

DROGOWE INWESTYCJE w gminach

– STR. 5 i 23

Są wkurzeni i NIE ODPUSZCZĄ!

– STR. 3

Pułuszcianie
o podwyżkach

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

NR 3

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

17 STYCZNIA 2023



Barwy szczęścia

Białostocka prokuratura NIE ODPUSZCZA

Nowe fakty
w sprawie
Krzysztofa N.
i innych.

PROKURATURA
REGIONALNA
W BIAŁYMSTOKU

©Agencja Gazeta

CZYTAJ NA STRONIE 3

Bez pelletu i pieniędzy

– STR. 2



– STR. 20

Poznajmy się...

Wójt pojechał PO BANDZIE

Wkurzył go wniosek radnych

– STR. 3

Pożegnania...

– STR. 2



Dajemy im radość życia

Rok w SENIORPLUS

– STR. 24



Zaglądamy do szkolnej kroniki

– STR. 23



Z wielkim smutkiem pożegnaliśmy
naszego krewnego, szlachetnego, życzliwego



WŁADYSŁAWA RYDZIKA

Pozostaniesz w naszej pamięci i w naszych
sercach,
WŁADZIU!
Grażyna i Kazimierz Dzierżanowscy



„Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięć się im płaci”
Wiesława Szymborska

Panu Jackowi Elakowi

Członkowi Zarządu PWiK w Pułtusk

Najszersze wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ś.P.

Brata

składają

Rada Nadzorcza, Prezes Zarządu oraz pracownicy PWiK

Pani Danucie Tyszkiewicz

oraz całej Rodzinie i Najbliższym
najszersze wyrazy współczucia oraz słowa otuchy
z powodu śmierci



MEŻA

składa

Dyrektor oraz Pracownicy

Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przemiarowie.



"Bóg widzi śmierć inaczej niż my,
my widzimy ją jako ciemny mur;
Bóg jako bramę..."
(Walter Flex)

Pani Danucie Tyszkiewicz

składamy najszersze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Męża

Ś.P. ANDRZEJA

TYSZKIEWICZA

Zespół redakcyjny Tygodnika Pułtuskiego

MOBILNE USŁUGI KOSMETYCZNE

- MANICURE • PEDICURE
- HENNA BRWI I RZĘS
- ZABIEGI NA TWARZ I DŁONIE

792 328 214

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych

Odeszła Bożena Adamska

Środowisko
nauczycielskie, byli
uczniowie Szkoły
Podstawowej w Bobach,
wszyscy który znali panią
Bożenę, z ogromnym
smutkiem przyjęli
wiadomość o Jej śmierci,
podaną przez Zakład
Pogrzebowy Kraszewski.
Pani Bożena zmarła w
wieku 63 lat. Przez wiele
lat była nauczycielką,
pracowała w oddziale
przedszkolnym, uczyła
też muzyki i wychowania
fizycznego

Była dyrektorka Szkoły Pod-
stawowej w Bobach Teresa Pio-
trowska, ogromnie poruszona
śmiercią koleżanki, wspomina
że pani Bożena była dobrym
duchem tej szkoły. Przez wiele
lat społecznie pełniła funkcję
zastępcy dyrektora, z ogrom-
nym zaangażowaniem przy-
gotowywała sprawę szkolnych

uroczystości i prezentacji,
zawsze mając głowę pełną no-
wych ciekawych pomysłów.

– Bożenka była bardzo do-
brym człowiekiem, koleżanką,
zawsze chętną do pomo-
cy innym. Jej śmierć to dla
nas ogromna strata – powie-
działa Tygodnikowi Teresa
Piotrowska.

Serdecznie wspomina panią
Bożenę również była nauczy-
cielka Szkoły Podstawowej
w Bobach Ewa Kordowska.
Wspólnie przepracowały wie-
le lat, dzieląc radości i smutki
zawodowego, ale też prywat-
nego życia.

– Dla nas koleżanek Bo-
żenka była zawsze pomocną,
serdeczną osobą, pedagogiem
z pasją podchodzącym do
swoich codziennych obowią-
zków. Wychowała wiele poko-
leń uczniów, za swoją pracę
była doceniana i wielokrotnie
nagradzana.

Jako była uczennica Szko-
ły Podstawowej w Bobach
również miałam przyjemność



poznać panią Bożenę Adam-
ską. Zapamiętam ją jako
uśmiechniętą, energiczną
kobietę, kochającą pracę
z dziećmi.

Niech spoczywa w pokoju.
Rodzinie składamy wyrazy
współczucia.

Zdjęcie ze strony
kraszewski.info. ED

CHCIAŁA KUPIĆ PELLET- ZOSTAŁA OSZUKANA

Mieszkanka naszego
powiatu wpłaciła zaliczkę
w kwocie 719 złotych na
zakup 4 ton pelletu. Jednak
zamówionego opału nie
otrzymała. Przestrzegamy
przed super okazjami przy
zakupie opału na zimę

12 stycznia, do pułtuskiej
komendy zgłosiła się 86-letnia
mieszkanka naszego powiatu,
która została oszukana przy
zakupie pelletu. Po wpłaceniu
pieniędzy, kontakt ze sprze-
dającym się urwał. Oczywiście
zakupiony opał nie trafił do
kupującej.

Co możemy zrobić aby nie
stać się ofiarą oszustwa?

Na stronie Internetowej Pol-
skiej Rady Pelletu znajdziemy
informacje o wiarygodnych
producentach tego surowca.
Warto korzystać z oficjalnych
serwisów.

Natomiast na pewno,
nie warto ufać każdemu

ogłoszeniu w popularnych
serwisach sprzedażowych
publikowanych w Internecie.
Osoby, które zamieszczają te-
go typu oferty, bardzo często
robią to po prostu dla szyb-
kiego zysku. Jeśli uda się im
kogoś naciągnąć, zwyczajnie
urywają kontakt.

Jeżeli oferta zamieszczo-
na w sieci wydaje się nam

wiarygodna, warto zadzwo-
nić do danej firmy i zapytać,
czy prowadzi oficjalną stro-
nę internetową ze sprzedażą.
Uczciwa firma handlowa udo-
stępni swoje dane.

Ważne!

– Nie wiermy we wszystko
co przeczytamy! Super ofer-
ta, zaniżona cena – to sygna-
ły, które mogą świadczyć, że



Nieodpłatna pomoc prawna dla mieszkańców powiatu

Starostwo Powiatowe
w Pułtusk informuje
mieszkańców
powiatu o możliwości
korzystania w 2023 roku
z nieodpłatnej pomocy
prawnej, nieodpłatnego
poradnictwa
obywatelskiego oraz
mediacji. Punkty pomocy
prawnej zlokalizowane są
w Pułtusk, Pokrzywnicy
i Świerczach. Zapraszamy
do zapoznania się ze
szczegółową informacją

INFORMACJA DOTY-
CZĄCA UDZIELANIA
NIEODPŁATNEJ POMO-
CY PRAWNEJ, NIEOD-
PŁATNEGO PORADNIC-
TWA OBYWATELSKIEGO
ORAZ MEDIACJI W PO-
WIECIE PUŁTUSKIM
W 2023 ROKU
PUNKT W PUŁTUSKU, ul.

3 Maja 20
PONIEDZIAŁEK, ŚRODA,
CZWARTEK: 12⁰⁰ – 16⁰⁰
WTOREK, PIĄTEK: 09⁰⁰
– 13⁰⁰

Porad udzielają: poniedział-
ek, wtorek – adw. Tomasz
Olczak

czwartek – adwokat / radca
prawny

środa, piątek – radca pr.
Leszek Zmorzyński
PUNKT W GMINIE PO-
KRZYWNICA: URZĄD
GMINY POKRZYWNICA,
Al. Jana Pawła II 1
PONIEDZIAŁEK, ŚRODA,
PIĄTEK: 12⁰⁰ – 16⁰⁰

Porad udziela: Michał Nar-
tonowicz – przedstawiciel
Fundacji Inter Vivos

PUNKT W GMINIE
ŚWIERCZE: ul. Długa 6
WTOREK: 12⁰⁰ – 16⁰⁰
CZWARTEK: 11⁰⁰ – 15⁰⁰

Porad udziela: Michał Nar-
tonowicz – przedstawiciel
Fundacji Inter Vivos

We wszystkich punktach
udzielana jest nieodpłatna po-
moc prawna, nieodpłatne po-
radnictwo obywatelskie oraz
nieodpłatna mediacja.

Osoby udzielające porad
prawnych posiadają odpo-
wiednie kwalifikacje upraw-
niające do prowadzenia me-
diacji. Mediator wyznaczy
godzinę i miejsce spotkania
osobom zainteresowanym.

Zapisy na nieodpłatną po-
moc prawną, nieodpłatne
poradnictwo obywatelskie
oraz mediację odbywają się
od poniedziałku do piątku
w godzinach pracy Starostwa



Powiatowego w Pułtusk. Do
dokonywania zapisów został
wyznaczony specjalny numer
telefonu: 23 306-71-14.

Dla osób ze szczególnymi
potrzebami istnieje możliwość
uzyskania pomocy prawnej za
pośrednictwem środków poro-
zumiewania się na odległość,
po wcześniejszym zgłoszeniu
tego faktu pod wyznaczony
numer telefonu 23 306-71-14.

Nieodpłatna pomoc praw-
na i nieodpłatne poradnic-
two obywatelskie przysługują
osobie uprawnionej, która nie
jest w stanie ponieść kosztów
odpłatnej pomocy prawnej,
w tym osobie fizycznej prowa-
dzącej jednoosobową działal-
ność gospodarczą niezatrud-
niającą innych osób w ciągu
ostatniego roku.

źródło: powiat pułtowski

DOM
POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

17.12.2022 roku,
w wieku 92 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P. JÓZEF
ŚLIWIŃSKI

18.12.2022 roku,
w wieku 86 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. TERESA
SAKOWSKA

20.12.2022 roku,
w wieku 76 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
Ś.P. KRYSZYNA
KULASZEWSKA

22.12.2022 roku,
w wieku 33 lat zmarła
ukochana Żona, Córka
i Siostra
Ś.P. ILONA
MELNICKA

DOM
POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

26.12.2022 roku,
w wieku 93 lat zmarł
ukochany Tatusz, Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P. WŁADYSŁAW
ANTONI RYDZIK

29.12.2022 roku,
w wieku 45 lat zmarł
ukochany Brat
Ś.P. DARIUSZ
OSIŃSKI



Wójt pojechał PO BANDZIE

Wkurzył go wniosek radnych

Kilka tygodni temu na naszych łamach ukazał się tekst przypominający, jak kluczową rolę w samorządzie pełnią radni - reprezentanci mieszkańców, jak ogromne znaczenie ma ich aktywność, odwaga i zdecydowanie. To oni uchwalają i proponują - a burmistrz, wójt, prezydent ma dołożyć wszelkich starań, by te plany i zamierzenia jak najszybciej zrealizować. Zwykle jest jednak tak, szczególnie po kilku kadencjach rządzenia, że PAN WÓJT, BURMISTRZ czuje się tak pewnie na swoich włościach, iż chce radnych strofować, pouczać, ganić. I to za co? A za to chociażby że ośmielili się wnioskować o ścieżkę rowerową. Mamy więc przykład z gminy Zatory.

Za pośrednictwem radnych, mieszkańcy zwrócili się do wójta gminy Zatory Grzegorza Falby i Rady Gminy o budowę ścieżki rowerowej wzdłuż drogi gminnej łączącej miejscowości Cieńsza, Lemany, Pniewo Kolonia i Lutobrok Folwark - w linii prostej.

Pod wnioskiem formalnym podpisały się rady sołeckie i mieszkańcy wiosek, łącznie 105 osób, w tym trzech radnych. W dokumencie czytamy:

Prośbę tą motywujemy tym, iż stosunkowo duża liczba

mieszkańców dba o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Duża liczba osób, przeważnie kobiet, korzysta z rowerów czy kijków nordic walking lub biega, poprzez co dbają o swoje zdrowie, ale niestety przy ograniczonej widoczności. Zwłaszcza jesienią stwarza to niebezpieczeństwo dla wszystkich uczestników ruchu drogowego, nie tylko rowerzystów i pieszych, ale i kierowców. Z czasem można przedłużyć tę ścieżkę w kierunku wiosek nadnarwiańskich - Borsuki, Śliski, Burlaki.

Cóż na to wójt? Stwierdza na wstępie, iż popiera wszelkiego typu działania i propozycje zmierzające do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców gminy. Dodaje, że w tych miejscowościach nie ma chodników, więc konieczna jest budowa dróg zarówno dla pieszych i rowerów. Zaraz potem jednak uświadamia wnioskodawcom, że skoro zgodnie z obowiązującymi przepisami szerokość drogi dla pieszych i rowerów nie może być mniejsza niż 3 m, a więc warunki techniczne nie pozwalają na jej wybudowanie w wymienionych miejscowościach, bez wcześniejszej przebudowy dróg asfaltowych oraz zapewnienia pasa drogowego o odpowiedniej szerokości.

Długość wnioskowanego ciągu drogowego wynosi ponad 9 km, co przy szerokości

ścieżki pieszo - rowerowej określonej na 3 m powoduje, że koszty budowy drogi dla pieszych i rowerów są szacowane na kwotę ok. 5 mln złotych (bez uwzględnienia przebudowy istniejących dróg asfaltowych i konieczności wykupu gruntu pod poszerzenie pasa drogowego).

Ponadto istniejące drogi, głównie w Cieńszy i Pniewie - Kolonii, z uwagi na ich stan techniczny, będą wymagały remontów, z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników dróg powinny zostać również przeprowadzone.

Jednocześnie informuję, że pas drogowy w miejscowości Lutobrok - Folwark posiada szerokość zmienną i na jednym z odcinków ma szerokość 5 m, co wymagałoby na tym odcinku wykupu gruntów przyległych niezbędnych do budowy ścieżki pieszo - rowerowej. Niezależnie od powyższego, odcinek drogi w Lutobroku wymaga regulacji prawnych, gdyż obecny jej przebieg jest niezgodny z ewidencyjnym stanem prawnym.

Chciałbym nadmienić, że radny występujący jako wnioskodawca nie wskazał źródeł finansowania tak dużej inwestycji, zgłaszając jedynie propozycję, której trudno nie popierać, jednakże Rada Gminy jest organem zobowiązanym do racjonalnego wykorzystania dostępnych środków

finansowych, w tym również tych mających na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego. Brak wskazania źródeł finansowania proponowanej inwestycji, pomimo posiadanej wiedzy o możliwościach finansowych budżetu gminy, nadaje złożonemu wnioskowi typowo propagandowy i populistyczny charakter.

W chwili obecnej, w pierwszej kolejności realizowane są modernizacje i przebudowy tych odcinków, które najbardziej wymagają napraw, a w budżecie roku następnego nie przewidziano środków finansowych na wnioskowany cel.

Przyczynkiem do tego artykułu był przede wszystkim wyłuszczonego fragment powyżej. Pan wójt najwyraźniej się zagalopował, zarzucając radnym propagandę i populizm. Wnioskują przecież o ścieżkę rowerową, a nie zorganizowanie mieszkańcom wyprawy w kosmos! W urzędzie są osoby odpowiedzialne za inwestycje i poszukiwanie źródeł finansowania. Może zamiast się uzłośliwiać i obrażać, warto usiąść, poszukać, zastanowić się. Wnioskodawcy nie sformułowali prośby o ścieżkę w sposób napastliwy. Nie nakazują też wójtowi, by zrealizował ją natychmiast. Po co więc te nerwy i niepotrzebne słowa?!

ED

Są wkurzeni i nie odpuszczają

Nasze publikacje na temat drastycznych podwyżek w mieszkaniach komunalnych i tych administrowanych przez spółdzielnię mieszkaniową wywołały zrozumiałe emocje pułtuszczan. Przytaczamy wybrane komentarze internetowe, poddając je pod rozagę radnym miejskim, kierownictwu i radzie nadzorczej spółdzielni przy ul. Tysiąclecia. Czytajcie i przemyślcie, bo ludzie są wkurzeni i nie odpuszczają. Czekamy na rzeczowe wyjaśnienia

Łukasz

To który księgowy wyliczył wam podwyżkę? Morawiecki??? Piszczie o 55.56% wyższej kwocie za ogrzewanie i ciepłą wodę co do roku ubiegłego. Zaliczkę za metr kwadratowy ogrzania mieszkania płaciłem w 2021r. 2,58zł + stan licznika za GJ 54.79 zł. Prognoza na 2022 rok jest już 6.80 zaliczki za metry kwadratowe mieszkania i UWAGA 164,60 zł za jednego GJ. Może mi ktoś wyjaśnić jak i komu wyszło owe magiczne 55.56% bo ja liczę i mam prawie 180%

Urszula

Potrzebny dobry prawnik i chęć lokatorów pozew zbiorowy do sądu za ich przekręty nie tylko z czynszami.

Dorota

My we wspólnocie mieliśmy w zeszłym roku 4 podwyżki, z czego ostatnia, październikowa była drastyczna. Centralne ogrzewanie 8,5 za m2 i ciepła woda 69 zł za m3 gdzie w innych blokach mających również ogrzewanie z PECu były stawki o 1/3 mniejsze niż u nas

Doris

u mojego Taty na 17 Stycznia jest podobnie, sąsiedzi

w tym samym pionie mają różne czynsze. To co wyprawia spółdzielnia nadaje się tylko do telewizji!

W zeszłym roku na bank Tata miał ze 3, jak nie 4 podwyżki czynszu. Śmiech na sali. Bravo za ten artykuł. Może wreszcie ludzie się skrzykną i zrobią porządek z prezesem i całą jego świtą. Tam ręka, rękę myje. Tyle w temacie.

Barbara

Tak w naszym bloku jest też tak czynsze od początku 2022 wzrosły drugie tyle, tak nie może być. W innych miastach mieli podwyżki zgodnie z zapowiedzią Minister Klimatu w październiku 2022r a nie trzy razy w 2022 r styczeń, kwiecień i czerwiec. W 2023 od stycznia. Musimy coś z tym zrobić, na jakich kosztach spółdzielnia podnosi czynsze, nie rozliczając się z kosztu rzeczywistego za rok 2021 i 2022.

Ela

Sami jesteśmy sobie winni. Na ostatnim zebraniu ze spółdzielni na ponad 2200 członków było około 70 osób a w tym połowa prawie to pracownicy.

Przecież to my członkowie utrzymujemy spółdzielnię i robimy opłaty. Może teraz się

obudzimy i każdy zrozumie że to są nasze pieniądze i będziemy kontrolować jak spółdzielnia je wydaje. Na osiedlu Pana Tadeusza różnica opłaty za ciepłą wodę między blokami wynosi około 20 złotych.

Tomasz

Ja się pytam gdzie się podniosły te standardy mieszkań? Bo na pewno nie w Pułtusk. Co ten burmistrz za głupoty wygaduje. Od lat nic nie robią z mieszkańcami pułtuszczan które naprawdę potrzebują remontu. Wymiana zardzewiałego kawałka ryny czy położenie jednej rolki papy to nie kapitalny remont żeby drastycznie rzucać podwyżki. Wymagają od nas ale my też mamy potrzeby i wymagania skoro za to placimy.

Halina

Domy prywatne i bloki z piecami 3 tysiące dopłaty na węgiel, to nam podwyżki, a czy spółdzielnia nie dostała dotacji na węgiel do kotłowni, przecież musimy utrzymywać emerytów, którzy tam pracują, żadnego zwrotu za centralne.

Agata

Nikt jakoś się nie przygląda jak te spółdzielnie działają w nowych blokach opłaty

o połowę mniej i też mają ciepłą wodę a tu kosmos po prostu i ludzie siedzą cicho a ekipa staruchów robi co chce.

Barbara

Blok Podchorążych 4 CW podgrzanie 66.54zł/M3 a blok Podchorążych 6 do którego woda jest dostarczana z Podchorążych 4 ma CW podgrzanie 43.35zł/1m3 tak samo CO 5.78 zł/1m2. Na jakiej podstawie Prezes spółdzielni podnosił czynsz trzy razy w roku 2022 za CW i CO, czynsz wzrósł około 120 zł. Ceny za energię ciepłą miały wzrosnąć od października 2022r tylko o 40% a od stycznia 2023 wzrosły drastycznie. Tłumaczenie że bloki są stare dlatego koszty są wyższe to słabe tłumaczenie. Bloki stoją ponad 40 lat dlaczego nie były zmieniane piony rury kanalizacji i zimnej i ciepłej wody jedna rdza jest w nich to wina lokatorów czy spółdzielni. Fundusz remontowy na co jest przeznaczany? Nic nie było robione żadnych remontów, ocieplenie stara blacha z przed 30 lat. Gdzie są nasze pieniądze z funduszu remontowego i eksploatacji. Nasz blok miesięcznie w przybliżeniu wpłaca do spółdzielni 1000,-zł za rok 12.000,-tys zł. kilkanaście lat temu było malowanie klatki, po zatem nic nie było robione, proszę policzyć jak dużą kwotę wpłacił blok przez kilkanaście lat gdzie te pieniądze?

Wszystkim, którzy wsparli nas słowami otuchy, serdeczną myślą, nadesłali kondolencje, uczestniczyli tak licznie w uroczystości pogrzebowej i pożegnali naszego kochanego Męża, naszego kochanego Tatę, Teścia i Dziadka



ŚP. ANDRZEJA TYSZKIEWICZA

pragniemy wyrazić z głębi serca płynące serdeczne podziękowanie Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym, Księżom i Zakładowi Pogrzebowemu „Kraszewski” za profesjonalną obsługę Żona i Dzieci

Białostocka prokuratura nie odpuszcza

Jest zażalenie na wyrok ostrołęckiego sądu

Jakiś czas temu informowaliśmy, że w sprawie byłego burmistrza Pułtusk Krzysztofa N. i innych oskarżonych są nowe okoliczności dotyczące trzech współoskarżonych - Róży K., Marianny B. i Joanny K. 8 grudnia 2022 odbyło się posiedzenie Sądu Okręgowego w Ostrołęce, w przedmiocie umorzenia postępowania wobec tych osób, z powodu oczywistego braku podstaw oskarżenia. Jak wskazują imiona i pierwsze litery nazwisk, dotyczyło to byłej zastępczyni burmistrza Krzysztofa N. i urzędniczki z pułtuskiego Ratusza. Trzecia z tych osób jest prawdopodobnie związana z jednym z oskarżonych przedsiębiorców.

Postanowienie ostrołęckiego sądu było nieprawomocne. Jak nas poinformował jego rzecznik prasowy Marcin Korajczyk, wpłynęło już zażalenie Prokuratury Regionalnej w Białymstoku. Akta sprawy zostały przesłane do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Czynności dotyczące pozostałych oskarżonych będą podejmowane po zwrocie akt z Sądu Apelacyjnego. **ED**



KRONIKA STRAŻACKA

10 stycznia

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasił pożar śmieci na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusku przy ul. Wojska Polskiego.

11 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (5 ratowników) zadysponowano do pomocy ZRM w dostaniu się do zamkniętego budynku w miejscowości Psary, gm. Obryte. Po wejściu do budynku ratownicy znaleźli ciało mężczyzny. Przybyli na miejsce zdarzenia Zespół Ratownictwa Medycznego stwierdził zgon mężczyzny.

13 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunęły skutki kolizji samochodu dostawczego z samochodem osobowym w miejscowości Prusinowice, gm. Świercze. W zdarzeniu nikt nie został ranny.

KP PSP

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 ratowników) usunęły skutki kolizji dwóch samochodów osobowych w miejscowości Prusinowice, gm. Świercze. W zdarzeniu nikt nie został ranny.

Jeden zastęp z OSP Szyszyki (5 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę powiatową w miejscowości Gotard, gm. Gzy.

14 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zadysponowano do leżącego nieprzytomnego mężczyzny na ścieżce rowerowej przy ul. Adama Mickiewicza w Pułtusku. Ratownicy przejęli poszkodowanego i kontynuowali podjętą resuscytację krążeniowo-oddechową przez osoby postronne. Po około 30 minutach ratownicy ZRM odstąpili od dalszych czynności reanimacyjnych.

REKLAMA

Rok założenia 1946

- zdjęcia do dokumentów
- reprodukcje
- fotografia okolicznościowa
- sesje rodzinne
- sesje biznesowe

ul. Traugutta 30, Pułtusk

512 488 232

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 15-latka złapana na kradzieży

„Darmowe zakupy” dla 15-latki zakończyły się zatrzymaniem przez legionowskich policjantów i dalszymi konsekwencjami prawnymi. Nastolatka została ujęta przez pracownika ochrony poza kasami sklepu z kosmetykami, za które nie zapłaciła. Okazało się, że to nie pierwszy taki incydent z udziałem młodej klientki. Teraz funkcjonariusze ds. nieletnich przekażą dokumenty w jej sprawie do sądu rodzinnego i nieletnich, który podejmie decyzję o odpowiedzialności za popełniony czyn karalny.

Na początku stycznia legionowscy policjanci zostali wezwani do jednej z placówek handlowych w mieście, gdzie miało dojść do kradzieży. Na miejscu pracownik ochrony wskazał funkcjonariuszom młodą klientkę, którą ujął chwilę wcześniej, gdy wyszła poza kasy sklepu ze skradzionymi produktami. Mundurowi ustalili, że ujęta osoba ma 15 lat, nadto okazało się, że to nie pierwsze jej „darmowe zakupy” w tym sklepie. Z zapisu z monitoringu wynikało, że nastolatka w grudniu minionego roku także dokonała kradzieży kosmetyków. Łącznie dokonała zaboru towaru na kwotę blisko 400 złotych. Nieletnia trafiła do komendy. Na miejsce został wezwany opiekun prawny, któremu przekazano nastolatkę po sporządzeniu dokumentacji ze zdarzenia. Materiały dotyczące kradzieży trafiły do policjantów Zespołu do spraw Nieletnich i Patologii. Po wykonaniu czynności prawnych z nastolatką zgromadzone materiały sprawy przekazane zostały do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który podejmie decyzję wobec 15-latki i jej odpowiedzialności prawnej za popełniony czyn.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierujący z zakazem

Mimo poważnych konsekwencji prawnych i finansowych za jazdę w stanie nietrzeźwości wciąż zdarzają się osoby, które decydują się na ten skrajnie nieodpowiedzialny czyn. Tym razem pułtuscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który kierował samochodem, mając w organizmie blisko

promil alkoholu, a na koncie sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W minioną sobotę, policjanci pełniący służbę patrolową, na terenie gminy Gzy zatrzymali do kontroli drogową samochód osobowy, za kierownicą którego siedział 46-latek. Przyczyną podjęcia interwencji była wcześniej uzyskana informacja, że kierujący może prowadzić pojazd w stanie nietrzeźwości. Podejrzenia potwierdziły się. Badanie na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny dało wynik blisko jednego promila. W trakcie dalszych czynności na jaw wyszły kolejne fakty obciążające 46-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W wyniku sprawdzenia w policyjnych bazach danych ustalono, iż mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów wydany w 2021 roku przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego zakazu sądowego mężczyźnie grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 5.

PUŁTUSKI. Chciała kupić pellet, została oszukana



Mieszkanka naszego powiatu wpłaciła zaliczkę w kwocie 719 złotych na zakup 4 ton pelletu. Jednak zamówionego opału nie otrzymała. Przestrzegamy przed super okazjami przy zakupie opału na zimę.

Do pułtuskiej komendy zgłosiła się 86-letnia mieszkanka naszego powiatu, która

została oszukana przy zakupie pelletu. Po wpłaceniu pieniędzy, kontakt ze sprzedającym się urwał. Oczywiście zakupiony opał nie trafił do kupującej.

Co możemy zrobić aby nie stać się ofiarą oszustwa?

Na stronie Internetowej Polskiej Rady Pelletu znajdziemy informacje o wiarygodnych producentach tego surowca. Warto korzystać z oficjalnych serwisów.

Natomiast na pewno, nie warto ufać każdemu ogłoszeniu w popularnych serwisach sprzedażowych publikowanych w Internecie. Osoby, które zamieszczają tego typu oferty, bardzo często robią to po prostu dla szybkiego zysku. Jeśli uda się im kogoś naciągnąć, zwyczajnie urywają kontakt.

Jeżeli oferta zamieszczona w sieci wydaje się nam wiarygodna, warto zadzwonić do danej firmy i zapytać, czy prowadzi oficjalną stronę internetową ze sprzedażą. Uczciwa firma handlowa udostępni swoje dane.

Ważne!

- Nie wierzyć we wszystko co przeczytamy! Super oferta, zaniżona cena - to sygnały, które mogą świadczyć, że mamy do czynienia z oszustwem. Sprawdzajmy dokładnie każdą taką ofertę.

- Korzystajmy ze sprawdzonych portali sprzedażowych.

- Nie odpowiadajmy na oferty „super okazji”, przesyłane na e-maila. Pod żadnym pozorem nie otwierajmy załączonych w takich wiadomościach linków.

LEGIONOWO.

Bezdomna seniorka potrzebowała pomocy

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie pomogli bezdomnej kobiecie. Informacje o osobie potrzebującej pomocy otrzymali od pracownika monitoringu, który zwrócił uwagę na kobietę śpiącą na ławce w dworcowej poczekalni. 76-latka trafiła pod opiekę do ośrodka dla osób bezdomnych, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

W nocy z piątku na sobotę policjanci legionowskiej komendy otrzymali zgłoszenie od pracownika monitoringu o kobiecie, która miała leżeć na ławce w dworcowej poczekalni. Policjanci szybko pojawili się na dworcu, gdzie na ławce zastali 76-latkę. W trakcie rozmowy okazało się, że kobieta jest bezdomna i prowadzi wędrowniczy tryb życia. Nie miała pieniędzy, a w okolicy nikogo nie знаła. Policjanci zaproponowali kobiecie umieszczenie w placówce opiekuńczej, na co wyraziła zgodę. Seniorka trafiła do jednego z warszawskich ośrodków, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

PUŁTUSK.

Ukradł 11 europalet

W ręce policjantów z pułtuskiego wydziału kryminalnego wpadł mężczyzna podejrzewany o kradzież. Funkcjonariusze ustalili, że dokonał kradzieży 11 europalet z placu przyległego do jednego z supermarketów na terenie Pułtuska. 39-latek za kradzież odpowie teraz przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży 11 europalet. Policjanci do sprawy zatrzymali 39-letniego mieszkańca Pułtuska.

Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padło 11 europalet. Przepiętstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Noworoczny pościg za pijanym kierowcą



Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy prowadzili pościg za kierowcą, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. 40-latek zignorował nadawane w jego kierunku sygnały świetlne i dźwiękowe. Po krótkim pościgu został zatrzymany. Okazało się, że mieszkaniec powiatu legionowskiego był nietrzeźwy.

Problemy 40-latka zaczęły się od kontroli drogowej, którą próbowali przeprowadzić legionowscy policjanci, po tym, jak kierowca fiata przekroczył dozwoloną prędkość i w terenie zabudowanym jechał o 57 km/h za szybko. Funkcjonariusze dali sygnał kierowcy do zatrzymania się, jednak nie wykonał on poleceń policjantów i pojechał dalej. Ci natychmiast, przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych, rozpoczęli pościg i po kilku minutach 40-latek był już w rękach mundurowych. Okazało się, że mężczyzna był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Mieszkaniec powiatu nie miał również uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz konsekwencje prawne nie ominą 40-latkę. Odpowie on za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli drogowej oraz kierowania w stanie nietrzeźwości i bez uprawnień.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PLASTIK NIE DO PIECA, PIEC NIE DO PLASTIKU!

Gmina Pokrzywnica najwyraźniej nadal jest w naszym powiecie liderem uświadamiania mieszkańcom, jak bardzo ważna jest dla nas wszystkich ochrona środowiska. Zapewne niejedynemu pułtuszczykowi się i pomyśli, że to przecież oczywiste, że się walczy o sprawę palenia plastikowymi odpadami w nieskończoność, że to już po prostu nudne. Każdego znużonego chciałbym zabrać na spacer po Pułtusku, czy krótką objazdową wycieczkę po gminach naszego powiatu. Zwłaszcza po zmroku – wtedy wprawdzie nie da się zobaczyć czarnych dymów nad dachami, ale za to zapach często nie pozostawia wątpliwości, jakiego „paliwa” używa wielu naszych beztroskich sąsiadów. Od początku roku mamy stale dodatnie temperatury i to nieco ratuje sytuację, ale daleko nam do rozwiązania problemu spalania odpadów. Próba oceny tego, co robią służby odpowiedzialne za przestrzeganie prawa i tego, co robią urzędnicy wskazuje, że palenie odpadami jest łagodnie mówiąc umiarkowanie ścigane. I pojawia się masa wyjaśnień i tłumaczeń, „że się nie da wyegzekwować zakazu”. Do tego mamy sytuację, w którą jeszcze niedawno nikt by nie uwierzył w „Polsce stojącej na węglu” – paliwa brakuje, jest reglamentowane, absurdalnie drogie – a na dodatek wciąż słyszymy, że importowany gdzieś z drugiego końca świata węgiel nie za bardzo się chce palić, albo spala się niekoniecznie nagrzewając nasze domy tak, jak się tego spodziewaliśmy.

Każdy z takich argumentów mógłby służyć za usprawiedliwienie palenia w piecach plastikowymi odpadami – jednak prawda jest taka, że jest to proceder który dramatycznie demoluje środowisko, przede wszystkim powietrze, którym oddychamy staje się zabójcze.

Rozwiązania? Nikt nie ma magicznej różdżki, nie jest znane zaklęcie, które z dnia na dzień rozwiązałoby problem. Tym bardziej ważne jest edukowanie, przypominanie, upominanie i tłumaczenie. Każdego dnia i każdym sposobem, dzięki któremu można docierać do umysłów i sumienia mieszkańców.

Na głównej stronie internetowej Urzędu Gminy Pokrzywnica znów pojawił się apel i informacja, które pozwalają sobie przytoczyć w całości.

Czy zdajesz sobie sprawę, jakie konsekwencje dla zdrowia i środowiska niesie ze sobą spalanie odpadów, w tym m.in. plastików, w domowych piecach?

Czy wiesz, że jest to proceder niezgodny z prawem? Masz świadomość, że prawidłowa segregacja odpadów pozwala odzyskać z nich cenne surowce i oszczędzić zasoby naturalne? Zapraszamy do zapoznania się z materiałami Fundacji PlasticsEurope Polska, przygotowanymi w ramach kampanii pt. „Plastik nie do pieca – piec nie do plastiku”.

Wszyscy chcemy oddychać czystym powietrzem, zadbajmy o siebie i nasze środowisko!

Dalej, na stronie pokrzywnickiego urzędu czytamy szczegółowe informacje, dotyczące kolejnej edycji kampanii „Plastik nie do pieca, piec nie do plastików”.

O zagrożeniach dla zdrowia spowodowanych spalaniem odpadów w domowych paleniskach od lat mówi się bardzo dużo, zwłaszcza w sezonie grzewczym. Przypomina o tym również Fundacja PlasticsEurope Polska w swojej kampanii informacyjnej „Plastik nie do pieca, piec nie do plastików”, w której dodatkowo zwraca uwagę na inny, mniej oczywisty argument przemawiający za tym, by zamiast spalać odpady tworzyw sztucznych, poprawnie je segregować. W ramach kampanii stworzonej m.in. z myślą o wsparciu polskich gmin w ich zadaniach dotyczących edukacji ekologicznej można bezpłatnie pobrać i wykorzystywać opracowane przez Fundację materiały edukacyjne.

Surowiec, nie odpad

– Odpady tworzyw są zbyt cenne, by je marnować. To wartościowy surowiec do recyklingu, a przed nami wyznaczone wysokie cele recyklingu opakowań tworzyw sztucznych i zawartości recyklatu w nowych wyrobach, o których mówi się w najnowszych propozycjach legislacyjnych. W obecnym systemie gospodarowania odpadami w Polsce każdy płaci za odbiór odpadów, spalanie śmieci nie zmniejsza wydatków gospodarstwa domowego, przynosi natomiast negatywne skutki zdrowotne. Nagłaśniamy te przekazy już od wielu lat,

plastik nie do pieca, piec nie do plastików!

Nie spalaj PLASTIKÓW!

Powstające pyły

i szkodliwe

substancje

to zagrożenie

dla ludzi

i środowiska



Zamiast spalać – zbieraj plastikowe odpady selektywnie! To cenny surowiec do recyklingu

www.plasticseurope.org

ponieważ mamy świadomość, jak ważna dla zmiany nawyków jest długoterminowa edukacja – mówi dr inż. Anna Kozera-Szałkowska, dyrektor zarządzająca PlasticsEurope Polska. Odpady tworzyw to wartościowy materiał, który poprzez recykling mechaniczny i chemiczny można ponownie wykorzystać do wyprodukowania nowych wyrobów. W ten sposób realizowana jest podstawowa zasada zrównoważonego rozwoju – racjonalne wykorzystanie zasobów. W Polsce, mimo zmian w prawodawstwie obowiązujących już od blisko dekady, postęp w zagospodarowaniu odpadów jest zdecydowanie zbyt powolny. Według danych GUS w roku 2021 zebrano u nas ok. 13,7 mln ton odpadów komunalnych, z czego z gospodarstw domowych ok. 11,7 mln ton. Na jednego mieszkańca przypadało średnio 360 kg zebranych odpadów komunalnych, czyli wzrost o 16 kg w porównaniu z 2020 rokiem.

W ocenie ekspertów branży odpadowej ilość wytwarzanych odpadów komunalnych jest jednak o kilka milionów ton wyższa niż dane podawane przez GUS. Brakujące ilości to śmieci porzucone w środowisku zarówno przez mieszkańców, jak i nieuczciwych przedsiębiorców, ale też niestety odpady spalane w gospodarstwach domowych.

Polska należy do krajów o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu. Oznacza to, że mamy najwięcej dni w roku z przekroczeniami poziomów zawartości pyłów zawieszonych i benzo(a)pirenu – najważniejszych czynników mających szkodliwy wpływ na układ oddechowy. Według raportu „Air Quality Atlas for Europe” polskie aglomeracje, takie jak Wrocław, Rzeszów, Lublin, Kraków, Kielce, Częstochowa, Bydgoszcz, Białystok, Warszawa, Poznań, Katowice i Łódź należą do tych o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu w Europie.

Pomyślmy, ilu ludzi umiera co roku w Polsce z powodu smogu. Spalane odpady są takim „turbo-dodatkowym” smogu i jego zabójczą skutecznością. Przez ostatnie lata podawane szacunki mówiły o 45-50 tys. zgonów w Polsce. Takie dane prezentowały Europejska Agencja Środowiska i Światowa Organizacja Zdrowia. Takie dane prezentowali minister klimatu, zdrowia czy organizacje pozarządowe. Obecnie naukowcy z Uniwersytetu Harvarda i University Collage London, biją na alarm podając, że rzeczywistych śmierci z powodu tragicznej jakości powietrza jest dwa razy więcej. W Polsce umiera zatem z tego powodu niemal 100 tys. ludzi rocznie. To oznacza, że w naszym powiecie, zamieszkałym przez niespełna 52 tys. osób co roku umiera około 140 osób. Zabija powietrze, którym oddychamy. Zabija plastik, który jest wrzucany do pieca.

ZCZ

Odebrali most i drogę

Dobiegła końca kolejna drogowa inwestycja Samorządu Powiatu Pułtuskiego – budowa mostu wraz z przebudową drogi powiatowej nr 3421W Sokołowo – Obryte – Pniewo – Zatory w miejscowości Mystkówiec Kalinówka (gmina Zatory). We wtorek, 10 stycznia dokonano odbioru prac. W spotkaniu w Mystkowiecu wzięli udział przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk wraz z radnymi – Włodzimierzem Kaczmarczykiem i Pawłem Brodzkim oraz wójt gminy Zatory Grzegorz Falba, przewodnicząca Rady Gminy Zatory Zofia Drabczyk, przedstawiciele Zarządu

Dróg Powiatowych w Pułtusku z dyrektorem Markiem Kamińskim, a także Inspektor Nadzoru Budowlanego Dariusz Zieliński.

Celem realizacji tej inwestycji była budowa mostu z obustronnymi chodnikami i rozbudowa drogi powiatowej o szerokości 6 m z nawierzchnią asfaltową, a także wykonanie pobocza z kruszywa łamanego wraz z przyległymi zjazdami. Wykonawcą inwestycji była firma Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka z Kacicy. Łączny koszt zadania wyniósł 2 845 133, 82 zł. Inwestycja otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa

Infrastruktury z rezerwy subwencji ogólnej w kwocie 905 000,00 zł. Zakres prac obejmował wycinkę kolidujących krzewów oraz odmulenie rowów, wykonanie wykopów i nasypów, nowych warstw podbudowy pod poszerzeniami jezdni, budowę mostu, ułożenie warstwy wyrównawczej z betonu asfaltowego na istniejącej nawierzchni jedni, warstwy wiążącej z betonu asfaltowego oraz warstwy ścieralnej z betonu asfaltowego, wykonanie warstwy odsączającej, podbudowy z kruszywa łamanego, nawierzchni jezdni z mieszanki mineralno-bitumicznej, zjazdów na przy-



ległe działki oraz pobocza z kruszywa łamanego.

Realizacja inwestycji przyczyniła się nie tylko do poprawy bezpieczeństwa ruchu, ale także skutecznego odprowadzenia wód opado-

wych na tym odcinku drogi powiatowej. Stworzono dogodne warunki komunikacyjne, ponadto poprawiło się bezpieczeństwo ruchu kołowego i ruchu pieszych w obrębie drogi.

Warto zaznaczyć, że przeprowadzona inwestycja ma także wpływ na poprawę estetyki i funkcjonalności tej części wsi Mystkówiec-Kalinówka.

źródło: powiat pułtusi



**Powstanie styczniowe
wybuchło w nocy z 22
na 23 stycznia 1863
roku. Jakie przyczyny
zmotywowały
Polaków, by zgodnie
z zaleceniami
Ludwika
Mierosławskiego
z kijami i bronią
myśliwską ruszyć
na rosyjskie działa
i karabiny właśnie
wtedy?**

Toczona w latach 1853-1856 wojna krymska odsłoniła militarną słabość i niedoskonałości armii Imperium Rosyjskiego. Rosjanie przegrali nie tylko z powodu gorszego jakościowo uzbrojenia – zawodził również sposób organizacji wojska, a dodatkowo sytuację pogarszały szerząca się korupcja i kradzieże w administracji. Doszło nawet do tego, że broń oddziały rosyjskie ponosiły większe straty, niż strona atakująca! Dało to znajdującym się pod rosyjskim zaborem Polakom nadzieję, że nadchodzi kolejna szansa by sięgnąć po niepodległość. Powodów takiego myślenia zanim rozpałiło się powstanie styczniowe było znacznie więcej. W wyniku wojny krymskiej podupadła nie tylko siła militarna Rosji. Na zachodzie winą za wybuch krwawego konfliktu, który pochłonął łącznie pół miliona ofiar, obarczono cara Mikołaja I. W zachodniej opinii carska Rosja jawiła się jako barbarzyńskie mocarstwo, przeciwko któremu stoczono właśnie zwycięską wojnę. Wobec tego przychylnym okiem patrzono na ciemnione przez nią narody (w tym Polaków) i ich dążenia do niepodległościowe.

Zapoczątkowane Wiosną Ludów ruchy społeczne nadal przybierały na sile. Trwające od 1859 roku włoskie il Risorgimento, które dwa lata później doprowadziło finalnie do



Branka Polaków do armii rosyjskiej

(aut. Aleksander Sochaczewski, domena publiczna).

Powstanie styczniowe – przyczyny wolnościowego zrywu

zjednoczenia Półwyspu Apenińskiego pokazało, że takie dążenia mają sens i rozbudzało wyobraźnię na terenie zaborów.

Powstanie styczniowe – przyczyny: spiski i manifestacje w przededniu wybuchu

Już w 1856 roku zaczęły zawiązywać się organizacje niepodległościowe. Na uniwersytecie w Kijowie

powstał Ogół, potem przekształcony w Związek Trojnicki. W stolicy imperium zawiązano Koło Oficerów Polskich w Petersburgu. W Warszawie konspirowano przede wszystkim w środowiskach akademickich – tajne kółka powstawały między innymi przy Akademii Medyko-Chirurgicznej czy Szkole Sztuk Pięknych. Nawet w uruchomionej za zgodą cara w 1862 roku Szkole Głównej Warszawskiej szybko powstały nielegalne organizacje. W maju 1858 roku do Warszawy z Kijowa przybył Narcyz Jankowski, który nie tylko zajmował się organizowaniem konspiracyjnej działalności, lecz także szkoleniem wojskowym studentów.

Plany wybuchu powstania zaczęto przygotowywać w 1859 roku. Dwa lata później w Genui powstała Polska Szkoła Wojskowa. Uczęszczało do niej około 200 osób, które w przyszłości miały kierować walką. Coraz gorętszym nastrojom społecznym dawano wyraz w serii wystąpień patriotycznych. Do najsłynniejszych możemy zaliczyć: zgromadzenie 11 czerwca 1860 roku przy okazji pogrzebu wdowy po generale Józefie Sowińskim, zakłócenie zjazdu monarchów w Warszawie z października 1860 roku czy manifestację 29 listopada tego roku, w trzydziestą rocznicę wybuchu powstania listopadowego. W trakcie tego ostatniego wydarzenia odśpiewano pieśń Jana Nepomucena Piotra Kraszewskiego, znaną nam dzisiaj ze zmienionym tekstem pod nazwą Boże, coś Polskę. Oryginalny tekst był dziełem Alojzego Felińskiego, zamówionym na cześć cara Aleksandra I przez księcia Konstantego. Polacy usunęli z pieśni wątki regalistyczne, a kończący ją wers „Naszego Króla zachowaj nam Panie” zmienili na „Ojczyznę wolną racz nam wrócić Panie”.

Gniew władcy Rosji

Narastające nastroje niepodległościowe nie mogły pozostać bez odpowiedzi cara. A była to odpowiedź niezwykle brutalna. Świętowanie

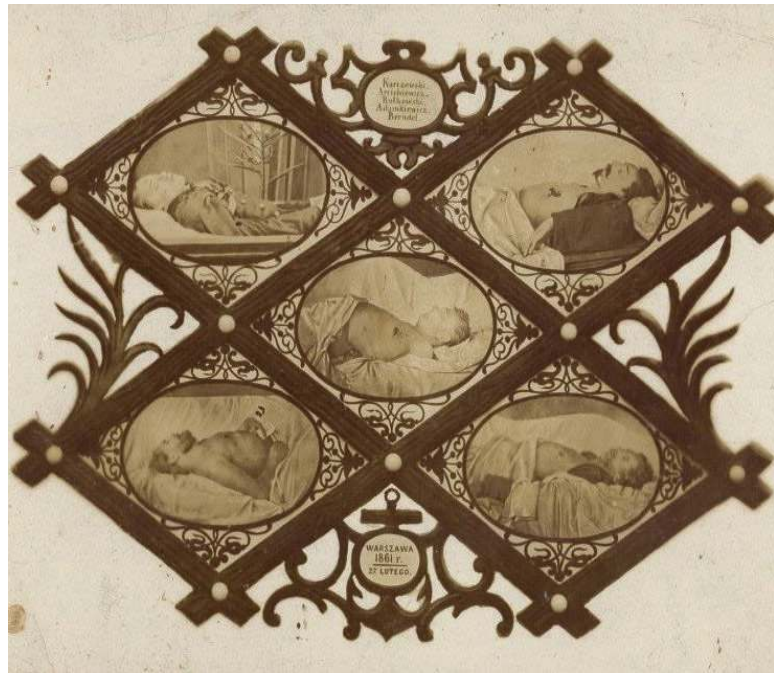


Tableau z fotografiami „pięciu poległych” autorstwa Karola Beyera

(domena publiczna).

wspomnianej rocznicy wydarzeń z 1830 roku przerwali żołnierze, którzy rozpędzili manifestujący tłum. Podobnie 25 lutego 1861 roku przepędzono uczestników obchodów trzydziestej rocznicy bitwy o Olszynkę Grochowską. Dwa dni później przeciw demonstrantom na Krakowskim Przedmieściu użyto broni palnej. W rezultacie zginęło pięciu uczestników. Polegli – czeladnik krawiecki, robotnik metalowiec, uczeń gimnazjum oraz dwóch ziemian – reprezentowali różne grupy i środowiska społeczne. Ich śmierć stała się symbolem rosyjskich represji wobec całego społeczeństwa polskiego. Uroczysty pogrzeb 2 marca zamienił się w kolejną demonstrację, a o wydarzeniu głośno było nawet na prowincji. Zdarzały się przypadki wyrzucania urzędników przez rozwścieżonych ziemian, na co garnizony rosyjskie nie zawsze mogły reagować, ponieważ większą część żołnierzy przerzucono do ochrony stolicy.

W kwietniu tego samego roku na Placu Zamkowym ponownie strzelano do demonstrantów. Tym razem ofiar było o wiele więcej – stu zabitych i kolejnych kilkuset rannych. Dotychczasowy namiestnik Królestwa Polskiego zmarł w maju, a obejmujący jego urząd Nikołaj Suchozanet jeszcze bardziej zaostrzył represje. Więzienie groziło za każdy przejaw manifestowania polskości – nawet prowokujący ubiór mógł stać się przyczyną aresztowania. Zapał Polaków jednak nie malał, w związku z czym car Aleksander II zdecydował o stworzeniu pewnej formy samorządności na poziomie miast i powiatów. Ukazami z 18 czerwca ogłoszono nowe prawo i do zakończenia wyborów represje nieco zelżały.

Upór Polaków

Nie przyniosło to jednak zamierzonego efektu. Manifestacje odbywały się dalej i tylko przybierały na sile.

Ciąg dalszy na stronie 9



Наслѣдникъ Цесаревичъ Александръ Николаевичъ въ 1853 г.

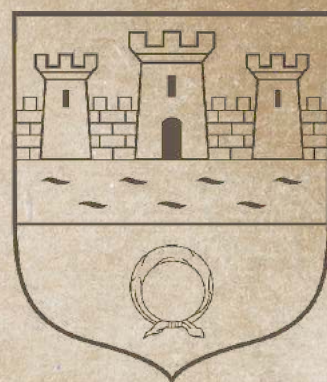
Car Rosji Aleksander II Romanow w 1853 roku

(domena publiczna)



Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego
oraz Dyrektor Obiektu Twierdza Modlin
zapraszają do wzięcia udziału w obchodach:

160. rocznicy



NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

Powstania Styczniowego

22 stycznia 2023 • godz. 12:00-18:00

1863



2023

W programie:

20 stycznia 2023

19.00 - Odkryj Twierdzę Modlin nocą, Powstanie Styczniowe.
Nocne zwiedzanie z przewodnikiem po niedostępnych na co dzień obiektach
Twierdzy Modlin mających związek z Powstaniem Styczniowym
(Centrum Edukacji Historycznej, ul. Gen. J. Bema 200C, wydarzenie płatne,
obowiązują zapisy na stronie twierdzamodlin.com)

22 stycznia 2023

12.00 - spotkanie z historią. O związkach Twierdzy Modlin z Powstaniem
Styczniowym opowie dr Piotr Oleńczak
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

13.00-15.00 - wycieczka po niedostępnych na co dzień obiektach Twierdzy Modlin
związanych z Powstaniem Styczniowym z przewodniczką Elżbietą Wiercińską
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

18:00 - Msza Św. w kościele p.w. Św. Barbary
przemarsz i złożenie kwiatów w Kaplicy Powstańców Styczniowych,
poczęstunek wojskową grochówką



ORGANIZATORZY I PARTNERZY

PATRONAT MEDIALNY



Modlin.

Parafia
p.w. św. Barbary



Zespół
Szkolno-Przedszkolny nr 4
w Nowym Dworze Mazowieckim

TYGODNIK
Nowodworski
Gazeta
NOWODWORSKA

Wirtualny
Nowy Dwór



NASZE WILKOWYJE

Skąd mam wiedzieć co myślę?

Skąd mam wiedzieć co myślę? – zdziwił się Solejuk zapytany o przyszłość świata. Ja nawet nie wiem w jakim nastroju była moja stara, gdy wychodziła z domu bez słowa. Jak bez słowa, to pewnie uważa, żeś coś zmalował – zauważył czujnie Hadziuk, który właśnie przyszedł spóźniony. Na pierwszy pozór, można by tak sądzić – odpowiedział Solejuk – ale w takim razie czemu na stole czekało przepyszne śniadanie, z pokrojoną bułeczką przykrytą serwetką, by się nie zeschła, z wędlinką pod plastikiem i sałatką z sosem zostawioną osobno, bo jak wiadomo najlepsza jest sałatka z sosem polanym na 5 minut przed spożyciem. A jesteś pewien, że to dla ciebie? – drążył Hadziuk mimowolnie przelatykając słinkę. Ba, też mię to zdziwiło żdziebko, więc poszedłem sprawdzić, czy dziecka jakieś w domu są, ale żadnego nie było. No i sos był ostry, a taki tylko ja lubię. Możeś ty się nocą jakoś extra spisał, co? – zarechotał domyślnie Solejuk, ale chyba to nie było to, bo Solejuk tylko wrzucił ramionami i pokręcił głową. Ty go Hadziuk o sypialnię nie wypytuj, bo nie uchodzi – przerwał surowo Japycz – zwłaszcza że my tu o losach świata rozprawiamy. A co mają losy świata do nastroju Solejukowej? – zdziwił się Hadziuk. O, przepraszam – oburzył się Solejuk – losy MOJEGO świata mają z nastrojem mojej żony bardzo dużo wspólnego. A mojego – zarechotał Hadziuk – nic a nic.

Tego już Japyczowi było za wiele. Rąbnął butelką o kant ławeczki, aż piwo chlusnęło po oczach. Panowie – mówi – ja rozumiem, że żony nasze - problem pierwszorzędny, ale nie o to się rozchodzi. Mnie niepokoją losy świata i ludzkości w związku z burzliwym i niekontrolowanym rozwojem sztucznej inteligencji. No to było z grubej rury, bo o sztucznej inteligencji, to my na ławeczce zwykle nie rozmawiamy. Młody Solejuk z Witebskim to może by się do tego nadali, ale ja, Solejuk i Hadziuk? Trzeba było namówić Japycza na zmianę tematu. Moja kolej to była, więc westchnęłam głęboko i mówię: Japycz przyjacielu nasz i przewodniku duchowy, miejże litość. Wojna jest, świat się w posadach chwieje, a ty chcesz o sztucznej inteligencji? Z nami? A z wami, z wami. Bo to wszystkich dotyczy.

Solejuka nie – zachichotał Hadziuk – u niego w rodzinie cała inteligencja przeszła na młodych, a jak ojcu chcieli wszczyć to się nie przyjęła. Solejuk już zamach brał, gdy Hadziuk przezornie dodał: u mnie w rodzinie tak samo, ino że młodych nie ma, to inteligencja nie miała na kogo przejść i przepadła. A Pietrek, swój chłop i artysta, ale z inteligentem go nie pomylisz, nawet na scenie.

Japycz patrzył na nas zaskoczony. Nie niepokoi was, że czat boty wypierają zwykłych ludzi z debaty? Nie – odpowiedział twardo Hadziuk. Bo my do żadnej debaty nie są chętne, więc nikt nas nie wypiera. A że pracę wam zabierze? Też nie – mówi Hadziuk. Jak moją zabierze, to jeszcze dopłaci, bo już mi się emerytura marzy. A że wojnę coraz więcej sztuczna inteligencja zarządza, to też nie? Ano nie – mówi Solejuk – może gdyby to była ruska sztuczna inteligencja, to bym się przejął. Ale to amerykańska, czyli nasza, więc chyba dobrze zarządza, nie?

Japycz tylko wznosił oczy do nieba. Ale nie zdążył nic powiedzieć, bo mnie się akurat coś przypomniało i zanim Japycz zdążył wypalić: A mnie sztuczna inteligencja, co mi ją młody Solejuk w telefonie zainstalował pomaga teksty do piosenek pisać. I muzykę potem sama układa, tak że cztery warianty a ja tylko decyduję, która najlepiej się w Radzynie spodoba.

Japycz toczył po nas dzikim wzrokiem, potem dużego łyka pociągnął i westchnął głęboko. Znaczący się – mówi – że sztuczna inteligencja rządzi, to wy już wiecie, ale wam to wcale nie przeszkadza? No nie – odpowiedzieliśmy chórem. Jak to dobrze, że ja już niedługo umrę – westchnął Japycz. I my też żeśmy sobie westchnęli. Z ulgą. Bo znaczyło to, że Japycz udobruchany i temat rozmowy wreszcie zmienić można.

Pietrek

Coraz więcej odpadów! Śmieci produkowane przez Polaków ważą tyle co prawie 35 tysięcy Pendolino

Niedawno obchodzony Nowy Rok sprzyja podejmowaniu postanowień na kolejne 365 dni. Wśród nich można wymienić regularne chodzenie na siłownię czy udział w szkoleniach. Jest jednak nad czym pracować również w kwestii ochrony środowiska.

W 2021 r. na przeciętnego Polaka przypadało bowiem prawie 370 kg odpadów, czyli o ponad 100 kg więcej, niż w 2011. Czy obecny rok przyniesie ich mniejszą ilość?

W naszym kraju od kilkunastu lat utrzymuje się trend rosnącej produkcji odpadów. Dekadę temu, w 2011 r., Polacy wyprodukowali ich ponad

9,8 mln ton. W 2021 r. było to już prawie 4 mln więcej – aż 13,7 mln ton. Odpowiadało to wadze prawie 35 tys. przygotowanych do jazdy polskich pociągów Pendolino (ED250). Dynamikę zmian pokazuje również średnia masa odpadów w przeliczeniu na każdego Polaka. W 2011 przypadało 255 kilogramów na osobę, natomiast 10 lat później aż 369 kg/os.

– Coraz wyższy standard życia, a co za tym idzie, większa konsumpcja dóbr i towarów to jeden z czynników, który przekłada się na rosnącą ilość odpadów. Im więcej kupują ludzie, tym więcej śmieci trafia później do kosza. Cały czas wiele produktów jest również sprzedawanych w jednostkowych opakowaniach plastikowych, m.in. niektóre owoce i warzywa oraz pieczywo. Polepszająca się sytuacja ekonomiczna

i społeczna to również większa odpowiedzialność względem środowiska. Dlatego warto skłaniać się ku odpowiedzialnej konsumpcji, by również w ten sposób dbać o przyrodę – mówi Felice Scoccimarro, prezes Amest Otwock Sp. z o.o., działającej w branży gospodarowania odpadami i lider Akademii Ekologicznej Amest Otwock.

Noworoczne ekopostanowienia

Produkcja odpadów jest nieodłącznym elementem życia człowieka, dlatego też nie da się jej całkowicie wyeliminować. W Nowym Roku warto jednak dążyć do zmniejszania ilości wytwarzanych śmieci. Aby to zrobić, wystarczy kilka prostych kroków.

Pierwszym z nich jest rezygnacja z produktów jednorazowych, które najczęściej

zrobione są z plastiku. Jego duże ilości pochłania produkcja butelek na wodę. A wiele gospodarstw domowych ma dostęp do pitnej „kranówki” dobrej jakości. Jej walory smakowe oraz zawartość minerałów można dodatkowo poprawić korzystając ze specjalnych filtrów, które montuje się bezpośrednio w instalacji lub zakłada w dzbankach. Z tworzyw sztucznych wykonywane są najczęściej także słomki, które zastępują dziś ich wielorazowe wersje – metalowe lub bambusowe. Także torby wielokrotnego użytku, np. bawełniane, są lepszym wyborem niż jednorazowe foliówki.

– Wybór ekologicznych odpowiedników produktów jednorazowych to dobry kierunek w dążeniu do ograniczania ilości produkowanych śmieci. Mniej odpadów to mniejsze obciążenie dla planety. Przedmioty wielorazowe są też w ogólnym rozrachunku tańsze – korzysta więc na tym również portfel. Równie ważna jest segregacja, dzięki której zwiększamy efektywność recyklingu – ocenia Felice Scoccimarro.

Zaledwie 40 proc. odpadów zebrano w 2021 r. selektywnie, a dzięki wrzucaniu śmieci do odpowiednich pojemników można je później ponownie wykorzystać. W Polsce odpady dzielone są na 5 frakcji. To papier, metale i tworzywa sztuczne, szkło opakowaniowe, odpady zmieszane oraz bio. Te ostatnie, mieszkając w domu, można przetwarzać we własnym zakresie. Kompostowanie pozwala bowiem na przemianę organicznych odpadów w nawóz do ogródka.



Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu¹, mają znacznie lepsze wyniki w przypadku kilku wskaźników chorób związanych z paleniem tytoniu w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych



badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi

i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Probki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - Bez wątplenia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

¹Assessment of biomarkers of exposure and potential harm, and physiological and subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, <https://www.tandfonline.com/>



Ciąg dalszy ze strony 6

Po stłumieniu wielotysięcznego wystąpienia w Wilnie, 22 sierpnia ogłoszono stan wojenny w guberniach wileńskiej, grodzieńskiej oraz kowieńskiej. 14 października 1861 roku nowy namiestnik, generał hrabia Karol Lambert, objął stanem wojennym całe Królestwo. Mimo tego dzień później zorganizowano uroczyste obchody rocznicy śmierci Tadeusza Kościuszki. Pacyfikacja tego wydarzenia zamieniła się w krwawą jatkę – żołnierze wdzielali się do kościołów i porywali znajdujących się tam ludzi. Na znak protestu diecezja warszawska postanowiła zamknąć wszystkie kościoły w mieście. Po kilku dniach Lambert ugiął się – wypuścił większość aresztowanych w czasie uroczystości z 15 października i podał się do dymisji.

Próbę uspokojenia Polaków miał w jego miejsce podjąć generał hrabia Aleksandr Lüders. Warto wspomnieć tu o pewnym rosyjskim kapitanie, który bohatersko przeciwstawił się carowi. W kwietniu 1862 roku przysłała do Warszawy depesza z Rosji, w której określano sposób przeciwdziałania potencjalnym manifestacjom w rocznicę zeszłorocznej masakry. Zalecano użycie broni siecznej, a w razie większych problemów – ostrzelanie demonstrantów z dział kartaczami. Kierownik stacji telegrafu wojskowego kapitan Aleksandrow postanowił zmienić jej treść i nakazać zachowawcze obchodzenie się manifestującymi. Jego oszustwo zostało jednak odkryte, a on sam został przez sąd wojskowy skazany na rozstrzelanie. Car postanowił zmienić ten wyrok na dożywotnią katorgę.

Kwestia Polska stawiała się dla władza Rosji problematyczna, tym bardziej, że angażowała coraz więcej wojska i środków, które były potrzebne w innych miejscach. Z początkiem 1862 roku zapadła więc decyzja o reformach, które miały uspokoić nastroje. Tym razem nie miała to być tylko namiastka samorządów lokalnych, a cały rząd cywilny. Nie było

jednak mowy o konstytucji, wojsku czy jakiegokolwiek autonomii politycznej. Na czele rządu miał stanąć Polak – Aleksander Wielopolski, czyli człowiek, którego projekt „ustawy o zbiegowiskach” umożliwił zastrzeżenie stu demonstrantów 8 kwietnia 1861 roku. Z drugiej strony swoimi działaniami ukrócił on samowolę wielu carskich urzędników, wprowadzał Polaków na urzędy i walczył

o rozwój szkolnictwa, w tym także w języku polskim. To właśnie dzięki jego namowom car zgodził się na projekt dość poważnych ustępstw i nie wycofał się z nich pomimo faktu, że w 1862 roku doszło do serii nieudanych zamachów – w czerwcu na namiestnika Lüdersa, w lipcu na brata cara księcia Konstantego Mikołajewicza oraz w sierpniu dwukrotnie na samego Wielopolskiego.

Nie wszyscy w Królestwie dążyli jednak do otwartej konfrontacji zbrojnej. Polskie podziemie dzieliło się na dwa obozy – planujące walkę i podsycające bojowe nastroje w kraju ugrupowanie Czerwonych oraz na upatrujące szansy w pracy organicznej, wymuszaniu ustępstw i oczekiwaniu na korzystniejsze okoliczności stronnictwo Białych. Ci ostatni, dostrzegając ryzyko wybuchu

przygotowywanego przez Czerwonych powstania, chcieli nawet współpracować z dążącym do status quo Wielopolskim, ten jednak odmówił. Mimo tego wprowadził nową ustawę szkolną, przymusowe odczynszowanie chłopów oraz równouprawnienie ludności żydowskiej, czym miał nadzieję uspokoić nastroje.

Przyszli po nich w nocy

Wielopolski wiedział o działającym ugrupowaniu czerwonych i fakcie przygotowywania przez nich powstania. Jego pomysłem na rozprawienie się z buntownikami była organizowana co roku branka do wojska. Wcielenie do armii carskiej było prawie równoznaczne z wyrokiem śmierci – niewielu z powołanych udawało się wrócić do domu po służbie, a nawet jeśli, to zazwyczaj byli schorowani lub ciężko okaleczeni. Tym razem branka nie miała jednak odbyć się poprzez losowanie, a na podstawie szczegółowo przygotowanej listy osób, podejrzanych o przynależność do ruchu antyrosyjskiego. Stała się ona bezpośrednim powodem przyspieszonego wybuchu powstania.

Planowanej akcji nie udało się utrzymać w kompletnej tajemnicy, w związku z czym 3 stycznia Komitet Centralny Narodowy, składający się z Oskara Awejdego, Józefa Kajetana Janowskiego, Jana Maykowskiego, Zygmunta Padlewskiego oraz księdza Karola Mikoszewskiego zdecydował o wybuchu powstania wraz z rozpoczęciem branki. Ta w Warszawie nastąpiła w nocy z 14 na 15 stycznia. Wielu poborowym udało się zbiec, po czym zaczęli organizować się w grupy zbrojne. 19 stycznia Komitet Centralny Narodowy ustanowił cytowanego we wstępie Ludwika Mierosławskiego pierwszym dyktatorem powstania. Na prowincji branki miały odbyć się 25 stycznia, w związku z czym trzeba było ubiec Rosjan. W nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku Komitet Centralny Narodowy wydał manifest, w którym ogłosił się Tymczasowym Rządem Narodowym i wezwał wszystkich Polaków do walki. Rozpoczęło się powstanie styczniowe...

Mateusz Balcerkiewicz
histmag.org

Jeszcze jeden mazur dzisiaj

t.: L.K. Łubiński
m.: F. Tymulski



1. Jeszcze jeden mazur dzisiaj,
Choć poranek świta.
Czy pozwoli panna Krysia?
Młody ulan pyta.
I niedługo błaga, prosi
Boć to w polskiej ziemi,
W pierwszą parę ją unosi
A sto par za niemi.

Ostatni Mazur / Jeszcze jeden mazur dzisiaj - tekst Ludwik Ksawery Łubiński (1839-1893), muzyka Fabian Tymulski (bądź Tymolski) (1828-1895)



Kozacy ścigający uczestników demonstracji patriotycznej w kościele św. Anny

(domena publiczna)

Pamiętam jak dzisiaj ten zapach gotującego się mleka na kuchni kaflowej u mojej prababci. Jeszcze bonus w postaci obwarzanków z resztek ciasta dla mnie i dla rodzeństwa - sprawiedliwie każdy dostawał po jednym w zupie. Mam nadzieję, że uruchomię Wasze wspomnienia z dzieciństwa

Jedzone w przeróżny sposób - np. mój tata lubi dodać do gorącego mleka ugotowane ziemniaki z poprzedniego dnia, ważne żeby było zimne. Nietypowe połączenie, ale sprawdzone. Do mleka możecie dodać zmieloną dynię, tak się kiedyś często jadło. Najbardziej klasyczny zestaw to zacierki z cukrem albo z cynamonem, albo z tym i tym. Tutaj wyjdę na dziwolągą, ale ja jem zacierki tylko na słono. © Nie uznaję słodkiej wersji. Dla mnie mleko jest już na tyle słodkie, że biały cukier jest zbędny. Jak odrobinę się posoli to zacierki są

MIOD MALINA.

Porcja dla 2 głodnych osób:

- 1l mleka pełnotłustego
- 150g mąki pszennej
- 1 duże jajko

Mleko stawiamy na gaz i podgrzewamy na średnim ogniu. Do miski wsypujemy mąkę, wbijamy jajko i wyrabiamy ciasto na zacierki. Jeżeli będziecie mieli za miłą ciasto dodajcie trochę mleka z gotowania. Kiedy zauważycie, że mleko zaraz zacznie się gotować dodajcie zacierki mieszając łyżką, żeby się nie skleily. Gotujcie jeszcze przez 3 - 4 min, aż kluski wypłyną, będziecie mieli pewność, że ciasto się dobrze zaparzyło.

Uwaga! Gotujecie cały czas na średnim ogniu, na większej mocy mleko się przypali.

W taką pogodę nikt nie pogardzi zupą mleczną. Spróbujcie swojej wersji i dajcie znać, która najbardziej Wam odpowiada.

Instagram: [niebezkozery22](#)

Zacierki na mleku



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



PKPCARGO Service

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*

**piątek****20 stycznia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Smaki świata - magazyn 11:45 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Doradca smaku 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 08:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny seria 1 - program 09:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 09:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny seria 2 - program 10:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Thor: Ragnarok Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata.	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Ukraińcy - serial dokumentalny 08:35 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:25 Grzesiuk, chłopak z ferajny - film dokumentalny, reż. Mateusz Szałach 13:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 14:00 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiakowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodębska	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości - program sądowy 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Papieri na szczęście - serial 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mocne uderzenie. Komedie sensacyjne, hollywoodzka wersja komedii z Hongkongu. Melvin Smiley, młody gangster z organizacji Parisa, lawiruje między dwiema atrakcyjnymi dziewczynami. Sytuację pogarsza nie udany pomysł porwania córki bogatego przedsiębiorcy Jiro Nishi. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM OBYCZAJOWY	FILM S-F	SERIAL KOMEDIOWY	SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 C. K. Dezertjerzy - komedia, prod. Polska, Węgry 22:15 Dom pod Dwoma Orlami - serial 23:10 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 01:15 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny	18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 24:00 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 01:55 Siedem siostr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Tommy Wirkola, wyk. Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close 04:10 I nie było już nikogo	12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy 00:15 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy 02:40 Kuba Wojewódzki 03:45 Bates Motel - serial, USA 04:40 Uwaga!	23:55 Linia życia Pięć studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. Chcąc dowiedzieć się, co znajduje się tuż za granicą życia, biorą udział w niebezpiecznym, śmiałym eksperymencie. 02:30 Przyjaciele z kasą Olivia rzuca pracę nauczycielki i zaczyna utrzymywać się ze sprzątania domów, jednocześnie kontynuuje niekończące się poszukiwania przynajmniej jednego z nich. Jej trzy przyjaciółki mają więcej szczęścia, a przynajmniej tak się wydaje.	15:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:00 Res Poloniae - 0 Polsce z oddali 17:40 Miłość po południu - komedia romantyczna 20:00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 21:55 Informacje kulturalne 22:20 Philip Roth - spotkanie z pisarzem - film 23:25 Teatroteka - Kukier Stanik - spektakl teatralny 00:30 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja, reż. Florentine Grélier 01:05 Gomorra - serial 03:05 Tanie Dranie - talk-show 03:45 Informacje kulturalne 04:10 Teledyski	16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Skazany na piekło 22:00 Rocky 4 23:50 Za wszelką cenę 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest 22:10 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith 00:55 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 „Edek” 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Otto Schimek wierny sumieniu 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Dom w serce wpisany 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:05 Anioł Pański 18:15 Informacje 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel



maxi
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

m
DWE

ASZA
DY

J





sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Pluton, powrót do życia - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, prod. USA, reż. George McCowan 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularny 17:50 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę - Zabł Dinozaura, czyli geografia i zaufanie - reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Na Wspólnej - serial 13:05 Niebezpieczni dżentelmeni 13:40 Kobieta na krańcu świata 14:20 Despicable Me 3 - film komedia, USA, Francja, Japonia, 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 16:10 In vitro. Nauka czy cud? 16:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Świętastyczne koledowanie 09:05 Garfield - Garfield, najślinniejszy kot świata, wiecie życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. Czar pryska, gdy właściciel Garfielda, Jon, przyprowadza do domu uroczego, choć niezbyt rozgarniętego psa. 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Kryptonim SzeF Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy	07:00 „Lukasz” - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko - muzyczną Szewagierkolaska 07:50 Wydarzenie aktualne 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:55 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, prod. USA, Kanada, reż. Kevin Burke 10:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:45 Scena taneczna - Salsa i tango - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 12:25 Kultura na żywo - koncert 13:40 Miłość po południu - komedia romantyczna, prod. USA, reż. Billy Wilder 16:05 Legendy Rocka 17:15 Tanie Dranie - talk-show	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 - Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boks. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Księgowy - Gdy Christian zaczyna współpracować z firmą zajmującą się robotyką, odkrywa prawdziwy obraz sytuacji finansowej organizacji.	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska 09:35 Perfect Picture 10:35 Mieszkanie na miarę - program lifestyle'owy 11:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gremliny rozbijają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady	06:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 2. Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubiacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz. Pracująca jako księgowa Mollie dwoi się i troi, by utrzymać rodzinę, lecz ich związek najwyraźniej przechodzi lekki kryzys. Kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko, mały Mickey zaczyna być zazdrosny o siostrzyczkę, której rodzice poświęcają więcej czasu. 12:45 Gwiazdy Kabaretu 13:00 Wielka Ucieczka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel 02:05 Interwencja
TELENOWELA 14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - W jak Morderstwo - komedia 23:30 Twardziele - film fabularny, prod. USA 01:15 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie	TELETURNIJ 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki 20:00 The Voice Senior - widowisko muzyczne 22:25 Status: singiel - komedia, prod. Francja, reż. Emmanuel Gillibert, wyk. Arnaud Ducret 00:20 Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult, Anthony Hopkins 02:10 Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy 04:00 Biały oleander - dramat, prod. USA, Niemcy, reż. Peter Kosminksy 05:45 Zakończenie	KOMEDIA 20:00 Polowanie na druhny - film komedia USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn 22:45 Pitch Perfect III - film komedia, prod. USA, 2017 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Zamieszkać na plaży 05:15 Recepta na stary dom 05:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	FILM PRZYGODOWY 20:00 Jak wytresować smoka 3 - Przed Czkawką Szczębatkiem zupełnie nowe przygody - mnóstwo niebezpieczeństw, wielkie wyzwania, niezwykła wyprawa w nieznane oraz... miłość. Kiedy nad Berk nadciąga zagrożenie, jakiego nigdy wcześniej jego mieszkańcy nie doświadczali, Czkawka wie, że musi zrobić wszystko, by uratować smoki. 22:15 Życie Pi 01:05 Thor: Ragnarok 04:00 Suknie Marzeń 04:40 Izabeli Janachowskiej 05:25 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM PRZYGODOWY 18:00 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny, prod. USA, reż. J. Lee Thompson, wyk. Yul Brynner, George Chakiris, Shirley Anne Field 20:00 Bilet do kina - Weekend z królem - film fabularny, prod. Wielka Brytania, reż. Roger Michell 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Texas. Koncert w Arles - koncert 23:15 Mocne Kino - Capone - dramat, prod. Kanada, USA, reż. Josh Trank, wyk. Tom Hardy, Linda Cardellini, Matt Dillo 01:10 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 03:10 Reżyserzy	FILM AKCJI 00:30 Pocałunek smoka - Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. Kiedy zostaje wrobiony w morderstwo, pomaga mu przypadkowo poznana prostytutka, Jessica. 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:20 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 17:50 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy 20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 22:50 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz 01:05 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983	TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Orlem być... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

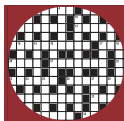
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 10:45 Nad Niemnem - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 13:00 Rok 1863 - film dokumentalny, reż. Przemysław Bednarczyk 14:05 Z pamięci - felieton	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Senior - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny, reż. Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion - teleturniej	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 12:55 In vitro. Nauka czy cud? - program 13:35 Władcapierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka 09:15 Wspólna chata 11:35 Rio 2 - Kontynuacja przygód papug Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół miliarda dolarów przychodu. 13:45 Jak wytresować smoka 3 16:05 Legiana Jones i ostatnia krucjata 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAd	07:00 Śpiewa Maria Koterbska - recital 07:45 Niezapomniane piosenki 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Wiśle 09:05 Od ucha do ucha 10:15 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Całe złoto świata - komedia 13:55 Wędrowiec Polski - Kociwie - cykl reportaży 14:35 Scena muzyczna 15:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską 18:10 Niedziela z... Natalią Kukulską 19:15 Niedziela z...Natalią Kukulską - Koncert	05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 09:30 Nicholas Nickleby 12:10 Ace Ventura: Psi detektywy - Detektyw specjalizujący się w odnadywaniu zaginionych zwierząt poszukuje ukradzionego delfina - maskotki drużyny futbolowej. 13:45 Legiana blondynka 15:45 Goście, goście 2 18:20 Taxi 4 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cast Away: Poza światem	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - program rozrywkowy 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:00 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol 09:50 Perfect Picture 10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 17:45 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover	06:00 Wspaniali ludzie 06:35 Ukryte miasta 07:40 Jezus i jego życie 08:35 Galileo 10:45 I kto to mówi 3 12:45 Prada albo nic 15:00 Linia ryzyka - USA, 2007 Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów, organizowanych przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych. 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Lot 93 z Newark 21:55 Zły Porucznik - USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Fairuza Balk, Kilmer Val 00:25 Nowe wierzenia i stare sekty 01:25 Liczę, więc jestem 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBCZAJOWY 14:15 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 15:20 C. K. Dezerterzy - komedia, prod. Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:40 Komisarz Alex - serial 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 1863 - Ku Wolności. Koncert inauguracyjny 00:15 Zakochana Jedynka	FILM AKCJI 21:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal 23:50 Kino bez granic - Kolysanka - film fantasy, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior 01:40 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska 03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:50 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! 20:00 Olimp w ogniu - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott 22:35 Długo - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds 01:00 MasterChef 02:30 Grzesznica - serial, USA	FILM AKCJI 22:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - Akcja filmu toczy się w malowniczej Brugii, najlepiej chronionym w średniowieczu mieście w Belgii, które teraz stało się atrakcją dla turystów z całego świata. Dla płatnych zabójców Raya i Kena, może się jednak okazać ostatnim miejscem podróży. 00:20 Egzorcyzmy Emily Rose - Doskonały thriller w gwiazdorskiej obsadzie, który niespodziewanie stał się przebojem kinowym. Nastolatka Emily Rose staje się ofiarą ataku demonicznych mocy. 03:05 Królowe Zakupów	KOMEDIA 20:00 Na noże - komedia kryminalna, prod. USA 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Trzeci punkt widzenia 23:20 Ryszard Lwie Serce - opera, prod. Francja, reż. Marshall Pynkoski 01:00 Frantz 03:05 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja 03:35 Legendy Rocka 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Podróże z historią - cykl dokumentalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	FILM ANIMOWANY 23:00 Robinson Crusoe - Robinson Crusoe i zwierzęta zamieszkujące bezludną wyspę łączą siły w walce z dwoma złymi kotami. 01:00 Sztuka zbrodni - Nowojorski detektyw z pomocą skandynawskiego dziennikarza prowadzi śledztwo w sprawie śmierci swojej córki, która została zamordowana podczas miesiąca miodowego. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM PRZYGODOWY 20:00 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing 22:20 Zamieć - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht 00:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:00 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 09:30 Msza święta 10:40 Próba wiary 11:35 Błask prawdy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Matki Matkom - Matki Polski dla Matek Ukrainy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert z muzyką 16:45 Święty na każdy dzień 16:50 Kobiety wolności 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Dulce et decorum est pro Patria mori 23:00 Jak my to widzimy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

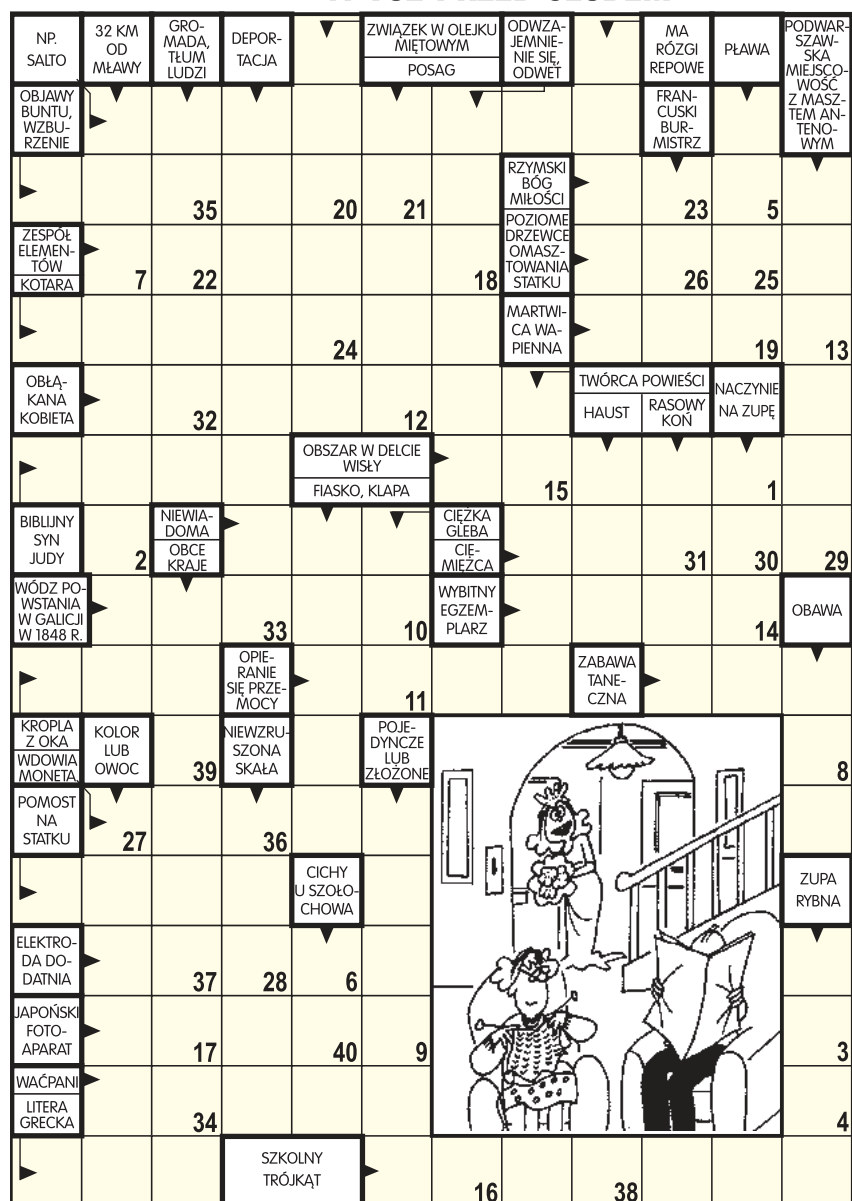
22 stycznia



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 301

Redaguje:
Władysław Firlik

1. TUŻ PRZED ŚLUBEM

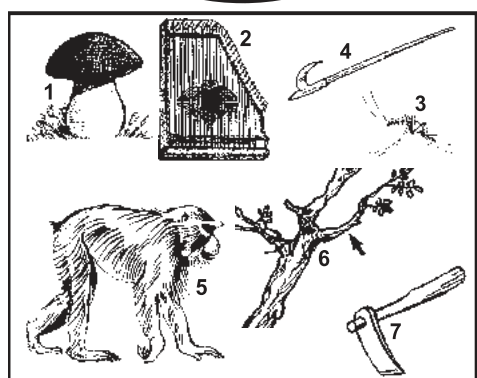
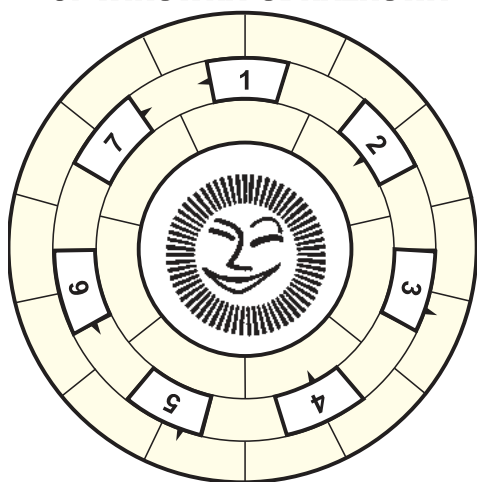


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą wypowiedź córki.

4. ANAGRAM

Na łące barwnie i tak
_____ / _____ przyszła wiosna
i już o _____ / _____
klekocze, pora radosna.

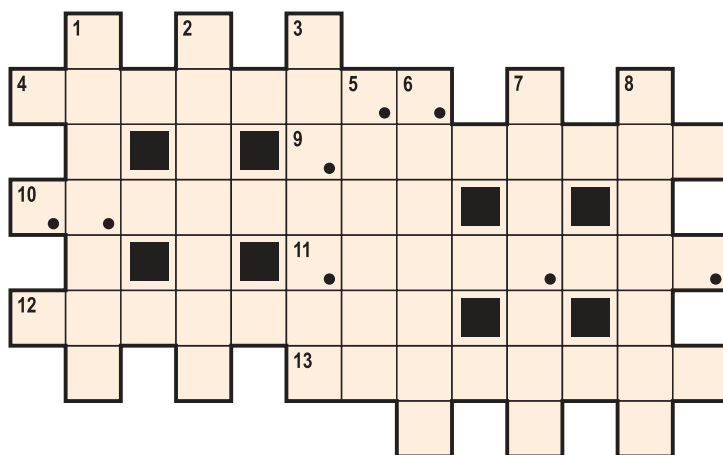
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 301

5. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 4) rozległy widok, **9)** z niego zdrowa herbata, **10)** sztab, **11)** pisał na nim skryba, **12)** bodziec, **13)** Isadora Duncan.

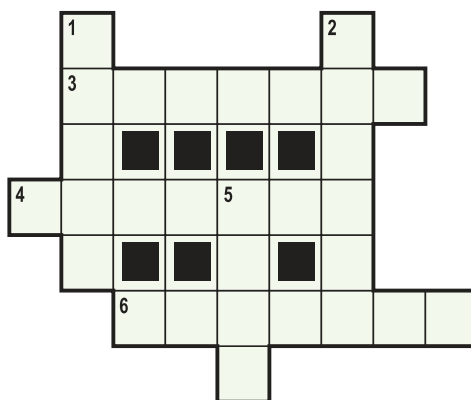
PIONOWO: 1) gramofon Hanki Ordonówny, 2) francuski aktor filmowy („Cena strachu”), 3) podokiennik, 5) płachta na byka, 6) odcień czerwieni, 7) wielkanocny ssaczek, 8) tkanina w drobną kratkę.

9. ANAGRAM KOLARSKI

Lider, choć w kraksie _____
(uderzył barkiem o beton),
skoro mu rower _____,
zaczął doganiać peleton.

10. ZESPOŁY INSTRUMENTALNE

Do diagramu należy wpisać nazwy następujących zespołów instrumentalnych: trzy-, cztero-, pięcio-, sześć-, siedmio- i ośmioosobowych.

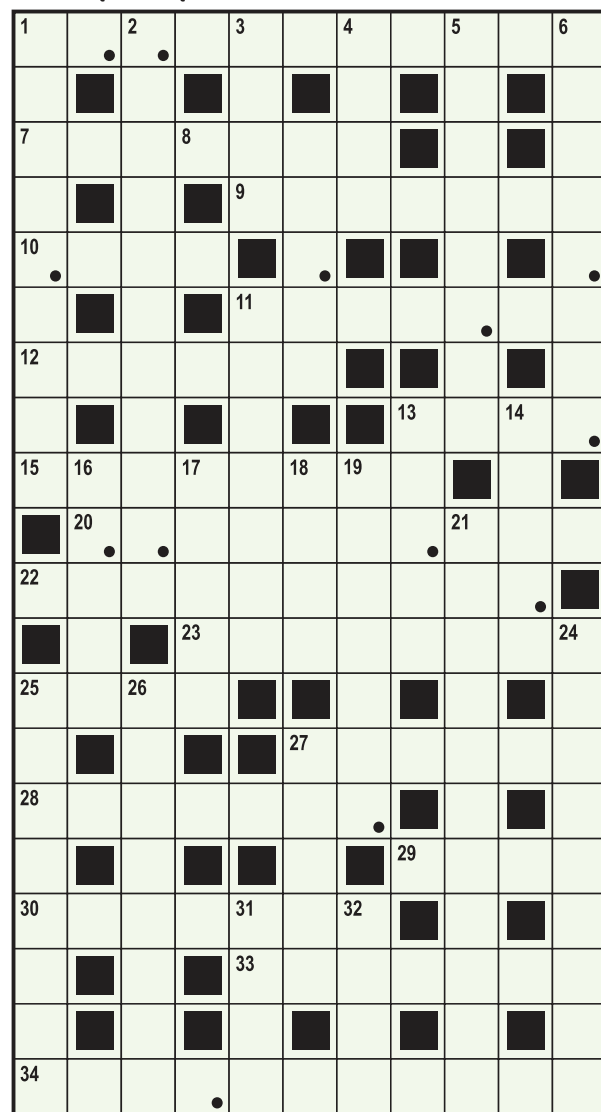


12. ANAGRAM

Kwiatom litery
pomieszaj mój panie,
a potem patrz:
kwiat nowy powstanie.

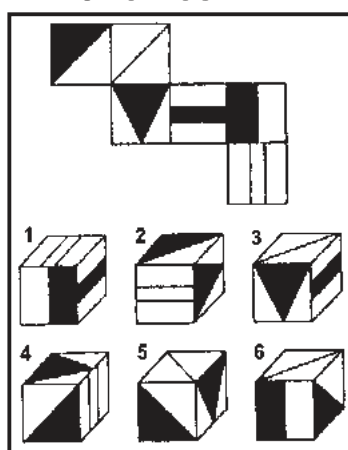
2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

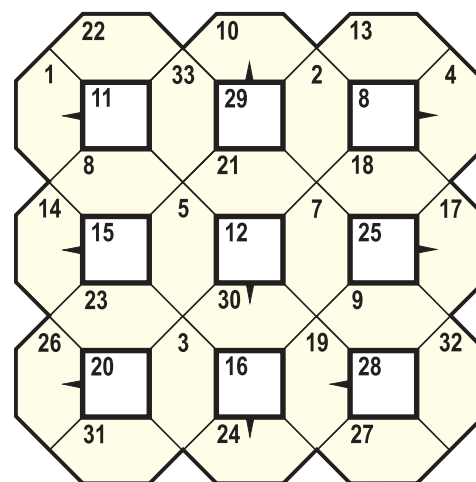


Który z sześciątów nie jest zbudowany z widocznego szablonu?

3. SZEŚCIANY



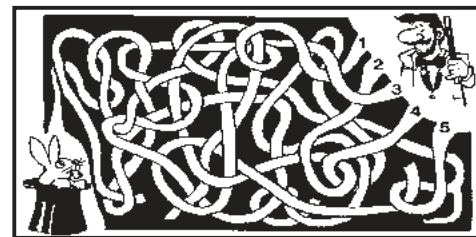
6. WIRÓWKA-SZYFR



Wszystkie litery od 1 do 33 utworzą myśl Antoniego Regulskiego.

11) zasiła Irtysz, **29)** wśród utworów Dostojewskiego, **8)** miasto z pierwszą w Polsce szkołą morską, **15)** słynna aktorka francuska, odtwórczyni jednej z głównych ról w filmie „Osiem i pół”, **12)** trzos, mieszek, **25)** spis, lista, **20)** imię autorki „Towarzyszy podróży”, **16)** przy jej ujściu leży Walencja, **28)** opera Delibesa.

11. ILUZJONISTA



Wskaż magikowi bezkolizyjną drogę do zająca.

7. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery:
N. Ż. T. S. Z. M.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.01.2023	Zakroczym ul. Duchowizna 17A, 35, 61, 70, dz. 19/2 ul. Gdańska 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 13A, 14, 15, 15A, 18, 19, 20, 22, 24, 24A ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 24 ul. Parowa Okólna 8, 24, 26, 34 ul. Pieczolugi 12, 19, 43A ul. Przechodnia 1, 2, 3, 4, 7 rynek Rynek 1, 2, 4 Tujowa 79, 82 ul. Tylina 2 ul. Wyszogrodzka 4, 5, 6, 6A, 7, 7A, 8A, 8B, 9, 9A, 10, 11, 12, 13, 14, 16	04-1088 (ZAKROCYM 20)	09:15-13:15
23.01.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. gen. Wiktora Thommee 10; Hotel Banaszek, przepompownia wody	04-0210 (MODLIN GÓRKA)	09:00-13:00
POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.01.2023	Legionowo ul. Olszankowa 37, 37A-F ul. Jana Kochanowskiego 2, 2A-F, 4, 4A-F, 6, 6A-G	04-1798 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Nasielsk dn. 05.01.2022 r.

AB.F.6740.199.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2022 r. poz. 176) zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 05.01.2023 r. została wydana decyzja nr 4/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej tj. ul. Ogrodowej w mieście Nasielsk na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej przeznaczone do przejęcia w całości pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1368/1, 1372, 1371/3, 1362/29, 1374/1, 1362/31, 1374/8, 1362/33, 1362/25, 1362/44, 1362/46, 1362/39, 1353/2

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, przewidziane do podziału i przejęcia w części pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1360/2 (1360/3, 1360/4), 1361/2 (1361/3, 1361/4), 1369/1 (1369/2, 1369/3), 1371/1 (1371/4, 1371/5), 1371/2 (1371/6, 1371/7), 1362/7 (1362/56, 1362/57), 1362/17 (1362/58, 1362/59), 1362/14 (1362/60, 1362/61), 1349/1 (1349/2, 1349/3);

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale;
pogrubiłym drukiem zaznaczono działki przeznaczone do przejęcia pod inwestycję drogową);

• działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy dróg publicznych:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 937/1, 1374/10, 1337/5;

(pogrubiłym drukiem zaznaczono działki powstałe w wyniku podziałów, które przeznaczone do przejęcia pod inwestycję drogową);

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy - Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2018 r. poz. 2096 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Nasielsku (ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk, pokój 17, w godzinach: poniedziałek. 8.00-17.00, wtorek- czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00-15.00 przy czym środa jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

WICESTAROSTA NOWODWORSKI
PAWEŁ CALAK

PRACA

dam pracę



Hurtownia Elektryczna MARCO
Zatrudnimy Magazyniera z doświadczeniem. Umowa o pracę. Nasielsk 236933933 CV: info@marcogroup.pl
LEG 52807

szukam pracy

■ Szukam pracy pracownik sklepu Nieporęt, Józefów, Michałów, Wieliszew 698543034
LEG 52819

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

usługi i akcesoria



■ AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu 788-202-333
NDM 52773

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424
LEG 52800

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie



■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT I URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52805
■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniej i więcej remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403



Wynajem i usługi podnośnikiem kosowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52831
■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52829

sprzedam dom

■ Gąsien, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52825
■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52828
■ Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
NDM 52832

sprzedam działkę

■ Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52827
■ Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52826
■ Sprzedam działkę 13 arów w Przędze-wie. tel. 530 718 900
CIE 52821





Miarą jakości pracy szkoły są sukcesy jej uczniów. Dziś prezentujemy sylwetki czworga młodych ludzi uczących się w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołdówce, którzy mają na swoim koncie istotne osiągnięcia.

Tomasz Stańczak – uczeń klasy II technikum kształcącego w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, od maja 2022 r. roku pełni funkcję przewodniczącego Rady Młodych Rolników. Zadaniem rady, jako organu pomocniczego Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, jest konsultowanie strategicznych i programowych dokumentów związanych z polityką rolną, a także inicjowanie nowych rozwiązań systemowych, które pomogą polskiemu rolnictwu sprostać wymogom cyfrowej rzeczywistości. Działalność rady ma przyczynić się do uatrakcyjnienia polskiej wsi jako miejsca do pracy i życia młodych aktywnych, chcących się rozwijać ludzi. Przewodniczenie pracom rady to trudne i odpowiedzialne zadanie, ale jednocześnie ogromne wyróżnienie dla Tomasza i szkoły, którą reprezentuje. Zapytany, jak widzi swoją przyszłość, Tomek bez zastanowienia odpowiada, że wiąże ją z życiem na wsi.

Szymon Świercz – uczeń klasy IV technikum kształcącego w zawodzie technik weterynarii oraz jego młodszy brat **Przemysław Świercz** – drugoklasista uczący się w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki otrzymali stypendia Prezesa Rady Ministrów. Bracia Świercz w poprzednim roku szkolnym uzyskali najwyższą średnią ocen w szkole – Szymon jako uczeń klasy dotychczasowego czteroletniego technikum, a Przemysław już jako uczeń technikum pięcioletniego. Sukces chłopców to bez wątpienia efekt ich ciężkiej pracy i wysiłku wkładanego w edukację. Wysiłku, który owocuje i zwraca się z nawiązką. Szymon, jako laureat Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych był zwolniony z części pisemnej egzaminu zawodowego i ma już „w kieszeni” indeks uczelni wyższej. Jeszcze nie dokonał jej wyboru, ale zastanawia się nad Uniwersytetem Warmińsko Mazurskim w Olsztynie lub Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Przemek z kolei ma przed sobą jeszcze ponad trzy lata nauki w technikum i z pewnością dobrze wykorzysta ten czas, odnosząc kolejne sukcesy. Chłopcom mocno kibicują dumni rodzice.

Maria Bielińska – uczennica klasy III technikum kształcącego w zawodzie technik architektury krajobrazu, została w tym roku stypendystką Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To szczególne wyróżnienie otrzymała dzięki wysokim wynikom nauce (głównie z przedmiotów zawodowych i języków obcych) oraz spełnieniu kryteriów dodatkowych, takich jak: ocena z zachowania, czy udział w konkursach i olimpiadach. Nagroda ma na celu przede wszystkim mobilizowanie uczniów do pracy nad własnym rozwojem oraz zwiększenie atrakcyjności i popularyzację kształcenia rolniczego wśród młodzieży. Dla Marii jest motywacją do nauki i rozwijania swoich zawodowych pasji.

Tomek, Szymon, Przemek i Maria są najlepszym przykładem na to, że Technikum w Gołdówce stwarza swoim uczniom doskonałe środowisko do osiągnięć edukacyjnych. Jednak szkoła może tylko pomóc osiągnąć sukces, nie może go zagwarantować, a tym bardziej wyręczyć w tym ucznia. Warunkiem sukcesu jest potencjał, zaangażowanie i wytrwałość młodych ludzi oraz wsparcie rodziców.



Tomasz Stańczak

Potencjał, zaangażowanie i wytrwałość



Przemysław Świercz



Maria Bielińska



Szymon Świercz

Polski wynalazek zapewni wyższą wartość odżywczą produktom wegańskim

Roślinne zamienniki nabiału można produkować w oparciu o tanie i łatwo dostępne produkty uboczne roślin oleistych, tzw. makuchy. Naukowcy ze Szczecina opracowali już metodę ich wykorzystania, dzięki której np. wegańskie roślinne jogurty i kefiry mleka mogą mieć wyższą wartość odżywczą i prozdrowotną

Pomysł wykorzystania makuchów do opracowywania bioaktywnych fermentowanych wegańskich produktów spożywczych narodził się w zespole dr. inż. Łukasza Łopusiewicza z Wydziału Nauk o Żywności i Rybactwa Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie. Naukowcy rozpoczęli projekt o nazwie ProBioVege.

Jest on finansowany w ramach konkursu Lider XI Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, a jego celem jest opracowanie receptur fermentowanej, bioaktywnej żywności funkcjonalnej oraz dodatków do żywności. Są to m.in. wegańskie jogurty, kefiry i napoje typu „mlek roślinnych”. Wszystkie one powstają na bazie makuchów, czyli pozostałości po tłoczeniu nasion wybranych roślin oleistych: lnu, amarantusa, czarnuszki, wiesiołka, słonecznika, sezamu, lnianki czy konopi. Poza makuchami zawierają w sobie mieszane kultury bakteryjne (jogurtowe i kefirowe) oraz wyselekcjonowane szczepy probiotyczne.

ZERO WASTE I ZDROWIE W JEDNYM

„Jest to duży, trzyletni projekt rozwoju roślinnej żywności fermentowanej będącej alternatywą dla nabiału - mówi w rozmowie z PAP dr Łopusiewicz. - Jest zgodny w ideą zero waste i założeniami Zielonego Ładu. Obecnie prawie wszelkie tego typu odpady się marnują. My szukamy dla nich różnorodnych zastosowań, ponieważ nadal jest to cenny produkt; ma wysoką wartość odżywczą i zawiera dużo korzystnych dla zdrowia substancji. Jest jedynie pozbawiony oleju”.

Jak tłumaczy naukowiec, ProBioVege jest także odpowiedzią na rosnące zainteresowanie produktami wegetariańskimi, wegańskimi, bezglutenowymi, bezlaktozowymi i bezcukrowymi, które w ostatnich latach stały się popularne. Obecnie żywność tego typu bywa jednak marnej jakości: ma dużą zawartość cukru, za to niską wartość odżywczą. Produkty opracowywane przez zespół z ZUT są jej przeciwieństwem: cechują się bardzo wysoką zawartością składników bioaktywnych, błonnika oraz zawierają dobroczynną mikroflorę.

„W dobie dobrobytu społecznego, coraz większej świadomości żywieniowej i poszukiwania alternatyw dla produktów tradycyjnie fermentowanych, opracowanie nowych produktów

spożywczych i dodatków do żywności o cechach prozdrowotnych i wartościach uzupełniających jest celem ambitnym, ale jak wykazaliśmy - możliwym - podkreśla dr Łopusiewicz. - W związku z eliminacją produktów mlecznych z diety wielu konsumentów szuka alternatywnych źródeł dostarczających żywych komórek mikroorganizmów, w tym mikroorganizmów probiotycznych. Udało mi się stworzyć dynamiczny zespół, którego kilkuletnie badania i dokonania dotyczą wykorzystania makuchów (ze szczególnym uwzględnieniem makuchu z lnu, który jest postrzegany jako jeden z tzw. superfood) jako surowców do otrzymywania m.in. fermentowanych półstałych przekąsek i napojów roślinnych, analogów pleśniowych serów dojrzewających, proszków suszonych rozpyłowo oraz naturalnych dodatków o działaniu emulgującym, przeciwutleniającym oraz stabilizującym. Produkty te cechują się wysoką przeżywalnością mikroorganizmów i dużą zawartością składników bioaktywnych, dzięki czemu mogą być uznane za żywność funkcjonalną”.

„Konsument wybierający dietę plant-based ma ten problem, że eliminują ze swojej diety pożyteczne mikroorganizmy, bo nie jedzą jogurtów, kefirów itp. Muszą więc je suplementować. My proponujemy alternatywę w postaci produktów roślinnych, które zawierają w sobie te mikroorganizmy. Dodatkowo nasze produkty mają bardzo ciekawe właściwości, ponieważ obecne w nich bakterie, przeprowadzając proces fermentacji, wytwarzają nowe, prozdrowotne składniki. Fermentacja zapewnia także charakterystyczny dla tradycyjnych kefirów i jogurtów kwaśny smak i specyficzny aromat” - opowiada naukowiec.

Po opracowaniu gotowe produkty sprawdzane są przez badaczy pod kątem właściwości fizykochemicznych, obecności związków bioaktywnych oraz trwałości w czasie przechowywania w warunkach chłodniczych. Analizowane jest także szerokie spektrum ich bioaktywności, obejmujące m.in. właściwości przeciwutleniające i przeciwdrobnoustrojowe. Ponadto badany jest ich wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób



cywilizacyjnych takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy otyłość.

Wyniki, jak mówi dr Łopusiewicz, są niezwykle obiecujące. Poza działaniem przeciwutleniającym i wysoką wartością odżywczą część opartych na makuchach produktów może zwalczać wybrane patogeny pokarmowe, a więc zapobiegać zatruciom.

BEZCENNE NASIONA

Makuch to produkt uboczny tłoczenia oleju na zimno. Kiedy z nasion pozyska się olej, pozostają wytloki, które nadal są bogate w cenne składniki, takie jak białka, polisacharydy i substancje przeciwutleniające.

„Te wszystkie nasionka, z których pozyskuje się oleje zimno tłoczone, np. lnu, amarantusa, konopi, czarnuszki, sezamu, obecnie traktowane są jak odpady rolne i w bardzo niewielkim stopniu wykorzystywane. Wyrzuca się je lub ewentualnie wykorzystuje jako pasze dla zwierząt. A można by nimi z powodzeniem np. wzbogacać pieczywo (nadmierzając także pracujemy wspólnie z PAN w Olsztynie) lub wykorzystać jako surowce do rozwoju innowacyjnej żywności wegańskiej itp., gdyż zawierają wiele składników o udowodnionych właściwościach prozdrowotnych. A ponieważ mają w sobie sporo białka, ich wartość odżywcza także jest wysoka” - opowiada dr Łopusiewicz.

MAKUCHY NA WIELE SPOSOBÓW

Projekt ProBioVege zaplanowany jest na trzy lata. „W pierwszym roku skupiliśmy się na produktach półstałych, czyli alternatywach dla gęstych jogurtów i kefirów. W drugim roku opracowaliśmy napoje roślinne, powszechnie określane mianem >>mlek roślinnych<<. Obecnie zaczynamy trzeci rok badań, który poświęcimy będzie suszeniu wcześniej wspomnianych napojów techniką suszenia rozpyłowego, aby otrzymać odtwarzalne funkcjonalne proszki” - mówi badacz ze Szczecina.

Powstałe w ten sposób proszki będzie można w prosty sposób odtworzyć do postaci napoju poprzez dodanie wody lub wykorzystywać jako wartościowe dodatki do owsianek, smoothie oraz jako naturalne stabilizatory żywności.

„W tym obszarze staraliśmy się wykorzystać to, że makuchy są bogate w białka i polisacharydy o właściwościach stabilizujących i mogących stanowić materiał mikrokapsulek, w których są >>zamknięte<< mikroorganizmy, co chroni je przed środowiskiem zewnętrznym, a także zapewnia długotrwałą żywotność i zachowanie cech probiotycznych. Dzięki temu ogromną zaletą proszków, nad którymi pracujemy, jest to, że mają długi termin przydatności do spożycia” - mówi Łopusiewicz.

Obecnie dostępne na rynku napoje roślinne najczęściej stabilizowane są różnego rodzaju dodatkami. Ponieważ nie są emulsjami, jak wyroby z prawdziwego mleka, tylko zawiesinami, mają tendencję do rozwarstwiania się, sedymentacji; trzeba nimi wstrząsać przed spożyciem.

Makuchy pozwalają ominąć te niedogodności. Stabilizują produkty roślinne w sposób naturalny. Do tego zawierają w sobie śluz o doskonałych właściwościach emulgujących i zagęszczających, więc do napojów tworzonych z ich udziałem nie potrzeba żadnych dodatków; wystarczy sam makuch oraz bakterie. „Dzięki temu uzyskujemy czysty skład; nie dodajemy cukru, syntetycznych zagęstników itp.” - wymienia dr Łopusiewicz.

Podkreśla, że zastosowanie wytloków jako dodatków do żywności może być zresztą dużo szersze. „Można je wykorzystać m.in. jako zastępniki tłuszczu w majonezach wegańskich oraz o obniżonej zawartości tłuszczu, a także jako bazę do roślinnych alternatyw serów pleśniowych np. camembert” - opowiada.

OCHRONIĄ PRZEZ ZATRUCIAMI POKARMOWYMI, WESPRA OCHRONĘ PRZED CHOROBIAMI CYWILIZACYJNYMI

Ciekawą gałęzią projektu ProBioVege jest badanie wpływu żywności opartej na makuchach na zwalczanie patogenów żywnościowych, m.in. bakterii Salmonella, Shigella, gronkowca złocistego, Listeria czy Escherichia coli. Naukowcy z ZUT prowadzą je we współpracy Pomorskim Uniwersytetem Medycznym. „Sprawdzamy, czy spożycie naszych produktów pomaga chronić organizm przed zatruciami pokarmowymi. Sprawdzamy, czy nasze produkty hamują wzrost patogenów, czy mają w stosunku do nich właściwości biobójcze, a jeśli nie mają, to czy mogą wpływać na ekspresję genów wirulencji” - mówi dr Łopusiewicz.

Co to znaczy? „Wszystkie te bakterie wytwarzają różnorodne toksyny, które powodują objawy zatrucia. Chcemy zobaczyć, czy po kontakcie z naszymi produktami patogenne drobnoustroje nadal będą mogły produkować te toksyny,

czy może składniki pochodzące z makuchów zablokują im tę zdolność, wpływając na aktywność geny, które je kodują” - dodaje.

Ostatnią kwestią związaną z zatruciami pokarmowymi jest sprawdzenie, czy makuchy mogą wpływać na wytwarzanie biofilmów bakteryjnych. „Biofilmy to konsorcja mikroorganizmów wytwarzające zewnętrzne polisacharydy. Mają postać cienkich warstw, błon. Ich cechą charakterystyczną jest bardzo duża odporność na antybiotyki i wszelkie działania zwalczające” - mówi specjalista z ZUT.

„Przyjęliśmy hipotezę, że związki zawarte w makuchach mogą hamować wytwarzanie takich biofilmów i ją testujemy - dodaje. - Wstępne wyniki sugerują, że niektóre nasze produkty, przygotowane z określonych typów makuchów, rzeczywiście mają właściwości przeciwdrobnoustrojowe. Czyli na nasz organizm wpływają dobroczynnie, a na szkodliwe bakterie wręcz przeciwnie: hamują ich wzrost, hamują ekspresję genów wirulencji itd.”

Jeśli chodzi o działanie zapobiegające chorobom, naukowcy sprawdzają jeszcze jeden interesujący wątek: czy omawiane produkty mają wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób cywilizacyjnych. „Jeśli okazałoby się, że mogą blokować aktywność enzymów uczestniczących w rozwoju cukrzycy, nadciśnienia czy otyłości, to potencjalnie wegańskie wyroby na bazie makuchów mogłyby pomagać w prewencji tych chorób - wspomina dr Łopusiewicz. - A uzyskane dotychczas wyniki wskazują na wysoki potencjał naszych produktów w tym zakresie”.

Oczywiście, podkreśla badacz, ostateczne wnioski wymagają przeprowadzenia szeregu badań na modelach zwierzęcych, a potem na ludziach, ale już teraz można stwierdzić, że potencjał istnieje. Jego zespół zaczął już nawet prace nad wnioskami patentowymi dotyczącym tego typu zastosowania makuchów.

WSPÓŁPRACA NAUKI Z PRZEMYSŁEM

Naukowiec dodaje, że opracowywane w jego zespole produkty wzbudzają zainteresowanie rynku. „Jesteśmy w kontakcie z przedstawicielami dość znaczących producentów z branży spożywczej - zdradza. - Są chętni do współpracy, bo to coś, czego nie ma jeszcze na rynku. Część naszych badań prowadzimy właśnie we współpracy z partnerami przemysłowymi. Jednakże, cały czas staraliśmy się zainteresować naszymi produktami producentów oraz inne ośrodki. Jesteśmy otwarci na współpracę”.

PAP, Nauka w Polsce, fot. dr. inż. Łukasz Łopusiewicz

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



POZNAJMY SIĘ...

W tym roku w barku zrobił się niezły kompot

Dziś bliżej poznajemy Tomasza Sobieckiego, byłego zastępcę burmistrza, który został zapamiętany przez pułtuszczań jako profesjonalista, odpowiedni człowiek na odpowiednim miejscu, otwarty, kontaktowy, autentycznie służący ludziom

Pytany o zawód wyuczony, odpowiada: „Można powiedzieć, że dyplomata – studiowałem STOSUNKI MIĘDZYKRAJOWE (w szkole średniej profil społeczno-prawny)”. W 2021 roku ukończył studia podyplomowe MBA.

Obecnie piastuje stanowisko prezesa ZARZĄDU SPÓŁKI KI GAMES SA, produkującej i wydającej gry wideo.

Znany jako smakosz; doskonale czuje się w kuchni. Grzybiarz. Zapalony rowerzysta. Mężczyzna, że do rany przyłożył. Obdarzony dużym poczuciem humoru.

Rower daje mi...

okazję do ruszenia się z miejsca, zwiedzenia ciekawych miejsc i „okoliczności przyrody”. Dłuższa przejażdżka to znakomita okazja do odświeżenia głowy.

Moja obecna praca zawodowa jest dla mnie...

ważnym i ciekawym doświadczeniem. Choć wydawać by się mogło, że gry komputerowe to błahostka, to proces ich powstawania i dystrybucji jest złożony, a branża IT jest bardzo interesująca.

Mój kot jest dla mnie...

przyjacielem i towarzyszem w codzienności.

W Pułtusk najbardziej lubię...

pułtuskie zabytki i Narew – to niewątpliwie atuty naszego miasta. Jednak chyba pierwsze skrzypce grają bliscy i znajomi, którzy tu mieszkają.

Chrześniakowi kupiłem na GWIAZDKĘ...

Pani redaktor powinna wiedzieć, że prezenty kupuje i przynosi MIKOŁAJ.

W worku miał m. in. grę FIFA 2023, bo Antek jest fanem piłki nożnej i trenuje w lokalnym klubie Stal Głowno.

Boczuś czy szyneczka...

Z tego duetu zdecydowanie pierwszy zawodnik. Mogę polecić choćby plasterki surowego wędzonego boczu, owiniętego na pieczarkę faszerowaną fetą.

Bywa, że upiekę chleb, bo...

przypadkowo na zagranicznym forum wpadłem na przepis na gruzińskie pieczywo.

Znam różne sposoby przygotowywania żeberek, ale...

wygrzywają chyba żeberka w sosie BBQ z grilla.

Tę książkę chciałbym polecić...

Z czystym sumieniem mogę polecić jedną z ostatnio czytanych książek – Homo Deus aut. Yuval Noah Harari. W książce nie brakuje ciekawych i często zaskakujących refleksji na temat historii, teraźniejszości i przyszłości człowieka.

W Pułtusk brakuje mi...

Chyba nie będę oryginalny, ale myślę, że przydałoby się więcej wydarzeń i miejsc, gdzie można miło, mniej lub bardziej aktywnie spędzić czas. Nie możemy mówić, że Pułtusk to pustynia, bo jest wiele ciekawych inicjatyw, ale chyba wszyscy czują pewien niedosyt.

Ja grzybiarz...

W tym roku lasy i nie tylko były łaskawe. Zrobiłem spore zapasy grzybów suszonych, marynowanych i mrożonych. Trochę ich nawet oddałem, bo najprzyjemniejsze jest same zbieranie.

Ulubiona zabawa z Winstonem...

Winston bardzo lubi łapać się na wszelkiego rodzaju „wędki”. Z zapalem biega też za piłeczkami pingpongowymi.

Moja największa ryba...

Może nie najcięższą, ale najdłuższą rybą, którą złowiłem, był węgorz złowiony podczas wakacji w Rynie. Do dziś pamiętam moje zdziwienie i krzyk „Wujek, to nie ryba! To wąż!”

Najsmakowitsze własnoręcznie przygotowane danie...

Zdania degustatorów są podzielone, część wybiera Pad Thai, inni zaś głosują na bigos staropolski.

Nalewki w moim barku...

W tym roku w barku zrobił się niezły kompot. Zasilili go: czerwona porzeczka, agrest, czereśnia, malina, jeżyna i pigwa.

Z Winstonem to dopiero można pogadać...

A najwięcej do powiedzenia ma tuż przed porą karmienia.

Lubię, kiedy dziewczyna...

mówi we wspólnym języku. Od nicy porozumienia chyba wszystko się zaczyna.

Najfajniejsza zabawka mojego dzieciństwa...

Te ulubione zabawki zmieniły się z wiekiem, ale najbardziej pamiętam chyba dużą plastikową wywrotkę MAN. Przewiozła wiele wiaderek piasku.

Nie wiedziałem, że życie z kotem pod jednym dachem... może być takie ciekawe.

Winston zawsze potrafi zdziwić człowieka czymś nowym.

Do odpowiedzi prowokowała Grażyna Maria Dzierżanowska

PŁOCIUSZEK (DOŚĆ CYKLICZNY FELIETONIK)



W PSP im. Klaudyny Potockiej istnie cuda. 3 lutego odbędzie się KARNAWAŁOWY WIECZÓR FILMOWY, a wcześniej, bo 17 stycznia nastanie DZIEŃ WSZYSTKICH FAJNYCH. I tak sobie myślimy, że fajnie jest się uczyć w fajnej szkole! I fajnie też zaglądać do KLUBU CZYTELNIKA i uczestniczyć w fajnych zajęciach.

*

W BAJKOWYM SAMOZARZĄDOWYM PRZEDSZKOLU w Winnicy też się dzieje! Przedszkole prowadzi ciekawy Facebook, z wieloma zdjęciami, co pozwala zorientować się, czym przedszkolaki się zajmują i kogo goszczą. Na przykład takie PSZCZOŁKI odwiedzili szóstoklasiści: Jakub, Bartek, Krystian i Konrad, którzy czytali dzieciakom różnorodne tematyycznie wiersze. Dzieci były zachwycone, bo i chłopcy stawali na wysokości zadania. (Zdjęcie z przedszkolnego FB)

*

Niedawno odwiedziliśmy osiedlową, filialną bibliotekę LELEWELA NA SKARPIE. Lubimy odwiedziny w FILII nr 3. Duży tam wybór książek, można upolować nowości, pogadać z miłą panią bibliotekarką, która służy pomocą

niemotnym czytelnikom. My jesteśmy niemotni, nie umiemy się poruszać w czyjejs bibliotece, niestety.

*

Pod mostem zakochanych dzieją się kocie dramaty. Rezyduje pod nim siedem-osiem bezdomnych kotów, którymi z poświęceniem godnym uwagi, jak innymi bezdomnymi czworonogami, zajmuje się PAN KOT i jego STOWARZYSZENIE. To ludzie bezgranicznie oddani bezdomniakom. A kotki podmostkowe są nieufne, wręcz dzikie; chore, wymagają leczenia, szczepienia i sterylizacji. Pani Olga Heromińska, znana w mieście wolontariuszka, prosi o pomoc w tej sprawie. Potrzebne są pieniądze na sterylizację, a te są drogie.

*

Zafascynowani przepisem szefowej KGW Czerwone Korale z Klask na tatar z pierś gęśiej, kupiliśmy sobie ... gęś, całą, ponad 5 kg. Rozebraliśmy ją z naszym mężem z dużym mozołem. Tłuszcz od razu rzuciliśmy do wytopienia, wątróbkę też usmażyliśmy w te pędy i zjedliśmy w ukryciu; pycha. Tatar zrobimy, kiedy przyjadą do nas goście. Jutro do smalcu dodamy cebulkę i jabłko, i majeranek. Będzie do chleba

*

A teraz news nad newsy. Dostaliśmy info od pani Doroty Anny Sobocińskiej, że we dwie, z panią Beatą Bielińską, organizują w Grabówcu WIECZÓR Z ORKIESTRĄ na WOSP. A kiedy? A 29 stycznia w godzinach 17.00 – 20.00. Będą duże duże emocje!

*

I jeszcze jedna ORKIESTRÓWA wiadomość, z OSP Świercze. OSP ŚWIERCZE spieszy „poinformować o kolejnej możliwości wsparcia naszego wspólnego grania. Puszki stacjonarne stanęły w sklepie LEWIATAN w Świerczach, ul. Wiejska 2 i w sklepie GROSZEK firma MACO w Kowalewicach Włosciańskich”. Inne adresy na puszkowe wsparcie? Owszem, pojawią się.

*

A na koniec końców PŁOCIUSZKOWANIA taka OKRO-PNOSTKA, zupełnie nie optymistyczna: Nie jest źle, było gorzej, chociaż i teraz nie jest najlepiej.

GMD



FAJNE FOTO

Oj, działa się przed laty w Pułtusk, działało. W dzień powszedni, też od święta i w związku z różnymi okazjami. Najlepszym przykładem jest moje prywatne archiwum fotograficzne, w których wiele zdjęć ze spotkań z ludźmi różnych profesji, ponadto powszechnie znanych.

Dziś przed nami znakomita aktorka Grażyna Barszczewska. Na spotkaniu w przyzwoitym Maneżu. Jakim spotkaniu? Nie pamiętam. Ludzi był tłum, ona na scenie, piękna jak zawsze. Robert Gajda, wówczas jeszcze dr nauk medycznych, wpatrzony w gwiazdę, ona w niego. Tu aktorka stoi,

ale również siedziała na kolanach doktora. Także była w jego ramionach; zdjęcia nie kłamią.

My, dziennikarki TP, trochę tęsknimy za tamtymi czasami; ileż to było okazji do przedstawienia CZYTELNIKOM znanych ludzi i zdarzeń, w których oni uczestniczyli.

GMD

REDAKCJA - 661 923 317



*Lecz oni ciągle przecież żywi,
Nadal wytrwale są wśród nas,
Ich dusze przy nas pozostały,
Tylko ich ciała zabrał czas.*

Z ogromnym smutkiem informujemy, że 10 stycznia 2023 r. odszedł od nas Pan Edmund Kuklewski. Miał 94 lata.

Ś.P. EDMUND KUKLEWSKI

Honorowy Obywatel Gminy Jabłonna, żołnierz Szarych Szeregów i Armii Krajowej, uczestnik Powstania Warszawskiego, oddany patriota i pełen zaangażowania działacz społeczny

Łączymy się w bólu z Rodziną i Najbliższymi oraz składamy najszczerze wyrazy współczucia

Wójt Gminy Jabłonna, Radni, Sołtysi oraz Pracownicy Urzędu Gminy Jabłonna



16 stycznia 2023 roku pożegnaliśmy Edmunda Kuklewskiego, Honorowego Obywatela Gminy Jabłonna. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w kościele parafialnym pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonce z udziałem wojskowej asysty honorowej z 32 Wieliszewskiego dywizjonu raketowego Obrony Powietrznej oraz przedstawicieli samorządu Gminy Jabłonna.



pod Jabłonną. Z zaangażowaniem działał w Środowisku Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej – był jego założycielem oraz prezesem. Dzięki jego staraniom Szkoła Podstawowa w Jabłonce otrzymała imię Armii Krajowej. Również z jego inicjatywy na frontowej ścianie szkoły podstawowej znalazła się odsłonięta 14 marca 2007 roku – tablica pamiątkowa poświęcona pamięci żołnierzy Armii Krajowej, uczestnikom walk o niepodległą Polskę.

Koło Światowego Związku Żołnierzy AK w Jabłonce, którego prezesem jest Edmund Kuklewski, wraz z Urzędem Gminy Jabłonna ufundowało w 1991 roku pomnik upamiętniający walkę żołnierzy VII Obwodu, I Rejonu, II Batalionu, VII Kompanii AK „Obroża” walczących na terenie Jabłonna i Legionowa. Pomnik znajduje się na skwerze AK przed Urzędem Gminy Jabłonna.

Ś.P. Edmund Kuklewski od 1942 r. był żołnierzem „Szarych Szeregów” Armii Krajowej oddziału VII Obwód „Obroża” (powiat warszawski) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej - 1 Rejon „Brzozów” (Legionowo) - pluton 720 w stopniu strzelca. W latach 1939-1944 działał w konspiracji w funkcji łącznika. Brał udział w akcjach sabotażowych „Gaz” i „Panama”. Należał do „Bojowych Szkół” podległych bezpośrednio Komendzie Głównej „Szarych Szeregów”, gdzie brał udział w poważnych akcjach z zakresu „WIS-u” [„Wywiad, Informacja, Sabotaż”]. Uczestniczył min. w akcjach odbijania, zawłaszczenia, zabrania, porwania samochodu, karetki przewożącej banknoty drukowane w emisyjnym banku. Za udział w jednej z akcji (do tej pory nieodtajnionej) Edmund Kuklewski został odznaczony Krzyżem Walecznych.

W latach 1995 - 2002 był radnym Gminy Jabłonna II i III kadencji, ponadto w III kadencji był jej Przewodniczącym. Był inicjatorem corocznie organizowanych w Jabłonce obchodów wybuchu Powstania Warszawskiego oraz obchodów przypadających 10 września – rocznicy śmierci 32 żołnierzy AK, którzy zginęli w 1939 r.

To obywatel zasłużony dla kraju i bezpośrednio dla Jabłonna. W 1985 roku zainicjował nadanie nazw jabłonowskemu skwerowi i dwóm ulicom: „Skwer Armii Krajowej” oraz ul. Szarych Szeregów i ul. Gen. Leopolda Okulickiego. Aktywnie działał na rzecz społeczności gminnej, był inicjatorem i współorganizatorem licznych wydarzeń o charakterze historycznym oraz edukacyjnym, jak również inicjatyw mających na celu upamiętnienie naszych narodowych bohaterów.

Został odznaczony Krzyżem Walecznych i wielokrotnie medalami państwowymi (m.in. Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi, Krzyż Armii Krajowej, Warszawski Krzyż Powstańczy) oraz wyróżniony Odznaką Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”. Edmund Kuklewski to zasłużony żołnierz i aktywny społecznik.

Niech spoczywa w pokoju.

Cześć Jego pamięci!



Z UŚMIECHEM NA TWARZY UCZESTNICZYLI W MAJOWYM POCHODZIE

JESZCZE CHWILA I ZAMKNIEMY KRONIKĘ,
kronikę szkoły im. Stefana Starzyńskiego,
tzw. JEDYNKI

Na moment przenieśmy się w czasie do roku 1983. Jest 16 grudnia – oto obietnica zachowania, do której przystąpiły zuchy z drużyn: POLNE KWIATKI, drużyna Aliny Dziwiszek, PRZYJACIELE, BOLKA I LOLKA Marii Gos i PSZOŁKI MAJE Lidii Romańskiej.

27 stycznia '84 r. przyrzeczenie składają harcerze JEDYNKI. Przed nim przemawia harcmistrz Maria Chrzanowska, a przyrzeczenie harcerzy odbiera harcmistrz PL druha Andrzej Ropelowski. Wśród gości owej uroczystości są: komendant



HUFCA ZHP Andrzej Wiśniewski, sekretarz KMiG Barbara Walkiewicz, przedstawiciele JW w Pułtusk – mjr J. Zabielski i kpt Suszczewicz oraz przedstawiciele KR – A. Dalko, St. Godlewski i J. Obludka.

23 stycznia '84 r. uczniowie uczestniczą w akademii z okazji wyzwolenia Warszawy i Pułtusza. Referat wygłasza przewodnicząca SU Kasia Wiśniewska. Poezją i śpiewem uczczony jest ów dzień.

16 kwietnia '84 opiekunka koła PCK, p. Teresa Szafrańska, dziękuje za aktywną pracę uczennicom: B. Grzybowski, K. Rudź i D. Nowosielskiej.

Wanda Jarząbek, Paweł Komorowski, Anna Gerłowicz i Katarzyna Wiśniewska.

1 września 1984 r. powitano nowo przybyłych do pracy nauczycieli: Danutę Szczepańską, Katarzynę Zakolską, Bogumiłę Ślubowską, Grażynę Piotrowicz.



Z okazji 40-lecia PRL w szkole urządzono wystawę obrazującą dorobek 40-lecia Polski, posadzono wokół boiska 40 drzew, zorganizowano akademię, przeprowadzono konkurs plastyczny – Moje miasto częścią mojej ojczyzny.

1 maja uczniowie spędzają w pochodzie i majowej manifestacji. Z uśmiechem na twarzy.

MDD – trwają imprezy szkolne, zawody rowerowe, biegi harcerskie, wycieczki – do Opinogóry i szlakiem kurpiowskim Puszczy Białej. Dla najmłodszych studentki SWP wystawiają teatrzyk kukielkowy, a wszystkie dzieci otrzymują słodczyce.

15 czerwca pożegnanie klas VIII. Dyrektor Witold Saracyn wręcza uczniom SREBRNE TARCZE. Otrzymują je:

Starsi uczniowie biorą udział w zbiorach jabłek i ziemniaków w PGR Gładczyn.

18 listopada 1984 r. w międzywojewódzkim konkursie chórów szkolnych a'Capella w Olsztynie chór z JEDYNKI, prowadzony przez p. Tadeusza Mroczkowskiego, zdobywa II miejsce.

Na zdjęciu klasa, w której wychowawstwo sprawowała Barbara Gruntmejer i Grażyna M. Dzierżanowska. Podała GMD

JESTEM DUMNA

Na zakończenie cyklu KRONIKA PSP 1 im. Stefana Starzyńskiego publikujemy wyimek ze wstępu i zakończenia pracy pióra Ewy Gorczyńskiej, ósmoklasistki (rok szkolny 1981/82), związanej z bohaterskim PREZYDENTEM WARSZAWY i czasem przygotowań szkoły do nadania jej imienia Stefana Starzyńskiego, które dokonało się za dyktury Witolda Saracyna

Już minęło kilka miesięcy od dnia, w którym nasza szkoła przyjęła imię Stefana Starzyńskiego. (8 maja 1981 roku - gmd). Bardzo dobrze pamiętamy tygodnie wytężonej pracy, w czasie których młodzież naszej szkoły przygotowywała się do uroczystego święta. Z wielkim zainteresowaniem poznawaliśmy wtedy życiorys przyszłego patrona. Dzisiaj

mamy już to wszystko za sobą, lecz czekają nas nowe zadania związane z postacią prezydenta Warszawy. *

Jestem dumna, że moja szkoła przybrała imię Stefana Starzyńskiego. Jest on bowiem świetlaną postacią z okresu, w którym zdawało się, że Warszawa nigdy się już nie odrodzi. Wraz z milionami Polaków

z wielką ciekawością czytałem materiały o jego życiu, słuchałem opowiadań starszych osób w szkole i w domu, a z głębi duszy wyrwają się słowa: „Cześć i chwała bohaterskiemu prezydentowi Warszawy – Stefanowi Starzyńskiemu”.

PS Dziś dawna JEDYNKA nosi imię Klaudyny Potockiej. Na zdjęciu (z kroniki szkolnej) Stefan Starzyński z małżonką Pauliną Tylicką.

GMD



Oto drużyna NADNARWIANKI z trenerem Kazimierzem Dzierżanowskim. Zdjęcie wykonane na pułtuskim stadionie. I oto zawodnicy: stojący (od lewej – Mariusz

Wotawa, Mosakowski, Cezary Kozłowski, Stanisław Prusiński, ps. DZIKI, Mirosław Ciok, Andrzej Zieliński. Przykucnięli: Kowalski, Kazimierz Dzierżanowski, Włodzimierz

Foltyn, Krzysztof Jaszczołt, Milczarczyk.

Dziś trener Dzierżanowski mówi o nich: - DOBRA BYŁA PAKA.

Z archiwum KD

Płatne stacje ładowania pojazdów

Jak informuje Urząd Miejski, od 12 stycznia 2023 r. została udostępniona do odpłatnego użytkowania stacja ładowania pojazdów elektrycznych przy ul. Rynek 41 (przy siedzibie UM w Pułtusk).

Po okresie bezpłatnej możliwości korzystania z funkcjonującej od 7 kwietnia tego roku stacji ładowania przy ul. Staszica 35, od 12 stycznia jest ona również udostępniona na zasadach odpłatności.

W celu skorzystania z udostępnionych na terenie gminy Pułtusk stacji ładowania pojazdów elektrycznych należy pobrać aplikację ARTEVA i postępować zgodnie z instrukcją.

Minimalna kwota ładowania wynosi 2 zł brutto za 1 kWh.

źródło: pultusk.pl



GMINA WINNICA

Nowe drogi

Firma INFRASTRUKTURA BUD-59 sp. z o.o. z Warszawy zakończyła remont drogi gminnej w miejscowości

ści Gnaty - Wieśniany o długości 1615 m.

Zakres prac obejmował: wykonanie warstwy wyrównującej z masy asfaltowej o grubości 5 cm i szerokości 3,5 m, warstwy ścieralnej o grubości 3 cm i wykonanie poboczy. Inwestycja wyko-

nana w ramach dofinansowania z Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

Ta sama firma zakończyła remont drogi gminnej w miejscowości Bielany o długości 1560 m.

Zakres prac obejmował: wykonanie warstwy wyrów-

nującej z masy asfaltowej o grubości 5 cm i szerokości 4,5 m, warstwy ścieralnej o grubości 3 cm i wykonanie poboczy. Inwestycja wykonana w ramach dofinansowania z Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

red.



1,2 mln zł na uruchomienie połączeń lokalnych w Powiecie Pułtuskim

12 stycznia, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł podpisał umowy z przedstawicielami samorządów województwa mazowieckiego na objęcie w 2023 r. dopłatą zadań organizatora transportu publicznego ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. W gronie samorządów, które otrzymały dofinansowanie jest również Powiat Pułtusk. Stosowną umowę z Wojewodą Mazowieckim podpisał dziś w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim Starosta Pułtusk Jan Zalewski.

Na uruchomienie połączeń lokalnych samorządy otrzymają dopłatę o łącznej wysokości 38 389 656,01 zł. Środki te stworzą możliwość uruchomienia w sumie 271 lokalnych połączeń, o łącznej długości 11 380,5 km), z czego do Powiatu Pułtuskiego trafi dopłata w wysokości ponad 1,2 mln zł na uruchomienie 11 linii komunikacyjnych, o łącznej długości 759,4 km.

źródło: powiat pultuski



Fot. Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

Bezpłatne badania mammograficzne

LUX MED Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat finansowane przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego

Szpeciallynie zachęcamy Panie urodzone w 1973 roku, które po raz pierwszy w 2023 roku będą mogły wykonać mammografię w programie. Przypominamy też, że do końca 2023 roku po raz ostatni bez skierowania badanie będą mogły wykonać Panie, które urodziły się w 1954 roku. Z nowym rokiem nowym krokiem. Niech na liście postanowień noworocznych pojawi się profilaktyczna mammografia.

Zapraszamy do mobilnej pracowni mammograficznej LUX MED:

Pułtusk – 1 lutego w godzinach od 10.00 do 16.00 naprzeciwko pływalni, ul. Śniogockiego 3.

W ramach programu NFZ do badania uprawnione są Panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków:

- nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy

- lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej prowadzonymi zmianami nowotworowymi o charakterze złośliwym w piersi.

Zachęcamy do regularnych badań i dbania o swoje zdrowie. Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi, a wcześniej wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie.



Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44, 22 338 19 60 lub poprzez formularz <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przystąpić dowód osobisty.

Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii,

o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosimy o stawienie się na badanie w masce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii i Programu Profilaktyki Raka Piersi znajdziecie Państwo na stronie www.mammo.pl.

red.



Wpadł podczas kontroli drogowej

Mimo poważnych konsekwencji prawnych i finansowych za jazdę w stanie nietrzeźwości wciąż zdarzają się osoby, które decydują się na ten skrajnie nieodpowiedzialny czyn. Tym razem pułtuskscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który kierował samochodem, mając w organizmie blisko promil alkoholu, a na koncie sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych

W minioną sobotę, policjanci pełniący służbę patrolową, na terenie gminy Gzy, zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy, za kierownicą którego siedział 46-latek. Przyczyną podjęcia interwencji była wcześniej uzyskana informacja, że kierujący może prowadzić pojazd w stanie nietrzeźwości.

Podejrzenia potwierdziły się. Badanie na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny dało wynik blisko jednego promila. W trakcie dalszych czynności na jaw wyszły kolejne fakty obciążające 46-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W wyniku sprawdzenia w policyjnych bazach danych ustalono, iż mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów wydany w 2021 roku przez Sąd Rejonowy w Pułtusk.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego zakazu sądowego, mężczyźnie grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 5.

Autor: sierż. Renata Soból



LO im. Piotra Skargi awansowało

To już 25. Edycja Ogólnopolskiego Rankingu, w ramach którego miesięcznik edukacyjny „Perspektywy” przeanalizował wyniki 1360 liceów ogólnokształcących spośród 2200. Miło nam poinformować, iż pułtuskie Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi, szkoła ponadpodstawowa prowadzona przez Powiat Pułtusk, awansowało o 299 pozycji, plasując się na 341 miejscu w Polsce. Ponadto w rankingu województwa Mazowieckiego LO im. Piotra Skargi awansowało na 90 miejsce. Liceum zostało wyróżnione tytułem „Srebrna szkoła 2023”.

źródło: powiat pułtusk

Dajemy im radość życia

Rok w SENIOR PLUS

Z Beata Kowalską - kierowniczką pułtuskiego dziennego domu SENIOR PLUS, spotkałam się w pierwszych dniach stycznia, by podsumować miniony rok. Nie od dziś wiadomo, że nasi seniorzy mają pokłady dobrej energii, entuzjazmu i siły do działania, którymi mogliby się podzielić z niejednym przedstawicielem młodego pokolenia. Dużo robią, jeżdżą na wycieczki, chodzą na wykłady, spotkania z ciekawymi ludźmi, przygotowują brawurowe występy artystyczne, codziennie uczestniczą w zajęciach, organizują zabawy i potańcówki. Pani kierownik, odkąd objęła stanowisko w sierpniu 2021 roku, nie ma ani chwili na nudę. W nowej roli odnalazła się szybko. Bez kłopotów i zgrzytów w relacjach międzyludzkich się nie obyło, co jest normalne w kilkudziesięcioosobowej grupie starszych osób, mających swoje przyzwyczajenia, charaktery, humory. Jak mówi Beata Kowalska, w takich sytuacjach bardzo pomagają

spotkania i rozmowy, zarówno grupowe jak i indywidualne z podopiecznymi, którzy chętnie mówią o swoich problemach i niepokojach. Obecnie jest ich 26. Pobyt w dziennym domu jest płatny, a opłaty naliczane indywidualnie, procentowo od dochodu emeryta.

SENIOR PLUS jest sposobem na nudę, bezczynność, smutek. Podopieczni domu uczestniczą w zajęciach manualnych - rysują, malują, przygotowują okolicznościowe dekoracje i stroiki. Są też różnego rodzaju zajęcia tematyczne, kulinarne, muzykoterapia i fizykoterapia (w tym roku 30 godzin tygodniowo).

- Dajemy tym ludziom radość życia, staramy się by byli aktywni i czuli się potrzebni - powiedziała Tygodnikowi Beata Kowalska.

W minionym roku podopieczni z Senior PLUS zdobyli dofinansowanie i zrealizowali projekt organizacji zieleni wokół budynku dziennego domu. Grupa liderów, wraz z innymi, przygotowała podłoże i posadziła rośliny w przydomowym ogrodzie.

Podopieczni domu wzięli także udział w projekcie fundacji ART HEART Trzecia młodość, radość dostojnych lat, a więc warsztatach psychologicznych, informatycznych, zajęciach tanecznych. Przygotowali również spektakl teatralny „Czas nas uczy pogody”.

Pożegnanie lata, rejsy gondolami, wspólne grillowanie, wycieczka na Mazury, andrzejki, sylwester - kolejne wydarzenia i imprezy można by wymieniać bez końca. I to jest życie pełną piersią!

Kierownik Domu SENIOR PLUS Beata Kowalska wraz z pracownikami i podopiecznymi dziękuje za wsparcie firmom ISBUD, BUDOMUR, UNI - BUD Tomasa Paradowskiego, firmie POLMLEK z niezawodnym panem Andrzejem Grabowskim.

Plany na ten rok? Znow barwne i bogate, w wśród nich kolejna wycieczka i dzień rodzin - spotkanie integracyjne. A Tygodnik liczy, że będzie zapraszany, bo od seniorów zawsze wychodzi się z nową energią i w dobrym humorze. ED

