WEEKEND INSPIRACJI DLA BUDUJĄCYCH I REMONTUJĄCYCH DOMY

CZYTAJ NA STR. 8-15

W najbliższy weekend w Targach Lublin odbędzie się 45. edycja Targów **LUBDOM**, jednej z największych imprez branży budowlanej we wschodniej Polsce. To okazja do zapoznania się z innowacjami w budownictwie, wymiany doświadczeń i zdobycia praktycznych wskazówek od ekspertów.

TARGI LUBDOM®
BUDOWNICTWO ARCHITEKTURA ARANŻACJE OGRÓD
21-22 marca 2026

PIĄTEK-CZWARTEK
20-26 MARCA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 12 (7944)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

Następny numer ukaże się w piątek 27 marca 2026 r.

MAGAZYN dziennik WSCHODNI

www.**dziennikwschodni**.pl

Dom Kultury. Dla księdza czy dla mieszkańców?

Od dwóch dekad bezczynszowym dysponentem Domu Kultury w Głusku jest Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia". Radni dzielnicy i niemała część jej mieszkańców uważają, że ksiądz Tadeusz Pajurek, prezes „Misericordii", zawłaszczył budynek i czerpie z tego korzyści. Ile w tym prawdy?

JAN MAZUREK



FOT. GOOGLE/STREETVIEW

W naszym Domu Kultury dochodzi do napięć. Niedawno podczas wizyty Radia Lublin miała miejsce pewna nieprzyjemna sytuacja. Przedstawiciele rady dzielnicy zostali niemal wyproszeni z budynku przez pracowników „Misericordii", którzy podkreślali, że jest to ich przestrzeń – opowiada **Ewa Trześniewska**, przewodnicząca rady dzielnicy Głusk.

Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia" zarządza budynkiem Domu Kultury przy ulicy Głuskiej 138 od 30 maja 2006 roku. Prawo do użytkowania własności gminy Lublin, wedle umowy, wygasa po dwudziestu latach. A więc 30 maja 2026 roku. Stąd też pojawiają się nerwowość, niepewność, kuluarowe przepychanki i publiczne złośliwości.

POCZUCIE NIESPRAWIEDLIWOŚCI

Na początku marca radny **Marcin Wroński**, znany z kryminałów o **komisarzu Zydze Maciejewskim**, złożył interpelację do prezydenta **Krzysztofa Żuka** w sprawie dalszego przeznaczenia budynku dawnego Domu Kultury w Głusku w związku ze zbliżającym się terminem wygaśnięciem umowy między Lublinem a „Misericordią". - Od 2006 roku zmieniły się potrzeby społeczne miasta i dzielnicy Głusk. Szczególne potrzeby osób z niepełnosprawnościami obecnie są zaspokajane w stopniu znacznie wyższym niż przed dwudziestu laty. Natomiast miasto wciąż odczuwa braki infrastruktury kulturalnej, co ma wyjątkowe znaczenie w kontekście Europejskiej Stolicy Kultury 2029. Ponadto dzielnica Głusk dynamicznie zmienia się pod względem struktury społecznej, przybywa młodych rodzin z dziećmi, oraz liczby ludności, co generuje wielokrotnie wyższe zapotrzebowanie na usługi kulturalne dla dzieci i dorosłych – pisał radny Wroński.

Podkreślał, że powierzenie Domu Kultury wyłącznie „Misericordii" budzi „poczucie niesprawiedliwości", ponieważ wiąże się z odebraniem możliwości użytkowania budynku na cele kulturalne mieszkańcom Głuska, którzy „wybudowali go ze składek własnych i w czynie społecznym".

ZAGRACONA SCENA

Taki punkt widzenia potwierdza przewodnicząca rady dzielnicy Ewa Trześniewska. - Problem polega na tym, że od około dwudziestu lat mieszkańcy Głuska i Abramowic nie mają realnego dostępu do tego obiektu jako przestrzeni kulturalnej. A chcielibyśmy, żeby budynek im służył, na przykład w godzinach popołudniowych, po zakończeniu zajęć prowadzonych przez „Misericordię", czyli od około godziny 15.00, 15.30 i w weekendy. Zależy nam na możliwości korzystania z sali widowiskowej wraz ze sceną. Obecnie sala jest przedzielona ściankami, a scena po prostu zagracona – mówi nam Trześniewska.

● CIĄG DALSZY NA STRONIE 2

Tomaszowska Galeria do wyburzenia?



FOT. ARCHIWUM

Nowo otwarte centrum handlowe KP Park w Tomaszowie Lubelskim znalazło się - nomen omen - w centrum poważnego sporu prawnego. Choć obiekt funkcjonuje od stycznia tego roku, wydane wcześniej pozwolenie na jego budowę zostało niedawno unieważnione przez wojewodę lubelskiego, który wskazał na rażące naruszenie przepisów prawa. Czy finałem tej decyzji nie będzie konieczność rozbiórki istniejącej już galerii handlowej? Nie wiadomo.

DOKOŃCZENIE NA STR. 7

Znajdą sposób na lidera?

SEZON 25/26 PKO BP EKSTRAKLASY jest wyjątkowy pod wieloma względami. Niesamowity ścisk w tabeli, Legia i Widzew ciągle w strefie spadkowej, a do tego lider, którego nikt się nie spodziewał – Zagłębie Lubin. Właśnie ten lider w **piątek** odwiedzi Lublin, aby zmierzyć się z rozpędzonym Motorem. Początek spotkania o **godz. 20.30**. Transmisję będzie można obejrzeć na Canal+ Sport 3, a na naszym portalu przeprowadzimy tekstową relację na żywo

WIĘCEJ - STR. 26-27



Karol Czubak zdobył w miniony piątek swojego 14 gola w tym sezonie

FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

eprasa.pl ed75d6e217



Zjazd Zbyszków w Lublinie

Wczoraj w Trybunale Koronnym odbył się 12. Zjazd Zbyszków. Byli rekonstruktorzy, były opowieści o historii, była część artystyczna i akcja charytatywna. – Pierwszy zjazd odbył się w 2010 roku, a jego formuła od początku nawiązuje do postaci Zbyszka z Bogdańca – bohatera powieści Henryka Sienkiewicza. Dlatego ważnym elementem wydarzenia są rekonstrukcje historyczne. Jak zapowiadają organizatorzy, na miejscu pojawią się grupy odtwarzające różne epoki – od średniowiecza po czasy powstania styczniowego – mówi Zbigniew Jurkowski (na zdjęciu z prawej), pomysłodawca i dusza corocznego Zjazdu Zbyszków.

● WIĘCEJ NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL



FOT. DW

Dom Kultury. Dla księdza czy dla mieszkańców?

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

Przewodnicząca rady dzielnicy relacjonuje, że wszelkie dotychczasowe próby porozumienia z „Misericordią" spełzły na niczym. - Zdarzały się przypadki, w których koszty wynajmu pomieszczeń, narzucone przez „Misericordię", były zbyt wysokie, właściwie nie do zaakceptowania, albo pomieszczenia nie były odpowiednio przygotowane. Naprawdę, trzeba pamiętać, że budynek powstał w latach siedemdziesiątych tylko dzięki zaangażowaniu mieszkańców, którzy zarówno swoją pracą, jak i partycypowaniem w kosztach zbudowali potrzebny im Dom Kultury – podkreśla Trześniewska.

Radny Wroński zaznaczał za to, że „Misericordia" za kwotę ponad osiemnastu tysięcy złotych rocznie wynajmuje lokal bibliotece i pobiera czynsz od prywatnej apteki.

WSPARCIE DUCHOWE

Na początku lat dziewięćdziesiątych ksiądz **Tadeusz Pajurek** został kapelanem Szpitala Neuropsychiatrycznego w Lublinie. Bał się, że nie podoła. Nigdy wcześniej nie miał do czynienia z chorymi psychicznie. Na miejscu zetknął się z problem długotrwałej izolacji pacjentów. Brakiem systemowego wsparcia po leczeniu. Organizował im dary, wyjścia, spotkania. Zainicjował budowę kaplicy i ośrodka rehabilitacji. Wreszcie założył Charytatywne Stowarzyszenie „Misericordia", które miało zapewniać chorym wsparcie duchowe, społeczne i medyczne.

Od trzydziestu pięciu lat ksiądz Pajurek działa jak prężny biznesmen. Dwie dekady temu powołał Warsztat Terapii Zajęciowej. I w tym celu gmina Lublin przekazała „Misericordii" budynek Domu Kultury w Głusku, gdzie kilkadziesiąt osób z chorobami natury psychicznej odbywa terapię poprzez pracę i przygotowuje się do podjęcia działalności zawodowej na otwartym rynku.

Ksiądz Pajurek o „Misericordii" przez telefon monologuje przez prawie dwadzieścia minut. Jest jednak na rekolekcjach, więc ostatecznie na pytania o działalność stowarzyszenia odpowiada skarbnik **Arkadiusz Sadowski**. - Zakład Aktywności Zawodowej, do tej pory jedyny tego typu w Lublinie, zatrudnia pięćdziesiąt trzy osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym. Wszyscy oni są zatrudnieni na podstawie umów o pracę. Świadczą usługi gastronomiczne. Odbiorcami naszych posiłków są żłobki, przedszkola, szkoły, domy senioralne, środowiskowe domy samopomocy i inne instytucje – przekazuje Sadowski.

- W Warsztacie Terapii Zajęciowej, działającym przy ulicy Głuskiej 138, prowadzona jest rehabilitacja osób z z niepełnosprawnością. Korzystają z niej niepełnosprawni z całego Lublina, w tym z Głuska i z Abramowic. Warsztat pracuje w godzinach od 7.30 do 15.30. Jego działalność finansowana jest w dziewięćdziesięciu procent przez PFRON i w co najmniej dziesięciu procentach przez prezydenta Lublina – mówi skarbnik „Misericordii".

WIELKIE MILIONY

Sadowski informuje, że stowarzyszenie pozyskało i wydało ponad dwa miliony złotych na remont Domu Kultury w Głusku. Jest regularnie nagradzane za wrażliwość społeczną i dbałość o godność człowieka. Kontrole instytucji państwowych nie wykazują żadnych jego działań niezgodnych z przepisami prawa. Przedstawia faktury i potwierdzenia realizacji przelewów. Wymienia przedsięwzięcia na rzecz mieszkańców Głuska. Bezpłatne, opłaty za gaz, wodę, ścieki, wywóz nieczystości, sprzątanie i wynagrodzenia dyżurujących pracowników podczas tych wydarzeń ponosi bowiem „Misericordia" z własnego budżetu.

I tak rada dzielnicy Głusk ma do dyspozycji pomieszczenie na zebrania. W budynku funkcjonuje biblioteka, gdzie odbywają się imprezy otwarte dla mieszkańców. Przez trzynaście lat jeden z lokali zajmowała świetlica, ale została zamknięta z powodu braku zainteresowania dzieci i rodziców. Aula udostępniania jest na działania szkoły, przegląd jasełek, występy teatralne, wykłady otwarte na temat Głuska.

Skarbnik wylicza kilkanaście projektów dla lokalnej społeczności z ostatnich lat. Konkursy plastyczne, poetyckie, na wykonanie exlibrisu. Warsztaty artystyczne i kulturalne. Wykłady dotyczące praw obywatelskich i pogadanki mające na celu kształtowanie postaw patriotycznych dla dzieci.

- Koszt utrzymania budynku przekracza rocznie sto tysięcy złotych. Przez dwanaście lat nakłady finansowe na jego remonty to dwa miliony dziewięćset tysięcy złotych. Opłaty pobierane zarówno od biblioteki, jak i apteki, stanowią zatem część wszystkich opłat, które stowarzyszenie musi ponosić. Przypominam, że nie pobieramy opłaty za działalność rady dzielnicy Głusk – podsumowuje Arkadiusz Sadowski z „Misericordii".

KONFLIKT OCZEKIWAŃ

W ogniu tego sporu wiceprezydent **Tomasz Fulara** poinformował, że „Misericordia" złożyła wniosek o wydłużenie okresu użytkowania Domu Kultury w Głusku. 46-letni polityk dodał jednak, że „mieszkańcy dzielnicy chcieliby wykorzystywać budynek na działalność kulturową i działalność na rzecz społeczności lokalnej", co tworzy ewidentny konflikt interesów i oczekiwań.

- Nikt, kto do tej pory się do nas zgłosił, nie otrzymał decyzji odmownej, a jedynie warunki, które musi spełnić – mówi Arkadiusz Sadowski. – Działania mogą odbywać się poza godzinami pracy Warsztatu Terapii Zajęciowej, czyli od godziny 15.30 do dowolnej godziny wieczornej i w weekendy. W auli na parterze nie może przebywać w tej samej chwili więcej niż pięćdziesiąt osób, co wynika z dokumentacji projektowej budynku. Koszty utrzymania powinny być ponoszone przez podmiot, który organizowałby zajęcia w Domu Kultury, proporcjonalnie do liczby godzin użytkowania. Nie jest możliwe, aby te ponoszone były ze skromnego budżetu WTZ, ponieważ ten jest przeznaczony na finansowanie rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Niestety, z naszego dotychczasowego doświadczenia wynika, że osoby i podmioty zgłaszające się do nas rezygnują ze współpracy przede wszystkim właśnie dlatego, że nie chcą ponosić kosztów swoich działań i oczekują, że „Misericordia" przyjmie je na siebie. Ale jesteśmy zainteresowani współpracą z mieszkańcami i radą dzielnicy Głusk, żeby rozwijać różne formy działań kulturalnych, społecznych, sąsiedzkich, lokalnych.

Z tak postawioną sprawą nie zgadza się Ewa Trześniewska. - Podkreślam, że nie jesteśmy na etapie rozmów o całkowitym wykluczeniu stowarzyszenia „Misericordia" z tego miejsca. Doceniamy ich działalność i to, że robią wiele dobrego dla osób niepełnosprawnych. Ze strony mieszkańców widoczne jest jednak realne zainteresowanie zmianą funkcjonowania budynku przy ulicy Głuskiej 138 na Dom Kultury. Pojawiają się petycje i zbierane są podpisy. Ale przez wiele lat nie było realnych działań ani otwarcia ze strony „Misericordii" w kierunku mieszkańców. Uważamy więc, że miasto powinno pełnić rolę mediatora i strony ustalającej warunki korzystania z obiektu. Ten powinien być własnością Lublina, a mieszkańcy Głuska i stowarzyszenie „Misercordia" zyskaliby wtedy możliwość korzystania z niego na jasnych warunkach. Zależy nam na konkretnym i realnym porozumieniu. Takim, które faktycznie zapewni dostęp mieszkańcom, a nie będzie jedynie deklaracją dobrej woli. I widzimy tę chęć rozwiązania problemu ze strony miasta. Trudno natomiast ocenić, na ile „Misericordia" będzie gotowa do ustępstw. Z ich strony pojawiają się deklaracje otwartości, ale w praktyce tego nie widać – ripostuje przewodnicząca rady dzielnicy Głusk.

- Podjąłem decyzję o wspólnym wypracowaniu rozwiązania, które pozwoli na osiągnięcie kompromisu z poszanowaniem interesów obu stron. W tym celu odbywają się spotkania z zainteresowanymi – spuentował Tomasz Fulara w odpowiedzi na interpelację radnego Wrońskiego.

JAN MAZUREK

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl

WYDAWCA:
Corner Media Sp. z o.o.

Prezes zarządu
Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin.
Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801,
e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl

Redaktor naczelny:
Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego:
Radosław Szczęch

Sekretarz redakcji:
Mariusz Giezek

Redakcja:
Ismena Cieśla
Waldemar Sulisz
Magdalena Bożko
Kamil Pomorski
Katarzyna Nakonieczna
Jan Mazurek
Adrian Mańko

Sport:
Łukasz Gładysiewicz (kierownik)
Jarosław Czępiński
Kamil Kozioł
Bartek Surman

Skład:
Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi:
81 46 26 820,
697 770 393
e-mail:
jakuszewska@dziennikwschodni.pl,
oferta@dziennikwschodni.pl
Krakowskie Przedmieście 55,
20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin
POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl ed75d6e217

Dostęp do bezpiecznej wody to podstawowe prawo człowieka

ROZMOWA z Arturem Szymczykiem, Prezesem Zarządu MPWiK Sp. z o.o. w Lublinie

• 22 marca obchodzimy Światowy Dzień Wody ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych. Tegoroczna kampania przebiega pod hasłem „Woda i płeć. Dostępność Wody Wzmacnia Równość”. Co to oznacza?

Tegoroczna kampania koncentruje się na warunkach sanitarnych jako podstawowych prawach człowieka, a równocześnie fundamentach równości płci. Globalny kryzys wodny dotyka wszystkich, ale jego skutki nie rozkładają się równomiernie. To przede wszystkim kobiety odczuwają konsekwencje braku dostępu do bezpiecznych źródeł wody. I przemawiają za tym konkretne liczby.

• Jak zatem wyglądają statystyki?

W latach 2000-2024 dostęp do bezpiecznie zarządzanej wody pitnej zyskało 2,2 miliarda ludzi na świecie. Ale wciąż ponad miliard kobiet (27,1% populacji żeńskiej) nadal nie posiada dostępu do bezpiecznie zarządzanych usług wodnych. Szacuje się, że 205 milionów z nich pije wodę z zanieczyszczonych źródeł lub wód powierzchniowych. To przede wszystkim mieszkanki krajów afrykańskich.

• Są miejsca, gdzie woda nie płynie z kranów.

Prawie 2 miliardy ludzi na świecie wciąż nie ma wody w miejscu zamieszkania. Trzeba ją zdobyć, pozyskać, dostarczyć do domu. I ten ciężar spoczywa głównie na kobietach. W dwóch na trzy gospodarstwa domowe to kobiety są odpowiedzialne za codzienne gromadzenie wody. W 53 krajach kobiety i dziewczęta poświęcają aż 250 milionów godzin dziennie na zbieranie wody – to ponad trzy razy więcej niż mężczyźni i chłopcy.

• W jaki sposób brak dostępu do wody wpływa na sytuację zdrowotną ludzi?

W Afryce Subsaharyjskiej aż połowa placówek medycznych nie ma dostępu do bieżącej wody. Każdego dnia z powodu zaniedbań higienicznych umiera ok. 1000 dzieci poniżej piątego roku życia. 156 milionów dziewcząt w wieku 10-19 lat nie ma dostępu do podstawowych usług higienicznych, co zagraża ich zdrowiu i narusza ich poczucie godności.

• Cierpią najbardziej dzieci i kobiety.

Kryzys wodny nie jest sprawiedliwy. Woda nie ma płci i wieku, ale jej brak ma bardzo konkretne, społeczne oblicze. Dlatego dzisiaj zarządzanie wodą na świecie przestaje być traktowane wyłącznie jako wyzwanie techniczne i inżynieryjne, a zaczyna być postrzegane jako bardzo istotna kwestia społeczna.

• W Polsce, podobnie jak w innych krajach wysoko rozwiniętych, nie ma problemu „wykluczenia wodnego”. Natomiast zapewnienie bezpieczeństwa ciągłości dostaw i jakości wody to najważniejsze zadania państwa na poziomie samorządów.

Dostęp do bezpiecznej wody to podstawowe prawo człowieka. To kwestia zdrowia i życia ludzi. Przedsiębiorstwa wodociągowe, w tym Lubelskie Wodociągi, realizują tę misję każdego dnia.

• Co to znaczy bezpieczna woda?

Bezpieczna woda to woda czysta i zdrowa. To woda, która jest dokładnie zbadana pod kątem jej właściwości fizycznych, chemicznych i mikrobiologicznych. To woda, której jakość potwierdzają zarówno wewnętrzne badania, jak i niezależne zewnętrzne badania. W przypadku lubelskiego MPWiK to badania prowadzone przez własne, akredytowane Centralne Laboratorium i równolegle przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Lublinie.

• Jak przebiegają takie badania?

Centralne Laboratorium MPWiK Sp. z o.o. w Lublinie każdego dnia pobiera próbki wody wodociągowej ze wszystkich ujęć oraz z punktów kontrolnych zlokalizowanych na całej długości sieci wodociągowej. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi Lubelskie Wodociągi zobowiązane są do zbadania rocznie 200 próbek, natomiast badają ich ponad 2000, czyli dziesięciokrotnie więcej! W pojedynczych próbkach badanych jest łącznie ok. 70 wskaźników fizykochemicznych i mikrobiologicznych. Obszar prowadzonych badań oraz ich częstotliwość gwarantują odbiorcom naszej wody jej bezpieczeństwo i potwierdzają wysoką jakość.



Artur Szymczyk, Prezes Zarządu MPWiK Sp. z o.o. w Lublinie

• Jak można scharakteryzować lubelską kranówkę?

Wielką zaletą lubelskiej wody wodociągowej jest to, że pochodzi z samej głębi ziemi – wyłącznie ze studni głębinowych, z pokładów sięgających nawet 120 m, a jej wiek oceniany jest na 30 lat. To nasz naturalny skarb, z którego możemy wszyscy korzystać pijąc wodę prosto z kranu. To woda, która z powodzeniem może konkurować ze średnio zmineralizowaną i niegazowaną, butelkowaną wodą mineralną dostępną w sklepach. Stopień jej zmineralizowania przekracza 600 mg związków mineralnych rozpuszczonych w jednym litrze. Głównymi składnikami mineralnymi są wodorowęglany, wapń i magnez. Wysokie stężenie wapnia wynoszące ok. 110 mg/l oraz wodorowęglanów wynoszące ok. 450 mg/l sprawiają, że nasza woda posiada wysoką twardość, która szczególnie podczas gotowania objawia się rozkładem zawartych w niej soli wapnia i wytrąceniem tzw. kamienia.

• Mieszkańcy zauważają ten kamień.

Twardość wody to nic innego jak sumaryczne stężenie wapnia i magnezu, a tych każdy organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania. Te są szczególnie cenne, gdy mineralizację wody przeprowadziła sama natura. Ilość wapnia tworzącego tzw. twardość wapniową w naszej wodzie osiąga średnią wartość 110 mg Ca/l. Z punktu widzenia fizjologii jest to ilość stosunkowo mała zważywszy fakt, że dzienne zapotrzebowanie na ten biopierwiastek wynosi ok. 1000 mg, a przyswajalność przez organizm wapnia egzogennego to tylko ok. 30%. Wapń jest budulcem naszego kośćca, wspomaga prawidłową pracę mięśnia sercowego, całego układu krążenia oraz bierze udział w procesie krzepnięcia krwi. A najłatwiej przyswajamy wapń pijąc go z mlekiem i właśnie z wodą.

• Lubelską wodę można pić prosto z kranu?

Zdecydowanie tak! Nasza woda jest bezpieczna, smaczna i zdrowa. Zachęcam do jej picia prosto z kranu, mając na uwadze zarówno jej jakość, powszechną dostępność, jak i niski koszt. Korzystajmy z tego daru, który Lublinowi podarowała natura.

• Dziękuję za rozmowę.

UN WATER
22 MARCA
ŚWIATOWY DZIEŃ WODY
2026 Woda i płeć

MPWIK w Lublinie Rok zał. 1899

in232251

eprasa.pl ed75d6e217



FOT. DW

Ostatnia droga profesora Marka Opielaka

Wczoraj pożegnaliśmy prof. dr. hab. inż. **Marka Opielaka**, dr. h.c. Nabożeństwo żałobne odbyło się w Kościele Garnizonowym w Lublinie. Po mszy rodzina, środowisko akademickie i przyjaciele odprowadzili Profesora na cmentarz przy ul. Lipowej.

Prof. dr hab. inż. dr h.c. Marek Opielak zmarł 8 marca 2026 roku w wieku 75 lat. Do ostatnich chwil życia pracował. Wielu wspomina prof. Marka Opielaka jako prawdziwego przyjaciela – jak podkreślił w mowie pożegnalnej europoseł **Krzysztof Hetman**. Był człowiekiem o wielkim apetycie na życie, pracowitym, konsekwentnym w dążeniu do realizacji celów oraz pełnym optymizmu i humoru. Kto choć raz zetknął się z prof. Opielakiem, ten na zawsze zapamiętał bijące od niego ciepło i dobro.

Prof. Marek Opielak był wybitnym naukowcem i nauczycielem akademickim. Wykształcił rzesze inżynierów. Jego duch wciąż będzie żył w jego macierzystej Politechnice Lubelskiej oraz w murach Akademii WSEI – ostatniej uczelni, w której do końca swoich dni pełnił funkcję rektora.

Prof. Marek Opielak był także przyjacielem naszej gazety. Nigdy nie odmówił nam komentarza w najważniejszych i nurtujących czytelników sprawach. Dziękujemy.

PAWEŁ PUZIO

Ogień wrócił do kościoła

LUBLIN Strażacy ponownie interweniowali w kościele Najświętszego Serca Jezusowego przy ul. Kunickiego. W środę wieczorem doszło tam do kolejnego pożaru – ogień pojawił się w rejonie dachu, w miejscu wcześniej zniszczonym przez płomienie.

Do zdarzenia doszło około godz. 18. Na miejsce skierowano pięć zastępów straży pożarnej, a działania zakończyły się po niespełna godzinie. Jak przekazał **Bartłomiej Pytka** z Komendy Miejskiej PSP w Lublinie, ogień pojawił się przy kalenicy dachu i objął niewielki fragment konstrukcji – szacunkowo około czterech metrów kwadratowych. Paliły się głównie elementy pozostałe po wcześniejszym pożarze, w tym fragmenty izolacji i zalegające resztki materiałów.

Akcja była prowadzona z wykorzystaniem podnośnika. Strażacy dogaszali zarzewia ognia z wysokości, dzięki czemu sytuację szybko udało się opanować i nie dopuścić do rozwoju pożaru. Na razie nie ustalono, co doprowadziło do ponownego pojawienia się ognia. W świątyni trwają wprawdzie prace remontowe, jednak – jak zaznaczają strażacy – nie obejmowały one miejsca, w którym doszło do zdarzenia.

To już drugi pożar w tym obiekcie w ostatnim czasie. Przypomnijmy, że w Boże Narodzenie, ogień strawił znaczną część dachu świątyni. Zniszczenia objęły również strop oraz część wnętrza, a wstępne straty oszacowano na około 3 mln zł.

ADRIAN MAŃKO

Z ogromnym bólem i smutkiem żegnamy

Pana

ALEKSANDRA KOSTKOWSKIEGO

Wiceprezesa Zarządu Megatem EC-Lublin Sp. z o.o.

Rodzinie i Najbliższym

przekazujemy wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd i pracownicy
Elektrowni Wschód S.A.

n726

Szczątki rakiety w Krzywowierzbie

GMINA WYRYKI W okolicach wioski Krzywowierzba w powiecie włodawskim jeden z mieszkańców znalazł niezidentyfikowany obiekt. Według komunikatu lubelskiej Żandarmerii Wojskowej prowadzone są "czynności procesowe związane z odnalezieniem obiektu powietrznego. Ze wstępnych ustaleń wynika, że mogą to być szczątki sojuszniczej rakiety użytej do zestrzelenia drona we wrześniu ubiegłego roku". Według informacji podawanych przez ogólnopolskie media oraz PAP obiekt znalazł mężczyzna, który pracował na swojej działce i zauważył złamane drzewo. W jego pobliżu leżały metalowe szczątki. **RS**

CZY ZABRAKNIE NAM SZEWCÓW, KALETNIKÓW I ME

Rzemiosło pod za rynkiem

Czy grozi nam brak szewców, krawców czy kaletników - ogólnie rz jakości wyroby? O tym rozmawiamy ze **Zbigniewem Marc** i Przedsiębiorczości w Lub



FOT. KONRAD SOŁTYS

● W jakiej kondycji jest dziś lubelskie rzemiosło?

– W zasadzie szewców i kaletników już prawie nie mamy. Prawdziwym cudem jest dziś znalezienie szewca, nie mówiąc o kaletniku. Wiąże się to jednak z tym, że rzemiosło zawsze podążało i nadal podąża za potrzebami rynku, dostosowując się do zapotrzebowania na usługi i towary. Czy grozi nam zanik zawodów rzemieślniczych? Nie. To nie jest zagrożenie bardzo realne. Owszem, mogą występować i występują braki w poszczególnych zawodach i branżach. Cechą charakterystyczną rzemiosła nie od dziś, lecz od wielu dziesięcioleci, a nawet wieków jest szkolenie następców.

- Działalność oświatowa ma dla nas ogromne znaczenie. Zarówno poszczególne zakłady i rzemieślnicy, jak i samorząd gospodarczy rzemiosła przywiązują dużą wagę do zachowania ciągłości pokoleniowej. I to się udaje. Co więcej, odnotowujemy coraz większe zainteresowanie młodych ludzi zawodami rzemieślniczymi. W czasie rekrutacji na obecny rok szkolny do naszej branżowej szkoły rzemieślniczej mieliśmy nadkomplet. Wcześniej taka sytuacja się nie zdarzała. W skali regionu i kraju ponad 50 proc. absolwentów klas ósmych wybiera dziś szkoły zawodowe. To pocieszające, bo jeszcze niedawno głównym wyborem było liceum ogólnokształcące, a zapotrzebowanie na osoby z wykształceniem ogólnym jest dziś mniejsze niż na fachowców.

● Pod opieką Izby działa Branżowa Szkoła Rzemieślnicza w Lublinie. W jakich zawodach przyszli czeladnicy i mistrzowie mogą się kształcić pod okiem profesjonalnych zakładów?

– To system kształcenia dualnego. Uczeń, a bardziej - precyzyjnie pracownik młodociany, ma umowę o pracę w celu przygotowania zawodowego u mistrza szkolącego. Pobiera z tego tytułu wynagrodzenie, odprowadzane są za niego składki na ubezpieczenie społeczne, a jednocześnie zdobywa wiedzę teoretyczną w szkole. Takie kształcenie ma wiele zalet. Przede wszystkim uczeń od początku uczestniczy w rynku pracy – ma kontakt z klientem, towarem i realnymi sytuacjami zawodowymi. Absolwent szkoły o innym profilu dopiero musi się tego uczyć w przyszłej pracy.

Nie bez znaczenia jest też fakt, często niedoceniany przez młodych ludzi, że trzy lata szkoły branżowej wliczają się do stażu emerytalnego. Z czasem ma to duże znaczenie. Możemy właściwie kształcić we wszystkich zawodach, ponieważ nasze klasy są wielozawodowe. Trudno byłoby przecież zebrać jedną klasę złożoną wyłącznie z 25-30 fotografów czy przedstawicieli innych mniej popularnych profesji. Najwięcej mamy fryzjerów, kucharzy oraz uczniów w zawodach budowlanych. Bardzo popularne (szczególnie wśród chłopców) są też zawody motoryzacyjne. Samochody i motocykle zawsze przyciągają młodych ludzi.

● Pan - oprócz pełnienia funkcji prezesa izby - jest również rzemieślnikiem, konkretnie - stolarzem. Jakie są dziś największe wyzwania dla właściciela zakładu rzemieślniczego? Podatki, brak wykwalifikowanych pracowników czy konkurencja dużych sieci?

– To zależy od zawodu. Konkurencja nie dotyczy wszystkich branż. Od dawna możemy kupić pieczywo czy wyroby cukiernicze z produkcji masowej często z mrożonego ciasta. Natomiast w takich zawodach jak fryzjerstwo czy budownictwo konkurencja nie zagraża wprost istnieniu firm. Wspólnym problemem są natomiast rosnące koszty pracy, obciążenia podatkowe i przede wszystkim składki na ubezpieczenia społeczne, które z roku na rok znacząco rosną. Niektórzy rzemieślni-

eprasa.pl ed75d6e217

CHANIKÓW?

ąża

COŚ DLA DUSZY

W tę niedzielę (22 marca) w Lubinie odbędą się oficjalne obchodzi święta patrona rzemieślników - św. Józefa. O godzinie 11, spod Domu Rzemiosła w Lublinie (Rynek 2) do archikatedry lubelskiej, wyruszy uroczysty kondukt pocztów sztandarowych lubelskich rzemieślników. O godzinie 11.30 rozpocznie się msza święta w intencji rzemiosła, którą celebrował będzie arcybiskup Stanisław Budzik.

zemieślników produkujących lokalnie dobrej
chwiakiem, prezesem Izby Rzemiosła
linie.

cy dochodzą do momentu, w którym zastanawiają się, czy kontynuować działalność. Zyski bywają tak niewielkie, że zagraża to istnieniu zakładu.

● Jako konsumenci często nie zdajemy sobie sprawy, jak wiele składa się na cenę produktu – nie tylko materiał i praca, ale też podatki czy koszty lokalu. Czy wyroby rzemieślnicze mogą konkurować z produktami sieciowymi?

– Zjawisko wybierania produktów masowych jest dziś normalne. Rzemiosło staje się profesją dla osób, które chcą mieć coś bardziej indywidualnego i wartościowego. Wyroby rzemieślnicze są zwykle lepszej jakości. Można kupić stół w sieciowym sklepie za dużo niższą cenę, ale można też zamówić go u stolarza – z lepszego materiału, starannie wykonany. W takim produkcie jest nie tylko fachowość, ale też serce człowieka, który go stworzył. Podsumowując: są sieciowe sklepy dla tych, którzy chcą kupować taniej i szybciej, i jest rzemiosło dla tych, którzy szukają indywidualizmu i realizacji własnych potrzeb.

● Jak można uratować zanikające zawody?

– Podstawą jest rachunek ekonomiczny. Jeśli coś przestaje się opłacać, długo nie będzie wykonywane. Chyba że hobbystycznie, ale to rzadkie. Warto też zmienić postrzeganie rzemiosła. Wiele osób wyobraża je sobie jako mały zakład, w którym starszy pan pracuje z młotkiem w ręce. Tymczasem współczesne rzemiosło to nowoczesne firmy z zaawansowanymi technologiami, maszynami i aktualną wiedzą. Polskie rzemiosło, także lubelskie, często przewyższa europejskie pod względem jakości. W branżach takich jak stolarka czy fryzjerstwo odnosimy sukcesy na konkursach międzynarodowych.

● Nowoczesne maszyny nie oznaczają jednak produkcji masowej?

– Absolutnie nie. To po prostu podążanie za rozwojem technologii. Wrócę tu do swojej profesji – jeszcze mój ojciec to robił, a na początku także ja się nauczyłem obróbki drewna tymi ręcznymi narzędziami, wymagającymi użycia i siły, i czasu, prawda? To dzisiaj zamiast tego ręcznego struga używamy elektrycznych, ale nadal go trzymamy w ręku, prawda? Jednak nadal potrzebna jest wiedza i umiejętności. To nie ma nic wspólnego z masową produkcją.

● Jak pan widzi rzemiosło za 10 lat?

– Specjaliści, i to niekoniecznie futurolodzy, przewidują, że będzie co najmniej kilka, kilkanaście, a niektórzy mówią, że nawet kilkadziesiąt nowych zawodów, o których zupełnie dzisiaj nie mamy pojęcia i nie wiemy, czy one w ogóle będą, więc to, co powiedziałem na początku - podążanie za rynkiem, zapotrzebowanie ludzi, za potrzebami społecznymi. Na pewno rzemiosło będzie, bo zapewne nie wszyscy sobie uświadamiamy. Rano wstajemy, jemy pieczywo. Może pochodzi czasami z marketów, ale jest dużo dobrych polskich piekarni. Chodzimy do fryzjera, naprawiamy samochody, cieknące krany i tak dalej. Nie wyobrażam sobie, że to nie będzie potrzebne. Jakoś tak nie potrafię sobie tego wyobrazić, ale być może do tego dojdzie, że zaprogramujemy sobie sami fryzurę i będzie jakieś urządzenie, które rzeczywiście nas uczesze.

● 19 marca obchodzimy święto św. Józefa – patrona rzemieślników. Czego życzyć przedstawicielom tej branży?

– Przede wszystkim satysfakcji z wykonywanego zawodu, wytrwałości i radości z dobrze wykonanej pracy. Każdy solidnie wykonany przedmiot czy usługa to powód do dumy. No i oczywiście – wychowania następców. To ogromna satysfakcja, gdy uczeń przewyższa mistrza i motywuje go do dalszego rozwoju.

ROZMAWIAŁA ISMENA CIEŚLA

W dniu 10 marca 2026 r. na tablicy ogłoszeń, na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

ZOSTAŁ WYWIESZONY NA OKRES 21 DNI,

wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia na rzecz Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lublinie,

stanowiących własność Województwa Lubelskiego

in912

NEKROLOGI
KONDOLENCJE

Przyjmowane są przez:

• Lublin, tel. 81 46 26 820
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl

UKAZUJĄ SIĘ W PIĄTKI

OGŁOSZENIE
Sąd Okręgowy w Lublinie wynajmie

lokal w dobrze skomunikowanej części miasta Biała Podlaska o powierzchni około 180,00 -339,00 m² z przeznaczeniem na pomieszczenia biurowe dla potrzeb II Opiniodawczego Zespołu Sądowych Specjalistów w Białej Podlaskiej.

Pełna treść ogłoszenia dostępna jest stronie internetowej Sądu Okręgowego w Lublinie oraz pod adresem:

https://lublin.so.gov.pl/ogloszenie-dyrektora-sadu-okregowego-w-lublinie-o-poszukiwaniu-pod-najem-w-obrebie-miasta-biala-podlaska-lokalu-dla-potrzeb-ii-opiniodawczego-zespolu-sadowych-specjalistow-w-bialej-podlaskiej,new,mg,258.html,1210

Wszelkie informacje w powyższym zakresie udzielane są w dni urzędowania Sądu w godzinach 8.00 – 15.00 pod numerem telefonu (81) 46 01 034 .

in917

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STEFANA KARDYNAŁA WYSZYŃSKIEGO SPZOZ W LUBLINIE

kończy realizację projektu pn.

„Rozszerzenie Dostępności Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SPZOZ w Lublinie: PROJEKT NA RZECZ WSZYSTKICH”

Projekt został dofinansowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Działania 7.8 Infrastruktura ochrony zdrowia (typ projektu 2,3,4), Priorytet VII Lepsza dostępność do usług społecznych i zdrowotnych.

Głównym celem projektu jest wzmocnienie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej Szpitala i poprawa dostępności do tej opieki oraz szereg działań, mających na celu zwiększenie dostępu pacjentów do wysokiej jakości usług medycznych w Wojewódzkiej Przychodni Specjalistycznej.

ZAPLANOWANA INWESTYCJA POZWOLIŁA SZPITALOWI NA:

- modernizację Wojewódzkiej Przychodni Specjalistycznej poprzez remont głównego holu tj. obszaru rejestracji, korytarzy, łazienek dla pacjentów niepełnosprawnych, oraz remont gabinetów celem dostosowanie ich dla osób ze szczególnymi potrzebami oraz wymagań świadczeń jednodniowych
- zakup sprzętu medycznego do poszczególnych poradni, celem przeniesienia ciężaru z opieki szpitalnej na ambulatoryjną opiekę specjalistyczną; zakupiony sprzęt to: aparat EKG (1 szt), aparat USG (2 szt), cystoskop (1 szt), lampy czołowe (4 szt).
- przeprowadzenie 2 szkoleń w ramach których został przeszkolony personel placówki; zakres szkoleń obejmował:
  – komunikację z osobami ze szczególnymi potrzebami
  – leczenie ran - kurs specjalistyczny dla pielęgniarek

Całkowita wartość projektu: **3 118 551,60 PLN**
Dofinansowanie projektu z UE w ramach FELU: **1 657 500,00 PLN**

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

in232 53

eprasa.pl ed75d6e217

Lublin sprząta, ale problem p

Setki worków śmieci zebranych w lasach i nad rzekami, rosnąca świadomość mieszkańców, ale wciąż zbyt niskie kary dla sprawców Lublina i dlaczego same akcje sprzątania nie wystarczą, opowiada Mateusz Piekarski, lubelski przedstawiciel O





FOT. DW

● Operacja Czysta Rzeka wystartowała 1 marca. Czas na zakładanie sztabów, budowanie grup, które będą sprzątały oraz wybieranie miejsc trwa do 4 maja. Jak to wygląda w Lublinie?

- W Lublinie mamy kilka akcji, do których włączamy się w ramach Operacji Czysta Rzeka. Najbliższa będzie nad Bystrzycą, w pustostanach leśnych, które już od kilku lat sprzątamy i staramy się, żeby tych śmieci było tam coraz mniej. Zebraliśmy kilkaset worków, a dalej jest pewnie jeszcze druga taka sama część, która jest przed nami. Planujemy akcję na 21 marca – to pierwszy dzień wiosny. Potem, 28 marca, planujemy akcję w Parku Helenów. To jest na Sławinku, który również nie jest sprzątanym parkiem. Spróbujemy wynieść jak najwięcej śmieci. Jeżeli nie my, to nie ma nikogo innego, kto mógłby o to zadbać.

● Jak wyglądają takie akcje w praktyce?

- Sztab Operacji Czysta Rzeka pomaga w organizacji i w szukaniu wolontariuszy. Dostarczane są worki i rękawice. Wystarczy zebrać grupę i pójść, pozbierać to, co jest. Jeżeli chodzi o zebrane odpady, to później próbujemy je gdzieś przekazać, np. przez urząd miasta albo inne osoby. Jeżeli nie urząd, to Zarząd Dróg. Jeżeli nie Zarząd Dróg, to próbujemy współpracować z firmami, które normalnie odbierają odpady od mieszkańców na terenie Lublina. Mieliśmy kilka takich przypadków, że dzięki tej pomocy mogliśmy zabrać bardzo duże ilości śmieci, które były niestety w prywatnych lasach, gdzie nie było innego sposobu, żeby zniknęły z tego miejsca.

● Kto przychodzi sprzątać? Czy ludziom w sobotę rano chce się zebrać i zrobić coś takiego?

- Większość wydarzeń jest o godzinie dziesiątej, więc to nie jest bardzo wczesna godzina. Na pewno ktoś musi mieć wolną sobotę, żeby mógł przyjść. Musi mieć dobry humor i chęć zrobienia czegoś bez oklasków, bez myślenia o tym, że coś za to otrzyma. Chyba że rękawiczki, worek albo podziękowanie – takie rzeczy możemy dać. To nie jest tak, że ktoś przyjdzie i odpłatnie będzie sprzątał. Przychodzą wolontariusze, którzy mają chęć do działania i to nas łączy.

● W różnym wieku?

- Są osoby starsze, są osoby młodsze. Przychodzą osoby z dziećmi. Czasem także osoby z niepełnosprawnościami. Czasami widzimy sytuacje, że ktoś mówi: „Ja bym pomógł, tylko mam taki problem, bo czasem boli mnie kręgosłup i nie mogę się schylać". Mieliśmy osoby, które miały poważne problemy zdrowotne i mimo to nie narzekały, tylko chciały coś zrobić. W ten sposób nie szukały wymówek, tylko sposobności, żeby zrobić coś dobrego. Nie tylko dla innych – dla siebie też. Każdy z nas idzie do lasu czy nad rzekę i chciałby mieć to miejsce czyste. A niestety niektórzy zostawiają śmieci – częściowo specjalnie, częściowo przez przypadek. Próbujemy, żeby tak nie było i żeby nasze tereny zielone wyglądały tak, jak chcielibyśmy, żeby wyglądały.

● Czy możemy powiedzieć, że Lublin jest zaśmieconym miastem? Mamy z tym problem?

- Wydaje mi się, że jest czyściej niż było wcześniej. W miejscach, które sprzątaliśmy, śmieci jest dużo mniej. Mamy taki las na Sławinie. Pamiętam, że kiedyś wywieźliśmy z niego około 600-700 worków. To była ogromna ilość problematycznych odpadów, bo to były tereny prywatne, gdzie Straż Miejska czy Ochrona Środowiska nie mogły zlokalizować konkretnego właściciela i wskazać osoby odpowiedzialnej za sprzątanie. Kolejne akcje powodowały, że tych śmieci było coraz mniej. W pewnym momencie, przy kolejnej akcji, okazało się, że w niektórych miejscach już ich nie ma – mieszkańcy zaczęli sami o to dbać. Spacerując z psem czy jeżdżąc na rowerze, zabierają śmieci – nie tylko swoje, ale też cudze. Wcześniej to był po prostu las-śmietnisko.

● Domyślam się, że w takich miejscach można znaleźć wiele „niespodzianek".

- Tak, w większości rzeczy z czasów PRL-u i późniejszych lat; bardzo dużo szkła i innych odpadów z lat 90. i początku 2000. To stare, problematyczne odpady. Teraz mamy o tyle lepiej, że śmieci są odbierane od mieszkańców i nie ma sensu wywozić ich do lasu. Tak samo z oponami. Nie ma sensu wywozić ich nad rzekę czy wrzucać do rzeki. Można je oddać bezpłatnie, np. do PSZOK-u przy ulicy Metalurgicznej w Lublinie. Do ośmiu opon rocznie na gospodarstwo domowe. Wielokrotnie oddawałem i nigdy nie było problemu.

● Może też edukacja na ten temat pomogła? Albo jest większa świadomość?

- Największy efekt przyniosłyby… wyższe kary. Obecne są bardzo niskie. Mówi się o kilku tysiącach złotych za przestępstwa ekologiczne, ale rzadko się słyszy, żeby ktoś faktycznie taką karę dostał. Są przypadki, np. gdzieś pod Lubartowem znaleziono pojemniki z chemikaliami – i nie można ustalić sprawcy. Wyrzucając śmieci, warto się zastanowić nawet przy drobnych rzeczach – ktoś rzuci peta i myśli: „to tylko mały śmieć". A potem pojawiają się kolejne – puszki, butelki i inne odpady. Widać jednak pewną poprawę – szczególnie jeśli chodzi o puszki i plastikowe butelki. System kaucyjny działa. Ludzie się zastanawiają albo ktoś inny je zbiera i oddaje.

● System kaucyjny dobrze się sprawdza?

Puławy stawiają na swoim. Radni za

Gminie Wiejskiej Puławy nie pomogły argumenty o dobrym sąsiedztwie, jednoznaczny sprzeciw mieszkańców sąsiedniej gminy, a nawet odwoływanie się do bohaterów historycznych. Radni miejscy podjęli w środę uchwałę o zmianie granic administracyjnych Puław. Teraz ruch po stronie wojewody oraz MSWiA.

To była jedna z najważniejszych decyzji puławskiego samorządu w ostatnich latach. Decyzja o znaczeniu strategicznym dla rozwoju Puław. Po długiej dyskusji Rada Miasta Puławy większością głosów (11 „za") przyjęła uchwałę o zmianie granic administracyjnych miasta. Na jaj mocy obecne granice objęły nowe tereny inwestycyjne oraz lasy i nieużytki - tzw. **Pustyni Kaltenbacha**, sąsiadujące z Zakładami Azotowymi (łącznie blisko 1070 hektarów). Oczywiście pod warunkiem zaakceptowania decyzji rajców przez kolejne instancje; na początek – Urząd Wojewódzki.

NA CZYJEJ ZIEMI STANIE RAFINERIA?

Na tych gruntach w przyszłości stanąć ma jedna ze strategicznych inwestycji Unii Europejskiej – planowana przez kanadyjską spółkę Mkango rafineria metali ziem rzadkich, w tym lantanu, ceru, neodymu i prazeodymów. Porozumienie w tej sprawie władze Azotów podpisały już 2021 roku. Według doniesień inwestora sprzed pięciu lat, zakład rafinacji ma bazować na kwasie azotowym służący do przetwarzania "oczyszczonego koncentratu ziem rzadkich" z kopalni Songwe Hill Rare Earths w afrykańskim Malawi.

Na pieniądze z podatków związanych z tą oraz innymi inwestycjami planowanymi na gruntach pod przemysł przy Azotach zęby ostrzą sobie dwa samorządy. Ich obecny właściciel – wiejska Gmina Puławy oraz starające się o ich pozyskanie Miasto Puławy. W obydwu z nich w ostatnich półroczu przeprowadzono konsultacje społeczne, których wynik był przewidywalny. Mieszkańcy Góry Puławskiej, Gołębia i innych miejscowości w gminie opowiedzieli się zdecydowanie przeciw zmianom granic, a puławianie byli w większości za przejęciem gruntów sąsiada.

„SKOK NA CUDZĄ ZIEMIĘ"

W środę sprawa tzw. aneksji ponownie trafiła na sesję. Samorządowcy obydwu gmin przerzucali się przeróżnymi argumentami. Przeciw składaniu wniosku do MSWiA o zmianę granic miasta opowiedziało się kilkoro radnych miejskich. – To jest skok na cudzą ziemię. Ja takiego postępowania jako samorządowiec nie akceptuję – oceniła radna **Bożena Krygier** (PiS), która wspomniała o testamencie patrona Puław, św. Brata Alberta. W podobnym tonie wypowiadała się radna Ewa Wójcik z własnego komitetu. – Nie podzielam takiego poglądu, że skoro nam jest coś potrzebne to możemy sobie to wziąć – zaznaczyła.

Do zagłosowania przeciw uchwale namawiał również wójt gminy, **Kamil Lewandowski**, który przyznał, że odebranie jego samorządowi gruntów przy Zakładach Azotowych, będzie stanowić istotną wyrwę w dochodach z podatku od nieruchomości, skutkującą koniecznością podniesienia wszystkich stawek do wartości maksymalnych. – Ale nawet to nam tego uszczerbku nie uzupełni, a przecież skala potrzeb i wyzwań w związku z rolą jaką pełnimy jest ogromna – zauważył.

W sesji uczestniczyli m.in. przedstawiciele Gminy Puławy oraz Zakładów Azotowych

Niektórzy uczestnicy dyskusji nie zawahali się sięgnąć nawet po bohaterów polskiego podziemia

eprasa.pl ed75d6e217

ozostaje

. O tym, jak wygląda walka z zaśmiecaniem peracji Czysta Rzeka.

- Moim zdaniem to bardzo dobra inicjatywa. Sami zgłaszaliśmy uwagi do ministerstwa, np. żeby objąć nim nie tylko puszki aluminiowe, ale też stalowe. Zostało to uwzględnione. Szkoda, że system nie obejmuje szkła. Oficjalnie mówi się, że szkło jest dobrze segregowane, ale praktyka pokazuje coś innego. System nadal się rozwija. W części sklepów działa dobrze, w innych automaty są niesprawne. To jeszcze wymaga dopracowania.

● A my, Polacy, produkujemy dużo śmieci?

- Bardzo dużo. Porównując z innymi krajami, np. Niemcami czy Skandynawią, to tam jest znacznie czyściej. Nawet na szlakach górskich. W Polsce nadal jest nad czym pracować.

● Temu służy Operacja Czysta Rzeka, w której to nasz region okazuje się liderem.

- W poprzednich latach zbieraliśmy około 1200-1700 worków rocznie. W 2025 roku było to mniej, bo niecałe 500 worków. Ale nie chodzi o ilość. Najlepiej byłoby, gdyby śmieci nie było wcale. Staramy się też czerpać z tego przyjemność. Jeździmy w góry, nad rzeki, organizujemy różne akcje. W skali całej akcji w Polsce zebrano 38.600 worków w ciągu jednego roku – od marca, do początku maja. To ogromna liczba. Podkreślam, że największym problemem są opony i szkło. Przynajmniej z naszej perspektywy.

● Zaśmiecone są również rzeki. Teraz do Sejmu trafił projekt ustawy nadający Odrze status osoby prawnej. Czy to pomoże?

- Być może. Ale najważniejsze, żeby ludzie po prostu nie śmiecili. Śmieci trafiają do rzek nawet z odległych miejsc i płyną dalej, aż do Bałtyku. Zdarzało się, że rzeka była całkowicie zablokowana przez odpady, szczególnie za Lublinem. Trzeba było używać ciężkiego sprzętu, żeby to usunąć.

● Przewrotnie zapytam, czy 21 marca będzie pan topił marzannę?

- Wiem, że takie plany są na Bystrzycy, dostałem zaproszenie. Na pocieszenie powiem, że nigdy nie znaleźliśmy marzanny. Mam nadzieję, że ona się szybko rozpuści, albo ktoś potem ją finalnie wydobędzie.

● Jak się zaczęła pana przygoda z dbaniem o środowisko?

- Zajmuję się zawodowo zarządzaniem budynkami i kontrolą usług sprzątania. Kiedyś kolega zaprosił mnie na spotkanie wolontariuszy i tak się zaczęło, czyli około 2017-2018 roku. Od tego czasu organizuję takie działania. Co roku robimy kolejne edycje, warsztaty, działania zero waste, a także szkolenia z pierwszej pomocy dla wolontariuszy, którzy na co dzień sprzątają góry. Czuję, że moja praca ma sens.

ROZMAWIAŁA KATARZYNA NAKONIECZNA

Galeria do wyburzenia?

● Dokończenie ze str. 2

Sprawa dotyczy decyzji z 16 lipca 2024 roku, kiedy to starosta tomaszowski wydał pozwolenie na budowę dla inwestycji realizowanej przez spółkę KP Inwestycje. Na jej podstawie rozpoczęto prace budowlane w pierwszej połowie 2025 roku, a we wrześniu tego samego roku wydano jeszcze pozwolenie zamienne. Inwestycję ukończono na początku 2026 roku i w styczniu obiekt został oddany do użytku. Dziś normalnie funkcjonują w nim sklepy czy punkty usługowe. Ledwie miesiąc po otwarciu KP Park, dokładnie 16 lutego 2026 roku, wojewoda lubelski stwierdził jednak nieważność pierwotnego pozwolenia na budowę. W uzasadnieniu wskazano, że decyzja starosty została wydana z rażącym naruszeniem prawa.

Najpoważniejszy zarzut dotyczy niezgodności inwestycji z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Według organu nadzoru obiekt jest zbyt duży w stosunku do dopuszczalnych parametrów. Dodatkowo projekt nie przewidywał odpowiedniej liczby miejsc parkingowych – zabrakło ich około 170 w stosunku do wymagań planu. Wojewoda podkreślił również, że organ wydający pozwolenie nie przeprowadził prawidłowej weryfikacji zgodności projektu z planem miejscowym, mimo że jest to jeden z jego podstawowych obowiązków!



FOT. PIOTR MICHALSKI

NIEPEWNOŚĆ

Mimo decyzji wojewody centrum handlowe funkcjonuje, a jego sytuacja prawna pozostaje na razie niezmieniona. Dzieje się tak dlatego, że decyzja o unieważnieniu pozwolenia nie jest jeszcze ostateczna. Inwestor skorzystał z przysługującego mu prawa i złożył odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego. Do czasu jego rozpatrzenia decyzja wojewody nie wywołuje skutków prawnych. Jak wskazują przedstawiciele administracji, oznacza to, że na obecnym etapie nie dochodzi do formalnej zmiany statusu inwestycji. Sytuacja może jednak ulec diametralnej zmianie, jeśli decyzja zostanie utrzymana w mocy. Co wówczas? Tego nie wiadomo. Scenariusz atomowy dla inwestora to konieczność rozbiórki miejsca, które miało powstać na podstawie nieważnej decyzji.

Kazimierz Podhajny, prezes zarządu KP Inwestycje, nie chciał odnosić się do sprawy.

Póki co KP PARK w Tomaszowie Lubelskim funkcjonuje normalnie, ale nad przyszłością tego miejsca kłębią się znaki zapytania. Temat tomaszowskiej galerii przy ul. Sikorskiego wchodzi obecnie w kluczową fazę. Ostateczne rozstrzygnięcie zależy od decyzji organu drugiej instancji. Do sprawy z pewnością będziemy wracać.

ADRIAN MAŃKO

POD LUPĄ CBA I NADZORU BUDOWLANEGO

Stwierdzenie nieważności pozwolenia na budowę oznacza jego wyeliminowanie z obrotu prawnego z mocą wsteczną. W praktyce oznacza to, że inwestycja byłaby traktowana tak, jakby powstała bez ważnej decyzji administracyjnej. W takim przypadku sprawą zajmie się nadzór budowlany. Możliwe scenariusze obejmują próbę legalizacji inwestycji, wstrzymanie jej użytkowania, a w skrajnej sytuacji nawet nakaz rozbiórki całości lub części obiektu. Dla KP Inwestycje oznaczałoby to gigantyczne konsekwencje finansowe i prawne.

Sprawa galerii budzi duże zainteresowanie mieszkańców, nie tylko ze względu na kwestie formalne. Inwestycja powstała bowiem w bezpośrednim sąsiedztwie obszaru chronionego Natura 2000, co dodatkowo podnosi jej wrażliwość środowiskową. Wątpliwości pojawiają się również w kontekście infrastruktury drogowej. W jednej z decyzji administracyjnych wskazano, że budowa zjazdu do galerii „pozostanie bez wpływu na ruch drogowy i pieszy". Zdaniem części obserwatorów jest to założenie trudne do pogodzenia ze skalą inwestycji, która generuje zwiększony ruch klientów, pracowników i dostaw.

Problemy pojawiały się także na etapie oddawania obiektu do użytkowania – pierwotnie planowane na grudzień otwarcie zostało przesunięte na styczeń.

Tematem interesują się również służby państwowe. Centralne Biuro Antykorupcyjne potwierdziło, że prowadzi w tej sprawie czynności analityczno-informacyjne. Jak wynika z przekazanych informacji, mają one charakter weryfikacyjny i nie stanowią ani postępowania kontrolnego, ani śledztwa. Na tym etapie Biuro nie udziela szczegółowych informacji dotyczących prowadzonych działań.

przejęciem gruntów przy Azotach

niepodległościowego i Żołnierzy Wyklętych. **Dorota Skibińska** - była radna gminy wiejskiej, przywołała ostatnie słowa **„Inki"**, która przed rozstrzelaniem kazała powiedzieć swojej babci, że „zachowała się jak trzeba". Na to odpowiedzieć można było już tylko słowami św. **Jana Pawła II**, po które niespodziewanie sięgnął radny **Mariusz Cytryński** (KO). – "Człowiek jest wielki nie przez to co posiada, ale przez to czym się dzieli" – zacytował, przypominając wcześniej o tym, że Puławy na skutek optymalizacji podatkowej wykonanej przez Zakłady Azotowe, od lat tracą poważne środki. Skarbnik **Elżbieta Grzęda** przyznała, że chodzi o dwucyfrową sumę liczoną w milionach złotych.

ŻEBY MIASTO SIĘ ROZWIJAŁO

Argumenty za zmianą granic przypomniał prezydent miasta **Paweł Maj**, który zaznaczył, że Puławy zajmują pozycję lidera regionu i zaspokajają szereg potrzeb mieszkańców, więc przejęcie gruntów - jak ocenił - "w dłuższej perspektywie pozwoli rozwijać tę misję". W imieniu młodego pokolenia puławian wypowiedział się lokalny artysta grafik **Domicjan Grabowski**. – Chciałbym żeby to miasto się rozwijało, a nie zwijało – powiedział, zachęcając radnych do głosowania "za".

W dyskusji pojawił się także wątek negatywnej opinii ze strony Zakładów Azotowych, których przedstawiciel odczytał pismo spółki w tej sprawie, wskazując na ryzyka związane z potencjalnym wzrostem podatków, czy tempem prowadzenia oczekiwanych zmian planistycznych. Z drugiej strony padały argumenty o braku jakiegokolwiek majątku gminy zainwestowanego we wskazany grunt, czy jego położenia geograficznego – związanego bardziej z miastem i Azotami, niż resztą wiejskiej gminy.

W INTERESIE MIESZKAŃCÓW PUŁAW

Ostatecznie liczba zwolenników zmiany granic była o wiele wyższa, niż przeciwników. (11 do 4) Sprawa okazała się przy tym ponad polityczna. Za przyłączeniem do Puław gruntów opowiedzieli się radni z różnych opcji, od Prawa i Sprawiedliwości po Koalicję Obywatelską. Zróżnicowany rozkład był także wśród przeciwników oraz radnych wstrzymujących się. - Uważam, że podjęliśmy dobrą decyzję – komentował dla nas tuż po głosowaniu radny **Piotr Sadurski** (KO). – Dążymy do tego, żeby tereny te tworzyły integralną całość. I co ważne, reprezentujemy w ten sposób interes mieszkańców miasta. Obywateli, którzy nas do tej roli wybrali – podkreślił.

Co będzie dalej? Wniosek o zmianę granic miasta Puławy do końca marca trafi na biurku wojewody lubelskiego, **Krzysztofa Komorskiego**, a następnie do resortu spraw wewnętrznych i administracji, czyli ministra **Marcina Kierwińskiego**. Ostateczną decyzję dotyczącą wniosku puławskiego samorządu najpewniej w lecie podejmie rada ministrów.

GMINA SIĘ NIE PODDAJE

Wiemy już, że gmina wiejska, broni nie składa. – Będziemy walczyli do końca. Chcemy przedstawić nasze argumenty zarówno panu wojewodzie, jak i ministrowi. Nie wykluczamy wyjazdów do Lublina i Warszawy – zapowiada wójt Lewandowski. – Jesteśmy rozczarowani postawą naszego sąsiada, który stracił w naszych oczach pozycję wiarygodnego, przewidywalnego partnera – ocenił.

RADOSŁAW SZCZĘCH

eprasa.pl ed75d6e217

Weekend inspiracji dla budujących i remontujących domy

W najbliższy weekend - 21 i 22 marca, w Targach Lublin odbędzie się 45. edycja Targów LUBDOM, jednej z największych imprez branży budowlanej we wschodniej Polsce. To okazja do zapoznania się z innowacjami w budownictwie, wymiany doświadczeń i zdobycia praktycznych wskazówek od ekspertów.

Podczas wydarzenia odbędzie się szereg atrakcji i pokazów praktycznych – od warsztatów glazurniczych prowadzonych przez ekspertów, przez prezentacje nowoczesnych kominków w wykonaniu mistrzów sztuki zduńskiej, po wystawę maszyn ogrodowych. Zwiedzający będą mogli zobaczyć gotowy dom modułowy, wziąć udział w warsztatach układania parkietów pałacowych, odwiedzić giełdę grzejników oraz zakupić rośliny zielone i kwitnące na stoisku Castoramy.

Dla osób poszukujących fachowej wiedzy zorganizowano strefę bezpłatnych porad architektonicznych, prowadzoną przez Lubelską Okręgową Izbę Architektów RP oraz Wyższą Szkołę Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie. Dla najmłodszych przygotowano kreatywną strefę zabaw.

Równolegle z targami odbywa się VII Kongres Designu i Architektury, podczas którego eksperci i przedstawiciele instytucji branżowych będą dyskutować o designie, architekturze i wzornictwie. Tematem przewodnim tegorocznej edycji jest „Zrównoważony Design dla Nowych Pokoleń – Harmonia Natury i Technologii", a uczestnicy zapoznają się z najnowszymi trendami i rozwiązaniami sprzyjającymi świadomemu planowaniu przestrzeni w zgodzie z ekologicznymi standardami.

Każdego dnia wydarzenie potrwa od 10 do 17. Wstęp jest bezpłatny.

REKLAMA



Między w

O roli architektów w tworzeniu przestrzeni miejskiej, wyzwa

Ka



*** Lubelska Okręgowa Izba Architektów RP pojawi się na targach budowlanych LUBDOM. Czego możemy się spodziewać?**

- Od wielu lat współpracujemy z Targami Lublin S.A. Architekci zdają sobie sprawę z rangi wydarzenia, jakim są targi budowlane i ich ponadregionalny zasięg, zarząd targów zaś docenia ważność zawodu architekta, będącego niejako całościowym koordynatorem procesu inwestycyjnego. Ta współpraca polega na wymianie naszych doświadczeń. Budownictwo jest fizycznym efektem naszej twórczej pracy projektowej. Warto jednak pamiętać, że zawód architekta to odrębny zawód, wykraczający znacznie poza działania stricte budowlane. Istotą pracy architekta jest integracja zagadnień społecznych, ekonomicznych, przestrzennych i kulturowych. Każdy projekt, nawet najbardziej skomplikowany, ma swój początek w głowie architekta. Pozostałe działania towarzyszące jego urzeczywistnianiu powinny być temu podporządkowane. Może dlatego w powszechnym użyciu słowo „architekt" brzmi atrakcyjnie, ale niestety jest często nadużywane przez osoby, które nie mają do tego legitymacji, czyli po prostu odpowiedniego wykształcenia ani uprawnień. Architekt IARP to osoba gwarantująca dobrą jakość usług architektonicznych.

- W sobotę będziemy na oficjalnym otwarciu targów, a przedstawiciele naszej izby włączą się również w prace komisji konkursowej oceniającej produkty targowe. Oceniamy je pod kątem technicznym, technologicznym, ekonomicznym, ale też ekologicznym i estetycznym – wszystkie te kryteria są istotne.

*** Co jeszcze pojawi się w programie z państwa udziałem?**

- Tradycyjnie architekci z Lubelskiej Okręgowej Izby

eprasa.pl ed75d6e217

ARCHITEKTURA BEZ ZŁUDZEŃ

izją a kompromisem

niach współczesnego budownictwa oraz znaczeniu edukacji architektonicznej w społeczeństwie rozmawiamy z architektem zimierzem Kraczoniem z Lubelskiej Okręgowej Izby Architektów RP.

Architektów RP włączą się także w niedzielne prelekcje i wykłady propagujące twórczość architektoniczną i prezentujące dokonania architektów z naszego regionu. W tym roku towarzyszą nam trzy wydarzenia. Pierwsze to prezentacja w ramach cyklu Sylwetki Architektów Lubelszczyzny. Gośćmi specjalnymi będą Marta i Mariusz Plewowie z Biura Architektonicznego Plewa. Zaprezentują swoje doświadczenia w realizacjach na Lubelszczyźnie – przede wszystkim architekturę mieszkaniową, ale też użyteczności publicznej. Nie zdradzam wszystkiego, ale z pewnością pokażą ciekawe projekty.

- Drugie wydarzenie to wystawa „Kształtowanie przestrzeni". To program edukacyjny Izby Architektów RP, który realizujemy w szkołach podstawowych i średnich od kilku lat. Wystawa, będąca efektem ogólnopolskiego konkursu dla dzieci i młodzieży, prezentuje spojrzenie młodego pokolenia na architekturę. Będzie to niespotykana prezentacja twórczości nieprofesjonalnej – uczniów, a nie architektów – a wystawa przyjedzie do nas z Krakowa.

- Trzecia część to wykład wygłoszony przez panią dr hab. Natalię Przesmycką, architekt naszej izby i profesor Politechniki Lubelskiej. Będzie to spojrzenie akademickie, częściowo retrospektywne, na słynną witruwiańską triadę. Pani Natalia zestawi trzy fundamentalne zasady klasycznej architektury – trwałość, użyteczność i piękno – z perspektywą dzisiejszych czasów: ekologią i projektowaniem dla kolejnych pokoleń.

*** Ekologia w architekturze rzeczywiście staje się coraz ważniejsza?**

- Podchodzę do współczesnych rozwiązań ekologicznych z dystansem. Wiele pomysłów jest dobrych, ale niejednokrotnie widzimy też nacisk polityczny i legislacyjny – pewne technologie i rozwiązania są promowane lub wymuszane. Nie stosujemy ich z przekonania, ale dlatego, że stają się zasadne ekonomicznie lub niezbędne ze względu na narzuconą konieczność spełnienia wymogów formalnych. Jednocześnie człowiek od zawsze działał w sposób ekologiczny – drewno, lokalne surowce, naturalne materiały – były w pełni zgodne z otoczeniem. Rewolucja przemysłowa XIX wieku zachwiała tą równowagą, a dopiero XX wiek i olbrzymi rozwój przemysłu spowodował niekontrolowany rozwój niekorzystnych działań i ich skutków w przyrodzie, stąd między innymi ruchy proekologiczne pojawiające się już od lat 60. poprzedniego wieku.

- Dziś mamy technologie energooszczędne, budynki zeroemisyjne, fotowoltaikę i pompy ciepła – to wszystko jest potrzebne, ale część nowoczesnych rozwiązań generuje koszty pośrednie: produkcję, transport, magazynowanie, utylizację. Nie zawsze więc są tak ekologiczne, jak by się mogło wydawać. Kluczowy jest zdrowy rozsądek. Należy chronić środowisko, szanować zasoby, ale pamiętać, że architektura ma służyć ludziom.

*** Jak ocenia pan współczesne budownictwo?**

- Jeśli chodzi o architekturę, to tak jak w każdej innej dziedzinie życia są osoby wybitne, są utalentowane i są takie, którym pewne rzeczy wychodzą słabiej. I to należy przyjąć jako stałe założenie – nie spodziewajmy się, że architektura wokół nas będzie całkowicie wyjątkowa i zachwycająca od początku do końca. Ludzie tworzą ją z różnym skutkiem. Różni są inwestorzy, różne są gusta, którymi dzielą się architekci i które eksponują inwestorzy. Myślę, że istotą jakości architektury jest przestrzenne uporządkowanie i konsekwencja – a z tym bywa różnie. Proszę pamiętać, że jako architekci pełnimy funkcję kreacyjną, ale też służebną wobec inwestora. Mamy pomysły, wiemy, jak zaprojektować i zrealizować daną rzecz, ale zawsze jest to współpraca z kimś, kto często na samym początku ma zupełnie odmienną wizję tego, co chciał stworzyć, zatrudniając architekta. Dlatego czasami współpraca jest łatwa i prosta, jeśli myśli i koncepcje są zbieżne, a czasami bywa trudna. Do tego dochodzi obszerna przestrzeń legislacyjna, czasami konserwatorska, różne inne uwarunkowania – zdrowotne, przeciwpożarowe, ekonomiczne – stawiające ograniczenia, które również determinują ostateczny kształt architektury. Tak więc nie zawsze budynek jest od początku do końca takim, jakim zamarzył go sobie architekt. Często to długa droga wielu kompromisów.

*** A co z zabudową Lublina?**

- Kształt miasta jest skutkiem uwarunkowań historycznych, a jego rozwój – wynikiem pracy i umiejętności planistów i projektantów. I to mi się podoba – że jest różnorodność. Natomiast dużym problemem, również w Lublinie, ale i w innych miastach, są dysonanse i zgrzyty przestrzenne. Chaos przestrzenny – w skali ulicy, osiedla, dzielnicy – jest najbardziej przykry i denerwujący. Nawet jeśli architektura jest słabszej jakości, realizowana w sposób oszczędnościowy, ale jest spójna i czujemy w niej porządek, wpływać będzie na nasz odbiór pozytywnie – trochę jak w pokoju, który może być bardzo skromny, ale jeśli panuje w nim ład, czujemy się w nim mimo wszystko dobrze. Brak takiego ładu w skali urbanistycznej – ulicy, osiedla, miasta – przeszkadza najbardziej i nie pomogą tu pojedyncze przypadki ciekawszej architektury.

- Proszę też pamiętać, że brak przyjaznej przestrzeni to wynik lat zaniedbań jeszcze z czasów komunizmu, ale także kwestia społecznej wrażliwości. Zmiana ustroju i uwolnienie rynku wcale nie przyniosły znaczącej poprawy, wręcz nawet sytuację pogorszyły, chociaż nie można powiedzieć, że mamy tylko złą architekturę. Wystarczy jednak wyjechać choćby do Czech albo na Słowację – to też byłe kraje socjalistyczne – i tam widać inną dbałość o architekturę, nawet w małych miejscowościach.

*** Dlaczego w Polsce architektura często budzi mieszane uczucia?**

- To kwestia wspomnianego nieuporządkowania. Nie wynika ono z ekonomii ani braku talentu architektów. To brak logicznego współdziałania szeregu instytucji i władz lokalnych, samorządowych oraz rządowych, które mogłyby zmierzać do uporządkowania przestrzeni. Od lat czekamy na uchwalenie ustawy o zawodzie architekta – i nadal jej nie ma. Polityki architektonicznej na poziomie krajowym w Polsce również nie mamy. Jesteśmy jednym z nielicznych krajów Europy bez planowej polityki architektonicznej. Architektury i przestrzeni nas otaczającej nie traktujemy jako dobra społecznego, kulturowego, ekonomicznego, a wiele z projektów, w których powinien brać udział architekt, jest realizowanych bez jego udziału. To jest, moim zdaniem, główna przeszkoda w kształtowaniu dobrej architektury.

*** Na zakończenie dodajmy, że podczas targów będzie można skorzystać z porad architektów.**

- Na stoisku nr 41 Lubelskiej Okręgowej Izby Architektów RP w sobotę i niedzielę planujemy bezpłatne konsultacje architektoniczne architektów IARP. Chcemy, aby społeczeństwo, klienci planujący realizacje, przebudowy czy aranżacje, mieli świadomość, że architekt to pierwszy kontakt i osoba, która przeprowadza ich przez cały proces legislacyjno-prawno-administracyjny, ale też funkcjonalny i estetyczny.

*** Jaka jest rola architekta w procesie powstawania budynku?**

- Architekci potrafią doradzić, przeanalizować funkcjonalnie przestrzeń, zaplanować dom, działkę czy budowę. Zawód architekta różni się od innych zawodów związanych z budownictwem, bo jest znacznie obszerniejszy w swoim zakresie działania. Architekt jest koordynatorem całej inwestycji – od kwestii projektu, przez kwestie ekonomiczne, estetyczne, nadzór na budowie, po odbiór budynku i zarządzanie nim. Na początku inwestycji architekt może zasugerować rozwiązania lub odradzić pewne działania.

- Zawód architekta to zawód zaufania publicznego – nie tylko prestiż, ale i odpowiedzialność wobec inwestora. Architekt towarzyszy inwestycji od koncepcji, przez projekt, formalności, realizację, a często także późniejsze zmiany czy rozbudowy. Łączy wiele kompetencji: projektowe, techniczne, organizacyjne, administracyjne. Dlatego warto zaczynać od rozmowy z architektem – pozwala to na uniknięcie błędów i podejmowanie świadomych decyzji przez inwestora.

ROZMAWIAŁA KATARZYNA NAKONIECZNA

REKLAMA



1992 ANMA®

Biuro Nieruchomości ANMA
Magdalena Staniszewska

Lublin, ul. Lipowa 10 (vis a vis Galerii Plaza)
81 534 66 55, 508 910 810
e-mail: biuro@anma.lublin.pl www.anma.lublin.pl

**Działamy na rynku nieruchomości nieprzerwanie od 1992 roku.
Pomożemy Ci kupić, sprzedać, wynająć.
Doradzimy jak zainwestować.**

in232 50

eprasa.pl ed75d6e217

Lubelski rynek nieruchomości w pigułce

W których dzielnicach Lublina mieszkania są najtańsze, a gdzie trzeba zapłacić najwięcej? Lepiej wybrać ofertę dewelopera czy lokal z rynku wtórnego? Sytuację ocenia Kamil Janas, prezes Zarządu Big City Broker.

Na rynku pierwotnym obserwujemy dużą liczbę inwestycji wielorodzinnych, zarówno w trakcie realizacji, jak i w przygotowaniu. To sprawia, że klienci mają szeroki wybór i nie muszą podejmować decyzji pod presją – mówi **Kamil Janas**, prezes Zarządu Big City Broker.

Taka sytuacja przekłada się bezpośrednio na zachowanie deweloperów.

– Deweloperzy są dziś bardziej elastyczni i otwarci na negocjacje, co jeszcze niedawno nie było tak powszechne – dodaje.

Inaczej wygląda sytuacja na rynku wtórnym. Tutaj relacja popytu do podaży jest bardziej wyrównana.

– Na rynku wtórnym mamy obecnie zbliżony poziom popytu i podaży, co oznacza bardziej wyrównaną pozycję zarówno kupujących, jak i sprzedających – wyjaśnia Janas.

W ciągu ostatniego roku ceny mieszkań w Lublinie nie uległy większym zmianom. Najtańsze lokale nadal można znaleźć w dzielnicy Tatary, choć, jak zauważa prezes, jej wizerunek stopniowo się poprawia.



– Tatary zyskują m.in. dzięki bliskości centrum i dużej ilości zieleni – zaznacza.

Najdroższe pozostają natomiast nowe inwestycje w ścisłym centrum, szczególnie w rejonie Starego Miasta. Dużym zainteresowaniem kupujących niezmiennie cieszy się także Węglinek.

Kluczowym czynnikiem wpływającym na ceny pozostaje relacja popytu do podaży.

– Wysokie stopy procentowe i ograniczona zdolność kredytowa w ostatnich latach osłabiły możliwości zakupowe wielu klientów. W efekcie na rynku pierwotnym zgromadziła się duża oferta mieszkań, które czekają na nabywców – tłumaczy Janas.

Jak dodaje, na stabilizację cen wpływają również wysokie koszty budowy, w tym ceny materiałów i robocizny.

Popyt na mieszkania utrzymuje się na podobnym poziomie, choć w ostatnim czasie widać sezonowe ożywienie.

– Wraz z nadejściem wiosny obserwujemy wyraźne ożywienie, szczególnie na rynku domów – mówi prezes.

Największym zainteresowaniem cieszą się obecnie mieszkania o niewielkim metrażu, ale funkcjonalnym układzie.

– Kupujący najczęściej wybierają dwupokojowe mieszkania o powierzchni około 35 metrów kwadratowych lub trzypokojowe lokale o metrażu około 55 metrów. To kompromis między ceną a funkcjonalnością – wskazuje.

Coraz większą popularnością cieszą się także mieszkania z ogródkami.

Klienci poszukują zarówno nowych mieszkań, jak i ofert z rynku wtórnego.

– W przypadku lokali używanych dużym atutem jest możliwość szybkiego wprowadzenia się oraz większa elastyczność cenowa – podkreśla Janas.

Jak zaznacza, najczęściej mieszkania w Lublinie kupują sami mieszkańcy miasta. Na rynku obecni są również inwestorzy z regionu, choć ich aktywność nieco spadła.

– Część inwestorów ograniczyła działania m.in. ze względu na obawy geopolityczne związane z bliskością wojny w Ukrainie – podsumowuje.

OPRAC. KANA

REKLAMA



P4893

eprasa.pl ed75d6e217

MIESZKANIA GOTOWE DO ODBIORU

DEWELOPER:
CAPITALIA PROPERTY SP. Z O.O.

PZFD
Polski Związek
Firm Deweloperskich



EKO PARK -lublin.pl

JEMIOŁUSZKI
Zamieszkaj wśród zieleni

790 223 223

www.ekopark-lublin.pl

T5682

eprasa.pl ed75d6e217

Nowa strategia mieszkaniowa rządu

16 marca minister finansów i gospodarki Andrzej Domański ogłosił priorytety rządu w zakresie mieszkalnictwa. Rekordowe nakłady z budżetu państwa, szeroki wachlarz form dostosowanych do potrzeb oraz redukcja luki czynszowej – to kluczowe elementy strategii mieszkaniowej rządu. Zapewni ona kompleksowe rozwiązania, w tym wsparcie dla różnych grup społecznych. Celem jest poprawa dostępności mieszkań i stabilizacja rynku nieruchomości.

W 2026 roku z budżetu państwa na mieszkalnictwo trafi rekordowa suma 6,7 mld zł, z czego 4,02 mld zł zostanie przeznaczone na bezzwrotne granty dla samorządów na budownictwo społeczne i komunalne. Dzięki tym środkom w blisko 900 lokalizacjach powstanie ok. 18 tys. mieszkań komunalnych i społecznych oraz 2,5 tys. miejsc w akademikach. Biorąc pod uwagę środki z KPO, tegoroczny budżet na mieszkalnictwo wynosi 8,7 mld zł.

– Polskie mieszkalnictwo wejdzie na zupełnie nowy poziom. Przeznaczamy na nie rekordowe środki, ale chcemy, by te pieniądze były wykorzystane efektywnie, a rozwój budownictwa mieszkaniowego dawał impuls dla wielu gałęzi gospodarki. Te miliardy przekładają się bezpośrednio na większą liczbę dostępnych czynszowo mieszkań. Nasz rząd w latach 2024-2026 zapewnił środki na budowę i remonty ponad 35 tysięcy mieszkań komunalnych i społecznych. To mieszkania, na które czekają młodzi ludzie w Polsce – powiedział minister Domański.



16 marca minister finansów i gospodarki Andrzej Domański ogłosił priorytety rządu w zakresie mieszkalnictwa FOT. MINISTERSTWO ROZWOJU I TECHNOLOGII

Środki budżetowe sfinansują również największą akcję kredytową Banku Gospodarstwa Krajowego dla Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych i spółdzielni - ponad 2 mld zł. Rekordowa kwota – 331 mln zł – trafi także do beneficjentów programu TERMO, którego głównym zadaniem jest poprawa efektywności energetycznej budynków wielorodzinnych.

– Do tej pory polityka mieszkaniowa państwa skupiała się na pomocy osobom najbiedniejszym, a dostarczenie mieszkania było traktowane jako instrument pomocy socjalnej. Takie postrzeganie mieszkalnictwa przez państwo i samorządy skutkowało traktowaniem tego obszaru jedynie jako obciążenia i źródła wydatków. Teraz całkowicie się to zmieni – powiedział wiceminister rozwoju i technologii Tomasz Lewandowski.

Rządowa strategia obejmuje wszystkie elementy niezbędne do walki z kryzysem mieszkaniowym: od zwiększonego i bardziej efektywnie zarządzanego finansowania, poprzez reformy podmiotów realizujących politykę mieszkaniową aż po zwiększenie podaży gruntów pod budownictwo mieszkaniowe. Proponowane rozwiązania są dostosowane do potrzeb, od wsparcia najbardziej potrzebujących po osoby nabywające mieszkanie na własność.

– Nasze podejście jest kompleksowe i uwzględnia możliwości finansowe wszystkich grup społecznych – każdy będzie mógł znaleźć rozwiązanie mieszkaniowe odpowiednie do swoich potrzeb i możliwości finansowych – powiedział minister finansów i gospodarski Andrzej Domański.

Luka czynszowa to odsetek gospodarstw domowych, które mają dochody zbyt niskie, aby kupić lub wynająć odpowiednie dla siebie mieszkanie po cenie rynkowej, a równocześnie zbyt wysokie, aby uzyskać mieszkanie dotowane przez państwo.

– Szacuje się, że luka czynszowa dotyka nawet 4 milionów polskich rodzin, co stanowi ok. 35 proc. społeczeństwa. Z myślą o nich przygotowaliśmy rozwiązania i zapewniamy rekordowe środki, aby skutecznie poprawiać ich warunki mieszkaniowe, a tym samym wspieramy ich rozwój i dajemy szansę na szybsze usamodzielnienie się – powiedział minister Domański.

– Inwestycje w mieszkalnictwo umożliwiają większą mobilność społeczeństwa, co pozytywnie wpływa na rynek pracy. Zaplanowane inwestycje w prawie 900 lokalizacjach w całej Polsce będą tę mobilność zwiększać i przyczynią się do rozwoju lokalnych społeczności – dodał minister Domański.

Ważne elementy strategii to także ułatwienia dla tych, którzy chcą kupić mieszkanie na komercyjnych zasadach – dzięki specjalnemu rachunkowi bankowemu oszczędzanie na własne M jest prostsze, a przypisana do niego premia mieszkaniowa oraz brak opodatkowania zgromadzonych środków sprawiają, że także korzystne finansowo. Dzięki gwarancji BGK można także zaciągnąć hipoteczny kredyt komercyjny, bez konieczności posiadania wkładu własnego, a nieograniczony dostęp do pełnych i sprawdzonych danych transakcyjnych z rynku mieszkaniowego za sprawą powstającego portalu DOM ułatwi negocjacje oraz podjęcie racjonalnej decyzji.

REKLAMA

Komfort i elegancja w jednym

Jawor SALONY MEBLOWE







www.meblejawor.com.pl



JANÓW LUBELSKI
ul. Boh. Porytowego Wzgórza 38
tel: 693 693 741

LUBLIN
ul. Diamentowa 13
tel: 693 693 966

ŁĘCZNA
ul. Przemysłowa 8
tel: 663 115 036

LUBARTÓW
ul. Nowodworska 16
tel: 693 693 771

MIĘDZYRZEC PODLASKI
ul. Radzyńska 1
tel: 663 145 072

ZAMOŚĆ
ul. Szczebrzeska 17A
tel: 693 693 881

KRAŚNIK
ul. Kolejowa 12
tel: 693 693 967

ŁĘCZNA
ul. Plac T. Kościuszki 27
tel: 607 357 979

RADZYŃ PODLASKI
ul: Międzyrzecka 86
tel: 663 963 339

PUŁAWY
ul. Północna 4
tel: 693 693 509

in232 52

eprasa.pl ed75d6e217

POMPA CIEPŁA Z MONTAŻEM (5-6 kW)

Grupa Midea 25 000 zł | Panasonic 35 000 zł



PROMOCJA DLA CIEBIE!

RABAT TARGOWY

PIANOWANIE

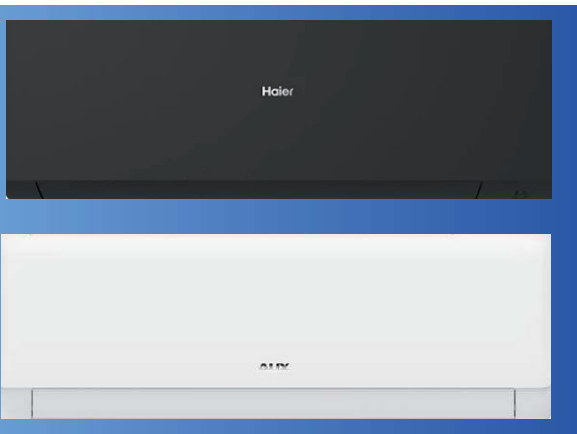


68 zł/m²

z VAT 8%

535-956-953

KLIMATYZACJA



3800 zł

3,5 kW

z montażem

511-788-838

REKUPERACJA



24 000zł

z VAT 8%

Dom do 150 m²

511-788-838

9 LAT DOŚWIADCZENIA

P4895

eprasa.pl ed75d6e217

TRENDY WNĘTRZARSKIE 2026

Jak urządzamy domy i tarasy w tym roku?

TRENDY WNĘTRZARSKIE 2026 Miękkie formy, naturalne materiały, odważne kolory i jeszcze więcej… emocji. W 2026 roku wnętrza mają działać na zmysły i poprawiać codzienny komfort. Ten trend obejmuje nie tylko salony i sypialnie, ale także balkony i tarasy, które zmieniają się w małe, prywatne azyle. Zobacz, jak urządzać przestrzeń zgodnie z najnowszymi kierunkami.

1. Wizualna miękkość – wnętrza, które otulają

Jednym z dominujących kierunków jest odejście od ostrych krawędzi na rzecz łagodnych, opływowych form. Zaokrąglone meble, miękkie linie i przyjemne w dotyku materiały tworzą przestrzenie sprzyjające wyciszeniu.

W aranżacjach pojawiają się tkaniny takie jak bouclé, wełna czy aksamit, a także rzeźbiarskie, miękkie bryły. Całość buduje atmosferę komfortu i harmonii, która działa nie tylko wizualnie, ale i sensorycznie.

2. Powrót natury

Trend inspirowany naturą zyskuje jeszcze większą siłę. Drewno, kamień i surowe, organiczne faktury dominują we wnętrzach, tworząc spokojne, „uziemione" przestrzenie.

Kolorystyka opiera się na barwach ziemi – beżach, glinie, zieleni i brązach. Ważna jest również autentyczność materiałów: niedoskonałości nie są ukrywane, lecz eksponowane jako element estetyki.







3. Architektoniczna ekspresja – forma jako sztuka

W 2026 roku wnętrza coraz częściej czerpią inspiracje z architektury – zwłaszcza brutalizmu i futuryzmu. Pojawiają się mocne, geometryczne formy oraz wyraziste proporcje.

Meble i dodatki przestają być jedynie funkcjonalne – stają się obiektami artystycznymi. Duże lustra, rzeźbiarskie konstrukcje i odważne bryły nadają przestrzeni nowoczesnego charakteru.

4. Mix materiałów – kontrast i równowaga

Kolejnym istotnym trendem jest świadome łączenie różnych materiałów. Naturalne surowce zestawiane są z nowoczesnymi wykończeniami – drewno z chromem, kamień z materiałami z recyklingu.

Takie kontrasty budują głębię i dynamikę wnętrza, jednocześnie podkreślając rosnącą rolę zrównoważonego projektowania.

5. Wnętrza pełne energii

Po latach stonowanych aranżacji do wnętrz wraca radość i kolor. Projektowanie coraz częściej opiera się na emocjach. Przestrzeń ma pobudzać kreatywność i poprawiać nastrój.

Pojawiają się odważne zestawienia kolorystyczne, wyraziste wzory i eklektyczne połączenia stylów. Liczy się indywidualność i swoboda w aranżacji.

6. Wartość handmade

Coraz większe znaczenie zyskują przedmioty wykonane ręcznie. Rzemiosło, unikatowość i widoczny „ślad ludzkiej ręki" nadają wnętrzom osobisty charakter.

Niedoskonałości stają się atutem, a dekoracje i dodatki pełnią funkcję nie tylko estetyczną, ale również emocjonalną. To trend, który wzmacnia więź z przestrzenią i podkreśla jej indywidualność.

INSPIRACJI DOSTARCZYŁA FIRMA WESTWING

POWIEW WIOSNY NA BALKONIE I TARASIE

Nadchodzący sezon letni przynosi świeże podejście do aranżacji balkonów i tarasów. Kluczową rolę odgrywają sprytne, funkcjonalne rozwiązania – rozkładane stoły i składane krzesła pozwalają maksymalnie wykorzystać nawet niewielką przestrzeń, nie rezygnując przy tym z komfortu.

Bazę aranżacji tworzy słoneczna, ciepła paleta kolorystyczna. Dominują odcienie kremowe i stonowane beże, uzupełnione bardziej energetycznymi akcentami – pomarańczą, intensywną czerwienią czy głębokim bordo. Taka kompozycja barw wprowadza do przestrzeni przytulność, a jednocześnie dodaje jej wyrazistości i letniej energii.

Kolorystyka harmonijnie łączy się z naturalnymi materiałami. Lekki len i miękki muślin nadają aranżacji swobodny, wakacyjny charakter, podkreślając jej przewiewność i lekkość.

Całość dopełniają starannie dobrane dodatki, które przełamują subtelność bazy. Plecione kosze z trawy morskiej, tekstylia w delikatne paski, ręcznie tkane dywany oraz szklanki z dmuchanego szkła wprowadzają różnorodność faktur i subtelną grę światła. Efekt to spójna, harmonijna przestrzeń inspirowana nowoczesnym stylem boho – naturalna, przytulna i pełna ciepła.

Dzięki takiej aranżacji nawet niewielki balkon może stać się idealnym miejscem do odpoczynku i celebrowania codziennych chwil na świeżym powietrzu.

REKLAMA

P1

P1 to budynek realizowany ze starannością w doborze materiałów i wykończeniu – zarówno wewnątrz jak i na elewacji. W tym projekcie nic nie jest przypadkowe, a każdy detal i decyzja była podejmowana z troską o utrzymanie jakości na lata.

Dużo światła
3 windy
Komfort akustyczny

+48 784 042 424
www.p1mieszkania.pl

UL. PĄCZKA 1, LUBLIN



P4894

eprasa.pl ed75d6e217

25 lat doświadczenia, które pracuje dla Twojego komfortu

Od ćwierć wieku dostarczamy sprawdzone rozwiązania dla domu i przemysłu. Specjalizujemy się w nowoczesnych **stacjach uzdatniania wody**, projektowaniu i budowie **basenów**, **strefach SPA** oraz **dystrybutorach wody**.





zmiękczacze wody



dystrybutory wody

- Czysta, zdrowa woda każdego dnia
- Indywidualne projekty dopasowane do Twoich potrzeb
- Najwyższa jakość technologii i wykonania
- Profesjonalne doradztwo i serwis



baseny



wanny masterspas

Skontaktuj się z nami i sprawdź, co możemy dla Ciebie zrobić!

MOST

ul. Bużan 3, 20-828 Lublin
tel. 603-220-166
81 446 70 35

in000

eprasa.pl ed75d6e217









Z ekonomią polityczną

STUDIA W PRL Bywały sesje, kiedy trzeba było zdawać nawet osiem czy dzie
Były książki, notatki z wykładów i godziny spędzone w czytelni. Jak st

Krzysztof Załuski

Pierwsza wyższa uczelnia w powojennej Polsce powstała w Lublinie. Był to Uniwersytet Marii Curie Skłodowskiej. Do miasta zaczęli przyjeżdżać nie tylko spragnieni wiedzy młodzi ludzie, ale także wykładowcy z innych miast. Wkrótce studenci „opanowali" Lublin. Były lata, kiedy studiowało tu nawet ponad 100 tys. osób. Pierwsze akademiki UMCS stanęły przy ul. Leszczyńskiego, później przeniesiono je na ul. Sowińskiego. Było to tuż po wojnie. W czasach stalinowskich egzaminy na studia rozpoczynały się 15 sierpnia, a rok akademicki - wzorem Kraju Rad - już 1 września. Kto nie zdał, na następną szansę musiał czekać cały rok. Po 1956 r. wrócono do tradycyjnego kalendarza. Egzaminy odbywały się na początku lipca, a inauguracja roku akademickiego — 1 października. Pierwsi studenci do dziś wspominają, że doskwierał im nie tylko głód; podkreślają też, że warunki w akademikach były dalekie od ideału.

RODO? O CO CHODZI?

UMCS od samego początku swojego istnienia był największą uczelnią w mieście i miał najbardziej rozwiniętą infrastrukturę. A o tym, jak dany student poradził sobie na egzaminie, mogli dowiedzieć się wszyscy lublinianie. Przez wiele lat, kiedy niektóre wydziały UMCS znajdowały się na placu Litewskim, w gablocie wywieszano wyniki egzaminów. Imię, nazwisko, kierunek i ocena. Nikt jeszcze wtedy nie słyszał o ochronie danych osobowych. Nawet w późniejszych latach PRL były to zupełnie jawne informacje.

Studia trwały cztery lub pięć lat i kończyły się uzyskaniem tytułu magistra. Na niektóre kierunki trudno było się jednak dostać. Prawo, filologie czy psychologia zazwyczaj należały do najbardziej obleganych. W niektórych latach na jedno miejsce przypadało nawet kilkunastu kandydatów. Chętnych było zdecydowanie więcej niż miejsc.

OD RANA DO WIECZORA

– Kiedy zdawałam na prawo na początku lat 80., było jedenastu chętnych na jedno miejsce – wspomina pani Anna. – Za pierwszym razem niestety się nie dostałam. Poszłam na rok do pracy i zdawałam drugi raz. Do dziś pamiętam emocje, kiedy stałam kilka godzin pod rektoratem razem z innymi kandydatami i czekaliśmy na wywieszenie listy przyjętych. Był potem i płacz, i łzy radości. U mnie było to drugie. To były też chyba najwspanialsze wakacje w życiu – trwały aż do października, kiedy odbywała się inauguracja roku akademickiego.

Pierwsze lata studiów były najcięższe. Nie było czasu na nudę. Bywały dni, kiedy zajęcia trwały od rana do późnego wieczora. Między nimi zdarzały się przerwy — czasem półtorej godziny, czasem trzy lub więcej.

– Mieszkałem wtedy na stancji w Abramowicach i nie zawsze opłacało mi się wracać do domu – mówi **Andrzej Godzisz**, absolwent ekonomii UMCS. – Było też ryzyko, że autobus albo trolejbus się spóźni i wtedy na kolejne zajęcia się nie zdąży. Kilka razy tak mi się zdarzyło. Komunikacja w latach 80. to była loteria. Dlatego kiedy była przerwa, szło się do biblioteki, do barku albo – jeśli pogoda dopisywała – na spacer po mieście.

Pierwsza sesja egzaminacyjna, a wcześniej zdobywanie zaliczeń, dla wielu studentów była prawdziwym koszmarem. – To był zupełnie inny system nauki niż w szkole średniej – wspomina pan Andrzej. – Na studiach prawie wszyscy mówili nam „pan" i „pani". Szybko stawaliśmy się dorośli, ale musieliśmy też nauczyć się samodzielności. Nie każdy sobie z tym radził. Ja na pierwszej sesji miałem chyba pięć egzaminów. Jeden oblałem. Pamiętam jednak, że do każdego uczyłem się naprawdę solidnie, często do rana. Większość egzaminów odbywała się ustnie. Testy były rzadkością. A o wielu egzaminatorach do dziś krążą legendy.

BUFETOWA UCZTA

Wielu absolwentów z rozrzewnieniem wspomina smak studenckiego jedzenia, które można było kupić w uczelnianych bufetach. Znajdowały się one praktycznie na każdym wydziale. Podczas przerw w zajęciach przeżywały prawdziwe oblężenie. Jedzenie było tam tanie i – jak na tamte czasy – całkiem smaczne. Oprócz kawy czy herbaty (alkoholu, rzecz jasna, nie było) dużą popularnością cieszyły się pierogi, forszmak, bigos, gołąbki, wątróbka, barszcz czerwony z krokietami czy fasolka po bretońsku. Były także flaki, łazanki i kompot.

Nie zawsze jednak było tak różowo. W latach 50. uczelniane stołówki nie zachęcały do konsumpcji. Tak stołówkę



studencką w Lublinie z tamtych lat opisywał **Mirosław Derecki** w książce „Na studenckim szlaku":

– (…) wchodziło się do niej po betonowych stopniach: najpierw do holu z szatnią, a stąd, przez duże, przeszklone drzwi, do wielkiej sali zastawionej stolikami i krzesłami. Na końcu jadalni ciągnął się rząd okienek kuchennych, w których wydawano posiłki. Jedzenie było marne. Na śniadanie zazwy-



Młodzież LPBM młodzieży akademickiej. Pod tym hasłem młodzi budowlani wznoszą piękny gmach humanistyki na terenach Miasteczka Uniwersyteckiego w Lublinie. Należy przyznać, że tempo prac jest bardzo szybkie. Foto J. Trembecki

eprasa.pl ed75d6e217

socjalizmu w tle

sięć egzaminów. Nie było komputerów ani smartfonów. tudiowało się na UMCS w PRL? Lekko nie było...



czaj kubek mleka i połowa bułki „parówki" z odrobiną masła; na obiad – cienka, wodnista zupa, a na drugie danie kawałek nieokreślonego bliżej gatunkowo mięsa z kartoflami; na kolację – nieśmiertelna czarna lura „Enrilo", gulasz z podrobów i suchy chleb – w dowolnych ilościach. Czasem od święta kawałeczek kiełbasy, pasztetówki lub porcja gorącej kaszanki. Aha, i jeszcze były „wieczorki móżdżkowe", kiedy w okienkach kuchennych pojawiały się wielkie żeliwne rynienki wypełnione smażonym móżdżkiem. (…)

PAPIEROWY SMS

Wiele osób, które studiowały w latach 70. i 80., wspomina też z nostalgią sposób, w jaki młodzi ludzie komunikowali się ze sobą. Był to swoisty „system kartkowy" - małe, zapisane karteczki z informacjami przyklejane do drzwi wejściowych na wydział. Były praktycznie wszędzie - także na tablicach ogłoszeń. Wystarczyło znaleźć swoje imię lub inicjały i przeczytać taki „prehistoryczny SMS". O telefonach komórkowych nikt wtedy jeszcze nie słyszał.

Warto też wspomnieć, że dużym powodzeniem cieszyły się różnego rodzaju organizacje i kluby studenckie. Wiele osób na lata związało się chociażby z Zespołem Pieśni i Tańca UMCS, dzięki czemu mogło zwiedzać różne zakątki świata - co w realiach PRL było rzadką okazją. Nie brakowało też chętnych do podróżowania ze studenckim biurem podróży, dorabiania w studenckim biurze pracy czy biegania za piłką w AZS.

WSPOMNIENIA JAK Z FRONTU

Są tacy, którzy do dziś twierdzą, że prawdziwe życie studenckie toczyło się jednak w akademikach, które tętniły życiem przez całą dobę. Nikogo nie dziwiło, że w sześcioosobowym pokoju noc spędzało nawet kilkanaście osób.

– Do dziś śmieję się, że przyjaźnie z akademika są tak trwałe jak te z frontu – mówi **Jerzy Woźniak**, absolwent polonistyki UMCS. – Warunki były siermiężne, ale dla mnie był to najwspanialszy czas. Wszyscy znaliśmy się jak łyse konie. Pamiętam, że kiedy ktoś przywoził z domu jedzenie, dzielił się z innymi. Nie było kłótni ani sporów, mnóstwo czasu spędzaliśmy na rozmowach. Dziś młodym ludziom wystarczają media społecznościowe i internet. Nie potrzebują już tyle rozmawiać. Brakuje mi tamtego klimatu. Od lat mieszkam za granicą. Kilka lat temu chciałem odwiedzić stare mury. Po starym drewnianym baraku dawno nie ma śladu. Ale najpierw pół godziny krążyłem po okolicy, żeby gdzieś zaparkować.

SZTUKA KOMBINACJI

Peerelowskim studiom nie brakowało też absurdów związanych z ówczesna ideologią. Oprócz typowych przedmiotów kierunkowych obowiązkowe były także zajęcia zupełnie niezwiązane z danym kierunkiem studiów. Należały do nich m.in. wykłady z ekonomii politycznej socjalizmu – nawet na studiach humanistycznych.

– To były zajęcia i ćwiczenia, które do niczego nie były nam potrzebne - przekonuje Tomasz, absolwent historii. - Niektórzy wykładowcy byli bardzo surowi, jeśli chodzi o obecność. Wielu z nas kombinowało ze zwolnieniami, żeby uniknąć kolokwium albo przesunąć termin zaliczenia. Pamiętam, że kolega załatwił kiedyś druk zwolnienia z pieczątką i wpisał tam swoje dane oraz symbol choroby. Zaniósł dokument do dziekanatu. Jedna z pracownic obejrzała go, wyjęła jakąś teczkę i nagle zaczęła głośno się śmiać. Nie mogła się opanować. Okazało się, że kolega wpisał symbol choroby, która dwudziestolatkowi w tamtych czasach raczej nie mogła się przytrafić. Była to „czasowa niezdolność do pracy w wyniku obrażeń odniesionych na polu bitwy podczas działań wojennych" czy coś w tym stylu. Inny kolega z kolei wykorzystał fakt, że jeden z wykładowców – z NRD – nie znał w ogóle języka polskiego i jako zwolnienie pokazał mu paragon z Domów Towarowych Centrum. Wpisał na nim tylko swoje imię i nazwisko. I… przeszło.

Wiosna ożywia handel na rynku w Elizówce

BIZNES Wraz z nadejściem wiosny rośnie ruch na rynku hurtowym w Elizówce. To miejsce od lat przyciąga nie tylko przedsiębiorców, ale także mieszkańców regionu, którzy chętnie robią tu zakupy detaliczne. O bieżącej działalności oraz planach rozwoju rynku opowiada **Krzysztof Urbaś**, prezes Lubelskiego Rynku Hurtowego SA w Elizówce. Jak podkreśla, początek sezonu wiosennego zawsze oznacza większe zainteresowanie klientów. Na stoiskach pojawiają się już pierwsze nowalijki, a kupujących przybywa z tygodnia na tydzień. Duży ruch panował również w okresie poprzedzającym Dzień Kobiet, kiedy szczególną popularnością cieszyły się kwiaty, zwłaszcza tulipany.



Krzysztof Urbaś:

FOT. KONRAD SOŁTYS

Krzysztof Urbaś:

- Rynek w Elizówce stale się rozwija. Jedną z najważniejszych inwestycji ostatniego czasu jest nowoczesna hala wysokiego składowania M1 o powierzchni 3300 metrów kwadratowych. Obiekt umożliwia składowanie towarów na wysokości do ośmiu metrów i wyposażony jest w cztery doki przeładunkowe, które usprawniają załadunek i rozładunek towarów. Obecnie połowa powierzchni hali jest już wynajęta, a zarząd rynku zaprasza kolejnych partnerów do współpracy.

- W planach na ten rok znajdują się także kolejne inwestycje infrastrukturalne. Jedną z nich jest budowa sieci przeciwpożarowej oraz studni zapewniającej dostęp do wody pitnej. Jak podkreśla prezes, działania te mają związek z rosnącą potrzebą bezpieczeństwa w obecnej sytuacji geopolitycznej.

- Dużą wagę przywiązujemy również do kontroli jakości sprzedawanych produktów. Rynek hurtowy jest miejscem, w którym zaopatrują się liczne sklepy z Lublina i okolic, dlatego szczególnie istotne jest sprawdzanie źródeł pochodzenia towarów. Sprzedawcy są zachęcani do weryfikowania dostawców, aby mieć pewność, że oferowane produkty spełniają odpowiednie standardy jakości.

- Wielu klientów podkreśla, że produkty dostępne w Elizówce wyróżniają się świeżością i pochodzą bezpośrednio od polskich producentów. Krótszy czas transportu sprawia, że warzywa, owoce czy pieczarki trafiają do sprzedaży niemal bezpośrednio po zbiorach.

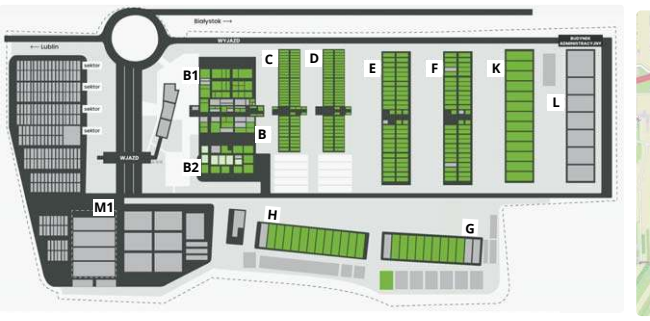
- Dużą popularnością cieszą się także niedzielne giełdy. Choć kiedyś kojarzone były głównie z handlem samochodami, dziś mają charakter ogólnohandlowy. W każdą niedzielę pojawia się tu ponad 300 sprzedających, a liczba odwiedzających sięga nawet 4–5 tysięcy osób. Na stoiskach można znaleźć nie tylko sadzonki roślin i warzyw, ale także odzież, obuwie, meble, sprzęt AGD czy części samochodowe. Handel odbywa się zazwyczaj od godziny ósmej do południa, dlatego wielu mieszkańców traktuje wizytę na rynku jako niedzielny spacer połączony z zakupami i degustacją lokalnych przysmaków.

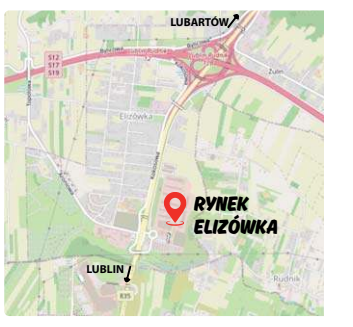
Jak podkreśla prezes Krzysztof Urbaś, rynek hurtowy w Elizówce pełni ważną rolę w dystrybucji żywności i wspieraniu polskich producentów. To miejsce, w którym spotykają się rolnicy, handlowcy i konsumenci, a bezpośredni kontakt z producentem pozwala kupującym sięgać po świeże, lokalne produkty.

Więcej w naszej rozmowie wideo z prezesem Krzysztofem Urbasiem, dostępnej na naszej stronie www.dziennikwschodni.pl oraz na kanale YouTube gazety. W naszej rozmowie poruszamy też temat obronności.

REKLAMA







eprasa.pl ed75d6e217

HOROSKOP

BARAN



Staraj się mówić tak, by cię dobrze rozumiano, a nie będzie kłopotów w pracy. Żarty nie zawsze są na miejscu. We wtorek ambitne plany zawieś na kołku, zrób tylko tyle, ile trzeba - i zajmij się uczuciami oraz rozwojem duchowym. Naprawdę warto. W środę i czwartek załatwisz, co zechcesz. W piątek współpraca, która zapowiadała się na dorywczą, okaże się trwała i ważna. Weekend to wymarzony czas na dobre zmiany.

BYK



Początek tygodnia każe ci wznieść się ponad chęć poprzestania na małym i pewnym. To, czego naprawdę chcesz, jest teraz w zasięgu ręki. Od ciebie zależy, czy pokonasz nieśmiałość i niechęć do ryzyka. W środę i czwartek zadziwisz nie tylko siebie. Praca i pieniądze zejdą na dalszy plan, warunki będą sprzyjać miłosnym przygodom. Powiedz te słowa! W piątek nadrób zaległości w pracy. Weekend dość niespokojny i ciekawy.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek i wtorek zrozumiesz, co jest dla ciebie bardzo ważne. Nie dopuszczaj do siebie myśli, że coś się nie uda. Postaw na swój rozwój. W środę tak oczekiwane słowa jednak nie tyle cię zachwycą, ile zaskoczą. Przygotuj mądrą odpowiedź. W czwartek i piątek ciesz się przyjaciółmi, nie rezygnuj z wyjść, spotkasz kogoś, kto twoje sprawy zawodowe pchnie do przodu. W weekend dużo zajęć, ważne spotkania, relaks.

RAK



W poniedziałek i wtorek czeka cię dobra zabawa, ważne i zobowiązujące kontakty oraz sporo twórczej pracy. W środę i czwartek nie bierz na siebie dodatkowych obowiązków, nie lituj się nad kolegami, by się nie okazało, że w efekcie nie możesz zrealizować swoich planów. W piątek miłość cię otoczy, usłyszysz miłe, nieoczekiwane wyznania. W weekend przełom w wielu sprawach i nowa przyjaźń.

LEW



Szczęście i radość w sprawach sercowych, ciekawe przygody - zrobisz teraz wrażenie. W poniedziałek ważną sprawę zawodową załatwisz nie w pracy, a na luźnym spotkaniu. Ktoś przyjdzie ci z pomocą. We wtorek i środę los sprzyja szerokim kontaktom ze światem, nauce, awansom. W czwartek i piątek ruch i zamieszanie - przyłóż się do zadań, nie pożałujesz. W weekend napracujesz się, ale pieniądze też napłyną.

PANNA



Ciesz się bardziej życiem i nie daj się zwariować. Plany, zadania, praca - to ważne, ale nie najważniejsze. W poniedziałek i wtorek przy podejmowaniu decyzji zważaj nie tylko na to, co się opłaca, ale i na swoje przyjemności. W środę i czwartek nawiążesz przydatne znajomości, kupisz coś ciekawego, zyskasz uznanie. W piątek i sobotę świat należy do ciebie, doceń to, skorzystaj. W niedzielę zajmą cię obowiązki rodzinne.

WAGA



Ucz się pilnie siebie. Teraz nowe zajęcia, nowe pomysły i zmiany warte są zachodu. W poniedziałek i wtorek dobry czas dla wykazania się swoimi zdolnościami. Unikaj fałszywej skromności. W środę i czwartek zadbaj o porządki w dokumentach. W piątek i sobotę gorączka działania, bieganina za sprawami swoimi i bliskich zajmą cię bez reszty. Sprawi ci to prawdziwą przyjemność. Niedziela to czas cudów i miłości.

SKORPION



W poniedziałek i wtorek, jeśli myślisz o awansie, masz na to dobrą porę. Nie zadowolisz wszystkich, postaw zatem na to, co jest słuszne twoim zdaniem. W środę i czwartek pozwól sobie na drobne przyjemności, jeśli twoje samopoczucie się pogorszy. W piątek w pracy i w domu nadchodzi czas na realizacją nawet bardzo zwariowanych pomysłów. Nie bój się marzyć. Weekend spędzisz ciekawie i na wysokich obrotach.

STRZELEC



Początek tygodnia może być trochę nudny. W poniedziałek trzeba dać z siebie wszystko w pracy, co nie będzie łatwe po męczącym weekendzie. Trudno też będzie oczekiwać na ciekawe wydarzenia. We wtorek i środę trzeba rozmawiać o pieniądzach, pomyśleć o zmianach w pracy. W czwartek i piątek wpadniesz w wir wydarzeń. Ktoś cię zaskoczy, ktoś zachwyci... W weekend odpocznij i przemyśl te sprawy.

KOZIOROŻEC



Uda ci się teraz spędzić czas zgodnie z od dawna pielęgnowanymi marzeniami. Wykażesz się wyjątkowym talentem organizacyjnym. W poniedziałek i wtorek zajmij się sprawami ducha, to nieoczekiwanie ci się spodoba. W środę i czwartek porozmawiaj z przyjaciółmi, poradź się co do pracy. Znajdziesz się też w centrum wydarzeń. W piątek z horyzontu znikną wszelkie kłopoty. Weekend bardzo udany.

WODNIK



Pieniądze nie leżą na ulicy, co nie znaczy, że trzeba trzymać się kurczowo tego samego sposobu zarabiania. W poniedziałek i wtorek dostrzeż okazje, usłysz to, co się do ciebie mówi, a możesz się wzbogacić. W środę i czwartek masz szansę zaciekawić sobą kogoś wyjątkowego i poprawić układy domowe. W piątek - mnóstwo pracy. Weekend to czas na szalone eksperymenty w starym gronie przyjaciół. Ale też trochę odpocznij.

RYBY



W uczuciach możesz spodziewać się wielu miłych niespodzianek. W poniedziałek i wtorek doskonały czas, by wreszcie powiedzieć sobie - i komuś jeszcze - o tym, co ci w sercu gra. W środę i czwartek praca będzie najważniejsza. Poradź się osoby, której ufasz, a decydując - nie popełnisz błędu. W finansach wskazana ostrożność. W piątek możliwe rewolucyjne zmiany w domu i pracy. Weekend spokojny, pełen miłości.

Auto marki Opel	Granicy z Florydą	Płat mięsa śledzia	Książki w języku włoskim	Ciastko z kremem		Kiermasz, bazar / Beza lub eklerka			Rzuca je siewca / Na początku ujęcia filmowego	
						Każda woda płynąca				17
Przebieg mszy	15			18					Buty Jurka Dudka	
Bojowy w wojsku						Potop jej nie straszny				
Marek, szef NBP						Zboża lub iskier	16			13
	10				3	Szeroka pierś				
Lwowski łobuz, andrus		Bohater książki Swifta		Ryzyku-je dla kredyto-biorcy		Dowód odbioru czegoś		Taśma krawca		Nasza teleno-wela
				1	Bardzo uszmin-kowany artysta		7			
Torby brane w podróż	Kolor jak roślina	2	Aksamit lub jedwab				Łopatki skautów		Naczy-nie oświaty	
Kieruje się dobrem innych							8			
Łupliwy minerał, łyszczyk					Machina daw-nych rycerzy					
Skok w karierze						Dawna kiesa na dukaty	6	Słodki specjał		Rzecz-na zapora
Pensja z ZUS-u / Stolica Apulli	11					Daje stały dochód				9
				Była waluta Słowacji		14		12		
Atrakcja Sycylii		Obok kwadry i pełni				Czeko-ladowy do tortu				
4				Rekla-mowy druczek					5	

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Sen o KLUCZU...

... może mieć wiele znaczeń. Oto ogólna symbolika klucza:

- **Dostęp do czegoś nowego**

Klucz często oznacza możliwość otwarcia nowych drzwi w życiu, np. nowego etapu, związku, pracy czy pomysłu.

- **Rozwiązanie problemu**

Klucz symbolizuje znalezienie rozwiązania - „klucz do problemu".

- **Tajemnica lub wiedza**

Możesz być blisko odkrycia czegoś ukrytego, zrozumienia jakiejś prawdy.

- **Kontrola i władza**

Trzymanie klucza może oznaczać, że masz (lub chcesz mieć) kontrolę nad jakąś sytuacją.

Przykładowe sytuacje ze snu i ich możliwe znaczenia:

- **Znajdujesz klucz**

Możesz znaleźć rozwiązanie trudnej sytuacji lub nową szansę w życiu.

- **Gubisz klucz**

Czujesz się zagubiony, niepewny, być może boisz się utraty kontroli lub bliskiej relacji.

- **Otwierasz coś kluczem**

Jesteś gotów na nowe doświadczenia. Może to oznaczać przełom w sprawach osobistych lub zawodowych.

- **Klucz nie pasuje do zamka**

Coś w twoim życiu nie działa tak, jak powinno. Być może próbujesz rozwiązać problem w niewłaściwy sposób.

UŚMIECHNIJ SIĘ

Dziennikarz pyta kolegę:
- Czytałeś mój ostatni artykuł?
- Nie czytałem, ale cieszę się, że był ostatni...

Żona proponuje mężowi:
- Kochanie, sprawmy sobie wspaniały weekend.
- Cudowny pomysł, moja droga. Do zobaczenia w poniedziałek!

Rozmowa znajomych:
- Moje dzieci traktują mnie jak Boga.
- O, to super!
- Ignorują mnie, dopóki czegoś ode mnie nie potrzebują.

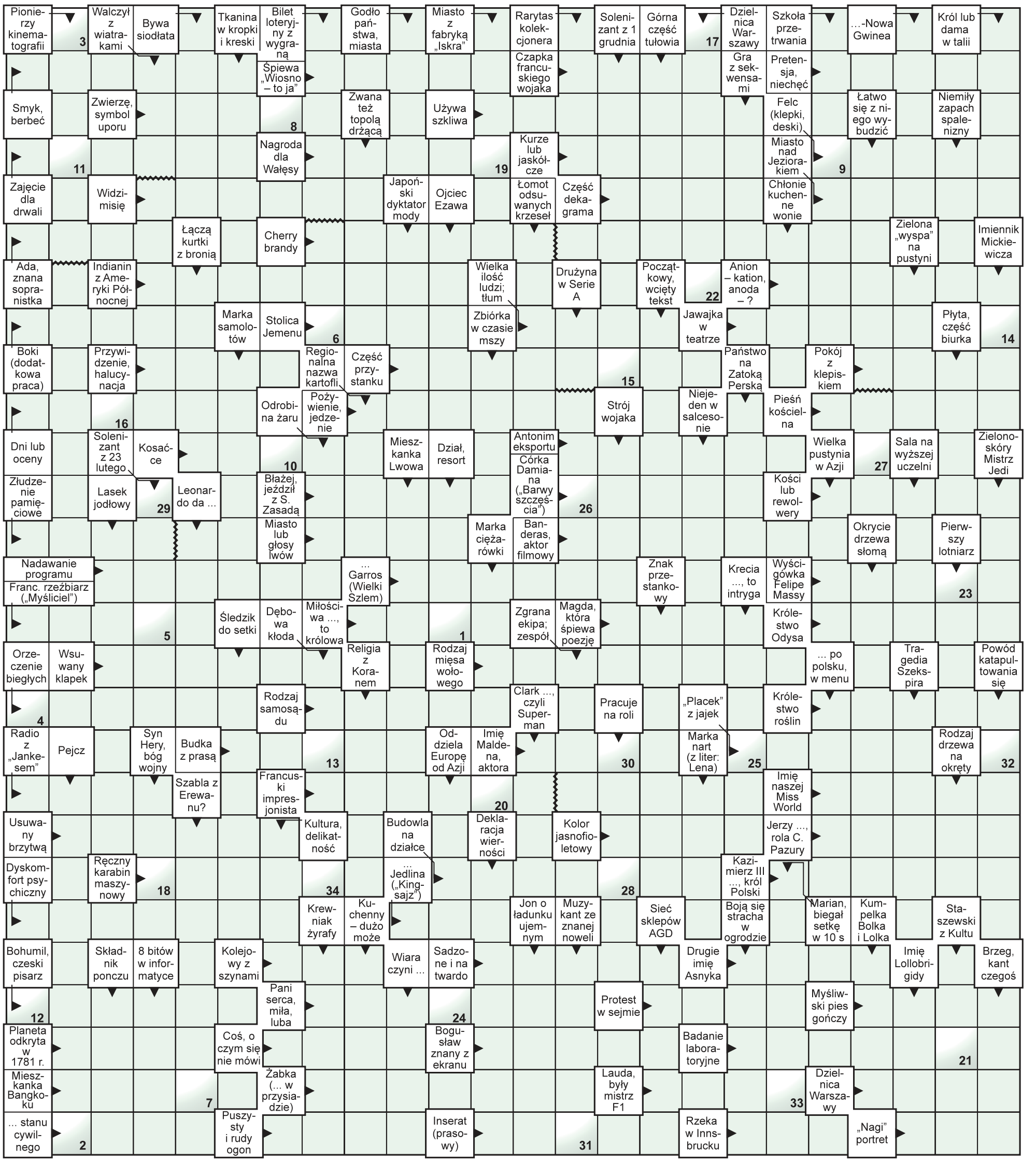
Rozmowa znajomych:
- Wracam właśnie od dentysty.
- Nie będziesz mógł teraz jeść przez 2 godziny.
- Przez tydzień nie będę mógł jeść, tyle zapłaciłem...

Idzie Adam i Ewa przez Raj. Ewa pyta Adama drżącym głosem:
- Adamie, kochasz mnie?
- A kogo mam kochać?

Dwie małe dziewczynki stoją przy wadze. Jedna ostrzega koleżankę:
- Nie wchodź na nią! Od tego się płacze.

U lekarza:
- Panie doktorze, chciałbym żyć wiecznie.
- Niech się pan ożeni.
- Będę wtedy żył wiecznie?
- Nie, ale pragnienie minie...

eprasa.pl ed75d6e217



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie z kategorii słowne gafy komentatorów sportowych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

eprasa.pl ed75d6e217

Wykształcą „Unijnych” dyplomatów

NOWA KLASA W III LO im. Unii Lubelskiej w Lublinie powstanie dwujęzyczna klasa dyplomatyczno-prawnicza. Uczniowie będą uczyć się m.in. języków obcych, geopolityki i sztuki negocjacji. Oddział tworzony jest we współpracy z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim, a inicjatywę wspiera konsul honorowy Republiki Słowenii.

KATARZYNA NAKONIECZNA



Podpisanie umowy o współpracy odbyło się w poniedziałek 16 marca. Nowa klasa pojawi się w programie szkoły od września. Na zdjęciu od lewej: Iwona Nowakowska - dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania w lubelskim ratuszu, Tomasz Kalinowski - konsul honorowy Republiki Słowenii, Grzegorz Lech - dyrektor III LO i Beata Piskorska - prorektor ds. studentów i umiędzynarodowienia Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego

FOT. MICHAŁ ŻYSZKIEWICZ

Otwarcie dwujęzycznej klasy dyplomatyczno-prawniczej poszerza ofertę edukacyjną szkoły. Wynika to z naszego planu rozwoju, w którym rozwój kompetencji językowych i współpraca z uczelniami wyższymi są traktowane priorytetowo – zaznacza **Grzegorz Lech**, dyrektor III LO. – Jednocześnie wyrażamy wdzięczność organowi prowadzącemu, czyli Miastu Lublin, za pełne wsparcie dla tej inicjatywy, która dziś się urzeczywistnia.

W programie klasy znajdą się rozszerzenia z języka polskiego, języka angielskiego oraz – w zależności od wyboru uczniów – z języka niemieckiego lub hiszpańskiego, a także historii lub wiedzy o społeczeństwie. W zaplanowanym oddziale część zajęć będzie prowadzona w języku angielskim – dotyczyć to będzie geografii oraz przedmiotu biznes i zarządzanie.

Dyrekcja podkreśla, że szczególny nacisk zostanie położony na język angielski. Uczniowie będą mieli go siedem godzin tygodniowo w klasach pierwszej i drugiej, osiem godzin w klasie trzeciej oraz siedem w klasie czwartej. Nauka zakończy się na poziomie C1, a uczniowie będą zobowiązani do zdania matury dwujęzycznej z tego języka.

NOWE UMIEJĘTNOŚCI

Szkoła zapowiada również dodatkowe zajęcia, m.in. z komunikacji społecznej i medialnej. W ramach różnych przedmiotów uczniowie będą poznawać zagadnienia z zakresu geopolityki, sztuki negocjacji, filozofii polityki czy dyplomacji publicznej i kulturowej. W programie pojawią się także elementy protokołu dyplomatycznego oraz zasady savoir-vivre. Unici będą mogli również uczyć się trzeciego języka – francuskiego od podstaw, w ramach grupy przygotowującej do egzaminu DELF.

Pomysł powstania klasy spotkał się z zainteresowaniem obecnych uczniów szkoły. – Dyplomacja to przede wszystkim sztuka rozwiązywania sporów i porozumiewania się z drugim człowiekiem. To możliwość wyrażania swoich poglądów i wartości nie poprzez przemoc, ale poprzez rozmowę i argumenty – mówi **Mikołaj Figura** z klasy 3D. – W świecie, w którym narasta wiele napięć i konfliktów, umiejętność dialogu może być kluczowa. Być może właśnie dyplomacja pomoże w przyszłości budować bezpieczniejsze i bardziej stabilne państwa.

PATRONAT KATOLICKIEGO UNIWERSYTETU LUBELSKIEGO

Nowa klasa została objęta merytorycznym patronatem przez Wydział Prawa, Prawa Kanonicznego i Administracji oraz Centrum Badań nad Dyplomacją Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego.

– Chcemy w tym przedsięwzięciu wykorzystać nasz potencjał akademicki. Zamierzamy dzielić się zarówno wiedzą teoretyczną, jak i doświadczeniem praktycznym – podkreśla prof. **Beata Piskorska**, prorektor ds. studentów i umiędzynarodowienia Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. – Zależy nam, aby ta współpraca nie była jedynie zapisem na papierze. W jej ramach planujemy wspólne wykłady, warsztaty, spotkania i dyskusje. Uczniowie będą mogli uczestniczyć w wydarzeniach organizowanych na uniwersytecie, a nasi pracownicy naukowi będą wspierać zarówno uczniów, jak i nauczycieli swoją wiedzą i doświadczeniem.

INICJATYWA ŚRODOWISKA DYPLOMATYCZNEGO

Pomysł utworzenia klasy wyszedł ze środowiska dyplomatycznego. Jak podkreśla konsul honorowy Republiki Słowenii **Tomasz Kalinowski**, ideą projektu było umożliwienie młodym ludziom wcześniejszego poznania świata dyplomacji. – Sztuczna inteligencja może zmienić wiele zawodów, ale nigdy nie zastąpi bezpośrednich relacji międzyludzkich, dyplomacji i umiejętności porozumienia się z drugim człowiekiem. Dlatego praca w dyplomacji, w instytucjach międzynarodowych czy administracji publicznej może być dla młodych ludzi bardzo ciekawą drogą zawodową – mówi konsul. – Młodzież powinna mieć możliwość poznawania świata dyplomacji już na etapie szkoły średniej. Zależało mi na stworzeniu w Lublinie przestrzeni, w której uczniowie będą mogli rozwijać zainteresowania sprawami międzynarodowymi oraz przygotować się do przyszłej pracy w dyplomacji i administracji publicznej.

Tomasz Kalinowski zaznaczył, że na wizyty z uczniami postara się zapraszać różnych gości – w tym dyplomatów, polityków, czy ekspertów, aby mogli opowiedzieć o swojej pracy i podzielić się doświadczeniami.

WSPÓŁPRACA SZKOŁY, MIASTA I UCZELNI

Przedstawiciele miasta podkreślają, że inicjatywa wpisuje się w rozwój edukacji o charakterze międzynarodowym. – Jako organ prowadzący szkoły szczególnie cenimy wszystkie działania, które rozwijają i uatrakcyjniają ofertę edukacyjną naszych placówek, zwłaszcza jeśli odpowiadają one na potrzeby młodych ludzi oraz dynamicznie zmieniającego się rynku pracy – mówi **Iwona Nowakowska**, dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania w lubelskim ratuszu. – Bardzo zależy nam również na rozwijaniu współpracy pomiędzy szkołami a środowiskiem akademickim. Jesteśmy przecież miastem akademickim i chcemy, aby nasze szkoły mogły korzystać z doświadczenia i potencjału uczelni.

PADAJĄ PYTANIA O METRO

Wic rozbud

Niezmiennie gorącym tematem pozost podkreśla, że wszelkie dotychczasowe pla Ale nie zaprzecza, że pomysł wicepremiera

JAN MAZUREK

Władysław Kosiniak-Kamysz, prezes Polskiego Stronnictwa Ludowego, wiceprezes Rady Ministrów i szef Ministerstwa Obrony Narodowej, na listopadowym kongresie PSL zapowiedział projekt budowy sieci linii metra w dziesięciu polskich miastach. Miałaby ona być nie tylko usługą transportową, ale też miejscem schronienia w czasie wojny czy kryzysu. – Takie metro powinno powstać w Łodzi, Krakowie, Wrocławiu, Poznaniu, Gdańsku, Białymstoku czy Lublinie – ogłosił Kosiniak-Kamysz.

Szacowany koszt takiego przedsięwzięcia wynosi trzydzieści dwa miliardy złotych, czyli jeden kilometr metra za około pół miliarda złotych. Na Facebooku pytaliśmy wtedy o zdanie naszych czytelników. Byli w tej sprawie podzieleni. I to bardzo podzieleni. Kilka miesięcy później **Bartłomiej Bałaban** z klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości złożył interpelację, w której przywołał wypowiedź wiceprezydenta **Tomasza Fulary** o planach budowy metra w Lublinie z wywiadu dla „Dziennika Wschodniego”.

- Pół żartem, pół serio, gdyby znalazły się odpowiednie środki, pewnie rzędu kilku miliardów złotych, chętnie rozważylibyśmy taki projekt. Trzeba pamiętać, że duże aglomeracje, które realizują metro, robią to w perspektywie kilkunastu lat. Wymaga to pogłębionej, rzetelnej analizy, starannego projektowania, a przede wszystkim znalezienia finansowania. Myślę, że każdy chętnie widziałby metro w naszym mieście, ale tego typu inwestycje muszą być dobrze zaplanowane i przygotowane – mówił nam Fulara na początku stycznia.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

Radny Bałaban zastanawiał się, czy budowa metra w Lublinie jest realnym projektem i czy poczyniono już w kierunku jego powstania jakiekolwiek ruchy. Wcześniej podobne pytanie do władz miasta kierował radny **Tomasz Gontarz**, wspierany przez posła **Michała Moskala** z PiS. Wiceprezydent Fulara wyszedł naprzeciw

W „Kolejarzu” p

ZMIANY PRZY KUNICKIEGO Dom Kultury Kolejarz miejskiej biblioteki. Ta ostatnia na czas p

RADOSŁAW SZCZĘCH

Centrum Sztuki Dzieci i Młodzieży będzie siedzibą **Teatru im. H. Ch. Andersena**, jedynej instytucji teatralnej dla młodego widza w województwie lubelskim. W budynku powstanie duża sala teatralna z pełnym zapleczem scenicznym, a także sala kameralna, sale prób, pracownie artystyczne, garderoby, charakteryzatornia, foyer, przestrzenie obsługi widowni oraz pomieszczenia administracyjne i socjalne. Integralną częścią centrum będzie także filia Miejskiej Biblioteki Publicznej z wypożyczalnią i ilustratornią oraz przestrzeniami przeznaczonymi na warsztaty, spotkania



Przekazanie placu budowy - inwestycji w lubelskim Domu Kolejarza

FOT. DW

eprasa.pl ed75d6e217

W LUBLINIE. WICEPREZYDENT: NIE WYKLUCZAMY...

epremier
ził nadzieje

taje budowa metra w Lublinie. Wiceprezydent Tomasz Fulara
ny mają „charakter koncepcyjny, wizualizacyjny i publicystyczny".
Władysława Kosiniaka-Kamysza pod wieloma względami brzmi
obiecująco.



FOT. PIXABAY/ILUSTRACYJNE

im rozterkom, udzielając oficjalnej odpowiedzi, dostępnej w Biuletynie Informacji Publicznej.

- Dotychczasowe informacje pojawiające się w mediach dotyczące budowy systemu metra w Lublinie mają charakter koncepcyjny, wizualizacyjny i publicystyczny, nie stanowią oficjalnych dokumentów planistycznych lub formalnych. Budowa metra jest inwestycją o bardzo wysokich kosztach realizacji i utrzymania, wymagającą spełnienia określonych warunków demograficznych i transportowych. Przedmiotowy środek transportu funkcjonuje obecnie w Polsce wyłącznie w Warszawie, będącej największą aglomeracją kraju, o znacznie większej liczbie mieszkańców i natężeniu ruchu niż Lublin – zaznacza Fulara.

KUSZĄCA WIZJA

Wiceprezydent Lublina dodał, że plany budowy metra wymagają rzetelnych prognoz potoków pasażerskich, oceny wpływu na istniejący układ komunikacyjny, analizy alternatywnych wariantów, przeanalizowania praw własności gruntów i możliwości ich wykupu. Do tego należy brać pod uwagę przebudowę infrastruktury podziemnej i zmianę lokalizacji istniejących przystanków autobusowych.

Polityk nie zaprzecza jednak, że wizja metra w Lublinie pod wieloma względami brzmi kusząco.

- Podkreślam, że nie wykluczamy żadnych rozwiązań, które mogłyby w przyszłości przyczynić się do podniesienia jakości życia mieszkańców oraz wzmocnienia potencjału Lublina jako ośrodka akademickiego i gospodarczego. Podejmowanie decyzji w zakresie realizacji inwestycji o takiej skali wymaga jednak oparcia o twarde dane, opracowania ekspertów i szeroką debatę merytoryczną, z uwzględnieniem rzeczywistych uwarunkowań finansowych i przestrzennych – poinformował wiceprezydent Tomasz Fulara.

powstanie Centrum Sztuki

za czekają spore zmiany. Wewnątrz znajdzie się teatr dla młodego widza oraz filia
przebudowy zostanie zamknięta. Koszt zadania to ponad 73 mln zł.

i działania animacyjne dla dzieci i młodzieży.

Projekt obejmuje również kompleksowe zagospodarowanie terenu wokół budynku. Powstaną parkingi, droga pożarowa z placem manewrowym, elementy małej architektury oraz nowe nasadzenia zieleni. Przewidziano także wymianę ogrodzenia, remont chodników i przebudowę wjazdu od ul. Kunickiego.

– Dom Kultury Kolejarza to placówka z ponad 70-letnią historią, która przez lata integrowała lokalną społeczność, prowadził zajęcia - m.in. taneczne, kluby zainteresowań, a jego przestrzenie wykorzystywano do seansów filmowych czy działalności bibliotek i zespołów muzycznych - mówił prezydent Lublina, **Krzysztof Żuk**. - Dzisiaj rozpoczynamy nowy rozdział w historii tego miejsca. Dom Kultury Kolejarza zmieni się w Centrum Sztuki Dzieci i Młodzieży. Jestem przekonany, że wspólnie stworzymy tu miejsce, które będzie dumą naszego miasta i ważnym punktem na kulturalnej mapie Lublina.– przestrzeń nowoczesną, otwartą i stworzoną z myślą o najmłodszych oraz młodych mieszkańcach miasta.

Przebudowa tego obiektu to jedno z zadań wykonywanych w ramach przygotowań do objęcia przez Lublina roli Europejskiej Stolicy Kultury. Zakończenie prac przy ul. Kunickiego planowane jest w maju 2028 roku. Wartość tego zadania to ponad 73 mln zł. Lubelski Ratusz planuje pozyskać na ten cel unijne dofinansowanie. W związku z rozpoczęciem inwestycji, Filia nr 7 Miejskiej Biblioteki Publicznej mieszcząca się w budynku Domu Kultury Kolejarza będzie nieczynna do odwołania.

ŹRÓDŁO MIASTO LUBLIN




FOT. DW/ARCHIWUM

PANDEMIA, INFLACJA I KLIMATYZACJA, TO PRZYCZYNY PODWYŻKI W LUBELSKIEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Bilety podrożały, bo... wszystko idzie w górę

Od połowy lutego bilety MPK w Lublinie są droższe. Wiceprezydent Tomasz Fulara (na zdjęciu) w imieniu ratusza tłumaczy, że to efekt między innymi pandemii, skumulowanej inflacji, zwiększania częstotliwości kursów i poprawy jakości usług.

JAN MAZUREK

W marcu do korekty cen biletów MPK w Biuletynie Informacji Publicznej odniósł się **Tomasz Fulara**, który wyszczególnił kilka najważniejszych przyczyn tej zmiany. Tłumaczy, że przyczynami wzrostu cen biletów są spadek liczby pasażerów i wpływów z biletów po pandemii COVID-19. Rosnące koszty funkcjonowania transportu publicznego. Miejskie inwestycje w nowy, niskoemisyjny i zeroemisyjny tabor. Poprawa jakości usług: klimatyzacja, niskopodłogowe pojazdy, system informacji pasażerskiej, nowe przystanki. Zwiększanie częstotliwości kursów i rozwój siatki połączeń. Uruchomienie Dworca Lublin i zmiany w układzie komunikacji. A do tego dostosowanie cen do poziomu inflacji i sytuacji w innych miastach, a także konieczność zbilansowania budżetu komunikacji miejskiej.

- Miasto Lublin analizuje ceny w innych miastach, ze szczególnym uwzględnieniem tych o podobnej wielkości. Zarówno w tych większych, jak Łódź czy Poznań, jak i tych porównywalnych do Lublina, to jest Gdańsku, Szczecinie czy Białymstoku, a także mniejszych ośrodkach, na przykład Częstochowie, Rzeszowie, Toruniu czy Kielcach, wprowadzono podwyżki cen biletów komunikacji miejskiej. Jednocześnie wskazuję, że w naszym mieście, nawet po podwyżce, ceny pozostają zbliżone lub niższe niż w części dużych ośrodków, jak chociażby w Katowicach – tłumaczy wiceprezydent Lublina.

- Nastąpiła zmiana cen biletów komunikacji miejskiej średnio o 10 procent w oparciu między innymi o wzrost płacy minimalnej, która od lipca 2022 roku wzrosła pięciokrotnie czy też wzrostu inflacji (w okresie tym skumulowana inflacja wyniosła około 40 procent, zaś wzrost kosztu wozokilometra dla trakcji autobusowej wyniósł 21,39 procent, a dla trakcji trolejbusowej 31,63 procent). Podobnie jak poprzednio, zakładana korekta jest niczym innym niż urealnieniem cen, opartym na długoletnim wskaźniku inflacji – spuentował Fulara.

ZMIANY, ZMIANY, ZMIANY...

Nowy cennik biletów komunikacji miejskiej w Lublinie obowiązuje od 16 lutego. Jak informowaliśmy w minionym miesiącu, na przykład bilet jednorazowy w strefie 1+2, kupowany w kasowniku EMW, kosztuje aktualnie 5 złotych (normalny) i 2,50 zł (ulgowy). Przed zmianą było to zaś 4,6 zł za normalny i 2,3 zł za ulgowy. Zaktualizowane stawki biletów czasowych w strefie 1+2 prezentują się następująco:

- 15-minutowy – **3,40** zł (ulgowy 1,70 zł)
- 40-minutowy – **4,60** zł (2,30 zł)
- 90-minutowy – **5,20** zł (2,60 zł)
- 6-godzinny – **9** zł (4,50 zł)
- 24-godzinny – **14,20** zł (7,10 zł).

Pisaliśmy już też, że utrzymana została taryfa przystankowa, w której opłata naliczana jest według liczby przejechanych przystanków - od 96 groszy za pierwszy przystanek, z malejącą stawką za kolejne. No i że zmiany nie obejmują cen dla stałych pasażerów korzystających z biletów okresowych, a także tych posiadających Lubelską Kartę Miejską. W ofercie pozostają również bilety rodzinne roczne (361 dni) w strefie 1 w cenie 10 zł.

Od 16 lutego za przejazd bez ważnego biletu grozi jednak kara 250 zł i kwota w wysokości wartości biletu. Przy szybkiej zapłacie przewidziano preferencyjne stawki: 150 zł przy uregulowaniu należności u kontrolera i 175 zł przy wpłacie w ciągu 7 dni.

eprasa.pl ed75d6e217

Rząd dosypał na drogę Kurów-Wąwolnica

POWIAT PUŁAWSKI Dobra wiadomość dla mieszkańców gmin Kurów, Nałęczów i Wąwolnica. Droga z Kurowa do Wąwolnicy przez Drzewce, łącząca dawną DK12 z miastem słynnej bazyliki, doczeka się kolejnego remontu. Na ten cel pozyskano dotację z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości blisko 5,9 mln zł. Wartość całego zadania, według szacunków, to blisko 12 mln zł. Renowacji poddany zostanie odcinek o długości ponad 2,2 km.

To ile faktycznie będzie kosztować nowa nawierzchnia, pobocza, chodniki, zatoki autobusowe, zjazdy, odwodnienie, umocnienie skarp, wycinka drzew itd – będzie wiadomo po rozstrzygnięciu ogłoszonego w poniedziałek przetargu. Zainteresowane firmy czas na składania ofert mają do 7 kwietnia. Roboty mają natomiast zakończyć się do końca tego roku.

Jak informuje nas **Anna Nizioł** – dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Puławach, czwarty etap przebudowy drogi z Kurowa do Wąwolnicy będzie przedostatnim, jaki planuje zarządca. Droga w gminach Wąwolnica i Nałęczów została już wyremontowana.

W ciągu najbliższych tygodni gotowy powinien być również fragment w mieście Kurów – od skrzyżowania przy kościele do cmentarza i kawałek dalej na południe. Kolejny będzie właśnie ten oznaczony numerem czwartym. Sfinansują go do spółki: skarb państwa (50 proc), Gmina Kurów (25 proc.) i Powiat Puławski (25 proc.).

Kiedy zatem etap piąty i ostatni etap położony przy granicy gmin Kurów i Nałęczów? To najpewniej będzie zależało od tego, czy władze powiatu, podobnie jak miało to miejsce w przypadku etapu czwartego, pozyskają na ten cel środki zewnętrzne. Warto wspomnieć, dzięki współpracy lokalnych samorządów oraz wsparciu z budżetu centralnego (Polski Ład, RFRD itp.) w ciągu ostatniej dekady sieć dróg w powiecie puławskim przeszła zauważalne zmiany na lepsze. Pozostaje nadzieja, że w ślad za nimi pójdą drogi wojewódzkie, zwłaszcza te najczęściej uczęszczane, w tym przecinające miasto Puławy.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Nie ma chętnych na zakup gruntów

PUŁAWY Wygląda na to, że ani Województwo Lubelskie ani lokalny samorząd nie wykupią fragmentów prywatnych działek przy ul. Lubelskiej. A to skreśla szanse na budowę brakującego fragmentu chodnika i ścieżki rowerowej przy jednej z najważniejszych arterii komunikacyjnych miasta.

O tym problemie lokalne media, puławscy samorządowcy oraz zwykli mieszkańcy mówią od lat – przy ul. Lubelskiej, jednej z najważniejszych arterii komunikacyjnych miasta Puławy (byłej drodze krajowej), w jednym miejscu brakuje chodnika i ścieżki dla rowerów. Chodzi o ponad 200-metrowy odcinek od skrzyżowania z ul. gen. "Grota" Roweckiego do skrzyżowania z ul. Gościńczyk – fragment przy Stokrotce, autokomisie, pizzerii i salonie samochodowym.

O ile po drugiej, północnej stronie ulicy wszystko jest w porządku – piesi korzystają z szerokiego chodnika z kostki z wydzielonym miejscem dla rowerzystów, tak po południowej – stan infrastruktury zatrzymał się w latach 80-tych ubiegłego wieku. Chodnik jest tutaj wyjątkowo wąski, w większości zbudowany ze starych płytek, a ścieżki dla rowerów – brak.

Puławscy radni co jakiś czas słyszą od mieszkańców prośby związane z przebudową tego miejsca. Pod koniec zeszłego roku zadanie to (projekt techniczny na budowę chodnika i ścieżki przy Lubelskiej) znalazło się nawet w budżecie miasta. Z finansowaniem w kwocie 50 tys. zł. Nie na długo. Podczas środowej sesji zostało z niego wykreślone.

Powód? "Zarząd Dróg Wojewódzkich w Lublinie (...) przekazał informację, że na trasie planowanej drogi dla pieszych i drogi dla rowerów brak jest prawa własności do dwóch działek i nie są podejmowane żadne próby związane z ich nabyciem" – informują puławscy urzędnicy w uzasadnieniu do uchwały o wycofaniu sumy 50 tys. zł, jaka czekała na projektanta. Jak podkreślają – opracowanie projektu bez możliwości późniejszej realizacji zadania, jest niezasadne.

Do złożenia prywatnym właścicielom oferty zakupu fragmentów działek przy Lubelskiej, czyli drodze wojewódzkiej nr 874, które kolidują z inwestycją – nie spieszy się ani Województwu Lubelskiemu, ani Miastu Puławy. Jaki byłby potencjalny koszt nabycia – tego nie wiemy, bo jak wynika z informacji ZDW – żadne próby takiej transakcji nie zostały podjęte. I jak wynika ze sposobu rozwiązania tego problemu nie zostaną, więc puławianie do komunikacyjnych niedogodności będą musieli przywyknąć.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Ach, ta seksualizac

KRAŚNICKIE ROBLEMY GINEKOLAGA „Za przystojny, żeby nogi rozkładać", „przy tak mieć cykl co trzy dni", „w życiu bym nie poszła do takiego ginekologa sexy". Doktor Łuka opublikował na Instagramie wiadomości i komentarze, które otrzymuje od kobiet i pot



Ginekolog z Kraśnika skarży się na seksualizację. „Za przystojny, żeby nogi rozkładać" FOT. ŁUKASZ CIASTOŃ/INSTAGRAM

Jan Mazurek

Łukasz Ciastoń ukończył studia na kierunku lekarskim na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu i podyplomową seksuologię na poznańskim Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza. Do Lublina, gdzie przyjmuje prywatnie, przeprowadził się za narzeczoną. Na co dzień pracuje w Poradni Chorób Kobiecych i Kobiet Ciężarnych w Kraśniku na ulicy Chopina 13.

- Bardzo sobie tę pracę chwalę, lubię tu przyjeżdżać. Kraśnik to małe miasto, ja również z takiego małego miasta pochodzę. Wszyscy się tu znają. Ma to swój urok. Jest tak „rodzinnie". Często do poradni trafiają do mnie całą grupą koleżanki z pracy czy mama z córką lub sąsiadki. Jest mi zawsze niezwykle miło, gdy pacjentki przychodzą właśnie z polecenia albo gdy były zadowolone z mojej pomocy i przyprowadziły kogoś z rodziny czy znajomych. To, jak wiele kobiet już mi zaufało, jest niezwykle budujące. A z czym najczęściej zgłaszają się do mnie pacjentki? Spora większość to wizyty kontrolne z cytologią. Ale bardzo często są to także pacjentki z nietrzymaniem moczu, wypadaniem pochwy, polipami, bolesnymi miesiączkami czy zaburzeniami hormonalnymi – przedstawia się Ciastoń na swoim Instagramie.

Prowadzi tam profil, na którym śledzi go 59 tysięcy osób. W jednym z postów podzielił się wiadomościami i komentarzami, które zdarza mu się dostawać od kobiet:

„Przystojniak z tego lekarza ginekologa" * „Fajny ginekolog" * „Do takiego ginekologa nigdy bym nie poszła. Nie ręczę za swe ciało w takim momencie" * „Ja się pytam, gdzie on przyjmuje" * „W życiu bym nie poszła do takiego ginekologa sexy" * „Przy takim lekarzu, to ja mogę mieć cykl co trzy dni" * „O Boże, jak by mi wyszedł lekarz taki przystojniak, to bym uciekła" * „Gdzie on przyjmuje? Chyba potrzebuję ginekologa!" * „A ja chętnie bym poszła do takiego doktora" * „Ja tam nie wiem, ale odwracam się i wychodzę. Za przystojny, żeby nogi rozkładać".

- Te komentarze pod moimi postami to klasyczna definicja seksualizacji. I powiem wam szczerze, jest mi z tego powodu po prostu przykro. Jestem lekarzem. Edukuję, żeby wam żyło się lepiej. A moja praca sprowadza jest do wyglądu. A jak ty czułbyś się, gdyby to dotyczyło ciebie, co zrobiłabyś w takiej sytuacji? – przekonuje Ciastoń.

JAN MAZUREK

Miliony drzew od leśników

SEZON PRZECIWPOŻAROWY Około 19,5 mln nowych drzew planuje w tym roku posadzić Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Lublinie. Nasadzenia obejmą blisko 3 tys. hektarów terenów, na których wcześniej prowadzono wycinkę. Równocześnie leśnicy apelują o ostrożność – wiosną znacząco rośnie ryzyko pożarów.

Jak poinformował naczelnik wydziału gospodarki leśnej **Paweł Piekarczyk**, planowane odnowienia obejmą powierzchnię porównywalną z ponad 8 tys. pełnowymiarowych boisk piłkarskich. – Na tych 3 tys. ha zostanie posadzone 19,5 mln sadzonek, z czego 8 mln stanowić będą sadzonki drzew liściastych – zaznaczył.

Większość nasadzeń, czyli około 11,5 mln, będą stanowiły gatunki iglaste, przede wszystkim sosna. Wśród drzew liściastych pojawią się m.in. dąb, buk, olcha, klon czy lipa. Najwięcej nowych nasadzeń zaplanowano w nadleśnictwach Nowa Dęba, Rudnik, Rozwadów, Włodawa i Janów Lubelski.

Leśnicy podkreślają, że powierzchnia lasów w regionie systematycznie rośnie, ponieważ każdego roku Lasy Państwowe dokupują kolejne grunty przeznaczane następnie pod zalesienia. W przypadku lubelskiej dyrekcji chodzi o kilkadziesiąt hektarów rocznie. Jednocześnie rozpoczął się sezon wzmożonej ochrony przeciwpożarowej. Jak zaznaczył zastępca dyrektora RDLP **Mariusz Kiczyński**, najwięcej pożarów wybucha właśnie w marcu i kwietniu, gdy wyschnięte trawy łatwo się zapalają. – Najczęstszą przyczyną powstawania pożarów jest działalność człowieka – przyznał. - Ogień często przenosi się do lasów z wypalanych łąk. Leśnicy apelują także, by nie wjeżdżać do kompleksów leśnych pojazdami silnikowymi – iskra z niesprawnego tłumika lub wysoka temperatura układu wydechowego mogą doprowadzić do pożaru.

W ubiegłym roku na ochronę przeciwpożarową w lasach regionu przeznaczono ponad 5 mln zł, a w tym sezonie planowane wydatki mają przekroczyć 6,6 mln zł. Środki zostaną wykorzystane m.in. na utrzymanie pasów przeciwpożarowych, dróg leśnych i stacji prognostycznych. Do dyspozycji leśników pozostają również wieże obserwacyjne, punkty alarmowe, specjalistyczne samochody gaśnicze oraz – w razie potrzeby – śmigłowiec.

ISMENA CIEŚLA
ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl ed75d6e217

ja...

kim lekarzu, to ja mogę
asz Ciastoń z Kraśnika
encjalnych pacjentek.

NA ŁAMACH HELLO ZDROWIE

O seksualizację spytała lekarza też dziennikarka **Ewelina Kaczmarczyk** z Hello Zdrowie. - Bardzo chciałem, żeby ta dyskusja się rozpoczęła i żeby zwrócić uwagę na pewne sytuacje, pewne problemy, bo seksualizacja jest zła bez względu na płeć. Dostawałem dużo wsparcia, wiele słów zachęty do tego, żebym się nimi nie przejmował i robił dalej swoją robotę. Ale pojawiły się też takie wypowiedzi, że mam nie marudzić, nie narzekać, nie użalać nad sobą. I że powinienem się wręcz cieszyć z tego, że takie komplementy dostaję. - To jest takie dziwne uczucie w sumie. Takiego trochę zawodu. Bo staram się, żeby te materiały były jak najbardziej przydatne, przygotowuję się do tego, szkolę, uczę, a na końcu pojawia się komentarz na temat wyglądu. Myślę, że przede wszystkim bardzo ważne jest to, jakie lekarz ma podejście do pacjentki. Czy jest empatyczny, czy jest w stanie wysłuchać jej problemów, jakie ma kompetencje. Jeżeli pacjentka będzie patrzeć tylko i wyłącznie przez pryzmat wyglądu, to może po prostu stracić okazję na badanie u osoby, która mogłaby rzeczywiście jej pomóc – mówił ginekolog w Hello Zdrowie.



FOT. ARCHIWUM RDPL/NADESŁANE

Puchaczów, dnia 20 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE

o konsultacjach społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Puchaczów dla terenów położonych w miejscowościach Brzeziny, Albertów, Ciechanki, Jasieniec, Ostrówek, Puchaczów, Turowola Kolonia

Na podstawie art. 8e, 8h, 8i, 8j, art. 13 i ust. 3 pkt. 8) oraz art. 17 pkt. 11) i 13) ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. .1130) i art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.) zawiadamiam o rozpoczęciu

KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

do projektu zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Puchaczów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dla terenów położonych w miejscowościach: Brzeziny, Albertów, Ciechanki, Jasieniec, Ostrówek, Puchaczów i Turowola Kolonia.

Obszar objęty opracowaniem pokazano na załącznikach graficznych do niniejszego ogłoszenia.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od **20 marca 2026 r. do 17 kwietnia 2026 r.**

Punkt konsultacyjny w którym można zapoznać się z projektem zmiany planu i prognozą oddziaływania tej zmiany na środowisko oraz uzyskać dodatkowe informacje znajduje się w Urzędzie Gminy Puchaczów przy ul. Lubelskiej 22 na parterze w pok. nr 2 i czynny jest podczas całego okresu Konsultacji Społecznych.
Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, interesariusze w czasie konsultacji społecznych mogą składać uwagi do Wójta Gminy Puchaczów na adres Urząd Gminy Puchaczów, ul. Lubelska 22, 21-013 Puchaczów, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej sekretariat@puchaczow.pl na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest:
– w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Puchaczów,
– w formie elektronicznej w BIP Urzędu Gminy Puchaczów lub pod adresem:
https://www.puchaczow.pl/asp/wnioski-do-aktu-planowania-przestrzennego,569,,1
Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagi do projektu planu miejscowego powinna zawierać: imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile interesariusz taki posiada. Ponadto interesariusz powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Puchaczów najpóźniej do **dnia 17 kwietnia 2026 r.**

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, odbędzie się w dniu **9 kwietnia 2026 r. o godzinie 16^{00} w Urzędzie Gminy Puchaczów przy ul. Lubelskiej 22 na parterze w pok. nr 1.**

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, interesariusze mogą wypełnić dotyczącą zmian planu ankietę, która jest dostępna:
– w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Puchaczów,
– w formie elektronicznej na stronie internetowej Gminy Puchaczów:
https://docs.google.com/forms/d/1BYCb68Luv-Rj0_co1tvUpRtbSz-9CglTsX2qoYvDajA/viewform?edit_requested=true

Wypełnioną ankietę w postaci papierowej można złożyć do Wójta Gminy Puchaczów lub wysłać pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@puchaczow.pl najpóźniej do dnia zakończenia konsultacji społecznych.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) w powiązaniu art. 17 pkt 11 i 13 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zawiadamiam o możliwościach zapoznania się z projektem zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w miejscu i terminie prowadzenia konsultacji społecznych, gdzie dokumenty te są wyłożone do wglądu.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć uwagi i wnioski do projektu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków złożonych w zakresie ochrony środowiska jest Wójt Gminy Puchaczów. Uwagi mogą być wnoszone:
1) w formie pisemnej;
2) ustnie do protokołu;
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

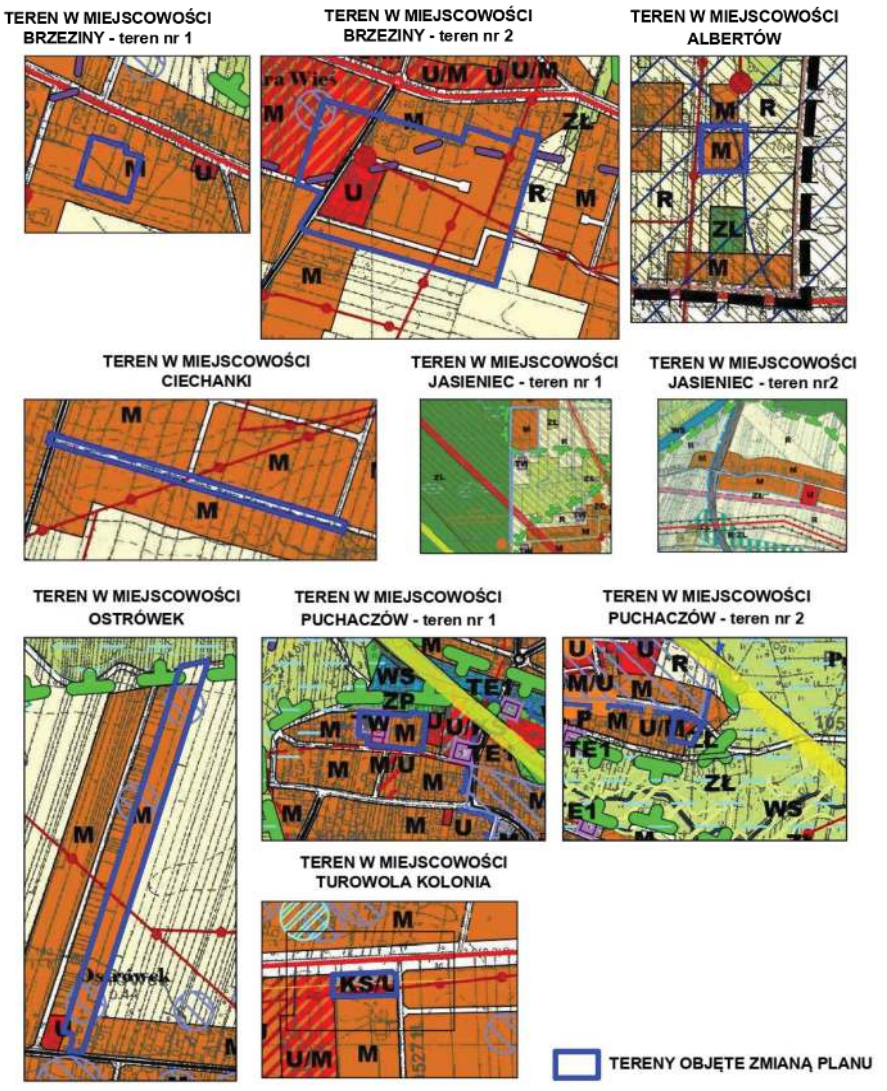
Wójt Gminy Puchaczów mgr Urszula Hucz

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, s.1, z późn. zm.) - dalej:„RODO" informuję, że:

1) Administratorem Państwa danych jest **Wójt Gminy Puchaczów z siedzibą w Urzędzie Gminy Puchaczów (ul. Lubelska 22, 21-013 Puchaczów, tel. (81) 75-75-012)**.
2) Państwa dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby procedury sporządzania zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Puchaczów dla terenu położonego w miejscowości Ciechanki, jak również w celu realizacji praw oraz obowiązków wynikających z przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977, z późn. zm.).
3) Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych tj. akta sprawy będą przechowywane wieczyście;
4) Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
5) W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych przysługują Państwu następujące prawa:
   a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano,
   b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,
   c) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
   d) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO),
6) Podanie przez Państwa danych osobowych jest obowiązkowe. Nieprzekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
7) Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
8) Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych nie podlegają Państwo zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, które opiera się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

ZAŁĄCZNIKI GRAFICZNE POKAZUJĄCE TERENY OBJĘTE ZMIANĄ PLANÓW



in919

eprasa.pl ed75d6e217

Sąd umorzył sprawę wójta

MOŻE JEŹDZIĆ NADAL Marek Kubik ma powody do zadowolenia. Sąd Rejonowy w Radzyniu Podlaskim zdecydował o tym, by samorządowca, który w lutym, mając ponad 1,1 promila alkoholu jeździł samochodem – nie karać. Skończyło się na zapłacie na fundusz i rocznym zakazie prowadzenia pojazdów.

Według kodeksu karnego przekroczenie 0,5 promila alkoholu w organizmie jest przestępstwem zagrożonym do 3 lat więzienia i wysoką grzywną. Wójt gminy Niedźwiada w grudniu, gdy jechał drogą powiatową i gminną z Zabiela w powiecie lubartowskim przez Gródek do położonej prawie 10 km dalej Tyśmienica w powiecie parczewskim – miał ponad 1,1 promila. Jak tłumaczył przed tygodniem, odpowiadając na pytania sędzi **Doroty Domańskiej**, jechał po butlę z tlenem dla hodowanych w swoim stawie karpi. Sąd Rejonowy w Radzyniu Podlaskim ogłosił wyrok.

Marek Kubik może świętować – skazany nie zostanie, co oznacza, że zachowa stanowisko. Sąd na wniosek jego obrońcy zdecydował się na warunkowe umorzenie postępowania na okres próby wynoszący dwa lata. Kubik musi wpłacić 20 tys. zł na fundusz pomocy postpenitencjarnej, otrzymał również roczny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

– Prokurator wystąpił do sądu o przygotowanie uzasadnienia wyroku, by złożyć od niego apelację – poinformował nas **Marek Zych**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Sami mieszkańcy gminy Niedźwiada zwrócili uwagę na nieobecność przedstawicieli Prokuratury Rejonowej w Parczewie podczas rozprawy z udziałem wójta. Prokurator w Radzyniu nie pojawił się również dzisiaj, na ogłoszeniu wyroku. – Procedura w przypadku tego typu postępowań nie wymaga obecności prokuratora na rozprawie – wyjaśnia Marek Zych.

Do naszej redakcji jeszcze przed wyrokiem dotarł mail skierowany do Prokuratury Okręgowej w Lublinie, podpisany przez „Mieszkańców Gminy Niedźwiada". Jego autorzy zwracali uwagę na wspomnianą nieobecność prokuratora. Dowodzili również, że wójt w przeszłości miewał problemy dotyczące zachowania za kierownicą, które sąd powinien wziąć pod uwagę. Tłumaczą jednocześnie brak swoich nazwisk pod listem „obawami o możliwe konsekwencje wobec osób, które sprzeciwiają się Markowi Kubikowi".

Przypominamy, że za wójtem Niedźwiady pisemnie wstawiło się wielu innych mieszkańców gminy, w tym radni, sołtysi, księża proboszczowie lokalnych parafii, strażacy-ochotnicy, koła gospodyń, seniorzy, dyrektorzy szkół, pracownicy Urzędu Gminy, a także część samorządowców Prawa i Sprawiedliwości szczebla powiatu lubartowskiego i sejmiku województwa lubelskiego. Oni wszyscy zaświadczali o wielu pozytywnych cechach Marka Kubika, przekonując, że ich zdaniem samorządowiec zasługuje na drugą szansę. Innego zdania jest prokuratura, która najpewniej będzie starała się uzyskać od tym razem Sądu Okręgowego nieco surowsze konsekwencje wobec pijanego kierowcy.

RADOSŁAW SZCZĘCH

BĘDZIE ZIELONO I IMPREZOWO. PRA

Błonia pod Zamkie

Oświetlenie i iluminacje. Osiemdziesiąt cztery drzewa. Sześć tysięcy metrów kwadratowych krzewów, traw i bylin. Plac zabaw. Strefy aktywności. Rozbudowa małej architektury. Przestrzeń pod imprezy, w tym ważną część programu Europejskiej Stolicy Kultury 2029. Rusza rewitalizacja Błoni pod Zamkiem w Lublinie. Kosztować będzie mniej więcej dwadzieścia dwa miliony złotych.

Jan Mazurek

Teren przekazaliśmy wykonawcy 13 stycznia, więc Błonia od tego czasu są już terenem inwestycji. Rozpoczęcie prac związanych z grodzeniem terenu rozpoczęło się 18 marca – przekazała nam **Monika Głazik** z biura prasowego kancelarii prezydenta Lublina. Informację tę potwierdził prezydent **Krzysztof Żuk** za pośrednictwem Facebooka: „Rozpoczynamy kolejną kluczową inwestycję – nasze zobowiązanie w ramach Europejskiej Stolicy Kultury Lublin 2029. To rewitalizacja Błoni pod Zamkiem, która odmieni tę ważną przestrzeń publiczną. Teren został już przekazany wykonawcy, który rozpoczął jego przygotowywanie i wygradzanie. Błonia staną się całoroczną, przyjazną przestrzenią do wypoczynku, a także ważnym miejscem wydarzeń i aktywności kulturalnych. Warto podkreślić, że inwestycja w dużej części finansowana jest ze środków Funduszy Europejskich".

Projekt „Błonia pod Zamkiem w Lublinie – kompleksowy wymiar rewitalizacji" kosztować będzie dwadzieścia dwa miliony czterysta tysięcy złotych. Prawie połowa tej kwoty, a więc dziesięć milionów złotych, pochodzi z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Pozostałe ponad dwa miliony w polskiej walucie pokrywa budżet państwa.

NAJPIERW BŁONIA, POTEM PODZAMCZE?

Na początku stycznia **Tomasz Fulara**, wiceprezydent ds. inwestycji i rozwoju, w towarzystwie architekta Bolesława Stelmacha zapowiedzieli gruntowną przebudowę Podzamcza. Plac Zamkowy ma zacząć nawiązywać do historycznego układu dzielnicy i stać się przestrzenią wolną od samochodów, których ruch przeniesiony zostanie pod ziemię. Koncepcja, która brzmi dużo ambitniej niż rewitalizacja Błoni, zawiera chociażby poprowadzenie alei Tysiąclecia w tunelu, parking pod Placem Zamkowym, częściowe odsłonięcie koryta Czechówki jako elementu krajobrazowego i retencyjnego, odtworzenie historycznej zabudowy miasta w kontekście dawnej dzielnicy żydowskiej i stworzenie czegoś na wzór krakowskiego Kazimierza.



Błonia pod Zamkiem wypiękniejąa. Będzie zielono i imprezowo. Pra

TAK ZMIENIĄ SIĘ BŁONIA POD ZAMKIEM

Na Błoniach pod Zamkiem Lubelskim powstanie sieć nowych ciągów dla pieszych i rowerów. Zainstalowane zostaną oświetlenia, iluminacje, linie kablowe, kanalizacja teletechniczna, monitoring, przyłącza sanitarne i deszczowe, punkty dostępu do internetu. Przewidziano również utwardzony plac do obsługi imprez, zewnętrzną instalację wodociągową, schody terenowe z murem oporowym, umożliwiające wejście z ulicy Podwale. Jednocześnie zdemontowany zostanie pawilon handlowy, a rozebrana część już istniejącej nawierzchni.
Miasto chwali się, że zasadzi osiemdziesiąt cztery drzewa liściaste: jabłonie, grusze, dęby, śliwy wiśniowe, magnolie, głogi, brzozy. Wypełni też przestrzeń ponad sześcioma tysiącami metrów kwadratowych krzewów, traw i bylin, a także siedmioma tysiącami sztuk traw ozdobnych.
- Rabaty uzupełnią byliny, w tym jeżówki, funkie Blue Angel, tawułki, pióropuszniki i krwawnice, komponowane tak, by park pozostawał atrakcyjny przez cały sezon. W nieckach bioretencyjnych o łącznej powierzchni

Lubelska uczelnia z karą od UOKIK. Mają zwrócić

Blisko 3 mln zł kar nałożył Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów na Uniwersytet SWPS oraz Politechnikę Lubelską. Według urzędu uczelnie podwyższały czesne studentom w czasie trwania studiów, mimo że obowiązujące wówczas przepisy nie pozwalały na takie działania. Teraz mają zwrócić niesłusznie pobrane opłaty.

Jak przypomniał UOKiK, od lipca 2018 r. do września 2023 r. obowiązywała zasada niezmienności opłat ustalonych przy podpisywaniu umowy ze studentem. Oznaczało to, że uczelnia nie mogła podnieść czesnego ani wprowadzić nowych opłat dla danego rocznika aż do zakończenia cyklu kształcenia. Zmieniło się to dopiero od roku akademickiego 2023/2024 – nowe przepisy dopuszczają podwyżkę raz w roku, maksymalnie o wskaźnik inflacji ogłaszany przez GUS. Urząd ustalił, że część studentów kierunków niestacjonarnych na Politechnice Lubelskiej, którzy rozpoczęli naukę w latach akademickich 2021/2022 oraz 2022/2023, była obciążana wyższymi opłatami za kolejne semestry. W niektórych przypadkach różnice wynosiły kilkaset złotych – np. na kierunku zarządzanie czesne wzrosło z 1750 zł do 2300 zł już po roku studiów.

Podobne praktyki miały dotyczyć studentów Uniwersytetu SWPS przyjętych na studia w latach 2019/2020 – 2022/2023. Jak wskazał urząd, uczelnia stosowała klauzulę waloryzacyjną, która skutkowała systematycznym wzrostem opłat. W efekcie różnice między pierwszym a ostatnim rokiem studiów mogły sięgać nawet kilku tysięcy złotych.

– W płatnej formie edukacji cena gra kluczową rolę. Dla osób zawierających umowę z uczelnią niezbędna jest wiedza o tym, jakie są warunki odpłatności za studia, które pozwolą im na uzyskanie planowanego tytułu zawodowego. W ubiegłych latach prawo nie pozwalało na podwyżki. Mimo to czesne rosło dla tysięcy studentów Uniwersytetu SWPS i części uczących się na niestacjonarnych kierunkach Politechniki Lubelskiej. Niektórzy z nich nadal mogą ponosić koszty związane z tą praktyką – podkreślił prezes UOKiK **Tomasz Chróstny**.

Za naruszenie zbiorowych interesów konsumentów urząd nałożył na Uniwersytet SWPS karę w wysokości 2,075 mln zł, a na Politechnikę Lubelską – 921 tys. zł. Zgodnie z decyzją uczelnie powinny zwrócić studentom różnicę między zapła-

eprasa.pl ed75d6e217

ACE ROZPOCZĘTE

m wypiękniejąm wypiękniejąm wypiękniejąm


FOT. AVIA ŚWIDNIK

Mecz na szczycie z kibicami

BETCLIC III LIGA To będzie ważny mecz, ale trenerzy KSZO i Avii przekonują, że wcale nie najważniejszy. Prowadzący w tabeli zespół z Ostrowca Świętokrzyskiego w sobotę o godz. 18 podejmie wicelidera ze Świdnika

Istniało niebezpieczeństwo, że mecz na szczycie obejrzy mocno ograniczona liczba widzów. Wszystko ze względu na wydarzenia ze spotkania KSZO – Naprzód Jędrzejów. Kibice odpalili race, za które PZPN surowo ukarał gospodarzy. Po odwołaniu, Najwyższa Komisja Dyscyplinarna nieco złagodziła karę. Ostatecznie zamknięte zostały jedynie sektory: F1, F2 oraz F3. Dodatkowo utrzymana została grzywna w wysokości 15 tysięcy zł.

Od dawna w tabeli prowadziła Avia, ale w miniony weekend żółto-niebiescy niespodziewanie zgubili punkty w domowym spotkaniu z Wisłą II Kraków (1:1). Wpadkę rywali od razu wykorzystali piłkarze z Ostrowca Świętokrzyskiego. Wygrali na trudnym terenie w Połańcu 1:0 i wskoczyli na fotel lidera. Obecnie mają „oczko" przewagi nad zespołem ze Świdnika. Na wiosnę zdobyli komplet dziewięciu punktów i nie stracili nawet bramki (bilans goli 5-0).

A jaki to będzie mecz dla obu ekip? – Nie chciałbym używać słów, że to najważniejszy w sezonie. Gdyby to była ostatnia kolejka ligowa, przy obecnej sytuacji punktowej moglibyśmy tak definiować to spotkanie. Uważam, że dla nas ten mecz jest jednak bardzo istotny w kontekście powrotu na fotel lidera, czy poprawienia stosunku bezpośrednich pojedynków z KSZO. Nasz przeciwnik gra dość pragmatycznie, ale skutecznie. Bardzo dobrze bronią nisko, są efektywni w pojedynkach. Będziemy chcieli w tym meczu podjąć próbę dominacji, zagrać odważne spotkanie. Ranga meczu jest bardzo wysoka – mówi **Wojciech Szacoń**, trener Avii.

Trzeba dodać, że to będzie starcie nowej szkoły trenerskiej. Opiekun Avii ma 29 lat i jest rok... starszy od **Artura Renkowskiego**, który w lecie zamienił Podlasie Biała Podlaska właśnie na KSZO.

– Na boisku powinno być ciekawie – przekonuje Renkowski. – Obie drużyny bardzo dobrze się znają i wiedzą, jak gra przeciwnik. Najważniejsi są jednak piłkarze, oni zdecydują, ich jakość. Moim zdaniem nic nie zmienia fakt, że to my przystąpimy do spotkania w roli lidera. Uważam, że po przerwie zimowej jesteśmy lepszym zespołem, poprawiliśmy się w wielu elementach i to widać na wiosnę. Mecz z Avią niczego jednak nie rozstrzygnie. Mamy świadomość, że liga jest długa i że jeszcze sporo kolejek przed nami. Ligę wygrywa się jednak spotkaniami z dołem tabeli, tam trzeba być perfekcyjnym. Tutaj wszystko może się zdarzyć – przekonuje opiekun „Kszoków". **(LUKISZ)**

BETCLIC III LIGA, GR. IV

Avia Świdnik – Wisła II Kraków 1:1 ● Chełmianka Chełm – Stal Kraśnik 4:1 ● Czarni Połaniec – KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 0:1 ● Korona II Kielce – Sparta Kazimierza Wielka 4:2 ● Naprzód Jędrzejów – Cracovia II 2:0 ● Sokół Kolbuszowa Dolna – Podlasie Biała Podlaska 0:0 ● Star Starachowice – Siarka Tarnobrzeg 2:0 ● Wisłoka Dębica – Świdniczanka Świdnik 1:0 ● Wiślanie Skawina – Pogoń-Sokół Lubaczów 1:3.

1.KSZO	22	48	46-18
2.Avia	22	47	55-26
3.Chełmianka	22	45	37-21
4.Star	22	43	36-20
5.Wiślanie	22	40	43-34
6.Korona II	22	36	43-37
7.Siarka	22	35	45-31
8.Pogoń-Sokół	22	34	41-29
9.Podlasie	22	33	35-33
10. Wisłoka	22	33	25-20
11. Wisła II	22	28	45-42
12. Czarni	21	27	35-35
13. Naprzód	21	22	28-39
14. Cracovia II	22	22	25-44
15. Stal	22	19	28-39
16. Sokół	22	15	21-43
17. Świdniczanka	22	15	26-50
18. Sparta	22	7	20-73

21 marca: Świdniczanka – Wiślanie (12) ● Wisła II – Star (12) ● Czarni – Podlasie (14) ● KSZO – Avia (18) ● Pogoń-Sokół – Stal (14) ● Siarka – Chełmianka (15). **22 marca:** Cracovia II – Korona II (12) ● Sparta – Sokół (13.30) ● Wisłoka – Naprzód (15).

MACRON IV LIGA

Lewart Lubartów – Motor II Lublin 1:1 ● Granit Bychawa – Tur Milejów 0:1 ● Tanew Majdan Stary – Start Krasnystaw 0:1 ● Łada 1945 Biłgoraj – MKS Ruch Ryki 3:0 ● Lublinianka – Tomasovia Tomaszów Lubelski 0:3 ● Bug Hanna – Janowianka Janów Lubelski 0:0 ● Huragan Międzyrzec Podlaski – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 1:3 ● Hetman Zamość – Orlęta Łuków 6:0.

1.Hetman	16	46	61-6
2.Lewart	16	40	43-13
3.Tomasovia	16	33	40-19
4.Łada	16	33	44-17
5.Orlęta R.	16	32	38-26
6.Janowianka	16	28	35-23
7.Lublinianka	16	25	33-21
8.Motor II	16	22	26-25
9.Start	16	21	23-37
10. Tur	16	19	28-30
11. Granit	16	16	19-33
12. Bug	16	15	24-30
13. Ruch	16	14	25-45
14. Orlęta Ł.	16	13	17-37
15. Tanew	16	7	14-46
16. Huragan	16	1	10-72

21 marca: Motor II – Tanew (godz. 14) ● Start – Tur (14) ● Hetman – Granit (14) ● Orlęta Łuków – Huragan (14) ● Ruch – Lewart (15). **22 marca:** Janowianka – Lublinianka (14) ● Tomasovia – Łada (14)● Bug – Orlęta Radzyń (15).

Znajdą sp
na lider

PKO BP EKSTRAKLASA Sezon 25/26 jest wyjątkowy pod wie
Niesamowity ścisk w tabeli, Legia i Widzew ciągle w strefie spadk
którego nikt się nie spodziewał – Zagłębie Lubin. Właśnie ten lid
Lublin, aby zmierzyć się z rozpędzonym Motorem. Początek spo
Transmisję będzie można obejrzeć na Canal+ Sport 3, a na
przeprowadzimy tekstową relację na żywo

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Jeszcze do niedawna „Miedziowi" mogli się pochwalić passą pięciu meczów bez porażki. Co więcej, w tym czasie wywalczyli aż 13 na 15 możliwych punktów. W weekend musieli jednak uznać wyższość Lecha Poznań, z którym przegrali 0:1. To była pierwsza przegrana Zagłębia od 30 stycznia (0:2 z GKS Katowice).

Co ciekawe, piłkarze **Leszka Ojrzyńskiego** obu tych porażek doznali przed własną publicznością. Ostatnio zdecydowanie lepiej radzą sobie na boiskach rywali. Tak się składa, że wygrali już w delegacjach cztery spotkania z rzędu. Patrząc na przeciwników, trzeba przyznać, że to wcale nie było takie proste. Ekipa z Lubina po kolei pokonywała: Raków, Koronę, Lechię i niedawno Piasta.

Jak lidera tabeli ocenia trener **Mateusz Stolarski**?

– Zagłębie w ostatnich latach dysponowało ciekawym składem. W moim odczuciu umiejętności tej drużyny, jej potencjał, z perspektywy poprzedniego sezonu, to było za niskie miejsce, co do jakości kadry. Po przyjściu trenera Ojrzyńskiego wiele rzeczy zmieniło się na plus. Są jakąś drużyna. Mają swój określony profil, mocne strony – bazują na bardzo mocnej zespołowości, kontaktowej obronie i kontrach.


Karol Czubak zdobył w miniony piątek swojego 14 gola w tym sezonie FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

Widać, że zawodnicy wierzą w filozofie trenera, a to jest ważniejsze od wszystkich innych rzeczy. Jeżeli jesteś dobrym teoretykiem, ale drużyna nie idzie za tobą, to nie jesteś w stanie pokazać pełni potencjału swoich zawodników. W Zagłębiu mamy do czynienia z wiarą w ten projekt, zawodników i trenera. A to jest podparte dobrą kadrą, dzięki temu są jednym z trzech zespołów, który ma najwięcej punktów na wiosnę – mówi trener Stolarski.

I dodaje, że „Miedziowi" wcale nie musieli przegrać w weekend z Lechem.

– Bardzo dobre drugie 45 minut, mogli się pokusić o bramkę przynajmniej dającą remis. To zespół, który na pewno będzie miał swój moment w meczu, a my będziemy musieli się przed tym dobrze i skutecznie bro-

PO MECZU BRUK-BET TERMALICA – MOTOR

Szczęście sprzyja lepszym

Motor szybko stracił gola w Niecieczy, a błąd **Herve Matthysa** wykorzystał były zawodnik klubu z Lublina **Krzysztof Kubica**, który wpadł w pole karne i uderzył po długim rogu. Goście błyskawicznie odpowiedzieli golami: **Karola Czubaka** i **Bartosza Wolskiego**. „Czubi" zdobył już swoją bramkę numer 14 w tym sezonie. Dzięki temu w klasyfikacji najlepszych strzelców dogonił **Tomasa Bobcka** z Lechii. Pierwsza połowa była całkiem niezła w wykonaniu drużyny **Mateusza Stolarskiego**. W drugiej żółto-biało-niebiescy „cierpieli", Kubica zmarnował dwie doskonałe okazje, a na ratunek przychodził ponownie **Ivan Brkić**. Mówi się jednak, że szczęście sprzyja lepszym. Motor przepchnął trudny mecz na boisku rywala, grającego z nożem na gardle. Dzięki temu wskoczył do pierwszej dziesiątki.

eprasa.pl ed75d6e217

osób

ra?

eloma względami.
kowej, a do tego lider,
er w piątek odwiedzi
tkania o godz. 20.30.
naszym portalu

nić. Będą bazować na dobrze przygotowanych stałych fragmentach. Po nich stwarzali zagrożenie w meczu z Lechem. Będą na pewno agresywni i nieustępliwi w grze obronnej – zapewnia opiekun ekipy z Lublina.

Motor też ma swój, bardzo dobry moment. W czterech poprzednich występach żółto-biało-niebiescy dopisali do swojego konta 10 „oczek". Taki dorobek pozwolił im też odskoczyć od strefy spadkowej. **Karol Czubak** i spółka są pięć punktów nad kreską, a do pucharów tracą cztery. Co się zmieniło w porównaniu z poprzednimi występami?

– Odnaleźliśmy siebie w obronie. Nie oznacza to, że nie będzie już meczu, gdzie nie stracimy trzech lub więcej bramek. Biorąc pod uwagę naszą wysoką linię obrony i że chcemy być drużyną dominującą, to powoduje, że może się zdarzyć spotkanie, który ma każdy zespół, który gra ofensywnie – straci więcej bramek. Będąc zespołem ofensywnym nie oznacza to, że obrona jest rzeczą drugoplanową. Coś co robimy lepiej, to jest to, że my myślimy i decydujemy się szybciej bronić i podejmować decyzje niż wcześniej – obserwacja czy mój partner sobie poradzi. Wracamy całą drużyną i asekurujemy się całą drużyną – wyjaśnia trener Stolarski.

IVAN BRKIĆ ZNOWU BOHATEREM

Ivan Brkić po raz kolejny wybronił Motorowi trzy punkty. Tym razem w Niecieczy. Bramkarz nadal nie przedłużył swojego kontraktu z lubelskim klubem. Czy w najbliższym czasie może się to zmienić? Według Mateusza Stolarskiego powinno. – Nie wyobrażam sobie, żeby Ivana nie było w bramce. On to wie, wiedzą w klubie, a kontrakt jest w trakcie negocjacji. Liczę, że w najbliższych dniach lub w przerwie na kadrę zostanie sfinalizowany – mówi szkoleniowiec.

PKO BP EKSTRAKLASA

Arka Gdynia – Widzew Łódź 0:0 ● **Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Motor Lublin 1:2** (Kubica 17 – Czubak 30-z karnego, Wolski 36) ● **Cracovia – Wisła Płock 1:2** (Hasić 59 – Sutalo 51-samobójcza, Jurić 69) ● **GKS Katowice – Lechia Gdańsk 2:0** (Wdowiak 39, Shkurin 60) ● **Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 3:1** (Sadilek 23, 88, Ambros 43 – Ameyaw 79) ● **Jagiellonia Białystok – Piast Gliwice 1:2** (Imaz 82 – Vallejo 21, 67) ● **Pogoń Szczecin – Korona Kielce 2:1** (Pozo 68, 90+7 – Cojocaru 24-samobójcza) ● **Radomiak Radom – Legia Warszawa 1:1** (Maurides 2 – Pankov 7) ● **Zagłębie Lubin – Lech Poznań 0:1** (Ishak 7). **Mecz zaległy: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice 2:1** (Pozo 11, Romanczuk 45 – Jirka 82).

1.	Zagłębie	25	41	40-29
2.	Jagiellonia	25	41	42-32
3.	Lech	25	41	42-36
4.	Górnik	25	38	36-32
5.	Raków	25	37	34-32
6.	Katowice	25	36	35-34
7.	Wisła	25	36	26-24
8.	Pogoń	25	34	35-38
9.	Motor	25	34	34-38
10.	Radomiak	25	33	41-37
11.	Cracovia	25	33	30-28
12.	Korona	25	33	30-29
13.	Piast	25	32	29-32
14.	Lechia	25	31	49-47
15.	Arka	25	30	25-41
16.	Legia	25	29	29-30
17.	Widzew	25	28	31-34
18.	Nieciecza	25	22	29-44

Lechia została ukarana odjęciem pięciu punktów za zaległości finansowe.

20 marca: Piast – Radomiak (godz. 18) ● Motor – Zagłębie (20.30). **21 marca:** Cracovia – GKS Katowice (14.45) ● Lechia – Pogoń (17.30) ● Jagiellonia – Wisła (20.15). **22 marca:** Korona – Arka (12.15) ● Lech – Bruk-Bet Termalica (14.45) ● Widzew – Górnik (17.30) ● Legia – Raków (20.15).

Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Motor Lublin 1:2 (1:2)

Bramki: Kubica (17) – Czubak (30-z karnego), Wolski (36).

Termalica: Chovan – Boboc (78 Biniek), Matysik, Putivtsev, Kasperkiewicz, Hilbrycht (78 Jakubik), Trubeha (46 Strzałek), Kubica, Ambrosiewicz, Fassbender (59 Zapolnik), Durdov (65 Jimenez).

Motor: Brkić – Stolarski (46 Wójcik), Bartos, Matthys, Luberecki, Samper (46 Łabojko), Wolski, Rodrigues, Ndiaye (65 Santos), Czubak (75 Dadashov), Ronaldo (84 van Hoeven).

Żółte kartki: Kasperkiewicz, Ambrosiewicz – Ndiaye, Samper, Stolarski, van Hoeven, Dadashov.

Czerwona kartka: Ambrosiewicz (Bruk-Bet, 90+7, za drugą żółtą).

Sędziował: Mateusz Piszczelok (Katowice).

Widzów: 3542.

Rewelacyja przyjeżdża do Łęcznej

BETCLIC I LIGA Po remisie w Rzeszowie Górnik Łęczna zmierzy się u siebie z największą rewelacją obecnej kampanii – Pogonią Grodzisk Mazowiecki. Początek starcia zielono-czarnych z beniaminkiem dzisiaj o godz. 20.30

BARTOSZ SURMAN

W poprzedniej kolejce piłkarze trenera Jurija Szatałowa nie zagrali świetnego spotkania, ale w ostatniej akcji wywalczyli remis w Rzeszowie.

– W końcówce udało nam się odwrócić losy tego starcia. Mam nadzieję, że to nas napędzi przed kolejnym meczem z Pogonią Grodzisk Mazowiecki – przyznał **Kamil Orlik**, pomocnik Górnika. – Obecnie mamy trzy punkty straty do bezpiecznego miejsca. Nie patrzymy na przeciwników, skupiamy się na sobie. Natomiast liczymy na dobre wyniki pod nas w obecnej kolejce, dzięki którym moglibyśmy wyjść ze strefy spadkowej – dodał pomocnik Górnika.

Łęcznianie mają obecnie 17. oczek na koncie, a znajdujący się tuż nad nimi Znicz Pruszków i Stal Mielec zgromadziły ich po 20. By móc myśleć o wydostaniu się w najbliższych tygodniach ze strefy spadkowej, piłkarze z Łęcznej muszą postarać się o zwycięstwo nad Pogonią. Czeka ich bardzo trudne zadanie, bo zespół dowodzony przez trenera **Piotra Stokowca** nic nie robi sobie z tego, że jest beniaminkiem Betclic I Ligi i zajmuje obecnie trzecie miejsce w stawce.

W poprzedniej kolejce zespół z Grodziska Mazowieckiego pokonał w Pruszkowie (Pogoń mecze w roli gospodarzy gra na stadionie tamtejszego Znicza) Polonię Warszawa. Bohaterem spotkania został strzelec dwóch goli **Karol Noiszewski**, który w przeszłości występował w barwach Wisły Puławy. Lubelskich wątków w zespole beniaminka jest jednak więcej. W zespole Pogoni dobrze radzi sobie były piłkarz Górnika **Igor Korczakowski**, a klubową instytucją jest ex piłkarz Motoru Lublin **Damian Jaroń**. Natomiast wiosną coraz lepiej w linii ataku poczyna sobie **Stanisław Gieroba**. 19-letni napastnik jest wychowankiem BKS Lublin, z którego jeszcze jako młodzieżowiec trafił do Legii Warszawa.

Piłkarze Pogoni do tej pory strzelili w lidze 44 gole i obrońcy Górnika będą chcieli zrobić wszystko by rywale nie poprawili tej statystyki. Jednak w najbliższym meczu zielono-czarni będą musieli sobie poradzić bez **Pawła Jaroszyńskiego**. Kapitana zespołu czeka przymusowa pauza ze względu na nadmiar żółtych kartek. Dobre wieści są natomiast takie, że do zdrowia po urazie poza wcześniej wspomnianym Kamilem Orlikiem wrócił także **Dawid Tkacz**, który przed tygodniem zagrał w końcówce meczu ze Stalą.



Paweł Jaroszyński ze względu na kartki nie zagra w piątek z Pogonią Grodzisk Mazowiecki

FOT. KACPER PACOCHA/GÓRNIK ŁĘCZNA

Początek piątkowego meczu zaplanowano na godzinę 20.30. Spotkanie będzie można obejrzeć na antenie TVP Sport oraz w internecie pod adresem sport.tvp.pl.

Śląsk chce zatrzymać Puszczę

BETCLIC I LIGA W 26. kolejce los skojarzył ze sobą głównie zespoły z odległych miejsc w tabeli. Nie oznacza to jednak, że zabraknie emocji. Bardzo ciekawie zapowiadają się mecze Puszczy Niepołomice ze Śląskiem Wrocław i ŁKS Łódź z Ruchem Chorzów

Śląsk wciąż walczy o utrzymanie miejsca gwarantującego bezpośredni awans, ale w najbliższy weekend czeka go trudne wyzwanie. Po pokonaniu na wyjeździe GKS Tychy teraz ekipa z Wrocławia uda się do Niepołomic na mecz z tamtejszą Puszczą. Jeszcze kilka tygodni temu faworyt tego starcia byłby jeden, ale w ostatnim czasie ekipa trenera Tomasza Tułacza zaczęła seryjnie wygrywać i jeśli tak dalej pójdzie włączy się w walkę o strefę barażową. Dlatego mecz w Niepołomicach powinien być niezwykle ciekawy.

Emocji nie powinno zabraknąć kilka godzin wcześniej w Łodzi gdzie tamtejszy ŁKS zagra z Ruchem Chorzów. Przed tą kolejką w nieco lepszej sytuacji są „Niebiescy", którzy zajmują siódme miejsce i mają apetyt na miejsce w barażach. Jednak taki sam cel przyświeca łodzianom, którzy muszą celować w tym starciu w komplet punktów by móc myśleć o czymś więcej niż miejsce w środku stawki.

BETCLIC I LIGA

Piątek, 20 marca: Znicz – Stal Rz. (godz. 18) ● Górnik – Pogoń G.M (20.30). **Sobota, 21 marca:** Odra – Wisła (14) ● ŁKS – Ruch (14.30) ● Polonia B. – Tychy (19.30) ● Polonia W. – Miedź (19.30) ● Puszcza – Śląsk (19.30). **Niedziela, 22 marca:** Stal M. – Wieczysta (14.30) ● Pogoń S. – Chrobry (17).

1.	Wisła	25	52	57-24
2.	Śląsk	25	43	49-39
3.	Pogoń G.M.	25	42	44-35
4.	Chrobry	25	41	36-24
5.	Wieczysta	24	40	51-35
6.	Polonia W.	25	40	41-36
7.	Ruch	25	40	38-34
8.	Miedź	25	38	43-43
9.	ŁKS	25	37	36-36
10.	Stal Rz.	25	36	37-39
11.	Polonia B.	24	35	38-31
12.	Puszcza	25	34	34-31
13.	Odra	25	30	25-32
14.	Pogoń S.	25	30	26-28
15.	Stal M.	25	20	32-50
16.	Znicz	25	20	26-49
17.	Górnik	25	17	27-46
18.	Tychy	25	14	30-58

W POPRZEDNIEJ KOLEJCE

Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 1:1 (0:0)

Bramki: Junior (59) – Orlik (90+5).

Stal: Waniwskyj – Warczak, Kaczor, Krasowskij, Kukułka – Łyczko (74 Masiak), Łysiak (74 Kucharski), Thill, Sławiński, Wolski (46 Wachowiak) – Junior (84 Darwish).

Górnik: Budziłek – Spacil, Kruk, Gucek, Jaroszyński (75 Hołownia), Ogaga (68 Nowogoński) – Janaszek, Deja, Kryeziu (75 Ahmedov), Myszor (68 Orlik) – Paryzek (80 Tkacz).

żółte kartki: Łyczko – Kryeziu, Jaroszyński. **sędziował:** Sebastian Krasny (Kraków).

Pozostałe wyniki 25. kolejki: Chrobry Głogów – Puszcza Niepołomice 1:2 ● GKS Tychy – Śląsk Wrocław 2:4 ● ŁKS Łódź – Odra Opole 1:1 ● Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Polonia Warszawa 3:2 ● Pogoń Siedlce – Znicz Pruszków 1:0 ● Ruch Chorzów – Stal Mielec 2:1 ● Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 1:1 ● Wisła Kraków – Miedź Legnica 3:2 ● Wieczysta Kraków – Polonia Bytom przełożony.



eprasa.pl ed75d6e217

Honory dla Witaszka

Do grona zasłużonych postaci, które legitymują się honorowym obywatelstwem Puław, wkrótce dołączy popularny działacz sportowy, twórca sukcesów puławskiej drużyny piłki ręcznej – Jerzy Witaszek.



FOT. RS/WIKIPEDIACOMMONS

Jerzy Witaszek to pochodzący Buska Zdroju w województwie świętokrzyskim trener i działacz sportowy, który tuż po studiach w Gdańsku (wychowanie fizyczne) pod koniec lat 70-tych przeprowadził się do Puław. Pracował jako nauczyciel w ZSO nr 2, gdzie tworzył klasy sportowe o profilu piłki ręcznej. Był również trenerem i działaczem klubu Wisła Puławy, z którym z 1990 roku wywalczył awans do drugiej ligi, a cztery lata później do pierwszej (obecnie pod nazwą Superliga).

Pod koniec lat 90-tych Jerzy Witaszek utworzył uczniowski klub "Piątka-Wisła" Puławy, a kilka lat później, w roku 2003 – zainicjował powstanie klubu piłki ręcznej "Wisła-Azoty-Puławy" (później "Azoty-Puławy"). Drużyna wspierana finansowo przez miejscowe Zakłady Azotowe szybko wspinała się po szczeblach kolejnych klas rozgrywkowych, aż do poziomu Superligi. Za prezesury Witaszka puławski klub sześciokrotnie sięgał po brązowe medale mistrzostw Polski (2015, 2016, 2017, 2018, 2021, 2022) a raz po srebrny medal Pucharu Polski (2018). Puławianie wielokrotnie występowali również w europejskich pucharach.

Witaszek w latach 2017-2022 był prezesem Lubelskiego Wojewódzkiego Związku Piłki Ręcznej, a w roku 2019 został członkiem Wojewódzkiej Rady Sportu. W tym czasie był jednym z inicjatorów budowy nowej hali widowiskowo-sportowej w Puławach, która została otwarta w 2021 roku. W grudniu zeszłego roku, po wielu latach, zrezygnował z funkcji prezesa zarządu sportowej spółki.

Za swoją działalność Witaszek był wielokrotnie nagradzany, m.in. Złotym Krzyżem Zasługi (2018), Medalem Komisji Edukacji Narodowej czy odznakami "Zasłużony dla Województwa Lubelskiego", "Zasłużony dla Puław" oraz "Zasłużony dla Powiatu Puławskiego". Niedługo otrzyma kolejne wyróżnienie – tym razem honorowe obywatelstwo miasta Puławy. Z tą inicjatywą wyszedł przewodniczący rady miasta, **Mariusz Wicik**. Uchwała o jego przyznaniu niemal jednomyślnie (19 głosów za) została podjęta podczas ostatniej sesji, w środę, 18 marca.

Dotychczas honorowym obywatelstwem Puław lokalny samorząd wyróżnił kilkanaście osób – nie zawsze związanych bezpośrednio z Puławami. Otrzymali je choćby **Lech Wałęsa, Jerzy Buzek, Barbara Czartoryska**, aktor **Marian Opania** i inni. Ostatnim z laureatów puławskiego obywatelstwa był były prezydent miasta, **Janusz Grobel**. Nagrodzeni otrzymują teczkę z herbem miasta, w której znajduje się medal z grawerunkiem honorowego obywatela, odznakę oraz legitymację. **RS**

Nie wolno lekceważyć Częstochowy

PLUSLIGA SIATKARZY Na zakończenie rundy zasadniczej Bogdanka LUK Lublin podejmie Steam Hemarpol Politechnikę Częstochowa. Pierwszy gwizdek w hali Globus im. Tomasza Wójtowicza, w sobotę o godz. 20

Sprawa wydaje się bardzo prosta. Mistrzowie Polski muszą zainkasować komplet punktów, wygrywając najlepiej 3:0. Kilka godzin wcześniej z pewnością będą trzymać kciuki za beniaminka PlusLigi, InPost ChKS Chełm, który zagra przed własną publicznością z drugim w klasyfikacji PGE Projektem Warszawa. Stołeczni wyprzedzają Bogdankę LUK zaledwie o punkt. Obie drużyny mogą jeszcze na finiszu fazy zasadniczej zamienić się miejscami. Stanie się tak w przypadku porażki, nawet 2:3, Warszawian w Chełmie oraz zwycięstwa Lublinian, ale w stosunku setów 3:0 lub 3:1.

Przystępując do meczu ze zdegradowaną już z PlusLigi drużyną z Częstochowy, **Marcin Komenda** i spółka będą już znać wynik rywali, którzy swój mecz rozpoczną się o 17.30.

Więcej do stracenia mają siatkarze ze stolicy. PGE Projekt nie powinien kalkulować, tylko zagrać o pełną pulę w meczu z beniaminkiem. Drużyna Bogdanki LUK w ostatnim zaległym spotkaniu w Gdańsku, pokonała miejscowy Trefl 3:1. Podopieczni trenera **Stephane'a Antigi** zajmują trzecie miejsce w tabeli. Zespół z tej lokaty, w ćwierćfinale plat-off zagra z drużyną, która na finiszu będzie szósta. Gdyby dzisiaj zakończyła się rywalizacja, to pierwszym przeciwnikiem mistrzów Polski w walce o medal byłaby PGE GiEK Skra Bełchatów.



FOT. WOJCIECH SZUBARTOWSKI

Ostatnim rywalem Lublinian będzie zdegradowana już kilka tygodni temu Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa. Trzeba ekipie spod „Jasnej Góry" bić brawa za postawę fair-play. Drużyna prowadzona przez doświadczonego na świecie szkoleniowca, Chorwata **Ljubomira Travicę**, walczy do końca o jak najlepszy sportowy wynik. Ostatnio częstochowianie urwali punkt Energa Treflowi Gdańsk. W wyjazdowym spotkaniu prowadzili już 2:0 w setach, po wygranej 25:21 i 25:22. Ostatecznie jednak ulegli 2:3. Gdańszczanie zwyciężyli trzy kolejne odsłony: 25:23, 25:16 i 15:10.

Nie trudno wskazać faworyta sobotniej rywalizacji w hali Globus. Nawet grając bez kilku podstawowych zawodników, **Wilfredo Leona** czy libero **Thalesa Hosa**, obrońcy tytułu powinni poradzić sobie z outsiderem. Pokazali to ostatnio w Gdańsku. W mocno rezerwowym ustawieniu zwyciężyli Trefla 3:1. Marcin Komenda i spółka wygrywali poszczególne sety, kolejno: 25:20, 25:18 oraz czwartego 25:19. Przegrali jedynie trzecią partię (17:25). Problemem w zwycięstwie może być jedynie sfera mentalna. Jeśli ekipa trenera Antigi podejdzie do meczu słabo skoncentrowana, możemy być świadkami zaskakującego rozstrzygnięcia. Gospodarze jednak zapowiadają pełną mobilizację.

(GROM)

Szansa na fotel lidera

ORLEN SUPERLIGA KOBIET Dwa najbliższe mecze mogą zdecydować o tym, czy po sześciu latach przerwy w Lublinie znowu będą świętować mistrzostwo Polski. PGE MKS El-Volt w sobotę zagra w Gnieźnie (godz. 18), a w środę zmierzy się w hali Globus z Zagłębiem w kolejnym odcinku „świętej wojny" (godz. 20.30)

Lublinianki powinny wysłać gratulacje i gorące podziękowania do Piotrkowa Trybunalskiego. Tamtejsza Piotrcovia w środę bardzo niespodziewanie wygrała w Lubinie aż 27:20. Dzięki temu drużyna **Pawła Tetelewskiego** w sobotni wieczór może wskoczyć na fotel lidera. Warunek jest jeden – musi wygrać w Gnieźnie.



FOT. PGE MKS EL-VOLT LUBLIN

Enea MKS ma na koncie cztery porażki z rzędu. Ostatnio przegrała po rzutach karnych z... Piotrcovią. Z kompletu punktów najbliższe rywalki PGE MKS El-Volt cieszyły się dawno, bo 31 stycznia, kiedy pokonały na wyjeździe Tauron Ruch Szczypiorno Kalisz 32:24.

– Na razie nie myślimy o meczu z Zagłębiem, skupiamy się na Gnieźnie. To dla nas ważny mecz i trzeba w nim wykonać dobrą robotę, żeby później się przygotować na środę. Na spotkania Lublin – Lubin wielkiej mobilizacji jednak nie trzeba, bo to już jest w głowach. Powtarzam jednak: najpierw Gniezno, a potem Lubin – przekonuje Paweł Tetelewski.

A jak szkoleniowiec ocenia najbliższego rywala? Ekipa z Gniezna ma na koncie 28 punktów i zajmuje piąte miejsce w tabeli.

– To gorący teren, zawsze ciężko nam się tam grało. Musimy pewne rzeczy poprawić, ale po analizie meczu z Kobierzycami. Uważam, że w obronie nie było źle. Było jednak widać, że przerwa na reprezentację trochę nas rozstroiła. Tego zgrania, tempa w ataku troszeczkę nam zabrakło. Zespół z Gniezna chyba oddaje najwięcej rzutów z drugiej ligi. Silnymi punktami są rozgrywające, obrotowe, w bramce Ola Hypka też ma bardzo udany sezon. Trzeba być w pełni skoncentrowanym. Zrobimy wszystko, żeby wygrać i przywieźć do Lublina punkty, które są dla nas bezcenne – zapewnia opiekun zespołu z Lublina.

W dwóch dotychczasowych spotkaniach z Enea MKS dwa razy wygrywały **Aleksandra Rosiak** i jej koleżanki. Na wyjeździe 29:25, a u siebie 29:27. Z kolei w rywalizacji Lublin – Lubin na razie jest remis 1:1. Obie ekipy wygrywały u siebie – KGHM MKS Zagłębie 33:29, a w hali Globus było 34:28.

eprasa.pl ed75d6e217

HANDEL

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866, 662396670

000526L01-A

RZEZNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670

104925L01-A

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!



tel. 577 611 082

in232 42

PRACA

PRACA w chlewni. - możliwość zamieszkania. tel. 503034634.

016226L01-A

PRACA w gospodarstwie rolnym - możliwość zamieszkania. tel. 503034634.

016226L01-B

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Odśnieżanie dachów, wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

001126L01-A

OPRÓŻNIANIE mieszkań, wywóz zbędnych rzeczy takich jak : gruz, gałęzie, śmieci po budowie, okien, złomu, desek, korzeni, odpadów bio, mebli itp. Swoje prace oferujemy również w zakresie rozbiórek budynków. wycinki oraz podcinki drzew, usuwania korzeni,niwelacji terenu,koszenia trawników, przygotowanie działek pod sprzedaż lub budowę, karczowanie terenu, mycie dachów, kostki, elewacji, usługi wysokościowe i wiele innych Działamy na terenie całego województwa lubelskiego, tel. 510538557.

016026L01-A



Zamów **ogłoszenie drobne** w Dzienniku Wschodnim!

Tylko 100 zł* netto za miesiąc.

* o szczegóły pytaj w **Biurze Ogłoszeń Dziennika Wschodniego,** tel. **081 46-26-971, 081 46-26-976**

USŁUGI BUDOWLANE

REMONTY MIESZKAŃ, KUCHNI I ŁAZIENEK -WOJ. LUBELSKIE LUBELSKIE I LUBLIN- usługi glazurnicze, malowanie, montaż ścian działowych i sufitów, zabudowy G/K, hydraulika kompleksowa, elektryka, montaż paneli, montaż mebli, montaż kabin prysznicowych, usługi glazurnicze, zlecenia nietypowe. Kontakt 883 211 674.

023426L01-A

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

ZDROWIE

EXPRESS-DENT stomatologia, naprawa protez, protetyka, chirurgia, implanty; ul. Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; BEZPŁATNE PROTEZY zębowe bez kolejki w ramach NFZ, ul. Staszica 8, Lublin, tel. 603-593-564.

016826L01-A

AAA KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.kalla.lublin.pl
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

WÓJT GMINY TERESPOL
zawiadamia,

że na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Terespol www.ugterespol.bip.lubelskie.pl od dnia 13.03.2026 r. do dnia 01.04.2026 r.
został wywieszony wykaz gruntów stanowiących własność Gminy Terespol, przeznaczonych do dzierżawy
zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Terespol: Nr 17/26 z dnia 13.03.2026 r.

in911

Sprzedaż nieruchomości: lokal użytkowy przy ul. Słowackiego 22, 24-100 Puławy

GRUPA AZOTY ZAKŁADY AZOTOWE „PUŁAWY" S.A. Z SIEDZIBĄ W PUŁAWACH

ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż w/w lokalu.

Lokal położony jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną oraz usługi nieuciążliwe (MWU).

Cena wywoławcza: 1 072 500 zł netto.
Wysokość wadium: 53 625 zł

Termin złożenia oferty: do 31.03.2026 r.

Pełna informacja (SIWZ) znajduje się na stronie internetowej: https://przetargi.grupaazoty.com/sprzedaz-lokalu-uzytkowego

in894

WSPIERAMY, GDY NAJBARDZIEJ TEGO POTRZEBUJESZ
STYKS
Kompleksowo organizujemy ceremonie pogrzebowe
świeckie i wyznaniowe, tradycyjne oraz z kremacją
Oferujemy dogodne warunki finansowania
KONTAKT: TEL. 81 744 02 03 | 81 744 41 11 WWW.STYKS.COM.PL

P4890

KOMPLEKSOWE USŁUGI CMENTARNE NA MAJDANKU
PUK LUBLIN OD 1958 ROKU
Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy
sprzedaż grobów | pogłębienia grobów
ekshumacje | usługi opieki nad grobami
KONTAKT CAŁODOBOWY: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL

P4891

WÓJT GMINY WÓLKA

informuje, że w terminie od 20 marca 2026 r. – 10 kwietnia 2026 r. na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Wolka Jakubowice Murowane 8, 20-258 Lublin oraz na stronie Gminy Wólka www.wolka.pl
został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę dotychczasowemu dzierżawcy w trybie bezprzetargowym.
Wykaz dotyczy nieruchomości położonej w obrębie Łuszczów Drugi i zawiera niezbędne informacje dotyczące tej nieruchomości oraz termin składania wniosków przez osoby uprawnione.
Dodatkowe informacje tel. 81 478 17 63 w godz. 8.00-15.00
Wykonujący zadania i kompetencje Wójta Gminy Wólka
Paweł Turczyn.

in916

PRZEPROWADZKI USŁUGI TRANSPORTOWE 665 196 198
ZŁOTA RĄCZKA
- Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
- Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
- Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
- Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
- opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
- Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.

SCAN ME
Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

in231 69

Bełżyce, dnia 20 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2025 r. poz 527, 680, 1668, 1847, z 2026 r. poz. 24) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.),

zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską
w Bełżycach uchwały Nr XXIX/262/2026
z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie
przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Bełżyce, wraz z przystąpieniem do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wniosek do projektu aktu planowania przestrzennego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej udostępnionym pod adresem www.belzyce.pl (zakładki: „Urząd Miejski", „Instrukcje załatwiania spraw") lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu. Wnioski należy składać na adres:

Urząd Miejski w Bełżycach, ul. Lubelska 3, 24-200 Bełżyce, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mailowy: gmina@belzyce.pl bądź za pośrednictwem Elektronicznej Skrzynki Podawczej (ePUAP) /622p5trthk/SkrytkaESP w terminie 21 dni od dnia ukazania się ogłoszenia. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Burmistrz Bełżyc. Przedmiotem ustaleń planu jest zakres określony w art. 15 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Bełżycach: www.umbelzyce.bip.lubelskie.pl

Burmistrz Bełżyc

in914

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA BEŁŻYC

Dnia 20 marca 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego przy ul. Lubelskiej 3, na stronie internetowej Gminy Bełżyce – www.belzyce.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w sposób zwyczajowo przyjęty (wywieszenie na słupach ogłoszeniowych na terenie miasta)

zostały opublikowane ogłoszenia o trzecich przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Bełżyce.

1) Nieruchomość oznaczona, jako działka nr **4770** (obręb 0008 Krężnica Okrągła) o pow. 0,1891 ha, dla której Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim prowadzi księgę wieczystą nr LU1O/00034321/7.
W mpzp gminy Bełżyce działka oznaczona jest symbolem MR – zabudowa zagrodowa.
Cena wywoławcza - 258 500,00 zł (słownie: dwieście pięćdziesiąt osiem tysięcy pięćset złotych 00/100) w tym podatek VAT (23%).
Przetarg odbędzie się 23 kwietnia 2026 r. o godz. 9^{00} w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bełżycach ul. Lubelska 3.
Wadium - 25 000,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych 00/100).
2) Nieruchomość oznaczona, jako działka nr **4771** (obręb 0008 Krężnica Okrągła) o pow. 0,2120 ha, dla której Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim prowadzi księgę wieczystą nr LU1O/00034321/7.
W mpzp gminy Bełżyce działka oznaczona jest symbolem MR + RP – zabudowa zagrodowa + uprawy polowe.
Cena wywoławcza - 289 500,00 zł (słownie: dwieście osiemdziesiąt dziewięć tysięcy pięćset złotych 00/100) w tym podatek VAT (23%).
Przetarg odbędzie się 23 kwietnia 2026 r. o godz. 11^{00} w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bełżycach ul. Lubelska 3.
Wadium - 25 000,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych 00/100).
3) Nieruchomość oznaczona, jako działka nr **4773** (obręb 0008 Krężnica Okrągła) o pow. 0,2512 ha, dla której Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim prowadzi księgę wieczystą nr LU1O/00034321/7.
W mpzp gminy Bełżyce działka oznaczony jest symbolem MR – zabudowa zagrodowa.
Cena wywoławcza - 344 700,00 zł (słownie: trzysta czterdzieści cztery tysiące siedemset złotych 00/100) w tym podatek VAT (23%).
Przetarg odbędzie się 23 kwietnia 2026 r. o godz. 13^{00} w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bełżycach ul. Lubelska 3.
Wadium - 25 000,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych 00/100).

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać pod nr tel. 81 517-28-91 oraz w Referacie Inwestycji, Mienia i Środowiska Urzędu Miejskiego w Bełżycach przy ul. Lubelskiej 3, pok. 12.

in915

eprasa.pl ed75d6e217

Propozycja na niedzielny obiad

PRZYSTAWKA

Sałatka z porów i jabłek

SKŁADNIKI: 4 winne jabłka, 2 średnie pory, 3-4 łyżki majonezu, łyżka soku cytrynowego, sól, pieprz, cukier do smaku.

WYKONANIE: por wypłukać. Odciąć zieloną część, białą pokroić na cieniutkie talarki. Oprószyć solą. Jabłka (szare lub złote renety) obrać ze skórki i zetrzeć na warzywnej tarce. Skropić sokiem z cytryny. Połączyć por z jabłkami, dodać majonez, doprawić do smaku pieprzem i cukrem. Na talerzu ozdobić zielonymi częściami pora.

lub sałatka z wędzonego indyka

SKŁADNIKI: 25 dag wędzonego indyka, 2 ziemniaki, 2 ogórki kiszone, 2 jajka, kilka grzybków marynowanych, 4 łyżki majonezu, sól, pieprz, odrobina jałowca.

WYKONANIE: mięso pokroić w cienkie plasterki. Ugotowane ziemniaki (w mundurkach) i ogórki pokroić w kostkę. Posiekać grzybki. Ugotować jajka na twardo, posiekać i wymieszać z majonezem. Połączyć składniki, doprawić.

Sałatkę wyłożyć na półmisek, ozdobić natką pietruszki.

ZUPA

Soljanka kresowa

SKŁADNIKI: 20 dag wołowiny, 20 dag pieczonej cielęciny, 10 dag wędzonej szynki, 10 dag wędzonego boczku, 10 dag kiełbasy , 5 kiszonych ogórków z beczki, 3 cebule, 4 ząbki czosnku, 1 cytryna, śmietana, masło, sól, biały pieprz.

WYKONANIE: na wołowinie ugotować bulion. Pokroić w kostkę mięso wyjęte z garnka i pozostałe wędliny. Na maśle udusić kiszone ogórki z odrobiną czosnku. Oddzielnie cebulę posiekaną w kostkę. Do gotującego się bulionu wrzucić ogórki, cebulę, wędlinę i gotować 20 minut. Kto lubi może pod koniec gotowania wrzucić ziemniaki pokrojone w kostkę. Muszą być w soljance ugotowane „al dente". Zaprawić śmietaną. Jeśli zupa jest mało kwaśna dodać sok z cytryny. Na koniec biały pieprz.

DRUGIE DANIE

Mielone

SKŁADNIKI: 40 dag łopatki, 30 dag biodrówki, 30 dag boczku, 2 cebule, 10 dag bułki, mleko, 4 jajka, 3 ząbki czosnku, sól, pieprz. Oraz: 1 kg marchewki, 1 puszka groszku, 2 łyżki mąki, rosół, sól, cukier, 3 dag masła, 1 kostka smalcu.

WYKONANIE: mięso skręcić w maszynce razem z bułką namoczoną w mleku. Cebulę podsmażyć na smalcu, dodać do mięsa, wyrobić, doprawić solą i pieprzem. Oraz czosnkiem. Otoczyć w bulce tartej i usmażyć na smalcu. Podawać z żurawiną i ziemniakami.

DESER

Sernik truskawkowy

SKŁADNIKI: 50 dag sera twarogowego tłustego lub półtłustego, 25 dag truskawek, 1 torebka galaretki truskawkowej, 1,5 szklanki śmietany kremówki, 1 torebka cukru waniliowego, 10 dag cukru, pół cytryny, 30 dag biszkoptów.

WYKONANIE: galaretkę rozpuścić w gorącej wodzie. Zemleć i utrzeć z cukrem, cukrem waniliowym oraz częścią śmietany (1 szklanka) na kremową masę. Truskawki opłukać, zmiksować i dodać do masy serowej. Sok i skórkę startą z połowy cytryny wymieszać z ostudzoną galaretką. Następnie połączyć z masą. Tortownicę wyłożyć biszkoptami. Przełożyć do niej masę i wstawić do lodówki na 6-8 godzin. Pozostałą śmietanę ubić na sztywno i przybrać nią sernik tuż przed podaniem.

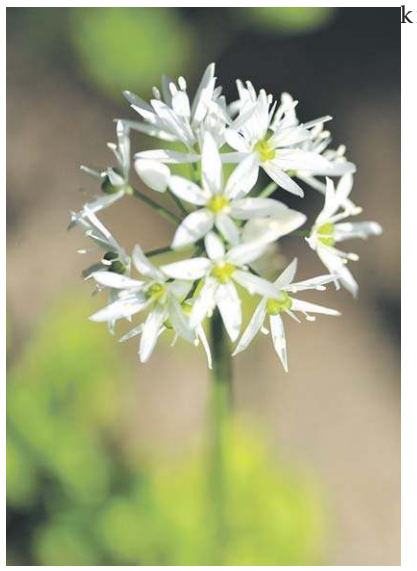


FOT. WALDEMAR SULISZ

Gryczanki w pokrz z czosnkiem nie

Jest młoda pokrzywa, jest czosnek niedźwiedzi, bęk

Waldemar Sulisz





Z nadejściem wiosny wypatruję w ogrodzie młodej pokrzywy i czosnku niedźwiedziego. Listki pokrzywy parzę jak herbatę, taki napój wzmacnia i wymiata toksyny. Pierwsze listki czosnku niedźwiedziego idą do twarożku lub do jajecznicy.

Po raz pierwszy o niedźwiedzim czosnku usłyszałem od **Roberta Makłowicza**. Później przywiozłem sadzonki z Lanckorony, tam też po raz pierwszy skosztowałem ruskich pierogów z czosnkiem niedźwiedzim właśnie. W tradycji medycyny ludowej niedźwiedzi czosnek, to znakomity lek dla rekonwalescentów i sposób na wiosenne przesilenie. Czosnek niedźwiedzi jest pod częściową ochroną, ale w sklepach ogrodniczych kupicie sadzonki, a nawet czosnek w doniczkach. Od przepisów na czosnek niedźwiedzi zaczynamy.

Sałatka z czosnkiem niedźwiedzim

SKŁADNIKI: główka sałaty, 2 jajka na twardo, liście niedźwiedziego czosnku, oliwa, sól, pieprz.

WYKONANIE: sałatę porwać palcami na drobne kawałki. Wymieszać z posiekanym czosnkiem, jajkami, skropić oliwą, doprawić solą z pieprzem.

Szpinak z czosnkiem niedźwiedzim

SKŁADNIKI: 50 młodych liści szpinaku (mogą być mrożone), 20 dag liści czosnku niedźwiedziego, oliwa, sól, pieprz.

WYKONANIE: w garnku rozgrzać oliwę, dodać posiekany czosnek, dusić 5 minut, dodać całe liście szpinaku, dusić 1 minutę, doprawić solą z pieprzem. A teraz czas na zupę.

Pokrzywowa nałęczowska

SKŁADNIKI: 50 dag młodych listków z pokrzywy, 1,5 litra bulionu warzywnego, 10 dag bekonu, 1 mały kubek kwaśnej śmietany, 10 dag ostrego, żółtego sera, olej, sól, pieprz.

WYKONANIE: bekon pokroić w kostkę, przesmażyć na łyżce oleju. Wrzucić do bulionu warzywnego. Zagotować. Dodać drobno posiekane listki pokrzywy. Po 10 minutach wlać śmietanę, doprawić solą z pieprzem. Na talerzach posypać startym, żółtym serem.

Zupa z czosnku niedźwiedziego

SKŁADNIKI: 2 pęczki czosnku niedźwiedziego, 1 cebula, litr bulionu, śmietana, sól, pieprz.

WYKONANIE: cebulę zeszklić na maśle, dodać posiekany czosnek, przesmażyć. Zalać bulionem, pogotować, doprawić solą z pieprzem, na koniec dodać śmietanę, wcześniej rozmieszaną z kilkoma łyżkami zupy.

Karkówka w niedźwiedzim czosnku

SKŁADNIKI: 1 kg karczku, 1 szklanka czerwonego wina, sól, pieprz, 3 łyżki miodu, listki niedźwiedziego czosnku; **na marynatę: 2** garście liści czosnku niedźwiedziego, sól, pieprz, olej; **na sałatkę:** pomidor, ogórek, czerwona papryka, czosnek niedźwiedzi, olej, ocet balsamiczny, sól, pieprz.

WYKONANIE: karczek podzielić na grube plastry. Wymieszać składniki marynaty, natrzeć mięso, zostawić na noc w lodówce. Wyjąć z marynaty, obsmażyć mięso na złoty kolor. Przełożyć do naczynia żaroodpornego, zalać czerwonym winem, dodać czosnek niedźwiedzi, doprawić solą z pieprzem. Piec godzinę w temperaturze 180 stopni Celsjusza. Warzywa na sałatkę pokroić w kostkę, dodać posiekany czosnek niedźwiedzi, sos z oliwy i balsamico, doprawić według uznania. Podawać z opiekanymi ziemniaczkami oraz sałatką z czosnku niedźwiedziego. (Autor przepisu: Ewa Woźnica)

Pierogi ruskie z czosnkiem niedźwiedzim

SKŁADNIKI - na ciasto: pół kilo mąki pszennej, 1 żółtko, 1 łyżka masła, 250 ml ciepłej wody, 1 łyżeczka soli; **na farsz:** 60 dag ziemniaków, 40 dag twarogu, 2 beczki czosnku niedźwiedziego, sól, pieprz.

WYKONANIE: ziemniaki ugotować w mundurkach, wystudzić, zostawić na parę godzin. Obrać ze skórki, rozgnieść widelcem. Dodać pokruszony twaróg, zeszklony czosnku niedźwiedzi, doprawić solą z pieprzem. Odstawić na godzinę, żeby farsz nabrał smaku. Do miski

eprasa.pl ed75d6e217

ywach, ruskie dźwiedzim

dą wiosenne pierogi i nie tylko.





FOT. WALDEMAR SULISZ



wyspać mąkę, sól, wbić żółtko, wymieszać składniki i wolno wlewać wodę mieszając ciasto. Zagnieść na gładko i rozwałkować na stolnicy. Wykrawać szklanką okrągłe placuszki, nakładać farsz i sklejać po brzegach, wyrabiając wzorek. Wrzucać partiami na osoloną wodę, tak żeby się nie stykały. Kiedy wypłyną na wierzch, podawać polane cebulką przesmażoną na oleju lub skwarkami z boczku. A teraz przepis na pierogi, które poznałem w Lanckoronie, a powstają w Spółdzielni Socjalnej „Smaki Gościńca".

Hit. Gryczanki w pokrzywach

SKŁADNIKI: 50 dag mąki pszennej, 10 dag mąki gryczanej, 250 ml wody, sól; **na farsz:** 40 dag uparowanej kaszy gryczanej, 1 cebula, 2 szklanki posiekanych liści pokrzywy, 20 dag żółtego sera, sól, pieprz, masło.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić ciasto. Na maśle przesmażyć cebulę, dodać liści pokrzywy. Dusić kilka minut. Dodać uparowaną kaszę gryczaną, starty żółty ser, wymieszać, doprawić solą z pieprzem. Wykroić szklanką okrągłe placuszki z rozwałkowanego ciasta, napełniać ostudzonym farszem, zlepić robiąc falbanki. Gotować w osolonej wodzie do wypłynięcia. Najlepsze z masłem lub z omastą z przesmażonej pokrzywy z czosnkiem. Coś dobrego.

Penne z cukinią i czosnkiem niedźwiedzim

SKŁADNIKI: 2 cukinie, 4 ząbki czosnku, 2 pęczki czosnku niedźwiedziego, 1 plaster wędzonego boczku, oliwa,, śmietana, parmezan, sól, pieprz, 1 opakowanie makaronu penne.

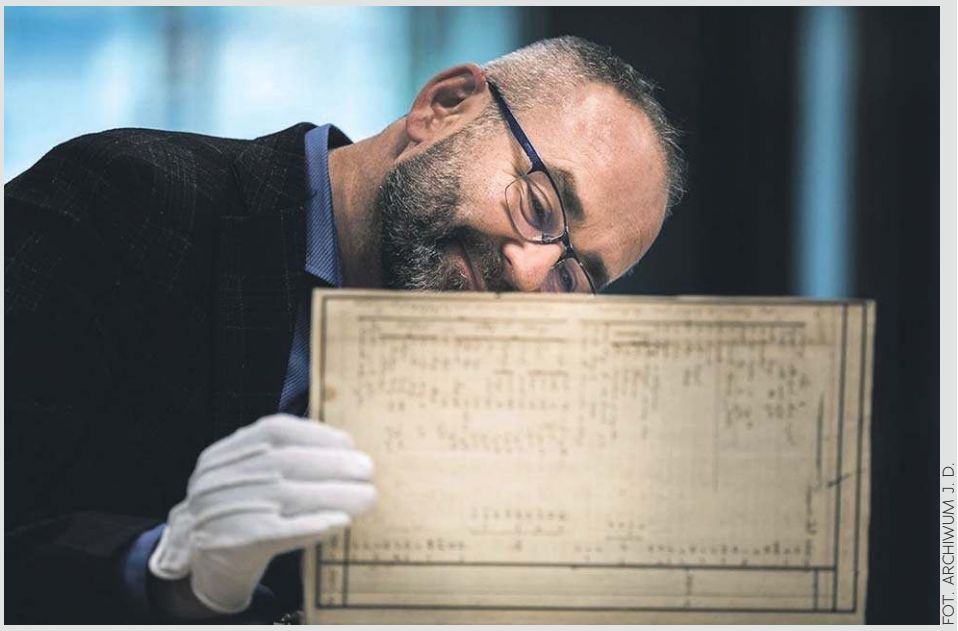
WYKONANIE: cukinię umyć, pokroić w grubą kostkę ze skórką. Pokrojony w kosteczkę boczek przesmażyć na oliwie, dodać czosnek niedźwiedzi, cukinię. Smażyć minutę na ostrym ogniu, 5 minut pod przykryciem na słabym ogniu. Posolić, zabielić 2 łyżkami śmietany, dodać trochę startego parmezanu. Wymieszać z odcedzonym makaronem.

Naleśniki ze szpinakiem i czosnkiem niedźwiedzim

SKŁADNIKI: - na ciasto: naleśnikowe: szklanka wody gazowanej, pół szklanki mleka, szklanka mąki, 2 jajka; **na farsz:** 30 dag świeżego szpinaku, 20 dag niedźwiedziego czosnku, oliwa, ser z niebieską pleśnią, śmietana, cebula, pieprz, starty parmezan.

WYKONANIE: z podanych składników zrobić ciasto, usmażyć naleśniki. Na oliwie przesmażyć cebulę pokrojoną w kostkę, dodać posiekany szpinak i czosnek niedźwiedzi, ser pleśniowy pokrojony w kostkę. Gdy ser się roztopi, dodać śmietanę i doprawić pieprzem. Smarować farszem naleśniki, zawijać, układać w żaroodpornym naczyniu, posypać parmezanem i zapiec. Smacznego.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego



FOT. ARCHIWUM J. D.

Postna, szafranowa „kasza" z ryżu i migdałów. Przepis z pierwszej polowy XVII wieku

Kasza postna. Moczywszy ryż z kilka godzin i zwierciawszy, przecedzić i migdałów tyle dwoje zwierciawszy, zmieszać to pospołu, żeby była ta materya gęsta i wsypać w to szafranu niewiele, żeby było podobno do żółtków i warzyć to, a mieszać, że się dobrze zgęstnie, a wodą rozczynić, a nim się będzie warzyło, wsypać cukru według potrzeby. Potym jako może , wyłożyć na półmisek, żeby dobrze ostygło i przetrzeć przez druślak jako i tę drugą kaszę, a co zostanie, uwiercić znowu i rzetszą polewką uczynić, i warzyć to, żeby było podabno [s] do białków, i tak ją dawać jak i drugą.

Zupa wiosenna z „Kucharza doskonałego" z 1783 roku

Potaź wiosnowy postny. Wsyp w garnek kwartę grochu młodego, wrzuć trebuli, kurzej nogi ziela, sałaty, szczawiu, trzy albo cztery cebulki, szczubci pietruszki, kawałek masła, zagotuj razem, przełóż potym z polewką czystą grochową; przygrzej potaź z tymże bulionem, resztę zapraw sześcią żółtkami jajec, które przygrzej przy ogniu i zmieszaj z potaziem, wydaj na stół.

Przepis na wiosenną zupę szczawiową sprzed ponad 100 lat

Zupa szczawiowa. Szczaw dobrze obrany , opłukany i drobno usiekany, smaży się w maśle- roztwarza się rosołem, lub smakiem z włoszczyzny i zaprawia się kwaśną śmietana z dodatkiem mąki. Do tej zupy daje się jaja na twardo gotowane, drobno krajane -można też dać grzanki z bułki, w maśle osmażone.

Piątkowa rybka według receptury sprzed prawie 200 lat

Pstrąg w winie. Otworzywszy pstrągi, ponacinaj je na grzbiecie lecz nie zbyt głęboko i nasól; potem ułóż na panwi i nalej węgierskiego wina, aby okryło ryby, włóż listek bobkowy, całego szafranu, nieco rozmarynu i kawałek masła ugniecionego z mąką, potem gotuj potrząsając często. Jeśli jest wino przysłodsze, dodaj cytrynowego soku i nieco cytrynowych skórek. Miarkując, że ryby dosyć wrzały, wyłóż je i polej sosem.

Staropolski postny żurek z rybą, XVII wiek

A naprzód barszcz królewski. Barszczu weźmij z żytnich otrąb prostego rzadkiego, włóż rybę suchą, to jest szczupaka albo certę, łososia suchego, karpia dunajskiego, wyziny wędzonej abo świeżej, jesiotra suchego, cebulę całkiem, którą dawając, wyrzucisz, śledzi moczonych, tak dunajeckich, jako i morskich, grzybów suchych, krupek tatarczanych drobnych, kminu. Warz to społem a kosztuj, soli według smaku dodawszy, daj na misę, będzie dobrze.

Wiosna przychodzi coraz wcześniej. Zielono?

Barszcz zielony. Ta potrawa gotuje się z młodej pokrzywy, szpinaku, szczawiu, burakowych liści, ze śnitki polnej i ogrodowe – odgotowawszy na miękko powyższą zieleninę, odrzucić na przetak, by woda ściekła zupełnie, potem drobno uszatkowawszy dobrze jest przetrzeć na przetaku – w garnku mając odgotowany bulion z trzech funtów mięsa i dwóch funtów wędzonki, włożyć do Onego zieleninę. Jeżeliby nie było kwasu wycisnąć pół, albo i całą cytrynę odrzuciwszy pestki, a do szczawiu wcale nic nie potrzeba, bo ma swój właściwy kwas. Potem rozpuściwszy łyżkę masła na patelni wsypać dobrą łyżkę mąki i podsmażyć rumiano, rozwieść odgotowanym bulionem, zetrzeć razem sześć żółtek odgotowanych na twardo, a przecedziwszy przez sitko wlać do garnka, osolić i pod pokrywką zagotować – do wazy włożywszy na twardo odgotowanych, oczyszczonych i na pół pokrajanych jaj, zalać barszczem i podawać do stołu – dla odmiany można podawać jaja całe na miękko ugotowane i oczyszczone. Można też i z bułką, którą kraje się w grube porcyjki, obmacza się w mleku i podsmaża się w maśle rumiano na obydwie strony.

Jeżeliby i ten barszcz okazał się w smaku być gorzkawym, to zaprawia się jednym lub dwoma kawałkami cukru roztopionego na pokrywce, jak i poprzedni barszcz.

● **Więcej staropolskich przepisów, porad kulinarnych, wiadomości historycznych i inspiracji na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/ kuchnia staropolska**

eprasa.pl ed75d6e217

TBV®

Arkady
ELIZÓWKA

Zeskanuj kod QR
i zobacz mieszkania

MIESZKANIA

już od 8900 zł/m²

KONTAKT
81 533 55 44

tbv.pl

T5683

eprasa.pl ed75d6e217



Smaki miłości

TVP 1, niedziela 22.03, godz. 22.45

Portland. Grupę ludzi łączy potrzeba kochania i bycia kochanym. W szukaniu miłości doświadczają oni wzlotów i upadków. Dla jednych uczucie to jest źródłem pozytywnej energii, innych niszczy z ogromną siłą. Bradley przeżywa miłosne rozterki i ciągle popełnia błędy. Jego żona Kathryn (Selma Blair) pokochała inną kobietę, Jenny (Stana Katic). Agentka nieruchomości Diana (Radha Mitchell) próbuje ukryć swój romans z żonatym mężczyzną Davidem. Chloe (Alexa Davalos) i Oscar (Toby Hemingway) nie mają grosza przy duszy. Spotykają się w sklepie z kawą należącym do Bradleya. Zakochują się w sobie i dzielą swoimi marzeniami. Harry (Morgan Freeman) jest żonaty z Esther (Jane Alexander). Zasypuje Bradleya mnóstwem dobrych rad. Każda z tych osób ma inne doświadczenia życiowe. W związku z tym przeżywa inny rodzaj miłości: młodzieńczą lub dojrzałą, pełną poświęceń albo egoistyczną. Wszyscy próbują sobie odpowiedzieć na pytanie, czy miłość jest tylko ślepą siłą pchającą ludzi do prokreacji.



Protektor

TVP 1, sobota 21.03, godz. 21.25

Przed laty Luke Wright był jednym z najlepszych stróżów prawa w Nowym Jorku. Popełnił jednak poważny błąd, za który zapłacił bardzo wysoką cenę: jego najbliżsi zostali brutalnie zamordowani, a on sam - skompromitowany i zdegradowany - pozostał bez środków do życia. Odtąd, sfrustrowany i pozbawiony perspektyw na przyszłość, przemierza bez celu ulice miasta. Pewnego dnia, podczas jednej z wędrówek, spotyka przerażoną dwunastoletnią Mei. Okazuje się, że posiada ona zdolność zapamiętywania najbardziej skomplikowanych ciągów numerycznych. Zna też bezcenny kod triady, co sprawia, że ścigają ją członkowie chińskiego i rosyjskiego gangu. Wright, któremu ci sami ludzie niegdyś zniszczyli życie, bez wahania staje w obronie dziewczynki.



Cwaniaki z Hollywood

TVP 2, sobota 21.03, godz. 23.45

Niedoceniany producent filmowy Max Barber ma dług u gangstera Reggiego Fontaine'a. Wie, że pożegna się z życiem, jeśli szybko nie zdobędzie gotówki. By ratować swoją skórę, postanawia zrealizować zbrodniczy plan. Zatrudnia do nowego projektu postarzałego gwiazdora westernów Duke'a Montanę, który zmaga się z alkoholizmem i depresją. Akcja kowbojskiego filmu ma być wypełniona ryzykownymi scenami, a nad całością czuwa niedoświadczona reżyserka. Max liczy, że aktor zginie na planie, a on sam zgarnie miliony dolarów z polisy ubezpieczeniowej. Duke jednak wychodzi cało z każdej opresji. Zdeterminowany producent zastawia na niego kolejne pułapki, nie zdając sobie sprawy, że w efekcie tworzy najlepszy film w swojej karierze.



Cudowny chłopak

TVN, sobota 21.03, godz. 21.45

Dziesięcioletni August „Auggie" Pullman mieszka w Nowym Jorku z rodzicami i siostrą Olivią. Przyszedł na świat z licznymi deformacjami twarzy. Konieczne było przeprowadzenie ponad dwudziestu operacji, aby mógł normalnie funkcjonować. Do tej pory uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak ma trafić do prywatnej szkoły. Przed rozpoczęciem edukacji dyrektor organizuje dla niego wycieczkę, aby mógł oswoić się z rówieśnikami. Niestety, z powodu swojej odmienności spotyka się ze złośliwymi uwagami. Staje się dla kolegów sensacją, dla wielu wręcz dziwadłem. Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Pewnego dnia sytuacja prześladowanego chłopca ulega zmianie za sprawą pojawienia się nowej uczennicy...



Ojcostwo

Polsat, niedziela 22.03, godz. 22.50

Znający się od dzieciństwa Liz (Deborah Ayorinde) i Matthew (Kevin Hart) Logelinowie z niecierpliwością czekają, aż na świat przyjdzie ich córeczka. Niestety, tuż po porodzie kobieta umiera. Owdowiały Matt, pomimo bólu, jest zdeterminowany, by stawić czoła trudom ojcostwa, choć teściowa, Marion (Alfre Woodard), ostrzega go, że nie uda mu się samemu odpowiednio wychować córki. Pierwsze miesiące opieki nad maleńką Maddy są dla mężczyzny trudne. Boryka się z wieloma wątpliwościami i walczy ze zmęczeniem, ale z czasem nabiera doświadczenia. Mijają lata. Matt poznaje sympatyczną Lizzie (DeWanda Wise) i zaczyna się z nią spotykać. Wydaje się, że ułożą sobie razem życie, ale wszystko zmienia dzień, w którym Maddy (Melody Hurd) podczas zabawy na szkolnym placu zabaw rani się i trafia do szpitala. Mężczyzna nabiera przekonania, że przez nowy związek zaniedbał córkę, i zrywa z Lizzie...



Oppenheimer

Polsat, poniedziałek 23.03, godz. 21.40

Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer (Cillian Murphy) wykłada na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Poślubia Katherine „Kitty" Puening (Emily Blunt) - biolog i byłą komunistkę. W 1942 roku pułkownik Leslie Groves rekrutuje cenionego naukowca do projektu Manhattan, którego celem jest opracowanie bomby atomowej. Zaangażowany w tajny program Oppenheimer poznaje między innymi Lewisa Straussa i Alberta Einsteina. 16 lipca 1945 roku w placówce przeprowadzającej testy w stanie Nowy Meksyk zdetonowana zostaje pierwsza bomba atomowa.



Szyfry wojny

TVP 1, wtorek 24.03, godz. 21.20

Rok 1943. Podczas walk na Pacyfiku amerykańscy kryptolodzy wpadają na pomysł, by komunikaty szyfrować w oparciu o język Indian Nawaho. Czterystu Indian staje się żywymi maszynami kodującymi. Do oddziału zwiadowczego piechoty morskiej zostaje przydzielonych dwóch ludzi z plemienia Nawaho. Jednego z nich, Bena Yahzee (Adam Beach), ochrania Joe Enders (Nicolas Cage), który dzięki pomocy pielęgniarki Rity (Frances O'Connor) powrócił niedawno do służby po długiej rekonwalescencji. O bezpieczeństwo drugiego szyfranta, Charliego Whitehorse'a (Roger Willie), dba kolega Endersa, Pete Anderson (Christian Slater). Marines strzegą jednak nie człowieka, lecz kod. Oznacza to, że muszą zabić Indian, jeśli pojawi się niebezpieczeństwo, że zostaną oni pojmani przez wroga. W trakcie służby Enders i jego podopieczny z czasem zaprzyjaźniają się ze sobą. Wspólnie biorą udział w brawurowej akcji na wyspie Saipan. Wkrótce Joe musi podjąć najtrudniejszą decyzję w życiu - czy poświęcić niewinnego człowieka, by chronić szyfr.



Czas zemsty

TVP 1, środa 25.03, godz. 21.20

Victor (Colin Farrell) od kilku miesięcy pracuje dla szefa nowojorskiej mafii, Alphonse'a (Terrence Howard). Szybko zyskuje jego zaufanie i zostaje jego prawą ręką. Od pewnego czasu członkowie szajki są systematycznie likwidowani przez nieuchwytnego mordercę, który na miejscu zbrodnia pozostawia tajemnicze wiadomości. Członkowie gangu za wszelką cenę usiłują namierzyć zabójcę. W międzyczasie Victor, żyjący samotnie w bloku na przedmieściach, poznaje sąsiadkę z naprzeciwka. Subtelna, intrygująca Francuzka, Beatrice (Noomi Rapace), mieszka razem z matką, Valentine Louzon (Isabelle Huppert). Gdy para zaczyna się spotykać, okazuje się, że ich znajomość nie jest przypadkowa. Kobieta szuka pomocnika w zemście na sprawcach wypadku, w wyniku którego została oszpecona. Jest silna i zdeterminowana w swoich działaniach. Podejrzewa równie, że Victor ukrywa jakąś tajemnicę z przeszłości...

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl ed75d6e217

PIĄTEK 20 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (92) - serial
8.50 Ranczo s.IX (114) - serial
9.45 Komisarz Alex (300) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (96) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.55 Borneo - cudowna dżungla
14.00 Złoty chłopak (252) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4678) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (93) - serial
18.55 Akacjowa 38 (830) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Glina. Nowy rozdział (3) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 Różyczka - dramat, reż. Jan
HIT Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak
0.40 Wojna zastępcza (2) - Legnica - serial
1.40 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Artur Żmijewski, Krzysztof Globisz
3.25 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (985) - Darmowa porada prawna - serial
5.30 M jak miłość (1718) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Anna Pilch Stasiak
6.55 Barwy szczęścia (3340) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Operacja zdrowie
12.10 Wstęp Wolny - felieton
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (50) - serial
14.05 Va Banque (1030) - teleturniej
14.35 Na sygnale (864) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (353) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (51) - serial
18.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu
20.05 Barwy szczęścia (3341) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
22.20 Postaw na milion - teleturniej
23.20 To jest grane
23.55 Uwięzieni w raju - film
HIT fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzongenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit - Wdowa Anna z 12-letnim Maksem spędza wakacje na wyspie. Piraci biorą jej syna na zakładnika.
1.40 Ślub na medal - film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki Mckenzie
3.20 Akacjowa 38 - serial
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 Bliźniak - film sensacyjny,
HIT USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
22.40 W nieskończoność - dramat sci - fi, USA 2021, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Chiwetel Ejiofor, Sophie Cookson, Dylan O'Brien
0.50 Kuba Wojewódzki
2.00 Szpital św. Anny - serial
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.00 Uwaga!
4.15 Ej, Stara!
4.50 Jak to jest zrobione - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Mody Polskie - Warszawa
7.00 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Teneryfa - Wyspa bogata
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Kresowe grody i rody (2)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1907) - serial
13.00 M jak miłość (1908) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (78) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1100/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Wanda Dynowska - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (980) - serial
21.15 Na sygnale (621, 622) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (2) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XII (237) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 12
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo (11) - serial
3.15 Życie po Sanatorium Miłości (2)

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Truckerki 2
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle - komedia, Polska
HIT 2022, reż. Heathcliff Janusz Iwanowski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Więdłocha, Dominika Gwit, Paulina Gałązka, Sebastian Stankiewicz
22.25 DeFacto - Flesz
22.35 Superwizjer - magazyn reporterów
23.15 Inspirujące kobiety 2
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Wymarzony dom w 100 dni
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.10 Doradca smaku
5.20 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
12.35 Gliniarze
13.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Farma
21.00 Must Be The Music



23.05 Predator: Prey - thriller sci - fi,
HIT USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro, Michelle Thrush - Kraina Komanczów staje się areną pojedynku młodej wojowniczki i bestii z kosmosu.
1.15 Człowiek z Toronto - komedia sensacyjna, USA, 2022, reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Jasmine Mathews, Kaley Cuoco, Ellen Barkin, Pierson Fode, Alejandro De Hoyos, Ronnie Rowe
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern, Rory Cochrane, Piper Laurie 0.25 Zła kobieta - komedia 2.55 Ewa gotuje 3.25 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2022 4.05 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Elizjum - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura, William Fichtner 23.20 Uciekaj! - horror 1.35 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

7.40 Podróże z historią (12) - Prezydenckie siedziby
8.20 Wydarzenie aktualne
9.00 Pan wzywał, Milordzie? III (6) - Sądna noc - serial
10.00 Siedmiu wspaniałych nadjeźdźa - western, USA
11.50 Portrety - Franz Kafka - Pisarz między światami - dok.
12.55 Kulturalni - /9/ - magazyn
13.50 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
14.55 Retro kino - Paryżanka - dramat, USA
16.35 Naprawdę jaka jesteś... - Irena Kwiatkowska - widowisko
17.20 Popis Mistrzowski Ireny Kwiatkowskiej
18.30 Kolekcja - Ryszard Winiarski
18.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - cykl dok.
19.25 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
20.05 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, USA
HIT
22.55 Tygodnik Kulturalny
23.50 Przygody Sherlocka Holmesa (3) - serial
0.55 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Pan Tadeusz
1.00 Czwartkowy klub filmowy - Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja
3.45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie - film anim.
4.15 Kino nocne - Ziarno fotografii - film TVP

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 20 marca
6.30 Zakochaj się w Polsce (7 - 9)
8.05 Flesz historii (753)
8.40 Stawka większa niż życie (14) - Edyta - serial
9.45 Saga prastarej puszczy - Opowieść o kruku: skaza odmieńca - film dok.
10.50 Historia kuchni polskiej - Kuchnia krzyżacka, czyli kiełbasa na Wielki Post
11.45 Podziemne Włochy s. II - Oriveto - serial dok.
12.50 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kobiety i władza
13.45 Królowie (56) - serial
14.25 Stawka większa niż życie (15) - Oblężenie - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię - cykl dok.
16.00 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Zemsta
17.05 Sensacje XX wieku - Tajna historia - cykl dok.
17.40 Czas honoru (16) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Najdłuższa bitwa
19.05 Encyklopedia II wojny światowej - Śmiertelny uścisk
19.30 Królowie (15) - serial
20.05 Midnight express - dramat,
HIT USA, reż. Alan Parker, wyk. Brad Davis, Irene Miracle
22.10 Historia w postaciach zapisana - Wercyngetoryks, bohater Galów - cykl dok.
0.15 Sensacje XX wieku - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - cykl dok.
2.20 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.50 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.05 Diamentowa afera - komedia
HIT sensacyjna, USA, Niemcy, 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene, Dave Chappelle, William Forsythe
22.05 Gwiazdy Kabaretu
23.05 Gwiazdy Kabaretu
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19.00 Idź na całość
20.00 Wielki Mike - film obyczajowy,
HIT USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
22.40 Królowa przetrwania
0.05 Z ust do ust - komediodramat, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald
2.10 Hotel Paradise
3.15 Fachowcy
3.55 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Gunner - film sensacyjny, USA
HIT 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
22.10 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
0.05 Ostateczna rozgrywka - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Martyn Ford, Pierce Brosnan, Ray Stevenson
2.15 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Taki jest świat
3.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TVP KULTURA

16.10 Natura Obiektywnie 16.25 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 16.40 Zniewolenie 16.55 40 dni ze św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Maratończyk 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Naszym powołaniem jest świętość 23.25 Regał

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 4 8.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie ze mną s. 2 - serial 9.15 Ranking Naj Polskiego Kina 10.00 Podróże pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 11.45 Basia sama w domu - komedia, Polska 13.45 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 15.40 Noce i dnie cz. 2 - dramat obyczajowy, Polska 17.40 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 22.55 Legiony - dramat wojenny, Polska 1.55 Róża - dramat, Polska 4.00 W ukryciu - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.35 Wyjechać - kr. metr. 10.15 Grantchester 9 (7, 8) - serial 12.20 Vera 14 (2) - serial 14.10 Nasze córki - dramat, Austria, Belgia, Holandia 2025 16.15 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 18.20 Vera: Ukryta głębia - serial 20.10 Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 22.00 Niebezpieczna miłość - dramat, Francja 2024 0.10 Simpatico - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania, Francja 1999 2.05 Belfer 3 (7) - serial 2.50 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 4.45 Krokodyl - kr. metr. 5.05 Minuta ciszy (4) - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.55 Robert Makłowicz: Niemcy 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Seksmisja - komedia, Polska 22.35 RoboCop - film sci - fi, USA 1.00 Cyborg - film sci - fi, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 0.00 Cicha noc - czarna komedia, Wlk. Brytania, 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley 1.55 Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze

AXN

6.35 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.30 FBI VI - serial 9.30 FBI: Most Wanted III - serial 10.25 Detektyw Monk - serial 12.25 Detektyw Monk II - serial 15.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 22.50 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 0.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, Kanada, USA 2004 2.20 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania 2010 4.10 Rekrut VII - serial

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Rodzinne kłamstewka - komedia, USA 2017 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TVP SPORT

6.15 RING TVP SPORT 7.15 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 8.30 Koszykówka mężczyzn - NBA: Miami Heat - Los Angeles Lakers 9.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 9.55 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 13.55 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 16.10 Biathlon - PŚ, Oslo - 2. sprint mężczyzn 17.55 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - 10 km kobiet 19.30 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 0.05 Hokej na lodzie

EUROSPORT

12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.00 Narciarstwo dowolne. PŚ, Tignes 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 18.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 19.15 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 19.50 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid, Stany Zjednoczone Bieg mężczyzn na 10 km stylem klasycznym 21.15 Curling. MŚ kobiet, Calgary, Kanada Faza grupowa: Szkocja - Norwegia 0.00 Snooker. World Open, Yushan

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień dobry 12.20 Przy muzyce po śląsku- program rozrywkowy 12.55 Klachy i Lachy- program rozrywkowy 14.35 Przy muzyce po śląsku- program rozrywkowy 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela - program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 2.55 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.40 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.10 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl ed75d6e217

SOBOTA 21 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.IX (115) - serial
9.55 Komisarz Alex (301) - serial
10.55 Ojciec Mateusz (97) - serial
11.50 Porwana przez Komanczów - western, USA
13.15 Las Kolorów - Góry Tenasserim
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (2) - reality show
16.05 Dziedzictwo (865) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (442) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (310) - serial
21.25 Hit na sobotę - Protektor
HIT - film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
23.10 Rambo. Ostatnia krew - film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
1.05 Różyczka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Julia Kornacka, Jerzy Kamas, Władysław Kowalski
3.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3337 - 3338) - serial
6.25 M jak miłość (1917) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu
12.45 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur
13.05 Panna młoda (51) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz
16.20 Na dobre i na złe (985) - Darmowa porada prawna - serial
17.20 Panna młoda (52) - serial
18.05 Słowo na niedzielę
18.15 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 2
20.00 Rodzinka.pl - serial
20.30 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
21.40 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23.45 Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood - komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
1.40 Uwięzieni w raju - film fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzongenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit
3.25 Akacjowa 38 - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.25 Ella zaklęta - film fantasy, Irlandia, Wielka Brytania, USA 2004, reż. Tommy O'Haver
15.35 Kuchenne rewolucje
16.45 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - studio
17.05 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - konkurs indywidualny
19.15 Fakty, Pogoda
19.45 Mam talent



21.45 Cudowny chłopak - dramat obyczajowy, USA, Hong Kong, Kanada 2017, reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Julia Roberts
HIT
0.05 Obecność II - horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
2.50 Szpital św. Anny - serial
4.00 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Hity wszech czasów
7.20 Słowo daję! - Słowo roku 2025
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (3) - Na straży Gdańska - cykl dok.
12.05 Sześć milionów sekund (16, 17) - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn
13.45 Na dobre i na złe (980) - serial
14.40 Na sygnale (621, 622) - serial
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.15 Kulturalni - /9/ - magazyn
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1909) - serial
18.20 „Panna, madonna, legenda tych lat" - koncert
19.15 Muzyczne NAJ - Wojciech Młynarski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Drelich (7) - serial
21.15 Sanatorium miłości s. VIII (2)
22.10 Daję słowo - Maciej Orłoś /32/ - Ewa Bem
23.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
23.50 Laskowik & Malicki
0.40 M jak miłość (1909) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 U Pana Boga w ogródku (11, 12) - serial
3.50 To jest grane
4.15 Matki, żony i kochanki (2) - serial
5.10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.30 Filmowe duety - Lena Góra, Andrzej Smolik
12.00 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Idź na całość 2
14.20 Samochód marzeń: kup i zrób
15.05 Jeździć, obserwować
15.40 Jestem z Polski
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Magda gotuje internet
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Samochód marzeń: kup i zrób
18.25 Uwaga! Pirat
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.10 Doradca smaku
19.00 Fakty, Pogoda
19.45 Mam talent
21.20 Chyłka - Rewizja - serial
22.10 Nauka Jazdy
22.35 Bad Boy - serial
23.25 Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle - komedia, Polska 2022, reż. Heathcliff Janusz Iwanowski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Więdłocha, Dominika Gwit, Paulina Gałązka, Sebastian Stankiewicz
HIT
1.10 Usterka
1.35 Dobra robota - magazyn
2.15 DeFacto - Flesz
2.20 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Uwaga! Pirat
5.25 Samochód marzeń: kup i zrób

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Ewa gotuje
12.00 Rolniczki
13.00 Karate Kid 2 - film familijny, USA, 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Pat Morita, Ralph Macchio, Pat E. Johnson, Bruce Malmuth, Martin Kove
15.30 Ninja vs Ninja
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf



21.55 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell
HIT
0.55 Predator: Prey - thriller sci - fi, USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro, Michelle Thrush
3.05 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.20 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia 20.00 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins 21.55 Agenci bardzo specjalni - komedia kryminalna 0.10 Bank - dramat sensacyjny 2.40 Interwencja 2.55 Wydarzenia wieczorne 3.35 Ewa gotuje 4.10 SuperLudzie 4.40 Świat według Kiepskich 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 I kto to mówi! - komedia 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Kolacja w ciemno 21.05 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Yvette Nipar, Haley Ramm, Elizabeth Barondes, Rodrigo De la Rosa, Christina Hearn 23.00 Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues 1.05 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" 11.00 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Dwie Strony 19.00 Serwis informacyjny 19.15 Kadr na kino 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer 1.40 Ranking Mazura

TVP KULTURA

6.05 Weiser - dramat psychologiczny, Polska, Niemcy, Dania
7.55 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
9.00 Wydarzenie aktualne
9.40 Informacje kulturalne
10.10 Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wiosny - program rozrywkowy
11.10 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
11.30 Dokument tygodnia - Giganci sztuki (2) - Rembrandt - cykl dok.
12.35 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial
13.50 Cztery pory tańca - koncert
14.45 Wydarzenie aktualne
15.20 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - film dok.
17.00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - magazyn
17.40 Retro kino - Paryżanka - dramat, USA
19.20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
20.00 Bilet do kina - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja
HIT
22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969
23.20 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, USA
2.10 Dobry tytuł - magazyn literacki
2.50 Kino nocne - Szef roku - komedia, Hiszpania
5.00 Cztery pory tańca - koncert

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 21 marca
6.35 Korona Gór Polski - Śnieżka
7.10 Korona Gór Polski - Szczeliniec
7.40 Ukryte skarby - Chęciny - Góry Świętokrzyskie
8.20 Było, nie minęło (381)
9.00 Syzyfowe prace (3) - 1885 - 1889 - serial
10.00 Odnaleźć Zaginione - serial dok.
10.40 Zagadka egipskich hieroglifów i Bracia Champollion - film dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Valle d'Aosta, włoskie Alpy - serial dok.
12.50 Magiczny Adriatyk (6) - Od Kotoru po Karaburun
14.00 Ex Libris (604) - magazyn
14.30 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska
16.45 Tajemnice kultowych seriali (2)
17.35 Lalka (1) - Powrót - serial
19.05 Starożytne mocarstwa (2) - serial dok.
20.10 Największe tajemnice monarchii (1) - Reformacja - serial dok.
21.15 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve Mcqueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh - Hunt
HIT
23.10 Midnight express - dramat, USA, reż. Alan Parker, wyk. Brad Davis, Irene Miracle, Bo Hopkins, Paolo Bonacelli, Randy Quaid, John Hurt
1.25 Historia w postaciach zapisana - Szalona ucieczka Ludwika XVI - cykl dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
9.05 JesteśmyDlaDzieci
9.30 A na deser...
9.35 Gwiazdy Kabaretu
9.55 Galileo
12.55 Quest - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. Jean - Claude Van Damme, Roger Moore
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.00 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka
3.15 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.25 Express
6.45 Ciężarówką przez Malezję
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do zgłoszenia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
13.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Kanapowczynie
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Zakup w ciemno
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Bugs Bunny Builders - anim.
7.10 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005
9.20 Ukryta prawda
11.25 Mówię Wam
12.40 Ukryta prawda
14.40 Detektywi
15.40 The Floor
16.55 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983
19.00 Idź na całość
20.00 Władca Pierścieni: Pierścienie Władzy - miniserial
23.05 Black Adam - film sci - fi, USA, Kanada, Nowa Zelandia, Węgry 2022, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, Sarah Shahi, Djimon Hounsou
HIT
1.35 Blade: Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds
3.55 Żyjąc z potworem

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
9.00 Taki jest świat
9.35 Wojciech Cejrowski. Boso
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge Marc de, Kurtwood Śmith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
HIT
22.05 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
23.55 21 mostów - film kryminalny, USA 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, J.K. Simmons, Sienna Miller, Stephan James, Taylor Kitsch
2.00 Taki jest świat
2.25 Menu na miarę
3.05 Menu na miarę
4.10 Menu na miarę
4.50 Dyżur

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Mały Katyń

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.30 Polska Kronika Filmowa 6.40 Powstanie Warszawskie - dok. 8.10 Reksio s. 1 8.20 Bolek i Lolek 8.45 Bolek i Lolek 8.55 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 11.00 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 12.55 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 14.50 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 16.30 Ziemia obiecana - dramat, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.00 Sztos - komedia sensacyjna, Polska 23.50 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 1.55 Kret - thriller, Polska, Francja 4.15 Jak najdalej stąd - komediodramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (5): Dystans - serial 8.00 The Office PL 2 (1 - 3) - serial 9.50 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 12.00 Między światami - dramat, USA 2010 13.55 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 16.00 Obcy: decydujące starcie - kulisy - dok. 18.10 Winnetou II: Ostatni renegaci - film przygodowy, Niemcy, Dania, Chorwacja, Włochy 1964 20.10 Eskorta - dramat obyczajowy, Francja, USA 2014 22.35 Przekleństwo wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 0.50 Depresja kilera - komedia kryminalna, Francja 2023 2.40 Belfer 3 (8) - serial

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 10 10.00 Hudson i Rex s. 4 12.00 Kłamca, kłamca - komedia fantasy, USA 13.50 SexiPistols - western komediowy, Francja, Meksyk, USA 15.40 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA 17.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 12 godzin - film sensacyjny, USA 22.40 Predator 2 - film sci - fi, USA 0.50 Saga Wikingów - film przygodowy, Niemcy, RPA, Wlk. Brytania

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata 6.55 I kto to mówi 3 - komedia, USA, 1993 8.55 Cobra Kai 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.00 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Obrońca - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer 1.50 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.45 Coś śmiesznego 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 W szpilkach po sukces 12.00 Na osi 12.35 Coś śmiesznego 13.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.50 Kabaretowy Szał 20.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 22.10 Ujęcie 36 - thriller sci - fi, USA 2021 0.10 Kabaretowy Szał 2026 1.55 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

AXN

6.35 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.30 FBI VI - serial 9.30 FBI: Most Wanted III - serial 10.25 Detektyw Monk - serial 12.25 Detektyw Monk II - serial 15.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 22.50 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 0.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, Kanada, USA 2004 2.20 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania 2010 4.10 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.30 Hokej na lodzie - NHL 2025: Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes 7.40 Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga Bodo, 50 km 9.55 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 13.55 Piłka nożna: Odra Opole - Wisła Kraków 16.10 Biathlon - PŚ, Oslo - bieg pościgowy mężczyzn i kobiet 17.55 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn 19.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane 0.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 2.50 IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały

EUROSPORT

16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia 1. konkurs, HS 240 19.15 Skoki narciarskie. Kamil Stoch - najlepszy raz 19.45 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Zjazd kobiet 20.30 Kolarstwo. Mediolan San Remo, World Tour Wyścig mężczyzn 21.00 Trójbój siłowy. ME, Valletta, Malta 2. sesja 0.00 The Power of Sport 0.15 Jeździectwo. League of Nations, Ocala, Stany Zjednoczone Skoki przez przeszkody

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.30 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po śląsku- program rozrywkowy18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.20 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.50 Coś śmiesznego 9.00 W szpilkach po sukces 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl ed75d6e217

NIEDZIELA 22 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.55 Zmiennicy (13) - serial
10.05 Ojciec Mateusz (98) - serial
11.00 Komisarz Alex (310) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Nowe życie - Amelia
13.05 BBC w Jedynce - Serengeti
14.10 Dom (9) - serial
16.05 Dziedzictwo (866) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Krzywy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (3) - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (3) - reality show
22.45 Zakochana Jedynka - Smaki miłości - HIT - film obyczajowy, USA, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Radha Mitchell, Greg Kinnear, Selma Blair, Billy Burke
0.40 Protektor - film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
2.25 Rambo. Ostatnia krew - film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
4.15 Jaka to melodia?
5.55 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3339 - 3341) - serial
6.25 M jak miłość (1918) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
12.55 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Pod Budą
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 3
21.20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22.20 Gwiazdy w akcji - Gorący pościg - HIT - komedia, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
0.00 Krucjata s.II - Znak bliźniąt (2) - serial
1.00 Cwaniaki z Hollywood - komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
2.55 Prezent - spektakl teatralny, reż. Łukasz Wyleżałek, wyk. Maja Ostaszewska, Maria Peszek, Dominika Kluźniak, Małgorzata Hajewska - Krzysztofik, Matylda Paszczenko, Patrycja Durska, Iwona Bielska
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.10 Mam talent
15.10 Kraina cudów - komedia anim.
16.55 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - studio
17.15 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - konkurs indywidualny
19.20 Fakty, Pogoda
19.50 The Traitors. Zdrajcy



21.35 Piłkarski poker - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Mariusz Dmochowski, Marian Opania, Małgorzata Pieczyńska - HIT
23.45 Wesele - film obyczajowy, Polska, Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz, Agata Kulesza, Ryszard Ronczewski
2.30 Superwizjer
3.05 Szpital św. Anny - serial
4.05 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XII (236, 237)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daję! - Skróty
11.25 Makłowicz w podróży - Malta - Waleczna Valletta
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Józefa w Sandomierzu
14.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 26. kolejka: Stal Mielec - Wieczysta Kraków
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1910) - serial
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (269) - serial
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
22.10 Córka trenera - film obyczajowy, Polska, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek - HIT
23.45 Tańczmy jak nam miłość gra - koncert walentynkowy
0.40 M jak miłość (1910) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Drelich (7) - serial
3.00 Sanatorium miłości s. VIII (2)
3.55 Ojciec Mateusz (10) - serial
4.45 Daję słowo - Maciej Orłoś /32/ - Ewa Bem

iTVN

6.10 Tajemnica zawodowa 2 - serial
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Magda gotuje internet
11.50 Bitwa o gości
12.35 Zakup w ciemno
13.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.50 Mam talent
16.40 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
17.00 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
18.35 Magda gotuje internet
19.30 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.00 DeFacto - Flesz
19.00 Fakty
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
21.05 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
21.50 Zakup w ciemno
22.35 Uwaga! Pirat
23.10 Anatomia piękna 2
23.55 Tajemnica zawodowa 2 - serial
0.40 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
12.00 Hotel Transylwania 3 - anim.
14.05 Must Be The Music
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



22.45 Ojcostwo - HIT - dramat obyczajowy, USA, 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Melody Hurd, Alfre Woodard, DeWanda Wise, Lil Rel Howery, Paul Reiser, Anthony Carrigan, Deborah Ayorinde - Znakomity amerykański komik, Kevin Hart w wyjątkowej dla siebie roli - jako ojciec, który samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka w następstwie komplikacji po porodzie.
1.05 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała, Przemysław Bluszcz
3.10 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.20 Spider - Man 3 - film sci - fi 21.00 Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl 23.20 Legion - film fantasy, USA, 2009, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Lucas Black, Tyrese Gibson, Adrianne Palicki, Dennis Quaid 1.30 Komisarz Mama 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 JesteśmyDlaDzieci 3.50 Oblicza Ameryki 4.20 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 11.00 Smerfy 2 - film familijny 13.15 Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat 15.30 Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi 18.10 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, Dolph Lundgren, Florian Munteanu, Milo Ventimiglia 23.50 Elizjum - film sci - fi 2.10 Backdoor - wyjście awaryjne 2.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.00 Serwis informacyjny 19.35 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.43 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (3)
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Fastach
9.05 Przystań nad Biblią - Stworzenie człowieka
9.25 Paryska 27 - film dok.
10.05 Piotruś i Wilk - film anim.
10.50 Pan wzywał, Milordzie? III (6) - Sądna noc - serial
11.55 Dokument tygodnia - Giganci sztuki (2) - Rembrandt
13.00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13.40 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
14.45 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA
16.35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Natalią Kukulską
18.10 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż
18.45 Muzyka na dobry wieczór - Natalia Kukulska na dobry wieczór
20.00 Dziewczyna z perłą - HIT - film obyczajowy, Wielka Brytania, Luksemburg
21.50 Kulturalni - /10/ - magazyn
22.45 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam - dok.
0.20 Noc krótkich filmów
0.55 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969
2.15 Kino nocne - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja
4.15 Niedziela z... Natalią Kukulską

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 22 marca
6.30 Podróże z historią (5) - W staropolskiej zagrodzie
7.05 Podróże z historią (6) - Żyć jak Słowianin - cykl dok.
7.45 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny
8.15 Sakrament chrztu - reportaż
8.35 Niepojęte - Arystoteles. Nieruchomy poruszyciel - felieton
8.55 Syzyfowe prace (4) - serial
10.00 Historia kuchni polskiej - Kuchnia krzyżacka, czyli kiełbasa na Wielki Post
10.45 Podziemne Włochy s. II - Oriveto - serial dok.
11.50 Wszystkie kolory świata - Rumunia, karpacka piękność
13.00 Wyspy Kanaryjskie (3) - Teneryfa. W królestwie ognia
14.00 Flesz historii (753)
14.30 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA
16.30 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kobiety i władza
17.35 Lalka (2) -serial
19.10 Kroniki Hitlera (4) - Morderca. Lata 1933 - 1934
20.15 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim
21.25 2026 rokiem Andrzeja
22.45 Wajdy - Zemsta - HIT - komedia, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Katarzyna Figura, Daniel Olbrychski
23.20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska
1.40 Stańczyk - film dok.

TV 4

6.00 Samochody, które podbiły świat
6.55 Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - film dok.
8.05 Ewa gotuje
8.35 Galileo
10.40 Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy, USA, 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Christian Slater
13.40 Diamentowa afera - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999
15.40 Czasy ostateczne: Pozostawieni - film sci - fi, Kanada, USA, 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Koszty wojny (II WOJNA ŚWIATOWA)
2.15 Powrót do przeszłości
3.15 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem
13.35 99 - Gra o wszystko. VIP
14.35 Kanapowczynie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówką przez Malezję
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Bugs Bunny Builders - anim.
7.25 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka.
9.10 Ukryta prawda
14.10 Detektywi
16.10 The Floor
17.25 Pamiętnik - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
20.00 Batman - HIT - film przygodowy, USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Paul Dano, John Turturro
23.40 Inwazja - film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam
1.50 Small World - film sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa - Narkiewicz
4.10 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
8.50 Ranczo - serial
13.50 Był sobie pies - film familijny, USA, Indie 2017
15.55 Był sobie pies 2 - film familijny, Chiny, Indie, Hongkong
20.00 Uprowadzona 2 - HIT - film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser
21.55 Atomic Blonde - thriller, USA 2017, reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger, Toby Jones
0.05 Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
3.00 Taki jest świat
3.40 Dyżur
4.10 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Diabeł - kr. metr. 6.20 Dom w cenie mieszkania s. 2 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.00 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 8.30 Reksio s. 2 8.55 Reksio s. 2 9.05 Bolek i Lolek 9.15 Bolek i Lolek 9.40 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 11.35 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 14.15 Krzyżacy - film historyczny, Polska 17.45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 20.00 7 uczuć - komediodramat, Polska 22.45 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 0.20 Misja Afganistan - Rotacja - serial 1.40 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 4.00 Powstanie Warszawskie - dok.

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (6): Detektor 8.00 The Office PL 2 (4 - 6) - serial 9.50 Czterej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 12.00 King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 14.05 Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wlk. Brytania 2023 15.50 Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.10 Paw zwycząjny - komediodramat, Austria, Niemcy 2025 20.10 Premiera: Crá. Torfowiska (5, 6) 22.15 Jak nigdy - melodramat, Francja 2022 0.35 Trzy kilometry do końca świata - thriller, Rumunia 2024 2.30 Kryptonim Polska (1 - 3) 4.35 Mój brat rybak - kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (6) - serial

AXN

6.05 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 8.10 Doktor Larsen - serial 9.10 Zabójcza broń II - serial 10.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 John Wick 4 - film sensacyjny, Niemcy, USA 2023 23.25 Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 1.30 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2010 3.25 Resident Evil: Retrybucja - horror, USA 2012 5.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial

TVP SPORT

6.30 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn 7.20 Hokej na lodzie - NHL: Pittsburgh Penguins - Winnipeg Jets 9.15 NBA Action 9.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 9.55 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 13.40 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet 14.40 Piłka nożna: Unia Skierniewice - Podhale Nowy Targ 16.55 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka 20.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 21.30 Sportowy Wieczór 22.00 Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers 0.45 Futbol Totalny - magazyn 2.00 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 10 10.00 Hudson i Rex s. 4 13.00 Lassie - film familijny, USA 15.00 Seksmisja - komedia, Polska 17.25 Czterej pancerni i pies - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 Zdarzenie - dramat sci - fi, USA 21.50 Czerwony świt - film sensacyjny, USA 23.40 Przebudzenie - thriller, USA 1.15 Stara baśń - film przygodowy, Polska 3.50 Miłość po angielsku - komedia romantyczna, Wlk. Brytania

TV 6

6.00 Więzienie 6.30 Cobra Kai 7.40 Columbo 11.45 Skok przez miotłę - komedia, USA, 2011 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.55 WarHunt. Demony wojny - horror, USA, 2021, reż. Mauro Borrelli, wyk. Robert Knepper, Josh Burdett, Mickey Rourke 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.55 Kabaretowy Szał 13.00 Potop - film historyczny, Polska 1974 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Ujęcie 36 - thriller sci - fi, USA 2021 22.00 Kabaretowy Szał 2026 0.00 Na osi 0.40 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 2.40 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.30 Snooker. World Open, Yushan 15.15 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia 19.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 20.30 Snooker. World Open, Yushan 21.00 Jeździectwo. Saut Hermes, Paryż Skoki przez przeszkody 0.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny Finał, 2. sesja 1.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Supergigant kobiet 2.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Supergigant mężczyzn

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.30 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

8.45 Coś śmiesznego 9.00 W szpilkach po sukces 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 14.00 Kabaretowy Szał bis 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Wesela nie będzie - dramat, Polska 1978 22.55 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl ed75d6e217

PONIEDZIAŁEK 23 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (93) - serial
9.05 Ranczo s.IX (116) - serial
10.00 Komisarz Alex (302) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (99) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.50 BBC w Jedynce - Serengeti
14.00 Złoty chłopak (253) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (867) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4679) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (94) - serial
18.55 Akacjowa 38 (831) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Rewizor
HIT - spektakl teatralny, reż. Jerzy Gruza, wyk. Tadeusz Łomnicki, Piotr Fronczewski, Anna Seniuk, Joanna Szczepkowska, Wojciech Pszoniak, Jan Jeruzal
22.30 Balans bieli - magazyn
23.15 Tętno 3 - film dok.
0.25 Zwerbowana miłość - dramat, reż. Tadeusz Król, wyk. Robert Więckiewicz, Joanna Orleańska, Sonia Bohosiewicz
2.05 Porwana przez Komanczów - western, USA
3.25 Ogród - film dok.
4.10 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1719) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci?
6.55 Barwy szczęścia (3341) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.15 Kolekcja - Tadeusz Kantor
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (52) - serial
14.05 Na sygnale (864 - 865) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (354) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (53) - serial
18.15 Va Banque (1031) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3341) - serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3342) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1919) - serial
21.55 Na sygnale (866) - Nadmierna troska, grzech zaniechania - serial
22.25 Na sygnale (867) - Co nas nie zabije - serial
22.55 Na przekór losowi (4) - serial
23.55 Judy - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Finn Wittrock, Rufus Sewell
HIT
2.05 Instynkt (12) - Hycel - serial
2.55 Akacjowa 38 - serial
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, USA, Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger
HIT
1.05 Bliźniak - film sensacyjny, USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
3.30 Co za tydzień
4.05 Uwaga!

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Przystań nad Biblią
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani (20)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 12
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. II (23, 24) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (4) - Wyspy ostatnich nadziei
14.10 Kulturalni - /10/ - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura
16.00 Zaraz wracam s. II (61) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3278) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1101/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Bronisław Grąbczewski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (72) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (7) - Podwójny Nelson - serial
22.20 Piotr Cugowski na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Stefan Żeromski - magazyn
0.40 Zaraz wracam s. II (61) - serial
1.10 Budowniczowie świata - Kazimierz Prószyński
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Deser na ukos
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Salon sukien ślubnych: Polska
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Nauka Jazdy
13.35 Detektywi - serial
14.20 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
15.05 Inspirujące kobiety 2 - program lifestylowy
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki 2 - program rozrywkowy
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Idź na całość 2
22.15 Bad Boy - serial
23.00 Magda gotuje internet
23.25 DeFacto - Flesz
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przystanek Bieszczady
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.40 MEGA HIT - Oppenheimer - dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Robert Downey Jr, Emily Blunt, Matt Damon, Florence Pugh, Jason Clarke, Tony Goldwyn, Gary Oldman, James D'Arcy, Kenneth Branagh, Rami Malek, Josh Hartnett
HIT
1.20 Mumia - film przygodowy, USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis, Russell Crowe, Jake Johnson, Courtney B. Vance, Marwan Kenzari
3.45 Ewa gotuje
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Kości 1.00 Kości 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins, James Woods 23.50 Kapitan Phillips - dramat biograficzny 2.40 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
7.10 Mój dziadek się schował - film anim.
7.15 Ryś w mieście - film anim.
7.20 Kajak - film anim.
7.40 Podróże z historią (13) - Piękno wykute w stali
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Pogranicze w ogniu (19) - serial
10.15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja
12.00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - film dok.
13.35 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, Polska
15.10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo
15.25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - magazyn
16.05 Profesor na drodze - film TVP
17.15 Pogranicze w ogniu (20) - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda (5) - serial dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem
HIT - Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania
22.10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
22.50 Dziewczyna z perłą - film obyczajowy, Wielka Brytania, Luksemburg
0.40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz
1.20 Kino nocne - Samowolka - dramat obyczajowy
2.35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam - dok.

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 23 marca
6.55 Było, nie minęło
7.20 Było, nie minęło
7.55 Było, nie minęło
8.30 Stawka większa niż życie (15) - Oblężenie - serial
9.30 Ex Libris (604) - magazyn
10.00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - film dok.
11.25 Magiczny Adriatyk (6) - Od Kotoru po Karaburun - Starożytne mocarstwa (2) - serial dok.
12.35 Królowie (57) - serial
13.40 Stawka większa niż życie (16) - Akcja „Liść dębu" - serial
14.15 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
15.15 Sensacje XX wieku - Afganistan, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.15 Czas honoru (17) - serial
17.05 Historia Polski - Oto człowiek - rzecz o Henryku Sławiku i Jozsefie Antallu - dok.
18.10 Królowie (16) - serial
19.10 07 zgłoś się (13) - Strzał na dancingu - serial
19.45 Narodziny nazizmu s. II - Wojna dyktatorów. Barbarossa - serial dok.
21.20 Kroniki Hitlera (4) - Morderca. Lata 1933 - 1934 - serial dok.
22.30 Sensacje XX wieku - Wallenberg - cykl dok.
23.40 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok.
0.45 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok.
1.50 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny, cz. 1 - cykl dok.
2.15 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto
HIT
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 99 - Gra o wszystko. VIP
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Wyburzacze
4.25 Wyburzacze

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, Kris Kristofferson
HIT
23.15 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
1.25 Skok na głęboką wodę
2.30 Mówię Wam
3.40 Fachowcy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
11.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Eskorta - film sensacyjny, USA 2018, reż. Peter Berg, wyk. Iko Uwais, John Malkovich, Lauren Cohan, Mark Wahlberg
HIT
22.00 Gunner - film sensacyjny, USA 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
0.05 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
2.10 Dzielnica strachu - serial
3.10 Menu na miarę
4.00 Taki jest świat
4.25 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

TV TRWAM

15.00 Niebieskooki Anioł 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.25 Serce ojca 0.00 Słowo życia

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.35 Och! Kabaret s. 4 8.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny 8.55 Polska Kronika Filmowa 9.05 To nie ze mną s. 2 - serial 9.45 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 11.15 Komedia małżeńska - komedia, Polska 13.20 Z pacynką i w pasiaku - film dok. 14.25 Szumy i fonie - kr. metr. 14.55 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 0.05 Ach, śpij kochanie - film kryminalny, Polska 2.25 Drogówka - dramat, Polska 4.45 Ranking Naj Polskiego Kina

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (4) - Park Mużakowski 7.00 Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 7.35 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.40 Mother Dear - film kr. metr., Polska 2021 10.15 Vigil 2 (1) - serial 11.25 Vigil 2 (2) - serial 12.45 Vera: Ukryta głębia (1) - serial 14.35 Opadające liście - komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 16.15 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 18.20 Vera: Droga przez kłamstwa (2) - serial 20.10 Premiera: Walden - thriller, USA 2023 22.20 Dziewczyna, która zniknęła (1) - serial 23.15 Dziewczyna, która zniknęła (2) - serial 0.15 Rekin - film kr. metr., Australia 2021 0.40 Tatuś - film kr. metr., Francja 2022

AXN

6.25 FBI: International II - serial 7.50 Agenci NCIS XI - serial 8.50 Agenci NCIS XI - serial 9.45 Castle III - serial 10.45 Castle III - serial 11.40 Detektyw Monk II - serial 12.40 Detektyw Monk II - serial 13.40 Rekrut VII - serial 14.35 Rekrut VII - serial 15.35 FBI: International II - serial 16.25 FBI: International II - serial 17.25 Castle III - serial 18.15 Castle III - serial 19.15 FBI II - serial 20.10 FBI II - serial 21.05 Premiera: FBI VI - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 22.55 Castle III - serial 23.40 Castle III - serial 0.40 FBI II - serial 1.35 FBI II - serial 2.25 FBI VI - serial 3.20 FBI: Most Wanted III - serial 4.10 Zaginiony symbol - serial 4.55 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.10 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - Podsumowanie 7.25 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F 8.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 11.35 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet 12.35 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny mężczyzn 13.35 Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane 15.10 Piłka nożnakobiet: Śląsk Wrocław - AP 2010 Orlen Gdańsk 17.10 Magazyn 2.ligi piłkarskiej 17.50 Piłka nożna: Stal Mielec - Wieczysta Kraków 20.05 Betclic 1. Liga magazyn 21.30 GOL 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 23. kolejka: FC Barcelona - Athletic Club, Hiszpania

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz: Bośnia 9.55 Robert Makłowicz: Francja 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zajazd. Będzie się działo 20.00 Legionista - film akcji, USA 22.00 W klatce - thriller, USA 0.00 Haker - film kryminalny, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 2.55 Septagon 4.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.20 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, 16.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 17.00 Jeździectwo. Saut Hermes, Paryż 19.00 Jeździectwo. Saut Hermes, Paryż Skoki przez przeszkody 20.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 1. etap 21.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 22.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 1. etap 0.00 Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg, Wielka Brytania Finał

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpilkach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.10 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl ed75d6e217

WTOREK 24 MARCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam (94) -** serial
9.00 **Ranczo s.IX (117) -** serial
10.00 **Komisarz Alex (303) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (100) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Nurt życia. Opowieść o rzece**
14.00 **Złoty chłopak (254) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (868) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4680) -** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (95) -** serial
18.55 **Akacjowa 38 (832) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus - szybcy i mądrzy**
21.20 **Szyfry wojny -** dramat
HIT wojenny, USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater
23.45 **Igła -** film sensacyjny, USA, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Casenove
1.45 **Smaki miłości -** film obyczajowy, USA, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Radha Mitchell, Greg Kinnear, Selma Blair, Billy Burke
3.40 **To działa. Polskie innowacje bez granic**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1720) -** serial
6.20 **Przystań nad Biblią**
6.55 **Barwy szczęścia (3342) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Rosół polski**
12.15 **Którędy po sztukę - Jerzy Durakiewicz - Kompozycja niebieska -** magazyn
12.20 **Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski -** magazyn
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (53) -** serial
14.05 **Va Banque (1031) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (866) -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (355) -** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (54) -** serial
18.15 **Va Banque (1032) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3342) -** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3343) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1920) -** serial
21.55 **Na sygnale (868) -** serial
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Stan wyjątkowy -** komedia,
HIT Chorwacja, Polska, Serbia, reż. Vinko Brešan, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, Jaroslav Plesl
1.30 **Gorący pościg -** komedia, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
3.10 **Kokainowy raj -** film dok.

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
14.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Skok na głęboką wodę**
22.40 **Kuba Wojewódzki**
23.40 **Superwizjer**



0.15 **Obecność II -** horror, USA
HIT 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente - Badacze zjawisk paranormalnych, Lorraine i Ed, rozwiązują zagadkę opętanej przez demony Janet.
3.00 **Uwaga!**
3.15 **The Traitors. Zdrajcy**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Anna Dymna - spotkajmy się**
7.00 **Rączka gotuje**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Budowniczowie świata - Kazimierz Prószyński**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Komisarz Alex (269) -** serial
13.05 **Ranczo (11) -** serial
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski - Stefan Żeromski -** magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Fajna Polska Zimą - Olsztyn**
16.00 **Zaraz wracam s. II (62) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3279) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1102/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód -** magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Wacław Szuniewicz -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Strażacy s. II (11) -** serial
21.20 **Ojciec Mateusz (11) -** serial
22.10 **Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej -** film dok.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą (30)**
0.40 **Zaraz wracam s. II (62) -** serial
1.10 **Wynalazki na medal (11)**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Czas honoru (72) -** serial
3.05 **Polacy Światu - Wacław Szuniewicz -** magazyn

iTVN

6.10 **Przepis na życie -** serial
7.00 **Zagadki losu -** serial
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.20 **Wszystkiego słodkiego, Krem kataloński**
11.25 **DeFacto - Flesz**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Inspirujące kobiety 2 -** program lifestylowy
12.25 **Szpital św. Anny -** serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Bitwa o gości -** program rozrywkowy
15.05 **Usterka**
15.30 **Tajemnice miłości -** serial
16.15 **Przepis na życie -** serial
17.05 **Zakochani po uszy 2 -** serial
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Fani czterech kółek**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Anatomia piękna 2 -** program rozrywkowy
22.15 **Moto kombat 2 -** program motoryzacyjny
22.55 **Kuba Wojewódzki**
23.40 **Tajemnice miłości -** serial
0.25 **Zakochani po uszy 2 -** serial
0.50 **Zagadki losu -** serial
1.35 **Szpital św. Anny -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Truckerki 2**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Ninja vs Ninja**



23.35 **Predatorzy -** film sci - fi, USA,
HIT 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Topher Grace, Alice Braga, Walton Goggins, Oleg Taktarov, Laurence Fishburne, Danny Trejo - Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych.
2.00 **Nie oddychaj -** thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, Jane Levy, Dylan Minnette, Daniel Zovatto, Emma Bercovici
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Kości **21.00** Gliniarze **22.00** Łowca pedofilów **23.00** Świat według Kiepskich **23.30** Świat według Kiepskich **0.05** Kości **1.05** Kości **2.10** Wydarzenia wieczorne **2.50** Ewa gotuje **3.50** Interwencja **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek **23.10** Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Blair Selma **1.10** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.27** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.15 **Muzyczne poranki -** teledyski
6.55 **Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow -** magazyn
7.35 **Podróże z historią s. II (14) - Gorączka srebra -** cykl dok.
8.20 **Dobry tytuł -** magazyn literacki
9.00 **Pogranicze w ogniu (20) -** serial
10.05 **Pavoncello -** film TVP
10.45 **Profesor na drodze -** film TVP
12.00 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki. Nauczki Leonarda (5) -** serial dok.
12.40 **Carmen -** dramat, Hiszpania
14.30 **Hala odlotów - /53/ -** talk - show
15.30 **Cyrk -** komedia, USA
16.55 **Pogranicze w ogniu (21) -** serial
18.10 **Mody Polskie - Trójmiasto**
18.50 **Jerzy Stuhr. Sam ze sobą -** film dok.
20.00 **Teatr Telewizji - Zbrodnia i kara -** spektakl teatralny,
HIT reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Jerzy Stuhr
22.20 **Lekkie obyczaje - Dziewczyny do wzięcia -** film TVP
23.20 **Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem -** film dok.
1.15 **W poszukiwaniu dobrego filmu -** magazyn
1.55 **Diamenty są wieczne -** film sensacyjny, Wielka Brytania
4.05 **Którędy po sztukę - Mirosław Bałka -** magazyn
4.20 **Tygodnik Kulturalny**
5.10 **Przystań nad Biblią - Stworzenie człowieka**

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 24 marca**
6.30 **Selekcja -** reportaż
7.05 **Selekcja -** reportaż
7.35 **Selekcja -** reportaż
8.05 **Ex Libris (604) -** magazyn
8.30 **Stawka większa niż życie (16) - Akcja „Liść dębu" -** serial
9.35 **Tajemnice kultowych seriali (2)**
10.30 **Fundusz Obrony Narodowej, cz. 2**
11.25 **Wyspy Kanaryjskie (3) Teneryfa. W królestwie ognia**
12.30 **Narodziny nazizmu s. II - Wojna dyktatorów. Barbarossa -** serial dok.
13.35 **Królowie (58) -** serial
14.05 **Stawka większa niż życie (17) - Spotkanie -** serial
15.10 **Sensacje XX wieku - Polowanie na mózgi -** cykl dok.
16.10 **Sensacje XX wieku - Tajna sprawa -** cykl dok.
17.05 **Czas honoru (18) -** serial
18.00 **Historia Polski - Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej -** dok.
19.10 **Królowie (17) -** serial
19.45 **07 zgłoś się (14) - Hieny -** serial
21.25 **Nieznana wojna na Północy (1) -** serial dok.
22.30 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim -** cykl dok.
23.35 **Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2 -** cykl dok.
0.35 **Sensacje XX wieku - Narodziny wojny /1, 2/ -** cykl dok.
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - Luftwaffe, cz. 2 -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.40 **Air Force One -** film sen-
HIT sacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close, William H. Macy
1.10 **Love Island. Wyspa miłości**
2.20 **Hardkorowy lombard**
2.50 **SuperLudzie**
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV

6.20 **DeFacto**
6.50 **Diabelnie boskie -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
9.25 **Kartoteka**
10.30 **Detektywi**
11.30 **Detektywi**
12.30 **Zakup w ciemno**
13.00 **Zakup w ciemno**
13.30 **Zakup w ciemno**
14.00 **Zakup w ciemno**
14.30 **Kartoteka**
15.35 **Kartoteka**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość**
18.10 **Żony Podlasia**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Kanapowczynie**
23.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
0.00 **99 - Gra o wszystko. VIP**
1.00 **Niebezpieczne dzielnice**
1.45 **Niebezpieczne dzielnice**
2.30 **Nauka jazdy**
3.05 **Szpital -** program obyczajowy
4.05 **Szpital -** program obyczajowy

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
10.50 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny -** vserial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Ptaki Nocy (i fantastyczna**
HIT **emancypacja pewnej Harley Quinn) -** film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie, Rosie Perez, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett
23.20 **Blade: Mroczna trójca -** horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds
1.45 **Hotel Paradise**
2.45 **Żyjąc z potworem**
4.05 **SOS. Ekipy w akcji**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Triumf miłości -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Joker -** dramat sensacyjny,
HIT USA 2015, reż. Simon West, wyk. Dominik Garcia, Hope Davis, Jason Statham, Michael Angarano
21.50 **Oczy smoka -** film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Crystal Mantecon, Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller
23.30 **Na tropie zabójcy -** thriller, USA, Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Shelley Henning
1.30 **Dzielnica strachu -** serial
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.35 **Menu na miarę**
4.20 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu -** serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ulmowie. Droga do świętości **23.00** Przeszedł czyściec na ziemi

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 **6.25** Och! Kabaret s. 4 **8.05** Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół dębu **8.40** Polska Kronika Filmowa **8.50** To nie ze mną s. 2 - serial **9.25** Falenicka Atlantyda - dok. **10.40** Tego się nie robi kotu - film dok. **10.50** Lekarstwo na miłość - komedia, Polska **12.55** Konsul - komedia sensacyjna, Polska **15.10** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska **17.20** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **18.50** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Game Over - dramat, Polska **21.45** Polityka - film obyczajowy, Polska **0.35** Ostatnia wieczerza - horror, Polska **2.35** Enen - thriller, Polska **4.35** Obudź się - dramat, Polska

ALE KINO+

7.45 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 **9.35** The Hero - kr.metr. **10.15** Vigil 2 (3, 4) - serial **12.40** Vera: Droga przez kłamstwa (2) - serial **14.30** Winnetou II: Ostatni renegaci - film przygodowy, Niemcy, Dania, Chorwacja, Włochy 1964 **16.20** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **18.20** Vera: Przynęta (3) - serial **20.10** Raport z Auschwitz - dramat historyczny, Słowacja, Polska, Niemcy, Czechy 2021 **22.10** Another End - dramat sci - fi, Francja, Wlk. Brytania, Włochy 2024 **0.30** Sezon na zabijanie - thriller, USA, Belgia 2013 **2.15** Powrót (1) - serial **3.15** Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 **4.20** Tylko do świtu - kr. metr.

STOPKLATKA

9.50 Robert Makłowicz: Meksyk **10.50** Wojny magazynowe Kanada s. 1 **11.55** Wojny kontenerowe s. 2 **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.00** MacGyver s. 7 - serial **18.00** Hudson i Rex s. 4 - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Z archiwum X: Pokonać przyszłość - dramat sci - fi, USA **22.35** Kłamca, kłamca - komedia fantasy, USA **0.25** Kroll - dramat sensacyjny, Polska

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **12.00** **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Kości **2.55** Septagon **5.05** Nona i jej córki

AXN

6.20 FBI: International II - serial **7.05** FBI: International II - serial **7.50** Agenci NCIS XI - serial **8.50** Agenci NCIS XI - serial **9.45** Castle III - serial **11.40** Detektyw Monk II - serial **12.40** Detektyw Monk II - serial **13.30** Rekrut VII - serial **15.25** FBI: International II - serial **16.20** FBI: International III - serial **17.15** Castle III - serial **18.15** Castle IV - serial **19.10** FBI II - serial **20.05** FBI II - serial **21.05** Rekrut VII - serial **22.00** Premiera: Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **22.55** Castle III - serial **23.40** Castle IV - serial **0.40** FBI II - serial **1.35** FBI II - serial **2.25** Rekrut VII - serial **3.20** Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **4.10** Zaginiony symbol - serial **5.05** Rekrut VII - serial

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** W szpilkach po sukces **10.30** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Oszust - telenowela **14.00** Znachor - dramat, Polska 1981 **15.15** Coś śmiesznego **16.00** Oszust - telenowela **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Oszust - telenowela **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

5.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ **7.15** Piłka nożna: Puszcza Niepołomice - Śląsk Wrocław **9.20** Betclic 1. Liga magazyn **10.45** Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka **12.55** GOL **14.20** Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers 17 **16.30** Piłka kobiet (3) - magazyn **17.25** Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu - podsumowanie **19.50** Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F **22.45** Sportowy Wieczór **23.20** Biathlon - PŚ 2025 - Podsumowanie sezonu **1.35** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K98 mężczyzn **3.30** IO Mediolan - Cortina 2026 - curling

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

11.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia **14.30** Vikersund Mężczyźni **16.00** Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid **17.00** Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg **19.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii 2. etap **21.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer **23.00** Formuła E. MŚ, Madryt E - Prix, Hiszpania Podsumowanie **0.00** Snooker. The Masters 2026, Londyn Finał, 2. sesja **1.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Doktor Jan z Deekelsen - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Doktor Jan z Deekelsen - serial **3.30** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **4.30** Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.20** W szpilkach po sukces **9.45** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **10.15** Plany pana Boga - serial **12.05** Wiedźma - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.40** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Straż graniczna - serial **22.10** Coś śmiesznego **22.25** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał

eprasa.pl ed75d6e217

ŚRODA 25 MARCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam (95) -** serial
9.05 **Ranczo s.X (118) -** serial
10.05 **Komisarz Alex (304) -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (101) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Dzika Argentyna**
14.00 **Złoty chłopak (255) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (869) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4681) -** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (96) -** serial
18.55 **Akacjowa 38 (833) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus - szybcy i mądrzy**
21.20 **Czas zemsty -** film akcji, USA, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Collin Farrell, Noomi Rapace, Dominic Cooper
HIT
23.30 **Andrzej Wajda - Brzezina -** dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukasiewicz, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska, Marek Perepeczko, Danuta Wodyńska
1.15 **Szyfry wojny -** dramat wojenny, USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater
3.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1721) -** serial
6.25 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3343) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.10 **Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka**
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (54) -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (867) -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (356) -** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (55) -** serial
18.15 **Va Banque (1033) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3343) -** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3344) -** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (986) - Prawda jest tylko moja -** serial
21.55 **Na sygnale (869) - Kto lubi prawdziwą głuszę? -** serial
22.25 **Na sygnale (870) - Medycyna pola walki -** serial
22.55 **Peaky Blinders (34) -** serial
0.05 **Ciasteczko dla księcia -** film
HIT fabularny, USA, Kanada, reż. Bruno Hernndez, wyk. Christian Howard, Hannah Brantley, Ansley Gordon
1.45 **Na przekór losowi (4) -** serial
2.45 **Syryjskie piekło Kurdów**
3.45 **Rodzinka.pl -** serial
4.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Młode gliny**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Królowa przetrwania**



22.55 **Tammy -** komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh
HIT
1.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
2.10 **Szpital św. Anny -** serial
3.10 **Uwaga!**
3.25 **Perła Kataru**
4.30 **Ej, Stara!**
5.00 **Jak to jest zrobione -** serial

TVP POLONIA

7.00 **Okrasa łamie przepisy**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Wynalazki na medal (11)**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Strażacy s. II (11) -** serial
13.05 **Tajemnica twierdzy szyfrów (11) -** serial
14.00 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 2 -** film dok.
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Gołdap**
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - Prządka**
16.00 **Zaraz wracam s. II (63) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3280) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1103/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wileńskie palmy -** reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Józef Szczepan Kowalewski -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) -** serial
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Stanisława Celińska**
23.00 **Słowo daję! - Skróty**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam s. II (63) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja (12)**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Na dobre i na złe (980) -** serial
3.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz**

iTVN

6.10 **Przepis na życie -** serial
7.00 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.20 **Wszystkiego słodkiego, Portugalskie pastel de nata**
11.25 **DeFacto - Flesz**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Usterka**
12.25 **Szpital św. Anny -** serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Anatomia piękna 2 -** program rozrywkowy
15.05 **Absurdy drogowe**
15.30 **Tajemnice miłości -** serial
16.15 **Przepis na życie -** serial
17.05 **Zakochani po uszy 2 -** serial
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Eks - tra zmiana**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Jestem z Polski**
22.15 **Nauka Jazdy**
22.40 **Tajemnica zawodowa 2 -** serial
23.25 **Dziewczyny z Hollywood**
23.40 **Tajemnice miłości -** serial
0.25 **Zakochani po uszy 2 -** serial
0.50 **Zagadki losu -** serial
1.35 **Szpital św. Anny -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Fani czterech kółek**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Bez pudru czyli Kabaret plus...**



22.45 **Gang Dzikich Wieprzy -** komedia przygodowa, USA, 2007, reż. Walt Becker, wyk. Tim Allen, Martin Lawrence, John Travolta, William H. Macy, Ray Liotta, Marisa Tomei, Kevin Durand, M.C. Gainey - Grupa przyjaciół postanawia ożywić codzienną rutynę i wybiera się w podróż na legendarnych Harleyach.
HIT
0.50 **Dwóch gniewnych ludzi -** komediodramat, USA, 2003, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei, Luis Guzmán, Woody Harrelson, Jonathan Loughran
3.05 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Kości **21.00** Gliniarze **22.00** Ambulans **23.00** Świat według Kiepskich **0.05** Kości **1.05** Kości **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.50** Ewa gotuje **3.50** Interwencja **4.00** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **4.30** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena **23.30** Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr **2.20** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny**10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.27** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.15 **Muzyczne poranki -** teledyski
7.05 **Tamte lata, tamte dni - Marian Opania -** magazyn
7.40 **Podróże z historią s. II (15) - Turniej o róg królowej**
8.20 **Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz**
9.00 **Pogranicze w ogniu (21) -** serial
10.15 **Cyrk -** komedia, USA
11.35 **Pavoncello -** film TVP
12.20 **Jerzy Stuhr. Sam ze sobą -** film dok.
13.25 **Parasolki -** film anim., Hiszpania, Francja
13.45 **Tygodnik Kulturalny**
14.40 **Dziewczyna i gołębie -** film TVP
15.40 **Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy -** film TVP
16.50 **Pogranicze w ogniu (22) -** serial
18.05 **Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur**
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Gala MocArty RMF Classic 2025 -** koncert
20.00 **Panorama kina polskiego**
HIT **- Zimna wojna -** dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja
21.40 **Przygody Sherlocka Holmesa (4) - Tajemniczy cyklista -** serial
22.50 **Hala odlotów - /53/**
23.50 **Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele -** koncert
1.35 **Lekkie obyczaje - Dziewczyny do wzięcia -** film TVP
2.35 **Informacje kulturalne**
3.05 **Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem -** film dok.

TVP HISTORIA

6.10 **Był taki dzień - 25 marca**
6.15 **W kotle historii -** magazyn
6.50 **W kotle historii -** magazyn
7.25 **W kotle historii -** magazyn
8.30 **Stawka większa niż życie (17) - Spotkanie -** serial
9.30 **Dotknięcie anioła -** film dok.
10.35 **Było, nie minęło (381)**
11.10 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze (4) - Edward Gierek. Towarzysz Edward Pierwszy -** cykl dok.
11.45 **Wszystkie kolory świata - Valle d'Aosta, włoskie Alpy**
12.50 **Nieznana wojna na Północy (1) -** serial dok.
14.00 **Królowie (59) -** serial
14.35 **Stawka większa niż życie (18) - Poszukiwany gruppenführer Wolf -** serial
15.40 **Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka -** cykl dok.
16.35 **Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra -** widowisko
17.30 **Czas honoru (19) -** serial
18.30 **Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 1 -** cykl dok.
19.00 **Fake czy historia? (56)**
19.40 **Królowie (18) -** serial
20.15 **07 zgłoś się (15) -** serial
21.20 **Putin i Zachód (3) - Niebezpieczna droga -** serial dok.
22.40 **Tajemnice kultowych seriali (3)**
23.35 **Sensacje XX wieku - Sprawa Admirała Canarisa cz. 1, 2**
0.40 **Sensacje XX wieku - Łowcy skarbów -** cykl dok.
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - polityka, cz. 3 -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.40 **Purpurowe rzeki -** thriller
HIT kryminalny, Francja, 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares, Dominique Sanda
0.50 **Love Island. Wyspa miłości**
1.55 **Hardkorowy lombard**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**

TTV

6.20 **DeFacto**
6.50 **Diabelnie boskie -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
9.25 **Kartoteka**
10.30 **Detektywi**
11.00 **Detektywi**
11.30 **Detektywi**
12.00 **Detektywi**
12.30 **Zakup w ciemno**
13.30 **Zakup w ciemno**
14.30 **Kartoteka**
15.35 **Kartoteka**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość**
18.10 **Żony Podlasia**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredycie**
1.35 **Życie na kredycie**
2.10 **Dobra robota**
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
3.55 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny -** vserial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Zapisane w gwiazdach**
18.00 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Dunkierka -** film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh
HIT
23.20 **Godziny szczytu -** film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall
1.30 **Hotel Paradise**
2.35 **Żyjąc z potworem**
3.55 **Fachowcy**
4.35 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Triumf miłości -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Jestem Bogiem -** thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Bradley Cooper, Johnny Whitworth, Robert De Niro, Tomas Arana
HIT
22.05 **57 sekund -** thriller, USA 2022, reż. Rusty Cundieff, wyk. Bevin Bru, Greg Germann, Josh Hutcherson, Lovie Simone, Morgan Freeman, Sammi Rotibi
0.00 **Kod zła -** horror, Kanada, USA 2024, reż. Osgood Perkins, wyk. Alicia Witt, Blair Underwood, Maika Monroe, Nicolas Cage
2.10 **Dzielnica strachu -** serial
3.20 **Menu na miarę**
4.35 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu -** serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

12.20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13.05** Tam Ktoś jest! **13.30** Msza święta **14.30** Muzyczne chwile **14.40** Bawer - Moja Walka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ukryci w łonie Matki **17.00** Po stronie prawdy **17.55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Nie pokonasz miłości

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 4 **8.00** Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta **8.35** Polska Kronika Filmowa **8.45** To nie ze mną s. 2 - serial **9.30** Książę - kr. metr. **9.35** Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska **11.25** Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska **13.35** Rachunek szczęścia - film dok. **15.05** Piłsudski - dramat biograficzny, Polska **17.20** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **18.45** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Skrzydlate świnie - komediodramat, Polska **22.05** Brunet wieczorową porą - komedia, Polska **0.00** Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska **2.15** Ściema po polsku - komedia, Polska **4.10** Chemia - dramat, Polska

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Południowy Tyrol **9.55** Robert Makłowicz: Niemcy **10.50** Wojny magazynowe Kanada s. 1 **11.55** Wojny kontenerowe s. 2 **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.00** MacGyver s. 7 **18.00** Hudson i Rex s. 4 **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Obcy 3 - horror sci - fi, Wlk. Brytania, USA **22.30** Zdarzenie - dramat sci - fi, USA **0.05** Obława - dramat wojenny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (6) - Dolina Baryczy **7.00** Mother Dear - kr. metr. **7.35** Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 **9.45** Astra - kr. metr. **10.15** Vigil 2 (5, 6) - serial **12.45** Vera: Przynęta (3) - serial **14.30** Nasze córki - dramat obyczajowy, Austria, Belgia, Holandia 2025 **16.35** Decydująca godzina - thriller, USA 2021 **18.20** Vera: Mały łazarz (4) - serial **20.10** Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) - serial **22.00** Crá. Torfowiska (5, 6) - serial **0.00** Fatalny rejs (7, 8) - serial **1.45** Chatka - kr. metr. **2.10** Powrót (2) - serial **3.00** Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 **4.15** Moje stare - kr. metr. **4.45** Chatka - kr. metr. **5.10** Sortownia (2) - serial

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **20.55** Agenci NCIS: Los Angeles **21.55** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.00** Kości **3.00** Septagon **5.10** Nona i jej córki

AXN

6.20 FBI: International II - serial **7.05** FBI: International III - serial **7.50** Agenci NCIS XI - serial **8.50** Agenci NCIS XI - serial **9.45** Castle III - serial **10.40** Castle IV - serial **11.35** Detektyw Monk II - serial **12.35** Detektyw Monk II - serial **13.30** Rekrut VII - serial **15.20** FBI: International III - serial **16.20** FBI: International III - serial **17.20** Castle IV - serial **18.15** Castle IV - serial **19.15** FBI II - serial **20.05** FBI II - serial **21.05** Doktor Larsen - serial **22.00** Premiera: Zabójcza broń II - serial **23.00** Castle IV - serial **0.35** FBI II - serial **1.30** FBI II - serial **2.20** Doktor Larsen - serial **3.15** Zabójcza broń II - serial **4.10** Zaginiony symbol - serial **5.05** Rekrut VII - serial

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** W szpilkach po sukces **10.30** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Oszust - telenowela **14.00** Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 **16.00** Oszust - telenowela **17.00** Kabaretowy Szał **20.00** **23.00** Oszust - telenowela **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ **8.45** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Athletic Club **10.50** Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F **12.15** Pełnosprawni **12.45** Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet **13.45** Piłka nożna - eliminacje MŚ 2026: Polska - Finlandia **15.55** Piłka nożna kobiet: Górnik Łęczna - UKS SMS Łódź **18.05** Odliczanie do Mundialu **19.55** Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F **22.45** Sportowy Wieczór **23.15** Odliczanie do Mundialu **1.10** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie **2.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - łyżwiarstwo szybkie

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

12.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Gigant, 2. przejazd **13.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Slalom mężczyzn **14.30** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga **16.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer **17.15** Szermierka. Grand Prix, Lima, Peru **18.15** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga **22.25** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 3. etap **0.00** Snooker. German Masters, Berlin Finał, 2. sesja

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Doktor Jan z Deekelsen - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Doktor Jan z Deekelsen - serial **3.30** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **4.30** Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.20** W szpilkach po sukces **9.45** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **10.10** Plany pana Boga - serial **12.10** Wiedźma - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.40** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Straż graniczna - serial **22.10** Coś śmiesznego **22.25** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał

eprasa.pl ed75d6e217

CZWARTEK 26 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (96) - serial
9.00 Ranczo s.X (119) - serial
10.00 Komisarz Alex (305) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (102) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Dzika Argentyna - Kraina mistrzów przetrwania
14.00 Złoty chłopak (256) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (870) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4682) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (97) - serial
18.55 Akacjowa 38 (834) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Polska - Albania
23.15 Mundial biało - czerwonych. Trzej przyjaciele z boiska - film dok.
0.20 Glina. Nowy rozdział (3) - serial
1.20 Igła - film sensacyjny, USA, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Casenove
3.20 Sprawa dla reportera
4.15 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1722) - serial
6.20 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3344) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
12.10 Informacje kulturalne
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (55) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (868) - U mnie czy u ciebie? - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (357) - serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (56) - serial
18.15 Va Banque (1034) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3344) - serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3345) - serial
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21.15 Tak to leciało! - teleturniej
22.15 Niepewne sytuacje
22.45 Syn s.I (7) - serial
23.35 Syn s.I (8) - serial
0.20 Rodzinka.pl - serial
1.00 Stan wyjątkowy - komedia, HIT Chorwacja, Polska, Serbia, reż. Vinko Brešan, wyk. Krešimir Mikić, Lazar Ristovski, Nikša Butijer, Sebastian Cavazza, Dražen Kühn, Zdenko Jelčić
3.05 Lepsza połowa s.II (30) - serial
3.35 Akacjowa 38 - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje



22.40 Godziny szczytu II - film sensacyjny, HIT USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
0.35 Skok na głęboką wodę
1.40 Szpital św. Anny - serial
2.45 Uwaga!
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.00 Ej, Stara!
4.35 Jak to jest zrobione - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (12)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja (12)
12.00 Serwis Info
12.10 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) - serial
13.50 Giganci nauki - Ginące gatunki w Polsce - teleturniej
14.45 Słowo daję! - Skróty
15.00 Serwis Info
15.10 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium miłości (3)
16.30 Barwy szczęścia (3281) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1104/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (20)
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Władysław Kotwicz - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (12) - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II - Znak bliźniąt (10) - serial
23.15 Panorama
23.45 Lengsel znaczy tęsknota - film dok.
0.40 Rodzinka.pl s. XII (238) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (3)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (417, 418)

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Absurdy drogowe
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Wymarzony dom w 100 dni
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
23.25 Dziewczyny z Hollywood
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom



22.55 Sortownia - serial
HIT - Do Jacka dociera, kim jest Justyna, i że ich spotkanie nie jest przypadkowe. To wytrąca go z równowagi. Nicole dostaje pracę. Pomiędzy nią a właścicielką klubu - Reni (Ilona Ostrowska) dochodzi do ostrej wymiany zdań. Jack pomaga Nicole i jej synowi Igorowi w wynajmie mieszkania. Justyna znika. Jacek znajduje ją pijaną i przywozi do swojego mieszkania. Na SOR trafiają dwaj postrzeleni policjanci.
23.55 Sortownia - serial
1.00 Przerwa techniczna

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.10 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.55 Interwencja 4.05 SuperLudzie 4.35 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Bezsenność w Seattle - komediodramat, USA, 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Rita Wilson, O'Donnell Rosie, Victor Garber, Bill Pullman, Gaby Hoffmann, Rob Reiner 23.15 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi 1.45 Świat według Kiepskich

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 1 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.25 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpilkach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.10 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

TVP KULTURA

6.10 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
7.35 Podróże z historią s. II (16) - Smak Torunia - cykl dok.
8.10 Przystań nad Biblią - Stworzenie człowieka
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Pogranicze w ogniu (22) - serial
10.10 Dziewczyna i gołębie - film TVP
11.15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP
12.20 Reżyserzy - Spike Lee
13.10 Kolekcja - Teresa Pągowska
13.20 Wydarzenie aktualne
13.55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14.55 Statyści - komedia, Polska
17.05 Pogranicze w ogniu (23) - serial
18.10 Wydarzenie aktualne
18.40 Którędy po sztukę - Yael Bartana - magazyn
18.55 Portrety - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - film dok.
20.00 Hala odlotów - /54/
21.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Tatarak
21.05 Czwartkowy klub filmowy
HIT - Tatarak - dramat obyczajowy, Polska
22.40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley - cykl dok.
23.10 Video Killed the Radio Star - Steve Barron
23.45 Panorama kina polskiego - Zimna wojna - dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja
1.30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert

TVP HISTORIA

6.30 Był taki dzień - 26 marca
6.35 Złote łany (10 - 12) - cykl dok.
8.30 Stawka większa niż życie (18) - Poszukiwany gruppenführer Wolf - serial
9.35 Odnaleźć Zaginione - serial dok.
10.15 Wszystkie kolory świata - Rumunia, karpacka piękność - serial dok.
11.20 Ex Libris (604) - magazyn
11.45 Pogrzebowe okręty Wikingów z Salme (1) - film dok.
12.45 Putin i Zachód (3) - Niebezpieczna droga - serial dok.
14.00 Królowie (60) - serial
14.35 Czterej pancerni i pies (1) - Załoga - seria
15.40 Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera
16.35 Sensacje XX wieku - Bunkier, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.30 Czas honoru (20) - serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 2 - cykl dok.
19.00 Flesz historii (754)
19.25 Królowie (19) - serial
20.15 07 zgłoś się (16) - serial
21.30 Największe tajemnice monarchii (2) - Elżbieta, królowa wojowniczka - serial dok.
22.30 Szalenie odważna hrabina - film dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Operacja „Foxley"
0.35 Sensacje XX wieku - Berlin 45 cz. 1, 2 - cykl dok.
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - rok 1939, cz. 4 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Piekarz - dramat sensacyjny, HIT Kanada, USA, 2023, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho, Elias Koteas, Harvey Keitel, Varun Saranga, Paolo Mancini
0.50 Interwencja
1.00 Przerwa techniczna

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczynie
0.05 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.05 Ciężarówką przez Mareję
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment - program obyczajowy
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Zanim odejdą wody - komedia, HIT USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr, Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride
23.10 Wielki Mike - film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
1.50 Hotel Paradise
2.55 Żyjąc z potworem
4.15 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Taxi 3 - komedia sensacyjna, HIT Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
21.45 Pan i Pani Kiler - komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Catherine O'Hara, Katherine Heigl, Katheryn Winnick, Tom Selleck
23.40 Ekstrakt - komedia kryminalna, USA 2009, reż. Mike Judge, wyk. Ben Affleck, Jason Bateman, Kristen Wiig, Mila Kunis
1.25 Dzielnica strachu - serial
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Menu na miarę
4.35 Taki jest świat

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.55 Robert Makłowicz: Portugalia 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Klejnot Nilu - film przygodowy, USA 22.10 Zabójca - thriller, USA 0.30 Polityka - film obyczajowy, Polska

TV 6

6.00 Więzienni 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniewolenie 23.00 Pani Mazowsza

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta 6.35 Och! Kabaret s. 4 7.25 Nowy kabaretowy rejs s. 1 8.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Sudeckie warownie 8.50 To nie ze mną s. 1 - serial 9.30 Pan Kleks w kosmosie cz. 1 - baśń filmowa, Polska 11.05 Paragon, gola! - film młodzieżowy, Polska 13.30 Mała matura 1947 - dramat, Polska 15.50 Powstanie Warszawskie - dok. 17.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.55 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Sztos - komedia sensacyjna, Polska 21.55 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 0.55 Róża - dramat, Polska 3.00 Kamienne tablice - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (7) - Biebrza 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021 9.45 Problem - kr. metr. 10.15 Bestia (1, 2) - serial I 12.15 Vera: Mały Łazarz (4) - serial 14.00 Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 16.15 Alfa. - dramat, Holandia, Słowenia 2024 18.20 Vera: Niemy świadek (1) - serial 20.10 Premiera: Na własnych warunkach - dramat, Francja, Tajwan 2025 22.20 Jej twarz - dramat, USA 2016 0.50 Niesłusznie oskarżona - dramat obyczajowy, USA 2013 2.35 Powrót (3) - serial 3.25 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.55 Krokodyl - kr. metr. 5.15 Sortownia (3) - serial

AXN

6.20 FBI: International III - serial 7.50 Agenci NCIS XI - serial 8.50 Agenci NCIS XI - serial 9.45 Castle IV - serial 11.40 Detektyw Monk II - serial 12.35 Detektyw Monk II - serial 13.30 Rekrut VII - serial 14.30 Rekrut VII - serial 15.25 FBI: International III - serial 16.25 FBI: International III - serial 17.20 Castle IV - serial 18.15 Castle IV - serial 19.10 FBI II - serial 20.10 FBI II - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 21.55 Agenci NCIS: Hawaje - serial 22.55 Castle IV - serial 0.30 FBI II - serial 1.25 FBI II - serial 2.20 Agenci NCIS XX - serial 3.15 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.05 Zaginiony symbol - serial 5.05 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 8.45 Piłka nożna kobiet: Górnik Łęczna - UKS SMS Łódź 10.50 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 11.50 Odliczanie do Mundialu 13.45 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Polska - Holandia 16.00 Strongman - Liga Mistrzów - RPA 17.00 RING TVP SPORT 17.55 Mundial 2026 - Legendy miejskie 18.30 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Polska - Albania 0.05 Boks - Gala MB Boxing Night 38, Wrocław 2.25 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn 3.25 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn

EUROSPORT

11.30 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga 16.25 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 18.15 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga Program dowolny par sportowych 21.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii 4. etap 23.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 0.00 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City, Hong Kong

eprasa.pl ed75d6e217