

Krzysztof Uznański
nie jest już
wiceburmistrzem
Dębina

STR. 3



DĘBLIN:

Tragedia w jednostce Nie żyje 34-letni wartownik

STR. 2

Nr 6 (1147)

10 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
16 lutego 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



XXV PLEBISCYT
TWOJEGO GŁOSU

Dziś kolejny kupon.
Zagłosuj na swojego
faworyta!

KONKURS
dla
czytelników

Nagrody czekają!

STR. 32

W NUMERZE:

DĘBLIN

Wpadka 27-latka.
Narkotyki i fałszywe
„prawo jazdy”

STR. 2

POWIAT

Myślał, że pomaga
swojej mamie. Stracił
15 tys. zł

STR. 3

RYKI

Zmarł Stanisław
Śluzek, wieloletni
lider związków
zawodowych Hortexu
i Kampolu

STR. 4

DĘBLIN

Zmarła Helena Prokofij
- ceniona nauczycielka
i wychowawczyni

S. 4

POWIAT

Ptasia grypa.
Potwierdzono dwa
przypadki groźnego
wirusa

STR. 5

PRZEŻYŁA 108 LAT!

POWIAT RYCKI ŻEGNA NAJSTARSZĄ MIESZKANKE

W wieku 108 lat odeszła Kazimiera Czmiel z Woli Zadybskiej,
najstarsza mieszkanka powiatu ryckiego
i jedna z najstarszych osób w Polsce



STR.
7

Makabryczne odkrycie w jednym z mieszkań

W piątek wieczorem,
w jednym z bloków
przy ulicy Słowackiego
w Rykach ujawniono
zwłoki 49-latka.
Służby zaalarmowali
zaniepokojeni
mieszkańcy, którzy od
kilkunastu dni nie widzieli
swojego sąsiada



STR.
3

Przez blisko 50
lat służył ludziom
i straży pożarnej.
Zmarł druh
Stefan Rodak



STR. 5

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

TRAGEDIA W JEDNOSTCE WOJSKOWEJ. NIE ŻYJE 34-LETNI WARTOWNIK



Trwa wyjaśnianie okoliczności śmierci pracownika ochrony na terenie garnizonu w Dęblinie. Mężczyzna miał ranę postrzałową

Ciało mężczyzny znaleziono w piątek wieczorem. To 34-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, pracownik cywilny firmy ochroniarskiej, który



Do tragicznego zdarzenia doszło przy jednej z bram prowadzących na teren 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie

pełnił wartę przy jednej z bram prowadzących na

teren 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie.

Stwierdzono u niego ranę postrzałową. Wartownik

miał przy sobie pistolet maszynowy, z którego najprawdopodobniej został oddany strzał. Na miejsce wezwano służby, w tym, ze względu na wojskowy charakter terenu, także Żandarmerię Wojskową.

- Mogę potwierdzić, że takie zdarzenie miało miejsce - mówi w rozmowie z redakcją mjr Damian Stanula, rzecznik prasowy Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie. - W wyniku tego zdarzenia śmierć poniósł pracownik cywilny służby ochrony obiektu - dodaje. Na pytanie,

czy było to działanie celowe, czy wypadek, mjr Stanula podkreśla, że jest to przedmiotem śledztwa.

Dochodzenie prowadzi wydział ds. wojskowych Prokuratury Okręgowej w Lublinie. Na razie nie wiadomo, czy był to wypadek, czy działanie celowe. Śledczy zastrzegają, że jest za wcześnie, by o tym mówić i zapewnijają, że o postępach śledztwa będą informować w odpowiednim czasie. Prokuratura czeka na wyniki sekcji zwłok.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Diany Głodek



W imieniu wszystkich miłośników zwierząt składamy Dianie Głodek najserdeczniejsze życzenia z okazji urodzin. Dziękujemy za codzienną walkę w imieniu tych, którzy nie mają głosu oraz za czas i serce, które poświęca, by pomagać zwierzętom.

Bez jej zaangażowania wiele spraw nie ruszyłoby do przodu. Życzymy dużo siły, wytrwałości i radości, a także spełnienia nawet tych najskrytszych marzeń.

Iga Białecka

WITAJCIE NA ŚWIECIE!



3 lutego 2026 r. o godz. 19:17 urodziła się córka Kamili Grzybowskiej i Zbigniewa Wasiaka. Ważyła 3320 g i mierzyła 54 cm. Rodzice mieszkają w Kletni



4 lutego 2026 r. o godz. 20:02 urodził się Michał. Ważył 2690 g i mierzył 54 cm. Jest synem Pauliny i Mateusza Stachurskich z Woli Zadybskiej

Wpadka 27-latka. Narkotyki i fałszywe „prawo jazdy”

Sukces dęblińskich kryminalnych. Zabezpieczyli blisko kilogram niedozwolonych substancji psychoaktywnych. Zatrzymany miał też przy sobie trzy podrobione blankiety dokumentów prawa jazdy

Kryminalni, na podstawie swoich ustaleń operacyjnych, zatrzymali do kontroli samochód na jednej z ulic w Dęblinie. Podejrzewali, że kierujący nim 27-letni mieszkaniec powiatu puławskiego może posiadać przy sobie niedozwolone substancje odurzające. Przypuszczenia policjantów potwierdziły się. Mężczyzna miał przy sobie marihuanę. W toku dalszych czynności funkcjonariusze



Sąd przychylił się do wniosku policji i prokuratury i zastosował wobec 27-latka trzymiesięczny tymczasowy areszt (fot. KPP Ryki)

przeszukali jeden z lokali użytkowanych przez mężczyznę. Tam natrafili na woreczki foliowe z zawartością białego proszku. Wstępne badania wykazały, że to am-

fetamina.

Policjanci zabezpieczyli łącznie blisko kilogram niedozwolonych substancji. Dodatkowo ujawnili trzy podrobione blankiety dokumentów

prawa jazdy. 27-latek trafił do policyjnego aresztu, gdzie usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających w postaci marihuany oraz posiadania znacznej ilości substancji psychotropowej w postaci amfetaminy. Ponadto odpowie za podrobienie dokumentów prawa jazdy w celu użycia ich za autentyczne. Prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku.

Za posiadanie znacznej ilości substancji psychotropowych grozi kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności, natomiast za przestępstwo podrobienia dokumentów grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

REDAGUJEMY ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jorczyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

WICEBURMISTRZ STRACIŁ STOŁEK



Krzysztof Uznański przestał pełnić funkcję wiceburmistrza Dębłina. - Formuła z panem Uznańskim w roli zastępcy burmistrza wyczerpała się - oznajmia burmistrz Roman Bytniewski, ale nazwiska następcy na razie nie podaje



63-letni Uznański to doświadczony samorządowiec. Cztery razy był wybierany na radnego powiatowego. W latach 2004-2010 pełnił funkcję wicestarosty ryckiego.

stępcę. Krzysztof Uznański zastąpił wtedy Beatę Amarowicz. Była wspólna wizja i plany rozwoju Miasta Orląt. 63-letni Uznański to doświadczony samorządowiec. Cztery razy był wybierany na radnego powiatowego. W latach 2004-2010 pełnił funkcję wicestarosty ryckiego.

W 2010 roku startował także w wyborach na burmistrza Dębłina, jednak bez powodzenia. Wygrał wtedy w pierwszej turze Stanisław Włodarczyk.

Z KORZYŚCIĄ DLA ROZWOJU MIASTA

Po zakończeniu pracy w radzie powiatu Uznań-

ski pozostał związany ze starostwem. W 2015 roku został powiatowym rzecznikiem praw konsumenta przy Starostwie Powiatowym w Rykach. - *Żadnej pracy się nie boję* - mówił po objęciu tej funkcji. Powołanie na stanowisko wiceburmistrza było dla niego zwieńczeniem kariery samorządowej. Na nieco ponad trzy lata przed końcem kadencji burmistrz postanowił jednak zakończyć współpracę ze swoim zastępcą. Pytany o powody tej decyzji odpowiada, że nie będzie o nich mówił poprzez media. - *Układanie sobie pracy w urzędzie i kreowanie polityki kadrowej jest w gestii burmistrza i robi się to wszystko dla dobrogo funkcjonowania urzędu, a przede wszystkim z korzyścią dla rozwoju miasta. Formuła z panem Uznańskim w roli zastępcy burmistrza wyczerpała się - oznajmia burmistrz Dębłina.*

KOBIETA WICEBURMISTRZEM?

Nie udało nam się poroz-

mawiać z Krzysztofem Uznańskim. Jego telefon od kilku dni milczy. W urzędzie dowiedzieliśmy się, że przebywa na zaległym urlopie. Do emerytury brakuje mu dwóch lat, ale nie musi martwić się o dalszą pracę. Ma pracować w spółce podległej dęblińskiemu samorządowi. - *Zwolnić kogoś całkowicie tuż przed emeryturą byłoby niehumanitarne. Przesunięcie do innych ważnych zadań, które Miasto Dęblin ma realizować, wydaje się zasadne* - informuje Roman Bytniewski. Sam Krzysztof Uznański zabrał głos w rozmowie z portalem e-deblin. - *Zależy mi cały czas na dobru i rozwoju Dębłina. Zajmę się więc nowym tworem, jakim będzie miejska komunikacja. Zamierzam częściej widzieć się i rozmawiać z mieszkańcami, aby dalej utrzymywać z nimi dobre, przyjacielskie relacje. Spotykamy się tym samym już nie w gabinecie Urzędu Miasta Dęblin, ale w każdym codziennym miejscu* - powiedział były wiceburmistrz.

W przestrzeni publicznej pojawiły się pogłoski, że Uznański miałby zostać kierownikiem tworzonego Miejskiego Zakładu Komunikacji. Burmistrz je dementuje. - *To za dużo powiedziane. Miejską komunikacją w Dęblinie będzie zajmował się MZGK i nie tworzymy żadnej nowej spółki. Chcemy, żeby to funkcjonowało najtańiej, jak to tylko jest możliwe. Tworzenie dodatkowej administracji dla dwóch autobusów byłoby nieporozumieniem* - wyjaśnia. Jak dodaje, będą kierowcy i dyspozytorzy, a sprawne działanie komunikacji jest dla miasta bardzo ważne. Na razie nie wiadomo, kto zostanie nowym wiceburmistrzem. Pojawiają się głosy, że może to być kobieta. - *Bardzo możliwe, choć czy to będzie kobieta, czy mężczyzna, to jest sprawa jeszcze otwarta. Jesteśmy w trakcie rozmów* - mówi Roman Bytniewski, ale żadnych nazwisk nie podaje. - *Myślę, że w ciągu miesiąca wszystko się wyjaśni* - dodaje burmistrz.

Zbigniew Jończyk

Makabryczne odkrycie w mieszkaniu

W piątek wieczorem, w jednym z bloków przy ulicy Słowackiego w Rykach ujawniono zwłoki 49-latk. Służby zaalarmowały zaniepokojeni mieszkańcy, którzy od kilku dni nie widzieli swojego sąsiada



Po otrzymaniu informacji pod wskazanym adresem pojawili się policjanci. Po tym, jak nikt nie otwierał drzwi do mieszkania wezwano straż pożarną, aby otworzyć je siłowo. W środku natrafiono na ciało mężczyzny. Lekarz stwierdził zgon

pracy przystąpili strażacy. Chwilę później policjanci i ratownicy byli już w środku. Tam dokonali makabrycznego odkrycia. W jednym z pomieszczeń natrafiono na ciało mężczyzny. Nie dawał oznak życia. Lekarz stwierdził zgon. Wszystko wskazywało, że mężczyzna mógł nie żyć już od kilku dni.

Niewykluczone, że do śmierci mógł przyczynić się tlenek węgla. Urządzenie pomiarowe strażaków wykazało niebezpieczną jego zawartość w powietrzu - ponad 300 ppm. Przy takim stężeniu po 1-2 godzinach przebywania w pomieszczeniu następuje silny ból głowy, a po 3 godzinach zagrożenie

życia. Czynności na miejscu były prowadzone pod nadzorem prokuratora. Nie było śladów, które wskazywałyby, że do śmierci mogły przyczynić się osoby trzecie. Przyjęto, że zgon nastąpił z przyczyn naturalnych, a prokurator odstąpił od przeprowadzenia sekcji zwłok.

Oszukali go na 15 tysięcy

Myślał, że pomaga swojej mamie. Zamiast tego przekazał pieniądze oszustom, którzy przejęli jej konto w komunikatorze

Mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą oszustwa metodą „na znajomego”. Jak poinformował policję, za pośrednictwem komunikatora internetowego otrzymał wiadomość z profilu swojej mamy. Kobieta prosiła o pilne przesłanie pieniędzy kodem BLIK, tłumacząc, że nie może zapłacić za internetowe zakupy. 20-latek nie podejrzewał oszustwa i wykonał płatność. Na tym jednak sprawa się nie zakończyła. Otrzymał kolejną wiadomość z prośbą o następne przelewy, na które również się zgo-

dził. Łącznie wykonał dwie płatności BLIK oraz pięć przelewów na wskazany rachunek bankowy. W ten sposób stracił około 15 tysięcy złotych. Dopiero rozmowa telefoniczna z matką uświadomiła mu, że doszło do oszustwa. Kobieta nie prosiła o żadne pieniądze, a jej konto na komunikatorze zostało przejęte przez nieznaną osobę. Policja apeluje o ostrożność. - *W przypadku otrzymania próśb o pilne przekazanie pieniędzy, nawet od bliskich, zawsze należy potwierdzić taką informację innym kanałem kontaktu, na przykład telefonicznie. Oszuści wykorzystują pośpiech, emocje i zaufanie, aby wyłudzić pieniądze* - Filipek z ryckiej policji.

ZMARŁ LIDER ZWIĄZKOWCÓW Z RYK



Odszedł człowiek, który przez lata stał po stronie pracowników. W wieku 61 lat zmarł Stanisław Śluzek, wieloletni lider związków zawodowych „Hortexu” i „Kampolu”

Śmierć Stanisława Śluzka poruszyła wielu mieszkańców Ryk. Dla syndyka był partnerem do rozmów, dla związkowców liderem, dla współpracowników dobrym kolegą z pracy, a dla społeczeństwa - życzliwym człowiekiem. Zmarł 3 lutego, miał 61 lat. Przedwcześnie odejście cenionego pracownika ryckiej przetwórczości wywołało smutek i niedowierzanie. - Jeszcze nie tak dawno rozmawialiśmy o ochro-

nie zakładu i pracowników naszej spółki w upadłości, a dziś przychodzi nam się żegnać - mówi Katarzyna Alicka, kierownik produkcji „Kampolu”. W ostatnim pożegnaniu, które odbyło się 7 lutego w kościele w Rykach, wzięli udział rodzina, współpracownicy i liczne grono znajomych.

JEDEN Z PIERWSZYCH FILMOWCÓW

Stanisław Śluzek działał na wielu polach. W połowie lat 90. był jednym z pierwszych filmowców w Rykach. Nagrywał chrzty, pierwsze komunie i wesela. Do dziś są one cenną pamiątką w wielu domach. Najwięcej serca oddał jednak pracy w przedsiębiorstwie. Z zakładem był związany od 1997 roku aż do listopada ubiegłego roku, gdy nagle pojawiły się problemy zdrowotne. Zaczynał w dziale musów i wsadów owocowych w „Hortexie”. Z czasem



☛ Ostatnie prawie 30 lat życia Stanisław Śluzek spędził wśród załogi, najpierw Hortexu, a obecnie Kampolu. To tutaj stworzył od podstaw związki zawodowe, które wciąż walczą o ocalenie zakładu

awansował - w 2004 roku został mistrzem produkcji, a później kierownikiem zmiany. - Potrafił współpracować z ludźmi, wprowadzał zmiany i wiele innowacji w przedsiębiorstwie. Czasami były ze strony

wyższego nadzoru opory, ale kilka rzeczy udało się wywalczyć, nawet wbrew władzy i wprowadzić w życie. Tym sposobem udowodnił, że można skutecznie wprowadzać innowacje - podkreśla Katarzyna Alicka.

„JAK COŚ POSTANOWIŁ, NIE ODPUSZCILIŁ”

W ostatnich latach szczególnie widoczna była jego działalność związkowa. To z inicjatywy Stanisława Śluzka w 2016 roku w zakładzie powstały Wolne Związki Zawodowe „Sierpień 80”. - Sam zorganizował pracowników i doprowadził do wyborów władz związkowych. Można powiedzieć, że było to swoiste „dziecko” Stanisława - mówi Krzysztof Cieśla, kierownik działu produkcji koncentratów w „Kampolu”. Stanisław Śluzek przez dziesięć lat przewodniczył związkowi. Były to jedne z największych organizacji związkowych w historii „Hortexu” i „Kampolu”. Współpracownicy wspominają go jako osobę wymagającą, ale sprawiedliwą. - Jak sobie coś postanowił, nigdy nie odpuszczał - dodaje Krzysztof Cieśla. - Pomógł pracownikom w bardzo wielu sprawach. Niektórzy nawet nie byli świadomi tego, jak wielką to była pomoc - podkreśla.

„POMAGAŁ, PRZEKONYWAŁ I SZEDŁ DALEJ”

Szczególnie dużo pracy włożył w czasie trwającej od dwóch lat upadłości „Kampolu”. Uczestniczył w sprawach sądowych, współpracował z władzami i syndykiem. - Poznałam Pana Stanisława na sali sądowej, gdy ogłaszana była upadłość „Kampolu”. Był zatroskany, ale patrzył i pytał mnie: „co dalej?” z dużą ufnością - wspomina Agnieszka Biała, syndyk masy upadłości „Kampolu”. - Zawsze przygotowany, zadawał trudne, merytoryczne pytania, a przy tym zachowywał najwyższe standardy komunikacji. Był człowiekiem o bardzo wysokiej kulturze osobistej. Dbał o dobro zakładu i swoich kolegów z pracy. Pomagał, przekonywał i szedł dalej. Robił bardzo wiele, aby zakład nadal funkcjonował - dodaje. Stanisław Śluzek spoczął na cmentarzu w Rykach. Dla wielu pozostanie symbolem uczciwości, wytrwałości i prawdziwego zaangażowania w sprawę pracowników. **Tomasz Kępka**

Wychowała pokolenia Dęblinian

Zmarła Helena Prokofij - ceniona nauczycielka i wychowawczyni, którą z wdzięcznością wspominają jej wychowankowie



☛ Helena Prokofij zmarła 27 stycznia 2026 r. Przeżyła 87 lat

Rodzina, przyjaciele i dawni uczniowie w piątek, 30 stycznia, pożegnali śp. Helenę Prokofij. Msza pogrzebowa została odprawiona w kościele Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Zmarła spoczęła na cmentarzu komunalnym. Helena Prokofij zmarła 27 stycznia 2026 r. w wieku 87 lat. Przez lata była związana z dęblińską oświatą. Wychowała kilka pokoleń mieszkańców miasta. - Pani Helenka była moją ukochaną przedszkolanką. Zostanie w naszych sercach jako osoba dobra i bardzo ciepła - napisała pani Magdale-

na pod informacją o jej śmierci. Była nie tylko nauczycielką, ale także instruktorką i współtwórczynią drużyn Nieprzetartego Szlaku w Hufcu ZHP Dęblin. W 1985 roku objęła funkcję dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dęblinie, którą pełniła przez pięć lat. Pozostanie w pamięci jako osoba oddana dzieciom, życzliwa i pełna serca. Cześć Jej pamięci.

79-latek topił śnieg, by mieć wodę

Mróz nie odpuszcza. Policjanci z powiatu ryckiego przypominają, że zimą szczególnej pomocy potrzebują osoby starsze i samotne

Niskie temperatury stanowią realne zagrożenie dla zdrowia i życia. Długie przebywanie na mrozie może prowadzić do wychłodzenia, utraty przytomności, a nawet śmierci. Najbardziej narażone są osoby starsze, samotne, chore oraz te, które nie mają stałej opieki. Policjanci z powiatu ryckiego, wspólnie z pracownikami pomocy społecznej, regularnie sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać osoby potrzebu-



☛ Policjanci udzielili pomocy 79-letniemu mężczyźnie z gminy Kłoczew. Senior był w trudnej sytuacji i brakowało mu podstawowych rzeczy do życia (fot. KPP Ryki)

jące wsparcia. Podczas jednej z kontroli pomogli 79-letniemu mężczyźnie, który znalazł

się w bardzo trudnej sytuacji życiowej. Senior nie miał podstawowych rzeczy, a brak wody

zmuszał go do topienia śniegu. Funkcjonariusze zakupili mu żywność, napałili w piecu i zapewnili zapas wody. Pomoc została zorganizowana we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kłoczewie. - Apelujemy do mieszkańców o czujność i reagowanie. Jeśli widzimy osobę, która może być narażona na wychłodzenie, nie bądźmy obojętni. Wystarczy powiadomić Policję lub ośrodek pomocy społecznej. Każde zgłoszenie jest sprawdzane - mówi asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Policja przypomina, że czasem jeden telefon może zapobiec tragedii.

POŚWIĘCIŁ SIĘ SŁUŻBIE DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI



Przez blisko 50 lat służył ludziom i straży pożarnej. Druh Stefan Rodak zapisał się w historii OSP w gminie Kłoczew jako oddany społecznik i człowiek z powołania



Dh Stefan Rodak wstąpił w szeregi OSP Janopol 14 lutego 1978 r. Prezesem został wybrany 3 lata później i pełnił tę funkcję do 2011 roku. Był wzorem dla kolejnych pokoleń druhów ochotników i wspierał ich wieloletnim doświadczeniem

W ubiegłym tygodniu środowisko strażackie obiegła smutna wiadomość o śmierci Stefana Rodaka z Janopola w gminie Kłoczew. Zmarły przez wiele lat był związany z ochotniczą strażą pożarną. W uroczystościach pogrzebowych, które odbyły się w czwartek, wzięli udział członkowie rodziny, przyjaciele, mieszkańcy oraz liczni strażacy, w tym poczty sztandarowe jednostek z terenu gminy Kłoczew.

BYŁ PREZESEM PRZEZ 30 LAT

Stefan Rodak do OSP Janopol wstąpił 14 lutego 1978 roku. Od początku aktywnie działał na rzecz rozwoju jednostki. Już po trzech latach został wybrany na prezesa OSP Ja-

nopol. Funkcję tę pełnił nieprzerwanie przez 30 lat, do 2011 roku. Przez wiele lat swoje życie poświęcał służbie drugiemu człowiekowi.

Podczas pogrzebu obecni byli przedstawiciele Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnej, byli komendanci straży w Rykach i Garwolinie oraz samorządowcy. Mszy świętej przewodniczył ks. Dominik Leśniak, wikariusz parafii w Kłoczewie. - Mimo, że osobiście nie poznałem pana Stefana jako strażaka, to poznałem go jako służbę. Miałem wielką radość parę razy odwiedzić go jako chorego, który przyjmował sakramenty. To co wspominał, to nie było jego cierpie-

nie, ból czy choroba, którą przeżywał w ostatnich miesiącach swojego życia, ale to co widziałem to uśmiech, pragnienie Boga w jego sercu, którą ukazywał za każdym razem. Nie widziałem w nim, pomimo choroby i cierpienia, jakiegoś paraliżującego lęku przed tym co go czekało. Był świadomy tego, że na tym etapie życia potrzebuje Pana - mówił w kazaniu ks. Leśniak.

KOMENDANT, NA KTOREGO ZAWSZE MOŻNA BYŁO LICZYĆ

Przez 25 lat Stefan Rodak pełnił funkcję komendanta gminnego OSP. - Dla wielu z nas był nie tylko komendantem, ale



W czwartek rodzina, znajomi i przyjaciele wzięli udział w pogrzebie śp. Stefana Rodaka. Przy jego trumnie nie mogło zabraknąć pocztów sztandarowych jednostek OSP z terenu gminy Kłoczew

przede wszystkim życzliwym druhem, zawsze gotowym wysłuchać i pomóc. Służba w straży była jego pasją i powołaniem. Niejednokrotnie udawał, że mundur strażaka to nie tylko obowiązek, lecz przede wszystkim serce, odwaga, poświęcenie i bezinteresowność - podkreśla Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew i prezes zarządu gminnego OSP.

Jako komendant dbał o rozwój jednostek, szkolenie strażaków oraz bezpieczeństwo mieszkańców. - Tworzył w naszej gminie zręby Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Swoim doświadczeniem i rozważą, kształtował kolejne pokolenia strażaków. Zawsze można było na niego liczyć, w czasie akcji,

podczas ćwiczeń, ale też podczas zwykłej ludzkiej rozmowy - dodaje Zenon Stefanowski.

ZASŁUŻONY STRAŻAK I DOBRY CZŁOWIEK

Liczna obecność na pogrzebie pokazała, jak dużym szacunkiem cieszył się w środowisku strażackim i wśród mieszkańców. Jako mieszkaniec Janopola angażował się także w sprawy wsi, m.in. w poprawę stanu dróg. Za wieloletnią działalność społeczną został uhonorowany najwyższymi odznaczeniami strażackimi, w tym brązowym, srebrnym i złotym medalem za zasługi dla pożarnictwa, złotym znakiem Związku OSP RP, medalem honorowym im. Bolesława Chomicza oraz brązo-

wym, srebrnym i złotym Krzyżem Zasługi.

- O strażackiej drodze mówi się często, że strażakiem się bywa, ale strażakiem z powołania pozostaje się na zawsze. Druh Stefan właśnie takim strażakiem był. Z powołania, z serca na zawsze. Pożegnaliśmy nie tylko zasłużonego strażaka, ale również dobrego człowieka, oddanego rodzinie, przyjaciółom i lokalnej społeczności. Jego odejście pozostawia nie tylko pustkę, której nie da się wypełnić, ale także naszą wdzięczność za lata służby i wspólnie przeżyte chwile - podsumowuje wójt gminy.

Stefan Rodak zmarł 2 lutego w wieku 86 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie.

Zbigniew Jończyk

Ptasia grypa w powiecie ryckim

Potwierdzono dwa przypadki groźnego wirusa u dzikich ptaków. Weterynaria apeluje do hodowców o ostrożność

Powiatowy Inspektorat Weterynaryjny potwierdził dwa przypadki wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatu ryckiego. Najpierw wirusa wykryto u gęsi gęgawy, a kilka dni później u myszowława. Pierwszy przypadek stwierdzono pod koniec stycznia u dzikiej

„Padłych lub chorych ptaków nie wolno dotykać ani próbować ich leczyć. W przypadku znalezienia martwych dzikich ptaków, szczególnie kaczek, łabędzi, gęsi lub ptaków drapieżnych, należy niezwłocznie powiadomić powiatowego lekarza weterynarii.

gęsi znalezionej przy ul. Lubelskiej w Rykach. Drugi potwierdzono 5 lutego. Chodzi o myszowława zwyczajnego, którego znaleziono w Sierszkowoli w gminie Ryki. Choć wirus zaatakował dzikie ptaki, zagrożenie dotyczy także drobiu hodowanego w gospodar-

stwach. Jak podkreśla Inspektorat, zimowa pora sprzyja rozprzestrzenianiu się choroby. Niskie temperatury oraz duża liczba dzikiego i migrującego ptactwa zwiększają ryzyko kolejnych zakażeń. - Nieprzestrzeganie zasad bioasekuracji może

powodować wzrost zakażeń grypą ptaków oraz skutkować odmową wypłaty odszkodowania w przypadku likwidacji ogniska choroby - przypomina Magdalena Pikulska, zastępca powiatowego lekarza weterynarii w Rykach. Weterynaria przypomina, że każdy hodowca drobiu ma obowiązek zgłosić podejrzenie choroby. Niepokój powinny wzbudzić m.in. nagłe padnięcia ptaków, brak apetytu, objawy nerwowe, duszności, biegunka czy spadek nieśności.

zj

Ogień w samochodzie

NOWA DĄBIA Straż interweniowała przy pożarze osobówki. Ogień objął komorę silnika oraz deskę rozdzielczą. Na miejsce wysłano zastępy PSP z Ryk oraz miejscową OSP. Strażacy ugasiłi po-

żar przy użyciu ciężkiej piany, zakreślił zawór w butli LPG i odłączyli akumulator. Właściciel auta poinformował, że do pożaru doszło nagle, w chwili uruchamiania pojazdu.



Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

dla

Danuty Śluzek

z powodu śmierci MĘŻA

składają Koledzy z Klubu

Nocna i świąteczna pomoc wraca do Ryk

Od 1 maja 2026 roku świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej będzie realizował Szpital Powiatowy w Rykach przy ul. Żytniej 23

Taką informację przekazały w oficjalnym komunikacie władze szpitala oraz dyrekcja SP ZOZ w Dęblinie. Przez ostatnie trzy lata nocna i świąteczna pomoc

lekarska na terenie powiatu ryckiego była udzielana w przychodni SP ZOZ w Dęblinie. Zmiana miejsca wynika z obowiązujących przepisów. Zgodnie z nimi takie świadczenia mogą być udzielane wyłącznie przez szpitale pierwszego stopnia, czyli placówki należące do tzw. sieci szpitali. Dotychczas SP ZOZ w Dęblinie realizował te usługi jako podwykonawca na podstawie umowy ze Szpi-

talem Powiatowym w Rykach. Od maja sytuacja się zmieni. Dla mieszkańców Dęblina oznacza to, że w razie potrzeby skorzystania z nocnej lub świątecznej pomocy lekarskiej będą musieli pojechać do Ryk. W podobnej sytuacji byli dotychczas mieszkańcy Ryk i innych miejscowości, którzy przy nieczynnych przychodniach korzystali z pomocy lekarzy w Dęblinie.

Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to pomoc lekarza i pielęgniarki poza godzinami pracy przychodni.

Świadczenia są udzielane:
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 rano,
- przez całą dobę w dni wolne od pracy i świąta.
Z pomocy można skorzystać w dowol-

nym punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od miejsca zamieszkania i wybranej przychodni POZ.

Dyżurujący lekarz udziela porad:
- w przychodni,
- w domu pacjenta (jeśli jest to uzasadnione),
- telefonicznie.

Pomoc przysługuje m.in. w razie:
- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, które nie zagraża bezpośrednio życiu,
- sytuacji, gdy czekanie do otwarcia przychodni może pogorszyć stan zdrowia pacjenta.



8 lutego 2026 r. zmarł

Jarosław
STĘPNIAK

z Gęsiej Wólki
przeżył 50 lat

13 stycznia 2026 r. zmarł

Stanisław
OŚKO

z Dęblina
przeżył 94 lata

27 stycznia 2026 r. zmarł

Kazimierz
JAKUBASZEK

z Grabowa Ryckiego
przeżył 62 lata

28 stycznia 2026 r. zmarła

Helena
PAWLAK

z Ryk
przeżyła 85 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła

Janina
NOWAK

z Dęblina
przeżyła 96 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła

Teodora
CHADAJ

z Dąrzgowa
przeżyła 68 lat

1 lutego 2023 r. zmarła

Irena
DUBKOWSKA

z Brzeźc
przeżyła 87 lat

2 lutego 2026 r. zmarł

Stefan
RODAK

z Janopola
przeżył 86 lat

2 lutego 2026 r. zmarła

Lidia
WNUK

z Dęblina
przeżyła 76 lat

2 lutego 2026 r. zmarła

Kazimiera
WIECZOREK

z Dęblina
przeżyła 91 lat

2 lutego 2026 r. zmarł

Bernard
PERZANOWSKI

z Dęblina
przeżył 76 lat

2 lutego 2026 r. zmarł

Jan Alfred
KWAS

z Zarytego
przeżył 54 lata

2 lutego 2026 r. zmarł

Konstanty
KOSTYRA

z Dęblina
przeżył 60 lat

3 lutego 2026 r. zmarł

Stanisław
ŚLUZEK

z Ryk
przeżył 61 lat

4 lutego 2026 r. zmarła

Halina
PROKOCKA

z Pawłowic
przeżyła 87 lat

4 lutego 2026 r. zmarł

Grzegorz Jerzy
PYRKA

z Budek-Rososz
przeżył 54 lata

4 lutego 2026r. zmarła

Wanda Marianna
FILIPEK

z Owni
przeżyła 82 lata

5 lutego 2026 r. zmarł

płk Franciszek
KŁOSOWSKI

z Dęblina
przeżył 93 lata

6 lutego 2026 r. zmarła

Kazimiera
CZMIEL

z Woli Zadybskiej
przeżyła 108 lat

ZMARŁA NAJSTARSZA MIESZKANKA POWIATU RYCKIEGO



W wieku 108 lat odeszła Kazimiera Czmiel z Woli Zadybskiej. Była jedną z najstarszych osób w Polsce i ważną postacią dla lokalnej społeczności



Rok temu pani Kazimiera z uśmiechem świętowała swoje 107. urodziny. Zmarła 6 lutego, na 4 tygodnie przed 108. urodzinami

było pogodzić ją z nauką w szkole.

„TRZEBA SIĘ MODLIĆ I CIĘŻKO PRACOWAĆ”

W styczniu 1940 roku wyszła za mąż za Zygmunta Głodka. Urodziła

dwie córki. Okres wojny był dla niej bardzo bolesny. W marcu 1944 roku mąż trafił do obozu, a w kwietniu 1945 roku zginął. Po wojnie młoda wdowa przeniosła się z Janówka do Woli Zadybskiej. Sama wycho-

wywała dzieci i prowadziła małe gospodarstwo. Miała tylko krowę - konia skradziono.

W 1947 roku przeżyła kolejną tragedię. Zmarła jej starsza córka, która miała zaledwie 6 lat. Los odmienił się po drugim małżeństwie. W 1948 roku Kazimiera wyszła za Romana Czmiela. Przeżyli razem 54 lata i doczekali się syna Zenona.

Osiem lat temu rodzina i sąsiedzi świętowali setne urodziny pani Kazimieri. Zapytana o receptę na długie życie odpowiedziała krótko: „Trzeba się modlić i ciężko pracować”. Przez kolejne lata zdrowie w miarę jej dopisywało. Wszyscy myśleli już o 108. urodzinach, które miały odbyć się za cztery tygodnie.

- Jeszcze w grudniu można było z nią normalnie porozmawiać. W styczniu jednak stawała się coraz słabsza - wspomina Martyna Żukowska, wnuczka pani Kazimieri. - Dwa lata temu była jeszcze dość sprawna. Często przychodziła do nas. Rozmawialiśmy, wypyty-

wała o wszystkich wnukach - mówi pani Martyna. Jak dodaje, w ostatnie Boże Narodzenie bardzo cieszyła się z rodzinnymi spotkań. - Babcia była bardzo kochana. O wszystkich pamiętała i myślała. Z ogromną cierpliwością do wszystkich podchodziła. Zawsze mieliśmy w niej wsparcie - mówi wnuczka.

W GRONIE NAJBLIŻSZYCH

Ciepło wspominają ją także sąsiedzi. - Mieszkając po sąsiedzku, miałem ten wielki przywilej, by poznać Panią Kazię. Odkąd pamiętam, była częścią naszej codzienności - zawsze obecna - mówi Tomasz Koźlak. - Widziałem ją w ogródku, w gospodarstwie, na polu przy żniwach i wykopkach. Spotykałem ją w kościele, przy pracy w kole gospodyń i na wiejskich wydarzeniach. Za Jej kunszt tkacki, piękne chodniki i kapy, podziwiali Ją wszyscy mieszkańcy wsi. - Panią Kazimierę za-

pamiętam jako osobę niezwykle miłą, zawsze uśmiechniętą i gotową do pomocy. Mimo upływu lat zachowała w sobie tyle pogody ducha. Wszyscy Ją lubili i szanowali, bo była po prostu dobrym człowiekiem. Dziś czuję ogromną wdzięczność, że nasze drogi się skrzyżowały. Wola Zadybska bez Pani Kazi nie będzie już taka sama. Będzie nam Jej bardzo brakować - dodaje nasz rozmówca.

Kazimiera Czmiel odeszła spokojnie, w domu, wśród najbliższych. Nigdy nie chciała trafić do szpitala. Trzy lata temu, mimo problemów zdrowotnych, pojechała tam tylko na jeden dzień. Zawsze powtarzała: „po co?”. Swoje ostatnie chwile spędziła tam, gdzie czuła się najlepiej - we własnym domu.

Obecnie w gminie Kłoczew żyje już tylko jedna osoba, która przekroczyła 100 lat. Najstarszą mieszkanką jest Zofia Szmigieli z Czernica, która kilka dni temu obchodziła 101. urodziny.

Zbigniew Jończyk

Budżet stabilny i prorozwojowy

Wodociągi, drogi i oświata to główne kierunki działań. Gmina Ułęż przyjęła budżet, który ma zapewnić stabilne funkcjonowanie i dalszy rozwój

Rada Gminy Ułęż wraz z wójtem Izabelą Kulik przyjęła budżet na 2026 rok. Plan finansowy zakłada realizację bieżących zadań oraz inwestycji ważnych dla mieszkańców, bez sięgania po kredyty.

- Chcieliśmy w tym dokumencie wyznaczyć kierunki rozwoju naszej gminy, uwzględniając zarówno bieżące potrzeby mieszkańców, jak i długofalowe inwestycje poprawiające jakość ży-

cia - mówi wójt Izabela Kulik. Dochody gminy zaplanowano na poziomie 22,7 mln zł. Z tej kwoty 22,4 mln zł to dochody bieżące, a 0,3 mln zł dochody majątkowe. - Te dochody pochodzą m.in. z subwencji, dotacji celowych, udziałów w podatkach oraz dochodów własnych gminy - wyjaśnia wójt.

Wydatki budżetu ustalono na 24,7 mln zł. Obejmują one m.in. utrzymanie szkół, pomoc społeczną, kulturę, administrację oraz inwestycje. Różnica między dochodami a wydatkami oznacza deficyt, jednak - jak podkreśla wójt - nie jest on powodem do obaw.

- Co szczególnie istot-

ne, gmina nie posiada żadnego zadłużenia. Brak kredytów i pożyczek jest efektem konsekwentnie prowadzonej, odpowiedzialnej polityki finansowej. Dzięki temu możemy bezpiecznie planować rozwój gminy, realizować inwestycje i reagować na potrzeby mieszkańców - zaznacza Izabela Kulik.

PONAD MILION NA INWESTYCJE

W 2026 roku gmina planuje przeznaczyć na inwestycje 1,2 mln zł. Najważniejsze zadania dotyczą rozbudowy wodociągów, budowy przydomowych oczyszczalni ścieków, kanalizacji oraz budowy i modernizacji dróg gminnych. W pla-

nach są także prace przy budynkach publicznych, w tym urzędzie gminy i Zespole Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie. Część zadań będzie realizowana z funduszu sołeckiego. Równocześnie gmina będzie realizować projekty z dofinansowaniem Unii Europejskiej. W 2026 roku zaplanowano na ten cel 1,9 mln zł, z czego większość to środki zewnętrzne.

- Są to zadania: rozwój kompetencji w gminie Ułęż, utworzenie LOWE, „Łączmy siły! Integracja społeczna”, „Przepis na opiekę” - usługi zdrowotne dla osób potrzebujących wsparcia - wylicza wójt.

Projekty te skierowane są do dzieci, młodzie-

ży, seniorów oraz osób potrzebujących pomocy. Obejmują działania edukacyjne, społeczne i zdrowotne.

- Przyjęty budżet jest budżetem stabilnym, odpowiedzialnym i prorozwojowym. Pozwala nie tylko na sprawne funkcjonowanie gminy, ale również

na realizację ważnych inwestycji bez zadłużania samorządu. Dziękuję radnym za współpracę przy uchwalaniu planu finansowego oraz mieszkańcom za aktywność i zgłaszane potrzeby - podkreśla wójt Izabela Kulik.

Tomasz Kępka

Inwestycje gminy Ułęż w 2026 roku

» Rozbudowa infrastruktury wodociągowej	120.000 zł
» Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków	30.000 zł
» Budowa oczyszczalni ścieków wraz z kanalizacją	35.000 zł
» Budowa drogi gminnej w Białkach Dolnych/Osmolice (w tym FS)	400.000 zł
» Budowa drogi gminnej w Białkach Dolnych/Kolonia (w tym FS)	310.000 zł
» Modernizacja instalacji c.o. w budynku urzędu gminy	50.000 zł
» Modernizacja budynku pałacu (dokumentacja projektowa)	80.000 zł
» Wsparcie na zakup oznakowanego radiowozu dla KPP w Rykach	20.000 zł
» Termomodernizacja budynku ZSO w Sobieszynie	100.000 zł
» Budowa ogrodzenia przy ZSO w Sobieszynie	20.000 zł
» Budowa dodatkowej linii oświetlenia ulicznego w Podłodówce (FS)	16.624 zł
» Doposażenie placu zabaw w Ułężu (FS)	20.000 zł

KALENDARZ
LITURGICZNY

❖ 10 lutego, wtorek

WSPOMNIENIE ŚW. SCHOLASTYKI,
DZIEWICY- ZAWARTO KONKORDAT
MIĘDZY STOLICĄ APOSTOLSKĄ
I RZECZĄPOSPOLITĄ POLSKĄ (1925
R.)

❖ 11 lutego, środa

WSPOMNIENIE NAJŚWIĘTSZEJ
MARYI PANNY Z LOURDES- W LOURDES MIAŁO MIEJSCE
PIERWSZE OBJAWIENIE MATKI
BOŻEJ BERNADECIE SOUBIROUS
(1858 R.)
- STOLICA APOSTOLSKA
I WŁOCHY PODPISAŁY TRAKTATY
LATERAŃSKIE NA MOCY KTÓRYCH
M.IN. POWSTAŁO PAŃSTWO-
MIASTO WATYKAN (1929 R.)

❖ 12 lutego, czwartek

PATRON DNIA: ŚW. MELECJUSZ
Z ANTIOCHII- ROZPOCZĘŁO NADAWANIE RADIO
WATYKAŃSKIE (1931 R.)

❖ 13 lutego, piątek

PATRON DNIA: BŁ. JORDAN
Z SAKSONII- ZM. KARD. EDMUND DALBOR,
PRYMAS POLSKI (1926 R.)

❖ 14 lutego, sobota

ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH CYRYLA,
MNICHA I METODEGO, BISKUPA -
PATRONÓW EUROPY- UR. ŚW. WALENTY, BISKUP TERNI,
MĘCZENNIK (269 R.)

❖ 15 lutego, niedziela

- ZM. KS. MICHAŁ SOPOCKO,
SPOWIEDNIK ŚW. FAUSTYNY
KOWALSKIEJ, BŁOGOSŁAWIONY
(1975 R.)

❖ 16 lutego, poniedziałek

PATRON DNIA: ŚW. JULIANA
Z NIKOMEDI ZM. O. PROF. LEON
DYCZEWSKI, FRANCISZKANIN,
FILOZOF, SOCJOLOG (2016 R.)

POWOŁANI, BY BYĆ RAZEM

**Film, rozmowy
i wspólna zabawa,
a na koniec
odnowienie
małżeńskich
przysięg.
Małżeństwa z Ryk
i okolic po raz
trzeci wspólnie
świętowały
Tydzień
Małżeństwa**

W parafii Naj-
świętszego
Zbawiciela
w Rykach już po raz
trzeci małżonkowie
spotkali się, by razem
przeżyć Tydzień Małżeń-
stwa. Jak w poprzednich
latach, do udziału zaprosi-
ł Domowy Kościół. - *Cie-
szymy się, że możemy
razem obchodzić Tydzień
Małżeństw i to, że jeste-
śmy małżeństwami sa-
kramentalnymi. To bar-
dzo ważne w dzisiejszych
czasach. Dziękujemy za
to Panu Bogu - mówiła*
Beata Polaszek, członkini
Domowego Kościoła i
współorganizatorka
wydarzenia. Najbardziej
radosna część obchodów
odbyła się w sobotni wie-
czór. Około 20 par spotka-
ło się w dużej sali na wika-
riacie, w parafialnej kawi-
arence. Najpierw obej-
rzeli film o charakterze
poradnika pt. „Przez

śmiej do lepszego
małżeństwa” autorstwa
Marka Gungora. Zabaw-
ne przykłady pomogły
małżonkom spojrzeć na
codzienne sprawy z dy-
stansem i humorem. Po
seansie był czas na roz-
mowy i wspólną potań-
cówkę. Zadowolenia ze spo-
tkania nie kryli Moni-
ka i Krzysztof Korze-
neccy. - *Bardzo nam się
podoba. Zostaliśmy za-
proszeni przez Domowy
Kościół. A że jesteśmy
praktykującymi katolika-
mi i zamierzamy wstąpić
w szeregi Akcji Katolic-
kiej, postanowiliśmy sko-
rzystać z zaproszenia -
przyznał pan Krzysztof.*
Uroczystym momentem
obchodów była niedziel-
na Msza św., podczas
której kilkadziesiąt par
odnowiło przysiężenia
małżeńskie. Małżon-
kowie wyszli na środek
kościół i ponownie wy-
razili wolę wspólnego,
sakramentalnego życia.
Słowo do zebranych
skierował ks. Jerzy Chi-
niewicz z Mińska na
Białorusi. - *Jesteście
szczęśliwi w tym, co wy-
braliście jako małżon-
kowie, aby stworzyć
wspólną jedną miłość
między sobą i Bogiem.*
*Bo w tej waszej miłości
obecny jest Bóg, który
was wezwał do miłości
i który was do tej mi-
łości prowadzi. Dlatego
radujemy się, kiedy mał-
żonkowie obchodzą ju-
bileusze 30, 40, 50 lat.*



❖ Aby ponowić przysiężenia małżeńskie, podczas niedzielnej Mszy w nawie głównej i nawach bocznych ustawiło się kilkadziesiąt par



❖ W sobotni wieczór około 20 par z parafii Ryki wzięło udział w seansie filmowym i potańcówce w sali na wikariacie

Oni przetrwali i zachowali smak miłości aż do tej pory. A ten smak jest za każdym razem inny - zauważył kapłan. - Życzę wam światła Bożego w waszych rodzinach, bo kiedy jest światło, to jest się czym dzielić wokół nas. Bo dzielić się możemy tylko tym, co przechowujemy w sobie - dodał.

Tomasz Kępka

❖ Pary małżeńskie obecne na spotkaniu powitał wikary ks. Dariusz Radywaniuk i małżonkowie Beata i Zdzisław Polaszekowie

Chorzy i cierpiący przed ołtarzem Pana

**Światowy Dzień
Chorego jest oka-
żją do zwrócenia
szczególnej uwagi
na sytuację chorych.
11 lutego Kościół
wspomina Matkę
Bożą z Lourdes**

Św. Jakub Apostoł
w swoim liście zachę-
ca, aby modlić się nad
chorym i namaszczać
go olejem w imię Pana,
gdyż modlitwa pełna
wiary będzie dla chore-
go ratunkiem i Pan go
podźwignie, a jeśli by
popęłnił grzechy, będą



❖ W środę, 11 lutego, przypada 34. Światowy Dzień Chorych. Święto ustanowione przez św. Jana Pawła II przypadające na wspomnienie Matki Bożej z Lourdes. Podczas Mszy św. kapłani będą udzielać sakramentu namaszczenia chorych

mu odpuszczone.
Celem Dnia Chorego

jest pobudzenie wrażli-
wości wiernych całego

Kościół na konieczność
zapewnienia chorym jak
najlepszej opieki. W tym
dniu w wielu kościołach
organizowane są Msze
święte z obrzędem na-
maszczenia chorych.
Wbrew powszechnej
opinii namaszczenie
chorych nie jest sakra-
mentem przeznaczonym
tylko dla tych, którzy
znajdują się w ostatecz-
nym niebezpieczeństwie
utruty życia. Sakrament
ten ma przynieść cho-
remu ulgę w cierpieniu,
być może uzdrowie-
nie fizyczne, ale przede

wszystkim ma otworzyć
go na Ducha Świętego,
który obdarza chorego
mocą do walki z cho-
robą. - *O sakramencie
namaszczenia chorych,
nie można mówić, że to
ostatni sakrament, bo
można go w życiu wie-
le razy przyjmować. Ni-
gdy nie wiadomo, czy
to jest ostatni raz. Jest
to po prostu sakrament
namaszczenia chorych
i niech każdy, kto ma
taką potrzebę przyjmuje
go jak najczęściej - za-
chęca ks. prałat Sta-
niław Chodźko, pro-*

boszcz Najświętszego
Zbawiciela w Rykach.
Światowy Dzień Cho-
rych ustanowił Jan Pa-
weł II w liście skiero-
wanym w rocznicę
zamachu na swoje życie,
13 maja 1992 roku, do
ówczesnego przewod-
niczącego Papieskiej
Rady ds. Duszpaster-
stwa Służby Zdrowia
kard. Fiorenzo Angeli-
niego. Papież wyznaczył
na obchody tego dnia
przypadające 11 lutego
wspomnienie objawienia
Matki Bożej w Lourdes.

zj

SYLWESTER NAD OCEANEM, STYCZEŃ Z MASAJAMI



Trzy tygodnie w afrykańskim buszu zmieniły jej spojrzenie na świat. Iwona Wasilewska z Ryk spędziła przełom roku w Tanzanii, mieszkając w masajskiej wiosce

- Gdy zobaczyłam skrajną biedę ludzi w Afryce, dziś nic mnie już nie jest w stanie zdziwić i zaczęłam doceniać to, co posiadam - mówi **Iwona Wasilewska**, która na przełomie grudnia i stycznia wyjechała do Tanzanii. Podróże są jej pasją. - Lubię zwiedzać różne regiony świata. I zawsze dbam o to, by każdy taki wyjazd był spędzony aktywnie i z pożytkiem - podkreśla. Tym razem nie była to zwykła wyprawa, ale pobyt o charakterze pomocowym. Aby dotrzeć do masajskiej wioski, nawiązała kontakt z dr **Renatą Madziarą**, historykiem i właścicielką fundacji działającej na rzecz Masajów. - Pani doktor mieszka tam przez część roku, więc wystarczyło zadzwonić i umówić się na wyjazd. Bardzo chętnie się zgodziła i dostałam zaproszenie na koniec grudnia - relacjonuje. Do bagażu zapakowała także około 40 kilogramów kolorowanego dla dzieci.

DZIESIĘĆ GODZIN PRZEZ BUSZ

Podróż rozpoczęła się lotem do Dar es Salaam przez Etiopię. - Miasto wywarło na mnie duże wrażenie. Wielkie apartamentowce kontrastowały ze slumsami. I pełno było ludzi, nieraz obładowanych towarami. Kobiety nosiły je na głowach, a mężczyźni wozili ma-



Możliwość poznania Masajów i opieka nad dziećmi były dla Iwony Wasilewskiej ciekawym doświadczeniem (fot. Iwona Wasilewska)

łymi motocyklami. Jeden pan na małym „simsonku” miał stertę kilkunastu materacy, mierzącą pewnie ze trzy metry - wspomina.

Sylwestra spędziła na plaży nad Oceanem Indyjskim. - Była to spontaniczna impreza, w której oprócz naszej dwójki nie było żadnej Polki. Płonęło ognisko i grała muzyka z magnetofonu. Najbardziej dziwne dla mnie było o tej porze roku gorąco, dlatego sylwestra spędziłam w krótkich spodenkach i koszulce. A o północy był szampan, miałam go przywiezionego z Ryk - opowiada.

Nowy rok rozpoczął się długą podróżą autobusem w głąb kraju. Sam przejazd 200 kilometrów po szutrowych drogach trwał aż 10 godzin. - Byłam z panią doktor jedyną „białą”, czyli po masajsku „muzungu”, w tym autobusie, ale nie zwracano na nas uwagi. Jedni trzymali pod pachami kury, a byli i tacy, którzy wzięli w autobusie kozę - mówi.

ANANASY ZAMIAST UGALI

Ostatni odcinek drogi kobiety pokonały motocyklami, które najlepiej radzą sobie na wąskich ścieżkach w buszu. Celem była masajska wioska. - Mieszkańcy bardzo miło nas przywiteli. Masajowie są ludźmi miłymi, otwartymi i gościnnymi. Wszyscy wyszli z wioski i czekali na nas, a ja wypakowałam prezenty - opowiada.

Przez trzy tygodnie pani Iwona mieszkała w murowanym domu z bieżącą wodą i meblami, co w afrykańskiej wiosce jest rzadkością. Miała też okazję spróbować lokalnego jedzenia. - Podstawowym daniem jest ugali. To ciasto z mąki kukurydzianej i wody, uparowane. Masajowie stawiają ugali z garnkiem na ziemi, każdy urywa sobie kawałek i jedzą. Próbowalam, ale nie smakowało mi - przyznaje. Ratunkiem były owoce. - Głównie zamyślałam ananasy, banany,

awokado i owoce chlebowe. Tych dojrzałych w afrykańskim słońcu owoców nie da się porównać z tymi z naszych sklepów - dodaje.

„PRZEZ PIERWSZE DNI PŁAKAŁAM”

Dłuższy pobyt pozwolił jej poznać codzienne życie Masajów. - Masajowie żyją w swoim świecie. Nie znają się na zegarkach, nie wiedzą jaki jest dzień tygodnia czy miesiąc. Dla nich najważniejsza jest ich wioska - „boma” - tłumaczy. Boma składa się z kilku lepierek jednej rodziny. Domy są bardzo skromne. - Gdy zobaczyłam, w jakich warunkach ci ludzie żyją, przez pierwsze dni pobytu płakałam - mówi. - Masajowie śpią razem z kurami, myszami, a czasem nawet szczurami. Żyją w ciągłym zapyleniu z powodu paleniska, jakie znajduje się w każdej lepiance. W dachu nie ma komina, dlatego w pomieszczeniu stale snuje się dym. Ma-



Dzieci w Tanzanii nie mają łatwo. Jeśli chodzą do szkoły, to przedzierają się do niej przez busz. A najczęściej są wykorzystywane do pasienia bydła (fot. Iwona Wasilewska)



Masajowie słyną z charakterystycznych, kolorowych strojów, którymi przepasują swoje ciała. Trudnią się zwykle wypasem bydła, a do transportu wykorzystują osły (fot. Iwona Wasilewska)

sajowie stale śmierdzą dymem i tym wyróżniają się na tle innych plemion - dodaje.

Trudne życie dotyka także dzieci. - Jeśli nie pasą bydła, chodzą do szkoły przez busz. Bywa, że gdy złapie ich pora deszczowa, nie wracają do domu przez dwa dni - opowiada.

DZIECI NIE CHCIAŁY SIĘ ROZSTAĆ

Podczas pobytu pani Iwona zajęła się najmłodszymi. - Nie mogłam się od nich odebrać. Codziennie rysowaliśmy, graliśmy i tańczyliśmy. One tego bardzo potrzebują - mówi. Szczególnie zapamiętała dziewczynkę Paoli. - Gdy chciała powiedzieć, że mnie lubi pokazywała palcem na siebie, a potem na mnie i mówiła: „Paoli I love

you Iwona” - wspomina. Był też czas na zwiedzanie. - Przede wszystkim oglądałam tamtejszą przyrodę, bo zabytków w Tanzanii nie ma. Zobaczyłam Kilimandżaro, a na inną 1700-metrową górę weszłam i pokonałam pół tysiąca kilometrów na motocyklu drogami w buszu. Zwiedziłam też kilka większych miast, w tym Aruszę - wylicza.

Rozstanie po trzech tygodniach było trudne. - Dzieci płakały i nie chciały mnie puścić. Ale w końcu się udało. Na pożegnanie dostałam bransoletki i koraliki. To tradycyjny produkt wytwarzany przez Masajów, sprzedają go jako pamiątki - mówi.

Czy pani Iwona wróci do Tanzanii? Nie wyklucza, że jeszcze odwiedzi masajską bome.

Tomasz Kępka

FELIETON

„Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wyobraź sobie, że siedzisz przy kawie z przyjacielem i nagle słyszysz zdanie: „Psy są lepsze od ludzi”. Albo w internecie trafiasz na post: „Koty nigdy nie zranią tak jak człowiek”. Kiwasz głową, bo sam masz zwierzątko, które wita Cię z radością, bez względu na wszystko. Ale czy kiedykolwiek zatrzymałeś się na moment i pomyślałeś, co to tak naprawdę znaczy? To nie jest zarzut, tylko szczere pytanie prosto z serca. Bo czasem, walcząc o dobro zwierząt, nieświadomie krzywdzimy siebie i innych.

Pamiętasz te momenty, kiedy życie dało ci w kość? Kłamstwa, rozczarowania, wszystkie razy, kiedy ludzie zawodzili. Zwierzęta

wydają się prostsze - pies nie kłamie, nie ocenia twoich błędów.

Kocha Cię takim, jakim jesteś. Więc mówisz: „Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”. To brzmi jak wyznanie z serca, prawda? Ale co, jeśli pod spodem kryje się ból, który nie pozwala zobaczyć pełnego obrazu?

Spójrzmy na to od serca: wszyscy nosimy w sobie rany. Może w tobie siedzi gniew za te wszystkie razy, kiedy ktoś cię zranił. I łatwiej skierować ten gniew na „wszystkich ludzi”, niż przyznać, że sam też nie jesteś święty. Pamiętasz, jak kiedyś może sam skłamałeś, żeby się ochronić? Albo zraniłeś kogoś słowem w złości? Zamiast spojrzeć w lustro, mówimy: „Ludzie to egoiści”.

A zwierzę? Ono staje się tarczą - czystym, idealnym przyjacielem, który nie przypomina nam o naszych wadach. W sieci pełno takich komentarzy: „Ludzie to potwory, zwierzęta zasługują na wszystkim”.

Wydaje się, że walczysz w słusznej sprawie, piętnując tych, którzy krzywdzą zwierzęta. Ale czy kiedykolwiek zapytałeś siebie: czy mój gniew naprawdę pomaga, czy tylko mnie uspokaja?

Pomyśl o tym, co dzieje się w twojej głowie. To jak filtr w okularach - widzisz głównie zło w ludziach, bo to chroni przed kolejnym bólem. Pod postem o zaniedbanym psie piszesz: „Taki właściciel powinien cierpieć!”. Czujesz się sprawiedliwy, bo bronisz słabszych. Ale co, jeśli ten właściciel sam przeżywa piekło - chorobę, kryzys, samotność? Życząc mu zła, sam stajesz się krzywdicielem. A co gorsza, czasem w tej obronie raniemy nawet tych, którzy czynią dobro albo po prostu nie wiedzieli. Na przykład hejtujesz urzędnika za złe warunki w schronisku, ale słowem trafiasz w wolontariusza, który tam pomaga za darmo. Albo oskarżasz sąsiada o obojętność, a on po cichu karmi bezdomne koty. Nasza złość rozlewa się szeroko, raniąc niewinnych - tych, którzy starają się pomagać, lub po prostu

nie znają całej historii. To nie oskarżenie, to pytanie: czy nasza „miłość” do zwierząt wymaga, byśmy ranili innych, nawet tych dobrych?

Na forach i w grupach o zwierzętach często wybuchają burze.

„Nienawidzę ludzkości!” - ktoś pisze, a inni przyklaskują. To jak błędne koło: im bardziej unikasz ludzi, tym bardziej wierzysz, że są źli. Ale co wtedy tracisz? Te chwile, kiedy spotykasz kogoś dobrego - jak sąsiadkę, która karmi bezdomne koty, czy weterynarza, który pracuje za grosze. Oni też są „ludźmi”, ale filtr nie pozwala ich zobaczyć. A ideologia? „Kocham zwierzęta bardziej” staje się tarczą: „Jestem lepszy, bo widzę okrucieństwo”. I to uspokaja, bo pozwala krzyczeć, nie robiąc. Tymczasem prawdziwa pomoc dla zwierząt to nie tylko ostre słowa w komentarzach, lecz konkret: miska karmy, ciepły kąt, godzina w schronisku, podpisana petycja, zgłoszenie znęcania - działanie zamiast samego hejtu. Bo zwierzętom bardziej potrzebna jest nasza obecność i czyn niż kolejne pełne nienawiści wpisy w sieci. Jeśli jednak wierzysz, że wszyscy są źli, po co walczyć? Łatwiej hejtować w internecie, niż wyjść z domu i coś zrobić. Prawdziwa zmiana wymaga choć odrobiny wiary

w ludzi, nawet tych niedoskonałych.

Wszyscy mamy w sobie i zło, i dobro - to część bycia człowiekiem.

Pytanie: co zraniło Cię tak głęboko, że łatwiej nienawidzić całego świata, niż przyznać się do własnych błędów? Może dawna strata, samotność? Zamiast stawiać mur, spróbuj trochę otworzyć serce. Przyznaj: „Ja też zawiodłem, ja też byłem zły”. To boli, ale leczy. Szukaj kontaktu z ludźmi, którzy inspirują. Miłość do zwierząt nie musi wykluczać szacunku do innych. Może być mostem: kochając psa, naucz się współczuć także jego właścicielowi, który też może błędzić.

Na koniec, od serca: co naprawdę mówi zdanie „kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”? Może: „Boję się kolejnego zranienia, więc atakuję”? Albo: „Moje wady mnie przerażają, więc widzę je głównie w innych”? Prawdziwa miłość nie rodzi się z gniewu. Ona łączy, leczy - zwierzęta, ludzi i nas samych. Zamiast tylko piętnować, zapytaj: „Czy moja walka naprawdę czyni świat lepszym, czy tylko chroni mnie przed bólem?”. Mamy w sobie mądrość, by zmienić kurs. Bo wszyscy zasługujemy na drugą szansę - nawet my sami.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. **600-58-99-79**

Rodowód Tadeusza Kościuszki

**Spotkanie
w Domu Kultury
w Garwolinie
połączone
z prezentacją
malarstwa**

Osoby zainteresowane historią rodu Tadeusza Kościuszki mogą wziąć udział w spotkaniu, które odbędzie się 12 lutego (czwartek) o godz. 17:30 w Domu Kultury przy ul.

Nadwodnej 1 w Garwolinie.

Po obejrzeniu obrazów z III Międzynarodowego Pleneru Malarskiego uczestnicy będą mogli poznać rodowód Kościuszków. Informacje na ten temat przedstawi dr **Leszek Marek Krześniak**, prezes Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej. Wstęp wolny.



MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kredyt łączący niejednen związek...



**Mecenas
Tomasz Ośko**

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Audytor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.

Rozmawiałem ostatnio z kolegą. Opowiadał historię swojej dorosłej córki i jej partnera. Nic nadzwyczajnego, historia jakichś tysięcy. Są razem od lat, ponad dekadę. Mieszkali najpierw w wynajmowanym mieszkaniu, płacili czynsz, pracowali, układali sobie życie. Młodzi, rozsądni, perspektywiczni. W którymś momencie pojawiła się myśl, podsumiwszy zresztą przez rodziców: po co płacić komuś czynsz, skoro można płacić ratę za swoje?

Usiedli, policzyli. Wyszło, że rata kredytu będzie zbliżona do dotychczasowego czynszu. Decyzja zapadła. Kupują mieszkanie. Kredyt bierze chłopak, mieszkanie kupuje na siebie. Tak było prościej, szybciej, bankowo. Przez jakiś czas wszystko grało. Mieszkają razem, spłacają kredyt, planują przyszłość.

I w którymś momencie pada pomysł: trzeba to „uregulować”. W końcu

nie są małżeństwem, mieszkanie i kredyt są tylko na niego. On mówi: przeniosę na ciebie połowę własności mieszkania, będziesz spłacać połowę raty. Uczciwie. Po partnersku. Sprawiedliwie.

Na pierwszy rzut oka - ideał. Problem w tym, że prawo nie patrzy na świat przez różowe okulary. Prawo nie zna słów „miłość”, „zaufanie”, „przecież my się kochamy”. Prawo zna tylko umowy, odpowiedzialność i konsekwencje.

Dziś jest dobrze. Są razem, zdrowi, pracują. Ale życie nie podpisywało żadnej umowy lojalności. Związek może się rozpaść. Ktoś może stracić pracę. Może zachorować, ulec wypadkowi, stać się niezdolny do pracy. Może pojawić się przemoc, której dziś nikt nie dopuszcza nawet w myślach. I nagle okazuje się, że ktoś ma 50 procent własności mieszkania, w którym nie jest w stanie mieszkać, ale ma 50 procent kredytu, który trzeba spłacać.

Bo własność to jedno, a kredyt to drugie. Kredyt nie zna pojęcia „już ze sobą nie jesteśmy”. Kredyt nie interesuje się tym, kto się wyprowadził, kto zawiñił, kto cierpi. Kredyt chce raty. Co miesiąc. W terminie.

Co ważne - to nie jest problem wyłącznie związków nieformalnych. Bardzo podobne sytuacje widuję także po rozwodach. Małżonkowie mają wspólną majątkową, wspólne mieszkanie, wspólny kredyt. Rozstają się. Sąd dzieli majątek, czasem przyznaje mieszkanie jednemu z nich, na przykład z uwagi na dzieci. I tu pojawia się zaskoczenie: sąd nie dzieli kredytu. Kredyt nadal obciąża oboje. Nawet wtedy, gdy jedno z byłych małżonków nie mieszka już w tym lokalu.

To jedno z najczęstszych nieporozumień. Ludzie myślą, że skoro sąd „podzielił wszystko”, to sprawa jest zamknięta. Nie jest. Dług to nie jest kwestia do rozstrzygnięcia między by-

łymi partnerami czy małżonkami. Dług to relacja z wierzycielem, najczęściej z bankiem. A bank nie jest stroną ani rozwodu, ani podziału majątku.

Jeżeli nie ma zgody, jeżeli jedna strona nie chce albo nie może przejąć kredytu na siebie, to obie strony pozostają związane umową kredytową. I żadna sentencja wyroku rozwodowego tego nie zmieni. Żeby jedna osoba została z kredytu zwolniona, trzeba iść do banku, negocjować, przedstawiać zabezpieczenia, zdolność kredytową, często podpisywać aneksy. To nie są sprawy ani szybkie, ani proste.

Często słyszę zdanie, że umowy kredytowe wiążą mocniej niż małżeństwo. To nie jest publicystyczna przesada. To jest fakt. Małżeństwo można rozwiązać. Kredytu z reguły nie. Można go co najwyżej spłacić albo ponieść konsekwencje albo walczyć w sądzie.

Czy da się to mądrze uregulować? Tak, da się. Ale

pod jednym warunkiem: trzeba o tym myśleć wtedy, kiedy jest dobrze, a nie wtedy, kiedy jest już źle. Trzeba zawrzeć umowę, która przewidzi scenariusze trudne, niewygodne, takie, o których „nie chce się mówić”. Co jeśli się rozstaniemy? Co jeśli jedno z nas nie będzie w stanie płacić? Kto przejmie mieszkanie, na jakich zasadach, w jakim terminie, za jaką cenę?

To są rozmowy nieprzyjemne. Psują nastrój. Burzą romantyczną wizję wspólnego życia. Ale brak tych rozmów może psuje życie znacznie skuteczniej.

Ten felieton nie jest przeciwko miłości ani wspólnemu życiu. Jest przeciwko myśleniu, że przy zobowiązaniach liczonych w setkach tysięcy złotych wystarczą dobre chęci. Prawo zawsze przyjdzie na końcu i zapyta tylko o jedno: co było umówione i co się da udowodnić.

O ZDROWIU

O myciu zębów, chorobie Parkinsona i jogurtach



**Leszek Marek
Krześniak**

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

Wjamie ustnej człowieka, zwłaszcza gdy rozwija się próchnica, występuje bakteria o nazwie Streptococcus mutans. To właśnie ona jest podejrzewana o wywołanie tej choroby. Zazwyczaj stanowi ona 2% składu flory bakteryjnej jamy ustnej, jednak w przypadku próchnicy jej ilość znacznie wzrasta. Przy urazach błony śluzowej, na przykład w czasie niektórych zabiegów stomatologicznych, bakteria ta może

wnikać do krwi i powodować różne stany zapalne, w tym bakteryjne zapalenie wsierdza (wnętrza serca).

Nadmiar tych bakterii jest połykany wraz ze śliną i dociera do jelit. Jeśli nie ma w nich wystarczającej ilości tzw. bakterii probiotycznych, Streptococcus mutans powoduje wytworzenie enzymu reduktazy propanowego. Substancje te dostają się do krwi i wykorzystując tzw. osłabienie jelito-mózg, przedostają się

do mózgu, gdzie przyczyniają się do uszkodzenia komórek produkujących dopaminę.

W chorobie Parkinsona stwierdza się właśnie uszkodzenie i degenerację komórek nerwowych produkujących dopaminę. Jest ona neuroprzekaznikiem, który ma podstawowe znaczenie dla kontroli ruchu człowieka. Jej niedobory powodują takie objawy jak drżenie, sztywność mięśni, spowolnienie ruchowe i problemy z równowagą. Badania prze-

prowadzone na myszach, którym wprowadzono do jelit bakterie Streptococcus mutans, potwierdziły, że w ich mózgach dochodzi do uszkodzenia neuronów wytwarzających dopaminę. Występowały u nich objawy takie same jak w chorobie Parkinsona: stany zapalne i problemy z poruszaniem się.

Dlatego dbanie o higienę jamy ustnej, mycie zębów oraz leczenie próchnicy może mieć podstawowe znaczenie w zapobieganiu rozwojowi wielu chorób,

w tym także choroby Parkinsona.

Pisałem już wcześniej, że tzw. bakterie probiotyczne wytwarzają w jelitach dopaminę, której potrzebuje mózg. Dlatego też namawiałem do samodzielnej hodowli i spożywania jogurtów na bazie tych probiotycznych bakterii. Dopamina produkowana przez te bakterie, wnikać do mózgu, może przyczyniać się do złagodzenia objawów choroby Parkinsona.

www.drkrzesniak.pl

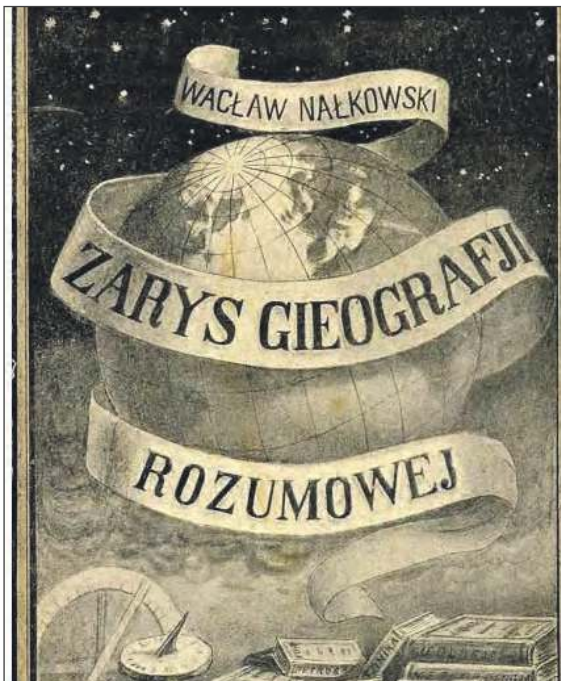
Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



Twórca podstaw współczesnej geografii



Wacław Nałkowski zmarł 115 lat temu, a urodził się w Nowodworze (fot. Wikipedia)



Najwybitniejszym, do dziś znanym dziełem Wacława Nałkowskiego jest „Zarys geografii rozumowej” (fot. Wikipedia)



Grób Wacława Nałkowskiego i jego córki Hanny (fot. Wikipedia)

»
115 lat temu zmarł Wacław Nałkowski, wybitny geograf pochodzący z Ziemi Ryckiej

W swoim życiu doświadczył nędzy i głodu, ale nigdy nie opuściła go nadzieja. Pasja do zdobywania wiedzy, badań i podróży uczyniła z Wacława Nałkowskiego jednego z najwybitniejszych polskich geografów. Zmarł 29 stycznia 1911 roku w Warszawie.

Mimo upływu dziesiętek lat pamięć o badaczu nie ginie. Z jego dorobku korzystają także współcześni naukowcy. Profesor Uniwersytetu Warszawskiego Dobiesław Jędrzejczyk w monografii „Myśl Geograficzna Wacława Nałkowskiego”, wydanej

w 1999 roku, napisał: Wacław Nałkowski (...) zajmuje w polskiej myśli geograficznej miejsce szczególne i wyjątkowe, Uważany jest powszechnie za twórcę podstaw teoretycznych i metodologicznych współczesnej geografii, uczynił z niej bowiem dyscyplinę naukową, której status odpowiadał normom wiedzy ścisłej, wiedzy „pozytywnej”. Był pierwszym polskim teoretykiem geografii zmierzającym nie tylko do jasnego i precyzyjnego określenia jej przedmiotu badań, lecz także w związku z innymi dyscyplinami naukowymi.

Do dziś najbardziej znanym dziełem Nałkowskiego pozostaje wielokrotnie wydawany „Zarys geografii rozumowej”, ceniony także przez kolekcjonerów.

JAKO UCZEŃ UDZIELAŁ KOREPETYCJI

Wacław Nałkowski uro-

dził się 19 listopada 1851 roku w Nowodworze. Był jedynym dzieckiem Michała Dionizego Jana Nałkowskiego i Celiny z Rudnickich. Dzieciństwo spędził w folwarkach na Lubelszczyźnie, które dzierżawili jego rodzice. Jednym z nich był właśnie Nowodwór.

W 1871 roku rodzina przeniosła się do Lublina. Ojciec otrzymał posadę urzędnika, a Wacław rozpoczął naukę w gimnazjum. Z powodu trudnej sytuacji materialnej już jako uczeń udzielał korepetycji. Choć zarabiał więcej niż ojciec, rodzina nadal żyła w biedzie. Młody Nałkowski często chorował, ale każdą klasę kończył z nagrodą. Szkołę ukończył ze złotym medalem, wykazując szczególne zdolności z geografii i matematyki.

W tym samym roku rozpoczął studia na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wkrótce dotknęła go osobista tragedia - najpierw zmarła matka, a po dwóch miesiącach ojciec. Z braku pieniędzy nie mógł pojechać na ich pogrzeby. Pograżony w rozpacz, rzucił się w wir pracy. Żył w bardzo trudnych warunkach, często głodował i marzył w nieogrzanym pokoju, co pogorszyło jego stan zdrowia. Mimo to nie poddał się. Po przerwie w studiach i rocznym pobycie w Petersburgu powrócił na Uniwersytet Jagielloński.

LETNIA SIEDZIBA W WOŁOMINIE

Już jako absolwent, w 1875 roku, opracował podręcznik geografii fizycznej. Dzieło nie zostało jednak wydane

z powodu bankructwa wydawnictwa. Od 1880 roku mieszkał w Warszawie. Dwa lata później uzyskał prawo prywatnego nauczania geografii w zaborze rosyjskim i aż do śmierci utrzymywał się z pracy nauczyciela. W 1881 roku ożenił się z Anną Śafranek. Mieli trzy córki: Celinę (zmarła w niemowlęctwie), Zofię i Hannę. W 1895 roku Nałkowsky kupili w Wołominie działkę, na której stanął drewniany dom letni. Dziś mieści się tam muzeum poświęcone Wacławowi i Zofii Nałkowskim. W 1885 roku talent Wacława Nałkowskiego został dostrzeżony przez Kasę im. Mianowskiego, która zasponsorowała mu stypendium pozwalające rozpocząć pisanie pracy doktorskiej i studia na Uniwersytecie w Lipsku. Jednak z powodów finansowych Nałkowski nie ukończył tych studiów.

NAJWIĘKSZY POLSKI ATLAS

Nałkowski był autorem ponad 450 prac naukowych i publicystycznych. Publikował m.in. w „Głosie”, „Ateneum”, „Przeglądzie Pedagogicznym” i „Kurjerze Warszawskim”. Współredagował także „Wielki atlas geograficzny”, największy polski atlas swoich czasów. Angażował się w sprawy społeczne i brał udział w głośnych polemikach ideowych.

Był członkiem zarządu utworzonego w 1906 roku w Królestwie Kongresowym Towarzystwa Kultury Polskiej i inicjatorem powstania Polskiego Towarzystwa Geograficznego. Wybitny badacz zmarł nagle na udar mózgu. Spoczął na Powązkach, a jego pogrzeb stał się manifestacją uznania i szacunku ze strony całej postępowej Warszawy.

opr. Tomasz Kępka

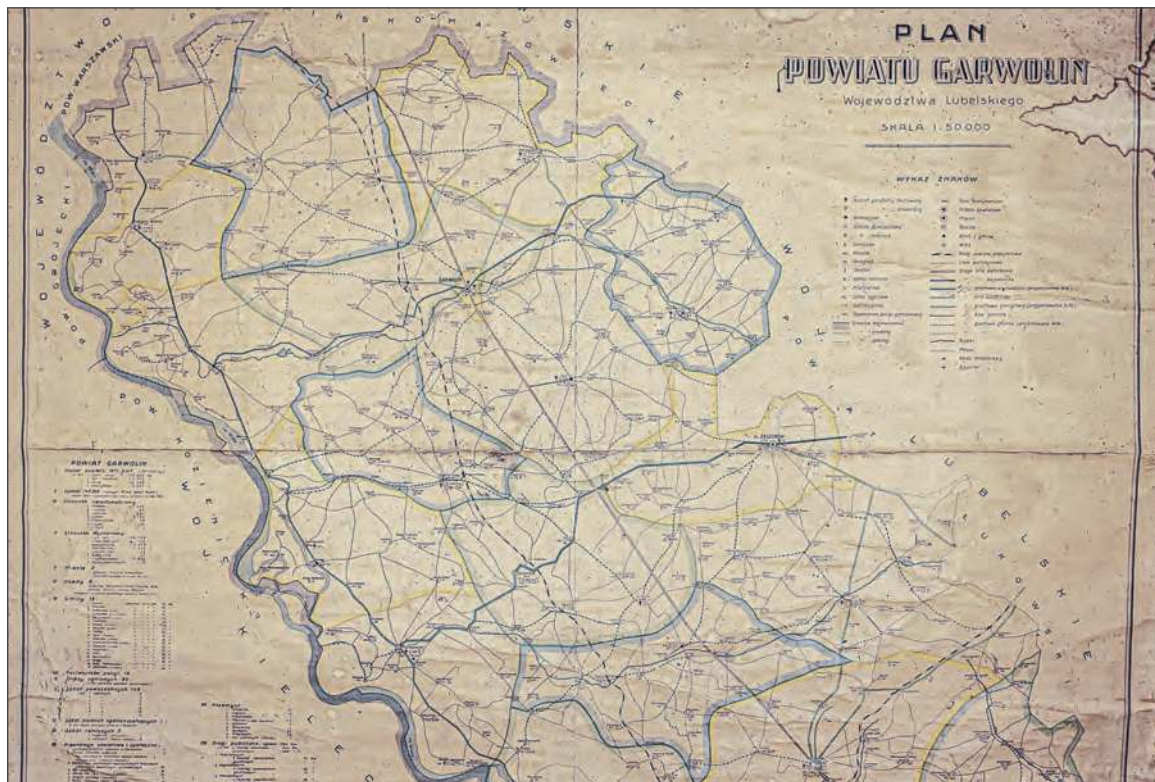
Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Tak rósł powiat garwoliński w latach 1921-1931



Plan powiatu garwolińskiego z 1928 r.



Strona Dawny Powiat Garwolin i okolice publikuje historyczne dane pokazujące, jak zmieniał się nasz region w pierwszych latach II Rzeczypospolitej. W ciągu dekady liczba mieszkańców powiatu wyraźnie wzrosła

Opublikowane dane z powszechnego spisu ludności z lat 1921-1931 pokazują, jak rozwijał się powiat garwoliński w pierwszych latach niepodległej Polski. Zestawienie obejmuje miasta, gminy wiejskie oraz osady. Łącznie na terenie całego powiatu liczba mieszkańców wzrosła o 14 241 osób.

MIASTA

W badanym okresie oba miasta powiatu zanotowały wyraźny wzrost liczby ludności. Garwolin zwiększył liczbę mieszkańców z 5 640 do

6 262, co oznacza przyrost o 622 osoby, czyli ponad 11 procent. Żelechów urósł z 7 682 do 8 503 mieszkańców. Przybyło tam 821 osób, co daje wzrost na poziomie blisko 11 procent.

GMINY WIEJSKIE

Wszystkie gminy wiejskie odnotowały wzrost liczby ludności. Największy przyrost liczbowy zanotowała gmina Ryki, gdzie liczba mieszkańców wzrosła z 11 716 do 14 020, czyli aż o 2 304 osoby. Duże wzrosty miały także gminy Trojanów (o 1 059 osób), Sobolew (o 1 007 osób), Kłoczew (o 974 osoby) oraz Górzno (o 955 osób).

OSADY

Również większość osad zwiększyła liczbę mieszkańców. Największy procentowy wzrost zanotowała osada Sobolew, gdzie liczba ludności wzrosła z 976 do 1 260 osób, co oznacza ponad 29 procent wzrostu. Wyraźnie rosły także osady Łaskarzew, Pilawa z tartakiem Żołnierka oraz Osieck. Jedynym wyjątkiem była osada Parysów, gdzie liczba mieszkańców spadła z 3 388 do 3 281, czyli o 107 osób.

WYRAŹNY ROZWÓJ REGIONU

Dane ze spisu powszechnego pokazują, że w latach 1921-1931 powiat garwoliński rozwijał się dynamicznie. Największy procentowy wzrost odnotował Sobolew (osada), co świadczy o jego silnym rozwoju gospodarczym w tamtym czasie. Z kolei gmina Ryki urosła o ponad 2300 osób - to tak, jakby w 10 lat przybyło tam kilka sporych wsi.

lew (osada), co świadczy o jego silnym rozwoju gospodarczym w tamtym czasie. Z kolei gmina Ryki urosła o ponad 2300 osób - to tak, jakby w 10 lat przybyło tam kilka sporych wsi.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Przyrost liczby mieszkańców powiatu garwolińskiego w latach 1921-1931

MIASTA

Garwolin:	5 640	6 262	+622 (+11,03%)
Żelechów:	7 682	8 503	+821 (+10,69%)

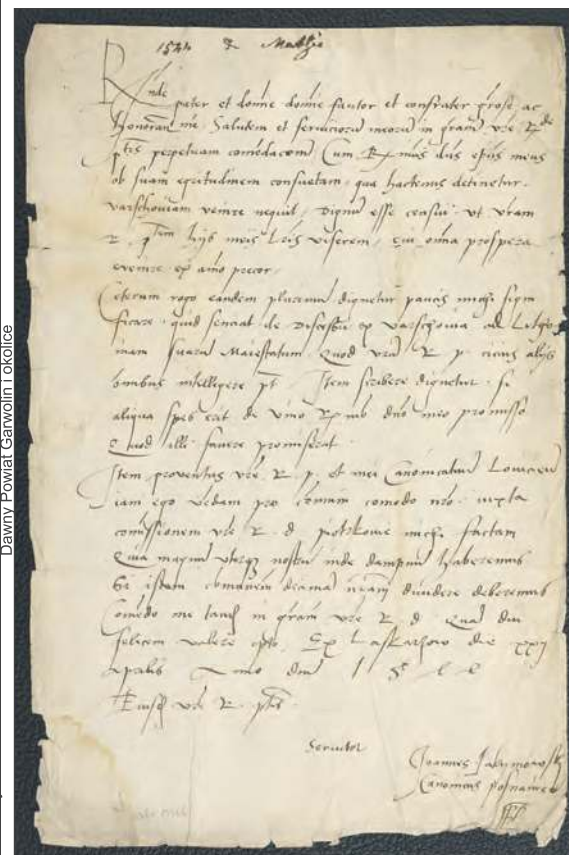
GMINY WIEJSKIE

Gmina Górzno:	11 182	12 137	+955 (+8,54%)
Gmina Kłoczew:	9 596	10 570	+974 (+10,15%)
Gmina Łaskarzew:	4 137	4 584	+447 (+10,80%)
Gmina Maciejowice:	6 646	6 850	+204 (+3,07%)
Gmina Miastków:	7 308	7 875	+567 (+7,76%)
Gmina Osieck:	7 134	7 704	+570 (+7,99%)
Gmina Parysów:	9 597	10 103	+506 (+5,27%)
Gmina Podleż:	3 697	3 937	+240 (+6,49%)
Gmina Ryki:	11 716	14 020	+2 304 (+19,67%)
Gmina Sobolew:	8 295	9 302	+1 007 (+12,14%)
Gmina Sobienie-Jeziory:	6 348	6 826	+478 (+7,53%)
Gmina Stężycza:	6 749	7 199	+450 (+6,67%)
Gmina Trojanów:	7 726	8 785	+1 059 (+13,71%)
Gmina Ulęż:	7 598	7 987	+389 (+5,12%)
Gmina Warszawice:	4 274	4 466	+192 (+4,49%)
Gmina Wilga:	4 209	4 592	+383 (+9,10%)
Gmina Wola Rębkowska:	6 289	6 949	+660 (+10,49%)
Gmina Żelechów:	5 999	6 657	+658 (+10,97%)

OSADY

Osada Łaskarzew:	3 447	4 202	+755 (+21,90%)
Osada Maciejowice:	1 992	2 006	+14 (+0,70%)
Osada Osieck:	1 568	1 715	+147 (+9,38%)
Osada Parysów:	3 388	3 281	-107 (-3,16%)
Osada Ryki:	3 530	3 605	+75 (+2,12%)
Osada Sobolew:	976	1 260	+284 (+29,10%)
Osada Sobienie-Jeziory:	1 888	1 927	+39 (+2,07%)
Osada Stężycza:	1 530	1 626	+96 (+6,27%)
Pilawa z tartakiem Żołnierka:	1 208	1 351	+143 (+11,84%)

List z 1546 roku



- Kilka lat temu znaleźliśmy w Polsce list z 1546 r. pisany w Łaskarzewie przez Jana Jakimowskiego do Macieja Jeżowskiego, archidiakona warszawskiego - piszą administratorzy strony Dawny Powiat Garwolin i okolice. - Dzisiaj możemy poznać także treść tego listu. Oto ona:

Do Macieja Wielbny Ojczy i Panie, Panie łaskawy, do broczyńco i współbracie wielce przeze mnie czczone. Pozdrowienia i służby moje Waszej Wielbności nieustannie polecam. Ponieważ Najjaśniejszy Pan, biskup mój, z powodu swej zwykłej słabości, która go dotychczas trzyma, nie może przybyć do Warszawy, uznałem za stosowne odwiedzić Waszą Wielbność tymi moimi listami, życząc i modląc się o wszelką pomyślność.

Zresztą proszę, aby raczył mi tenże w kilku słowach donieść, co sądzi o wyjeździe ich Królewskich Mości z Warszawy na Litwę, co Wasza Wielbność znacznie lepiej od innych rozumieć może. Także niech raczy napisać, czy jest jakaś nadzieja co do owego wina obiecanego mojemu Panu i czy obiecał mu sprzyjać.

Również dochody Waszej Wielbności i moje z kanonii łomżyńskiej ja sam zagospodaruję dla wspólnej naszej korzyści, zgodnie ze zleceniem Waszej Wielbności danym mi w Piotrkowie; ponieważ obaj mielibyśmy stąd wielką szkodę, gdybyśmy te wspólne dziełsiny nasze dzielić musieli.

Polecam się zatem łasce Waszej Wielbności, której życzę szczęśliwego zdrowia.

Z Łaskarzewa, dnia XXVII kwietnia Roku Pańskiego 1546

Waszej Wielbności sługa Joannes Jakimowski kanonik poznański

Dawny Powiat Garwolin i okolice
garwolin.org

f DawnyGarwolinIOkolice
i dawnygarwolin

kontakt@garwolin.org
tel. 515 446 098

■ NasTroje w Literaturze

Wystarczy jedna zapałka



Edyta Pasik

Przeczytałam tę powieść w dwa wieczory. A teraz, już po jej lekturze, wciąż ją przeżywam, analizując wątki w niej zawarte. Jestem pewna, że jej bohaterowie zostaną ze mną na długo, co mnie wcale nie martwi, ba, mam nadzieję, że wiara w dobro, którą we mnie obudzili, przetrwa w moim sercu do końca życia!

Rozsypana układanka

Zacznę jednak nie od bohaterów, a od tych, którzy o nich opowiadają, czyli narratorów - bo jest ich kilku. Ich perspektywy - jak rozsypane puzzle - nakładają się na siebie i uzupełniają, tworząc, już po złożeniu w całość, pełny obraz losów bohaterów. Ale ten efekt - kompletnej układanki - pojawia się dopiero pod koniec powieści, wcześniej bowiem czytelnik błądzi i ulega sugestiom poszczególnych narratorów, co przekłada się na trzymający w napięciu suspens i zgrabny „plot twist”.

Wiodący głos oddaje Autorka tajemniczej Abigaëlle, która od dwudziestu siedmiu lat „mieszka” w klasztorze na prowincji Francji. Przyznaje, że jej słabością jest to, że „wierzy w ludzi i chce wierzyć w cuda”, ale już na początku zaznacza, że złożyła ślubu milczenia, więc z nikim nie rozmawia. Zdaje się jednak wiedzieć wszystko o tych, których losy bacznie śledzi i komentuje. Czyni to z wyczuwalną empatią, nie stroniąc od subiektywnych ocen. Co ciekawe, wydaje się być jednocześnie na zewnątrz i wewnątrz świata

przedstawionego, choć aktywną bohaterką nie jest. Ma za to tytułową „ostatnią zapałkę”, którą chowa w malutkim, podarowanym jej przez starszego brata, pudełku.

To Abigaëlle również przywołuje wydarzenia z przeszłości całej swojej rodziny na kartach pisanego w dzieciństwie pamiętnika. To w nim ujawnia źródło traumatycznych doświadczeń, które praktycznie zdeterminowały życie jej bliskich. Przejmujące do głębi są te zapiski małej dziewczynki, która nigdy nie zaznała poczucia bezpieczeństwa i choć miała imponująco wysokie IQ, nie dane jej było rozwinąć swojego intelektualnego potencjału.

Drugim narratorem jest psychiatra, doktor Garnier, który w niemal każdy piątek o 17:00 przyjmuje w swoim gabinecie dręczoną przez agresywnego męża madame Boisjoli. W prowadzonej przez siebie terapii próbuje jej uświadomić to, co kobieta konsekwentnie wypiera ze swojej świadomości - że jest ofiarą przemocy domowej. On również nazywa wszystkie mechanizmy ujawniające się w relacji oprawcy i jego ofiary, pomagając obnażyć bolesną prawdę i spojrzeć na problem z bardziej profesjonalnego punktu widzenia.

„Troje na czworo”

Oprócz wspomnianych wyżej bohaterów na plan pierwszy w powieści wysuwa się starszy brat Abigaëlle - Gabriel. Jego kreacja jest najbardziej złożona i niejednoznaczna. W dzieciństwie chronił matkę i Abigaëlle przed atakami ojca, a teraz, będąc już dojrzałym mężczyzną, przekuwa traumatyczne doświadczenia w sztukę - jest znanym i cenionym artystą, który stworzył serię książek o przygodach Abie Colibrie. Gabriel ma świadomość, że w jego DNA



płynie agresja ojca, dlatego na przedramieniu kazał sobie wytatuować napis „Troje na czworo”. Miał on mu przypominać, że według statystyk „troje na czworo dzieci urodzonych w rodzinie przemocowej staje się oprawcami albo ofiarami przemocy”. Gabriel zdawał sobie sprawę, że jego płeć predestynuje go raczej do bycia agresorem niż ofiarą, dlatego starał się unikać bliskich relacji z kobietami. Nie chciał ryzykować, że po założeniu rodziny przeobrazi się w swojego ojca.

Los jednak chciał inaczej i Gabriel, wciąż „brodzący w ciemności” i walczący z demonami przeszłości, zakochał się bez pamięci w Zoé Boisjoli, która była „czystym światłem” i ucieleśnieniem radości życia. I choć Gabriel starał się walczyć z odruchami serca i nie poddawać uczuciom, szybko stracił nad nimi kontrolę. Czy stracił ją również nad tłumioną w sobie przez lata złością, tego już zdradzić nie mogę...

Ostatnia zapałka

Mogłoby się wydawać, że problem przemocy domowej, który porusza Marie Varella w „Ostatniej zapałce”, jest już do szczytu ograny i trudno, mierząc się z nim, nie otrzeć się o banał. Mam jednak silne wrażenie, że tym razem to się udało, bo choć role rozpisane są w przedstawionym przez nią dramacie w sposób schematyczny, to już ich wykonanie jest w dużej mierze oryginalne.

Oprócz kreacji bohaterów, skomplikowanych i wymykających się jednoznacznej ocenie, o których już wspomniałam, warto zwrócić uwagę na symbolikę światła i ciemności. Autorka wykorzystuje ją w sugestywny sposób, podkreślając nie tylko ich opozycję, ale przede wszystkim zwracając uwagę na siłę najbardziej nikłego płomyka „ostatniej zapałki”, który może rozświecić największy mrok.

Rany z dzieciństwa

Te „ciemności” to rany z dzieciństwa, które, Au-

torka nie ma złudzeń, nigdy nie znikają, blizny po nich pozostają na całe życie. Ale nie jest też prawdą, że te traumy ofiary przemocy całkowicie determinują i „jedyne, co potrafiemy, to powielać schematy, w których dorastaliśmy, jak małe ludziki Playmobil bez końca powtarzając te same błędy, te same nadzieje, te same traumy, te same życia”.

Owszem, ludzie wychodzą z przemocowych rodzin poturbowani wewnątrz, zmagając się z poczuciem winy i lękiem, bo „przemoc i strach przeprogramują mózg”. Ale - co Autorka mocno podkreśla - jest szansa na częściowe choć ich uleczenie. Taką uzdrawiającą moc ma MIŁOŚĆ!

I nie chodzi tu tylko o relację romantyczną, ale o każdy „gest miłości” - dobre słowo, ciepły uśmiech, okazaną pomoc czy zwyczajną reakcją na zło, które rośnie w siłę obok nas, czasem tuż za ścianą. Chodzi o przełamanie tamy obojętności i milczenia, któ-

rymi przemoc się karmi. Wystarczy, że każdy z nas wyciągnie pomocną dłoń, a uratuje nie tylko pojedyncze życie, ale i „odrobinę ludzkości”.

„Jestem taka jak wszyscy”

Tak, mocno wierzę, że nadzieja, którą obudziła we mnie ta powieść, zostanie we mnie na zawsze. Bo choć opowiada ona o przemocy ze strony najbliższych, to nie przytłacza i nie przygnębia odbiorcy. Bo mimo że „ciemność”, o której pisze Autorka, jest ciemna jak smoła, a tragedia wybrzmiewa tu z całą mocą, to ten nikły płomień „ostatniej zapałki” rozjaśnia ją w sposób niedostrzegalny, a jednak skuteczny. Co ważne - podkreśla Marie Varella - każdy z nas jest w posiadaniu takiego małego światełka. Każdy z nas ma przynajmniej jedną małą zapałkę.

Dlatego mocno utożsamiam się ze słowami kończącymi powieść, które pozwolę sobie tu dla Państwa zostawić:

„Nie zostanę ani pierwszą kobietą prezydentem, ani pierwszą kobietą na Księżycu... Nikt nie będzie o mnie pamiętał. Nie zmienię świata. Jestem taka jak wszyscy. Jestem tylko małym ogniwem, moje życie jest kroplą w oceanie, jakim jest historia ludzkości, równie kruchą i przemijającą jak ulotny płomień zapałki, który wybucha, a potem gaśnie. Mam tylko jedną moc: albo odwrócić się plecami, odwrócić wzrok, albo wyciągnąć dłoń i wykonać gest miłości”.

Marie Varella - jedna z najpopularniejszych współczesnych francuskich pisarek, której książki podbiły serca czytelników na całym świecie, osiągając sprzedaż blisko miliona egzemplarzy i zdobywając liczne nagrody literackie. Powieść „Ostatnia zapałka” ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie „Znak”.

SOBOTA • 14 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy 14:00 Step Up: Wszyscy na parkiet - musical, USA, 2014 16:25 Walentynki - komedia, USA, 2010 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni 12:00 Smerfy 2 - animowany, USA, 2013 14:15 Faceci w czerni - komedia, USA, 1997 16:35 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009. Nieustępliwa szefowa zmusza młodego asystenta do poślubienia jej, aby utrzymać status wizowy w USA i uniknąć deportacji. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:35 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji - Świętokrzyska Gala Kabaretowa	06:05 Dziewczyna szuka miłości - Polska, 1938 07:35 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018 07:55 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni” Owidiusza - koncert, Francja, 2021 09:35 Informacje kulturalne 10:00 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019 11:45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025 13:00 Dwa księżycze - obyczajowy, Polska, 1993 15:25 Wydarzenie aktualne 16:00 Anna Karina - Ikona nowej fali - dok., Francja, 2017 17:10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn 17:50 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953 19:25 20x20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński	06:00 Kobra - oddział specjalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank. W trakcie pościgu dochodzi do wypadku. Ben zostaje poszkodowany. Od tej pory Semir musi sam kontynuować śledztwo. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 Wojciech Ciejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Grzegorz kupił kampera i marzy o tym, aby, po przeróbce jeździć nim po świecie razem z narzeczoną. Dziewczyna nie podziela jego pasji.	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Batwheels I - animacja, USA 07:30 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Mówię Wam - talk-show. Propozycja dla widzów, którzy chcą być na bieżąco z wydarzeniami ze świata show-biznesu. 12:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Marcin Prokop wyrusza w kolejną podróż do Stanów Zjednoczonych tropem amerykańskich historii i mitów. 13:00 Detektywi - program kryminalny 14:05 The Floor - teleturniej	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:35 Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshowsy TV Okazje		
									
19:55 10 Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn 21:15 Krew z krwi - serial 22:15 Władza - sens, USA, 2013. Nowojorski policjant zostaje aresztowany za zabójstwo Mikeya Taveraza, którego oskarżono o zgwałcenie i zamordowanie 16-letniej dziewczyny. Rzeczywiście są dowody obciążające Taggart, ale burmistrz Hostetler niszczy je. 00:15 Trzy sekundy - krym., Wlk. Bryt., 2019 02:10 Sprawdzamy - magazyn 02:35 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988 04:30 Tacy byliśmy - BAJM - reportaż	20:00 The Voice Senior - Finał cz. I - widowisko muzyczne 22:20 The Voice Senior - Finał cz. II, wyniki - widowisko muzyczne 23:00 Trzy królowe - komedia, USA, Kanada, 2004. Tajemniczy naukowiec proponuje zrozpaczonemu rodzicom stworzyć klon ich zmarłego niedawno syna. 01:00 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005 03:30 Szpital św. Anny - serial obyczajowy, Polska 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Nauka jazdy - reality show 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	23:40 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji. 02:30 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości, fab. USA, 2007. Prescott wytoczył wojnę korupcji i gangom. Ale rezygnuje ze stanowiska szeryfa i wyrusza do Dallas, gdzie ma nadzieję rozpocząć nowe życie z agentką FBI i jej dwunastoletnią córką. 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshowsy TV Okazje	20:00 Bilet do kina - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986. Peggy Sue Bodell dowiaduje się o zjeździe absolwentów. Spotkanie jest okazją do wspomnień i wymiany poglądów. 21:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert 23:05 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 00:55 Tamte lata, tamte dni 01:35 Brigitte Bardot cudowna - fabularny, Polska, 2020 03:50 20x20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński 04:25 Koniec babiego lata - film TVP, 1974 05:30 Teledysk	20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Charly Mattei ma bogatą kryminalną przeszłość. Pewnego dnia postanawia zerwać z półświatkiem, całkowicie poświęcić się rodzinie i żyć spokojnie u boku żony i dzieci. 22:30 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022 00:10 Mścielka - akcja, Francja, 2016 02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 02:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	15:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002 20:00 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016. Enterprise odbywa pięcioletnią misję w kosmosie. Trudny wyprawy już nieco doskwierają Kirkowi, Spockowi, Scotty'emu i pozostałym. Nie spodziewając się, że nadchodzące wydarzenia wyrwą ich z marzmu. 22:45 Krytyczna decyzja - sensacyjny, USA, 1996 01:30 Reich - sens., Polska, 2001 03:20 505 Ekipy w akcji 04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Świadkowie zbrodni UPA 17:00 Wszystkim i wszędzie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia			
NIEDZIELA • 15 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Magda gotuje internet - program kulinarny 12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:50 Będzie pięknie - program poradnikowy 14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA, 1989 16:25 Sonic Szybki jak błyskawica II - komedia, USA, Jap., 2022 19:00 Fakty: Sport 19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026 19:40 Pogoda	04:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:10 The Voice Senior - Finał część I - widowisko muzyczne 13:25 The Voice Senior - Finał część II, wyniki - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Pan Mama - serial 16:50 10 Mediolan - studio; żywiarstwo szybkie - 500 m K, finał	05:35 Uwaga! - interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Magda gotuje internet - program kulinarny 12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:50 Będzie pięknie - program poradnikowy 14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA, 1989 16:25 Sonic Szybki jak błyskawica II - komedia, USA, Jap., 2022 19:00 Fakty: Sport 19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Madagaskar - anim., USA, 2005. Zebra Marty postanawia więc uciec z zoo, co wpędza w kłopoty całą paczkę przyjaciół, gdy w następstwie jego poszukiwań wpadają na pokład statku zmierzającego do Afryki. 12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017 16:15 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2017 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:00 „Tańcz mnie po miłości kres...” - Festiwal 2003 07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Kanty Pawłukiewicz 07:45 Hydraulicy - animowany, Polska, 1961 08:00 Liturgie i nabożeństwa, 2026 - w Gieralcicach 09:00 Niepojęte - felieton 09:15 Wspólny dom - magazyn 09:55 Anna Karin - dokument 11:05 Sowiea odyszeja - anim., Francja, 2019 11:45 Pan wzywał, Miłordzie? - Na pomoc sierotkom - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988 12:50 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż 13:10 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953 14:45 Kolekcja - felieton 15:05 Chiński syndrom - dramat, USA, 1979	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 06:40 Kobra - oddział specjalny - kryminalny 08:35 Ranczo - serial kom., Polska 13:40 Kapitan Szabłozęby i skarb piratów - przygodowy, Norwegia, 2014. Kapitan, budzący postrach na morzach od Karaibów po najdalsze zakątki świata, powraca do rodzinnego portu. 15:40 Książę i ja - komedia, USA, 2004. Paige i Eddie zakochują się w sobie, sprawy komplikuje fakt, że jest on następcą tronu. 17:55 Agentka specjalnej troski - komedia, Francja 2016	04:55 Szkoła - program obycz. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:45 Batwheels I - animacja 07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 08:00 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Francja, 2021. Osmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwyklej prezent - małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu. 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:45 Detektywi - program kryminalny 14:45 The Floor - teleturniej	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 07:10 Wielkie tajemnice historii 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Serce nie służy - komedia, Polska, 2018 13:00 Bezsennosc w Seattle - obyczajowy, USA, 1993 15:25 Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshowsy TV Okazje
									
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 10 Pana Boga w Królowym Moście 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 10 Pana Boga w Królowym Moście - serial, Polska 21:25 Żona dla Polaka - reality show 22:25 Zakochana Jedyńka - Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016 00:25 Władza - sens, USA, 2013 02:20 Sprawdzamy - magazyn 02:45 Trzy sekundy - kryminał, Wlk. Bryt., 2019 04:45 Jaka to melodia?	18:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018 20:15 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018 22:20 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne 23:25 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020. Lemuela odwiedza w więzieniu jego dobra znajoma, major Dymińska. Po spotkaniu ze służbami Holender wychodzi w wolność, ze specjalnym zadaniem do wykonania. 00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych - obycz., Polska, 2020 02:05 Trzy królowe - komedia, USA, 2021 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.	19:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze. 00:00 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest złodziejem, najlepszym w ekstrakcji - wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas snu. 03:10 Uwaga! 03:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 05:00 Nauka jazdy - reality show	19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022. Po śmierci powszechnie kochanego T'Challii, królowa Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye i potężne wojowniczkę walczą w obronie swojego kraju przed zakusami obcych mocarstw. 23:30 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008 02:05 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014. Życie rodziny staje na głowie, gdy wraca w nie przedszkolanka syna. 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - muzyczny 05:25 Teleshowsy TV Okazje	17:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską - recital, 1960 18:45 Niedziela ze... Sławą Przybylską - Miłość Ci wszystko wybaczy - wszystko muzyczne 20:00 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994 22:15 Kulturalni - magazyn 23:05 Teatroteka nocą - Humani - spektakl, 2016 00:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022 01:00 Kino nocne - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986 02:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert 04:05 Gerard Philipe - ostatnia zima Cyda - dokument, Francja, 2022	20:00 Wróg u bram - przygodowy, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2001. Podczas bitwy o Stalingrad snajper Wasilij Zajew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela szybko staje się żywą legendą. 22:25 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico 2022 00:20 Wojownik - akcja, USA 03:25 Dyżur - serial medyczny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu	16:00 Dziedzic Maski - komedia, USA, Niemcy, 2005. Powraca Maski, która wyrwała spokojne miasto do góry nogami. Tym razem sprawy poważnie się komplikują. O maskę i jej niezwykle moc walczą ze sobą niemowlę i pies. 18:05 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022 20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003 23:20 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021 02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:00 Fachowcy - program paradokumentalny 04:40 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg., „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Z Zaczyna na Syberię 11:00 Głos serca 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Wędzarc i madame 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?		

PONIEDZIAŁEK • 16 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial 07:30 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Serwis Info; Pogoda 08:20 Ranczo - serial 09:15 Halo tu Mediolan - felieton 09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - siałom M, 1 przejazd, Short track - 500 m M, eliminacje i 1000 m K, ¼ finału; Short track - sztafeta M i 1000 m K, ½ finału; Short track - 1000 m K o 3. miejsce i finał; studio 13:10 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021 14:00 Wichrowe wzgórza 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn	04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Postaw na milion - teleturniej 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:35 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
19:35 Program inform. 19.30
19:40 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
21:10 Zaginiony w akcji II - sensacyjny, USA, 1985
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Czarny mercedes - sensacyjny, Polska, 2019
01:45 Wykrywacz kłamstw
02:10 Boska Florence - komedia, Wlk. Bryt., USA, 2016



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 Walentynki z M jak miłość
21:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - pary sportowe, program dowolny, program dowolny
23:15 Dawos wojna szpiegów - serial
00:05 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
01:50 Instytnk - serial kryminalny
02:45 Akacja 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

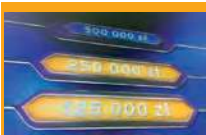
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zostaje zamordowany student informatyki.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę.
22:40 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
01:05 Dar z niebios - horror, USA, Kan., 2004
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:55 Uwaga!
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farna - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekili 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Zabójczo piękna nieznajoma wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikłaga w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatyckiej Służby Bezpieczeństwa zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. ●
00:25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn
07:40 Podróż z historią - Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Parada oszustów
09:50 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996
11:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
12:20 Italo Disco. Roztańczone lata 80. - dok., Włochy, Niemcy, 2022
13:25 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
14:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
14:40 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
16:30 Parada oszustów



17:50 Tygodnik Kulturalny
18:45 Bob Fosse: show czas zacząć! - dok., USA, 2019. Film przedstawiający życie reżysera, choreografa i operatora Boba Fosse'a, który potrafił przekuć swoje fizyczne ograniczenia - zaokrąglone ramiona i zwrócone do środka palce stóp - w nowy styl tańca.
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:20 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
00:35 Patricia Highsmith - dok., Austria, Niemcy, 2022
01:45 Porozmawiaj szczerze - Krystyna Janda
02:25 Kino nocne - Chiński syndrom - fab., USA, 1979

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego. Tymczasem Inger myśli o dziecku, a Ewan uszkadza samochód dowódcy zmiany.
08:00 Kobra - oddział specjalny - krym. Ben powraca wspomnieniami do okresu, kiedy pracował w wydziale kryminalnym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



20:00 Więzienie w ogniu - akcja, USA 2015. Meżczyzna celowo organizuje napad na bank - chce zostać złapany i trafić do więzienia z niezwykle niebezpiecznym rosyjskim gangsterem - Balmanem. Jego zamiarem jest wyrównanie porachunków, ponieważ przestępca zamordował z zimną krwią rodzic Jacka.
21:50 American Fighter - akcja, USA, 2019
23:50 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Menu na miarę
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Na ławie oskarżonych zasiadają: znachor Maksymilian oraz Dariusz, ojciec 3-letniego Stasia, który zmarł.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny



18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanej wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym, ale zostaje odsunięty od prowadzenia dalszych badań.
22:45 Reich - sens., Polska, 2001. Alex i Andre są platyniymi zabójcami, którzy przyjechali na Wybrzeże wykonać kolejne zlecenie swoich mocodawców.
00:30 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
03:45 Mówię Wam - talk-show

TV 4

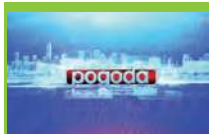
06:00 Strażnik Teksasu - akcja
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie! 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Zabójcza sprawiedliwość - serial sens. Kan., USA, 2011 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pakistan. Pogodzeni z losem 13:00 Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz 13:30 Msza św. 14:30 20 czerwca, 1941 roku 15:00 Wygrana 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczta Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

WTOREK • 17 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda 08:20 Sylwetki Olimpijskie - Władimir Siemierunnij; Kamila Żuk - reportaż 08:55 Ranczo - serial 09:55 Komisarz Alex - serial 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:40 Halo tu Mediolan 12:05 IO Mediolan - Hokej na lodzie M - play - off; studio 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - serial 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Głos Boga w świecie czysy - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”



20:15 Pogoda
20:30 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program obowiązkowy
23:20 Misery - thriller, USA, 1990. Paul Sheldon jest autorem cyklu powieści o losach tytułowej Misery. Czuje się więźniem swego sukcesu i zamierza napisać ostatnią książkę o Misery, uśmiercając bohaterkę.
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Zaginiony w akcji II - Początek - sensacyjny, USA, 1985
03:25 Janio Wodnik - obyczajowy, Polska, 1993
05:10 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn



20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Żelazny most - dramat, Polska, 2019. Kacper, rozdzielając zadania górnikom, wysłał przyjaciela na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną. W kopalni ma miejsce silny wstrząs.
01:05 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018. Praworządny obywatel nagle zmienia się w poszukiwanego przestępcę.
03:05 Echa imperium. Dziedzictwo Czynigis Chana - dok., Wlk. Bryt.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Szybcy i wściekili - sens., USA, Niemcy, 2001. Policja prowadzi dochodzenie przeciwko organizatorom rajdów, podejrzewając, że są oni zamieszani w napady na kierowców ciężarówek.
00:50 Na własną rękę - sens., USA, 2002. W zamachu ginie żona i dziecko Gordona Brewera. Śledztwo nie daje rezultatów.
03:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Znużona małżeństwem klientka zaczyna dostawać prezenty od cichego wielbiciela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - reality show
21:40 Jurassic World Dominion - sens., USA, Chiny, 2022. Dinozaury żyją obok ludzi na całym świecie. Wiele osób uważa, że powinni zostać zabite, inni znaleźli na czarnym rynku, aby nielegalnie je chwycić, sprzedawać i dystrybuować.
00:50 Underdog - obyczajowy, Polska, 2019
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróż z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
08:20 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż
09:00 Parada oszustów
10:15 Syzyfowe prace - obyczajowy, Polska, 2000
12:05 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyzowany, 2023
12:40 Cafe Dancing czyli Muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego - dokument, Polska, 2023
13:45 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne



14:55 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ●
16:50 Pogranicze w ogniu
18:05 20x20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
18:35 Nieopiętne - felieton
18:50 Italo Disco - dok., 2022
20:00 Kapielisko Ostrów - spektakl teatralny, 2003
21:50 Happy - Go - Lucky, czyli co nas zszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
00:00 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - mag.
00:40 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:10 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dram., Polska, 2021
03:45 Mieniamy dom
04:25 Mała sprawa - film, 1975
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny. 48-letnia Zofia opiekuje się unieruchomioną z powodu choroby matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podpada na zdrowiu, więc lekarze zalecają jej wyjazd do sanatorium.
16:00 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021. Agenci FBI niepodzielnie wspólnie wpadają na trop seryjnego mordercy, a dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.
22:00 Poza wszelkimi podejrzaniami - akcja, USA, 2019
00:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021
02:20 Dzielnica strachu
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, ciekawostki, informacje
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosa jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosa jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. 39-letni Marcin jest oskarżony o ciężkie uszkodzenie ciała i pozbawienie wolności jego narzeczonej Kamili.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy



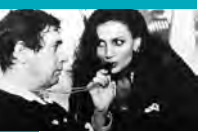
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019. Sam zostaje zatrudniona do ochrony Zoe - młodej i rozpieszczonej członkini rodziny z górnymi tradycjami. To bardzo skomplikowane zadanie, ponieważ Sam nie ma cierpliwości do kapryśnych dzieciaków. Będzie musiała przełamać swoje uprzedzenia.
22:10 Star Trek: W nieznanie - film, USA, Chiny, 2016
00:40 Epidemia - sensacyjny, USA, 1995
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie! 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Prawo ulicy - serial sens., Kan., USA, 2011 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków
09:40 Słowo życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko 13:20 Mateczniki Polkości 13:30 Msza św. 14:30 Perła krakowskiego kapłaństwa 15:00 Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apleki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 18 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show	06:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag. Polska, 2017 07:35 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017 08:15 Mody Polskie - rep. 09:00 Pogranicze w ogniu 10:15 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 12:10 Koncert z okazji upadku muru - dok., 2021, Niemcy 13:15 Mysterium Tremendum 13:30 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego- dokument 13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską 14:45 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 17:00 Pogranicze w ogniu 18:10 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:40 WTEM - Szczepan Kopyt, Julia Fiedorcuk - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju. 10:00 Triumf miłości - serial 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:20 Ten moment - program obyczajowy 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala, jest w śpiączce. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - akcja 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości: Miasto w ogniu - serial sens., Kan., USA, 2011 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - serial 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program inform. 19:35 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play - off 1, 16: Bodo Glimt - Inter Mediolan 23:10 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000 00:55 Wykrwacz kłamstw 01:20 Misery - thriller, USA, 1990 03:15 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:15 Świątynie świata - dokument, Francja, 2024 05:05 Pytanie dnia 05:30 Reporterzy - magazyn	20:55 Na dobre i na złe - serial. Po śmierci Leszka Aleś ma poważne problemy, bo Ava oskarża go o to, że zabił przyjaciela. Pod opiekę doktora Konicy trafia młody piłkarz z urazem kolana. 21:55 Na sygnale - serial. Mężczyzna, który pracuje w domu pogrzebowym ma przełom nadszłości i twierdzi, że został pogryziony przez zombie. 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 00:00 Księżniczka na Manhattanie - komedia romant., Kan., 2022. 01:35 Dawos wojna szpiegów 02:25 Twarze Agaty - dok., Polska, 2023 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Młode gliny - program kryminalny 22:40 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. Los Angeles stało się sceną walki i przemocy. Rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem, który zabija ludzi dla przyjemności. 01:00 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015 03:30 Detektywi - interwencyjny 03:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy 04:50 Nauka jazdy - reality show	21:35 Piep*zyć Mickiewicza - obyczajowy, Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik) zatrudnia się jako polonista w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbutowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków. 23:50 American Pie - komedia, USA, Niemcy, 2003 02:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Do drugiego programu dołączy kolejni architekt - Kuba Babik. 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje	20:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrążył się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim świecie układów. Postanawia zdradzić z traktujących go protekcyjnie działaczy. 22:00 Scena alternatywna x 100 - Sorry Boys - magazyn kulturalny 22:35 Śmierć nadejdzie jutro - USA, Wlk. Bryt., 2002 01:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008 03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS - dok., Jap., 2023 05:00 Niepojęte - felieton	20:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenia o karierze muzycznej. 22:35 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej. 00:15 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022 02:15 Dzielnica strachu - serial 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:15 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Milioner Steven Taylor ma pieniądze, władzę i piękną żonę, Emily. Pewnego dnia dowiaduje się, że żona ma romans. Postanawia się zemścić. 22:25 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przepłany na plażę i wydalony z uczelni. 01:10 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997 02:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 03:55 Fachowcy - program paradokumentalny 04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy	09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polski 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysłąc Historia 11:50 Odnależ siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK 13:00 Jeśli ludzie me życzenie spełnią 13:30 Msza św. 14:30 Ukryci w łonie Matki 15:00 Lasy bagienne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Środa Popielcowa 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Bóg z nami 19:40 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
CZWARTEK • 19 lutego		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Detektywi - kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn 07:45 Podróże z historią - Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Pogranicze w ogniu 10:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 12:40 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawłuskiewicz 14:15 Informacje kulturalne 14:45 Poznań 56 - dram., Polska, 1996. Wydarzenia oglądamy oczyma dwóch uczniów - pierwszy to syn oficera, drugi - syn robotnika biorącego udział w rozruchach. 16:50 Pogranicze w ogniu	06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego przestępca ginie. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę. 10:00 Triumf miłości - serial 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999	05:20 Ten moment - program obyczajowy 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - akcja 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy. sens. Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
							
18:10 Klan - serial 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program informacyjny 19:35 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Zwycięstwo za wszelką cenę - dokument, Francja, 2024 23:30 Wykrwacz kłamstw - magazyn 23:55 Parasite - obyczajowy, Korea Południowa, 2019 02:15 Sprawa dla reportera 03:15 Świątynie świata - dok., Francja, 2024 04:15 Pytanie dnia 04:40 Reporterzy - magazyn 04:55 Oko na Świat - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial 20:45 10 Mediolan - studio; łyżwiarstwo figurowe - solistki, program dowolny 23:25 Morderstwa w Chartres - kryminał, Francja, 2024. W katedrze w Chartres ma się właśnie odbyć ślub. Jeden z duchownych znajduje przypadkiem zwłoki w katedralnej krypcie. 01:10 Lepsza połowa - serial 01:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022. Komenda szuka Rudego, który dekuje się w opuszczonym domu. Justyna zleca mu kontakt z Chłopem. 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.	21:35 Młode gliny - kryminalny 22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 23:45 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters jest wdową mieszkającą w sąsiedztwie z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki. Między nimi rodzi się wyjątkowa więź. 02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:00 Uwaga! - program interwencyjny 03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy	21:35 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Andrea otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestly, wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway”. 00:00 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Młoda kelnerka w Los Angeles poznaje mężczyznę swoich marzeń i wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki odkrywa jego drugą, mroczną stronę osobowości. 02:25 Piep*zyć Mickiewicza - obycz., Polska, 2024 04:50 Disco Gramy - program muzyczny 05:35 Teleshopping TV Okazje	18:00 Mody Polskie - reportaż 18:35 Niepojęte - felieton 18:55 Portrety - Stephen King, zło konieczne - dokument, Francja, 2020 20:00 Wielki wóz - fab., Francja, Szwajcaria, 2022 21:45 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022 23:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988 00:55 Informacje kulturalne 02:20 Made in Polska - BOKKA - koncert, 2015 03:45 Mody Polskie - Łódź - rep. 04:25 Aria Diva - film krótkometrażowy, 2007	22:20 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego nieswiadomi tego, co ich czeka. 00:20 As nad asy - komedia, Francja, 1982 02:30 Dzielnica strachu 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial	05:20 Ten moment - program obyczajowy 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polski 13:00 Parafia pw. Świętej Rodziny 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka 14:55 Ludzki Św. Św. Alfons Liguori 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☑ **MIESZKANIE** na sprzedaż, dwupokojowe komfortowe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m², na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS
MYJNIA
STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TRZEŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 20 lutego

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
 ☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
 Pn-Pt 7.00-17.00
 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
 dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
 Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
 żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 Organizm od Długości

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
☎ 790 219 819

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **HALA** warsztatowa 400 mkw do wynajęcia, cen 5000zł/miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

☒ **UMEBLOWANE MIESZKANIE** w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720

915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKI LEŚNE** o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

☒ **ATRAKCYJNA DZIAŁKA** budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię, nowe budownictwo domów. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Królewska, od strony Zalesia. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **LAS** w powiecie Ryckim kupię. Tel: 501 316 158

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A3** ambition, 1.6 ben-

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

zyna, 2005r. 12 000 zł. Tel: 693 277 330

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

☒ **CITROEN C 3** prod. 2010r. poj. 1.4 diesel, kolor biały, stan techniczny bdb, garażowany, użytkowany przez kobietę, zestaw kół letnie i zimowe letnie i zimowe, akumulator nowy, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 514 440 020.

☒ **CITROEN C4** 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbały. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

☒ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas

hamowania, poj. 1199 cm³, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT 3008** 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **SKODA** octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

☒ **TOYOTA AVENSIS LIFTBACK** 1.8 WT 2004r. przebieg 201 tys.km. kolor zielony, benzyna, sedan, manual, hak, bogate wyposażenie, klima działa, 2 kpl kół, no-

we klocki, amortyzatory, przód, tłumik, oc i przegląd ważne do listopada 2026. Cena 8.900 zł do neg. Ryki. Tel. 505 247 310.

☒ **VW Golf Plus** 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

☒ **VW LT 35**, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor bordowy, 2002r., 270 tys. km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **BURTY** do przyczepki, nowe ocynkowane, z zamkami, wym.

130x255 x 30cm, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **FELGI ALUMINIOWE** 17 cali, od Vectry C, stan bdb, ładny wzór, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **KASK BIAŁY** do jazdy skutrem, nowy rozm. L, 58-60 cm. cena 160 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **OPONY ZIMOWE** Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okręga okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

☒ **OPONY** zimowe używane, 16 cali 4 opony plus felgi, 4 kołpaki z logo renault rozm 205/60 R16. cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
 kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

☒ **OŚ** z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **PRASA** prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.00 zł, piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. 507 638 680

☒ **SIECZKARNIA** ręczna + silnik elektryczny. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **AGREGAT** uprawowy 3,5m rozkładany ręcznie, dwa wałki, stan bdb, cena 3.800 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZETRZASARKO** - ZGRABIARKA 3,50 m Pomarol z518,

stan dobry, cena 3.900 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

☒ **PRZEWRAČARKO** ZGRABIARKA 5 gwiazdowa. Glebogryzarka spalinowa MC Culloch MFT55 200R, okolice Ryk. Tel. 451 225 440.

☒ **SADZARKA**, kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4; pielacz 3i5, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki, 3mm 2x4, docinamy na wymiar. Cena 120 zł/m2. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400l, 2008r., stan bdb. Tel. 692 290 910

☒ **PRASA** simpia, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel. 692 290 910

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel. 692 290 910

☒ **TYLNY** zaczep transportowy górny do t25, mało używany. 450 zł. Tel. 536 874 517

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **URSUS** 4514, 1997r., Tel: 669 333 123

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

☒ **CIĄGNIK** Ursus 2812 z 1996r. Pierwszy właściciel, z kabiną, sprawny technicznie, obciążniki. Zarejestrowany, przegląd i ubezpieczenie ważne. Tel: 663 436 660

☒ **CIĄGNIK** Ursus 2812. Jest z 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **CIĄGNIK** Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i rozrzutnik obornika Czarna Białostocka lub Warfama. Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków na taśmie metalowej. Tel. 692 290 910.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł.

Tel. 787 380 145.

☒ **KOWADŁO** kowalskie waga około 160 kg. stan bdb, cena 2.300 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **PISTOLET** NATRYSKOWY In-oKraft MaXpray z agregatem - pompa. Cena 670 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **PIŁA** SZABLASTA, wyrzynarka lisi ogon na akumulator, w walizce nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **PODKASZARKA** do trawy na akumulator, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **BELE** siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gońcyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

☒ **CEBULA**, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

☒ **MARCHEW** ekologiczna. Pa-protnia. Tel. 608 887 301.

☒ **ZIEMNIAKI**, marchew paszowa. Maciejowice, tel: 519 454 620

☒ **50** bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

☒ **MARCHEW**, Buraczki czerwone, Cebula. Paprotnia. Tel. 608

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

SANMED

**PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED
ul. Żytia 16, 08-500 Ryki

tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

887 301.

☒ **KUKURYDZA** sucha, cena 90 zł/100kg. Tel. 514 992 553.

☒ **ŁUBIN** niebieski, niepryskany. Ryki. Tel. 503 358 266.

☒ **ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka irga, katania, ricarda oraz jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

☒ **OWIES**. Tel: 605 263 249

☒ **ŁUBIN** gorzki oskar. 1500 zł/t. Tel: 693 034 704

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

☒ **SIANOKISZONKA** w belach, cena 170 zł/ szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **OWIES** sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

☒ **ZIEMNIAKI** i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

☒ **BELE** słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

☒ **OWIES** bingo. Gończyce. 60 zł/100kg. Tel: 607 545 514

☒ **BALOTY** z pszenicy i pszenżyta. Cena do uzgodnienia. Tel: 665 085 181

OPAŁ SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ STUDNIE WIERCONE
✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE
✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

☒ **DRZEWO** suche, pocięte, dąb, osika i sosna. Tel: 782 639 060

☒ **DREWNO** rąbane: brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m³. Tel: 785 375 416

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **ŁODÓWKA** w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

☒ **KARAOKE MACHINE** (K9-M) stan powystawowy, + dwa mikrofony, cena 140 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

AGD RTV KUPIĘ

☒ **PRALKA** FRANIA lub Światowit, w dobrym stanie technicznym. Tel. 663 637 484.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **REGAŁ** POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **REGAŁ** pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na półkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, fotele, komoda, wersalka, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m³. Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy ga-

rażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuski 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **OKNA** dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

☒ **BLACHA** akrylowa biała 0,8mm x 1420 x 820, 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** używane na słupy do wiat fi.218x5 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 2mb, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** ŻEBROWANE fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PODESTY** do rusztowań warszawskich, ocynkowane za pół ceny, 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 dł. do 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** ogrodzeniowe z ceowników zimnogiętych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **RURY** używane 2 cale n słupki, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane II gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** na wiaty zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi.30mm 530cm dł. 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** czarna 2mm 1x2 zimnogięty z Niemiec, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane pomalowane podkładem czerwonym, I gat. dł. 240cm, pół ceny- 28 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rur fi .42x1,5 cena 10 zł/mb. Garwolin

Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **BLACHY** trapezowe t18 i T35 różne długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** ogrodzeniowe dł. 220cm wys. 120cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 640x1000mm za pół ceny, 10 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi 12. Maciejowice Stawex. Cena 34 zł/szt. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

☒ **BLACHY** ocynkowane 0,5 mm, 67x99cm. Cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej, 0,8mmx142 cmx8cm za pół ceny z giełdy w Słomczynie. Cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **RURY** 2 cale, używane na słupki. Cena 2zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

☒ **SIATKI** leśne, ocynkowane, długości od 120 cm do 2 mb. Cena od 28 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KRATKI** Wema, ocynkowane 2x1mb. Cena 6 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KRATKI** Wema, ocynkowane 3 cm wysokości. Cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPY** do wiat, zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi 30 mm, 530 cm długości. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **BLACHA** akrylowa, biała 0,8 mm x 820 mm x 1420 mm. Cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **BLACHA** czarna, zimnowalcowana 2mm x 1000 mm x 2000 mm. Cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **CEOWNIK** Z/G 50x20x1,5 mm,

SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

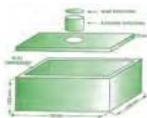
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - **663 776 972**

dobry na sztachety, za pół ceny.
Cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe z kształtowników z blachy akrylowej. Wypawane nie poziomo. Cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5mm. Cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **PROFIL** 20x20x1 mm, tanio. Cena 3 zł/mb. Stawex Kozienice i Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **PODESTY** ocynkowane do rusztowań warszawskich, wyprzedaż za pół ceny. Cena 50 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5 mm, wyprzedaż za

pół ceny. Cena 3 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane i malowane, długość 240 cm. Cena 28 zł/szt. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 250 i 280, długość 6 mb. Cena 2,40 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3mm, II gatunek. Cena 5 zł/mb. Stawex Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRZĘSŁA** 120x220 tanio. Cena 60 zł/szt. Stawex Maciejowice i Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURY** nowe na słupy do wiat, fi 159x5. Cena 78 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **PRZĘSŁA** z ceowników zimnogiętych. Cena 70 zł/m2. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm, długość 2 mb i 2,4 mb za pół ceny marketowej. Cena 10 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi 8 i fi 10. Cena 3 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, nowe. Cena 79 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KABINA** prysznicowa LEO, 80 cm, chrom. Cena 500 zł, nowa kosztuje 749,99. Tel. 601 098 094.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **PROSIĄKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **BYCZEK** czarny 1,5 miesiąca, ojciec mięsny, cena 2.500 zł. Gmina Kłoczew. Tel. 604 330 931.

☒ **PROSIĘTA** mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

☒ **BYCZEK** mięsny LM, brązowy, dwutygodniowy, zdrowy, od rolnika. Cena 2550 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **JAŁÓWKI** cielne 4 szt. termin

wycielenia 5.04.2026r. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

☒ **TUCZNIK** waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

☒ **KOZĘ** 3 letnią, na mleko. Tel. 605 263 249

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **PIESKI** małe oddam w dobre

ręce. Szczeniaki 2-miesięczne, psy średniego wzrostu. Tel. 509 644 890.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **PÓŁKA** na książki. SZAFKI nocne 2 szt. Kilimy, chodniki - zrobione na krosnach. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA szaropierłowy, 120 basów, 11+5 registrów, sprawny,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: 

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256



PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

**Tworzymy
kartony dopasowane
do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pułta klapowe
- pułta fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61, 08-500 Ryki
☎ **boxmaster_@outlook.com** ☎ **734 036 346**

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

**BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ**

☎ **793 733 400**
☎ **793 933 400**
www.roldeko.pl

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iz w dniu 10 marca 2026r. o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór odbędzie się drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, z przeznaczeniem pod zabudowę zagrodową oraz pod zabudowę jednorodzinną oraz pod uprawy polowe z możliwością zabudowy zagrodowej:

Miejscowość	Nr ewidencyjny działki	powierzchnia	Cena wywoławcza	Wadium
Niedźwiedź	359/1	0,1326 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	358/2	0,1321 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	452/1	0,2059 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł
Niedźwiedź	452/2	0,2057 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł

Dodatkowe informacje dostępne w Urzędzie Gminy Nowodwór, pokój nr 6, tel. (081)8661281. Ogłoszenie przetargowe znajduje się na BIP Urzędu Gminy <https://ugnowodwor.e-biuletyn.pl>

**/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski**

strojony, z futerałem, cena 2.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **KOJEC** dla psa 4x2m, nowy, solidnie i estetycznie wykonany. 1800 zł. Tel: 507 271 071

☒ **KIBEL** drewniany nowy nieużywany, kryty blachą, cena do uzgodnienia. Tel. 889 315 347.

☒ **ŁYŻWY** hokejowe, nr. 39, nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Wszystko co stare i zbędne. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **KUPIĘ** PILNIE - Szkło kolorowe z epoki PRL Huty Żąbkowice i Tarnowiec, stare kryształowe głównie dzbanki i wazony. Obrazy, zegary mechaniczne, Militaria czapki hełmy, Szalki mosiężne do wagi, żelazka żeliwne. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień.

Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

☒ **EMERYT** szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **MAGAZYNIER**, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

☒ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

☒ **SORTOWACZ** i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

☒ **PRACOWNIK** działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C oraz C+E, praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

☒ **KOORDYNATOR** serwisowy. Poł-Zbyt sp. z o.o. Tel: 664 390 126

☒ **PRZYJMĘ** do pracy na skład budowlany firmy Stawex w Rykach. Tel. 888 302 303.

☒ **PRACOWNIK** portierni zakładu produkcyjnego. Oziemówka, Polar-

gos. Tel: 784 330 902

☒ **OBSŁUGA** magazynu oraz dostarczanie zamówień do klientów. Tel: 723 686 990

☒ **SZUKAM** dodatkowej pracy jako kierowca C/CE po godzinie 14, np. na wahadle. Tel: 513 550 960

☒ **ZATRUDNIĘ** stolarza z doświadczeniem oraz szlifiera na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

☒ **OPERATORA** pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

☒ **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątnięcia biur i magazynów w Piławie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

USŁUGI

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **KIEROWNIK** budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami.

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermi drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.

781 187 888

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 5 lutego 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej oraz w zakładce: gospodarka nieruchomości – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i użyczenie.

**Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek**

Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śché). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **NAPRAWA** BUTÓW. Tel. 605 671 274.

☒ **PARKIET** Solid, montaż Finish podłóg drewnianych z materiałów własnych lub powierzonych. Ryki. Tel: 694 781 027

☒ **WYKOŃCZENIA** wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

„Krajowy System e-Faktur” - ostatnie spotkanie

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF – KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

W trakcie szkolenia przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMIN SPOTKANIA „KSEF W PIGUŁCE”:

11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczołkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszenia do udziału w szkoleniu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

*Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki*



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ **783 493 576**

ZAPŁONAŁ „PŁOMIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI”



➤ Grupa kadetów Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie uczestniczyła w centralnych uroczystościach upamiętniających 163. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego



Blisko 50 kadetów z Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie wzięło udział w centralnych obchodach 163. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego w Warszawie

Tegoroczne obchody odbywały się pod hasłem „Płomień Niepodległości”. Przed oficjalną częścią uroczystości w Cytadeli Warszawskiej uczniowie zwiedzili Muzeum X Pawilonu. Poznali tam historię samej Cytadeli oraz dzieje Powstania Styczniowego. Nie zabrakło także wątków związanych z regionem. Kadeci odkrywali ślady Romualda Traugutta, który przed wybuchem powstania

służył w Twierdzy Dęblin, przypomnieli sobie postać Karola Levittoux związaną z Łukowem, a na mapie bitew bez trudu odnaleźli Ułęż, Żabiankę, Dęblin, Żyrzyn i Puławę. Uzupełnieniem wyjazdowej lekcji historii było zwiedzanie Muzeum Wojska Polskiego. Szczególną uwagę poświęcono tam pamiętkom związanym z najdłuższym trwającym polskim powstaniem.

WYRÓŻNIENIE DLA ALEKSANDRY ROLI

Uroczystości w murach muzeum otworzyli gen. Bogusław Pacek, dyrektor Muzeum Wojska Polskiego oraz Jarosław Jaskółski, kierownik Muzeum X Pawilonu. Szczególnym momentem było wystąpienie uczennicy klasy pierwszej Aleksandry Roli, która odczytała przesłanie młodych do uczestników spotkania.

- 163 lata temu tysiące Po-

lek i Polaków powiedziało „Chcemy niepodległej Polski!”. Większość z nich była tylko trochę starsza od nas. Nie myśleli o tym co złe - śmierci, więzieniu, wywózce na Syberię. Myśleli o tym, że chcą żyć w wolnym kraju. Cena nie była dla nich ważna - podkreśliła. Integralną częścią obchodów był koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego pt. „Hej, strzelcy, wraz!”, będący artystyczną refleksją nad dziedzictwem

Powstania Styczniowego.

POD BRAMĄ STRACEŃ

Po koncercie uczestnicy uroczystości, młodzież klas mundurowych oraz poczty sztandarowe przemaszewowali z pochodniami pod Bramę Straceń. Tam odczytano Apel Pamięci i złożono wieńce, oddając hołd bohaterom, którzy oddali życie za wolną Polskę. Na czele kolumny maszerowali kadeci z Sobiesz-

na: Bartosz Kot, Nikola Wysokińska i Patryk Furtak. Poczet sztandarowy wystawili uczniowie klasy trzeciej: Artur Garbacik, Jakub Kurdziałek i Piotr Lemiech. Wśród delegacji składających kwiaty znalazł się także dyrektor szkoły Wojciech Niedziółka, który wspólnie z dyrektorami i opiekunami klas mundurowych m.in. z Sieradza, Wołomina i Lublina oddał hołd bohaterom Powstania Styczniowego.

zj

Spotkanie trzech pokoleń



➤ Po powitaniu i życzeniach na scenie z piosenkami zaprezentowały się przedszkolaki

Obchody Dnia Babci i Dziadka w Owni po raz kolejny zgromadziły wielu gości

Mimo mrozu sala szkoły w Owni wypełniła się po brzegi. Uroczyste obchody Dnia Babci i Dziadka to w tej placówce wieloletnia tradycja, która

co roku przyciąga całe rodziny. Spotkanie rozpoczęła dyrektor szkoły Ewa Barszcz, witając zaproszonych gości i podkreślając rolę rodziny w wielopokoleniowej wychowaniu dzieci. - Życzymy Wam, aby miłość, którą obdarzacie swoje wnuki zawsze wracała do Was ze zdwojoną

siłą. Dużo zdrowia, abyście mogli jak najdłużej cieszyć się radosnymi chwilami z wnukami, mogli spełniać swoje marzenia, realizować pasje - mówiła. Jako pierwsze na scenie zaprezentowały się przedszkolaki. Mali artyści wykonali piosenki przygotowane pod



➤ Uczniowie starszych klas zaprezentowali się w przedstawieniu „Jak babcia dziadka poznała”

opieką Katarzyny Bryzek i Katarzyny Błażejczyk. Następnie wystąpili uczniowie starszych klas, którzy przedstawili spektakl „Jak babcia dziadka poznała”, utwory muzyczne oraz taniec rock and roll w humorystycznej wersji „tańca skarpetek”. Za przygotowanie tej części odpo-

wiały Izabela Błońska, Monika Stoń oraz Małgorzata Bielecka. W uroczystości wzięły udział także panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Owni. Zaprezentowały wiersz z humorem „Znowu zapomniałam...” oraz piosenkę „Hymn o starości”. Na zakończenie życzenia wszyst-

kim babciom i dziadkom złożyli ks. Paweł Borychowski oraz sołtys Marianna Kępka. Dziadkowie otrzymali od wnuków własnoręcznie wykonane upominki, a rodzice przygotowali słodki poczęstunek. Spotkanie, jak zawsze, miało rodzinny charakter.

zj (fot. ZPO Ownia)

NA KŁOCZEWSKIEJ SCENIE ROZBRZMIAŁY KOŁĘDY



Na scenie wystąpiło blisko 100 młodych artystów. W Kłoczewie odbył się Przegląd Kolęd i Pastorałek, który od ponad 30 lat promuje świąteczne tradycje i dziecięce talenty

Już po raz 31. Gminny Ośrodek Kultury zaprosił dzieci i młodzież do udziału w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek. Przez ponad 30 lat zmieniali się wykonawcy, ale cel wydarzenia pozostał ten sam: popularyzacja tradycyjnych kolęd i pastorałek, pielęgnowanie zwyczaju wspólnego śpiewania oraz rozwijanie talentów wokalnych i instrumentalnych. W tegorocznej edycji przeglądu wystąpiło 96 uczestników, rywalizujących

w trzech kategoriach: soliści, zespoły oraz instrumentalni. Młodzi artyści zaprezentowali się na wysokim poziomie, dbając nie tylko o śpiew i grę, ale także o stroje i elementy choreografii. Występy oceniało jury w składzie: Sylwia Gogacz, Tomasz Zalech i Robert Rusek. Jak podkreślano, wybór laureatów nie był łatwy, ponieważ poziom w wielu kategoriach był bardzo wyrównany. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i słodkie upominki. Laureaci odebrali nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe statuetki. Zdobywcy miejsc

podczas Charytatywnego Koncertu Kolęd na rzecz Gabryśia Łukasiaka. - *Dziękujemy nauczycielom oraz rodzicom za przygotowanie dzieci i kultywowanie pięknej tradycji śpiewania kolęd* - podkreśla Longina Cybulska, dyrektor GOK w Kłoczewie.

Zbigniew Jorczyk
(fot. GOK Kłoczew)

Wyniki

Przedszkola/klasy 0-I

Zespoły

1. Klasa Ia - SP w Kłoczewie, „Mróweczki” - Przedszkole w Kłoczewie, 2. Klasa Oa - SP w Kłoczewie, Klasa Oa - SP w Kłoczewie
3. Klasa I - SP w Woli Zadybskiej

Soliści

1. Antonina Parzyszek - SP w Kłoczewie, 1. Julia Wesołowska - SP w Kłoczewie. Wyróżnienie: Aleksander Majsterek - SP w Woli Zadybskiej

Klasy II-IV

Zespoły

Wyróżnienie: Klasa III - SP w Czernicu, Klasa II - SP w Goździe

Solo

1. Hanna Rygielska - SP w Goździe, 2. Jan Lesisz Fiuk - SP w Kłoczewie, Mariam Varda-

nian - SP w Woli Zadybskiej, 3. Lena Wojtas - SP w Kłoczewie, Justyna Parzyszek - SP w Kłoczewie. Wyróżnienie: Olaf Drewnik - SP w Kłoczewie

Klasy V-VIII

Zespoły

1. Zuzanna Parzyszek, Jagoda Cybulska - SP w Kłoczewie, 2. Maria Woźniak, Zuzanna Majek - SP w Kłoczewie, Solo

1. Izabela Woźniak - SP w Kłoczewie, Maja Syroczyńska - SP w Kłoczewie, 2. Jan Lesisz Fiuk - SP w Kłoczewie. Wyróżnienie: Martyna Łysiak, Kornelia Sobiech, Lena Wieczorek

Instrumentaliści

1. Zespół „Cymes” - SP w Czernicu



➤ Każdy z uczestników włożył bardzo dużo pracy i wysiłku, by jak najlepiej zaprezentować się na scenie, poczynawszy od przygotowania wokalnego, aż po strój i choreografię



➤ Od samego początku Przegląd ma na celu popularyzowanie tradycyjnych staropolskich kolęd i pastorałek wśród dzieci i młodzieży. Na zdjęciu zespół ze szkoły w Woli Zadybskiej: Nikola Sadowska, Lusine Vardanian, Natalia Łukasiak i Jan Paziewski (III miejsce w kategorii klas I-II)



➤ Od przedszkola do klasy pierwszej podstawówki, czyli najmłodszy uczestnicy Przeglądu



➤ Laureaci najstarszej grupy wiekowej XXXI GPKiP w Kłoczewie



➤ Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i słodkie upominki. Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe, a dodatkowo zdobywcy miejsc zostali uhonorowani pamiątkowymi statuetkami



➤ Występy oceniało jury w składzie: Sylwia Gogacz, Tomasz Zalech i Robert Rusek

ZAŚPIEWALI KOŁĘDY PO RAZ OSTATNI



Mocny akcent na zakończenie okresu kołędowego. Kilkudziesięciu wykonawców na scenie Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek w Rykach

2 lutego w Rykach odbyła się kolejna edycja Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek. Wydarzenie zakończyło czas wspólnego kołędowania, który zgodnie z polską tradycją trwa do Święta Ofiarowania Pańskiego. Przegląd, organizowany pod honorowym patronatem burmistrza Ryk Jarosława Żaczka oraz proboszcza parafii w Rykach ks. prałata Stanisława Chodźki, po raz kolejny cieszył się

dużym zainteresowaniem. Na scenie kina Renesans wystąpiło 40 solistów, 14 zespołów oraz jeden chór. Przed publicznością stanęli artyści w różnym wieku - od najmłodszych uczniów szkół podstawowych, przez młodzież, aż po dorosłych i seniorów. Wszyscy wykonawcy z dużym zaangażowaniem zaprezentowali kolędy i pastorałki, walcząc o najwyższe miejsca

w swoich kategoriach wiekowych. Występy oceniało jury w składzie: ks. Stanisław Chodźko, Mateusz Biernacki oraz Michał Miłoś. Jak podkreślano, wybór najlepszych nie był łatwy, ponieważ poziom był wysoki i bardzo wyrównany. Laureaci przeglądu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody.

Zbigniew Jończyk
(fot. CKiS w Rykach)

Soliści

klasa IV

1. Amelia Kierzkowska, 2. Anna Lang, 3. Anna Falkiewicz. Wyróżnienia: Natalia Dymek, Jagoda Kalińska, Zofia Czechowska, Julia Zdunek, Olga Glowienka, Zuzanna Sergiel, Aleksandra Lipiec, Alicja Zowczak, Alicja Warowna

klasa V-VIII

1. Maksymilian Filippek, 2. Paweł Zowczak, 3. Franciszek Rybak. Wyróżnienie: Wiktoria Mróz, Cecylia Kopik

Szkoła ponadpodstawowa

1. Emilia Głodek, 2. Gabriela Pieńkosz, 3. Julia Świtaj

Zespoły

Szkoła podstawowa

1. Zespół wokalny „Echo”, 2. Niebieskie Owieczki, 3. klasa IIIa - PSP nr 2 w Rykach

Szkoła ponadpodstawowa

Wyróżnienie: Zespół „Trójką Bermudzką”

Dorośli

1. Zespół „Stokrotka” z Oszczycywilka, 2. Zespół śpiewaczy „Moszczaniani”, 3. Zespół śpiewaczy - obrzędowy „Karczmiśka”

Chóry

1. Chór „Fermata”



Laureatkami w kategorii soliści-szkoły ponadpodstawowe zostały: Emilia Głodek, Gabriela Pieńkosz, Julia Świtaj



Zespół „Stokrotka” z Oszczycywilka od lat bierze udział w Przeglądzie. W tym roku wyjechał z Ryk z pierwszym miejscem w kategorii „zespół-dorośli”



Wszyscy laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody



Po raz kolejny na scenie kina „Renesans” wystąpił chór „Fermata” reprezentacyjny I LO w Rykach



Część uczestników zdecydowała się na własny akompaniament



Laureatki najmłodszej kategorii wiekowej z klas I-IV



Na scenie zaprezentowała się m.in. schola „Niebieskie Owieczki” zdobywając drugie miejsce w swojej kategorii

PIERWSZY EGZAMIN Z DOROSŁOŚCI ZALICZONY



Uczniowie klas liceum przygotowania wojskowego rozpoczęli odliczanie do matury tradycyjnym balem

Przez cztery lata spotykali się na apelach, zbiórkach i ćwiczeniach. W sobotę kadeci z Zespołu Szkół im. hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie zamienili wojskowe mundury na eleganckie suknie i garnitury. Tegoroczni maturzyści bawili się na studniówce, która symbolicznie rozpoczęła ostatnie sto dni przed egzaminem dojrzałości. W tym wyjątkowym wieczorze towarzyszyli im nauczyciele, wychowawcy, pracownicy szkoły oraz rodzice. Uczniowie dziękowali za naukę i wsparcie, a szczególne słowa uznania skierowali do



❖ Studniówka to czas, kiedy należy zapomnieć o zbliżających się egzaminach i spędzić go na wesołej zabawie. Doskonale o tym wiedzą Emilia Matuka, Wiktoria Grzegorczyk, Marysia Lik i Marysia Podstawka z klasy IVLP

wychowawczyń - Urszuli Sarzyńskiej i Sylwii Skwary. Pani Sylwia została doceniona także za przygotowanie układu choreograficznego poloneza, którym czwartoklasiści rozpoczęli swój pierwszy dorosły bal. W imieniu maturzystów gości powitały Oliwia Frankiewicz i Kinga Labuda. Studniówkę oficjalnie otworzył dyrektor szkoły Wojciech Niedziółka. - Już niedługo dołączy-

szy Sobieszyńskich, co warto podkreślić w 130. rocznicę powstania szkoły. Absolwentów, którzy byli i mam nadzieję będą w młodości dzielni i wytrwali w życiu. Chciałbym, aby ta noc pozostała w waszych wspomnieniach na długo, tak jak i czas spędzony w szkole - mówił dyrektor. Udaną zabawę oraz powrodożenia na maturze życzył uczniom także starosta rycki Dariusz Szczygielski.

Na dobre wyniki liczy m.in. Oliwia Frankiewicz, dowódca szkoły i musztry parady dziewcząt. Prowadzi apele, ślubowania klas pierwszych i wydaje komendy. Od początku chciała uczyć się w klasie mundurowej, a swoją przyszłość wiąże z wojskiem. - Mam już złożone dokumenty na studia wojskowe i czekam na wyniki matury. Jest stres, ale jestem dobrej myśli. Nauczyciele dobrze nas do



❖ Wieczorowe suknie to nie jedyny atrybut studniówki. Innym jest czerwona podwiązka, która ma przynieść szczęście na maturze. Pamiętały o tym Nadia Lenard, Wiktoria Górow i Lena Kozak

tego przygotowuję i muszę pójść dobrze - mówi Oliwia. Uczennica z Radzyna Podlaskiego przyznaje, że zbliżające się pożegnania ze szkołą budzi emocje. - Były trudniej-

sze chwile, jak zamieszkanie w internacie i wyprowadzka z domu, ale dobrych momentów było zdecydowanie więcej. Będzie się za tym tęsknić - dodaje.

Zbigniew Jończyk



❖ Jedną z ostatnich okazji, żeby zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z dyrektorem szkoły. Na zdjęciu Wojciech Niedziółka z Mikołajem Ziółkiem, Bartoszem Kotem, Izabelą Kazubek, Gabriellą Lipiec i Bartoszem Tarczyńskim



❖ Humory dopisywały. Na zdjęciu Julia Brodzik, Natalia Daszkowska, Zuzanna Zagalska i Aleksandra Kucharska



❖ Tegoroczne maturzystki z „Kickiego”: Zuzanna Kowalczyk, Kinga Labuda, Olga Zdańkowska, Wiktoria Grzegorczyk, Maria Lik, Aleksandra Michalak i Oliwia Frankiewicz



❖ Maciej Kozak, Kamil Kozieł, Jakub Kopeć, Patryk Leszek, Dawid Dajek i Patryk Próchniewicz przeżywali studniówkę 25 w Sobieszynie po raz drugi. Tym razem jako osoby towarzyszące. Wszyscy po ukończeniu szkoły swoją przyszłość związali z wojskowym mundurem. Siódmym absolwentem, który został wojskowym i również bawił się w sobotę na studniówce był nieobecny na zdjęciu Dominik Obroślak

Winter Amator Cup II udany w Rykach

PIĘKA NOŻNA DZIECI

Dwudniowy turniej dla najmłodszych piłkarzy przyniósł sportowe emocje, radość dzieci i dobrą zabawę. Organizatorzy mówią o pełnym sukcesie

W drugim turnieju Winter Amator Cup, zorganizowanym przez Klub Sportowy Amator Leopoldów/Rososz, wzięły udział dzieci w wieku od 7 do 10 lat.

65 LAT TRADYCJI

Rok 2026 jest wyjątkowy dla Amatora. Klub obchodzi 65-lecie istnienia. Jak podkreślają działacze, to przede wszystkim historia ludzi, którzy przez lata budowali jeden z najlepszych wiejskich klubów w powiecie ryckim i ważny ośrodek piłkarski w regionie. Jednym z punktów obchodów był dwudniowy turniej Winter Amator Cup.

DWA DNI EMOCJI

Hala Sportowa w Rykach przez dwa dni była pełna życia. Na trybunach

nie brakowało rodziców i kibiców, którzy głośno dopingowali młodych piłkarzy. Turniej przyniósł sportową rywalizację, grę fair play i wiele pozytywnych emocji. - *Jesteśmy bardzo zadowoleni zarówno z samego turnieju, jak i z frekwencji* - mówi Michał Biłos, prezes Amatora Leopoldów/Rososz. - *Na halę przybyła masa ludzi, którzy z uznaniem mówili o tej inicjatywie. Największą nagrodą były uśmiechy na twarzach dzieci i rodziców. Wszyscy świetnie się bawili, a co najważniejsze obyło się bez kontuzji.*

ORLĘTA NAJLEPSZE

W rywalizacji dziewięciu drużyn z powiatu ryckiego najlepiej spisali się 10-latkowie Orłat Nowodwór, którzy wygrali swoją kategorię wiekową. Dodatkowo Dawid Klimek został wybrany najlepszym bramkarzem turnieju. - *Wygrane zawsze cieszą dzieci* - mówi trener Orłat, Łukasz Wojtaś. - *Medale i puchary są ważne, ale jeszcze ważniejsze są emocje. Najbardziej raduje mnie ich szczerą radość oraz zaangażowanie rodziców. Oni przeżywają każde zwycięstwo i każdą porażkę*

niemal tak samo mocno jak dzieci.

CORAZ WIĘCEJ DZIEWCZYNEK

Na turnieju wyraźnie zaznaczyła się obecność dziewczynek, które grały razem z chłopcami i nie ustępowały im umiejętnościami ani walką. - *Większość mojej drużyny stanowiły dziewczyny* - podkreśla Gustaw Serafin, trener Legionu Grabów Szlachecki. - *Nasz występ oceniam pozytywnie. Nawet w przegranych meczach potrafiliśmy stwarzać sytuacje bramkowe i strzelać gole. W wielu zespołach*

były jedna lub dwie dziewczynki. To bardzo cieszy. Widać, że jest ich coraz więcej w piłce nożnej. Trener pogratulował także organizatorom sprawnie przygotowanego turnieju.

PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW

Organizatorzy dziękują Spółdzielni Mleczarskiej Ryki oraz firmie Mosaic Studio za wsparcie turnieju. **mn**

UCZESTNICY TURNIEJU 2018 Amator Leopoldów/Rososz, AF Głusk, Grom Trojanów, Orłeta Nowodwór, MKS Ruch Ryki, Mazurki Gończyce, Victoria Parczew, Laskovia Baranów, Orlik Dęblin	
KLASYFIKACJA TURNIEJU 2017 1. Zryw Sobolew 2. Tarasola Cisy Nałęczów	
KLASYFIKACJA TURNIEJU 2015 1. Orłeta Nowodwór 2. Progres Garwolin 3. Zawisza Garbów 4. Grom Trojanów 5. KS Amator Leopoldów/Rososz 6. KKS Garbarnia Kurów	
KLASYFIKACJA TURNIEJU 2018 3. UKS Laskovia 4. Grom Trojanów 5. UKS Legion Grabów Szlachecki 6. KS Amator Leopoldów/Rososz	



Amator Leopoldów/Rososz (2015): Rząd górny od lewej: Szymon Kornas, Dominik Zaczek, Nadia Jakubiec, Dominika Zaczek, Nela Madej, Amelia Pieńkowska, Stanisław Filipek, Piotr Jończyk. Rząd dolny od lewej: Szymon Golan, Wojciech Kopyś, Michał Filipek, Olek Dembek, Nikodem Bednarczyk, Zosia Bednarczyk, Kacper Kuliga. Trener: Patryk Chachuła



Legion Grabów Szlachecki (2018): Alicja Pikuła, Zuzanna Wojtaś, Amelia Komar, Alicja Surmacz, Zuzanna Opieka, dół od lewej: Kuba Filipek, Natalia Janiszek, Maria Beczek, Antoni Prus. Trener: Gustaw Serafin



Amator Leopoldów/Rososz 2018: od góry od lewej: Janek Kępka, Filip Grzelak, Rafał Miluski, Tymek Piszczek, Piotrek Pawlak, Ignas Jaśkowski, Bartosz Łepkowski, Kasia Lalak, Franek Buczek, Szymon Kornas, Kacper Grzelak



Orłeta Nowodwór (2018): Łukasz Wojtaś - trener, Wojciech Wawer, Wojciech Maruszak, Jakub Płachta, Szymon Wojtaś, Aleksander Drózd, Szymon Gąsior, Marcel Janiszek, Wojciech Buczek



Orłeta Nowodwór (2015): Łukasz Wojtaś - trener, Antoni Chadaj, Michał Chmielewski, Dawid Klimek, Tomasz Szczepaniak, Nikola Wawer, Aleksandra Wojtaś, Michał Orzoł, Wojciech Adamski, Daniel Chachaj



Orlik Dęblin (2018): Artur Napora - trener, Bogumił Komosa, Adam Przepiórka, Natan Jasek, Vito Wojtaś, Filip Strąg, Miłosz Banaś, Stanisław Łukasik



Ruch Ryki (2018 i młodszy): Hieronim Majewski, Mikołaj Szewczyk, Anna Buczek, Franciszek Warowny, Maksymilian Głaczkowski, Jan Kruszewski, Leon Miłosz. Trener: Borys Piotrowski



Amator Leopoldów/Rososz (2017): Michał Biłos - trener, Aleksander Nowaczyk, Zuzanna Dembek, Gabriel Władziński, Maciej Adamczyk, Gabriel Zając, Tymon Banaś, Kacper Lipiec, Marcin Całka, Szymon Roślaniec, Antoni Łepkowski

Rekordowi Roztentegowywacze

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze wygrali 22:2 z Kwiatem Lotosu, strzelając najwięcej goli w jednym meczu tegorocznej „halówki”

Osiem goli w tym spotkaniu strzelił Damian Stachurski, dzięki czemu został nowym liderem klasyfikacji najlepszych strzelców turnieju. Roztentegowywacze już wcześniej zapewnili sobie pierwsze miejsce na koniec części ligowej tegorocznej „halówki” w Rykach. Teraz walczą już chyba tylko, żeby nie stracić punktu w fazie ligowej. Są tego bliscy, bowiem w ostatnim meczu zagrają z Kokodżambo, drużyną która zajmuje 13 miejsce i ma tylko 4 punkty na swoim koncie. W półfinałach, oprócz Roztentegowywaczy, za-

grają jeszcze Delta Sokół, Young Boys i Błężej, broniący tytułu mistrzowskiego sprzed roku. Teoretycznie jeszcze Błężeja może wyprzedzić Stodom, ale to jest możliwe tylko w przypadku porażki obrońców

tytułu oraz wysokiego zwycięstwa Stodomu. Czy Błężej może przegrać z Amatorami, zajmującymi ostatnie miejsce w tabeli? Teoretycznie tak, ale mimo wszystko Błężej jest faworytem tej rywalizacji.

W najbliższą sobotę zostanie rozegrana ostatnia kolejka fazy zasadniczej, a tydzień później półfinały. Pierwsza „czwórka” grać będzie o medale, kolejna o miejsca 5-8, a następna o lokaty 9-12. Dwie

ostatnie ekipy zmierzą się w walce o miejsce 13. Nowym liderem klasyfikacji strzelców został Damian Stachurski z Roztentegowywaczy, którzy dzięki ośmiu trafieniom z ostatniego meczu ma

na swoim koncie 21 goli. Kolejne miejsca, ze stratą dwóch bramek, zajmują Przemysław Alot z Delty Sokół oraz Mateusz Michalec z Błężeja, ubiegłoroczny król strzelców ryckiej „halówki”.

WYNIKI 12 KOLEJKI 14 lutego		Delta Sokół: Alot 2, Górski 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Nowicki, Domarecki		Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek		Kwiat Lotosu: Pieńkosz 2, Gugała, K. Kalbarczyk, Madej, M. Koźlak, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski, Krupiński, Pawlak	
Kłoczew	2	Los Capibaros	4	Kokodżambo	1	DoRyk Team	1
WBKS	2	MocniGas	2	Iskra Swaty	3	Błężej	7
Kłoczew: M. Woźniak 1, Aleksander Wojtaś 1, J. Żmuda, H. Żmuda, P. Głodek, Łubianka, K. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, Majek, Zalech, A. Żaczek, M. Kowalczyk		Los Capibaros: Wardal 2, M. Baczewski 1, I. Baczewski 1, O. Baczewski, Bukowski, B. Bajdziak, I. Wojdat, Piecek, Agacki, Szczotka, Gransztof, Gajownik, Maciąg		Kokodżambo: Piotr Kuchnio 1, B. Królik, J. Walaszek, Antolak, M. Sergiel, Sz. Sergiel, K. Wojtaś		DoRyk Team: P. Józwiak, M. Józwiak, Puzio, St. Bichta, Ostrzyżek, Sz. Kujda, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz. Gol samobójczy 1	
WBKS: J. Bereziniński 1, Jeżo 1, K. Głodek, Fałdyga, Kałaska, Ł. Żaczek, Noworol, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Prządka, K. Królik		MocniGas: Sz. Kryczka 1, D. Kowalczyk 1, Dadas, Sz. Sągol, A. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Ogordnik, Kostyra, Ochmański, J. Bogusz, Sz. Kania		Iskra Swaty: Beczek 2, Karol Kujda 1, Lipiec, M. Warowny, B. Zięta, Joński, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka		Błężej: Zackiewicz 2, C. Błężejczyk 2, Michalec 1, Król 1, Mikulski 1, K. Białecki, A. Kryczka	
Stodom	2	Amatorzy	2	Roztentegowywacze	22	TABELA	
Delta Sokół	3	Young Boys	2	Kwiat Lotosu	2	1. Roztentegow. 12 36 95-12	
Stodom: P. Polak 1, Wałachowski 1, Stoń, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Flisek, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński, M. Jankowski		Amatorzy: Krzysztof Kamiński 1, Kamil Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, Pudło, P. Mnich, K. Jaśkiewicz, P. Stachurski, P. Pawelec, J.		Roztentegowywacze: D. Stachurski 8, Kupiec 5, Bieńczyk 3, D. Masiczak 3, Ozóg 1, K. Koźlak 1, Żelazko, Kamil Kujda, Jajszczuk, Długaszek, Grzelak, Barszcz, Czerski. Gol samobójczy 1		2. Delta 12 30 61-23	
						3. Young Boys 12 26 48-25	
						4. Błężej 12 23 53-32	
						5. Stodom 12 20 40-24	
						6. Kłoczew 12 20 34-31	
						7. WBKS 12 19 36-38	
						8. Los Capibaros 12 16 31-36	
						9. Iskra 12 15 30-41	
						10. DoRyk Team 12 13 12-51	
						11. MocniGas 12 12 36-53	
						12. Kwiat Lotosu 12 7 24-67	
						13. Kokodżambo 12 4 10-36	
						14. Amatorzy 12 4 19-59	
						NAJLEPSI STRZELCY	
						1. Damian Stachurski (ROZ) 21	
						2. Przemysław Alot (DEL)	
						Mateusz Michalec (BŁA) po 19	
						4. Dawid Beczek (ISK) 15	
						5. Damian Kulik (DEL) 14	
						6. Andrzej Kupiec (ROZ) 13	
						NASTĘPNE MECZE	
						21 lutego (sobota)	
						Amatorzy - Błężej (14:00),	
						Roztentegowywacze -	
						Kokodżambo (14:40), DoRyk	
						Team - Kłoczew (15:20), WKS	
						Iskra Swaty - Stodom (16:00),	
						WBKS - MocniGas (16:40), Delta	
						Sokół - Los Capibaros (17:20),	
						Young Boys - Kwiat Lotosu	
						(18:00)	

Niepokonane liderki DD Team

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, WICEPREZESA AMW W LUBLINIE

Osiem wygranych meczów, to dorobek siatkarek DD Team, które są liderkami Amatorskiej Ligi Siatkówki Kobiet w Rykach

W ostatnim czasie DD Team pokonał 2:0 Sępa Żelechów, inny zespół będą walczył o medale dwunastej edycji kobiecej wersji Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. W ośmiu meczach DD Team stracił tylko jednego seta. Do pełni szczęścia i zakończenia fazy ligowej bez porażki pozostaje tylko jeden mecz. W najbliższy piątek siatkarki DD Team zagrają z JWP Puławy, zespołem, który też wal-

czy o prawo gry o medal. Na razie Puławianki zdobyły 12 punktów i zajmują 5 miejsce, ale rozegrały tylko 6 spotkań - 4 wygrane i 2 porażki.

Do zakończenia rywalizacji w fazie ligowej pozostało jeszcze 7 spotkań, które są zaplanowane na dwa lutowe weekendy - 13-14 oraz 21 lutego.

WYNIKI		TABELA	
DD Team	2	1. DD Team	8 23 16-1
Sęp Żelechów	0	2. No Mercy	8 19 14-4
(25:21, 25:20)		3. Dragon	8 15 11-7
Sęp Żelechów	2	4. Sep	7 14 11-7
Libero Dęblin	1	5. JPW	6 12 9-5
(25:12, 19:25, 15:10)		6. Podkręcone	7 12 9-7
LPW Puławy	2	7. Team 19	8 11 8-10
Team 19 Żelechów	1	8. AS Łuków	7 5 4-12
(25:9, 15:25, 15:11)		9. UKS 9	9 4 4-16
Podkręcone Team	2	10. Libero	8 2 2-16
Team 19 Żelechów	0	NASTĘPNE MECZE	
(25:15, 25:16)		12 lutego (czwartek)	
UKS 9 Puławy	0	DD Team - JPW Puławy	
Podkręcone Team	2		
(11:25, 18:25)		14 lutego (sobota)	
Sęp Żelechów	2	Team 19 Żelechów - Dragon	
AS Łuków	0	Wojcieszków (9:00), AS Łuków	
(25:17, 25:10)		- Team 19 Żelechów (10:00),	
		No Mercy - AS Łuków (11:00)	

Zostały już tylko zaległe

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

Już tylko cztery (zaległe) mecze zostały do rozegrania w fazie ligowej Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn w Rykach

Prawo gry w półfinale zapewniły sobie ekipy Seta Górznio, AWP Developmentu i SPS 4CV Garwolin. Set Górznio rozegrał już wszystkie mecze i ma 23 punkty. Wyprzedzić lidera może tylko drużyna z Garwolina, pod warunkiem, że wygra mecze z Powiślakiem i Dream Teamem za 3 punkty. Największe znaczenie dla czołówki męskiej ALS będzie miał pojedynek Klina Podwierzbie z Powiślakiem Końskowola. Obie drużyny mają po 14 punktów i walczą o uzupełnienie pierwszej „czwórki”, która będzie walczyć o me-

dale dwudziestą czwartą edycji Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn w Rykach. Bliżej tego celu jest Powiślak, który ma do rozegrania jeszcze dwa spotkania, choć trzeba przyznać, że przeciwników ma mocnych. Siatkarze z Końskowoli najpierw

zagrają z bezpośrednim rywalem do pierwszej „czwórki”, czyli Klinem Podwierzbie, a potem z walczącym o pierwsze miejsce Garwolinem. Mecze decydujące o ostatecznym kształcie tabeli tegorocznej ALS Mężczyzn już w najbliższy weekend.

WYNIKI		TABELA	
SPS 4CV Garwolin	3	1. Set Górznio	9 23 24-6
Volley Puławy	0	2. AWP Develop.	8 19 22-11
(13:25, 13:25, 12:25)		3. SPS 4CV	7 18 20-6
Budowlanka Ryki	0	4. Powiślak	7 14 15-9
Volley Puławy	3	5. Klin	8 14 16-14
(13:25, 13:25, 12:25)		6. SciTeex	9 14 19-17
Volley Puławy	3	7. Volley	9 11 16-17
Orient Rokitno 3:0	3	8. Dream Team	7 6 8-17
(25:15, 25:19, 25:17)		9. Orient	9 4 10-24
Orient Rokitno	0	10. Budowlanka	9 0 1-27
SPS 4CV Garwolin	3	NASTĘPNE MECZE	
(17:25, 12:25, 14:25)		13 lutego (piątek)	
SciTeeX Kłoczew	1	Klin Podwierzbie - Powiślak	
AWP Development	3	Końskowola (12:30)	
(25:21, 23:25, 16:25, 18:25)		14 lutego (sobota)	
Set Górznio	3	SPS 4 Garwolin CV - Powiślak	
Powiślak Końskowola	0	Końskowola (12:00), Dream	
(25:19, 25:21, 25:16)		Team - AWP Development	
Klin Podwierzbie	3	(13:30), Dream Team - SPS	
Dream Team	0	4CV Garwolin (15:00)	
(25:23, 25:23, 25:22)			

Nominowani do
tytułu Sportowiec
Roku 2025

JACEK
BŁASIŃSKI
LKK Tsunami
karate tsunami

IGOR
BELKA
Ruch Ryki
piłka nożna

SZYMON
BECZEK
Amator L/R
piłka nożna

KRZYSZTOF
BEDNARCZYK
Mazowsze Stężycza
piłka nożna

RYSZARD
BIEŃCZYK
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

KATARZYNA
FIJOŁ
Amatorska Liga Siatków
siatkówka

PAWEŁ
GAWRYOŁEK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy

MARCIN
GŁODEK
Mazowsze Stężycza
biegi

MICHAŁ
IMAS
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

SEBASTIAN
JAWOSZEK
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

PIOTR
JÓZEFOWICZ
Biegusiem.pl
biegi

WITOLD
KANIA
niezrzeszony
kolarstwo

EMILIA
KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd
tenis stołowy

MIROSŁAW
KOWALSKI
Koło PZW w Rykach nr 2
wędkarstwo

MAKSYMILIAN
ŁUBIANKA
Czarni Dęblin
piłka nożna

MATEUSZ
MATEŃKA
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

RAFAŁ
NIEDBALSKI
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

WIKTORIA
OSIAŁ
Dynamo Gózd
tenis stołowy

KRZYSZTOF
POPIS
Amatorska Liga Siatków
siatkówka

ŁUKASZ
POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblin
wędkarstwo

KAMIL
RAFELD
Biegusiem.pl
biegi

BŁAŻEJ
SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna

PIOTR
ŚWITAJ
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

MAJA
WAROWNA
Dynamo Gózd
tenis stołowy

MARCIN
WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

TOMASZ
WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BŁAŻEJ
WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna

Nominowani do tytułu
Junior Roku 2025

MAGDALENA
BECZEK
Klub Karate Tradycyjnego
karate

MAJA
BECZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

ANTONI
CHADAJ
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

MICHAŁ
CHMIELEWSKI
Orleńta Nowodwór
piłka nożna

JAKUB
DOMINIAK
Orlik Dęblin
piłka nożna

WOJCIECH
GOLUCH
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

KACPER
GOLUCH
Amator Leopoldów/R.
tenis stołowy

AMELIA
GRZECHNIK
KK Tsunami
karate tsunami

JULIA
GRUZA
KK Tsunami
karate tsunami

JAN
JANKOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTEK
JERMOLIK
Mazowsze Stężycza
piłka nożna

JULIA
JANISZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

ALEKSANDER
JANISZEK
Orlik Dęblin
piłka nożna

KRZYSZTOF
KAMIŃSKI
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

FRANEK
KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA
MICEK
Libero Dęblin
siatkówka / biegi

MACIEJ
NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTŁOMIEJ
OCHAL
Gabaryty Dęblin
piłka nożna

ANTONI
OPIEKA
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

PRZEMYSŁAW
PIĄTEK
Piekiełko Przykwa
piłka nożna

WOJCIECH
PIENKOSZ
Dynamo Gózd
tenis stołowy

ANTONI
PISZCZEK
Ruch Ryki
piłka nożna

MARCIN
PŁUSA
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna junior

FILIP
RUŁKA
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

JULIA
SKWAREK
KK Tsunami
karate tsunami

SZYMON
SIKORA
Ruch Ryki
piłka nożna

FILIP
STĘPNICKI
Dynamo Gózd
tenis stołowy

DANIEL
PIWOWARCZYK
Koło PZW nr 4 Dęblin
wędkarstwo

ALICJA
SURMACZ
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

NIKOLA
TYSZKIEWICZ
Orlik Dęblin
piłka nożna

IGOR
WOJDAT
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA
ZIEMKOWSKA
Orlik Dęblin
piłka nożna

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU
NA NAJPOPULARNIEJSZEGO
SPORTOWCĘ, TRENERA I JUNIORA
ROKU W POWIECIE RYCKIM

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji: Ryki, ul. Szkolna 1,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu
verte

Konkurs dla Czytelników - nagroda czeka!

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 wchodzi w decydującą fazę

Do zakończenia głosowania pozostały już tylko dwa tygodnie - publikujemy ostatnie kupony - dzisiejszy oraz ten za tydzień. To ostatni moment, aby wesprzeć swoich faworytów spośród nominowanych 31 sportowców, 18 trenerów i 32 juniorów oraz realnie wpłynąć na ostateczne wyniki rankingu.

Z okazji wyjątkowego jubileuszu przygotowaliśmy dla Państwa specjalną niespodziankę. Zapraszamy wszystkich Czytelników do udziału w konkursie na wymyślenie **hasła promującego**



XXV PLEBISCYT
SPORTOWY

NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTowiec I TRENER
ROKU 2025



Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyciskarkę wolnoobrotową

jącego 25. Plebiscyt Twojego Głosu. Chcemy, aby to właśnie Państwo ubrali w słowa ideę tego wydawnictwa.

Zasady są proste: swoją propozycję hasła należy zapisać na oryginalnym kuponie publikowanym w gazecie, który musi być jednocześnie wypełniony w części dotyczącej głosowania na sportowców, trenerów i juniorów. Wśród nadesłanych propozycji wybierzemy tę najbardziej

kreatywną i chwytliwą. Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyjątkową nagrodę - wyciskarkę wolnoobrotową firmy Gotie, idealną do przygotowywania zdrowych soków, nie tylko po treningu. **Na kuponie prosimy o dopisanie numeru telefonu,** abyśmy mogli skontaktować się ze zwycięzcą (numer zostanie wykorzystany wyłącznie na potrzeby konkursu). Imię i nazwisko głównego laureata oraz osób, które otrzymają nagrody pocieszenia, zostaną oficjalnie opublikowane na łamach Twojego Głosu.

Przypominamy, że aby głos był ważny, na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów, wybierając ich wyłącznie z oficjalnych list nominowanych. Liczą się tylko oryginały

wycięte z gazety. Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego** oraz przy wsparciu władarzy wszystkich gmin powiatu: burmistrzów **Jarosława Żaczka i Romana Bytniewskiego** oraz wójtów **Zenona Stefanowskiego, Ryszarda Piotrowskiego, Zbigniewa Chłściaka i Izabeli Kulik.**

Głosowanie trwa do północy 23 lutego 2026 roku. Zwycięzcę konkursu na hasło oraz triumfatorów we wszystkich kategoriach poznamy podczas uroczystej Gali Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca.

Zapraszamy do wspólnej zabawy - niech jubileuszowa edycja zyska hasło godne jej dwudziestopięcioletniej tradycji!

- Inicjatywę Plebiscytu Sportowego Twojego Głosu oceniam bardzo pozytywnie. Sport to nie tylko wyniki, ale przede wszystkim zdrowie i kształtowanie charakterów. Plebiscyt pozwala docenić wysiłek naszych zawodników i daje motywację młodym talentom, budując lokalną dumę. Największym problemem dęblińskiego sportu pozostaje finansowanie, które wciąż nie pokrywa realnych potrzeb klubów i trenerów. Równie ważnym wyzwaniem jest stan infrastruktury. Od lat marzymy o nowoczesnej hali widowiskowo-sportowej oraz stadionie miejskim na miarę XXI wieku. Taka inwestycja dałaby nam nowe możliwości rozwoju, jednak obecnie jesteśmy na etapie szukania pieniędzy i analizowania odpowiedzialnych wariantów realizacji. W związku z planami budowy nowych obiektów rozważamy powołanie miejskiej jednostki zajmującej się sportem, na wzór MOSiR-u. Musimy jednak najpierw odpowiedzieć na pytanie, czy budżet miasta udźwignie taką strukturę. Chcemy, aby oferta sportowa



Roman Bytniewski, burmistrz Dębina

była jak najszerza. W przyszłości warto rozważyć powrót do dyscyplin takich jak szachy czy brydż, które świetnie integrują dzieci i seniorów, a ich rozwój mógłby stanowić naturalne uzupełnienie oferty sportowo-rekreacyjnej miasta. Bardzo cieszy mnie różnorodność dyscyplin w Dęblinie oraz fakt, że sport jest u nas dostępny dla każdego, bez względu na wiek. Mimo trudności finansowych i braku typowego klubu miejskiego, dębliński sport systematycznie się rozwija. Dowodem na to jest choćby taekwondo - w tej dyscyplinie jesteśmy rozpoznawalni w całej Polsce. To wielki sukces naszych trenerów i zawodników.

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

PROPOZYCJA HASŁA PROMUJĄCEGO
25. PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU:

podaj nr telefonu:

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

CEZARY ADAMSKI Orlik Dęblin piłka nożna	DANIEL CIENKOWSKI Czarni Dęblin piłka nożna	KRYSTIAN FILIPEK LKK Tsunami karate tsunami
WOJCIECH KĘPKA Ruch Ryki piłka nożna	RADOSŁAW KORNAS Amator Leopoldów/R. piłka nożna	SEBASTIAN KOZDRÓJ Ruch Ryki piłka nożna
WOJCIECH KRYCZKA Amator Leopoldów/R. piłka nożna	KRZYSZTOF KUCHNIO Tur Ryki wyciskanie sztangi	ADRIAN KUREK Forca Dęblin sztuki walki MMA
ZBIGNIEW KUŹMIAK Błękitni Leopoldów tenis stołowy	ANDRZEJ KOŁODZIEJ Bobyry Bobrowniki tenis stołowy	WITOLD ŁUKASIAK Dynamo Gózd tenis stołowy
ROBERT PIOTROWSKI Piekietko Przykwa piłka nożna	DARIUSZ PIWOŃSKI Amator Leopoldów/R. tenis stołowy	GUSTAW SERAFIN Legion Grabów Szlach. piłka nożna
DAMIAN SZCZĘŚNIAK Amator Leopoldów/R. piłka nożna	ŁUKASZ WOJTAŚ Orlęta Nowodwór piłka nożna	MACIEJ WNUK Mazowsze Stężycza piłka nożna