

4,20
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9178

Nr indeksu 348-570



Piątek 15 stycznia 2021
magazyn

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

SZCZECIŃSKI

Wydarzenia. Od dziś rejestracja
na szczepienia dla seniorów,
a do przychodni po 30 dawek...

strona 4



Prof. Pyrc: Widzimy już światelko w tunelu



ZDJĘCIA: ARCHIWUM PRYWATNE, ARCHIWUM „GŁOSU”, ANDRZEJ SZKOCKI, WALDEMAR WYŁĘGAŁSKI

Koronawirus. Obie zarejestrowane
szczepionki należą do nowej klasy
preparatów

strona 14



Wydarzenia. M.in. byli stoczniowcy świnoujskiego
oddziału Gryfii zawiązali społeczny komitet jej obrony

strona 6



Sport
Zachodniopo-
morski Związek
Piłki Nożnej, m.in.
razem z „Głosem
Szczecińskim”,
już po raz siódmy
organizuje plebi-
scyt Piłkarz Roku

strona 20



200 zakażonych dostanie amantadynę. Ruszą badania

Polska

Lek będzie podawany pacjentom na wczesnym etapie zakażenia, aby nie dopuścić do leczenia szpitalnego. Badanie ma potwierdzić, czy amantadyna - stosowana dotychczas w leczeniu Parkinsona - zapobiega również rozwojowi Covid-19.

Badania nad zastosowaniem amantadyny w leczeniu Covid-19 mają rozpocząć się w lutym. Agencja Badań Medycznych zarezerwowowała kilka milionów złotych na projekt, którego liderem jest Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie. W badaniu wezmą udział również ośrodki m.in. z Warszawy, Rzeszowa, Grudziądza i Wyszki.

- Na początek badanie kliniczne obejmie około 200 osób zakażonych. Możliwe jest nawet zwiększenie tego progu do 500 osób. Lek będzie podawany pacjentom na wczesnym etapie zakażenia, aby nie dopuścić do leczenia szpitalnego - wyjaśnia prof. Konrad Rejdak, szef Kliniki Neurologii SPSK4, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

Jak będzie wyglądać rekrutacja uczestników?

- Chorzy z potwierdzonym wynikiem koronawirusa będą mogli się zgłosić do ośrodka realizującego i następnie zostaną poddani kwalifikacyjnej ocenie. Zapadnie też decyzja o tym, czy mogą zostać w domu czy w szpitalu. Obserwacja chorego



- Lek będzie podawany pacjentom na wczesnym etapie zakażenia - mówi prof. Konrad Rejdak

potrwa do dwóch tygodni - tłumaczy neurolog.

Amantadyna jest bardzo dobrze znaną w medycynie substancją, która pierwotnie była wprowadzona jako lek antywirusowy na grypę typu A. Później przypadkowo zauważono jej pozytywne działanie na chorobę Parkinsona oraz w innych chorobach. Stąd ta substancja przetrwała i jest szeroko stosowana w neurologii w trzech wskazaniach: chorobie Parkinsona, na zmęczenie w stwardnieniu rozsianym, a także w ostrych stanach uszkodzenia mózgu, w celu pobudzenia stanu przytomności.

To nie jest pierwsze doświadczenie profesora Rejdaka z amantadyną w leczeniu Covid-19. Wiosną 2020 r. prowadził obserwacje u pacjentów zakażonych, którzy wcześniej przyjmowali amantadynę z powodu chorób neurologicznych.

- Uderzający był łagodny

przebieg zakażenia, mimo poważnych chorób współistniejących. To dało podstawy do pierwszej w piśmiennictwie światowym publikacji klinicznej opisującej serię takich przypadków. Niestety, wiosną nie otrzymaliśmy grantu na dalsze badania z Agencji Badań Medycznych. Teraz się udało, umowa jest obecnie na etapie finalnym - dodaje prof. Rejdak.

- Jako Agencja Badań Medycznych powinniśmy dostarczyć Polakom obiektywnej wiedzy w celu zakończenia dyskusji na temat słuszności stosowania amantadyny w przebiegu COVID-19 w oparciu o twarde dowody naukowe. O to właśnie poprosił nas minister zdrowia. Badanie, które uruchamiamy, w ciągu kilku tygodni da nam odpowiedź, czy amantadyna rzeczywiście działa - wyjaśnia dr n. med. Radosław Sierpiński, prezes ABM. ©

Gabriela Bogaczyk

Jutro u nas

Bożena Dykiel

Serialowa babcia, która spełnia się także w codziennym życiu.



Kuchnia

Zdrowo dla dziadków

Przepisy na słodkości i pyszne przekąski na Dzień Babci i Dziadka.



LOTTO

13.01.2021, godz. 21.50

Multi Multi: 5, 6, 9, 13, 26, 29, 33, 35, 37, 41, 42, 52, 54, 59, 60, 62, 64, 72, 77, 79 plusem jest 35
Ekstra Pensja: 5, 9, 12, 13, 18+2
Ekstra Premia: 8, 10, 13, 14, 28+1
Mini Lotto: 1, 13, 23, 26, 28
Kaskada: 1, 2, 4, 6, 7, 8, 11, 12, 18, 19, 20, 24
Super Szansa: 3, 9, 8, 3, 0, 0, 9

14.01.2021, godz. 14

Multi Multi: 1, 3, 4, 5, 6, 10, 13, 15, 22, 34, 46, 52, 56, 57, 58, 60, 71, 75, 77, 78 plusem jest 57
Kaskada: 2, 3, 4, 6, 8, 10, 11, 15, 16, 17, 19, 21
Super Szansa: 7, 5, 6, 2, 7, 7, 5

WALUTY Z 14.01.2021

USD 3,7323 (+)
EUR 4,5407 (+)
CHF 4,2065 (+)
GBP 5,0953 (+)
(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek ceny
(o) bez zmiany ceny

Pogoda w regionie

Dzisiaj

0°C
-2°C



Barometr
1022 hPa
Wiatr
18 km/h
Uwaga
odczuwalny wiatr

Sobota

-1°C
-6°C



Barometr
1023 hPa
Wiatr
21 km/h
Uwaga
nie powinno padać

Niedziela

-4°C
-6°C



Barometr
1022 hPa
Wiatr
15 km/h
Uwaga
duże zachmurzenie

Pomnik z XIX wieku wrócił na swoje miejsce

Region

Pomnik został odnaleziony i dzięki wsparciu Lasów Miejskich Szczecina ustawiony w pierwotnym miejscu. Nie byłoby tej akcji, gdyby nie inicjatywa miłośników historii regionu.

To granitowy głaz pomnikowy o wadze 3200 kg w lesie w Mścięcinie. Pomnik pojawił się na planach miejscowości z końca XIX w., następnie zniknął z planów w latach 30. XX w.

- Na pomniku z 1884 roku znajduje się inskrypcja: „Pommerscher Forst-Verein

1884”. Pomorskie Towarzystwo Leśne powstało w Szczecinie w 1870 roku, jego celem było ochrona przyrody, zachowanie i pielęgnacja, krajobrazu kulturowego oraz wymiana doświadczeń w kwestii leśnictwa. Organizacja zrzeszała leśników, właścicieli oraz miłośników lasów. Stowarzyszenie istnieje do dziś, a jego obecną siedzibą jest miasto Greifswald - mówi dr komisarz Marek Łuczak, historyk i policjant. - Dziękuję wszystkim za pracę, cieszę się że udało się odnaleźć kolejną cegiełkę do historii Polic, Szczecina i Pomorza. ©© Marek Jaszczyński



Mścięcino. Pomnik z XIX w. wrócił na pierwotne miejsce

0010015807

Z wielkim żalem i smutkiem żegnam
Kochaną Siostrę

SP

Leokadię Iwancz

z domu Dubicka

która odeszła od nas nieoczekiwanie i w spokoju
w dniu 11 stycznia 2021 r.

Brat z Rodziną
z Wrocławia

Pogrzeb 15 stycznia o godz. 14.00,
cmentarz Szczecin-Zdroje.

AUTOPROMOCJA

039984047

Miejsce dla Twojej Firmy

Tvoja firma też może wesprzeć akcję!

mateusz.dziuk@polskapress.pl
tel. 697 770 133

POWIEDZIELI

Zdecydowaliśmy, by w przypadku szczepień związanych z koronawirusem zmienić sposób dochodzenia odszkodowania w przypadku niepożądanych odczynów poszczepiennych. Ta zmiana polega na powołaniu Funduszu Kompensacyjnego, ale chodzi przede wszystkim o procedurę, która z założenia ma zlikwidować niedogodności związane z postępowaniem sądowym.

Andrzej Niedzielski, minister zdrowia o tym, że do 100 tys. zł wyniesie możliwe odszkodowanie dla osób, u których wystąpi NOP.



KALENDARIUM

1734

W krypcie na Wawelu odbyły się trzy ostatnie pogrzeby królewskie. Zostali pochowani: Jan III Sobieski, jego żona Maria Kazimiera i August II Mocny.

1863

W nocy z 14 na 15 stycznia miała miejsce w Warszawie branka, która przyspieszyła wybuch powstania styczniowego.

1928

Podczas spaceru po linie rozświetlonej pomiędzy budynkami we Lwowie zginął wspinacz i akrobata Stefan Poliński.

1935

Dokonano oblotu samolotu RWD-13.

1941

W Stalagu VIII A (niemieckim obozie jeńców wojennych) w dzisiejszym Zgorzelcu odbyła się premiera kompozycji „Quatuor pour la fin du temps” (Kwartet na koniec czasów) Oliviera Messiaena, francuskiego kompozytora, organisty i pedagoga, który pod Verdun dostał się do niewoli.

1943

Niemcy przeprowadzili w Warszawie gigantyczną łapankę, w odwecie za co Gwardia Ludowa dokonała wieczorem 17 stycznia trzech zamachów bombowych (w tym dwóch nieudanych) na kina „tylko dla Niemców”.

2017

Odbył się 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

REGION



FOT. KRZYSZTOF PASZKIEWICZ Z OHP

Uczestnicy Ochotniczych Hufców Pracy ferie poświęcają także na doskonalenie umiejętności. W Ośrodku Szkolenia i Wychowania były warsztaty kulinarne, uczestnicy Hufca Pracy 16-7 w Szczecinie przekazali schronisku dla bezdomnych psów Kojec w Gryfinie m.in. karmę dla zwierząt, zebraną wśród kolegów, a uczestniczka HP 16-10 w Policach Alicja Kalitowska przeprowadziła akcję „Pomoc dla seniora”, polegającą na dostarczeniu zakupów osobom starszym i potrzebującym. - Aktywność podczas wspólnego gotowania kształtuje kreatywność, rozwija umiejętności kulinarne, doskonalą współpracę w grupie. Inicjatywy prospołeczne pokazują, że uczestnicy OHP w każdym czasie są gotowi do niesienia pomocy tym, którzy jej potrzebują - mówi Joanna Jakubowska z Zachodniopomorskiej Wojewódzkiej Komendy OHP w Szczecinie.

REKLAMA

0010014143

 **PFR**
Polski Fundusz Rozwoju



Tarcza Finansowa PFR 2.0 Pomoc na czas

W obliczu drugiej fali pandemii koronawirusa Polski Fundusz Rozwoju realizuje program o wartości ponad 35 mld zł – Tarcza Finansowa PFR 2.0. Jest to przygotowany przez rząd premiera Mateusza Morawieckiego nowy program wsparcia polskich przedsiębiorców z 45 branż, które musiały ograniczyć działalność w związku z obostrzeniami sanitarnymi.

W ramach Tarczy 2.0 mikrofirmy mogą otrzymać do 324 tys. zł w zależności od liczby zatrudnionych i poziomu spadku przychodów, a MŚP do 3,5 mln zł na pokrycie do 70% strat.

Przyjmowanie wniosków od 15 stycznia do 28 lutego poprzez systemy bankowości elektronicznej 18 banków komercyjnych i większości spółdzielczych.

Wejdź na www.pfr.pl i sprawdź, czy Twoja firma może skorzystać z subwencji.



Tarcza Finansowa PFR 2.0

A gdyby tak autobus zatrzymywał się na życzenie zamiast żądania?

Szczecin

We Wrocławiu część przystanków na żądanie zmieniono w przystanki na życzenie. - Skopiujemy pomysły - proponuje grupa radnych Szczecina. Miasto wskazuje na koszty.

Okazją do drobnej zmiany we Wrocławiu był Dzień Życzliwości. Pomysł podchwycili radni Szczecina. Według nich koszt zmiany nie będzie duży, a wzajemna życzliwość pasażerów i kierowców wzrośnie.

- Zwyczajowe określenie przystanku „na żądanie”, zmieniło się w miłe i przyjazne „na życzenie”. To symboliczna, ale ważna zmiana. Pozytywna symbolika działań może sprawić, iż mieszkańcy będą mocniej zwracać uwagę na to, jak się komunikujemy. Zwracamy się o rozwa-



FOT. ANDRZEJ SZCZOK

Wprowadzenie określenia „na życzenie” nie jest proste

żenie podobnego działania w Szczecinie. Biorąc pod uwagę, że na tablicach i rozkładach znajduje się tylko skrót „n2” działanie nie powinno rodzić większych skutków finansowych - proponują Marcin Biskupski, Przemysław Słowik i Łukasz Kałużowski.

- Zmiana statusu przystanków powinna nastąpić na mocy uchwały. Następnie należałoby zmienić wszystkie miejskie akty normatywne, w których zostało użyte „przystanek na żądanie”. Zmiana niesłaby ze sobą wymianę wszystkich tabliczek przystankowych na liniach komunikacji miejskiej, gdyż na każdej widnieje opis oznaczenia „n2”, co wiązałoby się z dodatkowymi kosztami. Nadplanowa praca wiązałaby się też z koniecznością przeprogramowania wyświetlaczy w autobusach, zmianą zapowiedzi przystankowych, zmianą ustawień w systemach informatycznych, mających zastosowanie w centralnym systemie zarządzania komunikacją miejską - wylicza Anna Szotkowska, zastępca prezydenta Szczecina. ©©

Mariusz Parkitny

W przychodni 30 dawek szczepionki tygodniowo

Miejscowość

Szymon Wasilewski

szymon.wasilewski@polskapress.pl

Na samym początku szczepień przeciwko koronawirusowi do przychodni trafi tylko po trzydzieści dawek tygodniowo.

Dziś, 15 stycznia ruszają zapisy do pierwszego etapu szczepień populacyjnych. Od tego dnia rejestrować się mogą osoby w wieku 80+, a od 22 stycznia - 70+. Szczepienia mają ruszyć 25 stycznia.

Tymczasem w poniedziałek lekarze podczas szkolenia w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego dowiedzieli się, że tygodniowo przychodnie będą otrzymywać 30 dawek szczepionki. Mówił

o tym m.in. Bartosz Arłukowicz. Europejski i były minister zdrowia powoływał się na rozmowę z dyrektorem szczecińskiej przychodni. Do sprawy w środę odniósł się Michał Dworczyk, szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, pełnomocnik rządu ds. szczepień na Covid-19.

- Zdolności operacyjne do szczepień, które zbudowaliśmy to 3,7 miliona miesięcznie. Ze względu na ograniczenia w dostawie nie wykorzystujemy naszych wszystkich zdolności w zakresie szczepień. Wierzymy, że szczepionki będą docierać do Polski coraz szerszym strumieniem. Z harmonogramu wynika, że do Polski do końca I kwartału dotrze nieco powyżej sześć milionów dawek szczepionek dwóch pro-

ducentów: Pfizer i Moderna - wyjaśniał.

- Nasze możliwości są większe, lecz każdy z naszych trzech punktów szczepień otrzyma po 30 dawek tygodniowo - mówi Natalia Andruczyk z Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy, największej przychodni w regionie.

Wiadomo, że możliwości są większe, bo chociażby szczecińskie szpitale węzłowe, w których od końca grudnia szczepi się personel medyczny (trzy z nich będą obsługiwać także mieszkańców), szczepią dziennie nawet 400 osób.

Zarejestrować się na szczepienie można trzema kanałami: poprzez infolinię 989, osobiście w punkcie szczepień (zwykle to nasz POZ) i internetowo przez stronę pacjent.gov.pl ©©

REKLAMA

009998052

Minister Sprawiedliwości

na stronie <https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc> zamieścił ogłoszenie o wolnym stanowisku dyrektora Schroniska dla Nieletnich w Szczecinie.

Zgłoszenia kandydatów wraz z wymaganymi dokumentami należy w terminie do dnia 15 stycznia 2021 r. /decyduje data stempla pocztowego/ przesłać drogą pocztową na adres:

Departament Spraw Rodzinnych i Nieletnich
Ministerstwo Sprawiedliwości
Wydział Nadzoru nad Zakładami dla Nieletnich
Al. Ujazdowskie 11
00-950 Warszawa

lub złożyć bezpośrednio w Biurze Podawczym Ministerstwa Sprawiedliwości, Al. Ujazdowskie 11, 00-950 Warszawa, w zamkniętej kopercie z imieniem, nazwiskiem i adresem do korespondencji, z zaznaczeniem „Oferta na stanowisko dyrektora Schroniska dla Nieletnich w Szczecinie”.

Informacje dotyczące naboru na stanowisko dyrektora Schroniska dla Nieletnich w Szczecinie można uzyskać pod numerem telefonu: 22 23 90 426.

REKLAMA

0010002721

INTER GROUP
GRUPA KAPITAŁOWA

Inter Group to firma działająca na rynku od 25 lat. Obsługujemy klientów z całego kraju oferując usługi z zakresu ochrony osób i mienia, utrzymania czystości.

Poszukujemy **w SZCZECINIE** pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK SERWISU SPRZĄTAJĄCEGO
(Szczecin Centrum)

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie na **umowie o pracę** w dynamicznie rozwijającej się firmie,
- Regulaminie i terminowo wypłacane wynagrodzenie miesięczne do **2000 zł - 2500 zł netto („na rękę”)**
- **Dofinansowanie**, m.in. zakup leków, okularów, dojazd do pracy, etc...
- Możliwość przystąpienia do **ubezpieczenia grupowego** na atrakcyjnych warunkach
- Pakiet medyczny

OCZEKUJEMY:

- Sumienności i zaangażowania w wykonywaniu obowiązków
- Mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności

Zainteresowane pracą osoby prosimy o przesłanie CV na adres:
rekrutacja@intergroup.pl
lub kontakt telefoniczny na nr 530 491 386

W CV prosimy uwzględnić klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych tj. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926, ze zm.), prowadzonych przez InterGroup z siedzibą w Bydgoszczy.”

Były nieprawidłowości u byłego radnego

Szczecin

Chodzi o ponad 100 tys. zł. Sprawa był powodem oddania mandatu radnego przez Marcję Szyszkę.

Kontrola, którą zlecił prezydent Szczecina dotyczyła dotacji z lat 2017-2018 z budżetu miasta Stowarzyszeniu Prawy Brzeg Kultury, na czele którego stał wtedy Szyszko. Stowarzyszenie prowadziło dzienny dom pomocy społecznej i klub seniora. Kontrolerzy znaleźli wydatki na 108 tys. zł, które ich zdaniem nie do końca były zasadne. Np. profesjonalny aparat fotograficzny, który trafił do siedziby stowarzyszenia dopiero dzień przed kontrolą. Aparat okazał się niesprawny i nie był reklamowany. Kolejny wydatek, który wzbudził wątpliwości, to kseroko-

piarka za 5300 zł, która do siedziby stowarzyszenia trafiła dopiero dzień przed kontrolą. Pieniądze już zostały zwrócone. Sprawa nie trafiła do prokuratury, bo przewinienia byłego radnego nie kwalifikują się jako przestępstwo, a jedynie jako tzw. niezgodność z prawem.

- Wszystkie ewentualne konsekwencje tej kontroli dotyczą tylko mnie i muszę za nie wziąć pełną odpowiedzialność. Uchybienia i błędy, jakie popełniłem w procesie realizacji i rozliczenia tego projektu, nie mają prawa obciążać kogokolwiek innego poza mną. W szczególności nie mają prawa przekreślać wielkiej wartości zaangażowania pozostałych członków organizacji i zrealizowanych wielu bardzo dobrych projektów stowarzyszenia - pisał Szyszko, rezygnując z mandatu radnego. ©© **Mariusz Parkitny**

REKLAMA

0010015337

OSiR WYSPIARZ
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świnoujściu

Szanowni Państwo, w związku ze zbliżającym się terminem uruchomienia nowego, obiektu pn.: **Kompleks Sportowy Uznam Arena**, uprzejmie informujemy, iż istnieje możliwość wynajmu Pływalni Krytej wraz z przynależnym do niej parkingiem i prowadzenia działalności w zakresie funkcjonowania obiektu w następnych latach.

OBIEKT SKŁADA SIĘ Z:

- wejście główne z holem i poczekalnią,
- korytarze z suszarkami,
- 4 odrębne pomieszczenia przebiegialni (40 szafek w każdej) wraz z 16 prysznicami,
- duża niecka o dł. 25 m x 11 m (5 torów pływackich, zaplecze ratownika i punktu med., pomieszczenie do magazynowania sprzętu pływackiego),
- technologia obsługi - uzdatnianie wody chemią basenową następuje przez zbiorniki żwirowe,
- pomieszczenia do dozowania podchlorynu sodu oraz przechowywania substancji niebezpiecznych,
- obiekt wyposażony w pomieszczenia socjalne oraz sanitarne,
- pomieszczenia biurowe i magazynowe (z wyłączeniem zaplecza kąpieliska, tj. magazynu oraz teren, na którym stacjonuje sprzęt usprawniający prawidłowe funkcjonowanie obszaru kąpieliska).

Pływalnia sąsiaduje bezpośrednio z obiektem restauracyjnym (obiekt nie jest przedmiotem najmu w tej ofercie). Do obiektu przynależy parking o pow. 600 m². Za czas, kiedy Najemca nie

będzie prowadził działalności prowadzenia pływalni, będzie zobowiązany do wnoszenia opłaty za parking zgodnie z cennikiem OSiR.

Wszelkie koszty funkcjonowania, eksploatacji, obsługi technicznej (remonty, przeglądy) ponosi Najemca. Najemca będzie zobowiązany wnosić do UM podatek od nieruchomości.

Zamawiający wymaga faktycznego prowadzenia działalności pływalni zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Wynajmujący zaleca wykonanie wizji lokalnej na opisanym obiekcie, po wcześniejszym zgłoszeniu i ustaleniu terminu.

Wszelkie informacje uzyskacie Państwo kierując zapytania na e-mail: pływalnia@osir.swinoujście.pl.

W przypadku zainteresowania przedłożoną sprawą prosimy o skierowanie na piśmie, na adres siedziby Ośrodka bądź w formie elektronicznej e-mail: sekretariat@osir.swinoujście.pl

- krótkiej koncepcji realizowanej działalności z opisem działalności,
- oferty stawki czynszu za najem obiektu w systemie comiesięcznym.

* Ośrodek zastrzega sobie prawo do wyłonienia Dzierżawcy w trybie odrębnego postępowania w przypadku większej ilości zgłoszeń.

REKLAMA

0010006326

TANI WĘGIEL
Eko Energia Szczecin
ul. Szkłana 3, Podjuchy
www.zawszetani.pl
91 471 21 34
668 394 388

KOSTKA (80-200 mm)	725
ORZECH GRUBY (40-80 mm)	725
GROSZEK (10-25 mm)	700
GROSZEK (25-40 mm)	625

OBNIŻAMY CENY NA ZIMĘ, PROMOCJA!!!

NOWY FIAT TIPO CROSS. ELEGANCKI W MIEŚCIE, SPRAWNY W TERENIE.

5 LAT
GWARANCJI



STYLOWE TIPO CROSS Z 5-LETNIĄ GWARANCJĄ JUŻ OD 750 ZŁ MIESIĘCZNIE.

- Nowy kolor Pomarańczowy Paprika • Światła Full LED
- Ekran dotykowy 10,25" • Nowoczesne systemy bezpieczeństwa

Reklama dotyczy kredytu dla przedsiębiorców: rata 750 zł miesięcznie została obliczona dla Fiata Tipo Cross w wersji City Cross 1.0 Turbo 100 KM w cenie promocyjnej 74 765 zł brutto, zawierającej rabat w wysokości 3935 zł, w kredycie na 48 miesięcy, wkład własny 19 103 zł brutto. Udzielenie kredytu zależy od oceny zdolności kredytowej. Szczegółowe warunki i koszty kredytu dostępne u autoryzowanych dealerów Fiata. Kredytodawca: FCA Bank S.p.A. S.A. Oddział w Polsce. 5-letnia gwarancja Maximum Care na usterki elektryczne i mechaniczne dotyczy samochodów Fiat Tipo z serii 2 z limitem przebiegu 120 tys. km. Pierwsze 2 lata gwarancji bez limitu kilometrów. Szczegółowe warunki, w tym wyłączenia z gwarancji, dostępne u autoryzowanych dealerów Fiata. Niniejszy materiał nie jest ofertą w rozumieniu Kodeksu cywilnego i ma charakter informacyjny. Zdjęcie jest poglądowe, rzeczywisty wygląd pojazdu oraz jego wyposażenie mogą się różnić od prezentowanych w materiale lub być dostępne za dopłatą. Fiat Tipo Cross: emisja CO₂ od 117 do 131 g/km, zużycie paliwa od 4,4 do 5,8 l/100 km. Szczegółowe informacje o odzysku i recyklingu pojazdów, postępie dokonany w tej dziedzinie, konstrukcji pojazdów zgodnej z przepisami o recyklingu i lista punktów zbierania pojazdów wycofanych z eksploatacji są dostępne na stronie <https://www.fiat.pl/uslugi-posprzedazne/recykling-pojazdow>.

 **FCA BANK**
Polska

FIAT

Nadal bronią swojej Gryfii. Nawet zawiązali społeczny komitet

Bogna Skarul
bogna.skarul@polskapress.pl



Region

Kilkanaście osób, byłych stoczniovców świnoujskiego oddziału MSR Gryfia, przyjechało do Szczecina i tu w czwartek zawiązało Komitet Społeczny Obrony Miejsc Pracy i Terenów Stoczni w Świnoujściu.

Komitet wsparty został przez NSZZ Solidarność Tauron Serwis ze Śląska.

- Przyjechałem do Szczecina po to, aby wspomóc koleżanki i kolegów, bo to, co zobaczyłem w telewizji w sprawie zakładu w Świnoujściu było dla mnie zatrważające - mówił Bogdan Tkocz z Katowic. - To, w jaki sposób rozstano się z pracownikami stoczni było dla mnie niegodne, a przede wszystkim niegodne rządów, które opierają się na prawie i sprawiedliwości. Jedynym sposobem na to, aby pomóc stoczni i jej



Społeczny komitet założyli Bogdan Tkocz z NSZZ Solidarność Tauron Serwis ze Śląska oraz Aneta Stawicka i Bartłomiej Szmyt ze związków zawodowych z Gryfii (po prawej)

pracownikom jest zawiązanie komitetu, który przygotuje odpowiednie dokumenty i przedstawi jej premierowi.

Komitet społeczny zapowiada, że chce ratować nie tylko stocznię w Świnoujściu, ale w ogóle przemysł stoczniowy. Ma pomysł, aby stać się zakładem kooperującym z nie-

długo wystawianą do sprzedaży fabryką ST3 Offshore i produkować podzespoły do nowego przedsiębiorstwa.

- To byłoby szansą dla zakładu - mówili jego członkowie. I dodali, że bez zaangażowania radnych i prezydenta Świnoujścia oraz parlamentarzystów z regionu nie byłoby to możliwe.

Z kolei Bartłomiej Szmyt z NSZZ Solidarność w Gryfii apelował do premiera Morawieckiego, aby zainteresował się sprawą oddziału świnoujskiego Gryfii i nie pozwolił oddać terenów „w obce ręce”.

- Dlaczego pan nic nie zrobił, choć miał pan wszystkie informacje, co i jak się u nas dzieje? - pyta Szmyt. - Nikt z PiS też nic nie zrobił. Tymczasem w piątek (dziś - przyp. red.) ma być rozstrzygnięty kolejny przetarg.

Tymczasem trwa spór, czy „dziwny” punkt, jaki zawarł zarząd stoczni w ofercie przetargowej jest ważny. Chodzi o zastrzeżenie, że MSR Gryfia spręda i wydierżawi teren, ale tylko podmiotowi, który nie będzie się zajmował prowadzeniem działalności stoczniowej.

- Ten punkt jest do obalenia - mówi mecenas Patryk Zbroja. - To, co tam ma powstać nie zależy od zarządu Gryfii, a od Rady Miasta Świnoujście.

- Bo to tak, jakby ktoś nam sprzedawał mieszkanie, ale nie pozwolił mieć w nim łazienki, choć wszystkie przyłącza kanalizacyjne są na wyciągnięcie ręki - mówią eksperci. ©

Policjant podejrzany o pobicie Ukraińca pozostanie na wolności

Szczecin

Mariusz Parkitny
mariusz.parkitny@polskapress.pl

Sąd przyznał, że decyzja o tzw. areszcie warunkowym dla funkcjonariusza była słuszną, bo dowody są mocne i zostały już zebrane.

Policjant dostał miesiąc aresztu z możliwością wyjścia na wolność po wpłaceniu 20 tys. zł poręczenia. W czwartek sąd okręgowy ostatecznie podtrzymał tę decyzję i odrzucił zażalenie prokuratury. Śledczy chcieli, by podejrzany został w areszcie. Sąd przyznał, że dowody przeciwko policjantowi są mocne.

- Sąd utrzymał w mocy decyzję sądu rejonowego. Prawdopodobieństwo popełnienia czynu występuje, sąd uznał jednak, że podejrzany może odpowiadać z wolnej stopy, bo postępowanie w tym momencie jest należycie zabezpieczone, dowody zebrane - wyjaśnia sędzia Michał Tomala z Sądu Okręgowego w Szczecinie.

Pod koniec grudnia Biuro Spraw Wewnętrznych Policji zatrzymało czterech funkcjo-

nariuszy z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Szczecinie. Wśród podejrzanych jest syn wysokiej rangi oficera szczecińskiej policji. Jeden z nich miał pobić obywatela Ukrainy. Dlatego usłyszał zarzut uszkodzenia ciała, przekroczenia uprawnień i poświadczenia nieprawdy. Grozi za to pięć lat więzienia. Sąd aresztował go na miesiąc, ale zgodził się na tzw. warunek, czyli poręczenie finansowe. Funkcjonariusz wyszedł jeszcze tego samego dnia po wpłaceniu 20 tys. zł.

Trzej pozostali usłyszeli zarzuty przekroczenia uprawnień i poświadczenia nieprawdy. Po przesłuchaniu w prokuraturze wyszli na wolność, ale usłyszeli długą listę środków zapobiegawczych: dozór policji, zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonym i współpodejrzanymi, zawieszenie w czynnościach służbowych.

Do pobicia Ukraińca miało dojść na komisariacie, a incydent miał być nagrany kamerą. W policji trwa postępowanie dyscyplinarne przeciwko policjantom. ©

Prześlij życzenia z okazji Dni Babci i Dziadka. Ukażą się w gazecie i w internecie

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl



Nasza akcja

Masz cudowną babcię i świetnego dziadka? Zrób im niespodziankę z okazji ich święta! W czwartek, 21 stycznia ukaże się specjalny dodatek do naszej gazety ze zdjęciami dziadków oraz życzeniami dla nich. Nie może w nim zabraknąć twoich dziadków! Na najsympatyczniejszych seniorów, których w głosowaniu wybiorą nasi czytelnicy, czekają także nagrody, a wśród nich samochód.

W styczniu obchodzimy Dzień Babci i Dzień Dziadka, które w tym roku w naszej gazecie uczymy wyjątkowo. 21 stycznia ukaże się dodatek, w którym znajdą się przesłane przez czytelników zdjęcia babć i dziadków oraz życzenia dla nich. Publikacja życzeń będzie wspaniałą niespodzianką dla seniorów. W dniu ukazania się dodatku prześlemy do nich wiadomość SMS, infor-



Na seniorów czekają nagrody, m.in. sesje zdjęciowe i pobyt w SPA. W ogólnopolskim finale laureat pierwszego miejsca otrzyma samochód - eleganckiego i ekonomicznego fiata tipo

mującą o zamieszczeniu życzeń w gazecie.

Prześlij do nas zdjęcie babci i dziadka

Nie zwlekaj! Wejdź na stronę gs24.pl/babcia-i-dziadek i prześlij już dziś życzenia i zdjęcie. Zgłoszenia do publikacji w dodatku będą przyjmowane tylko do poniedziałku, 18 stycz-

nia włącznie. Twoje życzenia nie muszą być długie - wystarczy kilka słów, w których wyrazisz swoje uczucie i szacunek dla seniorów. Liczy się przede wszystkim pamięć i... niespodzianka! Przesłane zdjęcie też nie musi być profesjonalną fotografią. Może to być zwykłe zdjęcie wykonane choćby telefonem podczas rodzinnej uro-

czystości albo twoje zdjęcie z dziadkami.

Wyjątkowe nagrody

Spośród wszystkich seniorów, którzy znajdą się na stronach dodatku i w galerii z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka, głosami naszych czytelników, osobno w miastach i powiatach naszego województwa, zostaną wybrani

najsympatyczniejsze babcie i najsympatyczniejsi dziadkowie. Nagrodami dla nich będą zaproszenia na rodzinną sesję fotograficzną wykonaną przez profesjonalnego fotografa.

Zwycięzców z miast i powiatów zaprezentujemy też w specjalnym dodatku do gazety, który ukaże się w marcu. Zdjęcia babci i dziadka, którzy zdobędą najwięcej głosów w skali województwa trafią na okładkę tego dodatku.

Dodatkowo na laureatów będą czekać pamiątkowe dyplomy, potwierdzające zdobycie tytułu Babcia Roku i Dziadek Roku oraz główne nagrody - dwuosobowe zaproszenia na pobyt w komfortowym hotelu połączony z pakietem zabiegów relaksujących i regenerujących dla seniorów. Z zaproszenia będzie można skorzystać w wybranym przez laureatów terminie, który będzie bezpieczny uwzględniając pandemię koronawirusa.

W finałowym głosowaniu, które zostanie przeprowadzone w marcu, nasze województwo będzie reprezentować dziesięć pań i dziesięciu panów - babć i dziadków, któ-

rzy wśród laureatów z miast i powiatów zdobędą najwięcej głosów. Babcie i dziadkowie z naszego województwa będą rywalizować o głosy z laureatami z innych regionów. Poza samochodem w finale będzie można zdobyć także dodatkową wyjątkową nagrodę. Aż dziesięciu laureatów otrzyma nowoczesne oczyszczacze powietrza, które usuną z powietrza w domu zanieczyszczenia, wirusy, bakterie i alergeny.

Ważne terminy

Głosowanie na najsympatyczniejsze babcie i dziadków rozpocznie się w czwartek, 21 stycznia i będzie trwać do środy, 24 lutego do godz. 22.

Zyczenia do publikacji w dodatku będą przyjmowane do poniedziałku, 18 stycznia włącznie, a zgłoszenia do samej akcji do niedzieli, 31 stycznia.

Głosowanie w finale, w którym weźmie udział dziesięć babć i dziesięciu dziadków z naszego województwa, rozpocznie się w poniedziałek, 1 marca i będzie trwać do czwartku, 11 marca do godz. 21.

Więcej informacji na stronie gs24.pl/babcia-i-dziadek

ZACZNIJ ZWALCZAĆ SZUMY USZNE OD 1. UŻYCIA

Rewolucyjne odkrycie specjalistów z Polski przełomem w walce z zaburzeniami słuchu?

DODATKOWA OKAZJA: DLA NAJSZYBSZYCH NIESPODZIANKA GRATIS!

Zmagasz się z niedosłuchem? Doskwierają Ci szumy i szmery uszne, które zaburzają Twój słuch? Czujesz, że dolegliwości się pogłębiają? Jeżeli choć na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „TAK”, koniecznie poznaj sposób, który pomoże Ci w walce o odzyskanie pełnego, czystego zakresu dźwięków! Wypróbuj nową metodę i zdobądź 100% dofinansowania od producenta!

W krótkim czasie możesz odzyskać słuch 20-latk!

Wyobraź sobie, że już za kilka dni mógłbyś z łatwością rozmawiać z bliskimi, usłyszeć dzieci bawiące się za oknem, a rozmowa przez telefon nie byłaby dla Ciebie już przykrym doświadczeniem. Według specjalistów nie ma takiej wady słuchu, której nie poprawiłby nowatorski sposób. Będziesz słyszeć wyraźniej, głośniejsze, a niepotrzebne szmery znikną. Stosując innowacyjne plastry, możesz 3-krotnie poprawić swój słuch – i to bez względu na to ile masz lat i z jakim problemem ze słuchem się mierzysz.

Poprawisz swój słuch w ekspresowym tempie

Nowatorska metoda działa jednocześnie na trzech poziomach:

1. Minimalizuje szumy uszne od samego początku. Łagodzi szumy i szmery, które powodują u Ciebie nie tylko dyskomfort, ale również są przyczyną bólów głowy i bezsenności. Już na samym początku używania plastrów zdasz sobie sprawę, że potrafisz lepiej rozróżnić dźwięki w swoim otoczeniu. Masz szansę przestać słyszeć



Pani Elżbieta z Kielc była jedną z 100 osób, które wzięły udział w eksperymencie prowadzonym przez zespół J. Sprouta

piski i trzaski w tle, które dotąd utrudniały Ci prowadzenie rozmowy z drugim człowiekiem.

2. Pomaga zmniejszyć ubytki słuchu. Nowatorski produkt pobudza organizm do odbudowania słuchu na poziomie komórkowym. Już 1 innowacyjny plaster może poprawić ukrwienie ucha środkowego, a do tego zregenerować nerw słuchowy i zmniejszyć ubytek słuchu. Nie ma więc znaczenia Twój wiek ani to jak bardzo zaawansowana jest Twoja wada – wystarczy 30 dni, aby Twój słuch wzmacnił się w dużym stopniu.

3. 4-krotnie wzmacnia dźwięki. Już po pierwszym zastosowaniu tej metody zauważysz, że wszystkie otaczające Cię dźwięki stały się głośniejsze i ostrzejsze. Dzięki temu przebywając w miejscu, w którym panuje hałas, będziesz w stanie wyraźnie usłyszeć mowę.

Zespół polskich ekspertów stworzył rewolucyjny sposób, dzięki któremu już niebawem wielu ludzi może poprawić swój słuch. Ponad 340 654 ludzi na całym świecie, którzy używają innowacyjnych plastrów potwierdzają, że w ciągu 30 dni zaczęli znów słyszeć więcej dźwięków, a szumy uszne znacząco zmalały.

„Plastry, które pomagają usłyszeć całą gamę dźwięków”

Zespół naukowca Johna Sprouta z Nowego Jorku przeprowadził niezależny test rewolucyjnego wynalazku. Eksperyment polegał na sprawdzeniu skuteczności nowatorskiej metody w grupie 100 osób, które na co dzień zmagają się z niedosłuchem i szumami usznymi. Przedział wiekowy ludzi biorących udział w eksperymencie to 45-80 lat. O rezultatach testu opowiada jego pomysłodawca:



Już po 1. użyciu nowego sposobu u badanych poprawiło się ukrwienie ucha środkowego, wyiszając niepożądane gwizdy, piski i szumy w uszach

bez względu na przyczynę ich występowania. Po 14 dniach przyklejania plastrów u osób z niedosłuchem stwierdziliśmy 6-krotną poprawę w wytapowaniu szeptów i głosów w zatłoczonych miejscach, a szumy i szmery uszne ustąpiły. Natomiast po 30 dniach u tych samych osób, słuch był bardzo poprawiony. Plastry równie dobrze działały na każdy rodzaj niedosłuchu, w tym niewrażliwość na tony. To naprawdę rewolucyjne efekty, które mają szansę zmienić ludzkie życie.

John Sprout
Specjalista ds. laryngologii

Spodziewaj się fenomenalnych rezultatów!

Niewielki rozmiar, komfort stosowania i zwalająca z nóg cena sprawiły, że produkt znika z polskich magazynów w rekordowym tempie. Jeżeli metoda będzie stosowana regularnie, już w krótkim czasie mogą przestać Cię męczyć niepotrzebne szmery i trzaski. Następnie możesz zauważyć, że



Szumy uszne doprowadziły mnie do szału

Trzy tygodnie temu pierwszy raz użyłem tych plastrów i to była pierwsza od 7 lat noc, którą przespałem jak dziecko. Szumy i szmery ustąpiły jak ręką odjął. W dodatku ustał ten okropny ból głowy, na który już nic przeciwbólowego mi nie pomagało. Nadal nie dowierzam, że w końcu mogę normalnie oglądać telewizję, rozmawiać z innymi ludźmi. Polecam! Grzegorz, 62 lata, Gdańsk

Słyszę jak 30 lat temu!

Miesiąc temu córka przyniosła mi te plastry, które nałożyłam na noc. Pierwszą poprawę zauważyłam, kiedy zadzwoniła do mnie siostra i swobodnie z nią rozmawiałam. Dopiero po rozłączeniu się, zdałam sobie sprawę, że pierwszy raz od wielu lat nie musiałam udawać, że słyszę, a potem się domyślać, co ktoś mi powiedział. Po tygodniu mogłam zmniejszyć głośność telewizora, a radio słyszę nawet z drugiego pokoju. Marzena, 73 lata, Kraków



z każdym dniem słyszysz wyraźniej, głośniejsze i ostrzej. A w końcu, przed zużyciem pierwszego opakowania zdasz sobie sprawę, że swobodnie porozumiewasz się z otoczeniem, a towarzyszące Ci wcześniej skrepowanie zniknęło bezpowrotnie.

Wesprzyj swój słuch już dziś

Zaburzenia słuchu mają wiele przyczyn. Mogą mieć podłoże genetyczne, powstać z wiekiem lub na skutek długotrwałego przebywania w hałasie. Rewolucyjny produkt działa niezależnie od przyczyny i stadium problemów ze słuchem. Poznaj pionierski preparat stworzony przez polskich specjalistów.

Pomoże Ci:

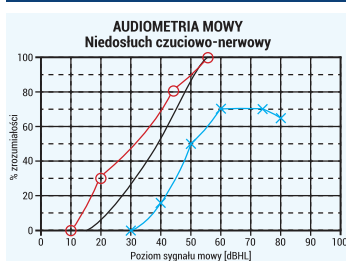
- ✓ Rozszerzyć słyszalność dźwięków z otoczenia
- ✓ Przywrócić słyszenie nawet najcichszych dźwięków
- ✓ Odbudować wyraźne słyszenie mowy w tłumie i w hałasie
- ✓ Zniwelować słyszalność niepotrzebnych szmerów
- ✓ Poprawić jakość słyszanych dźwięków

Wygraj z ciszą

Zachwytny nad rewolucyjnymi plastrami rośnie na świecie z każdym dniem, a osób usatysfakcjonowanych ich działaniem wciąż przybywa. W związku z nowym programem refundacyjnym producenta, masz szansę na wypróbowanie tej metody bezpłatnie. Nie trać czasu i zadzwoń.

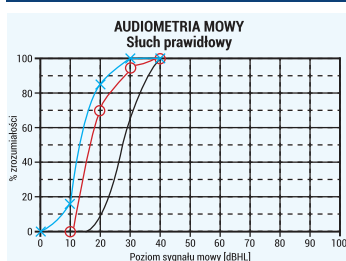
Regulamin - rgimprmojp.com

PRZED:



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy audiogram przedstawiający niedosłuch czuciowo-nerwowy, który wynika z uszkodzenia komórek słuchowych ślimaka lub struktur je otaczających. W efekcie słyszymy słabo i niewyraźnie, jak również towarzyszą nam szumy uszne. Po zastosowaniu plastrów (zdjęcie po prawej) komórki słuchowe ślimaka diametralnie się poprawiły i wzmacniły, tak jak u osoby ze słuchem prawidłowym.

PO:



POPRAW SWÓJ SŁUCH I ZNÓW USŁYSZ DOSKONAŁE

Chcesz drugi produkt w PREZENCIE? Zadzwoń w przeciągu 5 dni!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 30.01.2021 r., otrzyma 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA

ZADZWOŃ: 52 552 00 68

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00.
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.



Przesyłka
SZYBKA



Poszukiwana 13-latka z Bytomia zamordowana

Bytom

Jolanta Pieronczyk

jolanta.pieronczyk@polskappress.pl

Tragiczny koniec poszukiwań 13-letniej Patrycji z Bytomia. Ciało zaginionej dziewczynki odnaleziono na nieużytkach w Piekarach Śląskich. Została zamordowana, zginęła od ciosów nożem. Policja zatrzymała jej 15-letniego znajomego, który od początku znajdował się w kręgu zainteresowania śledczych.

13-letnia Patrycja zaginęła wieczorem we wtorek. Natychmiast po zgłoszeniu zaginięcia na poszukiwanie ruszyła rodzina, znajomi oraz kilkudziesięciu policjantów z Piekara, Bytomia, Knurowa i Komendy Wojewódzkiej Policji.

W środę policjanci znaleźli jej ciało na nieużytkach za supermarketem w Piekarach Śląskich.

Od początku w kręgu podejrzanych był 15-letni znajomy dziewczyny, jak podaje PolskieRadio24.pl. Chłopak został zatrzymany i przyznał się do zabójstwa. Patrycja zginęła od rany zadanej ostrym narzędziem. Jak podaje PolskieRadio24.pl, dziewczyna była w ciąży.

Nadzorcą śledztwo Prokuratura Okręgowa w Gliwicach nie potwierdza informacji o ciąży.

- Nic nam o tym nie wiadomo - powiedziała krótko Joanna Smorczewska, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Gliwicach.

Prawdopodobnie dziś zostanie przeprowadzona sekcja zwłok.

- Mogę powiedzieć tylko tyle, że było to przestępstwo sprowadzenie śmierci. Zabójstwo. Do sprawy zatrzymany został 15-letni znajomy trzynastoletniej bytomianki. Trwają czynności procesowe. W piątek między ósmą a dziesiątą na stronie policji ukaże się oficjalny komunikat w tej sprawie - mówi Joanna Smorczewska.

Doniesień medialnych nie chce komentować. Nie chce też mówić o tym, jak dziewczynka zginęła. Wszystko dla dobra śledztwa.

Rodzice zamordowanej Patrycji, Marzena i Grzegorz, w czwartek, 14 stycznia, pojawili się na miejscu zbrodni, żeby zapalić znicze ku pamięci swojej córki. Nie zapalili. Nie mogli, bo na miejscu wciąż trwają policyjne oględziny.

- Jeździł z nami na wakacje, traktowaliśmy go jak syna! To był normalny chłopak, żadna patologia - mówili dziennikarzom załamani rodzice.

Kacper jakiś czas temu rozstał się z Patrycją, ale nadal utrzymywali kontakt. W tym czasie okazało się, że 13-latka może być w ciąży. W środę, 13 stycznia, miała odbyć wizytę u ginekologa. Do lekarza nie dotarła. Tego samego dnia znaleziono jej zwłoki.

- Jeszcze z nami szukał Patrycji, jeździł po komisariatach - opowiadała matka.

- Całą noc stał obok mnie, a wcześniej zabił moją córkę - dodał ojciec. ©©

Najmłodsi uczniowie wracają do szkół w poniedziałek

Warszawa

Leszek Rudziński

leszek.rudzinski@polskappress.pl

Minister edukacji Przemysław Czarnek poinformował, że oprócz powrotu do szkół dzieci z klas I-III po feriach 18 stycznia wrócą również zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe w kształceniu zawodowym. Uczniowie pozostałych klas i studenci pozostaną przy nauczaniu zdalnym.

Szef resortu edukacji Przemysław Czarnek tłumaczył na czwartkowej konferencji prasowej, kto po feriach będzie mógł wrócić do nauki stacjonarnej.

- Oprócz tego, że do szkół od 18 stycznia pójdą uczniowie klas I-III, wracają zajęcia praktyczne i praktyki w kształceniu zawodowym, a także nauka stacjonarna dla uczniów klas I-III szkół specjalnych - przekazał Czarnek.

Wytyczne dla szkół

Minister edukacji zaznaczył, że na szkołach spoczywa obowiązek zapewnienia opieki świetlicowej dla uczniów klas I-III powracających do nauki stacjonarnej.

- Możliwa będzie organizacja konkursów, olimpiad oraz turniejów, także szkolenia sportowego w szkołach oraz oddziałach sportowych, także szkołach mistrzostwa sportowego - dodał.



FOT. 123RF

W najbliższy poniedziałek do szkół wrócą uczniowie klas I-III. Powrót pozostałych uczniów zależy od rozwoju epidemii

80 tys. nauczycieli przetestowano do środy. Z badań 60 tys. osób wynika, że zakażonych jest 2 proc. nauczycieli

Czarnek zaznaczył, że główne wytyczne i zalecenia dla szkół to: jedna grupa uczniów - jedna sala, indywidualny plan dnia dla klasy, przerwy w różnych godzinach, wietrzenie klas, w miarę możliwości ci sami nauczyciele dla danej klasy.

Minister przekazał, że pozostali uczniowie, z klas IV-VIII szkół podstawowych i szkół po-

nadpodstawowych oraz studenci „kontynuują naukę zdalną, zgodnie z zaleceniami epidemiologów”.

- Powrót pozostałych uczniów do nauczania stacjonarnego jest uzależniony od rozwoju pandemii. Nie możemy podejmować decyzji, które byłyby zbyt daleko idące. W tych okolicznościach mogła być podjęta tylko taka decyzja - podkreślał.

Czarnek wyjaśniał, że na razie ósmoklasiści oraz maturzyści nie wrócą do nauki stacjonarnej, możliwe są natomiast konsultacje dla uczniów ostatnich klas podstawówki i liceum.

- Dyrektorzy szkół nadal mogą organizować uczniom klas VIII oraz maturalnych kon-

sultacje stacjonarne w szkołach w grupach do 5 osób - mówił Czarnek.

Zapewnił jednak, że nie ma żadnych zmian dotyczących terminów i zakresu materiału obowiązującego na egzaminach ósmoklasisty i maturach.

Minister edukacji przekazał, że do środy przetestowano 80 tys. nauczycieli. Wyniki dla 60 tys. osób wskazują, że koronawirusem zakażyło się zaledwie 2 proc. nauczycieli.

Infolinia dla nauczycieli

Obecna na konferencji pełnomocnik prezesa Rady Ministrów ds. GovTech Justyna Orłowska przekazała, że uruchomiona została techniczna infolinia dla nauczycieli.

- Naszym zadaniem jest to, by wspierać nauczycieli w nauce zdalnej i wyzwaniach XXI w. - mówiła.

Jak wyjaśniła, konsultanci są dostępni dla pedagogów pod numerem telefonu 222 500 144 zarówno w tygodniu (w godzinach 6.00-20.00), jak i w weekendy (w godzinach 8.00-18.00).

Orłowska przekazała, że nauczyciele uczący zdalnie będą mieli możliwość udostępnić podgląd swojego ekranu konsultantom tak, aby doraźnie rozwiązywać problemy techniczne. Zachęcała również użytkowników infolinii, aby ci zgłaszali narzędzia, o które powinna zostać poszerzona oferta infolinii. ©©

W KRAJU

Warszawa

Dziś rusza rejestracja na szczepienia seniorów powyżej 80. roku życia

W piątek osoby w wieku 80 lat i starsze mogą rejestrować się w celu zaszczepienia przeciw koronawirusowi. Seniorzy w tym wieku mogą zarejestrować się na trzy sposoby: przez infolinię (tel. 989), e-rejestrację (strona: www.pacjent.gov.pl) i stacjonarnie, w wybranym punkcie szczepień. Również w piątek chęć zaszczepienia mogą zgłosić wszystkie osoby powyżej 18. roku życia. Mogą to zrobić przez stronę www.gov.pl/szczepimysie. Seniorzy powyżej 70. roku życia będą mogli rejestrować się od przyszłego piątku, 22 stycznia. - Seniorzy, którzy potrzebują pomocy w zarejestrowaniu się na szczepienie przeciw COVID-19, mogą liczyć na pomoc wolontariuszy z Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów - zapewnia minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag. (AIP)

Warszawa

Gowin: galerie handlowe będą otwarte od 1 lutego

- Jeżeli sytuacja epidemiczna nie ulegnie pogorszeniu, np. nie da o sobie znać na dużą skalę nowa mutacja koronawirusa, to moim zdaniem od 1 lutego powinniśmy w 100 proc. otworzyć handel, czyli w praktyce galerie handlowe - zapowiedział wicepremier Jarosław Gowin w TOK FM. Powtórzył też swoje słowa sprzed kilku dni, dotyczące branży turystycznej, hotelarskiej i gastronomicznej. Jego zdaniem te sektory zostaną odmrożone jako ostatnie. (AIP)

Warszawa

Wicepremier Jacek Sasin ma koronawirusa

Minister aktywów państwowych Jacek Sasin jest zakażony koronawirusem - informuje RMF FM. Rzecznik resortu Karol Manys przekazał stacji, że wicepremier czuje się dobrze i pracuje zdalnie z domu. Sasin wcześniej czterokrotnie przebywał na kwarantannie, jednak przeprowadzone testy na COVID-19 zawsze dawały negatywny wynik. (AIP)

Warszawa

Przewodniczący KRS i jej rzecznik odwołani

Przewodniczący Krajowej Rady Sądownictwa Leszek Mazur został odwołany ze stanowiska. Z kolei sędzia Maciej Mitera nie jest już rzecznikiem KRS, został też usunięty z prezydium Rady. Jak przekazało TVN24, wnioski o odwołanie przewodniczącego KRS i rzecznika Rady złożył sędzia Marek Jaskulski, członek KRS. Została złożona w związku z „utrąta zaufania”. Dyskusję utajniono na wniosek członka KRS sędziego Macieja Nawackiego. „We wnioskach o odwołanie chodziło przede wszystkim o ujawnienie dziennikarzom, na podstawie prawa dostępu do informacji publicznej, dokumentów dotyczących podwójnego wynagrodzenia dla członków KRS poprzez przesuwanie posiedzeń komisji na inny termin niż posiedzenia plenarne” - informuje TVN24, powołując się na nieoficjalne ustalenia swoich reporterów. Sędzia Mazur przyznał, że w Radzie toczył się spór dotyczący zmiany regulaminu pracy komisji KRS. (AIP)

PZN potwierdza: synowie Emilewicz jeździli na nartach bez licencji

Warszawa

Kacper Rogacin

kacper.rogacin@polskappress.pl

Polski Związek Narciarski potwierdza informacje TVN24, że synowie Jadwigi Emilewicz jeździli na nartach na stoku dla zawodników szkółki narciarskiej bez odpowiedniej licencji PZN. Ryszard Terlecki mówi o możliwym zawieszeniu byłej wicepremier.

Synowie Jadwigi Emilewicz brali udział w zgrupowaniu narciarskim w Suchem pod Poroninem w powiecie tatrzańskim, chociaż żaden z nich nie posiadał licencji Polskiego Związku Narciarskiego. A tylko taki dokument pozwala w czasie obowiązków obostrzeń w ten sposób korzystać ze stoków narciarskich. O sprawie poinformował w środę TVN24.

Była wicepremier w rozmowie z dziennikarzem TVN24 zaznaczyła, że nie wie, dlaczego „nie ma chłopców w PZN”. „Po startach wszyscy mieli licencję. Dziękuję za zwrócenie uwagi” - napisała w SMS-ie w odpowiedzi na pytania 5 stycznia.

7 stycznia, gdy TVN24 kontaktuje się ponownie z byłą wicepremier, ta podaje numery licencji, które mają jej synowie. Okazuje się, że rzeczywiście numery w wykazie Polskiego Związku Narciarskiego pojawiły się na stronie - wcześniej ich nie było.

Przewodniczący komisji licencyjnej PZN Jakub Michalczyk poinformował w rozmowie z TVN24, że wniosek o przyznanie licencji synom Jadwigi Emilewicz „są datowane na 7 stycznia” i tego dnia licencje zostały przyznane i od tego dnia obowiązują.

Jak dodał, badania lekarskie i przelewy były datowane na 7 stycznia. Tymczasem Jadwiga Emilewicz poinformowała TVN24, że jej dzieci brały udział w zgrupowaniu w Suchem w dniach 2-6 stycznia.

W czwartek wicemarszałek Sejmu i szef klubu PiS Ryszard Terlecki, zapytany przez reporter TVN24 o nowe informacje w tej sprawie powiedział, że to „bardzo przykre zdarzenie” i możliwe jest „zawieszenie jakiegoś” Jadwigi Emilewicz.

W środę była wicepremier wydała oświadczenie, w którym stwierdziła, że nie zlekceważyła zaleceń rządu.

„Uważam, że decyzje rządu są słuszne i w pełni się im podporządkowuję. Żadnym swoim działaniem nie lekceważę apeli rządu ani tym bardziej rządowych rozporządzeń” - napisała Jadwiga Emilewicz. ©©

Wielki proces włoskiej mafii z Kalabrii

Rzym

Kazimierz Sikorski

kazimierz.sikorski@polskapress.pl

325 oskarżonych, 400 zarzutów, 900 świadków. Ruszył proces kalabryjskiej 'Ndranghety, tajemniczej i groźnej mafii, której roczne obroty wynoszą 50 miliardów dolarów!

Rozpoczął się największy w historii Włoch proces 'Ndranghety, kalabryjskiej mafii.

Przed sądem w kalabryjskim Lamezia Terme, w centrum telefonicznym zamienionym w bunkier stanie 325 mafiosów. Śledczy mają nadzieję ujawnić sekrety najpotężniejszej mafii w kraju, która przeniknęła do polityki i gospodarki.

Proces może potrwać nawet trzy lata. Oskarżał doświadczony szef prokuratury w Catanzaro Nicola Gratteri, który od trzech dekad ma policyjną ochronę przez 24 godziny na dobę.

Członkowie 'Ndranghety i skorumpowani politycy będą trzymani w stalowych klatkach podczas przesłuchań sądowych. Bunkier pomieści 1000 prawników, sędziów, prokuratorów i widzów biorących udział w procesie, który ma ujawnić funkcjonowanie najbardziej skrytej włoskiej mafii.

Największy proces mafii w historii Włoch

Ujawni się 24 tys. podsłuchanych rozmów na poparcie zarzutów o morderstwa, wymuszenia i handel narkotykami. Ponad 900 świadków złoży zeznania przeciwko członkom 'Ndranghety, której roczne obroty szacuje się na 40-50 miliardów euro! Ma ona powiązania z kartelami narkotykowymi z Ameryki Łacińskiej, które wykorzystuje do importu kokainy przez Rotterdam, by gangi w Albanii i Turcji rozsyłały towar dalej po Europie.



Kalabryjska 'Ndrangheta jest jedną z największych organizacji przestępczych na świecie. Jej roczne obroty to 50 mld dol.

Gratteri: To największy proces od 1986 r., gdy w Palermo rozpoczął się „maxiprocesso” wymierzony w sycylijską mafię. W 2019 roku Gratteri kazał aresztować domniemanych członków mafii we Włoszech, Niemczech, Szwajcarii i Bułgarii, co doprowadziło do obecnego procesu. W tej operacji uczestniczyło 2500 policjantów, w efekcie aresztowano m.in. szefa policji, byłego senatora, wielu prawników, radnych i biznesmenów.

Najmniej znana mafia, najbardziej groźna

'Ndrangheta jest dla Kalabrii w południowych Włoszech tym, czym Cosa Nostra dla Sycylii. Ta pierwsza zajmuje się narkotykami, wymuszeniami, prostytutką, handlem bronią i jest jedną z najpotężniejszych organizacji przestępczych na świecie.

FBI szacuje liczbę członków 'Ndranghety na 6000. Jej nazwa pochodzi od greckiego „andragathia”, oznaczającego odwagę lub lojalność.

Proces skoncentruje się na działalności mafii w prowincji Vibo Valentia, którą zdominował jeden z najpotężniejszych klanów w luźnej konfederacji, tworzący 'Ndrangheta, Mancuso.

To Emanuele Mancuso, syn jednego z szefów grupy, ujawnił sekrety mafii po przyjęciu ochrony policyjnej.

Ekspert ds. mafii Antonio Nisaco: Są bardzo brutalni, niezwykle przedsiębiorczy i mają globalną sieć kontaktów.

Liść nie ma prawa poruszyć się w Vibo Valentia bez zgody Mancuso, dodaje.

Kalabryjska mafia jest mniej znana niż pozostałe dwie włoskie organizacje przestępcze. Sycylijska Cosa Nostra i neapolitańska Camorra zostały opisane w wielu książkach i filmach, jednak eksperci twierdzą, że tajemnicza 'Ndrangheta jest od nich bardziej groźna.

©P

Trump postawiony w stan oskarżenia. Co robi Senat?

Waszyngton

Kazimierz Sikorski

kazimierz.sikorski@polskapress.pl

Izba Reprezentantów oskarżyła prezydenta Trumpa o „podżeganie do powstania” podczas zamieszek na Kapitolu 6 stycznia. To druga próba impeachmentu Donalda Trumpa.

Sensacji nie było. Amerykańska Izba Reprezentantów oskarżyła w środę w nocy czasu polskiego prezydenta Donalda Trumpa o „podżeganie do powstania” podczas zamieszek na Kapitolu w zeszłym tygodniu. 232 kongresmenów, w tym 10 republikanów, opowiedziało się za impeachmentem Donalda Trumpa, a 197 kongresmenów było przeciw.

Tym samym Trump jest pierwszym prezydentem w historii USA, który został dwukrotnie postawiony w stan oskarżenia (impeachment) przez Kongres. Poprzednio miało to miejsce w grudniu 2019 roku, w związku z tzw. aferą ukraińską.

Sprawa Trumpa trafi teraz do Senatu, gdzie w przypadku skazania go, może zostać pozbawiony możliwości ponownego sprawowania urzędu. Czy tak się jednak stanie?

Rządy Donalda Trumpa kończą się 20 stycznia i jest mało prawdopodobne, że Trump będzie musiał opuścić Białą Dom przed końcem ka-



Żołnierze Gwardii Narodowej pozostaną w Kapitolu do dnia zaprzysiężenia nowego prezydenta USA Joe Bidena

W wydanym w środę oświadczeniu Donald Trump powtórzył, że nie popiera stosowania przemocy i wezwał do złagodzenia emocji

dencji. Senat zbiera się na posiedzeniu 19 stycznia w przeddzień inauguracji Joe Bidena. Nie będzie miał czasu na powołanie komisji, rozpoczęcia wszystkich procedur, sprawa może być odłożona na czas już po zakończeniu prezydentury Donalda Trumpa.

Mówi się, że Izba Reprezentantów poczeka sto dni z przekazaniem wniosku do Senatu,

aby Joe Biden mógł w tym czasie skupić się na podstawowych problemach, jak walka z pandemią, o których mówił w kampanii wyborczej. Demokraci liczą, że Trump zostanie uznany za winnego i nie będzie mógł startować w przyszłych wyborach prezydenckich.

Prezydent został oskarżony przez Kongres o podżeganie do szturmowania na Kapitol przemówieniem z 6 stycznia na wiecu przed Białym Domem. Po słowach Trumpa jego zwolennicy wtargnęli się do Kapitolu, zmuszając polityków do zawieszenia certyfikacji wyników wyborów i schronienia się. Budynek został zamknięty, a pięć osób zginęło.

W oskarżeniu stwierdzono, że Trump „wielokrotnie wyda-

wał fałszywe oświadczenia, w których twierdził, że wyniki wyborów prezydenckich są fałszywe i nie należy ich akceptować”. Następnie powtórzył te twierdzenia i świadomie wygłaszał oświadczenia do tłumów, które zachęcały i skutkowały bezprawnymi działaniami na Kapitolu, co doprowadziło do przemocy i śmierci. Prezydent Trump poważnie zagroził bezpieczeństwu Stanów Zjednoczonych i ich instytucji rządowych, zagroził integralności systemu demokratycznego, przeszkodził pokojowemu przekazaniu władzy.

Przewodnicząca Izby Reprezentantów Nancy Pelosi, demokratka, powiedziała na sali parlamentu: Prezydent Stanów Zjednoczonych wzniecił to powstanie, ten zbrojny bunt przeciwko naszemu wspólnemu krajowi. Musi odejść. Jest wyraźnym i aktualnym zagrożeniem dla narodu, który wszyscy kochamy.

Większość republikanów nie próbowała bronić retoryki Trumpa, zamiast tego argumentowała, że oskarżenie ominęło zwyczajowe przesłuchania i wzywając Demokratów do rezygnacji z niego dla dobra jednności narodowej.

- Oskarżanie prezydenta w tak krótkim czasie byłoby błędem. To nie znaczy, że jest wolny od winy - mówił Kevin McCarthy, czołowy republikanin w Izbie Reprezentantów.

©P

Najwyższa liczba ofiar koronawirusa w Niemczech od początku pandemii

Berlin

Wojciech Szczepny

wojciech.szczepny@polskapress.pl

W ciągu jednej doby z powodu zakażenia koronawirusem w Niemczech zmarły aż 1244 osoby. Według prezesa Instytutu Roberta Kocha (RKI) podlegającego niemieckiemu ministerstwu zdrowia, rekordowa liczba zgonów może być związana z nowymi mutacjami SARS-CoV-2.

W związku z pogarszającą się sytuacją spowodowaną rozwojem pandemii koronawirusa, w czwartek odbyła się konferencja prasowa prezesa Instytutu Roberta Kocha, który monitoruje liczbę zakażeń oraz zgonów spowodowanych COVID-19 w Niemczech.

Według Lothara Wielera, tempo i zasięg rozprzestrzenia-

nia się nowych mutacji SARS-CoV-2 jest obecnie niemożliwe do przewidzenia, dlatego przestrzeganie podstawowych zasad higieny oraz dystansu społecznego „jest ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej”.

Jak zaznaczył prezes RKI, sytuacja cały czas może się pogarszać, mimo że w porównaniu z grudniem współczynnik pozytywnych wyników testów na obecność koronawirusa systematycznie spada - w ostatnim tygodniu wyniósł on 151,2 na 100 tysięcy testów, podczas gdy w pod koniec roku było to 197,6.

Zdaniem niektórych niemieckich komentatorów wysoka liczba nowych zachorowań na COVID-19 może być związana ze stanem epidemiologicznym w Czechach.

Jak napisał Olaf Gersemann z „Die Welt”, szefowie krajów



Nowa mutacja SARS-CoV-2 może odpowiadać za wzrost liczby zgonów w Niemczech

związkowych graniczących z Czechami już jakiś czas temu powinni byli podjąć decyzję o zamknięciu granicy, jednak tego nie zrobili.

Zgodnie z informacjami, do jakich dotarł „Der Spiegel”,

rząd federalny w Berlinie rozważa wprowadzenie dodatkowych, rygorystycznych obostrzeń dotyczących możliwości przekraczania granicy, które mogłyby obowiązywać do końca marca. Mieliby być nimi objęci jednak tylko obywatele Wielkiej Brytanii, Irlandii i RPA, gdzie już potwierdzono obecność nowych mutacji SARS-CoV-2.

Tymczasem w niedzielę o trudnej sytuacji w Czechach poinformował prezydent Miloš Zeman, który potwierdził utrudniony przebieg akcji szczepień. Zarówno głowa państwa, jak i premier Andrej Babiš wystali listy z prośbą o wsparcie ekspertów do swoich odpowiedników w Izraelu, który jest obecnie światowym liderem w zakresie tempa szczepień własnych obywateli.

Według czeskiego ministerstwa zdrowia, do środy zaszczepiono niespełna 71 tysięcy obywateli. W szpitalach z powodu COVID-19 przebywa ponad 7 tysięcy osób, w tym 1100 w stanie ciężkim.

©P

słownik: alegat, amalgamat, inani, Rega.

ROZWIĄZANIE: DNO KAZDEJ TRAGEDII TO GŁUPOTA.

Monika Soćko: kobieta
arcymistrz w świecie facetów

Str. 12

Żona odeszła od męża,
a dług zostawiła

Str. 13

Czy podkarpackie sekstaśmy
to jedynie miejskie legendy?

Str. 16

magazyn



Prof. Krzysztof Pyrc jest badaczem Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego

Widzimy światełko w tunelu

Najbardziej bulwersuje to, że wśród rozsiewających fake newsy są lekarze. Jeśli człowiek nie mający kierunkowego wykształcenia słyszy bzdury z ich ust, to ma prawo do wątpliwości Str. 14-15

Dorota Witt
dorota.witt@polskapress.pl

Ludzie

- Tato nauczył mnie grać w szachy, gdy miałam 4 lata. Kiedy poszedł do przedszkola, poszedł za mną, z szachownicą pod pachą. Przekonał dyrektorkę, że wszystkim dzieciom na dobre wyjdzie, gdy będzie z nami grał - mówi Monika Soćko, arcymistrz szachowy, złota medalistka niedawnych Mistrzostw Polski Kobiet w Szachach Szybkich, organizowanych w Bydgoszczy.

Monika Soćko, pierwsza Polka, która otrzymała tytuł męskiego arcymistrza szachowego. Aż chce się poprawić ten wpis w pani biogramie: Monika Soćko, arcymistrzyni szachowa. Dobrze będzie?

O, widzę, że zaczynamy od sprawy dużego kalibru. To problematyczna kwestia. Tytuł męskiego arcymistrza jest nadawany szachistom przez Międzynarodową Federację Szachową za wyniki sportowe. Bardzo trudno jest go zdobyć, trzeba mieć ogromne osiągnięcia. Wszystko jest dokładnie uregulowane. To długi proces. Przez lata nie udawało się kobietom - zawodowym szachistkom osiągnąć to wyróżnienie. Przez wiele lat żadnej kobiecie nie udało się spełnić wszystkich wymogów, żeby zdobyć tytuł męskiego arcymistrza. Powstał więc drugi tytuł - arcymistrzyni. By go zdobyć, też trzeba się napracować, ale przychodzi to znacznie łatwiej. Tytuł męskiego arcymistrza jest nadal najbardziej prestiżowy, najbardziej pożądany przez szachistów i szachistki. Po prostu lepszy. Gruzinka, Nona Gaprindaszwili, to pierwsza kobieta, której Międzynarodowa Federacja Szachowa FIDE przyznała tytuł męskiego arcymistrza. To był 1978 r. Dziś na świecie jest ponad 30 kobiet - arcymistrzów męskich.

W tym pani.

Dla mnie jest to wielki czyn i ogromne wyróżnienie. Mój mąż także ma tytuł arcymistrza. Zawsze żartuję, że to wielka niesprawiedliwość: kobiety mogą grać w męskich rozgrywkach (są zresztą organizowane także zawody typu open, dla wszystkich), ale mężczyźni nie mogą brać udziału w turniejach tylko dla kobiet, takim jak grudniowy, bydgoski turniej: Festiwal Szachów Kobietych - Mistrzostwa Polski Kobiet w Szachach Szybkich. Kobiety rzadko chcą jednak grać z mężczyznami, gdyż przegrywają. Sama za-



Monika Soćko: Nie uciekniemy od tego: musimy przyznać, że mężczyźni są lepszymi szachistami. Widać to już na etapie rozgrywek nastolatków

Monika Soćko: Męski arcymistrz. Jedyna taka kobieta w Polsce

stanawiam się, dlaczego mężczyźni są lepsi od kobiet w szachy. Bo, że są, widać już na etapie rozgrywek nastolatków. Wcześniej dużych różnic nie ma, ale jak spojrzymy na ranking 10-12-latków, w gronie 100 najlepszych będzie może jedna dziewczynka. Tak samo jest w zestawieniu 100 najlepszych zawodowych szachistów na świecie: jedna szachistka wśród szachistów.

Może chodzi o to, że mężczyźni mają więcej czasu na trenowanie?

To chyba zbyt proste wytłumaczenie. Choć rzeczywiście: nie wypadają z gry na czas ciąży, opieki nad niemowlęciem. Nie mają (z reguły) takich dylematów, jakie miałam na przykład ja. Choć obowiązkami od zawsze dzie-

limy się z mężem sprawiedliwie, choć mieliśmy pomoc mamy i teściowej - to bywało, że rezygnowałam z wyjazdu na turniej. Nie zdecydowałam się pojechać do Gruzji, bo samolot wiązał się z podróżą wyjazdową, a byłam w ciąży. Wiele kosztowała mnie też decyzja o dwutygodniowym wyjeździe na rozgrywki, kiedy dopiero co odstawiłam syna od piersi. Dla mnie najbardziej przekonującym wyjaśnieniem tych różnic są predyspozycje fizyczne. Podczas turniejów przed szachownicą trzeba spędzić nawet ponad 6 godzin. Zawodnicy nie mogą mieć ze sobą żadnych urządzeń elektrycznych - ani zaawansowanych zegarków, ani telefonów (nie można więc zadzwonić do babci, która zo-

stała z chorym dzieckiem i zapytać, jak sobie radzą). W czasie rozgrywek możemy wyjść do toalety, wypić herbatę czy zjeść czekoladkę (z dala od stolika!), ale czas na to musimy sobie sami wygospodarować ze swojego reglamentowanego czasu na rozegranie partii. Takich dni podczas turnieju jest 11. Pierwszy, drugi i trzeci są jeszcze OK, ale szósty, siódmy robią się nie do zniesienia. Ciało zaczyna się buntować. To niezwykle wyczerpujące. Dlatego moje przygotowanie to nie tylko gra, nie tylko nieustanne pogłębianie wiedzy, czytanie książek, rozwiązywanie zagadek szachowych, analizowanie gry przeciwników. To też codzienne, intensywne spacerowanie, jazda na rowerze. Przed turniejem co rano po-

konuję 20 km. Wtedy wiem, że mój organizm podoła. Ale nawet biorąc pod uwagę najlepsze przygotowanie kondycyjne, kobieta fizycznie jest w stanie znieść mniej: nie zawsze jest w pełni dyspozycyjna, trafiają się słabsze dni. Poza tym obserwuję, że mężczyzna, kiedy oberze cel, dąży do niego nawet na ślepo, nie bacząc na to, co dookoła. Kobieta bardziej analizuje wszystko, co dzieje się wokół szachownicy, rozważa, czasem się rozprasza. Nie uciekniemy od tego: musimy przyznać, że mężczyźni są lepszymi szachistami.

Skoro ten największy kaliber za nami, wróćmy do początku. Kiedy pierwszy raz usiadła pani za szachownicą?

Miałam 4, może 5 lat. Do gry zaprosił mnie tato. Na początku to jemu zależało na tym, bym nauczyła się dobrze grać, choć do niczego mnie nie zmuszał, tylko zachęcał. Mamy taką rodzinną anegdotę: tato zawsze marzył o synu, z którego zrobiłby wybitnego piłkarza. Sam grał w młodości, dobrze rokował, jednak jego marzenia zaprzęściła kontuzja. Ale doczekał się nie syna, a dwóch córek. Plany musiał więc zmodyfikować, bo wtedy dziewczyny w piłce nożnej to był ewenement. No i obie z siostrą nauczyłyśmy się grać w szachy. Zresztą grali hobbyściźnie wszyscy w rodzinie: poza tatą dziadek, mama. Dla mamy oczywiste było, że obie skończymy studia. Sama miała naukowe zacięcie. Była więc zaskoczona, kiedy po maturze powiedziałam, że właściwie to nie wiem, czy w ogóle chcę studiować, że na pewno zrobię sobie rok przerwy, za to poświęcę się szachom. Na szczęście zaakceptowała mój wybór. Może dlatego, że siostra uwielbiała się uczyć i poszła właśnie w tę stronę. Sprawiedliwie się podzieliłyśmy spełnianiem marzeń rodziców. Oczywiście poświęcenie całego swojego czasu zawodowej grze to ryzyko. Rozumiem, czego obawiała się mama: czy z tego da się żyć? Na szczęście od początku się udaje. Jakby na dowód tego, szybko się usamodzielniałam. Ale dziś nie wiem sama, czy będę umiała dać tyle wolności przy wyborze ścieżki życia swoim dzieciom, ile swobody dali mi kiedyś moi rodzice...

Co małą dziewczynkę interesowało w szachach?

Pokochołam tę grę i do dziś mnie nie nudzi. Gdy tato poszedł za mną z szachownicą do przedszkola, tłumaczył, że zauważył, iż potrzebuję nowych przeciwników, że muszę grać nie tylko z nim, ale i z rówieśnikami, by się rozwijać.

Przekonał dyrektorkę przedszkola, że świetnym pomysłem będzie zorganizowanie zajęć szachowych dla całej grupy. Zaoferował, że będzie przychodził raz w tygodniu, będzie dawał lekcje. To był 1984, może 1985 rok. Wtedy oferta zajęć dodatkowych nie była tak bogata jak dziś. Dyrektorka przyklasnęła pomysłowi taty. Dzieci szybko polknęły bakcyła, organizowaliśmy mistrzostwa przedszkola, potem szkoły, w szachach. Pamiętam frajdę, jaką sprawiła mi wygrana z kolegą z ósmej klasy. Ja chodziłam wtedy do pierwszej. Zaczęłam jeździć na turnieje. Pierwszy duży sukces odniosłam w 1988 roku, zdobywając w rumuńskiej Timișoarze srebrny medal w mistrzostwach świata juniorek do lat 10. Rok później zajęłam IV miejsce w grupie do lat 12 na mistrzostwach rozegranych w Portoryko, zaś w roku 1990 w Fond du Lac (USA) zdobyłam drugi srebrny medal mistrzostw świata juniorek - do lat 12.

Ale kolekcja medali to nie wszystko, co zdobyła pani przy okazji turniejów...

Kiedy miałam 10 lat, grałam z pewnym chłopcem. Spotkaliśmy się znów, gdy mieliśmy po 20 lat. Dziś jesteśmy szczęśliwym małżeństwem, mamy troje dzieci.

Także szachistów?

Kiedy oboje byliśmy czynnymi zawodnikami (dziś mąż skupia się przede wszystkim na trenowaniu innych), a dzieci podrosły, zabieraliśmy je ze sobą na turnieje. Grywały wtedy w dziecięcych rozgrywkach. Z nami nie wygrały, ale jeszcze niekiedy biorą udział w turniejach, a dla rówieśników są godnymi rywalami. Ani córki, ani syn nie poknęli jednak bakcyła, szachy nie są ich pasją. Zresztą w dzisiejszym świecie, tak pełnym atrakcji, trudno chyba młodemu człowiekowi skupić się na jednej dziedzinie. Syn spełnił poniekąd marzenia dziadka, bo świetnie gra w piłkę nożną. Ale gra też dobrze w siatkówkę, w gry komputerowe, radzi sobie na gitarze, ukulele. Cała trójka ma jeszcze czas na próbowanie. Najstarsza córka studiuje zarządzanie na Uniwersytecie Warszawskim, syn jest w klasie maturalnej, najmłodsza córka zaczęła liceum.

Widzi pani siebie kiedyś w roli trenerki?

Jak długo to możliwe, chciałabym grać. Mam pocucie, że jeśli zajmę się uczeniem młodych zawodników, będę musiała zrezygnować z zawodowego grania, bo nie umiem robić niczego na pół gwizdka. A gra sprawia mi ciągle tyle radości, że zrezygnować byłoby żal. ©©

Żona od męża odeszła. Długi po sobie zostawiła. I bardzo wiele żalu...

Katarzyna Piojda

katarzyna.piojda@polskapress.pl



Spoleczeństwo

- Po żonie ślad zaginął, ale to jeszcze nie zamknięty rozdział. 16 lat później okazuje się, że sfałszowała moje podpisy, biorąc pożyczki. Przyszedł do mnie komornik - mówi 72-latek.

Pan Jerzy jest po rozwodzie. Mieszka sam. - Za to z iloma kłopotami! - wzdycha. I zaczyna wspominać stare, dobre czasy, gdy jeszcze miał pełną rodzinę.

- Pochodzę spod Świecia. Przyszłą żonę poznałem pod Chojnicami, ale po ślubie zamieszkaliśmy niedaleko Tucholi. Urodziło się nam dwóch synów i córka. Żona pracowała przez jakiś czas w rozlewni, trochę w przetwórstwie. Nie przepracowała łącznie 10 lat. Ja byłem zatrudniony w przedsiębiorstwie produkcyjnym na dwóch stanowiskach: elektromonter i traktorzysta. Dobrze nam szło.

Nie wiadomo, dlaczego żona elektromontera-traktorzysty wzięła pożyczki: jedną w banku, drugą w firmie pożyczkowej. - Ale na pewno je wzięła - wzdycha mężczyzna. - I mnie wpłatała.

Rozpad małżeństwa

Małżeństwo rozpadło się jedenaście lat temu. - A w 2020 r. wyszło na jaw, że gdy lata temu zostawiła mnie dla innego, zostawiła mi też długi po sobie - kontynuuje pan Jerzy.

Cztery miesiące temu odebrał list. Pismo od komornika. „Na wniosek wierzyciela (tutaj pada nazwa firmy pożyczkowej - przyp. red.), którego reprezentuje radca prawny (...), zostało wszczęte postępowanie egzekucyjne na podstawie tytułu wykonawczego: nakaz zapłaty w postępowaniu upominawczym Sądu Rejonowego Gdańsk-Północ z dnia 19.04.2006 roku (...), w którym zarządzono od dłużnika na rzecz wierzyciela należność w kwocie 2150,09 zł wraz z odsetkami”.

- Odsetki wynoszą prawie 800 zł, a za każdy kolejny dzień przybywa mi znowu 58 groszy do zapłaty - dodaje pan Jerzy.

Wymienia następne koszty, którymi został obarczony. - Koszty postępowania egzekucyjnego to 225 zł, koszty klauzuli niemal 78 zł. Opłaty egzekucyj-

nej jest blisko 307 zł. Dochodzą jakieś wydatki gotówkowe, 6 zł. A przecież wydatki to mam ja! Była żona mnie tak pięknie urządziła...

Powtórka z historii

Już raz miał podobnie. - Kiedyś też spłacałem jej kredyt. Będąc jeszcze w małżeństwie, pożyczła 3500 zł, także za moimi plecami. Nie płaciła rat. Do mnie zgłosił się komornik, gdy byłem z nią w separacji. Nie znam się na przepisach - przyznaje. - Nie było nikogo, kto mógłby mną pokierować. Dzieciaki dorosły, wyjechały za granicę. Nie chciałem walczyć z ich matką. Po rozstaniu marzyłem o spokoju. Machnąłem ręką. Spłacałem jej zadłużenie, choć żałowałem. Ze wspomnianych 3500 zł dług urosł do prawie 40 tys. Postanowiłem nigdy więcej nie dać się tak wkopać. Nie po to całe życie harowałem, żeby wypłatę przekazywać na jej zobowiązania.

Gdy więc jesienią ubiegłego roku otrzymał list od komornika, obiecał sobie, że sprawiedliwości stanie się zadość. Zadzwonił do firmy, w której rzekomo zapożyczył się przed laty. - Nie uwierzone w moją niewinność.

Udał się zatem do prawnika. Mecenas za darmo pomógł mu ułożyć pismo do sądu w Gdańsku. Czytamy w nim: „Proszę o uchylenie nakazu zapłaty z dnia 19.04.2006 roku. Pozwany o istnieniu wyżej wymienionego nakazu zapłaty dowiedział się

w dniu doręczenia pisma od komornika sądowego, czyli w dniu 9.09.2020 roku. Wcześniej nie miał wiedzy, że toczy się przeciwko niemu postępowanie sądowe. Nigdy nie otrzymał pisma procesowego. W skrzynce pocztowej nie było również awiza, które mogło świadczyć, że pismo zostało doręczone”.

Niby nie pomyłka

Starszy pan wierzył, że nastąpiła pomyłka. W grudniu dostał odpowiedź z sądu. „Nakaz zapłaty wraz z odpisem odebrała dnia 27.04.2006 roku pani (tutaj sąd podaje imię i nazwisko żony pana Jana - przyp. red.)”. - Przekazano mi, że ten nakaz zapłaty dostarczono pod nasz adres, gdy jeszcze razem mieszkaliśmy i ona go przechwyciła - twierdzi pan Jerzy.

Od czasu rozwodu byli małżonkowie się nie widzieli. - Nie wiem, gdzie moja eksmieszka ze swoim nowym mężem. Wcześniej raz do niej zadzwoniłem. Telefon odebrał on. Nie chciałem z nim rozmawiać, lecz z nią. Powiedział, że mam się leczyć i więcej nie telefonować. Nie leczę się, bo nie mam na co. I nie dzwonię. Teraz nawet jej numeru nie mam - twierdzi.

Gdy jednak cztery miesiące temu odebrał pismo od komornika, zamierzał wyjaśnić sprawę z byłą żoną. Niestety, przepadła, jak igła w stogu siana. - Powiadomiłem policję - informuje. - Pokazałem wszystkie dokumenty,

w tym kopię umowy udzielenia pożyczki. Tłumaczyłem, że nie ją brałem.

Pan Jerzy mówi dalej: - Na policję dostarczyłem nawet książkę „Krzyżacy”. Żona podała ją naszemu synowi na jego 11. urodziny. W środku była dedykacja od mamy dla syna. Pokazałem ją policjantom. To ten sam charakter pisma, jak na umowie o udzielenie pożyczki.

Dziś rozwiedziony emeryt węszył spiszek. - Była żona musiała mieć układ z pracownikiem banku. On przyjął wniosek kobiety, chociaż widział, że w rubrykach widnieją dane mężczyzny, czyli moje. Łudziłem się, że skoro funkcjonariusze przesłuchują mnie długo, to w końcu pomogą. Zawiodłem się.

Prokuratura też nie zrobiła wiele. „Asesor Prokuratury Rejonowej w Tucholi (...) postanowił odmówić wszczęcia dochodzenia w sprawie doprowadzenia pracownika banku (tutaj pada nazwa banku - przyp. red.) w celu osiągnięcia korzyści majątkowej”. Prokuratura stwierdziła, że sprawa się przedawniła.

830 zł na miesiąc

- Dostaję 1230 zł emerytury, z czego 400 zł od października zabiera komornik. Musiałem poprosić opiekę społeczną o wsparcie. Na grudzień przyznała mi bezpłatne obiady. Na styczeń już nie, bo to nowy okres rozliczeniowy. Na dodatek zostałem

sprzedany. W zeszłym roku okazało się, że żona sprzedała dom, w którym zostałem po rozwodzie. Miała do tego prawo, bo cały był zapisany na nią. Jestem tu tylko zameldowany. Nawet nie raczyła powiadomić mnie o transakcji. Dowiedziałem się dopiero od kupca...

- Nie mogę wypowiadać się na temat konkretnej sprawy - przestrzega komornik, który prowadzi sprawę pana Jerzego spod Tucholi. Dodaje, że tego rodzaju przypadki się zdarzają. - W takich sytuacjach może pomóc wszczęcie postępowania przeciwegzekucyjnego. Radzę złożyć wniosek o zawieszenie postępowania egzekucyjnego do czasu wyjaśnienia sprawy - tłumaczy komornik.

Krótko i zwięźle

- Ja do sądu się zwracałem. Opisałem szczegółowo, na wielu stronach, moją sytuację. Odpowiedź przyszła krótka: „Sąd Rejonowy w Gdańsku postanawia wniosek oddalić” - 72-latek pokazuje kolejne dokumenty.

Dzwonimy do firmy, w której była żona pana Jerzego miała wziąć pożyczkę. - Nie udzielamy informacji osobom postronnym - słyszymy.

Emeryt kontynuuje: - Fakt, kwota 2150 zł, którą mam zapłacić za żonę, to prawie nic w porównaniu z tym, co przed laty za nią już spłaciłem. Komornik ściągnął ze mnie wtedy ponad 36 tys. zł więcej, niż moja ekspozy-

czyła (to był czas sprzed ustawy antylichwiarskiej - przyp. red.). Tym razem chodzi jednak o zasady. Nie mieści mi się w głowie, żeby po ponad 16 latach od wzięcia pożyczki i niemal 12 latach po rozwodzie mąż odpowiadał za długi byłej żony.

Rozdzielność

Rozwiązanie kłopotów związanych z podziałem majątku i długów po rozwodzie - stanowi rozdzielną sprawę. Małżonkowie nie mają wtedy wspólnego majątku, ale dwa oddzielne. W Polsce natomiast standardowa, niejako automatyczna, jest ustawowa wspólnota majątkowa. Żaden problem, gdy żona i mąż razem biorą pożyczki i wspólnie je spłacają. Ale gdy nie płacą rat, wierzyciel ma prawo żądać spłaty długów od obojga, o ile posiadają oni wspólną majątkową.

Gdy para się rozstaje, sprawa się komplikuje. - Rozwód czy trwające postępowanie sądowe o podział majątku nie mogą negatywnie wpływać na postępowania prowadzone przez wierzyciela, który chce odzyskać swoje pieniądze - zauważają eksperci z firmy windykacyjnej Kruk. Być może zatem małżonek będzie musiał spłacać długi w dalszym ciągu, pomimo rozwodu.

Teoretycznie koniec małżeństwa oznacza koniec wspólnoty majątkowej. Ona i on idą od teraz różnymi drogami, także tymi finansowymi. W małżeństwie istnieje coś takiego, jak majątek osobisty i wspólny. Do tego pierwszego należą przykładowo rzeczy pochodzące z darowizny - i takim majątkiem zarządza niezależnie każdy z małżonków. Majątek wspólny to ten, którego para dorobiła się, będąc we wspólnocie majątkowej. Najczęściej w skład takiego inwentarza wchodzi mieszkanie, auto oraz urządzenia domowe.

Ogłoszenie o długach

„Za długi męża/żony nie odpowiadamy” - takie ogłoszenia, łączące imiona i nazwiska zainteresowanych, jeszcze parę lat temu często można było przeczytać w gazetach. To była przestroga dla otoczenia. Krewni czy znajomi zwaśnionej pary mieli być czujni i w razie czego nie pożyczyc pieniędzy wymienionemu w anonsie dłużnikowi. Ogłoszenie sprawy nie rozwiązywało. Według polskiego prawa, małżonek (czy była małżonek również) w uzasadnionych okolicznościach może jednak odpowiadać za długi tego drugiego. ©©



Samotny mężczyzna pukał do drzwi banku, policji, prokuratury, komornika, sądu. Pomocy nie otrzymał

Prof. Krzysztof Pyrc: Zmieniło się jedno. Widzimy już światło w tunelu

Maria Mazurek

maria.mazurek@polskapress.pl



Pandemia

- Jeśli człowiek, który nie ma kierunku wykształcenia, słyszy bzdury na temat pandemii koronawirusa z ust genetyka czy lekarza, to ma prawo mieć wątpliwości - mówi prof. Krzysztof Pyrc, badacz z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Kiedy rozmawialiśmy poraz ostatni, szczepienia na COVID to był śpiew przyszłości.

Cały 2020 rok to był wyścig do punktu, w którym się teraz znajdujemy. Przynamy szczerze, że byłem pełen wątpliwości. Teraz możemy powiedzieć sobie szczerze: gdyby to się nie udało, czekałoby nas jeszcze kilka lat pandemii i bardzo wiele ofiar. Sądzę, że większość z nas nie zdaje sobie do końca sprawy, co udało się nauce. Coś praktycznie niemożliwego. I nagle okazuje się, że ten sukces jest negowany. Część osób ewidentnie chce, żeby pandemia trwała, bo z jakiegoś powodu jest im z nią wygodnie. Ale jak projekt szczepień się uda, jeśli wszystko pójdzie po naszej myśli, to sytuacja wróci do tej z końca 2019 roku. Pytanie, czy my będziemy w stanie do niej wrócić? Czy jeszcze potrafimy?

Świat jednak nie ruszy, dopóki prawie wszyscy się nie zaszczepimy. Kiedy to się stanie? Do końca roku będziemy już po?

Boję się, że nie. W tym momencie w Polsce są zarejestrowane dwie szczepionki: BioNTech/Pfizer i Moderna. One nie wypełnią całego zapotrzebowania. W tym momencie priorytetem jest zaszczepienie osób z podwyższonej grupy ryzyka i już to zajmie bardzo dużo czasu, najpewniej nie uda się przed końcem pierwszego kwartału. To, kiedy każdy - niezależnie od wieku, stanu zdro-

wia, zawodu - będzie się mógł zaszczepić, zależy od tego, jak szybko inne szczepionki będą rejestrowane. Jeśli w ogóle będą, bo na razie nie wiemy dokładnie, jaka jest ich skuteczność i bezpieczeństwo.

Na czym tak naprawdę polega działanie szczepionek na COVID?

Skupmy się na działaniu tych dwóch, które są zarejestrowane. Obie są szczepionkami mRNA, co znaczy, że należą do nowej klasy preparatów. Standardowa szczepionka, którą podawało się w zeszłych dekadach, składała się początkowo z wirusów zakaźnych, potem z wirusów zabitych lub osłabionych. W XX wieku zaczęliśmy iść w kierunku szczepionek z fragmentami wirusów, czyli pojedynczymi białkami czy kompozycjami białek. Wszczepialiśmy białko dostarczając tym samym antygen, który miał wyszkolić nasz układ odpornościowy. On był produkowany na zewnątrz, stworzono szczepionkę mRNA, która dostarcza czystą informację. Cały proces produkcji białek odbywa się już wewnątrz naszych komórek.

To również budzi strach. Że to nowa metoda i inne działania niż w przypadku szczepionek, które znamy.

Mówi się, że to nowa metoda, ale to nie do końca prawda. Praca nad nią rozpoczęła się już w latach dziewięćdziesiątych. Teraz, podczas pandemii, po prostu udało się ją wdrożyć.

Jak działa ta szczepionka?

Podobnie, jak sam wirus. Żeby to zrozumieć, trzeba uzmysłowić sobie, czym jest wirus, konkretnie koronawirus. To taki liposom, czyli kuleczka białek otoczona błoną lipidową. Wewnątrz znajduje się RNA (czyli kwas rybonukleinowy, nośnik informacji genetycznej), natomiast na powierzchni - białka, które odpo-

wiadają za rozpoznanie komórki gospodarza i dostanie się do środka. Koronawirus atakuje więc z całym kompletem białek, które pozwalają mu „steroryzować” nasz organizm. Jest w tym bardzo dobry. Potrafi wyciszyć naszą odpowiedź immunologiczną i przekształcić nasze komórki w maszynę, która tworzy kolejne wirusy. Szczepionka mRNA także jest takim liposomem, który może przeniknąć przez błonę naszej komórki. Wewnątrz również znajduje się RNA wirusa - tyle że nie całe, tylko jego niewielki fragment. Na podstawie tego fragmentu RNA nie powstaje cała maszyna; powstaje tylko pojedyncze białko. Dzięki niemu nasza komórka dekoduje wirusa, „zapoznaje się z nim”, a jednocześnie nie dochodzi do namnażania się wirusa ani do wyciszenia odpowiedzi naszego organizmu. Można więc powiedzieć, że ta szczepionka jest dla naszego organizmu skuteczną lekcją, jak radzić sobie z koronawirusem. Natomiast samo RNA szybko znika z naszego organizmu. Zostaje po nim tylko „wiedza”, „przepis” na obronę.

Poszczepieniu tworzą się przeciwciała?

Również. Ale nawet kiedy one znikną - bo one po pewnym czasie znikną - pozostaje odpowiedź komórkowa. Nasz organizm przy spotkaniu z prawdziwym wirusem, będzie już wiedział, co robić.

Czy ochrona po przyjęciu szczepionki będzie utrzymywała się dłużej niż w przypadku naturalnej infekcji?

Mamy taką nadzieję. Przy naturalnym zakażeniu, po pierwsze, mamy całego wirusa, który wycisza reakcję odpornościową, stara się przes-

Modernie udało się stworzyć kompozycję stabilniejszą. Jednak mechanizm działania szczepionki Pfizera jest taki sam

zkodzić organizmowi w wykształceniu skutecznej odpowiedzi. Po drugie, infekcja, szczególnie przy łagodnym przebiegu, przebiega na błonach śluzowych - czyli nie dochodzi do ogólnoustrojowej prezentacji białek, odporność może być więc bardzo słaba. Sytuacja jest inna przy domięśniowym podaniu szczepionki. My jeszcze nie dysponujemy długoterminowymi obserwacjami zaszczepionych ludzi, ale widzimy na razie, że odporność utrzymuje się u nich na dość wysokim poziomie. To z kolei sugeruje, że powinno jej starczyć na dwa-trzy lata od szczepionki. Czy rzeczywiście tak się stanie - trudno powiedzieć. Być może będzie trzeba doszczepić się po roku, być może po trzech latach, a być może w ogóle.

A czy taka szczepionka działa też na koronawirusy przebiegiem, które są z nami od lat i odpowiadają za znaczną część infekcji?

Uważam, że szansa na to jest prawie zerowa. Mówiąc o koronawirusach, większość z nas myśli o blisko spokrewnionej grupie organizmów. Tylko że to nie są organizmy żywe, a wirusy właśnie - zaś różnice pomiędzy poszczególnymi gatunkami wirusów są gigantyczne. Różnica między koronawirusami SARS-CoV-1 (którego epidemia wybuchła na początku XXI wieku), a SARS-CoV-2 (który powoduje COVID), jest wciąż większa niż pomiędzy człowiekiem a myszą. Mówię oczywiście o poziomie genetycznym. Z tego powodu przejście infekcji spowodowanej koronawirusami przebiegiem w inny nie chroni nas przed zakażeniem SARS-CoV-2. Zatem obstawiałbym, że analogicznie będzie w drugą stronę: szczepienie przeciw SARS-CoV-2 nie zabezpieczy nas przed innymi, sezonowymi koronawirusami.

Jaka jest skuteczność tych szczepionek?

Ponad 90 procent, co oznacza, że 9 na 10 zaszczepionych ludzi nie zachoruje na COVID.

A co z pozostałymi 10 procentami?

Pojedyncze przypadki zachorowań, które zaobserwowano mimo szczepień, miały łagodny przebieg.

Skąd różnice w temperaturze przechowywania szczepionek? W przypadku Modemy to -20 stopni, a przed użyciem szczepionka może jeszcze trafić do zwykłej lodówki aż na miesiąc. BioNTech wymaga -75 stopni, a w lodówce nie może leżeć dłużej niż pięć dni.

To zależy od stabilności, a ta - od kompozycji samej szczepionki. Modernie udało się uzyskać kompozycję, która jest bardziej stabilna. Mechanizm działania jest jednak ten sam.

Sytuacja wygląda dość przeryszenie. Z czego więc wynika niechęć tak wielu ludzi do szczepień?

Na pewno z niezrozumienia, to jedna rzecz. Po drugie z ruchów antyszczepionkowych, które zawsze robiły złą robotę, a teraz jeszcze bardziej się uaktywniły. Różne środowiska celowo się dezinformują. Nie jestem człowiekiem, który wszędzie dopatruje się złej woli, ale w tym wypadku trudno jej nie dostrzec.

Do tego antyszczepionkowcy używają naukowego - czy pseudonaukowego - żargonu, którego zwykły człowiek nie rozumie. Askoro nie rozumie - to znaczy, że to musi być coś mądrego.

Najbardziej bulwersuje to, że wśród rozsiewających fake newsy są również naukowcy i lekarze, którzy opowiadają rzeczy kompletnie niezgodne z wiedzą. Jeśli człowiek, który nie ma kierunku wykształcenia, słyszy takie bzdury z ust genetyka czy lekarza, to ma prawo mieć wątpliwości. Taki lekarz czy naukowiec powinien - to moje prywatne zdanie - być pozbawiony prawa wykonywania zawodu. Bo albo jest kompletnie niedouczony, albo jest kłamcą.

Znam pewną kobietę, emerytowaną lekarzkę. Opowiada ludziom wokół, że państwo chce szczepieniami wymor-

dować starych ludzi i odciążyć system emerytalny.

Ja słyszałem, że wirus powstał, aby pozbyć się emerytów. I że stworzył go sam ZUS.

My się trochę śmiejemy, ale to jest przerażające. Bo taka kobieta będzie opowiadać swoim znajomym, że szczepienia są zabójcze - a oni będą wierzyć, bo przecież „lekarzka tak mówi”.

W ostatnich latach dokonaliśmy ogromnego skoku technologicznego. Nauka przekroczyła granicę, za którą w pewnym sensie staje się magia - nieczytelna dla tych, którzy nie siedzą w temacie. Prawdopodobnie w czasach, kiedy ci starsi lekarze studiowali, nie było jeszcze wiadomo, co to jest DNA i RNA. Jeśli później intensywnie się nie doksztalali, to są kompletnie nie w temacie. A wypowiadają się, tworząc iluzję, że są „autorytetami”. I ma pani rację: teorie spiskowe dotyczące szczepień byłyby śmieszne, gdyby nie były niebezpieczne. Ja je wszystkie lubię, jest w nich fantazja: że program szczepień to globalna sterylizacja, depopulacja, że masowe wszczepianie czipów, by nami sterować. Najznakomitsi komicy by tego nie wymyślili. Tylko że te teorie przeraźliwie szkodzą. Bo to nie jest wybór pomiędzy „zaszczepię się” albo „nie zaszczepię się”.

A między?

„Zaszczepię się” a „zachoruję”. Każdy z nas, jeśli się nie zaszczepi, prędzej czy później zachoruje. Część z tych osób umrze. Nie mówiąc o tym, że ta choroba może wiązać się z różnymi poważnymi powikłaniami, począwszy od kłopotów z oddychaniem czy ogólnego zmęczenia, po problemy psychiczne, z nerkami, z sercem. Ten wirus jest w stanie replikować się w niemal wszystkich narządach: trzustce, jelitach, może atakować układ nerwowy. Pełną gamę długotrwałych efektów ubocznych zakażenia możemy dopiero poznać z czasem.

Koronasceptycy odpowiadają na to: długotrwałych



Prof. Krzysztof Pyrc: Najbardziej mnie bulwersuje, że wśród rozsiewających fake newsy są również lekarze

efektów ubocznych szczepień też nie znamy.

Tylko że my w przypadku zakażenia wiemy, że te efekty są, widzimy je - nie wiemy tylko, jak długo będą się utrzymywać. W przypadku szczepień efektów nie widzimy, tylko mówimy o jakiejś hipotetycznej możliwości, która może się pojawić. To jest diametralna różnica: w przypadku zakażenia widzimy uszkodzenia płuc i dyskutujemy, czy one przejdą. A w przypadku szczepionki widzimy, że płuca mają się doskonale, a ktoś mówi: nie wiemy, co wydarzy się za dwa lata. Tylko my nie mamy żadnych podstaw, żeby twierdzić, że wydarzy się cokolwiek złego. Szczepionka to nie jest lek - ona nie ulegnie akumulacji w wątrobie, w płucach. To RNA, które zdegraduje, bo taka jest jego natura, i zniknie.

Po szczepieniu nie czekają nas kompletnie żadne nieprzyjemności?

Długotrwałe - jak pokazują badania kliniczne - żadne. Krótco po szczepieniu mogą boleć nas mięśnie, możemy być rozbici, mieć gorączkę, mówiąc krótko: objawy grypopodobne. Najgroźniejszym skutkiem ubocznym, który będzie dotyczył niewielkiej grupy zaszczepionych - ale to może wydarzyć się po każdym zastrzyku - jest wstrząs anafilaktyczny, czyli reakcja alergiczna. Natomiast jeśli pacjent ma dostęp do pomocy medycznej, to nie niesie on za sobą dużego zagrożenia. Stąd wymóg, by przez przynajmniej pierwszy kwadrans po szczepionce przebywać pod kontrolą lekarza.

Ile procent Polaków musi się zaszczepić, byśmy osiągnęli tak zwaną odporność zbiorową? Żebyśmy mogli żyć, tak jak dawniej, podróżować, spotykać się bez przeszkód?

W tym momencie za wcześnie, by to stwierdzić. Niektórzy mówią o 70-80 procentach populacji, inni o 60.

A pan jak mówi?

Ja mówię, że dość niepokojące są dane z niektórych miejsc Ameryki Południowej, gdzie epidemii „puszczono na żywioł”, czyli zaniechano prób jej ograniczenia. To oczywiście skutkowało ogromną liczbą ofiar śmiertelnych, ale mnie martwi coś jeszcze: w tych miejscach COVID „przechorowało” ponad 70 proc. populacji, a mimo to rozprzestrzenianie się wirusa nie zostało zatrzymane. A to wskazuje, że granica, o którą pani pyta, jest bardzo wysoko. Na pewno zdecydowana większość z nas musi się zaszczepić, żebyśmy osiągnęli odporność zbiorową.

Z tym tempem to się prędko nie uda.

Nie. Musimy sobie jednak uzmysłowić, że my w tym mo-

mentcie nie gramy na odporność zbiorową. Jeśli chcielibyśmy kierować swoje wysiłki w tym kierunku, to szczepienia musielibyśmy zacząć od dwudziesto- i trzydziestolatków; osób najbardziej mobilnych, które przenoszą wirusy również seniorów. A, przypomnę, w pierwszej kolejności szczepimy pracowników służby zdrowia i seniorów.

To na co gramy?

Na ratowanie życia. Czyli ochronę osób z grup najwyższego ryzyka, które zapewniają największą szpitalnych łóżek i wśród których jest największe ofiar śmiertelnych. A po drugie, na ratowanie pacjentów z innymi chorobami, nowotworowymi, krążeniowymi. Bo oni też są pośrednimi ofiarami wirusa, ponieważ służba zdrowia w dobie pandemii nie funkcjonuje normalnie. Te wysiłki są więc skierowane na odciążenie służby zdrowia.

Ponoć zaszczepienie tylko małej części społeczeństwa może spowodować, że ta szczepionka szybko przestanie być skuteczna.

Niestety, może się tak wydarzyć. Koronawirusy, potrafią z biegiem czasu się zmieniać. Choć nie są organizmami żywymi, to mają swoją strategię przetrwania. I kiedy na przykład podajemy leki przeciwwirusowe, szybko pojawiają się warianty wirusa odporne na te specyfiki. Podobnie, kiedy zastosujemy szczepionkę, to wirus będzie próbował uciec przed jej działaniem. W momencie, kiedy szybko dochodzi do zaszczepienia całego społeczeństwa, a populacja zyskuje odporność, to liczba transmisji wirusa (czyli przeskakiwania pomiędzy osobami) gwałtownie spada i epidemia się wygasa. Jeśli jednak szczepimy tylko niektórych, a jednocześnie w całym społeczeństwie wciąż dochodzi do bardzo częstej transmisji wirusa, to może dojść do powstania takiego jego wariantu, który będzie w stanie uciekać przez naszą obronę immunologiczną. Czy to wytworzona na skutek naturalnego zachorowania, czy też szczepionki.

To może sensowniej byłoby poczekać, aż tych dawek będzie na tyle, że starczy dla wszystkich i dopiero wtedy ruszyć z błyskawiczną akcją masowych szczepień?

Tylko to z każdym dniem kosztowałoby życie kolejnych pacjentów. Więc pod tym stwierdzeniem nie ważyłbym się podpisać.

Znów jesteśmy w ciekawym momencie. Z wieloma możliwymi scenariuszami.

I wciąż więcej przed nami pytań niż odpowiedzi. Ale zmieniło się jedno: widzimy już światło w tunelu. ©©

Sekstaśmy nie istnieją. To tylko teorie spiskowe

Andrzej Płes
andrzej.ples@polskapress.pl



Rozmowa

Sekstaśmy to bzdura, a afery podkarpacka to mistyfikacja służb i mediów - twierdzi Daniel Śnieżek, były naczelnik Wydziału do Zwalczania Zorganizowanej Przestępczości Ekonomicznej rzeszowskiego oddziału Centralnego Biura Śledczego Policji. Dziś - w głosnej tzw. aferze podkarpackiej - współoskarżony o przyjmowanie korzyści od właścicieli agencji towarzyskich i... bohater „Pętle” Patryka Vega.

Zapewne zaprzeczy pan, że - jak utrzymuje Prokuratura Krajowa - przyjmował korzyści materialne od braci Żeni i Aleksa R., właścicieli sieci agencji towarzyskich? Że „wykaszał” pan dla nich ich konkurencję z rynku?

Pan prokurator ma pewną subiektywną ocenę określonych zdarzeń i w większości się z nią nie zgadzam, dlatego będziemy się spierać merytorycznie przed sądem. Nie chcę się w tym momencie ustosunkowywać do konkretnych zarzutów, bo tym samym ujawniłbym linię mojej obrony. Proszę też pamiętać, że całe śledztwo z jakiegoś powodu jest ściśle tajne. To też mnie ogranicza w wypowiedzi. Z tego też powodu opinia publiczna nigdy nie dowie się prawdy o tym wątku tzw. afery podkarpackiej. Może nastąpi to w przyszłości, za 25 lat lub jeszcze później, kiedy zostanie zdjęta klauzula tajności. Będzie to duży szok, a moja osoba pokaże się w zupełnie innym świetle i historia inaczej mnie oceni. Nigdy nie byłem po ciemnej stronie mocy. Niektóre tajemnice zabiorę jednak do grobu. Tymczasem dziennikarze piszą o tej sprawie mogą sobie jedynie fantazjować. Z drugiej strony - kto wie, czy kiedyś nie powstanie jakaś komisja śledcza, czego domagają się niektórzy politycy. Też się zdziwił, jak poznają prawdę. Argument o „wycinaniu konkurencji” to kolejny przykład medialnych spekulacji. Nie wiem dlaczego tylko i wyłącznie mnie wskazuje się jako „wszechmocnego” policjanta, którego wszyscy się bali, bo na każdego miał „haki”. I który sam decydował, kto będzie zamiany, a kto nie. Decyzje te rangi zapadają na znacznie



Daniel Śnieżek: Raz jeszcze podkreślam: nie ma żadnych taśm, w klubach braci R. nigdy i nic nie było nagrywane

wyższych szczeblach resortu, a ja w tamtych czasach byłem szeregowym funkcjonariuszem, miałem przełożonych. Każdą realizację zatwierdzał szef CBS w Warszawie. Prokuratorzy, nadzorujący śledztwa, na podstawie zgromadzonych dowodów podejmowali decyzje procesowe. Sąd decydował o środkach zapobiegawczych i karach.

Konkurencja braci R. zniknęła jednak z rynku, także dzięki panu. A oni rośli w siłę.

I tu też pana zdziwił, bo bracia R. mieli stawiane zarzuty przez rzeszowski CBS w jednej sprawie, razem z właścicielem Prince Motelu. Zostali skazani prawomocnymi wyrokami. Tego jakoś też nikt nie chce zauważyć. Z drugiej strony - czy to jest pytanie do mnie? Jeszcze raz podkreślam, że nie byłem decycentem, tylko zwykłym policjantem. O wszystkich okolicznościach wiedzieli od zawsze szefowie CBS. To pytanie do nich i moich kolejnych bezpośrednich przełożonych, którzy też mieli pełną wiedzę. Poza tym nie byłem jedynym policjantem na Podkarpaciu ani CBS nie jest jedyną formacją, są też ABW, Straż Graniczna, komenda wojewódzka policji, komendy miejskie, powiatowe - jednostki, w których kompetencjach też są przestępstwa związane z prostytutką. Czy ja, czy ktokolwiek inny z CBS zabraniał im działań wobec braci R.? O jakim więc parasolu ochronnym mówimy? Czy ja i CBS mieliśmy wyłączność na zajmowanie się zwalczaniem tego rodzaju przestępczości? Funkcjonariusze tych służb od zawsze chodzili

na kontrole do wszystkich agencji towarzyskich, rozpracowywali te środowiska, proszę ich zapytać dlaczego nic nie zrobili w temacie braci R. przez 26 lat? Dlaczego tylko do mnie są te pytania?

Przecież nie zaprzeczy pan, że bywał w klubach nocnych braci. Zarazem - zdaniem śledczych - nieodpłatnie korzystał z baru i restauracji lokalnej, nawet z uprzejmości „pań do towarzystwa”.

Mam prawo - jak każdy człowiek - do przebywania, gdzie mi się podoba. W mojej ocenie nigdy z niczego nie skorzystałem za darmo z racji tego, że byłem policjantem. To subiektywna ocena prokuratora pewnych sytuacji. W klubach braci R. bawiły się różne osoby, w tym bardzo znani celebryci, aktorzy i również przedstawiciele służb, policjanci oraz wiele innych osób z każdej profesji. Co ważniejsze: ja byłem policjantem operacyjnym, nie siedziałem za biurkiem. Życie nocne miasta, dyskoteki, kluby, agencje towarzyskie, siłownie, bywałem wszędzie tam, gdzie gromadzi się element przestępczy. To była moja policyjna rzeczywistość, a wręcz polecenie moich szefów, by bywać w takich środowiskach, penetrować, rozpoznawać, zdobywać informacje, których nie sposób uzyskać „za biurka”.

Dawid „Cygan” Kostecki zza krat, ale publicznie, oskarżył pana o przyjmowanie łapówek od braci R. w zamian za ochronę ich interesów. I że w imię tej ochrony zlikwidował pan jego lokale.

Dziwi mnie, że skazanego za przestępstwa kryminalne gloryfikuje się, przedstawiając jako osobę, która ujawniła aferę podkarpacką. Mało tego: tworzone są spiskowe teorie, że z tego powodu Kostecki został zamordowany. Niektórzy insynuują wręcz, że na moje zlecenie. W rzeczywistości był liderem zorganizowanej grupy przestępczej. Kiedy bodaj w 2007 roku została rozbita przez CBS, jednego dnia zostało zatrzymanych 55 osób, z których 50 zostało tymczasowo aresztowanych. Handel bronią, narkotykami i ludźmi to nie jedyne udoowodnione przestępstwa popełnione przez członków i innych liderów tej grupy.

Media i opinia społeczna wciąż spekuluje: czy Kostecki zabił się sam, czy został zabity.

W mojej ocenie zabił go, choć nie w sensie dosłownym, „świat przestępczy”, którego był częścią. Poszedł na współpracę z organami ścigania i służbami, co jest niedopuszczalne w przestępczym półświatku. Swoimi obywatelskimi wyjaśnieniami w kilku sprawach obciążał swoich ziomków. Mienił się być zdeklarowanym grypsierem, a w tym świecie jakiegokolwiek współpracy z „psami” albo prokuraturą się nie wybacz. Z tego powodu w więzieniu z pewnością nie miał lekko. Nie wiem, czy kazano mu się zabić pod wpływem jakiegoś szantażu, czy po prostu nie wytrzymał psychicznie. Już wcześniej podejmował próby samobójcze. Wątpię, aby ktoś

z jego celi mu w tym pomógł, ale jedno jest pewne: w świecie grypsery „cela” musi dać na to zgodę, czyli musi pozwolić współoskarżonemu na popełnienie samobójstwa.

„Sekstaśmy” z podkarpackich agencji towarzyskich, z udziałem prominentnych polityków i duchownych, wstrząsnęły opinią publiczną i światem polityki.

Cała ta afery została rozdmuchana przez jakiegoś sfrustrowanego agenta CBA i wpasowała się w kontekst kampanii wyborczej. Twierdzą stanowczo: takie taśmy nie istnieją. To tylko dziennikarskie teorie spiskowe, a jedna z nich mówi, że „taśmy” osobiście zawiozłem do Putina, albo też przekazałem ukraińskiemu SBU. Przez chwilę stałem się wrogiem publicznym numer jeden, nawet zdracą stanu. Hipotetycznie: gdyby „taśmy” faktycznie istniały, stanowiłyby ogromne zagrożenie nie tylko dla bezpieczeństwa wewnętrznego kraju, ale również zagrożenie karne dla wszystkich osób, które miałyby związek z ich powstaniem, posiadaniem i rozpowszechnianiem. W jednej z gazet napisano kolejną nieprawdę, że to ja przekazałem „taśmy” temu agentowi CBA, a on nawet sprecyzował ich liczbę. Twierdzenia, że w każdej agencji towarzyskiej nagrywa się klientów, to absurd. Przecież w rzeczywistości byłaby to rejestracja przestępstwa, to jakby dealer narkotykowy nagrywał swoje transakcje z klientami, żeby mieć na nich materiał obciążający. Przecież w ten sposób gromadziłby dowody obciążające samego siebie. Hipotetycznie, nawet pod wpływem szantażu służb, gdyby ktoś się na to zdecydował, podjąłby ogromne ryzyko, nieadekwatne do ewentualnych korzyści. Narażałby się bowiem na kolejne przestępstwa zagrożone o wiele większymi karami, niż za przestępstwa związane z prostytutką. Raz jeszcze podkreślam: nie ma żadnych taśm, w klubach braci R. nigdy i nic nie było nagrywane.

Opinia społeczna wie swoje. I niektórzy politycy też.

Rozpowszechnianie przez media takich informacji, jakobym był w posiadaniu rękomojych taśm, narażało mnie i moją rodziną na szereg zagrożeń. Ponadto z pewnością byłem inwigilowany z tego powodu przez nasze albo i obce służby. Może zresztą nadal jestem. Niektórzy znajomi bali się ze mną spotkać, a policja proponowała mi ochronę, z której nie skorzystałem.

A Patryk Vega chwalił się, że ma te taśmy i emitował ich fragmenty w materiałach promujących „Pętle”, której jest pan współbohaterem.

Vega nigdy nie powiedział, że ja mu przekazałem jakieś taśmy. Z drugiej strony stwier-

dził, że pozyskał do współpracy nad filmem jego głównych bohaterów. Z zestawienia tych okoliczności może wynikać, że taśmy mógł dostać np. ode mnie. Nie mogłem mu przekazać czegoś, co nie istnieje. Na szczęście organa ścigania i służby w to nie uwierzyły, bo w przeciwnym wypadku zarówno on, jak i osoby z jego ekipy filmowej, z pewnością również ja, mielibyśmy już po pierwszym zwiastunie przeprowadzone przeszukania celem ich odnalezienia. A może Patryk na to liczył? Prokurator przesłuchiwał mnie na te okoliczności i głównie dzięki temu do tego nie doszło. Zapanowała jednak pewna psychoza w związku z tymi taśmami.

Pana nieodległa przeszłość to miesiące w areszcie tymczasowym, niewykluczona przyszłość to kara więzienia. Dla byłego policjanta to nie będzie sanatorium.

Wszystko jest dla ludzi.

Może to dziwnie zabrzmieć, ale pobytu w areszcie nie wspominam źle. Miałem czas na życiowe refleksje, czytanie książek, napisałem nawet obszerny tom poezji. Również po opuszczeniu aresztu dobrze mi się powodzi. Zajmuję się też doradztwem w sprawach bezpieczeństwa i służę pomocą osobom prowadzącym działalność gospodarczą, które czują się narażone bezprawnymi, podkreślam, bezprawnymi działaniami. Potrafię rozpoznać takie symptomy i odpowiedzieć, jak temu skutecznie przeciwdziałać. Prawie 25 lat byłem policjantem, z czego przeszło dwadzieścia pracowałem w CBS, więc chyba wiem coś na ten temat, ale - paradoksalnie - najbardziej przekonałem się o tym, do czego zdolne są służby, na podstawie własnej sprawy po zapoznaniu się z aktami. ©

AKT OSKARŻENIA

Małopolski Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Krakowie oskarżył Daniela Śnieżka o przyjmowanie korzyści materialnych i niematerialnych od właścicieli sieci agencji towarzyskich. W liczącym 633 karty akcie oskarżenia, z którego trzy czwarte objęte jest klauzulą „ściśle tajne”, podobne oskarżenia skierowano wobec pięciu innych, wysokich rangą podkarpackich policjantów. Dziś Daniel Śnieżek po raz pierwszy publicznie odnosi się do tych zarzutów, poprzedzającego je śledztwa oraz doniesień medialnych na ten temat.

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan
@polskapress.pl



Obyczaje

Przywrócone w październiku godziny dla seniorów podzieliły społeczeństwo. Handlowcy załamują ręce, bo od godziny 10.00 do południa mają pustawe sklepy. Seniorzy często i tak robią zakupy wtedy, kiedy chcą. Młodsze pokolenia się denerwują. W sieci gęsto hejt: „Z nudów przychodzą po bułkę i dwa banany. Wcześniej blokowali przychodnie, teraz sklepy”.

Godzina 11.50, duży market sieciowy na osiedlu Mokre w Toruniu. Wstępu młodzieniaszkom, czyli wszystkim mającym mniej niż 60 lat, broni własnym ciałem ochroniarz. Sam w wieku emerytalnym, o czym świadczą siwe włosy i postura. „Stop!” - krzyczy do młodego mężczyzny, który próbuje wbiec na salę. Ten tłumaczy, że tylko po soczek i bułkę; że głodny, ale zmiłowania nie ma.

- Jak wszyscy, to wszyscy! - pochwalają decyzję ochroniarza inni, karnie czekający w kolejce przed sklepem na godzinę 12.00. W tym gronie są i matki z dziećmi, i nastolatki, i urzędniczki w wieku średnim, które z biura wyrwały się po coś do kawy. Trzeba czekać, to grzecznie czekają. Złość wyrzucają z siebie potem w dyskusjach - w realu i sieci. W tym drugim miejscu, anonimowo, bywają wręcz okrutni.

Przywrócone przez rząd 15 października godziny dla seniorów podzieliły zmęczone pandemią społeczeństwo. Wygląda też na to, że rozpały między-pokoleniowe konflikty. Spójrzmy na owe godziny okiem handlowców, młodszych klientów i samych seniorów.

Handel: mniejsi tracą, wielcy niekoniecznie

W sklepach na ogół zasady są przestrzegane. Jednak na toruńskiej starówce ludzie szepczą, wskazując na pobliską „Żabkę”, której obsługa „dostała mandat przez te godziny dla seniorów”. Podobno ktoś uprzejmy doniósł i za obsługę w czasie zakazanym franczyzobiorca dostał po kieszeni. Co zrozumiale, inni nie chcą się narażać... Mandat to 500 zł, ale kara administracyjna od sanepidu może wynieść 10-30 tys. zł. Przynajmniej teoretycznie.

- Sensu w tym nie widzę żadnego - denerwuje się pani Bożena, właścicielka małego sklepu osiedlowego. - Przez te dwie godziny mam praktycznie pusty sklep i zero obrotów. Emeryci i tak przychodzą po zakupy wtedy, kiedy im pasuje.



Po kilku miesiącach obowiązywania godzin dla seniorów głosów pełnych zrozumienia ze strony młodszych klientów jest jakby mniej. Pojawiają się za to coraz liczniejsze pretensje

Godziny dla seniorów i konflikt pokoleń

Z wieloma znam się od lat, to stali klienci. Starsi ludzie często nie dosypiają, zrywają się o świcie i przychodzą po pierwsze zakupy wcześniej rano. Po obiedzie przychodzą ci, którzy z kolei lubią mieć zapasy na rano, albo ci „na pogadanie”. Rozumiem ich, mam starszych rodziców. W kolejce do lekarza już się nie wygadają, u księdza też raczej nie, siedzą kolejne miesiące sami w domach. To przychodzą do mnie. Ale rzadko w godzinach dla seniorów akurat...

W październiku i listopadzie pani Bożena wpuszczała jeszcze młodszych klientów do sklepu w „krytycznych godzinach”. Mrugali do siebie okiem niczym spiskowcy, szybko załatwiali sprawę (klient spieszył się z wyborem towaru, a ona z nabijaniem na kasę). Ale już w grudniu właścicielka sklepu stwierdziła, że nie będzie ryzykować. Usłyszała sporo o wlepianych mandatach.

Nieco inaczej rzecz wygląda z perspektywy sklepu średniego, typu market. Tutaj owe dwie godziny też oznaczają pustawą salę, ale za to już solidny ścisk przed 10.00 i zaraz po 12.00. Plus nerwy młodszej

klienteli, pyskówki, czasem przepychanki. No, niemiło bardzo...

W sklepie wielkopowierzchniowym natomiast, np. takim jak Carrefour w Centrum Handlowym Bielawy w Toruniu, podczas seniorskich godzin bywa naprawdę gęsto. W piątki na przykład torunianie w wieku 60 plus robią tu duże, cotygodniowe zakupy, które wcześniej robili standardowo w soboty. Teraz weekendy sobie odpuszczają, bo przecież w ich trakcie „seniorskie” nie obowiązują. Również o 10.00 startują na salę z pustymi koszykami, a wyjeżdżają na parking przed galerią z koszami

wypakowanymi po brzegi. Wielu w pandemii wciąż kupuje na zapas, choćby z niepewności, co rząd „zamrozi” za chwilę.

Mimo wszystko już w październiku, czyli zaraz po przywróceniu godzin dla seniorów po dłuższej przerwie (obowiązywały w wiosennej fazie pandemii 2020 r.), przedstawiciele sieci handlowych otworzyli się skarżyli. Maciej Ptaszyński, wiceprezes Polskiej Izby Handlu, powiedział w rozmowie z „Rzeczpospolitą”, że świecące pustkami przez dwie godziny sklepy to straty dla przedsiębiorców, a co za tym idzie, dla budżetu państwa, gdyż sklepy

placą niższe podatki. Podsumowując: pomysł z gatunku kulą w płot.

Młodzi zirytowani, hejt nie tylko w sieci

Po kilku miesiącach obowiązywania godzin dla seniorów głosów pełnych zrozumienia ze strony młodszych pokoleń jest jakby mniej. Zamiast „wszyscy kiedyś będziemy starsi” albo „nie róbmy problemu z dwóch godzin” coraz częściej wylewa się jad.

Pani Karolinie, matce zajmującej się dziećmi i pracującej dorywczo, niemożność zrobienia zakupów koło południa zaczęła już doskwierać. - Masło „wyszło”, mleka też mi już w domu zabrakło, śmietany do gotowanego obiadu brak i co? Mam zbierać u sklepowej, żeby mnie wpuściła na salę? Już nie wpuszczają. A ja widzę, dzień po dniu praktycznie, że w osiedlowej „Biedronce” ci seniorzy kupują po dwie bułki, dwa banany i wychodzą. Z nudów pewnie przychodzą - nie kryje złości torunianka.

W internecie fala hejtu leje się od dawna. Młodzi wyśmiewają „zakupy moherów” albo ze złością komentują, że przecież staruszków te godziny i tak

przed wirusem nie uratują, bo w niedzielę ciągną gromadnie do kościoła. Jeszcze innym przeszkadza to, że starsi - tak wyróżnieni przez rząd specjalnym okienkiem zakupowym - śmiało pojawiają się w sklepach o innych porach.

„Niech się dziadki zdecydą, kiedy chcą kupować”, „Ile taka staruszka może pożyć, że dwa razy dziennie do sklepu idzie?!” „Rano zakupów nie robię, bo pędzę do pracy. Z biura do południa po nic na ząb nie wyskoczę, bo godziny dla seniorów są. Zmęczony po pracy wchodzę do sklepu i kogo widzę? Znów moherowe berety blokujące kolejkę” - oto przykłady komentarzy naprawdę leższego kalibru.

Seniorzy podzieleni

Pani Krystyna, dobiegająca 80-tki, korzysta z internetu. - Ale szczęśliwie nie błądzi po forach, na których natrafiłaby na ten hejt. Chyba nie jest w ogóle świadoma tego, że coś takiego istnieje - podkreśla Julia, jej wnuczka. - Babcia jest z tych, którzy z godzin dla seniorów nie korzystają z założenia. Generalnie mogłaby nie robić zakupów, bo naprawdę cała rodzina o nią dba. Babcia jednak chce być niezależna i jak ma na coś ochotę albo po prostu jednak czegoś jej zabraknie, to się „na miasto” wyprawia sama. Najczęściej wcześniej rano albo po obiedzie. „Nikt mi nie będzie dyktował, kiedy mam chleb kupować” - powtarza, gdy pytamy ją o te godziny.

Pani Anna i jej mąż Adam z „senioralnych” korzystają przynajmniej raz w tygodniu. Jadą do supermarketu na 10.00 i sprawnie pakują do kosza produkty z listy. Przekroczyli 70-tkę, ale dbają o formę fizyczną i intelektualną. Tak dobrze, że pani Anny czasem nawet na salę nie chcą wpuścić, bo zgrabna kobieta w masce i zimowej czapce wygląda niewyżej na czterdziestą. Czy coś lub ktoś ich w tych godzinach irytuje? A i owszem, bywa, że... ci jeszcze starsi od nich!

- Polują na promocyjny towar w koszach z werwą nastolatków. A potem stoją w kolejce do kasy i zamiast zawczasu przygotować gotówkę czy kartę, to wygrzebują pieniądze dopiero po nabiciu rachunku. Marudzą, opóźniają - wzdycha pan Adam.

Godziny dla seniorów obrośły już memami. Jeden z popularniejszych przedstawia staruszkę w chuście na głowie, mówiącą: „A w du...ę se wsadźcie seniorskie godzinki w supermarketach. My, seniorzy, nie przychodzimy do sklepu robić wielkie zakupy. Przychodzimy pogadać ze znajomymi, spotkać młodszych ludzi, popatrzeć na dzieci, normalne życie. Do zobaczenia w sklepie! Przyjdziemy o 12.01”. ©©



W sklepach zasady dotyczące godzin dla seniorów na ogół są skrupulatnie przestrzegane

Karolina Piechota: Też bym się pewnie zauroczyła Agnieszka Osiecką

Paweł Gzyl

pawel.gzyl@polskapress.pl



Rozmowa

W najbliższą niedzielę w telewizyjnym serialu „Osiecka” pojawi się Maryla Rodowicz. W postać „królowej polskiej piosenki” wcieli się Karolina Piechota. Rozmawialiśmy z młodą aktorką o wielkim wyzwaniu, przed którym stanęła.

Jak trafiłaś do obsady „Osieckiej”?

Pracowałam w przeszłości z reżyserami - Robertem Glińskim i Michałem Rosą. Z kolei Ewa Brodzka „castin-gowała” mnie do „Drzazg”. Propozycję zagrania Maryli Rodowicz otrzymałam więc bezpośrednio, ale duży wpływ na wybór miały moje zdjęcia próbne w kostiumie i w pełnej charakterystyce.

Jak przygotowywałaś się do tego występu?

Kiedy świadomie poznałam osobę Rodowicz, była ona już inną kobietą niż ta, którą gram w filmie. W „Osieckiej” są to lata 70. i 80. Skupiłam się więc na scenariuszu i poszukiwaniu materiałów z tamtych czasów, aby zrozumieć, co wtedy działo się w jej życiu. To rola drugoplanowa, ale ja podchodzę do takich ról bardzo poważnie. Żeby była dostrzeżona, trzeba jej nadać jakiś charakterystyczny rys. Wtedy taka postać zostaje zakodowana przez widza.

Co jest takim charakterystycznym rysem w tym przypadku?

Przede wszystkim zaufałam tym, którzy mnie wybrali do tej roli. Bo skoro się na to zdecydowali, to znaczy, że uznali, iż jestem blisko tej postaci. Skupiłam się więc na moich podobieństwach do Maryli Rodowicz. Znalazłam nasze wspólne cechy: ja też mam w sobie pewną ekscentryczność, lubię jak jest kolorowo, uwielbiam sport, mocne i inteligentne kobiety, i też bym się pewnie zauroczyła taką Osiecką. Poza tym obie jesteśmy blondynkami - i jako blondynki wiemy coś na temat stereotypów. No i obie lubimy wysokich mężczyzn. (śmiej)

Po ogłoszeniu, że zagrasz tę rolę, Maryla Rodowicz napi-

sała na Facebooku, że nie jesteś do niej fizycznie podobna. Nie przejęłaś się tym?

Rozumiem dlaczego mogła mieć takie odczucie. Trudno jest tak nagle zaakceptować kogoś obcego, kto ma nas zagrać na małym ekranie. Ale tak naprawdę ciężko jest coś oceniać, zanim się to zobaczy. Dlatego nie przejęłam się i uznałam, że to nie jest miodajna opinia.

Miałaś okazję spotkać się z Marylą i poznać ją osobiście?

Nie. Uznałam, że mogłoby mi to dostarczyć innych informacji niż te, które były mi naprawdę potrzebne. My sami myślimy o sobie w pewien określony sposób i nie mamy do siebie dystansu. Dlatego wolałam poznać opinie innych ludzi o Maryli. Choćby muzyków, którzy z nią grali. Jeden z nich opowiadał mi, że Maryla była perfekcjonistką - a jednak często przed występami była zestresowana i lubiała mieć obok siebie kogoś z muzyków. Już w tym wypadku miałam jakąś wrażliwość tej postaci, po prostu jej ludzkie cechy. Dlatego postanowiłam pokazać ją jako zwykłą dziewczynę, która kocha to, co robi.

Jak pracowało ci się z Magdą Popławską, która wcieliła się w postać Osieckiej?

Magda miała swoje pojęcie jak zagrać Osiecką, a ja - jak zagrać Marylę Rodowicz. Spotykając się na planie, spotykałyśmy się też z tymi naszymi kreacjami. W efekcie nawiązywała się między nami jakaś fascynacja. Przyglądałyśmy się sobie z pewną czułością. Najlepsze efekty rodzą się w filmie wtedy, kiedy jedna aktorka ma w sobie coś, czego nie ma druga - i nawzajem. Tak było tym razem. Dlatego przychodziłam na plan z przyjemnością.

Które sceny były dla ciebie najtrudniejsze?

Każda miała jakąś trudność, tylko pod innym kątem. W scenach występów wynikało to z faktu, że musiałam się upodobnić do Maryli Rodowicz na podstawie dokumentalnych materiałów. Jeśli chodzi o relację Osieckiej i Rodowicz - nie miałam takich filmów. Dlatego tutaj sama musiałam sobie wyobrazić, jak to było między dziewczynami. Jest to więc jakaś fikcja, oczywiście stworzona na bazie ogólniejszej prawdy.



Karolina Piechota urodziła się w 1984 r. w Kozienicach

Co sprawiło, że zostałam aktorką?

Kolej życia. Zawsze byłam artystyczną duszą, ale jako dziecko raczej wokalistką. Uczyłam się w szkole muzycznej i miałam iść w stronę opery. Przed maturą zadzwoniła jednak do mnie pani z domu kultury i powiedziała, że muszę zdawać na aktorstwo. Bo się do tego bardzo nadaję. Zaczęła mnie przygotowywać - i udało się. Pochodziłam z małej miejscowości, gdzie nie miałam na co dzień do czynienia z kulturą. Może gdyby nie ta sugestia, nigdy bym nie pomyślała o aktorstwie, bo wydawało mi się, że jest za daleko ode mnie.

Podobno na egzaminie do szkoły aktorskiej zaśpiewałaś „Damać być” Maryli Rodowicz. To prawda?

To było inaczej. Jako młoda dziewczyna pokusiłam się na start w „Idolu”. Dostałam na eliminacjach dwie piosenki do wyboru: „Zombie” The Cranberries i „Damać być” Maryli Rodowicz. Miałam dylemat, którą wybrać. Postawiłam na tę drugą i Elżbieta Zapendowska powiedziała mi, że powinnam zostać aktorką, bo wykonałam tę piosenkę po aktorsku. A co byłoby gdyby wykonała „Zombie”?

Może nie byłabym teraz aktorką, ale wokalistką. (śmiej)

Szkola utwierdziła cię w przekonaniu, że poszłaś w dobrą stronę?

Szkola nie sprawia, że ktoś uznaje, że się nie nadaje do aktorstwa. Sprawia raczej, że jesteśmy jeszcze bardziej zafascynowani aktorstwem. Dylemat pojawia się później, kiedy zdajesz sobie sprawę, czym jest zawód aktora. Jakie ma wady i jakie przed tobą stawia wyzwania.

Kiedyś marzeniem każdego absolwenta szkoły aktorskiej był etat w teatrze. Jak było w twoim przypadku?

Najpierw dostałam etat w Teatrze Polskim w Warszawie, ale zrezygnowałam z niego na rzecz Teatru Wybrzeże w Gdańsku. Potem trafiłam do Opola, a teraz jestem bez etatu. Po szkole marzyłam o rolach, chciałam się rozwijać. Dlatego postawiłam na teatr, gdzie dostawałam duże role, choćby szekspirowskie. Stąd też wybrałam Wybrzeże, bo w Warszawie często na duże teatralne role się czeka, a w Gdańsku czekać nie musiałam.

Jaką teraz masz relację z teatrem?

Kiedyś myślałam, że nie będę mogła żyć bez teatru. Obecnie stawiam na bardziej wszechstronny rozwój. Zdarza się, że sama jestem reżyserem czy producentem. Sama wymyślam sztuki i zapraszam innych do współpracy. Cieszy mnie, kiedy mogę nad czymś zapanować. Tymczasem aktor jest zazwyczaj narzędziem. Z czasem dojrzałam do tego, by być również twórcą. Ale oczywiście kocham teatr i zawsze przy nim będę.

Do kina weszłaś z hukiem, bo za debiutancką rolę w „Drzazgach” dostałaś nagrodę w Gdyni. Na czym polegała jej wyjątkowość?

Dostałam potwierdzenie, że nadaję się do filmu. Wiadomo - film to inny rodzaj pracy dla aktora niż teatr. I nie każdy wie, że się do tego nadaje. Ja dostałam dużą rolę do przeprowadzenia i ten rozwój mojej bohaterki jury doceniło.

Niedawno oglądaliśmy cię w „Koronie królów”. Jak wspominasz swój udział w tej popularnej produkcji?

Kiedy przeczytałam rolę Rozalii w scenariuszu, od razu widziałam w głowie film. Siebie zobaczyłam jako Fionę, a partnera Bartłomieja Nowosielskiego - jako Shreka. Dlatego postanowiliśmy pokazać siebie jako parę bohaterów, którzy walczą o swoją skromną życiową delikatność. Choć wiadomo - w przeszłości ludzie mieli inne problemy.

Spodobały ci się występy w kostiumie?

Bardzo. Dlatego tym roku też zagrałam w historycznej produkcji - ale rozgrywającej się w nieco bliższej nam przeszłości. To francuski film „Simone, une femme du siècle”, mówiący o wojennych losach słynnej filozofki i feministki - Simone Weil. Gram tam autentyczną postać: polską kapo z obozu koncentracyjnego, która pomogła głównej bohaterce przeżyć. Ta osoba nie ma imienia i nazwiska, bo Weil nigdy go nie poznała. Nie wiadomo też dlaczego jej pomogła. Ta postać ma więc dwa wymiary: jest zła i dobra. To było ciekawe zadanie.

W ostatnim czasie dałaś się też poznać z występów kabaretowych. Jak odkryłaś w sobie komediowy talent?

Zawsze go miałam. Mój tata miał poczucie humoru, ja również. Dlatego jestem tro-

chę jak Jim Carrey: mogę grać dramatyczne role, ale jest w nich komediowy rys. Poza tym lubię ludziom dawać radość. A to jest znacznie trudniejsze niż dawać smutek.

Niedawno oglądaliśmy cię w polskiej edycji amerykańskiego show „Saturday Night Live”.

To było genialne doświadczenie. Pojechałam do Ameryki na trzy miesiące, aby obejrzeć realizację oryginalnego „SNL”. Trafiłam na kurs aktorski w Nowym Jorku, występowałam w różnych miejscach. Ameryka zawsze mnie fascynowała. Jest inna niż Europa - i ja tę inność lubię.

Kontynuujesz swą ścieżkę komediową w „One woman show - Twoja mać”. Co to takiego?

To połączenie stand-upu i monodramu. Tekst napisał Kuba Rużyłło, scenarzysta, który pracował także przy „SNL Polska”. Dlatego jest to kontynuacja mojego komediowego stylu bycia na scenie. Ludzie śmieją się tu z moich frustracji - ale ja to lubię. To niesamowite doświadczenie pod względem aktorskim. Przez 60 minut staram się utrzymać zainteresowanie widza tylko na sobie. Improwizuję, gram z publicznością, ani na moment nie mogę odpocząć. To jest jak sport ekstremalny, ale ja lubię przecież adrenalinę.

Niedawno wróciłaś do śpiewania - dostałaś swoją piosenkę „W głowie”. Będzie więcej?

W lutym pojawi się teledysk do mojego kolejnego kawałka - „Malowany ptak”. A w marcu planuję wydać płytę „Spalam się”. Wszystko jest już gotowe od stycznia 2019 roku. Tylko pandemia - jak wielu innym muzykom - pokrzyżowała nam plany. Jednak nie poddaję się, zbyt mocno kocham muzykę, by tak łatwo dać się Covidowi.

Dwa lata temu zostałam matką. Jak się spełniasz w tej roli?

Cudownie. Polecam wszystkim kobietom. To świetna praca nad sobą. Dzięki macierzyństwu dowiedziałam się, co tak naprawdę jest najważniejsze. Ten mały człowiek, który się pojawił na świecie, to jedyny realny sukces mojego życia. Reszta to dodatki. ©©

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ kawalerkę do remontu,
609-499-555.

MIESZKANIE w Ustce, 601771132

MIESZKANIE, gotówka,
577942206

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2-POKOJOWE Słupsk,
660474344.

GARAŻE

GARAŻE blaszane nowoczesne -
drewnopodobne, 798-710-329

POŚREDNICTWO

009994738

OMEGA WYCENY OBRÓT

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20;
601 654 572;
www.nieruchomosci.slupsk.pl
omega@nieruchomosci.slupsk.pl

Handlowe

ANTYKI

ZEGARKI, biżuteria, 506022528

REKLAMA

0710007197

ABAKUS

najchętniej wybierane biuro nieruchomości

kupimy 1 lub 2 pok. mieszkanie

Klienci wrócili z zagranicy,

płacą GOTÓWKĄ

ZADZWOŃ 661-841-555

(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl



3 pok. loggia z garażem
i miejscem post. rej. Staszica
458 000,- do negocjacji



1 p. loggia, 2 pok. 48m²
263 000,- klucze w biurze



2 pok., 46 m² loggia
rej. Żeromskiego 233 000,-

INNE

SÓL DROGOWA, CHLOREK, PIASEK
Z SOLĄ ŁOPATY DO SNIEGU,
BUDY DLA PSA
KOSZALIN 94 3422660

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

PEUGEOT 307, 1600, D, 2006r.,
7500 tys. zł, combi,
511-003-082

OSOBOWE KUPIĘ

Absolutny skup aut,
728773160

AUTO skup wszystkie
695-640-611

USŁUGI

TELUMIKI, katalizatory, złącza.
Czekaj Zbigniew.
Koszalin, Szczecińska 13A (VIS).
Tel: 94-3477-143; 501-692-322.

INNE

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy,
płacimy nawet za wraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721

KUPIĘ stary samochód lub motocykl,
min. 40-letni. Może być niekompletny
lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO
8,3%. Tel. 730 809 809

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA DOMAR Tatów zatrudni
mechanika samochodów ciężarowych
Oferty prosimy przysłać
na adres e-mail:
tomasz.dorszynski@domar-k.pl.
Tel. 94 316-09-46, 664-410-796

KIEROWCĘ kat. B lub C, Niemcy ok.
Stuttgartu. Tel. +49 177 830 67 07

MALOWANIE/OCIEPLENIA - Niemcy.
9-13 Euro / godzinie netto. Darmowa
kwatery + auto. Tel: 539 343 726 lub
602 262 365. www.meinpersonal.pl

MURARZ BELGIA, PILNE! tel.
+32486486520,
CV: constructionplus@dobreakna.com

PRACA w OPIECIE NIEMCY. Legalne
zatrudnienie, stawki do 1600 euro.
Sprawdzone oferty, elastyczne
terminy wyjazdów, bezpłatny
transport, darmowe testy na
COVID-19
ZADZWOŃ TERAZ: 501 409 214,
505 404 214

ZATRUDNIĘ do pracy w Norwegii
pracowników budowlanych + stolarzy.
Numer kontaktowy:
+48 575 658 195

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.
Codziennie.
Koszalin, 605-284-364.

INNE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI Naprawa w domu.
603775878

BUDOWLANO-REMONTOWE

ROBOTY budowlane,
wykończeniowe.
Słupsk, okolice, 792225239

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607703135.

Co masz zlecić
– zleć to nam

#zostańwdomu
Tutaj zlecisz ogłoszenie!
ul. Henryka Pobożnego 19,
59 848 81 03
reklama.slupsk@polskapress.pl

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży,
piwnic, wywóz starych mebli
oraz gruzu w big bagach,
607-703-135.

Różne

STARE książki- skup
881-934-948

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę,
tel. 607703135.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy,
maszyny rolne.
Tel. 535135507.

Co masz zlecić
– zleć to nam

#zostańwdomu
Tutaj zlecisz ogłoszenie!

Koszalin, ul. Mickiewicza 24, 94 347 35 11
Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, 59 848 81 03
Szczecin, bo.gs24@polskapress.pl, 697 770 190
Szczecinek, bo.gk24@polskapress.pl, 94 347 35 16
Stargard, wieslawa.sowa@polskapress.pl, 670 770 191

reklama.koszalin@polskapress.pl

Zleć ogłoszenie drobne

zadzwoń:

94/347 35 16

e-mail:

bo.gk24@polskapress.pl

Pracujemy od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00-16:00

REKLAMA

0010007885

PROMEDICA24

**PRACUJ
JAKO OPIEKUNKA
SENIORÓW
W NIEMCZECH
I ZADBAJ O SVOJĄ
PRZYSZŁOŚĆ**

* Dla osób z dobrą znajomością języka niemieckiego.

PEWNE ZATRUDNIENIE, BEZPIECZNA PODRÓŻ, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE

ZADZWOŃ! SŁUPSK, TEL. 509 892 644



GŁOS
DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Prezes oddziału Polska Press
Piotr Grabowski, piotr.grabowski@polskapress.pl

Redaktor naczelny
Marcin Stefanowski, tel. 697 770 227
marcin.stefanowski@polskapress.pl

Zastępcy redaktora naczelnego
Ynona Husaim-Sobecka, Szczecin, tel. 697 770 218
ynona.sobecka@polskapress.pl
Wojciech Frelichowski, Słupsk, tel. 519 503 638
wojciech.frelichowski@polskapress.pl
Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 500 324 240
ewa.zelazko@polskapress.pl
Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 602740087
s.sikora@pprint.pl
Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 502 339 113
robert.gromowski@polskapress.pl

Prenumerata, tel. 94 340 1114
Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24,
75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 00, fax 94 347 35 13
tel. reklama: 94 347 35 72,
redakcja.gk24@polskapress.pl,
reklama.gk24@polskapress.pl
Głos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 19,
76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama: 59 848 81 11,
redakcja.gp24@polskapress.pl,
reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
70-533 Szczecin,
tel. 91 481 33 00, fax 91 481 33 60,
tel. reklama: 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskapress.pl,
reklama.gs24@polskapress.pl

ODDZIAŁY
Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

©/© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Arty-
kule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, ozna-
cza możliwość jego dalszego rozpowszechniania
tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cen-
nikiem zamieszczonym na stronach
www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresci,
www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie z postanowieniami
niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czyniactwa
PBC
POLSKIE BADANIA CZYNIACTWA

Nakład Kontrolowany ZKOP
BALAJA KONTROLA I WERYFIKACJA
WYDAWCA

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocheniński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kossowski
maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.
pazio@polskapress.pl

Znowu wybieramy najlepszych i najpopularniejszych piłkarzy

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl



Piłka nożna

Już za kilka tygodni po raz siódmy ruszy plebiscyt Piłkarz Roku, w którym kibice wybierają najpopularniejszych zawodników i zawodniczki naszego województwa w ostatnich 12 miesiącach.

Pandemiczny 2020 rok dał się wszystkim mocno we znaki. Piłka nożna, podobnie jak wszystkie dyscypliny, zatrzymała się w marcu, tuż po rozpoczęciu futbolowej wiosny. Do restartu rozgrywek doszło już tylko w wyższych klasach piłkarskich. Z kolei w nowym sezonie, choć z przeszkodami, udało się wystartować drużynom w niemal wszystkich rozgrywkach seniorskich oraz młodzieżowych. Największym minusem wciąż jest oczywiście brak kibiców na trybunach.

Fani będą mogli się natomiast wykazać w plebiscycie Piłkarz Roku. Zabawa organizowana jest już po raz siódmy przez Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej, „Głos Szczeciński”, „Głos Koszaliński” oraz portal Ligowiec.net.

Obecnie, czyli w pierwszym etapie plebiscytu, trwa zbieranie kandydatów do za-



Marcel Wędrychowski z Pogoni Szczecin został Młodzieżowcem Roku 2019

W nagrodach wręczanych przez kapitułę plebiscytu pojawi się kilka całkiem nowych kategorii

bawy. Kluby z niższych lig oraz lig kobiecych, typują po jednym zawodniku bądź zawodniczkę, która zbierać będzie głosy w swojej kategorii (np. A-klasa, ligi kobiet, klasa okręgowa, IV liga). W II lidze i ekstraklasie zgłosić można będzie po trzech zawodników. ZZPN wysłała do wszystkich

klubów każdej z lig e-maila z załącznikiem, w którym znajduje się formularz. Przez niego należy zgłaszać piłkarzy i piłkarki do zabawy. Oddawać głosy można będzie w lutym na kilka sposobów. Po zakończeniu głosowania podsumujemy zabawę i w tym roku forma finałowej gali będzie z pewnością jedyna w swoim rodzaju.

Obok nagród rozdanych przez kibiców w głosowaniu, swoje wyróżnienia nadadzą także kapituła plebiscytu.

Nie zabraknie nagród takich jak Piłkarz Roku czy Inwestycja Sportowa Roku, ale pojawi się także kilka nowych kategorii.

Zwycięzcy plebiscytu 2019

Ligi kobiet: Katarzyna Tarnowska (Ladies Szczecin); **PKO Ekstraklasa:** Zvonimir Kozulj (Pogoń Szczecin); **II liga:** Wojciech Fadecki (Błękitni Stargard); **III liga:** Mariusz Bedliński (Chemik Police); **IV liga:** Paweł Iskra (Flota Świnoujście); **Klasa okręgowa:** Dominik Wekwerth (Osadnik Mysłibórz); **A-klasa:** Adrian Gościło (Arkonja Szczecin); **B-klasa:** Kamil Zaborowski (Zorza II Dobrzyń); **Piłkarz Roku:** Sebastian Kowalczyk (Pogoń); **Trener Roku:** Kosta Runjaic (Pogoń); **Sędzia Roku:** Marcin Janawa; **Inwestycja Roku:** Euroboisko Łobez; **Młodzieżowiec Roku:** Marcel Wędrychowski (Pogoń); **Impreza Roku:** cykl imprez beach soccera w Kołobrzegu; **Propagator Piłki Nożnej:** Wojciech Parada (Kurier Szczeciński); **Nagroda im. Włodzimierza Obsta:** Zbigniew Piasecki; **Nagroda specjalna:** Adam Frączczak; **Osobowość Roku:** Miłosz Stepiński; **Animacja rozgrywek dziecięcych:** Gavia Choszczno, Chrobry Drzonowo; **Wybitni jubilat:** Stefan Żywotko i Henryk Wawrowski.



Bartosz Boniecki wiosną występować będzie w Błękitnych

Drugie wzmocnienie Błękitnych Stargard

Piłka nożna

20-letni Bartosz Boniecki został wypożyczony z Pogoni Szczecin do Błękitnych Stargard. To drugie zimowe wzmocnienie naszego drugoligowca.

Błękitnych Stargard czeka w rundzie wiosennej trudna walka o uniknięcie degradacji. Stargardzianie mają tylko trzy punkty przewagi nad strefą spadkową. Na szczęście w klubie pomyślano o wzmocnieniach i Boniecki jest na to przykładem.

20-letni boczny pomocnik do Pogoni Szczecin trafił sześć lat temu z Włókniarza Toruń. Pod wodzą trenera Pawła Crettiego sięgnął po wice mistrzostwo Polski juniorów starszych. Ostatnie dwa lata spędził na wypożyczeniach - najpierw był zawodnikiem Elany Toruń (II liga, 31 meczów

- 5 goli), a przez ostatnie pół roku reprezentował barwy pierwszoligowej Arki Gdynia (dwa spotkania w Fortuna I lidze i jedno w Pucharze Polski).

- Jest to bardzo obiecujący zawodnik młodego pokolenia, szybki i dobry technicznie - mówi szkoleniowiec Błękitnych Stargard, Tomasz Grzegorzczak. - Z całą pewnością szybko zaaklimatyzuje się w naszej drużynie. Dodatkowo jego atut - jest młodzieżowcem. Cieszę się, że zdecydował się z pierwszej ligi przejść do Błękitnych i pomóc nam w walce o jak najlepszy wynik w rundzie wiosennej - dodał trener Grzegorzczak.

Boniecki to drugi potwierdzony nowy zawodnik, który grać będzie wiosną w Błękitnych. Wcześniej klub poinformował o powrocie do gry w Stargardzie pomocnika, Adriana Kwiatkowskiego. ©© (MC)

Wojciech Fortuna: Małysz to wielki kozak, ale dla mnie najlepszy jest Stoch

Skoki narciarskie

Mistrz olimpijski z 1972 r. Wojciech Fortuna ocenia skoki Polaków w tym sezonie i prognozuje dobre wyniki w Pucharze Świata w Zakopanem.

Jak ocenić skoki Polaków w tym sezonie?

Mają dobre wyniki, widać, że forma jest, a jeszcze nawet rośnie. W tym wszystkim trzeba mieć jednak także szczęście, którego brakowało choćby Kamilowi. W takich warunkach, jakie miał ostatnio (w drugim konkursie w Titisee-Neustadt - przyp.), nie „odleciałby” nawet Granerud (lider klasyfikacji PS). Co do wiatru, to za moich czasów nie było tych wszystkich wskaźników, w locie czułeś, co z tego będzie. Teraz dochodzi ta austriacka matematyka, przeliczanie punktów, różnie kombinują.



Wojciech Fortuna

Z polskich skoczków można teraz kogoś wyróżnić?

Najbardziej doświadczonym, utytułowanym i najlepszym skoczkim w 100-letniej historii jest dla mnie Kamil Stoch. Kubacki i Żyła też są w formie, dochodzą również inni, którzy potrafią ładnie skoczyć. Najważniejsze jest to, że takich zawodników mamy kilku. Gdy jednemu w danych zawodach nie idzie, to następny go zastępuje, to jest siła

polskiej reprezentacji. Bardzo mnie cieszy, że w kadrze jest Andrzej Stękała i prezentuje dyspozycję sprzed kilku lat. Ostatnio do dobrych skoków wrócił Jakub Wolny. Jest ok. Trzeba pamiętać, że to nie są „małolaty”, tylko zawodnicy z doświadczeniem i tytułami.

Czego spodziewa się pan po niedzielnych konkursie w Zakopanem?

Myślę, że to będą dla nas bardzo dobre zawody. Ci, co mieli odpasć, już odpadli, zostali najlepsi. Dobrze by było, aby to polskie podium wywalczył w Zakopanem, bo to wyjątkowe miejsce. Myślę, że możemy na nie liczyć nie tylko tutaj, ale też w innych konkursach w tym sezonie, do Planicy (finał PS - przyp.) będzie jeszcze dużo szans. Przecież ostatnio mieliśmy po pierwszej serii czterech w piątce (w pierwszych zawodach w Titisee-

Neustadt 9 stycznia - przyp.). Trzeba się postarać, żeby taka forma utrzymała się przynajmniej do mistrzostw świata w Oberstdorfe, tam powalczymy o medale indywidualnie i w drużynie. Kadre mamy bardzo mocną.

W Pucharze Świata Polacy są w czołówce, ale przewaga lidera Halvora Egnera Graneruda w klasyfikacji generalnej jest duża. Myśli Pan, że można go dogonić?

Mówię, że Polacy są najlepsimi na świecie, ale przecież do tego grona zaliczyć też trzeba Graneruda. Wygrał już sześć konkursów, to nie przypadek. Jeśli nie złego się nie zdarzy, to nadal będzie na wysokich miejscach, trudno mówić teraz zdecydowanie, że ktoś go dogoni.

Rok temu w Zakopanem wygrał Stoch, ostatnio zwyciężył w...

ciężył w trzech kolejnych konkursach. Czy to on jest dla Pana faworytem?

Ja zawsze stawiam na Kamila, przemawia za nim doświadczenie. Wiele zależy od warunków. Jeśli będą równe dla każdego, to wygra najlepszy, a jak będzie różnie wiało, to decydować będzie ta austriacka matematyka, a której już mówiłem. A z nią wiąże się dziwne kombinacje.

Główny rywal to Granerud?

Tak, on nie odpuszcza. Już pokazał, że jeśli ma korzystne warunki, to leci bardzo daleko. Są też inni zawodnicy, także w naszej kadrze, którzy też potrafią to wykorzystać. Ale jak będzie wiało metr na sekundę w plecy, to nikt nic nie zrobi.

Kamil Stoch ma 39 zwycięstw w Pucharze Świata, ostatnio dogonił w tej klasyfikacji Adama Małysza.

W Zakopanem może go wyprzedzić. Jak pan podchodzi do takich statystyk?

Ja nie patrzę na to jak dziennikarze. Powtarzam cały czas, że najlepszym polskim skoczkim w historii jest Stoch. Dla mnie liczą się tytuły, a tych Kamil ma najwięcej. Przecież zdobył trzy złote medale olimpijskie. Małyszowi nie chcę niczego odbierać, dla mnie to też wielki kozak, ale w tej klasyfikacji jest niżej. Uważam, że Kamil nie musi nikomu udowodniać. Niemniej, w mojej ocenie, dołożył to czwarte złoto (po tyle triumfów mają Amman i Nykaenen - przyp.), a może i więcej. Będzie miał za rok w Pekinie trzy szanse - dwie indywidualne i jedną drużynową. A nasza drużyna jest teraz bardzo mocna, nie sądzę, by straciła formę i za rok była słaba. ©©

ROZMAWIAŁ ARTUR BOGACKI

głos szczecina

MAGAZYN REPORTERÓW
**ŻOŁNIERZE
„BŁĘKITNEJ”
BRYGADY
POKAZALI JAK
ĆWICZYĆ, BY
ZADBAĆ ZIMĄ
O FORMĘ**

STRONA II



FOT. MAREK JASZCZYŃSKI



40 LAT TEMU POWSTAŁO NIEZALEŻNE ZRZESZENIE STUDENTÓW



FOT. ANDRZEJ SZOŁKI

ARMADA REZYGNUJE Z ELITY

Od dwóch lat Armada Szczecin jest niepokonana. W 2021 r. nie doczekamy się jej debiutu w I lidze **STR. 7**

ZDROWIE

Z badań wynika, że co piąta osoba z naszego regionu miała kontakt z wirusem SARS-CoV-2

STRONA 3

HISTORIA

Bezcenne muzealia ze Szczecina ukryte w pałacu w Moltowie, trafiły na wysypisko śmieci.

STRONA 4

INFORMACJE

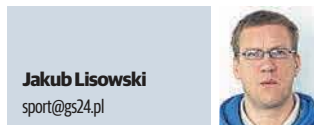
18 stycznia najmłodszy uczniowie wracają do szkół. Nauczyciele się przebadali, ale liczą na szybkie zaszczepienie

STRONA 5

KOSZYKÓWKA

Kapitan Kinga Szczecin, Paweł Kikowski, opowiada o NBA, Szczecinie i włoskich wakacjach.

STRONA 8



ZIMA JUŻ JEST NAJCIEKAWSZA OD WIELU LAT

Komentarz

Wszyscy dobrze wiedzą, że w sporcie nie tak nie buduje zainteresowania klubem czy dyscypliną, jak sukcesy i transfery. Składy wzmacniane są po to, by drużyny walczyły o jak najwyższe cele, a przy okazji kluby więcej zarabiały - na frekwencji na trybunach, sprzedanych gadżetach, za interesowaniem sponsorów i mediów. W dobie koronawirusa o kibicach na meczach nie ma mowy, więc w tym aspekcie zysków dla klubów nie ma, ale szczecińscy działacze chcą sukcesów. I chyba nawet bardziej, niż można było się tego spodziewać.

Pogoń wiosną powalczy o medal, a i na mistrzostwo Polski ma ogromne szanse. Klub już przed świętami zakontraktował Pawła Stolarskiego, ale co ważniejsze cały czas czyni starania, by

do Szczecina powrócił Kamil Grosicki. Transfer skrzydłowego byłby hitem w PKO Ekstraklasie.

O kosmiczny transfer postarali się też działacze koszykarskiego Kinga. Wilków Morskich wzmocnił Maciej Lampe i o Kingu zrobiło się bardzo głośno w Polsce (jak nigdy wcześniej). To nie może dziwić skoro przychodzi do nas były gracz NBA i reprezentacji Polski. Inne zmiany kadrowe w klubie tak głośne nie były, ale też mają przyczynić się do tego, by King zakończył sezon na podium. Odważnie można stawiać takie oczekiwania.

Mało? To jeszcze zwróćmy uwagę na decyzje w siatkarskim klubie Stalpro Błyskawicy Szczecin. Widmo spadku zmusiło klub do działania i udało się już zatrudnić rozgrywającego z Białorusi oraz byłego reprezentanta Polski (Marcin Wika). I zdaje się, że klub nie zakończył tematu wzmocnień.

Jeśli Pogoń i King zakończą sezon 2020/21 na podiach to będzie to najlepszy rok od wielu, wielu lat dla szczecińskiego sportu zespołowego. I nie jest to tylko życzeniowe myślenie, ale realna ocena sytuacji po dokonanych transferach. Bez wątpienia przed nami ciekawa zima i wiosna.

Duża fabryka planuje rozbudowę i stworzenie centrum badawczego

Goleniów

Paweł Palica
pawel.palica@polskapress.pl

Na wznoszącej fali, po ubiegłorocznych kłopotach związanych z pojawieniem się w Europie koronawirusa, jest działająca w Goleniowskim Parku Przemysłowym fabryka kadłubów do jachtów Technologie Tworzyw Sztucznych (TTS).

W połowie ubiegłego roku załoga tej firmy przez około dwa miesiące „odpoczywała”, we wrześniu wszystko wróciło jednak do normy, a jednocześnie okazało się, że TTS zamierza rozbudować swój zakład. Firma kupiła działkę o powierzchni blisko 27,5 tys. m kw., co pozwolić ma na znaczne powiększenie potencjału produkcyjnego. Do dzisiaj nie wiadomo niestety, kiedy inwestycja ruszy, wydaje się jed-

nak, że to jedynie kwestia czasu. - Na ten moment skupiamy się na zatrudnianiu pracowników pod aktualne wysokie zapotrzebowanie rynku na nasze produkty. Realizujemy także zadania związane z utworzeniem centrum badawczego Balticdesign Institute, w którym będziemy prowadzić zaawansowane prace nad nowymi projektami jachtów - informuje Rafał Remont z biura prasowego TTS. Należący do TTS ośrodek badawczo-rozwojowy powstać ma w Szczecinie, przy projektowaniu jachtów pracować ma w nim do 20 specjalistów z zakresu inżynierii budowy statków, inżynierii konstrukcyjnej, projektowania jachtów i innych jednostek.

Obecnie w goleniowskim zakładzie TTS produkuje się około 600 kadłubów jachtów i łodzi motorowych rocznie.

BAROMETR



W GÓRĘ

Dzięki najwyższej klasy narzędziom mikrochirurgicznym lekarze ze szpitala przy ul. Unii Lubelskiej ratują kończyny najmniejszych dzieci. Od niedawna zespół kliniki może wykonywać jeszcze bardziej wyrafinowane operacje bo dostał specjalistyczny sprzęt od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



W DÓŁ

Od pół roku około 200 pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej przy ul. Kruczej w Szczecinie nie było na świeżym powietrzu, nawet na przylegającym do budynku ogrodzie. DPS tłumaczy to względami bezpieczeństwa i remontem.

MÓWI SIĘ

“

Od roku 1992 instytucja Kościoła Katolickiego przejęła w naszym mieście ponad 20 nieruchomości w postaci samych gruntów lub gruntów zabudowanych. Najbardziej znanym przejęciem jest dawny Szpital Miejski - napisał Przemysław Słwik, radny KO.

”

“

Od ok. 10 lat brakuje w Szczecinie jakiegokolwiek spójnej wizji rozwoju miasta. Szarpane decyzje, wydawanie byle gdzie, byle dużo, a w ostatnim czasie fundowanie igrzysk - napisał Piotr Czipicki, Szczeciński Ruch Miejski

”

DWUKIERUNKOWY TRAMWAJ ZE SZCZECINA MA KLOCKOWĄ WERSJĘ

Komunikacja

Najnowszy szczeciński skład jeszcze nie wyjechał na regularne trasy, a już można go podziwiać w wersji zbudowanej w najpopularniejszych klockach świata. Autorem zestawu jest Mateusz Wawrowski, były motorniczy i pasjonat klocków LEGO.



Tak wygląda szczeciński tramwaj zbudowany z klocków LEGO

Model przedstawia pierwszy dwukierunkowy tramwaj Moderus Beta MF 29 AC BD, który w grudniu dotarł do Szczecina.

- Projekt szczecińskiej Bety przygotowałem już na początku grudnia zeszłego roku, ale postanowiłem ponownie zająć się modelem. Dodałem lampy świateł przednich. Kilka elementów poprawiłem kolorystycznie w paście. Tuż powyżej przedniej tablicy kierownicy umieściłem logo Modertransu. Projekt wykonany został z około 1700 klocków LEGO - mówi pan Mateusz.

Model zaprojektował i wykonał Mateusz Wawrowski z Poznania, z wykształcenia lo-

gistik, który przez kilka lat prowadził tramwaje w Poznaniu.

Jak mówi, pozwolenie na tramwaj nadal posiada, więc zawsze może powrócić do pracy w komunikacji miejskiej. Budowa rzeczywistego modelu z klocków Lego nie jest prosta. Zaczyna się od znalezienia zdjęć, danych technicznych.

- Projektowanie rozpoczynam od specjalnego programu komputerowego do budowania z klocków LEGO. W nim tworzę cały model, a później zamawiam klocki, jeśli nie posiadam ich w swoich zbiorach. Etap samego projektowania tramwaju trwa zazwyczaj do 10 godzin,

do tego dochodzi jeszcze czas na poprawki - wyjaśnia konstruktor. - Nakłocki zamówione z różnych sklepów czekam zazwyczaj tydzień. Jeśli wszystkie paczki skompletuję, to rozpoczynam budowę. Tramwaj Konstal 105Na+105NaD budowałem przez 8 godzin rozłożonych na 3 dni. Pracując jako motorniczy nie miałem za dużo czasu, by poświęcić go na konstruowanie. Model szczecińskiego tramwaju zaprojektowałem z 1360 klocków (barwy Floating Garden 2050) oraz tramwaj w starszych barwach z 1333 klocków.

Technologia poszła do przodu także w klockach Lego. Aby model mógł się poruszać standardowy wózek tramwaju złożony z samych klocków, można zamienić na wózek z napędem, który podłącza się do specjalnego pudełka z bateriami.

- To pudełko to również odbiornik Bluetooth. Silnikiem steruje się za pomocą specjalnej aplikacji zainstalowanej w smartfonie - mówi pan Mateusz.

Marek Jaszczyski



Szczecin Potężne korki w mieście, czyli torowa rewolucja

Najgorzej jest w godzinach szczytu. W korkach utknęły samochody prywatne i komunikacja miejska. Wszystko przez przebu-

dowę torowisk. W trudnej sytuacji są mieszkańcy Niebuszewa. W pierwszym etapie robót prace prowadzone są na ulicy Kółłataja na odcinku od ronda Giedroycia do Ronda Sybiraków oraz wzdłuż ulicy Asnyka na odcinku od ronda

Sybiraków do ul. Boguchwały. Prace odbywają się przy całkowitym zamknięciu ruchu w ciągu tych ulic. Nie ma co liczyć na rychłe zakończenie utrudnień. Wykonawca ma dwa lata na przebudowę torowisk w centrum Szczecina.

głos szczecina

ADRES REDAKCJI

71-875 Szczecin, ul. Nowy Rynek 3,
www.gs24.pl,
redakcja.gs24@polskapress.pl

REDAKTOR NACZELNY GŁOSU DZIENNIK POMORZA

Marin Stefanowski,
marcin.stefanowski@polskapress.pl

SZEF ODDZIAŁU SZCZECIN

Ynona Husaim-Sobecka
tel. 91 48 13 311
ynona.sobecka@polskapress.pl

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY I DZIENNIKARZ

Bogna Skarul
tel. 91 48 13 332
bogna.skarul@polskapress.pl

BIURO OGŁOSZEŃ

Szczecin
ul. Nowy Rynek 3
tel. 91 48 13 33 92
reklama.gs24@polskapress.pl

PRENUMERATA

połączenie bezpłatne: 800 20 35 35
tel. 94 347-35-37

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o.,
O. Koszalin 75-004 Koszalin,
ul. Mickiewicza 24, www.gk24.pl,

PREZES ODDZIAŁU
Piotr Grabowski

DRUK Polska Press Sp. z o.o.
ul. Słowiańska 3a, Koszalin

PROJEKT GRAFICZNY
Tomasz Bocheński

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Wskaźnik zakażeń wciąż wysoki. Z badań wynika, że co piąta osoba z naszego regionu miała kontakt z wirusem SARS-CoV-2

Szymon Wasilewski
szymonwasilewski@
polskapress.pl



Zdrowie

Od początku roku w Zachodniopomorskiem potwierdzono blisko 10 tys. nowych zakażeń koronawirusem. Z przesiewowych badań populacyjnych - prowadzonych od dwóch miesięcy na Pomorzu Zachodnim - wynika, że co piąta badana osoba miała kontakt z wirusem SARS-CoV-2.

Do 13 stycznia w Zachodniopomorskiem od początku epidemii potwierdzono łącznie 9 053 przypadków, a zmarło 481 osób, z czego w 364 przypadkach przyczyną były także choroby współistniejące, a w 117 Covid-19. Tak wynika z danych przedstawianych przez ministerstwo zdrowia.

Tylko w ostatnią środę (13 stycznia) na Pomorzu Zachodnim potwierdzono śmierć 42 osób (37 miało choroby współ-



W szpitalu tymczasowym na Pomorzanach przebywa około 70 pacjentów. Są jeszcze wolne łóżka

listniejące). To jedna z najwyższych liczby zgonów w ciągu doby od początku pandemii.

Od końcówki grudnia pacjentów przyjmuje też szpital tymczasowy stworzony w jednym z nowych budynków szpitala na Pomorzanach. To tam trafiają ciężko chore osoby, w rezerwie czeka zaś szpital tymczasowy w Netto Arenie. Pomimo informacji o ogromnej liczbie nowych zakażeń, „bezpiecz-

nik” w postaci Netto Areny nie jest jeszcze potrzebny.

Obecnie (dane z 13 stycznia) w szpitalu tymczasowym na Pomorzanach przebywa 49 osób na tzw. łóżkach tlenowych i 8 na łóżkach respiratorowych. Placówka pomieści 162 pacjentów chorych na Covid-19, w tym 25 respiratorowych.

- Liczba pacjentów jest niestety mniej więcej stała, co przy kilkunastu osobach zmar-

łych jasno pokazuje, że wciąż do szpitala tymczasowego trafiają kolejni pacjenci z potwierdzonym zarażeniem COVID-19, wymagający hospitalizacji, a pandemia wcale nie wyhamowuje - mówi Bogna Bartkiewicz, rzecznik szpitala na Pomorzanach.

Na szczęście udaje się też wyleczyć najciężiej chorych pacjentów. W środę do wypisu ze Szpitala Tymczasowego przy-

gotowywana była jedna z pacjentek sektora respiratorowego. Wprawdzie będzie potrzebowała jeszcze opieki w oddziale kardiologicznym, ale jej organizm pod opieką zespołów SPSK-2 poradził sobie z COVID-em i zwalczył chorobę.

- Trudno jednoznacznie stwierdzić, dlaczego tak się dzieje, ale zauważamy w naszym szpitalu, że kobiety lepiej radzą sobie z koronawirusem i to one w przeważającej części o własnych siłach opuszczają oddziały COVID-owe - mówi dr n. med. Magda Wiśniewska, kierownik Szpitala Tymczasowego.

Tymczasem w regionie od dwóch miesięcy trwają badania przesiewowe, które mają na celu sprawdzić odporność populacyjną na Pomorzu Zachodnim. W ramach „Zachodniopomorskiego Programu Monitorowania i Prewencji Epidemii Coronawirusa SARS-CoV-2 i Choroby COVID-19”, 50 tysięcy mieszkańców województwa zachodniopomorskiego ma możliwość przebadania się na obecność przeciw-

ciał w kierunku SARS-CoV-2. W tym czasie wykonano 29 096 badań serologicznych. Przeciwciała wykryto u 21.4% przebadanych, w tym u 17,7 proc. stwierdzono przeciwciała IGG (późne) związane z odpornością na wirusa. Natomiast u 7,9 proc. osób z przeciwciałami wykryto aktywne zakażenie (czyli dodatni PCR), co stanowi 1,7 proc. przebadanej grupy. Dodać należy, że badane są wyłącznie osoby bezobjawowe.

To oznacza, że przeciwciała, a zatem też i większą odporność na chorobę i mniejsze ryzyko dalszej transmisji wirusa stwierdzono u nieco większej (około 5 proc.) liczby osób niż miesiąc temu. Jest to niewielki krok ku odporności populacyjnej, jeszcze przed efektem szczepionki.

Obecnie w szpitalach węzłowych szczepiony jest personel medyczny i niemedyczny z placówek służby zdrowia. Zaś lada chwila ruszają zapisy osób z kolejnych etapów szczepień. Jako pierwsze w grupie seniorów, szczepione będą osoby, które ukończyły 80 lat. ©

REKLAMA 0010015429

STUDIO URODY
FreeStyle

To profesjonalne i nowoczesne miejsce dla Ciebie!

- strzyżenie damsko-męskie
- koloryzacje włosów
- zabiegi pielęgnacyjne np. Botox, MashUP
- stylizacje
- zabiegi pielęgnacyjne paznokci i dłoni

Kontakt:
☎ 732 995 688
📍 Szczecin, ul. Ślaska 54 A
Jesteśmy również na
📱 booksy

REKLAMA 009988169

Zapraszamy do nowoczesnego studia urody **ARS & BEAUTY**

ARS & BEAUTY
Studio urody

Szczecin
ul. Jana Pawła II 50
(pl. Lotników 7)

Umawiamy poprzez aplikację **BOOKSY** oraz pod nr. ☎ **579 023 320**

Więcej naszych prac na:
📱 **Studio Urody Ars&beauty**
📷 **Studio Urody Ars&beauty**

SKARB Z MOŁTOWA. BEZCENNE MUZEALIA ZE SZCZECINA NA WYSYPISKU ŚMIECI



Pałac w Mołtowie na pocztówce z okresu dwudziestolecia międzywojennego. Podczas II wojny ukryto tu muzealia ze Szczecina

Łukasz Gładysiak

lukasz.gladysiak@polskapress.pl



Powiat kołobrzeski

W 2016 r., w Mołtowie niedaleko Gościna natrafiono na bezcenne zabytki. Okazało się, że tamtejszy pałac to jedna z dwudziestu pięciu skrytek szczecińskiego Pommersches Landesmuseum.

Choć rok 1942 nie zapowiadał w III Rzeszy katastrofy, narodowosocjalistyczny reżim coraz bardziej dotkliwie odczuwał aktywność sił koalicji antyhitlerowskiej. W nocy z 28 na 29 marca 1942 r. brytyjskie samoloty zbombardowały Lubekę. Chociaż na właściwą, powietrzną ofensywę sprzymierzonych czekano jeszcze rok, dywanowy nalot Królewskich Sił Powietrznych przyczynił się do opracowania planu ratunkowego, którego część zrealizowana została między innymi na Pomorzu.

Jako jedni z pierwszych marcowe bombardowanie przeanalizowali niemieccy muzealnicy. W związku z faktem, że Lubeka nie stanowiła w ata-

kach lotnictwa koalicji celu pierwszorzędowego, a atak traktowany był jako, jak się okazało skuteczna, próba zastraszenia społeczeństwa III Rzeszy, spodziewano się, że wkrótce samoloty nieprzyjaciela pojawią się także nad innymi miastami. Obawiając się strat w zakresie dóbr kultury, powstał projekt stopniowej ewakuacji najcenniejszych, również zrabowanych w państwach okupowanych, artefaktów na tereny wolne od zagrożenia nalotami. Jako takie uznano na przykład znajdujące się dziś w granicach naszego kraju Dolny Śląsk oraz wschodnią część województwa zachodniopomorskiego.

Echa wydarzeń lubeckich w krótkim czasie dotarły też do Szczecina. Zlokalizowane tam, funkcjonujące od 1927 r., Pomorskie Muzeum Krajowe (niem. Pommersches Landesmuseum) rozpoczęło gorączkowe poszukiwania skrytek dla swych zbiorów. Jak w artykule opublikowanym w 2017 r. na łamach „Materiałów Zachodniopomorskich” ustaliła Izabela Sukienicka, wytypowano 25 tego rodzaju lokalizacji, z czego 21 po zakończeniu II wojny światowej znalazło się w granicach Polski. Był wśród nich należący w owym czasie do rodziny von Horn pałac w miej-

scowości Moltow, czyli Mołtowie niedaleko Gościna. Warto dodać, że każde z miejsc tymczasowego, jak zakładano, magazynowania zabytków posiadało konkretnego opiekuna. Dla wymienione wyżej miejscowości została nim Christiane von Horn z domu von Braunschweig (do 1910 r. pałac stanowił własność tego, znanego rodu) oraz jej mąż Hans-Henning.

Według inwentarza Pommersches Landesmuseum, między 1942 a 1944 r. do Mołtowa wywieziono 10 z ogółem 84 skrzyń z muzealiami, opatrzonych numerami od 61 do 70. Znajdowało się w nich blisko pół tysiąca pozycji - pojedynczych przedmiotów lub grup zabytków, w tym 280 książek oraz pewna liczba prywatnych przedmiotów należących do szczecińskich muzealników. Według spisu wywozowego, 59 punktów na liście przynależnej tej lokalizacji stanowiły artefakty pochodzące z okresu średniowiecza lub czasów wcześniejszych. Przed opuszczeniem stolicy Prowincji Pomorskiej wszystko skrupulatnie sprawdzono.

Zgodnie z przewidywaniami, depozyt pozostawał nietknięty nie tylko podczas burzliwych, ostatnich tygodni

konfliktu, ale także, co najmniej 3 lata po jego zakończeniu. Szczęśliwie Moł-towo wymknęło się z rąk pustoszących tereny powiatu kołobrzeskiego zaraz po wojnie żołnierzy radzieckich i pospolitych rabusiów-szabrowników. Jako pierwszy do skrzyń zajrzeć miał około 1948 r. Bolesław Jędrzejowski - powojenny organizator Muzeum Towarzystwa Naukowego Płockiego, obecnie: Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Spędzając wakacje w regionie trafił do pałacu i zainteresował się tajemniczym depozytem. W krótkim czasie część przedmiotów, w tym na przykład brązowe wiadro odnalezione przez Niemców w Postominie, grupa zabytków z epoki brązu pochodzące z Wierzbieny czy płaskorzeźba z popiersiem Marcina Lutra i dwa XVI-wieczne obrazy pierwotnie wiszące w kaplicy zamkowej w Szczecinie, wyjechała do Płocka. Sprawie przyglądał się także, prawdopodobnie bardzo pobieżnie, wysłany na Pomorze nieco wcześniej delegat Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie, Tadeusz Wierczkowski.

Poszukiwania miejsc składowania zabytków Pomorskiego Muzeum Krajowego podjęto oficjalnie w latach sze-

ćdziestych ubiegłego stulecia; skupiono się jednak przede wszystkim na terenach leżących na zachód od Odry. Udało się wówczas odnaleźć 3 z 4 wojennych skrytek. Kolejna dekada przyniosła pierwsze, zupełnie przypadkowe, znaleziska w okolicach dawnej rezydencji von Hornów - srebrne monety. Z pałacu wyrzucono je prawdopodobnie podczas prac remontowych prowadzonych w ramach funkcjonującego w Mołtowie Państwowego Gospodarstwa Rolnego. Nie można wykluczyć, że to, co wydawało się pierwszym znaleziskiem najcenniejsze, zostało skradzione. Do historii miejscowej skrytki powrócono ponownie w 1981 r., kiedy to jeden z tutejszych zbieraczy sprzedał w skupie złomu nieustaloną liczbę przedmiotów wykonanych z brązu. Niestety nie udało się ich uratować.

W 2000 r., za sprawą proboszcza gościńskiej parafii p.w. Św. Andrzeja Boboli - ks. Henryka Romanika, do Muzeum w Koszalinie trafiło kilkanaście monet niegdyś należących do Pommersches Landesmuseum. 3 lata później, po odkryciu w Piaskach Wielkich niedaleko Wolina miecza, który wchodził w skład innego, szczecińskiego depozytu, zrealizowano szeroką kwerendę archiwalną i analizę niemieckich dokumentów wywozowych. Wówczas pojawił się też temat dostarczenia skrzyń z zabytkami do pałacu von Hornów. Prace w tym kierunku oficjalnie zakończono w 2012 r. konstatując, że części niemieckich zbiorów najprawdopodobniej nigdy nie uda się zlokalizować.

Historia depozytu z czasów wojny powróciła, tym razem już oficjalnie, w maju cztery lata później. Dwaj przedstawiciele koszalińskiej Fundacji Strażnicy Historii - Zbigniew Stanisławski oraz Mateusz Sokalski, sprawdzając teren dzikiego wysypiska śmieci nieopodal pałacu natrafili na zabytkowe przedmioty. Zalamowali Muzeum w Koszalinie. W ciągu kolejnego miesiąca trwała akcja ratunkowa, do której włączyli się przedstawiciele siostrzanych jednostek z Kołobrzegu i Szczecina. Ostatecznym potwierdzeniem, iż artefakty wchodziły w skład kolekcji Pomorskiego Muzeum Krajowego okazały się zachowane na znaleziskach sygnatury inwnetarżowe. Miejsce, w którym spoczywały, jak również przemieszanie z odpadami

wskazywały, że w przeszłości ktoś mógł przeprowadzić ich wstępną selekcję.

Skarb z Mołtowa, jak - z archeologicznego punktu widzenia nie do końca trafnie - nazwano odnaleziony zbiór, tworzyło ponad pół tysiąca zabytków. Prawie czterysta pięćdziesiąt z nich to monety, wybite głównie w XIII lub XIV w. Pochodziły one z tak zwanego depozytu gryfińskiego - zbioru średniowiecznych numizmatów ukrytych w glinianym garncu, na który niemieccy muzealnicy natrafili w 1933 r. Poza tym w rejonie pałacu znajdowały się srebrne zapinki - fibule z okresu rzymskiego oraz przedmioty wytworzone we wcześniejszej epoce brązu, datowane na lata 1800-1700 p.n.e., w tym elementy pasa z nabijkami, lusterek, spiralnego naramiennika, zapinki, kilkanaście bransolet i zawieszka w kształcie kła lub pazura.

Pierwsza, publiczna prezentacja znaleziska miała miejsce 21 maja 2016 r. podczas obchodów Europejskiej Nocy Muzeów w Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu. 22 czerwca prelekcję dotyczącą obiektów wygłosił w głównej siedzibie tej placówki - Pałacu Braunschweigów przy ul. Armii Krajowej, kierownik Działu Archeologii Muzeum Narodowego w Szczecinie, Krzysztof Kowalski. Ten sam temat badacz poruszył również w czasie spotkania w Gościńskim Domu Kultury, w lutym 2017 r. Działania prowadzone przed trzema laty przyniosły jeszcze jeden skutek - to właśnie wtedy powstała, dziś funkcjonująca w ramach Towarzystwa Przyjaciół Muzeum Oręża Polskiego, Grupa Eksploracyjno-Poszukiwawcza „Parsęta”. Złożona z miłośników badania przeszłości, profesjonalnie i w sposób całkowicie zgodny z prawem, zajmuje się wsparciem badań archeologicznych nie tylko w regionie.

Artefakty, na które natrafiono przypadkiem w Mołtowie to tylko część zawartości wspomnianych wcześniej dziesięciu skrzyń. Lokalizacja pozostałych, zawierających między innymi zabytki neolityczne oraz kamień runiczny z Sierakowa Ślawieńskiego, jak również słowód, dla którego z wnętrza pałacu rozrzucono je wokół niego nadal pozostają tajemnicą - zdecydowanie jedną z największych w tej części Pomorza.

©@



ŻOŁNIERZE „BŁĘKITNEJ” BRYGADY POKAZALI JAK ĆWICZYĆ

STR. II

Żołnierze „Błękitnej” brygady pokazali jak ćwiczyć, żeby zadbać zimą o formę

Wojsko

Żołnierze 12 Brygady Zmechanizowanej zaprezentowali przykładowy trening na strzelnicy Krzekowo. Wykonywane przez nich ćwiczenia może powtórzyć każdy z nas. Wystarczy trenować tak jak to robią żołnierze 12 BZ - intensywnie i regularnie. Można trenować nawet zimą, pamiętając jednak o środkach ostrożności.

Prawie każdy z nas ma jakieś postanowienia na Nowy Rok. Najczęściej jest to pozbycie się zbędnych kilogramów i dbanie o kondycję fizyczną, ale wiele osób nie wie, jak zabrać się za to. Z pomocą pospieszyli żołnierze. Trening poprowa-

dził sierżant Rafał Wójcik, olimpijczyk z Sydney, 7-krotny mistrz Polski na 3000 m z przeszkodami i 2-krotny mistrz Polski w biegu maratońskim, żołnierz 2 batalionu saperów. Najpierw rozgrzewka, a potem bieg.

- Każdy może wykonywać te ćwiczenia. Są to ćwiczenia podstawowe. Niektóre, jak przysiady czy skłony, można robić rano po wstaniu z łóżka - zachęcał olimpijczyk. - Zachęcam wszystkich do aktywności.

Uczestnicy treningu pobiegli również na tzw. OSF, czyli ośrodek sprawności fizycznej. Tu robili pompki. Trzeba tu jednak uważać. Oblodzone i ośnieżone sprzęty powodują, że korzystanie z nich jest ryzykowne: łatwo wpaść w poślizg. **(JASZ)**



40 LAT TEMU W SZCZECINIE POWSTAŁO NIEZALEŻNE ZRRZESZENIE STUDENTÓW



Strajk studentów ówczesnej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Szczecinie (dziś Uniwersytet Szczeciński)

Bogna Skarul

bogna.skarul@polskapress.pl



Region

27 sierpnia 1980 roku na terenie Stoczni Gdańskiej przy bramie nr 2 spotkało się 4 studentów Uniwersytetu Gdańskiego wspomagających robotniczy strajk. Byli to: Andrzej Zarębski, Donald Tusk, Paweł Huelle i Jacek Jancewicz. Postanowili, że po zakończeniu strajku rozpoczną budowę nowej, niezależnej organizacji studenckiej.

Już 2 września na Uniwersytecie Gdańskim powołano Tymczasowy Komitet Założycielski (TKZ) Niezależnego Zrzeszenia Studentów. Wraz z inicjatywą gdańską poświadczenie o konieczności budowy niezależnego ruchu studenckiego wydali naukowcy, pisarze i dziennikarze zrzeszeni w Towarzystwie Kursów Naukowych, organizacji, która od 1978 roku prowadziła niezależne wykłady, w ramach tzw. Latającego Uniwersytetu. Członkowie TKN 6 września napisali petycję do Ministra Szkolnictwa



Strajk studentów WSP wspomagający strajkujących studentów Akademii Rolniczej

Wyższego i Techniki o prawne umożliwienie studentom wolnego zrzeszania się. 22 września 1980 roku w Domu Studenta Mikrus w Warszawie powołano TKZ NZS zrzeszające nowe organizacje z najważniejszych uczelni w Polsce.

Szczecińska historia NZS

Szczecińska historia NZS-u rozpoczęła się trzy dni później (25 września 1980r.), gdy powołano nową organizację na Politechnice Szczecińskiej. Przełomo-

wym momentem dla wszystkich szczecińskich uczelni było jednak zorganizowane przez stowarzyszenie PAH w klubie „Kierunki” spotkanie studentów z doradcą strajkujących robotników w Szczecinie Mirosławem Kwiatkowskim. To na tym spotkaniu postanowiono powołać Komitety Założycielskie NZS na wszystkich szczecińskich uczelniach.

3 października na Wyższej Szkole Pedagogicznej, 6 października na Pomorskiej Aka-

demii Medycznej i 8 października na Akademii Rolniczej.

Powołanie komisji koordynacyjnej

16 października 1980 r. w prywatnym domu studenta PS, Wiesława Zalewskiego przy ul. Wyspiańskiego, powołano Komisję Koordynacyjną NZS w Szczecinie.

W jej skład weszli: Krzysztof Samulak (PS), Mariusz Nosek (PS), Krzysztof Bojarski (AR), Robert Górski (AR), Cezary

Plachowski (AR), Wojciech Klukowski (PAM), Janusz Biernat (WSP), Andrzej Kotula (WSP) i Paweł Bartnik (WSP). Każde NZS na uczelniach uzyskało od swoich władz rektorskich prawo do funkcjonowania oraz lokal na siedzibę. Rozpoczęto również akcję pozyskiwania członków oraz organizowania spotkań znanych polityków i intelektualistów. W latach 1980-81 gościli w Szczecinie między innymi Wiktor Woroszyński, Stanisław Barańczak, Andrzej Drawicz, Wojciech Karpiński, Janusz Szpotański, a także Halina Mikołajska i Maciej Rayzacher, Izabela Cywińska, czy też Jacek Kuroń, Adam Michnik, Aleksander Hall oraz profesor Leszek Nowak.

Niezależne wydawanie gazet i książek

NZS zajął się też niezależnym wydawaniem gazet i książek. Szczecińskie czasopisma akademickie to: Prawda, Głos Studenta i Muchomor, wydawane na Politechnice Szczecińskiej, Kret na Akademii Rolniczej, Złoty Róg na Pomorskiej Akademii Medycznej oraz Półgębkiem i Komunikat na Wyższej Szkole Pedagogicznej. Studenckie wydawnictwo Sorbona wydało w tym czasie 15 pozycji.

Lata 1980 i 1981 to był okres strajków studenckich. W listopadzie 1980 roku strajkowali studenci PAM, żądający lepszych płac dla pracowników służby zdrowia, w marcu 1981 r. strajkowali studenci AR i WSP popierający studentów Uniwersytetu Łódzkiego w ich walce o rejestrację NZS-u. Strajk zakończył się zwycięstwem. Zrzeszenie uzyskało zgodę na legalną działalność. Trzecim strajkiem wszystkich szczecińskich uczelni był strajk w listopadzie i grudniu 1980 r. Jego celem było wsparcie protestujących studentów na WSI w Radomiu, którzy bronili prawa do demokratycznego wyboru rektora.

W 1981 r. udało się na szczecińskich uczelniach wybrać demokratycznie, po raz pierwszy w historii, studenckich przedstawicieli do Senatu i Rad Wydziału (1/3 składu) oraz wziąć udział w wyborze rektorów.

13 grudnia 1981r. wprowadzono w Polsce stan wojenny. Zawieszono działalność NSZZ Solidarność i NZS oraz innych stowarzyszeń. Wprowadzono godzinę milicyjną, a pojawiające się demonstracje brutalnie tłumiono. Członkowie Nieza-

leżnego Zrzeszenia Studentów nie poddali się.

W stanie wojennym NZS nadal działał

W 1982r. powołano pismo Akademicki Ruch Odnowy (ARO), który skupiał wielu studentów ze szczecińskich uczelni. Niestety w połowie roku pismo to zostało „rozbite”. Inną aktywnością był udział w tworzeniu pisma Komitetu Oporu Społecznego (KOS), który redagowała Teresa Hulboj przy wsparciu studentów i robotników stoczni.

Jedną ze szczególnych represji stosowanych w stanie wojennym było internowanie w ośrodkach odosobnienia. Ten rodzaj szykan spotkał również szczecińskich studentów.

Teresa Hulboj i Marek Adamkiewicz swoją aktywność w NZS przeplątało długim więzieniem

Paweł Bartnik

Między innymi Wiesława Zalewskiego (PS), Marka Adamkiewicza (WSP), Roberta Górskiego (AR), Janusza Biernata (WSP), Wojciecha Klukowskiego (PAM), Wiesława Parchimowicza (WSP), oraz studentki: Małgorzatę Narożną (AR) i Hannę Pawłowską (WSP) i Małgorzatę Krogulską (WSP).

Wyroki i lata więzienia studentów

- Dwoje studentów przypłaciło swoją aktywność więzieniem - wspomina Paweł Bartnik z NZS na WSP. - Teresa Hulboj otrzymała wyrok dwóch lat i sześciu miesięcy za wydawanie pisma KOS, a Marek Adamkiewicz dwa lata i pięć miesięcy za odmowę złożenia miesięcznej wojskowej, w której wpisana była klauzula o wierności Związ-kowi Radzieckiemu.

W 1987 r. nowe już pokolenie studentów rozpoczęło swoją historię NZS-u, która dzięki strajkom, działalności wydawniczej (NZS Uniwersytetu Szczecińskiego wydawał pismo Czarna Skrzynka, redagowane przez A. Zadwornego, J. Rójnę, A. Wójcika, J. Motylewskiego i P. Kasprowicza) i w ostateczności w ramach porozumień „okrągłego stołu” pozwolono na ponowną, jawną działalność zrzeszenia.

Komentarze naszych polityków w mediach społecznościowych

Polityka

Subiektywny przegląd komentarzy ostatnich miesięcy.

PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

ZBIGNIEW BOGUCKI, WOJEWODA ZACHODNIOPOMORSKI

- Leszek Miller aroganko bagatelizował swoje szczepienie poza kolejnością. Na dokładkę z uśmiechem na ustach opowiadał się za cenzurą w mediach społecznościowych. W sumie nie powinno to dziwić. W PZPR cenzura i pogarda dla narodu były powszechne. - Dzisiaj żyjemy w wolnym kraju, także dzięki tej ofierze krwi przelanej na ulicach Szczecina, Gdyni, Gdańska i Elbląga przed pięćdziesięciu laty. Jakże dojmująca jest jednak świadomość, że zbrodniarze nigdy nie zostali



FOT. ARCHIWUM

osądzeni... - Nie myślałem, że pochwałę prezydenta Warszawy, ale podjął pierwszą bardzo dobrą decyzję dymisjonując Pawła Rąbki. Teraz tylko niech jeszcze zdymisjonuje siebie (powodów jest bez liku, nie powinien mieć problemów z uzasadnieniem) i zapisze się znośnie w historii stolicy.

przygotowaliśmy subiektywny przegląd komentarzy z ostatnich miesięcy. Nasi politycy wypowiadali się w tym

PLATFORMA OBYWATELSKA

OLGIERD GEBLEWICZ, MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA

- Okrażony potężnymi siłami policji Sejm. Gaz i przemoc wobec kobiet na ulicach. Wykrzykujący satrapa, straszący opozycję więzieniem. Te smutne sceny z ponoć normalnego, praworządnego kraju w Europie jutro obiegają świat. - A już straciliście wiarę, prawda? A Minister Gróbarczyk wraca! Będą kolejne stępki pod kolejne promy! Nie traćcie nadziei - Szczecińska Opera na Zamku dostała więcej kasy od Rządu PiS od zespołu Bayer Full!!! Co

czasie na wiele różnych tematów. Od pandemii, przez protesty po sprawy stricte polityczne. Często używali ostre-



FOT. ARCHIWUM

prawda niewiele więcej, ale sukces jest. - Chcą budować największe lotnisko w Europie za miliardy, a na pomoc istniejącym w czasie pandemii milionów nie mają. Cały PiS. Lotnisko w Szczecinie upadnie, a lotnisko w Berlinie, którym straszili - właśnie rusza.

go języka. Media społecznościowe mają coraz większy wpływ na życie społeczno-polityczne, co ozna-

BEZPARTYJNI

PIOTR KRZYSZEK, PREZYDENT SZCZECINA

- Jak najbardziej ja się zaszczepię. I zrobię to z pełnym przekonaniem. Koronawirus dotknął boleśnie moją najbliższą rodzinę. Nie mam wątpliwości, że szczepienia to na dziś jedyna szansa, aby jak najmniej osób miało podobne doświadczenia. Przy okazji apel - słuchajcie lekarzy i specjalistów. Nie internetowych anonimowych ekspertów. - Co do zasady jestem przeciwnikiem aborcji. Uważam każdy taki przypadek za wielką tragedię. Zdaję sobie sprawę, że opinie

cza, że w tym roku możemy się spodziewać porcji kolejnych soczystych komentarzy. (MP)



FOT. ARCHIWUM

w Polsce są podzielone, dlatego dotychczasowe rozwiązania ustawowe były pewnym akceptowalnym kompromisem. Z całą pewnością to nie jest dobry czas na zmiany. Nie wyobrażam sobie, jak można kobiety narażać na cierpienie, ból czy utratę zdrowia.

PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

JOACHIM BUDZIŃSKI, EUROPOSEŁ

- Jakimi najlepiej słowami zwrócić się do zaszczepionego bez kolejki celebryckiego „tałatajstwa”? Onegdaj, jak na kulturalną „elitę” przystało, czuli się ci przedstawiciele albo (CYTUJE!!) obsr... przez rząd PiS, albo wrzeszczeli pod adresem tego rządu (CYTUJE!!!):wypier.... Lubią gwiazdki i strzałki więc myślę, że najlepiej do nich przemówi słowo: s.....cie! A wszystkim „oburzonym” hejterom spod znaku „lampartowej strzałki”, którzy za chwilę zawyją z oburzenia nad moimi słowami, chcę przekazać, że mogą mnie tam,



FOT. ARCHIWUM

gdzie Pana Majstra w du... mogą pocałować. Wyje to towarzystwo spod „sini razem” albo spod znaku **** i innych strzałek. Kulturalni nagle bardzo się stali i cytaty idoli ranią ich wrażliwe oczy. Nikt mi się na konto nie włamał, dlatego jeszcze raz, możecie co najwyżej: „wężykiem”, „wężykiem”

PLATFORMA OBYWATELSKA

SŁAWOMIR NITRAS, POSEŁ

- Najpierw była informacja, że od 15.01 do szczepienia mogą zapisywać się osoby w wieku 60+, wczoraj minister zdrowia poinformował, że będą mogły tylko osoby 70+. Dzisiaj poinformował, że tylko osoby 80+. A jeszcze zostały 4 dni. Jak można tak kpić z ludzi? - Projekt nowelizacji kodeksu w sprawie wykroczeń uniemożliwiający odmówienia przyjęcia mandatu, jaki przygotowała klika Ziobry z min. sprawiedliwości to kolejny dowód, że ci ludzie są zdolni do wszystkiego. - Nikt nie powinien wypychać się w kolejkę do lekarza. Kiedy



FOT. ARCHIWUM

słyszę pełne obłudy głosy polityków PiS, to muszę przypomnieć jak sprawnie tę kolejkę swego czasu omijał pan Kaczyński i to pomimo uszkodzonego kolana. - Nie mogę się doczekać dnia kiedy niezależny prokurator generalny wystąpi o uchylenie immunitetu Ziobry.

PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

MAŁGORZATA JACYNA- WITT, RADNA SEJMIKU

- Prezesowi Jarosławowi Kaczyńskiemu nie zależy na Facebooku i Twitterze. Ale wszystkim mediom zależy na chociaż krótkiej wypowiedzi Jarosława Kaczyńskiego. To znaczy być wyjątkowym. - Polecam obszerny wywiad z Prezesem Jarosławem Kaczyńskim. Należy nastawić się na ucztę intelektualną - W moim wieku, i z moją pozycją w życiu, ja już nic nie muszę, a wiele mogę, co zapewne wielokrotnie zaobserwowaliście - Mogę zmieszać z błotem a następnie zablokować każdą łachudrę, która wlezie



FOT. ARCHIWUM

mi w ugnojonych butach na mój profil w mediach społecznościowych...oraz mogę odblokować w Noc Wigilijną wszystkich zbanowanych w ostatnim roku, bo skoro nie odmawia się zwierzętom zabierania wtedy głosu, to i hejterom oraz internetowym trollom można dać kolejną szansę...

PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

LESZEK DOBRZYŃSKI, POSEŁ

- Dziś w nocy w USA mieliśmy próbkę tego co mogło wydarzyć się w polskim Sejmie gdyby służby porządkowe nie zareagowały odpowiednio na kolejne awanturnicze manify i prowokacje totalnej opozycji. - A z trybuny kolejne mądrości opozycji tym razem o „niepotrzebnym, propagandowym szpitalu na stadionie”, o torturach kobiet i ogólnej katastrofie Polski pod każdym względem... Jakże oni muszą cierpieć. - Po kilkunastu dniach obserwacji, muszę stwierdzić,



FOT. GS ARCHIWUM

że demonstrujące towarzystwo dysponuje ewidentnie bardzo małym zasobem słownictwa. - Cóż, prawda jest taka, że lewactwo w USA jak i w Polsce powinno być poddane procesowi detotalizacji i redemokratyzacji podobnie jak Niemcy po drugiej wojnie światowej.

PLATFORMA OBYWATELSKA

TOMASZ GRODZKI, SENATOR

- 1200 szczepień dziennie to ma być Narodowy Program Szczepień? To raczej ponury żart, pokaz indolencji i braku organizacji. Szybkie zaszczepienie populacji Narodu to najważniejsze zadanie strategiczne z punktu widzenia zdrowia, ekonomii i gospodarki. Rządzie - do pracy! - Zamykanie dzieci i młodzieży w domach w ciągu dnia jest okrutne i równie niemądre jak swego czasu zamykanie lasów. Apeluje do premiera i ministra zdrowia o wycofanie się z tego absurdu zakazu.



FOT. ARCHIWUM

- PiS pcha nas w otchłań fundamentalizmu, a nieudolną walkę z pandemią przykrywa brutalną prowokacją wobec kobiet. Polki są mądre, dzielne i odpowiedzialne, jesteście winni szacunek im i ich wyborom! Nie zostawimy polskich kobiet samych i zawsze będziemy stali po ich stronie.

PLATFORMA OBYWATELSKA

ARKADIUSZ MARCHEWKA, POSEŁ

- Dług publiczny na rekordowym poziomie 1,5 biliona zł, czyli 40 tys. zł na każdego Polaka. Tylko w czasie rządów PiS wzrósł o 600 mld zł. Tymczasem premier dziękuje prezesowi, bo rzekomo „dzięki jego determinacji finanse publiczne są w stanie tak dobrym, jak nigdy”. To kłamstwo! - Podczas wizyty w Szczecinie premier Morawiecki mówił do stoczniovców, że przyjechał dać im nadzieję na rozwój i konkretne zamówienia. Zamiast tego prawie 200 pracowników stoczni Gryfia otrzymało z początkiem



FOT. ARCHIWUM

grudnia wypowiedzenia i tuż przed świętami zostało bez pracy. - Karty do głosowania za 70 mln zł idą do niszczarki. Za taką niegospodarność i wyrzucenie pieniędzy podatników w błoto, powinny zostać wyciągnięte surowe konsekwencje! Tymczasem #PiS „legalizuje” te wydatki.

NAJMŁODSI UCZNIOWIE WRACAJĄ DO SZKÓŁ. NAUCZYCIELE SIĘ PRZEBADALI

Tym żyje region



FOT. ZANDRZEJ SZKOCKI

Nauczyciele będą mogli skorzystać ze szczepień przeciwko SARS-CoV-2 w etapie I. Rejestracja rusza już dzisiaj, 15 stycznia

Małgorzata Klimczak
malgorzata.klimczak@polskapress.pl



Oświata

18 stycznia uczniowie klas I-III szkół podstawowych wracają do nauki stacjonarnej. Będą się uczyć w specjalnym reżimie sanitarnym, a przed ich powrotem do szkół większość nauczycieli przeszła badania przesiewowe.

Powrót uczniów klas I-III do szkół będzie możliwy jedynie w reżimie sanitarnym. Wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym i ministerstwem zdrowia kuratoria przygotowały wytyczne dla szkół.

- Szkoły powinny być dobrze przygotowane na przyjęcie uczniów. Odpowiedzialność za to będą ponosili dyrektorzy, którzy mieli czas od września na przygotowanie swoich placówek oświatowych - mówi Magdalena Zarębska-Kulesza, zachodniopomorska kurator oświaty.

W tym roku szkolnym ucz-

niowie już uczestniczyli w zajęciach stacjonarnych we wrześniu i październiku, więc dyrektorzy szkół mieli czas, żeby się przygotować do takiej formy nauki. Zasady sanitarne pozostają takie same.

Reżim sanitarny

Opracowane zasady mają na celu przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa. Wytyczne te, w dużej mierze opierają się na zapisach znanych już np. z września 2020 r. Znajdują się w nich rekomendacje dotyczące zasad organizacji zajęć, higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń oraz powierzchni, organizowania gastronomii czy postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły.

Najważniejsze zasady to m.in.: do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infek-

cję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej (m.in. stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa).

Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:

Nikt nie pomyślał o nauczycielach i pracownikach przedszkoli, których nikt nie bada. Tu covid szaleje w najlepsze

- 1 opiekun z dzieckiem lub dziećmi,
- b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem lub dziećmi min. 1,5 m,
- c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
- d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowot-

nym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).

Rodzice dziecka mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust do zastosowania w przestrzeni wspólnej szkoły.

Należy zapewnić taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły. Sale i węzły sanitarne dla poszczególnych klas w miarę możliwości powinny znajdować się na różnych piętrach budynku szkoły.

Badania nauczycieli

Już od poniedziałku, 11 stycznia 2021 r. trwają testy przesiewowe na obecność SARS-Cov-2 dla nauczycieli klas I-III szkół podstawowych, nauczycieli szkół specjalnych i pracowników obsługi administracyjnej szkół. Badania potrwać do 15 stycznia 2021 r.

Badania są dobrowolne i bezpłatne. Mogli się na nie zgłosić nie tylko nauczy-

ciele, ale również pracownicy szkoły, tj.: obsługa administracyjna, kierownictwo szkoły, personel sekretariatu, personel pomocniczy, personel odpowiedzialny za funkcjonowanie techniczne szkoły, personel sprząający, a także personel wykonujący bieżące prace nauczycielskie na terenie szkoły.

Powiatowe Stacje Sanitarne-Epidemiologiczne zbierały listy

imiennie i oświadczenia od każdego zainteresowanego badaniem o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na badanie. Każdy nauczyciel i pracownik szkoły, który zgłosił się do badania, otrzymał odpowiednie skierowanie.

Z ostatnich danych wynika, że do udziału w testach w całym kraju zgłosiło się około 165 tys. osób.

W województwie zachodniopomorskim 5 tysięcy nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej poddało się badaniom przesiewowym. To około 70 proc. wszystkich wykładowców, którzy od poniedziałku rozpoczną stacjonarną naukę w szkołach podstawowych. Testy odbywały się w specjalnym mobilnym punkcie na terenie szpitala na Pomorzanach.

- Szkoda, że nikt nie pomyślał o nauczycielach i pracownikach przedszkoli - mówi jednak z nauczycielek. - Tu Covid szaleje w najlepsze i nikt nie inwestuje w testowanie pracowników przedszkoli, którzy chorują i przynoszą wirusa do domów. Czy związki pomyślały jak wspomóc osoby, które przebywają na długim zwolnieniu ze względu na powikłania pocovidowe, co przekłada się na niższą pensję i myślę tu w szczególności o pracownikach niepedagogicznych czy nauczycielach na początku kariery. Czy ktoś pomyślał, żeby w nich zainwestować?

Nauczyciele będą mogli skorzystać ze szczepień przeciwko SARS-CoV-2 w etapie I.

Zapisy rozpoczną się już 15 stycznia. Procedura rejestracji na szczepienia jest prosta i dostępna jest na stronie internetowej www.gov.pl.

REKLAMA

0010007933

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ O SVOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

9400 zł*
na rękę w 45 dni

* Dla osób z dobrą znajomością języka niemieckiego.

PEWNE ZATRUDNIENIE, BEZPIECZNA PODRÓŻ, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE

ZADZWOŃ! SZCZECIN, TEL. 517 176 102

Jorge Luis Valcarcel Gregorio obchodzi jubileusz w filharmonii

Małgorzata Klimczak
malgorzata.klimczak@polskapress.pl



Kultura

Filharmonia zaprasza na koncert symfoniczny z okazji jubileuszu pięćdziesięciolecia pracy artystycznej, jaki w tym sezonie obchodzi Jorge Luis Valcarcel Gregorio.

Podczas koncertu jubileuszowego wykonane zostaną utwory symfoniczne kubańskich kompozytorów – Marcosa M. Valcarcela Gregorio, Guida Lopeza Gavilego, Floresa Chaviana i Leo Brouwera. Pojawi się także polski akcent –

Uwertura do opery „Halka” Stanisława Moniuszki.

Kiedy Jorge Luis Valcarcel Gregorio przyjechał do Szczecina, swój czas poświęcił nie tylko Filharmonii w Szczecinie, rozpoczął także pracę pedagogiczną oraz zajął się zarażaniem pozytywną energią ogromnej rzeszy wychowanków i publiczności na koncertach w całej Polsce. Ponad dziesięć lat temu Jorge Valcarcel był w gronie osób najbardziej zaangażowanych w starania o utworzenie Akademii Sztuki w Szczecinie. Swoich wychowanków, a także nas wszystkich uczy od wielu lat: perkusja zawsze gra solo!

Koncert będzie w piątek, 15 stycznia, o godzinie 19 na platformie livefilharmonia.szczecin.pl.



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Dostęp do platformy streamingowej kosztuje 10-20 zł

KRÓTKO

Teatr Premiera „Bracia Karamazow”

Teatr Nie Ma zaprasza na premierę spektaklu „Bracia Karamazow”. Premiera odbędzie się 15 stycznia o godz. 20 w Strefie Kultury Studenckiej Uniwersytetu Szczecińskiego. Spektakl odbędzie się tylko w formie streamu ze spektaklu, który na żywo będzie emitowany na profilu i na facebooku jak i na kanale na YouTube Teatru Nie Ma. Obsada: Artur Liwuś, Artur Bartosiewicz, Mateusz Figiel, Patryk Borowy, Adrian Szkutnik, Zofia Sosnińska, Rita Kołakowska. **(MK)**

Dla dzieci Ferie online z Zamkiem

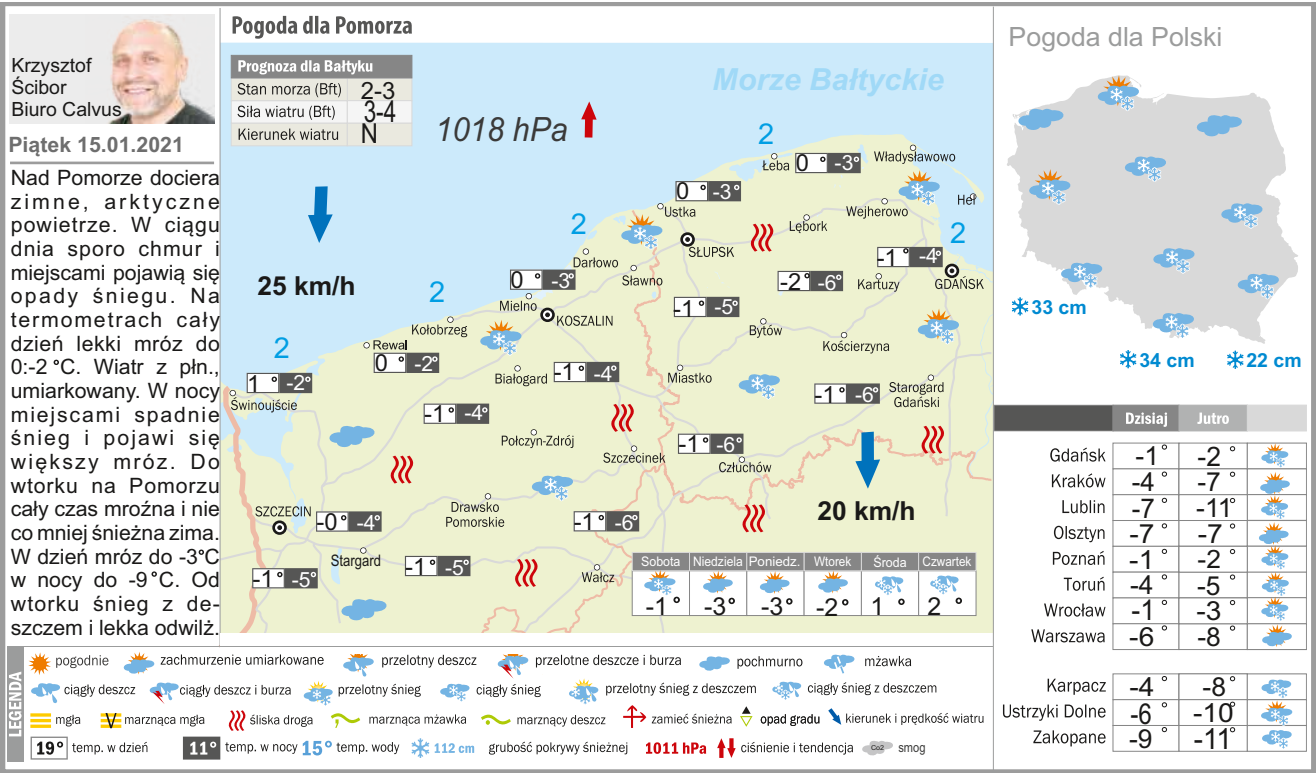
W kolejnym tygodniu ferii Zamek zaprasza na wirtualne warsztaty rękodzielnicze „Zrób to sam”. Zajęcia poprowadzi Aleksandra Gisges-Dalecka, która przedstawi różnorodne formy pracy z tkaniną, pokaże tajniki tworzenia eko-gadżetów, zaprezentuje etapy tworzenia i dekoracji makiety zamku. Podczas warsztatów będzie można się dowiedzieć, jak krok po kroku stworzyć ciekawe prace we własnym domu. Zajęcia można oglądać na stronie www.zamek.szczecin.pl oraz zamkowych Facebooku i kanale na YouTube. Ostatnie są 15 stycznia o godz. 14. **(MK)**

Teatr „Kaspar Hauser” na platformie VOD

Teatr Współczesny w Szczecinie zaprasza na kolejne spotkanie ze spektaklem zrealizowanym na podstawie powieści „Kaspar Hauser” Jakuba Wassermanna w reżyserii Jakuba Skrzywanka na platformie VOD dostępnej pod adresem www.vod.wspolczesny.szczecin.pl. By móc korzystać z udostępnianych treści, konieczna jest rejestracja. Spektakle są płatne (bilety można zakupić online). Przedstawienie będzie dostępne z napisami w języku angielskim w tłumaczeniu Artura Zapałowskiego.

Historia Kaspara Hausera (przedstawiona w spektaklu nietypowo, bo od końca), nastolatka porzuconego przez opiekuna na ulicach Norymbergi, zwanego „sierotą Europy”, w XIX wieku wstrząsnęła społeczeństwem. Umieszczony w ciemnym lochu, przekazywany z rąk do rąk jak przedmiot, przyjmowany przez kolejne mieszczańskie rodziny, bez skrupułów ponownie wyrzucany... Zabawka, kuriozum, obiekt badań. W historii sprzed 200 lat próbujemy odszukać zapowiedź losu milionów ludzi XX i XXI wieku – uciekinierów, ofiar systemu, bezpaństwowców, których wciąż przybywa. Spektakle będą prezentowane 15, 16 i 17 stycznia. Opłata 15 zł. **(MK)**

POGODA



INFORMATOR

Apteki

Od godz. 7 do godz. 23, DBAM O ZDROWIE, ul. Bandurskiego 98, tel. 736-698-137
Od godz. 8 do godz. 22, CENTRUM ZDROWIA, ul. E. Gierczak 32A, tel. 91 402-30-14
Od godz. 8 do godz. 22, CENTRUM, ul. Krzywoustego 56/1, tel. 91 484-30-45
Od godz. 7 do godz. 22, SANFARMA, ul. E. Plater 18, tel. 91 421-04-04
Od godz. 7 do godz. 24, POD WAGĄ, ul. Krzywoustego 7a, tel. 91 433-66-73
Od godz. 8 do godz. 22, PORTOWA, ul. Łukasieńskiego 110D, tel. 91 886-02-20
Od godz. 8 do godz. 24, CYRYLA I METODEGO, pl. Matki Teresy z Kalkuty 6, tel. 91 423-18-68
Od godz. 8 do godz. 22, PO SCHODKACH-NOWA, ul. Niemcewicz 24f, tel. 91 423-58-17
Od godz. 7 do godz. 22, DOM LEKÓW, al. Piastów 54, tel. 91 434-71-23
Od godz. 8 do godz. 22, DBAM O ZDROWIE, al. Powst. Włkp. 81/LU3, tel. 91 433-30-16
Od godz. 8 do godz. 22, CEFARM 36,6, ul. Rydla 50, tel. 91 462-66-92
Od godz. 8 do godz. 22, RODZINNA, ul. Rydla 66a, tel. 91 464-01-32
Od godz. 8 do godz. 22, PULS, ul. Struga 42, tel. 91 810-67-92
Od godz. 8 do godz. 22, PORTOWA, ul. Szwedzka 28, tel. 91 387-90-97
Od godz. 8 do godz. 22, MELISA, ul. Szafera 192, tel. 91 439-34-09
Od godz. 8 do godz. 24, CEFARM 36,6, ul. Wieńkowskiego 1-2, tel. 91 434-26-27
Od godz. 7 do godz. 23, CENTRUM ZDROWIA, al. Woj. Polskiego 63, tel. 91 433-22-76
CAŁĄ DOBĘ, DOM LEKÓW, al. Wyzwolenia 10, tel. 91 433-73-40
DYŻURNOCNY PRAWOBRZEŻE
Od godz. 22 do godz. 8, DR MAX, ul. Struga 29, tel. 91 462-67-39
Całą dobę, CEFARM 36,6, ul. Batalionów Chłopskich 56, tel. 91 461-25-73

Szpital

Szpital „Zdroje” - ul. św. Wojciecha 7, tel. 91 88 06 000, 91 88 06 013;
Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 PUM - ul. Unii Lubelskiej 1, tel. 91 425 30 00.

Przychodnie

SPS ZOZ Szpital „ZDROJE”, ul. Mączna 4, tel. 91-880-63-89;
SP Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Broniewskiego 2, tel. 91-813-93-74, 91-813-93-75;
Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, ul. Bolesława Śmiałego 33, tel. 91-434-91-00;
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej, ul. Kadłubka 10-11, tel. 91-422-84-45

Telefony alarmowe

112 - numer alarmowy telefonu komórkowego
998 - Straż Pożarna
999; 91 423 03 02 - Pogotowie Ratunkowe
986 - Straż Miejska
997 policja
991 - telefon alarmowy ENEA (całodobowa informacja dotycząca zasilania, pętla nagrańowa plus kontakt osobisty zdzwoniącym), ponadto pogotowie energetyczne - 91 813 22 00, 91 425 22 00; naprawobrzeżu - 91 432 69 91
992, 91 486 49 92 - Pogotowie Gazowe
993 - Pogotowie Ciepłownicze
994, 422 70 15, 422 76 35 - Pogotowie Wodociągowo-Kanalizacyjne
196 56 - Dyżurny Techniczny Miasta
91 430 33 60 - Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewody Zachodniopomorskiego
91 821 30 34 - Policjne Pogotowie Wypadkowe. Informacja o Wypadkach.
91 462 48 77, 91 462 43 31 - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
91 484 52 83 - Pogotowie Przeciwpowodziowe
91 889 56 33 - dyżurny Zandarmerii Wojskowej w Szczecinie, komendant 91 882 56 10, 91 882 56 10, 91 889 56 33, 91 889 56 16
19289 - całodobowy interwencyjny telefon MOPR
800 88 81 11 - informacja o Tariszach Odpowiednikach Leków i Cenach
91 455 83 43 - telefon Zaufania Ośrodka Terapii Uzależnień

800 15 60 32 - bezpłatny Policyjny Telefon Zaufania
800 12 02 26 - telefon zaufania w Komendzie Głównej Policji

Inna pomoc

91 488 83 55 - Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych Powrót z „U”
91 455 83 43 - Alkoholowy Telefon Zaufania (w godz. 8-20)
91 450 01 76 - Wspólnota Anonimowych Alkoholików Punkt Kontaktowy (w dni powszednie
odponiedzialku do piątku w godz. 17-19)
988 - Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel” (w dni powszednie poniedziałek - środa w godz. 17-22, wtorek i czwartek w godz. 10-13)
91 464 68 46 - Zachodniopomorski Telefon Zaufania dla Ofiar Przemocy
91 484 73 42 - Komitet Ochrony Praw Dziecka
91 464 63 33, 91 464 63 34, 91 464 63 35 - Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Pomoc Rodzinie (czynny całą dobę)
91 42 16 122 - Pogotowie zimowe Stowarzyszenia Fenix
91 434 03 62 - Telefon Zaufania PCK o HIV/AIDS (tylko w środę w dni powszednie w godz. 16-18)
91 454 24 50 - Telefon Zaufania Wspierających Osoby Żyjące z HIV i Chore na AIDS „DA DU” (dni powszednie od wtorku do piątku w godz. 18 - 20)

Stan dróg i trakcji

995 - Tu zgłaszamy wypadki (telefon pogotowia Zarządu Dróg i Transportu Miejskiego w Szczecinie)
91 432 53 14 - Informacja o stanie Dróg
91 432 86 64 - Pogotowie Drogowo Techniczne (można zgłaszać kłopoty dotyczące torów tramwajowych)
91 422 22 67, 91 422 50 38 - Pogotowie Techniczne-Energetyczne Trakcyjne (można zgłaszać kłopoty dotyczące sieci trakcyjnej)

Telefony spółdzielcze

982 - Pogotowie Spółdzielcze
987 - Pogotowie Dźwigowe SM „Śródmieście”
91 488 09 86 - Pogotowie Lokatorskie
601 567 340, 601 567 340 - Pogotowie Spółdzielcze „Dąb” dla lewobrzeża
601 774 933, 601 774 933 - Pogotowie Spółdzielcze „Dąb” dla prawobrzeża

TVP3 Szczecin

Piątek, 15 stycznia
07:00 TELEZAKUPY
07:30 KRONIKA
07:45 CO NIESIE DZIEŃ
14:00 JĘZYCEK U WAGI
14:05 KORONAWIRUS PORADNIK
14:15 ALARM
14:30 KRONIKA
14:50 WOKOŁ NAS
17:30 KRONIKA OBRAZ DZIA
18:00 WOKOŁ NAS
18:10 WIELCY POLSCY EKONOMIŚCI
18:15 KORONAWIRUS SZPITAL
18:30 POGODA
18:30 KRONIKA
18:50 POGODA
19:00 TELEZAKUPY
21:30 KRONIKA PODSUMOWANIE DNIA
21:50 POGODA

Menedżer Armady: Nie liczą się małe bitwy. Ważne, żeby wygrać wojnę

Futbol amerykański

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

Armada Szczecin to jeden z młodszych klubów w województwie zachodniopomorskim bez podziału na dyscypliny. Funkcjonuje dwa lata i w tym okresie tylko wygrała.

Osiągnięcia sportowe to duży powód do chwały. W pierwszym roku funkcjonowania zespół rywalizował w II lidze i zakończył sezon z awansem do elity. Styl też był okazały - komplet zwycięstw.

W 2020 r. do debiutu w elicie jednak nie doszło, a wszystko za sprawą koronawirusa. Kłasyfikacyjne rozgrywki trzeba było odwołać, ale większość klubów zdecydowała się powalczyć o tytuł mistrza Polski w odmianie dziewięciosobowej (normalnie gra się po 11 graczy w polu). I w tym cyklu Armada też nie znalazła pogromcy.

Jest nadzieja, że w tym roku polskie drużyny futbolu amerykańskiego powrócą do normalnej rywalizacji, ale... Armada nie ma tego w planach.

- Chcemy pozostać w wersji LFA9 - mówi menedżer Armady.

O ostatnich sezonach, sukcesach i perspektywach rozmawiamy z jednym z założycieli i głównych działaczy klubu.

W 2020 r. Armada miała zadebiutować w rozgrywkach LFA w elicie, a skończyło się występami w LFA9. Jak - z pewnym czasowym dystansem - poradziliście sobie z koronawirusem w klubie?

Tomasz Leszczyński, menedżer Armady Szczecin: To był niebywale ciężki sezon, o czym, niestety, przekonaliśmy się dopiero w ostatnim miesiącu rozgrywek. To mistrzostwo naprawę nie przyszło łatwo, bo LFA9 w 2020 r. w niczym nie przypominała tej ligi z lat wcześniejszych. Dość powiedzieć, że uczestnicy tzw. rundy dzikich kart LFA1 z poprzedniego sezonu - Opole Towers - nawet nie dostali się do play-offów, a w rundzie play-off odprawiliśmy z kwitkiem dwa inne zespoły (Armię Poznań w finale i Olsztyn Lakers w półfinale), które jeszcze rok wcześniej rywalizowały w elicie i podobnie jak my zdecydowały się wystąpić w LFA9. My sportowo pora-

dziliśmy sobie świetnie, ale przypłaciliśmy to całą masą mniejszych i również większych urazów. Nieplanowo przepracowany okres przygotowawczy dał o sobie znać pod koniec sezonu bardzo mocno. Oczywiście pozostaje pewien niedosyt, bo byliśmy do sezonu 2020 naprawdę dobrze przygotowani i mieliśmy naprawdę mocny skład, w tym dobrych zawodników zatrudnionych ze Stanów Zjednoczonych. Nas nie było jednak stać na to, żeby zatrzymać Amerykanów w marcu na bliżej nieznanej perspektywie czasowej, nie mówiąc już o tym, że oni też mają swoje rodziny, a był to moment, kiedy zaczęły docierać do nas mocno niepokojące informacje ze Stanów na temat rozwoju epidemii w tamtym rejonie. Dlatego wtedy pozwoliliśmy im wyjechać, co też oznaczało kres przygotowań do gry.

Od dwóch lat wygrywacie wszystko co możecie. Nie boi się pan, że ta pierwsza porażka może coś zepsuć w atmosferze wewnątrz drużyny czy wokół klubu?

To jest sport i w każdej rozgrywce musi być zwycięzca i przegrany. W sezonie 2019 mieliśmy imponujący bilans meczów bez straconego punktu. Ostatecznie dopiero w półfinale Rzeszów Rockets zdobyli w meczu z nami punkty. W 2020 roku drużyna Rakiet miała być naszym przeciwnikiem ćwierćfinałowym, ale ostatecznie do meczu nie doszło, m.in. ze względu na sytuację covidową w drużynie gości. Kiedy potem rozmawialiśmy z chłopakami, szczególnie z defensywy, i pytaliśmy, czy im nie żal, to odpowiadali, że już mieli trochę dość tej presji i że teraz będzie im się łatwiej grało, co udowodnili w finale, wręcz zmiatając ofensywę Silesii Rebels z Boiska. Reasumując, nie liczą się małe bitwy, ważne, by wygrać wojnę.

Ilę straciliście albo zyskaliście na pandemicznym sezonie?

Chyba nie ma wygranych na pandemii. My straciliśmy szansę na walkę z najlepszymi na równych zasadach. Niektórzy stracili być może swój najlepszy rok, uwzględniając przygotowanie fizyczne i metryki. Sekcja juniorska, która



Gracze Armady Szczecin dostarczali sobie i swoim kibicom wielu pozytywnych emocji. Od dwóch lat są niepokonani w polskich rozgrywkach



Główną siłą Armady Szczecin jest defensywa, ale dzięki niej zespół ma szansę na punkty po przechwytych. Szczecinianie radzili też sobie bardzo dobrze w ataku pozycyjnym

jeszcze rok wcześniej wywalczyła brązowy medal MP, praktycznie zawiesiła na rok działalność. Można powiedzieć, że wyrwaliśmy z tego sezonu tyle, ile się dało, ale

nie traktujemy tego jako jakiś szczególny zysk. Chociaż czasem rzeczywiście tak jest, że rzeczy wywalczone w najtrudniejszych warunkach są zapamiętane najdłużej.

Jak Armada będzie wyglądała w 2021 r., zakładając, że wrócimy do normalności? W aspektach sportowych będzie dużo zmian?

Z przykrością stwierdzę, że niestety nie. Późne zakończenie tak trudnego sezonu i brak możliwości normalnych przygotowań do nowego cyklu rozgrywkowego wymusiły na nas decyzję, aby w tym roku ponownie wystąpić w LFA9. Nie chcieliśmy ryzykować zdrowia zawodników, widząc mizerną szansę na normalne przygotowanie się do rozgrywek startujących na początku kwietnia. Jeszcze miesiąc przed końcem ostatniego sezonu pewnie byśmy się na to zdecydowali, ale później nastąpiła brutalna weryfikacja założeń. Start sezonu LFA9 planowany jest na wrzesień i mam nadzieję, że będziemy mogli tym razem przejść planowy cykl treningowy i zaplanować również normalne przygotowania na sezon 2022 już w LFA1. Na pewno chcemy się również skupić na odbudowie sekcji juniorskiej. Rozgrywki juniorskie ruszają również jesienią, więc mamy nadzieję, że uda się przygotować ekipę do gry, choć obecna sytuacja - obiektywnie patrząc - nie napawa optymizmem.

W kwestiach organizacyjnych jest spokojnie czy jednak nerwówka?

Nerwówka to może niebyłoby fortunne słowo, bo od strony sponsorskiej - pomimo trudnego roku - była zachowana stabilność. Musimy szczerze podziękować zwłaszcza firmom FIEGE, WestMar Hydraulics i PKS Szczecin za to, że były z nami w tym trudnym okresie. To, co osiągnęliśmy to również ich sukces. To, czego na pewno nam brakuje to jasna perspektywa rozwoju naszej bazy treningowo-meczowej. Na pewno będziemy musieli mocno popracować wspólnie z miastem w tym zakresie, by w sezonie 2022 mieć komfort walki na odpowiednim obiekcie, spełniającym warunki licencyjne i dającym również widzom odpowiednie wrażenia ze śledzenia naszych zmagania na żywo. Oczywiście zachęcamy wszystkie firmy, zarówno te mniejsze, jak i większe, do wspierania naszej aktywności. Jeśli ktoś będzie zainteresowany, to na pewno wypracujemy odpowiednią, satysfakcjonującą obie strony, płaczącą współpracę. ©

Póki czuję ogień, by jechać dalej, nie zatrzymam się

Koszykówka / Rozmowa

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

Paweł Kikowski to kapitan Kinga Szczecin, który w styczniu ma wrócić do gry po kontuzji kolana.

Jesteś w Szczecinie prawie od siedmiu lat. Czyba rzadko w polskiej lidze zdarzają się takie przypadki?

Pod tym względem to jestem w polskiej ekstraklasie pewnie dinozaurem. Zostałem w Szczecinie, bo czuję się tu bardzo dobrze, jestem zadowolony z życia tu, z mojej roli w drużynie, z tego, jak czuję się tu moja rodzina. Chciałem się ustakować i to się udało. Dwójka moich dzieci urodziła się w Szczecinie, więc są już szczecinianami z krwi i kości. Zdarzały się w tym czasie propozycje i „podszczypywanki” z innych klubów. W pewnym momencie byłem bardzo blisko przejścia do Anwilu Włocławek, ale ostatecznie zostałem w Szczecinie. I jestem z tego powodu zadowolony. W zasadzie brakuje tylko sukcesu sportowego z Kingiem.

Po odejściu trenera Łukasza Bieli masz w klubie jeden z najdłuższych staży.

Chciałem podziękować Łukaszowi za te wszystkie lata współpracy, jako asystent, jako pierwszy trener. Tylko ludzie z drużyny wiedzą, jak dużo było w pewnym momencie problemów. Wielki szacunek dla niego, że wytrzymał to wszystko pod względem stresu i nie dostał zawału. Zrobił naprawdę dobrą robotę.

Były okazje, by zmienić klimat przez te siedem lat, a jednak Szczecin w jakiś sposób ciebie zatrzymał.

Wiele rzeczy lubię w Szczecinie. Przede wszystkim mam stąd blisko do rodzinnego Kołobrzegu. Gdy ma się dwójkę małych dzieci (dzieci mają rok i trzy lata - przyp. red.), to bardzo ważne, by dziadkowie byli blisko. Mam tu już naprawdę dużą grupę znajomych, z którymi lubię spędzać czas między obowiązkami rodzinnymi i zawodowymi. Mieszkamy na Warszawie, więc często odwiedzamy okoliczne lasy. Uwielbiamy też bulwary, Łasztownię. Gdy tylko jest pogoda, często z rodziną odwiedzamy te miejsca.

Ekstraklasa koszykarzy towarzyszy ci z małymi przerwami od 2005 roku. Jak zmieniła się nasza liga przez te 15 lat?

Wydaje mi się, że wszystko się mocno spłaszczyło. Liga

stała się bardziej wyrównana. Co roku o grę w play off liczy się spora liczba drużyn, kiedyś do najlepszych raczej nie było podejścia. Jeżeli chodzi o Polaków, to na pewno podniósł się nasz poziom. Wydaje się, że pomógł w tym przepis o obowiązkowej grze Polaków w wyjściowym składzie. To sprawiło, że trenerzy częściej dawali szansę młodemu zawodnikowi, jeżeli musiał grać dwóch - nie mogli być oni dużo słabsi od pozostałych zawodników w piątce. Natomiast uważam, że chybiony był przepis o obowiązkowej grze jednego Polaka. Ale paradoksalnie sporo mu zawdzięczam. Będąc młodym chłopakiem i grając w Polpaku Świecie (sezon 2007/08 - dop. red.), nie wiem, czy dostawałbym tyle szans na grę, jeżeli nie ten właśnie przepis. Teraz nie ma przepisu o obowiązkowej grze Polaków w pierwszej piątce, ale jesteśmy już na tyle przygotowani, że dajemy sobie radę i wcale nie jesteśmy gorsi.

Dwa wyjazdy za granicę, sezon na Słowenii i krótka wiosna we Włoszech. Tylko liznałeś zagranicę.

Gdy wyjeżdżałem na Słowenię, miałem 23 lata. Olimpija Ljubljana to duży euroligowy klub, ale nie wszystko potoczyło się tam po mojej myśli. Były spore problemy organizacyjne, ale też wiele skorzystałem pod względem sportowym. To był wysoki poziom, nie miałem wielu okazji na grę, ale mogłem podpatrywać innych zawodników. To była taka szkoła życia trochę z innego poziomu. Z kolei wyjazd do Włoch był czymś rewelacyjnym, za co dziękuję prezowski Kinga Krzysztofowi Królowi. Nie mieliśmy już wówczas szans na grę w play off, ale do końca sezonu pozostało kilka spotkań. Prezes Król zgodził się na mój wyjazd do Włoch. To był jeden z fajniejszych okresów w moim życiu. Grałem w koszykówkę, którą kocham, do tego miałem apartament z widokiem na morze na Sycylii, pod nosem świetne włoskie jedzenie, które uwielbiam, a atmosfera wokół była naprawdę świetna. Takie trochę płatne wakacje na włoskiej wyspie (śmiech). Ale żeby była jasność, trenowałem i grałem z pełnym zaangażowaniem. Potrafiłem po prostu pogodzić wypoczynek i ciężką pracę. W życiu jest czas na jedno i na drugie. Przy odpoczynku trzeba być profesjonalistą, bo łatwo można się w tym zapomnieć. Jeżeli jesteś w stanie to pogodzić i nie ma to wpływu na twoją dyspozycję, a wręcz przeciw-



Paweł Kikowski jest najdłużej grającym koszykarzem dla Kinga Szczecin w historii tego klubu

nie - czujesz się lepiej, masz dobry nastrój, to czemu nie korzystać. Wszystko jest dla ludzi, tylko nie wszyscy potrafią z tego korzystać. Jeżeli chodzi o same Włochy to bardzo podoba mi się ten kraj, styl życia tamtejszych ludzi, jedzenie. Włosi są otwarci na innych, mają pozytywne vibracje, świetną pogodę. Miejsce do życia w Polsce? Teraz jestem w Szczecinie i czuję się świetnie. Myślę jednak, że wszędzie można się odnaleźć, jeżeli się tylko chce i poszuka pięknych ludzi wokół. To klucz do wszystkiego.

Pandemia wyhamowała świat w każdej dziedzinie. Jak ty odbierasz?

Myślę, że każdy z nas czeka na to, by pandemia odeszła już w niepamięć, ale nie będzie to takie proste i chyba musimy się nauczyć żyć z tym wirusem. Niestety, wciąż o tym wszystkim jest zbyt mało informacji. Każdy prosi Boga i wszystko, co może, by ta sytuacja minęła. Sam bardzo lubię życie towarzyskie, lubię spędzać czas ze znajomymi, w ogródkach, restauracjach. Brakuje takiego bezproblemowego spotykania się. Mam nadzieję, że dzięki szczepionkom leczenie tego szybko się rozwinie.

Kontuzja kolana to pierwszy twój tak długi rozbrat z koszykówką?

Nigdy nie miałem tak długiej przerwy w grze, nigdy też nie potrzebowałem kule do chodzenia. Rok temu miałem przerwę półtora miesiąca, ale od razu wróciłem do gry. Teraz jestem już kilka miesięcy po operacji. Mam nadzieję, że w styczniu moje ciało bę-

dzie już przygotowane tak, że nie będzie już śladu po urazie, a kibice nie zauważą tej przerwy w mojej dyspozycji. Na pewno więcej moja rodzina skorzystała na lockdownie niż mojej kontuzji. W obu wypadkach byłem w domu, jednak moja kontuzja utrudniała innym życie. Nic nie mogłem zrobić, przenieść, wszystko trzeba było mi właściwie podstawić pod nos. Nie jest to łatwa sytuacja.

Jak to jest być kapitanem? I jak to jest być kapitanem trochę z dala od drużyny?

Bycie kapitanem to duży zaszczyt, ale i nie jest to łatwa sprawa. Niektórym wydaje się, że wiążą się z tym same fajne rzeczy. A czasami trzeba przekazać trenerowi czy prezowski coś w imieniu drużyny, spróbować rozwiązać problem, w dodatku gdy już się wie, że prośba może nie spotkać się z przychylnością. Trochę dostaje się wtedy po łbie za wszystkich. Zdarzają się sytuacje, gdy zawodnicy nie chcą być kapitanem, dla mnie jednak to fajna sprawa. W czasie kontuzji jest z tym jednak dużo trudniej. Zastępuje mnie Adam Łapeta. Chciałoby się zareagować na pewne rzeczy, powiedzieć kilka słów, ale nie ma mnie na wszystkich treningach, w szatni. Krytyka z mojej obecnej pozycji mogłaby być źle odebrana.

Miejsce do życia Włochy, Polska, Słowenia?

Trudne pytanie, ale podoła mi się włoski styl bycia, jedzenie, otwartość do innych, pozytywne vibracje. Jestem z Kołobrzegu, więc lubię dużo słońca. Właściwie wszędzie można się odnaleźć

i czuć się dobrze, jeżeli tylko chcesz i znajdziesz pięknych ludzi wokół.

Można powiedzieć, że w bardzo młodym wieku odniosłeś sukces. Wszedłeś na parkiety ekstraklasy jako nastolatek, odbierałeś nagrody dla najlepszych zawodników, grałeś w meczach gwiazd, w reprezentacji. Nie przewróciło ci się wówczas w głowie?

Nie przewróciło mi się w głowie, bo ja kocham koszykówkę i bardzo lubię trenować. Można powiedzieć, że byłem lekkim psycholem pod tym względem. Gdy siadam bardzo zmęczony po treningach, to jestem szczęśliwym człowiekiem. Za młodych czasów, gdy inni szli na plażę, na imprezę, ja potrafiłem siedzieć w hali i dalej trenować, a wyjść dopiero później. Są natomiast rzeczy, które zrobiłbym teraz trochę inaczej. Chodzi o metody treningowe, dzięki którym mógłbym trochę zmienić styl gry i stać się lepszym graczem. Dla mnie to mała obsesja.

Czy wyciskasz ze swojej kariery maksimum?

Gdzieś tam w głowie jest zawsze taka myśl, że coś można było zrobić lepiej, wyjechać szybciej, zmienić klub, choć to często bywa złudne. Czasami trafiasz do nowego klubu i z różnych względów wychodzi kłapa. W sporcie nic nie jest pewne. Biorąc to pod uwagę, oraz fakt, że jestem chłopakiem z Kołobrzegu, który przebił się do ekstraklasy, grał w reprezentacji, posmakował ligi włoskiej, słoweńskiej, jest szanowanym zawodnikiem w Polsce, kapitanem zespołu, to całosć naprawdę nie brzmi to źle. Aczkolwiek jeszcze trochę paliwa w baku mi zostało. Życie zweryfikuje to, jak długo będę jeszcze grał w koszykówkę. Póki zdrowie będzie pozwalać, póki czuję ogień, by jechać dalej, nie zatrzymam się, choć w szatni młodzi mówią już na mnie dziadek (śmiech).

Jak długo chcesz grać w koszykówkę? I czy masz plany na przyszłość?

Jeszcze trochę paliwa w baku mi zostało. Życie zweryfikuje, jak długo będę jeszcze grał. Póki zdrowie będzie pozwalać, póki czuję ogień, by jechać dalej, nie zatrzymam się, choć w szatni młodzi mówią już na mnie dziadek (śmiech). Co do przyszłości to nie mam sprecyzowanych planów. Na razie robię studia - zarządzanie. Chciałbym zostać przy koszykówce, choć nie wiem jeszcze w jakiej roli.

Współpraca Kinga Szczecin ze Stopocent to też chyba jeden ze strzałów w dziesiątkę klubu?

Ucieszyłem się, gdy usłyszałem kilka lat temu, że będziemy współpracować z tą marką. Znałem jej genezę. A jak wiadomo koszykówka mocno kojarzona jest także z hip-hopem, a ja w tym się świetnie odnajduję. To był strzał w dziesiątkę i chyba nie ma nic lepszego jak udana współpraca dwóch marek z różnych dziedzin, ale z jednego miasta. Dobrze to wygląda i dobrze się to nosi.

Czy doczekamy się kolejnych rapowych popisów w internecie po Hot16Challenge?

Było to bardzo spontaniczne i wówczas była to duża odskocznia od życia domowego. Po nocach siedziałem w słuchawkach, słuchałem bitów i próbowałem coś skleić. Tam liczył się też czas. Nie planuję jednak rozwijać się w tym kierunku. Są od tego ludzie dużo lepsi od mnie. Była to jednak bardzo fajna zabawa i potrzebna akcja.

Rozstrzygniesz odwieczną debatę, która toczy się we wszystkich salonach fryzjerskich i szatniach koszykarskich na świecie. Kto jest najlepszym koszykarzem w dziejach, Michael Jordan czy LeBron James?

Ja się wychowałem na Jordanie i dla mnie nie ma innej odpowiedzi niż MJ. Jordan przeniósł basket na inny level, w inny wymiar, on grał kosmicznie. Chciało się go naśladować. Ok, rozumiem nowe pokolenie, które obserwuje teraz LeBrona i sam także zaliczam się jeszcze do tego grona, ale moim zdaniem to, jaki Jordan miał wpływ na całą koszykówkę, czyni go bezkonkurencyjnym. Poza tym lubię jego buty (śmiech). Niedługo wyjdzie „Kosmiczny Mecz 2”, więc będzie okazja, zobaczyć, jak prezentuje się LeBron. Pierwsza część zawiesiła wysoko poręczkę. Mam sentyment do tego filmu i mam nadzieję, że tego nie zepsują spaprają.

Jak oceniasz ostatni sezon w NBA i komu kibicujesz w najbliższym?

Fajnie, że ostatni sezon został jednak dokończony. Ja już od dłuższego czasu kibicuję Denver Nuggets. Wydaje się, że teraz są nawet mocniejsi, niż z Biillupsem czy Carmelo. Lubie zespoły, które nie mają supergwiazd, kibicuję bardziej underdogom. ©©

głos nad morzem

SPORT

**NOWA ROLA
MACIEJA WIĘCKA
W GRYFIE
KAMIEN
POMORSKI.
CEL POZOSTAJE
TEN SAM**

STRONA 11

W POŁOWIE 2022 ROKU WEZŁ PRZESIADKOWY MĄ BYĆ GOTOWY

Inwestycja na ul. Barlickiego ma wykonawcę. Zegar budowy ruszył, bo podpisano z nim umowę **STR. 5**

ŚWINOUJŚCIE

Jest przetarg na ulicę
Gradową w Przytorze.
Może tym razem uda
się ją przebudować

STRONA 2

ŚWINOUJŚCIE

Budowa terminalu:
robót będzie dużo, ale
porty muszą
pracować bez przerw

STRONA 4

SPORT

**ROBERT
LEWANDOWSKI
W LICZBACH.
POLSKI
NAPASTNIK
IMPONUJE JAK
MAŁO KTO**

STRONA 10

LOCKDOWN TRWA. NIEKTÓRZY WALCZĄ O PRZETRWANIE

Przykładem właścicielka
małej cukierni w Świnoujściu,
która w dramatycznym apelu
prosiła o pomoc wszystkich
życzliwych ludzi... **STR. 3**



Joanna Maraszek
joanna.maraszek@polskapress.pl

W TYM ROKU WOŚP INACZEJ, ALE GRA

Komentarz

Jak wszystko - odkąd pojawił się wirus, który wywołał pandemię - i finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbywał się będzie wirtualnie.

Już od 29 lat cała Polska gra w zespole dowodzonego przez Jerzego Owsiaka. Często przyłączają się do nas inne europejskie kraje, co jest niezwykle uprzejme. Co roku - mimo że w styczniu, tuż po świętach, gdy portfele przeważnie są opróżnione - Polakom udawało się zbierać coraz więcej funduszy na sprzęt, który pomaga w leczeniu i ratowaniu najmłodszych pacjentów. To inicjatywa, która powstała oddolnie, udało się ją przeformować i zjednoczyć nas wszystkich, bo przecież bez względu na poglądy mamy w życiu te same problemy, a gdy w grę wchodzi życie i zdrowie, nie patrzymy na podziały, tylko pomagamy sobie - ludziom.

W tym roku nikt nie wyjdzie na ulice, pieniądze nie będą zbierane do puszek, ale grać możemy dalej. Tak samo jak pracować czy się uczyć, czyli z domów. Myślę, że warto się przyłączyć i w taki sposób. Może będzie bez fajerwerków jak co roku, bez muzyki i innych atrakcji, ale przecież idea ta sama.

Chyba już zdążyliśmy się przyzwyczaić do nowych realiów, nowego funkcjonowania, więc i nowy rodzaj obchodzenia finału WOŚP powinien nas zadowolić. W ubiegłym roku finał odbył się w pierwszy weekend stycznia, w tym roku będzie to ostatni weekend miesiąca. Jesteśmy więc na półmetku miesiąca do tego wydarzenia. Zachęcam do udziału w finale WOŚP, a jeśli nie w nim, to do wsparcia innej charytatywnej organizacji, która pomaga ludziom w chorobie. Zawsze to coś pozytywnego w naszym życiu. W grupie jest siła, więc jeśli wiele osób będzie chciało pomóc i zrobić to nawet w niewielkim zakresie, to te drobne gesty będą odczuwalne. Pomożemy komuś i sami też będziemy czuli się lepiej ze świadomością, że mamy pozytywny wpływ na otaczającą nas przestrzeń i innych ludzi, nie tylko z naszego otoczenia.

©P

BAROMETR



Na budowie tunelu w Świnoujściu głowica urabiająca wielkiego „kreta” została w końcu opuszczona do komory startowej, skąd wiosną ma się rozpocząć jej droga pod Świną. Tarcza ma 13,46 metra średnicy i waży 280 ton. Wcześniej została zmontowana na powierzchni, przyszybnie startowym.



MINUS

W Świnoujściu śnieg spadł w nocy z wtorku na środę, ale już niestety w okolicach południa śladu po nim nie było. Mieszkańcy miasta już od kilku lat nie mieli do czynienia z opadami, śniegu, które by wytrzymały dłużej niż dobę. Choć zima straszna i w uszy szczybie, to jednak przydałaby się chociaż raz do roku, by pojeżdżać na sankach.

MÓWI SIĘ

“

Fajnie jest razem biegać. Nie wiadomo kiedy te kilometry przesunęły się nam pod nogami i od razu robi się kolorowo. Elżbieta Jabłońska, szefowa Rady Miasta Świnoujście o biegu przez kolorowo przystrojoną promenadę.

”

“

Dziś ogromne dźwigi opuściły głowicę urabiającą do komory startowej, gdzie maszyna TBM rozpocznie drążenie tunelu pod Świną. Janusz Żmurkiewicz, prezydent Świnoujścia.

”

INWESTUJĄ W PRZYTÓR I ŁUNOWO. DRUGIE PODEJŚCIE DO BUDOWY



W pierwszym przetargu, w 2020 roku firmy zażądały za swoje prace więcej pieniędzy niż miasto planowało wydać na przebudowę

Świnoujście

Jest przetarg na ul. Gradową. To kolejna ulica, która będzie przebudowana w tej części Świnoujścia.

Zakres przebudowy obejmuje m.in. utwardzoną nawierzchnię, budowę obustronnych chodników, przebudowę zjazdów i utwardzenie poboczy, by możliwe było na nich postój i parkowanie pojazdów osobowych. Ulica

zostanie przebudowana na całej długości. To 650 metrów pomiędzy ul. Sąsiedzką i Pogodną.

- To wspólna inwestycja miasta i Zakładu Wodociągów i Kanalizacji. Ten drugi wykona m.in. przewody sieci wodociągowej i przyłącza do posesji, a także przyłącza kanalizacyjne do posesji, które jeszcze ich nie mają - informuje Jarosław Jaz, rzecznik prezydenta. - To już drugi przetarg na tę inwestycję. Pierwszy, w ubiegłym roku, zo-

stał unieważniony, bo złożone oferty znacznie przekraczały środki jakie miasto zamierzało przeznaczyć na te prace.

Ul. Gradowa to kolejna, która będzie przebudowana w tej części miasta. W ostatnich dwóch latach oblicze zmieniły ul.: Sucha, Szmaragdowa, Turkusowa, Zalewowa, Sąsiedzka, Odrzańska, Sztormowa, Polna, Gajowa, łącznik pomiędzy ul. Odrzańską a Sztormową.

©P Joanna Maraszek

Nasze palmy już w zimowym śnie

Świnoujście

Mrozoodporne palmy zimą przechodzą w stan wegetacji. Dlatego egzotyczne okazy z ogrodu sensorycznego zostały osłonięte folią.

- Te rośliny reagują na zmieniające się w trakcie sezonu warunki pogodowe, wynikające z naszej strefy klimatycznej. Wiosną będą wymagały nawożenia, by zasilić je w odpowiednie składniki odżywcze. Cały

czas monitorowane są warunki atmosferyczne i w momencie pojawienia się takiej konieczności przewidziane jest osłonięcie roślin - wyjaśnia Jarosław Jaz, rzecznik prezydenta Świnoujścia.

W Świnoujściu jeszcze przed wojną w ogrodzie Domu Zdrojowego można było spotkać egzotyczne okazy roślin, co przedstawiają zdjęcia z lat 20 ubiegłego wieku. ©P (JOMAR)



Palmy są pod obserwacją i kiedy jest czas, trafiają pod namiot



Sport Świnoujscy karatecy w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem

U podnóża Wielkiej Krokwi odbywało się zgrupowanie kadry Klubu Karate Kyokushin Tensho

Czerwionka-Leszczyń pod czujnym okiem sensei Piotra Janczaka. Świnoujscy karatecy gościnnie zawitali na trening w składzie sensei Paweł Sujka, senpai Piotr Sujka, natomiast specjalnym gościem na tym zgrupowaniu jest nasza zawodniczka Aleksandra Karpuk.

- Fantastyczna atmosfera, skupienie i ogromne zaangażowanie zawodników podczas treningu widoczne są od samego początku po wejściu na dojo - relacjonował Paweł Sujka.

(JOMAR)

**WIĘCEJ ZDJĘĆ NA PORTALU
ŚWINOUJSCIE.NASZEMIASTO.PL**

głos nad morzem

ADRES REDAKCJI
70-533 Szczecin,
ul. Nowy Rynek 3,
www.gs24.pl,
redakcja.gs24@polskapress.pl

REDAKTOR NACZELNY
Głosu Dziennik Pomorza
Marcin Stefanowski
tel. 94 347 35 99
marcin.stefanowski@polskapress.pl

SZEF ODDZIAŁU SZCZECIN
Ynona Husaim-Sobecka
tel. 91 48 13 311
ynona.sobecka@polskapress.pl

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY
IDZIENNIKARZ
Maciej Janiak
tel. 91 48 13 317
maciej.janiak@polskapress.pl

ODDZIAŁ REDAKCJI ŚWINOUJŚCIE
Joanna Maraszek
tel. 510 026 524
joanna.maraszek@polskapress.pl

BIURO OGŁOSZEŃ
Szczecin, ul. Nowy Rynek 3
tel. 91 48 13 392

PRENUMERATA
tel. 94 347 35 37

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o.,
O. Koszalin 75-004 Koszalin,
ul. Mickiewicza 24, www.gk24.pl,

PREZES ODDZIAŁU
Piotr Grabowski

DRUK Polska Press Sp. z o.o.
ul. Słowiańska 3a, Koszalin

PROJEKT GRAFICZNY
Tomasz Bocheński

©P - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

BRAKUJE NA ZUS, OPŁACENIE LOKALU. POPROSIŁI O POMOC. ROZLAŁA SIĘ FAŁA ŻYCZLIWOŚCI

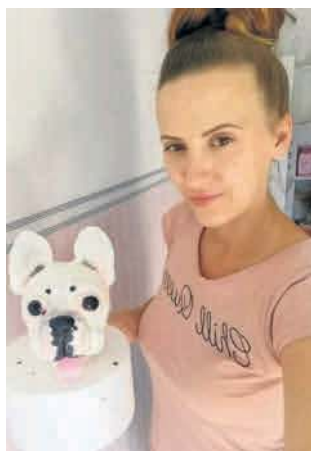
Świnoujście

Małeńka rodzinna cukiernia w Świnoujściu w czasie lockdownu straciła możliwość zarobku. Właściciele, ze względu na brak zleceń, popadli w dług. Nie mając środków do opłacenia ZUS i lokalu, poprosili o pomoc mieszkańców. Uruchomili akcję „kup muffinkę”, by móc uzbierać na podstawowe potrzeby. Reakcja mieszkańców była natychmiastowa.

Prośba o pomoc ze strony właścicielki jednoosobowej cukierni, Doris Kolińskiej, była - jak sama o tym mówi - wielką odwagą.

Kobieta na swoim profilu opisała, jak wygląda sytuacja finansowa jej rodziny i poprosiła, by życzliwe im osoby odwiedziły cukiernię, by kupić choć jedną rzecz za kilka złotych lub poleciły jakąkolwiek pracę.

Wpis Doris poruszył świnoujściańską społeczność. W ciągu kilku dni post został udostępniony ponad 700 razy.



FOT. JOANNA MARASZEK

Bardzo wszystkim dziękuję. Ta życzliwość, która do nas przyszła, jest nieoceniona

- Wstydzę się... Wstydzę... Dorka... Tu nie ma co unosić się dumą, tu nie chodzi o ciebie. Tu chodzi o być albo nie być twoich dzieci... Oddasz to bez walki? - napisała na stronie pracowni Art Cake Kolińska. - W kwietniu minie nam pięć lat odkąd zaczęłam prowadzić pracownię. Milion nieprzespanych nocy, pracy ponad siły, by wyrobić ze wszystkim. To były

trudne, ale wspaniałe czasy. Wiele podziękowań, wiele wzruszeń. Mój indywidualny megaprogres. Który każdy widzi. Setki problemów po drodze, i podnoszenie się jak bańka wstańka, po każdym ciosie. Po pierwszym lockdownie udało się nam ruszyć od nowa, ale drugi... Przyszedł za szybko. Dziś brakuje mi sił, brakuje odwagi, by prosić o pomoc... Ale jak to mój ukochany mówi: próbuj. Dlatego uruchamiamy akcję „kup muffinkę”.

Jedna muffinka w Art Cake, to koszt zaledwie kilku złotych. Dla jednej osoby niewiele, a przy dużej liczbie zamówień, może uratować sytuację - z takiego założenia wyszła właścicielka.

- Jak zbierze się was trochę, to my spłacimy zobowiązania, przede wszystkim zadłużony lokal i ZUS, i przetrwamy - pisze Kolińska.

Bez kolejnej pomocy i z zakazem spotkań

Twórczyni Art Cake opowiada również o systemie wsparcia przedsiębiorców.

- W marcu dostaliśmy 2000 zł postojowego, 5000 zł pożyczki i zwolnienie z ZUS na trzy miesiące - mówi Kolińska.

Przy drugim lockdownie nie została zwolniona z opłat ZUS ani nie uzyskała żadnego wsparcia z programów rządowych - nie kwalifikowała się, choć z powodu obostrzeń przestała zarabiać. Nikt nie zamawiał tortów ze względu na zakaz spotkań w większym gronie.

Nadzieję pokłada w innych ludziach.

- Brakuje mi sił na opisanie uczuć i myśli na to wszystko. Moje załamanie nerwowe dosięgło dna. Ale tylko szczer ucieka z tonącego statku. Prosimy o wsparcie. Zamów tort, słodkość, ciasto, wpłać cokolwiek, a my to odrobimy. Pomóż nam przetrwać dziś, a odwdzięczymy się jutro, bez was, nas nie ma - apeluje Doris.

Reakcja mieszkańców Świnoujścia zaskoczyła ją bardziej niż cokolwiek.

- Doris po napisaniu postu przeplakała całą noc - mówi

Krzysztof, jej mąż. - Rano obudził nas telefon z pytaniem, od której godziny pracownia będzie otwarta. Okazało się, że dostała pierwsze zlecenie. Ktoś wpłacił pieniądze na nasze konto. Tak się zaczęło.

W ciągu kilku kolejnych dni pracownicy zaczęli odwiedzać mieszkańcy.

Ta życzliwość to szansa na przetrwanie

- Nie sądziłam, że wszystko ruszy tak szybko - mówi Doris. - Posypały się życzliwe słowa, telefony z całej Polski ze słowami wsparcia. Ludzie mówili, że często są w Świnoujściu, że gdy będą, to przyjdą na pewno odwiedzić, kupią coś słodkiego. Nie mogłam uwierzyć w to, że dostaliśmy zlecenia, że mieszkańcy zaczęli do nas przychodzić po te muffinki, serniczki, makaroniki. Jestem bardzo wzruszona, że spotkaliśmy się z takim zrozumieniem i życzliwością, zwłaszcza, że proszenie o pomoc jest poniekąd upokarzające. W końcu nie

prosiłam o pomoc rodzinę, tylko obcych ludzi. Od młodości lat musiałam sobie radzić sama. Byłam na własnym utrzymaniu i zawsze sobie radziłam. Aż przyszedł taki moment, w którym nie tylko zabrakło nam środków na opłaty, ale na jedzenie. Odbiliśmy się o pustą lodówkę. To był moment, w którym musiałam zapaść decyzją, czy zamykam pracownię, którą kocham i jest spełnieniem moich marzeń.

Mieszkańcy Świnoujścia, ale nie tylko, bo także osoby, które w Świnoujściu często bywają, przyszli z pomocą.

- Dziś dzięki wszystkim dobrym ludziom, mamy szansę na wyjście z długów i nadzieję na normalne życie, bez stresu, że zabraknie na podstawowe potrzeby, na dzieci - mówi Doris. - Bardzo wszystkim dziękuję. Ta życzliwość, która do nas przyszła, jest nieoceniona. Ja odwdzięczam się wypiekami, które przygotowuję tak, jakbym miała podać własnym dzieciom.

©@

RUSZA REJESTRACJA SZCZEPIEŃ

Świnoujście

Joanna Maraszek
joanna.maraszek@polskapress.pl

Po pierwszej turze 150 szczepień lecznica w Świnoujściu otrzymała kolejne 270 dawek szczepionki. - W drugiej turze, zaszczepione zostały osoby zgłoszone przez inne podmioty wykonujące działalność medyczną: sanepid, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie i pracownicy aptek - mówią w szpitalu.



FOT. SZPITAL MIEJSKI

Miejsce szczepień jest wyznaczone przy szpitalu. Rejestracja pacjentów odbywa się przez stronę pacjent.gov.pl

Przypomnijmy, że świnoujski szpital jest jedną z placówek węzłowych, która posiada uprawnienia do szczepienia pracowników placówek medycznych oraz innych osób z tzw. grupy zero. Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia szczepionki otrzymały osoby uprawnione do szczepień, o których mowa w piśmie wspomnianego resortu z 18 grudnia 2020 roku i komunikacie Narodowego Funduszu Zdrowia z 29 grudnia 2020 roku.

W szpitalu, zgodnie z poleceniem NFZ, tworzone były listy uprawnionych do szczepień, które następnie przekazano zwrotnie pocztą e-mail. Do szpitala dostarczono kolejne szczepionki. To 270 dawek.

- Skończyliśmy szczepić personel szpitala. Od 6 stycznia zaczęliśmy szczepić osoby z „grupy zero” zgłoszone przez inne podmioty wykonujące działalność medyczną, sanepid, MOPR i pracowników aptek. W tym zakresie drogą e-mail wysyłamy sukcesywnie komunikaty o terminie, godzinie i miejscu szczepienia. Szczepienia wspomnianej grupy zakończyliśmy 14 stycznia - informuje Dorota Konkolewska, prezes Szpitala Miejskiego im. Jana Garduły.

Świnoujski szpital, podobnie jak inne placówki w Polsce, czekał na działania resortu zdrowia, uruchomienie systemu re-

jestracji dla pacjentów, który - wedle zapowiedzi przedstawicieli rządu - ruszy dziś 15 stycznia.

- Nasze działania są uzależnione od działań stosownych resortów i dystrybucji szczepionek w Polsce. Z niecierpliwością oczekujemy na kolejne dostawy i liczymy, że pomimo wielu trudności, akcja szczepień będzie przebiegać w naszym mieście sprawnie. O postępach będziemy informować na bieżąco - informuje Dorota Konkolewska, prezes szpitala.

Miejsce szczepień jest wyznaczone przy szpitalu. Rejestracja odbywa się przez stronę pacjent.gov.pl ©@

REKLAMA

0010011086



Dołącz do zespołu Doradców Klienta!

Aplikuj na www.providentpolska.pl/kariera

Zadzwoń **600 400 385** lub wyślij **SMS** o treści **DORADCA** - oddzwonimy (koszt SMS-a i połączenia wg taryfy operatora)



[Sprawdź!](#)

Budowa terminalu: choć robót będzie naprawdę dużo, to oba porty muszą nieprzerwanie pracować

Swinoujście

Joanna Maraszek

joanna.maraszek@polskapress.pl

Zakres prac budowy terminalu jest bardzo szeroki. Obejmuje sieci wodociągowe, kanalizację sanitarną, kanalizację wód opadowych, zasilanie elektroenergetyczne, sieci teletechniczne, sieć wody przeciwpożarowej oraz system odwadniania terenów. Po 10 lutego powinniśmy poznać jego wykonawcę i przyszłego operatora.



Na zdjęciu plaża w Warszawie. To tam powstanie terminal kontenerowy

- Prowadzone prace uporządkują i uzupełnią infrastrukturę techniczną we wszystkich rejonach portu w Szczecinie i Świnoujściu. Zapewni to optymalizację zużycia nośników energii, poprawę sytuacji w zakresie ochrony środowiska i dostosowanie w tym do obowiązujących norm i przepisów - informuje Monika Woźniak-Lewandowska z Zarządu Morskich Portów Szczecin i Świnoujście. - Wybrany wykonawca będzie musiał także uporządkować teren, na którym będą prowadzone prace. W tym celu wykona niez-

będne wyburzenia i rozbiórki starej infrastruktury oraz usunie drzewa i krzewy kolidujące z realizowaną inwestycją.

Planowane prace mają być prowadzone w taki sposób, by porty mogły nieprzerwanie funkcjonować podczas wykonywanych robót budowlanych.

- Na wykonawcy spoczywać będzie wykonanie wszelkiej niezbędnej infrastruktury technicznej potrzebnej do prawidłowego funkcjonowania, jak np. drogi dojazdowe, obrukowania, bariery ochronne itp. oraz zaprojektowanie i wykonanie czaso-

wej i stałej organizacji ruchu - dodaje Monika Woźniak-Lewandowska.

Terminal kontenerowy ma zająć spory obszar terenów przybrzeżnych plaży w dzielnicy Warszów, jednak ZMPSiŚ zapewnia, że będzie to inwestycja bezpieczna.

- Docelowo porty w Szczecinie i Świnoujściu będą przyjazne środowisku z efektywną infrastrukturą techniczną - mówi przedstawicielka portów. - Będzie nowoczesnie, czysto i tanio w eksploatacji. Wpłyne to znacząco pozytywnie na niemal

wszystkie sfery funkcjonowania kompleksu portowego jako całości, jak i spótek przeładunkowych.

Prace związane z funkcjonowaniem nowego terminalu już są prowadzone.

- W ramach tego projektu w maju 2020 roku na Terminalu Promowym w Świnoujściu wykonano już przyłącze energetyczne 15 kV zasilające stację transformatorową GSZ Terminal Promowy z GPZ Świnoport przy ul. Dworcowej, co ma zapewnić zwiększenie niezawodności dostaw energii elektrycz-

nej oraz ograniczyć ryzyko awarii i przestojów promów - informuje Woźniak-Lewandowska. - Dzięki temu zwiększy się również funkcjonalność samego Terminalu Promowego w Świnoujściu, inwestycja umożliwi bowiem zasilanie promów w energię elektryczną z sieci lądowej zamiast z agregatów, ograniczając tym samym zanieczyszczenie środowiska, szczególnie w zakresie emisji szkodliwych związków siarki i azotu oraz hałasu.

Kolejnym efektem inwestycji będzie uporządkowanie gospodarki ściekowej oraz wyposażenie nowych terenów na obszarach portów Szczecin i Świnoujście w infrastrukturę odprowadzania ścieków sanitarnych i deszczowych.

- To poprzez rozdział kanałów ogólnospławnych na deszczowe i sanitarne ograniczy zanieczyszczenia Morza Bałtyckiego - wyjaśnia ZMPSiŚ. - W Świnoujściu infrastruktura kanalizacyjna zostanie przystosowana do odbioru zanieczyszczeń ze statków. Zlikwidowana zostanie istniejąca oczyszczal-

nia, a ścieki zostaną przekierowane na oczyszczalnię miejską. W Szczecinie kanalizacja sanitarna z Półwyspu Katowickiego zostanie włączona do istniejącej sieci odprowadzającej ścieki do oczyszczalni Spółki Wodnej Miedzyodrze. ZMPSiŚ liczy także na podniesienie niezawodności systemu grzewczego oraz ograniczenie w znaczny sposób straty w zużyciu energii cieplnej, co pozwoli dostarczać energię po możliwie najniższych kosztach. To samo dotyczy się dostaw wody pitnej i wody technicznej na cele przeciwpożarowe.

Inwestycja ma być gotowa w 2023 roku.

- Zgodnie z dokumentacją projekt „Rozbudowa i modernizacja infrastruktury technicznej w portach w Szczecinie i w Świnoujściu” powinien być zrealizowany do 31 października 2023 roku. Jest dofinansowany z Unii Europejskiej z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko - Rozwój Transportu morskiego - informuje Monika Woźniak-Lewandowska. ©©

SPORO NOWEGO SPRZĘTU DLA MIEJSKIEJ LECZNICY. POMÓŻE W CODZIENNEJ WALCE O LUDZKIE ZDROWIE I ŻYCIE

Swinoujście

Joanna Maraszek

joanna.maraszek@polskapress.pl

Szpital im. Jana Garduły ma nowy sprzęt w ramach walki z Covid-19. To niezbędne wyposażenie, które pomoże nam w pracy - w ratowaniu zdrowia i życia pacjentów - mówią medycy.

Dofinansowanie na wyposażenie dla miejskiego szpitala ze specjalnego programu wyniosło ponad 437 tysięcy złotych.

- Jeszcze przed nowym rokiem dotarły do nas ostatnie zamówione sprzęty - informuje Dorota Konkolewska, prezes Szpitala Miejskiego im. Jana Garduły w Świnoujściu. - Obecnie trwa montaż i szkolenie pracowników z zakresu jego obsługi. Część wspomnianych szkoleń już się odbyła, a część jest przed nami.

W ramach projektu do szpitala trafiły: aparat do znieczulania, defibrylator, diatermia chirurgiczna (to aparat elektrochirurgiczny wykorzystywany w salach zabiegowych i operacyjnych), trzy kardio-



Szpital ma nowy sprzęt w ramach walki z Covid-19. To niezbędne wyposażenie, które pomoże nam w pracy - w ratowaniu zdrowia i życia pacjentów - mówią placówce

monitory (to urządzenia do monitorowania funkcji życiowych pacjenta), urządzenia do dekontaminacji i zamgławiania. Do przyszpitalnego laboratorium trafiła z kolei ko-

mora laminarna. To urządzenie wykorzystywane do pracy laboratoryjnej w warunkach sterylnych. Pozwala na zachowanie jałowych warunków wymaganych w pracy m.in.

z bakteriami czy hodowlami komórek. Zamówione zostały także płyny do odkazania. Jako jedno z ostatnich dostarczone zostały dwa namioty segregacyjne.



Nowe urządzenia to dla personelu często również konieczność przygotowania się do ich prawidłowej obsługi

- Pandemia sprawiła, że musimy być przygotowani na segregację pacjentów, którzy mogą być zakażeni. Stąd konieczność przeprowadzenia triażu w miejscach poza szpi-

talem i do tego właśnie służą zakupione namioty. W ramach projektu zamówiliśmy jeden namiot z nagrzewnicą, na chłodniejsze dni - mówi Dorota Konkolewska. ©©

Będzie tunel, musi być komunikacyjne centrum. Czas na budowę na ul. Barlickiego

Joanna Marszek

joanna.marszek@polskapress.pl



Swinoujście

Został wybrany wykonawca węzła przesiadkowego na Warszawie. Inwestycja ma zakończyć się w pierwszej połowie 2022 roku.

Firma Elbud Szczecin wygrała przetarg na realizację inwestycji „Budowa infrastruktury związanej z modernizacją węzła przesiadkowego kolejowo-promowo-autobusowego w Swinoujściu w formule zaprojektuj i wybuduj. Inwestycja ma zakończyć się w pierwszej połowie 2022 roku.

- W kontekście budowy tunelu oraz organizacji ruchu turystycznego i komunikacji wewnątrz miasta to jedna z kluczowych inwestycji. Węzeł powstanie w rejonie dworca kolejowego, autobusowego i przystani promowej na Warszawie - mówi zastępca prezydenta miasta Barbara Michalska.

Robota w dwóch etapach

Pierwsza część zadania to parking naziemny z drogą dojazdową przy ul. Barlickiego, obejmujący swoim zakresem nowo projektowaną ul. Okólną. Parking ma mieć 108 miejsc parkingowych. Do tego oczywiście drogi dojazdowe. Chodzi



Węzeł przesiadkowy ma powstać w 14 miesięcy za prawie 14 milionów złotych

o umożliwienie pozostawienia samochodu w rejonie węzła przesiadkowego (dworca kolejowo-promowo-autobusowego i skorzystanie z innych środków transportu, takich jak komunikacja kolejowa, autobusowa i promowa, a także rowerowa.

Drugą częścią inwestycji jest dworzec autobusowy z ul. Dworcową, obejmujący swoim zakresem ul. Dworcową wraz z przyległymi chodnikami, miejscami postojowymi i obszar dworca autobusowego.

- Zmodernizowana zostanie ul. Dworcowa na wysokości dworca kolejowo-autobusowego. Chodzi o obszar dworca oraz przyległe chodniki, miejsca postojowe. Wyznaczone

zostaną miejsca krótkiego postoju kiss&ride, spotykane zwłaszcza przy dworcach, centrach przesiadkowych, czy szkołach. Mają ułatwić szybką przesiadkę pasażera pojazdu na inny rodzaj transportu lub obiektu - wyjaśnia Jarosław Jaz, rzecznik prezydenta.

Ten etap inwestycji zakłada także modernizację infrastruktury dworcowej dla komunikacji zbiorowej i instalację nowoczesnych systemów informacyjnych o możliwych formach i kierunkach podróży.

- Oba zadania budowlane szczeciński Elbud ma zrealizować za 13 mln 773 tys. zł, z czego niemal 10,5 mln zł to uzyskane przez miasto dofinansowanie ze środków zewnętrznych - z Regionalnego

Programu Operacyjnego Wójewództwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020 w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego - wyjaśnia Jaz.

Termin wykonania inwestycji to 14 miesięcy od podpisania umowy. Zegar ruszył 18 grudnia 2020 r.

- W tym momencie inwestycja nie obejmuje wykonania terenu wjazdowego na prom - mówi Barbara Michalska. - To będziemy robić po wybudowaniu tunelu. Dopiero wówczas będzie można ograniczyć liczbę pasów wjazdowych na prom. W tej chwili z uwagi na duży ruch samochodowy jest to niemożliwe.

©P



Swinoujście Przebudują ulicę Grunwaldzką

Jest przetarg na gruntowny remont i rozbudowę ulicy. Chodzi o jej odcinek od granicy państwa do skrzyżowania z ul. 11 Listopada. Jezdnia będzie miała wzmocnioną

konstrukcję. W rejonie skrzyżowania z ul. Nowokarsiborską będzie poszerzona o dodatkowy pas ruchu. Powstaną wyspy dzielące kierunki ruchu w rejonie skrzyżowania z ul. Grodzką. Przebudowane będą m.in. chodniki i ścieżka rowerowa. (JOMAR)

Od pierwszego dnia lutego wracają porody rodzinne



Ciężarnej będzie znów można towarzyszyć w porodzie

Swinoujście

W Szpitalu Miejskim im. Jana Garduły będą znów porody rodzinne. Warunek? Osoba towarzysząca przyszłej mamie będzie musiała posiadać negatywny wynik testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 z ostatnich 24 godzin lub posiadać zaświadczenie o przyjęciu dwóch dawek szczepionki przeciw Covid-19.

Od 14 października 2020 r., w związku z koniecznością zminimalizowania ryzyka zakażenia koronawirusem pacjentów i personelu, zrezygnowano w szpitalu z porodów rodzinnych i zajęć z przyszłymi mamami w szkole rodzenia Bocianek.

- Często pytano nas, kiedy wrócą porody rodzinne. Od 1 lutego będzie to możliwe przy zachowaniu środków bezpieczeństwa - mówi Dorota Konkolewska, prezes szpitala.

Osoba, która będzie chciała towarzyszyć mamie podczas porodu będzie musiała posia-

dać negatywny test na koronawirusa z ostatniej doby. Będzie mógł to być test antygenowy lub test PCR. Towarzyszyć będzie mogła również osoba, która przyjęła dwie dawki szczepionki przeciw Covid-19.

- Szczepienia trwają w naszym kraju i w naszym mieście. Z czasem osób, które przyjmą dwie dawki, będzie coraz więcej - uważają pracownicy szpitala.

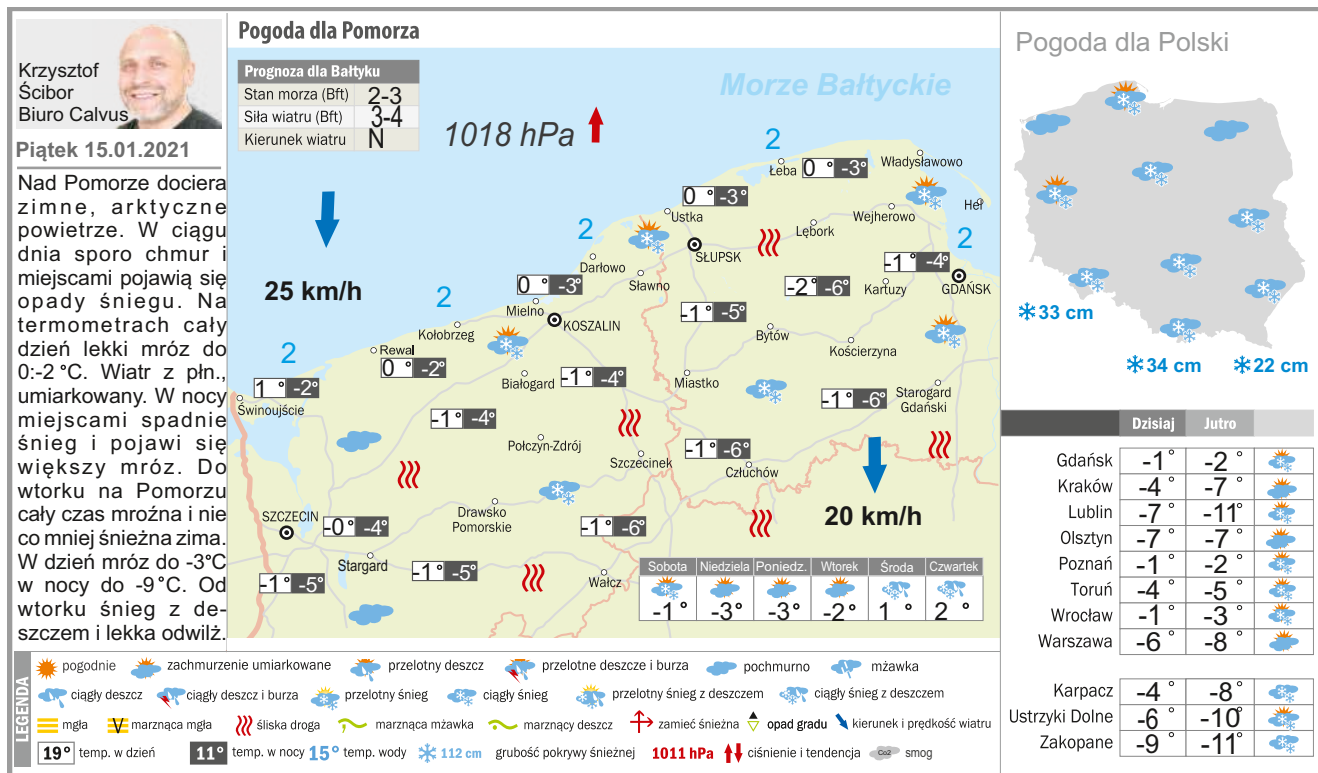
Towarzyszyć będzie można ciężarnej w trakcie porodu, a następnie przebywać z nią dwie godziny po porodzie. W tym czasie nie będzie można opuszczać oddziału.

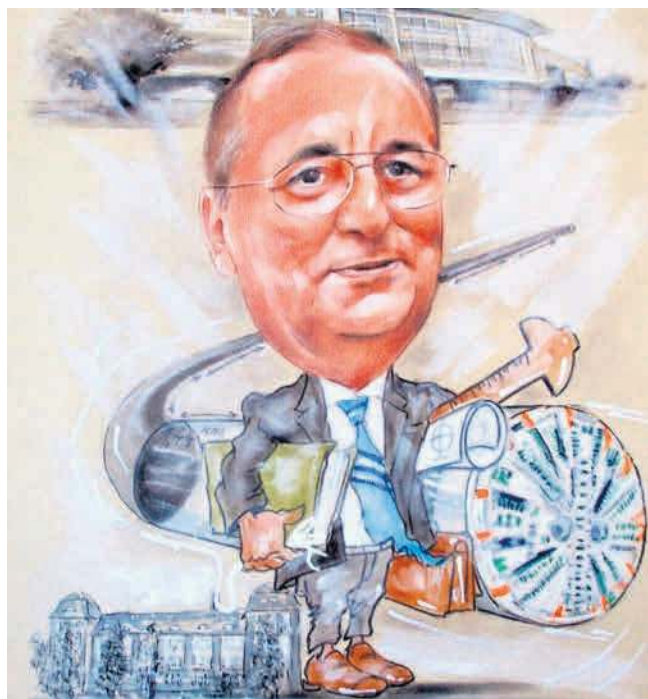
Co ze szkołą rodzenia Bocianek? Niestety, na razie zajęcia pozostają zawieszone.

- Bardzo chcielibyśmy prowadzić już zajęcia w ramach Bocianka, ale musimy minimalizować ryzyko zakażenia. Chcemy, żeby sytuacja związana z epidemią ustabilizowała się - dodają w miejskiej placówce. ©P

Joanna Marszek

POGODA





Lesława Chmielewskiego znanych mieszkańców karykatury

Świnoujście

Joanna Maraszek
joanna.maraszek@polskapress.pl

Karykatury i portrety znanych świnoujścian - po raz pierwszy w tak dużej liczbie stworzony został album podobizn znanych wyspiarzy. Wyszedł spod ręki Lesława Antoniego Chmielewskiego.

Portrety i karykatury przedstawiają znanych w mieście wyspiarzy: samorządowców, urzędników, artystów, funkcjonariuszy i inne osobistości.

- Rysuję już od wielu lat - opowiada Lesław Antoni Chmielewski. - Na pomysł karykatur, ale nie z przerysowa-

nymi cechami twarzy, a uwypukleniem zainteresowań lub zawodu, wpadłem już dawno. Karykatury znanych wszystkim wyspiarzy zacząłem rysować rok temu, mniej więcej, gdy zaczęła się pandemia. Zyskałem trochę wolnego czasu, a pomysł przyszedł nieco przez przypadek i w ten oto sposób zostanie miła pamiątka.

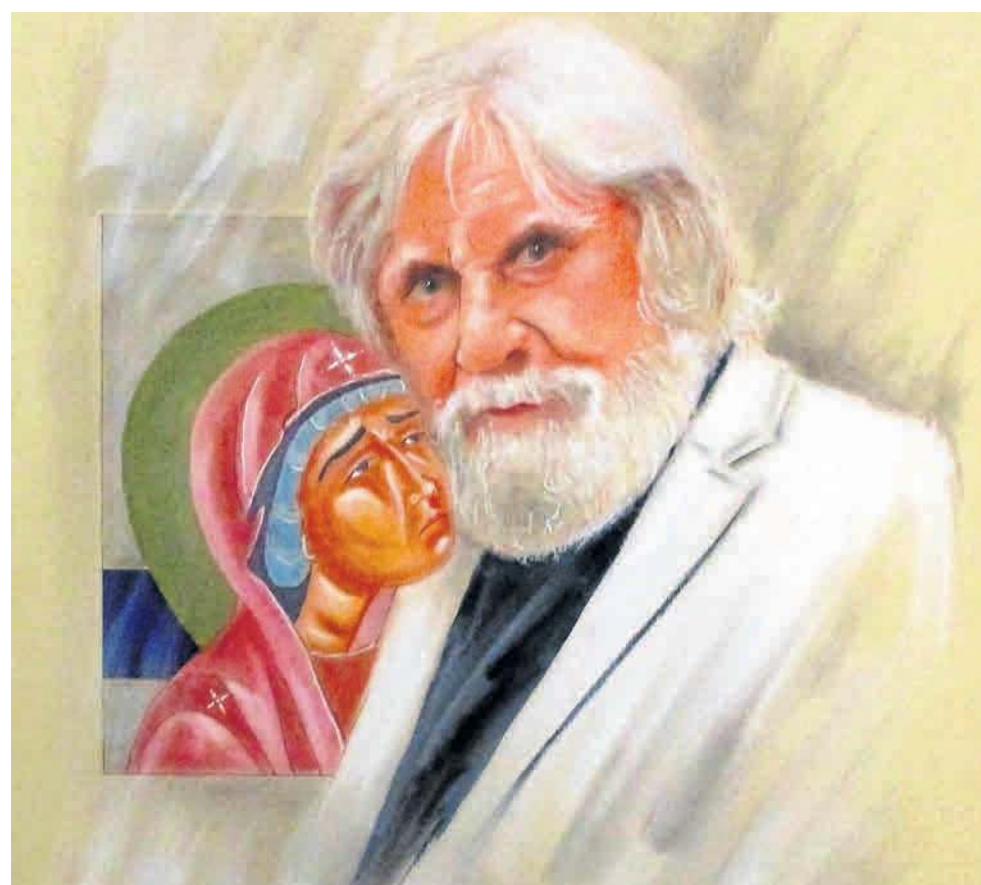
Pomysł na zachowanie wspomnień

Mistrz Lesław rysuje nie tylko portrety. W najbliższym czasie zamierza rozpocząć kolejny cykl prac, czyli portretować zabytkowe budynki Świnoujścia.

- Chcę zachować na papierze te niezwykle wieżyczki, piękne zdobienia budynków - opowiada artysta. - Jeszcze gdy byłem dzieckiem w wielu domach wczasowych nad morzem wisały niezwykle kandelabry z kryształami, lampy naftowe, zdobienia z mosiądzu. W oknach były witraże. Dziś po tym zostało tylko wspomnienie.

Artysta, choć na stałe mieszka obecnie w Szczecinie, pochodzi z Świnoujścia. Urodził się tu i wychował. Na wyspie mieszka jego rodzina. On sam, przyjeżdża tu każdego lata. ©©

Wiele zabawnie sportretowanych na swinoujście.naszemiasto.pl



CZŁOWIEK (NIE)POTRZEBNY OD ZARAZ

Krzysztof Marczyk
krzysztof.marczyk@
polskapress.pl



Człowiek i technologia

Wybuch pandemii tylko przyspiesza nieuniknione. Handel przeniósł się do sieci, pracownicy sklepów stacjonarnych przestają być potrzebni. O cięciach słyszy się na każdym kroku. Na naszych oczach dochodzi do zmian społecznych i cywilizacyjnych.

Zaczął się od bezzałogowych pojazdów wojskowych, dronów. Z czasem technologie wykorzystywane w przemyśle zbrojeniowym (np. systemy nawigacji, wreszcie - sam internet) coraz częściej zaczęły być obecne w codziennym życiu obywateli. Dziś latające nad naszymi głowami drony (podczas relacjonowania wydarzeń nie tylko sportowych, ale choćby wesel) nie są czymś osobiwym. Mamy samoobsługowe kasy w supermarketach, czy terminale przy McDonald'sach pozwalające w zgrabny sposób ominąć interakcję z homo sapiens stojącym przy kasie. Po kampusie Google'a pracowników wożą pojazdy sterowane przez tzw. sztuczną inteligencję. Korporacja przewozowa Uber przygląda się S.I (bądź z angielska: A.I.) pod kątem wdrożenia jej do swoich pojazdów. Japońskie koncerny testują pojazdy bez żywych kierowców na kilku odcinkach swoich autostrad. Inny moloch, amerykański Amazon, w Seattle

otworzył sklep, gdzie żywej, złożonej z atomów obsługi po prostu nie ma. Wszystko monitorują czujniki zamontowane w zakupowych koszykach, a płacimy kartą lub smartfonem.

Firmy przewozowe widzą w S.I. potencjał i chcą, by ciężarówki do nich należące były sterowane przez systemy komputerowe. Kilka restauracji w Korei Południowej i Japonii ma za ladą robota, który obsługuje klientów. Korporacje medialne testują elektronicznych newsmanów (technologia oparta na uczeniu maszynowym), którzy piszą proste depesze i doniesienia, a jedna z chińskich telewizji poszła na całość, generując komputerowo prezentera, by ten prowadził serwis informacyjny w systemie 24h/7 dni w tygodniu.

To nie są sceny z filmów s-f. To już się dzieje, i to od lat, krok po kroku przejmując kolejne gałęzie gospodarki, czy kultury (np. wirtualni przewodnicy, czy aplikacje rozszerzonej rzeczywistości w naszych telefonach).

Wybuch pandemii tylko przyspiesza nieuniknione. Handel przeniósł się do sieci, pracownicy sklepów stacjonarnych przestają być potrzebni. Po halach Amazona jeżdżą roboty, sortując towar. Biura i sklepy pustoszeją. Nie trzeba tam konserwatorów, ekip sprzątających, czy recepcjonistów. A przynajmniej - nie trzeba w takim wymiarze, jak do tej pory. O cięciach słyszy się na każdym kroku. Na naszych oczach dochodzi do zmian społecznych i cywilizacyjnych.



Kasy samoobsługowe m.in. w dyskontach spożywczych to już standard. W wielu miejscach na świecie już wprowadza się takie rozwiązania, by w sklepach klienci kupowali produkty za pomocą bezgotówkowych i bezdotykowych transakcji oraz bez kontaktu z pracownikami obsługi

lizacyjnych. Ludzie kultury, z racji zamkniętych kin i teatrów, zmuszeni są zmienić zawód, by móc wykarmić dzieci i spłacać kredyty. Jeszcze przed pandemią zwalniano pracowników kin na rzecz automatów, które z centrali puszczały filmy w poszczególnych oddziałach.

Wszystko to ma wspólny mianownik - człowieka nisko bądź średnio wykwalifikowanego trzeba, mówiąc brutalnie, "wylimitować" z łańcucha pokarmowego celem cięcia kosztów. A przynajmniej takie odnosi się wrażenie i do podobnych wniosków dochodzi coraz więcej ludzi. Bo przecież każdy pracodawca powie, że najwięcej kosztów generuje osoba, którą zatrudnia. Dlatego władze największych firm widzą w sztucznej inteligencji czysty zysk. Znika problem marudzących, czy zmęczonych pracowników. Znika problem wypłacania im pensji, znika problem ewentualnych strajków. Raporty finansowe za kolejne kwartały będą świecić na zielono, a szefowie korporacji wraz z dyrektorami poszczególnych działów będą mogli nawzajem uściśnąć sobie ręce, obwieszczając triumf. Bo przecież produkujemy, generujemy zyski, z naszych produktów i usług korzystają miliony. Za to innego rodzaju miliony lądują na kontach tych nielicznych ludzi, którzy jeszcze zostają w biurach, fabrykach, czy sklepach. I rozejdą się te tuzy biznesu do domów, mijając po drodze wirtualną recepcję (panowie z dyżurki już dawno



Autonomiczny samochód smart vision EQ fortwo korzysta z akumulatora litowo-jonowego o pojemności 30 kWh. „Niepracujący” pojazd samoczynnie przejeżdża do stacji ładowania, aby „zatankować” prąd lub alternatywnie może zaparkować przy stanowisku indukcyjnym, służącym jako źródło zasilania

zostali zwolnieni na rzecz elektronicznych kart wstępu), wsiadając do bezzałogowej komunikacji miejskiej lub jeszcze wygodniejszej taksówki.

A gdzie w tym wszystkim szary człowiek, przeciętny obywatel? Te mityczne 90 procent? Witamy w epoce, w której nie jest on tym gigantom do niczego potrzebny. Pytanie tylko, kiedy te pędzące z po(d)stępem przedsiębiorstwa zrozumieją, że niedługo

na te wszystkie dobra materialne i niematerialne miliony ludzi nie będzie po prostu stać, bo ci nie będą mieli pracy. Przeciążenie? Hiperbola? Demagogia? Bynajmniej. To nie jest wyzwanie w jakiejś mglistej przyszłości, to nie jest temat dla rządów państw na forach ekonomicznych w latach 2050-55. To realne problemy, nad którymi trzeba się pochylić właśnie teraz, nim będzie za późno. ©@



Centrum Logistyki E-Commerce Amazon w Kołbaskowie pod Szczecinem. Na 150 tys. metrów kwadratowych składowane jest 13 milionów produktów, z czego 400 tys. jest wysyłane każdego dnia. Zatrudniono tu ponad tysiąc pracowników, ale w układaniu palet pomagają im autonomiczne roboty



Na starych fotografiach

Historia

Uwierzycie, że te zdjęcia przetrwały? W Forcie Gerharda skrzętnie archiwizują takie skarby.

- Porządkowaliśmy materiały o świnoujskim garnizonie, cały czas trwają prace nad monografią twierdzy, która jest współfinansowana przez miłych fundatorów z Liechtensteinu - mówi Piotr Piwowarczyk z Muzeum Obrony Wybrzeża. Tak znalazł np. zdjęcie dawnych koszar z 1912 r. Ale miejsc, które zmieniły oblicze na archiwalnych zdjęciach jest znacznie więcej... ©© (JOMAR)

Wiele zdjęć zobaczysz na portalu swinoujscie.naszemiasto.pl



ZE ZBIORÓW FORTU GERHARDA W ŚWINOUJŚCIU

Pandemia uderzyła w sądy, ale nie zablokowała ich na stałe

Region

Procesy i śledztwa toczą się, choć z opóźnieniami.

PROCES

AFERA MELIORACYJNA

To był proces roku 2020 w Szczecinie, choć na wyrok jeszcze poczekamy. Afera melioracyjna, a wśród kilkudziesięciu oskarżonych, kilkoro polityków na czele ze Stanisławem Gawłowskim, obecnym senatorem, byłym ministrem środowiska. Polityk jest oskarżony m.in. o przyjmowanie łapówek i nakłanianie do ich wręczania. Proces odsłania też, jak niektórzy urzędnicy melioracji i Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej traktowali swoje stanowiska, tworząc z urzędów prywatne księstwa. Gawłowski nie przyznaje się do winy, ale obciąża go kilku współoskarżonych.



Jest niewielka szansa, że wyrok zapadnie w tym roku, choć sprawa ma kilka miesięcy opóźnienia z powodu pandemii

FOT. GS ARCHIWUM

Przez kilka miesięcy sądy praktycznie nie działały. Wiele spraw ma ogromne opóźnienia, a nie udało się tak unowocześ-

nić procedur, aby przynajmniej niektóre czynności wykonywać online. Mimo to udało się rozpocząć wiele procesów,

które interesowały opinię publiczną. Także prokuratura zakończyła wiele ważnych śledstw.

Kilka takich spraw przypominamy poniżej, bo ich rozstrzygnięcie planowane jest na ten rok. © (MP)

PROCES

PROCES O KANIBALIZM

To zapewne będzie proces roku, choć formalnie oskarżenia odpowiadają za zabójstwo i zbezczeszczenie zwłok, bo w polskim prawie nie ma pojęcia kanibalizmu. Nie udało się ustalić, kim była ofiara. Prokuratura Okręgowa w Szczecinie zakończyła trwające od trzech lat śledztwo. Do zbrodni miało dojść w 2002 r. w jednej z miejscowości na pograniczu województw zachodniopomorskiego i lubuskiego. Oskarżeni mieli porwać ofiarę, zabić, poćwiartować oraz częściowo... zjeść po upieczeniu. Resztę zwłok podobno wyrzucili do jeziora, ale ciała nie odnaleziono.



Na ławie oskarżonych zasiadzie czterech mężczyzn. Piąty zmarł zanim prokuratura zdążyła go zatrzymać

FOT. KWP SZCZECIN

PANDEMIA W SĄDZIE

KORONAWIRUS - GŁÓWNY OSKARŻONY

Z powodu pandemii rozprawy w wielu sądach mają około półroczne opóźnienie. Sale rozpraw przypominają laboratoria, bo strony oddzielone są od siebie wielkimi szybami, aby uniknąć zakażenia. Co godzinę sale mają być wietrzone. Wprowadzono rygorystyczne wytyczne. Zdecydowana większość spraw odbywa się bez udziału publiczności, a do sądów można wchodzić tylko na dziesięć minut przed rozprawą. Pomysł pracy na dwie zmiany na razie nie został wprowadzony, a zdalne rozprawy to odległa przyszłość.



Duże sale rozpraw są na wagę złota, szczególnie przy większej liczbie oskarżonych. Mają siedzieć w odległości co najmniej 1,5 m

FOT. GS24.PL

PROCES

DLACZEGO CHCIAŁ SPALIĆ SĄD

W tym roku mamy poznać wyrok na psychiatrę, który dwa lata temu chciał spalić sąd okręgowy w Szczecinie. Ma też zarzut usiłowania zabójstwa. - Zaatakowałem ochroniarza, bo liczyłem, że mnie zastrzeli. Gdy okazało się, że nie ma broni, postanowiłem wprowadzić plan B - mówi 45-letni Szymon S. W kanistrach przywiózł prawie 200 litrów benzyny. Gdy dwa wniosł do sądu, powstrzymali go przypadkowi przechodnie. Oskarżony twierdzi, że sądy rodzinne pozbawiły go kontaktu z dziećmi. Grozi mu dożywocie.



Według psychiatrów, którzy badali go w śledztwie, w chwili czynu mężczyzna miał znacznie ograniczoną poczytalność

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

KARAMBOL NA A6

KATASTROFA UMYŚLNA CZY NIEUMYŚLNA

W listopadzie przed sądem w Szczecinie zaczął się proces w sprawie karambolu na A6. Zgięło sześć osób. Kierowca tira, który staranował jadące przed nim auta, nie kwestionuje udziału w zdarzeniu, ale zaprzecza, że katastrofa miała umyślny charakter. Od tego zależy wymiar kary. Według prokuratury kierowca niewłaściwie obserwował przedpole jazdy, nie zachował bezpiecznego odstępu od poprzedzających pojazdów i nie dostosował prędkości. Wyrok może zapadnąć w tym roku.



Do tragedii doszło 9 czerwca 2019 r. na autostradzie A6. Wśród ofiar była rodzina z trójką dzieci

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

PROCES

NOWY PROCES ARKADIUSZ KRASKI

W tym roku ma ruszyć nowy proces Arkadiusza Kraski oskarżonego o zabójstwo dwóch mężczyzn w 1999 r. w Szczecinie. Kraska był w tej sprawie skazany na dożywocie i odsiedział prawie 20 lat, ale Sąd Najwyższy uchylił mu wyrok na wniosek Prokuratury Regionalnej w Szczecinie. W listopadzie sąd w Poznaniu nie zgodził się na umorzenie sprawy, stąd ponowny proces. Kraska nigdy nie przyznał się do winy, ale w innym śledztwie nie znaleziono dowodów, że mógł paść ofiarą spisku. Sprawa pozostaje bardzo tajemnicza.



Arkadiusz Kraska zapewnia, że w chwili, gdy strzelano na ulicy Kopernika, on oglądał mecz w domu ze znajomymi

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Liczby, które (nie) mówią

Tomasz Biliński

tomasz.bilinski@polskapress.pl

2 W przypadku roku „Lewego” dwójka pojawia się dwukrotnie. Tyle bramek zdobył dla reprezentacji Polski. Śmiało można napisać, że mało. Ale wytłumaczenie tego jest banalne. Po pierwsze część meczów towarzyskich została odwołana, a mistrzostwa Europy odroczone. Po drugie – przy napiętym i wymagającym terminarzu klubowym w dobie pandemii – musiał mieć chwilę, by odsapnąć. Tak czy inaczej oba gole strzelił w potyczce z Bośnią i Hercegowiną (3:0) we Wrocławiu w ramach Ligi Narodów. Dwa razy Lewandowski zaliczył też przynajmniej hat-tricka. Oba w tym sezonie Bundesligi. W trzeciej kolejce strzelił cztery gole Herce BSC, natomiast w piątej trzykrotnie pokonał bramkarza Eintrachtu Frankfurt.

3 W tyłu rozgrywkach Robert Lewandowski został najlepszym strzelcem. Klasyfikację w Bundeslidze za poprzedni sezon wygrał z 34 bramkami na koncie, w Pucharze Niemiec trafił sześć razy, a w Lidze Mistrzów – 15 (zabrakło mu dwóch goli, by wyrównać rekord Cristiano Ronaldo z sezonu 2013/14).

4 Tyle meczów w minionym roku kapitan reprezentacji Polski rozegrał w kadrze. Szału nie ma, ale powody są nam już znane. Koniec końców „Lewy” dwukrotnie zagrał z Włochami, a także z Holandią oraz Bośnią i Hercegowiną. Wszystkie spotkania w ramach Ligi Narodów.

5 To liczba głównych trofeów zdobytych przez Bayern Monachium w poprzednim sezonie. Nie musimy dodawać, że nie zastąpionym elementem zespołu Hansiego Flicka jest polski napastnik. Z nim w składzie najbardziej utytułowany klub w Niemczech sięgnął po krajowe mistrzostwo, puchar i superpuchar, a także wygrał Ligę Mistrzów i zdobył Superpuchar Niemiec. Dopiero w lutym będzie mu dane zagrać o szóste trofeum, czyli Klubowe Mistrzostwo Świata. Jeśli je zdobędzie, powtórzy sukces FC Barcelona z 2009 r., która pod wodzą Josepa Guardioli i Lionela Messiego wygrała wszystko, co mogła.



Robert Lewandowski w 2020 roku zdobywał bramkę średnio co 79 minut

6 Tyle prestiżowych statuetek za dokonania indywidualne przybyło w gablocie Lewandowskiego. Trzy za wygraną klasyfikacji najlepszych strzelców – w Lidze Mistrzów, Bundeslidze i Pucharze Niemiec. Kolejne trzy to nagrody dla Piłkarza Roku FIFA, Piłkarza Roku UEFA oraz za zwycięstwo w plebiscycie Globe Soccer Awards. Ostatnią odebrał pod koniec roku uroczystej gali w Dubaju, gdzie stylem przyćmił Cristiano Ronaldo.

7 Mniej więcej tyle sekund trwało wymowne milczenie, podczas których nie zabrakło uśmiechu pod nosem, kapita reprezentacji Polski po porażce z Włochami przed kamerą TVP. Lewandowski został zapytany o plan na mecz, który Biało-Czerwoni przegrali 0:2, nie oddając w nim ani jednego celnego strzału, a rywal po-

równał naszą kadrę do drużyny Estonii.

8 Lewandowski w Lidze Mistrzów w 2020 r. prawie miał średnią jednego gola na mecz. W dziewięciu występach zdobył bowiem osiem bramek. Pięć z nich jeszcze w poprzednim sezonie. W czterech spotkaniach obecnego – „tylko” trzy, ale najważniejsze – zdobył dopiero przez Bayernem.

9 Urodzony w Warszawie Lewandowski jest polskim rekordzistą, jeśli chodzi o występy w Lidze Mistrzów. Zagrał w niej już w 94 meczach (drugi w klasyfikacji jest Wojciech Szczęsny – 55 meczów). Dlatego przybyło mu w 2020 roku – dwa z Chelsea, po jednym w turnieju finałowym z Barceloną, Olympique Lyon, PSG (wszystkie w poprzednim sezonie), Atletico Madryt, Łokomotiwem Mos-

kwa oraz dwa z RB Salzburg (obecny sezon).

17 Z tyloma golami w Bundeslidze Lewandowski zakończył rok. Jeśli utrzyma formę w 2021 r., to nie tylko zgarnie szóstą w karierze armatę dla najlepszego strzelca niemieckiej ligi, lecz także będzie na dobrej drodze, by powtórzyć wyczyn legendarnego Gerda Muellera, który swego czasu zakończył sezon ligowy z 40 bramkami.

23 Aż tyle razy Lewandowski został wyróżniony mniej lub bardziej znaczącymi nagrodami, jednak wszystkie są powodami do dumy. Część z nich pokazał na efektownie przygotowanej fotografii, w której leży w łóżku wśród błyskotek. Obok napastnika, który został wyróżniony miejscem w najlepszej drużynie Ligi Mistrzów, jest puchar tych rozry-

wek, a w garści trzyma nagrodę dla piłkarza roku FIFA. Tuż obok niej leży statuetka dla piłkarza roku UEFA, a dookoła widzimy Superpuchar Europy, paterę za mistrzostwo Niemiec, armatę za zostanie najlepszym strzelcem rozgrywek, Puchar Niemiec oraz Superpuchar Niemiec, do tego nagrody dla najlepszego piłkarza Bundesligi, zawodnika roku w plebiscycie Globe Soccer Awards, a włoskiego dziennika „Tuttosport” dla „Złotego gracza”. Oczywiście brakuje Złotej Piłki, której magazyn „France Football” za 2020 r. nie przyznał. Chyba że doliczymy te wykonane przez kibiców, m.in. z klocków Lego... Poza tym Lewandowski został najlepszym napastnikiem UEFA, najlepszym strzelcem Pucharu Niemiec, najlepszym strzelcem Ligi Mistrzów, zawodnikiem roku Bayernu i piłkarzem roku w Niemczech. Zresztą tytuł „piłkarza roku” zgarnął w wielu miejscach, za takiego uznał go hiszpański dziennik „AS”, brytyjskie czasopisma „World Soccer Magazine”, „FourFourTwo” oraz „The Guardian”, a także serwis „Goal.com”. Niewykluczone, że tego typu nagród jest więcej. Dodajmy, że Lewandowski został też uznany sportowcem roku w Europie.

26 W tyłu meczach Bundesligi w ciągu 12 miesięcy zagrał 32-letni napastnik. Opuścił tylko cztery. W tym sezonie Hansi Flick raz dał mu odpocząć, by lepiej zregenerować organizm. W poprzednim „Lewy” dwa spotkania opuścił z powodu kontuzji (straconych meczów byłoby więcej, ale rozgrywki sparaliżował koronawirus) i jedno z powodu nadmiaru żółtych kartek.

32 Tyle goli Robert Lewandowski strzelił w Bundeslidze w 2020 r. 15 z nich w drugiej części poprzedniego sezonu (który swoją drogą zakończył z 34 trafieniami).

34,2 Jeśli ktoś pod koniec 2020 r. był tak zmęczony, że chciał, by jak najszybciej nastał 2021 r., to niech spojrzy na wyczyn Lewandowskiego w przedświątecznym hicie Bundesligi z Bayerem Leverkusen. Mimo wyczerpującego roku napastnik Bayernu w tym spotkaniu był najszybszym piłkarzem

na boisku. Zaliczył sprint z maksymalną prędkością 34,2 km/h!

44 Tyle meczów w nogach ma Lewandowski w minionym roku – 26 w Bundeslidze, dziewięć w Lidze Mistrzów, trzy w Pucharze Niemiec, po jednym o Superpuchar Europy i Superpuchar Niemiec oraz cztery w reprezentacji Polski.

48 Jak przystało na maszynę do zdobywania bramek, „Lewy” pracuje bez szwanku. 48 to liczba bramek, które zdobył, biorąc pod uwagę wszystkie mecze w reprezentacji Polski i Bayernie Monachium w 2020 r.

79 Co tyle minut Lewandowski cieszył się z gola w 2020 r. Biorąc pod uwagę klub i kadrę, na boisku spędził 3800 minut (dodawanie doliczonego czasu gry odpuszciliśmy), co przy podzieleniu przez 90 minut daje nieco ponad 42 pełne rozegrane mecze (choć wystąpił, o czym wspominaliśmy, w 44 spotkaniach).

LEWANDOWSKI I JEGO SUKCESY

Miniony rok dla Roberta Lewandowskiego był wyjątkowy, ale nie pierwszy, w którym osiągnął sukcesy. Ich gromadzenie rozpoczął w sezonie 2006/07, gdy ze Zniczem Pruszków wygrał III ligę i został jej najlepszym strzelcem. W następnych latach w barwach Lecha Poznań zdobył potrójną koronę i dorzucił do niej koronę króla strzelców. Z kolei w barwach Borussia Dortmund dwukrotnie świętował mistrzostwo Niemiec, tyle samo razy musiał zadowolić się wicemistrzostwem. Pod wodzą Juergena Kloppa zdobył też swój pierwszy Puchar Niemiec i Superpuchar Niemiec. No i strzelił cztery gole Realowi Madryt w półfinale Ligi Mistrzów (sezon 2012/13). Odkąd trafił do Bayernu Monachium, oprócz triumfów w europejskich rozgrywkach w 2020 r., zdominował zawody w Niemczech. Przybyło mu sześć tytułów mistrza, cztery superpuchary oraz trzy puchary. W sumie zdobył już po pięć nagród dla najlepszego strzelca Bundesligi i Pucharu Niemiec.

Nowa rola Macieja Więcka w Gryfie Kamień Pomorski. Cel pozostaje ten sam

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl



IV liga piłkarska

Po nieudanej rundzie jesiennej w Gryfie Kamień Pomorski zachodzą kolejne zmiany, które mają zapoczątkować sukces na wiosnę.

Gryf może i nie jest w strefie spadkowej, ale po jesieni nie ma żadnej przewagi, a w dodatku z III ligi mogą spaść zespoły do IV ligi zachodniopomorskiej, więc automatycznie spadkowiczów do okręgówek też będzie więcej. Jednym słowem przed Gryfem ciężka walka o uniknięcie spadku.

Po jesieni w klubie nastąpiły ważne zmiany. Najważniejsza to rozstanie z grającym trenerem zespołu w ostatnich dwóch sezonach, Szymonem Smerdelem. Cała pierwsza runda była nieudana, ale czarę goryczy przełamała porażka na swoim boisku 1:10 z MKP



Paweł Pawlaczyk nie będzie już drugim trenerem Gryfa

Szczecinek. I choć Smerdel nie mógł wtedy pomóc drużynie (kwarantanna), to jednak część winy spłynęła na niego.

Jeszcze przed świętami klub ogłosił, że nowym trenerem będzie Krzysztof Kubacki. Szkoleniowiec ostatnio pracował w Hutniku Szczecin i skończył jesień na 3. miejscu. Dlaczego

przyjął ofertę Gryfa? Mówi się, że Hutnik już nie będzie taki mocny na wiosnę, że nie ma planów walki o III ligę. Kubacki może więc pociągnąć za sobą kilku zawodników, którzy wzmocniliby Gryfa. Zresztą, kibice oczekują, że dojdzie do transferów, bo skład z jesieni nie daje gwarancji powodzenia w walce.



Grającym drugim trenerem będzie wiosną Maciej Więcek

- Kibice mogą być spokojni o dobro drużyny. Na wiosnę będą mieli nie raz powody do radości. Proszę ich tylko o wsparcie dla klubu w każdym momencie. Mogę też zagwarantować, że każdy z zawodników odda serducho na boisku - mówił Krzysztof Kubacki w rozmowie z klubowym serwi-

sem. - Sporą grupę zawodników Gryfa znam. Chcę z nimi popracować i nikogo nie będę skreślał. Dostałem informację, że zespół potrzeba wzmocnić, dwoma, trzema doświadczonymi zawodnikami na poszczególne pozycje.

Na konkrety poczekamy, ale w ostatnich dniach klub rozstał

się też z asystentem Smerdela, Pawłem Pawlaczykiem. I wiemy już, że jego rolę przejmie Maciej Więcek, jeden z najbardziej doświadczonych zawodników z jesiennej kadry.

- Nie spodziewałem się takiej propozycji - mówił Więcek. - Zapewniam, że będę starał się pomóc trenerowi Kubackiemu w budowaniu drużyny, która da spokojne utrzymanie. Wierzę w to, a nawet jestem przekonany, że ciężką pracą, systematycznością, zaangażowaniem, a przede wszystkim wynikami sprawimy radość naszym sympatykom. Miejsce Gryfa jest co najmniej w IV lidze i tylko awans może to zmienić.

Gryf w weekend powinien rozpocząć treningi. Zespół będzie trenował na swoich obiektach, a w planach jest kilka sparingów, m.in. z Flotą Świnoujście i Chemikiem Police (oba kluby występują w III lidze). Wiosnę rozpocznie mecz z Pomorzaniem Nowogard w ramach Regionalnego Pucharu Polski 20 lutego. Tydzień później mecz o ligowe punkty z Regą Trzebiechów. ©

AUTOPROMOCJA

009992712

Dzień dobry w poniedziałek.
Zacznij tydzień z nowym wydaniem

Środa jest dla zdrowia.
Kup gazetę z dodatkiem Strona Zdrowia

Weekend tuż-tuż.
Kup magazynowe wydanie gazety



gp24.pl gs24.pl gk24.pl

MENEDŻER ARMADY: NIE LICZĄ SIĘ MAŁE BITWY. WAŻNE, ŻEBY WYGRAĆ WOJNĘ

Futbol amerykański

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

Armada Szczecin to jeden z młodszych klubów w województwie zachodniopomorskim bez podziału na dyscypliny. Funkcjonuje dwa lata i w tym okresie tylko wygrywała.

Osiągnięcia sportowe to duży powód do chwały. W pierwszym roku funkcjonowania zespół rywalizował w II lidze i zakończył sezon z awansem do elity. Styl też był okazały - komplet zwycięstw.

W 2020 r. do debiutu w elicie jednak nie doszło, a wszystko za sprawą koronawirusa. Klasyczne rozgrywki trzeba było odwołać, ale większość klubów zdecydowała się powalczyć o tytuł mistrza Polski w odmianie dziewięcioosobowej (normalnie gra się po 11 graczy w polu). I w tym cyklu Armada też nie znalazła pogromcy.

Jest nadzieja, że w tym roku polskie drużyny futbolu amerykańskiego powrócą do normalnej rywalizacji, ale... Armada nie ma tego w planach.

- Chcemy pozostać w wersji LFA9 - mówi menedżer Armady.

O ostatnich sezonach, sukcesach i perspektywach rozmawiamy z jednym z założycieli i głównych działaczy klubu.

W 2020 r. Armada miała zadebiutować w rozgrywkach LFA w elicie, a skończyło się występami w LFA9. Jak - z pewnym czasowym dystansem - poradziliście sobie z koronawirusem w klubie?

Tomasz Leszczyński, menedżer Armady Szczecin: To był niebywale ciężki sezon, o czym, niestety, przekonaaliśmy się dopiero w ostatnim miesiącu rozgrywek. To mistrzostwo naprawdę nie przyszło łatwo, bo LFA9 w 2020 r. w niczym nie przypominała tej ligi z lat wcześniejszych. Dość powiedzieć, że uczestnicy tzw. rundy dzikich kart LFA1 z poprzedniego sezonu - Opole Towers - nawet nie dostali się do play-offów, a w rundzie play-off odpadaliśmy z kwitkiem dwa inne zespoły (Armie Poznań w finale i Olsztyn Lakers w półfinale), które jeszcze rok wcześniej rywalizowały w elicie i podobnie jak my zdecydowały się wystąpić w LFA9.

My sportowo poradziliśmy sobie świetnie, ale przypłaciliśmy to całą masą mniejszych i również większych urazów. Nieplanowo przepracowany okres przygotowawczy dał o sobie znać pod koniec sezonu bardzo mocno. Oczywiście pozostaje pewien niedosyt, bo byliśmy do sezonu 2020 naprawdę dobrze przygotowani i mieliśmy naprawdę mocny skład, w tym dobrych zawodników zatrudnionych ze Stanów Zjednoczonych. Nas nie było jednak stać na to, żeby zatrzymać Amerykanów w marcu na bliżej nieznanej perspektywę czasową, nie mówiąc już o tym, że oni też mają swoje rodziny, a był to moment, kiedy zaczęły docierać do nas mocno niepokojące informacje ze Stanów na temat rozwoju epidemii w tym rejonie. Dlatego wtedy pozwoliliśmy im wyjechać, co też oznaczało kres przygotowań do gry.

Od dwóch lat wygrywacie wszystko co możecie. Nie boi się pan, że ta pierwsza porażka może coś zepsuć w atmosferze wewnątrz drużyny czy wokół klubu?

To jest sport i w każdej rozgrywce musi być zwycięzca i przegrany. W sezonie 2019 mieliśmy imponujący bilans meczów bez straconego punktu. Ostatecznie dopiero w półfinale Rzeszów Rockets zdobyli w meczu z nami punkty. W 2020 roku drużyna Rakiet miała być naszym przeciwnikiem ćwierćfinałowym, ale ostatecznie do meczu nie doszło, m.in. ze względu na sytuację covidową w drużynie gości. Kiedy potem rozmawialiśmy z chłopakami, szczególnie z defensywy, i pytaliśmy, czy im nie żal, to odpowiadali, że już mieli trochę dość tej presji i że teraz będzie im się łatwiej grało, co udowodnili w finale, wręcz zmiatając ofensywę Silesii Rebels z boiska. Reasumując, nie liczą się małe bitwy, ważne, by wygrać wojnę.

Ile straciliście albo zyskaliście na pandemicznym sezonie?

Chyba nie ma wygranych na pandemii. My straciliśmy szansę na walkę z najlepszymi na równych zasadach. Niektórzy stracili być może swój najlepszy rok, uwzględniając przygotowanie fizyczne i metryki. Sekcja juniorska, która jeszcze rok



Jednym z ważniejszych graczy Armady w 2020 roku był Oskar Skorzybót (18.), który pochodzi z Gryficy i tam kończył liceum



Bramy do Armady są cały czas otwarte dla nowych zawodników. Kto chciałby się sprawdzić, ten będzie mógł wziąć udział w wiosennych testach

wcześniej wywalczyła brązowy medal MP, praktycznie zawiesiła na rok działalność. Można powiedzieć, że wyrwaliśmy z tego sezonu tyle, ile się dało, ale nie traktujemy

tego jako jakiś szczególny zysk. Chociaż czasem rzeczywiście tak jest, że rzeczy wywalczone w najtrudniejszych warunkach są zapamiętane najdłużej.

Jak Armada będzie wyglądała w 2021 r., zakładając, że wrócimy do normalności? W aspektach sportowych będzie dużo zmian?

Z przykrością stwierdzę, że niestety nie. Późne zakończenie tak trudnego sezonu i brak możliwości normalnych przygotowań do nowego cyklu rozgrywkowego wymusiły na nas decyzję, aby w tym roku ponownie wystąpić w LFA9. Nie chcieliśmy ryzykować zdrowia zawodników, widząc mizerną szansę na normalne przygotowanie się do rozgrywek startujących na początku kwietnia. Jeszcze miesiąc przed końcem ostatniego sezonu pewnie byśmy się na to zdecydowali, ale później nastąpiła brutalna weryfikacja założeń. Start sezonu LFA9 planowany jest na wrzesień i mam nadzieję, że będziemy mogli tym razem przejść planowy cykl treningowy i zaplanować również normalne przygotowania na sezon 2022 już w LFA1. Na pewno chcemy się również skupić na odbudowie sekcji juniorskiej. Rozgrywki juniorskie ruszają również jesienią, więc mamy nadzieję, że uda się przygotować ekipę do gry, choć obecna sytuacja - obiektywnie patrząc - nie napawa optymizmem.

W kwestiach organizacyjnych jest spokojnie czy jednak nerwówka?

Nerwówka to może niezbyt fortunne słowo, bo od strony sponsorskiej - pomimo trudnego roku - była zachowana stabilność. Musimy szczerze podziękować zwłaszcza firmom FIEGE, WestMar Hydraulics i PKS Szczecin za to, że byli z nami w tym trudnym okresie. To, co osiągnęliśmy to również ich sukces. To, czego na pewno nam brakuje to jasna perspektywa rozwoju naszej bazy treningowo-meczowej. Na pewno będziemy musieli mocno popracować wspólnie z miastem w tym zakresie, by w sezonie 2022 mieć komfort walki na odpowiednim obiekcie, spełniającym warunki licencyjne i dającym również widzom odpowiednie wrażenia ze śledzenia naszych zmagania na żywo. Oczywiście zachęcamy wszystkie firmy, zarówno te mniejsze, jak i większe, do wspierania naszej aktywności. Jeśli ktoś będzie zainteresowany, to na pewno wypracujemy odpowiednią, satysfakcjonującą obie strony, płaszczyznę współpracy. @@

głos stargardzki

SPORT

**PGE SPÓJNIA
STARGARD
W TYM ROKU NIE
WYGRAŁA.
ZMIANY
NA ŁAWCE
TRENEERSKIEJ**

STRONA 12



TAK MA SIĘ ZMIEŃĆ STARGARDZKI AMFITEATR STR. 2

**JEST NAS MNIEJ
W STARGARDZIE**

W Stargardzie
zameldowanych jest
861 osób mniej niż
rok temu
STR. 3



FOT. GRZEGORZ DRAŻEK

POWIAT STARGARDZKI

**Troje kandydatów
na burmistrza
Dobrzan. 14 lutego
przedterminowe
wybory w tej gminie**

STRONA 2

STARGARD

**Podsumowanie 2020 roku
w liczbach. Spadek ilości
narodzin, znaczny wzrost
zgonów, mniej ślubów**

STRONA 3

AKCJA REDAKCJA

**46-letni mieszkaniec
Smogolic prosi
o pomoc w walce
o zdrowie i życie.
Ruszyła zbiórka**

STRONA 4

STARGARD

**Rowerzyści się
ucieszą. Na kolejnych
czterech ulicach
w mieście powstaną
ścieżki rowerowe**

STRONA 5

Emilia Chanczewska
emilia.chanczewska@polskapress.pl



DO KOŃCA ŚWIATA I O JEDEN DZIEŃ DŁUŻEJ

Komentarz

W minioną niedzielę, 10 stycznia, odbyć się miał 29. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dedykowany tym razem szpitalnym oddziałom dziecięcej laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Niestety, rządowa decyzja o „narodowej kwarantannie” zniweczyła to coroczne piękne święto gorących serc. Finał WOŚP przeznaczony został na niedzielę 31 stycznia. Orkiestra już gra! W różnych miejscach stoją kolorowe orkiestrowe puszki. Jeszcze przez 10 dni, do 25 stycznia, zbierane są rzeczy i usługi na licytację. Jak informuje Stargardzkie Centrum Kultury, gadżety, rękodzieło, produkty lokalne, także wszelkiego rodzaju usługi, zostaną wystawione na licytacjach internetowych oraz na aukcji na żywo podczas 29. Finału

WOŚP. Przedmioty na aukcje można przynosić do kasy SCK przy ul. J. Piłsudskiego 105, codziennie w godz. 8-18. Informacje o usługach przekazywanych na licytację można przesyłać mailem im-prezy@sck.stargard.pl. Jak natomiast informuje stargardzki sztab WOŚP, gadżety na licytację można przekazywać także do ich siedziby pod ratuszem, przy Rynku Staromiejskim. Można umówić się przez wiadomość na Facebooku „Sztab WOŚP Stargard”, wysłać maila na adres email wospstar21@gmail.com lub zadzwonić pod numer telefonu 882 317 614. Finały WOŚP to co roku oś w gardle i sól w oku dla tych, co wolą dawać na kościelną tacę, wspierać finansowo kościelnych hierarchów z Tadeuszem Rydzykiem na czele. Próbuja oni zdeprecjonować osiągnięcia Wielkiej Orkiestry. Więcej jednak jest tych, którzy chcą by orkiestra grała, jak powtarza jej główny dyrygent Jerzy Owsiak, do końca świata i o jeden dzień dłużej! O tym, że jej dzieła są wielkie i namacalne przekonywać nie trzeba. Wystarczy odwiedzić pierwszy z brzegu szpital. A przecież „po owocach ich poznacie...”

©©

Oni chcą rządzić gminą Dobrzany. Wybory odbędą się w Walentynki

Stargard

Przedterminowe wybory burmistrza Dobrzany odbędą się w niedzielę, 14 lutego 2021 roku. Zgłosiło się troje kandydatów. To Paweł Filip, radny z Dobznan, Monika Garstka, radna miejska ze Stargardu, Jan

Prościak, były burmistrz Dobznan.

Po śmierci burmistrza gminy Dobznan, Anny Gibas, na pełniące obowiązki burmistrza Dobznan wyznaczony został sołtys Krzemienia, Zbigniew Kurzyński. ©© (ECH)



Kandydaci w przedterminowych wyborach burmistrza Dobznan, od lewej Jan Prościak, Monika Garstka, Paweł Filip

BAROMETR



W GÓRĘ

60 funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Służby Więziennej oddało krew i osocze potrzebne w walce z koronawirusem SARS-CoV-2. W akcji wzięły udział osoby pełniące służbę w Stargardzie, Goleniowie, Nowogardzie, Szczecinie, Gorzowie Wielkopolskim, Międzyrzeczu. Pozyskano 1010 szalek i 321 krwi.



W DÓŁ

Maciej Raczkiński zrezygnował z funkcji pierwszego trenera PGE Spółni Stargard. Klub informuje, że miał on wewnętrzne wątpliwości, czy już teraz powinien być pierwszym trenerem. A kiedy? Przyjmując rolę drugiego trenera trzeba liczyć się z tym, że wskoczyć na fotel pierwszego. Pan wskoczył i szybko zeskoczył, mimo niezłych wyników.

MÓWI SIĘ



Przebudowa amfiteatru to jedna z najbardziej wyczekiwanych przez stargardzian inwestycji w mieście. Pracujemy nad dokumentacją. Będzie nowoczesny, wygodny, bezpieczny i dostępny dla wszystkich mieszkańców



NA TO CZEKA CAŁY STARGARD. JEST POMYSŁ NA AMFITEATR



Tak ma wyglądać stargardzki amfiteatr po jego przebudowie. Termin rozpoczęcia i zakończenia inwestycji zależy od zdobycia przez miasto dofinansowania. Na razie miasto o nie zabiega

Stargard

Emilia Chanczewska
emilia.chanczewska@polskapress.pl

Coś ruszyło w temacie przebudowy amfiteatru. Stargardzkie Centrum Kultury ma wizualizację obiektu po modernizacji.

- Zrobiliśmy kolejny krok na drodze do oczekiwanej przez mieszkańców modernizacji amfiteatru - pochwaliło się właśnie miasto Stargard.

Jak zapowiada UM Stargard, widownia z ławkami ma być większa, na ponad 3000 miejsc. Do tego zostanie zbudowana tak, by miejsca w najniższym rzędzie przed sceną, korzystając z pochylni, bez problemu zajęły osoby z niepełnosprawnościami.

Pod jedną z trybun powstanie toaleta.

- Scena będzie sześciokątna. Jej główna część ma mieć powierzchnię ponad 255 metrów

kwadratowych - zapowiada miasto. - Dla występujących powstaną całkiem nowe garderoby i łazienki.

Niezbędne zaplecze zyskają też ludzie pracujący przy naświetleniu i oświetleniu wydarzenia. Obiekt będzie ogrodzony i oświetlony. Dookoła całego amfiteatru zaplanowano osiem wejść. Wszystko uzupełnią ławki, stojaki na rowery i kosze na śmieci. Nie zostanie zadaszona widownia. ©©



Od 4 stycznia rozpoczęto szczepienia tzw. grupy „0” - czyli lekarzy, pielęgniarek i kadry medycznej w stargardzkim szpitalu. Zaszczepiono już 90 osób. Od 11 do 15 stycznia zaplanowano szczepienia kolejnych osób z grupy „0”.



Stargard

Podarunek dla WOŚP z okazji 50. rocznicy powstania. Brawo Deiv i Eko eS!
29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zaplanowany jest na 31 stycznia 2021 roku. Orkiestra jednak już gra, zbierane są pieniądze do puszek, przekazy-

wane rzeczy na licytację. W WOŚP gra także stargardzkie więzienie! 5 płyt CD z muzyką nagrałą przez dwóch więźniów, trafiła na aukcję WOŚP.

- W połowie 2020 roku dwóch osadzonych, Dawid T. (Deiv) z Sewerynem S. (Eko eS), stworzyli w ramach programu resocja-

lizacyjnego „Dźwięki Wolności”, którego autorem jest wychowawca por. Michał Kucyrka muzyczny projekt pn. ProjectLunatica - informuje por. Grzegorz Terlikowski, oficer prasowy Zakładu Karnego w Stargardzie. (ECH)

głos stargardzki

ADRES REDAKCJI

70-533 Szczecin,
ul. Nowy Rynek 3,
www.gs24.pl,
redakcja.gs24@polskapress.pl

REDAKTOR NACZELNY

GŁOSU DZIENNIK POMORZA
Marcin Stefanowski
tel. 94 347-35-99
marcin.stefanowski@polskapress.pl

SZEF ODDZIAŁU SZCZECIN

Ynona Husaim-Sobecka
tel. 91 481 33 11
ynona.sobecka@polskapress.pl

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY

IDZIENNIKARZ
Maciej Janiak
tel. 91 481 33 17
maciej.janiak@polskapress.pl

ODDZIAŁ REDAKCJI STARGARD

Emilia Chanczewska
Grzegorz Drajek,
ul. Wyszyńskiego 6
tel. 91 578 47 28

BIURO OGŁOSZEŃ

Szczecin, ul. Nowy Rynek 3
tel. 91 481 33 92
PRENUMERATA
tel. 94 347 35 37

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o.,
O. Koszalin 75-004 Koszalin,
ul. Mickiewicza 24, www.gk24.pl,

PREZES ODDZIAŁU
Piotr Grabowski

DRUK Polska Press Sp. z o.o.
ul. Słowiańska 3a, Koszalin

PROJEKT GRAFICZNY
Tomasz Bocheński

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

W Stargardzie mieszka mniej osób niż rok temu. Pań jest tutaj więcej niż panów. 267 zameldowanych obcokrajowców

Stargard

Grzegorz Dązek

grzegorz.dazek@polskapress.pl

Najnowsze dane urzędu miejskiego wskazują, że liczba mieszkańców Stargardu na koniec 2020 roku zmniejszyła się o 861 w porównaniu z sytuacją na koniec roku 2019. Tyle jest osób zameldowanych w Stargardzie. Wyższe liczby podawane są w danych Głównego Urzędu Statystycznego.

Urząd Miejski w Stargardzie podsumował w liczbach rok 2020 w Stargardzie. Jeśli chodzi o mieszkańców, biorąc pod uwagę zameldowanie, jest ich o 861 mniej niż rok temu.

Dane z rejestru mieszkańców osób zameldowanych: na pobyt stały 61 736 na koniec 2020 roku, 62 405 na koniec 2019, na pobyt czasowy 995 na koniec 2020 roku, 1187 na koniec 2019, razem na pobyt stały i czasowy 62 731 na koniec 2020 roku, 63 592 na koniec 2019.

Najnowsze dane wskazują, że w Stargardzie jest o 3546



FOT. GRZEGORZ DĄZEK

Na koniec 2020 roku w Stargardzie zameldowanych było, na pobyt stały lub czasowy, 62 731. Na koniec 2019 było 63 592

więcej kobiet niż mężczyzn. Pań jest zameldowanych 32 641, panów 29 095.

Miejscy urzędnicy ze Stargardu przekazali nam także inne dane dotyczące podsumo-

wania 2020 roku. Liczba mieszkańców Stargardu na dzień 31.12.2020 roku. Dane GUS (rocznik demograficzny 2020) 67 837. Za 2019 rok było to 67 938

- W roku 2021 roku 5 osób będzie obchodziło jubileusz setnych urodzin, w miesiącach marzec, październik, listopad, grudzień - informuje Jarosław Hajduk, dyrektor Wydziału

Spraw Obywatelskich i Urzędu Stanu Cywilnego w Urzędzie Miejskim w Stargardzie. - Obecnie na terenie miasta Stargard żyją cztery osoby, które mają 100 lub więcej lat. Najstarsza

żyjąca osoba w Stargardzie urodziła się w 1920 roku.

Liczba obcokrajowców zameldowanych w Stargardzie na dzień 31 grudnia 2020 roku to 267. Najwięcej wśród nich jest obywateli Ukrainy.

- Są także pojedyncze osoby z takich egzotycznych krajów jak Wietnam czy Maroko - wyjaśnia Jarosław Hajduk.

W 2020 roku prezydent Stargardu wydał 4657 dowodów osobistych. 390 wniosków o wydanie dowodu osobistego zostało złożonych elektronicznie za pośrednictwem skrzynki e-puap.

Urząd Miejski w Stargardzie podsumował także swoją działalność w minionym 2020 roku. Łącznie obsłużonych przez magistrat osób w 2020 roku było 33 534. W 2019 było to 40 401. Liczby w poszczególnych działach: dowody osobiste 10600 (2019 - 14 749), ewidencja ludności 7125 (2019 - 7 720), działalność gospodarcza 4358 (2019 - 5 246), Urząd Stanu Cywilnego 9449 (2019 - 12 686), Stargardzka Karta Mieszkańca 2002. ©©

Na razie nie można tam zamieszkać. Lokatorzy proszą o pomoc

Powiat stargardzki

Pożarze, który wybuchł 1 grudnia 2020 roku w Starej Dąbrowie, na portalu zrzutka.pl założona została zbiórka na remont spalonego mieszkania.



FOT. PRYWATNE

Pożar zniszczył kuchnię, łazienkę, dach budynku

mieszkanie, jak i sąsiadów, których mieszkania także ucierpiały - napisała pani Klaudia.

(ECH)

Jego lokatorką jest młoda kobieta, Klaudia Rozlach. Zrzutkę założyła kuzynka pani Klaudii, Maria Kozakiewicz. Proszą ludzi dobrej woli o wsparcie.

- Każda symboliczna wpłata pozwoli mi odbudować moje

Stargard

Emilia Chanczewska

emilia.chanczewska@polskapress.pl

W Wydziale Spraw Obywatelskich i Urzędu Stanu Cywilnego w Urzędzie Miejskim w Stargardzie zakończono właśnie statystyczne podsumowanie minionego, 2020 roku.

Był to rok wyjątkowy, bo od marca naznaczony epidemią koronawirusa, która ciągle ma wpływ na wszystkie aspekty

życia. Wyraźnie odbiła się także na danych urzędowych. Jest odnotowany znaczny wzrost ilości zgonów, dużo mniej zawieranych było ślubów, szczególnie kościelnych.

W stargardzkich danych za 2020 rok widać wyraźne spadki i wzrosty.

- Na wszystkie te dane - spadki narodzin, spadki ślubów, wzrost zgonów - wpływ ma trudny miniony rok, który upłynął pod znakiem koronawirusa - podkreśla Jaro-

śław Hajduk, dyrektor Wydziału Spraw Obywatelskich i Urzędu Stanu Cywilnego w Urzędzie Miejskim w Stargardzie. - Sporo par odwołało śluby przekładając je na 2021 rok. Mam nadzieję, że mieszkańcy po zakończeniu pandemii koronawirusa nadrobią statystyki i za rok zobaczymy znaczne wzrosty w narodzinach i ślubach, a spadki w zgonach.

Urodzenia w Stargardzie: w roku 2020 571, w 2019 - 681.

Spadek o 16 procent. Najwięcej narodzin w 2020 roku w czerwcu 59, we wrześniu 58. Najmniej w maju i listopadzie 36.

Zawarte w Stargardzie małżeństwa: w 2020 roku 447, w tym 266 cywilne, 181 kościelne, w 2019 - 570, w tym 288 cywilne, 290 kościelne. Spadek o 28 procent. Najwięcej ślubów w 2020 roku w sierpniu 87, we wrześniu 84. Najmniej w maju 9.

Zgony w Stargardzie: w roku 2020 799, w 2019 - 721. Wzrost o 11. ©©

AUTOPROMOCJA

WEEKEND TUŻ TUŻ

wydanie z Magazynem

GŁOS SZCZECIŃSKI

REKLAMA

0010013375

Wójt Gminy Przelewice informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Przelewicach 75, na tablicach ogłoszeń u sołtysów oraz na stronie Urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu w dniu 15.01.2021 r. został wywieszony Wykaz Nr 1/2021 nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

REKLAMA

0110013381

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 1 położonego w budynku nr 14 obręb Karsko, gmina Przelewice

III Przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 1 położonego w budynku nr 14 obręb Karsko. Nieruchomość położona jest na działce nr 61 obręb Karsko, zabudowana budynkiem mieszkalnym wielorodzinnym. Lokal mieszkalny nr 1 o pow. 52,60 m² składa się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki z w.c. i korytarza. Do lokalu przynależy piwnica o pow. 3,90 m², strych o pow. 29,80 m² i budynek gospodarczy o pow. 18,00 m². Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr SZ2T/00012306/2 w Zamięscowym Wydziale Ksiąg Wieczystych z siedzibą w Pyrzycach Sądu Rejonowego w Stargardzie.

Cena wywoławcza – 34.749 zł. Wadium – 3.475 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **19 lutego 2021 roku** w budynku Urzędu Gminy w Przelewicach, w sali nr 1 o godz. 10.00.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Przelewicach, na tablicach sołeckich oraz opublikowane na stronie Urzędu Gminy i w Biuletynie Informacji Publicznej: bip.przelewice.pl (zakładka „zarządzenia 2021 r.”).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Przelewicach, Przelewice 75, 74-210 Przelewice, pok. nr 1, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, tel. (91) 391 38 16 lub e-mail: nieruchomosci@przelewice.pl

REKLAMA

0010007948

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ O SVOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

9400 zł* na rękę w 45 dni

* Dla osób z dobrą znajomością języka niemieckiego.

PEWNE ZATRUDNIENIE, BEZPIECZNA PODRÓŻ, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE

ZADZWOŃ! SZCZECIN, TEL. 517 176 102

REKLAMA

0010015562

Wójt Gminy Warnice informuje,

że na tablicy ogłoszeń w UG Warnice, na www.warnice.pl, www.bip.warnice.pl, zostało wywieszone ogłoszenie o pojeździe przeznaczonym do sprzedaży: Autobus szkolny JELCZ L090M 12.0t; Nr rejestracyjny ZPY E970; Rok prod.: 2001; Cena wywoławcza: 6 510 zł brutto.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numer tel.: 91 561 28 90 wew. 25.

Prosi o pomoc w walce o zdrowie i życie. Nie jest w stanie sam sfinansować kosztownej immunoterapii

Powiat stargardzki

Emilia Chanczewska

emilia.chanczewska@polskapress.pl

Do naszej redakcji zwróciła się Agnieszka ze Smogolic w gminie Stargard. Napisała, że u jej męża Konrada wykryto nowotwór złośliwy i walczy o jego życie. Prosi o pomoc w nagłośnieniu i wsparciu zbiórki na bardzo drogie leczenie.

Konrad Malczyk jest podopiecznym Fundacji Zoja. Potrzebuje zebrać 100 000 złotych. Zbiórka prowadzona jest w internecie na platformie zrzutka.pl.

- Cześć, mam na imię Konrad, w grudniu ubiegłego roku skończyłem 46 lat - czytamy w opisie zbiórki. - Byłem pogodnym, silnym mężczyzną pracującym fizycznie przy wykończeniach domów. Zaczęło się niewinnie od pieczenia i zgaży. Pracowałem fizycznie, więc te objawy tłumaczyłem sobie, że są związane z wysiłkiem, a nie z chorobą.

Pan Konrad stracił na wadze i pojawił się ból przy połykaniu. W listopadzie 2020 roku usłyszał diagnozę - naciek gruczolaka G1



Konrad Malczyk ma 46 lat. Zbiórka pieniędzy na leczenie mieszkańca Smogolic prowadzona jest w internecie na platformie zrzutka.pl

z nadekspresją białka HER2 HER3.

- Później w klinice potwierdzono, że to nowotwór przełyku, założono mi stent, abym mógł w ogóle coś przełknąć

i zostałem skierowany na chemioterapię - wyjaśnia mieszkaniec Smogolic. - Okazało się również, że ten nowotwór jest nieoperacyjny. Jestem taki słaby, że niestety nie mogę pra-

cować i sam sfinansować sobie leczenia. Jedyna szansa dla mnie to immunoterapia za pomocą komórek dendrycznych w klinice w Niemczech lub innych metod i miejsc leczenia

tego typu nowotworu. Proszę Państwa o pomoc w sfinansowaniu mojego leczenia. Póki żyję będę walczył o zdrowie. Wiem, że dobro wraca i liczę, że kiedyś do Państwa wróci. ©

Informator zdrowia Apteki w Stargardzie, Choszczynie, Pyrzycach

Stargard

W najbliższych dniach dyżury mają apteki:
„Centrum zdrowia”, ul. Piłsudskiego 90, tel. 91-578-13-29 (piątek)
„Cefarm 36,6”, ul. Piłsudskiego 9, tel. 91-577-17-68 (sobota)
„Centrum zdrowia”, ul. Piłsudskiego 90, tel. 91-578-13-29 (niedziela)
„Nowa”, ul. Reja 5a, tel. 91-577-59-90 (poniedziałek)
„Centrum zdrowia”, ul. Piłsudskiego 90, tel. 91-578-13-29 (wtorek)
„Centrum zdrowia”, ul. Piłsudskiego 90, tel. 91-578-13-29 (środa)
„Centrum zdrowia”, ul. Piłsudskiego 90, tel. 91-578-13-29 (czwartek)

Choszczno

W najbliższych dniach dyżurują:
Apteka dr Max, ul. Rynek 1, tel. 518-302-931 (piątek-sobota)
„W wieży”, ul. Niedziałkowskiego 2a, tel. 695-396-535 (niedziela-czwartek)

Pyrzyce

W najbliższych dniach dyżurują:
„Z wieży”, ul. Jana Pawła II 8, tel. 91-577-04-53 (piątek-niedziela)
„Korona”, ul. Księcia Bogusława 7, tel. 91-570-24-01 (poniedziałek-czwartek)
(ZEK)

REKLAMA

0010013573

Kamila Smyka

Armii Krajowej 1, Lipiany

☎ 503 979 838

Kamila Smyka
ZAKĄTEK PRZEMIAN

Zakątek Przemian
To niezwykle miejsce
które powstało
z myślą
o tworzeniu piękna,
gdzie relaks ciała
i umysłu łączy się
w jedno.

W styczniu

10%

rabatu
na wszystkie usługi!

Tutaj będą trasy dla rowerzystów

Stargard

Grzegorz Drażek

grzegorz.drazek@polskapress.pl

W Stargardzie będzie więcej ścieżek rowerowych. Jedną już powstaje, a budowa kolejnych trzech jest zaplanowana. Miasto dostało dofinansowanie.

- Sieć ścieżek dla cyklistów zwiększy się o kolejne 2 km -

poinformował magistrat. - Nowe trasy pojawią się wzdłuż ul. Barnima, Spokojnej, Nasiennej i Armii Krajowej. Na inwestycje o łącznej wartości ponad 12 300 000 zł Stargard pozyskał 9 600 000 zł dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego.

Wszystkie te drogi mają być gotowe do 2023 roku. ©©



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. GRZEGORZ DRAŻEK



FOT. GRZEGORZ DRAŻEK



FOT. GRZEGORZ DRAŻEK



FOT. 14 ZACHODNIOPOMORSKA BOT

Ćwiczenia w terenie w różnych okolicznościach przyrody



FOT. 14 ZACHODNIOPOMORSKA BOT

Najpierw zapoznanie z warunkami użycia broni, następnie nauka strzelania

ZIMOWE FERIE Z TERYTORIALSAMI

Sstargard

Emilia Chanczewska

emilia.chanczewska@polskapress.pl

17 stycznia odbędzie się uroczysta przysięga wojskowa w 14 Zachodniopomorskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej w Szczecinie. To będzie zwieńczenie szesnastodniowego szkolenia terytorialsów z naszego regionu. Wśród nich jest młodzież ze Stargardu.

Jak informuje Marcin Górka, rzecznik 14 Zachodniopomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej, mieszkańcy Stargardu stanowią blisko połowę ochotników, którzy uczestniczą w szkoleniu terytorialsów.

W tej grupie są siostry Michalina i Marcelina Balcerak.

- Bliźniaczki lubią zaznaczyć, że łączy je wiele, ale różni jeszcze więcej - mówi Marcin Górka. - Jednak podjęły tę samą decyzję: profil biologiczno - chemiczny liceum. I nagle w drugiej klasie, gdzieś między nauką o budowie komórki a kocimi webrysami, nagły zwrot. Wystarczyła jedna rozmowa z kolegami z klasy o profilu mundurowym i dziewczyny podejmują decyzję: chcą wstąpić do WOT.

Udział w szkoleniu terytorialsów to też sposób na spędzenie ferii.

- Szkolenie przygotowawcze ma za zadanie zapoznać przysz-

łych żołnierzy z najważniejszymi zagadnieniami praktycznymi i teoretycznymi niezbędnymi w służbie - wyjaśnia Marcin Górka.

Plan dnia szkolenia jest napięty: pobudka i rozruch, ćwiczenia sprawnościowe (różne techniki pokonywania terenu, działanie żołnierza w obronie i natarciu, obsługi techniczna wyposażenia żołnierza), ćwiczenia na strzelnicy wojskowej, zajęcia teoretyczne.

Szkolenie kończy się sprawdzianem i złożeniem przysięgi wojskowej. 14 Zachodniopomorską Brygadę Obrony Terytorialnej utworzono jesienią 2019 roku. Liczy blisko 500 żołnierzy - ochotników. ©©



FOT. 14 ZACHODNIOPOMORSKA BOT

Szkolenie zachodniopomorskich terytorialsów zaplanowano na szesnaście dni



FOT. 14 ZACHODNIOPOMORSKA BOT

Wśród instruktorów są także uczniowie szkół średnich, tegoroczni maturzyści



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA

Stawiają wiadukt od nowa

Stargard

Grzegorz Drązek

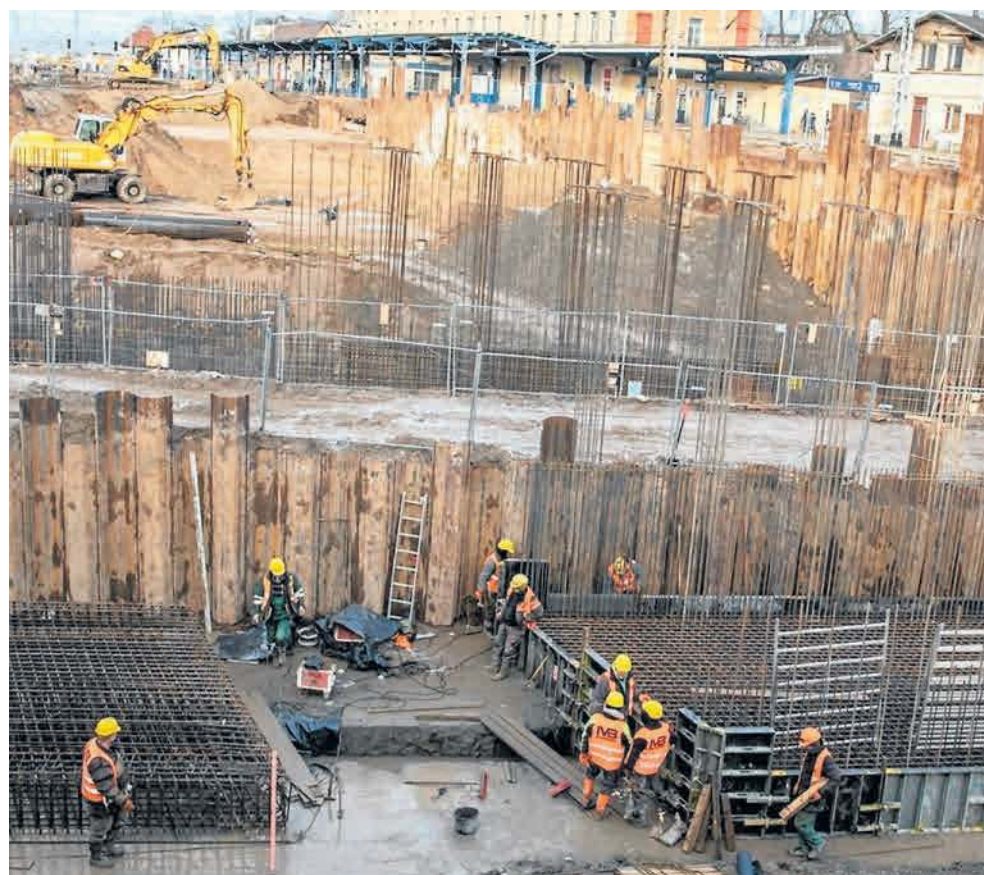
grzegorz.drazek@polskapress.pl

Nie w takim tempie, jak to było pierwotnie planowane, ale toczą się prace przy przebudowie wiaduktu w centrum miasta i stacji kolejowej.

Przy wiadukcie łączącym ulice Szczecińską i Wyszyńskiego w Stargardzie wykonane zostały kolejne prace. Roboty prowadzone są także na części stacji kolejowej, od strony peronów 2 i 3. Na terenie Stargardu wymieniona już została część torów. Przed wykonawcą prac jeszcze wiele do zrobienia. W sumie przebudowane zostaną cztery wiadukty. ©©



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA

SKARB Z MOŁTOWA. BEZCENNE MUZEALIA ZE SZCZECINA NA WYSYPISKU ŚMIECI



Pałac w Mołtowie na pocztówce z okresu dwudziestolecia międzywojennego. Podczas II wojny ukryto tu muzealia ze Szczecina

Łukasz Gładysiak

lukasz.gladysiak@polskapress.pl



Historia

W 2016 r., w Mołtowie niedaleko Gościna natrafiono na bezcenne zabytki. Okazało się, że tamtejszy pałac to jedna z dwudziestu pięciu skrytek szczecińskiego Pommersches Landesmuseum.

Choć rok 1942 nie zapowiadał w III Rzeszy katastrofy, narodowosocjalistyczny reżim coraz bardziej dotkliwie odczuwał aktywność sił koalicji antyhitlerowskiej. W nocy z 28 na 29 marca 1942 r. brytyjskie samoloty zbombardowały Lubekę. Chociaż na właściwą, powietrzną ofensywę sprzymierzonych czekano jeszcze rok, dywanowy nalot Królewskich Sił Powietrznych przyczynił się do opracowania planu ratunkowego, którego część zrealizowana została między innymi na Pomorzu.

Jako jedni z pierwszych marcowe bombardowanie przeanalizowali niemieccy muzealnicy. W związku z faktem, że Lubeka nie stanowiła w ata-

kach lotnictwa koalicji celu pierwszorzędowego, a atak traktowany był jako, jak się okazało skuteczna, próba zastraszenia społeczeństwa III Rzeszy, spodziewano się, że wkrótce samoloty nieprzyjaciela pojawią się także nad innymi miastami. Obawiając się strat w zakresie dóbr kultury, powstał projekt stopniowej ewakuacji najcenniejszych, również zrabowanych w państwach okupowanych, artefaktów na tereny wolne od zagrożenia nalotami. Jako takie uznano na przykład znajdujące się dziś w granicach naszego kraju Dolny Śląsk oraz wschodnią część województwa zachodniopomorskiego.

Echa wydarzeń lubeckich w krótkim czasie dotarły też do Szczecina. Zlokalizowane tam, funkcjonujące od 1927 r., Pomorskie Muzeum Krajowe (niem. Pommersches Landesmuseum) rozpoczęło gorączkowe poszukiwania skrytek dla swych zbiorów. Jak w artykule opublikowanym w 2017 r. na łamach „Materiałów Zachodniopomorskich” ustaliła Izabela Sukienicka, wytypowano 25 tego rodzaju lokalizacji, z czego 21 po zakończeniu II wojny światowej znalazło się w granicach Polski. Był wśród nich należący w owym czasie do rodziny von Horn pałac w miej-

scowości Moltow, czyli Mołtowie niedaleko Gościna. Warto dodać, że każde z miejsc tymczasowego, jak zakładano, magazynowania zabytków posiadało konkretnego opiekuna. Dla wymienione wyżej miejscowości została nim Christiane von Horn z domu von Braunschweig (do 1910 r. pałac stanowił własność tego, znanego rodu) oraz jej mąż Hans-Henning.

Według inwentarza Pommersches Landesmuseum, między 1942 a 1944 r. do Mołtowa wywieziono 10 z ogółem 84 skrzyń z muzealiami, opatrzonych numerami od 61 do 70. Znajdowało się w nich blisko pół tysiąca pozycji - pojedynczych przedmiotów lub grup zabytków, w tym 280 książek oraz pewna liczba prywatnych przedmiotów należących do szczecińskich muzealników. Według spisu wywozowego, 59 punktów na liście przynależnej tej lokalizacji stanowiły artefakty pochodzące z okresu średniowiecza lub czasów wcześniejszych. Przed opuszczeniem stolicy Prowincji Pomorskiej wszystko skrupulatnie sprawdzono.

Zgodnie z przewidywaniami, depozyt pozostawał nietknięty nie tylko podczas burzliwych, ostatnich tygodni

konfliktu, ale także, co najmniej 3 lata po jego zakończeniu. Szczęśliwie Moł-towo wymknęło się z rąk pustoszących tereny powiatu kołobrzeskiego zaraz po wojnie żołnierzy radzieckich i pospolitych rabusiów-szabrowników. Jako pierwszy do skrzyń zajrzeć miał około 1948 r. Bolesław Jędrzejowski - powojenny organizator Muzeum Towarzystwa Naukowego Płockiego, obecnie: Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Spędzając wakacje w regionie trafił do pałacu i zainteresował się tajemniczym depozytem. W krótkim czasie część przedmiotów, w tym na przykład brązowe wiadro odnalezione przez Niemców w Postominie, grupa zabytków z epoki brązu pochodzące z Wierzbicy czy płaskorzeźba z popiersiem Marcina Lutra i dwa XVI-wieczne obrazy pierwotnie wiszące w kaplicy zamkowej w Szczecinie, wyjechała do Płocka. Sprawie przyglądał się także, prawdopodobnie bardzo pobieżnie, wysłany na Pomorze nieco wcześniej delegat Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie, Tadeusz Wiczorkowski.

Poszukiwania miejsc składowania zabytków Pomorskiego Muzeum Krajowego podjęto oficjalnie w latach sze-

ćdziestych ubiegłego stulecia; skupiono się jednak przede wszystkim na terenach leżących na zachód od Odry. Udało się wówczas odnaleźć 3 z 4 wojennych skrytek. Kolejna dekada przyniosła pierwsze, zupełnie przypadkowe, znaleziska w okolicach dawnej rezydencji von Hornów - srebrne monety. Z pałacu wyrzucono je prawdopodobnie podczas prac remontowych prowadzonych w ramach funkcjonującego w Mołtowie Państwowego Gospodarstwa Rolnego. Nie można wykluczyć, że to, co wydawało się pierwszym znaleziskiem najcenniejsze, zostało skradzione. Do historii miejscowej skrytki powrócono ponownie w 1981 r., kiedy to jeden z tutejszych zbieraczy sprzedał w skupie złomu nieustaloną liczbę przedmiotów wykonanych z brązu. Niestety nie udało się ich uratować.

W 2000 r., za sprawą proboszcza gościńskiej parafii p.w. Św. Andrzeja Boboli - ks. Henryka Romanika, do Muzeum w Koszalinie trafiło kilkanaście monet niegdyś należących do Pommersches Landesmuseum. 3 lata później, po odkryciu w Piaskach Wielkich niedaleko Wolina miecza, który wchodził w skład innego, szczecińskiego depozytu, zrealizowano szeroką kwerendę archiwalną i analizę niemieckich dokumentów wywozowych. Wówczas pojawił się też temat dostarczenia skrzyń z zabytkami do pałacu von Hornów. Prace w tym kierunku oficjalnie zakończono w 2012 r. konstatując, że części niemieckich zbiorów najprawdopodobniej nigdy nie uda się zlokalizować.

Historia depozytu z czasów wojny powróciła, tym razem już oficjalnie, w maju cztery lata później. Dwaj przedstawiciele koszalińskiej Fundacji Strażnicy Historii - Zbigniew Stanisławski oraz Mateusz Sokalski, sprawdzając teren dzikiego wysypiska śmieci nieopodal pałacu natrafili na zabytkowe przedmioty. Zalamowali Muzeum w Koszalinie. W ciągu kolejnego miesiąca trwała akcja ratunkowa, do której włączyli się przedstawiciele siostrzanych jednostek z Kołobrzegu i Szczecina. Ostatecznym potwierdzeniem, iż artefakty wchodziły w skład kolekcji Pomorskiego Muzeum Krajowego okazały się zachowane na znaleziskach sygnatury inwentalizacyjne. Miejsce, w którym spoczywały, jak również przemieszczanie z odpadami

wskazywały, że w przeszłości ktoś mógł przeprowadzić ich wstępną selekcję.

Skarb z Mołtowa, jak - z archeologicznego punktu widzenia nie do końca trafnie - nazwano odnaleziony zbiór, tworzyło ponad pół tysiąca zabytków. Prawie czterysta pięćdziesiąt z nich to monety, wybite głównie w XIII lub XIV w. Pochodziły one z tak zwanego depozytu gryfińskiego - zbioru średniowiecznych numizmatów ukrytych w glinianym garncu, na który niemieccy muzealnicy natrafili w 1933 r. Poza tym w rejonie pałacu znajdowały się srebrne zapinki - fibule z okresu rzymskiego oraz przedmioty wytworzone we wcześniejszej epoce brązu, datowane na lata 1800-1700 p.n.e., w tym elementy pasa z nabijkami, lusterek, spiralnego naramiennika, zapinki, kilkanaście bransolet i zawieszka w kształcie kła lub pazura.

Pierwsza, publiczna prezentacja znaleziska miała miejsce 21 maja 2016 r. podczas obchodów Europejskiej Nocy Muzeów w Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu. 22 czerwca prelekcję dotyczącą obiektów wygłosił w głównej siedzibie tej placówki - Pałacu Braunschweigów przy ul. Armii Krajowej, kierownik Działu Archeologii Muzeum Narodowego w Szczecinie, Krzysztof Kowalski. Ten sam temat badacz poruszył również w czasie spotkania w Gościńskim Domu Kultury, w lutym 2017 r. Działania prowadzone przed trzema laty przyniosły jeszcze jeden skutek - to właśnie wtedy powstała, dziś funkcjonująca w ramach Towarzystwa Przyjaciół Muzeum Oręża Polskiego, Grupa Eksploracyjno-Poszukiwawcza „Parsęta”. Złożona z miłośników badania przeszłości, profesjonalnie i w sposób całkowicie zgodny z prawem, zajmuje się wsparciem badań archeologicznych nie tylko w regionie.

Artefakty, na które natrafiono przypadkiem w Mołtowie to tylko część zawartości wspomnianych wcześniej dziesięciu skrzyń. Lokalizacja pozostałych, zawierających między innymi zabytki neolityczne oraz kamień runiczny z Sierakowa Sławieńskiego, jak również sławieński, dla którego z wnętrza pałacu rozrzucono je wokół niego nadal pozostają tajemnicą - zdecydowanie jedną z największych w tej części Pomorza.

©@

Człowiek (nie)potrzebny od zaraz

Krzysztof Marczyk
krzysztof.marczyk@
polskapress.pl



Człowiek i technologia

Wybuch pandemii tylko przyspiesza nieuniknione. Handel przeniósł się do sieci, pracownicy sklepów stacjonarnych przestają być potrzebni. O cięciach słyszy się na każdym kroku. Na naszych oczach dochodzi do zmian społecznych i cywilizacyjnych.

Zaczęło się od bezzałogowych pojazdów wojskowych, dronów. Z czasem technologie wykorzystywane w przemyśle zbrojeniowym (np. systemy nawigacji, wreszcie - sam internet) coraz częściej zaczęły być obecne w codziennym życiu obywateli. Dziś latające nad naszymi głowami drony (podczas relacjonowania wydarzeń nie tylko sportowych, ale choćby wesel) nie są czymś osobiwym. Mamy samoobsługowe kasy w supermarketach, czy terminale przy McDonald'sach pozwalające w zgrabny sposób ominąć interakcję z homo sapiens stojącym przy kasie. Po kampusie Google'a pracowników wożą pojazdy sterowane przez tzw. sztuczną inteligencję. Korporacja przewoźowa Uber przygląda się S.I (bądź z angielska: A.I.) pod kątem wdrożenia jej do swoich pojazdów. Japońskie koncerny testują pojazdy bez żywych kierowców na kilku odcinkach swoich autostrad. Inny moloch, amerykański Amazon, w Seattle

otworzył sklep, gdzie żywej, złożonej z atomów obsługi po prostu nie ma. Wszystko monitorują czujniki zamontowane w zakupowych koszykach, a płacimy kartą lub smartfonem.

Firmy przewoźowe widzą w S.I. potencjał i chcą, by ciężarówki do nich należące były sterowane przez systemy komputerowe. Kilka restauracji w Korei Południowej i Japonii ma za ladą robota, który obsługuje klientów. Korporacje medialne testują elektronicznych newsmanów (technologia oparta na uczeniu maszynowym), którzy piszą proste depesze i doniesienia, a jedna z chińskich telewizji poszła na całość, generując komputerowo prezentera, by ten prowadził serwis informacyjny w systemie 24h/7 dni w tygodniu.

To nie są sceny z filmów s-f. To już się dzieje, i to od lat, krok po kroku przejmując kolejne gałęzie gospodarki, czy kultury (np. wirtualni przewodnicy, czy aplikacje rozszerzonej rzeczywistości w naszych telefonach).

Wybuch pandemii tylko przyspiesza nieuniknione. Handel przeniósł się do sieci, pracownicy sklepów stacjonarnych przestają być potrzebni. Po halach Amazona jeżdżą roboty, sortując towar. Biura i sklepy pustoszeją. Nie trzeba tam konserwatorów, ekip sprzątających, czy recepcjonistów. A przynajmniej - nie trzeba w takim wymiarze, jak do tej pory. O cięciach słyszy się na każdym kroku. Na naszych oczach dochodzi do zmian społecznych i cywilizacyjnych.



Kasy samoobsługowe m.in. w dyskontach spożywczych to już standard. W wielu miejscach na świecie już wprowadza się takie rozwiązania, by w sklepach klienci kupowali produkty za pomocą bezgotówkowych i bezdotykowych transakcji oraz bez kontaktu z pracownikami obsługi.

lizacyjnych. Ludzie kultury, z racji zamkniętych kin i teatrów, zmuszeni są zmienić zawód, by móc wykarmić dzieci i spłacać kredyty. Jeszcze przed pandemią zwalniano pracowników kin na rzecz automatów, które z centrali puszczały filmy w poszczególnych oddziałach.

Wszystko to ma wspólny mianownik - człowieka nisko bądź średnio wykwalifikowanego trzeba, mówiąc brutalnie, "wyliminować" z łańcucha pokarmowego celem cięcia kosztów. A przynajmniej takie odnosi się wrażenie i do podobnych wniosków dochodzi coraz więcej ludzi. Bo przecież każdy pracodawca powie, że najwięcej kosztów generuje osoba, którą zatrudnia. Dlatego władze największych firm widzą w sztucznej inteligencji czysty zysk. Znika problem marudzących, czy zmęczonych pracowników. Znika problem wypłacania im pensji, znika problem ewentualnych strajków. Raporty finansowe za kolejne kwartały będą świecić na zielono, a szefowie korporacji wraz z dyrektorami poszczególnych działów będą mogli nawzajem uściśnąć sobie ręce, obwieszczając triumf. Bo przecież produkujemy, generujemy zyski, z naszych produktów i usług korzystają miliony. Za to innego rodzaju miliony lądują na kontach tych nielicznych ludzi, którzy jeszcze zostają w biurach, fabrykach, czy sklepach. I rozejdą się te tuzy biznesu do domów, mijając po drodze wirtualną recepcję (panowie z dyżurki już dawno



Autonomiczny samochód Smart Vision EQ fortwo korzysta z akumulatora litowo-jonowego o pojemności 30 kWh. „Niepracujący” pojazd samoczynnie przejeżdża do stacji ładowania, aby „zatankować” prąd, lub alternatywnie może zaparkować przy stanowisku indukcyjnym, służącym jako źródło zasilania.

zostali zwolnieni na rzecz elektronicznych kart wstępu), wsiadając do bezzałogowej komunikacji miejskiej lub jeszcze wygodniejszej taksówki.

A gdzie w tym wszystkim szary człowiek, przeciętny obywatel? Te mityczne 90 procent? Witamy w epoce, w której nie jest on tym gigantom do niczego potrzebny. Pytanie tylko, kiedy te pędzące z po(d)stępem przedsiębiorstwa zrozumieją, że niedługo

na te wszystkie dobra materialne i niematerialne miliony ludzi nie będzie po prostu stać, bo ci nie będą mieli pracy. Przeciążenie? Hiperbola? Demagogia? Bynajmniej. To nie jest wyzwanie w jakiejś mglistej przyszłości, to nie jest temat dla rządów państw na forach ekonomicznych w latach 2050-55. To realne problemy, nad którymi trzeba się pochylić właśnie teraz, nim będzie za późno. ©@



Centrum Logistyki E-Commerce Amazon w Kołbaskowie pod Szczecinem. Na 150 tys. metrów kwadratowych składowane jest 13 milionów produktów, z czego 400 tys. jest wysyłane każdego dnia. Zatrudniono tu ponad tysiąc pracowników, ale w układaniu palet pomagają im autonomiczne roboty.



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA

Błękitni już trenują. Powrót Kwiatkowskiego

Piłka nożna

Grzegorz Drażek

grzegorz.drazek@polskapress.pl

Błękitni Stargard rozpoczęli przygotowania do drugiej części sezonu w II lidze. Pierwszy zimowy trening odbył się w miniony poniedziałek.

- Do 23 stycznia trenujemy na własnych obiektach sportowych (euroboisko przy Cegla-

nej oraz stadion lekkoatletyczny przy ul. Sportowej) - informuje Klub Piłkarski Błękitni Stargard. - Od 23 do 30 stycznia jesteśmy na obozie sportowym w Rewalu, gdzie będziemy ćwiczyć formę i grać mecze kontrolne.

W Błękitnych ponownie zagra Adrian Kwiatkowski, który był piłkarzem stargardzkiego drugoligowca w sezonie 2018/2019, następnie przeszedł

do Bytovii Bytów, a w pierwszej części sezonu 2020/2021 był zawodnikiem Olimpii Grudziądz. Kwiatkowski związał się z Błękitnymi półtoraroczną umową.

Na 16 stycznia Błękitni mają zaplanowaną grę wewnętrzną. Natomiast pierwszy sparing rozegrają 23 stycznia, w Stargardzie ich rywalem będzie Vineta Wolin. Rozgrywki II ligi piłkarskiej wznowione zostaną na koniec lutego. ©©



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA



FOT. TADEUSZ SURMA

NaM ocenia(ć) Spójnię. Noty za mecz z Legią. Pan Maciej nie podjął rękawicy

Grzegorz Dązek

grzegorz.drazek@polskapress.pl



Koszykówka

Oceniamy koszykarzy PGE Spójni Stargard w meczu derbowym z Legią Warszawa. Stargardzki zespół przegrał 7 stycznia 2021 roku u siebie 73:79.

W roli subiektywnie oceniających redaktorzy „NaM” Maciej Gładysiewicz i Grzegorz Dązek. To było rewanżowe spotkanie za porażkę w pierwszej rundzie w Warszawie 73:77. W drugim spotkaniu wynik był niemal taki sam. W hali OSiR w Stargardzie PGE Spójnia przegrała 73:79.

Nie oceniamy gry Filipa Siewruka i Szymona Szmita, którzy grali krótko, byli na parkiecie odpowiednio 3 minuty i minutę. W czwartkowym spotkaniu nie grali Filip Matczak, który rehabilituje się po operacji kciuka i kontuzjowani Kacper Młynarski i Tomasz Śnieg.

Skala ocen 1-6:

1 - fatalny, 2 - przeciętny, 3 - przyzwoity, 4 - solidny, 5 - bardzo dobry, 6 - gwiazdorski.

Tytułem wstępu

M.G.: PGE Spójnia przeszła w ciągu ostatnich tygodni niewiarygodną transformację z drużyny, która w miłym dla oka stylu odsyłała na tarczy kolejnych wyżej notowanych przeciwników, do rzeczywistości, w której w słabych żarciach naśmiewają się telewizyjni komentatorzy. Chaos jest zapewne konsekwencją wielu wewnętrznych kwestii organizacyjnych, na czoło wysuwa się jednak zapowiadana powstanie przez obserwatorów katastrofa na kluczowej pozycji rozgrywającego. Zarząd klubu, najwyraźniej bez żadnej istotnej alternatywy, wyraził zgodę na odejście Ricky'ego Tarranta, a przeciążony Tomasz Śnieg doznał kontuzji, która wyklucza go z gry. Spójnia została bez rozgrywającego, a ściągnięty na prędkę Jerome Dyson nie jest pod względem motorycznym przygotowany do gry.

G.D.: No i jest jeszcze temat pierwszego trenera PGE Spójni Stargard. Po meczu z Legią klub poinformował, że nowym pierwszym trenerem będzie Marek Łukomski, kiedyś koszy-



Maciej Raczynski w roli pierwszego trenera PGE Spójni ma niezły bilans. Stargardzki zespół wygrał siedem meczów, przegrał pięć

karz, także Spójni, a teraz trener. Skąd pomysł na zmianę pierwszego trenera Spójni? Podobno Maciej Raczynski sam dążył do tego, bo woli być drugim trenerem. Szkoda, że zabrakło mu odwagi do tego, by podjąć rękawicę. Marek Łukomski nie miał na razie wielkich sukcesów jako szkoleniowiec. W tym sezonie prowadzona przez niego Polpharma Starogard Gdański przegrała dziewięć na dziesięć spotkań i przestał być jej trenerem. Mimo to Spójnia na niego postawiła. No to czekamy, co z tego wyjdzie.

Tylko na papierze

M.G.: Jerome Dyson ma za sobą imponującą karierę w Europie, a w Stargardzie momentami prezentuje zagranie z najwyższej półki. Niestety, przyjechał kompletnie nieprzygotowany do gry na profesjonalnym poziomie i przedłużanie z nim kontraktu po okresie próbnym nie ma sensu. Do zakończenia sezonu zasadniczego zostało zbyt mało czasu, by czekać aż dojdzie do jakiegś tam dyspozycji meczowej. Ocena: 2

G.D.: Łapanie się tonącego brzytwy skończyło się sprowadzeniem Amerykanina, który owszem, ma papiery na granie, ale nie na już. Nie ma się jednak co dziwić, bo gdyby był w formie, to nie byłby w środku ligo-

wych zmagani na całym świecie wolnym zawodnikiem, którego można zatrudnić. A mecz z Legią? Pod nieobecność Tomasza Śniega amerykański koszykarz powinien być siłą napędową zespołu. Tymczasem on na każdym kroku oszczędzał siły i robił to na pełnym profesjonalizmie doświadczonego gracza. Ale kilka dograń do kolegów ze Spójni miał pierwsza klasa. Nota 2.

M.G.: Szymon Walczak rozegrał z przymusu rekordowe 20 minut w biało-bordowych barwach. Zrobił to całkiem przyzwyczajenie, jak na nominalnego zmiennika (3 asysty, ale i 3 straty; 6 wymuszonych fauli), ale od statusu pierwszego rozgrywającego dzieli go jeszcze wiele podobnych występów. W końcówce był jednym z nielicznych graczy zaangażowanych w obronę na połowie przeciwnika. Schodził na minutę przed końcem wyraźnie niezadowolony z decyzji trenera. Ocena 3.

G.D.: Niestety, nie da się grać świetnie, jeśli niemal cały sezon przesiedziało się na ławce rezerwowych. Trenerzy, najpierw Jacek Winnicki, a potem Maciej Raczynski nie stawiają na zmienników, a sam udział w treningach to mało, żeby w spotkaniu ligowym coś wielkiego zademonstrować, jak już trochę przypadkowo dostało się

więcej minut grania. Brawa za odważną grę, pojedynki jeden na jednego, zadziorność w obronie. Nota 2,5.

Cowels robi swoje

M.G.: Mateusz Kostrzewski był najlepszym graczem w meczu z Legią i pewnie zanotowałby lepsze oceny za grę, gdyby mocniej koncentrował się na linii rzutów osobistych i nie musiał przebywać na parkiecie przez 37 minut. To bardzo ofensywny gracz, grający na ostrym kontakcie z obrońcami i do pełnej skuteczności potrzebuje zwyżczajnie dłuższego czasu na regenerację podczas spotkania. Trzeba podkreślić brak strat z Legią i rekordową w tym sezonie liczbę 13 zebranych z tablic piłek. Ocena 4.

G.D.: Mateusz Kostrzewski na tle kolegów ze Spójni wypadł rewelacyjnie. W tak poszatkowanej kadrowo drużynie wziął na siebie odpowiedzialność za grę i poradził sobie w tej roli. Nota 5.

M.G.: Mateusz Kostrzewski nie jest najlepszym przykładem „chłodnej głowy” w tej grze, a jednak w czwartek przebił pod tym względem roztrzęsionego Nicka Fausta, który podejmuje decyzje rzutowe z sufitu, zamiast z chłodnej oceny sytuacji na parkiecie. Faust zdobył 17 punktów z gry, ale z gry na sie-

bie, a nie na drużynę. Był też kompletnie nieprzydatny w grze na tablicach. To zawodnik, który wymaga prowadzenia twardą ręką. Pozostawiony samopas będzie pracował wyłącznie na indywidualne statystyki. Ocena 3.

G.D.: Nick Faust to indywidualista, który chce i lubi prowadzić akcje po swojemu, na własnych zasadach. Jeśli trafia, wszystko jest dobrze. Gorzej, kiedy rzutowo nie pomaga. No i tak właśnie było tym razem. Pięć na dwanaście rzutów z gry, dwa na siedem w trójkach. Nie podejmował właściwych decyzji rzutowych, kiedy nie powinien, to rzucał. Ale miał też kilka lepszych fragmentów i przyczynił się do tego, że Spójnia postraszyła Legię. Nota 3.

M.G.: Raymond Cowels gra na bardzo przyzwoitych statystykach, bez problemu mimo aktywności w grze obronnej utrzymuje formę przez 37 minut gry. Widać, że basket sprawia mu sporo frajdy. To jednak zawodnik, który musi być osadzony w konsekwentnej grze zespołowej, w wypracowanych zagrywkach, wyprowadzony na pozycje rzutowe z dedykowanych pod niego schematów. W przeciwnym razie jak w meczu z Legią gra korzystając z naturalnego indywidualnego potencjału. Zdobędzie swoje

punkty, będzie go widać, ale Spójnia przegra. Ocena 3,5.

G.D.: Mam wrażenie, że pod nieobecność trzech koszykarzy z podstawowego składu jakoś specjalnie Raymond Cowels III nie chciał się „zabiegać”. Nie grał na sto procent możliwości, a i tak wypadł niezłe. A szczególnie na tle kolegów ze Spójni. Nota 4.

Ostatni akapit dla wysokich

M.G.: Baylee Steele sprawia ostatnio na parkiecie wrażenie zawodnika dogrywającego sezon i minimalizującego prawdopodobieństwo kontuzji. Z Legią skończył z przyzwoitymi statystykami z jednej strony i bez oznak przesadnego zaangażowania z drugiej. Miał okazję pograć jeden na jeden z wysokimi graczami Legii, z których każdy jest w jego zasięgu, ale nie podjął wyzwania. Ocena 3.

G.D.: Amerykanin pokazał już w tym sezonie swoje możliwości i teraz może spokojnie czekać na oferty z lepszych klubów. Trochę tak wygląda obecnie jego gra. Niby trochę powalczy, niby się zdenerwuje, że jakaś akcja mu nie wyszła, niby rzuci jakąś trójkę, ale wszystko w granicach przyzwoitości, bez wychodzenia przed szereg. Przeciwko Legii był solidny na boisku. Nota 4.

M.G.: Omari Gudul ustalany do rzutów z dystansu (jeden trafił) to obrazek tyleż egzotyczny, co obrazujący swobodną, delikatnie mówiąc, koncepcję gry Spójni w ostatnich meczach. Co jeszcze można o nim napisać? Ocena 2,5.

G.D.: Omari Gudul sam już chyba nie wie, jaką rolę ma pełnić w PGE Spójni. Fakt, że teraz była sytuacja całkowicie nietypowa, bo brakowało koszykarzy do grania, więc Omari Gudul był na parkiecie nawet jednocześnie z drugim podkoszowym graczem, co wcześniej się nie zdarzało. Biegał więc po różnych pozycjach, trochę bliżej kosza, trochę dalej. No i co on biedny mógł zdziałać więcej? Nota 3. ©©

Podsumowanie ocen po 19 meczach (średnia)

Raymond Cowels III	3,8
Ricky Tarrant	3,7
Filip Matczak	3,6
Tomasz Śnieg	3,5
Kacper Młynarski	3,5
Mateusz Kostrzewski	3,5
Baylee Steele	3,3
Nick Faust	3,2
Szymon Walczak	3
Omari Gudul	2,7
Wayne Blackshear	2,6
Jerome Dyson	2



FOT. TADEUSZ SURMA

W pierwszoplanowej roli w PGE Spójni wystąpił Mateusz Kostrzewski, który rzucił 14 punktów i miał 13 zbiórek. Wykorzystał sześć z jedenastu rzutów z gry. Tym razem nie trafił trójki



FOT. TADEUSZ SURMA

Obok Raymona Cowelsa III najlepszym strzelcem stargardzkiego zespołu przeciwko Legii Warszawa był Nick Faust. Obaj rzucili po 17 punktów. Faust sporo pudłował. Trafił 7 z 19 rzutów z gry



FOT. TADEUSZ SURMA

Niemal całe spotkanie rozegrał Raymond Cowels III. Amerykanin grał 37,5 min. Lider PGE Spójni rzucił 17 punktów, trafiając cztery trójki



FOT. TADEUSZ SURMA

Baylee Steele zanotował 7 zbiórek i rzucił 12 punktów, ale ogólnie nie grał rewelacyjnie

Oslabiona Spójnia przegrała kolejny mecz. Czas na debiut trenera

Koszykówka

Grzegorz Drązek
grzegorz.drazek@polskapress.pl

W nowym roku PGE Spójnia Stargard jeszcze nie wygrała. Po porażce w derbach z Kingiem Szczecin, przegrała także z Legią Warszawa.

W spotkaniu z Legią Warszawa, 7 stycznia w Stargardzie, nie grali kontuzjowani Tomasz Śnieg i Kacper Młynarski. Wciąż też nie gra Filip Matczak. Nic dziwnego, że PGE Spójnia przegrała z plasującą się w górnych rejonach tabeli Legią 73:79.

Stargardzki zespół 18 stycznia zagra w Dąbrowie Górniczej z MKS (godzina 17.35, transmisja Polsat Sport Extra). W roli

pierwszego trenera PGE Spójni zadebiutuje Marek Łukomski. Maciej Raczynski ponownie jest drugim trenerem. ©©

Tabela

1. Zastal Zielona Góra	20	38	1871-1558
2. Legia Warszawa	21	35	1730-1627
3. Stal Ostrów Wlkp.	21	35	1714-1619
4. Śląsk Wrocław	20	34	1679-1553
5. Start Lublin	20	34	1611-1550
6. Trefl Sopot	20	32	1682-1557
7. King Szczecin	21	32	1624-1704
8. Polski Cukier Toruń	22	31	1877-1918
9. Astoria Bydgoszcz	21	30	1765-1834
10. PGE Spójnia Stargard	20	29	1653-1646
11. GTK Gliwice	20	29	1671-1679
12. MKS Dąbrowa Górnicza	20	28	1627-1703
13. Arka Gdynia	21	28	1582-1789
14. Anwil Włocławek	19	26	1597-1624
15. HydroTruck Radom	21	26	1602-1761
16. Polpharma St. Gdański	21	25	1761-1924



FOT. TADEUSZ SURMA

W drugim występie w barwach PGE Spójni Jerome Dyson także nie błyszczał. Amerykanin wykorzystał dwa z pięciu rzutów z gry. Miał pięć asyst, ale trzykrotnie zgubił piłkę



FOT. TADEUSZ SURMA

Pod nieobecność Tomasza Śniega wreszcie pograł sobie Szymon Walczak. Na parkiecie spędził niemal 21 minut. W tym czasie rzucił 3 punkty, miał 3 asysty, był sześć razy faulowany

SKOKI NARCIARSKIE: Puchar Świata

W weekend konkursy drużynowy i indywidualny na Wielkiej Krokwi w Zakopanem

www.telemagazyn.pl
15-21.01.2021

tele

program

Dla dzieci

**DAWNO
TEMU
W TRAWIE**
Polsat
niedziela
8:05

Mrówka Flik i grupa
niewydarzonych cyrkowców
kontra gang koników polnych

Warto zobaczyć



TVP 1 SOBOTA 21:30
BOSS



TVP 2 NIEDZIELA 20:00
PANACEUM

W tygodniu

NIEDZIELA Z...
ROLAMI
HANKI BIELICKIEJ
TVP KULTURA
NIEDZIELA
17:15

ODBUDOWAĆ
PARADISE
NATIONAL
GEOGRAPHIC
NIEDZIELA
21:00

HOTEL
VIDAGO
PALACE
TVP 2
WT.-CZW.
21:50

Aneta
Zając

Hit tygodnia

Marysia straci córkę
przez błąd Michała?

„Pierwsza miłość”

Polsat pt., pon.-czw. 18:00



PONIEDZIAŁEK
TVP 1 21:00

TEATR TELEWIZJI: ILUZJE

Spektakl, który miał swoją premierę w 2011r. w warszawskim Teatrze na Woli. To komedia z doborową obsadą, której autorem jest Iwan Wyrypajew, rosyjski aktor, reżyser, jeden z najciekawszych współczesnych dramatopisarzy. Jest to historia dwóch par z długoletnim stażem małżeńskim, które teraz zaczynają odczuwać potrzebę rozmowy o uczuciach. Cztery osoby, cztery spojrzenia na wspólnie przeżyte lata. Jak wypadnie podsumowanie ich związków? Kto kogo kochał, a komu się tylko zdawało, że kochał? Kto przez kogo był kochany naprawdę? Co w ich życiu było rzeczywistością, a co czystą iluzją? Okazuje się, że każdy przedstawia te same wydarzenia i sytuacje z zupełnie innego punktu widzenia.



SOBOTA
TVP ROZRYWKA 21:50

GIGANCI HISTORII

Teleturniej, w którym liczy się wiedza historyczna, znajomość realiów epoki, niuansów, ciekawostek, faktów. Każdy odcinek to jeden temat i jeden zwycięzca - ten, który zna odpowiedzi na pytania przygotowane przez ekspertów, dziennikarzy i konkurentów. Dla zawodników to rywalizacja, dla widzów lekcja historii. Tematem odcinka jest Bitwa Warszawska, która powstrzymała inwazję bolszewików na Europę. Dlaczego Bitwa Warszawska nazywana była Cudem nad Wisłą? Jak udało się powstrzymać bolszewików? Jak przebiegała bitwa? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań w programie. Teleturniej prowadzą Przemysław Babiarz i Maciej Kurzajewski.

STUDIO KULTURA - NIEDZIELA Z...

Odcinek poświęcony **Hance Bielickiej**, jednej z najbardziej charakterystycznych i barwnych postaci polskiej sceny teatralnej, królowej estrady, mistrzyni monologu. O 18:05 jubileuszowy koncert prezentujący całokształt artystycznych dokonań artystki. Obok bohaterki wieczoru na scenie Teatru Polskiego wystąpiła plejada gwiazd: Irena Santor, Hanna Banaszak, Ewa Śnieżanka, Bohdan Łazuka, Jerzy Połomski, Tomasz Stockinger. O 19:05 program zrealizowany z okazji 50-lecia pracy aktorki. Złożyły się nań wspomnienia, fragmenty filmów, ról teatralnych i programów telewizyjnych. Wraz z kamerą towarzyszymy aktorce w wędrówce po Warszawie, odwiedzając miejsca związane z jej karierą.



NIEDZIELA
TVP KULTURA 17:15



NIEDZIELA
POLSAT 20:00

MISS POLSKI 2020

Relacja z 31. finału wyborów Miss Polski. Podczas gali zaprezentują się uczestniczki z całego kraju. 12 z nich zostało wybranych przez jury, a 12 zdobyło największą liczbę głosów w plebiscycie internetowym. Oprócz korony i tytułu zwyciężczyni otrzyma możliwość reprezentowania kraju w konkursach piękności. Galę poprowadzą Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna, a nową królową ukoronuje ustępująca Miss - Magdalena Kasiborska.

W CZYM DO ŚLUBU? 6

Kontrowersyjne pomysły, przebojowi bohaterowie, ciekawe osobowości - to przedsmak tego, co czeka widzów w premierowych odcinkach programu. W czym iść do ślubu? Jest tyle możliwości - suknie klasyczne, eleganckie, krótkie, długie, w stylu księżniczki, rybki, rock'n'rollowe kreacje. Jak się w tym odnaleźć? Który strój będzie idealny? Niezawodna prowadząca Izabela Janachowska, będzie musiała sprostać wymaganiom uczestników i doradzić im w wyborze wymarzonej kreacji! W nowym szóstym sezonie nie zabraknie również wzruszających momentów, ciepłych słów i wspomnień. Przekonamy się, jak ważne jest wsparcie rodziny oraz przyjaciół w przygotowaniach do dnia, który młoda para zapamięta na całe życie.

NIEDZIELA
TVN STYLE 13:30



KRÓLESTWO DRAPIEŹNIKÓW 4

Spotkanie z prawdziwym życiem w królestwie najgroźniejszych drapieżników na świecie. Za sprawą 4. sezonu serii przeniesiemy się do Mambo w północnej Botswanie, gdzie pokój nigdy nie trwa długo, a władza ma swoją cenę. Poznamy emocjonującą historię lwicy Tsebe, która musi wybrać pomiędzy swoją wolnością a bezpieczeństwem stada. Zobaczymy, jak mieszkańcy lasu zwracają się przeciw osieroconej lamparcicy Motsidi. Sprawdzimy, jak drapieżniki radzą sobie z suszami i pożarami, szukając pożywienia w odległych zakątkach swojego terytorium. W tej zjadliwej walce o przetrwanie, dominacja nie jest dana raz na zawsze - dzięki zwierzęta muszą bronić swojej pozycji w hierarchii.



NIEDZIELA
NAT GEO WILD 14:00



PIĄTEK
PLANETA+ 21:00

JAK STARZEJĄ SIĘ ZWIERZĘTA

Fascynujące dokumentalne studium jesieni życia i odchodzenia w nicność zwierząt. Badania naukowców-pasjonatów pozwalają lepiej zrozumieć życie zwierząt. Oprócz pięknych kadrów ta pięcioodcinkowa seria oferuje nam możliwość przyjrzenia się zwierzętom zazwyczaj pomijany w tego typu produkcjach - starszym, schorowanym, ale często, mimo zaawansowanego wieku, cieszącym się życiem.

ODBUDOWAĆ PARADISE



NIEDZIELA

NATIONAL GEOGRAPHIC 21:00

Ten poruszający film to niezwykle manifest siły oraz determinacji ofiar najtragiczniejszego pożaru w historii Kalifornii, to prawdziwe historie mieszkańców kalifornijskiego miasteczka, którzy musieli stawić czoła skutkom żywiołu. W listopadzie 2018 roku znany reżyser Ron Howard wyruszył do Paradise w Kalifornii, by udokumentować walkę z największymi od stu lat pożarami w USA. Jednak w przeciwieństwie do relacjonujących tę tragedię ekip telewizyjnych, Ron został z mieszkańcami dłużej. Gdy opadł kurz i ustąpił dym, oczom wszystkich ukazał się tragiczny obraz strat. Ogień pochłonął 85 ludzkich istnień i zniszczył 95 procent lokalnej infrastruktury. Ponad 14 tys. domów obróciło się w popiół, a 50 tys. osób musiało się ewakuować. Część z mieszkańców Paradise została, by podnosić z gruzów swój utracony raj, inni zdecydowali się opuścić to miejsce, pozostawiając za sobą bolesne wspomnienia. Twórca „Odbudować Paradise” obserwował i rejestrował wspólne działania mieszkańców, zmierzające do odbudowy zniszczonej kataklizmem przestrzeni.



NIEDZIELA

METRO 20:30

KTO NAPISZE NASZĄ HISTORIĘ

„Kto napisze naszą historię?” w reżyserii Rober-ty Grossman to fabularyzowany film dokumentalny o bezprecedensowym przedsięwzięciu – podziemnym Archiwum Getta Warszawskiego powstałym z inicjatywy Emanuela Ringelbluma w 1940 roku, które zajmowało się dokumentowaniem życia w getcie warszawskim. Tzw. Archiwum Ringelbluma wpisane zostało na listę UNESCO „Pamięć Świata” jako zabytek światowego dziedzictwa. Jest ono unikalnym zbiorem dokumentów stanowiących jedno z najważniejszych świadectw o zagładzie Żydów polskich. W obsadzie m.in.: Jowita Budnik, Piotr Głowacki, Piotr Jankowski, Wojciech Zieliński, Karolina Gruszka.



WTOREK

NATIONAL
GEOGRAPHIC 22:00

HISTORIA ZAPISANA W SZCZĄTKACH

Opowieść o liczących tysiące lat szczątkach, odnalezionych w różnych miejscach na świecie. Stanowią one niezwykle świadectwo dziejów człowieka. Odkrycie dokonane na stepach Chin podważa teorie na temat pochodzenia mieszkańców Państwa Środka. W północnej Europie odnaleziono setki mumii noszących ślady nietypowych obrażeń. Zachowały się też szczątki dzieci, złożonych w ofierze inkaskim bogom.

POMOC DLA TWOICH WŁOSÓW

MARTWIŁAM SIĘ MOIMI WŁOSAMI



Wszystko zaczęło się dawno temu, kiedy urodziłam pierwsze dziecko. Moje włosy osłabły i stały się tak cienkie, że było widać skórę mojej głowy.

Tina ma 55 lat i pracuje w szkole podstawowej. – Przez wiele lat martwiłam się, że moje włosy stawały się coraz cieńsze, słabsze i wypadały. Z tego powodu czułam się bardzo źle i straciłam pewność siebie.

Moja siostra poleciła mi Hair Volume™

Dowiedziałam się, że produkty do stylizacji włosów zablokowały moje mieszki włosowe. Próbowałam wielu specyfików, żeby temu zaradzić, od witaminy B, różnych szamponów i produktów z oleju. Nic nie pomogło! – Moja siostra, pracuje w aptece, 4 miesiące temu zaproponowała

mi skandynawski suplement diety **Hair Volume™**. Powiedziała, że klientki po wypróbowaniu, wracają i ponownie go kupują, bo nie znalazły dotychczas nic tak dobrego. Siostra uważała, że powinnam wypróbować **Hair Volume™**.

Fantastyczna poprawa

– Cienkie i słabe włosy były moim zmartwieniem – na szczęście to się zmieniło. Teraz co miesiąc chodzę do fryzjera. Ostatnio nawet zapytał mnie: „Co zrobiłaś ze swoimi włosami?”. Faktycznie, stały się mocniejsze i wyglądają o wiele lepiej.

Suplement diety **Hair Volume™** nie tylko odżywia korzenie włosów i komórki skóry ale również przywraca ich normalny wzrost oraz dodaje blasku.



TABLETKI WZMACNIAJĄCE WŁOSY

Wypróbuj nagradzane i testowane klinicznie tabletki **Hair Volume™** i poczuj, że twoje włosy stają się coraz zdrowsze i piękniejsze. **Hair Volume™** odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera w składzie również biotynę, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyanidyny B2.

Wystarczy tylko 1 tabletka dziennie!

Zapytaj farmaceutę o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych – 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ – ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Produkt zamówisz również:

www.newnordic.pl, www.doz.pl,
www.aptekagimini.pl, www.allecco.pl,
www.wapteka.pl, www.apteka-leki.pl,
www.swiatleku.pl oraz wielu innych



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**

MALOWNICZE TRASY KOLEJOWE

Od Norwegii, krainy bajecznych zorzy polarnych, po majestatyczne góry Nowej Zelandii – sześć odcinków to sześć urzekających podróży koleją. Podczas każdej z nich widzowie spotkają ludzi zamieszkujących piękne okolice lub pracujących przy obsłudze najbardziej wyjątkowych tras kolejowych na świecie. Znajdują się one w Norwegii, Kanadzie, Szwajcarii, Walii, Hiszpanii oraz Nowej Zelandii. Odkrywamy cuda natury, które można podziwiać z okien pociągu. Rozmawiamy też z inżynierami odpowiedzialnymi za utrzymanie linii i historykami, którzy opowiedzą o wyzwaniach, z jakimi musieli zmierzyć się budownicy najbardziej malowniczych tras kolejowych świata. W stacji Fokus o 12:45 w dokumentalnym serialu **Ekstremalna kolej Gór Skalistych** przez cały tydzień, z wyjątkiem soboty i niedzieli, możemy śledzić wysiłki kolejarzy, którzy na co dzień zmagają się z ekstremalną pogodą i trudnym terenem, obsługując najważniejsze kanadyjskie trasy.



ŚRODA
BBC EARTH 23:00

NARODZINY IMPERIUM MURDOCHÓW

Transformacja brytyjskiego społeczeństwa na przestrzeni ostatnich 50 lat odbyła się w dużej mierze za sprawą jednego człowieka – Ruperta Murdocha. Wzbudzając strach i nienawiść u polityków, zbudował jedno z największych imperiów medialnych na świecie, które dało mu niebywałą władzę i zagwarantowało ogromne wpływy. Dużą rolę w historii Murdocha (którą poznamy w trzech odcinkach) odegrała ambicja, która napędzała go w drodze do sukcesu, oraz skłonności do działań poza nawiasem prawa, które zaowocowały kontrowersjami i zamknięciem tabloidu „News of the World” oraz śledztwem Levesona.



ŚRODA
BBC BRIT 22:30



PONIEDZIAŁEK
CANAL+
DOKUMENT 21:00

AGATHA CHRISTIE: 100 LAT POIROTA I PANNY MARPLE

Repetitorium z twórczości Agathy Christie. Sto lat temu zaczął się triumfalny pochód przez popkulturę Herkulesa Poirot i panny Marple, detektywów z kart powieści pisarki. Ta rocznica to doskonały pretekst, aby raz jeszcze pochylić się nad fenomenem twórczości królowej kryminałów oraz zobaczyć fragmenty filmowych adaptacji jej dzieł.



ŚRODA
NATIONAL GEOGRAPHIC 21:00

PRACE WYSOKIEGO RYZYKA

Każdy cud inżynierii wymaga profesjonalnej obsługi i serwisowania. Procedury konserwacyjne są bardzo ważne. Prowizorka, pójście „na skróty” czy drobne przeoczenia są wykluczone – stawka jest zbyt wysoka, czasami dosłownie. W nowej serii ekipa odważnych serwisantów naprawia konstrukcje, które dla zwykłego obserwatora są niedostępne. Zobaczmy m.in. prace serwisowe przy kolei linowej w Kalifornii oraz walkę z czasem pracowników montrealskiego metra, którzy muszą jak najszybciej wymienić skorodowaną szynę. Bariery chroniące Holandię przed powodzią wymagają nieustannej kontroli inżynierskiej, a w przypadku zalanej kanalizacji w Quebecu pomóc mogą tylko wykwalifikowani nurkowie!

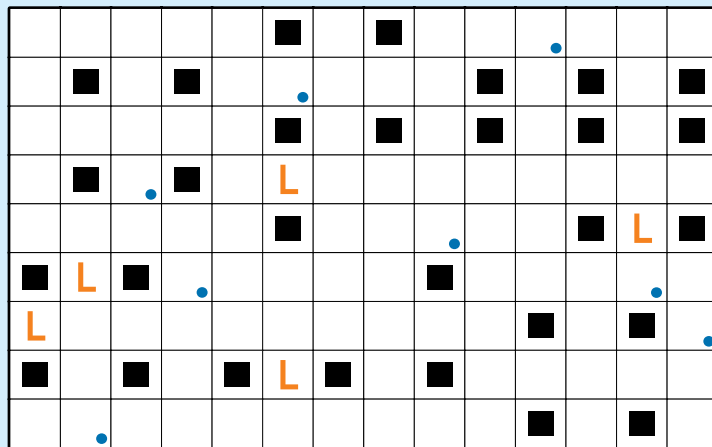


SOBOTA I NIEDZIELA
FOKUS TV 17:20

SUPER-MASZYNY

Tajemnice wynalazków i najnowszych technologii ukrytych we wnętrzach maszyn. Z pomocą nowatorskich technik animacji komputerowej zajrzymy do środka niezwykłych pojazdów mechanicznych. W pierwszym odcinku – ciężarówka, która jest w stanie pociągnąć pociąg towarowy. W kolejnych m.in. rozwiązania techniczne wykorzystane w pociągach, samochodach wyścigowych czy helikopterach.

JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono wszystkie litery „L”.

W kolejności przypadkowej:

- rodzicielski organ w szkole
- część fajki
- z kapustą to bałagan
- władza w rękach bogaczy
- miasto świętego Tomasza
- Sawyer, bohater książki Twaina
- ułamek czasu, okamgnienie
- przyprawa do ogórków
- stoi na stacji w wierszu Tuwima
- rywal Kowalskiego
- zjawisko optyczne na niebie

- wąski prześwit, szczelinka
- alkohol w literatce
- święty obraz w cerkwi
- dziura w jezdni, w murze
- zakończony mankietem
- rolnik z dyplomem
- pracownik stoczni
- niejedno na szachownicy
- rozmokła ziemia po kałuży
- jeden ze zmysłów
- smak piołunu lub porażki
- towar bez wartości
- otoczony granicami
- imię Danczewicz lub Przemysław
- szklana osłona lampy

NATURALNA KOREKTA WZROKU – odbierz okulary z technologią Vision+ **ZA DARMO**

„Po 3 tygodniach zaczęłam widzieć zdecydowanie wyraźniej” TY TEŻ POPRAW JAKOŚĆ WIDZENIA O 87%

Dodatkowa OKAZJA: dla najszybszych niespodzianka **GRATIS!**

Maksymalne wyostrenie obrazu, nasycone kolory, wyraźne widzenie z bliska i daleka, złagodzenie starczowzroczności i astygmatyzmu – to tylko niektóre rezultaty noszenia intensywnie korygujących okularów udoskonalonych o technologię Vision+, które w 21 dni wzmacniają oczy i poprawiają wzrok.



TOPSELLER! Korygujące okulary z przesłoną pin-hole: → Wspierają regenerację wzroku już w 21 dni
→ Zapobiegają pogłębianiu się wad wzroku
→ Łagodzą zezą i początkową fazę zaćmy

WIELOPRZESŁONOWE OKULARY KOREKCYJNE:

- Poprawiają wzrok i łagodzą dysfunkcje oka w 3 tygodnie
- Naturalnie korygują, a nawet cofają wady wzroku do 2,5 dioptrii
- Przynoszą ulgę zmęczonym, zaczerwienionym, piekącym oczom
- **Zatrzymują pogarszanie się wzroku** – bez względu na Twój wiek!
- Pogłębiają ostrość obrazu

Regulamin - rglinmrmcjpik.com

nowatorskich okularów, która cofnęła swoją dysfunkcję wzroku aż o 1,5 dioptrii w 19 dni. Jak to możliwe?

Odzyskaj naturalnie MOCNY WZROK

Innowacyjne, wieloprzesłonne okulary korygujące ostrość widzenia to absolutny hit na skalę światową. Wykorzystując doświadczenie staroindyjskich medyków, współcześni eksperci stworzyli bezsoczewkowe okulary, w których za naturalną korektę widzenia odpowiadają przesłony z wieloma małymi otworami. To perfekcyjny trening dla oczu – zwłaszcza jeśli od dawna nosisz tradycyjne okulary soczewkowe, które rozleniwiają wzrok i bardzo często przyczyniają się do pogłębiania wady. Zastosowanie nietypowej dla oka przesłony wywołuje zwiększenie ruchomości gałek ocznych i intensywnie „ćwiczysz” oczy, umożliwiając złagodzenie nawet takich dysfunkcji jak zez czy astygmatyzm w mniej niż 21 dni.

OSTRE WIDZENIE bez rozmytych obrazów

Z pomocą pionierskich okularów z przesłoną pin-hole już ponad 98,5 tysiąca ludzi odzyskało zdolność znakomitego widzenia bez względu na swój wiek, wadę wzroku i czas noszenia tradycyjnych soczewek. To zrozumiałe, biorąc pod uwagę analizy ekspertów, które pokazują, że już po 2-3 godzinach noszenia okularów **głębia ostrości zwiększa się średnio o 68%**, po kolejnych 5 dniach wzmocnieniu ulega nerw wzrokowy i mięśnie budujące gałkę oczną, po 2 tygodniach rozszerza się zakres widzenia peryferyjnego (w tzw. kącie oka), kolory ulegają wzmocnieniu, widziany obraz staje się wyraźniejszy, a po pełnych 21 dniach domowej korekty oczy zaczynają pracować prawidłowo – znikają mroczki przed oczami, obraz przestaje się rozmazywać, a Ty zaczynasz widzieć

w pełnej ostrości zarówno z bliska, jak i z daleka.

Korekcyjne okulary ajurwedyjskie – to już ostatnie egzemplarze w PL!

Szczególnie polecane przy:

- Krótkowzroczności
- Starczowzroczności
- Astygmatyzmie
- Stanach pooperacyjnych oczu
- Początkowych etapach zaćmy

Eliminuje 99,7% problemów ze wzrokiem

Eksperti zgodnie potwierdzają, że nowatorskie okulary korygujące z przesłoną pin-hole to najlepszy wybór dla szwankujących oczu. Pora na Ciebie – nie czekaj, aż problemy ze wzrokiem się pogłębią. Już teraz sprawdź, czy właśnie na Ciebie czeka darmowy egzemplarz innowacyjnych okularów z technologią Vision+.

3x wyraźniejsze widzenie od 1. użycia!

**Nr 1 na kurzę ślepotę i rozmyty obraz**

Mirosław, 61 l.,
Tarnów



„Zwykle okulary do czytania nigdy nie dały tak fantastycznego efektu, jak te korekcyjne okulary z przesłoną! Są po prostu rewelacyjne – odkąd je noszę, widzę znacznie wyraźniej, czytam godzinami bez żadnych trudności, oczy przestały się tak szybko męczyć i co najważniejsze – widzę doskonale również po ich zdjęciu. Jakby trwale 'naprawiały' oczy”.

Po 2 tygodniach odzyskałam ostry wzrok

Beata, 49 l.,
Poznań



„Dzięki tym okularom kształty przestały się rozmazywać, widzę wyraźniej, ostro, obraz jest nasycony i nic mi się nie rozmywa. Do tego zauważyłam, że oczy przestały być zaczerwienione, już nie pieką i nie boją nawet po całym dniu przed komputerem. Moim zdaniem to hit na błyskawiczną poprawę wzroku. Polecam każdemu, kto ma problem z widzeniem”.

REKLAMOWANE W
TV

ODZYSKAJ MOCNY WZROK – wystarczy tylko 21 dni!

**CHCESZ DRUGI PRODUKT W PREZENCIE?
ZADZWOŃ W PRZECIĄGU 5 DNI!**

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 30.01.2021 r.,
otrzyma **100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA**



→ Zadzwoń: 59 822 09 73

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

PIERWSZA MIŁOŚĆ

Michał zaniedbał sprawę adopcji Julki i teraz w świetle prawa opiekunem dziewczynki może zostać ojciec Domańskiej. Czy sąd przyzna Ewdardowi opiekę nad wnuczką? Czy przez błąd Michała Marysia straci córkę?

PIĄTEK Marysia zgłasza się na leczenie do szpitala psychiatrycznego. Jej lekarzem jest Mikulski – doktor, który zeznawał przeciwko niej w sądzie. Marysia ginie w szpitalu telefon i nie może się skontaktować z rodziną. Olek wyznaje Wiktorii, że jako sołtys dopuścił się defraudacji. Postanawiają uciec z dziećmi do Włoch.

PONIEDZIAŁEK Wiktorii zakłada w Wadlewie damski klub bokserski. Niestety, znalezienie zawodniczek nie jest łatwe. Mimo deklaracji zrzeczenia się majątku Alejandro obsypuje Kalinę drogimi prezentami. Oskar jest o dziewczynę zazdrosny.

WTÓREK Wiktorii udaje się skompletować drużynę bokserską. Olek pomaga im znaleźć trenera. Przyjaźń między Dorotą a Danielem rozkwita. Policjant pomaga barmance w doborze stroju na wieczór latynoski. Okazuje się, że jest bardzo dobrym tancerzem.

ŚRODA Marlenka kończy trzy latka.

Kalina i Ewa przygotowują dla niej zabawę z udziałem dzieci ze żłobka. Wanda poznaje uroki życia na wsi. Kulas martwi się, co będzie, gdy odzyska pamięć.

CZWARTEK Tomek rozpoczyna naukę w szkole średniej. Artur odkrywa, że to nie liceum, a szkoła gastronomiczna. Bartek przyjmuje nową pacjentkę, która pojawia się w Wadlewie przejazdem.



PT., PON.-CZW.
POLSAT 18:00



NIEDZIELA
TVP 1 20:15

OSIECKA

Piosenka Osieckiej o wydarzeniach grudniowych, „Czerwone maki na Entej ulicy”, wywołuje gniewną reakcję Józefa Kempy. Grozi on zamknięciem STS-u. Agnieszka współpracuje z Marylą Rodowicz i Katarzyną Gaertner. Festiwal w Opolu w 1971 i 1972 nie przynoszą jej znaczących sukcesów. Agnieszka dowiaduje się, że jest w ciąży. Mimo to aktywnie uczestniczy w życiu artystycznym. Wraz z Danielem planują budowę domu. Na świat przychodzi ich córka.

KLAN

PONIEDZIAŁEK Kasia odwiedza siostrę. Po wyjściu Miłosza dziewczyna mówi Bożence, co się wczoraj stało. Lucyna przychodzi do Grażynki i Leopolda. Opowiada, że Ryszard nagle wyjechał do Olsztyna, choć zamierzał zostać na weekend. Leopold podejrzewa, że Grażynka może mieć z tym coś wspólnego. Ula jest rozczulona, że Piotruś musiał wrócić do domu dziecka. Kacper przychodzi do Kasi, by ją przeprosić.

WTÓREK Witold i Anna jadą do El-Medu na uroczyste otwarcie oddziału położniczego imienia Tadeusza Kościuszki. Klaudia narzeka, że Andrzej spędził weekend poza domem. Górzyński stara się wytłumaczyć, że ma własne życie. Grażyna mówi Lucynie, że rozmawiała z Ryszardem i być może z tego powodu mężczyzna wyjechał.

ŚRODA Witold postanawia pojechać do ciotki. Uważa, że trzeba strzec jej i majątku przed oszustem. Michał opowiada Elżbiecie o bogatym partnerze Kingi. Mariusz zastanawia się, dlaczego żona od niego odeszła. Michał podaje mu adres kochanka Kingi, by przekonać go, że kobiecie chodzi o pieniądze. Ryszard przyjeżdża z Olsztyna i prosi Leopolda o radę. Nie wie, jak powiedzieć Lucynie, że musi opiekować się młodszym bratem.

CZWARTEK Po rozmowie z Kingą Mariusz ma nadzieję na uratowanie małżeństwa. Przed domem Oli zjawia się pan Miccio z dostawą produktów z gospodarstwa ekologicznego. Chwali się, że latem bierze ślub. Na spotkaniu w Akademii Niemowlaka Michał informuje, że chce sprzedać firmę. Roma nie ukrywa zadowolenia, a Iza – wściekłości.

PON.-CZW.
TVP 1 17:55



PON.-WT.
TVP 2 20:55

M JAK MIŁOŚĆ

PONIEDZIAŁEK Pola obchodzi urodziny. Kamil organizuje przyjęcie dla córki. Jak zwykle wspiera go Anita. Po telefonie od matki Poli, Weroniki, zabawa zostaje przerwana. Magda i Andrzej mają problemy z Anią. Budzyńska odkrywa, że na imprezie, którą nastolatka zorganizowała w domu, byli dopalacze. Maciek po zażyciu narkotyku bardzo źle się czuje.

WTÓREK Jacek jeszcze raz postanowi spotkać się z Lilką. Odwiedzi ją w bistro „Za rogiem”, a tam znowu będzie miał okazję jej pomóc, gdy jeden z klientów będzie chciał uciec bez płacenia. Po wszystkim powie żonie Mateusza, że wraca do Kanady, ale wręczy jej swoją wizytówkę i zapewni ją, że może na niego liczyć w każdej sytuacji.



ŚRODA
TVP 2 20:55

NA DOBRE I NA ZŁE

W szpitalu zjawia się Inga – pielęgniarka, która kiedyś pracowała z Maksem, a on zmuszał ją do seksu. Do Leśnej Góry trafia jej chory na serce syn. Inga postanawia zaśzantażować Begera, by pomógł jej synowi – jeśli nie, to wyjawia Agacie prawdę. Maks i Agata mają wspólny dyżur. Maks niespodziewanie podchodzi do Agaty na korytarzu i... wyciąga pudełko z pierścionkiem. Agata jest totalnie zaskoczona, prosi o czas do namysłu.

NA WSPÓLNEJ

Kasia jest bardzo zdenerwowana – dzisiaj ma prezentację projektu. Prezentacja przed szefem fundacji przebiega dobrze do momentu, w którym do akcji wkracza jego zastępczyni – Sylwia!

PONIEDZIAŁEK Zuza wykupiła dla Kamila i Uli wycieczkę do Paryża. Hoffer zgłasza Karinie chęć urlopu. Nie wie, że dyrektorka i Adamski knują za jego plecami. Matka i siostra zaginionej żony Henryka wpadają do Weroniki. Kobiety czynią jej wyrzuty, że broni kłamcy i mordercy. Wieczorem Roztocka konfrontuje się z chłopakiem Antosi. Paulina odzyskuje przytomność – Brzozowski jest przerażony jej stanem.

WTÓREK Podejrzewająca Pawła o zdradę Beata zaczyna go śledzić. Trafia do wynajmowanego przez niego mieszkania. Odkrywa tam plan filmu pornograficznego. Danika zastaje przed szkołą ojca Magdy, gdy ten szarpie się z mężczyzną, który podwiózł jego córkę. Toczewska wyraźnie śmieje się z ojca. Po południu Boski mówi Magdzie, że zerwał z Kalinowską.

ŚRODA Kuba odwiedza w szpitalu Paulinę, która jest w kiepskim stanie psychicznym. Wieczorem Kuba sięga po narkotyki. Danika rozmawia z Toczewskim, który chce zabrać córkę ze szkoły. Magda wpada w szał i grozi ojcu, że ujawni jego problemy. Beata zaciąga Pawła do mieszkania, gdzie kręcone są filmy porno. Zmusza Krystynę do wyjawienia prawdy.

CZWARTEK Franek robi Adze wyrzuty, że po ich ostatnim namiętnym spotkaniu zniknęła. Rex200 opowiada mu o przygotowaniach do kolejnej akcji. Basia i Krzysztof znajdują dla Kuby miejsce w zamkniętym ośrodku leczenia uzależnień. Kuba nie chce zostawić ukochaną.



PON.-CZW.
TVN 20:15

Czy cierpisz na przewlekłe mocno **nasilone** swędzenie skóry, która pokryta jest grudkami?



Obecnie prowadzimy rekrutację uczestników do badania klinicznego dotyczącego eksperymentalnego leku doustnego dla osób z ciężkim świądem w przebiegu świerzbiączki guzkowej.

Świerzbiączka guzkowa to choroba, w której w wyniku ustawicznego drapania skóra zaczyna krwawić i tworzą się na niej grudki. Swędzenie jest tak silne, że może wpływać na jakość snu, a nawet pracę i życie towarzyskie.

Aby zakwalifikować się do badania, uczestnicy muszą:

- ✓ Być pełnoletni i cierpieć na mocno nasilony świąd w przebiegu świerzbiączki guzkowej;
- ✓ Mieć 10 lub więcej swędzących guzków (grudek) rozsianych po co najmniej 2 częściach ciała.

Udział w badaniu nie wiąże się z żadnymi kosztami i możliwy jest także zwrot kosztów podróży i innych wydatków.



Aby sprawdzić, czy kwalifikujesz się do udziału w naszym badaniu, skontaktuj się z nami już dziś.

www.badanieprism.pl

BARWY SZCZĘŚCIA

Bożena dostaje kolejny SMS dotyczący Brunona. Podejrzewa, że to sprawka Anety. Dyłka odpięła zarzuty. Stańska postanawia skorzystać z pomocy znajomego, by odkryć, kto jest nadawcą wiadomości.

PIĄTEK Marek dystansuje się od Iwony i spędza czas z synem. Witek opowiada ojcu o Michalinie. Marek namawia go, by powiedział dziewczynie, że leczył się z uzależnienia od narkotyków. Oliwka przeprosza Bożenę, której dłoń została poparzona podczas wykonywanego przez Jowitę zabiegu. Jezierska nie ukrywa przed Zbrowską niechęci do Stańskiej.

PONIEDZIAŁEK Witek wyznaje Markowi, że Michalina poczęstowała go skretem. Złoty, chcąc ochronić syna przed narkotykami, rozważa wyprowadzkę. Iwona ma do partnera pretensje, że nie myśli o niej i Wioletce.

WTOREK Dominika cały czas uważa, że Renata spotyka się z Damianem. Przyjaciółka nie wyprowadza jej z błędu. Stefan przychodzi do Sadowskiego, by zabrać Halszkę, Olę i Łucję na próbę chóru. Początkowo kobiety myślą, że w domu pojawił się złodziej i próbują go „unieszkodliwić”.

ŚRODA Damian, Mirek i Luiza czekają na Patryka, który poszedł zakręcić zawór w piwnicy. Nagle rozlega się przeraźliwy hałas. Wójcik spieszy na ratunek i odnajduje nieprzytomnego Patryka. Wiesz o zawałeniu się kamienicy dociera do Agaty, Dominiki i Renaty.

CZWARTEK Patryk dziękuje Damianowi za uratowanie życia. Kornel obwinia syna o katastrofę, nie szczędi mu słów krytyki. Agata wyprasza przyszłego teścia z sali. Renata wyznaje Dominice, że ona i Damian udawali parę, aby wzbudzić w niej zazdrość.

PT., PON.-CZW.
TVP 2 20:10



HOTEL VIDAGO PALACE

Serial opowiada historię miłosną między dwojgiem młodych ludzi z różnych klas, gotowych stawić czoła największym przeszkodom. Północna Portugalia, sierpień 1936 rok. Spokojne życie mieszkańców luksusowego hotelu Vidago Palace zakłóca echo krwawej wojny domowej, która wybuchła za odległą o kilka kilometrów granicą. Hrabina i hrabia de Vimieiro wraz z córką Carlota przybywają do hotelu, by jak co roku spędzić tam resztę lata. Wkrótce ma się odbyć ślub Caroloty z synem bogatego brazylijskiego plantatora. Małżeństwo córki ma uratować hrabiego przed bankructwem. Ale Carlota kocha z wzajemnością syna recepcjonisty. Dziewczyna jest gotowa postawić wszystko na jedną kartę i uciec z Pedrem, okazuje się jednak, że nie ma go w hotelu. Wyjechał do Hiszpanii, by walczyć w wojnie domowej po stronie obrońców Republiki.



WT.-CZW.
TVP 2 21:50



BATES MOTEL 2

Drugi sezon serialu. Norman nie potrafi uporać się ze śmiercią pani Watson. Coraz więcej czasu poświęca pasji, polegającej na wypychaniu martwych zwierząt. Norman wyznaje matce, że widział panią Watson tej nocy, gdy zginęła. Bradley opuszcza oddział psychiatryczny. Próbuje na własną rękę znaleźć zabójcę ojca. Wpada w rozpacz, gdy dowiaduje się, że ojciec zdradzał matkę. Dziewczyna w końcu odkrywa tożsamość mordercy jej ojca. Norma jest zaniepokojona przyszłością motelu, gdyż zapadła decyzja o przyspieszeniu budowy obwodnicy. Kobieta jedzie na posiedzenie rady miasta w nadziei, że przekona władze do zamknięcia wartego wiele milionów dolarów projektu.

ŚRODA
METRO 22:10



ARTYŚCI

Rzecz dzieje się w fikcyjnym Teatrze Popularnym mieszczącym się w Pałacu Kultury i Nauki. Głównym bohaterem jest młody dyrektor artystyczny tegoż teatru (Marcin Czarnik), który tu nastał, gdy jego poprzednik popełnił spektakularne samobójstwo, wieszając się nad sceną w trakcie spektaklu. Nowy dyrektor musi się zmagać z absurdalną biurokracją, oporem ze strony zespołu, brakami finansowymi, kapryśnymi gwiazdami, wrednymi recenzentami oraz układami i układzikami. Jak przetrwać w takiej dżungli? Jak wystawić premierę? Serial zrealizował słynny niepokorny duet reżyserów teatralnych, Monika Strzępka i Paweł Demirski.

NIEDZIELA
TVP POLONIA 20:45



NIEOBECNI

Mila Gajda (Justyna Wasilewska) przyjeżdża po długiej nieobecności do rodzinnego Kasprowa na święta Bożego Narodzenia. W domu zastaje okruszki na talerzach, zimną herbatę w kubkach, karpia pływającego w wannie i rozpoczęte przygotowania do świąt. Brakuje jednak najważniejszego – rodziców i brata. Mila rozpoczyna dramatyczne poszukiwania. W tym trudnym momencie Mila poznaje Filipa Zacharę (Piotr Głowacki), ekscentrycznego podkomisarza z Centrum Osób Zaginionych. Wspólnie szukając wskazówek dotyczących zniknięcia,

zaczną odkrywać tajemnice rodziny. TVN pokaże pierwszy odcinek serialu, reszta na razie w playerze.pl.

ŚRODA
TVN 21:30



BOSS

Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur (Bryan Cranston) otrzymuje zadanie przeniknięcia do organizacji przestępczej Pabla Escobara (Benjamin Bratt). By zdobyć zaufanie jednego z ludzi z najbliższego otoczenia Escobara, mężczyzna udaje amerykańskiego biznesmena zajmującego się praniem pieniędzy. Przez pięć lat żyje jak boss narkotykowy, narażając się na zdemaskowanie i śmierć. Gromadzi dowody, które obnażą siatkę powiązań Escobara i doprowadzą do skazania współpracujących z nim finansistów i polityków.

Film biograficzny W. Bryt./USA 2016, reż. Brad Furman, wyst.: Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger



SOBOTA
TVP1 21:30



NIEDZIELA
TV PULS 22:25

OPERACJA
ANTHROPOID

Grudzień 1941 roku. Czechośłowacki rząd emigracyjny w Londynie wydaje rozkaz zabicia oficera SS Reinharda Heydricha, nazywanego katem Pragi. Niebezpieczną tajną misję mają wykonać cichociemni Jan Kubiš (Jamie Dornan) i Jozef Gabčík (Cillian Murphy). Żołnierze nie mają jednak wystarczającego wsparcia. W Pradze przychodzi im z pomocą charyzmatyczny szef lokalnego ruchu oporu Ladislav Vaněk.

PANACEUM

Gdy ukochany Emily (Emily Taylor) trafia do więzienia za przestępstwa finansowe, jej wymarzone życie się rozspina, a gdy z więzienia wychodzi, sielanka definitywnie się kończy. Z kryzysu usiłuje wyciągnąć ją dr Banks (Jude Law). Zaproponowana przez niego terapia wydaje się przynosić znakomite rezultaty. Do czasu tragedii, po której Emily trafia do szpitala psychiatrycznego, a dr Banks zostaje obarczony winą za całe zdarzenie. Jednak nie wszystko jest tym, czym się na pozór wydaje...

Thriller USA 2013, reż. Steven Soderbergh, wyst.: Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones



NIEDZIELA
TVP 2 20:00



NIEDZIELA
HBO 20:10

OSIEROCONY
BROOKLYN

Nowy Jork, 1957 rok. Lionel Essrog (Edward Norton) to przywatny detektyw cierpiący na zespół Tourette'a, który podejmuje się rozwiązania sprawy morderstwa swojego mentora i przyjaciela, Franka Minny (Bruce Willis). Wyposażony w zaledwie kilka wskazówek i korzystający z zasobów swojego obsesyjnego umysłu Lionel odkrywa pilnie strzeżone sekrety, które kładą na szali losy całego miasta.

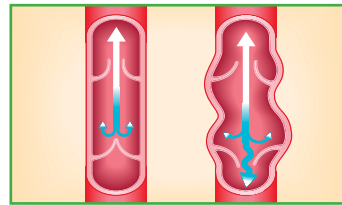
Zmęczone
i ciężkie nogi?

Zmagasz się z problemem ciężkich i zmęczonych nóg? Masz problemy z chodzeniem? Wypróbuj Active Legs™, szwedzki preparat w postaci tabletek, wspomagający prawidłowe funkcjonowanie żył.

PRAWIDŁOWE

FUNKCJONOWANIE ŻYŁ

Wiele osób zmagają się z uczuciem zmęczonych i ciężkich nóg. Ta dolegliwość często nasila się wraz z wiekiem, kiedy żyły nie są w stanie prawidłowo odprowadzać krwi z nóg do serca. Skutkiem tego może być poważne ograniczenie swobody ruchów, co ma wpływ na zmniejszenie aktywności i pogorszenie jakości życia.



Z lewej, żyła funkcjonująca prawidłowo
Z prawej, żyła z zaburzonym
funkcjonowaniem

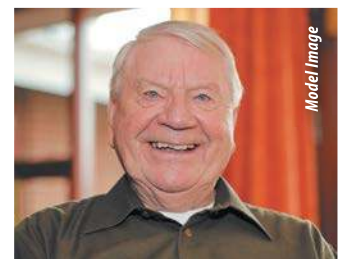
DLACZEGO ACTIVE LEGS™
JEST TAK SKUTECZNY?

Active Legs™ to produkowany w Szwecji suplement diety zawierający ziołową kombinację wyciągu z kory francuskiej sosny męskiej i liści czerwonej winorośli z dodatkiem witaminy C. Kora chroni ścianki naczyń krwionośnych i wraz z wyciągiem z liści winorośli poprawia przepływ krwi, co zmniejsza uczucie zmęczonych i ciężkich nóg.

DOWÓD BEZPIECZEŃSTWA
I SKUTECZNOŚCI

Naukowcy przeprowadzili badania naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny, które

potwierdziły ich wspierający wpływ na prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych. Wyniki badań opublikowano w wiodących czasopiśmie naukowych.



„Od 17-go roku życia pracowałem jako rzeźnik. Praca w pozycji stojącej doprowadziła mnie do problemów z kolanami i zmusiła do operacji wszczepienia endoprotez. Teraz kiedy odkryłem Active Legs™ czuję się o wiele lepiej i mogę cieszyć się ze spacerów z moją żoną.”

Henning ma 84 lata. Mieszka w Danii. „Miałem zoperowane oba kolana. Czułem się tak, jakby ktoś wbił w nie nóż. To było straszne. Muszę przyznać, że problemy z nogami odbiły się na jakości mojego życia.”

Wypróbowałem Active Legs

Moja żona przeczytała w jakimś tygodniku o preparacie Active Legs™ i namówiła mnie do jego stosowania. Już po kilku dniach poczułem się dużo lepiej i wróciłem do spacerów z żoną oraz golfa. Polecam Active Legs™ każdemu.

ZAPYTAJ FARMACEUTĘ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

Kod BŁOŻ 3348161 – ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Produkt zamówisz również:

www.newnordic.pl, www.aptekagimini.pl,
www.doz.pl, www.allecco.pl, www.wapteka.pl,
www.apteka-leki.pl, www.swiatleku.pl,
oraz wielu innych



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10



Możesz błyskawicznie „naprawić” swoje oczy!



KORYGUJĄCE OKULARY Z PRZESŁONĄ PIN-HOLE:

- ⊕ Poprawiają wzrok i łagodzą dysfunkcje oka już od 1. zastosowania
- ⊕ Naturalnie korygują, a nawet cofają wady wzroku do 2,5 Dioptrii
- ⊕ Przynoszą ulgę zmęczonym, zaczerwienionym, piekącym oczom
- ⊕ Zatrzymują pogarszanie się wzroku – bez względu na Twój wiek!

Naturalna korekta wzroku – wystarczy 21 dni

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 30.01.2021 r.,
otrzyma **100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!**

→ **Zadzwoń: 59 822 09 73**

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Regulamin - infompmjck.com

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (26) **9.35** Komisarz Alex (181) **10.35** Ojciec Mateusz (234) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Amazonka wschodu, niezwykła rzeka borneańska **14.00** Elif (896)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (332)
Reyhan zwierza się siewjowi. Talaz zabiera Cemre na spacer. Zeynep bierze do szkoły telefon Reyhan. Nigar opowiada Seferowi o dziwnym zachowaniu Cavidan.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.45 Studio Pucharu Świata
18.00 (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem – kwalifikacje

19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (321)
21.00 Blondynka (101) – serial obyczajowy Polska
21.55 Rozmowy kontrolowane
♦♦♦♦ – komedia Polska 1991
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiątkowska, Alina Janowska
23.45 Sprawa zamknięta
♦♦ – thriller USA 2011
Reż. Dito Montiel, wyk. Katie Holmes, Channing Tatum, Al Pacino

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Zaczniemy od nowa **11.55** Barwy szczęścia (2364) **12.25** Kolo fortuny **13.15** Kozacka miłość (29) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (207) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (112)
16.00 Kółko fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (470)
Kylicz ucieka się do szantażu, by zdobyć Azize. W trosce o syna Azize ulega namowom. Niedługo potem Kylicza spotyka przykra niespodzianka. Azize odnosi wiśiorek do posiadłości.

18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (30)
19.35 Barwy szczęścia (2364, 2365) – serial obyczajowy Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Królowa piękności (11) – serial obyczajowy Rosja
22.40 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.45 Podziemny krąg – dramat ♦♦♦♦ psychologiczny USA/Niemcy 1999
Reż. David Fincher, wyk. Edward Norton, Brad Pitt, Helena Bonham Carter

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (926) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (932) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (394)
17.00 Gliniarze (445)

Zamaskowany sprawca włamuje się do domu znanej influencerki, terroryzując ją i okrada. Podejrzanie pada na jej byłego chłopaka. Wkrótce wychodzi na jaw, że dziewczyna ma sekrety.
18.00 Pierwsza miłość (3152) – serial Polska (s.6)

18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Gdzie jest Nemo – film animowany USA/Australia 2003
22.10 X-Men Geneza: Wolverine ♦♦ – film sf USA/W. Bryt. 2009
Reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Liev Schreiber, Danny Huston
Prequel hitowych ekranizacji komiksów „X-Men” ukazujący początki życia Wolverina.

0.40 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie – horror USA 1995
Reż. Kim Henkel
2.30 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Sałatka z ośmiornicy i melona – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (636) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (637) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alchemik”, Tomaszów Mazowiecki
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (16) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (904)

19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy
♦♦♦♦ USA/Nowa Zelandia 2002
Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Tyler
Środkowa część ekranizacji trylogii Tolkiena, niewątpliwie najbardziej ponura i przynębiająca. Drużyna Pierścienia rozpadła się na trzy grupy. Frodo i Sam samotnie wędrują śledzeni przez Golluma. Zaś Aragorn, elf Legolas i krasnolud Gimli ruszają w pościg za orkami.

23.55 Dzień próby – film sensacyjny USA 2001
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn
2.20 Kuba Wojewódzki
3.10 Uwaga!
3.25 Noc magii

TVN 7

7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (271) – serial Polska **16.35** Brzydula – serial Polska **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ukryta prawda **20.00** Brzydula – serial obyczajowy Polska **20.30** ♦♦ Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna USA 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel **22.55** ♦♦♦♦ Choć goni nas czas – komediodramat USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (8, 9) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór (94) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (9, 10) **18.00** Policjantki i policjanci (687, 688) **20.00** Święty (45, 46) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (413, 414) **0.20** ♦♦ Czas zemsty – film USA/Aruba 2003

TV 6

8.00 Buffy: postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Zona dla milionera **11.00** Zwierzaki śmiechu warte **12.00** Miódowe lata (71, 43) **13.40** Bumerang (9) **14.15** Policjantki i policjanci (654) **15.15** Detektywi w akcji (8) **16.15** Septagion (1) **17.15** Hawaje 5-0 **18.15** Miódowe lata (42, 64) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (48, 49) **23.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TVP Polonia

10.40 Panorama **11.50** Pytanie na śniadanie **12.50** Na sygnale (282) **12.00** Załoguj się w kuchni **12.15** Strefa ruchu **12.30** M jak miłość (1546) **13.20** Wilnoteka **13.40** Tego się nie wytnie **15.00** Kasta **15.30** Kuchnia Jagiellonów **16.00** Między wierszami **16.25** Bolek i Lolek **16.45** Reksio **17.00** Rodzinka.pl (276) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Storytelling innowacja **18.35** Mówimy po polsku **18.50** Na sygnale (282) **19.20** Polonia Express **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.45** Na dobre i na złe (789) **21.40** The Voice of Poland **23.45** Muzeum polskiej piosenki **23.55** Focus on Poland

TV Trwam

11.25 Głos Polski **11.45** Spotkania z ekologią **12.20** Frank Duff i Legion Maryi **13.15** Filmowe życiorysy **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.40** Kazembe **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Filmowe życiorysy **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.35** Modlitwa z telefilmowym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (120) **22.45** Geniusz stworzenia

TVP Kultura

8.00 Informacje kulturalne **8.30** Powidoki **8.40** Księga przestrzeni **9.25** ♦♦ Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia Polska 1995 **11.00** Szatan z siódmej klasy (6, 7) **12.50** Którędy po sztukę **13.00** Sami Yaffa na tropie dźwięków **15.20** ♦♦♦♦ Daleko od okna – dramat Polska 2000 **17.25** Czerdziestolatek (10) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Którędy po sztukę **19.25** Antyfonie **20.00** ♦♦♦♦ Vera Cruz – western USA 1954 **21.40** Tego się nie wytnie **23.05** Tego się nie wytnie ekstra **23.25** Gomorra **0.25** Punkt obserwacyjny – film anim. **0.35** Nocny Portier – film anim.

SuperPolsat

6.40 SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości **8.30** Potwory kontra obcy **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Misja Weteran **10.30** Świat według Kiepskich (551) **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **13.00** Gliniarze (64) **14.00** Chirurgi (147) **15.00** Top chef **16.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Miss Polski Nastolatki 2020 **22.45** ♦♦ Cudzoziemiec – film sensacyjny USA/Polska 2003 **0.50** ♦♦♦♦ Jak rozpętałem II wojnę światową (3/3) – komedia Polska 1970 **2.30** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze (436)

Metro

8.00 Top of the Top Sopot Festival 2018: #ILOVE **8.40** Angry Birds **8.55** Wanda i Zielony Ludek **9.40** Prawo Agaty (6) **10.40** Idealna niania **11.25** Dr House (5) **12.25** Anatomia magii **12.55** Celnicy na straży Europy **13.25** Wojny magazynowe – Teksas **13.55** Co było dalej? **14.25** Prawo Agaty (7) **15.25** Milionerzy **16.00** Dr House (6) **17.00** Łazienkowe metamorfozy **17.30** Walka o remont **18.00** Wojny magazynowe – Teksas **18.30** Metro **18.45** Wojny magazynowe – Teksas **19.10** Gorączka złota **20.10** Zabójcza broń (16) **21.10** Kości (12) **22.10** ♦♦♦♦ Wakacje w Las Vegas – komedia USA 1997 **0.05** ♦♦ Psychopata – thriller USA 1995

Nowa TV

6.45 Obraz dnia **7.40** Ewa gotuje **8.15** Pod lupą **8.40** Był sobie kosmos **9.20** Daleko od noszy **10.15** Łowcy cieni. Pod presją (9) **11.15** Stoiki (36) **12.00** Oszukane **13.00** Pielęgniarki **13.55** Szpital dziecięcy **14.55** Daleko od noszy **15.55** Mały dom, wielkie możliwości **16.50** Remont w bostońskim stylu **17.45** Łowcy małych domów **18.05** Fabryka przedmiotów domowych **18.35** Ogarnij podwórko **19.00** Kabaretowa Dynastia **20.00** ♦♦♦♦ The Commitments – komedia muzyczna Irlandia/W. Bryt. USA 1991 **22.40** ♦♦♦♦ Droga – thriller USA 2009 **0.55** Mój nawiedzony dom

TV Puls

6.00 Nash Bridges (63, 64) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (289, 70) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (59, 60) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (71, 72) **16.00** Rodzinny interes (99, 100) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (289, 290) **20.00** ♦♦♦ Riddick – film sf USA/Kanada 2013 **22.15** ♦♦♦ Armageddon – film katastroficzny USA 1998 **1.25** ♦♦♦ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy USA/Niemcy 2013

WP

6.30 Tłit **7.00** ♦♦♦♦ Spadek pod choinkę – dramat Kanada 2017 **8.50** Pies: na tropie (4, 5) **11.00** WP Express **11.30** Kupmy sobie dom **12.00** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **13.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **17.00** Operacje plastyczne do poprawki **18.00** Zaginiona księga Nostradamusa **20.00** Zjawiska nadprzyrodzone **22.00** Mistrzowie kabaretu – program rozrywkowy

Stopklatka

6.10 Scena śmiechu **7.15** Stawka większa niż życie (5, 6) **9.40** ♦♦♦♦ Niekoncząca się opowieść – film fantasy Niemcy 1984 **11.35** ♦♦♦♦ Ogniem i mieczem – dramat historyczny Top Gun: 1999 **15.15** Brytyjski Top Gun: piloci myśliwców **16.20** Hudson i Rex (3, 4) **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** ♦♦♦♦ Kiler – komedia kryminalna Polska 1997 **22.05** ♦♦♦ Carrie – horror USA 2013 **0.20** ♦♦♦ CUBE II – hipersześcian – horror Kanada 2002

HBO

10.10 Coco – film animowany USA 2017 **11.55** ♦♦♦♦ Cały świat Romy – film familijny Hol. 2019 **13.25** ♦♦♦ Jestem numerem cztery – film sf USA/Indie 2011 **15.10** ♦♦♦ Uwięzani – komediodramat USA 2014 **17.10** Na planie **17.40** ♦♦♦ Replikant – film sf USA/W. Bryt./Chiny/Puerto Rico 2018 **19.25** Cztery wesela i pogrzeb (2) **20.10** ♦♦♦♦ Jutro nie umiera nigdy – film W. Bryt./USA 1997 **22.10** ♦♦♦♦ The Raid II: Infiltracja – film Indonezja 2014

Fokus TV

7.20 Pod lupą **7.45** Fabryka jedzenia USA **8.15** Rolnicy. Podlasie **9.15** Dziwne oblicza wojny **10.00** Poszukiwacze złota w Australii **10.55** Drwale **11.55** Starożytni kosmici **12.45** Ekstremalna kolej Gór Skalistych (s.4) **13.45** Wojny magazynowe **15.15** Kryptomistrz szef **16.55** Drwale **17.50** Starożytni kosmici **19.45** Gwiazdy lombardu **21.50** Morze Śródziemne – cmentarz uchodźców **22.55** Dziwne oblicza wojny

Puls 2

12.45 Blaze i megamaszyn **13.15** Denver – ostatni dinozaur **13.35** Alvin!!! I wiewiórki **14.10** Mustang – Duch wolności **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Jeźdźcy smoków **16.20** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16.50** Pingwiny z Madagaskaru **17.45** Alvin!!! I wiewiórki **18.15** Top Wing. Ptasia Akademia **19.00** Psi patrol **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (282-283, 22) **23.00** ♦♦♦ Hostel II – horror USA/Czechy/Włochy/Islandia/Słowacja 2007

Zoom TV

9.30 Sprytny sposób na... **9.35** Karpackie podróże małe i duże **9.50** Jak skończy się świat **10.50** Narzeczoną ze Stambułu **11.50** Małe morderstwa (94) **12.50** Mój wymarzony dom **13.55** Mój wymarzony dom: kupno, sprzedaż **16.35** Co ludzie powiedzą? (3, 4) **17.55** ♦♦♦ Gang Olseña idzie na wojnę – komedia Dania 1978 **20.00** Narzeczoną ze Stambułu **21.00** Rosyjski Projekt Lady **23.00** Magia nagości

Kino Polska

7.50 ♦♦♦ Benek – komediodramat Polska/Austria 2007 **9.55** ♦♦♦ Ostatnie dni – film wojenny Polska 1969 **11.35** TV Okazje **11.55** ♦♦♦ Dziewczyna i chłopak – komedia Polska 1980 **13.45** ♦♦♦ 1920 Bitwa Warszawska – dramat historyczny Polska 2011 **16.10** Dom (4) **18.00** Kabaretowy rejs **20.00** ♦♦♦ To ja, dziedzic – film sensacyjny RPA/Polska 2000 **22.05** ♦♦♦ Pogoda na jutro – komediodramat Polska 2003 **0.05** Ballada o Janusku (3)

Discovery Channel

6.00 Łowcy starożytności **7.00** Hottrod w Kindiga **8.00** Fani czterech kółek **9.00** Klan z Alaski **10.00** Ekstremalna Alaska **11.00** Ocalili dom **12.00** Morze złota **13.00** Złomowisko PL (1-8) – serial dokumentalny-Polska 2017 **21.00** Kamperem przez świat **22.00** Nagi instynkt przetrwania: Elita – serial dokumentalny USA 2020 **23.00** Ekstremalna Alaska: Jesteśmy rozbitkami, część 1. **0.00** Fani czterech kółek

BBC Earth

8.55 Lodowe miasto: życie na krawędzi **9.55** W okowach mrozu **10.55** Cała prawda o witaminach **11.55** Zabójcze kataklizmy **12.55** Ekstremalne wyprawy **13.55** W okowach mrozu **15.50** Zabójcza pogoda **16.55** Wynalazki, które zmieniły świat **17.55** Zabójcze kataklizmy **18.55** Lodowe miasto: życie na krawędzi **19.55** Zabójcza sześćdziesiątka **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Zabójcze kataklizmy **0.00** Cała prawda o witaminach

TVP 3

10.20 Ferie z TVP **10.35** Antenowe rewanże **11.05** Mały książę – film animowany Francja 2015 **13.00** Gospodarka tu i teraz **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Moja praca **20.00** Kasta **20.30** Piosenka dla Ciebie **21.50** Studio Lotto **22.00** Dziennik regionów

AXN

6.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12, 13) **8.00** Seal Team (21-22, 1-3) **12.45** ♦♦♦ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **14.45** ♦♦ Ucieczka – thriller Kanada 2013 **16.40** Nocna zmiana (2, 3) **18.20** Rekrut (10, 11) **20.10** ♦♦♦ Zakładnik z Wall Street – thriller USA 2016 **22.10** ♦♦♦ Kwarantanna – horror USA 2008 **0.00** ♦♦ Kwarantanna II: Terminal – horror USA 2011 **1.50** Agenci NCIS (11) **2.45** Agenci NCIS: Los Angeles (8) **3.40** Nocna zmiana

Ale Kino+

10.20 ♦♦♦ Przesłuchanie – dramat Francja/Niemcy 2019 **12.05** Wolne pokoje **12.45** Sędzia **14.20** ♦♦♦ Nie taki znowu święty Mikołaj – komedia Polska 2018 **15.50** Potwory to tacy interesujący ludzie **16.25** Alain Delon jakiego nie znamy **17.25** Techno **18.05** ♦♦♦ Mój problem to ty – komedia kryminalna Francja 2018 **20.10** ♦♦♦ System – film kryminalny Czechy 2014 **22.35** ♦♦♦ Niesłusznie oskarżona – dramat USA 2013

National Geographic

8.00 Anatomia głupoty **9.00** DNA maszyn **10.00** Katastrofa w przestworzach **12.00** Ostatni statek niewolników **13.00** Niszczycielskie żywioły **14.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **15.00** Fabryki smaku **16.00** Stripst maszyn **17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **18.00** Prosto z fabryki **19.00** Sekrety ludzkiego mózgu **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Wiek dyktatorów **23.00** Dzieci III Rzeszy **0.00** Wcielenia zła

TVP Historia

9.25 Obóz Płaszów **10.20** Sensacje XX wieku **11.10** Biblia (40) **12.05** Z Andrzejem po Galicję **12.45** Czas honoru (10) **13.40** Tajemnice Paryża **14.50** Wszystkie kolory świata **15.55** Historia broni **16.55** Polskie 100 lat **17.25** Ex libris **18.00** W pół do Trzeciej RP **18.35** Doceniałam każdy przeżyty dzień **19.25** Wojna w eterze **19.30** Bodo (5) **20.35** Teatr Historii **22.35** Stulecie na taśmie filmowej **23.30** Szerokie tory

TTV

10.50 SOS. Ekipy w akcji **11.50** Kartoteka **12.50** Mania sprzętania **13.50** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.50** DeFacto. Bosacka **15.05** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **15.45** Express **16.05** Królowe życia **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Sport **22.10** Królowe życia **23.40** Damy i wieśniaczki. PL

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (241, 242) **7.30** Ojciec Mateusz (144) **8.30** Komisarz Alex (154) **9.20** Złotopolscy (181) **9.55** Klan (95) **10.30** M jak miłość (1471) **11.30** Ranczo (108) **12.25** Rodzinka.pl (98, 99) **13.40** Ojciec Mateusz (73, 74) **15.30** Na dobre i na złe (706) **16.25** Na sygnale (243) **16.55** Ranczo (109, 110) **18.55** Rodzinka. pl (100) **19.35** Ojciec Mateusz (75, 145) **21.30** Ranczo (111, 112) **23.30** Ojciec Mateusz (76)

Kino TV

8.00 Komisarz Rex (10) **9.00** ♦♦♦ Nasz bezlitosny świat – komedia Francja 2008 **10.55** Poirot **13.00** ♦♦ Poszukiwacze świętej włóczni – film przygodowy Niemcy 2010 **15.40** ♦♦ Totalny kataklizm – komedia USA 2008 **17.35** ♦♦♦ Patch Adams – dramat USA 1998 **19.55** Poirot **21.00** ♦♦♦ Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja/Kanada 2014 **23.05** ♦♦ Oczyszczanie – film USA 2012

TVP Dokument

10.20 Wszystkie kolory świata **11.15** Notacje **11.35** Papież buntownik **12.35** Młodzi lekarze **13.30** Zdumiewające Indie **14.35** Grzesiuk, chłopak z ferajny **15.45** Sekrety najwyższych wieżowców na świecie. Ponad chmurami **16.35** Notacje **16.50** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **17.10** Wszystkie kolory świata **18.15** Wędrując po Wielkim Murze **19.20** Młodzi lekarze **21.15** Ukraińscy szeryfowie **22.15** Miasto gniewu (7) **22.50** Jeden z 13 milionów **23.20** W kolejce po śmierć...

TLC

8.30 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania **9.00** Wiza na miłość: dalsze losy **11.00** Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania **12.00** Buddy kontra swata **13.00** Jak matka z córką **14.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **16.00** Historia wielkiej wagi **18.00** Mistrzowie remontu **19.00** Derrico: rodzinka raz czy drugi **20.00** Dr Przyszyczyla **21.00** Pokonak otyłość **22.00** Historie wielkiej wagi **0.00** Undressed Poland – randka w łóżku

ATM Rozrywka

6.00 Disco gramy! **7.00** TV Okazje **7.30** Pierwsza miłość **9.00** Doktor Martin **11.00** Na ratunek **11.20** Ewa gotuje **12.30** Zoooo – praktykanci! **13.00** Kozetka **13.30** Zameldowani **14.00** Sekrety rodziny **16.00** Świat według Kiepskich **17.00** Na ratunek 112 – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Doktor Martin **20.00** Sekrety rodziny **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** Uwaga! Mr. Baker **1.00** TV Okazje

Fox

6.25 Chicago Med (17) – serial obyczajowy USA **7.20** Rezydenci (16) **8.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) **9.10** Kości (9-12) – serial kryminalny USA **12.50** Mentalista (18) **13.45** Castle (3, 4) **15.35** Rezydenci (17) **16.30** Chicago Fire (5, 6) – serial obyczajowy USA **18.20** Chicago Med (18, 19) – serial obyczajowy USA **20.10** Zabójcze umysły (6) – serial kryminalny USA **21.05** Mentalista (1-5) – serial kryminalny USA **1.40** Zabójcze umysły

Polsat Film

7.30 Nasz nowy dom **8.30** Przyjaciółki (152, 153) **10.30** Świat według Kiepskich (201-202, 86, 6) **12.55** Bambi II – film animowany USA 2006 **14.25** ♦♦ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001 **16.15** ♦♦♦ Dorwać była – komedia romantyczna USA 2010 **18.35** ♦♦♦ Dumbo – film przygodowy USA/W. Bryt./Australia/Kanada 2019 **21.00** ♦♦♦ World Trade Center – film katastroficzny USA 2006 **23.45** ♦♦♦ Bez łańcucha 2 – film kryminalny USA 2018

CI Polsat

10.20 Polskie zabójczynie **10.50** Cała prawda o zbrodni **11.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią **12.15** Śledztwa w prosekutorium **13.15** Opowieść ci o zbrodni **13.45** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **14.15** Mordercze związki **15.10** Cała prawda o zbrodni **15.40** Kobiety kryminału **16.05** 48 godzin **17.05** Krwawe roztania **18.05** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią **20.05** Mordercze związki **21.00** Zło z bliska: młodziacy zabójcy **22.00** Opowiem ci o zbrodni

TVN Style

10.55 Perfekcyjna pani domu **11.55** Kuchenne rewolucje **12.55** Dieta czy cud? **13.40** Remonty gwiazd Hollywood **14.40** Tu jest pięknie **15.25** Kobieta na krańcu świata **15.55** Jak dobrze wyglądać nago. Powrót po latach **16.55** Ugotowani **17.55** Kuchenne rewolucje **18.55** Nie opuszczaj Cię aż do ślubu **19.40** Tu jest pięknie **20.25** Związki z modą **21.25** Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń **22.25** Jestem z Polski **23.25** Kobieta na krańcu świata **0.00** No to leć!

TVP Rozrywka

9.25 Wojciech Ceirowski – boso przez świat **9.55** Kabaret za kulisami **10.55** Va banque **11.25** Muzeum polskiej piosenki **11.40** Familiada **12.20** Postaw na milion **13.20** Mariolka prawdę ci powie **15.20** XIV Mazurska Noc Kabaretowa – Mrągowo 2012 **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.30** Gra słów. Krzyżówka **19.55** Va banque **20.35** Hity kabaretu **21.30** Postaw na milion **22.30** Kabaret za kulisami

13 Ulica

6.00 Kapitan Marleau (4) **7.45** Zaprzysiężeni (7, 8) **9.30** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **11.30** Dowody zbrodni (5, 6) **13.20** Cherif (5) **14.25** Zaprzysiężeni (9, 10) **16.15** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **18.15** Dowody zbrodni (7, 8) **20.05** Chicago P.D. (10) **21.00** Zabójcze umysły (10, 10) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) **0.00** Chicago P.D. (10) **1.00** Zabójcze umysły (10, 10) **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)

Canal+ Premium

9.55 ♦♦♦ Belle – dramat W. Bryt. 2013 **11.40** Entuzjastki: **11.50** ♦♦♦ Kara za dobry uczynek – thriller Kanada 2013 **13.20** Elton John **14.20** Bayala i ostatni smok – film anim. Niem. 2019 **15.45** ♦♦♦ Zawód: kobieciarz – kom. Fr. 2019 **17.20** ♦♦♦ Duch Bożego Narodzenia – kom. USA 2019 **18.45** Piwo – moje życie **20.45** Ostatniej nocy... **21.00** Pokonani (3) **21.45** ♦♦♦ Przykłądny obywatel – film akcji W. Bryt. 2019 **23.40** ♦♦♦ Upiome opowieści po zmroku – horror USA 2019

Planete+

7.50 Ludzie morza **8.55** Afryka. Sceny z życia drapieżników **10.55** Życie pod wulkanem **11.55** Powstanie w warszawskim getcie – przemilczane fakty **13.00** KL Natzweiler – zapomniany obóz koncentracji **14.00** Życie w wojennych Niemczech **15.00** Historia Ameryki w kolorze **16.00** Afryka z lotu ptaka **17.00** 360° – świat bez granic **18.00** Świat z góry **19.00** 360° – świat bez granic **21.00** Jak starzej się zwierzęta (1-5) (s.2)

TVN Turbo

10.30 Wszystko co naj... **11.00** Gorączka złomu **12.00** Gwiazdy czterech kółek **12.30** Megatransporty **13.15** Zakup kontrolowany **14.15** Wyburzacz **15.00** Pomoc drogowa 24h **15.45** Samochód marzeń – kup i zrób **16.30** Uwaga! Pirat **17.15** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Zakup kontrolowany **19.15** Pomoc drogowa 24h **20.00** Największe polskie katastrofy **21.00** Automania **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe



20:35 SERIAL

Komisarz Alex

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Cała prawda o kłamstwie – film dok. **10.45** Blondynka (101) **11.45** ♦♦♦ Sam Whiskey – western USA 1969 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Zakochaj się w Polsce
15.55 Studio Pucharu Świata
16.15 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs drużynowy mężczyzn w Zakopanem
17.15 Teleexpress
17.25 (L) Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs drużynowy mężczyzn w Zakopanem
18.25 Sanatorium miłości
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (98)
Dwaj koledzy organizują zakłady, w których stawką jest ludzkie życie. W nielegalnym procederze wykorzystują zdesperowanych uchodźców z krajów ogarniętych wojną.
21.30 Boss – film biograficzny ♦♦♦ W. Bryt./USA 2016 (s.9)
Reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger
23.45 Rozmowy kontrolowane ♦♦♦ – komedia Polska 1991
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiątkowska, Marian Opania
1.35 Sprawa zamknięta ♦♦ – thriller USA 2011



23:15 FILM

Riwiera dla dwojga

TVP 2

5.25 Cafe piosenka **5.50** Barwy szczęścia (2361, 2362) **6.55** M jak miłość (1556) **7.45** Przepis dnia **7.55** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinny ekspres **11.55** Alternatywy 4 (3) – serial Polska **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno
17.20 Rodzinka.pl (150) – serial komediowy Polska
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajki! – magazyn
20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno
22.10 Hiły wszech czasów – program muzyczny
23.15 Riwiera dla dwojga ♦♦♦ – komedia Francja/Wielka Brytania 2013
Reż. Joel Hopkins, wyk. Emma Thompson, Pierce Brosnan, Celia Imrie
By zapewnić sobie spokojną starość, rozwiedzeni ze sobą Kate i Richard postanawiają okraść właściciela funduszu emerytalnego, który sprzeniewierzył ich pieniądze.
1.00 Skutki uboczne – thriller psychologiczny USA 2013
Reż. Steven Soderbergh
2.55 Trzeci ♦♦♦ – dramat Polska 2004
Reż. Jan Hryniak
4.45 Rodzinka.pl (207)



20:00 FILM

Kapitan Ameryka...

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** ♦♦♦ Uwierz w święta – film fantasy Kanada 2015 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi – serial dok. **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu! – serial dokumentalny
15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz ♦♦♦ – film sf USA 2014
Reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Samuel L. Jackson, Scarlett Johansson
Kapitan Ameryka zostaje wpłątany w sieć zagrażającą całemu światu intrygi. By ujawnić spisek, bohater łączy siły z Czarną Wdową.
23.00 Max Payne – film sensacyjny USA/Kanada 2008
Reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges
Adaptacja słynnej gry komputerowej. Detektyw nowojorskiej policji Max Payne szuka morderców swojej żony i dziecka.
1.10 Najemnik – film sensacyjny USA/Arabia/RPA 2006
Reż. Don E. Fauntleroy
3.10 Tajemnice losu



20:05 FILM

40 lat minęło

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży. W Austrii Martyna spotyka niezwykle gimnastyczkę **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Brzydula (60-62) – serial obyczajowy Polska **13.05** Na Wspólnej (3154-3157) – serial obyczajowy Polska **14.55** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska
15.30 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn
16.30 Kolekcja smaków – program rozrywkowy
17.00 Klinika bez tajemnic – serial dokumentalny
18.00 Patent na dom – magazyn poradnikowy
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 #TVNpomagamysobie
20.05 40 lat minęło ♦♦♦ – komedia USA 2012
Reż. Judd Apatow, wyk. Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow
Codzienne problemy Debbie i Pete'a, których małżeństwo przechodzi poważny kryzys.
22.55 Wykolejona – komedia USA/Japonia 2015
Reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson
Amy jest przekonana, że monogamia nie istnieje. Kiedy spotyka Aarona, zmienia zdanie.
1.25 Złowrogi II – horror Kanada/USA/W. Bryt. 2015
Reż. Ciarán Foy
3.15 Uwaga!



20:00 FILM

Złoty kompas

TVN 7

6.55 Szkoła **7.55** Ukryta prawda **8.55** Ten moment **10.05** Ukryta prawda **13.15** ♦♦♦ Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984 **15.35** ♦♦♦ Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia USA 1985 **17.30** ♦♦♦ Wierna – film sensacyjny USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley **20.00** ♦♦♦ Złoty kompas – film przygodowy W. Bryt./USA 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman **22.25** ♦♦♦ Nieśmiertelny – film fantasty W. Bryt. 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert **0.55** ♦♦ Szubienica – horror USA 2015

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **6.30** Tuż przed tragedią **8.35** Galileo **10.45** ♦♦♦ Dwaj bracia – film przygodowy Francja/W. Bryt. 2004 **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjanci i policjanci (684-688) **19.00** Galileo **20.00** Święty (47, 48) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydzielni kryminalny (415, 416) **0.10** ♦♦♦ Bez litości – horror USA 2010 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV 6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.05** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **9.00** Ekstremalny ranking zwierząt **10.00** Zwierzaki śmiechu warte **11.15** Scooby-Doo: Wyprawa po mapę skarbów – film animowany USA 2013 **12.00** ♦♦♦ Małe dzikusy – film przygodowy USA 2016 **14.05** Wzór (83-88) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (50, 51) **23.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami **0.55** Spadkobiercy

TVP Polonia

7.55 Pytanie na śniadanie **11.25** Giganci historii **12.15** Powroty **12.35** Nela – mała reporterka **12.50** Czy wiesz, że... **13.00** Ojciec Mateusz (244) **13.50** Na dobre i na złe (789) **14.45** Hity kabaretu **15.40** Wolny ekran **16.00** Kulturolni PL **17.00** Słownik polsko@polski **17.30** Dziennik regionów **17.50** M jak miłość (1547) **18.40** Szansa na sukces – Opole 2019 **19.40** Rodzina Treflików **19.45** Czytanie przed snaniem... **20.00** Polonia 24 **20.45** Ludzie i bogowie (3) **21.40** ♦♦♦ Handlarz cudów – film psychologiczny Polska/Szwecja 2009 **23.25** Koncert Jubileuszowy 10 Europejskiego Stadionu Kultury – „Moje najważniejsze”

TV Trwam

10.15 Retrospekcja **10.25** Myśląc Ojczyzna **10.35** Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Filmowe życiorysy **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.35** Kaplica Pamięci **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Sybiraczka **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokorzone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (39) **23.00** Głos serca (47) **23.45** Filmowe życiorysy

TVP Kultura

7.50 Informacje kulturalne **8.25** Filmy animowane **11.05** Przygody pana Michała (8, 9) **12.10** Monolog trębacza **12.40** Roccznica odbudowy Zamku Królewskiego **13.00** Kobra: Melissa – spektakl Polska 1970, reż. Jan Bratkowski **14.20** Tego się nie wytnie **15.45** ♦♦♦ Tylko aniołowie mają skrzydła – film przygodowy USA 1939 **18.20** Tamte lata, tamte dni **18.55** Scena muzyczna: Grzegorz Tarwid **20.00** ♦♦♦ Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 **22.30** Prince: Sign o' the times – koncert **0.05** ♦♦♦ Ptak o kryształowym upierzeniu – horror Włochy/Niemcy 1970 **1.50** ♦♦♦ Vera Cruz – western USA 1954

Superpolsat

5.00 Nasz nowy dom **6.00** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **10.00** Niania (13, 14) **11.00** SuperLudzie **11.30** Kopernik była kobietą **12.30** Nasz nowy dom **14.30** Serca dwa **15.00** Mega-mocny – film animowany USA 2010 **17.05** ♦♦♦ Mały Manhattan – komedia USA 2005 **19.00** Łowcy nagród **20.00** ♦ Człowiek z lodu – film sensacyjny USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz **22.00** Świat według Kiepskich (19, 36) **23.00** ♦♦♦ Gwiezdne wojny: Część VI – Powrót Jedi – film sf USA 1983/1997 **1.55** Polsat Super-Hit Festiwal 2018 **4.00** Polacy za granicą

Metro

6.00 WstajeMY! **7.00** Cztery kąty, cztery łapy **8.00** Kot z piekła rodem **9.00** Jak działa wszechświat? **10.01** Uliczne laboratorium **10.30** Jak to jest zrobione? **11.30** Zdecyduj i przeżyj **12.00** Wojny magazynowe – Teksas **14.00** ♦♦ K-9: Prywatny detektyw – komedia sensacyjna USA/Kanada 2002 **16.00** Tajemnice zaginionych dzieł sztuki **17.00** Concordia – przerwany rejs **18.00** Devonport: duma Royal Navy **19.00** Ekstremalny czas wolny **20.00** ♦♦♦ Przynęta – komedia kryminalna Kanada/USA 2000 **22.30** ♦♦♦ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998 **0.30** Nielegalna Hiszpania

Nowa TV

6.00 TV Okazje **6.45** Interwencja – taka jest Polska **7.35** Disco Landia – nutki do pobudki **8.35** Byli sobie wynalazcy **10.45** Patrol Tatry **11.40** Mały dom, wielkie możliwości **12.35** Dom – węz do sprzedaj **13.15** Ogarnij podwórko **13.50** Fabryka jedzenia **15.05** Polacy za granicą **16.05** Nagie miasto **17.05** Rolnicy. Podlasie **18.00** Nowa rewia kabaretowa **20.00** ♦♦ AWOL-72 – thriller USA 2015 **21.45** ♦♦♦ The Commitments – komedia muzyczna Irlandia/W. Bryt./USA 1991 **0.25** Niesamowite zagadki medyczne **1.30** Redakcja: dział śledczy **2.25** Nowa rewia kabaretowa **3.00** TV Okazje

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Łowcy skar-
bów (4) **7.00** Taki jest świat
8.00 Lombard. Życie pod
zastaw (12-13, 68-72, 282-
286) **20.00** ♦♦ Inferno: Pie-
kielna walka – film sensacyjny
USA/Francja 1999 **21.55** ♦♦♦
Ninja 2: Cień tży – film sen-
sacyjny USA/Tajlandia 2013
23.55 ♦♦ Straszny film 4 – ko-
media USA 2006 **1.25** Castle
(5) **2.35** Taki jest świat **3.10**
Biesiada na cztery pory roku
3.55 Menu na miarę

WP

6.00 Cuda współczesności
6.55 ♦♦ Świąteczna randka
– komedia romantyczna USA
2012 **8.50** Luksusowe rezy-
dencje **9.10** Jak zarobić na
remencie **10.10** Pokochaj lub
sprzedaj – Vancouver **13.00**
Pokochaj lub sprzedaj **16.00**
Nowe życie starych domów
18.00 Pokochaj lub sprzedaj –
Vancouver **22.00** Mistrzowie
kabaretu **23.00** Kabaret na
Karnawał **0.00** Mistrzowie ka-
baretu – program rozrywkowy

Stopklatka

8.00 Komisarz Rex (4, 5) **10.00**
Hudson i Rex (5) **10.55** Stawka
większa niż życie (5, 6) **13.10**
♦♦ Spacer w chmurach – melo-
dramat USA/Meksyk 1995 **15.30**
♦♦♦ Znachor – dramat Polska
1981 **18.00** ♦♦ Hudson Hawk
– komedia sensacyjna USA 1991
20.00 ♦♦♦ Kiler-ów 2-óch – ko-
media kryminalna Polska 1999
22.35 ♦♦ Po własnych śladach
– film kryminalny USA 2018 **0.20**
♦♦♦ Rybka zwana Wandą – ko-
media USA/W. Bryt. 1988

HBO

9.10 ♦♦ Opowieści na dobranoc
– komedia USA 2008 **10.50** ♦♦♦
Niech gadają – komediodramat
USA 2020 **12.45** ♦♦♦ Jutro nie
umiera nigdy – film sensacyjny W.
Bryt. 1997 **14.45** Baranek Shaun
Film. Farmageddon – film animo-
wany Belgia 2019 **16.15** ♦♦♦
Zabić wspomnienia – dramat USA
2007 **18.10** ♦♦♦ Ucieczka z Pre-
torii – thriller W. Bryt. 2020 **20.10**
♦♦♦ Przemityn – dramat USA/
Kanada 2018 **22.10** ♦♦♦ Na
noże – komedia USA 2019

Fokus TV

10.20 Wielka historia **10.45** Nie-
znane oblicza Chin **11.20** Misja
„Skarb” **13.20** Gwiazdy lombo-
rdu **14.15** Wojny magazynowe
15.30 Kryptonim szef **16.25**
Zaginione złoto wojny secesyj-
nej **17.20** Supermaszyny (s.4)
18.20 Najniebezpieczniejsze
drogi Europy **20.00** Największe
wynalazki starożytności **20.55**
Starożytni kosmici: dowód osta-
teczny **21.50** Era czołgów **23.05**
Tomasz Sekielski. Teoria spisku
0.05 (Nie)Ziemskie tajemnice

Puls 2

10.40 Psi patrol **11.15** Tomek i
przyjaciele: Wyprawa poza wyspę
Sodor – film animowany W. Bryt.
2017 **12.45** Lucky Luke. Daisy
Town – film animowany Francja/
Belgia 1971 **14.20** Pingwiny z
Madagaskaru **16.40** Robinson
Crusoe – film animowany Belgia
2016 **18.35** Mój brat niedźwiedź 2
– film animowany USA 2006 **20.00**
Baranek Shaun – film anim. USA/W.
Bryt./Francja 2015 **21.50** Gra mu-
zyka **22.50** ♦♦♦ Nieproszeni goście
– horror USA/Kanada/Niemcy 2009

Zoom TV

9.25 Niezwykli przyjaciele ze
świata zwierząt **11.25** Zwierza-
ki w amoku **13.25** Hity polskie-
go kabaretu **15.10** I love ka-
baret Extra **15.50** ♦♦♦♦ Gang
Olsena – Ostatni skok gangu
Olsena – komedia kryminalna
Dania 1974 **17.50** ♦♦♦ Gang
Olsena na torach – komedia
kryminalna Dania 1975 **20.00**
♦♦♦ Randka w ciemno – kome-
dia romantyczna Polska 2009
22.00 Hity polskiego kabaretu
23.50 Magia nagości

Kino Polska

8.00 Dom (1, 2) **11.45** TV Okazje
12.00 ♦♦♦♦ Sól ziemi czarnej –
dramat Polska 1969 **14.05** ♦♦♦
Skutki noszenia kapelusza w maju
– komedia Polska 1995 **15.50** ♦
Kłątwa Doliny Weży – film przygo-
dowy Polska/ZSRN 1988 **17.55**
♦♦♦ Komedia małżeńska – Polska
1993 **20.00** ♦♦ Milion dolarów
– komediodramat Polska 2011
22.10 ♦♦ Weekend – komedia
sensacyjna Polska 2010 **0.30** Mi-
sja Afganistan (1) **2.40** ♦♦♦ Mowa
ptaków – dramat Polska 2019

Discovery Channel

8.00 Ekspedycja na koniec
świata **9.00** Metro po szwedzku
10.00 Porty **11.00** Bimbrownicy
12.00 Tajemnice wraków Bałty-
ku **13.00** Kwatery Hitlera **14.00**
Złomowisko PL **15.00** Truckerki
16.00 Kamperem przez świat
17.00 Cieżarówka przez Afrykę
18.00 Przystanek Bieszczady
19.00 Pogromca legend i tajem-
nic **20.00** Złomowisko PL **22.00**
Nic do zgłoszenia **23.00** Nie-
rozwiązane śledztwa **0.00** Nagi
instykt przetrwania: Elita

BBC Earth

9.55 Ziemia widziana z kosmosu
11.00 Wielkie koty: nowe fakty
12.00 Wielcy zabyjcy z Afryki
powracają **13.00** Życie na pust-
kowiu **14.00** Zabójcza sześćdzie-
siątka **15.00** Wielkie koty: nowe
fakty **16.00** Cuda inżynierii kole-
jowej **17.00** W okowach mrozu
19.00 Ekstremalne wyprawy
20.00 Życie na pustkowiu **21.00**
Cała prawda o fast foodach
22.00 Sztuczna inteligencja w
służbie zdrowia **23.10** Dziewięć
najważniejszych miesięcy

TVP 3

12.35 Ślizg **12.50** Zima w re-
gionach **13.15** Tomek na grani-
cach... Rzeczypospolitej **13.45**
Ktokolwiek widział, ktokolwiek
wie... **14.10** Sanatorium miłości
15.00 Koronka do Miłosierdzia
Bożego **15.20** Coś dla Ciebie
15.50 Antenowe remanenty
16.20 Zima w regionach **16.40**
Pogoda **16.45** Dziennik regionów
17.00 Świat za rogiem **20.00**
Piosenka dla Ciebie **21.00** Pio-
senka u Ciebie **21.50** Studio Lot-
to **22.00** Dziennik regionów

AXN

7.05 Flash (15, 16) **8.55** ♦♦♦
Przyjaciele z kasą – komedia
USA 2006 **10.45** ♦♦♦ Świat w
płomieniach – film sensacyjny
USA 2013 **13.25** ♦♦♦ Parasol
bezpieczeństwa – komedia
kryminalna USA 2003 **15.15**
♦♦♦ Myśl jak facet – komedia
romantyczna USA 2012 **17.50**
♦♦♦ Myśl jak facet II – kome-
dia USA 2014 **20.00** ♦♦♦ The
Social Network – dramat USA
2010 **22.30** ♦♦ Kwarantanna
II: Terminal – horror USA 2011

Ale Kino+

9.00 Spowiedź emigranta **10.00**
Literatura i film **11.05** ♦♦♦ Pra-
cująca dziewczyna – komedia
USA 1988 **13.10** ♦♦♦ Wakacyjna
terapia – komedia Francja 2018
14.55 ♦♦♦ Werdycy – dramat
USA 1982 **17.15** Filmy i gwiaz-
dy **18.20** ♦♦♦ Utoya, 22 lipca
– thriller Norwegia 2018 **20.10**
♦♦ Babcia w zamrażarce – ko-
media Włochy 2018 **22.05** ♦♦
Objawienie – dramat kryminal-
ny USA 2016 **0.00** ♦♦♦ Harry
Brown – film W. Bryt. 2009

National Geographic

10.00 DNA maszyn **11.00** Czło-
wiek kontra żywioł **13.00** Najnie-
bezpieczniejsze miejsca świata
14.00 Prosto z fabryki **15.00**
Złapać przemytnika **16.00** Naj-
niebezpieczniejsze drogi Europy
17.00 Fabryka przedmiotów
domowych **18.00** Fabryki smaku
19.00 Szlakiem przeklętych
miejsz **20.00** Ekspresowe
budowle **21.00** Szlakiem prze-
klętych miejsc **22.00** Porzucone
konstrukcje **23.00** Najniebez-
pieczniejsze miejsca świata

TVP Historia

11.25 Krajobrazy Dzikiego Za-
chodu **12.25** Jak powstawały
kontynenty **13.25** Edison **14.35**
Biblia (39) **15.35** Kuchnia Ży-
dów Polskich **16.20** Neandertal-
czy: Poznaj swoich przodków
17.25 Spór o historię **18.05**
Noce i dnie (5) **19.00** Giganci hi-
storii **20.00** Szlak nadziei **20.50**
Rok 1981. Kalendarium **21.00**
Archiwista (3) **21.50** Zaginione
skarby **22.05** Historia w posta-
ciach zapisana **0.10** ♦♦♦♦ Kon-
wój – film wojenny USA 1943

TTV

10.00 Mądrzejemy z Katarzy-
ną Bosacką **10.30** Człowiek
kontra jedzenie **11.00** Usterka
12.25 Królowe życia **13.55**
Pierwszy raz za granicą...
14.40 Damy i wieśniaczki. Za
granicą **15.45** Express **16.00**
Ostre cięcie **16.40** Goggle-
box. Przed telewizorem **17.45**
Express **18.05** Patent na kasę
18.35 Zagrożenie pod stopami
19.45 Express **20.00** Królowe
życia **21.25** Gogglebox. Przed
telewizorem **0.10** Druga twarz

TVP Seriale

5.55 Na sygnale (282) **6.35**
Matki, żony i kochanki (17)
7.05 Na sygnale (239-241)
9.35 07 zgłoś się (8) **10.10**
Na sygnale (242) **10.40** Ran-
czo (103) **11.35** Rodzinka.pl
(24-26) **13.15** Ojciec Mateusz
(69) **14.15** Ranczo (104-106)
17.15 Matki, żony i kochanki
(18) **18.20** ♦♦♦ Znachor –
dramat Polska 1981 **20.40**
Ojciec Mateusz (70, 71) **22.35**
Ranczo (107, 108) **0.30** Osieć-
ka (5, 6) **2.20** Na sygnale (284)

Kino TV

8.00 Poirot **10.05** ♦♦ Zemsta
futrzaków – komedia USA/Emi-
raty Arabskie 2010 **12.05** ♦♦
Wampiry i swiry – komedia USA
2010 **13.55** Bibliotekarze **15.45**
♦♦♦ Listy do Julii – komedia
romantyczna USA 2010 **18.00**
♦♦ Nasza niania jest agentem –
komedia sensacyjna USA 2010
20.00 ♦♦♦ Jedz, módl się, ko-
chaj – melodramat USA 2010
23.00 ♦♦ Psychol – thriller USA
1998 **1.10** ♦♦♦ Drakula – hor-
ror USA/W. Bryt. 1992

TVP Dokument

11.10 Notacje **11.25** Wokół mórz
11.50 Bard **13.30** Stany Zjedno-
czone z lotu ptaka **14.05** Sekretne
życie psów **15.10** Faktomania
16.10 Nasze pochodzenie **17.10**
Notacje **17.30** Grecja: stary kraj
nowych problemów **18.35** Tomek
na granicach... Rzeczypospolitej
19.05 Zakochaj się w Polsce
19.40 Pasjonaci **20.20** Wieś pły-
wających krów **21.50** Madame
Tyson **22.55** Niezwykłe dwudzie-
stolecie. Historia gospodarcza II RP
23.35 Granatowy Zeszyt

TLC

8.00 Mistrzowie remontu **9.00**
Mała piękność **10.00** Derrico:
rodzinka razy cztery **11.00**
Suknie słone dla pusztych
12.00 Salon sukien ślubnych
Goka: Wielka Brytania **13.00**
Wiza na miłość: na odwrót
14.00 Buddy kontra święta
15.00 Historie wielkiej wagi
17.00 Kilogramy zbędnej skóry
18.00 Wiza na miłość **20.00**
Rodzina 10+ **21.00** Dr Prysz-
czyła **23.00** Co mi dolega?
23.30 Moje koszmarnie stopy

ATM Rozrywka

8.00 Ewa gotuje **8.30** Zamel-
dowani **9.00** Doktor Martin
(1) – serial obyczajowy W. Bryt.
2017 **14.00** Sekrety rodzi-
ny **16.00** Niezwykłe historie
16.30 Na ratunek 112 – serial
fabularno-dokumentalny **19.00**
Słoiki – serial fabularno-doku-
mentalny **20.00** ♦♦♦ Krwawa
niedziela – dramat historyczny
W. Bryt./Irlandia 2002 **22.10**
Świat według Kiepskich **23.25**
♦♦♦ Kosiarz umysłów – film sf
USA/W. Bryt./Japonia 1992

Fox

8.15 Chicago Med (13) **9.10**
Chicago Fire (7) **10.05** CSI: Kry-
minalne zagadki Nowego Jorku
(4, 5) **11.55** Mentalista (1-3)
– serial kryminalny USA **14.40**
Kości (1, 2) – serial kryminalny
USA **16.30** Grey's Anatomy:
Chirurgi (1, 2) – serial obczy-
ajowy USA **18.20** ♦♦♦ Opera-
cja Argo – thriller USA/W. Bryt.
2012 **20.40** ♦♦♦ Za szyby, za
wściekły – film sensacyjny USA/
Niemcy 2003 **22.50** ♦♦♦ Ma-
ska – komedia USA 1994

Polsat Film

7.00 Zawsze warto (9) **7.55**
Bambi II – film animowany USA
2006 **9.25** ♦♦♦ Rodzina Addam-
sów – czarna komedia USA 1991
11.30 ♦♦♦ Księżę w Nowym Jor-
ku – komedia USA 1988 **13.55**
♦♦♦ Jak długo jeszcze? – komedia
USA/Kanada 2007 **15.50** ♦♦♦
Dumbo – film USA. 2019 **18.15**
♦♦♦ W ciemności. Star Trek – film
sf USA 2013 **21.00** ♦♦♦ Bez lito-
ści 2 – film kryminalny USA 2018
23.30 ♦♦♦ Obcy kontra Predator –
film akcji USA/W. Bryt. 2004

CI Polsat

12.15 Morderczynie **13.15**
Kocha, lubi, prześladowa **14.15** Opo-
wiew ci o zbrodni **14.40** Fajbusie-
wicz: rozmowy o zbrodni **15.10** W
śląd za mordercą **16.05** Zło z bliska:
morderczynie **17.05** Potwór w ludz-
kiej skórze **18.05** Krawiec roztapia
19.05 Podmiński koszar **20.05**
Opowiem ci o zbrodni **20.35** Fajbu-
siewicz: rozmowy o zbrodni **21.00**
Niebezpieczne randki online **22.00**
Oskarżenia: linia obrony **23.00** Na-
wiedzone szpitale **23.55** Brytyjskie
tabu **0.50** Potwór w ludzkiej skórze

TVN Style

10.15 Patent na dom **13.15**
Gwiazdy prywatnie **13.45** Pani
Gadzet **14.15** Dieta czy cud?
15.00 Ach, ten ślub! **16.00** Pan-
ny młode ponad miarę **17.00**
Związki z modą **18.00** Remonty
gwiazd Hollywood **19.00** I nie
opuszczę Cię aż do ślubu **19.50**
Apetyt na miłość **20.50** Gwiaz-
dy prywatnie **21.20** Jak dobrze
wyglądać na nowo. Powrót po latach
22.25 Młodzi królowie życia 2
23.05 Miłość od kuchni **0.05**
Bogini długich włosów

TVP Rozrywka

10.20 Czas na hity Malickiego
i Kmity **11.25** Postaw na milion
12.20 Gwiazdozbiór TVP Rozryw-
ka **12.50** To je Borowicz. Podróż
ze smakiem **13.20** Prywatne
życie zwierząt **13.50** Przyrodnik
na tropie **14.30** Postaw na milion
15.20 Bulionerzy **16.30** Kabare-
towe Lato **17.30** Przyja-
ciele na zawsze **18.25** Szansa na
sukces **19.30** Kabaretowe Lato
Dwójki **20.50** Postaw na milion
21.50 Giganci historii (s.2) **22.45**
Dzięki Bogu już weekend

13 Ulica

5.00 Cherif (5) **6.00** Ko-
bra – oddział specjalny (16,
1-4) – serial sensacyjny **10.55**
Zaprzysiężeni (1-3) – serial kry-
minalny **13.40** Dowody zbrodni
(21-22, 1-3) – serial sensacyjny
18.15 Zabójcze umysły (6-8) –
serial kryminalny USA 2015
21.00 Chicago P.D. (6-8) – se-
rial kryminalny **0.00** CSI: Kry-
minalne zagadki Nowego Jorku
(6, 7) – serial kryminalny **2.00**
Kapitan Marleau (1) **3.55** Cherif
(2) – serial kryminalny

Canal+ Premium

10.40 ♦♦♦ 1800 gramów – ko-
media Polska 2019 **12.20** ♦♦
Kopciuszek: Po tym, jak żyli długo
i szczęśliwie – film W. Bryt. 2019
13.05 Sekrety rojalów **13.55**
♦♦♦ Szklane domy – thriller Ka-
nada 2020 **15.25** (L) Piłka nożna
– Bundesliga: VfL Wolfsburg – RB
Lipsk **17.30** ♦♦ Zjazd – kome-
diodramat USA 2020 **18.55** ♦♦♦
Wolverine – film USA/W. Bryt. 2013
21.00 ♦♦♦ Godzina prawdy –
thriller W. Bryt. 2020 **23.00** Pełta
(1-3) – serial sensacyjny Polska

Planete+

9.00 Po dwóch stronach lustra
wody **11.00** Bernauer Strasse –
ulica, która dzieli świat **12.00** So-
lidarność – pierwszym przełom **13.00**
Missisipi – królowa amerykańskich
rzek **16.00** Dziką Italia **17.00** Ob-
licza błękitnej planety **18.00** Świat
z góry **19.00** Polska z góry **20.00**
Śladami wielkich kompozytorów
21.00 Fantastyk Pan Bill Murray
22.00 Peter Falk kontra porucznik
Columbo **23.05** Robert Mitchum,
król czarnych charakterów **0.10**
Orgazm, czyli mała śmierć

TVN Turbo

10.15 Służby ratownicze **11.00**
Wojny samochodowe **12.00**
Klaszka Patryka Mikiciuka **12.30**
Zakup kontrolowany **13.30** Au-
tomania **14.30** Klimek kontra
Duda **15.15** 101 napraw **15.45**
Złodzieje **16.45** Extreme Ice Ma-
chines **17.45** Niemiecka budow-
lanka **18.45** A8 – autostrada na
zachód **19.45** Strażacy z Ruhry
20.45 Złodzieje **21.45** Zawodo-
wi handlarze **22.30** Największe
polskie katastrofy **23.30** Zwykłe
rzeczy – niezwykłe wynalazki



22:20 FILM

A jednak miłość!

TVP 1

D3 IT

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.05** Stulecie Winnych (19) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Dynastia **14.10** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – transmisja **15.20** Przyrodnic na tropie **16.00** (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem – 1. seria **17.00** Teleexpress **17.10** (L) Skoki narciarskie – PS: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem – 2. seria **18.30** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.15** Osiecka (9) – serial biograficzny Polska (s.6) **21.15** Sanatorium miłości – reality show **22.10** „Sanatorium miłości” – kulisy programu **22.20** A jednak miłość! – komedia romantyczna USA 2017 Reż. Brian Herzlinger, wyk. Alix Angelis, Jesse Hutch, Thomas Beaudoin **23.55** Boss – film biograficzny W. Bryt./USA 2016 Reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger **2.10** Miejsce zbrodni. Czas odwetu: Czas odwetu – film kryminalny Niemcy 2014



21:55 FILM

Miłość i inne komplikacje

TVP 2

D3 IT

5.25 Barwy szczęścia (2363-2365) **7.00** M jak miłość (1557) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.20** Zaczynaj od nowa – magazyn poradnikowy **11.50** Szansa na sukces. Opole 2020 **12.55** Świąteczny koncert życzeń **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.10 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.10** Na dobre i na złe (794) **17.05** Jutro należy do nas (19) – serial obyczajowy Francja **18.00** Panorama **18.30** Lepsza połowa (18) **19.25** Na sygnale (285) – serial obyczajowy Polska **20.00** Panaceum – thriller psychologiczny USA 2013 (s.9) Reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones **21.55** Miłość i inne komplikacje – dramat USA 2009 Reż. Don Roos, wyk. Natalie Portman, Scott Cohen, Lisa Kudrow **22.45** Ostatnia rodzina – film biograficzny Polska 2016 Reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Konieczna **2.00** Podziemny krąg – dramat psychologiczny USA/Niemcy 1999



22:40 FILM

Wydział zabójstw, Hollywood

Polsat

D3 IT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.00** Świętastyczne koledowanie – film animowany USA 2010 **8.05** Dawno temu w trawie – film anim. USA 1998 **10.15** ♦♦ Karate Kid III – film sensacyjny USA 1989 **12.40** Gdzie jest Nemo – film anim. USA/Australia 2003 **14.50** ♦♦♦♦ Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film sf USA 2014

17.40 Nasz nowy dom – reality show Marek kupił stary, drewniany dom do remontu. Niestety, budynek był w znacznie gorszym stanie, niż mężczyzna przypuszczał. Remont przedłuża się, a do użytku nadaje się tylko jeden pokój. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Miss Polski 2020 – program rozrywkowy (s.2) **22.40** Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna USA 2003 Reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin **2.00** Pojutrze – film katastroficzny USA 2004 **3.45** Tajemnice losu



23:00 FILM

Chłopcy z ferajny

TVN

D3 IT

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (63, 64) – serial obyczajowy Polska **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.05** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **13.40** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny **14.15** Patent na dom – magazyn poradnikowy

15.20 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Ullmann **19.00** Fakty **19.40** Raport smogowy **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Dobre, podaj dalej – magazyn **20.05** Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003 Reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne **23.00** Chłopcy z ferajny – film sensacyjny USA 1990 Reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci **2.00** MasterChef **4.20** Noc magii



20:05 FILM

47 roninów

TVN 7

D3 IT

6.35 Angry Birds **6.55** Szkoła **7.55** Ukryta prawda **8.55** Ten moment **9.55** Ukryta prawda **13.55** ♦♦♦ Szepty z Firecreek – western USA 1968 **16.05** ♦♦♦ Gremliny II – film sf USA 1990 **18.25** ♦♦ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia USA/Kanada 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg **20.05** ♦♦♦ 47 roninów – film sensacyjny USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves **22.40** ♦♦♦ Terminator II: dzień sądu – film sf USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger

TV 4

D3 IT

7.30 Tuż przed tragedią **8.45** ♦♦♦ Dwaj bracia – film przygodowy Francja/W. Bryt. 2004 **10.55** Galileo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy kabaretu **15.00** ♦♦ Mistrz kierownicy ucieka II – komedia sensacyjna USA **18.10** ♦♦ Śmiertelna zamiana – thriller USA 2019 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019 **21.55** ♦♦ Depresja gangstera – komedia kryminalna USA/Australia 1999 **0.05** STOP Drogówka

TV 6

D3 IT

6.00 Top 10 lista przebojów **7.05** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **9.00** Ekstremalny ranking zwierząt **11.00** Jaś Fasola (6) **11.40** Scooby-Doo! Frankenstrachy **13.05** ♦♦ Tęczyowy obóz – komedia Czechy/USA 2008 **15.00** Policjantki i policjanci (655-659) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (52, 53) **23.00** ♦♦♦ 12 rund 3 – film sensacyjny USA 2015 **0.55** Spadkobiercy **1.55** Władczy móch (24)

TVP Polonia

11.10 Wolny ekran **11.25** Ziarno **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.00** Transmisja mszy świętej **14.15** Chłopi (3) **15.15** Fajna Polska **16.10** Powroty **16.30** Leśniczówka (221, 222) **17.30** Dziennik regionów **17.50** M jak miłość (1548) **18.45** Hity kabaretu **19.40** Baśnie i bajki polskie **19.50** Czytanie przed snaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom **20.00** Polonia 24 **20.45** Artyści (1) (s.8) **21.40** ♦♦♦ Jeziorak – dramat kryminalny Polska 2014 **23.20** Studio Kultura – niedziela z... **0.30** M jak miłość (1548) **1.15** Słownik polsko@polski

TV Trwam

D3 IT

9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Msza święta z kaplicy na Jasnej Górze **10.15** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **10.40** Brat naszego Boga **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wiesz – to też Polska **13.30** Papeież Polak do rodaków **14.05** Królowna Śnieżka **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Śladami apostoła Pawła **22.35** Boże Narodzenie w Indiach **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP Kultura

D3 IT

8.25 Niezapomniany Leonard Bernstein – spotkania z muzyką **9.35** Nie-Wielka Orkiestra. TV **11.00** Arsene Lupin (3) **12.05** Trzeci punkt widzenia **12.40** Na kredyt **13.35** ♦♦♦ Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zel./USA 2014 **16.10** Koncert z okazji 25-lecia Festiwalu w Verbier **17.15** Studio Kultura – niedziela z... (s.2) **18.05** Dzisiaj, jutro, zawsze – Hanka Bielicka **19.05** Gwiazdy estrady **20.00** ♦♦♦ Thelma i Louise – dramat USA/W. Bryt./Francja 1991 **22.10** Trzeci punkt widzenia **22.40** ♦♦♦ Ostatnia fala – thriller Australii 1977 **0.20** Punkt obserwacyjny **0.30** Gość – film anim. **0.35** Nocny Portier – film anim.

Superpolsat

D3 IT

5.00 Nasz nowy dom **6.00** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **10.00** Niania (15, 16) **11.00** Mega-mocny – film animowany USA 2010 **13.05** ♦♦ Na zawsze moja dziewczyna – dramat USA 2018 **15.25** ♦♦ I kto to mówi II – komedia USA 1990 **17.00** ♦♦♦ Nie ma róży bez ognia – komedia Polska 1974 **19.05** Łowcy nagród **20.10** ♦♦♦ Gwiezdne wojny: Część VI – Powrót Jedi – film sf USA 1983/1997 **23.00** ♦♦ Spółka na blondynkę – komedia romantyczna USA 1998 **1.35** ♦♦ Pika 2 – horror USA/Kanada 2005 **3.30** Gliniarze (432) **4.30** Na ratunek 112 (225)

Metro

D3 IT

5.10 Co Ty wiesz o broni? **6.00** WstajeMY! **7.00** Kłopotliwe zwierzątka **8.00** Zawód: Bohater **9.00** Operacja: LOT **10.00** Kot z piekła rodem **11.00** Cztery kąty, cztery łapy **12.00** Łazienkowe metamorfozy **13.00** Odjazdowe minidomy **13.30** Dom otwarty **14.00** Dziewczyny z Hollywood **14.10** ♦♦♦ Appaloosa – western USA 2008 **16.31** Ekstremalny czas wolny **17.30** Szfry i spiski **18.30** Tajemnice zaginionych dzieł sztuki **19.30** NASA – archiwum tajemnic **20.30** Kto napisze naszą historię (s.3) **22.40** ♦♦♦ Stretch – komedia USA 2014 **0.35** Bates Motel (10) **1.40** Metro **1.45** Dziewczyny z Hollywood

Nowa TV

D3 IT

5.00 Pod lupą **6.00** Interwencja – taka jest Polska **7.35** Disco Landia – nutki do pobudki **8.30** Pszczółka Maja **10.35** Patrol Tatry **11.30** Mały dom, wielkie możliwości **12.25** Dom – weź to sprzedaj **13.05** Ogarnij podwórko **13.25** Łowcy małych domów **13.55** Fabryka jedzenia **15.10** Polacy za granicą **16.10** Nagie miasto **17.10** Rolnicy. Podlasie **18.05** Nowa rewia kabaretowa **20.00** ♦♦ Tyłem do przodu – komedia USA 2013, reż. Chris Nelson **21.50** Historie o duchach **23.35** Niesamowite zagadki medyczne **0.40** Redakcja: dział śledczy **1.35** Nowa rewia kabaretowa **3.00** TV Okazje

TV Puls

8.30 ♦♦♦ Alicja po drugiej stronie lustra – film USA/W. Bryt. 2016
10.45 ♦♦♦ Obłądki rycezy – film USA 2001 **13.25** ♦♦♦ Śnieżka i Różyczka – film fantasy Niemcy 2012 **14.40** ♦♦♦ Stoliczka nakryj się – film fantasy Niemcy 2008 **15.50** ♦♦♦ Zaczarowana – film familijny USA 2007 **18.00** ♦♦♦ Sześć dni, siedem nocy – komedia USA 1998 **20.00** ♦♦♦ Furi – dramat wojenny USA/Chiny/W. Bryt. 2014 **22.25** ♦♦♦ Operacja Anthropoid – film wojenny Czechy/W. Bryt. 2016 (s.9)

WP

6.00 Światowe krakusy **6.55** Top Gear **8.00** WP Express **9.40** Luksusowe rezydencje **9.05** Pokochaj lub sprzedaj **10.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **13.00** Mam talent Ameryka **14.45** Kabaret na Karnawał **15.45** Mistrzowie kabaretu **18.05** ♦♦♦ Miłość z gazety – komedia romantyczna Kanada 2014 **20.00** Mam talent Ameryka – program rozrywkowy **21.50** Mistrzowie kabaretu **0.50** 1, 2, 3... Kabaret!

Stopklatka

8.00 Komisarz Rex (6, 7) **10.00** Hudson i Rex (6) **11.00** Przygody Merlina (7-9) **14.15** ♦♦♦ Zemsta futrzaków – komedia USA/Emiraty Arabskie 2010 **16.00** ♦♦♦ Spacer w chmurach – melodramat USA/Meksyk 1995 **18.15** ♦♦♦ Poirot – wigilia Wszystkich Świętych – film kryminalny W. Bryt./USA 2010 **20.00** ♦♦♦ Pachnidło: Historia mordercy – thriller Niemcy/Francja/Hiszpania/USA 2006 **23.00** ♦♦♦ Dziewiąte wrota – thriller Fr./Hiszp. 1999

HBO

10.40 Rodzina Addamsów – film animowany USA/Kanada 2019 **12.10** ♦♦♦ Przemysłnik – dramat kryminalny USA/Kanada 2018 **14.05** ♦♦♦ Jack Reacher: Jednym strzałem – film sensacyjny USA 2012 **16.15** ♦♦♦ Balon – dramat historyczny Niemcy/Francja/USA 2018 **18.20** ♦♦♦ Ślicznotki – komedia USA 2019 **20.10** ♦♦♦ Osierocony Brooklyn – dramat kryminalny USA 2019 (s.9) **22.35** ♦♦♦ American Beauty – dramat USA 1999

Fokus TV

7.15 Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **8.00** Sąsiedzi **9.20** Plemienna szkoła przetrwania **10.20** Patrol Tatry **11.20** Rolnicy. Podlasie **13.20** Gwiazdy lombardu **14.15** Wojny magazynowe **15.30** Kryptonim szczeniaka **16.25** Cuda współczesnej techniki **17.20** Supermaszyn (s.4) **18.20** Rolnicy. Podlasie **20.00** Kryptonim szczeniaka **22.00** Turystyka ekstremalna **23.10** Tomasz Sekielski. Teoria spisków **0.10** (Nie)Ziemskie tajemnice

Puls 2

10.50 Lucky Luke. Ballada o Daltonach – film animowany Francja/W. Bryt. 1978 **12.25** Mój brat niedźwiedź 2 – film animowany USA 2006 **14.00** Nicky, Ricky, Dicky i Dawn (105, 106) – serial komediowy **14.55** Grzmotomocni (105, 106) **15.55** ♦♦♦ Zandam z Saint-Tropez – komedia Francja/Włochy 1964 **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (283-287) **22.50** Agenci NCIS: Los Angeles – serial kryminalny

Zoom TV

7.00 Bliziej! Magazyn reportażów **7.30** I love kabaret Extra **7.45** Pan wzywał, Milordzie? (5, 6) **8.50** Pan wzywał, Milordzie? (6) **9.55** ♦♦♦ Gang Olseña IX – komedia Dania 1977 **12.00** ♦♦♦ Gang Olseña rusza na wojnę – komedia kryminalna Dania 1978 **14.10** Hity polskiego kabaretu **18.00** ♦♦♦ Komedia małżeńska – Polska 1993 **20.00** Hity polskiego kabaretu **22.00** I love kabaret **23.50** Magia nagości

Kino Polska

9.20 Dom (4) – serial obyczajowy **11.15** ♦♦♦♦ Przyjście na dziesięć osób plus trzy – film obyczajowy Polska 1973 **12.30** TV Okazje **12.50** Czwerej pancerni i pies (3, 4) **15.20** ♦♦♦♦ Perła w koronie – dramat Polska 1972 **17.40** ♦♦♦ 1920 Bitwa Warszawska – dramat historyczny Polska 2011 **20.00** ♦♦♦ Na granicy – thriller Polska 2016 **22.00** Misja Afganistan (3, 4) **0.00** ♦♦♦ Wielka wyspa – komedia sensacyjna Polska 1992

Discovery Channel

6.00 Tajemnice starożytnych mumii **7.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **8.00** Kolonia z Alaski **9.00** Złomowisko PL **11.00** Nic do zgłoszenia **12.00** Kamperem przez świat **13.00** Truckerki **14.00** Gorączka złota **16.00** Złomowisko PL **17.00** Tajemnice wraków Bałtyku **18.00** Nic do zgłoszenia **19.00** Zaginione miejsca **20.00** Gorączka złota **22.00** Kamperem przez świat **23.00** Kwatery Hitlera **0.00** Eurotruckerzy

BBC Earth

9.50 Zabójca sześćdziesiątka **11.00** Ziemia widziana z kosmosu **12.00** Attenborough i morski smok **13.05** W okowach mrozu **15.00** Dr Sanjay Gupta: w poszukiwaniu dobrego życia **16.00** Zabójce kataklizmy **17.00** Wielkie koty: nowe fakty **18.00** Mumie: historie rozwinięte **18.55** Sekretne życie szczupłych ludzi **19.30** Medytacja w rytmie ziemi **20.00** Ziemia widziana z kosmosu **21.00** Cuda inżynierii kolejowej **22.00** Wielcy zabójcy z Afryki powracają

TVP 3

8.00 Całkiem niezła historia **8.30** Agape **9.00** Sekretne życie królów **12.05** Głos regionów **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.05** Piosenka u Ciebie **14.30** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Antenowe remanenty **16.40** Pogoda **16.45** Dziennik regionów **17.00** Tydzień **20.00** Antenowe remanenty **21.00** Cafe piosenka **21.50** Studio Lotto **22.00** Dziennik regionów

AXN

7.15 Flash (17, 18) **9.05** ♦♦♦ Paraski bezpieczeństwa – komedia kryminalna USA 2003 **10.55** ♦♦♦ Mysł jak facet II – komedia USA 2014 **13.15** ♦♦♦ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **15.15** ♦♦♦ Zakładnik z Wall Street – thriller USA 2016 **17.15** ♦♦♦ Trudne słowa – komedia romantyczna USA 2004 **20.00** ♦♦♦ Ona – dramat USA 2013 **22.30** ♦♦♦♦ Django – western USA 2012 **2.00** ♦♦♦ Ucieczka – thriller Kanada 2013 **3.50** Flash (17, 18)

Ale Kino+

8.35 ♦♦♦♦ Adam – dramat Maroko/Francja/Belgia 2019 **10.35** Wojownicza **11.15** Literatura i film **12.15** ♦♦♦♦ Wymiana księżniczek – dramat historyczny W. Bryt. 2017 **14.10** ♦♦♦ Pożegnanie z nocą – dramat Fr. 2019 **16.05** ♦♦♦ Nigdy nie będę twoja – komedia USA 2007 **17.55** ♦♦♦♦ Lalka – dramat Fr. 2019 **20.10** Prawnik **22.05** ♦♦♦ Instykt matki – thriller Francja/Belgia 2018 **23.55** ♦♦♦ Księżyc Jowisza – film sf Węgry 2017

National Geographic

10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy **11.00** Fabryki smaku **12.00** Europa z powietrza **13.00** Ekspresowe budowlę **14.00** Kosmos **15.00** Człowiek lodu: tajemnicza śmierć **16.00** Porzucone konstrukcje **17.00** Anatomia głupoty **18.00** Wyprawa na dno **19.00** DNA maszyn **20.00** Człowiek lodu: tajemnicza śmierć **21.00** Od budować Paradise (s.3) **23.00** Porzucone konstrukcje **0.00** Pandemia: łowcy wirusów

TVP Historia

9.00 Wiedźmin (13) **9.55** Okrasa łamie przepisy **10.25** Świętokrzyski Park Narodowy **11.20** Szlak nadziei **12.10** Wszystkie kolory świata **13.15** Planety **14.10** Tajemnice początków Polski **15.05** Biblia (40) **16.05** W kotle historii **16.30** Giganci historii **17.25** Archiwum zimnej wojny **18.00** Noce i dnie (6) **19.10** In touch **20.25** Stulecie na taśmie filmowej **21.30** ♦♦♦♦ Rio Grande – western USA 1950 **23.25** Archiwista (4)

TTV

10.05 DeFacto **10.35** Kto to kupi? **11.20** Damy i wieśniaczki. PL **12.25** Ostre cięcie **13.15** Królowe życia **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Królowe życia **19.45** Express **20.01** Sport **20.10** Zamiana żon **21.15** Damy i wieśniaczki. PL **22.20** Orzeł czy reszka **23.20** Królowe życia **0.00** Świat bez fikcji

TVP Seriale

5.20 Lepsza połowa **6.15** Zmienienny (8, 9) **8.45** 07 zgłoś się (9) **10.05** Na sygnale (243) **10.35** Ranczo (106) **11.35** Rodzinka.pl (27-29) **13.15** Ojciec Mateusz (71) **14.15** Ranczo (107-109) **17.15** Zmienienny (10) **18.25** 07 zgłoś się (10) **19.55** Rodzinka.pl (30) **20.35** Ojciec Mateusz (72, 73) **22.25** Ranczo (110, 111) **0.15** Lepsza połowa (19, 20) **1.25** Korona królów (282, 283) **2.30** Głina (23) **3.30** Londryńczycy (12)

Kino TV

9.10 ♦♦ Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty – film Niemcy 2012 **11.25** ♦♦♦ Geronimo, amerykańska legenda – western USA 1993 **14.00** Bibliotekarze **16.00** ♦♦♦ Odrobina nieba – komediodramat USA 2011 **18.10** ♦♦ Poznaj moich Spartan – komedia USA 2008 **20.00** ♦♦ Cale szczęście – komedia romantyczna USA 2006 **22.10** ♦♦ Taśmy Watykanu – horror USA 2015 **0.10** ♦♦ Kobieta w czerni – horror USA/W. Bryt./Kanada 2012

TVP Dokument

11.30 Notacje **11.45** Wokół mórz **12.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **12.10** Wygaszanie miasta **13.10** Hanik. Podróż do życia **14.15** Sekretne życie psów **15.20** Faktomania **16.20** Nasze pochodzenie **17.15** Notacje **17.35** Ben i James na pustyni **18.30** Podróż z historią **19.05** Zakochaj się w Polsce **19.40** Pasjonaci **20.20** Człowiek delfin **21.50** Paryż. Czas dokonany **22.50** Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP

TLC

8.00 Mistrzowie remontu **9.00** Mała piękność **10.00** Wiza na miłość **12.00** Wiza na miłość: na odwrót **13.00** Wiza na miłość: Darcey i Stacey **14.00** Rodzina 10+ **15.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Panny młode ponad miarę **18.00** Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania **18.30** Salon sukien ślubnych: Goka: Wielka Brytania **19.30** Suknie ślubne dla puszyszych **20.30** Buddy kontra święta **21.30** Pokonać otyłość **22.30** Dr Przyszczyła

ATM Rozrywka

8.00 Ewa gotuje **8.30** Zamelowani **9.00** Pierwsza miłość **12.30** Niezwykłe historie **13.00** Sekrety rodziny **15.00** Świat według Kiepskich **17.00** Kierunek Dolny Śląsk **18.00** Kozetka – serial dokumentalny **19.00** Małolaty **20.00** ♦♦ Kosiarsz umysłów 2 – film sf USA 1996 **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** ♦♦♦ Za linią frontu – komedia W. Bryt. 2002 **1.10** Małolaty **3.10** Czas na kulturę – magazyn kulturalny

Fox

7.55 Chicago Med (14) **8.50** Chicago Fire (8) **9.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6-8) – serial kryminalny USA/Kanada **12.30** Mentalista (4, 5) **14.20** Kości (3, 4) – serial kryminalny USA **16.10** ♦♦♦ Maska – komedia USA 1994 **18.15** ♦♦♦ Troja – film przygodowy USA/W. Bryt./Malta 2004 **21.35** ♦♦♦ Blade – wieczny łowca – horror USA 1998 **23.55** Syn marnotrawny (19) – serial kryminalny USA **0.50** Mentalista (3, 4) – serial krym.

Polsat Film

8.00 Bystry Bill – film animowany Australia/USA 2015 **9.55** Asterix kontra Cezar – film animowany Francja 1985 **11.35** ♦♦♦ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **13.35** ♦♦♦ Tysiąc słów – komedia USA 2009 **15.30** ♦♦♦ W ciemności. Star Trek – film sf USA 2013 **18.20** ♦♦♦ Spider-Man 2 – film USA 2004 **21.00** ♦♦ Obcy kontra Predator – film akcji USA/W. Bryt./Czechy/Kanada/Niemcy 2004 **23.00** ♦♦♦ Wykolejony – thriller USA/W. Bryt. 2005

CI Polsat

11.15 Łowca zbrodni **12.15** Zbrodnie, które wstrząsnęły Australią **13.15** Ostatnie godziny przed śmiercią **14.15** 48 godzin **15.10** Morderce **15.45** **16.05** Opowieści o zbrodni **16.35** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **17.05** Wieszanie Jej Królewskiej Mości **18.05** Zaginiona w raju **19.05** Telefon od mordercy **20.05** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **20.35** Polskie zabójczynie **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe **22.00** Zabić jak w filmie

TVN Style

10.00 Jak dobrze wyglądać nago. Powrót po latach **11.00** Dieta czy cud? **11.45** Tu jest pięknie **12.30** Zwiążki z modą **13.30** W czym do ślubu? (s.2) **14.00** Panny młode ponad miarę **15.00** Ach, ten ślub! **16.00** Jestem z Polski **18.00** Jak żyją miliardzerzy? **19.00** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **19.45** Mój chłopak jest maminsynkiem **20.45** Kobieta na krańcu świata **21.55** Pani Gadżet **22.25** Tata w tarapatkach **23.25** Ślub od pierwszego wejrzenia

TVP Rozrywka

10.20 Czas na hity Malickiego i Kmity **11.25** Postaw na milion **12.20** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **12.50** To je Borowicz. Podróż ze smakiem **13.20** Prywatne życie zwierząt **13.55** Przyrodnik na tropie **14.30** Kabaretowe Lato Dwójki **15.25** Bulionerzy **16.35** Zaczni od nowa **17.10** Wielki test. Wybitne Polki **18.40** Szansa na sukces **19.45** Ameryka da się lubić **21.10** Postaw na milion **22.10** Giganci historii **23.15** Dzięki Bogu już weekend

13 Ulica

5.00 Cherif (3) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-9) **10.55** Zaprzysiężeni (5-8) **14.35** Dowody zbrodni (4-8) – serial sensacyjny USA 2005 **19.10** Zabójcze umysły (9, 10) – serial kryminalny USA 2015 **21.00** Zniknięcie Phoenix Colderon – serial dokumentalny USA 2018 **22.00** Chicago P.D. (9, 10) – serial kryminalny **0.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) **2.00** Kapitan Marleau (3) **3.55** Cherif (4)

Canal+ Premium

9.40 Śnieżka i fantastyczna siódemka – film animowany Korea Poł. 2019 **11.10** ♦♦♦ Emma – komediodramat W. Bryt. 2020 **13.10** ♦♦♦ Kara za dobry uczynek – thriller Kanada 2020 **14.40** Sekrety rojalows **15.40** ♦♦♦ Proxima – dramat Fr. 2019 **17.25** ♦♦♦ Kochanice króla – melodramat W. Bryt./USA 2008 **19.20** ♦♦♦ Last Christmas – komedia W. Bryt./USA 2019 **21.00** ♦♦♦ Głębia strachu – horror USA 2020 **22.35** ♦♦♦ John Wick 3 – film USA 2019

Planete+

8.55 Irlandia z lotu ptaka **9.55** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **10.55** Paryż, rok 1900. Miasto światła **12.00** Wieża Eifla – historia niezwykłego zakładu **13.00** Dziką dolina **16.00** Dziką Italia **17.00** Oblicza błękitnej planety **18.00** Świat z góry **19.00** Polska z góry **20.00** Śladami wielkich kompozytorów **21.00** Intrygi – superbrój Kremla **23.00** Jak zgubić bombę atomową? **1.00** René Goscinny – ojciec francuskiej popkultury

TVN Turbo

10.15 Automaniak **11.15** Samochód marzeń – kup i zrób **12.15** Wojny samochodowe **13.15** Klimek kontra Duda **14.00** Służby ratownicze **14.45** Pomoc drogowa 24h **15.30** Zawodowi handlarze **16.15** Złodzieje **17.15** Największe polskie katastrofy **18.15** Żywykłe rzeczy – niezwykle wynalazki **18.45** Ar.5 – autostrada na zachód **19.45** Garaż leni **20.15** Raport końcowy **20.30** Automaniak **21.30** Zakup kontrolowany **22.30** Wyburzacze **23.15** Brudna robota – czysty zysk



20:30 SERIAL

Leśniczówka

TVP 1

DVB-T

5.10 Przysięga (332) **6.00** Elif (896) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (27) **9.35** Komisarz Alex (182) **10.35** Ojciec Mateusz (235) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Dynastie **14.00** Elif (897)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (333)
Masal dowodziła się o sprawie rozwodowej Kemala i Narin. Jest zrozpaczona. Şehriye i Hizir postanawiają nie dopuścić do rozwodu i zawożą dziewczynkę do sądu.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3732) (s.6)
18.20 Kasta (64)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (321) – serial obyczajowy Polska
21.00 Teatr Telewizji: Iluzje – spektakl Polska 2012 (s.2)
Reż. Agnieszka Gilińska, wyk. Dorota Landowska, Krzysztof Stroiński, Dominika Ostalska, Łukasz Lewandowski
22.30 Putin: Historia rosyjskiego szpiega: Początki – serial dok. W. Bryt. 2020
23.30 Warto rozmawiać
0.30 A jednak miłość! – komedia romantyczna USA 2017
Reż. Brian Herzlinger



21:50 SERIAL

Królowa piękności

TVP 2

DVB-T

5.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (104) **6.50** Coś dla Ciebie **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2365) **12.30** Kolo fortuny **13.15** Kozacka miłość (30) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (208)

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (113)
16.00 Kolo fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.00 Policzmy się dla Polski
17.10 Więzień miłości (471)
Azize zabiera Alego do pracy i każe mu się ukryć. Asya oczekuje, że Yildiz ją zrozumie. Kylycz odwiedza kobietę, która go wychowała, Zuhre. Oguz dostrzeżę Alego na nagraniu z kamery przemysłowej.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (31)
19.35 Barwy szczęścia (2365, 2366) – serial Polska (s.8)
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1558) – serial Polska (s.6)
21.50 Królowa piękności (12) – serial obyczajowy Rosja
22.45 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020
23.20 Zwariować ze szczęścia – komediodramat Włochy/Francja 2016
Reż. Paolo Virzi, wyk. Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti



20:05 FILM

Pojutrze

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (927) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (933) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (395)
17.00 Gliniarze (446)
18.00 Pierwsza miłość (3153) – serial Polska (s.6)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Pojutrze – film katastroficzy USA 2004
Reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum
Gwałtowny spadek temperatury ścina północną półkulę i doprowadza do nowej epoki lodowcowej. Klimatolog rusza przez śnieżną pustynię do zamrożonego Nowego Jorku, by ratować syna.
22.50 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny USA/Czechy 2009
Reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Sienna Miller, Marlon Wayans
1.30 Jack Reacher: Jednym strzałem – film sensacyjny USA 2012
4.20 Kabarety



21:30 FILM

Wygrać ze śmiercią

TVN

DVB-T

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Dobrze, podaj dalej – magazyn Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (637) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (16) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (638)

15.55 Kuchenne rewolucje: „Indian Ocean”, Poznań
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (17) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (905)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3158) – serial Polska (s.6)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny USA 1990
Reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, William Sadler
Policjant Mason Storm wpada na trop afery politycznej. W wyniku zamachu jego żona i dziecko giną, a on sam zapada w śpiączkę. Obudzwszy się po siedmiu latach, chce się zemścić.
23.35 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komedia sensacyjna W. Bryt./USA 2008
Reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Ralph Fiennes, Brendan Gleeson
1.50 Co za tydzień
2.20 Na granicy światów (4)



22:40 FILM

Pitch Black

TVN 7

DVB-T

6.30 Miłość potrzebna od zaraz **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (271) **16.35** Brzydula (64) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (272) **20.00** Brzydula (65) – serial obyczajowy Polska **20.30** Chyłka – Zaginięcie (3, 4) – serial Polska **22.40** Pitch Black – film sf USA/Australia 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **0.55** Niewierni (5)

TV 4

DVB-T

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (9, 10) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (45) **12.55** Wzór (95) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (10, 11) **18.00** Policjanci i policjanci (688, 689) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (417) **21.00** Przekleństwo krwi – film USA 2020 **23.10** Ucho Prezesa (8) **23.30** Martwa dziewczyna – horror USA 2008

TV 6

DVB-T

8.00 Buffy: postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Zwierzaki śmiechu warte **12.00** Miłode lata (64, 42) **13.40** Bumerang (10) **14.15** Policjanci i policjanci (655) **15.15** Detektywi w akcji (9) **16.15** Septagon (2) **17.15** Hawaje 5-0 **18.15** Miłode lata (53, 86) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (74, 75) **23.00** Depresja gangstera – komedia kryminalna USA/Australia 1999

TVP Polonia

DVB-T

11.30 Barwy szczęścia (2321) **12.00** Turystyczna jazda **12.15** Co niesie dzień **12.30** Ludzie i bogowie (3) **13.20** Polonia Express **13.40** Kulturalni PL **14.35** Kalendarium 1981 **14.45** Gwiazdობიორ TVP **15.15** Okrasa łamie przepisy **15.45** Zakochaj się w Polsce **16.15** Zwierzaki Czytali **16.30** Domisie **17.00** Rodzinka.pl (277) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Najpiękniejszy widok z okna **18.50** Barwy szczęścia (2321) **19.20** Nad Niemnem **19.40** Olá Polonia – Polacy w Brazylii i Ameryce Południowej **20.00** Polonia 24 **20.45** Mała Moskwa (3) **21.40** Zaginiona (2) **22.30** Kasta **23.00** Zdolne bestie te Kossaki... **23.55** Focus on Poland

TV Trwam

DVB-T

8.15 Wieś – to też Polska **9.25** Słowo życia **9.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **10.15** Rozmowy niedokończone **11.20** 100 cudownych miejsc na świecie **11.30** Przyroda w obiektywie **12.20** Filmowe życiorysy **13.00** Misja Bilaj **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Rzeka życia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starożytności **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (210) **23.05** Ludwik Maria Grignon de Montfort

TVP Kultura

DVB-T

7.00 Teledyski **8.10** Tego się nie wytnie **9.30** Tego się nie wytnie ekstra **9.55** Reżyserzy **11.00** Rzeka kłamstwa (1) – serial obyczajowy Polska 1987 **12.55** Poszukując Lennona **14.45** Portret Osobisty **15.45** Panna Nikt – dramat Polska 1996 **17.35** Czerdziesiątka (11) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rok 2020 **19.20** Trzeci punkt widzenia **20.00** Konopielka – komediodramat Polska 1982, reż. Witold Leszczyński, wyk. Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk **21.35** Powidoki: Pani Bovary **21.50** Dzień dobry, Babilonio – dramat Włochy/Francja/USA 1987 **0.00** Scena muzyczna **1.00** Informacje kulturalne

SuperPolsat

DVB-T

5.00 Nasz nowy dom **6.00** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości **8.30** Potwory kontra obcy **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **12.17** 11.00 Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów (19) **13.00** Gliniarze (65) **14.00** Chirurdzy (148) **15.00** Top chef **16.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.05** Sposób na blondynkę – komedia romantyczna USA 1998 **22.40** Erin Brockovich – film biograficzny USA 2000 **1.15** Twoja twarz brzmi znajomo

Metro

DVB-T

7.00 Sąd rodzinny (104) **8.00** Top of the Top Sopot Festival 2018: #IDANCE **8.40** Angry Birds **8.55** Wanda i Zielony Łudek **9.40** Prawo Agaty (7) **10.40** Idealna niania **11.25** Dr House (6) **12.25** Jak to jest złożone? **12.55** Celnicy na straży Europy **13.25** Wojny magazynowe – Teksas **13.55** Co było dalej? **14.25** Prawo Agaty **15.25** Milionerzy **16.00** Dr House (7) **17.00** Łazienkowe metamorfozy **17.30** Walka o remont **18.00** Wojny magazynowe – Teksas **18.30** Metro **18.45** Wojny magazynowe – Teksas **19.10** Gorączka złota **20.10** Zabójcza broń (17) **21.10** Kości (13) **22.10** Nagi instynkt przetrwania: Elita **23.10** Nie do uwierzenia!

Nowa TV

DVB-T

6.00 TV Okazje **6.45** Obraz dnia **7.40** Ewa gotuje **8.15** Pod lupą **8.40** Był sobie kosmos **9.20** Daleko od noszy **10.20** Łowcy cieni. Pod presją (10) **11.15** Stoiki (37) **12.00** Oszukane **13.00** Pielęgniarki **13.55** Szpital dziecięcy **14.55** Daleko od noszy **15.55** Mały dom, wielkie możliwości **16.50** Remont w bostońskim stylu **17.45** Łowcy małych domów **18.05** Fabryka przedmiotów domowych **18.35** Ogarnij podwórko **19.00** Kabaretowa Dynastia **20.00** Prawdziwe oblicze transportu zwierząt **21.05** Zagadki Ziemi **22.00** Historie o duchach **23.45** Mój nawiedzony dom **0.35** Redakcja: dział śledczy

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (290, 71) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (60, 61) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (72, 73) **16.00** Rodzinny interes (100, 101) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (290, 291) **20.00** ♦♦ Vice: Korporacja zbrodni – film USA 2015 **22.00** ♦♦♦ Riddick – film sf USA/Kanada 2013 **0.15** ♦♦♦ Opera-cja Anthropoid – film wojenny Czechy/W. Bryt 2016

WP

8.35 Pies: na tropie **10.45** Spektakularne metamorfozy **11.50** WP News **11.55** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **12.55** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.50** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **16.50** WP News **17.00** Spektakularne metamorfozy **17.55** Jest sposób na wszystko **19.00** Top Gear **20.00** Światowe kraksy **22.00** Mistrzowie kabaretu **0.55** Kabaret na żądanie **1.50** Pies: na tropie **2.55** Luksusowe rezydencje – real tv

Stopklatka

8.10 Plebania (256, 257) **9.05** Klara i wszystko jasne (1, 2) **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher (8) **12.25** Chicago Fire **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.35** ♦♦ Strefa zimna – film sf USA 2017 **17.15** Chicago Fire **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** ♦♦♦ Largo Winch 2: Spisek – thriller Francja/Belgia/ Niemcy 2011 **22.20** ♦♦♦ Killer-man – film akcji USA 2019 **0.45** ♦♦♦ Wojna o honor – film akcji Egipt 2018 **3.00** Miłośckropka.pl

HBO

10.20 Paskudy. UglyDolls – film animowany USA 2019 **11.50** ♦♦ Zła mamusia – thriller USA 2019 **13.15** Diego Maradona **15.25** ♦♦♦ Osierocono Bro-oklyn – dramat kryminalny USA 2019 **17.45** ♦♦♦ Rajske wzgó-rza – film fantasy Hiszpania/USA 2019 **19.20** Trzy dni Kondora (10) **20.10** Stewardesa (6) **21.00** Normalni ludzie (6) **21.40** ♦♦♦ Doktor Sen – horror USA/W. Bryt. 2019 **0.15** ♦♦♦ Resident Evil 2: Apokalipsa – horror W. Bryt. 2004

Fokus TV

7.15 Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **7.45** Fabryka jedzenia **8.15** Rolnicy. Podłazie **9.15** Dziwne oblicza wojny **10.00** Poszukiwacze złota w Australii **10.55** Drwale **11.55** Starożytni kosmi-ci **12.45** Ekstremalna kolej Gór Skalistych (s.4) **13.45** Wojny ma-gazynowe **15.15** Kryptomim szef **16.55** Drwale **17.50** Starożytni kosmi-ci **19.45** Gwiazdy lombardu **21.50** Rolnicy. Podłazie **22.50** Dziwne oblicza wojny **23.50** Tabu – serial dok.

Puls 2

11.45 Timon i Pumba **12.45** Blaze i megamaszyny **13.15** Denver – ostatni dinozaur **13.35** Alvin!!! I wiewiórki **14.10** Mustang – Duch wolności **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Jeżdżący smoków **16.20** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16.50** Pingwiny z Madagaskaru **17.45** Alvin!!! I wiewiórki **18.15** Top Wing. Ptasia Akademia **19.00** Psi patrol **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (68, 69) **22.00** Zabójcze umysły (141, 142) **23.50** Rinke za kratami

Zoom TV

9.50 Jak skończy się świat **10.45** Narzeczona ze Stambułu **11.45** Malefiki morderstwa (95) **12.50** Mój wymarzony dom **14.40** Mój wymarzony dom: kupno, sprzedaż **15.45** Kalejdoskop **16.05** Blżej! Ma-gazyn reporterów **16.30** Co ludzie powiedzą? **18.00** ♦♦♦ Gang Olsena nigdy się nie pod-daje – komedia kryminalna Da-nia 1979 **20.00** Narzeczona ze Stambułu **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Chicago P.D.

Kino Polska

6.40 TV Okazje **7.55** ♦♦ Ostatnie dni – film wojenny Polska 1969 **9.40** ♦♦♦ Komediarka – film psychologiczny Polska 1986 **11.55** TV Okazje **12.25** ♦♦♦♦ Człowiek z marmuru – dramat Polska 1976 **15.40** Cztery pancerni i pies (3, 4) **18.00** Kabaretowy rejs **20.00** ♦♦♦ Pokot – dramat kry-minalny Polska/Niemcy/Czechy/ Szwecja/Słowacja/Francja 2017 **22.30** Ballada o Januszu (5, 6) **1.05** ♦♦♦ Milion dolarów – komediodramat Polska 2011

Discovery Channel

8.00 Fani czterech kółek **9.00** Klan z Alaski **10.00** Ekstremalna Alaska **11.00** Ocalić dom **12.00** Morze złota **13.00** Nami instynkt przetrwania **14.00** Biombrownicy **15.00** Złomowisko PL **16.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **17.00** Straż graniczna USA **18.00** Mosty na Rio Grande **19.00** Górnicy PL **19.00** Zawodowcy **20.00** Złomowisko PL **21.00** Ciężarówką przez Afrykę **23.00** Warsztat-reaktywacja **0.00** Fani czterech kółek

BBC Earth

9.00 Lodowe miasto: życie na krawędzi **9.55** W okowach mrozu **10.55** SOS: historie przetrwania **11.50** Wyścig przez świat **12.55** Na tropie zabójczych zwierząt: do-koła świata **13.55** W okowach mrozu **15.55** Zabójcza pogoda **16.55** Wynalazki, które zmieniły świat **17.55** Wyścig przez świat **18.55** Lodowe miasto: życie na krawędzi **19.55** Ścigając wodne potwory **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Wyścig przez świat

TVP 3

11.35 Wiadomości rolnicze **12.15** Co niesie dzień **12.30** Agape **13.00** Starszaki **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Miłosne potyczki (48) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Rączka gotuje **20.00** Kasta **20.35** Warto rozmawiać – talk show Polska 2010 **21.20** Policzmy się dla Polski **21.50** Studio Lotto **22.00** Dziennik regionów

AXN

7.20 Ciężar prawdy (1) **8.20** Seal Team (2-5) **12.05** ♦♦ Ucieczka – thriller Kanada 2013 **13.55** ♦♦♦♦ The Social Network – dramat USA 2010 **16.30** Noc-na zmiana (3, 4) **18.15** Rekrut (11, 12) **20.05** Agenci NCIS: Nowy Orlean (18) **21.00** ♦♦♦♦ Murder, She Baked: A Peach Cobbler Mystery – film krymi-nalny Kanada/USA 2016 **22.50** ♦♦♦♦ Django – western USA 2012 **2.25** Alex Rider (5, 6) **4.15** Nocna zmiana (4)

Ale Kino+

8.00 Tata **8.30** Kobiety za kamerą **9.45** Czy koń wie, że wygrał **10.25** Alain Delon jakiego nie znamy **11.35** Hector Malor – Ostatni dzień roku **12.10** Wolne pokoje **12.45** Blizniak (1, 2) **14.45** Niepospolita **15.15** Potwory to tacy interesu-jący ludzie **15.45** ♦♦ Ucieczka z Rakki – thriller Francja/Turcja 2019 **17.45** Techno **18.25** ♦♦♦ Cena sukcesu – komediodramat Francja 2017 **20.10** ♦♦♦♦ Męska historia – komediodramat W. Bryt. 2006 **22.15** Nadejście dzień (1, 2)

National Geographic

8.00 Anatomia głupoty **9.00** DNA maszyn **10.00** Katastrofa w przestworzach **12.00** Wypra-wa na dno **13.00** Niszczyciel-skie żywioły **14.00** Anatomia głupoty według Richarda Ham-monda **15.00** Fabryki smaku **16.00** Stryptiz maszyn **17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **18.00** Prosto z fabryki **19.00** Sekrety ludzkiego mózgu **20.00** Katastrofa w przestwo-rzach **21.00** Katastrofa w prze-stworzach – raport specjalny

TVP Historia

9.55 Sensacje XX wieku **10.50** Jak powstawały kontynenty **11.50** W kotle historii **12.30** Czas hono-ru (11) **13.30** ♦♦♦♦ Rio Grande – western USA 1950 **15.20** Pla-nety **16.10** W pół do Trzeciej RP **16.45** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **17.15** Flesz historii **17.40** W cieniu prezyden-ta **18.45** Bodo (6) **19.45** Wojna w eterze **19.55** Historia w po-staciach zapisana **20.00** Spór o historię **22.40** W świecie rytuałów **23.45** Sądy, przesądy

TTV

10.50 SOS. Ekipy w akcji **11.50** Kartoteka **12.50** Ide-alna niania **13.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.40** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Tygodnik **17.05** Goggle-box. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smo-gowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Królowe życia **20.55** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Niszczycielskie żywioły

TVP Seriale

7.30 Ojciec Mateusz (145) **8.30** Komisarz Alex (155) **9.25** Złotopolscy (182) **9.55** Klan (96) **10.30** M jak miłość (1472) **11.30** Ranczo (109) **12.25** Ro-dzinka.pl (99, 100) **13.35** Ojciec Mateusz (74, 75) **15.30** Na do-bre i na złe (707) **16.25** Na sy-gnale (244) **16.55** Ranczo (110, 111) **18.55** Rodzinka.pl (101) **19.35** Ojciec Mateusz (76, 146) **21.30** Ranczo (112, 113) **23.30** Ojciec Mateusz (77) **0.20** Na sy-gnale (284, 285)

Kino TV

8.00 ♦♦♦ Klara i tajemnica niedź-wiedzi – film familijny Szwajcaria 2013 **10.00** Komisarz Rex **11.00** Polir **13.05** ♦♦♦ Najlepszy przy-jaciół kobiety – film obyczajowy Kanada/USA 2008 **15.05** ♦♦♦ Ława przysięgłych – thriller USA 2003 **17.50** ♦♦♦ Wykretasy – komedia romantyczna Rosja 2011 **19.55** Polir **21.00** ♦♦♦ Ocaleni – thriller USA/Kanada 2008 **23.00** ♦♦♦ Dzień, w którym Ziemia zamarła – film katastro-ficzny USA 2008

TVP Dokument

10.25 Grecja: stary kraj nowych problemów **11.30** Notacje **11.40** Wokół mórz **12.00** Kochana có-rzeczko **13.05** Moje 600 gramów szczęścia **13.55** Brazylia. Historia naturalna **15.00** Na podobień-stwo Jacka **16.10** Nasze po-chodzenie **17.05** Notacje **17.25** Magiczna Islandia **18.30** Amery-kanin w PRL-u **19.30** Moje 600 gramów szczęścia **21.10** Wene-zuela w cieniu Chaveza **22.10** Szerokie tory **22.40** Ostatni na Białobłotach – garncarz

TLC

8.00 Kolorowy design **8.30** Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania **9.00** Wiza na miłość: dalsze losy **11.00** Dr Pryszyllia **12.00** Suk-nie ślubne dla puszyszych **13.00** Jak matka z córką **14.00** Wiza na miłość **16.00** Historie wielkiej wagi **18.00** Mistrzowie remontu **19.00** Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania **19.30** Rodzi-na 10+ **20.30** Wiza na miłość: Darcey i Stacey **21.30** Wiza na miłość: dalsze losy **23.30** Wiza na miłość: na odwrot

ATM Rozrywka

9.00 Doktor Martin **11.00** Na ratunek **11.20** Ewa gotuje **12.30** Piękno **13.00** Kierunek Dolny Śląsk **13.30** Zameldo-wani **14.00** Sekrety rodziny **16.00** Świat według Kiepskich **17.00** Na ratunek **11.20** **18.00** Doktor Martin **20.00** Sekrety rodziny **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** ♦♦♦ Z dale-ka – melodramat Wenezuela/ Meksyk 2015 **1.00** TV Okazje **1.35** ♦♦♦♦ Berlin Calling – film muzyczny Niemcy 2008

Fox

6.25 Chicago Med (18) – serial obyczajowy USA **7.25** Rezy-denci (17) **8.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **9.10** Kości (11-14) – serial krymi-nalny USA **12.50** Mentalista (19) **13.45** Castle (5, 6) **15.35** Rezydenci (18) **16.30** Chicago Fire (7, 8) **18.20** Chicago Med (19, 20) **20.10** Zabójcze umy-sły (7) **21.05** Next (9) – serial kryminalny USA **22.00** ♦♦♦ Opera-cja Argo – thriller USA/W. Bryt. 2012 **0.20** Castle (5, 6)

Polsat Film

7.30 Nasz nowy dom **8.30** Przy-jaciółki (154, 155) **10.25** Świat według Kiepskich (203-204, 87, 7) **12.45** Robaczki z Zaginionej Doliny – film animowany Francja/ Belgia 2013 **14.35** ♦♦♦ Budząc Neda – komedia W. Bryt./Irlandia/ Francja/USA 1998 **16.30** ♦♦♦ Spider-Man 2 – film sensacyjny USA 2004 **19.10** ♦♦ Krok do sławy 2 – dramat USA 2010 **21.00** ♦♦♦ Wykolejony – thriller USA/W. Bryt. 2005 **23.15** ♦♦♦ Sztanga i cash – komedia sensacyjna USA 2013

CI Polsat

10.50 Cała prawda o zbrodni **11.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią **12.15** Zabił mnie mąż **13.15** Najbardziej szokujące przypadki sągowe **14.15** Morderce związki **15.10** Opowiem ci o zbrodni **15.40** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **16.05** Łowca zbrodni **17.05** Mor-dlerce związki **18.05** Toksyczne związki **20.05** Opowiem ci o zbro-dni **20.35** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **21.00** ♦♦ Zabawa w za-bójcę – thriller Kanada 2013 **22.55** Zbrodnie namiętności

TVN Style

9.40 Ugotowani **10.40** Perfek-cyjna pani domu **11.40** Kuchenne rewolucje **12.40** Związki z modą **13.40** Tata w tarapatach **14.40** Kto tu mieszka? **15.25** Tu jest pięknie **16.55** Ugotowa-ni **17.55** Kuchenne rewolucje **18.55** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **19.40** W czym do ślubu? **20.10** Dieta czy cud? **20.55** Jak żyją miliarderzy? **21.55** Gwiaz-dy prywatnie **22.55** Kobieta na krańcu świata **23.00** 10/10 **23.30** Płec umysłu

TVP Rozrywka

9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **10.05** Przyjaciele na zawsze **10.55** Va banque **11.30** Muzeum polskiej piosenki **11.40** Familiada **12.15** Postaw na mil-ion **13.15** Mariolka prawdę ci powie **15.20** Kabaretowa Noc Listopadowa 2014 **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.30** Gra słów. Krzy-żówka **19.55** Va banque **20.35** Postaw na milion **21.35** Latający Klub II, czyli wieczór kabaretowy **22.30** The Voice Senior

13 Ulica

5.00 Cherif (5) **6.00** Grantche-ster (1, 2) **7.45** Zaprzysiężeni (9, 10) **9.30** Kobra – oddział specjalny **9.30** **11.30** Dowody zbrodni (7, 8) **13.20** Cherif (6) **14.25** Zaprzysiężeni (11, 12) **16.15** Kobra – oddział spe-cjalny (10, 11) **18.15** Dowody zbrodni (9, 10) **20.05** Chicago P.D. (11) **21.00** Zabójcze umy-sły (11, 11) **23.00** CSI: Krymi-nalne zagadki Nowego Jorku (11) **0.00** Chicago P.D. (11) **1.00** Zabójcze umysły (11, 11)

Canal+ Premium

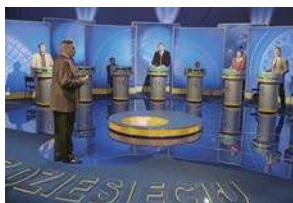
9.05 ♦♦♦ Dzień szakala – film W. Bryt./Francja 1973 **11.25** Król: Prolog **12.00** ♦♦♦ Kiler-ów 2-óch – komedia Polska 1999 **13.55** ♦♦♦ Oficer i szpieg – thriller Francja/Włochy 2019 **16.05** Cała prawda o testosteronie **17.00** Łapa-Capu **17.05** ♦♦♦ Otchłań – film sf USA 1989 **19.50** ♦♦♦ Seberg – film W. Bryt. 2019 **21.30** Polowanie na Hitlera **22.15** ♦♦♦ Jarhead: Prawo powrotu – film USA/Izrael 2019 **23.55** ♦♦♦ Mat-thias i Maxime – dr. Kanada 2019

Planete+

7.50 Życie na wycięgach **8.55** Jak starzeją się zwierzęta **11.55** Dziką Italia **14.00** Ob-licza błękitnej planety **16.00** Afryka z lotu ptaka **17.00** 360° – świat bez granic **18.00** Świat z góry **19.00** 360° – świat bez granic **21.00** Śla-dami wielkich kompozytorów **22.00** Świat w obrazie Verme-era **23.00** Wiktor Hugo – świa-dek ery rewolucji **0.00** René Goscinny – ojciec francuskiej popkultury

TVN Turbo

10.15 Najlepsze samochody lat 80. **11.15** Polak potrafi **11.45** 99 godzin **12.30** Megatranspor-ty **13.15** Zakup kontrolowany **14.15** Wyburzacz **15.00** Pomoc drogowa 24h **15.45** Samochód marzeń – kup i zrób **16.30** Uwa-ga! Pirat **17.15** Wojny samocho-dowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Wyburzacz **19.00** Automaniak **20.00** Złodzieje **21.00** Wojny sa-mochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Największe polskie kata-strify **23.15** Klimek kontra Duda

**18:55 TELETURNIEJ****Jeden z dziesięciu****TVP 1**

DVB-T

7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo (28) **9.35** Komisarz Alex (183) **10.35** Ojciec Mateusz (236) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Pustulka – niewidzialny sąsiad **14.00** Elif (898)

15.00 Wiadomości**15.15 Alarm!** – magazyn**15.35 Gra słów. Krzyżówka****16.05 Przysięga (334)**

Narin i Kemal spotykają się w sądzie na rozprawie rozwodowej. Nagle pojawia się Masal. Dziewczynka błaga Narin, żeby jej nie zostawiała. Emir i Reyhan podczas badania słyszą bicie serca dziecka.

17.00 Telexpress**17.15 Jaka to melodia?****17.55 Klan (3733) (s.6)****18.20 Kasta (10)****18.55 Jeden z dziesięciu****19.30 Wiadomości****20.10 Alarm!** – magazyn**20.30 Leśniczówka (322)** – serial obyczajowy Polska**21.00 Magazyn kryminalny 997****21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów****22.45 Ocaleni** – talk show**23.50 Podróż do Indii** – dramat

♦♦♦♦ W. Bryt./USA 1984

Reż. David Lean, wyk. Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft

2.40 Rodzice kłamią lepiej

♦♦♦ – komedia Niemcy 2017

Reż. Maria von Heland

**18:45 SERIAL****Kozacka miłość****TVP 2**

DVB-T

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2366) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (31) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (209) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (114)**16.00 Koło fortuny****16.35 Familiada** – teleturniej**17.10 Wzięcie miłości (472)**

Koray odchodzi z przedsięwzięcia. Behdżet żąda od Jülide okupu za Emira.

18.00 Panorama**18.20 Va banque** – teleturniej**18.45 Kozacka miłość (32)****19.35 Barwy szczęścia**

(2366, 2367) (s.8)

20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton**20.55 M jak miłość (1559)** – serial obyczajowy (s.6)**21.50 Hotel Vidago Palace (1)**

– serial obyczajowy Hiszpania/Portugalia 2017 (s.8)

Reż. Henrique Oliveira,

Jorge Coira, wyk. Mikaela

Lupu, David Seijo, Pedro

Barroso

22.45 Lepsza połowa – serial

komediowy Polska 2021

23.20 W starej koszuli, z odwagą w sercu – film doku-

mentalny Polska 2020

0.25 Miejsce zbrodni: Witamy

♦♦♦ w Hamburgu – thriller

Niemcy 2013

Reż. Christian Alvart

**20:05 FILM****Jack Reacher: Jednym strzałem****Polsat**

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (928) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (934) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia**16.10 Pogoda****16.15 Interwencja** – magazyn**16.30 Na ratunek 112 (396)****17.00 Gliniarze (447)****18.00 Pierwsza miłość (3154)**

– serial Polska (s.6)

18.50 Wydarzenia**19.25 Gość „Wydarzeń”****20.05 Jack Reacher: Jednym strzałem** – film sensacyjny

♦♦♦ USA 2012

Reż. Christopher McQu-

arrie, wyk. Tom Cruise,

Rosamund Pike, Richard

Jenkins

Były żołnierz, Jack Re-

acher, przyjeżdża do małego

miasteczka, by wyjaśnić

sprawę wyszkolonego

wojskowego snajpera,

który zastrzelił pięć przy-

padkowych ofiar.

22.55 Po prostu walcz! – film

sensacyjny USA 2008

♦♦♦ Reż. Jeff Wadlow, wyk.

Sean Faris, Amber Heard,

Cam Gigandet

1.25 Człowiek widmo II – film

♦♦ s.f. USA 2006

Reż. Claudio Fäh

3.25 Tajemnice losu**4.40 Disco gramy!****21:30 FILM****Hellboy II: Złota armia****TVN**

DVB-T

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Burger rybny z sosem z kaparów – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (638) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (17) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (639) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje:

„Maxim”, Wieliczka

17.00 Rozwód. Walka o wszyst-

ko (18) – serial fab.dok.

18.00 Ukryta prawda (906)**19.00 Fakty****19.25 Uwaga! Koronawirus****19.50 Raport smogowy****19.55 Uwaga!** – magazyn**20.10 Doradca smaku: Grzyby**

po azjatycku z sezamem

20.15 Na Wspólnej (3159)

– serial Polska (s.6)

20.55 Milionerzy – teleturniej**21.30 Hellboy II: Złota armia**

♦♦♦ – film fantasy USA/Niemcy/

Węgry 2008

Reż. Guillermo del Toro,

wyk. Ron Perlman, Selma

Blair, Doug Jones

Hellboy, przywołany przez

nazistów syn piekiel, dziś

walczy ze złymi mocami.

Jego przeciwnikiem jest

syn króla elfów, który chce

obudzić legendarną złotą

armię

0.00 Kuba Wojewódzki**1.00 Niewierni (1)** – serial

obyczajowy USA 2014

2.20 MasterChef**3.30 Uwaga!****3.45 Noc magii****20:30 FILM****Wzgórze złamanych serc****TVN 7**

DVB-T

6.30 Miłość potrzebna od zaraz **7.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (272) **16.35** Brzydula (65) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (273) **20.00** Brzydula (66) **20.30** ♦♦♦ Wzgórze złamanych serc – film sensacyjny USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **23.10** ♦♦♦ Złoty pustyni – dramat wojenny USA/Australia 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney

TV 4

DVB-T

9.00 Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (10, 11) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (46) **12.55** Wzór (96) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogowka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (11, 12) **18.00** Policjantki i policjanci (689, 690) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (418) **21.05** ♦♦ Czerwony skorpion – film akcji RPA/USA/Namibia 1988 **23.25** Ucho Prezesa (9) **23.45** ♦♦♦ 1944 – dramat Estonia/Finlandia 2015

TV 6

DVB-T

8.00 Buffy: postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Pęknieś ze śmiechu **12.00** Miódowe lata (86, 53) **13.40** Bumerang (11) **14.15** Policjantki i policjanci (656) **15.15** Detektywi w akcji (10) **16.15** Septagon (3) **17.15** Hawaje 5-0 **18.15** Miódowe lata (81, 65) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (76, 77) **22.55** ♦♦ Czas zemsty – film sensacyjny USA/Aruba 2003 **0.50** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Polonia

10.50 Pytanie na śniadanie **11.20** Przepis dnia **11.30** Barwy szczęścia (2322) **12.00** Pod Tatrami **12.15** Co niesie dzień **12.30** Mała Moskwa **13.45** Nad Niernem **13.45** Złotne bestie te Kossaki... **14.45** Kasta **15.15** Smaki świata po polsku **15.45** Prywatne życie zwierząt **16.15** Przyjaciele Misia i Margolci **16.40** Margolcia i Miś zapraszają dziś **17.00** Rodzinka.pl (278) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Przyślanek **18.35** Godki fest ucieszne **18.50** Barwy szczęścia (2322) **19.20** Magazyn z Wysp **19.40** Alert Covid **20.00** Polonia 24 **20.45** Ojciec Mateusz (245) **21.40** Zaginiona (3) **22.30** Kasta

TV Trwam

DVB-T

9.45 Spacer po misji w Gahunga **9.55** Kolory świętości **10.15** Jak my to widzimy... **10.45** Żew natury **11.05** Mocni w wierze **12.20** Sanktuarium polskie **12.40** Lodo-wa podróż **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** W poszukiwaniu dowodów – spór wokół Mojżesza **15.30** Mahajanga **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokorowane **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Święta Barbara – dramat Wł. 2011

TVP Kultura

DVB-T

7.00 Co się dzieje **7.25** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Białoruski klimat **9.05** ♦♦♦ Panna Nikt – dramat Polska 1996 **11.00** Rzeka kłamstwa (2) **13.00** Za młodości na śmierć **14.05** Scena muzyczna **15.05** Gdyby ryby miały głos **15.45** ♦♦♦ Piękności nocy – komedia Francja/Włochy 1952 **17.20** Czwierdziestolatek (12) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Powidoki **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** Makbet – opera Niemcy 2018, wyk. Anna Netrebko, Placido Domingo **22.45** ♦♦♦ Kiedy Harry poznał Sally – komedia romantyczna USA 1989, reż. Rob Reiner **0.25** Co dalej? **0.45** Informacje kulturalne

SuperPolsat

DVB-T

5.00 Nasz nowy dom **6.00** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości **8.30** Potwory kontra obcy **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania (18) **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów (20) **13.00** Gliniarze (66) **14.00** Chirurdzy (149) **15.00** Top chef **16.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.05** ♦♦♦ Erin Brockovich – film biograficzny USA 2000 **22.55** ♦♦♦ Nowo-zeńczy – komedia romantyczna USA/Niemcy 2003 **1.00** Twoja twarz brzmi znajomo

Metro

DVB-T

8.00 Top of the Top Sopot Festival 2018: Top of the Top **8.40** Angry Birds **8.55** Wanda i Zielony Ludek **9.40** Prawo Agaty **10.40** Idealna niania **11.25** Dr House (7) **12.25** Pokolenie start-upu **12.55** Celnicy na straży Europy **13.25** Wojny magazynowe – Teksas **13.55** Co było dalej? **14.25** Prawo Agaty **15.25** Milionerzy **16.00** Dr House (8) **17.00** Łazienkowe metamorfozy **17.30** Walka o remont **18.00** Wojny magazynowe – Teksas **18.30** Metro **18.45** Wojny magazynowe – Teksas **19.10** Gorączka złota **20.10** Zabójcza broń (18) **21.10** Kości (14) **22.10** Odwrócenie. Ojcowie i córki (3) **23.10** Ed Stafford poza cywilizacją **0.10** Ekstremalny czas wolny

Nowa TV

DVB-T

6.45 Obraz dnia **7.40** Ewa gotuje **8.15** Pod lupą **8.40** Był sobie kosmos **9.20** Daleko od noszy **10.20** Łowcy cieni. Pod presją (11) **11.15** Stoiki (38) **12.00** Oszukane **13.00** Pielęgniarki **13.55** Szpital dziecięcy (1) **14.55** Daleko od noszy **15.55** Mały dom, wielkie możliwości **16.50** Remont w bostońskim stylu **17.45** Łowcy małych domów **18.05** Fabryka przedmiotów domowych **18.35** Ogarnij podwórko **19.05** Kabaretowa Dynastia **20.00** ♦♦♦ Gosford Park – komedia kryminalna USA/W. Bryt./Włochy **20.01** **22.50** ♦♦ AWOL-72 – thriller USA 2015 **0.40** Mój nawiedzony dom

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (291, 72) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (61, 62) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (73, 74) **16.00** Rodzinny interes (101, 102) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (291, 292) **20.00** ♦♦ Wykonak wyrok – film sensacyjny USA/Kanada 1990 **21.50** ♦♦ Replikant – film sensacyjny USA 2001 **23.50** ♦♦♦ Maksimum ryzyka – film akcji USA 1996

WP

6.35 ♦♦♦ Cztery Gwiazdki i wesele – romans USA 2017 **8.35** Pies na tropie **10.45** Spektakulne metamorfozy **11.50** WP News **11.55** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **12.55** Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver **15.50** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **16.50** WP News **17.00** Spektakulne metamorfozy **18.00** Zwycięstwa i porażki **19.00** Mega samoloty **20.00** Odkryć tajemnicę **21.00** Auschwitz: Podróż do piekła **22.00** Mistrzowie kabaretu

Stopklatka

8.05 Plebania (258, 259) **9.05** Klara i wszystko jasne (3, 4) **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher (9) **12.25** Chicago Fire **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.35** ♦♦ Burzowy armagedon – film sf USA 2015 **17.15** Chicago Fire **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** ♦♦♦ Formuła – film sensacyjny W. Bryt./Kanada 2001 **21.55** ♦♦♦ Rybka zwana Wandą – komedia sensacyjna USA/W. Bryt. 1998 **0.05** ♦♦♦ Magik z Nowego Jorku – komedia USA 2014

HBO

8.55 Pazziomek – film animowany USA/Kanada 2019 **10.30** ♦♦♦ Muppety – komedia USA 2011 **12.15** ♦♦♦ Jestem William – komedia Dania 2017 **13.40** ♦♦♦ Jedyń i niepowtarzalny Ivan – film przygodowy USA 2020 **15.15** ♦♦♦ Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **17.25** Coco – film animowany USA 2017 **19.10** Hiszpańska księżniczka **20.10** Od nowa (5, 6) **22.20** ♦♦♦ Tomb Raider – film przygodowy W. Bryt./USA 2018

Fokus TV

7.15 Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **7.45** Fabryka jedzenia **8.15** Rolnicy. Podłasia **9.15** Dziwne oblicza wojny **10.00** Poszukiwacze złota w Australii **10.55** Drwale **11.55** Starożytni kosmici **12.45** Ekstremalna kolej Gór Skalistych (s.4) **13.45** Wojny magazynowe **15.15** Kryptomistrz szef **16.55** Drwale **17.50** Starożytni kosmici **19.45** Gwiazdy lombardu **21.50** Rolnicy. Podłasia **22.50** Dziwne oblicza wojny **23.50** Tabu – serial dok.

Puls 2

11.45 Timon i Pumba **12.45** Blaze i megamaszyny **13.15** Denver – ostatni dinozaur **13.35** Alvin!!! i wiewiórki **14.10** Mustang – Duch wolności **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Jeźdźcy smoków **16.20** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16.50** Pingwiny z Madagaskaru **17.45** Alvin!!! i wiewiórki **18.15** Top Wing. Ptasia Akademia **19.00** Psi patrol **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (70, 71) **22.00** Zabójcze umysły (143, 144) **23.50** Wstydlive choroby

Zoom TV

9.35 Karpackie podróże male i duże **9.50** Jak skończy się świat **10.45** Narzeczona ze Stambułu **11.45** Małeńkie morderstwa (96) **12.50** Mój wymarzony dom **14.40** Mój wymarzony dom: kupno, sprzedaż **16.35** Co ludzie powiedzą? **17.55** ♦♦♦ Gang Olsena daje dyla – komedia kryminalna Dania 1981 **19.45** I love kabaret Extra **20.00** Narzeczona ze Stambułu **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Chicago P.D.

Kino Polska

8.00 ♦♦♦ Trzeba zabić tę miłość – dramat Polska 1972 **10.00** ♦♦♦ Żegnaj, Ameryko! – komediodramat Niemcy/Polska 1994 **11.50** TV Okazje **12.20** ♦♦♦ Polowanie na muchy – film obyczajowy Polska 1969 **14.35** ♦♦♦ Personnel – dramat Polska 1975 **15.55** Dom (5) **18.00** Kabaretowy rejs **20.00** ♦♦♦ Karuzela – dramat Polska 2014 **21.45** ♦♦♦ Dziewiąte wrota – thriller Francja/Hiszpania 1999 **0.35** ♦♦♦ Mowa ptaków – dramat Polska 2019

Discovery Channel

10.00 Ekstremalna Alaska **11.00** Ocalić dom **12.00** Morze złota **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.00** Bimbrownicy **15.00** Złomowisko **16.00** PL Gorączka złota: rzeka skarbów **17.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **18.00** Górnicy PL **19.00** Zawodowcy **20.00** Złomowisko **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Trucierki **23.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **0.00** Fani czterech kółek

BBC Earth

10.55 Dr Sanjay Gupta: w poszukiwaniu dobrego życia **11.50** Zaufaj mi, jestem lekarzem **12.55** Wyprawa do wnętrza wulkanu **13.55** W okowach mrozu **15.50** Zabójcza pogoda **16.55** Sekrety supermarkietów **17.55** Zaufaj mi, jestem lekarzem **18.55** Lodowe miasto: życie na krawędzi **19.55** Medytacja w rytmie ziemi **20.25** Sekretne życie szczyptujących ludzi **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Zaufaj mi, jestem lekarzem **0.05** Cuda inżynierii kolejowej

TVP 3

11.25 Policzmy się dla Polski **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Co niesie dzień **12.30** Kościół z bliska **13.00** Operacja Zdrowie! **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bżezego **15.20** Miłosne potyczki (49) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Tygodnik polityczny **20.00** Kasta **20.35** Sprawa dla reportera **21.20** Policzmy się dla Polski **21.50** Studio Lotto **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echo dnia

AXN

5.05 Rekrut (13) **6.00** Ciepły prawdy (1, 2) **7.55** Seal Team (3-7) **12.25** ♦♦♦ Murder, She Baked: A Peach Cobbler Mystery – film kryminalny Kanada/USA 2016 **14.20** ♦♦♦ Mysł jak facet II – komedia USA 2014 **16.30** Nocna zmiana (4, 5) **18.15** Rekrut (12, 13) **20.05** Agenci NCIS: Nowy Orlean (19) **21.00** Agenci NCIS (11) **22.00** ♦♦♦ Ona – dramat USA 2013 **0.40** Alex Rider (5, 6) **2.25** Agenci NCIS: Nowy Orlean (18, 19)

Ale Kino+

8.30 Kobiety za kamerą **9.45** Wolne pokoje **10.25** ♦♦ Trochę w ciąży – komedia Polska 2020 **11.55** ♦♦♦ Najlepsza gra pod słońcem **12.25** Tacones **12.45** Blizniak (3, 4) **14.45** Córka **15.25** ♦♦♦ Przyjaciółki **15.40** ♦♦♦ Krewetki w ciekach – komedia Francja 2019 **17.45** Odprawa **18.20** ♦♦♦ Tajemnica Henriego Picka – komedia Francja/Belgia 2019 **20.10** ♦♦♦ Straszne dni – thriller Izrael 2019 **22.30** ♦♦♦ Za wcześniej – dramat USA 2019

National Geographic

10.00 Katastrofa w przestworzach **12.00** Wyprawa na dno **13.00** Niszczycielskie żywioły **14.00** Anatomia gipoty według Richarda Hammonda **15.00** Fabryki smaku **16.00** Striptiz maszyn **17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeczy **18.00** Prosto z fabryki **19.00** Sekrety ludzkiego mózgu **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Sekrety ludzkiego mózgu **22.00** Historia zapisana w szczątkach (s.3) **23.00** Przedziwna planeta Ziemia **0.00** Katastrofa w przestworzach

TVP Historia

10.50 Tajemnice Państwa Podziemnego **11.15** Rok 1920. Kalendarium **11.30** Wojownicy czasu **12.10** Czas honoru (12) **13.05** Akcja „Pensjonat” **14.05** Kissinger **15.55** Ekspertyza **16.30** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **17.10** Chelmska 21 **18.05** Dziedzictwo **18.40** Bodo (7) **19.50** Wojna generałów **20.55** Wyjści spod prawa **22.00** Po PRL-u **22.35** ♦♦♦ Gwiazdy – film biograficzny Polska 2017

TTV

10.50 SOS. Ekipy w akcji **11.50** Kartoteka **12.50** Idealna niania **13.35** Damsy i wieśniaczki. Ukraina **14.40** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Królowe życia **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Królowe życia **20.55** Usterka **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **23.25** Vlogbox. W necie **0.10** Zagrożenie pod stopami

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (243, 244) **7.30** Ojciec Mateusz (146) **8.30** Komisarz Alex (156) **9.25** Złotopolscy (183) **9.55** Klan (97) **10.35** M jak miłość (1473) **11.30** Ranczo (110) **12.25** Rodzinka.pl (100, 101) **13.35** Ojciec Mateusz (75, 76) **15.30** Na dobre i na złe (708) **16.25** Na sygnale (245) **16.55** Ranczo (111, 112) **18.55** Rodzinka.pl (102) **19.35** Ojciec Mateusz (77, 147) **21.30** Ranczo (113, 114) **23.30** Ojciec Mateusz (78) **0.20** Na dobre i na złe (794)

Kino TV

8.20 Komisarz Rex **9.35** ♦♦ Ukryta kamera – film sensacyjny Hiszpania 2007 **11.30** Poirot **13.20** ♦♦♦ Zanim powiesz „Taki” – film obyczajowy USA 2009 **15.30** ♦♦♦ Odrobina nieba – komediodramat USA 2011 **17.40** ♦♦♦ Agent XXL: Rodzinny interes – komedia sensacyjna USA 2011 **19.55** Poirot **21.00** ♦♦♦ Doradztwo personalne – thriller Dania 2009 **23.15** ♦♦♦ Lustra – horror USA/Rumunia/Niemcy 2008

TVP Dokument

11.55 Wenezuela w cieniu Chaveza **13.05** Moje 600 gramów szczęścia **13.50** Brazylia. Historia naturalna **14.55** Jeszcze za mną zażękniesz – Zbigniew Cybulski **16.00** Nasze pochodzenie **17.00** Notacje **17.20** Wszystkie kolory świata **18.25** Ostatni dzień Abrahama Lincolna **19.25** Moje 600 gramów szczęścia **21.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.15** Brazylia. Ewangelicka rewolucja **22.20** Dziwny jest ten świat **22.55** Jak się uprę **23.25** Dziennik z niebieskiej szkoły

TLC

9.00 Wiza na miłość: dalsze losy **11.00** Wiza na miłość: na odwrot **12.00** Wiza na miłość: Darcey i Stacey **13.00** Jak matka z córką **14.00** Wiza na miłość: dalsze losy **16.00** Historie wielkiej wagi **18.00** Mistrzowie remontu **19.00** Salon sukni ślubnych: Benelux **19.30** Bud dy kontra święta **20.30** Suknie ślubne dla puszystych **21.30** Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania **22.30** Wiza na miłość: dalsze losy

ATM Rozrywka

6.00 Disco gramy! **7.00** TV Okazje **7.30** Pierwsza miłość **9.00** Doktor Martin (1) **11.00** Na ratunek **12.00** Ewa gotuje **12.30** Polskie działy **13.30** Widziane z Polski **13.50** Zameldowani **14.00** Sekrety rodziny **16.00** Świat według Kiepskich **17.00** Na ratunek **112** **18.00** Doktor Martin **20.00** Sekrety rodziny **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** ♦♦♦ Budząc Neda – komedia W. Bryt./Irlandia/Francja/USA 1998 **1.00** TV Okazje

Fox

8.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) **9.10** Kości (13-16) – serial kryminalny USA **12.50** Mentalista (20) **13.45** Castle (7, 8) – serial kryminalny USA **15.35** Rezydenci (19) **16.30** Chicago Fire (9, 10) – serial obyczajowy USA **18.20** Chicago Med (1, 2) – serial obyczajowy USA **20.10** Zabójcze umysły (8) – serial kryminalny USA **21.05** Syn marnotrawny (19, 20) – serial kryminalny USA **22.55** Mentalista (1, 2) – serial kryminalny USA **0.45** Zabójcze umysły (6, 7)

Polsat Film

8.30 Przyjaciółki (156, 157) **10.30** Świat według Kiepskich (205-206, 88, 8) **12.40** Asterix kontra Cezar – film animowany Francja 1985 **14.15** ♦♦♦ Maska Zorro – film przygodowy USA/Niemcy/Meksyk 1998 **17.05** ♦♦ Krok do sławy 2 – dramat USA 2010 **18.55** ♦♦ Mały – komedia USA/Kanada 2006 **21.00** ♦♦♦ Sztanga i cash – komedia sensacyjna USA 2013 **23.45** ♦♦♦ Komando – film sensacyjny USA 1985 **1.40** Gliniarze

CI Polsat

10.20 Polskie zabójczynie **10.50** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **11.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią **12.15** Niebezpieczne randki online **13.15** Zabić z zimną krwią **14.15** Mordercze związki **15.10** Cała prawda o zbrodni **15.40** Kobiety kryminalne **16.05** Łowca zbrodni **17.05** Mordercze związki **18.05** Dowody zbrodni **20.05** Kobiety, które zabijają **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe **22.00** Dzieci, które zabijają **23.00** Nawiedzzone szpitale

TVN Style

8.55 Apetyt na miłość **9.55** Ugotowani **10.55** Perfekcyjna pani domu **11.55** Kuchenne rewolucje **12.55** Pani Gadżet **13.25** Tu jest pięknie **14.10** Ach, ten ślub! **15.10** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.10** Kosmetyczne rewolucje **16.55** Ugotowani **17.55** Kuchenne rewolucje **18.55** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **19.40** Co nas truje **20.25** Panny młode ponad miarę **21.15** Jestem z Polski **22.25** Remonty gwiazd Hollywood **23.25** Pani Gadżet



15:35 TELETURNIEJ

Gra słów. Krzyżówka

TVP 1

D3

7.30 Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (29) – serial obyczajowy **9.40** Komisarz Alex (184) **10.35** Ojciec Mateusz (237) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Peru – kraina skrajności – serial dok. **14.00** Elif (899)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (335)

Emir mówi Reyhan, że marzy o córce. Şehriye zauważa, że Kemal cierpi po rozwodzie z Narin. Cavidan przypadkowo dowiaduje się, co się stało z wisiorkiem Gulsum.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia?

17.55 Klan (3734) (s.6)

18.20 Kasta (63)

18.55 Jeden z dziesięciu

19.30 Wiadomości

20.10 Alarm! – magazyn

20.30 Leśniczówka (323)

21.00 Stan zagrożenia – film dokumentalny Polska 2020

22.10 Amerykańskie tournée – film dok. Polska 2020 W 1961 roku Orkiestra Filharmonii Narodowej z Reżyną Smendzińską i Wandą Wiłkomirską na zaproszenie Sola Huroka wyjechała do Kanady i USA. Tournée to zostało sfilmowane przez Stanisława Wiśniewskiego.

23.15 McMafia (3) – serial kryminalny W. Bryt./USA



23:20 FILM

Zostaniemy przyjaciółmi

TVP 2

D3

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2367) **12.30** Kolo fortuny **13.15** Kozacka miłość (32) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (210) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (115)

16.00 Kolo fortuny

16.35 Familiada – teleturniej

17.10 Wziewień miłości (473)

Azize przynosi okup. Policja i Oguz uważają, że brała udział w oszustwie. Zostaje aresztowana. Zuhre i Kilycz porywają Alego. Asya decyduje się na szczere wyznania w obecności pograżonej w śpiączce Jülide.

18.00 Panorama

18.20 Va banque – teleturniej

18.45 Kozacka miłość (33)

19.35 Barwy szczęścia (2367, 2368) – serial Polska (s.8)

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”

20.55 Na dobre i na złe (795) – serial Polska (s.6)

21.50 Hotel Vidago Palace (2) – serial obyczajowy Hiszpania/Portugalia (s.8)

22.45 Na sygnale (286) – serial obyczajowy Polska

23.20 Zostaniemy przyjaciółmi

– komedia romantyczna USA/Niemcy/Kanada 2005

Reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Amy Smart, Anna Faris

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Bob Odenkirk, wyk. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride

Reż. Will Arnett, Will Forte, Chi McBride



21:45 FILM

Supertata

Polsat

D3

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (929) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (935) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia

16.10 Pogoda

16.15 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (397)

17.00 Gliniarze (448)

18.00 Pierwsza miłość (3155) – serial Polska (s.6)

18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń”

20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (3): Wśród swoich – komedia Polska 1970

Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiriłiusz Gryń, Joanna Jedryka

21.45 Supertata – komedia USA 1999

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart



22:30 FILM

Intruz

TVN

D3

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Grzyby po azjatycku z sezamem – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (639) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (18) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (640) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Valencia”, Warszawa – reality show

17.00 Rozwód. Walka o wszystko (19) – serial fab.dok.

18.00 Ukryta prawda (907)

19.00 Fakty

19.25 Uwaga! Koronawirus

19.50 Raport smogowy

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (3160) – serial Polska (s.6)

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Nieobecni (1) – serial kryminalny Polska 2020 (s.8)

Reż. Bartosz Konopka, wyk. Justyna Wasilewska, Piotr Głowacki, Danuta Stenka

22.30 Intruz – film sf USA/Szwajcaria/W. Bryt. 2013

Reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Max Irons, Rachel Roberts

Przyszłość. Ludzkie ciała i umysły opanowują Dusze, które choć dobre, nie potrafią czuć. Melanie udaje się nauczyć tego swoją Wagabundę.

1.00 Cztery gwiazdki – komedia USA/Niemcy 2008

2.40 MasterChef



20:30 FILM

Dług

TVN 7

D3

7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (273) **16.35** Brzydula (66) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (274) **20.00** Brzydula (67) – serial obyczajowy Polska **20.30** ◆◆◆ Dług – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry/Izrael 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren **23.00** ◆◆◆ Egzekutor – film sensacyjny USA 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood

TV 4

D3

9.00 Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (11, 12) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (47) **12.55** Wzór (97) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (12, 13) **18.00** Policjantki i policjanci (690, 691) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (419) **21.05** ◆◆◆ Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2003 **23.25** Ucho Prezesa (10) **23.55** ◆◆◆ www.strach – horror W. Bryt. 2002

TV 6

D3

8.00 Buffy: postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata (65, 81) **13.40** Bumerang (12) **14.15** Policjantki i policjanci (657) **15.15** Detektywi w akcji (11) **16.15** Septagion (4) **17.15** Hawaje 5-0 **18.15** Miodowe lata (56, 66) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (78, 79) **23.00** ◆◆◆ Blow – film sensacyjny USA/Meksyk 2001 **1.40** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Polonia

12.15 Co niesie dzień **12.30** Ranczo (14) **13.25** Przystanek Zaolzie **13.45** Przystanek Historia **14.00** Giganci historii **14.45** Kasta **15.15** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **15.45** Wójciech Czerwowski – bosso przez świat **16.15** Zaczarowany świat... **16.30** Nela... **16.50** Na koniec smaku i jeszcze dalej **17.00** Rodzinka.pl (279) **17.30** Dziennik **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Studio Lwów **18.35** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 **18.50** Barwy szczęścia (2323) **19.20** Kierunek Zachód **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.45** Ranczo (14) **21.45** Zaginiona (4) **22.35** Kasta **23.05** Gospodarz. Włodzimierz Tetmajer znany i nieznany

TV Trwam

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** ◆◆◆ Mój syn, mój zbawiciel – film USA 2015 **13.15** Jerash – starożytne miasto Jordanii **13.30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14.25** ◆◆◆ Idealna na fala – film obyczajowy RPA/Nowa Zelandia/Indonezja 2014 **16.10** Na zdrowie **16.30** Galięjczyk – prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokorowane **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ◆◆◆ Jego śladami – film USA 2013 **23.40** Iwato

TVP Kultura

8.20 Rok 2020 **8.45** ◆◆◆ Kilka fotografii – komedia Polska 2006 **9.25** ◆◆◆ Piękności nocy – komedia Francja/Włochy 1952 **11.00** ◆◆◆ Rzeka kłamstwa (3) – film obyczajowy Polska 1988 **12.35** Casting **13.05** Fabryka hitów **15.05** Kizi Mizi – film anim. **15.35** ◆◆◆ Nazarin – dramat Meksyk/Argentyna 1959 **17.20** Czwierdziestolatek (13) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ◆◆◆ Z podniesionym czołem – dramat Francja 2015 **22.10** Hal Ashby, wolny duch amerykańskiego kina **23.50** Berlin Live – Eric Burdon & The Animals

SuperPolsat

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania (19) **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów (21) **13.00** Gliniarze (67) **14.00** Chirurgdy (150) **15.00** Top chef **16.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** ◆◆◆ Nowożeńcy – komedia romantyczna USA/Niemcy 2003 **22.00** Świat według Kiepskich (12, 1) **23.00** ◆◆◆ Ojciec chrzestny (1) – film sensacyjny USA 1972 **2.35** Gliniarze (438) **3.45** SuperLudzie Extra **4.00** Na ratunek 112

Metro

8.00 Top of the Top Sopot Festival 2018: #DANCE **8.40** Angry Birds **8.55** Wanda i Zielony Ludek **9.40** Prawo Agaty **10.40** Idealna niania **11.25** Dr House (8) **12.25** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **12.55** Celnicy na straży Europy **13.25** Wojny magazynowe – Teksas **13.55** Co było dalej? **14.25** Prawo Agaty **15.25** Milionerzy **16.00** Dr House (9) **17.00** Łazienkowe metamorfozy **17.30** Walka o remont **18.00** Wojny magazynowe – Teksas **18.30** Metro **18.45** Wojny magazynowe – Teksas **19.10** Gorączka złota **20.10** Zabójcza broń (19) **21.10** Kości (15) **22.10** Bates Motel 2 (1) (s.8) **23.05** Szyfry i spiski

Nowa TV

6.15 TV Okazje **6.45** Obraz dnia **7.40** Ewa gotuje **8.15** Pod lupą **8.35** Był sobie kosmos **9.15** Daleko od naszy **10.15** Łowcy cieni. Pod presją (12) **11.15** Stoiki (39) **12.00** Oszukane **12.55** Pielęgniarki **13.55** Szpital dziecięcy (2) **14.55** Daleko od naszy **15.55** Mały dom, wielkie możliwości **16.50** Remont w bostońskim stylu **17.45** Łowcy małych domów **18.05** Fabryka przedmiotów domowych **18.35** Ogarnij podwódko **19.00** Kabaretowa Dynastia **20.00** ◆◆◆ Eliksir miłości – komedia romantyczna USA 1992 **22.00** ◆◆◆ Gosford Park – komedia kryminalna USA/W. Bryt./Włochy 2001



20:55 SERIAL

Ojciec Mateusz

TVP 1

D3 T

7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwa-
drans polityczny **8.35** Ranczo (30)
9.40 Komisarz Alex (66) **10.35**
Ojciec Mateusz (238) **11.25** Kasta
12.00 Wiadomości **12.10** Agro-
biznes **12.30** Agropogoda **12.35**
Magazyn rolniczy **12.55** Epifania-
Święto Jordanu **14.00** Elif (900)

15.00 Wiadomości

15.15 Alarm! – magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka

16.05 Przysięga (336)

Talaz przyjmuje zlecenie od Cavidan. Narin rozmawia z Masal, ale dziewczynka nadal nie potrafi pogodzić się z nową sytuacją.

17.00 Teleexpress

17.15 Jaka to melodia?

17.55 Klan (3735) (s.6)

18.20 Kasta (65)

18.55 Jeden z dziesięciu

19.30 Wiadomości

20.10 Alarm! – magazyn

20.30 Leśniczówka (324)

20.55 Ojciec Mateusz (281)

Pluskwa planuje zostać taksówkarzem. Zdaje egzamin i podejmuje pracę. Wkrótce wdaje się w konflikt z dwoma kierowcami, którzy nie tolerują konkurencji.

21.40 Sprawa dla reportera

22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas

23.05 Motel Polska – reality show

23.35 Magazyn kryminalny 997

0.20 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat



22:55 FILM

Diamenty są wieczne

TVP 2

D3 T

6.45 Zaczni od nowa **7.20** Fami-
liada **7.55** Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama **10.50** Pytanie na
śniadanie **11.15** Policzmy się dla
Polski **11.25** Rodzinka.pl **11.55**
Barwy szczęścia (2368) **12.30** Ko-
ło fortuny **13.15** Kozacka miłość
(33) – serial Rosja/Ukraina **14.05**
Va banque – teleturniej **14.35** Na
sygnale (211) – serial Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz
rodzinny (116)

16.00 Koło fortuny

16.35 Familiada – teleturniej

17.10 Wjście miłości (474)
Jülide nadal jest pogrą-
żona w śpiączce. Azize
bezsukutecznie usiłuje wy-
dostać się z aresztu. Oguz
pozostaje nieczuły na jej
argumenty.

18.00 Panorama

18.20 Va banque – teleturniej

18.45 Kozacka miłość (34)

19.35 Barwy szczęścia (2368,
2369) – serial Polska (s.8)

20.50 Anything goes. Ale jazda!
– program rozrywkowy

21.50 Hotel Vidago Palace (3)
– serial Hiszp./Port. (s.8)

22.55 Diamenty są wieczne
♦♦♦ – film sensac. W. Bryt. 1971
Reż. Guy Hamilton, wyk.
Sean Connery, Jill St. John,
Charles Gray
Uwagę brytyjskiego wywiadu
zwraca wzrost przemytu
diantów. Śledztwo 007

1.00 Mów mi Vincent – kome-
dia USA 2014
♦♦♦♦



20:00 FILM

Nie kłam, kochanie

Polsat

D3 T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00**
Nowy dzień z Polsat News **8.40**
Malanowski i Partnerzy **9.40** Se-
kretu rodziny **10.40** Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze **12.50** Wydarze-
nia **13.25** Interwencja – magazyn
13.40 Trudne sprawy (930) – se-
rial fabularno-dokumentalny **14.40**
Dlaczego ja? (936) – serial fabular-
no-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia

16.10 Pogoda

16.15 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (398)

17.00 Gliniarze (449)

18.00 Pierwsza miłość (3156)
– serial Polska (s.6)

18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń”

20.00 Nie kłam, kochanie

♦♦ – komedia romantyczna
Polska 2008

Reż. Piotr Weresniak, wyk.
Piotr Adamczyk, Marta
Żmuda-Trzebiatowska,
Grażyna Szapolowska
Marcin, playboy i notorycz-
ny kłamacz wpada w kłopoty
finansowe. Pomóc mogą
pieniądze od ciotki, ale ta
żąda, by się ustatkował.
Wtedy Marcin prosi, by Ania
udawała jego żonę...

22.15 Czarownica – komedia
romantyczna USA 2005
♦♦♦ Reż. Nora Ephron, wyk.
Nicole Kidman, Will Ferrell,
Shirley MacLaine
Opowieść o współczesnej
czarownicy, która pragnie
wyzwać się magii i żyć jak
każda kobieta.

0.30 Kabaretowa Ekstraklasa



22:35 FILM

Pitch Perfect 3

TVN

D3 T

5.45 Mango – Telezakupy **7.00**
Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień
Dobry TVN **11.35** Doradca smaku:
Grasica cieleca z karmelizowanymi
morelami – magazyn kulinarny Pol-
ska **11.45** Ukryta prawda **12.50**
Szpital (640) **13.50** Rozwód. Walka
o wszystko (19) – serial fabu-
larno-dokumentalny Polska **14.55**
Szpital (641)

15.55 Kuchenne rewolucje:

„U Jędy”, Kraków

17.00 Rozwód. Walka o wszyst-
ko (20) – serial fab.-dok.

Agnieszka i Robert finali-
zują rozwód. Każde z nich
jest już w nowym związku.
Po rozprawie byli małżon-
kowie idą razem na wino
i lądują w łóżku. Wkrótce
wychodzi na jaw, że
Agnieszka jest w ciąży.

18.00 Ukryta prawda (908)

19.00 Fakty

19.25 Uwaga! Koronawirus

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (3161)

– serial Polska (s.6)

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Kuchenne rewolucje:

Restauracja „Kuchnia
z piwnicą”, Człuchów

22.35 Pitch Perfect 3 – komedia

♦♦♦ muzyczna USA 2017
Reż. Trish Sie, wyk. Anna
Kendrick, Rebel Wilson,
Brittany Snow

Dorośle dziewczyny z The
Barden Bellas łączą swoje
siły podczas międzynaro-
dowego tournée.

0.25 Klinika bez tajemnic



20:40 FILM

Druhny

TVN 7

D3 T

8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital
12.00 Szkoła **13.00** Sąd rodzinny
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołow-
ska **15.00** Ukryta prawda **16.00**
Zakochani po uszy (274) – serial oby-
czajowy Polska **16.35** Brzydula (67) –
serial obyczajowy Polska **17.10** 19+
18.15 Idealna niania **18.55** Ten mo-
ment **19.30** Zakochani po uszy (275)
– serial obyczajowy Polska **20.00**
Brzydula (68) – serial obyczajowy
Polska **20.40** ♦♦♦ Druhny – komedia
romantyczna USA 2011, reż. Paul Feig,
wyk. Kristen Wiig **23.15** ♦♦♦ Kasamo-
wa – komedia sensacyjna USA 1997

TV 4

D3 T

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (12, 13)
11.25 Pamiętniki z wakacji **12.25** Świę-
ty (48) **12.55** Wzór (98) **13.55** Kobra –
oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka
15.55 Kobra – oddział specjalny **17.00**
Nowe sekrety sąsiadów (13, 14) **18.00**
Policjanci i policjanci (691, 692) **20.00**
Sprawiedliwi – wydział kryminalny (420)
21.05 ♦♦♦ Underworld: Ewolucja – hor-
ror USA/Kanada 2006 **23.20** Ucho Pre-
zesa (11, 12) **0.00** STOP Drogówka

TV 6

D3 T

6.00 Top 10 lista przebojów **9.00** Ga-
lileo **10.00** Żona dla milionera **11.00**
Czysta chata **12.00** Miodowe lata (66,
56) **13.40** Bumerang **14.15** Policjant-
ki i policjanci (658) **15.15** Detektywi w
akcji (12) **16.15** Septagon (5) **17.15**
Hawaje 5-0 **18.15** Miodowe lata (37,
52) **20.00** Galileo – program popular-
nonaukowy **21.00** CSI: Kryminalne
zagadki Miami (80, 81) – serial kry-
minalny **23.00** ♦♦♦ 12 rund 3 – film
sensacyjny USA 2015

TVP Polonia

11.20 Przepis dnia **11.30** Barwy
szczęścia (2324) **12.00** Dzieła
arcydzieła **12.15** Co niesie dzień
12.30 Jak miłość (1547) **13.20**
Kierunek Zachód **13.40** Gospo-
darz. Włodzimierz Tetmajer znany
i nieznany **14.45** Kasta **15.15**
Rączka gotuje **15.45** Mówimy
po polsku **15.55** Studio Łwów
16.15 Al-chemik **16.30** Baw
się słowami **16.50** Nauka literek
z Żużu **17.00** Rodzinka.pl (280)
17.30 Dziennik regionów **17.50**
Gra słów. Krzyżówka **18.20**
Wschód **18.50** Barwy szczęścia
(2324) **19.20** Wilnoteka **19.40**
Alert Covid **20.00** Polonia 24
20.15 Paradoxs (3) **21.40** Za-
giniona (5) **22.30** Kasta **23.00**
Najpiękniejszy widok z okna

TV Trwam

D3 T

11.35 Przyroda i ludzie **12.20**
Po stronie prawdy **12.50** Wy-
szyrski – historia **13.30** Msza
Święta z kaplicy na Jasnej
Górze **14.30** ♦♦♦ Łaski peł-
na – film obyczajowy USA 2015
16.10 Z wędką nad wodę w
Polskę i świat **16.35** Porady
medyczne bonifratrów **17.05**
Ostatni rzeźbiarz w szkole **17.30**
Okiem kamery **18.15** Rozmo-
wy niedokończone **19.30** Przy-
jaciele i bohaterowie **20.00**
Informacje **20.20** Różaniec
21.00 Apel Jasnógórski **21.40**
Polski punkt widzenia **22.00**
Mała Nellie od Świętego Boga
22.30 Z wędką nad wodę w
Polskę i świat **23.00** Przedsta-
wienie musi trwać

TVP Kultura

D3 T

9.15 ♦♦♦ Nazarin – dramat
Meksyk 1959 **11.00** ♦♦♦ Rze-
ka kłamstwa (4) – film Polska 1987
12.35 Elizabeth – dr. Polska 2018
13.15 Śladami wielkich kompo-
zytorów **14.15** Urodzeni artyści
14.40 Fotel – film anim. **14.45**
Maszyna – film anim. **14.55** Litera
– film anim. **15.00** Wykres – film
anim. **15.05** Arena – film anim.
15.10 Schody – film anim. **15.25**
♦♦♦ Opowieść zimowa – film Fr.
1992 **17.30** Czwadziestolatek (14)
18.30 Informacje kulturalne **18.55**
Co dalej? **19.15** Rzeźba w poszu-
kiwaniu miejsca **19.45** Którędy po
szukie **20.00** Tego się nie wybie-
nie **21.25** ♦♦♦ Zagubiona autostrada
– thriller Francja/USA 1997 **23.50**
Tego się nie wytnie ekstra

Superpolsat

D3 T

5.00 Nasz nowy dom **6.00**
Wydarzenia **6.40** SuperLudzie
Extra **7.00** Psi patrol **8.00**
Kung Fu Panda – legenda o
niezwykłości **8.30** Rycerka
Nella – serial animowany **9.30**
SpongeBob Kanciastoporty
10.00 SuperLudzie **10.30**
Niania (20) **11.00** Nasz nowy
dom **12.00** Miasto długów (22)
13.00 Gliniarze (68) – serial fa-
bularno-dokumentalny **14.00**
Chirurgdy (151) **15.00** Top chef
16.30 Hell's Kitchen – piekiel-
na kuchnia **18.00** Nasz nowy
dom **19.00** Łowcy nagród –
teleturniej **20.00** ♦♦♦ Ojciec
chrzestny (1) – film sensacyjny
USA 1972 **23.35** Świat według
Kiepskich (226, 227)

Metro

D3 T

8.00 Top of the Top Sopot Festi-
val 2018: The Best of Sopot **8.40**
Angry Birds **8.55** Wanda i Zielony
Ludek **9.40** Prawo Agaty (10)
10.40 Idealna niania **11.25** Dr
House (9) **12.25** Zdecyduj i przeżyj
12.55 Celnicy na straży Europy
13.25 Wojny magazynowe – Tek-
sas **13.55** Co było dalej? **14.25**
Prawo Agaty (11) **15.25** Milione-
rzy **16.00** Dr House (10) **17.00**
Łazienkowe metamorfozy **17.30**
Walka o remont **18.00** Wojny ma-
gazynowe – Teksas **18.30** Metro
18.45 Wojny magazynowe **19.10**
Gorączka złota **20.10** Zabójcza
broń (20) **21.10** Kości (16) **22.10**
♦♦♦ Żołnierz przyszłości – film sf
USA/W. Bryt. 1998 **0.15** Odwróce-
ni. Ojcowie i córki (3)

Nowa TV

D3 T

7.40 Ewa gotuje **8.15** Pod
lupą **8.40** Był sobie kosmos
9.20 Daleko od naszy **10.15**
łowcy cieni. Pod presją (13)
11.15 Stoiki (40) **12.00** Oszu-
kane **13.00** Pielęgniarki **13.55**
Szpital dziecięcy (3) **14.55** Da-
leko od naszy **15.55** Mały dom,
wielkie możliwości **16.50** Re-
mont w bostońskim stylu **17.45**
Łowcy małych domów **18.05**
Fabryka przedmiotów domo-
wych **18.35** Ogarnij podwórko
19.00 Nowa rewia kabaretowa
20.00 ♦♦♦ I uderzył grom – film
sensacyjny Czechy/W. Bryt./
Niemcy/USA 2005 **22.00** ♦♦♦
Elkisir miłości – komedia ro-
mantyczna USA 1992 **0.00** Mój
nawiedzony dom

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (293, 74) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklanczka duchów (63, 64) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (75, 76) **16.00** Rodzinny interes (103, 104) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (293, 294) **20.00** ♦♦♦ Last Vegas – komedia USA 2013 **22.05** ♦♦♦ Jutro będzie futro – komedia USA 2010 **0.05** ♦♦♦ Ten niezreczny moment – komedia romantyczna USA 2014

WP

6.35 ♦♦♦ Sekretne życie Marilyn Monroe – film biograficzny USA 2015 **8.35** Pies: na tropie **10.45** Spektakularne metamorfozy **11.50** WP News **11.55** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **12.55** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.50** Pokochaj lub sprzedaj: Australia **16.50** WP News **17.00** Spektakularne metamorfozy **18.00** Światowe kraksy **19.00** Katastrofy na morzu **20.00** Porzucone budowle **22.00** Mistrzowie kabaretu

Stopklatka

7.05 Złotopolscy (333) **8.05** Plebania (262, 263) **9.05** Klara i wszystko jasne (7, 8) **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher (11) **12.25** Chicago Fire **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.35** ♦♦♦ Wybuch – film sf USA 2011 **17.15** Chicago Fire **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** ♦♦♦ W sieci – film sensacyjny USA 1994 **22.45** ♦♦♦ Largo Winch 2: Spisek – thriller Francja/Belgia/Niemcy 2011 **1.05** ♦♦♦ Karuzela – dramat Polska 2014

HBO

9.45 Stalowy gigant – film anim. USA 1999 **11.10** ♦♦♦ Opowieści na dobranoc – komedia USA 2008 **12.50** Gdzie jest Nemo – film animowany USA/Australia 2003 **14.30** U2: Experience – koncert w Berlinie **15.45** ♦♦♦ Mroczne wody – dramat USA 2019 **17.50** ♦♦♦ Midway – dramat USA 2019 **20.10** ♦♦♦ Niezwykłe lato z Tess – film familijny Hol. 2019 **21.35** Pod drzewem grejfrutowym: „CC” Sabbathia **22.45** ♦♦♦ Anna – film sensacyjny Francja/USA 2019

Fokus TV

7.15 Wehikuł czasu **7.20** Pod lupą **7.45** Fabryka jedzenia **8.15** Rolnicy. Podłasia **9.15** Dziwne oblicza wojny **10.00** Poszukiwacze złota w Australii **10.55** Drwale **11.55** Starożytni kosmici **12.45** Ekstremalna kolej Gór Skalistych (s.4) **13.45** Wojny magazynowe **15.15** Kryptomni szef **16.55** Drwale **17.50** Starożytni kosmici **19.45** Gwiazdy lombardu **21.50** Rolnicy. Podłasia **22.50** Dziwne oblicza wojny **23.50** Tabu – serial dok.

Puls 2

12.45 Blaze i megamaszyn **13.15** Denver – ostatni dinozaur **13.35** Alvin!!! I wiewiórki **14.10** Mustang – Duch wolności **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Jeżdżący smoków **16.20** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16.50** Pingwiny z Madagaskaru **17.45** Alvin!!! I wiewiórki **18.15** Top Wing. Ptasia Akademia **19.00** Psi patrol **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (285, 286) **22.00** Zabójcze umysły: poza granicami (1, 2) **23.50** Wstydlive choroby

Zoom TV

9.35 Karpackie podróże male i duże **9.45** Badacze tajemnic **10.45** Narzeczone z Stambułu **11.50** Małenka morderstwa (98) **12.50** Mój wymarzony dom **14.40** Mój wymarzony dom: kupno, sprzedaż **16.35** Co ludzie powiedzą? (7, 8) **18.00** ♦♦♦ Ostatnia misja gangu Olsena – komedia kryminalna Dania 1998 **20.00** Narzeczone z Stambułu **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Zabójcze umysły

Kino Polska

7.55 ♦♦♦ Polowanie na muchy – film obyczajowy Polska 1969 **10.05** ♦♦♦ Zbrodniarz i panna – film kryminalny Polska 1963 **11.50** TV Okazje **12.20** ♦♦♦ Dwa Zebra Adama – komedia Polska 1964 **13.55** ♦♦♦ Sublokator – komedia Polska 1966 **15.55** Dom (7) **18.00** Kabaretowy rejs **20.00** ♦♦♦ Weekend – komedia sensacyjna Polska 2010 **22.20** ♦♦♦ To ja, złodziej – film sensacyjny RPA/Polska 2000 **0.25** ♦♦♦ Na granicy – thriller Polska 2016

Discovery Channel

7.00 Hotrod wg Kindiga **8.00** Fani czterech kółek **9.00** Klan z Alaski **10.00** Ekstremalna Alaska **11.00** Ocalili dom **12.00** Morze złota **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.00** Bim-brownicy **15.00** Złomowisko **16.00** Gorączka złota **18.00** Nietypowe transporty **19.00** Zawodowcy **20.00** Złomowisko **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Pogromca legend i tajemnic **0.00** Fani czterech kółek

BBC Earth

10.00 W okowach mrozu **10.55** Dziewięć najważniejszych miesięcy **11.55** Cała prawda o fast foodach **13.00** Pociągowie dookoła świata **13.55** W okowach mrozu **15.55** Zabójcza pogoda **16.55** Sekrety supermarketów **17.55** Cała prawda o fast foodach **18.55** Lodowe miasto: życie na krawędzi **19.55** Ekstremalne wyprawy **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.50** Cała prawda o fitnessie **0.00** Zabójcze kataklizmy

TVP 3

11.25 Policzmy się dla Polski **11.35** Wiadomości rolnicze **12.15** Co niesie dzień **12.30** Coś dla Ciebie **13.00** Pozyteczni.pl **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bżezego **15.20** Miłosne potyczki (51) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Reportaż **20.00** Kasta **20.35** Antenowe remanenty **21.20** Policzmy się dla Polski **21.50** Studio Lotto **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echo dnia **22.40** Pogoda

AXN

6.10 Ciężar prawdy (3, 4) **8.05** Seal Team (8-11) **11.50** ♦♦♦ Świat w płomieniach – film sensacyjny USA 2013 **14.40** ♦♦♦ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **16.30** Nocna zmiana (6, 7) **18.20** Rekrut (14, 15) **20.05** Agenci NCIS: Los Angeles (1) **21.00** Agenci NCIS (12) **22.00** ♦♦♦ Wywiad ze Stolicem Narodu – komedia USA 2014 **0.20** Agenci NCIS (12) **1.10** Seal Team (8, 9) **3.00** Agenci NCIS: Los Angeles (1)

Ale Kino+

8.00 Odprowa **8.30** Kobiety za kamerą **9.45** Aria **10.10** ♦♦♦ Menashe – dramat USA 2017 **11.45** Spowiedź emigranta **12.45** Bliźniak (7, 8) **14.45** Czy koń wie, że wygrał **15.25** John Wayne – więcej niż mit **16.35** Historia Adaaego – film animowany Niemcy 2018 **17.35** Córka **18.20** ♦♦♦ Kobieta pracująca – dramat Izrael 2018 **20.10** ♦♦♦ Szklany zamek – film biograficzny USA 2017 **22.40** ♦♦♦ Thelma – thriller Norwegia/Francja 2017

National Geographic

10.00 Katastrofa w przestworzach **12.00** Wyprawa na dno **13.00** Niszczycielskie żywioły **14.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **15.00** Fabryki smaku **16.00** Maszyny wagi ciężkiej **17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **18.00** Wyciągi złomów **19.00** Sekrety ludzkiego mózgu **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** DNA maszyn **22.00** Ostatni statek niewolników **23.00** Megatransportowce **0.00** Przyczyny katastrof lotniczych

TVP Historia

10.45 Biblia (41) **11.40** Z widokiem na Wawel **12.15** Czas honoru (14) **13.15** We wladaniu monsunów **14.20** Krajobrazy Dzikiego Zachodu **15.15** Polacy zmieniający świat **15.35** Donald Trump: anatomia sukcesu **16.40** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **17.10** Taśmy bezpieki **17.40** Powiedz mi dlaczego? **18.45** Bodo (9) **19.45** Wojna w eterze **19.55** Historia broni **21.00** Tajemnice III Rzeszy **22.00** Miasto gniewu **22.35** Sądy, przesąd **23.30** Film dokumentalny

TTV

10.50 SOS. Ekipy w akcji **11.50** Kartoteka **12.50** Sprzątaczk **13.35** Damsy i wieśniaczki. Ukraina **14.40** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Królowe życia **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Damsy i wieśniaczki. PL **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Królowe życia **22.45** Królowe życia. Extra (1) **23.30** Zamiana żon

TVP Seriale

7.35 Ojciec Mateusz (148) **8.30** Komisarz Alex (158) **9.20** Złotopolscy (185) **9.50** Klan (99) **10.30** M jak miłość (147) **11.30** Ranczo (112) **12.20** Rodzinka.pl (102, 103) **13.40** Ojciec Mateusz (77, 78) **15.30** Na dobre i na złe (710) **16.25** Na sygnale (247) **16.55** Ranczo (113, 114) **18.55** Rodzinka.pl (104) **19.35** Ojciec Mateusz (79, 149) **21.30** Ranczo (115, 116) **23.30** Ojciec Mateusz (80) **0.25** Komisarz Alex (146)

Kino TV

9.50 ♦♦♦ Długie podanie – komediodramat USA 2008 **11.50** ♦♦♦ Poirot – film kryminalny W. Bryt. 2009 **13.55** ♦♦♦ Johnny English – komedia sensacyjna W. Bryt./Francja/USA 2003 **15.50** ♦♦♦ Miłość w Laponii – komedia romantyczna Francja 2017 **17.50** ♦♦♦ Rodzina do wynajęcia – komedia romantyczna Belgia/Francja 2015 **19.55** Poirot **21.00** ♦♦♦ Omen – horror USA/W. Bryt. 1976 **23.15** ♦♦♦ Motywy zbrodni – thriller USA 1991

TVP Dokument

9.25 Malpi gang **10.25** Wszystkie kolory świata **11.25** Notacje **11.40** Wokół mórz **12.00** W starej koszu, z odwagą w sercu **13.10** Młodzi lekarze **14.05** Brazylia. Historia naturalna **15.10** Amerykanin w PRL-u **16.05** Sekrety najwyższych wierzchołków na świecie. Ponad chmurami **16.55** Notacje **17.15** Wszystkie kolory świata **18.20** Biały Dom od kuchni **19.20** Młodzi lekarze **21.15** Pałac **22.20** Misja Afryka **22.50** Dobrze jest jak nie pada deszcz **23.20** Złoty pociąg

TLC

8.00 Kolorowy design **8.30** Salon sukien słubnych: Wielka Brytania **9.00** Wiza na miłość: dalsze losy **11.00** Wiza na miłość **13.00** Sześć razy córka **14.00** Wiza na miłość: dalsze losy **16.00** Historie wielkiej wagi **18.00** Mistrzowie remontu **19.00** Suknie słubne dla puszty **20.00** Rodzina 10+ **21.00** Derrico: rodzinka razy cztery **22.00** Operacje plastyczne do poprawki **23.00** Moje ciało mnie przeraża **23.30** Dr Przyszczylła

ATM Rozrywka

6.00 Disco gramy! **7.00** TV Okazje **7.30** Pierwsza miłość **9.00** Doktor Martin **11.00** Na ratunek **11.20** Ewa gotuje **12.30** Zooo – praktykanci! **13.00** Kozetka **13.30** Zameldowani **14.00** Sekrety rodziny **16.00** Świat według Kiepskich **17.00** Na ratunek **11.20** Doktor Martin **20.00** Sekrety rodziny **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** ♦♦♦ Malpeczki – dramat psychologiczny Szwecja 2011

Fox

9.10 Kości (17-20) **12.50** Mentalista (22) – serial kryminalny USA **13.45** Castle (11, 12) – serial kryminalny USA **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) – serial kryminalny USA/Kanada **16.30** Chicago Fire (13, 14) **18.20** Chicago Med (5, 6) **20.10** Zabójcze umysły (10) – serial kryminalny USA **21.05** Syn matronawy (20) – serial kryminalny USA **22.10** ♦♦♦ Szybcy i wściekli – Tokio Drift – film sensacyjny USA/Niemcy/Japonia 2006 **0.15** Mentalista (5)

Polsat Film

7.30 Nasz nowy dom **8.30** Przyjaciółki (160, 161) **10.30** Świat według Kiepskich (209-210, 10) **12.15** Wallace i Gromit: Kłatwa królika – film animowany W. Bryt./USA 2005 **14.15** ♦♦♦ Jak długo jeszcze? – komedia USA/Kanada 2007 **16.15** ♦♦♦ Niewidzialny – film sensacyjny USA 2005 **18.50** ♦♦♦ Szybszeliście o Morganach? – komedia romantyczna USA 2009 **21.00** ♦♦♦ Sekstaśma – komedia USA 2014 **23.00** ♦♦♦ Niepostrzeżenie – film USA 2010

CI Polsat

11.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią **12.15** Mordercze związki **13.15** Zabić z zimną krwią **14.15** Kobiety, które zabijają **15.10** Fajbusiewicz: rozmowy o zbrodni **15.40** Kobiety kryminału **16.05** Łowca zbrodni **17.05** Mordercze związki **18.05** Tajemnica małomiasteczkowej zbrodni **20.05** Kobiety, które zabijają **21.00** 48 godzin **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe **23.00** ♦♦♦ Zabawa w zabójcę – thriller Kanada 2013

TVN Style

10.55 Perfekcyjna pani domu **11.55** Kuchenne rewolucje **12.55** Polska na patelni **13.25** Jestem z Polski **14.25** Mój chłopak jest mamińsynkiem **15.25** Związki z modą **16.25** W czym do słońca? **16.55** Ugotowani **17.55** Kuchenne rewolucje **18.55** I nie opuszczę Cię aż do słońca **19.40** Cała prawda **20.25** Remonty gwiazd Hollywood **21.25** Panny młode ponad miarę **22.25** Pami Gadzet **22.55** Remont po eks **23.25** Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń

TVP Rozrywka

9.15 Wojciech Cejrowski... **9.50** Kabaret za kulisami **10.50** Va banque **11.25** Muzeum polskiej piosenki **11.35** Familiada **12.15** Postaw na milion **13.15** Pojutrze – Kabaret Hrobi **15.20** XIV Mazurska Noc Kabaretowa – Mragowo 2012 **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.30** Gra słów. Krzyżówka **19.55** Va banque **20.35** Postaw na milion **21.35** Latający Klub II, czyli wieczór kabaretowy **22.30** Kabaret za kulisami **23.30** Dzięki Bogu już weekend

13 Ulica

7.45 Zaprzysiężeni (15, 16) **9.30** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **11.30** Dowody zbrodni (13, 14) **13.20** Cherif (9) **14.25** Zaprzysiężeni (17, 18) **16.15** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **18.15** Dowody zbrodni (15, 16) **20.05** Chicago P.D. (14) **21.00** Zabójcze umysły (14, 14) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) **0.00** Chicago P.D. (14) **1.00** Zabójcze umysły (14, 14) **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) **3.55** Cherif (8)

Canal+ Premium

9.55 ♦♦♦ Wilcze echa – thriller Fr. 2019 **11.45** Na strajk! **12.10** ♦♦♦ Kiler – komedia Polska 1997 **13.55** Hollywood Buzz **14.20** Entuzjastki **14.30** ♦♦♦ Duch Bożego Narodzenia – komedia USA 2019 **15.55** ♦♦♦ Park Jurański III – film USA 2001 **17.30** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **18.25** ♦♦♦ Koty – musical USA/W. Bryt. 2019 **20.15** Cobra (3) **21.00** Nauczycielka (5, 6) **21.50** ♦♦♦ Godzina prawdy – thriller W. Bryt. 2020 **23.45** ♦♦♦ Psy 3: W imię zasad – film Polska 2020

Planete+

8.55 Wszechświat tętniący życiem **11.00** Afryka. Sceny z życia drapieżników **13.00** Irlandia z lotu ptaka **14.00** Bernauer Strasse – ulica, która dzieliła świat **15.00** Solidarność – pierwszy przełom **16.00** Cuda Azji **17.00** Mississippi – królowa amerykańskich rzek **18.00** Świat z góry **19.00** 360° – świat bez granic **21.00** Życie w wojennych Niemczech **23.00** SS – barbarzyńska utopia **0.00** Młot na czarownicę. Mechanizm zbiorowej hysterii

TVN Turbo

10.30 Tajne skrzydła III Rzeszy **11.30** Najlepsze samochody lat 80. **12.30** Megatransporty **13.15** Zakup kontrolowany **14.15** Wyburzacz **15.00** Pomoc drogowa 24h **15.45** Samochód marzeń – kup i zrób **16.30** Uwaga! Pirat **17.15** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Złodziej **19.15** Mechanicy **20.00** Zawodowi handlarze **20.45** Hiszpańska drogówka **21.15** Klimek kontra Duda **22.00** Raport Turbo **22.15** Brudna robota – czysty zysk

PON. - PT.

TVP Info

DVB-T

8.00 Jedziemy dalej **8.15** Serwis Info **8.18** Minęła 8 **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła 9 **10.00** Serwis Info **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info dzień **16.45** Koronawirus. Szpital **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi! **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20-ta **21.00** Nie da się ukryć **21.25** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji **23.00** Info wieczór **23.30** W akcji

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **7.30** Rozmowa Piaseckiego **7.40** Serwis informacyjny, pogoda **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Bilans dnia **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Kropka nad i **1.15** Tak jest **2.05** Czarno na białym **2.35** Maja w ogrodzie **2.55** Akademia ogrodnika **3.00** Kropka nad i **3.20** Szkło kontaktowe

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.45** Grafitti **8.00** Nowy dzień **9.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.30** Sport **15.35** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.25** Pogoda **16.30** Godziny szczytu **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata **21.00** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia **22.30** Dzień na świecie **22.55** Pogoda **23.00** Obraz dnia **23.45** Biznesowy obraz dnia

SOBOTA

TVP Info

DVB-T

6.29 Serwis Info **8.30** W kontrze **9.15** Salon dziennikarski **9.59** Serwis Info **15.00** Debata TVP Info **15.29** Info dzień **17.00** Serwis Info **17.15** Teleexpress **17.19** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód **18.00** Panorama **18.20** Serwis Info **18.30** Kobięcym okiem **18.52** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20-ta **21.00** Nie da się ukryć **21.25** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji **23.00** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.25** Info wieczór

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, pogoda **12.10** Drugie śniadanie mistrzów **13.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Serwis informacyjny, pogoda **21.30** Czarno na białym **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Czarno na białym **1.30** Maja w ogrodzie **1.50** Akademia ogrodnika **1.55** Superwizjer **2.45** Fakty po Faktach

Polsat News

6.00 Nowy dzień **11.00** W rytmie dnia **11.55** Pogoda **12.00** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **15.55** Pogoda **16.00** W rytmie dnia **16.55** Pogoda **17.00** W rytmie dnia **17.20** Sport **17.30** W rytmie dnia **17.50** Pogoda **18.00** Koronawirus – raport dnia **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata tygodnia **21.00** Interwencja – taka jest Polska **21.45** Pogoda **21.50** Wydarzenia **22.30** Dzień na świecie **22.55** Pogoda **23.00** Obraz dnia **23.40** Pogoda **23.55** Interwencja – taka jest Polska **0.40** Wydarzenia

NIEDZIELA

TVP Info

DVB-T

10.59 Serwis Info **11.50** Salon dziennikarski **12.30** Serwis Info **15.00** Debata Senior – dyskusja Polska 2021 **15.29** Serwis Info **16.00** Okiem wiary **16.29** Serwis Info **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.19** Teleexpress na deser **17.34** Serwis Info **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.25** Studio Zachód **18.50** Info V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20-ta **21.00** W pełnym świetle **21.30** Serwis Info **21.50** Strefa starcia **23.00** Info wieczór **23.55** Serwis Info

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.50** Łoża prasowa **12.45** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **18.30** Ranking Mazura **19.05** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Kawa na ławę **21.00** Łoża prasowa **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Kawa na ławę **2.00** Maja w ogrodzie **2.20** Akademia ogrodnika **2.25** Łoża prasowa **3.20** Drugie śniadanie mistrzów

Polsat News

9.00 Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **11.00** Śniadanie w Polsat News **11.00** Cztery strony prasy **11.55** Angelus **12.30** W rytmie dnia **16.30** Z klimatem i z pasją **17.00** W rytmie dnia **17.20** Sport **17.30** W rytmie dnia **17.50** Pogoda **18.00** Koronawirus – raport dnia **18.50** Wydarzenia **19.15** Więcej „Wydarzeń” **19.30** Państwo w państwie **21.00** Prezydenci i premierzy **21.50** Wydarzenia **22.30** Dzień na świecie **22.55** Pogoda **23.00** Obraz dnia **23.40** Pogoda **23.55** Prezydenci i premierzy **0.40** Wydarzenia **1.15** Interwencja

TYDZIEŃ W SPORCIE

PUCHAR KRÓLA SOBOTA, NIEDZIELA 12:55, 18:55 I 20:55

TVP Sport



W 1/16 finału Pucharu Króla wystąpią 4 drużyny, które uczestniczą w turnieju o Superpuchar Hiszpanii, czyli Real Sociedad, Athletic Club, Real Madryt i FC Barcelona, oraz 28 drużyn, które przejdą przez 2. rundę rundę PK. Wydaje się, że w gronie 32 ekip nie powinno zabraknąć takich mocarzy hiszpańskiej ekstraklasy jak Atlético Madryt, Sevilla FC, Villarreal CF, Granada CF i Celta Vigo.

SUPERPUCHAR WŁOCH ŚRODA 20:55 TVP Sport



Juventus FC i SSC Napoli zagrają w Reggio Emilia o Superpuchar Włoch. Na boisku powinni pojawić się polscy zawodnicy: bramkarz Wojciech Szczęsny w składzie JFC i Piotr Zieliński w składzie SSCN.

PIĄTEK

TVP Sport

DVB-T

9.05 Piłka nożna – Puchar Włoch: Atalanta BC – Cagliari Calcio **11.05** Piłka nożna – Puchar Włoch: US Sassuolo Calcio – SPAL **13.10** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **13.30** Skoki narciarskie: Puchar Świata **14.40** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **14.55** Skoki narciarskie: Puchar Świata **16.45** Studio Pucharu Świata **18.00** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **19.45** Niezwykłe historie Białoczerwonych **21.35** Sportowy wieczór **22.10** Ring TVP Sport **23.10** Skoki narciarskie: PS

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna – Bundesliga: FC Augsburg – VfB Stuttgart **10.00** Serie A TIM **11.00** Orlen Team Studio **12.00** Piłka nożna – Serie A TIM: AC Milan – Torino FC **14.00** Piłka nożna – Bundesliga: Arminia Bielefeld – Hertha BSC **16.00** Piłka nożna – Superpuchar Hiszpanii: Real Madryt – Athletic Club **18.00** The Best of 2020 **18.25** (L) Piłka nożna – 2. Bundesliga: Würzburger Kickers – Eintracht Brunszwik **20.40** (L) Piłka nożna – Serie A TIM: SS Lazio – AS Roma **23.00** Orlen Team Studio **23.30** Ligue 1 Show

Eurosport 1

8.30 Rajd terenowy: Rajd Dakar **9.00** Skoki narciarskie: PS **9.50** (L) Kombinacja norweska: PS **10.50** Biatlon: PS **12.20** (L) Narciarstwo alpejskie: PS **15.50** Kombinacja norweska: PS **16.20** Skoki narciarskie: PS – Turniej Czterech Skoczni **16.45** Studio sportów zimowych **18.00** (L) Skoki narciarskie: PS **19.15** Studio sportów zimowych **20.00** (L) Snooker: Masters **23.30** Wiadomości Eurosportu **23.35** Rajd terenowy: Rajd Dakar **0.05** Skoki narciarskie: PS

Canal+ Sport

9.00 Koszykówka – NBA: Philadelphia 76ers – Miami Heat **11.00** Piłka nożna – LaLiga Santander: Sevilla FC – Real Sociedad **13.15** Piłka nożna – Premier League: Aston Villa – Tottenham Hotspur **17.45** Basket+ **18.00** Premier League Review **19.00** Ligue 1 Preview **19.30** Na fali i pod prąd **20.25** Premier League Matchpack **20.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Fulham FC – Chelsea FC **23.00** Basket+ **23.30** News+ **0.00** Gala boksu zawodowego: walka wieczoru: Chris Colbert – Jaime Arboleda

Polsat Sport

6.00 Trans World Sport **7.30** Koloseum – magazyn sportów walki **9.00** (L) Skeleton: Puchar Świata **16.00** 7. stręła **17.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Developres SkyRes Rzeszów – E.Leclerc Moya Radomka Radom **20.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: #VolleyWrocław – BKS BOSTIK Bielsko-Biała **23.00** Relacja: Gala Mistrzów Sportu **23.30** Siatkówka – PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn – Stal Nysa **1.30** MMA – KSW: 18.05.2019: Michał Materla – Scott Askham

Polsat Sport News

7.07 KOTV Weekly **8.00** Sport flesz **8.07** Magazyn koszykarski **9.00** Sport flesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport flesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport flesz **11.07** Narciarstwo alpejskie: Magazyn FIS alpejski **12.00** Sport flesz **12.07** Piłka nożna – Eredivisie: Feyenoord – PEC Zwolle **14.30** Koszykówka – Energa Basket Liga: WKS Śląsk Wrocław – Arged BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski **16.30** Trans World Sport **17.30** MMA: KSW **20.00** Piłka nożna z archiwum

Eurosport 2

6.30 Snooker: Masters **8.30** Biatlon: PS: Zawody w Oberhofie – sprint mężczyzn na 10 km **11.30** Sport Spotlight **12.00** Snooker: Masters **13.45** (L) Snooker: Masters **17.30** Narciarstwo alpejskie: PS **18.30** Biatlon: PS **19.30** Kombinacja norweska: PS: Zawody w Val di Fiemme **20.30** Wiadomości Eurosportu **20.35** Skoki narciarskie: PS: Kwalifikacje konkursu indywidualnego mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **21.35** Narciarstwo alpejskie: PS **22.50** Biatlon: PS **23.55** Wiadomości Eurosportu

TELE PROGRAM

Redagują: Sylwia Majcher, Lidia Tyczyńska-Swidrak **Programy:** Andrzej Bulej **Dyr. artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafi i fotoedytor:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 01 43 29, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Małgorzata Tarwacka, tel. 519 503 690, kom. 697 770 419, malgorzata.tarwacka@polskapress.pl **Dyr. wydawniczy:** Izabela Marciniak, tel. 22 01 41 21, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama i Promocja:** strony 5, 7 i 128 **Zdjęcie na okładce:** Szymon Starnawski/Polskapress **Telefony dla widzów:** TVP 22 547 44 50; Polsat 22 514 52 50; TVN 22 856 61 61



SOBOTA, NIEDZIELA TVP1 16:15, 16:00

PUCHAR ŚWIATA

Tym razem uczestnicy Pucharu Świata wezmą udział w konkursie drużynowym. Białoczerwona czwórka, która w grudniu 2020 roku zdobyła brąz MŚ w lotach narciarskich, będzie na pewno starała się o miejsce na podium. Warto dodać również, że Polacy zajęli trzecią pozycję w otwierającym sezon PS konkursie w Wiśle w listopadzie 2020 roku. Piotr Żyła, Andrzej Stękała, Kamil Stoch i Dawid Kubacki będą walczyć przede wszystkim z prezentującymi wysoką formę ekipami Norwegii i Niemiec.

SOBOTA

TVP Sport

6.40 Skoki narciarskie: Puchar Świata **7.55** (L) Biegi narciarskie: Ski Classics **10.30** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **10.45** (L) Biegi narciarskie: Ski Classics **11.45** Stan futbolu **12.40** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **12.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **15.10** Studio Pucharu Świata **16.10** (L) Skoki narciarskie: PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Puchar Króla

Polsat Sport

7.30 Koloseum **9.00** Relacja: Gala Mistrzów Sportu **9.30** (L) Skeleton: Puchar Świata **12.30** Siatkówka – PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn – Stal Nysa **14.45** (L) Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Belchatów – Jastrzębski Węgiel **17.30** (L) Siatkówka – PlusLiga: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Ślepsk Małowa Suwałki **20.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Grupa Azoty Chemik Police – ŁKS Commercecon Łódź **23.00** Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Belchatów – Jastrzębski Węgiel **1.00** Gala boksu zawodowego

Eleven Sports 1

10.00 Ligue 1 Uber Eats **11.00** Orlen Team Studio **12.00** Bundesliga Weekly **12.55** (L) Piłka nożna – 2. Bundesliga: Erzgebirge Aue – Fortuna Düsseldorf **15.00** Studio Bundesligi **15.25** (L) Piłka nożna – Bundesliga: Borussia Dortmund – 1. FSV Mainz 05 **17.30** Studio Bundesligi **18.25** (L) Piłka nożna – Bundesliga: VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach **20.25** Studio Serie A TIM **20.40** (L) Piłka nożna – Serie A TIM: UC Sampdoria – Udinese Calcio **22.45** Studio Serie A TIM **23.00** Eleven Gol Live

Polsat Sport News

9.00 Sport flesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport flesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport flesz **11.07** ATP World Tour Uncovered **12.00** Sport flesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **13.00** (L) Bobsleje: Puchar Świata **14.40** (L) Łyżwiarstwo szybkie: ME **16.00** Bobsleje: Puchar Świata **17.10** (L) Łyżwiarstwo szybkie: ME **18.30** (L) Piłka nożna – Liga czeska: SK Slavia Praga – SK Sigma Olomuniec **21.00** Piłka nożna – Eredivisie: FC Emmen – SBV Vitesse **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** MMA: FEN

Eurosport 1

6.30 Skoki narciarskie: PS **8.30** Rajd terenowy: Rajd Dakar **9.00** Narciarstwo alpejskie: PS **9.50** (L) Kombinacja norweska: PS **16.00** Studio Pucharu Świata **16.15** (L) Skoki narciarskie: PS **18.00** Studio Pucharu Świata **18.45** Rajd terenowy: Rajd Dakar: Raport z Dakaru **19.00** Snooker: Masters **19.40** Wiadomości Eurosportu **19.45** (L) Snooker: Masters: Półfinały **23.30** Wiadomości Eurosportu **23.35** Skoki narciarskie: PS **4.30** Snooker: Masters

Eurosport 2

5.30 Narciarstwo dowolne: PS **6.30** Snooker: Masters **8.30** Snobboard: PS **9.20** (L) Narciarstwo dowolne: PS **11.50** Skoki narciarskie: PS **12.45** Snooker: Masters **14.00** (L) Snooker: Masters **17.30** (L) Narciarstwo dowolne: PS **18.35** Saneczkarstwo: PS **20.30** Wiadomości Eurosportu **20.35** Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze: ME **22.35** Skoki narciarskie: PS **23.55** Wiadomości Eurosportu **0.00** Narciarstwo dowolne: PS **1.00** Snooker: Masters **3.00** Biatlon: PS

Canal+ Sport

11.15 Premier League Matchpack **11.45** Premier League Preview **12.20** Jej Wysokość Premier League **13.25** (L) Piłka nożna – Premier League: Wolverhampton Wanderers – West Bromwich Albion **15.30** Jej Wysokość Premier League **15.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Leeds United – Brighton & Hove Albion **18.25** (L) Piłka nożna – Premier League: Aston Villa – Everton FC **20.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Leicester City – Southampton FC **23.00** (L) Koszykówka – NBA: San Antonio Spurs – Houston Rockets **1.45** News+

n Sport+

11.00 Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Montpellier HSC – AS Monaco **13.10** Trzeci wiraż **13.45** This is Speedway **14.15** Boxing World Weekly **14.40** Premierowa jazda **15.15** Ligue 1 Preview **15.45** (L) Futsal – Liga Mistrzów UEFA: 1/16 finału: Rekord Bielsko-Biala – CS United Galacz **18.30** Koszykówka – NBA: Milwaukee Bucks – Dallas Mavericks **20.40** (L) Koszykówka – Liga ACB: Herbalife Gran Canaria – Iberostar Tenerife **23.00** News+ **23.35** Gala boksu zawodowego: Skróty walki: Emmanuel Rodriguez – Reymart Gaballo **1.25** Boxing World Weekly

NIEDZIELA

TVP Sport

6.40 Piłka nożna: Puchar Króla **8.45** e-sport: Ekstraklasa Games **9.45** Martin Schmitt **10.30** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **10.50** Skoki narciarskie: Puchar Świata **13.10** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: Młyni Stożław Koszalin – MKS Zagłębie Lubin **15.05** Studio Pucharu Świata **15.55** (L) Skoki narciarskie: PS Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **23.00** Sportowy wieczór

Eleven Sports 1

10.00 Piłka nożna – Supercup Hiszpanii: Real Sociedad – FC Barcelona **12.00** The Best of 2020 **12.25** (L) Piłka nożna – Serie A TIM: SSC Napoli – ACF Fiorentina **15.00** Studio Bundesligi **15.25** (L) Piłka nożna – Bundesliga: Bayern Monachium – SC Freiburg **17.30** Studio Bundesligi **17.55** (L) Piłka nożna – Bundesliga: Eintracht Frankfurt – FC Schalke 04 **20.00** Studio Supercupu Hiszpanii **20.55** (L) Piłka nożna: Supercup Hiszpanii – finał **23.15** Eleven Gol Live

Eurosport 1

6.30 Skoki narciarskie: PS **10.10** (L) Narciarstwo alpejskie: PS **11.15** Narciarstwo alpejskie: PS **12.05** (L) Narciarstwo alpejskie: PS **15.45** Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: PS **17.45** Studio Pucharu Świata **18.15** Kombinacja norweska: PS: Zawody w Val di Fiemme **18.45** Snooker: Masters **19.40** Wiadomości Eurosportu **19.45** (L) Snooker: Masters **23.30** Wiadomości Eurosportu **23.35** Skoki narciarskie: PS **3.00** Kolarstwo: Mediolan-San Remo

Canal+ Sport

9.00 Premier League+ **9.45** Bundesliga+ **10.30** Twardzielki **11.00** O co biega? **11.45** Piłka nożna – Premier League: Leicester City – Southampton FC **14.00** Premier League+ **14.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Sheffield United – Tottenham Hotspur **17.00** Bitwa o Anglię **17.25** (L) Piłka nożna – Premier League: Liverpool FC – Manchester United **19.30** Bitwa o Anglię **20.10** (L) Piłka nożna – Premier League: Manchester City – Crystal Palace **22.30** Bundesliga+ **23.30** Premier League+ **0.30** News+

Polsat Sport

8.30 Siatkówka – PlusLiga: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Ślepsk Małowa Suwałki **10.30** Relacja: Gala Mistrzów Sportu **11.00** Cafe Futbol **12.30** Atleci **13.00** Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Belchatów – Jastrzębski Węgiel **14.45** (L) Siatkówka – PlusLiga: Asseco Resovia Rzeszów – Trefl Gdańsk **20.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Cerrad Enea Czarni Radom – MKS Będzin **23.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – Genoa CFC **1.00** Gala boksu zawodowego

Polsat Sport News

8.07 ATP World Tour Uncovered **9.00** Sport flesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport flesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport flesz **11.07** ATP World Tour Uncovered **12.00** Sport flesz **12.15** (L) Łyżwiarstwo szybkie: ME **13.00** (L) Skeleton: Puchar Świata **15.30** (L) Łyżwiarstwo szybkie: ME **18.00** (L) Siatkówka – Liga włoska: Sir Safety Conad Perugia – Allianz Mediolan **20.30** Piłka nożna – Eredivisie: AFC Ajax – Feyenoord **23.00** Piłka nożna – Liga czeska: FC Banik Ostrawa – AC Sparta Praga **1.00** MMA: FEN

Eurosport 2

5.30 Narciarstwo dowolne: PS **6.30** Snooker: Masters **8.30** Narciarstwo dowolne: PS **10.00** (L) Saneczkarstwo: PS **11.05** Skoki narciarskie: PS **11.25** (L) Saneczkarstwo: PS **13.10** Snooker: Masters **13.45** (L) Snooker: Masters **17.00** (L) Narciarstwo dowolne: PS **18.20** Biatlon: PS **20.30** Wiadomości Eurosportu **20.35** Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze: ME **22.35** Skoki narciarskie: PS **23.55** Wiadomości Eurosportu **0.00** Narciarstwo alpejskie: PS **1.00** Snooker: Masters **3.00** Narciarstwo alpejskie: PS

n Sport+

9.40 Futsal – Liga Mistrzów UEFA: 1/16 finału: Rekord Bielsko-Biala – CS United Galacz **12.25** Koszykówka – NBA: San Antonio Spurs – Houston Rockets **14.25** (L) Stascore Futsal Ekstraklasa: AZS UW Wilanów – Clearax Chorzów **16.35** Premierowa jazda **16.55** (L) Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Lille OSC – Stade Reims **19.00** Wójk Racing Team **19.30** Boxing World Weekly **19.55** This is Speedway **20.25** Trzeci wiraż **20.55** (L) Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Olympique Lyonnais – FC Metz **23.00** News+

PONIEDZIAŁEK

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – Puchar Króla: 1/16 finału **8.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata **12.00** Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych **12.25** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/16 finału **16.30** Supercup Włoch **17.05** Piłka nożna: Puchar Króla **19.05** 4-4-2 **20.05** Skoki narciarskie: Puchar Świata **21.40** Sportowy wieczór **22.20** e-sport: Ekstraklasa Games **23.20** Sporty walki: Armia Fight Night **1.00** MMA: ONE Championship **3.00** Gala boksu zawodowego: Gala w wadze półśredniej o tytuł mistrza świata IBF: Andre Berto – Jan Zaveck

Eleven Sports 1

6.00 Piłka nożna: LaLiga Santander **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: Serie A TIM **12.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Ligue 1 Uber Eats – magazyn piłkarski **17.00** Serie A TIM **18.00** Bundesliga **19.00** Dokument: Bundesliga **20.00** Piłka nożna: Bundesliga **22.00** Piłka nożna: Serie A TIM **0.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **2.00** Piłka nożna: Bundesliga **4.00** Piłka nożna: Serie A TIM

Eurosport 1

5.00 Narciarstwo alpejskie: PS **8.30** Snooker: Masters **10.30** Skoki narciarskie: PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **16.00** Snooker: Masters **18.00** Wiadomości Eurosportu **18.05** Judo Masters **19.50** Narciarstwo alpejskie: PS: Zawody w Mariborze – gigant kobiet – 2. przejazd **20.35** Wiadomości Eurosportu **20.40** Snooker: Masters: Finał **22.10** Wiadomości Eurosportu **22.15** Igrzyska olimpijskie **0.15** Biatlon: PS **1.30** Snooker: Masters

Canal+ Sport

8.00 Premier League+ **9.00** Koszykówka – NBA: Dallas Mavericks – Chicago Bulls **11.00** Piłka nożna – Premier League: Liverpool FC – Manchester United **13.15** Piłka nożna – Bundesliga: VfL Wolfsburg – RB Lipsk **15.25** Być i trwać: Wyprawa do świata parkour **16.45** Ligue 1 Review **17.45** Basket+ **18.00** Premier League Review **19.00** Bundesliga Highlights Show **20.00** O co biega? **20.35** Basket+ **20.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Arsenal FC – Newcastle United **23.00** Jej Wysokość Premier League

Polsat Sport

8.30 Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Belchatów – Jastrzębski Węgiel **11.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – Genoa CFC **13.30** Siatkówka – PlusLiga: Asseco Resovia Rzeszów – Trefl Gdańsk **16.00** Cafe Futbol **17.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Polskie Przetwory Palac Bydgoszcz – Energa MKS Kalisz **20.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Joker Świecie – DPD Legionovia Legionowo **23.00** Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Belchatów – Jastrzębski Węgiel **1.00** MMA – KSW: Walka: Philip De Fries – Luis Henrique

Polsat Sport News

6.00 Sporty ekstremalne: Monster Jam **7.00** Sport flesz **7.07** Magazyn snowboardowy **8.00** Sport flesz **8.07** Narciarstwo alpejskie: Magazyn FIS alpejski **9.00** Sport flesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport flesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport flesz – wiadomości sportowe **11.07** Narciarstwo dowolne: Magazyn FIS freestyle **12.00** Sport flesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **14.30** Koszykówka: Energa Basket Liga **16.30** Trans World Sport **17.30** Piłka nożna z archiwum

Eurosport 2

5.00 Biatlon: PS **7.30** Kolarstwo szosowe: MS **9.00** Biatlon: PS **12.00** Snooker: Masters **13.30** Narciarstwo alpejskie: PS **18.30** Wiadomości Eurosportu **18.35** Snooker: Masters **20.35** Biatlon: PS: Zawody w Oberhofie – sprint kobiet na 7,5 km **21.35** Wiadomości Eurosportu **21.40** Biatlon: PS: Zawody w Oberhofie: Zawody w Oberhofie – bieg kobiet ze startu wspólnego na 12,5 km **22.55** Wiadomości Eurosportu **23.00** Snooker: Masters **1.00** Narciarstwo alpejskie: PS: Zawody w Maribor – gigant kobiet – 1. przejazd

n Sport+

6.00 News+ **6.50** Trzeci wiraż **7.25** News+ **8.00** Telesprzedak **9.35** News+ **10.15** O co biega? **10.50** Witaj w klubie **11.25** Trzeci wiraż **12.00** News+ **12.45** Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Lille OSC – Stade Reims **15.00** News+ **15.45** Koszykówka – Liga ACB: Herbalife Gran Canaria – Iberostar Tenerife **18.00** Koszykówka – NBA: Dallas Mavericks – Chicago Bulls **20.00** Ligue 1 Review **21.00** Boxing World Weekly **21.30** LaLiga Highlights Show **22.30** Trzeci wiraż **23.00** News+ **23.30** Basket+

WTOREK

TVP Sport

8.10 Skoki narciarskie: Puchar Świata **10.05** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze ciężkiej o tytuł mistrza świata WBC: Deontay Wilder – Tyson Fury **11.10** Snooker – Champion of Champions: Finał: Neil Robertson – Mark Allen **15.35** Skoki narciarskie: Puchar Świata **17.15** 4-4-2 **18.15** Puchar Włoch **20.15** Superpuchar Włoch **20.45** Studio Pucharu Włoch **21.10** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: AS Roma – Spezia Calcio **23.30** Sportowy wieczór **0.05** Boks – World Boxing Super Series

Polsat Sport

8.30 Siatkówka – Tauron Liga: Polskie Przetwory Palac Bydgoszcz – Energa MKS Kalisz **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.30** Siatkówka – PlusLiga: PGE Skra Bełchatów – Jastrzębski Węgiel **16.00** Trans World Sport **17.30** (L) Koszykówka – Energa Basket Liga: Śląsk Wrocław – Anwil Włocławek **20.30** (L) Siatkówka – Tauron Liga: Aluron CMC Warta Zawiercie – Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **23.00** Siatkówka – PlusLiga: GKS Katowice – Verwa Warszawa Orlen Paliwa **1.00** Gala boksu zawodowego: walka: Paweł Augustynik – Dariusz Sęk

Eleven Sports 1

6.00 Piłka nożna: LaLiga Santander **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: Serie A TIM – liga włoska **12.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Piłka nożna: Serie A TIM **18.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **20.00** Piłka nożna: Bundesliga – liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Serie A TIM **0.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **2.00** Piłka nożna: Bundesliga **4.00** Piłka nożna: Serie A TIM

Polsat Sport News

6.00 Sporty ekstremalne: Monster Jam **7.00** Sport fiesz **7.07** Narciarstwo dowolne: Magazyn FIS freestyle **8.00** Sport fiesz **8.07** Magazyn snowboardowy **9.00** Sport fiesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport fiesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport fiesz **11.07** Narciarstwo alpejskie: Magazyn FIS alpejski **12.00** Sport fiesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **14.30** Koszykówka: Energa Basket Liga **16.30** Trans World Sport **17.30** Piłka nożna z archiwum **23.00** Magazyn koszykarski **23.30** Piłka nożna z archiwum

Eurosport 1

5.00 Tenis: Australian Open **6.00** Rajd terenowy: Rajd Dakar **7.30** Kombinacja norweska: PS **8.30** Snooker: Masters **10.30** Cycling Show **11.00** Narciarstwo alpejskie: PS **17.30** Wiadomości Eurosportu **17.35** Biatlon: PS **21.05** Wiadomości Eurosportu **21.10** Rajd terenowy: Rajd Dakar: Podsumowanie **22.10** Judo Masters **22.40** Wiadomości Eurosportu **22.45** Snooker: Masters **0.45** Narciarstwo alpejskie: PS **1.30** Rajd terenowy: Rajd Dakar **3.00** Kolarstwo szosowe: MS

Eurosport 2

5.00 Kombinacja norweska: PS **7.30** Kolarstwo szosowe: MS: Zawody w Imoli – wyścig elity mężczyzn ze startu wspólnego **9.00** Saneczkarsko: PS **12.00** Snooker: Masters **13.30** Judo Masters: Zawody w Dosze **14.00** Kombinacja norweska: PS **17.00** Snooker: Masters **20.00** Wiadomości Eurosportu **20.05** Skoki narciarskie: PS **21.30** Wiadomości Eurosportu **21.35** Narciarstwo dowolne: PS: Zawody w Jastrzębie **23.25** Wiadomości Eurosportu **23.30** Biatlon: PS

Canal+ Sport

8.25 News+ **9.00** Koszykówka – NBA: MLK Day: Los Angeles Lakers – Golden State Warriors **15.00** Wójcik Racing Team **15.40** Bundesliga Highlights Show **16.45** LaLiga Show **17.15** Basket+ **17.30** Jej Wysokość Premier League **18.55** (L) Piłka nożna – Premier League: West Ham United – West Bromwich Albion **21.10** (L) Piłka nożna – Premier League: Leicester City – Chelsea FC **23.15** Basket+ **23.30** News+ **0.00** Piłka nożna – LaLiga Santander: Deportivo Alaves – Sevilla FC

n Sport+

6.00 News+ **6.30** Ligue 1 Review **7.30** News+ **8.00** Telesprzedaż **9.35** News+ **10.10** SilkWay 2019: W pogoni za Białym Tygrysem **11.20** Kajtana Kajetanowicz – noga na gaz **12.00** News+ **12.45** Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Angers SCO – Paris Saint-Germain **15.00** News+ **15.40** Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Paryż Saint-Germain – Paris Saint-Germain **17.55** (L) Koszykówka – Liga Mistrzów FIBA: BK Niżny Nowogród – Falco Szombathely **22.30** This is Speedway **23.00** News+ **23.30** Basket+

ŚRODA

TVP Sport

8.10 Piłka nożna – Puchar Włoch: AS Roma – Spezia Calcio **10.10** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze lekkośredniej o tytuł supermistrza świata WBA: Floyd Mayweather jr – Miguel Cotto **13.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.00** Pełnosprawni **15.30** Piłka nożna: Puchar Króla **17.35** Piłka nożna – Puchar Włoch: AS Roma – Spezia Calcio **20.15** Studio Superpucharu Włoch **20.55** (L) Piłka nożna – Superpuchar Włoch: Juventus FC – SSC Napoli **23.20** Sportowy wieczór **23.55** Gala boksu zawodowego

Polsat Sport

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.30** Siatkówka – Tauron Liga: Aluron CMC Warta Zawiercie – Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.30** Siatkówka – PlusLiga: Stal Nysa – Cuprum Lubin **16.00** KOTV Classics **17.30** (L) Siatkówka – PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn – Jastrzębski Węgiel **20.30** (L) Siatkówka – PlusLiga: GKS Katowice – Trefl Gdańsk **23.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – Genoa CFC **1.00** MMA: KSW

Eleven Sports 1

6.00 Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: Serie A TIM – liga włoska **12.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Piłka nożna – Serie A TIM: Mecz Serie A **18.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **20.00** Piłka nożna: Bundesliga **22.00** Piłka nożna: Serie A TIM – liga włoska **0.00** Piłka nożna: LaLiga Santander **2.00** Piłka nożna: Bundesliga **4.00** Piłka nożna: Serie A TIM

Polsat Sport News

6.00 Sporty ekstremalne: Monster Jam **7.00** Sport fiesz **7.07** Magazyn snowboardowy **8.00** Sport fiesz **8.07** Narciarstwo dowolne: Magazyn FIS freestyle **9.00** Sport fiesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport fiesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport fiesz **11.07** Narciarstwo alpejskie: Magazyn FIS alpejski **12.00** Sport fiesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **14.30** Koszykówka: Energa Basket Liga **16.30** Trans World Sport **17.30** MMA: KSW **20.00** Piłka nożna z archiwum

Eurosport 1

6.00 Rajd terenowy: Rajd Dakar **7.30** Skoki narciarskie: PS **8.30** Snooker: Masters **10.30** Kombinacja norweska: PS **17.30** Wiadomości Eurosportu **17.35** Skoki narciarskie: PS **18.35** Skoki narciarskie: PS: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **21.10** Wiadomości Eurosportu **21.15** Narciarstwo alpejskie: PS **22.40** Wiadomości Eurosportu **22.45** Snooker: Masters **0.45** Narciarstwo alpejskie: PS **1.30** Rajd terenowy: Rajd Dakar **3.00** Kolarstwo szosowe: MS

Eurosport 2

7.30 Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège – wyścig mężczyzn **9.00** Rajd terenowy: Rajd Dakar **10.00** Narciarstwo alpejskie: PS **12.50** (L) Narciarstwo dowolne: PS: Zawody w Idre **14.30** Biatlon: PS: Zawody w Oberhofie – sprint kobiet na 7,5 km **16.45** Snooker: Masters **19.45** Wiadomości Eurosportu **19.50** Narciarstwo dowolne: PS: Zawody w Idre **22.05** Wiadomości Eurosportu **22.10** Skoki narciarskie: PS **23.55** Wiadomości Eurosportu **0.00** Skoki narciarskie: PS

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna – Premier League: Leicester City – Chelsea FC **11.15** Piłka nożna – Bundesliga: Bayer 04 Leverkusen – Borussia Dortmund **13.30** Dokumentacja sportowa: Rosyjska piątka **15.30** Piłka nożna – Premier League: West Ham United – West Bromwich Albion **17.40** Basket+ **17.55** LaLiga World **18.25** Premier League Netbustars **18.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Leeds United – Southampton FC **21.10** (L) Piłka nożna – Premier League: Fulham FC – Manchester United **23.15** Basket+

n Sport+

10.10 Trzeci wiraz **10.40** Premierowa jazda **11.00** Ligue 1 Review **12.00** News+ **12.45** Koszykówka – NBA: MLK Day: Brooklyn Nets – Milwaukee Bucks **15.00** News+ **15.45** Koszykówka – NBA: MLK Day: Los Angeles Lakers – Golden State Warriors **17.55** (L) Koszykówka – Liga Mistrzów FIBA: Galatasaray – Dinamo Sassari **20.00** Koszykówka – Liga Mistrzów FIBA: Cholet Basket – Hapoel Unet Holon **22.00** Trzeci wiraz **22.30** LaLiga World **23.00** News+ **23.30** Basket+

CZWARTEK

TVP Sport

10.10 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półśredniej: Floyd Mayweather jr – Shane Mosley **14.40** Loty narciarskie: MS **16.30** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Anglia **18.40** Piłka nożna – Superpuchar Włoch: Juventus FC – SSC Napoli **20.45** Studio Pucharu Włoch **21.10** (L) Piłka nożna – Puchar Włoch: SS Lazio – Parma Calcio **23.30** Sportowy wieczór **0.05** Gala boksu zawodowego: walka wieczoru: Lewis Ritson – Miguel Vázquez **1.10** MMA: ONE Championship **3.10** Gala boksu zawodowego

Polsat Sport

6.00 MMA: KSW **8.30** Siatkówka – PlusLiga: Stal Nysa – Cuprum Lubin **11.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – Genoa CFC **13.30** KOTV Weekly **14.15** (L) Biatlon: Puchar Świata **16.00** Siatkówka – PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn – Jastrzębski Węgiel **18.00** Siatkówka – PlusLiga: GKS Katowice – Trefl Gdańsk **20.30** (L) Siatkówka – Tauron 1. Liga: AZS AGH Kraków – Mickiewicz Kluczbork **23.00** MMA: UFC **0.00** Piłka nożna – Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC **2.00** Gala boksu zawodowego

Eleven Sports 1

6.00 Piłka nożna: LaLiga Santander **8.00** Piłka nożna: Bundesliga – liga niemiecka **10.00** Piłka nożna: Serie A TIM **12.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Piłka nożna: Serie A TIM **18.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **20.00** Piłka nożna: Bundesliga **22.00** Piłka nożna: Serie A TIM **0.00** Piłka nożna: LaLiga Santander – liga hiszpańska **2.00** Piłka nożna: Bundesliga **4.00** Piłka nożna: Serie A TIM

Polsat Sport News

6.00 Sporty ekstremalne: Monster Jam **7.00** Sport fiesz **7.07** Narciarstwo alpejskie: Magazyn FIS alpejski **8.00** Sport fiesz **8.07** Magazyn snowboardowy **9.00** Sport fiesz **9.07** Boks z archiwum **10.00** Sport fiesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport fiesz **11.07** Narciarstwo dowolne: Magazyn FIS freestyle **12.00** Sport fiesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **14.30** Koszykówka: Energa Basket Liga **16.30** Trans World Sport **17.30** MMA: KSW **20.00** Piłka nożna z archiwum

Eurosport 1

5.00 Tenis: French Open w Paryżu **6.00** Rajd terenowy: Rajd Dakar **7.30** Narciarstwo alpejskie: PS **8.30** Snooker: Masters **10.30** Kombinacja norweska: PS **14.05** (L) Biatlon: PS **15.55** Narciarstwo alpejskie: PS **17.30** Wiadomości Eurosportu **17.35** Kombinacja norweska: PS **20.05** Wiadomości Eurosportu **20.10** Kombinacja norweska: PS **22.40** Wiadomości Eurosportu **22.45** Snooker: Masters **0.45** Narciarstwo alpejskie: PS **1.30** Rajd terenowy: Rajd Dakar **3.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège

Eurosport 2

5.15 Narciarstwo alpejskie: PS **7.30** Kolarstwo: Gandawa-Wevelgem **9.00** Biatlon: PS **12.00** Snooker: Masters **13.30** Saneczkarsko: PS: Zawody w Oberhofie – drugi przejazd mężczyzn **17.05** Snooker: Masters **19.20** Wiadomości Eurosportu **19.25** Biatlon: PS **20.55** Wiadomości Eurosportu **21.00** Narciarstwo alpejskie: PS: Zawody w Wengen – jazd mężczyzn **23.30** Kombinacja norweska: PS: Zawody w Val di Fiemme – bieg indywidualny mężczyzn na 10 km **0.30** Kombinacja norweska: PS

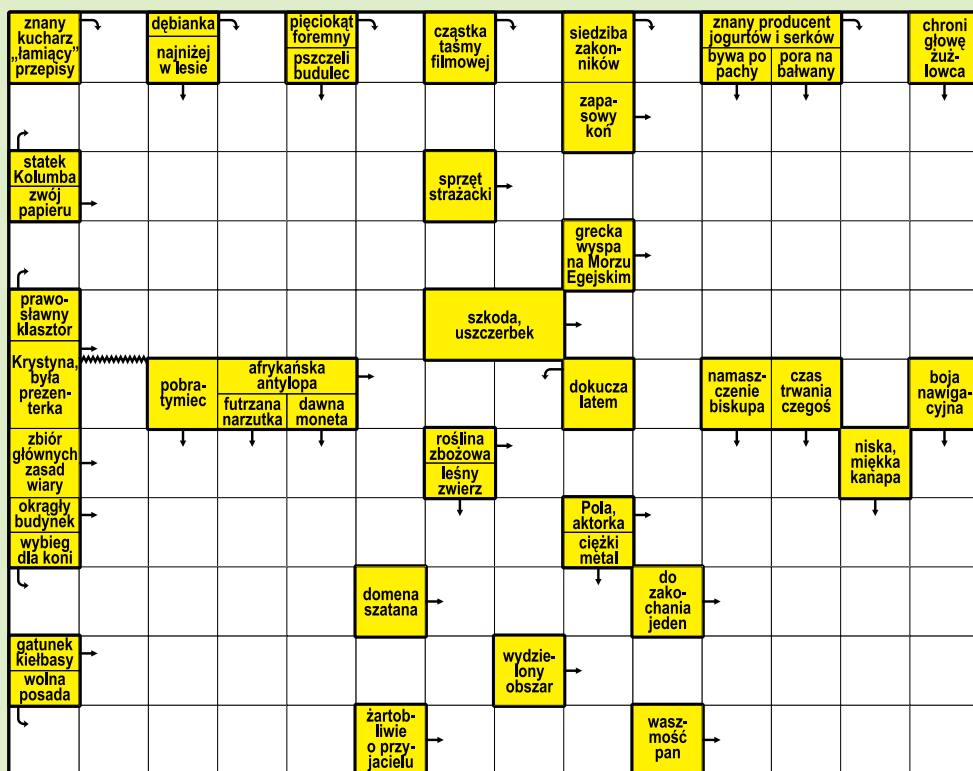
Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna – Premier League: Leeds United – Southampton FC **11.15** Piłka nożna: LaLiga Santander **13.30** LaLiga World **14.00** Premier League Netbustars **14.30** Ligue 1 Review **15.30** Piłka nożna – Premier League: Fulham FC – Manchester United **17.45** Basket+ **18.00** Premier League World **18.30** Gala boksu zawodowego: Walka: Erickson Lubin – Terrell Gausha **19.30** LaLiga World **20.00** NBA Action **20.30** Premierowa jazda **20.55** (L) Piłka nożna – Premier League: Liverpool FC – Burnley FC

n Sport+

10.10 LaLiga World **10.45** Witaj w klubie **12.00** News+ **12.45** Piłka nożna – Ligue 1 Uber Eats: Olympique Marsylia – RC Lens **15.00** News+ **15.30** LaLiga World **16.00** Piłka nożna: LaLiga Santander **18.10** Ligue 1 Review **19.10** (L) Piłka nożna: LaLiga Santander **21.30** Boxing World Weekly **22.00** Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze superpiórkowej o tymczasowy tytuł mistrza świata WBA: Chris Colbert – Jaime Arboleda **23.00** News+ **23.30** Basket+

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



SUDOKU

	4	3	6			8	
9				4		6	3
		6	9				2
				6	2		4
4		9				2	1
	2		4		9		3
				5			
	5	2	1		3	4	7
6			8			1	5

SUDOKU

	4				6		2
7		1	4			9	
		9		3			8
	5		3	4	1	2	9
1				7	2		6
		2	6				4
	9	3			4		2
	6		5		3		9
4				8		6	

SUDOKU

	8	7			9		5	1
					5			
5		9			1		7	4
	5	3		1				
8			9		3		4	
		6			8	7		3
	1		3	6				9
		8		9		5		6
9			8				3	

SUDOKU

		5	3		9		7	
4				7		9		2
	3	7			4			1
2	9		6		3	7		
	4		1				9	
		3		9		2	1	6
	1	2			8			7
5			7	4			2	
3				1		8		

BALS SULPHUR ŻEL

STAWY JAK ZE STALI



OD 25 LAT

POLECANY PACJENTOM

WSKAZANIA:

- ZESZTYWIAJĄCE ZAPALENIE STAWÓW KRĘGOSŁUPA CZYSKO
- CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW
- STANY POURAZOWE NARZĄDU RUCHU
- REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW (RZS)
- BÓLE I OBRZĘKI PO STŁUCZENIACH I ZWICHNIĘCIACH
- BÓLOWE ZESPÓŁY: SZYJNE, BARKOWE I ŁĘDŹIOWO-KRZYŻOWE

LEK - DOSTĘPNY W APTEKACH BEZ RECEPTY

SKŁAD: W 100 G PRODUKTU LECZNICZEGO ZNAJDUJE SIĘ SUBSTANCJA CZYNNA: 96,5 G 2, 1% WODY CHLORKOWOSODOWEJ (SOLANKI SIARCZKOWEJ, JODKOWEJ, Z SZYBŁU SOLECKIEGO UZDROWISKA SOLEĆ-ZDRÓJ SP. J.

PRZECIWSKAZANIA: NADWRAŻLIWOŚĆ NA SUBSTANCJĘ CZYNNĄ LUB NA DOWOLNĄ SUBSTANCJĘ POMOCNICZĄ, POSTĄĆ FARMACEUTYCZNA: ŻEL. POZWOLENIE MINISTRA ZDROWIA NR R/3545

PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: P. FARM. SULPHUR ZDRÓJ EXIM SP. Z O.O. 28-100 BUSKO-ZDRÓJ, UL. BOHATERÓW WARSZAWY 116A, WWW.SULPHUR.COM.PL, TEL. 41-378-78-93

PRZED UŻYCIEM ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ, KTÓRA ZAWIERA WSKAZANIA, PRZECIWSKAZANIA, DANE DOTYCZĄCE DZIAŁAŃ NIEPOŻĄDANYCH I DAWKOWANIA ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA PRODUKTU LECZNICZEGO, BĄDŹ SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ, GDYŻ KAŻDY LEK NIEWŁAŚCIWIE STOSOWANY ZAGRAŻA TWOJEMU ŻYCIU I ZDROWIU.

bals sulphur żel
PRZECIWRHEUMATYCZNY ŻEL
SIARCZKOWY Z BUSKA-ZDRÓJU



PRZEŁOMOWE ODKRYCIE UCZONYCH Z KALIFORNII WSPOMAGA WALKĘ Z POWIĘKSZONĄ PROSTATĄ

Ile razy wstawiałeś ostatniej nocy do toalety? Dwa? Trzy? Czy więcej...?

Pamiętasz palący ból, gdy stałeś jak pomnik i próbowałeś wydusić z siebie chociaż kilka kropel? A co z plamami na bieliźnie i spodniach? Nie mówiąc już o nieprzyjemnym zapachu i problemach w sypialni...

To nie przeziębienie pęcherza – samo nie minie. To nie starość – nie jesteś na to skazany. Zdrowa prostata ma wielkość orzecha włoskiego, przez który przechodzi cewka moczowa o średnicy słomki. Twoja prostata prawdopodobnie rozrosła się już do rozmiarów śliwki lub mandarynki. **Ścisła ona cewkę moczową tak, jak w palcach ścisła się słomkę...** i to jest przyczyna Twoich cierpień i bólu.

O CZYM NIE MÓWIA CI SPECJALIŚCI

„Mimo że naturalne metody zmniejszania prostaty mogą być skuteczne i nie powodować skutków ubocznych, takich jak problemy z potencją, nie są tak zyskowne” – zdradza anonimowo przedstawiciel wiodącego koncernu.

„Większość specjalistów nie ma pojęcia o najnowszych osiągnięciach w walce z tym problemem. Przykładem tego jest amerykański preparat, dzięki któremu sam zmniejszyłem problemy z prostatą”. Zespół spec. Johna Reclmana z uniwersytetu kalifornijskiego opracował preparat, który szybko stał się w Ameryce bronią numer 1 w walce z przerostową prostatą. Bije on rekordy popularności: sprzedano już ponad 3 000 000 opakowań!

„Piekący ból, budzenie się w nocy, ciągłe spacery do toalety i rozczołowanie w sypialni... Masz szansę o tym zapomnieć” – mówi spec. Redman.

„Kiedy próbowaliśmy zmniejszyć prostatę, szybko okazało się, że działanie pojedynczego składnika nie wystarczy. Dwa lata zajęło nam opracowanie silnej i bezpiecznej 11-składnikowej formuły bazującej wyłącznie na składnikach używanych w medycynie naturalnej.

Ile z tych 12 sygnałów alarmujących o problemie z prostatą dotyczy Ciebie (Twojego męża)?

- ☐ Częste wizyty w toalecie
- ☐ Nietrzymanie moczu
- ☐ Plamy na bieliźnie i spodniach
- ☐ Przykry zapach
- ☐ Ciągłe zmęczenie
- ☐ Spadek energii
- ☐ Niechęć do współżycia
- ☐ Bezsensowność lub drażliwość
- ☐ Dłuższe wizyty w toalecie
- ☐ Słaby strumień
- ☐ Pieczenie cewki moczowej
- ☐ Ciągły nacisk na pęcherz



Jeżeli przekroczyłeś 45. rok życia i zaznaczyłeś więcej niż 3 pola, oznacza to, że Twoja prostata to bomba z opóźnionym zapłonem, która w każdej chwili może całkowicie zablokować możliwość oddawania moczu.

Ta unikalna kombinacja wspomaga poprawę równowagi hormonalnej, której zaburzenie jest główną przyczyną przerostowej prostaty. Preparat może dawać szansę na podniesienie spadającego z wiekiem testosteronu, równocześnie mogąc obniżać DHT – hormon działający na prostatę jak benzyna na ogień, odpowiedzialny za stany zapalne i jej rozrost.

Moja formuła już w krótkim czasie może zwiększać przepływ moczu, łagodzić ból i pieczenie. W kolejnych dniach możesz bezboleśnie opróżnić pęcherz i rzadziej odwiedzać toaletę. W niedługim czasie może nastąpić zmniejszenie prostaty – bez dodatkowych środków i metod”.

Zażywanie 3 tabletek dziennie wystarczy, aby ten „pogromca” prostaty:
✓ mógł zmniejszyć jej rozmiar;
✓ pomógł obniżyć częstotliwość oddawania moczu;

Oni się nie zastanawiali...

„Uratowała mnie żona...”



„Nie chciałem przyznać się, że mam problem. Przez nocne wstawanie cały dzień chodziłem nieprzytomny. Unikałem też żony, było mi wstyd. W końcu żona nie wytrzymała: masz problem z prostatą! Nie dawała mi spokoju, aż w końcu sama kupiła mi ten preparat. Po niedługim czasie mi się poprawiło, problem się zmniejszył”.

Marek W. (I. 53), listonosz, Bydgoszcz

„Nie muszę już wstawać 6 razy w nocy...”



„Myślałem, że mam przeziębiony pęcherz, ale to nie miało... Ciągłe nerwowo sprawdzałem, czy mam suche spodnie. Pojawili się problemy z erekcją. Wstawanie w nocy mnie wykańczało, a za kółkiem trzeba mieć refleks. Ten preparat postawił mnie na nogi. Mogłem zapomnieć o przeciekach i bólu”.

Mariusz K. (I. 57), kierowca, Tychy

„Nie dajcie się nabrać na podrobki...”



„Dowiedziałem się, że prostata będzie nadal rosła, że to, co przeszedłem, pomoże tylko na parę lat! Długo szukałem naturalnego środka, który da mi szansę uniknięcia powtórki. Odkąd biorę ten preparat profilaktycznie, moja prostata nie powiększa się”.

Henryk P. (I. 69), stolarz, Sokółka

ZMNIJSZ PROSTATĘ

Naturalny preparat pomagający zmniejszyć prostatę wprowadzono do Polski w początkiem tego roku. Jest dostępny tylko w sprzedaży telefonicznej. Chociaż technologia jego produkcji nie jest tania, dzięki specjalnejniżce pierwsze 150 osób może skorzystać z niego aż o 73% taniej. **Ilość sztuk jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**



SPECJALNA ZNIŻKA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 22 stycznia 2021 r., przysługuje specjalna **zniżka -73%!**

Otrzymasz wówczas preparat na prostatę **w wyjątkowo atrakcyjnej cenie** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 71 300 30 71

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 22 stycznia 73% taniej!