

USŁUGI ROLNICZE
JAROSŁAW HYRYCZ
MŁÓCENIE FASOLI
DOUBLE MASTER 81 IV
TEL. 509 635 664
SIĘW PASOWY RZEPAKU
USŁUGI KOPARKĄ GĄSIENICOWĄ IET

MŁÓCENIE FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608 – PRZEBIERANIE
500 122 894 – SKUP
URSZULA ŁUKASZCZYK

3 NIEZAWODNE MASZYNY
Double Master 4s
KOSTRUBIEC
ZBIORFASOLI.PL
MŁÓCENIE FASOLI
571 955 966

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
26 SIERPNIA – 1 WRZEŚNIA 2025 Nr 34
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
przychodnia ginekologiczna
• badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
• badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
• badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
• badanie USG ciąży
• badanie USG ginekologiczne
• wizyty ginekologiczne i położnicze
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Nocny wybuch w Osinach postawił na nogi służby i rozpałił dyskusję o realnych możliwościach wykrywania zagrożeń ze strony Rosji

CZAS SIĘ BAĆ DRONÓW?

- **Podpalił ojca we śnie**
Zarzut usiłowania zabójstwa, znęcania i sprowadzenia zagrożenia dla życia wielu osób usłyszał 33-letni mieszkaniec gminy Obsza, który w nocy z 13 na 14 sierpnia podpalił łóżko, na którym spał jego ojciec. **str. 5**
- **Bloki bez parkingów**
Od 21 sierpnia deweloperzy nie muszą już zapewniać określonej liczby miejsc parkingowych przy nowych blokach. **str. 8**
- **Pierwszy dzwonek**
1 września MEN wprowadza m.in. pakiet reform, które obejmują plan lekcji, kalendarz zajęć, a także sposób oceniania uczniów. **str. 10**
- **Tanie zboża**
Pszemica paszowa w niektórych punktach skupu kosztuje już 600 zł za tonę i mniej. Rolnicy ostrzegają, że to cena poniżej opłacalności i winą obarczają pogodę oraz unijno-ukraińskie porozumienia handlowe. **str. 6**



SKUP RZEPAKU PSZENICY KUKURYDZY
USŁUGI ZBIORU rzepaku i pszenicy
Fermi Drobiu Sołoucha, P.W. SOŁOUCHA
Wolica Śniatka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Najwyższe ceny w regionie
tel. 663 576 911

Młócenie fasoli + wycinanie
Hrubieszów i okolice
2 x Double Master
Solidnie • Konkurencyjne ceny
tel. 793 017 977, 502 138 651

POLISOMNOGRAFIA
w Zamojskim Szpitalu Niepublicznym Sp. z o.o.
MASZ TE OBJAWY? SPRAWDŹ, CZY TO NIE BEZDECH SENNY!
• głośnie chrapanie • poranne bóle głowy • senność w ciągu dnia
• nagłe wybudzenia z uczuciem duszności • problemy z koncentracją
W ramach kontraktu z NFZ wykonasz bezpłatne badanie, wymagane skierowane od lekarza rodzinnego.
Zapisy i dodatkowe informacje: Oddział Chorób Wewnętrznych
tel. 84 677 51 37 lub 789 299 753

KOLEKTORY CIŚNIENIOWE
z montażem od **4400 zł**
zestaw od **2799 zł**
668-417-935 604-395-576

VEGEVITAL POLSKA | PATRYK NOWOSAD
SKUP FASOLI
USŁUGOWE SORTOWANIE FASOLI
• DWUKROTNIE ZWIĘKSZONA WYDAJNOŚĆ DO 10 TON NA GODZINĘ
• ZMINIMALIZOWANE STRATY PRZY PRZEBIERANIU POPRZECZ ZASTOSOWANIE SZTUCZNEJ INTELIGENCJI
22-650 ŁASZCZÓW, UL. PRZEMYSŁOWA 6
TEL. 515 292 488

KO-MED CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. med. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokółowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

USŁUGI ROLNICZE
AGROLINK- TABORSKI
Mikulin 47 22-630 Tyszowce
PROFESJONALNY ZBIÓR FASOLI
KOMPLEKSOWE USŁUGI W ZAKRESIE DYNI
SKUP DYNI I FASOLI
Tel: 515 405 141



TYDZIEŃ W REGIONIE

■ **PIEŚNI POWSTAŃCZE.** Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego „Zamojszczyzna” zaprasza do udziału w IV Festiwalu Pieśni Powstania Zamojskiego – konkursie muzycznym dla solistów, duetów i zespołów wokalnych oraz instrumentalno-wokalnych. Eliminacje powiatowe odbędą się: 13 września w **Biłgoraju**, 19 września w **Hrubieszowie**, 20 września w **Zamościu** oraz 25 września w **Tomaszowie Lubelskim**. Uczestnicy zaprezentują dwa utwory, w tym jeden ze „Śpiewnika Pieśni Oddziałów Partyzanckich Zamojszczyzny”. Premiowane będą pieśni Powstania Zamojskiego. Laureaci miejsc I-III w obu kategoriach wezmą udział w Koncercie Finałowym, który zaplanowano na 12 października w Klubie 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego w **Zamościu**. Wstęp na koncerty będzie bezpłatny. Szczegóły, regulamin oraz materiały muzyczne dostępne są na stronie www.zamojszczyzna.org.



BIŁGORAJ

■ **JUŻ PRZEJEZDNE.** Rondo na skrzyżowaniu ul. Kościuszki i Nadstawnej jest już przejezdne dla kierowców jadących ul. Kościuszki. Urząd Miasta przypomina jednak, że w związku z trwającymi robotami na ul. Knappa wciąż występują utrudnienia na pozostałych odcinkach inwestycji. Kierowcy proszeni są o zachowanie ostrożności i dostosowanie się do obowiązującej organizacji ruchu.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHEŃNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk, Katarzyna Więclaw.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Agora S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 34 (2382)

www.tygodnikzamojski.pl



ROZMOWA TYGODNIA

z Sylwestrem Pawłowskim, twórcą projektu edukacyjnego Akademia Świadomego Kierowcy oraz właścicielem firmy safetylogic.pl

Jesteś gorszym kierowcą niż myślisz

– Gdy opinią publiczną wstrząsa kolejna tragedia na drodze – a ostatnio ich nie brakuje – podnoszą się głosy: „ja to nigdy, ja to zawsze”. A czy nie jest tak, że każdy kierowca może stać się sprawcą wypadku?

– Tak, każdy może. Problem w tym, że wielu kierowców, przez lata za kółkiem utrwała złe nawyki i to one prowadzą do zdarzeń drogowych. Nie chodzi tylko o młodych – pracuję z kierowcami z trzydziestoletnim stażem i milionami kilometrów przejechanych tras, a oni też popełniają podstawowe błędy. Polska Izba Ubezpieczeń pokazała, że 96 proc. kierowców uważa się za dobrych lub bardzo dobrych, a 82 proc. twierdzi, że podejmuje bezbłędne decyzje. Tymczasem policja raportuje, że 91 proc. wypadków wynika właśnie z błędnej decyzji kierowcy. To jest tzw. „pułapka ponadprzeciętności”. Wychodzimy z założenia: ja jeżdżę dobrze, bezpiecznie a wypadki mają tylko ci kierowcy, którzy nie potrafią jeździć tak dobrze jak ja.

– Błędne założenia...

– Wiele kierowców ma złudne poczucie własnej nieomyślności. To pokazuje też, że nie mamy efektywnego systemu edukacji kierowców. Nie chodzi tylko o kurs i egzamin, ale o proces, który powinien zaczynać się już w szkole. Uczymy się na złych wzorcach i wsiadamy za kierownicę z przekonaniem, że wiemy wszystko. To zjawisko świetnie pokazuje powiedzenie: „im mniej wiemy, tym bardziej wydaje nam się, że jesteśmy ekspertami”.

– A co jest nie tak z systemem edukacji, jeśli chodzi o kursy na prawo jazdy?

– Zaczniemy od tego, że w naszym systemie edukacji brakuje podstawy programowej. To powinien być fundament prowadzenia edukacji. Instruktorzy uczą według własnych pomysłów. Nadrzędnym celem takiego kursu jest nauczenie kandydata na kierowcę jak zdać egzamin i uzyskać uprawnienia, a nie jak być świadomym kierowcą. Kierowcą z wiedzą, kompetencjami i umiejętnościami jazdy.

– Żadnych wytycznych?

– Nic. Ten system trzeba zbudować od nowa, wzorując się chociażby na rozwiązaniach z krajów skandynawskich, które są wysoko oceniane przez samych kierowców. Ciekawe, że gdy Polacy jeżdżą za granicą to potrafią przestrzegać przepisów – bo działa bariera językowa, strach przed karą, a także większa kultura drogową.

– A w Ojczyźnie się odpalamy...

– Tak, bo w Polsce istnieje duża akceptacja dla drobnych wykroczeń. Małe zło traktujemy jak coś normalnego. Stąd popularność aplikacji ostrzegających przed policją czy mruganie światłami, by „pomóc” innym ominąć kontrolę. Do tego dochodzi jeszcze brak poczucia nieuchronności kary ze względu na niewielką liczbę kontroli, fotoradarów, odcinkowych pomiarów prędkości. Brakuje też policji autostradowej dyscyplinującej „zuchów” na drogach szybkiego ruchu.



Sylwester Pawłowski: – Problem w tym, że wielu kierowców, przez lata za kółkiem utrwała złe nawyki i to one prowadzą do zdarzeń drogowych. Nie chodzi tylko o młodych – pracuję z kierowcami z trzydziestoletnim stażem i milionami kilometrów przejechanych tras, a oni też popełniają podstawowe błędy.

– Nasuwa mi się tu kwestia fotoradarów. Czy one muszą być tak wykieszczone?

– No właśnie, przecież to nierozsądne. To tak, jakby napisać złodziejowi, na których osiedlach mieszkaniowych jest monitoring i ochroniarze, a gdzie ich nie ma. Kolejna sprawa to infrastruktura. NIK opublikowało niedawno raport – sprawdzono odcinki drogowe o łącznej długości 211 km. Proszę zgadnąć, ile znaków mija się na takim dystansie?

– 720?

– 1176... tylko tych, które stoją nieprawidłowo – niezgodnie z przepisami, projektem budowlanym, są nieczytelne albo wprowadzają w błąd. To oficjalne dane z raportu. Kierowca w takim chaosie informacyjnym musi podejmować decyzje, a to prowadzi do błędów. Infrastruktura powinna wspierać uczestnika ruchu, a nie go dezorientować.

– Podsumowując: system edukacji leży, infrastruktura do poprawy, uczestnicy ruchu – słabo przygotowani, a nadzór praktycznie nie istnieje. Przykład? Akcja „Prędkość”.

– Dokładnie. Policja informuje z wyprzedzeniem, że będzie akcja, a potem wychodzi na drogi. W efekcie to działanie bardziej symboliczne niż realne. Dlatego apeluję:

nie ostrzegajmy kierowców przed kontrolami. Nadzór powinien być stały, nieuchronny i nieprzewidywalny. Tylko wtedy ma sens.

– A sam system kar?

– Jest niezły. Ale brak nieuchronności kary sprawia, że kierowcy wiedzą, że szansa „złapania” jest niewielka dlatego ryzykują. Ciekawostką może być też to, że coraz więcej osób jeździ z kamerami i rejestruje wykroczenia innych. A to w połączeniu z rosnącym społecznym brakiem akceptacji do pirackich zachowań sprawia, że coraz więcej zarejestrowanych na wideo wykroczeń trafia na policyjne skrzynki mailowe. Taki społeczny nadzór potrafi być bardzo skuteczny.

– A czy nie jest też trochę tak, że popełniamy więcej błędów, bo jesteśmy przebadczowani i nerwowi?

– Oczywiście. Ilość bodźców i informacji, które przetwarzamy, jest ogromna. Proszę sobie wyobrazić, że zapomniała Pani telefonu – natychmiast pojawia się niepokój.

– Gorzej, jak telefon mamy w ręku podczas jazdy.

– A gdy telefon jest w ręku podczas jazdy, sytuacja staje się krytyczna. Kierowcom wydaje się, że można robić kilka rzeczy jednocześnie: prowadzić, pisać wiadomości, słuchać audiobooka, bez wpływu na bezpieczeństwo. To iluzja. Na warsztatach pokazujemy, że takie rozproszenie drastycznie wydłuża czas reakcji i całkowitą drogę zatrzymania. To nie technologia jest winna, tylko brak umiejętności panowania nad nią.

– Ostatnio dużo mówi się o hulajnogach.

– Tak, a że to początek roku szkolnego, trzeba apelować do dyrektorów szkół i rodziców, by tłumaczyli dzieciom, że to nie jest zabawka. Hulajnoga elektryczna to pojazd, który może powodować poważne wypadki. Przepisy istnieją od kilku lat, ale mało kto je zna. Brakuje też nadzoru. Rodzice nie zdają sobie sprawy, co dają dzieciom do ręki. Na rynek wprowadzane są coraz szybsze modele, a ich użytkownicy często nie mają świadomości ryzyka.

– Kobiety są gorszymi kierowcami?

– Wręcz przeciwnie – lepsi. Dane są jednoznaczne: mężczyźni powodują więcej wypadków. Styl jazdy wielu panów cechuje się brawurą, przecenianiem umiejętności i mniejszym respektem dla przepisów. Kobiety częściej wykazują pokorę i ostrożność. Gdy pytam na szkoleniach o samoocennę wiedzy, panie zwykle wskazują 2–3 w skali 1–6, panowie 5–6. A testy pokazują, że wiedza obu grup jest podobna. Różnica tkwi w postawie – a to właśnie ona decyduje o bezpieczeństwie.

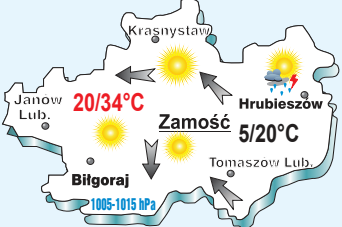
Rozmawiała Joanna Nowicka

Rodzina
ŚP.
Edwarda Żukowskiego
pragnie wyrazić głęboką wdzięczność wszystkim, którzy okazali nam wsparcie i wyrazy współczucia w trudnych chwilach pożegnania naszego Kochanego Tatę, Dziadka i Pradziadka.



Pogoda

26.08-1.09.2025 r.



WTOREK-CZWARTEK
20 st. C. we wtorek, 25 w środę i aż 30 w czwartek. W nocy kolejno: 5, 9 oraz 13 st. C. Niewielkie zachmurzenie, ale bez opadów. Wiatr umiarkowany: we wtorek w kierunku

ku zachodnim, w środę i czwartek w południowym. Ciśnienie 1015 hPa. **PIĄTEK-SOBOTA**
Termometry pokażą aż 34 st. C. w piątek i 31 w sobotę. Noce ciepłe, ok. 20 st. C. W piątek deszcz, w sobotę burze. Wiatr umiarkowany w kierunku południowym. Ciśnienie 1005 hPa. **NIEDZIELA-PONIEDZIAŁEK**
W niedzielę 23 st. C., w poniedziałek 26 st. C. W nocy 15 st. C. Niewielkie zachmurzenie, w niedzielę możliwe przelotne opady. W niedzielę wiatr w kierunku północno-zachodnim, w poniedziałek bezwietrznie. Ciśnienie 1007 hPa w niedzielę i 1012 hPa w poniedziałek.

CZYSSTE POWIETRZE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

MALOWANIE ELEWACJI

FIRMA LOKALNA

 **783 800 351**



1 września minie 86 lat od wybuchu II wojny światowej

W rocznicę wybuchu wojny

W Zamościu o godz. 18, w katedrze odprawiona zostanie msza św. w intencji Ojczyzny. O 19.15 rozpocznie się uroczystość patriotyczna oraz złożenie wieńców i kwiatów na Rotundzie Zamojskiej. Na koniec zaplanowano tu koncert symfoniczny „Requiem dla Ojca Kolbe” **W. Kilara** i „Epitafium” **T. Wicherka** z Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego.

W **Bilgoraju** uroczystości również rozpoczną się o godz. 18 – od mszy św. w kościele pw. Trójcy Świętej i Wniebowzię-

cia NMP. Następnie uczestnicy przejdą wraz z Orkiestrą Dętą im. Czesława Nizio pod Pomnik Wdzięczności na Placu Wolności. Tu przewidziano wystąpienie okolicznościowe, złożenie wiązanek kwiatów oraz zapalenie zniczy.

Hrubieszów rozpocznie świętowanie o godz. 11. W kościele pw. Ducha Świętego odprawiona zostanie msza w intencji Ojczyzny. Po tej nastąpi przemarsz na cmentarz wojenny. Na godz. 12.15 zaplanowano podniesienie flagi państwowej na maszt, wystąpienie bur-

mistrza miasta, apel pamięci, salwę honorową, a także złożenie kwiatów i wieńców.

W **Krasnymstawie** msza św. w intencji ofiar wojny odprawiona zostanie o 10.30 w Kościele św. Franciszka Ksawerego. Przed mszą delegacja samorządowałoży kwiaty przy pomniku upamiętniającym ofiary hitleryzmu i stalinizmu na cmentarzu parafialnym.

W **Tomaszowie Lub.**, tradycyjnie już o godzinie 4:45 będzie miało miejsce ustawienie postunku honorowego oraz zapalenie zniczy przy pomniku „Żołnierzom Września 1939 r.”. Na godz. 8 zaplanowana jest msza św. w intencji żołnierzy walczących w wojnie obronnej 1939 r. – w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa.

jn

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **WARSZTATY ROLKOWE.** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bilgoraju zaprasza dzieci na bezpłatne warsztaty jazdy na rollkach, które odbędą się 30 sierpnia (sobota) w Parku Rolkarza przy ul. Targowej. Zajęcia poprowadzą instruktorzy FunRolki&Fit – **Mateusz Miazga** i **Iwona Metner**. Warsztaty skierowane są zarówno do osób początkujących, jak i tych, którzy chcą doskonalić technikę jazdy. Zapisy rozpoczną się o godz. 13.30, a same zajęcia potrwać w godz. 14-16. Obowiązkowe jest posiadanie własnego sprzętu: rolek, kasku i kompletu ochroniaczy (nadgarstki, kolana, łokcie). Na zakończenie odbędzie się losowanie nagród wśród uczestników. Warunkiem udziału jest dostarczenie zgody rodziców lub opiekunów, dostępnej na stronie organizatora lub w dniu wydarzenia.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.

Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www.poczta-polska.pl : prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 listopada – 15 grudnia	1-20 grudnia
II kwartał: okres 04-12	16 lutego – 15 marca	1-20 marca
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 SIERPNIA – 15 WRZEŚNIA	1-20 września



AgriProduct

Szybkie terminy płatności!

skup fasoli

z przebieganiem na sortowniku optycznym

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A

 **782-071-417**

Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ
OBSŁUGUJEMY PREFINANSOWANIE

Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'

Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.



Docieplenie budynku

Wymiana źródła ciepła

Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej

Rekuperacja

Fotowoltaika

GOLDSUN
czysta energia

ZADZWOŃ
 **84 888 01 87**



AKADEMIA BIALSKA

IM. JANA PAWŁA II

REKRUTACJA TRWA!

ZAREJESTRUJ SIĘ JUŻ DZIŚ!

- **Bezpłatne studia, cenne umiejętności**
- **Kierunki z przyszłością – wybierz świadomie**
- **Nowoczesność w teorii i praktyce**
- **Uczymy tego, co będzie standardem**

PONAD 20 KIERUNKÓW

www.akademiabialska.pl
+48 83 344 99 30 rekrecja@akademiabialska.pl



TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **TRENING DLA SENIORA.** Biłgorajski Uniwersytet Trzeciego Wieku otrzyma blisko 40 tys. zł z Fundacji LOTTO, operatora Ministerstwa Sportu i Turystyki RP, w ramach programu Aktywny Senior. Środki zostaną przeznaczone na organizację bezpłatnych zajęć sportowych na krytej pływalni oraz boisku przy ul. Cegielnianej – obiektach Powiatowego Centrum Sportu w Biłgoraju. Seniorzy będą mogli korzystać z regularnych treningów prowadzonych przez specjalistów, co ma przyczynić się do poprawy zdrowia, aktywizacji fizycznej i integracji społecznej osób starszych z Biłgoraja, ale też powiatu.

■ **HALA TUŻ, TUŻ.** Na terenie Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju dobiegają końca prace przy budowie nowoczesnej hali sportowej o wartości ponad 8,2 mln zł. Inwestycja, finansowana głównie ze środków zewnętrznych – ponad 4 mln zł z Polskiego Ładu i 4,2 mln zł z Ministerstwa Sportu – to jedno z najważniejszych przedsięwzięć modernizacyjnych w regionie. Nowy obiekt obejmie salę gimnastyczną z pełnym zapleczem, siłownię w podpiwniczeniu, szatnie i sanitariaty. W ramach projektu powstaną także utwardzenia terenu, parkingi oraz nowa infrastruktura techniczna.

SZOZDY



REFLEKSJE JANA POSPIESZALSKIEGO.

W sobotę, 16 sierpnia w Atenach Roztocza w Szozdach w gm. Terespol odbył się pierwszy wykład z cyklu „Polskie Państwo Podziemne – refleksje historyczne”, organizowanego przez ŚZŻAK Okręg Zamość i dofinansowanego

przez Województwo Lubelskie. Projekt obejmuje 20 spotkań, których celem jest popularyzacja dziedzictwa Polskiego Państwa Podziemnego. Gościem specjalnym inauguracji był **Jan Pospieszalski**, muzyk i publicysta, który podzielił się swoimi refleksjami o bohaterach podziemia. Wydarzeniu towarzyszyło wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, prezentacja książki **Jerzego Józwiakowskiego** „Armia Krajowa na Zamojszczyźnie” oraz poczęstunek przygotowany przez KGW Szozdy i Fundację Ateny Roztocza. Projekt zainaugurowali ks. prof. **Tadeusz Guz** i prezes ŚZŻAK O/Z, poseł **Sławomir Zawisław**.



HRUBIESZÓW

■ **BĘDĄ ZŁOTE GODY.** Pary małżeńskie, które zawarły związek małżeński w roku 1975 i w latach wcześniejszych, na stałe zameldowane w mieście lub gminie Hrubieszów mogą zgłaszać chęć udziału w uroczystości Jubileuszu Pięćdziesięciolecia Pożycia Małżeńskiego w USC w Hrubieszowie. Zgłoszenie może być złożone osobiście przez jubilatów lub przez członków rodziny, telefonicznie na nr tel. 84 696 23 80 wew. 25 lub elektronicznie na adres e-mail: usc@miasto.hrubieszow.pl. Na podstawie dokonanych zgłoszeń sporządzone zostaną wnioski o nadanie Medali za długoletnie pożycie małżeńskie.

■ **UDANY FESTYN.** W sobotę, 16 sierpnia, na boisku osie-



dla Jagiellońskiego odbył się festyn rodzinny zorganizowany przez Samorząd Mieszkańców Osiedla „Jagiellony” w Hrubieszowie. Zabawa była przednia. Na najmłodszych czekały liczne atrakcje – gry i zabawy, kolorowe dmuchańce oraz wspólne animacje. Starsi mieszkańcy mogli spotkać się przy ognisku, spróbować grochówki, bigosu i kiełbasek z grilla. Nie zabrakło także muzycznych wrażeń – na scenie wystąpił zespół Strych.

■ **OŚRODEK MA DYREKTORA.** Nowym dyrektorem Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji został **Damian Szaruga** – dotychczasowy zastępca dyrektora Wydziału ds. Inwestycji i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Hrubieszowie. Damian Szaruga spełnił wszystkie wymagania stawiane na tym stanowisku. Jako zastępca dyrektora ds. inwestycji brał czynny udział zarówno w planowaniu, jak i w nadzorze nad aktualnie trwającą rozbudową Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Dziś, już jako dyrektor, kontynuuje nadzór nad tą inwestycją.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

KIEROWCA NIE PRZEŻYŁ



Do wypadku doszło w niedzielę, 17 sierpnia ma krajowej siedemnastce w **Zakręciu**. 51-latek jechał busem marki Fiat w kierunku **Zamościa**. Ze wstępnych ustaleń krasnostawskich policjantów wynika, że nagle zjechał do rowu, gdzie auto dachowało. Konieczna była interwencja śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Trzy osoby podróżujące busem trafiły do szpitala. Niestety, kierowca – mieszkaniec powiatu radomskiego – zmarł w wyniku odniesionych obrażeń.

jn, fot. Policja

Zamojscy policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku do którego doszło na ulicy Akademickiej

Nie zauważył

84-latka przechodząc przez oznakowane przejście dla pieszych została potrącona przez rozpędzonego motocyklistę. Zdarzenie miało miejsce 12 sierpnia na ulicy Akademickiej w Zamościu.

23-letni motocyklista nie zdążył wyhamować swojej hondy i uderzył w kobietę lewym bokiem pojazdu. Seniora upadła na ulicę. Była nieprzytomna, pierwszej pomocy udzielili jej przechodnie. Kobieta trafiła do szpitala, gdzie odzyskała przytomność. Na szczęście

nie doznała obrażeń zagrażających życiu.

– Motocyklista z gminy Zamość tłumaczył, że zbliżając się do przejścia dla pieszych zauważył kobietę w ostatniej chwili, że



Zdarzenie zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu.

Mama spadła z roweru, córka wezwała pomoc, obie były pijane...

Miłośniczki jednośladów i drinków

Do zdarzenia doszło w środę, 13 sierpnia przed północą na jednej z ulic **Zamościa**.

Dyżurny policjantów otrzymał zgłoszenie od 35-letniej kobiety, że jej 54-letnia matka przewróciła się podczas jazdy na rowerze i krwawi. Na miejsce oprócz mundurowych przyjechali ratownicy medyczni, którzy udzielili pomocy rowerzystce.

Policjanci szybko zauważyli, że cyklistki są nietrzeźwe. Obie miały po 1,5 promila alkoholu w organizmie. Przyznały, że wypity „po kilka drinków”. Gdy usłyszały od policjantów, że popełniły wykroczenie, zmieniły ton rozmowy.

– Stwierdziły, że nie rozumieją, dlaczego muszą ponieść konsekwencje prawne, skoro są obywatelkami Unii Euro-

pejskiej. Dodały, że wcześniej mieszkały w Niemczech i, według nich, można tam jeździć rowerem będąc w stanie nietrzeźwości – przekazał podinspektor **Arkadiusz Arciszewski** z KMP w Zamościu.

Karateka zabrała 54-latkę do szpitala na dalsze badania. Obie



Kobiety odmówiły przyjęcia mandatów i staną przed sądem. Fot. Policja

względem na rosnące przy ulicy krzewy (cisy). Hamował i próbował ominąć pieszą, ale bezskutecznie. Był trzeźwy – przekazał podinspektor **Arkadiusz Arciszewski** z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Zdarzenie zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu. Policja opublikowała je w swoich mediach społecznościowych – ku przestrodze.

jn

kobiety za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowiedzą przed sądem, bo odmówiły przyjęcia mandatów.

Tu warto dodać, że w Niemczech jazda rowerem pod wpływem alkoholu rzeczywiście jest dozwolona – do pewnego poziomu. Limit alkoholu we krwi dla rowerzystów wynosi 1,6 promila. Pod warunkiem, że nie stwarzają oni zagrożenia dla ruchu drogowego. Jeśli rowerzysta ma mniej promili, ale spowoduje wypadek lub zagrożenie, grożą mu konsekwencje – grzywna, badania lekarskie, a nawet utrata prawa jazdy.

jn

33-latek z gminy Obsza w areszcie

Podpalił ojca we śnie

Zarzut usiłowania zabójstwa, znęcania i sprowadzenia zagrożenia dla życia wielu osób usłyszał 33-letni mieszkaniec gminy Obsza, który w nocy z 13 na 14 sierpnia podpalił łóżko, na którym spał jego ojciec. Pożar mógł doprowadzić do tragedii – w domu przebywało osiem osób, w tym dwoje małych dzieci.

Pożar spowodował silne zadymienie, które stanowiło zagrożenie dla wszystkich mieszkańców domu. Starszy mężczyzna zdołał ugasić ogień, po

tym jak się obudził, czując płomienie przy stopach.

Jak ustalili policjanci, 33-latek od dłuższego czasu znęcał się fizycznie i psychicznie nad ojcem. W chwili zatrzymania miał ponad 1,5 prom. alkoholu w organizmie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty usiłowania zabójstwa, znęcania oraz sprowadzenia zdarzenia zagrażającego zdrowiu i życiu wielu osób.

W sobotę (16.08) Sąd Rejonowy w **Biłgoraju** zastosował wobec niego tymczasowy



33-latek od dłuższego czasu znęcał się fizycznie i psychicznie nad ojcem. Fot. Policja

areszt na trzy miesiące. Grozi mu kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności. (ar)

Biłgoraj. Areszt za atak nożem

Nóż w ręku

Najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie 37-letni mieszkaniec Biłgoraja, który w sobotę 16 sierpnia zaatakował znajomego i ranił go nożem.

Do zdarzenia doszło na jednym z osiedli mieszkaniowych w Biłgoraju. Mężczyzna ranił 46-latka w rękę, po czym uciekł. Dzięki działaniom policjantów został zatrzymany. Poszkodowanego przewiezio-



Mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące gróźb karalnych oraz spowodowania uszczerbku na zdrowiu. Fot. Policja

no do szpitala, gdzie udzielono mu pomocy.

Jak ustalili mundurowi, kilka godzin wcześniej 37-latek pobił innego znajomego. W chwili zatrzymania mężczyzna miał w organizmie blisko 1,5 prom. alkoholu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty dotyczące gróźb karalnych oraz spowodowania uszczerbku na zdrowiu. Ponieważ działał w warunkach recydywy, grozi mu nawet 4,5 roku więzienia. (ar)

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

GM. HRUBIESZÓW

■ TERAZ JEST CEN-

TRUM. Gminny Ośrodek Kultury w Hrubieszowie z siedzibą w **Wołajowicach** ma nową nazwę. Obecnie to już Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego Gminy Hrubieszów w **Masłomęczu**. Zmiana nazwy wiąże się z nowo wybudowanym obiektem. Placówka, w której są zatrudnieni wszyscy dotychczasowi pracownicy GOK, powstała dzięki wsparciu z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”. Jej uroczyste otwarcie ma się odbyć jesienią. Przeprowadzka z ośrodka kultury w Wołajowicach już się rozpoczęła, ale do Masłomęcza zostanie przeniesiona tylko część jego działalności z grupą pracowników. Siedziba w Wołajowicach zostanie utrzymana. Budowa Centrum Dziedzictwa Archeologicznego i Kulturowego w Masłomęczu kosztowała prawie 21,5 mln zł, z czego ponad 13 mln 580 tys. stanowiły środki z „Polskiego Ładu”.

■ UCHANIE ■ NA PARTYZANCKĄ NUTĘ.

Za nami XXIV Powiatowy Przegląd Piosenki Żołnierskiej i Partyzantkiej Uchanie 2025. Festiwal odbył się 15 sierpnia. Część artystyczną otworzyły dzieci ze Scholi „GAUDEO” działającej przy parafii w **Teratynie** pod opieką **Natalii Turkiewicz**. W konkursie zaprezentowało się czternaście zespołów śpiewaczych oraz jedna solistka. Komisja w składzie: **Sławomir Usowski**, **Przemysław Gumiela** i **Krzysztof Jasiuk** po wysłuchaniu wszystkich występów przyznała nagrody. W kategorii „Zespół śpiewaczy z kapelą” I miejsce zdobyła Kapela Mirecka z **Mircza** (instr. **Henryk Kobel**), a II miejsca otrzymali: Zespół Klubu Seniora „Biedronki” ze **Ślipcza** (instr. **Stanisław Wojczuk**) oraz Zespół „Lotos” z **Werbkowic** (instr. **Wiesław Majewski**). W kategorii „Zespół śpiewaczy” z podkładem muzycznym, instrumentem lub a’capella zwyciężył Zespół „Kresowianki” z **Żabcza** (instr. **Anna Bezpalko-Kozak**), II miejsce zajął Zespół „Serenada” z **Dolhobyczowa** (instr. **Waldemar Kondraciuk**), a III miejsce – Zespół „Na Jeden Raz” (instr. **Wiesław Majewski**). Wyróżnienie w kategorii solistów otrzymała **Martyna Hajduk** z **Uchań** (instr. **Dominika Sitarczuk**). Zwycięzcy otrzymali dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Posel Jarosław Sachajko
zaprasza

Festiwal

Żywności wolnej od GMO prosto od Polskiego Rolnika

13-14 września 2025
Rynek Wielki w Zamościu

W programie m.in.

- Jarmark zdrowej żywności
- Strefa kulinarna
- Występy artystyczne KGW
- Kreatywne warsztaty
- Konkurs pszczeli dla dzieci z nagrodami
- Dmuchane place zabaw dla dzieci
- Miody, mąki, przetwory, ekologiczne kosmetyki
- Degustacje
- Stoiska z rękodziełem

kronika

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5



KRASNYSTAW

■ NAUCZYCIELKI Z AWANSAMI. 19 sierpnia burmistrz



Krasnegostawu **Daniel Miciuła** wręczył akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego 3 pedagogom zatrudnionym w miejskich placówkach oświatowych. Ślubowanie w obecności burmistrza oraz **Justyny Pawlas** – kierownika Wydziału Organizacyjnego i Archiwum Zakładowego złożyły: **Małgorzata Korchut** z Przedszkola nr 1 im. Słoneczka Jedyneczka, **Anna Ozonok** z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Jana Pawła II oraz **Kamila Basa** z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Orłat Lwowskich.

■ **BYŁO KINO, BĘDZIE STREFA.** 15 sierpnia na krasnostawskim Rynku Miejskim odbyła się czwarta i ostatnia odsłona kina letniego z cyklu Film & Grill. Publiczność mogła obejrzeć animację „Smok Diplodok” oraz kultową komedię „Chłopaki nie płaczą”. Oprócz seansów na uczestników czekały rozpalone grille, strefa gastronomiczna, popcorn i atrakcja dla najmłodszych. Kolejne spotkanie w plenerze z telebimem zakupionym ze środków Budżetu Obywatelskiego odbędzie się we wrześniu. W specjalnej Strefie Kibica w Rynku Miejskim kibice piłkarscy będą mogli wspólnie dopingować reprezentację Polski w eliminacjach do Mistrzostw Świata – 4 września w meczu z Holandią oraz 7 września w spotkaniu z Finlandią.

■ **POWĘDKOWALI.** 40 pasjonatów wędkarstwa spotkało się nad krasnostawskim zbiornikiem Lubańka, by walczyć o Puchar Burmistrza Krasnegostawu w Chmielakowych Zawodach Wędkarskich. Przez cztery godziny rywalizowali metodą spławikową lub gruntową. Najlepszy okazał się **Piotr Zieleńczuk**. Tuż za nim uplasowali się: **Sławomir Dziedzic** i **Zbigniew Adryjanek**. Na wyróżnienie zasłużył także **Mateusz Banaszkiewicz**, który złowił największą rybę zawodów – ważącą 2730 g. Nagrody wręczali: burmistrz **Daniel Miciuła**, prezes Koła PZW Krasnostaw-Miasto **Andrzej Mrozek** oraz prezes Krasnostawskiego Towarzystwa Ekologicznego **Jacek Ostrowski**. Złowione ryby wróciły bezpiecznie do wody.

■ **BIAŁKA** ■ **DOŻYŃKI POWIATOWE.** Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie zaprasza na Dożynki Powiatowe 2025, które odbędą się 31 sierpnia w Stadninie Koni Białka. W programie przewidziano korowód dożynkowy, mszę świętą polową oraz tradycyjny obrzęd dożynkowy w wykonaniu lokalnych zespołów. Podczas wydarzenia wręczone zostaną medale „Zasłużony dla Rolnictwa”, rozstrzygnięte zostaną konkursy, a publiczność będzie mogła obejrzeć występy zespołów „Cukrownicy”, „Sami Swoi”, „Klub Solisty” i „Zgrani Chłopcy”. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Nowator, a na scenie pojawią się także Last Jump oraz widowiskowe Fire Show „Krag Życia”. Dożynkom towarzyszyć będą liczne atrakcje: pokaz PSO Białka, zlot motocykli, stoiska KGW i rękodzieła, wystawy instytucji rolniczych oraz strefa zabaw dla dzieci. Na zakończenie zaplanowano dyskotekę.

■ **GM. IZBICA** ■ **KIEROWCY – CIERPLIWOŚCI!** Na trasie Krasnostaw-Izbica, na drodze krajowej nr 17 trwają prace związane z remontem nawierzchni drogi. Wprowadzono ruch wahadłowy, trasa się korkuje. Jak czytamy w serwisie GDDKiA, utrudnienia mogą potrwać aż do 30 września. Na kilku kilometrach, przed Izbicą (od strony Krasnegostawu) obowiązuje zakaz wyprzedzania i ograniczenie prędkości.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **POZBĄDŹ SIĘ AZBESTU.** Wystartował nabór wniosków na usuwanie wyrobów zawierających azbest w ramach projektu „Lubelskie bez azbestu”. Projekt obejmuje odbiór, transport oraz unieszkodliwienie odpadów azbestowych zdjętych wcześniej z budynków mieszkalnych, gospodarczych i innych. Jego realizacja planowana jest od I kwartału 2026 roku. Zgłoszenia lokalizacji z terenu Tomaszowa Lubelskiego będą przyjmowane do 28 sierpnia. Wnioski należy składać osobiście w Urzędzie Miasta Tomaszów Lubelski (ul. Lwowska 57, pokój nr 26) lub drogą mailową na adres: umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Rolnicy biją na alarm – tak źle nie było od dawna

Tanie zboża

Pszenica paszowa w niektórych punktach skupu kosztuje już 600 zł za tonę i mniej. Rolnicy ostrzegają, że to cena poniżej opłacalności i winą obarczają pogodę oraz unijno-ukraińskie porozumienia handlowe.

Żniwa 2025 r. w Polsce przebiegają nierówno, a sytuacja na rynku zbóż zmienia się z dnia na dzień.

■ Pociągi pasz z Ukrainy

Na wschodzie i Pomorzu rzepak został już niemal całkowicie zebrany, w innych regionach kombajny dopiero ruszają w pole. Pogoda, na przemian deszczowa i sucha, dużo namieszała. Druga dekada sierpnia pozwoliła nieco przyspieszyć prace. Ziarno z nowych

realizacja handlu między Unią Europejską a Ukrainą. W czerwcu przywrócono kontyngenty handlowe na wzór przedwojennych (w miejsce systemu bezcłowego), ale są one powiększone – w niektórych przypadkach bardzo znacznie.

– Całe pociągi pasz jadą z Ukrainy do mieszalni w Polsce i to zdestabilizowało rynek – mówi szef LIR.

Dodaje, że w Polsce spadło zapotrzebowanie na paszę, bo jest coraz mniej zwierząt hodowlanych. Polska formalnie utrzymuje zakaz sprowadzania samej pszenicy z Ukrainy, dopuszczając wyłącznie jej tranzyt, ale rynek pozostaje rozchwiany.

– Samo podpisanie tej umowy spowodowało spadek cen w Polsce i obawy rolników, że zboże z

gie – polifoska kosztuje około 2600 zł, mocznik 2400-2500 zł – wylicza prezes Lubelskiej Izby Rolniczej. – To powoduje, że produkcja zbóż czy rzepaku jest poniżej opłacalności.

Cena rzepaku waha się wokół 2 tys. zł za tonę, a w połowie sierpnia część zakładów płaciła poniżej 1900 zł.

– Rolników dodatkowo uderzają skutki gwałtownych zjawisk pogodowych. W województwie lubelskim aż 170 z 213 gmin zostało w tym roku dotkniętych przez gradobicie, nawalne deszcze czy przymrozki. Gdyby nie te zdarzenia, rok byłby rewelacyjny pod względem plonów, ale cena jest rekordowo niska – przyznaje Jędrejek.

■ Co z tym wsparciem?

Według szacunków GUS rolnicy zbiorą w tym roku około 25,4 mln ton zbóż podstawowych, czyli podobnie jak w roku 2024. Wtedy produkcja sięgnęła około 25,6 mln ton, a w 2023 – 26,5 mln ton. W ostatnich latach eksport był zmienny: rekord 13,7 mln ton padł w 2023 roku, po którym w 2024 r. nastąpił spadek o ponad 20 proc.

Krajowa Rada Izb Rolniczych alarmuje, że rynek nie pracuje na korzyść gospodarstw. Zwraca uwagę na niskie ceny, ograniczone zainteresowanie zakupem ze strony podmiotów skupujących i szkody po nawalnicach. Izby i związki producentów apelują o wsparcie oraz o zwiększenie krajowego przerebu zbóż i rzepaku, m.in. przez rozwój produkcji bioetanolu i olejów roślinnych. Zarząd KRIR wystąpił w tej sprawie do ministra rolnictwa **Stefana Krajewskiego**.

KRIR alarmuje, że zgłaszane są sygnały, że niektóre zakłady ograniczają ilość przyjmowanej pszenicy lub podnoszą wymagania jakościowe, co dodatkowo utrudnia sprzedaż ziarna.

Izby oczekują, że Ministerstwo Rolnictwa przedstawi propozycje rozwiązań i uruchomi wsparcie, które ustabilizuje sytuację producentów. (ar)



Żniwa 2025 r. w Polsce przebiegają nierówno.

Fot. pixabay.com

partii jest suche i spełnia normy, ale rolników bardziej od pogody martwią ceny.

– Dziś otrzymałem informację, że jeden z punktów skupowych oferuje cenę 590 zł za tonę pszenicy paszowej – mówi **Gustaw Jędrejek**, prezes Lubelskiej Izby Rolniczej.

Jeszcze na początku sierpnia, jak przypomina, notowania takiego zboża sięgały 840 zł, a pszenica konsumpcyjna kosztowała około 900 zł.

Cennik skupu Zamojskich Zakładów Zbożowych, jednego z najważniejszych odbiorców w regionie, z 20 sierpnia podaje: pszenica premium 770 zł, pszenica konsumpcyjna 750 zł, pszenica 650 zł, rzepak 1900 zł.

Zdaniem Jędrejka jedną z przyczyn załamania cen jest libe-

Ukrainy zaleje rynek. Skupy nie kupują drożej, skoro wiedzą, że mogą sprowadzić tańsze surowce zza wschodniej granicy – mówi Jędrejek.

■ Gradobicie, deszcze, przymrozki

Tegoroczne plony są stosunkowo wysokie, ale jakość ziarna gorsza – tylko jedna trzecia to pszenica konsumpcyjna, reszta paszowa. Rolnicy przechowują mniej zboża, bo obawiają się powtórki sytuacji sprzed 3 lat, gdy nie mogli go w ogóle sprzedać. Magazyny są pełne, a gdy skup kupi raz, od razu obniża cenę.

Na sytuację wpływa nie tylko nadprodukcja i import.

– Rolnicy dziś przy dobrych plonach 6-8 ton z hektara, przy cenie 600 zł za tonę, nie pokrywają kosztów. Nawozy są bardzo dro-

Czternastki dla emerytów

Czternasta we wrześniu

Czternastka z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych trafi do portfeli większości emerytów i rencistów we wrześniu. Niektórzy mogą spodziewać się jej nieco wcześniej, bo już pod koniec sierpnia.

– Czternastka trafi do uprawnień razem z emeryturami i rentami przysługującymi za wrzesień. W ZUS jest kilka terminów wypłat. Jednym z nich jest 1 dzień miesiąca. Emeryci i renciści z takim terminem płatności dostaną więc czternastkę jak zwykle odpowiednio wcześniej,

bo środki trafią na pocztę i do banków jeszcze w sierpniu – wyjaśnia **Małgorzata Korba**, rzeczniczka ZUS w województwie lubelskim.

W tym roku pełna czternastka wyniesie 1878,91 zł brutto – to dokładnie tyle co obecna minimalna emerytura. Na całą kwotę mogą liczyć osoby, których świadczenie podstawowe (np. emerytura, renta) nie przekracza 2900 zł brutto. Osoby ze świadczeniami powyżej 2900 zł i nie więcej niż 4728,91 zł brutto otrzymają czternastkę pomniejszoną zgodnie z zasadą „złotówka za

złotówkę”. Na przykład do emerytury w kwocie 3500 zł brutto będzie przysługiwać czternastka zmniejszona o 600 zł, czyli do wypłaty zostanie 1278,91 zł brutto.

ZUS nie przyzna świadczenia, jeśli jego kwota okaże się niższa niż 50 zł brutto. Dlatego czternastki nie otrzymają osoby, które mają emeryturę czy rentę wyższą niż 4728,91 zł brutto. ZUS odliczy od czternastki składkę zdrowotną oraz zaliczkę na podatek dochodowy. Wysokość wypłaty na rękę będzie różna w zależności od zaliczki. Na przykład osoba, która pobiera minimalną emeryturę (1878,91 zł brutto), otrzyma 1558,81 zł netto. Czternastka będzie wolna od potrąceń, np. zajęć komorniczych. (ar)

Nocny wybuch w Osinach postawił na nogi służby i rozpałił dyskusję o realnych możliwościach wykrywania zagrożeń ze strony Rosji

Czas się bać dronów?

Silna eksplozja w polu kukurydzy w Osinach w powiecie łukowskim w nocy z 19 na 20 sierpnia 2025 r. wybiła szyby w kilku domach i postawiła na nogi służby, a w krótkim czasie uruchomiła maszynę śledczą, polityczną i wojskową. Wstępne informacje mówiły o „starym silniku ze śmigłem”. Kolejne wskazywały na wojskowego drona typu Shahed lub Geran-2, zdolnego przenosić 90 kg ładunku wybuchowego. Prokuratura i wojsko zabezpieczyły rozległe pole po wybuchu oraz nagrania możliwej trajektorii lotu.

W tym samym czasie Rosja prowadziła zmasowane ataki na Ukrainę.

Upadek wojskowego drona nie był pierwszym taki incydentem w naszym regionie.

■ Nocne uderzenie

Zgłoszenie o wybuchu trafiło do policji tuż po godz. 2 w nocy. Na miejscu funkcjonariusze znaleźli nadpalone metalowe i plastikowe fragmenty. Skala fali uderzeniowej była na tyle duża, że w kilku okolicznych budynkach wypadły szyby, choć nikt nie odniósł obrażeń – co potwierdzał asp. szt. **Marcin Józwiak** z KPP w Łukowie.

Wstępnie Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych przekazało do Centrum Operacji Powietrznych informację o znalezieniu obiektu, który „według wstępnych ocen może stanowić element starego silnika ze śmigłem”, a jednocześnie ogłosiło, że „minionej nocy nie zarejestrowano naruszenia polskiej przestrzeni powietrznej ani z kierunku Ukrainy, ani Białorusi”.

Komunikat o takiej treści został też opublikowany w serwisie

ce24 – w warunkach wojny, w odległości 120 km od polskiej granicy, to wojsko powinno od razu prowadzić działania polegające na pełnej eksploracji miejsca i dokumentacji szczątków.

Na miejscu pojawili się też dziennikarze, którzy relacjonowali, że w Osinach słysząc było duży huk, mieszkańcy widzieli błysk. W budynku położonym kilkadziesiąt metrów od epicentrum wybite zostały szyby. Pojawiły się sprzeczne doniesienia o kraterze: donoszono o braku leja, ale też o wyrwie głębokości ok. 50 cm oraz śladach wypalenia w promieniu najpierw 5 albo 8-10 metrów.

Rano, ok. godz. 8.54 Dowództwo Operacyjne informowało o pracy żołnierzy Żandarmerii Wojskowej i aktywacji lotniczych oraz na-

ciał dron. Nie wykluczano kierunku białoruskiego.

W przestrzeni publicznej pojawiły się też pytania o to, dlaczego obiekt wojskowy wlatujący na terytorium Polski nie był widziany przez radary. Publicysta i analityk **Jarosław Wolski** na swoim popularnym programie „Wolski o wojnie” zwracał uwagę, że cel lecący na wysokości około 120-150 metrów „mógłby wlecieć w większość przestrzeni powietrznej wschodu Polski, ponieważ dla tego pułapu pokrycie radarowe mamy bardzo słabe”. Podkreślał, że „nie jest prawdą, że nie mamy czym wykrywać celów niskolejących”, bo regularnie nad-



Żołnierze szukają szczątków drona w Osinach. Fot. LUW

chologicznego dla dziecka, mieszkańiec innego gospodarstwa tymczasowo przeniósł się do bliskich, a jeden z budynków pozostawał niezamieszany.

■ Co ogłosili MON i prokuratura?

Wicepremier i minister obrony narodowej **Władysław Kosiński-Kamysz** określił zdarzenie jako „prowokację Federacji Rosyjskiej z użyciem rosyjskiego drona”, akcentując, że dzieje się to w chwili „dyskusji o pokoju” i „nadziei na zakończenie wojny”, oraz zapowiadając „całościowy raport dotyczący dzisiejszej rosyjskiej prowokacji i zalecenia, które z niej wynikają”. Szef MON przypomniał podobne incydenty w innych państwach NATO i u sojuszników: w Mołdawii, Rumunii, Litwie i Łotwie z użyciem dronów.

Gen. **Dariusz Malinowski**, zastępca dowódcy operacyjnego RSZ, informował: „Z naszej oceny wynika, że był to tzw. wabik – dron-wabik, który nie przenosił głowicy bojowej. Podkreślił, że „dron został zaprojektowany tak, aby był bardzo trudny do wykrycia” i „prawdopodobnie leciał bardzo nisko, aby ominąć nasze pole radiolokacyjne”.

Prokurator okręgowy w Lublinie Grzegorz Trusiewicz relacjonował na konferencjach, że „udało się zabezpieczyć przy pomocy pracowników zakładu energetycznego trzy linie energetyczne, które wykazują ślady świeżego uszkodzenia”, a „w zestawieniu z nagraniami, które posiadamy, istnieje bardzo wysokie prawdopodobieństwo, że obiekt ten nadleciał prawdopodobnie z terenu Białorusi”, ale ta teza wymaga ostatecznej weryfikacji.

Według komunikatów Prokuratury Okręgowej w Lublinie na miejscu pracowało ok. 150 osób, w tym prokuratorzy z kilku jednostek, policjanci z laboratoriów kryminalistycznych, funkcjonariusze CBŚP, żołnierze Żandarmerii Wojskowej i WOT, a czynności prowadzono z użyciem nowoczesnego sprzętu do ujawniania i zabezpieczania śladów.

Zabezpieczono głównie poszycie i drobne elementy tworzyw sztucznych, fragmenty metalu, elementy urządzeń zasilających, fragmenty poszycia, silnik z uszkodzonym śmigłem i kilkadziesiąt metalowych kulek, a także próbki kontrolne gleby do badań w kierunku materiałów wybuchowych. Jednocześnie dokumentowano uszkodzenia budynków w postaci „wybitych szyb okiennych oraz wypadniętych na zewnątrz drzwi wejściowych”.

W czwartek 22 sierpnia po południu rzecznik prokuratury **Agnieszka Kępka** ogłosiła zakończenie oględzin i zabezpieczania śladów na miejscu, zapowiadając przekazanie zabezpieczonego materiału do biegłych oraz kontynuację pozostałych czynności dowodowych w śledztwie prowadzonym przez 8. Wydział do Spraw Wojskowych.

Kolejnej nocy ukraińskie służby ostrzegały o ponad 100 dronach kamikadze Shahed zmierzających w stronę **Kijowa** i możliwości użycia pocisków balistycznych i manewrujących. Wybuchy odnotowywano nie tylko w stolicy, w Donbasie i Dnieprze, ale też na zachodzie kraju. Zaatakowano miasta położone niedaleko polskiej granicy, w tym **Lwów** i **Mukaczewo**, pojawiły się informacje o zabitych i rannych.

(ar)



Rosyjski Shahed zestrzelony nad Ukrainą. Fot. wikipedia.org

ziemnych zespołów poszukiwawczo-ratowniczych. Nad rejonem zdarzenia krążył śmigłowiec.

W rozmowie w Radiu RMF24 por. Dura ocenił, że „w teorii dysponujemy systemem radarów wykrywających takie obiekty”, ale w praktyce „strefa stworzona przez te radary jest nieszczelna” dla niskolejących celów.

Eksperti stawiali coraz bardziej konkretne hipotezy o charakterze obiektu.

PAP podała, że mógł to być „wabik” bez głowicy bojowej, zaopatrzony w mechanizm samodestrukcji. Prace nad identyfikacją szczątków oraz określeniem, czy detonacja nastąpiła po kontakcie z ziemią, czy w powietrzu – w rejonie linii energetycznej, rozpoczął pięcioosobowy zespół prokuratorów i biegłych różnych specjalności.

Zabezpieczono nagrania, na których widać szybko przemieszczający się obiekt. Czynności procesowe objęła Prokuratura Okręgowa w **Lublinie**. Jej szef **Grzegorz Trusiewicz** zastrzegł, że kierunek przelotu będzie możliwy do weryfikacji po analizie kątów widzenia kamer i porównaniu ze świadkami. Nie było wiadomo, skąd wle-

Polską krążą samoloty wczesnego ostrzegania, Polska posiada własne platformy pomostowe i krajowe radary do wykrywania bezzałogowców, lecz problemem pozostaje „horyzont radiolokacyjny, ilość tych systemów, ich dyżury i dyslokacja”.

Lubelski Urząd Wojewódzki podała następnego dnia po wybuchu (21 sierpnia) bilans strat. Wybite okna i uszkodzone drzwi stwierdzono w trzech budynkach mieszkalnych oraz dwóch gospodarczych. Pracownicy Wydziału Polityki Społecznej LUW wizytowali poszkodowane gospodarstwa, szacowali szkody i diagnozowali potrzeby. Jedna z rodzin zgłosiła potrzebę wsparcia psy-



Silnik drona, który eksplodował w Osinach.

X. Jednak niemal równolegle Polska Agencja Prasowa, powołując się na źródła w MON, sygnalizowała, że pod Osinami spadł wojskowy dron bez głowicy bojowej, najprawdopodobniej tzw. wabik. „Rzeczpospolita” wkrótce informowała nieoficjalnie, że w pobliżu Zakładów Azotowych „Puławy” mógł eksplodować Shahed 131 lub 136, maszyna irańskiej proweniencji produkowana przez Rosję i od dawna masowo używana do ataków na Ukrainę.

■ Huk i błysk

W nocy pracę podjęły straż pożarna i policja, które zgodnie z procedurą zabezpieczyły teren, choć – jak zauważał kmr por. rez. **Maksymilian Dura** na łamach Defen-

Przewodów, Łabunie i Tyszowce i Bydgoszcz

● Tragiczny punkt odniesienia dla incydentu z Osin stanowi wybuch w Przewodowie 15 listopada 2022 r., kiedy podczas zmasowanego rosyjskiego ostrzału Ukrainy pocisk spadł na suszarnię zboża, zabijając dwóch pracowników i niszcąc część zabudowań. Już dzień po zdarzeniu prezydent **Andrzej Duda** sygnalizował, że najprawdopodobniej był to pocisk ukraińskiej obrony powietrznej wystrzelony w ramach działań obronnych, a późniejsze opinie biegłych w śledztwie potwierdziły, że rakietę została wystrzelona z terytorium Ukrainy.

● W sierpniu 2024 r. rozległą operację poszukiwawczą wojsko i służby prowadziły w rejonie gminy Tyszowce i Łabunie w pow. tomaszowskim i zamojskim. 26 sierpnia rano na wysokości ukraińskiego **Czerwonogrodu** (obecnie **Szeptycki**) jakiś obiekt, prawdopodobnie bezzałogowy statek powietrzny Shahed, wleciał do Polski i znikł na radarach właśnie w rejonie **Tyszowiec**. Żołnierze WOT przeszukali łącznie ponad 2,8 tys. ha, sprawdzano m.in. okolice **Wolicy Śniatyczej, Bródka, Dąbrowy i Barchaczowa**, angażując patroli konne, śmigłowce i bezzałogowce FlyEye. Niczego nie znaleziono. 5 września akcję zakończono z zastrzeżeniem, że obiekt „mógł nie spaść na terenie Polski, tylko poleciał dalej lub zawrócił”, czego ówczesne systemy radiolokacyjne „nie były w stanie zaobserwować”.

● W pamięci opinii publicznej wciąż obecny jest przypadek z okolic **Bydgoszczy**, gdzie w lesie koło miejscowości **Zamość** znaleziono w kwietniu 2023 r. wbity w ziemię korpus rosyjskiego pocisku manewrującego Ch-55, który – jak później wnioskowali biegli z Instytutu Technicznego Wojsk Lotniczych – mógł spaść już w grudniu poprzedniego roku w trakcie rosyjskiego ataku na Ukrainę.

● W ostatnich latach odnotowywano też krótkotrwałe wloty pocisków w polską przestrzeń powietrzną przy granicy z Ukrainą, które po kilku lub kilkadziesiąt sekundach ją opuszczały, nie spadając na nasze terytorium, co każdorazowo uruchamiało wzmożone dyżury rozpoznania radiolokacyjnego i lotnictwa.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIAĞ DALSZY ZE STR. 6

■ **POŻEGNALI DYREKTORA.** 19 sierpnia w sali konfe-



rencyjnej Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim odbyły się obrady XVI sesji IX kadencji Rady Miasta Tomaszów Lubelski. Podczas obrad sesji podziękowania za dotychczasową pracę otrzymał **Wiesław Drażek** – były już Dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg, który 27 lipca odszedł na emeryturę.

■ **PIKNIK ZE SŁUŻBAMI.** W Parku Miejskim w Tomaszowie Lubelskim odbył się Piknik Służb Mundurowych. Był on zorganizowany w ramach obchodów Święta Wojska Polskiego, a także 105. rocznicy Bitwy Warszawskiej. Wydarzenie było okazją do poznania tajników służby w mundurze. Swoje stoiska przygotowały Wojska Obrony Terytorialnej, Policja, Straż Graniczna, Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Grupa Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Tomaszów Lubelski, Jednostka Strzelecka 2019 im. Gen. Tadeusza Piskora ZS „Strzelec” OSW, 1 Tomaszowska Drużyna Harcerzy „Woda” Tomaszowski Szwadron im.1. Pułku Kawalerii Korpusu Ochrony Pogranicza. Była też tradycyjnie wojskowa grochówka oraz inne atrakcje dla młodszych i tych trochę starszych.

■ **ŚWIĘTO SMAKU I TRADYCJI.** 15 sierpnia odbył się Dzień Wieprza w Wieprzowie, czyli święto smaku i tradycji. Powiat tomaszowski reprezentował wicestarosta **Jarosław Korzeń**. W programie znalazły się pokazy, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz te z rękodziełem, rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego, pieczony prosiak oraz koncerty i zabawa taneczna.

■ **GM. TYSZOWCE** ■ **CISI POECI.** W sobotę 16 sierpnia w Zagrodzie Rekreacyjnej Mniszek w **Zamłyniu** (gm. Tyszowce) odbył się Minifestiwal Spod Strzechy Cichych Poetów, który zgromadził rekordową liczbę blisko 80 uczestników. Swoje wiersze zaprezentowało 15 autorów z powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, tomaszowskiego i zamojskiego. Najwięcej głosów publiczności zdobył **Leszek Wójtowicz** z Zamościa, który otrzymał statuetkę oraz nagrody główne. Drugie miejsce zajął **Augustyn Bochen** z Siemnic, trzecie – **Danuta Paszko** z Wojciechówki, a czwarte po dogrywce – **Tomasz Zontek** z Lubianek. Piąta nagroda trafiła do **Piotra Johaniuka** z Zamościa. Wśród wyróżnionych znalazło się wielu debiutantów, m.in. **Diana Borowska**, **Ryszard Beńko** czy **Agnieszka Mazurkiewicz-Drażek**. Wydarzeniu towarzyszyły występy zespołów „Dominanta” i „RST”.



ZAMOŚĆ

■ **PIOTR SZYMAŃSKI** – muzyk pop-rockowy z Zamościa i lider zespołu Oni – powrócił z kolejną autorską piosenką „Jeden moment z tobą”. Utwór łączy rockowe brzmienie z melodyjnością charakterystyczną dla lubelskiej sceny. Teledysk, w reżyserii **Dominika i Nikodema Ivo Rakocznych** nagrany w Zamku Królewskim w Chęcinach. Przypomnijmy, że Piotr Szymański wydał w ub. roku piosenkę Cieszymy się życiem. Utwór powstał z okazji 444. rocznicy lokacji Zamościa.

■ **PO REMONCIE.** Zamojski magistrat poinformował o zakończeniu zadania „Budowa ul. Konwaliowej i przebudowa ul. Chłodnej wraz z przebudową odcinka ul. Śląskiej w Zamościu”. W ramach inwestycji wykonano 636 m dróg w tym: 151 m ul. Konwaliowej, 373 m ul. Chłodnej oraz 112 m ul. Śląskiej na odcinku od ul. Chłodnej do ul. Robotniczej. Łączny koszt, to 4,9 mln zł, w tym dofinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – 2,9 mln zł. Wykonane zostały nowe nawierzchnie asfaltowe, drogi dla pieszych i rowerzystów, przejścia dla pieszych i rowerów, kanalizacja deszczowa, kanał technologiczny, zjazdy, oznakowanie oświetlenie uliczne.

■ **BLISKO DOMU.** Miasto i gmina Zamość wspólnie zrealizują projekt poprawiający dostęp seniorów do usług opiekuńczych. Przedsięwzięcie „Blisko domu – utworzenie nowych miejsc realizacji usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych” powstanie w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Zakłada ono tworzenie miejsc wsparcia w mieście i gminie, tak aby potrzebujący mogli korzystać z pomocy jak najbliżej swojego miejsca zamieszkania. Realizacja projektu zaplanowana jest na lata 2026-2029, a jego dofinansowanie wynosi blisko 7 mln zł. Umowę w tej sprawie podpisano 12 sierpnia w Urzędzie Marszałkowskim.

CIAĞ DALSZY NA STR. 10

S17. Postępy prac na odcinkach Zamość Wschód – Zamość Południe oraz Tomaszów Lub. Południe – Hrebenne

Ekspresówka bliżej nas

Budujemy już S17 na południe od Zamościa – poinformowała 18 sierpnia Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Lublinie.

Jak przypomina lubelska GDDKiA, dziś ekspresową S17 pokonamy trasę pomiędzy węzłami Warszawa Wschód i Kurów Zachód, a dalej wspólnym przebiegiem z S12 ominiemy Lublin, docierając do **Pias**k. To łącznie 182 km.

– W przyszłości dotrzemy tą drogą aż do przejścia w Hrebennem na granicy z Ukrainą. Niedawno rozpoczęliśmy budowę dwóch odcinków S17 na południe od Zamościa – dodaje jej rzecznik **Łukasz Minkiewicz**.

Prace na 125-kilometrowym odcinku z Pias do Hrebennego zostały podzielone na dziewięć etapów. Za 4,5 mld zł (to szacunkowa wartość) powstają tu dwujezdniowa droga, obiekty inżynieryjne, odwodnienie i oświetlenie w obrębie węzłów drogowych. Montowane będą urządzenia ochrony środowiska, w tym ekrany akustyczne, a także zbudowane przejścia dla zwierząt i system zarządzania ruchem. Zaawansowanie prac na poszczególnych odcinkach jest różne i wynika m.in. z terminu uzyskania decyzji środowiskowej, podpisania umowy z

wykonawcami czy uzyskania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Prace na odcinkach Zamość Wschód – Zamość Południe oraz Tomaszów Lub. Południe – Hrebenne o łącznej długości prawie

a Hrebennem. Wykonywane są nasypy i wykopy, prowadzona jest wymiana gruntu i wzmocnienia podłoża oraz przebudowa sieci uzbrojenia terenu. Rozpoczęły się też prace związane z budową wiaduktów oraz przejść dla zwierząt – precyzuje **Łukasz Minkiewicz**.

Jeszcze w tym roku GDDKiA spodziewa się uzyskania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej ZRID dla odcinka Zamość Południe – Tomaszów Lub. (18,5 km). Do końca tego roku planuje także złożenie wniosków do Wojewody Lubelskiego o wydanie tych decyzji dla kolejnych trzech fragmentów trasy między Piaskami a Zamościem (w sumie 45 km) oraz ogłoszenie przetargów na dwa brakujące odcinki S17: **Łopiennik – Krasnystaw** oraz Zamość Sitaniec – Zamość Wschód (w sumie ponad 20 km), które domkną realizację tej trasy od Warszawy do granicy z Ukrainą.

Opracowywana jest też dokumentacja projektowa dla ok. 2-kilometrowego odcinka w okolicy Hrebennego – dojazdu do planowanego terminala na granicy z Ukrainą. W planach jest także budowa pary miejsc obsługi podróżnych na obwodnicy Tomaszowa Lub.

(ar)



Prace na 125-kilometrowym odcinku z Pias do Hrebennego zostały podzielone na dziewięć etapów.
Fot. GDDKiA

30 km prowadzi firma Budimex. Wartość tych dwóch kontraktów opiewa na ponad 1 mld zł.

– Na odcinku bliżej Zamościa trwają przygotowania do rozpoczęcia prac, związanych m.in. z planowaną przebudową podziemnych sieci uzbrojenia terenu oraz rozbiórkami budynków. Bardziej zaawansowane są prace między Tomaszowem Lub.

Koniec z obowiązkowymi parkingami przy blokach

Bloki bez parkingów

Od 21 sierpnia 2025 r. deweloperzy nie muszą już zapewniać określonej liczby miejsc parkingowych przy nowych blokach. W życie wchodzi ustawa z 25 lipca 2025 r., którą 5 sierpnia podpisał prezydent **Andrzej Duda** – w ostatnim dniu swojej kadencji. Nowe przepisy likwidują dotychczasowy wymóg budowy minimum 1,5 miejsca postojowego na każde mieszkanie (lub 1 miejsca w zabudowie śródmiejskiej).

Do tej pory, zgodnie ze specustawą mieszkaniową z 2018 r., w bloku liczącym 100 mieszkań deweloper musiał przewidzieć co najmniej 150 miejsc postojowych, a w centrum – minimum 100. Przepisy nie przewidywały odstępstw. Samorząd mógł jedynie podnosić wymagania, nigdy ich obniżać.

Po zmianach gminy same decydują, czy i ile parkingów

powinno powstać przy nowych inwestycjach. W praktyce oznacza to, że jeśli rada gminy uzna, że okolica ma dobrą komunika-

politykę zwiększania ruchu pieszo i rowerowego”.

Zmiana nie dotyczy istniejących osiedli – parkingi przy już wybudowanych blokach nie mogą być teraz likwidowane. Nowe zasady obejmą wyłącznie inwestycje planowane po wejściu w życie ustawy.

Autorzy nowelizacji przekonują, że dotychczasowy sztywny wskaźnik blokował rozwój bu-



Deweloperzy nie muszą już zapewniać określonej liczby miejsc parkingowych przy nowych blokach.

cję publiczną czy rozbudowaną sieć ścieżek rowerowych – deweloper będzie mógł postawić blok nawet bez jednego miejsca postojowego. W uzasadnieniu projektu podkreślono, że nowe rozwiązania mają być „spójne z

downictwa komunalnego i społecznego, a o jego zmianę zabiegały zarówno samorządy, jak i inwestorzy. Krytycy obawiają się jednak nasilenia tzw. patodeveloperki i problemów z parkowaniem w miastach.

(ar)

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość



tygodnik zamojski



www.tygodnikzamojski.pl

**NUMEREM JEDEN
W POLSCE**

**WŚRÓD TYGODNIKÓW
REGIONALNYCH**

**NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **JAK W AMERYCE.** Zamojski Dom Kultury zaprasza na Pożegnanie wakacji w rytmie amerykańskiej muzyki lat 50. W sobotę 30 sierpnia w godz. 20-22, na placu przed ZDK wystąpi zespół Blueberry Hill, półfinałiści programu „Mam Talent” i laureaci Pułtusk Festiwal im. Krzysztofa Klenczona. Artyści zabiorą publiczność w klimat rock’n’rolla, swingu, country i bluesa sprzed lat. Wstęp wolny. Mile widziana stylizacja z epoki.

■ **WRZEŚNIOWA GIEŁDA KOLEKCJONERSKA** odbędzie się 7 września w godz. 8-12 w Zamojskim Domu Kultury. Opłata za stolik od wszystkich wystawców wynosi 10 zł, a bilet wstępu na giełdę – 5 zł.

■ **ZIELONA KLASA.** powstaje przy Szkole Podstawowej nr 7 w Zamościu. Inwestycja realizowana jest w ramach Budżetu Obywatelskiego. Będzie to wyjątkowa przestrzeń do nauki i odpoczynku na świeżym powietrzu, czyli solidna drewniana wiata koło szkoły, a w niej wygodne ławki i stoły oraz tablice edukacyjne. Wokół będzie pełno zieleni. Będą tu prowadzone lekcje, warsztaty czy spotkania w plenerze. Oficjalne otwarcie już we wrześniu. Uczniowie szkoły po wakacjach zyskają też nową siłownię plenerową.

GM. ZAMOŚĆ ■ W PODZIĘCIE ZA PŁON. 7 września w Centrum Geoturystycznym w **Lipsku Polesiu** odbędą się Dożynki Gminy Zamość. Uroczystości rozpoczną się o godz. 10.30 formowaniem korowodu sołectw i złożeniem dożynekowych chlebów oraz wieńców, po czym odprawiona zostanie Msza Święta Dziękczynna koncelebrowana przez proboszczów parafii w **Sitańcu** i **Lipsku**. W programie przewidziano biesiadę artystyczną z udziałem zespołów z Gminy Zamość i regionu, finał konkursu „Najładniejszy Wieniec Dożynekowy”, a także zabawę pod chmurką z DJ-em. Dla najmłodszych przygotowano Dziecięcą Krainę Zabaw z bezpłatnymi atrakcjami na dmuchanych zamkach. Podczas wydarzenia będzie można podziwiać wystawę wieńców dożynekowych.

ZWIERZYNIEC ■ ZAPROSZENIE NA DOŻYŃKI. 31 sierpnia za owocny plon podziękują rolnicy ze Zwierzynca. Dożynki Gminno-Parafialne rozpoczną się od mszy św. w kościółku na wodzie, o 15. Następnie powitani zostaną goście i zaprezentowane delegacje. W programie też koncerty, degustacje potraw, przejażdżki bryczką i animacje dla dzieci oraz dużo muzyki.

Opracowała red. **Joanna Nowicka** – tel. 500 173 881.

W tym tygodniu dyżur pełni red. **Anna Rudy** – tel. 500 159 513.

SPROSTOWANIE. W poprzednim numerze TZ błędnie podaliśmy, że fundatorami rzeźby panteiry na Leśmianowskim Szlaku Literackim w parku Miejskim w Zamościu są Dariusz i Irena Ciubowie. W rzeczywistości to państwo Dariusz i Iwona Ciubowie. Za pomyłkę bardzo przepraszamy.

Rok szkolny 2025/2026 przyniesie duże zmiany

Pierwszy dzwonek

1 września MEN wprowadza m.in. pakiet reform, które obejmują plan lekcji, kalendarz zajęć, a także sposób oceniania uczniów. Zmiany mają przygotować młodzież do wyzwań współczesnego rynku pracy, wzmocnić kompetencje cyfrowe i społeczne oraz wyrównać szanse edukacyjne. Nowy rok szkolny to także wyzwanie dla rodziców – przede wszystkim finansowe. Na szkolną wyprawkę trzeba wyłożyć znacznie więcej niż rok temu.

■ Edukacja darmowa tylko z nazwy

Z badań wynika, że ponad 60 proc. rodziców planuje w tym roku wydać więcej na wyprawkę szkolną niż w 2024. Wydatki podbija nie tylko inflacja – ale także oczekiwania pociech: dzieci naciskają rodziców na kupowanie markowych ubrań, butów, przyborów szkolnych, plecaków. Te ostatnie to jeden z największych wydatków w ramach wyprawki – markowy plecak kosztuje kilkaset zł.

Bardzo dużym kosztem, jeśli chodzi o wyprawkę ucznia szkoły ponadpodstawowej, są również podręczniki. Chcąc kupić nowe należy się liczyć z kwotą nawet powyżej 1 tys. zł. Używane kosztują ok. 500 zł (w podstawówkach – książki są darmowe).

Z badań wynika, że najchętniej wybieranymi miejscami zakupu pozostają dyskonty i supermarkety, które odpowiadają za około 70 proc. sprzedaży artykułów szkolnych. To tam rodzice najczęściej kompletują zeszyty, przybory do pisania czy bloki techniczne.

Patentem na oszczędzanie jest robienie zakupów szkolnych przez całe wakacje – i polowanie na obniżki.

■ Rząd daje ułamek

Niewielkim odciążeniem dla rodzin jest rządowy program „Dobry Start”, tzw. „300+”. To jednorazowe świadczenie w wysokości 300 zł na każde uczące się dziecko w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością – do 24 lat.

Z danych SW Research dla Empiku wynika jednak, że jedynie 13 proc. rodziców zmieści się w kwocie 300 zł oferowanej w ramach rządowego wsparcia. Blisko połowa planuje przeznaczyć na wyprawkę więcej niż 500 zł, a co piąty – ponad 700 zł. Oprócz tego trzeba pamiętać, że program nie obejmuje uczniów zerówek ani studentów.

Wniosek o świadczenie można złożyć jeszcze do 30 listopada. Przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną przez portal Emp@tia, bankowość elektroniczną, portal PUE ZUS lub aplikację mZUS.

■ Mniej religii, nowe przedmioty

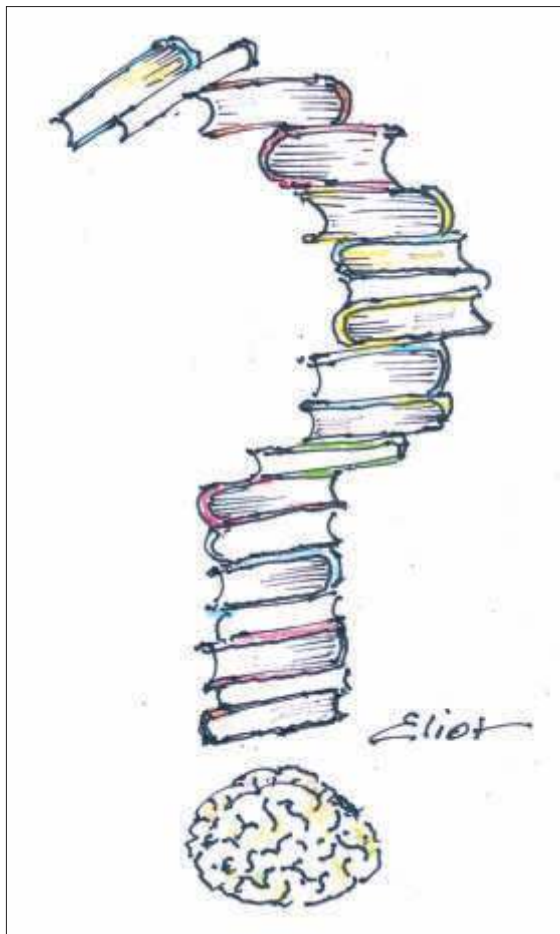
Najwięcej emocji budzą zmiany dotyczące lekcji religii i etyki. Od września liczba godzin tych zajęć zostaje zmniejszona z dwóch do jednej tygodniowo. Co więcej, lekcje będą mogły odbywać się jedynie przed lub po obowiązkowych zajęciach. Wyjątkiem pozostaną klasy, w których wszyscy uczniowie do 15 września zadeklarują udział. Nowością będzie

również możliwość tworzenia grup międzyklasowych, co ma ułatwić organizację planu i dostosować go do malejącego zainteresowania religią.

Decyzja wywołała sprzeciw hierarchów Kościoła katolickiego, jednak Ministerstwo Edukacji nie wycofało się z niej.

Nowy rok szkolny to także nowe przedmioty. W planach lekcji pojawi się edukacja obywatelska, której celem będzie przygotowanie młodzieży do świadomego uczestnictwa w życiu publicznym, przeciwdziałanie dezinformacji oraz rozwój kompetencji społecznych.

Drugą nowością będzie edukacja zdrowotna, wprowadzona w miejsce wychowania do życia w rodzinie. Będzie to przedmiot nieobowiązkowy, realizowany w wymiarze jednej godziny tygodniowo.



Program obejmie m.in. zdrowie fizyczne i psychiczne, kwestie odżywiania, profilaktykę uzależnień oraz zagrożenia płynące z nadmiernego korzystania z Internetu.

■ Polski i wf. po nowemu

Wraz z rocznikiem, zaczynającym naukę w klasach IV SP, wchodzi nowa podstawa programowa języka polskiego. Zmiany obejmują przede wszystkim skrócenie listy lektur obowiązkowych, większą swobodę w ich doborze oraz wprowadzenie rozbudowanego modułu edukacji medialnej. Polski ma nie ograniczać się do uczenia definicji, ale przygotowywać młodych ludzi do aktywnego uczestnictwa w kulturze.

W klasach IV-VI uczniowie przeczytają co najmniej cztery dłuższe utwory w roku, przy czym część pozycji wybiorą sami przy wsparciu nauczyciela. Z obowiązkowych tekstów pozostaną fragmenty Biblii, wybrane mity greckie, a także baśnie i legendy ważne dla kultury polskiej i światowej.

W starszych klasach utrzymano podstawowy kanon, obejmujący twórczość **Kochanowskiego**, **Mickiewicza**, **Słowackiego**, „Kamienie na szaniec” **Aleksandra Kamińskiego** oraz wybrane nowe-

le **Prusa** czy **Sienkiewicza**. Jednocześnie nauczyciele zyskają większą swobodę w doborze pozostałych lektur – dzięki temu do szkolnych bibliotek ma wejść literatura współczesna, powieści młodzieżowe oraz popularne gatunki, takie jak fantasy czy kryminał.

Równocześnie po raz pierwszy w podstawie programowej tak mocno zaakcentowano edukację medialną. Uczniowie będą analizować nie tylko teksty literackie, lecz także publicystykę, treści internetowe i przekazy audiowizualne.

Zmianie ulegnie również wychowanie fizyczne. Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej będą poddawani obowiązkowym testom sprawnościowym, a w starszych klasach pojawią się moduły inspirowane szkoleniami do służb mundurowych – biegi wytrzymałościowe, pompki, skoki w dal, elementy samoobrony.

Szkoły będą mogły tworzyć klasy sportowe już od 14 uczniów, a nie – jak dotąd – od 20.

■ Inne oceny

Na uwagę zasługuje nowy sposób oceniania uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. MEN wprowadza tzw. ocenę funkcjonalną, skierowaną do osób z autyzmem, zaburzeniami sensorycznymi i niepełnosprawnościami intelektualnymi.

Zamiast klasycznego oceniania opartego na wynikach w nauce, nauczyciele będą brać pod uwagę codzienne funkcjonowanie dziecka, jego umiejętności społeczne, radzenie sobie z emocjami czy poziom samodzielności. Ocena będzie przygotowywana we współpracy z psychologiem i rodzicami.

Od września znikają tzw. godziny dostępności nauczycieli, nazywane „czarnkowymi” (od nazwiska byłego szefa MEN, **Przemysława Czarnka**, który je wprowadził).

Od stycznia 2026 roku pensje pedagogów wzrosną o 3 procent.

■ Ferie inaczej...

Po raz pierwszy ferie zimowe odbędą się w trzech turach zamiast czterech. Ma to uprościć system i wyjść naprzeciw postulatam rodziców oraz branży turystycznej.

Od 19 stycznia do 1 lutego odpocząć będą uczniowie z województw północno-wschodnich i centralnych, od 2 do 15 lutego – młodzież z zachodniej i południowej części kraju, a od 16 lutego do 1 marca – z regionów południowo-wschodnich (w tym naszego) i zachodnich. Rok szkolny potrwa od 1 września 2025 do 26 czerwca 2026 r.

■ ... egzaminy trochę też

Z opublikowanego przez Centralną Komisję egzaminacyjną harmonogramu wynika, że tegoroczni maturzyści nie będą mieli zbyt wiele czasu na odpoczynek po majówce – już 4 maja, w pierwszy poniedziałek po długim weekendzie, rozpoczyna się egzaminy dojrzałości. To scenariusz niemal identyczny jak tegoroczny: matury rozpoczęły się 5 maja. W minionych latach zaczynały się zwykle około 10 maja.

W maju odbędą się również testy ósmoklasisty.

mm

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



Przychodnie są pełne pacjentów z bolącymi gardłami. Kto powinien nosić maseczki?

Covid jest, szczepionek brak

Choć lato zwykle nie kojarzy się z sezonem infekcji, wirus SARS-CoV-2 znów o sobie przypomina. Przychodnie są pełne pacjentów z bolącymi gardłami, łamaniem w kościach i kaszlem. Po Europie, także Polsce – rozprzestrzeniają się głównie dwa nowe warianty koronawirusa: Nimbus i Stratus.

Oba podwarianty należą do rodziny Omikrona, który jest mniej groźny niż wcześniejsze

„Zakażenie Nimbussem daje charakterystyczny objaw, jakim jest silny ból gardła, określany przez pacjentów: „boli, jakby połykać żyletki”. Oprócz tego – charakterystyczne są nudności, wymioty oraz biegunki.

mutacje, takie jak Alfa, Beta czy Delta. Jest jednak wielokrotnie bardziej zaraźliwy.

Zakażenie Nimbussem daje charakterystyczny objaw, jakim

jest silny ból gardła, określany przez pacjentów: „boli, jakby połykać żyletki”. Oprócz tego – charakterystyczne są nudności, wymioty oraz biegunki.

Stratus częściej powoduje chrypkę i uczucie drapania w gardle. Przy obydwu mogą się pojawić: gorączka, bóle stawów, kości, mięśni, kaszel, dreszcze, katar i inne „przeziębieniowe” objawy.

■ Kładzie całe rodziny

Pacjenci mówią, że choroba potrafi zaatakować niemal jednocześnie całą rodzinę czy zespół w pracy. Choruje się zwykle tydzień – do dwóch.

Światowa Organizacja Zdrowia ocenia obecne ryzyko dla zdrowia publicznego jako niskie. W lipcu w Polsce potwierdzono 4592 przypadki zakażenia koronawirusem, choć rzeczywista liczba może być wyższa, bo część chorych nie zgłasza się do lekarzy, a infekcja często przypomina anginę czy grypę żołądkową. Nie

ma też obowiązku raportowania zachorowań.

Choć objawy są dotkliwe to jednak, jak podkreślają eksperci, na razie nie widać zagrożenia takiego, jak w pierwszych latach

sercowego czy nerek, zaburzeń krzepowo-zatorowych.

■ Kto powinien założyć maseczkę

Szczególnie narażone są osoby starsze, pacjenci onkologiczni, chorujący przewlekle oraz z obniżoną odpornością. To właśnie w ich przypadku zaleca się stosowanie (choć obowiązku nie ma) maseczek w dużych skupiskach ludzkich.

Warto rozważyć zakładanie ich np. na dworcach, w pojazdach komunikacji publicznej, w samolotach, tłumnie odwiedzanych w wakacje resortach itp. A jeśli ktoś maseczki nosić nie chce, to na zakupy lepiej, by się wybierał o takiej porze, gdy w sklepie jest mniej osób.

Wszyscy, niezależnie od grupy ryzyka, powinni częściej myć ręce, używać środków do dezynfekcji.

■ Wciąż nie ma szczepionki

Niestety, w Polsce w tej chwili nie są dostępne szczepionki na koronawirusa. Ministerstwo Zdrowia zakończy-

ło dystrybucję poprzednich, a nowe – dostosowane do nowych wariantów – wciąż czekają na dopuszczenie do obrotu.

25 lipca Europejski Komitet ds. Produktów Leczniczych wydał pozytywną opinię dla szczepionki Pfizera i BioNTech, opracowanej specjalnie przeciwko Stratusowi

„Niestety, w Polsce w tej chwili nie są dostępne szczepionki na koronawirusa. Ministerstwo Zdrowia zakończyło dystrybucję poprzednich, a nowe – dostosowane do nowych wariantów – wciąż czekają na dopuszczenie do obrotu.

(LP8.1) – obecnie najczęściej występującemu wariantowi na świecie (odpowiada za 60 proc. zakażeń w Wielkiej Brytanii i 20 proc. w Australii). Preparat będzie mógł być podawany od 6. miesiąca życia, zarówno jako szczepienie podstawowe, jak i przypominające.

Według zapowiedzi rządu, nowa szczepionka ma być dostępna w aptekach i przychodniach POZ jeszcze przed sezonem jesienno-zimowym. Rejestracja na szczepienia będzie możliwa przez Internetowe Konto Pacjenta, w aptekach i punktach medycznych.

mm, fot. pixabay.com



pandemii. Do szpitali trafia stosunkowo niewiele zakażonych – covid tego lata zwykle przechorowuje się w domu. Co nie znaczy, że wszyscy są bezpieczni. W skrajnych przypadkach zakażenie może prowadzić do zapalenia płuc, uszkodzeń mięśnia

„Každy kto przestaje się uczyć jest stary, bez względu na to czy ma dwadzieścia czy osiemdziesiąt lat. Každy kto ciągle się uczy pozostaje młody.” Henry Ford

ROZWÓJ KADRY W ZSP4 W ZAMOŚCIU DZIĘKI AKREDYTACJI ERASMUS+

W 2022 r. Zespół Szkół Ponadpodstawowych Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Dzieci Zamojszczyzny otrzymał akredytację ERASMUSA w sektorze Edukacja Szkolna na lata 2022 - 2027 r. W ramach akredytacji od 2023 roku są realizowane projekty, w których dotychczas uczestniczyło 18 nauczycieli.

Każdego roku nauczyciele mają możliwość uczestnictwa zarówno w kursach doskonalenia własnego warsztatu pracy (kursy językowe, metodyczne, kulturowe) jak również realizowane są mobilności z zakresu *Job Shadowing* (Obserwacja Pracy) w zagranicznych placówkach edukacyjnych. 31 sierpnia 2025 roku kończy się realizacja projektu **„Wzmacnianie integracji oraz rozwój kompetencji kulturowych”**, dlatego też mobilności nauczycieli w roku szkolnym 2024/2025 były ukierunkowane na kursy i obserwację pracy pod kątem działań związanych z integracją uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz na kulturę krajów anglojęzycznych.

W dniach 28 - 29 kwietnia 2025 czterech nauczycieli ZSP4 (Dyrektor Szkoły, pedagog, nauczyciel współorganizujący kształcenie oraz koordynator projektu) wzięło udział w mobilności *Job Shadowing* w tureckiej szkole **TOKI Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu** w Stambule. Toki Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu podobnie jak ZSP Nr 4 posiada klasy z oddziałami integracyjnymi, gdzie oprócz nauczycie-

li przedmiotów z uczniami pracują zarówno pedagodzy specjaliści jak i asystenci uczniów ze specjalnymi potrzebami.



„Wizyta w tureckiej szkole była niesamowitym doświadczeniem nie tylko ze względu na gościnność i ciepłe przyjęcie ze strony tureckich nauczycieli lecz również ze względu na nowe umiejętności i wiedzę, które inspirowały mnie do dalszego rozwoju. Zaobserwowane metody, techniki czy gry integracyjne będą mogły wykorzystać w swojej pracy.” **Renata Sadowska-Bodziuch (pedagog ZSP4)**

Oprócz obserwacji zajęć w tureckiej szkole nauczyciele ZSP 4 uczestniczyli w 3 kursach:

W dniach 14 - 18 lipca 2025 dwóch nauczycieli wzięło udział w kursie **„Creating more inclusive schools”** w miejscowości **Antalya w Turcji** celem poznania nowych sposobów wspierania uczniów o specjal-

nych potrzebach edukacyjnych, poznania nowych metod pracy z nimi oraz sposobów rozwiązywania problemów w celu promowania edukacji włączającej. Kurs prowadzony był całkowicie w języku angielskim, zatem uczestnicy nie tylko mieli możliwość poszerzenia wiedzy na temat różnych rodzajów zaburzeń i niepełnosprawności, ale



również rozwinieli swoje kompetencje posługiwania się językiem angielskim w praktyce.

Na przełomie lipca i sierpnia kolejni nauczyciele wyjechali na **6 dniowy kurs w Dublinie** pod kątem wykorzystania techniki dramy jako narzędzia edukacyjnego rozwijającego umiejętności społeczne i komunikacyjne uczniów z naciskiem na pracę z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Kurs stanowił **nowatorskie podejście do edukacji** – takie, które pozwala ożywić naukę, a jednocześnie jest bardziej

praktyczne, ekspresyjne i przyjemne zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów.

Ostatnia mobilność miała miejsce również w **Dublinie (11 - 15 sierpnia 2025)** – był to kurs kulturowy, **„Irish culture and English language development”** w którym uczestniczyło dwóch nauczycieli języka angielskiego. Kurs kon-

centrował się na połączeniu podstawowej pedagogiki oraz kultury irlandzkiej, zarówno tradycyjnej jak i współczesnej. Nauczyciele mieli sposobność do zapoznania się z niuansami takich obszarów jak taniec irlandzki, muzyka, sport, historia Irlandii oraz polityka i diaspora irlandzka. W nadchodzącym roku szkolnym 2025/2026 będą kontynuowane kolejne mobilności nauczycieli- tym razem ukierunkowane na kursy i obserwację pracy pod kątem cyfryzacji, wykorzystania nowoczes-

nych technologii oraz dobrostan uczniów. Zaplanowane wyjazdy zostaną dofinansowane ponieważ wniosek budżetowy złożony w lutym 2025 został zaakceptowany dzięki czemu szkoła otrzymała kwotę w wysokości **18 566 euro** i będzie mogła kontynuować proces umiędzynarodowienia placówki. Działania związane z prawidłowym zarządzaniem projektami w ramach akredytacji Erasmus+ prowadzi zespół koordynujący: **Monika Kowalczyk-Flak** oraz **Natalia Łatyszewicz**.

Celem programu ERASMUS + jest wspieranie uczniów i nauczycieli w rozwoju umiejętności niezbędnych do życia i pracy w globalnym społeczeństwie. Realizacja projektów w ZSP4 znacząco przyczyniła się do wzbogacenia bazy placówki oraz stała się inspiracją dla całej społeczności szkolnej do zaangażowania się w kolejne projekty.

„Každy mobilność jest inna, ale wszystkie są okazją do rozwoju, doskonalenia zawodowego i wzbogacenia własnych doświadczeń o kulturową różnorodność. Zarówno udział w kursie, czy obserwacja zajęć w zagranicznej placówce, otwiera nas na nowe wyzwania, pozwala poszerzać własne granice i przełamywać bariery w tym bariery językowe.”

Monika Kowalczyk-Flak
(koordynator projektu)



Józefów świętował 300-lecie

Miasto Tomasza Józefa

Modlitwa w kościele, jubileuszowy orszak, asysta wojskowa, historyczny akt lokacyjny i koncerty – tak Józefów obchodził w sierpniu 300-lecie nadania praw miejskich. Do miasta na Rostoczu przyjechali mieszkańcy, dawni józefowianie, goście z regionu i przedstawiciele władz państwowych oraz samorządowych. Jubileusz stał się także częścią 32. Festiwalu Kultury Ekologicznej.

Obchody rozpoczęła msza św. w kościele parafialnym w intencji mieszkańców i po-

■ Akt lokacyjny

Na rynku uroczystości odbyły się zgodnie z ceremoniałem wojskowym. Towarzyszyła im Orkiestra Dęta z Rzeszowa i kompania honorowa 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego. Gości powitał burmistrz Józefowa **Roman Dziura**. Na rynek przyjechała także bryczka z potomkiem założyciela miasta – **Marcinem Zamoyskim**, który przekazał burmistrzowi akt lokacyjny. Dokument odczytał przedstawiciel młodego pokolenia **Kacper Studnicki**.



Marcin Zamoyski i Roman Dziura.



Dalsza część uroczystości odbyła się na rynku.

myślności miasta. Liturgii przewodniczył proboszcz parafii, dziekan ks. **Zenon Mrugała**, w asyście kapłanów pochodzących z gm. Józefów. Po nabożeństwie spod świątyni na rynek ruszył orszak jubileuszowy, którego uczestnicy mijali mural namalowany specjalnie na 300-lecie przez artystę **Cezarego Sienkiela**.

W swoim wystąpieniu **Roman Dziura** przypomniał genezę lokacji miasta oraz ważne momenty w jego historii – czasy powstania styczniowego, II wojny światowej, odradzania samorządności w latach 90. i współczesny rozwój gminy.

Po przemówieniu burmistrz przyjmował gratulacje i życzenia m.in. od posła **Wiesława Różyńskiego**, burmistrza **Frampola Józefa Rudego**, gen. bryg. rez. dr. inż. **Andrzeja Knapa**, dyrektora Departamentu Strategii i Rozwoju Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego **Bogdana Kawalki**, starosty biłgorajskiego **Andrzeja Szarlipa** oraz płk. **Leszka Laszczaka**, weterana misji wojskowych. Następnie uczestnicy uroczystości złożyli

by porządkowe. Kilku druhów na czele z **Michałem Fusem** stworzyło antyniemiecki ruch oporu. 18 marca 1943 r. w czasie akcji pacyfikacyjnej Niemcy spalili całą wieś Różaniec. Spalono także re-



Po nabożeństwie spod świątyni na rynek ruszył orszak jubileuszowy.

wieniec przy pomniku Ku czci bohaterów walk 1863 i 1939-1944.

■ Piosenki z okazji rocznicy

Program dopełniły występy artystyczne. Uczniowie miejscowej szkoły zatańczyli poloneza, a mieszkańcy i zaproszeni goście wysłuchali specjalnie napisanych na jubileusz utworów. Kapela „Rzemyski” i **Jan Kondrak** wykonali piosenkę lidera Lubelskiej Federacji Bardów, napisaną z okazji 300-lecia. **Robert Okoń** zaprezentował autorski utwór rocznicowy oraz piosenkę autorstwa nauczyciela miejscowej szkoły podstawowej **Tomasza Kukielki**.

Wieczorem obchody przeniosły się na scenę 32. Festiwalu Kultury Ekologicznej. Wystąpili m.in. **Renata Przemek** z zespołem Dagašana, **Ola Nizio** z zespołem, **Hania Pieczykolan**, **Iskra**, **Lubelska Federacja Bardów**, **Madstone**, **Przedwieczór**, **DJ Garfii** oraz lokalni artyści.

Organizatorami jubileuszu byli burmistrz Józefowa, Komitet Organizacyjny i Miejski Ośrodek Kultury, a partnerem wydarzenia – Województwo Lubelskie w ramach programu „Lubelskie Smakuj Życie”. „Tygodnik Zamojski” był jednym z patronów medialnych wydarzenia.

(ar), fot. MOK Józefów/
LS Foto Design Anna Kulik

Piaskowiec, powstanie, wojna

Miasto zostało założone w 1725 r. przez **Tomasza Józefa Zamoyskiego**, właściciela Ordynacji Zamojskiej, od którego imienia wzięło nazwę.

Położony na skraju Rostocza Józefów szybko rozwinął się jako ośrodek handlowy i rzemieślniczy. Już w XVIII w. działały tu warsztaty kamieniarskie, wykorzystujące miejscowe złoża piaskowca, z którego powstało wiele budowli w regionie.

W czasie powstania styczniowego w okolicach miasta toczyły się walki z wojskami carskimi. Podczas II wojny światowej Józefów był miejscem dramatycznych wydarzeń, w tym egzekucji ludności żydowskiej. W latach 90. ub. wieku miasto zaczęło rozwijać się jako lokalny ośrodek turystyki i kultury, wykorzystując swoje położenie w sercu Rostocza i tradycje kamieniarskie.

Różaniec Pierwszy – 100 lat miejscowej OSP

Jubileusz służby

Świętowanie okrągłego jubileuszu Ochotniczej Straży Pożarnej w **Różańcu Pierwszym** odbyło się 15 sierpnia. Obchody setnych urodzin jednostki połączono z dożynkami gminy Tarnogród. Po dziękczynnej mszy św. w Kościele Parafialnym w Tarnogrodzie część oficjalna uroczystości odbyła się na stadionie w Różańcu Pierwszym. Z okazji jubileuszu przyznano odznaczenia zasłużonym strażakom.

Historia OSP w Różańcu Pierwszym sięga 1925 r. Założycielami byli: **Franciszek Bukowiński**, **Jan Bukowiński**, **Jan Habuda**, **Jan Kita**, **Edward Pieczykolan** i **Adam Żelawski**. Na prezesa wybrano Jana Habudę, a naczelnikiem został Franciszek Bukowiński. Różaniecka straż pożarna liczyła wtedy 24 druhów. Strażacy jeździli do pożarów wozem drewnianym zaprzężonym w parę koni. Jed-

nostka wyposażona była w pompę ręczną, bosaki i hełmy.

Największy pożar w tamtym okresie miał miejsce w 1935 r., kiedy to ogień objął drewniane domy i budynki gospodarcze na odcinku ok. pół kilometra. Około 1929 r. wybudowana została remiza, która oprócz pomieszczenia na sprzęt gaśniczy pełniła funkcję świetlicy.

Od początku istnienia jednostki działała strażacka orkiestra dęta, kierowana przez miejscowego nauczyciela Edwarda Pieczykolana. Okres okupacji niemieckiej był dramatyczny dla wsi i jednostki. Hitlerowcy wykorzystywali strażaków jako służ-

by porządkowe. Kilku druhów na czele z **Michałem Fusem** stworzyło antyniemiecki ruch oporu. 18 marca 1943 r. w czasie akcji pacyfikacyjnej Niemcy spalili całą wieś Różaniec. Spalono także re-

pompę, a 10 lat później – w wóz strażacki marki „Star”.

Przez ponad dekadę działało w remizie wiejskie kino. Na początku lat 80. prezesami OSP byli **Józef Pograniczny**, a następnie **Józef Krawiec**

li: **Piotr Kwiatkowski**, **Henryk Pędziwiatr**, **Arkadiusz Kwiatkowski**, natomiast naczelnikami byli: **Krzysztof Pograniczny**, **Artur Dworniczak**, **Leszek Nock**. W 2015 r. jednostka przeniosła się do nowej strażni-



Obchody setnych urodzin jednostki połączono z dożynkami gminy Tarnogród. Fot. UM Tarnogród

mizę, a w niej ukrywających się ludzi.

Lata powojenne to okres starań o odnowienie strażackiej drużyny. **Jan Buńko** objął komendę nad jednostką, prezesem został **Władysław Bazan**. Pozytskiwano sprzęt pożarniczy, a w 1950 r. wybudowano murowaną remizę z obszerną świetlicą. W 1964 r. prezesem został **Józef Kita**. Jednostka wyposażona została w 1968 roku w moto-

i **Kazimierz Lis**. Na remizie w 1984 r. zainstalowana została elektryczna syrena alarmowa. W jednostce prowadzone były regularne ćwiczenia gotowości bojowej, co pozwoliło w 1990 r. zająć I miejsce podczas zawodów sportowo-pożarniczych.

Kolejnym naczelnikiem różanieckiej straży wybrany został **Józef Podsada**, a prezesem **Józef Pograniczny**. Od roku 2006 funkcję prezesa pełni-

cy znajdującej się w budynku kompleksu sportowego.

Obecnie prezesem jest **Piotr Mielnik**, natomiast funkcję naczelnika pełni **Mariusz Gancarz**. Różaniecka drużyna strażacka liczy ok. 20 druhów, a tradycje strażackie we wsi często przechodzą z pokolenia na pokolenie.

kawi
z wykorzystaniem informacji opracowanych przez Piotra Kupczaka

Prezydent Karol Nawrocki powołał doradców. Wśród nich są związani z naszym regionem Tomasz Obszański i Leszek Skiba

Rolnik w pałacu

Trzynastu etatowych i ośmiu społecznych doradców powołał w poniedziałek prezydent Karol Nawrocki. W tym gronie znalazł się Tomasz Obszański, rolnik z Tarnobrodu i przewodniczący NSZZ „Solidarność” Rolników Indywidualnych. Społecznie doradzać będzie prezydentowi także Leszek Skiba, ekonomista związany w przeszłości z Zamościem.

Tomasz Obszański ma 49 l., urodził się w Tarnobrodzie. Jest rolnikiem, przedsiębiorcą i działaczem społecznym. Od 2022 r. kieruje NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność”, wcześniej szefował Radzie Wojewódzkiej NSZZ RI „S”.

W 2024 r. podczas protestu w Brukseli zainicjował powstanie „Solidarności Rolników Europejskich”, czyli platformy współpracy międzynarodowych organizacji rolniczych, dobrze przyjętej przez europejskie środowiska. Prywatnie

jest mężem Magdaleny i ojcem czwórki dzieci.

Od ponad dwóch dekad prowadzi w Tarnobrodzie ekologiczne gospodarstwo ogrodnicze. Specjalizuje się w owocach miękkich, warzywach, tłoczeniu olejów oraz hodowli drobiu i trzody chlewnej ras zachowawczych. Od 1998 r. rozwija mar-



Leszek Skiba (z prawej) wychował się w Zamościu, gdzie ukończył I Liceum Ogólnokształcące.

kę „Barwy Zdrowia”, pod którą sprzedaje ekologiczne oleje, kasze, maki, kiszonki, owoce i warzywa. Początkowo gospodarstwo miało 8 ha i produkowało zboża czy rośliny okopowe. Obecnie ma ok. 70 ha.

Tomasz Obszański odegrał ważną rolę w kampanii prezydenckiej **Karola Nawrockiego**. NSZZ RI „Solidarność”, na czele której stoi, udzieliła oficjalnego poparcia kandydatowi **Nawrockiemu**. 20 maja w **Warszawie**, pod pomnikiem **Wincentego Witosa**, podpisano Porozumienie Programowe.

W jego ramach Nawrocki zobowiązał się m.in. do ochrony polskiego rolnictwa przed niekorzystnymi umowami handlowymi, wycofania rozwiązań Zielonego Ładu, promocji lokalnej żywności, reformy Krajowej Grupy Spożywczej czy działań na rzecz retencji wody. „NSZZ Rolników Indywidualnych, patrząc na to, co się dzisiaj dzieje w Polsce, jakie są zagrożenia



Tomasz Obszański (z prawej) jest rolnikiem, przedsiębiorcą i działaczem społecznym.

dla rolnictwa i co niesie za sobą ‘Solidarność’ przez te ponad 40 lat, co ma na sztandarach – Bóg, Honor, Ojczyzna, popiera dzisiaj **Karola Nawrockiego** jako kandydata na prezydenta” – oświadczył wówczas przewodniczący „S” **Tomasz Obszański**.

Doradcy prezydenta otrzymują wynagrodzenie zasadnicze w wysokości od 9 do 15 tys. zł brutto. To kwota nieobjęta dodatków czy innych świadczeń.

W gronie doradców etatowych znaleźli się także m.in. **Pawel Gruza** (były wiceminister finansów i były prezes KGHM), **Jan Józef Kasprzyk** (były szef Urzędu ds. Kombatantów i

Osób Represjonowanych), **Beta Kempa** (europosłanka, była szefowa KPRM) czy **Błażej Poboży** (były wiceszef MSWiA). Wśród doradców społecznych można wymienić **Wandę Buk** (byłą wiceminister cyfryzacji), **Piotra Czaudernę** (chirurga, byłego członka Narodowej Rady Rozwoju), **Andrzeja Nowaka** (historyk, profesora UJ) czy **Jacka Saryusza-Wolskiego** (europosła).

W tym samym gronie doradców społecznych znalazł się **Leszek Skiba** (47 l.). Ekonomista urodził się w **Lublinie**, ale wychował w Zamościu, gdzie ukończył I Liceum Ogólnokształcące im. **Jana Zamoyskiego**. Już jako licealista zdobywał laury w olimpiadach ogólnopolskich, a następnie ukończył Szkołę Główną Handlową.

Karierę zawodową rozpoczął w Narodowym Banku Polskim, w latach 2015-2020 był wiceministrem finansów i przewodniczącym Rady Bankowego Funduszu Gwarancyjnego, a następnie prezesem Pekao S.A. (2020-2024). Dziś kieruje Instytutem Sobieskiego. W 2019 r. bez powodzenia ubiegał się o mandat poselski w okręgu zamojsko-chełmsko-bialskim.

(ar), fot. Kancelaria Prezydenta RP



19-25 sierpnia

WTOREK 27-letni obywatel Białorusi **Vitalij S.** usłyszał zarzuty za przygotowanie sabotażu na rzecz obcego wywiadu – podała Prokuratura Krajowa. Mężczyzna zbierał dane o magazynie w woj. lubelskim i przygotowywał się do podpalenia.

Prezydent **Karol Nawrocki** podpisał postanowienie o zwołaniu Rady Gabinetowej. Posiedzenie odbędzie się 27 sierpnia o godz. 9, a jego tematem będą finanse publiczne, budowa CPK i ochrona rolnictwa.

SRODA znaleziono ciało strażaka OSP z **Sierakowic** – przekazała PSP. Mężczyzna zginął podczas akcji gaśniczej hali produkcyjnej w **Kawlach** (woj. pomorskie).

Uczeń 5. klasy szkoły podstawowej w **Zambrowie** znalazł w Wiśle czaszkę żubra stepowego. **Marcel Wroński** przekazał znalezisko do Muzeum Ziemi w **Warszawie**.

CZWARTEK Sondaż IBRIS: 73 proc. badanych uważa, że afera z KPO zaszkodzi rządowi **Donalda Tuska**, przeciwnego zdania jest 23 proc., 4 proc. wybrało odpowiedź „trudno powiedzieć”.

Szef gabinetu prezydenta **Paweł Szefernaker** poinformował, że 3 września **Karol Nawrocki** spotka się w Białym Domu z **Donaldem Trumpem**, a 5 września w Watykanie z papieżem.

Policja zatrzymała trzech byłych liderów grup przestępczych, w tym słynnego „Słowika”. Mężczyźni wpadli podczas próby wymuszenia 100 tys. zł od przedsiębiorcy.

PIĄTEK Minister **Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz** potwierdziła nieprawidłowości w wydatkowaniu środków z KPO. Resort skontrolował 16 projektów i zapowiada kolejne działania.

Sondaż CBOS: PiS i KO po 30 proc. poparcia, Konfederacja 12 proc.,

Lewica 7 proc., Razem 5 proc. Do Sejmu nie weszłyby Polska 2050 (2 proc.), PSL (1 proc.) i Konfederacja Korony Polskiej (3 proc.).

SOBOTA W wieży katedry w **Legnicy** odnaleziono kapsułę czasu z 1650 r. Zawiera dokumenty i monety. Historycy oceniają, że to najstarsze takie znalezisko na świecie.

Ranking Best Global Universities (najlepszych uczelni świata): Uniwersytet Jagielloński zajął 427. miejsce, a Uniwersytet Warszawski 468. Na czele zestawienia są Harvard, MIT i Stanford.

NIEDZIELA W **Warszawie** odbył się marsz przeciwko migracji pod hasłem „Stop inwazji migrantów”. Doszło do incydentów, w tym spalania flagi UPA. Manifestację zorganizowała Konfederacja Korony Polskiej.

Tysiące Ukraińców świętowało w **Warszawie** Dzień Niepodległości Ukrainy. Podczas uroczystości odano hołd poległym i odśpiewano hymn. Ukraińcy dziękowali Polsce za wsparcie.

PONIEDZIAŁEK Sztab Generalny ostrzega przed utrudnieniami w ruchu do końca września w związku z ćwiczeniami „Żelazny Obrońca-25” z udziałem wojsk i sprzętu.

W **Jankowach** (woj. wielkopolskie) płonie hala produkcyjna. To kolejny duży pożar ostatnich dni. Strażacy gasili też halę w **Szczecinie** i samochody w **Ząbkach**, gdzie ewakuowano 300 osób, a także opuszczoną halę w **Pogórze** (pomorskie).

Były premier **Mateusz Morawiecki**, **Michał Dworczyk** i **Mariusz Chłopik** mają być przesłuchani w śledztwie dotyczącym okradania Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych – podał Onet. (ar)

Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Prezydent pozywa

Karol Nawrocki nie zostawił bez reakcji majowych publikacji Onetu o jego rzekomym udziale w procederze sprowadzania prostytutek do sopockiego Grand Hotelu, gdzie w przeszłości pracował jako ochroniarz. Jeszcze w trakcie kampanii wyborczej zapowiedział kroki prawne – dziś w warszawskich sądach toczą się dwa postępowania. Pozew cywilny przeciwko Ringer Axel Springer Polska wpłynął do Sądu Okręgowego w **Warszawie**. Prezydent domaga się przeprosin, Onet odpowiada, że artykuł był zgodny z prawdą. Sąd skierował strony do mediacji, które jednak zakończyły się fiaskiem. Druga sprawa to prywatny akt oskarżenia wobec autorów tekstu – **Andrzeja Stankiewicza** i **Jacka Harłukowicza**. Jeśli sąd uzna winę dziennikarzy, mogą im grozić nawet kary więzienia. Onet wnosi o umorzenie sprawy.

Akt oskarżenia dla Błaszczaka

Prokuratura sfinalizowała akt oskarżenia wobec byłego ministra obrony narodowej **Mariusza Błaszczaka** w sprawie odtajnienia dokumentów planu obrony „Warta”. Śledczy zarzucają mu, że swoim działaniem doprowadził do „ośmieszenia Polski na arenie międzynarodowej i ujawnienia przeciwnikom planów strategicznych”. – Spowodował wyjątkowo poważną szkodę dla Rzeczypospolitej – mówiła prok. **Alicja Szelągowska**. Za zarzucane czyny grozi do 10 lat więzienia. Sprawa dotyczy kampanii wyborczej w 2023 r., gdy PiS wykorzystywał fragmenty dokumentu jako argument przeciwko PO i PSL, oskarżając je o zdradę interesu państwa. W jednej z wersji plan zakładał obronę na linii Wisły. Akt oskarżenia objął również m.in. szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego **Sławomira Cenckiewicza** – według prokuratury „głównego autora i beneficjenta” ujawnionych materiałów.

Szczyt w Waszyngtonie bez Polski

W Białym Domu odbył się szczyt z udziałem **Donalda Trumpa**, **Wołodymyra Zelenskiego** oraz najważniejszych liderów europejskich. Przy stole zasiadli m.in. **Emmanuel Macron**, **Giorgia Meloni**, **Friedrich Merz**, **Keir Starmer**, **Alexander Stubb**, **Mark Rutte** i **Ursula von der Leyen**. Polski zabrakło – i to właśnie ta nieobecność wywołała polityczną burzę w **Warszawie**. Prezydent **Karol Nawrocki**, pytany o brak swojego udziału, tłumaczył, że w ramach tzw. koalicji chętnych Polskę od dłuższego czasu reprezentował rząd. – To pan prezydent Zelenski zapraszał liderów europejskich do Waszyngtonu – mówił podczas uroczystości powołania członków swojej kancelarii. Równocześnie przekonywał, że polskie stanowisko zostało już jasno zaprezentowane w rozmowach online z Donaldem Trumpem i europejskimi przywódcami. Słowa Nawrockiego wywołały reakcję w Ministerstwie Spraw Zagranicznych. Szef dyplomacji **Radosław Sikorski** w mediach społecznościowych napisał, że to amerykański prezydent decyduje o zaproszeniach. Przypomniał też o „uprzywilejowanych stosunkach”, jakie prezydent Nawrocki miał utrzymywać z obozem Donalda Trumpa. – Proszę, aby ich używali na rzecz Polski i Europy – ironizował. W odpowiedzi **Marcin Przydacz** z Kancelarii Prezydenta stwierdził, że to właśnie minister Sikorski nie zgłosił gotowości Polski do udziału w szczycie. – Dyskusja odbywała się z jego udziałem. Prezydent RP planuje wizytę w USA 3 września – podkreślił. Sytuację próbował łagodzić rzecznik MSZ **Paweł Wroński**, który mówił, że polska polityka zagraniczna „musi być jedna”. (ar)

Z kryminalnego archiwum

Brutalne napady i gwałty. Bracia z Zamościa nie mieli żadnych skrupułów

Wojenne grzechy braci Bielaków

Gdy wybucha wojna zaatakowany naród powinien się wspierać i jednoczyć do wspólnej walki z wrogiem. Niestety, jest to życzeniowe myślenie. Przeważnie, na skutek chaosu i ogólnego rozprzężenia wzrasta wtedy przestępczość pospolita: morderstwa, kradzieże, napady rabunkowe i gwałty.

Zamieszkali na przedmieściach Zamościa bracia Stanisław i Wojciech Bielakowie jeszcze przed wrześniem 1939 dopuszczali się drobnych kradzieży na szkodę sąsiadów. Gdy się pojawiali, ludzie zamykali drzwi mieszkań. Gdy nastąpiła okupacja Bielakowie wraz ze współnikami wypuścili się na szersze bandyckie wody.

■ Rewizja w gminie

20 kwietnia 1941 roku około godziny pierwszej w nocy czterech uzbrojonych mężczyzn wtargnęło do mieszkania urzędnika gminy w **Starym Zamościu**. Przedstawili się jako funkcjonariusze niemieckiej policji i powiedzieli gospodarzowi, że wpłynął donos, na podstawie którego podejrzewają go o nielegalne posiadanie broni i sprzeniewierzenie gminnych pieniędzy. Ich słowa tłumaczył na polski jeden z przybyłych. – To jakaś pomyłka, jestem niewinny. Nie mam broni i nie ukradłem żadnych pieniędzy – odparł wystraszony urzędnik.

– Maul halten! (Zamknij się!) – wrzasnął mężczyzna w szarej sportowej kurtce i zniszczonych oficerkach.

Wydał swoim ludziom rozkaz przeszukania mieszkania urzędnika. Ten, choć nie miał nic na sumieniu, z mocno bijącym sercem obserwował poczynania Niemców.

Rewizja trwała ponad godzinę. Niczego nie znaleziono. Ale to nie był jeszcze koniec. Jeden z

chodzenia. Po czym opuścili biuro. Wrócili do mieszkania urzędnika i wraz z czwartym współnikiem oddalili się.

■ To przebierańcy

Pracowników gminy coś tknęło. Wydało im się dziwne, że niemieccy policjanci mieli na sobie cywilne ubrania i nie okazali żadnych pisemnych upoważnień do przeprowadzenia rewizji. Powiadomili o podejrzanym zdarzeniu



policjantów został w mieszkaniu, a pozostali wraz z urzędnikiem udali się do sekretarza gminy, by wziąć od niego klucze od pomieszczeń biurowych.

Najbardziej interesowała ich gminna kasa. Było w niej ponad 33 tysiące złotych. Zabrali pieniądze, pobieżnie przejrzyli księgi rachunkowe i zamknęli kasę. Nie oddali kluczy, wyjaśniając urzędnikom, że zatrzymują je na potrzeby do-

posterunek granatowej policji w Zamościu.

Okazało się, że nie prowadzono żadnego dochodzenia w sprawie posiadania broni przez urzędnika gminy ani rzekomej defraudacji gminnych środków. Ci, którzy do niego przyszli nie byli prawdziwymi policjantami. To byli przebierańcy.

Urzędnik i sekretarz podali rysopisy oszustów. Powiedzieli, że ich zdaniem to byli Polacy.

„Po opuszczeniu folwarku tej samej nocy wtargnęli do zagrody Józefa Minkowskiego. Skradli gotówkę w kwocie 400 zł. Dotkliwie pobili gospodarza i jego żonę. Kobiętę jeden z bandytów zgwałcił.

– Nieźle porozumiewali się po niemiecku, ale zdradzał ich akcent. Zwróciłem na to uwagę, ponieważ ja też znam ten język – zeznał sekretarz gminy,

Wszczęto poszukiwania przestępców. Skradzioną z gminy suma była znaczna, bochenek chleba kosztował wówczas kilkanaście złotych. Prawdziwi policjanci postanowili jak najszybciej dorwać złodziei, którzy się za nich podali. W pewnym sensie była to sprawa ambicjonalna.

Apel policji o zgłaszanie się wszystkich, którzy w tej sprawie posiadają jakieś informacje rozlepiono na słupach ogłoszeniowych. Opublikowano go także w „Nowym Głosie Lubelskim”. W zakrojonym na dużą skalę śledztwie kilka dni później pojawił się trop.

■ Bez litości

Bracia Bielakowie (oni bowiem okradli gminną kasę w Starym Zamościu) oraz ich współni-

cy, **Piotr Sieniawa** i **Antoni Kaspepek** nie próżnowali. Nie minął tydzień jak dali o sobie znać.

25 kwietnia 1941 r., w godzinach nocnych dokonali napadu na folwark we wsi **Mokrelipie** w gminie Sulów. Po sterroryzowaniu poszkodowanych mieszkańców dworu rewolwerami i granatami ręcznymi zrabowali wszystko, co przedstawiało wartość: gotówkę, biżuterię, żywność. Straty oceniono na około 5 tysięcy zł.

Ale jeszcze im było mało. Po opuszczeniu folwarku tej samej nocy wtargnęli do zagrody **Józefa Minkowskiego**. Skradli gotówkę w kwocie 400 zł. Dotkliwie pobili gospodarza i jego żonę. Kobiętę jeden z bandytów zgwałcił.

Kilka dni później funkcjonariusze Kriminapolizei zatrzymali Bielaków i Sieniawę. Antoniemu Kasperkowi udało się zbiec. Zresztą jego rola w przestępstwach była marginalna. W Starym Zamościu udawał tłumacza.

Pozostała trójka stanęła przed niemieckim sądem specjalnym w **Lublinie**. Rozprawa odbyła się na sesji wyjazdowej w Zamościu. Najpoważniejszym zarzutem wobec oskarżonych był fakt nielegalnego posiadania przez nich broni palnej. To było przestępstwo surowo karane przez władze okupacyjne. Z reguły zapadały wyroki śmierci. W tym samym czasie pod podobnym zarzutem sądzono między innymi niejakiego **Stasiaka**. Został dwukrotnie skazany na karę śmierci.

Identyczne wyroki usłyszeli bracia Bielakowie i Sieniawa. Egzekucja przez powieszenie została wykonana.

Mariusz Gadomski
Zmieniono personalia.

WYPADKI I WYPADKI

AFGAŃCZYCY NA GRANICY

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali 22 sierpnia 9 obywateli Afganistanu, którzy nielegalnie przekroczyli granicę z Białorusi do Polski, przepływając Bug pontonem. Do zdarzenia doszło w powiecie włodawskim. Migranci zostali zauważeni dzięki systemowi bariery elektronicznej, która monitoruje linię graniczną. Na miejsce wysłano patrol Straży Granicznej wspierany przez żołnierzy WOT. Zatrzymani mężczyźni przyznali, że chcieli przedostać się do Niemiec. Otrzymali wodę i żywność, byli w dobrej kondycji fizycznej. Zgodnie z procedurą zostali przekazani do dalszych czynności i zobowiązani do opuszczenia Polski. Straż Graniczna podaje, że od początku roku udaremniała próby nielegalnego przekroczenia granicy przez ponad 1000 osób.



HULAJNOGA I ALKOHOL

W **Łaszczowie** policjanci zatrzymali 19 sierpnia do kontroli drogowej 56-latkę z gminy Telatyn, który poruszał się hulajnogą elektryczną. Mężczyzna tłumaczył, że chciał się przewietrzyć po kłótni ze znajomą. Badanie wykazało, że znajduje się w stanie po użyciu alkoholu. Za swoje nieodpowiedzialne zachowanie został ukarany mandatem w wysokości tysiąca złotych. Do zdarzenia doszło w godzinach popołudniowych, a uwagę policjantów zwrócił niepewny tor jazdy kierującego. Funkcjonariusze przypominają, że za jazdę hulajnogą elektryczną po użyciu alkoholu grozi mandat w wysokości 1000 zł, a w stanie nietrzeźwości – co najmniej 2500 zł i możliwość kary aresztu.

WYDALENI ZA PRZEMYT MIGRANTÓW

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej wydaliłi z Polski dwóch obywateli Ukrainy w wieku 31 i 25

lat. Mężczyźni zajmowali się organizowaniem nielegalnej migracji i wcześniej przebywali w zakładzie karnym w **Białej Podlaskiej** w związku z tymczasowym aresztem. Jak ustalono, działając wspólnie z innymi osobami, umożliwili 12 Afgańczykom przekroczenie granicy z Białorusi do Polski. Na podstawie decyzji administracyjnej Ukraińcy zostali zobowiązani do opuszczenia kraju i przez pięć lat nie wjadą ani do Polski, ani do strefy Schengen.

Straż Graniczna przypomina, że przewożenie osób, które nielegalnie przekroczyły granicę, to przestępstwo zagrożone karą od 6 miesięcy do 8 lat więzienia.

BYŁO SOBIE PRAWKO

42-letni mieszkaniec gminy Sitno 21 sierpnia stracił prawo jazdy po tym, jak w **Zamościu** na ul. Lubelskiej przekroczył dopuszczalną prędkość o 67 km/h. Policijny pomiar wykazał, że motocykl kawasaki pędził 117

POSZUKIWANY WPAŁ Z NARKOTYKAMI

Tomaszowscy kryminalni zatrzymali 21 sierpnia 28-latkę z gminy Krynice, poszukiwanego listem gończym za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna został namierzony podczas przejażdżki. Policjanci znaleźli przy nim mefedron. 28-latkowi towarzyszył 23-latek z gminy Rachanie, który miał marihuanę w specjalnym młynku. Poszukiwany mężczyzna został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę. Obydwaj odpowiedzą także za posiadanie narkotyków.



Fot. Policja

MOTOROWER Z CIĄGNIKIEM

Na obwodnicy **Krasnegostawu**, na drodze krajowej nr 17, doszło 21 sierpnia rano do zderzenia motoroweru honda z ciągnikiem rolniczym ursus. 44-letni mieszkaniec powiatu krasnostawskiego nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył pojazdu z przypiętą kosiarką. Kierowca motoroweru został przewieziony do szpitala, gdzie po badaniach ustalono, że nie odniósł

poważnych obrażeń. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Na miejscu policjanci wprowadzili ruch wahadłowy.

■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,2 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,1)

Pierwsze miejsce w ub. tygodniu zajął 63-letni mieszkaniec **Krasnegostawu** za-

trzymany w **Żółkiewce**. Kierował daewoo, mając w organizmie 3,2 prom. alkoholu. Kolejny na liście jest 24-latek z **Zamościa**. Prowadził toyotę i wpadł w miejscowości **Wał** (gm. Izbica) z wynikiem 0,6 prom. Trzecie miejsce należy do 25-letniego mieszkań-

ca gm. Leśniowice, który kierował audi. Został zatrzymany na ul. Rejowieckiej w Krasnymstawie, mając 0,54 prom. Zestawienie zamyka 78-letni mieszkaniec gm. Księżpól, który prowadził opla w **Rakówce**. Badanie wykazało 0,52 prom.

km/h w terenie zabudowanym. Kierowca został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł i otrzymał także 14 punktów karnych. Policjanci przypominają, że nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn wypadków i stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników ruchu. (ar)

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamowski.pl

tele

26.08-1.09.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:00 Świat w płomieniach *** sensacyjny, USA 2013 (Polsat)
21:15 Zaklinacz deszczu **** dramat obyczajowy, USA 1997 (TVP 1)
22:35 Love, Rosie *** komedia, USA/Niemcy 2014 (TVP 2)
22:55 Vinci *** komedia, Polska 2004 (TVN)
23:15 Star Trek: W nieznane *** s-f, USA/Chiny 2016 (TVN 7)
00:25 Logan Lucky *** sensacyjny, USA 2017 (TVP 2)
01:50 Obecność 3: Na rozkaz diabła *** horror, USA 2021 (TVN 7)

środa

20:00 MachoCry Macho ** dramat obyczajowy, USA 2021 (TVN 7)
20:00 Komediodwa środa: Pieprzyć Mickiewicza *** komedia, Polska 2024 (Polsat)
20:25 Gambit, czyli jak ograć króla ** komedia kryminalna, USA 2012 (TVP 1)
20:55 Dziewczyna z pociągu *** sensacyjny, Wielka Brytania/Indie 2016 (TVN)
22:10 Jumanji: Przygoda w dżungli *** przygodowy, USA 2017 (Polsat)
22:20 15:17 do Paryża ** sensacyjny, USA 2018 (TVN 7)
22:35 Skarbiec *** kryminalny, USA 2016 (TVP 2)

czwartek

19:55 Tylko mnie kochaj ** komedia romantyczna, Polska 2006 (Polsat)

NIGDY W ŻYCIU!



komedia romantyczna, Polska 2004, niedziela 19:45 (TVN)

21:50 Głupi i głupszy ** komedia, USA 1994 (TVN 7)
22:00 Norbit ** komedia, USA 2007 (TVN)
22:30 Morderstwa w Berry ** dramat, Francja 2021 (TVP 2)
23:35 Marsylski łącznik *** dramat kryminalny, Francja 2015 (TVP 1)
00:00 American Pie: Wesele *** komedia, USA/Niemcy 2003 (TVN 7)

piątek

19:55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara *** przygodowy, USA 2017 (Polsat)
20:00 Weekend w Tajpej ** sensacyjny, Francja/Tajwan/USA 2024 (TVN)
21:25 Brunet wieczorową porą *** komedia kryminalna, Polska 1976 (TVP 1)

Nelson Moss odnosi sukcesy w branży reklamowej i całkowicie poświęca się pracy, która jest dla niego najważniejsza. Podczas testu na przedłużenie prawa jazdy poznaje pełną temperamentalną Sarę Deever. Z powodu jego zachowania dziewczyna oblewa egzamin i może ponownie przystąpić do niego dopiero za 30 dni. Nie chcąc tyle czekać, domaga się od Nelsona, by został jej kierowcą, a przy okazji składa mu niezwykle propozycję – 30-dniowy związek, który po upływie miesiąca ma się zakończyć bez zobowiązań. Po chwili wahania Nelson przystaje na warunki. Ten czas całkowicie odmienia zapatrzonego w siebie pracocholika.

SŁODKI LISTOPAD



melodramat, USA 2001, piątek 20:00 (TVN 7)

ŚWIADEK KORONNY



sensacyjny, Polska 2007, sobota 00:10 (TVN)

Gangster Jan „Blacha” Blachowski składa zeznania obciążające szefów mafii i staje się najpilniej strzeżonym w kraju świadkiem koronnym. Dziennikarzowi Marcinowi Krukowi udaje się namówić go na udzielenie wywiadu. Skrywa on osobiste powody, dla których tak bardzo mu zależy na spotkaniu z gangsterem. Towarzyszy mu zakochana w nim operatorka kamery Iwona Filksa. To, co oboje usłyszą podczas spotkania z przestępcą, na zawsze odmieni ich życie. Tymczasem Blachowski, opowiadając historię działalności grupy, odkrywa swoje dwie twarze – bezwzględny bandyta i człowieka, który z miłości do żony, Miry i córki jest gotowy na największe poświęcenie.

22:15 Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) *** przygodowy, USA 2020 (TVN)
22:45 Blade Runner 2049 **** s-f, USA/Węgry/Kanada/Hiszpania 2017 (Polsat)
22:45 Hologram dla króla *** obyczajowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Meksyk 2016 (TVN 7)
23:20 Śmierć nadejdzie jutro *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002 (TVP 2)
00:45 Star Trek: W nieznane *** s-f, USA/Chiny 2016 (TVN 7)

sobota

11:00 Minionki *** animowany, USA/Francja 2015 (Polsat)
12:55 Jumanji: Przygoda w dżungli *** przygodowy, USA 2017 (Polsat)

MARSJANIN



s-f, USA/W. Brytania 2015, wtorek 01:50 (Polsat)

15:35 Gremliny 2 *** komedia s-f, USA 1990 (TVN)
20:00 Charlie i fabryka czekolady *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005 (TVN 7)
20:20 Hit na sobotę: Furia *** dramat, USA 2014 (TVP 1)
22:10 Planeta singli ** komedia romantyczna, Polska 2016 (TVP 2)
22:40 Wojna światów *** s-f, USA 2005 (TVN 7)
01:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna *** sensacyjny, USA 2003 (Polsat)

niedziela

07:35 Prosto w serce *** komedia, USA 2007 (TVP 1)
11:00 Merida Waleczna *** animowany, USA 2012 (Polsat)
14:10 Zakazane piosenki *** wojenny, Polska 1946 (TVP 1)
15:00 Bociany *** animowany, USA 2016 (TVN)
16:50 Maski *** komedia, USA 1994 (TVN)
20:00 November Man *** sensacyjny, USA 2014 (TVP 2)
20:00 Mortal Kombat *** przygodowy, USA 2021 (TVN 7)
20:20 Jutro idziemy do kina *** obyczajowy, Polska 2007 (TVP 1)
22:15 Furia *** dramat, USA 2014 (TVP 1)
22:35 American Pie: Wesele *** komedia, USA/Niemcy 2003 (TVN 7)
23:15 Minari **** dramat, USA 2020 (TVP 2)
23:30 Wpadka *** komedia, USA 2007 (Polsat)
02:20 Sąsiedzi *** komedia, USA 2014 (Polsat)

poniedziałek

20:30 Pojutrze *** katastroficzny, USA 2004 (Polsat)
22:45 Oszukać przeznaczenie *** horror, USA 2000 (TVN)
23:10 Bez litości *** sensacyjny, USA 2014 (Polsat)
00:35 Złota dama *** dramat biograficzny, Wielka Brytania 2015 (TVP 2)
21:05 72 godziny *** sensacyjny, USA/Francja/Grecja/Rosja 2014 (TVN 7)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

film tylko dla dorosłych

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 (678) – telenowela
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Czterdziestolatek (18) – serial komediowy
09:05 Ranczo (66) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (48) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (349) – serial kryminalny
11:35 Królowie (49) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Loara, dzika kraina – film dokumentalny, Francja 2022
14:00 Wichrowe wzgórza (245) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (667) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:00 Reportery – magazyn
18:20 Akacjowa 38 (690) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:25 Karbala (4) – serial wojenny
21:15 ZAKLINACZ DESZCZU **** dramat obyczajowy, USA 1997
23:40 Król Karol III. Nowa Monarchia – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2023
01:00 MÓJ TYDZIEŃ Z MARILYN *** biograficzny, USA/Wielka Brytania 2011
02:50 DRUGIE ŻYCIE PANA ALAINA *** komedia, Francja 2018

TVP 2

05:35 M jak miłość (1577) – telenowela
06:25 Z miłością i misją – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3198) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
11:50 Panna z mokrą głową (3) – serial przygodowy
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (263) – serial obyczajowy
14:00 Miniaudycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (728) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (214) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (264) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3198, 3199) – serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” – magazyn
20:55 M jak miłość – telenowela
21:55 Na sygnale (730) – serial fabularno-dokumentalny
22:35 LOVE, ROSIE *** komedia, USA/Niemcy 2014
00:25 LOGAN LUCKY *** sensacyjny, USA 2017
02:35 Stulecie Winnych (31) – serial obyczajowy
03:30 Tajwan. Niewidzialny naród – film dokumentalny, USA 2024



06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (703, 704) – serial paradok.
09:30 48H. Zaginieni (195) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1304) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (731–733) – serial paradok.
14:40 48H. Zaginieni (275) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5721) – magazyn reporterów
16:35 Gliniarze (879) – serial kryminalny
17:40 Trudne sprawy (1337) – serial paradok.
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda

20:00 ŚWIAT W PŁOMIENIACH *** sensacyjny, USA 2013
22:50 WIELKI MUR ** przygodowy, USA/Chiny/Australia/Kanada 2017
01:05 MARSJANIN *** s-f, USA/Wielka Brytania 2015
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Nowy dzień – program informacyjny



05:35 Uwaga! – magazyn reporterów
05:50 Ukryta prawda (1373) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Szpital (1011) – serial paradok.
13:40 Ukryta prawda (1653-1655) – serial paradok.
16:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.
18:00 Detektywi (176) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4070) – serial obyczajowy
20:55 ZABÓJCZE LATO ** sensacyjny, USA 2020

wtorek

22:55 VINCI *** komedia, Polska 2004
01:15 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial kryminalny
03:25 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec (4) – serial dokumentalny
03:55 Szpital (926) – serial paradok.
04:50 Uwaga! – magazyn reporterów
05:10 Recepta na stary dom (1) – program edukacyjny



05:10 Ten moment (37) – serial paradok.
05:45 Szkoła (377, 596, 597) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1454, 1308, 1309) – serial paradok.
11:50 Kartoteka (1) – serial fabularno-dokumentalny
12:55 Detektywi (41) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (834, 835) – serial paradok.
15:55 Sąd rodzinny (21) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (848) – serial paradok.
17:55 Opowieści małżeńskie (3) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1530) – serial paradok.
20:00 NIEBEZPIECZNY ** sensacyjny, USA 2021
22:15 Anatomia piękna – program rozr.

26.08.2025

23:15 STAR TREK: W NIEZNANE *** s-f, USA/Chiny 2016
01:50 OBECNOŚĆ 3: NA ROZKAZ DIABŁA *** horror, USA 2021
04:10 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

08:05 Reportery 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:25 Wspólny dom 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Zamek Książ 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Wesołe lata Telewizji 16:35 Wojownicy czasu 17:00 Lubelskie Parki Krajobrazowe: Nadwiprzkański Park Krajobrazowy 17:15 Niezwykłe historie z pocztówek 17:30 Ekspert ZUS odpowiada 17:40 Czas na speedway 18:10 Diagnosta zdrowia 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:30 Całkiem niezła historia: Rodzina na 5 metrach 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

04:45 Akacjaowa 38 (679) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Czerdziestolatek (19) – serial komediowy
09:00 Ranczo (67) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (49) – serial
10:45 Ojciec Mateusz (350) – serial
11:35 Królowie (50) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu – film dokumentalny, Francja 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (246) – serial
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (668) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej
18:00 Reporterzy – magazyn
18:20 Akacjaowa 38 (691) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 GAMBIT, CZYLI JAK OGRAĆ KRÓŁA **
komedia kryminalna, USA 2012

22:05 62. KFPP w Opolu: Zrobmy wiec prywatke... – koncert
23:05 JACKIE **
dramat, Chile/Francja/USA 2016
01:00 KANAŁ ***
dramat wojenny, Polska 1956
02:45 JESZCZE NIE WIECZÓR **
obyczajowy, Polska 2008

04:35 Na dobre i na zle (880) – serial
05:30 M jak miłość (1578) – serial
06:25 Pozyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczescia (3199) – serial
07:30 Pytanie na sniadanie – magazyn
11:15 Rodzina (nie od) swieta – magazyn
11:50 Panna z mokra glowa (4) – serial przygodowy
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (264) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (729) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – palac tajemnic (215) – telenowela
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:30 Miniaudycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (265) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesieciu – teleturniej
19:25 Barwy szczescia (3199, 3200) – serial obyczajowy
20:35 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:50 Na dobre i na zle (958) – serial

21:55 Na sygnale (731) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Miniaudycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”
22:35 SKARBIEC ***
kryminalny, USA 2016
00:20 Blue Moon (8) – serial obyczajowy
01:15 LOVE, ROSIE ***
komedia romantyczna, USA/ Niemcy 2014
03:10 Tajemnica Matterhornu – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
04:55 Rodzinka.pl (216) – serial komediowy

06:00 Nowy dzien – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (705, 706) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (196) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1305) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (734, 735, 736) – serial fabularno-dokumentalny
14:45 Studio Sport
15:20 Mistrzostwa Swiata w siatkowce kobiet: Polska – Niemcy – transmisja
17:40 Trudne sprawy (1338) – serial paradok.
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:40 Pogoda
20:00 PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA ***
komedia, Polska 2024

22:10 JUMANJI: PRZYGODA W DŻUNGLI ***
przygodowy, USA 2017
00:50 CHIŃSKI ZODIAK **
sensacyjny, Chiny 2013
03:15 Nasz Nowy Dom – reality show
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1374) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Szpital (1012) – serial paradok.
13:40 Ukryta prawda (1656-1658) – serial paradok.
16:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.
18:00 Detektywi (177) – serial fabularno-dokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:10 Doradca smaku – program kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4071) – serial obyczajowy
20:55 DZIEWCZYNA Z POCIĄGU ***
sensacyjny, Wielka Brytania/Indie 2016

23:20 RAFA **
thriller, Australia 2010
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial kryminalny
02:10 Szpital (927, 928) – serial paradok.
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:30 Recepta na stary dom – program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione (2) – serial popularnonaukowy

05:10 Ten moment (38) – serial paradok.
05:45 Szkoła (378, 598, 599) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1455, 1310, 1311) – serial paradok.
11:50 Kartoteka 9 (2) – serial fabularno-dokumentalny
12:55 Detektywi (42) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (836, 837) – serial paradok.
15:55 Sąd rodzinny (22) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (849) – serial paradok.
17:55 Opowieści małżeńskie (4) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1531) – serial paradok.
20:00 MACHOCRY MACHO **
dramat obyczajowy, USA 2021
22:20 15:17 DO PARYŻA **
sensacyjny, USA 2018

00:15 CISZA **
dramat obyczajowy, Polska 2010
02:20 Oczami ofiary (10) – serial dokumentalny
03:30 Usterka – program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu – talk-show

08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Rowerem przez Pomorze Zachodnie 08:55 Makłowicz w podróży 09:30 Polskie Parki Narodowe: Narwiański Park Narodowy 10:00 Przysięga 11:00 Pamiętajcie o ogrodach 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Daję słowo 14:05 Szlachetne zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Jedz na zdrowie 16:05 Miłego popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Murale w mieście zakłete 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Nie taki INTERNET straszny 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 NAKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 21:55 Pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier 22:40 Przysięga

04:45 Akacjaowa 38 (680) – telenowela
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry – program religijny
07:30 Pełnia Wiary – magazyn
08:00 Czerdziestolatek (20) – serial komediowy
09:00 Ranczo (68) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (50) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (351) – serial kryminalny
11:35 Królowie (51) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 To się opłaca – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2) – cykl dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (247) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (669) – serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:00 Reporterzy – magazyn
18:20 Akacjaowa 38 (692) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:25 Ojciec Mateusz (426) – serial
21:25 Sprawa dla reportera – magazyn
22:25 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokumentalny, Polska 2024
23:35 MARSYLSKI ŁĄCZNIK ***
dramat kryminalny, Francja 2015
02:00 ZAKLINACZ DESZCZU ***
dramat, USA 1997

05:30 M jak miłość (1579) – serial
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczescia (3200) – serial
07:30 Pytanie na sniadanie – magazyn
11:00 Msza Kosciola Starokatolickiego Mariawitow – program religijny
11:55 Panna z mokra glowa (5) – serial obyczajowy
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (265) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (730) – serial fabularny
15:05 La Promesa – palac tajemnic (216) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:30 Miniaudycja – koncert
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (266) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesieciu – teleturniej
19:25 Barwy szczescia (3200, 3201) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Na sygnale (732) – serial fabularno-dokumentalny

22:20 Miniaudycja – koncert
22:30 MORDERSTWA W BERRY **
dramat, Francja 2021
00:20 Śmiertelne sekrety (1, 2) – serial kryminalny
02:35 SKARBIEC **
dramat kryminalny, USA 2016

06:00 Nowy dzien – magazyn informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (707, 708) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H. Zaginieni (197) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1306) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (737, 738, 739) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 48H. Zaginieni (276) – serial dokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:35 Gliniarze (880) – serial fabularno-dokumentalny
17:40 Trudne sprawy (1339) – serial paradok.
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 TYLKO MNIE KOCHAJ **
komedia romantyczna, Polska 2006

22:05 W JAK MORDERSTWO **
komedia kryminalna, Polska 2021
00:25 PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA ***
dramat, Polska 2024
02:40 Nasz Nowy Dom – reality show
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1375) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Szpital (1013) – serial paradok.
13:40 Ukryta prawda (1659, 1660, 1661) – serial paradok.
16:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.
18:00 Detektywi (178) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4072) – serial obyczajowy
20:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:00 NORBIT **
komedia, USA 2007
00:05 Program rozr.
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial kryminalny
02:20 Szpital (929) – serial paradok.
03:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:40 Kto was tak urządził – program poradnikowy
04:20 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione (3) – serial popularnonaukowy

05:10 Ten moment (39) – serial paradok.
05:45 Szkoła (379, 600, 601) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1456, 1312, 1313) – serial paradok.
11:50 Kartoteka (3) – serial fabularno-dokumentalny
12:55 Detektywi (43) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (838, 839) – serial paradok.
15:55 Sąd rodzinny (23) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (850) – serial paradok.
17:55 Opowieści małżeńskie (5) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1532) – serial paradok.
20:00 AKADEMIA POLICYJNA VI: OPERACJA CHAOS **
komedia, USA 1989

21:50 GŁUPI I GŁUPSZY **
komedia, USA 1994
00:00 AMERICAN PIE: WESELE ***
komedia, USA/Niemcy 2003
02:10 Oczami ofiary (1) – serial dok.
03:15 Usterka – program poradnikowy
03:55 Druga strona medalu – talk show

08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleiser 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Lato na RODOS 11:30 POZNAJ region 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Było, nie minęło 16:30 Koncerty 17:25 Historie niezapisane 17:40 Agro wieści 17:55 Czwartkowe studio na tarasie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czwartkowe studio na tarasie 19:30 Szperacze 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

04:45 Akacjaowa 38 (681) – telenowela
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Otrzymanie już łyzy – cykl reportaży
08:00 Czerdziestolatek (21) – serial komediowy
09:05 Ranczo (69) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (51) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (352) – serial kryminalny
11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:30 Magazyn Rolniczy – magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce – Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – cykl dokumentalny, Francja 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (248) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (670) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:00 Reporterzy – magazyn
18:20 Akacjaowa 38 (693) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (283) – serial kryminalny
21:25 BRUNET WIECZOROWĄ PORĄ ***
komedia kryminalna, Polska 1976
23:10 KSIĘŻNICZKA NA MANHATTANIE **
komedia romantyczna, Kanada 2022
00:50 GAMBIT, CZYLI JAK OGRAĆ KRÓŁA ***
komedia, USA 2012
02:30 JACKIE ***
dramat, Chile/Francja/USA 2016

04:25 Na dobre i na zle (881) – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1580) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – program publ.
06:55 Barwy szczescia (3201) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na sniadanie – magazyn
11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
11:50 Panna z mokra glowa (6) – serial obyczajowy
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (266) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (731) – serial

15:05 La Promesa – palac tajemnic (217) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:05 Miniaudycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”
17:20 Miłość i nadzieja (267) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesieciu – teleturniej
19:25 Barwy szczescia (3201, 3202) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Tarnów – widowisko muzyczne
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:20 ŚMIERĆ NADEJDZIE JUTRO ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002
01:45 MORDERSTWA W BERRY **
dramat, Francja 2021
03:35 Akacjaowa 38 (45) – telenowela

06:00 Nowy dzien – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (740-742) – serial kryminalny
14:40 48H Zaginieni (277) – serial dokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – program interwencyjny
16:35 Gliniarze (881) – serial kryminalny

17:40 Trudne sprawy (1340) – serial paradok.
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 PIRACI Z KARAIBÓW: ZEMSTA SALAZARA ***
przygodowy, USA 2017
22:45 BLADE RUNNER 2049 ****
s-f, USA/Węgry/Kanada/Hiszpania 2017
02:10 NIGDY WIĘCEJ **
thriller, USA 2002
04:50 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:35 Telezakupy TV Okazje – magazyn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1376) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Szpital (1014) – serial paradok.
13:40 Ukryta prawda (1662-1664) – serial paradok.
16:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.
18:00 Detektywi (179) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 WEEKEND W TAJPEJ **
sensacyjny, Francja/Tajwan/USA 2024

22:15 PTAKI NOCY (I FANTASTYCZNA EMANCYPACJA PEWNEJ HARLEY QUINN) ***
przygodowy, USA 2020
00:25 Kuba Wojewódzki – program rozr.
01:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:40 Szpital (930) – serial paradok.
03:45 Uwaga! – program interwencyjny
04:05 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

05:10 Ten moment (40) – serial paradok.
05:45 Szkoła (380, 602, 603) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1457, 1314, 1315) – serial paradok.
11:50 Kartoteka 9 (4) – serial paradok.
12:55 Detektywi (44) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (840, 841) – serial paradok.
15:55 Sąd rodzinny (24) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (851) – serial paradok.
17:55 Opowieści małżeńskie 2 (6) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1533) – serial paradok.
20:00 SŁODKI LISTOPAD ***
melodramat, USA 2001
22:45 HOLOGRAM DLA KRÓŁA ***
obyczajowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Meksyk 2016

00:45 STAR TREK: W NIEZNANE ***
s-f, USA/Chiny 2016
03:20 Osadzone. Blok F (8) – serial paradok.
03:55 Usterka – program poradnikowy

08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Dlaczego krowa... 08:55 Portfel Kowalskiego 09:30 Na ratunek ogrodowi 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Przystanek slow food 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Stacja Innowacja 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 17:55 Zbieram, więc jestem. Kolekcje 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 RoberTeka 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP 1

04:45 HANIA **
obyczajowy, Polska 1984

06:20 Balans bieli – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:40 Rok w ogrodzie – magazyn

08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych

08:50 Ranczo (70) – serial obyczajowy

09:50 Komisarz Alex (52) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (353) – serial kryminalny

11:35 Życie lasu. Ptaki – film dokumentalny, 2018

12:30 GWIAZDY W POŁUDNIE: PIĘKNA ANGELIKA **
przygodowy, Niemcy/Włochy 1964

14:25 Okrasa łamie przepisy: Smak leśnego karpia – magazyn kulinarny

15:00 Pan Mama (11, 12) – serial komediowy

16:05 Dziedzictwo (671) – serial obyczajowy

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Ojciec Mateusz (426) – serial kryminalny

18:25 Przed ekranem – magazyn filmowy

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej

19:30 Program informacyjny 19.30

20:05 Sport

20:10 Pogoda

TVP 2

20:20 HIT NA SOBOTĘ: FURIA ***
dramat, USA 2014

22:45 CZŁOWIEK MAFII **
sensacyjny, USA 2015

00:25 MECHANIK: CZAS ZEMSTY **
sensacyjny, USA 2005

02:10 MARSYLSKI ŁĄCZNIK ***
sensacyjny, Francja 2015

TVP 2

04:55 Barwy szczęścia (3198-3200) – serial obyczajowy

06:35 M jak miłość (1869) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny

12:05 Zabójczy rejs (8) – serial kryminalny

13:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Giżycko – widowisko

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Kolo fortuny – teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2025: Stanisław Soyka – widowisko muzyczne

16:15 Czarne chmury (8) – serial obyczajowy

17:10 Mini audycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”

17:15 Postaw na milion (226) – teleturniej

18:15 Czarne chmury (9) – serial obyczajowy

19:15 Słowo na niedzielę – program publicystyczny

19:25 Informacje kulturalne – magazyn publicystyczny

19:45 Przed ekranem – magazyn filmowy

20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz – widowisko

22:00 Mini audycja – koncert z okazji 45. rocznicy powstania „Solidarności”

22:10 PLANETA SINGLI **
komedia romantyczna, Polska 2016

00:35 ŚMIERĆ NADEJDZIE JUTRO ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002

03:00 Akacjaowa 38 (46, 47) – telenowela

polSAT

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy

11:00 MINIONKI ***
animowany, USA/Francja 2015

12:55 JUMANJI: PRZYGODA W DŻUNGLI ***
przygodowy, USA 2017

15:30 Nasz Nowy Dom (347) – reality show

16:40 TYLKO MNIE KOCHAJ ***
komedia romantyczna, Polska 2006

18:50 Wydarzenia

19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny

19:30 Sport

19:40 Pogoda

20:00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa – widowisko

23:05 ŚWIAT W PŁOMIENIACH ***
sensacyjny, USA 2013

01:55 S.W.A.T. JEDNOSTKA SPECJALNA ***
sensacyjny, USA 2003

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:25 Ukryta prawda (1377) – serial paradokumentalny

06:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:15 Magda gotuje internet – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:30 Na Wspólnej Omnibus (1036) – serial obyczajowy

13:20 Szpital św. Anny (25, 26) – serial obyczajowy

14:25 Anatomia piękna – program rozrywkowy

15:35 GREMLINY 2 ***
komedia s-f, USA 1990

17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Raport Speedway Grand Prix – magazyn sportowy

19:40 Pogoda

19:45 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022

21:50 MAGIC MIKE: OSTATNI TANIEC **
komedia, USA 2023

sobota

30.08.2025

00:10 ŚWIADEK KORONNY ***
sensacyjny, Polska 2007

02:25 Szpital (931) – serial paradokumentalny

03:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny

03:50 Kto was tak urządził – program poradnikowy

04:20 Recepta na stary dom – program edukacyjny

05:05 Szkoła (502) – serial paradokumentalny

06:10 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show

07:05 New Looney Tunes (29-31) – serial animowany

07:50 STEP UP: WSZYSTCI NA PARKIET **
musical, USA 2014

10:15 Ukryta prawda (1306) – serial paradokumentalny

11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy

12:25 Ukryta prawda (1307, 1308) – serial paradokumentalny

14:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczy

15:00 Detektywi (40) – serial kryminalny

16:00 RICHIE MILIONER **
komedia, USA 1994

18:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy

19:00 Ukryta prawda (1453) – serial paradokumentalny

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Życie lasu. Ptaki 09:45 Całkiem niezła historia: Hip-hop 10:00 Dlaczego krowa... 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo: Małgorzata Ostrowska 12:00 Kulinarne wędrówki z Jołą Kleser 12:40 Misja interwencja 13:25 Lato na RODOS 14:00 Makłowicz w podróży: Austria. Dolina Dunaju 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Podlaskie w polskim filmie 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Piosenka u Ciebie 16:45 Arrasów dzieje osobliwe 17:10 Kwadrans z prezydentem 17:30 Moda na język polski 18:00 Historie i legendy zamków na Lubelszczyźnie 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Budowniczości świata: Kazimierz Gzowski 19:25 Piłka nożna Betclitc 1. liga: Polonia Warszawa – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera – program interwencyjny

06:20 Słownik polsko@polski – talk show

06:55 Słowo na niedzielę – program religijny

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

08:00 Tydzień – magazyn rolniczy

08:50 Kariera Nikodema Dyźmy (1) – serial

09:55 Przysłań (12) – serial obyczajowy

10:55 Przysłań (13) – serial obyczajowy

11:55 Między ziemią a niebem – magazyn

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem – magazyn

12:45 Jubileusz Młodych (3) – reportaż

13:05 Natura w Jedyńce: Świat tętniący życiem. Część 2 – film dokumentalny, Francja 2024

14:10 ZAKAZANE PIOSENKI ***
wojenny, Polska 1946

16:05 Dziedzictwo (672) – serial obyczajowy

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Komisarz Alex (283) – serial kryminalny

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Program informacyjny 19.30

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 JUTRO IDZIEMY DO KINA ***
obyczajowy, Polska 2007

22:15 FURIA ***
dramat, USA 2014

00:35 PIĘKNA ANGELIKA **
przygodowy, Niemcy/Włochy 1964

02:35 KANAŁ ***
wojenny, Polska 1956

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3201, 3202) – serial obyczajowy

06:30 M jak miłość (1870) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Rosół polski – magazyn kulinarny

11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Kolo fortuny – teleturniej

15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne

16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe

17:10 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny

18:15 Czarne chmury (10) – serial przygodowy

19:20 Rodzinka.pl (178) – serial komediowy

20:00 NOVEMBER MAN ***
sensacyjny, USA 2014

22:00 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn

23:15 MINARI ****
dramat, USA 2020

01:20 Lokatorka 3 (1) – serial kryminalny

02:20 Akacjaowa 38 (48, 49) – telenowela

polSAT

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:00 MERIDA WALECZNA ***
animowany, USA 2012

13:00 PIRACI Z KARAIBÓW: ZEMSTA SALAZARA ***
przygodowy, USA 2017

15:55 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozrywkowy

17:25 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:30 Pogoda

19:35 Jesień w Polsacie 2025 – prezentacja ramówki

20:00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Przebój Lata Radia Zet i Polsatu – widowisko muzyczne

23:30 WPADKA ***
komedia, USA 2007

02:20 SĄSIEDZI ***
komedia, USA 2014

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:25 Telezakupy TV Okazje – program

tvn

05:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:25 Ukryta prawda (1378) – serial paradokumentalny

06:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:15 Magda gotuje internet – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

12:15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

13:20 MIŚ YOGI **
familijny, USA/Nowa Zelandia 2010

15:00 BOCIANY ***
animowany, USA 2016

16:50 MASKA ***
komedia, USA 1994

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kronika Speedway Grand Prix – magazyn

19:40 Pogoda

19:45 NIGDY W ŻYCIU! ***
komedia, Polska 2004

22:00 NA TWOIM MIEJSCU **
komedia, Polska 2023

00:05 WEEKEND W TAJPEJ **
sensacyjny, Francja/Tajwan/USA 2024

02:20 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec (4) – serial dokumentalny

niedziela

31.08.2025

02:55 Szpital (932) – serial paradokumentalny

03:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny

04:15 Recepta na stary dom – program edukacyjny

04:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

05:05 Szkoła (503) – serial paradokumentalny

06:05 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show

07:05 New Looney Tunes (32, 33) – serial animowany

07:35 PROSTO W SERCE ***
komedia, USA 2007

09:50 Ukryta prawda (1309-1312) – serial paradokumentalny

13:50 Detektywi (41, 42) – serial kryminalny

15:50 CÓRKA PREZYDENTA **
komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004

18:15 AKADEMIA POLICYJNA 7: MISJA W MOSKWIE **
komedia, USA 1994

20:00 MORTAL KOMBAT ***
przygodowy, USA 2021

22:35 AMERICAN PIE: WESELE ***
komedia, USA/Niemcy 2003

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie: Nad Niemnem 08:55 Zmiana biegu 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Polskie Parki Narodowe: Karkonoski Park Narodowy 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia: Miasto Stocznia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Kwartet 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Kuchnia Jagiellonów 15:50 Który Jesteś 16:05 Koncerty 17:00 Było, nie minęło 17:25 Stop! Kultura 17:45 Kwadrans z prezydentem 18:00 Strefa otwarta: Fake newsy 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Słonik nadziei 19:00 Niezwykłe historie z pocztówek: 19:25 Piłka nożna: Betclitc 2. liga 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik

TVP 1

05:00 Wichrowe wzgórce (248) – serial obyczajowy

05:50 Akacjaowa 38 (682) – telenowela

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Studio Raban – magazyn

08:05 Pogoda

08:25 Pan Mama (13) – serial komediowy

09:05 Ranczo (71) – serial obyczajowy

10:00 Komisarz Alex (53) – serial kryminalny

11:00 Ojciec Mateusz (354) – serial kryminalny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:30 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:55 Natura w Jedyńce: Świat tętniący życiem – cykl dokumentalny

14:00 Wichrowe wzgórce (249) – serial obyczajowy

15:00 Serwis Info

15:15 Reportery – magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (673) – serial obyczajowy

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

18:10 Klan (4543) – telenowela

18:45 Akacjaowa 38 (694) – telenowela

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: PIĘKNA ZOŚKA
spektakl teatralny, Polska 2024

23:40 Świat bez fikcji: Fenomen Foga – film dokumentalny, Polska 2023

00:50 Balans bieli – magazyn

01:35 ORZEŁ. OSTATNI PATROL **
dramat, Polska 2022

03:35 Luftwaffe 39: Zbrodnia nieukarana – film dokumentalny, Polska 2019

04:25 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (882) – serial obyczajowy

05:30 M jak miłość (1581) – serial obyczajowy

06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3202) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn kulinarny

11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

12:25 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (267) – serial obyczajowy

14:05 Va Banque – teleturniej

14:30 Na sygnale (732) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (218) – serial obyczajowy

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (268) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3202, 3203) – serial obyczajowy

20:55 M jak miłość (1870) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (733) – serial fabularno-dokumentalny

22:30 Serial fabularny

23:40 W cieniu śmierci (1) – serial kryminalny

00:35 ŻŁOTA DAMA ***
dramat biograficzny, Wielka Brytania 2015

02:35 Stulecie Winnych (32, 33) – serial obyczajowy

polSAT

06:00 Nowy dzień – magazyn informacyjny

08:30 Małanowski i Partnerzy (709, 710) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 48H. Zaginieni (198) – serial dokumentalny

10:30 Trudne sprawy (1307) – serial paradokumentalny

11:35 Gliniarze (743-745) – serial fabularno-dokumentalny

14:40 48H. Zaginieni (278) – serial dokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny

16:30 Na ratunek 112 (1053) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1089) – serial kryminalny

18:00 Pierwsza miłość (4041) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:18 Gość Wydarzeń – program publicystyczny

19:25 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy – teleturniej

20:30 POJUTRZE ***
katastroficzny, USA 2004

tvn

23:10 BEZ LITOŚCI ***
sensacyjny, USA 2014

02:00 GOTHIKA **
thriller, USA 2003

04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy

04:35 Disco Gramy (6652) – muzyczny program rozrywkowy

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:55 Ukryta prawda (1387) – serial paradokumentalny

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

13:55 Ukryta prawda (1664, 1689) – serial paradokumentalny

16:10 Sopot Festival – Bursztynowy Słownik – program muzyczny

16:50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy

poniedziałek

1.09.2025

17:55 Detektywi (207) – serial kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:10 Doradca smaku – program kulinarny

20:15 Na Wspólnej (4073) – serial obyczajowy

20:55 The Floor – program rozrywkowy

21:35 Bitwa o gości – program rozrywkowy

22:45 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE ***
horror, USA 2000

00:40 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

01:20 Ślepnąc od świateł (1) – miniserial

02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – serial kryminalny

03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

04:10 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki – program edukacyjny

04:45 Łowcy staroci – program poradnikowy

05:20 Szkoła (381, 604, 605) – serial paradokumentalny

08:20 Ukryta prawda (1458, 1316, 1317) – serial paradokumentalny

11:25 W-11 Wydział Śledczy (1083, 1084) – serial kryminalny

12:55 Detektywi (45, 46) – serial kryminalny

14:55 Szpital św. Anny (1) – serial obyczajowy

15:55 Sąd rodzinny (25) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Zapisane w gwiazdach (1) – serial

TVP LUBLIN

08:05 Reportery 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy niesymetryczne 14:10 Całkiem niezła historia: Koniec wolności 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Kłodzka Starówka 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Lublin 1939 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Idź się zbadać 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region: Oleśnicki Dom Spotkań z Historią 22:10 Kryminalna Siódemka 22:40 Przysięga



W POMIESZCZENIU SŁUŻBOWYMDYŻURNEGO KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ W POKOJU, ZA BIURKIEM SIEDZI ROZPARTY SIERŻANT MILICJI, PAWEŁ KOWALSKI – MĘŻCZYŻNA OKOŁO 40-LETNI, OTYŁY NISKI BLONDYN, UBRANY JEST W MUNDUR.

Kowalski beznamiętnym wzrokiem obserwuje swoje miejsce pracy, zając się salcesonem z chlebem, obficie smarując go musztardą. Pokój dyżurnego zajmują kasa pancerna, dwa złęczone biurka, za nimi po parze krzesła, na przeciwległym do Kowalskiego biurku leży maszyna do pisania, natomiast na biurku sierżanta oprócz telefonu „króluje” salceson.

Pod ścianą przeciwległą do okratowanych okien, stoi rząd trzech krzesła. Z radia które stoi na szafie pancernej syczy się cicho muzyka. Kowalski ma spory apetyt, zjada kolejną kromkę z solidnym plastrem salcesonu, nie przerywa konsumpcji, gdy do pokoju wchodzi młody przystojny mężczyzna, wysoki, niebieski podkoszulek i czarne półbuty.

– No, i jak tam po rozmowie ze starym?

– Mam nadzieję, że podołałam!

– Nazywacie się Grabowski?

– Krzysztof.

– Nie o to pytam. A ktoś taki jak Jerzy Grabowski jest wam znany?

– To mój ojciec.

– Świetny był z niego funkcjonariusz, szkoda, że go już nie ma z nami.

Kowalski sięga do szuflady swojego biurka i wyjmując z niej małą, pękniętą butelkę piwa i łapczywie wypija z niej niemal całe piwo.

Grabowski obserwuje Kowalskiego i nieudolnie maskuje swoje niezadowolenie ze stylu pracy sierżanta. Kowalski chowa niedopite piwo do szafki, sięga do kieszeni munduru i wyciąga paczkę sfatygowanych papierosów bez filtra, zapala papierosa nie częstując Grabowskiego.

– To ile szanowny tatuś miał lat jak odszedł z tego świata?

– 56.

– Zawał?

– Tak.

– No, ale nie rozczulajmy się takie jest życie, a my w końcu funkcjonariusze, nieprawdaż!

Grabowski nie odpowiada.

– Komendant nakreślił wam dzisiejsze zadanie?

– Tak, ale mówił też, że po szczegóły zgłosić się do pana sierżanta.

– Dajcie spokój z tym sierżantem, przed wami to dopiero ka-

riera, studia macie... skończycie jako komendant!

– Tak skończyłem prawo.

Kowalski z grymasem niezadowolenia pociera ręką czoło.

Pocałunek nadziei (cz. I)



Dziewczyna „oczarowuje” go urodą.

– Na śmierć zapomniałem, zanie rozkład cel w komendzie?

– O tyle o ile.

– No, to podejdzie do tej zrobionej ze składziku na miotły.

– Ta która jest tylko na zasuwę?

– Właśnie ta, tam pod nią stoi śniadanie, nakarmcie zatrzymaną.

Grabowski wychodzi z pokoju dyżurnego, wchodzi do ciemnego korytarza w którym po prawej stronie usytuowany jest rząd trzech cel. Pod drzwiami pierwszej z cel, na obtłuczonej blaszanej tacy leżą dwie kromki chle-

ba niedbale posmarowane smalcem, reszty dopełnia kubek z lurową herbatą o podobnym wyglądzie jak taca.

Grabowski podnosi tacę z jedzeniem, lewą ręką odsuwa zasuwę, wchodzi do celi. Jest mała, ciemna, na żelaznym łóżku leży wpatrzona w sufit dziewczyna, zupełnie nie reaguje na wejście Grabowskiego.

Krzysztof przygląda się dziewczynie, trzymając tacę w rękę, na moment zastyga ponieważ dziewczyna „oczarowuje” go urodą: ma jasne kasztanowe włosy, zielone oczy, jest szczupła, średniego wzrostu, ubrana w bluzkę z krótkim rękawem i gustowną mini spódniczkę z jeansu oraz trampki pozba-

wione sznurówek.

Grabowski zauważa, że z nad prawego oka dziewczyny z łuku brwiowego syczy się strużka krwi.

– Śniadanie?!

DZIEWCZYNA NIE REAGUJE. GRABOWSKI STAŁA TACĘ NA BETONOWEJ POSADZCE, WYCHODZI. Powraca korytarzem do pokoju sierżanta Kowalskiego. Właśnie kończy pić piwo.

– Cóż to za anioł, zamknięty jest w celi?

Kowalski wierzchem dłoni wyciera usta.

– Żaden anioł, tylko Anna Jurcka, same mamy z nią problemy, skończyła prawo tyle, że w Warszawie i jak żeście mówili o swoich studiach to sobie o niej przypominałem.

– Nie szkoda takiej ślicznej dziewczyny trzymać pod kluczem?

– Były problemy z jej ojcem, byłem żołnierzem AK i więźniem politycznym, teraz z córką, cieszyliśmy się, że nie ma syna tylko córkę, no i radość była przedwczesna.

– Za co jest zatrzymana?

– Od kilku dni rozprowadza ulotki i okleja nimi miasto, organizuje demonstracje na rzecz wolności mediów, chyba tak na tej ulotce było napisane...

– O co im konkretnie chodzi?

– Dajcie spokój, no chyba o te nieuzasadnione przerwy w pracy na wybrzeżu, zresztą ja prosty sierżant jestem, od tych spraw będziecie Wy, wykształcony, młody, pełen zapału, miejcie tu oko na wszystko, ja na chwilę, rozumiecie...

Kowalski wychodzi, Grabowski po jego wyjściu przeszukuje szuflady biurka, po kilku sekundach wyjmując z biurka samochodową apteczkę, wyciąga z niej wodę utlenioną i gazę, i idzie do celi, gdzie jest zatrzymana Anna.

Odsuwa zasuwę wchodzi do celi, Anna nie reaguje. Grabowski chce przemyć łuk Anny, ale ona odtrąca jego rękę i po raz pierwszy patrzy na Krzysztofa. Po chwili zezwala na pielęgnację rany. Z oddali do celi dochodzą odgłosy pracy rur kanalizacyjnych. Grabowski wybiega z celi kopiąc nogą nietknięte śniadanie Anny.

**Gerard
Cd. za tydzień**



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Lata tak szybko mijają i mnie minęło 60 lat. Jestem samotnym i wysokim mężczyzną, zmotoryzowanym, bez nałogów i niezależnym finansowo.

Nie znoszę kłamstwa i fałszu. Lubię sport, dobry film i wycieczki w plener. Posiadam własne mieszkanie, które czeka na miłą i zaradną panią, pragnącą szczęścia we dwoje. Nie mam specjalnych wymagań, po prostu chcę kochać, być kochanym i cieszyć się życiem we dwoje. Jeśli my-

ślisz i czujesz podobnie, to napisz do mnie, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Może to ty” (20420)**

Atrakcyjny i przystojny, ale samotny mężczyzna, wysoki, 60 plus, bez nałogów, uczciwy, prawdomówny i z poczuciem humoru. Posiadam własne mieszkanie w Zamościu, jestem niezależny finansowo i zmotoryzowany. Choć jestem tolerancyjny, to nie zaakcep-

tuję kłamstwa, nieuczciwości i braku wiary. Poznam panią, w wieku 50-55 lat, z którą mógłbym stworzyć trwałą i udaną związek. Paniom szukającym wrażeń bardzo dziękuję. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Nadzieja na lepsze jutro” (20421)**

Na początku pozdrawiam wszystkie samotne kobiety. Ja również jestem samotnym mężczyzną, 40 plus, wysokim brunetem o wzroście 182 cm, uczciwym, spokojnym i samotnym, bez jakichkolwiek nałogów. Mieszkam i pracuję niedaleko Zamościa. Poszukuję kobiety, w wieku 35-40 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości założyć szczęśliwą rodzinę. Może znajdzie się gdzieś pani, która zechce do mnie napisać. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Zawsze razem” (20422)**

Jestem uczciwym wdowcem, katolikiem bez nałogów,

niezależnym finansowo i z własnym domem. Mam 68 lat i 182 cm wzrostu. Cenię ciepło domowego ogniska i nie lubię kłamstwa. Poznam panią, w wieku do 68 lat, która podobnie jak ja, myśli poważnie o dalszym życiu we dwoje. Proszę o poważne oferty, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Czekam na ciebie” (20423)**

Witam wszystkie miłe panie! Chciałabym poznać jedną z nich, miłą i sympatyczną, która marzy o miłości i życiu we dwoje. Mieszkam sam we własnym domu, jestem zmotoryzowany, niezależny finansowo i bez nałogów. Samotny jestem od kilku lat i w końcu doszedłem do wniosku, że trzeba szanować swej miłości czas i w końcu cię poznać. Tym bardziej, że każdy ma swoją połówkę, która tylko czeka, by ją odnaleźć. Poważnie myślę o dalszym życiu we dwoje i nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty. Paniom

szukającym wrażeń dziękuję. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Szaniujemy swej miłości czas” (20424)**

Samotna emerytka, domatorka z poczuciem humoru, średniego wzrostu, zadbaną, bez zobowiązań i nałogów. Jestem osobą o spokojnym charakterze i dobrym sercu. Posiadam własny dom z zadbaną działką, lubię kwiaty, zieleń i zajęcia w kuchni. Chętnie zaprzyjaźnię się z wolnym i samotnym emerytem bez nałogów i zobowiązań, w wieku 70 plus, zmotoryzowanym, niekaranym, o spokojnym charakterze oraz czułym i opiekuńczym sercu. Mile widziany pan poważnie myślący o jesieni życia we dwoje, niezależny finansowo, lubiący przyrodę, majsterkowanie i wycieczki we dwoje. Czekam na poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Panom szukającym przygód i majątku dziękuję! **Godło: „Przyjaćielka” (20425)**

Nowy rezerwat w Puszczy Solskiej

Wielkie Bagno i głuszcze

W lipcu 2025 r. Regionalna Rada Ochrony Przyrody jednogłośnie poparła utworzenie rezerwatu „Wielkie Bagno” w Nadleśnictwie Zwierzyniec. To blisko 455 ha borów bagiennych i torfowisk, które stanowią jedną z najważniejszych ostoi głuszcza w Polsce.

– Kompleks leśny otoczony jest przez miejscowości **Bukownica, Wolaniny, Brodzia-ki, Aleksandrów i Górecko**. W jego centrum znajduje się fragment borów bagiennych, który w niedługim czasie ma zostać objęty ochroną rezerwatową. To duży obszar – około 400 ha. Jak na warunki polskie jest to powierzchnia znacząca, choć oczywiście istnieją w kraju rezerваты sięgające nawet ponad 2000 ha, ale są to raczej ewenementy – mówi **Piotr Szewczuk**, zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Zwierzyniec.

– Planowany rezerwat „Wielkie Bagno” to miejsce, gdzie występuje głuszc – gatunek związany z dużymi kompleksami leśnymi. Nie jest to typowe otwarte bagno porośnięte trzciną czy turzycami, ale siedliska borów bagiennych i wilgotnych. Dominującym gatunkiem jest sosna, często przybierająca karłowatą postać, ze względu na bardzo trudne warunki siedliskowe: torfowiska, ubogie gleby i wysokie uwilgocenie. Drzewa w wieku 100 lat osiągają tam zaledwie ok. 10 m wysokości. Obok nich występują także fragmenty lasu ze starymi drzewami, mającymi 150-160 lat – dodaje.

Projektowany rezerwat przyrody położony jest ok. 8 km na wschód od **Biłgoraja**, w obniże-

niu terenu, w widłach śródlęśnych potoków Ratwicy i Kiełbasówki (na północy) oraz Smolnika i bezimiennej strugi (na wschodzie i południu) – prawych dopływów rzeki Czarna Łada.

Obszar ten odwadniany jest przez sieć cieków i niewielkich rzeczek. Ślad największego rowu o długości ok. 2 km, wykopanego jeszcze za czasów Ordynacji Zamojskiej, widoczny jest do dziś. Bory bagienne i torfowiska zajmują blisko 70 proc. powierzchni projektowanego rezerwatu.



Wizja lokalna przy granicy planowanego rezerwatu Wielkie Bagno.

– Obszar ten przez dziesięciolecie nie był objęty gospodarczą ingerencją człowieka. Można przyjąć, że od końca II wojny światowej nie prowadzono tam żadnych większych prac leśnych, głównie ze względu na bardzo trudne warunki terenowe. Dzięki temu zachowały się fragmenty naturalnych lasów bagiennych, z cennymi gatunkami roślin i zwierząt – podkreśla **Piotr Szewczuk**.

■ Głuszc w Polsce i w puszczy

Głuszc (Tetrao urogallus) to jeden z najbardziej zagrożonych kuraków leśnych w Europie. Dawniej występował w całej Polsce, dziś ma status gatunku krytycznie zagrożonego (CR) i utrzymuje się tylko w pięciu regionach: w Karpatach Zachodnich, Puszczy Augustowskiej, Borach Dolnośląskich, Puszczy Piskiej oraz w Puszczy Solskiej z Lasami Janowskimi.

Drugim pod względem liczebności głuszcza rejonem w

ją jest właśnie Wielkie Bagno, gdzie na jednym tokowisku obserwuje się 15-20 samców.

Ochroną rezerwatową planuje się objąć także Długie Bagno – jak podkreślają ornitolodzy z Lubelskiego Towarzystwa Ornitologicznego, jest to kluczowa ostoja głuszcza w Polsce. W tym jednak przypadku prace są mniej zaawansowane.

■ Czwarty rezerwat

Wielkie Bagno będzie czwartym rezerwatem przyrody w Nadleśnictwie Zwierzyniec, po Świętym Rochu, Debrach i Szumie. Wszystkie położone w sercu Roztocza Środkowego.

Dwa pierwsze chronią fragmenty starodrzewu jodłowo-bukowego, który w tym regionie osiąga imponujące rozmiary. Jodły rosnące w rezerwach przekraczają 40 metrów wysokości i 1,5 metra średnicy pnia, co czyni je jednymi z najokazalszych okazów tego gatunku w Polsce. Wiele z nich ma status pomników przyrody. Obok nich występują także wspaniałe buki, sosny i świerki.

Rezerwat Święty Roch, o powierzchni ponad 200 ha, związany jest nie tylko z przyrodą, ale także z historią i religią. Na jego obrzeżu znajduje się kaplica św. Rocha, patrona chroniącego mieszkańców od zara-



Głuszc to jeden z najbardziej zagrożonych kuraków leśnych w Europie.

go z malowniczą siecią głębokich wąwozów erozyjnych, które dały mu nazwę. To teren trudno dostępny, niemal dziewiczy, gdzie rosną jodły i buki osiagające wiek ponad 150 lat. Spotkać tu można wiele rzadkich gatunków roślin górskich, które świadczą o specyfice klimatycznej Roztocza.

Najmniejszym, ale być może najbardziej znanym i urokliwym rezerwatem jest Szum. Położony wzdłuż rzeki o tej samej nazwie, chroni niecałe dwa kilometry doliny, w której woda na skalnych progach tworzy malownicze kaskady zwane „szumami”. To właśnie od nich wzięła się potoczna nazwa tego miejsca.

Rezerwat Szum jest najlepiej udostępniony turystycznie – prowadzą przez niego ścieżki dydaktyczne z tablicami i miejscami odpoczynku, a także jeden z głównych szlaków pieszych Roztocza.

(ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Internauci wybrali imię dla młodziutkiego samczyka żyrafy z zamojskiego zoo

Asani rośnie zdrowo

W języku suahili Asani oznacza „buntownik”. U malca z ogrodu zoologicznego buntu na razie nie widać, ale kto wie, co przyniesie okres dojrzewania.

Przypomnijmy, że samczyk żyrafy z podgatunku Rothschilda urodził się 21 lipca. Już wtedy jego waga przekraczała 70 kilogramów, a wzrost wynosił niemal 180 cm. Jak dziś czuje się maluch?

– Jest zdrowy i silny. Wciąż często ucina sobie drzemki, ale też lubi pobrykać, jak każde dziecko. Bardzo też upodobał sobie lizanie szyby, dzięki czemu zwiedzający mogą z bardzo bliska obejrzeć charakterystyczny, ciemny żyrafi język. Co ciekawe, gdy jego mama **Jasira** przyjechała

do nas mając 1,5 roku...

robiła dokładnie tak samo – mówi **Marta Romaniuk** z Działu Edukacyjnego zamojskiego zoo.

Maluch wciąż odżywia się mlekiem mamy. Na razie można go oglądać jedynie wewnątrz żyrafiarni, a nie na wybiegu. Rodzina wciąż nie jest razem, choć – pod ścisłym nadzorem – tata **Mugambi** zaczyna być już łączony ze swoją partnerką i synem.

– Szczerze powiedziawszy, Mugambi bardziej zainteresowany jest Jasirą niż młodym. Najwyraźniej się stęsknił. Do malucha



Asani upodobał sobie lizanie szyby.

ma stosunek neutralny, ale wykazuje zainteresowanie, delikatnie go obwąchując – opowiada **Marta Romaniuk**.

Imię dla nowego mieszkańca ogrodu wybrali internauci w głosowaniu na Facebooku. Wśród propozycji znalazły się także Bantu, Yumbe i Mosi. Imię Asani zdobyło 943 głosy – niemal połowę wszystkich oddanych.

Żyrafia rodzina z Zamościa należy do podgatunku Rothschilda. Zwierzęta te mogą osiągać nawet 6 metrów wysokości i ważyć do 1300 kg. Cięża trwa u nich około 15 miesięcy, a żyją nawet do 30 lat. W naturze liczebność żyraf ugandyjskich – bo tak również są nazywane – szacuje się na około 1,5 tysiąca. Wszystkie żyją w wolności na obszarach chronionych w Kenii i Ugandzie.

jin

Poznajcie Schwepsa. To psi ideał do pokochania

Kącik adopcyjny

Schwepes to około 4-letni dżentelmen o wielkim sercu, choć niewielkich rozmiarach. Jest grzeczny, posłuszny i zna podstawowe komendy: wystarczy jedno słowo, a piesak już wie, co robić.

Wesoły i kontaktowy piesek świetnie dogaduje się z innymi psami oraz toleruje koty. Uwielbia także towarzystwo ludzi, a podróże samochodem nie są mu straszne – spokojnie zajmie miejsce na tylnym siedzeniu i cierpliwie znieśie podróż. Do tego, 4-latek jest wspaniałym kompanem zarówno podczas spacerów, jak i wspólnego leniuchowania. Piesek przebywa w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Zamościu.



Schweps świetnie dogaduje się z innymi psami oraz toleruje koty.

– Szukamy dla niego domu pełnego miłości i bezpieczeństwa, na który z utęsknieniem czeka – mówi kierownik tej placówki, **Olga Tyropa**.

W sprawie adopcji można dzwonić pod numery: 84 641 12 86, 783 856 089 lub po prostu przyjechać do schroniska.

oprac. jin



Kulminacją wydarzenia będzie parada pojazdów zabytkowych. Tak wyglądało to w roku ubiegłym. Fot. Piotr Chmielewski

Zamość. Zobaczmy maluchy, syrenki, warszawy i wiele inny kultowych marek

Złot klasyków

Peerelowskie motoryzacyjne klasyki znów pojawiają się na ulicach Zamościa. Już 30 sierpnia (w sobotę) odbędzie się „Stalprodukt-Zamość 4. Złot Pojazdów Zabytkowych Roztoczańskiego Muzeum PRL” – największe wydarzenie motoryzacyjne tego typu w regionie.

Ulice miasta wypełnią się dźwiękiem klasycznych silników, zapachem benzyny i atmosferą rodem z czasów PRL-u. Organizatorzy zapowiadają udział ponad 150 kierowców, którzy przyjadą z kultowymi maluchami, syrenkami, dużymi fiatami, motocyklami, a także z eleganckimi konstrukcjami zza żelaznej kurtyny. Impreza rozpocznie się o godz. 14 prezentacją klasyków

przy Roztoczańskim Muzeum PRL przy ul. Weteranów.

W programie zaplanowano spotkania z gośćmi specjalnymi: youtuberem **Janem Garbaczem**, autorem znanego kanału o motoryzacji, oraz **Wojciechem Przyłpiakiem** – autorem książek o życiu codziennym w PRL. Odbędą się także pokazy w klimacie dawnych lat, konkurs na przebrania z epoki oraz głosowanie publiczności na najpiękniejszy pojazd złotu.

Kulminacją wydarzenia będzie parada pojazdów zabytkowych. O godz. 16.15 kolumna klasyków wyruszy z ul. Weteranów w Zamościu i przejedzie przez **Żdanów**, **Adamów** i **Jacnię**, by dotrzeć do **Krasnobrodu**. Tam, na terenie Ośrod-

ka Wypoczynkowego „Pszczeliniec”, odbędzie się druga część imprezy. Zakończy ją integracyjne ognisko. Wstęp dla publiczności jest bezpłatny.

Złot organizowany jest pod Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Lubelskiego **Jarosława Stawiarskiego** i Prezydenta Miasta Zamość **Rafała Zwolaka**. Sponsorami wydarzenia są: Stalprodukt-Zamość (producent stalowych drzwi, segmentowych bram garażowych oraz systemów stolarki aluminiowej), Speed Car – sieć stacji kontroli pojazdów, Cabrio Ośrodek Szkolenia Kierowców, PIT STOP Profiautoserwis, Bistro Powiedz Cześć, agencja kreatywna Reklama360, Zielone Biłgorajskie – producent napojów tradycyjnych, Ośrodek Wypoczynkowy Pszczeliniec, Zamojski Zbir Barbershop oraz inicjatywa Rejestracja na zabytek – **Paweł Babiszewski**.

Patronat prasowy nad wydarzeniem objął „Tygodnik Zamojski”. (ar)

Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Biłgorajskiej zaprasza na niezwykle festiwal

Pamięć. Sztuka. Dialog

W dniach 30-31 sierpnia w Miasteczku Kresowym w **Biłgoraju** odbędzie się Festiwal Źródła, którego głównym organizatorem jest Fundacja FLZB.

Zaplanowano koncerty, spotkania autorskie, projekcje filmów, czytanie poezji, warsztaty, debatę. Wystąpią m.in. **Maja Komorowska**, **Modest Ruciński**, **Adam Szabat**, **Adam Strug**. W programie przewidziano spotkania literackie z **Andrzejem Stasiukiem**, **Rafałem Hetmanem**, **Martą Strzelecką**.

Zaprezentowane zostaną efekty warsztatów jako działań edukacyjnych poprzedzających wydarzenie, prowadzonych przez Centrum Archiwistyki Społecznej oraz aktorkę **Alicję Jachiewicz Szmidt**. Do-

datkowo, realizowane będą nagrania w ramach „Historii Mówionej” mieszkańców Biłgoraja, **Zwierzynca**, **Soch** i **Podlesia**.

Inspiracją dla organizatorów Festiwalu jest życiorys **Henryka**

Wujca, jednego z założycieli i fundatorów FFLZB.

– Powtarzał, że wartości, które prowadziły go przez życie – solidarność, wspólnotowość czy pracowitość wzięły od społeczności, w której się wychował we wsi Podlesie koło Biłgoraja – podkreśla **Gabrie-la Figura**, prezes FFLZB.

Festiwal Źródła dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Etno-Polska – Edycja 2025, oraz Funduszu Obywatelskiego im. Ludwika i Henryka Wujców.

kawi



JERZY KUBINA (69 L.),

pochodzący z Zamościa artysta, który przez wiele lat tworzył i pracował w Nowym Jorku w USA i którego prace pokazywane były na całym świecie – 22 sierpnia otworzył autorską galerię w Zamościu przy ul. Staszica 35. Przybyły tłumy gości, którzy wysłuchali wystąpienia Izabeli Winiewicz-Cybulskiej o twórczości artysty i podziwiali jego dzieła.

mm

Zamość dołącza do ogólnopolskiej akcji

„Motoserce” na Rynku Wielkim

Na Rynku Wielkim w sobotę 30 sierpnia odbędzie się po raz pierwszy w Zamościu zbiórka krwi pod hasłem „Motoserce”. W godz. 10-15 Regionalne Centrum Krwiodawstwa z **Lublina** udostępni krwiobus. Wydarzeniu towarzyszyć będą koncerty, konkursy, atrakcje motoryzacyjne i pokazy motocykli. Akcja „Motoserce” ma charakter ogólnopolski. W Zamościu jej gospodarzem jest Klub Motocyklowy Biały Kruk FG.

Na scenie pojawią się zespoły Ruby Run, The Harpagans i Yellow Horse, a support zapewnią młodzi wychowankowie Aka-

demii Wokalnej – Strefa Muzyki **Magdaleny Stopy** oraz Studia Wokalno-Estradowego „Lokal Vokal” **Magdy Salamachy-Kostrubaly**. Dodatkową atrakcją będą pokazy wyjątkowych samochodów – Ariel Atom 4, wzorowanego na konstrukcji Formuły 1, supersportowego McLarena GT oraz luksusowych modeli Bentleya: Bentayga i Flying Spur, a także innych sportowych i tuningowanych aut. Wydarzenie wzbogaci pokaz motocykli.

Patronat nad zamojską imprezą sprawują Prezydent Zamościa i Starosta Zamojski. Patronat medialny objął „Tygodnik Zamojski”

(ar)

KULTURA KUSI

● W Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** do 30 września można oglądać wystawę „**Madonny Urszuli Bydlińskiej**”, prezentującą 18 barwnych obrazów malarki i poetki z **Siedliszcza**. Artystka tworzy pejzaże, sceny sakralne, maluje dawne dwory i cerkwie

● W Zespole Młyńskim przy ul. Czerwonego Krzyża 37 w **Biłgoraju** prezentowana jest wystawa „Mistrz z Pławanic. Malarstwo **Stanisława Koguciuka**”. Czynna będzie do 19 października. Ekspozycja przybliży dorołek jednego z najbardziej rozpoznawalnych twórców ludowych Lubelszczyzny, autora obrazów, ukazujących życie wsi, pejzaże, sceny religijne oraz satyryczne.

● W Biłgorajskim Centrum Kultury do końca sierpnia można oglądać wystawę **Małgorzaty Rynarzewskiej** „Moje inspiracje”, inspirowaną teatrem, bursztynem i archetypem „dzikiej kobiety”. Finisaż wystawy zaplanowano na 29 sierpnia, na godz. 18.

Żegnamy wakacje

● W **Zamościu**, w Galerii Fotografii Stylowej można oglądać wystawę „Pictorialne historie”, przygotowaną przez Grupę Twórczą Modern Picto-



Wystawę „**Madonny Urszuli Bydlińskiej**” można oglądać w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju**.

rial Photo i Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne.

● BWA Galeria Zamojska prezentuje (do 28 września) prace powstałe podczas zeszłorocznego, XXXIX Międzynarodowego Pleneru Ilustratorów. Zgromadzono je na wystawie „**Arkadia**” – mityczna kraina szczęśliwości”.

● W dn. 29 i 30 sierpnia BWA Galeria Zamojska zaprasza na III edycję Festiwalu Ilustracji, w ramach którego publiczność spotka się z ilustratorami i animatorami. Częścią wydarzenia będą także wieczorne pokazy animacji, wyświetlane na fasadzie zamojskiego ratusza.

● Do 17 września w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał w **Zamościu** można zwiedzać wystawę „Trudny koniec. Trudny początek”, przygotowaną z okazji 80. rocznicy zakończenia II wojny światowej, która ukazuje dramatyczne realia i społeczne wyzwania lat 1945-1947.

● W Muzeum Regionalnym w **Krasnymstawie** prezentowane jest malarstwo **Andrzeja Jędruszcza** – pejzaże oraz przedstawienia drewnianej architektury świeckiej i sakralnej.

● 30 sierpnia w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się koncert „Pożegnanie wakacji” z zespołem Blueberry Hill, wykonującym muzykę amerykańską lat 50. Mile widziana publiczność w strojach z epoki.

● Wernisaż wystawy „Między słowem a obrazem – Marc Chagall w litografiach i periodykach” odbędzie się 4 września w Muzeum Zamojskim. Ekspozycja, zorganizowana we współpracy z Epicentrum Art Gallery, obejmuje 47 dzieł jednego z najwybitniejszych artystów XX w.

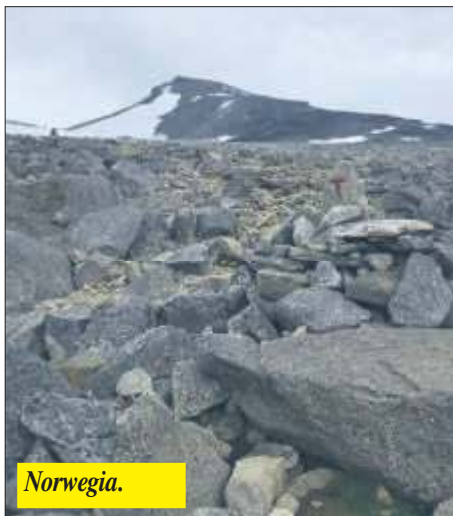
mm



Liechtenstein.



Islandia.



Norwegia.



Słowenia.

Zamościanin chce w 60 dni zdobyć najwyższe szczyty europejskich państw

Pogromca gór

Pochodzący z Zamościa **Adrian Mazur** jest w trakcie wyprawy życia. Chce samotnie, w ciągu zaledwie ok. 2 miesięcy zdobyć Koronę Europy: 46 najwyższych eu-



Adrian Mazur na wyprawie życia.

był m.in. Mont Blanc, Elbrus, większość szczytów w Tatrach, najwyższe szczyty Słowenii. Na niektórych szczytach, zdobywanych podczas obecnej wyprawy, już więc kiedyś był.

Do swojego projektu zdobycia w błyskawicznym tempie szczytów Europy przygotowywał się ok. 7 miesięcy. Znacznie jednak wcześniej zaczął trenować z trenerem. Musiał zadbać nie tylko o kondycję, ale także o sprzęt, logistykę lotów, kwestię wypożyczalni samochodów, zarezerwować noclegi. I sporo wydać: nie policzył wszystkiego dokładnie, ale szacuje, że taka wyprawa to wydatek ok. 150-200 tys. zł.

ropejskich szczytów górskich. Wyruszył w początkach lipca. Kiedy rozmawiamy, akurat wyładował na Malcie.

Adrian Mazur ma 36 lat, urodził się i wychował w Zamościu. Chodził do SP nr 6, a potem do III LO. Następnie wyjechał na studia do Krakowa, a po nich wyemigrował do Wielkiej Brytanii. Mieszka w Londynie, jest fotografem.

Do Zamościa chętnie wraca: choć jego rodzice się z miasta wyprowadzili, to wciąż mieszkają tu m.in. jego babcia i znajomi.

■ Odwiedził 80 krajów

Wielką pasją Adriana Mazura są podróże po świecie. Do tej pory odwiedził w sumie ok. 80 krajów. Podróżował sam albo ze swoją ówczesną dziewczyną – dziś – żoną.

– Zwiedziłem z plecakiem, oprócz Europy, m.in. całą Amerykę Środkową, byłem w Brazylii, Argentynie, kilka razy w Stanach Zjednoczonych, Meksyku. Odwiedziłem większość krajów w Azji Środkowo-Wschodniej, byłem na Bliskim Wschodzie – mówi, śmiejąc się, że był mistrzem w wynajdywaniu ofert tanich lotów.

Wspinaczkę pokochał 10 lat temu, podczas wyprawy w góry Atlas w Maroku, gdzie sporo wędrował w warunkach zimowych. W kolejnych latach zdo-

■ Korona Europy

6 lipca wyruszył, by zrealizować projekt Crown of Europe. W jego ramach chce samotnie wejść na najwyższe szczyty 48 krajów Europy w rekordowo krótkim czasie ok. 60 dni – i tym samym ustanowić nowy rekord Guinnessa. Dotychczasowy to 173 dni.

– Krajów do odwiedzenia mam w sumie 48, ale szczytów do zdobycia 46, bo Mont Blanc uznawany jest zarówno za najwyższy punkt Francji, jak i Włoch, a Golem Korab leży na granicy Albanii i Macedonii Północnej, będąc najwyższym szczytem obydwu krajów – wyjaśnia.

Kiedy rozmawiamy (6 sierpnia), właśnie wylądował na Malcie, by wspiąć się na tamtejszy najwyższy szczyt, Ta'Dmejrek.

– Nie jest to wysokie wzniesienie (253 m n.p.m.), więc tym razem przede mną spokojna, niezbyt wymagająca wyprawa, choć do szczytu trzeba spory kawałek podejść – mówi.

Do momentu lądowania na Malcie, zdobył już 21 europejskich szczytów. Najwyższe: Elbrus, a także alpejskie – ma już za sobą. Najtrudniejsza dotąd, jak mówi – była dla niego wspinaczka na Mont Blanc (4805,59 m n.p.m.).

– Zwykle wspinacze wchodzą na tę górę w dwa dni, bo wy-

maga to ogromnego wysiłku. Ja zrobiłem to w jeden dzień. Wychodząc z wioski Les Houches, położonej na wysokości 1000 m n.p.m., pokonałem przewyższenie 3800 m, do tego było zimno, wiał mocny wiatr. Gdy schodziłem, ledwie trzymałem się na nogach – mówi.

Na niemal na wszystkie góry wspiął się samotnie. Przewodnika musiał wziąć na Islandii.

– Góra Hvannadalshnukur (2021 m n.p.m.) ma długie podejście, podczas którego trzeba pokonać potężny lodowiec. Wraz z nadejściem lata staje się bardzo niestabilny. Łatwo wpaść w szczelinę i stracić życie. Szliśmy na linach, asekurując jeden drugiego.

■ Raz mróz, raz upał

Problematyczna okazała się góra Dufourspitze (4634 m n.p.m.) w Szwajcarii.

– Sama w sobie jest dość trudna do zdobycia, a ja dodatkowo nie mogłem tam tra-



Monako.

fić na okienko pogodowe. W końcu zdecydowałem, żeby wyruszyć z przewodnikiem. Ledwie nam się udało ją zdobyć. Padał deszcz, śnieg, wiał silny wiatr, temperatura wynosiła ok. minus 20 st. C.

Podczas tej wyprawy z dnia na dzień doświadczam ekstremalnych zmian temperatury.

– Zaledwie wczoraj byłem w Szkocji, gdzie wspinalem się na najwyższą górę Wielkiej Brytanii Ben Nevis (1345 m n.p.m.). Pogoda była sztormowa, bardzo zmarzłem. A dziś ląduję na Malcie – i jest 30-stopniowy upał.

Za sobą ma problemy z prawym kolaniem i kostką. Noga „wysiadła” mu po 2 ciężkich wejściach: tego samego dnia wspiął się na najwyższy szczyt Słowenii Triglav (2864 m

„Musiał zadbać nie tylko o kondycję, ale także o sprzęt, logistykę lotów, kwestię wypożyczalni samochodów, zarezerwować noclegi. I sporo wydać: nie policzył wszystkiego dokładnie, ale szacuje, że taka wyprawa to wydatek ok. 150-200 tys. zł.”

n.p.m.) i Austrii – Grossglockner (3798 m n.p.m.).

– Musiałem na 3 dni zrezygnować ze wspinaczki. Ale pomógł fizjoterapeuta, z którym jestem w stałym kontakcie i wszystko skończyło się dobrze – opowiada.

Plan zdobywania szczytów jest napięty. Ale na razie opóźnienie ma minimalne. Także przez to, że nie udało mu się – z powodu złej pogody – zdobyć szczytu w Szwecji.

– Tam jest bardzo długi trekking: trzeba przejść 50 km jednego dnia, niosąc raki, czekając i inny ciężki sprzęt – mówi.

Zamierza tam wrócić pod koniec całej wyprawy.

Pytany o najpiękniejsze miejsce, w jakim był podczas tej wyprawy, wymienia norweskie wyspy Lofoten z górą Higravstinden (1146 m n.p.m.).

■ Rosyjska przygoda

Pytany czy nie boi się wojny w Ukrainie, dokąd wyprawa dopiero przed nim – mówi, że tamtejszy najwyższy szczyt Howerla (2061 m n.p.m.) leży w stosunkowo spokojnym rejonie (na Zakarpaciu).

Natomiast w Rosji, której najwyższy szczyt to Elbrus (5642 m n.p.m.) – już był.

– Całą wyprawę zaczynałem od Rosji, bo obawiałem się, że mnie tam po prostu nie wpuszczą i plan spać na panewce – mówi przyznając, że na granicy (przekraczał ją z Gruzji) – zapowiadało się na katastrofę.

– Rosjanie byli bardzo nieufni. Długo mnie trzymali, wnikliwie o wszystko wypytawali – mówi.

Udało się, choć nie bez przygód i ogromnego wysiłku. Spóźnił się o kilka minut na popołudniową kolejkę, która miała go zabrać do bazy, z której następnego dnia atakuje się szczyt. Groziło to opóźnieniem całej wyprawy, co wiązałoby się z koniecznością przebukowania szeregu lotów, noclegów itd., a więc i dużymi kosztami.

Ostatecznie zabrał się kolejką o 9 rano i w ekspresowym tempie 6 godzin wspiął się i zszedł ze szczytu. Zdażył na samolot, choć z opuszczeniem Rosji też były kłopoty: zapodział gdzieś papierową wizę, a Rosjanie nie chcieli uwzględnić elektronicznej. W końcu go jednak wypuścili.

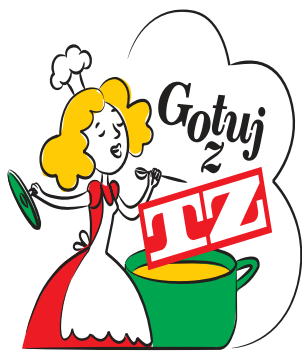
■ Z przypiętym GPS-em

Aby jego wyczyn mógł zostać wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa, zamościanin musi zdobyć na każdej górze poświadczenie przynajmniej 2 osób, że tego dokonał. Zwykle prosi o to ludzi na szlaku. Ma też na stałe zamontowany nadajnik GPS, który monitoruje jego trasę, robi mnóstwo zdjęć, filmów.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, wyprawę zakończy w pierwszym tygodniu września, zdobywając polskie Rysy (2503 m n.p.m.).

mm, fot. Adrian Mazur/Instagram

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



Jemy ryby

Ryby to niezwykle wartościowy element zbilansowanej diety. Dostarczają lekkostrawnego białka, niezbędnego do budowy i regeneracji organizmu, a także cennych kwasów omega-3, które wspierają serce, mózg i odporność. Są też bogatym źródłem witamin, zwłaszcza D i z grupy B, oraz minerałów takich jak jod, selen czy fosfor. Regularne spożywanie ryb zmniejsza ryzyko chorób układu krążenia, poprawia pamięć i koncentrację, a także sprzyja dobremu samopoczuciu. Dietetycy zalecają sięgać po ryby co najmniej dwa razy w tygodniu, szczególnie po tłuste gatunki morskie, które najlepiej wpływają na zdrowie. Receptury na dania z ryb, które tym razem Państwu proponujemy pochodzą z bloga „Kulinarni, czyli uczniowie Zetki pichcą” (www.kulinarnizsp1kras.blogspot.com) prowadzonego przez uczniów oraz nauczycieli klas gastronomicznych Zespołu Szkół nr 1 im. T. Kościuszki w Krasnymstawie.

Łosoś w kremowym sosie

Składniki: ok. 600 g filetu z łososia, 2-3 łyżki oleju z zalewy z suszonych pomidorów, 3 ząbki czosnku, 1 średnia cebula, 3 garście świeżego szpinaku, 150 g suszonych pomidorów w oleju, 250 g sera mascarpone, 100 ml śmietanki kremówki 30-proc., garść startego żółtego sera, 2 łyżki soku z cytryny, sól, pieprz.

Wykonanie: Łososia umyć, osuszyć (jeśli ma skórę i ości – należy je usunąć). Doprawić rybę z obu stron solą i pieprzem. Czosnek obrać, drobno posiekać lub przecisnąć przez praskę. Cebulę obrać, pokroić w kosteczkę. Suszone pomidory odsączyć z zalewy, pokroić na mniejsze kawałki. Na patelni rozgrzać na dużym płomieniu 2-3 łyżki oleju z zalewy z suszonych pomidorów, a następnie zmniejszyć płomień i wrzucić łososia na gorącą patelnię. Po usmażeniu łososia zdjąć z patelni i odłożyć na bok. Na patelnię, na której smażyła się ryba wrzucić cebulę i smażyć do czasu aż się zeszkli. Kolejno wrzucić czosnek, przemieszać i smażyć przez 30 sekund. Następnie wrzucić na patelnię świeże liście szpinaku oraz pokrojone suszone pomidory, smażyć przez ok. 5 minut. Dodać mascarpone, śmietankę i całość dokładnie wymieszać, pogotować, aż sos nieco zgęstnieje. Dodać żółty ser oraz 2 łyżki soku z cytryny, wymieszać. Ewentualnie doprawić sos do smaku solą i pieprzem. Na koniec należy ponownie włożyć kawałki łososia do sosu i podusić całość przez ok. 2 minuty, by ryba się podgrzała. Podawać np. z ryżem.



Polędwica z mintaja we francuskim cieście

Składniki: 2 polędwice z mintaja, 1 opakowanie ciasta francuskiego, 250 g mrożonego szpinaku, 1 mała cebula, 2 ząbki czosnku, 50 g sera feta, 1 łyżka masła, jajko, sezam do posypania, sól, pieprz.

Wykonanie: Cebulę obrać i drobno pokroić, zeszklić na maśle. Następnie dodać mrożony szpinak i smażyć go aż do odparowania wody. Dodać rozgnieciony czosnek oraz pieprz. Zdjąć z ognia i pokruszyć ser feta, dokładnie wymieszać, doprawić. Zostawić do wystygnięcia. Ciasto francuskie pociąć na prostokąty. Na środku ułożyć szpinak, na szpinaku polędwicę z mintaja. Boki ciasta ponacinać i ułożyć w „warkocz”. Końcówce ciasta nadać kształt rybiego ogona. Całość posmarować rozmażonym jajkiem i posypać sezamem. Piec w temperaturze 200 st. C. przez około 25-30 minut.



Koreczki z łososia i cukinii

Składniki: 1 średnia cukinia, 150 g łososia wędzonego w plasterkach, 80 g sera kanapkowego z kolorowym pieprzem, 2 łyżki posiekanego koperku, pieprz cytrynowy, oliwa z oliwek, sól.

Wykonanie: Cukinię pokroić z pomocą obieraczki wzdłuż w cienkie plasterki. Ułożyć na patelni grillowej, posolić i spryskać oliwą. Zrumienić z obu stron.



Wystudzić. Na każdym plastrze cukinii układać wąskie paski łososia wędzonego i posypać pieprzem cytrynowym. Ułożyć na końcu łyżeczkę sera wymieszanego z koperkiem. Związać i spinać wykałaczkami.

Pasta z tuńczyka



Składniki: 300 g tuńczyka z puszki, 2 łyżki majonezu, 1 łyżka śmietany kwaśnej 18-proc., 2 ząbki czosnku, 2 łyżki soku z cytryny, sól, pieprz, kilka łyżek drobnego szczypiorku.

Wykonanie: Wszystkie składniki umieścić w jednym naczyniu (zostawić trochę szczypiorku do dekoracji) i zmiksować na gładko. Sprawdzić smak oraz konsystencję pasty i ewentualnie doprawić. Podawać z dowolnym pieczywem i posiekanym szczypiorkiem.

Dorsz w pikantnej paście

Składniki: 4 filety z dorsza, 2 łyżki soku z cytryny, 4 łyżki oliwy z oliwek, 2 łyżeczki koperku, 2 łyżeczka granulowanego czosnku, 1 łyżeczka soli, 1 łyżeczka słodkiej papryki, 1 łyżeczka ostrej papryki, pieprz.

Wykonanie: W małej miseczce wymieszać oba rodzaje papryki, koperek, granulowany czosnek oraz sól i pieprz. Dodać oliwę z oliwek i połączyć, aż powstanie pasta. Rybę umyć, osuszyć papierowym ręcznikiem i dokładnie natrzeć pastą. Filety ułożyć na blasze wyłożonej folią aluminiową lub papierem do pieczenia. Wierzch ryby skropić odrobiną soku z cytryny. Piec rybę około 7-10 minut w temperaturze 200 st. C., aż mięso wewnątrz stanie się białe, a wierzch ryby się zrumieni.



Dorsz z chrupiącą skórą

Składniki: 1 kg filetu z dorsza, 4 łyżki bułki tartej, 100 ml białego wytrawnego wina, 4 ząbki czosnku, 1 pęczek natki pietruszki, 4 łyżki oliwy, sól, pieprz.

Wykonanie: Dorsza podzielić na części, usunąć ewentualne ości, natrzeć solą i pieprzem, ułożyć na blasze natartej dwoma łyżkami oliwy (lub na papierze do pieczenia – wtedy oliwa jest zbędna). Bułkę tartą zalać winem. Dodać bardzo drobno posiekane czosnek i pietruszkę, doprawić odrobiną soli i dość obficie pieprzem. Całość wymieszać. Powstałą masą obłożyć dorsza. Skropić całość resztą oliwy, włożyć bez przykrycia do gorącego piekarnika, zapiekać ok. 15-20 min, aż z bułki powstanie rumiana skorupka.



Szaszłyki rybne

Składniki: 600 g filetu z ulubionej ryby np. łososia, 4 łyżki oliwy, 2 ząbki czosnku, 1 pęczek natki pietruszki, kilkanaście czarnych oliwek bez pestek, kilkanaście pomidorków koktajlowych, kilkanaście małych pieczarek, sól, pieprz.

Wykonanie: Oliwę wymieszać z przeciśniętym czosnkiem i drobno posiekaną natką pietruszki. Rybę pokroić w grubą kostkę i włożyć na godzinę do marynaty. Pieczarki i pomidorki dokładnie umyć. Rybę wyjąć z marynaty, oprószyć solą i pieprzem. Nadziewać na patyczki do szaszłyków, przekładając oliwkami, pieczarkami i pomidorkami koktajlowymi. Posmarować szaszłyki marynatą i piec około 10 minut na średnio rozgrzanym grillu, obracać kilka razy.



32 (293)

 tygodnik obyczajowo-towarzyski



Fot. Artur Andrzejewski

GOJDŹ PO LIFTINGU

Lekarz „przerabiający” gwiazdy **Krzysztof Gojdz** (51 l.) sam przeszedł lifting twarzy za 150 tys. zł, obejmujący m.in. plastykę powiek i brwi. Jak tłumaczył, zabieg miał mu dać doświadczenie przydatne w pracy z pacjentami. Metamorfoza nie wszystkim się spodobała – **Kuba Wojewódzki** wyśmiał ją w „Polityce”, a Gojdz odpowiedział mu uszczypliwie na łamach Pudelka. Lekarz najwyraźniej polubił zmiany, bo rozpoczął już kolejną – metamorfozę uśmiechu. Współpracuje przy niej z ekspertami z Polski, Szwajcarii i Dubaju. Efekty zapowiedział pokazać wkrótce. Gojdz jest autorem książek o medycynie estetycznej, prowadził program w TVN Style, zagrał w filmie „Botoks” i wystąpił w „Tańcu z gwiazdami”.

BOGATA JAK HALEJCIO

Klaudia Halejcio (34 l.) została ostatnio przyłapana przez paparazzi w centrum **Warszawy**. Influencerka załatwiała sprawunki, a uwagę przyciągała jej elegancka stylizacja, torebka Louis Vuitton warta ok. 10 tys. zł i błękitne Porsche Taycan, którego cena sięga nawet miliona złotych. Halejcio od kilku lat skupia się na działalności w social mediach i biznesie, co przyniosło jej ogromne zyski – posiada m.in. wartą ponad 9 mln zł willę na Ursynowie z basenem, która wzbudziła zainteresowanie Netfliksa. Nic dziwnego, że celebrytka uchodzi dziś za jedną z najbardziej zamożnych polskich gwiazd. Karierę zaczynała jako aktorka, znana jest m.in. z ról w „Pierwszej miłości”, „Złotopolskich” i filmie „Popieluszko. Wolność jest w nas”.



Fot. Fryja 73, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55387337>

STARSZY, CZYLI LEPSZY

Anna Lewandowska (36 l.) opublikowała na Instagramie romantyczne zdjęcia z **Robertem Lewandowskim** (37 l.), świętując jego urodziny. Para pozowała przy basenie w swojej willi pod **Barceloną**, nie szczędząc sobie czułości. Trenerka dołączyła życzenia: „Starszy o kolejny rok, jeszcze silniejszy i jeszcze lepszy. Zawsze jestem z Ciebie dumna!”. Lewandowscy uchodzą za jedną z najbardziej medialnych par w Polsce, wychowują dwie córki – Klarę i Laurę – i chętnie dzielą się życiem prywatnym w sieci.



Fot. Sven Mandel, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10028397>



Fot. wikipedia.org/Magda Warsaw

NAJPIĘKNIEJSZY NA FESTIWALU

Ewa Bem (74 l.) przeżyła w **Sopocie** niezwykle wzruszające chwile. Podczas Top Of The Top Sopot Festival 2025 artystka wykonała z Andrzejem Piasecznym utwór „Pół mnie, pół ciebie”. Ich wspólny występ zakończył się owacją na stojąco, chóralnym „Sto lat” od publiczności i deszczem różowych róż. Wokalistka nie kryła łez i przyznała, że była całkowicie zaskoczona takim przyjęciem. – To coś niesamowitego, co ja biedna mogę? Dziękuję z całej mocy! Gdyby mój Rysiu to widział – powiedziała poruszona Bem, nawiązując do zmarłego w styczniu męża. Dla piosenkarki, która wcześniej przeżyła również stratę córki, gest publiczności miał szczególne znaczenie. W sieci pojawiły się setki komentarzy zachwyconych widzów, którzy określili ten moment jako „najpiękniejszy” w całym festiwalu.



Fot. Wojciech Pędzich, CC BY 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=169703022>

TO JUŻ KONIEC

Marcin Mroczek (43 l.) i **Marlena Muranowicz** rozdą się po 12 latach małżeństwa. Para poznała się w 2008 r., a pięć lat później stanęła na ślubnym kobiercu. Doczekali się dwóch synów – Ignacego i Kacpra. Przez lata uchodzili za zgodne małżeństwo, jednak wiosną tego roku wyszło na jaw, że aktor złożył pozew rozwodowy. Według doniesień, to Marlena miała być mniej skłonna do ratowania związku i to ona wniosła sprawę do sądu. Od tamtej pory wyprowadziła się z domu i ograniczyła kontakt z mężem. Jak ustalił „Fakt”, pierwsza rozprawa rozwodowa odbędzie się pod koniec wakacji w sądzie na warszawskiej Pradze Południe. Małżonkowie będą musieli ustalić kwestie podziału majątku i opieki nad dziećmi.



Fot. Ja Fryja from Strzegom, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=47220330>

JASNOŚĆ NASTAŁA

Marcin Prokop (47 l.) i **Dorota Wellman** (63 l.) poprowadzili trzeci dzień festiwalu Top Of The Top Sopot Festival 2025. Podczas zapowiedzi występu **Andrzeja Piasecznego** (54 l.) pozwolili sobie na żart z jego nowego uśmiechu. – Ubrany cały na białe, pod kolor nowego uśmiechu – wypalił Prokop. Wellman dodała: – Jasność nastała i nie potrzeba do tego państwa telefonów. Piasek nie skomentował ich słów, tylko szeroko się uśmiechnął, pokazując efektowne uzębienie.

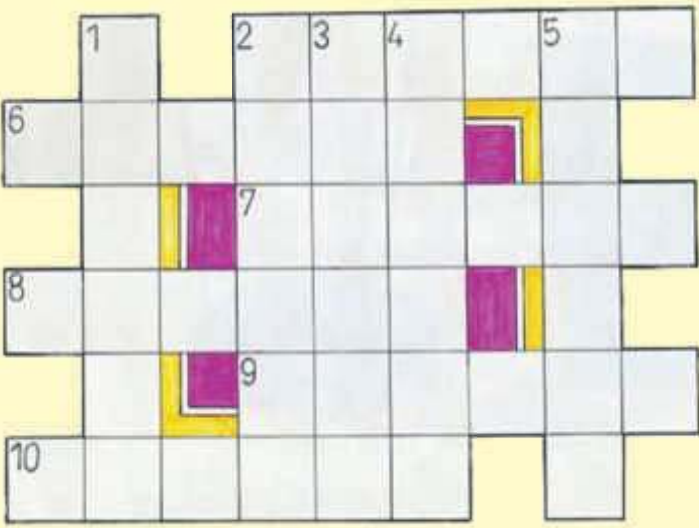


Fot. Wojciech Pędzich, CC BY 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=169902033>



KRZYŻÓWKA 31

KRZYŻÓWKA



POZIOMO:

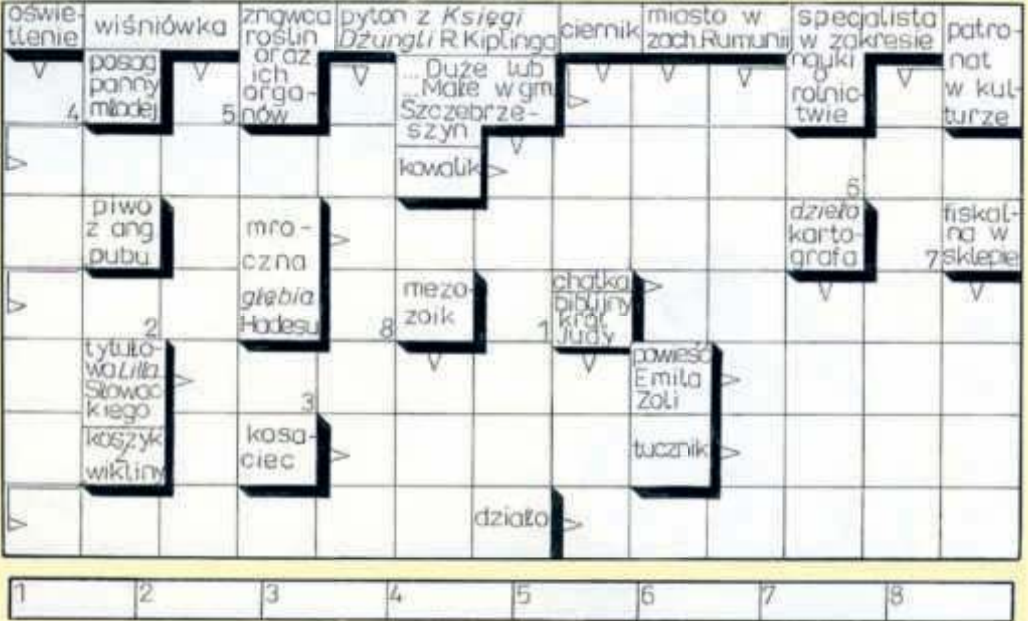
- historijka obrazkowa z dialogami „w dymkach”,
- czas smutku i śmierci kogoś bliskiego,
- napój greckich bogów,
- piłkarskie dośrodkowanie,
- Zamojski Klub Tenisowy,
- symptom, objaw.

PIONOWO:

- głęboki z zupą,
- „przeciw” w brydżu,
- szybki taniec ludowy,
- wzorzysta tkanina na ścianie,
- faza Księżyca

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w woj. dolnośląskim.



SZYFROGRAM

Rozwiązaniem jest tytuł i treść fraszki Tadeusza Fangrata.



eprasa.pl ef20cdc8ae

Święto Kawalerii i prośba o szanowanie pomnika

Potrzeba szacunku

Tradycyjnie już Urząd Gminy Komarów-Osada oraz Stowarzyszenie Bitwa pod Komarowem organizują oddzielne obchody bitwy pod **Komarowem** z 1920 r. Stowarzyszenie zaprasza na Święto Kawalerii Polskiej i „Komarowską Potrzebę 2025”, które odbędą się w ostatni weekend lata, 30 i 31 sierpnia.

30 sierpnia o godz. 16.15 nastąpi złożenie wieńców i wiązanek na mogile poległych kawalerzystów w bitwie pod Komarowem na cmentarzu parafialnym w Komarowie-Osadzie. O godz. 17 w kościele pw. Św. Trójcy w Komarowie-Osadzie odprawiona zostanie msza święta za poległych kawalerzystów. O godz. 18.45 zaplanowano koncert chóru Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego oraz orkiestry Reprezentacyjnej Oddziału Kawalerii Ochotniczej w barwach 20. pułku ułanów, a także pokaz

świetlny z okazji 105. rocznicy bitwy pod Komarowem. Wydarzenie odbędzie się na placu pod Pomnikiem Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej w **Wolicy Śniatyckiej**.



Mimo zakazów umieszczonych na tablicy, rowerzyści i motocykliści wjeżdżają nie tylko na żwirowe alejki, ale i na postument pomnika.

Natomiast 31 sierpnia uroczystości zaplanowano właśnie pod tym pomnikiem. O godz. 10 odprawiona zostanie połowa msza święta z okazji 105. rocznicy bitwy i Święta Kawalerii Polskiej. O

godz. 11.30 odbędzie się uroczysty apel z ceremoniałem wojskowym, a o godz. 13 pokazy kawalerskie i inscenizacja epizodów bitwy pod Komarowem.

mojskiego. Przypomnijmy, że Pomnik Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej w Wolicy Śniatyckiej, upamiętniający wielką bitwę z bolszewikami na komarowskich polach, został wzniesiony staraniem Stowarzyszenia. Monument powstał kosztem 4 mln zł i został odsłonięty 2 lata temu.

Składa się z betonowego mauzoleum z odznakami pułków kawalerii, nad którym dominu-

ren wokół pomnika, wytyczono tu alejki otoczone zielenią.

Niestety, mimo zakazów umieszczonych na tablicy, rowerzyści i motocykliści wjeżdżają nie tylko na żwirowe alejki, ale i na postument pomnika. Rejestrują to kamery monitoringu. Przed kolejnymi rocznicowymi uroczystościami stowarzyszenie opublikowało porcję zdjęć z monitoringu, opatrując je następującymi komentarzami:

„Ciekawe kiedy quada zobaczymy na pomniku. A piękne nowe stojaki na rowery zamontowane, tak jak i zakaz wjazdu”; „Kolejna porcja braku rozumu i kultury. Chyba zlikwidujemy chodniki. Za trzy miesiące będzie jak w chlewie”.

Komentarze nie szczędzą też internauci: „Przejsz nogami ciężko, ale rower po schodach wciągać to łatwo... zero szacunku do pomnika...”; „Bezmyślność, głupota, prostactwo i prymitywizm, nie wspominając o kompletnym braku szacunku do historii i miejsca”. (ar)

Zwycięska bitwa pod Komarowem

105. rocznica w Wolicy Śniatyckiej

Wójt gminy Komarów-Osada zaprasza 30 sierpnia do Wolicy Śniatyckiej na uroczystość 105. rocznicy zwycięskiej bitwy pod Komarowem. Początek wydarzenia o godz. 16 w Miejscu Pamięci.

Rocznicowe obchody rozpoczną się koncertem pieśni patriotycznej i żołnierskiej, następnie odbędzie się ceremonia wojskowa, powitanie gości, przemówienia okolicznościowe, wręczenie odznaczeń, apel pamięci, salwa honorowa,

r. Na uczestników czeka także wojskowa grochówka.

Patronat honorowy nad obchodami objął wicepremier, minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz**. Patronat medialny sprawuje „Tygodnik Zamojski”.

Bitwa pod Komarowem, stoczona 31 sierpnia 1920 r., uznawana jest za największe starcie kawalerskie wojny polsko-bolszewickiej, ostatnią wielką bitwą kawalerii w Europie i jedną z bitew, które przesądziły o losach Europy.



Rocznicowe obchody rozpoczną się o godz. 16 w Miejscu Pamięci.

modlitwa za poległych oraz złożenie wieńców. Tradycję żołnierską przypomną ogniska pamięci – wspólne śpiewanie uczestników uroczystości.

W programie towarzyszącym przewidziano m.in. spektakl jeździecki z udziałem kaskaderów konnych i wołyżem francuskim, wystawę współczesnego sprzętu wojskowego, kolekcji broni i militariów oraz fotograficzną dokumentację obchodów od 1990

Polska 1. Dywizja Jazdy, licząca ok. 1500 żołnierzy, 70 ckm i 16 dział, rozbiła pod Wolą Śniatycką przeważającą 1. Armię Konną **Siemiona Budionnego** (ok. 6000 żołnierzy, 350 ckm i 50 dział). Zwycięstwo Polaków powstrzymało bolszewicki marsz na **Lwów** i umożliwiło wsparcie Armii Czerwonej wycofującej się spod **Warszawy**. (ar)

www.tygodnikzamojski.pl Czekamy na Państwa komentarz

Odeszli Stanisław Soyka (1959-2025)

W wieku 66 lat zmarł Stanisław Soyka – wokalista, pianista, skrzypek, kompozytor i poeta, uznawany za jednego z najwybitniejszych interpretatorów polskiej piosenki.

Miał wystąpić podczas tegorocznego Top of the Top Sopot Festival, jednak kilka godzin przed koncertem zasłabł. Pomimo natychmiastowej pomocy lekarzy, nie udało się go uratować.

Soyka urodził się 26 maja 1959 r. w **Zorach**. Był absolwentem Akademii Muzycznej w **Katowicach**, gdzie studiował kompozycję i aranżację. Łączył różne gatunki – od jazzu, przez soul i pop, po muzykę klasyczną i poezję śpiewaną. Do historii polskiej muzyki przeszedł dzięki takim utworom jak „Cud niepamięci”, „Play It Again”, „Tolerancja”.

W 1995 r. nagrał „Sonety Shakespeare’a”, łącząc muzykę z poezją wielkiego dramaturga. Jego twórczość obejmowała zarówno autorskie albumy popo-



Stanisław Soyka wystąpił w Zamościu w 2024 r. Rynek Wodny był wypełniony publicznością po brzegi. Artysta dostał owacje na stojąco, bisował. Po tym koncercie podziękował publiczności w swoich mediach społecznościowych, nazywając Zamość „pięknym”.

we, jazzowe, jak i monumentalne projekty choralne. Śpiewał m.in. poezję **Czesława Miłosza**, Jana Pawła II i **Czesława Niemena**, inspirował się **Bachem**. Potrafił

też porwać publiczność rockową energią.

Jak zdradził w jednym z wywiadów, momentem przełomowym dla jego kariery był koncert w **Zamościu** latem 1989 r., zagrany akustycznie z **Janem „Yaniną” Iwańskim**. To właśnie w Zamościu powstała koncepcja jego albumu „Acoustic”, sprzedanego w nakładzie blisko pół miliona egzemplarzy, który stał się kamieniem milowym w karierze Soyki.

W Hetmańskim Grodzie oklaskiwano go ostatni raz rok temu, podczas koncertu w ramach zamojskiego dnia na Festiwalu Szczepreszyn Stolica Języka Polskiego.

Nie podano, jaka była bezpośrednia przyczyna przedwczesnej śmierci artysty. Wiadomo – mówił o tym w wielu wywiadach – że od lat zmagał się z cukrzycą typu II oraz przewlekłą obturacyjną chorobą płuc, która była skutkiem wieloletniego palenia papierosów.

mm, fot. M. Wdowicz-Wierzbowska, Stanisław Soyka/fb

Odeszli Ks. prof. Marian Walerian Nowak (1955-2025)

W wieku 70 lat w **Lublinie** zmarł ks. prof. dr hab. Marian Walerian Nowak – ceniony duchowny, naukowiec i wychowawca wielu pokoleń studentów Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II.

Urodził się 7 maja 1955 r. w **Tomaszowie Lub.** Po ukończeniu studiów teologicznych na KUL w 1980 r. przy-



jął święcenia kapłańskie. Edukację kontynuował w **Rzymie** na Papieskim Uniwersytecie „Salesianum”, gdzie uzyskał doktorat z pedagogiki. Po powrocie do kraju związał się z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim, na którym od 1991 r. prowadził działalność dydaktyczną i badawczą.

Był autorem cenionych publikacji z zakresu pedagogiki ogólnej, promotorem wielu prac naukowych oraz twórcą koncepcji pedagogiki otwartej. W 1999 r. uzyskał habilitację, a w 2013 – tytuł profesora nauk społecznych. Od 2016 r. był profesorem zwyczajnym KUL. Papież nadał mu tytuł Kapelana Honorowego Jego Świątobliwości, a Kapituła Lubelska – godność kanonika honorowego.

Pochowano go w Lublinie, na cmentarzu przy ul. Lipowej. mm, fot. Pedagogika Specjalna KUL/FB

Najwszechstronniejsze opisy „kanclerskiego grodu” z jego barwną historią, klimatem, ludźmi i wydarzeniami, powstały w XIX w.

Opis Zamościa sprzed 200 lat

Dziewiętnasty wiek w Zamościu rozpoczął się de facto wraz z likwidacją ostatnich atrybutów pełnej „miejskości”. W 1821 r. Zamość przestał być prywatną własnością rodu Zamoyskich, a stał się miastem państwowym, pod zarządem wojskowym, jako twierdza na rubieżach Królestwa Polskiego utworzonego w 1815 r., związanego z Rosją osobą władcy, cara Aleksandra I i jego następców.

■ Uderzony okazałością murów

Najwszechstronniejsze opisy „kanclerskiego grodu” z jego barwną historią, klimatem, ludźmi i wydarzeniami, powstały w XIX w. Były z jednej strony opisem fascynującego miejsca – w wielu wypadkach odkrywczym, zwierającym mnóstwo intrygujących elementów; z drugiej – relacjami w dużej części subiektywnymi, zawierającymi wiele błędów, ale dostrzegającymi różne sfery życia Zamościa i jego mieszkańców. Dostrzegano m.in. znakomitą przeszłość miasta, jego siłę i potęgę, wielokulturową tożsamość.

Obraz Zamościa z początku XIX w. utrwalony został m.in. przez **Ewę Felińską** w „Pamiętnikach”, we wspomnieniach **Franciszka Ksawerego Preka**, artysty malarza i literata, zwiedzającego Zamość w lipcu 1825 r., zapisującego swoje spostrzeżenia w formie dziennika czy w „Podróżach historycznych” **Juliana Ursyna Niemcewicza** z 1818 r., opublikowanych w roku 1859. Pod datą 1816 zapisał „za wniściem moim do niego [Zamościa] uderzony byłem i okazałością murów i nie ludnością, głuchym milczeniem. Nie widać nikogo, jak tylko żołnierzy, zamiast gwaru przemysłowego ludu

nie słysząc nic jak tylko bębny i wojskowych odgłosy”.

■ Zamość nie jest dla towarzyskiego pożycia

Militarny charakter Zamościa podkreślała również korespondencja z Zamościa, nadesłana w na początku września 1825 r. do „Gazety Lwowskiej”. W tekście „Z Zamościa (wymiek z listu.)”, czytamy: „Zamość, jest to małe, ale pięknie zbudowane miasto. Jedną część rynku zajmuje ogromny i wspianiał ratusz, gdzie na dole znajduje się główny odwach, po którego bokach są obszerne wschody kamienne. Na rynku stoi tylko piękna kamienna studnia i dla tego wielkim się wydaje. Z rynku prowadzi ulica Lwowska na drugi

go pożycia, gdzie się obrócić, widać tylko wojskowych, słysząc nieustanny szcęk broni. Straże musztrują się ciągle, co chwila we dnie i w nocy krążą patrole po mieście, to ruch nadaje miastu i czyni je podobnym jednej wielkiej koszarze. Nie mając nic do czynienia odczytywałem napisy po rogach ulic i nad mieszkaniami rzemieślników. Jest tam i szewc **Krebillon** i rymarz **Mirabaeu**. Gdyby tu wszystko tak wielkim było, jak nazwiska [tych] rzemieślników! Nadmieniam wyżej, że i teatr jest w Zamościu, teraz, właśnie miejsce mówić o nim cokolwiek obszerniej. Towarzystwo teatralne posiada stały fundusz, to jest, miasto płaci mu 500 a wojskowość 1000 złp. i składa się ze 34 członków. Dyrektorem jest jakiś Pan

cy, w „Tableaux...” zaś **Wenus** ubrana była w zielonej grodenablowej [jedwabnej] sukni, a **amerek** [był] w białych szerokich pantalonkach. Wystawiając zgromadzenie bogów, zapewne **Jowisza** ubraliby w kontusz i żupan i t. d. A. K r e t ...”.

Autorem publikacji był nie, jak dotąd przyjmowano, **Franz Krat-**

„Zamość nie jest dla towarzyskiego pożycia, gdzie się obrócić, widać tylko wojskowych, słysząc nieustanny szcęk broni.”

ter (1760-1838), sekretarz Urzędu Gubernatora we **Lwowie**, niemiecki dziennikarz, liter, i publicysta, redaktor „Gazety Lwowskiej”, ale **Zygmunt August Kretowicz** (1806-1838). Ten mało znany, utalentowany poeta i pisarz, od 1824 do 1834 r. związany był z redakcją lwowskich „Rozmaitości”.

■ Teatralia zamojskie

W „Rozmaitościach” Z.A. Kretowicz publikował m. in. recenzje literackie i teatralne. Te ostatnie obejmowały nie tylko przedstawienia teatrów lwowskich, ale także występy lwowskich artystów poza Galicję.

Przez cały okres istnienia Królestwa Polskiego, a także i później, Zamość był ważnym ośrodkiem życia teatralnego prowincji lubelskiej. Jak pisał przed laty badacz dziejów teatru lubelskiego **Stanisław Dąbrowski**, „Zamość mieszcząc zawsze liczną załogę wojskową spragnioną widowisk teatralnych, ścigał ku sobie wędrownie grupy teatralne, które grywały tu przeważnie w kazamacie lubelskiej w Kawalerze Nr. 1 w budynkach fortecznych albo w gmachu akademickim”(“...”).

W działającym w Zamościu Towarzystwie Teatralnym część aktorów była amatorami, ale nie można wykluczyć, że Z.A. Kretowicz, wspo-

minając o nich, wliczył do tego grona również aktorów zawodowych, których grupy teatralne często i na dłuższy czas przebywały w Zamościu. W sezonach 1826 i 1827 r. Zamość odwiedziły liczne grupy teatralne przede wszystkim lubelskie. Były to m.in. zespoły **J. Brzezińskiego** i **K. Bauera** (przełom 1826/1827 r.). Wraz z grupą **K. Bauera**, występował m.in. **Tomasz Chelchowski** (1802-1861). W Zamościu 9 sierpnia 1827 r. ożenił się z **Delfiną Chomińską** ze **Świerżawskich** (zm. 1829 r.). Po jej śmierci założył własną grupę teatralną, z którą występował w Zamościu m.in. wiosną 1830 i jesienią 1831 r. oraz ponownie w 1832 i sezonie 1837 r.

W kwietniu 1828 r. repertuar komediowy wystawiała w Zamościu grupa **Jana Aśnikowskiego** (ok. 1800-1849) z **Lublina**, wspomnianego przez Z.A. Kretowicza.

Rok 1829 stał w Zamościu pod znakiem przyjmowanego uroczystości po koronacji w czerwcu tego roku cara **Mikołaja I**, wracającego z **Warszawy**. W tym czasie w Zamościu występowała, przybyła ze Lwowa – grupa **Kajetana Nowińskiego** (zm. 1857 r.). Zespół ten opuścił Zamość w październiku 1829 r.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst.: J. U. Niemcewicz, „Podróże historyczne po ziemiach polskich od 1811 do 1828 roku”, Petersburg 1859; [E. Felińska], „Pamiętnik z życia...”, s. 2, t. 2, Wilno 1859; F.K. Prek, „Czasy i ludzie”, Wrocław 1950; „Rozmaitości”, Nr 36, 9 IX 1825, s. 288; „Rozmaitości”, Nr 48, 1 XII 1838, s. 383; W. Bruchnalski, „Historia Rozmaitości, pisma dodatkowego do Gazety Lwowskiej, 1811-1911”, Lwów 1912; W. Zawadzki, „Pamiętniki życia literackiego w Galicji”, Kraków 1961.

Nowa placówka na mapie muzealnej regionu

Partyzanckie dziedzictwo

Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy’44 rozpoczęło działalność wystawienniczą i prezentuje pierwszą wystawę czasową.

Placówka w Osuchach jest oddziałem Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju**. Obecnie intensywnie pracuje nad skompletowaniem zbiorów na ekspozycję stałą.

– Zwracamy się z gorącym apelem do wszystkich osób, które mogą wesprzeć naszą inicjatywę upamiętnienia czasu oporu i walki z okupantem niemieckim podczas II wojny światowej – apeluje **Marek Majewski**, dyrektor Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w Biłgoraju. – Poszuku-

jemy eksponatów związanych z działalnością oddziałów partyzanckich na terenie Zamojszczyzny. Chcemy zbudować klimat tamtych czasów, w których nasi przodkowie stali się bohaterami. Zależy nam na wszystkich przedmiotach, które towarzyszyły partyzantom w walce, jak i w życiu codziennym.

■ Darowizna lub sprzedaż

Muzeum poszukuje dokumentów, fotografii, listów, pamiętników, broni i innych militariów, szczególnie elementów umundurowania i oporządzenia oraz przedmiotów codziennego użytku. Oczekiwane są także wspomnienia oraz informacje o

miejscach, które wymagają zbadań i zachowania w pamięci.

Przedmioty można przekazać w formie darowizny lub sprzedaży. Szczegóły znajdują się na stronie internetowej Muzeum Ziemi Biłgorajskiej.

Obecnie w muzeum w Osuchach można oglądać wystawę „Kiedy las mówi o wojnie. **Edward Buczek** i jego zdjęcia świata partyzantów”. Buczek był zarówno fotografem Armii Krajowej, jak i właścicielem „cywilnej” pracowni fotograficznej w okupowanym przez Niemców Biłgoraju. Placówka jest czynna od piątku do niedzieli w godz. 12-17.

Muzeum Partyzantów Polskich zostało otwarte 29 czerwca 2025 r., w 81. rocznicę bitwy pod Osuchami. Jego budowa kosztowała 12 mln zł. Upamiętnia jedną z najcięższych bitew partyzanckich w Polsce. Miejscowy cmentarz należy do naj-

wiekszych cmentarzy partyzanckich w Europie.

■ Symbol oporu i odwagi

Na przełomie maja i czerwca 1944 r. Armia Czerwona przygotowywała ofensywę przeciwko niemieckiemu zgrupowaniu m.in. w rejonie **Kowla**. Na terenie powiatu biłgorajskiego, będącego zapleczem frontu wschodniego, działały wówczas 33 oddziały partyzanckie, liczące ok. 5,5 tys. osób. Niemcy, obawiając się silnej partyzantki, zdecydowali się na przeprowadzenie dwóch operacji antypartyzanckich: „Sturmwind I”, a po jej niepowodzeniu – „Sturmwind II”. Celem pierwszej było rozbięcie oddziałów sowieckich i Armii Ludowej w Lasach Janowskich, a drugiej – zniszczenie Batalionów Chłopskich i Armii Krajowej skoncentrowanych w Puszczy

Solskiej, będącej bazą zamojskiego inspektoratu AK.

Kulminacją „Sturmwind II” stała się bitwa pod Osuchami. Do połowy czerwca 1944 r. ok. 30 tys. niemieckich żołnierzy okrążyło zgrupowanie polskich partyzantów w solskim kompleksie leśnym. Kilkundniowe walki zakończyły się klęską oddziałów Polskiego Państwa Podziemnego. Straty szacuje się na 375-700 zabitych, z czego ustalono tożsamość ok. 430 poległych. Wiele ciał spoczywa wciąż bezimiennie w Puszczy Solskiej. Ostatecznie trwałe straty Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich mogły sięgnąć 500 osób, co stanowiło niemal połowę całego stanu osobowego zgrupowania. Choć zakończyła się klęską, bitwa pod Osuchami przeszła do historii jako symbol oporu, odwagi i tragicznego losu polskich partyzantów. (ar)

Wyjaśniamy po co są i jak wyglądają najczęściej zlecane badania

Krzywa cukrowa

Krzywa cukrowa, czyli doustny test obciążenia glukozą (OGTT), to jedno z podstawowych badań stosowanych w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Wykonuje się go u osób z podejrzeniem cukrzycy typu 2,

zawierającego określoną ilość glukozy.

Stosuje się dwie metody: test dwupunktowy, z pomiarem na czczo i po 120 minutach oraz test trzypunktowy, gdzie dodatkowy pomiar wykonuje się po 60 minutach. W dniu badania pacjent przychodzi na czczo, a po

szywych odczytów, podobnie jak przyjmowanie niektórych leków (np. kortykosteroidów czy wybranych antybiotyków).

Przez 8-12 godzin przed badaniem trzeba pozostawać na czczo, pijąc jedynie niewielkie ilości wody, a w dniach poprzedzających zachować zwyczajową dietę z odpowiednią ilością węglowodanów. Badanie wykonuje się w godzinach porannych, najlepiej po spokojnej nocy.

■ Kiedy wynik niepokoi?

U dorosłych i dzieci prawidłowy poziom glukozy na czczo mieści się w granicach 60-99 mg/dl, a wynik 100-125 mg/dl wskazuje na stan przedcukrzycowy; wartości równe lub wyższe niż 126 mg/dl sugerują cukrzycę. Po 120 minutach od wypicia roztworu wynik powinien wynosić maksymalnie 139 mg/dl, wartości 140-199 mg/dl oznaczają nietolerancję glukozy, a wynik powyżej 200 mg/dl jest kryterium rozpoznania cukrzycy.

W przypadku ciężarnych normy są bardziej rygorystyczne – na czczo poniżej 92 mg/dl, po 60 minutach nie więcej niż 180 mg/dl, a po 120 minutach nie więcej niż 153 mg/dl. Przekroczenie któregośkolwiek z tych progów oznacza konieczność dalszej diagnostyki i wdrożenia leczenia, często obejmującego dietę, kontrolę poziomu cukru i, w razie potrzeby, farmakoterapię. Decyzję o dalszych krokach – podejmuje lekarz.

juliam



Fot. pixabay.com

U dorosłych i dzieci prawidłowy poziom glukozy na czczo mieści się w granicach 60-99 mg/dl.

a także – obowiązkowo – u kobiet pomiędzy 24. a 28. tygodniem ciąży w celu wykluczenia lub potwierdzenia cukrzycy ciążowej. Na test kieruje się również osoby z nadwagą, otyłością, zespołem policystycznych jajników, nadciśnieniem, a także te, które miały wcześniej podwyższony poziom glukozy lub obciążający wywiad rodzinny. Badanie zleca lekarz, jest darmowe.

■ Na czym polega?

Badanie polega na kilkukrotnym pomiarze stężenia glukozy we krwi – najpierw na czczo, a następnie po wypiciu roztworu

pobranu pierwszej próbki krwi – wypija w ciągu maksymalnie pięciu minut roztwór przygotowany z 75 g glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody.

W trakcie oczekiwania na kolejne pobrania krwi nie należy chodzić, wykonywać wysiłku fizycznego, denerwować, jeść, pić ani palić papierosów – wszystkie te czynniki mogą zaburzyć wynik.

■ Jak się przygotować?

Należy uważać, bo nawet umycie zębów pastą lub płynem zawierającym cukier przed badaniem może prowadzić do fał-

Brak regularności snu może wywołać...

Ponad 170 chorób

Międzynarodowy zespół naukowców ustalił, że zaburzenia snu mogą mieć znacznie szerszy wpływ na zdrowie, niż dotychczas sądzono.

Analiza danych ponad 88 tysięcy dorosłych uczestników projektu UK Biobank wykazała istotny związek pomiędzy nieprawidłowymi nawykami sennymi, a aż 172 różnymi chorobami. Wyniki opublikowano w prestiżowym czasopiśmie Health Data Science.

Badacze śledzili uczestników średnio przez prawie 7 lat, opierając się na obiektywnych pomiarach długości i jakości snu. Okazało się, że nieregularny rytm dobowy i złe nawyki przed snem odpowiadają za ponad 20 procent

du oddechowego, trawiennego i nerwowego, a także większe ryzyko wypadków.

Autorzy badania podkreślają, że dotąd zbyt mało uwagi poświęcano regularności snu oraz stabilności zegara biologicznego, skupiając się głównie na jego długości. „Nadszedł czas, aby pojęcie dobrego snu rozszerzyć o element regularności” – podkreślił prof. Shengfeng Wang z Uniwersytetu Pekńskiego, główny autor publikacji.

Badanie obaliło również popularny pogląd, że długi sen (powyżej 9 godzin) szkodzi zdrowiu. Przy czym w wielu przypadkach deklaracje „długiego snu” były mylące – prawie 22 procent



Fot. pixabay.com

Zaburzenia snu mogą mieć znacznie szerszy wpływ na zdrowie, niż sądzono.

ryzyka wystąpienia 92 z analizowanych chorób. Co więcej, w przypadku 42 – problemy ze snem zwiększały prawdopodobieństwo ich rozwoju nawet dwukrotnie.

Przykładowo, zasypianie po północy wiązało się z 2,57 razy większym ryzykiem marskości wątroby, a zaburzony rytm dobowy podnosił ryzyko gangreny o 161 procent. Konsekwencje obejmowały także choroby serca, cukrzycę, otyłość, schorzenia ukła-

osób, które twierdziły, że śpią długo – faktycznie pędzały w łóżku sporo czasu, ale spały krócej niż 6 godzin.

Naukowcy wskazują, że jednym z mechanizmów wpływu złego snu na zdrowie mogą być przewlekłe stany zapalne. Zapowiadają dalsze badania, które mają pomóc ustalić czy poprawa regularności snu może skutecznie zmniejszyć ryzyko chorób.

juliam

Amerykańscy naukowcy odkryli mechanizm powstawania zmarszczek

Tak powstają zmarszczki

Badacze z Binghamton University w Stanach Zjednoczonych przeprowadzili eksperymenty, które pokazują jak skóra – wraz z wiekiem – traci gładkość. Z badań tych wynika, że wraz z biegiem lat tkanka staje się bardziej podatna na odkształcenia. Rozciąganie w jednym kierunku i jednoczesne kurczenie w drugim powoduje jej charakterystyczne załamывanie się, czego skutkiem są zmarszczki.

Zespół badaczy przeanalizował próbki skóry pochodzące od osób w wieku od 16 do 91 lat. Wykorzystując tensometr (miernik do pomiaru naprężenia) o niewielkiej sile, naukowcy mierzyli reakcje tkanek na nacisk i rozciąganie. Odkryli, że im starsza skóra, tym bardziej nasilone



Fot. pixabay.com

Słońce postarza skórę niemal w takim samym stopniu, jak upływ czasu.

jest zjawisko kurczenia się w kierunku przeciwnym do rozciągania, co sprzyja utrwalaniu się bruzd.

Na starzenie się skóry wpływają także geny, stan zdrowia i promieniowanie UV. Eksperci zwracają uwa-

gę, że słońce postarza skórę niemal w takim samym stopniu, jak upływ czasu. Osoby, które często przebywają na zewnątrz, są narażone na fotostarzenie w większym stopniu niż te spędzające czas w pomieszczeniach.

Dlatego, jak podkreślają naukowcy, ochrona przeciwsłoneczna powinna być codziennym nawykiem. Regularne stosowanie kremów z filtrem może pomóc zachować młodszы wygląd skóry na dłużej.

juliam

Wykrycie zmian na wczesnym etapie znacząco zwiększa szanse na wyleczenie raka piersi

Przyjedzie mammobus

Narodowy Fundusz Zdrowia oferuje bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat. Choć badanie trwa zaledwie kilka minut i w większości przypadków jest bezbolesne, korzysta z niego zaledwie jedna trzecia uprawnionych Polek.

Tymczasem eksperci przypominają, że mammografia jest bezpieczna, a wykrycie zmian na wczesnym etapie znacząco zwiększa szanse na wyleczenie: połowa kobiet, które umierają z powodu raka piersi, mogłaby żyć, gdyby w odpowiednim momencie wykonały mammografię.

W najbliższych dniach mammobusy pojawią się w naszym regionie w następujących miejscach:

26 sierpnia – **Hrubieszów**, ul. Bolesława Prusa 8 (przy Urzędzie Gminy), godz. 9-17, tel. 422 546 411, 517 544 004; **Łaszczów**, ul. Partyzantów 12 (przy Ochotniczej

Straży Pożarnej), godz. 8-14, tel. 723 351 002, 723 351 003.

27 sierpnia – **Mircze**, ul. Kryłowska 45 (przy bibliotece), godz. 9-17, tel. 422 546 411, 517 544 004.

28 sierpnia – **Tyszowce**, ul. 3 Maja 36A (przy Samorządowym Centrum Kultury), godz. 9-17, tel. 422 546 411, 517 544 004.

juliam



Fot. pixabay.com

Badanie trwa kilka minut.



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość ogłasza IV ustny nieograniczony przetarg /licytację/ na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Miasta Zamościa, położonej w Zamościu przy ul. Legionów.

1. Do sprzedaży, w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, przeznaczona jest niezabudowana nieruchomość gruntowa, składająca się z działek nr: 1, o pow. 82 m², 304/9, o pow. 4274 m², 304/12, o pow. 83 m² i 304/14, o pow. 859 m² (wszystkie w ark. mapy ew. 21), położona w Zamościu przy ul. Legionów.
 2. Dla przedmiotowych działek VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Zamościu prowadzi księgę wieczystą nr ZA1Z/00007500/0.
 3. Nieruchomość nie jest obciążona prawami, długami ani roszczeniami osób trzecich oraz nie zachodzą okoliczności ograniczające jej zbycie.
 4. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamościa nieruchomość ta zlokalizowana jest w terenach zabudowy usług nieuciążliwych.
 5. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 2.400.000,00 zł /w tym podatek VAT 23%/.
 6. Wadium, w wysokości 10% ceny wywoławczej, należy wpłacić na konto Miasta Zamość w Banku PKO BP O/Zamość nr 74 1020 5356 0000 1102 0007 7768, w terminie do 17 października 2025 r. Wpłaty wadium należy dokonać odpowiednio wcześniej, aby w dniu 17 października 2025 r. było ono zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta, pod rygorem odmowy udziału w przetargu.
 7. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu, a w przypadku:
 - podmiotów innych niż osoby fizyczne przedłożenie aktualnego dokumentu, z którego wynika upoważnienie do reprezentowania tego podmiotu, a gdy działa on przez pełnomocnika, pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego,
 - małżonków do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga z nich lub jednego, wraz z pisemną zgodą drugiego małżonka na uczestnictwo w przetargu w celu odpłatnego nabycia nieruchomości (nie dotyczy małżonków nabywających nieruchomości do majątku osobistego). Stosowna zgoda dotyczy również osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.
 - pełnomocników osób fizycznych, poza sytuacjami wskazanymi powyżej, przedłożenie pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego.
 8. Przetarg odbędzie się w Urzędzie Miasta Zamość - Ratusz, sala Consulat, w dniu **21 października 2025 r. o godz. 10⁰⁰.**
 9. Cena nieruchomości, którą będzie zobowiązany zapłacić jej nabywca, zostanie ustalona w wysokości ceny uzyskanej w wyniku przetargu i wymagalna będzie w terminie do dnia zawarcia aktu notarialnego umowy sprzedaży.
 10. Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone w terminie 3 dni od dnia zamknięcia, odwołania, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
 11. Zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości nastąpi w formie aktu notarialnego, w terminie do dnia **14 listopada 2025 r.**
 12. Uchylenie się osoby, która wygra przetarg od zawarcia aktu notarialnego w terminie wskazanym w punkcie 11 spowoduje odstąpienie organizatora przetargu od zawarcia umowy, z jednoczesnym przepadkiem wpłaconego wadium.
 13. Koszty umowy przeniesienia prawa własności nieruchomości ponosi nabywca.
 14. Dodatkowe informacje uzyskać można w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. 13, tel. 84 677-24-87, przed otwarciem przetargu.
 15. Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość oraz opublikowano w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie www.umzamosc.bip.lubelskie.pl, a także zamieszczone zostanie w prasie o zasięgu ogólnokrajowym („Gazeta Wyborcza”) i w prasie o zasięgu obejmującym co najmniej powiat („Tygodnik Zamojski”).
 16. Dla tej nieruchomości jest to IV przetarg (I odbył się 17 września 2024 r., II - 4 stycznia 2025 r., III - 17 czerwca 2025 r. i wszystkie zakończyły się wynikiem negatywnym).
- Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z przyczyn uzasadnionych.



OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o umieszczeniu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Zamość wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej oraz inwestycji towarzyszącej

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 195 z późn. zm.), zawiadamiam o **zamieszczeniu wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej oraz inwestycji towarzyszącej** o nazwie: „Budowa budynku mieszkalnego wielorodzinnego z garażem podziemnym, instalacjami wewnętrznymi wewnątrz i na zewnątrz budynku (wod-kan, kanalizacji deszczowej, c.o., elektryczną, gazową, teletechniczną, wentylacji mechanicznej) wraz z zagospodarowaniem terenu (drogi wewnętrzne, naziemne miejsca parkingowe, plac zabaw, osłona śmietnikowa, wiata rowerowa) z wjazdem z ulicy Kresowej, na dz. nr 76/62, 76/64, 76/65 ark. 22 mapy ewid. obr. 1 Miasto Zamość wraz z inwestycją towarzyszącą (przyłączami i sieciami wody, kanalizacji sanitarnej, deszczowej, gazowej, elektrycznej i teletechnicznej) na dz. nr 76/54, 18/51 w ark. 22 mapy ewid. obr. 1 Miasto Zamość przy ulicy Kresowej w Zamościu”, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość, w zakładce **wnioski w trybie ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących**.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego wniosku, w postaci papierowej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: urbanistyka@zamosc.pl lub na ESP:/5ja-ey9f371/skrytka. w terminie do dnia **15 września 2025 r.**

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: www.zamosc.um.gov.pl w zakładce: Ochrona danych osobowych.



OBWIESZCZENIE Starosty Zamojskiego

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Wójty Gminy Adamów** w dniu **12.08.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **budowa drogi gminnej nr 110836L w m. Suchowola Kolonia w km 0+000 - 0+879**

– teren i działki nr ewid.: 410/2, 384/5 w obrębie Kolonia Suchowola gm. Adamów, działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

– 296, 297, 298, 299, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 1443, 1431, 380, 381, 386/2, 386/4, 387, 388/2, 388/1, 389, 390/2, 390/1, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 451, 453, 454, 455, 456, 457/2, 457/1, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466 w obrębie Kolonia Suchowola gm. Adamów.

Zakres inwestycji obejmuje:

– budowę drogi gminnej wraz ze zjazdami.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I-piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

1693



Wójt Gminy Mircze

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Mircze oraz zamieszczono na stronie internetowej www.mircze.pl oraz www.ugmircze.bip.lubelskie.pl na okres 21 dni tj. od 19 sierpnia 2025 r. do 9 września 2025 r.) **wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych** położonych w miejscowości: Rulikówka oznaczonej nr działki: 19 o pow. 1400 m², Łasków oznaczonej nr działki: 56/2 o pow. 1200 m², Małków oznaczonej nr działki: 261 o pow. 17300 m², Górka-Zabłocie oznaczonych nr działek: 305 o pow. 5300 m², 45/2 o pow. 1400 m², Modryń oznaczonej nr działki: 288 o pow. 4100 m². Modryń-Kolonia oznaczonej nr działki: 408/3 o pow. 920 m², Szychowice oznaczonej nr działki 244 o pow. 3000 m², Mircze oznaczonych nr działek: 968 o pow. 1000 m², 946 o pow. 2600 m², 339/2 o pow. 3000 m² stanowiących własność gminy Mircze przeznaczonych do **sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego**.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. z 2024 r, Dz.U. poz. 1145 z późn. zm..) mogą składać wnioski, skierowane do Wójty Gminy Mircze do dnia 30.09.2025 r.

Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie (84) 6519015 wew. 38.

1669



OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (Dz.U. z 2024 r., poz. 572 z późn. zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) podaję do publicznej wiadomości, że w dniu 20.08.2025 r. na rzecz Prezydenta Miasta Zamość została wydana decyzja nr 3/2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Peowiaków od Ronda im. Róży i Jana Zamoyskich do Ronda Rady Europy w Zamościu w zakresie budowy jezdni, zjazdów, przebudowy dróg dla pieszych i rowerów, miejsc parkingowych, przebudowie i budowie nowej kanalizacji deszczowej, przebudowie słupów oświetleniowych na działkach oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków nr 21/11 (powstałej z podziału działki nr 21/7), 21/12 (powstałej z podziału działki nr 21/7), 21/9 (powstałej z podziału działki nr 21/5), 21/14 (powstałej z podziału działki nr 21/8), 22, 13/94, 13/87, 13/35, 21/4, 21/1, 13/68, 23/7, 64 w ark. 19; 110/1, 111/6, 110/6 (powstałej z podziału działki nr 110/5) w ark. 41. Na działkach nr 13/94, 13/87, 13/35, 21/4, 13/68, 21/8, 23/7, 64 w ark. 19 przewiduje się przebudowę istniejących sieci uzbrojenia terenu oraz dróg innych kategorii.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia można zapoznać się z przedmiotową decyzją i aktami sprawy w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. nr 3 w godzinach pracy urzędu.



ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 20 sierpnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość oraz na stronie internetowej www.umzamosc.bip.lubelskie.pl umieszczony został, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 105, o pow. 48 m², w ark. mapy ew. 50, położonej w Zamościu przy ul. Wyszyńskiego, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, w celu poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, oznaczonej numerem 106/1.

Wzywa się osoby będące poprzednimi właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.



Wójt Gminy Jarczów

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jarczów (www.ugjarczow.bip.lubelskie.pl www.gmina-jarczow.pl) w dniu 25.08.2025 r. na okres 30 dni zostało wywieszone ogłoszenie o nieruchomościach przeznaczonych do dzierżawy w trybie ustnego przetargu nieograniczonego. Ogłoszenie obejmuje nieruchomości oznaczone numerami ewidencyjnymi gruntów położonych w obrębie:

- Nedeżów, działka nr 103/1 o pow. 0,22 ha,
- Chodywańce, działki nr 61, 62, 63 o łącznej pow. 0,24 ha.

1692

Biuro Ogłoszeń TZ online

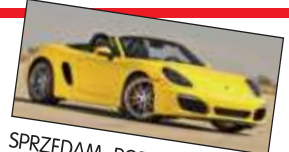


www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

TYLKO

5zł
dodatkowo za zdjęcieSPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

5zł
dodatkowo za zdjęcie**DANPOL**
PALIWA
0631808
ON olej napędowy
olej opałowy **OO**
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22**UWAGA ROLNICY****Skup Fasoli**WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebiegania fasoli
Modrynec 6, 22-530 Mircze

AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

Najlepsze
Ceny**FASOLA - ORZECHY - GROCH****SKUP - USŁUGA**

(przebiegania, suszenia prosto z pola)

WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIENUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13

514-265-481, 725-704-791

SKUP FASOLI

- NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
- USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
- SZYBKIE PRZELEWY
- ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM
- SUSZENIE FASOLI

Piotr Badyła, Mołozów 1, 691-439-225, 505-144-779

BIŁGORAJ Krzeszowska 72

superpaliwa.pl**ON 5.49**

84 686 33 10



OD 1000 L

01717K0

SPRZEDAŻ**DRZEWO OPAŁOWE**
TEL. 722-105-194DREWNO OPAŁOWE,
TEL. 692-883-062SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE,
LISTWY. JERZY TYMICKI,
ŻURAWNICA. ZESTAW DO PEL-
LETU, STRUGARKA CZTERO-
STRONNA, TRAK PIONOWY.
TEL. 604-560-828.**GARAŻE BLASZANE, BRAMY**
GARAŻOWE, TRANSPORT,
MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA
PSÓW. TEL. 605-630-987,
603-689-920
WWW.JAS-STAL.PL

PELLET, TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIEŻBA
DACHOWA, TARCICA SUSZONA
TEL. 501-733-990DREWNO OPAŁOWE,
TEL. 692-883-062**DREWNO OPAŁOWE**
KOMINKOWE BUK GRAB
I INNE DUŻY WYBÓR
KONKURENCYJNE CENY!!!
RABANE SEZONOWANE I W
WAŁKACH. DOWÓZ DO 20 KM
GRATIS. TEL. 790-375-476DREWNO OPAŁOWE, GAŁĘZIE
BUKOWE. TEL. 506-035-362**DREWNO OPAŁOWE RABANE,**
METRY TEL. 606-830-498ŁODÓWKĘ 2-LETNIA, TELEWI-
ZOR 32 CAL. TEL. 666-615-635
KULTYWATOR NA 13 ŁĄP.
TEL. 609-675-894**KUPNO**PSZENICA, JĘCZMIEN, ŻYTO
PSZENŻYTO. „WITRON” UDRY-
CZE TEL. 84-621-29-18, ŁABU-
NIE TEL. 84-611-30-35**SKUP, SORTOWANIE FASOLI**
VITALPOL TEL: 500-464-029

BUK, TOPOŁA, TEL. 605-569-645

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ.
TEL. 669-077-970KUPIĘ FUTRA NATURALNE
TEL. 534-294-049KUPIĘ DZIAŁKĘ Z SIEDLI-
SKIM LUB DOMEM W OKO-
LICACH ZAMOŚCIA (DO 20
KM) W CENIE DO 180 000 ZŁ.
TEL. 669-223-305**NIERUCHOMOŚCI**MIESZKANIE M4 UL.OBOZNA 9
TEL. 668-278-044SPRZEDAM LASY I DZIAŁKĘ
BUDOWLANĄ, HREBEN-
NE, ZAMCH, KNIĄZIE
TEL. 536-823-595DOM 12X8 M, SZALOWA-
NY, ZADBANY NA DZIAŁ-
CE 51A, GARAŻ, MEDIA
TEL. 731-506-566**PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W**
DZIERŻAWĘ, GMINY: ULHÓ-
WEK, TELATYN I OKOLICE
TEL. 663-369-669SPRZEDAM MIESZKANIE 66
MKW., ZAMOŚĆ UL. WOJ-
SKA POLSKIEGO 2"B",
TEL. 502-575-501SPRZEDAM DOM W TOMASZO-
WIE TEL. 530-640-472**WYDZIERŻAWIĘ GRUN-**
TY ROLNE, GMINA ŁABUNIE I
OŚCIENNE MIEJSCOWOŚCI
TEL. 570-456-838NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE
35 MKW. PRZY UL.ZAMOY-
SKIEGO-PARTER, DUŻA LOG-
GIA, OGRODZONY OGRÓDEK.
PO GENERALNYM REMONCIE.
GOTOWE DO ZAMIESZKANIA.
TEL. 509-626-732SPRZEDAM DZIAŁKI ROLNE,
ROKITNO, POSADÓW, 8 HA-
800 TYS.ZŁ,TEL. 608-689-944ZAMIENIĘ KAWALERKĘ NA
WIĘKSZE TEL. 575-676-882DZIAŁKA BUDOWLANA O POW.
0,47 H W MIEJSCOWOŚCI ZA-
WADA PRZY GŁÓWNEJ TRASIE.
TEL. 501-659-280**MOTORYZACYJNE****ZŁOM I SAMOCHODY,**
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914**SKUP TOYOTY I MERCEDESA.**
KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI
BĄDŹ NA CZĘŚCI.
TEL. 577-611-082.
ZAPRASZAMSKUP AUT.NAJLEPSZA CENA
TEL. 669-077-970**STACJA DEMONTAŻU PO-**
JAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPO-
WA 9. SKUP SAMOCHODÓW.
ZAŚWIADCZENIE DO WYREJE-
STROWANIA OD RĘKI. HOLOWA-
NIE GRATIS. TEL. 664-495-731SPRZEDAM CITROEN C5, 2011
R., DIESEL, TEL. 739-586-277**WYNAJEM**

STANCJA. TEL. 603-951-534

STANCJA. TEL. 516-055-166

NAUKAANGIELSKI, MATURA. TEL. 795-
721-451**PRACA**ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ
NA KAMPANIĘ BURACZA-
NĄ WERBKOWICE, C+E,
TEL. 697-217-766DO ROZBIÓRKI Z MIESZKANIEM
TEL. 509-986-080**ZAKŁAD PRODUKCJI ODZIEŻY**
APPFINITY (ANTONIÓWKA
K. KRYNIC) ZATRUDNI:
SZWACZKI/KRAWCOWE,
KROJCZYCH, POMOC PRZY
PRZYGOTOWANIU PRODUKCJI,
KONTROLA JAKOŚCI I
PAKOWANIE. PRACA
JEDNOZMIANOWA, UMOWA
O PRACĘ LUB ZLECENIE,
STABILNE ZATRUDNIENIE,
MOŻLIWOŚĆ PRZYUCZENIA,
ATRAKCYJNY SYSTEM
PREMIOWY. KONTAKT:
TEL. 698-162-169,
E-MAIL:

PIOTR.CHWALEBA@APPFINITY.PL

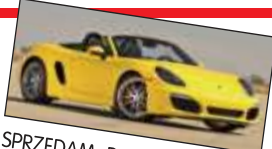
PODEJMIĘ PRACĘ W GOSPO-
DARSTWIE TEL. 790-763-622**DAM PRACĘ W NIEM-**
CZECH PRZY WINOGRO-
NIE. TYLKO OSOBY NIEPIJĄCE.
TEL: +48692-115-423OPIEKA DLA PANI 93 LATA
W ZAMOŚCIU. Z ZAMIESZ-
KANIEM. PANI CHODZĄCA.
OBOWIĄZKI: DROBNE SPR-
WUNKI, PRZYRZĄDZANIE PO-
SIĘKÓW, PODAWANIE LEKÓW,
POMOC W UTRZYMANIU HI-
GIENY. PRACA OD 1 WRZEŚNIA
NA DWUTYGODNIOWE ZMIA-
NY. TEL:502-571-768.ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO
PRACY W GOSPODARSTWIE,
TEL. 572-429-501PRACA W GOSPODARSTWIE,
WSKAZANA UMIEJĘTNOŚĆ OB-
SŁUGI MASZYN ROLNICZYCH.
TEL: 602-670-759ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ
DO PRACY W GOSPODAR-
STWIE Z ZAKWATEROWANIEM.
TEL. 572-429-501**ART. ROLNICZE**SPRZEDAM PŁUG CZTERO-
SKIBOWY EVOMAK, SIEW-
NIK POZNANIAK, ŁADOWACZ
CHWYTAKOWY-CYKLOP,
TEL. 604-126-643KUPIĘ CIĄGNIK URSUS-330
TEL. 666-278-895**ZBIÓR FASOLI GR. MARIUSZ**
WĘGRZYN GMINA JARCZÓW
POWIAT TOMASZOWSKIAGREGAT UPRAWOWY
2,1 M, PŁUG 3-SKIBOWY.
TEL. 515-122-893KUPIĘ MASZYNKĘ DO MIĘSA Z
SILNIKIEM, KUPIĘ SIEWNIK KON-
NY TEL. 666-278-895OPRYSKIWACZ 450 ZŁ.
TEL. 666-278-895SIEWNIK ZBOŻOWY POZNA-
NIAK, ŚCINARKA DO FASO-
LI 6-RZĘDOWA NA PRZÓD DO
TUZA, AGREGAT TALERZOWY
Z HYDROPAKIEM STAN BDB.
TEL. 506-957-513SPRZEDAM O W I E S
TEL. 697-445-460**SKUP**
CZARNY BEZ - JABŁKA (SPADY)
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13, 22-500 HRUBIESZÓW
514-265-481, 725-704-791
NASZE SKUPY:
Wólka Pukarzowska 114 tel. 669 002 707
Wisznów 97 tel. 693 203 681
Mircze ul. Hrubieszowska 33 tel. 510 304 822
Wojciechówka 3c tel. 507 892 938
Honiątce Kolonia 27 tel. 512 686 321
Sitaniec Kolonia 14 tel. 734 630 820
Grabowiec Góra 83 tel. 571 413 741
MOŻLIWOŚĆ ZAŁOŻENIA SKUPU !!!**PREMIA STALOVY**
dla Młodych Rolników znów działa!
Zgarnij do 200 000 zł na nowe maszyny
rolnicze. Nieodpłatnie przygotujemy
oferę maszynową pod Twój wniosek.
Sprawdzonego sprzętu i doradcy,
którzy pomogą ogarnąć formalności.
Barchaczów 40, tel. 531-30-20-10
stalovysp@gmail.com 01119L0**MŁÓCENIE FASOLI**
Dołhobyczów i okolice
Double Master II
TEL. 667-113-519**SKUP FASOLI**
LUCJAN HOJDA - WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143**USŁUGA MŁÓCENIA**
I SKUP FASOLI
Double Master II
i Double Master IV
Tel. 695 404 038
FRUKPOL Ślepko Grzegorz**FERMY DROBIU SOŁODUCHA**
SPRZEDAŻ:
- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlerzy
W RÓŻNYM WIEKU
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163
Pełna profilaktyka szczepień
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!**BeanPol**
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 - tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabroź - tel. 600 295 537

TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcie

ZBIÓR FASOLI
kombajnem
Double Master II
oraz wycinanie fasoli
Żulice 44, 22-652 Telatyn
Tel. 669-702-134

SKUP JABŁEK (SPADY)
CZARNY BEZ
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
MOŻLIWOŚĆ ZAŁOŻENIA SKUPU!!
510-399-131, 504-031-981

Usługi GEODEZYJNE
Marta Korona **576 521 209**
ul. Karola Namysłowskiego 2, lok. 1
(parter budynku BUDMAT)
22-400 Zamość
Geodezja kontakt@martakorona.pl
Nieruchomości www.martakorona.pl

PRZEBIERANIE FASOLI
NOWA LINIA
SUSZENIE, SKUP
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
510-399-131, 504-031-981

SKUP FASOLI
najniższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieganie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836

AGREGAT UPRAWOWY 1,8 M,
PŁUG 2-SKIBOWY, GRYF DWU-
METRONY. TEL. 577-516-322

PRZYCZEPY 3, 5.
TEL. 782-254-935

SPRZEDAM JĘCZMIENI 3 T LISKI.
TEL. 795-325-398

WYCINARKA DO FASOLI,
BRONA TALERZOWA UNIA.
TEL. 505-603-848

PRZYCZEPY 3,5T, 4,5T,
KULTYWATOR, PŁUG 3 I 4.
TEL. 601-826-604

SPRZEDAM CIĄGNIK C360.
TEL. 723-717-295

TOWARZYSKIE
ZAPRASZAM TEL. 602-434-020
MACIEJ. TEL. 513-024-694
MARTA 42 TEL.731-432-055
OLA TEL. 513-256-765

USŁUGI
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW -
TANIO TEL. 515-655-085



DOTACJE
„CZyste Powietrze”.
TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB
PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM.
TEL. 606-110-415 BUDOWA DO-
MÓW I INNYCH BUDYNKÓW
POD KLUCZ. TEL. 606-110-415
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWAR-
KA, WYWROTKAMI, TANIO.
TEL. 606-110-415 POSADZKI,
WYLEWKI MIKSOKRETEM, TA-
NIO. TEL. 606-110-415 POSADZ-
KI, WYLEWKI MIKSOKRETEM,
TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE.
TEL. 668-689-844.



PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE,
PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.
TEL. 793-911-200

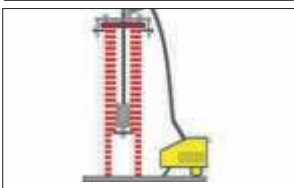
BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.
TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN
TEL. 601-684-254



KOMINKI. 600-498-445

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO.
TEL. 506-203-759



ROZWIERCANIE
KOMINÓW I MONTAŻ RUR
KWASOODPORNYCH ORAZ
CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656

MAŁOWANIE DACHÓW
TEL. 604-217-219



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE,
USŁUGA Z MATERIAŁEM.
TEL. 721-030-945

ZŁEĆ WYKONANIE PRAC
ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach
urządzeń i maszyn przemysłowych
– dbanie o jakość i estetykę
wykonywanych prac
Możliwość rozliczenia na podstawie
umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984

MYCIE, MAŁOWANIE, IM-
PREGNACJA DACHÓW, ELE-
WACJI I KOSTKI BRUKOWEJ.
TEL. 880-089-148

WYLEWKI MIKSOKRETEM
SOLIDNIE. TEL. 605-997-267

**POSADZKI MIKSOKRE-
TEM-PROFESJONALNIE.**
TEL. 603-276-486

GLAZURA, TERAKOTA. KOM-
PLEKSOWO. TEL. 793-165-548

**TYNKI MASZYNOWE-CEMENTO-
WE, GIPSOWE, WYLEWKI MIK-
SOKRETEM. TEL. 603-866-053**



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL
502-480-543

**KOLEKTORY SŁONECZNE, MON-
TAŻ, SERWIS TEL. 604-395-576**

**PROFESJONALNE MAŁOWA-
NIE DACHÓW METODĄ NATRY-
SKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ,
HRUBIESZÓW, CHEŁM.**
TEL. 530-812-806



WKŁADY KOMINOWE.
502-665-656

STUDNIE GŁĘBINOWE W
1 DZIEŃ TEL. 795-084-084

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE
DOMÓW DREWNIANYCH,
TEL. 601-684-254



KRYCIE DACHÓW,
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.
TEL. 514-286-692

POMPY WODNE NAPRAWA
TEL. 604-200-271

MAŁOWANIE I MYCIE ELEWACJI
TEL. 571-275-433, MYCIE KOST-
KI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DA-
CHÓW. TEL. 571-275-433, WY-
CINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA
TEL. 571-275-433

REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403

MAŁOWANIE, GLAZURA. TEL.
605-180-045



USŁUGOWE TŁOCZENIE
NATURALNYCH SOKÓW,
ŁUKASZ KACZOROWSKI UL.
PARKOWA 14 ŁABUNIE
TEL. 500-770-275
PRODUKCJA, HANDEL,
USŁUGA

USŁUGI OGRODNICZE. WYCIN-
KA DRZEW. TEL. 785-231-548

MUROWANIE DOMÓW.
TEL. 664-603-524

GLAZURA TERAKOTA,
ŁAZIENKI KOMPLEKSOWO.
TEL. 793-165-548

MAŁOWANIE, PŁYTKI, GŁADZIE.
TEL. 512-575-452

REMONTY I WYKOŃCZENIA
TEL. 798-629-876

MŁÓCENIE FASOLI MASTER 4,
TEL. 602 386 435



ZBIÓR FASOLI JAKUB
ADAMCZUK MAŁKÓW 40
22-530 MIRCZE.
TEL. 693-348-072,
782-614-929

TRANSPORT
TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIA-
SEK, TYNKI. MAŁEWSZCZYŹNA
TEL. 605-966-873

RÓŻNE
WYCINKA DRZEW. FORMO-
WANIE TUJ. KOSZENIE TRA-
WY. KOSZENIE NIEUŻYTKÓW.
TEL. 739-698-395

ADWOKAT. TEL. 661-619-230

DO NABYCIA NOWA KSIĄŻ-
KA „OBLĘŻENIE GRODU SITO-
WIE” AUTOR H.W.KOWALCZUK-
ZAMOŚĆ UL.RYNEK SOLNY 2,
KSIĘGARNIA. TEL. 697-346-771

WIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KUR-
KI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZ-
KI, GĘSI, PERLICZKI. SITANIEC
ZAPISY I SPRZEDAŻ TEL. 504-
411-349 MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

SKUP CIELĄT TEL. 513-247-412

SPRZEDAM KRÓLIKI.
TEL. 609-529-385

MŁODE KROWY WYCIELONE
I CIELNE SPRZĘT ROLNICZY
TEL. 692-766-211

SPRZEDAM KROWĘ 8 LAT
ZACIELONA + DOJARKA
TEL. 508-967-712

BYCZKI DO CHOWU SPRZE-
DAM TEL. 510-352-315

SPRZEDAM KLACZ 2 LATA.
TEL. 785-239-159

SPRZEDAM KRÓLIKA
MINIATURKĘ, RASA MINI LOOP.
TEL. 606-248-432

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,
PROF. UM, GASTROENTEROLOG,
ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ
KAŁUŻYŃSKI ECHO, HOLTER, USG
DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I
KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW
TEL. 606-138-961

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MA-
REK REMER, MŁODZIEŻOWA 6,
WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00.
TEL. 603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA
ORTOPEDA-TRAUMATOLOG. PRO-
MED, UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ. TEL.
736-900-910, USG STAWÓW CZW.
15:00-19:00, PT 9:30-15:30

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ
ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00,
BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A.
TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI
TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA
15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIA-
KÓW 6, PRZYCHODNIA “ŻAK”.
TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatria
lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani,
endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci,
badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

Z aren lekkoatletycznych

Bieg Chrząszcza

W Szczepieszynie rozegrano VII Bieg Chrząszcza na dystansie 15 km. Wśród mężczyzn 1. miejsce zajął **Piotr Biżek** z Wierchowisk. Drugi był **Marek Antoczak** z Żółkiewki, trzeci – **Krzysztof Mazurek** z Chelma. 5. miejsce wywalczył **Przemysław Strzelec** z Biłgoraja, a 9. **Szymon Łopocki** z Werbkowic. Wśród



Podium Biegu Chrząszcza.

kobiet, jako pierwsza metę przekroczyła **Wioletta Drzazga** z Wierzbicy, 2. **Jagoda Szerce** z Krasnegostawu, 4. **Anna Kitowska** ze Szczepieszyna, a 9. **Joanna Dudzic** z Biłgoraja. Bieg ukończyło 55 osób (21 kobiet i 34 mężczyzn).

Kopeć drugi w Jeruzolimie

Dominik Kopeć z Agrosu Zamość zajął 2. miejsce w

biegu na 100 metrów (10,07 z wiatrem) podczas mitingu w Jeruzolimie. Zwyciężył Holender **Taymir Burnett** (10,04). Drugie miejsce Kopia oznacza spore punkty rankingowe i wciąż realne szanse awansu na mistrzostwa świata.

Zamość gospodarzem Mistrzostw Polski

Polski Związek Lekkiej Atletyki poinformował, że 80. Lekkoatletyczne Mistrzostwa Polski U20 odbędą się w dniach 17-19 lipca 2026 r. na zmodernizowanym stadionie w Zamościu. Zawody będą

ostatnią szansą na zakwalifikowanie się do reprezentacji Polski na juniorskie mistrzostwa świata, zaplanowane na sierpień przyszłego roku w amerykańskim Eugene.

Monika na podium

W Płocku został przeprowadzony ogólnopolski 4. Memoriał Marka Zarychty w którym uczestniczyli za-

wodnicy Agrosu Zamość. Oto ich osiągnięcia: 3. **Monika Romaszko** w biegu na 100 m w czasie 11,93 (1. **Wiktor Grzyb** z MKL Szczecin – 11,74, 4. **Jakub Lewoszewski** w rzucie dyskiem – 51,17 m (1. **Oskar Stachnik** z AZS UMCS Lublin – 61,19 m), 11. **Marcin Nagórek** na 1500 m – 4:09,67 min (1. **Kacper Arent** z Olimpii Grudziądz – 3:51,07 min).

Rekordowy bieg Wiatrzyka

W Olsztynie odbył się 5. Memoriał Zbigniewa Ludwiczowskiego, w którym w biegu na 800 m wystąpił **Robert Wiatrzyk** z Tomaszów Lubelski. Zajmując 6. miejsce czasem 1:48,50 min ustanowił nowy rekord Zamojszczyzny (trener **Tomasz Wawrzusiszyn**). Poprzedni należał do **Marcina Sądeja** z Agrosu Zamość od 2005 roku (1:49,05).



R. Wiatrzyk.

mak

Dominik Kopeć siódmy raz królem polskiego sprintu

Kopeć goni Woronina



Zmagania w 101. PZLA Mistrzostwach Polski odbyły się w dniach 22-23 sierpnia na Stadionie imienia **Zdzisława Krzyszkowiaka** w Bydgoszczy.

Podczas dwudniowej rywalizacji na starcie pojawiło się blisko 600 zawodników, reprezentujących ponad 130 klubów. W gronie tym znaleźli się lekkoatleci Agrosu Zamość i Tomaszów Lubelski.

Doskonale spisał się **Dominik Kopeć** z Agrosu, który siódmy raz wygrał bieg na dystansie 100 m. W liczbie zwycięstw (osiem)

wyprzedza go w historii tylko rekordzista Polski **Marian Woronin**.

Osiągnięcia naszych, Agros: złoty medal **Dominik Kopeć** w biegu na 100 m (10,29), 4. **Aleksandra Śmiech** w rzucie młotem (66,23), 4. sztafeta 4x100 m kobiet (46,39) w składzie: **Liwia Włoszczyk**, **Monika Romaszko**, **Anna Bibik**, **Izabela**



Dominik Kopeć wygrał bieg na dystansie 100 m.

Jastrząb, 5. **Jakub Lewoszewski** w rzucie dyskiem (52,50), 7. **Arkadiusz Rogowski** w rzucie młotem (63,14), 11. **Liwia Włoszczyk** w biegu na 100 m przez płotki (14,02), 12. **Dawid Czapka** w trójskoku (14,07), 12. **M. Romaszko** na

100 m (11,95), 21. **Adrian Leptionka** na 100 m (10,91), 23. **Anna Bibik** na 100 m (12,46).

To masovia: 7. **Robert Wiatrzyk** w biegu na 800 m (1:52,05), 21. **Joanna Fus** na 100 m (12,26). W klasyfikacji medalowej województwo wygrało lubelskie – 10 medali (5-3-2).

mak

IV liga. Janowianka Janów Lubelski – Łada 1945 Biłgoraj 3:0 (3:0)

Na tarczy



Piłkarze Łady nie zaliczą początku ligowych rozgrywek do udanych. W trzecim meczu

ponieśli już drugą i do tego dosyć wyraźną porażkę.

Bramki: Etana Brillant 23', Paweł Zięba 33', Filip Małek 37'. **Żółte kartki:** Aleksei Goncharevich. **Sędziował:** Piotr Sikora (OKS Lublin). **Łada:** Alfimov – Pytka, Kryvolapov, Chmura, Perdun, Bialek, Knap, Wachowicz, Woźniak, Czulowski, Goncharevich. W kadrze meczowej: Wójcicki, Szmit, Blicharz, Pęcak, Nowak, Ziętek, Bis, Yanchuk, Josue.

Spotkanie rozstrzygnęło się już w pierwszej połowie. W ciągu niespełna kwadransa **Anton Alfimov** aż trzykrotnie wyjmował piłkę z siatki. W drugiej połowie było już znacznie gorzej. Gospodarze zadowolili z wyniku nie atakowali z takim animuszem i gra się wyrównała. Łada dążyła do zdobycia bramki, lecz znany z występów na Zamojszczyźnie bramkarz **Patryk Rojek** nie dał się zaskoczyć. /MiT/



Tomaszów Lub. i Gmina Rachanie najlepsze w Igrzyskach LZS

Nasi górami



Trzy imprezy LZS w jednym miejscu i w tym samym czasie. Tak właśnie było w **Opolu Lubelskim**, gdzie rozegrano XXVI Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno-Sportowe LZS, IV Wojewódzkie Igrzyska LZS „Aktywna Wieś” oraz XI Letnie Igrzyska Seniorów zorganizowane przez Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie.

W zawodach uczestniczyło ponad 800 osób. Wydarzenie uroczystie otworzyli: Przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Lublinie, wiceprezes RG KZ LZS **Józef Poterucha**, zastępca burmistrza **Opola Lubelskiego**, **Radosław Śpie-**

wak oraz Wicemarszałek Województwa Lubelskiego, **Marek Grzegorz Wojciechowski**, którzy wręczali także puchary i medale.

W klasyfikacji gmin wygrały Rachanie, wyprzedzając Łaszczów i Bełżec. Najlepszym powiatem okazał się **Tomaszów Lubelski**, 2. Łęczna, 3. Ryki, 4. Zamość.

Spośród najlepszych zawodników zostaną wyłonieni ci, którzy będą reprezentować WZ LZS w Lublinie na XXVIII Ogólnopolskich Igrzyskach LZS we Włocławku (28-30.08).

W Igrzyskach „Aktywna Wieś” na podium stanęły następujące sołectwa: Brzeźce, Brzeziny, Domaniż.

mak, fot. WZ LZS Lublin



Brydżowe wieści

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sportowego w Zamościu mają za sobą dwa kolejne turnieje par z cyklu o mistrzostwo miasta. W pierw-

36. Czteroetapowy Bieg Pokoju Pamięci Dzieci Zamojszczyzny pod patronatem TZ

Jeden etap dziennie



W środę, 27 sierpnia o godz. 10 przy pomniku Dzieci Zamojszczyzny (ul. Akademicka w Zamościu) odbędzie się uroczyste otwarcie 36. Czteroetapowego Biegu Pokoju Pamięci Dzieci Zamojszczyzny.

Bieg składa się z czterech etapów, pokonywanych jeden dziennie, których łączny dystans wynosi 100 km. Na wynik końcowy składa się czas z wszystkich etapów.

I etap – 27.08 środa, start godz. 10:30 Rynek Wielki Zamość – **Zwierzyniec** (31,5 km), II etap – 28.08 czwar-

szym z nich na podium znaleźli się: 1. **Janusz Borek/Ignacy Dorosz**, 2. **Gabriel Szarafin/Wiesław Teresiński**, 3. **Dariusz Sarzyński/Dariusz Serafin**. W kolejnym: 1. **Zdzisław Senderek/Jan Czarniecki**, 2. **Jerzy Jasiński/Edward Molas**, 3. **Zenobiusz Marczyk/Piotr Zawisłak**. rol

tek (9:30) **Hubale – Krasnobród** (30,8025 km), III etap – 29.08 piątek (9:30) **Sitańiec – Skierbieszów** (16,600), IV etap – 30.08 sobota (8.45) **Nielisz – Zamość** (półmaraton im. **Czesławy Kwoki**).

W biegu głównym wezmą też udział zawodnicy niewidomi i niedowidzący, na rolkach oraz wózkach inwalidzkich. Będą ponadto biegi dla dzieci i młodzieży – w sobotę o godz. 9).

Głównymi organizatorami są Miasto Zamość i zamojski OSiR. Przypomnijmy, że pomysłodawcą Biegu był **Janusz Kawalko** z Tygodnika Zamojskiego. mak

Liga Centralna. Przygotowania Padwy Zamość do sezonu 2025/2026

Sparingi i turnieje



Padwa wzięła udział w I Turnieju Piłki Ręcznej o Puchar Wicemarszałka Województwa Mazowieckiego.

Do **Ciechanowa** zamościanie pojechali bez **Mateusza Gawrysia** i **Karola Maleckiego**, za to z dwoma bramkarzami **Młodej Padwy** – **Adamem Krysiakiem** i **Karolem Kulikiem**.



Zamościanie przygotowują się do nowego sezonu.

W pierwszym meczu Padwa przegrała z Jurandem Ciechanów 30:32 (14:15). **Padwa:** Dragan, Krysiak, Kulik – Kawka (4), Wleklak (4), Skiba (4), Bielko (3), Szeląg (3), Bączek (3), Morawski (3), Czerwonka (2), Golański (2), Adamczuk (1), Fugiel (1), Florkiewicz, Szymański.

Skiba (2), Florkiewicz (2), Golański (2), Wleklak (1), Adamczuk (1), Szeląg.

Turniej wygrał Jurand Ciechanów, który w finale pokonał AZS UW Warszawa 36:31 (19:18).

Przed Padwą jeszcze sparing u siebie z AZS UMCS Lublin (26.08) i turniej w Warszawie (30-31.08). mak

Tenis stołowy. Superliga mężczyzn. Przygotowania do sezonu 2025/2026 Akademii Zamojskiej

Cel: pozostanie w lidze



Z zeszłorocznej ekipy, która zajęła 8. miejsce w

Superlidze pozostali: **Ham-pus Ake Hannes Soderland** (Szwecja), **Michał Obesło**

(Czechy), **Fumiya Igarashi** (Japonia), **Shodai Sakane** (Japonia), **Jan Zandecki** i **Daniel Kisielewicz**. Z klubu odeszli: Hiszpan **Marc Duran Giral**, Węgier **Adam Szudi** i **Piotr Chodorski**.

Dołączyli: **Viktor Brodd** (Szwecja – w poprzednim sezonie reprezentował w Superlidze Polonię

Bytom), **Amirreza Abbasi** (Iran – wcześniej grał w zespole z **Jarosławia**) i brązowy medalista mistrzostw Polski w grze pojedynczej **Jakub Stecyszyn** z klubu Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki.

W lidze wystąpi 12 zespołów. Cztery najlepsze zmierzą się w Final Four

o drużynowe mistrzostwo Polski. Do I ligi spadnie zespół z ostatniego miejsca. Drużyna z 11. zagra w barażach o Superligę z przegranym w finale rozgrywek I ligi.

Pierwsza runda rozpocznie się 5 września (piątek), a zakończy 14 grudnia (niedziela). Padwa zagra na

wyjeździe z Bankiem Spółdzielczym Orlicz 1924 Suchedniów.

– Wydaje się, że zbudowaliśmy solidny zespół. Główny nasz cel to pozostanie w tej lidze na kolejnym sezon – mówi trener zamojskiego zespołu **Piotr Kostrubiec**.

mak

IV liga. Huragan Międzyrzec Podlaski – Hetman Zamość 0:5 (0:3)

Zamojski walec

Zamościanie zaaplikowali rywalom pięć goli, czym zrewanżowali się na porażkę z rundy wiosennej, gdy ulegli gospodarzom 1:3.

Bramki: Skiba 19', 20', Kosior 39', 56', Eze 83'. **Sędziował:** Maciej Łasocha (Biała Podlaska).

Hetman: Kot – Mysza (70' Zieliński), Tomasiak (70' Dobromiński), Serdiuk, Wardęski (80' Wołoch), Gierała (60' Koszel), Jampol, Sikora (60' Bryk), Szczygieł,

Skiba (70' Ibanez), Kosior (60' Eze).

Huragan jest na razie cieniem zespołu z poprzedniego sezonu w którym zajął 11. miejsce. W dwóch dotychczasowych meczach poniósł dwie wysokie porażki i trud-

no było oczekiwać, że faworyt z Zamościa pozwoli im przerwać tę złą passę.

Hetman wygrał bez najmniejszych problemów, od początku narzucając gospodarzom swój styl gry i umocnił się na pozycji lidera.

IV liga. MKS Ryki – Tanew Majdan

Stary 4:0 (2:0)

Ryki za mocne

W spotkaniu beniaminów zdecydowanie lepsi okazali się gospodarze. Awans do IV ligi MKS uzyskał po barażach, kiedy w finale pokonał aż 8:0 wicemistrza zamojskiej klasy okręgowej Grom Różaniec. Nie miał również problemu z pokonaniem naszego mistrza z sezonu 2024/2025,



Pilkarze Tanwi nie zaznali jeszcze smaku zwycięstwa. Fot. z arch. klubu

Mielnik (50' Chmura), Cynka (72' Legeć), Paćkowski (83' Derylak), Mucha (83' Gajór).

Spotkanie miało jednostronny przebieg. Gospodarze dominowali i do przerwy prowadzili dwoma bramkami. Dwie kolejne dołożyli w drugiej połowie.

Na tak wysoką porażkę Tanwi znaczący wpływ miał brak koncentracji jej formacji obronnej w końcówkach pierwszej i drugiej połowy. Zw. „bramka do szatni” strzelona w siódmej minucie doliczonego czasu gry zapewne zdeprymowała gości, a już trzecia, stracona tuż po rozpoczęciu drugiej odsłony, zupełnie pozbawiła ich wiary w zmianę niekorzystnego wyniku.

/MIT/

Rozmowa z Łukaszem Giereszem, trenerem Hetmana Zamość

– Jest pan bardziej zadowolony z wyniku czy gry?

– Mecz był zdecydowanie pod naszą kontrolą, prowadziliśmy grę na ich połowie. Rywal postawił na niską obronę. W odróżnieniu od poprzednich meczów byliśmy cierpliwi w budowaniu akcji i to przyniosło efekt w postaci goli. To był nasz najlepszy mecz z dotychczas rozegranych. Są oczywiście pewne elementy do poprawy, ale nie będę szukał na siłę problemów.

– Na razie graliście ze słabszymi rywalami, a tę serię zakończycie w sobotę z Bugiem Hanna. Czy zgodzi się pan z tezą, że o prawdziwej wartości zespołu przekonamy się w trzech kolejnych meczach: z Lublinianką Lublin, Ładą Biłgoraj i Lewartem Lubartów?



– Patrząc na potencjał zespołów z którymi dotąd graliśmy na pewno nie można powiedzieć, że będą zaliczać się do grona faworytów tej ligi. Zrobiliśmy jednak to co było trzeba, czyli zdobyliśmy komplety punktów, które są nam potrzebne. W każdym meczu chcemy grać na swoich zasadach, a na ocenę naszej postawy przyjdzie czas po rundzie, a nie po kilku kolejkach. Tak budowaliśmy naszą kadrę, żeby była wyrównana i żeby podnieść poziom zespołu.

– To inaczej: kto będzie najgroźniejszym rywalem w walce o awans?

– Doświadczony zespół ma Lewart. Liga w tym sezonie będzie jednak nieco inna niż w poprzednim. Tomasovia, Łada, Janowianka Janów Lubelski czy rezerwy Motoru mają silne kadrowo zespoły. Nie ma więc jednego faworyta.

Roland Maziarka, fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

IV liga. Tomasovia Tomaszów Lubelski – Lewart Lubartów 0:1 (0:0)

Domowa porażka

Pierwszą porażkę na własnym boisku w sezonie 2025/2026 ponieśli piłkarze Tomasovii, zaliczani do jednych z głównych pretendentów do walki o trzecioligowy awans.

Bramka: Myśliwiecki 63'. **Żółte kartki:** J. Szuta, Smoła, D. Szuta, Grzęda, Pleskacz – Podleśny, Myśliwiecki, Kompanicki, Skoczylas, Szymona. **Sędziował:** Stanisław Ryba (OKS Lublin). **Tomasovia:** Nikola-ienko – Płocki (85' M. Szuta), Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Karasiuk (72' Pleskacz), Słotwiński (85' Żerucha), Smoła, J. Szuta,

Grzęda (64' Mishchenko), D. Szuta.

Lewart – spadkowicz z trzeciej ligi – okazał się zaporą nie do przejścia dla podopiecznych trenera **Pawła Babiara**. Ponad godzinę trwała obustronna wymiana ciosów, lecz bramki nie padły. Napastnicy **Mikołaj Grzęda** i **Damian Szuta** nie wykorzystali dogodnych sytuacji. W obu przypadkach doskonałymi umiejętnościami wykazał się golkeeper gości **Damian Podleśny**.

Jedyna bramka meczu padła w 63 minucie. Szybkim kontratakiem goście „rozmontowali” obrońców gospodarzy i bramkarza w bocznej strefie boiska. Piłkę na siód-

mym metrze otrzymał doświadczony 35-letni **Paweł Myśliwiecki** i umieścił ją w pustej bramce.

– Od wielu lat chodzę na mecze Tomasovii, ale tak słabego poziomu sędziowania



Fot. z arch. /MIT/

Bilans gier kapitana Tomasovii Damiana Szuty i jego kolegów w tym sezonie to remis, zwycięstwo i porażka.

w Tomaszowie Lub. dawno nie oglądałem. Jestem spokojnego usposobienia i jak obserwuję mecze mojej drużyny, to zazwyczaj nie reaguję żywiołowo. Nie chciałbym jednak być w skórze arbitra dzisiejszych zawodów. To co usłyszał od kibiców nie bardzo nadaje się jednak do cytowania. Jeżeli to był czwartoligowy debiut tego sędziego w roli głównego, to chyba nie będzie go mile wspominał. Mecz był trudny do prowadzenia, a „nieopierzony” sędzia dał się w dziecienny sposób nabierać na „aktorskie” poczynania byłych trzecioligowców z Lubartowa. Na boisku walczone ostro. Przeczuwałem, że o zwycięstwie zadecyduje jedna bramka. Większa piłkarska jakość była tym razem po stronie gości – powiedział po meczu kibic Tomasovii, **Leszek Bartoszek**.

/MIT/

3. kolejka IV ligi

Start1944 Krasnystaw – Granit Bychawa 1:1 (0:1)

Bramki: Saj 69' – Sprawka 22'. **Start:** Lenadr (56' Pachuta) – Saj, Florek, Leszczyński, Kanarek, Chariasz,

Krupa, Drzazga (46' Bozczuliński), Strug (73' Kukulski), Więczkowski (62' Sawa), Bronowicki. **Żółte kartki:** Leszczyński, Kukulski – Wrzyszczy, Gierowski, Wójtowicz. **Sędziował:** Sylwester Wuczka. **mak**

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 4. kolejka (30-31.08): Tanew – Tomasovia (n.16.30), Start – Motor II (s.13), Łada – Orleńta R. (n.16.30), Bug – Hetman (s.16), Granit – Huragan (s.12), Lublinianka – Orleńta Ł. (s.17), Lewart – Janowianka (s.17), Tur – MKS Ryki (s.18).

Klasa O: 4. kolejka (30-31.08): Graf – Huczwa (n.16), Pogoń – Andoria (n.11), Olimpiakos – Omega (s.17), Błękitni – Victoria (n.16), Potok – BKS Bodaczów (n.17.30), Grom – Roztocze (n.17), Korona – Huragan (s.16), Sparta – Gryf (n.16).

Klasa A: 4. kolejka (30-31.08): Włókniarz – Igros (n.16.30), Delta – Olender (n.17), Krysztal – Olimpia (s.16), Orkan – Ostoja (n.17), Metalowiec – Łada II (n.17), Relax – Orion (n.17), Sokół – Unia (s.16).

Klasa B: 3. kolejka (30-31.08), gr. I: KS Roztocze – Alwa (n.14), Orzeł – Wrzos (s.16), Tarpan – Piast (s.17), Aleksandria – Cosmos (n.13), pauzując: Orion i Perła; **gr. II:** Potok II – Andoria II (n.13), GKS Tarnawatka – Perła (n.11), Szumy – Ruch (n.15), Granica – Szyszła (n.15), Sparta – Tomasovia II (n.12.30), pauzuje Płomień.

Oprac. rol

IV liga

Wyniki 3. kolejki:

Tomasovia Tomaszów Lubelski – Lewart Lubartów 0:1, Start Krasnystaw – Granit Bychawa 1:1, Huragan Międzyrzec Podlaski – Hetman Zamość 0:5, MKS Ryki – Tanew Majdan Stary 4:0, Janowianka Janów Lubelski – Łada 1945 Biłgoraj 3:0, Motor II Lublin – Tur Milejów 1:2, Orleńta Radzyń Podlaski – Lublinianka Lublin 2:2, Orleńta Łuków – Bug Hanna 0:0.

1. HETMAN

9

11-1

2. Orleńta R.

7

9-5

3. START

7

6-4

4. Lewart

6

7-0

5. Tur

6

5-2

6. Janowianka

6

7-5

7. Lublinianka

5

6-4

8. Orleńta Ł.

4

5-2

9. TOMASOVIA

4

3-3

10. ŁADA

3

3-6

11. Motor II

3

4-3

12. MKS Ryki

3

5-8

13. Bug

1

4-6

14. Granit

1

2-9

15. TANEW

0

4-11

16. Huragan

0

2-14

Klasa O

Wyniki 3. kolejki:

Gryf Gmina Zamość – Korona Łaszców 5:3, Huragan Hrubieszów – Grom Różaniec 2:0, Roztocze Szczepieszyń – Potok Sitno 1:1, BKS Bodaczów – Błękitni Obsza 3:0, Victoria Łukowa – Olimpiakos Tarnogród 4:0, Omega Stary Zamość – Pogoń 96 Łaszcówka 2:2, Andoria Mircze – Huczwa

1. BKS Bodaczów

9

12-1

2. Victoria

9

8-1

3. Huragan

7

9-5

4. Graf

6

5-1

5. Gryf

6

10-8

6. Roztocze

5

6-2

7. Huczwa

4

8-5

8. Andoria

4

4-2

9. Korona

3

8-9

10. Sparta

3

5-9

11. Grom

3

7-8

12. Błękitni

2

3-6

13. Omega

1

5-11

14. Pogoń

1

2-9

15. Potok

1

4-8

16. Olimpiakos

0

1-12

Klasa A

Wyniki 3. kolejki:

Sokół Zwierzyniec – Włókniarz Frampol 3:1,

1. Unia Hrubieszów – Relax Księżpol 0:3, Orion Jarcia – Metalowiec Goraj 5:2, Łada 1945 II Biłgoraj – Orkan Bełzec 3:1, Ostoja Skierbieszów – Kryształ Werbkowice 3:8, Olimpia Miączyn – Delta Nielisz 4:2, Olender Sól – Igros Krasnobród 2:3.

1. Kryształ

9

21-3

2. Igros

9

8-3

3. Włókniarz

6

7-6

4. Metalowiec

6

10-6

5. Olimpia

6

9-8

6. Łada II

6

4-6

7. Relax

6

7-5

8. Unia

3

4-6

9. Orkan

3

4-7

10. Delta

3

4-5

11. Sokół

3

5-8

12. Orion

3

5-13

13. Olender

0

6-9

14. Ostoja

0

3-12

Tabele

Klasa B

Wyniki 2. kolejki, gr. I:

Orion Dereźnia – Aleksandria Aleksandrów 4:1, Cosmos Jósefów – Tarpan Korchów 0:1, Piast Babice – Orzeł Tereszpol 2:0, Wrzos Szyszaków – KS Roztocze Szczepieszyń 1:3, Alwa Brody Małe – Perła Deszkowice 4:1.

1. Orion

6

6-2

2. Piast

6

5-2

3. KS Roztocze

3

5-4

4. Alwa

3

4-1

5. Tarpan

3

2-2

6. Wrzos

3

7-4

7. Cosmos

1

4-5

8. Orzeł

1

4-6

9. Aleksandria

0

1-4

10. Perła

0

2-10

Gr. II:

Andoria II Mircze – Sparta Wożuczyn 1:0, To-

1. Tomasovia II

6

12-0

2. Płomień

6

8-2

3. Andoria II

4

3-2

4. Szumy

3

5-6

5. Perła

2

5-5

6. Ruch

1

2-2

7. Sparta

1

1-2

8. GKS Tarnawatka

1

3-5

9. Granica

1

1-9

10. Potok II

1

4-8

11. Szyszła

0

2-5

Oprac. rol

Tabele

Klasa B

Wyniki 2. kolejki, gr. I:

Orion Dereźnia – Aleksandria Aleksandrów 4:1, Cosmos Jósefów – Tarpan Korchów 0:1, Piast Babice – Orzeł Tereszpol 2:0, Wrzos Szyszaków – KS Roztocze Szczepieszyń 1:3, Alwa Brody Małe – Perła Deszkowice 4:1.

1. Orion

6

6-2

2. Piast

6

5-2

3. KS Roztocze

3

5-4

4. Alwa

3

4-1

5. Tarpan

3

2-2

6. Wrzos

3

7-4

7. Cosmos

1

4-5

8. Orzeł

1

4-6

9. Aleksandria

0

1-4

10. Perła

0

2-10

Gr. II:

Andoria II Mircze – Sparta Wożuczyn 1:0, To-

1. Tomasovia II

6

12-0

2. Płomień

6

8-2

3. Andoria II

4

3-2

4. Szumy

3

5-6

5. Perła

2

5-5

6. Ruch

1

2-2

7. Sparta

1

1-2

8. GKS Tarnawatka

1

3-5

9. Granica

1

1-9

10. Potok II

1

4-8

11. Szyszła

0

2-5

Oprac. rol



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

SILNI, ZWARCI, GOTOWI *

Cóż, szkoda gadać: fest defilada!
Orkiestra marsza gra.
I z sojusznikiem trzeba do spółki
Prężyć muskuły albo muskułki -
Zależy, co kto ma.

Kto nam zafika? My bolszewika
Pognalim! Cud był dan.
I to -zaiste- jest pretekst, powód,
Potęgi naszej widomy dowód!
(Na razie tylko plan)

Mimo kłopotów: brak samolotów
I z flotą stoim źle...
Bez rakiet armia sapie i dyszy...
To nieistotne! Niech wróg usłyszy:
Nie zadrzym przed nim! Nie!

Ręce zacierać! - szeregi zwiera
Terytorialsów lud,
Byleśmy tarczy się doczekali...
I bez śmigłowców w boju wytrwali...
(Może się zdarzy cud)

Więc spoko, luzik! Chociaż chce guzik
Z munduru wziąć nam wróg -
On go tak łatwo nam nie odpruje!
Dublet przyjaciół nam sekunduje:
Wuj Sam i dobry Bóg.

*Wiersz opublikowany w TZ 22 sierpnia 2018 r.

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

USŁUGI ROLNICZE
DANIEL KARYGA

SIEW BURAKÓW KUKURYDZY
SIEWNIEM TALERZOWYM Z PODSIEWACZEM
(2X MATERMACC Z RTK)

KOSZENIE FASOLI SCINARKA Z PIŁKAMI
MŁÓCENIE FASOLI DOUBLE MASTER 4

SIEW STRIP TILL RZEPAKU I KUKURYDZY Z RTK
ZBIÓR BURAKÓW Z DOWOZEM (2X ROPA EURO TYGER)

tel. 887 064 336

AMAGRO

- SIEW RZEPAKU I ZBÓŻ bezorkowo StripTill
- ŚCINANIE FASOLI
- MŁÓCENIE FASOLI
- PRZEBIERANIE OPTYCZNE
- SKUP FASOLI

ZAPRASZAM DO KONTAKTU

Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000

PRZYJMĘ GRUNTY
ROLNE W DZIERŻAWĘ
Gminy Mircze, Telatyn
i Dołhobyczów
tel. 517-667-352

Biuro Ogłoszeń TZ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Aleksander oparł się o wezgłowie, półprzymknięte oczy zdradzały leniwą satysfakcję. Patrzył jak Eliza splata włosy w niezdarny warkocz. W tym momencie była dla niego jak najpiękniejszy obraz, którego nie chciał zdjąć ze ściany.

– Gdzie się wybierasz o tej godzinie? – zapytał, a w jego głosie było coś pomiędzy żartem a wyzwaniem.

– Tam, gdzie jeszcze mogę zapomnieć – odparła cicho.

Podniósł się, bez pośpiechu, jak drapieżnik pewny, że zdobycz nie ucieknie. Podeszedł, a ona poczuła znajome ciepło, zanim jeszcze dotknął jej dłoni. Jego palce zatrzymały się na jej nadgarstku, lekkie, lecz stanowcze.

– Nie ma na to szans – szepnął tuż przy uchu. – Twoje ciało pamięta lepiej od ciebie.

Zacisnęła powieki, bo miał rację. Serce przyspieszyło, gdy jego usta musnęły kącik jej ust, obiecując więcej. Pragnienie i rozsądek ścierały się w niej jak dwa żywioły, a każdy oddech przypominał, że jeśli zostanie, straci kontrolę.

– To ostatni raz – wyszeptała, chociaż jej głos drżał. – Nie kłam, Elizo – odparł miękko wsuwając rękę pod jej koszulę. – Oboje wiemy, że nie chcesz kończyć.

Dagmara Lemańczyk, „Nauczyciel miłości”



Horoskop



Baran
21.03-19.04

Planety sprzyjają szczególnie Twoim finansowym ambicjom – nieoczekiwane możliwości zawodowe mogą pojawić się tam, gdzie jeszcze niedawno widziałeś tylko rutynę. To dobry moment, aby zastanowić się nad nowymi źródłami dochodu lub rozwinąć pasję, która zaczyna przynosić korzyści. W relacjach uczuciowych pojawi się więcej szczerości – rozmowa z bliską osobą okaże się nieoceniona dla umocnienia więzi.



Byk
20.04-20.05

Nawet zwykła wycieczka na bazar czy spontaniczny udział w warsztatach kulinarnych mogą stać się początkiem nowej pasji lub ciekawej znajomości. Zauważysz jasne strony swojej zaradności. Możesz z łatwością wypaść dobrą okazję podczas zakupów, znaleźć zniżkę tam, gdzie inni jej nie widzą czy wynegocjować korzystniejsze warunki w pracy. W miłości też warto wyjść poza codzienny schemat.



Bliźnięta
21.05-20.06

Poczuć ogromny głód nowych wrażeń, więc nie zdziw się, jeśli spontanicznie zapiszesz się na interesujący kurs, niespodziewanie odwiedzisz przyjaciół lub odważysz się zaproponować szalony pomysł w pracy. Dla zdrowia dobrze zrobi ci trochę ruchu na świeżym powietrzu. Wszystko, co pobudza ciało i myśli, działa teraz na Twoją korzyść.



Rak
21.06-22.07

Miłość kwitnie w prostocie. Wspólne przygotowywanie kolacji czy długie rozmowy przy kawie zbliżą Was bardziej niż kosztowne gesty. Zdrowie, podobnie jak uczucie, też wymaga uwagi. Szczególnie warto wsluchać się w ciało podczas aktywności na świeżym powietrzu. Najbliższy czas sprzyja pielęgnowaniu siebie i swoich najbliższych, a każda rutyna może zamienić się w mały rytuał szczęścia. Wystarczy odrobina kreatywności.



Lew
23.07-22.08

Możesz odkryć frajdę w joggingu w deszczu, zabawnej, domowej sesji stretchingowej z pupilem czy eksperymentach w kuchni, gdzie zamienisz klasyczne potrawy na wersje pełne zaskakujących składników. Pamiętaj jedno – zamiast zmuszać się do ćwiczeń, możesz wybrać aktywność,



Skorpion
23.10-21.11

Twoja słynna intuicja oraz magnetyzm stają się jeszcze silniejsze. Nagle trudne zadania wydają się bardziej osiągalne, a nawet najbardziej wymagające rozmowy układają się po Twojej myśli. W pracy zyskasz okazję, by przekonać innych do swoje-



Waga
23.09-22.10

Możesz dostarczyć wokół siebie osoby, które z zewnątrz wydają się niczym lukrowane ciasteczka, jednak pod warstwą przesłodkich słów kryją mniej szczerą intencję. To czas, w którym intuicja stanie się Twoim najlepszym doradcą. Nie daj się zwieść kolorowym pozorom ani pięknym obietnicom bez pokrycia. Zadbaj o własny komfort, świadomie wybierając towarzystwo.



Ryby
19.02-20.03

Możesz zauważyć, że dbając o własne granice i emocje, stajesz się jeszcze lepszym kompanem dla samego siebie. To idealny czas, by z wdzięcznością spojrzeć na siebie i codzienne, małe sukcesy. Naucz się dostawać komplementy. Zamiast odwracać głowę i ślepo podążać za tłumem, z dumą i uśmiechem podziękuj za dobre słowa. Niech to będzie dla Ciebie motywacją do dalszego działania. Sukcesy to w końcu powód do dumy.



Strzelec
22.11-21.12

W relacjach uczuciowych sprawdzi się spontaniczność. Twój dobry nastrój będzie sprzyjał również zdrowiu. Podejmowanie nowych aktywności fizycznych, choćby próba jogi na świeżym powietrzu, przyniesie ci zaskakująco dużo radości i energii. Możesz poczuć, jak dzięki otwartości na nowe doświadczenia świat staje się bardziej kolorowy, a Ty z łatwością odkryjesz w sobie entuzjazm, o którym ostatnio trochę zapomniałeś. O lepszej stronie życia przypomnij partnerowi.



Koziorożec
22.12-19.01

W najbliższym czasie gwiazdy zachęcają do subtelnej złapania dystansu. Zamiast co chwilę sprawdzać służbową pocztę, odstaw sprzęty elektroniczne na bok i delektuj się ciszą. Chwila kontemplacji pomoże Ci spojrzeć we własną twarz. Oprócz tego – powodzenie w miłości. W sprawach sercowych czeka cię pozytywne zaskoczenie, jeśli zostawisz partnerowi przestrzeń do własnych inicjatyw. Pamiętaj, że przez życie idziecie twarzą w twarz, jednocześnie, nie osobno.



Wodnik
20.01-18.02

Kolejne tygodnie mogą przynieść Ci prawdziwe przebliski genialnych pomysłów. Twój umysł zacznie pracować na najwyższych obrotach, a oryginalność stanie się siłą napędową we wszystkich dziedzinach życia. Otaczający cię ludzie chętnie zainspirują się Twoją wizją, szczególnie gdy podzielisz się nietuzinkowymi rozwiązaniami. Jeśli poczuć się przemęczony nadmiarem bodźców, spróbuj regeneracji offline.