WTOREK, 24 MARCA 2026 r.

cena 6 zł (5% VAT)

nowiny RACIBORSKIE

Rok XXXV

Nr indeksu 38254X | ISSN 1232–4035 | www.nowiny.pl | nr@nowiny.pl | Nr **12 (1768)**

ISSN 1232-4035 12 9 771232 403105



STRONA 12

Cztery dekady chóru św. Anny

Na zdj. Leonard Fulneczek, założyciel i dyrygent chóru

Pietrowice stolicą rolnictwa



Na zdjęciu od lewej starosta raciborski Grzegorz Swoboda, Wioletta Bober – kierownik biura powiatowego ARiMR w Jastrzębiu-Zdroju; Marek Kolorz – kierownik biura powiatowego ARiMR w Raciborzu, wiceminister edukacji Henryk Kiepura, prezes ARiMR – Wojciech Legawiec, minister rolnictwa – Stefan Krajewski, Marzena Kołosowska – kierownik biura powiatowego ARiMR w Rybniku, wiceprezes ARiMR – Leszek Szymański, dyrektor Śląskiego Oddziału Regionalnego – Lesław Siedlak oraz pracownicy ARIMR.

WÓJT ADAM WAJDA
Konferencja pokazała znaczenie rolnictwa dla gminy i ziemi raciborskiej

Stefan Krajewski – szef resortu rolnictwa i rozwoju wsi oraz wielu prezesów i dyrektorów instytucji branży rolnej przybyło do Pietrowic Wielkich na Regionalną Konferencję Rolniczą. Wydarzenia tej rangi nie było dotąd w powiecie raciborskim. Gmina wspólnie ze starostwem powiatowym mogły pochwalić się, jako pierwsze samorządy w kraju, scaleniem gruntów całej ziemi pietrowickiej. Minister Krajewski na targu w Raciborzu kupił jabłka, a w Pawłowie symbolicznie uruchomił ziemniakomat gospodarstwa Malcharczyków. Co przyniosły konferencyjne obrady piszemy na str. 4 i 5.

Znów rozkopią rynek w Raciborzu

STRONA 2

Wojnar nadal upomina Wojciechowicza

STRONA 6

STRONA 36

Żeby lek nie stał się trucizną

WYWIAD KATARZYNY GRUCHOT



Na zdj. Justyna Kiedrowska

ŚCIEŻKA LEŚNA POŁĄCZY NĘDZĘ Z KUŹNIĄ

STRONA 7

HISTORYCZNY SUKCES UCZNIÓW BUDOWLANKI



STRONA 40

XXI Ekowystawa
Dom i Ogród Przyjazne Środowisku
• budownictwo • ogród • systemy grzewcze • wnętrza
9-10 MAJA 2026
Miejsce:
Pietrowice Wielkie (woj. śląskie)
WYSTAWCO!
Zgłoś swój udział w targach!
ORGANIZATOR: Gmina Pietrowice Wielkie
WSPÓŁORGANIZATOR: Wydawnictwo Nowiny nowiny.pl
Przyjazne Środowisku EKO wystawa DOM I OGRÓD
STRONY 8 – 9

eksperci branży budowlanej i ogrodniczej
STRONY 15-34
BUDOWA | ARANŻACJE | WNĘTRZA | REMONTY | OGRODY | SPECJALIŚCI
nowiny WODZISŁAWSKIE, nowiny RACIBORSKIE, nowiny ŻORSKIE, nowiny JASTRZĘBSKIE, nowiny RYBNICKIE
nowiny.pl

REKLAMA
radio RM
100,3 FM RACIBÓRZ 95,8 FM KRAPKOWICE 94,9 FM OLESNO ONLINE WWW.VANESSA.FM

eprasa.pl eeb20d251f

Znowu rozkopią rynek w Raciborzu. Żeby ustawić meble miejskie z betonu i drewna

- **Zamiast kostki granitowej w centralnej części raciborskiego rynku ma być płyta z piaskowca. Pojawią się także siedziska i ławki z betonu estetycznego i drewna egzotycznego.**
- **Urząd miasta szuka wykonawcy na wymianę nawierzchni i podbudowy oraz montaż małej architektury.**
- **Rozstrzygnięcie przetargu wyznaczono 1 kwietnia.**

Do tej pory na prace na raciborskim rynku urząd miasta wydał - co wynika z rejestru umów opłaconych przez urząd miasta w Raciborzu w 2025 roku:

- na zakup, dostawę, i nasadzenia drzew ozdobnych na teren płyty rynku w Raciborzu - 122 472 zł na rzecz firmy Duże Drzewo;
- za realizację zadania pn. „Rewitalizacja płyty rynku wraz z terenami przyległymi Etap 1. Przebudowa centralnej części rynku - 158 670 zł na rzecz PRD Racibórz



Pod koniec 2025 roku raciborski rynek był rozkopany w związku z nasadzeniami 18 platanów i 540 traw ozdobnych

Przedmiotem nowego zamówienia urzędu jest przebudowa centralnej części Rynku w Raciborzu w zakresie przedstawionym w projekcie budowlanym i przedmiarze robót, które wykonała za ok. 8 tys. zł FUCHS RAFAŁ - PRACOWNIA PROJEKTOWA ARCHIPLAN. Pracownia opracowała dokumentację budowlaną dla zadania pn. „Rewitalizacja śródmieścia w Raciborzu. Przebudowa centralnej części rynku - Etap 1".

W nowym zamówieniu przewidziano następujące prace:

a) wymiana nawierzchni centralnej części Rynku z kostki granitowej na płyty z piaskowca,
b) wymiana podbudowy pod nawierzchnię centralnej części Rynku,
c) roboty uzupełniające do wykonania z kostki brukowej granitowej szarej i czarnej,
d) dostawa i montaż małej architektury: siedzisk, ławek,
e) dostawa i montaż zbiorników antykompresyjnych wokół drzew wraz z robotami ziemnymi

W postępowaniu przetargowym pod uwagę będą brane: cena - 60 % i okres gwarancji 40%. Oferty są przyjmowane do 1 kwietnia 2026 roku do godz. 11:30.

Zakres robót budowlanych przewidzianych do wykonania na podstawie sporządzonej przez Zamawiającego dokumentacji projektowej, w ramach niniejszego zamówienia powinien obejmować w szczególności:

- zagospodarowanie terenu planowanej inwestycji poprzez:
- wymianę nawierzchni z kostki granitowej na płytę z piaskowca z zachowaniem istniejącej zieleni (18 drzew oraz 540 traw ozdobnych) oraz obrzeży wokół istniejącej zieleni ozdobnej,
- niwelację terenu zgodnie z dokumentacją projektową. Nawierzchnie należy zabudować ze spadkami w kierunku istniejącej zieleni w celu wykorzystania wód opadowych do nawodnienia rabat zieleni ozdobnej,
- korytowanie i wykonanie odpowiednich warstw podbudowy,
- zabudowę małej architektury w postaci zestawionych modułów prefabrykowanych siedzisk z betonu estetycznego (z oparciami o konstrukcji ze stali nierdzewnej oraz wypełnieniem z desek z drewna egzotycznego),
- dostawę i montaż zbiorników antykompresyjnych wokół drzew wraz z robotami ziemnymi,
- przebudowę ewentualnych kolizji z istniejącym uzbrojeniem terenu,

Okres realizacji zamówienia określono na 90 dni.

W budżecie Raciborza zaplanowano w 2026 roku 1 490 000 zł na zadanie „Rewitalizacja płyty Rynku wraz z terenami przyległymi - Rewitalizacja śródmieścia" przy ogólnych wydatkach na lata 2025-2026 - 1 900 000 zł.

Jak zawarto w części opisowej Budżetu Raciborza na 2026 rok, w ramach zadania planuje się rewitalizację śródmieścia tj. płyty rynku, placu Dominikańskiego oraz placu przed Kościołem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny wraz z oświetleniem terenu, infrastrukturą techniczną oraz urządzeniem terenów zieleni rekreacyjnej.

W ramach zadania planowane jest zazielenienie przestrzeni, zmiana aranżacji małej architektury, zabudowa fontanny oraz montaż zdroju wodnego. Dodatkowo planowane jest zastosowanie zbiorników retencyjnych.

Okres realizacji całego zadania: lata 2025 – 2029 r. Na realizację zadania urząd planuje pozyskać dofinansowanie zewnętrze.

(oprac. m)

OGŁOSZENIE

O G Ł O S Z E N I E

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Kolejarz w Raciborzu

OGŁASZA **PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY** NA SPRZEDAŻ ODRĘBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU **GŁOWACKIEGO 6/7** W RACIBORZU. **CENA WYWOŁAWCZA TO 176.800,00 ZŁ BRUTTO**.

Wadium w wysokości **17.680 zł** płatne do dnia **08.04.2026 r.** przelewem na rachunek nr 79 1050 1328 1000 0004 0159 9360 w tytule należy napisać: „wadium do przetargu na sprzedaż lokalu przy ul. Głowackiego 6 m7". Przetarg odbędzie się w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej „Kolejarz" ul. Chełmońskiego 30/1, 47-400 Racibórz w dniu **09.04.2026 r.** o godz. 14.30.

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem Spółdzielni oraz Zarządzeniem nr 1/02/2026. dotyczącymi przeprowadzania przetargów Dokumenty dostępne są na stronie www.smkolejarz.com.pl oraz w biurze Spółdzielni. Przedmiot przetargu można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z działem technicznym spółdzielni pod nr tel. 600 890 010.

OGŁOSZENIE

O G Ł O S Z E N I E

Wójta Gminy Pietrowice Wielkie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024r., poz.1145)

podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Pietrowice Wielkie, ul. Szkolna 5, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, sprzedaży i zamiany. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy, (tel. 32 4198075 wew. 120).

Piórem naczelnego



Mariusz Weidner
Redaktor naczelny Nowin Raciborskich

Zakupy ministra

Gdzie swoje pierwsze kroki po przybyciu do Raciborza skierował minister rolnictwa? Na miejscowe targowisko. Był piątek rano, handlujących mało, ale ministrowi udało się kupić swojskie jabłka. Skoro pierwszoligowy polityk uważa, że wizytówką miasta może być miejscowy targ, to dlaczego od wielu, wielu lat władze Raciborza myślą inaczej? Nigdy nie było kampanii promocyjnej dla miejskiego targu, a przecież konkurencyjne dla niego markety, w tym bliski sąsiad Kaufland, zarzucają mieszkańców reklamami non-stop. Gdyby zachęcanie na wzór akcji „Kupuj świadomie", którą teraz widać i słychać w mediach, napędzanej pieniędzmi ministerialnymi, prowadzić przy wsparciu samorządu, to na pewno nie zaszkodziłoby targowisku, a wręcz odwrotnie. Klient jest bombardowany wiadomościami, że najwięcej dadzą mu Lidl z Biedronką i Żabką, a tymczasem minister udał się na targ. Warto pójść jego śladem.

eprasa.pl eeb20d251f

SMS od ministra w sprawie drogi Racibórz-Pszczyna: wszystko idzie w dobrym kierunku

- **Prezydent Wojciechowicz informował już o swojej wizycie u ministra Klimczaka w sprawie likwidacji torów na Dębiczu (w Radiu Vanessa, 17 marca).**
- **Nie wspomniał wcześniej, że do tych rozmów doprowadziła posłanka Lenartowicz, która towarzyszyła Wojciechowiczowi w ministerstwie, podobnie jak obecny tam szef rady miasta, Mirosław Lenk.**
- **Lenartowicz powiedziała mediom 19 marca, że jest deklaracja ministra infrastruktury, że zastój w sprawie decyzji o likwidacji zostanie przełamany.**

Posłanka Gabriela Lenartowicz powiedziała na briefingu prasowym pod Urban Labem, że z jej inicjatywy odbyły się 12 marca rozmowy z ministrem infrastruktury Dariuszem Klimczakiem w sprawie likwidacji torowiska linii kolejowej nr 176 w Raciborzu – Dębiczu.

Oprócz posłanki wzięli w nich udział prezydent Jacek Wojciechowicz i przewodniczący rady Mirosław Lenk, który na sesji w lutym zapowiadał, że dostarczy do resortu pełną dokumentację starań Miasta Racibórz o budowę raciborskiego odcinka drogi do Pszczyny (szybki dostęp do A1).

Procedura do przełamania

– Spotkanie w Warszawie było bardzo konstruktywne. Wszystkie argumenty w sprawie formalnej likwidacji fizycznie nieczynnej od dawna linii kolejowej zostały przyjęte przez pana ministra. Uznał je za konkretne i rzeczowe – podała Lenartowicz.

Pani poseł przekazała, że minister Klimczak złożył politykom z Raciborza deklarację, że decyzje związane z formalną likwidacją linii zostaną przyspieszone.

Potrzebne są „proceduralne przeregulowania w PKP PLK". Mamy deklarację, że zostaną przełamane – dodała G. Lenartowicz.

Dostałam SMS od pana ministra, że sprawy idą w dobrym kierunku. Jak uzyskamy konkrety, to będziemy to ogłaszać – zapewniła liderka Koalicji Obywatelskiej w powiecie raciborskim.

Lenartowicz poinformowała, że z tego, co przekazał minister D. Klimczak, PKP PLK musi na nowo wszcząć postępowanie w sprawie likwidacji, a procedura jest czasochłonna. – Tego się nie da zrobić w parę minut. Myślę, że dość sprawnie to pójdzie – przekazała mediom pani poseł.

Zależy im na czasie

– Każdy ma prawo do wypowiedzenia, ale w tej sprawie należy pytać przede wszystkim obywateli, a nie tylko entuzjastów – zaznaczyła Lenartowicz, mając na myśli Towarzystwo Entuzjastów Kolei (TEK), które protestuje przeciw likwidacji linii.

– W tym ponowionym postępowaniu chodzi o technologiczne przesłanki. Liczymy, że decyzja zapadnie w ciągu tygodni. Nam zależy na czasie, bo musimy zdążyć, zanim zdezaktualizuje się decyzja środowiskowa dla dokumentacji projektowej raciborskiego odcinka RDRP – mówiła na briefingu Lenartowicz.

Dodała, że gdyby zgoda PKP PLK nastąpiła później, to procedury projektowe dla RDRP zaczęłyby się od nowa i potrwałyby kolejne kilka lat.

Prezydent nie chce zapeszać

Informacje o przyszłości Regionalnej Drodze Racibórz-Pszczyna posłanka Lenartowicz podała tuż po śniadaniu biznesowym Raciborskiej Izby Gospodarczej. Uczestniczył w nim prezydent Raciborza, Jacek Wojciechowicz. Poinformował członków Izby o swoim spotkaniu z ministrem infrastruktury w sprawie likwidacji linii nr 176. Stwierdził, że czeka na wieści od niego i woli nie zapeszać, więc na dziś wiadomo tylko „że sprawy idą w dobrym kierunku".

– Nie chcę więcej o tym mówić, bo wszyscy wiemy, że tych, którzy źle życzą nam w tej sprawie nie brakuje – podsumował włodarz.

(ma.w)

Michał Kuliga widzi miejsce na parking przy szkole specjalnej. „Królewska nie jest z gumy"

Wiceprezydent Raciborza, któremu mieszkaniec zarzuca, że od pół roku nie odpowiedział na jego pismo w sprawie parkingu pod szkołą specjalną, udzielił tych informacji 10 marca w „Monitorze Samorządowym" w Radiu Vanessa.

Kuliga zna tę sytuację od lat

Michał Kuliga odniósł się do sprawy nagłaśnianej przez Jarosława Harazima i rodziców dzieci niepełnosprawnych, które uczą się w Zespole Szkół Specjalnych w Raciborzu. Kiedy dzieci są dowożone na zajęcia i odbierane ze szkoły, nawarstwiają się problemy komunikacyjne. Za dużo jest naraz aut, busów i niepełnosprawnych uczniów. Sam Harazim wspomniał o stłuczce samochodowej na „zebrze" pod szkołą.

Pierwszy zastępca prezydenta Jacka Wojciechowicza przypomniał, że organem prowadzącym szkołę jest Powiat Raciborski, a sprawa dotyczy parkowania pod placówką.

– Miasto Racibórz zarządza drogą, ulicą Królewską. Wiemy jaka jest tam sytuacja. Ja ten problem obserwuję od wielu lat, mieszkam w pobliżu – przyznał M. Kuliga.

Postulatów rodziców nie da się spełnić w 100%

Według wiceprezydenta nie sposób wprost spełnić oczekiwań rodziców, którzy oczekują parkingu przy szkole – takiego jaki jest nieopodal pod klubem M-5 Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowoczesna".

– Ulica Królewska nie jest z gumy, nie da się jej rozciągnąć – mówił w Radiu Vanessa Michał Kuliga. – Drzewa mamy tam wycinać? – dziwił się postulatowi rodziców.

Zwrócił uwagę, że samorząd dołożył starań, aby można było komfortowo parkować przy ul. Książęcej i ul. Cecylii.

Wiceprezydent przekazał, że jego szef, Jacek Wojciechowicz omówił sprawę z władzami Powiatu Raciborskiego.

– Coś tam będziemy robić, choć nie tak jak wyobrażają to sobie rodzice – zaznaczył.

W planach jest zatoczka parkingowa przy Królewskiej

Przypomnijmy, że na sesji powiatowej drugi wicestarosta Marek Kurpis poinformował, że z jego wiedzy wynika, że Miasto Racibórz planuje w 2027 roku przebudowę ulicy Królewskiej i utworzenie zatoczki parkingowej dla rodziców dowożących dzieci do szkoły.

Michał Kuliga zauważył, że Zespół Szkół Specjalnych dysponuje terenem, który można byłoby wykorzystać pod miejsca parkingowe.

– Widzę tam taką możliwość. Trzeba się porozumieć – podsumował pierwszy zastępca prezydenta Raciborza.

(ma.w)

REKLAMA







eprasa.pl eeb20d251f

MINISTER ROLNICTWA ODWIEDZIŁ POWIAT

W Raciborzu kupił jabłka, w Pawłowie otworzył ziemniakomat

Stefan Krajewski rankiem objechał powiat raciborski, zaczynając wizytę w Raciborzu, a kończąc w Pawłowie. To właśnie w Pawłowie rozmawiał z rolnikami o ich bolączkach, którzy zdecydowali się na uruchomienie ziemniakomatu, aby sprzedawać ziemniaki bezpośrednio konsumentom i reagować na kryzys na rynku.

Rankiem z Zamku Piastowskiego w Raciborzu wyruszyła delegacja z ministrem rolnictwa Stefanem Krajewskim na czele. Nasza redakcja obserwowała wizytę po powiecie raciborskim. Spotkanie rozpoczęło się od złożenia kwiatów i zapalenia zniczy pod pomnikiem abp. Józefa Gawliny. Następnie delegacja udała się do handlarek przy kościele św. Jakuba w Raciborzu, gdzie minister kupił orzechy, jabłka, jedno z nich od razu spróbował, oraz dwa pęczki rzodkiewek. Kolejnym punktem wizyty była wizyta w Danko Hodowli Roślin – Zakładzie Nasienno-Rolnym w Modzurowie, gdzie minister zwiedził zakład i wysłuchał pracowników m.in. o problemach związanych z uprawami. Jak podkreślano, trudności nie wynikają z suszy, lecz z chorób roślin charakterystycznych dla tego regionu.

Chodzi o Bramę Morawską – geograficzną krainę położoną między Sudetami a Karpatami, obejmującą tereny Czech i Polski. Specyficzne warunki, wąskie zapadlisko, wiatry, deszcze i odpowiednia temperatura sprzyjają rozwojowi chorób, które w innych częściach Polski występują rzadziej. Jak usłyszał minister, jeśli coś w zakładzie sprawdzi się pod względem odporności, to w innych miejscach radzi sobie całkiem dobrze.



Przed regionalną konferencją rolniczą w Pietrowicach Wielkich minister Stefan Krajewski objechał powiat raciborski. Nasza redakcja obserwowała wizytę

Rolnicy proponują model sprzedaży dla bezpieczeństwa produkcji i miejsc pracy

W Pawłowie ministrowi pokazano zbiorniki retencyjne, wybudowane po wielokrotnych zalaniach wioski, które mają zapobiegać podobnym sytuacjom w przyszłości. Następnie delegacja udała się do gospodarstwa państwa Malcharczyków przy ul. Gamowskiej, gdzie rolnicy uruchomili ziemniakomat – odpowiedź na skracanie łańcucha dostaw, umożliwiając sprzedaż ziemniaków bezpośrednio konsumentom, z pominięciem pośredników. To także reakcja na kryzys na rynku, spowodowany nadpodażą ziemniaków z ubiegłorocznych zbiorów. Ceny skupu spadły do rekordowo niskich poziomów – kilkanaście do dwudziestu kilku groszy za kilogram – głównie z powodu silnego importu z Niemiec oraz słabego popytu. W przypadku gospodarstwa Malcharczyków do sprzedaży pozostało około 800 ton ziemniaków z 50 ha, łącznie zebrano około 2500 ton. Rolnicy podkreślali, że dzisiejsze ceny w hurcie nie są opłacalne. Obecnie, jak wyliczają, minimalny koszt, by wyjść na zero, wynosi 68 groszy za kilogram, podczas gdy skupuje się je po około 20 groszy. Podczas rozmowy z ministrem rolnicy przedstawili propozycję nowego modelu sprzedaży: rolnik sprzedaje ziemniaki w hurcie po 1 zł za kilogram, firma pakująca dokłada kolejną złotówkę, a sklep sprzedaje je za 3 zł. Dzięki temu wszyscy uczestnicy łańcucha zarobiliby, powstałyby miejsca pracy, a rolnicy mogliby skupić się wyłącznie na produkcji.

Krajewski wraz z innymi oficjelami przeciął symboliczną wstęgę przy ziemiakomacie, wyposażonym w 31 skrytek mieszczących worki po 5 i 10 kg – zdaniem rolników to najbardziej praktyczne pojemności. W wizycie towarzyszyli mu m.in. wiceminister edukacji Henryk Kiepura, wicemarszałek województwa śląskiego Grzegorz Boski, prezes KOWR Witold Łacny, radny wojewódzki Bronisław Karasek i starosta raciborski Grzegorz Swoboda, a przewodnikiem delegacji był Adam Wajda, wójt Pietrowic Wielkich. Sam minister od razu po przecięciu wstęgi zdecydował się na zakup, przykładając kartę bankomatową do czytnika i wybierając skrzynkę nr 13. Żartował, że numer uchodzi za pechowy, a on lubi podejmować odważne decyzje. – Wybierzemy, bo wszyscy będą omijać – uśmiechał się.

Minister: Nie mogę regulować cen

Później pytaliśmy ministra o sytuację na rynku rolnym. – Ten rok jest trudny we wszystkich obszarach, nie tylko w jednej branży – mówił Stefan Krajewski. – Nie mam możliwości regulowania cen, choć wnioskowałem do komisarza Hansena (europejski komisarz ds. rolnictwa – przyp. red.) o urealnienie cen skupu interwencyjnego, które nie były zmieniane od 2007 roku. Występowaliśmy także o nadzwyczajne wsparcie dla sadowników i producentów, którzy ucierpieli w 2025 roku na skutek przymrozków – pomoc została wypłacona. Złożyłem również wniosek o wsparcie nadzwyczajne dla producentów trzody chlewnej, jednak Komisja Europejska nie wyraziła zgody, ponieważ sytuacja Polski nie różniła się od warunków w innych krajach członkowskich. **(mad)**

AUTOPROMOCJA



eprasa.pl eeb20d251f

Bez silnego rolnictwa i silnej wsi nie będzie silnej Polski – stwierdził minister Krajewski na konferencji w Pietrowicach Wielkich

20 marca w hali Centrum Społeczno-Kulturalnego dziesiątki rolników, ekspertów i przedstawicieli instytucji uczestniczyły w dużej konferencji regionalnej poświęconej wyzwaniom współczesnego rolnictwa. Omawiano m.in. aktualną kondycję gospodarstw, dostępne formy wsparcia finansowego, cyfryzację i nowoczesne technologie w produkcji rolnej oraz problemy pokoleniowe wśród rolników.



20 marca w Pietrowicach Wielkich odbywa się regionalna konferencja rolnicza, poświęcona wyzwaniom, wsparciu gospodarstw i nowoczesnym technologiom w rolnictwie.

– To region silny rolniczo – podkreślił minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski podczas spotkania z mediami w Pietrowicach Wielkich, które poprzedziło dużą konferencję regionalną.

W jej trakcie prezentowane są trzy panele merytoryczne poświęcone m.in. aktualnej kondycji ekonomicznej gospodarstw rolnych, różnym formom wsparcia dla rolników – w tym systemowi dopłat, ubezpieczeniom i doradztwu – oraz praktycznym wskazówkom dotyczącym przygotowania dokumentacji projektowej. Omawiane są także kwestie cyfryzacji gospodarstw, nowoczesnych technologii w produkcji rolnej i rolnictwa precyzyjnego, bezpieczeństwa stosowania środków ochrony roślin, przeciwdziałania chorobom zwierząt i ich dobrostanu, kontroli jakości żywności w całym łańcuchu produkcji, a także wyzwań pokoleniowych związanych ze starzeniem się rolników i brakiem następców w gospodarstwach rodzinnych.

Przebieg konferencji można śledzić na żywo – transmisja dostępna jest w serwisie YouTube.

Polskie rolnictwo na światowych rynkach

Stefan Krajewski podkreślił, że zdaje sobie sprawę z trudnej sytuacji na rynkach rolnych i zaznaczył, jak ważna jest wymiana doświadczeń oraz przekazywanie wiedzy o dostępnych formach wsparcia. – Wyzwań jest dużo. Rolnictwo to nie tylko przepisy prawa, to umowy handlowe, to warunki atmosferyczne – przypominał, nawiązując m.in. do powodzi z 2024 roku, która wyrządziła poważne szkody także w powiecie raciborskim, objętym stanem klęski żywiołowej.

Minister zwracał uwagę również na sprawne przekazywanie środków finansowych, w tym wypłat dopłat bezpośrednich, wskazując na rekordową obsługę wniosków – do połowy marca z puli 19 mld zł na konta beneficjentów trafiło już ponad 17 mld zł. Podkreślał przy tym znaczenie szybkiej realizacji także innych form wsparcia.

Mówił także, że polskie rolnictwo musi być konkurencyjne na rynkach międzynarodowych. – Dzisiaj jesteśmy jednym z wiodących eksporterów żywności. Polska wysyła produkty rolno-spożywcze na cały świat – w 2025 roku wartość eksportu osiągnęła rekordowe 248 mld zł, co stanowiło 16 proc. całego eksportu. Chcemy ten potencjał wzmacniać, otwieramy się na nowe rynki zbytu – zaznaczył, dodając, że niedawno rynek filipiński otworzył się na polską wieprzowinę, a obecnie także na wołowinę. Jak podkreślił, wsparcie powinno obejmować różne sektory rolnictwa, w tym produkcję mleka i owoców, gdzie sytuacja w tym roku jest szczególnie trudna.

Ochrona produkcji rolniczej na wsi

Minister rolnictwa Stefan Krajewski podkreślał też, że resort szuka rozwiązań, które pozwolą zabezpieczyć przyszłość rolników i rozwój obszarów wiejskich. – Szukamy takich możliwości, żeby dać szansę rolnikom, by zabezpieczyć ich przyszłość – mówił. Zwrócił uwagę, że działania ministerstwa obejmują nie tylko rolnictwo, ale szeroko rozumiany rozwój wsi.

Jednym z kluczowych elementów jest procedowana ustawa dotycząca zachowania funkcji produkcyjnych wsi. – Chodzi o to, żeby nie było sytuacji, w której sąsiad próbuje ograniczyć czy wygasić produkcję rolniczą tylko dlatego, że mu ona przeszkadza – zaznaczył. Jak dodał, coraz częściej na terenach wiejskich osiedlają się mieszkańcy miast, którym działalność rolnicza może przeszkadzać. – Każdy, kto decyduje się zamieszkać na wsi, musi się liczyć z tym, że jest tam produkcja rolnicza, związana z zapachem czy dźwiękami – podkreślił.

Bez silnego rolnictwa i silnej wsi nie będzie silnej Polski

Minister mówił również o wsparciu dla lokalnych społeczności. Wskazał, że co roku znaczące środki trafiają do kół gospodyń wiejskich, wspierając integrację i aktywizację mieszkańców. Dodatkowo na program „Aktywna Wieś" przeznaczono 10 mln zł, które mają pomóc w realizacji lokalnych inicjatyw.

Krajewski podsumował także wykorzystanie środków unijnych. Jak zaznaczył, program rozwoju obszarów wiejskich na lata 2014–2020 został zrealizowany niemal w całości. – Środki nie musiały wracać do Brukseli – podkreślił, dziękując Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz beneficjentom. Obecnie wyzwaniem jest sprawna realizacja wniosków w ramach Krajowego Planu Odbudowy oraz kolejnych programów wsparcia.

Minister zwrócił uwagę, że przed Polską stoi również walka o przyszły budżet unijny na lata 2028–2034. – Musimy zrobić wszystko, by wynegocjować jak największy budżet dla rolnictwa i obszarów wiejskich – zaznaczył. Jak podkreślił, silne rolnictwo i rozwinięta wieś są fundamentem stabilnej gospodarki. – Bez silnego rolnictwa i silnej wsi nie będzie silnej Polski – dodał.

Pietrowice Wielkie stolicą rolnictwa

Wiceminister edukacji Henryk Kiepura przypomniał tytuł konferencji „Wyzwania – szanse – dobre praktyki", podkreślając, że rolnictwo to zarówno wyzwania, jak i nowoczesne technologie. – Zachodni region województwa śląskiego to bardzo rolniczy obszar, stąd organizacja tego spotkania właśnie tutaj – mówił. Dodał, że ministerstwo edukacji, wspólnie z resortem rolnictwa, tworzy branżowe centra umiejętności, których w kraju jest ponad 120, w tym kilkanaście dedykowanych młodym ludziom z terenów wiejskich chcącym zdobywać wiedzę i kompetencje w rolnictwie.

Starosta Grzegorz Swoboda podkreślił rolę współpracy w rozwoju powiatu. – Powiat mocno inwestuje w rolnictwo od lat, rozmawiamy z rolnikami o tym, co zrobić, żeby prawidłowo się rozwijać. To rolnictwo, dobre miejsce do życia i sfera gospodarcza – mówił. Wyraził również zadowolenie z organizacji konferencji i faktu, że jest jej współgospodarzem.

Wójt Pietrowic Wielkich Adam Wajda zaznaczył, że konferencja ma pokazać znaczenie rolnictwa dla gminy i ziemi raciborskiej. **(mad)**

OGŁOSZENIE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

1. Oznaczenie nieruchomości:

Nr rej. gruntów	Nr działki	KM	Powierzchnia	Cena wywoławcza	Księga wieczysta	Oznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego	Kwota wadium
G.351	29/3	6	0,0907 ha działka 327,81m² budynek	250.000,00	GL1R/00029673/4	**B.MW1** – tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej	**25.000,00**

2. Informacje o nieruchomości:
Nieruchomość przeznaczona do sprzedaży stanowi nieruchomość gruntową zabudowaną, zlokalizowaną przy ul. Folwarcznej 17 w Krowiarkach o powierzchni 0,0907 ha. Na terenie w/w nieruchomości zlokalizowany jest budynek mieszkalny, wybudowany w latach 30-tych ubiegłego wieku w technologii tradycyjnej– murowanej, jako trzy-kondygnacyjny (parter, piętro i poddasze częściowo użytkowe) o łącznej powierzchni użytkowej 327,81m2. Budynek jest częściowo podpiwniczony. Na działce znajduje się również budynek gospodarczy. Nieruchomość jest uzbrojona w urządzenia infrastruktury technicznej tj. elektryczną, wodociągową i kanalizacyjną.
3. Przeznaczenie nieruchomości i sposób zagospodarowania: budynek mieszkalny.
4. Nieruchomość została przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu uchwałą Rady Gminy Pietrowice Wielkie nr XIII/128/2025 w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości położonej w Krowiarkach oraz Zarządzeniem Wójta Gminy Pietrowice Wielkie nr NRO.0050.10.2026 w sprawie zbycia nieruchomości w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.
5. Nie ustala się terminu zagospodarowania nieruchomości.
6. Termin i miejsce przetargu:
Przetarg odbędzie się w dniu 27.04.2026r. w budynku Urzędu Gminy w Pietrowicach Wielkich przy ul. Szkolnej 5, pok. nr 9, o godz. 10:00.
7. Wadium:
Wadium należy wpłacić najpóźniej do dnia 22.04.2026r., w kasie Urzędu Gminy lub przelewem na konto Gminy Pietrowice Wielkie nr 08 8475 1045 2005 3500 0215 0009. W treści przelewu należy określić numer działki, której dotyczy wnoszone wadium.
8. Informacje o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszeń:
   1. tablica ogłoszeń w Urzędzie Gminy Pietrowice Wielkie,
   2. na stronie internetowej urzędu Gminy Pietrowice Wielkie w zakładce BIP.
9. Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu:
Bliższych informacji o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu można uzyskać w Referacie Nieruchomości, Rolnictwa i Ochrony Środowiska w Urzędzie Gminy w Pietrowicach Wielkich pok. nr 9, tel. 032 4198075 wew.120.

eprasa.pl eeb20d251f

Przedsiębiorcy czekają 2 lata na decyzje urzędu w sprawach być albo nie być.

Prezes Wojnar znów z uwagami do prezydenta Wojciechowicza. „Proszę nie wprowadzać w błąd”

Na marcowym śniadaniu biznesowym Raciborskiej Izby Gospodarczej szef spółdzielni „Nowoczesna” wrócił do sprawy poruszonej kilka tygodni wcześniej i domagał się od prezydenta Jacka Wojciechowicza, by „niektóre sprawy przedsiębiorców załatwiać od ręki”, bo ci muszą czekać latami na decyzje magistratu.

Wąskie gardło, które blokuje przedsiębiorczość

Dyskusję w temacie przewlekłości postępować urzędu miasta w sprawach zmian w planach miejscowych (kiedy biznes chce się rozbudować, ale potrzebna jest zgoda władz miasta) zainicjowała prezes RIG-u, Katarzyna Czyżewska.

– Czy jest zlokalizowane wąskie gardło, jeśli chodzi o procedury planistyczne, przez które przedsiębiorcy nie mogą się rozwijać w swojej działalności – zapytała zaproszonego na śniadanie prezydenta Wojciechowicza.

Prezydent stwierdził, że przed jego urzędem jest duże wyzwanie – stworzenie planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego, który ma zastąpić obowiązujące studium uwarunkowań – podstawowy dla Miasta plan zagospodarowania. – To komplikuje nasze plany, ograniczają nas moce przerobowe urzędu i firm urbanistycznych, a my musimy robić przetargi i działać poprzez firmy urbanistyczne. One teraz mają dość spore możliwości zleceń z gmin, bo plany muszą powstać w całej Polsce. Owszem, mamy tu wąskie gardło, ale te procedury ostatnio uległy przyspieszeniu. Wiele zmian w planach będzie miało wkrótce swój finał i po wakacjach powinny się zakończyć. Wnioski składane zostaną ujęte – zadeklarował Jacek Wojciechowicz.

Wynagrodzenia w urzędzie z przyczyn oczywistych nie są „super konkurencyjne”

Padło pytanie, czy samorząd planuje zmiany w organizacji pracy, zwiększenia kadrowe, jakieś szczególne działanie, żeby te składane wnioski można było procedować szybciej? Włodarz Raciborza stwierdził, że to właśnie nastąpiło, a nie jest łatwo pozyskać doświadczonego urbanistę.

– Wzmocnienie kadrowe nastąpiło. Wszystkie gminy są w tej samej sytuacji. My w urzędzie miasta nie mamy super konkurencyjnych wynagrodzeń, choć oferujemy pracę pewną, interesującą, ale bez przełożenia na finanse z przyczyn oczywistych – podkreślił włodarz.

Słowami prezydenta podirytował się prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowoczesna”, Tadeusz Wojnar. Powiedział, że aktualnie nawet 2 lata temu złożone wnioski o zmiany w planie zagospodarowania nie są jeszcze rozpatrzone.

– Tymczasem dla wnioskodawców, to są sprawy być albo nie być. Nie mogą czekać, jak nie zostaną załatwione, to przedsiębiorcy wyjadą nam z miasta. To są sprawy, które wymagają tylko spięcia się urzędu i wykonania ich od razu, a tymczasem sprawy leżą w zamrażarce. Ja nie chcę słuchać tego, co nas czeka w urzędzie, ale chcę się dowiedzieć, co zostanie tu i teraz zrobione. Nie ma tu żadnego tłumaczenia. To należy od ręki zrobić, w ciągu miesiąca, dwóch – stwierdził prezes Wojnar.

Jacek Wojciechowicz skomentował wystąpienie szefa „Nowoczesnej” tak: pan prezes ma zawsze celne i fantastyczne uwagi.

– Nie ma takiej procedury, żeby w miesiąc zadziałać w tych sprawach. Proszę nie wprowadzać w błąd panie prezesie. Jedyne co możemy robić to tak jak aktualnie robimy – oznajmił prezydent Raciborza.

Prawo miejscowe to nie to samo co prawo krajowe

Wojnar spytał się, czy nowy, powołany w urzędzie przez Wojciechowicza zespół ds. deregulacji procedur mógłby zająć się przyspieszeniem prac planistycznych. Prezydent wyjaśnił, że zespół ds. deregulacji zajmie się czym innym, skupi na prawie miejscowym, a nie krajowym. Na przykład w kwestii rozliczania nakładów poniesionych przez najemców lokali komunalnych.

– To o czym mówi pan prezes Wojnar, to jest materia ustawowa, a nie nasza, samorządowa – zaznaczył J. Wojciechowicz.

Tadeusz Wojnar zaproponował, aby Wojciechowicz przygotował na kolejne śniadanie biznesowe zestawienie złożonych w urzędzie wniosków o zmiany w planie. – Wspólnie zobaczmy, jak wygląda sytuacja, ile wniosków złożono, co i od kiedy leży i co można zrobić, bo to jest proste do zrobienia – ocenił szef spółdzielni, który na jednym z poprzednich spotkań RIG podkreślał, że to środowisko, na którego czele stał Wojnar, pomogło Jackowi Wojciechowiczowi zwyciężyć w wyborach prezydenckich w Raciborzu.

– Wszystko jest proste, oczywiście – kiwał głową prezydent.

Prezesa Wojnara wsparł szef rady nadzorczej RIG, Roman Majnusz. Jego zdaniem zespół ds. procedur administracyjnych mógłby się przyjrzeć tematyce wniosków o zmiany w planie zagospodarowania. – Jak są sygnały, to sprawdźmy je – stwierdził.

Jacek Wojciechowicz powiedział, że „można się przyglądać, ale nie mamy na to wpływu, bo żadne lokalne przepisy nie utrudniają tych spraw i nie usprawniają działania w tym zakresie”. Co do propozycji Wojnara, by na śniadaniu RIG omawiać wnioski o zmiany w planie, odpadł, że musi to jeszcze zbadać, bo dochodzi np. kwestia RODO.



Prezydent Raciborza, Jacek Wojciechowicz tłumaczył prezesowi SM Nowoczesna, Tadeuszowi Wojnarowi, że nie ma w urzędzie takich procedur, jaki oczekuje szef spółdzielni

Realizują wnioski, które złożono w poprzedniej kadencji, czyli lata temu

W wymianę zdań między Wojciechowiczem i Wojnarem włączyła się wiceprezydent Małgorzata Rudnicka—Głowińska zapowiadając, że w ramach zespołu urzędowego, temat wniosków o zmiany w planie może być pierwszym, którym ten zespół się zajmie. W wydziale inwestycji mamy rejestr wszelkich wniosków, a jest ich niemało. Miasto Racibórz przystępuje sukcesywnie do zmian w planach. Są też wnioski, gdzie następują odmowy, bo są niezgodne ze studium uwarunkowań, dlatego muszą zaczekać na zmiany w planie ogólnym.

Obiecała, że zespół pochyli się nad propozycją prezesa Wojnara i przeanalizuje obowiązujące zapisy – podała zastępczyni prezydenta.

– My realizujemy wnioski jeszcze z poprzedniej kadencji, które do tej pory nie były procedowane – zaznaczył jej szef.

Wypowiedział się jeszcze członek zespołu ds. deregulacji, który również zadeklarował, że chciałby zająć się tematem podniesionym przez T. Wojnara.

Jacek Wojciechowicz podsumował, że deregulacja przepisów urzędowych na poziomie magistratu to nie jest ścieżka załatwiania indywidualnych spraw. – Tak nie będzie, żeby było jasne – stwierdził prezydent.

(ma.w)

eprasa.pl eeb20d251f

Ścieżka rowerowa między Nędzą a Kuźnią Raciborską nie powstanie przy drodze.

Trasa ma biec przez tereny leśne

Brakuje jej, choć ruch na drodze jest spory, a bezpieczeństwo rowerzystów pozostawia wiele do życzenia. O budowie ścieżki rowerowej między Nędzą a Kuźnią Raciborską mówi się od lat. 12 marca samorządowcy i przedstawiciele Nadleśnictwa Rudy Raciborskie spotkali się w terenie, by omówić wstępny przebieg trasy. – Przebieg ścieżki został zaplanowany tak, aby wykorzystać już istniejące w terenie drogi leśne oraz pasy przeciwpożarowe – relacjonuje Roman Suska, rzecznik Nadleśnictwa Rudy Raciborskie.

Spotkanie w sprawie trasy rowerowej między gminami

Co ze ścieżką rowerową łączącą Nędzę i Kuźnię Raciborską? 12 marca odbyło się spotkanie w terenie poświęcone planom jej budowy. W rozmowach uczestniczyli wójt gminy Nędza Leszek Pietrasz, starosta raciborski Grzegorz Swoboda, burmistrz Kuźni Raciborskiej Wojciech Gdesz oraz nadleśniczy Nadleśnictwa Rudy Raciborskie Tomasz Pacia.

Po spotkaniu Urząd Gminy w Nędzy wydał komunikat. Czytamy w nim, że podczas rozmów omówiono wstępny przebieg planowanej trasy oraz wskazano możliwy początek inwestycji. – Zgodnie z przyjętym na tym etapie założeniem ścieżka miałaby rozpoczynać się w Nędzy w rejonie zjazdu do ulicy Myśliwskiej. Następnie prowadziłaby wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 922, jednak w bezpiecznym oddaleniu od jezdni – o kilka metrów – wśród terenów leśnych – podał urząd.

W komunikacie zacytowano także wójta. – Zależy nam przede wszystkim na zwiększeniu bezpieczeństwa mieszkańców i stworzeniu wygodnego połączenia rowerowego pomiędzy naszymi gminami. Jednocześnie chcemy wykorzystać ogromny potencjał przyrodniczy naszych terenów i stworzyć trasę, która będzie służyć zarówno mieszkańcom, jak i turystom – podkreślił wójt gminy Nędza.

Ścieżka przez las zamiast przy drodze

O takiej ścieżce rowerowej mówi się od lat. Dziś wzdłuż drogi jej nie ma, choć rowerzyści i tak korzystają z tej trasy. To jednak niebezpieczne, bo ruch jest spory, a drogą jeżdżą także samochody ciężarowe. Potrzeba takiej inwestycji jest więc bezdyskusyjna. Po spotkaniu z 12 marca zwróciliśmy się do Nadleśnictwa Rudy Raciborskie o więcej informacji w tej sprawie. Chodzi bowiem o tereny leśne, którymi zarządza właśnie nadleśnictwo. Już teraz wiadomo, że pod uwagę nie jest brana ścieżka rowerowa poprowadzona bezpośrednio przy drodze, lecz oddalona od niej.

O takim rozwiązaniu była już mowa w sierpniu 2024 roku, kiedy pytaliśmy o sprawę zarządcę drogi w Zarządzie Dróg Wojewódzkich w Katowicach. Ryszard Pacer, rzecznik prasowy instytucji, przyznawał wówczas, że ze względu na zalesiony teren między Kuźnią Raciborską a Nędzą sensowniejsze byłoby poprowadzenie ścieżki przez las. – Byłoby to o wiele bardziej bezpieczne i ekologiczne. Rozwiązanie takie wydaje się tym bardziej słuszne, że pas drogowy nie jest odpowiednio szeroki – przyznał w korespondencji z nami. – Wybudowanie drogi dla rowerów wymagałoby wywłaszczenia części prywatnych posesji w Nędzy i Kuźni Raciborskiej oraz pozyskania terenów Lasów Państwowych i wycięcia sporej ilości drzew – dodawał.

Jak wyjaśnia Roman Suska, rzecznik prasowy Nadleśnictwa Rudy Raciborskie, planowane jest jej poprowadzenie w odległości około 20 – 30 metrów od drogi wojewódzkiej. – Taki naturalny, leśny bufor zapewni rowerzystom i pieszym wysoki poziom bezpieczeństwa oraz oddzieli ich od uciążliwości ruchu samochodowego – nadmienia.

Leśnicy pozytywnie odnoszą się do tej inicjatywy. Wiedzą też, że pomysł jej budowy wyszedł bezpośrednio od mieszkańców, którzy zgłaszali taką potrzebę władzom gmin. – Mając świadomość, że planowana przebudowa drogi wojewódzkiej pomiędzy Nędzą a Kuźnią Raciborską nie uwzględnia utworzenia pasa dla bezpiecznego ruchu rowerzystów i pieszych, z chęcią włączyliśmy się w rozmowy. Chcemy wspierać lokalną społeczność i bezpieczną rekreację na terenach leśnych – podkreśla Suska.

Wykorzystają istniejące drogi leśne

O przebiegu wstępnej trasy zdecydowała przede wszystkim ochrona środowiska. – Głównym założeniem przy wytyczaniu trasy była maksymalna ochrona środowiska leśnego. Przebieg ścieżki został zaplanowany tak, aby wykorzystać już istniejące w terenie drogi leśne oraz pasy przeciwpożarowe. Dzięki temu inwestycja nie będzie wymagała wycinki lasu. Konieczne będzie jedynie miejscowe usunięcie krzewów i małych drzewek – wyjaśnia rzecznik.

Na odcinku leśnym w pierwszym etapie planowana jest nawierzchnia szutrowa. – Zgodnie z naszymi ustaleniami w pierwszym etapie planowane jest utworzenie nawierzchni szutrowej z ubitego tłucznia. Jednocześnie nie można wykluczyć możliwości powstania innej nawierzchni, na przykład asfaltowej, w przyszłości. Należy jednak podkreślić, że ciężar wybudowania ścieżki spoczywa na jednostkach samorządowych i to w ich gestii pozostają szczegółowe decyzje inwestycyjne dotyczące technologii wykonania – przekazuje.

Jak dodaje, inwestycja będzie realizowana na gruntach Nadleśnictwa Rudy Raciborskie, które na podstawie umowy użyczenia zostaną przekazane w użytkowanie jednostkom samorządowym. – Obecnie jesteśmy na etapie sporządzania i uzgadniania szczegółów tego porozumienia – uszczegóławia. Po podpisaniu porozumienia samorządy będą mogły przystąpić do kolejnych etapów prac projektowych i wykonawczych.

Jak podają urzędnicy z Nędzy, spotkanie miało charakter roboczy i stanowi pierwszy etap prac nad realizacją ścieżki rowerowej. – W kolejnych miesiącach planowane jest przygotowanie wstępnego harmonogramu, przeprowadzenie uzgodnień i podpisanie porozumienia między samorządami i instytucjami zaangażowanymi w projekt – dodaje gmina.

(mad)



Samorządowcy i przedstawiciele Nadleśnictwa Rudy Raciborskie podczas spotkania w terenie w sprawie planowanej ścieżki rowerowej między Nędzą a Kuźnią Raciborską. *FOT. UG NĘDZA*

eprasa.pl eeb20d251f

POWRACAJĄCY, DEBIUTANCI I SPOŁECZNICY

Uczestnicy Ekowystawy tworzą barwny kalejdoskop

Wracamy do 20. edycji Ekowystawy z 2025 roku. Odwiedzaliśmy wtedy stoiska, przeprowadzaliśmy wywiady. Przypominamy, kto – między innymi – zdecydował się wziąć udział w największej imprezie wystawienniczej w naszym regionie. Prezentacji było wtedy ponad 100.



Kamienie, farby i tynki znalazły się w asortymencie firmy Gran-Mix



Firma Profada zajmuje się kompleksowym czyszczeniem

Na Ekowystawę przybywają zarówno stali bywalcy, jak i takie firmy, który uznały, że warto spróbować pokazać się na obfitym w zainteresowanie terenie między Śląskiem a Opolszczyzną. Ekowystawa nie skupia się wyłącznie na wymiarze biznesowym. To także walory edukacyjne, jak i społeczna działalność.

Filarami są światło i ceramika

Firma Gran-Mix bywała już na pietrowickich targach i z radością powróciła na Ekowystawę w 2025 roku. – Zaczynaliśmy od kamienia naturalnego, ale od dwóch lat poszerzyliśmy nasz asortyment o farby, tynki, elewacje, dywany kamienne. Bywamy na tych ekotargach regularnie, wracamy tu bo warto – mówił nam właściciel Gran-Mix.

Na edycji 2025 prezentował oświetlenie typowo ogrodowe. – To bardzo fajne uzupełnienie w ogrodnictwie. Mamy 120 rodzajów różnych lampek oświetleniowych od takich najazdowych po wyższe halogenki. Drugim naszym filarem są płytki ceramiczne na taras, warte zakupu ze względu na utrzymanie tego w czystości – podkreślano na stoisku Gran-Mixu.



Zamalują, wyczyszczą, zostawią nadruki na dekadę

Pod tym samym dachem w części wystawienniczej ustawili się absolutni debiutanci pietrowickiej Ekowystawy. – Drukujemy na ścianach każdego rodzaju, również jak to będzie szkło, czy klinkier. Mamy dla przykładu reklamę wydrukowaną na metalowej powierzchni. Trwałość tego druku jest na około 10-12 lat. Jeśli nam się nie podoba, możemy zamalować jedną warstwą i możemy nadrukować coś nowego. W okolicy Raciborza jesteśmy bezkonkurencyjni, najbliższa taka firma jest z Częstochowy. Moja firma – Profada – wywodzi się z mycia ciśnieniowego i z firmą Alemaras z Wodzisławia Śląskiego mamy w tym zakresie dość mocną współpracę od dwóch lat. Zajmujemy się kompleksowym czyszczeniem elewacji, dachów, kostek. Do tego jest też impregnacja, koloryzujemy kostki, zajmujemy się elewacją, dachem – dowiedzieliśmy się na wspólnym stoisku.

– Ekowystawa jest wydarzeniem najwyższej klasy. Jesteśmy tu po raz pierwszy. Świetna przestrzeń, dużo firm, przyjazna atmosfera. Ekowystawa to bardzo cenne doświadczenia, wymiana pewnych patentów, pewnych sposobów działania. Ja jestem z decyzji o wystawieniu się tutaj bardzo zadowolony – mówił nam właściciel firmy Alemaras.

Jeże byłyby zadowolone

Pośród materiałów budowalnych i wyposażenia wnętrz wyróżniało się spowite zielenią stoisko raciborskiego „poprawczaka”. Młodzi ludzie własnoręcznie zrobili budki lęgowe. Zaangażowali się w ekologiczny projekt i realizowali go na Ekowystawie. – Razem z chłopakami produkujemy takie budki dla jeży i dla ptaków. Robimy to razem z naszymi majstrami w zakładzie poprawczym. Mamy profesjonalną stolarnię, gdzie wszystko się odbywa, wszystko jest docinane, robione od podstaw. Do tego mamy wyrabiane u nas specjalne kapelusze. Model „włóczykij”. Wygodny i elegancki – zachwalali na swoim stoisku.

– Chłopaki przyjechali ze mną i z wychowawcą – mówił ich opiekun Szymon Bolik z Krowiarek, pracownik „poprawczaka”. – Według mnie takie rzeczy jak ta wystawa, bardzo się przydają. Ludzie mogą zobaczyć wiele produktów na własne oczy, a nie tylko w internecie. Tu są produkty przydatne w życiu. Te nasze poprawiają życie ptakom, jeżom. To jest także bardzo potrzebne – podkreślali wytwórcy budek lęgowych.

W tym roku – 9 i 10 maja także należy spodziewać się wielu ciekawostek na 21. edycji Ekowystawy. Dom i Ogród Przyjazne Środowisku.

Jej wielowymiarowość tworzą przedsiębiorcy, klienci, a jak widać po przykładzie „poprawczaka”, także działania edukacyjno-wychowawcze. **(ma.w)**

ZGŁOSZENIA WYSTAWCÓW TYLKO DO 10 KWIETNIA!

Obecnie trwają zgłoszenia wystawców, którzy chcą zaprezentować swoje produkty i usługi podczas tego wydarzenia. Marek Kuder, Dyrektor Działu Rozwoju Biznesu Wydawnictwa Nowiny i Szef Organizacyjny Części Wystawienniczej tegorocznej Ekowystawy, zachęca firmy do udziału i pilnej rezerwacji stoisk. – Już kilkadziesiąt stoisk na powracającej Ekowystawie jest zarezerwowanych. Wśród nich dotychczasowi wieloletni Wystawcy, ale również zupełnie nowe firmy.

Ekowystawa to świetne miejsce na zaprezentowane tysiącom klientów swoich produktów dla domu i ogrodu, dlatego wszystkie zainteresowane firmy, które chciałyby zarezerwować stoisko wystawiennicze zapraszam do kontaktu z Wydawnictwem Nowiny, które w tym roku jest ponownie współorganizatorem Ekowystawy i organizatorem części wystawienniczej.

Wystarczy wysłać nam zgłoszenie na mejla: ekowystawa@nowiny.pl. Nasi pracownicy niezwłocznie się z Państwem skontaktują w celu omówienia udziału Państwa firmy w Ekowystawie. Prosimy o pilne działanie, ponieważ liczba stoisk jest ograniczona, a zgłoszenia przyjmujemy tylko do 10 kwietnia – przekonuje Marek Kuder. Zapraszamy serdecznie i prosimy już dziś o pilny kontakt z Nowinami w celu rezerwacji udziału Państwa firmy w jednym z największych wydarzeń targowych na południu Polski!

eprasa.pl eeb20d251f

XXI Ekowystawa

Dom i Ogród Przyjazne Środowisku

• budownictwo • ogród • systemy grzewcze • wnętrza

9-10 MAJA 2026



Przyjazne Środowisku
EKO wystawa
DOM I OGRÓD

Termin:
9-10 maja 2026

Miejsce:
Pietrowice Wielkie, woj. śląskie

Szacowana liczba odwiedzających:
+30 000 osób

OSTATNIA SZANSA
Rezerwacja stoisk tylko do 10 kwietnia!

ORGANIZATOR:
Gmina Pietrowice Wielkie

WSPÓŁORGANIZATOR:
Wydawnictwo Nowiny
nowiny.pl

WYSTAWCO!

Napisz do nas na
ekowystawa@nowiny.pl
lub wypełnij formularz na
www.nowiny.pl/ekowystawa
i zgłoś swój udział w targach

Zarezerwuj swoje stoisko i dołącz do jednego z największych wydarzeń targowych na południu Polski! Rok temu zaufało nam ponad 100 wystawców. Dołącz do nich!

WSPÓŁORGANIZATOR

PATRONI MEDIALNI

eprasa.pl eeb20d251f

Zapory, agregaty i beczkowóz. Tak Nędza przygotowuje się na sytuacje kryzysowe

Gmina Nędza doposażyła swoje zaplecze techniczne o sprzęt, który ma być wykorzystywany w sytuacjach kryzysowych. Jak mówi wójt Leszek Pietrasz, część zakupów to zupełnie nowe elementy, których wcześniej w gminie nie było.

Zapory przeciwpowodziowe, samochód, agregaty prądotwórcze, workownica do ładowania piasku, łóżka polowe, wodery, peleryny, śpiwory czy defibrylatory AED – to tylko część sprzętu, który trafił do gminy Nędza w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Zakupy zrealizowano na podstawie umowy podpisanej ze Śląskim Urzędem Wojewódzkim.

– Sprzęt będzie nam pomagał w utrzymaniu bezpieczeństwa nie tylko w naszej gminie, ale i w powiecie – mówił wójt Leszek Pietrasz podczas przekazania wyposażenia w czwartek, 19 marca 2026 r.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. wicewojewoda śląski Michał Kopański, poseł Łukasz Osmalak, przedstawiciele jednostek OSP z terenu gminy oraz PSP w Raciborzu, sołtysi oraz urzędnicy – wśród nich Aleksandra Mikulska zajmująca się w gminie zarządzaniem kryzysowym.





Przekazanie sprzętu wzmacniającego odporność gminy Nędza na sytuacje kryzysowe

Rękawy wodne, koparka, agregaty

Wśród zakupów znalazły się elementy, których wcześniej w gminie nie było, m.in. beczkowóz. Rozbudowano także wyposażenie przeciwpowodziowe, w tym rękawy wodne o większej średnicy. Do gminy trafiła również niewielka koparka, która przyda się w sytuacjach kryzysowych.

Wśród nowego sprzętu są także agregaty prądotwórcze oraz samochód dostawczy. Jak podkreśla wójt, dotychczas gmina nie dysponowała dużymi, mobilnymi agregatami. – Takich dużych, mobilnych agregatów w ogóle nie mieliśmy. A to rzeczywiście jest potrzebne, bo można zabezpieczyć Urząd Gminy w Nędzy, jak również miejsce zapasowe pracy urzędu, które mamy w szkole – mówi.

Zakupione wyposażenie będzie wykorzystywane przez różne podmioty działające na terenie gminy. – Trafi do obrony cywilnej i do naszego przedsiębiorstwa komunalnego – wskazuje wójt. Część sprzętu będzie również do dyspozycji jednostek OSP.



Prawie milion złotych i presja czasu

Łączna wartość zakupionego to niespełna milion złotych, przy czym wkład własny gminy wyniósł zaledwie 10 tys. zł.

Zakup sprzętu odbywał się pod presją czasu. – Umowę otrzymaliśmy w październiku i trzeba było szybko zamawiać sprzęt – mówi wójt Nędzy w rozmowie z Nowinami.

Jak dodaje, gmina była do tego przygotowana. – Już od czerwca robiliśmy zapytania ofertowe i badaliśmy rynek, żeby wiedzieć, w jakich cenach ten sprzęt jest dostępny. Jednak realne działania mogliśmy podjąć dopiero po podpisaniu umowy z urzędem wojewódzkim – zaznacza.



Przedstawiciele jednostek OSP z terenu gminy Nędza. Pierwszy rząd, od lewej: Arnold Dziedzioch, Lidia Zdrzałek, Waldemar Kurowski, Adrian Słodczyk, Patryk Pendzich. Za nimi:, od lewej: Marek Halamoda, Robert Tkocz, Piotr Procek, Grzegorz Knura.

– Cieszę się, że gmina potrafiła przygotować wnioski na czas – mówił w Nędzy wicewojewoda Michał Kopański, odnosząc się również do problemów części samorządów z końcówki ubiegłego roku.

Do sprawy odniósł się także poseł Łukasz Osmalak. – Z takim wójtem, z takimi samorządowcami i z takimi ochotnikami… to się nie mogło nie udać – podsumował.

Wicewojewoda podkreślił, że ustawa wzmacniająca obronę cywilną została przyjęta przy szerokim konsensusie politycznym i ma w dłuższej perspektywie odbudować zdolności w tym zakresie. **(żet)**

REKLAMA

PRACA

NIEMIECKA FIRMA ZAJMUJĄCA SIĘ WYKAŃCZANIEM WNĘTRZ ZATRUDNI PRACOWNIKÓW W ZAWODZIE: malarz, tapeciarz, montażystów do ścianek działowych i sufitów podwieszanych oraz osoby do wykładania podłóg i płytek ceramicznych.

Oferujemy dobre wynagrodzenie, noclegi, dojazd samochodami firmowymi. Zapewniamy możliwość przyuczenia się osobom z mniejszym doświadczeniem.



Mówimy również w języku polskim!

Kontakt: tel. 0049 170 280 5155 | info@projekt-raeume.de

eprasa.pl eeb20d251f

Dlaczego Fiala Przedsiębiorczości Gminy Rudnik odbyła się poza granicami gminy?

Doroczna impreza Rudnika odbyła się… poza granicami gminy, a nawet województwa, w Łanach w województwie opolskim, niedaleko granic gminy. – Organizacja Fiali poza gminą w żaden sposób nie umniejsza rangi tego wydarzenia – ocenia wójt Piotr Rybka.

Fiala Gminy Rudnik to impreza, którą wprowadził Piotr Rybka po objęciu funkcji wójta. Jej celem jest docenienie wysiłku mieszkańców i zainspirowanie innych do działania. – Przyznane nagrody i wyróżnienia promują najlepszych, pokazują jakość i solidność przedsiębiorców oraz przyczyniają się do dalszego rozwoju – podkreślał wójt przy wprowadzaniu wydarzenia.

Przez lata gala odbywała się w Domu Przyjęć Mirena w Rudniku, dziś już nieczynnym. W tym roku, podczas ósmej edycji, impreza przeniosła się do Domu Przyjęć Victoria w Łanach, poza granice gminy, powiatu i województwa. Dlaczego akurat tam?

– Organizacja Fiali poza gminą w żaden sposób nie umniejsza rangi tego wydarzenia. Chcemy organizować ją tam, gdzie jest taka możliwość i gdzie możemy zgromadzić wszystkich zaproszonych gości. Na chwilę obecną takim miejscem był lokal w Łanach. Już wcześniej rozważaliśmy organizację wydarzenia właśnie tam. Warto też dodać, że właściciele tego miejsca zostali nagrodzeni, ponieważ są mieszkańcami naszej gminy – tłumaczy wójt. Nadmienia, że nie wiadomo, czy zmiana miejsca będzie trwała. – Nie wiem jeszcze, czy w kolejnych latach gala będzie odbywała się w tym samym miejscu, ale w tym roku podjęliśmy taką decyzję. Zależało nam również na prestiżu wydarzenia, żeby był on na jak najwyższym poziomie i właśnie taki poziom osiągnęliśmy – stwierdza.



Na zdjęciu wójt Rudnika, Piotr Rybka

O samej gali wójt mówi, że jest potrzebna, bo w ten sposób można uhonorować mieszkańców gminy. – To ważne, żeby móc powiedzieć „dziękuję”. Bardzo się cieszę, że możemy wspólnie, ja jako wójt, a także kapituła i radni naszej gminy, nagrodzić te osoby w różnych kategoriach. To również okazja, aby podziękować im za ich zaangażowanie i wkład w życie naszej społeczności. Dlatego cieszymy się, że to wydarzenie się odbywa i że możemy je organizować – puentuje Rybka.

Przypomnijmy, że fiala w architekturze to pionowy element dekoracyjny w formie smukłej wieżyczki, który w założeniu miał chronić ścianę budynku przed skrzywieniem pod wpływem sił rozporu sklepienia, zapewniając stabilność konstrukcji. Nagroda ma być wzorem – podobnie jak przedsiębiorcy, rolnicy i hodowcy, którzy wspierają rozwój lokalnej społeczności.

(mad)

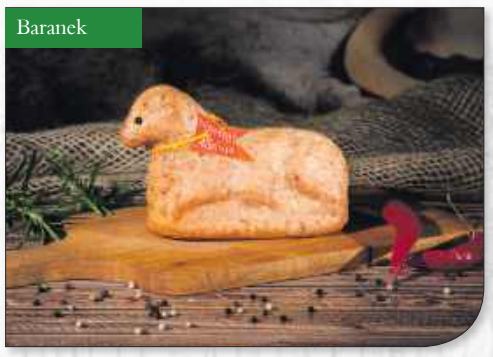
REKLAMA

ZAKŁAD RZEŹNICZO - WĘDLINIARSKI
JANETA
ERNESTYN
1989

Tradycja na świątecznym stole

Na zamówienie Klienta w naszych sklepach pieczemy boczki, schaby, żeberka, golonka, udka z kurczaka itd.


Jajeczka wielkanocne


Baranek


Kiełbasa biała surowa


Kluski śląskie


Pasztet z kaczką


Szyneczka lubomska



Żurek


Rolady wieprzowe/wołowe/drobiowe

eprasa.pl eeb20d251f

Cztery dekady chóru św
Ukazała się książka dok

Prawie 500 stron dokumentuje 40 lat działalności chóru parafii św. Anny w Krzyżanowicach. Publikacja przedstawia pracę i pasję zespołu. Leonard Fulneczek, założyciel i dyrygent, podkreśla, że nikt nie spodziewał się przetrwania chóru przez tyle lat. W książce znalazły się m.in. archiwalne materiały „Nowin Raciborskich" oraz wspomnienie wizyty w 2009 roku Eduarda Grafa Lichnowsky z Brazylii. Potomek dawnych właścicieli pałacu i dóbr krzyżanowickich uczestniczył w próbie chóru i mieszkał przez kilka dni w Krzyżanowicach.

476 stron historii

– To taka przenoszona ciąża – uśmiecha się Leonard Fulneczek, założyciel i dyrygent chóru w Krzyżanowicach, mówiąc o publikacji, która miała ukazać się szybciej. Książka „Chór parafii św. Anny w Krzyżanowicach 1985 – 2025" powstała z okazji jubileuszu zespołu. – Cieszymy się, że możemy się nią pochwalić – dodaje.

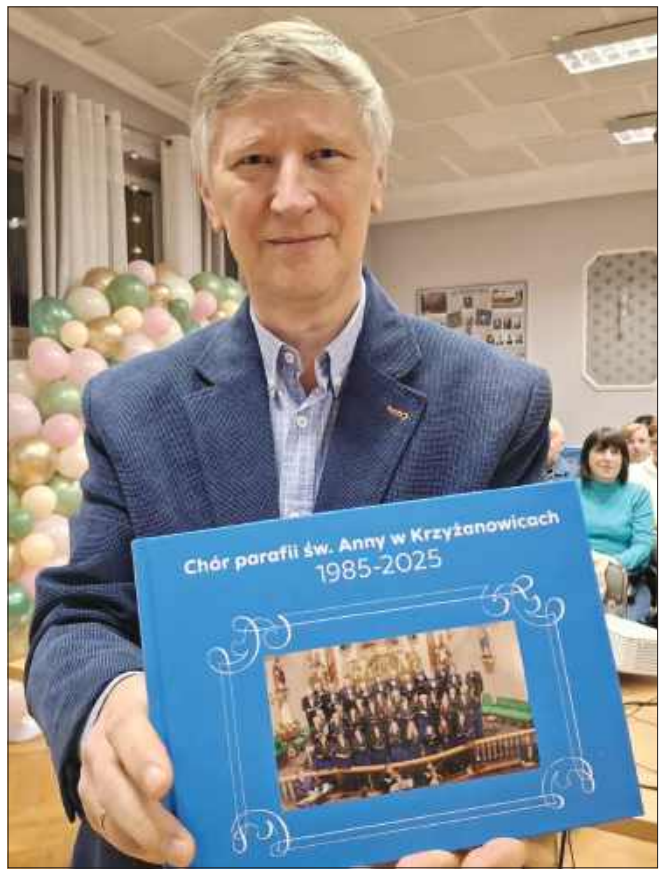
Przyznaje, że cztery dekady temu nikt nie wiedział, jak rozwinie się pomysł założenia chóru. – Mało tego, nikt nie wiedział, nie wiem czy wierzył nawet, że to przetrwa, że coś z tego będzie. Dzisiaj się cieszymy, że te 40 lat to nie były lata zmarnowane, tylko rzeczywiście ludzie mogli swoje pasje rozwijać, a jednocześnie mogliśmy się z tym dzielić innymi – przyznaje.

Publikacja liczy 476 stron i została podzielona na dziewięć rozdziałów. Przedstawia historię zespołu oraz wspomnienia osób z nim związanych. Zawiera skróconą historię chóru, jego najważniejsze osiągnięcia i trudniejsze momenty. W książce znalazły się także wspomnienia chórzystów, wybór wierszy i życzeń autorstwa Marysi Rzeszut oraz „Chóralny alfabet", w którym opisano osoby, miejsca i wydarzenia związane z zespołem. Najobszerniejszą częścią jest kalendarium występów i wydarzeń z 40 lat działalności, a całość uzupełniają informacje o repertuarze oraz spis wszystkich chórzystów.

– To kawałek historii. Nie tylko naszego chóru, ale też działalności kulturalnej, która tutaj w Krzyżanowicach się rozwijała – mówi Leonard Fulneczek. Zachęca też, by podobne inicjatywy dokumentować na bieżąco. – Mam jedną wskazówkę i prośbę. Róbcie kroniki na bieżąco, bo my jej nie prowadziliśmy i teraz mieliśmy dziesięć razy więcej pracy, żeby wszystko pozbierać – przyznaje.

Muzyka w społeczności

Prace nad publikacją rozpoczęły się latem zeszłego roku. Początkowo planowano zakończyć je przed świętami, ostatecznie książka była gotowa pół roku później. Jej premiera odbyła się w piątek 13 marca w sali OSP w Krzyżanowicach. W spotkaniu wzięli udział mieszkańcy, chórzyści oraz proboszcz miejscowej parafii, ks. Jerzy Witeczek, pod wezwaniem św. Anny, której imię nosi chór.



– To kawałek historii. Nie tylko naszego chóru, ale też działalności kulturalnej, która tutaj w Krzyżanowicach się rozwijała – mówi Leonard Fulneczek, założyciel i dyrygent chóru, o publikacji.



– Jestem pełna podziwu i z wielkim szacunkiem patrzę na ludzi, którzy podejmują się takiej pracy. To naprawdę żmudne zadanie – mówiła nam o publikacji Kornelia Pawliczek-Błońska, prezes Śląskiego Związku Chórów i Orkiestr Okręgu Raciborskiego. Przyznała, że doskonale zdaje sobie sprawę ze skali wysiłku, jaki wiąże się z przygotowaniem dwujęzycznego wydawnictwa – takie opracowanie przygotowała wcześniej dla chóru w Krzanowicach, którym dyryguje. Tym bardziej podkreślała ogrom pracy włożonej w publikację poświęconą chórowi w Krzyżanowicach.



Premiera książki „Chór parafii św. Anny w Krzyżanowicach 1985 – 2025" odbyła się w piątek 13 marca w sali OSP w Krzyżanowicach.

eprasa.pl eeb20d251f

. Anny w Krzyżanowicach. umentująca historię zespołu


Na zdjęciu chór parafii św. Anny w Krzyżanowicach



Publikacja „Chór parafii św. Anny w Krzyżanowicach 1985 – 2025" dokumentuje cztery dekady pasji i pracy zespołu, który dziś liczy około 40 osób. *FOT. STOWARZYSZENIE „AD LIBITUM"*

Chór liczy dziś około 40 osób. – Jubileusz pozwolił nam też trochę zwiększyć szeregi. Dalej ćwiczymy, dalej pracujemy i wciąż dzielimy się tą muzyką, naszą pasją – przyznaje. Dziś trudno wyobrazić sobie Krzyżanowice bez chóru, który swoją muzyką uświetnia uroczystości kościelne, ale nie tylko. – I to jest jeden z sukcesów chóru. Myślę, że 30 lat temu, a 40 to już w ogóle, trudno było sobie wyobrazić Krzyżanowice z chórem. A skoro dziś ta miejscowość już się z nim kojarzy, to dla nas jeden z największych sukcesów – uśmiecha się założyciel, był wójt gminy Krzyżanowice.

Podziw dla pracy

Rozmawialiśmy także z Kornelią Pawliczek-Błońską, prezes Śląskiego Związku Chórów i Orkiestr Okręg Raciborski oraz dyrygentką chóru w sąsiedniej gminie Krzanowice, która zaczynała pracę z chórem mniej więcej w tym samym czasie, co Leonard Fulneczek. – Dzisiaj trochę mu zazdroszczę, bo jego chór się rozwija, a mój jest trochę na rozdrożu – przyznała.

Pytaliśmy ją o znaczenie takich publikacji. Mówiła, że książka dokumentująca historię chóru zrobiła na niej duże wrażenie. – Jestem pełna podziwu i z wielkim szacunkiem patrzę na ludzi, którzy podejmują się takiej pracy. To naprawdę żmudne zadanie. Sama opracowałam niewielką dwujęzyczną publikację, ale nie taką cegłę jak pan Leonard – prawie 500 stron to ogrom pracy – mówiła.

Pawliczek-Błońska zaznaczyła też, że chóry pełnią przede wszystkim ważną rolę społeczną. – Ja traktuję to jako chór społeczny. Ludzie chcą się spotkać, chcą pośpiewać. Gdy przez dwa czy trzy tygodnie nie ma próby, już zaczyna im tego brakować – mówiła. Dodała również, że działalność zespołów ma znaczenie dla lokalnej kultury. – To z jednej strony integracja, a z drugiej prezentacja kultury danego środowiska. W Krzanowicach śpiewamy po polsku, po niemiecku, a w kościele także po łacinie – podsumowała.

(mad)

REKLAMA



eprasa.pl eeb20d251f

Są plany budowy polderu Kencerz. Ma chronić Rybnik i Kuźnię Raciborską przed zagrożeniami rzeki Rudy



Po wezbraniach we wrześniu 2024 roku wojewoda Marek Wójcik odwiedził region. Wizytował między innymi gminę Kuźnia Raciborska i przyglądał się sytuacji na rzece Rudzie. Podczas wizyty towarzyszył mu między innymi burmistrz Wojciech Gdesz.

Na co dzień spokojna i przyjazna kajakarzom, ale w czasie wezbrań potrafi wzbudzić realny niepokój – jak we wrześniu 2024 roku. Rzeka Ruda, płynąca od Żor w kierunku gminy Kuźnia Raciborska, ma zostać zabezpieczona nową inwestycją. Na granicy Żor i Rybnika planowana jest budowa polderu „Kencerz", który w sytuacjach zagrożenia zatrzyma nadmiar wód. – Obszar ten już obecnie pełni funkcję naturalnego rozlewiska – podkreśla Gabriela Abrahamczyk z rybnickiego urzędu miasta.

Teren pod inwestycję to podmokłe łąki i lasy

Ma powstać polder „Kencerz", który zapewni ochronę przeciwpowodziową rzeki Rudy dla obszarów zalewowych w Rybniku oraz dla niżej położonych terenów; chodzi więc o gminę Kuźnia Raciborska. – Planowana lokalizacja polderu znajduje się pomiędzy rzeką Rudą a ciekiem Kłokocinka, będącym jej dopływem – wyjaśnia Gabriela Abrahamczyk, kierownik Referatu Gospodarki Wodno-Ściekowej Urzędu Miasta w Rybniku. – Zlewnia Rudy do ujścia Kłokocinki obejmuje gminy: Miasto Żory, Orzesze i Czerwionkę-Leszczyny, natomiast zlewnia Kłokocinki obejmuje obszar Miasta Rybnik i Żor.

Ruda była jedną z rzek, które zagrażały podczas powodzi we wrześniu 2024 roku. Sytuacja była na tyle poważna, że w gminie Kuźnia Raciborska zarządzono ewakuację trzech miejscowości: Rud, Rudy Kozielskiej i Kuźni Raciborskiej. Wynikało to ze stanu Zbiornika Rybnickiego i zwiększonego odpływu wód z rzek Rudy, Nacyny oraz pozostałych dopływów i cieków. W przypadku osiągnięcia poziomu krytycznego planowano zrzut wody ze zbiornika do rzeki Rudy, co dla terenów położonych niżej oznaczało realne zagrożenie powodziowe. Posiadanie zbiornika wyżej, przy jednoczesnym ograniczeniu dopływu do Zbiornika Rybnickiego, wzmacnia bezpieczeństwo niżej położonych terenów. Zresztą mieszkańcy mają już doświadczenia z zagrożeniami ze strony rzeki. Na przykład podczas powodzi w 2010 roku woda wystąpiła z koryta. Wdzierała się do domów, garaży i ogródków, powodując duże straty.

– Teren przewidziany pod realizację inwestycji jest niezabudowany i w przeważającej części użytkowany jako podmokłe łąki, miejscami porośnięte roślinnością krzewiastą. W bezpośrednim sąsiedztwie występują tereny leśne. Na analizowanym obszarze funkcjonuje sieć rowów melioracyjnych, zbierających i odprowadzających wody z przedmiotowego terenu – doprecyzowuje Gabriela Abrahamczyk.

Obiekt ma pełnić funkcję suchego polderu, co oznacza, że teren pozostanie suchy w warunkach normalnych, a wody będą magazynowane jedynie w okresach wezbrań i zdarzeń powodziowych. Po ustąpieniu fali wezbraniowej zgromadzona woda będzie odprowadzana do koryta rzeki w sposób kontrolowany.

Będzie szczegółowa analiza

Użytek ekologiczny „Kencerz" leży w pobliżu obszarów zagrożenia powodziowego wskazanych na mapach opracowanych w ramach Informatycznego Systemu Osłony Kraju (ISOK) oraz około 1,5 km od istniejących terenów zalewowych. – Przebieg zdarzeń powodziowych, które miały miejsce we wrześniu 2024 roku, potwierdził podatność tego obszaru na okresowe zalewanie – w wyniku wezbrań rzeki Rudy doszło do rozległego podtopienia terenu użytku ekologicznego „Kencerz" – stwierdza Abrahamczyk. – Zaistniała sytuacja jednoznacznie wskazuje, że obszar ten już obecnie pełni funkcję naturalnego rozlewiska, co uzasadnia jego analizowanie i planowane wykorzystanie jako miejsca czasowego magazynowania nadmiaru wód wezbraniowych w ramach projektowanego suchego polderu przeciwpowodziowego.

Posiadana koncepcja z 2015 roku posłuży jako podstawa do ponownej, szczegółowej analizy. – Obejmuje ona weryfikację przyjętych założeń w świetle aktualnych uwarunkowań hydrologicznych i hydraulicznych, w tym doświadczeń wynikających ze zdarzeń powodziowych z 2024 roku, a na jej podstawie zostanie przygotowany projekt budowlany, uwzględniający ocenę skuteczności planowanych rozwiązań w zakresie redukcji fali wezbraniowej na rzece Ruda – wyjaśnia Abrahamczyk.

Deklaracja podpisana przez Kuczerę i Gdesza

Budowa polderu to jeden z efektów podpisania deklaracji o współpracy między Rybnikiem a Kuźnią Raciborską. Wówczas Urząd Miasta w Rybniku informował, że w odpowiedzi na rosnące zagrożenie powodziowe wynikające ze zmian klimatycznych oraz potrzebę wzmacniania odporności lokalnych społeczności, samorządy obu miast zacieśniają współpracę w zakresie ochrony przeciwpowodziowej. Dokument podpisali prezydent Rybnika Piotr Kuczera i burmistrz Kuźni Raciborskiej Wojciech Gdesz. – Podpisana deklaracja stanowi wyraz woli współdziałania w obszarze zapobiegania zagrożeniom powodziowym oraz podejmowania skoordynowanych działań mających na celu ograniczanie ich skutków dla mieszkańców obu miast – informowało miasto w krótkim komunikacie.

Dla gminy Kuźnia Raciborska inwestycja ma kluczowe znaczenie. – Inwestycja, która będzie na terenie innego samorządu, bezpośrednio wpłynie na bezpieczeństwo przeciwpowodziowe naszej gminy – mówi burmistrz Wojciech Gdesz. Podkreśla, że podpisana deklaracja umożliwia wspólne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych na budowę polderu oraz wyraźnie wskazuje na koordynację szkoleń i ćwiczeń służb. W zeszłym roku takie ćwiczenie odbyło się przy zaporze Zalewu Rybnickiego – scenariusz zakładał intensywne opady, szybki przyrost wód rzeki Rudy i konieczność zrzutu wody, co wymusiło ewakuację około 200 mieszkańców. – Planowane jest, aby kolejne tego typu szkolenia odbyły się na terenie gminy Kuźnia Raciborska – dodaje Gdesz. Wówczas ćwiczenia obejmowałyby zarówno ewakuację mieszkańców, jak i wykorzystanie sprzętu pozyskanego w ramach ostatnich zakupów obrony cywilnej.

Przetarg na dokumentację planowany na pierwszą połowę 2026 r.

Prace nad planowanym suchym polderem przeciwpowodziowym „Kencerz" są obecnie na etapie przygotowań do opracowania projektu budowlanego w oparciu o posiadaną koncepcję programowo-przestrzenną. – Szczegółowe parametry planowanego zbiornika, takie jak jego powierzchnia, wygląd, rozmiary, pojemność retencyjna, maksymalna ilość wody przewidziana do czasowego zatrzymania oraz czas retencji, zostaną określone na etapie prac projektowych, po wykonaniu niezbędnych analiz hydrologicznych, hydraulicznych, geotechnicznych oraz środowiskowych – wyjaśnia Gabriela Abrahamczyk z urzędu w Rybniku.

Miasto przeznaczyło 300 000 zł na opracowanie pełnej dokumentacji projektowej. Urząd nie podaje jeszcze terminu realizacji całej inwestycji, podkreślając, że jego ustalenie będzie możliwe dopiero po zakończeniu wszystkich wymaganych uzgodnień administracyjnych i środowiskowych oraz po opracowaniu i zatwierdzeniu projektu budowlanego. – Miasto planuje ogłoszenie przetargu na dokumentację w pierwszej połowie 2026 roku – precyzuje Abrahamczyk. W urzędzie szacują, że prace nad opracowaniem projektu zostaną zakończone w tym samym roku.

Z kolei całkowite koszty inwestycji będą znane dopiero po opracowaniu dokumentacji projektowej i kosztorysu inwestorskiego. – Zakłada się jednak, że w dużej części finansowanie będzie pochodzić ze źródeł zewnętrznych, w tym funduszy unijnych oraz programów krajowych. Wydatki z budżetu miasta obejmą głównie przygotowanie dokumentacji projektowej i udział w procedurach administracyjnych – podsumowuje Abrahamczyk.

(mad)

eprasa.pl eeb20d251f

eksperci branży budowlanej i ogrodniczej

BUDOWA | ARANŻACJE | WNĘTRZA | REMONTY | OGRODY | SPECJALIŚCI

nowiny WODZISŁAWSKIE
nowiny RACIBORSKIE
nowiny ŻORSKIE
nowiny JASTRZĘBSKIE
nowiny RYBNICKIE
nowiny.pl

dodatek specjalny | 24 marca 2026 roku

JAK PRZYGOTOWAĆ OGRÓD DO SEZONU?

PRAKTYCZNY PORADNIK NA WIOSNĘ

Wiosna to najważniejszy moment dla każdego ogrodu. To właśnie teraz decyduje się, jak będzie wyglądał przez kolejne miesiące. Odpowiednie przygotowanie – od porządków, przez przycinanie, aż po nawożenie i planowanie nasadzeń – pozwoli cieszyć się zdrową roślinnością i piękną przestrzenią przez cały sezon.

Czas na porządki po zimie

Pierwszym krokiem powinno być dokładne uporządkowanie ogrodu. Należy usunąć suche liście, resztki roślin i inne zanieczyszczenia, które nagromadziły się przez zimę. To także dobry moment na przycięcie bylin oraz uporządkowanie rabat i trawnika. Wraz z poprawą pogody można stopniowo zdejmować zimowe osłony roślin.

Przycinanie – klucz do zdrowych roślin

Wiosenne cięcie to jeden z najważniejszych zabiegów pielęgnacyjnych. Usunięcie uszkodzonych i starych pędów pobudza rośliny do wzrostu i sprzyja obfitemu kwitnieniu. Warto pamiętać, że sposób przycinania zależy od rodzaju roślin – inne wymagania mają krzewy kwitnące wiosną, a inne te, które kwitną latem.



Krzewy, by rozwijały się harmonijnie i bujnie kwitły, muszą być regularnie przycinane.

Sadzenie i wysiew – dobry start sezonu

Wczesna wiosna to idealny czas na sadzenie drzew i krzewów, szczególnie owocowych oraz żywopłotowych. To także moment na przygotowanie rozsady roślin jednorocznych, które dzięki temu szybciej zakwitną i będą bardziej odporne.

Nawożenie i przygotowanie gleby

Po zimie gleba często wymaga wzmocnienia. Najlepszym rozwiązaniem są nawozy organiczne, takie jak kompost czy obornik, które poprawiają strukturę podłoża i dostarczają roślinom niezbędnych składników. Przed sadzeniem warto także zwrócić uwagę na warunki stanowiska – nasłonecznienie, wilgotność i osłonę przed wiatrem.

Ochrona roślin i walka z chwastami

Wiosną rośliny są szczególnie wrażliwe na przymrozki, dlatego warto zabezpieczać je agrowłókniną w chłodniejsze noce. Nie można też zapominać o regularnym usuwaniu chwastów, które konkurują o wodę i składniki odżywcze. Dobrym rozwiązaniem jest ściółkowanie, które ogranicza ich rozwój i poprawia kondycję gleby.

Planowanie ogrodu na cały sezon

Początek sezonu to także idealny moment na zaplanowanie nowych nasadzeń. Odpowiedni dobór roślin sprawi, że ogród będzie atrakcyjny od wczesnej wiosny aż do jesieni. Warto także obserwować rośliny i reagować na pierwsze oznaki chorób czy szkodników.

Dobrze przygotowany ogród to efekt kilku prostych, ale systematycznych działań. Wiosenne porządki, przycinanie, nawożenie i planowanie to podstawa, która pozwala stworzyć zdrową i estetyczną przestrzeń. Im wcześniej zaczniemy prace, tym szybciej zobaczymy efekty – bujną zieleń i kwitnący ogród przez cały sezon.

Źródło: Brico Marche

BRICO MARCHÉ

REKLAMA

KOMPLEX DACH
PEŁEN ZAKRES USŁUG BLACHARSKO-DEKARSKICH
• docieplanie dachów płaskich
• papy termozgrzewalne • obróbki blacharskie
SZYBKIE I SOLIDNE wykonanie
PRZYSTĘPNE CENY
faktury VAT
22 LATA NA RYNKU
tel. 606 118 496

KOMIN-FREZ
GRZEGORZ WICHA
WWW.KOMIN-FREZ.PL
TEL. 697 738 482
■ ROZWIERCANIE KOMINÓW
■ USZCZELNIANIE
■ USŁUGI KOMINIARSKIE
■ CZYSZCZENIE MECHANICZNE KOMINA (USUWANIE SADZY SMOLISTEJ)
■ PRZEŚWIETLANIE KOMINÓW KAMERĄ
■ MONTAŻ NASAD I WKŁADÓW KOMINOWYCH
■ PRZEWIERTY KORONĄ DIAMENTOWĄ
■ MONTAŻ WKŁADÓW CERAMICZNYCH



eprasa.pl eeb20d251f



Jak stworzyć instalację chroniącą nasz dom przed uderzeniem pioruna?

Częste wyładowania atmosferyczne możemy zauważyć wiosną oraz latem. To wtedy nasze niebo wyścielają czarne chmury, z których leje się strumień deszczu, a niekiedy nawet gradu. O ile jednak deszcz nie bywa specjalnie groźny, o tyle wyładowania w postaci piorunów mogą już spowodować pożar. Oczywiście prawdopodobieństwo tego, że piorun uderzy akurat w nasz dom jest niewielkie, jednakże ryzyko wyładowań w bliskim sąsiedztwie jest już znacznie większe.

Zacznijmy od określenia prawdopodobieństwa uderzenia pioruna, biorąc pod uwagę:

- Moc wyładowań i częstotliwość występowania burz – przyjęło się, że jest ona najwyższa w południowo-wschodnich krańcach Polski,
- Rodzaj domu i jego zabudowę – jeśli znajduje się on w szczerym polu, to rzecz jasna będzie znacznie bardziej narażony na uderzenie pioruna niż dom w tradycyjnym zabudowaniu miejskim (pamiętaj, budynki o wysokości ponad 15 m muszą być obowiązkowo wyposażone w zewnętrzną instalację odgromową).

Skutki wyładowań atmosferycznych

Najgorszy scenariusz to pożar, który w kilka sekund potrafi strawić cały budynek. Łagodniejszy scenariusz to przepięcia w instalacji elektrycznej, które powodują nieodwracalne uszkodzenia urządzeń zainstalowanych w budynkach. Piorun jest groźny nie tylko wówczas, gdy uderzy bezpośrednio w nasz dom. Tak potężne wyładowanie elektryczne niesie przykre konsekwencje również dla domów i zabudowań znajdujących się nawet 1,5 km od miejsca wyładowania. Dlaczego? Podczas uderzenia w ziemię tworzą się fale przepięciowe, które przemieszczają się z prędkością zbliżoną do prędkości światła; zanim więc usłyszymy grzmot, urządzenia podłączone do sieci mogą ulec zniszczeniu.

Ochrona strefowa

Polega na zamontowaniu kilku ochronników, które przejmują falę przepięciową i nie pozwalają jej dostać się do instalacji. Mogą być zamontowane przy głównej rozdzielnicy, puszce podtynkowej, przewodzie zasilającym lub rozgałęźniku, a także we wtyczce pośredniej, a więc bezpośrednio przy chronionych urządzeniach. Niektóre ochronniki służą do ochrony linii telefonicznych.

Najważniejsze elementy instalacji odgromowej

- zwód – który przejmuje uderzenie pioruna; montujemy go – na kalenicy dachu, murowanych kominach itp.;
- przewód odprowadzający – który łączy zwód (zwody) z uziomem poprzez zaciski probiercze i przewody uziemiające; montowane na ścianach bocznych budynku;
- przewód uziemiający – łączy złącze kontrolne z uziomem;
- uziom – odprowadza do ziemi prąd piorunowy; montowany w ziemi.

Źródło: www.castorama.pl

REKLAMA



eprasa.pl eeb20d251f

TEKST SPONSOROWANY

Garaże blaszane CGT Burnus – trwałość, funkcjonalność i atrakcyjna cena

Garaże blaszane od lat cieszą się dużą popularnością wśród właścicieli domów, działek oraz firm. To praktyczne, ekonomiczne i szybkie w realizacji rozwiązanie, które sprawdza się zarówno jako miejsce do przechowywania samochodu, jak i funkcjonalna przestrzeń gospodarcza.

Wśród producentów wyróżnia się firma CGT Burnus. Oferuje nowoczesne, solidne konstrukcje dopasowane do indywidualnych potrzeb klientów.



Jednym z największych atutów garaży CGT Burnus jest ich trwałość. Wykonywane są z wysokiej jakości stali ocynkowanej, odpornej na działanie warunków atmosferycznych. Dzięki temu garaż służy przez długie lata bez konieczności częstych napraw.

Oferta obejmuje garaże jednostanowiskowe już od 2100 zł brutto z VAT, transportem i montażem, a także większe konstrukcje na dwa samochody od 4860 zł brutto. Dostępne są również garaże na budowę, narzędzia oraz sprzęt ogrodowy.

Klienci mogą wybierać różne warianty kolorystyczne, typy dachów (jednospadowe i dwuspadowe) oraz dodatki, takie jak okna, drzwi boczne, filc antykondensacyjny czy automatyka do bram. Firma oferuje także wersje PREMIUM z blachy drewnopodobnej w 5 wariantach kolorystycznych.

Dużą zaletą jest szybki czas realizacji. Garaż można zamontować nawet w ciągu jednego dnia, a w wielu przypadkach w kilka godzin. To wygodne rozwiązanie bez długotrwałej budowy i formalności.

Garaże blaszane są również znacznie tańsze niż murowane, przy zachowaniu bardzo dobrego stosunku jakości do ceny.

Podsumowując, garaże CGT Burnus to inwestycja w wygodę, bezpieczeństwo i trwałość. To rozwiązanie łączące estetykę z funkcjonalnością, spełniające oczekiwania nawet wymagających klientów.



CGT
PRODUCENT KONSTRUKCJI STALOWYCH
www.cgt.com.pl
Bezpłatna wycena tel. 500-031-557

REKLAMA



REMIX
KRUSZYWA OZDOBNE, DROGOWE, BUDOWLANE

SKŁAD KRUSZYW JANKOWICE
44-264 Jankowice, ul. Świerklańska 92
TEL.: 883 335 052
SKŁAD KRUSZYW ROSZKÓW
47-450 Roszków, ul. Raciborska 42
TEL.: 883 335 057

OFERUJEMY BARDZO SZEROKI ASORTYMENT KRUSZYW
KONKURENCYJNE CENY
DOWIEZIEMY DO CIEBIE KAŻDĄ ILOŚĆ KRUSZYWA!

www.phuremix.pl
Transport powyżej 20 ton, sprzedaż hurtowa:
tel.: 691 472 441, tel.: 883 335 065
e-mail: andrzej@phuremix.pl

eprasa.pl eeb20d251f

JAK UPORZĄDKOWAĆ GARAŻ TANIM KOSZTEM?

Garaż to pomieszczenie, które bardzo łatwo wymyka się spod kontroli. Zazwyczaj służy nie tylko do parkowania samochodu, ale też jako warsztat, przechowalnia opon, sprzętu sportowego i setek innych przedmiotów. W efekcie, znalezienie czegokolwiek graniczy z cudem, a bałagan na podłodze utrudnia swobodne poruszanie się. Jeśli Twój garaż bardziej przypomina zagracony magazyn niż funkcjonalną przestrzeń, nadszedł czas na gruntowne porządki. Dobra organizacja nie musi być droga. Kluczem jest mądry plan i wykorzystanie okazji zakupowych, by kupić systemy przechowywania w najlepszych cenach. W poniższym artykule podpowiemy, jak zrobić to sprawnie i tanim kosztem.

Krok 1: Bez litości – wielka selekcja rzeczy

Zanim zaczniesz kupować pojemniki i regały, musisz wiedzieć, co tak naprawdę będziesz przechowywać. To najważniejsza z naszych porad. Należy zabrać się za to metodycznie. Włącz ulubioną muzykę, zarezerwuj sobie wolne popołudnie i dokonaj selekcji. Każdą rzecz weź do ręki i zdecyduj, co z nią zrobić. Najlepiej podzielić przedmioty na trzy strefy: „Zostaje", „Do oddania / Sprzedania" i „Do wyrzucenia". Bądź bezwzględny dla zaschniętych klejów, starych gazet czy zepsutych akcesoriów, których nie naprawiłeś od lat. Dopiero gdy zobaczysz, ile faktycznie masz rzeczy do przechowania, będziesz w stanie mądrze zorganizować garaż.

Krok 2: Jak zorganizować garaż? Zaplanuj strefy funkcjonalne

Sekret dobrej aranżacji garażu to podział przestrzeni na logiczne strefy. To nie jest tylko „przechowalnia", to wielofunkcyjne pomieszczenie. Jego organizacja musi odpowiadać Twoim aktywnościom.

- Warto wyznaczyć strefę warsztatową, która będzie kącikiem do majsterkowania, gdzie należy skupić narzędzia, stół roboczy oraz drobne akcesoria (śrubki, gwoździe).
- Niezbędna jest strefa magazynowa, w której swoje miejsce znajdą produkty sezonowe, takie jak opony, sprzęt narciarski, dekoracje na święta czy przetwory.
- Dobrym pomysłem jest też strefa sportowa i hobbystyczna, czyli dedykowane miejsce na rowery, sprzęt wędkarski czy narzędzia ogrodowe.
- Na koniec warto zaplanować strefę „brudną" jako kącik na kosmetyki samochodowe, oleje i przedmioty, które mogłyby zabrudzić inne rzeczy.

Dzięki podziałowi na strefy, wszystko będzie miało swoje miejsce, co radykalnie ułatwi utrzymanie porządku.

Krok 3: Wykorzystaj ściany! Regały i półki to podstawa

Największym błędem jest trzymanie wszystkiego na podłodze. Garaż zyskuje przestrzeń dopiero wtedy, gdy wykorzystasz jego ściany. To fundament przechowywania. Wybierając regały, musisz dobrać odpowiedni model do swoich potrzeb. Metalowe regały wolno stojące są idealnym wyborem do strefy magazynowej, udźwignąą ciężkie opony, przetwory czy skrzynki z narzędziami. Z kolei lżejsze regały modułowe z tworzywa świetnie sprawdzą się do przechowywania kosmetyków samochodowych, pojemników czy lżejszych przedmiotów. Nie zapominaj też o uchwytach i haczykach. Pozwalają one zawiesić na ścianie rowery, łopaty, grabie czy nawet krzesła ogrodowe, uwalniając cenną powierzchnię na podłodze.

Krok 4: Zapanuj nad chaosem – magia pojemników i koszy

Regały to szkielet, ale prawdziwy porządek tworzą pojemniki. To one chronią Twoje rzeczy przed kurzem, wilgocią i bałaganem. Do przechowywania drobnych akcesoriów (śrubki, gwoździe) niezastąpione będą małe organizery warsztatowe z szufladkami. Na większe przedmioty postaw na przezroczyste pojemniki z pokrywami, dzięki nim od razu wiesz, co znajduje się w środku, bez potrzeby otwierania każdego z nich. Do strefy ogrodowej przyda się kosz na brudne rękawice czy małe narzędzia.

Od czego zacząć porządki w garażu, żeby się nie zniechęcić?

Najlepiej zacząć od „wielkiego wyrzucania". Pozbycie się rzeczy, które zagracają przestrzeń, daje natychmiastowy efekt i motywuje do dalszej pracy. Nie próbuj zrobić wszystkiego w jeden dzień – rozplanuj pracę na etapy.

Jakie regały do garażu są najlepsze?

To zależy od potrzeb. Do ciężkich przedmiotów (opony, silniki, duże narzędzia) niezastąpione będą regały metalowe o wysokiej nośności. Do lżejszych rzeczy (płyny, kosmetyki, puste pojemniki) wystarczą tańsze i łatwiejsze w montażu regały z tworzywa sztucznego.

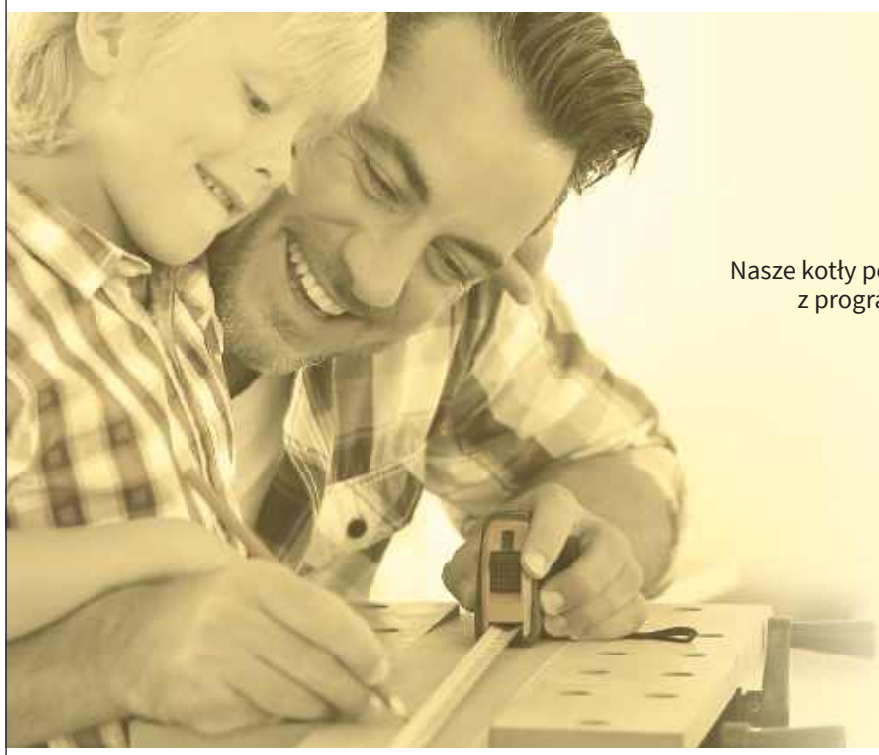
REKLAMA

PEREKO® CIEPŁO DLA POKOLEŃ

200.000 ZADOWOLONYCH UŻYTKOWNIKÓW

1 PIERWSZE URUCHOMIENIE GRATIS

NAJSZYBSZY SERWIS



LISTA ZUM

Nasze kotły podlegają dofinansowaniu z programu **„Czyste Powietrze"**



Autoryzowany Dystrybutor:

PROSAT

RACIBÓRZ Rudzka 107
+48 32 419 01 20

KIETRZ Mickiewicza 2
+48 77 485 55 54

KRZYŻANOWICE Wyzwolenia 2
+48 32 419 40 31

eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

Kamieniarstwo Gerard Wiglenda



www.kamieniarstwo-wiglenda.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

JESTEŚMY PRODUCENTEM OD A DO Z
PROJEKTUJEMY, **WYKONUJEMY** i **MONTUJEMY**:

- schody granitowe zewnętrzne antypoślizgowe
- schody wewnętrzne z marmuru lub granitu w dużej gamie kolorów
- parapety
- kominki tradycyjne, stylowe
- blaty kuchenne
- blaty stołowe
- stoły kamienne
- elementy małej architektury, m.in. minifontanny z obracająca się kulą



47-400 Racibórz, ul. Starowiejska 114
tel. 32 415 06 28, tel. 604 958 554, tel. 728 838 348
biuro@kamieniarstwo-wiglenda.pl

SIATEX-POL

OGRODZENIA · MONTAŻ · PRODUKCJA



BEZPOŚREDNI PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ I PANELI OGRODZENIOWYCH

- OGRODZENIA PANELOWE
- OGRODZENIA SIATKOWE
- TAŚMY OGRODZENIOWE PRZYSŁONY DO PANELI
- SŁUPKI OGRODZENIOWE
- PODMURÓWKI OGRODZENIOWE
- BRAMY I FURTKI
- AKCESORIA DO OGRODZEŃ
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- TRANSPORT OGRODZEŃ

PRZEBIJEMY KAŻDĄ OFERTĘ

Wojciech Kubik

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
32 42 400 82
601 206 789
biuro@siatexpol.pl
www.siatexpol.pl

TU JESTEŚMY



44-210 RYBNIK, UL. RACIBORSKA 161

GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8.00 - 17.00
SOBOTA
8.00 - 13.00

eprasa.pl eeb20d251f

NOWOCZESNE ZESTAWY MEBLI OGRODOWYCH – prosty sposób na stylową aranżację

Minimalizm na dobre zagościł w naszych domach – teraz coraz śmielej przenosi się także do ogrodów i na tarasy. Nowoczesne zestawy mebli to jeden z najprostszych sposobów na stworzenie eleganckiej, funkcjonalnej i spójnej przestrzeni do wypoczynku. Jak je wybrać i na co zwrócić uwagę?

Minimalizm, który porządkuje przestrzeń

Współczesne aranżacje ogrodów coraz częściej opierają się na prostocie i harmonii. Minimalizm polega na ograniczeniu liczby elementów i skupieniu się na tym, co naprawdę potrzebne – wygodnych meblach, odpowiednim oświetleniu i naturalnym otoczeniu. Dzięki temu ogród staje się uporządkowany i łatwy w utrzymaniu, a jednocześnie estetyczny i funkcjonalny.

Nowoczesne zestawy mebli odgrywają tu kluczową rolę – nadają przestrzeni charakter i organizują ją w czytelne strefy wypoczynku.

Dlaczego warto postawić na gotowe zestawy?

Zestawy mebli to rozwiązanie wygodne i praktyczne. Wszystkie elementy są dopasowane stylistycznie, co pozwala uniknąć przypadkowych połączeń i chaosu aranżacyjnego. To także oszczędność czasu – nie trzeba osobno dobierać stołu, krzeseł czy sofy.

Dodatkową zaletą jest funkcjonalność. W zależności od potrzeb można wybrać zestawy jadalniane, wypoczynkowe lub modułowe, które łatwo dopasować do wielkości tarasu czy ogrodu.

Cechy nowoczesnych mebli ogrodowych

Nowoczesne zestawy wyróżniają się przede wszystkim prostą formą i geometrycznymi kształtami. Brak zbędnych zdobień sprawia, że meble nie przytłaczają przestrzeni i dobrze komponują się zarówno z nowoczesną architekturą, jak i naturalnym otoczeniem.



Współczesne ogrody utrzymane w duchu minimalizmu łączą estetykę z praktycznością, a meble – choć oszczędne w formie – pełnią kluczową rolę w tworzeniu miejsca do relaksu i spotkań z rodziną czy znajomymi.

Dominują stonowane kolory – szarości, beże, czerń czy biel – które podkreślają zieleń ogrodu i wprowadzają spokój do aranżacji. Coraz częściej pojawiają się też lekkie konstrukcje i zaokrąglone formy, które zwiększają komfort użytkowania.

Materiały, które sprawdzają się w ogrodzie

Wybierając meble, warto zwrócić uwagę na ich trwałość. Najlepiej sprawdzają się materiały odporne na warunki atmosferyczne, takie jak technorattan, aluminium czy nowoczesne tworzywa. Są lekkie, łatwe w pielęgnacji i nie wymagają skomplikowanej konserwacji.

Dobrze zaprojektowane zestawy łączą trwałość z wygodą – ergonomiczne siedziska, miękkie poduszki i odpowiednia wysokość stołów sprawiają, że korzystanie z nich jest komfortowe na co dzień.

Spójność z domem i otoczeniem

Nowoczesne aranżacje coraz częściej zacierają granicę między wnętrzem a ogrodem. Taras staje się przedłużeniem salonu, dlatego warto zadbać o spójność stylistyczną. Meble o podobnym charakterze do tych wewnątrz domu tworzą harmonijną całość i sprzyjają relaksowi.

Całość można uzupełnić prostymi dodatkami – poduszkami, pledami czy delikatnym oświetleniem, które nada przestrzeni przytulności, nie zaburzając minimalistycznego stylu.

Nowoczesne zestawy mebli to szybki i skuteczny sposób na stworzenie stylowej aranżacji ogrodu. Prostota formy, funkcjonalność i trwałość sprawiają, że są one nie tylko modne, ale przede wszystkim praktyczne. Minimalizm pozwala cieszyć się przestrzenią, która jest uporządkowana, wygodna i ponadczasowa – idealna do codziennego wypoczynku.

Źródło: Brico Marche

REKLAMA



Hetmaniok

PRODUCENT CARPORTÓW
I KONSTRUKCJI FOTOWOLTAICZNYCH

oferta@hetmaniok.pl
32 341 08 90

Oddział biurowo-produkcyjny
ul. Marklowicka 17c
44-300 Wodzisław Śląski

Oddział produkcyjny
ul. Kościuszki 49,
44-351 Turza Śląska

eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

P.T.H.U.
Matuszek

MATERIAŁY BUDOWLANE
BETON | KRUSZYWA | CEMENT
STAL | TRANSPORT



pthu_matuszek@poczta.fm
www.matuszek-beton.pl

ODDZIAŁ – PSZÓW
44-370 Pszów
UL. TRAUGUTTA 109
SKLEP: 696 013 510

CENTRALA – WODZISŁAW ŚL.
44-373 WODZISŁAW ŚL.
UL. MŁODZIEŻOWA 295 C
SKLEP: 728 963 086
BETON: 694 893 762

Kwiaciarnia Orchidea
Twój wymarzony ogród z Kwiaciarnią Orchidea



Kornowac, ul. Raciborska 54 | **tel. 32 419 10 80, 604 233 034**
www.orchidea-kornowac.pl

Kredyt gotówkowy, który pomaga zrobić pierwszy krok

0% prowizji



20 lat w Polsce

otwieramy przed Tobą nowe możliwości

Żory, ul. Rynek 21 | czynne: pon. – pt. 9:00 – 16:00
Zadzwoń i dowiedz się więcej: **tel. 693 920 950** (koszt zgodny z taryfą operatora)

Racibórz, ul. Długa 8 | czynne: pon. – wt. 8:30 – 16:30 | środa 9:00 – 17:00 | czw. – pt. 8:30 – 16:30
Zadzwoń i dowiedz się więcej: **tel. 609 069 639** (koszt zgodny z taryfą operatora)

Zapytaj **doradcę** w oddziale

Zadzwoń do **oddziału** **(+48) 32 240 73 70** Koszt zgodny z taryfą operatora

Santander Consumer Bank

[1]Dla kredytu gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, wyliczenia na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 16.12.2025 r. ustalonego zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim są następujące: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 20 000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu: 8,23%, całkowity koszt kredytu 4 477,37 zł obejmuje: kredytowaną prowizję: 0 zł, odsetki: 4 466,38 zł, opłatę za przekazanie środków: 10,99 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 8,57%, czas obowiązywania umowy: 60 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty: 24 477,37 zł; wysokość 59 miesięcznych równych rat 407,96 zł ostatnia rata w wysokości 407,73 zł. Jeśli skorzystasz z usługi dodatkowej PUB, do wysokości raty kredytu doliczymy opłatę 11,99 zł. Jeśli skorzystasz z ubezpieczenia, stopę oprocentowania kredytu obniżymy do 7,93%, RRSO zmienimy na 14,73% i raty miesięczne zmienią się na 463,48 zł, ostatnia rata na 463,40 zł. Propozycja dotyczy Mistrzowskiego Kredytu Gotówkowego z wnioskowaną kwotą od 10 000 zł do 50 000 zł, z okresem kredytowania od 3 do 60 miesięcy i dostępna jest dla pełnoletnich osób fizycznych, które posiadają pełną zdolność do czynności prawnych oraz przynajmniej 12 miesięcy pozytywnej historii kredytowej w BIK i dla których będzie to pierwszy kredyt w naszym banku. Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta, zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A.

eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

• POMPY CIEPŁA
• INSTALACJE
• SERWIS

GHS INFERNO
POMPY CIEPŁA I KLIMATYZACJE

+48 734 693 713
+48 602 235 239

www.ghsinferno.pl



Gospodarstwo Ogrodnicze
Daria i Adam Hupka

Producent Kwiatów
• Balkonowych i rabatowych
• Chryzantem



ul. A. Hupki 11
44-240 Żory
tel. 509 119 786
509 119 787

Mamy Największy
Wybór Kwiatów w Regionie.

Kwiaty-Hupka
kwiaty_hupka

Sprzedaż hurtowa i detaliczna

KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM

Racibórz, ul. Opawska 27



MIESZKANIA
DOMY
DZIAŁKI
LOKALE USŁUGOWE

tel. 796 801 801

Kredyty hipoteczne

KOMPLEKSOWA AGENCJA NIERUCHOMOŚCI
HOME
ZAKUP FINANSOWANIE UBEZPIECZENIE

Licencjonowany pośrednik - Doświadczenie i profesjonalizm

eprasa.pl eeb20d251f

TEKST SPONSOROWANY

Klienci wybierają BRUK – kolejne nagrody dla firmy z Czyżowic

Po raz kolejny kolejny marka Bruk została wyróżniona w prestiżowych rankingach konsumenckich. To nie tylko powód do dumy, ale przede wszystkim dowód zaufania klientów. Co ważne, to już kolejne nagrody z rzędu, które pokazują, że firma konsekwentnie podąża w dobrym kierunku.

Konsumencki Lider Jakości 2026

W XV edycji ogólnopolskiego programu, marka Bruk uzyskała srebrne godło, czyli II miejsce w kategorii kostka brukowa. Srebrne wyróżnienie zostało przyznane marce już po raz trzeci z rzędu. Jest ono potwierdzeniem jakości oraz zaufania, jakim produkty firmy cieszą się wśród klientów

Konsumencki Lider Jakości GRAND PRIX 2025

Nagroda Konsumencki Lider Jakości – Grand Prix 2025 to specjalne wyróżnienie. Trafiło do bardzo wąskiego grona: przyznano je zaledwie 20 laureatom spośród setek analizowanych kategorii, którzy w opinii organizatorów wyznaczają standardy jakości, odpowiedzialności i zrównoważonego rozwoju.

Laur Konsumenta 2026

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych plebiscytów konsumenckich w Polsce, a jego wyniki stanowią wiarygodne odzwierciedlenie aktualnych preferencji konsumentów. Marka Bruk zwyciężyła w kategorii kostka brukowa – najwyższa jakość produktów i usług. To już 4 raz, gdy firma zdobyła najwyższe – złote godło.







Kolejne nagrody otrzymane przez firmę Bruk pokazują jedno – konsekwentne działania i stawianie na jakość przynoszą efekty. To także jasny sygnał, że firma nie tylko utrzymuje swoją pozycję, ale stale ją umacnia, odpowiadając na potrzeby klientów i rozwijając się w dobrym kierunku. Co więcej, to już kolejny rok pełen wyróżnień, który potwierdza stabilny i przemyślany rozwój marki.



eprasa.pl eeb20d251f

Nowoczesne czy klasyczne ogrodzenie – jak wybrać idealny styl?

Wybór ogrodzenia to decyzja na lata – często nawet na kilkanaście lub kilkadziesiąt lat – i powinna być przemyślana zarówno pod kątem estetyki, jak i funkcjonalności oraz zgodności z otoczeniem. Istotne są nie tylko osobiste preferencje, ale również charakter domu, kształt działki, lokalne przepisy czy oczekiwany stopień prywatności.

Ogrodzenie to jedna z pierwszych rzeczy, które definiują wizualny charakter posesji. Może podkreślać styl architektoniczny domu, tworzyć efekt optyczny powiększenia lub wysmuklenia przestrzeni, a także decydować o prywatności i bezpieczeństwie mieszkańców. Przy wyborze ogrodzenia warto rozważyć, czy bardziej pasuje do nas estetyka nowoczesna – minimalistyczna i geometryczna, czy klasyczna – ozdobna i tradycyjna.

Nowoczesność – prostota i funkcjonalność

Nowoczesne ogrodzenia charakteryzują się prostymi formami, symetrią i minimalistyczną estetyką. Przęsła palisadowe z regularnymi liniami oraz systemy żaluzjowe doskonale wpisują się w współczesne projekty architektoniczne, które stawiają na przestrzeń, światło i geometryczną klarowność. Tego typu ogrodzenia nie blokują światła, a ich surowa forma dobrze komponuje się z nowoczesnymi elewacjami i dachami o płaskich formach.

Nowoczesność oferuje również większy komfort prywatności dzięki gęstym panelom lub profilom ustawionym pod kątem, które ograniczają widoczność wnętrza posesji z zewnątrz. Często takie ogrodzenia łączone są z nowoczesnymi rozwiązaniami technicznymi, np. automatycznymi bramami przesuwnymi, które idealnie współpracują z minimalistyczną konstrukcją.

Klasyka – elegancja i dekoracyjność

Ogrodzenia klasyczne to rozwiązanie, które szczególnie dobrze komponuje się z tradycyjną architekturą – dworkami, willami czy domami o historycznych detalach. Charakterystyczne pionowe tralki, subtelne ozdobniki oraz delikatne łuki nadają przestrzeni lekkości i prestiżu. Klasyczne przęsła często łączone są ze słupkami murowanymi, klinkierem lub naturalnym kamieniem, co ociepla całą kompozycję i podkreśla rzemieślniczy charakter elementów metalowych.

Styl ten dobrze współgra z tradycyjnymi dachami wielospadowymi, drewnianymi balustradami czy innymi detalami stylizowanymi na retro. W ogrodzeniach klasycznych częściej stosuje się bramy dwuskrzydłowe, które podkreślają uroczysty charakter posesji, choć zajmują więcej przestrzeni.

Jak dobrać ogrodzenie do działki i domu?

Przy decyzjach estetycznych nie można zapominać o praktycznych wymogach. Zanim wybierzemy styl przęseł, warto sprawdzić Miejscowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego lub warunki zabudowy, które mogą narzucać konkretne rozwiązania – np. maksymalną wysokość ogrodzenia lub dopuszczalny typ materiałów.

Kształt działki również wpływa na wybór stylu: ogrodzenia z układem poziomym optycznie poszerzają przestrzeń, co jest korzystne na wąskich działkach, natomiast pionowe tralki świetnie wysmuklają front posesji, co sprawdza się przy małych, „kwadratowych" parcelach.

Detale architektoniczne domu – takie jak rodzaj dachu, kolor stolarki okiennej czy wykończenie balustrad – również powinny korespondować z wybranym stylem ogrodzenia. Harmonijne połączenie tych elementów tworzy spójną i estetyczną całość.

Prywatność, konserwacja i praktyczność

Funkcjonalność ogrodzenia to nie tylko wygląd, ale także jego użytkowanie. Nowoczesne, mocno zabudowane ogrodzenia zapewniają większy stopień izolacji akustycznej i wizualnej, co jest ważne przy ruchliwych ulicach. Klasyczne ogrodzenia o ażurowej konstrukcji eksponują zaś zadbany ogród i fasadę domu, ale mniej chronią intymność domowników.

Pod względem konserwacji ogrodzenia nowoczesne, o gładkiej powierzchni, łatwiej utrzymać w czystości, choć wszelkie zabrudzenia są bardziej widoczne. Z kolei bogato zdobione ogrodzenia klasyczne wymagają bardziej precyzyjnej pielęgnacji, ale brud jest mniej zauważalny z daleka.

Wybór ogrodzenia to balans między estetyką a funkcjonalnością. Nowoczesne ogrodzenia podkreślają minimalistyczny charakter współczesnej architektury, zapewniając prywatność i nienachalną elegancję. Klasyczne ogrodzenia natomiast wzbogacają tradycyjne budynki o dekoracyjny akcent i ponadczasowy szyk. Przemyślana decyzja – uwzględniająca styl domu, uwarunkowania działki i lokalne przepisy – pozwoli stworzyć spójną i trwałą oprawę każdej posesji.

Źródło: Brico Marche

REKLAMA

GAWLIK
KAMIENIE OGRODOWE & SKŁAD OPAŁU

ul. Główna 133, 44-237 Bełk 509 474 276
www.sklep.kamienieogrodowe.com kruszywadrogowe

» sprzedajemy wysokiej jakości ziemię ogrodową, idealną pod zakładanie nowych trawników oraz do regeneracji i dosiewki starszych trawników

» posiadamy bardzo szeroki wybór kamieni z całego świata – różnego rodzaju grysy, otoczaki, żwiry oraz kruszywa drogowe i budowlane

» oferujemy dostawę na terenie Śląska

» chętnie odpowiemy na pytania Klientów oraz przygotujemy bezpłatne wyceny

509 474 276



eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

PERGOLEOGRODY.PL PERGOLEOGRODY.PL




PRODUCENT PERGOLI TARASOWYCH

575 034 444





DZIAŁAMY NA TERENIE ŚLĄSKA I MAŁOPOLSKI | DZIAŁAMY NA TERENIE ŚLĄSKA I MAŁOPOLSKI | DZIAŁAMY NA TERENIE ŚLĄSKA I MAŁOPOLSKI

ROLPOL



Co oferujemy?

- Zakładanie trawników z siewu lub z rolki
- Wysiew nasion trawy profesjonalnym siewnikiem wgłębnym „Eliet”
- Automatyczne systemy nawadniania
- Nasadzenia roślin, drzew i krzewów
- Profesjonalna niwelacja terenu
- Zakładanie ogrodów




Co nas wyróżnia:

- Grono zadowolonych klientów
- Wieloletnie doświadczenie
- Wysoka jakość usług
- Profesjonalny sprzęt




Dodatkowe usługi

- Prace glebogryzarką separacyjną
- Wycinanie darniny wycinarką
- Niewlacja terenu
- Rozwożenie ziemi, piasku, kruszywa itp.
- Wysiew trawy siewnikiem wgłębnym
- Przesiewanie ziemi
- Wykopy liniowe koparką łańcuchową
- Odwierty wiertnicą z wiertłami 200 i 400 mm
- Załadunek i rozładunek widłami do palet
- Wykopy minikoparką
- Frezowanie pni
- Nasadzenia drzew i krzewów
- Prace zgrabiarką hydrauliczną
- Pozostałe prace ziemne











691 975 917 www.rolpol.agro.pl ROLPOL S.C. rolpol@rolpol.agro.pl

eprasa.pl eeb20d251f

Osuszanie ścian w 5 krokach

Wilgoć w domu to cichy wróg, którego nie wolno ignorować. Zaczyna się niewinnie, od specyficznego zapachu stęchlizny, po zaparowane szyby czy chłodne w dotyku ściany. Z czasem jednak pojawiają się nieestetyczne wykwity, farba zaczyna się łuszczyć, a w najgorszym wypadku rozwija się groźna dla zdrowia pleśń. Niezależnie od tego, czy przyczyną jest nagła awaria hydrauliczna, podtopienie, czy wieloletnie błędy w izolacji, szybka reakcja jest kluczowa.

Woda wnikająca w mury niszczy strukturę budynku i drastycznie obniża komfort życia. W poniższym poradniku przeprowadzimy Cię przez proces walki z wilgocią. Wyjaśnimy, jak osuszyć ściany domowym sposobem, kiedy warto wypożyczyć profesjonalny sprzęt i jakich błędów unikać, by problem nie wrócił.



Krok 1: Diagnoza i eliminacja źródła problemu

Zanim włączysz jakiekolwiek urządzenie osuszające, musisz bezwzględnie znaleźć przyczynę zawilgocenia. Jeśli nie odetniesz dopływu wody, osuszanie budynków będzie kosztowną syzyfową pracą. Do najczęstszych przyczyn należą: awarie instalacji hydraulicznych (pęknięta rura), wady izolacji poziomej fundamentów, mostki termiczne (przemarzanie ścian) oraz niesprawna wentylacja grawitacyjna. Jeśli podejrzewasz wyciek, wezwij hydraulika. Dopiero po skutecznym naprawieniu usterki można przejść do właściwego osuszania.

Krok 2: Przygotowanie powierzchni – skucie tynków

Gdy źródło wody jest

REKLAMA



eprasa.pl eeb20d251f

. Skuteczne metody i porady

odcięte, należy ocenić szkody. Mokry tynk działa jak szczelna blokada, zatrzymując wilgoć głęboko w murze utrudniając jej odparowanie. Dlatego w miejscach silnego zawilgocenia zaleca się skucie tynku, zachowując margines bezpieczeństwa około 50 cm powyżej widocznej granicy wody. Odsłonięcie surowego muru znacząco przyspieszy proces schnięcia. To też idealny moment na odsunięcie wszelkich szaf i mebli od ściany, aby zapewnić swobodną cyrkulację powietrza w pomieszczeniu.

Osuszanie budynków – najczęściej zadawane pytania

– Czy wietrzenie wystarczy przy poważnym zalaniu?
– Przy awariach takich jak pęknięta rura czy powódź, samo wietrzenie to zazwyczaj za mało. Woda wnika głęboko w strukturę muru i cegły. Aby uniknąć degradacji budynku i rozwoju pleśni, zalecamy wynajem profesjonalnych osuszaczy.

– Ile kosztuje osuszanie jednego pokoju?
– Koszt zależy od wybranej metody i czasu trwania. Wynajem profesjonalnego osuszacza to zazwyczaj wydatek rzędu 40 – 80 zł za dobę. Do tego należy doliczyć zużycie prądu. Proces przy silnym zawilgoceniu trwa zwykle od 7 do 14 dni.

– Po czym poznać, że ściana jest już sucha?
– Odradzamy ocenę „na oko" lub dotykiem. Wierzchnia warstwa ściany schnie znacznie szybciej niż jej wnętrze. Jedyną pewną metodą weryfikacji jest użycie wilgotnościomierza do materiałów budowlanych. Proste modele cyfrowe są dostępne w przystępnych cenach i łatwe w obsłudze.

Krok 3: Wybór metody – naturalna czy mechaniczna?

Strategię działania należy dobrać zależnie od pory roku oraz skali zniszczeń. Do dyspozycji masz trzy główne rozwiązania:

- Metoda naturalna – sprawdza się latem, w upalne i suche dni. Polega na intensywnym wietrzeniu pomieszczeń poprzez tworzenie przeciągów. Zimą metodę tę wspomaga się mocnym ogrzewaniem przy jednoczesnym częstym, krótkim otwieraniu okien. Jest to sposób tani, ale długotrwały i mało skuteczny przy głębokim zalaniu.
- Osuszanie kondensacyjne – wymaga użycia specjalnych osuszaczy, które mechanicznie skraplają wodę z powietrza. Urządzenia te są bardzo wydajne w typowych, ogrzewanych pomieszczeniach mieszkalnych.
- Osuszanie adsorpcyjne – polega na pochłanianiu wilgoci przez specjalny czynnik (np. granulat). To idealna alternatywa do pomieszczeń nieogrzewanych, takich jak piwnice czy garaże, ponieważ działa skutecznie nawet w niskich temperaturach.

Krok 4: Proces schnięcia i cyrkulacja powietrza

Samo wstawienie osuszacza na środek pokoju to często za mało. Aby proces był maksymalnie efektywny, należy wymusić ruch powietrza. Zatem należy użyć specjalnych wentylatorów przemysłowych skierowanych bezpośrednio na mokrą ścianę. Dzięki temu pęd powietrza „zrywa" warstwę wilgoci i przyspiesza parowanie.

Krok 5: Odgrzybianie i prace wykończeniowe

Gdy wilgotnościomierz wskaże, że mur jest suchy (zazwyczaj poniżej 3 – 4% wilgotności), należy zabezpieczyć go przed powrotem pleśni.

1. Obficie nasącz ścianę preparatem grzybobójczym za pomocą pędzla.
2. Po wyschnięciu zastosuj grunt głęboko penetrujący, który wzmocni osłabioną strukturę tynku.
3. Dopiero na tak przygotowane podłoże nałóż tynk renowacyjny i pomaluj farbą paroprzepuszczalną (np. silikatową), która pozwala ścianie „oddychać".

Najczęstsze błędy podczas osuszania

Wielu właścicieli domów nieświadomie popełnia błędy, które mogą pogorszyć sytuację. Czego unikać?

- Stosowanie nagrzewnic gazowych bez odprowadzenia spalin. Spalanie gazu propan-butan generuje ogromne ilości pary wodnej. Używanie ich w zamkniętym pomieszczeniu działa jak sauna, zamiast osuszać, dodatkowo zawilgaca ściany.
- Zbyt szybkie malowanie. Jeśli zamkniesz wilgoć w ścianie warstwą farby, ciśnienie pary wodnej sprawi, że powłoka zacznie odpadać płatami, a pod nią rozwinie się grzyb.

Źródło. www.castorama.pl

REKLAMA





eprasa.pl eeb20d251f

Modne kolory ścian w sypialni 2026 – odkr

Sypialnia to coś więcej niż tylko miejsce do spania. To nasz prywatny azyl, przestrzeń, w której regenerujemy siły i szukamy wyciszenia po długim dniu. A co ma większy wpływ na atmosferę wnętrza niż kolor? Dobrze dobrane barwy potrafią zdziałać cuda, koją zmysły, poprawiają nastrój, a nawet ułatwiają zasypianie. Zastanawiasz się, jak pomalować sypialnię, by była nie tylko funkcjonalna, ale i stylowa? Zobacz, jakie kolory ścian w sypialni będą na topie w 2026 roku. Zapomnij o nudzie! Obecne trendy w aranżacji sypialni czerpią garściami z natury, oferując palety, które wprowadzają do wnętrza harmonię i spokój.

Powrót do natury – barwy ziemi wciąż na topie

Kolory ziemi od kilku sezonów nie schodzą z afisza i nic nie wskazuje na zmianę. W sypialni sprawdzą się doskonale, tworząc ciepłe i przytulne wnętrze. Pomyśl o takich kolorach jak jasny odcień beżu, ciepła terakota, gliniane brązy czy piaskowe żółcienie. Te ciepłe odcienie fantastycznie komponują się z meblami z naturalnego drewna, plecionkami w stylu boho i lnianymi tekstyliami. Taka kolorystyka sypialni to przepis na ponadczasową i bezpieczną aranżację.

Oaza spokoju – kojące odcienie zieleni

Jeśli marzysz o sypialni, która będzie Twoją prywatną oazą, postaw na zieleń. Zielony kolor farb to jeden z najbardziej uspokajających kolorów, bezpośrednio kojarzony z naturą i relaksem. W tym sezonie królują zwłaszcza jej zgaszone warianty:

- szałwiowa i pastelowa zieleń;
- oliwka;
- eukaliptus.

Odcienie zieleni świetnie wyglądają w towarzystwie białych mebli, tworząc świeżą i lekką kompozycję. Wprowadzają do wnętrza oddech i równowagę.

Głębia oceanu – stonowane odcienie niebieskiego

Niebieski kolor w sypialni to strzał w dziesiątkę. Badania dowodzą, że niektóre kolory, a zwłaszcza błękity, mogą obniżyć ciśnienie krwi i tętno, co sprzyja zasypianiu. Zamiast jaskrawych tonów, wybierz te bardziej zgaszone i głębokie:

- gołębi błękit;
- granat;
- indygo.

Niebieski kolor ścian do sypialni buduje poczucie bezpieczeństwa i elegancji. Zestawiony z bielą, szarością i akcentami w postaci np. błękitnych poduszek stworzy spójną i wyrafinowaną przestrzeń.

Jak sprytnie operować kolorem w aranżacji sypialni?

Wybór idealnego odcienia to jedno, ale jego zastosowanie to drugie. Nie musisz od razu malować całego pomieszczenia na jeden kolor.

Ciemne kolory w sypialni? To może być dobry pomysł!

Wiele osób boi się ciemnych kolorów w sypialni, myśląc, że przytłaczają one wnętrze. Wręcz przeciwnie! Ciemny kolor ścian, taki jak



REKLAMA

MK woods

- stoły jadalniane z litego dębu
- stoliki kawowe
- Szafki RTV
- konfiguracja wymiarów, wybarwienia, krawędzi, nóg oraz wiele innych

MKWOODS
RODZINNA MANUFAKTURA STOŁÓW DĘBOWYCH





KONTAKT: tel. 728 144 822 | kontakt@mkwoods.pl | www.mkwoods.pl

eprasa.pl eeb20d251f

yj barwy, które pomogą Ci się zrelaksować

butelkowa zieleń, grafit czy granat, potrafi stworzyć niezwykle intymny i otulający nastrój. Kluczem jest umiar. Ciemne kolory najlepiej wyglądają w dobrze oświetlonych pomieszczeniach lub jako akcent kolorystyczny na jednej ścianie, na przykład tej za wezgłowiem łóżka.



Jasne kolory ścian – idealna baza

Jeśli wolisz jasne kolory, masz ogromne pole do popisu. Odcienie bieli, jasne szarości czy delikatna farba w odcieniu beżu to uniwersalne kolory, które stanowią doskonałą bazę dla różnych stylów. Jasne kolory ścian optycznie powiększają przestrzeń, co jest zaletą w przypadku małej sypialni. Są też idealnym tłem dla jasnych mebli, kolorowych dodatków czy obrazów, co pozwala na łatwe i częste zmiany charakteru wnętrza bez konieczności ponownego malowania.

Podsumowanie

Wybór koloru ścian do sypialni to wypadkowa trendów i Twoich indywidualnych preferencji. Pamiętaj, że to Ty masz się czuć dobrze w swojej sypialni. Zainspiruj się naszymi propozycjami, ale nie bój się eksperymentować, by stworzyć przestrzeń, która będzie Twoim idealnym miejscem do odpoczynku.

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

– Jaki kolor najlepiej sprawdzi się w małej sypialni?

– W małych pomieszczeniach najlepiej sprawdzają się jasne barwy: złamane biele, jasne szarości i delikatne pastelowe odcienie. Optycznie powiększają przestrzeń i odbijają światło. Jeśli chcesz wprowadzić mocniejszy kolor, ogranicz go do jednej ściany lub postaw na kolorowe dodatki.

– Czy ciemne kolory ścian to dobry pomysł do sypialni?

– Tak, pod warunkiem że użyjesz ich z umiarem. Ciemny kolor na ścianie za łóżkiem może stworzyć przytulny i elegancki klimat. Unikaj malowania wszystkich ścian na ciemno w słabo oświetlonym lub małym pokoju, aby go nie przytłoczyć.

– Jakie kolory ścian pasują do białych mebli?

– Do białych mebli pasuje praktycznie wszystko! To idealna okazja, by zaszaleć. Świetnie wyglądają zarówno delikatne pastele (np. pudrowy róż, szałwiowa zieleń), barwy ziemi, jak i głębokie, nasycone kolory (granat, butelkowa zieleń), które stworzą piękny kontrast.

REKLAMA

DOMIN
Skład Kruszyw i Opału DOMIN



ATRAKCYJNE CENY

KRUSZYWA DROGOWE, BUDOWLANE I OZDOBNE
KOSTKA BRUKOWA, OBRZEŻA KRAWĘŻNIKI ITP.
ZIEMIA PRZESIEWANA



SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA
USŁUGI TRANSPORTOWE ORAZ HDS
USŁUGI KOPARKĄ/MINIKOPARKĄ/ŁADOWARKĄ
WYNAJEM ZAGĘSZCZAREK

TEL. 537 888 106

FHU DOMIN | ul. Rydułtowska 14a, 44-293 Gaszowice | pon. – pt. 7:00 – 17:00, sob. 7:00 – 13:00

eprasa.pl eeb20d251f

Stojąca woda w ogrodzie po ulewie – jak skutecznie się jej pozbyć?

Po intensywnych opadach w wielu ogrodach pojawia się ten sam problem – zalegająca woda. Kałuże na trawniku czy przy tarasie nie tylko psują estetykę, ale mogą też poważnie zaszkodzić roślinom i nawierzchniom. Jak sobie z tym poradzić i co zrobić, by uniknąć problemu w przyszłości?



Stojąca woda w ogrodzie to poważny problem, który pojawia się najczęściej w przypadku nieprzepuszczalnej gleby po obfitych opadach deszczu.

Skąd bierze się stojąca woda?

Najczęstszą przyczyną zalegania wody jest słaba przepuszczalność gleby, szczególnie w przypadku ciężkich, gliniastych podłoży. Woda nie ma wtedy możliwości wsiąknąć i pozostaje na powierzchni. Problem potęguje brak odpowiedniego drenażu oraz nieprawidłowe ukształtowanie terenu – zwłaszcza gdy w ogrodzie występują zagłębienia, w których zbiera się deszczówka.

Dlaczego to problem?

Zalegająca woda to nie tylko kwestia estetyki. Nadmiar wilgoci prowadzi do niedotlenienia korzeni roślin, co może skutkować ich obumieraniem. Sprzyja także rozwojowi chorób grzybowych, pojawianiu się chwastów oraz zwiększa liczbę uciążliwych owadów. Dodatkowo może powodować degradację gleby i uszkodzenia nawierzchni ogrodowych.

Szybkie sposoby na usunięcie wody

Jeśli po ulewie woda zalega w ogrodzie, warto działać od razu. W takich sytuacjach sprawdzają się pompy do odprowadzania wody, które pozwalają szybko osuszyć zalane miejsca. Dobrym rozwiązaniem jest także wykonanie tymczasowego dołka lub studzienki, do której spłynie nadmiar wody.

Długoterminowe rozwiązania

Aby problem nie wracał, konieczne jest usunięcie jego przyczyn. Jednym z najskuteczniejszych rozwiązań jest instalacja systemu drenażowego, który odprowadza nadmiar wody z gleby. Warto również poprawić strukturę podłoża – np. poprzez dodanie piasku lub żwiru, co zwiększy jego przepuszczalność.

Istotne jest także odpowiednie ukształtowanie terenu. Nawet niewielki spadek pozwala wodzie naturalnie odpływać i zapobiega jej gromadzeniu się w jednym miejscu.

Rośliny na trudne warunki

W miejscach szczególnie narażonych na wilgoć warto postawić na rośliny, które dobrze znoszą podmokłe podłoże. Zamiast walczyć z naturą, można ją wykorzystać – tworząc np. fragment ogrodu dostosowany do takich warunków.

Jak zapobiegać problemowi?

Najlepszym rozwiązaniem jest profilaktyka. Regularne czyszczenie rynien i odpływów zapobiega blokowaniu przepływu wody, a odpowiednie planowanie ogrodu – uwzględniające spadki terenu i systemy odprowadzania wody – pozwala uniknąć kosztownych problemów w przyszłości.

Podsumowanie

Stojąca woda w ogrodzie to problem, który wymaga szybkiej reakcji i przemyślanych działań. Kluczem jest nie tylko usunięcie jej skutków, ale przede wszystkim eliminacja przyczyn. Odpowiednia gleba, sprawny drenaż i dobrze zaprojektowana przestrzeń sprawią, że nawet po intensywnych opadach ogród pozostanie funkcjonalny i estetyczny.

Źródło: Brico Marche

BRICO MARCHE

REKLAMA

kompan

Sprzedaż i montaż kotłów peletowych i pomp ciepła



Racibórz, ul. Rybnicka 47
tel. 32 415 98 31, kom. 660 512 658
email: sklep@kompan-raciborz.pl

ARCHIPLAN
KORPORACJA PROJEKTANTÓW

usługi projektowe
projekty architektoniczne oraz konstrukcyjne
nadzór budowlany



+48 887 456 889
biuroarchiplan@op.pl
47-400 Racibórz, ul. Opawska 44

eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

Mysłek
zbiorniki betonowe

myslekzbiornikibetonowe.pl



ZBIORNIKI BETONOWE MYSŁEK, TO PROFESJONALNA FIRMA Z DOŚWIADCZENIEM

tel. 514 866 670

biuro@myslekzbiornikibetonowe.pl

DLACZEGO WARTO ZDECYDOWAĆ SIĘ NA NASZE PRODUKTY? BO SĄ TRWAŁE, MOCNE I BEZPIECZNE.

PRODUKUJEMY WYSOKIEJ JAKOŚCI KANAŁY, SZAMBA BETONOWE, BETONOWE ZBIORNIKI NA WODĘ I DESZCZÓWKĘ ORAZ PIWNICE BETONOWE.

OFERUJEMY ZBIORNIKI DOSTOSOWANE DO TWOICH POTRZEB.







Działamy na terenie woj. śląskiego, dolnośląskiego i opolskiego

eprasa.pl eeb20d251f

JAK DOBIERAĆ DRZEWA I KRZEWY DO OGRODU – PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PRZY PROJEKTOWANIU ZIELENI

Planowanie ogrodu to nie tylko dobór trawników czy rabat kwiatowych – fundamentalne znaczenie mają drzewa i krzewy. To one kształtują przestrzeń wertykalną ogrodu, wpływają na jego mikroklimat, komfort użytkowania oraz estetykę przez cały rok. Ich właściwy wybór przesądza o harmonii kompozycji, prywatności czy funkcjach ekologicznych przestrzeni przydomowej.

Drzewa i krzewy stanowią szkielet ogrodu. Nie tylko porządkują przestrzeń i tworzą perspektywę, ale wpływają na to, jak ogród będzie się zmieniał w kolejnych sezonach. Przy ich wyborze trzeba uwzględnić zarówno walory wizualne, jak i praktyczne aspekty, takie jak tempo wzrostu, wymagania siedliskowe czy pełniona rola w układzie ogrodowym.

GŁÓWNE ZASADY DOBORU ROŚLIN

Zacznij od analizy miejsca

Przed wyborem gatunków oceń warunki panujące w ogrodzie: rodzaj gleby, nasłonecznienie, rodzaj podłoża oraz mikroklimat – w tym ekspozycję na wiatr czy mrozy. To od tych czynników zależy, czy dana roślina będzie rosła zdrowo i bujnie. Nie każde drzewo lub krzew dobrze znosi ciężką, gliniastą glebę czy cień pod koroną innych roślin.

Warstwowa struktura ogrodu

Projektując ogród, warto myśleć o nim jako o kilku planach wertykalnych: niskie byliny i okrywowe blisko ścieżek, średniej wielkości krzewy dalej, a wysokie drzewa w tle. Taki układ nie tylko poprawia estetykę, ale ułatwia pielęgnację i dodaje przestrzeni rytmu.

Funkcja i rytm sezonowy

Dobór drzew i krzewów powinien odpowiadać temu, co chcesz osiągnąć w ogrodzie: czy zależy Ci na prywatności, cieniu w letnie dni, atrakcyjnych kolorach jesienią czy też na wsparciu bioróżnorodności. Rośliny o różnym czasie kwitnienia – od wiosennych forsycji i migdałków, przez letnie hortensje, po jesienne berberysy czy derenie – pozwalają cieszyć się ogrodem przez cały sezon.

PRAKTYCZNE KRYTERIA WYBORU

Wymagania siedliskowe

Każdy ogród ma swoje ograniczenia – od rodzaju gleby po poziom nasłonecznienia. Jeśli gleba jest ciężka i wilgotna, lepiej postawić na gatunki odporne na zalewanie, takie jak olsza czy kalina. Do gleb lekkich i suchych lepiej będą pasować np. sosna zwyczajna czy berberysy.

Rozmiary i tempo wzrostu

Drzewa i krzewy powinny być sadzone z myślą o ich przyszłych rozmiarach. Zbyt gęste nasadzenia prowadzą do zacienienia, konkurencji o wodę i składniki odżywcze oraz konieczności częstego przycinania. W małych ogrodach warto wybierać odmiany kolumnowe, szczepione na pniu lub kompaktowe.

Bioróżnorodność i funkcje ekologiczne

Niektóre gatunki pełnią ważne funkcje ekologiczne – dostarczają pokarmu dla ptaków czy schronienia dla owadów zapylających. Krzewy owocujące, takie jak jarzębina, aronia czy dereń, przyciągają ptaki, a kwitnące krzewy jak pięciornik czy krzewuszka są cenne dla pszczół i motyli.

Styl ogrodu a dobór roślin

Dobór gatunków warto również uzależnić od stylu ogrodu. W ogrodach naturalistycznych dobrze sprawdzają się rodzime gatunki o nieregularnym pokroju, takie jak dęby, brzozy czy lipy.



Dobór drzew i krzewów do ogrodu to decyzja, która warunkuje jego charakter, funkcjonalność i walory estetyczne

Ogrody nowoczesne lepiej komponują się z roślinami o geometrycznych formach i jednolitym ulistnieniu, np. formowane cisy czy graby. Miłośnicy stylu wiejskiego mogą postawić na lilaki, róże pnące, jaśminowce czy kaliny, które dodadzą przytulnego, malowniczego charakteru.

Pielęgnacja – klucz do sukcesu

Jednym z częstych błędów jest sadzenie roślin zbyt gęsto oraz nieodpowiednie ich pielęgnowanie – np. zbyt agresywne cięcie drzew czy krzewów. Ważne jest, aby zachować zalecane przez producentów odstępy i przycinać rośliny zgodnie z ich wymaganiami – krzewy kwitnące na pędach zeszłorocznych tuż po kwitnieniu, a te kwitnące na nowych pędach – wczesną wiosną.

Źródło: Brico Marche

REKLAMA

KOMPENSATA

ODSZKODOWANIA
ZA SZKODY GÓRNICZE

ZADZWOŃ I UZYSKAJ DARMOWĄ PORADĘ!
32 321 65 37
Dowiedz się więcej: www.kompensata.com.pl



Zapraszam, Mateusz Sikuta!

15 LAT DOŚWIADCZENIA

eprasa.pl eeb20d251f

REKLAMA

InstalGRUNT

ZBIORNIKI I OCZYSZCZALNIE DOPASOWANE DO TWOJEJ DZIAŁKI!
oszczędność pieniędzy i pewność, że wszystko działa jak należy

W NASZEJ OFERCIE:

ZBIORNIKI NA DESZCZÓWKĘ



BIOLOGICZNE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW



OFERUJEMY RÓWNIEŻ:
- ZBIORNIKI NA PALIWA I RSM
- ZBIORNIKI NA WODĘ PITNĄ
- SZAMBA EKOLOGICZNE

• zbiorniki dostepne od ręki
• szybka dostawa nawet w 7 dni

SKLEP ONLINE
WWW.SKLEP-INSTALGRUNT.PL

ZAPYTAJ O ROZWIĄZANIE DLA SWOJEJ DZIAŁKI
53 144 46 98







PRODUCENT

ROLET ZEWNĘTRZNYCH, BRAM GARAŻOWYCH, MOSKITIER RAMKOWYCH, DRZWIOWYCH, PLISOWANYCH

Nasi pracownicy produkują z najwyższą starannością.
Wiele lat spędziliśmy osobiście z naszymi klientami, aby pomóc im w doborze jak najlepszych rozwiązań.

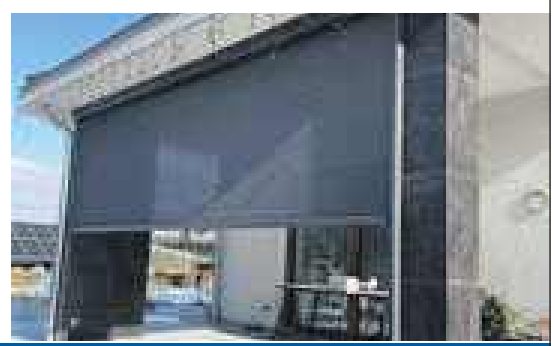
Wybór odpowiedniego zewnętrznego systemu osłonowego to inwestycja w komfort termiczny, prywatność oraz estetykę budynku.

W naszej ofercie znajdziecie również: żaluzje fasadowe, żaluzjo-rolety firmy BUBENDORFF, osłony tarasów – REFLEKSOLE, markizy balkonowe i tarasowe.

Dobieramy idealne osłony okienne do każdego rodzaju wnętrza.

OFERUJEMY: roletki plisowane do systemów okiennych oraz HST, żaluzje drewniane i aluminiowe, roletki dzień/noc oraz klasyczne roletki materiałowe





P.H.U. SOMAX
ul. J. Matejki 2B, 47-400 Racibórz | tel. 604 361 246, 501 185 805, 324 158 351
biuro@somax.com.pl | www.somax.com.pl

eprasa.pl eeb20d251f

Innowacyjne rozwiązania dla Twojej przestrzeni

Fello®
www.fello.pl





Aluminiowe:

Ogrodzenia · Balustrady · Pergole
Przegrody · Lamele elewacyjne

www.fello.pl www.fello.pl www.fello.pl www.fello.pl www.fello.pl





eprasa.pl eeb20d251f

nowiny.pl ROWERON Wsiadaj na koło, będzie wesoło!

23 marca ruszają PRE-zapisy do VI edycji

ROWERON 2026

dla wszystkich, którzy w 2025 roku przejechali minimum 5 tras i otrzymali medal RowerON 2025

PRE-REJESTRACJA: TYLKO OD 23 DO 27 MARCA 2026

- Przejedź minimum **5 tras w 6 miesięcy** od 5 maja do 25 października i zdobądź **unikatowy medal**
- Dajemy do wyboru **16 tras** na terenie **13 powiatów/miast**: raciborskiego, wodzisławskiego, gliwickiego, pszczyńskiego, mikołowskiego, cieszyńskiego, bielskiego, opawskiego i karwińskiego (Czechy) oraz Rybnika, Żor, Jastrzębia-Zdroju i Katowic
- Lubisz rywalizację? Weź udział w **specjalnych challenge'ach** z dodatkowymi nagrodami
- W tym roku jeździmy charytatywnie dla **6-letniego Stasia z Raciborza!**

Otrzymasz bezpłatny pakiet startowy i dołączysz do społeczności rowerowej!



PRE-REJESTRACJA: https://app.evenea.pl/event/roweron2026/kod-dostepu

Kod dostępu wyślemy mailowo do zeszłorocznych medalistów 20 marca

Dołącz do nas na Facebooku! rowerON

POMYSŁ I REALIZACJA

nowiny.pl | nowiny raciborskie | nowiny wodzisławskie | nowiny żorskie | nowiny jastrzębskie | nowiny rybnickie | Jastrzebie Online.pl | eŻORY | DRUKARNIA NOWINY

PATRONI MEDIALNI

rtk | RV | TVS

eprasa.pl eeb20d251f

Senior w aptece. Co robić

Ponad połowa polskich seniorów przyjmuje codziennie pięć lub więcej leków. Do tego dochodzą suplementy diety, witaminy, preparaty ziołowe i środki przeciwbólowe kupowane bez recepty. Czy rzeczywiście bierzemy za dużo? I jak robić to bezpiecznie? O interakcji między lekami, modnych witaminach i kuchennych apteczkach z farmaceutką Justyną Kiedrowską rozmawia Katarzyna Gruchot.

– Seniorzy są największymi konsumentami leków w Polsce. Z raportu GUS wynika, że 55% z nich zażywa codziennie co najmniej 5 leków. Czy to nie jest tak, że farmaceuci sami proponują seniorom kolejne suplementy, witaminy i probiotyki?

– Musimy pamiętać o tym, że rolą farmaceuty w aptece jest jak najlepsze doradztwo i jak najlepsza pomoc. Każdy adept zawodu składa przysięgę, w której mówi, że dobro chorego jest dla niego najwyższym nakazem. Z jednej strony jest więc troska o pacjenta, a z drugiej, niestety, nieubłagany marketing, spod którego nasza branża nie jest wyjęta. To on dominuje w naszym świecie i sprawia, że seniorzy, którzy są podatni na reklamy, częściej sięgają po preparaty, których wcale nie potrzebują. Nie możemy mieć pretensji do farmaceuty, że próbuje coś dodatkowo seniorowi polecić. Prosty przykład. Przychodzi senior z objawami przeziębienia, farmaceuta widzi na recepcie antybiotyk, więc z automatu pyta, czy pacjent ma w domu probiotyk, czy go dołożyć i już jest następne opakowanie. Czasami pacjent sam mówi, że czegoś jeszcze potrzebuje. Społeczeństwo polskie lubi zażywać leki i chciałoby się uchronić przed jakąkolwiek chorobą, a jak ktoś jest już chory to chce się szybko wyleczyć i myśli, że jak kupi dwa czy cztery leki, to będzie lepiej. Czasami wystarczyłby jeden i 48 godzin odpoczynku, wygrzania się i wyleżakowania. My nie staramy się nadmiernie tych seniorów zachęcać do zakupów, ale liczba sprzedawanych leków wciąż wzrasta.

– Im więcej leków, tym większa możliwość interakcji między nimi. Które suplementy diety najczęściej wchodzą w interakcje z innymi lekami?

– Na początku chciałabym Państwu przybliżyć definicję produktu leczniczego, bo musimy bardzo wyraźnie rozgraniczyć leki od suplementów diety. Produkt leczniczy jest substancją chemiczną, albo pochodzenia naturalnego, albo pochodzenia roślinnego, która zmienia czynność organizmu w taki sposób, że prowadzi do złagodzenia objawów choroby, albo do jej wyleczenia, zmieniając czynność fizjologiczną organizmu. Natomiast suplement diety nie zmienia czynności organizmu tylko uzupełnia w nim to, co może być niedoborem. Może nam czegoś brakować z powodu zażywanych leków, złego odżywiania się lub na skutek starzenia się organizmu. Na przykład zaczyna nam brakować kolagenu, w związku z czym potrzebne są substancje, które go uzupełniają. Leki wchodzą w interakcję między sobą, ale mogą też wejść w interakcję z suplementami, które zażywamy. Nawet popularny sok grejpfrutowy może być niebezpieczny, bo zawiera składniki, które wchodząc w interakcję z lekami i wpływają na ich działanie w organizmie. Lek działa wtedy, kiedy jest połączony z białkiem, natomiast jak jest wyparty z tego białka, to rośnie jego stężenie we krwi, ale działanie nie wzrasta. W związku z tym niosąc choremu do szpitala grejpfruty albo wypijając sok grejpfrutowy musimy się zastanowić, czy na pewno robimy dobrze.

– Na jakie składniki suplementów diety i leków powinniśmy zwrócić szczególną uwagę w kontekście ich niepożądanych działań?

– Pierwszą grupę stanowią suplementy diety i leki zawierające dziurawiec. Wszyscy już wiedzą, że dziurawiec i lato to dwie sprzeczności, bo powoduje on reakcje fototoksyczne. Ale dziurawiec wchodzi też na przykład w interakcje z lekami przeciwdepresyjnymi. Z jednej strony dziurawiec działa przy schorzeniach wątroby i układu trawienia, ale z drugiej strony działa też na układ nerwowy i wchodzi w konflikt z lekami przeciwdepresyjnymi. Osoby przyjmujące antydepresanty muszą być bardzo ostrożne, jeśli chodzi o dziurawiec. Druga grupa to na przykład preparaty z miłorzębu japońskiego. I tutaj mamy zarówno preparaty, które mają status produktu leczniczego, dostępnego bez recepty, jak i suplementu. Miłorząb japoński jest naturalnym preparatem roślinnym, który poprawia krążenie mózgowe, obwodowe, pamięć i koncentrację, więc idealnie nadaje się dla seniorów. Niestety, wchodzi też w interakcję z dużą grupą leków rozrzedzających czy przeciwzakrzepowych, poczynając od popularnego kwasu acetylosalicylowego, czyli tych wszystkich preparatów z serduszkiem, takich jak popularny Polocard, czy Acard. Seniorzy, którzy zażywają tego typu leki powinni zwrócić uwagę na to, czy w ich składzie jest Rivaroxaban i Dabigatran, bo one wchodzą w interakcję z miłorzębem japońskim. Oczywiście nie odstawiamy leków, tylko suplementy.

– Czy witaminy są bezpieczne i możemy je przyjmować przez cały rok?

– W mojej ocenie witaminy należałoby przyjmować sezonowo. Pamiętam czasy pandemii i absolutny szał na witaminę C w dużych dawkach. Obserwowaliśmy, że ten trend utrzymywał się przez kolejne trzy lata. A nie powinniśmy atakować naszego organizmu przez okrągły rok jednogramową dawką witaminy C na dobę, bo trzeba dać organizmowi szansę samodzielnego działania. Jeżeli czujemy objawy przeziębienia lub grypy i wtedy wejdziemy z uderzeniową dawką witaminy C przez kilka dni, to jest OK, ale profilaktycznie i na okrągło już nie. Oczywiście łagodna suplementacja w standardowych dawkach po 100 lub 200 mg w okresie zachorowań na grypę jest bezpieczna. Trzeba jednak pamiętać o tym, że witamina C, o której się mówi, że jest rozpuszczalna w wodzie i jej nadmiar się wydala, musi zostać przez nasz organizm w całości zmetabolizowana.

– A co z najbardziej popularną w dzisiejszych czasach witaminą D?

– Na nią też jest niestety moda i to już od kilku lat. Witamina D już taka bezpieczna jak C nie jest, ponieważ jest rozpuszczalna w tłuszczu, a więc jej nadmiar może się skumulować w naszym organizmie, bo go nie wydalamy. No i teraz o witaminie D jest dłuższa bajka, bo kiedyś, 30, 40 lat temu nie było niedoborów witaminy D i nikt o tym nie słyszał. Mało tego, na początku mojej kariery zawodowej, jej przedawkowanie było uważane za gorsze niż jej brak, a przeliczane jednostki przepisywano tylko dzieciom. W kolejnym pokoleniu to się zmieniło za sprawą naszego stylu życia. Nasi rodzice albo nasi dziadkowie, czyli Ci, do których adresujemy ten wywiad, więcej czasu spędzali na świeżym powietrzu i słońcu. Nie siedzieli całymi dniami przed komputerami w wysokich wieżowcach, albo pomieszczeniach bez okien. W związku z tym mieli cały czas dostęp do naturalnej witaminy D, która syntetyzowała się w organizmie już od najmłodszych lat, bo dzieci częściej bawiły się na dworze i nawet WF miały na dworze. Cywilizacja sprawiła, że zamknęliśmy się w czterech ścianach domu, gdzie nie ma słońca i nasz organizm samodzielnie nie syntetyzuje tej witaminy, a jeżeli to robi to w ograniczonej ilości. Sprawę załatwiłby dwutygodniowy wyjazd dwa albo trzy razy do roku do ciepłych krajów, gdzie chodzilibyśmy odkryci. Ale nawet jak gdzieś jedziemy, to nie jesteśmy odkryci, bo się boimy dziury ozonowej, opalenizny, raka skóry, więc się zakrywamy. A tak naprawdę to 15 minut dziennie spędzane na słońcu między 10.00 a 15.00, przy odsłoniętych 80 procentach ciała zapewnia nam wystarczającą dawkę witaminy D. Dlatego zanim zaczniemy ją przyjmować, zalecane jest wykonanie badania krwi na jej poziom w organizmie. Jeśli jest niedobór to w sezonie zimowym, czyli od października do marca, dorosły senior, a już na pewno ten o zwiększonej masie ciała albo cukrzyk, może bezpiecznie przyjmować 4 tysiące jednostek witaminy D. Potem schodzimy do 2 tysięcy. Kontrolnie, raz w roku należy zrobić badanie, które potwierdzi, że jej potrzebujemy.

– Czy przyjmowanie ziół jest zawsze bezpieczne?

– W mojej ocenie tak, bo nawet zaparzając sobie codziennie inne herbatki, nie jesteśmy w stanie przedawkować. Żeby nam coś zaszkodziło, musielibyśmy pić co najmniej 6 szklanek naparu dziennie. Ziółka są bezpieczne, natomiast trzeba mieć do nich dużo cierpliwości i systematyczności, bo na efekty trzeba długo czekać. Sama jestem zwolenniczką różnego rodzaju herbatek ziołowych, mieszanek, ziół świeżych

eprasa.pl eeb20d251f

by lek nie stał się trucizną



Justyna Kiedrowska

latem, czy ziół suszonych zimą.

– A co z popularnymi lekami przeciwbólowymi? Jak działa z innymi lekami aspiryna i na przykład ibuprofeny?

– Spożycie tych leków w naszym kraju jest naprawdę duże i rodzą się pewne niebezpieczeństwa. Przede wszystkim powiem coś, co boli nas, farmaceutów. Jesteśmy przerażeni tym, że oprócz tradycyjnego już od ponad 120 lat kwasu acetylosalicylowego, czyli aspiryny, a później paracetamolu i ibuprofenów, dopuszczono w Polsce do sprzedaży bez recept leki zawierające meloksikam, naproksen czy ketoprofen. To są kolejne trzy podstawowe leki z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych, które łączone z lekami z tej samej grupy, co one, czyli z ibuprofenami i z aspirynami, czyli kwasem acetylosalicylowym, powodują spotęgowanie nasilenia działań niepożądanych. I tu tkwi to niebezpieczeństwo, ponieważ działania niepożądane ze strony tych leków, to problemy ze strony przewodu pokarmowego, nadżerki, choroba wrzodowa, czy krwawienia. Jeżeli trafi nam się krwotok z przewodu pokarmowego, to jest to stan zagrażający życiu, a mówimy o lekach, nad którymi nie ma kontroli, bo są dostępne bez recepty. Reklama i marketing sprawiły, że pacjenci doskonale wiedzą, że bez recepty lek jest w mniejszej dawce, więc biorą po dwie tabletki. Kiedy seniora coś boli, a dolegliwości, szczególnie ze strony narządów ruchu, jest dużo to sięgają po środki przeciwbólowe o sporej skuteczności, ale trzeba zwrócić uwagę na nasilenie działań niepożądanych, bo one będą się pojawiać.

– O czym należy pamiętać zażywając leki?

– Przede wszystkim o przeczytaniu ulotki, zanim ją wyrzucimy. A jak już czytamy, to nie należy się skupiać na działaniach niepożądanych tylko na tym, jak lek brać. Mnóstwo leków bierze się przed posiłkiem, bo wtedy jest gwarancja ich skuteczność, ale utartym schematem jest to, że lepiej je brać po jedzeniu, żeby nie cierpiał żołądek. I to też jest prawda, bo zależy co przyjmujemy. Przeczytanie ulotki jest więc kluczowe. Pacjenci, którzy przyjmują hormony tarczycy wiedzą, że jest to tabletka na czczo. Na przykład leki na osteoporozę, działające na układ kostny, należy zażyć przed wstaniem z łóżka, popijając szklanką wody i przez pół godziny się nie kłaść i nie siadać. Dlaczego tak? Bo tabletka pływa sobie w naszym żołądku na tej tafli wody i w ten sposób pomalutku się rozpuszcza. W momencie kiedy usiądziemy na pół godziny w fotelu, przestanie pływać, nie daj Bóg się przylepi do ścianki żołądka, no i nadżerka gotowa. To wszystko jest opisane w ulotce, może nie aż tak barwnie jak ja Państwu opowiedziałam, ale to wszystko jest, wystarczy przeczytać.

– Trochę szkoda, że te ulotki nie są pisane właśnie takim prostym językiem a wielkość liter też nie zachęca do lektury…

– Ulotki powinny być naszym sprzymierzeńcem ale zdaję sobie sprawę z tego, że czasem są naszym wrogiem, bo są bardzo długie, jest w nich mnóstwo ostrzeżeń i dużo takich treści, które mogą niefachowców przerazić. Można więc po prostu przeczytać tylko jak zażywać lek, a jeśli mamy jakieś wątpliwości to poprosić o pomoc farmaceutę.

– Czym można popijać leki? Czy poranna kawa z mlekiem serwowana do śniadania nadaje się?

– Kawą z mlekiem możemy popijać śniadanie, ale do zażycia tabletek konieczna jest szklanka wody. Ani kawa, ani herbata, ani mleko, ani Coca-Cola, ani nic innego nie jest dobrym płynem do popijania leków. Jest nim wyłącznie woda. I tej wody musi być odpowiednia ilość, żeby te leki się rozpuściły i osiągnęły właściwe stężenie. Zważywszy na to, że seniorzy nie lubią pić i są permanentnie odwodnieni, to ta szklanka wody będzie kolejnym płynem dostarczonym organizmowi, a z czasem wytworzy się też odruch sięgania po picie.

– Gdzie przechowywać leki? Czy popularna szafka w kuchni lub łazience jest do tego odpowiednia?

– Proszę Państwa, zarówno szafka w łazience, jak i szafka w kuchni nad piecykiem albo obok piekarnika najczęściej jest najgorszym miejscem do przechowywania leków. Warunki przechowywania leków na poziomie od producenta przez hurt do apteki są bardzo rygorystyczne. W zasadzie temperatura nie powinna przekraczać 25 stopni C, ale jest też grupa leków, które należy przechowywać w lodówce. Natomiast poza apteką, jak lek trafia do domu, to już nikt się nie zastanawia nad jego bezpieczeństwem. W łazienkach i kuchniach jest zawsze wyższa temperatura, bo się myjemy i gotujemy, nie mówiąc już o przekroczonej wilgotności powietrza. W związku z tym to są najgorsze miejsca do przechowywania leków. Musi się znaleźć szafeczka, jedna szuflada lub półeczka w meblościance, w pokoju, daleko od kaloryfera, w której możemy leki przychowywać.

– Podczas pandemii niektórych leków brakowało w aptekach, więc zaczęliśmy je gromadzić. Czy w domowej apteczce powinniśmy mieć zawsze zapas leków?

– Nie powinno się kupować leków na zapas, bo wtedy musimy je przechowywać w domu przez wiele miesięcy w różnych warunkach. Ostatnio mamy gorące lata, w domach temperatury przekraczają 30 stopni C, a leków nie można w takich temperaturach trzymać. Dzięki cyfryzacji i patencie e-recepty, mamy naprawdę komfortowe warunki do zamawiania recept, nawet tych z opóźnionym terminem realizacji, więc zapasy nie są konieczne. Leki, które leżą długo w wysokiej temperaturze ulegają rozkładowi, przez co mogą działać z mniejszą skutecznością. Jeszcze gorzej, gdy zajdzie w nich taka przemiana, podczas której lek stanie się trucizną. To cienka linia, której możemy nie dostrzec. Mimo tego, że leki są bardzo drogie, w pojemnikach służących zbiórce do utylizacji jest ich coraz więcej. To jest naprawdę przerażające, ile Państwo są w stanie ich do nas przynieść. Cieszymy się, że je przynosicie i że nie trafiają do odpadów zmieszanych, ale widać, że jak na razie sytuacja finansowa nie zmusza nas do oszczędności na tym polu. Trafiają też suplementy kupowane w nadmiarze i niewykorzystywane. Proszę Państwa, płacicie za leki kilkakrotnie. Płacicie ze swoich pieniążków, płacimy wszyscy, bo leki dostają refundację i na końcu płaci nasz samorząd za ich utylizację. Więc trzykrotnie płacicie za jedną rzecz, którą kupujecie, nieraz zupełnie niepotrzebnie. Dlatego apeluję by kupować leki z rozmysłem i nie robić zapasów.

eprasa.pl eeb20d251f

Ogłoszenia duszpasterskie w parafiach powiatu raciborskiego

Parafia NSPJ w Raciborzu

Dzień Świętości Życia

W środę, 25 marca przypada uroczystość Zwiastowania Pańskiego i w związku z tym Dzień Świętości Życia. Parafia zachęca do uczestnictwa we Mszy Świętej oraz do podjęcia Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Jest to dziewięciomiesięczna codzienna modlitwa jedną dziesiątką różańca w intencji konkretnego, anonimowego dla nas poczętego dziecka o to, aby jego życie było z miłością przyjęte i mogło się narodzić. Deklaracje Duchowej Adopcji można złożyć na Mszach Świętych 25 marca.

Bony dla ubogich

Caritas parafialny będzie wydawał bony najbardziej potrzebującym parafianom w środę od 1530do 1600

Do spowiedzi

Przedświąteczna spowiedź dla dzieci w czwartek o 1630. Zachęcamy już także dorosłych do wcześniejszego skorzystania z sakramentu pokuty przed świętami. W sobotę spowiedź od godz. 1600

Wieczorna droga

w piątek o 1930z kościoła św. Jakuba wyruszy Droga Krzyżowa ulicami miasta. Zachęcamy do uczestnictwa zarówno dorosłych, jak i młodzież. wyruszymy z kościoła św. Jakuba i przejdziemy ulicami Chopina, Gimnazjalną, Długą na Rynek i do kościoła farnego, gdzie nastąpi zakończenie. Po drodze rozważać będziemy poszczególne stacje Drogi krzyżowej.

Poświęcenie palm

Za tydzień, w niedzielę Męki Pańskiej, czyli palmową rozpoczniemy Wielki Tydzień. Poświęcenie palm z procesją do kościoła przed Mszami o 900oraz o 1030 (także dla dzieci).

Pożegnania

W minionym tygodniu odeszli do Pana:

- Józef Tumulka, lat 86, zam. na ul. Gwiaździstej
- Adam Golonka, l. 44, zam. na ul. Katowickiej
- Renata Durlak, lat 84, zam. na ul. Słowackiego (pogrzeb w piątek, 27 marca 2026 o 13.oo)

Parafia na Ostrogu

Dary dla potrzebujących

Trwa zbiórka artykułów chemicznych i produktów żywnościowych z dłuższą datą ważności dla potrzebujących i uboższych parafian, które im przekażemy w Wielkim Tygodniu. W sobotę o godz. 10.30 zapraszamy do salki osoby, które chcą w Wielkim Tygodniu pomóc w rozwożeniu darów dla potrzebujących. Prosimy również o informację o takich osobach, które potrzebują wsparcia i którym moglibyśmy przed świętami ofiarować zebrane dary. Część tych osób znamy z kolędy, ale możecie również sami podpowiedzieć nazwiska waszych sąsiadów i znajomych, którzy potrzebują pomocy.

Zapowiedzi przedmałżeńskie

Związek małżeński mają zamiar zawrzeć: Jakub BUCZKOWSKI z Raciborza oraz Aneta GRCZON z Raciborza – zapowiedź I.

Pożegnania

W minionym tygodniu odprowadziliśmy na wieczny spoczynek śp. Eugenię WALCZYSZYN (lat 76) z ul. Bosackiej. Zmarła również śp. Romualda FURMANOWICZ (lat 90) z ul. Książęcej. Jej pogrzeb w środę, 25. marca o godz. 12.00.

Parafia Matki Bożej w Raciborzu

Zwiastowanie Pańskie

W środę przypada Uroczystość Zwiastowania Pańskiego. Dodatkowa Eucharystia o g. 9.00. Po wieczornej Mszy św. nowenna do Matki Bożej Raciborskiej. W uroczystość Zwiastowania będzie adoracja Najśw. Sakramentu po porannej Mszy św., którą zakończymy przed g. 9.00 nabożeństwem ekspiacyjnym za grzechy przeciwko życiu. Tego też dnia przypada odpust u naszych Sióstr w Annuntiacie – o g. 16.00 będzie tam suma odpustowa.

Odwiedziny chorych

W tym tygodniu będą się już świąteczne odwiedziny chorych i seniorów naszej parafii: w czwartek i piątek od 9.00 u tych, których odwiedza ks. proboszcz, a w sobotę od 8.00 u tych, których odwiedza ks. Dawid. Osoby spoza stałej listy prosimy zgłosić w zakrystii albo telefonicznie.

Licheń i Kalisz w dwa dni

Biuro Ciesielska Travel organizuje 2 – dniową pielgrzymkę do Lichenia i Kalisza w dniach 13 – 14 czerwca (sobota – niedziela). Koszt 710 zł. Zapisy w zakrystii.

Kościół farny w Raciborzu

Procesja wokół kościoła

W przyszłą niedzielę przypada już Niedziela Palmowa. Podczas wszystkich Mszy św., także w sobotę wieczorem, błogosławić będziemy palmy i gałązki zielone. Mszę św. o godz. 10.30 rozpoczniemy procesją z palmami dookoła kościoła farnego. W tym dniu dzieci ze wspólnoty dzieci Maryi będą przy wyjściu z kościoła rozprowadzać palmy i inne ozdoby. Dochód przeznaczony jest na wsparcie tej grupy parafialnej.

Chcą kupić nowe lampy

Kolekta z przyszłej niedzieli (29.03) (ostatnia niedziela miesiąca) przeznaczona będzie na zakup nowych lamp do kościoła farnego.

Parafia św. Mikołaja w Raciborzu

Nowi lektorzy

W sobotę o godz. 15.00 W naszej świątyni odbędzie się Msza Św. z ustanowieniem nowych lektorów dekanatów Racibórz i Pietrowice Wielkie. Wśród kandydatów na lektorów jest czterech ministrantów z naszej parafii.

Pożegnanie

- Do wieczności odszedł: śp. Andrzej Skarżyński l. 81

Chcą wejść w związek

Zapowiedzi przedmałrzeńskie:

1. Martin Krupa z Raciborza i Dominika Piątek Kolbe z Szymocic (II)
2. Patryk Krautwurst z Żerdzin i Violetta Bulak z Raciborza (II)

Diecezjalny Dom Formacyjny w Miedoni

Noc konfesjonałów

Tradycyjnie przed świętami odbędzie się tzw. Noc konfesjonałów. Będzie ona 1 kwietnia w Wielką środę od godziny 20.00 do godziny 23.00 w kościele Wniebowzięcia NMP w Raciborzu. W każdej z godzin w konfesjonałach będzie 6 księży.

Twarzą w twarz z diabłem

Duszpasterze parafii NSPJ w Raciborzu bardzo serdecznie zapraszają na spotkania autorskie z Anią Golędzinowską połączone z promocją książki pt. „Twarzą w twarz z diabłem". Spotkanie odbędzie się 16 kwietnia br. (czwartek) o godz. 18.30

Na remonty i na kaplicę

W zeszłym tygodniu była zbiórka remontowa. Zostało uzbierane 1792 zł. Serdeczne Bóg zapłać za złożone ofiary! Za tydzień do puszki zbiórka na funkcjonowanie kaplicy.

Parafia w Pietrowicach Wielkich

Przed bierzmowaniem

W tym tygodniu we wtorek o godz. 18:00 i czwartek po mszy św. wieczornej spotkanie indywidualne z proboszczem uczniów klasy 8, którzy w tym roku chcą przystąpić do bierzmowania, które będzie 6 maja w Makowie.

Palmy na rzecz grup

Za tydzień w Niedzielę Palmową będziemy błogosławić palmy, jak co roku będzie je można sobie nabyć przy drzwiach kościoła, ofiary przy tej okazji złożone są przeznaczone na dofinansowanie wyjazdów grup parafialnych.

Rekolekcje trzeźwościowe

Ks. Marcin Marsollek, diecezjalny duszpasterz trzeź-

REKLAMA

PRACOWNIA OPRAWY Obrazów

Nowiny art

Racibórz, ul. Solna 7/3
tel. 32 414 04 79, pn – pt 9^{00} – 17^{00}

Już 15 lat na rynku!

WYKONUJEMY:
Profesjonalne oprawy obrazów
Renowacje
Oprawy zdjęć weselnych i jubileuszowych



eprasa.pl eeb20d251f



Jezus żyje…

SIOSTRA DOLORES z klasztoru Annuntiata

Świadectwo wiary

– Najważniejsza jest dla mnie codzienna Eucharystia i czytanie Pisma Świętego. Czasami zwyczajnie, po ludzku, nie chce mi się. Modlitwa daje mi jednak siłę i staram się jej nie zaniedbywać. Wiem, że ani sława, ani pieniądze nie dają tyle radości, co bycie z Bogiem. Wiem, że moim nadrzędnym obowiązkiem jest przyznawać się do Chrystusa. W swoich wypowiedziach staram się dawać o Nim świadectwo. Z otrzymywanych listów wiem, że jest ono przez ludzi przyjmowane. Jestem zwykłym człowiekiem i moim nadrzędnym obowiązkiem jest głosić Chrystusa. Pan Bóg ma plan względem każdego, każdemu udziela odpowiednich darów, a naszym zadaniem jest ich nie zmarnować, lecz wykorzystać, dając świadectwo o Chrystusie – powiedział.

Moc uwielbienia

Przypominamy sobie czytanie z księgi Daniela3,14– kiedy to król Nabuchodonozor wrzucił do rozpalonego ognia w piecu: Szadraka, Meszaka i Abed-Nego. Kazał im zaprzeć się wiary w Jedynego Boga, a oddać pokłon bożkom… oni tego nie zrobili. Zostali wierni jedynemu Bogu. Oni uwierzyli w moc modlitwy i uwielbienia Boga jedynego. Uwierzyli, że Bóg pisze nasze życie literami miłości, niezależnie przez jakie burze przechodzimy… Dlatego odpowiedzieli Królowi: „Jeśli nasz Bóg zechce, to nas wybawi… „ Niech będzie tak jak ON zechce.. Oni się nie zlękli Króla i gorącego ognia, ale wielbili Boga. Kiedy wielbimy Boga, w bardzo trudnych sytuacjach naszego życia, wtedy pokazujemy MU , że ufamy Jemu do końca… ufamy bezgranicznie. Wtedy Bóg posyła swego Anioła, by nas wybawić, uzdrowić i by być z nami , by ukoić nasz ból. Zadaniem osoby konsekrowanej jest uwielbianie Boga w każdej sytuacji życia, po to by otrzymać Ducha Świętego. Kiedy Jezus będzie uwielbiony, wtedy Duch Święty będzie nam dany. . Duch św. jeszcze nie został im dany, ponieważ JEZUS nie był uwielbiony… JAN 7.40.

Bardzo znany i kochany muzyk i piosenkarza Andrea Bacelli opowiedział ciekawą historię swego życia. Jego Mama była w ciąży i miała bardzo wielkie bóle wyrostka robaczkowego. Nakładano jej okłady z lodu na żołądek . Sytuacja bardzo się pokomplikowała, tak bardzo, że radzono jej usunięcie ciąży, bo które miało się urodzić będzie nie pełnosprawne. Mama Andrei… modliła się i uwielbiała Boga i zdecydowała się urodzić syna, który przyszedł na świat niewidomy. Pomimo tej niesprawności podarował światu wiele dobrych słów, dobrych inspiracji i myśli, oraz niesamowitą muzykę. Świat kocha jego piosenki. Jego syn też już zaczyna śpiewać razem ze swym ojcem… Niesamowity talent i niesamowita osobowość, która uczyniła świat piękniejszym miejscem. Uwielbianie Boga sprawia cuda, które tak bardzo potrzebujemy w naszym pogmatwanym życiu. Uwielbianie Boga sprawia , że ufność przeradza się w niesamowitą przygodę miłości.

Moc modlitwy

Immaculee IIibagiza w Rwandzie przeżyła 91 dni z dziewięcioma innymi kobietami w małej, szczelnie zamkniętej łazience, w czasie wielkiej masakry, w 1994 roku, kiedy to 800 000 ludzi zostało zamordowanych w brutalny sposób. Straciła rodzinę już w pierwszych dniach. Pomimo to Immaculee wierzyła… w to wielkie światło Afryki… nie tylko w Afryce…

Najlepszą metodą ewangelizacji jest życie zgodne z wiarą – zwłaszcza w trudnych sytuacjach, pośród licznych wyzwań, gdy wydaje się, że los wciąż rzuca Ci kłody pod nogi.

Przesłanie nadziei: „Nie możecie zmienić przeszłości, ale macie wpływ na swoją przyszłość”. W chrześcijaństwie chodzi w dużej mierze o to, by dzielić się tym, co Bóg dla Ciebie znaczy, w taki sposób, by trafiło to do innych. Dzięki temu wiara staje się żywa.

każdego dnia powtarzając: „Miej zawsze nadzieje, a znajdziesz pokój w swoim sercu”. Dlatego ten wielki kontynent uśmiecha się ciągle na nowo, bo wierzy , w to co nie widzialne, dla oczu, a tylko dla serca, może to jest właśnie największą siłą człowieka XXI wieku …

wości, zaprasza do udziału w rekolekcjach trzeźwościowych, które odbędą się w dniach 26-28 marca br. w kościele pw. Zesłania Ducha Świętego w Opolu -Winowie.

Dwie drogi krzyżowe

Zapraszamy na nabożeństwa Drogi krzyżowej: w piątek o godz. 19:30, tym razem przejdziemy ulicami Pietrowic (prosimy zabrać ze sobą latarki, byśmy byli widoczni na drodze), a za tydzień w niedzielę Droga krzyżowa o 19:00 przy Św. Krzyżu i dla dzieci w czwartek po Mszy św. szkolnej.

Parafia w Krzanowicach

Procesje z palmami

Ogłaszamy konkurs palm na Niedzielę Palmową z nagrodami. Zachęcamy dzieci wraz z całą rodziną do wykonania pięknych palm na procesję (Pietraszyn 9.00, Krzanowice o 10.30)

Święta ziemi raciborskiej

Wtorek 24.03 to rocznica śmierci męczeńskiej s. Melusji Rybki z Pawłowa, świętej naszej raciborskiej ziemi. Właśnie w tym dniu w 1945 roku została zamordowana w Nysie przez żołnierza armii czerwonej. Stanęła w obronie dziewcząt w prowadzonej przez siostry elżbietanki szkole.

Rekolekcje z redemptorystą

W czwartek rozpoczniemy nasze święte rekolekcje, które poprowadzi o. Mirosław Lipowicz, redemptorysta z Krakowa.

Droga z drewnianymi krzyżami

Droga Krzyżowa pójdzie w rynku. Tam, gdzie pojawią się drewniane krzyże, będą stacje Drogi Krzyżowej. Trasę można udekorować lampkami. Można także nieść ze sobą zapalone świeczki.

REKLAMA

ostromed CENTRUM MEDYCZNE

NASI SPECJALIŚCI:

Kompleksowa diagnostyka USG
lek. Witold Ostrowicz
specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej; badania USGpacjentów przyszpitalnych poradni wykonujemy bezpłatnie
lek. Jakub Ostrowicz
lekarz w trakcie specjalizacji z radiologii i diagnostyki obrazowej

Poradnia ginekologiczno-położnicza
lek. Tomasz Chmura
specjalista ginekologii i położnictwa
lek. Michał Kłosiński
specjalista ginekologii i położnictwa
lek. Karolina Perszel – lekarz w trakcie specjalizacji z ginekologii i położnictwa

Poradnia kardiologiczna
dr n. med. Karolina Macioł-Skurk
specjalistka kardiologii na Oddziale Klinicznym Kardiologii w Śląskim Centrum Chorób Serca w Zabrzu;
porady kardiologiczne; UKG; Holter EKG; Holter ciśnieniowy

Poradnia hepatologiczna
lek. Anna Kusaj-Potysz
specjalista chorób zakaźnych;
choroby zakaźne i choroby wątroby

Poradnia chorób płuc
lek. Barbara Gembalczyk-Biały
specjalista chorób płuc, specjalista chorób wewnętrznych

Poradnia diabetologiczna

Poradnia internistyczna

Poradnia geriatyczna
lek. Justyna Jaśnikowska
specjalista chorób wewnętrznych i specjalista diabetolog

Poradnia nefrologiczna

Poradnia chorób metabolicznych
lek. Joanna Siemiątkowska
specjalista nefrologii i chorób wewnętrznych; leczenie chorób nerek, tarczycy, cukrzycy i chorób metabolicznych

Gabinet psychologiczny
mgr Sandra Duda – specjalista psychologii, badania psychologiczne z zakresu transportu i medycyny pracy

Poradnia alergologiczna

Poradnia chorób płuc

Poradnia internistyczna
dr n. med. Łukasz Labus – specjalista alergolog, specjalista chorób płuc, specjalista chorób wewnętrznych

Poradnia otolaryngologiczna
lek. Jacek Wałek
specjalista otolaryngolog
dr n. med. Jolanta Grabowska
specjalista otolaryngolog

Poradnia chirurgiczna
lek. Aleksander Chlubek – specjalista chirurgii ogólnej

Poradnia internistyczna
lek. Bożena Sienkiewicz
specjalista chorób wewnętrznych

Poradnia urologiczna
lek. Jacek Madejski – specjalista urolog

Poradnia ortopedyczna
lek. Michał Jaśnikowski
specjalista ortopedii i traumatologii

Poradnia neurologiczna
lek. Izabela Brandenburg – specjalista neurologii

Poradnia zdrowia psychicznego
lek. Radosław Wilk – specjalista psychiatrii

Poradnia chirurgii dziecięcej
lek. Paulina Brauner – lekarz w trakcie specjalizacji z chirurgii dziecięcej w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach

Poradnia dietetyczna
mgr Magdalena Kopel – dietetyk kliniczny

Centrum Fizjoterapii Fizjo-Med
dr Marek Sroka, mgr Paweł Lociński
tel. 32 454 34 58

Szpitalny punkt pobrań krwi
tel. 32 755 50 07, tel.kom. 539 149 649

Spirometria

Alergiczne Skórne Testy Punktowe (Prick Test)

tel. 32 724 24 20
tel. kom. 604 347 669
ul. Jana Kasprowicza 1
Racibórz
www.ostromed.pl

eprasa.pl eeb20d251f

Historyczny sukces uczniów „Budowlanki – Gastronomika” w Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Budowlanych

7 marca w dwunastu okręgach w całej Polsce odbyły się zawody II stopnia XXXIX Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Budowlanych. To jedno z najważniejszych i najstarszych wydarzeń edukacyjnych w kraju, poświęcone kształceniu młodych talentów w branży budowlanej.

Olimpiada, powołana w 1987 roku jako kontynuacja Turnieju Wiedzy i Umiejętności Budowlanych z 1982 roku, od lat integruje środowisko szkół średnich, uczelni technicznych i organizacji związanych z budownictwem. Jej głównym organizatorem jest Wydział Inżynierii Lądowej Politechniki Warszawskiej, wspierany przez liczne instytucje branżowe.

W tegorocznych zawodach świetnie zaprezentowała się pięcioosobowa reprezentacja Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1 w Raciborzu, która rywalizowała w okręgu południowo-zachodnim w Nysie. Uczniowie zmierzyli się z wyjątkowo wymagającą grupą 84 zawodników, walcząc zarówno o miejsca indywidualne, jak i o wynik drużynowy.

Mocne występy indywidualne

Reprezentanci „Budowlanki – Gastronomika” osiągnęli imponujące rezultaty:

- 2. miejsce – Dawid Jamicki (53 pkt)
- 3. miejsce – Kacper Siwoń (48,5 pkt)
- 4. miejsce – Adam Scheithauer (47 pkt)
- 5. miejsce – Sara Knura (46,5 pkt)
- 22. miejsce – Jakub Gapiński (28 pkt).

– Tak silne, zwarte wejście w czołówkę klasyfikacji świadczy o ogromnym zaangażowaniu uczniów oraz wysokim poziomie przygotowania w raciborskim Centrum – oceniają w placówce.



Historyczny sukces uczniów CKZiU nr 1 w Raciborzu. Czterech reprezentantów szkoły awansowało do finału ogólnopolskiego Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Budowlanych, a drużyna zajęła 2. miejsce w okręgu. *FOT. CKZIU NR 1 W RACIBORZU*

Drugie miejsce drużynowo

W klasyfikacji zespołowej CKZiU nr 1 osiągnęło 2. miejsce w okręgu południowo-zachodnim, potwierdzając, że tegoroczna ekipa należy do ścisłej ogólnopolskiej czołówki.

Aż czworo uczniów w finale ogólnopolskim

Ogłoszona 13 marca przez Zespół Koordynujący prace Jury lista 80 najlepszych uczestników, zakwalifikowanych do zawodów III stopnia (centralnych), przyniosła szkole kolejną świetną wiadomość. Do finału awansowało aż czworo uczniów CKZiU nr 1:

- Dawid Jamicki,
- Kacper Siwoń,
- Adam Scheithauer,
- Sara Knura.

To jeden z najlepszych wyników w historii szkoły.

Finał w Poznaniu

Ostatni etap XXXIX Olimpiady odbędzie się 20-22 kwietnia w Poznaniu. Uczestnicy zmierzą się tam z najbardziej wymagającymi zadaniami, sprawdzającymi zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne rozumienie procesów budowlanych.

(oprac. d)

Które szkoły z regionu otrzymały dofinansowanie w konkursie Zielona Pracownia?

Kolejne placówki z naszego regionu otrzymały wsparcie w ramach konkursu „Zielona Pracownia”, który doczekał się już 12. edycji. Jak przypomina Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, celem programu jest tworzenie nowoczesnych i inspirujących przestrzeni do nauki o środowisku i ekologii w szkołach województwa śląskiego.

W tegorocznej odsłonie wyłoniono 95 placówek oświatowych z całego regionu, które już wkrótce wzbogacą się o nowe pracownie edukacyjne. Łącznie złożono 212 wniosków, a suma przyznanego dofinansowania wyniosła ponad 5,6 mln zł. Wśród beneficjentów znalazły się także szkoły z naszego regionu.

Jak podkreśla Fundusz, to kolejny rok konsekwentnych inwestycji w edukację ekologiczną młodego pokolenia oraz rozwój nowoczesnej infrastruktury dydaktycznej. Zwrócono również uwagę na duże zaangażowanie uczestników, kreatywność projektów oraz wysoki poziom przygotowanych wniosków. Każdy z nich pokazuje, jak istotną rolę odgrywa edukacja ekologiczna w śląskich szkołach. Nowe Zielone Pracownie mają stać się miejscem inspirujących zajęć, odkrywania świata przyrody oraz kształtowania proekologicznych postaw wśród uczniów.

(d)

Placówki z naszego regionu, które otrzymały dofinansowanie:

- Kornowac: SP im. J. Ligonia w ZSP w Pogrzebieniu – „Laboratorium młodego odkrywcy” (60 000,00 zł)
- Krzanowice: SP w ZSP im. J. Korczaka w Borucinie – „Centrum Edukacji Przyrodniczej” (40 852,52 zł)
- Krzyżanowice: SP im. Bohaterów Westerplatte w Bieńkowicach – „Od mikroskopu do ekosystemu” (60 000,00 zł); SP im. mjr. H. Sucharskiego w Chałupkach – „Imaginarium naukowe” (60 000,00 zł)
- Pietrowice Wielkie: SP w ZSP w Pawłowie – „Nowoczesna przestrzeń edukacji” (45 712,00 zł)
- Racibórz: SP nr 15 z Oddz. Sportowymi im. Jana III Sobieskiego – „Explorium” (60 000,00 zł)
- Powiat raciborski: II LO im. A. Mickiewicza w Raciborzu – „Laboratorium Mickiewicza” (60 000,00 zł)

eprasa.pl eeb20d251f

Nie wiesz jakie masz prawa w szpitalu i przychodni? Mieszkańcy Kuźni Raciborskiej mogą je poznać na spotkaniach w swojej gminie

Mieszkańcy gminy Kuźnia Raciborska będą mieli okazję uzyskać bezpłatne porady prawne dotyczące praw pacjenta i funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej. Konsultacje prowadzone przez specjalistów ze Stowarzyszenia Wokanda mają pomóc w lepszym zrozumieniu przysługujących pacjentom uprawnień i procedur w ochronie zdrowia.

Kuźnia Raciborska uruchamia bezpłatne dyżury prawne dla mieszkańców zainteresowanych prawami pacjenta oraz zasadami funkcjonowania systemu ochrony zdrowia. Porady prowadzone będą przez prawników ze Stowarzyszenia Wokanda, organizacji zajmującej się pomocą i edukacją prawną, specjalizującą się między innymi w sprawach związanych z odpowiedzialnością medyczną oraz ochroną praw pacjentów.

Podczas konsultacji mieszkańcy będą mogli uzyskać informacje w zakresie praw pacjenta, zasad funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej, procedur składania skarg i odwołań oraz wyjaśniania wątpliwości związanych z organizacją świadczeń zdrowotnych. Każdy mieszkaniec może skonsultować swoją sprawę i uzyskać rzetelną informację w poufnej atmosferze.

– Podstawowa opieka zdrowotna na terenie gminy świadczona jest przez niepubliczny podmiot posiadający kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Gmina nie prowadzi przychodni, wynajmuje jedynie obiekty pod działalność polegającą na prowadzeniu podstawowej opieki zdrowotnej. Władzom samorządowym zależy jednak na tym, aby mieszkańcy mogli łatwiej odnaleźć się w systemie ochrony zdrowia i wiedzieli, z jakich praw mogą korzystać jako pacjenci – czytamy w informacji prasowej nadesłanej do redakcji Nowin.

W ubiegłym roku przeprowadzono badanie opinii mieszkańców dotyczące funkcjonowania podstawowej opieki zdrowotnej. Celem badania było zebranie doświadczeń osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych oraz wskazanie obszarów wymagających wsparcia. Na jego podstawie opracowano raport, który pozwolił między innymi wskazać potrzebę łatwiejszego dostępu do rzetelnych informacji o prawach pacjentów.

– Uruchomienie bezpłatnych konsultacji prawnych jest jednym z działań podejmowanych w odpowiedzi na zgłoszone potrzeby mieszkańców, w szczególności w obszarach mających istotne znaczenie dla ich bezpieczeństwa zdrowotnego przy uwzględnieniu dobra mieszkańców oraz dbałości o ich zdrowie i komfort życia – podkreślono w przekazanej nam informacji.

Porady prawne dla mieszkańców Kuźni Raciborskiej będą się odbywać raz w miesiącu i są bezpłatne. Najbliższe spotkania zaplanowano na 25 marca i 22 kwietnia w godzinach od 15.00 do 19.00. Odbędą się w MOKSiR w Kuźni Raciborskiej na parterze w oznaczonym pomieszczeniu obok wejścia na salę kinową. Każdy mieszkaniec będzie mógł skonsultować swoją sprawę i uzyskać potrzebne informacje. **(d)**

W Łubowicach pamiętają o Eichendorffie

W Łubowicach upamiętniono 238. rocznicę urodzin Josepha von Eichendorffa. W programie znalazły się msza święta, przemarsz na stary cmentarz oraz część artystyczna poświęcona twórczości poety.

Uroczystości rozpoczęły się w kościele

W niedzielę 15 marca w Łubowicach odbyły się obchody 238. rocznicy urodzin Josepha von Eichendorffa, jednego z najbardziej znanych poetów niemieckiego romantyzmu. Wydarzenie przygotowało Górnośląskie Centrum Kultury i Spotkań im. Eichendorffa w Łubowicach, zapraszając mieszkańców regionu do wspólnego upamiętnienia twórcy związanego z ziemią raciborską. Uroczystości rozpoczęły się o godz. 15.00 mszą świętą. Po nabożeństwie uczestnicy przeszli w procesji na stary cmentarz w Łubowicach.

Akademia poświęcona twórczości poety

Druga część wydarzenia odbyła się w sali konferencyjnej centrum w Łubowicach. O godz. 16.30 rozpoczęła się akademia poświęcona twórczości autora „Z życia nicponia". W programie znalazły się występy uczniów szkoły im. Eichendorffa w Grzegorzowicach, którzy zaprezentowali przygotowane interpretacje literackie i utwory związane z twórczością poety.



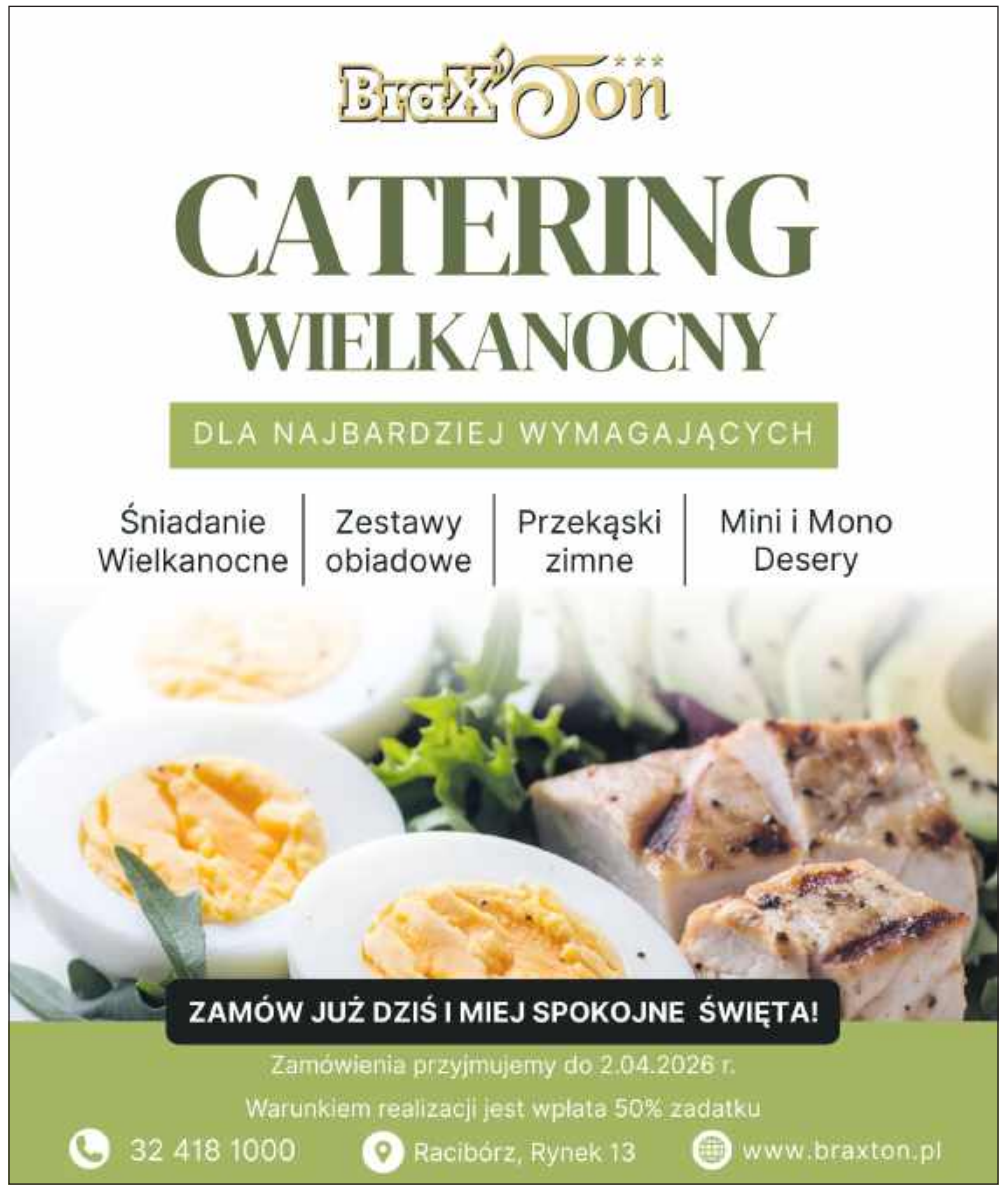
238. rocznica urodzin Joseph von Eichendorff w Łubowicach. Fot. Dawid Żymełka

Koncert pieśni do tekstów Eichendorffa

Podczas uroczystości nie zabrakło również części muzycznej. Publiczność wysłuchała koncertu pieśni z muzyką m.in. Franza Schuberta oraz Carlosa Guastavino. Na scenie wystąpili baryton Oskar Koziołek-Goetz oraz gitarzystka klasyczna Paulina Garlińska. W repertuarze znalazły się także utwory do tekstów Eichendorffa skomponowane przez M. T. Wiśniewskiego.

Dawid Żymełka

REKLAMA



eprasa.pl eeb20d251f

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Auto skup, gotówka, najlepsze ceny, dojazd do klienta, tel. 509-796-001.

MATRYMONIALNE

• Poznam Panią w średnim wieku do związku, może być z dzieckiem z zamieszkaniem. Tel. 667-808-029.

PRACA

DAM PRACĘ

• Zatrudnię murarza, tynkarza, płytkarza, ocieplenia budynków, 695-638-650.

• Przyjmę do pracy przy warzywach kobiety oraz mężczyznę z umiejętnościami obsługi ciągnika rolniczego, 504-079-015.

TOWARZYSKIE

• Justyna, 500-157-296.

USŁUGI

• Firma sprzątająca - sprzątanie mieszkań, domów i biur. Usługi jednorazowe i cykliczne. Po remontach, mycie okien, pranie dywanów i tapicerki. Dokładnie i terminowo. Tel. 509-801-308.

• Opał, węgiel., eko-groszek Szybki transport, tel. 570-817-237.

• Usługi tapicerskie. Renowacje krzeseł, kanap, foteli. Duży wybór tkanin, skór, 696-951-402.

• Wycinka zieleni – kompleksowo, tel. 723-630-530.

USŁUGI REM.-BUD.

• F.W-BUD Marcin Kruczyński, usługi remontowo-budowlane. Wykonuje kompleksowe remonty domów i mieszkań. Kafelkowanie zabudowy, g.k., itp. Inst. wod.-kan.-c.o.-gaz. Tel. 793-330-597.

• Malowanie dachów, elewacji, podbitki Papa termozgrzewalna. Mycie dachów, montaż rynien, 514-666-992.

• Remonty łazienek, malowanie, tapetowanie, gładzie. Remonty mieszkań. Malowanie i ocieplanie elewacji. Złota rączka, tel. 669-921-972.

• Czyszczenie mechaniczne kostki brukowej i granitowej, piaskowanie, impregnacja, mycie i odgrzybianie elewacji budynków. Tel. 519-454-504.

• Pokrycia dachowe, dachówka, blacha trapez, blachodachówka, gont papowy, papa termozgrzewalna, obróbki blacharskie, kominy, 696-248-329.

ZDROWIE

KARDIOLOGIA

• Lek. Aleksandra Nowak-Wawrzkiewicz, specjalista kardiolog, poniedziałki, środy, piątki od 16.00. Racibórz, ul. Ogrodowa 54/1, Rejestracja telefoniczna: 602-695-679.



CENNIK OGŁOSZEŃ DROBNYCH*

- motoryzacja – **20 zł**
- biznes – **20 zł**
- gastronomia – **20 zł**
- kredyty, pożyczki – **20 zł**
- nieruchomości – **20 zł**
- matrymonialne – **15 zł**
- nauka – **15 zł**
- różne – **15 zł**
- podaruję – **10 zł**
- zguby – **10 zł**
- praca – **20 zł**
- towarzyskie – **30 zł**
- transport – **20 zł**
- turystyka – **20 zł**
- noclegi – **20 zł**
- usługi rem.-bud.– **20 zł**
- usługi – **20 zł**
- wróżby – **20 zł**
- zdrowie – **20 zł**
- zwierzęta – **20 zł**

* Ogłoszenie drobne do 15 słów

• **OGŁOSZENIE PODWÓJNE** (16 do 30 słów) + 10 zł • **DODATKOWE MOŻLIWOŚCI:** • pogrubienie + 5 zł, • ramka + 5 zł, • kontra + 5 zł, • apla + 5 zł, • kolor + 5 zł.

Chcesz zamieścić ogłoszenie? – odwiedź nas w redakcji:

Wydawnictwo Nowiny Sp. z o.o.
ul. Tadeusza Kościuszki 32 A
47-400 Racibórz
Czynne: pn. – pt., 8.00 – 16.00
Tel. 32 415 47 27

lub naszą stronę w Internecie:
nowiny.pl/ogloszenia

za 5 złotych wyróżnij drobne ogłoszenie

POGRUBIENIE*
• **Sprzedam działkę na Księżycu. Tanio. Tel. 000-000-000.**
Czcionka pogrubiona, kolor czarny

RAMKA*
• Kupię kota w butach (czerwone kozaki).
Czcionka czarna, ramka czarna

KONTRA*
• Poszukuję towarzysza spacerów. Czerwony Kapturek.
Czcionka biała, tło czarne

APLA*
• Dam pracę Krasnoludkom. Królewna Śnieżka.
Czcionka czarna, tło niebieskie

KOLOR*
• Wynajmę amfibię. Atrakcyjne rabaty. Pan Samochodzik.
* Czcionka niebieska

* Wymienione opcje wyróżnień można łączyć ze sobąw dowolny sposób. Oferta ważna od 15 czerwca 2010 r.

AUTOPROMOCJA

Kup wyjątkową książkę w naszym sklepie
www.sklep.nowiny.pl lub zamów przez telefon: 32 415 47 27
SKLEP nowiny.pl



nowiny RACIBORSKIE

Redakcja: 47-400 Racibórz, ul. Kościuszki 32 A, tel. 32 415 47 27
Nakład: 4500 egz.; e-mail: nr@nowiny.pl; http://nowiny.pl
Reklama: Marek Kuder, 608 678 209, m.kuder@nowiny.pl; Barbara Frydryk, 668 191 013, b.frydryk@nowiny.pl; Ewa Węgrzyn, 662 058 475, e.koczwara@nowiny.pl.

Redaktor naczelny: Mariusz Weidner, m.weidner@nowiny.pl, 600 082 304
Dziennikarze: Wojciech Żołneczko, 662 056 265, w.zolneczko@nowiny.pl; Dawid Machecki, 662 074 637, d.machecki@nowiny.pl,

Redakcja techniczna: Agnieszka Subocz, a.subocz@nowiny.pl
Portal nowiny.pl: Wojciech Żołneczko, portal@nowiny.pl
Wydawca: Wydawnictwo Nowiny Sp. z o.o.
Dyrektor Wydawnictwa Prasowego: Katarzyna Gruchot

Izba Wydawców Prasy
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
Druk: Drukarnia Polskapresse Sp. z o.o., Sosnowiec

© Wszystkie prawa autorskie do opracowań graficznych reklam zastrzeżone
• Materiałów niezamówionych nie zwracamy

eprasa.pl eeb20d251f

V liga: Z piekła do nieba

LKS Tworków przywiózł z wyjazdu do Jasienicy trzy punkty. W tabeli zespół zajmuje czwarte miejsce, do lidera traci 7 punktów. To było już 10 zwycięstwo tworkowskiej ekipy.

Spotkanie rozpoczęło się dla gości od zimnego prysznica – rywal prowadził już 2:0. – Podnieśliśmy się, odrobiliśmy straty z nawiązką i ostatecznie wygrywamy na wyjeździe z LKS Drzewiarz Jasienica 2:4 – relacjonują w klubie. Na listę strzelców wpisali się: Bartek Krzyżok 2 (oba gole z rzutów wolnych), Jakub Cichos (pierwszy gol dla Tworkowa), Arek Strzelczyk. – Wielkie brawa dla całej drużyny za walkę do samego końca i odwrócenie losów tego meczu – podkreślono w LKS Tworków.

(red)

OKRĘGÓWKA: Cenne zwycięstwa gości

3 gole Kirszniaka i Krzyżanowice lepsze od Lubomi. Aspirujący do awansu Raciborzanie stracili u siebie komplet punktów z LKS Nędza, który jest tuż nad strefą spadku.

Zwycięski dreszczowiec

LKS Gamów przegrał u siebie z Borowikiem Szczejkowice 0:2. Trzy bramki na wyjeździe stracił Kolejarz Chałupki, tracąc w Gaszowice komplet punktów. Dwa gole dla gości zdobyli Markiewicz i Białas. Niespodziewanej porażki doznała u siebie Unia Racibórz z dużo niżej notowaną Nędzą (1:2) po golach Popowa i Grzesika. Honorowe trafienie dla unitów zaliczył Paweł Witt. Nędza zadowolona z trzech oczek, ale w klubie smutek, bo zmarł wieloletni działacz Stefan Piątek, miał 54 lata.

54
– lata miał śp. Stefan Piątek

Ze zwycięstwa w Lubomi cieszyli się Krzyżanowiczanie, którzy na wyjeździe wygrali 4:3 (2:2). – Dreszczowiec zakończony zwycięstwem, z hattrickiem Jakuba Kirszniaka i debiutem Jakuba Widenki – poinformował LKS.

A w Gamowie bez zmian

W tabeli przewodzi Start Mszana z dorobkiem 46 punktów przez Krzyżanowicami (37) i raciborską Unią (35). Chałupki są na 10 pozycji, a Nędza na 14 tuż nad strefą spadkową. Ostatnie miejsce okupuje LKS Gamów z sześcioma punktami i bilansem bramek 24:71.

Kolejka 20 z 21 i 22 marca: Gamów – Szczejkowice 0:2, Gaszowice – Chałupki 3:2, Radlin – Mszana 0:1, Czyżowice – Stanowice 5:0, Rogów – Połomia 1:0, Unia Racibórz – Nędza 1:2, Unia Turza Śląska II – Gorzyce 1:0, Lubomia – Krzyżanowice 3:4

Za tydzień: Krzyżanowice podejmują Unię Racibórz (sobota o 16.00), Nędza zmierzy się z Rogowem w sobotę o 16.00, Kolejarz Chałupki gra u siebie z rezerwami Turzy Śląskiej (sobota, 16.00), a Gamów jedzie do Gorzyc – także w sobotę o 16.00.

(red)

KLASA A: Zmiana lidera po hicie kolejki

6 goli w starciu na szczycie. Derby krzyżanowickie dla Owsiszcz, a krzanowickie – z podziałem punktów.

Lider na łopatkach

> **Wskakujemy na pierwsze miejsce”** – LKS Tworków II

LKS Pawłów zremisował 3:3 na wyjeździe w Nowej Wsi (gole: Fleger – 2 i Woniakowski). Studzienna przywiozła komplet punktów z Bełsznicy po wygranej 3:2. Krzanowice wygrały u siebie 2:0 po golach Siwonia i Nahlika w drugiej połowie. W hicie kolejki rezerwy Tworkowa wysoko pokonały Start Pietrowice Wielkie 5:1. – Lider na łopatkach, wskakujemy na pierwsze miejsce – podał klub. Gole dla nowego lidera zdobyli: Mateusz Kocot 2, Piotr Sławik, Kacper Macura i Szymon Grud. Grzegorzowice miały owocny wyjazd w Czernicy, gdzie zwyciężyły 2:0. Buk Rudy wbił dwa gole (Kluger, Wanglorz) Raszczycom, a przyjezdni odpowiedzieli jednym. W derbach gminnych Owsiszcze nie dały szans Zabełkowianom aplikując im 4 bramki (3 gole M. Daniszewskiego). Przed tym meczem pamiątkową koszulką został obdarowany wieloletni zasłużony piłkarz LKS Owsiszcze Marcin Wieder. W kolejnym derbowym pojedynku Naprzód Borucin zremisował z KS Pietraszyn 2:2.

Zrównali się punktami

Na czele tabeli Tworków II przed pietrowickim Startem, oba kluby mają po 36 punktów. Trzeci jest KS Pietraszyn, który ma 31 punktów. Ostatnie miejsce zajmuje LKS Zabełków, który zgromadził w 17 meczach tylko 6 punktów.

Kolejka 17 z 21-22 marca: Nowa Wieś – Pawłów 3:3, Bełsznica – Studzienna 2:3, Krzanowice – Markowice 2:0, Tworków II – Pietrowice Wielkie 5:1, Czernica – Grzegorzowice 0:2, Rudy – Raszczyce 2:1, Owsiszcze – Zabełków 4:0, Borucin – Pietraszyn 2:2.

Za tydzień: Studzienna gra z Owsiszczami w sobotę o 13.00; Borucin jedzie do Czernicy w sobotę na 15.00, Markowice podejmują Raszczyce w sobotę o 15.00; w Pawłowie zawita Tworków II – sobota 15.30; pietrowicki Start zmierzy się z Grzegorzowicami – sobota 16.00; w Pietraszynie derby z Krzanowicami w sobotę o 16.00. Zabełków podejmie Nową Wieś – sobota 16.00, a niedzielne popołudnie w Rudach spędzi Bełsznica (14.00).

(red)

KLASA B: Stalówka zasłużyła na Wypoczynek

Przewaga utrzymywana od początku do końca przyniosła Kuźni cztery gole. Trzy spotkania zakończyły się jednobramkowych zwycięstwem gości.

16 razy przegrali

Stal z Kuźni wysoko ograła Buków na wyjeździe. – Od pierwszych minut narzuciliśmy swój styl gry i konsekwentnie budowaliśmy przewagę, która przełożyła się na wynik – relacjonują w obozie zwycięzców. Bramki strzelali: Marcinek, Szczypka, Puzio i Zięba. Kornowac stracił gola z Ocicami i stracił komplet punktów u siebie. Ruda Kozielska przegrała w Krzyżkowicach. Wojnowice nie dały rady rezerwom Rogowa (honorowe trafienie: Michał Kolorz). Brzezie przegrało swój 16 mecz w sezonie – punkty wywiózł stamtąd LKS Cyprzanów po golu D. Gruda. Drugi zespół Studziennej uległ Zwonowicom 0:1.

Pewny lider z Lysek

W klasie B prowadzi LKS Lyski przed LKS Naprzodem Zawadą. Stal Kuźnia Raciborska zajmuje 5 miejsce tracąc do lidera 10 punktów. W strefie spadkowej są „Koziołki” z Rudy Kozielskiej oraz LKS Brzezie.

Kolejka 17 z 21 i 22 marca: Buków – Kuźnia 1:4, Kornowac – Ocice 0:1, Krzyżkowice – Ruda Kozielska 3:1, Pszów – Zawada 1:2, Rogów II – Wojnowice 2:1, Brzezie – Cyprzanów 0:1, Studzienna II – Zwonowice 0:1.

Za tydzień: Cyprzanów jedzie do Pszowa – sobota 15.30; Wojnowice zmierzą się ze Studzienną II w sobotę o 16.00; Kuźnia podejmuje Brzezie – sobota 16.00; Ruda Kozielska kontra Lyski w niedzielę o 15.00; Ocice podejmują Buków w niedzielę o 16.00.

(red)

eprasa.pl eeb20d251f



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

HOROSKOP

BARAN 21.03 – 20.04
Miłość zbliża się w Twoją stronę wielkimi krokami. Uważaj tylko, aby nie stracić głowy i rozsądku. Czeka Cię miła niespodzianka. Przygotuj się wkrótce na długo oczekiwany awans lub podwyżkę.

BYK 21.04 – 20.05
Zbliża się czas na miłość. Zajęte Byki wkrótce spotkają kogoś na swojej drodze kto całkowicie rozwali im spojrzenie na otaczający świat, a serce zacznie bić mocniej. Nie bierz wszystkich obowiązków na siebie.

BLIŹNIĘTA 21.05 – 21.06
Uważaj na kłótnie z najbliższą Ci osobą. Pomiędzy Wami widoczny jest kryzys, który może doprowadzić nawet do trwałego rozpadu związku. To nie jest dobry czas na zmiany. Jeżeli szukasz nowej pracy to lepiej odłóż to na inny termin. W tym tygodniu możesz zaszaleć z finansami. Udaj się do sklepu i zrób szalone zakupy.

RAK 22.06 – 22.07
Czeka Cię poważna rozmowa z partnerem. Postaraj się tylko do całej sytuacji podejść z rozwagą i spokojem. Możesz pomyśleć o dodatkowym kursie, który pomoże Ci zdobyć wiedzę, co zdecydowanie podniesie Twoje kwalifikacje.

LEW 23.07 – 22.08
Unikaj przelotnych znajomości, ponieważ one nie wniosą w Twoje życie nic dobrego, a jedynie mogą przysporzyć Ci niepotrzebnych kłopotów. Twój upór i zawziętość wkrótce okażą się przydatne.

PANNA 23.08 – 22.09
Twój partner oczekuje, że to Ty teraz wykażesz się pomysłowością i zaskoczysz go czymś. Praca, praca i jeszcze raz praca. Ten tydzień nie będzie jakąś niespodzianką, a co nie wypracujesz sobie sama, to nie dostaniesz nic za darmo od losu.

WAGA 23.09 – 22.10
Nie czuj się samotna, bo samotna nie jesteś. Masz przecież obok siebie osoby, które oddałyby za Ciebie życie. Rozejrzyj się tylko. Szef zaproponuje Ci możliwość dodatkowego zarobienia pieniędzy.

SKORPION 23.10 – 21.11
Wkrótce spotkasz kogoś o kim już dawno zapomniałaś, lecz ta osoba nie może przestać o Tobie myśleć. Będzie okazja do romansu, ale zastanów się, czy warto ryzykować utratę czegoś, co tak długo budowałaś. W tym tygodniu nie odkładaj nic na później, bo wkrótce okaże się, że przytłoczyła Cię zbyt duża liczba obowiązków.

STRZELEC 22.11 – 21.12
Uważaj na kryzys w związku i niepotrzebne nikomu kłótnie. Popatrz, czy ciągła wymiana zdań coś pomaga. Może czasami warto pójść na kompromis, niż spierać się o błahostki. Nie szalej z wydatkami.

KOZIOROŻEC 22.12 – 19.01
Koziorożce na swojej drodze spotkają kogoś, kto zupełnie przewróci ich świat do góry nogami. Ty jednak nie trać głowy i zastanów się, czy warto odkładać to uczucie na później. W tym tygodniu widać poprawę w sferze finansowej. Widać spokój i stabilizację.

WODNIK 20.01 – 18.02
W miłości zbliża się ocieplenie i ożywienie. Twój partner czymś wkrótce Cię zaskoczy. Przypomn? sobie chwile kiedy naprawdę byliście szczęśliwi. Nie martw się, że nie poradzisz sobie z dodatkowym zajęciem.

RYBY 19.02 – 20.03
Jesteś otoczona osobami, które Cię bardzo kochają. Nie myśl, że jesteś sama i nie popadaj w stany depresyjne. Każdy wie, że można na Tobie polegać i bardzo często Cię różne osoby wykorzystują.

opracowała Helena • www.wrozbyonline.pl

HUMOR

Powinienem zwolnić swojego kierowcę, mówi minister do żony. Jeździ jak wariat, już piąty raz ledwo uszedłem z życiem... Daj mu jeszcze jedną szansę!

Koledzy rozmawiają przez telefon.
– Hej, podobno u was temperatura –45 stopni!
– No co ty, –15.
– A coś w telewizji mówili, że u was teraz –45.
– Aaaa, to chyba że na dworze!

Wilk z lisicą złapali zająca. Zając krzyczy:
– Nie zjadajcie mnie! Nie zjadajcie! Ja mam siedmioro dzieci!
– Zamknij się i nie rycz. Wiesz gdzie jest sklep monopolowy?
– Wiem! Wiem!
– Masz tu kasę i leć kupić wódkę... tylko migiem. Przynieś ją tutaj.
– Och! Dziękuję już lecę! Zaraz będę!

Poleciał. Wilk z podziwem popatrzył na lisicę i mówi:
– Kurde, Ruda! Ty to masz łeb. Tego jeszcze nie widziałem, żeby zakąska wódkę przynosiła...

eprasa.pl eeb20d251f