

Była nauczycielka walczy z nowotworem. Możesz ją wesprzeć

STR. 7



Odszedł ostatni żołnierz „Orlika”. Powiat pożegnał por. Henryka Strumnika

STR. 6



„Kicki” wśród najlepszych szkół w Polsce

STR. 32

15 lat temu postawili na bieganie

STR. 31



Nr 41 (1182)
13 października 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 19 października 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

DĘBLIN
Małgorzata Wołowiec została naczelnikiem Wydziału Oświaty, Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miasta **STR. 2**

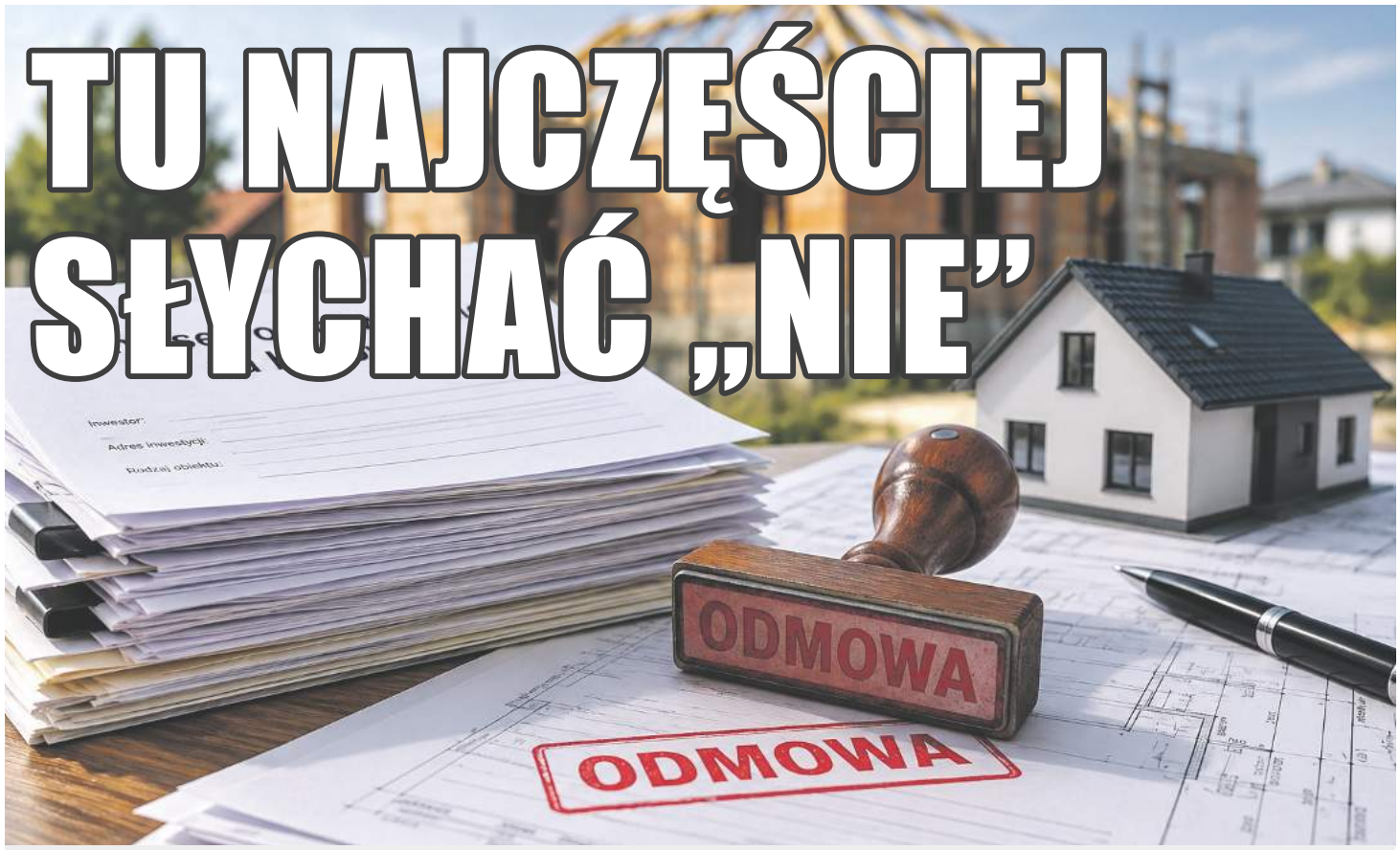
GM. KŁOCZEW
Byk zaatakował 70-latka. Mężczyzna trafił do szpitala **STR. 3**

DĘBLIN
Fałszywe alarmy bombowe w szkołach. Policja szuka autora maili **STR. 4**

DĘBLIN
4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego obchodzi 18-lecie **STR. 8**

Oświadczenia majątkowe radnych powiatowych **STR. 30**

Pozwolenia na budowę w powiecie ryckim



W 2025 roku Starostwo Powiatowe w Rykach wydało 66 odmów pozwolenia na budowę. Rok wcześniej było ich 30. Według danych urzędu niemal co piąta decyzja wydana w 2025 roku była odmowna. Starostwo wskazuje na błędy w projektach i informuje o zatrudnieniu nowych pracowników

STR. 5

Seniorzy z Ryk, Dęblina i Stężycy znów razem



STR. 26-27

Wyrwał policjantowi pałkę i bił go po głowie

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl ef7bc1766e

Ćwierć wieku z muzyką, poezją i piosenką



Studio Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej działające przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie obchodzi 25-lecie istnienia. Z tej okazji odbędzie się koncert jubileuszowy

Koncert ma być wieczorem wspomnień, wzruszeń i pięknych melodii, a także artystycznych niespodzianek. Studio od ćwierć wieku działa pod kierunkiem Michała Pastuszaka - instruktora, kompozytora i śpiewającego poety.

Jak podkreślają organizatorzy, przez 25 lat Studio było miejscem, w którym rodziły się pasje, rozwijały talenty i powstawały przyjaźnie. Na jubileusz zaproszeni są wszyscy, którzy przez lata współtworzyli jego historię, osoby od lat obecne na koncertach, a także ci, którzy chcą dopiero poznać tę oryginalną pracownię muzyczną i jej artystów. - Przyjdźcie i świętujmy razem - apelują organizatorzy.

16 PAŹDZIERNIKA (PIĄTEK), GODZ. 18:00, MDK NAD WISŁĄ.

Na patriotyczną nutę

Centrum Kultury i Sportu w Rykach zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych z gminy Ryki do udziału w Przeglądzie Piosenki Patriotycznej. Wydarzenie odbędzie się 27 października w kinie „Renesans"

Przegląd odbędzie się pod honorowym patronatem burmistrza Ryk Jarosława Żaczka. Organizatorzy zachęcają do udziału mieszkańców w każdym wieku, zarówno solistów, jak i zespoły.

Każdy uczestnik lub zespół prezentuje jeden utwór o tematyce patriotycznej. Czas prezentacji nie może przekroczyć 5 minut. Repertuar może nawiązywać m.in. do walk o odzyskanie niepodległości, obrony granic i wolności, okresu Legionów Piłsudskiego, I wojny światowej, czasów „Solidarności", piękna naszej Ojczyzny.

Na uczestników czekają nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Laureaci wystąpią podczas Koncertu Galowego.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa **20 października 2026 r.** Kartę zgłoszeń i regulamin można pobrać ze strony internetowej organizatora: mgck.ryki.pl.

ROSZADY W DĘBLIŃSKIEJ OŚWIACIE

Małgorzata Wołowiec została naczelnikiem Wydziału Oświaty, Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miasta Dęblin. Z funkcją dyrektora Miejskiego Przedszkola nr 4 im. Jana Pawła II pożegnała się natomiast Dorota Piasecka

Małgorzata Wołowiec będzie koordynować działania związane z funkcjonowaniem miejskich placówek oświatowych. Do jej zadań należy także realizacja zadań samorządu w obszarze oświaty, kultury, promocji i sportu.

Nowa naczelnik podczas sesji została oficjalnie przedstawiona i powitana przez burmistrza Romana Bytniewskiego oraz przewodniczącego Rady Miasta Tomasza Mikuska. Otrzymała życzenia powodzenia w realizacji powierzonych zadań oraz dobrej współpracy z dyrektorami, nauczycielami, pracownikami miejskich jednostek oświatowych i innych.


Małgorzata Wołowiec została nową naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miasta Dęblin. Będzie koordynować działania związane z funkcjonowaniem miejskich placówek oświatowych (fot. UM Dęblin)

PRZEZ LATA W STAROSTWIE

Dotychczas Małgorzata Wołowiec była związana z Wydziałem Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Rykach. Praca w powiatowej administracji, na styku edukacji i promocji, odpowiada zakresowi obowiązków, które przejęła w Dęblinie.

Poprzednio wydziałem kierowała Anna Iwanek, od początku 2025 roku. Wcześniej pracowała jako nauczycielka w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie. Stanowisko objęła po Agnieszce Chlaściak-Pietruszewskiej, która została dyrektorem nowo utworzonego Centrum Usług Wspólnych.

KONIEC SAMODZIELNOŚCI PRZEDSZKOLA

To nie jedyna zmiana personalna w ostatnich dniach. Kolejna wynika z utworzenia Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Dęblinie. Włączono do niego Miejskie Przedszkole nr 4 im. Jana Pawła II. W ten sposób zakończyła się samodzielna działalność przedszkola jako odrębnej jednostki organizacyjnej, a wraz z nią kadencja Doroty Piaseckiej na stanowisku dyrektora.

Podczas sesji Rady Miasta burmistrz oraz przewodniczący podziękowali Dorocie Piaseckiej za lata pracy, zaangażowanie i wkład w rozwój przedszkola. W podziękowaniach podkreślili sprawne zarządzanie placówką, troskę o realizację zadań dydaktyczno-wychowawczych, odpowiedzialność za powierzone mienie i budżet, a przede wszystkim starania o jak najlepsze warunki do edukacji i bezpiecznego rozwoju najmłodszych mieszkańców miasta.

Zakończenie pełnienia funkcji dyrektora nie oznacza rozstania Doroty Piaseckiej z dęblińską oświatą. Nadal pracuje w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 jako nauczyciel. Jej wieloletnie doświadczenie i znajomość placówki pozostaną ważnym wsparciem dla społeczności szkolno-przedszkolnej.

zj

Defibrylatory AED w gminie Ryki

Sześć defibrylatorów AED pojawiło się na terenie gminy Ryki. Urządzenia znajdują się przy urzędzie miejskim oraz pięciu jednostkach OSP

Zakup i montaż kosztowały 37 908 zł.

Defibrylatory kupiono w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Urządzenia mają służyć do udzielania pomocy osobom, u których doszło do nagłego zatrzymania krążenia.

AED zamontowano na budynku Urzędu Miejskiego w Rykach oraz przy siedzibach OSP w Rykach, Bazanowie, Bobrownikach, Rososzy i Leopoldowie.

NA POCZĄTEK SZEŚĆ LOKALIZACJI

Pierwsze lokalizacje mają charakter pilotażowy. Przy ich wyborze brano pod uwagę przede wszystkim miejsca, w których są osoby przeszkolone w udzielaniu pomocy. Dlatego urządzenia trafiły m.in. do jednostek OSP należących do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Wcześniej jeden z mieszkańców zaproponował, aby defibrylatory znalazły się w każdej miejscowości gminy Ryki. Jak się okazało, samorząd zdecydował o zakupie pierwszych urządzeń jeszcze przed wpłynięciem tej propozycji.

Na sześciu AED nie musi się jednak skończyć. Burmistrz zapowiada, że decyzje dotyczące dalszej rozbudowy sieci będą zależały od doświadczeń z pilotażu oraz możliwości finansowych gminy.

z

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl ef7bc1766e

WYRWAŁ POLICJANTOWI PAŁKĘ I BIŁ GO PO GŁOWIE

33-letni Andrzej Z. z Dęblina i 39-letni Michał T. z Parczewa odpowiedzą przed sądem za brutalną napaść na policjanta podczas interwencji w Dęblinie. Według prokuratury jeden z nich wyrwał funkcjonariuszowi pałkę służbową i uderzał go nią w nogi oraz głowę, a drugi kopnął policjanta w głowę. Obaj mieli również znieważać mundurowych i grozić jednemu z nich śmiercią

Prokuratura Rejonowa w Rykach skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko obu mężczyznom. Zarzuca im czynną napaść na funkcjonariusza, znieważanie policjantów oraz kierowanie gróźb karalnych. Oskarżeni przyznali się do zarzucanych czynów, choć twierdzą, że nie pamiętają dokładnego przebiegu zdarzenia.



Obaj mężczyźni (dotychczas niekarani) odpowiadać będą przed sądem za serię przestępstw popełnionych na szkodę interweniujących funkcjonariuszy (fot. poglądowe)

INTERWENCJA W DĘBLINIE

Do zajścia doszło 1 maja tego roku na terenie jednej z posesji w Dęblinie. Umundurowani policjanci z miejscowego komisariatu podjęli interwencję wobec przebywających tam osób.

Jak ustalili śledczy, Michał T. i Andrzej Z. od początku nie wykonywali poleceń funkcjonariuszy, a ich zachowanie stawało się coraz bardziej agresywne.

Według prokuratury mężczyźni wulgarnie znieważali troje interweniujących policjantów. Jednemu z nich grozili pozbawieniem życia i uszkodzeniem ciała. Groźby wzbudziły w funkcjonariuszu uzasadnioną obawę, że mogą zostać spełnione.

PAŁKA „TONFA" I KOPNIĘCIE W GŁOWĘ

W pewnym momencie Michał T. miał zacząć szarpać policjanta za mundur, a następnie wyrwać mu z uchwytu pałkę służbową typu „tonfa". Według ustaleń śledztwa uderzał nią funkcjonariusza w nogi i głowę.

Do napaści dołączył Andrzej Z., który miał kopnąć policjanta w głowę. Ze względu na niebezpieczny przebieg interwencji na miejsce skierowano dodatkowe patrole. Policjanci obezwładnili i zatrzymali obu mężczyzn.

Michał T. został oskarżony o czynną napaść na funkcjonariusza z użyciem niebezpiecznego przedmiotu, naruszenie jego nietykalności cielesnej, znieważenie trojga policjantów oraz groźby karalne. Andrzej Z. odpowie za czynną napaść polegającą na kopnięciu policjanta w głowę, znieważenie funkcjonariuszy i kierowanie gróźb pozbawienia życia oraz uszkodzenia ciała.

PRZYZNALI SIĘ, ALE NIEWIELE PAMIĘTAJĄ

Obaj oskarżeni byli dotychczas niekarani. Przyznali się do zarzucanych czynów, jednak podczas składania wyjaśnień zasłaniali się niepamięcią. Tłumaczyli, że ze względu na stan emocjonalny lub przebieg zdarzenia nie pamiętają całego zajścia albo przypominają sobie jedynie jego fragmenty.

Za czynną napaść na policjanta z użyciem niebezpiecznego przedmiotu grozi kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

O winie i ewentualnych karach dla obu oskarżonych zdecyduje Sąd Rejonowy w Rykach.

Uwaga na dzikie zwierzęta!

Wcześnie zapadający zmrok, poranne mgły i ograniczona widoczność sprawiają, że kierowcy mogą zbyt późno zauważyć zwierzę na drodze. Policjanci apelują o zmniejszenie prędkości i uważne obserwowanie jezdni oraz poboczy

Od początku września na drogach powiatu ryckiego odnotowano już 10 zdarzeń z udziałem dzikiej zwierzyny, a od początku roku było ich ponad 60. Do kolizji dochodzi głównie we wczesnych godzinach porannych oraz po zmroku. Zarośnięte tereny wzdłuż dróg, wcześniej zapadający zmrok i poranne mgły utrudniają dostrzeżenie zwierząt, które mogą nagle wtargnąć na jezdnię wprost pod nadjeżdżający pojazd. Największe zagrożenie występuje od września do listopada.

GDZIE SZCZEGÓLNIE UWAŻAĆ?

Policjanci zalecają zachowanie czujności zwłaszcza w pobliżu lasów, pól i zarośli, a także na odcinkach dróg oznaczonych znakiem „Uwaga, dzikie zwierzęta".

Jak zmniejszyć ryzyko zderzenia? Dostosuj prędkość do warunków panujących na drodze, obserwuj nie tylko jezdnię, ale również pobocza, by odpowiednio szybko zareagować, zadbaj o sprawne oświetlenie pojazdu, które ma szczególne znaczenie przy ograniczonej widoczności.

Policja przypomina, że dzikie zwierzęta często przemieszczają się w grupach. Pojawienie się jednego osobnika na drodze może oznaczać, że w pobliżu są kolejne. Mundurowi proszą, by nie lekceważyć tego zagrożenia.

CO ZROBIĆ, GDY DOJDZIE DO ZDERZENIA?

Po potrąceniu dzikiego zwierzęcia należy natychmiast zatrzymać pojazd w bezpiecznym miejscu, włączyć światła awaryjne, ustawić trójkąt ostrzegawczy i wezwać Policję pod numerem alarmowym 112.

Byk zaatakował 70-latka

BRAMKA Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w środę, 7 października, w jednym z gospodarstw na terenie gminy Kłoczew. Podczas prac gospodarskich byk uderzył 70-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. O zdarzeniu policja została poinformowana ok. godz. 8:30. Na miejsce skierowano funkcjonariuszy ryckiej prewencji. Na miejscu pomocy poszkodowanemu udzielił Zespół Ratownictwa Medycznego. Obrażenia okazały się na tyle poważne, że 70-latek został przetransportowany do szpitala. Służby apelują do rolników o zachowanie ostrożności podczas wszelkich prac w gospodarstwach.

Hulajnogi pod lupą policjantów

Tylko jednego dnia policjanci skontrolowali w całym województwie lubelskim ponad tysiąc osób jeżdżących hulajnogami elektrycznymi i ujawnili ponad 450 wykroczeń

Połowę z nich popełniły dzieci i młodzież.

Mundurowi skupili się głównie na użytkownikach hulajnóg elektrycznych, bo w tej grupie w ciągu ostatnich dziewięciu miesięcy wzrosła liczba wypadków i kolizji w porównaniu z ubiegłym rokiem.

CO SPRAWDZALI POLICJANCI

Policjanci oceniali, czy hulajnogi spełniają wymagania pozwalające na jazdę po drogach i czy kierujący mają wymagane uprawnienia. Sprawdzali też, czy użytkownicy korzystają z właściwej części drogi oraz czy przestrzegają zakazu przewożenia drugiej osoby. Kontrolowano trzeźwość kierujących. Reagowano również na niebezpieczne manewry i zachowania wobec pieszych.

Szczególną uwagę funkcjonariusze zwracali na bezpieczeństwo najmłodszych, w tym na to, czy dzieci mają założone kaski ochronne. Podczas działań kontrolowano także zachowanie kierowców wobec użytkowników jednośladów. Policjanci ujawnili w tym zakresie 5 naruszeń.

WYNIKI KONTROLI

Wobec użytkowników hulajnóg elektrycznych stwierdzono ponad 450 wykroczeń, z czego połowę popełniły dzieci i młodzież. Jedenaście osób kierowało hulajnogami w stanie nietrzeźwości, a 20 jeździło bez wymaganych uprawnień. Policjanci ujawnili też 5 przypadków modyfikacji układu napędowego w hulajnogach elektrycznych.

Dane pokazują, że problem nie ogranicza się do pojedynczych przypadków. Co drugie stwierdzone wykroczenie dotyczyło osoby nieletniej, co jest sygnałem przede wszystkim dla rodziców i opiekunów. Kask, sprawny sprzęt i znajomość przepisów to podstawy, bez których dziecko nie powinno wyjeżdżać na drogę.

Policja zapowiada kontynuowanie takich działań w przyszłości.

eprasa.pl ef7bc1766e

FAŁSZYWE ALARMY BOMBOWE W SZKOŁACH. POLICJA SZUKA AUTORA MAILI

Do dwóch szkół w Dęblinie trafiły wiadomości o rzekomo podłożonych ładunkach wybuchowych. Podobne maile dostało około 380 placówek w całym kraju. Policjanci sprawdzili budynki i nie znaleźli niczego niebezpiecznego. Autora wiadomości szukają teraz funkcjonariusze, a grozi mu do ośmiu lat więzienia



Chwile niepewności w związku z mailem o ładunku wybuchowym przeżyli uczniowie ZSO i ZSZ nr 1 w Dęblinie. Sytuacja eskalowała w cieniu innych groźnych zdarzeń w placówkach oświatowych na terenie Polski związanych z atakiem nożowników. Zwiększona liczba patroli wokół szkół to nie jedyna forma działań. Policjanci będą też spotykać się z młodzieżą i rozmawiać o tym, jak zachować się w niebezpiecznych sytuacjach (fot. KPP Ryki)

W ubiegłym tygodniu przez polskie szkoły przetoczyła się fala fałszywych alarmów bombowych i gróźb dotyczących ataków. Wśród placówek, które otrzymały maile, znalazły się dwie szkoły z powiatu ryckiego.

POLICJA SPRAWDZIŁA OBIE SZKOŁY

Chwile niepewności przeżyli uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkół przy ul. Tysiąclecia i ul. 15 Pułku Piechoty „Wilków". Na skrzynki mailowe sekretariatów Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących ktoś przesłał informację o podłożonych ładunkach wybuchowych. Dyrektorzy powiadomili policję.

Choć wiadomość wydawała się mało wiarygodna, służby sprawdziły oba budynki. Ewakuacji nie zarządzono. - *W żadnym nie natrafiliśmy na nic, co mogłoby zagrażać bezpieczeństwu* - informuje st. asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

AUTOR „ŻARTU" MOŻE TRAFIĆ DO WIĘZIENIA

Policjanci próbują ustalić kto rozesłał maile. Autor fałszywych alarmów może spodziewać się poważnych konsekwencji. Kodeks karny przewiduje za wywołanie fałszywego alarmu karę pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat. Dotyczy to każdego, kto wiedząc, że zagrożenie nie istnieje, zawiadamia o zdarzeniu zagrażającym życiu, zdrowiu wielu osób lub mieniu w znacznych rozmiarach i w ten sposób wywołuje działania służb.

„NIGDY NIE WIADOMO, CO KOMU DO GŁOWY PRZYSZŁO"

Joanna Pardo, dyrektor ZSO w Dęblinie przypomina, że jej szkoła (podobnie jak wiele innych szkół w powiecie) wielokrotnie otrzymywała takie maile, ale tylko w czasie egzaminów zewnętrznych. - *W minionych latach takie wiadomości przychodziły tylko w sezonie egzaminacyjnym. W ostatnich dwóch latach nie było takich wiadomości, natomiast obecny przypadek jest nietypowy, bo nie było w tym dniu egzaminów* - mówi dyrektor.

Tym razem wiadomość rozesłano do około 380 szkół w Polsce, również do innych szkół w Dęblinie i całym powiecie. Mimo, że dotąd żadne takie zgłoszenie się nie potwierdziło, ten komunikat podobnie jak inne, potraktowano poważnie.

- *Szkoła nigdy nie lekceważy takich informacji. Każdy komunikat traktujemy poważnie, bo nigdy nie wiadomo, z kim mamy do czynienia* - podkreśla Joanna Pardo. - *Za każdym razem wdrażane są odpowiednie procedury, powiadamiana jest policja i za każdym razem szkoła jest sprawdzana przez odpowiednich specjalistów.*

FALA ZGŁOSZEŃ W CAŁYM KRAJU

Setki uczniów w różnych regionach Polski ewakuowano po zgłoszeniach o podłożeniu ładunków. Sytuacja eskalowała w cieniu innych groźnych zdarzeń w placówkach oświatowych, m.in. ataków nożownika w szkołach w Leszczydole-Nowinach i w Ostrołęce. Część szkół w kraju czasowo odwołała zajęcia lub zaostrzyła środki ostrożności.

Po tragicznych wydarzeniach na Mazowszu w mediach i internecie pojawiło się wiele nieprawdziwych informacji, co wywołało duży niepokój społeczny. Policja zwraca uwagę, że byli też tacy, którzy próbowali zdobyć zasięgi w sieci i traktowali ludzką tragedię jako pretekst do niemądrych żartów.

POLICJA SPRAWDZA KAŻDY SYGNAŁ

Policjanci z powiatu ryckiego prowadzą wzmożone działania w rejonach placówek oświatowych. Funkcjonariusze zapewniają, że bezpieczeństwo uczniów i nauczycieli jest dla policji priorytetem. Od pierwszych chwil w całym kraju weryfikowane są wszystkie zgłoszenia dotyczące gróźb, zapowiedzi przemocy i incydentów, nawet te najmniejsze. Policjanci z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości monitorują internet przez całą dobę.

Do niedzieli w całej Polsce skontrolowano ponad 64 tys. placówek i zatrzymano 117 osób. Odnotowano 275 zdarzeń, w związku z którymi funkcjonariusze prowadzą czynności z uzasadnionego podejrzenia popełnienia czynu zabronionego.

PATROLE I SPOTKANIA Z MŁODZIEŻĄ

Zwiększona liczba patroli wokół szkół to nie jedyna forma działań. Policjanci będą też spotykać się z młodzieżą i rozmawiać o tym, jak zachować się w niebezpiecznych sytuacjach. Przypominają, że każda zapowiedź wywołania alarmu lub popełnienia przestępstwa niesie poważne konsekwencje prawne. Apelują o powściągliwość w rozpowszechnianiu niezweryfikowanych informacji i o opieranie się wyłącznie na faktach.

Zbigniew Jończyk

Jesienią wzrasta ryzyko ptasiej grypy

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Rykach przypomina hodowcom o obowiązku stosowania przepisów w sprawie zwalczania chorób drobiu

Chodzi o ochronę stad przed wirusem wysoce zjadliwej grypy ptaków.

Hodowcy powinni przede wszystkim ograniczyć kontakt drobiu z dzikimi ptakami i utrzymywać go w zamkniętych budynkach inwentarskich. Weterynarze zalecają też stosowanie podstawowych zasad bioasekuracji, w tym korzystanie z mat dezynfekcyjnych, ograniczenie dostępu osób postronnych do fermy, dezynfekcję pojazdów, sprzętu i obuwia.

Lekarze weterynarii podkreślają, że o bioasekuracji muszą pamiętać nie tylko właściciele dużych ferm, ale także osoby prowadzące niewielkie kurniki przyzagrodowe. To właśnie tam dzikie ptaki mają łatwiejszy dostęp do paszy i wody, z których korzystają kury, kaczki i indyki.

JAKIE OBJAWY POWINNY ZANIEPOKOIĆ

Pierwsze symptomy choroby są zróżnicowane. Początkowo ptaki tracą apetyt i pragnienie, stają się osowiałe, mają nastroszone pióra i często gromadzą się w pobliżu źródeł ciepła. Wirus atakuje także mózg, co objawia się m.in. drgawkami, porażeniem skrzydeł, chwiejnym chodem, skrętem szyi lub jej wygięciem na grzbiet, tzw. „patrzeniem w gwiazdy". Mogą pojawić się również duszności, sine zabarwienie grzebienia i biegunka. U drobiu nieśnego gwałtownie spada liczba składanych jaj, a niektóre z nich mogą być pozbawione skorup (tzw. „lanie jaj").

Weterynarze zwracają uwagę, że choroba nie zawsze przebiega typowo. Czasem objawia się nagłym padnięciem ptaków bez wcześniejszych widocznych symptomów, co jest szczególnie charakterystyczne dla kur i indyków. U dorosłych kaczek jedynym sygnałem mogą być nagły spadek nieśności oraz mniejsze pobieranie paszy i wody.

CO ROBIĆ W RAZIE PODEJRZENIA

Hodowcy, którzy zauważą niepokojące objawy u swojego drobiu, powinni jak najszybciej zgłosić to lekarzowi weterynarii lub w urzędzie gminy. Padłych lub chorych ptaków nie wolno dotykać ani próbować leczyć.

Martwe dzikie ptaki, zwłaszcza kaczki, łabędzie, gęsi lub ptaki drapieżne, należy niezwłocznie zgłaszać Powiatowemu Lekarzowi Weterynarii w Rykach.

z

eprasa.pl ef7bc1766e

POZWOLENIA NA BUDOWĘ W POWIECIE RYCKIM. TU NAJCZĘŚCIEJ SŁYCHAĆ „NIE”

W 2025 roku Starostwo Powiatowe w Rykach wydało 66 decyzji odmownych dotyczących pozwoleń na budowę. Rok wcześniej było ich 30. Również analiza publicznego rejestru za 2026 rok pokazuje, że powiat rycki wyraźnie wyróżnia się na tle innych urzędów województwa lubelskiego. Starostwo wskazuje na błędy w dokumentacji projektowej i informuje o zatrudnieniu nowych pracowników

Przeanalizowaliśmy dane z publicznego Rejestru Wniosków, Decyzji i Zgłoszeń (RWDZ) za okres od 1 stycznia do 27 sierpnia 2026 roku.

Wśród 24 analizowanych organów administracji architektoniczno-budowlanej województwa lubelskiego najwyższą relację liczby odmów do liczby zarejestrowanych wniosków odnotowano w powiecie ryckim.

Według zestawienia w tym okresie w Rykach odnotowano 43 odmowy przy 220 wnioskach o pozwolenie na budowę. Daje to wskaźnik 19,3 proc.

Dla porównania w Chełmie wynosił on 9,5 proc., w powiecie bialskim 5,4 proc., w puławskim 2,9 proc., a w łukowskim 2,8 proc.

W powiecie lubelskim, gdzie zarejestrowano około 1300 wniosków, odnotowano 39 odmów. To mniej niż w Rykach, choć liczba wniosków była niemal sześciokrotnie większa.



W 2025 roku Starostwo Powiatowe w Rykach wydało 66 decyzji odmownych dotyczących pozwoleń na budowę. Rok wcześniej było ich 30

W 2025 ROKU NIEMAL CO PIĄTA DECYZJA BYŁA ODMOWNA

O dane dotyczące pozwoleń na budowę zwróciliśmy się do Starostwa Powiatowego w Rykach. Według informacji przekazanych przez urząd w 2024 roku wydano 359 decyzji, w tym 307 pozwoleń na budowę i 30 odmów.

W 2025 roku wszystkich decyzji było 350, w tym 259 pozwoleń na budowę i 66 odmów.

Oznacza to, że udział odmów w ogólnej liczbie decyzji wzrósł z 8,4 proc. w 2024 roku do 18,9 proc. w 2025 roku. Liczba odmów wzrosła więc ponad dwukrotnie, chociaż liczba wszystkich decyzji nie zwiększyła się.

W danych za 2026 rok przekazanych redakcji Starostwo wykazało 205 decyzji, w tym 167 pozwoleń na budowę, 25 odmów oraz 13 decyzji umarzających postępowanie. Odmowy stanowiły 12,2 proc. wszystkich wydanych decyzji. W toku pozostawało 77 spraw, dwa postępowania były zawieszone, a trzy pozostawiono bez rozpatrzenia.

Dane Starostwa i RWDZ przedstawiają różne okresy oraz różne podstawy obliczeń. Zestawienie urzędu pozwala jednak prześledzić zmianę liczby odmów w kolejnych latach, a analiza rejestru pokazuje wyniki Ryk na tle innych organów.

DLACZEGO URZĄD ODMAWIA?

Starostwo wskazuje główne przyczyny wydawania decyzji odmownych.

Pierwszą jest niezgodność inwestycji z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego albo decyzją o warunkach zabudowy. Drugą - naruszenie przepisów techniczno-budowlanych, między innymi dotyczących odległości budynków od granic działek, bezpieczeństwa pożarowego czy wymaganego oświetlenia.

Trzecia grupa problemów to brak wymaganych opinii i uzgodnień, na przykład od zarządcy drogi, konserwatora zabytków lub Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie.

Z odpowiedzi Starostwa wynika również, że w około 65 proc. prowadzonych postępowań inwestorzy, projektanci lub pełnomocnicy są wzywani do uzupełnienia dokumentacji. Oznacza to, że wezwania dotyczą niemal dwóch na trzy sprawy.

Najczęściej chodzi o błędy w projektach zagospodarowania działki, brak wymaganych oznaczeń i wymiarów, nieprawidłowe zestawienia powierzchni, niezgodności z planem miejscowym lub warunkami zabudowy oraz brak niezbędnych załączników.

Takie nieprawidłowości mogą wydłużać postępowania, ponieważ urząd musi wezwać inwestora do ich usunięcia, a następnie ponownie sprawdzić dokumentację.

Nie oznacza to jednak, że każde wezwanie kończy się odmową. Uzupełnienie lub poprawienie projektu może umożliwić wydanie pozwolenia.

CO WYNIKA Z ODWOŁAŃ DO WOJEWODY?

Według danych Starostwa w 2025 roku do organu drugiej instancji trafiły 23 odwołania dotyczące wydanych decyzji i postanowień.

W 15 przypadkach organ drugiej instancji utrzymał rozstrzygnięcia w mocy. Cztery decyzje uchylił i przekazał do ponownego rozpatrzenia, a dwie uchylił i umorzył postępowanie. W jednej sprawie stwierdzono niedopuszczalność odwołania. W jeszcze jednej urząd opisał rozstrzygnięcie dotyczące uchylenia zaskarżonego postanowienia i oddalenia skargi jako bezzasadnej.

W 2026 roku wykazano osiem odwołań. W sześciu przypadkach rozstrzygnięcia utrzymano w mocy, a dwie sprawy przekazano do ponownego rozpatrzenia.

W RYKACH NA POZWOLENIE CZEKA SIĘ DŁUŻEJ

Osobną kwestią jest czas rozpatrywania wniosków dotyczących budowy domów jednorodzinnych.

Według zestawienia za 2025 rok (dane RWDZ) mediana czasu postępowania w powiecie ryckim wynosiła 56 dni. Dla porównania w Garwolinie było to 37 dni, w Puławach i Kozienicach po 30 dni, w Lubartowie 25 dni, a w Łukowie 20 dni.

Starostwo wskazuje, że czas postępowania zależy przede wszystkim od kompletności wniosku i dokumentacji projektowej.

Jeśli urząd stwierdzi nieprawidłowości, inwestor lub projektant musi je usunąć. Postępowanie może się również wydłużyć, gdy konieczne są uzgodnienia z konserwatorem zabytków, na przykład przy inwestycjach na terenach stanowisk archeologicznych.

Dodatkowe trudności pojawiają się przy ustalaniu właścicieli sąsiednich nieruchomości. Jak wyjaśnia urząd, przyczyną bywają nieaktualne dane w ewidencji gruntów oraz niezakończone sprawy spadkowe.

STAROSTA ZATRUDNIŁ NOWYCH PRACOWNIKÓW

Zapytaliśmy, czy starosta rycki analizuje czas prowadzenia postępowań i czy planuje działania usprawniające pracę Wydziału Architektury i Budownictwa. W odpowiedzi urząd poinformował, że starosta Dariusz Szczygielski na bieżąco analizuje wydawane decyzje.

- *Starosta, po zdiagnozowanym problemie w zakresie wydłużających się postępowań w zakresie wydawanych pozwoleń, podjął decyzję o przeprowadzeniu naboru na stanowiska urzędnicze, które skutkowały zatrudnieniem nowych pracowników w Wydziale Architektury i Budownictwa w celu poprawy rozpatrywania spraw administracyjnych* - informuje Tomasz Kujda, naczelnik Wydziału Architektury i Budownictwa. - *Starosta kładzie nacisk na to, aby sprawy były prowadzone w sposób transparentny, skrupulatny i zgodny z obowiązującymi przepisami prawa* - zaznacza naczelnik. - *Sporządzanie projektów budowlanych zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, warunkami zabudowy oraz innymi przepisami prawa obowiązującymi przy wydawaniu decyzji o pozwoleniu na budowę będzie skutkować sprawnym i pozytywnym rozpatrzeniem wniosku*.

Starostwo zwraca też uwagę na rolę projektantów. - *Korzystanie z usług doświadczonych projektantów w znacznej mierze pozwoli uniknąć błędów formalnych, które powodują wydłużenie terminu postępowania administracyjnego związanego z pozwoleniem na budowę* - mówi Tomasz Kujda.

red.

eprasa.pl ef7bc1766e

ODSZEDŁ OSTATNI ŻOŁNIERZ „ORLIKA”

W wieku 99 lat zmarł por. Henryk Strumnik, ps. „Okoń”, ostatni żyjący żołnierz oddziału mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika”. Do końca życia angażował się w upamiętnianie swoich dowódców i poległych kolegów



Henryk Strumnik był jednym z ostatnich uczestników bitwy w Lesie Stockim. Do końca życia pozostał wierny złożonej przysiędze (fot. ŚZŻAK Puławy)

Pogrzeb kombatanta odbył się 8 października w Stężycy, w poklasztornym kościele franciszkanów, zwanym klasztorkiem. Mszy świętej przewodniczył proboszcz parafii ks. Jarosław Grzelak, a kazanie wygłosił ks. mjr Błażej Woszczek, kapelan Środowiska 15. Pułku Piechoty „Wilków” Armii Krajowej, prywatnie siostrzeniec zmarłego.

Uroczystość miała wojskową oprawę. Honory porucznikowi Strumnikowi oddała Kompania Reprezentacyjna Sił Powietrznych z Dęblina. Poczet sztandarowy wystawiło Koło Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Puławach.

OD PIEKARNI W ŻYRZYNIE DO ARMII KRAJOWEJ

Henryk Strumnik urodził się 12 marca 1927 roku w Wilczance, w gminie Żyrzyn, w powiecie puławskim. Był najmłodszym z siedmiorga dzieci. W 1934 roku, gdy miał zaledwie siedem lat, zmarła jego matka Józefa.

Ukończył kilka klas szkoły powszechnej. Podczas niemieckiej okupacji rozpoczął naukę zawodu piekarza, co pozwoliło mu uniknąć wywózki na roboty przymusowe do Rzeszy. Jako piętnastolatek pomagał w piekarni w Żyrzynie. Zakład ten miał również swoje miejsce w działalności konspiracyjnej - potajemnie dostarczał pieczywo partyzantom ukrywającym się w okolicznych lasach.

Z podziemiem związane było także rodzeństwo Henryka. Jego starszy brat i siostra działali już w Armii Krajowej.

W marcu 1943 roku szesnastoletni Strumnik złożył przysięgę w konspiracyjnej leśniczówce położonej za lasem Sachalin. Przyjął pseudonim „Okoń” i został włączony do placówki AK w Kośminie.

W czasie okupacji uczestniczył w akcji „Burza” oraz w rozbrajaniu Niemców w Żyrzynie. Jednocześnie wykorzystywał umiejętności zdobyte w piekarni, zaopatrując w pieczywo oddziały leśne Inspektoratu Armii Krajowej Puławy.

STRZELEC W PLUTONIE „MAKSA”

Po rozwiązaniu Armii Krajowej 19 stycznia 1945 roku Henryk Strumnik chciał wrócić do normalnego życia. Nie było mu to jednak dane. Zainteresował się nim Urząd Bezpieczeństwa, a groźba aresztowania sprawiła, że ponownie znalazł się w konspiracji.

Dołączył do struktur podziemia niepodległościowego dowodzonych przez mjr. Mariana Bernaciaka, ps. „Orlik”. Został strzelcem w plutonie podporucznika Czesława Szlendaka, ps. „Maks”.

24 maja 1945 roku uczestniczył w bitwie w Lesie Stockim. Było to jedno z najważniejszych starć oddziałów powojennego podziemia z siłami NKWD, Urzędu

Odeszli od nas

25 września 2026 r. zmarł
Rafał SZKIT
z Podwierzbia
przeżył 49 lat

29 października 2026 r. zmarła
Zofia GOMUŁA
z Ryk
przeżyła 80 lat

2 października 2026 r. zmarła
Kazimiera MAZUREK
z Julianowa
przeżyła 93 lata

3 października 2026 r. zmarł
Kazimierz KULTYS
z Paprotni
przeżył 89 lat

4 października 2026 r. zmarła
Barbara MIŁOSZ HUNEK
z Ryk
przeżyła 86 lat

5 października 2026 r. zmarł
Henryk STRUMNIK
ze Stężycy
przeżył 99 lat

5 października 2026 r. zmarła
Dorota ZARODA
z Dęblina
przeżyła 51 lat

6 października 2026 r. zmarł
Krzysztof CUCH
ze Starego Bazanowa
przeżył 56 lat

7 października 2026 r. zmarła
Kazimiera OSTRZYŻEK
z Oszczywilka
przeżyła 87 lat

8 października 2026 r. zmarła
Barbara Jadwiga CZERSKA
z Krasnoglin
przeżyła 89 lat

8 października 2026 r. zmarła
Stefania Feliksa SAPIELA
z Ryk
przeżyła 98 lat

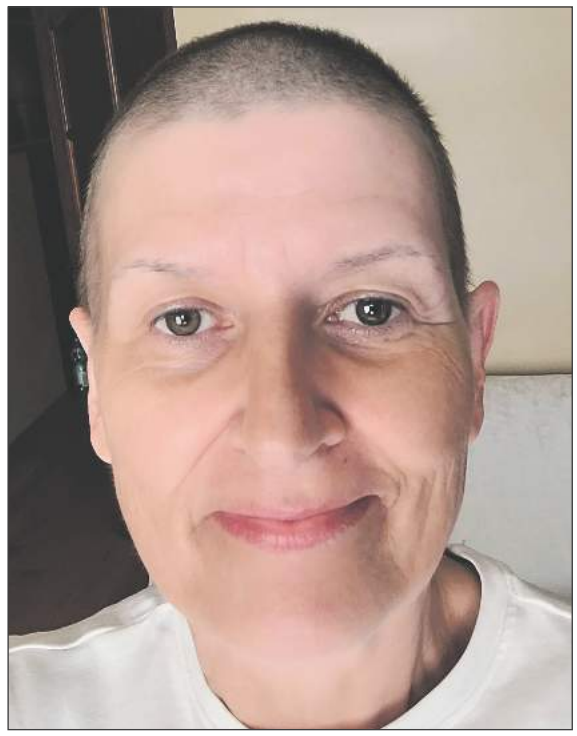
8 października 2026 r. zmarł
Zbigniew KORNAS
z Rososzy
przeżył 66 lat

eprasa.pl ef7bc1766e

BYŁA NAUCZYCIELKA WALCZY Z NOWOTWOREM. MOŻESZ JĄ WESPRZEĆ

Agnieszka Jeżo przez wiele lat była nauczycielką w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 im. Wł. Korżyka w Rykach. Zmaga się z chorobą nowotworową, a teraz czeka ją leczenie lekiem celowanym molekularnie. Jej oszczędności szybko się kurczą, dlatego uruchomiła internetową zbiórkę





Agnieszka przebywa w domu i mieszka sama. Jej synowie mieszkają około 80 kilometrów dalej. Przyjeżdżają, kiedy tylko mogą, pomagają i są dla niej ogromnym wsparciem. Przed chorobą lubiła podróżować, pływać i tańczyć. Dziś jej życie jest podporządkowane leczeniu

- Nowotwór nie wybiera. Wybrał i mnie. Towarzyszy mi już ponad rok - napisała 54-letnia Agnieszka Jeżo w apelu opublikowanym na stronie zbiórki. Leczenie i wspomaganie organizmu są kosztowne, a z powodu choroby nie jest w stanie pracować.

Pod informacją o chorobie pojawiły się słowa wsparcia. „Agnieszka, trzymam kciuki! Powodzenia w leczeniu! Życzę Ci duuużo siły i tylko dobrych dni, walcz i wygraj" - skomentowała Ewa Szczepaniak-Ochap.

ZMIANA WYKRYTA PRZYPADKIEM

Na początku stycznia 2024 roku Agnieszka trafiła do szpitala po zdarzeniu drogowym. Wykonano jej tomografię komputerową, aby wykluczyć poważniejsze obrażenia. Lekarze zauważyli zmianę w przestrzeni zaotrzewnowej, która od tamtej pory pozostawała pod obserwacją. Przez długi czas nic nie wskazywało na zagrożenie.

Jesienią 2025 roku pojawiły się niepokojące objawy. Rozpoznano złośliwy nowotwór gruczołowy, a zmiany były już obecne w wielu miejscach organizmu.

- Pamiętam ten moment i ogrom emocji, które wtedy poczułam. Strach, niedowierzanie i niepewność. Nagle moje życie bardzo się zmieniło - wspomina Agnieszka.

Po rozpoczęciu chemioterapii udało się zmniejszyć zmiany nowotworowe. W lipcu 2026 roku badanie genetyczne komórek nowotworowych wykazało patogenne zmiany w genie BRCA1. Dlatego lekarze planują rozpoczęcie terapii lekiem celowanym molekularnie.

- Wierzę, że będzie to kolejny ważny krok w moim leczeniu - podkreśla Agnieszka.

Chorobie towarzyszą także inne dolegliwości: neuropatia czuciowa, zakrzepica i nieswoiste zapalenie stawów. Dodatkowo osłabiają organizm i utrudniają codzienne funkcjonowanie.

POMAGA SZKOLNA SPOŁECZNOŚĆ

Agnieszka przebywa w domu i mieszka sama. Jej synowie mieszkają około 80 kilometrów dalej. Przyjeżdżają, kiedy tylko mogą, pomagają i są dla niej ogromnym wsparciem. Przed chorobą lubiła podróżować, pływać i tańczyć. Dziś jej życie jest podporządkowane leczeniu. W pomoc włączyła się społeczność ryckiego „Mechanika". Do tej pory dwukrotnie zorganizowano tam kiermasz ciast, a cały dochód przekazano na leczenie byłej nauczycielki.

JAK POMÓC?

Zbiórka na nierefundowane leki i suplementy, rehabilitację oraz opiekę psychologiczną prowadzona jest na stronie pomagam.cancerfighters.pl/zbiorka/agnieszka-jezo. Można wpłacić dowolną kwotę. Agnieszka prosi również o dobre słowo i udostępnianie informacji o zbiórce.

Zbigniew Jończyk

Bezpieczeństwa i Milicji Obywatelskiej na Lubelszczyźnie.

Mimo przewagi liczebnej przeciwnika partyzanci dowodzeni przez „Orlika" odnieśli zwycięstwo, rozbijając obławę i zadając jej poważne straty. W walkach zginęli jednak również żołnierze podziemia. Czterech poległych należało do plutonu, w którym służył Strumnik. Kilku jego kolegów zostało rannych, a ciężkie obrażenia odniósł dowódca plutonu, ppor. „Maks".

Niespełna miesiąc później do Kośmina dotarła kolejna obława, podcza sktórej Strumnik wraz z kolegą wyniósł ciężko rannego dowódcę z kwatery i ukrył go w zaroślach. Dzięki temu Czesław Szlendak uniknął schwytania.

MUSIAŁ OPUŚCIĆ RODZINNE STRONY

Po bitwie w Lesie Stockim nasiliły się represje prowadzone przez UB i NKWD. Henryk Strumnik, zagrożony aresztowaniem, za zgodą dowódcy opuścił rodzinne strony.

Wyjechał do Elbląga, gdzie podjął pracę w zawodzie piekarza. Nie ujawniał swojej przeszłości konspiracyjnej ani udziału w walkach z komunistycznym aparatem bezpieczeństwa.

W marcu 1948 roku powrócił w rodzinne okolice. Odbył również służbę w Ludowym Wojsku Polskim, którą zakończył w stopniu kaprala. Także wówczas ukrywał wcześniejszą działalność partyzancką.

Po założeniu rodziny związał swoje życie zawodowe z piekarstwem. Pracował w piekarniach PSS „Społem" w Puławach, a następnie został kierownikiem piekarni Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska" w Stężycy. W tej miejscowości doczekał emerytury.

PO 1989 ROKU ZAANGAŻOWAŁ SIĘ W DZIAŁALNOŚĆ KOMBATANCKĄ

Po zmianie ustroju zaangażował się w tworzenie organizacji kombatanckich w Puławach. W 1990 roku został jednym z członków założycieli miejscowego koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

W 2005 roku mianowano go porucznikiem w stanie spoczynku, a w 2014 roku przyjęto do Korpusu Weteranów Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej.

Za swoją służbę i działalność otrzymał liczne odznaczenia, wśród nich Złoty Krzyż Zasługi oraz Krzyż Armii Krajowej.

Przez kolejne lata uczestniczył w uroczystościach patriotycznych i spotkaniach poświęconych żołnierzom podziemia. Brał również udział w odsłonięciu tablicy upamiętniającej mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika" w Kazimierzu Dolnym.

JESZCZE W CZERWCU UCZESTNICZYŁ W UROCZYSTOŚCI

W ostatnich latach Henryk Strumnik został honorowym członkiem Społecznego Komitetu Budowy Pomnika mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika" w Puławach.

Mimo podeszłego wieku i problemów zdrowotnych nie rezygnował z udziału w wydarzeniach poświęconych swojemu dawnemu dowódcy.

Jeszcze w czerwcu 2026 roku, mając 99 lat, uczestniczył we wmurowaniu kamienia węgielnego pod pomnik „Orlika" w Puławach. Było to jedno z ostatnich publicznych wydarzeń, w których wziął udział.

Porucznik Henryk Strumnik, ps. „Okoń", przeżył 99 lat. Wraz z jego śmiercią odszedł ostatni żołnierz oddziału mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika".

Tomasz Kępka

eprasa.pl ef7bc1766e

Bezpieczne grzybobranie



Podczas wystawy przed siedzibą Sanepidu można było dowiedzieć się wszystkiego o bezpiecznym grzybobraniu

Czas grzybobrania trwa w najlepsze. Miłośnicy spacerów po lasach w poszukiwaniu owoców runa leśnego, często mają wątpliwości, czy zebrane grzyby na pewno należą do jadalnych

Aby zwiększyć wiedzę na ten temat rycki Sanepid zorganizował edukacyjną wystawę najpopularniejszych gatunków grzybów, zarówno jadalnych, niejadalnych i trujących.

Mimo, że grzybobranie jest domeną dorosłych, bo to oni najczęściej wędrują po lasach, to nie oni byli głównymi gośćmi ekspozycji. Przed siedzibę Sanepidu przybywały grupy przedszkolaków i uczniów pierwszych trzech klas szkoły podstawowej.

- *Dzieci są najwdzięczniejszym odbiorcą naszych wystaw. One chłoną wiedzę, są ciekawe i myślę, że ta wiedza w nich zostanie* - mówi Grażyna Rybak, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach.

Podczas spotkania z pracownikami Sanepidu, najmłodsi mieszkańcy Ryk mogli wiele dowiedzieć się na temat bezpiecznego grzybobrania.

- *Informowaliśmy, jak należy przygotować się do grzybobrania, jak grzyby zbierać, jakie są gatunki grzybów jadalnych, niejadalnych i trujących. Oraz jak postępować po wyjściu z lasu, by ustrzec się ukąszenia kleszcza* - wylicza dyrektor Rybak.

tk

4 SKRZYDŁO WKROCZYŁO W DOROSŁOŚĆ

4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie obchodzi 18-lecie działalności. Choć oficjalne święto jednostki przypada 14 października, uroczysta zbiórka odbyła się kilka dni wcześniej



W sali widowiskowej LAW spotkali się żołnierze, pracownicy RON oraz zaproszeni goście. Uroczystość była okazją do wręczenia medali, wyróżnień i aktów mianowania na wyższe stopnie wojskowe (fot. Urszula Krzemińska)

W sali widowiskowej Lotniczej Akademii Wojskowej spotkali się żołnierze, pracownicy resortu obrony narodowej i zaproszeni goście. Podczas uroczystości wręczono medale, wyróżnienia oraz akty mianowania na wyższe stopnie wojskowe.

Do zebranych zwrócił się dowódca 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego, płk pil. Łukasz Piątek, który podziękował żołnierzom i pracownikom za ich służbę oraz zaangażowanie. - *Czwarte Skrzydło jest czwarte numerologicznie, ale pierwsze w sercu każdego lotnika* - powiedział dowódca.

Jubileusz był również okazją do przypomnienia roli, jaką dęblińska jednostka odgrywa w przygotowaniu pilotów wojskowych.

- *Osiemnaste urodziny 4 Skrzydła to nie tylko okazja do podsumowania dotychczasowej działalności, ale również moment, by podkreślić znaczenie szkolenia lotniczego dla bezpieczeństwa państwa. W Dęblinie kształcimy przyszłych pilotów wojskowych i przygotowujemy ich do służby na samolotach bojowych oraz wykonywania zadań operacyjnych. To odpowiedzialna misja, która wymaga zaangażowania zarówno kadry instruktorskiej, jak i wszystkich osób wspierających proces szkolenia* - podkreśla por. Marlena Kuna, rzecznik prasowy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego.



Z gratulacjami przybył dowódca Centrum Operacji Powietrznych - Dowództwa Komponentu Powietrznego gen. Grzegorz Ślusarz, który w latach 2020-24 był dowódcą 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego. Gratulacje odebrał obecny dowódca płk Łukasz Piątek (fot. Urszula Krzemińska)

Uroczystość uświetniły występy Orkiestry Wojskowej w Dęblinie z zaproszonymi solistami oraz zespołu M.A.L.A. działającego przy Klubie 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego.

Wieczór panieński sprzed lat na scenie

Zespół Tańcuj-Okręcaj z Ryk i zespół śpiewaczy Pelagia z Leopoldowa zaprezentowali widowisko poświęcone dawnym zwyczajom weselnym

Na scenie Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Leopoldowie nie zabrakło pieśni obrzędowych, tańca, gwary i tradycyjnych strojów. Przedstawienie było efektem wielotygodniowych warsztatów i prób, podczas których uczestnicy poznawali dawne obrzędy weselne i przygotowywali ich sceniczną prezentację. Wspólna praca stała się również okazją do spotkania pokoleń i wymiany doświadczeń. W widowisku wykorzystano pieśni, taniec oraz rekwizyty nawiązujące do dawnych wiejskich wesel.



Pieśni obrzędowe, taniec, gwara i stroje złożyły się na opowieść o pożegnaniu panny młodej ze stanem panieńskim (fot. Tańcuj-Okręcaj)

Projekt otrzymał dofinansowanie z Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi w ramach programu Folk(od) nowa.

FOLKLOR PO GODZINACH

Zespół Tańcuj-Okręcaj tworzą trzydziesto- i czterdziestolatkowie związani z Rykami. Wielu z nich zna się jeszcze z czasów występów w Dziecięcym Zespole Tańca Ludowego Ryki. Dziś pracują w różnych zawodach - są wśród nich m.in. neurolożka, budowlaniec, baristka, policjant, nauczycielki i dziennikarka.

Po latach postanowili wrócić do wspólnego tańczenia. Założyli Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Tańca Ludowego „Tańcuj, okręcaj!" i regularnie spotykają się na próbach, doskonaląc taniec, śpiew i repertuar.

PELAGIA PIELĘGNUJE DAWNE PIEŚNI

Zespół śpiewaczy Pelagia z Leopoldowa działa od 2010 roku przy Miejsko-Gminnym Centrum Kultury w Rykach. Jego repertuar obejmuje około stu pieśni, w tym utwory obrzędowe i weselne, z których część wykonywana jest gwarą.

Śpiewaczki reprezentowały region m.in. w Kazimierzu Dolnym i zdobyły dziesiątki nagród. Choć z biegiem lat skład zespołu się zmniejszył, jego członkinie nadal występują i podtrzymują miejscowe tradycje. Charakterystyczne stroje i czepki uszyły za własne pieniądze.

Wspólne widowisko obu zespołów przypomniało zwyczaje weselne, które niegdyś były ważną częścią życia mieszkańców wsi, a dziś znane są przede wszystkim z przekazów starszego pokolenia.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ef7bc1766e

Szkoła Orląt rozpoczęła nowy rok akademicki

Ponad 1200 podchorążych i około 700 studentów cywilnych rozpoczęło nowy rok akademicki w jednej z najstarszych wojskowych szkół lotniczych na świecie

Uroczystość w Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie była okazją do podsumowania działalności uczelni oraz przedstawienia wyzwań związanych z kształceniem przyszłych oficerów. Komendant-rektor gen. Krzysztof Szymaniec podkreślił konieczność dostosowywania programów nauczania do zmian zachodzących we współczesnym lotnictwie wojskowym.

- *Dziś sama wiedza fachowa to nie wszystko. Równie ważne są kompetencje dowódcze, umiejętność działania pod presją, podejmowania decyzji w złożonych warunkach oraz sprawnego wykorzystywania nowych technologii* - zaznaczył generał.



Jednym z ważniejszych momentów uroczystości była immatrykulacja, czyli symboliczne przyjęcie studentów i podchorążych pierwszego rocznika do społeczności akademickiej (fot. LAW)

Jednym z najważniejszych punktów inauguracji była immatrykulacja, czyli uroczyste przyjęcie nowych studentów i podchorążych. Nowo przyjęci studenci złożyli ślubowanie, zobowiązując się do sumiennej nauki, przestrzegania zasad akademickich oraz godnego reprezentowania uczelni. Następnie odśpiewano „Pieśń Rycerską", a komendant-rektor dokonał tradycyjnego pasowania kordzikiem lotniczym.

Lotnicza Akademia Wojskowa należy do najstarszych wojskowych szkół lotniczych na świecie. Jej historia sięga 1925 roku, kiedy placówkę utworzono w Grudziądzu. Dwa lata później przeniesiono ją do Dęblina. W ubiegłym roku Szkoła Orląt obchodziła jubileusz stulecia.

Dziś jest jedyną uczelnią w Polsce kształcącą przyszłych pilotów wojskowych. Przygotowuje również dowódców i specjalistów dla różnych rodzajów Sił Zbrojnych RP. Oprócz ponad 1200 podchorążych studiuje w niej około 700 osób cywilnych, zdobywających wykształcenie związane między innymi z lotnictwem, bezpieczeństwem i obronnością.

LAW to nie tylko jedna z najważniejszych instytucji w regionie, lecz także część lokalnej tożsamości. Inauguracja roku akademickiego oznacza przyjęcie kolejnego rocznika młodych ludzi, którzy właśnie tutaj rozpoczynają przygotowania do służby wojskowej lub pracy w branży lotniczej. **zj**

ZDROWIE

Cieśń nadgarstka. Kiedy drętwienie dłoni to coś więcej niż przeciążenie?



Lek. Daniel Kosiecz

Ortopedia i traumatologia narządu ruchu

Przychodnia Lekarzy Specjalistów „Przy Zieleniaku" w Garwolinie

Wielu z nas bagatelizuje drętwienie dłoni, przypisując je długiej pracy przy komputerze lub przemęczeniu. Czasem jednak za tymi objawami kryje się coś więcej. Dr Daniel Kosiecz, ortopeda, tłumaczy, gdzie leży granica między codziennym zmęczeniem a dolegliwością, z którą warto zgłosić się do specjalisty.

NA CZYM POLEGA ZESPÓŁ CIEŚNI NADGARSTKA?

Jest efektem ucisku nerwu pośrodkowego w kanale nadgarstka, wąskiej przestrzeni po stronie dłoniowej nadgarstka. Nerw odpowiada za czucie w kciuku, palcu wskazującym, środkowym i połowie serdecznego oraz za sprawność części mięśni kciuka.

JAKIE OBJAWY WYSTĘPUJĄ NAJCZĘŚCIEJ?

Gdy zostanie uciśnięty, charakterystyczne jest mrowienie i drętwienie dłoni, prowadzi to do wybudzania się w nocy i potrzeby potrząśnięcia ręką. Występują również objawy takie jak pieczenie, a nawet trudności z precyzyjnym utrzymaniem chwytu. Pacjenci skarżą się, że przedmioty często wypadają im z rąk. Istotnym szczegółem jest to, że objawy omijają mały palec, co pomaga odróżnić cieśń od innych schorzeń neurologicznych.

CO WYWOŁUJE CIEŚŃ NADGARSTKA?

Praca przy komputerze oraz powtarzalne ruchy ręki mogą nasilać dolegliwości, ale nie są jedyną przyczyną. Ryzyko zwiększają cukrzyca, choroby tarczycy, reumatoidalne zapalenie stawów, urazy nadgarstka, a także ciąża. W wielu przypadkach powodem jest kilka czynników jednocześnie.

KIEDY NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA?

Gdy objawy regularnie wracają. Długotrwały ucisk nerwu może prowadzić do trwałego uszkodzenia i zaniku mięśni kłębu kciuka. Im wcześniej rozpoczniemy leczenie, tym większa szansa na poprawę bez operacji.

JAK DIAGNOZUJE SIĘ ZESPÓŁ CIEŚNI NADGARSTKA?

W wielu przypadkach do rozpoznania zespołu cieśni nadgarstka wystarczy konsultacja lekarska obejmująca szczegółowy wywiad oraz badanie fizykalne. Przed planowanym zabiegiem operacyjnym lub w celu wykluczenia innych schorzeń dających podobne objawy lekarz może jednak zlecić dodatkowe badania. Najczęściej są to elektromiografia (EMG), badanie ultrasonograficzne (USG) lub rezonans magnetyczny.

JAK WYGLĄDA LECZENIE? CZY MOŻLIWA JEST TERAPIA BEZ OPERACJI?

We wczesnym stadium skuteczne jest ograniczenie przeciążających czynności, czyli noszenie ortezy, zwłaszcza w nocy, która stabilizuje nadgarstek w pozycji neutralnej. Innym rozwiązaniem jest iniekcja sterydowa. Leczenie zachowawcze sprawdza się przede wszystkim wtedy, gdy objawy są łagodne lub umiarkowane i nie trwają zbyt długo. Warto pamiętać, że same leki przeciwbólowe to tylko chwilowa ulga i nie eliminują źródła problemu.

Gdy objawy są nasilone i nie ustępują mimo leczenia zachowawczego, konieczna może być operacja. Standardowy zabieg polegający na odbarczeniu nerwu pośrodkowego poprzez przecięcie struktur uciskających w obrębie kanału nadgarstka.

Pełny powrót do sprawności zależy również od tego, jak długo nerw był uciskany przed interwencją. Dlatego nie bagatelizuj drętwienia dłoni, szybka diagnoza ma znaczenie.

Treść tego artykułu ma charakter wyłącznie informacyjno-edukacyjny i nie stanowi porady medycznej ani diagnozy. Nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W przypadku niepokojących objawów skonsultuj się ze specjalistą.

eprasa.pl ef7bc1766e

FELIETON

Ich podpis nie jest już potrzebny



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Całe życie coś liczymy. W szkole oceny, potem nadgodziny, raty kredytu. Sprawdzamy, czy dach nie przecieka, czy dzieci wyszły na ludzi. I chcemy, żeby wszystko się zgadzało. Kto się napracował, temu się należy. Kto był dobry, zasłużył na wdzięczność. A kto nas skrzywdził, jest nam winien i powinien za to zapłacić. Zapisujemy to w pamięci jak w zeszycie w kratkę: kto, komu i ile.

Tylko że życie rzadko rozlicza się z nami tak, jak byśmy chcieli.

Przychodzi taki wieczór, zwykle wtedy, gdy sił ubywa, a w domu robi się ciszej. Człowiek siada w fotelu, telewizor mruga bez dźwięku, a on zaczyna liczyć. Ktoś go nie docenił. Ktoś potraktował niesprawiedliwie. Jedna kłótnia o dzieci zepsuła trzydzieści lat sąsiedztwa. Odtwarza każde słowo, jakby od tego jeszcze coś zależało. W gabinecie słyszę takie rachunki częściej, niż można by przypuszczać. Mają po dwadzieścia, trzydzieści lat i są wyliczone co do grosza.

Najciężej jest z rachunkami, których nie ma już z kim wyrównać. Z bratem, z którym przez dwadzieścia lat rozmawiało się tylko przez płot i tylko o pogodzie. Z ojcem, który ani razu nie powiedział, że jest z nas dumny. Z matką, która odeszła, zanim cofnęła tamto jedno zdanie. Czekało się na „przepraszam". Nie przyszło. Zostało zdjęcie na komodzie i kurz na ramce, który ściera się w sobotę, przy okazji sprzątania.

Czekać na przeprosiny od kogoś, kto nie żyje, to jak pisać listy pod adres, pod którym nikt już nie mieszka. Listy wracają, a ciężar zostaje u nadawcy. Łatwo zapomnieć, że przebaczenie nie potrzebuje niczyjej zgody. Tamta strona nie musi okazać skruchy. Wystarczy decyzja tego, kto został.

W modlitwie „Ojcze nasz" mówimy: „odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy". W greckim tekście Ewangelii zamiast „winy" stoi słowo „długi". Przebaczyć to umorzyć dług. A przecież każdy z nas ma własne długi, wobec Boga i wobec ludzi. Może w czyimś zeszycie też była strona z naszym imieniem. I ktoś ją po cichu przekreślił.

Stary gniew trudniej odpuścić, niż przepracować całe życie. Praca kiedyś się kończy: przychodzi ostatni dzień, ktoś podaje rękę, klucze zostają na portierni. Uraza na emeryturę nie przechodzi. Codziennie stawia się na zmianę. Wraca przy wigilijnym stole, przy porządkowaniu szafy, w rocznicę pogrzebu. I ręka znów sama zaciska się w pięść.

Pomaga wtedy przypomnieć sobie coś dobrego, co ten człowiek dla nas zrobił. Brata, który kiedyś bez słowa pożyczył pieniądze i nigdy się o nie nie upomniał. Matkę, która czekała z obiadem, choć wracało się późno. Sąsiada, który w żniwa przyjechał z przyczepą, choć sam miał jeszcze niezebrane pole. Można wtedy powiedzieć sobie spokojnie: „Tak, to mnie zraniło. Ale było też tamto dobre". Gniew nie musi zniknąć od razu. Wystarczy, że przestaniemy go zatrzymywać.

Ojciec nie umiał powiedzieć, że jest z nas dumny. Ale kiedy po pogrzebie otworzyliśmy jego szufladę, leżały tam wszystkie nasze świadectwa. Równo, jedno na drugim, od pierwszej klasy. Może to było jego „jestem dumny". Tego już się nie dowiemy. Wiemy tylko, że trzymał je do końca.

Listy do zmarłych wracają, ale jedna droga do nich pozostaje otwarta: modlitwa. Wierzymy, że w Bogu żywi i umarli są sobie bliscy. Nie trzeba do tego pięknych słów, wystarczą takie, jakie mamy.

Można zacząć zwyczajnie: „Panie, nie umiem mu jeszcze do końca przebaczyć. Ale nie chcę go dłużej oskarżać. Weź go do siebie. I weź ode mnie ten ciężar".

Kiedy odkładamy stare rachunki, robi się lżej. Chleb znów ma smak. Można w niedzielę usiąść na ganku i nie układać w głowie kłótni, które nigdy się nie odbędą. Sąsiadowi można odpowiedzieć na „dzień dobry" bez zaciśniętych zębów. Tamtym to już niczego nie da. Ale serce, które latami prowadziło za nich księgowość, może wreszcie odpocząć.

I znów przychodzi wieczór w fotelu. Zeszyt leży na kolanach, otwarty na stronie z imionami tych, których już nie ma. Można podziękować za to, co było dobre. Można przekreślić resztę. A na dole strony, tam gdzie wpisuje się wynik, napisać jedno słowo: umorzone. I podpisać się samemu. Ich podpis nie jest już potrzebny.

O ZDROWIU

Jesienne infekcje



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Z pierwszymi jesiennymi chłodami co roku obserwuje się częste występowanie infekcji górnych dróg oddechowych, katarów, bólów gardła, czasami angin, kaszlu, a nawet astmy. Jesienne infekcje są związane z cyklem rozwoju wirusów, których odpowiednie szczepy właśnie wtedy intensywnie się namnażają.

U osób z przewlekłymi zapaleniami zatok obocznych nosa i przewlekłymi zapaleniami oskrzeli następuje wtedy nawrót dolegliwości - pojawia się żółta lub zielonkawa wydzielina oraz uporczywy kaszel.

Najczęściej mówi się o grypie i mimo że wiele osób zaszczepiło się wcześniej, objawy przeziębień i tak ich nie omijają. Na szczęście epidemie wirusowej grypy nie zdarzają się tak często, jak się powszechnie uważa.

Jednym z pierwszych objawów infekcji jest katar z przezroczystą wydzieliną z nosa, kichanie oraz uczucie wychłodzenia. Chociaż popularne przysłowie mówi, że katar - zarówno leczony, jak i nieleczony - trwa 7 dni, to jednak za pomocą prostych środków można znacznie skrócić czas jego trwania. W tym celu na samym początku infekcji warto użyć półmaski (np. tkaninowej półmaski ANTYGRYPA), która odizoluje osobę chorą od otoczenia. Do wnętrza takiej maseczki warto wkropić 2-3 krople olejku z drzewa herbacianego lub eukaliptusowego i szczelnie przyłożyć ją do twarzy. Już po kilkunastu minutach zauważymy znaczne zmniejszenie ilości wydzieliny z nosa. Zabieg ten można powtarzać kilka razy dziennie. Osoba z katarem nie powinna kontaktować się z innymi ludźmi ani podróżować środkami transportu zbiorowego bez maseczki. Taka profilaktyka rozprzestrzeniania się wirusów jest bardzo skuteczna. Ciekawy jest również fakt, że pod maseczką ogrzewa się powietrze - nawet do temperatury 37,2°C, co dodatkowo hamuje rozwój wielu wirusów wywołujących przeziębienia.

Innym prostym i skutecznym zabiegiem na początku przeziębienia jest kąpiel stóp w ciepłej wodzie z solą - może to być także chlorek magnezu w płatkach w ilości 1/2 szklanki na 1/2 miednicy ciepłej wody. Bardzo korzystne jest dodanie do takiej kąpieli olejku rumiankowego. Po zabiegu warto wypić napój bogaty w antyoksydanty, np. herbatkę z lipy z sokiem malinowym, z aronii lub z czarnego bzu.

U osób, które zagorączkowały, bardzo dobrze sprawdza się wypijanie co pół godziny od pół do całego kieliszka niesłodzonego soku z owoców dzikiej róży, a dodatkowo - herbatki z szałwii lekarskiej.

Jeśli wydzielina z nosa lub plwocina stanie się ropna, niezbędna jest wizyta u lekarza i ewentualne zastosowanie antybiotyków.

Dla poprawy odporności korzystne jest przyjmowanie wyciągów z grasicy o nazwie Thymus Factor. Częściej przeziębiają się osoby z dysbakteriozą, czyli nieprawidłowym składem bakterii w jelitach - dla nich świetną profilaktyką jest codzienne picie samodzielnie wyhodowanych jogurtów.

eprasa.pl ef7bc1766e

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Szefem się bywa. Autorytet trzeba mieć



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Każdy z nas spotkał zapewne człowieka, który miał władzę, ale nie miał autorytetu. Kierownika, dyrektora, prezesa, może urzędnika. Mógł wydawać polecenia, podpisywać pisma, przyznawać nagrody i wyciągać konsekwencje. Kiedy wchodził do pokoju, rozmowy milkły. Nie zawsze jednak z szacunku. Czasem dlatego, że nikt nie chciał mieć kłopotów. Znamy też ludzi, którzy nie muszą podnosić głosu ani przypominać, kto tu rządzi. Inni ich słuchają, bo ufają ich osądowi. Skąd ta różnica?

Stanowisko można otrzymać jednego dnia. Wystarczy powołanie, wybór, nominacja albo podpis pod umową. Autorytetu w pakiecie nikt nie dorzuca. Nie ma go w pieczątce, wizytówce ani na tabliczce przy drzwiach. Buduje się go latami, a stracić można w kilka minut. Wystarczy publicznie upokorzyć pracownika, nie dotrzymać słowa albo zrzucić na innych odpowiedzialność za własny błąd.

Nie chodzi przy tym o to, żeby szef był miły. To częste nieporozumienie. Dobry przełożony nie jest od rozdawania uśmiechów i zgadzania się ze wszystkimi. Musi czasem odmówić, wymagać, skrytykować, a nawet podjąć decyzję, która nikomu się nie spodoba. Rzecz w tym, czy potrafi ją uzasadnić, stosuje jednakowe zasady wobec wszystkich i sam jest gotów ponieść jej konsekwencje. Można nie lubić decyzji przełożonego, a mimo to go szanować. Można też serdecznie lubić szefa, któremu nikt nie powierzyłby rozwiązania poważnego problemu.

Przywództwo nie jest przywilejem, lecz odpowiedzialnością. Brzmi prosto, ale jakże często bywa odwracane. Sukces? Oczywiście zasługa kierownictwa. Porażka? Zawiedli pracownicy, procedury, poprzednicy, pogoda albo „trudna sytuacja”. Taki podział odpowiedzialności jest wygodny, tylko że ludzie szybko go rozpoznają. Widzimy to obserwując lokalną chociażby politykę.

Ciekawe, że znaczenie osobistego autorytetu widać szczególnie wyraźnie w wojsku. A przecież trudno znaleźć organizację bardziej opartą na hierarchii, stopniach i rozkazach. Żołnierz ma obowiązek wykonywać zgodne z prawem rozkazy, niezależnie od sympatii do dowódcy. Ale w sytuacji zagrożenia, zmęczenia czy utraty łączności samo formalne podporządkowanie nie wystarcza. Potrzebne są zaufanie, inicjatywa i przekonanie, że dowódca wie, dokąd prowadzi ludzi. Rozkaz wskazuje zadanie. Przywództwo pomaga je wykonać również wtedy, gdy nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Podobnie jest poza armią. Wyobraźmy sobie szkołę, w której dyrektor wymaga punktualności, sam regularnie się spóźniając. Albo urząd, w którym pracownik ma odpowiadać za każdą pomyłkę, ale kierownictwo nigdy nie przyznaje się do błędu. Albo firmę, gdzie od załogi oczekuje się oszczędności, podczas gdy na górze wydatki nie znają ograniczeń a szef epatuje luksusem. W takich miejscach można wyegzekwować obecność, podpis na liście i wykonanie minimum obowiązków. Trudniej o zaangażowanie.

Prawdziwy sprawdzian przychodzi jednak w kryzysie. Gdy brakuje pieniędzy, termin goni, pojawia się konflikt albo trzeba powiedzieć ludziom coś nieprzyjemnego. Wtedy widać, kto umie spokojnie wyjaśnić sytuację, wysłuchać argumentów i podjąć decyzję, a kto szuka winnego, zanim jeszcze pozna przyczynę problemu. Autorytet nie polega na nieomylności. Przeciwnie, czasem rośnie właśnie wtedy, gdy przełożony potrafi powiedzieć: „Pomyliłem się. Naprawimy to”.

Dotyczy to również naszego lokalnego życia. Sołectwa, stowarzyszenia, ochotnicze straże pożarne, kluby sportowe czy samorządy nie funkcjonują wyłącznie dzięki regulaminom. Potrzebują ludzi, którzy potrafią zachęcić innych do wspólnego działania. Szczególnie tam, gdzie nikt nie dostaje wynagrodzenia za poświęcony czas, nie da się długo zarządzać samym poleceniem. Trzeba przekonać, wysłuchać, czasem samemu zakasać rękawy. Nie każdy, kto stoi na czele, rzeczywiście prowadzi.

I jeszcze jedno: autorytet nie oznacza, że wszyscy mają milczeć. Szef otaczający się wyłącznie ludźmi, którzy zawsze przytakują, może czuć się znakomicie. Tyle że prędzej czy później przestaje słyszeć prawdę. Dobry przywódca nie boi się rozsądnego sprzeciwu. Wie, że lojalność nie polega na potwierdzaniu każdej jego myśli, lecz na uczciwej pracy dla wspólnego celu.

Dlatego zanim zachwycimy się czyimś tytułem, stanowiskiem albo gabinetem, warto zapytać: czy ludzie idą za nim tylko dlatego, że muszą, czy także dlatego, że chcą? Władza daje prawo do wydawania poleceń. Autorytet sprawia, że inni widzą sens ich wykonania. Szefem można zostać z dnia na dzień. Na miano przywódcy trzeba sobie zapracować.

REKLAMA



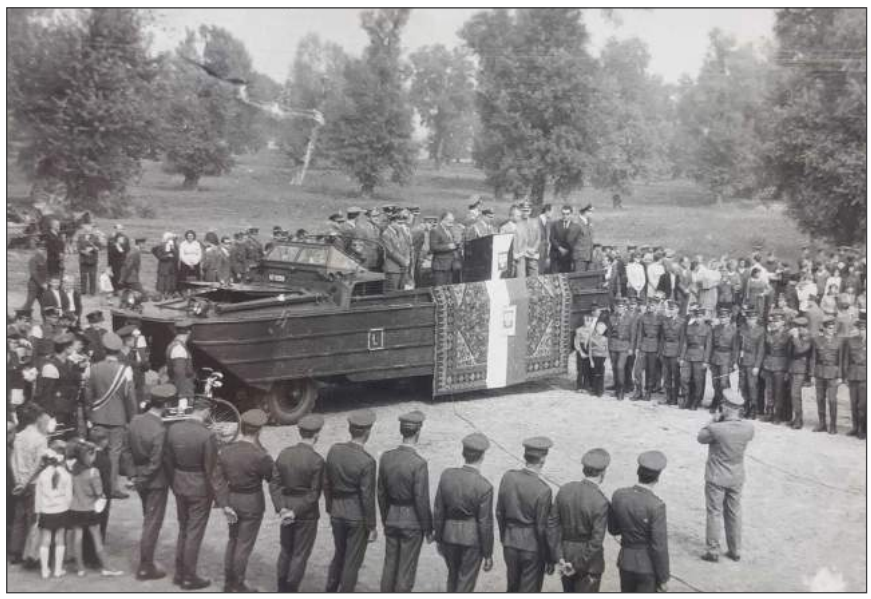


eprasa.pl ef7bc1766e

Ponad pół wieku na straży pamięci



Według założeń planistycznych miejsce upamiętnienia kpr. M. Okurzałego zyskało postać ziemnego kopca o wyglądzie szańca



Ciekawym pomysłem organizatorów było umieszczenie mównicy na wojskowym transporterze, co podkreśliło żołnierski wymiar wydarzenia

Żołnierze, poczty sztandarowe, przedstawiciele władz i mieszkańcy. Na archiwalnych fotografiach zachowała się uroczystość odsłonięcia kopca i pomnika kaprala Michała Okurzałego w Zajezierzu koło Dęblina

Mija 57 lat od odsłonięcia pomnika upamiętniającego kaprala Michała Okurzałego, żołnierza 1. Armii Wojska Polskiego. Podczas walk nad Wisłą na przełomie lipca i sierpnia 1944 roku, otoczony przez niemieckich żołnierzy, skierował na siebie ogień przeciwnika, ratując towarzyszy broni.

Ćwierć wieku później jego czyn upamiętniono kopcem i pomnikiem w Zajezierzu, na lewym brzegu Wisły, w pobliżu drogi prowadzącej do Głuśca.

DZIEWIĘĆ ZDJĘĆ SPRZED LAT

O uroczystości odsłonięcia pomnika 12 października 1969 roku wiadomo niewiele. Uczestniczyli w niej żołnierze Ludowego Wojska Polskiego, poczty sztandarowe, przedstawiciele lokalnych władz oraz mieszkańcy.

Zachowały się jednak fotografie dokumentujące to wydarzenie. Udało się je nabyć Krzysztofowi Strzeleckiemu, badaczowi lokalnej historii z Puław.

- *Pozyskałem łącznie dziewięć zdjęć z tego wydarzenia. Jestem w stanie je udostępnić osobom zainteresowanym tym tematem* - mówi pan Krzysztof.

Fotografie znajdują się w jego prywatnym archiwum. Pokazują nie tylko przebieg uroczystości, ale również jej uczestników i wojskową oprawę. Mogą pomóc w ustaleniu kolejnych szczegółów wydarzenia sprzed 57 lat.

Sam pomnik ma postać ziemnego wału przypominającego szaniec. Uzupełnia go betonowy cokół, a na szczycie znajdują się tablice pamiątkowe. Miejsce nadal odwiedzają osoby zainteresowane historią walk nad Wisłą.

Tomasz Kępka, zdjęcia z archiwum Krzysztofa Strzeleckiego



Po części oficjalnej, uczestnicy uroczystości oddali hołd poległemu w 1944 roku żołnierzowi 1 Armii Wojska Polskiego dowodzonej przez gen. Zygmunta Berlinga



W uroczystym odsłonięciu miejsca pamięci uczestniczyło Ludowe Wojsko Polskie, które trzymało wartę



U stóp pomnika ówcześni, miejscowi dygnitarze wkopali akt erekcyjny dla potomności



Święto było połączone z piknikiem dla mieszkańców, o czym świadczyły rozstawione namioty i ustawiające się przed nimi kolejki



Uroczystości odbyły się z wielką pompą. Przed zebranymi wystąpiła orkiestra wojskowa, a w tle górował okolicznościowy baner z napisem: „POMNIK UPAMIĘTNIENIA BOH. WALKI TELEGRAFISTY KPR. MICHAŁA OKURZAŁEGO"

eprasa.pl ef7bc1766e

Potomkowie Kwiatkowskich odnawiają rodzinny grób

Przez lata badacze historii Garwolina odtwarzali losy rodziny Kwiatkowskich na podstawie starych dokumentów i ksiąg metrykalnych. Teraz pojawiła się szansa na poznanie kolejnych szczegółów. Na miejscowym cmentarzu rozpoczęły się prace przy grobie Anny Kwiatkowskiej i jej córki Franciszki

Na cmentarzu w Garwolinie, w pobliżu kaplicy św. Antoniego, znajduje się charakterystyczny grobowiec z czerwonej cegły, upamiętniający rodziny Kwiatkowskich i Michalewiczów. Tuż obok przez dziesięciolecia istniał skromny grób ziemny, w którym spoczęły Anna Kwiatkowska z domu Michalik oraz jej córka Franciszka. Niedawno autorzy profilu historycznego „Dawny Powiat Garwolin i okolice" zauważyli, że miejsce pochówku się zmieniło. Po dawnym grobie pozostała tablica nagrobna, zawieszona na drzwiach sąsiedniego grobowca, natomiast w miejscu mogiły pojawiły się nowe fundamenty.

Zainteresowani losem historycznego nagrobka zwrócili się do kancelarii cmentarnej. Dowiedzieli się, że żyją krewni i potomkowie Kwiatkowskich, którzy postanowili wznieść nowy pomnik swoim przodkom. Badacze poprosili o przekazanie rodzinie kontaktu, licząc na możliwość rozmowy i poznania nieznanych dotąd pamiątek oraz fotografii.

RODZINA ZWIĄZANA Z HISTORIĄ GARWOLINA

Jan Kwiatkowski (1849-1898) i jego żona Anna z Michalików (1850-1892) należeli do zamożniejszych rodzin garwolińskiego mieszczaństwa. Byli właścicielami reprezentacyjnej kamienicy przy głównej ulicy miasta, dzisiejszej ulicy Kościuszki.

Jedną z najbardziej znanych postaci tej rodziny był ich najstarszy syn, Jan Kwiatkowski (1873-1915), który w latach 1911-1915 pełnił funkcję naczelnika Ochotniczej Straży Ogniowej w Garwolinie. Podczas I wojny światowej angażował się również w działalność Komitetu Obywatelskiego, organizującego pomoc dla poszkodowanych.

W 1912 roku sprzedał niewykończoną rodzinną kamienicę Garwolińskiemu Towarzystwu Oszczędnościowo-Pożyczkowemu. Budynek przetrwał do dziś i nadal mieści się w nim Bank Spółdzielczy. Jan Kwiatkowski zmarł w 1915 roku, mając zaledwie 42 lata.

RODZINĘ DOTKNĘŁA SERIA PRZEDWCZESNYCH ŚMIERCI

Historia Kwiatkowskich to nie tylko działalność społeczna i znacząca pozycja w przedwojennym Garwolinie. Archiwalne księgi metrykalne dokumentują również liczne tragedie rodzinne.

Anna Kwiatkowska zmarła 1 sierpnia 1892 roku w wieku 42 lat. Jej córka Józefa Czyżowa (1879-1900), żona pisarza biura powiatowego, przeżyła zaledwie 21 lat. Zmarła dwa lata po ślubie.

Syn Jan Paweł (1877-1901) odszedł w wieku 24 lat, a Stefan (1883-1908), student Uniwersytetu w Kazaniu, zmarł jako 25-latek. Obaj byli nieżonaci.

W 1911 roku, w wieku 25 lat, zmarła Franciszka Kwiatkowska (1886-1911). Pochowano ją obok matki, Anny, w ziemnej mogile przy rodzinnym grobowcu. Dwa lata później zmarła Franciszka Teresa Kwiatkowska (1885-1913), mając 28 lat.

Wśród dzieci Anny i Jana był również Kazimierz Kwiatkowski (1887-1914), który wybrał drogę kapłańską. Święcenia przyjął w Lublinie w 1913 roku, a następnie pracował jako wikariusz w parafii Skrzeszew. Zmarł już rok później, w wieku 27 lat.

Dłużej żyła Stanisława Kwiatkowska, późniejsza Michalewicz (ok. 1890-1945). Pracowała jako biuralistka, a w 1921 roku poślubiła Wacława Michała Michalewicza, pochodzącego ze Lwowa. Nazwisko Michalewiczów do dziś widnieje na rodzinnym grobowcu.

NOWY POMNIK I NADZIEJA NA KOLEJNE ODKRYCIA

Informacja o żyjących krewnych Kwiatkowskich ma szczególne znaczenie dla osób zajmujących się historią Garwolina. Dotychczas dzieje rodziny odtwarzano przede wszystkim na podstawie dokumentów. Kontakt z potomkami mógłby pomóc w uzupełnieniu rodzinnej historii o wspomnienia, fotografie i pamiątki przekazywane z pokolenia na pokolenie.

Autorzy profilu „Dawny Powiat Garwolin i okolice" opisali już rodzinę w pierwszym tomie *Słownika Biograficznego Osób Pochowanych na Cmentarzu w Garwolinie*. Teraz mają nadzieję, że odnowienie grobu Anny i Franciszki stanie się początkiem kolejnych odkryć.

Źródło: Dawny Powiat Garwolin i okolice

Na szklanych negatywach ocalał Łaskarzew z 1944 roku

Osiem szklanych negatywów, odnalezionych w jednej ze stodół na terenie powiatu garwolińskiego, okazało się niezwykłą pamiątką z czasów II wojny światowej. Po oczyszczeniu i zeskanowaniu płyt ukazały się fotografie żołnierzy Wojska Polskiego i Armii Czerwonej, wykonane najprawdopodobniej w drugiej połowie 1944 roku



O odkryciu poinformowali autorzy profilu historycznego „Dawny Powiat Garwolin i okolice", do których archiwum jakiś czas temu trafił zbiór ośmiu szklanych negatywów. Płyty przez dziesięciolecia przeleżały w stodole. Zanim można było zobaczyć zapisane na nich obrazy, wymagały delikatnego oczyszczenia, zabezpieczenia i ostrożnego zeskanowania.

Mimo upływu ponad 80 lat emulsja fotograficzna zachowała obrazy przedstawiające żołnierzy oraz codzienne życie na zapleczu frontu.

ŻOŁNIERZE NA TLE MAZOWIECKIEJ WSI

Fotografie pochodzą najprawdopodobniej z drugiej połowy 1944 roku. Po letniej ofensywie Armii Czerwonej i zatrzymaniu frontu na Wiśle okolice Garwolina stały się zapleczem dla oddziałów wojskowych. W pobliskich miejscowościach kwaterowali żołnierze Wojska Polskiego i Armii Czerwonej, a także jednostki zaopatrzeniowe, sztabowe i sanitarne.

Na odnalezionych negatywach widać żołnierzy Wojska Polskiego w charakterystycznych miękkich rogatywkach wzoru 1943, odpoczywających na gankach drewnianych domów. Inne fotografie przedstawiają czerwonoarmistów pozujących przy wiejskich płotach i stertach polnych kamieni.

Szczególnie interesujące jest zdjęcie ciężkiego motocykla z bocznym koszem, którym piaszczystą drogą jadą żołnierze i sanitariuszki. Jak ustalili autorzy profilu, fotografię wykonano w Łaskarzewie.

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że również pozostałe zdjęcia powstały w tej miejscowości, choć ich dokładnej lokalizacji jeszcze nie potwierdzono.

HISTORIA ZAPISANA NA SZKLE

Wartość odnalezionych fotografii nie ogranicza się do przedstawionych na nich żołnierzy. W tle można dostrzec dawną zabudowę, drewniane domy, ogrodzenia, murowane budynki i piaszczyste drogi. To szczegóły pokazujące, jak wyglądały miejscowości ziemi garwolińskiej w ostatnich miesiącach niemieckiej okupacji i w okresie przesuwania się frontu na zachód.

Nie wiadomo, kto wykonał fotografie. Autorzy odkrycia przypuszczają, że mógł to być miejscowy lub wędrowny fotograf dokumentujący życie na zapleczu frontu.

Szklane negatywy, niegdyś powszechnie wykorzystywane w fotografii, są dziś cennymi źródłami historycznymi. W tym przypadku pozwoliły odzyskać osiem kadrów, które przez ponad osiem dekad pozostawały nieznane.

Autorzy profilu „Dawny Powiat Garwolin i okolice" podziękowali panu Dariuszowi, dzięki któremu materiały trafiły do ich zbiorów.

Odnalezione fotografie są kolejnym świadectwem wojennej historii regionu. Być może rozpoznanie miejsc widocznych na pozostałych negatywach pozwoli w przyszłości ustalić więcej szczegółów dotyczących okoliczności ich powstania.

Źródło: Dawny Powiat Garwolin i okolice

eprasa.pl ef7bc1766e

NasTroje w Literaturze

Nasze wspólne kroki uczą się rozstania…



Edyta Pasik





Niektórzy lubią poezję - już lata temu z typową dla siebie ironią zauważyła Wisława Szymborska, z błyskiem w oku dodając, że *lubi się także rosół z makaronem*. Więc choć zdaję sobie sprawę, że to nic wielkiego, to przyznaję się do swojej słabości do tej wyjątkowej sztuki wyrazu. Wierzę zresztą, że każdy sercem pisany wiersz ma moc uwrażliwiać na piękno ulotne i nieuchwytne, a może nawet *ludzi w aniołów przerobić*.

To dlatego właśnie poczułam się zaszczycona, kiedy Agnieszka Borkowska zaprosiła mnie do świata swoich emocji zapisanych na płycie CD pt. „PORTRETY". Zaskoczyło mnie jedynie to, że warstwa muzyczna do niej została utworzona iteracyjnie przy użyciu narzędzi AI. Nie jestem bowiem zwolenniczką sztucznej inteligencji. Na szczęście jednak po wysłuchaniu trzech pierwszych utworów doszłam do wniosku, że o sile oddziaływania tej płyty świadczą szczere i głębokie teksty, a muzyka po prostu wzmacnia ich siłę przekazu. Czasem kojąc, a niekiedy budząc niepokój, ale zawsze pomagając współodczuwać z kobietą w nich mówiącą. Nie jest to trudne, bo Agnieszka Borkowska maluje swoimi utworami niezwykle poruszające, intymne i uniwersalne zarazem „PORTRETY" rozstania z ukochanym, który odszedł, zostawiając po sobie *przekwitłe nadzieje*.

Jego portret

razi chłodem i rani *zimnym oddechem*, wciąż budząc ciepłe wspomnienia. Jest tak odległy, a jednak ciągle bliski. Obok poczucia straty zostawia po sobie *kilka ziaren blasku*. Dlatego w pierwszym z cyklu wierszy słyszymy tak desperackie i dramatyczne wołanie:

Zostań i cofnij bieg czasu
strofy zanoszą się płaczem
tyle słów zapomniało się spełnić

Bo opuszczona kobieta nie boi się swoich uczuć. Ma odwagę wyznać, że *w drodze do niego pogubiła buty*. Ma siłę spotkać się z własną tęsknotą i przyznać do tego, jak bardzo ją to rozstanie boli.

Jej portret

wyrażony jej głosem pulsuje zresztą całą gamą różnobarwnych emocji. Daje się w nich dostrzec zarówno wdzięczność za to, co między nimi było, jak i nieutulony żal za tym, co już nigdy nie wróci. Poetka w niemal namacalny, zmysłowy sposób, zgrabnie operując metaforą, pozwala nam poczuć smak pustki i samotności, *teksturę ciszy i objęcia mroku*.

Ciszą zalękniony milknie
dawny portret
Sny, które w nim żyły,
pochłonęła głuchość

Niezwykle poruszający jest tu obraz żmudnego procesu *szczęść zapominania*. Bo nawet jeśli opuszczona kobieta podejrzewa, że dla niego *chwilą była tylko*, to wciąż sama *potyka się o jego rozmazany portret* i wciąż *w sobie jego milczenie słyszy*. Przyrzeka jednak sobie i jemu, że sztukę zapominania w końcu opanuje i *wynajmie serce na dobre*. Czy jest już na to gotowa, czy tylko tę gotowość deklaruje, trudno rozstrzygnąć, ale ważne, że próbuje *otworzyć okno* na to co nowe.

Wynajmę pustkę po tobie
Wynajmę nadmierny niepokój
Wynajmę ciszę na progach mieszkania

Wynajmę na całe życie
Bliskie spotkania ze szczęściem

Portret zranionej miłości

wyłaniający się z tych wierszy nosi więc znamiona romantycznego uczucia, które w dużej mierze oparte było na oczekiwaniach i złudzeniach. Nie zostały one spełnione, tak jak i sama miłość nie spotkała się z pełną wzajemnością. Dlatego zostawiła po sobie *pustynię i tęsknotą wypisany bilet*. Była jak *blask w migawce życia*. Piękny, ale ulotny. Zbyt efemeryczny, by uczynić z niego trwały fundament życia.

Z trudnego się podnieść rozstania

łatwo nie jest. Wiedzą o tym na pewno wszyscy, którzy je przeżyli. I to oni właśnie najlepiej odnajdą się w JEGO i JEJ „PORTRETACH", które z tak wielką wrażliwością stworzyła Agnieszka Borkowska. Może zapłaczą, a może tylko z rezygnacją pokiwają głowami, ale wierzę, że po wysłuchaniu tej płyty nie będą się już czuli osamotnieni, że dane im będzie doświadczyć wspólnoty uczuć. A może nawet pomyślą, że „lubią poezję"?

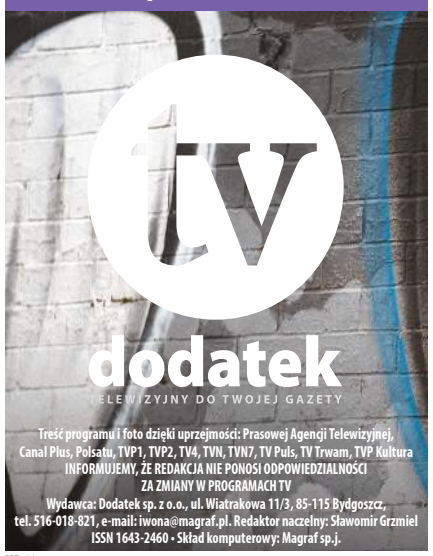
Przedstawiając się, powiedziałabym o sobie trzy słowa.
Nazywam się Agnieszka Borkowska.
Piszę.
…
Pisanie jako akt tworzenia
odnajduje we mnie twórcę,
w takim znaczeniu,
że krajobraz wewnętrzny,
zostaje przeze mnie zaimplantowany
w papier,
przybierając kształt słownej mozaiki.
Piszę,
nie długopisem,
nie piórem,
lecz całą duszą.
Kocham poezję
za to, że obecna jest
w niej konstatacja
nad życiem,
pełna otwartych drzwi…
Poezja
jest dla mnie introcepcją,
ósmym zmysłem czucia.
Nieodmiennie zachwyca mnie
metafora i
nie ukrywam, że
jest ona moim podpisem.

W artykule Pani Edyty Pasik pragnę zachęcić Państwa, do spotkania się z moimi tekstami, oprawionymi w ramy muzyczne, dzięki nowoczesnej technologii.
Płyta „PORTRETY" jest dostępna w Miejskiej Bibliotece Powiatowej w Garwolinie.
Noszę w sobie plany, żeby zorganizować w niedalekiej przyszłości koncert, na który już dziś serdecznie Państwa zapraszam.

Agnieszka Borkowska

eprasa.pl ef7bc1766e

16-22 października 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 42

Piątek



05:20 STOP-KLATKA

Najpiękniejsze fajerwerki ever

Polityczny, Polska, 2016

Duże, europejskie miasto. Beztroskie życie trojga przyjaciół tworzących miłosny trójkąt przerywa gwałtownie brutalny konflikt, który przekształca się w wojnę domową. Bohaterowie nie chcą się angażować po żadnej ze stron...

Sobota



21:25 TVP 1

Sędzia

Dramat, USA, 2014

Odnoszący sukcesy adwokat, Hank Palmer (Robert Downey Jr.), wraca do rodzinnego miasteczka na pogrzeb matki. Do miasteczka, z którego przed laty wyjechał i do którego nie miał zamiaru wracać, m.in. ze względu na napięte relacje z ojcem (Robert Duvall). Na miejscu dowiaduje się jednak, że jego ojciec, lokalny sędzia, jest podejrzany o popełnienie morderstwa. Nominacja do Oscara dla Roberta Duvalla.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:45

Niedziela



20:40 TVP 2

Dla niej wszystko

Thriller, USA, 2010

Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. Kobieta przeżywa tragedię. Jej syn Luke, który ją odwiedza, wyraźnie coraz bardziej oddala się od matki. Odwołanie od wyroku kończy się odmową, ale prawnik nie daje za wygraną i podejmuje kolejne kroki. Zrozpaczona Lara nie wytrzymuje jednak napięcia, próbuje popełnić samobójstwo. Jej mąż John jest gotów na wszystko, by wyciągnąć żonę z więzienia. Dla ratowania Lary, John wkracza w niebezpieczny, przestępczy świat. Ryzykuje własne życie, by uwolnić ukochaną żonę.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:45

Poniedziałek



20:55 TVP 1

Amerykański przyjaciel

Teatr Telewizji, 2026

Dramat autorstwa Macieja Wojtyszki to dająca do myślenia historia spotkania rosyjskiego pisarza żydowskiego pochodzenia, Isaaka Babla, z Merianem Cooperem - amerykańskim generałem, służącym podczas wojny polsko-bolszewickiej w lotnictwie polskim, a po wojnie znanym hollywoodzkim reżyserem i producentem. Cooper po zestrzeleniu samolotu przez bolszewików trafił do niewoli. Jedyną osobą w sztabie Budionnego, znającą język angielski, był Isaak Babel. W trakcie przesłuchania między mężczyznami nawiązała się nić sympatii i szacunku...

Wtorek



23:05 TVP 2

Powrót do tamtych dni

Dramat, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:30

Środa



02:35 STOP-KLATKA

Ziarno prawdy

Kryminał, Polska, 2015

Zamordowana zostaje znana działaczka społeczna. Zwłoki ofiary zostały porzucone pod synagogą. Obrażenia sugerują, że mogło dojść do brutalnego zabójstwa o charakterze rytualnym, gdyż z ciała kobiety spuszczono krew, a znalezione nieopodal narzędzie zbrodni używane jest do przeprowadzania uboju religijnego. Dochodzenie w sprawie morderstwa wszczyna prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) z pomocą koleżanki po fachu Barbary Sobieraj (Magdalena Walach) oraz inspektora Leona Wilczura (Jerzy Trela). O budzącej kontrowersje zbrodni szybko dowiadują się dziennikarze...

Czwartek



22:55 POLSAT

Ojcostwo -

Obyczajowy, USA, 2021

Dramat obyczajowy, oparty na prawdziwej historii. Znakomity amerykański komik, Kevin Hart jako ojciec, który samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka w następstwie komplikacji po porodzie. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne, ale Matthew Logelin (Kevin Hart) radzi sobie z wątpliwościami, lękami, bólem serca i brudnymi pieluchami. Mijają lata, w trakcie których główny bohater z powodzeniem mierzy się z wyzwaniem, jakim jest opieka nad małą dziewczynką...

PIĄTEK • 16 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - Wyspy - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Totus Tuus - koncert
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Konflikt - serial, Fin., 2024
21:30 Dzisiaj śpisz ze mną - fab., Polska, 2023
23:10 Śmiertelna dawka - fab., Franc., 2022
01:15 Rozdroże cafe - dram., Polska, 2005
03:15 Śmierć Zygielbojma - dram., Polska, 2021

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Chciałabym, żebyś była - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Porzucony - serial, 2016
01:45 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019. Natasha Kingsley urodziła się na Jamajce, teraz mieszka w Ameryce, gdzie studiuje fizykę. Następnego dnia jej rodzina ma być deportowana do swego kraju.
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 42-letnia Dorota niedawno rozstała się z mężem i wraz z synem przeprowadziła się do niewielkiego miasteczka pod Warszawą...
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Listy do M.: Pożegnania i powroty - kom., Polska, 2024. Wszyscy szykują się do Wigilii. Padają obietnice i deklaracje, których niełatwo dotrzymać... ale w święta wszystko jest możliwe!
22:35 Kiler - kom., Polska, 1997. Zwyczajny taksówkarz, Jurek Kiler (Cezary Pazura), zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:55 Uwaga! - program interwencyjny
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:10 Młode gliny - serial krym.
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Zamieszkać na plaży

POLSAT

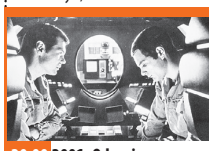
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:20 Gliniarze - Na podmiejskim parkingu dochodzi do śmiertelnego potrącenia. Mężczyzna ginie na miejscu. Śledczy szybko ustalają, że auto biorące udział w wypadku...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:05 Jurassic World - sens., USA, 2015. Park oferuje gościom możliwość podziwiania żywych dinozaurów. Najnowszą atrakcją tego miejsca jest Indominus Rex, genetycznie zmodyfikowany potwór o niespotykanym poziomie inteligencji i okrucieństwa.
00:50 Spider-Man Uniwersum - anim., USA, 2018
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

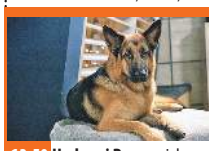
06:10 Dobry tytuł - magazyn
06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:15 Rawhide - Incydent przed Czarną Przełęczą - western, USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:30 Paryżanka - dram., USA, 1923
12:10 Portrety - Kim Novak - buntowniczka z Hollywood - dok., Franc., 2021
13:30 Magda Umer i mężczyźni jej życia - widowisko artystyczne, 1995
14:50 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
18:00 Tygodnik Kulturalny
18:50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1994



20:00 2001: Odyseja kosmiczna - SF, Wlk. Bryt., 1968
22:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - podsumowanie
23:55 Pitbull - serial policyjny
00:50 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
00:55 3 × Roman Polański - Dziewiąte wrota - horror, Franc., USA, 1999
03:15 Noc krótkich filmów - Tama - film krótkometrażowy, 2024
03:45 Tygodnik Kulturalny
04:35 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017
05:10 Teledysk

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach świata.
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015. Serial dokumentalny o ludziach, którzy pragną odnieść duży sukces i zgarnąć dużą kasę...
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
11:45 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niem., 2021



13:50 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
14:50 Detektyw Montalbano - serial thriller, Wł., 1999
17:00 Górski lekarz - serial, Niem., 2026
18:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
20:00 Underworld: Evolution - SF, Kan., USA, 2006
22:10 Stój, bo mamuśka strzela - kom., USA, 1992
00:00 Ekstradycja - serial, Polska, 1998
02:40 Zaraz wracam - thriller, USA, 2008
04:35 Nie mów tak do mnie - dramat, Polska, 2022
05:20 Najpiękniejsze fajerwerki ever - polityczny, Polska, 2016

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Żony Podlasia - dokument
06:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Słaba płeć? - kom., Polska, 2015
22:10 Śubuk - obycz., Polska, 2022
00:35 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
02:40 Hotel Paradise - reality show
03:40 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:15** Góra Dantego - sens., USA, 1997 **22:35** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **00:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **02:45** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Komornik - akcja, USA, 2018
22:00 Komornik 2 - akcja, USA, 2020
23:55 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012
02:00 Menu na miarę
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:15** Głos serca **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Warkocz królewny Wisły **16:40** Post Scriptum **17:10** Woda i las - źródło życia na ziemi **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Trzy pokolenia dla Jana Pawła II

eprasa.pl ef7bc1766e

SOBOTA • 17 października

TVP 1

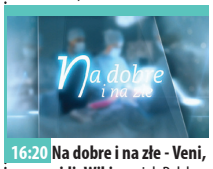
05:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2008
09:50 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
11:25 Ojciec Mateusz - serial
12:15 Dobre strony - Fokus i Rahim - rep.
12:40 Gwiazdy w południe - Sam Whiskey - fab., USA, 1969
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show



16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Sędzia - dram., USA, 2014 ●
23:55 Klasyka kina - Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
02:05 Dzisiaj śpisz ze mną - fab., Polska, 2023
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - Veni, vidi, Wiki - serial, Polska, 2026
17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
23:00 Program rozrywkowy
23:30 Postaw na milion - teleturniej
00:30 Cwaniaki z Hollywood - kom., USA, 2020
02:20 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

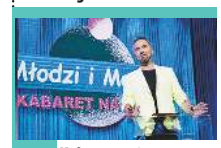
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Bez kompleksów - reality show
12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:40 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023. Miłość Kaśki i Patryka zostaje poddana próbie, bo oboje podejrzewają się nawzajem o niewierność. Jakby tego było mało, sąsiedzi wciąż wtrącają się w ich sprawy.
17:55 Taskmaster - reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje



19:45 Azja Express - reality show
21:30 Jestem taka piękna - kom., Chiny, USA, 2018. Renee (Amy Schumer) jest przeciętniaczką mieszkającą w Nowym Jorku - mieście pięknych i bogatych...
23:45 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006. Wendy (Mary Elizabeth Winstead), uczennica ostatniej klasy liceum, umówiła się na świętowanie zakończenia roku szkolnego w...
01:40 Uwaga! - program interw.
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:05 Młode gliny - serial krym.
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:45 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:35 SuperMarket Chef
12:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
14:40 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - kom., Polska, 1970. Opowieść o szeregowym Franku Dolasie, którego przypadkowy wystrzał nad ranem 1 września 1939 roku faktycznie rozpętał wojnę polsko-niemiecką.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.
22:00 Gladiator - sens., USA, Wlk. Bryt., Malta, 2000. Maximus Decimus Meridius (Russell Crowe) poprowadził armię Rzymu do zwycięstwa nad germańskimi barbarzyńcami w roku 180 n.e. Śmiertelnie chory władca wybiera Maximusa na swojego następcę, przedkładając go nad swojego własnego syna, Kommodusa...
01:15 Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena - koncert, Niemcy, 2025
07:40 Od ucha do ucha - Niedźwiadek Pompon - Sen o totemicznym drzewie
08:20 Ruchomy zamek Hauru - anim., Jap., 2004
10:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:30 Wydarzenie aktualne - magazyn
12:15 Dokument tygodnia - Podwójne życie paryskich kawiarni - dok., Franc., 2022
13:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
14:00 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler - fab., Wlk. Bryt., 1993
16:00 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974



17:05 Tamte lata, tamte dni - Dorota Segda - magazyn
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
21:35 Bilet do kina - Gloria Bell - fab., USA, 2018
23:25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - 2001: Odyseja kosmiczna
23:35 Wieczór kinomana - 2001: Odyseja kosmiczna - SF, Wlk. Bryt., 1968
02:05 Wydarzenie aktualne
02:45 Pitbull - serial policyjny
03:35 Kulturalni - magazyn
04:25 Podróże z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
05:00 Komeda - dok., Polska, 1973
05:40 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Po wieczorze panieńskim zostaje zamordowana druhna. Charlie i Rex muszą dowiedzieć się, co zdarzyło się tej tragicznej nocy.
12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niem., 2021
14:00 Starsza pani musi zniknąć - kom., USA, Niem., 2003
15:50 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - kom., Polska, 1976
17:45 Czterej pancerni i pies - serial wojenny, Polska, 1966. Wyleczeni pancerniacy chcą dołączyć do swojego dowódcy i walczyć dalej na Pomorzu. Dowiadują się, że Olgierd zginął.



20:00 Ognisty podmuch - dramat, USA, 1991. Stephen (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) McCaffreyowie pochodzą z rodziny, w której mężczyźni od pokoleń pracowali jako strażacy...
22:45 I stanie się koniec - akcja, USA, 1999
01:25 Historie miłosne - kom., Polska, 1997. Bohaterem każdej z czterech opowieści jest inny mężczyzna, który staje przed dylematem moralnym...
03:05 Tajemnice Szpiegów Wojny - dokument, USA, 2019. Dowiedz się, jak agenci wprowadzili Niemców w błąd, powstrzymując ich wojska przed wysłaniem...

TVN 7

05:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:20 Bugs Bunny Builders - animacja
06:35 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007
08:55 The Floor - teleturniej
10:15 Ukryta prawda - serial
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - serial
14:15 Szpital św. Anny - serial
16:15 Detektywi - program kryminalny
17:15 Shazam! - przygod., USA, 2019
20:00 Transformers III - przygod., USA, 2011
23:20 Ruchomy chaos - przygodowy, USA, Kan., 2021
01:35 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
02:25 Słaba płeć? - kom., Polska, 2015
04:30 Usterka - program poradnikowy

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
22:50 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
00:30 Cash Out 2 - akcja, USA, 2025
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
03:15 Menu na miarę
04:20 Dyżur - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:40 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Miłość na talerzu fab. Australia, USA, 2020 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na deser... - program kulinarny
20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:25** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Kamienie wołać będą **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Idę zostać Św. Gerard Majella
17:00 Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 18 października

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Pociąg do Polski - dok.
09:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - Zimno - dok., Wlk. Bryt.
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:30 Lalka - serial 1977
16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Jolanta Kwaśniewska - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Zakochana Jedynka - Zgaga - komedia, romans, USA, 1986
00:45 Sędzia - dram., USA, 2014 ●
03:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Misja Orthodoxia - reportaż
05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie



17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:40 Gwiazdy w akcji - Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. ●
23:00 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
24:00 Matylda - serial kostiumowy, 2024
00:55 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:40 Cwaniaki z Hollywood - kom., USA, 2020

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:20 Azja Express - reality show
15:10 Shazam! Gniew bogów - przygod., USA, 2023. Dalszy ciąg historii nastolatka Billy'ego Batsona, który po wypowiedzeniu magicznego słowa zmienia się superbohatera.
17:55 Nowa Szelągowska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje



19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Mayday - kom., Polska, 2019. posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu...
23:45 Człowiek ze stali - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2013. Krypton jest na krawędzi zagłady. W wyniku eksploatacji jego bogactw naturalnych, jądro planety przestało być stabilne.
02:50 Superwizjer - magazyn reporterów
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Ewa gotuje - Dzisiejszy odcinek rozpocznie kremowa zupa z modrej kapusty...
12:00 Wspólna chata - kom., USA, 2012
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być gwiazdą
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy



22:35 Narzeczony na niby - kom., Polska, 2018. Opowieść o sercowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie oraz ci, którzy wierzą, że o prawdziwą miłość warto walczyć...
00:50 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Polska, 2022. Miłość Agnieszki (Aleksandra Hamkało) i Marcina (Nikodem Rozbicki) rozkwita, podobnie jak Kasi (Grażyna Błęcka-Kolska) i profesora Wolańskiego (Zdzisław Wardejn)...
02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Niepewność, czyli spotkanie z Markiem Grechutą - program muzyczny
06:30 Opole 2006 na bis - przeboje Marka Grechuty - koncert, 2006
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Weronika Mliczewska
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Akcja ratunkowa
08:00 Nabożeństwo luterańskie we Wrocławiu
09:05 Wspólny dom - magazyn
09:40 Przystań nad Biblią - program religijny
10:00 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, 1994
11:05 Kosmos 1999 - serial, 1977
12:10 Teatr Telewizji - Dudek - spektakl teatralny, 1964
13:20 Cyrk - kom., USA, 1928
14:35 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009



16:45 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
21:35 Porozmawiajmy szczerze
22:15 Współczesny mężczyzna - dok., Dania, 2017
23:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
24:00 Gloria Bell - fab., USA, 2018
01:45 Noc krótkich filmów - Tama
02:20 Borsalino i spółka - dram., Franc., Włochy, 1974
04:10 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
04:45 Wolna sobota - film TVP, 1977
05:30 Teledysk

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Zostaje zamordowany popularny fizjoterapeuta. Zespół wszczyna śledztwo...
13:00 Detektyw Montalbano - serial thriller, Wł., 1999
15:30 Adwokat - dramat, USA, 1998. Boston, lata 80. Wzięty adwokat zostaje zaproszony do małego miasta, w którym dzieci chorują i umierają na białaczkę.
17:40 Stawka większa niż życie - serial, Polska
20:00 W potrzasku - thriller, USA, 1995
22:20 S.W.A.T.: Under Siege - akcja, USA, 2017. Kiedy SWAT cało wychodzi z zasadzki zastawionej przez terrorystów, ratuje z ich rąk tajemniczego mężczyznę, który...



00:00 Kamienne pięści - dramat, USA, 2016
02:20 1923 Hitler i narodziny nazizmu - dokument, Wlk. Bryt., 2023. Noc z 8 listopada 1923 roku okazała się jednym z najbardziej przełomowych momentów XX wieku. W monachijskiej piwiarni Adolf Hitler podjął pierwszą próbę przejęcia władzy.
03:40 Juliusz Cezar - serial, USA, Niem., Wł., 2002
05:40 Zakalec - dramat, Polska, 2024. Alicja, w siódmym miesiącu ciąży, przychodzi do swoich rodziców, by upewnić się, że jej mama będzie z nią w czasie porodu. Rodzice zachowują się nieco nietypowo...

TVN 7

05:35 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:35 Bez kompleksów - reality show
07:30 Ochroniarz amator - kom., USA, 2008
09:40 The Floor - teleturniej
11:00 Top Model - reality show
12:30 Ukryta prawda - serial
14:30 Szpital św. Anny - serial
16:30 Detektywi - program kryminalny
17:35 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018
20:00 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
22:45 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011
00:55 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV Puls

05:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:05 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:15 Rodzinny interes - serial
11:10 Ja cię kocham, a ty śpisz - kom., USA, 1995
13:35 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
15:40 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993
17:50 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajl., 2016
22:00 Komando - akcja, USA, 1985
23:55 Czas rozliczenia - akcja, Kan., USA, 2019
02:05 Taki jest świat - przegląd
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Menu na miarę - program
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dok., Franc. **08:15** Najdziwniejsze domy świata - dok., Wlk. Bryt., 2015 **09:20** A na deser... - program kulinarny **09:25** Galileo
11:25 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki **11:50** Zabójcze maszyny - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018 **14:20** Góra Dantego - sens., USA, 1997 **16:45** Tower Heist: Zemsta cieciów - kom., USA, Jap., 2011 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:05 STOP Drogówka **01:15** Miłość i seks w Rosji - dok., Franc., 2020 **02:25** Salwador: gangi, superwięzienia - dok., Franc., 2024 **03:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **04:15** Extra **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Mała Nellie od Św. Boga **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Msza św. **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:00** Idę zostać Św. Gerard Majella. **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl ef7bc1766e

PONIEDZIAŁEK • 19 października

TVP 1

04:55 Sprawdzamy - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Zimno - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Zapowiedź Teleexpressu



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
20:55 Teatr Telewizji - Amerykański przyjaciel - spektakl, 2026 ●
22:05 Postscriptum - Amerykański przyjaciel - dyskusja
22:35 Świat bez fikcji - Istota nadziei - dok., Niemcy, 2026
23:40 Balans bieli - magazyn
00:20 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
02:35 Wniebowzięci - film TVP, 1973
04:00 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023
00:45 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
01:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010 ●

TVN

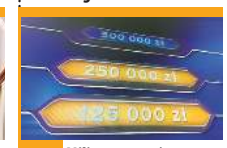
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016. W obliczu wielkiego zagrożenia Batman niechętnie łączy siły z Supermanem. Poza herosami do walki staje także wojownicza Wonder Woman.
01:50 Mayday - kom., Polska, 2019
04:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Po nocnej strzelaninie w domu na obrzeżach Mikołowa policja znajduje ciała małżeństwa, a głównym podejrzanym staje się 68-letni Edward Wojtala
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Napad - sens., Polska, 2024
23:00 Niezniszczalny - sens., USA, 2000. Pewnego dnia pociąg, którym Davida wraca z Nowego Jorku, gdzie miał nadzieję dostać lepszą pracę, wypada z szyn. W katastrofie giną wszyscy pasażerowie z wyjątkiem Davida, który nie odnosi nawet drobnych obrażeń.
01:15 Godzilla - sens., USA, 1998. Amerykańska wersja klasycznej japońskiej opowieści grozy o słynnym morskim potworze
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - ogłoszenie wyników
06:25 Kulturalni - magazyn
07:20 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
08:20 Tamte lata, tamte dni - Dorota Segda - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:30 Statyści - kom., Polska, 2006
12:40 Dokument tygodnia - Podwójne życie paryskich kawiarni - dok., Franc., 2022
13:50 Kosmos 1999 - serial, 1977
14:50 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler - fab., Wlk. Bryt., 1993
16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
18:15 Dobry tytuł - magazyn
18:55 Rawhide - Incydent z bandą Blackstormów - western, USA, 1959



20:00 Filmowa czytelnia - Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
22:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - podsumowanie
23:50 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009
02:00 Więcej niż fikcja - Współczesny mężczyzna - dok., Dania, 2017
03:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
04:00 Dobry tytuł - magazyn
04:35 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017
05:10 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach...
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii.



15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan., 2008. W wyniku błędnego zinterpretowania poleceń kontrolera ruchu lotniczego niedaleko lotniska Indira Gandhi w Nowym Delhi dochodzi do zderzenia...
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Prawo do zemsty - akcja, USA, 2019
21:55 Ekstradycja - serial, 1998
01:45 Karate po polsku - dramat, Polska, 1982
03:50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - kom., Polska, 1978

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ruchomy chaos - przygod., USA, Kan., 2021
23:20 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
01:50 Mówię Wam - talk-show
03:00 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Mob Land - akcja, Kan., USA, 2023
22:15 Komornik - akcja, USA, 2018
00:10 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Blade Runner 2049 - sens., USA, Węgry, Kan., Hiszp., 2017 **02:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

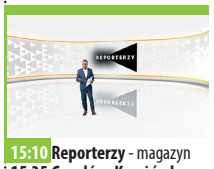
TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Beatus, źródła Camino de Santiago **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Ntamugenga, Demokratyczna Republika Konga **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność” **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 20 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - Busz - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info



15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
23:55 Zgaga - kom., USA, 1986
01:50 Film fabularny
03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe -serial, **05:35 M jak miłość** - serial, Polska, 2025
06:25 Metodyzm a ekologia - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Serial fabularny
23:05 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
01:05 Prosta przyjaźń - fab., Franc., 2023
02:50 Rozbite marzenia, 1918--1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Siedem - sens., USA, 1995. Ermey Detektyw William Somerset (Morgan Freeman), przed przejściem na emeryturę, musi w ciągu tygodnia przekazać obowiązki swemu następcy Davidowi Millsowi (Brad Pitt).
01:20 Superwizjer - magazyn reporterów
02:00 Uwaga! - program interwencyjny
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Młode gliny - serial krym., Polska
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

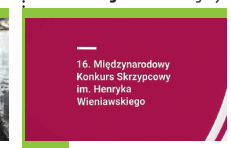
06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dochodzi do śmiertelnego postrzelenia prostytutki. Śledczy ustalają, że ofiara zginęła od strzału z kuszy i rozpoczynają poszukiwanie sprawcy.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019. Dwayne Johnson i Jason Statham wcielają się w role niedobranych stróżów prawa - Amerykanina Hobbsa i Brytyjczyka Shawa, którzy na czas najnowszej misji muszą zapomnieć, że są arcywrogami.
23:20 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. Pracownik biurowy James McAvoy odkrywa, że jest synem zawodowego zabójcy
01:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tygodnik Kulturalny
07:00 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
07:20 Rawhide - Incydent z bandą Blackstormów - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Blisko, coraz bliżej - Trwanie i przemoc. Rok, 1884 - serial, Polska, 1982
10:25 Bodo - dramat, Polska, 2016
12:20 Jaki jest z bliska - dok., Polska, 2004
13:30 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:30 Blisko, coraz bliżej - Czcij ojca swego. Rok, 1888 - serial, Polska, 1982
16:00 Rawhide - Incydent nocą w mieście - western, USA, 1959
17:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał
21:15 Wielki wóz - fab., Franc., Szwajc., 2022. Film jest historią rodziny lalkarzy: rodzeństwa Louisa, Marthy i Leny, a także ich ojca i babci.
23:00 Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
01:45 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023
02:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
03:15 Podróże z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017
03:50 Pożegnanie z Marią - dram., Polska, 1993
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach...
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Jumbo Jet linii China Airlines, lecący nad Cieśniną Tajwańską, rozpada się w powietrzu podczas wznoszenia się na wysokość przelotową.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
20:00 Nawiedzony - horror, USA, 1999
22:30 Nieuchwytny cel - akcja, USA, 1993
00:30 Ognisty podmuch - dramat, USA, 1991
03:35 Joanna - dramat, Polska, 2010

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
23:15 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
22:05 Twierdza - akcja, USA, 1996
00:35 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
02:55 Dzielnica strachu - serial
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **23:10** Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001 **02:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Historia krzyża na Tarnicy **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Słowo życia **13:10** Św. na każdy dzień **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Kabuga, Rwanda **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** Opactwo Heiligenkreuz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

eprasa.pl ef7bc1766e

ŚRODA • 21 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial,
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - serial dok., Niem.
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
20:55 Piłka Nożna - Bayern Monachium-Arsenal Londyn
23:05 Komputery kontra przestępczość - dok., USA
00:10 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
02:10 Morderstwa w Figeac - krym., Franc., 2022
03:50 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - serial
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:05 Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” - dok., USA, 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

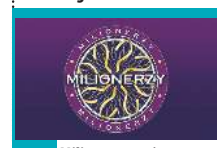
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Ocean strachu - sens., USA, 2003. Dopiero w obliczu potężnych sił natury widzisz, jaki jesteś kruchy i bezbronny. Prawdziwa historia młodego małżeństwa, Daniela i Susan (Daniel Travis i Blanchard Ryan) spędzającego wakacje na egzotycznej wyspie.
00:45 Nowa Szelągowska
01:45 Uwaga! - program interwencyjny
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:10 Młode gliny - serial krym., Polska
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dochodzi do śmiertelnego postrzelenia prostytutki. Śledczy ustalają, że ofiara zginęła od strzału z kuszy...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - Dochodzi do spektakularnego napadu na policyjny konwój. Odbita zostaje księgowa mafii, świadek koronny...
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Futro z misia - kom., Polska, 2019. Boss podhalańskiej mafii, o wiele mówiącej ksywie „Nerwowy” (Olaf Lubaszenko), jest wściekły - zamiast marihuany jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów ziołowej herbatki...
00:10 Ted 2 - kom., USA, 2015
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Hala odlotów - talk-show
07:10 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - Incydent nocą w mieście - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - Czcij ojca swego. Rok, 1888 - serial, Polska, 1982
10:30 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
12:15 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023
13:30 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
14:35 Blisko, coraz bliżej - Wszystko dla syna. Rok, 1905 - serial, Polska, 1982
16:05 Rawhide - western, USA, 1959



17:05 Kolekcja - Stefan Gierowski - felieton
17:20 Informacje kulturalne
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał
21:15 Generał Nil - dramat historyczny, 2008
23:25 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
23:35 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - 2007
00:40 Wielki wóz - fab., Franc., Szwajc., 2022
02:20 Blisko - fab., Niderl., Franc., Belgia, 2022
04:10 Porozmawiajmy szczerze
04:40 Informacje kulturalne
05:05 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
05:40 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show
10:55 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Starzejący się Convair 580, lecący z Oslo do Hamburga, nagle traci sterowność i wpada do Morza Północnego.



18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA
20:00 Mścicielka - krym., Kan., Franc., USA, 2016
22:00 Underworld: Evolution - SF, Kan., USA, 2006
00:10 Carrie - dramat, USA, 2013
02:35 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015 ●
04:55 Hitler narkoman - dokument, Wlk. Bryt., 2015. Morfina. Metamfetamina. Środki uspokajające. Testestosteron. Pijawki. Dziwaczna kombinacja substancji, a to jedynie kilka z ponad 70 różnych leków, witamin...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Obce niebo - obycz., Polska, Szwecja, 2015
23:20 Stażyści - kom., USA, 2013
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Hellboy - sens., USA, 2004 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Zbrodnie pamięci - akcja, USA, 2023
22:35 Morderca bez pamięci - thriller, USA, 2019
00:20 Detektyw Knight: Odkupienie - akcja, USA, 2022
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Tyle krzywdy **13:15** Misje Sióstr od Aniołów - Nyakinama, Rwanda **13:30** Msza św. **14:30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15:00** Brat Kaliksta z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 22 października

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Czas niedokonany - serial obycz., Polska, 2024
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
02:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:05 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Europa da się lubić - nowe pokolenie
23:45 Serial fabularny
00:30 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
02:25 Rodzinka.pl - serial kom.
03:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004. Przygody jednej z najpopularniejszych bohaterek komedii romantycznych, Bridget Jones.
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Uwaga! - program interw.
02:15 Down the road 4 - dokument
03:15 Młode gliny - serial krym.
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

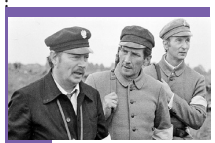
05:55 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej nastoletnia córka zostaje ciężko ranna. Rozpoczynają się zakrojone na szeroką skalę poszukiwania konkubenta ofiary.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Ojcostwo - obycz., USA, 2021 ●
01:10 Wstrząs - sens., Wlk. Bryt., Australia, USA, 2015. Historia neuropatologa sądowego - dr Benneta Omalu, który dostrzegł powiązanie między brutalnymi treningami futbolistów amerykańskich, które narażają ich mózgi na urazy, a późniejszymi depresjami i skłonnościami samobójczymi.
03:55 Program rozrywkowy - Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Niedziela z... Urszulą Dudziak
06:55 Informacje kulturalne
07:15 Rawhide -Incydent z zakładem w dniu wypłaty - western, USA, 1959
08:15 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - półfinał, ogłoszenie wyników
08:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - Wszystko dla syna. Rok, 1905 - serial, Polska, 1982
10:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
13:05 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Portret czyli jak być kochanym - serial, Polska, 1974



14:05 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
15:45 Rawhide - western, USA, 1959
16:45 Kulturalni - magazyn
17:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - finał - Noc z Wieniawskim, 2026
23:10 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996
01:25 Panorama kina polskiego - Generał Nil - dram. historyczny, 2008
03:35 Kolekcja - Stefan Gierowski - felieton
03:55 Podróże z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017
04:30 Stracona noc - film TVP, 1973
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007.
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii. Fabularyzowane historie uzupełniają relacje pilotów...
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Jeden z największych samolotów tamtych czasów - wojskowy transportowiec Lockheed C-5 Galaxy transportuje prawie 300 wietnamskich sierot z Sajgonu na Filipiny.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 Kodeks Sprawiedliwego - akcja, USA, 2015
22:25 Ognisty podmuch - dramat, USA, 1991
01:20 Noce i dnie - serial, Polska, 1975
05:25 Wagary - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
23:35 Taskmaster - reality show
00:40 Transformers III - przygod., USA, 2011
03:45 Hotel Paradise - reality show
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Agenci - sens., USA, 2013 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
22:00 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości - akcja, USA, 2023
23:50 Komornik 2 - akcja, USA, 2020
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:10** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:15** Wykłady naukowe **14:45** Misje Sióstr od Aniołów - Esseng, Kamerun **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ef7bc1766e

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piętro. Dęblin, os. Staszica. Tel: 604 065 296

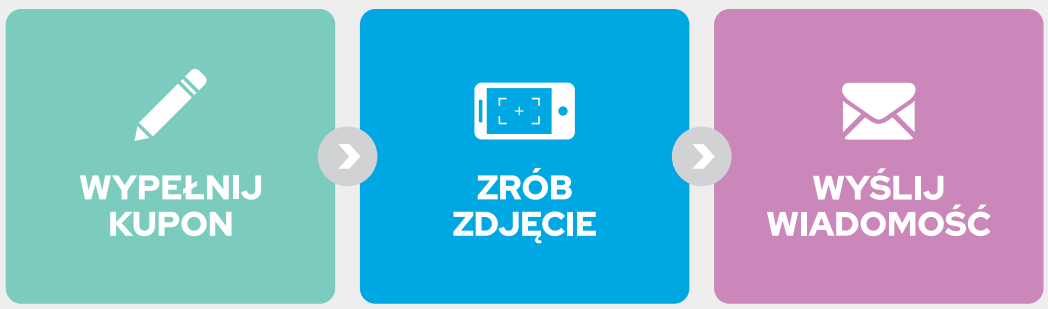
MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 23 października

eprasa.pl ef7bc1766e

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

DOM o pow. 200 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 1,7 ha. Szkoła, przedszkole w odległości 100m. Dom umeblowany. Cena do uzgodnienia. Trojanów 51A. Tel. 602 472 016.

SKLEP spożywczo - przemysłowy o pow. 100 m2 w Dębówce, gm. Trojanów. Cena do negocjacji. Tel. 25 682 72 16, 692 392 580.

POKÓJ w mieszkaniu, na 2 piętrze, blisko centrum w Warszawie, 350m od metra, oferta obejmuje wszystkie opłaty, 1500 zł/m-c. Warszawa Wola ul. Żytnia 60. Tel. 607 110 190.

MIESZKANIE do wynajęcia, pow. 44 mkw, w bloku na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem. Dwa pokoje z aneksem, kuchnia, sypialnia, łazienka, częściowo umeblowane. Oglądanie mieszkanie po godz. 17-tej. Cena 1600 zł. Tel. 509 851 846.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA nr 473/1 Nowodwór k/Ryk, pow. około 0,50 ha w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. Tel. 500 134 693.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA o pow. 0,34ha z warunkami zabudowy do 70m2, przy lesie. Okolice Garwolina. 120 tys. zł do uzgodnienia. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA przy lesie w cichej i spokojnej, 0,27ha z warunkami zabudowy. Okolice Garwolina. 120 000 zł. Tel: 664 939 149

LAS pow. 8ha. Grabowce Dolne koło Ryk. Tel: 500 134 693

DZIAŁKI BUDOWLANE 14A 17A wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

LAS zarówno młody, jak i stary oraz ziemię rolną. Gotówka od ręki, uczciwa wycena i szybkie załatwienie formalności u notariusza. Pokrywam koszt notariusza. Tel: 505 403 364

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN C4X Max, 2024r., gwarancja do lipca 2028. Tel: 603 131 320

FORD C-max, 1,6. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 153 223.

HYUNDAI Tucson, 2016r., klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

OPEL ASTRA G prod. 2003r. 1.8 Benzyna 125 KM, przebieg 183 tys,. km. nowy rozrząd, hak, opony zima -lato, bez rdzy, cena 5.200 zł. Ryki. Tel. 663 915 570.

RENAULT Modus 2005 rok, mały przebieg, opony letnie i zimowe, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 500 874 431.

VW Touran 2004, 1,9 TDI, zarejestrowany, ubezpieczony. Cena do uzgodnienia. Nowa Rokitnia. Tel. 669 753 341.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

PRZYCZEPKA BRENDERUR nowa 2-osie skrętne, koła 10cali, światła LED, DMC 750kg, 250x150cm rama ocynk, zarejestrowana, cena 5000 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy. Tel. 511079554.

MASZYNY - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Pielacz 315. Tel. 784 063 070.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z tu-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
✆ 888 488 477

eprasa.pl ef7bc1766e

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

rem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

TALERZÓWKA 2x 9 talerzy, wszystkie talerze wycinane, talerzówka, jak nowa, możliwość sprzedaży z wałkiem. Cena 3.900 zł. Zalesie. Tel. 570 530 800.

SIEWNIK poznaniak, garażowany w stanie bardzo dobrym, oraz przyczepa 4,5 tony, sztywna na szerokim kole. Cena do uzgodnienia. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

CIĄGNIK T-25A z kabiną. Okolice Garwolina. 14 500 zł. Tel: 664 939 148

TUR do Fergusona na linkę, łyżka i widły, mało używany, siłowniki nie ciekną, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER na sprężynie, 2.6 szer., 6 łap, talerze, wał, nowe elementy robocze Lemken, 2015r., stan bdb. Tel: 505 900 999

PRASA kostkująca Polska Simpa, stan bdb, serwisowana na bieżąco, bez wkładu finansowego. 6 500 zł. Tel: 887 655 000

MIESZALNIK CRAMER+ śrutownik bijakowy 1 tona, Niemiecki, Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY - Kultywator 3 metrowy. PŁUG 5 skibowy. Paleciak do tura z widłami i szpilkami do słomy. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

ROZRZUTNIK obornika oraz inne maszyny. Tel. 511 079 554.

PRZYCZEPĘ wywrotkę, taśmociąg do obornika, pług 4 skibowe i ciągnik rolniczy ursus. Tel. 721 517 916.

MASZYNY rolnicze, talerzówkę, agregat, pługi, ciągnik. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

MASZT wózka widłowego, z pełną instalacja hydrauliczna, wysokość podnoszenia 6m. Może zamontować do ciągnika rolicego. Ryki. Tel. 695 731 791.

GILOTYNA hydrauliczna do 7mm 2mb, cena 15.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PALECIAK wózek ręczny paletowy LEMA, udźwigu 2 tony, stan bdb, cena 550zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

REFLEKTOR LED 500W stan nowy, wym. 35cm wys. 50 szer., cena 120 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kW, nacisk tłoka 12 ton, nowa. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 606 362 739.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SZADZONKI truskawki ELSANTA. Cena 0,5 zł/szt. Grabów Szlachecki. Proszę dzwonić po 16. Tel. 665 402 424.

SADZONKI truskawki odmiana Rumba, Falco, Flimaleksja i Granat. Tel. 693 117 326.

KUKURYDZA suszona, cała, mielona lub gniecona. Tel. 737 406 312.

SŁOMĄ w kostkach - sucha. Symboliczna kwota. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZIEMNIAKI, odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Sierskowola. Tel. 665 580 629.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl ef7bc1766e





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

- **SADZONKI** truskawki Stara Zenga. Cena od 0,60 - 0,80 zł. Tel. 609 566 101.
- **SADZONKI** truskawek hanoye. Cena 0,40 zł. Nowa Dąbia lub Ryki. Tel. 503 447 044.
- **OWIES** zeszłoroczny. Cena 50 zł/m do negocjacji. Okolice Ryk. Tel. 690 276 647.
- **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany oraz zboże. Na terenie Ryk - transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.
- **ZBOŻA:** pszenżyto, pszenica jara, mieszanka, owies jary, jęczmień zimowy oraz ziemniaki jadalne. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.
- **PSZENŻYTO** po centrali, odwiane, zaprawione, bardzo ładne grube ziarno. Tel: 602 605 367
- **ZIEMNIAKI** jadalne. Stara Dąbia. Tel: 783 755 301
- **ZIEMNIAKI** 15 kg - 20 zł. Kawęczyn. Tel. 875 635 876.
- **SOSNA** na pniu. Tel. 693 106 228.
- **ZIEMNIAKI** jadalne , żółte, odmiana Jurek, bardzo smaczne. Możliwa dostawa. Tel. 724 225 998.
- **ZIEMNIAKI** jadalne, Tanio. Możliwy dowóz. Sobolew. Tel. 502 148 550.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

- **SIANO** w belach. Tel. 721 517 916.

SADZONKI
SPRZEDAM

- **SADZONKI** truskawek hanoye i elsanta, wolne od chorób, pięknie ukorzenione. Zosin. 40 gr/szt. Tel: 604 193 425

SADZONKI
KUPIĘ

- **SADZONKI** truskawek, dobrze ukorzenione, odgrzybione, zdrowe, różne odmiany. Nowodwór. Od 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

OPAŁ
SPRZEDAM

- **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.
- **DREWNO** opałowe. Tel. 600 824 588.
- **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.
- **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782
- **DREWNO** opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122
- **DREWNO** OPAŁOWE , suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

AGD RTV
SPRZEDAM

- **ZAMRAŻARKĘ** skrzyniową. Tel. 48 604 778 157.
- **OKAP** podszafkowy kuchenny węglowy, 60cm, nowy. Oraz okap przyścienny. cena 160 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

- **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.
- **DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.
- **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.
- **DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.
- **PUSTAKI** suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.
- **OKNA** PCV z demontażu 3 szt. 168 cm x 168 cm, białe. Tel. 662 596 281.
- **PRĘT** żebrowany fi 10/12m - 110 szt. Możliwy transport. Cena 26 zł/szt. (do negocjacji) Stężyca. Tel. 798 436 906.
- **LEPIK** klej papy Abizol na zimno do klejenia, ok. 80l. Cena do uzgodnienia. Tel: 789 295 934
- **RURA** używana fi.219x5 po 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **CEOWNIK** ocynkowany 50x20x1,3 mm, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **BLACHA** czarna 0,6x125x250cm, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SZTACHETY** z grubej blachy akrylowej białej 0,8mmx8cmx142cm, trzy razy taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 9 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **RURA** czarna fi 101,6x2,5 12mb dobra na tanie słupy do wiat, cena 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **PRĘTY** żebrowane krótkie po 4mb, cena 4,80 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **PROFIL** 80x30x3 nowy cena 20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **KSZTAŁTOWNIKI** ocynkowane z blachy na poziome płoty, szerokości 25cmx3mb i 2,5mb, cena 7,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **PROFIL** 20x20x1,2mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SŁUPKI** z rury fi .40x2,3mm, cena 9 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.
- **SŁUPKI** solidne z rury fi.53x2, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.
- **SŁUPKI** ocynkowane fi .48x1,5 230cm, cena 13 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.
- **SŁUPKI** ocynkowane fi .42x1,5 230cm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.
- **BLACHA** trapez T18 0,5x68cmx200cm biała, 15zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **BLACHA** trapezowa T18 długości po 2mb, używana, ładna, cena 15 zł/mkw. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280







eprasa.pl ef7bc1766e



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

793.

PRĘTY żebrowane fi.8 po 6mb, cena 1,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.35x1 dobre na tunele i inne konstrukcje, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,2mm drugi gatunek, cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KRATKI WEMA 70cmx140cm, tanio pół ceny z giełdy w Słomczynie - cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA na rozrzutnik 3mm 2x6 docinamy , cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DRZWI łazienkowe z ościeżnicą oraz armaturę w dobrym stanie uzyskaną z łazienki do remontu. Cena do uzgodnienia. Dęblin, tel: 667 648 881

BUDOWLANE
KUPIĘ

WANNĘ łazienkową używaną (170 x 70 cm). Tel. 667 449 014.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka, tanio. Ryki. Tel. 693 982 812.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZKI duże sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIĘTA zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

PROSIĘTA do dalszego chowu w wadze 30kg, odrobaczone, szczepione. Okolice Łaskarzewa. Tel: 513 775 856

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA do dalszego chowu, okolice Kłoczewa. Tel: 530 989 511

TUCZNIKI duże. Tel. 694 087 992.

KACZKI średnie z kaczką. Tel. 783525405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Dęblin, tel: 667 648 881

TUCZNIKI w wadze 120-135 kg, pasione na własnej paszy, okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA wykastrowane i odsadzone do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

TUCZNIK na ubój gospodarczy. Możliwość uboju. Cena do uzg. Sobolew. Tel. 504 637 577.

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI 2 miesięczne w dobre ręce. Są samodzielne. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

KOŁA lotnicze z oponami i osią. Gotowe do jazdy. Felgi z samolotu MIG21, ze stopów magnezu. Opony lotnicze o wym. 800 x 20. Oś stalowa fi 80, długość 92 cm. z kompletem łożysk. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 647 909.

ROWER 26-28, damski, 3 biegi. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

KOJEC dla psa 4x2m, wys. 1,6m, nowy, solidnie i estetycznie wykonany. 1 800 zł. Tel: 507 271 071

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PALETY plastikowe o wym. 80x120 , 15 szt. mocne, cena 25 zł/szt. Dęblin. Tel. 697 421 696.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

KUPIĘ stare - młynki do mielenia kawy, szkło kolorowe z PRL, porcelanę, ceramikę, Wyroby z miedzi i mosiądzu. Lampy witrażowe tiffany. Obrazy malowane. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Tel. 663 647 909.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ kobiety i

internus® CENTRUM MEDYCZNE
bezpłatna KOLONOSKOPIA bez skierowania
Zbadaj się, bo warto żyć!

W ramach programu badań przesiewowych raka jelita grubego wykonujemy bezpłatną kolonoskopię:
dla pacjentów 50-65 lat
40-65 lat dla pacjentów z obciążającym wywiadem rodzinnym
W trakcie zapisu otrzymasz:
- bezpłatne środki w celu przygotowania do badania
- niezbędne informacje dotyczące przygotowania do kolonoskopii
- informacje o przebiegu badania i możliwości wykonania znieczulenia
www.internus.pl
818 200 300
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 10
24-100 Puławy al. Królewska 15
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 16
24-100 Puławy ul. Wojska Polskiego 1/16
Polub nas na Facebooku: f/CentrumMedyczneInternus

eprasa.pl ef7bc1766e

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA DĘBLIN

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta Dęblin

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) a także w związku z Uchwałą Rady Miasta Dęblin Nr LXXXIX/510/2024 z dnia 26 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Dęblin

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego miasta Dęblin oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od 13 października 2026 r. do 12 listopada 2026 r.**

Projekt planu ogólnego Miasta Dęblin wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony jest się pod linkiem do BIP Gminy Dęblin: https://bip.um.deblin.pl/index.php?cmd=zawartosc&opt=pokaz&id=16866 oraz w Urzędzie Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, pokój nr 117 w okresie trwania konsultacji społecznych.

W celu zapoznania się z projektem planu ogólnego należy pobrać plik o nazwie: Projekt planu ogólnego miasta Dęblin - dane przestrzenne plik GML, a następnie skorzystać z narzędzia opracowanego przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii, dostępnego pod poniższym linkiem: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/

Konsultacje prowadzone będą w następujących **formach:**

1) **zbierania uwag do projektu planu - od 13 października 2026 r. do 12 listopada 2026 r.**

Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu ogólnego miasta Dęblin oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Zainteresowani mogą składać uwagi do Burmistrza Miasta Dęblin na adres: ul. Rynek 12 08-530 Dęblin lub w postaci elektronicznej na adres mailowy: poczta@um.deblin.pl, bądź za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, z podaniem swojego imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz wskazaniem czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, **w nieprzekraczalnym terminie od 13 października 2026 r. do 12 listopada 2026 r.**

Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Dęblin w zakładce: Poradnik interesanta>>Jak załatwić sprawę>> Sprawy realizowane przez urząd>>Wykaz spraw wg Wydziałów>>Wydział Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej>>Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego. oraz w Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509).

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrza Miasta Dęblin. Uwagi złożone po wyznaczonym terminie nie zostaną rozpatrzone.

2) **spotkania otwartego** (w tym także on-line) poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego Miasta Dęblin

Spotkanie wraz z prezentacją planu odbędzie się w dniu 22 października 2026 r. o godz. 16.30 w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 (sala konferencyjna)

3) **dyżuru projektanta**, który odbędzie się w dniu 27 października 2026 r. godz. 16.30 w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 (sala konferencyjna)

Na podstawie art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń projektu planu ogólnego. Uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń projektu planu składa się do Burmistrza Miasta Dęblin w formie pisemnej na adres: ul. Rynek 12 08-530 Dęblin lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12, pokój nr 108, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, w szczególności poprzez pocztę elektroniczną na adres: poczta@um.deblin.pl, w terminie do 12 listopada 2026r. Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnoszącego uwagę, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag w ramach postępowania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko jest Burmistrz Miasta Dęblin.

Burmistrz Miasta Dęblin

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Urząd Miasta Dęblin przedstawia następujące informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych klientów:

1. Administratorem Państwa danych jest Burmistrz Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, e-mail: poczta@um.deblin.pl, tel: (81) 88-30-001.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa przetwarzane będą w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Burmistrzu Miasta Dęblin (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO), wynikających z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizowanych w postaci sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Dęblinie.
4. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 25 lat z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegać profilowaniu.
7. Państwa dane osobowych nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
9. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
10. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
11. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
12. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
13. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa powyżej.

mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIĘ Handlowca / Handlowczynię pwsprzedaz@gmail.com

ZATRUDNIĘ diagnostę na Stacji Kontroli Pojazdów. Tel: 690 314 500

POSZUKIWANY magazynier - pracownik fizyczny. Waryński Origin, Tragutta 52 Żelechów. Proszę o kontakt tel. 608 841 650

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne,

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI
Praca w Rykach
660 425 587

malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

PG
BIURO RACHUNKOWE
SKRZYDŁA BIZNESU
PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość — wsparcie Twojej firmy.

PROWADZĘ biuro rachunkowe - rozliczam ryczałt i KPiR. Organizuję też szkolenia dla przedsiębiorców z obowiązków firmy i wystawiania faktur w KSeF. Tel: 799 051 856

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

MALOWANIE domów i mieszkań. Ryki. Tel. 511 548 087.

MALOWANIE domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

USŁUGI remontowe, malowanie ścian i sufitów, naprawa ubytków, szpachlowanie, gładzie, układanie paneli oraz zabudowy z płyt Karton-gips, fachowo i dokładnie. Tel: 721 214 551

AWARYJNE otwieranie domów, mieszkań, samochodów, dorabianie kluczy każdego rodzaju, programowanie immobiliserów, pilotów naprawa zamków, stacyjek i pilotów możliwy dojazd na miejsce. Tel. 502 438 016

ODDAM ZA DARMO

WERSALKA dwuosobowa, stan bdb. Dęblin. Tel: 799 159 336



eprasa.pl ef7bc1766e

RÓŻANIEC JEST SZKOŁĄ WIARY

Wokół świątyni przeszła procesja eucharystyczna, a najmłodsi parafianie otrzymali od proboszcza różańce. 4 października w kościele św. Sebastiana w Brzezinach odbył się doroczny odpust ku czci Matki Bożej Różańcowej



Dla parafian z Brzezin odpust to ważne święto, dlatego licznie przybyli na południową liturgię

Uroczystej Mszy świętej w samo południe przewodniczył ks. kan. Paweł Kindracki, dyrektor Wydziału Nauczania Katechetycznego Kurii Diecezjalnej Siedleckiej. W parafialnym święcie uczestniczyły dziesiątki mieszkańców, w tym całe rodziny. O ludowy akcent zadbały panie z kół gospodyń wiejskich, ubrane w regionalne stroje.

MODLITWA, KTÓRA ZMIENIA CZŁOWIEKA

Podczas odpustu ku czci Matki Bożej Różańcowej nie mogło zabraknąć odniesień do tej formy modlitwy. Kaznodzieja podkreślił, że różaniec jest nie tylko modlitwą odmawianą ustami, ale również szkołą wiary.

- *Uczy patrzeć na życie razem z Maryją: na radości i cierpienia, na tajemnice narodzin i śmierci, na krzyż i zmartwychwstanie* - mówił ks. Kindracki.

Przywołał powiedzenie, że kto trzyma różaniec w dłoni, ten nigdy nie jest sam. Zastrzegł jednak, że Maryja nie jest „ukryta w paciorkach".

- *Różaniec jest znakiem głębokiej więzi z Nią, a Ona zawsze prowadzi do Jezusa* - podkreślił.

Jak zauważył kapłan, różaniec pozwala człowiekowi na kilkanaście czy kilkadziesiąt minut oderwać się od przekonania, że musi wszystko wiedzieć, kontrolować i samodzielnie rozwiązywać każdy problem. Nie oznacza to jednak ucieczki od codzienności.

- *Od modlitwy różańcowej problemy nie znikną. Ta modlitwa nie sprawi, że nie będzie choroby, nie zagwarantuje, że małżeństwo nie przejdzie kryzysu, a dzieci zawsze dokonają dobrych wyborów. Nie usunie też problemów finansowych ani cierpienia. Różaniec nie zawsze zmienia sytuację. Ale za to bardzo często zmienia człowieka, który przez tę sytuację musi przejść. Człowiek wierzący wie po prostu, że są sytuacje, których nie da się już utrzymać we własnych rękach, ale można je włożyć w ręce Boga* - mówił kapłan.

ZACZĘŁO SIĘ OD ZWYCIĘSKIEJ BITWY

W homilii znalazło się również odniesienie do historii. Ks. Paweł Kindracki przypomniał, że święto Matki Bożej Różańcowej ustanowiono po zwycięskiej bitwie pod Lepanto w 1571 roku, kiedy papież Pius V wzywał wiernych do modlitwy różańcowej.

- *Chrześcijanie nie pokładali nadziei wyłącznie w sile wojska, ale przede wszystkim w Bożej pomocy wyproszonej przez Maryję, a Kościół odczytał to zwycięstwo jako znak jej opieki* -zaznaczył ks. Kindracki.

Kazanie zakończył stwierdzeniem, że największe zwycięstwa różańca dokonują się nie na polach bitew, lecz w ludzkich sercach.

Ważnym momentem uroczystości było przekazanie różańców dzieciom przygotowującym się do rocznicy Pierwszej Komunii Świętej. Poświęcił je i wręczył proboszcz ks. kan. Marek Bieńkowski, zachęcając najmłodszych parafian do odmawiania różańca, szczególnie w październiku.

Po zakończeniu Mszy świętej wierni odmówili litanię loretańską i przeszli wokół kościoła w procesji eucharystycznej. Za kapłanem niosącym monstrancję podążała służba liturgiczna. Panie z kół gospodyń wiejskich niosły różaniec, chorągwie i feretrony. W procesji uczestniczyły dziesiątki parafian, którzy na zakończenie wspólnie zaśpiewali hymn „Ciebie, Boga, wysławiamy".

Tomasz Kępka



W odpustowej Mszy i procesji eucharystycznej aktywny udział wzięły panie z kół gospodyń wiejskich



Przy okazji sumy odpustowej dzieci otrzymały od proboszcza parafii ks. kan. Marka Bieńkowskiego różańce

KALENDARZ LITURGICZNY

13 października, wtorek
WSPOMNIENIE BŁ. HONORATA KOŹMIŃSKIEGO, PREZBITERA
- OSTATNIE OBJAWIENIE MATKI BOŻEJ W PORTUGALSKIEJ FÁTIMIE (1917 R.)
- W WATYKANIE ODBYŁ SIĘ POGRZEB PAPIEŻA PIUSA XII (1958 R.)

14 października, środa
WSPOMNIENIE ŚW. KALIKSTA I, PAPIEŻA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. MAŁGORZATY MARII ALACOQUE, DZIEWICY
- W WATYKANIE ROZPOCZĘŁO SIĘ KONKLAWE PO NAGŁEJ ŚMIERCI JANA PAWŁA I (1978 R.)

15 października, czwartek
WSPOMNIENIE ŚW. TERESY OD JEZUSA, DZIEWICY I DOKTORA KOŚCIOŁA
- W MOSKWIE ODSŁONIĘTO PIERWSZY W ROSJI POMNIK JANA PAWŁA II (2011 R.)

16 października, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ
- ABP METROPOLITA KRAKOWSKI KARDYNAŁ KAROL WOJTYŁA ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA , PRZYJMUJĄC IMIĘ JAN PAWEŁ II (1978 R.)

17 października, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. IGNACEGO ANTIOCHEŃSKIEGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA
- MAKSYMILIAN MARIA KOLBE ZOSTAŁ BEATYFIKOWANY PRZEZ PAPIEŻA PAWŁA VI (1971 R.)

18 października, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. ŁUKASZ - PATRON LEKARZY

19 października, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. PAWŁA OD KRZYŻA, PREZBITERA ALBO WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW JANA DE BREBEUF, IZAAKA JOGUES'A, PREZBITERÓW, ORAZ TOWARZYSZY
- W POBLIŻU GÓRSKA POD TORUNIEM ZOSTAŁ UPROWADZONY I ZAMORDOWANY KS. JERZY POPIEŁUSZKO (1984 R.)
- JAN PAWEŁ II BEATYFIKOWAŁ MATKĘ TERESY Z KALKUTY (2003 R.)
- FRANCISZEK BEATYFIKOWAŁ PAWŁA VI (2014 R.)

eprasa.pl ef7bc1766e

BAL NA TRZY CHÓRY. SENIORZY Z RYK,



Goście z Dęblina: Maria Tuszewska, Marta Kawka, Zdzisław Staniak, Barbara Gadula, Krystyna Przewłocka, Marianna Majcher, Ewa Ciosek Zienkiewicz i Irena Parzyszek



Z życzeniami dla seniorów przybyli włodarze Ryk: Jacek Wasilewski (wiceburmistrz) i Jarosław Żaczek (burmistrz). - Zawsze to wielka przyjemność i zaszczyt uczestniczyć w tych spotkaniach. Jest powszechnie wiadome i udowodnione, ze śpiewanie ma doskonały wpływ na człowieka, jego organizm i funkcjonowanie, a jeszcze lepiej gdy śpiewanie odbywa się w grupie, wtedy jest jeszcze okazja do rozmów i spędzenia wspólnie czasu - oznajmił Jarosław Żaczek

W restauracji „Olivia" w Rykach spotkali się członkowie chórów „Relaks" z Ryk, „Jesienna Róża" z Dęblina i „Zorza" ze Stężycy. Była muzyka, rozmowy, wspólne śpiewanie i taniec do późnego wieczora

Coroczne spotkanie integracyjne seniorów to już tradycja. Od kilku lat chór „Relaks" bawi się na nim razem z emerytami - byłymi policjantami. Wydarzenie zatytułowanym „W dniu miłego klimatu" wzięły udział trzy zaprzyjaźnione grupy senioralne: chór seniora „Relaks" z Ryk, zespół wokalny „Jesienna Róża" z Dęblina oraz chór seniora „Zorza" ze Stężycy. Była też grupa emerytów - policjantów.

Uroczyście otworzyła je dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donata Łukasiak. Powitała gości i złożyła seniorom życzenia zdrowia oraz niesłabnącej energii. - *Cieszę się bardzo, że ta tradycja tak licznie przyciąga seniorów do Ryk* - mówiła dyrektor Łukasiak. Przypomniała też, że październik to miesiąc, w którym obchodzimy Dzień Seniora.

WYSTĘP „NA ROZGRZEWKĘ"

Organizatorem spotkania był chór „Relaks". Zespół przygotował krótki występ artystyczny, a potem zaprosił wszystkich do tańca. Największe przeboje przygotowane przez Piotra Pliwkę sprawiły, że chętnych do tańca nie brakowało, a dobra zabawa trwała do późnych godzin wieczornych.

Spotkanie uświetnili zaproszeni goście: starosta rycki Dariusz Szczygielski, burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, zastępca burmistrza Jacek Wasilewski, prezes LGD „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej" Anna Wąsowska, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Rykach Beata Siedlecka oraz dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie Anna Żaczek i doktor Hanna Czerska.

„CZUJEMY SIĘ, JAK W JEDNEJ WIELKIEJ RODZINIE"

Seniorzy podkreślają, że



8 października seniorom z okolicznych klubów i chórów upłynął w dobrym klimacie. Na zdjęciu Danuta i Marian Kłakowie



Nasi seniorzy za każdym razem udowadniają, że życie seniora również może być wesołe. Na zdjęciu Ryszard Bichta i Janina Pioterczak



Seniorom z okolicznych klubów i chórów kolejny wieczór upłynął pod znakiem dobrej zabawy. Na zdjęciu Jolanta Wiaderny i Barbara Ochal



Seniorzy z Ryk, Stężycy i Dęblina znów się spotkali, żeby pokazać, że razem ze swoimi gośćmi tworzą jedną wielką rodzinę



Goście ze Stężycy również dopisali

eprasa.pl ef7bc1766e

DĘBLINA I STĘŻYCY ZNÓW RAZEM

takie spotkania dają im coś więcej niż dobrą zabawę. - *Czujemy się jak w jednej wielkiej rodzinie. Coroczne imprezy integrują seniorów i sprzyjają naszej wspólnej aktywności. Jesteśmy żywym przykładem, że trzeba się spotykać, śpiewać, tańczyć, żeby za szybko się nie starzeć i nie ubolewać nad zdrowiem i życiowymi trudnościami* - mówi Bożena Długaszek, przewodnicząca „Relaksu".

Podobnie uważa Barbara Kosiorek. - *Lubimy się spotykać, śpiewać, tańczyć, biesiadować. Dzięki temu czujemy się młodsi, czujemy, że żyjemy. Zapominamy o trudnościach, chorobach i kłopotach. Integracja seniorów sprzyja aktywności, czego jesteśmy przykładem. Dopóki jeszcze można, trzymajmy się razem, szanujmy i spotykajmy się jak najdłużej* - podkreśla członkini chóru.

Zbigniew Jończyk



W imieniu Centrum Kultury i Sportu w Rykach oraz działającego pod jego auspicjami Chóru Seniora „Relaks" wszystkich gości powitała dyrektor Donata Łukasiak. Nie zabrakło ciepłych słów, życzeń i podkreślenia, jak ważną rolę odgrywa integracja społeczna i kulturalna, szczególnie w życiu seniorów



Coroczne wydarzenie „Dzień dobrego klimatu" to spotkanie wypełnione muzyką, rozmowami i tańcem. Na zdjęciu Janina i Marian Pyrowie z Ryk



Początek października bez spotkania u seniorów? To niemożliwe. Wieloletnia tradycja wciąż jest podtrzymywana. Na zdjęciu Zdzisław i Jadwiga Sałbutowie z Dęblina oraz Maria Wasilewska ze Stężycy



- Biesiadowanie z Państwem od kilku lat, to wielka przyjemność i bardzo miło spędzony czas - podkreślił Dariusz Szczygielski, starosta rycki



Wśród gości nie zabrakło doktor Hanny Czerskiej. W imieniu organizatorów powitali ją Eugeniusz i Bożena Długaszkowie



Mieczysław Polak, kierownik muzyczny chóru Relaks, akompaniował paniom na akordeonie, a gdy zagrała muzyka do tańca poprosił żonę Ewę



Dobry humor dopisywał wszystkim od samego początku spotkania. Na zdjęciu Andrzej i Irena Królikowie oraz Alicja Królik



Seniorzy kolejny raz pokazali, że wiek nie ma znaczenia, a do dobrej zabawy potrzebne są tylko chęci. Na zdjęciu: Kazimiera Kupiec, Marta Kawka i Halina Twardowska



Od kilku lat seniorzy z chóru „Relaks" integrują się również z emerytami - byłymi policjantami. Na zdjęciu Waldemar Jakubowski i Bogusław Kujawski z żoną Zofią



Miła atmosfera sprzyjała rozmowom przy stołach. Na zdjęciu Barbara Kosiorek, Janina Piwońska i Alicja Majchrzak



Październikowe spotkania w Rykach są juz tradycją. Na zdjęciu Małgorzata Janiak, Urszula Pudło i Janina Wiśniewska



Halina i Tadeusz Polakowie z Ryk chętnie spędzali czas w tańcu

eprasa.pl ef7bc1766e

TAŃCAMI PRZY OGNISKU DĘBLIŃSCY POŻEGNALI LATO NAD WISŁĄ



Członkowie dęblińskiego związku emerytów i rencistów lubią wspólnie spędzać czas. I tym razem chętnych do spotkania przy ognisku nie zabrakło

Prawie setka członków dęblińskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów spotkała się przy Miejskim Domu Kultury na dorocznym ognisku. Biesiada z kiełbaskami, rozmowami i tańcami to już kilkuletnia tradycja

Dęblińscy seniorzy słyną z tego, że lubią spędzać czas razem. W ich kalendarzu nie brakuje wycieczek, uroczystych spotkań i potańcówek. Tym razem spotkali się na ognisku, które miało pożegnać lato.

TRADYCJA NAD WISŁĄ

Spotkania odbywają się od kilku lat przy MDK nad Wisłą. Przygotowane jest tam palenisko oraz wiata ze stołami i ławami. Pieczenie kiełbasek to nie tylko dobry sposób na miłe popołudnie. Przypomina też młodość, gdy przed erą grilli kiełbaski piekło się właśnie nad ogniskiem.

Pogoda dopisała. W przeszłości bywało, że biesiadom przeszkadzał chłód lub ulewny deszcz. Tym razem było słonecznie i przyjemnie, co poprawiło humory uczestnikom.

W spotkaniu wzięli udział m.in. burmistrz Dęblina Dariusz Bytniewski, dyrektor MDK Anna Żaczek, radna powiatowa Jolanta Kiebzak, radny Ryszard Gruszczyński oraz dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Dęblinie Aneta Sztobryn. Wszystkich powitała Grażyna Szczepaniak, przewodnicząca ZERiI w Dęblinie. Organizacją zajęli się Dariusz Kowalski i Zbigniew Grzegorzewski.

NIE TYLKO DLA KIEŁBASEK

Dla wielu uczestników takie spotkania mają szczególne znaczenie, zwłaszcza dla osób, które na co dzień żyją samotnie. Wspólna biesiada to dla nich kilka godzin roz-



Pogoda wyjątkowo dopisała, a humor i uśmiech nie opuszczał naszych seniorów. Na zdjęciu Barbara Suska i Barbara Rychlińska



Seniorzy z Dęblina i okolic spędzili czas w miłej atmosferze, pełnej muzyki i radości. Na zdjęciu Krystyna Szczebiot i Stanisław Skowron



Antoni Wąsik (pierwszy z lewej) od 6 lat jest emerytem. Zawsze stara się brać udział spotkaniach integracyjnych seniorów na miejscu. Na dalsze wyjazdy nie pozwalają zwierzęta, którymi się opiekuje. - Przy ognisku przypominają się młode lata - zaznacza mieszkaniec Dęblina. Obok niego Barbara Suska i Józef Pawelec



Krystyna Michalak, Małgorzata Gruza i Teresa Nankiewicz pierwszy raz wzięły udział w spotkaniu przy ognisku i jak podkreślają nie żałują



Kazimierz Sidor znany dębliński tapicer jest już na zasłużonej emeryturze. Znalazł więc czas, aby wspólnie ze znajomymi spędzić miłe popołudnie na pieczeniu kiełbasek



Wspólne pieczenie kiełbasek, biesiada to nieodzowne elementy spotkania seniorów w ramach pożegnania lata nad brzegiem Wisły w Dęblinie. Na zdjęciu Lucyna Makowska i Danuta Mierzwa

eprasa.pl ef7bc1766e

SENIORZY



W spotkaniu wzięli udział m.in. burmistrz Dęblina Dariusz Bytniewski, dyrektor MDK Anna Żaczek, radna powiatowa Jolanta Kiebzak, radny Ryszard Gruszczyński oraz dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Dęblinie Aneta Sztobryn. Wszystkich powitała Grażyna Szczepaniak, przewodnicząca ZERiI w Dęblinie



Wiesław Oleksy, Krystyna Jopek, Bożena Dąbrowska i Józef Oraczewski



Ognisko to nie tylko spotkanie przy pieczeniu kiełbasek, ale również okazja do wspólnych zabaw i aktywności, takich jak śpiewanie i tańce. Doskonale o tym wiedzą: Małgorzata Latos, Rozalia i Zbigniew Grzegorzewscy, Jadwiga i Artur Olejarczykowie, Danuta Domańska i Joanna Szalast

mów i wspomnień w dobrym towarzystwie.

Antoni Wąsik z Dęblina jest emerytem od sześciu lat. Jest też wdowcem i, jak przyznaje, samotność często daje o sobie znać, dlatego chętnie uczestniczy w spotkaniach senioralnych.

- *Na dłuższe wycieczki nie mogę pojechać, bo mam zwierzęta, którymi trzeba się opiekować, ale w spotkaniach na miejscu staram się brać udział zawsze. Przy ognisku przypominają się młode lata* - mówi pan Antoni. Choć kiełbasa jest tu daniem głównym, on sam za nią nie przepada. - *Jem ją okazyjnie, ale nie dla kiełbasy przychodzę na ognisko, tylko żeby się spotkać z innymi* - podkreśla Antoni Wąsik.

Pozostali seniorzy również zgodnie przyznają, że wspólne pieczenie kiełbasek to także świetny sposób na powrót myślami do młodzieńczych lat.

Zbigniew Jończyk

Sukces młodych wokalistek z MDK w Dęblinie



W festiwalu oprócz Marysi Potas i Eli Mitury wystąpiły także: Wiktoria Nowakowska, Magdalena Kupiec i Zofia Pieńkosz (fot. MDK Dęblin)

Marysia Potas wyśpiewała Grand Prix XXII Wojewódzkiego Festiwalu Pieśni Patriotycznej „Pieśń Ojczyzny Pełna", a Ela Mitura zajęła III miejsce



Marysia Potas, wykonując utwór „Ojczyzna moja", zdobyła Grand Prix festiwalu. Ela Mitura, która zaśpiewała „Ogród bzu", zajęła III miejsce. Wokalistki przygotowała instruktor Ewa Rząsa (fot. MDK Dęblin)

Festiwal odbył się w Domu Kultury im. Księżnej Anny z Sapiehów Jabłonowskiej w Kocku. Wzięły w nim udział dzieci i młodzież z województwa lubelskiego, reprezentujące szkoły podstawowe oraz ponadpodstawowe.

NAGRODY DLA WOKALISTEK

Marysia Potas, wykonując utwór „Ojczyzna moja" zdobyła Grand Prix festiwalu. Ela Mitura, która zaśpiewała „Ogród bzu", zajęła III miejsce. Występy obu uczestniczek zostały docenione przez jury.

W festiwalu wystąpiły także inne wokalistki z MDK w Dęblinie: Wiktoria Nowakowska, Magdalena Kupiec i Zofia Pieńkosz. Przygotowane przez instruktorkę Ewę Rząsę, wszystkie bardzo dobrze zaprezentowały się na scenie, wykazując się talentem i wrażliwością muzyczną w wykonaniach pieśni o tematyce patriotycznej.

RÓŻANY FINAŁ I KONCERT LAUREATÓW

Po przesłuchaniach każdy wykonawca otrzymał różę i dyplom. Po południu odbył się Koncert Laureatów. Na wydarzenie przybyli włodarze miasta Kocka, którzy wręczyli laureatom nagrody finansowe i dyplomy. Podczas koncertu można było ponownie usłyszeć najlepsze festiwalowe wykonania.

Dęblin znów zabrzmi poezją

30 października w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie odbędzie się II Dębliński Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej

Dęblin po raz drugi poświęci jeden dzień poezji Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. Oprócz konkursu recytatorskiego i turnieju poezji śpiewanej organizatorzy zapowiadają spotkanie z twórczością autorki, uznawanej za jedną z najbardziej niezwykłych polskich poetek. Maria Pawlikowska-Jasnorzewska od listopada 1934 do lipca 1939 roku mieszkała w Dęblinie. Dla miasta, które kojarzy się przede wszystkim z lotnictwem to okazja, by przypomnieć o literackim rozdziale historii.

W jury zasiądzie m.in. Katarzyna Zielińska-Jaworska, aktorka teatralna i filmowa. Honorowy patronat nad festiwalem objęli burmistrz Dęblina i starosta rycki.

Zgłoszenia przyjmowane są do 19 października w MDK w Dęblinie. Więcej informacji pod nr tel. 503 410 023.

eprasa.pl ef7bc1766e

GOSPODARSTWO ZA 1,8 MLN ZŁ I LEXUS Z 2025 ROKU

Radni Rady Powiatu Ryckiego ujawnili majątki i dochody

Teresa Rayska zgłosiła 563 tys. zł dochodu ze zbycia udziałów, obok 330 tys. zł z działalności gospodarczej - razem ponad 893 tys. zł. Karolina Trych wpisała 500 tys. zł ze sprzedaży fermy i ma 732 tys. zł oszczędności, najwięcej w tej radzie.
Jarosław Szlendak ma gospodarstwo o powierzchni 58,32 ha wycenione na 1,8 mln zł, a w mieniu ruchomym lexusa es 300 z 2025 roku. Elżbieta Kuchnio zanotowała przychód firmy w wysokości 1,5 mln zł, przy dochodzie 238 tys. zł, i trzy audi obok volvo FH420 z naczepami.
Najwyższą dietę pobiera przewodniczący rady Piotr Łysoń - 27,8 tys. zł. Najniższa wśród wykazanych to 18,8 tys. zł.
Poniżej publikujemy pełne oświadczenia wszystkich radnych.

Marek Basaj (l. 52)

Sekretarz Miasta Dęblina

Oszczędności:
» 26.274,90 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» 50 EUR (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 91,40 m2 warty 500 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» mieszkanie 36,6 m2 warte 200 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» nieruchomość 0,10 ha warta 100 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Dochody:
» 190.413,03 zł - umowy o pracę (małżeńska wspólność majątkowa)
» 6.000 zł - wynajem mieszkania (małżeńska wspólność majątkowa)
» 18.840 zł - dieta radnego (małżeńska wspólność majątkowa)
» 650 zł - dieta za komisję (małżeńska wspólność majątkowa)
» 3.193,16 zł - umowa zlecenie (małżeńska wspólność majątkowa)

Mienie ruchome:
» peugeot 5008 z 2012 r.

Zobowiązania:
» 27.569,20 zł - kredyt hipoteczny

Jerzy Gąska (l. 61)

Prezes Zarządu GS „SCH"

Oszczędności:
» 12.000 zł (majątek odrębny)
» 50 EUR - (majątek odrębny)

Nieruchomości:
» działki o pow. 0,53 ha warta 30 tys. zł (majątek odrębny)
» działka o pow. 0,27 ha warta 10 tys. zł (majątek odrębny)
» działka o pow. 0,3007 ha warta 15 tys. zł (majątek odrębny)

Dochody:
» 1.250 zł - dieta ze stowarzyszenia (majątek odrębny)
» 166.267,36 zł - umowa o pracę (majątek odrębny)
» 18.840 zł - dieta radnego (majątek odrębny)

Zobowiązania:
» 40.000 zł - linia kredytowa

Krzysztof Gogacz (l. 57)

Oszczędności:
» 120.000 zł

Nieruchomości:
» dom 134 m2 warty 600 tys. zł (współwłasność)
» mieszkanie 57 m2 warte 850 tys. zł (współwłasność)
» las o wartości 50 tys. zł (współwłasność 1/15)

Dochody:
» 140.318,61 zł - umowa o pracę
» 98.854,71 zł - emerytura

Mienie ruchome:
» bmw 520 xdrive

Zobowiązania:
» 300.000 zł - kredyt hipoteczny

Elżbieta Kuchnio (l. 48)

własna działalność gospodarcza

Oszczędności:
» 5.000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» 200 EUR (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 150 m2 warty 310 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» działka 1,2 ha warta 7 tys. zł (współwłasność)
» działka 1,04 ha warta 9 tys. zł (współwłasność)
» działka 1,9 ha warta 95 tys. zł (współwłasność)
» działka 1,32 ha warta 30 tys. zł (współwłasność)
» lokal 36,14 m2 warty 500 tys. zł(współwłasność)
» garaż 8 m2 warty 55 tys. zł (współwłasność)

Dochody:
» 238.116,70 zł z działalności (1.502.885,96 zł przychód)
» 22.680 zł - dieta radnej
» 4.324 zł - dieta sołtysa

Mienie ruchome:
» volvo fh420 z 2010 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» schmitz cargobull z 2008 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» audi a5 z 2016 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» ford transit z 2002 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» nissan f241 z 2016 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» Audi a6 z 2022 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» renault master z 2012 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» naczepa zasław z 2020 r. (małżeńska wspólność majątkowa)
» audi a5 z 2013 r. (współwłasność)

Zobowiązania:
» 30.500 zł - kredyt obrotowy (małżeńska wspólność majątkowa)
» 100.000 zł leasing samochodu (małżeńska wspólność majątkowa)
» 120.000 zł kredyt (małżeńska wspólność majątkowa)

Monika Kośmińska (l. 46)

Wicestarosta Rycki, Dyrektor OSP

Oszczędności:
» 8.000 zł

Nieruchomości:
» dom 36 m2 warty 7 tys. zł (1/2 części, majątek odrębny)
» mieszkanie 58,44 m2 warte 277 tys. zł (1/2 części, majątek odrębny)
» działka zabudowana 38 ar o wartości 60 tys. zł
» działka niezabudowana 31 ar (1/2 części, majątek odrębny)

Dochody:
» 175.895,82 zł dochód ze Starostwa Powiatowego (majątek odrębny)

Mienie ruchome:
» opel astra z 2013 r. (1/2 części, majątek odrębny)
» daihatsu terios z 2006 r. (1/2 części, majątek odrębny)
» hyunday tuscon z 2018 r. (1/2 części, majątek odrębny)

Zobowiązania:
» 100.589,82 zł - pożyczka gotówkowa

Waldemar Jakubik (l. 74)

emeryt

Oszczędności:
» 7.000 zł

Nieruchomości:
» dom 80 m2 warty 200 tys. zł
» działka pod domem 960 m2 warta 100 tys. zł

Dochody:
» 72.337,23 zł – emerytura

Mienie ruchome:
» seat altea z 2005 r.

Grażyna Jeżewska (l. 65)

emeryt

Oszczędności:
» jednostki uczestnictwa o wartości 58.024,71 zł (własność)

Nieruchomości:
» dom 120 m2 warty 325 tys. zł (własność)
» działka pod domem 0,11 ha warta 60 tys. zł (własność)
» działka leśna 0,28 ha warta 15 tys. zł (własność)

Dochody:
» 74.305,37 zł - emerytura
» 26.400 zł - dieta radnej

Mienie ruchome:
» nissan juke z 2012 r. (własność)

Zobowiązania:
» 45.659 zł - kredyt remontowo - mieszkaniowy (własność)

Jolanta Kiebzak (l. 65)

Oszczędności:
» 50.000 zł (majątek osobisty)

Nieruchomości:
» dom 100 m2 na działce 959 m2 wartości 300 tys. zł (majątek osobisty)
» dom letniskowy 53m2 na działce 313m2 wartości 200 tys. zł (majątek osobisty)

Dochody:
» 83.971,13 zł - emerytura
» 18.683 zł - dieta radnej

Jarosław Szlendak (l. 47)

kierownik BP Ryki AMiRR

Oszczędności:
» 125.000 zł (małżeńska wspólnota majątkowa)
» papiery wartościowe na kwotę 80.000 zł (małżeńska wspólnota majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 140 m2 warty 520 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 58,32 ha warte 1.800 tys zł (własność i współwłasność)
» działka budowlana 2080 m2 oraz 2680 m2 warte 400 tys. zł (˝ współwłasność)

Dochody:
» 42.050 zł z gospodarstwa (46.850 zł przychód)
» 397 zł straty z działalności gospodarczej (197.705 zł przychód)
» 173.667,09 zł z umowy o pracę
» 5.000 zł najem nieruchomości
» 18.369 zł dieta radnego

Mienie ruchome:
» ciągnik new holland z 2011 r.
» vw passat z 2011 r.
» vw caravelle z 2010 r.
» hyunday tucson z 2016 r.
» lexus es 300 z 2025 r.

Zobowiązania:
» 20.000 zł - kredyt odnawialny
» 111.191,11 zł - leasing
»

Piotr Łysoń (l. 46)

Przewodniczący Rady Powiatu Ryckiego, główny specjalista w ARiMR w Rykach

Oszczędności:
» 293.800 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» 17.842,29 zł jednostki funduszy (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 99,90 m2 warty 500 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» działki rolno-budowlane pod domem 0,4577 ha warte 100 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Dochody:
» 27.848 zł - dieta radnego
» 109.353,38 zł ze stosunku pracy
» 8.245,39 zł zyski kapitałowe
» 1.120 zł – umowa zlecenie

Mienie ruchome:
» traktor husqvarna (małżeńska wspólność majątkowa)
» peugeot 208 z 2016 r.(małżeńska wspólność majątkowa)

Teresa Rayska (l. 59)

indywidualna działalność gospodarcza

Oszczędności:
» 151.685,68 zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 210 m2 waty 430 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
» mieszkanie 56 m2 warte 300 tys. zł (1/6 części)
» działka pod domem 460 m2 warta 128 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Dochody:
» 330.478,14 zł z działalności gospodarczej
» 18.055 zł - dieta radnej (małżeńska wspólność majątkowa)
» 562.980,36 zł – dochód ze zbycia udziałów (małżeńska wspólność majątkowa)

Mienie ruchome:
» renault scenic z 2019 r (małżeńska wspólność majątkowa)

Piotr Sałaciński (l. 51)

Dyrektor produkcji w WZL

Oszczędności:
» 180.000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 300 m2 warty 600 tys. zł
» gospodarstwo rolne 4,75 ha warte 120 tys. zł
» budynek gospodarczy 300 m3 warty 150 tys. zł

Dochody:
» 28.000 zł z gospodarstwa (44.000 zł przychód)
» 169.431,35 zł z tytułu zatrudnienia
» 22.491 zł - dieta radnego

Mienie ruchome:
» ursus c-330 z 1967 r.
» bmw 318 d z 2010 r.
» renault clio z 2013 r.
» opel corsa z 2014 r.

Damian Wawerek (l. 34)

Inspektor w UG Ułęż

Oszczędności:
» 300.000 zł (własność)

Dochody:
» 81.412 zł - umowa o pracę
» 26.400 zł - dieta radnego
» 4.106,24 zł - odsetki
» 980 zł - ZFSS

Mienie ruchome:
» ciągnik international z 1983 r.
» nissan qashqai z 2018 r. (współwłasność)

Sylwia Sieraj (l. 50)

młodszy doradca ds. zatrudnienia

Nieruchomości:
» dom 136 m2 warty 250 tys. zł (współwłasność łączna)
» działka pod domem 660 m2 warta 45 tys. zł (współwłasność łączna)
» działka 737 m2 warta 55 tys. zł (współwłasność łączna)

Dochody:
» 4.977,02 zł ze stosunku pracy Wody Polskie (małżeńska wspólność majątkowa)
» 67.439,79 zł ze stosunku pracy PUP w Rykach (małżeńska wspólność majątkowa)
» 4.200 zł - dieta z tytułu pełnienia obowiązków społecznych (małżeńska wspólność majątkowa)
» 22.491 zł - dieta z tytułu pełnienia obowiązków społecznych (małżeńska wspólność majątkowa)

Mienie ruchome:
» ursus 3512 z 1998 r.
» bmw 318 z 2017 r.
» motocykl bmw z 2010 r.
» dooge scharger z 2019 r.
» renault zoe z 2020 r. (małżeńska wspólnota majątkowa)

Zobowiązania:
» 18.214 zł - pożyczka gotówkowa

Karolina Trych (l. 45)

Dyrektor PSP w Nowej Rokitni

Oszczędności:
» 732.000 zł (majątek odrębny)

Nieruchomości:
» dom 200 m2 warty 500 tys. zł (własność)
» użytek rolny o pow. 1,4376 ha (własność odrębna)

Dochody:
» 175.813,18 zł z tytułu zatrudnienia
» 18.683 zł - dieta radnej
» 500.000 zł – sprzedaż fermy

Mienie ruchome:
» peugeot z 2014 r. (majątek odrębny)

Zobowiązania:
» 49.426,16 zł kredyt konsumpcyjny

Marcin Więsek (l. 47)

Sekretarz UG Nowodwór

Oszczędności:
» 67.250 zł (małżeńska wspólność majątkowa)

Nieruchomości:
» dom 137,5 m2 warty 270 tys. zł (współwłasność)
» dom 147 m2 warty 165 tys. zł (własność)
» gospodarstwo rolne 2,7522 ha warte 40 tys. zł (współwłasność)
» gospodarstwo rolne 4,4148 ha warte 80 tys. zł (własność)
» działka zabudowana domem o pow. 1.300 m2 wartości 40 tys. zł (współwłasność)
» budynek gospodarczy (współwłasność)
» garaż, garaż, gospodarczy, piwnica (własność)

Dochody:
» 14.500 zł z gospodarstwa (27.171 zł przychód)
» 960 zł z zakładowego funduszu socjalnego
» 158.221,27 zł ze stosunku pracy
» 22.680 zł dieta radnego
» 3.309,68 zł - umowa zlecenie
» 1.504 zł - umowa zlecenie
» 12.000 zł dochód ze sprzedaży samochodu (małżeńska wspólność majątkowa)

Mienie ruchome:
» opel astra z 2012 r.(małżeńska wspólnota majątkowa)
» honda hrv z 2024 r. (małżeńska wspólnota majątkowa)
» ursus c-330 z 1970 r. (majątek odrębny)

eprasa.pl ef7bc1766e

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

IV LIGA „MACRON”

WYNIKI 10 KOLEJKI

10 października

Ruch Ryki	**0(0)**
Bug Hanna	**1(1)**

Gole: 0:1 (15') D. Borcon
Ruch: I. Belka (B), B. Bułhak, B. Donda, M. Gałązka (73' K. Kozlak), M. Gąsior (87' K. Piskorz), B. Gąska, T. Kuchnio (38' K. Nastalski), F. Kuta (73' D. Ozygała), B. Piotrowski, B. Woźniak (56' J. Wasilewski), W. Żelazko. **Trener:** Mirosław Kosowski
Żółte kartki: M. Kosowski (trener Ruch) 15', B. Gąska (Ruch) 28', D. Borcon (Bug) 40', K. Wójcik (Bug) 50', M. Kosowski (trener Ruch) 60', K. Mroczek (Bug) 69', O. Boiarchuk (Bug) 90'+2'
Czerwone kartki: M. Kosowski (trener Ruch) 60'

POZOSTAŁE MECZE:

Powiślak - Victoria	3:1
Janowianka - Świdniczanka	2:2
Łada 1945 - Tur	4:1
Lewart - Granit	3:0
Lublinianka - Tomasovia	3:1
Avia II - Orlęta-Spomlek	1:0
Górnik U21 - Orlęta	4:1

TABELA:

1. Łada 1945	10	27	29-12
2. Lublinianka	10	25	35-13
3. Lewart	10	24	32-16
4. Powiślak	10	23	37-23
5. Avia II	10	20	23-7
6. Orlęta-Spom.	10	20	13-7
7. Granit	10	13	12-13
8. Victoria	10	12	11-13
9. Tomasovia	10	10	14-22
10. Janowianka	10	9	18-23
11. Bug	10	9	15-27
12. Świdnicz.	10	9	15-27
13. Górnik U21	10	8	13-23
14. Ruch	10	6	14-23
15. Orlęta	10	6	10-35
16. Tur	10	5	15-22

NASTĘPNA KOLEJKA

17 października

Świdniczanka Świdnik - Avia II Świdnik; Bug Hanna - KS Lublinianka; Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. - Powiślak Końskowola; Granit Bychawa - Górnik Łęczna U21; Tur Milejów - Janowianka Janów Lubelski (15:00)

18 października

Orlęta Łuków - Ruch Ryki (13:00); Tomasovia Tomaszów Lubelski - Łada 1945 Biłgoraj; Victoria Łukowa - Lewart Lubartów

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 9 KOLEJKI

11 października

Amator L/R	**0(0)**
Wiara Łęczna	**5(0)**

Amator: S. Gębal (B), M. Kozlak (55' C. Warowny), D. Szczęśniak (80' F. Gajownik), M. Płusa, M. Imas, R. Imas (78' K. Goluch), M. Pieńkosz (75' K. Pawluczuk), S. Beczek (78' K. Kalbarczyk), J. Lipiec, M. Nakonieczny, K. Wałachowski (75' J. Płachciak). **Trener:** Wojciech Kryczka
Żółte kartki: F. Ogórek (trener Wiara) 70', R. Imas (Amator) 75', R. Rojek (masażysta Wiara) 80', W. Kryczka (trener Amator) 80'

POZOSTAŁE MECZE:

Stal - Sygnał	1:1
Trawena - Cisowianka	1:4
Tarasola - Opolanin	3:1
POM-Iskra - LKS Kamionka	4:0
Hetman - Piaskovia	1:1
Orion - Polesie	2:6

TABELA:

1. Cisowianka	9	25	35-7
2. Polesie	9	19	28-13
3. POM-Iskra	9	19	21-11
4. Hetman	9	17	23-12
5. Wiara	9	15	26-24
6. Stal	9	13	19-11
7. Tarasola	9	13	25-21
8. Opolanin	9	13	21-17
9. Sygnał	9	12	17-13
10. Orion	9	9	15-21
11. LKS Kamion.	9	6	14-29
12. Trawena	9	6	20-37
13. Amator	9	6	16-41
14. Piaskovia	9	5	9-32

NASTĘPNA KOLEJKA

17 października

Sygnał Lublin - Trawena Trawniki; Piaskovia Piaski - Opolanin Opole Lubelskie; Hetman Gołąb - Amator Leopoldów-Rososz (15:00); Polesie Kock - Stal Poniatowa; LKS Kamionka - Orion Niedrzwica Duża

18 października

Wiara Łęczna - POM-Iskra Piotrowice; Cisowianka Drzewce - Tarasola Cisy Nałęczów

KLASA A: GRUPA 2

WYNIKI 9 KOLEJKI

10 października

Czarni 1947 Dęblin	**1(1)**
Orły Kazimierz	**0(0)**

Gole: 1:0 (25') K. Kajka
Czarni: K. Stefaniak (B), M. Moczulski (46' D. Surmacz), J. Moczulski, P. Osojca (70' P. Cienkowski), H. Napora (85' A. Gonet), J. Pielak (65' N. Pataj), K. Kajka, A. Szlendak, A. Lisowski, C. Adamski, B. Jermolik (77' J. Kujda). **Trener:** Daniel Cienkowski
Żółte kartki: C. Adamski (Czarni) 37', K. Kajka (Czarni) 42', I. Celej (Orły) 43', M. Kilijanek (Orły) 48', P. Cienkowski (Czarni) 90'+1'

11 października

Wilki Wilków	**4(2)**
Mazowsze Stężyca	**0(0)**

Mazowsze: G. Grzebalski (B), K. Kozicki (80' P. Markowski), R. Gruza (46' R. Kurowski, 75' K. Majek), Ł. Rutkowski, T. Mika (85' M. Idzikowski), P. Zimny, A. Gil, M. Reda, M. Utnicki (65' K. Bednarczyk), K. Busz, J. Skóra (80' B. Majek). **Trener:** Mateusz Marczak
Żółte kartki: P. Zimny (Mazowsze) 12', P. Zimny (Mazowsze) 14', Ł. Czarnota (Wilki) 36', G. Misztal (Wilki) 57', M. Giza (Wilki) 65', R. Kurowski (Mazowsze) 76', K. Bednarczyk (Mazowsze) 90'
Czerwone kartki: P. Zimny (Mazowsze) 14', K. Busz (Mazowsze) 15'

POZOSTAŁE MECZE:

Uniszowice - Poniatowa W.	5:1
Wisła - BKS Bogucin	7:1
Żyrzyniak - Leokadiów	3:0
GLKS Michów - KS Góra P.	1:5
Serokomla - Garbarnia	2:0

TABELA:

1. KS Góra Puł.	9	23	30-5
2. Wisła	9	18	29-11
3. Żyrzyniak	9	17	21-11
4. Garbarnia	9	16	22-13
5. KS Uniszowice	9	15	26-18
6. Czarni 1947	9	15	13-12
7. GSKS Leokad.	9	14	29-20
8. BKS Bogucin	9	13	25-26
9. Serokomla	9	11	18-20
10. Wilki	9	9	20-32
11. Poniatowa W.	9	9	12-28
12. GLKS Michów	9	7	17-29
13. Orły	9	6	18-34
14. Mazowsze	9	4	13-34

NASTĘPNA KOLEJKA

14 października

Poniatowa Wieś - KS Góra Puławska

17 października

Orły Kazimierz - Wisła Puławy; BKS Bogucin - Żyrzyniak Żyrzyn; Garbarnia Kurów - GLKS Michów

18 października

Mazowsze Stężyca - Czarni 1947 Dęblin (13:00); GSKS Leokadiów - Serokomla Janowiec; KS Uniszowice - Wilki Wilków

KLASA B: GRUPA 3

WYNIKI 8 KOLEJKI

11 października

Hetman II Gołąb	**3(3)**
Orlęta Nowodwór	**4(1)**

Gole: 1:0 (29') B. Piłat, 1:1 (34') K. Pikuła, 2:1 (40') K. Pętlewski, 3:1 (45') M. Góralski, 3:2 (47') M. Gruza, 3:3 (73') M. Hardwill, 3:4 (78') M. Hardwill
Orlęta: A. Wardal (B), H. Nowicki (90' P. Kędzierski), K. Mateńka, D. Kozak (68' M. Hardwill), K. Pikuła, N. Wetoszka, K. Wiśniewski, D. Piotrowski (82' J. Grążka), M. Gruza, M. Mateńka, P. Bakoń. **Trener:** Łukasz Wojtaś

POZOSTAŁE MECZE:

Niedźwiada - Nasutów	0:1
Perełki - Kadet	0:5
Lewart II - Laskowia	4:2
Powiślak II - Zawisza	2:2

TABELA:

1. Lewart II	8	19	36-9
2. Zawisza	8	18	25-6
3. Kadet	8	17	26-12
4. KS Nasutów	8	13	27-22
5. Powiślak II	8	11	27-18
6. Laskowia	8	11	15-14
7. Perełki	8	9	21-24
8. Orlęta	8	7	14-34
9. Hetman II	8	4	15-48
10. GKS Niedźw.	8	2	6-25

NASTĘPNA KOLEJKA

17 października

Kadet Lisów - GKS Niedźwiada

18 października

KS Nasutów - Powiślak II Końskowola; Laskowia Baranów - Hetman II Gołąb; Orlęta Nowodwór - Perełki Puławy (11:00); Zawisza Garbów - Lewart II Lubartów

15 lat temu postawili na bieganie

Biegusiem.pl, otwarta amatorska grupa biegowa z Ryk, obchodzi 15-lecie istnienia. Jej członkowie wspólnie trenują, startują w zawodach i organizują wydarzenia sportowe

Maratony, półmaratony i biegi na krótszych dystansach - członków Biegusiem.pl nie trzeba namawiać do startów. Biegają w różnych miejscach, chętnie podejmują kolejne wyzwania i wspierają się nawzajem. Tworzą grupę ludzi wykonujących różne zawody i mających różny poziom wytrenowania. Łączy ich zamiłowanie do biegania.



Biegusiem.pl zrzesza osoby, dla których bieganie jest pasją i sposobem na aktywne spędzanie wolnego czasu

SPOSÓB NA AKTYWNY WYPOCZYNEK

Biegusiem.pl zrzesza osoby, dla których bieganie jest pasją i sposobem na aktywne spędzanie wolnego czasu. Część regularnie startuje w zawodach, inni traktują trening jako relaks i okazję do oderwania się od codziennych obowiązków.
Grupa jest otwarta dla wszystkich, którzy chcą pobiegać w towarzystwie. Organizatorzy zachęcają szczególnie tych, którzy dopiero myślą o rozpoczęciu treningów i obawiają się, że nie dadzą rady. Przekonują, że najtrudniejszy jest pierwszy krok, a pierwszy kilometr można pokonać niezależnie od wcześniejszego doświadczenia.

WIĘCEJ NIŻ TRENINGI

Wspólne treningi odbywają się w każdy piątek o godz. 18.00. Miejscem zbiórki jest parking przy ryckiej pływalni, przy ul. Janiszewskiej 2. Wystarczy przyjść w wygodnych butach sportowych i dołączyć do pozostałych biegaczy.
Działalność Biegusiem.pl nie ogranicza się jednak do cotygodniowych spotkań. Grupa organizuje i współtworzy wydarzenia sportowe, między innymi Otwarte Mistrzostwa Polski Biegusiem.pl - Memoriał Kornelii Wąsik, lokalne biegi niepodległościowe, triathlony, aquathlony i sztafety. Angażuje się również w akcje charytatywne.
Dla wielu mieszkańców powiatu ryckiego organizowane przez grupę zawody były pierwszą okazją do sprawdzenia swoich sił na trasie biegowej.
Przez 15 lat Biegusiem.pl stał się rozpoznawalną inicjatywą lokalnego sportu amatorskiego. Wśród jego członków są zarówno początkujący biegacze, jak i doświadczeni zawodnicy.

JAK DOŁĄCZYĆ?

Najprościej przyjść na piątkowy trening o godz. 18.00 przy ryckiej pływalni. Informacje o działalności grupy i organizowanych wydarzeniach można również znaleźć na jej profilu na Facebooku.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ef7bc1766e

„KICKI” WŚRÓD NAJLEPSZYCH SZKÓŁ W POLSCE

Zespół Szkół im. hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie otrzymał ogólnopolskie wyróżnienie za wyniki rekrutacji absolwentów Oddziałów Przygotowania Wojskowego do Sił Zbrojnych RP



Nagrodę w imieniu szkoły odebrał dyrektor Wojciech Niedziółka. Zaznacza, że wyróżnienie jest efektem pracy całej społeczności szkolnej, w tym uczniów, absolwentów, nauczycieli i wychowawców. Dziękuje również jednostkom patronackim - Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego oraz 2 Lubelskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej - a także Starostwu Powiatowemu, które prowadzi szkołę, i Wojskowemu Centrum Rekrutacji w Puławach

Nagrodę przyznało Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji podczas Ogólnopolskiego Forum Szkół „Edukacja Obronna Młodzieży”. To pierwsze takie wyróżnienie w historii placówki.

Nagrodę w imieniu szkoły odebrał dyrektor Wojciech Niedziółka. Przyznające ją Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji (CWCR) odpowiada za koordynację naboru do wojska i nadzoruje działalność Wojskowych Centrów Rekrutacji w całym kraju. Dotychczas największym osiągnięciem szkoły było trzecie miejsce w województwie w klasyfikacji placówek prowadzących Oddziały Przygotowania Wojskowego. W nagrodę uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskim zlocie klas mundurowych w Orzyszu. W ubiegłym roku dyrektor otrzymał również list gratulacyjny od ministra obrony narodowej.

ABSOLWENCI WYBIERAJĄ SŁUŻBĘ WOJSKOWĄ

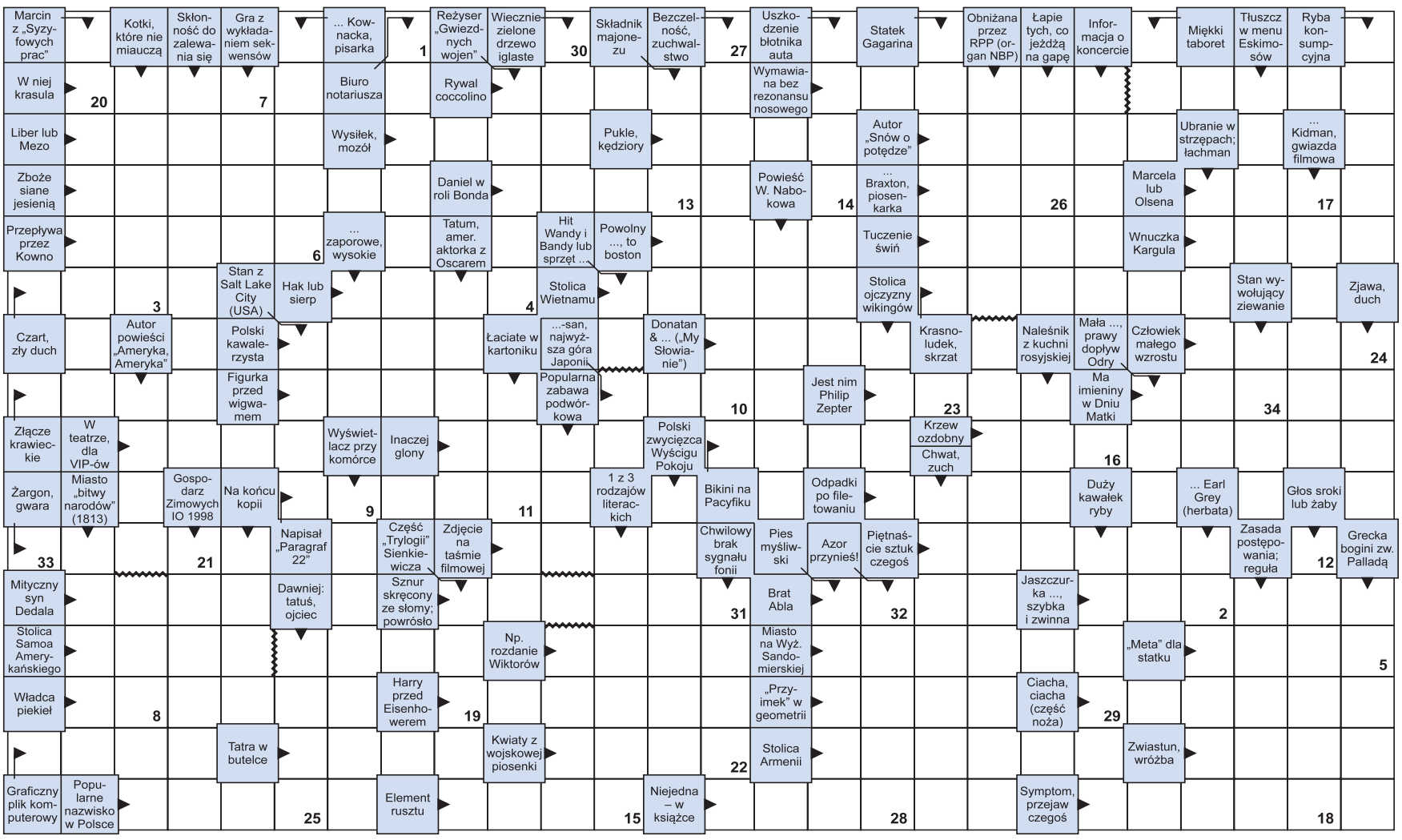
Według danych szkoły spośród absolwentów rocznika 2026 trzy osoby wybrały Dobrowolną Zasadniczą Służbę Wojskową, siedem Wojska Obrony Terytorialnej, cztery szkoły podoficerskie, a jedna Wojskową Akademię Techniczną. Kolejny absolwent ma zostać powołany na WAT 27 listopada, po ukończeniu 18 lat. Cztery osoby złożyły ponadto wnioski do Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych.

- Sytuacja jest rozwojowa. Nie wszyscy absolwenci mają 18 lat. W zależności od roku od 40 do 60 proc. absolwentów naszej szkoły składa przysięgę wojskową. Są w Polsce szkoły, które nie dały wojsku żadnego absolwenta, więc tym bardziej cieszy sukces naszej placówki - podkreśla dyrektor Wojciech Niedziółka.

Dyrektor zaznacza, że wyróżnienie jest efektem pracy całej społeczności szkolnej, w tym uczniów, absolwentów, nauczycieli i wychowawców. Dziękuje również jednostkom patronackim - Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego oraz 2 Lubelskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej - a także Starostwu Powiatowemu, które prowadzi szkołę, i Wojskowemu Centrum Rekrutacji w Puławach.

- Jestem dumny. To nagroda dla całej społeczności szkolnej - mówi Wojciech Niedziółka.

Zbigniew Jończyk



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie - sentencję Benjamina Franklina.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

eprasa.pl ef7bc1766e