Nadzwyczajna akcja pod Mielcem

Str. 3

ISSN 1231-4188 INDEX 347256

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

Nr 46
(1751)
18-24 listopada
2025

Cena 6,99 zł

polub nas na www.korso.pl

Trwa głosowanie na Sportowca Roku!

Str. 20-21



Mazowsze porwało Mielec!

Atmosfera wielkiego święta kultury ludowej wypełniła w niedzielny wieczór Halę MOSiR w Mielcu. Po 23 latach przerwy na lokalną scenę powrócił Państwowy Zespół Pieśni i Tańca „Mazowsze" - jeden z najbardziej rozpoznawalnych ambasadorów polskiej kultury na świecie. Tłumy mielczan i gości z całego regionu szczelnie wypełniły halę, by ponownie zobaczyć spektakl, który od lat uznawany jest za kwintesencję polskiego folkloru.

Str. 13



Str. 7

Maria Działowska Seniorem Roku

Mielcu odbyła się wyjątkowa uroczystość pod hasłem „Senioralny promyk sukcesu – Senior Roku 2025". Wydarzenie zgromadziło licznych przedstawicieli środowisk senioralnych, samorządowców oraz mieszkańców miasta, którzy wspólnie świętowali aktywność i zaangażowanie osób starszych w życie lokalnej społeczności.

W pogotowiu bez zmian

Nie będzie zmiany na stanowisku dyrektora Podkarpackiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Mielcu. Po przeprowadzonym konkursie komisja wskazała Grzegorza Gałuszkę jako dyrektora na kolejną, sześcioletnią kadencję.

Str. 3

Ile można wygrać w Lotto?

Od dziesięcioleci Polacy próbują szczęścia w Lotto, skreślając swoje ulubione liczby lub grając na chybił trafił. Choć szanse są niewielkie, co jakiś czas los uśmiecha się szeroko – czasem naprawdę spektakularnie. Również Mielec i okolice mają swoich szczęśliwców, którzy mogą pochwalić się imponującymi wygranymi.

Str. 9

Nowe wybory, ci sami kandydaci

W sołectwie Babicha w gminie Tuszów Narodowy już za tydzień odbędą się ponowne wybory do Rady Gminy. Mieszkańcy głosować będą na tych samych kandydatów.

Str. 12

eprasa.pl ed95a118f1

liczba tygodnia

160

- tylu członków zespołu „Mazowsze” wystąpiło na scenie w Mielcu.

Więcej na str. 13

cytat tygodnia

Grzegorz Gałuszka, dyrektor mieleckiego pogotowia:

- Działamy dalej

Więcej na stronie 3

za tydzień

Pokażemy jak wyglądało otwarcie Branżowego Centrum Umiejętności w Mielcu

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

Ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec
tel. 17 788 41 80
mail: redakcja@korso.pl
www.korso.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Marta Warias – redaktor naczelna
marta.warias@korso.pl, tel. 534 560 769

Giovanna Jakimowicz – dziennikarka
gjakimowicz@korso.pl, tel. 530 200 299

Julia Bogdan – social media manager
julia.bogdan@korso.pl

Łukasz Guźda – dziennikarz sportowy
lukasz.guzda@korso.pl, tel. 509 173 797

Szymon Markulis – dziennikarz sportowy
sport@korso.pl

Bartosz Kręcigłowa – dziennikarz sportowy
sport@korso.pl

Paulina Konieczny – dziennikarka
paulina.konieczny@korso.pl

Marietta Mateja-Nowak – dziennikarka
m.mateja-nowak@korso.pl

BIURO REKLAMY I MARKETINGU

tel. 17 788 41 80, sekretariat@korso.pl

Marcin Batko – dyrektor biura
tel. 508 246 991, barcin.batko@korso.pl

Anna Czajkowska: tel. 519 132 923, aczajkowska@korso.pl
Marcin Serafin: tel. 510 126 562, mserafin@korso.pl

WYDAJEMY RÓWNIEŻ

Tygodnik Korso Kolbuszowskie, korsokolbuszowskie.pl, korso24.pl, rzeszow24.info, rytmrzeszowa.pl, esandomierz.pl, korsosanockie.pl, mielecity.pl

Partner: wbieszczady.pl

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ
Zeskanuj kod telefonem

REKLAMA

radio leliwa
Mielec 102,4 FM
al. Niepodległości 12/37
tel. 17 773 00 00

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA
facebook.com/KorsoMieleckie/

Komentarz Tygodnia

Chwila na nicnierobienie

Jesień przyszła cichutko, jakby na miękkich skarpetkach, i rozgościła się na dobre. Najpierw udawała, że tylko na chwilę — że wpadła po liście, po mgłę i po tę swoją melancholię, której nikt nie zamawiał. A teraz? No teraz już siedzi, pije herbatę z mojej ulubionej filiżanki i mówi, że „pomału trzeba się szykować na zimę”. Jakby to była najlepsza wiadomość świata.

Rano, kiedy wychylamy nos za drzwi, czuć chłód, który wślizguje się za kołnierz z wprawą starego złodziejaszka. Na chodniku liście cicho szeleszczą, jakby szeptały: „Jeszcze kilka dni i znikniemy pod białym puchem”. Prognozy straszą, że lada chwila spadnie pierwszy śnieg. Niby fajnie, niby romantycznie… ale z drugiej strony — kto ma rano odgarniać auto? No kto? Jesień na pewno nie.

A jednak w tym wszystkim jest coś kojącego. Może to ta cisza, która zapada wieczorami? Albo fakt, że nikt już nie oczekuje aktywności na poziomie letnich spacerów po trzy godziny dziennie. Wreszcie można bez wyrzutów sumienia powiedzieć: „Dziś nic nie robię”, po czym okryć się kocem i puścić oczy wolno, bez planu i bez presji.

Bo jesień — choć czasem przygnębiająca — jest też wyjątkowo wyrozumiała. Pozwala zwolnić, przysiąść na chwilę, popatrzeć przez okno na deszcz, który stuka jak cierpliwy listonosz dostarczający wiadomości o zmianach. A te zmiany nadchodzą, czy tego chcemy, czy nie. Niby powoli, niby „pomału ta zima przyjdzie”, a jednak już czuć ją w powietrzu. W tym specyficznym chłodzie, który nie jest jeszcze mrozem, ale już nie jest zwykłym jesiennym wiatrem.

I choć człowiekowi coraz mniej się chce — sprzątać, wychodzić, działać, podbijać świat — to jakoś zaskakująco łatwo przychodzi mu marzyć. W długie wieczory zapala się świeczkę (albo dwie, żeby było bardziej nastrojowo), owija ciepły koc wokół nóg i myśli: „Może ta zima nie będzie taka zła”. Może przyniesie śnieg pierwszy jak z pocztówek, który skrzy, zamiast od razu zmieniać się w breję. Może przyniesie spokojniejsze dni, kilka drobnych powodów do uśmiechu, jakieś ciche cuda, o których jeszcze nie wiemy.

Bo choć teraz nic się nie chce — absolutnie nic — to jednak gdzieś tam, pod warstwą lenistwa i chłodu, tli się maleńka iskierka nadziei. Taka, co mówi, że każde nowe przejście między porami roku to też świeży początek. A jesień, ze swoją miękką mgłą i obietnicą pierwszego śniegu, jest idealnym czasem, żeby dać sobie chwilę.

Chwilę na nicnierobienie.
Chwilę na odpoczynek.

Red.



18 listopada

Uroczyste udostępnienie w Pałacyku Oborskich gabloty jednego eksponatu pt. „Mielec miastem. W 555. rocznicę lokacji” oraz otwarcie wystawy plenerowej w parku Oborskich pt. „Mieleccy herbu Gryf na kartach historii” – 18 listopada, godz. 11, Pałacyk Oborskich.

19 listopada

Wykład z okazji obchodów 555. rocznicy lokacji Mielca pt. „Znani - nieznani. Mieleccy herbu Gryf” – 19 listopada, godz. 18.00 – 19:30, Pałacyk Oborskich.

* * *

Podczas kolejnego spotkania z historią mielczanie poznają dzieje rodu Mieleckich, założycieli i właścicieli Mielca. Historię rodziny Mieleckich herbu Gryf przybliży historyk Marek Szczurek.

20 listopada

„I Multimedialny Test Wiedzy o Mielcu” dla uczniów szkół podstawowych klasy VI-VIII z okazji 555. rocznicy lokacji Mielca – 20 listopada, godz. 12.30, sala widowiskowa Domu Kultury SCK.

Organizator konkursu - Samorządowe Centrum Kultury w Mielcu, al. Niepodległości 7, 39-300 Mielec.

Wstęp wolny.

Premiera: 7 grudnia, godz. 18:00 - premiera musicalu „Z choinki się urwałeś?

Spektakle popremierowe:
10 grudnia - godz. 17:00 i 19:00
13 grudnia - godz. 16:00 i 18:00
14 grudnia - godz. 16:00 i 18:00

Bilety w cenie 40 zł już wkrótce do nabycia w kasie Kina Galaktyka.

Samorządowe Centrum Kultury w Mielcu zaprasza na spektakularne widowisko świąteczne - musical „Z choinki się urwałeś?”

Po ogromnym sukcesie musicalu „Nieudacznicy”, który przyciągnął do Domu Kultury tysiące widzów i zdobył serca publiczności, wracają z nowym spektaklem muzyczno-tanecznym!

„Z choinki się urwałeś” to musical, który rozgrzeje nawet najbardziej zmarznięte serca!

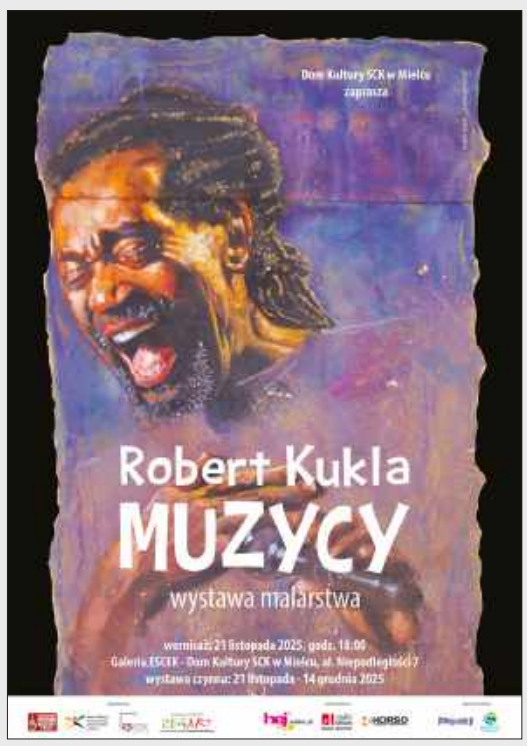
To pełna humoru i wzruszeń historia o spotkaniach, które mogą odmienić życie, o odwadze, przebaczeniu i o tym, że czasem najpiękniejsze prezenty nie mieszczą się pod choinką – tylko w ludzkich sercach.

Wsiądźcie razem z nami do świątecznego pociągu i wyruszcie w podróż, której nigdy nie zapomnicie. W przedziale pociągu spotkamy bohaterów, którzy z niecierpliwością wypatrują pierwszej gwiazdki… i takich, którzy wolą wypatrywać okazji, by coś ukraść. Jedni wierzą w świąteczne cuda, a inni już dawno utracili wiarę w magię świąt. Gdy niespodziewane wydarzenie zatrzyma pociąg w samym środku zimowej nocy współtowarzysze podróży zaczną odkrywać, że każdy z nich niesie w sobie historię wartą wysłuchania.

Czy magia świąt naprawdę istnieje? Czy można ją odnaleźć, gdy już dawno przestało się w nią wierzyć?

Musical „Z choinki się urwałeś?” to niepowtarzalny spektakl przepełniony tańcem i muzyką. To potężna dawka dobrego humoru, wyśmienite popisy wokalne, oryginalne kostiumy i barwna scenografia. Świąteczne show „Z choinki się urwałeś” to gwarancja niezapomnianych wrażeń.

Specjalnie na tę okazję powstała piosenka „Chcę uwierzyć”, której autorami są Kacper Żarna i Julia Kożuszna (pomocą służył Tomasz Kołodziejczyk).



eprasa.pl ed95a118f1

Grzegorz Gałuszka ponownie dyrektorem pogotowia

Nie będzie zmiany na stanowisku dyrektora Podkarpackiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Mielcu. Po przeprowadzonym konkursie komisja jednoznacznie wskazała Grzegorza Gałuszkę jako dyrektora na kolejną, sześcioletnią kadencję. „Nie będzie zmiany dyrektora mieleckiego pogotowia" – napisał sam zainteresowany po ogłoszeniu wyników. „Działamy dalej" - dodał krótko.

W postępowaniu konkursowym na stanowisko dyrektora mieleckiego pogotowia wzięły udział trzy osoby. Po zakończeniu przesłuchań komisja konkursowa zdecydowała, że najlepszym kandydatem na nową kadencję pozostaje dotychczasowy szef jednostki.

Sześcioletnia kadencja Grzegorza Gałuszki rozpocznie się w grudniu 2025 roku. Kieruje on mieleckim pogotowiem od grudnia 2019 roku, kiedy to po raz pierwszy objął to stanowisko.

Dr n. med. Grzegorz Gałuszka to doświadczony menadżer ochrony zdrowia, naukowiec i praktyk z wieloletnim doświadczeniem w ratownictwie medycznym. Urodził się w Kielcach w 1974 roku. Z zawodu jest ratownikiem medycznym, z wykształcenia pedagogiem terapeutycznym, a z pasji – nauczycielem akademickim i społecznikiem.

W swojej karierze łączył naukę, zarządzanie i działalność społeczną.

Pracował m.in. w Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego, był dyrektorem Szpitala Powiatowego w Busku-Zdroju oraz Uzdrowiskowego Szpitala „Krystyna", kierował instytucjami medycznymi i edukacyjnymi, a także pełnił funkcję dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu w Wyższej Szkole Ekonomii, Prawa i Nauk w Kielcach.

Posiada stopień doktora nauk medycznych (Uniwersytet Medyczny w Łodzi, 2005 r.) oraz tytuł specjalisty zdrowia publicznego, nadany przez Ministra Zdrowia. Jest również absolwentem studiów MBA w Szkole Głównej Menadżerskiej w Warszawie.

Dorobek naukowy dyrektora obejmuje około 120 publikacji, w tym prace punktowane na liście filadelfijskiej. Jest autorem książki *„Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach"* oraz współautorem i redaktorem licznych opracowań z zakresu medycyny, bezpieczeństwa i edukacji zdrowotnej.

Grzegorz Gałuszka od lat angażuje się w działalność społeczną. Jest honorowym dawcą krwi, instruktorem narciarstwa alpejskiego, członkiem i wiceprezesem Zarządu Miejsko-Gminnego OSP w Chęcinach, a także byłym radnym Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego.

Po pięciu latach kierowania mieleckim pogotowiem, dr Gałuszka otrzymał ponownie mandat zaufania od komisji konkursowej. Przed nim kolejna, sześcioletnia kadencja, w czasie której – jak zapowiada – kontynuowane będą dotychczasowe kierunki rozwoju i modernizacji mieleckiej stacji.

– *Działamy dalej* – napisał krótko, podsumowując decyzję komisji.

Marta Warias



Grzegorz Gałuszka

„Trzeźwy poranek" nie całkiem trzeźwy

Mieleccy policjanci prowadzili w poniedziałek działania „Trzeźwy poranek". Kontrole drogowe, których celem było sprawdzenie stanu trzeźwości kierujących pojazdami, odbywały się na terenie całego powiatu mieleckiego. W ciągu kilku godzin skontrolowano 1080 kierowców. Funkcjonariusze zatrzymali 1 kierującego, który wsiadł za kierownicę po alkoholu.

Policjanci ruchu drogowego wyposażeni w przenośne urządzenia do badania stanu trzeźwości, prowadzili działania „Trzeźwy poranek". Celem akcji była poprawa bezpieczeństwa użytkowników dróg i eliminowanie z ruchu tych, którzy stwarzają realne zagrożenia, przede wszystkim nietrzeźwych kierowców.

Funkcjonariusze skontrolowali w tym czasie 1080 kierowców. Podczas prowadzonych działań, policjanci ujawnili 1 kierującego, który wcześniej pił alkohol.

Pamiętajmy, aby wsiadając za kierownicę mieć pewność, że jesteśmy trzeźwi. Nawet niewielka ilość alkoholu w organizmie opóźnia reakcję i osłabia koncentrację. Kierowcy będący pod wpływem alkoholu stwarzają niebezpieczeństwo dla siebie i innych uczestników ruchu drogowego.

jb

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY DLA WAS NA

facebook.com/KorsoMieleckie/

Nadzwyczajna akcja pod Mielcem

To jedna z tych historii, które przypominają, jak niezwykłe potrafi być życie i jak wielką rolę odgrywają ludzie niosący pomoc. W Przecławiu na świat przyszedł mały Kamilek – w domu. Wszystko zakończyło się szczęśliwie dzięki opanowaniu mamy oraz fachowej interwencji zespołu ratunkowego.

Choć dziecko przyszło na świat poza szpitalem, na szczęście jego mama – jak sama przyznała – dobrze wiedziała, czego się spodziewać. Kamilek to jej szóste dziecko.

Mimo wiedzy i opanowania pani Anna czekała na przyjazd Pogotowia Ratunkowego, bo zdrowie jej i maluszka było najważniejsze. Kiedy na miejsce dotarł Zespół Ratownictwa Medycznego Podkarpackiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w składzie: lek. Dorota Konieczna, rat. med. Łukasz Rej oraz rat. med. Ewelina Ziemba, sytuacja wymagała fachowej interwencji. Dzięki profesjonalizmowi zespołu i współpracy z mamą, wszystko przebiegło pomyślnie.

To momenty wielkich emocji – także dla ratowników.

Oboje – pani Anna i mały Kamilek – trafili następnie do Szpitala Specjalistycznego im. E. Biernackiego w Mielcu, na Oddziały Położniczy i Noworodkowy, gdzie odpoczywali i nabierali sił po tym niezwykłym poranku.

Podkarpacka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Mielcu dziękuje pani Annie za zaufanie, a swojej ekipie za pełen profesjonalizm, spokój i serce okazane w jednej z najbardziej wyjątkowych chwil w życiu rodziny.

„Dziękujemy pani Annie za zaufanie, a całemu zespołowi za profesjonalizm, spokój i serce okazane w tak wyjątkowej chwili. Witamy Cię na świecie, Kamilku! Rośnij zdrowo!"

Porody w statystykach

Ile kobiet decyduje się na poród w domu? Niewiele – ze statystyk GUS za 2017 rok wynika, że zaledwie 627 dzieci w całej Polsce przyszło na świat w miejscu zamieszkania. Ma to związek przede wszystkim z tym, że poród w domu może się odbyć tylko wtedy, kiedy nie ma ku niemu żadnych medycznych przeciwwskazań oraz – że nie jest on refundowany przez NFZ. Oznacza to, że rodzice muszą opłacić opiekę położnej z własnej kieszeni.

Marta Warias



Pogotowie przyjechało w porę.

eprasa.pl ed95a118f1

Potrącenie pod wiaduktem w Mielcu

W poniedziałek, 17 listopada, około godziny 12 pod wiaduktem w Mielcu doszło do poważnego zdarzenia drogowego. Kierujący peugeotem potrącił starszą kobietę na rowerze.

Według wstępnych ustaleń, kierowca peugeota nie zachował należytej ostrożności i uderzył w rowerzystkę. Poszkodowana została natychmiast przetransportowana do szpitala - jej stan w momencie przesyłania materiałów do druku, nie był jeszcze oficjalnie potwierdzony przez służby ratunkowe.

Policja wyznaczyła specjalny zespół, który ma zbadać okoliczności wypadku: czy kierujący był trzeźwy, czy rowerzystka poruszała się po wyznaczonym przejeździe i jakie warunki drogowe panowały w chwili zdarzenia. Strażacy zabezpieczyli teren zdarzenia, a ratownicy medyczni udzielają poszkodowanej niezbędnej pomocy.

Ruch pod wiaduktem był częściowo utrudniony. Służby prosiły kierowców o zachowanie ostrożności i korzystanie z objazdów.

jb



To kolejny wypadek, do którego doszło w powiecie mieleckim w ostatnim czasie.

16-latka w rękach policji

Policjanci z Wydziału Kryminalnego w Staszowie zatrzymali 16-letnią mieszkankę powiatu mieleckiego, podejrzewaną o kradzieże artykułów kosmetycznych z jednej z drogerii sieciowych. Do zdarzeń dochodziło od sierpnia do końca października tego roku. Straty, jakie poniósł sklep, oszacowano na blisko 1200 złotych.

Śledczy, analizując materiały zebrane w sprawie, zauważyli powtarzający się schemat działania. Z drogerii znikały głównie markowe kosmetyki — perfumy, produkty do makijażu i pielęgnacji.

Funkcjonariusze porównali zapisy z monitoringu i inne dowody, co pozwoliło im ustalić sprawczynię. Okazała się nią 16-letnia dziewczyna z powiatu mieleckiego.

Podczas przeszukania miejsca jej zamieszkania policjanci odnaleźli skradzione przedmioty, które potwierdziły wcześniejsze ustalenia.

Ze względu na wiek sprawczyni, sprawa została przekazana do sądu rodzinnego, który zdecyduje o dalszych krokach wobec nieletniej.

W takich przypadkach sąd bierze pod uwagę indywidualną sytuację życiową i wychowawczą młodej osoby. Nieletni, którzy popełniają czyny zabronione, nie podlegają klasycznej odpowiedzialności karnej, lecz wychowawczej.

Celem takich działań nie jest kara, ale uświadomienie młodej osobie skutków jej zachowania i ograniczenie ryzyka ponownego łamania prawa.

MW

Sypnęły się mandaty

Podczas długiego weekendu funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Mielcu zatrzymali prawa jazdy pięciu kierowcom, którzy rażąco przekroczyli prędkość w obszarze zabudowanym. Niechlubny rekordzista pędził 128 km/h tam, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h.

Tylko w ciągu kilku dni mieleccy policjanci odnotowali kilka przypadków skrajnie nieodpowiedzialnej jazdy.

7 listopada 2025 roku, po godzinie 22:00, w miejscowości Tuszyma, zatrzymano 21-letniego kierowcę alfa romeo, który w obszarze zabudowanym jechał 128 km/h – aż 78 km/h ponad limit.

8 listopada 2025 roku, po godzinie 21:00, na ul. Wojska Polskiego w Mielcu, policjanci zatrzymali 26-letniego kierowcę lexusa. Mężczyzna przekroczył dopuszczalną prędkość o 57 km/h, jadąc 107 km/h.

Tego samego dnia, około godziny 19:00, w Padwi Narodowej, mundurowi zatrzymali dwóch kolejnych kierowców: 39-latka kierującego toyotą, który pędził 108 km/h, oraz 26-latka jadącego bmw z prędkością 120 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h.

Wcześniej, tego samego dnia, około godziny 15:00, w miejscowości Rydzów, policjanci zatrzymali 39-letniego kierowcę skody, który w obszarze zabudowanym osiągnął 120 km/h.

Wszyscy zatrzymani kierowcy stracili prawa jazdy na okres trzech miesięcy. Otrzymali również wysokie mandaty i punkty karne.

Policjanci przypominają, że przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym zawsze skutkuje zatrzymaniem uprawnień.

MW

Wypadek na granicy powiatów



Dwa auta zderzyły się na granicy powiatów.

W niedzielny poranek (9.11) służby ratunkowe zostały zadysponowane do zdarzenia drogowego na trasie Dąbrowa Tarnowska – Radomyśl Wielki, na granicy powiatów dąbrowskiego i mieleckiego.

Po przybyciu na miejsce pierwszy zastęp ustalił, że do kolizji doszło już po stronie powiatu mieleckiego – w miejscowości Dulcza Wielka. W zdarzeniu uczestniczyły dwa samochody osobowe. Na szczęście żadna z osób biorących udział w kolizji nie wymagała hospitalizacji – skończyło się na strachu i niewielkich uszkodzeniach pojazdów.

Na miejsce zdarzenia skierowano znaczne siły i środki ratownicze z powiatów dąbrowskiego i mieleckiego. W akcji uczestniczyły: dwa oddziały z Radgoszczy, JRG Dąbrowa Tarnowska, OSP Luszowice, JRG Mielec, dwa zespoły Ratownictwa Medycznego, dwa patrole policji.

Strażacy zabezpieczyli miejsce kolizji, odłączyli akumulatory w pojazdach i kierowali ruchem do czasu zakończenia działań służb.

Poranna mgła, mokra nawierzchnia i ograniczona widoczność to typowe warunki, które sprzyjają tego typu zdarzeniom – szczególnie w okresie jesiennym. Służby apelują do kierowców o rozwagę i dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

MW

KONDOLENCJE

Panu
Tomaszowi Barszczowi
Prezesowi Zarządów spółek Grupy EXBUD w Kielcach

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Właściciele, Zarząd oraz Pracownicy Grupy EXBUD

REKLAMA



REKLAMA



Zmarli

6 LISTOPADA
Barbara Gaj (1964)
Helena Ciepła (1933)

8 LISTOPADA
Alicja Augustyn (1943)
Henryk Mędrek (1948)
Zbigniew Kąciołka (1958)

9 LISTOPADA
Zbigniew Sołtys (1962)

11 LISTOPADA
Julia Głąb (1949)

12 LISTOPADA
Eugeniusz Wróbel (1932)

13 LISTOPADA
Feliksa Ząbek (1938)
Józefa Sokołowska (1944)

14 LISTOPADA
Władysław Łata (1931)
Kazimierz Zięba (1946)
Julia Iwańska (1938)
Kazimiera Chmielowiec (1948)

16 LISTOPADA
Jerzy Wincenty (1936)

G

eprasa.pl ed95a118f1

Wpadł na gorącym uczynku

Wśród kierowców, którzy w miniony weekend stracili prawo jazdy za rażące przekroczenia prędkości, znalazł się również mieszkaniec powiatu mieleckiego. 45-letni kierujący chryslerem pędził z prędkością aż 128 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h.

Za swoje zachowanie został ukarany mandatem, punktami karnymi oraz – tak jak pozostałe osoby – utratą uprawnień na trzy miesiące. To jednak tylko jeden z kilku przypadków skrajnej brawury, jakie ujawnili w ostatnich dniach policjanci z grupy SPEED Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie.

Najpoważniejsze przewinienia popełniła 22-letnia kierująca land roverem zatrzymana na terenie powiatu dębickiego. Policjanci ujawnili u niej cały katalog wykroczeń: przekroczenie prędkości o 68 km/h w terenie zabudowanym (tzw. recydywa), wyprzedzanie na skrzyżowaniu, brak sygnalizacji zmiany pasa ruchu.

Kobieta została ukarana mandatem w wysokości 5050 zł oraz 28 punktami karnymi. Straciła też prawo jazdy.

Tego samego dnia funkcjonariusze zatrzymali 51-letniego mieszkańca powiatu niżańskiego. Kierował audi, mając na liczniku 116 km/h w terenie zabudowanym. Mandat dla niego wyniósł 4000 zł, a konto kierowcy zasiliło 14 punktów karnych.

Kolejne dwa przypadki dotyczyły kierowców, którzy potraktowali drogi województwa podkarpackiego jak tor wyścigowy.

32-letni obywatel Francji pędził swoim BMW ulicą Warszawską w Rzeszowie z prędkością 150 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h. Otrzymał mandat w wysokości 2500 zł i 15 pkt karnych.

45-letni mieszkaniec powiatu mieleckiego przekroczył prędkość o 78 km/h, za co również stracił prawo jazdy i dostał wysoki mandat.

Od piątku do poniedziałku funkcjonariusze Sekcji Kontroli Ruchu Drogowego i Zabezpieczenia Autostrad WRD KWP Rzeszów zatrzymali łącznie 19 praw jazdy za przekroczenie prędkości.

Policjanci podkreślają, że brawura i lekceważenie przepisów, zwłaszcza prędkości, wciąż pozostają jedną z głównych przyczyn wypadków. **MW**

Miał 3,5 promila i sądowy zakaz

Mieleccy policjanci zatrzymali trzech nietrzeźwych mężczyzn tuż po zdarzeniu drogowym, do którego doszło nad ranem 2 listopada w miejscowości Łysaków. Jak się okazało, jeden z nich – 38-letni mieszkaniec gminy Gawłuszowice – kierował samochodem, mając ponad 3,5 promila alkoholu w organizmie!

Zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Łysakowie wpłynęło do mieleckiej komendy 2 listopada, we wczesnych godzinach porannych. Na miejsce natychmiast skierowano patrol ruchu drogowego.

Policjanci potwierdzili, że kierowca chevroleta stracił panowanie nad pojazdem i zjechał do przydrożnego rowu. Na miejscu zastali trzech mężczyzn, którzy – mimo widocznych śladów zdarzenia – nie przyznawali się, kto kierował samochodem. Cała trójka była wyraźnie pod wpływem alkoholu.

Z uwagi na ich stan funkcjonariusze zatrzymali wszystkich uczestników zdarzenia i przewieźli do komendy w Mielcu. Tam mężczyźni trafili do izby zatrzymań, by wytrzeźwieć i złożyć wyjaśnienia.

Na szczęście, mimo tego, że auto wypadło z drogi, nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Po wytrzeźwieniu mężczyźni zostali przesłuchani. Dzięki zebranym dowodom, policjanci z mieleckiej drogówki jednoznacznie ustalili, kto siedział za kierownicą.

Okazało się, że prowadził 38-letni mieszkaniec gminy Gawłuszowice, który w chwili zdarzenia miał ponad 3,5 promila alkoholu w organizmie. Co gorsza, mężczyzna posiadał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez Sąd Rejonowy w Mielcu.

Mimo tego zakazu, wsiadł za kierownicę i wiózł swoich dwóch nietrzeźwych kolegów – w wieku 36 i 42 lat. 38-latek przyznał się do winy.

MW

Policjanci uczą się ratować zwierzęta

W Komendzie Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie odbyło się specjalistyczne szkolenie poświęcone stosowaniu przepisów ustawy o ochronie zwierząt. Wśród uczestników znaleźli się funkcjonariusze z komend miejskich i powiatowych z całego Podkarpacia – w tym także policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Mielcu, którzy na co dzień podejmują interwencje wobec zwierząt krzywdzonych, zaniedbanych czy pozostawionych bez opieki.

Spotkanie, które zorganizowano w środę w auli KWP w Rzeszowie, miało na celu poszerzenie wiedzy mundurowych, zwiększenie ich świadomości w zakresie obowiązujących przepisów oraz doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z interwencją w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia zwierząt.

Szkolenie zostało przygotowane przez Naczelnik Wydziału Prewencji KWP w Rzeszowie, mł. insp. Martę Tabasz-Rygiel oraz Naczelnika Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą, nadkom. Pawła Dziewita.

Wykłady poprowadzili eksperci z zakresu prawa, ochrony zwierząt oraz medycyny weterynaryjnej, m.in.: Maria Januszczyk, wiceprezes Stowarzyszenia Prawnicy na Rzecz Zwierząt, Emilia Kudasik-Gil, radca prawny, Olga Kazalska, dyrektor Fundacji Mushika, Monika Zanewicz, lekarz weterynarii z Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Rzeszowie, a także funkcjonariusze rzeszowskiej komendy specjalizujący się w sprawach dotyczących przestępczości gospodarczej i prewencji.

Podczas szkolenia omówiono zarówno przepisy prawa, jak i najważniejsze procedury działania podczas interwencji związanych ze znęcaniem się nad zwierzętami, porzucaniem ich czy rażącymi zaniedbaniami ze strony właścicieli. Szczególny nacisk położono na prawidłowe dokumentowanie czynności służbowych, współpracę z inspekcją weterynaryjną oraz organizacjami prozwierzęcymi.

Funkcjonariusze – w tym policjanci z Mielca – zapoznali się również z praktycznymi przykładami interwencji, podczas których dzięki szybkiej i zdecydowanej reakcji udało się uratować zwierzęta oraz ukarać sprawców.

Szkolenie ma przyczynić się do jeszcze skuteczniejszego egzekwowania prawa i zapewnienia zwierzętom lepszej ochrony na terenie całego województwa, w tym także powiatu mieleckiego. **MW**

Niebezpiecznie na torach!



Mieleccy funkcjonariusze na torach.

Mieleccy policjanci po raz kolejny pojawili się na przejazdach kolejowych i w rejonie torowisk, by wspólnie ze Strażą Ochrony Kolei prowadzić działania w ramach akcji „Stop Brawurze”.

Podczas dzisiejszych działań funkcjonariusze ujawnili kilka poważnych wykroczeń. Najczęściej dotyczyły one kierowców, którzy – mimo sygnałów zabraniających wjazdu – wjeżdżali na przejazd kolejowy. To skrajnie ryzykowne zachowanie, które naraża nie tylko ich samych, ale również pasażerów i maszynistów przejeżdżających pociągów.

Nie obyło się też bez interwencji wobec pieszych. Mimo wielu apeli, wciąż zdarzają się osoby, które przechodzą przez tory w miejscach niedozwolonych, ignorując oznakowanie oraz fakt, że pociąg – w przeciwieństwie do samochodu – potrzebuje setek metrów, aby się zatrzymać.

Podczas kontroli funkcjonariusze przypominali, że: czerwone światło na przejeździe kolejowym nigdy nie jest sugestią, tylko kategorycznym zakazem, wjechanie na tory przy opuszczających się rogatkach może zakończyć się śmiercią, piesi powinni korzystać wyłącznie z wyznaczonych przejść, najlepiej strzeżonych, każde lekceważenie zasad grozi nie tylko mandatem i punktami karnymi, ale przede wszystkim życiem.

Policjanci podkreślają, że osobowy samochód waży zwykle około 1,5 tony, a pociąg – setki ton. Przy zderzeniu szanse na przeżycie są minimalne.

Mielecka policja zapowiada kontynuację akcji. Wspólne patrole z SOK będą regularnie pojawiać się w miejscach szczególnie narażonych na wypadki, aby podnieść poziom bezpieczeństwa w całym powiecie.

Apelujemy: zachowajmy rozsądek! Jedno nieprzemyślane zachowanie na torach może kosztować życie – własne i innych. Nie ryzykujmy dla kilku zaoszczędzonych sekund. **MW**

REKLAMA



eprasa.pl ed95a118f1

Lata pracy w domu w końcu zauważone

Program działa od ponad sześciu lat i wciąż pełni ważną rolę w wsparciu rodzin wielodzietnych – zwłaszcza tych, w których rodzice poświęcili całe życie wychowaniu dzieci kosztem aktywności zawodowej. Najnowsze dane pokazują, że na Podkarpaciu świadczenie pobiera już 5297 osób, a liczba ta nadal rośnie.

Program „Mama 4+", czyli rodzicielskie świadczenie uzupełniające, został wprowadzony 1 marca 2019 roku. Jego głównym celem jest zapewnienie niezbędnych środków osobom, które ze względu na wieloletnią opiekę nad dziećmi nie miały możliwości podjęcia pracy lub musiały z niej zrezygnować.

Na Podkarpaciu świadczenie trafia głównie do kobiet, jednak ustawa przewiduje również możliwość przyznania go ojcom – pod warunkiem, że to oni wychowali co najmniej czworo dzieci, a matka zmarła, porzuciła je lub długotrwale nie brała udziału w ich wychowaniu.

Kto może otrzymać świadczenie?

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające przysługuje:

- matce, która ukończyła 60 lat i urodziła oraz wychowała (lub tylko wychowała) minimum czworo dzieci,
- ojcu, który ukończył 65 lat i wychował co najmniej czworo dzieci w sytuacji, gdy matka nie mogła pełnić tej roli.

Ważnym warunkiem jest wykazanie, że osoba ubiegająca się o świadczenie nie dysponuje dochodem zapewniającym podstawowe środki utrzymania.

Jak informuje Wojciech Dyląg, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Podkarpaciu:

„Maksymalna kwota wypłaty świadczenia to wysokość najniższej emerytury, która od 1 marca 2025 r. wynosi 1878,91 zł brutto. RSU nie ma stałej kwoty, a to oznacza, że jeśli emerytura lub renta jest niższa od minimalnej, świadczenie stanowi dopłatę do tej wysokości."

Oznacza to, że świadczenie może mieć formę samodzielnej wypłaty (jeśli senior nie ma żadnej emerytury lub ma dochód bardzo niski) albo dopłaty, która wyrównuje świadczenia do kwoty minimalnej emerytury.

RSU przysługuje pod warunkiem zamieszkiwania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w trakcie jego pobierania. Ośrodek interesów życiowych osoby składającej wniosek o świadczenie „Mama 4+" musi być na terytorium Polski przez co najmniej 10 lat, liczone od ukończenia 16 roku życia. Wnioskodawca musi również posiadać polskie obywatelstwo lub obywatelstwo jednego z państw członkowskich UE albo państw członkowskich EFTA i mieć prawo pobytu lub prawo stałego pobytu w Polsce, lub zalegalizowany pobyt w Polsce.

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające wypłacane jest na wniosek. Do wniosku należy dołączyć oświadczenie o sytuacji osobistej, rodzinnej, majątkowej i materialnej, a także:

- akty urodzenia dzieci lub orzeczenia sądu o powierzeniu sprawowania pieczy zastępczej nad dziećmi,
- informację o numerach PESEL dzieci,
- a także inne dokumenty, które mogą mieć wpływ na przyznanie i wysokość świadczenia.

Należy pamiętać, że osoba pobierająca rodzicielskie świadczenie uzupełniające, ma obowiązek zawiadomić ZUS o wszelkich zmianach, mających wpływ na prawo do tego świadczenia i jego wysokość, np. o podjęciu zatrudnienia, osiąganiu dodatkowych dochodów czy nabyciu prawa do innego świadczenia.

MW

Podkarpaccy seniorzy z milionami długów

Polscy seniorzy mają dziś na koncie rekordowe zadłużenie. Jak wynika z najnowszych danych BIG InfoMonitor i BIK, osoby po 65. roku życia zalegają już z płatnościami na kwotę ponad 12,17 mld zł. To najwyższy poziom w historii. Co ważne – zadłużonych seniorów jest mniej niż rok temu, ale ich długi są coraz większe. Problem zamiast się rozpraszać, koncentruje się wśród osób, które najbardziej odczuwają rosnące koszty życia i słabnącą siłę nabywczą emerytur.

Średnie zadłużenie jednego seniora w Polsce wynosi dziś 34 209 zł. To o tysiące złotych więcej niż rok wcześniej.

W województwie podkarpackim figurują 9 909 osoby w wieku 65+, które mają zaległe zobowiązania. Łączna kwota ich długów to 289 682 600 zł.Średnia zaległość na jednego seniora w regionie wynosi 29 233 zł – to wyraźnie mniej niż średnia krajowa (34 209 zł), ale wciąż kwota, która dla osób żyjących z emerytury stanowi ogromne obciążenie.

Dług ten to suma nieuregulowanych w terminie czynszów, zaległych rat kredytów i pożyczek, opłat sądowych, mandatów za jazdę bez biletu czy rachunków za telefon, a także alimentów. Łącznie obciąża to prawie 356 tysięcy osób w wieku 65 plus. Aktualnie średnia wartość zaległego zobowiązania na jednego seniora wynosi 34 209 zł.

Główna część tego długu to zobowiązania kredytowe, ale zaległości pozakredytowe, związane w większości przypadków z bieżącymi opłatami, to wciąż ich znaczna część. W obu przypadkach zaskakuje duży udział małych kwot. Aż 69,7 proc. długu pozakredytowego i 63,3 proc. kredytowego to zaległości nieprzekraczające 5 000 zł. Innymi słowy, problemy seniorów bardzo często zaczynają się od drobnych, bieżących płatności, które z czasem urastają do pokaźnych sum.

Najwyższe średnie zadłużenie mają seniorzy z Mazowsza – aż 55 653 zł na osobę. Dla porównania – w Świętokrzyskiem jest to 25 191 zł, a w Opolskiem 26 435 zł.

Absolutny rekordzista mieszka jednak w województwie lubelskim. Jego zobowiązanie to zawrotne: 96 965 289 zł.

Zadłużonych jest: 184 tys. mężczyzn (52%) 172 tys. kobiet (48%).

Różnica jest niewielka, ale to panowie częściej mają wyższe i bardziej ryzykowne zobowiązania.

MW

Darmowy psycholog dla pacjentów

Osoby chore na SM, epilepsję, migrenę i inne schorzenia neurologiczne mogą skorzystać z bezpłatnych konsultacji psychologicznych. Fundacja StwardnienieRozsiane.info prowadzi dyżury, a zapisy dostępne są online.

Fundacja StwardnienieRozsiane.info zaprasza mieszkańców województwa podkarpackiego chorujących na stwardnienie rozsiane oraz inne schorzenia neurologiczne do skorzystania z bezpłatnych dyżurów psychologicznych. Konsultacje prowadzone są przez specjalistów i nie wymagają żadnych opłat.

Wsparcie realizowane jest w ramach projektu „NEURO-Podkarpacie-2025", adresowanego do osób z różnymi chorobami neurologicznymi, m.in. stwardnieniem rozsianym (SM), epilepsją, miastenią czy migreną.

Aby otrzymać pomoc psychologiczną w ramach projektu, konieczne jest posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Rozmowy odbywają się telefonicznie lub online, a każda z nich trwa 20 minut. Uczestnicy mogą zapisać się na więcej niż jedno spotkanie.

Zapisy prowadzone są pod adresem: koalendar.com/u/fundacja, gdzie na bieżąco aktualizowany jest także harmonogram dyżurów.

REKLAMA



„Koloryt Rzeszowiaków" poruszył publiczność



Grupa nieformalna Rzeszowiacy 1960-1975

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mielcu odbył się 13 listopada premierowy pokaz filmu „Koloryt Rzeszowiaków", który przyciągnął zarówno dawnych członków Zespołu Pieśni i Tańca Rzeszowiacy, jak i mieszkańców ciekawych opowieści o lokalnej historii. Produkcja pozwala zajrzeć za kulisy działalności zespołu w latach 60. i 70., a pełne ciepła wspomnienia bohaterów tworzą niezwykły obraz tamtego czasu.

Dokument przygotowała grupa nieformalna Rzeszowiacy 1960-1975. Autorką scenariusza jest Łucja Bielec, która sama przed laty występowała w zespole i świetnie oddała atmosferę wspólnej pasji oraz dumy towarzyszącej młodym artystom. W filmie pada wiele słów o znaczeniu udziału w grupie dla ówczesnej młodzieży, a jedno z nich utkwiło widzom szczególnie. Jedna z uczestniczek określiła tamten okres jako awans wyróżnienie i spełnienie marzeń. Jak podkreślali pozostali bohaterowie dokładnie tak wyglądało ich doświadczenie.

Po zakończonym seansie zastępca prezydenta Mielca Tomasz Leyko mówił o ogromnym wkładzie zespołu w budowanie tożsamości regionu oraz w promocję kultury ludowej. Wyraził także przekonanie że obecni Rzeszowiacy mogą i powinni czerpać inspirację z dorobku poprzednich pokoleń a miasto będzie wspierać rozwój grupy. Zapowiedział jednocześnie że film zostanie pokazany szerszej publiczności bo jego wartość zasługuje na większy zasięg.

Słowa uznania twórcom przekazał również dyrektor Samorządowego Centrum Kultury Damian Małek.

Premiera filmu stała się okazją do zaprezentowania albumu zawierającego archiwalne fotografie ZPiT Rzeszowiacy z lat 60. i 70. Wydawnictwo przedstawiła była solistka i chórzystka zespołu Jadwiga Klaus a zgromadzeni goście chętnie przeglądali unikatowe zdjęcia dokumentujące początki grupy.

jb

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY DLA WAS

facebook.com/KorsoMieleckie/

G

eprasa.pl ed95a118f1

Łukasz z rewelacyjnym wynikiem w „1 z 10”



Łukasz z naszego regionu zdominował odcinek „Jeden z dziesięciu”. Wynik robi wrażenie.

W jednym z ostatnich odcinków legendarnego teleturnieju „Jeden z dziesięciu” widzowie mogli kibicować reprezentantowi naszego regionu. Łukasz pochodzący z Woli Zdakowskiej, z zawodu radca prawny, prywatnie pasjonat historii i lotnictwa, zaprezentował imponującą formę, ostatecznie zdobywając 141 punktów i obejmując pierwsze miejsce na liście zwycięzców.

Pierwszy etap przeszedł w sposób wręcz modelowy. Na pytania o wzór na pole prostokąta oraz o to, jak nazywa się substancja pokrywająca zębinę, odpowiedział bez wahania. Szybko zdobyte punkty i pewność siebie od razu wskazywały, że Łukasz nie znalazł się w programie przypadkiem – był dobrze przygotowany, skupiony i niezwykle opanowany.

Drugi etap – osiem trudnych pytań i jedna szansa w zapasie

W drugim etapie prowadzący sięgał po Łukasza aż osiem razy. To dużo, biorąc pod uwagę losowość teleturnieju, ale uczestnik z Woli Zdakowskiej wytrzymał presję, dochodząc do finału z jedną szansą. Odpowiadał na pytania z różnych dziedzin – literatury, astronomii, sztuki i historii.

Kiedy usłyszał pytanie o epokę, w której tworzył Jan Kasprowicz, bez wahania odpowiedział, że chodzi o Młodą Polskę. Błędnie wskazał jednak pochodzenie kadryla, przypisując go Włochom. Nie poradził sobie też z pytaniem o termin występowania roju meteorów Geminidów, ale zrehabilitował się, trafnie stwierdzając, że Panorama Racławicka ma ponad 100 metrów długości. W kolejnych pytaniach znowu błysnął znajomością tematu – wyjaśnił, że wspólne obrady Sejmu i Senatu nazywane są Zgromadzeniem Narodowym, a także poprawnie podał, w którym wieku urodził się Mahomet.

Te odpowiedzi wystarczyły, by z solidnym wynikiem przejść do ścisłego finału.

Finał – od mocnego wejścia po serię trudnych pytań

Finał zaczął się dla Łukasza znakomicie. Pierwsze trzy pytania trafiły idealnie w jego zakres wiedzy. Odpowiedział poprawnie, że Portugalia nie jest monarchią konstytucyjną, wskazał sokoła jako ptaka widniejącego w herbie Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego i bez problemu wyjaśnił, czym jest relief. Zdobył przewagę pozwalającą wskazywać kolejnych uczestników do odpowiedzi, ale zdecydował się grać ambitnie i wybierał pytania dla siebie.

W kolejnych minutach zmierzył się z pytaniami o kulturę starożytnego Rzymu, anatomię (młoteczek jako element ucha środkowego), teleturnieje, muzykę klasyczną, astronomie, żeglarstwo czy sporty wodne. Trafił m.in. na pytanie o trzech „Zimnych Ogrodników, gdzie się pomylił, a także o położenie lotniska Fiumicino czy nazwę kolegium decydującego o przyznawaniu odznaczeń – te odpowiedzi również okazały się błędne.

Mimo kilku potknięć, jego wynik końcowy – 141 punktów – zapewnił mu pozycję lidera listy zwycięzców po tym odcinku.

Radca prawny z Woli Zdakowskiej pokazał nie tylko szeroką wiedzę, ale też opanowanie i świetną strategię. Dla mieszkańców powiatu mieleckiego to powód do dumy – rzadko kiedy uczestnik z naszego regionu osiąga tak wysoki wynik w „Jeden z dziesięciu”.

MW

Maria Działowska z tytułem „Seniora Roku 2025”!

W Mielcu odbyła się wyjątkowa uroczystość pod hasłem „Podkarpacki pozarządowy i senioralny promyk sukcesu – Senior Roku 2025”. Wydarzenie zgromadziło licznych przedstawicieli środowisk senioralnych, samorządowców oraz mieszkańców miasta, którzy wspólnie świętowali aktywność i zaangażowanie osób starszych w życie lokalnej społeczności.



Wybór Marii Działowskiej to wyraz uznania dla jej wieloletniego zaangażowania.

Najważniejszym momentem gali było ogłoszenie laureatki tytułu „Senior Roku 2025”. Zaszczytne wyróżnienie trafiło do Marii Działowskiej, znanej i cenionej działaczki mieleckiego środowiska senioralnego. Pani Maria od lat angażuje się w prace Mieleckiej Rady Seniorów, a także w działalność Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie wspiera inicjatywy edukacyjne i kulturalne dla osób starszych.

Laureatka jest również członkinią chóru Echo oraz mieszanego chóru Melodia, z którymi występuje podczas lokalnych uroczystości i wydarzeń kulturalnych. Ponadto działa w komisji ds. integracji osób starszych, gdzie z oddaniem pracuje na rzecz budowania więzi międzypokoleniowych i wspierania seniorów w aktywnym uczestnictwie w życiu społecznym.

Organizatorzy podkreślili, że wybór Marii Działowskiej to wyraz uznania dla jej wieloletniej pasji, zaangażowania i pozytywnej energii, którą inspiruje innych. Gala stała się okazją nie tylko do uhonorowania laureatki, ale także do podkreślenia znaczenia aktywności seniorów w rozwijaniu lokalnej wspólnoty.

JB

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Mielec

działając na podstawie art. 37 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1153) i Uchwały Rady Gminy Mielec Nr XL/338/2023 z dnia 22 czerwca 2023 r. oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz. 2213)

OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY (LICYTACJA)
na sprzedaż prawa własności Gminy Mielec nieruchomości położonych w Woli Chorzelowskiej

Lp.	Nr działki	Powierzchnia [ha]	Położenie	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza nieruchomości netto [PLN]	Wadium [PLN]	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości w planie miejscowym
1	1/19	0,1271	obręb 46-Wola Chorzelowska	TB1M/00031575/2	123 000	12 300	Nieruchomość własna Gminy Mielec. Niezabudowana. Nakaz realizacji budynków mieszkalnych jednorodzinnych w układzie wolnostojącym z dopuszczeniem realizacji nieuciążliwych usług komercyjnych lub handlu jako wbudowane w budynek mieszkalny lub gospodarczy. Uzbrojenie terenu - dostęp do sieci: wodociągowej: dz. nr 1/19, 1/22 - w bezpośrednim sąsiedztwie, w drodze; kanalizacji sanitarnej: dz. nr 1/19 – na działce. Przez działkę przebiega również odcinek kanalizacji sanitarnej tłocznej. dz. nr 1/22 - na działce. Dojazd: dz. nr 1/19, 1/22 - drogą publiczną klasy dojazdowej o nawierzchni gruntowej. Dla działki nr 1/19 możliwość zabudowy od strony zachodniej w odległości 12 m od użytku Ls.	Nieruchomość objęta aktualnym planem zagospodarowania przestrzennego Wola Chorzelowska II- Uchwała Nr XXVI/198/2021 Rady Gminy Mielec z dnia 24 listopada 2021 r. **MN.2** -Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, o podstawowym przeznaczeniu pod zabudowę jednorodzinną.
2	1/22	0,1097	obręb 46-Wola Chorzelowska	TB1M/00031575/2	108 000	10 800		

Działki są wolne od wszelkich obciążeń.
I przetargi na zbycie prawa własności działek położonych w Woli Chorzelowskiej odbędą się w dniu 22.01.2026 r. (czwartek) w siedzibie Urzędu Gminy Mielec, przy ul. Głowackiego 5, pok.10 – sala konferencyjna, zgodnie z poniższym wykazem:
9:00 –przetarg na działkę nr 1/19, 10:00 –przetarg na działkę nr 1/22.
Do ceny nabycia nieruchomości położonych w miejscowości Wola Chorzelowska doliczany będzie podatek VAT w wysokości zgodnej z obowiązującymi przepisami.
Koszty sporządzenia aktu notarialnego poniesie nabywca.
W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i osoby prawne. Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód tożsamości.
W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba inna niż osoba fizyczna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego, a osoba prowadząca działalność gospodarczą zaświadczenie o wpisie do działalności gospodarczej. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.
W przypadku nabycia nieruchomości przez małżonków do czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich, ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, względnie złożenie oświadczenia o posiadaniu takiego pełnomocnictwa zawierającego zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości.
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium na konto Gminy Mielec nr 58 1240 1268 1111 0010 9624 6240 do dnia 16.01.2026 r. (uwaga: za termin wpłaty wadium uważa się datę wpływu środków na rachunek bankowy Urzędu Gminy Mielec). W tytule przelewu należy wskazać której działki dotyczy wpłacone wadium.
Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.
Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który przetarg wygrał.
Wpłacone przez kandydata na nabywcę wadium zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości, zaś pozostałym uczestnikom przetargu zwraca się w ciągu 3– ch dni od dnia zamknięcia przetargu. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu z ważnych powodów.
Minimalne postąpienie – 1% ceny wywoławczej nieruchomości.
Nieruchomość sprzedawana na podstawie danych z ewidencji gruntów. Wznowienie i okazanie granic na koszt i staraniem nabywcy.
Szczegółowych informacji udziela Urząd Gminy Mielec, Referat Infrastruktury i Rozwoju, przy ul. Głowackiego 5, pok. 13, w godzinach pracy urzędu (tel. 017 774 56 54).

Wójt Gminy
Krzysztof Węgrzyn

eprasa.pl ed95a118f1

Black Hawki z Mielca dla Filipin!



Dostawa Blacka Hawków to element wieloletniej współpracy PZL-u z Filipinami.

Filipińskie Siły Powietrzne (PAF) odebrały pięć kolejnych śmigłowców S-70i Black Hawk wyprodukowanych w PZL Mielec. Oficjalna uroczystość przyjęcia maszyn odbyła się 14 listopada 2025 roku w bazie Colonel Jesus Villamor Air Base w Pasay City.

Nowe śmigłowce pochodzą z czwartej transzy dostaw w ramach kontraktu na 32 maszyny S-70i Black Hawk. Wcześniej Filipiny odebrały zestawy maszyn w czerwcu i grudniu 2024 r. oraz w lipcu 2025 r. Wszystkie przeszły szczegółowe testy techniczne i zostały wcielone do 205th Tactical Helicopter Wing.

Black Hawki z Mielca znacząco zwiększą zdolności operacyjne PAF, szczególnie w zakresie transportu żołnierzy i ładunków, wsparcia taktycznego oraz działań ratunkowych i humanitarnych.

PZL Mielec podkreśla, że dostawa kolejnych maszyn to element wieloletniej współpracy z Filipinami.

– *Dostarczając kolejne śmigłowce Black Hawk na Filipiny, potwierdzamy nasze długoterminowe zaangażowanie w budowanie silnych i niezawodnych zdolności operacyjnych naszego klienta. Wyprodukowane w Polsce śmigłowce S-70i wspierają szeroki zakres misji – od ćwiczeń taktycznych po operacje humanitarne, wzmacniając bezpieczeństwo i gotowość operacyjną filipińskich sił powietrznych* – podkreślił Janusz Zakręcki, Prezes Zarządu i Dyrektor Naczelny PZL Mielec.

Nowa partia Black Hawków to kolejny dowód, że produkowane w Mielcu maszyny odgrywają kluczową rolę we wzmacnianiu bezpieczeństwa państw na całym świecie. **MW**

Groby, które mówią

W sobotę, 8 listopada, mielecki cmentarz parafialny zamienił się w miejsce szczególnej lekcji patriotyzmu i refleksji. W ramach obchodów Święta Niepodległości dr Krzysztof Haptaś z Muzeum Historii Regionalnej w Mielcu zaprosił mieszkańców na spacer „Śladami tych, którzy walczyli za wolność Ojczyzny”.

Nie była to zwykła wycieczka po starych alejkach – raczej podróż w czasie, w której słowa historyka ożywiały zapomniane biografie mieleckich bohaterów. Uczestnicy odwiedzili groby żołnierzy, lekarzy i patriotów, którzy w różnych epokach walczyli o wolną Polskę.

Podczas spaceru wspomniano m.in. Walentego Działowskiego, powstańca styczniowego i ojca lotników – braci Działowskich. Symbolicznym akcentem było przypomnienie, że Działowski senior zmarł 11 listopada 1918 roku, dokładnie w dniu, gdy Polska odzyskała niepodległość.

Dr Haptaś zatrzymał się także przy mogile Błażeja Kijasa, lekarza powstańców styczniowych, oraz Stanisława Gardulskiego, uczestnika kampanii wrześniowej i kawalera Orderu Virtuti Militari, który poległ w obronie Ojczyzny.

Nie zabrakło również wspomnień o bohaterach II wojny światowej: Zbigniewie Fiałkowskim, uczestniku walk w Polsce, Francji i we Włoszech, dr Julianie Maju, żołnierzu spod Monte Cassino, Edmundzie Królu, który walczył pod Tobrukiem i Monte Cassino, oraz Januszu Skrzypku, uczestniku ruchu oporu, bestialsko zamordowanym przez Niemców w dworze Przybysz koło Zgórska.

Spacer zakończył się chwilą zadumy i zapaleniem zniczy. Wśród uczestników nie brakowało rodzin z dziećmi, młodzieży szkolnej, nauczycieli i seniorów.

To wydarzenie pokazało, że pamięć o lokalnych bohaterach wciąż jest żywa. Mielczanie kolejny raz udowodnili, że potrafią pielęgnować tradycję i oddać hołd tym, którzy swoją postawą zapisali się w historii miasta i kraju.

MW



Odwiedzili groby tych, którzy walczyli za wolność.

40 lat w służbie życia



40 lat „Akcji Serce”. Cztery dekady współpracy wojska i medycyny w służbie życia.

W tym roku obchodzimy wyjątkowy jubileusz – czterdziestolecie „Akcji Serce”, dzięki której polskie siły powietrzne i medyczne łączą swoje siły, by ratować ludzkie życie. Misje transportu medycznego organów do przeszczepów są obecnie wykonywane między innymi przez wyprodukowane w PZL Mielec samoloty M28 Bryza oraz śmigłowce Black Hawk.

Od pierwszego lotu w noc z 5 na 6 listopada 1985 roku, gdy na prośbę prof. Zbigniewa Religi żołnierze zapewnili transport serca do przeszczepu, akcja zyskała rangę symbolu współpracy medycyny i wojska. W pierwszym locie ratującym życie wykorzystano samolot Antonow An-12 z 13. Pułku Lotnictwa Transportowego. Od tamtej pory lotnictwo stało się nieodłącznym elementem systemu transportu medycznego w Polsce, ponieważ w tego rodzaju misjach każda minuta może zaważyć o życiu.

Dziś „Akcja Serce” najczęściej jest realizowana przy pomocy samolotów M28 Bryza należących do 3 Skrzydła Lotnictwa Transportowego (w tym 8. Bazy Lotnictwa Transportowego w Krakowie-Balicach oraz 33. Bazy Lotnictwa Transportowego w Powidzu) oraz Brygady Lotnictwa Marynarki Wojennej. Niektóre misje są także realizowane przez śmigłowce Black Hawk należące do polskiej policji.

– Samoloty M28 od lat potwierdzają swoją niezawodność w najtrudniejszych warunkach – potrafią operować z krótkich i nieutwardzonych pasów startowych i w ekstremalnych warunkach pogodowych. Dzięki swoim właściwościom Bryza idealnie wpisuje się w wymagania transportu „ładunku życia” – mówi Piotr Niedbała, Dyrektor Sprzedaży i Programów PZL Mielec.

Każdy zrealizowany lot to realna szansa na nowe życie dla pacjenta oczekującego na przeszczep. Działanie odbywa się w reżimie czasowym – np. transport serca od pobrania do przeszczepu to zwykle około 4 godzin. Dzięki wsparciu wojskowego lotnictwa – które zapewnia gotowość, logistykę i szybkość – polski system transplantologiczny zyskuje bezcenną przewagę czasową.

„Akcja Serce” to więcej niż tylko loty – to świadectwo odpowiedzialności, zaangażowania i współpracy.

Z okazji 40-lecia „Akcji Serce” wyrażamy głęboki szacunek i wdzięczność wszystkim żołnierzom oraz pracownikom wojska, którzy od czterech dekad czuwają nad tym, by każdy lot mógł dać komuś drugą szansę.

Ich determinacja, gotowość i odwaga pokazują prawdziwe oblicze służby – tam, gdzie liczy się każda minuta. **MW**

Czy można pochować pupila w ogrodzie?

Właściciele zwierząt coraz częściej zastanawiają się, co zrobić , gdy ich pupil zakończy życie. Choć wydaje się naturalne, by pochować go w ogrodzie, przepisy jasno tego zabraniają. Jak legalnie pożegnać zwierzę i ile grozi za nielegalny pochówek?

Zgodnie z przepisami martwe zwierzęta domowe zaliczane są do kategorii odpadów niebezpiecznych biologicznie, dlatego nie można ich po prostu zakopać w dowolnym miejscu. Samowolny pochówek, np. w przydomowym ogrodzie czy w lesie, jest formalnie zabroniony i może skutkować nałożeniem mandatu lub kary grzywny – zwłaszcza jeśli takie działanie może doprowadzić do skażenia gleby lub wód. Właścicielowi, który zdecydował się na takie działanie grozi, w zależności od sklasyfikowania i skutków czyny, mandat w wysokości do 500 zł, jeśli sprawa zostanie potraktowana jako wykroczenie albo grzywna do 5 000 zł lub nawet odpowiedzialność karna na mocy ustawy o odpadach (art. 183 Kodeksu karnego).

Polskie prawo dopuszcza jednak legalne formy pochówku zwierząt domowych. Właściciel może oddać ciało pupila do utylizacji w zakładzie weterynaryjnym, który współpracuje z wyspecjalizowaną firmą zajmującą się odbiorem i przetwarzaniem tego typu odpadów. Alternatywą są cmentarze dla zwierząt, które działają w kilku większych miastach Polski, m.in. w Warszawie, Krakowie, Wrocławiu czy Rzeszowie. W takich miejscach zwierzę może zostać pochowane w sposób zgodny z przepisami sanitarnymi, a właściciel ma możliwość upamiętnienia swojego pupila.

Coraz popularniejszym rozwiązaniem jest również kremacja zwierząt, która – w przeciwieństwie do tradycyjnego pochówku – nie rodzi ryzyka sanitarnego. Firmy oferujące tę usługę przekazują właścicielom urnę z prochami, które można przechowywać w domu lub złożyć w specjalnie wyznaczonych miejscach pamięci. W ten sposób prawo pozwala na pożegnanie zwierzęcia, jednocześnie chroniąc środowisko i zdrowie publiczne.

GJ

eprasa.pl ed95a118f1

Ile można wygrać w Lotto?

Od dziesięcioleci Polacy próbują szczęścia w Lotto, skreślając swoje ulubione liczby lub grając na chybił trafil. Choć szanse są niewielkie, co jakiś czas los uśmiecha się szeroko – czasem naprawdę spektakularnie. Również Mielec i okolice mają swoich szczęśliwców, którzy mogą pochwalić się imponującymi wygranymi.

Największa pojedyncza wygrana w historii Lotto padła 16 marca 2017 roku niedaleko Mielca, bo w Skrzyszowie – aż 36 726 210,20 zł! Szczęśliwy zestaw liczb: 9, 10, 25, 35, 44 i 45 został wytypowany... na chybił trafił. Drugie miejsce zajmuje wygrana z Ziębic z 2015 roku – 35,2 mln zł, a trzecie gracz z Gdyni, który w 2011 roku zgarnął 33,7 mln zł.

Bywało, że wygrane dzielono – jak choćby 7 maja 2016 roku, gdy trzech graczy podzieliło ponad 57 mln zł, czy 6 listopada 2012 roku, gdy trzy osoby zgarnęły pulę przekraczającą 51 mln zł.

Choć rekord krajowy należy do Skrzyszowa, to i Mielec może się pochwalić długą listą zwycięzców. Od ponad dwóch dekad w różnych kolekturach i grach mieszkańcy wygrywali setki tysięcy, a nawet miliony złotych:

22 kwietnia 2008 – Lotto: 5 354 973 zł

513 065 zł (Eurojackpot) – 19 kwietnia 2022

10 listopada 2016 – Lotto: 2 000 000 zł

17 marca 1999 – Lotto: 1 062 926 zł

5 lutego 2016 – Lotto: 1 096 186 zł

17 czerwca 2025 – Zdrapka: 1 000 000 zł

Mniejsze, ale równie cieszące nagrody:

250 000 zł – 17 lutego 2015,

214 833 zł – 12 października 2015,

296 509 zł – 9 sierpnia 2022,

200 000 zł – 24 kwietnia 2024,

150 000 zł – 18 września 2024

Nie brakuje także szczęśliwców w grach typu „Ekspres Losy" i „Keno", a także tych, którzy zyskali 5000 zł co miesiąc przez 20 lat – m.in. gracze z Radomyśla Wielkiego, Czermina i Mielca.

2025 rokiem szczęścia?

Wygląda na to, że 2025 rok wyjątkowo sprzyja mieszkańcom Mielca i regionu. Oto niektóre z najnowszych sukcesów:

30 stycznia – Keno: 13 500 zł (ul. Biernackiego 2)

9 lutego – Ekspres Losy: 2 000 zł, gmina Borowa

26 kwietnia – Ekspres Losy: 2 000 zł, punkt w Kębłowie

17 czerwca – Zdrapki: 70 000 zł (Aleja Niepodległości 3) i 1 000 000 zł (Świętego Ducha 9B/4)

10 lipca – Ekspres Losy: 1 100 zł, ul. Pisarka 1B

18 września – Mini Lotto: 143 599 zł, punkt przy ul. Metalowców 42A

Lotto – jak grać?

Jeden zakład Lotto kosztuje 3 zł. Gracze wybierają 6 z 49 liczb, samodzielnie lub „na chybił trafił". Dodatkową szansą jest Lotto Plus – za 1 zł dopłaty te same liczby biorą udział w drugim losowaniu, gdzie główna wygrana to milion złotych, niezależnie od kumulacji. **MW**

Ulica Brekieszów przejdzie remont

Mieszkańcy ulicy Brekieszów od dawna zwracali uwagę na zły stan nawierzchni. Liczne dziury i nierówności utrudniały codzienne poruszanie się, a jazda tą drogą wymagała sporej ostrożności. Dobra wiadomość jest taka, że już za około dwa tygodnie rozpoczną się prace remontowe, które mają diametralnie poprawić komfort i bezpieczeństwo użytkowników.

Roboty obejmą odcinek od ronda przy ulicy Szafera. Na pierwszym fragmencie położona zostanie nowa warstwa ścieralna z betonu asfaltowego, natomiast na dalszej części drogi wykonawcy zastosują nawierzchnię z destruktu asfaltowego. Takie rozwiązanie pozwoli połączyć solidność i trwałość z ekonomicznym wykorzystaniem dostępnych materiałów.

Po zakończeniu remontu ulica Brekieszów zyska zupełnie nowe oblicze. Kierowcy będą mogli cieszyć się równą, cichszą i bezpieczniejszą trasą, a piesi - poprawą estetyki otoczenia. Władze miasta apelują jednocześnie o cierpliwość, ponieważ podczas prowadzonych robót mogą wystąpić czasowe utrudnienia w ruchu. **jb**

Uwaga na nowe oszustwo!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed nową falą oszustw. W ostatnich dniach do wielu osób trafiły wiadomości e-mail zatytułowane „Oświadczenie ZUS", które – choć wyglądają wiarygodnie – nie pochodzą od urzędników. Celem oszustów jest wyłudzenie danych osobowych oraz numerów kont bankowych.

Wiadomości zawierają: prawdziwe imię i nazwisko pracownika ZUS, numer telefonu do oddziału, adres placówki ZUS, a także załącznik Z-3, rzekomo do wypełnienia i odesłania.

W rzeczywistości to sprytnie przygotowana fałszywka, a otwarcie załącznika lub wysłanie danych może skończyć się kradzieżą wrażliwych informacji.

ZUS: „Nie wysyłamy maili z formularzami"

Jak wyjaśnia Wojciech Dyląg, rzecznik prasowy ZUS w regionie:

– Zakład Ubezpieczeń Społecznych nigdy nie przyjmuje wniosków, np. formularzy Z-3, drogą mailową. Takie dokumenty można składać wyłącznie elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS).

ZUS przypomina, że nie kontaktuje się z klientami mailowo w sprawach dotyczących składania wniosków. Jeśli więc w skrzynce odbiorczej pojawi się wiadomość z prośbą o wypełnienie dokumentów, najlepiej ją od razu usunąć – bez otwierania załączników i bez klikania w linki.

Jak się chronić przed oszustwem?

Nie odpowiadaj na podejrzane wiadomości – ZUS nigdy nie poprosi Cię o przesłanie formularzy przez e-mail. Nie otwieraj załączników – mogą zawierać wirusy lub programy szpiegujące. Sprawdzaj nadawcę – nawet jeśli adres wygląda wiarygodnie, może być spreparowany. Korzystaj wyłącznie z oficjalnych kanałów kontaktu, takich jak PUE ZUS czy infolinia.

W razie wątpliwości można zadzwonić do Centrum Kontaktu Klientów ZUS pod numerem 22 560 16 00 (czynne od poniedziałku do piątku w godz. 7:00–18:00) lub odwiedzić najbliższą placówkę Zakładu. **MW**

Ile zapłacimy za dekoracje?

Do przetargu na miejskie iluminacje zgłosiła się tylko jedna firma. Miasto może być jednak zadowolone, bo cena zaproponowana przez wykonawcę okazała się niższa od zakładanej w budżecie.

Przedsiębiorstwo zaproponowało wykonanie zadania za 516 tysięcy złotych, co jest kwotą niższą od zaplanowanej w miejskim budżecie. Na ten cel samorząd zabezpieczył bowiem 528 tysięcy złotych. Zgodnie z dokumentacją przetargową, w różnych częściach miasta pojawi się łącznie 94 elementy świetlne. Większość z nich, bo aż 71, to dekoracje montowane na latarniach, natomiast pozostałe 23 stanowić będą przestrzenne figury świetlne.

Na Placu Armii Krajowej jak i na mieleckim rynku stanie miejska choinka, a w miejscu fontanny pojawi się efektowna instalacja świetlna. Najbardziej wyjątkowym elementem tegorocznych ozdób ma być trójwymiarowy, wolnostojący samolot z choinką - nowość, która ma szansę stać się hitem świąt w Mielcu. Świąteczny klimat zawita również na Górkę Cyranowską, gdzie ponownie rozbłyśnie dobrze znany napis „I love Mielec". Instalacja ta od kilku sezonów cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców stając się jednym z najczęściej fotografowanych punktów w zimowym Mielcu. **jb**

Będą nowe chodniki i bezpieczne przejście



W Rzochowie wkrótce ma być bezpieczniej.

Na mieleckim Osiedlu Rzochów wkrótce rozpoczną się prace związane z budową dwóch nowych chodników oraz przejścia dla pieszych na drodze wojewódzkiej nr 985. To kolejny etap działań mających na celu zwiększenie bezpieczeństwa i wygody mieszkańców tej części miasta.

Pierwsza inwestycja obejmie wykonanie chodnika przy skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 985 z ulicą Jagodową. W ramach zadania powstanie także nowe, dobrze oznakowane przejście dla pieszych. Dokumentację projektową opracuje Gmina Miejska Mielec, opierając się na wytycznych technicznych przekazanych przez Podkarpacki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie.

Planowany chodnik z kostki brukowej oraz nowa „zebra" mają znacząco poprawić bezpieczeństwo w rejonie ruchliwego skrzyżowania, z którego codziennie korzystają mieszkańcy udający się do pracy, szkoły czy pobliskich sklepów.

Drugie przedsięwzięcie dotyczy budowy chodnika w pasie drogi wojewódzkiej nr 985 w rejonie ronda prowadzącego na mielecką obwodnicę. Nowy fragment połączy istniejące przejście dla pieszych przy rondzie z Cmentarzem Parafialnym w Rzochowie. Dzięki temu piesi zyskają wygodne i bezpieczne dojście do tej części osiedla, która dotąd nie była odpowiednio skomunikowana. **jb**

eprasa.pl ed95a118f1

SOR po modernizacji. Nowy sprzęt i lepsze warunki

Dobiegły końca prace związane z modernizacją, przebudową i doposażeniem Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Szpitalu Specjalistycznym im. Edmunda Biernackiego w Mielcu. Łącznie realizacja projektu pochłonęła ponad 8 mln zł. W czasie modernizacji SOR działał cały czas.

Inwestycja została zrealizowana w ramach umowy podpisanej w grudniu 2023 roku z Ministerstwem Zdrowia, w ramach Funduszu Medycznego. Całkowita kwota dofinansowania wyniosła blisko 8 milionów złotych, natomiast Powiat Mielecki przeznaczył na ten cel 84 tysiące złotych. Wkład własny w wysokości 59 tysięcy złotych pokrył również szpital.

Projekt zakładał kompleksową modernizację budowlaną oddziału, poprawę funkcjonalności i estetyki pomieszczeń oraz zwiększenie komfortu pacjentów i personelu medycznego. W ramach inwestycji zwiększono liczbę łóżek o pięć, odnowiono wszystkie strefy dla pacjentów, w tym sale obserwacyjne i zabiegowe, a także zmodernizowano zaplecze techniczne i socjalne. Mimo prowadzenia prac budowlanych, Szpitalny Oddział Ratunkowy działał nieprzerwanie, zapewniając bieżącą pomoc pacjentom.

Zakończona modernizacja pozwoliła na wyposażenie SOR-u w nowoczesny i wysoko specjalistyczny sprzęt medyczny. Do oddziału trafił m.in. system ECMO (sztuczne płuco), a także szereg nowoczesnych urządzeń – kardiomonitory, aparaty do kompresji klatki piersiowej, wideolaryngoskopy i inne zaawansowane technologicznie wyposażenie, które znacząco zwiększy możliwości ratowania życia i zdrowia pacjentów w stanach nagłych.

Giovanna Jakimowicz



Nowoczesne sale obserwacyjne i zabiegowe zwiększają bezpieczeństwo pacjentów.



Nowe kardiomonitory i aparaty do resuscytacji – sprzęt, który ratuje życie.

Co trzeba wiedzieć o antybiotykach?

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach obchodzony jest co roku 18 listopada. Został ustanowiony przez Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) w 2008 roku. Jego celem jest edukacja społeczeństwa w zakresie właściwego stosowania antybiotyków i zapobieganie antybiotykooporności – zjawisku, gdy bakterie stają się odporne na leki.

Dzień ten przypomina, że: antybiotyki działają tylko na bakterie, nie na wirusy; ich nadużywanie jest niebezpieczne; każdy z nas może chronić skuteczność antybiotyków, stosując je wyłącznie zgodnie z zaleceniem lekarza.

Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach

18–24 listopada obchodzimy Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach. To świetna okazja, aby przypomnieć, że antybiotyki – choć są jednym z największych osiągnięć medycyny – wymagają odpowiedzialnego stosowania. Okres jesienno-zimowy sprzyja infekcjom, a pacjenci coraz częściej oczekują „silnego leku", który szybko postawi ich na nogi. Tymczasem, jak podkreślają eksperci: dr n. farm. Katarzyna Molęda-Krawiec, mgr farm. Katarzyna Szypuła i mgr farm. Daniel Kuliński, niewłaściwe stosowanie antybiotyków prowadzi do narastania zjawiska antybiotykooporności, czyli uodpornienia bakterii na działanie leków. Antybiotykooporność prowadzi do zwiększonej śmiertelności, wydłużenia czasu hospitalizacji, zwiększenia szansy powikłań i kosztów leczenia.

Antybiotyk nie działa na wirusy

Jedną z najważniejszych zasad stosowania antybiotyków jest świadomość, że nie leczą one infekcji wirusowych, takich jak grypa, przeziębienie, COVID-19 czy ostre zapalenie gardła. Działają wyłącznie na bakterie, a ich niewłaściwe stosowanie sprawia, że drobnoustroje zaczynają się na nie uodparniać. W efekcie powstają tzw. „superbakterie", odporne na większość dostępnych leków.

Stosuj tylko na receptę i nigdy „po kimś"

- Antybiotykoterapię zawsze musi zlecić lekarz. Pacjent nie powinien przyjmować leków „z zapasu", po bliskich ani na własną rękę. Dawka, częstotliwość i czas stosowania muszą być ściśle zgodne z zaleceniami. Nie powinno się przerywać kuracji przed jej końcem, nawet jeśli pacjent poczuje się lepiej. Zbyt wcześnie przerwana terapia może okazać się nieskuteczna i doprowadzić do nawrotu choroby – podkreśla dr n. farm. Katarzyna Molęda-Krawiec.

Jak przyjmować i przechowywać antybiotyki?

- Antybiotyki popijamy wyłącznie wodą – soki, kawa, herbata czy mleko mogą zaburzać wchłanianie leku – mówi mgr farm. Katarzyna Szypuła. Jak dodaje, należy także przestrzegać zasad przechowywania opisanych w ulotce. Lek w formie proszku najczęściej może być przechowywany w temperaturze pokojowej, natomiast jeśli zostanie rozpuszczony w wodzie, będzie wymagał przechowywania w lodówce. Jeżeli na ulotce dołączonej do antybiotyku jest napisane, że lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 15°C, to powinien zostać wstawiony do lodówki. Nie należy przechowywać antybiotyku dłużej, niż zaznaczono na ulotce (zwykle 7 bądź 14 dni), bo po tym czasie lek staje się nieskuteczny. Niewykorzystany antybiotyk powinno się wyrzucić do specjalnego pojemnika na leki przeterminowane, znajdującego się w aptece – zaznacza mgr farm. Katarzyna Szypuła.

Dbaj o jelita i unikaj alkoholu

Antybiotyki niszczą także dobre bakterie w organizmie, dlatego ważne jest stosowanie probiotyków i dieta bogata w jogurty, kefiry, warzywa i owoce. W trakcie terapii należy całkowicie zrezygnować z alkoholu – może on wchodzić w interakcje z lekami i wywoływać niebezpieczne działania niepożądane.

W czasie infekcji – i nie tylko – kluczowa jest higiena

- Regularne mycie rąk ogranicza rozprzestrzenianie bakterii. Równie istotne są zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna, które wspierają odporność. Preparaty wzmacniające odporność warto stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem lub farmaceutą – stwierdza mgr farm. Daniel Kuliński.

Właściwa profilaktyka antybiotykowa w szpitalach

Jak podkreśla dr n. farm. Katarzyna Molęda-Krawiec, w szpitalach ogromne znaczenie ma monitorowanie oporności bakterii na antybiotyki. Analiza wyników mikrobiologicznych pomaga dobierać właściwe leczenie u ciężko chorych pacjentów oraz ograniczać ryzyko zakażeń pooperacyjnych. Pobieranie próbek, kontrola posiewów i aktualizowanie terapii to kluczowe elementy bezpiecznej antybiotykoterapii.

Świadome stosowanie antybiotyków

Antybiotyki należy stosować wyłącznie zgodnie z zaleceniem lekarza – we właściwej dawce, z odpowiednią częstotliwością i przez cały przepisany czas. Pacjent powinien również informować lekarza lub farmaceutę o wszystkich przyjmowanych lekach i suplementach, aby uniknąć niebezpiecznych interakcji i działań niepożądanych. - Świadome stosowanie antybiotyków pomaga chronić zdrowie i przeciwdziałać antybiotykoodporności – podsumowuje dr n. farm. Katarzyna Molęda-Krawiec.

Podkarpackie ciekawostki

W 2025 roku wystawiono około 560 tys. recept na ponad 700 tys. opakowań antybiotyków dla prawie 380 tys. pacjentów! Podkarpacki NFZ dopłacił do nich około 16 milionów złotych - większość z tych leków znajduje się w wykazach bezpłatnych leków dla dzieci i seniorów – mówi Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego NFZ.

Najdroższy antybiotyk to Colistin TZF, liofilizat do sporządzania roztworu do wstrzykiwań, infuzji i inhalacji. Aktualna cena za 1 opakowanie po 20 fiolek to 483,56 zł, z czego NFZ dopłaca 480,84 zł, a pacjent dopłaca jedynie 2,72 zł lub odbiera go bezpłatnie – lek znajduje się w bowiem wykazie bezpłatnych leków dla dzieci i seniorów.

Najpopularniejsze antybiotyki na Podkarpaciu

5 najpopularniejszych antybiotyków na Podkarpaciu to preparaty zawierające:

- połączenie amoksycyliny z kwasem klawulanowym
- amoksycylina
- azytromycyna
- cefalosporyna II generacji – cefuroksym
- cyprofloksacyna będąca chemioterapeutykiem

MW

eprasa.pl ed95a118f1

Młody lekkoatleta z Tuszymy wyróżniony przez burmistrza



Maciej Kopera z burmistrzem Przecławia.

Maciej Kopera, uczeń Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tuszymie, został uhonorowany przez burmistrza Przecławia, Macieja Jemiołę, za swoje osiągnięcia w lekkoatletyce.

Uczeń Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tuszymie, Maciej Kopera, który coraz częściej osiąga sukcesy w konkurencjach lekkoatletycznych, takich jak rzut młotem i pchnięcie kulą, został wyróżniony przez Burmistrza Przecławia, Macieja Jemiołę, za swoje wysokie wyniki sportowe.

Spotkanie z młodym sportowcem i jego mamą odbyło się w Urzędzie Miejskim, gdzie Burmistrz osobiście pogratulował Maciejowi jego osiągnięć, wyrażając podziw dla jego talentu, determinacji oraz ciężkiej pracy, która prowadzi do sukcesów na zawodach.

Giovanna Jakimowicz

Zdewastowana toaleta w Borowej

W Borowej doszło do aktu wandalizmu. Zdewastowana została toaleta, która znajduje się w budynku obok niedawno kompleksowo odnowionego obiektu Biblioteki Publicznej.

Zdarzenie szczególnie bulwersuje, ponieważ biblioteka w Borowej niedawno przeszła gruntowny remont i rozpoczęła działalność w nowej, odświeżonej siedzibie. Zabytkowy budynek dawnego przedszkola został wówczas przystosowany do współczesnych potrzeb mieszkańców, z myślą o seniorach, dzieciach i osobach z niepełnosprawnościami.

Podczas uroczystego otwarcia wójt gminy, Stanisław Mieszkowski, mówił, że nowa biblioteka ma być „miejscem rozwoju i inspiracji, do którego chce się wracać jak do domu pełnego książek i dobrych myśli". Niestety, już kilka miesięcy później sąsiedni budynek został zniszczony.

Jak przekazuje Urząd Gminy w Borowej, sprawa została zgłoszona odpowiednim służbom, a czynności w sprawie ustalenia sprawcy lub sprawców są w toku.

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowej została uroczyście otwarta w sierpniu 2025 roku po zakończeniu inwestycji o wartości ponad 625 tysięcy złotych, z czego blisko 490 tysięcy pochodziło z rządowego programu Polski Ład.

MW



„Dzieło" wandali.

AUTOPROMOCJA

Polub Korso Tygodnik Regionalny
facebook.pl/korsomieleckie
facebooku

G

Darmowa herbata dla wszystkich uczniów!

Od 12 listopada uczniowie Szkoły Podstawowej im. Władysława Jasińskiego w Gawłuszowicach będą mogli codziennie rozgrzać się filiżanką ciepłej herbaty. Inicjatywa, która potrwa do 31 marca 2026 roku, została wprowadzona z pomysłu Bogusława Wojnarowskiego – wójta gminy Gawłuszowice.

Pomysł jest prosty, ale niezwykle potrzebny – szczególnie w zimowe poranki, kiedy uczniowie przychodzą do szkoły zmarznięci po drodze z domu czy autobusu. Teraz będą mogli napić się ciepłej, aromatycznej herbaty i rozpocząć dzień w przyjemniejszej atmosferze.

– To wspaniała inicjatywa, która ma na celu poprawę komfortu dzieci i stworzenie przyjaznej atmosfery w szkole– podkreśla Urząd

Inicjatywa ma nie tylko praktyczny wymiar, ale też wychowawczy – uczy troski o siebie nawzajem, wspólnego spędzania przerw i budowania więzi między uczniami.

Po zakończeniu sezonu zimowego uczniowie będą mogli korzystać z dystrybutora pijąc, chłodną, filtrowaną wodę. **MW**

Będzie bezpieczniej dla pieszych

W powiecie mieleckim rozpoczęto prace przy zadaniu mającym podnieść poziom bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów na kluczowych odcinkach dróg powiatowych. Inwestycja obejmuje modernizację skrzyżowania dróg w miejscowości Ruda oraz wyposażenie trzech przejść dla pieszych przy ulicy Wojska Polskiego w Mielcu w nowoczesne elementy ostrzegawcze.

Realizacja przedsięwzięcia stała się możliwa dzięki uzyskaniu 120 tys. zł dotacji celowej z budżetu państwa. Środki zostały przyznane w ramach „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej na lata 2025-2028".

Wartość całej inwestycji wynosi 157 809 zł, a zadanie wykonuje firma EFEKTAR Sp. z o.o. z Tarnowa. Zakres prac obejmuje wykonanie wyniesionego przejścia dla pieszych na skrzyżowaniu w Rudzie, montaż aktywnych znaków D6 i B20 oraz wykonanie pasów wibracyjno-akustycznych poprawiających czujność kierowców. Dodatkowo trzy przejścia dla pieszych przy ulicy Wojska Polskiego w Mielcu zostaną wyposażone w aktywne oznakowanie oraz płyty dotykowe ostrzegawcze ułatwiające orientację osobom z niepełnosprawnościami wzroku.

Samorząd podkreśla że głównym celem projektu jest ograniczenie liczby zdarzeń drogowych z udziałem niechronionych uczestników ruchu poprzez zwiększenie ich widoczności i poprawę czytelności infrastruktury. Inwestycja ma także przypominać kierowcom o konieczności zachowania szczególnej ostrożności na odcinkach o największym ruchu pieszych.

Zakończenie wszystkich robót przewidziano na 27 listopada 2025 roku. **JB**

Rondo przy mieleckiej strefie coraz bliżej

Podkarpacki Zarząd Dróg Wojewódzkich rozstrzygnął przetarg na rozbudowę skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 985 z drogą powiatową nr 1713R, łączącego Mielec z miejscowością Szydłowiec. W ramach inwestycji powstanie nowoczesne rondo, które usprawni ruch w tej części regionu i poprawi bezpieczeństwo kierowców.

Nowe rondo zostanie wybudowane w pobliżu Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Mielcu, w miejscu, gdzie obecnie krzyżują się droga wojewódzka nr 985 i droga powiatowa prowadząca w kierunku centrum Mielca oraz Trześni. Droga wojewódzka obsługuje intensywny ruch tranzytowy na trasie Tarnobrzeg-Mielec-Dębica, gdzie natężenie przekracza 10 tysięcy pojazdów na dobę.

Wykonawcą inwestycji została firma STRABAG z Pruszkowa, której oferta wynosi na 4 miliony 297 tysięcy złotych. Projekt zakłada budowę ronda o średnicy zewnętrznej 46 metrów oraz przebudowę i rozbudowę istniejącej infrastruktury technicznej. Przewidziano również budowę ścieżki rowerowej, która umożliwi bezpieczne poruszanie się między Specjalną Strefą Ekonomiczną, Trześnią i Grochowem.

Zgodnie z warunkami umowy wykonawca będzie miał 13 miesięcy na realizację zadania. Oznacza to, że kierowcy pojadą nowym rondem na początku 2027 roku.

jb

eprasa.pl ed95a118f1

Nowe wybory, ci sami kandydaci

W sołectwie Babicha w gminie Tuszów Narodowy już za tydzień odbędą się ponowne wybory do Rady Gminy. Wojewoda podkarpacki Teresa Kubas-Hul wydała zarządzenie, na mocy którego w okręgu wyborczym nr 7 ponownie przeprowadzone zostanie głosowanie uzupełniające. Decyzja ta wynika z postanowienia Sądu Okręgowego w Tarnobrzegu, który nakazał powtórzenie wyborów po rozpatrzeniu protestu wyborczego.

Nowe głosowanie odbędzie się w niedzielę, 23 listopada 2025 roku, a do urn pójdą mieszkańcy Babichy (obwód głosowania nr 4). Tym razem wyborcy zdecydują, kto obejmie jeden mandat radnego Rady Gminy Tuszów Narodowy.

Wraz z ogłoszeniem decyzji wojewody mandat radnego Józefa Buławy, dotychczasowego przedstawiciela okręgu nr 7, został automatycznie wygaszony.

Buława został wybrany w kwietniowych wyborach samorządowych 2024 roku z listy Prawa i Sprawiedliwości, zdobywając 87 głosów. Jego kontrkandydat, Adam Krempa, uzyskał 88 głosów, jednak jeden z nich został uznany za nieważny, ponieważ wyborca zamiast znaku „X" postawił tzw. „ptaszka". W efekcie głosy rozłożyły się po równo – 87:87, a o wyniku zadecydowało losowanie, które przyniosło zwycięstwo Buławie.

Niedługo po wyborach sołtyska Babichy złożyła protest wyborczy, zarzucając, że do głosowania dopuszczono osoby, które nie mieszkały faktycznie w miejscowości. Początkowo Sąd Okręgowy w Tarnobrzegu nie zdecydował się rozpatrywać sprawy, jednak Sąd Apelacyjny nakazał ponowne zajęcie się protestem.

W uzasadnieniu orzeczenia Sąd Okręgowy wskazał, że protest wyborczy może być skuteczny, jeśli zostanie wykazane naruszenie przepisów Kodeksu wyborczego mające wpływ na wynik wyborów. W tym przypadku, jak zaznaczono w uzasadnieniu,

„skarżąca opiera protest na twierdzeniu, że w głosowaniu brały udział osoby, które w sposób niezgodny z prawem zostały ujęte w rejestrze wyborców i w spisie osób uprawnionych do głosowania. Ze stanowiskiem tym co do zasady należy się zgodzić".

W konsekwencji 30 maja 2025 roku Sąd Okręgowy w Tarnobrzegu uznał wybór Józefa Buławy za nieważny i zarządził ponowne wybory. Od tej decyzji odwołał się przewodniczący Gminnej Komisji Wyborczej, jednak Sąd Apelacyjny w Rzeszowie w postanowieniu z 20 sierpnia odrzucił zażalenie. Tym samym wyrok stał się prawomocny, a mieszkańców Babichy czekają nowe wybory.

Dwóch kandydatów w listopadowym głosowaniu

Gminna Komisja Wyborcza w Tuszowie Narodowym 9 października 2025 roku ogłosiła listę zarejestrowanych kandydatów w okręgu nr 7. O mandat radnego powalczą:

- Józef Buława, lat 59, zam. Babicha – zgłoszony przez KW Prawo i Sprawiedliwość (lista nr 1)

- Adam Krzysztof Krempa, lat 26, zam. Babicha – zgłoszony przez KWW Nasza Babicha (lista nr 15)

To oznacza, że w listopadowym głosowaniu dojdzie do rewanżu między tymi samymi kandydatami, którzy rywalizowali o mandat w kwietniu ubiegłego roku.

Głosowanie w obwodzie nr 4 wyznaczono na niedzielę, 23 listopada 2025 r.

Nowo wybrany radny obejmie mandat po stwierdzeniu ważności wyborów przez Komisarza Wyborczego w Tarnobrzegu.

MW

Pokazali, jak dbać o bezpieczeństwo

6 listopada uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Borowej wzięli udział w wyjątkowej akcji profilaktycznej pod hasłem „Bądź widoczny – noś odblaski!". Wydarzenie zorganizowali Samorząd Uczniowski oraz Szkolny Klub Wolontariusza, a jego celem było przypomnienie mieszkańcom, jak ważna jest widoczność na drodze – szczególnie jesienią i zimą, gdy zmrok zapada szybciej.

W ramach akcji młodzież wyszła na ulice Borowej, by spotkać się z mieszkańcami i porozmawiać o bezpieczeństwie pieszych. Uczniowie rozdawali odblaski oraz ulotki informacyjne, zachęcając do noszenia ich na co dzień – zarówno przez dzieci, jak i dorosłych.

Podkreślali, że jeden odblask może uratować życie, zwłaszcza w miejscach słabo oświetlonych, gdzie kierowcy mają ograniczoną widoczność. Wielu mieszkańców dziękowało uczniom za inicjatywę i chętnie przyjmowało odblaskowe gadżety.

Akcja stała się nie tylko lekcją bezpieczeństwa, ale także praktyczną lekcją wpływu społecznego – pokazując, że młodzi ludzie potrafią realnie działać na rzecz swojej społeczności.

Organizatorzy podkreślają, że troska o bezpieczeństwo na drodze to obowiązek każdego z nas, a noszenie odblasków to prosty sposób, by zwiększyć szanse na bezpieczny powrót do domu.

Inicjatywę wsparła ENEA Elektrownia Połaniec, dzięki której uczniowie mogli wyposażyć się w ulotki i elementy odblaskowe.

Marta Warias



„Bądź widoczny – noś odblaski!" – uczniowie z Borowej promują bezpieczeństwo na drodze.

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY DLA WAS

facebook.com/KorsoMieleckie/

Chorzelów świeci przykładem!



„Odblaskowa szkoła" w Chorzelowie przypomina: bezpieczeństwo zaczyna się od widoczności.

W Szkole Podstawowej w Chorzelowie trwa intensywna kampania promująca bezpieczeństwo na drodze. W ramach ogólnopolskiego konkursu „Odblaskowa szkoła", uczniowie, nauczyciele oraz dyrekcja placówki połączyli siły, by zwrócić uwagę mieszkańców na znaczenie widoczności po zmroku.

Tym razem działania wyszły poza mury szkoły – skierowano je do mieszkańców Chorzelowa oraz rodziców i dziadków uczniów. Bezpieczeństwo w ruchu drogowym to temat, który dotyczy wszystkich, niezależnie od wieku, dlatego społeczność szkolna postanowiła zachęcić również dorosłych do refleksji nad tym, jak mogą zadbać o siebie i innych uczestników ruchu.

W ostatnich dniach przeprowadzono specjalną ankietę dotyczącą poczucia bezpieczeństwa na drodze, skierowaną do dziadków uczniów. Seniorzy mogli wyrazić swoje opinie, wskazać miejsca szczególnie niebezpieczne oraz podpowiedzieć, co można poprawić, by codzienne przemieszczanie się po Chorzelowie było bezpieczniejsze.

Wyniki ankiety stały się inspiracją do przygotowania akcji edukacyjno-profilaktycznej. W jej ramach dyrekcja szkoły, uczniowie oraz sołtys Chorzelowa rozdawali mieszkańcom ulotki i elementy odblaskowe. W trakcie spotkań przypominano, jak ważne jest noszenie odblasków – nie tylko przez dzieci, ale także przez dorosłych pieszych i rowerzystów.

Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem. Mieszkańcy dziękowali za przypomnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa i chętnie przyjmowali odblaskowe gadżety. Jak podkreślali organizatorzy, to drobny, ale bardzo istotny gest – jeden mały element może uratować życie.

Działania Szkoły Podstawowej w Chorzelowie pokazują, że troska o bezpieczeństwo na drodze to wspólna sprawa całej społeczności. Dzięki takim inicjatywom coraz więcej osób przypomina sobie, że bycie widocznym po zmroku to nie moda, lecz obowiązek odpowiedzialnego uczestnika ruchu drogowego.

Razem możemy sprawić, by nasze drogi naprawdę świeciły przykładem – dosłownie i w przenośni.

MW

eprasa.pl ed95a118f1

Mazowsze i Rzeszowiacy na jednej scenie!

Atmosfera wielkiego święta kultury ludowej wypełniła w niedzielny wieczór Halę MOSiR w Mielcu. Po 23 latach przerwy na lokalną scenę powrócił Państwowy Zespół Pieśni i Tańca „Mazowsze" - jeden z najbardziej rozpoznawalnych ambasadorów polskiej kultury na świecie. Tłumy mielczan i gości z całego regionu szczelnie wypełniły halę, by ponownie zobaczyć spektakl, który od lat uznawany jest za kwintesencję polskiego folkloru.

Koncert odbył się 16 listopada, dokładnie w tym samym miejscu, w którym „Mazowsze" wystąpiło w 2002 roku. Powrót zespołu w pełnym, 160-osobowym składzie z chórem, orkiestrą i baletem - okazał się prawdziwym wydarzeniem artystycznym. Wieczór otworzył występ ZPiT „Rzeszowiacy", którzy przygotowali publiczność na nadejście głównej gwiazdy.

Ogromne wrażenie na publiczności zrobiły jak zawsze kostiumy - misternie wykonane, bogato zdobione, wierne tradycjom poszczególnych regionów. To one współtworzą niepowtarzalny obraz „Mazowsza", podkreślając dynamikę choreografii i budując wizualną opowieść o polskim folklorze.

Owacje szczególnie rozbrzmiewały po takich numerach jak żywiołowy krakowiak, pełen energii oberek czy efektowne układy taneczne przygotowane przez legendę zespołu, Witolda Zapałę. Publiczność nuciła pod nosem największe przeboje „Mazowsza", m.in. Kukułeczkę, Cyt, cyt, Furmana i Ej, przeleciał ptaszek.

jb



Tak wygląda polski folklor w mistrzowskim wydaniu.



Zespół Pieśni i Tańca „Mazowsze" na scenie w Mielcu – w pełnym, 160-osobowym składzie.



Kolorowe stroje ludowe – nieodłączny element magii koncertów „Mazowsza".

Patriotyczne widowisko w Radomyślu

11 listopada, w sali widowiskowej przy ul. Ogrodowej 1 w Radomyślu Wielkim odbyło się wyjątkowe wydarzenie artystyczne – widowisko słowno-muzyczne „Wesele w Bronowicach" w wykonaniu zespołu wokalno-teatralnego „Gest" ze Szkoły Podstawowej w Zdziarcu.

Spektakl powstał w oparciu o autorski scenariusz przygotowany przez Bożenę Rajską, opiekunkę grupy i pomysłodawczynię przedsięwzięcia. Młodzi artyści zaprezentowali własną interpretację klasycznego dramatu Stanisława Wyspiańskiego, łącząc sceny radosnego wesela Lucjana Rydla z refleksyjnymi fragmentami dotyczącymi historii i losów Ojczyzny.

Najpierw na scenie zaprezentowali się młodsi uczniowie, wykonując żywiołowo krakowiaka.

Potem na scenie pojawiły się symboliczne motywy dobrze znane z oryginału – chochoł i złoty róg, które przypomniały o nadziejach, marzeniach i chwilach, gdy Polska stawała przed próbą jedności. Publiczność mogła podziwiać nie tylko aktorskie zaangażowanie uczniów, ale również piękne stroje, muzykę i scenografię, które wprowadziły wszystkich w niezwykły klimat młodopolskiego Bronowic.

Występ młodych artystów ze Zdziarca został przyjęty z dużym entuzjazmem – widzowie nagrodzili ich gromkimi brawami, doceniając zarówno przygotowanie, jak i emocje, jakie towarzyszyły każdej scenie.

„Wesele w Bronowicach" w wykonaniu zespołu „Gest" to nie tylko udana teatralna inscenizacja, ale także żywa lekcja patriotyzmu, historii i kultury, pokazująca, że klasyka polskiej literatury wciąż potrafi poruszać serca – również tych najmłodszych.

MW


„Wesele w Bronowicach" to nie tylko udana teatralna inscenizacja, ale także żywa lekcja patriotyzmu.


Najmłodsi żywiołowo zaprezentowali taniec ludowy.

G

eprasa.pl ed95a118f1

Mielczanie świętowali Niepodległość na sportowo

11 listopada Mielec obchodził Narodowe Święto Niepodległości w wyjątkowo aktywny sposób. Na terenach rekreacyjnych Błoni MOSiR odbył się Bieg Niepodległości, który przyciągnął tłumy miłośników sportu i patriotyzmu. Punktualnie o godzinie 14 na trasę ruszyło ponad 200 uczestników - dzieci, młodzież i dorośli by wspólnie uczcić 107. rocznicę odrodzenia wolnej Polski.

Symboliczny dystans 1918 metrów przypominał o roku, w którym nasz kraj odzyskał niepodległość. Bieg miał charakter rekreacyjny, dlatego najważniejsze były radość i wspólne świętowanie, a nie sportowa rywalizacja.

jb













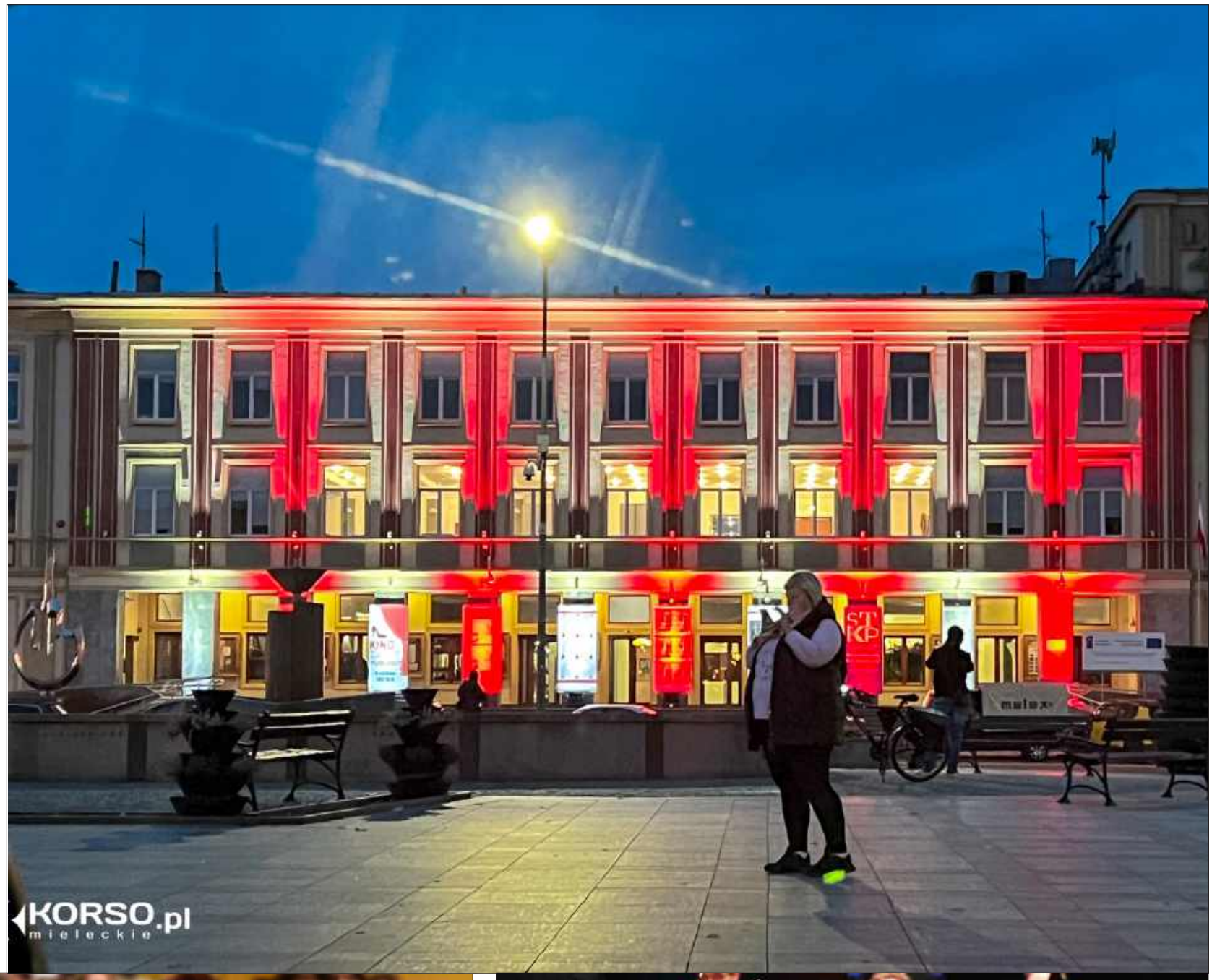




eprasa.pl ed95a118f1

Mielec świętował Niepodległość z Orkiestrą Symfoniczną

11 listopada sala widowiskowa Domu Kultury SCK w Mielcu wypełniła się po brzegi. Z okazji Narodowego Święta Niepodległości mieszkańcy miasta uczestniczyli w niezwykłym Koncercie Niepodległościowym, który od lat stanowi jeden z najważniejszych punktów mieleckiego kalendarza kulturalnego.



Na scenie wystąpiła Mielecka Orkiestra Symfoniczna pod dyrekcją Piotra Wyzgi, prezentując repertuar pełen emocji, wzruszeń i odniesień do polskiej historii. Publiczność z zachwytem przyjęła występ solisty - wiolonczelisty Jacka Podgórskiego, którego mistrzowska technika i subtelna wrażliwość sprawiły, że koncert nabrał wyjątkowej głębi. Każdy dźwięk, każde brzmienie instrumentu niosło ze sobą refleksję nad znaczeniem wolności i niepodległości.

Wieczór poprowadziła Magdalena Załotyńska, której słowo wprowadzało słuchaczy w nastrojowy klimat i podkreślało patriotyczny charakter wydarzenia.

Koncert odbył się w ramach IX sezonu artystycznego Mieleckiej Orkiestry Symfonicznej. Wydarzenie zostało objęte patronatem Prezydenta Miasta Mielca Radosława Swóła, a jego organizację wsparli Urząd Miejski w Mielcu oraz Starostwo Powiatowe. **jb**









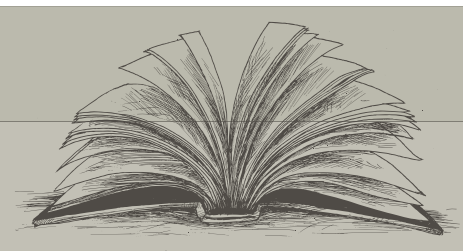
G

eprasa.pl ed95a118f1

Encyklopedia miasta Mielca

Józef Witek

MATERIAŁY DO VI TOMU



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na **NOWEJ** stronie **www.encyklopedia.mielec.pl**

MĄDRY JANUSZ,

urodzony 10 III 1956 r. w Mielcu, syn Stanisława i Zofii z d. Handzel. Absolwent Technikum Elektrycznego w Mielcu z maturą w 1976 r. W tym samym roku został zatrudniony w WSK „PZL-Mielec" jako konstruktor i technik elektryk. Po dwóch latach zrezygnował z pracy i podjął studia dzienne na Wydziale Mechanicznym (kierunek – silniki lotnicze) Politechniki Rzeszowskiej w Rzeszowie. Ukończył je w 1984 r. z tytułem magistra inżyniera mechanika. Po powrocie do WSK „PZL-Mielec" pracował na stanowiskach: pracownik hamowni, starszy referent, mistrz placówki obróbki skrawaniem, zastępca kierownika Wydziału Obróbki Skrawaniem (1989-1991), szef produkcji Zakładu Silnikowego (1991-1992) i dyrektor Zakładu Silnikowego (1992-1993). Po restrukturyzacji WSK „PZL-Mielec" w 1993 r. i utworzeniu Wytwórni Silników „PZL-Mielec" Sp. z o.o. pełnił w tej firmie funkcje: wiceprezesa Zarządu kierującego strukturą techniczno-produkcyjną, wdrażaniem nowej rodziny silników wysokoprężnych i nowych wyrobów spółki oraz uruchomieniem nowej hamowni silnikowej (1993-1995), a następnie wiceprezesa Zarządu kierującego strukturą logistyczno-handlową, organizowaniem sieci dystrybucji agregatów prądotwórczych i ambulansów (1995-1999). W 1999 r. powierzono mu funkcję prezesa Zarządu Wytwórni Silników „PZL-Mielec" Sp. z o.o. i kierował nią do 2006 r. W latach 2006-2012 pełnił funkcję prezesa Zarządu „Mielec Diesel" GAZ Sp. z o.o. W 2013 r. przeszedł do PZL Mielec Sp. z o.o., gdzie do 2021 r. pracował jako szef *Projektu AM – Technologie i techniki przyrostowe w lotnictwie* i kierował pracami zgodnie z *Wnioskiem zawartym w NCBiR*. W toku pracy zawodowej uczestniczył w szeregu szkoleń, m.in. SIMP/SPC nt. *Produktywność dla Polski – praktyczne wdrożenia* (certyfikat), JICA-JAPAN – *Indywidualny praktyczny kurs – polityka przemysłowa w odniesieniu do firmy* (certyfikat), *Logistyka jako narzędzie poprawy konkurencyjności firmy* oraz F5 Konsulting Sp. z o.o. pt. *Certified Project Management Associate IPMA Level D – Zarządzanie projektami* (certyfikat). Po przejściu na emeryturę w 2021r. uczestniczy w zajęciach MUTW w Mielcu. W 2025 r. wystąpił w spektaklach literacko-muzycznych: *Wieczór gwiazdy pozapalał* oraz *Aniołom szepnij to* w reżyserii Barbary Brudniak, a ponadto zagrał w jednoaktowej sztuce pt. *Miłosna intryga* wystawianej przez grupę Senior Show w reżyserii Magdaleny Betlei.

PIETRZAK GABRIELA (z domu DUBIEL),

urodzona 24 III 1950 r. w Biłgoraju, córka Damiana i Marii. Absolwentka Liceum Ogólnokształcącego w Biłgoraju z maturą w 1967 r. Studia z zakresu muzykologii na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie ukończyła w 1976 r. z tytułem magistra. Pracę zawodową rozpoczęła w 1977 r. w Państwowej Szkole Muzycznej I st. im. Mieczysława Karłowicza w Mielcu jako nauczyciel teorii muzyki. W latach 1980-1986 dodatkowo pełniła funkcję kierownika sekcji teorii muzyki. W 1984 r. ukończyła studia podyplomowe pedagogiczne w Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie, a w 1986 r. uzyskała I st. specjalizacji zawodowej. Od 1996 r. do 2001 r. pełniła funkcję wicedyrektora Państwowej Szkole Muzycznej I i II st. im. Mieczysława Karłowicza w Mielcu. W 2001 r. ukończyła studium podyplomowe zarządzania oświatą i przedsiębiorczość w Wyższej Szkole Gospodarki i Zarządzania w Mielcu oraz otrzymała stopień zawodowy nauczyciela dyplomowanego. Także w 2001 r. powierzono jej funkcję dyrektora szkoły i pełniła ją do 2003 r. Sprawując funkcje dyrektorskie, nie rezygnowała z prowadzenia lekcji teorii muzyki. W 2008 r. przeszła na emeryturę. Nadal pracuje jako nauczycielka teorii muzyki, ale już w niepełnym wymiarze godzin. Poza lekcjami wielokrotnie występowała jako konferansjer na koncertach organizowanych przez mielecką PSM. Udzielała się społecznie, pełniąc funkcje: prezesa szkolnego Ogniska ZNP, członka komisji dyscyplinarnej przy Kuratorium Oświaty w Rzeszowie oraz ławnika sądowego w Sądzie Rejonowym w Mielcu (1991-1994). Została uhonorowana, m.in. Medalem Złotym „Za Długoletnią Służbę", Złotym Krzyżem Zasługi, Medalem Komisji Edukacji Narodowej i Złotą Odznaką ZNP.

TRYBULEC EDWARD,

urodzony 26 II 1944 r. w Radomyślu Wielkim, powiat dębicki, syn Stanisława i Wiktorii z Marchwickich. Absolwent Liceum Pedagogicznego w Mielcu z maturą w 1963 r. Grał na kontrabasie w orkiestrze szkolnej i reprezentował szkołę w zawodach sportowych. Studia na Wydziale Ceramicznym Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie ukończył w 1969 r. z tytułem magistra inżyniera. Pracę zawodową rozpoczął w Rzeszowskich Zakładach Ceramiki Budowlanej w Rzeszowie – Cegielnia w Mielcu na stanowisku kierownika, a następnie powierzono mu kierownictwo Cegielni w Podborzu. Po pewnym czasie powrócił do wyuczonego zawodu nauczycielskiego, początkowo w niepełnym wymiarze godzin w Filii Zespołu Szkół Rolniczych w Radomyślu Wielkim jako nauczyciel chemii. Został powołany na stanowisko gminnego dyrektora szkół w Radomyślu Wielkim, a następnie – inspektora oświaty i wychowania. Po kolejnej reorganizacji powierzono mu stanowisko kierownika Referatu Oświaty w Urzędzie Gminy w Radomyślu Wielkim. Wniósł znaczący wkład w rozwój szkolnictwa w Radomyślu Wielkim poprzez kompetentne zarządzanie oraz m.in. doprowadzenie do powstania liceum ogólnokształcącego i budowy nowego obiektu szkoły podstawowej przy ul. Klonowej. Wspierał też różne inicjatywy, spośród których wyróżniła się młodzieżowa sekcja szermiercza założona w 1986 r. i prowadzona przez nauczyciela – trenera Zbigniewa Żolę, która przez ogólnopolskie sukcesy promowała Radomyśl Wielki. Zmarł 12 XI 1997 r. i został pochowany na cmentarzu parafialnym w Radomyślu Wielkim.

TRYBULEC HENRYK,

urodzony w 1912 r. w Radomyślu Wielkim. Uczeń Państwowego Gimnazjum Męskiego im. St. Konarskiego w Mielcu. Początkowo podjął pracę w Chrzanowie, ale wkrótce spełnił swoje marzenia i za poparciem krewnego - znanego pilota Bolesława Stachonia – odbył służbę wojskową w 3 Pułku Lotniczym w Poznaniu – 32 eskadra lotnicza. W 1934 r. ukończył kurs wyższego pilotażu w Wyższej Szkole Pilotów w Grudziądzu i uzyskał uprawnienia pilota wojskowego. Od XII 1936 r. do VIII 1939 r. był instruktorem pilotażu na lotnisku Ławica. W atmosferze narastającego konfliktu niemiecko-polskiego 17 VIII 1939 r. został zmobilizowany i przydzielony do 32 eskadry rozpoznawczej. Jako pilot samolotu Karaś uczestniczył w kampanii wrześniowej 1939 r. w lotnictwie Armii , a następnie po klęsce udało mu się przedostać do Francji, a później do Anglii i jako podporucznik pilot walczył z Niemcami w 317 Dywizjonie Myśliwskim (Wileńskim), a później kolejno w 87 Dyw. Nocnym RAF, 533 Dyw. Nocnym RAF, 308 Dyw. Myśliwskim i 302 Dywizjonie Myśliwskim (Poznańskim) i w tej jednostce dotrwał szczęśliwie do końca wojny. Jego bilans angielski to: 55 lotów bojowych (95,5 godz.), 38 lotów operacyjnych 46,5 godz.) i 14 godz. 55 min. lotów nocnych.. Został odznaczony m.in. dwukrotnie Krzyżem Walecznych. Po wojnie pozostał w Wielkiej Brytanii i tam zmarł 18 III 1993 r. Został pochowany na cmentarzu w miejscowości Tachbrook - hrabstwo Warwickshire.

TRZECIESKI JAN WŁADYSŁAW,

urodzony 1 I 1926 r. w Woli Zdakowskiej, syn Jana (właściciela majątku ziemskiego) i Barbary z domu Romer. Naukę w gimnazjum w Krakowie przerwał najazd Niemiec na Polskę 12 IX 1939 r. i likwidacja szkół średnich przez okupantów hitlerowskich. Powrócił do rodzinnego domu i pomagał w prowadzeniu gospodarstwa. Na terenach nadwiślańskich tworzono różne formy konspiracji i został włączony do Oddziału partyzanckiego Władysława Jasińskiego „Jędrusia". Pełnił funkcję łącznika. Z czasem zdobył karabin, ale nie uczestniczył w akcjach zbrojnych. Zaraz po wyzwoleniu ziemi mieleckiej spod okupacji hitlerowskiej ktoś doniósł o jego partyzanckiej przeszłości i karabinie do obecnego wówczas na wyzwolonych ziemiach polskich radzieckiego NKWD i został aresztowany. Radziecki sąd wojskowy „za działalność przeciw sowieckiej władzy" skazał go na 10 lat obozowej pracy. Do maja 1945 r. pracował na złomowisku samochodów w Kijowie, a następnie został wywieziony na Syberię i pracował w kopalni złota w pobliżu Magadanu. Za znalezienie bryły złota (30 dag) i oddanie jej administracji został nagrodzony lepszym jedzeniem i kilkudniowym odpoczynkiem. Okresowo był też kierowcą pojazdów. W 1954 r. został zwolniony z obozu i powrócił do Polski. W międzyczasie rodzinie zabrano majątek i nakazano opuszczenie powiatu mieleckiego. Po poszukiwaniach odnalazł rodzinę w woj. gdańskim i podjął pracę w Gdyni. W 1955 r. przeniósł się do Mielca i został zatrudniony w Mieleckim Przedsiębiorstwie Melioracyjnym na stanowisku operatora ciężkiego sprzętu. Przez 28 lat brał udział w wielu pracach melioracyjnych i budowach obiektów związanych z gospodarką wodną na terenie ziemi mieleckiej i okolicznych powiatów. Na emeryturę przeszedł w 1983 r. Zmarł 11 VII 1993 r. i został pochowany na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

Józef Witek



eprasa.pl ed95a118f1

AFISZ





Czwartek, 20 listopada
15:45 - Kicia Kocia ma braciszka
16:45 - Zwierzaki na zakręcie
18:40 - Uwierz w Mikołaja 2
20:30 - Uwierz w Mikołaja 2

Piątek, 21listopada
16:00 - Zwierzaki na zakręcie
18:00 - Sny o miłość
20:10 - Być kochaną

Sobota, 22 listopada
16:00 - Zwierzaki na zakręcie
18:00 - Sny o miłość
20:10 - Być kochaną

Niedziela, 23 listopada
14:20 - Zwierzaki na zakręcie
16:20 - Zwierzaki na zakręcie
18:20 - Być kochaną
20:15 - Sny o miłość

Poniedziałek, 24 listopada
16:00 - Zwierzaki na zakręcie
18:00 - Być kochaną
20:00 - Sny o miłość



„Mielec 555”

Najpierw był plener malarski, a także warsztaty fotograficzne i plastyczne, a teraz przyszła pora na wystawę poplenerową w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Wernisaż tej wystawy odbył się 14 listopada i był to akcent zamykający realizację projektu „Mielec 555. Artystyczne odkrywanie historii miasta”, którego celem było: poszerzanie wiedzy o historii i kulturze Mielca, „artystyczna” promocja dziedzictwa kulturowego miasta czyli tworzenie prac plastycznych.

A sprawcą całego zamieszania był… Mielec i okrągła 555. rocznica lokacji oraz Klub Środowisk Twórczych Towarzystwa Miłośników Ziemi Mieleckiej, który ten fakt postanowił artystycznie oprawić. W projekcie udział wzięli też uczniowie Zespołu Szkół Technicznych.

W wernisażu wystawy uczestniczył zastępca Prezydenta Mielca Tomasz Leyko, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Mieleckiej, Zbigniew Działowski, prezeska Klubu Środowisk Twórczych Jadwiga Klaus, a wydarzenie poprowadziła Jolanta Strycharz, zastępca dyrektora SCK ds. Miejskiej Biblioteki Publicznej.

MW

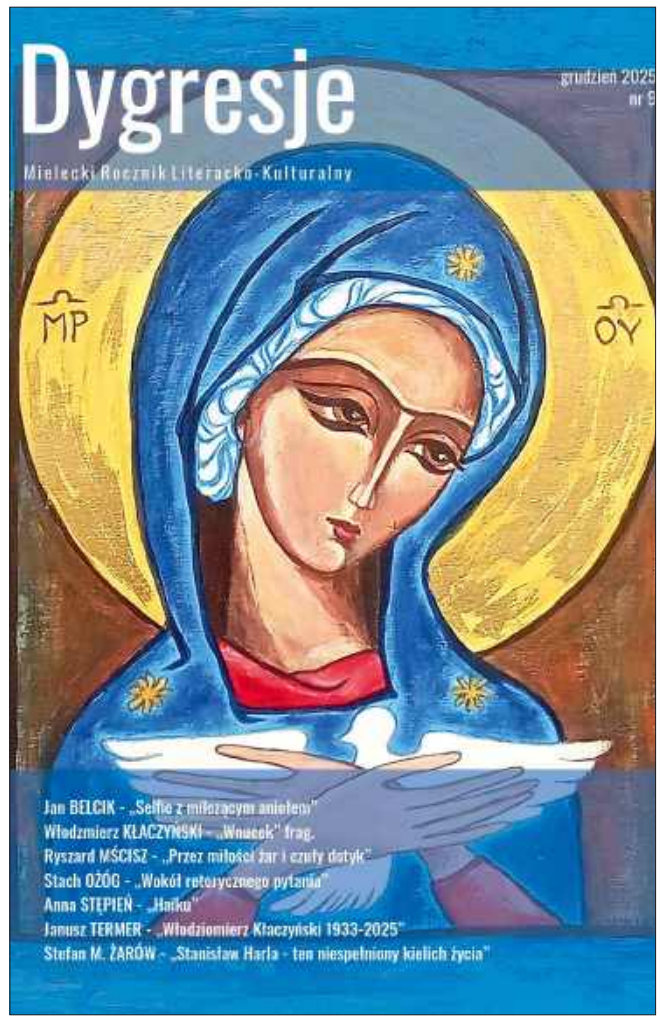


Wystawa pełna była ciekawych dzieł mieleckich twórców.

G

Już wkrótce nowy numer „Dygresji”

Jeszcze w listopadzie do rąk czytelników trafi dziewiąty numer „Dygresji” – Mieleckiego Rocznika Literacko-Kulturalnego, tworzonego z pasją i zaangażowaniem przez środowisko twórcze skupione wokół Mieleckiego Towarzystwa Literackiego im. Marii Błażków. To aż 252 strony pełne poezji, prozy, refleksji o kulturze i wspomnień, które dokumentują życie literackie i artystyczne regionu.



Tak prezentuje się nowy numer „Dygresji”.

Na tegoroczną edycję rocznika złożyły się 52 publikacje autorów związanych z Mielcem, ale też z zaprzyjaźnionych ośrodków. Wśród nich znajdziemy poezję czternastu członków stowarzyszenia, fragmenty prozy pięciu autorów, recenzje tomików, felietony i wywiady. Czytelnicy odnajdą również „Kartkę z historii literatury” przygotowaną przez Stefana M. Żarowa, wybór wierszy Zbigniewa Michalskiego oraz wspomnienia o Włodzimierzu Kłaczyńskim. Osobny rozdział poświęcono jubileuszowi RSTK i pracy instytucji kultury gminy Przecław, ukazując bogactwo lokalnych działań animacyjnych i edukacyjnych.

Wizualną warstwę rocznika współtworzą pasjonaci fotografii i malarstwa – na okładce znalazł się obraz Joanny Piecuch, natomiast wnętrze zdobią reprodukcje prac Joanny Halik. Za projekt i skład publikacji odpowiada Dominik Zawistowski.

„Dygresje” to ważny dokument literacki i kulturowy Mielca – efekt wspólnej pracy twórców, animatorów, przyjaciół kultury i instytucji wspierających lokalną działalność artystyczną. Rocznik stanowi nie tylko przestrzeń do prezentacji twórczości, ale też formę oddania hołdu zmarłym mistrzom i kultywowania pamięci o mieleckich artystach. **MW**

AUTOPROMOCJA



eprasa.pl ed95a118f1

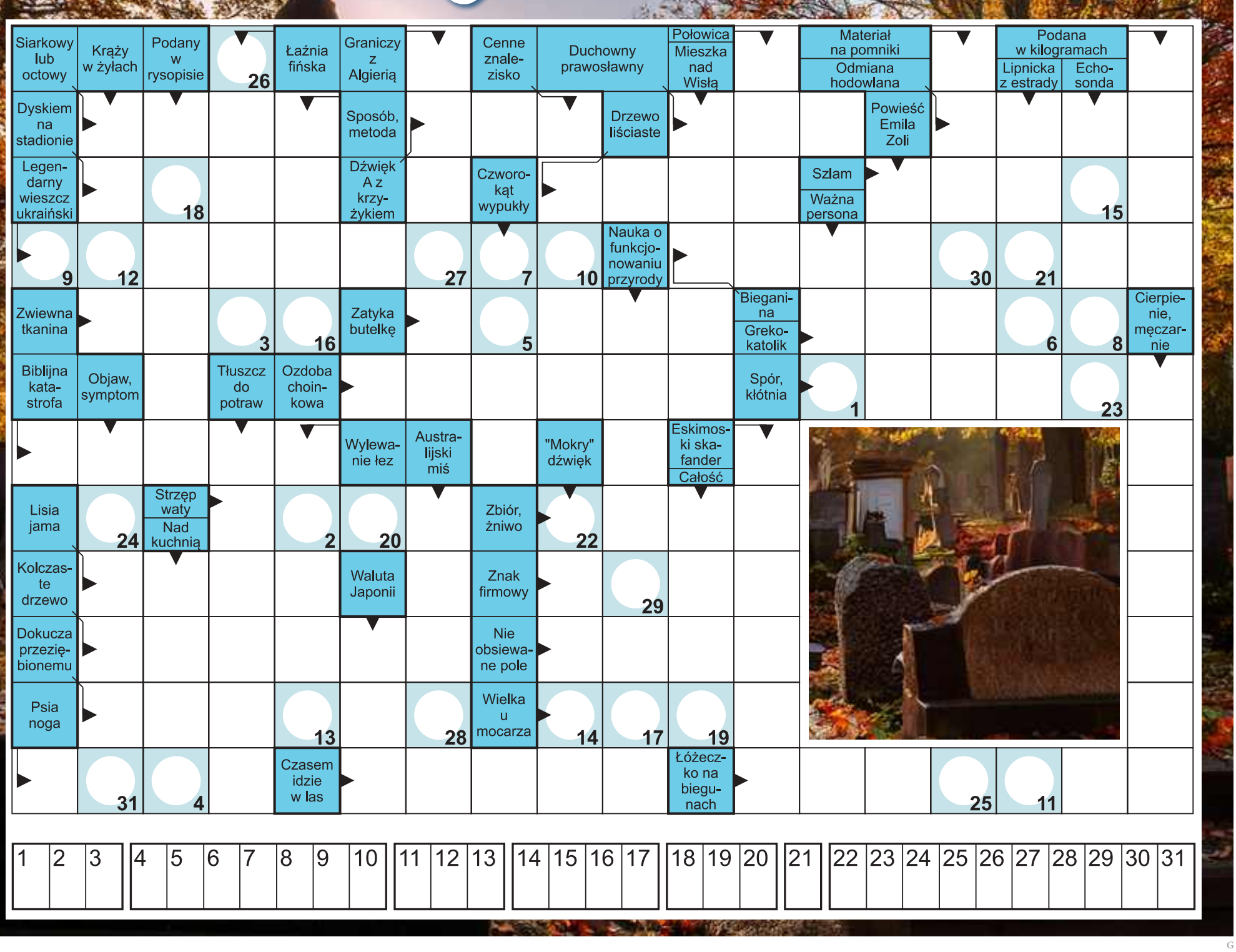
sudoku

3	1	7	8			4		5
		4	3			7	1	2
5	9	2	4			8		6
		6	5	2				8
			7		4		6	1
9					8			7
1					3			
	8		2		5	1	7	9
	7				6	2		3

6	8	4	1	5	9		2	7
7			6				4	9
		9				5		6
8	3			6		2	7	
				8		9	5	
				2			8	
5	9		7	1				
	7	3			5	1	6	8
	6				8	7	9	5

5		2				8	9	
7	4		6				2	3
		9	8	5				6
				3		1		
		3	7		1	9		
1				9	6		4	
	8			6		7		
	3			7	5			
		1						

Krzyżówka



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

eprasa.pl ed95a118f1

Zdrowe jelita kluczem do zdrowia. Jak to osiągnąć?

Zdrowie jelit ma kluczowe znaczenie dla naszego ogólnego samopoczucia, a regularność wypróżnień to jeden z najważniejszych wskaźników ich prawidłowego funkcjonowania. Problemy z zaparciami, nieregularnym wypróżnianiem się, wzdęciami czy bólami brzucha są powszechne, ale w większości przypadków można je skutecznie kontrolować za pomocą odpowiednich zmian w diecie i stylu życia. Jak więc poprawić zdrowie jelit i zadbać o regularne, bezproblemowe wypróżnianie? Oto sprawdzone sposoby.



Pamiętajmy, że zdrowe jelita to klucz do zdrowia całego organizmu.

1. Zadbaj o dobrą dietę i nie zapomnij o błonniku!

a) Błonnik – klucz do zdrowia jelit

Błonnik jest niezbędny dla utrzymania regularnych wypróżnień. Działa jak naturalny „zmiękczacz" stolca, wspomaga jego przesuwanie się przez jelita i zapobiega zaparciom. Zwiększenie spożycia błonnika to najprostszy sposób na poprawienie regularności wypróżnień. Błonnik znajdziesz w pełnoziarnistych produktach zbożowych, warzywach (np. brokułach, marchewce, szpinaku), owocach (np. jabłkach, gruszkach, jagodach), nasionach chia, orzechach i roślinach strączkowych.

b) Probiotyki i prebiotyki – wsparcie dla flory jelitowej

Probiotyki to „dobre" bakterie, które wspomagają zdrową florę jelitową, co ma bezpośredni wpływ na regularność wypróżnień. Probiotyki znajdziesz w jogurtach naturalnych, kefirach, kiszonkach. Prebiotyki to substancje, które stymulują rozwój pożytecznych bakterii w jelitach, a ich źródłem są takie produkty jak cebula, czosnek, banany, pełnoziarniste produkty zbożowe oraz rośliny strączkowe.

c) Ograniczenie tłuszczów trans i cukrów

Spożywanie nadmiaru tłuszczów trans i cukrów może zaburzać równowagę mikroflory jelitowej, co negatywnie wpływa na procesy trawienne i może prowadzić do zaparć. Dlatego warto ograniczyć spożycie przetworzonych produktów spożywczych, fast foodów i napojów słodzonych.

d) Regularne spożywanie posiłków

Nie ma nic dziwnego w tym, że jeśli chcemy, by nasz układ trawienny pracował regularnie, powinniśmy przyjmować posiłki o regularnych porach. Jedzenie obiadu zawsze o 12:00 nie jest konieczne, ale warto wyznaczyć sobie ramy czasowe np. jem obiad od 12:00 do 13:00. W ten sposób organizm nauczy się pracować regularnie.

2. Pij odpowiednią ilość wody

Odpowiednia ilość wody jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania jelit. Woda pomaga nawilżyć stolec, ułatwia jego przemieszczanie się przez jelita i zapobiega zaparciom. Dobrze nawodniony organizm może łatwiej pozbywać się zbędnych produktów przemiany materii. Warto pić co najmniej 1,5–2 litry wody dziennie, a jeśli jesteś aktywny fizycznie, ta ilość powinna być wyższa.

3. Regularna aktywność fizyczna

Ruch ma ogromne znaczenie dla zdrowia jelit. Regularne ćwiczenia pomagają w utrzymaniu prawidłowej perystaltyki jelit, czyli rytmicznych ruchów, które odpowiadają za przesuwanie treści pokarmowej przez jelita. Ćwiczenia takie jak chodzenie, bieganie, pływanie czy joga poprawiają przepływ krwi w jelitach, co wspomaga trawienie i zapobiega zaparciom. Regularny wysiłek fizyczny to także skuteczny sposób na zmniejszenie wzdęć i bólu brzucha.

Zaleca się przynajmniej 30 minut umiarkowanej aktywności fizycznej dziennie, aby wspierać zdrowie jelit i poprawić regularność wypróżnień.

4. Unikaj stresu i dbaj o zdrowie psychiczne

Stres może negatywnie wpłynąć na pracę jelit, prowadząc do zaburzeń perystaltyki i problemów z wypróżnianiem się. Stres powoduje, że jelita stają się bardziej wrażliwe, a jego przewlekły charakter może prowadzić do zespołu jelita drażliwego (IBS), który objawia się bólem brzucha, biegunką lub zaparciami. Aby poprawić stan jelit warto pomyśleć o sposobach na redukcję stresu.

5. Odpowiednia ilość snu

Sen ma kluczowe znaczenie dla regeneracji organizmu, w tym także jelit. Brak odpowiedniego odpoczynku może prowadzić do problemów trawiennych, w tym zaparć. Warto zadbać o to, by codziennie spać przynajmniej 7-8 godzin, co wspomaga równowagę hormonalną i procesy trawienne, w tym regularność wypróżnień.

6. Ograniczenie alkoholu i papierosów

Spożywanie alkoholu i palenie papierosów to czynniki, które mogą powodować podrażnienie jelit i utrudniać regularne wypróżnianie. Alkohol i nikotyna wpływają negatywnie na mikroflorę jelitową, prowadząc do stanów zapalnych i problemów z trawieniem. Długotrwałe nadużywanie tych substancji może prowadzić do przewlekłych zaburzeń jelitowych. Ograniczenie lub całkowite zaprzestanie ich spożywania pomoże w poprawie zdrowia jelit i regularności wypróżnień.

Zdrowe jelita to podstawa dobrego samopoczucia, a regularność wypróżnień jest jednym z najważniejszych wskaźników ich prawidłowego funkcjonowania. Dbając o dietę, aktywność fizyczną, odpowiednią ilość wody, sen oraz redukcję stresu, możemy skutecznie poprawić zdrowie jelit i zapobiec problemom z wypróżnianiem się. Pamiętajmy, że zdrowe jelita to klucz do zdrowia całego organizmu. **GJ**



Baran (21 marca - 19 kwietnia)

W tym tygodniu Barany poczują przypływ energii, który doda im sił do realizacji swoich planów. Czeka Cię sporo wyzwań, ale nie bój się ich – to okazja, by pokazać, na co Cię stać. Zastanów się nad swoimi relacjami z bliskimi, bo mogą pojawić się nieporozumienia, które wymagają Twojej uwagi. W weekend warto zadbać o odpoczynek, by naładować akumulatory przed nadchodzącymi dniami.

Byk (20 kwietnia - 20 maja)

Przed Tobą tydzień pełen refleksji. Byki mogą poczuć potrzebę wycofania się na chwilę z głośnego świata, by na spokojnie przemyśleć ważne decyzje. Nie zniechęcaj się, gdy sprawy nie pójdą zgodnie z planem – to czas na wyciąganie wniosków i naukę. Miłość będzie w tym tygodniu kwitnąć, a wspólne chwile z bliskimi dadzą Ci dużo radości.

Bliźnięta (21 maja - 20 czerwca)

Czas na zmiany! Bliźnięta poczują, że nadszedł moment, by przeorganizować swoje życie. Może to dotyczyć zarówno pracy, jak i sfery prywatnej – otwórz się na nowe możliwości. Pamiętaj jednak, by nie działać zbyt impulsywnie. Jeśli podejmiesz decyzje po przemyśleniu, czeka Cię satysfakcja i sukces.

Rak (21 czerwca - 22 lipca)

W nadchodzących dniach Twoje emocje będą intensywne, a intuicja silnie podpowiada Ci, jak postępować. Pamiętaj, że nie zawsze warto mówić to, co myślisz – czasem cisza i przemyślane działanie przyniosą lepszy efekt. W miłości czeka Cię harmonia, ale także chwile pełne wyzwań, które wzmocnią Twoje więzi z partnerem. Bądź cierpliwy i nie pędź zbyt szybko.

Lew (23 lipca - 22 sierpnia)

Nadchodzące dni przyniosą Lwom poczucie sukcesu i uznania za ich trud włożony w zawodowe sprawy. Sprawy zawodowe będą przebiegały pomyślnie, ale nie zapominaj o balansie między pracą a odpoczynkiem. W relacjach miłosnych może pojawić się potrzeba głębszego zrozumienia partnera. Pozwól sobie na spontaniczność, a serce podpowie Ci, w którą stronę pójść.

Panna (23 sierpnia - 22 września)

Tydzień przyniesie Pannom nieoczekiwane rozwiązania, szczególnie w kwestiach zawodowych. Praca będzie wymagała od Ciebie precyzyjności i szczególnej uwagi, ale efekty będą tego warte. To także dobry moment, by zająć się zdrowiem i wprowadzić drobne zmiany w stylu życia. Pamiętaj, by nie zapominać o relaksie – trochę czasu tylko dla siebie pomoże Ci naładować baterie.

Waga (23 września - 22 października)

Przed Wagami tydzień pełen wyzwań, które mogą wymagać od Ciebie podjęcia trudnych decyzji. Zaufaj swojej intuicji, ale pamiętaj, że czasem warto poradzić się kogoś bliskiego. W relacjach z rodziną pojawi się potrzeba większego zrozumienia. W miłości możliwe są drobne nieporozumienia, ale jeśli uda Ci się rozmawiać, szybko uda się je zażegnać.

Skorpion (23 października - 21 listopada)

Nadchodzące dni będą sprzyjały nowym inicjatywom i odważnym krokom. Skorpiony poczują przypływ kreatywności, który pozwoli im podejmować ryzyko w pracy i życiu osobistym. Ważne, by zachować równowagę i nie pędzić za sukcesem na ślepo. W miłości będzie czas na wyjaśnienie niedomówień i budowanie głębszych więzi.

Strzelec (22 listopada - 21 grudnia)

Tydzień zapowiada się dla Strzelców jako czas harmonii w rodzinie i w pracy. Będziesz miał okazję wykazać się swoimi umiejętnościami organizacyjnymi, co przyniesie Ci uznanie w oczach innych. W relacjach osobistych zbliżenie do bliskich może być niezwykle budujące. Pamiętaj, by w chwilach stresu nie zapominać o równowadze i odpoczynku.

Koziorożec (22 grudnia - 19 stycznia)

Koziorożce, przygotujcie się na intensywny tydzień, w którym czeka Was wiele obowiązków, ale także satysfakcji. Twoja determinacja i zdolności organizacyjne pozwolą Ci sprostać wszystkim wyzwaniom. Będziesz musiał postawić na równowagę – między pracą a czasem wolnym. W miłości mogą pojawić się chwile niepewności, które wymagają szczerości i otwartości.

Wodnik (20 stycznia - 18 lutego)

Wodniki poczują, że w tym tygodniu mogą wziąć stery swojego życia w swoje ręce. Czeka Cię czas realizacji planów, na które wcześniej brakowało Ci odwagi. Sprawy zawodowe pójdą w dobrym kierunku, ale nie zapomnij o odpoczynku i dbaniu o zdrowie. W miłości zbliżenie do partnera pomoże Ci pokonać drobne trudności.

Ryby (19 lutego - 20 marca)

Ryby poczują, że w tym tygodniu ich życie emocjonalne będzie w centrum uwagi. To doskonały czas na otwarcie się na innych i szukanie nowych sposobów wyrażania swoich uczuć. W pracy mogą pojawić się okazje do rozwoju, ale także do podjęcia decyzji, które będą miały długofalowe skutki. W relacjach z bliskimi pojawi się czas na wyjaśnienia i odzyskanie równowagi.

G

eprasa.pl ed95a118f1

Kto zostanie Sportowcem Roku?

Sportowe emocje powracają! Trwa głosowanie w tegorocznej edycji plebiscytu „Sportowiec Roku Powiatu Mieleckiego 2025". To wyjątkowe wydarzenie, które od lat gromadzi uwagę kibiców i sympatyków sportu z całego regionu, ponownie pozwoli wyróżnić tych, którzy w mijającym roku zachwycali formą, pasją i osiągnięciami.

Do 7 stycznia 2026 roku na łamach Tygodnika Regionalnego KORSO oraz w portalu korso.pl prezentować będziemy sylwetki nominowanych sportowców, trenerów i działaczy – ludzi, dla których sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim sposób na życie. W publikacjach znajdą się ich historie, sukcesy, a także zdjęcia z najważniejszych momentów mijającego sezonu.

Jak co roku, głos w plebiscycie należeć będzie do czytelników i kibiców! To właśnie oni zdecydują, kto zasłuży na miano najpopularniejszego sportowca, trenera i działacza powiatu mieleckiego. Głosować będzie można zarówno za pomocą kuponów publikowanych w gazecie (ostatni ukaże się 5 stycznia), jak i poprzez SMS-y, które będzie można wysyłać do 7 stycznia 2026 roku, do północy.

Po zakończeniu głosowania komisja i kapituła plebiscytowa dokonają zliczenia głosów i ustalą ostateczne wyniki. Jak zawsze, emocji nie zabraknie – bo wśród nominowanych znaleźli się zarówno młodzi, obiecujący zawodnicy, jak i uznane sportowe nazwiska, które od lat rozsławiają powiat mielecki na arenach krajowych i międzynarodowych.

To właśnie ich sukcesy, rekordy i determinacja sprawiają, że lokalny sport wciąż się rozwija, a kibice mają powody do dumy. Już wkrótce przekonamy się, kto w tym roku zdobędzie tytuł Sportowca Powiatu Mieleckiego 2025 – a więc... czas rozpocząć sportowe głosowanie!


KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

PLEBISCYT
"SPORTOWIEC ROKU 2025"

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
Trener .....
Talent .....
Trener Wychowawca Młodzieży
.....

Imię i nazwisko (do wiadomości redakcji)
.....
Nr telefonu
.....

SPORTOWIEC ROKU:

1. Jakub Tokarz (Handball Stal Mielec, piłka ręczna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.1 NA NUMER 73601
2. Anna Zdziebło (LKS Stal Mielec, chód sportowy) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.2 NA NUMER 73601
3. Joanna Rządzka (pole dance) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.3 NA NUMER 73601
4. Filip Stefani (Handball Stal Mielec, piłka ręczna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.4 NA NUMER 73601
5. Dawid Piłat (LKS Stal Mielec, rzut młotem) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.5 NA NUMER 73601
6. Dawid Zaskalski (TG „ Sokół „ Mielec, szachy) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.6 NA NUMER 73601
7. Denis Wołyncew (Handball Stal Mielec, piłka ręczna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.7 NA NUMER 73601
8. Maciej Gotfryd (LKS STAL MIELEC, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.8 NA NUMER 73601
9. Gabriela Ponikowska (ITA TOOLS Stal Mielec, siatkówka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.9 NA NUMER 73601
12. Piotr Wlazło (FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.12 NA NUMER 73601
13. Jakub Róg (LKS Stal Mielec, trójskok, skok w dal) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.13 NA NUMER 73601
14. Jakub Pałka (Mielecka Szkoła Boksu) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.14 NA NUMER 73601
15. Julia Krawiec (LKS Stal Mielec, chód sportowy) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.15 NA NUMER 73601
16. Katarzyna Zdziebło (LKS Stal Mielec, chód sportowy) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.16 NA NUMER 73601
17. Aleksandra Kazała (ITA TOOLS Stal Mielec, siatkówka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.17 NA NUMER 73601
18. Jakub Czarnecki (LKS Stal Mielec, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.18 NA NUMER 73601
19. Krystian Kmiecik (dart) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.19 NA NUMER 73601
20. Maja Szklarz (żeglarstwo) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.20 NA NUMER 73601
21. Maciej Domański (FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.21 NA NUMER 73601
23. Maciej Kopera (LKS Stal Mielec, rzut młotem) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.23 NA NUMER 73601
24. Norbert Parkosz (Iryda Mielec, boks) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.24 NA NUMER 73601
25. Paulina Misiak (PTG Sokół 1893 Mielec, szermierka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.25 NA NUMER 73601
26. Krystian Kopeć (Mielecka Szkoła Boksu, boks) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.26 NA NUMER 73601
27. Szymon Mikuła (MAUT Leonardo, modelarstwo) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.27 NA NUMER 73601
28. Wiktoria Miąso (IRON DRAGON MMA, MMA) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.28 NA NUMER 73601
29. Fryderyk Gerbowski (FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.29 NA NUMER 73601
30. Alicja Potoczna i Gabriel Krakowski (Szkoła tańca Gala Mielec) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.30 NA NUMER 73601
31. Witold Kapinos (PTG Sokół 1893, szermierka) SMS O TREŚCI SPORTOWIECMIELEC.31 NA NUMER 73601

TALENT ROKU:

1. Maja Graniczka (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.1 NA NUMER 73601
2. Natasza Kozak (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.2 NA NUMER 73601
3. Aleksandra Adamczyk (ITA TOOLS Stal Mielec, siatkówka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.3 NA NUMER 73601
4. Nina Kawiorska (Mielecki klub Kyokushin Karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.4 NA NUMER 73601
5. Nikodem Szady (FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.5 NA NUMER 73601
6. Patrycja Badyl (MKS IKAR STAL MIELEC, pływanie) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.6 NA NUMER 73601
7. Aleksandra Rutkowska (MKS IKAR STAL MIELEC, pływanie) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.7 NA NUMER 73601
8. Franciszek Leś (Team Sukata Poland, brazylijskie jiu-jitsu) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.8 NA NUMER 73601
9. Igor Krakowski (PTG „Sokół 1893" Mielec, nordic walking) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.9 NA NUMER 73601
10. Kacper Gałat (UKS SMS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.10 NA NUMER 73601
11. Kewin Szurlej (Akademia FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.11 NA NUMER 73601
12. Maksymilian Szady (Akademia FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.12 NA NUMER 73601
13. Martyna Machała (LKS Stal Mielec, biegi) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.13 NA NUMER 73601
14. Milena Głaz (IKAR Stal Mielec, pływanie) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.14 NA NUMER 73601

SPONSOR GŁÓWNY PLEBISCYTU
kronospan
PATRONAT HONOROWY
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
PARTNERZY PLEBISCYTU
EURO-EKO MEDIA
Cukiernia Pokusa
AutoPart BATTERY

eprasa.pl ed95a118f1

15. Kamila Kawiorska (Mielecki klub Kyokushin Karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.15 NA NUMER 73601
16. Nadia Batora (MAUT Leonardo, modelarstwo) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.16 NA NUMER 73601
17. Natasza Kozak (TG Sokół Mielec, karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.17 NA NUMER 73601
18. Filip Więcek (IRYDA Mielec) SMS O TREŚCI TRENERM.18 NA NUMER 73601
19. Lena Czaja (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.19 NA NUMER 73601
20. Patryk Słowik (UKS SMS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.20 NA NUMER 73601
21. Szymon Kiciński (LKS Stal Mielec, rzut młotem) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.21 NA NUMER 73601
22. Tymoteusz Szastak (TG Sokół Mielec, karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.22 NA NUMER 73601
23. Wiktor Kopeć (TG Sokół Mielec, karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.23 NA NUMER 73601
24. Wojciech Ortyl (Smoczanka Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.24 NA NUMER 73601
25. Matvii Yanchuk (FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.25 NA NUMER 73601
26. Julia Wycichowska (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.26 NA NUMER 73601
27. Eliza Juda (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.27 NA NUMER 73601
28. Paulina Łanocha (Shorin Ryu Karate Mielec) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.28 NA NUMER 73601
29. Szymon Czerkies (LKS Stal Mielec, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.29 NA NUMER 73601
30. Weronika Kapustka (LKS Stal Mielec, rzut młotem) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.30 NA NUMER 73601
31. Kornelia Moryto (LKS Stal Mielec, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.31 NA NUMER 73601
32. Gabriel Cygan (LKS Stal Mielec, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.32 NA NUMER 73601
33. Jagoda Kobos (Mielecki klub Kyokushin Karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.33 NA NUMER 73601
34. Gabriel Opiel (Mielecki klub Kyokushin Karate) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.34 NA NUMER 73601
35. Stanisław Wesołowski (PTG Sokół 1893, szermierka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.35 NA NUMER 73601
36. Maciej Kopera (LKS STAL MIELEC, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TALENTMIELEC.15 NA NUMER 73601

TRENER ROKU:

Za sukcesami sportowców zawsze stoją ludzie, którzy potrafią rozbudzić w nich ambicję, dyscyplinę i wiarę w siebie. Trenerzy z powiatu mieleckiego to prawdziwi pasjonaci – nie tylko szkolą, ale i wychowują kolejne pokolenia sportowców. Ich praca często odbywa się w ciszy, z dala od blasku fleszy, ale to właśnie dzięki nim zawodnicy stają na podium. W tegorocznej edycji plebiscytu nie mogło zabraknąć nazwisk, które od lat budują lokalny sport i przyczyniają się do sukcesów mieleckich drużyn i klubów.

1. Daniel Jabłoński (IRYDA Mielec, boks) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.1 NA NUMER 73601
2. Grzegorz Goryczka (MAUT Leonardo, modelarstwo) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.2 NA NUMER 73601
3. Marzena Kulig (LKS Stal Mielec, chód sportowy) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.3 NA NUMER 73601
4. Miłosz Majka (ITA TOOLS Stal Mielec, siatkówka) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.4 NA NUMER 73601
5. Robert Wieczorek (IKAR Stal Mielec, pływanie) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.5 NA NUMER 73601
6. Robert Lis (Handball Stal Mielec, piłka ręczna) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.6 NA NUMER 73601
7. Tomasz Torba (LKS Stal Mielec, trójskok, skok w dal) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.7 NA NUMER 73601
8. Zbigniew Magda (TG Sokół Mielec, karate) SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.8 NA NUMER 73601
9. Zbigniew Żola (PTG Sokół 1893 Mielec, szermierka)SMS O TREŚCI TRENERMIELEC.9 NA NUMER 73601
11. Tomasz Skowron (KF Futsal) SMS O TREŚCI TRENERM.11 NA NUMER 73601
12. Joanna Rusek (MKS IKAR STAL MIELEC, pływanie) SMS O TREŚCI TRENERM.12 NA NUMER 73601
13. Ryszard Jakubowski (LKS STAL MIELEC, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TRENERM.13 NA NUMER 73601
16. Gotfryd Maciej (LKS STAL MIELEC, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TRENERM.16 NA NUMER 73601
18. Paweł Róg (Mielecka Szkoła Boksu, boks) SMS O TREŚCI TRENERM.18 NA NUMER 73601


Wiktoria Miąso zdobyła tytuł Sportowca Roku Tygodnika Korso w ubiegłym roku.

TRENER - WYCHOWAWCA MŁODZIEŻY

1. Agnieszka Torba (LKS Stal Mielec, lekka atletyka) SMS O TREŚCI TRENERM.1 NA NUMER 73601
2. Katarzyna Bryda (siatkówka) SMS O TREŚCI TRENERM.2 NA NUMER 73601
3. Tomasz Sondej (SPR Stal Mielec, piłka ręczna) SMS O TREŚCI TRENERM.3 NA NUMER 73601
4. Jarosław Nieć (Iryda Mielec, boks) SMS O TREŚCI TRENERM.4 NA NUMER 73601
5. Kamil Zaskalski (Akademia FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.5 NA NUMER 73601
6. Katarzyna Śpiewak (Akademia FKS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.6 NA NUMER 73601
7. Adam Babicz (Akademia Ręczniaków JBS, piłka ręczna) SMS O TREŚCI TRENERM.7 NA NUMER 73601
8. Marcin Basiak (Akademia Ręczniaków JBS, piłka ręczna) SMS O TREŚCI TRENERM.8 NA NUMER 73601
9. Stanisław Zioło (LKS Stal Mielec) SMS O TREŚCI TRENERM.9 NA NUMER 73601
10. Paweł Rżany (Mielecka Szkoła Boksu, boks) SMS O TREŚCI TRENERM.10 NA NUMER 73601
11. Przemysław Paprocki (UKS SMS Stal Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.11 NA NUMER 73601
12. Radosław Sekuła (AP Piłkarskie Nadzieje Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.12 NA NUMER 73601
13. Renata Pasik-Goryczka (MAUT Leonardo, modelarstwo) SMS O TREŚCI TRENERM.13 NA NUMER 73601
14. Roman Jemioło (Mielecki Klub Kyokushin Karate, karate) SMS O TREŚCI TRENERM.14 NA NUMER 73601
15. Ryszard Jakubowski (LKS Stal Mielec, rzut młotem) SMS O TREŚCI TRENERM.15 NA NUMER 73601
16. Wiesław Skóra (TG Sokół Mielec, karate) SMS O TREŚCI TRENERM.16 NA NUMER 73601
17. Krzysztof Łętocha (SMS Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.17 NA NUMER 73601
18. Mariusz Bec (LKS STAL MIELEC, lekkoatletyka) SMS O TREŚCI TRENERM.18 NA NUMER 73601
19. Damian Polak (Akademia FKS STAL MIELEC) SMS O TREŚCI TRENERM.19 NA NUMER 73601
20. Andrzej Leśniak (Akademia FKS STAL MIELEC) SMS O TREŚCI TRENERM.20 NA NUMER 73601
21. Grzegorz Gudz (DZIKI Mielec, koszykówka) SMS O TREŚCI TRENERM.21 NA NUMER 73601
22. Leszek Jachowicz (Piłkarskie Nadzieje Mielec, piłka nożna) SMS O TREŚCI TRENERM.22 NA NUMER 73601

Sportowo uczcili Niepodległość

W dniach 9–11 listopada Mielec stał się centrum młodzieżowej piłki ręcznej. Wszystko za sprawą VII Niepodległościowego Młodzieżowego Turnieju Piłki Ręcznej, który odbył się w nowo otwartej hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Mielcu. To wydarzenie po raz kolejny połączyło sportową rywalizację z uczczeniem Święta Niepodległości.

Kategoria Młodzik: zacięta walka i wysoki poziom

W pierwszych dwóch dniach turnieju (9–10 listopada) na parkiecie rywalizowali zawodnicy z kategorii młodzika. Do Mielca przyjechały zespoły: SPR Stal Mielec, Kadra Województwa Podkarpackiego, SPR Orzeł Przeworsk, SRS Przemyśl oraz MOSiR Bochnia. Rozegrano łącznie dziesięć spotkań, które obfitowały w emocje, dynamiczną grę i wysoki poziom sportowy.

Po rozegraniu wszystkich meczów, klasyfikacja końcowa przedstawiała się następująco:

MOSiR Bochnia
Kadra Województwa Podkarpackiego
SRS Przemyśl
SPR Stal Mielec
SPR Orzeł Przeworsk

Młodzik Młodszy: sportowa pasja najmłodszych

Z kolei 11 listopada do rywalizacji przystąpili zawodnicy z roczników 2013–2014 w kategorii Młodzik Młodszy. Mimo młodego wieku, szczypiorniści zaprezentowali ogromną wolę walki, zaangażowanie i techniczne umiejętności, które zrobiły wrażenie na zgromadzonej publiczności.

Końcowe wyniki rozgrywek Młodzika Młodszego:

KSS Iskra Kielce
KSSPR Końskie
MKS Padwa Zamość
MOSiR Bochnia
KSZO Ostrowiec Świętokrzyski
SPR Stal I Mielec
MKS Biłgoraj
SPR Stal II Mielec

Turniej z misją

Zawody zorganizowano pod patronatem Prezydenta Miasta Mielca oraz Starosty Powiatu Mieleckiego. Partnerem wydarzenia było Województwo Podkarpackie. Cały turniej przebiegał w duchu fair play i z dużym zaangażowaniem młodych sportowców oraz trenerów. Uczestnicy godnie upamiętnili Narodowe Święto Niepodległości, pokazując, że rywalizacja sportowa może być piękną formą patriotycznej celebracji.

MW


VII Niepodległościowy Turniej Piłki Ręcznej za nami. Sportowe emocje i walka do ostatniego gwizdka.

G

eprasa.pl ed95a118f1

e-wydanie
TYGODNIK REGIONALNY KORSO

Kup Tygodnik Regionalny KORSO
w formie e-wydania



https://eprasa.pl/news/korso-tygodnik-regionalny

eprasa.pl wydania

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA
budynków wraz z uprzątnięciem terenu
Tel. 889-136-528

SKUP BMW
WSZYSTKICH MODELI
starszych, młodszych,
całych, uszkodzonych
oraz Anglików.
Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882

UBEZPIECZENIA
AC, OC, NW, mieszkań, domów,
firm, rolników, lekarzy...
UNIQA ERGO HESTIA COMPENSA Vienna Insurance Group Gothaer
TUZ UBEZPIECZENIA BENEFIA warta.
BPiU „A & Z Gortadt" Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

Encyklopedia miasta Mielca ONLINE

Chcesz być bardziej widoczny - zamieść swój logotyp oraz link kierujący na stronę www.



Do nabycia:
w siedzibie Redakcji KORSO, ul.Biernackiego 1,
w Hotelu Polskim, ul. Biernackiego 12
oraz w mieleckich księgarniach.

www.encyklopedia.mielec.pl • Musisz TO zobaczyć

eprasa.pl ed95a118f1

Zdrowie i uroda

PSYCHIATRA

Agnieszka Chmielik - specjalista psychiatra, przyjmuje w prywatnym gabinecie (Mielec, ul. Sienkiewicza 57/1), dni przyjęć ustalane indywidualnie, rejestracja wyłącznie telefoniczna (727 588 585)

MEDYCYNA

Gabinet Urologiczny USG Mielec, ul. Wolności 56. Rejestracja 519 115 649. lek med Piotr Cwenar Specjalista Urolog FEBU CZWARTEK 16.00- 19.00

PODOLOGIA

GABINET PODOLOGICZNY mgr Joanna Tokarska-Komarek. Oferowane zabiegi: pedicure leczniczy, usuwanie odcisków, modzeli, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pękające pięty, paznokcie grzybicze, rekonstrukcja paznokci, pielęgnacja stopy cukrzycowej. UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KONSULTACJĘ. Tel. 608 816 156. Czynne pon.-pt. 10-18. Mielec, ul. Warneńczyka 14 (budynek przychodni stomatologicznej). www.podologiamielec.pl.

Ogłoszenia drobne

USŁUGI

Usługi remontowe: płytki, malowanie, zabudowa G-K, szpachlowanie. Tel. 516 199 782

MALOWANIE dachów, mycie malowanie elewacji, montaż rynien i śniegołapów, obróbka kominów, odśnieżanie dachów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441

Z klienta starych pierzyn, kołder szyjemy nowe kołdry, poduszki. Pranie pierza. Dajemy prezent-złoto przy rachunku powyżej 1500 zł. Tel. 501 542 346 www.koldrex.pl

Kompleksowe usługi ogrodnicze od A do Z: Sprzątanie liści i gałęzi. Przycinanie drzew i krzewów. Formowanie i cięcie żywopłotów. Koszenie i przygotowanie trawnika do zimy. Odświeżenie rabat i porządkowanie ogródka Dlaczego my? Darmowa wycena na miejscu Szybkie terminy realizacji Solidnie, dokładnie i w dobrej cenie Zadzwoń i zarezerwuj termin! Niech Twój ogród wejdzie w zimę zadbany i uporządkowany. Tel. 722161899

CZYSZCZENIE, PRANIE DYWANÓW I WYKŁADZIN. W cenie usługi: mechaniczne trzepanie, pranie dwustronne, dokładne płukanie, suszenie, a także transport dywanów. POSIADAMY PROFESJONALNE MASZYNY PRALNICZE, dywan zawsze dokładnie wysuszony i wyprany. Tel. 608 047 712

SPRZEDAŻ

SKUPUJEMY antyki, starocie oraz pamiątki z PRL. Skupujemy stare: motocykle, radia lampowe, gramofony, zegary, wagi, młynki, żelazka, wagi, maszyny do szycia i pisania, aparaty foto, projektory, lampy, świeczniki, odznaczenia, dokumenty itp. Informacja pod nr 698 693 846

Sprzedam wyrównіarkę wraz z wiertarką stołową. Tel. 608 536 834

Sprzedam - owies cena 700 zł za tonę - jęczmień cena 800 zł za tonę - pszenicę cena 900 zł za tonę Tel. 660 148 754

Sprzedam meble kuchenne BRW ścianka długości 4 m. Cena 750 zł. Sprężarka 250 zł, prostownik 300 zł. Drzwi wejściowe 80x 2 szt. cena 50 zł, drzwi łazienkowe 70, cena 50 zł, pompkę do podnoszenia volvo 200 zł, cyrkulatkę 200 zł. Tel. 792 411 545

MOTORYZACJA

Opel Mokka 1, z GTS rok produkcji 2021 z salonu, pierwszy właściciel, stan idealny, bezwypadkowy, garażowany, serwisowany, przebieg 46 700, silnik benzynowy, automatyczna skrzynia biegów, moc 130 KM+ koła zimowe. Cena 76 000. Tel. 693 281 271/ 18.00- 20.00

Nieruchomości

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

Sprzedam mieszkanie 64,9 m2 trzy pokojowe, dwa balkony, III piętro z windą. Tel. 694 227 733

Sprzedam atrakcyjną kawalerkę w Krakowie o powierzchni 28,5 m2 w pobliżu korporacje, centra handlowe. Tel. 669 430 088

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę przemysłową o pow 1,072 h: Chorzelów. Tel. 602 350 837

Praca

PRACA OFERUJĘ

Zatrudnimy osoby do sprzątania pomieszczeń biurowych,korytarzy. Praca w elastycznych godzinach, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt tel:533 586 854.

Zatrudnimy osoby do sprzątania terenów zewnętrznych oraz maszynowe mycie hal produkcyjnych. Praca w elastycznych godzinach, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności . Wymagane prawo jazdy kat.B. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt: 535 709 451.



Biuro Pośrednictwa

i Usług „A &Z GORTADT" WWW.GORTADT.COM.PL

Telefon: 17 583-15-15, 602-739-263

DOMY DO SPRZEDAŻY

Mielec – ODJ. Wolnostojący, 6 pokoi, 130m2. Działka 798m2. Trzy garaże w odrębnym budynku. Oferta SB/1876.



MIESZKANIE DO SPRZEDAŻY

Mielec – Osiedle. Centrum, wieżowiec, VII piętro, 65 m². Umeblowane. Oferta SM/1875.

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY

- **Żarówka – 2,15 ha, działka rolna. Oferta SD/1874**
- **Żarówka – 2,3 ha, działka rolna. Oferta SD/1874**
- **Ławnica – 2.600 m2, przy wschodniej obwodnicy Mielca. Oferta SD/1871.**
- **Kębłów – 8.100 m2 przy drodze asfaltowej, pełne uzbrojenie. Oferta SD/1846.**
- **Jaślany – 1.759m2 w centrum Jaślan. Ogrodzona, uzbrojenie – woda, energia elektryczna. Oferta SD/1849/21.**
- **Jaślany (Bugaj) – 1 ha 11m2 – uzbrojenie: woda, energia elektryczna. Wymiary 57 x 176m. Oferta SD/1848/21.**

Chcesz szybko i dobrze sprzedać mieszkanie, działkę lub dom? Złóż u nas swoją ofertę. Przy zgłoszeniu nie pobieramy żadnej prowizji.





Wójt Gminy Czermin

Podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami, że w okresie od dnia 20.11.2025 do dnia 12.12.2025 na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Czermin jak i wsi: Otałęż oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Czermin będzie wywieszony wykaz nieruchomości mienia komunalnego, które są własnością Gminy Czermin, przeznaczonych do sprzedaży w formie:

1. przetargowo:

Otałęż, działki nr 919/2, 918/2, 917/2, 916/6, 916/5, 915/2,

Wójt Gminy Czermin Sławomir Sidur

JESTEŚMY DLA CIEBIE
facebook.com/KorsoMieleckie/

PRANIE DYWANÓW
ZAMÓW PRZEZ TELEFON!!!
TEL. 608 047 712





eprasa.pl ed95a118f1

GABINET STOMATOLOGICZNY

Agnieszka Dziuba

Mielec, ul. Daleka 11

ul. Powstańców Warszawy 27

Tel. 733 688 333, 17 788 68 98

GABINET PODOLOGICZNY

ALBE

Beata Dziuba

NOWA SIEDZIBA

Mielec, ul. Chopina 8

Tel. 577 897 007

SPECJALISTA PSYCHIATRA

KRZYSZTOF MARCHLIK

WOLA MIELECKA 354A

TEL. 577 599 188



eprasa.pl ed95a118f1

PIŁKA NOŻNA

Horror w Mielcu, przegrana w Płocku



Dobra robota!


Kibice wspierają swoich zawodników, licznie pojawiając się na trybunach.

Sporo nerwów i emocji dostarczyło spotkanie 10. kolejki Orlen Superligi pomiędzy Handball Stalą Mielec, a drużyną z Lubina. Ostatecznie po emocjonującej końcówce mielczanie wygrali jedną bramką. Niestety, mecz w Płocku skończył się wyraźną porażką mielczan.

W Mielcu...

Pierwsze fragmenty spotkania w Mielcu były wyrównane. Po ośmiu minutach gry tablica wyników wskazywała remis 4:4. Dzięki dobrym interwencjom w bramce Krystiana Witkowskiego i dobrym akcjom w ofensywie z czasem mielczanie zaczęli budować przewagę. Po skutecznej indywidualnej akcji Rotema Segala było 7:5. W kolejnych akcjach szczypiorniści Handball Stali popełnili kilka prostych błędów w ataku i mimo że ich bramkarz bronił świetnie różnica bramkowa była minimalna. Po dwudziestu minutach gry było 8:6. Kolejne minuty gry były nerwowe, a trenerzy obu zespołów mieli sporo pretensji do sędziów i delegata spotkania. W 24. minucie Zagłębie doprowadziło do remisu. Po bramce skrzydłowego Stali, Masyma Krasouskiego, było 10:9. Pierwszą część spotkania miejscowi zakończyli efektowną akcją, w której gola zdobył Denis Wołyncew i do przerwy mielczanie mieli trzy gole przewagi.

Po niepotrzebnych stratach zespołu z Mielca i szybkich kontrach lubinian na początku drugiej połowy przewaga „Czeczenów" stopniała do jednej bramki. W 40. minucie przyjezdni po golu Pawła Krupy doprowadzili do remisu. Na kwadrans przed końcem tablica wskazywała wynik 20:20. W kolejnej akcji trafił Filip Stefani i Handball Stal ponownie wyszła na prowadzanie. W 50. minucie po skutecznym rzucie Jana Czuwary znów było remisowo (22:22). Trzy minuty później podwójną karę dwuminutowego wykluczenia otrzymał Adam Wąsowski i mielczanie przez cztery minuty grali jednego mniej. Po golu z rzutu karnego Dawida Krysiaka było 23:23. Po dwuminutowej karze dla trenera Roberta Lisa gospodarze do końca meczu grali w osłabieniu. W ostatniej akcji meczu piłkę przejął Mikołaj Kotliński i uratował zwycięstwo gospodarzom.

... i Płocku

Starcie w Płocku miało zdecydowanego faworyta, którym byli gospodarze. Wisła wysoko pokonała mielczan, choć podopieczni Roberta Lisa nie mają się czego wstydzić.

Zgodnie z przewidywanymi podopieczni Xaviego Sabate szybko przejęli inicjatywę. Po czterech minutach było 2:2 i to był ostatni moment w tym spotkaniu, gdy mielczanie dotrzymywali kroku Mistrzom Polski. Kolejne cztery gole rzucili miejscowi. Stal walczyła ambitnie, bo potrafiła zmniejszyć przewagę do dwóch trafień. Po trafieniu najskuteczniejszego w tym meczu w zespole Handball Stali, Maksima Krasouskiego było 9:7. Płocczanie szybko powiększyli przewagę. Po trafieniu Gergo Fazekasa było już 16:9. Po dobrze wykonanym rzucie karnym przez białoruskiego prawoskrzydłowego mielczan przewaga zmniejszyła się do sześciu bramek. Ostatnie trzy gole w pierwszej części rzucił zespół hiszpańskiego trenera.

Druga część spotkania w Płocku rozpoczęła się od trafienia Marcina Głuszczenko. Na gola zawodnika przyjezdnych odpowiedzieli jednak szybko Dawid Dawidzik i Michał Daszek. Pierwsze dziesięć minut drugiej połowy należało do Jakuba Tokarza, który w tym okresie rzucił trzy gole, czyli swoje wszystkie trafienia w tym pojedynku. Zespół z Mielca walczył o to, żeby porażka w Płocku była jak najmniejszych rozmiarów. Przy stanie 26:16 podopieczni Roberta Lisa trafili dwa razy z rzędu. Bramkarza Wisły pokonali Marcin Głuszczenko i Andrei Kasai. Miejscowi dalej budowali swoją przewagę i ostatecznie pokonali Handball Stal Mielec różnicą czternastu goli.

Orlen Wisła Płock - Handball Stal Mielec 38:24 (19:10)

Orlen Wisła Płock: Alilović, Bergerud – Szyszko 9, Richardson 7, Dawidzik 4, Fazekas 3, Samoila 2, Zarabec 2, Janc 2, Krajewski 2, Ilić 2, Susnja 1, Daszek 1, Mihić, Kosorotov, Szita. Trener Xavi Sabate.

Handball Stal Mielec: Kozina, Witkowski, Królikowski – Janus, Segal 5, Mrozowicz, Kasai 1, Kotliński 1, Tokarz 3, Krasouski 7, Stefani, Sanek, Głuszczenko 4, Kasumović, Wąsowski. Trener Robert Lis.

Sędziowali: Klimkowicz i Stonoga (Opole)

Widzów: 1650

Red.



eprasa.pl ed95a118f1

„Podkarpackie Szpady” ze złotem w Warszawie

Zawodnicy mieleckich klubów szermierczych GRYF Mielec i PTG Sokół 1893 Mielec wzięli udział w VI Międzynarodowym Turnieju Niepodległości, który odbył się w Warszawie. W rywalizacji indywidualnej i drużynowej młodzi szpadziści pokazali świetną formę zdobywając m.in. złoty medal pod szyldem „Podkarpackich Szpad”. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Bartosz Soja z GRYF-u, który błyszczał w obu częściach rywalizacji.

Zmagania indywidualne: złoto Bartosza Soi

W weekend 8-9 listopada w stolicy odbył się VI Międzynarodowy Turniej Niepodległości organizowany przez Polski Klub Szermierczy pod hasłem „Wspólnie przywróćmy blask polskiej szermierki”. Na planszach w Warszawie rywalizowali młodzi zawodnicy z całego kraju, w tym reprezentanci mieleckich klubów GRYF Mielec i PTG Sokół 1893 Mielec.

W sobotę, 8 listopada odbyły się zmagania indywidualne. W kategorii Dzieci U12 bezkonkurencyjny okazał się Bartosz Soja, który po serii zwycięstw sięgnął po złoty medal. Na podium stanął także jego klubowy kolega Jan Mazurkiewicz, który zajął trzecie miejsce, a w kategorii Zuchy U10 brąz wywalczył Tymoteusz Murdza. W kategorii Młodzik U14 reprezentanci GRYF-u Mielec - Franciszek Mazurkiewicz i Aleksander Murdza - zakończyli rywalizację odpowiednio na 24. i 38. miejscu.

Z bardzo dobrym rezultatem turniej zakończył również Przemysław Kapinos z PTG Sokół 1893 Mielec, który w kategorii indywidualnej uplasował się na 7. miejscu. Mielczanin wygrał cztery z pięciu walk grupowych, a następnie zwyciężył w dwóch pojedynkach pucharowych (10:1 i 10:2), ulegając dopiero w trzecim spotkaniu 6:10.

„Podkarpackie Szpady” ze złotem drużynowym

Drugiego dnia zawodów rozegrano konkurencje drużynowe. W kategorii Dzieci U12 triumfowała drużyna „Podkarpackie Szpady” w skład której weszli: Bartosz Soja (GRYF Mielec), Jan Mazurkiewicz (GRYF Mielec), Przemysław Kapinos (PTG Sokół Mielec) i Maksymilian Dylewski (UKS Sokolik Krosno). Zespół, prowadzony przez trenera Rafała Żychowskiego, sięgnął po złoty medal, pokonując w drodze do finału wszystkie rywalizujące drużyny.

W kategorii Młodzik U14 wspólna drużyna GRYF Mielec i KS Szpada Wadowice (Franciszek Mazurkiewicz, Aleksander Murdza, Dawid Wojdyło, Tymon Augustyniak) zajęła 5. miejsce. Zespół prowadził trener Kacper Morek.

Wspólne siły pozwoliły szermierzom z Mielca, Krosna i Wadowic osiągnąć świetne wyniki w Warszawie udowadniając, że razem można więcej. Na szczególne brawa po zawodach zasługuję zdecydowanie Bartosz Soja, który zarówno indywidualnie jak i drużynowo sięgnął po złoto. Również i Jan Mazurkiewicz może zaliczyć miniony weekend do bardzo udanych po zdobyciu brązu indywidualnie oraz złota drużynowo.

Szymon Markulis



Wspólne siły pozwoliły szermierzom z Mielca, Krosna i Wadowic osiągnąć świetne wyniki w Warszawie.

13 medali na Mistrzostwach Polski!



Zawodnicy Klubu Brazylijskiego Jiu Jitsu Seven w Mielcu zdobyli łącznie 13 medali podczas Mistrzostw Polski 2025, które odbyły się w Będzinie między 8-10 listopada. Reprezentanci mieleckiego klubu wywalczyli pięć złotych, jeden srebrny oraz siedem brązowych krążków.

Łącznie aż 13 medali zdobytych przez BJJ Seven

Klub Brazylijskiego Jiu Jitsu Seven w Mielcu zanotował bardzo udany występ na XXI Mistrzostwach Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu, które odbyły się w dniach 8-10 listopada w hali Będzin Arena. Zawody przeprowadzono zgodnie z zasadami IBJJF, a ich organizatorem było Stowarzyszenie Grappling. Mielecki klub zakończył rywalizację z dorobkiem 13 medali - pięciu złotych, jednego srebrnego i siedmiu brązowych.

W rywalizacji dorosłych mistrzostwo Polski zdobył Bartosz Machnik, startujący w kategorii Master 4, czarny pas, -76 kg. Brązowy medal wśród kobiet w kategorii Adult, pas purpurowy, wywalczyła Aleksandra Langiewicz. W tej samej grupie wiekowej klub reprezentowali również Stanisław Węgrzyn, Jakub Bożek, Mateusz Szczur i Patryk Domagała.

„Chyba możemy śmiało powiedzieć – ogarnęliśmy temat!”

W kategoriach młodzieżowych zawodnicy Seven zdobyli cztery złote medale. Na najwyższym stopniu podium stanęły: Zuzanna Bożek, Lena Smutek, Amelia Wieczerzak oraz Laura Machnik. Srebrny medal wywalczyła Maja Mrozek, natomiast brązowe medale zdobyli Emily Zieliński, Wiktor Tarnawski, Jakub Machnik, Jagoda Gądek, Łucja Gądek oraz Zofia Kasprzak.

W mistrzostwach wystąpiła również liczna grupa zawodników, którzy mimo braku medalu walczyli z pełnym zaangażowaniem, reprezentując mielecki klub na ogólnopolskiej scenie. Byli to: Antoni Kasprzak, Mateusz Barczyński, Nina Tarnawska, Miłosz Gacek, Gustaw Bożek, Michał Machnik, Jakub Jarosławski, Victor Zieliński, Juliusz Rączka, Timur Ryzhykov, Marat Ryzhykov i Stanisław Kwiatkowski.

„Wymówki są kuszące, ale następnego dnia zawsze zostawiają żal. Dlatego niezależnie od tego, jak potoczyła się walka — dziękujemy każdemu zawodnikowi. Wasza obecność, determinacja i odwaga, by stanąć na macie, kształtują ten klub” - czytamy w mediach społecznościowych BJJ Jiu Jitsu Seven w Mielcu.

Szymon Markulis

Remis po czerwonej kartce

8 listopada Stalą Mielec podjęła Pogoń Siedlce. Po 90. minutach gry zakończonych wynikiem 0:0 obydwa zespoły podzieliły punktami.

Pierwsza połowa: groźny Kruszelnicki, poprzeczka Flisa

Pierwsze 15. minut spotkania przebiegło pod znakiem nerwowego grania zarówno z jednej jak i drugiej strony. Obydwa zespoły pośpiesznie próbowały przedostać się pod bramkę przeciwników lecz nie wiele z tego wychodziło co przełożyło się na brak jakichkolwiek sytuacji bramkowych.

W okolicach 20. minuty doszło do kontrowersyjnej sytuacji w polu karnym Pogoni - Paweł Kruszelnicki został odepchnięty przez obrońcę gości lecz sędzia nie dopatrzył się w tej sytuacji faulu i nie podyktował rzutu karnego dla Stali Mielec.

Po raz kolejny Paweł Kruszelnicki tym razem w 38. minucie w polu karnym dał się we znaki obrońcom z Siedlec - po skutecznie rozegranej akcji od własnego pola karnego skrzydłowy mielczan znalazł się w świetnej sytuacji z bramkarzem Jakubem Lemanowiczem lecz za późno oddał strzał, który obrońcy Pogoni wybili za linie końcową.

Tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą połowę pierwszy raz od dłuższego czasu zespół trenera Noconia znalazł się w polu karnym Stali. Po niezłym dośrodkowaniu w poprzeczkę z główki uderzył Marcin Flis - były obrońca Stali Mielec, który w bieżącym sezonie strzelił już aż 8 goli.

Całościowo obraz pierwszej połowy wskazywał na przewagę Stali Mielec, najlepszą sytuację w trakcie tych 45. minut stworzył sobie jednak zespół drużyny przyjezdnych.

Druga połowa: kolejna czerwona kartka, kolejny remis

Przez pierwszy kwadrans drugiej części gry nie ujrzeliśmy żadnych celnych strzałów, częściej znajdowaliśmy się jednak pod bramką Pogoni Siedlce, na którą też w minucie 61. uderzenie z głowy oddał Mario Losada po skutecznie skonstruowanej przez mielczan akcji. Trener Mamrot chwilę przed tym zdecydował się na zwiększenie potencjału ofensywnego swojego zespołu wpuszczając na boisko drugiego napastnika - Kamila Odolaka za Josta Piska.

Przez kolejne minuty jeszcze kilkukrotnie Stal Mielec próbowała wrzucać na pole karne i szukać z tego gola, w 75. minucie po jednej z takich wrzutek piłka trafiła na wysokość 18 metra do Piotr Wlazły, który przyjął piłkę klatką piersiową i momentalnie uderzył jednak nie zrobił tego najlepiej i po jego strzale futbolówka minęła lewy słupek bramki.

Gdy wydawało się, że mielczanie wyleczyli się już z cyklicznych czerwonych kartek w swoich spotkaniach, w 80. minucie w pościg za Nikodemem Zielonką wdał się Israel Puerto i tuż przed polem karnym faulował według sędziego skrzydłowego gości otrzymując za to czerwony kartonik. Łącznie na 16 spotkań ligowych Stali Mielec aż w 7 z nich biało-niebiescy musieli kończyć w dziesiątkę.

Pomimo gry w osłabieniu w końcówce Stal Mielec nadal próbowała zdobyć zwycięskiego gola i kilka razy zagroziła Jakubowi Lemanowiczowi. Tuż przed gwizdkiem końcowym interweniować musiał jednak jeszcze Michał Matys po mocnym uderzeniu Nikodema Zielonki. Ostatecznie po 90. minutach obydwa zespoły podzieliły się punktami kończąc mecz wynikiem 0:0.

FKS Stal Mielec - Pogoń Siedlce 0:0 (0:0)

FKS Stal Mielec (trener - Ireneusz Mamrot): Michał Matys, Ale Diez, Israel Puerto (80. Czerwona kartka), Marvin Senger, Matija Kavcić (77. Fryderyk Gerbowski), Jost Pisek (60. Kamil Odolak), Piotr Wlazło, Bartosz Szeliga (60. Hubert Matynia), Maciej Domański, Paweł Kruszelnicki, Mario Losada (83. Piotr Kowalik)

Pogoń Siedlce (trener - Adam Nocoń): Jakub Lemanowicz, Przemysław Misiak, Bartosz Dembek, Marcin Flis, Damian Jakubik, Ernest Dzięcioł, Miłosz Drąg, Maciej Famulak, Damian Szuprytowski (78. Nikodem Zielonka), Cezary Demianiuk (63. Jakub Zbróg), Karol Podliński

Żółte kartki: Miłosz Drąg, Jost Pisek, Matija Kavcić, Bartosz Dembek, Damian Jakubik, Ale Diez

Czerwona kartka: Israel Puerto

Widzów: 1253

Sędzia: Aleksander Borowiak

SzM

eprasa.pl ed95a118f1

Karty w grze, emocje przy stole

Miłośnicy brydża sportowego z Mielca i Dębicy nie zwalniają tempa. W dniach 10 i 12 listopada rozegrano dwa kolejne turnieje, które zgromadziły najlepsze pary z regionu. W poniedziałek brydżyści spotkali się tradycyjnie w klubie Wisłoki w Dębicy, natomiast w środę rywalizacja przeniosła się do Night Clubu Hotelu Polskiego w Mielcu.

W środę 12 listopada do Night Clubu Hotelu Polskiego w Mielcu na kolejny turniej zjechała grupa 7 par, gracze rozgrywali turniej na zapis maksymalny. Do walki o zwycięstwo włączyło się kilka par. Zacięta końcówka należała do dwóch par mielecko – dębickiej i dębickiej: Bogdana Rojkowicza – Jana Lipiora oraz Andrzeja Jandy – Zbigniewa Niziołka. Rywalizacja zakończyła się remisem z wynikiem 60,42%. Walkę o premiowane miejsce stoczyły kolejne dwie pary: mielecka i mielecko dębicka. Ostatecznie na trzecim miejscu uplasowali się gospodarze: Tadeusz Chmielowiec – Józef Turecki z wynikiem 55,89%.

W tzw. Pajączku gdzie zaliczane były wyniki z 12 ośrodków w Polsce na wysokim 5 miejscu uplasowała się para dębicka Andrzej Janda – Zbigniew Niziołek na 182 sklasyfikowane pary.

Punktacja długofalowa Mielec II półrocze 2025/26

1. Andrzej Janda, 2. Bogdan Rojkowicz 3. Zbigniew Niziołek, 4. Marek Szczudło, 5. Marek Rusek 6. Tadeusz Chmielowiec, 7. Zygmunt Szczudło, 8. Jacek Gąsiorek, 9. Zbigniew Wilisowski, 10. Jan Warchoł

W poniedziałek, 10 listopada, brydżyści spotkali się na turnieju rozgrywanym na Imp-y, tradycyjnie w klubie Wisłoki w Dębicy; grało 7 par. Po zaciętej walce turniej wygrała para gospodarzy: Jan Warchoł – Ryszard Jackowski, którzy zameldowali się wynikiem 44,50, drugie miejsce przypadło dzielnie walczącej parze mieleckiej: Robertowi Piechota – Tadeuszowi Chmielowiec z wynikiem 42,50, zaś na trzeciej pozycji uplasowała się kolejna para gospodarzy Zbigniew Niziołek - Andrzej Janda z wynikiem 17,50.

Punktacja długofalowa Dębica II półrocze 2025/ 26

1. Andrzej Janda, Zbigniew Niziołek, 3. Jan Lipior, Bogdan Rojkowicz, 5. Stanisław Malinowski, 6. Małgorzata Rojkowicz, 7. Marek Szczudło, 8. Zbigniew Wilisowski, 9. Ryszard Jackowski, 10. Jan Warchoł

Zaproszenie

Brydżyści co tydzień spotykają się na turniejach rozgrywanych w poniedziałki w klubie KS Wisłoki w Dębicy o godz. 17.00, a w środy w Night Clubie Hotelu Polskiego przy ulicy Biernackiego 12 w Mielcu o godz. 17.30. W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich chętnych do gry w brydża, mile widziana młodzież.

DD



Udany start Piłkarskich Nadziei

Młodzi zawodnicy SMS Stal Mielec udanie rozpoczęli zimowy sezon halowy. W pierwszej rundzie futsalowych mistrzostw Polski sięgnęli po awans do kolejnego etapu rozgrywek.

Awans zespołu U13 SMS Stal Mielec

Udanie rozpoczął się sezon halowy dla młodych zawodników Szkoły Mistrzostwa Sportowego Stal Mielec z rocznika 2013. W pierwszej rundzie futsalowych mistrzostw Polski drużyna zaprezentowała się z dobrej strony, zapewniając sobie awans do kolejnej fazy rozgrywek.

Turniej eliminacyjny odbył się w Łańcucie, gdzie młodzi piłkarze pokazali determinację, zaangażowanie i wysokie umiejętności techniczne. Ich gra była pełna pasji i zespołowego ducha, co przełożyło się na zasłużony awans.

Promocję do następnego etapu mistrzostw wywalczyła również drużyna Stali Łańcut, która zaprezentowała się równie imponująco na tle rywali. Obie ekipy udowodniły, że w regionie nie brakuje piłkarskich talentów.

Trener SMS Stal Mielec, Łukasz Młodawski, nie krył zadowolenia po turnieju - *„Jestem bardzo zadowolony z postawy chłopców. Kluczem do sukcesu był kolektyw i gra zespołowa. Każdy zawodnik dołożył swoją cegiełkę, a drużyna funkcjonowała jak dobrze naoliwiona maszyna”*

Głos zabrał również prezes klubu, Paweł Mrozik - *„Jak co roku w przerwie zimowej gramy w futsal, bo to świetna forma rozwoju dla młodych zawodników. Uczy szybkiego podejmowania decyzji, techniki i gry w małej przestrzeni – to wszystko procentuje na boisku trawiastym”*

Szymon Markulis



Młodzi zawodnicy SMS Stal Mielec udanie rozpoczęli zimowy sezon halowy.

Zawodnicy Sokoła na Węgrzech

Czteroosobowa reprezentacja klubu PTG Sokół 1893 Mielec wystąpiła w barwach kadry narodowej podczas Pucharu Europy Kadetów w szpadzie, który odbył się w Budapeszcie pomiędzy 8-9 listopada. W zawodach wzięło udział niemal 900 zawodników i zawodniczek z całego świata.



Czteroosobowa reprezentacja klubu PTG Sokół 1893 Mielec wystąpiła w Budapeszcie.

Najlepszy wynik spośród Sokołów osiągnęła Paulinia Misiak

Członkowie mieleckiego Sokoła, powołani do reprezentacji Polski, rywalizowali w bardzo licznej i mocno obsadzonej stawce. Wśród kobiet startowało 419 zawodniczek, natomiast w kategorii mężczyzn - 450 szpadzistów.

Paulina Misiak zajęła 49. miejsce w klasyfikacji indywidualnej kobiet, uzyskując najlepszy wynik spośród reprezentantów klubu. Wśród mężczyzn najwyżej uplasował się Stanisław Wesołowski - na 57. miejscu. Kolejni zawodnicy to Mikołaj Szot (168. miejsce) i Witold Kapinos (251. miejsce).

W rywalizacji drużynowej Polskę reprezentowały między innymi dwie ekipy z udziałem mielczan. Witold Kapinos startował w drużynie Polska 1, która zakończyła turniej na 15. pozycji. Z kolei Mikołaj Szot i Stanisław Wesołowski walczyli w zespole Polska 3, zajmując ostatecznie 42. miejsce.

Turniej w stolicy Węgier zdominowali reprezentanci Stanów Zjednoczonych. Gospodarze zdołali przełamać ich dominację tylko w kategorii drużynowej mężczyzn, gdzie triumfowała właśnie reprezentacja Węgier.

Szymon Markulis

KORSO TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo-Reklamowa Korso Sp. z o.o.
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec
tel. 17 788 41 80
NIP 817 0005118
REGON: 690006614

REDAKCJA
Mielec, ul. Biernackiego 1/4
tel. 534 560 769
mail: redakcja@korso.pl

SEKRETARIAT
Anna Czajkowska
tel. 17 788 41 80
mail: sekretariat@korso.pl
czynny od pon. do pt. od godz. 9 do 15

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Marta Warias – redaktor naczelna
tel. 534 560 769, marta.warias@korso.pl
Giovanna Jakimowicz – dziennikarka
tel. 530 200 299, gjakimowicz@korso.pl
Julia Bogdan – social media manager
mail: julia.bogdan@korso.pl
Paulina Konieczny – dziennikarka (współpraca)
mail: paulina.konieczny@korso.pl
Łukasz Guźda – dziennikarz sportowy
tel. 509 173 793
mail: łukasz.guzda@korso.pl
Szymon Markulis – dziennikarz sportowy
mail: sport@korso.pl
Bartosz Kręcigłowa – dziennikarz sportowy
mail: sport@korso.pl
Marietta Mateja-Nowak
dziennikarka – współpraca
mail: m.mateja-nowak@korso.pl

BIURO REKLAMY I MARKETINGU
Marcin Batko – dyrektor biura
tel. 508 248 991, marcin.batko@korso.pl
Marcin Serafin
tel. 510 126 562, mserafin@korso.pl
Anna Czajkowska
tel. 519 132 923, aczajkowska@korso.pl

DRUK
Polska Press Sp. z o. o.
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmian.

Stowarzyszenie Mediów Lokalnych
IZBA WYDAWCÓW PRASY

eprasa.pl ed95a118f1

Strych

Dowcipy

Dlaczego Indianom zimno?
Bo Kolumb ich odkrył.

Sonda uliczna:
- Na co Pan zwraca uwagę przy zakupach?
- Na kamery...

Mój szef dał mi dzisiaj do wypełnienia ankietę o nim i powiedział, że jest anonimowa. Pracuję w dużej korporacji, więc postanowiłem nie owijać w bawełnę i napisać mu zupełnie szczerze, co o nim myślę, korzystając z tego, że nigdy się nie dowie, kto to napisał.
Podczas przerwy na lunch zapytałem paru kolegów, co napisali w ankiecie?
Wszyscy zgodnie zapytali:
- W jakiej ankiecie?

Małżeństwo kłóci się na ulicy. W pewnej chwili żona krzyczy:
- Cicho bądź! Ty się wcale nie liczysz!
- Co?! Jak to ja się nie liczę?!
Żona zatrzymuje taksówkę i pyta kierowcę:
- Ile zapłacę za kurs na dworzec?
- 20 złotych.
- A jeśli pojadę z mężem?
- Tyle samo.
Żona odwraca się do męża i mówi:
- No i sam widzisz!...

Rozmowa kwalifikacyjna:
- Więc, ile ma pan lat?
- 30
- A jak długo pan pracował w poprzedniej firmie?
- 35 lat
- Jakim cudem?
- To przez nadgodziny...

Rano mój mózg jeszcze nie pracuje, a wieczorem jestem zmęczony i niestety mój mózg już nie pracuje.
Jest nadzieja na produktywną pracę tylko w południe, ale wtedy akurat jem...

Polak złapał złotą rybkę i wymawia życzenie:
- Chcę umrzeć w demokratycznej, dobrze rządzonej i sprawiedliwej
Polsce, gdzie politycy nie będą kraść, ludzie będą mądrze głosować...
Rybka mu przerywa.
- Czyli chcesz być nieśmiertelny?

Muzeum:
Turyści:
- Ach jakie piękne freski!
Przewodnik:
- To od wilgoci... przejdźmy dalej.

Pani w szkole:
- Z czego robi się parówki?
Dzieci milczą.
- Jasiu, Ty powinieneś wiedzieć - Twój tata przecież jest rzeźnikiem.
- Ja wiem, ale Tatuś powiedział, że jak komuś powiem, to mnie zbije.

- Co byś powiedziała na kolację u mnie dziś wieczorem? Może o 19:00?
- Z przyjemnością. Będę punktualnie o 19:00.
- Bądź o 17:00, przecież kolacja sama się nie zrobi!?

Pewien facet wywozi kota ulice dalej od domu. Wraca a kot siedzi na kanapie. Wywozi go 5 km dalej, wraca do domu kot siedzi na kanapie, wywozi go za miasto, zawraca i jedzie do domu. Nagle dzwoni do żony:
- Jest kot w domu?
- Jest
- To daj go do telefonu bo się zgubiłem.

Sułtan nachyla się do ucha najbliżej niego siedzącej żony i szepcze:
- Jesteś słońcem mojego życia. Kocham cię. Podaj dalej.

Telefon.
- Część, księżniczko, jak się masz?
- Tu jej chłopak.
- Cześć chłopaku. Jak się ma nasza księżniczka?

Dzwoni zięć do teściowej:
- Mamo, dostałem pracę!
- Gratuluję! Jaką?
- Zostałem komornikiem.
- Co?!
- Mama już wie dlaczego dzwonię?

Jasiu dlaczego nie bawisz się już z Kaziem?
- Mamo, a czy ty byś chciała się kolegować z kimś kto pali, pije i przeklina?
- Nie, Jasiu.
- No widzisz, Kazik też nie chce.

Rozmawia dwóch kolegów:
- Kiedy moja żona spała wstałem i przygotowałem jej pyszne śniadanie. Tylko potem zgłodniałem, zjadłem wszystko i wróciłem do łóżka.
- To w czym problem?
- Bo nie dowiedziała się jakiego ma wspaniałego męża.

Trochę martwiłem się podjeżdżając pod warsztat samochodowy, że mechanik okaże się kolejnym naciągaczem.
Z ulgą przyjąłem wiadomość, że mój samochód wymaga tylko wymiany płynu do kierunkowskazów.

Sąsiad z dołu postanowił zacząć wszystko od zera. Tę trudną decyzję pomógł mu podjąć Urząd Skarbowy.

Wzdycha starszy pan siedzący w tramwaju:
- Zero kultury, straszne chamstwo, brak żadnych wartości, zero szacunku dla starszych osób.
- Ale o co panu chodzi?! Przecież ustąpiliśmy panu miejsca!
- No tak, ale żona nadal stoi.

Lekarz dzwoni do swojego pacjenta:
-Witam Pana, przyszły wyniki badań. Mam dobre i złe wieści.
-O cholera! Jak brzmią dobre wieści?
-Według badań zostało Panu 24h życia.
-To straszne! Co może być gorszego?
-Próbuję się z Panem skontaktować od wczoraj.

Z Facebooka



Czar dawnych sklepów...!

Mistrzowie parkowania



Chodnik i trawnik - dwa w jednym!

Kronika towarzyska



Prezydent Mielca Radosław Swół podczas Biegu Niepodległości.

eprasa.pl ed95a118f1