztof Zanussi zaprezentuje swój najnowszy spektakl telewizyjny pt. „CV. Curriculum Vitae".

Wydarzeniu towarzyszy wystawa fotograficzna pt. „Miriam", przygotowana przez Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne i Nova Art Group (**Waldemar Siatka** oraz **Mieczysław Wroński**).

Bilety na seanse popołudniowe (oprócz „Najświętszego serca", który jest biletowany) dostępne są w cenie 22/25 zł, natomiast na pokazy przedpołudniowe i rekolekcje dla dzieci – wstęp jest darmowy (ale trzeba pobrać wejściówki).

mm

eprasa.pl ec21a530ff



Zupy dobre na wszystko

Domowe, aromatyczne i sycące – takie właśnie są zupy, które od lat goszczą na polskich stołach. W tym wydaniu prezentujemy przepisy na tradycyjne zupy, przygotowywane według sprawdzonych receptur, dobrze znanych z rodzinnych kuchni i regionalnych spotkań przy stole. Wszystkie przepisy oraz zdjęcia pochodzą z materiałów Polskiego Związku Kół Gospodyń Wiejskich, który pielęgnuje i promuje dziedzictwo polskiej kuchni regionalnej.

Kapuśniak zaporowski

Składniki: 250 g kapusty kiszonej, 100 g białej kapusty, 200 g boczku wędzonego, 1/2 kg ziemniaków, 2 cebule, 1 marchew, 1 pietruszka, 1/2 selera w korzeniu, 2 l wody, 2 borowiki, 1 duża łyżka powideł śliwkowych, kilka ziaren jałowca, 1 łyżka gęsiego smalcu, 1 łyżka mąki, sól i pieprz do smaku.



Wykonanie: Marchew, pietruszkę, cebulę i seler obrać, pokroić na kawałki. Do dużego garnka wlać 2 l wody, dodać przygotowane warzywa i gotować na wolnym ogniu do miękkości. Następnie wyjąć warzywa z garnka. Kapustę kiszoną i białą posiekać, wrzucić do przygotowanego bulionu warzywnego. Dodać pokrojone borowiki i ponownie gotować do miękkości. Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę i ugotować w osobnym garnku. Przygotować zasmażkę. Na patelni rozgrzać smalec, wsypać mąkę i energicznie mieszać. Dodać odrobinę zupy, połączyć i wlać do garnka z kapuśniakiem. Całość wymieszać. Boczek pokroić w cienkie paseczki i usmażyć na chrupko. Do zupy dodać powidła śliwkowe, jałowiec, sól i pieprz. Gotować jeszcze przez około 10 minut. Podawać z chrupiącym boczkiem i ugotowanymi ziemniakami.

Zupa kalafiorowa jak u babci



Składniki: 500-700 g mięsa na rosół (np. skrzydełka, szyja z kurczaka, udko, kawałek żeberka lub porcja rosołowa), 1 kalafior, 2-3 średnie ziemniaki, 2 marchewki, 1 pietruszka, kawałek selera, 1 mała cebula, 1-2 ziarna ziela angielskiego, 1 liść laurowy, 1,5 l wody, sól, pieprz do smaku, pęczek świeżego koperku, 2 łyżki śmietany 18% (opcjonalnie).

Wykonanie: Mięso opłukać i włożyć do garnka. Zalać wodą, dodać ziele angielskie i liść laurowy. Gotować na małym ogniu przez około 40 minut, zbierając szumowiny. W tym czasie obrać warzywa. Marchew, pietruszkę i seler pokroić w plasterki, ziemniaki w kostkę. Kalafior umyć i podzielić na małe różyczki. Po 40 minutach do bulionu dodać marchew, pietruszkę, seler i cebulę. Gotować przez kolejne 10 minut. Następnie dodać ziemniaki i gotować do lekkiej miękkości. Dodać kalafior i gotować jeszcze 10-15 minut, aż warzywa będą miękkie. Doprawić solą i pieprzem. Dodać posiekany koperek. W razie potrzeby zabielić śmietaną, wcześniej hartując ją kilkoma łyżkami gorącej zupy. Podawać gorącą, z kawałkiem ugotowanego mięsa.

Wólczańska zalewajka



Składniki: 500 g cienkiej kiełbasy, 500 g białej parzonej kiełbasy, 2 średnie cebule, 3 ząbki czosnku, 250 g mrożonych grzybów leśnych, 40 g suszonych grzybów leśnych, 600 g ziemniaków, 3 liście laurowe, 8 ziaren ziela angielskiego, 2 gałązki świeżego tymianku, 400-500 ml zakwasu żytniego, 100 g boczku wędzonego surowego, sól, pieprz do smaku. **Składniki na zakwas żytni:** 500 ml przegotowanej, zimnej wody, 5-6 czubatych łyżek mąki żytniej razowej, 3 liście laurowe, 5 ziaren ziela angielskiego, 4-5 ząbków czosnku.

Wykonanie: Do czystego słoja lub kamionkowego garnka dodać wszystkie składniki i dokładnie wymieszać. Przykryć gazą i odstawić w ciepłe, zacienione miejsce. Codziennie mieszać drewnianą łyżką. Po około 7-9 dniach, gdy zakwas będzie gotowy, odcedzić czosnek i przyprawy. Przelać do szklanej butelki. Przechowywać w lodówce przez około 2 tygodnie. Suszone grzyby zalać niewielką ilością wrzątku, mrożone pozostawić do rozmrożenia. W garnku zagotować około 2,5 l wody. Cienką kiełbasę pokroić w półplasterki, podsmażyć na patelni i przełożyć do gotującej się wody. Białą kiełbasę lekko ponacinać, podsmażyć na tej samej patelni i również przełożyć do garnka. Cebulę pokroić w kostkę, czosnek przecisnąć przez praskę. Na patelnię dodać cebulę, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe i świeży tymianek. Krótko podsmażyć, następnie dodać grzyby. Całość przełożyć do garnka. Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę i dodać do zupy. Wlać wodę po moczeniu grzybów. Gotować do miękkości ziemniaków przez około 20-30 minut. Wlać zakwas żytni, doprowadzić do wrzenia i doprawić solą oraz pieprzem. Boczek pokroić w kostkę lub plasterki, podsmażyć na rumiano i podawać jako okrasę.

Krem z pomidorów i pieczonej papryki



Składniki: 4 czerwone papryki, 2 puszki pomidorów, 3 ząbki czosnku, 1 duża cebula, kozi twaróg, rosół, pestki dyni, słodka papryka, sól, pieprz.

Wykonanie: Piekarnik rozgrzać do temperatury 180°C. Paprykę umyć, przekroić na pół i usunąć gniazda nasienne. Ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia, lekko posmarować oliwą i piec przez około 30 minut, aż skórka się pomarszczy. Po upieczeniu przełożyć paprykę do foliowej torebki, szczelnie zamknąć i pozostawić na kilkanaście minut. Następnie obrać ze skórki. Cebulę i czosnek posiekać. W rondlu rozgrzać oliwę, dodać cebulę i zeszklić. Dodać czosnek i krótko podsmażyć. Następnie dodać paprykę, pomidory z puszki oraz rosół w ilości według uznania. Całość dusić na małym ogniu przez około 15 minut. Zblendować na gładki krem. Doprawić solą, pieprzem i słodką papryką. Przelać na talerze, posypać pokruszonym kozim twarogiem i pestkami dyni.



Grzybaniec

Składniki: 5 dużych ziemniaków, duży pęczek natki pietruszki, 1 cebula, 2 marchewki, kilkanaście grzybów mrożonych lub suszonych, sól, pieprz, słonina do okrasy, 2-3 łyżki śmietany, kluski grubo rwane (ciasto jak na pierogi).

Wykonanie: Ziemniaki i marchew obrać, pokroić w kostkę i gotować do miękkości. W międzyczasie grzyby pokroić w paski i dodać do gotujących się warzyw. W przypadku grzybów suszonych wcześniej je namoczyć. Pod koniec gotowania dodać ręcznie rwane kawałki ciasta oraz część posiekanej natki pietruszki. Całość gotować do miękkości wszystkich składników. Na końcu dodać wcześniej przygotowaną okrasę ze słoniny oraz śmietanę. Doprawić solą i pieprzem do smaku.

(ar)

eprasa.pl ec21a530ff

9 (317) Tygodnik obyczajowo-towarzyski


Fot. Krzysztof Jarczewski - Foto Raja (information: Chepry), CC BY-SA 3.0, https://commons.wikimedia.org

80 GROSZY DLA PISARKI

Katarzyna Grochola (68 l.), autorka niezwykle poczytnych książek, w tym kultowej powieści „Nigdy w życiu!”, na podstawie której nakręcono popularne film i serial, postanowiła publicznie rozprawić się z mitami narosłymi wokół zarobków literatów. Autorka podkreśla, że wysoka cena okładkowa książki, wynosząca często ok. 50 zł, nie przekłada się na luksusowe życie twórcy, gdyż lwią część kwoty przejmują dystrybutorzy i księgarnie. Zdradziła, że za swoją pierwszą książkę otrzymywała zaledwie 80 groszy od każdego sprzedanego egzemplarza.

PIESIEWICZ Z PODWYŻKĄ

Zawrzało wokół Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Mimo że instytucja straciła strategicznego sponsora – grupę Polsat Plus – co uszczupliło budżet o miliony złotych, prezydium przyznało solidną podwyżkę prezesowi **Radosławowi Piesiewiczowi** (45 l.). Będzie teraz pobierał wynagrodzenie miesięczne w wysokości sześciu i pół średnich krajowych: ok. 58,5 tys. zł brutto miesięcznie. Decyzja zapadła w trybie nagłym, a skarbnik komitetu argumentował, że sytuacja finansowa Komitetu jest dobra.


Fot. olimpijski.pl

NA CO WYDA?

Młody skoczek narciarski, **Kacper Tomasiak** (19 l.), stał się nowym bohaterem narodowym po Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w **Mediolanie**. Sportowiec pochodzący z **Bielsko-Białej** przywiózł do kraju aż trzy krążki – srebrny i brązowy oraz srebrny w duecie z **Pawłem Wąskiem**. Sukces sportowy poszedł w parze z finansowym – konto nastolatka zasiliła kwota blisko


Fot. Pawelstanczyk2301 - Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org

2,9 mln zł, obejmująca nagrody z Ministerstwa Sportu oraz stypendia. Mimo ogromnego zastrzyku gotówki, Kacper Tomasiak wykazuje się dużą rozwagą. Zadeklarował, że większość środków zainwestuje w nieruchomości, świadomie zauważając, że w sporcie pieniądze kończą się bardzo szybko wraz z utratą formy.

SKOLIM NA PLAN

Konrad Skolimowski (29 l.), znany szerokiej publiczności jako Skolim, udowadnia, że potrafi łączyć karierę muzyczną z biznesem i aktorstwem. Jego hity latino biją rekordy popularności, a stacja benzynowa, którą założył w miejscowości **Czeremcha** – przyciąga tłumy. Teraz wraca na plan filmowy. Potwierdzono, że grany przez niego **Patryk Jezierski** pojawi się ponownie w serialu „Barwy Szczęścia”. Widzowie mogą spodziewać się mocnych wątków – będą śledzić jego romans z **Grażyną Wiracką**, w którą wciela się **Kinga Suchan**. Pierwsze odcinki z udziałem wokalisty zostaną wyemitowane już w marcu.


Fot. Piesik - Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org


Fot. Katarzyna Bosacka/Facebook

EKSPERTKA OD ZDROWEGO ŻYWIENIA

Dziennikarka **Katarzyna Bosacka** (54 l.) kontynuuje misję edukowania Polaków w kwestii zdrowego żywienia. Tym razem wzięła pod lupę pieczywo, demaskując składy najpopularniejszych bułek. Ekspertka stanowczo odradza kupowanie białego pieczywa z mąki wysoko oczyszczonej oraz tzw. „bułek wiecznie żywych” – pakowanych w folię i o nienaturalnie długim terminie przydatności. Katarzyna Bosacka podkreśla, że najlepszym wyborem są produkty pełnoziarniste, żytnie lub grahamki na zakwasie. Przestrzega również przed produktami typu pizzerinki, w których jakość dodatków, takich jak ser, często pozostawia wiele do życzenia.

JEDYNY W POLSCE

Światowa ikona muzyki pop, **Enrique Iglesias** (50 l.), powraca do Europy z wielkim widowiskiem. Artysta, który sprzedał ponad 180 milionów płyt, wystąpi 9 maja na Polsat Plus Arenie Gdańsk. Będzie to jedyny przystanek


Fot. Eva Rinaldi - Enrique Iglesias, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org/

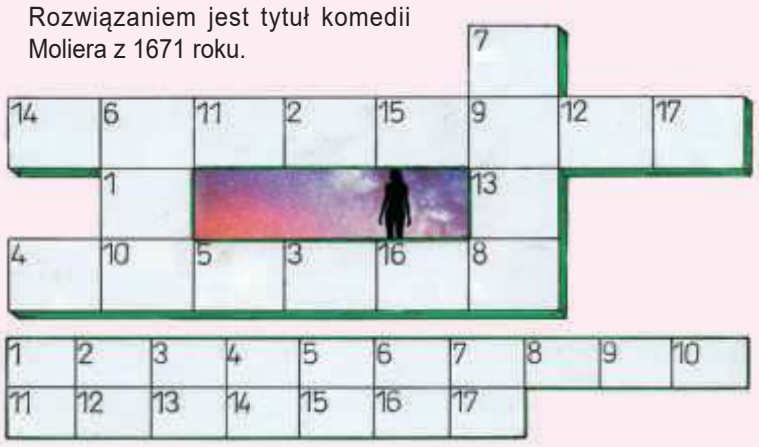
piosenkarza w naszym kraju podczas nadchodzącej trasy. Fani będą mogli usłyszeć na żywo legendarne przeboje, takie jak „Hero” czy „Bailando”. Bilety kosztują od 260 do nawet 600 zł, w zależności od miejsca.

Oprac. mm

KRZYŻÓWKA 9

KRZYŻÓWKA - SZYFR

Rozwiązaniem jest tytuł komedii Moliera z 1671 roku.

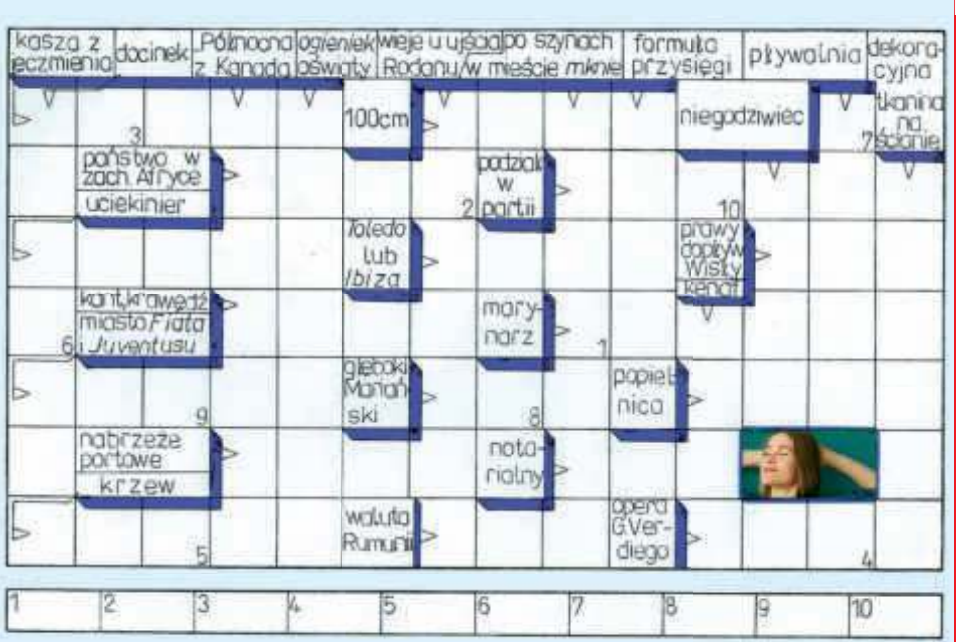


POZIOMO:
14. powłoczka na poduszkę,
4. głośny płacz cierpiącego.

PIONOWO:
6. żądłówka, półwysep Kostaryki lub dopływ Białej Łady,
7. współczesny dziewosłęb.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w powiecie oleśnickim.



Z powodu błędu technicznego przedłużamy konkurs!!!

Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy książkę pt. **„Cisza wyborcza”**, napisaną przez wójta gminy **Sułów Piotra Kaliszewskiego**, z dedykacją od autora.

Na prawidłowe odpowiedzi, na kartkach pocztowych, wraz z kuponem, czekamy do 13 marca 2026 r. Należy je przesłać na adres: **Tygodnik Zamojski, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość** lub dostarczyć osobiście.

KUPON KUPON KUPON



KUPON KUPON KUPON



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl ec21a530ff

Ślady po ludziach sprzed tysięcy, ale i kilkudziesięciu lat

Archeologiczne skarby na trasie S17

Budowa drogi ekspresowej S17 na odcinku **Piaski – Hrebenne** w okolicach **Bełżca** przyniosła sporo odkryć archeologicznych, którymi niedawno pochwalił się Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków.

Archeolodzy natrafili na ślady osadnictwa i działań militarnych sprzed tysięcy lat, a także zweryfikowali datowanie tutejszych fortyfikacji polowych.

Trasa planowanej drogi ekspresowej S17, konkretnie odcinek nr 9 łączący **Tomaszów Lub.** (koniec obwodnicy) z Hrebennem, przecięła obszar rozległego stanowiska archeologicznego. Na stanowisku udokumentowano i przebadano w sumie 203 obiekty ziemne.



Pochówek konia.



Krajcar z 1763 r.

Puszki po tuszonce

Początkowo widoczne na powierzchni liczne zagłębienia, okopy i rowy strzeleckie identyfikowano z okresem II wojny światowej. Jednak badania wykopaliskowe przeprowadzone jesienią zeszłego roku przez wrocławską firmę Fundacja Dziedzictwa Archeologicznego pod kierownictwem **Tomasza Murzyńskiego**, przyniosły zaskakujące wnioski.

W połączeniu z relacjami najstarszych mieszkańców, których głosem posiłkowali się badacze, ustalono, że fortyfikacje te należały do oddziałów Korpusu Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Jednostki te stacjonowały w Bełżcu w ramach „Akcji Wisła", prowadząc działania przeciwko ugrupowaniom UPA.

Archeolodzy udokumentowali m.in. pięć dużych schronów przeznaczonych dla czołgów i ciężarówek, kilkanaście okopów i rowów strzelniczych, elementy pojazdów wojskowych. Znaleziono też sporo przedmiotów codziennego użytku – takich jak puszki po tuszonce czy tubka pasty do zębów z datą 1946 r.

Grób sprzed 4,5 tys. lat

Ale stanowisko w Bełżcu okazało się wielowarstwowe. Nieco starszą historię reprezentują znaleziska z połowy XVIII w. Wśród nich wyróżnia się moneta – krajcar z 1763 r. oraz pochówek konia. Odnaleziono również liczne fragmenty ceramiki datowane na przełom XVIII i XIX w.

Cofając się jeszcze głębiej w przeszłość, badacze natrafili na ślady z epoki brązu (ok. 1700-1500 lat p.n.e.). Pozostałości naczyń glinianych o charakterystycznych formach pozwoliły im połączyć te znaleziska z kulturą trzciniecką.

Największą sensacją okazały się jednak najstarsze obiekty, pochodzące z końcowej fazy neolitu (ok. 2500-2000 lat p.n.e.). Archeolodzy odkryli grób członka społeczności kultury ceramiki sznurowej.

Wyposażenie zmarłego było dość bogate. W jamie grobowej znaleziono m.in. puchareк i fragmenty amfory glinianej, kompletny, dobrze zachowany toporek kamienny, kamień żarnowy z wyraźnymi śladami użytkowania, trzy siekierki krzemienne, dwa krzemienne grociki do strzał. Tak obfite dary grobowe miały prawdopodobnie służyć zmarłemu w życiu pozagrobowym.

Nadzór nad pracami sprawowała zamojska delegatura Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w **Lublinie**. Obecnie trwa szczegółowa analiza zabytków.

mm, fot. T. Murzyński

To jedno z najbardziej tajemniczych i fascynujących miejsc w naszym regionie

Tajemnice Ulowa

Las, który przez wieki skutecznie ukrywał ślady ludzi. Miejsce uznawane za puste, pomijane w badaniach, nieobecne na archeologicznych mapach. Ulów na Roztoczu okazał się jednak jednym z najbardziej złożonych i wielowarstwowych stanowisk w regionie – czytamy w zapowiedzi filmu, który został niedawno opublikowany na kanale Instytutu Archeologii UMCS w **Lublinie** na YouTube.



Kadr z filmu.

Impulsem do prac archeologicznych (odkryto tu w sumie aż 34 stanowiska!), o których traktuje film, były znaleziska poszukiwaczy skarbów, którzy penetrowali okolice z wykrywaczami metalu na przełomie XX i XXI w.

„Ulów okazał się być miejscem wybieranym przez ludzi od tysięcy lat – miejscem magicznym" – piszą twórcy filmu. Odkryto, że teren ten zamieszkiwany był już od epoki kamienia, przez neolit i epokę brązu, po okres wpływów rzymskich, średniowiecze i czasy nowożytne.

Badacze, pod kierunkiem prof. **Barbary Niezabitowskiej-Wiśniewskiej** odkryli tu m.in. dwa cmentarzyska, oddalone od siebie o zaledwie 300 m. Okazały się cmentarzyskami Gotów. Ich obecności w środku Roztocza nikt się nie spodziewał. Naukowcy odkryli też m.in. ślady przynajmniej 3 osad, a także kurhan sprzed 2,5 tys. lat przed Chrystusem.

A w środku lasu dokonano zaskakującego odkrycia z czasów, gdy ziemie te należały do Ordynacji Zamojskiej – znaleziono pozostałości murowanego budynku, który nie widnieje na żadnych mapach czy planach.

Film został zrealizowany w ramach projektu „Od epoki kamienia po Wielką Wojnę – archeologia Lubelszczyzny (NdS -II/SP/0410/2024/01)", dofinansowanego ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki w Programie „Nauka dla Społeczeństwa II". Wyprodukowało go Studio Filmowe DogFilm.

W filmie występują, obok prof. Niezabitowskiej-Wiśniewskiej, także m.in. **Eugeniusz Hanejko**, emerytowany dyrektor i **Jolanta Bagińska** – archeolog z Muzeum Regionalnego w Tomaszowi Lub., **Karol Jańczuk** z Nadleśnictwa Tomaszów i mieszkańcy Ulowa.

Link do filmu znajdziecie na www.tygodnikzamojski.pl. **mm**

Kolejne tablice upamiętniające Żydów zamordowanych podczas akcji Reinhardt

Pamięci Żydów

Bartosz Popek, wójt gminy Grabowiec oraz **Piotr Cichórz,** sekretarz gminy Biszcza podczas specjalnej uroczystości w Urzędzie Marszałkowskim w Lublinie odebrali tablice, upamiętniające społeczności żydowskie. Takich tablic przekazano w sumie 5. To część akcji „Pamięć jest naszym obowiązkiem", której celem jest upamiętnienie ofiar akcji Reinhardt poprzez umieszczenie tablic pamiątkowych w 124 miejscowościach województwa. Program zainicjowany przez marszałka **Jarosława Stawiarskiego** jest koordynowany przez prof. **Sabinę Bober**, kierownik Pracowni Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL i kierownik Oddziału Upamiętniania Ofiar Martyrologii w Urzędzie Marszałkowskim.

Tablica przekazana do **Grabowca** zostanie zawieszona na Urzędzie Gminy. Ma się to odbyć na początku marca. Umieszczono na niej napis: „Pamięci Żydów z Grabowca – obywateli polskich, zamordowanych przez Niemców. W 80. rocznicę Akcji Reinhardt (1942-1943). Pamięć jest naszym obowiązkiem. Marszałek Województwa Lubelskiego".

Żydzi zaczęli się osiedlać w Grabowcu około 1570 r. Przed wybuchem II wojny światowej mieszkało ich tutaj ponad 2,3 tys. Stanowiliokoło połowę mieszkańców. Trudnili się głównie handlem, skupem zboża i rzemiosłem.

W Grabowcu była synagoga, pięć domów modlitwy, dwa kirkuty (stary z 1720 r. i nowy z końca XIX w.), siedem chederów i biblioteka żydowska. Po wybuchu II wojny światowej ok. 200 Żydów opuściło Grabowiec z Armią Czerwoną. Pozostałych podczas niemieckiej okupacji umieszczono w getcie. W żydowskich domach odbywały się konfiskaty, dochodziło do rozstrzelań. W czerwcu 1942 r. Niemcy zabili wszystkich chorych i niepełnosprawnych mieszkańców getta. Pozostałych wywieźli do Sobiboru i tam zgładzili.

Kolejna tablica upamietniająca przedwojenną społeczność żydowską została przekazana do **Biszczy**.



Bartosz Popek, wójt gminy Grabowiec podczas specjalnej uroczystości w Urzędzie Marszałkowskim w Lublinie odebrał tablicę, upamiętniającą społeczność żydowską.

Ta miejscowość ma inną historię. Mieszkali w niej w największej liczbie wyznawcy prawosławia, a później grekokatolicy o pochodzeniu rusińskim. Według spisu z 1785 r. na ogólną liczbę 2253 osób, było tu 2083 unitów, 130 katolików i 40 Żydów. W latach 20. XX w. społeczność żydowska liczyła około 175 osób. Wszystkie osoby wyznania mojżeszowego przynależały do gminy wyznaniowej z siedzibą w **Tarnogrodzie**. Żydzi zajmowali się handlem, usługami, pracą najemną, rolnictwem. Dzierżawili grunty m.in. od Ordynacji Zamojskiej. W czasie wojny społeczność żydowska w Biszczy została zgładzona, głównie w obozie hitlerowskim w **Bełżcu**.

– Tablica jest bardzo ciężka, co rodzi pewne komplikacje natury technicznej. Najprawdopodobniej uda się ją jednak zawiesić na budynku Urzędu Gminy. Planujemy zrobić to wiosną, być może już w marcu – powiedział nam Piotr Cichórz. **(ar)**

eprasa.pl ec21a530ff

Niezmiennym i stałym czynnikiem kształtującym historię Rosji, mimo przejściowych strat i niepowodzeń, było poszerzanie obszaru państwa

Ekspansja Rosji

XVIII wiek był okresem wyraźnego rozszerzania granic i władztwa carów. Na krótko przed objęciem władzy przez cara Piotra I terytorium Rosji liczyło ponad 300 tys. km kwadratowych, po śmierci Piotra I było to już ponad 350 tys., a za panowania cesarzowej Elżbiety obszar państwa przekroczył 400 tys.

Ekspansja w XVIII wieku

Car Piotr I podzielił państwo na osiem okręgów wojskowo-administracyjnych zwanych guberniami, podzielonymi na prowincje zarządzane przez wojewodów. W roku objęcie tronu przez Elżbietę, Rosja liczyła 10 guberni. W 1749 roku utworzono dwie nowe – fińską i orenburską.

Prowincja fińska obejmowała ziemie odebrane Szwecji podczas wojny zakończonej pokojem w **Abo** w 1743 roku. W skład guberni orenburskiej weszły prowincje osetyńska, ufijska i zauralska, ziemie te były zamieszkane przez liczne narody: Tatarów, Baszkirów, Czuwaszów, Czeremisów, Mordwinów i Mieszczariaków. Ich cechą wspólną był wyznawany islam.

W tym czasie głównymi ogniskami niepokojów w państwie carów była wschodnia Ukraina i Baszkiria. Aby temu zaradzić z czasem wprowadzono specjalny zarząd na Ukrainie oraz zachowano jej specjalny status, oddający pełnię praw dawnej starszyźnie kozackiej.

Utworzenie guberni orenburskiej i rozszerzenie imperium rosyjskiego na wschód w kierunku bezkresnych stepów zauralskich było odpowiedzią na niepokoje wśród Baszkirów, najliczniejszej grupy etnicznej w regionie liczącej ponad 100 tys. ludzi. Brutalne stłumienie powstania baszkirskiego z lat 1735-1740 nie uspokoiło Baszkirów. Ponawiane przez nich wystąpienia zbrojne w latach 1755 i 1757-1758 ponownie zostały brutalnie stłumione przez armię rosyjską.

Rosjanie do spacyfikowania powstań baszkirskich wykorzystali m.in. wrogość wobec nich ze strony Kirgizów, uzbrojonych przez Rosję. Bunty baszkirskie wygasły wraz z aresztowaniem i osadzeniem w twierdzy Szlisselburskiej w **Petersburgu** przywódcę Baszkirów, **Abdullaha Miagdaldina**. Został on zgładzony jak oficjalnie podano „podczas próby ucieczki".

Niezadowolenie z działań administracji rosyjskiej wyrażały i inne narody żyjące na dalekim północnym wschodzie imperium m.in. Czukcze i Koriacy. Budowa miasta-twierdzy w **Ochocku**, kontrolującego część wybrzeża Oceanu Spokojnego, wywołała bunt. Czukcze zostali w większości przesiedleni, natomiast pozostali Koriacy, aby uniknąć ich losu, zamknęli się w warownym obozie i popełnili zbiorowe samobójstwo.

Podboje z czasów Piotra I, który w 1721 roku przyjął tytuł cesarza (cara) oraz postępy w tym dziele czynione przez jego następców, doprowadziły do powstania nowej formy władztwa, które możemy nazwać klasycznym imperium rosyjskim. Zwycięska wojna ze Szwecją (1700-1721) otworzyła Rosji dostęp do Morza Bałtyckiego, w cztery dekady później caryca Katarzyna II zdobyła Litwę, zachodnią Ukrainę i w konsekwencji trzech rozbiorów (1772, 1793, 1795 r.), większą część Polski.

Potem już w XIX wieku łupem Rosji padła także Finlandia. Na południowych rubieżach Rosja przyłączyła Krym, wybrzeże Morza Czarnego i Besarabię, na wschodzie imperium rosyjskie zdominowało Azję Środkową oraz połacie ziem na Dalekim Wschodzie. Długo toczyły się boje o Północny Kaukaz.



Żołnierze sowieccy w czasie agresji na Polskę w 1939 r. Fot. wikipedia.org

Apetyt na Kaukaz

Jak pisał jeden z historyków: „w początkach XIX wieku Kaukaz kipiał, niepokoje wśród plemion górskich tak naprawdę nigdy nie wygasły. Burzyły się Kachetia, Chewusuria, a zwłaszcza gniazdo os całego Kaukazu – Czeczenia".

Odpowiedzią rosyjską na ten opór były: zorganizowanie specjalnego Korpusu Kaukaskiego armii rosyjskiej, dowodzonego przez weterana wojen z Napoleonem, gen. **Jermołowa**. On obok działań militarnych kierował polityką brutalnych represji wobec górali kaukaskich oraz m.in. budową w 1818 roku twierdzy w **Groznym**, stojącej na straży rosyjskich interesów na tym obszarze.

W 1825 roku wobec rosyjskich przygotowań do wojny z Persją (1826-1827) w Czeczenii wybuchło wielkie powstanie przeciwko Rosji. Gen. Jermołow zastosował przeciwko nim całą siłę militarną którą dysponował, widział w nich bowiem „jedną wielką zgraję zbójów", która reprezentuje naród „najbardziej podły, zdradziecki i zbrodniczy pod słońcem".

W latach 20. XIX wieku na wschodnim i zachodnim Kaukazie zaczął się szerzyć ruch religijny zwany murdyzmem, który dotarł na Kaukaz z Buchary. Ten mistyczny i ascetyczny ruch muzułmański, nawołujący m.in. do „świętej wojny przeciwko niewiernym", stał się ideologią oporu przeciwko Rosji.

Jednym z najbardziej znanych przywódców tego oporu był trzeci z imamów tego ruchu Szamil, który od 1834 roku stanął na czele plemion Kaukazu w walce z Rosją. Stworzył on islamskie państwo górali kaukaskich, którego siły przez następne 20 lat stawiało skuteczny opór armiom rosyjskim. W 1840 roku w ogniu wojny stanął cały Wschodni Kaukaz.

Na początku 1844 roku car Mikołaj I do walki z góralami Szamila skierował blisko 150 tys. żołnierzy. W całym powstaniu wzięło udział ponad 1 mln walczących. Dopiero w 1859 roku, już po śmierci cara Mikołaja I, Imam Szamil został pojmany, a Kaukaz oficjalnie – spacyfikowany, stał się częścią imperium rosyjskiego.

Blisko 50 letnie zmagania na Kaukazie, angażowały znaczne siły wojskowe Rosji i zmuszały skarb imperium do ponoszenia dużych wydatków. Jednak wojny kaukaskie nie zagrażały żywotnym interesom imperium carów, historycy podkreślają, że były to konfrontacje wymuszone niejako przez dowódców armii rosyjskiej, w których interesie leżały sukcesy wojenne, związane z awansami i poniesieniem znaczenia armii, a szczególnie warstwy oficerskiej i generalicji.

Daleki Wschód i Ameryka

Wojna na Kaukazie budziła znacznie większe zainteresowanie niż ekspansja Rosji w innym końcu imperium – na Syberii i Dalekim Wschodzie. Działo się tak dlatego, że nie wiązała się ona za spektakularnymi sukcesami wojennymi.

Pochód rosyjski w stronę Pacyfiku odbywał się w dwóch kierunkach. Pierwszy z nich polegał na opanowaniu Kamczatki i Aleutów oraz części kontynentu amerykańskiego. Na początku XIX wieku koloniści rosyjscy dotarli na Alaskę i dalej na południe aż do Kalifornii, gdzie w 1812 roku, na północ od dzisiejszego **San Francisco**, założyli osadę Fort Ross.

> *W wyniku II wojny światowej i zmian geopolitycznych jakie po niej nastąpiły, imperium sowieckie stworzyło potężną i bezprecedensową wcześniej, strefę wpływów obejmującą cały świat.*

Ekspansja ta miała charakter pionierski i nastawiona była na zysk. Spółki myśliwskie polowały na lwy morskie, foki i inna faunę morską. Myślistwo i handel na tym obszarze skupiła w swych rekach Kompania Rosyjsko-Amerykańska (założona w 1799 roku).

W 1821 roku car Aleksander I podpisał dekret wyznaczający granice imperium na Dalekim Wschodzie. Linia graniczna zaczynała się na kontynencie amerykańskim (na północ od wyspy Vancouver) i przecinała północną cześć Oceanu Spokojnego, na brzegu azjatyckim, włączając w skład Rosji Wyspy Kurylskie (poza czterema ostatnimi: Kunaszyr, Abomai, Urup i Iturup).

Jednak z czasem uwidocznił się brak zainteresowania tak dalekimi obszarami Rosji. Spadek zysków Kompanii Rosyjsko-Amerykańskiej spowodował, że w 1842 roku sprzedano Fort Ross **Johnowi Satterowi** (późniejszemu odkrywcy złóż złota w Kalifornii). Ostatecznie w wyniku sporu z Hudson Bay Company, Rosjanie wydzierżawili obszary na kontynencie amerykańskim tej spółce, rezygnując z prowadzenia tam bezpośrednich interesów.

Drugi z kierunków ekspansji Rosji była Syberia Wschodnia i wschodnia część Pacyfiku. W 1847 roku na gubernatora Syberii Wschodniej powołano energicznego administratora **Nikołaja Murawjowa**, mającego poparcie syna cesarza Mikołaja I, wielkiego księcia Konstantego Mikołajewicza, admirała, przyszłego ministra marynarki.

Program Murawjowa polegał na opanowaniu drogi prowadzącej z **Irkucka**, stolicy Syberii Wschodniej do Oceanu Spokojnego. 1 sierpnia 1850 roku flaga rosyjska została umieszczona u ujścia Amuru. Działania Murawjowa doprowadziły do włączenia w skład Rosji olbrzymich obszarów bezkresnej Syberii. Ostatecznie także pod protektoratem Rosji po zawarciu szeregu tzw. „nierównych układów" oraz traktatu z Chinami w **Ajgunie** w 1858 roku, znalazła się także chińska prowincja Sinciang.

Rosja przyłączyła w tym czasie do swego imperium, ponad 2,5 mln km wybrzeża oceanu i 4 tys. km żeglownych dróg rzekami Syberii. Ten obszar został zdobyty praktycznie bez wojny.

Nowe wcielenie ekspansji

Jak piszą badacze „w większości nowe obszary imperium carów przy pierwszej nadarzającej się okazji – czyli w 1917 roku – oderwały się od Rosji, niektóre na zawsze, inne tylko na czas wojny domowej".

Nowy twór, jakim była powstała w wyniku I wojny światowej i obu rewolucji rosyjskich Rosja Sowiecka, a następnie ZSRR, był faktycznie nowym wcieleniem dawnego imperium rosyjskiego. Rewolucyjna Rosja, po wycofaniu się na krótko do granic Rosji z XVII wieku, rozpoczęła nową ekspansję, przyłączając u schyłku dwudziestolecia międzywojennego kraje nadbałtyckie, część Polski, Besarabię, Karelię, Tuwę, a po II wojnie światowej część Prus Wschodnich, a na Dalekim Wschodzie: południowy Sachalin i Kuryle.

W wyniku II wojny światowej i zmian geopolitycznych jakie po niej nastąpiły, imperium sowieckie stworzyło potężną i bezprecedensową wcześniej, strefę wpływów obejmującą cały świat.

Wojska sowieckie do lat 1989-1992 stacjonowały w Niemczech Wschodnich, Polsce, Czechosłowacji, Rumunii, Bułgarii, na Węgrzech i w Mongolii. Do ścisłej strefy wpływów należały przez pewien czas także Jugosławia i Albania. Wpływy polityczne ZSRR sięgały także do Korei Północnej, Wietnamu, na Kubę, do Nikaragui, Laosu, Egiptu, Syrii, Jemenu Południowego, do Ghany, Mali, Konga, Etiopii i Angoli.

Wyrazem imperialnych zakusów było nie tylko kontrolowanie określonych obszarów, ale także, a nawet przede wszystkim szerzenie idei uzasadniających władzę lub też nadzór metropolii imperium nad państwami i ich rządami. Proces rozszerzania wpływów w powyższym kształcie zakończył się, przynajmniej formalnie, wraz z upadkiem ZSRR na przełomie lat 80. i 90 XX wieku.

Jacek Feduszka

[Oprac. na podst. M. Heller, Historia imperium rosyjskiego, Warszawa 2000; N.V. Riasanovsky, M.D. Steinberg, Historia Rosji, Kraków 2009; P. Rojek, Przekleństwo Imperium. Źródła rosyjskiego zachowania, Kraków 2014]

eprasa.pl ec21a530ff

Otyłość? Da się ją leczyć. Lekarze ze szpitala „papieskiego” pomagają skutecznie i bezpłatnie

Kilogramy pod skalpel

Otyłość dotyka około 25 proc. dorosłych Polaków, czyli co czwartej osoby. I coraz częściej prowadzi do poważnych chorób oraz skrócenia życia.

Dla wielu pacjentów dietetyczne próby kończą się efektem jo-jo. Tymczasem istnieje skuteczna metoda leczenia, dostępna bezpłatnie w ramach NFZ. W Samodzielnym Publicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Jana Pawła II w Zamościu wykonywane są operacje bariatryczne, uznawane za najskuteczniejsze leczenie ciężkiej i olbrzymiej otyłości.



Fot. SPSW im. Jana Pawła II w Zamościu

Operacje wykonywane są metodą laparoskopową, czyli małoinwazyjnie.

Najszybszy, najskuteczniejszy

W szpitalu „papieskim” pierwsze operacje bariatryczne lekarze wykonali w marcu ubiegłego roku.

– Zabieg bariatryczny jest obecnie najskuteczniejszą metodą leczenia otyłości, szczególnie tej najbardziej zaawansowanej. Mimo dużego postępu w farmakoterapii, leczenie chirurgiczne daje szybsze efekty – podkreśla **Kamil Dmowski**, chirurg wykonujący operacje. – Ubytek masy ciała następuje w krótkim czasie, a bardzo często obserwujemy także poprawę lub nawet ustąpienie chorób współistniejących, takich jak cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze czy obturacyjny bezdech senny. Zmniejsza się również ryzyko chorób nowotworowych i zgonu z powodu zdarzeń sercowo-naczyniowych. To leczenie, które realnie poprawia jakość życia.

To nie brak silnej woli

Lekarze podkreślają jednak, że operacja nie jest „cudownym rozwiązaniem”. To tylko jeden z etapów całego procesu terapeutycznego. Leczenie zaczyna się na długo przed zabiegiem i trwa także po nim. Jego celem nie jest wyłącznie redukcja masy ciała, ale trwała poprawa zdrowia i samopoczucia.

Otyłość nie jest kwestią braku silnej woli ani motywacji. To choroba, która nie ustępuje samoistnie i ma tendencję do nawrotów, dlatego wymaga kompleksowego leczenia. Szacuje się, że w Polsce blisko pół miliona osób spełnia bezwzględne kryteria do leczenia chirurgicznego, a kolejne ponad milion ma tzw. wskazania względne.

Zabiegi bariatryczne są przeznaczone dla dorosłych pacjentów, którzy zmagają się z chorobą otyłościową i u których masa ciała poważnie zagraża zdrowiu. Każdy przypadek oceniany jest indywidualnie. Kwalifikacja odbywa się zgodnie z międzynarodowymi wytycznymi i wymaga współpracy zespołu specjalistów: chirurga, psychologa i dietetyka.

Gdzie się zgłosić?

Przygotowanie do operacji trwa zwykle od trzech do sześciu miesięcy. Obejmuje nie tylko redukcję masy ciała, ale także ocenę motywacji i gotowości do zmiany stylu życia. W tym czasie pacjent korzysta z konsultacji specjalistycznych, które – co istotne – może odbyć na miejscu, w zamojskim szpitalu.

Same operacje wykonywane są metodą laparoskopową, czyli małoinwazyjnie. Najczęściej polegają na zmniejszeniu objętości żołądka, nawet o około połowę, lub na zmianie sposobu, w jaki pokarm przechodzi przez układ pokarmowy. O wyborze metody zawsze decyduje chirurg, biorąc pod uwagę stan zdrowia pacjenta i jego indywidualne potrzeby.

Bardzo ważną rolę w leczeniu bariatrycznym odgrywa opieka po operacji. Pierwsza wizyta kontrolna odbywa się zwykle po tygodniu lub kilkunastu dniach, kolejne planowane są indywidualnie. Dietetyk pomaga w nauce nowego sposobu odżywiania, a stałe monitorowanie postępów pozwala zapobiegać powikłaniom i efektowi jo-jo.

Osoby zainteresowane leczeniem powinny zgłosić się do poradni chirurgicznej ze skierowaniem od lekarza rodzinnego. Do operacyjnego leczenia otyłości kwalifikują chirurdzy ze szpitala papieskiego: Kamil Dmowski, **Klaudia Naklicka** i **Mateusz Turowski**. **her**

Uśpiony wirus może zaatakować w każdej chwili

Groźny półpasiec

Co roku w Polsce odnotowuje się od 118 do 142 tys. zachorowań na półpaśca. Choć wirus jest aktywny cały rok, w 2025 r. szczyt zachorowań przypadł na okres od maja do października.



Fot. wikipedia.org, CC BY-SA 3.0

Półpasiec – wykwity na szyi.

Półpasiec to poważna choroba zakaźna, która może prowadzić do trwałych powikłań, takich jak uszkodzenie wzroku, słuchu, a nawet udar mózgu. Na ciężki przebieg schorzenia szczególnie narażone są osoby po 50. roku życia oraz pacjenci zmagający się z chorobami przewlekłymi. Za chorobę odpowiada wirus varicella zoster – ten sam, który wywołuje ospę wietrzną.

Szacuje się, że aż 99,5 proc. osób powyżej 40. roku życia przeszło ospę. Wirus nie znika z organizmu, lecz pozostaje w uśpieniu w układzie nerwowym. Może się reaktywować w momencie osłabienia odporności, co ze względu na starzenie się społeczeństwa, staje się coraz częstszym zjawiskiem.

Głównym objawem choroby jest bolesna wysypka pęcherzykowa, pojawiająca się zazwyczaj po jednej stronie ciała. Szczególnie groźne są: postać oczna – grożąca utratą widzenia, postać uszna – mogąca prowadzić do głuchoty i postać rozsiana.

U blisko 30 proc. pacjentów ból nie znika wraz z wysypką. Tak zwana neuralgia popółpaścowa może trwać miesiącami, a nawet latami. Chorzy opisują ją jako piekący lub przeszywający ból, któremu towarzyszy nadwrażliwość na dotyk ubrań czy wody. Przebycie choroby zwiększa ryzyko zawału serca oraz zaostrzenia cukrzycy.

Jedyną skuteczną metodą ochrony są szczepienia. Od 2023 r. w Polsce dostępna jest nowoczesna szczepionka, której skuteczność utrzymuje się ponad 10 lat. Zgodnie z najnowszymi wytycznymi z 2025 r., szczepienie jest zalecane: każdej osobie po 50. r.ż., osobom powyżej 18. roku życia z chorobami przewlekłymi (jak m.in. cukrzyca, astma, choroby serca, łuszczyca, depresja) oraz pacjentom w trakcie leczenia immunosupresyjnego oraz po przeszczepach.

Warto pamiętać, że przebycie choroby nie daje odporności na całe życie, dlatego osoby z grup ryzyka powinny zaszczepić się nawet po wyzdrowieniu z półpaśca.

Szczepionka jest bezpłatna dla seniorów powyżej 65. roku życia ze schorzeniami współistniejącymi (jak m.in. przewlekłe choroby serca, nerek, płuc, cukrzyca, nerek, nowotwory, immunosupresja), a dla osób od 18. r.ż. ze zwiększonym ryzykiem zachorowania przewidziano 50 proc. refundacji.

juliam

9 marca obchodzimy Światowy Dzień Nerek

Cichy zabójca

Aż 4,7 mln Polaków zmaga się z przewlekłą chorobą nerek (PChN), jednak zaledwie ok. 4-5 proc. o tym wie. Z powodu powikłań nefrologicznych każdego roku umiera 80-100 tys. osób. To liczba porównywalna jedynie ze żniwem, jakie zbierają nowotwory złośliwe.

PChN to cichy zabójca – nerki nie są unerwione, więc nie bolą w sposób bezpośredni. A pierwsze, wyraźne symptomy problemów pojawiają się zazwyczaj dopiero, gdy sytuacja jest już poważna.

Ryzyko zachorowania mają osoby po 50. r.ż., z nadwagą, palące papierosy. Do głównych czynników, niszczących nefrony – mikroskopijne jednostki strukturalne i czynnościowe nerek, odpowiedzialne za filtrację krwi, usuwanie zbędnych produktów przemiany materii oraz produkcję moczu należą: cukrzyca (angiopatia cukrzycowa), nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, niewłaściwa dieta, bogata w sól i wysoko przetworzoną żywność.

Choroba rozwija się w pięciu stadiach. O ile dwa pierwsze pozwalają jeszcze na odwrócenie procesu degradacji, o tyle trzecie i czwarte stadium oznaczają już zaawansowane zmiany, takie jak obrzęki kończyn, świąd skóry czy niedokrwistość.

Wykryć chorobę odpowiednio wcześnie mogą pomóc proste, regularnie wykonywane badania. Badanie ogólne moczu pozwala wykryć białkomocz (wydalanie powyżej 150 mg białka na dobę). A oznaczenie poziomu kreatyniny we krwi – pozwala na wyliczenie wskaźnika eGFR – kluczowego parametru sprawności nerek.

Dodatkowo warto raz w roku wykonać USG jamy brzusznej. To właśnie podczas tego badania wykrywa się ponad połowę guzów nerek, które stanowią ok. 3 proc. nowotworów złośliwych w Polsce.

Dla pacjentów w zaawansowanym stadium choroby jedyną szansą na przeżycie bywa leczenie nerkozastępcze. W 2021 r. w Polsce dializowano ponad 19 tys. osób.

Nadzieję niesie program lekowy B.113 – dla chorych przed rozpoczęciem dializ. Od wakacji zeszłego roku obowiązuje uproszczona kwalifikacja do tego programu. Polega on na stosowaniu ketoanalogów aminokwasów w połączeniu ze ścisłą dietą niskobiałkową. Taka terapia, wspierana przez odpowiednie nawodnienie i ograniczenie sodu, potasu oraz fosforu, pozwala znacząco opóźnić moment konieczności rozpoczęcia dializ.

juliam



Trzecie i czwarte stadium PChN oznaczają już zaawansowane zmiany, takie jak m.in. obrzęki kończyn. **Fot. pixabay.com**

Tak chronisz nerki

- Pij wodę – odpowiednie nawodnienie to podstawa filtracji.
- Ogranicz sól – nadmiar sodu niszczy naczynia krwionośne w nerkach.
- Uważaj na diety wysokobiałkowe – nadmierna podaż białka u osób z predyspozycjami może trwale uszkodzić nerki.
- Dbaj o higienę układu moczowego – nie zwlekaj z wizytą w toalecie.

eprasa.pl ec21a530ff

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) podaję do publicznej wiadomości, że w dniu 20.02.2026 r. na rzecz Prezydenta Miasta Zamość została wydana decyzja nr 1/2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie ulic: Kmicica (droga gminna nr 110512L), Krzywej (droga gminna nr 110529L), Wierzbowej (droga gminna nr 110660L) w Zamościu wraz z niezbędną infrastrukturą na działkach nr 288/112, 288/113, 2888/117, 288/110 w ark. 20; nr 104, 126, 152, 143, 138, 189/8, 189/53 w ark. 50 mapy ewidencyjnej.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia można zapoznać się z przedmiotową decyzją i aktami sprawy w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. nr 3 w godzinach pracy urzędu.

ZAWIADOMIENIE

Stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. *o gospodarce nieruchomościami* (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

Wójt Gminy Bełżec

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5 oraz na stronie internetowej Gminy Bełżec i stronie www.ugbelzec.bip.lubelskie.pl wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Bełżec, położonej w Bełżcu, oznaczonej nr ewidencyjnym gruntu 215/12 o powierzchni 0,0598 ha, przeznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym w celu poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej oraz uregulowania stanu prawnego granic nieruchomości z faktycznym stanem posiadania.

Termin złożenia wniosków przez osoby, którym w myśl art. 34 ust. 1 . pkt 1 i 2 ustawy o *gospodarce nieruchomościami* przysługuje pierwszeństwo w nabyciu przedmiotowej nieruchomości upływa z dniem 07.04.2026 r.Dodatkowe informacje na temat zbywanej nieruchomości gruntowej można uzyskać w Urzędzie Gminy Bełżec pokój nr 12 w godzinach urzędowania lub telefonicznie pod nr tel. 84 66 52 445 wew. 15.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz.1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Budowa drogi gminnej nr 111271L w miejscowości Wilków" od km 0+000,00 do km 0+980,50, znajdującej się na terenie gminy Werbkowice.** Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Werbkowice, w miejscowości Wilków w obrębie nr 0166 Wilków oraz w obrębie 0167 Werbkowice w jednostce ewidencyjnej 060408_2. Werbkowice.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Objaśnienia oznaczenia działek:

- numer działki przed nawiasem – działka podlegająca podziałowi,
- numer działki w nawiasie oznaczony tłustym drukiem – działka po podziale przeznaczona pod inwestycje, przejęcie na rzecz Gminy Werbkowice
- numer działki oznaczony tłustym drukiem – działka w całości przeznaczona pod inwestycję w projektowanym pasie drogowym.
- dz. **1157, 194,** 1155 (1155/1, **1155/2**), 493/2 (493/7, **493/8**), 493/1 (**493/3**, 493/5, **493/6**), 462 (**462/1**, 462/2) obręb Werbkowice, dz. 574 (574/1, **574/2**), 195 (195/1, **195/2**), 184 (184/1,**184/2**), 185 (185/1,**185/2**), 186/1 (186/7, **186/8**), 187 (187/1, **187/2**), 188/2 (188/3, **188/4**), 189/1 (189/3,**189/4**), 189/2 (189/5, **189/6**), 190/3 (190/7,**190/8**), 190/2 (190/5, **190/6**), 191/1 (191/4, **191/5**), 192/2 (192/5, **192/6**) 192/3 (192/7,**192/8**), 192/4 (192/9,**192/10**), 193 (193/1, **193/2**) obręb Wilków.

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi gminnej nr 111271L od km 0+000,00 do km 0+980,50 poprzez: budowę nawierzchni drogi gminnej o szerokości 5,50 m wraz z poboczami o szer. 2x0,75 m, wykonanie aktualizacji projektu stałej organizacji ruchu, wyznaczenie granic pasa drogowego

W terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: **24.02.2026 r.** można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postepowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz.1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Budowa drogi gminnej nr 111247L w miejscowości Hostynne Kolonia" od km 0+000,00 do km 1+356, znajdującej się na terenie gminy Werbkowice.**

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Werbkowice, w miejscowości Hostynne Kolonia w obrębie nr 0164 Hostynne, 0163 Hostynne Kolonia w jednostce ewidencyjnej 060408_2 Werbkowice.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Objaśnienia oznaczenia działek:

- numer działki przed nawiasem – działka podlegająca podziałowi,
- numer działki w nawiasie oznaczony tłustym drukiem – działka po podziale przeznaczona pod inwestycje, przejęcie na rzecz Gminy Werbkowice
- numer działki oznaczony tłustym drukiem – działka w całości przeznaczona pod inwestycję w projektowanym pasie drogowym.
- **172, 452/1, 452/2,** 106 **(106/2),** 107 **(107/2),**108 **(108/2),**109 **(109/2),**114/4 **(114/10),**114/3 **(114/8),** 114/2 **(114/6),** 124 **(124/2),** 126 **(126/2),**128 **(128/2),**130 **(130/2),** 135 **(135/2),** 137 **(137/2),**141/1 **(141/4),** 141/2 **(141/6),** 144/1 **(144/4),** 144/2 **(144/6),** 146 **(146/2),** 148 **(148/2),** 150 **(150/2),** 152 **(152/2),** 154 **(154/2),** 158/1 **(158/4),** 158/2 **(158/6),** 160 **(160/2),** 163/2 **(163/4),** 165 **(165/2),**168/2 **(168/5),**170 **(170/2),** 171 **(171/2)** obręb Hostynne Kolonia, 92/1 **(92/3),** 93 **(93/1),** 94 **(94/3),** 95 **(95/3),** 96 **(96/3),** 97/6 **(97/16)**, 97/1 **(97/18)** obręb Hostynne.
- działki do czasowego zajęcia: **103** obręb Hostynne Kolonia, z uwagi na przebudowę istniejącego skrzyżowania z drogą powiatową.

Zakres inwestycji obejmuje:

- rozbudowę drogi gminnej nr 111247L od km 0+000,00 do km 1+356 poprzez: wykonanie budowy nawierzchni o szer. 5,50 m, wykonanie budowy poboczy 2x0,75 m, wykonanie budowy zjazdów zwykłych, wykonanie aktualizacji projektu stałej organizacji ruchu, wyznaczenie granic pasa drogowego oraz zabezpieczenie i przełożenie kolidujących urządzeń uzbrojenia terenu z projektowanym zakresem robót drogowych.

W terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 24.02.2026 r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postepowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

OGŁOSZENIE

ZGL ZAMOŚĆ **Zakład Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.**

OGŁASZA PRZETARG OFERTOWY (PISEMNY)

na wynajem lokalu użytkowego położonego w Zamościu w obrębie **Rynku Wielkiego przy ulicy Staszica 25, Żeromskiego 24** o łącznej powierzchni użytkowej **1027,63 m2 (działka nr 37/2)**, z przeznaczeniem na działalność kulturalną, gastronomiczną i hotelową. Składanie ofert do przetargu ofertowego w sekretariacie Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o. przy ul. Peowiaków 8 do dnia 13.03.2026 r. do godz. 11.00.

Ze szczegółami dotyczącymi przetargu można zapoznać się z ogłoszeń umieszczonych na tablicach ogłoszeń w siedzibie ZGL w Zamościu Sp. z o.o. ul. Peowiaków 8, Urzędu Miasta Zamość ul. Partyzantów 10 i Rynek Wielki 13, w internecie na stronie *www.zgl-zamosc.pl lub telefonicznie /84/ 638-52-56, 639-30-18.* Ustala się, że w przetargu nie mogą brać udziału osoby, które są dłużnikami Miasta Zamość lub Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o. o.

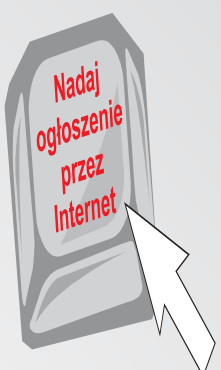
INFORMACJA BURMISTRZA JÓZEFOWA

Burmistrz Józefowa podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Józefowie, na stronie **https://www.ejozefow.pl/**, BIP **https://umjozefow.bip.lubelskie.pl**, oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na okres 21 dni tj. od 03.03.2026 r. do 24.03.2026 r. został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie.

WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych Urzędu Gminy **www.susiec.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ugsusiec.bip.lubelskie.pl od dnia **03.03.2026 r.** na okres **21 dni** został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

Nie męcz się, Zamów prenumeratę !!!



Tylko 4,50 zł

Dlatego warto zaprenumerować!

Pytaj listonosza i na poczcie.

e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

eprasa.pl ec21a530ff

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091JO

02850JO
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON -,--
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

WYLĘGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płoskie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKLĘTA I KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009
0F9000J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
07363J0

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL TEL.790 375 476

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE TEL. 722-105-194, 663-686-713

SPRZEDAM PIEC WĘGLOWY, KOCIOŁ WODNY CO 17.5 KW NA WĘGIEL, KOKS, DREWNO, TANIO. TEL. 660-559-264

DREWNO OPAŁOWE TARTAK TEL. 501-733-990

SPRZEDAM NOWY GROBOWIEC Z POMNIKIEM, NA URNY, NA PEOWIAKÓW. WKOŁO OBŁOŻONY KOSTKĄ. TEL. 502-248-644

DREWNO OPAŁOWE, SEZONOWANE SUCHE, KOMINKOWE (DĄB, GRAB, BUK, BRZOZA) ORAZ SPRZEDAM DĄB W STANIE OKRĄGŁYM. ZAWADA. TEL. 782-260-807

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE PRZY ROZTOCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM, ATRAKCYJNA LOKALIZACJA 10 KM. OD ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142, 501-733-990

DZIAŁKA BUDOWLANA 0.62A , SZEROKOŚĆ DZIAŁKI 35 M, 6 KM ZALEW NIELISZ, MOŻLIWOŚĆ WYKOPANIA STAWU. STARY ZAMOŚĆ TEL.669-380-417

DZIAŁKA ROLNA NR 483/1 O POWIERZCHNI 1,3473 HA W MIEJSCOWOŚCI ROGÓŻNO, GMINA TOMASZOW LUBELSKI. TEL. 47 452 116 61

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO - PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 M2, SŁONECZNE, PRZESTRONNE, BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOŚCIÓŁ, NA ŁADNYM OSIEDLU Z DUŻYM STRZEŻONYM PARKINGIEM. ZAMOŚĆ TEL. 601-072-098

MOTORYZACYJNE

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

MOTOCYKL BMW - GS - 310 2023 R., MZ 250 Z LAT 80 - W CZĘŚCIACH ROZEBRANY. CITROEN C5 2003 R. , AUDI Q5 2013 R., CHRYSLER 300 C 2004 R. , BMW X5 2001 R. PLUS CZĘŚCI .TEL. 669-380-417



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

FORD FOCUS MK2 2007 R. PRODUKCJI, 1,6 HDI 90 KM, PRZEBIEG 214.000 KM, DIESEL, ZAREJESTROWANY, UBEZPIECZONY. KIA VENGA 1,4 CRDI 90 KM, DIESEL, 2010 ROK PRODUKCJI SPROWADZONY. OPŁACONY DO REJESTRACJI. OPEL MERIVA B, 1,4 TURBO BENZYNA, 140 KM, 2012 ROK PRODUKCJI, 180 000 PRZEBIEGU, SPROWADZONY, ZAREJESTROWANY W KRAJU. ZAWADA.TEL. 782-260-807

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA-7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL. 84-641-16-13 LUB 602-153-371

NAUKA

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

PRACA

PRACA W GOSPODARSTWIE, MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ OBSŁUGI MASZYN ROLNICZYCH TEL.602 670 759

STAŁA PRACA W STADNINIE KONI W NIEMCZECH TEL. 697-426-266

STAŁA PRACA OGRODNICTWO-ROLNICTWO, ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE, TEL. 500-204-533



ZAKŁAD PRODUKCJI ODZIEŻY APPFINITY W ANTONIÓWCE K. KRYNIC ZATRUDNI SZWACZKĘ/SZWACZA. PRACA PN–PT 7:00–15:00, UMOWA O PRACĘ LUB ZLECENIE, DOBRE WARUNKI, PREMIE, NOWOCZESNE MASZYNY. TEL. 698 162 169. SPRAWDŹ NAS NA FB: ZAKŁAD PRODUKCJI ODZIEŻY APPFINITY.

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

KUKURYDZA SUSZONA JARCZÓW TEL. 501-404-821

OrCal®

PROMOCJA ZIMOWA ORCAL- NIEZWYKŁE „WAPNO"!!! ODKWASZA, UŻYŹNIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA. TEL. 570-607-223

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ TEL. 889-121-757

CIĄGNIK C385 1977 R. STAN BDB. 27 TYS. C360 1982 R. 18 TYS., SIEWNIK POZNANIAK 1700 ZŁ, PŁUGI TRÓJKI GRUDZIĄDZ 3 SKIBOWE 800 ZŁ TEL. 697-271-420

CIĄGNIK T25 1985 R. 9 TYS. 3600 MG TEL. 721-254-071

KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY URSUS C-330 LUB C-360 W KAŻDYM STANIE TEL. 666-941-477

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE: WŁADIMIREC T25, MTZ 80, MTZ 82, URSUS C-330, C-360, C-325, C-328 ORAZ MF 255, MF 3512 URSUS, PRONAR. STANY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE, MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI. TEL.888-122-326

GLEBOGRYZARKA 165 CM, GRUDZIĄDZ, PO WYMIANIE NOŻY, ŁOŻYSK, USZCZELNIACZY, BEZ WYCIEKÓW. KOSIARKA ROTACYJNA SŁUPSK, 165 CM, PO REMONCIE, STAN BARDZO DOBRY, MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. TEL. 511-567-355.

SIANOKISZONKA, SIANO, SŁOMA, DOJARKA DWU KONWIOWA, KLATKA DO PRZEWOZU BYDŁA, CHWYTAK BEL, KULTYWATOR, SIEWNIK DO BURAKÓW CUKROWYCH SZEŚCIORZĘDOWY. TEL.669-380-417

SPRZEDAM 2 CIĄGNIKI ROLNICZE C330, C328 Z DOKUMENTAMI CENA ZA SZTUKĘ 25 TYS.

SPRZEDAM CIĄGNIK FM 3095 ROK PROD.1990 STAN DOBRY TEL.503-650-306

SPRZEDAM PRASĘ ZWIJAJĄCĄ 120 X 120 TEL. 723-037-468

SPRZEDAM PRZYCZEPĘ JEDNOOSIOWĄ, NARZĘDZIA ROLNICZE. TEL.691-055-485

SPRZEDAM PRZYCZEPĘ, CIĄGNIK CHRYSTAL ORION 230 KM., TOKARKA DO METALU .TEL.693-727-479

SPRZEDAM SILNIK PO REMONCIE DO GIGANTA, CIĄGNIK BIAŁORUŚ, KOPARKA BIAŁORUŚ, SKRZYNIA BIEGÓW MAN 10. NAPRAWA CIĄGNIKÓW I KOMBAJNÓW TANIO I SOLIDNIE. TEL. 722-011-589

GLEBOGRYZARKA GRUDZIĄDZKA 165, SZEROKA, PO PRZEGLĄDZIE, GOTOWA DO PRACY W POLU, STAN BARDZO DOBRY TEL. 665-748-505

OBCIĄŻNIK CASSE-1455 + BALAST, KOŁA WĄSKIE R-36, FLANSZE DO FELG, OPONY 900X20 STOMIL, ZNACZNIKI DO SIEWNIKA ACCORD + PRZERZUTKA, NAGRZEWNICA WARSZTATOWA SIŁOWA, IMADŁO, WAGA ZWIERZĘCA, ZESTAW KOWALSKI (SKRZYNIA) TEL. 575-464-842

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

"SPRZEDAŻ PASZ"
Prowadzimy zapisy na:
– kurki, kogutki odchowane
– kurczęta brojlery
– pisklęta 1-dniowe
– kurki 19-tygodniowe
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163
01196J0

CleanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
017441J0

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
– kurki 19-tygodniowe
– kurki, kogutki odchowane
– pisklęta 1-dniowe
– kurczęta brojlery
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163
002061J0

eprasa.pl ec21a530ff

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE



Prowadzimy zapisy na kurczęta i kury nioski:
● brojlery czerwone ● brojlery ● indyki ● kaczki ● perliczki ● zielononóżki
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
ul. Parkowa 16 tel. 503 332 104, 508 082 476

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
05051G5

SKUP FASOLI



CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a, 22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
II kwartał	16 LUTEGO – 15 MARCA	1-20 MARCA

SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

SPRZEDAM SIEWNIK DO NAWOZU LEJEK TEL. 796-677-901

SPRZEDAM SILNIK C-360 MOTOCYKL MZ TS-250 TEL. 796-479-349

WIDŁY CZOŁOWE, SZUFLA, GLEBOGRYZARKA, MASZYNY DO LNU, JOHN DEERE, TEL. 500-204-533

SPRZEDAM MARCHEW ODPADOWĄ PASZOWĄ Z DOSTAWĄ TEL. 887-876-630

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085



KOMINKI. 600-498-445

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL.571-275-433

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

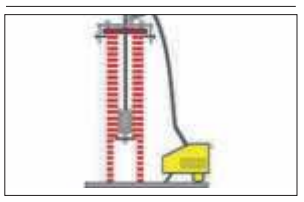


KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

CHĘTNIE PODEJMĘ SIĘ ZADAŃ Z OBSZARU ADMINISTRACJI I KSIĘGOWOŚCI - W ELASTYCZNYM ZAKRESIE DOSTOSOWANYM DO POTRZEB FIRMY. ZAKRES: WPROWADZANIE I KONTROLA FAKTUR, PRZYGOTOWYWANIE PRZELEWÓW, RAPORTY I ZESTAWIENIA, ROZLICZANIE DELEGACJI, PRZYGOTOWYWANIE PISM URZĘDOWYCH, BIEŻĄCE PRACE ADM.-KSIĘGOWE. TEL. 514-680-137



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254



USŁUGI KOMINIARSKIE

TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW. TEL. 534-136-968



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

REMONTY, WYKOŃCZENIA, GŁADŹ, PŁYTKI ŁAZIENKI, MALOWANIE, PANELE PODŁOGOWE TEL. 601-197-417

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ, TANIO, SOLIDNIE, GWARANCJA WYKONANIA, PARKINGI. ODWODNIENIA DOMÓW, TARASY, SCHODY, USŁUGI MINIKOPARKĄ I KOPARKO-ŁADOWARKĄ TEL. 508-741-081

KOLEKTORY SŁONECZNE, MONTAŻ, SERWIS, NAPRAWA. TEL.604-395-576, 668-417-935

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE TEL.785 487 485

TOWARZYSKIE

MACIEJ TEL. 513-024-694

TRANSPORT

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH, POMOC DROGOWA, TEL. 509-626-732

RÓŻNE

PRZYCZEPA WYWROTKA 732, BRAMA OGRODZENIOWA, KOJEC DLA PSA, TELEWIZOR PLAZMA, PRALKA AUTOMAT. TEL. 665-225-697.

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC ZAPISY TEL. 504-411-349. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

PROWADZIMY SPRZEDAŻ KURKI NIESPEŁNA ROCZNEJ, TEL. 503-464-147

SPRZEDAM CIELAKI NA CHÓW TEL. 510-352-315

SPRZEDAM KROWĘ MLECZNĄ, WYCIELENIE PIERWSZA POŁOWA MARCA ORAZ JAŁÓWKĘ, WYCIELENIE KONIEC KWIETNIA, TEL. 509-463-255

SPRZEDAM TUCZNIK TEL. 518-543-962

SPRZEDAM KRÓLIKI BELGIJSKIE. TEL. 519-525-918

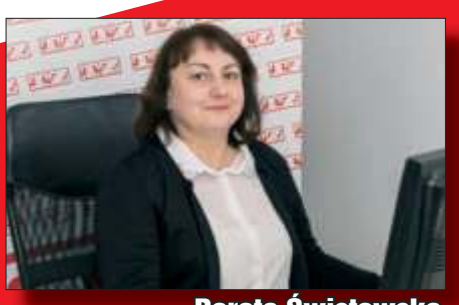
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3 TEL. 606138961

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA, USG STAWÓW PROMED UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, CZWARTEK GODZ.15-19, PIĄTEK GODZ 9:30-15 TEL 736-900-910

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI: CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL.POPRZECZNA 3A TEL. 84 686 56 88

ZAMOSC

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK" TEL. 510-971-951

INNE



LECZENIE STÓP ZMIENIONYCH CHOROBOWO (ODCISKI, MODZELE, ZGRUBIAŁE PAZNOKCIE, ITP.) W DOMU KLIENTA TEL. 664-129-297

eprasa.pl ec21a530ff

42. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2025 roku

Ostatni kupon



W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczy 59 sportowców i 20 trenerów zgłaszanych przez kluby sportowe, działaczy i czytelników naszej gazety, ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 27 stycznia 2026 r., a zakończy 6 marca 2026 r. Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane. Regulamin plebiscytu jest dostępny w siedzibie organizatora i na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego. Zachęcamy do oddawania głosów, tym bardziej, że to już ostatni kupon.

PLEBISCYT SPORTOWY 2025

Sportowiec (imię i nazwisko):

Trener (imię i nazwisko):

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość TZ tygodnik zamojski

Głosujący: imię i nazwisko

adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

podpis

kupon nr 6

Zachęcamy do oddawania głosów!

Aby kupon był ważny, musi być wypełniony czytelnie we wszystkich (!) rubrykach. Oczywiście kupony muszą być oryginalne, czyli wycięte z TZ. Kupony można dostarczać do redakcji osobiście lub przesyłać pocztą. Kupony należy wysyłać na adres: **Tygodnik Zamojski**, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość, koniecznie z dopiskiem „Plebiscyt 2026”.

WYŚLIJ ESEMESA I ZAGŁOSUJ NA SWOJEGO FAWORYTA



Przy każdym kandydacie jest litera z numerem. Te informacje będą potrzebne w głosowaniu esemesowym. Głosować można tylko na jedną osobę. Jeżeli chcemy oddać głos na sportowca, powinniśmy wysłać wiadomość o treści TZW.Sx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.S7 (wielkość liter nie ma znaczenia).

Jeżeli głosujemy na trenera, wówczas wysyłamy esemes o treści TZW.Tx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.T4. Każdy esemes liczony jest, jako jeden głos, koszt jednego wynosi 2,46 zł z VAT.

SPORTOWCY

Boks

(S1) Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość).

Jiu-Jitsu

(S2) Karol Swatko (Stronghold Zamość).

Karate

(S3) Kamil Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), **(S4) Krystian Jakubczak** (Zamojski Klub Karate Kyokushin), **(S5) Patryk Jankowski** (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), **(S6) Hanna Kuczma** (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), **(S7) Wioleta Szerafin** (Zamojski Klub Karate Tradycyjnego), **(S8) Martyna Zeń** (Zamojski Klub Karate Kyokushin).

Lekka atletyka

(S9) Dawid Czapka (Agros Zamość), **(S10) Magdalena Dąbska** (Agros Zamość), **(S11) Joanna Fus** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S12) Wiktoria Gajosz** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S13) Dominik Kopeć** (Agros Zamość), **(S14) Adrian Lepionka** (Agros Zamość), **(S15) Małgorzata Pojęta** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S16) Monika Romaszko** (Agros Zamość), **(S17) Kinga Staszczuk** (Agros Zamość), **(S18) Józef Wąsiel** (Mircze/Unia Hrubieszów), **(S19) Liwia Włoszczyk** (Agros Zamość).

Narciarstwo

(S20) Karolina Kuć (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), **(S21) Antoni Żółkiewski** (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), **(S22) Monika Skinder** (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski).

Piłka nożna

(S23) Wojciech Białek (Ława 1945 Biłgoraj), **(S24) Igor Leszczyński** (Tomasovia Tomaszów Lubelski), **(S25) Kamil Sikora** (Hetman Zamość), **(S26) Dominik Skiba** (Hetman Zamość), **(S27) Łukasz Strug** (Start Krasnystaw).

Piłka ręczna

(S28) Kacper Adamczuk (Padwa Zamość), **(S29) Łukasz Szymański** (Padwa Zamość), **(S30) Daniel Wardach** (MKS Biłgoraj).

Piłka siatkowa

(S31) Gabriela Kostur (Tomasovia Tomaszów Lubelski), **(S32) Aleksandra Tabaczuk** (Tomasovia Tomaszów Lubelski).

Pływanie

(S33) Zuzanna Zdybel (UKS Wodnik Krasnystaw).

Podnoszenie ciężarów

(S34) Maksymilian Dorn (Agros Zamość), **(S35) Wiktoria Głuszczak** (Znicz Biłgoraj), **(S36) Agnieszka Kuczmaszewska** (Agros Zamość), **(S37) Adam Lipiński** (Znicz Biłgoraj), **(S38) Klaudia Luterek** (Agros Zamość), **(S39) Kacper Magielnicki** (Agros Zamość), **(S40) Weronika Ostrówka** (Agros Zamość), **(S41) Emilia Rechul** (Agros Zamość), **(S42) Jakub Trytek** (Agros), **(S43) Kordian Pisklak** (Znicz Biłgoraj), **(S44) Kacper Popielewski** (Agros Zamość), **(S45) Aleksandra Wachna** (Agros Zamość).

Sumo

(S46) Monika Dadas (UKS Terminator Wysokie), **(S47) Wiktoria Dudek** (UKS Terminator Wysokie), **(S48) Miłosz Gołąb** (UKS Terminator Wysokie), **(S49) Max Kupiec** (Legion Zamość), **(S50) Wiktoria Pakuła** (Lider Zamość), **(S51) Nikola Rudnicka** (UKS Terminator Wysokie), **(S52) Martin Sendłak** (Legion Zamość), **(S53) Weronika Zakrzewska** (Lider Zamość).

Tenis stołowy

(S54) Jan Zandecki (Akademia Zamojska Zamość), **(S55) Szymon Kolasa** (Akademia Zamojska Zamość).

Zapasy

(S56) Hubert Haładyj (LMKS Krasnystaw), **(S57) Konrad Ilczak** (LMKS Krasnystaw), **(S58) Agata Kucner** (Sorga Zamość), **(S59) Konrad Olech** (LMKS Krasnystaw).

TRENERZY

(T1) Antoni Czerniak – trener podnoszenia ciężarów w Unii Hrubieszów, **(T2) Sławomir Dudek** – trener w Liderze Zamość i UKS Terminatorze Wysokie, **(T3) Andrzej Gaweł** – trener podnoszenia ciężarów w Agrosie Zamość, **(T4) Andrzej Gdański** – trener sprintu w Agrosie Zamość i Tomasovii, **(T5) Łukasz Gieresz** – trener piłkarzy IV-ligowego Hetmana Zamość, **(T6) Mirosław Kamień** – trener biegów wytrzymałościowych i chodu sportowego w Unii Hrubieszów, **(T7) Jaromir Korkosz** – szkoleniowiec MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, **(T8) Waldemara Kołcun** – wieloletni trener w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, **(T9) Piotr Kostrubiec** – trener Akademii Zamojskiej (obecnie Trefl Zamość) w tenisie stołowym rywalizującej w Superlidze, **(T10) Dariusz Kuzdra** – trener skoków długich i biegów wytrzymałościowych w Agrosie Zamość, **(T11) Damian Leszczyński** – trener biegów krótkich w Tomasovii, **(T12) Przemysław Maziarczuk** – trener boksu w ASB Hetman Zamość, **(T13) Radosław Niziołek** – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, **(T14) Krzysztof Policha** – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Kyohushin, **(T15) Ryszard Skwarski** – trener w Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, **(T16) Andrzej Strzałka** – trener podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj, **(T17) Adam Swatek** – trener zapasów w LMKS Krasnystaw, **(T18) Artur Szerafin** – trener Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, **(T19) Bartłomiej Wach** – trener judo i sumo w Legionie Zamość, **(T20) Henryk Wybranowski** – wieloletni trener podnoszenia ciężarów w LKS Znicz Biłgoraj.

Marek Ambroży Kitliński

Z aren lekkoatletycznych

Międzynarodowe zawody w Toruniu

W Toruniu odbył się 12. Orlen Copernicus Cup, w którym 2. miejsce na dystansie 60 metrów zajął **Dominik Kopeć** z Agrosu Zamość wynikiem 6,65 sekundy (1. **Dawid Grząka** również 6,65 – o kolejności zadecydowały tysięczne części sekundy). 14. miejsce na tym dystansie wśród kobiet zajęła była zawodniczka Tomasovii Tomaszów Lub., reprezentujaca podczas studiów AZS UMCS Lublin – **Wiktoria Gajosz** – 7,58 (1. **Zaynab Dosso** z Włoch – 6,99, 4. **Ewa Swoboda** – 7,09), a 13. w biegu na 60 m przez płotki – wychowanka Unii Hrubieszów (obecnie AZS AWF Kraków) **Karolina Gajewska** – 8,27 (1. **Devynne Charlton** – 7,77, 4. **Pia Skrzyszowska** – 7,82).



D. Kopeć.

Powołani do kadry Polski

Piątka zawodników z AKSON Zamość otrzymała powołanie do reprezentacji Polski. Kadra seniorów: **Michał Nowosadowski**, **Mateusz Pawluk**. Kadra juniorów: **Agata Łuczka**, **Wojtek Kukiełka** i **Bartek Wołos**.



M. Nowosadowski i M. Pawluk.

Kadrowicze i rezerwa

Kadra wojewódzka młodzików to najmłodsi adepci, którzy już wykonali pierwsze obiecujące kroki. Agros: **Radosław Baran**, **Julia Ćwik**, **Julia Kochmańska** (wszystkie wytrzymałość, tr. **Przemysław Kuzdra**), **Karolina Bednarczuk**, **Nina Mazur-Chromiak**, **Magdalena Molas**, **Martyna Pakuła** (skoki, sprint, tr. **Wojciech Bikowski**) – **Aleksander Chopta** (skoki, tr. W. Bikowski). Tomasovia: **Katarzyna Kata**, **Julia Małkiewicz** (obie rzuty, tr. **Iwona Kata**), **Kamila Kielar**, **Magdalena Kopeć** (obie sprint, tr. **Tomasz Wawrzusiszyn**). Unia: **Aleksandra Bańka**, **Karina Leśniak**, **Zuzanna Brzozowska** (wszystkie wytrzymałość, tr. **Mirosław Kamień**), **Emilia Gniecka**, **Maja Magdziak**, **Kornelia Mrozowska** (sprint, płotki, skoki, tr. T. Magdziak). Znicz: **Dominika Bernaś**, **Anna Bielak**, **Alicja Skóra, Maciej Kołodziej** (wszyscy wytrzymałość, tr. **Dorota Bernaś**).

Rezerwa kadry młodzików, Agros: **Wiktoria Konik** (sprint), **Milena Kowalczyk** (rzuty), **Emma Prokop** (skoki, tr. wszystkich W. Bikowski), **Ewa Szewc** (wytrzymałość, tr. **Przemysław Kuzdra**). Tomasovia: **Maja Ciećka**, **Julia Majdanik** (obie sprint, tr. T. Wawrzusiszyn). Unia: **Gabriela Hawryluk** (sprint, tr. T. Magdziak), **Hanna Jeżyna**, **Zuzanna Peczak** (wytrzymałość), **Iga Nowosad** (sprint, tr. wszystkich M. Kamień). Znicz: **Maja Małysza**, **Iga Misztal** (obie wytrzymałość, tr. D. Bernaś).

Amerykańsko-polskie odwiedziny

Pochodząca z **Tarnogrodu**, od wielu lat mieszkająca na stałe w Stanach Zjednoczonych **Dorota Gruca** odwiedziła swój były klubu – Agros Zamość. Podczas spotkania z prezesem **Konradem Firkiem** i **Małgorzatą Farion** były kwiaty, ciasteczka i wspomnienia. Przypomnijmy, że Dorota Gruca to olimpijka z **Pekinu** w 2000 r. w maratonie (30. miejsce), trzykrotna mistrzyni Polski na 5 km, sześciokrotna na 10 km, pięciokrotna w półmaratonie i raz w maratonie (rekord życiowy – 2:27,46 w 2005 r.). Jest także rekordzistką kraju na 10 km (31:52,11 w 2004 r.) i pięciokrotną uczestniczką mistrzostw świata w półmaratonie w latach 1995-2008. W spotkaniu uczestniczyła także pochodząca ze **Zwierzyńca** maratonka **Barbara Paczos**, która reprezentowała Agros Zamość, Unię Hrubieszów i Stal Mielec. Warto dodać, że obie panie nadal startują w biegach ulicznych i wygrywają w swoich kategoriach wiekowych.



B. Paczos i D. Gruca.

mak, fot. str. klubowe

eprasa.pl ec21a530ff

Liga Centralna piłki ręcznej. KPR Padwa Zamość – Jurand Ciechanów 28:27 (14:14)

Zwycięstwo po walce

Padwa: Dragan, Gawryś – Szeląg (4), Wleklak (4), Adamczuk (3), Małecki (3), Morawski (3), Bączek (2), Bielko (2), Florkiewicz (2), Porębski (2), Szymański (2), Golański (1), Fugiel, Kawka, Skiba.

Do 11. minuty mecz był wyrównany. W 16., po bramce **Szeląga**, Padwa po raz pierwszy wyszła na prowadzenie (6:5), a 23. minucie jej przewaga wzrosła do trzech bramek (10:7). Niestety, przyjezdni doprowadzili do remisu i przy takim wyniku zespoły udały się na przerwę.

W drugiej połowie Padwa uzyskała dwubramkową przewagę (17:15), ale Jurand nie odpuszczał i w 45. minucie wyszedł na prowadzenie (21:20). Trener gospodarzy **Tsikchan** wziął czas i jego podopieczni uzyskali trzybramkową przewagę (24:21). Rywale zdołali jedynie zmniejszyć rozmiary porażki.

– Spotkanie było bardzo zacięte. Wyeliminowaliśmy błędy własne, które były problemem w ostatnim meczu w Poznaniu. Dobra gra w obronie i dobra gra bramkarzy oraz skuteczność rzutowa w końcówce meczu przyniosła trzy punkty – powiedział wiceprezes Padwy **Sławomir Tór.**



Spotkanie było bardzo zacięte.

– To był dla nas najważniejszy mecz w tym sezonie. Po tym, co się wydarzyło w pierwszej rundzie w Ciechanowie, kluczowa była gra w obronie, gdzie naprawdę pokazaliśmy, na co nas stać. Jestem dumny z całej drużyny i bardzo szczęśliwy z wygranej – mówi **Kamil Szeląg.**

– Do ostatniej sekundy walka była na całego. Wygraliśmy jedną bramką dzięki zespołowej pracy. Każdy dał z siebie wszystko i to przechyliło szalę zwycięstwa na naszą stronę – twierdzi **Jakub Wleklak.**

Kolejny mecz Padwa (6. miejsce w tabeli) zagra w **Gorzowie** z miejscową Stalą (3. miejsce) w niedzielę, 8 marca o godz. 15.

mak, fot. str. Padwy



Tomaszowianki w pierwszym secie zagrały koncertowo. **Fot. z arch. klubu**

II liga siatkówki. Tomasovia Tomaszów Lubelski – KSZO SMS Ostrowiec Świętokrzyski 1:3 (25:11, 24:26, 21:25, 13:25)

Wicelider za silny

Tylko zwycięstwo za trzy punkty dawało Tomasovii możliwość objęcia fotela wicelidera i zepchnięcie rywalek na najniższy stopień podium.

Tomasovia: Kateryna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk-Wątorek, Cecylia Pietruszka, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Martyna Staworzyńska, Paulina Olchawa, Magda Maga, Klaudia Twardoch.

Tomaszowianki w pierwszym secie zagrały koncertowo i założony plan wydawał się bliski realizacji. Potwierdził to jeszcze początek seta drugiego, kiedy gospodynie wyszły na prowadzenie 12:8. Rywalki zdołały jednak doprowadzić do remisu i rozpoczęła się walka punkt za punkt. Tomasovia miała piłkę setową, którą KSZO wybroniło i ostatecznie wygrało 26:24.

Ten set zdopingował przyjezdne do coraz efektywniejszej gry. W trzecim po obustronnej wymianie ciosów to rywalki wyszły na prowadzenie. Tomasovia straciła wiarę na korzystny wynik i Ostrowianki w czwartej odsłonie zdominowały grę pieczętując końcową wygraną do 13.

– Przyjdzie nam raczej, tak już na 99 procent, w play-off ponownie spotkać się z drużyną KSZO. W ostatnim meczu gramy w **Wieliczce** z Solną i pojedziemy po zwycięstwo. Chyba, że Marba potknęłaby się w **Łańcucie**, gdyż niespodzianki w meczu KSZO z ostatnim Maratonem raczej pod uwagę nie biorę. Wówczas zagralibyśmy z Marbą, ale to jest takie wróżenie z fusów. Dwa pierwsze mecze rozegramy zapewne w Ostrowcu, a rywalizacja trwać będzie do trzech zwycięstw. Nie chcemy tak szybko kończyć gry w tym sezonie i postaramy się, aby uczestniczyć w nich jak najdłużej – powiedział szkoleniowiec Tomasovii **Stanisław Kaniewski.** **/MiT/**

Tenis stołowy. TTS Polonia Bytom – Trefl Zamość 3:1

Niespodziewana porażka

W 16. kolejce Lotto Superligi Zamościanie przegrali z niżej notowaną Polonią, która tym samym zrewanżowała się za porażkę w identycznym stosunku z meczu pierwszej rundy w Zamościu.

Trefl pojechał do Bytomia w najmocniejszym składzie co pozwalało realnie myśleć o komplecie punktów. Niestety, podopieczni trenera **Piotra Kostrubca** doznali niespodziewanej porażki.

Początek meczu nie wskazywał, że Zamościanie wrócą na tarczy. Co prawda **Amirreza Abbasi** przegrał w **Lubomirem Jancarikiem**, ale po 5-setowym pojedynku, ale potem **Viktor Brodd** gładko uporał się z **Patrykiem Zatówką** (3:1). Niestety, dwa kolejne mecze zakończyły się wyraźnymi porażkami – po 0:3. Najpierw **Jakub Stecyszyn** uległ Tamasowi Lakatosowi, później V. Brodd L. Jancarikowi.



Viktor Brodd pierwszy mecz wygrał, drugi przegrał. **Fot. rol**

We wtorek, 3 marca (godz. 16) zajmujący w tabeli 6. miejsce Trefl zagra na wyjeździe z zamykającym ją KTS Gliwice, a w piątek, 6 marca (godz. 18) z Energą Manekin w Toruniu (8. miejsce).

roni

Z ZAWADY DO HISZPANII

Śnieg, mróz, oblodzone boiska, odwołane sparingi – to rzeczywistość z jaką musiały się zmierzyć zespoły piłkarskie podczas zimowej przerwy. Ale nie wszystkie. Gryf Gmina Zamość był chyba jedynym klubem w województwie po ekstraklasowym Motorze Lublin, który do rundy wiosennej przygotowywał się w komfortowych warunkach na zagranicznym obozie. Zespół z rocznika 2015, prowadzony przez trenera Pawła Wyrostka przebywał w dniach 14-22 lutego w hiszpańskim Floret de Mar. – Rada Akademii zaproponowała rodzicom wyjazd do Hiszpanii wzorem innych klubów z kraju. Ceny w Polsce są porównywalne, a tam mają świetne warunki i możliwość gry z hiszpańskimi zespołami – mówi Sebastian Luterek, dyrektor Akademii. Do słonecznej Hiszpanii poleciało 15 piłkarzy, trener i 3 rodziców. Jak informuje klub, koszt to 3 tys. zł od osoby. Młodzi zawodnicy nie tylko trenowali – zwiedzili m.in. Barcelonę, gdzie obowiązkowym punktem była wizyta na stadionie Camp Nou.

rol, fot. z arch. Gryfa



ZŁOCI KOLEJARZE

To był bardzo udany weekend dla drużyny PKP LHS Zamość. Zamościanie wywalczyli pierwsze miejsce w XXVII Otwartych Mistrzostwach Polski Kolejarzy w Halowej Piłce Nożnej, które rozegrano w dniach 27.02-1.03 w Suchedniowie (woj. świętokrzyskie). W zawadach startowało 7 drużyn. W finale Zamościanie pokonali w rzutach karnych IZ Lublin (8:7). W czterech wcześniejszych meczach odnieśli 3 zwycięstwa i 1 porażkę. Drużyna PKP LHS Zamość wystąpiła w składzie: Tomasz Nowak, Przemysław Dadia, Krzysztof Fidler, Tomasz Piątek, Łukasz Fidler, Łukasz Jakubczak, Dariusz Zychowicz, Mateusz Sobczyk, Michał Hajduk, Piotr Szymala, Marian Bazan, Patryk Gomuła. Zamościanie przywieźli także 2 wyróżnienia indywidualne. Najlepszym bramkarzem został T. Piątek, a królem strzelców T. Nowak.

oprac. rol, fot. PKP LHS Zamość



Zimowe granie

● **Gryf Gmina Zamość – Kryształ Werbkowice 6:3.** Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn (2), Mikołaj Grzęda, Jakub Zawadzki, Myron Vistoskyi, Bartłomiej Sienkiewicz – Bartłomiej Barwiak (3).

● **Olimpiakos Tarnogród – Błękitni Obsza 0:1**. Bramka: Adrian Przytuła.

● **Grom Różaniec – Piast Babice 7:0**. Bramki: Błażej Gleń (3), Kewin Makara, Grzegorz Uchman, Oliwier Szubiak, Volodymyr Halych.

● **Andoria Mircze – Szyszła Tarnoszyn 8:0**.

● **Łada 1945 Biłgoraj – Start 1944 Krasnystaw 2:0.** Bramki: Jakub Nowak, Kamil Bis.

● **Tanew Majdan Stary – Graf Chodywańce 3:0**. Bramki: Adrian Gęca, Maciej Chmura, Łukasz Gajór.

● **Hetman Zamość – Janowianka Janów Lubelski 6:2.** Bramki: Dawid Gierała, Krystian Mroczek, Dominik Skiba, Mikołaj Kosior, Lucio Ceci, Wiktor Rugała.

● **Aleksandria Aleksandrów – Orzeł Tereszpol 2:4.** Bramki dla Orła: Dawid Oszmaniec (2), Maciej Szuper, Krystian Sikorski.

■ W A-klasowej Ostoi Skierbieszów nastąpiła zmiana trenera. Miejsce **Roberta Kulika** zajął **Jarosław Wolski**. Nowy trener wcześniej pracował z piłkarzami BKS Bodaczów i Alwa Brody Małe.

■ Piłkarską młodzież w Sokole Zwierzyniec od stycznia 2026 roku szkoli **Sławomir Gancarz**. Objął dwie grupy – juniorów starszych i orlika młodszego.

● **Tomasovia Tomaszów Lubelski – Sokół Nisko 6:0**. Bramki: Cristyan, Przemysław Orzechowski, samobójcza, Arkadiusz Smoła, Błażej Piwko, Szymon Dziura.

● **Łada 1945 Biłgoraj – Victoria Łukowa 3:0**. Bramki: Kamil Bis (2), Bogdan Kryvolapov.

● **Gryf Gmina Zamość – Omega Stary Zamość 2:2.** Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn (2) – Łukasz Bubeła, Krystian Janda.

● **Włókniarz Frampol – Alwa Brody Małe 10:1**. Bramki: Sebastian Hadam (3), Mateusz Spólnik (2), Jakub Papierz (2), Kacper Berbeć, Wiktor Małer, Patryk Liwak.

● **Sokół Zwierzyniec – KS Roztocze Szczebrzeszyn 6:2**. Bramki: Mateusz Dziurdza (2), Mateusz Szafraniec (2), Dawid Olech, Kacper Cielica – Filip Gawron (2).

● **Pogoń 96 Łaszczówka – Igros Krasnobród 1:2.** Bramki: Oskar Lasota – Damian Otręba, Mateusz Syta (karny).

● **Relax Księżpol – Łada 1945 II Biłgoraj 5:2.** Bramki: Adam Sarzyński, Dawid Beda (2), zawodnik testowany (2) – Miłosz Siek, Maksymilian Próg.

● **Ruch Machnów Nowy – Potok II Sitno 2:1.** Bramki: zawodnik testowany, Kamil Szuper.

● **Orkan Bełżec – Korona Łaszczów 3:5.** Bramki dla Orkana: Dawid Leńczuk (2), Przemysław Kowal.

● **Granica Lubycza Królewska – Tanew Wola Wielka 8:0**. Bramki: Mateusz Grzelak (4), Bartłomiej Goch, Kamil Muca, Mateusz Nieścior, Karol Komadowski.

● **Wrzos Szyszków – Złotsan Kuryłówka 3:2**. Bramki: Piotr Kogut (2), Maciej Czechera.

● **Orion Stihl Jacnia – Cosmos Józefów 4:3**. Bramki: Patryk Pakuła, Adam Kozyra, Paweł Pakuła (2) – Filip Ostasz, Daniel Kozłowski, Krystian Marzec.

● **Unia Hrubieszów – Delta Nielisz 5:1**. Bramki: Sebastian Cebula, Bartosz Turzyński, Filip Turzyński (3).

● **Ruch Izbica – BKS Bodaczów 2:0.** Bramki: Robert Bożko, Bartosz Banach (karny).

/MiT/



WICEMISTRZOWIE Z TOMASZOWA

W halach sportowych I i II Liceum Ogólnokształcącego w Tomaszowie Lubelskim 23 lutego odbyły się Mistrzostwa Województwa Lubelskiego Strażaków Państwowej Straży Pożarnej w Halowej Piłce Nożnej – 2026. Do udziału w rozgrywkach zgłosiło się 18 drużyn. Organizatorem mistrzostw była Komenda Wojewódzka PSP w Lublinie wraz z Komendą Powiatową PSP w Tomaszowie Lubelskim. Klasyfikacja końcowa: 1. KM PSP Biała Podlaska, 2. KP PSP Tomaszów Lubelski, 3. KP PSP Ryki, 4. KM PSP Lublin. Indywidualne wyróżnienia otrzymali: Karol Filipek – KP PSP Ryki (najlepszy bramkarz), Igor Paczulski – KM PSP Biała Podlaska (najbardziej wartościowy zawodnik), Damian Szuta – KP PSP Tomaszów Lubelski (najlepszy strzelec). Komendę Powiatową PSP w Tomaszowie Lubelskim reprezentowali: st. kpt. Mateusz Kowalski, mł. kpt. Mateusz Dycha, asp. Kamil Kłak, ogn. Marcin Żurawski, ogn. Łukasz Smyk, mł. ogn. Przemysław Leńczuk, sekc. Marcin Czapla, st. str. Krystian Byra, st. str. Michał Czachor, str. Damian Szuta, str. Kamil Murjas. Kierownik drużyny – asp. sztab. Krzysztof Gmoch.

/MiT/, fot. mł. bryg. Artur Kaczkowski

eprasa.pl ec21a530ff



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

BEZ TYTUŁU*

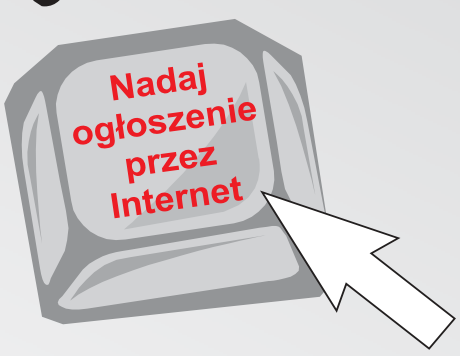
Cała sprawa zda się jasna tak jak słońce:
– Od lat mamy społeczeństwo czekające.
Część narodu czeka – byle do pierwszego,
Co niektórzy wypatrują z nieba kaszki,
Skacowani darmowego łyka z flaszki,
Liczna rzesza – jakiejkolwiek czeka pracy,
Naiwniejsi, że znów będzie prawie cacy,
Na normalny wyczekuje ktoś parlament,
(A tu ciągle, panie dzieju, jak cham z chamem…)
Są i tacy, co świetlanej chcą epoki,
(Do niedawna zrywał człowiek z tego boki),
Zaś pradziadkom marzy się znów cud nad Wisłą
(Wisła płynie, jeno z cudu g… wyszło),
Ten Japonii oczekuje, ów Zachodu,
Jeszcze inny – rzeki mleka, tudzież miodu…
Ten na szóstkę w totka liczy, ów na zdrapkę,
Poniektórzy na szmal giełdy mają chrapkę…
Po cholerę? – Sam już nie wiem… Przecież proste:
– Najpewniejsze, że znów będziem mieli wiosnę!
Tylko patrzeć – a znów boćki. Jako żywo –
Miast bobasów, niech przyniosą nam cierpliwość…

**Wiersz opublikowany w TZ 23 marca 1994 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Kiedy drzwi windy zamknęły się za nimi z cichym szumem, Lena poczuła, jak napięcie całego dnia ustępuje miejsca czemuś zupełnie innemu. Adam stał tuż obok. Za blisko, żeby było to przypadkowe.

– Cały wieczór na mnie patrzysz – powiedziała półgłosem. – To zaczyna być niebezpieczne.

– A jeśli właśnie o to chodzi? – odparł.

Drzwi się otworzyły. Do mieszkania weszli w milczeniu. Ledwie przekroczyli próg, Adam zamknął drzwi i oparł o nie plecy, jakby chciał na chwilę zatrzymać świat po drugiej stronie. Lena odłożyła torebkę. Serce biło jej szybciej niż zwykle. Słyszała własny oddech, zbyt płytki, zbyt nierówny.

Podszedł. Wolno. Dając jej czas na ucieczkę, z której i tak nie zamierzała skorzystać. Jego palce musnęły kosmyk włosów opadający na jej policzek. Odsunął go, a potem przesunął dłonią wzdłuż szyi, zatrzymując się na obojczyku. Każde, nawet najlżejsze dotknięcie zostawiało ślad – ciepły, rozlewający się po całym ciele.

Natalia R. Witkowska, „Między oddechami”



Horoskop

Baran
21.03-19.04

Samotnych czeka prawdziwa eksplozja namiętności. Najmocniej przyciągać Cię będą osoby, z którymi iskrzy w gorących dyskusjach i słownych potyczkach. Im więcej emocji i ciętych ripost, tym większa chemia – w końcu kto się lubi, ten się czubi. Uważaj tylko, bo z niewinnej sprzeczki może narodzić się coś, co wywróci Twoje uczucia do góry nogami. Nie bój się jednak podążać za tymi emocjami – mogą zaprowadzić Cię do wyjątkowej relacji.

Byk
20.04-20.05

Przejmiesz stery i narzucisz rytm, za którym mało kto będzie w stanie nadążyć. Dla innych to będzie sprint, dla Ciebie naturalne tempo, więc rywale zostaną daleko za plecami. Finanse zapowiadają się stabilnie, a nawet obiecująco, o ile zachowasz zdrowy rozsądek i nie dasz się ponieść impulsywnym zachciankom. Rozsądne decyzje szybko zaprocentują. Sięgaj po odważniejsze projekty, w razie problemów Gwiazdy Ci pomogą.

Bliźnięta
21.05-20.06

Zadbaj o siebie od podstaw, bo organizm daje sygnały, że potrzebuje więcej troski – szczególnie w kwestii odporności. Ciepło i ochrona przed chłodem będą teraz Twoimi sprzymierzeńcami. Równie ważne jest jednak to, co dzieje się w środku: zwolnij, wycisz się i pozwól myślom wreszcie złapać oddech. Małe rytuały – ulubiona muzyka czy chwila w samotności pomogą Ci naładować energię i spojrzeć na sprawy z nowej perspektywy. Chwila spokoju pomoże Ci odzyskać równowagę.

Rak
21.06-22.07

Na horyzoncie pojawi się natłok spraw, który wystawi Twoją cierpliwość na próbę. Praca zacznie wkraczać tam, gdzie dotąd był Twój czas wolny, a oczekiwania przełożonych wyraźnie wzrosną. To dobry moment, by jasno postawić granice i przypomnieć innym, że Twoja dostępność ma swoje limity. Asertywność okaże się Twoim największym przyjacielem. Korzystaj z niej, bo możesz. Nie doświadczysz konsekwencji zawodowych.

Lew
23.07-22.08

Odpuść to, czego i tak nie jesteś w stanie kontrolować, bo niepotrzebnie odbiera Ci energię. Skieruj uwagę na siebie i swój dobrostan. Regeneracja, dobre emocje i ludzie, przy których robi się lżej na sercu, pomogą Ci wyjść z gorszego nastroju. Małe przyjemności i chwile radości zadziałają teraz lepiej niż długie analizy i zamartwianie się. Jeśli poczujesz natłok myśli, wyjdź na dłuższy spacer z ulubioną muzyką w słuchawkach.

Panna
23.08-22.09

Czeka Cię wyraźne ożywienie nastroju i przypływ pozytywnej energii, który doda Ci wiary w siebie i swoje możliwości. Dzięki temu łatwiej zdystansujesz się od problemów, które ostatnio zaprzątały Ci głowę i odbierały spokój. Umysł stanie się jaśniejszy, a spojrzenie bardziej obiektywne, co pozwoli Ci podejmować trafniejsze decyzje. To dobry moment, by wrócić do spraw odkładanych na później – z nową energią i spokojem.

HOROSKOP DLA RENATY PRZEMYK. ZNAK ZODIAKU: WODNIK



Fot. wikipedia.org, Lilly M, CC BY-SA 3.0

Renata Przemyk od zawsze ceni głębię przekazu i emocjonalną autentyczność, a teraz te cechy zostaną szczególnie wzmocnione. Głos serca podpowie jej, aby nie bała się pokazywać swojej muzycznej wrażliwości jeszcze pełniej – nawet jeśli oznacza to wejście na artystyczne terytoria, które wcześniej wydawały się zbyt odległe. Dzięki temu jej twórczość może dotrzeć do nowych odbiorców.

Waga
23.09-22.10

Zamiast pielęgnować urazy i drobne pretensje, spróbuj spojrzeć na sytuację bez filtrów i emocjonalnych skrótów. Świat nie działa przeciwko Tobie, a rozczarowanie często bierze się z nierealnych oczekiwań. Daj partnerowi przestrzeń na bycie sobą i działanie po swojemu – nie każdy gest musi być spektakularny, by był szczery. Odrobina wyrozumiałości i akceptacji przyniesie więcej bliskości niż obrażanie się głupoty.

Skorpion
23.10-21.11

Najlepiej zregenerujesz się nie w ciszy i samotności, lecz w lekkiej, swobodnej atmosferze. Śmiech, rozmowy i dobra energia innych ludzi pozwolą Ci naładować baterie skuteczniej niż bierny odpoczynek. Pod koniec tygodnia warto wyrwać się z domu – spotkanie w przytulnym miejscu albo wspólne wyjście na koncert, spektakl czy inne wydarzenie kulturalne. Przyniesie Ci to inspirację i poprawi nastrój. To dokładnie to, czego teraz potrzebujesz.

Strzelec
22.11-21.12

Tuż obok jest ktoś, kto od dawna próbuje zwrócić Twoją uwagę i liczy na choćby chwilę Twojego czasu. Zamiast odkładać to na później, pozwól sobie na spontaniczność i lekkie spotkanie bez oczekiwań. Jedna rozmowa, jedno wyjście na kawę może uruchomić ciąg zdarzeń, których dziś jeszcze nie przewidujesz. Los lubi zaskakiwać – zwłaszcza tych, którzy potrafią powiedzieć „tak” we właściwym momencie.

Koziorożec
22.12-19.01

Wkrótce przekonasz się, że prawdziwa, wielka miłość nie jest zarezerwowana tylko dla książek czy filmów – może zdarzyć się w Twoim własnym życiu. Serce zacznie Cię prowadzić, a każda decyzja będzie podszyta romantycznym uniesieniem. To czas, kiedy emocje nabierają intensywności, a codzienność zyskuje kolor dzięki drobnym gestom i magicznym chwilom. Pozwól sobie na otwartość – bo to właśnie teraz los może podsunąć Ci coś naprawdę wyjątkowego.

Wodnik
20. 01-18.02

Pokażesz teraz prawdziwą odwagę – żadne wyzwanie nie wyda Ci się zbyt trudne, a każda przeszkoda stanie się okazją do działania. W poszukiwaniu inspiracji śmiało wyjdziesz poza swoją strefę komfortu, odkrywając nowe możliwości i świeże spojrzenie na sprawy, które wcześniej wydawały się oczywiste. Wykorzystaj ten przypływ energii w rywalizacji i przy konfrontacjach z konkurencją – teraz to Ty dyktujesz tempo i kierunek.

Ryby
19.02-20.03

Czas na małą dawkę szaleństwa! Namów partnera na coś zupełnie niecodziennego – wspólną przygodę, aktywny wypad lub spontaniczną wycieczkę. To doskonała okazja, by zobaczyć siebie nawzajem w nowym świetle i wprowadzić trochę iskry do relacji. Jeśli wciąż jesteś singlem, teraz warto odważyć się na eksperyment – portale randkowe i aplikacje mogą przynieść ciekawe znajomości. A odrobina inicjatywy może otworzyć drzwi do innego świata.

eprasa.pl ec21a530ff