NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV 3.10-9.10.2026 NR 40/28.09.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



ŻUŻEL: PGE EKSTRALIGA
MECZ O MISTRZOSTWO
SPARTA WROCŁAW – PRES TORUŃ

PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW
BOŚNIA I HERCEGOWINA – POLSKA

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: LM
INDUSTRIA KIELCE – SC MAGDEBURG

PIŁKA NOŻNA: EL. ME U-21
WŁOCHY – POLSKA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

DAWID OGRODNIK

PROKURATOR WYSOCKI MA RĘCE PEŁNE ROBOTY W SERIALU ZDRADA s. 8

WYWIAD TO&OWO TV



MARIA SADOWSKA

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

W tym programie odkryłam, że denerwuję się przed wejściem na scenę s. 4



CARRIE



MNIEJ OBCY

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



SUPERGIRL

TYDZIEŃ W TV PEŁEN WRAŻEŃ!



THE FLOOR. VIP CHALLENGE



NA SYGNALE



HITSTER. MUZYCZNA GRA PRZEBOJÓW



POLSKI SUPERSAMOCHÓD



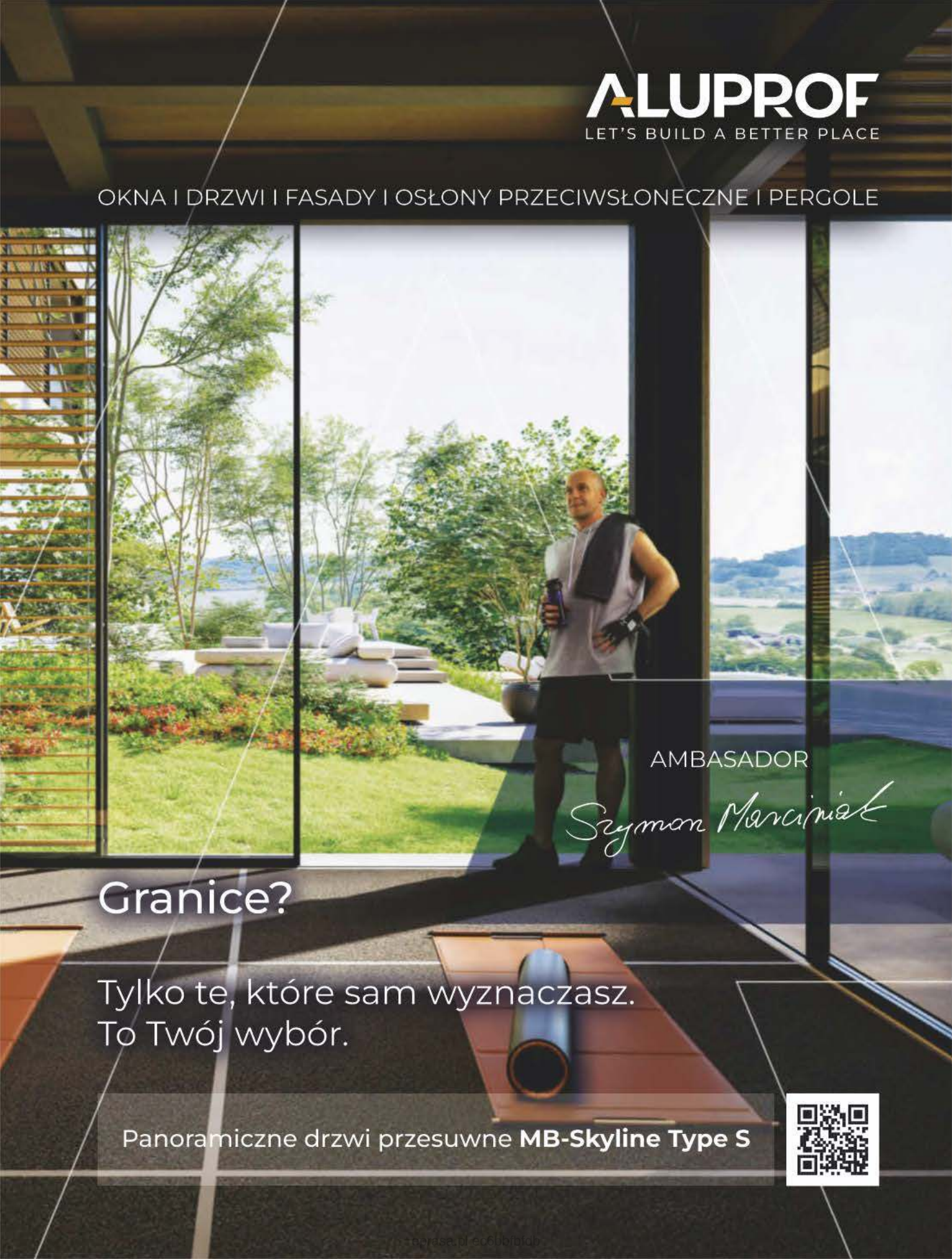
NASI W MUNDURACH

ISSN 1230-8331 40

9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 4.10.2026

eprasa.pl ec6bbfbfdb


ALUPROF
LET'S BUILD A BETTER PLACE
OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE
AMBASADOR
Szymon Marciniak
Granice?
Tylko te, które sam wyznaczasz.
To Twój wybór.
Panoramiczne drzwi przesuwne **MB-Skyline Type S**

POD OSTRZAŁEM



NOWY SEZON

Na stacji benzynowej dochodzi do strzelaniny – zamaskowany sprawca rani Muszyńską (Anna Dereszowska) i dwie inne osoby. Podczas gdy komendant walczy o życie w szpitalu, Dec (Robert Koszucki) i jego ludzie ruszają na poszukiwania napastnika. Ich zdaniem chciał on zemścić się za śmierć dowódcy gangu. Co ciekawe, niedługo przed zdarzeniem Iza spotkała się z szefową fundacji pomagającej uchodźczyniom uciekającym przed mafią strzeczycieli. Wkrótce pojawia się kolejny podejrzany... Który trop okaże się właściwy, przekonamy się w pierwszym odcinku 2. sezonu „Młodych glin" (PO 5.10 godz. 15.45 TVN). **JK**



NOWY SEZON

Z NUTĄ OSTROŚCI

AWANTURA O KASĘ Nowa edycja programu (SO, 3.10 godz. 16.30, POLSAT) przyniesie zasadniczą zmianę – nową twarz prowadzącego. Nadal będzie nim Krzysztof Ibisz, ale teraz mniej przyjacielski wobec zawodników. – Jestem ostrzejszy, bardziej wymagający. Skupiam większą uwagę na grze, pieniądzach i strategii niż na pokazywaniu historii bohaterów. Pomyśleliśmy, że taka zmiana może być fajna. To będzie inna edycja, przyjemność z nutą ostrości, jak papryczka chili – opowiada prezenter. Przypomnijmy, że można wygrać 2 miliony złotych. Aby je zdobyć, uczestnicy będą musieli się wykazać wiedzą książkową i życiową. **EGP**

WITAJ W DOMU, WIKI!



NA DOBRE I NA ZŁE Z okazji 1000. odcinka (emisja w środę 7.10, godz. 20.50, TVP 2) twórcy serialu zaplanowali coś specjalnego! Do obsady wróci uwielbiana przez widzów Katarzyna Dąbrowska w roli Wiktorii Consalidy! Przed ulubioną bohaterką widzów nie tylko radosne spotkania po latach, ale też bolesne chwile. Choć dzielnie będzie wspierać córkę (Pola Gonciarz) w jej kłopotach, Wiktoria będzie mierzyć się też z własnymi problemami. Okaże się, że jej małżeństwo z Jose (Marcin Krajewski) rozpadło się... Wiktoria zacznie poważnie myśleć o tym, by po rozwodzie sprowadzić do Polski bliźnięta i zamieszkać tu na stałe. **PM**





A MIAŁO BYĆ TAK PROSTO...

SZPITAL ŚW ANNY Po Emilii Krakowskiej i Wiktorze Zborowskim kolejna gwiazda pojawi się w epizodycznej roli w opowieści o losach medyków i pacjentów krakowskiego szpitala. Piotr Trojan, znany m.in. z ról w filmie „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy" pojawi się w 158 odcinku (CZ 8.10 godz. 16.50 TVN) jako... zakonnik. Do kliniki zgłosi się na zabieg usunięcia woreczka żółciowego. Jednak w czasie operacji wykonywanej przez Bilewicza (Piotr Stramowski) i Wrońskiego (Krzysztof Głuchowski), nie wszystko pójdzie gładko. Kłopoty z woreczkiem żółciowym to nie jest jedyny medyczny problem zakonnika... **HM**

NIE TYLKO PIZZA

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI To już piąty sezon, w którym szefowa kuchni Ania Strażyńska zaprasza do wspólnego gotowania osoby znane i lubiane. Jednocześnie to druga seria, w której zabiera swoich gości w podróż po smakach poza Polskę. Wiosną była na Florydzie, a jesienią w słonecznych Włoszech. „Gwiazdorska kuchnia Ani" (emisja: ŚR 7.10 godz. 11.45 TVP 2) to nie tylko kulinarne wyzwanie, ale przede wszystkim rozmowy o życiu. A nic tak nie otwiera serca jak... dobre jedzenie. W najbliższym odcinku gościem Ani Strażyńskiej będzie aktorka Paulina Gałązka, znana m.in. z serialu „Wojna zastępcza". Panie udowodnią, że kuchnia włoska to nie tylko pasta i pizza! **MJ**

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

OKŁADKA: FILIP ZWIERZCHOWSKI / POLSAT, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

eprasa.pl ec6bbfbfdb

WYWIAD

MARIA SADOWSKA

DOBRZE JEST WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU

Kobieta wielu talentów, która wciąż pragnie odkrywać nowe przestrzenie. Udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" traktuje jako kolejną przygodę.



WOKALISTKA I REŻYSERKA opowiada o udziale w show Polsatu, o zmianie w podejściu do życia i o tym, co jest dla niej ważne.

Jako nastolatka należała do dziecięcego zespołu Tęcza. Kiedy weszła w dorosłość, wydała debiutancki album „Jutro". Kolejne dwie płyty nagrała już w USA (współpracowała m.in. z producentami Madonny) – obie odniosły sukces w... Japonii. Po powrocie do kraju zaczęła solową karierę muzyczną, ukończyła też studia reżyserskie. Dzisiaj jej dorobek to 10 płyt oraz 5 filmów fabularnych, a kolejny – „Kochanie, mamy problem!" – wejdzie do kin w przyszłym roku.

Jest Pani znakomitą wokalistką, kompozytorką, reżyserką filmową. Po co Pani udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo"?

Obiecałam sobie kiedyś, że będę wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować nowe wyzwania. Ten program doskonale wpisuje się w ten plan. Przyznam jednak, że moja decyzja o występie w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" dla mnie samej była zaskakująca, bo zawsze mówiłam, że absolutnie nie jest on dla mnie. Uważałam, że najlepiej spełniają się w nim aktorzy, bo wcielanie się w rolę to ich zawód. Nawet śpiewanie coverów było dla mnie wyzwaniem, bo zawsze chciałam zaznaczyć swoją osobowość, żeby, broń Boże, nikogo nie naśladować. Powtarzałam, że przede wszystkim chcę pozostać sobą. I choć od kilku sezonów przychodziły do mnie zaproszenia do tego programu, za każdym razem odmawiałam. Aż do teraz.

Co więc ostatecznie przekonało Panią, żeby wystąpić?

Długo się nam tym zastanawiałam. W dużej mierze moje wątpliwości rozwiała producentka, która powiedziała mi, że w ten sposób będę mogła złożyć hołd różnym artystom, a także, że jest to świetna zabawa. Pomyślałam też, że nauczę się wielu nowych rzeczy, których nigdy wcześniej nie robiłam. I chociaż jestem trenerką wokalną, to nigdy nie mierzyłam się z technikami, które pomagają naśladować barwę innej osoby, w tym np. śpiewać męskim głosem. Znaczenie miało dla mnie również to, że wejdę w buty aktorów, a to przyda mi się później na planie, bo jako reżyserka będę lepiej rozumiała ich pracę. Chciałam też przekonać się na własnej skórze, jak to jest, kiedy człowiek wciela się w jakąś postać. Suma tych wszystkich elementów zdecydowała, że podjęłam to wyzwanie.

Trzeba być pokornym, żeby mając taki dorobek artystyczny jak



W jednym z odcinków wcieliła się w postać legendy polskiej muzyki – Ewy Demarczyk.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

PIOSENKARKA I REŻYSERKA



DZIEŃ KOBIET (2012) Historia kasjerki z supermarketu poruszyła całą Polskę i zdobyła wiele nagród.

THE VOICE OF POLAND (2013) Spod jej skrzydeł wyfrunęli trzej zwycięzcy programu, w tym Marcin Ziółko.





SZTUKA KOCHANIA (2017) Na planie filmu opowiadającego o Michalinie Wisłockiej.

Pani, wejść w buty uczestnika. Zaimponowała mi Pani!

Dziękuję bardzo. Myślę, że czasami trzeba podjąć jakieś wyzwanie, które jest nieoczywiste dla nas samych, bo przekroczenie strefy komfortu zawsze jest drogą do rozwoju i zazwyczaj niesie ze sobą coś dobrego. Nie będę ukrywać, że było to moją motywacją.

Przez ostatnie lata zajmowała się Pani głównie reżyserowaniem filmów. Czy nie brakowało Pani występów przed kamerą?

Przyznam, że ostatnio trochę tęskniłam za dużą sceną i za telewizją, z którą jestem związana od 40 lat. I spodobała mi się współpraca z tym cudownym zespołem w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Totalnie ich podziwiam! Mimo że zrobili 23 edycje, o ani przez chwilę nie czułam, że są znudzeni lub że w ich pracę wkradła się jakaś rutyna. Te ogromne inscenizacje, wspaniałe kostiumy, a także możliwość zatańczenia z 20 tancerzami na scenie – to są rzeczy, których nigdy wcześniej nie doświadczyłam w mojej karierze. Cieszę się, że mogłam to przeżyć.

Czy pojawiała się trema przed występami?

Wydawało mi się, że nigdy mnie już nie dopadnie (śmiech)! Największą tremę w życiu odczułam przed wspólnym występem z Michelem Legrandem, legendarnym francuskim kompozytorem i pianistą jazzowym. Tymczasem w tym programie odkryłam, że denerwuję się przed wejściem na scenę. Przypominało to start na olimpiadzie, gdzie nie ma miejsca na błąd. W ciągu dwóch minut trzeba było wykonać swoje zadanie, pamiętając o układzie, naśladowaniu głosu i tekście. Miałam wrażenie, że cofnęłam się do początku swojej kariery i na nowo muszę walczyć ze sobą, przełamując różne bariery. Zachęcam wszystkich do oglądania tej edycji programu, bo ma niesamowity przebieg. Jest jak znakomity thriller (śmiech).

Kiedyś deklarowała Pani, że jest kobietą walczącą. A jak jest teraz?

Czas płynie i teraz jestem w innym momencie życia. Oczywiście zawsze będę stać po stronie kobiet i walczyć o ich prawa, ale w tym roku skończyłam 50 lat i odkrywam z ciekawością, że staję się kimś innym. Bez żalu zostawiam starą skórę i wchodzę w nową. Obserwuję siebie i świat wokół mnie, który się zmienia. Mam poczucie, że już się nawalczyłam. Bardziej skupiam się na tym, aby przyjmować i afirmować życie, niż się z nim spierać. Jestem z tego pokolenia, które uczono, że trzeba iść pod prąd. Byłam wojowniczką i strasznie się przepracowywałam. Teraz uważam, że warto trochę odpuścić i być dla siebie dobrą. Nareszcie. Mam piękne dzieci i chociaż nigdy nie byłam perfekcyjną panią domu, mimo różnych obowiązków wielką frajdę sprawia mi zajmowanie się moim nowym domem na Suwalszczyźnie. Uwielbiam go urządzać i dopieszczać wszystkie szczegóły. Znajduję też czas na medytację, która jest moim wielkim odkryciem. Gorąco ją wszystkim polecam.



Jej mężem jest muzyk Adrian Łabanowski. Mają dwoje dzieci: córkę Lilę i syna Iwo.

Czas nas uczy pogody?

Myślę, że tak. Dlatego też chcę głośno mówić o różnych zmianach, jakich doświadczam, w tym o menopauzie. Zależy mi, żeby inne kobiety nie czuły się w tym samotne. Wciąż mam poczucie, że za mało się mówi o tym „strasznym" słowie na „m". Żyjemy w takich czasach, kiedy nie wypada się zestarzeć. Ciągle mamy wyglądać, jakbyśmy miały 20 lat. Przy kolejnych urodzinach wszyscy mówią, że to kolejna osiemnastka. Ale przecież to nieprawda! Nie będę udawać dwudziestolatki. Chociaż wciąż mam w sobie młodzieńczą energię, to jednocześnie tam mnie boli, a tam strzyka. Ale w pełni akceptuję siebie taką, jaka jestem. Człowiek się zmienia, to jest naturalny proces. Tylko niemądrzy ludzie się nie zmieniają. Przecież jedyną pewną rzeczą w życiu jest zmiana.

„Stracić nadzieję to jak utracić wolność" śpiewa Pani w jednym ze swoich singli. Czy wolność wciąż jest dla Pani priorytetem?

Wolność i nadzieja – one są najważniejsze. Każdego dnia jesteśmy straszeni różnymi dramatami, aferami, końcem świata czy wojną. Staram się nie poddawać temu szaleństwu, ale chcę nieść pozytywne przesłanie. Żeby oderwać się od tego wszystkiego i hołdować muzyce oraz pięknu chwili. Robię to też na mojej najnowszej płycie, która niebawem się ukaże. Mam nadzieję, że będzie wsparciem dla wielu osób, w tym kobiet. Zapraszam też na moje koncerty „Maria Sadowska Akustycznie", które gram w całej Polsce. Lubię spotkania z publicznością. Cieszę się, że mogę dzielić się z ludźmi swoją muzyką i emocjami. Wciąż jest to dla mnie bardzo ważne.

Rozm. Marzena Juraczko

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO**
PT 9.10 godz. 19.55 POLSAT

FOT. ALDONA KARCZMARCZYK/POLSAT, AKPA (4), POLSAT

eprasa.pl ecbbfbfbf

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Gorąca linia **GODZ. 22.20 TVP HD** Oparty na intrygującym pomyśle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec Elvis, podczas nocnej audycji, odbiera telefon od słuchacza, który oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.	**Nieobliczalny** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Incydent na drodze wywołuje furię u kierowcy, którego gra Russell Crowe. Zmienia on w piekło życie kobiety, która mu się naraziła. Thriller budzący skojarzenia z kultowym „Upadkiem" Joela Schumachera.	**Po śladach mordercy** **GODZ. 20.00 STOPKLATKA** Agenci FBI wszczynają dochodzenie w sprawie handlu kobietami. W duet stróżów prawa wcielili się Bruce Willis i Megan Fox.
KOMEDIA			
	Przepis na morderstwo **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Pochodzący z bogatej rodziny Becket marzy o odziedziczeniu fortuny. Musi wyeliminować siedmioro krewnych. Czarna komedia luźno oparta klasyku „Szlachectwo zobowiązuje" z 1949 roku.	**Poskromienie złośnicy** **GODZ. 21.20 TVN** Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka, który ma uwieść dziewczynę. Pogodna historia miłosna rozgrywająca się w malowniczych plenerach polskich Tatr.	**Naciągacze** **GODZ. 22.00 WARNER TV** Neurotyczny oszust dowiaduje się, że ma nastoletnią córkę. Odziedziczyła ona przestępczą smykałkę. Dzieło twórcy „Łowcy androidów".
DRAMAT			
	Simona Kossak **GODZ. 22.30 TVN FABUŁA** Inspirująca biografia polskiej badaczki, która zasłynęła jako bezkompromisowa obrończyni zwierząt. Wśród atutów filmu są poruszające przesłanie, magiczne ujęcia przyrody i udana kreacja Sandry Drzymalskiej.	**Motocykliści** **GODZ. 20.00 HBO** Benny należy do gangu motocyklowego uwikłanego w ciemne interesy. Staje w obliczu wyboru między miłością a lojalnością wobec kompanów. Scenariusz zainspirowała książka z fotografiami Danny'ego Lyona.	**Sicario** **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Opowieść o zaciętej walce agentów FBI z kartelami narkotykowymi. Film Denisa Villeneuve'a, twórcy „Diuny". Trzy nominacje do Oscara.
SF/FANTASY			
	Zombieland **GODZ. 21.00 SCI FI** Niesztampowy horror komediowy osadzony w świecie po apokalipsie zombi. Tchórzliwy student i arogancki twardziel podejmują walkę z żywymi trupami. Debiut fabularny Rubena Fleischera, reżysera „Venoma".	**Legion samobójców** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Obdarzeni supermocami antybohaterowie, znani z komiksowego świata DC, zyskują szansę odkupienia swoich win. Mogą liczyć na zredukowanie wyroków, jeśli wypełnią straceńczą misję. Oscar za charakteryzację.	**Transformers** **GODZ. 21.00 SCI FI** Ziemia staje się areną walki potężnych maszyn z kosmosu. W jej środek trafia para zwyczajnych nastolatków. Trzy nominacje do Oscara.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

wtorek



Noc 12 października

GODZ. 21.30 TVP KULTURA

Kapitan Yohan Vives bada sprawę morderstwa w Grenoble. Stopniowo traci dystans do śledztwa. Film nagrodzony sześcioma Cezarami.



Randka na weselu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Słynący z żartów bracia muszą pojawić się na ślubie siostry z partnerkami. Komedia z gwiazdą „High School Musical" – Zakiem Efronem.



Hiacynt

GODZ. 22.30 KINO POLSKA PRL, lata 80. Milicjant bada sprawę zabójstwa wpływowego homoseksualisty. Nagroda w Gdyni za scenariusz i reżyserię.



65

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT

Adam Driver w historii rozgrywającej się 65 mln lat przed naszą erą. Dwoje rozbitków, pilot i dorastająca Koa, stawiają czoło dinozaurom.

środa



Bez skrupułów Toma Clancy'ego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adaptacja książki mistrza powieści sensacyjnych. Komandos poprzysięga zemstę zabójcom swojej żony.



Trick

GODZ. 20.00 KINO POLSKA

Skazaniec Marek ma sfałszować pieniądze na okup w zamian za skrócenie kary. Wciągająca intryga, humor i znakomita obsada.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA

Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie. Planuje zemstę.



Ghost in the Shell

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Hybryda człowieka i maszyny w trakcie misji poznaje szokującą prawdę związaną z jej przeszłością. Aktorska wersja popularnej mangi.

czwartek



Nie będzie litości

GODZ. 20.10 ALE KINO+ W dzieciństwie Dario został uprowadzony. Po latach spotyka jednego ze swoich porywaczy. Pełnometrażowy debiut Juliena Hosmalina.



Klątwa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Pechowa familia odkrywa przyczynę swoich nieszczęść. Zabawny film twórcy takich przebojów jak „Testosteron" czy „Ladies".



W domu innego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rok 1946. Niemiecki wdowiec nawiązuje romans z żoną alianckiego oficera. Adaptacja bestsellerowej powieści Rhidiana Brooka.



Skażenie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM

Pracownicy magazynu mierzą się z intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy specjalista, w którego wciela się Liam Neeson.

piątek



Dżentelmeni

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Michael chce sprzedać swoje narkotykowe imperium. Uruchamia spiralę przemocy. Za kamerą stanął reżyser kultowego „Przekrętu".



Czyja to kochanka?

GODZ. 20.00 METRO Żonaty milioner zostaje sfotografowany z kochanką. Płaci parkingowemu, by udawał jej partnera. Humor, romans i świetne aktorstwo.



Ferrari

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA

Dzieło Michaela Manna, twórcy „Gorączki", przedstawia trzy burzliwe miesiące z życia legendarnego producenta samochodów.



Godzilla

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Kolejna odsłona perypetii jaszczura, który po raz pierwszy pojawił się na ekranie w 1954 roku. Czeka go pojedynek z innym monstrum.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

SERIALE

ODKRYTY ROMANS, atak i operacja, poszukiwanie seryjnego zabójcy, współpraca CIA i FBI oraz korupcyjny proceder.



Julia opuszcza rodzinę, a to tylko motywuje prokuratora Wysockiego, by przyspieszyć śledztwo przeciwko Hubertowi i jego ludziom.

Eliza dostaje list, z którego dowiaduje się o niewierności Pawła.



Czy Bartek powiedział policji coś, co może zaszkodzić interesom Czarcińskich?

ZDRADA

KRYMINALNY Julia (Anna Karczmarczyk) wyprowadza się od Patryka (Dawid Ogrodnik), który kazał wybierać jej między rodziną a kochankiem (Paweł Małaszyński). Obiecuje synowi, że będą się widywali. Policja prowadząca sprawę zabójstwa prostytutki, która dała Bartkowi (Dobromir Dymecki) alibi na czas morderstwa Karolczaka, wypuszcza podejrzanego do domu. Hubert (Piotr Polk) boi się, że syn powiedział na przesłuchaniu coś, co może zaszkodzić jemu lub rodzinie. To nie jest jedyne zmartwienie Czarcińskiego seniora. Zauważa on, że jego zięć i prawnik Paweł często znika. I słusznie podejrzewa, że zdradza on jego córkę, Elizę (Marieta Żukowska). **BD**

→ **ZDRADA CZ 8.10 godz. 21.45 POLSAT**



KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY 50-letni Paweł Tomasiak (w tej roli Maciej Jachowski) jest działaczem związku koszykarskiego uwikłanym w korupcyjny proceder związany z ustawianiem wyników meczów. Kiedy w tajemniczych okolicznościach ginie jeden z sędziów, Szymon Gruła, Tomasiak zaczyna podejrzewać, że może być następną ofiarą ludzi, którym pomagał w nielegalnych działaniach. Mężczyzna zgłasza się na policję i zostaje informatorem. Jednak nie zdaje sobie sprawy, że zagrożenie jest znacznie bliżej, niż przypuszcza. Tymczasem zespół Gancarza (Olaf Lubaszenko) zaczyna podejrzewać, że do zabójstwa mógł się przyczynić któryś z kibiców. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 3.10 godz. 20.25 TVP 1**

CIA

PREMIERA

SENSACYJNY Serial opowiada o specjalnej jednostce, w której agenci CIA i FBI łączą siły, by przeciwdziałać zagrożeniom wymierzonym w USA. Głównymi bohaterami są Colin Glass (Tom Ellis) – doświadczony oficer operacyjny CIA, oraz Bill Goodman (Nick Gehlfuss) – agent FBI przywiązany do procedur i jasno określonych zasad. Glass działa intuicyjnie i podejmuje ryzyko, podczas gdy Goodman stawia na analizę i dowody. W pierwszym odcinku zostają skierowani do odnalezienia tajnej broni, która zniknęła z zakładu produkującego broń dla amerykańskiego wojska. Jednak odmienne metody pracy agentów nie pomagają im współdziałać w tej misji... **EGP**

→ **CIA PT 9.10 godz. 22.00 FX**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl ec6bbfbfdb

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4

NOWY SEZON

KRYMINALNY Roz Huntley (w tej roli Thandiwe Newton, laureatka Bafty i Emmy) od kilku miesięcy tropi seryjnego mordercę. Ofiar przybywa, a opinia publiczna i przełożeni naciskają na jak najszybsze schwytanie zabójcy. Kiedy więc pojawia się podejrzany, pani detektyw jest skłonna pospiesznie zamknąć sprawę. A nawet zignorować dowody sugerujące, że ktoś próbuje wrobić aresztowanego... Wkrótce dochodzeniem Huntley zainteresują się też pracownicy wydziału wewnętrznego. Roz czeka zaś – tragiczna w skutkach – konfrontacja z policjantem, który na nią doniósł. **JK**



Co naprawdę kieruje działaniami Roz?

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4 CZ 8.10 godz. 21.00 BBC FIRST**

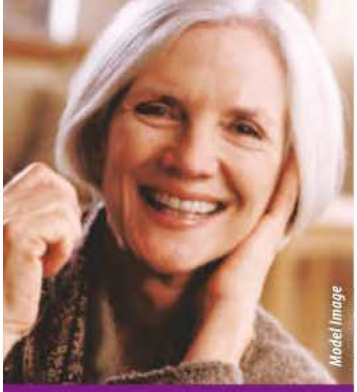


Gabriel będzie walczyć o życie po ataku nożownika!

NA SYGNALE

MEDYCZNY Ledwo Nowy (Kamil Wodka) dojdzie do siebie po zdarzeniu na ringu, a w przyszpitalnym barze zauważy u jednego z klientów poważne problemy neurologiczne. Gdy razem z Britney (Paulina Zwierz) i Alkiem (Adam Turczyk) Gabriel spróbuje uspokoić mężczyznę, ten niespodziewanie chwyci za nóż i zaatakuje ratownika! Nowemu natychmiast ruszą na pomoc koledzy. Okaże się, że choć ostrze ominęło serce i aortę, Gabriel straci czucie w nogach. Konieczna będzie skomplikowana operacja, której podejmie się słynny doktor Artur Bart (Piotr Głowacki). Po wielogodzinnym zabiegu rokowania wciąż pozostaną jednak niepewne... **JP**

→ **NA SYGNALE WT 6.10 godz. 21.50 TVP 2**


Model Image
CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnukami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębu: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.**



NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl ec6bbfbfdb

ROZRYWKA

ZNAWCY WIELKICH przebojów, zupełnie nowe auto, kolejna szansa na wyjazd do Opola, wielkie gotowanie, trudne wojskowe szkolenie.

PREMIERA



Program prowadzi energiczna para: Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.

HITSTER

TELETURNIEJ Startuje nowy show Polsatu: „Hitster. Muzyczna gra przebojów". W 22 odcinkach blisko 100 gwiazd zmierzy się w pełnej emocji rywalizacji – będą odgadywać, z którego roku lub okresu pochodzą prezentowane utwory. W trakcie całego programu usłyszymy ponad 700 polskich i zagranicznych hitów. Do każdej rozgrywki, składającej się z trzech rund, przystępują dwie drużyny gwiazd. Składy są dwuosobowe i nigdy nie są zestawiane przypadkowo: zobaczymy rodzinne duety, pary przyjaciół w życiu prywatnym i zawodowym, a także życiowych partnerów artystów. Do wygrania jest nawet 30 tys. zł na wybrany cel charytatywny. **MP**



Wśród duetów zobaczymy m.in. Paulinę Sykut-Jeżynę i Krzysztofa Ibisza.

→ **HITSTER SO 3.10 godz. 17.40 POLSAT**

NOWY SEZON



NASI W MUNDURACH 4

REALITY SHOW Twarda musztra, mordercze szkolenie bojowe i dyscyplina – oto, co czeka uczestników czwartej edycji programu. Pułkownik Krzysztof Przepiórka, były żołnierz Wojsk Specjalnych oraz dowódca oddziału bojowego Jednostki Wojskowej GROM, wraz z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową postara się, by rekruci na długo zapamiętali, co to znaczy być żołnierzami! Wyjątkowe zadania sprawdzą nie tylko ich sprawność fizyczną, ale też odpowiedzialność, gotowość do działania i współpracę w grupie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. Dominik Abus, Krzysztof Chojecki, Robert Karaś, Daniel Martyniuk oraz Maciej Pela. **PM**

→ **NASI W MUNDURACH 4 SO 3.10 godz. 22.00 TTV**

POLSKI SUPERSAMOCHÓD

MOTORYZACYJNY Budowa auta z najwyższej półki technologicznej zwykle trwa latami, pochłania milionowe budżety i wymaga sztabu specjalistów. TVN Turbo pokaże jednak projekt, który ma ambicję przełamać ten schemat: „Polski supersamochód". Za realizację bierze się Grzegorz Duda – mechanik, konstruktor i kierowca wyścigowy, który wiele razy udowodnił, że potrafi przekuć niekonwencjonalne pomysły w rzeczywistość. Program krok po kroku odsłoni kulisy budowy polskiego samochodu z realną szansą na homologację i wyjazd na publiczne drogi – wraz z całym spektrum wyzwań technologicznych, finansowych i organizacyjnych. **MP**

→ **POLSKI SUPERSAMOCHÓD ND 4.10 godz. 14.00 TVN TURBO**

PREMIERA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (5), AKPA

eprasa.pl ec6bbfbfdb

SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ!

NOWY SEZON

KULINARNY Katarzyna Bosacka ponownie rusza do polskich kuchni, by pokazać, że zdrowe gotowanie nie musi oznaczać rezygnacji z tego, co lubimy. Podpowie, jak „odchudzić" dobrze znane dania, nie odbierając im smaku. Kotlet, pizza czy ciasto mogą być lżejsze – wystarczy zmienić kilka składników i sposób przygotowania. Nie zabraknie też porad zakupowych: jak wybierać produkty, czytać etykiety i zachować rozsądek wśród kolejnych dietetycznych mód. Prowadząca stawia na prostą kuchnię, łatwe przepisy i sprytne rozwiązania, które bez wielkiej rewolucji mogą sporo zmienić na naszych talerzach. **MAM**

→ **SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ! CZ 8.10 godz. 21.40 TVP 2**



Małe zmiany mogą sprawić, że ulubione dania będą lżejsze.



W jakich kategoriach wykażą się celebryci?

THE FLOOR. VIP CHALLENGE

TELETURNIEJ Od poniedziałku przez cztery kolejne wieczory bój na teleturniejowej podłodze będzie się toczył między celebrytami. Tym razem wyzwanie podjęli m.in. znani z telewizji Edyta Zając, Marta Klepka, Edyta Herbuś, Joanna Liszowska, Małgorzata Tomaszewska, Mateusz Hładki, Maciej Dębosz, piosenkarz i raper Kubańczyk oraz Sebastian „Kickster" Kraszewski, a także cała rzesza influencerów, w tym Agnes Ratajczak, Weronika Walasiewicz, Dominik Bos i blogger Piotr Knioła (w sieci znany jako PigOut). Kto zostanie królem – bądź królową! – parkietu? **JK**

→ **THE FLOOR. VIP CHALLENGE PO 5.10 godz. 20.50 TVN**

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. *„Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie."*

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: *„Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz"*.
Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mowi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacery. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu , który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **zawierających 30 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl ec6bbfbfdb

HISTORIA WYNALAZKÓW, opowieść o jednym z największych ekscentryków współczesnego kina oraz wyprawa do Afryki

DOKUMENT

PREMIERA



Myśliwiec F-35 w produkcji jest od 2006 roku.

WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM



Gospodarza wspomagać będą eksperci – historycy i inżynierowie.

MECHANIK WYJAŚNIA O tym, że rozwój ludzkości jest możliwy dzięki rozwojowi techniki, nie trzeba nikogo przekonywać. Za przewodnika po historii wynalazków – od koła, przez prasę drukarską, po sztuczną inteligencję i ultranowoczesne rodzaje broni – będzie nam służył sam Dolph Lundgren, czyli filmowy „Mechanik", a zarazem (co w tym przypadku jeszcze ważniejsze) inżynier chemii. W pierwszym z ośmiu odcinków szwedzki aktor sprawdzi, w jaki sposób na przestrzeni wieków przeprowadzaliśmy ataki z powietrza. Zobaczymy więc zarówno starożytne katapulty, jak i niewykrywalne drony czy działa atomowe z czasów zimnej wojny. **JK**

→ **WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM ND 4.10 godz. 21.00 HISTORY**



TIM BURTON: POTWÓR W KINIE

UTALENTOWANY OUTSIDER Facet z przedmieść Los Angeles, Tim Burton, stał się wizjonerem współczesnego kina. Dokument prowadzi przez 5 dekad jego twórczości i pokazuje, skąd wzięły się gotycki klimat, czarny humor i czułość wobec wyrzutków. 30-letni Burton zabłysnął „Sokiem z żuka" (1988), gdzie horror spotkał się z komedią. Z kolei „Edward Nożycoręki" (1990) zapoczątkował jego współpracę z Johnnym Deppem i był symbolicznym portretem reżysera: wrażliwego dziwaka. Burton stworzył też wielkie kinowe hity („Dumbo", „Alicja w Krainie Czarów"). A jego filmowy świat to azyl dla wykluczonych. **MP**

→ **TIM BURTON: POTWÓR W KINIE ND 4.10 godz. 11.00 ALE KINO+**

AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY

WYJĄTKOWY KONTYNENT Niezwykła przyrodnicza opowieść o Afryce powstawała przez niemal cztery lata, a zdjęcia realizowano w blisko 30 krajach Czarnego Lądu. Twórcy pokazują nieznane gatunki zwierząt, m.in. czarną żabę deszczową oraz afrykańską czarną panterę. Ich kamery uchwyciły też rzadkie zachowania, np. nocne polowania hien, ale i lwów oraz szympanse wyławiające algi przy użyciu podręcznych narzędzi. Z kolei najnowsze techniki filmowe oraz grafika komputerowa pozwoliły pokazać historię kontynentu i siły geologiczne, które go ukształtowały. **MP**

→ **AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY CZ 8.10 godz. 09.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**

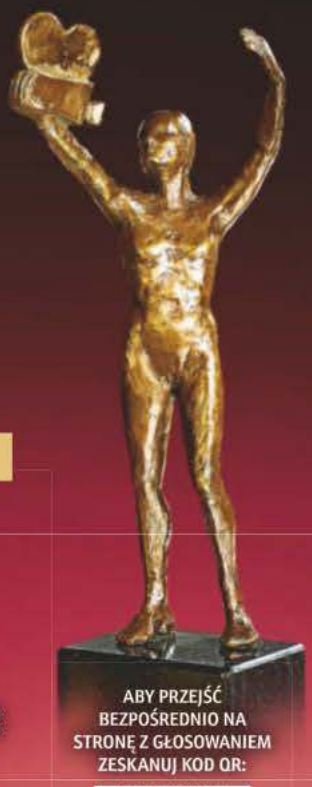


FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026



Zapraszamy do głosowania na telekamery.pl w dniach 14 września – 9 października 2026

AKTORKA	AKTOR	SERIAL
Barbara Bursztynowicz	Ireneusz Czop	Czarna śmierć
Paulina Gałązka	Piotr Cyrwus	Drelich
Katarzyna Herman	Konrad Eleryk	Heweliusz
Anna Karczmarczyk	Tomasz Kot	Młode gliny
Joanna Kulig	Maciej Musiał	Ołowiane dzieci
Magdalena Różczka	Filip Pławiak	Piekło kobiet
Anna Maria Sieklucka	Piotr Polak	Przepis na zbrodnię
Agata Turkot	Michał Sikorski	Szpital św. Anny
Justyna Wasilewska	Borys Szyc	The Office PL 5
Zofia Zborowska-Wrona	Tomasz Ziętek	Zajazd. Będzie się działo

ABY PRZEJŚĆ BEZPOŚREDNIO NA STRONĘ Z GŁOSOWANIEM ZESKANUJ KOD QR:

Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!



1x WYCIECZKA 2-OSOBOWA: OSLO, BERGEN I NORWESKIE FIORDY

WARTOŚĆ NAGRODY: 12 000 zł

4x ZESTAW ZEGARKÓW: DAMSKI ELIXA I MĘSKI AZTORIN

Nagrodę ufundowała firma: APART.pl

WARTOŚĆ ZESTAWU: 1680 zł



4x GŁOŚNIK JBL XTREME 5 Z MOCNYM BRZMIENIEM JBL PRO SOUND I TECHNOLOGIĄ AI SOUND BOOST

WARTOŚĆ: 1499 zł



1x T TABLET 2 WARTOŚĆ: 1299 zł

1x T PHONE 3 WARTOŚĆ: 849 zł

1x TELEWIZOR HISENSE 55" 55E7Q QLED 60HZ 4K

WARTOŚĆ: 1649 zł



2x NAGRODA 1000 zł

UFUNDOWAŁA MARKA HORTEX

SPONSOR TELEKAMER TELE TYGODNIA 2026

Hortex

5x VOUCHER DO WYKORZYSTANIA NA STRONIE COSTWAY.PL

WARTOŚĆ: 500 zł



WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY

SPONSOR STATUETEK

PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI

PARTNERZY MEDIALNI

Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

eprasa.pl ec5bbfbfdb

EKSTRALIGA

SPARTA WROCŁAW – PRES TORUŃ



BRADY KURTZ ma kontrakt ze Spartą do końca 2028 r.

PATRYK DUDEK już cztery razy był mistrzem Ekstraligi.

PRZED NAMI m.in. mecz o złoty medal Ekstraligi, finał eliminacji ME do lat 21 i rewanżowe spotkanie kadry Jana Urbana z Bośniakami.

ŻUŻEL Panowanie Motoru Lublin w Ekstralidze trwało trzy lata i dobiegło końca w 2025 roku za sprawą toruńskich Aniołów. Ekipa ta jest na dobrej drodze, by też zapisać się złotymi zgłoskami w annałach rodzimego żużla. Pierwsza część finałowego dwumeczu pomiędzy PRES-em Toruń i Spartą Wrocław rozpoczęła się z dwugodzinnym opóźnieniem z powodu opadów deszczu. Obie drużyny zrekompensowały jednak kibicom oczekiwanie i zafundowały im świetne widowisko. Ostatecznie gospodarze wygrali 55:35 i do stolicy Dolnego Śląska pojadą postawić kropkę nad i. Szóste mistrzostwo Polski w historii klubu z miasta pierników jest na wyciągnięcie ręki Patryka Dudka i spółki. W meczu na Motoarenie zawiódł zwłaszcza Maciej Janowski, który zdobył dla Sparty tylko cztery punkty. Doświadczony zawodnik nie ukrywa, że jego drużyna jest w bardzo trudnej sytuacji przed rewanżem. Ma jednak powody, by wierzyć w sukces swojej misji. W sezonie zasadniczym Wrocławianie ograli bowiem Torunian na Stadionie Olimpijskim 52:38. Ponadto w 2026 roku pozostają niepokonani przed własną publicznością. Przy znakomitej dyspozycji wszystkich żużlowców i odrobinie szczęścia Spartanie są więc w stanie odwrócić losy finałowej rywalizacji i po pięcioletniej przerwie wrócić na ekstraligowy tron.

→ **SPARTA WROCŁAW – PRES TORUŃ ND 4.10 godz. 19.00 C+ SPORT**



POLSKA LIGA KOSZYKÓWKI

ZASTAL – LEGIA WARSZAWA

KOSZYKÓWKA W play-offach PLK 2025/2026 Zastal nieoczekiwanie napsuł faworytowi sporo krwi, sprawiając, że Wojskowi obronili mistrzostwo Polski dopiero w siódmym meczu w serii. Podopieczni Heika Rannuli rozegrali w Zielonej Górze trzy odsłony finału, z których tylko jedna zakończyła się ich zwycięstwem. Teraz Legia będzie musiała poradzić sobie na tym trudnym terenie między innymi bez wytransferowanego do Girony Andrzeja Pluty. Zobaczymy, czy sprowadzony do stolicy Kristers Zoriks szybko odnajdzie się w roli nowego lidera Zielonych Kanonierów.

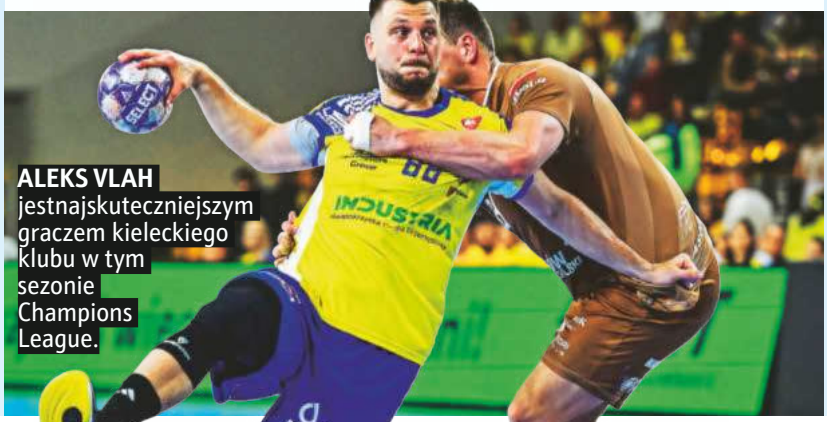
→ **ZASTAL ZIELONA GÓRA – LEGIA WARSZAWA PT 9.10 godz. 20.15 POLSAT SPORT 2**

INDUSTRIA – SC MAGDEBURG

LIGA MISTRZÓW

PIŁKA RĘCZNA Kielczanie zainaugurowali kolejną edycję Champions League w stylu godnym urzędującego mistrza Polski. W pierwszej kolejce podopieczni Krzysztofa Lijewskiego okazali się lepsi od Kriens-Luzern, a następnie zgodnie z planem odprawili z kwitkiem Kolstad Håndball. Prawdziwym testem ich możliwości będzie jednak konfrontacja z SC Magdeburg. Jeśli Industria zda egzamin, ogrywając brązowego medalistę poprzedniej LM, do serii spotkań rewanżowych przystąpi jako samodzielny lider grupy F. Ciekawie zapowiada się również starcie Wisły Płock z macedońskim Vardarem (CZ 8.10 godz. 20.35 Polsat Sport 1).

→ **INDUSTRIA – SC MAGDEBURG ŚR 7.10 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1**



ALEKS VLAH jestnajskuteczniejszym graczem kieleckiego klubu w tym sezonie Champions League.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

ELIMINACJE ME U-21

WŁOCHY – POLSKA



KACPER DUDA to wyróżniający się pomocnik Wisły Kraków.

PIŁKA NOŻNA Dowodzona przez Jerzego Brzęczka kadra do lat 21 chce postawić kropkę nad i w walce przepustkę do przyszłorocznych mistrzostw Europy. Najprawdopodobniej wyjazdowe spotkanie w Pescarze przesądzi o tym, czy Biało-Czerwoni odeprą atak Włochów na zajmowane przez nich pierwsze miejsce w tabeli. Młodsi koledzy po fachu Roberta Lewandowskiego i spółki nie przestraszą się konfrontacji z ekipą Silvia Baldiniego. Swoją pewność siebie zbudowali, zdobywając komplet punktów w ośmiu kolejkach eliminacji. Tylko Hiszpanie byli równie bezbłędni. Na imponujący dorobek Polaków złożyła się między innymi wygrana 6:0 ze Szwecją w Jönköping oraz 2:1 z Włochami w Szczecinie. W ponownym ograniu drużyny z Półwyspu Apenińskiego Jerzemu Brzęczkowi nie pomogą kontuzjowany Antoni Kozubal, a także prawdopodobnie Wiktor Nowak oraz Marcel Reguła, którzy dostali powołania od Jana Urbana do pierwszej reprezentacji. Na szczęście, nawet jeśli Biało-Czerwoni dadzą się wyprzedzić Azzurrim na finiszu kwalifikacji, powinni awansować do Euro jako drużyna z najlepszym bilansem spośród dziewięciu grupowych wicemistrzów.

→ **WŁOCHY – POLSKA PO 5.10 godz. 18.05 TVP SPORT**

LIGA NARODÓW



CHARLES DE KETELAERE strzelił gola Hiszpanii w przegranym przez Belgów ćwierćfinale MŚ (1:2).

KYLIAN MBAPPÉ ma na koncie ponad 100 występów w narodowych barwach.

FRANCJA – BELGIA

PIŁKA NOŻNA Po tegorocznym mundialu zarówno u Czerwonych Diabłów, jak i Trójkolorowych zapanowały nowe porządki. W reprezentacji Belgii Mark van Bommel zastąpił selekcjonera Rudiego Garcię, natomiast Zinédine Zidane przejął pałeczkę z rąk Didiera Deschampsa, który pracował z kadrą Francji aż 14 lat. Dla obu trenerów LN to doskonały poligon doświadczalny. Gra toczy się jednak o wysoką stawkę. Zwycięzcy spotkania na Stade de France zrobią ogromny krok w kierunku awansu do fazy pucharowej. Podczas listopadowego zgrupowania Francuzom i Belgom pozostaną do rozegrania rewanże z Włochami oraz Turcją.

→ **FRANCJA – BELGIA PO 5.10 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1**

LIGA NARODÓW

BiH – POLSKA

PIŁKA NOŻNA W Zenicy Biało-Czerwoni zakończą wrześniowo-październikowy maraton meczów. Przed nimi drugi tej jesieni bój z bośniackimi Smokami. A te na swoim terenie potrafią być bardzo groźne. W marcu przekonali się o tym Włosi, którzy na stadionie Bilino Polje przegrali (po rzutach karnych) finałowy mecz barażowy o awans do MŚ. Polacy, by wyjechać stąd z tarczą, muszą zadbać o defensywę. Niestety, dotychczas nie była to mocna strona drużyny Jana Urbana. Niewykluczone też, że szukając leku na problemy w obronie, selekcjoner postawi w tym spotkaniu na nowe twarze w kadrze, np. na Wojciecha Mońkę, 19-letniego stopera Lecha Poznań.

→ **BiH – POLSKA PO 5.10 godz. 20.35 TVP 1**



JAKUB KAMIŃSKI latem przeszedł z FC Köln do Benfiki.

KERIM ALAJBEGOVIĆ jest wschodzącą gwiazdą bośniackiego futbolu.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 3 DO PIĄTKU 9 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA
PT Wieczysta Kraków – Wisła Płock
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Raków – GKS Katowice
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 2. LIGA
SO Hutnik Kraków – GKS Tychy
15.10 TVP SPORT
ND Zawisza – Olimpia Grudziądz
19.25 TVP 3

LIGUE 1
PT RC Lens – Olympique Lyon
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Nawrocki, Skóraś

BUNDESLIGA
PT Borussia Dortmund – Werder Brema
20.20 ELEVEN SPORTS 1

PRIMEIRA LIGA
PT SC Braga – Sporting CP
21.10 ELEVEN SPORTS 3

LIGA NARODÓW
SO Finlandia – Albania
14.50 POLSAT SPORT 2
SO Chorwacja – Anglia
17.50 POLSAT SPORT 1
SO Hiszpania – Czechy
20.35 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT
SO Macedonia Północna – Szkocja
20.35 POLSAT SPORT 3
SO Szwajcaria – Słowenia
20.35 POLSAT SPORT 2
ND Grecja – Niemcy
20.35 POLSAT SPORT 2
ND Portugalia – Norwegia
20.35 TVP SPORT; POLSAT SPORT 3
ND Holandia – Serbia
20.35 POLSAT SPORT 1
PO Francja – Belgia
20.35 POLSAT SPORT 1
PO Włochy – Turcja
20.35 POLSAT SPORT 2
PO Rumunia – Szwecja
20.35 POLSAT SPORT 3
PO Bośnia i Hercegowina – Polska
20.35 TVP 1; TVP SPORT HIT
WT Anglia – Czechy
20.35 POLSAT SPORT 2
WT Chorwacja – Hiszpania
20.35 POLSAT SPORT 1

ELIMINACJE ME U-21
PO Włochy – Polska
18.05 TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS
SO Rocky Boxing Night w Koszalinie SUPER POLSAT
20.00 Walka: K. Meyna – V. Ramirez
ND Polska Liga Boksu TVP SPORT
17.30 Mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wisłok 1995 Rzeszów
PT BKFC Fight Night: Bethlehem CANAL+ SPORT
2.00 Walka: G. Cisneros – R. Petersen

FORMUŁA 1
SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1
6.25 3. sesja treningowa
SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1
9.55 Sesja kwalifikacyjna
ND GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1
8.55 Wyścig
PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1
10.25 1. sesja treningowa
PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1
14.25 Kwalifikacje do sprintu

GOLF
SO Black Desert Championship EUROSPORT 2
23.00 3. dzień
ND Black Desert Championship EUROSPORT 2
23.00 4. dzień
ŚR Baycurrent Classic EUROSPORT 2
5.00 1. runda
CZ Baycurrent Classic EUROSPORT 2
5.00 2. runda
PT Baycurrent Classic EUROSPORT 2
5.00 3. runda

HOKEJ
ŚR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
19.25 Mecz: Adler Mannheim – GKS Tychy

KOLARSTWO
SO Giro dell'Emilia EUROSPORT 1
14.00 109. edycja
SO Sparkassen Münsterland Giro EUROSPORT 1
17.15 20. edycja
Aniołkowski, Budzyński, Małecki
ND Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1
12.20 Wyścig ze startu wspólnego
Reprezentanci Polski
PO Coppa Bernocchi EUROSPORT 1
15.00 107. edycja
WT Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1
14.50 Jazda na czas drużyn mieszanych
Reprezentanci Polski
WT Tre Valli Varesine EUROSPORT 2
15.25 105. edycja
ŚR Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1
16.05 Jazda indywidualna na czas
Reprezentanci Polski
CZ Gran Piemonte EUROSPORT 1
14.50 110. edycja
Reprezentanci Polski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN
SO Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz: Astoria Bydgoszcz – Zastal
ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza
ND Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz: Arka Gdynia – Śląsk Wrocław
PT Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: Zastal Zielona Góra – Legia

PIŁKA NOŻNA KOBIET
SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
12.55 Mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice
PT Eliminacje MŚ TVP SPORT
20.10 Mecz barażowy: Belgia – Polska



PIŁKA RĘCZNA KOBIET
WT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
20.15 Mecz: MKS Gniezno – APR Radom
ŚR Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: KPR Gminy Kobierzyce – Krasoń MKS Piotrcovia

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN
SO Superliga POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Gwardia – Chrobry Głogów
ND Superliga POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Energa Bank – REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski
WT Liga Europejska POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: Wybrzeże – Eurofarm Pelister
ŚR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
20.35 Mecz: PSG HB – RK Celje
ŚR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
20.35 Mecz: Industria – SC Magdeburg
CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
20.35 Mecz: MT Melsungen – HBC Nantes
CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
20.35 Mecz: HC Vardar 1961 – Wisła Płock

SIATKÓWKA KOBIET
SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – MOYA Radomka Radom
SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Pałac Bydgoszcz – BOSTIK
ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: #VolleyWrocław – Stal Mielec
ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: ŁKS Łódź – DevelopRes
PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Stal Mielec – Pałac Bydgoszcz
PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: Budowlani Łódź – ŁKS Łódź

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
CZ TAURON 1. liga POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: Czarni – BKS Bydgoszcz
PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT
14.55 Mecz: Trefl – Spor Toto Spor Klubu
PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT
17.15 Mecz: Warta – Halkbank Ankara

SNOOKER
SO Shenzhen Open EUROSPORT 1
8.00 Mecz półfinałowy
SO Shenzhen Open EUROSPORT 2
13.30 Mecz półfinałowy
ND Shenzhen Open EUROSPORT 1
8.00 Mecz finałowy
ND Shenzhen Open EUROSPORT 2
13.30 Mecz finałowy

SPORTY WALKI
SO Gala MMA King's Arena 4 TVN TURBO
20.00 Walka: M. Kisielewski – W. Bartnik
SO UFC 332 POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Natalia Silva – Wang Cong

TENIS
SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
6.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
6.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl ec6bbfbfdb

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 3
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
6.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
7.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej



PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Tokio POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ŚR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
8.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
10.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
12.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
14.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz o 7. miejsce

SO PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.30 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz barażowy

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń HIT

REKLAMA



SMAK NATURY W TRADYCYJNEJ RECEPTURZE

Głóg stosowały nasze babcie – poznajmy go i my.

Miej zawsze pod ręką Cukierki Głogowe firmy Reutter, zawierające wysokiej jakości naturalny ekstrakt głogu. Ich producentem jest znana z solidności i wysokiej jakości renomowana niemiecka firma Reutter. Reutter to pionier wielu ziołowych cukierków z naturalnymi wyciągami – m.in. głogowych, pokrzywowych, szałwiowych, aloesowych i wielu innych. Specjaliści z Fabryki Reutter już od ponad stu lat tworzą produkty w oparciu o oryginalne, sprawdzone receptury i naturalne składniki. Ich wyjątkowy charakter wynika z połączenia doświadczenia ekspertów, dbałości o wysoką jakość oraz roślinnych wyciągów. Cukierki Głogowe firmy Reutter zostały wyróżnione przez Fundację Rozwoju Kardiochirurgii w Zabrzu. Cukierki Głogowe Reutter to oryginały, a nie kopie – renomowane wyroby spod znaku Reutter, są dostępne w aptekach oraz sklepach zielarsko-medycznych.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl ec6bbfbfdb

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL GROZY

CARRIE

Dzieciństwo Carrie White (Summer H. Howell) upływa w odosobnieniu pod okiem nadopiekuńczej matki. Kiedy dziewczynka trafia do publicznej szkoły, szybko przekonuje się, jak okrutny i bezwzględny potrafi być świat amerykańskich nastolatków. Jako „nowa" Carrie staje się ofiarą skandalu związanego z nękaniem w sieci. Nieprzyzwyczajona do ciągłej presji i internetowego hejtu zaczyna nagle odkrywać w sobie zdolności telekinetyczne. Ośmioodcinkowy serial jest oparty na kultowej powieści Stephena Kinga, który jest również jego producentem.

prime video →PREMIERA 7.10



BIOGRAFICZNY

MNIEJ OBCY

Film inspirowany życiem i wspomnieniami Jana Borysewicza, współzałożyciela zespołu Lady Pank, śledzi losy młodego Janka (Mikołaj Bukrewicz), który marzy o zaistnieniu na polskiej scenie rockowej. Gdy nagle umiera jego ojciec (Ireneusz Czop), a matka (Kinga Preis) zaczyna chorować, kilkunastoletni chłopak musi odłożyć ambicje na później, by wesprzeć rodzinę. Muzyka jednak nie schodzi na drugi plan: Janek zamienia perkusję na gitarę i krok po kroku wspina się na szczyt, po drodze popadając w konflikty z peerelowskimi władzami.

NETFLIX →PREMIERA 7.10



SERIAL NEOWESTERN

MARSHALS 2

Kayce Dutton (Luke Grimes) szykuje zemstę. To, do czego posunął się w finale 1. serii Tom Weaver (Chris Mulkey), największy rywal Duttona w próbach przejęcia East Camp, sprawiło, że jakiekolwiek zasady przestały obowiązywać. Porwanie Tate'a (Brecken Merrill) i wywiezienie go do Teksasu nie było do końca przemyślanym ruchem. Kayce zrobi wszystko, by odzyskać syna. Czy w poszukiwania Tate'a w Teksasie włączą się również Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser), których przysposobiony syn, Carter, również został uprowadzony w „Ranczu Duttonów"?

sky SHOWTIME →PREMIERA 9.10



THRILLER

ZWIERZĘTA

Gdy syn Marka Kimballa (Ben Affleck), kandydata na burmistrza Los Angeles, zostaje porwany, kampania wyborcza przestaje mieć znaczenie. Mark, jego żona Abigail (Kerry Washington) oraz szefowa sztabu Dayle (Gillian Anderson) dostają od porywaczy jasny przekaz: jeśli w ciągu kilku godzin nie przekażą okupu, chłopiec zginie. Kimballowie uruchamiają wszystkie zasoby i kontakty, by zebrać astronomiczną kwotę, ale szybko przekonują się, że to może nie wystarczyć, by odzyskać syna. Zdesperowani, są gotowi złamać każdą zasadę, byle ocalić dziecko.

NETFLIX →PREMIERA 9.10



SERIAL WOJENNY

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH 2

Wiosna 1943 roku. Po brutalnych doświadczeniach na pustyniach Afryki Północnej żołnierze SAS trafiają do Europy, gdzie czekają ich jeszcze bardziej ryzykowne zadania. Gdy David Stirling wpada w ręce Niemców, dowodzenie przejmuje charyzmatyczny i bezkompromisowy Paddy Mayne (Jack O'Connell). To on musi poprowadzić ludzi w kolejnych operacjach. Kiedy kwatera główna coraz mocniej podważa sens istnienia jednostki, Mayne musi udowodnić, że SAS wciąż jest nie do zastąpienia. Za serial ponownie odpowiada Steven Knight, twórca „Peaky Blinders".

CANAL+ →PREMIERA 4.10

eprasa.pl ec6bbfbfdb



KOMEDIA AKCJI

MATCHBOX: FILM

Sean Walker (John Cena), były agent CIA, po powrocie do rodzinnego miasteczka wpada na trop spisku mogącego zagrozić pokojowi na świecie. Wkrótce zostaje porwany przez fanatyków poszukujących głowicy nuklearnej. Jego przyjaciele, w tym Aimee (Jessica Biel), muszą wejść w role tajnych agentów i ruszyć mu na ratunek. Sytuacja komplikuje się, gdy do akcji wkracza CIA, przekonane, że to Walker i jego przyjaciele ukradli broń jądrową. To druga po „Barbie" produkcja inspirowana zabawkami Mattel – tym razem kultową kolekcją samochodzików.

→PREMIERA 9.10



SUPERBOHATERSKI

SUPERGIRL

W dniu swoich 23. urodzin Kara Zor-El (Milly Alcock) – kuzynka Supermana i jedna z ostatnich ocalałych z Kryptonu – wyrusza w międzygwiezdną podróż wraz z wiernym psem Krypto. Dorastając w cieniu zagłady swojej planety i naznaczona traumą, Kara nie przypomina klasycznej superbohaterki. Jest zbuntowana, impulsywna i bardziej zainteresowana ucieczką od wspomnień niż ratowaniem świata. Wszystko zmienia się, gdy spotyka młodą Ruthye Marye Knoll (Eve Ridley) – dziewczynę, która po śmierci ojca szuka sprawiedliwości.

→JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER SF

W GŁĘBINACH



Wybrzeża Nowej Fundlandii terroryzuje tajemnicze morskie stworzenie. Przerażeni mieszkańcy boją się wypływać na połów, a wkrótce przekonują się, że nawet we własnych domach nie mogą się czuć bezpiecznie. Rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), członek lokalnej społeczności, nie daje się jednak tak łatwo zastraszyć. Aby chronić swoją rodzinę i miasteczko przed wodnym potworem, postanawia odkryć, co naprawdę kryje się w głębinach. Nawiązuje współpracę z pewną morską badaczką, a to, do czego razem dochodzą, wydaje się co najmniej nieprawdopodobne.

→PREMIERA 8.10

SERIAL DRAMATYCZNY

SNOWFALL: NOWE ROZDANIE

Los Angeles, lata 90. Miasto Aniołów powoli otrząsa się po tym, jak zalała je fala cracku, a Franklin Saint (Damson Idris), niegdyś król kokainowego imperium, stracił pieniądze, rodzinę i kontrolę nad własnym życiem. W postcrackowej rzeczywistości wśród nielicznych, którzy przetrwali, są Wanda Bell (Gail Bean) i Leon Simmons (Isaiah John). Żadne z nich już nie chce kolejnej wojny – oboje marzą o nowym początku, którego upatrują w rapie z Zachodniego Wybrzeża. Produkcja jest spin-offem serialu „Snowfall", którego akcja toczyła się w połowie lat 80.

→PREMIERA 7.10



SERIAL CZARNA KOMEDIA

FURIA 2

Po tym, jak Tina (Claudia Salas) – po niespodziewanym spotkaniu z Margą (Carmen Machi) – zdecydowała się na powrót do domu, sprawy przyjmą niespodziewany obrót. Pojawi się m.in. Patricia (Carmen Maura), matka Rosy (Ana Torrent), która wprowadzi nowe zasady w życiu córki i jej znajomych. Szybko okaże się, że spokój, którego uczyły się kobiety w domu Margi, wystarczy jedynie na chwilę. Skrajny gniew, który przerodził się w solidarność, znów da o sobie znać. Tym razem bohaterki postanowią wystąpić przeciwko bezdusznym regułom rynku.

→PREMIERA 9.10





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFLIM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MAT. PRASOWE (11)

eprasa.pl

SERIALE

ZDRADA UJAWNIONA
Maria na własne oczy przekonuje się, że mąż nie jest jej wierny. Ukrywa swój ból przed bliskimi.



20.50 TVP 2

W Siedlisku zbierają się goście, żeby świętować wspólnie z młodą parą. W tle rozgrywają się rodzinne dramaty.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy przychodzi do przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona... Franek mówi Bartkowi, że znów dostał wiadomość od ojczyma. WT W dniu ślubu Natalia szykuje się do ceremonii z pomocą Marii, która ukrywa, że jej małżeństwo właśnie się rozpadło. Przed urzędem w Gródku pojawia się Mikołaj. Mateusz wspiera Majkę w poszukiwaniach siostry, Oli. Wieczorem Mostowiak zabiera przyjaciółkę i Janka na wesele w Siedlisku.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 TVP 1

Klan

TELENOWELA

PO Jerzy wciąż nie dowierza, że Oskar oświadczył się Marioli, mimo zdjęcia, które otrzymał. Brat potwierdza wszystko jeszcze raz przez telefon. WT Brajan znajduje ogłoszenie o etacie w sieci hoteli w Austrii. Postanawia aplikować. Liczy, że języka szybko się douczy. ŚR Oskarowi nie podoba się to, że Mariola po zaręczynach nadal pracuje jako gospodyni u Jerzego. Ten nie widzi w tym problemu. CZ Agata wyjaśnia Gustawowi, że Alan to wpływowa postać w świecie mody i może pomóc jej w karierze. PT Skoczek nie rozumie, dlaczego jego żona woli piec ciasta dla Heni, zamiast wrócić do pracy księgowej.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



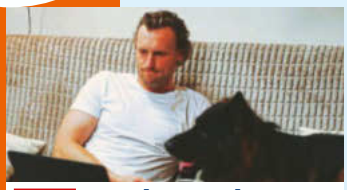
18.00 POLSAT

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Kalina namawia Krystiana do rozmowy z Łucją. Bartek budzi się w dawnym domu. Emilka robi mu śniadanie, lecz on w pośpiechu wychodzi. WT Jurek pomaga Jadzi w opiece nad Anusią. Melka jedzie do Emi, która podała jej telefonicznie adres. Nie wie, że to pułapka. ŚR Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zwabić kogoś we wskazane miejsce. Piotrek rusza na pomoc Melce. CZ Dorota ma problem ze znalezieniem pracy. Wyczekiwany przez Paulinę dzień ślubu okazuje się rozczarowaniem. PT Piotrek czuwa przy łóżku narzeczonej. Sylwester Kulas świętuje razem z rodziną zdanie matury.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 TVP 1

Komisarz Alex 26

KRYMINALNY

SO Ekipa Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki. Do zespołu dołącza Jerzy Neski, były funkcjonariusz Europolu. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty. Dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja ma zaskakujący finał.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.00 STOPKLATKA

Zajazd. Będzie się działo 2

OBYCZAJOWY PO, WT Wiola zatrudnia Monikę do pomocy Stasi w kuchni. Dziewczyny marzą o ślubie z mającym pojawić się w Podlesiu księciem, mimo że nawet nie wiedzą, jak wygląda. Patryk chce, by Patrycja po wyjściu ze szpitala zamieszkała u nich.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 TVN

Szpital św. Anny

OBYCZAJOWY

PO-PT Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość. Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdlał.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 POLSAT

Gliniarze. Śląsk

KRYMINALNY

PO-PT Znany psychiatra staje się celem brutalnego ataku. Detektywi wpadają na nowy trop. Edward Brodecki zostaje znaleziony w stanie krytycznym. Gutek i Kowalski w ramach śledztwa udają się do baru, w którym poprzedniego wieczoru doszło do awantury.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 TVP 1

Gra z Cieniem 2

KRYMINALNY

ND Pułkownik Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia i wiąże ją z rzekomo zmarłym majorem Koskiem. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.00 C+ PREMIUM

Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen

SENSACYJNY PO Zara formuje oddział byłych najemników. Rusza na misję, której celem jest pojmanie terrorystów z organizacji Voltov w Bengazi i powstrzymanie śmiercionośnego wirusa.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶50 min



20.30 TVP 1

Felicita

OBYCZAJOWY

WT, ŚR Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera mija dzięki Oliwce. Chłopak rysuje siebie i Giulię obok rodzinnych zdjęć ojca, dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶35 min



21.45 POLSAT

Zdrada

KRYMINALNY

CZ Naciskana przez Patryka Julia decyduje się na wyprowadzkę z domu. Policja zwalnia Bartka z aresztu. Hubert martwi się, że syn mógł powiedzieć coś obciążającego jego lub rodzinę.

HD POLSKA 2023 ▶70 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

OD 3 DO 9 PAŹDZIERNIKA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Lolek i Marry wychodzą w szoku z banku po informacji o testamencie wujka mężczyzny. Babula szykuje Alicji niespodziankę. WT Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Trafia na groźnych przestępców. ŚR Albert okrada garaże i piwnice, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia chorej żony. Jego syn zaczyna współpracę z bandytami. CZ Klientka Agata przynosi kołdrę obciążeniową. Kupuje ją mężczyzna dla swojej żony. PT Skazaniec Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki dowiaduje się, że obie zaszły z nim w ciążę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Korwicki i Włodarczyk otrzymują zgłoszenie o nieprzytomnym człowieku. Lekarz wyklucza naturalne przyczyny jego stanu. WT Mikołaj oraz Miłosz wyjaśniają sprawę mężczyzny otrutego tojadem. Poszkodowany hodował trującą roślinę w ogrodzie. ŚR Lena i Bartosz prowadzą śledztwo w sprawie tajemniczego listu z prośbą o pomoc, znalezionego w spodniach ze sklepu. CZ Daria i Marek zajmują się napaścią na seniorkę, uderzoną ciężkim przedmiotem. PT Mikołaj i Miłosz zostają wezwani do sprawy małego Michasia. Okazuje się, że chłopca potrąciła ciężarówka.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Pyrkowie muszą znosić obecność bezdomnego narkomana sprowadzonego przez Wilków. Kasia ukrywa w rzeczach syna lokalizatory. WT Błażej próbuje pogodzić opiekę nad matką w Szczecinie z kierowaniem redakcją, ale piętrzą się kolejne problemy. ŚR Agata rusza w podróż do Tajlandii. Podczas pożegnania Ignacy prosi ją o rękę. Na Zacisznej zjawiają się znajomi Adama z marihuaną. CZ Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeradza się w otwarty konflikt między nimi. PT Lokator prosi Huberta o kolejną pożyczkę. Emil wreszcie zwierza się Danielowi z problemów w domu.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Jagoda wybiera się na komendę w towarzystwie Olszewskiej i Roztockiej. Podczas programu prowadzonego przez Martę i Fabiana zjawia się niespodziewany gość. WT Igor spotyka w redakcji Wiolę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień. Kobieta obawia się o córkę. Monika ma dość imprezujących sąsiadów. Chce przeprowadzki. ŚR Ania martwi się o Igora. Nie wie, że uczestniczy on w policyjnej prowokacji, której celem jest schwytanie dilera. CZ Marta odmawia prowadzenia programu z udziałem guru. Ma ją zastąpić Judyta. Anka przekonuje Igora, żeby zgodził się na spotkanie Julki z Leonem.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Ks. Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwonie. Policjanci rozważają samobójstwo, lecz zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo. Stróże próbują poznać tajemnice kościoła: postać przy ołtarzu i tropy związane z ciałem duchownego.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ W nieużywanym silosie na zboże znaleziono ciało zaginionego przed laty Kamila Karwińskiego. Liczne blizny wskazują, że był ofiarą przemocy. Mikołaj i Jakub wyjaśniają brutalne zabójstwo szefa kuchni. Podejrzaną jest była kelnerka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Znaleziono zastrzelonego byłego komandosa, Sawińskiego. Trop prowadzi do Kowalika, który poprosił go o pomoc po konflikcie z zagranicznymi gangsterami. Równolegle szuka go Barabasz na zlecenie tajemniczego mocodawcy.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Róża i Romek walczą o życie nastolatka z niewydolnością oddechową po dopalaczach. Ojciec chłopaka utrudnia akcję. Górska i Góra jadą na wezwanie do uczestnika bójki, który ma kompresyjne uszkodzenie kręgosłupa i głowę wbitą w krzesło.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po wspólnym dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego, odpowiedniego adoratora.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY CZ Docent Mikołaj Kotecki dowiaduje się, że jego kochanka jest w ciąży. Domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Wkrótce zostaje znaleziony martwy. W sprawę angażuje się ks. Mateusz.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Czas niedokonany
TVP 1

SENSACYJNY CZ Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują aresztowanie Zuzanny i próby złamania jej w areszcie. Prawda powraca na ekranie.

HD POLSKA 2024 ▶55 min



20.30 Konflikt
TVP 1

SENSACYJNY PT Premier dopuszcza się zdrady – wbrew woli prezydent Saaristo ogłasza, że Finlandia będzie dążyć do dyplomatycznego rozwiązania konfliktu z okupantem. Annika i jej ludzie próbują uciec.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶60 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

12.25 TVP 1
Złodziej w hotelu
KRYMINALNY Na Lazurowym Wybrzeżu dochodzi do kradzieży. Podejrzenia padają na Johna. Mężczyzna zamierza oczyścić się z zarzutów. *Reż.: Alfred Hitchcock, A: Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis USA 1955* **120 min ▶ do godz. 14.25**

12.35 TV 4
I że ci nie odpuszczę
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samotna Kate ma na utrzymaniu troje dzieci. Wmawia playboyowi, który stracił pamięć, że jest ich ojcem. *Reż.: Rob Greenberg, A: Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria USA 2018* **140 min ▶ do godz. 14.55**

15.55 STOPKLATKA
Ostatni pociąg z Gun Hill
WESTERN Szeryf chce schwytać mordercę żony. Trop prowadzi do dawnego przyjaciela – zabójcą jest jego syn. *Reż.: John Sturges, A: Kirk Douglas, Anthony Quinn, Carolyn Jones USA 1959* **115 min ▶ do godz. 17.50**

16.15 SCI FI
Przyczajony tygrys, ukryty smok
PRZYGODOWY Wojownik szuka skradzionego miecza. Podąża tropem arystokratki, która uciekła przed niechcianym ślubem. *Reż.: Ang Lee, A: Chow Yun-Fat, Ziyi Zhang, Chang Chen Tajwan/Chiny 2000* **155 min ▶ do godz. 18.50**

17.40 TVN 7
Top Gun
SENSACYJNY Doświadczony pilot trafia na szkolenie do elitarnej jednostki. Rywalizuje o tytuł przyznawany najlepszemu absolwentowi. *Reż.: Tony Scott, A: Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer USA 1986* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX+ HITS
Iluzja
THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. *Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013* **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.50 PULS 2
Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?
KOMEDIA SENSACYJNA Fajtłapowaty porucznik próbuje ocalić naukowca, który odkrył nowe źródła energii. *Reż.: David Zucker, A: Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy USA 1991* **100 min ▶ do godz. 22.30**

22.30 TVP KOBIETA
Ugotowany
OBYCZAJOWY Szef kuchni Adam zaprzepaścił karierę. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. *Reż.: John Wells, A: Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl USA 2015* **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Jerzy przed laty został wdowcem. Śmierć córki jest dla niego kolejnym ciosem.

21.25 TVP 1
Minghun
OBYCZAJOWY Sceptyczny wykładowca zgadza się na udział w rytuale związanym z życiem pozagrobowym.

HIT DNIA

Nauczyciel akademicki Jerzy kilkanaście lat temu stracił żonę. Teraz konfrontuje się z kolejną tragedią, gdy ginie jego jedyne dziecko, Masia. Zdruzgotany mężczyzna pogrąża się w żałobie. Z pełnej smutku izolacji wyrywa go wizyta teścia, Benny'ego. Obaj nie przepadają za sobą, ale mają wspólny cel – pożegnanie bliskiej osoby. Starszy z nich nalega na przeprowadzenie wywodzącego się z chińskiej tradycji rytuału zaślubin po śmierci. Nie chce, żeby wnuczka w zaświatach była skazana na samotność. Razem z zięciem próbuje znaleźć dla niej wśród zmarłych odpowiedniego towarzysza. Ojciec dziewczyny jest niechętny, nie wierzy w życie po śmierci, a ceremonia wydaje mu się absurdalna. Jednocześnie jednak dzięki tym staraniom udaje mu się dowiedzieć więcej na temat córki. **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**

Polska 2023 **Reż.:** Jan P. Matuszyński **Wyst.:** Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Antoni Sztaba



20.00 TVN 7
Transformers
SCIENCE FICTION Dwa gatunki robotów – Autoboty i Deceptikony – walczą o przejęcie zaginionego źródła mocy. By je odnaleźć, wysłannicy obu stron przybywają na Ziemię. W centrum ich wojny trafia Sam (Shia LaBeouf).

Reż.: Michael Bay Wyst.: John Turturro
USA 2007 **HD 185 min ▶ do godz. 23.05**



20.00 TVP KULTURA
Maudie
BIOGRAFICZNY Zmagająca się z przewlekłą chorobą Maudie Lewis (Sally Hawkins) odpowiada na ogłoszenie Everetta, który szuka gospodyni. W zaciszu jego domu maluje obrazy. Po latach jej twórczość zostaje doceniona.

Reż.: Aisling Walsh Wyst.: Ethan Hawke
Irlandia 2016 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 TV PULS
Murarz. Na granicy spisku
SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev
USA 2023 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.00 POLSAT
Niezniszczalni 4
SENSACYJNY Najemnicy pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone) muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci mający odmienne metody działania.

Reż.: Scott Waugh Wyst.: Jason Statham
USA 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 0.10**



22.00 FILMBOX+ ONE
Olimp w ogniu
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), którego po tragicznym wypadku odsunięto od obowiązków.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Morgan Freeman
USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 0.40**



22.05 TV PULS
Agent
SENSACYJNY Żona Benjamina Malloya (Aaron Eckhart), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Wdowiec zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną Kowerski wpada na trop spisku.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Olga Kurylenko
USA 2024 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Agora SA. Wszelkie prawa zastrzeżone.

→ filmowe hity



Amy osiąga sukces na scenie, ale traci kontrolę nad życiem prywatnym.

21.30 TVN Back to Black. Historia Amy Winehouse

BIOGRAFICZNY Losy artystki, która poznała mroczną stronę sławy.

HIT DNIA Obdarzona wyjątkowym głosem i charyzmą Amy Winehouse zdobywa rzesze fanów oraz uznanie krytyków. Otwierają się przed nią drzwi do kariery. Świat artystki wywraca się do góry nogami, gdy poznaje ona Blake'a Fieldera-Civila. Ich burzliwy, pełen rozstań związek odciska piętno na życiu i twórczości wokalistki. Zmagająca się z bulimią oraz uzależnieniem od alkoholu dziewczyna zaczyna sięgać po narkotyki, co prowadzi do tragedii. HD 145 min ▶ do godz. 23.55

Wlk. Bryt./Francja/USA 2024 **Reż.:** Sam Taylor-Johnson **Wyst.:** Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Harley Bird

→ sport



17.50 POLSAT SPORT 1 Chorwacja – Anglia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Ogniści wyjdą na murawę stadionu HJK Rijeka z zamiarem zrewanżowania się Synom Albionu za porażkę 2:4 podczas tegorocznych mistrzostw świata. Wynik tamtego meczu ustalił w 85. minucie Marcus Rashford. HD 165 min ▶ do godz. 20.35



19.00 C+ SPORT Motor Lublin – Unia Leszno

ŻUŻEL LIVE Druga odsłona dwumeczu o trzecie miejsce w PGE Ekstralidze. Nieco bliżej wywalczenia brązowego medalu są żużlowcy z Leszna, którzy na własnym torze pokonali Bartosza Zmarzlika i spółkę 46:44. HD 180 min ▶ do godz. 22.00

→ rozrywka



11.30 TVN Bez kompleksów 2

REALITY SHOW Małgorzata Rozenek-Majdan poznaje 38-letnią Annę, której w powrocie do pracy przeszkadza wstyd z powodu stanu uzębienia. Ma ona również inne kompleksy. Liczy na to, że dzięki serii zabiegów uwierzy w siebie i rozpocznie nowy rozdział życia. HD 65 min ▶ do godz. 12.35



16.30 POLSAT Awantura o kasę

TELETURNIEJ Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi. Pula nagród wynosi dwa miliony złotych. Liczy się nie tylko wiedza, lecz także strategia. HD 70 min ▶ do godz. 17.40



20.00 C+ PREMIUM Przepis na morderstwo

CZARNA KOMEDIA Becket Redfellow (Glen Powell) pochodzi z bogatej rodziny, ale ma marne szanse na odziedziczenie fortuny. By zdobyć milionowy spadek, chce wyeliminować konkurentów.

Reż.: John Patton Ford Wyst.: Ed Harris
Wlk. Bryt. 2026 HD 110 min ▶ do godz. 21.50



20.00 STOPKLATKA Dziewiąty legion

PRZYGODOWY W górach Szkocji zaginął rzymski oddział. Centurion Marcus Aquila (Channing Tatum), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę sprzed lat. Wraz z celtyckim niewolnikiem wyrusza do Kaledonii.

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Jamie Bell
Wlk. Bryt. 2011 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



20.00 SUPER POLSAT Kacper Meyna – Victor Ramirez

BOKS LIVE Stawką pojedynku w Koszalinie będzie pas WBA Continental w wadze ciężkiej. Przed Kacprem Meyną najtrudniejsze wyzwanie w karierze. Jego rywal to były mistrz świata WBO i IBF w kategorii cruiser. HD 245 min ▶ do godz. 0.05



19.45 TVN Azja Express

REALITY SHOW Michał Danilczuk, jego brat Paweł i inni uczestnicy będą musieli zdobyć od mieszkańców talizmany ochronne. Finał ich eskapady ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia. HD 105 min ▶ do godz. 21.30



23.10 TVP 1 Ucieczka z Los Angeles

SCIENCE FICTION Przyszłość. Los Angeles to kolonia karna rządzona przez zbrodniarza, który chce podporządkować sobie USA. Pomaga mu córka prezydenta. Do akcji wkracza Snake (Kurt Russell).

Reż.: John Carpenter Wyst.: Steve Buscemi
USA 1996 HD 110 min ▶ do godz. 1.00



23.55 TVN Oszukać przeznaczenie

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczucie, że koszmar wcale się nie skończył.

Reż.: James Wong Wyst.: Chad Donella
USA 2000 HD 130 min ▶ do godz. 2.05



20.40 TVP SPORT Hiszpania – Czechy

PIŁKA NOŻNA LIVE Nasi sąsiedzi przyjadą do Oviedo z misją niemożliwą. Zdobycie punktów w meczu z mistrzami globu na ich terenie wydaje się bowiem zadaniem przekraczającym możliwości większości zespołów na świecie. HD 160 min ▶ do godz. 23.20

→ dokument



21.00 FOKUS TV Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli

HISTORIA Opowieść o gotyckim opactwie wzniesionym na skalnej wyspie. Eksperci oraz komputerowo generowane obrazy odsłonią jego tajemnice. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1185) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (458) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (672) – magazyn dla niepełnosprawnych
9.00 **Ranczo 2** (21): Jesienna burza – serial obyczajowy, Polska 2007
10.00 **Felicita** (10, 11) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.10 **Ojciec Mateusz 22** (279) – serial kryminalny, Polska 2019
12.05 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.25 **Gwiazdy w południe: Złodziej w hotelu** – film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis, 120 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (4) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (150, 151) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz 35** (454) – serial kryminalny, Polska 2026
18.20 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1943) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – magazyn kulinarny
12.05 **Program publicystyczny**
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2093) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4): Maryla Rodowicz – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (999): Siwy włos – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan i Hancer spędzają czas u Ishana i Hasibe, lepiąc pierogi i próbując odetchnąć od konfliktów. Beyza namawia Sinem, by wstawiła się za nią u Develioglu.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (46) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (316): Urodzinki – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
W rodzinie Boskich każdy próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Jedni walczą o utrzymanie dotychczasowej pozycji, inni coraz śmielej planują ucieczkę od starego życia.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **SuperMarket Chef** (1): Moja rodzinka to kocha! Rodzinny obiad – reality show
12.05 **Kraina lodu** – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, 135 min
Księżniczka Elsa posiada moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechcący zamraża podłogę w sali balowej, po czym ucieka. Nie wie, że w ten sposób pogrążyła swój kraj w wiecznej zimie.
14.20 **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Wacław Kowalski, 130 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (1) – program rozrywkowy
Rywalizujące duety gwiazd będą rozwiązywać zagadki muzyczne. Podzielą się swoimi wspomnieniami. W programie zabrzmią piosenki łączące pokolenia. W roli gospodarzy wystąpią Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (469) – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (34) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (1) – program rozrywkowy
Specjaliści oferują 38-letniej Ani rekonstrukcję małżowiny usznej oraz kompleksowe leczenie stomatologiczne. Kobieta liczy na to, że dzięki serii zabiegów na nowo uwierzy w siebie.
12.35 **Na Wspólnej** (4284-4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
Igor wciąga Leona w akcję przeciw dilerowi Julki. Chłopak spotyka się z przestępcą, by nagrać transakcję kupna narkotyków. Ilona i Baliszewski spierają się z Mileną o pomysł na lokal na dachu.
14.05 **MasterChef** (4) – program rozrywkowy
Do uczestników dołączają twórcy kulinarni i influencerzy, m.in. Kinga Wierzbicka, Julita Romaniuk i Szymon Czerwiński. Razem mają przygotować kreatywne dania.
15.45 **Taskmaster** (5) – program rozrywkowy
Uczestnicy show jedli już arbuza na czas i szukali kucyków w laboratorium. Obecnie stawiają czoło nowym wyzwaniom.
16.50 **The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – teleturniej
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (325): Ustawiony mecz – Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki Szymona Gruły. Mężczyzna był zamieszany w korupcję. Do zespołu dołącza Jerzy Neski. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty, jednak dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja za zaskakujący finał.
21.25 **Hit na sobotę: Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 105 min
23.10 **Klasyka kina: Ucieczka z Los Angeles** – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min
1.00 **Morderstwa w Cantal** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Joséphine Jobert, 105 min
2.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.35 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (7, 8): Przesłuchania w ciemno
Do tej pory udział w kolejnym etapie zapewnili sobie m.in. Pamela Matyska, Jarosław Weber, Kuba Gąsowski, Julia Matczak oraz Zosia Kosińska. Przekonamy się, kto dołączy tym razem do drużyn Kuby Badacha, Michała Szpaka, Tomsona i Barona oraz Edyty Bartosiewicz. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Anglik, który mnie kochał** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 105 min
Richard cieszy się powodzeniem u kobiet. Gdy spotyka Olivię, chce zmienić swoje życie. Okazuje się, że poprzednia kochanka jest z nim w ciąży.
2.15 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 120 min
4.15 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (179)
Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny ukażą codzienność w zwierciadle satyry. Powrócą perypetie polskiej rodziny, która próbuje odnaleźć się w czasach poprawności politycznej.
22.00 **Niezniszczalni 4** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren, 130 min
Najemnicy pod wodzą Rossa muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci mający odmienne metody działania.
0.10 **Pokusa** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, wyk. Helena Englert, Piotr Stramowski, Andrea Preti, Joanna Liszowska, 135 min
2.25 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 145 min

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (5)
Uczestnicy mają za zadanie zdobyć od mieszkańców tradycyjne talizmany ochronne, zwane jimat: kamienie, zęby, pióra czy pasma włosów. Finał ich eskapady na tym etapie ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia Sukuh z XV w.
21.30 **Back to Black. Historia Amy Winehouse** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 145 min
23.55 **Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
2.05 **„Lalka" – making of** – reportaż, Polska 2026
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **Młode gliny** (27, 28) – serial kryminalny, Polska 2026
4.40 **Nauka jazdy 6** (19) – program rozrywkowy
5.10 **Zamieszkać na plaży 6** (7) – program rozrywkowy

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 Ten moment (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (27) – program rozrywkowy

6.50 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (1, 2) – serial animowany, USA 2022

7.20 Bociany – film animowany, FILM USA 2016, reż. Nicholas Stoller, 105 min
Zamiast noworodków bociany dostarczają przesyłki. W wyniku przypadkowego uruchomienia Maszyny Produkującej Dzieci na świat przychodzi dziewczynka. Trzeba zapewnić jej opiekę.

9.05 The Floor (13, 14) – teleturniej

10.20 Ukryta prawda (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2023

11.25 Mówię Wam 5 (7) – program kulturalny

12.40 Ukryta prawda (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.40 Szpital św. Anny (69, 70) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.40 Detektywi (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.40 Top Gun – film sensacyjny, USA FILM 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 140 min
Pete zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Rywalizuje z Tomem o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce. Ich szczęście rujnuje wypadek.

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers FILM – USA 2007, 185 min

Od lat dwa gatunki inteligentnych maszyn, szlachetne Autoboty i bezwzględne Deceptikony, walczą ze sobą o przejęcie zaginionego źródła wielkiej mocy. Okazuje się, że znajduje się ono na Ziemi. W centrum konfliktu robotów trafia amerykański nastolatek, Sam.

23.05 Wilk z Wall Street – dramat FILM biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, 210 min
Jordan Belfort podejmuje pracę w firmie na Long Island. Niebawem staje się bogaty. Wraz z sąsiadem postanawia rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI.

2.35 Dom w głębi lasu – horror, FILM USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 115 min

4.30 Fachowcy (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5): Odlot; Tożsamość; Bezboleśnie – serial sensacyjny, Niemcy 2021

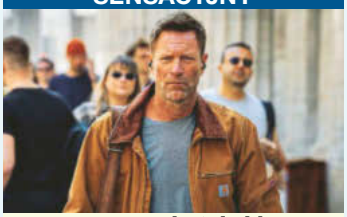
9.00 Taki jest świat 11 (39) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.

9.25 Boso przez świat: Poganiacz słoni – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski w Tajlandii obserwuje pracę poganiaczy słoni. Opowiada o szkoleniu tych zwierząt i współpracy z nimi. Między opiekunami a ich podopiecznymi powstaje szczególna więź.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (761, 763, 765, 767, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
Olgierd porzuca studia na prywatnej uczelni, by spełnić marzenia o byciu mechanikiem. Zastawia zegarek, wisiorek i konsolę. Ornacka ma do zaoferowania tajemniczą figurkę kota.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030-1034) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wycofany nastolatek Marcin doświadcza nękania ze strony dawnego kolegi, Olka. Pewnego dnia oprawca znika. Wkrótce w lombardzie Marcin z mamą sprzedają planszówki.

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku FILM – USA/Bułgaria 2023, 125 min

Były agent Steve Vail stawia czoło szantażyście, który zagraża istnieniu CIA. Odkrywa złożoną sieć intryg, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Musi ustalić prawdziwe motywy działania wrogów i chronić tajemnice, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodowemu USA. Wspierany jedynie przez młodą analityczkę, rusza na ryzykowną misję.

22.05 Agent – film sensacyjny, FILM USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, 120 min
Żona Benjamina, kierownika placówki CIA, ginie w zamachu. Mężczyzna zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną wpada na trop spisku.

0.05 Droga do zatracenia FILM – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 145 min

2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 19 (9) – program rozrywkowy

6.35 Smerfy (69, 70) – serial animowany, Belgia 1988

7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) – serial animowany, USA 2010-2012

8.40 Kubuś i przyjaciele – film FILM animowany, USA 2011, reż. Stephen J. Anderson, 75 min

9.55 Pinokio. Prawdziwa historia FILM – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowienskij, 115 min

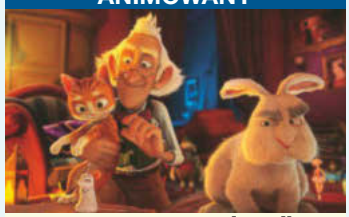
11.50 Boso przez świat: Wanilia; Wenezuela – boso, ale w ostrogach; Wyprawa do łowców głów – cykl reportaży, Polska 2009

13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9) – program rozrywkowy

15.45 Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu FILM – film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Rike Kloster, Robert Gwisdek, Iris Berben, Michael Gwisdek, 75 min
Królewicz obejmie tron, jeśli znajdzie sobie żonę. Ojciec aranżuje jego spotkanie z królewną.

17.00 Kapitan Szablozęby i skarb piratów FILM – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
Dowódca korsarzy chce dotrzeć do Wyspy Skarbów. Konkurent kradnie mu okręt. Jedenastoletni Paluch ratuje sytuację.

ANIMOWANY



19.00 Pasmo superanimacji: Piorun i magiczny dom FILM – Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2013, 110 min

Emerytowany magik trafia do szpitala. Jego chciwy siostrzeniec próbuje wykorzystać sytuację i namówić wuja do sprzedaży domu. Za staruszkiem wstawiają się kotek Piorun i inne wyjątkowe zwierzaki, zamieszkujące w posiadłości. Realizują własny plan.

20.50 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min

22.30 Wielki Stach – komedia, USA FILM 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison, 125 min

0.35 Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2008

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289) – obycz., Polska 2020

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (44) – serial obyczajowy, Pol. 2018

4.50 Kręcimy z gwiazdami 3 (9) – program rozrywkowy

NETFLIX



ODRZUCENI

Waszyngton, 1854 rok. Losy dwóch matek z różnych środowisk – jednej z bogatej rodziny, drugiej prowadzącej dom dla sierot – splatają się na tle zaciętej rywalizacji o ziemię ze złożami srebra. Ich historia ukazuje konflikt między uprzywilejowanymi a wykluczonymi w niesprawiedliwej rzeczywistości.

►serial western (10 odc.), USA 2025



SUPERMAN

Lex Luthor (Nicholas Hoult) wzięzi Supermana (David Corenswet) w alternatywnej rzeczywistości wraz z innymi swoimi wrogami. Na ratunek superbohaterowi rusza jego ukochana, Lois Lane. Niebawem znów staje on do walki o pokój, w czym pomagają mu członkowie Gangu Sprawiedliwości.

►przygodowy, USA 2025; 122 min



TY 5

Joe Goldberg (Penn Badgley) porzuca ciepłą posadę na londyńskiej uczelni i powraca do Nowego Jorku z nadzieją na ułożenie sobie życia. Pojawiają się jednak komplikacje. Joe zostaje oskarżony o zbrodnię i robi się o nim głośno w całym mieście. Jest gotów na wszystko, żeby ochronić swoją rodzinę.

►serial krym. (10 odc.), USA 2025



JAY KELLY

Słynny aktor (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się z przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►obycz., USA/Wlk. Bryt. 2025; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, reż. Joel Zwick, wyk. John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan, 95 min
7.55 **FBI 6** (2) – serial kryminalny, USA 2024
8.55 **FBI: Most Wanted 5** (5) – serial kryminalny, USA 2024
9.55 **Rekrut: FBI** (19-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.55 **Rekrut 6** (1) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14-18) – serial krym., USA/Kanada 2001

TVP SERIALE

5.30 **Na sygnale** (920, 921) – serial fab.-dokum.
6.30 **Czarne chmury** (7) – serial przyg., Polska
7.30 **Na sygnale** (922-926) – serial fab.-dokum.
10.20 **Ranczo 3** (31) – serial obyczajowy, Pol. 2008
11.20 **Na dobre i na złe** (998) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.20 **Rodzinka.pl** (315, 316) – serial kom.
13.35 **Ojciec Mateusz 34** (441, 442) – serial kryminalny, Polska
15.30 **Komisarz Alex 26** (324) – krym., Pol. 2026
16.30 **Ranczo 3** (32) – serial obyczajowy, Pol. 2008
17.30 **Czarne chmury** (8) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA DVB T2

7.40 **Chłopcy** – film obycz., Polska 1973, 100 min
9.20 **ABC miłości** – kom. muz., Pol. 1935, 90 min FILM
10.50 **Kosmos 1999** (35)
11.55 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
12.30 **Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie** – film dokum., Francja 2021
13.40 **Dzień z życia artysty** (9) – talk-show
14.20 **Dama kameliowa** – melodramat, Polska 1994, 120 min FILM
16.20 **Nad Niemnem** (3)
17.30 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.10 **Porte des Lilas** – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min FILM

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (5)
7.00 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
7.50 **Morderstwo w Orient Expressie** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min FILM
10.20 **Thelma i Louise. Smak wolności** – film dokum., Fr. 2024
11.35 **Sny o miłości** – komediodramat, Norwegia 2024, 135 min FILM
13.50 **Prosta przyjaźń** – komedia, Francja 2023, 120 min FILM
15.50 **Patience 2** (7, 8-ost.) – serial kryminalny
18.05 **Siła przetrwania** – dramat biograficzny, USA 2017, 125 min FILM

CANAL+ PREMIUM HD

6.05 **Zgred** – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min FILM
7.30 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
9.40 **Premierowa jazda**
9.55 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min FILM
11.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.10 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min FILM
13.55 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min FILM
16.40 **Cudowne życie** – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min FILM
18.20 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min FILM

HBO HD

8.50 **Pasażerowie** – dramat s.f., USA/Australia 2016, 115 min FILM
10.45 **Eddie zwany Orłem** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min FILM
12.30 **Leonardo.**
14.10 **Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min FILM
16.05 **Green Book** – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min FILM
18.15 **Zgadnij kto** – komedia romant., USA 2005, 105 min FILM

20

THRILLER



20.00 **Snajper: Kolejne starcie** FILM – RPA/USA/Niemcy 2011, 115 min

Oddział Brandona Becketta zostaje ostrzelany podczas misji w Kongu. Tylko jemu udaje się przeżyć atak. Żołnierz postanawia pomścić towarzyszy broni.

21.55 **Snajper: Niewidzialny zabójca** FILM – film sensacyjny, USA 2016, reż. Don Michael Paul, 115 min
23.50 **Maksimum ryzyka** FILM – film sensacyjny, USA 1996, 130 min

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (5) – Pol. 1967

Kloss musi zdobyć plany nowych konstrukcji wojskowych autorstwa profesora von Henninga. Postanawia uwieść córkę naukowca, aby dostać się do jego domu.

19.40 **Ojciec Mateusz 34** (443-445) – krym., Pol.
22.35 **Ranczo 3** (33, 34) – serial obycz., Polska
0.30 **Komisarz Alex 26** (324) – krym., Pol. 2026
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (453) – krym., Pol. 2026
2.15 **PitBull** (31) – sens.
3.05 **Trzeci oficer** (6)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Maudie** – Irlandia/Kanada 2016, 125 min FILM

Schorowana Maudie Lewis zostaje gospodynią samotnika Everetta. W zaciszu jego domu zaczyna malować obrazy.

22.05 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** (1) – koncert
23.20 **Podejrzana** – thriller, Korea Południowa 2022, 140 min FILM
1.40 **Program rozrywkowy**

THRILLER



20.10 **Ucieczka z Pretorii** – Australia/Niemcy/RPA 2020, 130 min FILM

Rok 1978. Członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, Tim i Stephen, trafiają do więzienia. Ich jedyną szansą na przeżycie jest ucieczka.

22.20 **Oddział dla zuchwałych** (4-6) – wojenny, Wlk. Bryt.
2.00 **Belfer 3** (4) – serial kryminalny, Pol. 2023
3.05 **Pornografia** – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 120 min FILM
5.05 **Klangor** (4) – krym.

CZARNA KOMEDIA



20.00 **Przepis na morderstwo** P! FILM – Wielka Brytania/Francja 2026, 110 min

Becket Redfellow pochodzi z bogatej rodziny, ale ma marne szanse na odziedziczenie fortuny. By zdobyć milionowy spadek, chce wyeliminować konkurentów.

21.50 **Jeniec wojenny** FILM – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min
23.45 **Najbogatsza kobieta świata** FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2025, 120 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 **22 Jump Street** FILM – USA 2014, 110 min

Policjanci Schmidt i Jenko biorą udział w akcji na terenie kolędzu. Szybko tracą dystans do swojej pracy.

21.50 **Lodowy szlak: Zemsta** FILM – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, 110 min
23.40 **Królowa ringu** FILM – film biograficzny, USA 2024, 130 min
1.50 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 145 min

AXN WHITE

7.50 **Detektyw Murdoch 9** (5-9) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
13.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (22-ost.) – serial kryminalny, USA
14.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1-4) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (12-16) – serial kryminalny
23.00 **I że cię nie opuszczę** FILM – melodram., 2012, 120 min
1.00 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – komedia romant., 2002, 120 min
3.00 **Stuart Malutki 2** – film przygodowy, 2002, 90 min FILM
4.30 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1) – krym.

AXN BLACK

6.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (9, 10) – krym.
7.45 **Drużyna A 2** (20-23)
11.55 **Gwiezdne wrota 8** (7-11)
16.55 **Zagadki z przeszłości** (1-3) – przyg., Fr./Niem./Kan.
20.00 **MacGyver 5** (15) – serial akcji, USA 2020-2021
21.00 **Drużyna A 2** (20-23) – serial sensacyjny, USA
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (9, 10) – krym.
2.45 **MacGyver 5** (15) – serial akcji, USA 2020-2021
3.45 **Zagadki z przeszłości** (1, 2) – serial przygodowy
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

13.45 **Facet z ogłoszenia** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
15.45 **Dziedzic maski** FILM – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 110 min
17.35 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** FILM – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
20.35 **Rewolwer i melonik** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 105 min
22.20 **Godziny szczytu 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 2001, 100 min
0.00 **Hannibal** (13) – krym., USA
0.50 **Hannibal 2** (1) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (412-414) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Poirot** (2, 3) – serial kryminalny, Wielka Brytania
11.10 **Doktor Martin** (48-51) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.10 **Świat według Kiepskich** (235, 236, 252) – serial komediowy, Polska
17.05 **Gliniarze** (669-673) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista 2** (31-33, 35, 34) – serial kryminalny, USA 2014
2.50 **Święty** (265, 266) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (246, 247) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min FILM
7.20 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min FILM
8.50 **Dumna królewna** – film anim., 2024, 80 min FILM
10.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min FILM
12.25 **Być kochaną** – dramat obyczajowy, 2024, 105 min FILM
14.10 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min FILM
16.00 **Gorzko** – film krótkometr.
16.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
16.35 **Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026, 100 min FILM
18.15 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min FILM
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wolf Man** – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min FILM
21.40 **Strefa zagrożenia** – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min FILM
23.20 **Dezorientacja** – thriller, USA 2026, 90 min FILM
0.50 **Sprzątaczka** – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min FILM
2.30 **Ex Machina** – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min FILM
4.15 **Skarbek** – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min FILM

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska
12.20 **Wszystkie kolory świata** (5, 6) – serial dok., Francja 2025
14.30 **Premiera: Naruto 5** (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.25 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (5, 6) – serial dokumentalny
18.25 **The Office PL 2** (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 **Premiera: S.W.A.T.** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2017 Przewodniczący Komisji do Spraw Policji dowiaduje się o romansie Hondo z Jessicą. Może to zagrozić ich dalszej karierze w policji.
21.40 **Wilk** (2) – serial obyczajowy, Polska 2021
22.00 **Kontyngent** (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025
23.35 **Scarlet Hill** (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022
2.00 **Król** (4-6) – serial sensacyjny, Polska 2020
5.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (27, 28) – serial komediowy, Polska
7.15 **8 wspaniałych** (7) – dok.
8.00 **Schumacher & Schumacher** – dok., 2022
9.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (1) – film dok., 2021
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (9) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 4** (3)
12.00 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
13.50 **Z archiwów historii** (3)
15.00 **Koleją przez świat 5** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Lotniskowce na wojnie** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
18.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Na krawędzi możliwości** (13, 14) – dok.
20.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (4) – serial dokum.
21.10 **Okręty wojenne** (1) – dok.
22.10 **Porzucona Ameryka** (6) – serial dokumentalny, USA
23.05 **Co poszło nie tak 5** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
0.05 **Kryptonim Polska** (1) – serial komediowy, Polska
1.00 **Projekt Fighter** (5)
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
2.35 **Czarna domena** (1) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (6, 7) – mag.
4.55 **Mam zamek 2** (5, 6) – dok.

HBO 2 HD

11.30 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
13.50 **Creed 2** – dramat obyczajowy, 2018, 125 min FILM
15.55 **Nasz syn** – dramat obyczajowy, 2023, 100 min FILM
17.35 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 115 min FILM
19.30 **The Pickup** – komedia sensacyjna, 2025, 90 min FILM
21.00 **Fachowiec** – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min FILM
22.55 **The Pitt 2** (11) – obycz.
23.40 **Latarnie** (7) – serial s.f.
0.40 **28 lat później** – horror, 2025, 110 min FILM

HBO 3 HD

12.15 **O psie, który wrócił do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min FILM
13.50 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min FILM
15.40 **Angry Birds Film** – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min FILM
17.15 **Dotknięci miłością** – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min FILM
19.00 **Miasto złodziei** – dramat kryminalny, 2010, 120 min FILM
21.00 **Krzesła** (1-8) – serial kom.
1.00 **Mrugnij dwa razy** – thriller, USA 2024, 100 min FILM
2.40 **Life** – horror s.f., USA 2017, 100 min FILM

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (196) – pr. rozrywk.
8.15 **Był sobie kosmos** (16-18) – anim., Francja
9.55 **Shrek 3-D** – anim.
10.20 **Angry Birds Film** FILM – film anim., Finlandia/USA 2016, 125 min
12.25 **Dziennik cwaniaczka** FILM – kom., USA 2010, 115 min
14.20 **Fałszywa dwunastka** FILM – kom., USA 2022, 135 min
16.35 **Zew krwi** FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Portugalia 2020, 120 min
18.35 **47 roninów** FILM – film kostiumowy, USA 2013, 145 min
21.00 **Kraven Łowca** FILM – USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min

PRZYGODOWY



Obdarzony nadludzką siłą Sergiej Krawinow, syn gangstera, tropi bandytów. Czeka go konfrontacja z porywaczem przyrodniego brata, który też posiadł nadprzyrodzoną moc.

23.40 **Ukojenie** – thriller, FILM USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, 130 min
1.50 **Ślad** (78, 62, 63) – serial krym., Polska
4.50 **Na ratunek 112** (947, 948) – serial paradokum., Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Hoży doktorzy** (1-5) – serial komediowy, USA 2001, wyk. Zach Braff, Sarah Chalke
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (6-17) – serial komediowy, USA 2012-2013
13.30 **Przyjaciele 2** (11-16) – serial komediowy, USA 1996
Carol i Susan chcą wziąć ślub. Monica zostaje organizatorką przyjęcia.
16.35 **Duchy** (9, 10) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
Bela odwiedza Woodstone w towarzystwie zainteresowanego nią chłopaka.

KOMEDIA SF



17.50 **Kosmiczna załoga** FILM – USA 1999, 130 min
Jasona Nesmitha, odtwórcę jednej z ról w serialu SF, odwiedzają obcy. Wierzą, że naprawdę jest on komandorem międzyplanetarnego statku. Proszą go o pomoc.
20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (2)
21.00 **The Office PL 4** (10-12) – serial kom.
22.55 **Comedy Club 2** (7, 8)
0.00 **Miasteczko South Park 9** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 10** (1, 2, 5)
2.00 **Pracoholicy 5** (8-11)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (7) – paradok.
6.00 **Superbohaterowie** (5) – program kult.
6.30 **Absolwenci** (1) – program artystyczny
7.00 **Seriaale kultowe** (16) – program kult.
7.05 **Lekarze 4** (5-7) – serial obycz., Polska
10.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2** FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min
12.40 **Mean Girls** FILM – komedia muzyczna, USA 2024, 140 min
15.00 **Tajna baza** FILM – film przygodowy, USA 2022, 140 min
17.20 **Top Gun: Maverick** FILM – film sensacyjny, USA 2022, 160 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Nietykalni** FILM – Francja 2011, 150 min
Sparaliżowany francuski arystokrata Philippe zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka Drissa. Zderzenie dwóch światów daje początek wyjątkowej przyjaźni.
22.30 **Simona Kossak** FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min
0.35 **Magic Mike: Ostatni taniec** FILM – komediodramat, USA 2023, 135 min
2.50 **„Hot Spot" – making of**
3.05 **Szkoła** (791)

13 ULICA

6.00 **Zabójstwo w Strasburgu** FILM – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, Olivier Sitruk, 105 min
7.45 **Bez śladu 2** (22-24) – serial kryminalny
10.35 **Bez śladu 3** (1, 2) – serial kryminalny
12.35 **Kasandra 6** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.35 **Astrid i Raphaëlle 3** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
18.50 **Prosto w serce** (5, 6) – serial krym., Fr./Bel.
21.05 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (5) – serial kryminalny, Kan. 2024
22.00 **Morderstwo w Amboise** FILM – Francja/Belgia 2022, 125 min

KRYMINALNY



Zostaje znaleziony martwy skrzypek. Alban Dutertre i Bérénice Amarillo rozpoczynają dochodzenie w sprawie serii morderstw nawiązujących do dzieł da Vinci.

0.05 **Ósma strona** FILM – dramat polityczny, Wielka Brytania 2011, 135 min
2.20 **Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nałóg** FILM – film krym., Kanada 2026, 110 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 4** (3, 4) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min
10.40 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min
14.30 **Konopielka** FILM – komedia obyczajowa, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Anna Seniuk, 120 min
16.30 **Krzyżacy** FILM – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 210 min
20.00 **Boże Ciało** FILM – 2019, 155 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



Daniel wychodzi z poprawczaka. Przekonująco gra rolę księdza i zdobywa zaufanie parafian. W okolicy zjawia się jego dawny kolega, który grozi mu zdemaskowaniem.

22.35 **Ostatnia misja** FILM – film sens., 1999, 130 min
0.45 **Bo we mnie jest seks** FILM – film biograf., 2021, 135 min
3.00 **Obudź się** FILM – dramat obycz., 2022, 105 min
4.45 **Wagary** – film krótkometraż., 2024
5.30 **Leben** – krótkometraż.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 8** (4-7) – krym., Niem./Austria
9.55 **Hudson i Rex 4** (16) – serial krym., Kanada
10.55 **Hudson i Rex 5** (1) – serial krym., Kanada
11.55 **Kryminalne zagadki Mazur** (6) – serial kryminalny, Niemcy
13.55 **Lassie** FILM – film przygodowy, USA 1994, 120 min
15.55 **Ostatni pociąg z Gun Hill** FILM – western, USA 1959, reż. John Sturges, wyk. Kirk Douglas, Anthony Quinn, 115 min
17.50 **Nie lubię poniedziałku** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
20.00 **Dziewiąty legion** FILM – Wielka Brytania/USA 2011, 145 min

DRAMAT PRZYGODOWY



Il wiek. W górach Szkocji zaginął rzymski oddział. Marcus, syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę sprzed lat. Wraz z celtyckim niewolnikiem rusza do Kaledonii.

22.25 **Ludzie honoru** FILM – dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min
1.05 **Joanna** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min
3.25 **Nazywam się Patrick Swayze** – film dok., USA 2019

CINEMAX HD

12.00 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min
13.55 **Dziewięć królowych** FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
15.50 **Ricky Bobby – Demon prędkości** FILM – komedia obyczajowa, 2006, 110 min
17.40 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, 140 min
20.00 **Nikt** FILM – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min
21.30 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min
23.30 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przyg., 2019, 125 min

CINEMAX 2 HD

12.40 **Rzeka życia** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
14.45 **Kundel** FILM – film obyczajowy, Tajwan/Singapur/Francja 2024, 130 min
16.55 **Cena zwycięstwa** FILM – film obyczajowy, 2025, 115 min
18.50 **Rubieże** FILM – film obyczajowy, USA 2025, 100 min
20.30 **Dwaj prokuratorzy** P! FILM – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 120 min
22.30 **Nieznajomy pod Wielkim Łukiem** FILM – film biograficzny, 2025, 105 min
0.15 **Dawno temu w Gazie** FILM – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (49-53)
8.35 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1-4) – serial kom.
11.35 **Młody Sheldon 6** (13-18)
14.30 **Święty** (23-27) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (11) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1-5) – serial kom.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija 2** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (14-18) – program rozrywk.
5.00 **Comedy Club 9** (3, 4)

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.00 **Panna Scarlet 6** (2-6) – krym., USA/Wlk. Bryt.
11.20 **Agenci NCIS 18** (8-12) – serial sensacyjny, USA
15.55 **Panna Marple: Morderstwo na plebanii** FILM – film krym., 2004, 120 min
17.55 **Poirot 8** (2) – serial krym.
20.00 **Detektyw Murdoch 19** (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi 2** (2) – serial kryminalny, Wł. 2023
23.20 **Hiszpańska księżniczka 2** (5) – serial kostiumowy, USA 2020
0.35 **Panna Scarlet 6** (2-6)
5.15 **Detektyw Murdoch 19** (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 2** (19-22)
10.10 **Czarodziejki 3** (1-4)
14.15 **Miasto cienia** FILM – film przygodowy, 2008, 120 min
16.15 **Przyczajony tygrys, ukryty smok** FILM – film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA 2000, 155 min
18.50 **Pompeje** FILM – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
21.00 **Zombieland** FILM – horror komediowy, 2009, 115 min
22.55 **Przekładaniec** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2004, 135 min
1.10 **Echa na stacji Parrish** (1, 2) – krym., Australia 2026
3.10 **Od jutra** (1-3) – serial s.f.

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (51-55) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (73-77) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (36-40) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer
20.00 **Sieroty ziemi** (37, 38) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (12-16) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (37, 38) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX HD

7.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4-6) – serial kryminalny, USA
10.30 **Z archiwum X** (10-13)
14.10 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 185 min
17.15 **Szklana pułapka** FILM – film sensacyjny, 1988, 155 min
19.50 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
22.50 **Uprowadzona** FILM – film sens., Francja 2008, 115 min
0.45 **Zakładnik 2** (3) – obycz.
1.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
3.45 **Tropiciel** (8) – serial krym.

FX COMEDY HD

8.00 **Diabli nadali 5** (1-4)
10.00 **Sposób użycia** (6-10)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (1-11) – kom.
18.00 **Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów** FILM – film animowany, 2012, 105 min
19.45 **Straszny film** FILM – horror komediowy, 2000, 105 min
21.30 **Straszny film 2** FILM – horror komediowy, 2001, 100 min
23.10 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (12-16)
1.38 **Wszyscy kochają Raymonda** (1, 2) – kom.
2.40 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (17-20)

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu 5** (23-26) – serial sensacyjny
10.55 **Vera 6** (3) – serial krym.
12.50 **Przypadkowy bohater** FILM – komediodramat, USA 1992, 145 min
15.15 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 165 min
18.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (1) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 7** (1) – serial krym.
22.00 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, 160 min
0.40 **Liberator** FILM – film sens., USA/Francja 1992, 135 min
2.55 **Uciec, ale dokąd?** FILM – film sensacyjny, 1993, 145 min

FILMBOX+ HITS HD

11.15 **Camino** FILM – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min
13.55 **Pan Pip** FILM – dramat obyczajowy, 2012, 125 min
16.00 **Linoleum** FILM – komediodramat, USA 2022, 115 min
17.55 **Iluzja** FILM – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 125 min
20.00 **Kurczak ze śliwkami** FILM – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min
21.45 **Poznajmy się jeszcze raz** FILM – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min
23.50 **Rozdzielne światy** FILM – melodram., 2015, 125 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Statek marzeń** FILM – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024, 115 min
17.00 **Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
18.55 **Falk** (9) – serial kom., Niem.
20.00 **Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze** FILM – film krym., Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Mój brat, jego spadek i ja** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
23.50 **Miłość jak ze snu?** FILM – film obyczajowy, 2019, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.55 **Liga potworów** FILM – film animowany, 2022, 125 min
11.00 **Psi Patrol: Wielki film** FILM – film anim., 2023, 110 min
12.50 **Tajna baza** FILM – film przygodowy, 2022, 130 min
15.00 **Top Gun** FILM – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
17.20 **Top Gun: Maverick** FILM – film sensacyjny, 2022, 160 min
20.00 **Iluzja** FILM – thriller, Francja/USA 2013, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 180 min
1.30 **Hellboy** FILM – horror s.f., USA 2004, 150 min
4.00 **Policyjna grupa pościgowa 21** (3) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.30 **IO: Galeria Sław Tokio 2020** – mag.
12.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Lake Placid
14.00 **Kolarstwo:** LIVE Giro dell'Emilia
15.15 **Kolarstwo kobiet:** LIVE ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
17.15 **Kolarstwo:** LIVE Sparkassen Münsterland Giro
18.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie
18.30 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Lake Placid – short track kobiet i short track mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
7.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
9.00 **Magazyn Ligi Narodów** – mag.
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
12.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – mecz: Mogilno – Radomka
14.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga: Metalkas Pałac Bydgoszcz – BKS Bielsko-Biała
17.50 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów – mecz: Chorwacja – Anglia

CANAL+ SPORT HD

7.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków
9.50 **1 na 1 Extra** – magazyn sportowy
12.00 **Premier League Stories** (6) – magazyn piłkarski
12.30 **Premier League: The Big Interview** (7) – magazyn piłkarski
13.00 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
14.15 **Hola LaLiga:** 6. kolejka
15.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin
18.25 **Speedway+** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2 HD

8.00 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Wisły
8.35 **Żużel:** Indywidualne mistrzostwa Europy – 4. runda w Pardubicach
10.40 **Piłka nożna:** LN: Polska – Rumunia
12.55 **Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice
15.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Hutnik Kraków – GKS Tychy
17.25 **Kamerą TVP Sport**
18.00 **Piłka nożna:** LN: Polska – Rumunia
20.15 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa
9.15 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Bahrajnu – studio
9.55 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
12.00 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
13.30 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (3)
9.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
13.00 **Złomowisko PL 5** (13, 14) – serial dok.
15.00 **Nic do zgłoszenia** (7) – serial dok., Pol. 2019
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (10)
17.00 **Ciężarówką przez Route 66** (7) – dok.
18.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (1) – dok.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (4) – dok.

20

KOLARSTWO GÓRSKIE



19.45 **Zawody PŚ w Lake Placid** LIVE – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn

Wśród pań o udane zwieńczenie sezonu postara się Martina Berta – triumfatorka rundy w Soldier Hollow.

0.00 **Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
1.30 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz półfinałowy
3.00 **Motocross:** MŚ w Hidden Valley

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów:** LIVE Hiszpania – Czechy

Nasi południowi sąsiedzi stają przed najtrudniejszym wyzwaniem z możliwych. Ich przeciwnikami są bowiem aktualni mistrzowie świata i Europy.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
23.30 **Magazyn Ligi Narodów** – magazyn piłkarski
1.00 **Sporty walki:** UFC 332 – odliczanie
2.00 **Sporty walki:** UFC LIVE 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong

ŻUŻEL



19.00 **PGE Ekstraliga:** LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno

Czas poznać brązowego medalistę sezonu 2026. Gospodarze muszą odrobić dwupunktową stratę z pierwszego spotkania.

22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Šam Shewmaker
0.45 **1 na 1 Extra** – mag.
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
4.35 **LaLiga Highlights:** 7. kolejka

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga Narodów:** LIVE Hiszpania – Czechy

Każdy inny wynik niż pewne zwycięstwo mistrzów świata w tym meczu będzie zaskoczeniem. Po raz ostatni zespoły te zmierzyły się ze sobą w 2022 roku.

23.20 **Sportowy wieczór**
23.50 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
2.15 **Boks:** Gala w Las Vegas: Jai Opetaia – Brandon Glanton
3.15 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Bundesliga Special Show** (4)

Program adresowany do fanów niemieckiej ekstraklasy, którzy znajdą w nim m.in. omówienie najciekawszych spotkań minionej kolejki.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
22.10 **Serie A** – mag.
22.40 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
0.00 **Ligue 1 Show** (5)
0.40 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
1.15 **Birds of paradise**

DOKUMENTALNY



20.00 **W oku cyklonu:** Powódź w Teksasie

W środkowym Teksasie powstaje powódź wywołana ulewnymi deszczami. Poziom rzeki Guadalupe szybko się podnosi. Ratownicy muszą działać bez przerwy.

21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**
23.00 **Gwiezdne bitwy**
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
2.00 **Łowcy staroci 13**

EUROSPORT 2 HD

10.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig
12.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020**
13.30 **Snooker:** Shenzhen Open LIVE – mecz półfinałowy
17.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji
19.00 **Strzelectwo:** ME – Malakasa 2026 – skeet kobiet i skeet mężczyzn
21.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji
23.00 **Golf:** Black Desert LIVE Championship – 3. dzień
2.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 2 HD

8.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Tokio – mecz 2. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy
14.50 **Piłka nożna:** LN – mecz: LIVE Finlandia – Albania
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE Polska Liga Koszykówki: Astoria Bydgoszcz – Zastal
20.35 **Piłka nożna:** LN – mecz: LIVE Szwajcaria – Słowenia
23.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy
17.20 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy
19.40 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **X Games – Aspen 2020**
8.00 **WWE Classic Gold** (69)
8.30 **WWE Highlights** (53)
9.00 **KPW Kombat TV** (29, 30)
11.00 **WWE Highlights** (55)
11.45 **WWE Classic Gold** (72)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (5)
15.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (55)
20.00 **AEW Dynamite** (2639)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (55)
2.00 **WWE Highlights** (58, 59)
2.45 **WWE Classic Gold** (64)
3.00 **X Games – Aspen 2020**

ELEVEN SPORTS 2 HD

11.55 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Lecce
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Union
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Atalanta
22.00 **Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
22.35 **Wywiad Eleven**
23.10 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (3) – pr. rozr.
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (1, 2) – pr. rozrywk.
15.45 **Szpital** (384, 389-391)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (3) – serial dokum.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (1) – reality show
22.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (1)
0.45 **Sekrety lekarzy** (6, 7)
2.45 **Eks-tra zmiana** (3) – rozr.
3.45 **19+** (24, 25) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.35 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
15.30 **Strzelnica Navala** (6) – magazyn sportowy
16.15 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
18.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
19.00 **Boks:** Rocky Boxing Night LIVE w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez
0.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 58 w Nowym Sączu

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka nożna:** LN
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** Polska Liga Koszykówki
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Tokio – mecz 2. rundy
13.00 **Piłka nożna:** LN
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Chrobry
20.35 **Piłka nożna:** LN: LIVE Macedonia Płn. – Szkocja
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT 5 HD

12.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia
15.15 **1 na 1 Extra** – mag.
16.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce
19.15 **Premier League Stories**
19.50 **Premier League: The Big Interview** (7) – mag.
20.25 **1 na 1 Extra** – mag.
21.00 **Dart:** World Grand LIVE Prix w Leicester
0.15 **Sporty walki:** ONE Fight Night 48
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag. piłkarski
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 **Ligue 1 Show** (5) – mag.
18.30 **Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
19.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.30 **Serie A** (1) – mag. piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – Benfica
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Genoa CFC

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
16.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Full Impact Serie A** (5)
17.30 **Serie A** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Como
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Schalke – Elversberg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
0.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 **Polska z góry 2** (5-7)
11.50 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
13.50 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – film dok.
15.50 **Pan Olbrychski** – dok.
17.30 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
18.30 **Zostać Nawalnym** – dok.
19.35 **Matterhorn: Śmiercionośny szczyt**
20.35 **Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.
21.35 **Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.
22.35 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
23.55 **Prost** (4-6) – serial dok., Fr.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
10.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2)
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9)
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dok.
10.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
12.00 **Zaginieni 2** – dok.
13.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Karnawał zbrodni** – serial dokum., USA
15.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: Patty Hearst** – film dokum., USA 2020
16.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
18.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10** – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (2, 5) – serial dok., Norwegia 2022
8.00 **Katastrofy pod lupą** (4, 1) – serial dok., USA
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (2-7) – serial dok., Kan.
16.00 **Morskie megamaszyny** (6): Pływające mosty – serial dokumentalny
17.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki** (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2020
19.00 **Spacer bez końca: Chiny** (3, 4) – serial dokumentalny, Chiny

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (66)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (39, 40) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (3, 4)
11.00 **Architektura z odzysku** (4) – dok.
12.00 **Straż graniczna 9** (8, 10) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (6-8) – serial dokum.
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (5, 6)
17.00 **Olimpia. Narodziny igrzysk** – film dokum., Francja 2016
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan**
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (9)
20.00 **Świat z góry. Zamki** (2) – serial dok., Hiszp.

TVP HISTORIA DVB T2

12.55 **Plaże Europy** (2)
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Popiełuszko. Wolność jest w nas** (1/2) – film biograf., Polska 2009, 85 min
15.55 **Flesz historii** (781)
16.25 **Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności** – film dokum., Polska 2024
17.00 **Królowe, które zmieniły świat** (4)
17.55 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – krym.
19.05 **Zapomniane dyktatury Europy** (1) – film dok., Niem. 2021
20.00 **Największe tajemnice monarchii** (5) – dok.

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (5) – dok., USA
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (17) – serial dok., USA
14.55 **Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2** (1) – reality show
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (6, 9, 10) – reality show
17.10 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (2) – serial dok.
19.05 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok., USA
20.00 **Starożytni kosmici 17** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

W 1945 r. pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści chcą ustalić, co stało się z amerykańskimi maszynami.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (1, 2) – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Ed i Lorraine Warren: prawdziwa historia – USA 2020

Ed i Lorraine Warren są parą legendarnych badaczy zjawisk paranormalnych. Wywiady z bliskimi i ekspertami, a także materiały archiwalne, odsłaniają kulisy ich pracy.

23.00 **Nawiedzony dom w Michigan** – film dokumentalny, 2023
1.00 **Ed i Lorraine Warren: prawdziwa historia** – film dokum., USA 2020
3.00 **Śledztwo w sieci**
5.00 **Zaginieni 2** – dok.

DOKUMENTALNY

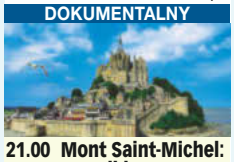


20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3, 1) – Wielka Brytania 2026

Największe skupiska dzikich zwierząt na Ziemi można obserwować w Afryce. Różnorodność siedlisk, od pustyń po dżungle i wyspy, wprawia w zachwyt.

0.00 **Ciemna strona świata** (10) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (8) – serial dok., USA
2.00 **Wyprawa na dno** (2, 7) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
5.00 **Car SOS** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – Fr. 2024

Mont Saint-Michel to triumf technicznej biegłości i architektonicznej śmiałości. Budowla wyrasta ze skały o szerokości nieco poniżej 1 km. Poznamy jej sekrety.

22.00 **Wygrać z żywiołem** (8) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo**
0.00 **Najbardziej luksusowe więzienie**

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Przysięga Ireny FILM – Kanada/Polska 2023, 130 min

II wojna światowa. Irena Gut jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Jest wrażliwa i wyczulona na ludzką krzywdę. Wiele ryzykując, niesie pomoc Żydom z getta.

23.15 **Zaginiony w akcji 2: Początek** FILM – dramat wojenny, USA 1985, 100 min
0.55 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
2.50 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – krym.

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (1) – 2024

Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell zbadają najbardziej enigmatyczne wykopaliska archeologiczne. Odwiedzą między innymi Gizę, a także Puma Punku.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (1, 2) – serial dok., USA
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (15) – serial dok., USA/Wielka Brytania
1.50 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (2) – serial dok.

20

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (8) – dok.
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (13, 14)
14.00 **Niemieckie lombardy** (5)
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (1, 2) – dok.
19.00 **Początki polskiej awiacji** (3, 4) – cykl dokum.
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
2.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą**
13.35 **Ocalić raj** (1) – serial dok.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy 2** (5) – dok., Francja
15.50 **Wielki powrót łososia**
16.55 **Podróż do wnętrza chmur** (1) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (65, 66)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (2, 3)
19.40 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – dok., Francja
20.50 **Mia Farrow. Cienie sławy** – film dokumentalny
22.00 **Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo** – film dok.
23.20 **Superheroes** – film dok.
1.25 **Polska z góry 10** (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Ratując żyrafy** – dok.
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy** (11) – serial dokumentalny
13.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokum., USA
14.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3) – serial dok.
15.00 **Chiny: ukryte królestwa**
16.00 **Dziki Wietnam** (1) – dok.
17.00 **Podejrzane na safari**
19.00 **Zwierzęta zombie** (2)
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
22.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA
23.00 **Europa z powietrza** (2)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 7)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.25 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1-4)
10.30 **Drapieżniki** – serial dok.
11.25 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Sekretne życie zwierząt gospodarskich** (1, 2)
18.45 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (3) – dok.
19.45 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
21.00 **Naczelne** (1-3) – film dok.
0.50 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1-4)
4.15 **Drapieżniki** – serial dok.
5.00 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.

BBC EARTH HD

10.05 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (1) – serial dok.
11.10 **Przez nieznaną Afrykę**
12.10 **W okowach mrozu 5**
15.15 **Malownicze trasy kolejowe 5** (1, 2) – dok.
17.15 **David Attenborough i cuda natury 4** (6) – dok.
17.50 **Dziki polów** (3) – dok.
18.45 **Planety** (4) – serial dokum.
19.55 **Ziemia widziana z orbity**
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu** (7)
23.00 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (1) – serial dok.
0.05 **Cała prawda o nadwadze** – film dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Śladami rekinów** – dok.
16.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Na suma bez wędki**
19.00 **Jak to robią zwierzęta?** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (3, 4) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx 3** – serial dokum.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.00 **Tacy byliśmy**
13.30 **Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dok.
14.35 **Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dok.
15.30 **Inne światy** (2) – dok., Fr.
16.35 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.40 **Sanatorium miłości 5** (5)
18.30 **Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia** – film dokum.
20.00 **Dyplom na zamówienie**
21.50 **Taylor Swift – amerykańska supergwiazda** – film dok.
22.50 **Zniknąć bez śladu** – dok.
0.20 **Królestwo mokradeł** (4)

POLSAT DOKU HD

12.05 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia** – dok.
13.05 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
15.25 **Niezwykłe konstrukcje** (5) – serial dok., Fr./Niemcy
16.30 **Stalowe potwory** (1, 2)
18.40 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
22.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (1, 2) – dok.
0.05 **UFO. Zaginione dowody** (9, 10) – serial dokum., USA
2.30 **Kołowrotek** (182) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia
6.40 **Królowie klasycznych aut** (1-5) – dok., Wlk. Bryt.
11.30 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (14-18) – dok., Australia
16.20 **Złoto Jukonu 5** (4-8) – serial dokumentalny, Kan.
21.00 **W okowach mrozu 4** (17, 18) – serial dok., USA
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (6) – serial dok.
23.55 **Bohaterowie z St. John's 2** (3-9) – serial dokumentalny, Kan. 2024
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.25 **1945: dni, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum., Wielka Brytania 2025
8.25 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (1, 2) – serial dok., Australia
10.35 **Naziści: korzenie zła** (14-16) – serial dokum., Kan.
13.30 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1-5) – serial dok.
18.10 **Historia sprawiedliwości** (1-3) – serial dokumentalny, Kan.
21.00 **Świta Hitlera** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025
0.35 **II wojna światowa: cena imperium** (3-8) – serial dok., Wielka Brytania 2015

CI POLSAT HD

14.10 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1) – dok.
15.05 **To wszystko przez ciebie** (5) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (10) – serial dok., USA
17.00 **Mordercze babcie** (7)
18.00 **Specjaliści od zbrodni** (3, 2) – serial dokumentalny
19.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (4) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (1)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (20) – dok.
22.00 **Seryjni mordercy: Joel Rifkin** (1) – film dok., USA
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (6)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (7, 1) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (1)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (12-15) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (20-23) – serial dokum., USA
20.00 **Nagi instynkt przetrwania** (12) – dok.
22.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (3, 4) – dok.
0.15 **Grenlandia – wyspa skarbów** (1, 2) – serial dok.
2.20 **Górskie potwory** (1-3)

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.05 Samochodzik i templariusze (4, 5)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71)
13.45 Echo serca (15)
14.35 Na sygnale (669, 670)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywk.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1934)
18.20 Alternatywy 4 (4)
19.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Ełk
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny (2060)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.50 To jest grane (106)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (4): Sen
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (15)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2061) – teleturniej
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) – widowisko
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (186-188) – program rozrywkowy
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (25) – program rozrywkowy
8.00 Bogaty dom – biedny dom (136, 137, 161) – reality show, Polska
11.00 Nasz nowy dom (320) – reality show, Polska 2024
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (82-84) – program rozrywkowy
15.00 Kolacja w ciemno (60-62) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (321, 322)– reality show, Polska 2024

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (217) – reality show
7.00 Galileo (1159, 1212) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (4) – magazyn kulinarny
9.40 Galileo (1213) – pr. popularnonaukowy
10.45 Mini Galileo (56, 188)
11.30 Galileo (1216)
12.35 I że ci nie odpuszczę FILM – kom. romant., USA 2018, 140 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1446-1450) – obycz.
20.05 A na deser... (14) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)
12.35 Zakup w ciemno 8 (18-20) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (4)
17.05 Usterka 14 (35) – serial fab.-dokum.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (18)
18.45 Down the road 4 (4) – serial dok., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (4) – reality show

TVN STYLE HD

5.05 Tu jest pięknie (9)
5.40 Bez kompleksów (1)
6.40 Co za tydzień – mag.
7.05 Stylowa kawiarenka – rozr.
7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Love the Look (1)
12.30 Teraz one (1) – rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokum., Pol.
14.00 Jestem z Polski (4)
15.00 Bitwa o gości (9)
16.00 Ostre cięcie (1) – rozr.
17.00 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
18.00 Ugotowani w parach (13)
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (4, 5) – Polska 2020

Henryk natrafia w archiwum na teczkę ze sprawą morderstwa prokuratora Zwolińskiego. Z jego mieszkania pełnego biżuterii i antyków zginął klaser z monetami.

22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)
22.45 Dobry żart (4) – rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (5) – wojenny
0.05 To jest grane (105)
0.40 M jak miłość (1934)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.

ROZRYWKOWY



20.25 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos"

Satyrycy z warszawskiej grupy zaprezentują skecze, jak zwykle rozbawiając widzów do łez. Dowiemy się, dlaczego Polska jest potentatem w sportach zimowych.

22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2061, 2037) – telet.
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (5)
2.50 Do śmiechu! (21, 22)
4.35 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 SuperMarket Chef (1, 2) – 2026

Jurek Sobieniak i Mateusz Guncel rzucają uczestnikom wyzwanie przygotowania obiadu za 80 zł w 15 minut. Gilbert robi lasagne bolognese, Karolina piecze łososia, a Ola serwuje indyka.

21.00 Bogaty dom – biedny dom (156)
22.05 Więzienie kobiet (142, 143) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (88, 89) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (23-26) – serial dok.
3.00 Zdrady (191-193)

KRYMINALNY



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1056-1059) – Pol. 2026

W tartaku policja znajduje odciski Szymona Czyża, który rok wcześniej napadł na kantor gangstera Damiana Karasia. Dochodzi do morderstwa właściciela obiektu.

0.20 Gwiazdy Kabaretu (184, 183) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (272)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

ROZRYWKOWY



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)

Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i celnych żartów.

22.00 Nasi w mundurach 4 (1)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
1.20 Diabelnie boskie (7)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen.
2.50 Drugie serce (4)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (1)

Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz z humorem komentują najgorętsze tematy m.in. z dziedziny show-biznesu.

21.40 Top Model (5)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (5)
0.10 Dziewice (5)
1.10 Pani gadżet erotycznie (5) – mag.
1.45 Co nas truje (3)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. poradnikowy
4.00 Dieta czy cud? (3)

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (109, 110)
8.55 Ojciec Mateusz 4 (45, 46)
10.45 Czy wiesz, że? (310)
11.20 Na sygnale (826, 827)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (164)
13.20 Komisarz Alex 9 (109)
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (407)
19.20 Ranczo 10 (118-120)
22.20 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 115 min
0.15 Glina 2 (24, 25) – krym.
2.10 Glina. Nowy rozdział (1)
3.10 Paranoja – thriller, USA/ FILM Francja/Indie 2013, 125 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (5, 6)
15.05 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966
17.00 Wyjście awaryjne – kom., FILM Polska 1982, 120 min
19.00 MasterChef: Czechy 7 (5)
20.20 G.I. Jane – dramat FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Polska 5 (3) – program rozrywkowy
1.05 Magia nagości (1) – rozr.

TLC HD

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 – rozr.
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
17.00 Podwójne życie żon (2)
18.00 Wiza na miłość 12 (19)
20.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
23.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.

C+ KUCHNIA HD

15.30 Nie bój ryby! (11) – mag.
16.00 Jamie: uczta za mniej (4)
17.05 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. kulin.
18.05 Jakubiak rozgryza Maltę (1) – magazyn kulinarny
18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (1) – pr. rozrywk.
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2)
20.50 Włoska uczta (9, 10)
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (6)
22.45 Tajemnice indyjskich smaków (8) – serial dok.
23.10 W ogródku warzywnym Julie (3) – serial dok., Fr.
0.15 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.

TVN TURBO HD

9.30 Jeździć, obserwować (9)
10.15 Moto kombat (4) – mag.
11.00 Ciężarówką przez pół świata (4) – pr. rozrywk.
12.00 Mobilni mechanicy (7)
12.45 Wojny samochodowe
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4) – rozr.
16.45 Zawodowi handlarze (4)
17.30 Jeździć, obserwować (4)
18.15 Z drugiej ręki (4) – mag.
19.00 Wojny samochodowe
20.00 LIVE Sporty walki: SPORT King's Arena 4
0.05 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
0.50 The Grand Tour (1) – mag.
2.55 Megatransporty (6)

NOWA TV DVB T

6.00 Wehikuł czasu
6.20 TV okazje (37, 38)
6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (577) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (64-66)
11.00 Kabaretowa Ekstraklasa (14-17) – rozr.
15.00 Miodowe lata (27) – kom.
15.40 Śmierć pod palmami (2-7, 1, 8) – serial kryminalny
0.00 Ślad (87) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (38, 39)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (80, 81)
5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.

METRO

8.55 Klan z Alaski (4) – dok.
11.55 Złomowisko PL 5 (9, 10)
13.55 Makłowicz w drodze 4
14.30 Makłowicz w drodze (1)
15.05 Farma Clarksona 2 (2)
16.10 Azja Express (4)
17.55 Kryminalni 2 (2, 3) – krym.
20.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sens., FILM USA 2005, 140 min
22.20 Meg – film s.f., USA/Chiny FILM 2018, 135 min
0.35 Kuba Wojewódzki (5)
1.35 Szpital (924) – paradok.
2.35 Szkoła (649) – paradok.
3.35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (34, 35)
4.35 Szpital (923) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (8) – pr. muz.
9.00 Niezwykły dr Pol (31-35)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (8-10) – serial dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – pr. rozr.
18.00 77 TV 3 (4) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (6) – pr. rozrywk.
20.00 P! Morderstwa we Francji – Martigues – film krym., FILM Francja 2016, 120 min
22.00 Morderstwo w sekcie FILM – dramat kryminalny, Kanada 2015, 110 min
23.50 Uprowadzeni – thriller, FILM Francja 2021, 105 min

WP DVB T

14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok., Kan.
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2)
16.55 Pogoda (153) – pr. inform.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4)
19.00 Policjanci w akcji 2 (5) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026
21.50 Pogoda (153) – pr. inform.
22.00 Kabaret na żądanie (11)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – program rozrywkowy
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO HD

14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (4) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (26)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (5)
17.00 Kupione i co dalej? 4 (5)
17.30 Room service. Hotele od kuchni (1) – mag.
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Dom w miesiąc (3, 4)
20.00 Generalna odbudowa (2)
21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (4) – dok.
22.00 W mieście czy na wsi? (10) – serial dok., Australia
22.55 Luksusowa ucieczka 8
23.55 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok.

HGTV HD

10.40 Uratuj swój ogród 8 (27)
11.35 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr.
12.35 Dobrze zrobione w domu (2) – mag.
12.45 Zgłoś remont 11 (1) – rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)
15.35 Polowanie na ogród 9
16.40 Polowanie na ogród 8 (4)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-9) – pr. rozr.
18.55 Weekendowa metamorfoza 3 (1-3)
21.45 Mieszkanie na miarę (2, 3) – program rozrywk.
23.35 Renovation Aloha 3 (1, 2)

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (575, 546) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (253) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1453-1457) – serial paradokum.
14.05 **Więzienie kobiet** (138, 139) – dok., Pol.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (3) – program rozrywk.
15.05 **Więzienie kobiet** (140-143) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (365) – reality show
18.05 **Sekrety rodziny** (17, 18) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (24) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (22-26) – anim., Francja
9.50 **Był sobie człowiek**
10.25 **Hotel Transylwania: Transformania** FILM – film animowany, USA 2022, 100 min
12.05 **Świat według Kiepskich** (579-584) – serial kom., Pol. 2021
15.10 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
15.40 **Serca dwa** (11) – dok.
16.10 **Złomiarze** (18) – dok.
17.10 **Świat według Kiepskich** (585-587) – serial kom., Pol. 2021
18.50 **Kolacja w ciemno** (5) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (27) – serial anim., USA
6.55 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (28, 29) – serial anim.
7.55 **O psie, który wrócił do domu** FILM – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, Edward James Olmos, Alexandra Shipp, 120 min
9.55 **Cobra Kai** (18-20) – serial przygodowy
12.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
13.55 **Poirot** – serial krym., Wielka Brytania 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (1, 2)
8.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (6)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (1, 2)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 6** (7, 8)
12.35 **Ojciec Brown 11** (5-7) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (3, 4)
17.35 **Z pamiętnika położnej 11** (6)
18.50 **Śmierć z dala od palm 3** (3) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (3)

TVP ABC DVB T2

9.00 **Stacyjkowo** (7, 8)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (79) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Reksio** (2, 3) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (34)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (3) – mag.
13.00 **Kocie kalamburki**
13.10 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill** (29, 30)
13.50 **Odo** (86) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (15, 16)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – program inform.
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata.
19.20 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

KOMEDIA

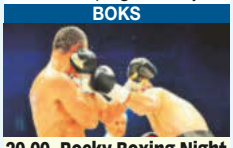


20.05 **Bez urazy** – USA FILM 2023, 125 min

Maddie Barker ma problemy finansowe. Dostaje nietypową ofertę pracy – musi nauczyć nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia.

22.10 **Kobiety bez wstydu** FILM – komedia, Polska 2016, 130 min
0.20 **Django** – western, FILM USA 2012, 215 min
3.55 **Interwencja** – mag.
4.10 **Wydarzenia**
4.50 **SuperLudzie 4** (33)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (85)

BOKS



20.00 **Rocky Boxing Night w Koszalinie** LIVE – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez

W pojedynku o pas WBA Continental w wadze ciężkiej Kacper Meyna stanie do walki z byłym mistrzem świata federacji WBO i IBF, Victorem Emilio Ramirezem.

0.05 **Resident Evil: Ostatni rozdział** FILM – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 140 min
2.25 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
2.55 **Świat według Kiepskich** (444-447)

KRYMINALNY



16.10 **Columbo** (49, 1) – USA 1978

W pokoju hotelowym w Los Angeles zostaje zabity handlarz bronią. Por. Columbo podejrzewa, że w sprawę jest zamieszany poeta Joe Devlin, były członek IRA.

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (217, 218) – krym., USA
22.00 **Kości** (185, 186)
23.55 **Wybraniec śmierci** FILM – film sensacyjny, USA 1990, 120 min
1.55 **Krejzi patrol** (40)
2.25 **Kochane pieniądze** (23-25) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.00 **Lynley** (3) – Irlandia/Wielka Brytania 2025

Funkcjonariusze mają zbadać zagadkę zniknięcia agenta nieruchomości, który jest powiązany z Helen Clyde. Inspektor Nies nalega, by aresztowali sprawcę.

22.00 **Milczący świadek 25** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2022
0.00 **Po powodzi 2** (1)
0.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (4-6)
4.40 **Morderstwa w Midsomer 6** (8)
5.30 **Ale akcja! 2** (2)

ANIMOWANY



14.30 **Świnka Peppa** – Wielka Brytania 2024

Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przygód często dołączają brat i rodzice.

14.45 **Kid Lucky** (15, 16)
15.15 **Zwierzaki Czytaki** (263) – program eduk.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (15, 16)
16.35 **44 Koty** (15, 16)
17.05 **Robin Hood** (39, 40)
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 **Superwizjer**

Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.05 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (16, 1)
9.00 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Tajne operacje Hitlera**
13.05 **Historia czołgów** (1, 2)
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Zawód glina** (1) – dok.
17.00 **Polacy za granicą** (158)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (61-65, 226)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (55, 56) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (152, 108) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (164, 165) – serial dokum.
1.05 **Więzienie** (102, 103) – dok.
2.00 **Złomiarze** (3) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.30 **W kuchni szefa** (9)
14.05 **W kuchni szefa** (1/3)
14.35 **Molly gotuje na farmie 12** (4, 5) – mag.
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (9, 10) – mag.
16.45 **Koreańskie smaki z Esther Choi** (1, 2) – mag.
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (6) – magazyn kulin.
18.50 **Uczta w hotelu grozy** (2)
19.50 **Makłowicz w drodze**
21.00 **Magda gotuje internet**
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (1)

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Rodzina zastępcza** (44-47) – serial kom., Polska
14.15 **Niezwykłe pociągi**
16.15 **Świat z góry** (6, 7) – dok.
17.40 **Sąsiedzi** (59, 60, 62)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (10, 11)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (31-33) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (112) – serial komediowy, Polska
21.50 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** FILM – komedia romant., USA 2002, 120 min
23.50 **Tajne operacje Hitlera**
0.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (3) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

11.10 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (3) – reality show
12.15 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
13.20 **Mistrzowie szycia 7** (1, 2)
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (2)
17.45 **Najlepszy konsultant ślubny** (5) – pr. rozrywk.
19.00 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (4) – dok.
20.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7, 8) – pr. rozr.
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (2) – serial dok.
23.00 **Seks-notowania** (2)
0.00 **Wstydliwe choroby 8**

NICK JR. HD

15.15 **Zwierzęce zagadki** (3)
15.46 **Świnka Peppa 5** (16-23)
16.31 **Świnka Peppa 6** (6)
16.36 **Świnka Peppa** (20, 21, 23)
17.00 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (15) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (1)
18.30 **Psi Patrol 9** (23) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (6, 3) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (3)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.31 **Świnka Peppa** (22)
20.36 **Świnka Peppa 2** (33)
20.41 **Świnka Peppa** (7, 8)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14, 13, 12)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Na miejscu zbrodni**

TVP KOBIETA DVB T2

12.55 **Alhambra, utracony raj**
14.00 **Rodzinka.pl** (196, 197)
15.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 14** (181, 182) – krym., Pol. 2015
17.20 **Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej** – dok.
18.30 **Re_Mind. Chcę to powiedzieć** – koncert
19.30 **Panna młoda** (6) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (364) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Na tropach przeszłości** (3) – serial kryminalny, Fr.
22.30 **Ugotowany** – film obycz., FILM USA 2015, 110 min
0.20 **Tulipan** (5) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

13.05 **Wyścig przez świat: celebryci** (1) – reality show
14.10 **Cuda inżynierii 3** (7, 8)
16.15 **Rejs na koniec świata**
17.10 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (4)
18.05 **Narodziny miliarderów**
19.05 **48 godzin do zwycięstwa** (2) – dok.
20.05 **Samochód roku** (1, 2)
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (3) – dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.00 **Twitter: rozpad imperium** – dok., Wlk. Bryt.
0.35 **Matthew Perry i Ketaminowa Królowa** – film dok., Wielka Brytania

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (6, 7) – anim.
13.40 **Pszczółka Maja 2** (1)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (2, 3)
14.40 **44 Koty** (1-3) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (13, 1)
15.45 **Jeżyk Happy** (8, 9) – anim.
16.02 **Marta mówi** (36) – anim.
16.30 **Zouk** (1, 2) – anim., Fr. 2021
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 8**
19.16 **Dora poznaje świat 7** (1)
19.40 **Smerfy** (35) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (6)
21.01 **Wierszyki domowe** (16)

TVP 3 DVB T2

12.35 **Rączka gotuje** – mag.
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 **Srebrny Montreal 50 lat później** – reportaż, Polska
16.25 **Między polem a domem**
17.00 **Kryminalna siódemka**
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

11.50 POLSAT
Mulan
PRZYGODOWY Odważna dziewczyna pragnie ocalić ojca. W męskim przebraniu zamiast niego wstępuje do armii. Stawia czoło przeciwnościom. *Reż.: Niki Caro, A: Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Gong Li USA/Kan. 2020* **145 min ▶ do godz. 14.15**

13.35 TV 4
Patrol
SENSACYJNY Ratownik Ben prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki Jake. Zmaga się on z demonami przeszłości. *Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward USA 2006* **180 min ▶ do godz. 16.35**

13.50 TV PULS
Król rozrywki
MUSICAL XIX wiek. Obdarzony bujną wyobraźnią P.T. Barnum jest synem krawca. Robi wszystko, żeby zaistnieć w świecie rozrywki. *Reż.: Michael Gracey, A: Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron USA 2017* **125 min ▶ do godz. 15.55**

16.40 TVN FABUŁA
Diuna: Część druga
SCIENCE FICTION Po śmierci ojca Paul Atryda znajduje azyl na pustyni. O tym, że przeżył, dowiaduje się baron Harkonnen. *Reż.: Denis Villeneuve, A: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson USA/Kan. 2023* **200 min ▶ do godz. 20.00**

17.40 FILMBOX+ HITS
Iluzja 2
THRILLER Genialni magicy mają za zadanie wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. *Reż.: Jon M. Chu, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Fr./USA 2016* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.50 TVN 7
Ostatni władca wiatru
PRZYGODOWY Katara oraz jej brat Sokka znajdują samotnego chłopca, Aanga. Może on przywrócić pokój w rozdartym wojną świecie. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz USA 2010* **130 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT
Siła i honor
OBYCZAJOWY Carl Brashear pragnie zostać nurkiem głębinowym w armii USA. Ze względu na kolor skóry napotyka jednak wiele przeszkód. *Reż.: George Tillman Jr., A: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., David Keith USA 2000* **160 min ▶ do godz. 23.40**

22.30 TVP KOBIETA
Nieobliczalny
THRILLER Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie Rachel oraz jej syna w piekło. Kobieta staje się celem zemsty furiata. *Reż.: Derrick Borte, A: Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman USA/Wlk. Bryt. 2020* **95 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity


Utalentowany pilot zasiada za sterami myśliwców, aby wykonać ważne zadanie.





20.00 TVN 7
Top Gun: Maverick
SENSACYJNY As przestworzy podejmuje się misji szkoleniowej. Musi pokonać własne słabości.

HIT DNIA Po ponad trzydziestu latach służby w amerykańskiej marynarce wojennej Pete „Maverick" Mitchell znajduje się u szczytu kariery i jako wybitny pilot testuje najnowocześniejsze maszyny. Znany jest zarówno z imponujących umiejętności, jak i niesubordynacji. Pewnego razu otrzymuje zadanie przygotowania oddziału absolwentów legendarnej szkoły Top Gun do specjalnej operacji. Kiedy obejmuje dowództwo nad elitarną grupą, poznaje porucznika Bradleya Bradshawa, kryptonim „Rooster". Jest on synem jego dawnego przyjaciela, który zginął tragicznie w trakcie jednej z misji. Weteran przestworzy musi zrobić wszystko, aby wypełnić rozkaz przełożonych. Musi jednak mieć się na baczności, ponieważ na każde jego potknięcie czeka nieprzychylny wiceadmirał Beau „Cyclone" Simpson. HD **170 min ▶ do godz. 22.50**

USA 2022 **Reż.:** Joseph Kosinski **Wyst.:** Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm, Glen Powell, Jennifer Connelly



20.00 HBO
Motocykliści
OBYCZAJOWY Chicago, lata 60. XX wieku. Benny (Austin Butler) należy do gangu motocyklowego pod wodzą Johnny'ego (Tom Hardy). Staje w obliczu wyboru pomiędzy uczuciem do Kathy a lojalnością wobec kompanów.

Reż.: Jeff Nichols Wyst.: Jodie Comer
USA 2023 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 KINO POLSKA
Ziarno prawdy
THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz Wyst.: Andrzej Konopka
Polska 2015 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 PULS 2
Grizzly
SENSACYJNY Skłóceni bracia Rowan i Beckett (Thomas Jane) muszą stawić czoło krwiożerczemu niedźwiedziowi, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w lesie. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie.

Reż.: David Hackl Wyst.: Billy Bob Thornton
USA 2015 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.05 TV PULS
Koliber
SENSACYJNY Weteran wojenny Joey (Jason Statham) pragnie odciąć się od burzliwej przeszłości. Z pomocą zakonnicy Cristiny układa sobie życie. Kiedy ginie jego przyjaciółka, Isabel, ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.

Reż.: Steven Knight Wyst.: Agata Buzek
USA 2013 HD **120 min ▶ do godz. 0.05**



22.40 POLSAT
Skąd wiesz?
KOMEDIA Lekkoduch Matty spotyka się z byłą sportsmenką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się stateczny rywal (Paul Rudd).

Reż.: James L. Brooks Wyst.: Owen Wilson
USA 2010 HD **145 min ▶ do godz. 1.05**

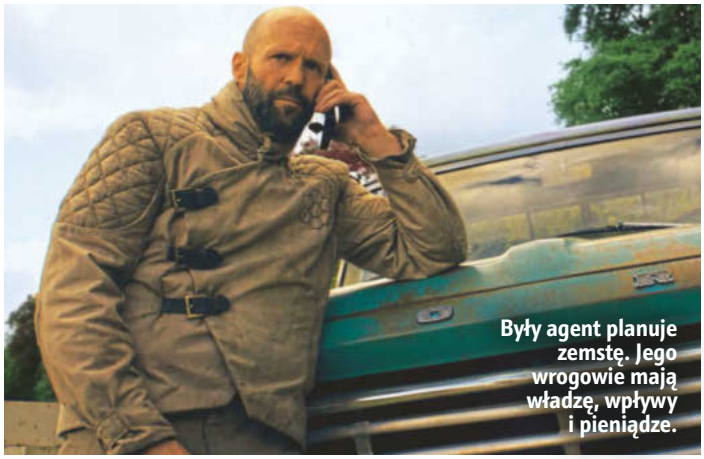


22.45 TVP 1
Vanilla Sky
PSYCHOLOGICZNY David (Tom Cruise) zakochuje się w Sofii (Penélope Cruz). Zdradzona partnerka Julie doprowadza do wypadku, w którym sama traci życie, a niewierny mężczyzna zostaje trwale oszpecony. Popada w depresję.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Cameron Diaz
USA 2001 HD **145 min ▶ do godz. 1.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Prasa Ślęża Sp. z o.o.

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Pszczelarz

THRILLER Tajemniczy mężczyzna chce dopaść oszustów, którzy doprowadzili do śmierci jego znajomej.

HIT DNIA Emerytowana nauczycielka wynajmuje stodołę Adamowi, który opiekuje się ulami. Pewnego dnia kobieta pada ofiarą internetowej kradzieży. Traci wszystkie oszczędności i środki z funduszu charytatywnego. Zdruzgotana seniorka popełnia samobójstwo. Adam, który znajduje jej ciało, zostaje aresztowany przez agentkę FBI, córkę ofiary. Po oczyszczeniu z zarzutów i zwolnieniu nawiązuje kontakt z tajemniczą grupą Pszczelarzy. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, aby znaleźć winnych. HD 125 min ▶ do godz. 22.05

USA/Wielka Brytania 2024 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons

→ sport



8.55 ELEVEN SPORTS 1

GP Bahrajnu

FORMUŁA 1 LIVE Szesnasta runda tegorocznego cyklu F1 odbędzie się na torze Sepang. O kolejne miejsce na podium w tym sezonie zawalczy Max Verstappen. Eksmistrz świata był w najlepszej trójce wyścigów m.in. w Austrii, Belgii, na Węgrzech oraz w Hiszpanii. HD 125 min ▶ do godz. 11.00



19.00 C+ SPORT

Sparta Wrocław – PRES Toruń

ŻUŻEL LIVE Zespół z grodu Kopernika jest o krok od obrony tytułu mistrza Polski. Pierwszy mecz finałowy ze Spartą wygrał 55:35. Czy Maciej Janowski i spółka będą w stanie odwrócić losy rywalizacji? HD 150 min ▶ do godz. 21.30

→ rozrywka



15.50 C+ KUCHNIA

Bosacka rusza w Polskę

KULINARNY Prowadząca odwiedza lokalnych producentów żywności. Sprawdza, skąd bierze się jedzenie, które trafia na nasze stoły. Gości u rolników, hodowców i przetwórców. Potem gotuje proste dania, korzystając ze świeżych produktów. HD 35 min ▶ do godz. 16.25



16.10 TVP 2

Europa da się lubić – nowe pokolenie

TELETURNIEJ W kolejnym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w konkurencjach testujących wiedzę i refleks. Nad zabawą czuwa Katarzyna Zielińska. HD 65 min ▶ do godz. 17.15



20.00 STOPKLATKA

Incydent

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii tajemniczych zaginięć.

Reż.: Jonathan Mostow Wyst.: J.T. Walsh
USA 1997 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



22.50 TVN 7

Godziny szczytu 2

KOMEDIA SENSACYJNA Inspektor Lee (Jackie Chan) bada sprawę zamachu na ambasadę USA w Hongkongu. Pomaga mu spędzający tu wakacje Carter (Chris Tucker). Trop prowadzi ich do triady działającej na terenie Las Vegas.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: John Lone
USA 2001 HD 115 min ▶ do godz. 0.45



21.20 TVN

Poskromienie złośnicy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia (Magdalena Lamparska) postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski).

Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Tomasz Kot
Polska 2022 HD 145 min ▶ do godz. 23.45



23.45 TVN

Interstellar

SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Anne Hathaway
USA 2014 HD 215 min ▶ do godz. 3.20



20.35 POLSAT SPORT 2

Grecja – Niemcy

PIŁKA NOŻNA LIVE Jürgen Klopp powołał na swoje pierwsze zgrupowanie w roli selekcjonera reprezentacji Niemiec dwie kadry. W drugiej grupie, która dostanie szansę występu przeciw Grekom w Salonikach, znalazł się m.in. Florian Wirtz. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.35 TVP SPORT

Portugalia – Norwegia

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz czwartej kolejki w grupie A4 Ligi Narodów. Być może na boisku w Porto dojdzie do rywalizacji obrońcy Rúbena Diasa z napastnikiem Erlingiem Haalandem. Obaj grają w Manchesterze City. HD 130 min ▶ do godz. 22.45



19.55 POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Mimo problemów zdrowotnych Estelle François wystąpiła w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz. Okaże się, jak tym razem ona i Dominik Rupiński wypadną przed jury. HD 165 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



13.30 C+ DOKUMENT

Plaża pingwinów

NATURA Co roku na Wyspy Crozeta przypływają tysiące pingwinów królewskich, gotowych do sezonu lęgowego. Młode osobniki rywalizują o samice, prezentując wdzięki wśród konkurentów. HD 60 min ▶ do godz. 14.30

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (695) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (5) – dok., Pol.
9.05 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 22 (280) – serial kryminalny, Polska 2019
10.55 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – pr. rozrywk.
14.30 Lalka (5) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (152, 153) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45): Grażyna Brodzińska – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3409-3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1944) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z wybitnym językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się zarówno elementy edukacyjne, jak i rozrywkowe.
11.40 The Voice of Poland 17 (7, 8): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2094) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) – widowisko
Na kanapie zasiądzie Mela Koteluk, wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą: „Melodia ulotna", „Fastrygi", „Żurawie origami" czy „Zobaczyć ciebie" z Ralphem Kaminskim.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (90) – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (47) – teleturniej
19.10 Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

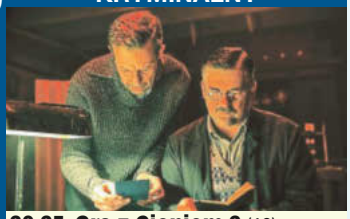
4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
Prowadzący rozmawiają z ekspertami na tematy bliskie potrzebom widzów, takie jak wychowanie dzieci czy zdrowie. Przedstawiciele show-biznesu opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i życiu.
11.50 Mulan – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Jason Scott Lee, 145 min
Cesarz Chin nakazuje, by każda rodzina wyznaczyła jednego mężczyznę do służby w armii. Odważna Mulan postanawia zastąpić swojego chorego ojca. Z czasem zyskuje szacunek jako honorowa wojowniczka.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (230) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
Drużyny stają do emocjonującej rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (2) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (35) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (5) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów
5.50 Ukryta prawda (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.40 Kuchenne rewolucje (5): Karpacz – Izba pod Śnieżką
7.35 „Lalka" – making of – reportaż, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dokum., Polska 2026
W Republice Konga Martyna Wojciechowska poznaje Rebecę Atencię, hiszpańską prymatolożkę i lekarkę weterynarii, uznawaną za następczynię Jane Goodall.
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (5) – reality show
15.05 Skarb Mikołajka – komedia, Francja/Belgia 2021, reż. Julien Rappeneau, wyk. Ilan Debrabant, Audrey Lamy, Jean-Paul Rouve, Pierre Arditi, 140 min
W życiu Mikołajka najważniejsi są rodzice i banda wiernych przyjaciół. To z nimi chłopiec codziennie spędza czas na zabawie i pełnych humoru psotach. Teraz jednak wszystko może się zmienić.
17.25 Program rozrywkowy
17.55 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywkowy
Ola i Norbert od lat marzą o mieszkaniu dopasowanym do potrzeb ich rodziny. Dorota wraz z nową ekipą ma zaledwie osiem dni, aby przeprowadzić gruntowną metamorfozę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (18) – Polska 2026

Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia. Kieruje uwagę na rzekomo zmarłego majora Koska. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem, by odnaleźć Helenę i jej syna. Pola wpada na trop dawnego prześladowcy.

21.25 Rolnik szuka żony 13 (5) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell, 145 min
1.10 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 100 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.45 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

WIDOWISKO



20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026

Transmisja jubileuszowej, 30. gali wręczenia najbardziej prestiżowego wyróżnienia literackiego w Polsce. W gronie finalistów znaleźli się Anna Bikont, Dorota Grabek, Zyta Rudzka oraz Szczepan Twardoch. Wydarzenie prowadzi Grażyna Torbicka.

21.40 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywkowy
23.10 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.10 Dzień z życia artysty – talk-show
0.50 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Édgar Ramírez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer, 115 min
2.45 Będziemy mieszkać razem (5) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.40 Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 95 min
5.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (188)

Uczestnicy rywalizacji zaprezentują zjawiskowe choreografie już po raz piąty. O Kryształową Kulę walczy m.in. aktor Dominik Smaruj, który w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz ujął publiczność walcem wiedeńskim.

22.40 Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 145 min
Lekkoduch Matty spotyka się z byłą sportsmenką. Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal.
1.05 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, 145 min
3.30 Świat według Kiepskich (413, 414): Totto Pronto; Dymy na wodzie – serial komediowy, Polska 2013
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (5)

Tym razem w studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Każdy z nich w roli mentora stanie na czele jednej drużyny uczestników. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotują tradycyjne dania kuchni słowiańskich. Ich wysiłki obserwuje gość specjalny, Klaudia El Dursi.

21.20 Poskromienie złośnicy – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot, Oksana Cherkashyna, 145 min
23.45 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Superwizjer – magazyn reporterów
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (8) – program rozrywkowy

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (28) – program rozrywkowy
6.35 **Bez kompleksów 2** (1) – program rozrywkowy
7.25 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (3, 4) – serial animowany, USA 2022
7.55 FILM **Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Sebastian Bezzel, Anna Maria Mühe, Bella Bading, 125 min
Dwunastoletni Flo i jego wierna towarzyszka zabaw są nierozłączni. Chłopiec załamuje się, kiedy tata oświadcza, że muszą oddać zwierzę. Pies ucieka, by odnaleźć swojego przyjaciela.
10.00 **The Floor** (15, 16) – teleturniej
11.25 **Top Model** (5) – reality show
12.50 **Ukryta prawda** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 **Szpital św. Anny** (71, 72) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.50 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.50 FILM **Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, 130 min
Od stu lat trwa batalia narodu Ognia o zniewolenie ludności Wiatru, Wody oraz Ziemi. Według legend tylko samotny chłopiec Aang jest w stanie odeprzeć ataki i przywrócić równowagę w targanym wojną świecie.

SENSACYJNY



20.00 Top Gun: Maverick FILM – USA 2022, 170 min

HIT DNIA

Od ponad trzydziestu lat Pete „Maverick" Mitchell pełni służbę w lotnictwie marynarki wojennej. Pewnego dnia zostaje wezwany do słynnej szkoły. Ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. Spotyka porucznika Bradshawa, syna dawnego przyjaciela. Będzie musiał zmierzyć się z duchami przeszłości, a także stawić czoło swoim lękom i demonom.

22.50 FILM **Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang, 115 min
0.45 FILM **Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 120 min
2.45 **Wrota piekieł 3** (9) – serial dokumentalny, USA 2022
3.40 **Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.15 **Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (6): Wróg wewnętrzny – serial sensacyjny, Niemcy 2021
7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (3, 4): Miłość i gniew, część 1; Miłość i gniew, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
9.35 **Rodzinny interes** (6, 7): Brzydkie kaczątko; Mała miss – serial obyczajowy, Polska 2019
11.35 FILM **Goście, goście 3: Rewolucja** – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Franck Dubosc, Karin Viard, 135 min
13.50 FILM **Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, Zendaya, 125 min
15.55 FILM **Był sobie pies** – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, Bryce Gheisar, 120 min
17.55 FILM **Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin, Kathryn Prescott, 125 min
Bailey mieszka na farmie razem ze swoim panem. W życiu czworonoga pojawia się wnuczka właściciela, mała CJ. Bailey zaprzyjaźnia się z nią. Gdy matka zabiera dziewczynkę do miasta, zwierzak rusza jej śladem.

THRILLER



20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Pszczelarz FILM – USA/Wielka Brytania 2024, 125 min

Emerytowana nauczycielka Eloise popełnia samobójstwo, po tym jak padła ofiarą oszustwa internetowego i straciła oszczędności życia. Adam Clay, który opiekował się ulami w jej posiadłości, kontaktuje się z tajemniczą grupą. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, by znaleźć winnych śmierci Eloise.

22.05 FILM **Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min
Były komandos Joey próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości. Gdy ginie jego przyjaciółka, postanawia ją pomścić. Ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.
0.05 FILM **Tropem mordercy** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel, Gianni Capaldi, Kate Dickie, 125 min
2.10 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
6.45 **Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
7.10 **Aukcja w ciemno 2** (18-20) – serial dokum., USA 2012-2013
8.35 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
9.45 FILM **Zemsta Różowej Pantery** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Burt Kwouk, Robert Webber, 125 min
11.50 FILM **Na tropie Różowej Pantery** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1982, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, David Niven, Herbert Lom, Joanna Lumley, 120 min
13.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Książę i kowal** – baśń filmowa, Słowacja 2014, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, wyk. Celeste Buckingham, Tomáš Hanák, Samuel Spišák, Tomáš Matonoha, 135 min
16.05 P! FILM **Najpiękniejsze baśnie: Szkoła czarów** – film fantasy, Czechy 2025, reż. Petr Kubík, wyk. Magdalena Müller, Roman Zach, Petr Kubík, Dita Hořínková, 160 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Ulrich König, wyk. Remo Schulze, Linn Sara Reusse, Christine Neubauer, Michael Brandner, 75 min

SENSACYJNY



20.00 Grizzly FILM – USA/Kanada 2015, 110 min

Skłóceni bracia Rowan i Beckett muszą stawić czoła krwiożerczemu niedźwiedziowi grizzly, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w lesie. W niebezpiecznej misji pomagają głucha pani ekolog oraz tajemniczy Douglass. Zwierzę nie poddaje się jednak tak łatwo i walczy o przetrwanie.

21.50 FILM **Żelazny orzeł 2** – film sensacyjny, Izrael/Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr., Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe, 130 min
0.00 **Dzielnica strachu 4** (123, 124): Koszmar z tysiąca i jednej nocy; Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (45) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (290, 291) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (566) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



LALKA

Zamożny kupiec Wokulski (Tomasz Schuchardt) uparcie zabiega o względy dumnej arystokratki Izabeli Łęckiej (Sandra Drzymalska), która odrzuciła już wielu adoratorów. Aby poślubić wybrankę, gotów jest wcielić w życie kolejne zuchwałe pomysły. Na początek doprowadza do upadku finansowego jej ojca.

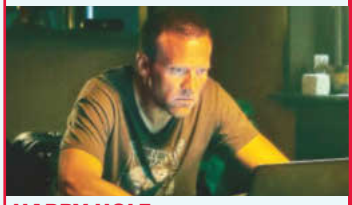
►**kostiumowy (6 odc.), Pol. 2026**



1670 3

Po dożynkach i pechowym pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status szlachcica. Do tego narasta jego konflikt z księdzem Jakubem, Aniela zamierza otworzyć szkołę dla chłopów, a oni sami wydają się szykować raczej do buntu niż do żniw.

►**serial kom. (8 odc.), Pol. 2026**



HARRY HOLE

Losy bohatera książek Jo Nesbø. Detektyw Harry Hole (Tobias Santelmann) zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►**krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026**

PREMIERA



NIEBIESKIE PUDEŁKO 2

Kontynuacja opowieści o relacji Taikiego Inomaty, badmintonisty szkolnej drużyny, oraz Chinatsu Kano, utalentowanej koszykarki mieszkającej z nim pod jednym dachem. Ambitni młodzi ludzie dążą do osiągnięcia sportowych sukcesów. Jednocześnie pogłębia się łącząca ich więź.

►**serial anime, Japonia 2024**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Stuart Malutki 2** FILM – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, 75 min
7.15 **Rekrut: FBI** (10) – serial kryminalny
8.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (3, 4) – serial kryminalny
10.00 **Rekrut 6** (2-6) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19-23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie uprowadzenia dziecka. Na listę podejrzanych trafiają rodzice ofiary.

TVP SERIALE

5.00 **Na sygnale** (926) – serial fab.-dokum.
5.30 **Czarne chmury** (8) – serial przyg., Polska
6.35 **Na sygnale** (927-930) – serial fab.-dokum.
8.50 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – wojenny
11.15 **Czterej pancerni i pies** (15, 16) – wojenny, Pol. 1969
13.35 **Ojciec Mateusz 34** (443, 444) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 26** (325) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 3** (35) – serial obyczajowy, Pol. 2008
17.30 **Czterej pancerni i pies** (17, 18) – wojenny, Pol. 1970
19.50 **Ojciec Mateusz 35** (454) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

12.20 **Panna Maliczewska** – spektakl teatralny, Polska 1969
14.15 **Fanfan Tulipan** – film FILM przygodowy, Francja 2003, 110 min
16.05 **Nad Niemnem** (4) – serial obycz., Polska
17.15 **Niedziela z...** – program kulturalny
18.05 **Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej: Biała bluzka** – spektakl teatralny, Polska 2025
20.00 **Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026** – widowisko
21.45 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (6) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Ciepło** – film krótkometrażowy, Polska 2023
7.30 **Śmierć na Nilu** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min
10.15 **Gorzko** – film krótkometraż.
11.00 **Tim Burton: Potwór w kinie** – film dokum., Francja 2025
12.15 **Pan Tadeusz** – film FILM kostiumowy, Polska/Francja 1999, 180 min
15.15 **Monster** – dramat FILM psychologiczny, Japonia 2023, 150 min
17.45 **Moi synowie** – dram. FILM polityczny, Francja/Bel. 2024, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

11.25 **Miss Potter** – dramat FILM biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
12.55 **Kawałek po kawałku** – film FILM animowany, USA/Dania 2024, 95 min
14.30 **Premierowa jazda** – magazyn
14.45 **Morderstwo w ambasadzie** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
16.10 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
18.20 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

7.45 **Było sobie kłamstwo** – komedia, FILM USA 2009, 100 min
9.25 **Rodzina Potwornickich** – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min
11.15 **Mój mistrz** – dramat FILM obyczajowy, Włochy 2025, 120 min
13.15 **Król rozrywki** – musical, USA FILM 2017, 105 min
15.00 **W stronę słońca** – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007, 105 min
16.45 **Wasza wysokość** – komedia przyg., FILM USA 2011, 100 min
18.25 **Anakonda** – komedia przygodowa, USA FILM 2025, 95 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Snajper: Niewidzialny zabójca** – USA FILM 2016, 135 min
Strzelcy Beckett i Miller razem ze swoim oddziałem bronią gazociągu przed terrorystami. Podejrzewają, że w ich grupie jest zdrajca.
22.15 **Snajper: Ostatni strzał** – dramat FILM sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 105 min
0.00 **Underworld: Przebudzenie** FILM – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

KRYMINALNY



20.45 **Ojciec Mateusz 34** (445, 446) – Pol. 2026
Mateusz gości na wernisażu Leona Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Tymczasem Natalia i Pączek zaczynają własną przygodę z malarstwem.
22.45 **Ranczo 3** (36, 37) – serial obycz., Polska
0.40 **Rodzinka.pl** (316, 317) – kom., Pol.
1.50 **Korona królów. Jagiellonowie** (35, 36) – telen. hist.
2.45 **Krucjata. Prawo serii** (7) – krym., Pol.
3.40 **Londyńczycy 2** (2)

DOKUMENTALNY



22.25 **Intymność na planie** – Austria 2024
Kulisy tworzenia scen łóżkowych w Hollywood. Widzowie poznają pracę m.in. koordynatorów intymności.
23.25 **Acid Rain** – film krótkometraż.
0.05 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** (1)
1.05 **Maudie** – dram. FILM biograf., Irl./Kan. 2016, 120 min

WOJENNY



20.10 **Oddział dla zuchwałych 2** (1, 2)
Dowodzenie oddziałem Special Air Service przejmuje Paddy Mayne. Ekipa bierze udział w inwazji aliantów na Sycylię. Eve, która przeżyła katastrofę, zjawia się w Londynie.
22.40 **Krawiec z Panamy** FILM – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001, 135 min
0.55 **Wszystkie odcienie światła** FILM – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 140 min
3.15 **Belfer 3** (5) – krym.
4.20 **Wspaniałe kilka minut** – krótkometraż.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Błąd** – Nowa Zelandia/Wielka Brytania FILM 2024, 105 min
Szanowana chirurg i młody stażysta operują pacjentkę, która niedługo potem umiera. Lekarka chce udowodnić, że przyczyną nie był błąd popełniony przez jej kolegę.
21.45 **Christy** – dramat FILM biograficzny, USA 2025, reż. David Michôd, wyk. Sydney Sweeney, Ben Foster, 130 min
23.55 **Królestwo** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2025, 110 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Motocykliści** FILM – USA 2023, 115 min
Chicago, lata 60. Benny należy do gangu motocyklowego uwikłanego w ciemne interesy. Staje w obliczu wyboru między Kathy a lojalnością wobec kompanów.
21.55 **Koszmar minionego lata** FILM – horror, USA/Australia/Kanada 2025, 110 min
23.45 **Holland** – thriller, FILM USA 2025, reż. Mimi Cave, 105 min
1.30 **Piekielne wakacje** – dok., Wlk. Bryt. 2019
3.00 **Latarnie** (8) – s.f., USA

AXN WHITE

6.05 **I że cię nie opuszczę** FILM – melodram., 2012, 105 min
7.50 **Detektyw Murdoch 9** (10-14) – serial kryminalny
13.05 **Rekrut 4** (7-11) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (17-20) – serial kryminalny
22.10 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – komedia romant., 2002, 100 min
23.50 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** FILM – komedia romant., USA 2005, 155 min
2.25 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., 2001, 120 min
4.25 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (11, 12) – serial krym., USA/Kanada
7.45 **Drużyna A 3** (1-4) – sens.
11.55 **Gwiezdne wrota 8** (12-16) – s.f., USA/Kan. 2004
16.55 **Zagadki z przeszłości** (4-6) – przyg., Fr./Niem./Kan.
20.00 **Akta Dresdena** (1) – sens.
21.00 **Drużyna A 3** (1-4) – sens.
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (11, 12) – serial krym., USA/Kanada
2.45 **Akta Dresdena** (1) – sens.
3.40 **Zagadki z przeszłości** (4, 5) – serial przygodowy
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.40 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, 1988, 115 min
14.35 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** – film FILM sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min
16.10 **Rewolwer i melonik** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 105 min
17.55 **Facet z ogłoszenia** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min
20.00 **Batman** – film przyg., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1989, 150 min
22.30 **Śpiączka** – thriller, USA FILM 1978, 145 min
0.55 **Doczekać zmroku** FILM – thriller, USA 1967, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (415-417) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (39-44) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (69-71) – serial komediowy, Polska
14.50 **Co ludzie powiedzą?** (16-18) – serial komediowy
16.50 **Świat według Kiepskich** (238, 29-33) – serial kom.
20.00 **Poirot** (4, 5) – serial krym.
22.10 **Krew** (9, 10) – krym., Pol.
0.10 **Escape room** – horror, FILM USA 2019, reż. Adam Robitel, 130 min
2.20 **Ślad** (87) – krym., Pol. 2019
3.20 **Święty** (267) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (248, 249) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
8.00 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
9.45 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.30 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
11.55 **Riefenstahl** – dok., 2024
13.50 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, 90 min
15.20 **Ida** – dram. obycz., Polska/ FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
16.40 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
18.25 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
20.00 **Jeniec wojenny** – film FILM sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min
21.55 **Anioły wojny** – film sens., FILM USA/Bułgaria 2024, 100 min
23.35 **Wrogowie publiczni** FILM – film gangsterski, USA 2009, 135 min
1.50 **Dom 1000 trupów** FILM – horror, USA 2003, 85 min
3.15 **Quebonafide: Północ/** FILM **Południe** – musical, Polska 2025, 70 min
4.25 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto 5** (27, 28) – serial anime, Japonia 2004-2005
10.50 **Naruto 6** (29) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
13.25 **Disco: soundtrack rewolucji** (1) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.30 **Premiera: Naruto 6** (1-3) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **Niewypowiedziana wojna 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
19.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (4) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.00 **S.W.A.T.** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2017
21.40 **Wilk** (3) – serial obyczajowy, Polska 2021
22.00 **Wartownicy** (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023
23.35 **DNA 2** (1, 2) – serial kryminalny, Dania/Francja
1.10 **Miłość i seks w Dubaju** – film dokum., Francja 2024
2.10 **Król** (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020
4.40 **Miasta rytm** (3) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **8 wspaniałych** (8) – dok.
6.55 **Lotniskowce na wojnie** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
8.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka** (6) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
12.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
14.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (5)
15.15 **Polska z góry: Stadiony 2** (7) – dok., Pol.
15.50 **Na krawędzi możliwości** (13, 14) – dok.
16.45 **Speedshop: warsztat marzeń** (4) – serial dokum.
18.00 **Anglia z góry. Stadiony** (1, 2) – serial dokumentalny
19.00 **Z archiwów historii** (3) – serial dokumentalny, 2025
20.05 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
21.05 **Furioza** (1) – serial sens.
22.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 130 min
0.15 **Bohater z Cienia** – dok.
0.50 **Projekt Fighter** (6) – reality show
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (3) – dok., Pol.
2.35 **Czarna domena** (2) – dok.
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (7, 8) – mag.
4.55 **Mam zamek 2** (6, 7) – dok.

HBO 2 HD

12.40 **Creed 3** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 110 min
14.30 **Nocna suka** FILM – komediodramat, USA 2024, 300 min
19.30 **Król Artur: Legenda miecza** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min
21.30 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, 155 min
0.05 **Druga młodość** (3) – obycz., USA/Wlk. Bryt.
0.35 **28 lat później: Świątynia kości** FILM – horror, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026, 110 min
2.25 **Teściowie 3** – komedia, FILM Polska 2025, 90 min

HBO 3 HD

14.25 **Angry Birds 2: Film** FILM – anim., Fin. '19, 95 min
16.00 **Śmierć komedianta** FILM – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 110 min
17.50 **Niebo. Rok w piekle** (5)
18.35 **Tokyo Vice 2** (5) – krym.
19.30 **Druga młodość** (3)
20.05 **Latarnie** (7) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (6) – kom.
21.30 **Odwilż 3** (3) – krym., Pol.
22.15 **Oni cię zabiją** – horror FILM komediowy, 2026, 95 min
23.50 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min
1.20 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (197) – pr. rozrywk.
8.05 **Był sobie kosmos** (19-21) – anim., Francja
9.55 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (6, 7) – serial anim.
10.55 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
11.30 **Zew krwi** – przyg., FILM USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min
13.35 **Pani Doubtfire** FILM – komedia, USA 1993, 150 min
16.05 **Stan oblężenia** FILM – thriller, USA 1998, 150 min
18.35 **Planeta małp** – film FILM s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Hoży doktorzy** (6-10) – serial komediowy, USA 2001
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (18-24) – serial komediowy, USA 2012-2013
11.25 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1-5) – serial komediowy, USA 2013-2014, wyk. Johnny Galecki, Jim Parsons
13.30 **Przyjaciele 2** (17-24) – serial komediowy, USA 1996
Joey cierpi po rozstaniu z Chandlerem. Ten też chciałby powrotu do dawnej sytuacji, ale ma już nowego współlokatora.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (8) – paradok.
6.00 **Seriaale** (1) – mag.
6.30 **Top 100: filmy wszech czasów** (2) – program rozrywkowy
7.00 **Po pierwsze kino 3** (19) – pr. rozrywk.
7.05 **Lekarze 4** (8-10) – serial obycz., Polska
10.00 **Kosmiczny mecz 2:** FILM **Nowa era** – film familijny, USA 2021, 155 min
12.35 **Kompas szkieletora** FILM – film familijny, USA 2022, 105 min
14.20 **Mój przyjaciel** FILM **delfin** – film familijny, USA 2011, 140 min
16.40 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min

13 ULICA

6.15 **Dlaczego nie Evans?** (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
7.05 **Bez śladu 3** (3-7) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.45 **Kasandra 7** (1-3) – serial kryminalny, Francja 2023
17.55 **Podróżnik** (4) – serial kryminalny, Francja 2021
19.55 **Morderstwo** FILM **w krainie Oléron** – thriller, Francja 2018, reż. Thierry Binisti, wyk. Michel Cymes, Hélene Seuzaret, Murielle Huet des Aunay, Kalvin Winson, 125 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 4** (5, 6) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Podróż za jeden** FILM **uśmiech** – film przygodowy, 1972, 110 min
9.45 **Ada! To nie** FILM **wypada!** – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 115 min
11.40 **Gdzie jest generał?** FILM – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min
13.45 **Janosik** – film przyg., FILM 1974, 175 min
16.40 **C.K. Dezerterzy** FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 8** (7-10) – serial krym., Niemcy/Austria
10.00 **Hudson i Rex 5** (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.05 **Miś** – komedia, Polska FILM 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, 140 min
17.25 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966, wyk. Janusz Gajos

THRILLER



21.00 **Klasyczna niedziela:** FILM **W stronę słońca** – USA 2005, 120 min

Były agent CIA Travis Hunter, tropiąc mordercę gubernatora Tokio, angażuje się w konflikt w strukturach jakuzy. Kiedy okrutny Kuroda zabija jego narzeczoną, szuka zemsty.

23.00 **Randka na weselu** FILM – komedia, USA 2016, reż. Jake Szymanski, 120 min
1.00 **Ślad** (79, 80) – krym.
3.00 **48h. Zaginieni** (81, 82) – serial krym.
5.00 **Na ratunek 112** (948, 949) – paradok.

KOMEDIA



17.30 **Baywatch.** FILM **Słoneczny patrol** – Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min

Do ekipy Mitcha dołącza Matt, mistrz pływacki. Mimo wzajemnej niechęci obaj łączą siły, by stanąć do walki z koncernem, który zagraża przyszłości zatoki.

20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 2)
22.00 **The Office PL** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 3** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 10** (6-9)
2.00 **Pracoholicy 5** (12, 13)
2.55 **Pracoholicy 6** (1, 2)

SCIENCE FICTION



20.00 **Legion samobójców** FILM – USA 2016, 160 min

Szefowie rządowej agencji tworzą zespół złożony z przestępców. Skazańcy mogą liczyć na zredukowanie wyroków. W skład drużyny wchodzi m.in. Deadshot.

22.40 **Domówka** – kom., FILM USA 2023, 125 min
0.45 **Och, Karol** – komedia FILM obyczajowa, Polska 1985, 125 min
2.50 **„Lalka" – making of**
3.05 **Szkoła** (792) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1386) – paradok., Pol.

THRILLER



22.00 **P!** **Morderstwa** FILM **w Colmar** – Francja/Belgia 2019, 120 min

W wypadku ginie Gilles, szef zespołu dochodzeniowo-śledczego. Jego ojciec, Etienne, z którym od lat nie utrzymywał kontaktu, przybywa do miasta, by odkryć prawdę o śmierci syna.

0.00 **Morderstwo** FILM **na plaży Omaha** – krym., Francja/Belgia 2018, 120 min
2.00 **Morderstwo** FILM **w Amboise** – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min

THRILLER



20.00 **Ziarno prawdy** FILM – 2015, 145 min

W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki rozpoczyna śledztwo.

22.25 **Zabawa zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
0.00 **Kamienie** FILM **na szaniec** – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 160 min
2.40 **Symetria** – dramat FILM obycz., 2003, 130 min
4.50 **Ze mną się nie bój**

SENSACYJNY



20.00 **Incydent** – USA FILM 1997, 115 min

Auto Jeffa i jego żony ulega awarii na pustyni. Ciężarówka zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięć.

21.55 **Elektra** – film przyg., FILM USA/Kan./Szwajcaria 2005, 115 min
23.50 **Lustra** – horror, FILM Rumunia/USA 2008, 140 min
2.10 **Fuga** – film FILM psychologiczny, Polska/Czechy/Szwecja 2018, 130 min

CINEMAX HD

11.35 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, 2002, 120 min
13.35 **Wallace i Gromit:** FILM **Klątwa królika** – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min
15.00 **Kłamca, kłamca** FILM – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, 85 min
16.25 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 110 min
18.15 **Ave, Cezar!** – komedia, FILM Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
20.00 **Świat w płomieniach** FILM – film sens., 2013, 130 min
22.10 **Incepcja** – thriller s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2010, 150 min
0.40 **Prawo ulicy** (1, 2) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (54-56, 1, 2)
8.35 **Świat według Kiepskich** (5-10) – serial kom., Polska
11.35 **Młody Sheldon 6** (22)
12.00 **Młody Sheldon 7** (1-5)
14.30 **Święty** (28-32) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (6-12, 1) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (8, 9) – kom., Wlk. Bryt. 1991
22.25 **Jedną nogą w grobie** (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 2** (4, 5)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (20) – program rozrywkowy
2.30 **Śmieszniej nie będzie 5** (1-4) – program rozrywkowy
4.30 **Comedy Club 9** (5-7)

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 3** (7-15) – serial fantasy, USA
14.55 **Aniołki Charliego** – sens., FILM USA/Niemcy 2000, 120 min
16.55 **Aniołki Charliego:** FILM **Zawrotna szybkość** – film sens., 2003, 135 min
19.10 **183 metry strachu** FILM – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, 110 min
21.00 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 120 min
23.00 **Daybreakers – Świt** FILM – horror s.f., Australia/USA 2009, 120 min
1.00 **Od jutra** (4-8) – serial s.f.

FX HD

5.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11-13) – krym., USA
7.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
9.35 **Z archiwum X** (14-17)
13.15 **The Hunting Party** (11)
14.10 **Szklana pułapka** – film FILM sensacyjny, 1988, 155 min
16.45 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 195 min
20.00 **Ghost Rider** – thriller, USA/ FILM Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 140 min
22.20 **Szklana pułapka 2** – film FILM sensacyjny, 1990, 150 min
0.50 **Z archiwum X** (18, 19)
2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu 6** (1-5) – serial sensacyjny, USA
10.55 **Vera 6** (4) – serial krym.
12.50 **Tootsie** – komedia, USA FILM 1982, 140 min
15.10 **Znachor** – dramat obycz., FILM Polska 1981, 170 min
18.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 7** (2) – serial krym.
22.00 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, 1998, 130 min
0.10 **Czerwony świt** FILM – wojenny, 2012, 140 min
2.30 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 105 min
4.15 **Cimarron Strip** (20)

ROMANCE TV HD

15.05 **Lost w Fusecie – Ślad** FILM **cieni, część 2** – film krym., Niemcy 2024, 115 min
17.00 **Katie Fforde: Moja** FILM **szalona rodzina** – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min
18.55 **Falk** (10) – serial krym.
20.00 **Przepis na miłość** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 110 min
21.50 **Lena Lorenz: Rodzice** FILM **dla mojego dziecka** – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
23.45 **Bachmannowie. Stan** FILM **zagrożenia** – komedia, Niemcy 2026, 115 min

CINEMAX 2 HD

14.25 **Od marca do maja** – film FILM obyczajowy, 2024, 85 min
15.50 **Byłyśmy niebezpieczne** FILM – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min
17.15 **Barwy dźwięków** – film FILM anim., 2024, 100 min
18.55 **Historia Souleymane'a** FILM – film obycz., 2024, 95 min
20.30 **Mechaniczna** FILM **pomarańcza** – dramat s.f., Wielka Brytania 1971, reż. Stanley Kubrick, 135 min
22.45 **Made in EU** – film FILM obyczajowy, 2025, 110 min
0.35 **Pierwsza krowa** FILM – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.50 **Panna Marple: Zatrute** FILM **pióro** – film kryminalny, USA 2006, 120 min
10.50 **Poirot 5** (7, 8) – serial krym.
13.00 **Poirot 3** (1, 2) – serial krym.
15.20 **Dalgliesh 2** (1, 2) – krym.
19.10 **Projekt Błękitna Księga 2** (9) – s.f., Kan./USA
20.05 **Rodzina Hardacre'ów** (3) – serial kostium., Wlk. Bryt.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (5) – krym., Kan.
21.55 **A.B.C.** (3) – krym., Wlk. Bryt.
22.55 **Rodzina Hardacre'ów** (3)
23.55 **Detektyw Murdoch 17** (20, 21, 23, 24) – serial krym.
3.05 **Rodzina Hardacre'ów** (3)
3.50 **Dalgliesh 2** (2) – krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (36-40) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (12-16) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (73-77) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (39, 40) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (34-38) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (39, 40) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej 4** (21-25)
7.30 **Diabli nadali 5** (5-9)
10.00 **Sposób użycia** (11-13, 2)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (12-16)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (1-6) – kom.
18.00 **Johnny English** – kom. FILM sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 105 min
19.45 **Frajer** – komedia romant., FILM USA 2000, 120 min
21.45 **Sausage Party** – film FILM animowany, 2016, 105 min
23.30 **Sposób użycia** (9-13, 2) – serial komediowy, USA
3.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (3, 1, 4, 2)

FILMBOX+ HITS HD

9.45 **Zaginiona** – thriller, USA FILM 2012, 110 min
11.35 **Robin Hood: Początek** FILM – film przyg., 2018, 125 min
13.40 **Szef** – komedia, USA 2014, FILM reż. Jon Favreau, 125 min
15.45 **Prawie przyjaciele** FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
17.40 **Iluzja 2** – thriller, Francja/ FILM USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (7, 8)
22.20 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min
0.25 **Alex Cross** – thriller, USA FILM 2012, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.30 **Psi Patrol: Wielki film** FILM – film anim., 2023, 115 min
10.25 **Dzień Dobry TV** – kom. FILM obycz., 2010, 145 min
12.50 **Ostatni władca wiatru** FILM – film przyg., 2010, 125 min
14.55 **Bogowie Egiptu** – film FILM przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min
17.30 **Iluzja** – thriller, Francja/ FILM USA 2013, reż. Louis Leterrier, 150 min
20.00 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
22.00 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 120 min
0.00 **Dredd** – thriller s.f., FILM 2012, 120 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz półfinałowy
8.00 LIVE **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
11.00 **Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
12.20 **Kolarstwo:** ME LIVE – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
18.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn
18.45 **Kolarstwo górskie:** LIVE Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
7.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
9.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – półfinał gry pojedynczej
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza
14.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – ITA Tools Stal Mielec
17.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga: ŁKS – KS DevelopRes Rzeszów

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
8.20 **Turbokozak** (2) – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (5) – reality show
12.00 **1 na 1 Extra:** David Ginola – magazyn sportowy
13.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – Unia Leszno
16.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz barażowy: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań

TVP SPORT DVB T2

5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.30 **Wioślarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
7.50 **Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
10.00 **Polska Liga Żeglarska** (12) – magazyn sportowy
10.30 **Futbol totalny** – program publicyst.
11.35 **Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
13.45 **Transmisja**
17.30 **Boks:** Polska Liga Boksu: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów LIVE

ELEVEN SPORTS 1 HD

7.00 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – parada kierowców
7.30 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – studio LIVE
8.55 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu LIVE
11.00 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – studio LIVE
12.00 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Niezwykłe rekiny z Ameryki**
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
8.00 **Być jak Da Vinci**
9.00 **Złomowisko PL 5** (13, 14) – serial dok.
11.00 **Kwatery Hitlera** (3)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (10)
13.00 **Wyścigi po antyki**
14.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
16.00 **Zawodowcy: drwale** (3) – dok., Pol.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (7) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.

20

KOLARSTWO GORSKIE



20.00 **PŚ w Lake Placid** LIVE – zjazd mężczyzn

W kończącym się właśnie sezonie stabilną i wysoką formą w tej konkurencji imponował Jordan Williams.

22.15 **Jeździectwo:** League of Nations – Barcelona – skoki przez przeszkody
0.15 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 **Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
3.00 **Snooker:** Shenzhen Open – finał

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów** LIVE – mecz: Holandia – Serbia

W poprzedniej edycji Ligi Narodów obie ekipy rywalizowały w Dywizji A. Holendrzy po zajęciu drugiego miejsca w grupie awansowali do ćwierćfinału rozgrywek. Serbowie zajęli trzecie miejsce i musieli walczyć w barażach o utrzymanie.

23.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga
23.30 **Magazyn Ligi Narodów** – magazyn piłkarski
1.00 **Boks**

ŻUŻEL



19.00 **PGE Ekstraliga** LIVE – finał fazy play-off: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń

Mistrzowie Polski są o krok od obrony tytułu. W pierwszym spotkaniu finałowym rozbili na wyjeździe ekipę z Wrocławia 55:35.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
23.20 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker
0.30 **1 na 1 Extra** – mag.
1.25 **Premier League Stories** (6) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów:** LIVE Portugalia – Norwegia

Piłkarze ze Skandynawii to rewelacja ostatniego mundialu. Erling Haaland i spółka dotarli do ćwierćfinału tej imprezy, Po drodze podbili serca kibiców z całego świata.

22.45 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.20 **Żużel:** Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
1.25 **Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie
3.40 **Boks:** Gala w Tokoname – podsumowanie

MAGAZYN FORMUŁY 1



20.00 **GP Confidential**

Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy Grand Prix Bahrajnu. Szesnasty wyścig sezonu odbył się na torze Sepang International Circuit.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu
22.40 **Bundesliga Special Show** (4) – mag.
23.20 **Serie A** – mag.
0.00 **Eleven Top Goals**
1.00 **Moi bohaterowie**
1.40 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Sassuolo

DOKUMENTALNY



20.00 **Ocalić dom: Interwencja**

Raneyowie wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów żywności.

22.00 **W oku cyklonu** – serial dokum., 2026
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa** (6) – serial dok.
2.00 **Królowie asfaltu 9** (4) – reality show

EUROSPORT 2 HD

13.30 **Snooker:** Shenzhen Open LIVE – mecz finałowy
16.30 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MXGP
17.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024** – magazyn sportowy
18.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 **Motocross:** Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig
22.15 **Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
23.00 **Golf:** Black Desert LIVE Championship – 4. dzień

POLSAT SPORT 2 HD

10.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Tokio – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – ćwierćfinał
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Ostrovia
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE Polska Liga Koszykówki: Arka – Śląsk
20.00 **Atleci** – magazyn sportowy
20.35 **Piłka nożna:** Liga Narodów: Grecja – Niemcy LIVE
23.00 **Piłka nożna:** LN
1.00 **Sporty walki:** Rumia First Step Championship 9: Krystian Kaszubowski – Kirill Medvedovski

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 3. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 3. rundy
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
22.20 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
0.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Action Sports World** (3-5) – magazyn sportowy
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2639)
12.00 **AEW Collision 2** (2639)
14.00 **AEW PPV** (13)
19.00 **WWE Highlights** (63, 62) – program sportowy
20.10 **New Japan Wrestling – Highlights** (2, 3) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (32) – program sportowy
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (4, 5)
1.00 **Action Sports World** (6-10) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Lecce
22.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
22.20 **Bundesliga Clubs** – mag.
22.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.00 **Formuła 1:** Grand Prix Azerbejdżanu
23.40 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (4) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (1)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (2) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (2, 3)
17.45 **Wycieczkowiec** (18)
18.45 **Nałogowe panny młode**
19.45 **Salon sukien ślubnych z Tanem France'em** (7)
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (7)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (3) – serial dokum.
0.45 **Sekrety lekarzy** (7)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.50 **Strzelnica Renaty Mauer** (6) – pr. sportowy
14.30 **Sporty walki:** UFC 322 – walka: Valentina Shevchenko – Zhang Weili
15.20 **Sporty walki:** UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2
17.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
20.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
21.05 **Sporty walki:** Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu: H. Sulewski – W. Kawa
22.30 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka nożna:** LN
8.30 **Piłka nożna:** LN
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** Polska Liga Koszykówki
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Pekinie – ćwierćfinał
17.50 **Piłka nożna:** Liga Narodów: Kosowo – Austria
20.35 **Piłka nożna:** LN – mecz: LIVE Portugalia – Norwegia
22.50 **Sporty walki:** UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **LaLiga Highlights** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
14.20 **Premier League: The Big Interview** (7) – mag.
14.55 **Premier League Stories** (6) – magazyn piłkarski
15.30 **1 na 1 Extra** – mag.
16.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz barażowy
19.15 **Wysoki Pressing** – mag.
21.00 **Dart:** World Grand LIVE Prix w Leicester
0.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 173
1.25 **LaLiga Highlights** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.35 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
19.30 **Ligue 1 Show** (5) – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Como

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Cagliari
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lille
16.00 **Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
16.30 **Serie A** – mag. piłkarski
17.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
17.30 **Ligue 1 Show** (5) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Torino
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
0.00 **Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

8.30 **Miasta rytm** (7, 8) – dok.
10.20 **Polska z góry 2** (8-10)
12.00 **Girl Climber. Wspinaczka** – film dokum.
13.30 **Plaża pingwinów** (1)
14.30 **Chiny z Benem Foglem** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
15.40 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1-3)
18.55 **Mozart. Nardziny geniusza** (1-3) – film dok.
22.15 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
23.15 **W stronę słońca** – dok.
0.55 **Na pierwszym planie** (3)
1.40 **O co biega?** (7) – mag.
2.15 **Chwile szczęścia** (3, 4)
4.10 **Miasta rytm** (7, 8) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (5) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – dok.
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
10.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – krym.
14.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
15.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum., USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** (20-ost., 19) – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (9, 10) – dok.
8.00 **Co poszło nie tak** (1) – serial dokum.
9.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (6, 5, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Eva Zu Beck: Przekroczyć granice** (5) – dok.
13.00 **Odkopać historię** (5): Mumie – dok., Kan.
14.00 **Makro inżynieria** (4) – serial dokumentalny
15.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – dok.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (7) – serial dokumentalny
17.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1, 2) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1004) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (67) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (41, 42) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (13, 17) – pr. publicyst.
10.00 **Działkowcy** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
12.00 **Wojny magazynowe 9** (10-13) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (1)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (7, 8) – serial dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (37-40) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody** (1) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.45 **Pieszo przez dziką Rumunię**
12.55 **Kraina górskich szczytów i rzek**
14.00 **Flesz historii** (781)
14.30 **Popiełuszko.**
FILM **Wolność jest w nas** (2-ost.) – film biograf., Polska 2009, 90 min
16.00 **Ostatni szpieg**
16.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (5): Piramidy
17.55 **Na kłopoty... Bednarski** (7) – krym.
19.00 **Gry wojenne** (2)
20.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (4) – dok., Niem. 2020
20.55 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (3) – serial dok., USA
14.00 **Tajemnice Dolnego Śląska** (4) – dok., Pol.
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (17) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 18** (9) – dok.
16.10 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (1, 2) – serial dokumentalny
19.05 **Starożytni kosmici 16** (17) – serial dokumentalny
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (15): Wojna na progu

DOKUMENTALNY



21.00 **Wyprawa w nieznane 9**

Josh Gates szuka prawdy o św. Mikołaju. Analizując historyczne źródła, stara się odkryć, jak realna postać stała się inspiracją do współczesnych tradycji.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Morderca z kręgu przyjaciół**

W Karolinie Północnej nastolatka znika bez śladu. Rozpoczynają się poszukiwania. Przyjaciele dziewczyny przedstawiają sprzeczne wersje wydarzeń.

21.00 **Krwawa dama Ameryki** – serial dok.
0.00 **W piątek, trzynastego** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Krwawa dama Ameryki** – serial dok.
4.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Śladami tajemnic: Ziemia Święta**

Opowieść o sekretach Ziemi Świętej. Widzowie dowiedzą się, czemu tak długo zajęło odczytanie rękopisów z Qumran. Manuskrypty znaleziono na Zachodnim Brzegu.

20.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (2, 4, 7)
23.00 **Burzliwa historia Tudorów** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2, 3) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (4, 5)

DOKUMENTALNY



22.00 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – Fr. 2024

Stany Zjednoczone są największym eksporterem żywności na świecie. Tak duża produkcja wpływa na środowisko i życie mieszkańców.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (2) – dok.
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (6) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dokumentalny
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (41, 42, 1) – dok., Pol.

OBYCZAJOWY



21.25 **Dom pod Dwoma Orłami** (5) – Pol. 2021

Rok 1939. Wasylko przystępuje do ukraińskich nacjonalistów. Antoni musi ratować go przed policją. Po napaści Niemiec na Polskę mąż Zofii zostaje zmobilizowany.

22.25 **Przysięga Ireny**
FILM – dram. obycz., Kan./Polska 2023, 130 min
0.35 **Być we Lwowie** – film dok., Pol. 1992
1.40 **Na kłopoty... Bednarski** (7) – serial kryminalny, Pol. 1986
2.40 **Boża podszewka** (9, 10) – serial obycz.

DOKUMENTALNY



21.00 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (1)

Twórcy analizują etapy rozwoju broni i maszyn latających, pokazując, jak siły powietrzne potrafią zmienić sposób prowadzenia wojen. Badają m.in. starożytne katapulty.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (3)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (9) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (17) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Niemieckie lombardy** (5)
10.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
11.00 **Walka o bagaż** (1, 2)
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (15, 16)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Początki polskiej awiacji** (5, 6) – cykl dokum.
20.00 **Tajemnice oceanów** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą**
13.30 **Ocalić raj** (2) – serial dok.
14.40 **Wielki powrót łososia**
15.50 **Sekretne życie fok** – dok.
16.55 **Podróż do wnętrza chmur** (2) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (67, 68)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4, 5)
19.40 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.
20.50 **Opowiedz nam, Iggy**
22.00 **Śmierć na Cyprze** (5)
23.10 **Jimmy Somerville. „I Feel Love"** – film dok., Fr.
0.20 **Wszystkie twarze Javiera Bardema** – dok.
1.25 **Polska z góry 10** (9)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (3) – dok.
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.
15.00 **Życie w Karpatach** (4)
16.00 **Dzikie lasy Australii** – film dokumentalny, RPA
17.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (1)
18.00 **Planeta gadów** – dok.
19.00 **Dzikie cuda Europy** (2)
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Dzika konfrontacja** (1)
22.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)
23.00 **Dzika Afryka Południowa** (2) – dok.
0.00 **Drapieżnik w raju** (3)
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.35 **W okowach mrozu 5** (4-8) – serial dokumentalny
11.35 **Lista drapieżników** (1-4)
16.00 **Rekiny kontra orki** – dok.
16.55 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (6) – dok.
18.00 **Korzenie życia** (1) – dok.
19.10 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania
21.10 **Podwodne miasto** (3, 4)
23.20 **Imperium przyrody** – film dokum., Włochy 2024
1.20 **Naczelne** (1-3) – film dok.
4.25 **Samice na czele stada** – film dokum., Niemcy 2024
5.20 **Teksas: na ratunek aligatorom** (10) – dok.

BBC EARTH HD

12.05 **David Attenborough i cuda natury 3** (4) – dok.
12.35 **W okowach mrozu 5** (15)
13.35 **Przez nieznaną Afrykę**
14.40 **Planeta doskonała** (5)
15.40 **Planeta doskonała: kulisy** – film dokumentalny
16.45 **Życie na pustkowiu 4**
18.40 **Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie**
19.50 **Błękitna Planeta 2** (4)
21.00 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (2) – serial dok.
22.10 **W okowach mrozu** (8)
23.10 **Przyszłość natury** (4)
0.15 **Fenomeny współczesnego życia 2**
1.20 **Zabójcza pogoda 6** (4)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (13) – dok.
15.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx 3** – serial dokum.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

14.05 **Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli** – film dok., Austria/Irl./USA
15.00 **Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych** – film dokum.
16.00 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
17.05 **Ukryte oblicze** (7) – dok.
18.00 **Sanatorium miłości 5** (6)
18.55 **Śpiewaj tylko sercem – Bernard Ładysz** – dok.
20.00 **Dziecko N. N** – film dok.
21.50 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.55 **Wojna o sztukę** – dok.
23.25 **Tamte lata, tamte dni**

POLSAT DOKU HD

8.05 **Polski lombard Walusia**
9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.05 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (1) – serial dok.
11.10 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2)
13.15 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (7, 8) – dok.
15.40 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Koloseum** (1, 2) – dok.
18.05 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
20.05 **Najsłynniejsze napady** (1, 2) – serial dokumentalny
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (9, 10)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (2, 3) – serial dok.
6.55 **Ciężarówką po lepsze życie** (1-5) – serial dok.
11.35 **Ostatni kapitanowie** (4-8) – serial dokumentalny
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (16-20) – dok., Australia
21.00 **W okowach mrozu 4** (19, 20) – serial dok., USA
23.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA
0.00 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1-7) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.30 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.
7.35 **Zaginione mumie Inków** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.40 **Machu Picchu: kamienne miasto** – film dokumentalny, Fr. 2024
10.50 **Historia Troi** (1, 2) – dok.
13.05 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (1, 2) – serial dok., Francja 2025
15.10 **Linie frontu** (1-5) – serial dok., Wielka Brytania 2020
21.00 **Ci, którzy przeżyli: katastrofa w Andach** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Militarny ranking** (1-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016

CI POLSAT HD

14.10 **Kobiety z piekła rodem**
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (11) – dok.
16.00 **Specjaliści od zbrodni**
17.00 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (2) – serial dok.
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (5) – serial dokum.
19.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (3, 4)
22.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (8) – serial dok., USA
23.55 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (10) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
10.50 **Święte miejsca** (1-3)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (29-32) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (1, 2) – serial dok.
23.20 **Sukces nie zna granic** (10, 1) – serial dokum., Pol.
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (6-9)
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium św. Idziego w Mikorzynie**
14.15 **Nad Niemnem** (3, 4)
16.20 **Opole 2006 na bis**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1935)
18.20 **Kabaretomaniacy**
19.10 **63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** (2061)
10.00 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (3)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (5)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (89)
15.40 **Moje przeboje** (16)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2062)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (4) – pr. rozr.
20.00 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (189-191)
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (26) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (138)
9.00 **Rolniczki** (13, 14) – serial dok., Pol. 2025
11.00 **Ambulans** (6) – dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (139, 140)
14.00 **Nasz nowy dom** (323) – reality show
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (141) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (324, 325) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (218) – reality show
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (13, 14) – dok.
8.50 **A na deser...** (14) – magazyn kulinarny
9.00 **Galileo** (1214, 1215) – popularnonaukowy
11.00 **Mini Galileo** (169)
11.10 **Sztuka ścigania się w deszczu** FILM – komediodramat, USA 2019, 145 min
13.35 **Patrol** FILM – dramat sens., USA 2006, 180 min
16.35 **Speed – niebezpieczna szybkość** FILM – film sens., USA 1994, 140 min
18.55 **Uroczysko** (215, 216) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (5)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (1)
14.40 **Kochaj albo wróć** (5)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (5) – program rozrywkowy
17.10 **Życie na kredycie 9** (9) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport** – inf.
18.10 **Życie na kredycie 9** (10) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (5) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (18) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (5) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (2) – program rozrywkowy
5.45 **Stylowa kawiarenka** – rozr.
6.15 **MasterChef** (4) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
12.30 **Love the Look** (2) – mag. poradnikowy
13.30 **Jestem z Polski 18** (2) – serial dokum., Pol.
14.30 **Jestem z Polski** (16, 11) – serial dok.
16.35 **Teraz one** (2) – rozr.
17.10 **Do zobaczenia 3** (2) – mag. poradnikowy
17.45 **Bitwa o gości** (10) – reality show
18.45 **Kuchenne rewolucje** (2, 3) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (297) – Polska 2025

Na osiedlu zamordowano emerytkę. Kobieta obserwowała sąsiadów za pomocą lunety i składała donosy. Policjanci podejrzewają, że zapłaciła za to życiem.

21.15 **Ja wam pokażę!** FILM – film obyczajowy, Polska 2006, 120 min
23.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (2)
0.05 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (26) – pr. rozr.
0.40 **M jak miłość** (1935)

ROZRYWKOWY



21.00 Kocham Cię, Polsko! (4)

W drużynie Michała Koterskiego zobaczymy m.in. Ewelinę Lisowską. Natomiast w zespole Łukasza Kadziewicza wystąpi Mikołaj Roznerski czy Katarzyna Maciąg.

22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2062, 2038) – telet.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (6) – program rozrywkowy
2.45 **Do śmiechu!** (23, 24)
4.30 **Program rozrywkowy**

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (1) – Polska

Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem.

21.00 **Gry małżeńskie** (213) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (63) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (90, 91) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (27-30) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (194-196) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (173-176)

Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu na 15-letniej Sylwii. Początkowo podejrzewają Michała Koterwę, lecz jego alibi potwierdzają koledzy z pracy.

0.05 **STOP Drogówka**
1.05 **Wielkie tajemnice historii** (15, 16) – dok.
3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – program rozrywk.
3.25 **Lubię disco!** (273)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (5) – Polska 2026

Monika Hoffman-Piszora towarzyszy grupie wyjątkowych podróżników na kolejnych etapach wędrówki przez Tajlandię. Czeka ich mnóstwo przygód.

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (5) – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (5) – serial dokum., Pol.
1.00 **Down the road 4** (4)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (35, 36) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (539) – serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



20.45 Ostre cięcie (2)

Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają kolejny salon, któremu grozi zamknięcie. Niezawodny duet próbuje dopracować wyjątkową ofertę usług i przyciągnąć klientów.

21.50 **Kobieta na krańcu świata** (5) – dok., Pol.
22.50 **Azja Express** (5) – reality show
0.35 **No to lecę!** (1) – rozr.
1.40 **Co nas truje** (4) – program rozrywkowy
3.10 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag. poradnikowy
3.55 **Dieta czy cud?** (4)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 4** (47, 48)
10.45 **Czy wiesz, że?** (103)
11.20 **Na sygnale** (828, 829)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (165)
13.20 **Komisarz Alex 9** (110)
14.15 **Ranczo 4** (49, 50) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (14)
19.20 **Ranczo 10** (121-123)
22.20 **Pułkownik Kwiatkowski** FILM – komediodramat, Polska 1995, 140 min
0.40 **Parada oszustów** (4)
1.55 **Na kłopoty... Bednarski** (1) – serial kryminalny, Pol.

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Pióra na wietrze** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.45 **Sensacje XX wieku** (6, 7)
13.55 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.
16.45 **Książę i ja** FILM – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 135 min
19.00 **MasterChef: Czechy 7** (6)
20.15 **Dynamo – magia bez granic** – film dokumentalny
21.15 **Niewygodny świadek** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 115 min
23.10 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (1) – pr. rozr.
0.35 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (3) – pr. rozrywk.

TLC HD

8.00 **Sześć razy córka 4** – dok.
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dok., USA
10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
11.00 **Dzikusy do wzięcia**
12.00 **Podwójne życie żon** (3)
13.00 **Wspólne życie XXL 2**
14.00 **Jay i Pamela 2**
15.00 **Nałogowe panny młode**
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
20.00 **Podwójne życie żon** (3)
21.00 **Wiza na miłość 12** (20)
23.00 **Ekstremalne choroby**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Podwójne życie żon** (3)
2.00 **Wiza na miłość 12** (20)

C+ KUCHNIA HD

14.30 **James Martin: hiszpańska przygoda** (7)
15.25 **Jelita vs mózg** (1) – mag.
15.50 **Bosacka rusza w Polskę** (1) – serial dok., Polska 2026
16.25 **Włoska uczta** (9, 10)
17.30 **U sąsiadów w kuchni 16** (5, 6) – serial dokumentalny
18.55 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (6) – mag. kulin.
19.25 **Nie bój ryby!** (12) – mag.
19.50 **Nie bój ryby! 2** (1) – mag.
20.15 **M jak mięso** (6, 7) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (1-3) – serial dokumentalny
23.45 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (1)

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze** (5)
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
17.15 **Ciężarówką przez pół świata** (5) – pr. rozrywk.
18.15 **Raport końcowy** (838)
18.40 **Mobilni mechanicy** (9)
19.25 **Wojny samochodowe** (13, 14) – program rozrywk.
21.25 **Zawodowi handlarze** (5)
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
23.10 **Jeździć, obserwować** (5)
23.55 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (67-69)
11.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (18, 21, 31)
14.00 **Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!**
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (71) – pr. rozr.
18.00 **Kabaretowa Dynastia**
20.00 **Ojciec Brown** (1-4) – krym.
0.00 **Zdrady** (9) – paradok., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** (151-154) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (40, 41)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (82, 83)
5.00 **Pod lupą** (1, 2) – magazyn

METRO

6.35 **Gorączka złota** (2) – dok.
8.20 **Klan z Alaski** (5) – dok.
9.20 **The Floor** (9, 10) – telet.
10.45 **Step Up 4: Rewolucja** FILM – muz., USA 2012, 120 min
12.45 **Twarzą w twarz** (5)
13.50 **Diagnoza 4** (5, 6) – obycz.
15.50 **Belle Epoque** (9, 10)
17.50 **Kryminalni 2** (4, 5) – krym.
20.00 **Wallander** (5) – krym.
22.05 **Chyłka – Kasacja** (2, 3)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (9) – dok.
1.00 **Szpital** (925) – paradok.
2.00 **Szkoła** (650) – paradok.
3.00 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (35, 36)
4.00 **Szpital** (924) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.00 **Polska. Największe dylematy** (11) – pr. publ.
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (6) – pr. rozr.
13.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (7-10) – serial krym., Francja
18.00 **77 TV 6** (6) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 3** (6) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2012
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1-3) – serial kryminalny, USA 2013
0.40 **Morderstwo w sekcie** FILM – dramat kryminalny, Kanada 2015, 105 min

WP DVB T

11.10 **Pogromca tajemnic** (10)
12.10 **Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos?**
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (8) – dok., Kan.
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (5) – reality show
15.05 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (5) – serial obycz., Polska 2026
16.55 **Pogoda** (154) – pr. inform.
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2** (6-10)
21.50 **Pogoda** (154) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD

15.15 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (1, 2) – serial dok.
16.15 **W mieście czy na wsi?**
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (6) – serial dok.
18.10 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (4)
18.35 **Daleko od miasta 16** (8)
19.05 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Wielkie amerykańskie rancza** (1, 2) – serial dok.
22.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (5) – serial dokum.
23.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (9, 10) – serial dok.
0.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (1)
1.00 **Cuda z drewna** (7) – dok.

HGTV HD

13.40 **Letnia chata na lata 13**
15.45 **Zgłoś remont 11** (1) – rozr.
16.45 **Weekendowa metamorfoza 2** (4-6)
19.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (10) – pr. rozr.
20.20 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (1, 2) – pr. rozr.
21.25 **Dorota inspiruje 3** (4, 5)
23.20 **Ekstremalnie wymagający kupujący** (1) – program rozrywkowy
0.15 **Najbrzydszy dom Ameryki 7** (1)
0.50 **Kamera, akcja, wpadka!** (18, 3, 4) – pr. rozrywk.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (204) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z kłamstwem i z pasją** (252) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (205) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (967-971) – serial paradokum., Pol. 2020
14.05 **Więzienie kobiet** (118, 119) – dok., Pol.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywk.
15.10 **Więzienie kobiet** (1-4) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (373) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (19, 20) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (25)
7.10 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
7.40 **Był sobie człowiek**
9.50 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
10.20 **SuperMocni** (1)
10.45 **Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min
12.45 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przygodowy, USA 2021, 185 min
15.50 **Bezsenność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min
18.00 **Moja mama i twój tata** (7, 8)

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (49, 1) – serial kryminalny
9.45 **Poirot** – serial krym., Wielka Brytania 1996
12.00 **Cobra Kai** (20) – serial przygodowy, USA 2018
12.45 **Obsesja** – thriller, USA 2009, 135 min
Psychopatka liczy na romans z szefem. Po odrzuceniu zamienia życie mężczyzny i jego rodziny w piekło.
15.00 **Policjantki i Policjanci** (280-282) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (219, 220) – serial kryminalny, USA 2011

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 11** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 **Detektyw z Chelsea 3** (5)
8.30 **Śmierć z dala od palm 3** (3) – krym.
9.35 **Duma i uprzedzenie** (5, 6) – serial kostium.
11.40 **Ale akcja!** (6) – obycz.
12.20 **Ale akcja! 2** (1, 2)
13.35 **Morderstwa w Midsomer 6** (9, 10)
15.40 **Morderstwa w Midsomer 7** (1, 2)
17.50 **Z pamiętnika położnej 11** (7) – serial obyczajowy
18.55 **Detektyw z Chelsea 3** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (4) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane**
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Reksio** (4, 5) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (35)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (4) – mag.
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (263) – program eduk.
13.20 **Ptyś i Bill** (31, 32)
13.50 **Odo** (87) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (17, 18)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program inform.

PRZYGODOWY



20.05 Uncharted – USA/ FILM Hiszp. 2022, 140 min

Nathan i Victor chcą odnaleźć skarb słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Wyruszają w szaloną i pełną przygód podróż.

22.25 Detonator – film FILM sens., USA/Rumunia 2006, 125 min
0.30 Komisarz Mama (18) – serial krym., Polska
1.35 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
2.05 Wydarzenia
2.45 Oblicza Ameryki
3.05 SuperLudzie 4 (34)
3.45 Interwencja – mag.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Siła i honor – USA FILM 2000, 160 min

Czarnoskóry Carl Brashear, pragnie zostać nurkiem głębinowym, specjalizującym się w niebezpiecznych zadaniach. Oficer Sunday, sadystyczny rasista, próbuje go złamać.

23.40 Co kryje się pod powierzchnią FILM – horror s.f., USA 2020, 110 min
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.
2.00 Świat według Kiepskich (448, 449)
3.00 Moja mama i twój tata (7, 8)

KRYMINALNY



21.55 Kości (187, 188) – USA 2014

Na przedmieściach zostają odkryte szczątki Madeline Papadelis. Kobieta figuruje na liście osób zaginionych. Zespół bada sprawę.

23.50 Killerman – dramat FILM kryminalny, USA 2019, reż. Malik Bader, 140 min
2.10 Krejzi patrol (41) – serial kryminalny, Polska 2023
2.40 Kochane pieniądze (26-28) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Pomost (1) – Wielka Brytania 2024

Detektyw Manning bada serię incydentów w rodzinnym mieście nad jeziorem. Podejrzewa, że w okolicy działa przestępca seksualny, który wybiera na swoje ofiary nieletnie dziewczęta.

22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) – krym., Wlk. Bryt.
23.45 Lynley (3) – krym.
0.45 Po powodzi 2 (1)
1.45 W cieniu podejrzeń (8) – serial sensacyjny
2.45 Harry Wild 5 (5)

ANIMOWANY



14.35 Bazgrolinka (1) – Irlandia 2022

Przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika.

14.45 Kid Lucky (17, 18)
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (17, 18)
16.35 44 Koty (17, 18)
17.05 Robin Hood (41, 42)
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika – mag.
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

POLSAT PLAY HD

9.00 **Kołowrotek** (237) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (131) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (2) – dok.
14.00 **Budowlańcy** (81, 82)
15.00 **Złomiarze** (50) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (227-231, 239)
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (234) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (241)
23.00 **Zawód glina** (1) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (104, 105) – dok.
2.00 **Złomiarze** (4) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Co nas truje** (10, 11)
11.25 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5** (3) – mag.
12.10 **Wiem, co jem** (9) – mag.
12.45 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (4) – reality show
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Odkrycia Magdy Gessler**
17.35 **Magda gotuje internet**
18.10 **MasterChef** (8) – pr. rozr.
19.35 **Posiekani** (10)
20.35 **100 kucharzy** (1)
22.35 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (4) – reality show
23.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (15, 16)
1.50 **Król mięsa 2** (1-3) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (1, 2) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (31-33) – serial komediowy
14.25 **Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**
15.30 **Titanic. Budowa giganta**
16.40 **Świat z góry** (13, 14)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (12, 13)
19.00 **Skok przez miotłę** FILM – kom., USA 2011, 135 min
21.15 **Miodowe lata** (50) – kom.
22.10 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (189) – pr. rozr.
0.10 **Tajne operacje Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

15.10 **12 smaków miasta** (1, 2)
16.25 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (1) – dok., Wlk. Bryt.
16.55 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (4) – dok.
17.55 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
20.00 **Karaiby: raj miliarderów**
21.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (5) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najlepszy konsultant ślubny** (5) – pr. rozrywk.
23.15 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (2) – film dok., Wielka Brytania

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 5** (24, 26)
15.56 **Świnka Peppa 6** (1)
16.00 **Świnka Peppa 7** (42)
16.05 **Świnka Peppa 6** (2-5, 7)
16.36 **Świnka Peppa 3** (25)
16.41 **Świnka Peppa** (24, 26)
17.00 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (16) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (2)
18.30 **Psi Patrol 9** (24) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (7, 4) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (4)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.31 **Świnka Peppa** (2, 9-11)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9, 8, 7) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda** – program inform.
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Na miejscu zbrodni**
0.30 **Pogoda** – program inform.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Tak to leciało!** (86)
14.00 **Rodzinka.pl** (198, 199)
15.00 **Pociąg do Polski** (4)
15.30 **Ojciec Mateusz 14** (183, 184) – krym., Pol. 2015
17.20 **Irena Santor. Magiczny jeden krok** – film dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (20) – talk-show
19.30 **Panna młoda** (7) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (365) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Na tropach przeszłości** (4) – serial kryminalny, Fr.
22.30 **Nieobliczalny** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, 95 min
0.05 **Tulipan** (6) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (19) – pr. rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (19) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
21.55 **Święty na każdy dzień**
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

12.05 **Samochód roku** (1, 2)
13.05 **Ikony motoryzacji** (3)
14.00 **Top Gear: zimowe szaleństwa** (2) – mag.
15.00 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (4)
15.55 **Rejs na koniec świata**
16.55 **Zagubione historie** (5)
17.55 **Samochód roku** (1, 2)
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (8, 9)
21.00 **Rejs na koniec świata**
22.00 **Top Gear: zimowe szaleństwa** (3) – mag.
23.05 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (4)
0.05 **Ikony motoryzacji** (3)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (8, 9) – anim.
13.40 **Pszczółka Maja 2** (4)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (5, 6)
14.40 **44 Koty** (4-6) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (2, 3) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (10, 11)
16.02 **Marta mówi** (37) – anim.
16.30 **Zouk** (3, 4) – anim., Fr. 2021
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 8**
18.49 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (36) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 4** (7)
21.01 **Wierszyki domowe** (17)

TVP 3 DVB T2

11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Zawisza Bydgoszcz – Olimpia Grudziądz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

10.35 TVP KULTURA

Jezioro Bodeńskie

OBYCZAJOWY Rok 1940. Internowany Polak trafia do Szwajcarii. Poznaje Suzanne, z którą się zaprzyjaźnia. Adoruje również inne kobiety. *Reż.: Janusz Zaorski, A: Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska*
Polska 1985 **100 min ▶ do godz. 12.15**

15.45 ALE KINO+

Perfect Days

OBYCZAJOWY Hirayama prowadzi skromne życie. Pewnego dnia u progu jego domu staje siostrzenica, która uciekła od matki. Szuka azylu. *Reż.: Wim Wenders, A: Kôji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka*
Jap./Niemcy 2023 **150 min ▶ do godz. 18.15**

16.10 FILMBOX+ HITS

Magik z Nowego Jorku

KOMEDIODRAMAT Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie klientów. *Reż.: Tom McCarthy, A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann*
USA 2014 **110 min ▶ do godz. 18.00**

17.50 TVN FABUŁA

Tajna baza

PRZYGODOWY Charlie odnajduje pod domem kryjówkę superbohatera. Wraz z przyjaciółmi postanawia kontynuować jego misję. *Reż.: Henry Joost, Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell*
USA 2022 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 POLSAT FILM

Nomadland

OBYCZAJOWY Po śmierci męża Fern rusza vanem w nieznane. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy też wiodą koczowniczy styl życia. *Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest*
USA 2020 **135 min ▶ do godz. 21.00**

19.05 WARNER TV

Kontakt

SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do galaktyki. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey*
USA 1997 **175 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 ALE KINO+

Sicario

KRYMINALNY Agentka FBI bierze udział w operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa. *Reż.: Denis Villeneuve, A: Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin*
USA/Meksyk 2015 **145 min ▶ do godz. 22.35**

23.30 TVP KULTURA

Smak wiśni

OBYCZAJOWY Badii pragnie zakończyć życie. Nikt nie chce pochować go w grobie, który sobie przygotował. Wreszcie spotyka starego Kurda. *Reż.: Abbas Kiarostami, A: Homayon Ershadi, Abdolrahman Bagheri*
Iran/Francja 1997 **110 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Świetnie wyszkolony outsider musi stawić czoło wrogom. Może liczyć na wsparcie.

20.40 POLSAT — Diabeł

THRILLER Były komandos chce odciąć się od przeszłości. Zostaje jednak uwikłany w mafijne porachunki.

HIT DNIA

Maks Achtelik przez wiele lat służył w GROM-ie. Teraz zaszył się w lesie, gdzie mieszka w szałasie razem z owczarkiem belgijskim. Jedyną łączniczką ze światem jest była towarzyszka broni Łabędź, obecnie najemniczka działająca w sektorze prywatnym. To właśnie ona przynosi mu wieści o śmierci ojca. Były komandos wraca na pogrzeb do rodzinnych Tarnowskich Gór. Chociaż zaraz po ceremonii zamierza ponownie ukryć się w swojej samotni, los ma dla niego inny plan. Okazuje się, że ktoś włamał się do domu zmarłego, a wokół piętrzą się kolejne tajemnice, których nie można zignorować. Zaprawiony w boju dawny żołnierz trafia w sam środek wojny gangów. Może liczyć na wsparcie m.in. przyjaciela rodzica, Dworskiego, oraz znajomej ze szkolnych czasów, Kai. **HD 140 min ▶ do godz. 23.00**

Polska 2024 **Reż.:** Błażej Jankowiak **Wyst.:** Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński, Karol Bernacki



20.00 TVP KULTURA

Dama z Szanghaju

KRYMINALNY Marynarz Michael (Orson Welles) zakochuje się w Elsie (Rita Hayworth). Zaciąga się na jacht jej męża. W zamian za 5 tysięcy dolarów zgadza się pomóc jednemu z pasażerów w sfingowaniu jego śmierci.

Reż.: Orson Welles Wyst.: Everett Sloane
USA 1947 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



20.00 TV PULS

Cash Out

SENSACYJNY Mason Goddard (John Travolta) jest zawodowym złodziejem. Młodszy brat przekonuje go do napadu na bank. Akcję komplikuje pojawienie się policji i negocjatorki (Kristin Davis), dawnej kochanki rabusia.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bernard White
USA 2024 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 STOPKLATKA

Po śladach mordercy

KRYMINALNY Agenci FBI Karl Helter i Rebecca Lombardi (Megan Fox) prowadzą śledztwo dotyczące seryjnego zabójcy. Kiedy funkcjonariuszka zostaje porwana, partner ma kilka godzin, by ją ocalić.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bruce Willis
USA 2021 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.30 TVP KOBIETA

Red

SENSACYJNY Były agent CIA Frank Moses (Bruce Willis) staje się celem zabójców. Emerytowany as wywiadu rozprawia się z nimi, ale musi się dowiedzieć, kto ich nasłał. Pomagają mu dawni współpracownicy, m.in. Victoria.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Karl Urban
USA 2010 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



23.00 POLSAT

Death Race: Wyścig śmierci

SENSACYJNY Niesłusznie skazany mistrz kierownicy (Jason Statham) trafia do więzienia, w którym organizowane są krwawe wyścigi. Naczelniczka zakładu zmusza go do startu w brutalnych zawodach.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Joan Allen
USA 2008 **HD 145 min ▶ do godz. 1.25**



23.10 TV 4

We krwi

SENSACYJNY Ava (Gina Carano), córka handlarza narkotyków, zrywa z przeszłością. Razem z mężem (Cam Gigandet) jedzie na Karaiby. Na miejscu mężczyzna znika. Jego żona wymierza sprawiedliwość porywaczom.

Reż.: John Stockwell Wyst.: Danny Trejo
USA 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 1.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Dopisz się do Chwili

→ filmowe hity



22.40 TVN

Black Adam

PRZYGODOWY Niepokorny heros zostaje wybudzony z trwającego pięć tysięcy lat snu. Rusza do starcia.

HIT DNIA Niewolnik Teth Adam dostaje od bóstw niezwykły dar – potężne moce. Wykorzystuje swoją siłę do obalenia tyranii. Zostaje to uznane za niegodny akt zemsty i heros trafia do grobowca, w którym usypia na stulecia. Mija pięć tysięcy lat. Archeolog Adrianna odnajduje artefakt zapewniający potężną siłę. Chce bowiem walczyć z organizacją, która nęka jej rodaków. Nieświadomie budzi Teth Adama. Rozbija on w proch oddziały przeciwnika. Do konfrontacji z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości. HD 150 min ▶ do godz. 1.10

USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022 **Reż.:** Jaume Collet-Serra **Wyst.:** Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan



21.00 TVN 7

Notre Dame płonie

KATASTROFICZNY 15 kwietnia 2019 roku. W słynnej katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy, na czele których stoi generał Jean-Claude Gallet (Jean-Paul Bordes), wyruszają do walki z żywiołem.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Ava Baya
Francja 2022 HD 145 min ▶ do godz. 23.25



23.15 TVP 2

Popiełuszko. Wolność jest w nas

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko (Adam Woronowicz) staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Niezłomna postawa przysparza mu wrogów wśród władz.

Reż.: Rafał Wieczyński Wyst.: Jan Englert
Polska 2009 HD 165 min ▶ do godz. 2.00



21.55 TV PULS

21 mostów

KRYMINALNY Policja dostaje zgłoszenie o włamaniu do restauracji. Na miejscu dochodzi do strzelaniny. Ginie w niej ośmiu stróżów prawa. Detektyw Davis (Chadwick Boseman) chce odciąć ściganym drogi ucieczki z wyspy.

Reż.: Brian Kirk Wyst.: Sienna Miller
USA 2019 HD 120 min ▶ do godz. 23.55



23.25 TVN 7

Sex Story

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciele Emma (Natalie Portman) i Adam (Ashton Kutcher) spotykają się po latach. Po upojnej nocy dochodzą do wniosku, że będzie ich łączył tylko seks. Układ ten nie sprawdza się jednak w życiu.

Reż.: Ivan Reitman Wyst.: Kevin Kline
USA 2011 HD 130 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



18.05 TVP SPORT

Włochy – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE Prawdopodobnie od rezultatu spotkania w Pescarze będzie zależało, kto zajmie pierwsze miejsce w grupie E i wywalczy bezpośredni awans do mistrzostw Europy U-21 w 2027 roku. Poprzedni mecz z Włochami, w listopadzie. Polacy wygrali 2:1. HD 130 min ▶ do godz. 20.15



20.35 TVP 1

Bośnia i Hercegowina – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE Druga konfrontacja Biało-Czerwonych z ekipą z Bałkanów w trwającej edycji Ligi Narodów. Być może trener Jan Urban pośle dziś do gry Bartosza Slisza, pomocnika duńskiego Brøndby IF. HD 160 min ▶ do godz. 23.15



20.35 POLSAT SPORT 1

Francja – Belgia

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden ze szlagierów fazy grupowej Ligi Narodów. Podczas spotkania na Stade de France kibice mogą zobaczyć w akcji tak znakomitych piłkarzy jak Ousmane Dembélé, Kylian Mbappé czy Kevin de Bruyne. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.35 POLSAT SPORT 2

Włochy – Turcja

PIŁKA NOŻNA LIVE Drugi mecz w roli gospodarzy w tej edycji Ligi Narodów Włosi rozegrają na Stadio Renato Dall'Ara w Bolonii. Uchodzą za faworytów, tym bardziej że Turcy wystąpią bez swych asów, Hakana Calhanoglu i Kenana Yildiza. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



16.55 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Bogdan zaprezentuje sekretarzyk podróżny. Elżbieta natomiast zaoferuje ilustrację do „Mistrza Twardowskiego". Adam ma lampkę z czasów ZSRR. Alicja posiada porcelanową żyrafę z Ćmielowa, którą wykonano w latach 60. HD 65 min ▶ do godz. 18.00



20.50 TVN

The Floor. VIP Challenge

TELETURNIEJ Mikołaj Roznerski ponownie zaprasza do śledzenia emocjonujących pojedynków. W rozgrywce liczą się spryt, refleks oraz strategiczne decyzje. Na uczestników czekają nowe zasady. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



22.05 POLSAT CAFÉ

Kelnerki

LIFESTYLE Kulisy funkcjonowania lokali gastronomicznych. Ukazane zostaną realia pracy kelnerki – jasne strony i wyzwania. Widzowie zobaczą stresujące sytuacje w kontaktach z klientami oraz to, jak układają się relacje w zespołach. HD 30 min ▶ do godz. 22.35

→ dokument



19.55 POLSAT VIASAT HISTORY

Najstraszniejsze polowanie na czarownice

HISTORIA Analiza procesów, które rozpoczęły się w Kraju Basków w 1609 r. Lokalny spór przerodził się w zbiorową histerię. Skazano 60 tys. osób. HD 65 min ▶ do godz. 21.00

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Sprawdzamy – magazyn
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (953) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (22) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (21) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (281) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (2)
14.00 Splątane losy (59)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1156)
16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4747) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (970) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

TVP 2 HD DVB T2

5.30 M jak miłość (1852) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1085) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Curro zapewnia Martinę, że nie pozwoli, by Ayala decydował o jej życiu. Służba wspiera Virtudes. Przenosi produkcję dżemów poza La Promesę. Do pałacu wracają Jana i María. Ayala deklaruje, że przestanie nękać Martinę, ale stawia warunek.
16.00 Koło fortuny (2095) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1086) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3411, 3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

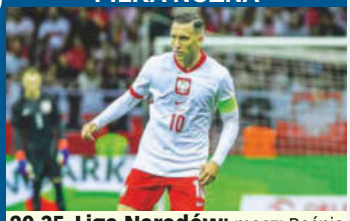
POLSAT HD DVB T2

4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1330) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (20) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1331, 1332) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (23): Najwyższy czas – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (990, 991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
Napadnięto znanego psychiatrę, który od lat pomagał ofiarom przemocy domowej i ludziom w kryzysie psychologicznym. Detektywi wpadają na trop, który wstrząsa ich wcześniejszymi ustaleniami.
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.35 Wypasiona kuchnia (36) – program rozrywkowy
19.45 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 1): Karpacz – Izba pod Śnieżką; Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość.
17.55 Detektywi (356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna i Jakub znajdują ciało 12-latki. Świadek, który prawdopodobnie jako ostatni widział dziewczynkę, był kiedyś podejrzewany o pedofilię. Miejscowi pseudokibice chcą dokonać na nim samosądu.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

Przed rozpoczęciem tegorocznej Ligi Narodów Biało-Czerwoni pięciokrotnie rywalizowali z Bośnią i Hercegowiną. Cztery starcia nasi reprezentanci wygrali, jedno zremisowali. Czy dziś na stadionie Bilino Polje w Zenicy poprawią bilans o kolejne zwycięstwo?

23.15 Świat bez fikcji: Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026
Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców na całym świecie. Setki strzelonych goli, dziesiątki zdobytych trofeów i nieustające spory o to, który z nich zasługuje na miano największego.
0.25 Balans bieli – program religijny
1.05 Ucieczka z Los Angeles – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1945) – Polska 2026

Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy zjawia się w przychodni, Rogowski ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona...

21.50 Na sygnale (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (23) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Popiełuszko. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wieczyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, Władysław Kowalski, 165 min
Rok 1972. Jerzy Popiełuszko przyjmuje święcenia kapłańskie. Staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Jego działalność nie podoba się władzy. Zapada na niego wyrok.
2.00 Zaślubiona (5) – serial obyczajowy, Włochy 2022
3.00 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.45 Zakończenie

THRILLER



20.40 Megahit: Diabeł – Polska 2024, 140 min

HIT DNIA Maks Achtelik przez ćwierć wieku służył w elitarnej jednostce GROM. Ryzykował życie w Iraku i Afganistanie. Teraz mieszka w szałasie z psem. Gdy dowiaduje się o śmierci ojca, opuszcza swoją samotnię, by wziąć udział w pogrzebie. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów.

23.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, 145 min
Kierowca rajdowy Ames trafia do więzienia, w którym organizowane są wyścigi transmitowane przez internet. Zostaje zmuszony do startu w zawodach.
1.25 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (327) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (6)

Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski i inni uczestnicy mierzą się z wymagającymi zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się odwaga i zdolność improwizacji. Nad przebiegiem wyzwań czuwa Asystent Taskmastera, Cezary Sikora.

22.40 Black Adam – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 150 min
1.10 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 150 min
3.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 6 (20) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 6 (9) – program rozrywkowy

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (498-500) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1399, 1567, 1568) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (724-726): Bagno, część 2; Poza prawem; Dobre imię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (140): Mój syneczek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (568): Krew na pierwszej stronie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1774) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marianna wdaje się w romans z żonatym organistą Zenonem. Widuje się z nim w trakcie spotkań Koła Gospodyń Wiejskich, aby zapewnić sobie alibi. Pewnego dnia znika. Wszystko wskazuje, że zabrała pieniądze. Niebawem jednak w lesie zostaje znaleziono jej ciało.
20.00 **Hotel Paradise 13** (23) – reality show

DRAMAT KATASTROFICZNY



21.00 **Notre Dame płonie**
FILM – Francja/USA/Wielka Brytania 2022, 145 min

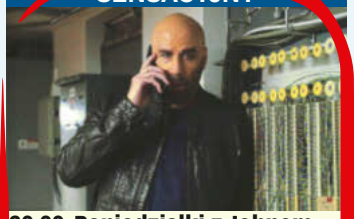
15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy dokładają starań, aby ocalić zabytkową świątynię. Sytuacja staje się coraz trudniejsza. Dach w każdej chwili może się zawalić. Dowodzący akcją rozważa jej wstrzymanie, by nie narażać życia podwładnych. Grupa śmiałków chce podjąć jeszcze jedną próbę uratowania liczącego niemal dziewięć wieków budynku.

23.25 **Sex Story** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, 130 min
1.35 **Mówię Wam 5** (7) – program kulturalny
2.50 **Wrota piekieł 3** (9) – serial dokumentalny, USA 2022
3.50 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 **Usterka 12** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (21): Uwierzyć – serial kryminalny, USA 1989
7.00 **Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zespół, część 1; Zespół, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (105) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (44) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (175) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (17) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (10): Wyjazd integracyjny – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (770, 771) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
Patrycja pożycza auto od chłopaka, jednak nie radzi sobie z nawigacją, przez którą trafia w okolice warsztatu. Mechanicy dokonują pewnego odkrycia.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034, 1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skradziony Januszowi rower trafia do lombardu. Mężczyzna postanawia sam zaprowadzić porządek w dzielnicy. Jego żona obawia się zemsty.

SENSACYJNY



20.00 **Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out**
FILM – USA 2024, 115 min

Mason chce porzucić już złodziejski fach. Młodszy brat Shawn przekonuje go do zorganizowania wspólnego napadu na bank. Mason podejmuje ryzyko, jednak zuchwała operacja przybiera zły obrót. Placówkę otaczają policjanci i rządowi agenci. Wkrótce na miejscu zjawia się też negocjatorka Amelia Decker – dawna kochanka Masona.

21.55 **21 mostów** – film kryminalny, FILM USA/Chiny 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons, Stephan James, 120 min
23.55 **Tajna broń** – film sensacyjny, FILM USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis, Delroy Lindo, 125 min
2.00 **Dzielnica strachu 3** (85): Życie po życiu – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (10) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (19) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (1) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (9) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (57, 58) – serial anim., USA 2023
8.30 **Masza i Niedźwiedź 6** (7-9) – serial animowany, Rosja
9.00 **Świnka Peppa** (29-32) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.30 **Bing** (29-31) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (6) – serial animowany, Francja 2021
11.20 **Gus. Mały – wielki rycerz** (1) – serial animowany, Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (26) – anim.
11.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (1) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (1) – serial anim., USA
12.35 **Gumisie 6** (7, 8) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (163) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (11-13) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi** (21) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (10, 11) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (26, 1) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (204, 179) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (17, 18) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (39, 1) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1024) – Polska 2026

Lolek rozmawia z Gosią przez telefon. Słyszą dramatyczną wiadomość, szybko wybiega z zakładu. Alicja podejrzewa, że zegarek i klaser, które chce sprzedać Żulewski, nie należą do niego. Do Sebastiana dzwoni Seler i pyta o pewien list.

21.00 **Dzielnica strachu 4** (124, 125): Wszystkie imiona diabła; Zabawa w dom – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 2008
0.00 **Dzielnica strachu 4** (123): Koszmar z tysiąca i jednej nocy – serial kryminalny, Polska 2023
0.55 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (46, 47) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (296) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (22, 23) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (567) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



WARSZAWIANKA

Uzależniony od alkoholu i narkotyków Franek Czułkowski (Borys Szyc), pseudonim Czuły, to zarówno lekkomyślny imprezowicz, jak i człowiek obdarzony talentem literackim. Próbuje nadać sens swojemu życiu. Może liczyć na wsparcie bliskich. Najważniejsza dla niego jest córka, Nina.
►serial obycz. (11 odc.), Polska 2023



BEAUTY IN BLACK 3

Kimmie (Taylor Polidore Williams) w końcu zyskała uznanie wpływowej familii Bellarie. Jej życie ponownie się komplikuje, gdy dochodzi do tragicznego wypadku. W obliczu kryzysu kobieta znów zawiązuje sojusz z Mallory (Crystle Stewart), by walczyć o kontrolę nad rodzinnym imperium.
►serial krym. (8 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON 2

Staten Kirkland (Josh Duhamel), odsunięty od kierowania ranczem Double K, podejmuje osobistą walkę – nie tylko o ziemię i nazwisko, lecz także o swoje dziedzictwo. Artystka Quinn O'Grady musi dokonać wyboru pomiędzy uczuciem i życiem w małym mieście a karierą w Nowym Jorku.
►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



MAŁŻEŃSTWA I ICH PRZEKLEŃSTWA 3

Terry (Tyler Perry) i jego przyjaciel Marcus znów się spotykają, gdy córka drugiego z mężczyzn szykuje się do ślubu. Przygotowania do uroczystości stają się okazją, by spojrzeć na swoje dzieci z nowej perspektywy i zastanowić się, dokąd zmierzają ich związki.
►komediodram., USA 2026; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (14, 15) – krym., USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (13, 14) – serial obyczajowy
9.30 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny
11.20 Rekrut 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2012
15.15 FBI 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny
21.05 FBI 6 (3) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

6.25 Na sygnale (547, 548)
7.35 Ojciec Mateusz 8 (97) – krym., Pol. 2012
8.30 Komisarz Alex 10 (129) – krym., Pol. 2017
9.20 Rodzinka.pl (166)
9.50 Klan (1513) – telen.
10.30 Ranczo 3 (34) – obycz.
11.20 M jak miłość (1944)
12.20 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026
13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (19) – cykl felietonów
13.30 Ojciec Mateusz (2, 3)
15.30 Komisarz Alex 10 (130) – krym., Pol. 2017
16.20 Na sygnale (549, 550)
17.25 Ranczo 3 (36, 37)
19.30 Ojciec Mateusz (4)
20.25 Ojciec Mateusz 8 (98) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2

8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Rodzina Połanieckich (5)
10.35 Jezioro Bodeńskie FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, 100 min
12.15 Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie – film dokum., Francja 2021
13.10 Mąż pod łóżkiem FILM – film obycz., 40 min
13.50 Kosmos 1999 (35)
14.55 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 100 min
16.35 Rodzina Połanieckich (6) – serial obycz., Polska
18.15 Dobry tytuł – mag.
18.55 Rawhide 3 (75) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (7) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Królowa chmur FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 95 min
8.35 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
9.45 Patience (1, 2) – serial kryminalny
11.45 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny
13.45 Siła przetrwania FILM – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh, wyk. Josh Hartnett, 120 min
15.45 Perfect Days – dram. FILM obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.00 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert
13.20 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024
14.55 Listy do Julii FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
16.40 Niania w Nowym Jorku FILM – kom. romant., USA 2007, 105 min
18.25 Łapu capu – pr. rozr.
18.30 Thelma FILM – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min
20.05 Ekspedycja XD – serial kom., Pol. 2026

HBO HD

7.40 Harry Potter i kamień filozoficzny FILM – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min
10.10 Harry Potter i Komnata Tajemnic FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min
12.45 Okiem Oscara FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min
14.35 I'll Be Right There FILM – komedia, USA 2023, 95 min
16.10 La Grazia FILM – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
18.20 Czas kruka FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 100 min

20

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (6) – USA 2024

Były koszykarz Hayesman strzela w barze na Uniwersytecie Tobina. Następnie ucieka i bierze zakładnika. Ekipa wpada na ślad skandalu łapówkarskiego.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym.
0.45 Castle 8 (12, 13)
2.40 FBI 6 (3) – serial krym.
3.35 FBI: Most Wanted 5 (6) – serial kryminalny
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY

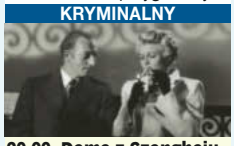


21.30 Ranczo 3 (38, 39) – Polska 2008

Witebski spotyka Hadziuka, który chce popełnić samobójstwo. Radzi mu, by wreszcie o siebie zadbał. Tymczasem wikary wraz z Lucy otwierają biuro pośrednictwa pracy.

23.30 Ojciec Mateusz (5) – serial krym., Polska
0.25 Na sygnale (926-930) – serial fab.-dokum.
3.05 Londyńczycy 2 (1) – serial obycz., Polska
3.55 Klan (1513) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (316, 317) – kom., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Dama z Szanghaju FILM – USA 1947, 100 min

Zakochany w Elsie marynarz Michael zaciąga się na jacht jej męża, który chce sfingować swoją śmierć. Wkrótce Michael zostaje oskarżony o morderstwo.

21.40 Fanfan Tulipan FILM – film przygodowy, Francja 2003, 110 min
23.30 Smak wiśni FILM – dramat obyczajowy, Iran/Francja 1997, 110 min
1.20 Intymność na planie – film dokumentalny, Austria 2024

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 Sicario – USA/Meksyk/Hongkong FILM 2015, 145 min

Agentka FBI Kate Macer bierze udział w tajnej operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa.

22.35 Edukacja XD (9, 10-ost.) – kom., Pol.
23.45 Sweat – dram. obycz., FILM Pol. 2020, 130 min
1.55 Belfer 3 (6) – krym.
3.00 Żurek – film obycz., FILM Polska 2003, 80 min
4.20 Wspaniałe kilka minut – krótkometraż.

SENSACYJNY



21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – Wlk. Bryt./Fr.

Zara wyrusza wraz z oddziałem na misję, której celem jest powstrzymanie terrorystów. Operacja przybiera szokujący obrót, gdy ekipa odkrywa, że Vincent żyje.

21.50 Rust. Legenda Zachodu FILM – western, USA 2024, 135 min
0.05 Kopnęłabym cię, gdybym mogła FILM – thriller, USA 2025, 110 min
1.55 Opętany – horror, FILM Wł./USA 2023, 85 min

SF



20.00 Latarnie (8) – USA 2026

Międzygalaktyczni stróże prawa, Hal Jordan i rekrut John Stewart, prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusz chce dorównać odwagą idolowi.

21.05 Druga młodość (4)
21.40 Wartość sentymentalna FILM – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 135 min
23.55 Zaułek koszmarów FILM – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min

AXN WHITE

6.00 Detektyw Murdoch 9 (6)
6.45 Dr House 3 (12, 13)
8.25 Napisała: Morderstwo 3 (18, 19) – serial kryminalny
10.30 Agenci NCIS 20 (9-11)
13.25 Rekrut 4 (11) – serial krym.
14.25 Dr House 3 (14, 15)
16.25 Downton Abbey 6 (1, 2)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym.
22.05 Rekrut 4 (12) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 20 (9-11) – serial sensacyjny, USA
1.45 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym.
3.40 Zaklinacze koni 2 (13, 14)

AXN BLACK

10.50 Gwiezdne wrota 2 (6, 7)
12.50 Kobra – oddział specjalny (14) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22, 23) – sens.
15.55 Nieustraszony 4 (10)
17.00 MacGyver 2 (2)
17.55 Zagadki z przeszłości (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 2 (8, 9)
21.00 Snajper: Kolejne starcie FILM – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 120 min
23.00 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/Kanada 2012, 90 min
0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22, 23) – sens.

WARNER TV

9.05 Bajer z Bel-Air 4 (8, 9)
10.05 Pełniejsza chata 4 (8, 9)
11.15 Teraz albo nigdy! 2 (13)
12.15 Teraz albo nigdy! 3 (1)
13.15 Bajer z Bel-Air 4 (8-11)
15.10 Pełniejsza chata 4 (8-11)
17.30 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min
19.05 Kontakt FILM – film s.f., USA 1997, 175 min
22.00 Naciągacze FILM – komedia kryminalna, 2003, 140 min
0.20 Godziny szczytu 2 FILM – kom. sens., 2001, 100 min
2.00 Kryptonim U.N.C.L.E. FILM – kom. sens., 2015, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (418-420) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 Cobra Kai (4-9) – przyg.
12.55 Niania (77-80) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (362-367) – kom., Pol. 2011
18.00 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska
20.00 Czarna lista 2 (36) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) – serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (804-807) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (88-90) – serial krym.
2.55 Święty (268, 269) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (250, 251)

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.10 Zwierzaki na ratunek FILM – film anim., 2024, 85 min
9.35 Zwierzaki na zakręcie FILM – film anim., 2025, 95 min
11.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.25 Moje pieczone kurczaki FILM – film obycz., 2002, 65 min
12.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024
14.00 Trzej muszkieterowie FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 110 min
15.50 Balony – film krótkometr.
16.20 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
17.45 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Skażenie – horror kom., FILM Francja/USA 2026, 95 min
21.35 Baw się dobrze i przeżyj FILM – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min
23.45 Na zaginionych ziemiach FILM – film fantasy, 2025, 100 min
1.25 Zza grobu – horror, Kan./Francja 2024, 115 min
3.20 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
4.45 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005
12.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr.
14.10 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokum., Irlandia/Niem. 2025
18.35 Łapu capu – program rozrywkowy
18.40 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018
20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
21.45 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024
0.05 Żmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019
1.50 Pisarze. Serial na krótko (7) – serial komediowy, Pol.
2.05 Belfer (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016
4.05 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (29, 30)
7.15 Na pierwszym planie (1)
8.00 Porzucona Ameryka 4 (7)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Koleją przez świat 3 (3)
11.00 W rytmie wolności (1, 2)
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (11) – dok.
15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
16.55 Mega samoloty (3) – dok.
18.00 Porzucona Ameryka 4 (8)
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (9) – dok.
19.50 Mega samoloty (4) – dok.
20.55 Moscow Noir (1) – krym.
21.55 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok.
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok.
0.00 Koleją przez świat 3 (4)
1.00 Chwila prawdy (9) – dok.
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (4) – dok., Pol.
2.35 Czarna domena (3) – dok.
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (8, 9) – mag.
4.55 Mam zamek 2 (7, 8) – dok.

HBO 2 HD

12.20 Rozwód 2 (7) – serial kom.
12.50 Prawdziwy ból FILM – komediodramat, USA 2024, 90 min
14.20 Pomimo – dramat fantasy, FILM Włochy 2024, 85 min
15.45 Kaskader – komedia FILM sensacyjna, 2024, 120 min
17.45 Problemista – komedia, FILM USA 2023, 105 min
19.30 Twój potwór – czarna FILM komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
21.10 Nie oddychaj – horror, FILM USA 2016, 85 min
22.35 Ludzkie dzieci – dramat FILM s.f., 2006, 110 min
0.25 Apolonia, Apolonia

HBO 3 HD

13.05 Jane Eyre – melodramat, FILM 2011, 120 min
15.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
17.15 Dźwiękowiec – dramat FILM historyczny, Bel./Holandia/Dania 2025, 120 min
19.15 Od nowa (2) – serial obycz.
20.05 Perry Mason (5) – krym.
21.00 Latarnie (8) – serial s.f.
22.00 Druga młodość (4)
22.30 Mortal Kombat – film FILM sensacyjny, 2021, 110 min
0.20 Mumia: Film Lee FILM **Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (144-146) – serial dok., Pol. 2022
7.30 **Doktor Martin** (17) – serial obyczajowy
8.35 **Przyjaciółki** (257, 258) – serial obyczajowy, Pol. 2023
10.30 **Świat według Kiepskich** (106, 107, 24, 25, 231, 49, 50) – serial kom., Polska
14.15 **To musi być miłość** FILM – komedia romant., Polska 2021, 130 min
16.25 **47 roninów** FILM – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 140 min
18.45 **Nomadland** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (1, 2) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 4** (21-24) – serial komediowy
8.55 **Hoży doktorzy** (9, 10) – serial komediowy, USA 2001
9.55 **Przyjaciele 3** (3-6) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (8-13) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 5** (1-4) – kom., USA 2007-2008
16.30 **Przyjaciele 3** (7-10) – kom., USA 1996-1997
18.30 **Hoży doktorzy** (11, 12) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **Duchy** (11, 12) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (9) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
6.30 **Seriaale Top 5** (21)
6.45 **Julia** (16, 17) – serial obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 **Detektywi** (330-333) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (21) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (4) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (118, 119) – telen., Turcja 2020
13.55 **Młode gliny** (22)
14.55 **Detektywi** (656, 657)
16.05 **Na Wspólnej** (110, 111) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)
17.50 **Tajna baza** – przyg., FILM USA 2022, 130 min

13 ULICA

6.10 **Zabójstwo w Angouleme** FILM – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, 115 min
8.05 **Motyw 4** (10, 11) – serial krym., Kanada
10.00 **Bez śladu 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 **Kasandra 7** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.15 **Motyw 4** (12, 13) – serial krym., Kanada
18.15 **Bez śladu 3** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004-2005

KINO POLSKA

6.50 **Reksio** (13, 14)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (7, 8) – dok.
8.45 **Do przerwy 0:1** (3, 4)
9.55 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002
10.55 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 215 min
14.30 **Dzięcioł** – komedia, FILM 1970, 120 min
16.30 **Ostatnie dni** – film FILM wojenny, 1969, 95 min
18.05 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – wojenny Pancerni opuszczają szpital i starają się dotrzeć do Kołobrzegu. Wkrótce odnajdują swój czołg.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (233, 244) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (13) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (11, 12) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (4, 5) – krym., Australia 2015
14.00 **Hudson i Rex 4** (16) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (20, 21) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 5) – serial dok., Kan.

THRILLER



21.00 **Ukojenie** – USA FILM 2015, 125 min

Agent Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, doktora Clancy'ego.

23.05 **Bez skrupułów** FILM **Toma Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, 140 min
1.25 **48h. Zaginieni** (81, 82) – serial krym., Polska 2022
3.25 **Fala zbrodni** (23, 24) – serial sens., Pol. 2004
5.20 **Na ratunek 112** (950) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.30 **Przyjaciele 2** (14) – USA 1996

Monica otrzymuje stare wideo, które pamięta jeszcze czasy, gdy ona i Ross chodzili do szkoły. Wychodzi na jaw, że już wtedy Geller żywił gorące uczucia do Rachel.

21.00 **Przyjaciele 3** (2, 6, 16) – serial kom.
22.30 **The Office PL** (3) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club 3** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 10** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 6** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3, 4) – rozr.

SENSACYJNY



20.00 **Jack Reacher** FILM – USA 2012, 170 min

Były oficer żandarmerii Jack ma zbadać sprawę strzelca armii USA oskarżonego o zabicie pięciu osób. Nie wie, że rozpoczął pełną grozy grę na cudzych zasadach.

22.50 **Magic Mike:** FILM **Ostatni taniec** – komediodramat, USA 2023, 130 min
1.00 **Czarna owca** FILM – komediodramat, Polska 2021, 140 min
3.20 **Po pierwsze kino 3** (14) – pr. rozrywk.
3.25 **Seriaale** (2) – mag.

KRYMINALNY



20.00 **Kasandra 7** (4) – Francja 2023

W pobliżu restauracji zostają znalezione zwłoki asystentki szefa kuchni. Zmarła była w związku z synem swojego szefa. Mężczyzna może pomóc zespołowi w śledztwie.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym.
0.25 **Podróżnik** (4) – serial kryminalny, Fr. 2021
2.25 **Motyw 4** (10, 11) – serial krym., Kanada
4.20 **Zabójstwo w Angouleme** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 105 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Prawo ojca** FILM – 1999, 130 min

Szesnastoletnia córka Michała Korda zostaje zgwałcona. Ojciec, widząc opieszałość policji i prokuratury, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

22.10 **Słodko-gorzki** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 115 min
0.05 **Ciało** – komedia, FILM 2003, 150 min
2.35 **Na układy nie ma rady** FILM – komedia, 2017, 100 min
4.15 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025

KRYMINALNY



20.00 **Po śladach mordercy** FILM – USA 2021, 125 min

Karl i Rebecca z FBI prowadzą dochodzenie dotyczące handlu kobietami. Na Florydzie wpadają na trop seryjnego zabójcy. Sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.

22.05 **Ekstradycja 3** (4, 5)
0.35 **Naczelny dowódca** FILM – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min
2.30 **Ziarno prawdy** FILM – thriller, Polska 2015, 140 min
4.50 **Mity: Tajemnice ludzkości** (2) – dok.

CINEMAX HD

14.55 **Między nami** FILM **bliźniętami** – komediodramat, USA 2014, 95 min
16.30 **Vitrival** – komedia, Belgia FILM 2025, 115 min
18.25 **Małe miłości** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min
20.00 **Rozejm** – dramat wojenny, P! Hiszpania 2025, reż. Miguel FILM Ángel Vivas, wyk. Miguel Herrán, Aron Piper, 150 min
22.30 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 140 min
0.50 **Deszcze nad klubem** FILM **Babel** – komediodramat, 2025, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.40 **Młody Sheldon 7** (3-5)
12.10 **Święty** (33-36) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 2** (8) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie** (5)
16.30 **Po sąsiedzku 7** (1, 2)
17.30 **Diabli nadali** (1-3) – kom.
19.00 **Dwóch i pół 4** (21-24) – serial komediowy, USA
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2017
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (6)
23.50 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (8) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (8) – rozr.

SCIFI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (2) – krym.
7.00 **Kroniki Shannary** (1, 2) – serial fantasy, USA 2016
9.00 **Medium 7** (2, 3) – krym.
11.00 **Czarodziejki 3** (13-16)
15.00 **Medium 7** (4, 5) – krym.
17.00 **Czarodziejki 3** (17-20) – serial fantasy, USA 2001
21.00 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
0.00 **Przyczajony tygrys,** FILM **ukryty smok** – film przygodowy, 2000, 165 min
2.45 **Medium 7** (2, 3) – krym.
4.55 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (2) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
11.50 **Castle** (6) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (7) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (10) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (8) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (20, 21)
19.15 **FBI 5** (9) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
22.00 **The Hunting Party** (12)
22.55 **Speed. Niebezpieczna** FILM **prędkość** – film sensacyjny, 1994, 140 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 5** (4) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1) – serial krym., Australia
12.50 **Poirot** – serial kryminalny
14.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (1) – serial krym., Fr./Szwajcaria
17.05 **Vera 10** (1) – serial krym.
18.55 **Poirot** (4) – serial krym.
20.00 **Czułe słówka** – dramat FILM obyczajowy, 1983, 170 min
22.50 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 135 min
1.05 **Wykidajło** – dramat FILM sensacyjny, 1989, 160 min
3.45 **Jadowita cisza** – thriller, FILM USA 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Piękna i miliarder** FILM **na Bali** – komedia romant., USA 2024, 110 min
16.05 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Cyklady** – film obycz., Niemcy 2019, 120 min
18.05 **Górski lekarz** (100)
20.00 **Szalony dzień** – komedia FILM romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Uparciuchy z Rugii** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (100)
1.40 **Szalony dzień** – komedia FILM romant., 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.15 **Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy** – film obycz., Japonia 2023, 115 min
15.10 **Mój stryj Jens** FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
16.50 **Ciche życie** – dramat FILM obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min
18.30 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
20.30 **Symfonia o umieraniu** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min
23.30 **Ślady po tobie** – film FILM obyczajowy, 2025, 95 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (3) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (4, 5)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1) – krym., USA
13.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (2) – krym., Kan.
14.00 **Agenci NCIS 18** (12)
14.55 **Panna Marple: Hotel** FILM **Bertram** – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
17.00 **Dalgliesh 3** (1) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (13)
19.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (4) – kostium.
22.05 **Panna Scarlet 6** (1)
23.15 **Poirot 3** (4) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 18** (13)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (37)
10.00 **Opowieść o wyspie** (55)
11.00 **Sidła namiętności** (16)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (38)
13.00 **Róże i grzechy** (77)
14.00 **Domenica Montero** (40, 41) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (78)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (39) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (17)
19.00 **Miłość w Cabo** (38)
20.00 **Opowieść o wyspie** (56)
21.00 **Domenica Montero** (41)
22.00 **Róże i grzechy** (78)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (39)
0.00 **Sidła namiętności** (17)
1.00 **Miłość w Cabo** (38)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali 5** (8-11)
11.05 **Jim wie lepiej 4** (26, 27)
12.00 **Sposób użycia** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (10-14) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (1, 2)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę** (18-20) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (1, 2)
19.00 **Współczesna rodzina 9** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7, 8)
22.00 **Rok pierwszy** – komedia FILM przygodowa, 2009, 120 min
0.00 **Simpsonowie 36** (13, 14)
1.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (5, 3, 1, 4)

FILMBOX+ HITS HD

14.20 **Rok, w którym Dolly** FILM **Parton była moją mamą** – komediodramat, Kanada 2011, 110 min
16.10 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
18.00 **Książę i ja** – komedia FILM romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, FILM USA 2011, 105 min
21.45 **Autostrada złodziei** FILM – film sensacyjny, USA 2025, 100 min
23.25 **Under Fire** – thriller, USA FILM 2025, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 **Pompeje** – film katastrof., FILM 2014, 130 min
13.00 **Czarodziejki 5** (5, 6)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (7)
15.20 **Przyjaciel gangstera** FILM – komedia kryminalna, Francja/Wł. 2003, 115 min
17.15 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 165 min
20.00 **Zjawa** – dramat biograf., FILM USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min
23.15 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 105 min
1.00 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
8.30 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
15.00 Kolarstwo: LIVE Coppa Bernocchi
16.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn
17.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
9.00 Tenis: Turniej LIVE ATP w Pekinie
11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą.
13.00 Tenis: Turniej LIVE ATP w Pekinie
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

CANAL+ SPORT HD

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.05 1 na 1 Extra – mag. sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstrapaka: 6. kolejka
14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
17.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
18.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt

TVP SPORT DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Futbol totalny – program publicyst.
7.25 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
9.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia
11.40 Retransmisja
13.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza – Olimpia Grudziądz
15.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
16.30 Piłka nożna – studio
18.05 Piłka nożna: LIVE Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska

ELEVEN SPORTS 1 HD

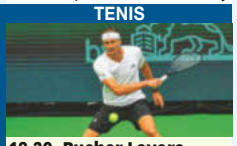
6.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

DISCOVERY CHANNEL HD

11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – dok.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5) – dok., Kolumbia
15.00 Złomowisko PL 10 (5) – serial dokum., Pol.
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – serial dokumentalny
21.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2019

20

TENIS



18.30 Puchar Lavera – 3. dzień

W drużynie Europy zobaczymy Alexandra Zvereva – zwycięzcę dwóch tegorocznych turniejów wielkoszlemowych.

19.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
19.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów LIVE – mecz: Francja – Belgia

Faworytami są Francuzi, którzy dysponują kadrą pełną gwiazd światowego futbolu. W poprzedniej edycji Ligi Narodów drużyny te rywalizowały w jednej grupie Dywizji A. Wówczas dwukrotnie ze zwycięstwa cieszyli się Trójkolorowi.

23.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
1.00 Boks

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.50 Turbokozak (2)

Bartosz Ignacik i Grzegorz Jędrzejewski w zabawnym teście sprawdzają umiejętności piłkarskie zawodników z PKO BP Ekstraklasy.

22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker
23.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Śląsk Wrocław
3.00 Hola LaLiga: 6. kolejka

PIŁKA NOŻNA



20.15 LN – mecz: Bośnia LIVE i Hercegowina – Polska

W tegorocznej Lidze Narodów Biało-Czerwoni chcą kontynuować bardzo dobrą passę w starciach z Bośnią i Hercegowiną. Nie będzie to jednak łatwe.

23.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
2.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.00 Grand Prix Bahrajnu LIVE – podsumowanie

Sytuacja na Bliskim Wschodzie pokrzyżowała plany organizatorów, którzy podjęli decyzję o przeniesieniu rywalizacji do Malezji.

20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter
22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag.
23.20 GP Confidential
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 3

Ant wyrusza po Hondę Civic z 1995 roku z silnikiem K20. Entuzjazm jednak szybko gaśnie. Samochodu nie można odpalić, a w środku jest pełno niepotrzebnych części.

23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (10)
3.00 Łowcy staroci (2)
4.00 Zoom na architekturę

EUROSPORT 2 HD

13.00 Motocross: Motocross of Nations
14.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
16.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień
17.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid
18.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
20.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn
22.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga Narodów
9.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio LIVE – półfinał gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio LIVE – półfinał gry pojedynczej
13.30 Piłka nożna: Liga Narodów
15.30 Piłka nożna: LN
18.00 Piłka nożna: LN
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja LIVE
23.00 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu: W. Kawa – H. Sulewski

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy LIVE
11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy LIVE
13.15 8 wspaniałych (4, 3)
14.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy LIVE
16.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
19.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
21.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
23.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights (11)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (1, 2)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Highlights (65-67)
15.35 WWE Classic Gold (80)
17.00 KPW Kombat TV (1)
18.00 WWE Highlights (72)
18.25 WWE Classic Gold
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2639)
22.00 LoW – Legacy of Wrestling (5)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (1)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli
22.00 Serie A – mag. piłkarski
22.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
23.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

DISCOVERY LIFE HD

6.45 Beauty ekspert (6) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (27, 28)
8.15 Szpital (580, 581)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (24, 25)
11.15 Idealna niania 9 (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (579, 580)
16.45 Idealna niania 9 (4-6, 8)
19.45 Beauty ekspert (6) – mag.
20.15 Skórze na ratunek 4 (11)
21.15 Kilogramy do szczęścia
22.15 Nie do uwierzenia! 5
1.15 Raport Life (6, 7) – mag.
2.15 Osobiste wyzwania (1)
3.15 Szpital (479, 481)
5.15 Klinika urody (2) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.15 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk
15.05 KOTV Classics (45) – mag.
15.55 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
17.55 Atleci – magazyn sportowy
18.20 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
20.15 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
22.40 Strzelnica Navala (7)
23.30 Boks: Gala w Kościerzynie: N. Jeżewski – J. Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Piłka nożna: LN
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga
15.00 Piłka nożna: LN
17.30 Sporty walki: UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong
20.35 Piłka nożna: LN – mecz: LIVE Rumunia – Szwecja
23.00 Handball Arena – mag.
0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
13.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce
16.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy
19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
23.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
2.45 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
18.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
18.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
19.05 Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino
0.00 Goal Arena Bundesligi
2.00 HHH – Hamburger SV

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lille OSC
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Serie A – mag. piłkarski
17.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Como 1907
20.00 Piłka nożna: Borussia M'gladbach – Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 Polska z góry 2 (11-13)
11.50 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem.
13.50 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1, 2) – serial dok.
15.35 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5)
17.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.
18.45 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu
20.25 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy
21.25 Tybet kontra Chiny
22.25 Larger than Life: Złota era boysbandów – dok.
0.05 Co ukrywa Elon Musk?
1.40 O co biega? (8) – mag.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (4, 5) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy** (19) – dok.
6.30 **Celnicy kontra przemytnicy** – dok.
7.00 **Celnicy na straży Europy** (20) – dok.
7.30 **Celnicy kontra przemytnicy** – dok.
8.00 **Proces na gorąco** – serial dok., USA
9.00 **Proces na gorąco 2**
10.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – serial dok.
12.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
14.00 **Śledztwo w sieci**
16.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
18.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
20.00 **Taśmy zbrodni** – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Spacer bez końca: Chiny** (3, 4) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4, 1, 8) – dok., Kan.
16.00 **Ukryte pod miastami** (3) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5) – serial dok.
18.00 **Gułag – system śmierci** (3) – film dokum., Francja 2019
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (6) – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.
21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (33, 34) – reality show
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (1) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (1)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (7) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (35, 36) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (11)
21.00 **Potęga Hitlera** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Fake czy historia?** (46) – pr. publicyst.
7.10 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.05 **Dom** (25) – obycz., Pol.
10.40 **Ex Libris** – magazyn
11.10 **Marzenia są ciekawsze**
11.50 **Plaże Europy** (2)
13.00 **Zapomniane dyktatury Europy** (1)
14.00 **Stawka większa niż życie** (1) – wojenny
15.10 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (26)
18.25 **Ex Libris** – magazyn
18.55 **Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek**

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (18) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (12) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (13)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (5) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (2) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (1) – dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 18** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?** (8)

Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Najnowsze badania mogą ujawnić, która z tych dwóch potężnych sił wygra.

23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok., USA 2021
0.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Gra na śmierć i życie** – USA 2026

Wschodząca gwiazda koszykówki w liceum zostaje zamordowana, a sprawa wstrząsa lokalną społecznością. Detektywi próbują odtworzyć ostatnie dni ofiary.

22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
23.00 **Żądza i krew** – dok.
0.00 **Towarzysze w zbrodni** – dok.
1.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koszmar bez końca**
4.00 **Cień wątpliwości**

DOKUMENTALNY



22.00 **Premiera: Ikony lotnictwa** (10)

Chinook zmienił strategię amerykańskiej armii w Wietnamie. Tandemowy układ wirników umożliwił ogromny udźwig. Z uwagi na wytrzymałość śmigłowiec szybko zdobył uznanie żołnierzy.

23.00 **Katastrofa w przestworzach** (5): Niebezpieczny lot
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 7) – serial dok., Kan.

DOKUMENTALNY



22.00 **Jak Niemcy przegrały wojnę** (3, 4) – Australia 2020

Führer codziennie zażywał opioidy i metamfetaminę, co mogło mieć ogromny wpływ na jego działania. Uzależnienie do narkotyków oddziaływało na psychikę dyktatora.

0.00 **Starożytni kosmici 6** (12) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-4) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 **Zatoka szpiegów 2** (19) – Polska 2025

Eva została porwana przez Wulfa. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytuje radzieckie złoto, aby wymienić je na życie Evy.

20.55 **Berlin 1945** (2) – film dokum., Niemcy 2020
22.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (4) – dok., Niem. 2020
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.30 **Zatoka szpiegów 2** (19) – szpiegowski, Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 **Największe tajemnice świata 7** (5) – USA 2026

Od stuleci marynarze przekazują sobie opowieści o potworze czającym się w głębinach oceanu. Według historii kraken ma atakować statki i wciągać je pod wodę.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (8) – serial dok., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (17) – serial dok., USA 2026
0.50 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
9.00 **Europejskie bazary** (1)
10.00 **Wstęp wzbroniony** (7, 8)
11.00 **Militaria na warsztat** (7)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Skarby z szopy** (9-12)
18.00 **Łowcy staroci** (9, 10)
20.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Europejskie bazary** (9, 1)
5.00 **Łowcy staroci** (6) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Piesze wędrówki po świecie** (2) – serial dokum.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
15.45 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 7** (9, 10)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (69)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (5, 6) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (5) – dok.
19.45 **Polowanie na króla piratów** (1) – serial dok.
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3) – serial dok.
22.00 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (3) – dok.
23.10 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (1) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (4)
10.00 **Niezwykły dr Pol** (6)
11.00 **Niezwykły dr Pol** (14)
12.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (6) – serial dok.
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (2)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (1) – serial dokum.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **W królestwie lwa** (1)
18.00 **Chiny: ukryte królestwa**
19.00 **Myśliwy kontra ofiara**
20.00 **Pogodowe anomalie** (7)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 2)
23.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.30 **W okowach mrozu 5** (8)
10.35 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
11.30 **Umysł drapieżcy** (1)
12.40 **W okowach mrozu 5** (8)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (6)
14.45 **Rzeczne potwory 7** (2)
15.50 **W okowach mrozu 5** (8)
16.50 **Irlandia: szalony rok** (1)
17.50 **Braterstwo lwów** (1)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (1)
20.00 **W okowach mrozu 5** (9)
21.00 **Nocnym pociągiem przez Europę** (1) – dok.
22.05 **Umysł drapieżcy** (1)
23.15 **W okowach mrozu 5** (9)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (6)

BBC EARTH HD

9.20 **Planeta Ziemia 3** (1)
10.25 **Życie na pustkowiu 11**
11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.
12.30 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (4) – serial dok.
13.35 **Planeta Ziemia 3** (1)
14.40 **W okowach mrozu 8** (11)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Przez nieznaną Afrykę**
17.40 **Planeta Ziemia 3** (1)
18.40 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 3**
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Przez nieznaną Afrykę**
23.55 **Alaska z Sue Perkins** (1)
0.55 **Planeta Ziemia 3** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (2)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

15.35 **Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku** – dok., Szwajcaria
16.35 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
17.35 **Sanatorium miłości 5** (7)
18.35 **Still Alive – film o Krzysztofie Kieślowskim** – film dok.
20.10 **Góry. Granice ludzkich możliwości** – film dok.
21.00 **Najwspanialsze góry Afryki** (1) – cykl dokum.
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Achille Lauro: statek w rękach terrorystów**
23.25 **Biznes narkotykowy** (1)

POLSAT DOKU HD

14.10 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan**
15.20 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia** – dok.
16.25 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
18.40 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
20.35 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
22.00 **Życie na marginesie. W romskich obozowiskach** – film dok.
23.10 **Hezbollah. Polowanie na ludzi** – film dokum., Fr.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu** (10) – dok.
13.15 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (5) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (5) – dok.
18.05 **Złoto Jukonu** (3) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (1) – serial dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.15 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1, 2) – film dok.
14.50 **Lądowanie w Normandii: Historia żołnierza** (1, 2) – dok.
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (8) – serial dok.
17.50 **Militarny ranking** (6)
18.55 **Historia sprawiedliwości** (1)
19.55 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
21.00 **Linie frontu** (7) – dok.
22.10 **Konstantyn Wielki** (1)
23.10 **Naziści: korzenie zła** (1)
0.15 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1, 2) – dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Dowody zbrodni 4**
14.10 **Tajniacy w akcji** (4) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (9) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Z archiwum 997** (3, 4)
19.00 **Specjaliści od zbrodni**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (2) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (8)
22.00 **Seryjni mordercy: Zabójczy duet** (3) – dok.
23.00 **Uciec bestii** (5, 6) – dok.
23.55 **Zbrodnia po angielsku**
0.50 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (4)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Łowca zabawek** (1-4)
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
12.15 **Remont safari** (6, 7) – rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (28) – mag. kulin.
14.50 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (5, 6) – serial dok.
18.55 **Kamperem przez świat**
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (11, 1) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.50 **Remont safari** (6, 7) – rozr.
2.45 **Grenlandia – wyspa skarbów** (5, 6) – serial dok.
4.50 **Dziwaczne potrawy** (1)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 6** (77, 78) – serial obycz., Polska
13.50 **Zmiennicy** (5) – kom.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (5) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3388) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1151) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (696)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1002)
9.25 **Koło fortuny** (2062)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (8) – przyg.
14.05 **Rodzinka.pl** (251, 252) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (4) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1003)
18.00 **Koło fortuny** (2063)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (192-194) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (45, 46) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (15, 16) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (40, 41) – serial paradok., Pol.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (142, 143)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (41) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (326, 327) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (64) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – sens., USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (72) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (657-659) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1004, 1005) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (781-783) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1377) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (453) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1460, 1461) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

6.00 **24 godziny** (84) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 14** (22, 23)
8.30 **Kartoteka 8** (24, 25)
10.35 **Detektywi** (129, 351)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (17) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (5) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 2** (5) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (3)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (37)
17.45 **Życie na kredycie 8** (9, 10) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (6)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda** – pr. inform.

TVN STYLE HD

4.55 **Tu jest pięknie** (3)
5.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – rozr.
6.25 **Odkrycia Magdy Gessler** (2) – mag.
6.55 **Co za tydzień** – mag.
7.30 **„Hot Spot": kulisy produkcji** – reportaż
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
11.30 **Zgłoś remont 11** (10)
12.25 **Ugotowani** (7)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11)
15.40 **Ugotowani** (3)
16.40 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (4, 5) – mag.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (4, 5, 7) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 **Wojenne dziewczyny** (8) – Pol.

Do spółdzielni, w której od niedawna pracuje Ewka, wpadają gestapowcy. Alfons w pośpiechu przekazuje jej broń, którą dziewczyna ukrywa pod spódnicą.

21.15 **Dom** (4) – obycz., Pol.
22.50 **Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026**
0.20 **Turystyczna jazda** (200) – magazyn
0.35 **Moda na język polski** (67) – magazyn
1.00 **Przez pamięć i zapomnienie** (5)

KOMEDIOWY



22.15 **Rodzinka.pl** (93) – Polska 2013

Ludwik zapisuje Kacpra na zajęcia futsalu, a sam zostaje asystentem trenera. Nie potrafi jednak wyjaśnić, co to jest spalony. Kapitanem drużyny zostaje syn trenera.

22.50 **The Voice of Poland 17** (7, 8) – widowisko
1.15 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.40 **Koło fortuny** (2039)
2.20 **Kabaretomaniacy**
4.00 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



21.05 **Więzienie kobiet** (144, 145) – Pol. 2026

Codzienne życie kobiet w zakładzie karnym: ich zajęcia, rozmowy, marzenia na przyszłość i sposoby radzenia sobie z poczuciem winy.

22.05 **Kelnerki** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska
23.00 **Gry małżeńskie** (92, 93) – reality show, Pol. 2020-2021
1.05 **Więzienie kobiet** (31-34) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (197, 1, 2) – serial paradokumentalny, Polska

KRYMINALNY



20.05 **Uroczysko** (281) – Polska 2026

Ksiądz Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwonnie. Zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo.

20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1060)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (177)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (2) – dok.
23.10 **We krwi** – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 140 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (25)

REALITY SHOW



20.05 **Zakup w ciemno 8** (21) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (21)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (6)
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (11)
0.20 **Idź na całość 3** (5)
1.20 **Kochaj albo wróć** (5)
2.20 **Wyburzacze 8** (3, 4)

DOKUMENTALNY



20.50 **Jestem z Polski 18** (2) – Polska 2026

Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Filmowcy poznają m.in. mamę trójki dzieci, mieszkającą na jachcie.

21.50 **Jestem z Polski** (4)
22.50 **Hotel Paradise 13** (23) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (9) – rozr.
0.45 **„Lalka" – making of**
1.00 **Pojedynek na podróże** (3) – rozr.
2.00 **Kto tu mieszka?** (8)
2.50 **Co nas truje** (5)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 9** (111)
14.15 **Ranczo 4** (51, 52) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (46) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (1) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 10** (124) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (306, 307) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (423) – serial kryminalny, Polska
22.20 **Morderstwa w Honfleur** FILM – film kryminalny, Francja 2025, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Głębia uczuć** – melodramat, Niemcy 2004, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Igranie z miłością** – film obyczajowy, Austria/ Niemcy 2004, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (20)
9.55 **Kobra – oddział specjalny 25** (3, 4) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (16, 17)
14.25 **Sensacje XX wieku** (7, 8)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (13, 14)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (16, 17) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Magia nagości. Niemcy**
1.05 **Adam szuka Ewy. Dania**
2.10 **Kabaretowe przeboje 2**

TLC HD

13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3**
14.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
16.00 **Historie wielkiej wagi 5**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (19)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
2.00 **Wiza na miłość 12** (19)

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków**
14.40 **U sąsiadów w kuchni 16**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 5** (2, 3)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
17.35 **Gotuj taniej z Jamiem** (4)
18.30 **Jedz, podróżuj, smakuj**
19.25 **Maximum Foodie 5** (3, 2)
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (4) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (1-3) – serial dokumentalny
23.55 **Top Chef 22** (11)
1.00 **M jak mięso 5** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (1)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (5)
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (5) – pr. rozrywk.
21.15 **Zawodowi handlarze** (5)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować** (5)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (1, 5) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (2-4) – dok., Pol.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (16)
10.00 **Komisarz Mama** (20)
11.00 **Ojciec Brown** (1) – krym.
12.00 **Śmierć pod palmami 11** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.00 **Śmierć pod palmami** (2)
14.00 **Świat według Kiepskich** (433, 434) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (160-165)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (124-126)
21.00 **Zdrady** (71) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (21, 22, 92) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (42, 43)

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (481, 482)
12.30 **Szkoła** (644) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (2)
14.30 **Za głosem serca** (38)
15.35 **Magda M. 4** (9) – obycz.
16.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 5** (9)
19.00 **Kartoteka 8** (12, 13)
21.05 **Kryminalni 2** (26) – krym.
22.10 **Kryminalni 3** (1) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (9) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (10) – dok.
1.20 **Szpital** (926) – paradok.
2.20 **Szkoła** (651) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (36, 37)

ANTENA HD DVB T2

13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (20) – serial dok., Australia
14.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (1) – serial dok., Australia 2020
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (11) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 3** (7, 11) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (1) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (8) – serial krym., Fr./Bel.

WP DVB T

16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (9) – reality show
16.55 **Pogoda** (155) – pr. inform.
17.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (23)
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (1) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Pogromca tajemnic** (10)
21.00 **Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos?** – film dok., Wielka Brytania
21.55 **Pogoda** (155) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (5)
23.05 **Mistrzowie Kabaretu 17**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
1.00 **Kabaret na żądanie** (10)

C+ DOMO HD

14.00 **Adres: rezydencje marzeń** (6) – serial dok.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (17) – dok.
15.55 **Meblokreacje 2** (11)
16.20 **Meblokreacje 3** (1) – mag.
16.50 **Gardeners' World 15** (6)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (20)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Adres: rezydencje marzeń** (7) – serial dok.
22.05 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (4) – dok.
22.55 **W mieście czy na wsi?**
23.45 **Mały metraż w wielkim stylu 3** (1, 2) – serial dok.

HGTV HD

14.00 **Odlotowy ogród** (6)
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród – tarasy** (3-5) – pr. rozrywk.
18.10 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (9, 10) – rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza 3** (4) – rozr.
20.05 **Zgłoś remont 11** (1) – rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!** (4, 5) – program rozrywk.
22.35 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
22.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (7-10) – pr. rozr.
0.50 **Poszukiwacze domów: Australia** (3, 4) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (1) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1051, 1052) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (173-175) – serial paradokum., Pol. 2020
11.30 **Trudne sprawy** (932) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (1-4) – dok.
14.30 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywk.
14.35 **Świat według Kiepskich** (425-429) – serial kom., Pol. 2013
17.05 **Komisarz Mama** (1) – serial krym., Polska
18.05 **Dlaczego ja?** (1474, 1475) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 **Cobra Kai** (5, 6)
8.20 **SuperLudzie Extra** (52) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (359-361)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (362)
11.00 **SuperMocni** (1)
11.30 **Świat według Kiepskich** (378, 379)
12.30 **Bitwa o palety** (19, 20) – reality show
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (28)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (40)
17.55 **Świat według Kiepskich** (473, 474, 588, 541) – kom., Pol.
19.55 **Złomiarze** (4) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (190, 191) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (831, 832) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (194, 195) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (131-133) – serial kryminalny, Pol. 2022
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1261) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (167, 168) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (196, 197) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 4** (6) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 7** (3)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (1) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (2)
10.40 **Ojciec Brown 5** (5, 6)
12.35 **McDonald i Dodds** (1) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (1) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (1)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 7** (4)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 21** (4)
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (5) – serial kryminalny
21.00 **Harry Wild 5** (6) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (80) – mag.
10.20 **Wielka podróż Bolka i Lolka** (1, 2)
10.45 **Reksio** (6, 7) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (36)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (5) – mag.
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (47)
13.20 **Ptyś i Bill** (33, 34)
13.50 **Odo** (88) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (19, 20)
14.35 **Bazgrolinka** (2)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1058, 988) – Polska

Nocą na ulicy dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Okazuje się, że ze względu na traumę spowodowaną napaścią jej zeznania nie są wiarygodne. Niebawem ma miejsce kolejny atak.

22.00 **Pogromcy mafii** (1)
23.00 **Ślad** (2, 3) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (134)
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (445)
3.35 **Demakijaż** (108)
4.00 **Strzelnica Navala** (5)
5.00 **Interwencja** – mag.

PRZYGODOWY



21.00 Rycerz króla Artura
FILM – USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min

Malagant staje do walki z poddanymi króla Artura. Napada na orszak przyszłej żony władcy. Życie Ginewrze ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej z wzajemnością.

23.50 **Siła i honor**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min
2.25 **Świat według Kiepskich** (450-452) – serial kom., Pol. 2014
4.00 **Nasz nowy dom** (217, 218) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141, 142)

Mac Taylor ze współpracownikami zwalcza przestępców. Nowa pracownica ekipy CSI dokonuje makabrycznego odkrycia w laboratorium kryminalistycznym.

22.00 **Mentalista** (7) – serial kryminalny, USA 2008
23.10 **Łowca pedofilów** (141-145) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (184-187)
3.35 **Septagon** (1, 2) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Dyplomatki (5, 6) – Wielka Brytania 2023

Osobiste i zawodowe życie Laury staje pod znakiem zapytania. Do konsulatu zgłaszają się niewiarygodni świadkowie przemocy, jakiej miała dopuścić się policja.

0.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (9) – serial krym., Kanada
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (2)
2.05 **McDonald i Dodds** (1) – serial kryminalny
3.45 **Tajemnice Majorki** (1) – serial kryminalny

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky (19, 20) – Francja 2020

Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. Nie jest to łatwe zadanie.

15.15 **Al-chemik** (26) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (19, 20)
16.35 **44 Koty** (19, 20)
17.05 **Robin Hood** (43, 44)
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **Ernest i Celestyna**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (70) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (228) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (67, 68)
16.00 **Złomiarze** (15, 16) – dok.
18.00 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Złomiarze** (40, 50) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (1) – dok., Pol.
23.05 **Łowca pedofilów** (241, 242, 171, 172) – serial dok.
1.10 **Więzienie** (106, 107) – dok.
2.00 **Złomiarze** (5) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (47, 48, 202) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

14.30 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (1) – mag.
15.30 **24/24** (4) – maraton kulin.
16.30 **Kuchenne rewolucje** (1)
17.30 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (7) – mag. kulin.
18.00 **Torty nie z tej ziemi** (4)
19.00 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (2) – reality show, USA 2023
21.00 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (5) – reality show
22.05 **Akcja: Restauracja!** (9)
23.05 **Posiekani** (1) – telet. kulin.
0.05 **Symon gotuje w ogrodzie** (3-5) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
10.55 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (26, 25)
11.55 **Rodzina zastępcza** (172, 173) – kom., Pol. 2004
13.50 **Niezwykłe pociągi** (1, 2)
15.50 **Świat z góry** (12, 13)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (17-20)
19.05 **Rodzina zastępcza** (196)
20.00 **Miodowe lata** (1, 2, 45)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Tajne operacje Hitlera**
0.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (5) – serial dok.
2.00 **Ewa gotuje** (508, 509)

BBC LIFESTYLE HD

13.20 **Najlepszy konsultant ślubny** (5) – pr. rozrywk.
14.35 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (7) – pr. rozrywk.
15.50 **Mistrzowie szycia 9** (1)
17.00 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.15 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Hotel Savoy** (4) – dok.
22.00 **Karaiby: raj miliarderów** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Życie w Monako** (3) – film dok., Wielka Brytania 2020
0.05 **Wstydliwe choroby: online 2** (5) – serial dokum.
1.05 **Hotel Savoy** (4) – dok.

NICK JR. HD

16.00 **Świnka Peppa 7** (43)
16.05 **Świnka Peppa 6**
16.37 **Świnka Peppa 3** (26)
16.42 **Świnka Peppa** (27, 29)
17.00 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (17) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (3)
18.30 **Psi Patrol 13** (5) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (8, 5) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (5)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.31 **Świnka Peppa** (23)
20.36 **Świnka Peppa 2** (34)
20.41 **Świnka Peppa** (12, 13)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4, 3, 2) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 2**
12.45 **Przepis dnia 4** (26) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (615) – serial obycz., Polska 2015
13.50 **Alhambra, utracony raj**
15.00 **Rodzinka.pl** (305) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 14** (185, 186) – krym., Pol. 2015
17.20 **Kalendarz przyrody** (3)
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (3)
19.30 **Panna młoda** (8) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (366) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (332) – obycz.
22.30 **Red** – film sensacyjny, FILM USA/Chiny 2010, 110 min
0.20 **Generacja cyborg** – dok.

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (21) – pr. rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (19, 9)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (21) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

15.00 **Powstańczym śladem**
15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (49) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (111) – obycz.
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

10.00 **Olbrzymie maszyny 2** (2)
11.05 **Cuda inżynierii kolejowej** (1) – serial dok.
12.10 **Top Gear 19** (1) – mag.
13.20 **Olbrzymie maszyny 2** (3)
14.25 **Cuda inżynierii** (2) – dok.
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (26)
16.35 **Brytyjskie fabryki 3** (1)
17.45 **Top Gear 19** (2) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (1) – mag.
19.55 **Cuda inżynierii kolejowej** (2) – serial dok.
21.00 **Ikony motoryzacji** (4)
22.00 **Samochód roku** (3, 4)
23.05 **Top Gear 19** (1) – mag.
0.10 **Top Gear 12** (7) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (15-20) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka** (7-10)
11.55 **Marta mówi** (58, 59)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (60, 61)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (9-13) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
15.55 **44 Koty** (11-15) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia** (40, 1)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (2)
18.15 **Sylvanian Families** (1-6)
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia 2** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (3-7) – anim.

TVP 3 DVB T2

14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (12)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (253)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

14.55 TVP KULTURA

Ceremonia pogrzebowa

OBYCZAJOWY Pogrzeb profesora etyki staje się okazją do rodzinnego zjazdu. Odżywają konflikty i trudne emocje. *Reż.: Jacek Bromski, A: Bogusław Linda, Piotr Machalica Pol. 1984* **105 min ▶ do godz. 16.40**

15.35 ALE KINO+

Bulion i inne namiętności

MELODRAMAT XIX w. Dodin tworzy wykwintne potrawy z pomocą Eugénie. U kobiety pojawiają się objawy choroby. *Reż.: Tran Anh Hung, A: Juliette Binoche, Benoît Magimel Francja/Belgia 2023* **160 min ▶ do godz. 18.15**

15.45 KINO POLSKA

Żegnaj, Ameryko!

OBYCZAJOWY Polka Genowefa od trzydziestu lat mieszka w Nowym Jorku, ale wciąż nie zna języka angielskiego. Marzy, by odwiedzić ojczyznę. *Reż.: Jan Schütte, A: Aleksander Bardini, Christa Berndl, Zofia Merle Niemcy/Polska 1994* **120 min ▶ do godz. 17.45**

16.15 FILMBOX+ HITS

Proza życia

KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koledżu. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. *Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017* **115 min ▶ do godz. 18.10**

17.50 CINEMAX

Śniadanie na Plutonie

KOMEDIODRAMAT Irlandia, przełom lat 60. i 70. XX wieku. Patrick czuje się kobietą. Postanawia wyjechać do Londynu, by lepiej zrozumieć siebie. *Reż.: Neil Jordan, A: Cillian Murphy, Liam Neeson, Morgan Jones Irl./Wlk. Bryt. 2005* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.20 WARNER TV

Przygoda Felicity

FAMILIJNY Dziesięciolatka znajduje klacz należącą do okrutnego i znęcającego się nad zwierzęciem garbarza. Postanawia uwolnić zwierzę. *Reż.: Nadia Tass, A: Shailene Woodley, Marcia Gay Harden USA 2005* **100 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 TV PULS

Kod 211

SENSACYJNY Uzbrojeni przestępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to splata losy policjanta Mike'a i nastoletniego Kenny'ego. *Reż.: York Alec Shackleton, A: Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr. USA/Bułgaria 2018* **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.30 TVP KULTURA

Noc 12 października

KRYMINALNY Vives, nowy szef wydziału kryminalnego w Grenoble, bada zawikłaną sprawę morderstwa. Stopniowo traci dystans do śledztwa. *Reż.: Dominik Moll, A: Bastien Bouillon, Bouli Lanners, Théo Cholbi Francja/Belgia 2022* **125 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe



Kosmiczni podróżnicy muszą stawić czoło bestiom. Czeka ich zacięta walka o życie.





22.20 POLSAT

Obcy: Przymierze

HORROR SF Członkowie ekspedycji lądują na nieznanej planecie. Malownicze tereny kryją mroczny sekret.

HIT DNIA

Statek Przymierze przewozi dwa tysiące zahibernowanych kolonistów na Origae-6. Plany zmienia poważna awaria, która prowadzi do śmierci części załogi, w tym kapitana. Jego następca, oficer Chris Oram, mimo sprzeciwu Daniels, decyduje się na lądowanie na innym, nieznanym globie. Zalesione górzyste tereny do złudzenia przypominają Ziemię. Podróżnicy szybko przekonują się, że na pozór idealna planeta w rzeczywistości jest śmiertelną pułapką. Niebawem zostają zaatakowani przez Neomorfów. Groźne istoty odstrasza android David, jedyny ocalały z Prometeusza, który przybył tu dziesięć lat wcześniej. Następnie robot prowadzi rozbitków do opuszczonego miasta. Nie przeczuwają oni nawet, jakie prawdziwe intencje ma ich rzekomy sprzymierzeniec. Okazuje się, że skrywa on tajemnice. **HD 160 min ▶ do godz. 1.00**

USA/Wielka Brytania 2017 **Reż.:** Ridley Scott **Wyst.:** Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup



20.35 POLSAT

Lucy

SENSACYJNY Studentka (Scarlett Johansson) zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w ciele torebką z używką ma dotrzeć do Europy. Środek przenika do organizmu kobiety. Zyskuje ona niezwykłe zdolności.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Morgan Freeman
Francja 2014 **HD 105 min ▶ do godz. 22.20**



21.00 TVN 7

Ścigany

SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny Samuel Gerard.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Tommy Lee Jones
USA 1993 **HD 165 min ▶ do godz. 23.45**



22.10 TVP 1

Chłopcy z ferajny

DRAMAT GANGSTERSKI Rok 1950, Nowy Jork. Henry z zazdrością obserwuje bogatych przestępców. Wkrótce dostaje się pod opiekę gangstera, Jamesa Conwaya (Robert De Niro). Uczy się zasad panujących w mafii.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Ray Liotta
USA 1990 **HD 155 min ▶ do godz. 0.45**



22.45 TVN

Kolekcjoner

THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Wkrótce zostaje uprowadzona jego siostrzenica. Pomaga mu Kate, niedoszła ofiara psychopaty.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd
USA 1997 **HD 135 min ▶ do godz. 1.00**

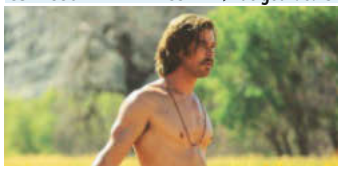


23.00 TVP 2

Tonia

DRAMAT SPOŁECZNY Pełna zaskakujących pomysłów jedenastolatka (Marianna Ame) dowiaduje się, że nadużywający alkoholu ojciec (Adam Bobik) planuje wyjazd do pracy we Włoszech. Chce zatrzymać go w domu.

Reż.: Marcin Bortkiewicz Wyst.: Irena Jun
Polska 2022 **HD 95 min ▶ do godz. 0.35**



23.10 TV 4

Źle się dzieje w El Royale

THRILLER Na wpół zrujnowany hotel jest okryty złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. lider sekty Billy Lee (Chris Hemsworth). Każdy z gości skrywa tajemnicę.

Reż.: Drew Goddard Wyst.: Jeff Bridges
USA 2018 **HD 175 min ▶ do godz. 2.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

prasa.pl/archiwum

→ sport



11.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Tokio

TENIS LIVE Pora na finał. Przed startem imprezy kibice liczyli na to, że o tytuł w Tokio zawalczą Carlos Alcaraz i Ben Shelton. Obaj mają na koncie triumf w Japan Open. Hiszpan zwyciężył w 2025, a Amerykanin – w 2023 roku. HD 120 min ▶ do godz. 13.00



18.35 POLSAT SPORT 1

Wybrzeże Gdańsk – Euro-farm Pelister

PIŁKA RĘCZNA LIVE Drugim rywalem trójmiejskiej ekipy w grupie G Ligi Europejskiej będzie zespół z Macedonii Płn., który w ostatnich sezonach grał w Champions League. HD 120 min ▶ do godz. 20.35



20.35 POLSAT SPORT 2

Anglia – Czechy

PIŁKA NOŻNA LIVE Synowie Albionu wygrali poprzedni mecz z Czechami na Wembley 5:0 (w 2019 r.). Obecna reprezentacja Anglii wydaje się silniejsza od ekipy Garetha Southgate'a. Czy zdoła pokonać rywali wyżej? HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.35 POLSAT SPORT 1

Chorwacja – Hiszpania

PIŁKA NOŻNA LIVE Kibice mają nadzieję, że ten mecz LN w Splicie będzie równie porywający jak spotkanie Chorwatów z Hiszpanami w 1/8 finału Euro 2020. La Roja wygrała 5:3 po dogrywce. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Milionerzy

TELETURNIEJ Hubert Urbański zaprasza do gry kolejne osoby, które spróbują spełnić marzenie o zdobyciu fortuny. Od nagrody głównej dzieli je dwanaście pytań z różnych dziedzin. Mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc prowadzącego. HD 40 min ▶ do godz. 20.35



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Poszukiwacze przeklętego złota 5

REALITY SHOW Charlie zwraca się z prośbą o pomoc do lokalnych ekspertów. Wykorzystanie nowoczesnych technologii umożliwia zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Słynący z ciętego języka prowadzący siada naprzeciwko kolejnych znanych osób. W studiu pojawiają się bohaterowie najgłośniejszych wydarzeń ostatnich miesięcy. Niedawno gościli w nim np. Filip Chajzer i Izabela Kuna. HD 75 min ▶ do godz. 22.45

→ dokument



20.00 WP

Strażacy z sąsiedztwa 3

SPOŁECZEŃSTWO Kamery towarzyszą ratownikom podczas 24-godzinnych dyżurów, dramatycznych akcji, wypadków drogowych oraz różnych działań prewencyjnych. HD 60 min ▶ do godz. 21.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (954) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 2** (23) – obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 2** (22) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (282) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Osobliwa planeta** (5) – serial dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (60) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1157)
16.00 **Dziedzictwo** (1044) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4748) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (971) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (948): Więzi – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1853) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Powrót Łemków do prawosławia** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (41) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2095) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1086) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (492) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2096) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan stanowczo odrzuca wsparcie matki. Wśród domowników narasta napięcie. Wszyscy czekają na wynik testu DNA dziecka. Z kolei Derya, zamknięta w komórce, coraz bardziej traci panowanie nad sobą i balansuje na granicy obłędu.
18.15 **Va banque** (1087) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy** (1114) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 **Dlaczego ja?** (1333) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 **Wypasiona kuchnia** (21) – program rozrywkowy
10.15 **Dlaczego ja?** (1334, 1335) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (992, 993) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1240) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4258) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jurek pomaga Jadzi w opiece nad Anusią. Nieoczekiwanie u kobiety zjawia się z kwiatami Waldek. Melka jedzie do Emi, która podała jej telefonicznie adres i poprosiła o pomoc. Nie wie, że to pułapka.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (37) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 2): Trzciel – Incognito; Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1648, 1649) – serial paradok., Polska 2024
Adam wchodzi w konflikt z dwoma mężczyznami, którzy zamierzają sprzedawać sterydy w szatni siłowni. Wkrótce zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że ktoś próbował go otruć.
15.45 **Młode gliny** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po dyżurze Bilewicz odwiedza syna, który przebywa w szpitalu po zatruciu alkoholem. Marta Galica zdaje egzamin dla ratowników pogotowia lotniczego.
17.55 **Detektywi** (357) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Zaniepokojona kobieta prosi detektywów o pomoc. Jej córka zaginęła rok temu, a ostatniej nocy ktoś podrzucił do domu zakrwawioną torbę z pieniędzmi. Zabrał ją zięć klientki, każąc teściowej milczeć.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (12) – Polska/Włochy 2026

Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera szybko mija dzięki wsparciu Oliwki. Chłopak rysuje siebie i Giulię obok rodzinnych zdjęć ojca, symbolicznie dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (40) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń:** FILM **Chłopcy z ferajny** – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, 155 min
Ubogi Henry z zazdrością obserwuje bogatych przestępców. Dostaje się pod opiekę gangstera Conwaya. Uczy się zasad panujących w mafii.
0.45 **Vanilla Sky** – dramat FILM psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, 140 min
3.05 **Film dokumentalny**
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (40) – program publicystyczny
4.45 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3413) – Polska 2026

Łukasz odkrywa, że Celina wykorzystała go do zbierania informacji o Karolinie. U Pyrków Adaś wciąż sprawia problemy. Odmawia poddania się terapii odwykowej. Wkrótce nowy lokator, zatrudniony przez Huberta do prac w ogrodzie, ulega wypadkowi.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **Na sygnale** (932, 933) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.00 **Tonia** – dramat społeczny, Polska FILM 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Małgorzata Zajączkowska, 95 min
0.35 **Popiełuszko. Wolność jest w nas** – film biograficzny, Polska FILM 2009, reż. Rafał Wieczyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, 155 min
3.10 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Niemcy/Austria/Francja 2018, wyk. Michalina Olszańska, Wenzel Banneyer
4.10 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.35 Lucy – Francja/Niemcy/Kanada 2014, 105 min FILM

Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką bezwzględnego handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Kiedy środek przenika do organizmu dziewczyny, zyskuje ona nadnaturalne zdolności.

22.20 **Obcy: Przymierze** – horror s.f., FILM USA/Wielka Brytania 2017, reż. HIT DNIA Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride, 160 min
Statek kosmiczny ląduje na nieznanej planecie. Malownicze tereny kryją mroczne sekrety. Astronauci stają oko w oko ze śmiertelnym zagrożeniem.
1.00 **Detonator** – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 135 min
3.15 **Nasz nowy dom** (328) – reality show
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (113) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4289) – Polska 2026

Monika i Damian mają problem z imprezującymi sąsiadami. Kobieta bardzo chce się przeprowadzić do mieszkania, które ma w ofercie Michał. Tymczasem Igor spotyka w redakcji Wiolę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień.

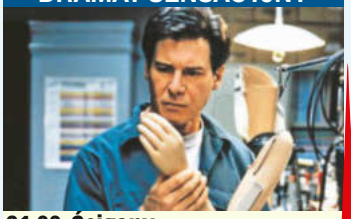
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (2) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
22.45 **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, FILM reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 135 min
1.00 **Superwizjer** – mag. reporterów
1.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne, George Eads
3.00 **Młode gliny** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
4.00 **Nauka jazdy 6** (21) – pr. rozrywk.
4.35 **Zamieszkać na plaży 6** (10) – program rozrywkowy
5.05 **Jak to jest zrobione?** (12) – serial dokumentalny, Kan. 2007

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (501-503) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 **Ukryta prawda** (1400, 1569, 1570) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (727-729): Lasek; Marcysia; Potępiony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (141): Staszek i Pola – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (890) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (569): Zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Mąż Kariny sprzedał firmę deweloperską i założył fundację, żeby pomagać potrzebującym. Ignoruje protesty żony. Ta składa pozew rozwodowy.
19.00 **Ukryta prawda** (1775) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Milena poznaje w nowej pracy Maćka, z którym zaczyna się spotykać. Niebawem jednak otrzymuje anonimowe SMS-y. Autor wiadomości szydzi z jej wyglądu i podważa kompetencje.
20.00 **Hotel Paradise 13** (24) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 Ścigany
FILM – USA 1993, 165 min

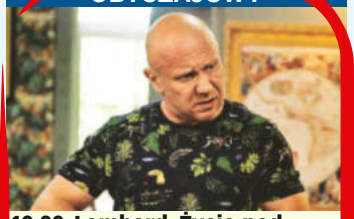
Richard, szanowany chirurg z Chicago, zostaje niesłusznie oskarżony o zabicie żony i skazany na śmierć. W drodze do więzienia stanowego, korzystając z nadarzającej się okazji, podejmuje decyzję o ucieczce. W ślad za nim wyrusza szeryf Samuel Gerard.

23.45 **Dom w głębi lasu** – horror, FILM USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min
Jules i jej chłopak wybierają się z przyjaciółmi na weekend do domku w lesie. Znajdują w nim pamiętnik dziewczyny maltretowanej przez rodzinę. Odczytanie jego fragmentu sprawia, że ożywają złowrogie siły.
1.50 **Hotel Paradise 13** (23) – reality show
2.50 **Wrota piekieł 3** (10) – serial dokumentalny, USA 2022
3.45 **Usterka 12** (12) – serial fab.-dok., Polska 2019
4.15 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (1, 2) – krym., USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1): Zespół, część 2; Zły bank – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (106) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (45) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (176) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy mówi dr. Cisnerosowi, że nie może mu zaufać. Za bardzo przypomina jej byłego męża. Juan Miguel zabrania Anie Julii ujawnić Marichuy, że to on jest Cisnerosem.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (772, 773) – serial obyczajowy, Polska 2024
Patrycja spotyka Ryżego. Tanek odwiedza Orianę, by upewnić się, że wszystko u niej w porządku. Martwi się, bo jej synowie przestali chodzić na treningi.
17.00 **Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obycz., Pol. 2019
Marcelina jest prześladowana przez koleżanki. Kiedy Klaudia próbuje jej pomóc, sytuacja nastolatki się pogarsza. Do warsztatu przyjeżdża ksiądz. Duchowny prosi o szybką naprawę.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1036)

Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Przekonuje się, że trafił na groźnych przestępców. Roman dopytuje Łandę o wyjazd z Michałem, a jej wymijająca odpowiedź uświadamia mu, że coś poszło nie tak.

20.00 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/ FILM Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 110 min
21.50 **Historia zemsty** – thriller, USA FILM 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, 125 min
23.55 **Kod zła** – horror, USA/Kanada FILM 2024, reż. Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, Maika Monroe, Alicia Witt, 125 min
2.00 **Dzielnica strachu 3** (86) – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (11) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (20) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (10) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (59, 58) – serial anim., USA 2023
8.30 **Masza i Niedźwiedź 6** (10-12) – serial animowany, Rosja
9.00 **Świnka Peppa** (33-36) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.30 **Bing** (32-34) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (1, 2) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 **Lwia Straż** (2) – serial anim., USA
12.35 **Gumisie 6** (8, 9) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (164) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi** (22) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (11, 12) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (1, 2) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (179, 180) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (19, 20) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (1, 2) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 4 (125, 126): Zabawa w dom; Wszystkie nasze dzieci – Polska 2023

Woźna odkrywa, że w szkolnej toalecie miał miejsce poród. Komisarz Konrad Lubecki i dzielnicowa Ada Majcher próbują ustalić, gdzie znajduje się matka i jej noworodek. Okaże się również, co ma do powiedzenia chora Zosia, dlaczego nowi sąsiedzi przerażają właścicielkę małych piesków czy też o co będzie walczył Dyżurny.

23.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 **Dzielnica strachu 4** (124): Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (48, 49) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (297, 298) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (568) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



CZARNA LISTA 10

Dalsze perypetie Raymonda „Reda" Reddingtona (James Spader), jednego z najbardziej poszukiwanych uciekinierów, który jednak ramach układu zawartego z Federalnym Biurem Śledczym pomagał w schwytaniu przestępców. Współpracował m.in. z Donaldem Resslerem (Diego Klattenhoff).
►**serial krym. (12 odc.), USA 2023**



KOSMICZNY MECZ: NOWA ERA

Słynny koszykarz LeBron James wraz z żoną wychowuje Doma. Chłopiec zostaje porwany. Złośliwa sztuczna inteligencja więzi go w wirtualnej rzeczywistości. Sportowiec też się tam przedostaje. Algorytm oznajmia mu, że musi wygrać mecz, aby odzyskać syna.
►**film familijny, USA 2021; 85 min**



KŁAMSTWO IDEALNE

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Szybko zaprzyjaźnia się z lokalną śmietanką towarzyską. Wszystko się zmienia, gdy w zagadkowym pożarze ginie ktoś z jej nowych znajomych. Pozostali muszą skonfrontować się z prawdą i porzucić dotychczasową grę pozorów.
►**serial krym. (7 odc.), Holandia 2026**



NERO

Francja, rok 1504. Néro (Pio Marmai), bezwzględny zabójca, zostaje zdradzony przez swojego dawnego mistrza. Musi uciekać przed bezlitosnymi prześladowcami. Zabiera ze sobą Perlę, córkę, która dotąd żyła w przekonaniu, że jest sierotą. W trakcie podróży Néro staje w obliczu trudnego wyboru.
►**serial przyg. (8 odc.), Francja 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (15, 16) – serial obyczajowy
9.25 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny
11.20 Rekrut 6 (9, 10) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 10 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2012
15.10 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
16.05 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (165, 166) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (548, 549)
7.40 Ojciec Mateusz 8 (98) – krym., Pol. 2012
8.40 Komisarz Alex 10 (130) – krym., Pol. 2017
9.30 Rodzinka.pl (167)
10.05 Klan (1514) – telen.
10.35 Ranczo 3 (35) – obycz.
11.30 M jak miłość (1945)
12.25 Zaraz wracam 3 (150, 151) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz (3, 4)
15.30 Komisarz Alex 11 (131) – krym., Pol. 2018
16.20 Na sygnale (550, 551) – serial fab.-dokum.
17.25 Ranczo 3 (37, 38) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz (5) – serial krym., Polska

TVP KULTURA DVB T2

13.20 Gry i zabawy dziecięce – film dokum., Polska 2010
13.50 Kosmos 1999 (36) – serial s.f.
14.55 FILM Ceremonia pogrzebowa – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1984, 105 min
16.40 Rodzina Połanieckich (7) – serial obycz., Polska
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 3 (76) – serial przygodowy
20.00 Teatr Telewizji: Rajski ogródek – szkice z Różewicza – teatr TV, Polska 2003, reż. Paweł Miśkiewicz

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (8) – serial dok., Pol. 2018
7.00 FILM Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min
8.10 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
9.20 Patience (3, 4) – krym.
11.20 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy
13.20 Pod Starym Dębem
14.15 FILM – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 135 min
15.35 Bulion i inne namiętności
16.55 FILM – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.15 FILM Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
12.00 FILM LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min
13.35 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025
15.00 FILM Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
16.55 Premierowa jazda
17.10 Łapu capu – pr. rozr.
17.15 FILM Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
20.00 FILM Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Polska 2025, 90 min

HBO HD

9.40 FILM Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min
11.50 FILM Spider-Man – przyg., USA 2002, 120 min
13.50 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (24) – talk-show
14.35 FILM Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min
16.25 FILM Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
18.15 FILM Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 105 min
20.00 The Pitt 2 (12) – serial obyczajowy, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (11) – USA 2022-2023

Członkowie zespołu zostają zamieszani w wojnę gangów. W tym samym czasie Lucy przygląda się sprawie, która dotyczy przemocy domowej.

22.00 Rekrut: FBI (11) – serial kryminalny
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym.
0.40 Castle 8 (14, 15)
2.40 Rekrut 5 (11) – krym.
3.35 Rekrut: FBI (11)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (16) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 8 (99) – Polska 2012

Modelka Sylwia zaprasza Mateusza na pokaz kolekcji znanej projektantki. Za kulisami dochodzi do tragedii. Ginie Eliza Nowak, która pomagała przy organizacji wydarzenia.

21.30 Ranczo 3 (39) – obycz.
22.30 Ranczo 4 (40) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz (6)
0.30 Na dobre i na złe (999) – serial obycz.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (10) – obycz.
2.25 Czas honoru (1)
3.20 Wojenne dziewczyny (12)

DRAMAT KRYMINALNY



21.30 Noc 12 października
23.15 FILM – Fr./Bel. 2022, 125 min

Vives, nowy szef wydziału kryminalnego w Grenoble, bada zawikłaną sprawę morderstwa. Stopniowo traci dystans do śledztwa.

23.35 Dama z Szanghaju
1.05 FILM – film kryminalny, USA 1947, reż. Orson Welles, 90 min
1.05 Oni wszyscy byli w Montreux (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
2.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 Stan gry – USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009, 150 min

W metrze ginie asystentka i kochanka polityka Stephena Collinsa. Dziennikarz Cal McAffrey postanawia zbadać kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz.

22.40 Bandyci – western, USA 2001, 125 min
0.45 FILM Chleb i sól – dramat obyczajowy, Polska 2022, 125 min
2.50 Belfer 3 (7) – krym.
3.55 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min
5.05 FILM Klangor (7) – krym.

DOKUMENTALNY



21.30 Premiera: Wyznania szwedzkiego mężczyzny – Szwecja/Dania/Norwegia 2025

Na całym świecie popularność zyskuje destrukcyjny model męskości. Hampus Linder wchodzi w przestrzeń manosfery, konfrontując się z promowanymi tam przekazami.

23.10 Piła 3 – thriller, USA 2006, 105 min
0.55 FILM The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min
2.30 Wcielenie zła: Akta Epsteina – dok., 2026

OBYCZAJOWY



20.50 Niebo. Rok w piekle (6) – Polska 2025

Po opuszczeniu sekty Sebastian zmaga się z traumą. Proces wychodzenia z toksycznej relacji może trwać długo i jest równie bolesny jak życie wewnątrz zgromadzenia.

21.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
23.50 FILM Historia Deweya Coksa – komedia muzyczna, USA 2007, reż. Jake Kasdan, wyk. John C. Reilly, Jenna Fischer, 95 min

AXN WHITE

6.10 Detektyw Murdoch 9 (8)
6.55 Dr House 3 (14, 15)
8.45 Napisała: Morderstwo 3 (20, 21) – serial kryminalny
10.50 Agenci NCIS 20 (12-14)
13.50 Rekrut 4 (12) – serial krym.
14.50 Dr House 3 (16, 17)
16.50 Downton Abbey 6 (3, 4)
19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA
22.00 Rekrut 4 (13) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 20 (12-14)
1.45 Dowody zbrodni 3 (1, 2)
3.35 Zaklinacze koni 2 (15, 16)
5.20 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

10.45 Gwiezdne wrota 2 (8, 9)
12.45 Kobra – oddział specjalny 16 (1) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) – sens., USA
14.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) – serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (11)
16.55 MacGyver 2 (3)
17.50 Zagadki z przeszłości (16) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 2 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 1998
21.00 Snajper: Niewidzialny
0.50 FILM zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
23.05 Terminator: Ocalenie
2.50 FILM – thriller s.f., 2009, 135 min

WARNER TV

10.20 Bajer z Bel-Air 4 (10, 11)
11.15 Pełniejsza chata 4 (10, 11) – serial komediowy
12.20 Teraz albo nigdy! 3 (1, 2)
14.20 Bajer z Bel-Air 4 (10-13)
16.10 Pełniejsza chata 4 (10-13)
18.20 Przygoda Felicity – film
20.00 FILM familijny, USA 2005, reż. Nadia Tass, 100 min
20.00 Wiecznie młody – dramat
22.00 FILM obyczajowy, 1992, 120 min
23.05 4 Blocks (6) – krym., Niem.
0.15 4 Blocks 2 (1) – krym.
2.20 Cela – thriller, Niemcy/USA 2000, 125 min
4.45 FILM Obywatel Kane – dramat obyczajowy, 1941, 145 min
4 Blocks (6) – krym., Niem.

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 FILM Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
9.15 Super pies i kot łotr
10.45 FILM – film anim., 2025, 90 min
10.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min
13.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
15.25 Kiedy nadchodzi jesień
15.45 FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.10 Call me lala
17.50 Hollywood Buzz – mag.
19.55 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min
20.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min
21.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
0.20 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
2.05 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min
3.45 Pokuszenie – thriller erot., Wlk. Bryt. 2024, 105 min
4.05 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min
Fiber – film krótkometraż.
Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 Cztery pory Igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
13.30 Wszystkie kolory świata 5 (6) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.30 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 Łapu capu – program rozrywkowy
16.20 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 2025
17.50 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021
18.40 8 wspaniałych (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2025-2026
20.05 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
21.50 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Django (1) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (7) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 Czarne stokrotki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024
2.10 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016
4.05 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (31, 32)
7.20 Na pierwszym planie (2)
8.00 Porzucona Ameryka 4 (8)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Koleją przez świat 3 (4)
11.05 Rekruci (7, 8) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (12) – dok.
15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
16.55 Mega samoloty (4) – dok.
18.00 Złombol (1) – serial dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (10) – dok.
19.50 Mega samoloty (5) – dok.
20.55 Moscow Noir (2) – krym.
21.50 13 posterunek 2 (19, 20) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok.
0.00 Koleją przez świat 3 (5)
1.00 Chwila prawdy (10)
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (5) – dok., Pol.
2.35 Czarna domena (4) – dok.
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (9, 10) – mag.
4.55 Mam zamek 2 (8, 9) – dok.

HBO 2 HD

12.45 Rozwód 2 (8) – serial kom.
13.15 Więzień labiryntu
15.05 FILM – thriller, 2014, 110 min
17.10 Więzień labiryntu: Próby ognia
19.30 FILM – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 125 min
21.40 Więzień labiryntu: Lek na śmierć
23.30 FILM – thriller s.f., USA 2018, 140 min
0.25 Wichrowe wzgórza
2.30 FILM – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min
28 dni później
FILM – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002, 110 min
23.30 Tokyo Vice 2 (5) – krym.
0.25 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min

HBO 3 HD

12.45 Jumanji: Przygoda w dżungli
14.45 FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
16.55 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda
19.05 FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min
20.00 Małe kobietki
21.00 Od nowa (3) – serial obycz.
21.50 Perry Mason (6) – krym.
22.35 The Pitt 2 (12) – obycz.
0.30 Niebo. Rok w piekle (6)
Mortal Kombat 2
FILM – film sensacyjny, 2026, 115 min
0.30 Sojusznicy
FILM – komedia sensacyjna, 2025, 110 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (421-423) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Co ludzie powiedzą? (13-18) – serial komediowy
12.55 Niania (81-84) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (368-373) – kom., Pol. 2011
18.00 Komisarz Mama (35, 36) – serial kryminalny, Polska
20.00 Czarna lista 2 (37) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-8) – serial krym.
0.50 Ślad (91, 92) – krym., Pol.
2.50 Święty (270, 271) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (252, 253) – serial kryminalny, Polska

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (147-149) – serial dok., Pol. 2022
7.30 **Doktor Martin** (18) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (259, 260) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (108, 109, 26, 27, 233, 234, 50) – serial kom., Polska
14.15 FILM **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romant., USA 2005, 150 min
16.45 FILM **Planeta małp** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 155 min
19.20 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
21.00 FILM **Wesoły wtorek: Randka na weselu** – USA 2016, 120 min

Słynący z żenujących żartów bracia Mike i Dave zjawiają się na ślubie siostry. Towarzyszące im dziewczyny wywołują totalny chaos podczas wesela.

23.00 FILM **W domu innego** – melodramat, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2019, 135 min
1.15 **Fala zbrodni** (23-26) – serial sens., Pol. 2004
5.00 **Na ratunek 112** (950, 951) – serial paradokum., Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (3, 4) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Dwóch i pół 5** (1-4) – serial komediowy, USA 2007-2008
8.55 **Hoży doktorzy** (11, 12) – serial komediowy, USA 2001
9.55 **Przyjaciele 3** (7-10) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (14-19) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 5** (5-8) – kom., USA 2007-2008
16.30 **Przyjaciele 3** (11-14) – serial komediowy, USA 1996-1997
18.30 **Hoży doktorzy** (13, 14) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **The Office PL** (1) – Polska 2021-2022

Michał Holc z dumą wita ekipę filmową, która kręci dokument o Kroplicznce. Jego dobry nastrój burzy pojawienie się nowej wiceprezeski, Patrycji. Zapowiada się prawdziwy pojedynek na szczycie.

20.00 **Przyjaciele 4** (8, 12, 24) – serial kom.
21.30 **Przyjaciele 5** (8)
22.00 **The Office PL** (4, 5)
23.05 **Comedy Club 3** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 10** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 11** (1)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (10) – paradok.
6.00 **Seriaale** (2) – mag.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (1)
6.45 **Julia** (18, 19) – serial obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 **Detektywi** (334-337) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (22)
10.55 **Lekarze 5** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (120, 121)
13.55 **Młode gliny** (23)
14.55 **Detektywi** (658, 659)
16.05 **Na Wspólnej** (112, 113) – obycz., Pol.
17.10 **„Lalka" – making of**
17.30 **Seriaale kultowe** (22) – program kult.
17.40 **Mean Girls**
FILM – komedia muzyczna, USA 2024, 140 min

20.00 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj** – USA/Chiny 2016, 160 min

Major Turner pada ofiarą niesłusznych oskarżeń o zdradę kraju. Jack Reacher chce pomóc przyjaciółce. Zamierza znaleźć dowody potwierdzające jej niewinność.

22.40 FILM **Uwierz w ducha** – komediodramat, USA 1990, 145 min
1.05 FILM **Kraj świętych i grzeszników** – thriller, Irlandia 2023, 140 min
3.25 **Seriaale** (3) – mag.
3.55 **Motywy filmowe** (2)

13 ULICA

6.05 **Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.10 **Motyw 4** (12, 13) – serial krym., Kanada
10.05 **Bez śladu 3** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 **Kasandra 7** (4) – serial kryminalny, Fr.
13.55 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
18.05 **Bez śladu 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004-2005
19.55 **Kasandra 8** (1) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (6) – Kan. 2024

Po śmierci dyrektora sieci spożywczej detektywi Henry Graff i Frankie Bateman wkraczają w świat handlu żywnością. Śledztwo odsłania sieć korupcji.

23.00 **Prosto w serce** (5, 6) – serial krym., Fr./Bel.
1.20 **Tajemnice Hannah**
FILM **Swensen 8: Słodki nałóg** – film krym., Kanada 2026, 110 min
3.10 **Motyw 4** (13) – krym.
4.05 **Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

7.05 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (8, 9) – dok.
8.35 **Do przerwy 0:1** (4, 5)
9.45 **Podróże Pana**
FILM **Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 205 min
13.10 **Szumy i fonie**
13.45 **Papierowe**
FILM **małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min
15.45 **Żegnaj, Ameryko!**
FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 120 min
17.45 **Czterej pancerni i pies** (8) – wojenny
18.45 **Stawka większa niż życie** (1) – wojenny
20.00 **Wygrany** – Polska/
FILM USA/Szwajcaria 2011, 150 min

Amerykański pianista Oliver traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odmienia spotkanie z hazardzistą Frankiem.

22.30 FILM **Hiacynt** – dramat obycz., 2021, 135 min
0.45 FILM **Och, Karol** – komedia obycz., 1985, 130 min
2.55 FILM **Basia sama w domu** – kom., 2021, 125 min
5.00 **Ranking naj polskiego kina** (3) – program rozrywkowy

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (230, 134) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (14) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (12, 13) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5, 6) – krym., Australia 2015
14.05 **Hudson i Rex 5** (1) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (21, 22-ost.) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 6) – serial dok., Kan.
20.00 **Jennifer 8** – USA
FILM 1992, 160 min

Detektyw John Berlin prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczego mordercy niewidomych kobiet. Zakochuje się w Helenie, która może być kolejnym celem zabójcy.

22.40 **Szpica** – kom. sens.,
FILM Chiny 2020, 125 min
0.45 **Gangsterzy**
FILM **i filantropi** – sens., Polska 1963, 120 min
2.45 **Żegnaj, Ameryko!**
FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min
4.25 **Mity: Tajemnice ludzkości** (3) – dok.

KOMEDIA



KOMEDIOWY



SENSACYJNY



KRYMINALNY



DRAMAT OBYCZAJOWY



THRILLER



20

CINEMAX HD

12.40 **Wybuchowa para** – kom.
FILM sens., 2010, 110 min
14.30 **Botanik** – film fantasy,
FILM Chiny 2025, reż. Jing Yi, wyk. Ren Zihan, 95 min
16.05 **Nowe życie** – film obycz.,
FILM Hiszpania 2024, 105 min
17.50 **Śniadanie na Plutonie**
FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min
20.00 **Świat w płomieniach**
FILM – film sens., 2013, 130 min
22.10 **Bezwstydne** – thriller,
FILM 2024, 115 min
0.05 **Krokodyle łzy** – thriller,
FILM 2024, 100 min
1.45 **Weekend** – thriller,
FILM Nigeria 2024, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali** (1-3) – kom.
13.10 **Święty** (37, 38) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 2** (9) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie** (6)
16.30 **Po sąsiedzku 7** (3, 4)
17.30 **Diabli nadali** (4-6) – kom.
19.00 **Dwóch i pół 5** (1-4) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2017
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (9) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (9) – rozr.

SCIFI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (3) – krym.
7.00 **Kroniki Shannary** (3, 4)
9.00 **Medium 7** (4, 5) – krym.
11.00 **Czarodziejki 3** (17-20)
15.00 **Medium 7** (6, 7) – krym.
17.00 **Czarodziejki 3** (21, 22)
19.00 **Czarodziejki 4** (1, 2)
21.00 **Zombieland** – horror
FILM komediowy, 2009, 115 min
22.55 **Zombieland: Kulki w łeb**
FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min
1.00 **Wojny drogowe: Furia**
FILM – film przyg., 2024, 105 min
2.45 **Medium 7** (4, 5) – krym.
4.50 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (3) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 21) – krym.
11.50 **Castle** (8) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (8) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (9) – serial kryminalny
14.40 **Agenci NCIS** (9) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 1) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (22, 23)
19.15 **FBI 5** (11) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)
22.00 **9-1-1: Nashville** (13)
22.55 **Pociąg z forsą** – film
FILM sensacyjny, 1995, 135 min
1.10 **Z archiwum X** (22, 23)

FILMBOX+ ONE HD

7.40 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (1)
9.50 **Vera 10** (1) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (2)
12.50 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (2)
17.05 **Vera 10** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (5) – serial krym.
20.00 **Stan zagrożenia** – film
FILM sensacyjny, 1994, 175 min
22.55 **Czarny deszcz** – dramat
FILM sensacyjny, 1989, 170 min
1.45 **Czerwony świt**
FILM – wojenny, 2012, 125 min
3.50 **Kosmiczna kolizja** – film
FILM s.f., USA 2020, 120 min

ROMANCE TV HD

11.55 **Zabójcza układanka** (1)
13.55 **Wszystko po połowie**
FILM – komedia, 2024, 140 min
16.15 **Gabinet z widokiem**
FILM **na morze: Uparciuchy z Rugii** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (101) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Magia miłości** – film obycz., Niem. 1999, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem**
FILM **na morze – Śpiąca Królewna** – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (101) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.45 **Pocałunek** – dramat
FILM obycz., Dania 2022, 115 min
15.40 **Simon z gór** – film
FILM obycz., Argentyna/Chile/Urugwaj 2024, 100 min
17.20 **Pan od muzyki**
FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min
19.00 **CJ7** – komedia, Hongkong
FILM 2008, 90 min
20.30 **Grawitacja** – thriller s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
22.00 **El Mariachi** – dram. sens.,
FILM Meksyk/USA 1992, 85 min
23.25 **Republika Jajogłowych**
FILM – film s.f., 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (6, 7) – serial obycz., Polska 2017
12.00 **Panna Scarlet i komisarz** (2) – krym., USA
13.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (3) – krym., Kan.
14.00 **Agenci NCIS 18** (13)
14.55 **Panna Marple: Próba**
FILM **niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
17.00 **Dalgliesh 3** (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (14)
19.55 **Poirot 3** (5) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (6)
22.15 **Domina 2** (6) – serial hist.
23.30 **Poirot 3** (5) – serial krym.
0.35 **Agenci NCIS 18** (14)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (38)
10.00 **Opowieść o wyspie** (56)
11.00 **Sidła namiętności** (17)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (39)
13.00 **Róże i grzechy** (78)
14.00 **Domenica Montero** (41, 42) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (79)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (40) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (18)
19.00 **Miłość w Cabo** (39)
20.00 **Opowieść o wyspie** (57)
21.00 **Domenica Montero** (42)
22.00 **Róże i grzechy** (79)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (40)
0.00 **Sidła namiętności** (18)
1.00 **Miłość w Cabo** (39)

FX COMEDY HD

12.00 **Sposób użycia** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (15-19) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (3, 4)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę** (21, 22) – kom., USA
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (1) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (2, 3)
19.00 **Współczesna rodzina 9** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (9, 10)
22.00 **Frajer** – komedia romant.,
FILM USA 2000, 120 min
0.00 **Simpsonowie 36** (15, 16)
1.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (1, 4, 2, 6)

FILMBOX+ HITS HD

14.15 **Gorzko-słodki** – komedia
FILM romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 120 min
16.15 **Proza życia** – komedia,
FILM USA 2017, reż. Mike White, wyk. Ben Stiller, 115 min
18.10 **Książę i ja: Królewskie**
FILM **wesele** – komedia romantyczna, USA 2006, 110 min
20.00 **Mechanik: Konfrontacja**
FILM – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, 110 min
21.50 **Kurczak ze śliwkami**
FILM – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min
23.35 **Świat w ogniu** – film
FILM sensacyjny, 2019, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8)
10.55 **Ostatni władca wiatru**
FILM – film przyg., 2010, 125 min
13.00 **Czarodziejki 5** (7, 8)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (9, 10)
16.00 **Człowiek, który**
FILM **wiedział za mało** – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, 120 min
18.00 **Liga potworów** – film
FILM animowany, 2022, 120 min
20.00 **Mission: Impossible**
FILM **– Fallout** – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 185 min
23.05 **Zjawa** – dramat
FILM biograficzny, 2015, 190 min

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid
12.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
13.00 Kolarstwo kobiet: LIVE Wyścig Binche-Chimay-Binche
14.30 Cycling Show – magazyn sportowy
14.50 Kolarstwo: LIVE Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
17.10 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
18.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
20.00 Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham

Anglik nie powinien lekceważyć rywala, który po drodze do finału zostawił w pokonanym polu takie tuzy snookera, jak Ronnie O'Sullivan czy Shaun Murphy.

22.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
22.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
8.00 Piłka nożna: Liga Narodów
10.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz finałowy gry pojedynczej
16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – HC Eurofarm Pelister
20.35 Liga Narodów LIVE – mecz: Chorwacja – Hiszpania

Mistrzowie świata oraz Starego Kontynentu z Hiszpanii wybierają się do Splitu, gdzie zmierzą się w rewanżowym starciu z Chorwacją. Jeśli zespół z Bałkanów myśli o korzystnym wyniku, musi zagrać na swoim najwyższym poziomie.

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
1.00 Boks

CANAL+ SPORT HD

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.10 1 na 1 Extra – mag. sportowy
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
10.00 1 na 1 Extra – mag.
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia
13.40 Ekstrapaka – mag.
14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona
18.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
18.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
20.30 Premier League Stories (6)

Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty oraz sylwetki legend.

21.00 Robert Pires: The Last Dance
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 173
1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk
4.20 LaLiga Highlights

TVP SPORT HD DVB T2

8.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
10.05 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska
12.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
14.25 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Włochy – Polska
16.30 Piłka kobiet (16) – magazyn piłkarski
17.30 110 lat Legii Warszawa
19.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
19.50 Transmisja
22.00 Sportowy wieczór

Podsumowanie najważniejszych informacji minionego dnia ze świata sportu w filmowym skrócie. Nie zabraknie też zapowiedzi nadchodzących wydarzeń.

22.35 Boks: Polska Liga Boksu: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów
1.00 Boks: Walka o pas WBC World w Tokio – waga kogucia: T. Nasukawa – T. Inoue
2.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
20.00 Ligue 1 Show (6)

Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
22.40 Serie A – mag.
23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag.
0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL 10 (6) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
18.00 Przygody truckerki (8) – serial dokum., Pol.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5

Charlie prosi lokalnych ekspertów o pomoc w pozbyciu się potężnych sił. Nowoczesne technologie umożliwiają zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami.

22.00 W oku cyklonu
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (1)
3.00 Łowcy staroci (3)

EUROSPORT 2 HD

11.00 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig
12.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
14.30 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień
15.25 Kolarstwo: LIVE Tre Valli Varesine
17.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
19.00 Kolarstwo kobiet: Tre Valli Varesine
20.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
22.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga Narodów
9.00 Piłka nożna: LN
11.00 Piłka nożna: LN
13.30 Piłka nożna: LN
15.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja
17.25 Hokej: Liga Mistrzów: HC LIVE Pilzno 1929 – Skelleftea AIK
20.35 Piłka nożna: Liga LIVE Narodów: Anglia – Czechy
23.00 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
15.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
17.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
22.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
0.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights (12)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (3, 4)
13.00 IMMAF European Open
14.00 New Japan Wrestling – Highlights (6)
14.30 WWE Highlights
16.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (2, 32)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2640)
22.00 PTW Wrestling (9)
0.30 WWE Classic Gold (82)
1.45 New Japan Wrestling – Highlights (14)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
22.40 Ligue 1 Show (6) – mag.
23.20 GP Confidential – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens

DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (28, 29)
8.15 Szpital (581, 582)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (25, 26)
11.25 Idealna niania 9 (6, 8)
12.50 Klinika bez tajemnic
14.50 Szpital (580, 581)
16.50 Idealna niania 9 (5, 6, 8, 9)
19.45 Beauty ekspert (7) – mag.
20.15 Związki z modą 3 (1)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.20 Nie do uwierzenia! 5 (10)
23.15 Nie do uwierzenia! (1)
0.15 Powrót doktora Szczyta
1.15 Szpital (482, 483)
3.15 Eks-tra zmiana (3, 4)
5.15 Klinika urody (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.40 Boks: Kacper Meyna – Adam Kownacki
15.10 Sporty walki: First Step Championship 11
16.45 KOTV Classics (27) – mag.
17.35 Sporty walki: – walka: Wawrzyniec Bartnik – Jacek Jędraszczyk
19.50 Z archiwum ESPN – mag.
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (8)
21.35 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
23.40 Boks: Polsat Boxing Promotions 9

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: LN
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: LN
15.00 Piłka nożna: LN
17.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał
20.15 Piłka ręczna kobiet: LIVE LOTTO Superliga Kobiet: MKS Gniezno – APR Radom
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 Turbokozak (2) – mag.
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
15.00 1 na 1 Extra – mag.
16.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
23.15 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.40 Najszybsze gole Bundesligi
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.40 Wywiad Eleven
19.05 Serie A (1) – mag. piłkarski
19.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
16.35 Wywiad Eleven
17.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille

CANAL+ DOKUMENT HD

15.45 Prawdziwa historia szeregowca Ryana
16.45 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.
17.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
19.05 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok.
20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?
21.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum.
22.00 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum.
23.00 Spowity tajemnicą – film dok., Francja 2024

SNOOKER



PIŁKA NOŻNA



MAGAZYN PIŁKARSKI



INFORMACYJNY



MAGAZYN PIŁKARSKI



DOKUMENTALNY



eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów:** Klątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



21.00 **Pogromca mitów w akcji** – USA 2019

Adam Savage wraz ze swoim przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w pociski... hot dogi.

23.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wielka Brytania 2018
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wielka Brytania 2019-2020
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dokumentalny
14.00 **Zaginieni 2** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
18.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Taśmy zbrodni:** Co jest w plecaku? – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6**

Przy autostradzie kierowcy natrafiają na zwłoki kobiety i mężczyzny. Detektywi krok po kroku odtwarzają przebieg wydarzeń, próbując ustalić, kim były ofiary.

22.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Żyjąc z potworem**
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (5) – dok.
11.00 **Pogodowe anomalie** (4) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (5-7, 9) – serial dokum.
16.00 **Ukryte pod miastami** (4) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6) – serial dok.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – serial dokum., Francja 2023
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (1) – dok., Kan. 2023
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Burzliwa historia Tudorów** (1)

Prof. Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii I Stuart. Królowa, która mierzyła się z potężnymi wrogami, była charyzmatycznym strategiem.

22.00 **Odkopać historię** (5)
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 9) – serial dok., Kan.
3.00 **Car S.O.S.** (5, 6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (1006) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (35, 36) – reality show
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (2) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (2)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (37, 38) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (12)

DOKUMENTALNY



21.00 **Potęga Hitlera** (2) – Wielka Brytania 2023

Badacze sprawdzają, w jaki sposób Hitlerowi udało się przekształcić republikę w państwo Führera oraz jak zdołał podporządkować sobie społeczeństwo.

22.00 **Jak Niemcy przegrały wojnę** (5, 6) – dok., Australia
0.00 **Starożytni kosmici 6** (13) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (4)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (5-7) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

TVP HISTORIA DVB T2

7.25 **Na tropach historii**
9.05 **Stawka większa niż życie** (1) – wojenny
10.10 **Ostatni wyrok Podziemia**
11.15 **Marzenia są ciekawsze**
11.55 **Kraina górskich szczytów i rzek**
12.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (5): Piramidy
14.00 **Stawka większa niż życie** (2) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (27) – serial hist., Pol. 2019
18.20 **Odnaleźć zaginione** (19) – serial dokum.
18.55 **Historia Polski: Kilof zamiast karabinu**

SENSACYJNY



20.00 **Sfora** (1)

Komendant Główny Policji, Sulima, zostaje zamordowany na zlecenie szefa gangu, Starewicza. Jego przyjaciele, Olbrycht, Duch i Nowicki, zamierzają go pomścić.

21.00 **Kroniki Hitlera** (6)
22.00 **Gry wojenne** (2): Płonne nadzieje
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**: Eben Emael, część 2
1.30 **Sfora** (1) – sens., Pol.
2.30 **Wojenne dziewczyny 3** (27) – hist., Polska

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (19) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (13) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (14)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (16)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (19) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (16)

W czasie wojny opór wobec nazistowskiej okupacji stał się codziennością w wielu miejscach. Ludzie organizowali akcje sabotażu, konspirację i pomoc prześladowanym.

22.00 **II wojna światowa: Walka o Europę** (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (8) – dok., USA 2023
0.50 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (2)
10.00 **Wstęp wzbroniony** (1, 2)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
16.00 **Skarby z szopy** (13-16)
18.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
20.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Złota góra: walka o skarb** – serial dok., USA
0.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Europejskie bazary**
5.00 **Łowcy staroci** (7) – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Piesze wędrówki po świecie** (3) – serial dokum.
14.40 **Najdziksze ostępy Europy** (2) – serial dok., Fr.
15.45 **360° Świat bez granic**
16.50 **Świat z góry 7** (10, 11)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (70, 71)
18.35 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
19.45 **Polowanie na króla piratów** (2) – serial dok.
20.55 **Sekrety budowniczych piramid 2** (4) – serial dok.
22.00 **Lombard** – film dok., Pol.
23.30 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (2) – serial dok.
0.30 **360° Świat bez granic** (15) – serial dokum., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (5)
10.00 **Niezwykły dr Pol** (7)
11.00 **Niezwykły dr Pol** (15)
12.00 **Dzika konfrontacja** (1)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (4)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (2) – serial dokum.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **W królestwie lwa** (2)
18.00 **Życie w Karpatach** (1)
19.00 **Myśliwy kontra ofiara**
20.00 **Pogodowe anomalie** (8)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (3, 4) – serial fabularny, USA 2022
23.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 7** (3)
9.10 **W okowach mrozu 5** (9)
10.10 **Nocnym pociągiem przez Europę** (1) – dok.
11.20 **Umysł drapieżcy** (2)
12.30 **W okowach mrozu 5** (9)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (7)
14.35 **Rzeczne potwory 7** (3)
15.35 **W okowach mrozu 5** (9)
16.35 **Nocnym pociągiem przez Europę** (1) – dok.
17.50 **Braterstwo lwów** (2)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (2)
20.00 **W okowach mrozu 5** (10)
21.00 **Wjosa** – film dokumentalny
22.05 **Umysł drapieżcy** (2)
23.15 **W okowach mrozu 5** (10)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (7)

BBC EARTH HD

10.35 **Życie na pustkowiu 11**
11.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.
12.35 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.
13.35 **Planeta Ziemia 3** (2)
14.40 **W okowach mrozu 8** (12)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.
17.40 **Planeta Ziemia 3** (2)
18.40 **Wyspy Pacyfiku** (2) – dok.
19.45 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (2) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność** (1) – serial dok.
0.55 **Planeta Ziemia 3** (2)

ANIMAL PLANET HD

14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem** – serial dokumentalny, USA
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (1)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Zabójcy żarłacza białego** – film dokumentalny, USA

TVP DOKUMENT HD

13.20 **Góry. Granice ludzkich możliwości** – film dok.
14.10 **Rajskie zakątki Europy**
15.05 **Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego** (2) – film dok.
16.05 **Magia irańskiego jedwabiu** – film dokum.
17.00 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.00 **Sanatorium miłości 5** (8)
19.00 **Potop. Postscriptum**
20.10 **Czy Pani mnie słyszy?**
21.15 **Najwspanialsze góry Afryki** (2) – cykl dokum.
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.30 **Tajne służby Rosji** – dok.
23.35 **Biznes narkotykowy** (2)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (90, 91)
10.00 **Polski lombard Walusia**
11.00 **Polacy za granicą** (67, 68)
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Tajemnice II wojny światowej** (3) – serial dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.40 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (9, 10) – dok.
17.50 **Świat z góry. Parki narodowe** (1, 2) – dok.
19.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (1, 2)
22.00 **Największe statki świata** (1, 2) – serial dok.
0.00 **Łowcy nazistów** (4)
1.05 **Kolaboranci Hitlera** (4)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
13.15 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (7) – dok., Kan.
17.05 **Kowboje z zimnych wód 3** (5) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu** (4) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (8) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.
14.30 **Zaginione mumie Inków**
16.40 **II wojna światowa: cena imperium** (9) – serial dok.
17.45 **Militarny ranking** (7)
18.55 **Historia sprawiedliwości** (2)
19.50 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Linie frontu** (8) – dok.
22.10 **Konstantyn Wielki** (2)
23.15 **Naziści: korzenie zła** (2)
0.10 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
1.15 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.

CI POLSAT HD

14.10 **Tajniacy w akcji** (5) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (1) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Z archiwum 997** (5, 6)
19.00 **Policjanci, którzy zabijają** (6) – serial dokum.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (3) – serial dok.
21.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (2) – serial dok.
22.00 **Seryjni mordercy: Zabójczy duet** (4) – dok.
23.00 **Uciec bestii** (7, 9) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (1, 2) – dok.
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (5)

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
13.20 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (29) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
17.00 **Patent na podróż** (2, 3)
19.00 **Remont safari** (6, 7) – rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (14) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.45 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
1.45 **Małżeństwo w dżungli**

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24** (297) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 3** (39) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (6) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1152)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** (2063)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (9) – przyg.
14.05 **Rodzinka.pl** (253, 254) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Rolnik szuka żony 13** (3)
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (1004)
18.00 **Koło fortuny** (2064)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (5) – widowisko

POLSAT CAFÉ

6.05 **Demakijaż** (195-197) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (47, 48) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17, 18) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (24) – program rozrywkowy
12.30 **Oszukane** (42, 43) – serial paradokum., Pol. 2019
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (1, 2) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (42) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (328, 329) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – sens., USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (73) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (660-662) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1006, 1007) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (784-786) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1378) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (454) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1461, 1462) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (282) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (130, 352)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (18) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (21) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 2** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (38)
17.45 **Życie na kredycie 8** (11, 12) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (5)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (22) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (22)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (3) – program rozrywkowy
5.45 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
6.40 **Skarby z szafy 2** (1) – program rozrywkowy
7.10 **Stylowa kawiarenka** – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Love the Look** (2) – mag. poradnikowy
12.20 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (15, 14) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (1) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (6) – Polska 2019

Ania i Mania rozpoczynają edukację szkolną. Uwagę sióstr zwraca Paweł. Bliźniaczki zabiegają o jego względy. Anna Lilpop przedstawia ojcu swoją sympatię.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (38) – krym., Pol. 2010
22.05 **Polacy światu**
22.15 **Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (5) – kom.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (94)
22.50 **Tak to leciało!** (90)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (9)
0.50 **Koło fortuny** (2064, 2040) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (21, 23)
3.55 **Program rozrywkowy**
4.35 **Hity wszech czasów** – mag. muz.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (65) – Polska

Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje menu w pięciu wersjach, przygotowanych przez mężczyzn. Wybierze trzy propozycje i spotka się z ich autorami.

21.05 **Więzienie kobiet** (116, 117) – dok., Pol.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (146)
23.00 **Gry małżeńskie** (94, 95) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (35-38) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (3-5) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1061)

Stróże prawa wyjaśniają brutalne zabójstwo szefa kuchni. Podejrzaną jest była kelnerka. Widziano ją przed zbrodnią w restauracji.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (178)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – dok.
23.10 **Źle się dzieje** FILM **w El Royale** – thriller, USA 2018, 175 min
2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (26)
3.25 **SuperLudzie** (5, 6)

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – Polska 2026

Wieśniaczki po raz kolejny ocenią styl życia bogaczek, do których trafiły w gości. Elegantki spróbują zaś odnaleźć się w nowej roli i nieznanych dotąd warunkach.

23.00 **Kochaj albo wróć** (5)
0.00 **Fachowcy** (9) – serial paradokum.
0.45 **Nic do zgłoszenia 2** (4) – serial dokum., Pol.
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (5) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (20)
3.00 **Szpital** (937)
4.00 **Szkoła** (819)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (8-10)

Magda Gessler odwiedza pizzerię Bujani, która mieści się w piwnicy. Choć w jej menu funkcjonuje aż trzydzieści rodzajów tego włoskiego dania, klientów brakuje.

20.50 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
21.50 **Jestem z Polski** (6)
22.50 **Hotel Paradise 13** (24) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 10** (7)
0.45 **„Hot Spot" – making of**
1.00 **Apetyt na miłość** (2)
2.00 **Co nas truje** (6)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 4** (51, 52)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (832, 833)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (167)
13.20 **Komisarz Alex 9** (112)
14.15 **Ranczo 5** (53, 54) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (5)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (16)
19.20 **Ranczo 10** (125) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (308, 309) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (424)
22.20 **Harry Wild** (1) – krym.
23.20 **Syn 2** (19, 20) – obycz., USA
1.15 **Komisja morderstw** (12)

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Niebo nad Kornwalią** – melodramat, Niemcy/Austria 2006, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Letnie marzenia** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (21, 22) – serial sensacyjny
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (4, 5) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (17, 18)
14.25 **Sensacje XX wieku** (8, 9)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (14, 15)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (17, 18) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.10 **Magia nagości. Włochy 2**
1.50 **Magia nagości. Niemcy**

TLC HD

8.00 **Łowcy promocji 2** – dok.
9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Wiza na miłość 12** (19)
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Historie wielkiej wagi 5**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Niepokonani** (4) – dok.
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Niepokonani** (4) – dok.
2.00 **Ekstremalne choroby** – serial dokumentalny, USA

C+ KUCHNIA HD

12.45 **Czy na pewno umiesz gotować zdrowo?** (3, 4)
13.45 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków**
14.40 **U sąsiadów w kuchni 16**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 5** (3, 4)
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem**
18.35 **Jedz, podróżuj, smakuj**
19.45 **Maximum Foodie 5** (2)
20.20 **Nie bój ryby! 2** (1) – mag.
20.45 **Bosacka rusza w Polskę** (1) – serial dok., Polska 2026
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
23.55 **Top Chef 22** (12)
1.00 **M jak mięso 5** (3, 4) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (9, 10) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (5) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe** (5)
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (5-7) – dok., Pol.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (17)
10.00 **Ojciec Brown** (1, 2)
12.00 **Śmierć pod palmami** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (435, 436) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (163-168)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (2-5) – kom.
21.00 **Zdrady** (72) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (22, 23, 93) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (44, 45)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (86, 87)

METRO

10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (483, 484)
12.20 **Szkoła** (645) – paradok.
13.20 **Brzydula** (155, 156) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (39)
15.35 **Magda M. 4** (10) – obycz.
16.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 5** (10)
19.00 **Kartoteka 8** (14, 15) – serial fab.-dok., Pol. 2014
21.05 **Kryminalni 3** (2, 3) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (10) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (1) – dok.
1.20 **Szpital** (927) – paradok.
2.20 **Szkoła** (652) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (37) – mag.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (2, 3) – serial dok., Australia
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (21) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 7** (12) – serial krym., Fr./Bel.
18.05 **77 TV 4** (1, 2) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (2) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (2) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (9) – serial krym., Fr./Bel.
0.30 **Polska. Największe dylematy** (6, 7) – pr. publ.

WP DVB T

16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (10) – reality show
16.55 **Pogoda** (156) – pr. inform.
17.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (24)
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (2) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (24) – dok.
21.55 **Pogoda** (156) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (4) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 9** (5) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD

13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.00 **Adres: rezydencje marzeń** (7) – serial dok.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (18) – dok.
15.55 **Kupione i co dalej? 7**
16.50 **Gardeners' World 15** (7)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (21)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Adres: rezydencje marzeń** (8) – serial dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 11** (1) – dok.
23.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (3)
0.00 **Gardeners' World 16** (26)

HGTV HD

13.55 **Odlotowy ogród** (7)
14.25 **Mieszkanie na miarę 2**
16.25 **Polowanie na ogród** (1-3)
18.10 **Weekendowa metamorfoza 3** (5) – rozr.
19.00 **Zgłoś remont 11** (1) – rozr.
20.00 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
20.10 **Dorota inspiruje 3** (6)
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (11, 12) – pr. rozr.
23.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (1, 2) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (5, 6) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (2) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1053, 1054) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (176-178) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (933) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (5-8) – dok.
14.30 **Wypasiona kuchnia** (6) – program rozrywk.
14.35 **Świat według Kiepskich** (430-434) – serial kom., Polska
17.05 **Komisarz Mama** (2) – serial krym., Polska
18.05 **Dlaczego ja?** (1476, 1477) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1059, 989) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2
7.05 **Cobra Kai** (7, 8) – serial przygodowy
8.15 **SuperLudzie Extra** (54) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (363-365)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (13, 14) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (380, 381)
12.30 **Bitwa o palety** (21, 22) – reality show
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (29)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (41)
17.55 **Świat według Kiepskich** (475, 476, 542, 543) – kom., Pol.
19.55 **Złomiarze** (5) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (192, 193) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (833, 834) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (196, 197) – serial sensacyjny, Niemcy 2008
10.55 **48h. Zaginieni** (134-136) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1262) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (169, 170) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (198, 199) – serial sensacyjny, Niemcy 2009

BBC FIRST HD
6.00 **Lewis 4** (7) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 7** (4)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (2) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (3)
10.40 **Ojciec Brown 5** (7, 8)
12.35 **McDonald i Dodds** (2) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (2) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (2)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 7** (5)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 22** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (6) – serial kryminalny
21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (10)

TVP ABC DVB T2
10.20 **Wielka podróż Bolka i Lolka** (3, 4)
10.45 **Reksio** (8, 9) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (37)
11.15 **Świnka Peppa 6** (7, 8) – anim., Wlk. Bryt.
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (6) – mag.
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (8) – mag. dla dzieci
13.20 **Ptyś i Bill** (35, 36)
13.50 **Odo** (89) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (21, 22)
14.35 **Bazgrolinka** (3)
14.45 **Kid Lucky** (21, 22)

TVN 24 HD
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

DOKUMENTALNY


22.00 Łowca pedofilów (159) – Polska 2023
Krzysztof Dymkowski wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje zasadzki. Towarzyszą mu pies oraz zawodowa partnerka.
23.00 **Ślad** (4, 5) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (135) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (446) – magazyn kulinarny
3.35 **Śluby gwiazd** (23)
4.00 **Strzelnica Navala** (5)
5.00 **Interwencja** – mag.

SCIENCE FICTION


21.05 FILM **65** – USA/Kan. 2023, reż. Scott Beck, wyk. Adam Driver, 115 min
Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzed 65 mln lat. Walcząc o życie, próbuje dotrzeć do kapsuły ratunkowej.
23.00 FILM **Sekcja 8** – thriller, USA 2022, wyk. Ryan Kwanten, 120 min
1.00 **Świat według Kiepskich** (453-458) – serial kom., Polska
4.00 **Nasz nowy dom** (219, 220) – reality show

SENSACYJNY


18.05 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – USA 1996
W siedzibie gubernatora odbywa się coroczny Dzień Dziecięcych Rządów. Autobus, którym Alex i CD wiozą dzieci zostaje zatrzymany przez porywaczy.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (143, 144)
22.00 **Mentalista** (8)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (781, 782) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (183, 184)
2.55 **Cobra Kai** (18)

OBYCZAJOWY


22.00 Rozstania: Barcelona (1, 2)
Córka prawniczki Hannah Defoe ma wziąć ślub w uroczej winnicy, która znajduje się na katalońskiej wsi. Spotyka na uroczystości swojego byłego męża.
0.00 **Tajemnice Majorki** (2) – serial kryminalny
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (3)
2.10 **Ellis 2** (2) – krym.
3.50 **Tajemnice Majorki** (2) – serial kryminalny
5.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (3, 4)

MAGAZYN


15.15 Al-chemik (27)
Alchemik wyjaśnia, czym jest pH i przeprowadza eksperyment, by zaprezentować jego skalę. Wszystkich mieszkańców królestwa zaczyna prześladować nieszczęście.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (21, 22)
16.35 **44 Koty** (21, 22)
17.05 **Robin Hood** (45, 46)
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**

MAGAZYN


21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD
6.30 **Kołowrotek** (229) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (8, 9)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą** (69, 70)
15.55 **Złomiarze** (17, 18) – dok.
17.50 **Poszukiwacze historii**
19.50 **Ucieczka nazistów. Droga klasztorów** – dok.
21.05 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni** (1) – serial dok.
23.00 **Więzienie** (228, 229) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (108, 109) – dok.
2.00 **Złomiarze** (6) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD
13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (2) – magazyn kulin.
14.05 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (2) – mag.
15.05 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (5) – reality show
16.05 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (8) – pr. rozr.
19.05 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (3)
20.05 **Pyszne miejscówki** (13)
21.05 **Rozdrażnić tytanów 4** (7)
22.10 **Akcja: Restauracja!** (10)
23.10 **Posiekani** (2) – telet. kulin.

POLSAT RODZINA HD
10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (26)
11.55 **Rodzina zastępcza** (174, 175) – kom., Pol. 2004
13.50 **Niezwykłe pociągi** (3, 4)
15.50 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (19-22)
19.05 **Rodzina zastępcza** (197)
20.05 **Miodowe lata** (3, 4, 34)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Tajne operacje Hitlera**
0.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (6) – serial dok.
2.00 **Ewa gotuje** (509, 510)

BBC LIFESTYLE HD
13.15 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
14.25 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
15.30 **Mistrzowie szycia 9** (2)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15** (2) – program rozrywkowy
19.10 **Zapraszam do stołu 21** (2) – magazyn kulinarny
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **12 smaków miasta** (3, 4)
22.00 **Matthew Perry i Ketaminowa Królowa** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.05 **Uwiedzione: sypiając z tajniakiem** (3) – film dok.

NICK JR. HD
15.15 **Zwierzęce zagadki** (6)
15.46 **Świnka Peppa 6** (17-20)
16.05 **Świnka Peppa** (21)
16.10 **Świnka Peppa 6** (22-24, 9)
16.38 **Świnka Peppa** (30, 31, 33)
17.00 **Pan Krokodyl** (12) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (18) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (4)
18.30 **Psi Patrol 13** (6) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (9, 6) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (6)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.31 **Świnka Peppa** (3, 14-16)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (25, 24, 23)
22.25 **Psi Patrol 3** (18-20) – anim.

POLSAT NEWS HD
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2
13.00 **Na dobre i na złe** (616)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (306) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (187, 188) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (4)
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3)
19.30 **Panna młoda** (9) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (367) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (333) – obycz.
22.30 **Dla Ciebie wszystko**
FILM – melodramat, USA 2014, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (19, 9)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
20.25 **Plastyczna fuszerka**
22.15 **Z kamerą u Kardashianów**
23.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Każdy maluch to potrafi** – program dla dzieci
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (12) – cykl fel.

BBC BRIT HD
12.10 **Top Gear 19** (2) – mag.
13.15 **Olbrzymie maszyny 2** (4)
14.25 **Cuda inżynierii** (3) – dok.
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (27)
16.35 **Brytyjskie fabryki 3** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
17.50 **Top Gear 19** (4) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (2) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (3) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (4) – dok.
22.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (1) – dok.
23.00 **Top Gear 19** (2) – mag.
0.10 **Top Gear 13** (1) – mag.

MINI MINI+ HD
8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (21-26) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (2-6)
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (62, 63)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (64, 65)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (1-5) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
15.55 **44 Koty** (16-20) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (5)
18.15 **Sylvanian Families** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia 2** (8-12)
20.25 **Mały Charlie** (8-12)

TVP 3 DVB T2
14.20 **Poznaj region**
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (11)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (254) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

13.50 POLSAT FILM
47 roninów
KOSTIUMOWY XVIII w., Japonia. Honorowi samurajowie pragną pomścić władcę, któremu służyli. W realizacji planu pomaga im tajemniczy wojownik. *Reż.: Carl Rinsch, A: Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki USA 2013* **140 min ▶ do godz. 16.10**

14.50 TVP KULTURA
Złote Koło
KRYMINALNY Początek lat 70. XX wieku. Kapitan milicji Budny bada okoliczności śmierci nastolatka, którego znaleziono na ulicy Krzywe Koło. *Reż.: Stanisław Wohl, A: Tadeusz Janczar, Zdzisław Maklakiewicz Polska 1971* **110 min ▶ do godz. 16.40**

16.00 ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Rudolfa Hössa, komendanta obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau, wiedzie luksusowe życie w cieniu zagłady. *Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA/Wlk. Bryt. 2023* **135 min ▶ do godz. 18.15**

16.40 CINEMAX
Profesor
KOMEDIODRAMAT Buenos Aires. Marcelo wykłada filozofię na uniwersytecie. Zaczyna ubiegać się o wakat po zmarłym profesorze. Ma rywala. *Reż.: María Alche, Benjamín Naishtat, A: Marcelo Subiotto Argentyna 2023* **110 min ▶ do godz. 18.30**

17.55 TVN FABUŁA
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA Producentka chce stworzyć program o pracy policjantów. W show mają wziąć udział Mitch Preston i Trey Sellars. *Reż.: Tom Dey, A: Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo USA/Australia 2002* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX+ HITS
Pokonać górę
PRZYGODOWY Donald zabiera dzieci na wycieczkę. 12-letni Donn oddziela się swojej od rodziny. Musi sam przetrwać w dziczy. *Reż.: Andrew Kightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks USA 2024* **110 min ▶ do godz. 20.00**

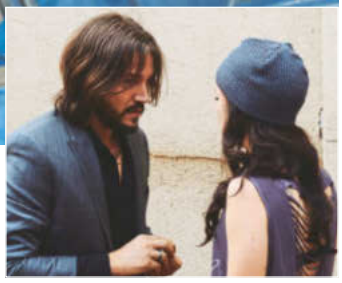
20.00 KINO POLSKA
Trick
KOMEDIA SENSACYJNA Fałszerz trafia do więzienia. Odwiedzają go agenci Bukowski i Sieradzki. Składają mu propozycję nie do odrzucenia. *Reż.: Jan Hryniak, A: Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra Polska 2010* **125 min ▶ do godz. 22.05**

21.00 PULS 2
Córka wilka
THRILLER Pracująca dla armii Clair wraca do domu z powodu śmierci ojca. Wkrótce jej syn zostaje uprowadzony. Stoi za tym wróg zmarłego. *Reż.: David Hackl, A: Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr Kanada 2019* **120 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity







20.00 TV PULS
Dziedzictwo krwi
SENSACYJNY Były skazaniec przeciwstawia się handlarzom narkotyków, którzy zagrażają jego córce.

HIT DNIA
John Link to mężczyzna po przejściach, który latami walczył z uzależnieniem od alkoholu. Ma też za sobą kryminalną przeszłość. Właśnie opuszcza mury zakładu karnego. Nie szuka towarzystwa i wreszcie cieszy się upragnionym spokojem. Za wszelką cenę stara się też trzymać z dala od kłopotów. Nie zamierza bowiem znów trafić za kratki. Sytuacja jednak ulega zmianie, gdy w jego życie nieoczekiwanie wkracza siedemnastoletnia córka, Lydia. Ojciec nie widział dziewczyny od bardzo dawna. Z dużymi obawami przyjmuje informację, że jest ona ścigana przez członków meksykańskiego kartelu narkotykowego. Zjawiła się u rodzica, gdyż liczy na jego pomoc i ochronę. Bez wsparcia nie ma szans, gdyż nieobliczalni bandyci nie cofną się przed niczym, by osiągnąć cel. **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**

Francja 2016 **Reż.:** Jean-François Richet **Wyst.:** Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks



20.00 TVP KULTURA
Filip
WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Zoe Straub
Polska 2022 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA
Buntownik z wyboru
PSYCHOLOGICZNY Woźny Will (Matt Damon) okazuje się geniuszem matematycznym. Prof. Lambeau chce mu pomóc. Kieruje chłopaka do zaprzyjaźnionego psychologa (Robin Williams).

Reż.: Gus Van Sant Wyst.: Ben Affleck
USA 1997 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



21.05 TVP 1
Rocky
OBYCZAJOWY W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściarza Rocky'ego (Sylvester Stallone).

Reż.: John G. Avildsen Wyst.: Burgess Meredith
USA 1976 **HD 130 min ▶ do godz. 23.15**



22.30 TVP KOBIETA
Tyle co nic
OBYCZAJOWY Hodowca krów Jarek Martyniuk (Artur Paczesny) jest społecznikiem. Staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Chce poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność.

Reż.: Grzegorz Dębowski Wyst.: Artur Steranko
Polska 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



23.05 TVN
Creed: Narodziny legendy
OBYCZAJOWY Adonis Johnson (Michael B. Jordan), syn Apolla Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Dawny rywal i przyjaciel ojca, Rocky (Sylvester Stallone), zostaje jego trenerem.

Reż.: Ryan Coogler Wyst.: Tessa Thompson
USA 2015 **HD 155 min ▶ do godz. 1.40**



23.10 TV 4
W lesie dziś nie zaśnie nikt
HORROR Zosia (Julia Wieniawa-Narkiewicz) bierze udział w letnim obozie dla nastolatków. Jego uczestnicy muszą obyć się bez telefonów. Czeka ich walka z przerażającym zagrożeniem.

Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyst.: Michał Lupa
Polska 2021 **HD 140 min ▶ do godz. 1.30**

Agnieszka Szczepańska

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Dzięki oszustwom i układom Jordan zdobywa fortunę.

21.00 TVN 7 Wilk z Wall Street

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach opowieść o drodze na szczyt i upadku amerykańskiego finansisty.

HIT DNIA Jordan Belfort rozpoczyna maklerską karierę pod koniec lat 80. Ówczesny szef Mark Hanna uświadamia mu, że na giełdzie chodzi tylko o zysk. Wzbogacony o tę wiedzę Belfort radzi sobie znakomicie. Wykorzystując luki w prawie, zakłada Stratton Oakmont i handluje śmieciowymi akcjami, z których ma pięćdziesiąt procent prowizji. Wraz ze wspólnikiem Donniem Azoffem trafiają pod lupę FBI. Inteligencja i poczucie bezkarności czynią z Belforta rekina finansjery. Z czasem jednak zaczyna on popełniać błędy. HD 215 min ▶ do godz. 0.35

USA 2013 **Reż.:** Martin Scorsese **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey



21.50 TV PULS Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan) próbuje odnaleźć córkę, która zniknęła bez śladu. Trafia na trop intrygi związanej z szefem firmy ochroniarskiej i lukratywnym kontraktem rządowym.

Reż.: Christian Sesma Wyst.: Jake Weber
USA 2021 HD 95 min ▶ do godz. 23.25



23.20 TVP 2 Ze wszystkich sił

OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu i pozostawił go pod opieką żony. Siedemnastolatek namawia go do udziału w zawodach Ironman.

Reż.: Nils Tavernier Wyst.: Jacques Gamblin
Francja 2013 HD 100 min ▶ do godz. 1.00



22.00 POLSAT Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Wacław Kowalski) lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla nich szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Anna Dymna
Polska 1977 HD 160 min ▶ do godz. 0.40



23.25 TV PULS Pomścić córkę

SENSACYJNY Były żołnierz marines William (Clive Standen) mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego Fettera (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn Wyst.: Mike Tyson, Theo Rossi
USA 2022 HD 120 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



16.05 EUROSPORT 1 Mistrzostwa Europy – Lublana

KOLARSTWO LIVE O medale w jeździe indywidualnej na czas kolarze będą rywalizować na trasie liczącej 22,1 km ze startem i metą w miejscowości Šenčur. Ten odcinek był także częścią wyścigu ze startu wspólnego, który odbył się 4 października. HD 95 min ▶ do godz. 17.40



18.25 TVP SPORT Polska – Belgia

FUTSAL LIVE Biało-Czerwone stają do walki o udział w przyszłorocznych mistrzostwach Europy. O zwycięstwo w turnieju w Bielsku-Białej, dające awans do czempionatu, zagrają kolejno z Belgijkami, Norweżkami oraz Ukrainkami. HD 140 min ▶ do godz. 20.45



19.25 POLSAT SPORT 2 Adler Mannheim – GKS Tychy

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz zespołu ze Śląska w fazie ligowej Champions League. W poprzednich ponieśli porażki – z Dynamem Pardubice 0:6, HC Pilzno 1:2, HC Davos 2:4 i Genève-Servette 0:1. HD 185 min ▶ do godz. 22.30



20.35 POLSAT SPORT 1 Industria Kielce – SC Magdeburg

PIŁKA RĘCZNA LIVE Kielczanie wygrali oba poprzednie starcia w grupie F Ligi Mistrzów. Przed nimi spotkanie z jedną z najlepszych drużyn w Europie. SC Magdeburg także ma na koncie komplet punktów. HD 130 min ▶ do godz. 22.45

→ rozrywka



20.30 POLSAT Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA Bartosz Klauziński, Dominika Najdek i Tomasz Łupak przyglądają się politykom i zapraszają wyjątkowych gości. Prezentują skecze inspirowane codziennością. W pełnych humoru „Newsach" relacjonują bieżące wydarzenia. HD 90 min ▶ do godz. 22.00



21.00 BBC LIFESTYLE Bake off: zawodowcy 9

KULINARNY Duety cukierników rozpoczynają rywalizację. Trzy pierwsze wyzwania to: autorska wersja paryskiego klasyka Paris-Brest, słodkości inspirowane zabawkami i desery z kruszonką. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN Top Model

REALITY SHOW Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło nowym zdaniom. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzili i doradza, nad czym popracować. Zmagania komentuje Klaudia El Dursi. HD 95 min ▶ do godz. 23.05

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy

HISTORIA Osiem osób przez 12 lat prowadziło pamiętniki, których treść ukazuje życie w III Rzeszy. Wśród autorów byli zwolennicy reżimu, jego przeciwnicy i prześladowani. HD 65 min ▶ do godz. 21.05

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (955) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 Ranczo 2 (24) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (283)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (6-ost.) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (61)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1158)
16.00 Dziedzictwo (1045) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4749) – telenowela, TVN VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (972) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (13) – serial TVN VOD obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (949): Na zakrętach życia – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (51) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2096) – teleturniej
13.15 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1087) – teleturniej
14.35 Na sygnale (932) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (493) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Santos wyznaje Petrze, że to on zaprosił księżną de Carril, aby utrudnić Verze pracę. Stęsknieni Manuel i Jana po wielu miesiącach rozłąki wreszcie się spotykają. Petra wprost grozi Ayali.
16.00 Koło fortuny (2097) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1088) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3414) TVN VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (21) – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1115) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1336) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1337, 918) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 Gliniarze. Śląsk (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (994, 995) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1241) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klaudia i Jędrek próbują uporać się z niezręczną pomyłką w zakładzie pogrzebowym. Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zwabić kogoś pod wskazany adres. Gdy Piotrek słyszy, że chodzi o Melkę, rusza na pomoc ukochanej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (38) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Suwałki – Fresco
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 3): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy; Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (53) – serial player kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (157) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdlał na widok krwi. Na miejsce przyjeżdża także karetka Tomka.
17.55 Detektywi (358) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Matka piętnastoletniego Julka zgłasza jego zaginięcie. Ojciec twierdzi, że chłopak wkrótce wróci. Detektywi odkrywają, że w dniu zniknięcia pokłócił się z synem, a w pokoju nastolatka znajdują ślady krwi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4290) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Wieczór z gwiazdami: FILM Rocky – USA 1976, 130 min

W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściarza Rocky'ego.

23.15 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny, Polska 2011
0.20 Ukryta sieć – thriller, Polska FILM 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min
Celebryta Gustaw Miller ginie w wypadku. Dziennikarka tabloidowego portalu, Julita, postanawia przyjrzeć się tej sprawie. Nie daje się zastraszyć tajemniczemu prześladowcy.
2.10 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 100 min
3.50 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1000): TVN VOD Baśń tysiąca (i jednej) nocy – Polska 2026

Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego adoratora.

21.50 Na sygnale (934): TVN VOD Martwe pole – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Ze wszystkich sił – dramat FILM obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 100 min
Niepełnosprawny Julian pragnie nawiązać więź z ojcem. Zainspirowany historią Hoytów zaczyna namawiać rodzica do udziału zawodach Ironman.
1.00 Peaky Blinders 2 (9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 Dziki – film dokumentalny, Francja 2022
3.45 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (3)

Bartosz Klauziński, Dominika Najdek oraz Tomasz Łupak prezentują skecze inspirowane codziennością. Przyglądają się też scenie politycznej i zapraszają zaskakujących gości. W bezkompromisowych „Newsach” z przymrużeniem oka relacjonują bieżące wydarzenia.

22.00 Komediowa środa: Kochaj albo rzuć FILM – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 160 min
Pawlak i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Spotkanie z jego córką jest dla nich szokiem.
0.40 Ted – komedia, USA 2012, reż. FILM Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, 135 min
2.55 Nasz nowy dom (329) – reality show
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model (6)

Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło kolejnym zdaniom. Biorą udział w tematycznych sesjach zdjęciowych. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzili. Doradza też, nad czym powinni jeszcze popracować.

23.05 Creed: Narodziny legendy FILM – dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, 155 min
Weteran ringu bierze pod swoje skrzydła obiecującego pięściarza, syna zmarłego przyjaciela.
1.40 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywkowy
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 Nauka jazdy 6 (22) – program rozrywkowy
4.45 Zamieszkać na plaży 6 (11) – program rozrywkowy
5.10 Jak to jest zrobione? (16) – serial dok., Kanada 2007

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (504-506) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1401, 1571, 1572) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (730-732): Nóż; Kobieta o ciemnych włosach; Nareszcie! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (142): Zakazana miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (891) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (571) – serial fab.-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1776) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Współlokatorką Marcina zostaje Carmen. Ponieważ jego związek boryka się z trudnościami, chłopak zbliża się do Hiszpanki.
20.00 **Hotel Paradise 13** (25) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, cześć 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Zły bank; Martwy brat – serial sensacyjny, Niemcy 2011, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (107) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (46) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (177) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (774, 775) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036, 1037) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łanda angażuje się w przygotowania do wieczoru panieńskiego Maliny. Do lombardu wpada roztrzęsiona klientka wściekła na męża, który obiecał jej wypoczynek all inclusive.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (12) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (21) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (3) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (11) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (60, 59) – serial anim., USA 2023
8.30 **Masza i Niedźwiedź 6** (13-15) – serial animowany, Rosja
9.00 **Świnka Peppa** (37-40) – anim.
9.30 **Bing** (35-37) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
10.35 **Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (2, 3)
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (2, 3) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (3) – serial anim., USA
12.35 **Gumisie 6** (9, 10) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (165) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (17-19)
14.35 **Marta mówi** (23) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (12, 13) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (2, 3) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (180, 181) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (21, 22) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (2, 3) – anim.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



UDRĘKI SERCA

Emilia (Renata Vaca) marzy o tym, by zostać lekarką. Musi zmierzyć się z ograniczeniami narzucanymi kobietom w jej społeczności. W dodatku wikła się w romans z rewolucjonistą.
►**serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026**

PREMIERA



PRAWDZIWI MĘŻCZYŹNI 2

Dalsze perypetie czterech kumpli po czterdziestce. Riccardo (Francesco Montanari) i jego przyjaciele wciąż próbują uwolnić się od stereotypów. Los jednak przynosi im kolejne niespodzianki.
►**serial kom. (8 odc.), Włochy 2026**

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Wilk z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013, 215 min
FILM

Jordan Belfort dorabia się imponującej fortuny, przyjmując ryzykowną i będącą na granicy prawa strategię. Zatraca się w hedonistycznym trybie życia, przez co trafia pod obserwację agenta FBI, Denhama. Z czasem jednak popełnia poważne błędy. Jego finansowemu imperium grozi upadek.

0.35 **Polowanie na druhny** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 145 min
FILM
Notoryczny podrywacz John zakochuje się w siostrze panny młodej. Namawia przyjaciela, aby pojechali na przyjęcie w posiadłości rodziców dziewczyny. Panowie dostają kilka lekcji o miłości.
3.00 **Hotel Paradise 13** (24) – reality show
3.55 **Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.35 **Usterka 12** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 **Dziedzictwo krwi** – Francja 2016, 110 min
FILM

HIT DNIA
Po opuszczeniu zakładu karnego John Link stara się unikać kłopotów, które mogłyby sprawić, że wróci do więzienia. Pewnego dnia do jego drzwi puka córka Lydia. Szybko okazuje się, że dziewczyna nie przyjechała, by naprawić relacje z ojcem. Jest bowiem ścigana przez członków meksykańskiego gangu i liczy na to, że rodzic pomoże jej wydostać się z tarapatów.

21.50 **Wymierzyć sprawiedliwość** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning, Richard Dreyfuss, 95 min
FILM
23.25 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 120 min
FILM
1.25 **Dzielnica strachu 3** (87): Wszystko z miłości – serial kryminalny, Polska 2022
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

THRILLER



21.00 **Córka wilka** – Kanada 2019, 120 min
FILM

Góry Alaski. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair Hamilton wraca do domu z Bliskiego Wschodu. Powodem przyjazdu jest śmierć ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. Kobiecie udaje się schwytać jednego ze sprawców.

23.00 **Zulu** – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, reż. Jérôme Salle, wyk. Orlando Bloom, Forest Whitaker, Tanya van Graan, Natasha Loring, 150 min
FILM
Kapsztad. Ali, szef wydziału zabójstw, i jego podwładny Brian badają sprawę dwóch morderstw. Wpadają na trop serii zaginięć dzieci.
1.30 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (50) – serial obyczajowy, Polska 2018
2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (299-301) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (569) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



MNIEJ OBCY

Niepokorny gitarzysta Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) ma jeden cel – założenie zespołu rockowego. Dzięki talentowi oraz ogromnej determinacji osiąga imponujący sukces, narażając się przy tym Służbie Bezpieczeństwa. Cieniem na jego burzliwym życiu kładą się także rodzinne tragedie.
►**biograficzny, Polska 2026; 120 min**

PREMIERA



SKORUMPOWANI

Morderstwo aktorki oraz wyciek kompromitujących nagrań wywołują kryzys w najwyższych kręgach władzy w Meksyku. Sprawa zagraża również grupie przyjaciół z dzieciństwa, których łączą mroczne tajemnice z przeszłości. Stają się oni celem szantażysty. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
►**serial krym., Meksyk 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (18, 19) – krym., USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (17, 18) – serial obyczajowy
9.15 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny
11.15 Rekrut 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 10 (22, 23) – serial sensacyjny, USA 2012
15.10 FBI: Most Wanted 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (166, 167) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (549, 550)
7.40 Ojciec Mateusz 8 (99) – krym., Pol. 2012
8.35 Komisarz Alex 11 (131) – krym., Pol. 2018
9.25 Rodzinka.pl (168)
10.00 Klan (1515) – telen.
10.30 Ranczo 3 (36) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (999) – serial obycz.
12.25 Zaraz wracam 3 (152, 153) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz (4, 5)
15.30 Komisarz Alex 11 (132) – krym., Pol. 2018
16.20 Na sygnale (551, 552)
17.30 Ranczo 3 (38, 39)
19.30 Ojciec Mateusz (6)
20.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2

7.10 Którędy po sztukę
7.20 Rawhide 3 (76)
8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Rodzina Połanieckich (7)
10.35 Ceremonia pogrzebowa – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1984, 105 min
12.20 Oni wszyscy byli w Montreux (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023
13.40 Nad Niemnem (3)
14.50 Złote Koło – dramat kryminalny, Polska 1971, 110 min
16.40 Dyrektorzy (1)
18.15 Kolekcja – cykl fel.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 3 (77)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (9) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min
8.35 The Office PL (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
9.45 Patience (5, 6-ost.) – serial kryminalny
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy
13.45 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, 135 min
16.00 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 135 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

9.25 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
11.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
13.15 Premierowa jazda
13.30 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025
15.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
16.45 Balony – film krótkometraż.
17.15 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
19.05 Łapu capu – pr. rozr.
19.10 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert

HBO HD

9.15 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 125 min
11.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
13.35 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 90 min
15.05 Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Mike Nichols, 105 min
16.50 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011, 90 min
18.20 Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6)

Kapitan James oficjalnie mianuje Treya na rangera. Matka nowicjusza obawia się o przyszłość syna. Cordell i Cassie starają się pogodzić obowiązki rodzinne z pracą.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial krym.
0.45 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (17) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (40, 41) – Polska 2009

Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Wkrótce na świat przychodzi ich córeczka, Dorotka. Tymczasem do wójta przyjeżdża Klaudia ze swoim narzeczonym.

23.30 Ojciec Mateusz (7)
0.30 Czas niedokonany (4) – serial sensacyjny
1.30 Krucjata. Prawo serii (7, 8) – krym., Pol.
3.15 Wojenne dziewczyny (13)
4.00 Klan (1515) – telen.
4.25 Zaraz wracam 3 (151) – serial obycz.

DRAMAT WOJENNY



20.00 Panorama kina polskiego: Filip – Polska 2022, 120 min

Frankfurt, 1943 rok. Mający żydowskie korzenie Filip próbuje odnaleźć się w nazistowskich Niemczech. Pracuje jako kelner w restauracji. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich.

22.00 Wydarzenie aktualne – pr. kult.
22.15 Teraz taniec!: Mourad Merzouki: Mosaik – spektakl teatralny, Francja 2024
23.30 Mel Gibson, portret ekscentryka – dok.

KRYMINALNY



20.10 Premiera: Koniec lata (1, 2) – Szwecja 2023

Na sesji grupowej prowadzonej przez psycholog Verę pojawia się tajemniczy Isak. Opowiada historię, która ją niepokoi. Kobieta sądzi, że może to być jej zaginiony brat.

22.30 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – wojenny, Wlk. Bryt.
0.55 Black Sands 2 (1, 2) – serial krym., Islandia
3.15 Belfer 3 (8-ost.)
4.05 Warsaw Story
4.35 Pan młody
5.00 Klangor (8-ost.)

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – Wielka Brytania/Fr./USA 2025, 120 min

Bridget, dobiegająca pięćdziesiątki samotna matka, wdaje się w romans z dużo młodszym Roxterem. Uwagę kobiety przyciąga też nauczyciel ze szkoły jej dzieci, Scott.

22.00 Eksperyment: Odsiadka (1, 2) – reality show
23.50 Przepis na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Francja 2026, 110 min

KRYMINALNY



20.00 Odwilż 3 (4) – Polska 2025

Prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie wypadku, a w mieście narasta napięcie. Rodzi się podejrzenie że ktoś na komendzie współpracuje z Nowakiem.

20.45 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
22.40 Latarnie (8) – serial s.f.
23.40 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 90 min
1.10 Rewolwerowcy – western, USA 2025, 100 min

AXN WHITE

6.15 Detektyw Murdoch 9 (10) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
7.00 Dr House 3 (16, 17)
8.50 Napisała: Morderstwo 3 (22) – serial kryminalny
9.50 Napisała: Morderstwo 4 (1) – serial kryminalny, USA
10.55 Agenci NCIS 20 (15-17)
13.50 Rekrut 4 (13) – serial krym.
14.50 Dr House 3 (18, 19)
16.50 Downton Abbey 6 (5, 6)
19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 3 (3, 4)
21.55 Rekrut 4 (14) – serial krym.
22.55 Agenci NCIS 20 (15-17)
1.40 Dowody zbrodni 3 (3, 4)
3.25 Zaklinacze koni 2 (17, 18)

AXN BLACK

12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (2) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2, 3) – sens.
15.50 Nieustraszony 4 (12)
16.55 MacGyver 2 (4)
17.55 Zagadki z przeszłości (17) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 2 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1998
21.00 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, 120 min
23.00 Ryzykanci – dramat sensacyjny, 1997, 105 min
0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2, 3) – sens.
2.45 MacGyver 2 (4)

WARNER TV

10.00 Pełniejsza chata 4 (12, 13) – serial komediowy
11.05 Teraz albo nigdy! 3 (2, 3)
13.05 Bajer z Bel-Air 4 (12-15)
15.00 Pełniejsza chata 4 (12, 13) – serial komediowy
16.05 Cudotwórcy (1, 2) – kom.
17.00 Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min
19.55 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 125 min
22.00 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 155 min
0.35 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 145 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (424-426) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz., Wlk. Bryt.
11.00 Doktor Martin (31, 32) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.00 Niania (85-88) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (374-379) – kom., Pol. 2011
18.05 Komisarz Mama (37, 38) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista 2 (38) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9-12) – serial krym.
0.45 Ślad (93, 94) – krym., Pol.
2.45 Święty (272, 273) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (254, 255) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.30 Dumna królewna – film anim., 2024, 80 min
8.50 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
10.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.20 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
12.00 Kopnięci w czasie – komedia, 2025, 100 min
13.40 Balony – film krótkometr.
14.10 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min
15.45 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Najbogatsza kobieta świata – dramat obycz., Francja/Bel. 2025, 120 min
22.00 Romería – dram. biograf., Hiszp./Niem. 2025, 115 min
23.55 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 120 min
1.55 Aftermath – thriller, USA 2024, 95 min
3.30 Moje miasto – serial dok.
4.30 Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Dzika fauna śródziemnomorska (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.20 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005
13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr.
16.30 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2024
17.55 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 Pieniądze i krew (11, 12) – serial kryminalny, Fr./Bel.
22.00 Django (2) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00 Spartakus: Wojna potępionych (8) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 Czarne stokrotki (3) – serial kryminalny, Polska
1.05 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021
2.10 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016
4.05 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Koleją przez świat 3 (5)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (13) – dok.
15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Mega samoloty (5) – dok.
18.00 Złombol (2) – serial dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (11) – dok.
19.50 Mega samoloty (6) – dok.
20.55 Moscow Noir (3) – krym.
21.55 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok.
0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
1.00 Sędziowie (1) – dok., Pol.
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (6) – dok., Pol.
2.35 Czarna domena (5) – dok.

HBO 2 HD

14.50 Opowieści z zaczarowanego ogrodu – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min
16.05 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min
17.40 Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min
19.30 Pozłacany wiek 3 (1, 2) – serial kostium., USA 2025
21.15 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 95 min
22.50 Panna młoda! – horror, USA 2026, 120 min

HBO 3 HD

14.35 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min
16.55 Druga młodość (4)
17.25 Ognie – thriller, Islandia 2025, 105 min
19.10 Od nowa (4) – serial obycz.
20.00 Perry Mason (7) – krym.
21.00 Piekło kobiet (6) – obycz.
21.55 Tokyo Vice 2 (6) – krym.
22.50 Półbrat (5) – serial obycz.
23.55 Odwilż 3 (3) – krym., Pol.
0.40 No hej! – komedia, USA 2025, 95 min
2.15 Piekło kobiet (6) – obycz.
3.10 Tokyo Vice 2 (6) – krym.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (150-152) – serial dokum., Polska
7.25 **Doktor Martin** (19) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (261, 262) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (110, 111, 28, 29, 235, 236) – serial kom., Polska
13.50 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 140 min
16.10 **Nomadland** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 145 min
18.35 **Niewidzialny** – film FILM sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (5, 6) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 5** (5-8) – kom., USA 2007-2008
8.55 **Hoży doktorzy** (13, 14) – serial kom.
9.55 **Przyjaciele 3** (11-14) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (20-24) – serial komediowy
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 12** (1) – kom., USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół 5** (9-12) – kom., USA 2007-2008
16.30 **Przyjaciele 3** (15-18) – kom., USA 1996-1997
18.30 **Hoży doktorzy** (15, 16) – serial kom.
19.30 **The Office PL** (2) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (11) – parodok.
6.00 **Kino w drodze** (1)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 3** (16)
6.45 **Julia** (20, 21) – serial obycz.-kom., Polska
7.45 **Detektywi** (338-341) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (23) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (6) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (122, 123)
13.55 **Młode gliny** (24)
14.55 **Detektywi** (660, 661)
16.05 **Na Wspólnej** (114, 115) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy** (1) – magazyn
17.55 **Showtime** – komedia FILM sens., USA/Australia 2002, 125 min

13 ULICA

6.00 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2) – serial sensacyjny
9.55 **Bez śladu 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.50 **Kasandra 8** (1) – serial kryminalny, Fr.
13.55 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial krym., Fr.
16.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 **Bez śladu 3** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004-2005
19.50 **Kasandra 8** (2) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania** (5) – mag. poradnikowy
6.30 **Bolek i Lolek** (9, 10) – serial animowany
6.50 **Reksio** (22, 25)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (9, 10) – dok.
8.35 **Do przerwy 0:1** (5, 6) – serial obyczajowy
9.45 **Moja mama** – film krótkometraż., 2024
10.15 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 220 min
13.55 **Potop** (1/2) – film FILM hist., 1974, 225 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (236, 159) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (15) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (13, 14) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (6, 7) – krym., Australia 2015
14.00 **Hudson i Rex 5** (2) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (22, 1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 7) – serial dok., Kan.

THRILLER



21.00 **Bez skrupułów Tomka Clancy'ego** FILM – USA/Niemcy 2021, 130 min

Agenci FSB mordują żonę komandosa Johna Kelly'ego. Mężczyzna chce znaleźć zabójców. Zyskuje wspólników. Ich misja ujawnia spisek.

23.10 **Dżentelmeni** – film FILM kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2019, 145 min
1.35 **Fala zbrodni** (25, 26) – serial sens., Pol. 2004
3.30 **Ślad** (81, 82) – serial krym., Pol. 2019
5.25 **Na ratunek 112** (952) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.00 **Przyjaciele 5** (9, 11, 14, 24)

Monica i Chandler wciąż ukrywają, że są parą. Tylko Joey wie, co ich łączy. Chłopak za wszelką cenę nie chce dopuścić do zdemaskowania zakochanych.

22.00 **The Office PL** (6, 7) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club 3** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 11** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 6** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 10** (13, 14)

SCIENCE FICTION



20.00 **Ghost in the Shell** FILM – USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 145 min

Agentka Major, hybryda człowieka i maszyny, zwalcza terroryzm oraz cyberprzestępczość. W trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty o swojej przeszłości.

22.25 **Pod ścianą** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 140 min
0.45 **Czarna owca** FILM – komediodramat, Polska 2021, 130 min
2.55 **Dziewczyny z Hollywood** (4)
3.05 **Szkoła** (793)

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik 3** (1) – Francja 2024

Yann Kandinsky dostaje od komisarz Élise Macény list napisany przez dziesięcioletniego Michaela, który prosi w nim policję o zatrzymanie porywacza z lasu.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
4.10 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Trick** FILM – 2010, 125 min

Marek zostaje skazany za podrabianie dolarów. W więzieniu odwiedzają go agenci. Za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup za porwanego w Afganistanie.

22.05 **Historie miłosne** FILM – film obyczajowy, 1997, 110 min
23.55 **Obcy musi fruwać** FILM – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 130 min
2.05 **Dzień kobiet** – dram. obycz., 2012, 125 min
4.10 **Martwe małżeństwo**

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 **Buntownik z wyboru** FILM – USA 1997, 165 min

Profesor Lambeau odkrywa, że woźny pracujący na uczelni jest geniuszem matematycznym. Psycholog Maguire zgadza się pomóc chłopakowi w wyborze drogi życiowej.

22.45 **Ballistic** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 115 min
0.40 **Dead Trigger – Oddział śmierci** FILM – horror s.f., USA 2017, reż. Mike Cuff, wyk. Dolph Lundgren, 120 min

CINEMAX HD

13.10 **Świat w płomieniach** FILM – film sens., 2013, 130 min
15.20 **Dla dobra Adama** – film FILM obycz., 2025, 80 min
16.40 **Profesor** FILM – komediodramat, Argentyna/Włochy/Niemcy 2023, 110 min
18.30 **Tymczasem na Ziemi** FILM – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min
20.00 **Patriota** – dramat hist., FILM USA/Niemcy 2000, 165 min
22.45 **Pięć minut nieba** FILM – dramat psycholog., Wielka Brytania 2009, 90 min
0.15 **Suche utonięcie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (39, 40) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 2** (10)
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
15.55 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (5, 6)
17.30 **Diabli nadali** (7-9) – kom.
19.00 **Dwóch i pół 5** (5-8) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (10) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (10)

SCIFI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (4) – krym.
7.00 **Kroniki Shannary** (5, 6)
9.00 **Medium 7** (6, 7) – krym.
11.00 **Czarodziejki 3** (21, 22)
13.00 **Czarodziejki 4** (1, 2)
15.00 **Medium 7** (8, 9) – krym.
17.00 **Czarodziejki 4** (3-6) – serial fantasy, USA 2001
21.00 **Akademia Crookhaven** (1, 2) – serial przygodowy
23.00 **Miasto cienia** – film FILM przygodowy, 2008, 120 min
1.00 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, 180 min
4.00 **Medium 7** (7) – krym., USA
5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (4) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 1) – serial krym.
11.50 **Castle** (9) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (9) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (11) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (10) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (24, 1) – s.f.
19.15 **FBI 5** (13) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 1)
22.00 **Matlock 2** (8) – serial krym.
22.55 **W pogoni za zemstą** FILM – film sens., 2010, 120 min
0.55 **Z archiwum X** (24, 1) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 10** (2) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (3)
12.50 **Poirot** – serial krymilany
15.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (3)
17.05 **Vera 10** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (6) – serial krym.
20.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 160 min
22.40 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 125 min
0.45 **Czułe słówka** – dramat FILM obyczajowy, 1983, 180 min
3.45 **Dead Trigger – Oddział śmierci** FILM – horror s.f., USA 2017, 120 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą** FILM – film obycz., Niem. 2010, 115 min
16.15 **Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna** FILM – film obycz., Niemcy 2023, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (102)
20.00 **Portret miłości** FILM – dramat obyczajowy, 2022, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (102) – obycz., Niemcy/Austria
1.45 **Portret miłości** – dramat FILM obyczajowy, 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.50 **Czerwone pantofle** FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min
15.15 **Gang Amazonek** FILM – komediodramat, Francja 2025, 125 min
17.20 **Łacina dla wszystkich** FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min
18.55 **Ósma klasa** FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min
20.30 **Dwaj prokuratorzy** FILM – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 115 min
22.25 **Do kogo należę?** – film FILM obyczajowy, 2024, 115 min
0.20 **Niemożliwa dziewczyna** FILM – film obycz., 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (5) – obycz.
10.35 **Lekarze na start** (8, 9)
12.05 **Panna Scarlet i komisarz** (3) – krym., USA
13.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (4) – krym., Kan.
14.05 **Agenci NCIS 18** (14)
15.00 **Panna Marple: Godzina zero** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min
17.00 **Dalgliesh 3** (3) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (15)
19.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
21.00 **Panna Scarlet 6** (2)
22.05 **Montmartre** (4) – kostium.
23.15 **Poirot 3** (6) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 18** (15)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (39)
10.00 **Opowieść o wyspie** (57)
11.00 **Sidła namiętności** (18)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (40)
13.00 **Róże i grzechy** (79)
14.00 **Domenica Montero** (42, 43) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (80)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (41) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (19)
19.00 **Miłość w Cabo** (40)
20.00 **Opowieść o wyspie** (58)
21.00 **Domenica Montero** (43)
22.00 **Róże i grzechy** (80)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (41)
0.00 **Sidła namiętności** (19)
1.00 **Miłość w Cabo** (40)

FX COMEDY HD

13.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (20-22) – kom.
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (1, 2) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (5, 6)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (2-4) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (3, 4)
19.00 **Współczesna rodzina 9** (20-22) – serial komediowy
20.30 **Współczesna rodzina 10** (1) – serial komediowy, USA
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (11, 12) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Ewolucja** – komedia s.f., FILM USA 2001, 125 min
0.05 **Simpsonowie 36** (17, 18)

FILMBOX+ HITS HD

9.20 **Talea** – dramat obycz., FILM Austria 2013, 85 min
10.45 **Zadbaj o siebie** – kom. FILM romant., 2014, 105 min
12.30 **Robin Hood: Początek** FILM – film przyg., 2018, 130 min
14.40 **Rycząca otchłań**
16.25 **Miłość x 3** FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
18.10 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (7, 8)
22.20 **Ostre słówka** FILM – komediodramat, 2005, 125 min
0.25 **Milczący las** – dramat FILM kryminalny, 2022, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 21** (8) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (11)
11.00 **Przyjaciel gangstera** FILM – kom. krym., 2003, 120 min
13.00 **Czarodziejki 5** (9, 10)
14.55 **Tysiąc słów** – komedia, FILM USA 2012, 115 min
16.50 **Mission: Impossible – Fallout** FILM – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min
20.00 **Bez smyczy** – komedia, FILM USA 2011, 140 min
22.20 **Dredd** – thriller s.f., FILM 2012, 100 min
0.00 **Bang** – film sensacyjny, FILM Tajlandia 2025, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
14.20 Kolarstwo kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
16.00 Cycling Show – mag.
16.05 Kolarstwo: LIVE Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
17.40 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju
Jednym z faworytów chińskiego tysięcznika będzie zwycięzca US Open Alexander Zverev.
17.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – mag.
8.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstrapaka – mag.
14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
18.55 1 na 1 Extra – mag.
20.00 Premier League Stories (7) – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
5.30 Sportowy wieczór – program inform.
6.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja
8.05 Retransmisja
10.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice
12.00 Piłka kobiet – magazyn piłkarski
13.00 110 lat Legii Warszawa
14.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
15.20 Pełnosprawni – mag. dla niepełnosprawnych
15.50 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta
11.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
11.20 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan

DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Awantura o furę – dok., Wlk. Bryt.
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL 10 (7) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – dok.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14-16) – serial dok.

20

WSPINACZKA



18.15 Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

Za faworytkę zmagań w tej konkurencji uchodzi mistrzyni olimpijska Janja Garnbret.

20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open
22.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
0.00 Snooker: Turniej British Open – finał

PIŁKA RĘCZNA



20.00 Liga Mistrzów LIVE – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg

Wicemistrzowie Polski goszczą uczestnika Final Four poprzedniej edycji. Obie drużyny bardzo dobrze weszły w nowy sezon, wygrywając dwa pierwsze spotkania. Kielczanie okazali się lepsi od HC Kriens-Luzernm i Kolstad Handball. Niemcy wygrali z tymi samymi zespołami, strzelając w dwóch meczach aż 76 bramek.

23.30 Piłka nożna: Liga Narodów
2.00 Boks

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Wysoki Pressing

Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Zaprasza m.in. Daria Kabała-Malarz.

22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48
23.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker
1.20 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski

FUTSAL KOBIET



18.05 Eliminacje ME LIVE – mecz: Polska – Belgia

Biało-Czerwone są gospodyniami turnieju w ramach kwalifikacji do Mistrzostw Europy. W Bielsku-Białej o awans do turnieju finałowego grać będzie grupa 4.

20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki
22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Retransmisja
1.05 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB

Starcie zespołów aspirujących do najwyższych miejsc w Bundeslidze. Ekipa ze Stuttgartu podejmuje rozpędzoną Borussię, która wygrała trzy dotychczasowe spotkania.

20.00 Bundesliga Clubs
20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
22.40 Ligue 1 Show (6)
23.20 Serie A – mag.
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
0.55 Birds of paradise
1.40 Najlepsze gole Borussii Dortmund

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

Jamie cierpi z powodu rozwijającej się infekcji po ataku płaszczaki. Dochodzi do spotkania członków obozów. Łączą fragmenty mapy i opracowują akcję ratunkową.

0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (2)
3.00 Łowcy staroci (4)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
13.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong
14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
16.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
19.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid
20.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga Narodów
9.00 Piłka nożna: LN
11.00 Piłka nożna: LN
13.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Eurofarm
15.30 Piłka nożna: LN
17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
19.25 Hokej: Liga Mistrzów: Adler LIVE Mannheim – GKS Tychy
22.30 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Pałkowski – R. Lew

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 4. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 4. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – mecz 4. rundy
15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

EXTREME CHANNEL HD
10.00 AMA Motocross Series Highlights (13)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (5, 6)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Highlights (76, 77)
15.15 WWE Classic Gold (79)
16.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 WWE Classic Gold (81, 22) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2639)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (32)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 6)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta
22.00 Serie A – mag. piłkarski
22.40 Bundesliga Clubs – mag.
23.00 Bundesliga Clubs – mag.
23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

DISCOVERY LIFE HD
8.20 Szpital (582, 583)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (26, 27)
11.25 Idealna niania 9 (8, 9)
12.50 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (581, 582)
16.50 Idealna niania 9 (6, 8-10)
19.45 Beauty ekspert (8) – mag.
20.15 Darcey & Stacey (3)
21.20 Historie wielkiej wagi 10 (4) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! (2)
0.15 Powrót doktora Szczyta
1.15 Osobiste wyzwania (2)
2.15 Związki z modą (8) – rozr.
3.15 Szpital (484, 485) – serial paradokum., Polska
5.15 Klinika urody (4) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
15.35 Sporty walki: Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
17.35 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniech
20.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong
22.35 Atleci – magazyn sportowy
23.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: LN
8.30 Piłka nożna: LN
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: LN
15.00 Piłka nożna: LN
18.00 Piłka ręczna kobiet: LIVE LOTTO Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzyce – Krasoń MKS Piotrcovia
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – mecz: Paris Saint-Germain HB – RK Celje
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
12.15 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
12.55 Premier League Stories
13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
16.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
23.30 Sporty walki: ONE Fight Night 48
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.40 Birds of paradise – dok.
13.15 Pierwszy tytuł Kloppa
14.00 Goal Arena Bundesligi
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG
18.00 Ligue 1 Show (6) – mag.
18.30 Podróż do świata Calcio
18.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
19.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
16.00 Ligue 1 Show (6) – mag.
16.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
17.00 Serie A – mag. piłkarski
17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 3 (4-6)
11.35 Katastrofy z góry: okiem satelity (1, 2)
13.30 Afryka z góry 2 (1-3)
16.30 Twardzielki (10) – dok.
17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja
20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (1)
21.05 Morze Południowo-chińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.
22.05 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
23.40 Czy AI zabija internet?
0.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1) – film dok.
1.40 O co biega? (10) – mag.

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014

ID HD

6.00 **Zaginieni 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Pokój przesłuchań** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** (16) – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Pogodowe anomalie** (7) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (8-10) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
16.00 **Ukryte pod miastami** (5) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (1) – serial dokum., Kan.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – dok.
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (5) – serial dok., Kan.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)
21.00 **Odkopać historię** (10): Wojownicy

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (37, 38) – reality show
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (3) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (7) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (3)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (9) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (39, 40) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (13)
21.00 **Potęga Hitlera** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

TVP HISTORIA DVB T2

6.00 **Słownik polsko@ polski** (599)
6.25 **Fake czy historia?** (47) – pr. publicyst.
7.10 **Wojownicy czasu** (90) – cykl reportaży
9.05 **Stawka większa niż życie** (2) – wojenny
10.15 **Szafa polska 1945-89**
11.15 **Marzenia są ciekawsze**
11.50 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.55 **Kroniki Hitlera** (6)
14.00 **Stawka większa niż życie** (3) – wojenny
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (28)
18.20 **Fake czy historia?** (70) – pr. publicyst.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (10) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (20) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (14) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (15)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (17)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Badacze legend zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzą, czy istnieją hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się nowym dowodom w sprawie chupacabry.

23.00 **Przypadki z archiwum 10** (5, 6) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Podejrzany przy telefonie

Mężczyzna znajduje żonę martwą w wannie i w panice wzywa policję. Na miejscu śledczy muszą ustalić, czy doszło do wypadku, czy ktoś celowo doprowadził do tragedii.

22.00 **Nikt cię nie usłyszy**
23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Makro inżynieria (5): Geniusz inżynierów cytadel – Francja 2024

XVI-wieczne cytadele chroniły przed atakiem wroga. Powstawały na dużych wysokościach, żeby trudno było je zdobyć. Mury wznoszono na skalistych graniach.

23.00 **Uwaga, katastrofa!** (5) – serial dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 10, 11) – dok., Kan.
3.00 **Car S.O.S.** (7, 8) – dok.
5.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

DOKUMENTALNY



22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.)

Dzieje III Rzeszy ukazane przez pryzmat jej gospodarki. Eksperci szukają odpowiedzi na pytanie, jak naziści zaczęli wojnę bez odpowiednich środków finansowych.

0.00 **Starożytni kosmici 6** (14) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (8-10) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1)

DOKUMENTALNY



19.00 Platerówki

Losy Polek, które zostały wywiezione przez NKWD w głąb ZSRR. By wrócić do kraju, przyłączyły się do 1. Samodzielnego Batalionu Kobiecego im. Emilii Plater.

20.00 **Sfora** (2) – sens., Pol.
21.05 **Putin i Zachód** (3)
22.15 **Auschwitz nie spadło z nieba**
23.10 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.40 **Sfora** (2) – sens., Pol.
2.35 **Wojenne dziewczyny 3** (28) – serial hist., Pol. 2019

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18)

David przygląda się temu, jak wojenne realia przesuwają granicę między szalonym pomysłem a przełomową technologią. Analizuje m.in. aparat oddechowy.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (6) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (9) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (3)
10.00 **Wstęp wzbroniony** (3, 4)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (14, 15)
16.00 **Skarby z szopy** (17-20)
18.00 **Łowcy staroci** (13, 14)
20.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
22.00 **Niemieckie lombardy** (6)
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (1) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (3)

PLANETE+ HD

13.40 **Piesze wędrówki po świecie** (4) – serial dokum.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (3) – serial dok., Fr.
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 7** (11, 12)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (72, 73)
18.35 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
19.45 **Polowanie na króla piratów** (3) – serial dok.
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
22.00 **Czas dobrej śmierci** (1)
23.05 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (3) – serial dok.
0.15 **360° Świat bez granic** (16) – serial dokum., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Niezwykły dr Pol** (16)
12.00 **Dzika konfrontacja** (2)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (5)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Najgroźniejsze węże świata** (3) – serial dokum.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **W królestwie lwa** (3)
18.00 **Życie w Karpatach** (2)
19.00 **Myśliwy kontra ofiara**
20.00 **Pogodowe anomalie** (9)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (5, 6)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (6)
0.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (1, 2) – dok.
1.00 **Niezwykły dr Pol** (16)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.00 **Rzeczne potwory 7** (4)
9.05 **W okowach mrozu 5** (10)
10.05 **Wjosa** – film dokumentalny
11.15 **Umysł drapieżcy** (3)
12.20 **W okowach mrozu 5** (10)
13.20 **Zabójcza pogoda 2** (8)
14.30 **Rzeczne potwory 7** (4)
15.35 **W okowach mrozu 5** (10)
16.35 **Wjosa** – film dokumentalny
17.45 **Braterstwo lwów** (3)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (3)
19.55 **W okowach mrozu 5** (11)
21.00 **Dziki Wschód Polski**
22.05 **Umysł drapieżcy** (3)
23.10 **W okowach mrozu 5** (11)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (8)
1.15 **Rzeczne potwory 7** (3)
2.05 **Dziki Wschód Polski**

BBC EARTH HD

11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3) – serial dok.
12.35 **Wyspy Pacyfiku** (2) – dok.
13.35 **Planeta Ziemia 3** (3)
14.40 **W okowach mrozu 8** (13)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (2) – serial dok.
17.40 **Planeta Ziemia 3** (3)
18.40 **Wyspy Pacyfiku** (3) – dok.
19.45 **Na tropie egipskich grobowców** (1) – film dok.
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (3) – serial dok.
23.55 **Na tropie egipskich grobowców** (1) – film dok.
0.55 **Planeta Ziemia 3** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Poznajcie leniwce** (3)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (3)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.25 **Rajskie zakątki Europy**
15.20 **Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego** (3) – film dok.
16.20 **Fale gorąca** – film dokum.
17.20 **Przemierzając świat** (1)
18.25 **Sanatorium miłości 5** (9)
19.20 **Marzenia są ciekawsze** – film dokumentalny, Pol.
20.10 **Skąd się wziął koronawirus?** – film dok.
21.15 **Najwspanialsze góry Afryki** (3) – cykl dokum.
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.30 **Ekwador kontra gangi narkotykowe** – film dok.
23.35 **Jednostka 414 – strażniczki z Nahal Oz**

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (92, 93)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (69, 70)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Tajemnice II wojny światowej** (4) – serial dok.
15.20 **Poszukiwacze historii**
16.15 **Najsłynniejsze napady**
18.10 **Jak to wyjaśnić?** (9, 10)
20.00 **Fabryki wojny** (1, 2)
22.00 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (1, 2) – serial dok.
0.05 **Łowcy nazistów** (5)
1.20 **Kolaboranci Hitlera** (5)
2.25 **Kołowrotek** (186) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
15.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4** (1)
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (7) – dok.
17.10 **Ostatni kapitanowie** (6)
18.05 **Złoto Jukonu** (5) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Tytani KSW** (2) – film dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (3)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.30 **Naziści: korzenie zła** (2)
12.30 **Tajemnice mumii** (1-3)
15.30 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (10) – serial dok.
17.45 **Militarny ranking** (8)
18.55 **Historia sprawiedliwości** (3)
19.50 **Czarna śmierć: pacjent zero** (2) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1) – film dok.
22.10 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1)
23.15 **Naziści: korzenie zła** (3)
0.10 **Tajemnice mumii** (1-3)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajniacy w akcji** (6) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (2) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Z archiwum 997** (7, 8)
19.00 **Policjanci, którzy zabijają** (8) – serial dokum.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (4) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (1)
22.00 **Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg** (1) – film dok., Pol.
23.00 **Uciec bestii** (7, 11) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (3, 4) – dok.
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (6)

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Kobieta na krańcu świata** (8-10, 1) – dok., Pol.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (9, 1-3)
16.50 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (4) – serial dok.
17.50 **Włoska podróż pełna smaków** (1) – serial dok.
18.50 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
19.50 **Małżeństwo w dżungli**
20.55 **Bimbrownicy** (17, 18)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1, 2) – dok., Pol.
0.50 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (4) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Lena na Bałkanach** (5) – cykl reportaży
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (5)
16.05 **Moda na język polski** (67) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3390) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1153)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Król życia**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1004)
9.20 **Koło fortuny** (2064)
9.55 **Przepis dnia** – mag.
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (10) – przyg.
14.05 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (7, 8)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (1005)
18.00 **Koło fortuny** (2065)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (198-200) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (49, 50) – serial obyczajowy, Polska 2014
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19, 20) – reality show, Polska 2014
12.25 **Wypasiona kuchnia** (25) – program rozrywkowy
12.30 **Oszukane** (44, 45) – serial paradok., Polska 2019
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (3, 4) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (43) – reality show, Polska 2016

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (74)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (663-665)
11.55 **Na ratunek 112** (1008, 1009) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (787-789) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1379) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (455)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1462, 1463) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (283) – serial krym., Polska
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1062)

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (131, 353)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (19) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (22) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 2** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (39)
17.45 **Życie na kredycie 8** (13, 14) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (23) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (23)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (4) – program rozrywkowy
5.40 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk.
6.35 **Poukładani** (5) – rozr.
7.10 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (5) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Teraz one** (2, 1) – rozr.
12.30 **Ugotowani** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 17)
15.35 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (2) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (11-13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (4, 5) – Polska 2012

Małgosia podczas pracy w ogrodzie dostaje krwotoku z nosa. Basia i Tomasz są zaniepokojeni jej stanem zdrowia i chcą odwołać swoją podróż do Peru.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Polscy szpiedzy** – program publicyst.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (40) – pr. publicyst.
0.40 **Pan Mama** (6) – kom.
1.10 **Stacja innowacja**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



19.45 Jaka to melodia?

W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, muszą rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły.

20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (5) – widowisko
20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (95) – serial kom., Pol. 2013
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (4)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki** (10)

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – Pol. 2024

Joanna samotnie wychowuje wymagających rehabilitacji 9-letnich bliźniaków. Żyją w zniszczonym mieszkaniu. Rodzinie pomoże ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.00 **Kolacja w ciemno** (66) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (1, 2) – serial dokum.
22.00 **Rolniczki** (27) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (96, 97) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (39-42) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (6-8)

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (179)

W lesie znaleziono zastrzelonego byłego komandosa. Berg i Pietras odkrywają, że jeździł autem na estońskich numerach i interesował się gangsterem Tammem.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (4) – dok.
23.10 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** – horror, Polska 2021, 140 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (27) – reality show
2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (6)

Kierowca powoli żegna się z wymagającą Patagonią. Na południu natrafia na zamkniętą drogę, która zmusza go do zmiany planów. W czasie podróży spotyka Polaków.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (6)
0.20 **Nasi w mundurach 4** (1)
1.25 **Życie na kredycie 9** (9, 10) – reality show
2.20 **Dobra robota 2** (6)
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (22, 23) – serial fab.-dokum.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (10)

Kamila i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola i Roman prezentują nadmorski resort. Magda z Justyną obiecują pełen spokój pod gwarną Łebą.

21.50 **Jestem z Polski** (9)
22.50 **Hotel Paradise 13** (25) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 10** (8)
0.50 **Apetyt na miłość** (3)
1.55 **Co nas truje** (7)
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7) – mag. poradnikowy
4.10 **Dieta czy cud?** (7)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (834, 835)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (168)
13.20 **Komisarz Alex 9** (113)
14.15 **Ranczo 5** (55, 56) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (81)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (17)
19.20 **Ranczo 10** (126) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (284, 285)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (425)
22.20 **Szukając siebie** – dramat obycz., USA 2000, 145 min
0.45 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher – Królowa nocy** – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2005, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy** – melodramat, Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (5, 6) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (18, 19)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (18, 19) – krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (6) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska 5**
1.05 **Magia nagości 2** (9) – rozr.

TLC HD

11.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
12.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
13.00 **Pokonać otyłość** (9)
14.00 **Moje paranoje: 10 lat później** – serial dok., USA
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Historie wielkiej wagi 5**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **ER: Caught On Camera**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD

12.45 **Czy na pewno umiesz gotować zdrowo?** (5, 6)
13.45 **Azjatycka kuchnia Evy Pau** (1, 2) – magazyn kulin.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 16**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 5** (4, 5)
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem**
18.35 **Jedz, podróżuj, smakuj**
19.45 **Maximum Foodie 5** (4)
20.20 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
23.50 **Ekoporady z Julią Oleś 2**
23.55 **Top Chef 22** (13)
1.00 **M jak mięso 5** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (12, 1) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze** (5)
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (1)
20.15 **Jeździć, obserwować** (5)
21.00 **Wojny samochodowe** (5)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (5) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy** (9)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (4)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (8-10) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (18)
10.00 **Ojciec Brown** (2, 3)
12.00 **Śmierć pod palmami** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (437, 438) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (166-171)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (6-9) – kom.
21.00 **Zdrady** (73) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (23, 24, 94) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (46, 47)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (88, 89)

METRO

10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (485, 486)
12.20 **Szkoła** (646) – paradok.
13.20 **Brzydula** (157, 158) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (40)
15.35 **Druga szansa** (1) – obycz.
16.45 **The Floor** (9, 10) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 5** (14)
19.00 **Kartoteka 8** (16, 17)
21.05 **Kryminalni 3** (4, 5) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (11) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (2) – dok.
1.25 **Szpital** (928) – paradok.
2.20 **Szkoła** (653) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (1, 2) – mag.
4.30 **Szpital** (927) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (13) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 4** (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (3) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (3) – serial kryminalny, Fr.
23.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (1) – krym., Fr.
0.15 **Co Polak potrafi na drodze?** (4, 5) – pr. rozr.
2.25 **Gdzie tu coś zjeść?** (5)

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (23, 19)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (11) – reality show
16.55 **Pogoda** (157) – pr. inform.
17.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (25)
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (3) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji 2** (5)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (25) – dok.
21.50 **Pogoda** (157) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
0.00 **Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu** (3)

C+ DOMO HD

14.00 **Adres: rezydencje marzeń** (8) – serial dok.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (19) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (2, 3)
16.50 **Gardeners' World 15** (8)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (22)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Adres: rezydencje marzeń** (9) – serial dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (3)
22.30 **Patent na zieleń** (6)
22.55 **Daleko od miasta 16** (8)
23.20 **Kupione i co dalej? 5** (2)

HGTV HD

11.55 **Nowe życie w starym domu 6** (6, 7) – pr. rozrywk.
13.50 **Odlotowy ogród** (8)
14.25 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród** (4)
17.00 **Polowanie na ogród 2**
18.10 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
18.20 **Zgłoś remont 11** (1) – rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (6) – rozr.
20.15 **Dorota inspiruje 3** (7)
21.10 **Dorota was urządzi!**
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (3-6) – pr. rozr.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (7, 8) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (3) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1055, 1056) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (179-181) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (934) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (9-12) – serial dok., Pol. 2018
14.30 **Wypasiona kuchnia** (7) – program rozrywk.
14.35 **Świat według Kiepskich** (435-439) – serial kom., Pol. 2014
17.05 **Komisarz Mama** (3) – serial krym., Polska
18.05 **Dlaczego ja?** (1478, 1479) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1060, 990) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (55) – magazyn
7.05 **Cobra Kai** (9, 10)
8.30 **Świat według Kiepskich** (366-368)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (15, 16) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (382, 383)
12.25 **Bitwa o palety** (23, 24) – reality show
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (30)
16.15 **Ninja Warrior Polska** (42)
18.00 **Świat według Kiepskich** (477, 478, 544, 545) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (6) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (194, 195) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (835, 836) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (198, 199) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (137-139) – serial kryminalny, Pol. 2022
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1263) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (171, 172) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (200, 201) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 4** (8) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 7** (5)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (3) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (4)
10.40 **Ojciec Brown 5** (9, 10) – serial krym.
12.35 **McDonald i Dodds 2** (1) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (3) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (3)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 7** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 22** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (7) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.20 **Wielka podróż Bolka i Lolka** (5, 6)
10.45 **Reksio** (10, 11)
11.05 **Pająk Lucas 2** (38)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (7) – mag.
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (81) – mag.
13.20 **Ptyś i Bill** (37, 38)
13.50 **Odo** (90) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (23, 24)
14.35 **Bazgrolinka** (4)
14.45 **Kid Lucky** (23, 24)
15.15 **Al-chemik** (28) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (1) – Polska 2026

Kamery towarzyszą policjantom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, pościgi oraz dramatyczne chwile.

23.00 **Ślad** (6, 7) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (136) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (447)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (89)

SENSACYJNY



21.00 W pogoni za zemstą
FILM – USA 2010, 120 min

Driver po 10 latach spędzonych w więzieniu wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Z zimną krwią eliminuje kolejne cele.

23.00 **2012** – film
FILM katastroficzny, USA/Kanada 2009, 200 min
2.20 **Świat według Kiepskich** (459-461) – serial komediowy, Polska 2015
3.55 **Nasz nowy dom** (221, 222) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146)

Z sejfu wpływowego adwokata ginie biżuteria. Niebawem każda osoba, która miała kontakt ze skradzionymi kosztownościami, umiera. Zespół Maca rozpoczyna śledztwo.

22.00 **Mentalista** (9) – serial kryminalny, USA 2008
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (783, 784) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (185, 186)
3.00 **Cobra Kai** (19)
3.35 **Septagon** (5, 6)

KRYMINALNY



21.00 Detektyw z Chelsea 4 (1)

Młody mężczyzna zostaje zamordowany podczas charytatywnej gali. Niebawem okazuje się, że przybrał fałszywą tożsamość. Tak naprawdę był dziennikarzem.

22.00 **Rozstania: Barcelona** (2) – obycz.
22.40 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016
0.25 **Tajemnice Brokenwood 7** (5)
2.05 **Zagadki doktora Blake'a** (3) – krym.

ANIMOWANY



16.05 **Ricky Zoom** (23, 24) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Po odnalezieniu kapsuły czasu Maxwella i Oficera Bunkera przyjaciele postanawiają przygotować własną maszynę.

16.35 **44 Koty** (23, 24)
17.05 **Robin Hood** (47, 48)
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed...**

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (72) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (230) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (10)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (71, 72)
16.00 **Złomiarze** (19, 20) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina** (2) – dok.
21.00 **Złomiarze** (57) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (230, 231) – dok.
23.00 **Zawód glina** (1) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów** (175, 176) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (110, 111) – dok.
2.05 **Złomiarze** (7) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (3) – mag.
15.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (7)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (8) – mag. kulin.
17.50 **Torty nie z tej ziemi** (5) – reality show
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (4)
19.50 **Pyszne miejscówki** (1)
20.50 **100 kucharzy** (4)
21.55 **Akcja: Restauracja!** (12)
23.00 **Posiekani** (3) – telet. kulin.
0.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (9-11) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (176, 177) – kom., Pol. 2004
13.50 **Niezwykłe pociągi** (5, 6)
15.50 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (21-24)
19.05 **Rodzina zastępcza** (198) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (5, 6, 124)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (510, 511)
3.00 **SuperLudzie** (3, 4) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (154, 155)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (185, 186)

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **12 smaków miasta** (3, 4)
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (9) – pr. rozrywk.
15.25 **Mistrzowie szycia 9** (3)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15** (3) – program rozrywkowy
18.45 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (10) – pr. rozr.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (19) – rozr.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (3) – rozr.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 2** (7) – serial dokum.
1.00 **Bake off: zawodowcy 9**

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 6** (25, 26)
15.56 **Świnka Peppa 7** (1-6)
16.33 **Świnka Peppa 6** (14)
16.38 **Świnka Peppa** (34, 35, 37)
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (20) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (5)
18.30 **Psi Patrol 13** (8) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (10, 7)
19.56 **Świnka Peppa 8** (7)
20.00 **Świnka Peppa 2** (1)
20.05 **Świnka Peppa 4**
20.27 **Świnka Peppa 2** (49)
20.31 **Świnka Peppa** (4, 17-19)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (20, 18, 17)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia 4** (28) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (617)
14.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (40) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (307) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (189, 190) – krym., Pol. 2016
17.20 **Kalendarz przyrody** (5)
18.30 **Sanatorium miłości 8** (1)
19.30 **Panna młoda** (10) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (368) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (334) – obycz.
22.30 **Tyle co nic** – dram. obycz.,
FILM Polska 2023, 110 min
0.20 **Kocham Cię, Polsko!** (1)

E! ENTERTAINMENT HD

12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.12 **Plastyczna fuszerka**
15.53 **Z kamerą u Kardashianów**
17.07 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (46)
19.30 **Bóg z nami** (3) – anim.
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**

BBC BRIT HD

10.10 **Olbrzymie maszyny 2** (4)
11.10 **Cuda inżynierii kolejowej** (3) – serial dok.
12.20 **Top Gear 19** (4) – mag.
13.30 **Olbrzymie maszyny 2** (5)
14.35 **Cuda inżynierii** (4) – dok.
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (28)
16.40 **Brytyjskie fabryki 3** (3)
17.50 **Top Gear 19** (5) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (3) – mag.
20.05 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
21.00 **Zuckerberg: król metawersum** – film dok.
23.00 **Więźniarki** (1) – serial dok.
0.00 **Top Gear 19** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (7-11)
11.25 **Baczne oczka** (2-5)
11.55 **Marta mówi** (66, 67)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (68, 69)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (6-10) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
15.55 **44 Koty** (21-25) – anim., Wl.
17.20 **Staś i fajna Babcia** (6, 7)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (8)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
19.43 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (13-17)

TVP 3 DVB T2

13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (255)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

14.35 TVP KULTURA
Sportowiec mimo woli
KOMEDIA Hokeista zakochuje się w córce prezesa ekipy rywali. Proponuje fryzjerowi wybranki zamianę ról. *Reż.: Mieczysław Krawicz, A: Aleksander Żabczyński, Ina Benita*
Polska 1939 **95 min ▶ do godz. 16.10**

15.45 ALE KINO+
Stan gry
KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. *Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams*
USA/Wlk. Bryt. 2009 **150 min ▶ do godz. 18.15**

17.25 TVN FABUŁA
Wielki Mike
OBYCZAJOWY Syn narkomanki wychował się na ulicy. Pod swój dach przygarnia go Leigh. Dzięki niej chłopak rozwija talent sportowy. *Reż.: John Lee Hancock, A: Quinton Aaron, Sandra Bullock, Tim McGraw*
USA 2009 **155 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 FILMBOX+ HITS
Ostatnia rzecz
OBYCZAJOWY Dentysta Dylan Derringer stracił kontakt z córką, przez co bardzo cierpi. Asystentka stara się go namówić na odszukanie Lucy. *Reż.: Tim Rouhana, A: Wendell Pierce, Jurnee Smollett-Bell, Deja Dee*
USA 2018 **105 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV
Rewolwer i melonik
SENSACYJNY Brytyjski rząd chce ustalić przyczyny anomalii pogodowych. Angażuje specjalistów: agenta Johna i meteorologa, dr Peel. *Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery*
USA 1998 **105 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 POLSAT FILM
Gra dla dwojga
KOMEDIA SZPIEGOWSKA Para konkurujących szpiegów przemysłowych zawiera ze sobą układ, który pozwoli obojgu szybko się wzbogacić. *Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti*
USA/Niemcy 2009 **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Dusza idealna
KOMEDIODRAMAT Elsa widzi i słyszy zmarłych. Gdy zakochuje się w Oscarze, dopiero po pewnym czasie uświadamia sobie, że romansuje z... duchem. *Reż.: Alice Vial, A: Magalie Lépine Blondeau, Jonathan Cohen*
Francja 2025 **100 min ▶ do godz. 21.40**

21.45 KINO POLSKA
Na układy nie ma rady
KOMEDIA Marek ma problemy finansowe. Jego wykładowca ze studiów proponuje mu intratną posadę w rządzie. *Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Małecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk*
Polska 2017 **110 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity


Elegancka Tilly wraca w rodzinne strony. Wypowiada wojnę bezguściu.

22.55 POLSAT
Projektantka
KOMEDIODRAMAT Bywalczyni paryskich domów mody mierzy się z przeszłością i burzy konwenanse.

HIT DNIA
Ceniona w Paryżu projektantka Myrtle „Tilly" Dunnage po latach zdobywania doświadczenia w domach mody decyduje się wrócić do rodzinnej miejscowości na australijskiej prowincji. Opuściła niewielki Dungatar ćwierć wieku wcześniej, kiedy została niesłusznie oskarżona o zabicie kolegi. Znienawidzona, musiała ułożyć sobie życie na Starym Kontynencie. Teraz czeka ją trudne spotkanie z matką, schorowaną i uznawaną przez sąsiadów za szaloną Molly. Chce odbudować ich relacje. Przede wszystkim jednak pragnie poznać prawdę o tragicznych wydarzeniach sprzed lat i wyrównać rachunki z dawnymi prześladowcami. Jej przyjazd wywołuje niemałą sensację. Lokalną społeczność dodatkowo elektryzuje fakt, że Myrtle szyje zachwycające kreacje. Projektantka z czasem zdobywa wierne klientki. HD **145 min ▶ do godz. 1.20**

Australia 2015 **Reż.:** Jocelyn Moorhouse **Wyst.:** Kate Winslet, Hugo Weaving, Liam Hemsworth, Sarah Snook



20.00 TV PULS
Odsiecz
THRILLER Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o jednej z jego pacjentek. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.
Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough
Kanada 2021 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 STOPKLATKA
Miś
KOMEDIA Ryszard (Stanisław Tym) zamierza podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, postanawia znaleźć sobowtóra, by pod jego nazwiskiem wyjechać do Anglii.
Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Christine Paul
Polska 1981 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.10 ALE KINO+
Nie będzie litości
THRILLER Przed dwudziestu laty Dario, brat Rayana (Tewfik Jallab), przeżył dramat. Teraz spotyka jednego ze swoich porywaczy. Okazuje się, że jest nim znajomy Rayana. W obu mężczyznach narasta pragnienie zemsty.
Reż.: Julien Hosmalin Wyst.: Adam Bessa
Belgia 2025 HD **120 min ▶ do godz. 22.10**



21.55 TV PULS
Detektyw Knight: Łotr
SENSACYJNY W Los Angeles przestępcy ranią partnera detektywa Knighta, Fitzgeralda (Lochlyn Munro). Tropiąc ich, policjant dociera do Nowego Jorku. Jego przeszłość komplikuje prowadzenie sprawy.
Reż.: Edward Drake Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 HD **120 min ▶ do godz. 23.55**



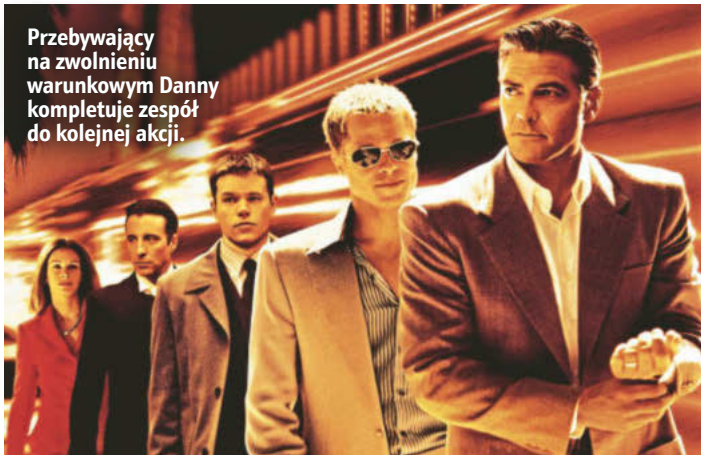
22.30 TVP KOBIETA
33 sceny z życia
PSYCHOLOGICZNY Fotograficzka Julia Szczęsna (Julia Jentsch) traci rodziców. Pochłonięty pracą mąż nie stanowi dla niej wsparcia. W trudnych chwilach kobieta może liczyć na przyjaciela i współpracownika (Peter Gantzler).
Reż.: M. Szumowska Wyst.: Maciej Stuhr
Niemcy 2008 HD **110 min ▶ do godz. 0.20**



22.40 TVN
Zatańcz ze mną
KOMEDIA ROMANTYCZNA Stateczny prawnik John Clark (Richard Gere) pod wpływem impulsu zapisuje się na kurs tańca prowadzony przez Paulinę (Jennifer Lopez). Odkrywa pasję, która odmienia jego monotonne życie.
Reż.: Peter Chelsom Wyst.: Susan Sarandon
USA 2004 HD **125 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egmont Polska Sp. z o.o.

→ filmowe hity



21.00 TVN 7

Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Ekipa przestępców planuje zuchwały skok.

HIT DNIA Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechowuje się utarg trzech największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu, Terrym, który odbił mu żonę. Danny werbuje grupę włamywaczy, między innymi krupiera, pirotechnika i kieszonkowca, a następnie rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty Ryan. HD 150 min ▶ do godz. 23.30

USA/Australia 2001 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, Matt Damon



21.00 PULS 2

Poznaj moich Spartan

KOMEDIA Leonidas (Sean Maguire) poznaje przepowiednię, która ostrzega, że nie wróci już do domu. Mimo to zbiera wojowników i rusza na wojnę. Wkrótce staje z nimi do... tanecznego pojedynku.

Reż.: Jason Friedberg Wyst.: Kevin Sorbo
USA 2008 HD 100 min ▶ do godz. 22.40



23.10 TV 4

W lesie dziś nie zaśnie nikt 2

HORROR Waldek (Andrzej Grabowski) udaje się z Zosią na wizję lokalną. Ich długa nieobecność budzi zaniepokojenie Adasia i Vanessy. Podążając śladem zaginionych, trafiają oni na ślady bestii.

Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyst.: M. Więcławek
Polska 2021 HD 130 min ▶ do godz. 1.20



21.55 TVP KULTURA

Matnia

THRILLER Na wysepce, na której mieszkają George i jego żona (Francoise Dorléac), zjawia się dwóch mężczyzn. Szukają kryjówki po nieudanym napadzie. Chcą poczekać na przyjazd szefa, który ma im pomóc w kłopotach.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Donald Pleasence
W. Bryt. 1966 HD 120 min ▶ do godz. 23.55



23.15 TVP 2

Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Vangera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher Wyst.: Stellan Skarsgård
USA 2011 HD 165 min ▶ do godz. 2.00

→ sport



6.30 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Szanghaju

TENIS LIVE Przedostatnia impreza rangi ATP 1000 w sezonie. W Szanghaju zagra cała światowa czołówka na czele z Jannikiem Sinnerem i Alexandrem Zverevem. Nie zabraknie też polskiego akcentu – wystąpią Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. HD 120 min ▶ do godz. 8.30



14.50 EUROSPORT 1

Gran Piemonte

KOLARSTWO LIVE Trasa 110. edycji wyścigu liczy 185 km i prowadzi z Asti do miejscowości Bra. Ramsesowi Debruyne i pozostałym kolarzom przyjdzie zmierzyć się z dziesięcioma podjazdami, np. dwukrotnie wjadą pod La Morrę. HD 115 min ▶ do godz. 16.45



20.00 POLSAT SPORT 2

Czarni Radom – BKS Bydgoszcz

SIATKÓWKA LIVE Mająca ambitne cele na ten sezon drużyna Michała Masnego w 5. kolejce 1. ligi zmierzy się z zespołem, który źle zaczął kampanię 2026/27 – z MKS-em Będzin przegrał 0:3, a z Avią Świdnik 1:3. HD 180 min ▶ do godz. 23.00



20.35 POLSAT SPORT 1

HC Vardar – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Porażka z HBC Nantes 25:26 skomplikowała sytuację Nafciarzy w grupie B Ligi Mistrzów. Jeśli wiślacy potkną się też w Skopje, mogą mieć problemy z wywalczeniem awansu do kolejnej rundy. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Całą energię skupia na ich wykształceniu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz również wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami. HD 75 min ▶ do godz. 21.45



21.30 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Ilona prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym, ale zaczyna ją to przerastać. Ostatnio skupia się na cateringu, co nie cieszy szefa kuchni. Magda Gessler chce poprawić kondycję lokalu. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

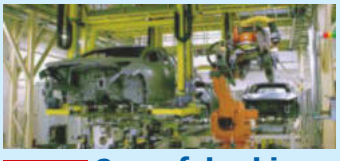


22.00 TTV HD

Życie na kredycie 9

REALITY SHOW Rodzina Doroty i górnika Kamila, którzy zdecydowali się na budowę domu, staje w obliczu nowych wyzwań. Kamery śledzą również dalsze perypetie przedsiębiorców, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO.

Superfabryki

TECHNIKA Widzowie poznają sekrety miejsc, w których produkowane są supersamochody marki McLaren, kredki Faber-Castell, piły łańcuchowe STIHL oraz sos sojowy Shoda Shoyu. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (956) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (25) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (24) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (284) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Mała myszka – opowieść o dzielnej matce – film dokum., Hiszp. 2025
14.00 Splątane losy (62)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1159)
16.00 Dziedzictwo (1046) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4750) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (973) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (950): Egzamin z dojrzałości – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1855) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (87) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (30) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2097) – teleturniej
13.15 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1088) – teleturniej
14.35 Na sygnale (933) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (494) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2098) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza robi Gulsum wymówki. Engina dręczą wyrzuty sumienia. Cihan oskarża Hancer o to, co się dzieje. Wkrótce Beyza zabiera dziecko i znika z posiadłości. Gdy Cihan próbuje jeszcze znaleźć wyjście z sytuacji, Nusret odbiera mu resztki nadziei.
18.15 Va banque (1089) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1116) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (919) – serial paradokumentalny, Polska 2019
10.05 Wypasiona kuchnia (23) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (996, 997) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1242) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (27): Granice sprawiedliwości – serial kryminalny, Polska 2026
Rychlik i Franek znajdują pobitego mężczyznę. Wiele wskazuje na samosąd. Śledczy namierzają gang chuliganów, którzy organizują walki w stodole. Kowalski namawia Mewę, aby przyjął ofertę pracy od ludzi Mitręgi. Nie wie, że to pułapka.
18.00 Pierwsza miłość (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (39) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (24) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (10, 4): Poznań – Dobre Miejsce; Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1652, 1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (54) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kasia przyjmuje na oddział nastolatkę z silnym bólem brzucha. Daria podejrzewa u pacjentki skręt jajnika.
17.55 Detektywi (359) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W trakcie lekcji klasa zamiast prezentacji zobaczyła intymne nagranie z udziałem nauczycielki. Kobieta twierdzi, że film jest fałszywy. Okazuje się, że podobna sytuacja spotkała również jedną z uczennic.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (4-ost.) – teleturniej

20

KRYMINALNY

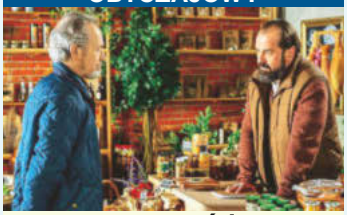


20.30 Ojciec Mateusz 35 (455): Docent – Polska 2026

Docent Mikołaj Kotecki dowiaduje się, że jego kochanka jest w ciąży. Żonaty wykładowca domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Popada też w konflikt z kolegą z wydziału. Wkrótce zostaje znaleziony martwy na parkingu.

21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (5) – serial sensacyjny, Polska 2024
Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują zatrzymanie Zuzanny, rewizję i próby złamania kobiety w areszcie.
23.25 Gra z Cieniem 2 (18) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco, 150 min
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Sprawa dla reportera
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3415) – Polska 2026

Po publikacji artykułu Weroniki Borys wraca do pana Bogumiła z nową propozycją ugody. Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeradza się w otwarty konflikt. Cieszy to Wilka i Lucynę, którzy są przekonani, że ich plan przeciwko Pyrkom zadziała.

20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – magazyn kulinarny
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
23.15 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgard, Christopher Plummer, 165 min
2.00 Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
2.35 Peaky Blinders 2 (10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.10 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (378) – Polska 2026

Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Prowadzenie podupadającego gospodarstwa rolnego przerosło jej możliwości. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz także wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami.

21.45 Zdrada (6) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Projektantka – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 145 min
HIT DNIA
Lata 50., Australia. Bywalczyni paryskich domów mody wraca w rodzinne strony. Konfrontuje się z bolesną przeszłością.
1.20 Downton Abbey – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, wyk. Stephen Campbell Moore, Michael Fox, Lesley Nicol, Sophie McShera, 165 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (6)

Ilona samodzielnie prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym. Spadająca liczba klientów i poczucie wypalenia sprawiły, że kobieta skupiła się na cateringu, co nie satysfakcjonuje szefa kuchni. Magda Gessler podejmuje próbę odmienienia losów lokalu.

22.40 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon, 125 min
Stateczny prawnik zapisuje się na kurs tańca pod okiem atrakcyjnej Pauliny. Nowa pasja przywraca mu radość życia.
0.45 Uwaga! – magazyn reporterów
1.05 Kwatery Hitlera (9) – serial dokumentalny, Polska 2019
2.10 Młode gliny (30, 31) – serial kryminalny, Polska 2026
4.15 Nauka jazdy 6 (23) – program rozrywkowy
4.50 Zamieszkać na plaży 6 (12) – program rozrywkowy
5.15 Jak to jest zrobione? (5) – serial dokumentalny, Kanada 2007

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (507-509) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1402, 1573, 1574) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (733-735): 18 lat; Wiktor; 15 uderzeń – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (143): Zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (572): Disco polo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1777) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Edward, właściciel biura nieruchomości, ledwo ocalał z pożaru samochodu. Postanawia pomóc swojemu wybawcy.
20.00 **Hotel Paradise 13** (26) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Martwy brat; Drugie życie – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (47) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (47) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (178) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (776, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019 Parzycka opowiada fryzjerkom o wojnie, jaką toczy z mężem o majątek podczas rozwodu.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037, 1038) – serial obyczajowy, Polska 2026 Albert okrada garaże, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia śmiertelnie chorej żony. Ich syn podejmuje współpracę z bandytami.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (13) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (22) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (12) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (61, 60) – serial anim., USA 2023
8.30 **Masza i Niedźwiedź 6** (16-18) – serial animowany, Rosja
9.00 **Świnka Peppa** (41-44) – anim.
9.30 **Bing** (38-40) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
10.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4)
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (3, 4) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (4) – serial anim., USA
12.35 **Gumisie 6** (10, 11) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (166) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (20-22)
14.35 **Marta mówi** (24) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (13, 14) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (3, 4) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (181, 182) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (23, 24) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (3, 4) – anim.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



DZIEWCZYNA Z OSADY

Teagan (Miku Martineau) zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep. Jest rozczarowana, gdyż nie ma w niej żeńskiej drużyny wioślarskiej. Przyjmuje rolę sterniczki w męskiej ekipie.

►**serial obycz. (8 odc.), Kanada 2026**



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna pisarka Aggie (Claire Danes) ma blokadę twórczą. Nowy sąsiad Nile (Matthew Rhys), który był podejrzewany o zabójstwo żony, wciąga ją w ryzykowną grę.

►**serial krym. (8 odc.), USA 2025**



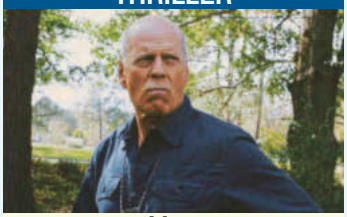
Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

THRILLER



21.00 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 150 min

Danny zostaje zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechowuje się utarg największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu Terrym, który uwiódł jego żonę. Kompletuje grupę włamywaczy i rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty. Razem starają się pozyskać do współpracy świetnych specjalistów.

23.30 **Taskmaster** (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
0.35 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Anthony Anderson, John Turturro, 175 min
3.30 **Hotel Paradise 13** (25) – reality show
4.20 **Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017

KOMEDIA



20.00 **Czwartki z Brucem Willisem: Odsiecz** FILM – Kanada/USA 2021, 115 min

Szeryf Ben Watts dba o to, by tajemnice zamożnych mieszkańców małego miasta w Georgii nigdy nie wyszły na jaw. Pewnego dnia otrzymuje wezwanie do trzech przestępców. Bandyci poszukują zaginionej kobiety. Chcąc doprowadzić do jej odnalezienia, biorą na zakładnika znanego lekarza miejskiego. Stróż prawa musi zająć się sprawą.

21.55 **Detektyw Knight: Łotr** FILM – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund, Lochlyn Munro, 120 min
23.55 **Droga do zatracenia** FILM – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 150 min
2.25 **Dzielnica strachu 3** (88): Niewygodna ciąża – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

21.00 **Poznaj moich Spartan** FILM – USA 2008, 100 min

Leonidas nie chce podporządkować się potędze perskiego króla. Choć wyrocznia ostrzega, że nie wróci już do domu, zbiera wojowników i wyrusza na wojnę. Wkrótce razem ze swoją armią staje do tanecznego pojedynku.

22.40 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min
0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (51) – serial obyczajowy, Pol. 2018
1.20 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (302) – serial obyczajowy, Polska 2020
2.20 **Niesamowite!** (24) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (303) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (141) – serial obycz., Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (570) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►**serial grozy (6 odc.), Kanada 2026**



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się spokojną emeryturą w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, zmienia jednak zdanie, gdy dowiaduje się, że dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad bez jego udziału.

►**komedia krym., Pol. 2025; 120 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35 Ostry dyżur 6 (19, 20) – serial obyczajowy
9.30 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny
11.25 Rekrut 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2025
13.25 Agenci NCIS 10 (24) – serial sensacyjny
14.20 Agenci NCIS 11 (1) – serial sensacyjny
15.15 FBI: Most Wanted 2 (4, 5) – serial krym.
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 Castle 8 (18, 19) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (167, 168) – kom., Pol.
6.20 Na sygnale (550, 551) – serial fab.-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – krym., Pol. 2012
8.25 Komisarz Alex 11 (132) – krym., Pol. 2018
9.15 Rodzinka.pl (169)
9.45 Klan (1516) – telen.
10.20 Ranczo 3 (37) – obycz.
11.15 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026
12.05 Felicita (11, 12)
13.25 Ojciec Mateusz (5, 6)
15.25 Komisarz Alex 11 (133) – krym., Pol. 2018
16.15 Na sygnale (552, 553) – serial fab.-dokum.
17.20 Ranczo 3 (39) – obycz.
18.25 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Dyrektorzy (1) – obycz., Polska 1975
10.40 Złote Koło – dramat FILM kryminalny, Polska 1971, 110 min
12.30 Reżyserzy – dok.
13.25 Nad Niemnem (4)
14.35 Sportowiec mimo woli – komedia, FILM Polska 1939, 95 min
16.10 Dyrektorzy (2) – serial obycz., Polska
17.50 Kulturalni (39) – mag.
18.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – Koncert inauguracyjny
20.50 Hala odlotów
21.45 Czwartkowy klub filmowy

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (10) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Grzyby – thriller, FILM Polska 2023, 95 min
8.35 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022
9.45 Patience 2 (1, 2) – serial kryminalny
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy
13.45 Prosta przyjaźń – komedia, Francja FILM 2023, 120 min
15.45 Stan gry – dramat FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

12.15 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
13.55 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
15.20 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż.
15.50 Ultimatum Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
17.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
18.10 Łapu capu – program rozrywkowy
18.15 Pompeje – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min

HBO HD

7.35 Kot w butach – film FILM animowany, USA/Indie 2011, 90 min
9.05 Kot w butach: Ostatnie życzenie FILM – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min
10.45 Green Book FILM – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min
12.55 Pewny kandydat.
Jak nie zostać prezydentem FILM – dramat biograf., Kan./USA 2018, 110 min
14.45 Makbet – dramat FILM obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min
16.35 W stronę słońca FILM – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min

20

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS 20 (1, 2) – USA 2022

Torres, Knight, Tennant i specjalista komputerowy Malik jadą na Hawaje. Próbują powstrzymać Ravena, który został uwolniony z więzienia przez swoich zwolenników.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym.
0.45 Castle 8 (18, 19) – serial kryminalny
2.40 Agenci NCIS 20 (1, 2) – serial sensacyjny
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz (7) – Polska 2008

Ginie jeden z pensjonariuszy miejscowego domu opieki, Falkiewicz. Ksiądz zaczyna interesować się tą sprawą i odkrywa, że podopieczni ośrodka są źle traktowani.

20.25 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz (8)
0.25 Na sygnale (933, 934)
1.30 Ekstradycja (1, 2)
3.35 Wojenne dziewczyny 2 (14)
4.20 Klan (1516) – telen.

THRILLER



21.55 Matnia – Wielka FILM Brytania 1966, 120 min

W położonym na odludziu domu Teresy i George'a zjawiają się dwaj ranni przestępcy. Szukają kryjówki po nieudanym napadzie.

23.55 Filip – dram. wojenny, FILM Pol. 2022, wyk. Eryk Kulm, 130 min
2.05 Girl Guide – komedia FILM sensacyjna, Polska 1995, 100 min
3.45 Hala odlotów – talk-show
4.30 Kolekcja – cykl fel.
4.50 Podróże z historią (28) – serial dokum.

THRILLER



20.10 P! Nie będzie litości FILM – Belgia/Francja 2025, 120 min

Przed laty Dario, brat Rayana, przeżył dramat. Teraz spotyka jednego ze swoich porywaczy. Jest nim znajomy Rayana. W obu mężczyznach narasta pragnienie zemsty.

22.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy FILM – dramat hist., USA 2016, 125 min
0.15 Inni ludzie – dramat FILM obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min
2.20 Prosta sprawa (1) – serial krym., Polska

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Bracia FILM – USA 2009, 105 min

Kapitan Cahill wyrusza do Afganistanu. Po zestrzeleniu śmigłowca znika bez śladu. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę Grace i brata Tommy'ego.

21.45 Skażenie – horror FILM komediowy, Francja/USA 2026, 95 min
23.20 Romería – dramat FILM biograficzny, Hiszp./Niemcy 2025, 115 min
1.15 Bad Man – komedia FILM sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, 100 min

ANIMOWANY



18.20 Leonardo. Odkrywca FILM – USA/Fr./Irl. 2023, 100 min

Francja. Genialny wynalazca wspólnie z żądną przygód księżniczką próbuje przekonać władcę do stworzenia idealnego miasta.

20.00 P! Dusza idealna FILM – komediodramat, Francja 2025, 100 min
21.40 Premiera: Ślady przynależności – film dokumentalny, Chorwacja 2026
23.00 Zabójcza historia (2)
23.50 Księgowy – thriller, FILM USA 2016, 130 min

AXN WHITE

6.30 Dr House 3 (18, 19)
8.10 Napisała: Morderstwo 4 (2, 3) – serial kryminalny
10.20 Agenci NCIS 20 (18-20)
13.10 Rekrut 4 (14) – serial krym.
14.10 Dr House 3 (20, 21)
16.10 Downton Abbey 6 (7, 8)
19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA
22.00 Rekrut 4 (15) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 20 (18-20) – serial sensacyjny, USA
1.40 Dowody zbrodni 3 (5, 6)
3.35 Zaklinacze koni 3 (1, 2)
5.10 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

12.45 Kobra – oddział specjalny 16 (3) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4, 5) – sens.
15.55 Nieustraszony 4 (13)
17.00 MacGyver 2 (5) – serial akcji, USA 2017-2018
17.55 Zagadki z przeszłości (18) – przyg., Fr./Niem./Kan.
19.00 Gwiezdne wrota 2 (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1998
21.00 Snajper: Koniec zabójcy FILM – film sens., 2020, 120 min
23.00 1000 lat po Ziemi – film FILM s.f., USA 2013, 110 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4, 5) – sens.
2.45 MacGyver 2 (5)

WARNER TV

10.35 Bajer z Bel-Air 4 (14, 15) – serial komediowy, USA
11.30 Cudotwórcy (1, 2) – kom.
12.30 Teraz albo nigdy! 3 (3, 4)
14.25 Bajer z Bel-Air 4 (14-17)
16.25 Cudotwórcy (1-4) – kom.
18.15 Rewolwer i melonik FILM – film sens., 1998, 105 min
20.00 Godziny szczytu 3 FILM – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 90 min
21.30 Mroczne cienie – czarna FILM kom., USA/Australia/Wielka Brytania 2012, 140 min
23.50 Śpiączka – thriller, USA FILM 1978, 145 min
2.15 Kryptonim U.N.C.L.E. FILM – kom. sens., 2015, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (427-429) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (241-244) – serial kryminalny, Polska
13.00 Niania (89-92) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (380-385) – kom., Pol. 2012
18.05 Komisarz Mama (1, 2) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista 2 (39) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-16) – krym., USA
0.45 Ślad (95, 96) – krym., Pol.
2.45 Święty (274, 275) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (256, 257) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Pan Tadeusz – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 Heidi ratuje rysia – film FILM animowany, 2025, 75 min
9.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.55 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
11.10 Być kochaną – dramat FILM obyczajowy, 2024, 100 min
12.50 Pod gwieździstym niebem – komedia FILM romant., USA 2025, 100 min
14.30 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
16.10 Niemożliwe – dramat FILM katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
18.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Skok na milion FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
21.30 3000 metrów nad ziemią FILM – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, wyk. Mark Wahlberg, 90 min
23.00 Brutalista – dramat FILM obyczajowy, 2024, 195 min
2.15 Wilhelm Tell – dramat FILM historyczny, 2024, 130 min
4.25 Fiber – film krótkometraż.
4.45 Wiarołom – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
10.45 Łapu capu – program rozrywkowy
11.05 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005
12.35 Planeta Singli. Osiem historii (2, 7) – serial komediowy, Polska 2021
14.25 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
16.20 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy
16.50 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018
18.05 Łapu capu – program rozrywkowy
18.15 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Wymagać to będzie wsparcia ze strony mocy paranormalnych.
22.05 Rok za rokiem (3, 4) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
0.05 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023
2.05 Belfer (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016
4.10 W rytmie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Koleją przez świat 3 (5)
11.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum.
12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (14) – dok.
15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
16.55 Mega samoloty (6) – dok.
18.00 Złombol (3) – serial dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (12) – dok.
19.50 Mega samoloty (7) – dok.
20.50 Koleją przez świat 6 (1)
21.50 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (12) – dok.
0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
1.00 Sędziowie (2) – dok., Pol.

HBO 2 HD

14.20 Król Artur: Legenda miecza FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min
16.20 Horton słyszy Ktosia FILM – film anim., 2008, 85 min
17.45 Eddie zwany Orłem FILM – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min
19.30 River Wild – thriller, USA/ FILM Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 90 min
21.00 Pillion – komediodramat, FILM Wlk. Bryt./Irl. 2025, 105 min
22.45 Joe Baby – thriller, USA FILM 2024, 85 min
0.10 Odwilż 3 (3) – krym., Pol.
0.55 Niebo. Rok w piekle (6)

HBO 3 HD

13.45 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film FILM fantasy, USA 2012, 110 min
15.35 Opowieść wigilijna FILM **Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min
16.45 Batman: Początek – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 135 min
19.00 Od nowa (5) – serial obycz.
19.55 Perry Mason (8) – krym.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (25)
21.45 Półbrat (6) – serial obycz.
22.55 Latarnie (8) – serial s.f.
23.55 Druga młodość (4) – obycz., USA/Wlk. Bryt.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (153-155) – serial dok., Pol. 2022
7.30 **Doktor Martin** (20) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (263, 264) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (112, 113, 30, 31, 237, 238) – serial kom., Polska
14.00 **Cyrano** – dramat obyczajowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 160 min
16.40 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
18.30 **Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (7, 8) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 5** (9-12) – kom., USA 2007-2008
8.55 **Hoży doktorzy** (15, 16) – serial komediowy, USA 2001
9.55 **Przyjaciele 3** (15-18) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (2-7) – kom., USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół 5** (13-16) – kom., USA 2007-2008
16.30 **Przyjaciele 3** (19-22) – serial komediowy, USA 1996-1997
18.30 **Hoży doktorzy** (17, 18) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **The Office PL** (3) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (12) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
6.45 **Julia** (22, 23) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (342-345) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (24) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (7) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (124, 125)
13.55 **Młode gliny** (25)
14.55 **Detektywi** (662, 663)
16.05 **Na Wspólnej** (116, 117) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale kultowe** (23) – program kult.
17.25 **Wielki Mike** – obycz., USA 2009, 155 min

13 ULICA

6.10 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3, 4) – serial sensacyjny
10.05 **Bez śladu 3** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 **Kasandra 8** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial krym., Fr.
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 **Bez śladu 3** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 **Kasandra 8** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania** (6)
6.30 **Bolek i Lolek** (11, 12)
6.55 **Reksio** (31, 33)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10) – dok.
8.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – dok.
8.40 **Do przerwy 0:1** (6, 7)
9.55 **Książę**
10.05 **Konopielka** – kom. obycz., 1981, 120 min
12.05 **Szaleństwa panny Ewy** – film obycz., 1984, 145 min
14.30 **Potop** (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (2, 3) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (241, 151) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (16) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (14, 15) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7, 8) – krym., Australia 2015
14.00 **Hudson i Rex 5** (3) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (1, 2) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 5, 8) – serial dokum.

MELODRAMAT



21.00 W domu innego FILM – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2019, 140 min

Rok 1946, Hamburg. W zarekwirowanym domu łączą się losy niemieckiego wdowca i żony alianckiego oficera, Rachael. Wrogość ustępuje miejsca namiętności.

23.20 **Czerwona jaskółka** FILM – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, 165 min
2.05 **Ślad** (60, 83, 84) – serial krym., Polska
5.10 **Na ratunek 112** (953) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.00 Przyjaciele 6 (9, 25) – USA 1999-2000

Z okazji Święta Dziękczynienia do Moniki przyjeżdżają jej rodzice, Jack i Judy. Chandler bardzo stara się zdobyć ich sympatię. Rachel przygotowuje specjalny deser.

21.00 **Przyjaciele 7** (24)
21.30 **Przyjaciele 8** (2)
22.00 **The Office PL** (8, 9)
23.05 **Comedy Club 3** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 11** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 7** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9, 10) – rozr.

KOMEDIA



20.00 Klątwa FILM – Polska 2023, 150 min

Monikę i Anastazję przez całe życie prześladuje pech. Odkrywają, że źródłem nieszczęść jest klątwa rzucona na ich rodzinę kilkaset lat wcześniej przez papieża.

22.30 **Nietykalni** FILM – komediodramat, Francja 2011, 130 min
0.40 **Jack Reacher** – sens., FILM USA 2012, 155 min
3.15 **Dziewczyny z Hollywood** (6)
3.25 **Motywy filmowe** (3)
3.35 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (16)

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – Fr./Bel.

W Bois de Saint-Cloud zostaje znalezione ciało sędziego śledczego. Okazuje się, że ofiara została otruta. Julia Scola i Novak Lisica rozpoczynają śledztwo.

0.10 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (6) – krym.
1.10 **Morderstwo w Amboise** FILM – krym., Fr./Bel. 2022, 125 min
3.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (4) – sens.
4.05 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial krym., Fr.

KOMEDIA



20.00 Lokal zamknięty FILM – 2021, 105 min

Bart i Nerd zamierzają włamać się do mieszkania polityka. Chcą ukraść pieniądze uzyskane z łapówek. By zrealizować swój cel, muszą uciec się do podstępu.

21.45 **Na układy nie ma rady** FILM – komedia, 2017, 110 min
23.35 **Chemia** FILM – dramat obycz., 2015, 135 min
1.50 **Syberiada polska** FILM – dramat historyczny, 2013, 175 min
4.45 **Tama** – etiuda film.
5.30 **Końce i początki**

KOMEDIA



20.00 Miś FILM – Polska 1981, 155 min

Ochodzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, aby wykorzystać jego dokumenty.

22.35 **Dziewiąty legion** FILM – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, 135 min
0.50 **Krzyk 4** – horror, FILM USA 2011, 140 min
3.10 **Falenicka Atlantyda** – film dok., Pol. 2019
4.20 **Mity: Tajemnice ludzkości** (5) – dok.

CINEMAX HD

12.35 **Hamlet** – dramat kostium., FILM Wlk. Bryt. 2024, 120 min
14.35 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
16.35 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min
18.15 **Jak być normalną** – film FILM obyczajowy, 2025, 105 min
20.00 **Prawo ulicy** (3, 4) – krym.
21.50 **Ex Machina** – dramat s.f., FILM Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, 110 min
23.40 **Obsługiwałem angielskiego króla** FILM – komedia, 2006, 120 min
1.40 **Prawo ulicy** (3, 4) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (41, 42) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 2** (11)
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (7, 8)
17.30 **Diabli nadali** (10-12)
19.00 **Dwóch i pół 5** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11-13) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (11) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (11)

SCIFI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (5) – krym.
7.00 **Kroniki Shannary** (7, 8) – serial fantasy, USA 2016
9.00 **Medium 7** (8, 9) – krym.
11.00 **Czarodziejki 4** (3-6) – serial fantasy, USA 2001
15.00 **Medium 7** (10, 11) – krym.
17.00 **Czarodziejki 4** (7-10) – serial fantasy, USA
21.00 **Echa na stacji Parrish** (3, 4) – krym., Australia 2026
23.00 **The Ark 2** (1, 2) – serial s.f.
1.00 **Przekładaniec** – krym., FILM Wlk. Bryt. 2004, 135 min
3.15 **Medium 7** (8, 9) – krym.
5.05 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (5) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
11.50 **Castle** (10) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (10) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (13) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (11) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4, 5) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
19.15 **FBI 5** (14) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2, 3)
22.00 **Zakłamanie 2** (4) – obycz.
23.10 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 110 min
1.00 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

7.40 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (3)
9.50 **Vera 10** (3) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (4)
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (4)
17.05 **Vera 10** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (7) – serial krym.
20.00 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, 1998, 150 min
22.30 **Haker** – film sensacyjny, FILM USA 2015, 180 min
1.30 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 125 min
3.35 **Jadowita cisza** – thriller, FILM USA 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Katie Fforde: Sercowa sprawa** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min
16.15 **Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (103) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Droga do ciebie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (103) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.35 **Krótkie lato** – film FILM obyczajowy, Niem./Francja/Serbia 2025, 100 min
16.15 **Lepiej być nie może** FILM – komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, 140 min
18.35 **Niewidzialna walka** FILM – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
20.30 **Slumdog. Milioner z ulicy** FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min
22.30 **Pewnego razu... w Hollywood** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (5) – krym., Kan.
14.05 **Agenci NCIS 18** (15)
15.00 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
17.00 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 115 min
18.55 **Agenci NCIS 18** (16)
19.50 **Poirot 3** (7) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (15)
22.55 **Poirot 3** (7) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 18** (16)
0.55 **Morderstwo w małym mieście 2** (5) – krym., Kan.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (40)
10.00 **Opowieść o wyspie** (58)
11.00 **Sidła namiętności** (19)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (41)
13.00 **Róże i grzechy** (80)
14.00 **Domenica Montero** (43, 44) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (81)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (42) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (20)
19.00 **Miłość w Cabo** (41)
20.00 **Opowieść o wyspie** (59)
21.00 **Domenica Montero** (44)
22.00 **Róże i grzechy** (81)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (42)
0.00 **Sidła namiętności** (20)
1.00 **Miłość w Cabo** (41)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 31** (5, 6)
9.10 **Diabli nadali 5** (14-17)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (5, 6)
12.00 **Sposób użycia 2** (2, 3)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (3-7) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (7, 8)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (5-7) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (4, 5)
19.00 **Współczesna rodzina 10** (2-5) – kom., USA 2018-2019
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (13, 14)
22.00 **Jackass Forever**
23.50 **Simpsonowie 31** (1, 2)
0.50 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7-10)

FILMBOX+ HITS HD

12.10 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
13.50 **Świąteczne opowieści** FILM – komediodramat, Francja 2008, 160 min
16.30 **Wampirzyce** – horror FILM komediowy, 2012, 105 min
18.15 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 105 min
20.00 **Atomic Blonde** – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min
23.55 **To nasza młodość** FILM – komedia obyczajowa, USA 2014, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Tysiąc słów** – komedia, FILM USA 2012, 120 min
13.00 **Czarodziejki 5** (11, 12) – serial fantasy, USA 2003
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (13)
15.20 **Bogowie Egiptu** – film FILM przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min
17.55 **Lara Croft: Tomb Raider** FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 125 min
20.00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min
23.00 **Sin City – Miasto grzechu** FILM – thriller, USA 2005, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
9.30 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche
10.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
11.00 Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams
12.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
13.30 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
14.50 Kolarstwo: LIVE Gran Piemonte
16.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang

POLSAT SPORT 1 HD
6.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.30 Piłka nożna: Liga Narodów
18.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – mag.
8.20 Premier League Stories (7) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Sociedad
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
13.45 Premier League Stories (7) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt
18.00 1 na 1 Extra – mag.
19.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
20.00 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
8.15 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Belgia
10.10 110 lat Legii Warszawa
11.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
14.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska
16.15 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta
18.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
18.25 Ligue 1 Show (6) – magazyn piłkarski
19.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones

Kibice poznają triumfatora czwartej rankingowej imprezy bieżącego sezonu. Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości stu tysięcy funtów.

21.00 Jeździectwo: PŚ w Puebli – skoki przez przeszkody
22.00 Kolarstwo: Gran Piemonte
23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn

PIŁKA RĘCZNA



20.35 Liga Mistrzów LIVE – mecz: HC Vardar 1961 – ORLEN Wisła Płock

Nafciarze zmierzą się na z HC Vardar 1961 w hali Jane Sandanski w Skopje. Macedoński zespół tradycyjnie jest bardzo groźny przed własną publicznością, gdzie kibice tworzą gorącą atmosferę. Mistrzowie Polski, wygrywając z MT Melsungen, pokazali jednak, że nie straszni im żadni rywale.

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
1.00 Boks

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 LaLiga Show

Wywiady z czołowymi zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
0.50 LaLiga Show – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak
4.20 Premier League Stories (7) – mag.

FUTSAL KOBIET



18.05 Eliminacje ME: LIVE Polska – Norwegia

Biało-Czerwone są faworytkami tego starcia. Ich rywalki zajmują dopiero 41. miejsce w rankingu FIFA.

21.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
22.00 Sportowy wieczór
22.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40: Polska – Kanada
1.00 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem
3.10 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 Inside Serie A (6)

Ekskluzywne materiały poświęcone jednej z najsilniejszych lig w Europie. W programie m.in. relacje zza kulis meczów i wywiady z gwiazdami Serie A,

20.00 Bundesliga Weekly (7) – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
22.40 Ligue 1 Preview (6)
23.20 Bundesliga Clubs
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio

DOKUMENTALNY



18.00 Ciężarówką przez Route 66 (2)

Dawid Andres zabierze widzów w podróż pełną niezapomnianych historii – pokaże legendarną trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki.

19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (12)
21.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.30 Snooker: Turniej British Open – finał
14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze
16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy mężczyzn
19.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – Wyścig mężczyzn
20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country kobiet
21.00 Kolarstwo: Gran Piemonte
22.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – GKS Tychy
9.00 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria – Magdeburg
16.00 Piłka nożna: LN
18.00 Piłka nożna: LN
20.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON 1. liga: Czarni Radom – BKS Bydgoszcz
23.00 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Pekinie – ćwierćfinał
15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD
10.00 AMA Motocross Series Highlights (14)
11.00 X Games – Minneapolis (4) – program sportowy
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (7, 8)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Highlights
15.35 WWE Classic Gold (47)
16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 138 (1)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2640)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (33)
1.40 New Japan Wrestling – Highlights (7)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
22.00 GP Confidential – mag.
22.40 Inside Serie A (6) – mag.
23.20 Bundesliga Weekly (7)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG
2.00 Werder Double – dok.

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (27, 28)
11.15 Idealna niania 9 (9, 10)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (582, 583)
16.45 Idealna niania 9 (8-11)
19.45 Beauty ekspert (9) – mag.
20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (3) – pr. rozrywk.
21.15 De Frogers: przygoda na kółkach (1)
22.15 Nie do uwierzenia! (2, 3)
0.15 Powrót doktora Szczyta
1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
3.15 Szpital (486, 487)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.10 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
17.10 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło
19.30 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy
20.10 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
23.00 K.O. TV Weekly (41)
23.30 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: LN
15.00 Piłka nożna: LN
17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LM: Melsungen – Nantes
22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda
1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny

CANAL+ SPORT 5 HD
13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
14.10 Ekstrapaka – mag.
15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom
17.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
18.45 Magazyn PGE Ekstraliga
20.45 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie
22.50 LaLiga Show – mag.
23.25 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wieczysta Kraków

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 Dramatyczne rzuty karne
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
18.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
18.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
19.05 Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC
0.00 Goal Arena Bundesligi

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
17.30 Ligue 1 Show (6) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

CANAL+ DOKUMENT HD
14.45 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.
15.45 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.
16.35 Australia: Dziki kontynent – film dokum.
17.30 Lasy Atlantyckie Brazylii
18.30 Kambodża z góry – dok.
19.30 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja
20.30 CIA. Po 11 września (2)
21.30 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję
22.30 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (10) – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna:** Podniebny park Singapuru
13.00 **Szyfry i spiski 2** (3) – serial dokumentalny, USA 2015
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022

ID HD

6.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dokumentalny, USA 2025
8.00 **Pokój przesłuchań** – serial dokumentalny, USA 2019
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** (16) – serial dokumentalny, USA 2010
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny, USA 2010
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – serial kryminalny, 2025
16.00 **Agent taki jak ty** – serial dokumentalny, USA 2022

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (7) – dok.
11.00 **Pogodowe anomalie** (6): Niebo
12.00 **Zaginione miasta** (1-3) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (11) – dok., Kan.
16.00 **Ukryte pod miastami** (6) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (2) – dok., Kan. 2026
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (3): Polowanie – dok., Kan.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8) – dok., Kanada 2021

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (1008) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (39, 40) – reality show
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (4) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (8) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (4)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (10) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (41, 42) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (14)

TVP HISTORIA DVB T2

5.59 **Słownik polsko@ polski** (600)
6.25 **Fake czy historia?** (70) – pr. publicyst.
7.05 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.10 **Stawka większa niż życie** (3) – wojenny
10.15 **Ex Libris** – magazyn
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.45 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (2) – dok.
12.45 **Putin i Zachód** (3)
14.00 **Stawka większa niż życie** (4) – wojenny
15.10 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 3** (29)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (1) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (2) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (16)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (18)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (5) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (2) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (7) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Przyjrzyjmy się, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wyścigowe katamarany.

21.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok., Kanada 2017
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4

Widzowie będą śledzić historie, które wydarzyły się w spokojnych amerykańskich miasteczkach. Dowiedzą się, co kryje się za starannie pomalowanym płotem.

19.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5
20.00 Taśmy zbrodni
21.00 Negocjatorzy: walka z czasem 911
23.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.
0.00 Porwania: cena za życie – serial dokum.
2.00 Taśmy zbrodni

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (1) – Wielka Brytania 2019

Widzowie zobaczą, jak produkowane są samochody marki McLaren, popularne wśród artystów ołówki, piły łańcuchowe oraz sos sojowy.

22.00 Mega Metro (1): Stanowiska bojowe
23.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (13) – serial dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (9-12)

Wedle relacji świadków, we wrześniu 1943 r. na zboczach góry Kiczera doszło do tragedii. Prawdopodobnie cała dywizja węgierskiej piechoty weszła na miny.

23.00 Historie zaginionych okrętów podwodnych
0.00 Starożytni kosmici 6 (15) – dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (6)
2.00 Rolnicy. Podlasie (11-13) – serial dok.

DOKUMENTALNY



18.25 Fotograf Solidarności

Filmowy portret fotografa Erazma Ciołka. Artysta, wierny ideałom Solidarności, uchwycił w swoich dziełach m.in. wyjątkowe znaczenie wydarzeń sierpnia 1980 roku.

19.30 Flesz historii (782)
20.00 Sfora (3) – sens., Pol.
21.00 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.
22.00 Doktórka
23.05 Sensacje XX wieku
0.55 Encyklopedia II wojny światowej
1.20 Sfora (3) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to wyjaśnić? 5 (2) – USA 2025

Twórcy programu zastanowią się, czy UFO śledziło dwóch naukowców, a także przyjrzą się nagraniu kierowcy, którego kamera zarejestrowała istotę z legend.

22.00 Wojny magazynowe 16 (7)
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (12)
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (10) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 17 (7) – dok.
1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (5)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (4)
10.00 **Wstęp wzbroniony** (5)
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (1-4)
18.00 **Łowcy staroci** (15, 1)
20.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (2) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (4)

PLANETE+ HD

13.40 **Piesze wędrówki po świecie 2** (1) – serial dok.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (4) – serial dok., Fr.
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 7** (12, 13)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (74, 75)
18.35 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
19.45 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (1) – film dokum.
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (6) – serial dok.
22.00 **Kobiety i pieniądze** (1) – film dok., Francja 2025
23.10 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (4) – serial dok.
0.15 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Niezwykły dr Pol** (18)
12.00 **Dzika konfrontacja** (3)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (1)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (4) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **W królestwie lwa** (4)
18.00 **Życie w Karpatach** (3)
19.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
20.00 **Pogodowe anomalie** (10)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (7, 8)
23.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (3-6) – dok.
1.00 **Niezwykły dr Pol** (19)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.15 **Rzeczne potwory 7** (5)
9.20 **W okowach mrozu 5** (11)
10.20 **Dziki Wschód Polski**
11.30 **Umysł drapieżcy** (4)
12.35 **W okowach mrozu 5** (11)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (9)
14.45 **Rzeczne potwory 7** (5)
15.50 **W okowach mrozu 5** (11)
16.50 **Kopyta we mgle** – dok.
17.55 **Drapieżniki** – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 7** (4)
20.00 **W okowach mrozu 5** (12)
21.00 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Umysł drapieżcy** (4)
23.15 **W okowach mrozu 5** (12)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (9)
1.15 **Rzeczne potwory 7** (4)

BBC EARTH HD

11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
12.30 **Wyspy Pacyfiku** (3) – dok.
13.35 **Planeta Ziemia 3** (4)
14.40 **W okowach mrozu 8** (14)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Fenomeny współczesnego życia 3**
17.40 **Planeta Ziemia 3** (4)
18.45 **Wyspy Atlantyku** (1)
19.45 **Czy naukowcy uratują Ziemię?** – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Cała prawda o kaloriach** – film dok., Wielka Brytania
0.00 **Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność** (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (3)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

15.10 **Paragwaj – skarb Ameryki Południowej**
16.10 **Nigdy nie będę doskonała. Od selfie do operacji plastycznej**
17.10 **Przemierzając świat** (2)
18.15 **Sanatorium miłości 5**
19.15 **Marzenia są ciekawsze** – film dokumentalny, Pol.
20.00 **Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność** – dok.
21.05 **Najwspanialsze góry Afryki** (4) – cykl dokum.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora**
23.25 **Born Dead** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

13.10 **Tajemnice II wojny światowej** (5) – serial dok.
14.25 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
16.20 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
17.45 **Życie na marginesie. W romskich obozowiskach** – film dok.
18.55 **Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji** – film dok., Fr.
20.00 **Koloseum** (3, 4) – dok.
22.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Łowcy nazistów** (6)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.15 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (4) – serial dok.
17.10 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (6) – dok., Kan.
18.05 **Złoto Jukonu** (6) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes 2** (2) – dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.25 **Naziści: korzenie zła** (3)
12.30 **Tajemnice mumii** (4-6)
15.30 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (11) – serial dok.
17.40 **Militarny ranking** (9)
18.50 **Historia sprawiedliwości** (4)
19.50 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (2) – film dok.
22.10 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (2)
23.05 **Naziści: korzenie zła** (4)
0.10 **Tajemnice mumii** (4-6)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajniacy w akcji** (7) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (3) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (9) – serial dokumentalny
18.00 **Z archiwum 997** (9, 10)
19.00 **Zbrodnia w moim domu** (1) – serial dokumentalny
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (5) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (6) – serial dokum.
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (2) – serial dok.
23.00 **Uciec bestii** (10) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (5, 6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 1-3) – pr. rozr.
12.30 **Survival we dwoje** (4, 5)
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (30) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (8-10, 1) – dok., Pol.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Miasta, w których straszy** (5, 6) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
1.40 **Survival we dwoje** (4, 5)
3.40 **Baseny z rozmachem**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (250) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (696)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1154)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (6) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.25 **Ranczo 4** (40) – Polska 2009

Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Rodzi się im córeczka. Do wójta przyjeżdża studiująca w Lublinie Klaudia z narzeczonym, studentem psychologii.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (4)
23.20 **Panorama**
23.50 **Emisjonariusze**
0.40 **Rodzinka.pl** (294)
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1005)
9.25 **Koło fortuny** (2065)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (11) – przyg.
14.05 **Pan Mama** (21, 22) – serial kom., Pol. 2025
15.10 **Program rozrywkowy**
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (4) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (1006)
18.00 **Koło fortuny** (2066)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

MAGAZYN KULINARNY



19.10 **Okrasa łamie przepisy**

Kwiaty lawendy chętnie używane są do produkcji olejków i perfum. Prowadzący udowodni, że można je również wykorzystać do przygotowania smacznych potraw.

19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (5) – widowisko
20.25 **Do śmiechu!** (73, 25)
22.15 **Malicki & Laskowik. The Best of** (5)
22.55 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.05 **Demakijaż** (201-203)
7.30 **Przyjaciółki** (51, 52) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (21, 22) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (26) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (46, 47) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (5, 6)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (44) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (332, 333) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (67) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (3, 4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 **Ambulans** (7) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami, wymagająca odwagi, szybkiego działania i empatii.

23.00 **Gry małżeńskie** (98, 99) – reality show, Polska 2020-2021
1.05 **Więzienie kobiet** (43-46) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (9-11) – serial para-dokumentalny, Polska 2013

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (75) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (666-668)
11.55 **Na ratunek 112** (1010, 1011) – serial paradokum., Polska
12.55 **Trudne sprawy** (790-792) – serial paradokum., Polska
15.55 **Trudne sprawy II** (1380) – serial paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (456) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1463) – serial obyczajowy

OBYCZAJOWY



18.00 **Policjantki i Policjanci** (1464)

Daria i Marek zajmują się sprawą napaści na starszą kobietę. Okradziono ją.

20.05 **Uroczysko** (284) – serial krym., Polska
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1063)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (180)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5) – dok.
23.10 **W lesie dziś nie** FILM **zaśnie nikt 2** – horror, Pol. 2021, 130 min
1.20 **Love Island...** (28)

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 8** (30)
9.35 **Kartoteka 9** (1)
10.35 **Detektywi** (132, 354)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (21) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (23) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 2** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (6)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Nauka jazdy 6** (15)
17.40 **Idź na całość 3** (5)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (8)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (24) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (24)
21.45 **Express** – pr. inform.

REALITY SHOW



22.00 **Życie na kredycie 9** (11, 12) – Polska 2026

Przedsiębiorcy, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem, mają problemy finansowe. Bartek spłaca długi i nie wstydzi się pożyczać pieniędzy od rodziny.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (6) – fab.-dok.
0.00 **Down the road 4** (5)
1.00 **Kanapowczynie 3** (6) – program rozrywk.
2.00 **Dobra robota 3** (34)
2.35 **Osadzone. Blok F** (19, 20) – paradok., Pol.
3.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (20)

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy
5.40 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk.
6.35 **Love the Look** (2) – mag. poradnikowy
7.35 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Poukładani** (3, 4) – program rozrywkowy
12.25 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (13, 12)
15.35 **Ugotowani** (6) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (3) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (1-3) – rozr.

ROZRYWKOWY



20.50 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – Pol. 2026

Tomek i Dominika przed laty kupili mieszkanie i na etapie budowy ingerowali w jego układ. Krzysztof Miruć pomaga im naprawić błędy i zapewnić więcej miejsca na rzeczy.

21.50 **Jestem z Polski** (11)
22.50 **Hotel Paradise 13** (26) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 10** (9)
0.50 **Apetyt na miłość** (4)
1.55 **Co nas truje** (8)
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (836, 837)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (169)
13.20 **Komisarz Alex 9** (114)
14.15 **Ranczo 5** (57, 58) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (1) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** – dok.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (18)
19.20 **Ranczo 10** (127) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (286, 287)
21.25 **Komisarz Alex 25** (313)
22.20 **9. życie Louisa Draxa** FILM – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 120 min
0.20 **Czas zemsty** – dramat FILM krym., USA 2013, 125 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Odziedziczone szczęście** – melodramat, Niemcy 2018, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Nigdy więcej zjazdów klasowych** – film obycz., Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (23)
9.00 **Strażnik Teksasu** (1)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (6, 7) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (19, 20)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (16, 17)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (2) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości 7** (9) – rozr.

TLC HD

8.00 **Łowcy promocji 2** – dok.
9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Ekstremalne choroby**
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
13.00 **Siostry wielkiej wagi**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (1)
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Podwójne życie żon** (4)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wspólne życie XXL 2**

C+ KUCHNIA HD

12.45 **Czy na pewno umiesz gotować zdrowo?** (7, 8)
13.45 **Azjatycka kuchnia Evy Pau** (2, 3) – magazyn kulin.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 5** (5, 6)
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (3)
17.35 **Jamie: uczta za mniej** (1)
18.35 **Jedz, podróżuj, smakuj**
19.10 **Maximum Foodie 5** (4, 5)
20.20 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (2)
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
23.55 **Top Chef 22** (14)
1.00 **M jak mięso 7** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata** (5) – pr. rozrywk.
20.00 **Co tu się odjechało?** (1)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (5)
23.00 **Wojny samochodowe** (5)
0.00 **Co tu się odjechało?** (1)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (11-13) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (19)
10.00 **Ojciec Brown** (3, 4)
12.00 **Śmierć pod palmami** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (439, 440) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (169-174)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (10-13)
21.00 **Zdrady** (74) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (24, 25, 95) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (48, 49)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (90, 91)

METRO

10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (487, 488)
12.20 **Szkoła** (647) – paradok.
13.20 **Brzydula** (159, 160) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (41)
15.35 **Druga szansa** (2) – obycz.
16.45 **The Floor** (11, 12) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 5** (15)
19.00 **Kartoteka 8** (18, 19)
21.05 **Kryminalni 3** (6, 7) – krym.
23.20 **Kuba Wojewódzki** (6)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (3) – dok.
1.30 **Szpital** (929) – paradok.
2.30 **Szkoła** (654) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (2, 3) – mag.
4.30 **Szpital** (928) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (6, 7) – serial dok., Australia
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (2) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (14) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 4** (10, 11) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (4) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (4) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (2) – krym., Fr.
0.20 **Życie po zagładzie ludzkości 3** (25, 26) – dok.

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (20, 21)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (12) – reality show
16.55 **Pogoda** (158) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (1, 4) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (27, 29)
21.55 **Pogoda** (158) – pr. inform.
22.00 **Impreza z mistrzami kabaretu** (2) – pr. rozrywk.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 10** (2) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD

13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.00 **Adres: rezydencje marzeń** (9) – serial dok.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (20) – dok.
15.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (6, 7) – mag.
16.50 **Gardeners' World 15** (9)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (23)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (1) – dok.
22.00 **Pokochaj swój ogród 13** (6) – magazyn poradnikowy
23.00 **Gardeners' World 14** (32)

HGTV HD

13.55 **Odlotowy ogród** (9)
14.25 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 2**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 3** (7, 8)
20.10 **Dorota was urządzi!** (10, 11) – program rozrywk.
21.40 **Dorota inspiruje** (1)
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (7, 8) – pr. rozr.
23.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1, 2) – pr. rozr.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (9, 10) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (4) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1057, 1058) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (182-184) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (935) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (13-16) – serial dokum., Polska
14.30 **Wypasiona kuchnia** (8) – program rozrywk.
14.35 **Świat według Kiepskich** (440-444) – serial kom., Pol. 2014
17.05 **Komisarz Mama** (4) – serial krym., Polska
18.05 **Dlaczego ja?** (1480, 1481) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1061, 991) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (56) – magazyn
6.55 **Cobra Kai** (11, 12) – serial przygodowy
8.30 **Świat według Kiepskich** (369-371) – serial kom., Pol. 2011
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (2)
11.25 **Świat według Kiepskich** (384, 385)
12.25 **Bitwa o palety** (1, 2)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (31)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (15)
17.55 **Świat według Kiepskich** (479, 480, 546, 547) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (7) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (196, 197) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (837, 838) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (200, 201) – serial sensacyjny, Niemcy 2009
10.55 **48h. Zaginieni** (140-142) – serial kryminalny, Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1264) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (173, 174) – serial kryminalny, Polska 2025

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 5** (1) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 7** (6)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (5)
10.40 **Ojciec Brown 5** (11, 12) – serial krym.
12.35 **McDonald i Dodds 2** (2) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (4) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (4)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (1)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 22** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (8) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (12, 13)
11.05 **Pająk Lucas 2** (39)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 8**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (8) – mag.
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (6)
13.20 **Ptyś i Bill** (39, 40)
13.50 **Odo** (91) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (25, 26)
14.35 **Bazgrolinka** (5)
14.45 **Kid Lucky** (25, 26)
15.15 **Al-chemik** (29) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (13) – serial anim.
16.05 **Ricky Zoom** (25, 26)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

20

OBYCZAJOWY



22.00 **Bracia** (1) – Polska 2023, wyk. Piotr Stramowski, Mateusz Kościukiewicz

Jerzy Dobrowolski planuje odwiedziny u swoich czterech synów. Przekonuje się, że żaden z nich nie ma dla niego czasu. W dzień urodzin żony wypływa swoim jachtem w morze.

23.00 **Ślad** (8, 9) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (137) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (448, 449)
4.00 **SuperLudzie** (35, 36)

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 FILM **Prawdziwe kłamstwa** – USA 1994, 175 min

Sprzedawca Harry jest tajnym agentem. Przekonany, że żona go zdradza, chce jej zafundować dawkę mocnych wrażeń. Oboje zostają uwikłani w walkę z terrorystami.

23.55 FILM **Metro strachu** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 130 min
2.05 **Świat według Kiepskich** (462-464) – serial kom., Pol. 2015
3.35 **Nasz nowy dom** (223, 224)– reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



16.00 **Kobra – oddział specjalny** (202, 203)

Ben i Semir znajdują na autostradzie autystycznego chłopca, Feliksa, który omal nie spowodował wypadku. Sprowadzają Hartmuta, który potrafi się z nim porozumieć.

18.05 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (221, 222) – krym., USA
22.00 **Mentalista** (10)
23.00 FILM **Na ringu z rodziną** – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 140 min

KRYMINALNY



21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (1, 2)

Roz Huntley od kilku miesięcy prowadzi śledztwo dotyczące seryjnego mordercy. Szefowie bardzo się niecierpliwią. Tymczasem zostaje porwana kolejna kobieta.

23.15 **Po powodzi 2** (1)
0.15 **Koroner 2** (2) – krym.
1.10 **Stłamszeni** (1)
2.15 **Tajemnice Brokenwood 7** (6)
4.00 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
5.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (7, 8)

ANIMOWANY



16.35 **44 Koty** (25, 26) – Włochy 2018

Ambroży traci natchnienie. Arcykotki postanawiają pomóc kociemu styliście w odnalezieniu motywacji.

17.05 **Robin Hood** (49, 50)
17.30 **Super Wings** (141, 142) – anim.
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.30 **Kołowrotek** (231) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** – dok.
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (73, 74)
16.00 **Złomiarze** (21, 22) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (160-163)
22.00 **Górale** (244) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (231) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (152)
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (112, 113) – dok.
2.00 **Złomiarze** (8) – dok., Pol.
3.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (4) – mag.
15.10 **100 kucharzy** (4)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.15 **Torty nie z tej ziemi** (6)
18.45 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (5)
19.50 **Pyszne miejscówki** (2)
20.55 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (2)
23.00 **Posiekani** (4) – telet. kulin.
0.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (12-14) – mag.
1.30 **Turniej mistrzów kuchni** (4) – reality show

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (178, 179) – kom., Pol. 2004
13.50 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
15.00 **Wielkie wycieczkowce**
16.00 **Świat z góry** (5, 6) – dok.
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.15 **Rodzina zastępcza** (199)
20.10 **Miodowe lata** (7, 4, 2)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (511, 512)
3.00 **SuperLudzie** (4, 5) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (155, 156)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (186, 187)

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **Bake off: zawodowcy 9**
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (10) – pr. rozr.
15.25 **Mistrzowie szycia 9** (4)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15** (4) – program rozrywkowy
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Liftingi i wypełniacze** (1) – film dok., Wielka Brytania
22.10 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Kobiety, skalpel i liposukcja** (3) – dok.
0.10 **Wstydliwe choroby: online 2** (8) – serial dokum.

NICK JR. HD

15.15 **Zwierzęce zagadki** (8)
15.46 **Świnka Peppa 7**
16.33 **Świnka Peppa 6** (15)
16.38 **Świnka Peppa** (38, 39, 41)
17.00 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (21) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (6)
18.30 **Psi Patrol 13** (7) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (11, 8)
19.56 **Świnka Peppa 8** (8)
20.00 **Świnka Peppa 4**
20.27 **Świnka Peppa 2** (50)
20.31 **Świnka Peppa** (5, 20-22)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (14, 13, 12)
22.25 **Psi Patrol 4** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat**
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (20) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie!**
15.00 **Rodzinka.pl** (308) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (191, 192) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (6)
18.30 **Żona dla Polaka** (9)
19.30 **Panna młoda** (11) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (369) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (335) – obycz.
22.30 FILM **33 sceny z życia** – dramat psychologiczny, Niemcy/Polska 2008, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

11.35 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1)
12.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (4, 5)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (8) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (113) – obycz.
22.45 **Wszystkim i wszędzie** – film dokumentalny, Pol.

BBC BRIT HD

11.10 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
12.10 **Top Gear 19** (5) – mag.
13.20 **Olbrzymie maszyny 2** (6)
14.25 **Cuda inżynierii** (5) – dok.
15.25 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (29)
16.30 **Brytyjskie fabryki 3** (4)
17.45 **Top Gear 20** (1) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (4) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (5) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (6)
23.00 **Top Gear 19** (5) – mag.
0.10 **Top Gear 13** (3) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (12-16)
11.25 **Baczne oczka** (6-9)
11.55 **Marta mówi** (70, 71)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (72, 73)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (11-13) – anim., Pol.
14.41 **Basia** (1, 2) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (6-10)
15.55 **44 Koty** (26-30) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (11)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (7-12) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (18-22)

TVP 3 DVB T2

14.20 **Poznaj region**
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (12)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (256) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

Warto zobaczyć

14.50 TVP KULTURA **Tatarak**
OBYCZAJOWY Koniec lat 50. XX wieku. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert*
Polska 2009 **95 min ▶ do godz. 16.25**

16.10 ALE KINO+ **41 dni nadziei**
PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Tami usiłuje sama przepłynąć ocean. *Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas*
USA/Islandia 2018 **125 min ▶ do godz. 18.15**

16.20 C+ FILM **Kiedy nadchodzi jesień**
OBYCZAJOWY Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. *Reż.: François Ozon, A: Hélene Vincent, Josiane Balasko, Garlan Erlos*
Francja 2024 **100 min ▶ do godz. 18.00**

17.45 TVN FABUŁA **Mój przyjaciel delfin**
FAMILIJNY Samica delfina zaplątuje się w sieć. Próbując uwolnić się z pułapki, odnosi rany. Zwierzęciu pomaga Sawyer. *Reż.: Charles Martin Smith, A: Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd*
USA 2011 **135 min ▶ do godz. 20.00**

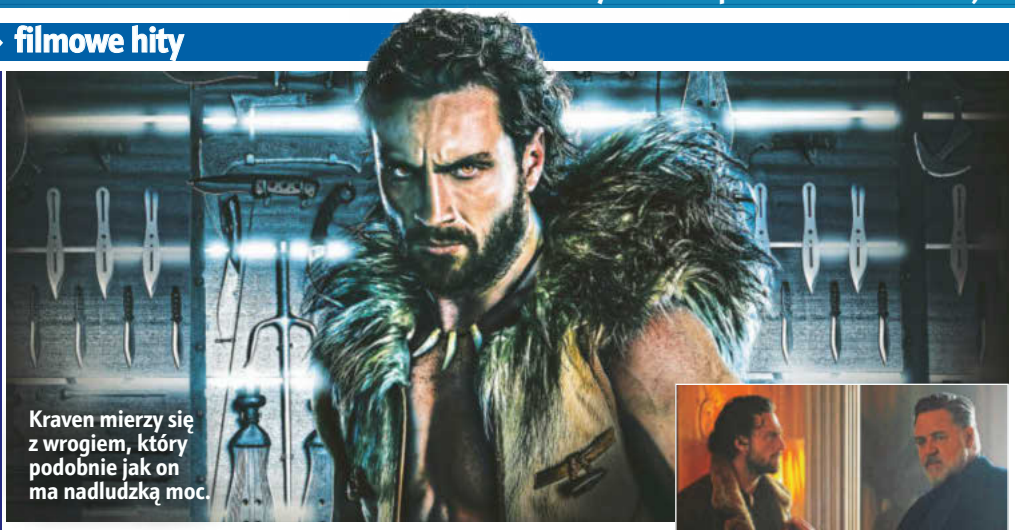
18.10 WARNER TV **Sok z żuka**
HORROR KOMEDIOWY Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do swojego domu jako duchy. Postanawiają pozbyć się nowych lokatorów. *Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton*
USA 1988 **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 POLSAT FILM **Déja vu**
THRILLER SF Agent Carlin ma odnaleźć sprawcę zamachu na promie. Dzięki tajnemu projektowi FBI może cofnąć się w czasie o kilka dni. *Reż.: Tony Scott, A: Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer*
USA 2006 **150 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 SUPER POLSAT **Uciekaj!**
HORROR Chris jedzie na zapoznawczą wizytę do posiadłości rodziców swojej partnerki. Wkrótce odkrywa ich mroczny sekret. *Reż.: Jordan Peele, A: Daniel Kaluuya, Allison Williams, Betty Gabriel*
Japonia/USA 2017 **130 min ▶ do godz. 23.10**

22.30 TVP KOBIETA **Ferrari**
BIOGRAFICZNY Lato 1957 r. Przedsiębiorca Enzo Ferrari pragnie ocalić bankrutującą firmę. Chce, by jego kierowca wygrał słynny rajd Mille Miglia. *Reż.: Michael Mann, A: Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon*
USA/Wlk. Bryt. 2023 **135 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Kraven mierzy się z wrogiem, który podobnie jak on ma nadludzką moc.

22.05 POLSAT Kraven Łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

HIT DNIA

Syberia. W zakładzie karnym o zaostrzonym rygorze zjawia się Sergiej Krawinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z brutalności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaatakowany przez lwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocaliła mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Jako Kraven Łowca poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiaduje się o uprowadzeniu brata. Okazuje się, że porywacz również posiadł nadprzyrodzoną moc. **HD 165 min ▶ do godz. 0.50**

USA/Islandia 2024 **Reż.:** J.C. Chandor **Wyst.:** Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Levi Miller



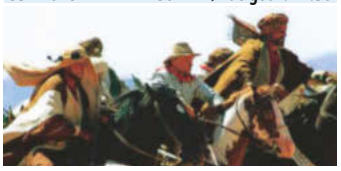
20.00 TVN 7 **Jak to robią single**
KOMEDIA Losy Nowojorczyków, którzy szukają szczęścia na różne sposoby. Alice (Dakota Johnson) rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka (Rebel Wilson).
Reż.: Christian Ditter Wyst.: Leslie Mann
USA 2016 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 TV PULS **Bałkańska vendetta**
SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów. Świadkiem ataku jest pielęgniarka (Autumn Reeser). FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie.
Reż.: P. Malota Wyst.: Jean-Claude Van Damme
USA 2017 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 FILMBOX+ HITS **Oficer i szpieg**
BIOGRAFICZNY Rok 1894. Francuski oficer artylerii, Alfred Dreyfus (Louis Garrel), trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu odkrywa, że wszystkie dowody winy spreparowano. Postanawia ujawnić prawdę.
Reż.: Roman Polański Wyst.: Jean Dujardin
Włochy 2019 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.25 TV 4 **Hidalgo – Ocean Ognia**
PRZYGODOWY Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank (Viggo Mortensen) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Jedzie na swoim mustangu Hidalgo. Trasa liczy trzy tysiące mil.
Reż.: Joe Johnston Wyst.: Omar Sharif
USA 2004 **HD 160 min ▶ do godz. 23.05**



21.00 PULS 2 **Epicentrum**
THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz oraz osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage).
Reż.: Steven Quale Wyst.: Matt Walsh
USA 2014 **HD 110 min ▶ do godz. 22.50**



21.30 TVP 1 **Zemsta**
KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześnik (Janusz Gajos) i Rejent. W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, z którą gospodarz chce się ożenić. Ona jednak chce uwieść syna jego rywala, Wacława.
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Katarzyna Figura
Polska 2002 **HD 115 min ▶ do godz. 23.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Prasa Ekspansja

→ filmowe hity



Donnie przygotowuje się do najważniejszej walki w swoim życiu.

20.00 TVN Creed 2

OBYCZAJOWY Bokser pragnie pomścić ojca. Mierzy się z synem człowieka, który odpowiada za jego śmierć.

HIT DNIA Adonis „Donnie" Creed zdobywa tytuł mistrza w kategorii ciężkiej, sławę i pieniądze. Niebawem Iwan Drago, który przyczynił się do śmierci jego ojca na ringu, wpada na pomysł zorganizowania walki syna, Wiktora, z Creedem juniorem. Donnie przyjmuje wyzwanie, choć jego trener, Rocky Balboa, sprzeciwia się temu. Wyjeżdża do Los Angeles. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Zachowuje pas, gdyż rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżu ma dojść w Moskwie. Donnie rozpoczyna trening. HD 165 min ▶ do godz. 22.45

USA 2018 **Reż.:** Steven Caple Jr. **Wyst.:** Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Tessa Thompson



20.00 STOPKLATKA Underworld

HORROR Student zostaje uwikłany w wojnę krwiopijców i lykanów. Wampirzyca Selena (Kate Beckinsale) przeczuwa, że chłopak odegra ważną rolę w konflikcie. Na jego trop wpada też przywódca wilkołaków (Michael Sheen).

Reż.: Len Wiseman Wyst.: Scott Speedman
USA 2003 HD 160 min ▶ do godz. 22.40



22.30 TVN 7 Bogowie

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy zmagania, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Dokonuje niemożliwego.

Reż.: Łukasz Palkowski Wyst.: Piotr Głowacki
Polska 2014 HD 140 min ▶ do godz. 0.50



20.05 TVP KULTURA Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda

WESTERN Rok 1881. Rośnie legenda Jessego Jamesa (Brad Pitt). Jego gang dokonuje kolejnych napadów. Herszt bandy nie wie, że mają zdrajcę w swoich szeregach.

Reż.: Andrew Dominik Wyst.: Sam Rockwell
USA 2007 HD 170 min ▶ do godz. 22.55



22.45 TVN Polityka

OBYCZAJOWY Losy osób związanych z władzą. Prezes (Andrzej Grabowski) przechodzi operację nogi. Znajomość z rehabilitantem Bartkiem, który ma zupełnie inne poglądy polityczne, okazuje się cennym doświadczeniem.

Reż.: Patryk Vega Wyst.: Maciej Stuhr
Polska 2019 HD 165 min ▶ do godz. 1.30

→ sport



20.00 POLSAT SPORT 1 Budowlani Łódź – ŁKS Łódź

SIATKÓWKA LIVE Regiane Bidias i jej koleżanki z ŁKS-u nie mogły trafić na silniejsze rywalki na początku ligi. Za nimi mecz z wicemistrzyniami Polski, Developresem Rzeszów. W drugiej kolejce zmierzą się z najlepszą drużyną poprzedniego sezonu. HD 180 min ▶ do godz. 23.00



20.10 TVP SPORT Belgia – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwone zagrają o awans do mistrzostw świata w barażach. Jeśli okażą się lepsze w dwumeczu od Belgijek, w decydującej fazie zmierzą się z Kazachstanem lub Irlandią, z którą w tym roku już dwukrotnie przegrały. HD 155 min ▶ do godz. 22.45



20.15 POLSAT SPORT 2 Zastal – Legia

KOSZYKÓWKA LIVE Batalia zespołów, które w ubiegłym sezonie PLK stoczyły ze sobą pasjonującą walkę w finale play-offów. Legia zapewniła sobie tytuł mistrzowski w meczu numer 7. Zastal ma z nią rachunki do wyrównania. HD 165 min ▶ do godz. 23.00



20.25 C+ SPORT 3 Raków – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA LIVE Medaliki potrzebują zwycięstwa nad Gieksą, by odbić się od ligowego dna. Po dziewięciu kolejkach mają nie tylko najmniej punktów w Ekstraklasie, ale też stracili najwięcej goli. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



18.25 SUPER POLSAT SuperMarket Chef

REALITY SHOW Uczestnicy kulinarnej rywalizacji przygotowują potrawy, korzystając z dostępnych w sklepie składników. Na zadanie mają tylko 15 minut. Tym razem Jurek Sobieniak i Mateusz Guncek będą czuwać nad przyrządzaniem obiadu do pracy. HD 30 min ▶ do godz. 18.55



19.55 POLSAT Twoja Twarz Brzmi Znajomo

WIDOWISKO Agnieszka Hyży oraz Maciej Rock zapraszają na scenę artystów, którzy przeistoczą się w legendy piosenki. Metamorfozy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Ida Nowakowska wcieliła się w Cher. HD 130 min ▶ do godz. 22.05



20.40 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak zmierzą się z drużyną Mai Golec, Eweliny Flinty i Wandy Kwietniewskiej. W roli gospodyni programu wystąpi Marzena Rogalska. HD 95 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



19.45 BBC EARTH Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2

PRZYRODA W Papui-Nowej Gwinei podróżnik odwiedza najbogatsze biologicznie lasy świata, które są domem dla wielu gatunków flory i fauny. HD 70 min ▶ do godz. 20.55

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (957)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo 2** (26) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (25)
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (285)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 **Splątane losy** (63)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1160)
16.00 **Dziedzictwo** (1047) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4751) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (974) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Konflikt** (3): Ruch oporu – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (951): Kochałeś i byłeś kochany – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1856) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Joanna Kryś – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (88) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1089) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (934) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (495) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Martina zgadza się na ślub matki z Ayalą. Margarita zaczyna się jednak zastanawiać. Manuel ponownie oświadcza się Janie. Catalina odnajduje Pelaya. Służba ostatecznie rezygnuje z produkcji dżemów.
16.00 **Koło fortuny** (2099) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1090) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
Ewy Wachowicz zaproponuje tym razem potrawy z Francji i Włoch oraz deser ze Szwecji. Na pierwsze danie ugotuje francuską zupę kalafiorową, która powstała w XVIII wieku w Wersalu dla Madame du Barry.
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (998, 999) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1243) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (28): Arena walk – serial krym., Polska 2026
W pustostanie zamordowano włamywacza. Tropy prowadzą do właściciela lokalnego kantoru, który ma związki z przestępcami. Marta i Piter trafiają w środek wojny o wpływy w półświatku.
18.00 **Pierwsza miłość** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026
Sylwester Kulas zdaje maturę i świętuje swój sukces przy stole z całą rodziną. Radość mąci pozytywny test ciążowy, który znajduje w swoim śmietniku.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (40) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 5) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1654, 1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Influencerka Kamila jest żoną tenisisty Dawida. Po treningu mężczyzna doznaje udaru. Kamila i jej teściowa dowiadują się o awanturze w klubie sportowym, która mogła się przyczynić do jego stanu.
15.45 **Młode gliny** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria zajmuje się ciężarną synową Sabiny. Pomocy lekarzy wymaga 11-latka z duszością i bólem w klatce piersiowej. Kaśka próbuje wesprzeć przerażoną matkę pacjentki, która może mieć zator płucny.
17.55 **Detektywi** (360) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Na prośbę informatyka, który jest kolegą Oskara Wilkowskiego, detektywi poszukują zaginionego hakera. Znany w branży mężczyzna przygotowywał się do startu w ważnych zawodach.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIA



21.30 Zemsta
FILM – Polska 2002, 115 min

W starym zamku mieszkają skłóceni sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce się ożenić z wdową Podstoliną. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowanicy Cześnika, Klarze. Ona jednak oddała swoje serce synowi Rejenta, Wacławowi. Gdy Podstolina zaczyna uwodzić chłopaka, Raptusiewicz, obawiając się o swoje szczęście, zgadza się na ślub Klary i Wacława.

23.25 **Rocky** – dramat obyczajowy, FILM USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith, Carl Weathers, 125 min
1.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska FILM 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min
3.20 **Komornik** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, 100 min
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (5)

Do rywalizacji stają kolejne mocne drużyny. W ekipie Michała Koterskiego zagrają tym razem Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak. Z kolei w zespole Łukasza Kadziewicza: będziemy mogli zobaczyć Maję Golec, Ewelinę Flintę oraz Wandę Kwietniewską. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Justyna Steczkowska. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4) – talk-show
23.15 **To jest grane** (107) – program muzyczny
23.50 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016, reż. Mark Tonderai, wyk. Tom Cullen, Hannah Arterton
1.50 **Ze wszystkich sił** – dramat FILM obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 95 min
3.25 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.15 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.45 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

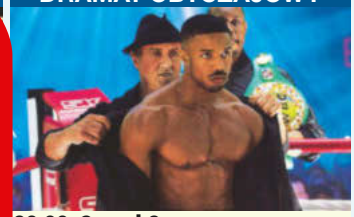


19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (231)

Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy ocenią nowe metamorfozy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Rafał Brzozowski przeistoczył się w zjawiskową Pink.

22.05 **Kraven Łowca** – film FILM przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 165 min HIT DNIA
Losy komiksowego antybohatera – jednego z antagonistów Spider-Mana. Wykorzystuje on swoją nadludzką moc do walki z porywaczem brata.
0.50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film fantasy, FILM Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala, 120 min
2.50 **8 części prawdy** – thriller, USA FILM 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Creed 2
FILM – USA 2018, 165 min

Adonis zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Zgadza się walczyć z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca. Jego trener, Rocky Balboa, wyraża sprzeciw.

22.45 **Polityka** – film obyczajowy, FILM Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min
Losy osób związanych z władzą. Jadwiga zostaje premierem. Prezes mówi jej, jak ma sprawować swój urząd.
1.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.00 **Nauka jazdy 6** (24) – program rozrywkowy
4.35 **Zamieszkać na plaży 6** (13) – program rozrywkowy
5.05 **Jak to jest zrobione?** (3) – serial dokumentalny, Kanada 2007

eprasa.pl ec6bbfbfdb

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Żony Podlasia** (2) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.50 **Szkoła** (510, 511) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1403, 1575, 1576) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (736-738)– serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (144): Urodziny nad zalewem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (893) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (573) – serial fab.-dokum., Pol. 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1778) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Synek Pauliny znajduje na placu zabaw parówkę z trutką na szczury. Dzięki szybkiej reakcji udaje się uniknąć tragedii. Michał zaczyna obwiniać żonę o całą sytuację.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (4, 5): Spoko, luzik; Powrót Calderone'a, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Drugie życie; I... akcja! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (48) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (48) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (179) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (778) – serial obyczajowy, Polska 2024
16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (15): Fałszywy przyjaciel – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038, 1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
Apodyktyczna Teresa zgadza się wesprzeć finansowo rodzinę syna, ale żąda ochrzczenia wnuczki. Synowa odmawia.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (1) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (23) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (13) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (62, 61) – serial anim., USA 2023
8.30 **Masza i Niedźwiedź 6** (19-21) – serial animowany, Rosja
9.00 **Świnka Peppa** (45-48) – anim.
9.30 **Bing** (41-43) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
10.35 **Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (4, 5)
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (4, 5) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (5) – serial anim., USA
12.35 **Gumisie 6** (11, 17) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (167) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (23-25)
14.35 **Marta mówi** (25) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (14, 15) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (4, 5) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (182, 183) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (25, 26) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (4, 5) – anim.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026

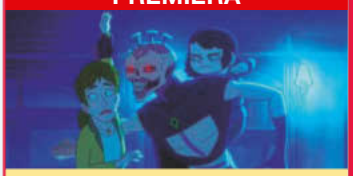
NETFLIX



ZADZWOŃ DO SAULA 6

Dalsze losy prawnika (Bob Odenkirk), który uwikłał się we współpracę z gangsterami. Mimo kolejnych kłopotów wychodzi on cało z opresji, ale odbija się to na jego życiu prywatnym.
►**serial sensac. (13 odc.), USA 2022**

PREMIERA

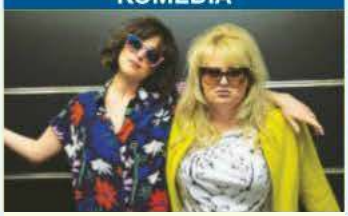


NAWIEDZONY BIZNES 2

Samotna matka dwojga dzieci zarządza hotelem, w którym pojawiają się duchy. W codziennych obowiązkach wspiera ją brat, który sam należy do zaświatów. Ponownie czeka ich wiele wyzwań.
►**anim. dla dorosłych (8 odc.), USA 2026**



KOMEDIA

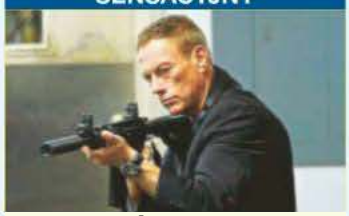


20.00 **Jak to robią single**
FILM – USA 2016, 150 min

Nowy Jork. Alice zawiesza swój związek, aby poczuć smak niezależności i odkryć życiową drogę. Zaczyna nową pracę. Zaprzyjaźnia się z niestroniącą od używek Robin, która staje się jej przewodniczką po świecie singli.

22.30 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min
Lata 80. XX w. Zbigniew Religa rzuca wyzwanie medycynie. Zamierza przeprowadzić operację przeszczepu serca.
0.50 **Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
3.00 **Hotel Paradise 13** (26) – reality show
3.55 **Usterka 12** (14) – serial fab.-dokum., Pol. 2019
4.25 **Dorota was urządzi!** (12) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 **Bałkańska vendetta**
FILM – USA 2017, 120 min

Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić Phillipa, pacjenta znajdującego się w stanie krytycznym. Jedynym świadkiem ataku jest pielęgniarka Suzanne. Agenci FBI zmuszają kobietę, by wzięła udział w śledztwie. Wkrótce wychodzi na jaw, że sprawa ma powiązania z międzynarodowym spiskiem.

22.00 **Murarz. Na granicy spisku**
FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min
Los CIA wisi na włosku na skutek szantażu. Emerytowany pracownik agencji Steve Vail wyrusza więc na ryzykowną misję, której celem jest zneutralizowanie bezwzględnego przestępcy i przywrócenie porządku.
0.05 **Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min
2.05 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

THRILLER



21.00 **Epicentrum**
FILM – USA 2014, 110 min

Silverton w stanie Oklahoma. Miasto nawiedza potężne tornado. Grupa licealistów postanawia udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce zjeżdżają się także łowcy burz. Do miasta trafiają również ci, którzy chcą pomóc swoim bliskim wyjść cało z ataku żywiołu. Wśród nich znajduje się samotny ojciec, Gary Fuller.

22.50 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 110 min
0.40 **Blair Witch** – horror, Kanada/USA 2016, reż. Adam Wingard, wyk. James Allen McCune, Callie Hernandez, Corbin Reid, Brandon Scott, 100 min
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (52) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.20 **Niesamowite!** (25, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (10): Kabaret Ani Mru-Mru – program rozrywkowy

PREMIERA



MOJE SERCE BIJE TYLKO PRZY TOBIE

Spadkobierca fortuny Baek Ho-rang (Kim Young-kwang) żyje dzięki sztucznemu sercu. Bateria urządzenia nieustannie się wyładowuje. Na drodze Ho-ranga staje Bo-bae Na, której ciało przewodzi prąd. Dzięki niezwykłym zdolnościom może ona pomóc młodemu biznesmenowi.
►**serial kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026**

PREMIERA



ZWIERZĘTA

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłóca porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich sekrety.
►**thriller, USA 2026; 106 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.30 **Ostry dyżur 6** (21, 22) – serial obyczajowy
9.30 **Castle 8** (18, 19) – serial kryminalny
11.25 **Rekrut 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2025
13.20 **Agenci NCIS 11** (2, 3) – serial sensacyjny
15.20 **FBI: Most Wanted 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (19, 20) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 **Castle 8** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.15 **Rodzinka.pl** (168, 169) – kom., Pol.
6.20 **Na sygnale** (551, 552)
7.25 **Ojciec Mateusz 8** (101) – krym., Pol. 2012
8.20 **Komisarz Alex 11** (133) – krym., Pol. 2018
9.10 **Rodzinka.pl** (170)
9.45 **Klan** (1517) – telen.
10.15 **Ranczo 3** (38) – obycz.
11.10 **Rodzinka.pl** (316, 317) – kom., Pol.
12.10 **Felicita** (12, 13)
13.30 **Ojciec Mateusz** (6, 7)
15.30 **Komisarz Alex 11** (134) – krym., Pol. 2018
16.20 **Na sygnale** (553, 554)
17.25 **Ranczo 4** (40, 41) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz** (8)
20.30 **Ojciec Mateusz 8** (102) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2

10.45 **Pocałunek mordercy** – dramat kryminalny, USA 1955, 75 min
12.00 **Andrzej Wajda i jego szkoła** – film dokum., Polska 2006
13.15 **Rozmowy o zmierzchu i świcie** – serial dok.
14.05 **„... bo to życie to bal jest nad bale..."** – koncert, Pol. 2005
14.50 **Tatarak** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
16.25 **Dyrektorzy** (3) – serial obycz., Polska
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Kroniki Sherlocka Holmesa** (6) – krym.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (11) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Moje pieczone kurczaki** – obycz., Polska 2002, 90 min
8.30 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
9.45 **Patience 2** (3, 4) – serial kryminalny
11.55 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (2) – serial krym., Niemcy
13.50 **Marzyłam o Afryce** – dramat obyczajowy, USA 2000, 140 min
16.10 **41 dni nadziei** – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 125 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3-ost.) – krym., Niem.

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
11.50 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
14.20 **Premierowa jazda** – magazyn
14.35 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
16.05 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
18.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.10 **Trzej muszkieterowie** – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min
20.00 **Program rozrywkowy**

HBO HD

7.55 **Bez hitu** – komedia, Niemcy 2025, 115 min
9.50 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min
11.55 **Na planie 23** (41) – magazyn filmowy
12.30 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
14.45 **The Pitt 2** (12) – serial obyczajowy, USA 2026
15.40 **Wartość sentymentalna** – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

20

DRAMAT SENSACYJNY



21.05 Snajper: Ostatni strzał – USA 2017, 115 min

Beckett i jego towarzysze mają rozprawić się z działającym na terenie Kolumbii kartelem narkotykowym. Misję komplikuje im polujący na nich snajper.

23.00 **Snajper: Koniec zabójcy** – film sensacyjny, USA 2020, 110 min
0.50 **Castle 8** (20, 21) – serial kryminalny
2.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (19, 20) – serial krym.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (42, 43) – Polska 2009

We wsi pojawia się mammobus. Lucy nakłania kobiety do badań, mimo że jest zajęta przygotowaniami do ślubu. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się także Stasiek i Wioletka.

23.30 **Ojciec Mateusz** (9) – serial krym., Polska
0.25 **Gra z Cieniem** (5)
1.25 **Trzeci oficer** (6, 7)
3.10 **Wojenne dziewczyny 2** (15)
3.55 **Klan** (1517) – telen.
4.25 **Zaraz wracam 3** (153) – serial obycz.

WESTERN



20.05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – USA/Kanada/Wielka Brytania 2007, 170 min

Członkowie najsłynniejszej bandy w dziejach Ameryki przygotowują wielki skok. Nie wiedzą, że mają zdrajcę w swoich szeregach.

22.55 **PitBull** (5) – serial sensacyjny, Polska
23.55 **Czwartkowy klub filmowy**
0.00 **Matnia** – thriller, Wielka Brytania 1966, 120 min

WESTERN



20.10 Zaginione – USA 2003, 160 min

Nowy Meksyk, XIX wiek. Maggie, by odnaleźć porwaną córkę, prosi o pomoc ojca, Samuela, który przed laty ją porzucił. Musi zapomnieć o żywionej do niego urazie.

22.50 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012, 120 min
0.50 **Feralna noc** – dramat kryminalny, USA 2014, 135 min
3.05 **Prosta sprawa** (2)
4.15 **Nagie Oko**
4.45 **Fiber** – krótkometraż.
5.05 **Powrót** (2) – kom.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.45 8. mila – USA/Niemcy 2002, 110 min

Detroit, lata 90. 20-letni Jimmy marzy o wyrwaniu się z dzielnicy biedy, którą od centrum miasta dzieli droga zwana 8. milą. Bierze udział w turniejach raperów.

22.35 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (5) – sens., Wlk. Bryt./Fr.
23.25 **Mexicali. Ziemia bezprawia** – dramat sensacyjny, USA 2026, 105 min
1.10 **Klucz do koszmaru** – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min

Atrydowie zostają uwikłani w konflikt z klanem Harkonnenów. Stawką są złoża melanżu – substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się ważnej misji.

22.30 **Zniknięcia** – horror, USA 2025, 125 min
0.35 **The Order: Ciche braterstwo** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 115 min
2.30 **Lighthouse** – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min

AXN WHITE

6.05 **Detektyw Murdoch 9** (14) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
6.55 **Dr House 3** (20, 21)
8.40 **Napisała: Morderstwo 4** (4, 5) – serial kryminalny
10.50 **Agenci NCIS 20** (21, 22)
12.50 **Agenci NCIS 10** (1) – sens.
13.50 **Rekrut 4** (15) – serial krym.
14.50 **Dr House 3** (22, 23)
16.50 **Downton Abbey 6** (9, 10)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (9) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (7, 8)
22.00 **Rekrut 4** (16) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 20** (21, 22)
0.45 **Agenci NCIS 10** (1) – sens.
1.45 **Dowody zbrodni 3** (7, 8)
3.40 **Zaklinacze koni 3** (3, 4)

AXN BLACK

10.45 **Gwiezdne wrota 2** (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1998
12.45 **Kobra – oddział specjalny 16** (4) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (6, 7) – sens.
15.50 **Nieustraszony 4** (14)
16.55 **MacGyver 2** (6)
17.50 **Zagadki z przeszłości** (19) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 2** (16, 17) – s.f., USA/Kanada
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (13-16) – serial krym., USA/Kanada
0.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (6, 7) – sens.
2.25 **MacGyver 2** (6)

WARNER TV

10.30 **Bajer z Bel-Air 4** (16, 17)
11.30 **Cudotwórcy** (3, 4) – kom.
12.25 **Teraz albo nigdy! 3** (4, 5)
14.25 **Bajer z Bel-Air 4** (16-19)
16.20 **Cudotwórcy** (3-6) – kom.
18.10 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 110 min
20.00 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 175 min
22.55 **Co się wydarzyło w Madison County** – melodram., 1995, 155 min
1.30 **Batman** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 150 min
4.00 **Święty w Londynie** – film kryminalny, 1939, 85 min
5.25 **Cudotwórcy** (2) – kom.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (430-432, 787-790) – serial paradok.
13.00 **Niania** (93-96) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (386-391) – kom., Pol. 2012
18.00 **Komisarz Mama** (3, 4) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista 2** (40) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17-20) – serial kryminalny, USA 2003
0.50 **Ślad** (97, 98) – serial kryminalny, Polska 2019
2.50 **Święty** (276, 277) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (258, 259) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45 **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
9.25 **Dog Man** – film animowany, 2025, 85 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.55 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
13.05 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
14.50 **Miss Potter** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
16.20 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
18.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Follemente. W tym szaleństwie jest metoda** – komedia, Włochy 2025, 95 min
21.35 **Rust. Legenda Zachodu** – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
23.50 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
1.25 **Wierny ogrodnik** – thriller, 2005, 125 min
3.30 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
4.00 **Julia wraca do domu** – dramat obyczajowy, 2002

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (5) – serial dokumentalny, Pol.
10.40 **Naruto 5** (27, 28) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.40 **Naruto 6** (29) – serial anime, Japonia 2005
12.10 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
13.45 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
13.55 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
14.30 **13 posterunek 2** (4-6) – serial komediowy, Polska 2000
16.15 **Wszystkie kolory świata** (7, 8) – serial dokumentalny, Fr. 2025
18.15 **Niewypowiedziana wojna 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
20.00 **Czarownice Mayfair** (5, 6) – serial fantasy, USA 2023
21.40 **Wilk** (4) – serial obyczajowy, Polska 2021
22.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (1, 2) – serial grozy, USA 2026
23.55 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024
1.35 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
2.05 **Belfer** (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016
4.10 **Miasta rytm** (9, 11) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Chwila prawdy** (1) – dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (12) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (15) – dok.
15.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
16.55 **Mega samoloty** (7) – dok.
18.00 **Złombol** (4) – serial dok.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (13) – dok.
19.50 **Mega samoloty** (8) – dok.
20.50 **Koleją przez świat 6** (2)
21.50 **13 posterunek 2** (25, 26)
23.00 **Porzucone konstrukcje 4** (13) – dok.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
1.00 **Sędziowie** (3) – dok., Pol.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (8) – dok., Pol.
2.35 **Czarna domena** (7) – dok.

HBO 2 HD

14.10 **Najlepiej, jak potrafisz** – komediodramat, USA 2025, 100 min
15.50 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 100 min
17.30 **Jumanji: Następny poziom** – film przygodowy, USA 2019, 120 min
19.30 **Kung Fu Panda 4** – film animowany, Chiny/USA 2024, 90 min
21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min
22.50 **Ślady przynależności**
0.10 **Zabójcza historia** (2)
0.45 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, 100 min

HBO 3 HD

8.05 **Y2K: Pluskwa milenijna**
9.30 **Przyjaciele 4** (17, 18)
10.15 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
13.10 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, 2019, 150 min
15.40 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (25)
16.25 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 150 min
18.55 **Od nowa** (6) – serial obycz.
20.05 **Perry Mason 2** (1) – krym.
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 3** (7-13) – serial obyczajowy

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Jedziemy na ryby! (36) – serial dokum.
7.00 Na ratunek 112 (874) – serial paradokum.
7.30 Doktor Martin (21) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 32, 33, 182) – kom.
13.25 FILM Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min
15.55 FILM Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 155 min
18.30 FILM Déja vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (9, 10) – serial kom.
7.00 Dwóch i pół 5 (13-16) – kom., USA 2007-2008
8.55 Hoży doktorzy (17, 18) – serial kom.
9.55 Przyjaciele 3 (19-22) – kom., USA 1996-1997
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom., USA 2018-2019
14.30 Dwóch i pół 5 (17-19)
16.00 Dwóch i pół 6 (1) – kom., USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele 3 (23-25) – kom., USA 1996-1997
18.00 Przyjaciele 4 (1) – kom., USA 1997-1998
18.30 Hoży doktorzy (19, 20) – serial kom.
19.30 The Office PL (4) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (13) – paradok.
6.00 Seriaale (3) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (2)
6.45 Julia (24, 25) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (346-349) – serial fab.-dokum.
9.50 Młode gliny (25) – serial krym., Polska
10.55 Lekarze 5 (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (126, 127)
13.55 Młode gliny (26)
14.55 Detektywi (664, 665)
16.05 Na Wspólnej (118, 119) – obycz., Pol.
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (4)
17.45 FILM Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, 135 min

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny
10.15 Bez śladu 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 Kasandra 8 (3) – serial kryminalny, Fr.
14.05 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr.
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 8 (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (7) – mag. poradnikowy
6.30 Bolek i Lolek (13, 1) – serial animowany
6.50 Reksio (37, 38) – serial animowany
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
8.40 Do przerwy 0:1 (7) – serial obyczajowy
9.25 Ranking naj polskiego kina (1, 3)
10.40 W pustyni FILM i w puszczy – film przyg., 2001, 165 min
13.25 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 215 min
17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.55 Robert Makłowicz (244, 220) – mag. kulin.
9.50 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial kryminalny, Niemcy
14.00 Hudson i Rex 5 (4) – serial krym., Kanada
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – krym., Austria/Niem.
17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6, 9) – dok., Kan.

KRYMINALNY



21.00 Dżentelmeni
FILM – Wielka Brytania/USA 2019, 145 min

Twórca narkotykowego imperium Mickey Pearson chce sprzedać swój nielegalny biznes. Jego decyzja wywołuje serię krwawych zdarzeń.

23.25 Kroniki Riddicka
FILM – film s.f., USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, 145 min
1.50 Ślad (63-65) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.55 Na ratunek 112 (953, 954) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.00 Przyjaciele 8 (4, 9) – USA 2001-2002

Rachel umawia się na randkę z przystojnym aktorem. Ross nie jest tym zachwycony. Phoebe spotyka się z kucharzem, który pracuje u Moniki. Ta chce go zwolnić.

21.00 Przyjaciele 10 (17) – kom., USA 2003-2004
22.00 The Office PL (10, 11)
23.05 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 11 (6, 7)
1.00 Pracoholicy 7 (3, 4)
2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (11, 12)

SCIENCE FICTION



20.00 Godzilla – USA/Japonia 2014, 165 min
FILM

Żołnierz Ford dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano w elektrowni atomowej. Na terenie kompleksu prowadzone są badania nad gigantycznym potworem.

22.45 Legion samobójców – film FILM s.f., USA 2016, 140 min
1.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film FILM sensacyjny, USA/Chiny 2016, 150 min
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 P! Tajemnice Hannah Swensen 9:
FILM Podawać na zimno – Kan. 2026, 115 min

Podejrzany w sprawie fałszerstwa zostaje zamordowany, a prokurator nagle znika. Hannah Swensen i Chad muszą ustalić, co łączy oba zdarzenia.

23.55 Ósma strona – dram. FILM polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min
2.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny
3.55 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial krym., Fr.

THRILLER



20.00 Supermarket
FILM – 2012, 110 min

Ochroniarze sklepu, m.in. Jarzyna, mają zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient, Michał.

21.50 FILM Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 110 min
23.40 FILM Ciało – komedia, 2003, 135 min
1.55 FILM Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min
3.45 FILM Po miłość – dramat obycz., 2021, 120 min
5.45 FILM Te cholerne peonie

HORROR



20.00 Underworld – USA/
FILM Niemcy/Węgry 2003, 160 min

Trwa odwieczna wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w środek walki trafia student medycyny Michael Corvin i spotyka piękną wampirzycę Selenę.

22.40 Nie lubię FILM poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
0.50 Ekstradycja 3 (4, 5) – serial sens., Pol. 1998
3.10 FILM Wojna polsko-ruska – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min

CINEMAX HD

10.25 Uwolnić kury
10.45 Jak być normalną – film FILM obycz., 2025, 105 min
12.30 Księżna – dram. hist., Wlk. FILM Bryt./Fr./Wł. 2008, 115 min
14.25 FILM Witaj, smutku – dramat obycz., Francja/Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
16.15 FILM Anioły i demony – thriller, USA 2009, 140 min
18.35 FILM Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
20.00 FILM Django – western, USA 2012, 165 min
22.45 FILM Świat w płomieniach – film sens., 2013, 130 min
0.55 FILM Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 Święty (43, 44) – kom., Pol.
14.10 Spadkobiercy 2 (12)
15.10 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 Po sąsiedzku 7 (9, 10)
17.30 Diabli nadali (13-15)
19.00 Dwóch i pół 5 (13-16)
21.00 Świat według Kiepskich (14-16) – serial kom., Polska
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom.
0.30 Comedy Club 9 (12) – rozr.
1.00 Spadkobiercy 2 (12)

SCIFI

6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym.
7.00 Kroniki Shannary (9, 10)
9.00 Medium 7 (10, 11) – krym.
11.00 Czarodziejki 4 (7-10)
15.00 Medium 7 (12, 13) – krym.
17.00 Czarodziejki 4 (11-14) – serial fantasy, USA 2002
21.00 Uliczny wojownik – film FILM sensacyjny, USA/Japonia 1994, 125 min
23.05 Kickboxer – film FILM sensacyjny, 1989, 120 min
1.05 Uciec, ale dokąd? – film FILM sensacyjny, 1993, 120 min
3.05 Medium 7 (10, 11) – krym.
5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym.

FX HD

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – serial krym.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym.
11.50 Castle 2 (1) – serial krym.
12.50 Lucyfer (11) – serial krym.
13.45 FBI 5 (14) – serial krym.
14.40 Agenci NCIS (12) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f.
19.15 FBI 5 (15) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)
22.00 CIA (1) – serial sensacyjny
22.55 2012 – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 195 min
2.10 Z archiwum X (4, 5) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4)
9.50 Vera 10 (4) – serial krym.
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5)
12.55 Poirot (3) – serial krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5)
17.05 Vera 11 (1) – serial krym.
18.55 Poirot (8) – serial krym.
20.00 Wyspa tajemnic – thriller, FILM USA 2010, 175 min
22.55 Czas patriotów – film FILM sensacyjny, 1992, 165 min
1.40 Strzelec wyborowy FILM – film sens., 1995, 135 min
3.55 Titanic 2 – film katastrof., FILM USA 2010, 120 min

ROMANCE TV HD

15.15 Inga Lindström: Hanna FILM i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 110 min
17.05 Gabinet z widokiem FILM na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
19.00 Górski lekarz (276)
20.00 Rejs ku szczęściu FILM – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
21.55 Gabinet z widokiem FILM na morze: Bojowniczka – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.50 Górski lekarz (276)

CINEMAX 2 HD

13.20 Happyend – dramat s.f., FILM 2024, 115 min
15.15 Szalona wiosna – dramat FILM obyczajowy, Hol./Niem./Belgia 2024, 120 min
17.15 Nade mną niebo, FILM w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min
18.50 FILM Świadek – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min
20.30 P! FILM Tajemnicze spojrzenie flaminga – western, Francja/Chile/Niemcy 2025, 110 min
22.20 FILM Dwaj prokuratorzy – dram. hist., 2025, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.20 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan.
14.15 Agenci NCIS 18 (16)
15.10 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., FILM Wlk. Bryt. 2008, 125 min
17.15 Komisarz Maigret (2)
19.00 FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 105 min
20.00 Agenci NCIS 17 (1)
21.00 Poirot 3 (8) – serial krym.
21.55 A.B.C. (3) – krym., Wlk. Bryt.
22.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan.
23.55 Poirot 3 (8) – serial krym.
0.50 Agenci NCIS 17 (1)
Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan.

NOVELAS+ HD

9.00 Miłość w Cabo (41)
10.00 Opowieść o wyspie (59)
11.00 Sidła namiętności (20)
12.00 Duma i uprzedzenie (42)
13.00 Róże i grzechy (81)
14.00 Domenica Montero (44, 45) – telen., Meksyk
16.00 Róże i grzechy (82)
17.00 Duma i uprzedzenie (43) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 Sidła namiętności (21)
19.00 Miłość w Cabo (42)
20.00 Opowieść o wyspie (60)
21.00 Domenica Montero (45)
22.00 Róże i grzechy (82)
23.00 Duma i uprzedzenie (43)
0.00 Sidła namiętności (21)
1.00 Miłość w Cabo (42)

FX COMEDY HD

9.10 Diabli nadali 5 (16-19)
11.05 Jim wie lepiej 5 (7, 8)
12.00 Sposób użycia 2 (4, 5)
13.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (8-12) – kom.
15.30 Simpsonowie 31 (9, 10)
16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (8-10) – kom., USA
18.00 Pomoc domowa (5, 6)
19.00 Współczesna rodzina 10 (6-9) – kom., USA 2018-2019
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15, 16)
22.00 Straszny film 2 – horror FILM komediowy, 2001, 95 min
23.35 Simpsonowie 31 (3, 4)
0.35 Family Guy: Głowa rodziny 20 (9-12)

FILMBOX+ HITS HD

10.45 Pokonać górę – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
12.35 Ostatnia rzecz – dramat FILM obyczajowy, 2018, 105 min
14.20 Wesele Jenny – komedia, FILM USA 2015, 105 min
16.05 Wykrętasy – komedia FILM romantyczna, Rosja 2010, 115 min
18.00 Wyścig o życie – dramat FILM przygodowy, 2023, 120 min
20.00 Oficer i szpieg – dramat FILM biograficzny, Włochy/Francja 2019, 140 min
22.20 Mroczna korona – film FILM fantasy, 2025, 155 min
0.55 Bandyta bez szczęścia FILM – film sens., 2026, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 Czarodziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15)
15.30 Lara Croft: Tomb Raider FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min
17.30 Lara Croft Tomb Raider: FILM Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min
20.00 Podziemny krąg FILM – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 180 min
23.00 Bodyguard Zawodowiec FILM – kom. sens., 2017, 140 min
1.20 Straszny film – horror FILM komediowy, 2000, 100 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Gran Piemonte
14.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
17.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

POLSAT SPORT 1 HD

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.30 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – mecz: ITA Tools Stal Mielec – Metalkas Pałac Bydgoszcz

CANAL+ SPORT HD

8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Celta Vigo – Racing Santander
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak
13.45 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – FC Barcelona
18.00 LaLiga Show – mag.
18.35 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski
19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2

6.10 Retransmisja
8.10 Futsal kobiet: Eliminacje ME – mecz: Polska – Norwegia
10.10 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki
12.00 Jeździectwo: Zawody CSI – Biały Las 2026 – Grand Prix
13.45 Ring TVP Sport
14.40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto SK
17.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Warta – Halkbank Ankara

ELEVEN SPORTS 1 HD

12.00 GP Confidential
12.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
14.00 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Singapuru – studio
14.25 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
16.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
17.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
18.55 Inside Serie A (6)
19.25 Bundesliga Clubs: 1. FSV Mainz
19.45 Bundesliga Weekly (7) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Gorączka złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (9) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej English Open – finał: Allister Carter – Mark Williams

Walijczyk ma okazję zrewanżować się rywalowi za ostatnią porażkę w 1/8 finału Shanghai Masters.

21.00 Biegi górskie: UMTB World Series – Kaçkar Dagi – podsumowanie
22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Gran Piemonte
3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 TAURON Liga
LIVE – mecz: PGE Budowlani Łódź – ŁKS Commercecon Łódź

Łódzkie derby to jeden z najciekawszych meczów sezonu. W rozgrywkach 2025/26 zdecydowanie lepiej prezentowały się siatkarki PGE Budowlanych Łódź, które wygrały oba ligowe spotkania z lokalnym rywalem i zakończyły sezon na pierwszym miejscu. Sięgnęły również po Puchar Polski, po drodze ogrywając m.in. ŁKS.

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Raków – GKS Katowice

Gospodarze okupują ostatnie miejsce w tabeli. W dziewięciu dotychczasowych kolejkach zanotowali jedno zwycięstwo i osiem porażek.

22.30 Super Piątek – mag.
23.05 Premier League Preview – mag.
23.40 Premier League Stories (7) – mag.
0.15 1 na 1 Extra: Patrick Kluivert – mag.
0.55 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker

PIŁKA NOŻNA KOBIET



19.45 Eliminacje MŚ
LIVE – mecz barażowy: Belgia – Polska

Biało-Czerwone w swojej grupie zajęły ostatnie miejsce. Mają jeszcze szanse na awans z baraży. Na początek musza wygrać dwumecz z Belgią.

22.45 Sportowy wieczór
23.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto SK
1.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night – mecz: Polska – Litwa

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka:
LIVE BVB – Werder Brema

Zwycięstwo w ramach otwarcia piątej serii spotkań umocni Dortmundczyków na czele ligowej tabeli.

22.40 Ligue 1 Show (6)
23.20 Ligue 1 Preview (6)
0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.25 Podróż do świata Calcio – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale (4)

Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres.

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (4)
3.00 Łowcy staroci (6)

EUROSPORT 2 HD

14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
16.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
18.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy kobiet
19.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
22.00 Jeździectwo: PŚ w Puebli
23.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

10.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 1. i 2. runda
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 1. i 2. runda
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 1. i 2. runda
17.00 Piłka nożna: LN
19.00 Magazyn Ligi Narodów
20.15 Koszykówka
LIVE **mężczyzn:** Polska Liga Koszykówki: Zastal – Legia
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Błachuta – Wallison Henrique

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pekinie – ćwierćfinał
11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pekinie – ćwierćfinał
15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights (15)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (9, 10)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (4, 33)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2639)
22.00 PTW Wrestling (10)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 12)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (15)
3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka: Heidenheim – FC Kaiserslautern
20.40 Piłka nożna: Liga
LIVE francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
22.50 Bundesliga Weekly (7)
23.25 Inside Serie A (6) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (584, 585)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (28, 29)
11.15 Idealna niania 9 (10, 11)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (583, 584)
16.45 Idealna niania 9 (9-12)
19.45 Beauty ekspert (10)
20.15 Włoska klinika otyłości
21.15 Skórze na ratunek 4 (11)
22.15 Darcey & Stacey (3)
23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (3) – pr. rozrywk.
0.15 Powrót doktora Szczyta
1.15 Związki z modą 3 (1)
2.15 Osobiste wyzwania (2)
3.15 Szpital (488, 489)
5.15 Klinika urody (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.40 Atleci – magazyn sportowy
15.05 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues
17.20 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
18.50 K.O. TV Weekly (41)
19.20 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Błeszyński – Samuel Vogt
21.35 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 34 w Przytyku
0.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: J. Lodzik – M. Polski 2

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: LN
15.00 Piłka nożna: LN
17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
19.55 Piłka nożna: Liga
LIVE saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club
22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
1.00 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia

CANAL+ SPORT 5 HD

8.30 Ekstrapaka – mag.
9.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia
11.50 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
12.25 LaLiga Show – mag.
13.00 Dart: Swiss
LIVE Darts Trophy
17.15 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
19.00 Dart: Swiss
LIVE Darts Trophy
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
2.15 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.15 Bundesliga Clubs – mag.
18.30 Bundesliga Clubs – mag.
18.40 Wywiad Eleven
19.05 Serie A (1) – mag. piłkarski
19.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – PSG
16.00 Inside Serie A (6) – mag.
16.30 Ligue 1 Preview (6)
16.55 Ligue 1 Show (6) – mag.
17.25 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Bundesliga Weekly (7)
18.25 Piłka nożna – mecz:
LIVE Eintracht Brunszwik TSV – Holstein Kiel
20.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
21.10 Piłka nożna: Liga
LIVE portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
23.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 Polska z góry 3 (10-12)
11.45 Katastrofy z góry: okiem satelity (5, 6)
13.35 Rozmowa z rekinem
14.35 Luca. Legenda Ferrari
16.30 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
17.30 Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim – film dok.
19.05 Aria di bravura – dok.
20.35 W poszukiwaniu piękna
22.10 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3)
0.50 Małpka sajmiri z deszczowego lasu
1.50 O co biega? (12) – mag.

eprasa.pl ec6bbfbfdb
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – serial kryminalny, 2025
8.00 **Agent taki jak ty** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
11.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5:** Koszmarna sprawa – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (12) – serial dok., Hiszpania
16.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
18.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – serial dok., Wielka Brytania

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Złapać przemytnika** (2, 3) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (8) – dok.
11.00 **Pogodowe anomalie** (5) – dok.
12.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1, 2, 4)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)
16.00 **Ukryte pod miastami** (7) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (3) – dok., Kan.
18.00 **Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny** – dok., Fr. 2022
19.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (5): Francja – serial dokum.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (41) – reality show
11.00 **Gwiazdy lombardu 25** (1)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (5) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (11) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (43, 44) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (4-6) – cykl reportaży
8.30 **Flesz historii** (782)
9.05 **Stawka większa niż życie** (4) – wojenny
10.25 **Platerówki**
11.30 **Flesz historii** (782)
12.00 **Królowe, które zmieniły świat** (5)
12.55 **Pieszo przez dziką Rumunię**
14.00 **Stawka większa niż życie** (5) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Wojenne dziewczyny 3** (30) – serial hist., Pol. 2019
18.30 **„Ziemia obiecana" – 50 lat później**
18.55 **Chocim 1621**

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (2) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (16) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (17)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (3) – serial dokum.
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (6) – dok., Wielka Brytania
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (7) – USA 2019

W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Taśmy zbrodni:** Ptasi tatuaż – USA 2021

Policja odnajduje w lesie szczątki. Detektywi usiłują ustalić tożsamość ofiary. Ważną wskazówką okazuje się tatuaż, który może pomóc rozwiązać zagadkę śmierci.

21.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
22.00 **Mamo, czy mogę zabić?** – dok., USA
23.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
1.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – Niemcy

Erwin Rommel przybył do Libii 12 lutego 1941 roku, aby dowodzić niemieckim korpusem i ratować włoskie wojska w Afryce Północnej. Zaskoczył on Brytyjczyków swoimi metodami.

22.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (4) – dok.
23.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1)
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (2) – dok., Kan. 2026

DOKUMENTALNY



20.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (1)

Widzowie zobaczą starożytny dom publiczny w Pompejach oraz erotyczne rysunki na ścianach. Dokumentaliści pokazują, jak wyglądały usługi seksualne w mieście.

21.00 **Sekrety Biblii** (4)
22.00 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (3, 4): Heydrich
0.00 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – film dokum., Francja 2024

SENSACYJNY



20.00 **Brudny Harry** FILM – USA 1971, 110 min

W San Francisco grasuje obłąkany zabójca, który zabija przypadkowe osoby. Schwytania przestępcy podejmuje się działający na granicy prawa inspektor Harry Callahan.

21.50 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
23.40 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol.
1.55 **Wojenne dziewczyny 3** (30) – serial hist., Pol. 2019

DOKUMENTALNY



21.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (3)

Planeta Ziemia pozostaje tajemnicą dla wielu swoich mieszkańców. Twórcy programu opowiadają, jak powstała i jakie sekrety są związane z jej przetrwaniem.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (17) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (9) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (3)
0.50 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (5)
10.00 **Wstęp wzbroniony** (7, 6)
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (5-8)
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
22.00 **Historie lotnicze** – dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** – dok.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (3) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (5)
5.00 **Łowcy staroci** (10) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 3** (6) – serial dok., Fr.
13.40 **Piesze wędrówki po świecie 2** (2) – serial dok.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
15.45 **360° Świat bez granic**
16.50 **Świat z góry 7** (13, 14)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (76, 77)
18.35 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
19.45 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (2) – film dokum.
20.50 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
22.00 **Kobiety i pieniądze** (2)
23.10 **Śmierć na Cyprze** (4)
0.20 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Dzika konfrontacja** (4)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (3)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Życie w Karpatach** (4)
19.00 **Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly**
20.00 **Łowcy huraganów** (1)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (9, 10)
23.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (7-10) – dok.
1.00 **Niezwykły dr Pol** (20)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.05 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
11.15 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
12.30 **W okowach mrozu 5** (12)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (10)
14.35 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
15.35 **W okowach mrozu 5** (12)
16.40 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
17.50 **Indyjskie lwy** – film dok.
18.55 **Rzeczne potwory 7** (5)
19.55 **W okowach mrozu 5** (13)
21.00 **Fantazja o Dunaju** – dok.
22.05 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
23.15 **W okowach mrozu 5** (13)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (10)

BBC EARTH HD

9.25 **Planeta Ziemia 3** (5)
10.30 **Życie na pustkowiu 11**
11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (5) – serial dok.
12.35 **Wyspy Atlantyku** (1)
13.35 **Planeta Ziemia 3** (5)
14.40 **W okowach mrozu 8** (15)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (2) – serial dok.
17.40 **Planeta Ziemia 3** (5)
18.40 **Wyspy Atlantyku** (2)
19.45 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (8, 9)
1.00 **Planeta Ziemia 3** (5)
2.00 **W okowach mrozu 2** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Podwodni mordercy** – film dokumentalny, USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność** – dok.
14.15 **Rajskie zakątki Europy**
15.05 **Paragwaj – skarb Ameryki Południowej** – film dokum., Niemcy 2026
16.10 **Diagnostyka prenatalna, ciąża pod lupą** – film dok.
17.15 **Przemierzając świat** (3)
18.15 **Sanatorium miłości 6** (1)
19.10 **Marzenia są ciekawsze** – film dokumentalny, Pol.
20.00 **Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa** – film dokum.
21.00 **Dinozaury Alaski** – dok.
22.10 **Pieśń o pięknie w prostocie** – film dokum.
23.20 **Szczur w koronie** – dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (96, 97)
10.00 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (73, 74)
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **Fabryki wojny** (1, 2) – dok.
15.35 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (1, 2) – serial dok.
17.45 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
22.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
0.15 **Łowcy nazistów** (7)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (7)
2.30 **Kołowrotek** (188) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (1)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Ciężarówką po lepsze życie** (7) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (3) – serial dok.
18.05 **Złoto Jukonu** (7) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (19, 20) – dok., Australia
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (5)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (5)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Naziści: korzenie zła** (4)
12.15 **Konstantyn Wielki** (1, 2)
14.30 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1, 2) – dok.
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (12) – serial dok.
17.50 **Militarny ranking** (10)
18.55 **Historia sprawiedliwości** (5)
19.50 **Rzymianie, ukrzyżowanie i kości**
21.00 **Lądowanie w Normandii: 80. rocznica** – film dokum.
22.10 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (3)
23.05 **Naziści: korzenie zła** (5)
0.05 **Konstantyn Wielki** (1, 2)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajniacy w akcji** (8) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (6) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (10) – serial dokumentalny
18.00 **Z archiwum 997 2** (1, 2)
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (6) – serial dok.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (4) – serial dok.
23.00 **Uciec bestii** (12, 13) – dok.
23.55 **Protokół zbrodni** (11)
0.50 **Morderstwo czy wypadek? 3** (7, 8) – dok.
2.40 **Zbrodnia na żywo** (9)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Bahamach** (2-5)
8.05 **Walka o bagaż** (5-8) – dok.
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Kamperem przez świat**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (31) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 1-3) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
19.00 **Survival we dwoje** (4, 5)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (7, 8) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
0.55 **Kamperem przez świat**
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**
4.55 **Dziwaczne potrawy** (4)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Piękne przyprawiONA 2** (9)
16.00 **Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)** – film dok., Pol. 2009
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1155)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (2) – telen. dok., Pol. 2024
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

10.00 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (12) – przyg.
14.05 **Pan Mama** (22, 23) – serial kom., Pol. 2025
15.10 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (21, 22)
17.25 **Va banque** (1007)
18.00 **Koło fortuny** (2067)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (5) – widowisko
20.30 **Do śmiechu!** (74, 26)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (204-206)
7.30 **Przyjaciółki** (53, 54) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (23, 24) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (27) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (48, 49) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (7, 8)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (45) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (334, 335) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (75) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (5, 6) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (76) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (669-671) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1012, 1013) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (793-795) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1381) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (457) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1464, 1465) – obycz.
20.05 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

7.35 **DeFacto 10** (8, 9)
8.30 **Kartoteka 9** (2, 3)
10.35 **Detektywi** (133, 355)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (22) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (24) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (1) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (7)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Usterka 14** (36)
17.40 **Kochaj albo wróć** (5)
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (11, 12) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (38)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
5.50 **Ugotowani** (6) – pr. kulin.-rozrywk.
6.45 **Zgłoś remont 11** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
12.25 **Ugotowani** (11) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 15) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani w parach** (13) – reality show
16.40 **Babski biznes** (4) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (4-6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (16) – Polska 2019

Na ostry dyżur trafia dotkliwie pobity Thomas. Policja próbuje ustalić okoliczności samobójstwa Konrada. Magda składa zeznania.

21.15 **Na sygnale** (671, 672) – serial fab.-dokum., Polska 2025
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (6) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (295)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**

ROZRYWKOWY



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

23.05 **Postaw na milion** – teleturniej
0.55 **Koło fortuny** (2067, 2043) – telet.
2.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (5) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (214, 100, 101) – Pol.

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Łukasza, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Natalia, Olha oraz Karolina.

1.05 **Więzienie kobiet** (47-50) – serial dok., Polska 2024

Kulisy pracy kobiecej służby więziennej: oddziałowych, wychowawczyń i terapeutek.

3.00 **Zdrady** (12-14) – serial paradokumentalny

PRZYGODOWY



20.25 Hidalgo – Ocean Ognia – USA/Maroko 2004, 160 min

Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank Hopkins (Viggo Mortensen, zdj.) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Trasa liczy trzy tysiące mil.

23.05 **Gwiazdy Kabaretu** (187, 186) – pr. rozr.
1.15 **Opowiem ci o zbrodni 2** (2-5)
3.10 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (276)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (6) – Polska 2026

Pary, w których jedna ze stron pochodzi z innego kraju, nie narzekają na brak nudy. Każdy dzień przynosi zaskakujące konfrontacje i wymaga kompromisów.

23.00 **Nasi w mundurach 4** (1)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (7)
1.00 **Diabelnie boskie** (8, 9) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (11, 12)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (540)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 Love the Look (2)

Joanna Horodyńska z pomocą ekspertów kreuje wizerunek dwóch znanych sobie kobiet. Chcą one zadbać o swój wygląd przed czekającym je ważnym wydarzeniem.

21.50 **Jestem z Polski 18** (2) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski** (16)
23.50 **Kobieta na krańcu świata** (5) – dok., Pol.
0.50 **Apetyt na miłość** (5)
1.55 **Co nas truje** (9)
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9) – mag. poradnikowy
4.10 **Dieta czy cud?** (1)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (838, 839)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (170)
13.20 **Komisarz Alex 9** (115)
14.15 **Ranczo 5** (59, 60) – obycz.
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (44) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (19)
19.20 **Ranczo 10** (128) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (288, 289)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (450)
22.20 **Miłość jest blisko** FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
0.20 **Glina. Nowy rozdział** (2-4) – serial krym., Polska

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda** – magazyn
10.20 **Przy muzyce po Śląsku** – program rozrywkowy
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda** – magazyn
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (7, 8) – sens.
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (20, 21)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (17, 18)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (6) – reality show
1.10 **Magia nagości. Włochy 3**

TLC HD

13.00 **Cztery żony i mąż 13**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (2)
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 5** (6) – mag.
16.10 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (1) – mag.
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (4)
17.35 **Jamie: uczta za mniej** (2)
18.30 **Planeta słodyczy** (1, 2)
19.30 **Maximum Foodie 5** (5, 7)
20.20 **Jamie: uczta za mniej** (5)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (5-7) – serial dokumentalny
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia** (1) – program rozrywkowy
0.50 **M jak mięso 8** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (1, 2)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (1, 5) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze** (5)
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (5) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (14-16) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (20)
10.00 **Ojciec Brown** (4, 5)
12.00 **Śmierć pod palmami** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (441, 442) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (172-177)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (14-17)
21.00 **Zdrady** (75) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (25, 26, 96) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (50, 51)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (92, 93)

METRO

8.25 **Szpital** (945, 946)
10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (489, 490)
12.20 **Szkoła** (648) – paradok.
13.20 **Brzydula** (161, 162) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (42)
15.35 **Druga szansa** (3) – obycz.
16.45 **The Floor** (13, 14) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 5** (16)
19.00 **Kartoteka 8** (20)
20.00 **Czyja to kochanka?** FILM – komedia romantyczna, Fr./Wł./Bel. 2006, 110 min
21.50 **Taskmaster** (6) – pr. rozr.
22.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (4, 5) – dok.
0.55 **Szpital** (930) – paradok.
1.55 **Szkoła** (655) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (8, 9) – serial dok., Australia
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (3) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (15) – serial krym., Fr./Bel.
17.55 **77 TV 4** (14, 15) – pr. rozr.
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Martinique** FILM – film krym., Francja 2016, 125 min
22.05 **Morderstwa we Francji – Provence** FILM – thriller, Francja 2016, 115 min
0.00 **Morderstwo w sekcie** FILM – dramat kryminalny, Kanada 2015, 100 min

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (22, 23)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (13) – reality show
16.55 **Pogoda** (159) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (2, 5) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (8) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (6)
21.55 **Pogoda** (159) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14** (3) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (1, 2) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Gardeners' World 15** (10)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (24)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (2) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (4) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (6) – serial dokum.
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (4, 5) – serial dok.
1.00 **Cuda z drewna** (12) – dok.

HGTV HD

9.05 **Ekstremalnie wymagający kupujący**
10.00 **Letnia chata na lata 13**
11.55 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (5, 6) – pr. rozr.
13.55 **Odlotowy ogród** (10)
14.30 **Mieszkanie na miarę 4**
16.25 **Polowanie na ogród 2**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 4** (1, 2)
20.05 **Zgłoś remont** (6) – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (3-7) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (11, 12) – dok.

eprasa.pl ec6bbfbfdb

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (5) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1059, 1060) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (185-187) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (936) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (17, 18, 20, 21) – dok.
14.30 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywk.
14.35 **Świat według Kiepskich** (445-449) – serial kom., Pol. 2014
17.05 **Komisarz Mama** (5) – serial krym., Polska
18.05 **Dlaczego ja?** (1482, 1483) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1062, 992) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

7.05 **Cobra Kai** (13, 14)
8.15 **SuperLudzie Extra** (58) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (372-374)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (17)
11.00 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
11.30 **Sołtysi** (11, 12) – dok.
13.25 **Bitwa o palety** (3)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (32)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (16)
17.55 **Świat według Kiepskich** (481) – serial kom., Pol. 2016
18.25 **SuperMarket Chef** (6) – reality show
18.55 **Rolniczki** (13, 14)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (198, 199) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (839, 840) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (202, 203) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (143-145) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1265) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (175, 176) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (204, 205) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 5** (2) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 8** (1)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (6)
10.40 **Ojciec Brown 5** (13, 14) – serial krym.
12.35 **McDonald i Dodds 2** (3) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (5) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (5)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (2)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 22** (4)
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (1) – serial kryminalny
21.00 **Po powodzi 2** (2)

TVP ABC DVB T2

7.40 **Dolina Muminków**
8.10 **Ernest i Celestyna**
8.25 **Tyciaki** (13) – anim.
8.35 **Henrietta** (13-15)
9.00 **Stacyjkowo** (19, 20)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Wielka podróż Bolka i Lolka** (9, 10)
10.45 **Reksio** (14, 15)
11.05 **Pająk Lucas 2** (40)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (9) – mag.
13.00 **Zaczarowany świat...** (14)
13.20 **Ptyś i Bill** (41, 42)
13.50 **Odo** (92) – serial anim.

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KOMEDIODRAMAT



22.00 **Mężczyzna imieniem Otto** FILM – USA/Szwecja 2022, 160 min

Zgorzkniały wdowiec Otto Anderson nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców swojego osiedla.

0.40 **Stuber** – kom. krym., FILM USA 2019, 120 min
2.40 **Wydarzenia**
3.15 **Ewa gotuje** (450)
3.50 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (13)
4.30 **SuperLudzie** (38)

HORROR



21.00 **Uciekaj!** – Japonia/ FILM USA 2017, 130 min

Czarnoskóry pasjonat fotografii Chris ma poznać rodziców ukochanej Rose. Choć ona zapewnia, że jej bliskim obce są uprzedzenia rasowe, atmosfera jest coraz bardziej napięta.

23.10 **Prawdziwe kłamstwa** – komedia FILM sensacyjna, USA 1994, 175 min
2.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (1) – kom.
2.35 **Świat według Kiepskich** (465-467)
4.05 **Nasz nowy dom** (225, 226)

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (223, 224) – USA 2011

Wychodzą z więzienia sprawcy zabójstwa chłopca. Niebawem jeden z nich ginie od strzału z tej samej broni, której użyto podczas zbrodni. Horatio wraca do sprawy.

22.00 **Kości** (189, 190)
23.55 **Obsesja** – thriller, USA FILM 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min
2.10 **Krejzi patrol** (43-45)
3.40 **Kochane pieniądze** (29, 30) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.05 **Blackshore** (1) – Irlandia 2024

Z powodu uchybienia w pracy w Dublinie Fia Lucey zostaje przeniesiona do rodzinnego miasta. Tam zajmuje się sprawą zaginięcia osoby, która jest związana z jej doświadczeniami z przeszłości.

23.05 **Harry Wild 5** (6) – serial kryminalny, Irl./Wlk. Bryt. 2026
0.00 **Lynley** (3) – krym.
1.00 **Po powodzi 2** (2)
2.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (2)
4.00 **Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.

ANIMOWANY



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (27, 28)

Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie i bardzo się kochają. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

14.35 **Bazgrolinka** (6)
14.45 **Kid Lucky** (27, 28)
15.15 **Al-chemik** (30) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (27, 28)
16.35 **44 Koty** (27, 28)
17.05 **Robin Hood** (51, 52)
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (74) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (196) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** – dok.
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (75, 76)
16.00 **Złomiarze** (23, 24) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (469, 470, 491, 492) – dok.
22.00 **Zawód glina** (13) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (243, 244, 179, 180) – serial dok.
1.05 **Więzienie** (114, 115) – dok.
2.00 **Złomiarze** (9) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (143, 144, 206) – serial dok.

FOOD NETWORK HD

14.10 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (2)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (9) – mag. kulin.
17.50 **Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki** – reality show
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (6)
19.50 **Pyszne miejscówki** (3)
20.50 **24/24** (5) – maraton kulin.
21.55 **Akcja: Restauracja!** (1)
22.55 **Posiekani** (5) – telet. kulin.
23.55 **Amatorzy kontra zawodowcy** (1-3)

POLSAT RODZINA HD

11.55 **Rodzina zastępcza** (180, 181) – kom., Pol. 2004
13.50 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry** (7, 8) – dok.
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (26-29)
19.05 **Rodzina zastępcza** (200) – serial komediowy, Polska
20.05 **Miodowe lata** (9, 10) – serial komediowy, Polska
21.20 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
21.50 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** FILM – komedia romant., USA 2002, 120 min
23.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (512, 513)

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **Po prostu Nigella** (1)
14.20 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (1) – pr. rozr.
15.50 **Mistrzowie szycia 9** (5)
17.00 **Zapraszam do stołu 22** (5) – magazyn kulinarny
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.10 **Zapraszam do stołu 21**
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Najlepszy konsultant ślubny** (6) – pr. rozrywk.
22.10 **Seks-notowania** (2)
23.10 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (2) – serial dok.
0.05 **Wstydliwe choroby: online 3** (1) – serial dokum.

NICK JR. HD

14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12) – anim., Fr.
15.15 **Zwierzęce zagadki** (9)
15.46 **Świnka Peppa 7** (15-22)
16.33 **Świnka Peppa 6** (16)
16.38 **Świnka Peppa** (42, 43, 45)
17.00 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (22) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (7)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (12, 9)
19.56 **Świnka Peppa 8** (9)
20.00 **Świnka Peppa 4**
20.27 **Świnka Peppa 2** (51)
20.31 **Świnka Peppa** (6, 23-25)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (9, 8, 6) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Lecę za miłością** (5)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (317) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (193, 194) – krym., Pol. 2016
17.20 **Kalendarz przyrody** (7) – cykl dokumentalny, Niem.
18.30 **Tak to leciało!** (87)
19.30 **Panna młoda** (12) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (370) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (336) – obycz.
22.30 **Ferrari** – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, 135 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15** (4, 5)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (6, 7)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu** – program publicystyczny
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Będziesz miłował** – dok.

BBC BRIT HD

11.10 **Cuda inżynierii kolejowej** (5) – serial dok.
12.15 **Top Gear 20** (1) – mag.
13.30 **Nadzwyczajne maszyny**
14.35 **Cuda inżynierii** (6) – dok.
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (30)
16.40 **Brytyjskie fabryki 3** (5)
17.50 **Top Gear 20** (2) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (5) – mag.
19.55 **Cuda inżynierii kolejowej** (6) – serial dok.
21.00 **Auschwitz: jeden dzień**
22.00 **48 godzin do zwycięstwa** (3) – dok.
23.05 **Top Gear 20** (1) – mag.
0.15 **Top Gear 13** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (39-44) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (17-21)
11.25 **Baczne oczka** (10-13)
11.55 **Marta mówi** (74, 75)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (76, 77)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (3-7) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (11-13, 1, 2)
15.55 **44 Koty** (31-35) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (14)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (10-13) – anim.
20.11 **Kicia Kocia 2** (1) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (23-26, 1)

TVP 3 DVB T2

14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (257)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl ec6bbfbfdb

JESIENNE PREMIERY APPLE

Król września jest tylko jeden – rozkładany iPhone Duo. Ale to nie koniec nowości ze znakiem nadgryzionego jabłka. Jakie inne gadżety zaprezentowało ostatnio Apple?



To zdjęcie zostało zrobione składanym iPhonem Duo.

NA BOGATO!

Premiery Apple ucieszą zwolenników aktywnego trybu życia. **Apple Watch Series 12 jest niczym trener na nadgarstku – zegarek analizuje jakość snu i regenerację organizmu, a następnie wystawia wynik od 0 do 10. Do rezultatu dodaje rekomendację (Regeneracja, Oszczędzaj siły, Gotów, Walcz)**, dzięki czemu szybko się zorientujesz, czy zaplanować spacer, czy jednak lepiej odpocząć. Dla bardziej wymagających użytkowników powstał Apple Watch Ultra 4 – z wytrzymalszą tytanową kopertą, dłuższym czasem pracy i funkcjami, które docenią nurkowie oraz biegacze. Ma to swoją cenę: w najtańszej wersji kosztuje 3799 zł. **Wśród smartfonów największe emocje budzi składany iPhone Duo, ale w ofercie nie zabrakło też klasyki: iPhone'a 18 Pro Max i iPhone'a 18 Pro.** Ten ostatni ma ekran 6,3 cala i pozwala odtwarzać na jednym ładowaniu nawet 34 godz. filmów. Cena: od 6299 zł. Wszystkie nowe iPhone'y łączy troska o bezpieczeństwo. Za sprawą funkcji „Wykrywanie wypadków" telefon może rozpoznać poważny wypadek samochodowy i wezwać służby ratunkowe, gdy sam nie będziesz w stanie tego zrobić. **Tej jesieni Apple zachęca, by czerpać z życia pełnymi garściami – mając niezawodną technologię zawsze pod ręką.** **MG**

PREMIUM SŁONO KOSZTUJE

IPHONE DUO (zdj. 1) to pierwszy składany smartfon Apple. Ma grubość 11 mm (po otwarciu: 5 mm) i waży 254 g. Przedni ekran mierzy 5,4 cala, a wewnętrzny, po rozłożeniu – 7,6 cala. Z tyłu są dwa aparaty po 48 MP, a z przodu 12 MP do selfie. Telefon trafi do sprzedaży 23 października. Cena: od 9999 zł do 15 999 zł (w zależności od pojemności pamięci). **IPHONE 18 PRO MAX** (zdj. 2), podobnie jak iPhone Duo, w podstawowej wersji oferuje 256 GB pamięci, wydajny procesor A20 Pro i skuteczny system jego chłodzenia. Antyodblaskowy wyświetlacz ma 6,9 cala. Do tego z tyłu trzy aparaty 48 MP (ze zmienną przysłoną, ultraszerokokątny i teleobiektyw) oraz przedni 18 MP. Bateria na jednym ładowaniu pozwala nawet na 29 godz. standardowej pracy. Cena: od 6799 zł.



USŁYSZYSZ, CO TRZEBA

AIRPODS 5 to słuchawki z aktywną redukcją szumów, która inteligentnie dostosowuje wyciszenie do otoczenia. Po sparowaniu z kompatybilnym iPhonem oferują tłumaczenie w czasie rzeczywistym (język polski nie jest jeszcze dostępny). Cena: 599 zł, z etui do bezprzewodowego ładowania: 699 zł.



CZUJNOŚĆ NA PIĄTKĘ

APPLE WATCH SERIES 12 mierzy tętno co 5 sekund, monitoruje zmienność rytmu serca, rejestruje EKG i ostrzega o nieregularnym rytmie i oznakach nadciśnienia. Analizuje aktywność, parametry życiowe i sen, wykrywa upadki, a dzięki GPS śledzi trasy treningów. Umożliwia płatności zbliżeniowe. Jest wodoodporny do 50 m (mierzy też temperaturę wody), niestraszny mu pył i działa do 24 godz. na jednym ładowaniu. Dostępny w rozmiarach 42 mm (od 1899 zł) oraz 46 mm (od 2199 zł).



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl ec6bbfbfdb



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

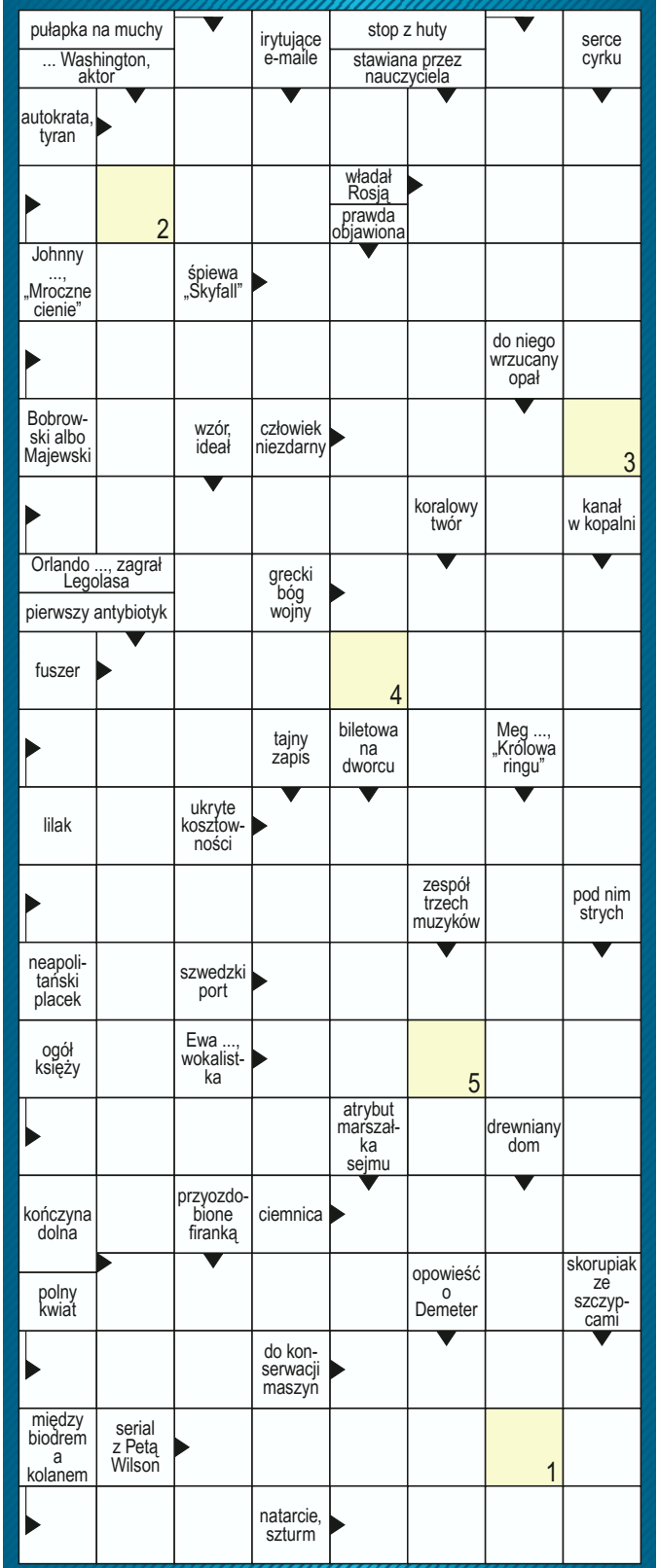
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

CO ZROBIĆ Z DWUMETROWĄ ANTENĄ SATELITARNĄ?

NASZ CZYTELNIK ma nieużywaną dwumetrową antenę satelitarną. Chce ją zdemontować i sprzedać, tak jak i siłownik, ale nie wie, czy znajdzie chętnych. Prosi o opinię. Przed laty kupił konwerter typu monoblock, który po założeniu nie łapie kontaktu z Astrą, ale łapie HotBirda (jest podłączony do dekodera Canal+ 4K Ultrabox). Pyta, co robi źle, że nie może go uruchomić?

JK Taka antena to już dzisiaj „biały kruk". Serce by się krajało, gdyby trzeba było ją zezłomować. Na dosłanych zdjęciach widać, że to jedna z pierwszych polskich anten parabolicznych 2-metrowych, gdzie nie żałowano grubej aluminiowej blachy. Reszta to potężna konstrukcja stalowa. Myślę, że uda się ją sprzedać, choć musiałby Pan znaleźć amatora. Antena posiada zawieszenie typu polar-mount do pracy z siłownikiem, ten stary ze zdjęcia na pewno wymaga wymiany. Antena jest idealna do pracy na „pełną orbitę" i do odbioru bardzo słabych sygnałów. Ten typ anteny z biegiem lat nie tracił swojej geometrii, a więc i dużego uzysku, czego nie można powiedzieć o wielu modelach anten ofsetowych. Nowy właściciel musi mieć miejsce na solidny stojak do takiej anteny i całkowicie odkryty horyzont. Przydałby się też instalator z doświadczeniem w zestawach obrotowych, ale z tym mogą być spore problemy. Obserwując branżę satelitarną na rodzimym podwórku, widzę, że takich instalatorów nie ma prawie wcale. Tak duża antena, nieustawiona idealnie do pracy na orbicie, to wyrzucone pieniądze i zmarnowany wysiłek na jej odnowienie i montaż. Patrząc na zdjęcie Pana anteny od przodu widzę tam wpasowany konwerter typu Sharp od zwykłej anteny ofsetowej. Anteny paraboliczne pracują raczej z innymi typami konwerterów, ale przyznam, że sam też dopasowywałem do wielu egzemplarzy popularne konwertery typu „universal". Nie jest to idealne rozwiązanie, ale stosunkowo proste i tanie, a ewentualne straty sygnału związane z niedokładnym montażem były wyrównywane dużym zyskiem dużej anteny. Jeśli do takiej anteny próbował Pan „wcisnąć" monoblocka, to jest to błąd w założeniach. Monoblocki pracują poprawnie z antenami ofsetowymi (80-90) cm. Przy paraboli 2 metry dodatkowy promiennik na Astrę nie ma prawa w nią trafić.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



DLA FANÓW PRODUKCJI Z AZJI

STREAMING Wśród dodatkowych subskrypcji platformy Prime Video pojawiło się Kino Orient. Oferuje horrory, filmy wojenne, historyczne, akcji, fantasy, SF, komedie. Użytkownicy Prime Video kupią dostęp do tej biblioteki za 7,99 zł mies. Mogą też skorzystać z 7-dniowego darmowego okresu próbnego.

LEPIEJ NIŻ ROK TEMU



OGLĄDALNOŚĆ Trzy pierwsze odcinki „Azji Express" (zdj.) i „MasterChefa" miały większą widownię niż w poprzednich edycjach – podały wirtualnemedia.pl. Pierwszy show oglądało średnio 812 tys. osób, o 69 tys. więcej niż „Afrykę Express" w 2025 r., a drugi – 957 tys., aż o 135 tys. więcej.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl ec6bbfbfdb

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

suche w stogu	patka na ramieniu		treningowy dla boksera		oficjalne pismo urzędowe		do zjeżdżania zimą z górki	noga psa		Wojciech Jerzy ..., reżyser / grupa harcerzy			Claudia ..., „Lampart”			dwumasztowy żaglowiec
				10	choroba zakaźna					mokra plama na ścianie						
Russell z „Gladiatora”	wrzawa		ziele panny / ślubny tiul					maszyna do tłoczenia oleju				4		pracuje w stoczni		tętnica główna
					... Mucha, „M jak miłość”					buda na narzędzia		niszczy żelazo				
koryguje warunki umowy			7			droga dla aut		tkanina ubraniowa	owcza gromada						boży posłaniec	
skóra na torebki		Kazimierz ..., grał Kurasia		„Duże ...”, film Jerzego Stuhra			12					syn Dedala				9
				moneta dla Charona		ozdobna kuleczka nanizana na nitkę			antagonista							
szlam w rzece						pływa w stawie				1	popis diwy / intensywne tuczenie gęsi				6	
może się ulatniać	ekspozytura		ozdoba sali weselnej						otacza lagunę / obchód terenu					Weronika ..., aktorka		stolica Turcji
			nacięcie na śrubie		etap dziejów	boleń słodkowodny				„Czarna ...” z Reri i Bodo / mała zagroda						
okulary ochronne			11			... Lubaszenko, „Sztos 2”		korab / wyciąg kuchenny					... Karewicz, słynny Brunner		służył do narkozy	
				inwencja twórcza						niemowlę						5
tenisowa zagrywka		osoba wielbiona przez tłumy				3	państwo					tatami				
	8			czekoladowy proszek					2	elektroda tranzystora						
stawiał piece		przypadek					... Wenecki w Rzymie					atrybut Apolla				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

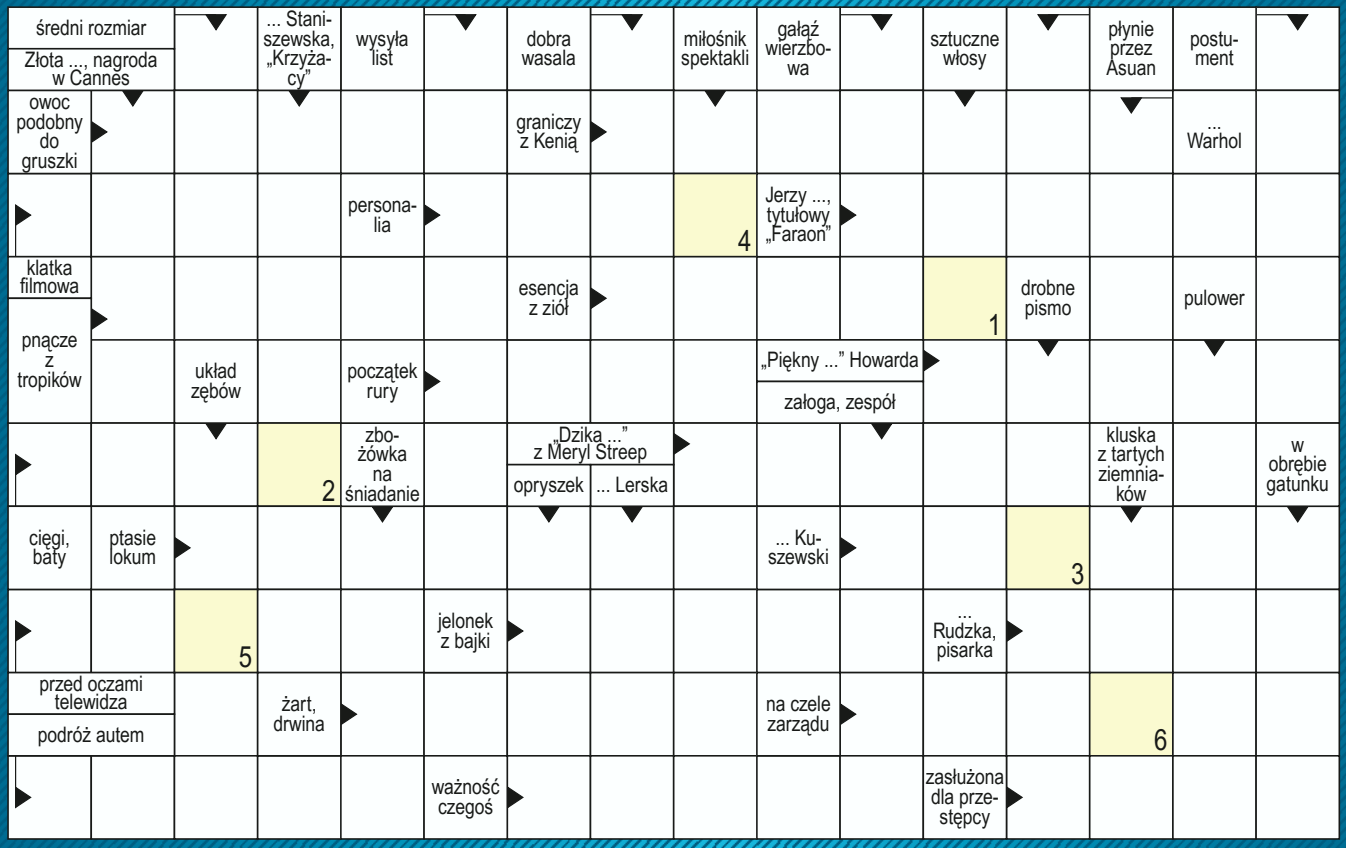
eprasa.pl ec6bbfbfdb

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

3							6	
	1	7	2					
9	6		7			4	2	
			8			3		5
	5						4	
1		3			2			
	9	6			1		3	4
					8	9	7	
	4							8

						7		
8		9	7			3		
			1	3	5			9
				1			2	3
9	6						1	4
3	8			2				
5			3	6	7			
		3			9	4		8
		7						



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl ec6bbfbfdb

REKLAMA

BEZPRZEWODOWY • 8 NARZĘDZI W 1 • GOTOWY DO PRACY W 30 SEKUND

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!





ZAMÓW ZA 299 zł
OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 60-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... **Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.**

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- 2 akumulatory litowo-jonowe 1200 mAh (60 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące+ ładowarka
- PREZENT: **Okulary + rękawice** (wartość 49 zł)



Dlaczego warto używać multi-narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX?

Lekkie i przenośne: komfortowa praca nawet przez kilka godzin.

Regulowane i uniwersalne: 3 wysokości, 3 kąty, 4 ostrza – idealnie do każdego zadania.

Kompletny zestaw: zawiera elementy ochronne zapewniające bezpieczne użytkowanie.

Montaż = Klik-Klik-Start: Od pudełka do pracy w 5 minut – instrukcja obrazkowa.

LEKKIE I ŁATWE W OBSŁUDZE

* Masa urządzenia bez akumulatora.

Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnymi akumulatorami Li-Ion, daje do 60 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – **2,3 kg***
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

JESIENNA OFERTA TELEFONICZNA:
Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM
prosto do rąk własnych – 23 zł!
Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

☎ **42 300 35 74**

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.