

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 40/28.09.2026
3.10-9.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

ŻUŻEL: PGE EKSTRA LIGA

MECZ O MISTRZOSTWO
SPARTA WROCŁAW - PRES TORUŃ

PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: LM

INDUSTRIA KIELCE - SC MAGDEBURG

PIŁKA NOŻNA: EL. ME U-21

WŁOCHY - POLSKA

KALENDARZ KIBICA
I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17

MNIJ OBCY

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

CARRIE

SUPERGIRL

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!DAWID
OGRODNIKPROKURATOR WYSOCKI
MA RĘCE PEŁNE ROBOTY
W SERIALU ZDRADA s. 8

WYWIAD TO&OWO TV

MARIA
SADOWSKATWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMOW tym programie
odkryłam, że denerwuję
się przed wejściem
na scenę s. 4TYDZIEŃ W TV
PEŁEN WRAŻEŃ!THE FLOOR.
VIP CHALLENGE

NA SYGNALE

HITSTER. MUZYCZNA
GRA PRZEBOJÓW

POLSKI SUPERSAMOCZÓD



NASI W MUNDURACH

Numer
w sprzedaży
do 4.10.2026

OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE

AMBASADOR

Szymon Marciniak

Granice?

Tylko te, które sam wyznaczasz.
To Twój wybór.

Panoramyczne drzwi przesuwne **MB-Skyline Type S**



POD OSTRZAŁEM

Na stacji benzynowej dochodzi do strzelaniny – zamaskowany sprawca rani Muszyńską (Anna Dereszowska) i dwie inne osoby. Podczas gdy komendant walczy o życie w szpitalu, Dec (Robert Koszucki) i jego ludzie ruszają na poszukiwania napastnika. Ich zdaniem chciał on zemścić się za śmierć dowódcy gan-

gu. Co ciekawe, niedługo przed zdarzeniem Iza spotkała się z szefową fundacji pomagającej uchodźczynom uciekającym przed mafią stręczycieli. Wkrótce pojawia się kolejny podejrzany... Który trop okaże się właściwy, przekonamy się w pierwszym odcinku 2. sezonu „Młodych glin” (PO 5.10 godz. 15.45 TVN). **JK**

NOWY SEZON



NOWY SEZON

Z NUTĄ OSTROŚCI

AWANTURA O KASĘ Nowa edycja programu (SO, 3.10 godz. 16.30, POLSAT) przyniesie zasadniczą zmianę – nową twarz prowadzącego. Nadal będzie nim Krzysztof Ibisz, ale teraz mniej przyjacielski wobec zawodników. – Jestem ostrzejszy, bardziej wymagający. Skupiam większą uwagę na grze, pieniądzu i strategii niż na pokazywaniu historii bohaterów. Pomyśleliśmy, że taka zmiana może być fajna. To będzie inna edycja, przyjemność z nutą ostrości, jak papryczka chili – opowiada prezenter. Przypomnijmy, że można wygrać 2 miliony złotych. Aby je zdobyć, uczestnicy będą musieli się wykazać wiedzą książkową i życiową. **EGP**

WITAJ W DOMU, WIKI!

NA DOBRE I NA ZŁE Z okazji 1000. odcinka (emisja w środę 7.10, godz. 20.50, TVP 2) twórcy serialu zaplanowali coś specjalnego! Do obsady wróci uwielbiana przez widzów Katarzyna Dąbrowska w roli Wiktorii Consolidy! Przed ulubioną bohaterką widzów nie tylko radosne spotkania po latach, ale też bolesne chwile. Choć dzielnie będzie wspierać córkę (Pola Gonciarz) w jej kłopotach, Wiktoria będzie mierzyć się też z własnymi problemami. Okaże się, że jej małżeństwo z Jose (Marcin Krajewski) rozpadło się... Wiktoria zacznie poważnie myśleć o tym, by po rozwodzie sprowadzić do Polski bliźnięta i zamieszkać tu na stałe. **PM**



NIE TYLKO PIZZA

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI To już piąty sezon, w którym szefowa kuchni Ania Strażyńska zaprasza do wspólnego gotowania osoby znane i lubiane. Jednocześnie to druga seria, w której zabiera swoich gości w podróż po smakach poza Polskę. Wiosną była na Florydzie, a jesienią w słonecznych Włoszech. „Gwiazdorska kuchnia Ani” (emisja: ŚR 7.10 godz. 11.45 TVP 2) to nie tylko kulinarne wyzwanie, ale przede wszystkim rozmowy o życiu. A nic tak nie otwiera serca jak... dobre jedzenie. W najbliższym odcinku gościem Ani Strażyńskiej będzie aktorka Paulina Gałązka, znana m.in. z serialu „Wojna zastępcza”. Panie udowodnią, że kuchnia włoska to nie tylko pasta i pizza! **MJ**



A MIAŁO BYĆ TAK PROSTO...

SZPITAL ŚW ANNY Po Emilii Krakowskiej i Wiktorze Zborowskim kolejna gwiazda pojawi się w epizodycznej roli w opowieści o losach medyków i pacjentów krakowskiego szpitala. Piotr Trojan, znany m.in. z ról w filmie „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” pojawi się w 158 odcinku (CZ 8.10 godz. 16.50 TVN) jako... zakonnik. Do kliniki zgłosił się na zabieg usunięcia woreczka żółciowego. Jednak w czasie operacji wykonywanej przez Bilewicza (Piotr Stramowski) i Wrońskiego (Krzysztof Głuchowski), nie wszystko pójdzie gładko. Kłopoty z woreczkiem żółciowym to nie jest jedyny medyczny problem zakonnika... **HM**

DOBRZE JEST WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU

➔ Kobieta wielu talentów, która wciąż pragnie odkrywać nowe przestrzenie. Udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” traktuje jako kolejną przygodę.

Jako nastolatka należała do dziecięcego zespołu Tęcza. Kiedy weszła w dorosłość, wydała debiutancki album „Jutro”. Kolejne dwie płyty nagrała już w USA (współpracowała m.in. z producentami Madonny) – obie odniosły sukces w... Japonii. Po powrocie do kraju zaczęła solową karierę muzyczną, ukończyła też studia reżyserskie. Dzisiaj jej dorobek to 10 płyt oraz 5 filmów fabularnych, a kolejny – „Kochanie, mamy problem!” – wejdzie do kin w przyszłym roku.

Jest Pani znakomitą wokalistką, kompozytorką, reżyserką filmową.

Po co Pani udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”?

Obiecałam sobie kiedyś, że będę wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować nowe wyzwania. Ten program doskonale wpisuje się w ten plan. Przyznam jednak, że moja decyzja o występie w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” dla mnie samej była zaskakująca, bo zawsze mówiłam, że absolutnie nie jest on dla mnie. Uważałam, że najlepiej spełniają się w nim aktorzy, bo wciela-

nie się w rolę to ich zawód. Nawet śpiewanie coverów było dla mnie wyzwaniem, bo zawsze chciałam zaznaczyć swoją osobowość, żeby, broń Boże, nikogo nie naśladować. Powtarzałam, że przede wszystkim chcę pozostać sobą. I choć od kilku sezonów przychodziły do mnie zaproszenia do tego programu, za każdym razem odmawiałam. Aż do teraz.

Co więc ostatecznie przekonało Panią, żeby wystąpić?

Długo się nam tym zastawałam. W dużej mierze moje wątpliwości rozwiązała producentka, która powiedziała mi, że w ten sposób będę mogła złożyć hołd różnym artystom, a także, że jest to świetna zabawa. Pomyślałam też, że nauczę się wielu nowych rzeczy, których nigdy wcześniej nie robiłam. I chociaż jestem trenerką wokalną, to nigdy nie mierzylam się z technikami, które pomagają naśladować barwę innej osoby, w tym np. śpiewać męskim głosem. Znaczenie miało dla mnie również to, że wejdę w buty aktorów, a to przyda mi się później na planie, bo jako reżyserka będę lepiej rozumiała ich pracę. Chciałam też przekonać się na własnej skórze, jak to jest, kiedy człowiek wciela się w jakąś postać. Suma tych wszystkich elementów zdecydowała, że podjęłam to wyzwanie.

Trzeba być pokornym, żeby mając taki dorobek artystyczny jak

WYWIAD
➔

**WOKALISTKA
I REŻYSERKA**

opowiada o udziale w show Polsatu, o zmianie w podejściu do życia i o tym, co jest dla niej ważne.

W jednym z odcinków wcieliła się w postać legendy polskiej muzyki – Ewy Demarczyk.



PIOSENKARKA I REŻYSERKA



THE VOICE OF POLAND (2013)
Spod jej skrzydeł wyfrunęli trzej zwycięzcy programu, w tym Marcin Ziółko.



DZIEŃ KOBIET (2012) Historia kasjerki z supermarketu poruszyła całą Polskę i zdobyła wiele nagród.



SZTUKA KOCHANIA (2017) Na planie filmu opowiadającego o Michalinie Wiśtockiej.

Pani, wejść w buty uczestnika. Zaimponowała mi Pani!

Dziękuję bardzo. Myślę, że czasami trzeba podjąć jakieś wyzwanie, które jest nieoczywiste dla nas samych, bo przekroczenie strefy komfortu zawsze jest drogą do rozwoju i zazwyczaj niesie ze sobą coś dobrego. Nie będę ukrywać, że było to moją motywacją.

Przez ostatnie lata zajmowała się Pani głównie reżyserowaniem filmów. Czy nie brakowało Pani występów przed kamerą?

Przyznam, że ostatnio trochę tęskniłam za dużą sceną i za telewizją, z którą jestem związana od 40 lat. I spodobała mi się współpraca z tym cudownym zespołem w programie „Twoja Twarz Brzmi Znamo”. Totalnie ich podziwiam! Mimo że zrobili 23 edycje, o ani przez chwilę nie czułam, że są znudzeni lub że w ich pracę wkradła się jakaś rutyna. Te ogromne inscenizacje, wspaniałe kostiumy, a także możliwość zatańczenia z 20 tancerzami na scenie – to są rzeczy, których nigdy wcześniej nie doświadczyłam w mojej karierze. Cieszę się, że mogłam to przeżyć.

Czy pojawiała się trema przed występami?

Wydawało mi się, że nigdy mnie już nie dopadnie (śmiech)! Największą trema w życiu odczułam przed wspólnym występem z Michelem Legrandem, legendarnym francuskim kompozytorem i pianistą jazzowym. Tymczasem w tym programie odkryłam, że denerwuję się przed wejściem na scenę. Przypominało to start na olimpiadzie, gdzie nie ma miejsca na błąd. W ciągu dwóch minut trzeba było wykonać swoje zadanie, pamiętając o układzie, naśladowaniu głosu i tekście. Miałam wrażenie, że cofnęłam się do początku swojej kariery i na nowo muszę walczyć ze sobą, przełamując różne bariery. Zachęcam wszystkich

do oglądania tej edycji programu, bo ma niesamowity przebieg. Jest jak znakomity thriller (śmiech).

Kiedyś deklarowała Pani, że jest kobietą walczącą. A jak jest teraz?

Czas płynie i teraz jestem w innym momencie życia. Oczywiście zawsze będę stać po stronie kobiet i walczyć o ich prawa, ale w tym roku skończyłam 50 lat i odkrywam z ciekawością, że staję się kimś innym. Bez żalu zostawiam starą skórę i wchodzę w nową. Obserwuję siebie i świat wokół mnie, który się zmienia. Mam poczucie, że już się nawalczyłam. Bardziej skupiam się na tym, aby przyjmować i afirmować życie, niż się z nim spierać. Jestem z tego pokolenia, które uczono, że trzeba iść pod prąd. Byłam wojowniczką i strasznie się przepracowywałam. Teraz uważam, że warto trochę odpuścić i być dla siebie dobrą. Narreszcie. Mam piękne dzieci i chociaż nigdy nie byłam perfekcyjną panią domu, mimo różnych obowiązków wielką frajdę sprawia mi zajmowanie się moim nowym domem na Suwalszczyźnie. Uwielbiam go urządzać i dopieszczać wszyst-



Jej mężem jest muzyk Adrian Łabanowski. Mają dwoje dzieci: córkę Lilę i syna Iwo.

kie szczegóły. Znajduję też czas na medytację, która jest moim wielkim odkryciem. Gorąco ją wszystkim polecam.

Czas nas uczy pogody?

Myślę, że tak. Dlatego też chcę głośno mówić o różnych zmianach, jakich doświadczam, w tym o menopauzie. Zależy mi, żeby inne kobiety nie czuły się w tym samotne. Wciąż mam poczucie, że za mało się mówi o tym „strasznym” słowie na „m”. Żyjemy w takich czasach, kiedy nie wypada się zestarzeć. Ciągłe mamy wyglądać, jakbyśmy miały 20 lat. Przy kolejnych urodzinach wszyscy mówią, że to kolejna osiemnastka. Ale przecież to nieprawda! Nie będę udawać dwudziestolatki. Chociaż wciąż mam w sobie młodzieńczą energię, to jednocześnie tam mnie boli, a tam strzyka. Ale w pełni akceptuję siebie taką, jaka jestem. Człowiek się zmienia, to jest naturalny proces. Tylko niemądrzy ludzie się nie zmieniają. Przecież jedyną pewną rzeczą w życiu jest zmiana.

„Stracić nadzieję to jak utracić wolność” śpiewa Pani w jednym ze swoich singli. Czy wolność wciąż jest dla Pani priorytetem?

Wolność i nadzieja – one są najważniejsze. Każdego dnia jesteśmy straszeni różnymi dramatami, aferami, końcem świata czy wojną. Staram się nie poddawać temu szaleństwu, ale chcę nieść pozytywne przesłanie. Żeby oderwać się od tego wszystkiego i hołdować muzyce oraz pięknu chwili. Robię to też na mojej najnowszej płycie, która niebawem się ukaże. Mam nadzieję, że będzie wsparciem dla wielu osób, w tym kobiet. Zapraszam też na moje koncerty „Maria Sadowska Akustycznie”, które gram w całej Polsce. Lubię spotkania z publicznością. Cieszę się, że mogę dzielić się z ludźmi swoją muzyką i emocjami. Wciąż jest to dla mnie bardzo ważne.

Rozm. Marzena Juracko

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO**
PT 9.10 godz. 19.55 POLSAT

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Gorąca linia

GODZ. 22.20 TVP HD Oparty na intrygującym pomysle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec Elvis, podczas nocnej audycji, odbiera telefon od słuchacza, który oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.


Nieobliczalny

GODZ. 22.30 TVP KOBIECI Incydent na drodze wywołuje furję u kierowcy, którego gra Russell Crowe. Zmienia on w piekło życie kobiety, która mu się naraziła. Thriller budzący skojarzenia z kultowym „Upadkiem” Joela Schumachera.


Po śladach mordercy

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Agenci FBI wszczynają dochodzenie w sprawie handlu kobietami. W duet stróżów prawa wcielili się Bruce Willis i Megan Fox.

KOMEDIA

Przepis na morderstwo

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Pochodzący z bogatej rodziny Becket marzy o odziedziczeniu fortuny. Musi wyeliminować siedmioro krewnych. Czarna komedia luźno oparta klasyku „Szlachectwo zobowiązuje” z 1949 roku.


Poskromienie złoŹnicy

GODZ. 21.20 TVN Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka, który ma uwieść dziewczynę. Pogodna historia miłosna rozgrywająca się w malowniczych plenerach polskich Tatr.


Naciągacze

GODZ. 22.00 WARNER TV Neurotyczny oszust dowiaduje się, że ma nastoletnią córkę. Odziedziczyła ona przestępczą smykałkę. Dzieło twórcy „Łowcy androidów”.

DRAMAT

Simona Kossak

GODZ. 22.30 TVN FABUŁA Inspirująca biografia polskiej badaczki, która zaŹyła jako bezkompromisowa obroŹczyni zwierząt. Wśród atutów filmu są poruszające przestanie, magiczne ujęcia przyrody i udana kreacja Sandry Drzymalskiej.


Motocykliści

GODZ. 20.00 HBO Benny naleŹy do gangu motocyklowego uwikłanego w ciemne interesy. Staje w obliczu wyboru między miłością a lojalnością wobec kompanów. Scenariusz zainspirowała ksiąŹka z fotografiami Danny’ego Lyona.


Sicario

GODZ. 20.10 ALE KINO+ OpowieŹ o zaciętej walce agentów FBI z kartelami narkotykowymi. Film Denisa Villeneuve’a, twórcy „DiuŹny”. Trzy nominacje do Oscara.

SF/FANTASY

Zombieland

GODZ. 21.00 SCI FI Nieszampowy horror komediowy osadzony w Źwiecie po apokalipsie zombi. Tchórzliwy student i arogancki twardziel podejmują walkę z żywymi trupami. Debiut fabularny Rubena Fleischera, reŹysersa „Venoma”.


Legion samobójców

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Obdarzeni supermocami antybohaterowie, znani z komiksowego Źwiata DC, zyskują szansę odkupienia swoich win. Mogą liczyŹ na zredukowanie wyroków, jeŹli wypelnia straceŹniczą misję. Oscar za charakteryzację.


Transformers

GODZ. 21.00 SCI FI Ziemia staje się areną walki potężnych maszyn z kosmosu. W jej Źrodek trafia para zwyczajnych nastolatków. Trzy nominacje do Oscara.

wtorek



Noc 12 października

GODZ. 21.30 TVP KULTURA

Kapitan Yohan Vives bada sprawę morderstwa w Grenoble. Stopniowo traci dystans do śledztwa. Film nagrodzony sześcioma Cezarami.

środa



Bez skrupułów Toma Clancy'ego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adaptacja książki mistrza powieści sensacyjnych. Komandos poprzysięga zemstę zabójcom swojej żony.

czwartek



Nie będzie litości

GODZ. 20.10 ALE KINO+ W dzieciństwie Dario został uprowadzony. Po latach spotyka jednego ze swoich porywaczy. Pełnometrażowy debiut Juliana Hosmalina.

piątek



Dżentelmeni

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Michael chce sprzedać swoje narkotykowe imperium. Uruchamia spiralę przemocy. Za kamerą stanął reżyser kultowego „Przekrętu”.



Randka na weselu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Słynący z żartów bracia muszą pojawić się na ślubie siostry z partnerkami. Komedia z gwiazdą „High School Musical” – Zakiem Efronem.



Trick

GODZ. 20.00 KINO POLSKA

Skazaniec Marek ma sfałszować pieniądze na okup w zamian za skrócenie kary. Wciągająca intryga, humor i znakomita obsada.



Kłątwa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Pechowa familia odkrywa przyczynę swoich nieszczęść. Zabawny film twórcy takich przebojów jak „Testosteron” czy „Ladies”.



Czyja to kochanka?

GODZ. 20.00 METRO

Żonaty milioner zostaje sfotografowany z kochanką. Płaci parkingowemu, by udawał jej partnera. Humor, romans i świetne aktorstwo.



Hiacynt

GODZ. 22.30 KINO POLSKA

PRL, lata 80. Milicjant bada sprawę zabójstwa wpływowego homoseksualisty. Nagroda w Gdyni za scenariusz i reżyserię.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA

Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie. Planuje zemstę.



W domu innego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Rok 1946. Niemiecki wdowiec nawiązuje romans z żoną alianckiego oficera. Adaptacja bestsellerowej powieści Rhidiana Brooka.



Ferrari

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA

Dzieło Michaela Manna, twórcy „Gorączki”, przedstawia trzy burzliwe miesiące z życia legendarnego producenta samochodów.



65

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT

Adam Driver w historii rozgrywającej się 65 mln lat przed naszą erą. Dwoje rozbitków, pilot i dorastająca Koa, stawiają czoła dinozaurom.



Ghost in the Shell

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Hybryda człowieka i maszyny w trakcie misji poznaje szokującą prawdę związaną z jej przeszłością. Aktorska wersja popularnej mangi.



Skażenie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM

Pracownicy magazynu mierzą się z intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy specjalista, w którego wcieliła się Liam Neeson.



Godzilla

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Kolejna odsłona perypetii jaszczura, który po raz pierwszy pojawił się na ekranie w 1954 roku. Czekają go pojedynki z innymi monstrami.

ODKRYTY
ROMANS,

atak i operacja, poszukiwanie seryjnego zabójcy, współpraca CIA i FBI oraz korupcyjny proceder.

SERIALE



Eliza dostaje list, z którego dowiaduje się o niewierności Pawła.

Julia opuszcza rodzinę, a to tylko motywuje prokuratora Wysockiego, by przyspieszyć śledztwo przeciwko Hubertowi i jego ludziom.



Czy Bartek powiedział policji coś, co może zaszkodzić interesom Czarcinich?

ZDRADA

KRYMINALNY Julia (Anna Karczmarczyk) wyprowadza się od Patryka (Dawid Ogrodnik), który kazał wybierać jej między rodziną a kochankiem (Paweł Małaszyński). Obiecuje synowi, że będą się widywać. Policja prowadząca sprawę zabójstwa prostytutki, która dała Bartkowi (Dobromir Dymecki) alibi na czas morderstwa Karolczaka, wypuszcza podejrzanego do domu. Hubert (Piotr Polk) boi się, że syn powiedział na przesłuchaniu coś, co może zaszkodzić jemu lub rodzinie. To nie jest jedyne zmartwienie Czarcinich seniora. Zauważa on, że jego zięć i prawnik Paweł często znika. I słusznie podejrzewa, że zdradza on jego córkę, Elizę (Marieta Zukowska). **BD**

→ **ZDRADA CZ 8.10**
godz. 21.45 POLSAT



KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY 50-letni Paweł Tomasiak (w tej roli Maciej Jachowski) jest działaczem związku koszykarskiego uwikłanym w korupcyjny proceder związany z ustawianiem wyników meczów. Kiedy w tajemniczych okolicznościach ginie jeden z sędziów, Szymon Gruła, Tomasiak zaczyna podejrzewać, że może być następną ofiarą ludzi, którym pomagał w nielegalnych działaniach.

Mężczyzna zgłasza się na policję i zostaje informatorem. Jednak nie zdaje sobie sprawy, że zagrożenie jest znacznie bliżej, niż przypuszcza. Tymczasem zespół Gancarza (Olaf Lubaszenko) zaczyna podejrzewać, że do zabójstwa mógł się przyczynić któryś z kibiców. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX**
SO 3.10 godz. 20.25 TVP 1

CIA

PREMIERA

SENSACYJNY Serial opowiada o specjalnej jednostce, w której agencji CIA i FBI łączą siły, by przeciwdziałać zagrożeniom wymierzonym w USA. Głównymi bohaterami są Colin Glass (Tom Ellis) – doświadczony oficer operacyjny CIA, oraz Bill Goodman (Nick Gehlfuss) – agent FBI przywiązany do procedur i jasno określonych zasad. Glass działa intuicyjnie i podejmuje ryzyko, podczas gdy Goodman stawia na analizę i dowody. W pierwszym odcinku zostają skierowani do odnalezienia tajnej broni, która zniknęła z zakładu produkującego broń dla amerykańskiego wojska. Jednak odmienne metody pracy agentów nie pomagają im współdziałać w tej misji... **EGP**

→ **CIA PT 9.10 godz. 22.00 FX**



LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4

NOWY SEZON

KRYMINALNY Roz Huntley (w tej roli Thandiwe Newton, laureatka Bafty i Emmy) od kilku miesięcy tropi seryjnego mordercę. Ofiar przybywa, a opinia publiczna i przełożeni naciskają na jak najszybsze schwytanie zabójcy. Kiedy więc pojawia się podejrzany, pani detektyw jest skłonna pospiesznie zamknąć sprawę. A nawet zignorować dowody sugerujące, że ktoś próbuje zrobić aresztowanego... Wkrótce dochodzeniem Huntley zainteresują się też pracownicy wydziału wewnętrznego. Roz czeka zaś – tragiczna w skutkach – konfrontacja z policjantem, który na nią doniósł.

JK

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4** CZ 8.10
godz. 21.00 BBC FIRST



Co naprawdę kieruje działaniami Roz?



Gabriel będzie walczyć o życie po ataku nożownika!

NA SYGNALE

MEDYCZNY Ledwo Nowy (Kamil Wodka) dojdzie do siebie po zdarzeniu na ringu, a w przyszpitalnym barze zauważy u jednego z klientów poważne problemy neurologiczne. Gdy razem z Britney (Paulina Zwiernik) i Alkiem (Adam Turczyk) Gabriel spróbuje uspokoić mężczyznę, ten niespodziewanie chwyci za nóż i zaatakuje ratownika! Nowemu natychmiast ruszą

na pomoc koledzy. Okaże się, że choć ostrze ominęło serce i aortę, Gabriel straci czucie w nogach. Konieczna będzie skomplikowana operacja, której podejmie się słynny doktor Artur Bart (Piotr Głowacki). Po wielogodzinnym zabiegu rokowania wciąż pozostaną jednak niepewne...

JP

→ **NA SYGNALE** WT 6.10
godz. 21.50 TVP 2

REKLAMA



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębku: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasując wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnucami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębkiem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BŁOZ 8255901
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



ZNAWCY
WIELKICH

przebojów,
zupełnie nowe auto,
kolejna szansa na
wyjazd do Opola,
wielkie gotowanie,
trudne wojskowe
szkolenie.

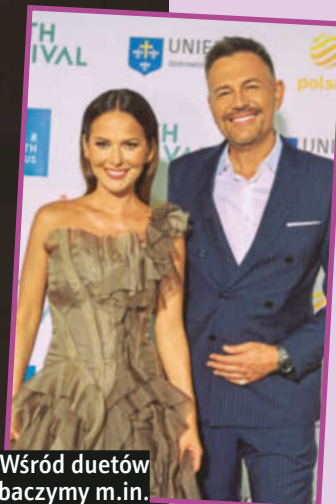
→ ROZRYWKAWKA

PREMIERA

HITSTER

TELETURNIEJ Startuje nowy show Polsatu: „Hitster. Muzyczna gra przebojów”. W 22 odcinkach blisko 100 gwiazd zmierzy się w pełnej emocji rywalizacji – będą odgadywać, z którego roku lub okresu pochodzą prezentowane utwory. W trakcie całego programu usłyszymy ponad 700 polskich i zagranicznych hitów. Do każdej roz-

grywki, składającej się z trzech rund, przystępują dwie drużyny gwiazd. Składy są dwuosobowe i nigdy nie są zestawiane przypadkowo: zobaczymy rodzinne duety, pary przyjaciół w życiu prywatnym i zawodowym, a także życiowych partnerów artystów. Do wygrania jest nawet 30 tys. zł na wybrany cel charytatywny. **MP**



Wśród duetów zobaczymy m.in. Paulinę Sykut-Jeżyńską i Krzysztofa Ibisza.

Program prowadzi energiczna para: Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.

→ **HITSTER SO 3.10**
godz. 17.40 POLSAT

NOWY SEZON

NASI W MUNDURACH 4

REALITY SHOW Twarda musztra, mordercze szkolenie bojowe i dyscyplina – oto, co czeka uczestników czwartej edycji programu. Pułkownik Krzysztof Przepiórka, były żołnierz Wojsk Specjalnych oraz dowódca oddziału bojowego Jednostki Wojskowej GROM, wraz z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową postara się, by rekruci na długo zapamiętali, co to znaczy być żołnierzami! Wy-

jatkowe zadania sprawdzą nie tylko ich sprawność fizyczną, ale też odpowiedzialność, gotowość do działania i współpracę w grupie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. Dominik Abus, Krzysztof Chojecki, Robert Karaś, Daniel Martyniuk oraz Maciej Pela. **PM**

→ **NASI W MUNDURACH 4**
SO 3.10 godz. 22.00 TTV

POLSKI SUPERSAMOCHÓD

MOTORYZACYJNY Budowa auta z najwyższej półki technologicznej zwykle trwa latami, pochłania milionowe budżety i wymaga sztabu specjalistów. TVN Turbo pokaże jednak projekt, który ma ambicję przełamać ten schemat: „Polski supersamochód”. Za realizację bierze się Grzegorz Duda – mechanik, konstruktor i kierowca wyścigowy, który wiele razy udowodnił, że potrafi przekuć niekonwencjonalne pomysły w rzeczywistość. Program krok po kroku odsłoni kulisy budowy polskiego samochodu z realną szansą na homologację i wyjazd na publiczne drogi – wraz z całym spektrum wyzwań technologicznych, finansowych i organizacyjnych. **MP**

→ **POLSKI SUPERSAMOCHÓD ND 4.10**
godz. 14.00 TVN TURBO

PREMIERA



SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ!

NOWY SEZON

KULINARNY Katarzyna Bosacka ponownie rusza do polskich kuchni, by pokazać, że zdrowe gotowanie nie musi oznaczać rezygnacji z tego, co lubimy. Podpowie, jak „odchudzić” dobrze znane dania, nie odbierając im smaku. Kotlet, pizza czy ciasto mogą być lżejsze – wystarczy zmienić kilka składników i sposób przygotowania. Nie zabraknie też porad zakupowych: jak wybierać produkty, czytać etykiety i zachować rozsądek wśród kolejnych dietetycznych mód. Prowadząca stawia na prostą kuchnię, łatwe przepisy i sprytne rozwiązania, które bez wielkiej rewolucji mogą sporo zmienić na naszych talerzach. **MAM**

→ **SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ! CZ 8.10**
godz. 21.40 TVP 2



Małe zmiany mogą sprawić, że ulubione dania będą lżejsze.



W jakich kategoriach wykażą się celebryci?

THE FLOOR. VIP CHALLENGE

TELETURNIE Od poniedziałku przez cztery kolejne wieczory bój na teleturniejowej podłodze będzie się toczył między celebrytami. Tym razem wyzwanie podjęli m.in. znani z telewizji Edyta Jędrzejewska, Marta Klepka, Edyta Herbuś, Joanna Liszowska, Małgorzata Tomaszewska, Mateusz Hładek, Maciej Dębosz, piosenkarz i raper Kubańczyk oraz

Sebastian „Kickster” Kraszewski, a także cała rzesza influencerów, w tym Agnieszka Ratajczak, Weronika Walsiewicz, Dominik Bos i blogger Piotr Kniola (w sieci znany jako PigOut). Kto zostanie królem – bądź królową! – parkietu? **JK**

→ **THE FLOOR. VIP CHALLENGE PO 5.10**
godz. 20.50 TVN

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: „Przyjmij przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”. Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

REKLAMA

HISTORIA WYNALEZKÓW, opowieść o jednym z największych ekscentryków współczesnego kina oraz wyprawa do Afryki

DOKUMENT
↑

Myśliwiec F-35 w produkcji jest od 2006 roku.



WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM

MECHANIK WYJAŚNIA O tym, że rozwój ludzkości jest możliwy dzięki rozwojowi techniki, nie trzeba nikogo przekonywać. Za przewodnika po historii wynalazków – od koła, przez prasę drukarską, po sztuczną inteligencję i ultranowoczesne rodzaje broni – będzie nam służył sam Dolph Lundgren, czyli filmowy „Mechanik”, a zarazem (co w tym przypadku jeszcze ważniejsze) inżynier chemii. W pierwszym z ośmiu odcinków szwedzki aktor sprawdzi, w jaki sposób na przestrzeni wieków przeprowadzaliśmy ataki z powietrza. Zobaczymy więc zarówno starożytne katapulty, jak i niewykrywalne drony czy działa atomowe z czasów zimnej wojny. **JK**

→ WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM ND 4.10 godz. 21.00 HISTORY



Gospodarza wspomagać będą eksperci – historycy i inżynierowie.

TIM BURTON: POTWÓR W KINIE

UTALENTOWANY OUTSIDER Facet z przedmieść Los Angeles, Tim Burton, stał się wizjonerem współczesnego kina. Dokument prowadzi przez 5 dekad jego twórczości i pokazuje, skąd wzięty się gotycki klimat, czarny humor i czułość wobec wyrzutków. 30-letni Burton zabłysnął „Sokiem z żuka” (1988), gdzie horror spotkał się z komedią. Z kolei „Edward Nożycoręki” (1990) zapoczątkował jego współpracę z Johnnym Deppem i był symbolicznym portretem reżysera: wrażliwego dziwaka. Burton stworzył też wielkie kinowe hity („Dumbo”, „Alicja w Krainie Czarów”). A jego filmowy świat to azyl dla wykluczonych. **MP**

→ TIM BURTON: POTWÓR W KINIE ND 4.10 godz. 11.00 ALE KINO+

AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY

WYJĄTKOWY KONTYNET Niezwykła przyrodnicza opowieść o Afryce powstawała przez niemal cztery lata, a zdjęcia realizowano w blisko 30 krajach Czarnego Lądu. Twórcy pokazują nieznanne gatunki zwierząt, m.in. czarną żabę deszczową oraz afrykańską czarną panterę. Ich kamery uchwyciły też rzadkie zachowania, np. nocne polowania hien, ale i lwów

oraz szympanse wylawiające algi przy użyciu podręcznych narzędzi. Z kolei najnowsze techniki filmowe oraz grafika komputerowa pozwoliły pokazać historię kontynentu i siły geologiczne, które go ukształtowały. **MP**

→ AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY CZ 8.10 godz. 09.00 NATIONAL GEOGRAPHIC



TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026

Zapraszamy do głosowania na **telekamery.pl**
w dniach 14 września – 9 października 2026

AKTORKA

Barbara Bursztynowicz
Paulina Gałązka
Katarzyna Herman
Anna Karczmarczyk
Joanna Kulig
Magdalena Rózcza
Anna Maria Sieklucka
Agata Turkot
Justyna Wasilewska
Zofia Zborowska-Wrona

AKTOR

Ireneusz Czap
Piotr Cyrwus
Konrad Eleryk
Tomasz Kot
Maciej Musiał
Filip Pławiak
Piotr Polak
Michał Sikorski
Borys Szyk
Tomasz Ziętek

SERIAL

Czarna śmierć
Drelich
Heweliusz
Młode gliny
Ołowiane dzieci
Piekło kobiet
Przepis na zbrodnię
Szpital św. Anny
The Office PL 5
Zajazd. Będzie się działo



ABY PRZEJŚĆ
BEZPOŚREDNIO NA
STRONĘ Z GŁOSOWANIEM
ZESKANUJ KOD QR:



Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!

Albatros travel

1x WYCIECZKA 2-OSOBOWA: OSŁO
BERGEN I NORWESKIE FIORDY

WARTOŚĆ NAGRODY: 12 000 zł

4x ZESTAW
ZEGARKÓW:
DAMSKI ELIXA
I MĘSKI AZTORIN

Nagrodę ufundowała firma:
APART.pl

WARTOŚĆ ZESTAWU:
1680 zł

4x GŁOŚNIK
JBL XTREME 5
Z MOCNYM
BRZMIENIEM
JBL PRO SOUND
I TECHNOLOGIĄ
AI SOUND BOOST

WARTOŚĆ: 1499 zł

1x T TABLET 2
WARTOŚĆ:
1299 zł

1x T PHONE 3
WARTOŚĆ:
849 zł

1x TELEWIZOR HISENSE
55" 55E7Q QLED
60HZ 4K
WARTOŚĆ: 1649 zł

MAGENTA TV

2x NAGRODA 1000 zł

UFUNDOWAŁA
MARKA HORTEx

SPONSOR TELEKAMER TELE TYGODNIA 2026

Hortex

5x VOUCHER
DO WYKORZYSTANIA
NA STRONIE
COSTWAY.PL

COSTWAY

WARTOŚĆ: 500 zł

WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY



SPONSOR STATUETEK



PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI



PARTNERZY MEDIALNI



Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

SPARTA WROCŁAW – PRES TORUŃ



PATRYK DUDEK
już cztery razy
był mistrzem
Ekstraligi.

BRADY KURTZ
ma kontrakt
ze Spartą do
końca 2028 r.



PRZED NAMI
m.in. mecz
o złoty medal
Ekstraligi, finał
eliminacji ME do
lat 21 i rewanżowe
spotkanie kadry
Jana Urbana
z Bośniakami.

ŻUŻEL Panowanie Motoru Lublin w Ekstralidze trwało trzy lata i dobiegło końca w 2025 roku za sprawą toruńskich Aniołów. Ekipa ta jest na dobrej drodze, by też zapisać się złotymi zgłoskami w annałach rodzimego żużla. Pierwsza część finałowego dwumeczu pomiędzy PRES-em Toruń i Spartą Wrocław rozpoczęła się z dwugodzinnym opóźnieniem z powodu opadów deszczu. Obie drużyny zrekomensowały jednak kibicom oczekiwanie i zafun-

dowały im świetne widowisko. Ostatecznie gospodarze wygrali 55:35 i do stolicy Dolnego Śląska pojadą postawić kropkę nad i. Szóste mistrzostwo Polski w historii klubu z miasta pierników jest na wyciągnięcie ręki Patryka Dudka i spółki. W meczu na Motoarenie zawiódł zwłaszcza Maciej Janowski, który zdobył dla Sparty tylko cztery punkty. Doświadczony zawodnik nie ukrywa, że jego drużyna jest w bardzo trudnej sytuacji przed rewanżem. Ma jednak powody, by wierzyć w sukces swojej

misji. W sezonie zasadniczym Wrocławianie ograli bowiem Torunian na Stadionie Olimpijskim 52:38. Ponadto w 2026 roku pozostają niepokonani przed własną publicznością. Przy znakomitej dyspozycji wszystkich żużlowców i odrobinie szczęścia Spartanie są więc w stanie odwrócić losy finałowej rywalizacji i po pięcioletniej przerwie wrócić na ekstraligowy tron.

→ **SPARTA WROCŁAW – PRES TORUŃ**
ND 4.10 godz. 19.00 C+ SPORT



POLSKA LIGA KOSZYKÓWKI

ZASTAL – LEGIA WARSZAWA

KOSZYKÓWKA W play-offach PLK 2025/2026 Zastal nieoczekiwanie napsuł faworytowi sporo krwi, sprawiając, że Wojskowi obronili mistrzostwo Polski dopiero w siódmym meczu w serii. Podopieczni Heika Rannuli rozegrali w Zielonej Górze trzy odsłony finału, z których tylko jedna zakończyła się ich zwycięstwem. Teraz Legia będzie musiała poradzić sobie na tym trudnym terenie między innymi bez wytransferowanego do Girony Andrzeja Pluty. Zobaczmy, czy sprowadzony do stolicy Kristers Zoriks szybko odnajdzie się w roli nowego lidera Zielonych Kanonierów.

→ **ZASTAL ZIELONA GÓRA – LEGIA WARSZAWA**
PT 9.10 godz. 20.15 POLSAT SPORT 2

INDUSTRIA – SC MAGDEBURG **LIGA MISTRZÓW**

PIŁKA RĘCZNA Kielczanie zainaugurowali kolejną edycję Champions League w stylu godnym urzędującego mistrza Polski. W pierwszej kolejce podopieczni Krzysztofa Lijewskiego okazali się lepsi od Kriens-Luzern, a następnie zgodnie z planem odprawili z kwitkiem Kolstad Håndball. Prawdziwym testem ich możliwości będzie jednak konfrontacja z SC Magdeburg. Jeśli Indu-

stria zda egzamin, ogrywając brązowego medalistę poprzedniej LM, do serii spotkań rewanżowych przystąpi jako samodzielny lider grupy F. Ciekawie zapowiada się również starcie Wisły Płock z macedońskim Vardarem (CZ 8.10 godz. 20.35 Polsat Sport 1).

→ **INDUSTRIA – SC MAGDEBURG ŚR**
7.10 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1



ALEKS VLAH
jest najsilniejszym
graczem kieleckiego
klubu w tym
sezonie
Champions
League.

WŁOCHY – POLSKA

PIŁKA NOŻNA Dowodzona przez Jerzego Brzęczka kadra do lat 21 chce postawić kropkę nad i w walce przepustkę do przyszłorocznych mistrzostw Europy. Najprawdopodobniej wyjazdowe spotkanie w Pesarze przesądzi o tym, czy Biało-Czerwoni odeprą atak Włochów na zajmowane przez nich pierwsze miejsce w tabeli. Młodzi koledzy po fachu Roberta Lewandowskiego i spółki nie przestraszą się konfrontacji z ekipą Silvia Baldiniego. Swoją pewność siebie zbudowali, zdobywając komplet punktów w ośmiu kolejkach eliminacji. Tylko Hiszpanie byli równie bezbłędni. Na imponujący dorobek Polaków złożyła się między

innymi wygrana 6:0 ze Szwecją w Jönköping oraz 2:1 z Włochami w Szczecinie. W ponownym ograniu drużyny z Półwyspu Apenińskiego Jerzemu Brzęczkowi nie pomogą kontuzjowany Antoni Kozubal, a także prawdopodobnie Wiktor Nowak oraz Marcel Reguła, którzy dostali powołania od Jana Urbana do pierwszej reprezentacji. Na szczęście, nawet jeśli Biało-Czerwoni dadzą się wyprzedzić Azzurrim na finiszu kwalifikacji, powinni awansować do Euro jako drużyna z najlepszym bilansem spośród dziewięciu grupowych wicemistrzów.

→ **WŁOCHY – POLSKA PO 5.10**
godz. 18.05 TVP SPORT



KACPER DUDA
to wyróżniający się
pomocnik
Wisły Kraków.

LIGA NARODÓW



KYLIAN MBAPPÉ
ma na koncie
ponad 100
występów
w narodowych
barwach.

**CHARLES
DE KETELAERE**
strzelił gola
w Hiszpanii
w przegranym
przez Belgów
ćwierćfinale
MŚ (1:2).

FRANCJA – BELGIA

PIŁKA NOŻNA Po tegorocznym mundialu zarówno u Czerwonych Diabłów, jak i Trójkolorowych zapanowały nowe porządki. W reprezentacji Belgii Mark van Bommel zastąpił selekcjonera Rudiego Garcję, natomiast Zinédine Zidane przejął pałeczkę z rąk Didiera Deschamps, który pracował z kadrą Francji aż 14 lat. Dla obu trenerów LN to doskonały poligon doświad-

czalny. Gra toczy się jednak o wysoką stawkę. Zwycięzcy spotkania na Stade de France zrobią ogromny krok w kierunku awansu do fazy pucharowej. Podczas listopadowego zgrupowania Francuzom i Belgom pozostaną do rozegrania rewanże z Włochami oraz Turcją.

→ **FRANCJA – BELGIA PO 5.10**
godz. 20.35 POLSAT SPORT 1

ELIMINACJE ME U-21

LIGA NARODÓW

BiH – POLSKA

PIŁKA NOŻNA W Zenicy Biało-Czerwoni zakończą wrześniowo-październikowy maraton meczów. Przed nimi drugi tej jesieni bój z bośniackimi Smokami. A te na swoim terenie potrafią być bardzo groźne. W marcu przekonali się o tym Włosi, którzy na stadionie Bilino Polje przegrali (po rzutach karnych) finałowy mecz barażowy o awans do MŚ. Polacy, by wyjechać stąd

z tarczą, muszą zadbać o defensywę. Niestety, dotychczas nie była to mocna strona drużyny Jana Urbana. Niewykluczone też, że szukając leku na problemy w obronie, selekcjoner postawi w tym spotkaniu na nowe twarze w kadrze, np. na Wojciecha Mońkę, 19-letniego stopera Lecha Poznań.

→ **BiH – POLSKA PO 5.10**
godz. 20.35 TVP 1



**JAKUB
KAMIŃSKI**
latem przeszedł
z FC Köln
do Benfiki.

**KERIM
ALAJBEGOVIĆ**
jest wschodzącą
gwiazdą
bośniackiego
futbolu.

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY	
PKO BP EKSTRAKLASA PT Wieczysta Kraków – Wista Płock 17.55 CANAL+ SPORT 3 PT Raków – GKS Katowice 20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3		WT Tre Valli Varesine EUROSPORT 2 15.25 105. edycja SR Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1 16.05 Jazda indywidualna na czas Reprezentanci Polski CZ Gran Piemonte EUROSPORT 1 14.50 110. edycja Reprezentanci Polski	
BETCLIC 2. LIGA SO Hutnik Kraków – GKS Tychy 15.10 TVP SPORT ND Zawisza – Olimpia Grudziądz 19.25 TVP 3		WT Liga Europejska POLSAT SPORT 1 18.35 Mecz: Wybrzeże – Eurofarm Pelister SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3 20.35 Mecz: PSG HB – RK Celje SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1 20.35 Mecz: Industria – SC Magdeburg CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3 20.35 Mecz: MT Melsungen – HBC Nantes CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1 20.35 Mecz: HC Vardar 1961 – Wista Płock	
LIGUE 1 PT RC Lens – Olympique Lyon 20.40 ELEVEN SPORTS 2 Nawrocki, Skóraś		KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN SO Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 17.30 Mecz: Astoria Bydgoszcz – Zastal ND Basket Liga POLSAT SPORT 1 12.30 Mecz: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza ND Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 17.30 Mecz: Arka Gdynia – Śląsk Wrocław PT Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 20.15 Mecz: Zastal Zielona Góra – Legia	
BUNDESLIGA PT Borussia Dortmund – Werder Breme 20.20 ELEVEN SPORTS 1		SIATKÓWKA KOBIEC SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 12.30 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – MOYA Radomka Radom SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mecz: Pałac Bydgoszcz – BOSTIK ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mecz: #VolleyWrocław – Stal Mielec ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.30 Mecz: ŁKS Łódź – DevelopRes PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.30 Mecz: Stal Mielec – Pałac Bydgoszcz PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 20.00 Mecz: Budowlani Łódź – ŁKS Łódź	
PRIMEIRA LIGA PT SC Braga – Sporting CP 21.10 ELEVEN SPORTS 3		SIATKÓWKA MĘŻCZYZN CZ TAURON 1. liga POLSAT SPORT 2 20.20 Mecz: Czarni – BKS Bydgoszcz PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT 14.55 Mecz: Trefl – Spor Toto Spor Klubu PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT 17.15 Mecz: Warta – Halkbank Ankara	
LIGA NARODÓW SO Finlandia – Albania 14.50 POLSAT SPORT 2 SO Chorwacja – Anglia 17.50 POLSAT SPORT 1 SO Hiszpania – Czechy 20.35 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT SO Macedonia Północna – Szkocja 20.35 POLSAT SPORT 3 SO Szwajcaria – Słowenia 20.35 POLSAT SPORT 2 ND Grecja – Niemcy 20.35 POLSAT SPORT 2 ND Portugalia – Norwegia 20.35 TVP SPORT; POLSAT SPORT 3 ND Holandia – Serbia 20.35 POLSAT SPORT 1 PO Francja – Belgia 20.35 POLSAT SPORT 1 PO Włochy – Turcja 20.35 POLSAT SPORT 2 PO Rumunia – Szwecja 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Bośnia i Hercegowina – Polska 20.35 TVP 1; TVP SPORT WT Anglia – Czechy 20.35 POLSAT SPORT 2 WT Chorwacja – Hiszpania 20.35 POLSAT SPORT 1		PIŁKA NOŻNA KOBIEC SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT 12.55 Mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice PT Eliminacje MS TVP SPORT 20.10 Mecz barażowy: Belgia – Polska  PIŁKA RĘCZNA KOBIEC WT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3 20.15 Mecz: MKS Gniezno – APR Radom SR Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3 18.00 Mecz: KPR Gminy Kobierzyce – Krasoń MKS Piotrcovia	
BOKS SO Rocky Boxing Night w Koszalinie SUPER POLSAT 20.00 Walka: K. Meyna – V. Ramirez ND Polska Liga Boksu TVP SPORT 17.30 Mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wistok 1995 Rzeszów PT BKFC Fight Night: Bethlehem CANAL+ SPORT 2.00 Walka: G. Cisneros – R. Petersen		SNOOKER SO Shenzhen Open EUROSPORT 1 8.00 Mecz półfinałowy SO Shenzhen Open EUROSPORT 2 13.30 Mecz półfinałowy ND Shenzhen Open EUROSPORT 1 8.00 Mecz finałowy ND Shenzhen Open EUROSPORT 2 13.30 Mecz finałowy	
FORMUŁA 1 SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 6.25 3. sesja treningowa SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 9.55 Sesja kwalifikacyjna ND GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 8.55 Wyścig PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1 10.25 1. sesja treningowa PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1 14.25 Kwalifikacje do sprintu		SPORTY WALKI SO Gala MMA King's Arena 4 TVN TURBO 20.00 Walka: M. Kisielewski – W. Bartnik SO UFC 332 POLSAT SPORT 1 2.00 Walka: Natalia Silva – Wang Cong	
GOLF SO Black Desert Championship EUROSPORT 2 23.00 3. dzień ND Black Desert Championship EUROSPORT 2 23.00 4. dzień SR Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 1. runda CZ Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 2. runda PT Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 3. runda		TENIS SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1 6.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 6.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
HOKEJ SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 19.25 Mecz: Adler Mannheim – GKS Tychy		PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN SO Superliga POLSAT SPORT 3 18.00 Mecz: Gwardia – Chrobry Głogów ND Superliga POLSAT SPORT 2 15.00 Mecz: Energa Bank – REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski	
KOLARSTWO SO Giro dell'Emilia EUROSPORT 1 14.00 109. edycja SO Sparkassen Münsterland Giro EUROSPORT 1 17.15 20. edycja Aniołkowski, Budzyński, Matecki ND Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1 12.20 Wyścig ze startu wspólnego Reprezentanci Polski PO Coppa Bernocchi EUROSPORT 1 15.00 107. edycja WT Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 EUROSPORT 1 14.50 Jazda na czas drużyn mieszanych Reprezentanci Polski			
ELIMINACJE ME U-21 PO Włochy – Polska 18.05 TVP SPORT			

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 3
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
6.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
7.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej



PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Tokio POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
8.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
12.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
14.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz o 7. miejsce

SO PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.30 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz barażowy

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!

PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026



Natura ma rację!

Tradycja, którą doceniają pokolenia.

Cukierki Głogowe firmy Reutter powstają według oryginalnej receptury, z ekstraktem z liści i kwiatów głogu. To smak natury, który towarzyszy całym rodzinom — idealny na co dzień i pod ręką, kiedy masz na niego ochotę.

Głóg od pokoleń jest ceniony w tradycji ziołowej. Poznaj go i Ty — w wygodnej, smaczkowej formie Cukierka Głogowego wiodącej marki Reutter.

Sięgnij po naturę.

Dostępne w aptekach i zielarniach.



SMAK NATURY W TRADYCYJNEJ RECEPTURZE

Głóg stosowały nasze babcie – poznajmy go i my.

Miej zawsze pod ręką Cukierki Głogowe firmy Reutter, zawierające wysokiej jakości naturalny ekstrakt głogu. Ich producentem jest znana z solidności i wysokiej jakości renomowana niemiecka firma Reutter. Reutter to pionier wielu ziołowych cukierków z naturalnymi wyciągami – m.in. głogowych, pokrzywowych, szalwiowych, aloesowych i wielu innych. Specjaliści z Fabryki Reutter już od ponad stu lat tworzą produkty w oparciu o oryginalne, sprawdzone receptury i naturalne składniki. Ich wyjątkowy charakter wynika z połączenia doświadczenia ekspertów, dbałości o wysoką jakość

oraz roślinnych wyciągów. Cukierki Głogowe firmy Reutter zostały wyróżnione przez Fundację Rozwoju Kardiologii w Zabrzu. Cukierki Głogowe Reutter to oryginały, a nie kopie – renomowane wyroby spod znaku Reutter, są dostępne w aptekach oraz sklepach zielarsko-medycznych.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl



SERIAL GROZY

CARRIE

Dzieciństwo Carrie White (Summer H. Howell) upływa w odosobnieniu pod okiem nadopiekuńczej matki. Kiedy dziewczynka trafia do publicznej szkoły, szybko przekonuje się, jak okrutny i bezwzględny potrafi być świat amerykańskich nastolatków. Jako „nowa” Carrie staje się ofiarą skandalu związanego z nę-

kaniem w sieci. Nieprzychylna do ciągłej presji i internetowego hejtu zaczyna nagle odkrywać w sobie zdolności telekinetyczne. Ośmioodcinkowy serial jest oparty na kultowej powieści Stephena Kinga, który jest również jego producentem.

prime video → PREMIERA 7.10



THRILLER

ZWIERZĘTA

Gdy syn Marka Kimballa (Ben Affleck), kandydata na burmistrza Los Angeles, zostaje porwany, kampania wyborcza przestaje mieć znaczenie. Mark, jego żona Abigail (Kerry Washington) oraz szefowa sztabu Dayle (Gillian Anderson) dostają od porywaczy jasny przekaz: jeśli w ciągu kilku godzin nie przekażą okupu, chłopiec zginie. Kimballowie uruchamiają wszystkie zasoby i kontakty, by zebrać astronomiczną kwotę, ale szybko przekonują się, że to może nie wystarczyć, by odzyskać syna. Zdesperowani, są gotowi złamać każdą zasadę, byle ocalić dziecko.

NETFLIX → PREMIERA 9.10



SERIAL WOJENNY

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH 2

Wiosna 1943 roku. Po brutalnych doświadczeniach na pustyniach Afryki Północnej żołnierze SAS trafiają do Europy, gdzie czekają ich jeszcze bardziej ryzykowne zadania. Gdy David Stirling wpada w ręce Niemców, dowodzenie przejmuje charyzmatyczny i bezkompromisowy Paddy Mayne (Jack O'Connell). To on musi

poprowadzić ludzi w kolejnych operacjach. Kiedy kwatera główna coraz mocniej podważa sens istnienia jednostki, Mayne musi udowodnić, że SAS wciąż jest nie do zastąpienia. Za serial ponownie odpowiada Steven Knight, twórca „Peaky Blinders”.

CANAL+ → PREMIERA 4.10



BIOGRAFICZNY

MNIEJ OBCY

Film inspirowany życiem i wspomnieniami Jana Borysewicza, współzałożyciela zespołu Lady Pank, śledzi losy młodego Janka (Mikołaj Bukrewicz), który marzy o zaistnieniu na polskiej scenie rockowej. Gdy nagle umiera jego ojciec (Ireneusz Czap), a matka (Kinga Preis) zaczyna chorować, kilkunastoletni chłopak musi odłożyć ambicje na później, by wesprzeć rodzinę. Muzyka jednak nie schodzi na drugi plan: Janek zamienia perkusję na gitarę i krok po kroku wspina się na szczyt, po drodze popadając w konflikty z peerelowskimi władzami.

NETFLIX → PREMIERA 7.10



SERIAL NEOWESTERN

MARSHALS 2

Kayce Dutton (Luke Grimes) szykuje zemstę. To, do czego posunął się w finale 1. serii Tom Weaver (Chris Mulkey), największy rywal Duttona w próbach przejęcia East Camp, sprawiło, że jakiekolwiek zasady przestały obowiązywać. Porwanie Tate'a (Brecken Merrill) i wywiezienie go do Teksasu nie było do końca przemysłowym ruchem. Kayce zrobi wszystko, by odzyskać syna. Czy w poszukiwaniu Tate'a w Teksasie włączy się również Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser), których przysposobiony syn, Carter, również został uprowadzony w „Ranczu Duttonów”?

sky SHOWTIME → PREMIERA 9.10



KOMEDIA AKCJI

MATCHBOX: FILM

Sean Walker (John Cena), były agent CIA, po powrocie do rodzinnego miasteczka wpada na trop spisku mogącego zagrozić pokojowi na świecie. Wkrótce zostaje porwany przez fanatyków poszukujących głowicy nuklearnej. Jego przyjaciele, w tym Aimee (Jessica Biel), muszą wejść w role tajnych agentów i ruszyć mu na ratunek. Sytuacja komplikuje się, gdy do akcji wkracza CIA, przekonane, że to Walker i jego przyjaciele ukradli broń jądrową. To druga po „Barbie” produkcja inspirowana zabawkami Mattel – tym razem kultową kolekcją samochodzików.



→ PREMIERA 9.10



SUPERBOHATERSKI

SUPERGIRL

W dniu swoich 23. urodzin Kara Zor-El (Milly Alcock) – kuzynka Supermana i jedna z ostatnich ocalałych z Kryptonu – wyrusza w międzygwiazdną podróż wraz z wiernym psem Krypto. Dorastając w cieniu zagłady swojej planety i naznaczona traumą, Kara nie przypomina klasycznej superbohaterki. Jest zbuntowana, impulsywna i bardziej zainteresowana ucieczką od wspomnień niż ratowaniem świata. Wszystko zmienia się, gdy spotyka młodą Ruthye Marye Knoll (Eve Ridley) – dziewczynę, która po śmierci ojca szuka sprawiedliwości.



→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER SF

W GŁĘBINACH



Wybrzeża Nowej Fundlandii terroryzuje tajemnicze morskie stworzenie. Prerażeni mieszkańcy boją się wypływać na połtów, a wkrótce przekonują się, że nawet we własnych domach nie mogą się czuć bezpiecznie. Rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), członek lokalnej społeczności, nie daje się jednak tak łatwo zastraszyć. Aby chronić swoją rodzinę i miasteczko przed wodnym potworem, postanawia odkryć, co naprawdę kryje się w głębinach. Nawiązuje współpracę z pewną morską badaczką, a to, do czego razem dochodzą, wydaje się co najmniej nieprawdopodobne.



→ PREMIERA 8.10

SERIAL DRAMATYCZNY

SNOWFALL: NOWE ROZDANIE

Los Angeles, lata 90. Miasto Aniołów powoli otrząsa się po tym, jak załapała je fala cracku, a Franklin Saint (Damson Idris), niegdyś król kokainowego imperium, stracił pieniądze, rodzinę i kontrolę nad własnym życiem. W postcrackowej rzeczywistości wśród nielicznych, którzy przetrwali, są Wanda Bell (Gail Bean) i Leon Simmons (Isaiah John). Żadne z nich już nie chce kolejnej wojny – oboje marzą o nowym początku, którego upatrują w rapie z Zachodniego Wybrzeża. Produkcja jest spin-offem serialu „Snowfall”, którego akcja toczyła się w połowie lat 80.



→ PREMIERA 7.10



SERIAL CZARNA KOMEDIA

FURIA 2

Po tym, jak Tina (Claudia Salas) – po niespodziewanym spotkaniu z Margą (Carmen Machi) – zdecydowała się na powrót do domu, sprawy przyjmą niespodziewany obrót. Pojawi się m.in. Patricia (Carmen Maura), matka Rosy (Ana Torrent), która wprowadzi nowe zasady w życiu córki i jej znajomych. Szybko okaże się, że spokój, którego uczyły się kobiety w domu Margi, wystarczy jedynie na chwilę. Skrajny gniew, który przerodził się w solidarność, znów da o sobie znać. Tym razem bohaterki postanowią wystąpić przeciwko bezdusznym regułom rynku.



→ PREMIERA 9.10



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → W Siedlisku zbierają się goście, żeby świętować wspólnie z młodą parą. W tle rozgrywiają się rodzinne dramaty.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy przychodzi do przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona... Franek mówi Bartkowi, że znów dostał wiadomość od ojczyma. **WT** W dniu ślubu Natalia szykuje się do ceremonii z pomocą Marii, która ukrywa, że jej małżeństwo właśnie się rozpadło. Przed urzędem w Gródku pojawia się Mikołaj. Mateusz wspiera Majkę w poszukiwaniach siostry, Oli. Wieczorem Mostowiak zabiera przyjaciółkę i Janka na wesele w Siedlisku.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Jerzy wciąż nie dowierza, że Oskar oświadczył się Marioli, mimo zdjęcia, które otrzymał. Brat potwierdza wszystko jeszcze raz przez telefon. **WT** Brajan znajduje ogłoszenie o etacie w sieci hoteli w Austrii. Postanawia aplikować. Liczy, że języka szybko się nauczy. **SR** Oskarowi nie podoba się to, że Mariola po zaręczynach nadal pracuje jako gospodyni u Jerzego. Ten nie widzi w tym problemu. **CZ** Agata wyjaśnia Gustawowi, że Alan to wpływową postać w świecie mody i może pomóc jej w karierze. **PT** Skoczek nie rozumie, dlaczego jego żona woli piec ciasta dla Heni, zamiast wrócić do pracy księgowej.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Kalina namawia Krystiana do rozmowy z Łucją. Bartek budzi się w dawnym domu. Emilka robi mu śniadanie, lecz on w pośpiechu wychodzi. **WT** Jurek pomaga Jadzi w opiece nad Anusią. Melka jedzie do Emi, która podała jej telefonicznie adres. Nie wie, że to pułapka. **SR** Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zwać kogoś we wskazane miejsce. Piotrek rusza na pomoc Melce. **CZ** Dorota ma problem ze znalezieniem pracy. Wyczekiwany przez Paulinę dzień ślubu okazuje się rozczarowaniem. **PT** Piotrek czuwa przy łóżku narzeczonej. Sylwester Kulas świętuje razem z rodzinną zdanie matury.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

ZDRADA UJAWNIONA

Maria na własne oczy przekonuje się, że mąż nie jest jej wierny. Ukrywa swój ból przed bliskimi.



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Ekipa Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki. Do zespołu dołącza Jerzy Neski, były funkcjonariusz Europolu. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty. Dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja ma zaskakujący finał.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOKPLATKA

OBYCZAJOWY PO, WT Wiola zatrudnia Monikę do pomocy Stasi w kuchni. Dziewczyny marzą o ślubie z mającym pojawić się w Podlesiu księciem, mimo że nawet nie wiedzą, jak wygląda. Patryk chce, by Patrycja po wyjściu ze szpitala zamieszkała u nich.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość. Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdał.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Ślask**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Znany psychiatra staje się celem brutalnego ataku. Detektywi wpadają na nowy trop. Edward Brodecki zostaje znaleziony w stanie krytycznym. Gutek i Kowalski w ramach śledztwa udają się do baru, w którym poprzedniego wieczoru doszło do awantury.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Pułkownik Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia i wiąże ją z rzekomo zmarłym majorem Koskiem. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Zara formuje oddział byłych najemników. Rusza na misję, której celem jest pojmanie terrorystów z organizacji Voltov w Bengazi i powstrzymanie śmiertelności wirusa.

 WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 50 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

WT, SR Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera mija dzięki Oliwce. Chłopak rysuje siebie i Giulie obok rodzinnych zdjęć ojca, dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.

 POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 35 min



21.45 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Naciskana przez Patryka Julia decyduje się na wyprowadzkę z domu. Policja zwalnia Bartka z aresztu. Hubert martwi się, że syn mógł powiedzieć coś obciążającego jego lub rodzinę.

 POLSKA 2023 ▶ 70 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

TV PULS **OBYCZAJOWY** **PO** Lolek i Marry wychodzą w szoku z banku po informacji o testamencie wujka mężczyzny. Babula szykuje Alicji niespodziankę. **WT** Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Trafia na groźnych przestępców. **SR** Albert okrada garaże i piwnice, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia chorej żony. Jego syn zaczyna współpracę z bandytami. **CZ** Klientka Agata przynosi kołdrę obciążeniową. Kupuje ją mężczyzna dla swojej żony. **PT** Skazaniec Jan wikał się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki dowiaduje się, że obie zaszyły z nim w ciąży.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 **OBYCZAJOWY** **PO** Korwicki i Włodarczyk otrzymują zgłoszenie o nieprzytomnym człowieku. Lekarz wyklucza naturalne przyczyny jego stanu. **WT** Mikołaj oraz Miłosz wyjaśniają sprawę mężczyzny otrutego tojadem. Poszkodowany hodował trującą roślinę w ogrodzie. **SR** Lena i Bartosz prowadzą śledztwo w sprawie tajemniczego listu z prośbą o pomoc, znalezione go w spodniach ze sklepu. **CZ** Daria i Marek zajmują się napaścią na seniorkę, uderzoną ciężkim przedmiotem. **PT** Mikołaj i Miłosz zostają wezwani do sprawy małego Michasia. Okazuje się, że chłopca potrąciła ciężarówka.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2 **OBYCZAJOWY** **PO** Pyrkowie muszą znosić obecność bezdomnego narkomana sprowadzonego przez Wilków. Kasia ukrywa w rzeczach syna lokalizatory. **WT** Błażej próbuje pogodzić opiekę nad matką w Szczecinie z kierowaniem redakcją, ale piętrzą się kolejne problemy. **SR** Agata rusza w podróż do Tajlandii. Podczas pożegnania Ignacy prosi ją o rękę. Na Zaczisnej zjawiają się znajomi Adama z marihuaną. **CZ** Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeradza się w otwarty konflikt między nimi. **PT** Lokator prosi Huberta o kolejną pożyczkę. Emil wreszcie zwierza się Danielowi z problemów w domu.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN **OBYCZAJOWY** **PO** Jagoda wybiera się na kolumnę w towarzystwie Olszewskiej i Roztockiej. Podczas programu prowadzonego przez Martę i Fabiana zjawia się niespodziewany gość. **WT** Igor spotyka w redakcji Wiołę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień. Kobieta obawia się o córkę. Monika ma dość imprezujących sąsiadów. Chce przeprowadzki. **SR** Ania martwi się o Igora. Nie wie, że uczestniczy on w policyjnej prowokacji, której celem jest schwytanie dienera. **CZ** Marta odmawia prowadzenia programu z udziałem guru. Ma ją zastąpić Judyta. Anka przekonuje Igora, żeby zgodził się na spotkanie Julki z Leonem.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ** Ks. Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwonie. Policjanci rozważają samobójstwo, lecz zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo. Stróżę próbują poznać tajemnice kościoła: postać przy ołtarzu i tropy związane z ciałem duchownego.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ** W nieużywanym silosie na zboże znaleziono ciało zaginionego przed laty Kamila Karwińskiego. Liczne bliźny wskazują, że był ofiarą przemocy. Mikołaj i Jakub wyjaśniają brutalne zabójstwo szefa kuchni. Podejrzana jest była kelnerka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ** Znaleziono zastrzelonego byłego komandosa, Sawińskiego. Trop prowadzi do Kowalika, który poprosił go o pomoc po konflikcie z zagranicznymi gangsterami. Równolegle szuka go Barabasz na zlecenie tajemniczego mocodawcy.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.** **PO-SR** Róża i Romek walczą o życie nastolatka z niewydolnością oddechową po dopalaczach. Ojciec chłopaka utrudnia akcję. Górską i Górę jadą na wezwanie do uczestnika bójki, który ma kompresyjne uszkodzenie kręgosłupa i głowę wbity w krzesło.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.50 Na dobre i na złe

TVP 2 **OBYCZAJOWY** **SR** Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po wspólnym dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego, odpowiedniego adoratora.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

TVP 1 **KRYMINALNY** **CZ** Docent Mikołaj Kotecki dowiaduje się, że jego kochanka jest w ciąży. Domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Wkrótce zostaje znaleziony martwy. W sprawę angażuje się ks. Mateusz.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas niedokony

TVP 1 **SENSACYJNY** **CZ** Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują aresztowanie Zuzanny i próby złamania jej w areszcie. Prawda powraca na ekranie.

POLSKA 2024 ▶ 55 min



20.30 Konflikt

TVP 1 **SENSACYJNY** **PT** Premier dopuszcza się zdrady – wbrew woli prezydent Saaristo ogłasza, że Finlandia będzie dążyć do dyplomatycznego rozwiązania konfliktu z okupantem. Annika i jej ludzie próbują uciec.

FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.25
TVP 1
Złodziej w hotelu
KRYMINALNY Na Lazurowym Wybrzeżu dochodzi do kradzieży. Podejrzenia padają na Johna. Mężczyzna zamierza oczyścić się z zarzutów. Reż.: Alfred Hitchcock, A: Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis USA 1955 120 min ► do godz. 14.25

12.35
TV 4
I że ci nie odpuszczę
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samotna Kate ma na utrzymaniu troje dzieci. Wmawia playboyowi, który stracił pamięć, że jest ich ojcem. Reż.: Rob Greenberg, A: Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria USA 2018 140 min ► do godz. 14.55

15.55
STOKLATKA
Ostatni pociąg z Gun Hill
WESTERN Szeryf chce schwycić mordercę żony. Trop prowadzi do dawnego przyjaciela – zabójcą jest jego syn. Reż.: John Sturges, A: Kirk Douglas, Anthony Quinn, Carolyn Jones USA 1959 115 min ► do godz. 17.50

16.15
SCI FI
Przycajony tygrys, ukryty smok
PRZYGODOWY Wojownik szuka skradzionego miecza. Podąża tropem arystokratki, która uciekła przed niechcianym ślubem. Reż.: Ang Lee, A: Chow Yun-Fat, Ziyi Zhang, Chang Chen Tajwan/Chiny 2000 155 min ► do godz. 18.50

17.40
TVN 7
Top Gun
SENSACYJNY Doświadczony pilot trafia na szkolenie do elitarniej jednostki. Rywalizuje o tytuł przyznawany najlepszemu absolwentowi. Reż.: Tony Scott, A: Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer USA 1986 140 min ► do godz. 20.00

17.55
FILMBOX+ HITS
Iluzja
THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013 125 min ► do godz. 20.00

20.50
PULS 2
Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?
KOMEDIA SENSACYJNA Fajtkapowaty porucznik próbuje ocalić naukowca, który odkrył nowe źródła energii. Reż.: David Zucker, A: Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy USA 1991 100 min ► do godz. 22.30

22.30
TVP KOBIETA
Ugotowany
OBYCZAJOWY Szeff kuchni Adam zaprzepaścił karierę. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. Reż.: John Wells, A: Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl USA 2015 110 min ► do godz. 20.20

→ filmowe hity



Jerzy przed laty został wdowcem. Śmierć córki jest dla niego kolejnym ciosem.

21.25 Minghun

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Sceptyczny wykładawca zgadza się na udział w rytuale związanym z życiem pozagrobowym.

HIT DNIA Nauczyciel akademicki Jerzy kilkanaście lat temu stracił żonę. Teraz konfrontuje się z kolejną tragedią, gdy ginie jego jedyne dziecko, Masia. Zdruzgotany mężczyzna pogrąża się w żałobie. Z pełnej smutku izolacji wyrwa go wizyta teścia, Benny'ego. Obaj nie przepadają za sobą, ale mają

wspólny cel – pożegnanie bliskiej osoby. Starszy z nich nalega na przeprowadzenie wywodzącego się z chińskiej tradycji rytuału zaślubin po śmierci. Nie chce, żeby wnuczka w zaświatach była skazana na samotność. Razem z zięciem próbuje znaleźć dla niej wśród zmarłych odpowiedniego towarzysza. Oj-



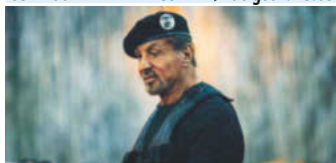
ciec dziewczyny jest niechętny, nie wierzy w życie po śmierci, a ceremonia wydaje mu się absurdalna. Jednocześnie jednak dzięki tym staraniom udaje mu się dowiedzieć więcej na temat córki. **HD** 105 min ► do godz. 23.10

Polska 2023 Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Antoni Sztaba



20.00
TVN 7
Transformers
SCIENCE FICTION Dwa gatunki robotów – Autoboty i Deceptikony – walczą o przejęcie zaginionego źródła mocy. By je odnaleźć, wysłannicy obu stron przybywają na Ziemię. W centrum ich wojny trafia Sam (Shia LaBeouf).

Reż.: Michael Bay Wyst.: John Turturro USA 2007 **HD** 185 min ► do godz. 23.05



22.00
POLSAT
Niezniszczalni 4
SENSACYJNY Najemnicy pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone) muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci mający odmienne metody działania.

Reż.: Scott Waugh Wyst.: Jason Statham USA 2023 **HD** 130 min ► do godz. 0.10



20.00
TVP KULTURA
Maudie
BIOGRAFICZNY Zmagająca się z przewlekłą chorobą Maudie Lewis (Sally Hawkins) odpowiada na ogłoszenie Everetta, który szuka gospodyni. W zaciszu jego domu maluje obrazy. Po latach jej twórczość zostaje doceniona.

Reż.: Aisling Walsh Wyst.: Ethan Hawke Irlandia 2016 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



22.00
FILMBOX+ ONE
Olimp w ogniu
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), którego po tragicznym wypadku odsunięto od obowiązków.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Morgan Freeman USA 2013 **HD** 160 min ► do godz. 0.40



20.00
TV PULS
Murarz.
Na granicy spisku
SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev USA 2023 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



22.05
TV PULS
Agent
SENSACYJNY Żona Benjamina Malloya (Aaron Eckhart), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Wdowiec zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną Kowerski wpada na trop spisku.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Olga Kurylenko USA 2024 **HD** 120 min ► do godz. 0.05

→ filmowe hity



Amy osiąga sukces na scenie, ale traci kontrolę nad życiem prywatnym.

21.30 Back to Black. Historia Amy Winehouse

TVN

BIOGRAFICZNY Losy artystki, która poznała mroczną stronę sławy.

HIT DNIA Obdarzona wyjątkowym głosem i charyzmą Amy Winehouse zdobywa rzesze fanów oraz uznanie krytyków. Otwierają się przed nią drzwi do kariery. Świat artystki wywraca się do góry nogami, gdy poznaje ona Blake'a Fieldera-Civila. Ich burzliwy, pełen rozstań związek

odciska piętno na życiu i twórczości wokalistki. Zmagająca się z bulimią oraz uzależnieniem od alkoholu dziewczyna zaczyna sięgać po narkotyki, co prowadzi do tragedii. **HD 145 min ► do godz. 23.55**

Wlk. Bryt./Francia/USA 2024 **Reż.:** Sam Taylor-Johnson **Wyst.:** Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Harley Bird



→ P!

20.00 Przepis na morderstwo

C+ PREMIUM

CZARNA KOMEDIA Becket Redfellow (Glen Powell) pochodzi z bogatej rodziny, ale ma marne szanse na odziedziczenie fortuny. By zdobyć milionowy spadek, chce wyeliminować konkurentów.

Reż.: John Patton Ford **Wyst.:** Ed Harris **Wlk. Bryt.** 2026 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



23.10 Ucieczka z Los Angeles

TVP 1

SCIENCE FICTION Przyśrodość. Los Angeles to kolonia karna rządzona przez zbrodniarza, który chce podporządkować sobie USA. Pomaga mu córka prezydenta. Do akcji wkracza Snake (Kurt Russell).

Reż.: John Carpenter **Wyst.:** Steve Buscemi **USA** 1996 **HD 110 min ► do godz. 1.00**



20.00 Dziewiąty legion

STOPKLATKA

PRZYGODOWY W górach Szkocij zaginął rzymski oddział. Centurion Marcus Aquila (Channing Tatum), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę sprzed lat. Wraz z celtyckim niewolnikiem wyrusza do Kaledonii.

Reż.: Kevin Macdonald **Wyst.:** Jamie Bell **Wlk. Bryt.** 2011 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



23.55 Oszukać przeznaczenie

TVN

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczuć, że koszmara wcale się nie skończył.

Reż.: James Wong **Wyst.:** Chad Donella **USA** 2000 **HD 130 min ► do godz. 2.05**

→ sport



17.50 Chorwacja - Anglia

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Ogniści wyjdą na murawę stadionu HJK Rijeka z zamiarem zrewanżowania się Synom Albionu za porażkę 2:4 podczas tegorocznych mistrzostw świata. Wynik tamtego meczu ustalił w 85. minucie Marcus Rashford. **HD 165 min ► do godz. 20.35**



19.00 Motor Lublin - Unia Leszno

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE

Drużyna odsona dwumeczu o trzecie miejsce w PGE Ekstralidze. Nieco bliżej wywalczenia brązowego medalu są żużlowcy z Leszna, którzy na własnym torze pokonali Bartosza Zmarlika i spółkę 46:44. **HD 180 min ► do godz. 22.00**

→ rozrywka



11.30 Bez kompleksów 2

TVN

REALITY SHOW

Małgorzata Rozenek-Majdan poznała 38-letnią Annę, której w powrocie do pracy przeszkadza wstyd z powodu stanu uzębienia. Ma ona również inne kompleksy. Liczy na to, że dzięki serii zabiegów uwierzy w siebie i rozpocznie nowy rozdział życia. **HD 65 min ► do godz. 12.35**



16.30 Awantura o kasę

POLSAT

TELETURNIEJ

Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi. Pula nagród wynosi dwa miliony złotych. Liczy się nie tylko wiedza, lecz także strategia. **HD 70 min ► do godz. 17.40**



20.00 Kacper Meyna - Victor Ramirez

SUPER POLSAT

BOKS LIVE

Stawką pojedynku w Koszalinie będzie pas WBA Continental w wadze ciężkiej. Przed Kacprem Meyną najtrudniejsze wyzwanie w karierze. Jego rywal to były mistrz świata WBO i IBF w kategorii cruiser. **HD 245 min ► do godz. 0.05**



19.45 Azja Express

TVN

REALITY SHOW

Michał Danilczuk, jego brat Paweł i inni uczestnicy będą musieli zdobyć od mieszkańców talizmany ochronne. Finał ich eskapady ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia. **HD 105 min ► do godz. 21.30**

→ dokument



21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli

FOKUS TV

HISTORIA Opowieść o gotyckim opactwie wzniesionym na skalnej wyspie. Eksperti oraz komputerowo generowane obrazy odsłonią jego tajemnice. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.15	Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny			5.10	Barwy szczęścia (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.30	Pytanie dnia – pr. publicyst.			6.25	M jak miłość (1943) – serial obyczajowy, Polska 2026			5.25	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy			5.55	Ukryta prawda (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023		
5.55	Oko na świat – magazyn			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kobieta na krancu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026		
6.20	Balans bieli – program religijny			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			8.00	halo tv polsat – magazyn			7.45	 Dzień Dobry TVN – magazyn		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			11.25	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – magazyn kulinarny			11.35	SuperMarket Chef (1): Moja rodzinka to kocha! Rodzinny obiad – reality show			11.30	Bez kompleksów 2 (1) – program rozrywkowy		
7.40	Rok w ogrodzie (1185) – magazyn			12.05	Program publicystyczny			12.05	Kraina lodu – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, 135 min						
8.05	Rok w ogrodzie extra (458) – magazyn			12.40	Informacje kulturalne										
8.20	Pełnosprawni (672) – magazyn dla niepełnosprawnych			13.05	Panna młoda (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
9.00	Ranczo 2 (21): Jesienna burza – serial obyczajowy, Polska 2007			14.00	Familiada – teleturniej										
10.00	Felicita (10, 11) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026			14.35	Koło fortuny (2093) – teleturniej										
11.10	Ojciec Mateusz 22 (279) – serial kryminalny, Polska 2019			15.15	Szansa na sukces. Opole 2027 (4): Maryla Rodowicz – widowisko										
12.05	Dobre strony – cykl felietonów			16.20	Na dobre i na złe (999): Siwy włos – serial obyczajowy, Polska 2026										
12.25	Gwiazdy w południe: Złodziej w hotelu – film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis, 120 min			17.15	Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
14.25	Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny														
15.00	Rolnik szuka żony 13 (4) – telenowela dokum., Polska 2026			18.15	OmniBus – szybcy i mądrzy (46) – teleturniej										
16.00	Zaraz wracam 3 (150, 151) – serial obyczajowy, Polska 2026			19.10	Słowo na niedzielę										
17.00	Teleexpress, pogoda			19.25	Rodzinka.pl (316): Urodzinki – serial komediowy, Polska 2026										
17.35	Ojciec Mateusz 35 (454) – serial kryminalny, Polska 2026			20.00	Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026										
18.20	Przed ekranem – magazyn														
18.40	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny														
19.30	Program informacyjny														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.05	Sport, pogoda														

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (325):
Ustawiony mecz – Polska 2026

Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki Szymona Gruly. Mężczyzna był zamieszany w korupcję. Do zespołu dołącza Jerzy Neski. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty, jednak dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja za zaskakujący finał.

21.25 Hit na sobotę: Minghun
– dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 105 min

23.10 Klasyka kina: Ucieczka z Los Angeles – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min

1.00 Morderstwa w Cantal
– film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert, 105 min

2.45 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny

4.35 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (7, 8): Przesłuchania w ciemno

Do tej pory udział w kolejnym etapie zapewnili sobie m.in. Pamela Matyska, Jarosław Weber, Kuba Gąsowski, Julia Matczak oraz Zosia Kosińska. Przekonamy się, kto dołączy tym razem do drużyn Kuby Badacha, Michała Szpaka, Tomsona i Barona oraz Edyty Bartosiewicz. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Anglik, który mnie kochał
– komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 105 min

Richard cieszy się powodzeniem u kobiet. Gdy spotyka Olivie, chce zmienić swoje życie. Okazuje się, że poprzednia kochanka jest z nim w ciąży.

2.15 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 120 min

4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (179)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny ukażą codzienność w zwierciadle satyry. Powrócą perypetie polskiej rodziny, która próbuje odnaleźć się w czasach poprawności politycznej.

22.00 Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren, 130 min

Najemnicy pod wodzą Rossa muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci mający odmienne metody działania.

0.10 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, wyk. Helena Englert, Piotr Stramowski, Andrea Preti, Joanna Liszowska, 135 min

2.25 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 145 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (5)

Uczestnicy mają za zadanie zdobyć od mieszkańców tradycyjne talizmany ochronne, zwane jimat: kamienie, zęby, pióra czy pasma włosów. Finał ich eskapady na tym etapie ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia Sukuh z XV w.

21.30 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 145 min

23.55 Oszukać przeznaczenie
– horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min

2.05 „Lalka” – making of
– reportaż, Polska 2026

2.20 Uwaga! – magazyn reporterów

2.40 Młode gliny (27, 28) – serial kryminalny, Polska 2026

4.40 Nauka jazdy 6 (19)

– program rozrywkowy

5.10 Zamieszkać na plaży 6 (7)
– program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (27) – program rozrywkowy
- 6.50 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (1, 2) – serial animowany, USA 2022
- 7.20 Bociany** – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, 105 min
FILM Zamiast noworodków bociany dostarczają przesyłki. W wyniku przypadkowego uruchomienia Maszyny Produkcującej Dzieci na świat przychodzi dziewczynka. Trzeba zapewnić jej opiekę.
- 9.05 The Floor** (13, 14) – teletuniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.25 Mówię Wam 5** (7) – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda** (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny** (69, 70) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.40 Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 140 min
FILM Pete zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej. Rywalizuje z Tomem o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorku. Ich szczęście ruje wypadek.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (3-5): Odłot; Tożsamość; Bezboleśnie – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 9.00 Tak! jest świat 11** (39) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat:** Poganiacz słoni – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski w Tajlandii obserwuje pracę poganiaczy słoni. Opowiada o szkoleniu tych zwierząt i współpracy z nimi. Między opiekunami a ich podopiecznymi powstaje szczególna więź.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (761, 763, 765, 767, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
Olgiard porzuca studia na prywatnej uczelni, by spełnić marzenia o byciu mechanikiem. Zastawia zegarek, wisiorę i konsolę. Osmacka ma do zaorowania tajemniczą figurkę kota.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030-1034) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wycofany nastolatek Marcin doświadcza nękania ze strony dawnego kolegi, Olka. Pewnego dnia oprawca znika. Wkrótce w lombardzie Marcin z mamą sprzedają planszówki.

- 5.50 Ale numer! 19** (9) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (69, 70) – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2** (15, 16) – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.40 Kubuś i przyjaciele** – film animowany, USA 2011, reż. Stephen J. Anderson, 75 min
FILM
- 9.55 Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowienskij, 115 min
FILM
- 11.50 Boso przez świat:** Waniilia; Wenezuela – boso, ale w ostrogach; Wyprawa do łowców głów – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywkowy
- 15.45 Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Rike Kloster, Robert Gwisdek, Iris Berben, Michael Gwisdek, 75 min
FILM Królewicz obejmie tron, jeśli znajdzie sobie żonę. Ojciec aranżuje jego spotkanie z królewną.
- 17.00 Kapitan Szablozęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
FILM Dowódca korsarzy chce dotrzeć do Wyspy Skarbów. Konkurent kradnie mu okręt. Jedenastoletni Paluch ratuje sytuację.



ODRZUCENI

Waszyngton, 1854 rok. Losy dwóch matek z różnych środowisk – jednej z bogatej rodziny, drugiej prowadzącej dom dla sierot – splatają się na tle zaciętej rywalizacji o ziemię ze złożami srebra. Ich historia ukazuje konflikt między uprzywilejowanymi a wykluczonymi w niesprawiedliwej rzeczywistości.

►serial western (10 odc.), USA 2025



SUPERMAN

Lex Luthor (Nicholas Hoult) więzi Supermana (David Corenswet) w alternatywnej rzeczywistości wraz z innymi swoimi wrogami. Na ratunek superbohaterowi rusza jego ukochana, Lois Lane. Niebawem znów staje on do walki o pokój, w czym pomagają mu członkowie Gangu Sprawiedliwości.

►przygodowy, USA 2025; 122 min

SCIENCE FICTION



- 20.00 Transformers** – USA 2007, 185 min
FILM

Od lat dwa gatunki inteligentnych maszyn, szlachetne Autoboty i bezwzględne Deceptikony, walczą ze sobą o przejęcie zaginionego źródła wielkiej mocy. Okazuje się, że znajduje się ono na Ziemi. W centrum konfliktu robotów trafia amerykański nastolatek, Sam.

- 23.05 Wilk z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, 210 min
FILM Jordan Belfort podejmuje pracę w firmie na Long Island. Niebawem staje się bogaty. Wraz z sąsiadem postanawia rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI.

- 2.35 Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 115 min
FILM

- 4.30 Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – USA/Bulgaria 2023, 125 min
FILM

Były agent Steve Vail stawia czoło szantażystom, którzy zagrażają istnieniu CIA. Odkrywa złożoną sieć intryg, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Musi ustalić prawdziwe motywacje działań wrogów i chronić tajemnice, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodowemu USA. Wspierany jedynie przez młodą analityczkę, rusza na ryzykowną misję.

- 22.05 Agent** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, 120 min
FILM Złota Benjamin, kierownika placówki CIA, ginie w zamachu. Mężczyzna zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną wpada na trop spisku.

- 0.05 Droga do zatracenia** – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 145 min
FILM 2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Piorun i magiczny dom** – Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2013, 110 min
FILM

Emerytowany magik trafia do szpitala. Jego chciwy siostrzeniec próbuje wykorzystać sytuację i namówić wuja do sprzedaży domu. Za staruszką wstawiają się kotek Piorun i inne wyjątkowe zwierzęta, zamieszkujące w posiadłości. Realizują własny plan.

- 20.50 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min
FILM

- 22.30 Wielki Stach** – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison, 125 min
FILM
- 0.35 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2008
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (288, 289) – obycz., Polska 2020
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (44) – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 4.50 Kręcimy z gwiazdami 3** (9) – program rozrywkowy



TY 5

Joe Goldberg (Penn Badgley) porzuca ciepłą posadę na londyńskiej uczelni i powraca do Nowego Jorku z nadzieją na ułożenie sobie życia. Pojawiają się jednak komplikacje. Joe zostaje oskarżony o zbrodnię i robi się o nim głośno w całym mieście. Jest gotów na wszystko, żeby ochronić swoją rodzinę.

►serial krym. (10 odc.), USA 2025



JAY KELLY

Słynny aktor (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się z przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►obycz., USA/Wlk. Bryt. 2025; 132 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.30 IO: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. 12.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid 14.00 Kolarstwo: Giro dell'Emilia 15.15 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 17.15 Kolarstwo: Sparkassen Münsterland Giro 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie 18.30 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – short track kobiet i short track mężczyzn	6.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 7.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 9.00 Magazyn Ligi Narodów – mag. 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: Mogilno – Radomka 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Metalkas Palac Bydgoszcz – BKS Bielsko-Biala 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Anglia	7.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków 9.50 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 12.00 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski 12.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 13.00 Premier League Review – magazyn piłkarski 14.15 HOLA LaLiga: 6. kolejka 15.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 18.25 Speedway+ – magazyn sportowy	8.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły – 3. sesja treningowa 8.35 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 4. runda w Pardubicach 10.40 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia 12.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice 15.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Hutnik Kraków – GKS Tychy 17.25 Kamerą TVP Sport 18.00 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia 20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio	8.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa 9.15 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 9.55 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 13.30 GP Confidential – magazyn Formuły 1 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund	6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (3) 9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 13.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dok. 15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) 17.00 Ciężarówka przez Route 66 (7) – dok. 18.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.
KOLARSTWO GÓRSKIE	PIŁKA NOŻNA	ZUŻEL	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
19.45 Zawody PS w Lake Placid – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn Wśród pań o udane zwyciężenie sezonu postara się Martina Berta – triumfatorka rundy w Soldier Hollow. 0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 1.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 3.00 Motocross: MS w Hidden Valley	20.35 Liga Narodów: Hiszpania – Czechy Nasi południowi sąsiedzi stają przed najtrudniejszym wyzwaniem z możliwych. Ich przeciwnikami są bowiem aktualni mistrzowie świata i Europy. 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Sporty walki: UFC 332 – odliczanie 2.00 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong	19.00 PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno Czas poznać brązowego medalistę sezonu 2026. Gospodarze muszą odrobić dwupunktową stratę z pierwszego spotkania. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.45 1 na 1 Extra – mag. 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 4.35 LaLiga Highlights: 7. kolejka	20.40 Liga Narodów: Hiszpania – Czechy Każy inny wynik niż pewne zwycięstwo mistrzów świata w tym meczu będzie zaskoczeniem. Po raz ostatni zespoły te zmierzyły się ze sobą w 2022 roku. 23.20 Sportowy wieczór 23.50 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 2.15 Boks: Gala w Las Vegas: Jai Opetaia – Brandon Glanton 3.15 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Bundesliga Special Show (4) Program adresowany do fanów niemieckiej ekstraklasy, którzy znajdą w nim m.in. omówienie najciekawszych spotkań minionej kolejki. 20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 22.10 Serie A – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.00 Ligue 1 Show (5) 0.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 1.15 Birds of paradise	20.00 W oku cyklonu: Powódź w Teksasie W środkowym Teksasie powstaje powódź wywołana ulewami deszczami. Poziom rzeki Guadalupe szybko się podnosi. Ratownicy muszą działać bez przerwy. 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Gwiezdne bitwy 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwacze przelętego złota 5 2.00 Łowcy staroci 13
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig 12.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 13.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 19.00 Strzelectwo: ME – Malakasa 2026 – skeet kobiet i skeet mężczyzn 21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 23.00 Golf: Black Desert Championship – 3. dzień 2.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy	8.00 Tenisa: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 14.50 Piłka nożna: LN – mecz: Finlandia – Albania 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Astoria Bydgoszcz – Zastal 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Szwajcaria – Słowenia 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich	9.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 15.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 17.20 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 19.40 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 22.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 0.15 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew	6.00 X Games – Aspen 2020 8.00 WWE Classic Gold (69) 8.30 WWE Highlights (53) 9.00 KPW Komat TV (29, 30) 11.00 WWE Highlights (55) 11.45 WWE Classic Gold (72) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (5) 15.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 20.00 AEW Dynamite (2639) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 2.00 WWE Highlights (58, 59) 2.45 WWE Classic Gold (64) 3.00 X Games – Aspen 2020	11.55 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 23.10 Olympique Lyon – Między legendą a rzeczywistością – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (3) – pr. rozr. 12.45 Powrót doktora Szczytla 13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (1, 2) – pr. rozryw. 15.45 Szpital (384, 389-391) 19.45 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum. 21.45 Obsesja miłośników sióstr 2 (1) – reality show 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (1) 0.45 Sekrety lekarzy (6, 7) 2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.45 19+ (24, 25) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 15.30 Strzelnica Navala (6) – magazyn sportowy 16.15 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepień – Sierżod Chusanow 18.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez 0.00 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu	6.00 Piłka nożna: LN 8.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 13.00 Piłka nożna: LN 15.30 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Chrobry 20.35 Piłka nożna: LN: Macedonia Płn. – Szkocja 23.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan	12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia 15.15 1 na 1 Extra – mag. 16.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 19.15 Premier League Stories 19.50 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 20.25 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Grand Prix w Leicester 0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom	13.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 19.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.30 Serie A (1) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Full Impact Serie A (5) 17.30 Serie A – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.	10.15 Polska z góry 2 (5-7) 11.50 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 13.50 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dok. 15.50 Pan Olbrychski – dok. 17.30 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum. 18.30 Zostać Nawalnym – dok. 19.35 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt 20.35 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok. 21.35 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. 22.35 Lili – film dokum., Pol. 2021 23.55 Prost (4-6) – serial dok., Fr.

Warto zobaczyć

11.50
POLSAT **Mulan**
PRZYGODOWY Odważna dziewczyna pragnie ocalić ojca. W męskim przebraniu zamiast niego wstępuje do armii. Stawia czoło przeciwnościom. Reż.: Niki Caro, A: Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Gong Li USA/Kan. 2020 **145 min ► do godz. 14.15**

13.35
TV 4 **Patrol**
SENSACYJNY Ratownik Ben prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki Jake. Zmaga się on z demonami przeszłości. Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward USA 2006 **180 min ► do godz. 16.35**

13.50
TV PULS **Król rozrywki**
MUSICAL XIX wiek. Obdarzony bujną wyobraźnią P.T. Barnum jest synem krawca. Robi wszystko, żeby zaistnieć w świecie rozrywki. Reż.: Michael Gracey, A: Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron USA 2017 **125 min ► do godz. 15.55**

16.40
TVN FABUŁA **Diuna: Część druga**
SCIENCE FICTION Po śmierci ojca Paul Atryda znajduje azyl na pustyni. O tym, że przeżył, dowiaduje się baron Harkonnen. Reż.: Denis Villeneuve, A: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson USA/Kan. 2023 **200 min ► do godz. 20.00**

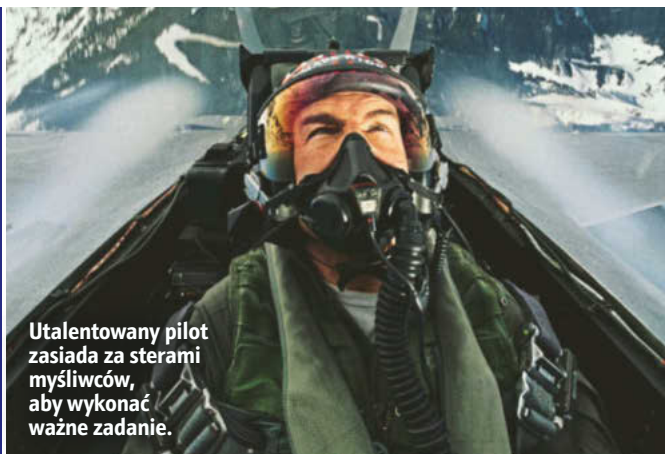
17.40
FILMBOX+ HITS **Iluzja 2**
THRILLER Genialni magicy mają za zadanie wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Reż.: Jon M. Chu, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Fr./USA 2016 **140 min ► do godz. 20.00**

17.50
TVN 7 **Ostatni władca wiatru**
PRZYGODOWY Katar oraz jej brat Sokka znajdują samotnego chłopca, Aanga. Może on przywrócić pokój w rozdartym wojną świecie. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz USA 2010 **130 min ► do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT **Siła i honor**
OBYČAJOWY Carl Brashear pragnie zostać nurkiem głębinowym w armii USA. Ze względu na kolor skóry napotyka jednak wiele przeszkód. Reż.: George Tillman Jr., A: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., David Keith USA 2000 **160 min ► do godz. 23.40**

22.30
TVP KOBIEȘA **Nieobliczalny**
THRILLER Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie Rachel oraz jej syna w piekło. Kobieta staje się celem zemsty furii. Reż.: Derrick Borte, A: Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman USA/Wlk. Bryt. 2020 **95 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Utalentowany pilot zasiada za sterami myśliwców, aby wykonać ważne zadanie.

20.00 Top Gun: Maverick

TVN 7 **SENSACYJNY** As przestworzy podejmuje się misji szkoleniowej. Musi pokonać własne słabości.

HIT DNIA Po ponad trzydziestu latach służby w amerykańskiej marynarce wojennej Pete „Maverick” Mitchell znajduje się u szczytu kariery i jako wybitny pilot testuje najnowocześniejsze maszyny. Znany jest zarówno z imponujących umiejętności, jak i niesubordynacji. Pewnego razu otrzymuje zadanie

nie przygotowania oddziału absolwentów legendarnej szkoły Top Gun do specjalnej operacji. Kiedy obejmuje dowództwo nad elitarną grupą, poznaje porucznika Bradleya Bradshawa, kryptonim „Rooster”. Jest on synem jego dawnego przyjaciela, który zginął tragicznie w trakcie jednej z misji. Weteran przestworzy



musi zrobić wszystko, aby wypełnić rozkaz przełożonych. Musi jednak mieć się na baczności, ponieważ na każde jego pokłonicie czeka nieprzychylny wiceadmirał Beau „Cyclone” Simpson. **HD 170 min ► do godz. 22.50**

USA 2022 Reż.: Joseph Kosinski Wyst.: Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm, Glen Powell, Jennifer Connelly



20.00
HBO **Motocykliści**
OBYČAJOWY Chicago, lata 60. XX wieku. Benny (Austin Butler) należy do gangu motocyklowego pod wodzą Johny'ego (Tom Hardy). Staje w obliczu wyboru pomiędzy uczuciem do Kathy a lojalnością wobec kompanów.

Reż.: Jeff Nichols Wyst.: Jodie Comer USA 2023 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.05
TV PULS **Kolibier**
SENSACYJNY Weteran wojenny Joey (Jason Statham) pragnie odciąć się od burzliwej przeszłości. Z pomocą zakonniczki Cristiny układa sobie życie. Kiedy ginie jego przyjaciółka, Isabel, ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.

Reż.: Steven Knight Wyst.: Agata Buzek USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 0.05**



20.00
KINO POLSKA **Ziarno prawdy**
THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz Wyst.: Andrzej Konopka Polska 2015 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



22.40
POLSAT **Skąd wiesz?**
KOMEDIA Lekko duch Maty spotyka się z byłą sportsmenką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się stateczny rywal (Paul Rudd).

Reż.: James L. Brooks Wyst.: Owen Wilson USA 2010 **HD 145 min ► do godz. 1.05**



20.00
PULS 2 **Grizzly**
SENSACYJNY Skłóceni bracia Rowan i Beckett (Thomas Jane) muszą stawić czoło krwiożerczemu niedźwiedziowi, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w lesie. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie.

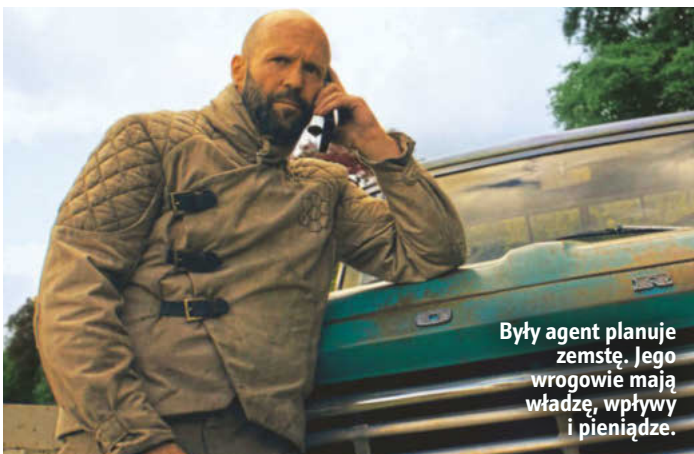
Reż.: David Hackl Wyst.: Billy Bob Thornton USA 2015 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.45
TVP 1 **Vanilla Sky**
PSYCHOLOGICZNY David (Tom Cruise) zakochuje się w Sofii (Penélope Cruz). Zdradzona partnerka Julie doprowadza do wypadku, w którym sama traci życie, a niewierny mężczyzna zostaje trwale oszpecony. Popada w depresję.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Cameron Diaz USA 2001 **HD 145 min ► do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Były agent planuje zemstę. Jego wrogowie mają władzę, wpływy i pieniądze.

20.00 **Pszczelarz**

TV PULS **THRILLER** Tajemniczy mężczyzna chce dopaść oszustów, którzy doprowadzili do śmierci jego znajomej.

HIT DNIA

Emerytowana nauczycielka wynajmuje stodołę Adamowi, który opiekuje się ulami. Pewnego dnia kobieta pada ofiarą internetowej kradzieży. Traci wszystkie oszczędności i środki z funduszu charytatywnego. Zdruzgotana seniorka popełnia samobójstwo. Adam, który znajduje jej ciało, zostaje aresztowany przez agentkę FBI, córkę ofiary. Po oczyszczeniu z zarzutów i zwolnieniu nawiązuje kontakt z tajemniczą grupą Pszczelarzy. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, aby znaleźć winnych. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA/Wielka Brytania 2024 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons

USA/Wielka Brytania 2024 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons

20.00 **Incydent**

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii tajemniczych zaginięć.

Reż.: Jonathan Mostow **Wyst.:** J.T. Walsh
USA 1997 **HD 115 min ► do godz. 21.55**

22.50 **Godziny szczytu 2**

KOMEDIA SENSACYJNA Inspektor Lee (Jackie Chan) bada sprawę zamachu na ambasadę USA w Hongkongu. Pomaga mu spędzający tu wakacje Carter (Chris Tucker). Trop prowadzi ich do trójki działającej na terenie Las Vegas.

Reż.: Brett Ratner **Wyst.:** John Lone
USA 2001 **HD 115 min ► do godz. 0.45**

21.20 **Poskromienie złoŹnicy**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia (Magdalena Lamparska) postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski).

Reż.: Anna Wierczur **Wyst.:** Tomasz Kot
Polska 2022 **HD 145 min ► do godz. 23.45**

23.45 **Interstellar**

SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi.

Reż.: Christopher Nolan **Wyst.:** Anne Hathaway
USA 2014 **HD 215 min ► do godz. 3.20**

→ sport



8.55

GP Bahrajnu**FORMUŁA 1 LIVE**

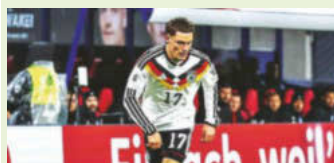
Szesz-nasta runda tegorocznego cyklu F1 odbędzie się na torze Sepang. O kolejne miejsce na podium w tym sezonie zawalczy Max Verstappen. Eksmistrz świata był w najlepszej trójce wyścigów m.in. w Austrii, Belgii, na Węgrzech oraz w Hiszpanii. **HD 125 min ► do godz. 11.00**



19.00

Sparta Wrocław – PRES Toruń**ŻUŻEL LIVE**

Zespół z gródu Kopernika jest o krok od obrotu tytułu mistrza Polski. Pierwszy mecz finałowy ze Spartą wygrał 55:35. Czy Maciej Janowski i spółka będą w stanie odwrócić losy rywalizacji? **HD 150 min ► do godz. 21.30**



20.35

Grecja – Niemcy**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Jürgen Klopp powołał na swoje pierwsze zgrupowanie w roli selekcjonera reprezentacji Niemiec dwie kadry. W drugiej grupie, która dostanie szansę występu przeciw Grekom w Salonikach, znalazł się m.in. Florian Wirtz. **HD 145 min ► do godz. 23.00**



20.35

Portugalia – Norwegia**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mecz czwartej kolejki w grupie A4 Ligi Narodów. Być może na boisku w Porto dojdzie do rywalizacji obrońcy Rúbeno Diasa z napastnikiem Erlingiem Haalandem. Obaj grają w Manchesterze City. **HD 130 min ► do godz. 22.45**

→ rozrywka



15.50

Bosacka rusza w Polskę**KULINARNY**

Prowadząca odwiedza lokalnych producentów żywności. Sprawdza, skąd bierze się jedzenie, które trafia na nasze stoły. Gości u rolników, hodowców i przetwórców. Potem gotuje proste dania, korzystając ze świeżych produktów. **HD 35 min ► do godz. 16.25**



16.10

Europa da się lubić – nowe pokolenie**TELETURNIEJ**

W kolejnym odcinku sześciu uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w konkurencjach testujących wiedzę i refleks. Nad zabawą czuwa Katarzyna Zielińska. **HD 65 min ► do godz. 17.15**



19.55

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Mimo problemów zdrowotnych Estelle François wystąpiła w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz. Okaże się, jak tym razem ona i Dominik Rupiński wypadną przed jury. **HD 165 min ► do godz. 22.40**



13.30

Plaża pingwinów**NATURA**

Co roku na Wyspy Crozeta przybywają tysiące pingwinów królewskich, gotowych do sezonu lęgowego. Młode osobniki rywalizują o samice, prezentując wdzięki wśród konkurentów. **HD 60 min ► do godz. 14.30**

→ dokument

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (695) – talk-show prof. Jany Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (5) – dok., Pol.
9.05 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 22 (280) – serial kryminalny, Polska 2019
10.55 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedyne: Ssaki (2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – pr. rozrywk.
14.30 Lalka (5) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (152, 153) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45): Grażyna Brodzińska – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

**20.25 Gra z Cieniem 2** (18)
– Polska 2026

Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia. Kieruje uwagę na rzekomo zmarłego majora Koska. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódkim półświatkiem, by odnaleźć Helenę i jej syna. Pola wpada na trop dawnego prześladowcy.

- 21.25 Rolnik szuka żony 13** (5) – telefonowa dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell, 145 min
1.10 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 100 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.45 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3409-3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1944) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z wybitnym językoznawcą porusza tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdują się zarówno elementy edukacyjne, jak i rozrywkowe.
11.40 The Voice of Poland 17 (7, 8): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2094) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) – widowisko
Na kanapie zasiadzie Mela Koteluk, wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą: „Melodia ulotna”, „Fastrygi”, „Żurawie origami” czy „Zobaczyć ciebie” z Ralphem Kaminskim.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (90) – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (47) – teleturniej
19.10 Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

**20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026**

Transmisja jubileuszowej, 30. gali wręczenia najbardziej prestiżowego wyróżnienia literackiego w Polsce. W gronie finalistów znaleźli się Anna Bikont, Dorota Grabek, Zyta Rudzka oraz Szczepan Twardoch. Wydarzenie prowadzi Grażyna Torbicka.

- 21.40 Kocham Cię, Polsko!** (4) – program rozrywkowy
23.10 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.10 Dzień z życia artysty – talk-show
0.50 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer, 115 min
2.45 Będziemy mieszkać razem (5) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.40 Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 95 min
5.15 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
Prowadzący rozmawiają z ekspertami na tematy bliskie potrzebom widzów, takie jak wychowanie dzieci czy zdrowie. Przedstawiciele show-biznesu opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i życiu.
11.50 Mulan – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Jason Scott Lee, 145 min
Cesarz Chin nakazuje, by każda rodzina wyznaczyła jednego mężczyznę do służby w armii. Odważna Mulan postanawia zastąpić swojego chorego ojca. Z czasem zyskuje szacunek jako honorowa wojowniczka.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (230) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
Drużyny stają do emocjonującej rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Krzysztof Ibisz losuje kategorie pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (2) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (35) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (5) – magazyn kulturalny

ROZRYWKOWY

**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (188)

Uczestnicy rywalizacji zaprezentują zjawiskowe choreografie już po raz piąty. O Krystalową Kulę walczy m.in. aktor Dominik Smaruj, który w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz ujął publiczność walcem wiedeńskim.

- 22.40 Skąd wiesz?** – komedia, USA
FILM 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 145 min
Lekkoduch Matty spotyka się z byłą sportsmenką. Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal.
1.05 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smolowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, 145 min
3.30 Świat według Klepskich (413, 414): Totto Pronto; Dymy na wodzie – serial komediowy, Polska 2013
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

tvn HD DV3 T2

- 5.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.50 Ukryta prawda (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.40 Kuchenne rewolucje (5): Karpacz – Izba pod Śnieżką
7.35 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dokum., Polska 2026
W Republice Konga Martyna Wojciechowska poznaje Rebecę Atencję, hiszpańską prymatolożkę i lekarkę weterynarii, uznawaną za następczynię Jane Goodall.
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (5) – reality show
15.05 Skarb Mikołajka – komedia, **FILM** Francja/Belgia 2021, reż. Julien Rappeneau, wyk. Ilan Debrabant, Audrey Lamy, Jean-Paul Rouve, Pierre Arditi, 140 min
W życiu Mikołajka najważniejsi są rodzice i banda wiernych przyjaciół. To z nimi chłopiec codziennie spędza czas na zabawie i pełnych humoru psotach. Teraz jednak wszystko może się zmienić.
17.25 Program rozrywkowy
17.55 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywkowy
Ola i Norbert od lat marzą o mieszkaniu dopasowanym do potrzeb ich rodziny. Dorota wraz z nową ekipą ma zaledwie osiem dni, aby przeprowadzić gruntowną metamorfozę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKOWY

**19.45 MasterChef** (5)

Tym razem w studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Każdy z nich w roli mentora stanie na czele jednej drużyny uczestników. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotowują tradycyjne dania kuchni słowiańskich. Ich wysiłki obserwuje gość specjalny, Klaudia El Dursi.

- 21.20 Poskromienie złościny** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot, Oksana Cherkashyna, 145 min
23.45 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Superwizjer – magazyn reporterów
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (8) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

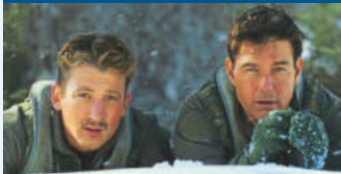
TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (28) – program rozrywkowy
- 6.35 Bez kompleksów 2** (1) – program rozrywkowy
- 7.25 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (3, 4) – serial animowany, USA 2022
- 7.55 Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Sebastian Bezzel, Anna Maria Mühle, Bella Bading, 125 min
- 10.00 The Floor** (15, 16) – telenowela
- 11.25 Top Model** (5) – reality show
- 12.50 Ukryta prawda** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.50 Szpital św. Anny** (71, 72) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.50 Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.50 Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, 130 min
- Od stu lat trwa batalia narodu Ognia o zniewolenie ludności Wiatru, Wody oraz Ziemi. Według legend samotny chłopiec Aang jest w stanie odeprzeć ataki i przywrócić równowagę w targanym wojną świecie.

SENSACYJNY



- 20.00 Top Gun: Maverick** – USA 2022, 170 min
- HIT DNIA** Od ponad trzydziestu lat Pete „Maverick” Mitchell pełni służbę w lotnictwie marynarki wojennej. Pewnego dnia zostaje wezwany do słynnej szkoły. Ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. Spotyka porucznika Bradshawa, syna dawnego przyjaciela. Będzie musiał zmierzyć się z duchami przeszłości, a także stawić czoło swoim lękom i demonom.

- 22.50 Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang, 115 min
- 0.45 Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 120 min
- 2.45 Wrota piekła 3** (9) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.40 Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.15 Dorota was urządził!** (11) – program rozrywkowy

- 6.00 Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (6): Wróg wewnętrzny – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw** 13 (3, 4): Miłość i gniew, część 1; Miłość i gniew, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
- 9.35 Rodzinny interes** (6, 7): Brzydkie kaczątko; Mała miss – serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.35 Goście, goście 3: Rewolucja** – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Franck Dubosc, Karin Viard, 135 min
- 13.50 Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, Zendaya, 125 min
- 15.55 Był sobie pies** – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, Bryce Gheisar, 120 min
- 17.55 Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin, Kathryn Prescott, 125 min
- Bailey mieszka na farmie razem ze swoim panem. W życiu czworonoga pojawia się wnuczka właściciela, mała CJ. Bailey zaprzyjaźnia się z nią. Gdy matka zabiera dziewczynkę do miasta, zwierzę rusza jej śladem.

THRILLER



- 20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Pszczelarz** – USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
- Emerytowana nauczycielka Eloise popełnia samobójstwo, po tym jak padła ofiarą oszustwa internetowego i straciła oszczędności życia. Adam Clay, który opiekował się ulami w jej posiadłości, kontaktuje się z tajemniczą grupą. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, by znaleźć winnych śmierci Eloise.

- 22.05 Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min
- Byli komandos Joey próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości. Gdy ginie jego przyjaciółka, postanawia ją pomścić. Ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.
- 0.05 Tropem mordercy** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel, Gianni Capaldi, Kate Dickie, 125 min
- 2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
- 6.45 Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
- 7.10 Aukcja w ciemno 2** (18-20) – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.35 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.45 Zemsta Różowej Pantery** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Burt Kwouk, Robert Webber, 125 min
- 11.50 Na tropie Różowej Pantery** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1982, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, David Niven, Herbert Lom, Joanna Lumley, 120 min
- 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Książę i kowal** – baśń filmowa, Słowacja 2014, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, wyk. Celeste Buckingham, Tomáš Hanák, Samuel Spišák, Tomáš Matonoň, 135 min
- 16.05 P! Najpiękniejsze baśnie: Szkoła czarów** – film fantasy, Czechy 2025, reż. Petr Kubík, wyk. Magdalena Müller, Roman Zach, Petr Kubík, Dita Hořínková, 160 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Ulrich König, wyk. Remo Schulze, Linn Sara Reusse, Christine Neubauer, Michael Brandner, 75 min

SENSACYJNY



- 20.00 Grizzly** – USA/Kanada 2015, 110 min
- Skłóceni bracia Rowan i Beckett muszą stawić czoła krwiożerczemu niedźwiedziowi grizzly, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w leśie. W niebezpiecznej misji pomagają głucha pani ekolog oraz tajemniczy Douglass. Zwierzę nie poddaje się jednak tak łatwo i walczy o przetrwanie.

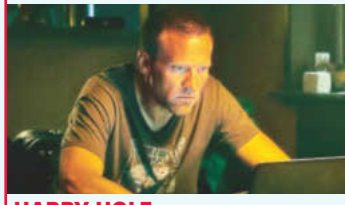
- 21.50 Żelazny orzeł 2** – film sensacyjny, Izrael/Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr., Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe, 130 min
- 0.00 Dzielnica strachu 4** (123, 124): Koszmar z tysiąca i jednej nocy; Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (45) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (290, 291) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (566) – serial obyczajowy, Polska 2022



- LALKA**
- Zamożny kupiec Wokulski (Tomasz Schuchardt) uparcie zabiega o względy dumnej arystokratki Izabeli Łęckiej (Sandra Drzymalska), która odrzuciła już wielu adoratorów. Aby poślubić wybrankę, gotów jest wcielić w życie kolejne zuchwale pomysły. Na początek doprowadza do upadku finansowego jej ojca.
- kostiumowy (6 odc.), Pol. 2026



- 1670 3**
- Po dożynkach i pechowym pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status szlachecki. Do tego narasta jego konflikt z księdzem Jakubem, Aniela zamierza otworzyć szkołę dla chłopów, a oni sami wydają się szykować raczej do buntu niż do zniw.
- serial kom. (8 odc.), Pol. 2026



- HARRY HOLE**
- Losy bohatera książek Jo Nesbø. Detektyw Harry Hole (Tobias Santelmann) zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.
- krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026

PREMIERA



- NIEBIESKIE PUDEŁKO 2**
- Kontynuacja opowieści o relacji Taikiego Inomaty, badmintonisty szkolnej drużyny, oraz Chinatsu Kano, utalentowanej koszykarki mieszkającej z nim pod jednym dachem. Ambitni młodzi ludzie dążą do osiągnięcia sportowych sukcesów. Jednocześnie pogłębia się łącząca ich więź.
- serial anime, Japonia 2024

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 8.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 11.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 12.20 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn 18.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn KOLARSTWO GÓRSKIE	6.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 7.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał gry pojedynczej 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – ITA Tools Stal Mielec 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: ŁKS – KS DevelopRes Rzeszów PIŁKA NOŻNA	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin 8.20 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) – reality show 12.00 1 na 1 Extra: David Ginola – magazyn sportowy 13.00 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – Unia Leszno 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań ZUŻEL	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.30 Wiosłarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie 7.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia 10.00 Polska Liga Żeglarska (12) – magazyn sportowy 10.30 Futbol totalny – program publicyst. 11.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 13.45 Transmisja 17.30 Boks: Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów PIŁKA NOŻNA	7.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – parada kierowców 7.30 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 8.55 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 11.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk MAGAZYN FORMUŁY 1	6.00 Niezwykłe rekiny z Ameryki 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 8.00 Być jak Da Vinci 9.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dok. 11.00 Kwatery Hitlera (3) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) 13.00 Wyciągi po antyki 14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 16.00 Zawodowcy: drwale (3) – dok., Pol. 17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2019 18.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. DOKUMENTALNY
20.00 PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn W kończącym się właśnie sezonie stabilną i wysoką formą w tej konkurencji imponował Jordan Williams. 22.15 Jeździectwo: League of Nations – Barcelona – skoki przez przeszkody 0.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał	20.35 Liga Narodów – mecz: Holandia – Serbia W poprzedniej edycji Ligi Narodów obie ekipy rywalizowały w Dwyliży A. Holendrzy po zajęciu drugiego miejsca w grupie awansowali do ćwierćfinału rozgrywek. Serbowie zajęli trzecie miejsce i musieli walczyć w barażach o utrzymanie. 23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	19.00 PGE Ekstraliga – finał fazy play-off: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń Mistrzowie Polski są o krok od obrony tytułu. W pierwszym spotkaniu finałowym rozbili na wyjeździe ekipę z Wrocławia 55:35. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Sheppard 23.20 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Sheppard 0.30 1 na 1 Extra – mag. 1.25 Premier League Stories (6) – mag.	20.35 Liga Narodów: Portugalia – Norwegia Piłkarze ze Skandynawii to rewelacja ostatniego mundialu. Erling Haaland i spółka dotarli do ćwierćfinału tej imprezy. Po drodze podbili serca kibiców z całego świata. 22.45 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach 1.25 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie	20.00 GP Confidential Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy Grand Prix Bahrajnu. Szesnasty wyścig sezonu odbył się na torze Sepang International Circuit. 20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. 0.00 Eleven Top Goals 1.00 Moi bohaterowie 1.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	22.00 Ocalić dom: Interwencja Raneyowie wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów żywności. 22.00 W oku cyklonu – serial dokum., 2026 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6) – serial dok. 2.00 Królowie asfaltu 9 (4) – reality show
EUROSPORT 2 HD 13.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 16.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MXGP 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy 18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig 22.15 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 23.00 Golf: Black Desert Championship – 4. dzień	POLSAT SPORT 2 HD 10.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Ostrovia 17.30 Koszykówka 20.00 Atleci – magazyn sportowy 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Grecja – Niemcy 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Rumia First Step Championship 9: Krystian Kaszubowski – Kirill Medvedovski	CANAL+ SPORT 2 HD 9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 15.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 17.40 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 22.20 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok	EXTREME CHANNEL HD 6.00 Action Sports World (3-5) – magazyn sportowy 9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 10.00 AEW Dynamite (2639) 12.00 AEW Collision 2 (2639) 14.00 AEW PPV (13) 19.00 WWE Highlights (63, 62) – program sportowy 20.10 New Japan Wrestling – Highlights (2, 3) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (32) – program sportowy 0.00 New Japan Wrestling – Highlights (4, 5) 1.00 Action Sports World (6-10) – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 2 HD 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs – mag. 23.40 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski	life DISCOVERY LIFE HD 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (4) – pr. rozr. 12.45 Pierwszy raz Kingi (1) 13.45 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum. 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (2, 3) 17.45 Wycieczki szczęśliwe (18) 18.45 Nalagowane panny młode 19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (7) 20.45 Poligamista szuka żony 21.45 Chirurgia otętych (7) 22.45 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum. 0.45 Sekrety lekarzy (7)
POLSAT SPORT FIGHT HD 13.50 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy 14.30 Sporty walki: UFC 322 – walka: Valentina Shevchenko – Zhang Weili 15.20 Sporty walki: UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2 17.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 20.00 Z archiwum ESPN – mag. 21.05 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu: H. Sulewski – W. Kawa 22.30 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek	POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Piłka nożna: LN 8.30 Piłka nożna: LN 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 15.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów: Kosowo – Austria 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Portugalia – Norwegia 22.50 Sporty walki: UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski	CANAL+ SPORT 3 HD 11.15 LaLiga Highlights – mag. 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 14.20 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 14.55 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski 15.30 1 na 1 Extra – mag. 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy 19.15 Wysoki Pressing – mag. 21.00 Darts: World Grand Prix w Leicester 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 173 1.25 LaLiga Highlights – mag.	ELEVEN SPORTS 4 HD 13.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 19.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como	ELEVEN SPORTS 3 HD 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille 16.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 16.30 Serie A – mag. 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 17.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 0.00 Bundesliga Dino – dok.	CANAL+ DISCOVERY HD 8.30 Miasta rytm (7, 8) – dok. 10.20 Polska z góry 2 (8-10) 12.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum. 13.30 Piąta pingwinów (1) 14.30 Chiny z Benem Foglem (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 15.40 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1-3) 18.55 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 22.15 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 23.15 W stronę słonka – dok. 0.55 Na pierwszym planie (3) 1.40 O co biega? (7) – mag. 2.15 Chwile szczęścia (3, 4) 4.10 Miasta rytm (7, 8) – dok.

STACJE INFORMACYJNE

6.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15	Kadr na Kino – mag.
7.30	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45	Kawa na ławę – magazyn
11.55	Łoza prasowa – publ.
12.50	Dokument w TVN 24
14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45	Kadr na Kino – mag.
16.00	Fakty po południu – program inform.
18.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30	Ranking Mazura – program inform.
19.10	Serwis informacyjny
19.20	Fakty po Faktach – program inform.

INFORMACYJNY



20.00 W kuliurach
Prowadzący program: Aga-
ta Adamek, Piotr Krasko oraz
Radomir Wit podsumowu-
ją najważniejsze wydarzenia
minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

22.00 Szkoła kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach

0.50 Kawa na ławę

2.05 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.

2.30 Akademia
ogrodnika – mag.

2.35 Szkoła kontaktowe

3.40 Nic do zgłoszenia

15.30	Sport, pogoda – pr. inf.
15.50	Wydarzenia 15:50
16.30	W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30	Z drugiej strony – publ.
18.35	Debatą polityczną – publ.
19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40	Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45	Pogoda – program inform.
21.00	Polsat News ujawnia
21.50	Wydarzenia wieczorne
22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00	Na miejscu zbrodni
0.30	Pogoda – program inform.

TVP 3 TVP 3 DV3 T2

11.55 **Ciekawy niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział,**
ktokolwiek wie
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia**
Bożego – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 **LIVE** **Pielik nożna:** Betic
SPORT **2. Liga: Zawiska Bydgoszcz**
– Olimpia Grudziądz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział,**
ktokolwiek wie – mag.
23.00 **Kościół 2 bliska** – mag.

Warto zobaczyć

10.35 **Jezioro Bodeńskie**
OBYCZAJOWY Rok 1940.
Internowany Polak trafia
do Szwajcarii. Poznaje Suzanne,
z którą się zaprzyjaźnia. Adoruje
również inne kobiety. Reż.: Janusz Zaorski,
A: Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska
Polska 1985 **100 min ▶ do godz. 12.15**

15.45 **Perfect Days**
OBYCZAJOWY Hirayama
prowadzi skromne życie.
Pewnego dnia u progu jego domu
staje siostrzenica, która uciekła od
matki. Szuka azylu. Reż.: Wim Wenders,
A: Kōji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka
Jap./Niemcy 2023 **150 min ▶ do godz. 18.15**

16.10 **Magik**
z Nowego Jorku
KOMEDIODRAMAT
Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej
firmy. Jej magia pozwala mu poznać
życie klientów. Reż.: Tom McCarthy,
A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann
USA 2014 **110 min ▶ do godz. 18.00**

17.50 **Tajna baza**
PRZYGODOWY Charlie
odnajduje pod domem
kryjówkę superbohatera. Wraz
z przyjaciółmi postanawia kontynu-
ować jego misję. Reż.: Henry Joost,
Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell
USA 2022 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 **Nomadland**
OBYCZAJOWY Po śmierci
męża Fern rusza vanem
w nieznaną. Chwyta się dorywczych
prac i poznaje ludzi, którzy też wiodą
koczowniczy styl życia. Reż.: Chloé Zhao,
A: Frances McDormand, Gay DeForest
USA 2020 **135 min ▶ do godz. 21.00**

19.05 **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor
nawiązuje kontakt z po-
zaziemską cywilizacją. Chce stanąć
na czele misji, która ma dotrzeć
do galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis,
A: Jodie Foster, Matthew McConaughey
USA 1997 **175 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 **Sicario**
KRYMINALNY Agentka FBI
bierze udział w operacji wy-
mierzonej w szefa meksykańskiego
kartelu. Funkcjonariusze balansują
na granicy prawa. Reż.: Denis Villeneuve,
A: Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin
USA/Meksyk 2015 **145 min ▶ do godz. 22.35**

23.30 **Smak wiśni**
OBYCZAJOWY Badii pragnie
zakończyć życie. Nikt nie
chce pochować go w grobie, który
sobie przygotował. Wreszcie spotyka
starego Kurda. Reż.: Abbas Kiarostami,
A: Homayon Ershadi, Abdolrahman Bagheri
Iran/Francja 1997 **110 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Świetnie wyszkolony
outsider musi stawić
czoło wrogom. Może
liczyć na wsparcie.

20.40 Diabeł

POLSAT **THRILLER** Były komandos chce odciąć się od przeszłości.
Zostaje jednak uwikłany w mafijne porachunki.

HIT DNIA Maks Achtelik przez wie-
le lat służył w GROM-ie.
Teraz zaszył się w lesie,
gdzie mieszka w szałasie razem
z owczarkiem belgijskim. Jedyną
łączniczką ze światem jest
była towarzyszka broni Łabędź,
obecnie najemniczka działająca
w sektorze prywatnym. To wła-
śnie ona przynosi mu wieści

o śmierci ojca. Były komandos
wraca na pogrzeb do rodzin-
nych Tarnowskich Gór. Chociaż
zaraz po ceremonii zamierza
ponownie ukryć się w swojej sa-
motni, los ma dla niego inny
plan. Okazuje się, że ktoś wła-
mał się do domu zmarłego,
a wokół piętrzą się kolejne ta-
jemnice, których nie można zi-

gnorować. Zaprawiony w boju
dawny żołnierz trafia w sam
środek wojny gangów. Może li-
czyć na wsparcie m.in. przyja-
ciela rodzica, Dworskiego, oraz
znajomej ze szkolnych czasów,
Kai. **HD 140 min ▶ do godz. 23.00**

Polska 2024 Reż.: Błażej Jankowiak
Wyst.: Eryk Lubos, Paulina Gałązka,
Krzysztof Stroiński, Karol Bernacki



20.00 **Dama z Szanghaju**
KRYMINALNY Marynarz
Michael (Orson Welles) za-
kochuje się w Elsie (Rita Hayworth).
Zaciąga się na jacht jej męża. W za-
mian za 5 tysięcy dolarów zgadza
się pomóc jednemu z pasażerów
w sfigowaniu jego śmierci.

Reż.: Orson Welles Wyst.: Everett Sloane
USA 1947 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



22.30 **Red**
SENSACYJNY Były agent
CIA Frank Moses (Bruce
Willis) staje się celem zabójców.
Emerytowany as wywiadu rozprawia
się z nimi, ale musi się dowiedzieć,
kto ich nasał. Pomagają mu dawni
współpracownicy, m.in. Victoria.
Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Karl Urban
USA 2010 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 **Cash Out**
SENSACYJNY Mason God-
dard (John Travolta) jest za-
wodowym złodziejem. Młodszy brat
przekonuje go do napadu na bank.
Akcję komplikuje pojawienie się
policji i negocjatkorki (Kristin Davis),
dawniej kochanki rabusia.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bernard White
USA 2024 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



23.00 **Death Race:**
Wyścig śmierci
SENSACYJNY Niestudnie
skazany mistrz kierowcy (Jason
Statham) trafia do więzienia, w któ-
rym organizowane są krwawe wy-
ścigi. Naczelniczka zakładu zmusza go
do startu w brutalnych zawodach.
Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Joan Allen
USA 2008 **HD 145 min ▶ do godz. 1.25**



20.00 **Po śladach**
mordercy
KRYMINALNY Agenci FBI
Karl Helter i Rebecca Lombardi (Me-
gan Fox) prowadzą śledztwo do-
tyczące seryjnego zabójcy. Kiedy
funkcjonariuszka zostaje porwana,
partner ma kilka godzin, by ją ocalić.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bruce Willis
USA 2021 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



23.10 **We krwi**
SENSACYJNY Ava (Gina
Carano), córka handlarza
narkotyków, zrywa z przeszłością.
Razem z mężem (Cam Gigandet)
jedzie na Karaiby. Na miejscu męż-
czyzna znika. Jego żona wymierza
sprawiedliwość porywaczom.
Reż.: John Stockwell Wyst.: Danny Trejo
USA 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity

Grupa śmiazków mierzy się ze starożytnym wojownikiem. Celem jest jego uwięzienie.

22.40 **Black Adam**

TVN

PRZYGODOWY Niepokorny heros zostaje wybudzony z trwającego pięć tysięcy lat snu. Rusza do starcia.

HIT
DNIA

Niewolnik Teth Adam dostaje od bóstw niezwykle potężne moce. Wykorzystuje swoją siłę do obalenia tyranii. Zostaje to uznane za niegodny akt zemsty i heros trafia do grobowca, w którym usypia na stulecia. Mija pięć tysięcy lat. Archeolog Adrianna odnajduje artefakt zapewniający potężną

siłę. Chce bowiem walczyć z organizacją, która nęka jej rodaków. Nieświadomie budzi Teth Adama. Rozbija on w proch oddziały przeciwnika. Do konfrontacji z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości.

HD 150 min ► do godz. 1.10

USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022 Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan

21.00 **Notre Dame płonie**

KATASTROFICZNY

15 kwietnia 2019 roku. W słynnej katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy, na czele których stoi generał Jean-Claude Gallet (Jean-Paul Bordes), wyruszają do walki z żywiołem.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Ava Baya
Francja 2022 HD 145 min ► do godz. 23.25

23.15 **Popiełusko. Wolność jest w nas**

BIOGRAFICZNY

Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełusko (Adam Woronowicz) staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Niezlomna postawa przysparza mu wrogów wśród władz.

Reż.: Rafał Wierzyński Wyst.: Jan Englert
Polska 2009 HD 165 min ► do godz. 2.00

21.55 **21 mostów**

KRYMINALNY

Policja dostaje zgłoszenie o włamaniu do restauracji. Na miejscu dochodzi do strzelaniny. Ginie w niej ośmiu stróżów prawa. Detektyw Davis (Chadwick Boseman) chce odciąć ścianą drogi ucieczki z wyspy.

Reż.: Brian Kirk Wyst.: Sienna Miller
USA 2019 HD 120 min ► do godz. 23.55

23.25 **Sex Story**

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Przyjaciele Emma (Natalie Portman) i Adam (Ashton Kutcher) spotykają się po latach. Po upojnej nocy dochodzą do wniosku, że będzie ich łączył tylko seks. Układ ten nie sprawdza się jednak w życiu.

Reż.: Ivan Reitman Wyst.: Kevin Kline
USA 2011 HD 130 min ► do godz. 1.35

→ sport

18.05 **Włochy – Polska**

PIŁKA NOŻNA LIVE

Prawdopodobnie od rezultatu spotkania w Pescarze będzie zależało, kto zajmie pierwsze miejsce w grupie E i wywalczy bezpośredni awans do mistrzostw Europy U-21 w 2027 roku. Poprzedni mecz z Włochami, w listopadzie. Polacy wygrali 2:1.

HD 130 min ► do godz. 20.15

20.35 **Bośnia i Hercegowina – Polska**

PIŁKA NOŻNA LIVE

Druuga konfrontacja Biało-Czerwonych z ekipą z Bałkanów w trwającej edycji Ligi Narodów. Być może trener Jan Urban pośle dziś do gry Bartosza Slisza, pomocnika duńskiego Brøndby IF.

HD 160 min ► do godz. 23.15

20.35 **Francja – Belgia**

PIŁKA NOŻNA LIVE

Jeden ze szlagierów fazy grupowej Ligi Narodów. Podczas spotkania na Stade de France kibice mogą zobaczyć w akcji tak znakomitych piłkarzy jak Ousmane Dembélé, Kylian Mbappé czy Kevin de Bruyne.

HD 145 min ► do godz. 23.00

20.35 **Włochy – Turcja**

PIŁKA NOŻNA LIVE

Druugi mecz w roli gospodarzy w tej edycji Ligi Narodów Włosi rozegrają na Stadio Renato Dall'Ara w Bolonii. Uchodzą za faworytów, tym bardziej że Turcy wystąpią bez swych asów, Hakana Calhanoglu i Kenana Yildiza.

HD 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka

16.55 **Łowcy skarbów.**

Kto da więcej?

REALITY SHOW Bogdan zaprezentuje sekretarzyk podróży. Elżbieta natomiast zaoferuje ilustrację do „Mistrza Twardowskiego”. Adam ma lampkę z czasów ZSRR. Alicja posiada porcelanową żyrafę z Ćmielowa, którą wykonano w latach 60.

HD 65 min ► do godz. 18.00

20.50 **The Floor. VIP Challenge**

TELETURNIEJ

Mikołaj Roznerski ponownie zaprasza do śledzenia emocjonujących pojedynków. W rozgrywce liczą się spryt, refleks oraz strategiczne decyzje. Na uczestników czekają nowe zasady.

HD 40 min ► do godz. 21.30

22.05 **Kelnerki**

LIFESTYLE

Kulisy funkcjonowania lokali gastronomicznych. Ukazane zostaną realia pracy kelnerki – jasne strony i wyzwania. Widzowie zobaczą stresujące sytuacje w kontaktach z klientami oraz to, jak układają się relacje w zespołach.

HD 30 min ► do godz. 22.35



→ dokument

19.55 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice**

HISTORIA Analiza procesów, które rozpoczęły się w Kraju Basków w 1609 r. Lokalny spór przerodził się w zbiorową histerię. Skazano 60 tys. osób.

HD 65 min ► do godz. 21.00

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Sprawdzamy** – magazyn
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacja 38 (953)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (22) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (21)
 – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (281)
 – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (2)
14.00 Spłątane losy (59)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1156)
16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jak to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4747) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (970)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 M jak miłość** (1852) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta
 – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3411)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy
 – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1085) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Curro zapewnia Martine, że nie pozwoli, by Ayala decydował o jej życiu. Służba wspiera Virtudes. Przenosi produkcję dżemów poza La Promesę. Do pałacu wracają Jana i Maria. Ayala deklaruje, że przestanie nękać Martine, ale stawia warunek.
16.00 Koło fortuny (2095) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1086) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3411, 3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat POLSAT HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
 – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1330) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (20)
 – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1331, 1332)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (23): Najwyższy czas – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (990, 991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Ślask (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
 Napadnięto znanego psychiatrę, który od lat pomagał ofiarom przemocy domowej i ludziom w kryzysie psychicznym. Detektywi wpadają na trop, który wstrząsa ich wcześniejszymi ustaleniami.
18.00 Pierwsza miłość (4257)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego
 – program publicystyczny
19.35 Wypasiona kuchnia (36)
 – program rozrywkowy
19.45 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Maciek (21)
 – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 1): Karpacz – Izba pod Śnieżką; Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1646, 1647)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość.
17.55 Detektywi (356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Katarzyna i Jakub znajdują ciało 12-latk. Świadek, który prawdopodobnie jako ostatni widział dziewczynkę, był kiedyś podejrzewany o pedofilię. Miejscowi pseudokibice chcą dokonać na nim samosądu.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1)
 – teleturniej

20

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

Przed rozpoczęciem tegorocznej Ligi Narodów Bialo-Czerwoni pięciokrotnie rywalizowali z Bośnią i Hercegowiną. Cztery starcia nasi reprezentanci wygrali, jedno zremisowali. Czy dziś na stadionie Bilino Polje w Zenicy poprawią bilans o kolejne zwycięstwo?

23.15 Świat bez fikcji: Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026
 Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców na całym świecie. Setki strzelonych goli, dziesiątki zdobytych trofeów i nieustające spory o to, który z nich zasługuje na miano największego.

- 0.25 Balans bieli** – program religijny
1.05 Ucieczka z Los Angeles
 – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1945)
 – Polska 2026

Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy zjawia się w przychodni, Rogowski ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona...

- 21.50 Na sygnale** (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (23) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Popieluszko. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2020, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, Władysław Kowalski, 165 min
 Rok 1972. Jerzy Popiełuszko przyjmuje święcenia kapłańskie. Staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Jego działalność nie podoba się władzy. Zapada na niego wyrok.
2.00 Zaślubiona (5) – serial obyczajowy, Włochy 2022
3.00 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.45 Zakończenie

THRILLER



20.40 Megahit: Diabeł
 – Polska 2024, 140 min

HIT DNIA
 Maks Achtelik przez ćwierć wieku służył w elitarniej jednostce GROM. Ryzykował życie w Iraku i Afganistanie. Teraz mieszka w szalasy z psem. Gdy dowiaduje się o śmierci ojca, opuszcza swoją samotnię, by wziąć udział w pogrzebie. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów.

- 23.00 Death Race: Wyścig śmierci**
 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, 145 min
 Kierowca rajdowy Ames trafia do więzienia, w którym organizowane są wyścigi transmitowane przez internet. Zostaje zmuszony do startu w zawodach.
1.25 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (327)
 – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (6)

Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski i inni uczestnicy mierzą się z wymagającymi zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się odwaga i zdolność improwizacji. Nad przebiegiem wyzwań czuwa Asystent Taskmastera, Wzayar Sikora.

22.40 Black Adam – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 150 min

1.10 Back to Black.
HISTORIA Amy Winehouse
 – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 150 min

- 3.40 Co za tydzień**
 – magazyn kulturalny
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 6 (20)
 – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 6 (9)
 – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (498-500) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1399, 1567, 1568) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (724-726): Bagno, część 2; Poza prawem; Dobre imię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (140): Mój syneczek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (568): Krew na pierwszej stronie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1774) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marianna wdaje się w romans z zonatym organistą Zenonem. Widuje się z nim w trakcie spotkań Koła Gospodyń Wiejskich, aby zapewnić sobie alibi. Pewnego dnia znika. Wszystko wskazuje, że zabrała pieniądze. Niebawem jednak w lesie zostaje znaleziono jej ciało.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (23) – reality show

DRAMAT KATASTROFICZNY



21.00 Notre Dame płonie

FILM – Francja/USA/Wielka Brytania 2022, 145 min

15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy dokładają starań, aby ocalić zabytkową świątynię. Sytuacja staje się coraz trudniejsza. Dach w każdej chwili może się zawalić. Dowodzący akcją rozważa jej wstrzymanie, by nie narażać życia podwładnych. Grupa śmiarków chce podjąć jeszcze jedną próbę uratowania liczącego niemal dziewięć wieków budynku.

23.25 Sex Story – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, 130 min

1.35 Mówię Wam 5 (7) – program kulturalny

2.50 Wrota piekieł 3 (9) – serial dokumentalny, USA 2022

3.50 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Usterka 12 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (21): Uwierzyć – serial kryminalny, USA 1989
- 7.00 Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zespół, część 1; Zespół, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (105) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (44) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (175) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (17) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodziny interes** (10): Wyjazd integracyjny – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (770, 771) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodziny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
Patrycja pożyczka auto od chłopaka, jednak nie radzi sobie z nawigacją, przez którą trafia w okolice warsztatu. Mechanicy dokonują pewnego odkrycia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034, 1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skradziony Januszowi rower trafia do lombardu. Mężczyzna postanawia sam zaprowadzić porządek w dzielnicy. Jego żona obawia się zemsty.

SENSACYJNY



20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out

FILM – USA 2024, 115 min

Mason chce porzucić już złodziejski fach. Młodszy brat Shawn przekonuje go do zorganizowania wspólnego napadu na bank. Mason podejmuje ryzyko, jednak zuchwała operacja przybiera zły obrót. Placówkę otaczają policjanci i rządowi agenci. Wkrótce na miejscu pojawia się też negocjorka Amelia Decker – dawna kochanka Masona.

21.55 21 mostów – film kryminalny, USA/Chiny 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons, Stephan James, 120 min

23.55 Tajna broń – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis, Delroy Lindo, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (85): Życie po życiu – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (10) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (19) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (1) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (9) – serial anim.
- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek 3** (57, 58) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (7-9) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (29-32) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Biny** (29-31) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jezik i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (6) – serial animowany, Francja 2021
- 11.20 Gus. Mały – wielki rycerz** (1) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 27 (26) – anim.
- 11.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (1) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (1) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (7, 8) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (163) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (11-13) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (21) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (10, 11) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (26, 1) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (204, 179) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (17, 18) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (39, 1) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

FILM – Polska 2026

Lolek rozmawia z Gosią przez telefon. Słyszac dramatyczną wiadomość, szybko wybiega z zakładu. Alicja podejrzewa, że zegarek i klaser, które chce sprzedać Żulewski, nie należą do niego. Do Sebastiana dzwoni Seler i pyta o pewien list.

21.00 Dzielnica strachu 4 (124, 125): Wszystkie imiona diabła; Zabawa w dom – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 2008

0.00 Dzielnica strachu 4 (123): Koszmar z tysiąca i jednej nocy – serial kryminalny, Polska 2023

0.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (296) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite! (22, 23) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (567) – serial obyczajowy, Polska 2022



WARSZAWIANKA

Uzależniony od alkoholu i narkotyków Franek Czułkowski (Borys Szybczyk), pseudonim Czuły, to zarówno lekkomyślny imprezowicz, jak i człowiek obdarzony talentem literackim. Próbuje nadać sens swojemu życiu. Może liczyć na wsparcie bliskich. Najważniejsza dla niego jest córka, Nina.

►serial obycz. (11 odc.), Polska 2023



BEAUTY IN BLACK 3

Kimmie (Taylor Polidore Williams) w końcu zyskała uznanie wpływowej rodziny Bellarie. Jej życie ponownie się komplikuje, gdy dochodzi do tragicznego wypadku. W obliczu kryzysu kobieta znów zawiązuje sojusz z Mallory (Cristle Stewart), by walczyć o kontrolę nad rodzinnym imperium.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON 2

Staten Kirkland (Josh Duhamel), odsunięty od kierowania ranczem Double K, podejmuje osobistą walkę – nie tylko o ziemię i nazwisko, lecz także o swoje dziedzictwo. Artystka Quinn O'Grady musi dokonać wyboru pomiędzy uczuciem i życiem w małym mieście a karierą w Nowym Jorku.

►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



MAŁŻEŃSTWA I ICH PRZEKLEŃSTWA 3

Terry (Tyler Perry) i jego przyjaciel Marcus znów się spotykają, gdy córka drugiego z mężczyzn szykuje się do ślubu. Przygotowania do uroczystości stają się okazją, by spojrzeć na swoje dzieci z nowej perspektywy i zastanowić się, dokąd zmierzają ich związki.

►komediodram., USA 2026; 109 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 8.30 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 15.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 16.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn 17.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą. 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.05 1 na 1 Extra – mag. sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 13.40 Ekstraklasa: 6. kolejka 14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. Wysoki Pressing – magazyn sportowy 15.45 Premier League Review – magazyn piłkarski 17.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Futbol totalny – program publicyst. 7.25 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 9.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia 11.40 Retransmisja 13.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza – Olimpia Grudziądz 15.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 16.30 Piłka nożna – studio 18.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska	6.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Fiorentina – SSC Napoli 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk	11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5) – dok., Kolumbia 15.00 Złomowisko PL 10 (5) – serial dokum., Pol. 16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 18.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – serial dokumentalny 21.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2019
TENIS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	MOTORYZACYJNY
18.30 Snooker Lavera – 3. dzień W drużynie Europy zobaczymy Alexandra Zvereva – zwycięzcę dwóch tegorocznych turniejów wielkoszlemowych. 19.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 19.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego	20.35 Liga Narodów – mecz: Francja – Belgia Faworytami są Francuzi, którzy dysponują kadrą pełną gwiazd światowego futbolu. W poprzedniej edycji Ligi Narodów drużyny te rywalizowały w jednej grupie Dywizji A. Wówczas dwukrotnie ze zwycięstwa cieszyli się Trójkolorowi. 23.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	20.50 Turbokozak (2) Bartosz Ignaciak i Grzegorz Jędrzejewski w zabawnym teście sprawdzają umiejętności piłkarskie zawodników z PKO BP Ekstraklasy. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker 23.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Śląsk Wrocław 3.00 Hola LaLiga: 6. kolejka	20.15 LN – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska W tegorocznej Lidze Narodów Białoczerwoni chcą kontynuować bardzo dobrą passę w starciach z Bośnią i Hercegowiną. Nie będzie to jednak łatwe. 23.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 2.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Grand Prix Bahrajnu – podsumowanie Sytuacja na Bliskim Wschodzie pokrzyżowała plany organizatorów, którzy podjęli decyzję o przeniesieniu rywalizacji do Malezji. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. 23.20 GP Confidential 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio	22.00 Od samochodu do domu 3 Ant wyrusza po Hondę Civic z 1995 roku z silnikiem K20. Entuzjazm jednak szybko gaśnie. Samochodu nie można odpalić, a w środku jest pełno niepotrzebnych części. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotruckerki 3 (10) 3.00 Łowcy staroci (2) 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Motocross: Motocross of Nations 14.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 16.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 17.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – zjazd mężczyzn 18.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 20.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn 22.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy	6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio 11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Piłka nożna: LN 18.05 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu: W. Kawa – H. Sulewski	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 13.15 8 wspaniałych (4, 3) 14.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 16.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 21.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 23.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź	10.00 AMA Motocross Series Highlights (11) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (1, 2) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Highlights (65-67) 15.35 WWE Classic Gold (80) 17.00 KPWW Kombit TV (1) 18.00 WWE Highlights (72) 18.25 WWE Classic Gold 19.00 AEW: PAUL PRAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2639) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (5) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (1)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 22.00 Serie A – mag. piłkarski 22.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	6.45 Beauty ekspert (6) – mag. 7.15 Nowa Mają w ogrodzie 4 (27, 28) 8.15 Szpital (580, 581) 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 4 (24, 25) 11.15 Idealna niania 9 (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (579, 580) 16.45 Idealna niania 9 (4-6, 8) 19.45 Beauty ekspert (6) – mag. 20.15 Skórę na ratunek 4 (11) 21.15 Kilogramy do szczęścia 22.15 Nie do uwierzenia! 5 1.15 Raport Life (6, 7) – mag. 2.15 Osobiste wyzwania (1) 3.15 Szpital (479, 481) 5.15 Klinika urody (2) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk 15.05 KOTV Classics (45) – mag. 15.55 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński 17.55 Atleti – magazyn sportowy 18.20 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 20.15 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett 22.40 Strzelnica Navala (7) 23.30 Boks: Gala w Kościerzynie: N. Jezewski – J. Sosiński	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: LN 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Sporty walki: UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Rumunia – Szwecja 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 13.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 16.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia 2.45 Ligomistrzowe historie	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 18.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.05 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 0.00 Gola Arena Bundesligi 2.00 HHH – Hamburger SV	11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lille OSC 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Serie A – mag. piłkarski 17.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Como 1907 20.00 Piłka nożna: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	10.15 Polska z góry 2 (11-13) 11.50 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem. 13.50 Malyszomania. Kochaj i rzuć (1, 2) – serial dok. 15.35 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) 17.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.45 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu 20.25 Narodziny dyktatora. Droga Hitlera do władzy 21.25 Tybet kontra Chiny 22.25 Larger than Life: Złota era boysbandów – dok. 0.05 Co ukrzywa Elon Musk? 1.40 O co biega? (8) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

 DISCOVERY SCIENCE HD	 ID HD	 NATIONAL GEOGRAPHIC HD	 FOKUS TV 	 HMP HISTORIA 	
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Celnicy na straży Europy (19) – dok.	11.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	6.25 Fake czy historia? (46) – pr. publicyst.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – serial dok., USA
8.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	6.30 Celnicy kontra przemytnicy – dok.	12.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 8) – dok., Kan.	10.00 Gwiazdy lombardu (33, 34) – reality show	7.10 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.50 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok., USA
11.00 Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywkowy	7.00 Celnicy na straży Europy (20) – dok.	16.00 Ukryte pod miastami (3) – dok.	12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (1) – serial dok.	9.05 Dom (25) – obycz., Pol.	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (13)
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	7.30 Celnicy kontra przemytnicy – dok.	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice Wawli (5) – serial dok.	12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.	10.40 Ex Libris – magazyn	16.15 Ranczo kosmitów 7 (5) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021	8.00 Proces na gorąco – serial dok., USA	18.00 Gulag – system śmierci (3) – film dokum., Francja 2019	13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.	11.10 Marzenia są ciekawsze	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (2) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	9.00 Proces na gorąco 2	19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6) – serial dok.	14.00 Okręty wojenne (1)	13.00 Zapomniane dyktatury Europy (1)	18.10 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA
	10.00 Śmierć na drugiej zmianie 3 – serial dok.	20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum., Kan.	15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) – dok.	14.00 Stawka większa niż życie (1) – wojenny sensacje XX wieku	19.05 Starożytni kosmici 16 (18) – dok.
	12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)	16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA	15.10 Wojenne dziewczyny 2 (26)	20.00 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
	14.00 Śledztwo w sieci		18.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dok.	17.30 Ex Libris – magazyn	21.00 Starożytni kosmici 18 (10) – dok.
	16.00 Morderstwo na bagnach – dok.		20.00 Galileo 34 (11)	18.25 Akcja Burza. To był zbiroraz obowiązek	
	18.00 Koszmar bez końca – paradok., Wlk. Bryt.		21.00 Potęga Hitlera (1) – serial dok., Wlk. Bryt.		
	20.00 Taśmy zbrodni – dok., USA				



21.00 Jak działa wszechświat? (8)

21.00 Gra na śmierć i życie – USA 2026
Wschodząca gwiazda koszykówki w liceum zostaje zamordowana, a sprawa wstrząsa lokalną społecznością. Detektywi próbują odtworzyć ostatnie dni ofiary.

22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (10)
Chinook zmienił strategię amerykańskiej armii w Wietnamie. Tandemowy układ wirników umożliwił ogromny udźwig. Z uwagi na wytrzymałość śmigłowiec szybko

22.00 Jak Niemcy przegraly wojnę
(3, 4) – Australia 2020

Führer codziennie zażywał opioidy i metamfetaminę, co mogło mieć ogromny wpływ na jego działania. Uzależnienie do narkotyków oddziały-

20.00 Zatoka szpiegów 2
(19) – Polska 2025
Eva została porwana przez Wulfa. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytuje radzieckie złoto, aby wymienić je na życie Ewy.

22.00 Największe tajemnice świata 7
(5) – USA 2026

Od stuleci marynarze przekazują sobie opowieści o potworze czającym się w głębinach oceanu. Według historii kraken ma atakować

23.00 **Gwiazdne bitwy**
– dok., USA 2021

0.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wlk. Bryt. 2016

1.00 **Jak działa wszechświat?**
– serial dokumentalny

4.00 **Kosmiczna mapa skarbów (3)** – dok.

22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
23.00 **Żądza i krew** – dok.
0.00 **Towarzysze w zbrodni** – dok.
1.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koszmar bez końca**
4.00 **Cień wątpliwości**

zdobył uznanie żołnierzy.

23.00 Katastrofa w przestworzach
(5): Niebezpieczny lot

0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)

1.00 Katastrofa w przestworzach
(6, 7) – serial dok. Kan.

wało na psychikę dyktatora.

0.00 Starożytni kosmici 6 (12) – dok.

1.00 Porzucone konstrukcje (3)
– serial dok., Wlk. Bryt.

2.00 Rolnicy. Podlasie
(2-4) – serial dokum.

5.00 Kołowrotek (8, 9)
– magazyn wedkarski

20.55 **Berlin 1945 (2)** – film
dokum., Niemcy 2020

22.00 **Otchłań: Powstanie
i upadek nazizmu**
(4) – dok., Niem. 2020

23.00 **Sensacje XX wieku**

0.50 **Encyklopedia II
wojny światowej**

1.30 **Zatoka szpiegów 2**
(19) – szpiegowski. Pol.

statki i wciągać je pod wodę.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA

23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – serial dok., USA 2026

0.50 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA	HD	PLANETE+ Planète 24	HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	HD	POLSAT VIASAT NATURE	HD	BBC EARTH	HD	ANIMAL PLANET	HD
7.00 Przypadki z archiwum 10 – dok.		13.40 Piesze wędrówki po świecie (2) – serial dokum.		9.00 Niezwykły dr Pol (4)		9.30 W okowach mrozu 5 (8)		9.20 Planeta Ziemia 3 (1)		13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.	
9.00 Europejskie bazyry (1)		14.45 Najdziksze ostepy Europy (1) – serial dok., Fr.		10.00 Niezwykły dr Pol (6)		10.35 Steve Backshall i sekretne życie pszczół (1) – film dokum., Wlk. Bryt.		10.25 Życie na pustkowiu 11		14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.	
10.00 Wstęp wzbroniony (7, 8)		15.45 360° Świat bez granic		11.00 Niezwykły dr Pol (14)		11.30 Umysł drapieżcy (1)		11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.		15.00 Kot z piekła rodem	
11.00 Militarita na warsztat (7)		16.55 Świat z góry 7 (9, 10)		13.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (2)		12.40 W okowach mrozu 5 (8)		12.30 Ben Fogle na szczytkach wospcie 2 (4) – serial dok.		17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.	
12.00 Muzealne tajemnice		17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (6, 9)		14.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt.		13.40 Zabójcza pogoda 2 (6)		13.35 Planeta Ziemia 3 (1)		18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.	
14.00 Łowcy staroci (10, 11)		18.15 Polska z góry: Blokowska (5, 6) – dok.		15.00 Najgroźniejsze węże świata (1) – serial dokum.		14.45 Rzeczne potwory 7 (2)		14.30 W okowach mrozu 8 (11)		19.00 Cztery kęty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA	
16.00 Skarby z szopy (9-12)		19.10 Mam zamek 3 (5) – dok.		16.00 Dzikie miejsca Europy		15.50 W okowach mrozu 5 (8)		15.40 Życie na pustkowiu 11		20.00 Zwierzęta - czego nie widać – serial dokum., USA	
18.00 Łowcy staroci (9, 10)		19.45 Polowanie na króla piratów (1) – serial dok.		17.00 W królestwie lwa (1)		16.50 Irlandia: szalony rok (1)		16.40 Przez nieznaną Afrykę		21.00 Klan z Alaski – serial dok.	
20.00 Miasteczko demonów		20.50 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – serial dok.		18.00 Chiny: ukryte królestwa		17.50 Braterstwo lwów (1)		17.40 Planeta Ziemia 3 (1)		22.00 Projekt akwarium (2)	
22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.		22.00 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) – dok.		19.00 Myśliwy kontra ofiara		20.00 W okowach mrozu 5 (9)		18.45 Wymyśły Pacyfiku (1) – dok.		23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.	
0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok.		23.10 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – serial dok.		21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2)		21.00 Nocnym pociągami przez Europę (1) – dok.		19.45 Fenomeny współczesnego życia 3		0.00 Julia kontra węże 2	
2.00 Socialistyczna Filmoteka Powiatowa				20.00 Pogodowe anomalie (7)		22.05 Umysł drapieżcy (1)		20.55 W okowach mrozu 10			
3.00 Europejskie bazyry (9, 1)				21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2)		23.15 W okowach mrozu 5 (9)		22.55 Przez nieznaną Afrykę			
5.00 Łowcy staroci (6) – dok.				23.00 Niezwykły dr Pol		0.15 Zabójcza pogoda 2 (6)		23.55 Alaskaz Sue Perkins (1)			
								0.55 Planeta Ziemia 3 (1)			

 TVP DOKUMENT	 POLSAT DOKU	 POLSAT VIASAT EXPLORE	 POLSAT VIASAT HISTORY	 CI POLSAT	 TRAVEL CHANNEL
15.35 Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku – dok., Sz wajcaria	14.10 Najniebezpieczniej se drogi do szkoly: Kirgistan	12.15 Zloto Jukonu (10) – dok.	12.15 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok.	12.20 Dowody zbrodni 4	8.05 łowca zabawek (1-4)
16.35 Weekendowe wypad y z Greggiem Wallace'em	15.20 Najniebezpieczniej se drogi do szkoly: Brazylia – dok.	13.15 Krolowie klasycznych art (3) – dok., Wlk. Bryt.	14.50 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza (1, 2) – dok.	14.10 Tajnicy w akcji (4) – dok.	10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8)
17.35 Sanatorium miłości 5 (7)	16.25 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2)	14.15 Australijczycy poszukiwacze złota 3	16.45 II wojna światowa: cena imperium (8) – serial dok.	15.05 Zbrodnia po angielsku 4	12.15 Remont safari (6, 7) – rozr.
18.35 Still Alive – film o Krzysztofie Kieślowskim – film dok.	18.40 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA	16.10 Drwal z Vancouver Island (5) – reality show	17.50 Military ranking (6)	16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (9) – serial dok.	14.15 Człowiek kontra jedzenie (28) – mag. kulin.
20.10 Góry. Granice ludzkich możliwości – film dok.	20.35 Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr.	17.10 Zabójczy połów (5) – dok.	18.55 Historia sprawiedliwości (1)	17.00 Pogrzebani za domem 3	14.50 Nieoczywiste miejsca
21.00 Najwspanialsze góry Afryki (1) – cykl dokum.	22.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok.	18.05 Zloto Jukonu (3) – dok.	19.55 Najstraszniejsze polowanie na czarownicę – film dok.	19.00 Specjaliści od zbrodni	16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (5, 6) – serial dok.
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.10 Hezbołlah. Polowanie na ludzi – film dokum., Fr.	19.05 Australijczycy poszukiwacze złota 9	21.00 Linie frontu (7) – dok.	20.00 Szukajcie morderstwa: Atlanta 2 (2) – serial dok.	18.55 Kamperem przez świat
22.15 Achille Lauro: statek w rękach terrorystów		21.00 Ostatni kapitanowie 2	22.00 Konstancy Wielki (1)	21.00 Mordercze babcie (8)	21.00 Sprawa dla medium i detektywa (11, 1) – dok.
23.25 Biznes narkotykowy (1)		22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	23.00 Konstancy Wielki (1)	22.00 Seryjni mordercy: Zabójczy duet (3) – dok.	23.05 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
		23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (1) – serial dok.	23.10 Naziści: korzenie zła (1)	23.00 Uciec bestii (5, 6) – dok.	0.50 Remont safari (6, 7) – rozr.
		0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia (1)	0.15 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – dok.	23.55 Zbrodnia po angielsku	2.45 Grenlandia – wyspa skarbów (5, 6) – serial dok.
				0.50 Morderstwo na Manhattanie – dok.	4.50 Dziwaczne potrawy (1)
				1.45 Zabójcze wakacje 2 (4)	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 Blondynka 6 (77, 78) – serial obycz., Polska 13.50 Zmiennicy (5) – kom. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 100 pytań do... 16.00 Pan Mama (5) – kom. 16.30 Barwy szczęścia (3388) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (696) 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1002) 9.25 Koło fortuny (2062) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (8) – przyg. 14.05 Rodzinka.pl (251, 252) – kom., Pol. 15.15 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1003) 18.00 Koło fortuny (2063) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.30 Postaw na milion	6.00 Demakijaż (192-194) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (45, 46) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15, 16) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk. 12.30 Oszukane (40, 41) – serial paradok., Pol. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (142, 143) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (326, 327) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – sens., USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (72) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (657-659) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1004, 1005) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (781-783) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1377) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (453) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1460, 1461) – serial obyczajowy, Pol. 2026	6.00 24 godziny (84) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 14 (22, 23) 8.30 Kartoteka 8 (24, 25) 10.35 Detektywi (129, 351) 12.35 Zakup w ciemno 5 (17) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (5) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (3) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Zakup w ciemno extra (37) 17.45 Życie na kredyt 8 (9, 10) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Pogoda – pr. inform.	4.55 Tu jest pięknie (3) 5.25 Kuchenne rewolucje (10) – rozr. 6.25 Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag. 6.55 Co za tydzień – mag. 7.30 „Hot Spot”: kulisy produkcji – reportaż 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Dobrze zrobione w domu (5) – mag. 11.30 Zgłosz remont 11 (10) 12.25 Ugotowani (7) 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) 15.40 Ugotowani (3) 16.40 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4, 5) – mag. 17.45 Kuchenne rewolucje (4, 5, 7) – program rozrywkowy	
HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	
20.25 Wojenne dziewczyny (8) – Pol. Do spółdzielni, w której od niedawna pracuje Ewka, wpadają gestapowcy. Alfons w pośpiechu przekazuje jej broń, którą dziewczyna ukrywa pod spódnicą. 21.15 Dom (4) – obycz., Pol. 22.50 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026 0.20 Turystyczna jazda (200) – magazyn 0.35 Moda na język polski (67) – magazyn 1.00 Przez pamięć i zapomnienie (5)	22.15 Rodzinka.pl (93) – Polska 2013 Ludwik zapisuje Kacpra na zajęcia futbolu, a sam zostaje asystentem trenera. Nie potrafi jednak wyjaśnić, co to jest spalony. Kapitanem drużyny zostaje syn trenera. 22.50 The Voice of Poland 17 (7, 8) – widowisko 1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange 1.40 Koło fortuny (2039) 2.20 Kabaretomaniacy 4.00 Program rozrywkowy	21.05 Więzienie kobiet (144, 145) – Pol. 2026 Codzienne życie kobiet w zakładzie karnym: ich zajęcia, rozmowy, marzenia na przyszłość i sposoby radzenia sobie z poczuciem winy. 22.05 Kelnerki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 23.00 Gry małżeńskie (92, 93) – reality show, Pol. 2020-2021 1.05 Więzienie kobiet (31-34) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (197, 1, 2) – serial paradokumentalny, Polska	20.05 Uroczysko (281) – Polska 2026 Ksiądz Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwono. Zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo. 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1060) 21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (177) 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (2) – dok. 23.10 We krwi – sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 140 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (25)	20.05 Zakup w ciemno 8 (21) – Polska 2026 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów. 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (21) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6) 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11) 0.20 Idź na całość 3 (5) 1.20 Kochaj albo wróć (5) 2.20 Wyburzacz 8 (3, 4)	20.50 Jestem z Polski 18 (2) – Polska 2026 Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyleciały na stałe za granicę. Filmowcy poznają m.in. mamę trojki dzieci, mieszkającą na jachtach. 21.50 Jestem z Polski (4) 22.50 Hotel Paradise 13 (23) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (9) – rozr. 1.00 Pojedynek na podróże (3) – rozr. 2.00 Kto tu mieszka? (8) 2.50 Co nas truje (5)	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD	
13.20 Komisarz Alex 9 (111) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Tunesja (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 10 (124) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (306, 307) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – serial kryminalny, Polska 22.20 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, 105 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Władcy kryminalni Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Głębia uczuć – melodramat, Niemcy 2004, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Igranie z miłością – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2004, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (20) 9.55 Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) – sens. 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (16, 17) 14.25 Sensacje XX wieku (7, 8) 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (13, 14) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (16, 17) – krym. 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Magia nagości. Niemcy 1.05 Adam szuka Ewy. Dania 2.10 Kabaretowe przeboje 2	13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 3 14.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 4 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszycyła 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość 12 (19) 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Przyszycyła 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 2.00 Wiza na miłość 12 (19)	13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (2, 3) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17.35 Gotuj taniej z Jamie (4) 18.30 Jedz, podróżuj, smakuj 19.25 Maximum Foodie 5 (3, 2) 20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1-3) – serial dokumentalny 23.55 Top Chef 22 (11) 1.00 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.	11.15 Wojny samochodowe (1) 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (5) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (5) – pr. rozrywk. 21.15 Zawodowi handlarze (5) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Polski supersamochód 23.00 Jeździć, obserwować (5) 23.45 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD	
8.30 Więzienie (2-4) – dok., Pol. 9.55 Wypasiona kuchnia (16) 10.00 Komisarz Mama (20) 12.00 Ojciec Brown (1) – krym. 12.00 Śmierć pod palmami 11 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. 13.00 Śmierć pod palmami (2) 14.00 Świat według Kiepskich (433, 434) – kom., Pol. 2014 15.00 Świat według Bundy'ch 8 (160-165) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (124-126) 21.00 Zdrady (71) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (21, 22, 92) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (42, 43)	10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska (481, 482) 12.30 Szkoła (644) – paradok. 12.30 Bez kompleksów (2) 14.30 Za głosem serca (38) 15.35 Magda M. 4 (9) – obycz. 16.45 The Floor 5 (6) – telet. 19.00 Złomowisko PL 5 (9) 19.00 Kartoteka 8 (12, 13) 21.05 Kryminalni 2 (26) – krym. 22.10 Kryminalni 3 (1) – krym. 23.15 Hannibal 2 (9) – krym. 0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok. 1.20 Szpital (926) – paradok. 2.20 Szkoła (651) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37)	13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (20) – serial dok., Australia 14.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (1) – serial dok., Australia 2020 15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (20) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (11) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 3 (7, 11) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (1) – serial krym. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instynkt 6 (1) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (8) – serial krym., Fr./Bel.	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) – reality show 16.55 Pogoda (155) – pr. inform. 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) 18.00 Niepamięć: Strefa tajemnic (1) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Pogromca tajemnic (10) 21.00 Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos? – film dok., Wielka Brytania 21.55 Pogoda (155) – pr. inform. 22.05 Mistrzowie Kabaretu (5) 23.05 Mistrzowie Kabaretu 17 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 1.00 Kabaret na żądanie (10)	14.00 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (17) – dok. 15.55 Meblokreacje 2 (11) 16.20 Meblokreacje 3 (1) – mag. 16.50 Gardeners' World 15 (6) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (20) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (2) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok. 22.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (4) – dok. 22.55 W mieście czy na wsi? 23.45 Mały metraż w wielkim stylu 3 (1, 2) – serial dok.	14.00 Odlotowy ogród (6) 14.35 Mieszkanie na miarę 2 16.30 Polowanie na ogród – tarasy (3-5) – pr. rozrywk. 18.10 Najbardziej podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr. 20.05 Zgłosz remont 11 (1) – rozr. 21.05 Dorota we władzy! (4, 5) – program rozrywk. 22.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag. 22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. 0.50 Poszukiwacze domów: Australia 3 (3, 4) – dok.	

Warto zobaczyć

14.55

TVP KULTURA

Ceremonia pogrzebowa**OBYCZAJOWY** Pogrzeb

profesora etyki staje się okazją do rodzinnego zjazdu. Odżywają konflikty i trudne emocje. Reż.: Jacek Bromski,

A: Bogusław Linda, Piotr Machalica

Pol. 1984

105 min ► do godz. 16.40

15.35

ALE KINO+

Bulion i inne namietności**MELODRAMAT** XIX w. Dodin

tworzy wykwintne potrawy z pomocą Eugénie. U kobiety pojawiają się objawy choroby. Reż.: Tran Anh Hung,

A: Juliette Binoche, Benoît Magimel

Francja/Belgia 2023 160 min ► do godz. 18.15

15.45

KINO POLSKA

Żegnaj, Ameryko!**OBYCZAJOWY** Polka Ge-

nowefa od trzydziestu lat mieszka w Nowym Jorku, ale wciąż nie zna języka angielskiego. Marzy, by odwiedzić ojczyznę. Reż.: Jan Schütte,

A: Aleksander Bardini, Christa Berndl, Zofia Merle

Niemcy/Polska 1994 120 min ► do godz. 17.45

16.15

FILMBOX+ HITS

Proza życia**KOMEDIA** Brad chce

pomóc synowi w wyborze koledzy. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White,

A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer

USA 2017

115 min ► do godz. 18.10

17.50

CINEMAX

Śniadanie na Plutonie**KOMEDIODRAMAT** Irlandia,

przełom lat 60. i 70. XX wieku. Patrick czuje się kobietą. Postanawia wyjechać do Londynu, by lepiej zrozumieć siebie. Reż.: Neil Jordan,

A: Cillian Murphy, Liam Neeson, Morgan Jones

Irlandia/Wlk. Bryt. 2005 130 min ► do godz. 20.00

18.20

WARNER TV

Przygoda Felicity**FAMILIJNY** Dziesięcioletka

znajduje klaczkę należącą do okrutnego i znęcającego się nad zwierzęciem garbarza. Postanawia uwolnić zwierzę. Reż.: Nadia Tass,

A: Shaileene Woodley, Marcia Gay Harden

USA 2005

100 min ► do godz. 20.00

20.00

TV PULS

Kod 211**SENSACYJNY** Uzbrojeni prze-

stępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to spłata losy policjanta Mike'a i nastoletniego Kenny'ego. Reż.: York Alec Shackleton,

A: Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainer Jr.

USA/Bulgaria 2018 110 min ► do godz. 21.50

21.30

TVP KULTURA

Noc 12 października**KRYMINALNY** Vives, nowy

szef wydziału kryminalnego w Grenoble, bada zawiłą sprawę morderstwa. Stopniowo traci dystans do śledztwa. Reż.: Dominik Moll,

A: Bastien Bouillon, Bouli Lanners, Théo Cholbi

Francja/Belgia 2022 125 min ► do godz. 23.35

→ filmowe



Kosmiczni podróżnicy muszą stawić czoło bestiom. Czeka ich zacięta walka o życie.

22.20

POLSAT

Obcy: Przymierze**HORROR SF** Członkowie ekspedycji lądują na nieznanym planecie. Malownicze tereny kryją mroczny sekret.**HIT DNIA**

Statek Przymierze przewozi dwa tysiące zaizolowanych kolonistów na Origae-6. Plany zmienia poważna awaria, która prowadzi do śmierci części załogi, w tym kapitana. Jego następcą, oficer Chris Oram, mimo sprzeciwu Daniela, decyduje się na lądowanie na innym, nieznanym globie. Za-

lesione góryste tereny do złudzenia przypominają Ziemię. Podróżnicy szybko przekonują się, że na pozór idealna planeta w rzeczywistości jest śmiertelną pułapką. Niebawem zostają zaatakowani przez Neomorfów. Groźne istoty odstrasza android David, jedyny ocalały z Prometeusza, który przybył tu dziesięć lat

wcześniej. Następnie robot prowadzi rozbitków do opuszczonego miasta. Nie przeczuwają oni nawet, jakie prawdziwe intencje ma ich rzekomy sprzymierzeniec. Okazuje się, że skrywa on tajemnice. **HD** 160 min ► do godz. 1.00

USA/Wielka Brytania 2017 Reż.: Ridley Scott Wyst.: Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup



20.35

POLSAT

Lucy**SENSACYJNY** Studentka

(Scarlett Johansson) zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zasytą w ciele torebką z używką ma dotrzeć do Europy. Środek przenika do organizmu kobiety. Zyskuje ona niezwykle zdolności.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Morgan Freeman

Francja 2014 **HD** 105 min ► do godz. 22.20

21.00

TVN 7

Ścigany**SENSACYJNY** Chirurg Ri-

chard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny Samuel Gerard.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Tommy Lee Jones

USA 1993 **HD** 165 min ► do godz. 23.45

22.10

TVP 1

Chłopcy z ferajny**DRAMAT GANGSTERSKI**

Rok 1950, Nowy Jork. Henry z zazdrością obserwuje bogatych przestępców. Wkrótce dostaje się pod opiekę gangstera, Jamesa Conwaya (Robert De Niro). Uczy się zasad panujących w mafii.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Ray Liotta

USA 1990 **HD** 155 min ► do godz. 0.45

22.45

TVN

Kolekcjoner**THRILLER** Psycholog i de-

tektyw Alex Cross (Morgan Freeman) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Wkrótce zostaje uprowadzona jego siostrzenica. Pomaga mu Kate, niedoszła ofiara psychopaty.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd

USA 1997 **HD** 135 min ► do godz. 1.00

23.00

TVP 2

Tonia**DRAMAT SPOŁECZNY**

Pełna zaskakujących pomysłów jedenastoletka (Marianna Aime) dowiaduje się, że nadużywający alkoholu ojciec (Adam Bobik) planuje wyjazd do pracy we Włoszech. Chce zaciągnąć go w domu.

Reż.: Marcin Bortkiewicz Wyst.: Irena Jun

Polska 2022 **HD** 95 min ► do godz. 0.35

23.10

TV 4

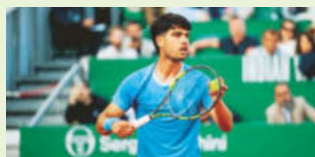
Źle się dzieje w El Royale**THRILLER** Na wpół zruj-

nowany hotel jest okryty złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmiu nieznajomych, m.in. lider sekty Billy Lee (Chris Hemsworth). Każdy z gości skrywa tajemnicę.

Reż.: Drew Goddard Wyst.: Jeff Bridges

USA 2018 **HD** 175 min ► do godz. 2.05

→ sport



11.00 **Turniej ATP w Tokio**
POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Pora na finał. Przed startem imprezy kibice liczyli na to, że o tytuł w Tokio zawalczą Carlos Alcaraz i Ben Shelton. Obaj mają na koncie triumf w Japan Open. Hiszpan zwyciężył w 2025, a Amerykanin – w 2023 roku. **HD** 120 min ► do godz. 13.00



18.35 **Wybrzeże Gdańsk – Eurofarm Pelister**
POLSAT SPORT 1 **PIŁKA RĘCZNA LIVE** Drugim rywalem trójmiejskiej ekipy w grupie G Ligi Europejskiej będzie zespół z Macedonii Płn., który w ostatnich sezonach grał w Champions League. **HD** 120 min ► do godz. 20.35



20.35 **Anglia – Czechy**
POLSAT SPORT 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Synowie Albionu wygrali poprzedni mecz z Czechami w Wembley 5:0 (w 2019 r.). Obecna reprezentacja Anglii wydaje się silniejsza od ekipy Garetha Southgate'a. Czy zdoła pokonać rywali wyżej? **HD** 145 min ► do godz. 23.00



20.35 **Chorwacja – Hiszpania**
POLSAT SPORT 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Kibice mają nadzieję, że ten mecz LN w Splicie będzie równie porywający jak spotkanie Chorwatów z Hiszpanami w 1/8 finału Euro 2020. La Roja wygrała 5:3 po dogrywce. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



19.55 **Milionerzy TELETURNIEJ**
POLSAT Hubert Urbański zaprasza do gry kolejne osoby, które próbują spełnić marzenie o zdobyciu fortuny. Od nagrody głównej dzieli je dwanaście pytań z różnych dziedzin. Mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc prowadzącego. **HD** 40 min ► do godz. 20.35



21.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Charlie zwraca się z prośbą o pomoc do lokalnych ekspertów. Wykorzystanie nowoczesnych technologii umożliwia zbadać, co kryje się za kamiennymi drzwiami. **HD** 60 min ► do godz. 22.00



21.30 **Kuba Wojewódzki TALK-SHOW**
TVN Słynący z ciętego języka prowadzący siada naprzeciwko kolejnych znanych osób. W studiu pojawiają się bohaterowie najgłośniejszych wydarzeń ostatnich miesięcy. Niedawno gościli w nim np. Filip Chajzer i Izabela Kuna. **HD** 75 min ► do godz. 22.45

→ dokument



20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
WP **SPOŁECZEŃSTWO** Kamerzy towarzyszą ratownikom podczas 24-godzinnych dyżurów, dramatycznych akcji, wypadków drogowych oraz różnych działań prewencyjnych. **HD** 60 min ► do godz. 21.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacja 38 (954) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (23) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (22)
11.00 Ojciec Mateusz 22 (282) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta (5) – serial dok., Australia
14.00 Splotane losy (60) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1157)
16.00 Dziedzictwo (1044) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4748) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (971) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Na dobre i na złe** (948): Więzy – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1853) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Powrót Łemków do prawosławia – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (41) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2095) – teleturniej
13.15 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1086) – teleturniej
14.35 Na sygnale (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (492) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2096) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1087) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1114) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1333) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1334, 1335) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (992, 993) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1240) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4258) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (37) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (8, 2): Trzciel – Incognito; Kudowa-Zdrój – Szmargdowa/Ghivino i Śpiew – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1648, 1649) – serial paradok., Polska 2024
14.00 Adam wchodzi w konflikt z dwoma mężczyznami, którzy zamierzają sprzedać sterydy w szatni siłowni. Wkrótce zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że ktoś próbował go otruć.
15.45 Młode gliny (52) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (357) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (12) – Polska/Włochy 2026

Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera szybko mija dzięki wsparciu Oliwki. Chłopak rysuje siebie i Giulie obok rodzinnych zdjęć ojca, symbolicznie dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.

21.05 Sekielski wieczorową porą (40) – program publicystyczny

22.10 Kino mocnych wrażeń: Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, 155 min
 Ubogi Henry z zazdrością obserwuje bogatych przestępców. Dostaje się pod opiekę gangstera Conwaya. Uczy się zasad panujących w mafii.

0.45 Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, 140 min

3.05 Film dokumentalny
3.55 Sekielski wieczorową porą (40) – program publicystyczny
4.45 Zakonczenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3413) – Polska 2026

Łukasz odkrywa, że Celina wykorzystała go do zbierania informacji o Karolinie. U Pyrków Adaś wciąż sprawia problemy. Odmawia poddania się terapii odwykowej. Wkrótce nowy lokator, zatrudniony przez Huberta do prac w ogrodzie, ulega wypadkowi.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.50 Na sygnale (932, 933) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

23.00 Tonia – dramat społeczny, Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Małgorzata Zajączkowska, 95 min

0.35 Popieluszek. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, 155 min

3.10 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Niemcy/Austria/Francja 2018, wyk. Michalina Olszańska, Wenzel Banneyer

4.10 Zakonczenie

SENSACYJNY



20.35 Lucy – Francja/Niemcy/Kanada 2014, 105 min

Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką bezwzględnego handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Kiedy środek przenika do organizmu dziewczyny, zyskuje ona nadnaturalne zdolności.

22.20 Obcy: Przysięga – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride, 160 min

HIT DNIA
 Statek kosmiczny ląduje na nieznanym planecie. Malownicze tereny kryją mroczne sekrety. Astronauci stają oko w oko ze śmiertelnym zagrożeniem.

1.00 Detonator – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 135 min

3.15 Nasz nowy dom (328) – reality show

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (113) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4289) – Polska 2026

Monika i Damian mają problem z imprezującymi sąsiadami. Kobieta bardzo chce się przeprowadzić do mieszkania, które ma w ofercie Michał. Tymczasem Igor spotyka w redakcji Wiole, która poznał w ośrodku leczenia uzależnień.

20.50 The Floor. VIP Challenge (2) – teleturniej

21.30 Kuba Wojewódzki (6) – talk-show

22.45 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raveri, Jay O. Sanders, 135 min

1.00 Superwizjer – mag. reporterów

1.40 Uwaga! – magazyn reporterów

2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne, George Eads

3.00 Młode gliny (29) – serial kryminalny, Polska 2026

4.00 Nauka jazdy 6 (21) – pr. rozrywk.

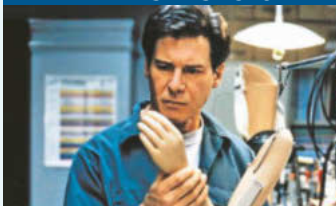
4.35 Zamieszkać na plaży 6 (10) – program rozrywkowy

5.05 Jak to jest zrobione? (12) – serial dokumentalny, Kan. 2007



- 5.20 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (501-503) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1400, 1569, 1570) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (727-729): Lasek; Marcysia; Potępiiony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (141): Staszek i Pola – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (890) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (569): Zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Maż Kariny sprzedał firmę deweloperską i założył fundację, żeby pomagać potrzebującym. Ignoruje protesty żony. Ta składa pozew rozwodowy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1775) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Milena poznaje w nowej pracy Macka, z którym zaczyna się spotykać. Niebawem jednak otrzymuje anonimowe SMS-y. Autor wiadomości sztydzi z jej wyglądu i podważa kompetencje.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (24) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY

**21.00 Ścigany**

FILM – USA 1993, 165 min

Richard, szanowany chirurg z Chicago, zostaje niesłusznie oskarżony o zabicie żony i skazany na śmierć. W drodze do więzienia stanowego, korzystając z nadarzającej się okazji, podejmuje decyzję o ucieczce. W ślad za nim wyrusza szeryf Samuel Gerard.

23.45 Dom w głębi lasu – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min
Jules i jej chłopak wybierają się z przyjaciółmi na weekend do domu w lesie. Znajdują w nim pamiętnik dziewczyny maltretowanej przez rodzinę. Odczytanie jego fragmentu sprawia, że ożywają złowrogie siły.

1.50 Hotel Paradise 13 (23) – reality show

2.50 Wrota piekiel 3 (10) – serial dokumentalny, USA 2022

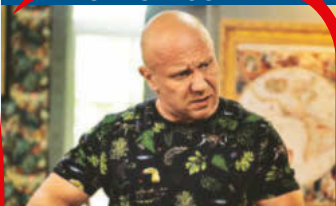
3.45 Usterka 12 (12) – serial fab.-dok., Polska 2019

4.15 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017



- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2) – krym., USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 1): Zespół, część 2; Zły bank – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (106) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (45) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (176) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy mówi dr. Cisnerosowi, że nie może mu zaufać. Za bardzo przypomina jej byłego męża. Juan Miguel zabrania Anie Julii ujawnić Marichuy, że to on jest Cisnerosem.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (772, 773) – serial obyczajowy, Polska 2024
Patrycja spotyka Ryżego. Tanek odwiedza Oriane, by upewnić się, że wszystko u niej w porządku. Martwi się, bo jej synowie przestali chodzić na treningi.
- 17.00 Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obycz., Pol. 2019
Marcelina jest prześladowana przez koleżanki. Kiedy Klaudia próbuje jej pomóc, sytuacja nastolatki się pogarsza. Do warsztatu przyjeżdża ksiądz. Duchowny prosi o szybką naprawę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

**19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)

Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Przekonuje się, że trafił na groźnych przestępców. Roman dopytuje Ładę o wyjazd z Michałem, a jej wymijająca odpowiedź uświadamia mu, że coś poszło nie tak.

20.00 Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 110 min

21.50 Historia zemsty – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, 125 min

23.55 Kod zła – horror, USA/Kanada 2024, reż. Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, Maika Monroe, Alicia Witt, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (86) – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1031) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (11) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (20) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (10) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (59, 58) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (10-12) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (33-36) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing** (32-34) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (1, 2) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Lwia Straż** (2) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (8, 9) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (164) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (22) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (11, 12) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (1, 2) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (179, 180) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (19, 20) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (1, 2) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 4**

(125, 126): Zabawa w dom; Wszystkie nasze dzieci – Polska 2023

Ważna odkrywa, że w szkolnej toalecie miał miejsce poród. Komisarz Konrad Lubecki i dzielnicowa Ada Majcher próbują ustalić, gdzie znajduje się matka i jej noworodek. Okaże się również, co ma do powiedzenia chora Zosia, dlaczego nowi sąsiedzi przerażają właścicielkę małych piesków czy też o co będzie walczył Dyżurny.

23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008

0.00 Dzielnica strachu 4 (124): Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) – serial obyczajowy, Polska 2018

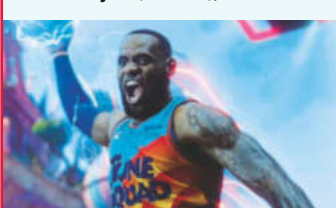
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (297, 298) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568) – serial obyczajowy, Polska 2022

**CZARNA LISTA 10**

Dalsze perypetie Raymonda „Reda” Reddingtona (James Spader), jednego z najbardziej poszukiwanych uciekinierów, który jednak ramach układu zawartego z Federalnym Biurem Śledczym pomagał w schwytaniu przestępców. Współpracował m.in. z Donaldem Resslerem (Diego Klattenhoff).

►serial krym. (12 odc.), USA 2023

**KOSMICZNY MECZ: NOWA ERA**

Słynny koszykarz LeBron James wraz z żoną wychowuje Doma. Chłopiec zostaje porwany. Złośliwa sztuczna inteligencja więzi go w wirtualnej rzeczywistości. Sportowiec też się tam przedostaje. Algorytm oznajmia mu, że musi wygrać mecz, aby odzyskać syna.

►film familijny, USA 2021; 85 min

**KŁAMSTWO IDEALNE**

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Szybko zaprzyjaźnia się z lokalną śmietanką towarzyską. Wszystko się zmienia, gdy w zagadkowym pożarze ginie ktoś z jej nowych znajomych. Pozostali muszą skonfrontować się z prawdą i porzucić dotychczasową grę pozorów.

►serial krym. (7 odc.), Holandia 2026

**NERO**

Francja, rok 1504. Néro (Pio Marmai), bezwzględny zabójca, zostaje zdradzoną przez swojego dawnego mistrza. Musi uciekać przed bezlitosnymi prześladowcami. Zabiera ze sobą Perłę, córkę, która dotąd żyła w przekonaniu, że jest sierotą. W trakcie podróży Néro staje w obliczu trudnego wyboru.

►serial przyg. (8 odc.), Francja 2025

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid 12.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 13.00 Kolarstwo kobiet: Wyscig Binche-Chimay-Binche 14.30 Cycling Show – magazyn sportowy 14.50 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 17.10 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 18.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix	6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 8.00 Piłka nożna: Liga Narodów 10.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz finałowy gry pojedynczej 16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – HC Eurofarm Pelister	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.10 1 na 1 Extra – mag. sportowy 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show 10.00 1 na 1 Extra – mag. 11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia 13.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona 18.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 18.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	8.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 10.05 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska 12.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach 14.25 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Włochy – Polska 16.30 Piłka kobiet (16) – magazyn piłkarski 17.30 110 lat Legii Warszawa 19.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie 19.50 Transmisja	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin	9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 10 (6) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 18.00 Przygody truckerki (8) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
SNOOKER	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	INFORMACYJNY	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham Anglik nie powinien lekceważyć rywala, który po drodze do finału zostawił w pokonaniu polu takie tuzy snookera, jak Ronnie O'Sullivan czy Shaun Murphy. 22.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 22.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy	20.35 Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania Mistrzowie świata oraz Starego Kontynentu z Hiszpanii wybierają się do Splitu, gdzie zmierzą się w rewanżowym starciu z Chorwacją. Jeśli zespół z Bałkanów myśli o korzystnym wyniku, musi zagrać na swoim najwyższym poziomie. 23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	20.30 Premier League Stories (6) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznaną wcześniej fakty oraz sylwetki legend. 21.00 Robert Pires: The Last Dance 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 173 1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk 4.20 LaLiga Highlights	22.00 Sportowy wieczór Podsumowanie najważniejszych informacji minionego dnia ze świata sportu w filmowym skrócie. Nie zabraknie też zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. 22.35 Boks: Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów 1.00 Boks: Walka o pas WBC World w Tokio – waga kogucia: T. Nasukawa – T. Inoue 2.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Ligue 1 Show (6) Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 20.40 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 22.40 Serie A – mag. 23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. 0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	21.00 Poszukiwawcze przekleństwo złota 5 Charlie prosi lokalnych ekspertów o pomoc w pozbyciu się potężnych sił. Nowoczesne technologie umożliwiają zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami. 22.00 W oku kłonu 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – dok. 1.00 Hotrod wg Kingida 10 – dok. 2.00 Euro Truckers 4 (1) 3.00 Łowcy staroci (3)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig 12.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 14.30 Tenis: Puchar Laver – 3. dzień 15.25 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 17.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 19.00 Kolarstwo kobiet: Tre Valli Varesine 20.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 22.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy	6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Piłka nożna: LN 11.00 Piłka nożna: LN 13.30 Piłka nożna: LN 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja 17.25 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – Skelleftea AIK 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Anglia – Czechy 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 17.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 22.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 0.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy	10.00 AMA Motocross Series Highlights (12) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (3, 4) 13.00 IMAF European Open 14.00 New Japan Wrestling – Highlights (6) 14.30 WWE Highlights 16.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat TV (2, 32) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2640) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.30 WWE Classic Gold (82) 1.45 New Japan Wrestling – Highlights (14)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 22.40 Ligue 1 Show (6) – mag. 23.20 GP Confidential – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (28, 29) 8.15 Szpital (581, 582) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (25, 26) 11.25 Idealna niania 9 (6, 8) 12.50 Klinika bez tajemnic 14.50 Szpital (580, 581) 16.50 Idealna niania 9 (5, 6, 8, 9) 19.45 Beauty ekspert (7) – mag. 20.15 Związki z modą 3 (1) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.20 Nie do uwierzenia! 5 (10) 23.15 Nie do uwierzenia! (1) 0.15 Powrót doktora Szczypoty 1.15 Szpital (482, 483) 3.15 Eks-tramiana (3, 4) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.40 Boks: Kacper Męyna – Adam Kownacki 15.10 Sporty walki: First Step Championship 11 16.45 KOTV Classics (27) – mag. 17.35 Sporty walki: – walka: Wawrzyńiec Bartnik – Jacek Jedraszczak 19.50 2 archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauera (7) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (8) 21.35 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 23.40 Boks: Polsat Boxing Promotions 9	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: LN 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał 20.15 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: MKS Gniezno – APR Radom 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek	11.15 Turbokozak (2) – mag. 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 15.00 1 na 1 Extra – mag. 16.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno 23.15 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia	13.40 Najszybsze gole Bundesligi 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.40 Wywiad Eleven 19.05 Serie A (1) – mag. piłkarski 19.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 16.35 Wywiad Eleven 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille	15.45 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 16.45 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 19.05 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pościągł za sznurki? – kto pościągł za sznurki? 21.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum. 22.00 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 23.00 Spowity tajemnicą – film dok., Francja 2024

Warto zobaczyć

13.50
POLSAT FILM
47 roninów
KOSTIUMOWY XVIII w., Japonia. Honorowi samurajowie pragną pomścić władcę, któremu służyli. W realizacji planu pomagają im tajemniczy wojownik. Reż.: Carl Rinsch, A: Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki USA 2013 **140 min ▶ do godz. 16.10**

14.50
TVP KULTURA
Złote Koło
KRYMINALNY Początek lat 70. XX wieku. Kapitan milicji Budny bada okoliczności śmierci nastolatka, którego znaleziono na ulicy Krzywe Koło. Reż.: Stanisław Wohl, A: Tadeusz Janczar, Zdzisław Maklakiewicz Polska 1971 **110 min ▶ do godz. 16.40**

16.00
ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Rudolfa Hössa, komendanta obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau, wiedzie luksusowe życie w cieniu zagłady. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA/Wlk. Bryt. 2023 **135 min ▶ do godz. 18.15**

16.40
CINEMAX
Profesor
KOMEDIODRAMAT Buenos Aires. Marcelo wykłada filozofię na uniwersytecie. Zaczyna ubiegać się o wakacje po zmarłym profesorze. Ma rywala. Reż.: María Alche, Benjamin Naishat, A: Marcelo Subiutto Argentyna 2023 **110 min ▶ do godz. 18.30**

17.55
TVN FABUŁA
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA Producentka chce stworzyć program o pracy policjantów. W show mają wziąć udział Mitch Preston i Trey Sellars. Reż.: Tom Dey, A: Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo USA/Australia 2002 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10
FILMBOX+ HITS
Pokonać górę
PRZYGODOWY Donald zabiera dzieci na wycieczkę. 12-letni Donn oddzieli się swojej od rodziny. Musi sam przetrwać w dziczy. Reż.: Andrew Knightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks USA 2024 **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
KINO POLSKA
Trick
KOMEDIA SENSACYJNA Fałszerz trafia do więzienia. Odwiedzają go agenci Bukowski i Sieradzki. Składają mu propozycję nie do odrzucenia. Reż.: Jan Hryniak, A: Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra Polska 2010 **125 min ▶ do godz. 22.05**

21.00
PULS 2
Córka wilka
THRILLER Pracująca dla armii Clair wraca do domu z powodu śmierci ojca. Wkrótce jej syn zostaje uprowadzony. Stoi za tym wróg zmarłego. Reż.: David Hackl, A: Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr Kanada 2019 **120 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Link stawia na szali swoje życie, by ocalić Lydię.



20.00 Dziedzictwo krwi

TV PULS **SENSACYJNY** Były skazaniec przeciwstawia się handlarzom narkotyków, którzy zagrażają jego córce.

HIT DNIA John Link to mężczyzna po przejściach, który latami walczył z uzależnieniem od alkoholu. Ma też za sobą kryminalną przeszłość. Właśnie opuszcza mury zakładu karnego. Nie szuka towarzysztwa i wreszcie cieszy się upragnionym spokojem. Za wszelką cenę stara się też trzymać z daleka od kłopotów. Nie zamierza bowiem znów trafić za kratki. Sytuacja jednak ulega zmianie, gdy w jego życie nieoczekiwanie wkracza siedemnastoletnia córka, Lydia. Ojciec nie widział dziewczyny od bardzo dawna. Z dużymi obawami przyjmuje informację, że jest ona ścigana przez członków meksykańskie-

go kartelu narkotykowego. Zjawiała się u rodzica, gdy liczył na jego pomoc i ochronę. Bez wsparcia nie ma szans, gdyż nieobliczalni bandyci nie cofną się przed niczym, by osiągnąć cel. **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**

Francja 2016 Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks



20.00 Filip WOJENNY

TV P KULTURA Frankfurt, 1943 rok. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Zoe Straub Polska 2022 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.30 Tyle co nic

OBYČAJOWY Hodowca krów Jarek Martyniuk (Artur Paczesny) jest społecznikiem. Staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Chce poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność.

Reż.: Grzegorz Dębowski Wyst.: Artur Steranko Polska 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 Buntownik z wyboru

STOPKLATKA **PSYCHOLOGICZNY** Wózny Will (Matt Damon) okazuje się geniuszem matematycznym. Prof. Lambeau chce mu pomóc. Kieruje chłopaka do zaprzyjaźnionego psychologa (Robin Williams).

Reż.: Gus Van Sant Wyst.: Ben Affleck USA 1997 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



23.05 Creed: Narodziny legendy

OBYČAJOWY Adonis Johnson (Michael B. Jordan), syn Apolla Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Dawny rywal i przyjaciel ojca, Rocky (Sylvester Stallone), zostaje jego trenerem.

Reż.: Ryan Coogler Wyst.: Tessa Thompson USA 2015 **HD 155 min ▶ do godz. 1.40**



21.05 Rocky

OBYČAJOWY W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściora Rocky'ego (Sylvester Stallone).

Reż.: John G. Avildsen Wyst.: Burgess Meredith USA 1976 **HD 130 min ▶ do godz. 23.15**



23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt

TV 4 **HORROR** Zosia (Julia Wieniawa-Narkiewicz) bierze udział w letnim obozie dla nastolatków. Jego uczestnicy muszą być bez telefonów. Czekają ich walki z przerażającym zagrożeniem.

Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyst.: Michał Lupa Polska 2021 **HD 140 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Dzięki oszustwom i układom Jordan zdobywa fortunę.

21.00 Wilk z Wall Street

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach opowieść o drodze na szczyt i upadku amerykańskiego finansisty.

HIT DNIA Jordan Belfort rozpoczyna maklerską karierę pod koniec lat 80. Ówczesny szef Mark Hanna uświadamia mu, że na giełdzie chodzi tylko o zysk. Wzbogacony o tę wiedzę Belfort radzi sobie znakomicie. Wykorzystując luki w prawie, zakłada Stratton Oakmont i handluje śmieciowymi akcjami, z których ma pięć-

dziesiąt procent prowizji. Wraz ze współnikiem Donniem Azoffem trafiają pod lupę FBI. Inteligencja i poczucie bezkarności czynią z Belforta rekina finansjery. Z czasem jednak zaczyna on popełniać błędy. **HD 215 min ▶ do godz. 0.35**

USA 2013 **Reż.:** Martin Scorsese **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey



21.50 Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan) próbuje odnaleźć córkę, która zniknęła bez śladu. Trafia na trop intrygi związanej z szefem firmy ochroniarskiej i lukratywnym kontraktem rządowym.

Reż.: Christian Sesma **Wyst.:** Jake Weber
USA 2021 **HD 95 min ▶ do godz. 23.25**



23.20 Ze wszystkich sił

OBYČAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu i pozostawił go pod opieką żony. Siedemnastolatek namawia go do udziału w zawodach Ironman.

Reż.: Nils Tavernier **Wyst.:** Jacques Gamblin
Francja 2013 **HD 100 min ▶ do godz. 1.00**



22.00 Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Waldemar Kowalski) lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla nich szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Anna Dymna
Polska 1977 **HD 160 min ▶ do godz. 0.40**



23.25 Pomścić córkę

SENSACYJNY Były żołnierz marines William (Clive Standen) mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego Fettera (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn **Wyst.:** Mike Tyson, Theo Rossi
USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 1.25**

→ sport



16.05 Mistrzostwa Europy – Lubana

KOLARSTWO LIVE O medale w jeździe indywidualnej na czas kolarze będą rywalizować na trasie liczącej 22,1 km ze startem i metą w miejscowości Šenčur. Ten odcinek był także częścią wyścigu ze startu wspólnego, który odbył się 4 października. **HD 95 min ▶ do godz. 17.40**



18.25 Polska – Belgia

FUTSAL LIVE Biało-Czerwone stają do walki o udział w przyszłorocznych mistrzostwach Europy. O zwycięstwo w turnieju w Bielsku-Białej, dające awans do czempionatu, zagrają kolejno z Belgijkami, Norwegkami oraz Ukrainkami. **HD 140 min ▶ do godz. 20.45**



19.25 Adler Mannheim – GKS Tychy

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz zespołu ze Śląska w fazie ligowej Champions League. W poprzednich ponieśli porażki – z Dynamem Pardubice 0:6, HC Pilzno 1:2, HC Davos 2:4 i Genève-Servette 0:1. **HD 185 min ▶ do godz. 22.30**



20.35 Industria Kielce – SC Magdeburg

PIŁKA RĘCZNA LIVE Kielczanie wygrali oba poprzednie starcia w grupie F Ligi Mistrzów. Przed nimi spotkanie z jedną z najlepszych drużyn w Europie. SC Magdeburg także ma na koncie komplet punktów. **HD 130 min ▶ do godz. 22.45**

→ rozrywka



20.30 Kabaret K2. Jeździemy po bandzie

SATYRA Bartosz Klauziński, Dominika Najdek i Tomasz Łupak przyglądają się politykom i zapraszają wyjątkowych gości. Prezentują skecze inspirowane codziennością. W pełnych humoru „Newsach” relacjonują bieżące wydarzenia. **HD 90 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 Bake off: zawodowcy 9

KULINARNY Duety cukierników rozpoczynają rywalizację. Trzy pierwsze wyzwania to: autorska wersja paryskiego klasycznego Paris-Brest, słodkości inspirowane zabawkami i desery z kruszonką. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



21.30 Top Model

REALITY SHOW Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło nowym wyzwaniom. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzą i doradza, nad czym popracować. Zmagania komentuje Klaudia El Dursi. **HD 95 min ▶ do godz. 23.05**

→ dokument



20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy

HISTORIA Osiem osób przez 12 lat prowadziło pamiętniki, których treść ukazuje życie w III Rzeszy. Wśród autorów byli zwolennicy reżimu, jego przeciwnicy i przesładowani. **HD 65 min ▶ do godz. 21.05**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.50 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacja 38 (955) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 Ranczo 2 (24) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (283)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (6-ost.) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (61)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1158)
16.00 Dziedziectwo (1045) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4749) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (972) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (13) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (949): Na zakrętach życia – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (51) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2096) – teleturniej
13.15 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1087) – teleturniej
14.35 Na sygnale (932) – serial fabularno-dok., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (493) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Santos wyznaje Petrze, że to on zaprosił księżną de Carril, aby utrudnić Verze pracę. Stęsknieni Manuel i Jana po wielu miesiącach rozłąki wreszcie się spotykają. Petra wprost grozi Ayali.
16.00 Koło fortuny (2097) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1088) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (21) – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1115) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1336) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1337, 918) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 Gliniarze. Śląsk (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (994, 995) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1241) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klaudia i Jędrzek próbują uporać się z niezręczną pomyłką w zakładzie pogrzebowym. Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zwać kogoś pod wskazany adres. Gdy Piotrek słyszy, że chodzi o Melkę, rusza na pomoc ukochanej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (38) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Suwałki – Fresco
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 3): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy; Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (53) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdlał na widok krwi. Na miejsce przyjeżdża także karetka Tomka.
17.55 Detektywi (358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Matka piętnastoletniego Julka zgłasza jego zaginięcie. Ojciec twierdzi, że chłopak wkrótce wróci. Detektywi odkrywają, że w dniu zniknięcia pokłócił się z synem, a w pokoju nastolatka znajdują ślady krwi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

20 DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky** – USA 1976, 130 min
FILM
 W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściarza Rocky'ego.
23.15 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny, Polska 2011
0.20 Ukryta sieć – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesińska, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min
 Celebryta Gustaw Miller ginie w wypadku. Dziennikarka tabloidowego portalu, Julita, postanawia przyjrzeć się tej sprawie. Nie daje się zastraszyć tajemniczemu przesładowcy.
2.10 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 100 min
3.50 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe** (1000): Baśń tysiąca (i jednej) nocy – Polska 2026
Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację. Falkowicz zamierza znaleźć córkę nowego adoratora.
21.50 Na sygnale (934): Martwe pole – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Ze wszystkich sił – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 100 min
 Niepełnosprawny Julian pragnie nawiązać więź z ojcem. Zainspirowany historią Hoytów zaczyna namawiać rodzica do udziału zawodach Ironman.
1.00 Peaky Blinders 2 (9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 Dzikie – film dokumentalny, Francja 2022
3.45 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (3)
 Bartosz Klauziński, Dominika Najdek oraz Tomasz Łupak prezentują skecze inspirowane codziennością. Przyglądają się też scenie politycznej i zapraszają zaskakujących gości. W bezkompromisowych „Newsach” z przymrużeniem oka relacjonują bieżące wydarzenia.
22.00 Komediodwa środa: Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 160 min
 Pawlak i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Spotkanie z jego córką jest dla nich szokiem.
0.40 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, 135 min
2.55 Nasz nowy dom (329) – reality show
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model** (6)
 Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło kolejnym zdaniom. Biorą udział w tematycznych sesjach zdjęciowych. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzili. Doradza też, nad czym powinni jeszcze popracować.
23.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, 155 min
 Weteran ringu bierze pod swoje skrzydła obiecującego pięściarza, syna zmarłego przyjaciela.
1.40 Nowa Szlagowska (2) – program rozrywkowy
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 Nauka jazdy 6 (22) – program rozrywkowy
4.45 Zamieszkać na plaży 6 (11) – program rozrywkowy
5.10 Jak to jest zrobione? (16) – serial dok., Kanada 2007

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.20 Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (504-506) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1401, 1571, 1572) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (730-732): Nóż; Kobieta o ciemnych włosach; Nareszcie! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (142): Zakazana miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (891) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (571) – serial fab.-dokum., Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1776) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Współlokatorką Marcina zostaje Carmen. Ponieważ jego związek boryka się z trudnościami, chłopak zbliża się do Hiszpanki.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (25) – reality show

- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Zły bank; Martwy brat – serial sensacyjny, Niemcy 2011, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (107) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (46) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (177) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (774, 775) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036, 1037) – serial obyczajowy, Polska 2026 Łąda angażuje się w przygotowanie do wieczoru panińskiego Maliny. Do lombardu wpada roztrzęsiona klientka wściekła na męża, który obiecał jej wypoczynek all inclusive.

- 5.50 Ale numer! 19** (12) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (21) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (3) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (11) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (60, 59) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (13-15) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (37-40) – anim.
- 9.30 Bing** (35-37) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
- 10.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (2, 3)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 28** (2, 3) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (3) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (9, 10) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (165) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (17-19)
- 14.35 Marta mówi** (23) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (12, 13) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (2, 3) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (180, 181) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (21, 22) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (2, 3) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026



UDREKĘ SERCA

Emilia (Renata Vaca) marzy o tym, by zostać lekarką. Musi zmierzyć się z ograniczeniami narzucanymi kobietom w jej społeczności. W dodatku wciąga się w romans z rewolucjonistą.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



PRAWDZIWI MĘŻCZYŹNI 2

Dalsze perypetie czterech kumpli po czterdziestce. Riccardo (Francesco Montanari) i jego przyjaciele wciąż próbują uwolnić się od stereotypów. Los jednak przynosi im kolejne niespodzianki.

►serial kom. (8 odc.), Włochy 2026



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

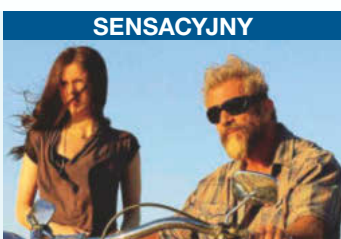
21.00 Wilk z Wall Street – dramat
FILM biograficzny, USA 2013, 215 min
Jordan Belfort dorabia się imponującej fortuny, przyjmując ryzykowną i będącą na granicy prawa strategię. Zatraca się w hedonistycznym trybie życia, przez co trafia pod obserwację agenta FBI, Denhama. Z czasem jednak popełnia poważne błędy. Jego finansowemu imperium grozi upadek.

0.35 Polowanie na druhy
FILM – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 145 min
Notoryczny podrywacz John zakochuje się w siostrze panny młodej. Namawia przyjaciela, aby pojechali na przyjęcie w posiadłości rodziców dziewczyny. Panna wie dostają kilka lekcji o miłości.

3.00 Hotel Paradise 13 (24) – reality show

3.55 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Usterka 12 (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



SENSACYJNY

20.00 Dziedzictwo krwi
FILM – Francja 2016, 110 min
Po opuszczeniu zakładu karnego John Link stara się unikać kłopotów, które mogłyby sprawić, że wróci do więzienia. Pewnego dnia do jego drzwi puka córka Lydia. Szybko okazuje się, że dziewczyna nie przyjechała, by naprawić relacje z ojcem. Jest bowiem ścigana przez członków meksykańskiego gangu i liczy na to, że rodzic pomoże jej wydostać się z tarapatów.

21.50 Wymierzyć sprawiedliwość
FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning, Richard Dreyfuss, 95 min

23.25 Pomości córke – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 120 min

1.25 Dzielnica strachu 3 (87): Wszystko z miłości – serial kryminalny, Polska 2022

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe



THRILLER

21.00 Córka wilka
FILM – Kanada 2019, 120 min
Góry Alaski. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair Hamilton wraca do domu z Bliskiego Wschodu. Powodem przyjazdu jest śmierć ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. Kobięcie udaje się schwycić jednego ze sprawców.

23.00 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, reż. Jérôme Salle, wyk. Orlando Bloom, Forest Whitaker, Tanya van Graan, Natasha Loring, 150 min
Kapsztad. Ali, szef wydziału zabójstw, i jego podwładny Brian badają sprawę dwóch morderstw. Wpadają na trop serii zaginięć dzieci.

1.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50) – serial obyczajowy, Polska 2018

2.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (299-301) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA

MNIEJ OBCY

Niepokorny gitarzysta Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) ma jeden cel – założenie zespołu rockowego. Dzięki talentowi oraz ogromnej determinacji osiąga imponujący sukces, narażając się przy tym Służbie Bezpieczeństwa. Cieniem na jego burzliwym życiu kładą się także rodzinne tragedie.

►biograficzny, Polska 2026; 120 min

PREMIERA



SKORUMPOWANI

Morderstwo aktorki oraz wyciek kompromitujących nagrań wywołują kryzys w najwyższych kręgach władzy w Meksyku. Sprawa zagraża również grupie przyjaciół z dzieciństwa, których łączy mroczne tajemnice z przeszłości. Stają się oni celem szantażysty. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.

►serial krym., Meksyk 2026

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	11.00 Pogodowe anomalie (7) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA	6.00 Słownik polsko@polski (599)	13.05 Starożytni kosmici 14 (10) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	10.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA	12.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA	12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (8-10) – serial dokum.	10.00 Gwiazdy lombardu (37, 38) – reality show	6.25 Fake czy historia? (47) – pr. publicyst.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – serial dok., USA
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy	12.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dokumentalny, USA 2020	14.00 Pokój przesłuchań – serial dokumentalny	15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dok.	7.10 Wojownicy czasu (90) – cykl reportaży	14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	16.00 Taśmy zbrodni – serial dokum.	18.00 Zbrodnia (nie) doskonała (16) – serial dokum.	16.00 Ukryte pod miastami (5) – dok.	12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.	10.15 Szafa polska 1945-89	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021	20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum.		17.00 Odpokać historię (1) – serial dokum., Kan.	13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.	11.15 Marzenia są ciekawsze	16.15 Gwiazdy lombardu 20 (17)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014			18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.	14.00 Okręty wojenne (3)	11.50 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok.	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
			19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5) – serial dok., Kan.	15.00 Poszukiwacze złota w Australii (9) – dok.	12.55 Kroniki Hitlera (6)	18.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA
			20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA	14.00 Słownik polsko@polski (599)	19.05 Starożytni kosmici 16 (20) – dok.
			21.00 Odpokać historię (10): Wojownicy	18.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dok.	15.00 Sensacje XX wieku	20.00 Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
				20.00 Galileo 34 (13)	17.30 Wojenne dziewczyny 3 (28)	
				21.00 Potęga Hitlera (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	18.20 Fake czy historia? (70) – pr. publicyst.	

Warto zobaczyć

14.35

TVP KULTURA

Sportowiec mimo woli

KOMEDIA Hokeista zakochuje się w córce prezesa ekipy rywali. Proponuje fryzjerowi wybranki zamianę ról. Reż.: Mieczysław Krawicz, A: Aleksander Żabczyński, Ina Benita Polska 1939 **95 min ► do godz. 16.10**

15.45

ALE KINO+

Stan gry

KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA/Wik. Bryt. 2009 **150 min ► do godz. 18.15**

17.25

TVN FABUŁA

Wielki Mike

OBYCZAJOWY Syn narcomanki wychował się na ulicy. Pod swój dach przysparza go Leigh. Dzięki niej chłopak rozwija talent sportowy. Reż.: John Lee Hancock, A: Quinton Aaron, Sandra Bullock, Tim McGraw USA 2009 **155 min ► do godz. 20.00**

18.15

FILMBOX+ HITS

Ostatnia rzecz

OBYCZAJOWY Dentysta Dylan Derringer stracił kontakt z córką, przez co bardzo cierpi. Asystentka stara się go namówić na odszukanie Lucy. Reż.: Tim Rouhana, A: Wendell Pierce, Jurnee Smollett-Bell, Deja Dee USA 2018 **105 min ► do godz. 20.00**

18.15

WARNER TV

Rewolwer i melonik

SENSACYJNY Brytyjski rząd chce ustalić przyczyny anomalii pogodowych. Angażuje specjalistów: agenta Johna i meteorologa, dr Peel. Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998 **105 min ► do godz. 20.00**

18.30

POLSAT FILM

Gra dla dwojga

KOMEDIA SZPIEGOWSKA Para konkurujących szpiegów przemysłowych zawiera ze sobą układ, który pozwoli obojgu szybko się wzbogacić. Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti USA/Niemcy 2009 **150 min ► do godz. 21.00**

20.00

HBO

Dusza idealna

KOMEDIODRAMAT Elsa widzi i słyszy zmarłych. Gdy zakochuje się w Oscarze, dopiero po pewnym czasie uświadamia sobie, że romansuje z... duchem. Reż.: Alice Vial, A: Magalie Lépine Blondeau, Jonathan Cohen Francja 2025 **100 min ► do godz. 21.40**

21.45

KINO POLSKA

Na układy nie ma rady

KOMEDIA Marek ma problemy finansowe. Jego wykładowca ze studiów proponuje mu intratną posadę w rządzie. Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Molecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk Polska 2017 **110 min ► do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Elegancka Tilly wraca w rodzinne strony. Wypowiada wojnę bezgusci.

22.55

POLSAT

Projektantka

KOMEDIODRAMAT Bywalczyń paryskich domów mody mierzy się z przeszłością i burzy konwenanse.

HIT DNIA

Ceniona w Paryżu projektantka Myrtle „Tilly” Dunage po latach zdobywania doświadczenia w domach mody decyduje się wrócić do rodzinnej miejscowości na australijskiej prowincji. Opuściła niewielki Dungatar ćwierć wieku wcześniej, kiedy została niesłusznie oskarżona o zabicie kolegi.

Znienawidzona, musiała ułożyć sobie życie na Starym Kontynencie. Teraz czeka ją trudne spotkanie z matką, schorowaną i uznaną przez sąsiadów za szaloną Molly. Chce odbudować ich relacje. Przede wszystkim jednak pragnie poznać prawdę o tragicznych wydarzeniach sprzed lat i wyrównać rachunki z daw-

nymi prześladowcami. Jej przyjazd wywołuje niełatwą sensację. Lokalną społeczność dodatkowo elektryzuje fakt, że Myrtle szyje zachwycające kreacje. Projektantka z czasem zdobywa wierne klientki. **HD 145 min ► do godz. 1.20**

Australia 2015 Reż.: Jocelyn Moorhouse Wyst.: Kate Winslet, Hugo Weaving, Liam Hemsworth, Sarah Snook



20.00

TV PULS

Odsiecz

THRILLER Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o jednej z jego pacjentek. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough Kanada 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.55

TV PULS

Detektyw Knight: Łotr

SENSACYJNY W Los Angeles przestępcy ranią partnera detektywa Knighta, Fitzgeralda (Lochlyn Munro). Tropiąc ich, policjant dociera do Nowego Jorku. Jego przeszłość komplikuje prowadzenie sprawy.

Reż.: Edward Drake Wyst.: Bruce Willis USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 23.55**



20.00

STOPKLATKA

Miś

KOMEDIA Ryszard (Stanisław Tym) zamierza podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, postanawia znaleźć sobowtóra, by pod jego nazwiskiem wyjechać do Anglii.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Christine Paul Polska 1981 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.30

TVP KOBIEȘA

33 sceny z życia

PSYCHOLOGICZNY Fotografka Julia Szczesna (Julia Jentsch) traci rodziców. Pochlónięty pracą mąż nie stanowi dla niej wsparcia. W trudnych chwilach kobieta może liczyć na przyjaciela i współpracownika (Peter Gantzier).

Reż.: M. Szumowska Wyst.: Maciej Stuhr Niemcy 2008 **HD 110 min ► do godz. 0.20**



20.10

ALE KINO+

Nie będzie litości

THRILLER Przed dwudziestu laty Dario, brat Rayana (Tewfik Jallab), przeżył dramat. Teraz spotyka jednego ze swoich porywaczy. Okazuje się, że jest nim znajomy Rayana. W obu mężczyznach narasta pragnienie zemsty.

Reż.: Julien Hosmalin Wyst.: Adam Bessa Belgia 2025 **HD 120 min ► do godz. 22.10**



22.40

TVN

Zatańcz ze mną

KOMEDIA ROMANTYCZNA Stateczny prawnik John Clark (Richard Gere) pod wpływem impulsu zapisuje się na kurs tańca prowadzony przez Paulinę (Jennifer Lopez). Odkrywa pasję, która odmienia jego monotonne życie.

Reż.: Peter Chelsom Wyst.: Susan Sarandon USA 2004 **HD 125 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity

Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny kompletuje zespół do kolejnej akcji.



21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA Ekipa przestępców planuje zuchwały skok.

HIT DNIA Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechowuje się utarg trzech największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu, Terry, który odbił mu żonę. Danny werbuje grupę

włamawczy, między innymi krupiera, pirotechnika i kieszonkowca, a następnie rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty Ryan. **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**

USA/Australia 2001 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, Matt Damon



21.00 Poznaj moich Spartan

PULS 2

KOMEDIA Leonidas (Sean Maguire) poznaje przepowiednię, która ostrzega, że nie wróci już do domu. Mimo to zbiera wojowników i rusza na wojnę. Wkrótce staje z nimi do... tanecznego pojedynku.

Reż.: Jason Friedberg **Wyst.:** Kevin Sorbo
USA 2008 **HD 100 min ▶ do godz. 22.40**



23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2

TV 4

HORROR Waldek (Andrzej Grabowski) udaje się z Zosią na wizję lokalną. Ich długa nieobecność budzi zaniepokojenie Adasia i Vannessy. Podążając śladem zaginionych, trafiają oni na ślady bestii.

Reż.: Bartosz M. Kowalski **Wyst.:** M. Więclawek
Polska 2021 **HD 130 min ▶ do godz. 1.20**



21.55 Matnia

TVP KULTURA

THRILLER Na wyspce, na której mieszkają George i jego żona (Francoise Dorléac), zjawia się dwóch mężczyzn. Szukają kryjówek po nieudanych napadzie. Chcą poczekać na przyjazd szefa, który ma im pomóc w kłopotach.

Reż.: Roman Polański **Wyst.:** Donald Pleasence
W. Bryt. 1966 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**



23.15 Dziewczyna z tatuażem

TVP 2

THRILLER Bratanica Vannera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Stellan Skarsgård
USA 2011 **HD 165 min ▶ do godz. 2.00**

→ sport



6.30 Turniej ATP w Szanghaju

POLSAT SPORT 1

TENIS LIVE

Przedostatnia impreza rangi ATP 1000 w sezonie. W Szanghaju zagra cała światowa czołówka na czele z Jannikiem Sinnerem i Alexandrem Zverevem. Nie zabraknie też polskiego akcentu – wystąpią Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. **HD 120 min ▶ do godz. 8.30**



14.50 Gran Piemonte

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

Trasa 110. edycji wyścigu liczy 185 km i prowadzi z Asti do miejscowości Bra. Ramsesowi Debruyne i pozostałym kolarzom przyjdzie zmierzyć się z dziesięcioma podjazdami, np. dwukrotnie wjadą pod La Morre. **HD 115 min ▶ do godz. 16.45**



20.00 Czarni Radom - BKS Bydgoszcz Siatkówka

POLSAT SPORT 2

SIATKÓWKA LIVE

Mająca ambitne cele na ten sezon drużyna Michała Masnego w 5. kolejce 1. ligi zmierzy się z zespołem, który źle zaczął kampanię 2026/27 – z MKS-em Będzin przegrał 0:3, a z Avią Świdnik 1:3. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



20.35 HC Vardar - Wisła Płock Piłka Ręczna

POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Porażka z HBC Nantes 25:26 skomplikowała sytuację Nafciarzy w grupie B Ligi Mistrzów. Jeśli wiślacy potkną się też w Skopje, mogą mieć problemy z wywalceniem awansu do kolejnej rundy. **HD 145 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom Reality Show

POLSAT

Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Całą energię skupia na ich wykształceniu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz również wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami. **HD 75 min ▶ do godz. 21.45**



21.30 Kuchenne rewolucje Reality Show

TVN

Ilona prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym, ale zaczyna ją to przerażać. Ostatnio skupia się na cateringu, co nie cieszy szefa kuchni. Magda Gessler chce poprawić kondycję lokalu. **HD 70 min ▶ do godz. 22.40**



22.00 Życie na kredycie 9 Reality Show

TTV HD

Rodzina Doroty i górnika Kamila, którzy zdecydowali się na budowę domu, staje w obliczu nowych wyzwań. Kamery śledzą również dalsze perypetie przedsiębiorców, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



21.00 Superfabryki Technika

NATIONAL GEO.

Widzowie poznają sekrety miejsc, w których produkowane są supersamochody marki McLaren, kredki Faber-Castell, piły łańcuchowe STIHL oraz sos sojowy Shoda Shoyu. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
 5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (956)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
 9.00 **Ranczo 2** (25) – obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 2** (24)
 – serial kryminalny, Polska 2012
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (284)
 – serial kryminalny, Polska 2019
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **To się opłaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Mała myszka – opowieść o dzielnej matce** – film dokum., Hiszp. 2025
 14.00 **Splątane losy** (62)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1159)
 16.00 **Dziedzictwo** (1046) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4750) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (973)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (455):
 Docent – Polska 2026

Docent Mikołaj Kotecki dowiadyuje się, że jego kochanka jest w ciąży. Żonaty wykładowca domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Popada też w konflikt z kolegą z wydziału. Wkrótce zostaje znaleziony martwy na parkingu.

- 21.25 **Sprawa dla reportera**
 – magazyn interwencyjny
 22.30 **Czas niedokony** (5)
 – serial sensacyjny, Polska 2024
 Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują zatrzymanie Zuzanny, rewizję i próby złamania kobiety w areszcie.
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (18)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 0.25 **Hłopczy z feralny**
 – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco, 150 min
 2.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.55 **Sprawa dla reportera**
 4.40 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (950):
 Egzamin z dojrzałości – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1855) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Operacja zdrowie** (87)
 – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3414)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie**
 – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (30)
 – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2097) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1088) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (933) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (494) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Beyza robi Gulsum wymówki. Engina dręcząc wyrzuty sumienia. Cihan oskarża Hancer o to, co się dzieje. Wkrótce Beyza zabiera dziecko i znika z posiadłości. Gdy Cihan próbuje jeszcze znaleźć wyjście z sytuacji, Nusret odbiera mu resztki nadziei.
 18.15 **Va banque** (1089) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3414)
 – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3415)
 – Polska 2026

Po publikacji artykułu Weroniki Borys wraca do pana Bogumiła z nową propozycją ugody. Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeraża się w otwarty konflikt. Cieszy to Wilka i Lucynę, którzy są przekonani, że ich plan przeciwko Pyrkom zadziała.

- 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacki! 2** (1)
 – magazyn kulinarny
 22.15 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywkowy
 23.15 **Dziewczyna z tatuażem**
 – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, 165 min
 2.00 **Rodzinka.pl** (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
 2.35 **Peaky Blinders 2** (10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
 3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
 4.10 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **Trudne sprawy** (1116) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.00 **Dlaczego ja?** (919) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (23)
 – program rozrywkowy
 10.15 **Dlaczego ja?** (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (996, 997) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1242) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (27): Granice sprawiedliwości – serial kryminalny, Polska 2026
 Rychlik i Franek znajdują pobitego mężczyznę. Wiele wskazuje na samosąd. Śledczy namierzają gang chuliganów, którzy organizują walki w stodole. Kowalski namawia Mewę, aby przyjął ofertę pracy od ludzi Mitręgi. Nie wie, że to pułapka.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4260)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
 – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (39)
 – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (378)
 – Polska 2026

Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Prowadzenie podupadającego gospodarstwa rolnego przerosło jej możliwości. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz także wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami.

- 21.45 **Zdrada** (6) – serial kryminalny, Polska 2023
 22.55 **Projektantka** – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 145 min
 Lata 50., Australia. Bywalczyński paryskich domów mody wraca w rodzinne strony. Konfrontuje się z bolesną przeszłością.
 1.20 **Downton Abbey** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, wyk. Stephen Campbell Moore, Michael Fox, Lesley Nicol, Sophie McShera, 165 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104) – program rozrywkowy

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1):
 Warszawa – Piccownia
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN**
 – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (24)
 – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 4):
 Poznań – Dobre Miejsce;
 Szczecin – Staropolska
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1652, 1653)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (54) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kasia przyjmuje na oddział nastolatkę z silnym bólem brzucha. Daria podejrzewa u pacjentki skręt jajnika.
 17.55 **Detektywi** (359) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W trakcie lekcji klasa zamiast prezentacji zobaczyła intymne nagranie z udziałem nauczycielki. Kobieta twierdzi, że film jest fałszywy. Okazuje się, że podobna sytuacja spotkała również jedną z uczennic.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor. VIP Challenge**
 (4-ost.) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (6)

Iłona samodzielnie prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym. Spadająca liczba klientów i poczucie wypalenia sprawiły, że kobieta skupiła się na cateringu, co nie satysfakcjonuje szefa kuchni. Magda Gessler podejmuje próbę odmienienia losów lokalu.

- 22.40 **Zatańcz ze mną** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon, 125 min
 Statecznik prawnik zapisuje się na kurs tańca pod okiem atrakcyjnej Pauliny. Nowa pasja przywraca mu radość życia.
 0.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 1.05 **Kwatery Hitlera** (9) – serial dokumentalny, Polska 2019
 2.10 **Młode gliny** (30, 31) – serial kryminalny, Polska 2026
 4.15 **Nauka jazdy 6** (23)
 – program rozrywkowy
 4.50 **Zamieszkać na plaży 6** (12)
 – program rozrywkowy
 5.15 **Jak to jest zrobione?** (5)
 – serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.20 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (507-509) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1402, 1573, 1574) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (733-735): 18 lat; Wiktor; 15 uderzeń – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (143): Zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (572): Disco polo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1777) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Edward, właściciel biura nieruchomości, ledwo ocalał z pożaru samochodu. Postanawia pomóc swojej wybaczyć.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (26) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Martwy brat; Drugie życie – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (47) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (47) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (178) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (776, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019 Parzycka opowiada fryzjerkom o wojnie, jaką toczy z mężem o majątek podczas rozwodu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037, 1038) – serial obyczajowy, Polska 2026 Albert okrada garaże, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia śmiertelnie chorej żony. Ich syn podejmuje współpracę z bandytami.



- 5.50 Ale numer! 19** (13) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazon Power** (22) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (12) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (61, 60) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (16-18) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (41-44) – anim.
- 9.30 Bing** (38-40) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
- 10.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (3, 4) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (4) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (10, 11) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (166) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (20-22)
- 14.35 Marta mówi** (24) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (13, 14) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (3, 4) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (181, 182) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (3, 4) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026



DZIEWCZYNA Z OSADY

Teagan (Miku Martineau) zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep. Jest rozczarowana, gdyż nie ma w niej żeńskiej drużyny wioślarskiej. Przyjmuje rolę sterniczki w męskiej ekipie.

►serial obycz. (8 odc.), Kanada 2026



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna pisarka Aggie (Claire Danes) ma blokadę twórczą. Nowy sąsiad Nile (Matthew Rhys), który był podejrzanym o zabójstwo żony, wciąga ją w ryzykowną grę.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

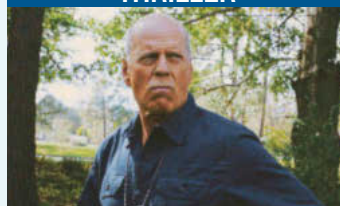
- 21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 150 min

Danny zostaje zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechwytuje się utarg największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu Terryem, który uwiódł jego żonę. Kompletuje grupę włamywaczy i rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty. Razem starają się pozyskać do współpracy świetnych specjalistów.

- 23.30 Taskmaster** (6) – program rozrywkowy, Polska 2026

- 0.35 Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Anthony Anderson, John Turturro, 175 min
- 3.30 Hotel Paradise 13** (25) – reality show
- 4.20 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017

THRILLER



- 20.00 Czwartki z Bruceem Willisem: Odsiecz** – Kanada/USA 2021, 115 min

Szeryf Ben Watts dba o to, by tajemnice zamożnych mieszkańców małego miasta w Georgii nigdy nie wyszły na jaw. Pewnego dnia otrzymuje wezwanie do trzech przestępców. Bandyci poszukują zaginionej kobiety. Chcąc doprowadzić do jej odnalezienia, biorą na zakładnika znanego lekarza miejskiego. Stróż prawa musi zająć się sprawą.

- 21.55 Detektyw Knight: Łotr** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund, Lochlyn Munro, 120 min

- 23.55 Droga do zatracenia** – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 150 min
- 2.25 Dzielnica strachu 3** (88): Niewygodna ciąża – serial kryminalny, Polska 2022
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA



- 21.00 Poznaj moich Spartan** – USA 2008, 100 min

Leonidas nie chce podporządkować się potęgę perskiego króla. Choć wyrocznia ostrzega, że nie wróci już do domu, zbiera wojowników i wyrusza na wojnę. Wkrótce razem ze swoją armią staje do tanecznego pojedynku.

- 22.40 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min
- 0.20 Lombard. Życie pod zastaw 2** (51) – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 1.20 Lombard. Życie pod zastaw 6** (302) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 2.20 Niesamowite!** (24) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (303) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (141) – serial obycz., Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (570) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna na terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►serial grozy (6 odc.), Kanada 2026



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się spokojną emeryturą w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, zmienia jednak zdanie, gdy dowiaduje się, że dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad bez jego udziału.

►komedia krym., Pol. 2025; 120 min

Warto zobaczyć

14.50

TVP KULTURA

Tatarak

OBYCZAJOWY Koniec lat 50. XX wieku. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert
Polska 2009 95 min ► do godz. 16.25

16.10

ALE KINO+

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkadzona. Tamisi usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas
USA/Islandia 2018 125 min ► do godz. 18.15

16.20

C+ FILM

Kiedy nadchodzi jesień

OBYCZAJOWY Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. Reż.: François Ozon, A: Héline Vincent, Josiane Balasko, Garlan Erlas
Francja 2024 100 min ► do godz. 18.00

17.45

TVN FABUŁA

Mój przyjaciel delfin

FAMILIJNY Samica delfina zaplata się w sieć. Próbuje uwolnić się z pułapki, odnosi rany. Zwierzęciu pomaga Sawyer. Reż.: Charles Martin Smith, A: Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd
USA 2011 135 min ► do godz. 20.00

18.10

WARNER TV

Sok z żuka

HORROR KOMEDIOWY Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do swojego domu jako duchy. Postanawiają pozbyć się nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton
USA 1988 110 min ► do godz. 20.00

18.30

POLSAT FILM

Déja vu

THRILLER SF Agent Carlin ma odnaleźć sprawcę zamachu na promie. Dzięki tajemnemu projektowi FBI może cofnąć się w czasie o kilka dni. Reż.: Tony Scott, A: Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer
USA 2006 150 min ► do godz. 21.00

21.00

SUPER POLSAT

Uciekaj!

HORROR Chris jedzie na zapoznawczą wizytę do posiadłości rodziców swojej partnerki. Wkrótce odkrywa ich mroczny sekret. Reż.: Jordan Peele, A: Daniel Kaluuya, Allison Williams, Betty Gabriel
Japonia/USA 2017 130 min ► do godz. 23.10

22.30

TVP KOBIECIA

Ferrari

BIOGRAFICZNY Lato 1957 r. Przedsiębiorca Enzo Ferrari pragnie ocalić bankrutującą firmę. Chce, by jego kierowca wygrał słynny rajd Mille Miglia. Reż.: Michael Mann, A: Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon
USA/Wlk. Bryt. 2023 135 min ► do godz. 0.45

→ filmowe hity



Kraven mierzy się z wrogiem, który podobnie jak on ma nadludzką moc.

22.05

POLSAT

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

HIT DNIA

Syberia. W zakładzie karnym o zastrzonym rygorze zjawia się Sergiej Kravinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z bru-

talności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaaatakowany przez Iwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocalała mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Jako Kraven łowca

poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiaduje się o uprowadzeniu brata. Okazuje się, że porywacz również posiadał nadprzyrodzoną moc. **HD** 165 min ► do godz. 0.50

USA/Islandia 2024 Reż.: J.C. Chandor
Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Levi Miller



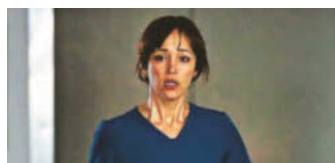
20.00

TVN 7

Jak to robią single

KOMEDIA Losy Nowojorczyków, którzy szukają szczęścia na różne sposoby. Alice (Dakota Johnson) rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka (Rebel Wilson).

Reż.: Christian Ditter Wyst.: Leslie Mann
USA 2016 **HD** 150 min ► do godz. 22.30



20.00

TV PULS

Bałkańska vendetta

SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów. Świadkiem ataku jest pielęgniarka (Autumn Reeser). FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie.

Reż.: P. Malota Wyst.: Jean-Claude Van Damme
USA 2017 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



20.00

FILMBOX+ HITS

Oficer i szpieg

BIOGRAFICZNY Rok 1894. Francuski oficer artylerii, Alfred Dreyfus (Louis Garrel), trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu odkrywa, że wszystkie dowody winy spreparowano. Postanawia ujawnić prawdę.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Jean Dujardin
Włochy 2019 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



20.25

TV 4

Hidalgo

PRZYGODOWY Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank (Viggo Mortensen) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Jedzie na swoim mustangu Hidalgo. Trasa liczy trzy tysiące mil.

Reż.: Joe Johnston Wyst.: Omar Sharif
USA 2004 **HD** 160 min ► do godz. 23.05



21.00

PULS 2

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz oraz osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage).

Reż.: Steven Quale Wyst.: Matt Walsh
USA 2014 **HD** 110 min ► do godz. 22.50



21.30

TVP 1

Zemsta

KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłócenie Cześćnik (Janusz Gajos) i Rejent. W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, z którą gospodarz chce się ożenić. Ona jednak chce uwieść syna jego rywala, Wacława.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Katarzyna Figura
Polska 2002 **HD** 115 min ► do godz. 23.25

→ filmowe hity



Donnie przygotowuje się do najważniejszej walki w swoim życiu.

20.00 Creed 2

TVN

OBYCZAJOWY Bokser pragnie pomścić ojca. Mierzy się z synem człowieka, który odpowiada za jego śmierć.

HIT DNIA

Adonis „Donnie” Creed zdobywa tytuł mistrza w kategorii ciężkiej, stawę i pieniądze. Niebawem Iwan Drago, który przyczynił się do śmierci jego ojca na ringu, wpada na pomysł zorganizowania walki syna, Wiktora, z Creedem juniorem. Donnie przyjmuje wyzwanie, choć jego trener, Rocky Balboa, sprzeci-

wia się temu. Wyjeżdża do Los Angeles. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Zachowuje pas, gdyż rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżu ma dojść w Moskwie. Donnie rozpoczyna trening. **HD 165 min ► do godz. 22.45**

USA 2018 **Reż.:** Steven Caple Jr. **Wyst.:** Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Tessa Thompson



20.00 Underworld

HORROR Student zostaje uwikłany w wojnę krwopijców i likanów. Wampirzyca Selena (Kate Beckinsale) przeczeka, że chłopak odegra ważną rolę w konflikcie. Na jego trop wpada też przywódca wilkołaków (Michael Sheen).

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Scott Speedman
USA 2003 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



22.30 Bogowie

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy zmagania, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Dokonuje niemożliwego.

Reż.: Łukasz Palkowski **Wyst.:** Piotr Głowacki
Polska 2014 **HD 140 min ► do godz. 0.50**



20.05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda

WESTERN Rok 1881. Rośnie legenda Jessego Jamesa (Brad Pitt). Jego gang dokonuje kolejnych napadów. Herszt bandy nie wie, że mają zdraycę w swoich szeregach.

Reż.: Andrew Dominik **Wyst.:** Sam Rockwell
USA 2007 **HD 170 min ► do godz. 22.55**



22.45 Polityka

OBYCZAJOWY Losy osób związanych z władzą. Prezes (Andrzej Grabowski) przechodzi operację nogi. Znajomość z rehabilitantem Bartkiem, który ma zupełnie inne poglądy polityczne, okazuje się cennym doświadczeniem.

Reż.: Patryk Vega **Wyst.:** Maciej Stuhr
Polska 2019 **HD 165 min ► do godz. 1.30**

→ sport



20.00 Budowlani Łódź - ŁKS Łódź

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Regiane Bidas i jej koleżanki z ŁKS-u nie mogły trafić na silniejsze rywalki na początku ligi. Za nimi mecz z wicemistrzami Polski, Developresem Rzeszów. W drugiej kolejce zmierzą się z najlepszą drużyną poprzedniego sezonu. **HD 180 min ► do godz. 23.00**



20.10 Belgia - Polska

POLSAT SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Biało-Czerwone zagrają o awans do mistrzostw świata w barażach. Jeśli okażą się lepsze w dwumeczu od Belgów, w decydującej fazie zmierzą się z Kazachstanem lub Irlandią, z którą w tym roku już dwukrotnie przegrały. **HD 155 min ► do godz. 22.45**



20.15 Zastal - Legia

POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA LIVE** Batalia zespołów, które w ubiegłym sezonie PLK stoczyły ze sobą pasjonującą walkę w finale play-offów. Legia zapewniła sobie tytuł mistrzowski w meczu numer 7. Zastal ma z nią rachunki do wyrównania. **HD 165 min ► do godz. 23.00**



20.25 Raków - GKS Katowice

C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Medaliki potrzebują zwycięstwa nad Gieksą, by odbić się od ligowego dna. Po dziewięciu kolejkach mają nie tylko najmniej punktów w Ekstraklasie, ale też stracili najwięcej goli. **HD 125 min ► do godz. 22.30**

→ rozrywka



18.25 SuperMarket Chef

SUPER POLSAT **REALITY SHOW** Uczestnicy kulinarnej rywalizacji przygotowują potrawy, korzystając z dostępnych w sklepie składników. Na zadanie mają tylko 15 minut. Tym razem Jurek Sobieński i Mateusz Guncek będą czuwać nad przyrządzaniem obiadu do pracy. **HD 30 min ► do godz. 18.55**



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

POLSAT **WIDOWISKO** Agnieszka Hyży oraz Maciej Rock zapraszają na scenę artystów, którzy przeistoczą się w legendy piosenki. Meta-morfozy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Ida Nowakowska wcieliła się w Cher. **HD 130 min ► do godz. 22.05**



20.40 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2 **WIDOWISKO** Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Krzyszak zmierzają się z drużyną Mai Golec, Eweliny Flinty i Wandy Kwietniewskiej. W roli gospodyni programu wystąpi Marzena Rogalska. **HD 95 min ► do godz. 22.15**

→ dokument



19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2

BBC EARTH **PRZYRODA** W Papui-Nowej Gwinei podróżnik odwiedza najbogatsze biologicznie lasy świata, które są domem dla wielu gatunków flory i fauny. **HD 70 min ► do godz. 20.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
 5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akcyjowa 38** (957)
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
 9.00 **Ranczo 2** (26) – obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (25)
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (285)
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Grenlandzkie olbrzymy. Kraina pizmowoiłów i niedźwiedzi polarnych** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Splątane losy** (63)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (160)
 16.00 **Dziedziectwo** (1047) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4751) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akcyjowa 38** (974) – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Konflikt** (3): Ruch oporu – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024

KOMEDIA



21.30 Zemsta

FILM – Polska 2002, 115 min

W starym zamku mieszkają skłócone sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce się ożenić z wdową Podstoliną. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowawcy Cześnika, Klarze. Ona jednak oddała swoje serce synowi Rejenta, Wacławowi. Gdy Podstolina zaczyna uwodzić chłopaka, Raptusiewicz, obawiając się o swoje szczęście, zgadza się na ślub Klary i Wacława.

23.25 **Rocky** – dramat obyczajowy, USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith, Carl Weathers, 125 min

1.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min

3.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, 100 min

5.00 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (951): Kochałeś i byłeś kochany – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1856) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Joanna Kryś – talk-show
 6.50 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (88) – magazyn medyczny
 12.30 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1089) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (934) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (495) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Martina zgadza się na ślub matki z Ayala. Margarita zaczyna się jednak zastanawiać. Manuel ponownie oświadcza się Janie. Catalina odnajduje Pelaya. Służba ostatecznie rezygnuje z produkcji dżemów.
 16.00 **Koło fortuny** (2099) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1090) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (5)

Do rywalizacji stają kolejne mocne drużyny. W ekipie Michała Koterskiego zagrają tym razem Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak. Z kolei w zespole Łukasza Kadziewicza: będziemy mogli zobaczyć Maję Golec, Ewelinę Flintę oraz Wandę Kwiśniewską. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Justyna Steczkowska. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (107) – program muzyczny

23.50 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016, reż. Mark Tonderai, wyk. Tom Cullen, Hannah Arterton

1.50 **Ze wszystkich sił** – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 95 min

3.25 **Akcyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

4.15 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

4.45 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
 Ewa Wachowicz proponuje tym razem potrawy z Francji i Włoch oraz deser ze Szwecji. Na pierwsze danie ugotuje francuską zupę kalafiorową, która powstała w XVIII wieku w Wersalu dla Madame du Barry.
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (998, 999) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1243) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (28): Arena walk – serial krym., Polska 2026
 W pustostanie zamordowano włamywacza. Tropi prowadzą do właściciela lokalnego kantoru, który ma związki z przestępcami. Marta i Piter trafiają w środek wojny o wpływy w półświatku.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Sylwester Kulas zdaje maturę i świętuje swój sukces przy stole z całą rodziną. Radość młoci pozytywny test ciążyowy, który znajduje w swoim śmietniku.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (40) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (231)

Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy ocenią nowe metamorfozy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Rafał Brzozowski przetestował się w zjawiskową Pink.

22.05 **Kraven Łowca** – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 165 min
 Losy komiksowego antybohatera – jednego z antagonistów Spider-Mana. Wykorzystuje on swoją nadludzką moc do walki z porywaczem brata.

0.50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film fantasy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Piha Viitala, 120 min

2.50 **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver, 125 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 5) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1654, 1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 Influencerka Kamila jest żoną tenisisty Dawida. Po treningu mężczyzna doznaje udaru. Kamila i jej teściowa dowiadują się o awanturze w klubie sportowym, która mogła się przyczynić do jego stanu.
 15.45 **Młode gliny** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Daria zajmuje się ciężarną synową Sabiny. Pomocy lekarzy wymaga 11-latką z dusznością i bólem w klatce piersiowej. Kaśka próbuje wesprzeć przeżaloną matkę pacjentki, która może mieć zator płucny.
 17.55 **Detektywi** (360) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Na prośbę informatyka, który jest kolegą Oskara Wilkowskiego, detektywi poszukują zaginionego hakera. Znany w branży mężczyzna przygotowywał się do startu w ważnych zawodach.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Creed 2

FILM – USA 2018, 165 min

Adonis zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Zgadza się walczyć z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca. Jego trener, Rocky Balboa, wyraża sprzeciw.

22.45 **Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min
 Losy osób związanych z władzą. Jadwiga zostaje premierem. Prezes mówi jej, jak ma sprawać swój urząd.

1.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show

2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów

2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) (6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.00 **Nauka jazdy 6** (24) – program rozrywkowy

4.35 **Zamieszkać na plaży** (13) – program rozrywkowy

5.05 **Jak to jest zrobione?** (3) – serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.20 Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Żony Podlasia** (2) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Szkoła** (510, 511) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1403, 1575, 1576) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (736-738) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (144) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (893) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (573) – serial fab.-dokum., Pol. 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1778) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Synek Pauliny znajduje na placu zabaw parówkę z trutką na szczury. Dzięki szybkiej reakcji udaje się uniknąć tragedii. Michał zaczyna obwiniać żonę o całą sytuację.

REKLAMA



- 6.00 Policjanci z Miami** (4, 5): Spoko, luzik; Powrót Calderone'a, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Drugie życie; I... akcja! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (48) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (48) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (179) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (778) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (15): Falszywy przyjaciel – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038, 1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Apodyktyczna Teresa zgadza się wesprzeć finansowo rodzinę syna, ale żąda ochrzcenia wnuczki. Synowa odmawia.



- 5.50 Ale numer! 20** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (23) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (13) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (62, 61) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (19-21) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (45-48) – anim.
- 9.30 Bing** (41-43) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 10.35 Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (4, 5)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (4, 5) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (5) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (11, 17) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (167) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (23-25)
- 14.35 Marta mówi** (25) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (14, 15) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (4, 5) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (182, 183) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (4, 5) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026

**ZADZWOŃ DO SAULA 6**

Dalsze losy prawnika (Bob Odenkirk), który uwikłał się we współpracę z gangsterami. Mimo kolejnych kłopotów wychodzi on cało z opresji, ale odbija się to na jego życiu prywatnym.

►serial sensac. (13 odc.), USA 2022

PREMIERA**NAWIEDZONY BIZNES 2**

Samotna matka dwojga dzieci zarządza hotelem, w którym pojawiają się duchy. W codziennych obowiązkach wspiera ją brat, który sam należy do zaświatów. Ponownie czeka ich wiele wyzwań.

►anim. dla dorosłych (8 odc.), USA 2026

**CIA**

NOWY SERIAL AKCJI

PREMIERA
OD 9 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK 22:00

**KOMEDIA****20.00 Jak to robią single**

FILM – USA 2016, 150 min

Nowy Jork. Alice zawiesza swój związek, aby poczuć smak niezależności i odkryć życiową drogę. Zaczyna nową pracę. Zaprzysiężnia się z niestroniącą od używek Robin, która staje się jej przewodniczką po świecie singli.

22.30 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min

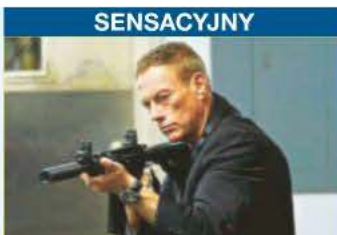
Lata 80. XX w. Zbigniew Religa rzuca wyzwanie medycynie. Zamierza przeprowadzić operację przeszczepu serca.

0.50 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min

3.00 Hotel Paradise 13 (26) – reality show

3.55 Usterka 12 (14) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

4.25 Dorota was urządził! (12) – program rozrywkowy

**SENSACYJNY****20.00 Bałkańska vendetta**

FILM – USA 2017, 120 min

Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić Phillipa, pacjenta znajdującego się w stanie krytycznym. Jedynym świadkiem ataku jest pielęgniarka Suzanne. Agencji FBI zmuszają kobietę, by wzięła udział w śledztwie. Wkrótce wychodzi na jaw, że sprawa ma powiązania z międzynarodowym spiskiem.

22.00 Murarz. Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min

Los CIA wisi na włosku na skutek szantażu. Emerytowany pracownik agencji Steve Vail wyrusza więc na ryzykowną misję, której celem jest zneutralizowanie bezwzględnej przestępcy i przywrócenie porządku.

0.05 Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min

2.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

**THRILLER****21.00 Epicentrum**

FILM – USA 2014, 110 min

Silverton w stanie Oklahoma. Miasto nawiedza potężne tornado. Grupa licealistów postanawia udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce jeżdżą także łowcy burz. Do miasta trafiają również ci, którzy chcą pomóc swoim bliskim wyjść cało z ataku żywiołu. Wśród nich znajduje się samotny ojciec, Gary Fuller.

22.50 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 110 min

0.40 Blair Witch – horror, Kanada/USA 2016, reż. Adam Wingard, wyk. James Allen McCune, Callie Hernandez, Corbin Reid, Brandon Scott, 100 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.20 Niesamowite! (25, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (10): Kabaret Ani Mru-Mru – program rozrywkowy

**PREMIERA****MOJE SERCE BIJE TYLKO PRZY TOBIE**

Spadkobierca fortuny Baek Ho-rang (Kim Young-kwang) żyje dzięki sztucznej sercu. Bateria urządzenia nieustannie się wyladowuje. Na drodze Ho-ranga staje Bo-bae Na, której ciało przewodzi prąd. Dzięki niezwykłym zdolnościom może ona pomóc młodemu biznesmenowi.

►serial kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA**ZWIERZĘTA**

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłada porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich sekrety.

►thriller, USA 2026; 106 min

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	4	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przyprawiona 2 (9) 16.00 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dok., Pol. 2009 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1155) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Wybieram Polskę (2) – telen. dok., Pol. 2024 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	10.00 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (12) – przyg. 14.05 Pan Mama (22, 23) – serial kom., Pol. 2025 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Do śmiechu! (21, 22) 17.25 Va banque (1007) 18.00 Koło fortuny (2067) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.20 The Voice 20.20 Comeback Stage 20.20 Powered by Orange (5) – widowisko 20.30 Do śmiechu! (74, 26)	6.00 Demakijaż (204-206) 7.30 Przyjaciółki (53, 54) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23, 24) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk. 12.30 Oszukane (48, 49) – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (7, 8) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show 20.00 Kolacja w ciemno (75) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (76) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (669-671) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1012, 1013) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (793-795) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1381) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (457) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1464, 1465) – obycz. 20.05 A na obiad... (5) – magazyn kulinarny	7.35 DeFacto 10 (8, 9) 8.30 Kartoteka 9 (2, 3) 10.35 Detektywi (133, 355) 12.35 Zakup w ciemno 5 (22) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (24) – reality show 14.35 Nic do ogłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (7) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Usterka 14 (36) 17.40 Kochaj albo wróć (5) 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Życie na kredyt 9 (11, 12) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (38) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy 5.50 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk. 6.45 Złoty remont 11 (10) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ostre cięcie (2) – rozr. 12.25 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (1, 15) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani w parach (13) – reality show 16.40 Babski biznes (4) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy	
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	PRZYGODOWY	DOKUMENTALNY	MAGAZYN PORADNIKOWY	
20.25 Echo serca (16) – Polska 2019 Na ostry dyżur trafia dotkliwie pobity Thomas. Policja próbuje ustalić okoliczności samobójstwa Konrada. Magda składa zeznania. 21.15 Na sygnale (671, 672) – serial fab.-dokum., Polska 2025 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) 23.15 Panorama 23.45 Zmienił (6) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (295) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w Krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 23.05 Postaw na milion – teleturniej 0.55 Koło fortuny (2067, 2043) – telet. 2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) – pr. rozr.	22.00 Gry małżeńskie (214, 100, 101) – Pol. W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Łukasza, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Natalia, Olha oraz Karolina. 1.05 Więzienie kobiet (47-50) – serial dok., Polska 2024 Kulisy pracy kobiecej służby więziennej: oddziałowych, wychowawczyń i terapeutek. 3.00 Zdrady (12-14) – serial paradokumentalny	20.25 Hidalgo – Ocean Ognia – USA/Maroko 2004, 160 min Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank Hopkins (Viggo Mortensen, zdj.) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Trasa liczy trzy tysiące mil. 23.05 Gwiazdy Kabaretu (187, 186) – pr. rozr. 1.15 Opowieść o zbrodni 2 (2-5) 3.10 SuperLudzie Extra (31) – magazyn 3.25 Lubie disco! (276) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Kochaj albo wróć (6) – Polska 2026 Pary, w których jedna ze stron pochodzi z innego kraju, nie narzekają na brak nudy. Każdy dzień przynosi zaskakujące konfrontacje i wymaga kompromisów. 23.00 Nasi w mundurach 4 (1) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7) 1.00 Diabelnie boskie (8, 9) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (11, 12) 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540)	20.50 Love the Look (2) Joanna Horodyńska z pomocą ekspertów kreuje wizerunek dwóch znanych sobie kobiet. Chcą one zadbać o swój wygląd przed czekającym je ważnym wydarzeniem. 21.50 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski (16) 23.50 Kobieta na krańcu świata (5) – dok., Pol. 0.50 Apetyt na miłość (5) 1.55 Co nas truje (9) 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag. poradnikowy 4.10 Dieta czy cud? (1)	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD	
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (838, 839) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (170) 13.20 Komisarz Alex 9 (115) 14.15 Ranczo 5 (59, 60) – obycz. 16.10 Daję słowo – Maciej Orlós 2 (44) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (19) 19.20 Ranczo 10 (128) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (288, 289) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (450) 22.20 Miłość jest blisko FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min 0.20 Głina. Nowy rozdział (2-4) – serial krym., Polska	5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy 6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda – magazyn 10.20 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy 10.50 Wochentblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda – magazyn 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz.	8.00 Strażnik Teksasu (1, 2) 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens. 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Winy magazynowe: Kanada (20, 21) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy prezydent 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (17, 18) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Miłf manor – mamuśki rządzą (6) – reality show 1.10 Magia nagości. Włochy 3	13.00 Cztery żony i mąż 13 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Pokonać otyłość (2) 17.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 – reality show 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show 23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum., USA 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska do naprawy (1) – mag. 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (6) – mag. 16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1) – mag. 16.40 Gotuj taniej z Jamie (4) 17.35 Jamie: uczta za mniej (2) 18.30 Planeta słodczy (1, 2) 19.30 Maximum Foodie 5 (5, 7) 20.20 Jamie: uczta za mniej (5) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7) – serial dokumentalny 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy 0.50 M jak mięso 8 (1, 2) – dok.	11.15 Wojny samochodowe (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Mobilni mechanicy (1, 2) 19.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 20.30 Z drugiej ręki (1, 5) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze (5) 23.00 Polski supersamochód 23.45 Ciężarówka przez pół świata (5) – pr. rozrywk. 0.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV	
8.30 Więzienie (14-16) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (20) 10.00 Ojciec Brown (4, 5) 12.00 Śmierć pod palmami (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (441, 442) – kom., Pol. 2014 15.00 Świat według Bandych 8 (172-177) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (14-17) 21.00 Zdrady (75) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (25, 26, 96) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (50, 51) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (92, 93)	8.25 Szpital (945, 946) 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (489, 490) 12.20 Szkoła (648) – paradok. 13.20 Brzydula (161, 162) – kom. 14.30 Za głosem serca (42) 15.35 Druga szansa (3) – obycz. 16.45 The Floor (13, 14) – telet. 18.00 Złomowisko PL 5 (16) 19.00 Kartoteka 8 (20) 20.00 Czyja to kochanka? – komedia romantyczna, Fr./Wlk. Bryt. 2006, 110 min 21.50 Taskmaster (6) – pr. rozr. 22.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4, 5) – dok. 0.55 Szpital (930) – paradok. 1.55 Szkoła (655) – paradok.	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (8, 9) – serial dok., Australia 15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (15) – serial krym., Fr./Bel. 17.55 77 TV 4 (14, 15) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji – Martinique – film krym., Francja 2016, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji – Provence – thriller, Francja 2016, 115 min 0.00 Morderstwo w sekcje – dramat kryminalny, Kanada 2015, 100 min	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) – reality show 16.55 Pogoda (159) – pr. inform. 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (2, 5) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji (8) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci w akcji 2 (6) 21.55 Pogoda (159) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15	13.05 W mieście czy na wsi? 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (1, 2) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World (15) (10) 18.00 Uczestka na wieś 23 (24) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (2) – dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (4) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (6) – serial dokum. 0.00 Mały metraż w wielkim domu 2 (4, 5) – serial dok. 1.00 Cuda z drewna (12) – dok.	9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący 10.00 Letnia chata na lata 13 11.55 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (5, 6) – pr. rozr. 13.55 Odlotowy ogród (10) 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.25 Polowanie na ogród 2 18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) 20.05 Złoty remont (6) – pr. rozr. 21.05 Złoty remont 11 (2) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-7) – pr. rozr. 0.40 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) – dok.	

JESIENNE PREMIERY APPLE

→ Król września jest tylko jeden – rozkładany iPhone Duo. Ale to nie koniec nowości ze znakiem nadgryzionego jabłka. Jakie inne gadżety zaprezentowało ostatnio Apple?

To zdjęcie zostało zrobione składanym iPhone'm Duo.

PREMIUM SŁONO KOSZTUJE

IPHONE DUO (zdz. 1) to pierwszy składany smartfon Apple. Ma grubość 11 mm (po otwarciu: 5 mm) i waży 254 g. Przedni ekran mierzy 5,4 cala, a wewnętrzny, po rozłożeniu – 7,6 cala. Z tyłu są dwa aparaty po 48 MP, a z przodu 12 MP do selfie. Telefon trafi

do sprzedaży 23 października. Cena: od 9999 zł do 15 999 zł (w zależności od pojemności pamięci). **IPHONE 18 PRO MAX** (zdz. 2), podobnie jak iPhone Duo, w podstawowej wersji oferuje 256 GB pamięci, wydajny procesor A20 Pro i skuteczny system jego chłodzenia. Antyodblaskowy wyświetlacz ma 6,9 cala. Do tego z tyłu trzy aparaty 48 MP (ze zmienną przysłoną, ultraszerokokątne i teleobiektyw) oraz przedni 18 MP. Bateria na jednym ładowaniu pozwala nawet na 29 godz. standardowej pracy. Cena: od 6799 zł.

NA BOGATO!

Premiery Apple ucieszą zwolenników aktywnego trybu życia. **Apple Watch Series 12 jest niczym trener na nadgarstku – zegarek analizuje jakość snu i regenerację organizmu, a następnie wystawia wynik od 0 do 10. Do rezultatu dodaje rekomendację (Regeneracja, Oszczędzaj siły, Go-tów, Walcz), dzięki czemu szybko się zorientujesz, czy zaplanować spacer, czy jednak lepiej odpocząć.** Dla bardziej wymagających użytkowników powstał Apple Watch Ultra 4 – z wytrzymałą tytanową kopertą, dłuższym czasem pracy i funkcjami, które docenią nurkowie oraz biegacze. Ma to swoją cenę: w najtańszej wersji kosztuje 3799 zł. **Wśród smartfonów największe emocje budzi składany iPhone Duo, ale w ofercie nie zabrakło też klasyki: iPhone'a 18 Pro Max i iPhone'a 18 Pro.** Ten ostatni ma ekran 6,3 cala i pozwala odtwarzać na jednym ładowaniu nawet 34 godz. filmów. Cena: od 6299 zł. Wszystkie nowe iPhone'y łączy troska o bezpieczeństwo. Za sprawą funkcji „Wykrywanie wypadków” telefon może rozpoznać poważny wypadek samochodowy

i wezwać służby ratunkowe, gdy sam nie będziesz w stanie tego zrobić. **Tej jesieni Apple zachęca, by czerpać z życia pełnymi garściami – mając niezawodną technologię zawsze pod ręką.** **MG**

USŁYSZYSZ, CO TRZEBA

AIRPODS 5 to słuchawki z aktywną redukcją szumów, która inteligentnie dostosowuje wyciszenie do otoczenia. Po sparowaniu z kompatybilnym iPhone'm oferują tłumaczenie w czasie rzeczywistym (język polski nie jest jeszcze dostępny). Cena: 599 zł, z etui do bezprzewodowego ładowania: 699 zł.



CZUJNOŚĆ NA PIĄTKĘ

APPLE WATCH SERIES 12 mierzy tętno co 5 sekund, monitoruje zmienność rytmu serca, rejestruje EKG i ostrzega o nieregularnym rytmie i oznakach nadciśnienia. Analizuje aktywność, parametry życiowe i sen, wykrywa upadki, a dzięki GPS śledzi trasy treningów. Umożliwia płatności zbliżeniowe. Jest wodoodporny do 50 m (mierzy też temperaturę wody), niestraszy mu pył i działa do 24 godz. na jednym ładowaniu. Dostępny w rozmiarach 42 mm (od 1899 zł) oraz 46 mm (od 2199 zł).





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

CO ZROBIĆ Z DWUMETROWĄ ANTENĄ SATELITARNĄ?

NASZ CZYTELNIK ma nieużywaną dwumetrową antenę satelitarną. Chce ją zdemontować i sprzedać, tak jak i siłownik, ale nie wie, czy znajdzie chętnych. Prosi o opinię. Przed laty kupił konwerter typu monoblock, który po założeniu nie łączył kontaktu z Astrą, ale łączył HotBirda (jest podłączony do dekodera Canal+ 4K Ultrabox). Pyta, co robi źle, że nie może go uruchomić?

JK Taka antena to już dzisiaj „biały kruk”. Serce by się krajało, gdyby trzeba było ją zezłomować. Na dołączonych zdjęciach widać, że to jedna z pierwszych polskich anten parabolicznych 2-metrowych, gdzie nie żałowano grubej aluminiowej blachy. Reszta to potężna konstrukcja stalowa. Myślę, że uda się ją sprzedać, choć musiałby Pan znaleźć amatora. Antena posiada zawieszenie typu polar-mount do pracy z siłownikiem, ten stary ze zdjęć na pewno wymaga wymiany. Antena jest idealna do pracy na „pełną orbitę” i do odbioru bardzo słabych sygnałów. Ten typ anteny z biegiem lat nie tracił swojej geometrii, a więc i dużego użytku, czego nie można powiedzieć o wielu modelach anten ofseto-

wych. Nowy właściciel musi mieć miejsce na solidny stojak do takiej anteny i całkowicie odkryty horyzont. Przydałby się też instalator z doświadczeniem w zestawach obrotowych, ale z tym mogą być spore problemy. Obserwując branżę satelitarną na rodzimym podwórku, widzę, że takich instalatorów nie ma prawie wcale. Tak duża antena, nieustawiona idealnie do pracy na orbicie, to wyrzucenie pieniędzy i zmarnowany wysiłek na jej odnowienie i montaż. Patrząc na zdjęcie Pana anteny od przodu widzę tam wpasowany konwerter typu Sharp od zwykłej anteny ofsetowej. Anteny paraboliczne pracują raczej z innymi typami konwerterów, ale przynajmniej sam też dopasowywałem do wielu egzemplarzy popularne konwertery typu „universal”. Nie jest to idealne rozwiązanie, ale stosunkowo proste i tanie, a ewentualne straty sygnału związane z niedokładnym montażem były wyrównywane dużym zyskiem dużej anteny. Jeśli do takiej anteny próbował Pan „wcisnąć” monoblocka, to jest to błąd w założeniach. Monoblocki pracują poprawnie z antenami ofsetowymi (80-90) cm. Przy paraboli 2 metry dodatkowy promiennik na Astrę nie ma prawa w nią trafić.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



pułapka na muchy			irytujące e-maile	stop z hut		serce cyrku
... Washington, aktor				stawiana przez nauczyciela		
autokrata, tyran						
	2			władca Rosji		
Johnny „Mroczne cienie”		śpiewa „Skyfall”		prawda objawiona		
					do niego wrzucany opał	
Bobrowski albo Majewski		wzór, ideał	człowiek niezdarny			3
					korallenowy twór	kanal w kopalni
Orlando ... zagrał Legolasa			grecki bóg wojny			
pierwszy antybiotyk						
fuszer				4		
			tajny zapis	biletowa na dworcu	Meg ... „Królowa ringu”	
lilak		ukryte koszty				
					zespół trzech muzyków	pod nim strych
neapolitański placek		szwedzki port				
ogół księży		Ewa ... wokalistka		5		
				atrybut marszałka sejmu	drewniany dom	
kończyna dolna		przyozdobione firanką	ciemnica			
polny kwiat				opowieść o Demeter		skorupiak ze szczypcami
			do konserwacji maszyn			
między biodrem a kolanem	serial z Petą Wilson				1	
		natarcie, szturm				

DLA FANÓW PRODUKCJI Z AZJI

STREAMING Wśród dodatkowych subskrypcji platformy Prime Video pojawiło się Kino Orient. Oferuje horrory, filmy wojenne, historyczne, akcji, fantasy, SF, komedie. Użytkownicy Prime Video kupią dostęp do tej biblioteki za 7,99 zł mies. Mogą też skorzystać z 7-dniowego darmowego okresu próbnego.

LEPIEJ NIŻ ROK TEMU

OGŁADALNOŚĆ Trzy pierwsze odcinki „Azji Express” (zdj.) i „MasterChef-a” miały większą widownię niż w poprzednich edycjach – podały wirtualnemedi.pl. Pierwszy show oglądało średnio 812 tys. osób, o 69 tys. więcej niż „Afrykę Express” w 2025 r., a drugi – 957 tys., aż o 135 tys. więcej.



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

suche w stogu	patka na ramieniu	treningowy dla boksera	oficjalne pismo urzędowe	do zjeżdżania zimą z góry	noga psa	Wojciech Jerzy ..., reżyser	Claudia ..., „Lampart”	dwu-masztowy żaglowiec
			choroba zakaźna			mokra plama na ścianie		
Russell z „Gładiatora”	wrzawa	ziele panny ślubny tiul			maszyna do tłoczenia oleju		pracuje w stoczni	tętnica główna
			Mucha, „M jak miłość”			buda na narzędzia	niszczy żelazo	
koryguje warunki umowy				droga dla aut	tkanina ubranio-wa	owcza gromada		boży posłaniec
skóra na torebki	Kazimierz ..., grał Kurasia	„Duże ...”, film Jerzego Stuhr					syn Dedala	
		moneta dla Charona		ozdobna kuleczka nanizana na nitkę	antagonista			
szłam w rzece				pływa w stawie		popis diwy		
może się ulatniać	ekspozycja	ozdoba sali weselnej			otacza lagunę	intensywne tuczenie gęsi	Weronika ..., aktorka	stolica Turcji
		nacięcie na śrubie	etap dziejów	boleń słodko-wodny		„Czarna ...” z Reri i Bodo		
okulary ochronne				... Luba-szenko, „Sztos 2”	korab	mała zagroda	Karewicz, słynny Brunner	służył do narkozy
		inwencja twórcza			wyciąg kuchenny			
tenisowa zagrywka	osoba wielbiona przez tłumy			państwo			tatami	
			czekoladowy proszek			elektroda tran-zystora		
stał się piec	przypadek			Wenecki w Rzymie			atrybut Apolla	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ TWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapki, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Glewicz, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBYWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

3							6	
	1	7	2					
9	6		7			4	2	
			8			3		5
	5						4	
1		3			2			
	9	6			1		3	4
					8	9	7	
	4							8

						7		
8		9	7			3		
			1	3	5			9
				1			2	3
9	6						1	4
3	8			2				
5			3	6	7			
		3			9	4		8
		7						

średni rozmiar	▼	...	Stani-	wysła	▼	dobra	▼	miłośnik	gałąź	▼	sztuczne	▼	plynie	postu-	▼
Złota ..., nagroda w Cannes		szewska, „Krzyżacy”	list			wasala		spektakli	wierzbo- wa		włosy		przez Asuan	ment	
owoc podobny do gruszki	▶					graniczy z Kenią	▶							Warhol	
▶				persona-	▶			4	Jerzy ..., tytułowy „Faraon”	▶					
klatka filmowa	▶					esencja z ziół	▶				1	drobne pismo		pulower	
pnące z tropików		układ zębów		początek rury	▶				„Piękny ...” Howarda	▶					
▶				zbo- żówka na śniadanie	2			„Dzika ...” z Meryl Streep					kluska z tartych ziemniaków		w obrębie gatunku
ciągi, bały	ptasie lokum	▶						oprysek ... Lerska							
▶						jelonek z bajki	▶		... Ku- szewski	▶		3			
		5									Rudźka, pisarka	▶			
przed oczami telewidza			żart, drwina	▶					na czele zarządu	▶				6	
podróż autem															
▶						ważność czegoś	▶						zasłużona dla przestępcy	▶	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!

**ZAMÓW
ZA 299 zł**

OFERTA
DO WYCZERPIANIA
ZAPASÓW

AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 60-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- 2 akumulatory litowo-jonowe 1200 mAh (60 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące + ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnymi akumulatorami Li-Ion, daje do 60 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – **2,3 kg***
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

JESIENNA OFERTA TELEFONICZNA:

Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

prosto do rąk własnych – 23 zł!

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

42 300 35 74

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)



SZYBKO I PRECYZYJNIE

WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

BEZ BENZYNY I SPALIN

Stalowe Ostrza:

Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca:

Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza:

Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka:

Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY
TELESKOPOWY
UCHWYT

Dlaczego warto używać
multi-narzędzie
HEDGRO 8-W-1 MAX?



Lekkie i przenośne:
komfortowa praca nawet
przez kilka godzin.



**Regulowane
i uniwersalne:**
3 wysokości, 3 kąty,
4 ostrza – idealnie do
każdego zadania.



Kompletny zestaw:
zawiera elementy
ochronne zapewniające
bezpieczne użytko-
wanie.



**Montaż =
Klik-Klik-Start:**
Od pudełka do pracy
w 5 minut – instrukcja
obrazkowa.

KOMPAKTOWY
I SKŁADANY

MOCNY
SILNIK

3 RÓŻNE KĄTY
NACHYLENIA
OSTRZA

4 WYMIENNE
TYPY OSTRZY
W ZESTAWIE

**LEKKIE
I ŁATWE
W OBSŁUDZE**

* Masa urządzenia
bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy:
Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia,
+48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.