

**CZYTAJ
NAS:**

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERNECIE



nowy KURIER
mława**ski.pl**

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZCZOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZCZĘCINO WIECZYNIA WIŚNIEWO

Fot. ACK



ŚLUBOWANIE KLAS MUNDUROWYCH

ŚLUBOWANIE UCZNIÓW KLAS MUNDUROWYCH AKADEMICKIEGO CENTRUM KSZTAŁCENIA W MŁAWIE JEST TRADYCJĄ OD KILKU LAT, ODBYWAŁO SIĘ W ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA. PANDEMIA SPRAWIŁA, ŻE W TYM ROKU MOŻNA JE BYŁO ZORGANIZOWAĆ DOPIERO TERAZ. **S. 3**

MOŻNA SKŁADAĆ WNIOSKI NA WYMIANĘ PIECÓW

EKOLOGIA ||

s. 5



■ W czwartek 17 czerwca br. Urząd Miasta Mława rozpoczął nabór wniosków o dotacje na dofinansowanie wymiany źródeł ciepła. Chętnych nie brakuje. Kusi nie tylko ekologia, ale też fakt, że można sporo zaoszczędzić, nawet 90% kosztów.

MURAL W PREZENCIE DLA MIASTA

MŁAWA ||

s. 2



■ Nowy mural powstanie na szarej ścianie budynku Towarzystwa Sportowego Relaks w mławskim parku. Jego twórcą będzie Adam Walas, który jest autorem wielu prac wielkoformatowych w przestrzeni miast, a w Mławie stworzył mural „Nawidzę” przy ul. Powstańców Styczniowych.

ZABÓJSTWO PO IMPREZIE URODZINOWEJ

NOWA OTOCZNA ||

s. 3



■ Policja zatrzymała 33-letniego Tomasza S. podejrzanego o dokonanie zabójstwa 28-latką, który był gościem imprezy urodzinowej rocznego dziecka, odbywającej się w świetlicy w Nowej Otoczynie w gminie Wiśniewo. Do tragedii doszło 13 czerwca w nocy.

Nowości w świadczeniach wyrównawczych, emeryturach i rentach

UBEZPIECZENIA || Działacze opozycji antykomunistycznej oraz osoby represjonowane z powodów politycznych mogą teraz otrzymać świadczenie wyrównawcze również wtedy, gdy mają rentę rodzinną. Nowe przepisy weszły z początkiem czerwca.

1 czerwca weszła w życie nowelizacja ustawy o działaczach opozycji antykomunistycznej oraz osobach represjonowanych z powodów politycznych. Regulacja wprowadziła nowe rozwiązania w zakresie świadczenia wyrównawczego, obliczenia wysokości emerytur i rent oraz kapitału początkowego.

ŚWIADCZENIE WYRÓWNAWCZE TAKŻE DO RENTY RODZINNEJ

Na mocy tych przepisów świadczenie wyrównawcze przysługuje działaczom opozycji antykomunistycznej oraz osobom represjonowanym z powodów politycznych pobierającym nie tylko emeryturę lub rentę inwalidzką albo rentę z tytułu niezdolności do pracy, lecz także rentę rodzinną w wysokości niższej niż 2501,76 zł.

W celu ustalenia prawa do świadczenia wyrównawczego należy złożyć wniosek (na druku ER-SWA) i dołączyć do



foto: pixabay.com

niego decyzję Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, która potwierdza status działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych.

NOWY OKRES SKŁADKOWY

Ustawa wprowadziła nowy okres składkowy, tj. okres pozbawienia możliwości

wykonywania swojego zawodu przed 31 lipca 1990 r. na skutek represji politycznych za działania na rzecz odzyskania przez Polskę niepodległości i suwerenności lub respektowania politycznych praw człowieka w Polsce.

Okres ten uwzględnia się przy ustalaniu kapitału początkowego oraz przy ustalaniu prawa do emerytury



Ustawa wprowadziła nowy okres składkowy

i renty z tytułu niezdolności do pracy oraz ich wysokości.

KORZYSTNIEJSZE OBLICZENIE EMERYTURY I RENTY

Ustawa wprowadziła również możliwość obliczenia kapitału początkowego, emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy przy uwzględnieniu kwoty przeciętnego wynagrodzenia za

ww. okres pozbawienia możliwości wykonywania swojego zawodu. ZUS zastosuje ten przepis, jeśli jest to korzystniejsze dla klienta niż zasady ogólne.

Dotyczy to także następujących okresów:

- osadzenia w więzieniach lub innych miejscach odosobnienia na terytorium Polski na mocy skazania albo bez wyroku po dniu 31 grudnia 1955 r. za działalność polityczną,

- świadczenia pracy po 1956 r. na rzecz organizacji politycznych i związków zawodowych, nielegalnych w rozumieniu przepisów obowiązujących do kwietnia 1989 r.,

- niewykonywania pracy przed dniem 31 lipca 1990 r. na skutek represji politycznych, - internowania na podstawie art. 42 dekretu z dnia 12 grudnia 1981 r. o stanie wojennym.

Osoby, które mają ustalony kapitał początkowy albo obliczoną wysokość emerytury, renty z tytułu niezdolności do

pracy przed 1 czerwca 2021 r., mogą je przeliczyć.

Wystarczy złożyć wniosek w sprawie kapitału początkowego (EKP) lub wniosek o ponowne obliczenie świadczenia emerytalno-rentowego (ERPO).

Do wniosku należy dołączyć decyzję Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, która potwierdza wspomniane okresy.

Osoby, które już wcześniej przekazały ZUS taką decyzję, powinny złożyć sam wniosek.

Emerytura lub renta w nowej wysokości będzie przysługiwać od miesiąca zgłoszenia wniosku, nie wcześniej niż od 1 czerwca 2021 r.

Ze zmian przepisów mogą także skorzystać osoby pobierające renty rodzinne po ubezpieczonych, którzy posiadali wskazane okresy. W celu przeliczenia renty rodzinnej należy zgłosić wniosek o jej ponowne obliczenie.

Piotr Olewiński,
Regionalny rzecznik prasowy ZUS
województwa mazowieckiego

Mural w prezencie dla miasta

WODA || 1 lipca minie 5 lat, odkąd Miasto Mława rozpoczęło współpracę z firmą Suez Woda. W tym czasie miasto podpisało wzorcową w skali kraju umowę w formule Partnerstwa Publiczno-Prywatnego, a Suez Woda wybudował dla Mławy nowoczesną oczyszczalnię i rozpoczął jej 30 letnią eksploatację. Co ważne - spółka zatrudnia mieszkańców Mławy, a jej siedziba została przeniesiona do naszego miasta.

Korzystamy z nowej oczyszczalni od dwóch lat i pewnie

nawet się nad tym nie zastanawiamy - bo jeśli kanalizacja działa sprawnie, to nikt o niej nie myśli. I tak powinno być. Tymczasem wiele samorządów boryka się z ważnymi, choć mało popularnymi problemami, jakimi są ścieki.

Burmistrz Sławomir Kowalewski jest zapraszany na konferencje (stacjonarnie i on-line), do urzędów i miast, był nawet w Sejmie RP. Opowiada o mławskim przypadku PPP i zachęca do korzystania z formuły, na której dobrobyt

zbudowały Europa Zachodnia i część Azji.

Formułę tę poleca także Premier RP i jego ministrowie, dostrzegając potencjał we współpracy różnych środowisk w dążeniu do wspólnego celu.

Mławska umowa dotycząca gospodarki wodnej i ekologii została zawarta na 33 lata. To jedna z najdłuższych umów w formule PPP podpisana w Polsce.

Związek Suez-u z Mławą jest więc mocny i trwały. Pielę-

nując go i dbając o dobre relacje, obie strony postanowiły uczcić to, malując z okazji 5-lecia współpracy mural.

Nowe dzieło powstanie na szarej ścianie budynku Towarzystwa Sportowego Relaks w mławskim parku. Jego twórcą będzie Adam Walas, który jest autorem wielu prac wielkoformatowych w przestrzeni miast, a w Mławie stworzył mural „Nawidzę” przy ul. Powstańców Styczniowych.

Prace nad realizacją nowego zadania rozpoczną się pod

koniec czerwca. Urząd Miasta Mława zachęca mieszkańców do udziału w tym projekcie. Pracy będą bowiem towarzyszyły warsztaty, których uczestnicy zdobędą wiedzę i doświadczenie wprost od mistrza.

Warto przypomnieć, że poza ochroną środowiska i gospodarką wodną to właśnie kultura i sztuka są tymi płaszczyznami, na których współpraca miasta z Suez Woda przebiega rewelacyjnie.

Dzięki tej współpracy Miasto Mława zorganizowało

Mławskie Champs Elysees, ogólnopolską konferencję „Razem dla środowiska” oraz dwukrotnie Victor Young Jazz Festiwal Mława.

Dzięki mecenatowi Suezu kolejna edycja festiwalu już we wrześniu. A póki co, burmistrz Sławomir Kowalewski oraz cały zespół Suez Woda zachęcają - namalujmy razem mural!

Magdalena Grzywacz/KSM

Ślubowanie klas mundurowych

EDUKACJA || Ślubowanie uczniów klas mundurowych Akademickiego Centrum Kształcenia w Mławie jest tradycją od kilku lat, odbywało się w Święto Niepodległości 11 listopada. Pandemia sprawiła, że można je było zorganizować dopiero teraz.

17 czerwca w Akademickim Centrum Kształcenia w Mławie odbyło się ślubowanie uczniów klas policyjnych i wojskowych. Z uwagi na pandemię, uroczystość mogła się odbyć dopiero teraz, choć tradycją było, że ta niezwykła uroczystość odbywała się w Święto Niepodległości, czyli 11 listopada. Tak było od kilku lat, jednak restrykcje związane z COVID-19 wstrzymały ją do tego czasu. Jak czytamy na stronie Komendy Powiatowej Po-

licji w Mławie, uczniowie Akademickiego Centrum Kształcenia: „na co dzień, poza zwykłym planem lekcji, uczestniczą w zajęciach poświęconych służbie w Policji i wojsku. Wraz z nauczycielami, od wielu lat wspierają lokalne działania profilaktyczne mławskiej Policji.

Angażują się w akcje prewencyjne, poświęcone bezpieczeństwu w ruchu drogowym, biorą udział w kampaniach przeciwko przemoc.

Choć są bardzo młodzi, z dumą noszą szkolny mundur z napisem klasa policyjna.



Fot. materiały ACK

W szeregach mławskiej policji pełnią już służbę absolwenci ACK. Uczniom klas mundurowych życzenia wszelkiej po-



myślności oraz spełniania życiowych marzeń złożył I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Mławie

podinsp. Krzysztof Hincman. Komendant wręczył uczniom klas policyjnych upragnione pagony.

Na zakończenie uroczystości, delegacja uczniów, wraz z gośćmi oraz dyrekcją szkoły, złożyła kwiaty pod tablicą, upamiętniającą pierwszego Komendanta Powiatowego Policji Państwowej w Mławie kom. Apoloniusza Strzeleckiego.

Mławscy policjanci pogratulowali wszystkim uczniom oraz życzyli wspaniałych, bezpiecznych wakacji. Zaprośili też do dołączenia w swoje szeregi.

Także gratulujemy i życzymy sukcesów.

red.

Mławianka padła ofiarą cyberprzestępców

NA SYGNALE || Mławianka wystawiła do sprzedaży na portalu ogłoszeniowym akcesoria dla dzieci. Jednak zamiast otrzymać za nie pieniądze, została okradziona.

Policjanci z mławskiego referatu do walki z przestępczością gospodarczą ostrzegają przed metodą oszustów, wysyłających link do pobrania wpłaty na popularnym portalu ogłoszeniowym.

Jak podkreślają, to bardzo popularna metoda przestępców.

Coraz więcej osób traci w ten sposób pieniądze z kont bankowych. Ostatnio oszuści okradli 32-letnią mieszkankę Mławy.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń, mławianka wystawiła do sprzedaży na portalu ogłoszeniowym akcesoria dla dzieci — re-

lacionuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Zainteresowana osoba skontaktowała się ze sprzedającą i wysłała link po pobraniu wpłaty pieniędzy za zakupiony towar.

Mławianka otworzyła link i w formularzu wpisa-

ła szczegółowe dane konta bankowego, a następnie kod aktywacyjny, który otrzymała od oszusta.

Po zakończeniu transakcji, okazało się, że nie pobrała pieniędzy na swoje konto, za to z jej konta ktoś kilkakrotnie dokonał wypłaty.

Użytkownicy portali ogło-

szeniowych są narażeni na działania oszustów, w tym cyberprzestępców, wykorzystujących niewiedzę internautów.

Korzystając z takich portali trzeba zachować szczególną ostrożność i zapoznać się z informacjami administratora, dotyczącymi działania hakerów.

Zanim skorzystamy z jakiegokolwiek udostępnionego linka, należy sprawdzić, czy jest bezpieczny.

Takiej weryfikacji można dokonać chociażby na stronie portalu ogłoszeniowego, w zakładce „Sprawdź link do odbioru wpłaty”.

Informacja KPP

Zabójstwo po imprezie urodzinowej dziecka

ZABÓJSTWO || Do tragedii doszło po imprezie urodzinowej rocznego dziecka, odbywającej się w świetlicy w Nowej Otocznie w gminie Wiśniewo. Od ciosu ostrym narzędziem zginął 28-latek.

Policja zatrzymała 33-letniego Tomasza S. podejrzanego o dokonanie zabójstwa 28-latka, który był gościem imprezy urodzinowej rocznego dziecka, odbywającej się w świetlicy w Nowej Otocznie w gminie Wiśniewo. Do tragedii doszło 13 czerwca w nocy.

W świetlicy wiejskiej, w Nowej Otocznie 12 czerwca odbywała się impreza urodzinowa rocznego dziecka.

Po jej zakończeniu, jeszcze tej samej nocy, ale już 13 czerwca miało dojść do kłótni i szarpaciny między 33-letnim ojcem dziecka, a jednym z gości, zaprzyjaźnionym z rodziną.



Fot. Grzegorz Czyżewski. Zdjęcie jest tylko ilustracją do tekstu

Wynikiem sprzeczki była śmierć 28-letniego mężczyzny, którego ugodzono ostrym narzędziem, przypuszczalnie nożem.

Policja w związku z tą tragedią początkowo zatrzymała cztery osoby, jednak trzy z nich wypuszczono. Będą świadkami, natomiast zatrzymano 33-letniego Tomasza S., ojca malutkiego jubilata, pod zarzutem zabójstwa.

Mężczyzna nie przyznał się do winy. Złożył jedynie krótkie wyjaśnienia.

Prokuratura złożyła do sądu wniosek o tymczasowe aresztowanie na trzy miesiące podejrzanego. Ma się odbyć sekcja zwłok zabitego 28-latka. red.

SPOTKANIE Z SENIORAMI

BEZPIECZEŃSTWO || Po przerwie spowodowanej pandemią, wracają spotkania profilaktyczne z policjantami w Dziennym Domu Seniora w Mławie. O zagrożeniach trzeba rozmawiać — wiedza i świadomość przydają się w życiu — podkreślają doświadczeni seniorzy. Na spotkaniu, które odbyło się 15 czerwca dyskutowano o bezpieczeństwie pieszych oraz metodach działania oszustów. Na terenie naszego powiatu, w ostatnich dniach odnotowano przypadek oszustwa znaną metodą „na wnuczka”, 87-letni mężczyzna stracił wszystkie oszczędności. Seniorzy wraz z policjantką poszukiwali odpowiedzi — dlaczego, mimo nagłośnionego problemu, seniorzy dalej dają się okradać tak znaną metodą? — Chcemy pomóc bliskim jak

najszybciej, nie spodziewamy się, że dzwoni oszust. Refleksja przychodzi po czasie — jak zauważają sami seniorzy.

Dlatego tak ważne jest, by rozmawiać o zagrożeniach oraz współdziałać z Policją, budując lokalne bezpieczeństwo poprzez chociażby kontakt z dzielnicowym.

Tematem spotkania było także bezpieczeństwo w ruchu drogowym, nowe przepisy drogowe oraz bezpieczeństwo pieszych.

Policjantka wręczyła seniorom elementy odblaskowe. Jeden z seniorów, Pan Stanisław, zauważył, że noszenie odblasków to nie „obciach” — „obciachem” jest brak odblasku po zmierzchu.

Podzielamy opinię Pana Stanisława i serdecznie pozdrawiamy wszystkich seniorów z Dziennego Domu Seniora w Mławie.

Informacja KPP

Zbliża się Joker Mława Cup

SPORT || Przed nami dwie sportowe imprezy w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. Na 3 lipca zaplanowano Joker Mława Cup II – letnią edycję Otwartych Mistrzostw Mazowsza Północnego. Następnego dnia odbędzie się Joker Mława Cup Junior.

Joker Mława Cup II – Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Północnego (edycja letnia) odbędzie się w sobotę 3 lipca 2021 (od godz.: 15.00) na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie.

Do rozgrywek zgłosili się już: Tanatos Warszawa, Dream Team (Nowy Dwór Mazowiecki), Reckitt Benckiser (Ciechanów), Joker Mława, Oldboy Mława, Czarki (Przasnysz), Pal-Rob Płońsk, Zielone Miasto i Body Club.

A jest o co walczyć. Organizatorzy przygotowali nagrody: 1000zł – voucher na sprzęt sportowy za I miejsce, Puchary dla 3 najlepszych

zespołów oraz nagrody indywidualne: najlepszy zawodnik, najlepszy strzelec, najlepszy bramkarz, a także Top 5 player.

Harmonogram Turnieju:

3 lipca 2021 (sobota)
15.00 – 18.00 – rozgrywki grupowe.
2 grupy po 5 zespołów. Mecze po 15 minut.
18.00 – 19.30 – mecze ćwierćfinałowe, półfinałowe, finał i mecz o III miejsce
ok. 19.30 wręczenie pucharów, medali i nagród
ok. 20.00 – grill integracyjny (ok. 120-150 osób)

Następnego dnia, czyli w niedzielę 4 lipca 2021, zaplanowano Joker Mława



Cup Junior. Początek o godz. 9.00. Rozgrywki także odbędą się w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie.

Do mistrzostw w kategorii Młodzik D2 (rocznik 2009) zgłosiły się zespoły juniorskie z zaprzyjaźnionych klubów (województwo mazowieckie, województwo warmińsko-mazurskie, Ostrołęka).

Zawalczą o nagrody: puchary dla 3 najlepszych zespołów, nagrody indywidualne: najlepszy zawodnik, najlepszy strzelec, najlepszy bramkarz, Top 5 player, nagrody indywidualne dla wszystkich zawodników ze zwycięskiej ekipy, nagrody rzeczowe: indywidualne

i zespołowe (sprzęt sportowy), puchary dla wszystkich zespołów oraz statuetki i medale dla każdego zawodnika z najlepszych zespołów.

Harmonogram Turnieju:

10.00 – 13.00 – rozgrywki grupowe.
2 grupy po 5 zespołów. Mecze po 15 minut.
13.00 – 14.00 – mecze ćwierćfinałowe, półfinałowe, finał i mecz o III miejsce
ok. 13.00 wręczenie pucharów, medali i nagród
ok. 14.30 – grill integracyjny (ok. 120-150 osób)

Organizatorami obu turniejów są: Joker Mława, MOSiR Mława, Mławianka Mława.

lub

REKLAMA

GranitZagorski

**Zuromin,
ul. Wierzbowa 10
Tel. 536 340 133**

- blaty kuchenne
- blaty łazienkowe
- parapety
- okładziny schodów
- granit
- marmur
- spieki kwarcowe

Można już składać wnioski na wymianę pieców

EKOLOGIA || W czwartek 17 czerwca br. Urząd Miasta Mława rozpoczął nabór wniosków o dotacje na dofinansowanie wymiany źródeł ciepła. Chętnych nie brakuje. Kusi nie tylko ekologia, ale też fakt, że można sporo zaoszczędzić, nawet 90% kosztów.

Od tego roku z budżetu miasta można otrzymać 30 procent wartości środków kwalifikowalnych. Kolejne 60 procent mieszkańcy mogą uzyskać z rządowego programu „Czyste Powietrze” i w ten sposób uzyskać dla siebie najlepsze, pod względem ekonomicznym, rozwiązanie.

Pierwszego dnia przyjmowania wniosków do ratusza ustawiła się kolejka chętnych, którzy chcą uzyskać dofinansowanie.

Większość z tych osób już wcześniej skorzystała z merytorycznej pomocy pracowników Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta

Mława izłożyła wnioski o dofinansowanie planowanych działań termomodernizacyjnych lub wymiany pieca w ramach rządowego programu „Czyste Powietrze”.

Do godziny 15:30 do ratusza wpłynęło 50 zestawów wymaganych dokumentów.

Wnioski można składać do 30 września br., jednak pula środków jest ograniczona. W tym roku wynosi 200 000 zł. O przyznaniu dofinansowania będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

Szerszą informację dotyczącą wymaganych dokumentów, wraz z załącznikami, Urząd Miasta Mławy opublikował na swojej stronie internetowej.



Pierwszego dnia przyjmowania wniosków do ratusza ustawiła się kolejka chętnych

Przypomnijmy, że od 2017 r. na dotacje celowe na wymianę źródeł ciepła Miasto Mława przekazało ponad 1 550 000 zł. Z pomocy tej skorzystało 265 właścicieli nieruchomości na terenie Mławy.

Osobom zainteresowanym złożeniem wniosków o dotację w programie „Czyste powietrze” lub o dotację celową z budżetu Miasta Mława udzieli pomocy pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Mława.

Zainteresowani konsultacją w sprawie dotacji mogą zgłaszać się do ratusza od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-10:00.

Magdalena Grzywacz/KSM



17 czerwca do godziny 15:30 do ratusza wpłynęło 50 zestawów wymaganych dokumentów.

REKLAMA

Wakacje tuż-tuż... — BEZPIECZNE WAKACJE

Szybkimi krokami zbliżają się wakacje. Okres wyczekiwany głównie przez dzieci i młodzież. Po czasie intensywnej nauki, w tym roku zaburzonym trwającą pandemią, należy się im wypoczynek. To również czas rodzinnych wyjazdów, wycieczek i letniej laby. Poseł Anna Cicholska jako nauczyciel i wieloletni dyrektor szkoły w swojej pracy bardzo dużą rolę przywiązywała do edukacji dzieci i młodzieży w kwestii wakacyjnego bezpieczeństwa. Jako Poseł w ubiegłych latach zainicjowała akcję Bezpieczne Wakacje, aby zwrócić uwagę dzieciom, młodzieży i dorosłym na problemy i niebezpieczeństwa związane z wakacyjnym wypoczynkiem.

Beztroski wypoczynek, wspaniała pogoda i masa wolnego czasu powodują, że często nie tylko dzieci i młodzież, ale również dorośli zapominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Niestrzeżone kąpieliska, brawura, przecenianie własnych możliwości, ale wielokrotnie bezmyślność mogą stać się powodem tragedii. Publikacje prasowe, telewizyjne, portale społecznościowe i spotkania z przedstawicieli policji i straży pożarnej mają na celu nie tylko ostrzegać, ale głównie zapobiegać tragicznym w skutkach wypadkom. Należy już teraz wskazać dzieciom i młodzieży

główne zagrożenia jakie mogą je spotkać w czasie wypoczynku nad wodą, w lesie czy w górach. Bardzo ważną kwestią jest też bezpieczeństwo i odpowiednie zachowanie w ruchu drogowym. Codziennie media donoszą o tragicznych wypadkach z udziałem dzieci i młodzieży. W większości zabrakło tam zdrowego rozsądku, odpowiedniej opieki i przewidywania skutków nieodpowiedniego zachowania, ale również znajomości lub lekceważenia podstawowych zasad bezpieczeństwa. Co ciekawe, wszyscy o tym wiemy, tylko jakoś w praktyce nie zawsze nam to wychodzi. Przeprowadza-

nie akcji, szkoleń, czy pogadanek ma na celu zwrócenie uwagi na niebezpieczeństwa, a każdy wakacyjny wypadek, każda tragedia mniej to sukces. W tematykę wakacyjnego bezpieczeństwa wpisuje się również kolejna edycja konkursu plastycznego dla dzieci „organizowanego przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego”. W tym roku odbyła się już XI edycja ogólnopolskiego konkursu „Bezpiecznie na wsi mamy – od 30 lat z KRUS wypadkom zapobiegamy”. Konkurs rokrocznie cieszy się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. Celem konkursu kierowanego do uczniów wie-

skich szkół podstawowych jest promowanie pozytywnych zachowań związanych z przebywaniem i zabawą dzieci na terenie gospodarstwa rolnego. Właśnie w czasie wakacji duża część dzieci, zarówno mieszkających na stałe, ale i odwiedzających rodziny czy gospodarstwa agroturystyczne jest narażona na niebezpieczeństwa związane z pracami polowymi, kontakt z zwierzętami gospodarskimi. Dzięki nabytej wiedzy

i tego typu konkursom wpaja się i utrwała zasady bezpieczeństwa na wsi, którymi mogą się podzielić z innymi dziećmi, zadbać o swoje i innych bezpieczeństwo. Liczba, różnorodność i wykonanie prac plastycznych zaskoczyła organizatorów. Komisje miały niestety problem, aby wybrać te najlepsze. W ciechanowskim oddziale Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego młodzi artyści otrzymali nagrody i wyróżnienia. Pani Poseł



Anna Cicholska jak w poprzednich latach ufundowała wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego uczestnika konkursu. Julia z klasy 0 z SP Krasne i uczennica klasy VIII Weronika z SP w Szulmierzu otrzymały od Pani Poseł upominki i gratulacje za wspaniałe prace i znajomość zasad bezpieczeństwa na wsi.

Biurowo Poselskie
Posła Anny Ewy Cicholskiej



Anna Ewa Cicholska

Poseł na Sejm RP
życzy:
Bezpiecznych i słonecznych wakacji

Zapraszam do kontaktu:
mail: biuro.annacicholska@wp.pl
facebook: Anna Ewa Cicholska
telefon: 664 364 918



Bądź ostrożny nad wodą

NA SYGNALE || Przed nami zapowiadana przez synoptyków fala upałów. Wiele osób zdecyduje się na spędzenie wolnego czasu nad wodą. Każdego roku w tym czasie policja odnotowuje wzrost liczby niebezpiecznych zdarzeń i utonięć. Za tymi liczbami kryje się ludzka tragedia.

Dlatego tak ważne, by korzystanie z tej formy wypoczynku odbywało się w mądry, odpowiedzialny i bezpieczny sposób.

PRZEPISY NAD WODĄ – BEZPIECZEŃSTWO I TRZEŹWOŚĆ

Zasady bezpieczeństwa osób, przebywających na obszarach wodnych, szczegółowo określa znaleziona Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 roku o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.

„Art.3.Osoby przebywające na obszarach wodnych obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności:

1) zapoznania się z zasadami korzystania zdanego terenu, obiektu lub urządzenia i ich przestrzegania;

2) stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych przez podmioty, o których mowa w art.12 ust.1;

3) zapoznania się i dostosowania swoich planów aktywności do umiejętności oraz aktualnych warunków atmosferycznych;

4) użytkowania sprzętu odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, sprawnego technicznie i zgod-

nie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;

5) bezzwłocznego informowania odpowiednich służb ratowniczych lub podmiotów, o których mowa w art.12 ust.1, o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz o innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób.”

Osoby nietrzeźwe (stan powyżej 0,5 promila alkoholu) lub będące po użyciu alkoholu (stan od 0,2 do 0,5 promila alkoholu), nie mogą korzystać ze sprzętów wodnych oraz prowadzić łodzi motorowej.

Zgodnie z Kodeksem karnym, art. 178 a § 1. „Kto, znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu lądowym, wodnym lub powietrznym, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.”

Karane jest także kierowanie łodzią motorową po użyciu alkoholu - zgodnie z Kodeksem wykroczeń, Art. 87. § 1. „Kto, znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu lądowym, wodnym lub powietrznym,



Bądźmy czujni wypoczywając nad wodą

podlega karze aresztu albo grzywny (...).”

Co zatem w przypadku, gdy ktoś chce wypić piwo i popływać rowerem wodnym lub kajakiem?

Określa to art. 7 Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 roku o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych – „Zabrania się prowadzenia w ruchu wodnym statku lub innego obiektu pływającego, niebędącego pojazdem mechanicznym, osobie znajdującej się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka.”

Z obowiązujących przepisów wynika jednoznacznie, że osoby będące po użyciu alko-

holu, pływające kajakiem, rowerem wodnym czy żaglówką dopuszczają się wykroczenia, zagrożonego karą grzywny.

ALKOHOL I RYZYKOWNE ZACHOWANIA

Alkohol, brak wyobraźni, rozsądku oraz brawura nad wodą, to połączenie, które prowadzi do tragicznych wypadków. Osoba, będąca pod wpływem alkoholu, przecenia swoje możliwości, nie ocenia właściwie zagrożenia, podejmuje ryzykowne działania. Nad wodą, za takie zachowanie można zapłacić życiem lub utratą zdrowia. Ważna jest reakcja świadków. Jeśli widzimy czyjeś ryzykowne zachowania, reagujmy. Należy

wezwać ratownika lub patrol Policji.

BEZPIECZEŃSTWO DZIECI

Pamiętajmy, że dzieci mogą przebywać nad wodą tylko pod opieką osoby dorosłej. Nie mogą oddalać się od opiekuna a sam opiekun powinien zachować maksymalną uwagę w trosce o bezpieczeństwo podopiecznych. Niedopuszczalne jest by opiekun dzieci był pod wpływem alkoholu.

Do utonięć dochodzi najczęściej z powodu braku odpowiedniego nadzoru dorosłych nad swoimi pociechami. Apelujemy do rodziców i opiekunów, aby w okresie wakacyjnego rozluźnienia, zwiększyli nadzór nad dzieć-

mi i sami przestrzegali podstawowych zasad bezpieczeństwa nad wodą.

RZĘKI I DZIKIE ROZLEWISKA – WODNA PUŁAPKA

Każdego roku, na terenie dzikich rozlewisk oraz rzek, policja odnotowuje tragiczne zdarzenia. Są to szczególnie niebezpieczne miejsca – zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych.

Niezbędny, gliniasty grunt, zapadliny, rwący nurt to prawdziwe pułapki. Takich miejsc należy unikać. Dzikie kąpieliska oraz miejsca oznaczone tablicą „Czarny punkt wodny” w okresie letnim będą pod ścisłym nadzorem Policji.

Oprac. asp.szt. Anna Pawłowska

W romantycznym salonie Tekli – koncert

KULTURA || Utwory Tekli Bądarzewskiej oraz Fryderyka Chopina usłyszymy w najbliższą niedzielę 20 czerwca 2021 r. o godzinie 17:00 w Mławie na estradzie w parku miejskim.

Towarzystwo Miłośników Twórczości Tekli Bądarzewskiej i Miejski Dom Kultury w Mławie zapraszają na Koncert im. Tekli Bądarzewskiej w Romantycznym Salonie.

Utwory Tekli Bądarzewskiej oraz Fryderyka Chopina usłyszymy w najbliższą niedzielę 20 czerwca 2021 r. o godzinie 17:00 na estradzie w parku miejskim.

Wystąpi Michał Jerzy Tyczyński – fortepian.

Koncert będzie również dostępny w internecie on-line. Link do koncertu znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława.

Przypomnijmy. Tekla Bądarzewska-Baranowska to polska pianistka, kompozytorka salonowych utworów na fortepian, urodzona ok. 1829 w Mławie. W bieżącym roku przypada 160. rocznica jej śmierci. Rada Miasta Mława uchwaliła że 2021 rok będzie ustanowiony jej imieniem.

Grobowiec kompozytorki przedstawiający młodą kobietę z rulonem nut zatytułowanych po francusku La prière d'une vierge (Modlitwa dziewicy) znajduje się na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.

fol. materiały organizatora



Michał Jerzy Tyczyński – pianista, ukończył Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku. Jest organizatorem Festiwalu Pianistycznego im. Izy Garglinowicz w Olsztynie.

Do jego zainteresowań należy również poezja. Należy do Gdańskiego Klubu Poetów, a ponadto od wielu lat współpracuje ze Związkiem Twórców Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie.

Koncert odbędzie się dzięki wsparciu finansowemu z Samorządu Miasta Mława oraz Powiatu Mławskiego.

TMTTB

W bieżącym roku przypada 160. rocznica śmierci Tekli Bądarzewskiej.

Kultura w Mławie na przełomie XIX i XX w.

DZISIAJ TRZECIA I OSTATNIA CZĘŚĆ TEKSTU O ŻYCIU KULTURALNYM MŁAWIAN NA PRZEŁOMIE XIX I XX WIEKU, KTÓRY NAPISAŁ DLA NAS JANUSZ GROCHOWSKI, SKARBNIK TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ZIEMI MŁAWSKIEJ.

W 1906 roku przy ulicy Działdowskiej (obecna Żwirki) pobudowany został drewniany barak w którym mieściło się kino „Wenus”. Mógł on pomieścić około 100, a jego właścicielami byli bracia Jaworscy. Widzowie mogli obejrzeć tylko filmy nieme, a podczas projekcji na pianinie przygrywał p. Zajdler. O przedstawieniu, które miało miejsce na początku 1907 roku, informował „Goniec wieczorny”:

Mławska „Lutnia” aktywnie uczestniczyła w organizacji uroczystości poświęconych wybitnym Polakom.

„Z Mławy. Dzięki staraniom p. doktorowej Grzelińskiej i organisty tutejszego p. Nowackiego w niedzielę d. 6 stycznia r.b. w teatrze miejskim odegrano „Jasełka” na korzyść Towarzystwa Dobroczynności, w których brały udział dzieci z domu sierot, ochron przychodnich i amatorzy. Salę przepełniła publiczność, która nie szczędziła oznak zadowolenia i oklasków młodym artystom, poubieranym we wspaniałe kostiumy, dzielnie wywiązującym się ze swych zadań. „Jasełka”

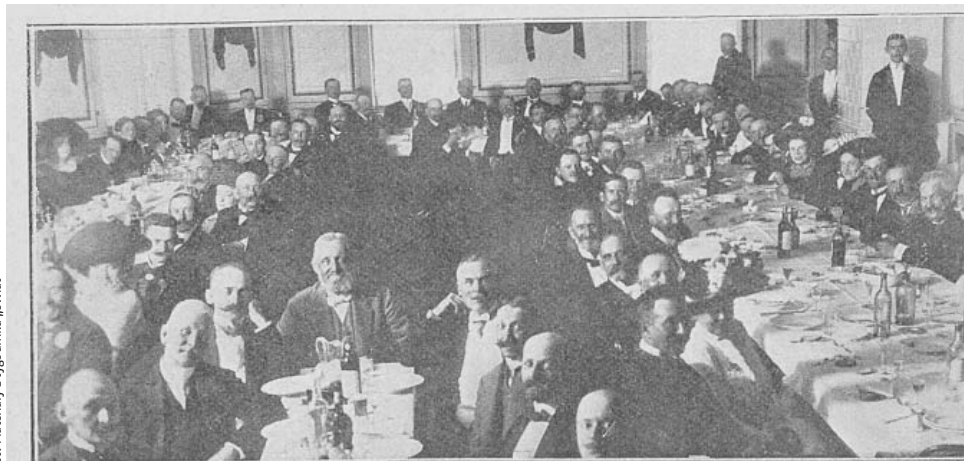
zakończono żywym obrazem wśród ognia bengalskich. Podczas obrazu chór kościelny za kulisami odśpiewał kolędy. Przedstawienie ma być powtórzone jeszcze 4 razy.”

Był to rok w którym ponownie w Mławie gościła „Lutnia” warszawska. Ponadto kierownikiem chóru w miejscowej „Lutni” został młody muzyk p. Wacław Szwejkowski. Zaznaczyć należy, że mławska „Lutnia” aktywnie uczestniczyła w organizacji uroczystości poświęconych wybitnym Polakom.

26 września 1909 roku odbył się koncert na poświęcony Słowackiemu. Na wstępie Franciszek Zieliński, nauczyciel szkoły handlowej, zaprezentował uczestnikom tego spotkania najważniejsze fakty dotyczące życia i twórczości wieszcz. Chór, soliści i recytatorzy zapewnili zebranej publiczności wspaniałe widowisko. Szczególnym zaangażowaniem w przygotowaniu tego wieczoru wykazali się: pp. rejent Józef Ossowski, komisarz sądowy Baliński, dyrektor „Lutni” Wacław Szwejkowski i ziemianka pani Nostitz-Jackowska.

W roku 1911 w korespondencji z Mławy opublikowanej przez „Kurier Warszawski” podkreślono: „Z Mławy donoszą, że z inicjatywy grona obywateli i obywateli, ze współudziałem „Lutni” miejscowej odbył się wieczór uroczysty dla uczczenia śp. Marji Konopnickiej. W koncercie wzięła udział p. Taida Donimirska, uczennica Lamperiego, która wykonała arję z „Manon” i pieśni Zelenkiego, Karłowicza i Niewiadomskiego do słów Konopnickiej. Odczyt o Konopnickiej wygłosił p. J. Muszkat – Muszkowski z Warszawy. Chór „Lutni” pod dyktando p. Szwejkowskiego odśpiewał marsza pogrzebowego Chopina. P.R. Bończa z Warszawy deklamowała utwory Konopnickiej i Ujejskiego, a p. Garbowska grała na fortepianie utwory Bethowena i Chopina.”

9 czerwca 1912 roku „Lutnia” była organizatorem wieczoru ku czci Zygmunta Krasińskiego. W programie wystąpiły m.in. Stefania Millerowa – śpiew, M. Wiśniewska – deklamacje, Wanda Zielińska – fortepian oraz ceniony deklamator p. Kazi-



Przyjęcie w sali Lutni w dniu otwarcia wystawy rolniczej w Mławie w 1911 roku

mierz Pomian. Wystąpił także chór „Lutni” pod dyktando W. Szwejkowskiego.

„Lutnia” miała istotny wpływ na działalność i losy stworzonego przez naczelnika powiatu Gorodeckiego klubu „obszczestwiennoje sobranje”, do którego z chwilą powstania, oprócz Rosjan, zapisali się także Polacy będący na urzędach.

Z upływem lat, dzięki dużej aktywności mławskiego Towarzystwa, przynajmniej Polacy przestali wspierać „dzieło” Gorodeckiego, co w efekcie doprowadziło do likwidacji tego klubu w roku 1910. Baron Klopman, który po śmierci Gorodeckiego został mianowany naczelnikiem powiatu, pozytywnie odniósł się do propozycji „Lutni”, która z dniem 1 lipca 1910 roku stała się gospodarzem części

pomieszczeń znajdujących się w budynku przy ulicy Ogrodowej.

Należy tylko przypomnieć, że część pomieszczeń zajmowała straż ogniowa. W roku 1912 kolejny już raz do Mławy zawitała „Lutnia” warszawska. W zorganizowanym koncercie wystąpił m.in. znany skrzypek Stanisław Barcewicz. Spotkanie to przyczyniło się do pogłębienia zapoczątkowanych znacznie wcześniej więzów przyjaźni między tymi towarzystwami.

Potwierdzeniem tych bardzo dobrych relacji było m.in. zaproszenie mławskiej „Lutni” do Warszawy na obchody 25-lecia tamtejszego towarzystwa, podczas których prezes Klicki jako pierwszy z zaproszonych gości miał możliwość zabrania głosu. W roku 1914

„Lutnia” liczyła około 150 członków, w chorze mieszanym swoje głosy doskonaliło 30 osób, w organizowanych koncertach uczestniczył zespół mandolinistów.

O możliwie najlepszym rozwoju towarzystwa w okresie poprzedzającym wybuch I wojny światowej odpowiadali: Bronisław Klicki – prezes, Józef Ossowski – wiceprezes, Antoni Moszczyński – skarbnik, Józef Wierzbicki – sekretarz, Stefan Baliński – gospodarz, Wacław Szwejkowski – dyrektor chóru, Marja Kuntzmanowa – dyrektorka sekcji dramatycznej, Stefan Zakrzewski – bibliotekarz oraz Władysław Kuntzman, dr Józef Ostaszewski, Edmund Fankowski i Ludwika Sączewska.

W pomieszczeniach zajmowanych wcześniej przez „Lutnię” zagościła Resursa Rze-



W roku 1914 „Lutnia” liczyła około 150 członków, w chorze mieszanym swoje głosy doskonaliło 30 osób, w organizowanych koncertach uczestniczył zespół mandolinistów

mieślnicza, powstała w 1910 roku. Skupiała w swoich szeregach liczne rzesze rzemieślników oraz część braci urzędniczej, która niezbyt chętnie chciała spotykać się z przedstawicielami miejscowej inteligencji.

W Resursie Rzemieślniczej doprowadzono do powstania chóru, istniało kółko dramatyczne, organizowano odczyty, zebrania towarzyskie i zabawy taneczne. Stworzono więc podstawy do tego aby obok „Lutni” stać się znaczącą siłą w promocji i organizacji różnych wydarzeń o kulturalnych i towarzyskich. Brak jednak zdecydowanego i wyrazistego lidera spowodował, że nie odegrała ona zbyt dużej roli w życiu miasta.

W świetle zaprezentowanych wydarzeń można, a nawet należy, zgodzić się z poglądem, że mimo bardzo wielu ograniczeń i zakazów, generalnie był to czas dość bogaty w wydarzenia kulturalne. Dostarczały one ich uczestnikom wiele przyjemnych doznań, przyczyniały się i do tego, aby przy każdej sposobności akcentować swoje korzenie, pielęgnować polskie tradycje, zwyczaje i wartości.

Należy podkreślić i to, że w działaniach zmierzających do systematycznego rozwoju życia kulturalnego i towarzyskiego w największym stopniu zaangażowały się osoby, które dały się poznać przy innych działaniach wzbogacających aktywność lokalnej społeczności.

Janusz Grochowski, skarbnik Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej



Zespół mandolinistów Lutni – 1914 rok

Z życia szkół i przedszkoli

SPOTKANIA Z PRZEDSTAWICIELAMI SZKÓŁ ŚREDNICH W SP NR 7 W MŁAWIE



Wybór szkoły ponadpodstawowej to pierwsza tak ważna decyzja w życiu, przed którą staje nastolatek. Chcąc ułatwić zadanie uczniom SP nr 7 w Mławie, zorganizowano spotkania z przedstawicielami mławskich szkół ponadpodstawowych. Uczniowie podczas tych spotkań zapoznali się z ofertą szkół oraz harmonogramem rekrutacji.

Informacja szkoły

PRZEDSZKOLNA OLIMPIADA SPORTOWA W MPS NR 3 W MŁAWIE



8 czerwca w Miejskim Przedszkolu Samorządowym nr 3 w Mławie odbyła się Olimpiada Sportowa z podziałem na grupy: Gumisie, Niedźwiadki i Pszczółki, a także 0a, 0b, 0c. Atmosfera w tym dniu była wspaniała. Dzieci bawiły się doskonale, a na ich twarzach gościł uśmiech.

Cel, jakim było wzbogacenie przeżyć przez szlachetne współzawodnictwo został zrealizowany w 100%. Udział w konkursach sportowych był dla dzieci okazją do kształtowania postawy prozdrowotnej. Największe emocje były podczas przeciągania liny. Dzień był pełen niezapomnianych wrażeń. Podczas zakończenia uroczystości, każdemu dziecku został wręczony medal za zajęcie I miejsca.

Gratulacje dla Naszych wspaniałych, złotych Medalistów.

Informacja szkoły

PODSUMOWANIE KONKURSÓW POWIATOWYCH



11 czerwca w PODN w Mławie odbyło się podsumowanie trzech konkursów powiatowych: Bezpieczeństwo w sieci, Młody Matematyk i Lekturowe memy.

Wśród laureatów i wyróżnionych znaleźli się (jak zawsze) uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie.

Uczniem, który wykazał się wyobraźnią, zdolnościami plastycznymi i wiedzą na temat zasad bezpiecznego korzystania z Internetu i został laureatem tego konkursu jest Jakub Szymański z klasy IVC.

Wyróżnienia w tym konkursie trafiły do: Eliasza Grabowskiego – kl.IVC, Weroniki Janiszewskiej – kl. IVC, Kacpra Gosika – kl.VIIs, Natalii Gorlewskiej - VIIIs

W bieżącym roku szkolnym zmagania z zadaniami konkursowymi podjęli „Młodzi Matematycy” z powiatu mławskiego już po raz osiemnasty. Bystrością w rozwiązywaniu różnorodnych łamigłówek i zadań problemowych wykazała się Zofia Burczyk, uczennica kl. VIIId i otrzymała w tym konkursie wyróżnienie.

W trzecim konkursie - Lekturowe memy, nadesłane prace były formą refleksji i żartu nad szkolnymi lekturami. Za twórczą myśl i fantastyczny pomysł została nagrodzona Aleksandra Paprotna – uczennica klasy VIId zajmując III miejsce. Natomiast wyróżnienie otrzymał Jakub Szymański. Laureatom i wyróżnionym serdecznie gratulujemy!

Informacja szkoły

DZIEŃ BEZ PAPIEROSA W SP NR 7 W MŁAWIE



Dzień bez Papierosa to zainicjowane przez Światową Organizację Zdrowia święto obchodzone 31 maja, ma na celu zwrócenie uwagi na szkodliwość palenia tytoniu oraz zachęcić osoby palące do rzucenia palenia i ograniczenia palenia w miejscach, w których przebywają ludzie. W Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie, w czasie lekcji wychowawczych, uczniowie obejrzeli przygotowane prezentacje oraz filmy o tematyce antynikotynowej.

Dzieci wykonały plakaty, na których w graficzny sposób przedstawiły skutki palenia papierosów, rady zniechęcające do tego nałogu oraz propozycje „Nie palę bo...”. Argumenty były przeróżne: nie chcę być chorym, chcę mieć dobrą kondycję fizyczną, świeży oddech, białe zęby i...

W holu szkolnym przygotowana została gazetka z pracami uczniów. Nie paląc papierosów wygrywamy zdrowie, pieniądze, wolność i bezpieczeństwo. Zatem nigdy nie jest za późno, aby rzucić palenie.

Informacja szkoły

DZIEŃ SPORTU – RYBKİ Z MPS NR 4 W MŁAWIE

9 czerwca 2021 w MPS nr 4 w Mławie górę wzięły niesamowite emocje sportowe. Rybki tego dnia wzięły udział w przygotowanych konkursach sportowych. Głównym celem było zachęcenie dzieci do aktywności ruchowej na świeżym powietrzu,



kształtowanie zachowań prozdrowotnych, nabywanie wiary we własne siły i możliwości oraz wzbogacanie przeżyć poprzez szlachetne współzawodnictwo. Każde prawidłowo wykonane ćwiczenie budziło w dzieciach ogromną radość i zadowolenie.

Informacja szkoły



REKLAMA



Ogłoszenie o konsultacjach projektu „Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021-2027”



Powiat Mławski

serdecznie zaprasza mieszkańców oraz przedstawicieli instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i przedsiębiorstw działających na terenie powiatu do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych w sprawie „Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021-2027”.

Konsultacje polegają na zaprezentowaniu wyników diagnozy i projektu dokumentu Strategii oraz dyskusji nad przedstawionymi propozycjami. W trakcie konsultacji jest możliwość zgłaszania propozycji zmian do projektu „Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021-2027”.

Dokument Strategii składa się z trzech części:

część 1 – zasadnicza część Strategii, zawierająca wnioski z przeprowadzonej diagnozy, obszary działań strategicznych, w tym cele i działania, oraz sposób realizacji Strategii,

część 2 – aneks (w jednym pliku z częścią zasadniczą), zawierający analizę statystyczną i opisową charakterystykę powiatu,

część 3 – raport z badania wśród mieszkańców, zawierający szczegółowe wyniki z badania ankietowego.

Projekt dokumentu „Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021-2027” i formularz konsultacji społecznych dostępne są na stronie: www.powiatmlawski.pl

Aby zgłosić uwagi lub propozycje do przedstawionego dokumentu, należy skorzystać z formularza konsultacji społecznych, który dostępny jest w załączniku. Można także przesłać wiadomość za pośrednictwem poczty, faksem pod nr 23 655 26 22, za pomocą środków elektronicznych (drogą mailową – starostwo@powiatmlawski.pl, rolnictwo@powiatmlawski.pl lub poprzez ePUAP – [/powiatmlawski/SkrytkaESP](https://pocztamk.pl/powiatmlawski/SkrytkaESP) lub [/powiatmlawski/skrytka](https://pocztamk.pl/powiatmlawski/skrytka) oraz osobiście w siedzibie Starostwa (sekretariat), ale wiadomość powinna zawierać wszystkie informacje, które są wymagane w formularzu, czyli: dane osoby zgłaszającej, wskazanie części dokumentu, którego dotyczy uwaga, oraz propozycje zmian, w tytule e-maila należy wpisać „Konsultacje Strategii”.

Dokument jest również wyłożony do wglądu w wersji papierowej w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, wraz z możliwością składania uwag poprzez wypełnienie specjalnego formularza w wyznaczonym miejscu na parterze w budynku Starostwa.

Wnioski / uwagi / propozycje zmian dokumentu oraz propozycje zadań można składać w terminie do dnia 22.07.2021 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Zarząd Powiatu Mławskiego.

Wnioski złożone po upływie ww. terminu pozostaną bez rozpatrzenia (art. 41 Ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko).

Osoba do kontaktu: Piotr Witkowski tel. 23 655 29 81.



REKLAMA

9400 zł
na rękę za 45 dni!

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ O SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

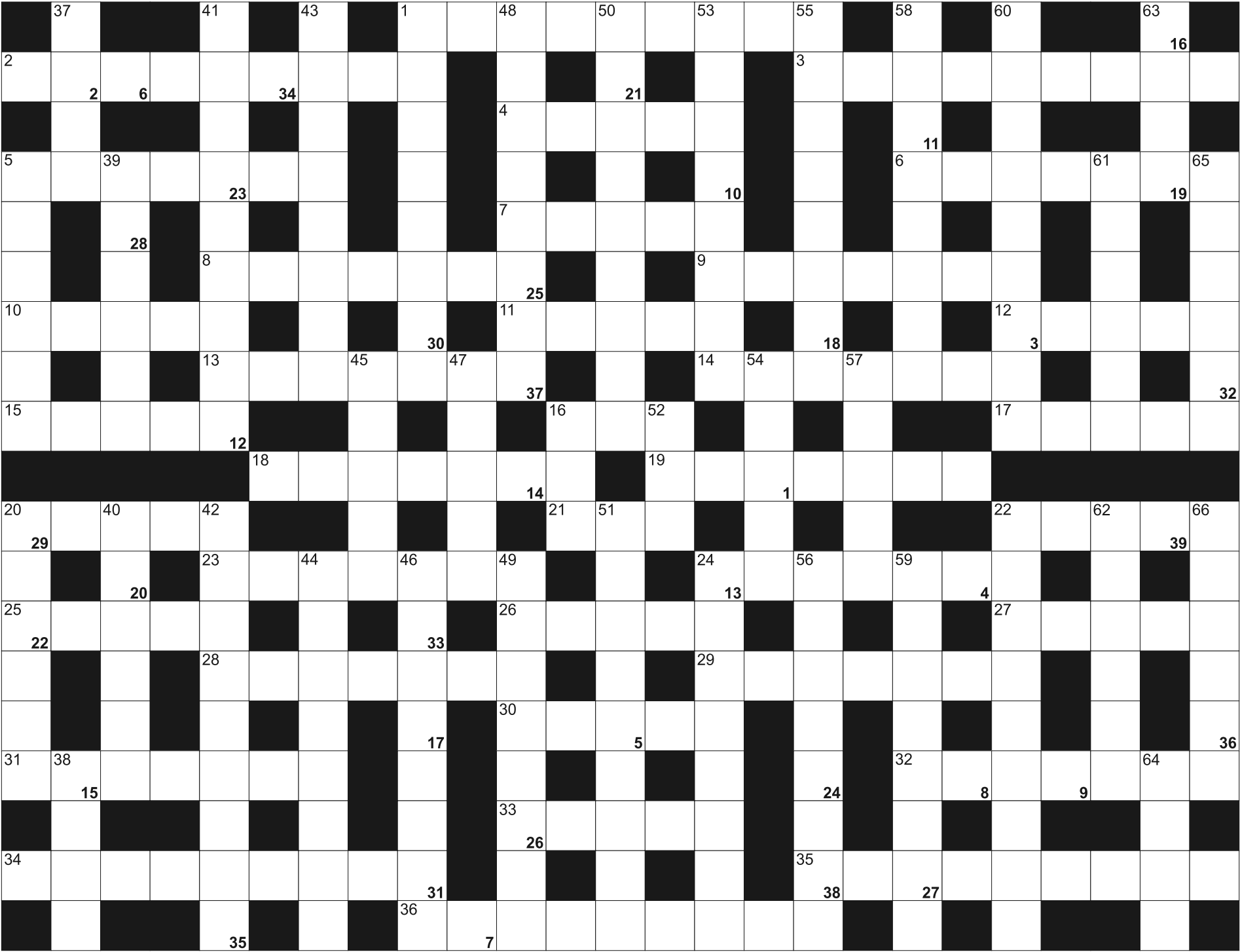
300 € BONUS WAKACYJNY

200 € BONUS ZA PRZEJŚCIE

150 € BONUS ZA POLECENIE OPIEKUNÓW

ZADZWOŃ! MŁAWA, TEL. 517175036

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39			

POZIOMO: 1) najwyższy szczyt Andów i całej Ameryki; 2) najwyższy stopień starszego oficera; 3) największa włoska wyspa z Wysp Pelagijskich; 4) oprawka fotografii; 5) autor "Alicji w Krainie Czarów"; 6) wybuch wulkanu; 7) Walia dla Walijczyka; 8) jego stajnie oczyścił Herakles; 9) miasto na Cyprze, dawne Kition; 10) członek loży wolnomularskiej; 11) do pisania po tablicy; 12) ważny element w zawieszeniu pojazdu; 13) najdłuższa rzeka Mjanmy; 14) zawodowo przenosi ciężary; 15) antylopy grzywiaste z Afryki; 16) Daiki, japoński skoczek narciarski; 17) Cesaria, piosenkarka zwana "Bosonoga diva"; 18) występ zespołu muzycznego; 19) do malowania ust; 20) dama lub walet; 21) kraj z Pretorią i Kapsztadem; 22) Antoni dla kolegów; 23) pogrzebowy pojazd; 24) Louis, francuski twórca szczepionek ochronnych; 25) bodziec

do działania, pobudka, powód; 26) mały samochodzik dla dziecka; 27) nie szklanka; 28) trójkąty kreślarskie; 29) Judea i ..., jednostka administracyjna w Izraelu; 30) największa rzeka Katalonii, dopływ Ebro; 31) gumowy wąż, rura; 32) mały lew; 33) Buenos ..., stolica Argentyny; 34) dyscyplina z pływaniem, kolarstwem i bieganiem; 35) warstwa atmosfery powyżej 60 km nad Ziemią; 36) terrier, miniaturowy pies

PIONOWO: 1) gimnastyk w cyrku; 5) słynna opera Bizeta; 16) ma symbol Y; 20) przyrząd wskazujący strony świata; 22) Jakubik – aktor, reżyser, scenarzysta; 24) immunitet; 37) do żucia; 38) mniej niż jeden; 39) hinduska taksówka z kulisem; 40) pisarz i powstaniec o pseudonimie Jan ; Zamostowski; 41) z nagonką w lesie; 42) wodociągi starożytnych; 43)

podobieństwo, zgodność pod pewnym względem; 44) Messner, pierwszy zdobywca Korony ; Himalajów; 45) kursuje w wieżowcu; 46) przekaz słowny, ustny; 47) poselska lub odchudzająca; 48) na nóżkach gołębi; 49) szósta co do wielkości wyspa Estonii; 50) słynny ser francuski; 51) grecki filozof, matematyk od trójkąta; 52) żądłacy owad; 53) substancja w postaci granulek; 54) kubański taniec towarzyski; 55) między Marokiem a Tunezją; 56) dawni japońscy wojownicy; 57) Jean, pisarz francuski "Dziennik złodzieja"; 58) ukwaszony tłuszcz mleczny; 59) europejskie kraje z Euro; 60) tworzą sztuczne fryzury; 61) wyrabiane na chleb; 62) mały komputer z Androidem; 63) krótka rozprawka literacka; 64) cena na giełdzie; 65) uszkodzenie urządzenia; 66) nielotna zielona papuga z Nowej Zelandii

Groszkowa sukienka (epizod 71.)

ODDAJEMY WAM KOLEJNĄ CZĘŚĆ POWIEŚCI „GROSZKOWA SUKIENKA”. TO HISTORIA ELIZY, MŁODEJ KOBIECIE, KTÓRA SZUKA PRAWDZIWEJ MIŁOŚCI. KSIĄŻKA WŁAŚNIE ZOSTAŁA WYDANA. JEJ AUTORKĄ JEST, MIESZKAJĄCA POZA GRANICAMI NASZEGO KRAJU, POETKA I PISARKA MARIA FERENC Z DOMU LEŚNIEWSKA. ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ LEKTURY.

Niechętnie, bez przekonania, ruszyła autostopem do Warszawy. Wyszła na drogę zbyt późno i do Mławy dotarła w środku nocy. Mogła śmiało iść na Wójtostwo do Basi, lecz postanowiła zatrzymać się w hotelu. Tym razem musiała powiedzieć Krzyskowi prawdę. Z pokoju zadzwoniła do Andrzeja. Jego dom przylegał do domu Krzyśka. Telefon odebrała mama Andrzejka. Zaspana wysłuchiwała, dlaczego Eliza chce w środku nocy rozmawiać z Krzyśkiem.

– Jestem przejazdem. W drodze do Warszawy. Muszę dotrzeć do amerykańskiej ambasady. Mam rozmowę w sprawie wizy. Prawdopodobnie wyjadę do Stanów. Trzymałam to w tajemnicy. Krzysiek nic nie wie. Może się z nim nie zdążę pożegnać. Proszę go przywołać do telefonu.

– O! Skoro tak, to już idę. Bedę walić w drzwi, aż go obudzę.

Po powrocie powiedziała, że drzwi otworzyła mama Krzyśka.

Usłyszawszy informację o telefonie od Elizy odmówiła obudzenia go.

– Zatrzasnęła mi drzwi przed nosem. Ale nie martw się. Jutro wyślę do niego Andrzeja. Wszystko mu powie.

Gdzie cię Krzysiek znajdzie?
– Nigdzie. Rano jadę dalej. Dziękuję pani bardzo. Przepraszam za nocny alarm. Proszę pozdrowić Andrzeja i Bogdę.

Odłożyła słuchawkę. „Nienawidzę tej baby”, pomyślała o mamie Krzyśka.

Rano jechała do Warszawy pięknym samochodem z francuską rejestracją. Przystojny i miły Francuz jechał do stolicy spod Malborka. Był w odwiedzinach u dziadków ze strony mamy, która była Polką. Ojciec był Francuzem. Kierowca pięknie mówił po polsku. Trochę z akcentem i typowym francuskim „er”.

– Polska to piękny kraj. Polacy są bardzo gościnnymi i wesołymi ludźmi. Kocham twój kraj ze względu na matkę. Gdyby nie wasza sympatia do alkoholu, nie bym wam nie mógł zarzucić. W moim kraju pije się wino do każdego obiadu, niemal codziennie. Natomiast w twoim pije się raz w tygodniu, w niedzielę. Za to w takiej ilości, żeby usnąć przy stole albo pod niego wpaść. O! Jak ten pan, co toczy się poboczem z rowerem. Wolę przyhamować zanim wpadnie pod koła.

Eliza poczuła straszny wstyd. Zwłaszcza, że na całej trasie do Warszawy podobne obrazki mijali niemal przy każdej wiosce.

W Warszawie zaprosił ją do restauracji. Podwiózł pod ambasadę amerykańską. Pouczył, co ma mówić podczas rozmowy.

– Jeśli spyta, dlaczego chcesz jechać do USA, powiedz prawdę, że to prezent od cioci za maturę. Że chce ci pokazać plażę na Florydzie. Nie mów o pracy ani chęci pozostania.

Poprosił Elizę o adres. Obiecał w przyszłym roku zjechać do Susza.

– To zaledwie 30 km od Malborka. Będę miał z kim spędzić urlop, jak przyjadę do dziadków.

Już po miesiącu dostała od Charlesa widokówkę z pozdrowieniami z Paryża.

Rozmowa z konsulem przebiegła szybko. Na pytanie, dlaczego chce jechać, odpowiedziała, że wcale nie chce.

– To ciotka chce, że bym przyjechała.

– Dlatego chce pani tam jechać, bo ciotka chce?



– Tak.
– A wróci pani?
– Nie wiem. Mam nadzieję, że tak.

Więcej o nic nie zapytał. Zgody na wydanie wizy nie wydał.

Eliza nie miała pojęcia, dlaczego nie odpowiedziała na jego pytanie, jak radził Charles. Chyba podświadomość celowo to zrobiła. Czasem kierowała się intuicją. Coś ją od Ameryki odpychało. Słyszała wewnętrzny głos „nie jedź tam”.

Gdy wróciła do domu, mama wpadła w złość. Wyzywała ją. Krzyczała.

– Masz ponowić prośbę! Jedź! Złatwiaj! Ciocia się obrazi. Wydała na to tyle pieniędzy...

– Za paszport mogę jej odesłać. Za samolot pewnie jej zwrócą. Zresztą niech się mama nie złości. Spróbuję jeszcze raz wystąpić o wizę. Uspokoila ją tym.

Następnego dnia przyjechał Krzysiek.

Mama krzątała się w kuchni. Eliza siedziała na krześle pod oknem ze skrzyżowanymi nogami. Wszedł cichutko jak duch. W progu kuchni oparł się o futrynę. Zwiesił głowę. Nie wypowiedział ani słowa.

Mama, zrobiła oczami znak, żeby zajęła się gościem. Widząc jej obojętny ruch ramion, odezwała się.

– Siadaj synok. Należę ci zupy. Z darogi ty głodny.

Nadal milczał. Nie podniósł głowy. Dygotał.

Eliza nie wytrzymała groźnego wzroku mamy. Kazała mu iść na górę do jej pokoju.

– Zaraz przyjdę – dodała. Kiedy usłyszały odgłos zamknięcia na górze drzwi, mama spytała, co mu jest i dlaczego nie cieszy się, że przyjechał.

– Boi się, że wyjadę do Ameryki. Nie wiedział, że mam już wykupiony lot i termin rozmowy w konsulacie. Dopiero wczoraj się o tym dowiedział. Jego matka mnie nie lubi. Niech sama mu znajdzie żonę. Zamierzam z nim zerwać.

– Wyjechać nie chcesz, uczyć się nie chcesz, za mąż nie chcesz. Rozejrzyj się chociaż za pracą. Mnie ciężko. Bieri talerz. Idzi na górę. Niech chłopak poje.

Kiedy weszła do pokoju, siedział przy stole ztwarzą ukrytą w dłoniach. Postawiła przed nim talerz. Nie spojrzał ani na talerz, ani na nią. Poglaskała go po głowie, mówiąc, żeby jadł. Talerz podsunęła bliżej.

– Zaraz ci wszystko wytłumaczę.

Pochylił głowę jeszcze niżej. Do talerza wpadła łza.

– Jak w tej chwili nie zaczniesz jeść, to na pewno wyjadę! – krzyknęła.

Podniósł głowę. Ze łzami w oczach zapytał, czy wyjazd jest pewny.

– Andrzej mi powiedział, że masz już wyznaczony termin lotu.

– Termin o niczym nie decyduje. Wizy nie dostałam. Mama chce, żebym ponowiła prośbę o wydanie. Jeśli nawet polecę, za pół roku wrócę. Nie zamartwiaj się. Pół roku szybko minie.

– W życiu nie uwierzę, że wrócisz... Ja cię nie obchodzę. Nic a nic. Wszystko przede mną ukrywasz.

– Ależ obchodzisz. Ukryłam, bo sama nie wierzę, że polecę. Nie ciągnie mnie tam. Kiedyś ci o tym wspomniałam.

Zerwał się z fotela. Ukłąkł przed nią. Położył głowę na jej kolanach. Wycierając policzki jej sukienką, powtarzał, że nigdzie jej nie puści.

– Jak wyjedziesz, będziesz miała moje życie na sumieniu.

– Nie strasz mnie. Twoje życie będzie miała na sumieniu matka. Nasz związek jest z góry skazany na niepowodzenie. Nie chcesz z nią wojować. Ja też nie zamierzam. Nigdy jej nie wybaczę, że cię przedwczoraj nie obudziła. Że zamknęła drzwi przed mamą Andrzeja. To tak samo, jakby zamknęła je przede mną. Co jej zrobiłam? Ocenila mnie za miniówkę? Prawie zawsze noszę spodnie. Nienawidzi mnie za to, że uwiodłam jej jedynego syna? Miłość do ciebie dopiero zaczęła się we mnie rozwijać, a ona już ją zabiła. Moja mama mówi do ciebie synok, twoja nazywa mnie dziwką. Może ma rację. Wy, mężczyźni jesteście mięczakami. Nie zakocham się w żadnym. Nigdy więcej.

Wylała z siebie wszystko na jego głowę. A przecież on jeden – być może – kochał ją najszczerzej miłością w jej i swoim życiu. Przestraszyła się własnych słów. Podniosła z kolan jego głowę. Przytuliła.

– Już dobrze. Może zakochałam się w tobie. Nie polecę do Ameryki. Słyszysz? Siadaj i jedz, bo poskarżę się mamie.

– A on? – spojrzał na zdjęcie.

– A on niech wisi. Jako przestroga dla mnie.

– A twoja mama? Przecież chce, żebyś ponowiła prośbę o wizę.

– Oszukam ją. Zamiast do Warszawy przyjadę do Mławy. Nie sprawdzę tego. Specjalnie pójde pod twoje drzwi. Jeśli mnie spotka

przykrość, będziesz musiał o mnie zapomnieć. Znajdę pracę. Ułożę sobie życie. Wyjdę za tego, z którym jadę wciąż.

– A jak cię nie zechce?
– Z takim nie będę się kochać. Taki mnie nie zdobędzie.

– Aja? Amy?

– Póki twoja mama mnie nie zaakceptuje, nie dbam co z nami będzie. Zarejestruję się w Urzędzie Pracy. Też postaraj się o niezależność. Dzieli nas niewielka odległość. Będziemy się wzajemnie odwiedzać. U mnie masz drzwi otwarte i gościnę zapewnioną. Zawsze. Jeśli przyjadę do ciebie, nie zamierzam nocować u Andrzeja, na Wójtostwie, u wychowawczyni czy w hotelu. Powtórzę to drugi raz: przyjdę prosto pod twoje drzwi. Jeśli spotka mnie przykrość, będziesz musiał o mnie zapomnieć. Na zawsze. Trzeci raz tego nie powtórzę. Na razie należę do ciebie. Jestem twoja. Nigdzie nie wyjadę. Daję słowo.

Po tej ciężkiej rozmowie kochali się jak podczas biwaku. Lecz Eliza była już kimś innym. Stała się kobietą o żelaznych zasadach w stosunku do płci odmiennej. Nie zaplanowała tego. Samo powstało. Jej serce stwardniało. Zniknęły nocne koszmary. Myśli pełne poezji rozplynęły się wraz z wiarą w miłość. Został jedynie zwykły pociąg fizyczny. Mało romantyczny. Wybuchal jak wulkan i nagle usypiał. Nawet żaru nie było. Ława natychmiast zastygała. Stała się martwa.

Po niedługim czasie przyszło pismo z belgijskich linii Sabena. Pouczali ją, jak ma ponownie starać się o wizę. Przeczytała list mamie.

– Ano piszy, córka, raz jeszcze do tego konsula. Może tym razem wyda wizę.

Wysłała ponowną prośbę. Kiedy przyszedł list z wyznaczonym terminem następnego spotkania z konsulem, mama ucieszyła się. Lecz Eliza nie miała nawet zamiaru tam pojechać. Pojechała autostopem do Mławy. Odważyła się stanąć pod drzwiami domu Krzyśka. Zadzwoniła. Wyszła jego mama. Powiedziała, że go nie ma. Zatrzasnęła drzwi.

c.d.n.

PRACA

OŚRODEK Wczasowy HELENA, Jeziorowskie- zatrudni recepcjonistkę, kelnera/ę, kucharza/ę. 698-641-988

PRACA- pomocnik cieśli- tarasy, altany, mężczyzna lub kobieta, 502-440-797

ZATRUDNIĘ kierowcę kat.C+E w transporcie międzynarodowym do przewożenia ponadgabarytów tel.604-123-146

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ spawacza, kierowcę, ślusarza. 608-409-794.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Atrakcyjne wynagrodzenie, 509451813

ŻABKA, 1/2 etatu, od 1500 netto, Ostróda Czarnieckiego 9

ŻEGLARZY jachtowych, sterników jachtowych, instruktorów żeglarstwa: 732-915-909, piotr@roza.pl

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, cena do uzgodnienia, 504-250-135

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML Sprzedam łódkę wędkarską Norton 120x270+ silnik elektryczny i akumulator na gwarancji, wiosła, 784-152-357

SPRZEDAM działki budowlane w Starych Jabłonkach 696042939, 515062733,

SPRZEDAM sofę skórzaną+2 fotele, sypialnię b.dobry stan. Nidzica, 501-681-432

SPRZEDAM wózek wielofunkcyjny, ubranka dziecięce od 0-6m-cy, 516-433-231

TANIO sprzedam amerykańkę w dobrym stanie, 530-463-004

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Łława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

DO wynajęcia:Dwa garaże 18m2 i 28m2.Ostróda 100 metrów od mola. Tel.504931404

DO wynajęcia:pokój, Lidzbark Warmiński, tel.735-006-727

KUPIĘ nieruchomość, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

LUBAWA. Do wynajęcia stacja, pańnice, 510-093-658

LUBAWA. Sprzedam mieszkanie oś. Warszawskie, 51m2, po kapitalnym remoncie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, loggia 6m2 + piwnica, 695-721-267

NAJMĘ kawalerkę dla 1-osoby, Nidzica, ul.Bema, czynsz-590zł, 885-249-039 po 17,00

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Mieszkanie do wynajęcia w Marzęcicach przy ul.Starowiejskiej 4, 506-620-035

NML Sprzedam dom w Pacótlowie, 604-562-972

NML Sprzedam działki przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

POKÓJ do wynajęcia w Nidzicy, 536-479-798

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr, 502-701-301

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr, 502-701-301

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr, 502-701-301

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr, 502-701-301

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów, działek oraz mieszkań nr, 792-494-100

SIEDLIŚKO sprzedam, dom 150m2 +budynki gospodarcze, 782-180-083

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Łłowo, 500-077-522

SPRZEDAM 2 działki budowlane o pow.12ha /11,5ha. Uzdowo, Filice, 785-541-026

SPRZEDAM 2,22ha pod zabudowę rodzinną/działalność gospodarczą. Pawliki gm.Nidzica, , 880-616-482

SPRZEDAM 3,6ha pod zabudowę rodzinną/działalność gospodarczą. Kamionka gm.Nidzica, 880-616-482

SPRZEDAM budynek usługowo-mieszkalny „Zajazd Skarbek” Nidzica-Litwinki, 501-681-432

SPRZEDAM cztery działki budowlane, każda po 15a z prawem zabudowy, przy Lasie Miejskim (od strony Spytkowa). 502-533-477

SPRZEDAM działki, ok.1500m2, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

SPRZEDAM mieszkanie trzypokojowe, ok. 62m2, Kowale Oleckie. 666-109-629

SPRZEDAM mieszkanie w Morągu, ul.Al. Wojska Polskiego, 46 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, tel.602552918

SPRZEDAM pawilon magazynowo-handlowy ul.Żeromskiego 10, Nidzica, 696-521-820

SPRZEDAM-DZIAŁKI budowlane Tatary, gm.Nidzica. Prąd, woda, kanalizacja, gaz ziemny, 691-383-709

TANIO-SPRZEDAM nieruchomość dom+ gospodarczy+ działka 1766m2 (w Rogożu), 500-787-908

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ halę 150m2-wszystkie media, Morąg, działka do dyspozycji 700m2, tel.602552918

WYNAJMĘ kawalerkę 30m2, lp., przy ul.Warszawskiej, Nidzica, 723-942-241 po 16:00

ZIEMIĘ rolną 9,29ha- sprzedam. 787-905-840

KUPIĘ

KUPIĘ starą maszynę do młócenia sztywtówkę, 606-513-447

SKUP ZŁOMU- odbiór z posesji, 730-361-747

AUTO-MOTO

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

KUPIĘ motocykl WSK, WFM, SHL, Junak, Romet motorynka , 504-631-626

MERCEDES 307D (1984), stan bdb-sprzedam. 503-895-188

NML Sprzedam Seat Altea 1.6 benzyna 2006r., klimatyzacja 603-266-956

NML Sprzedam Toyota Yaris 1.0 benzyna 2001r., pierwsza rejestracja 2002r., 187.000km., 2-drzwiowa, 4.900zł, dodatkowo 2 koła zimowe, 608-106-933

NML Sprzedam VW Polo 1.2 benzyna 2003r., pierwszy właściciel w kraju 693-183-345

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

VW Polo 1.4TDI (2007)- sprzedam. 603-138-812

USŁUGI

BUDOWA, remonty, dachy, ocieplenia. 731-662-038, 600-347-128

FIRMA BUDOWLANA wykona każdy remont w środku i na zewnątrz tel.780-086-586

LUSTRA, szkło okienne, kominkowe-

usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

MALOWANIE, glazura; docieplania, dachy. 727-794-892

OCZYSZCZALNIE, szamba, 794-617-449

POGOTOWIE kanalizacyjne. Udrażnianie, przepychanie, czyszczenie mechaniczne i ciśnieniowe wuko. Wanny, WC, zlewy, brodziki. Przeglądy kanalizacji kamera, tel.694-170-031, Erkan 24h

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio”, noszenie. 504-124-110

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798

SZYCIE kolder, 665-434-450

TRANSPORT- „absolutnie tanio”. 504-124-110

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe. 514-767-572

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

UTYLIZACJA, zdejmowanie asbestu. 514-767-572

RÓŻNE

FREZARKĘ do drewna dolnowrzecionową z wózkiem +inne maszyny stolarskie, 500-077-522

NML Oddam ziemię mieszaną za darmo bez transportu, Nowe Miasto Lubawskie, 793-253-117

SZUKAM dziewczyny. Cel matrymonialny, 579-933-924

WYKONUJEMY schody, domki ogrodowe, letniskowe, altany, meble itp. Działdowo, 500-077-522

ZWIERZĘTA

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

MATRYMONIALNE

EMERYT, lekko niepełnosprawny pozna Panią niskiego wzrostu w celach towarzyskich. Kontakt: „Jerzy” skrytka pocztowa 63, 12-200 Pisz, skrytka pocztowa 63

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! ! Kupię byczki, jałówek w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego

GARAŻE Blaszane **BRAMY** Garażowe **KOJCE** dla Psów **Wiaty** **Kontenery**

Najniższe **CENY** Różne wymiary **Dogodne RATY** Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl **65210tbr-A-P**

505-526-036 **29-642-34-61** **22-100-45-96** **89-650-30-43** **24-368-32-17** **25-740-57-38** **509-574-644** **23-683-10-85** **86-225-23-11**

WZMOCNIŁO GRATIS DO BRAM

chovu. 607-53-32-66

KUPIĘ konie. 602-37-73-31

SPRZEDAM dwie jałówki, byczka ok.200kg- cena 2500zł/szt. 515-456-016

maszyny rolnicze

CYKLOP- rozdzielacz 2 sekcyjny (Bizon), widły do stomy objętościowe, przekładnia pompy, głowica obrotowa, pompa hydrauliczna, motoreduktor, gilotyna żeliwna, cyklon zbiornika, pokrywa zbiornika, ceny od 200zł- **SPRZEDAM**, dzwonić wieczorem, 500-870-080.

CZĘŚCI UŻYWANE- Bizon Z056- sprzedam, Wardęgowo tel.605-070-911

FOTELE do busa, silnik IVECO, wał łąkowy, 606-513-447

GNIOTOWNIK zbożowy, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW, tokarnię do metalu- sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongskilde, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m,- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam agregat ścierniskowy gruber 2,2m, zabezpieczenia zęb sprężyste oraz ciągnik C-330 bez prawa rejestracji, 503-925-424

NML Sprzedam prasę Z-224 Sipma, pierwszy właściciel od nowości, 1990r., 500-481-143

NML Sprzedam prosięta szczepione, żółta strefa, 733-536-808

NML Sprzedam przyczepę D47 wywrotkę i D46 sztywną z dokumentami, 783-615-315

PRZYCZEPA sztywna HL 6t, stan bdb, bez dokumentów- sprzedam. 503-895-188.

SILNIK do C-360 oraz Perkins 3P po remoncie, przyczepa do bel. 721-055-163

SPRZEDAM C360, przyczepę, opryskiwacz, kopaczka,redelka, kultywator, przewracarka, zgrabiarka, pług, 698-220-636

SPRZEDAM cegłę rozbiórkową i szamotową, 606-513-447

SPRZEDAM kombajn Bizon (1988r.), stan bardzo dobry, przyczepę:D-50, wagę inwentarską, 3pługi, opryskiwacz, 784-039-985

SPRZEDAM przyczepę 2003r., pod zabudowę MC 18t. Lubawa. Cena 11tyś.zł., 608-865-691

SPRZEDAM rozrzutnik obornika, kosiarkę rotacyjną polska, 797-795-672

SPRZEDAM silnik do Bizona na części lub do remontu, koła 18-4-30 i inne części do Bizona. Karmniki dla trzody 2-3 kłapkowe, na moko, 502-102-927

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

BALOTY słomy i pszenicę sprzedam, 782-180-083

KUPIĘ siano i sianokiszonkę z transportem, 692-411-362

NML Sprzedam jęczmień i pszenicę, 56-472-86-99, 784-949-796

NML Sprzedam owies z jęczmieniem, 530-539-431

NML Sprzedam pszenżyto, jęczmień i mieszanek zbożową, 517-050-131

NML Sprzedam żyto, 508-527-236

NML Sprzedam żyto, 511-770-001

SŁOMĘ ze stodoły nieodpłatnie oddam. Nidzica, 518-119-711, 500-256-191

SPRZEDAM: ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

WYDZIERŻAWIĘ 17 ha łąk, 511192208

inne

ODDAM łąki do ścięcia, tel.663866446

WEZMĘ ziemię w dzierżawę, Prątnica, Omule, okolice. Gwarancja utrzymania gleby w kulturze, regulacji-pH. Tylko poważne oferty. Przemysław Zelma, 509-353-609

WYDZIERŻAWIĘ łąkę 4 ha w Modle, gmina Wiśniewo, tel.608164160

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia EI-Med, ul. Witosza 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

Naukowcy radzą: wstawaj godzinę wcześniej

AMERYKAŃSCY BADACZE ODKRYLI, ŻE WSTAWANIE NAWET GODZINĘ WCZEŚNIEJ MOŻE ZNACZNIE OBNIŻYĆ RYZYKO WYSTĄPIENIA DEPRESJI. BADANIE ZOSTAŁO PRZEPROWADZONE NA GRUPIE 840 TYSIĘCY OSÓB.

Budzenie się o wcześniejszej porze pomaga zapobiegać depresji – dowodzą amerykańscy naukowcy, opierając się na wynikach badań genetycznych przeprowadzonych na próbie 840 tys. osób.

– Odkryliśmy, że wstawanie nawet godzinę wcześniej może znacznie obniżyć ryzyko wystąpienia depresji – wskazuje Celine Vetter, adiunkt na Uniwersytecie Kolorado w Boulder. Nie oznacza to jednak, że krótszy sen jest

korzystny – zalecane jest wcześniejsze kładzenie się spać i przeniesienie apogeum aktywności na godziny, w których najsilniej operuje światło słoneczne.

Aktywność fizyczna, obok suplementacji witaminy D, jest również jednym ze sposobów zapobiegania depresji w regionach, w których występuje zjawisko nocy polarnej.

– Od pewnego czasu wiemy, że istnieje związek między czasem snu a nastrojem, ale często słyszymy od lekarzy pytanie, o ile wcześniej powinniśmy się budzić, aby zauważyć korzyści – wskazuje Celine Vetter. – Odkryliśmy, że wstawanie nawet godzinę wcześniej może znacznie obniżyć ryzyko wystąpienia depresji.

Badanie naukowców zostało przeprowadzone na grupie 840 tys. ludzi. Dotychczas wiadomo było, że ponad 340 powszechnie występujących wariantów genetycznych wpływa na chronotyp człowieka. Podłoże genetyczne tymczasem wpływa na 12 do nawet 42 proc. preferencji dotyczących snu. 10 proc. osób poddanych badaniu no-



Naukowcy zalecają przeniesienie apogeum aktywności na godziny, w których najsilniej operuje światło słoneczne

silo urządzenia do monitorowania snu przez siedem dni.

Na podstawie modelowania statystycznego naukowcy spróbowali określić, czy osoby z wariantami genetycznymi, które predysponują je do wczesnego wstawania, również mają mniejsze ryzyko depresji. Badania zdecydowanie potwierdziły tę tezę. Jeśli osoba, normalnie kładąca się spać o godzinie 1 w nocy, położy się do łóżka wcześniej o godzinę, to zmniejsza ryzyko depresji o 23 proc. Przy-

spieszenie zaśnięcia o dwie godziny to nawet o 40 proc. mniejsze ryzyko depresji.

– Żyjemy w społeczeństwie zaprojektowanym dla rannych ptaszków, natomiast nocne marki często czują się tak, jakby ciągle nie pasowali do tego społecznego zegara – tłumaczy główny autor badania Iyas Daghlis, absolwent Harvard Medical School. – Nasze badanie zdecydowanie udowadnia, że to, kiedy się kładziemy spać, o której wstawamy i ile czasu śpimy, ma związek z depresją.

Z badania przeprowadzonego przez lekarzy z oddziału psychiatrii Massachusetts General Hospital i Georgetown University Medical School wynika, że czas ekspozycji na światło słoneczne ma związek z kondycją psychiczną. Okazuje się, że 6 proc. populacji USA cierpi na w pełni zgodną z opisem klinicznym depresję sezonową, kolejnych 14 proc. doświadcza jej łagodniejszej wersji. 80 proc. cierpiących na to zaburzenie osób korzysta ze światłoterapii. W krajach skandynawskich, w których występuje zjawisko nocy polarnej, popularne są natomiast suplementacja witaminy D oraz zwiększenie aktywności fizycznej.

Ile godzin snu nam potrzeba?

Amerykanie przeanalizowali też ponad 300 badań poświęconych snowi. Określili długość snu najodpowiedniejszą dla osób w poszczególnych grupach wiekowych:

- Noworodki (do 3 miesięcy) – 14-17 godzin
- Niemowlęta (4-11 miesięcy) – 12-15 godzin
- Małe dzieci (1-2 lata) – 11-14 godzin
- Dzieci w wieku przedszkolnym: (3-5 lat) – 10-13 godzin

Celine Vetter:

Dzień jest wtedy, gdy jest jasno, zaś spać powinniśmy wówczas, gdy jest ciemno. Poranna kawa na werandzie, spacer lub podróż rowerem do pracy czy przyciemnianie elektroniki wieczorami pomoże przestawić się na wcześniejsze wstawanie.

Dzieci w wieku szkolnym (6-13 lat) – 9-11 godzin
Nastolatki (14-17 lat) – 8-10 godzin
Młodsze osoby dorosłe (18 - 25 lat): 7-9 godzin
Dorośli (26-64) – 7-9 godzin
Dorośli (65 lat+) – 7-8 godzin

„Wracaj, bo pani cię zabierze!”

PSYCHOLOGIA || Wychoowanie dzieci to cały bukiet przeciwieństw i paradoksów. Z jednej strony chcemy, aby wyrosły na osoby radzące sobie z wszelkimi przeciwnościami, w pełnym poczuciu bezpieczeństwa, z drugiej chronimy je za wszelką cenę przed nieistniejącym niebezpieczeństwem, dając sygnały, że świat to jeden wielki, przerażający wróg. Nielatwo się w tym odnaleźć, lecz już u samych podstaw możemy zwrócić uwagę na własne reakcje, które nie pomagają dzieciom rozwijać się bez lęku.

WIELKA MOC MAŁYCH SŁÓW

Istnieje co najmniej kilka uniwersalnych zwrotów, które panują wśród nas od prastarych dziejów, a my powtarzamy je bez głębszej refleksji nad tym, jak mogą wpłynąć na nasze dzieci.

„WRACAJ, BO PAN/PANI CIĘ ZABIERZE”

To zdecydowanie jeden z moich alergenów. Jaki komunikat za tym stoi? Co chcemy powiedzieć dziecku, które jeszcze nie potrafi oddzielić prawdy od kłamstwa? Ludzie są niebezpieczni, skłonni do porwań, zabrania od własnego rodzica? Czy to właśnie chcemy przekazywać dzieciom? Jasne, że nie mamy tego na myśli, przecież my tylko chcemy, aby dziecko nam nie uciekało. Ale zastanówmy się, co tak naprawdę słyszy taki dwu-trzylatek i co buduje w sobie poprzez systematyczną serię tego typu słów? W dodatku za moment dziwiwy się, dlaczego dziecko nie chce wejść z nami do sąsiadki na kawę i staje zależnione w progu. Z punktu widzenia dorosłych to niewinne żarciki z puszczaniem oczka, dla dziecka zaś to dawka komunikatów podsy-

tych wzbudzaniem lęku. Uruchoimy zatem wyobraźnię i próbujemy innymi sposobami zachęcić dziecko do powrotu, chociażby zwróceniem uwagi na coś dla niego atrakcyjnego.

„NIE IDŹ, TAM JEST ZŁY POTWÓR ALBO BABA-JAGA!”

W tej wersji z kolei przypuszczalnie dajemy dzieciom znać, że za rogiem czyha nieokreślone, niespodziewane niebezpieczeństwo, w dodatku nie z tego świata. I tak – gdy dziecko płacze w domu przerażone jakimś motywem z bajki, albo treścią własnego snu, mówimy „to tylko bajka, to tylko sen, potwory nie istnieją, nie ma się czego bać”. Po czym z rana straszymy je baba-jagą, żeby nie uciekało nam za daleko. Może po prostu przyjmijmy jedną wersję i radźmy sobie w inny sposób z ucieczkami dzieci celem eksplorowania świata, sprawdzania granic i zaspokajania

ciekawości? Koniec końców, pobieganie za nim i odrobina ruchu na pewno nam nie zaszkodzi. W dodatku zafundujemy sobie sami odrobinę uważności i zatrzymania w tym pędzącym świecie.

„NIE WCHODŹ TAM, NIE BUJAJ SIĘ ZA WYSOKO, COŚ CI SIĘ STANIE!”

A może jednak da się zachować bezpieczeństwo poprzez nadzorowanie dziecka i zacho-

wasz rady, coś na pewno ci się stanie”. Co w takim przypadku można osobie pomyśleć? Nie ma sensu wkładać wysiłku, bo i tak nie dam rady, albo stanie się coś złego. To jeden ze sposobów postrzegania siebie i świata, z którym potem można iść przez resztę życia. Dajmy czasami dzieciom uczyć się na własnych błędach, pozwalać upadać po to, żeby wstać, próbować dalej i zdobywać.

„JAK DOROŚNIESZ, ZOBACZYSZ JAK TO JEST...”

To akurat słowa, które często padają do nastolatków. Pewna młoda osoba opowiadała, że słyszała to nieustannie, z zaznaczeniem, jaki los rodziców i ogólnie osób dorosłych jest ciężki. Jak wspomniała, poskutkowało to tym, że zamiast cieszyć się dojrzewaniem, miewała nieustanne obawy o to, jak sobie poradzi w tym dorosłym, „przeraża-

jącym” życiu. „Chciałabym usłyszeć od swoich rodziców, że jestem na tyle samodzielna, że sobie bez problemu poradzę ze wszystkim, tak samo, jak oni sobie przecież radzą. Wziamian słyszałam, że dorosłość to pasmo udręk, a takie rzeczy jak zarabianie na życie, czy płacenie rachunków to jakaś nieosiągalna umiejętność”. Chyba nie trzeba tu nic więcej dodawać.

Tego typu utartych zwrotów jest znacznie więcej. Zanim je wypowiemy, zastanówmy się, co chcemy przekazać w tym momencie swojemu dziecku, czy pokrywają się one z naszą intencją? Z pozoru niewinne komunikaty, powtarzane systematycznie zaczynają się zakorzeniać i faktycznie wpływać na postrzeganie siebie i świata. Pomyślmy zatem, co chcemy podarować swojemu dziecku i mówmy to, co jest zgodne z tym życzeniem.

Magdalena Kowalska

Dlaczego wierzymy w przesady?

NIGDY NIE WITASZ SIĘ PRZEZ PRÓG? ZDARZYŁO CI SIĘ TRZYMAĆ ZA KOGOŚ KCIUKI? AUTOMATYCZNIE ŁAPIESZ SIĘ ZA GUZIK, WIDZĄC KOMINIARZA? PRZESADY ŻYJĄ I MAJĄ SIĘ DOBRZE. DLACZEGO NADAL W NIE WIERZYM? I CZY MOGĄ OKAZAĆ SIĘ DLA NAS NIEBEZPIECZNE?

Od dziecka słyszałam, że jak rozsypię sól, to będę miała pecha, tak samo było ze stłuczonym lustrem — tu groziło już aż siedem lat nieszczęścia! Mama nigdy nie witała się z gośćmi w progu, a gdy miałam zły humor, twierdziła, że wstałam z łóżka lewą nogą, dlatego czasami skupiałam się po przebudzeniu na tym, by to moja prawa stopa jako pierwsza dotknęła podłogi. Czy pomagało? Nie wiem.

Ale, kiedy zadzwoniłam do babci, przygotowując się do pisania tego artykułu, nawet ona opowiedziała mi kilka historii, które jej zdaniem, potwierdzały autentyczność niektórych przesądów. Mówiła mi na przykład o swoich kaczkach, na które ktoś kiedyś rzucił urok i sposób na jego odczynienie był jeden — trzeba było owe kaczki potrzebne skarpetami. I co? Zadziałało.

Co więcej, postanowiłam na ten temat jeszcze trochę poczytać i okazuje się, że ten sam sposób wykorzystywany jest również do odczyniania uroków, rzuconych na dzieci. Chociaż w takich przypadkach podobno sprawdzają się też kalesony tatusia.

To właśnie na tych przesadach o ciąży i macierzyństwie chciałabym się skupić, bo wiem, że spędzają sen z powiek nawet tym moim koleżankom, które rzekomo wcale w nie nie wierzą. Ale jak to? — pytam. Przecież sama je-

stem żywym przykładem tego, że jednak coś w nich jest. Moja mama nadal pamięta ten dzień, gdy nosząc mnie pod sercem, wystraszyła się burzy i złapała za brzuch. Efekt? Dwie ciemniejsze plamy już na moim brzuchu i, jak mówi mama — dokładnie w tym samym miejscu, którego dotknęła na swoim ciele.

No i zaczynamy. Kto jeszcze nie słyszał o tym, że jeśli przyszła mama przestraszy się w ciąży i dotknie jakiejś części ciała, dziecko będzie miało w tym miejscu znamie? A, jak mówi moja babcia, gdy dana kobieta oparzy się lub wystraszy ognia, to jej dziecko, na własnym ciele, będzie nosiło pamiątkę tego incydentu. Podobnie jest z tak zwanymi myszkami, czyli znamionami barwnikowymi, tworzą się ponoć, gdy przyszła mama wystraszy się myszy. Dlatego w czasach gdy babcia była znacznie młodsza, ciężarne kobiety do piwnicy po ziemniaki wysyłały swoich mężów, ryzyko było bowiem za duże.

A jak jest dzisiaj?

— Wiele kobiet nadal rezygnuje z usług fryzjera na czas ciąży lub znacznie je ogranicza. Oczywiście w pierwszym trymestrze odradzam koloryzację, ale po upływie trzech miesięcy przyszłe mamy mogą już zdecydować się na farbowanie włosów — zwłaszcza produktami o naturalnym składzie.

Wiele z nich ma jednak przed tym opory, wierząc na przykład, że gdy będąc w ciąży, pofarbują włosy, ich dziecko urodzi się rude — mówi fryzjer Rafał.

I dodaje: — Kolejny zabobon, z którym się spotkałem to ten, dotyczący strzyżenia. Okazuje się, że wiele kobiet, oczekujących dziecka, rezygnuje z obcinania włosów, bo twierdzą, że ich potomek będzie miał przez to tak zwany krótki rozum. Ale czy wizyta u fryzjera faktycznie może mieć wpływ na poziom inteligencji ich dziecka? Wątpię.

Okazuje się jednak, że przesady są nadal żywe. Zwłaszcza te, związane z płcią dzie-



Jeśli widzimy, że przesady wpływają mocno na poziom stresu, wystarczy odrobina krytycznego myślenia

cka, które zaraz ma przyjść na świat.

— Już kilka razy usłyszałam, że na pewno będę miała córeczkę. Jak łatwo się domyślić — to nic miłego. Przecież podobno kobieta pięknieje, gdy ma urodzić syna, za to córka odbiera matce urodę. Kiedy jednak w odpowiedzi na takie teksty pytam wprost, czy brzydnę, słyszę, że chodzi o kształt brzucha, a nie moją urodę... — mówi jedna z moich znajomych.

A kolejna opowiada:

— Miałam podobnie. Kiedy byłam w ciąży, bardzo pogorszyła mi się cera, przybyło mi sporo kilogramów, a włosy przetłuszczały się tak, że nie nadążałam ich myć. I jeszcze te komentarze — jak gwóźdź do trumny — „chyba będzie dziewczynka”. No i zaskoczyłam wszystkich — zdecydowanie nie wyglądałam w ciąży kwitnąco, ale na świat wydałam przepięknego syna.

Warto wziąć sobie do serca słowa psycholożki Magdaleny Kowalskiej:

— Należy pamiętać, że wiara w przesady to kwestia bardzo indywidualna i absolutnie nie należy przekładać jej na inne osoby. Każdy ma prawo do swoich własnych wierzeń, wyborów i decyzji. W przeciwnym wypadku może skutko-



Rafał, fryzjer:
„Wiele kobiet, oczekujących dziecka, rezygnuje z obcinania włosów, bo twierdzą, że ich potomek będzie miał przez to tzw. krótki rozum”

wać to poważnymi konfliktami.

Jakimi?

— Pochodzę z bardzo przesądnej rodziny, ale nie sądziłam, że wiara w zabobony może mieć aż taki wpływ na nasze relacje — zdradza jedna z moich rozmówczyń. — Wiem, że wiele babć podziela podejście mojej, ale przyznam, że będąc w ciąży i w pierwszych miesiącach życia mojej córki, przeżyłam istny horror. Zaczęło się od błahostek — nie kupuj nic dla dziecka, zanim nie urodzisz, nie płacz — bo będzie płacziwe, nie martw się — bo będzie leworęczne, nie maluj ust — bo jak będzie córka, to szybko zejdzie na złą drogę, nie patrz na księżyc, ani na słońce, nie dziel się jedzeniem — bo nie będziesz miała pokarmu — wylicza mama 3-latki.

I zaznacza:

— To nie koniec, zakazów było więcej — nie przechodź pod sznurkiem z praniem, nie noś koraliki, apaszek, naszyjników — bo dziecko urodzi się z pępownią owiniętą wokół szyi, nie siadaj po turecku — bo będzie miało krzywe nogi i najgorsze — nie zgadzaj się na bycie chrześną, bo zdrowie straci albo twoje dziecko, albo to, które podasz



Należy pamiętać, że wiara w przesady to kwestia bardzo indywidualna i absolutnie nie należy przekładać jej na inne osoby.

do chrztu. A akurat złożyło się tak, że miałam zostać matką chrześną syna mojej przyjaciółki. I się zaczęło — babcia nie mogła tego zaakceptować, przykro mi to mówić, ale zachowywała się jak wariatka — płakała i błagała, ale ja postanowiłam trzymać się swojej decyzji. Na szczęście i moja córka, i syn przyjaciółki, nadal cieszą się dobrym zdrowiem. Czy to wyleczyło babcię z wiary w przesady? Oczywiście, że nie — relacjonuje moja rozmówczyni.

— Uspokoila się tylko na chwilę, ale po porodzie zaczął się kolejny koszmar. Do wózka przyczepiła czerwoną kokardę, by chronić małą przed urokami — dla świętego spokoju się zgodziłam.

Ale to nie wystarczyło. Babcia wierzyła, że dopóki jej wnuczka jest nieochrzczona, nie powinnam zabierać jej w odwiedzinach do znajomych — nadal mogą ją przecież zauroczyć. A jak zobaczyła, że bobas podziwia swoje odbicie w lustrze, o mało nie zeszła na zawal — przecież może zobaczyć diabła, umrzeć, albo stracić rozum! To wszystko może wydawać się śmieszne, ale razem z mężem stwierdziliśmy, że wyjście z sytuacji jest tylko jedno — wyprowadzka. I tak też zrobiliśmy, teraz z babcią mieszka moja kuzynka, która właśnie dowiedziała się, że spodziewa się dziecka. Mam tylko nadzieję, że babcia nauczona trochę doświadczeniem, nie zgotuje jej takiego piekła jak mi — kończy dziewczyna.

— Osoby mające skłonność do wysokiej lękliwości i łatwowierności mogą być na tyle wyczulone na przesady, że staną się one integralną częścią życia, przekładającą się mocno na codzienne funkcjonowanie. Można sobie wyobrazić, jak drastycznie może skoczyć poziom lęku u wierzącej w zabobony babci, która nie zobaczyła na wózku u swojego świeżo upieczonego wnuka czerwonej wstążeczki.

Zabobony mogą mocno wpływać na relację, zwłaszcza że często są odporne na racjonalną argumentację. Jeśli na przykład młoda mama nie będzie zabezpieczała swojego dziecka wszystkim tym, co zaleca babcia, która przecież także kocha i obawia się o zdrowie swojego wnuka, może to się skończyć poważnymi kłótniami — przyznaje Magdalena Kowalska.

Konflikty można próbować załagodzić — tłumacząc na przykład danej osobie, skąd się w ogóle wzięły przesady, podsuwając odpowiednie książki, omawiające ich genezę. Ważne jest też uświadomienie przeczulonej babci, że bardziej, niż w zabobony, wierzymy we własne możliwości zadbania o dziecko i zapewnienia mu bezpieczeństwa.



O dziwo, wiarę w zabobony najczęściej deklarują osoby w wieku od 45 do 54 lat, a nie dziadkowie

Ale skąd właściwie bierze się wiara w przesady?

— Wiara w zabobony jest w dużej mierze uwarunkowana kulturowo i związana bardzo mocno z tradycjami panującymi w danej rodzinie, czy społeczności. Małe jeszcze dziecko nie ma szans na to, aby zweryfikować, czy to, co mówią dorośli, jest faktem, czy nie, w związku z czym przyjmuje przekazywane historie za prawdę absolutną i idzie dalej z nią przez życie — wyjaśnia specjalistka.

— Ponadto, przesady dotyczą konsekwencji zdarzeń, w związku z czym, im większą mamy potrzebę kontrolowania życia, im bardziej popadamy w zamartwianie, tym chętniej będziemy „korzystać” z narzędzi, które mogą nas przed czymś ochronić lub dopomóc szczęściu.

Niestety tego typu zależności magiczne bardzo łatwo poddają się samospełniającej przepowiedni, w związku z czym sami tworzymy iluzję potwierdzeń, że one faktycznie się sprawdzają — kontynuuje psycholożka.



Magdalena Kowalska, psycholog:

— Wiara w przesady to kwestia bardzo indywidualna

I tłumaczy:

— Im bardziej jesteśmy krytyczni, otwarci na świat oraz interesujemy się nauką, czy też innymi kulturami, tym chętniej odsuwamy zabobony na bok, zauważając, że są one pozbawione racjonalnych podstaw i opierają się w głównej mierze na warunkowaniu instrumentalnym, czyli zależności pomiędzy zachowaniem a wzmocnieniem zachodzącym jedynie w umyśle. Są one jednak często tak zakorzenione, że osoba silnie w nie wierząca bywa zupełnie odporna na argumentację. Druga kwestia jest taka, że wiele osób po prostu lubi się nimi otaczać, przyjmując zasadę „nie zaszkodzi, a może akurat pomoże”, albo „lepiej dmuchać na zimne”. A wy? Wolicie dmuchać na zimne?

Kamila Kornacka

Wyniki obserwacji przeprowadzonych w 2011 przez Centrum Badań Opinii Społecznej wskazują, że ponad połowa dorosłych Polaków (54 proc.) wierzy w przynajmniej jeden z dziesięciu przesądów, o które zapytano w ankiecie. Najbardziej popularne okazało się trzymanie kciuków, a co czwarty ankietowany wierzy, że szczęście przyniesie mu kominarz. 25 proc. badanych uważa, że stłuczenie lustra zwiastuje pecha, a 22 proc. jako symbol niepowodzenia uznaje czarnego kota przebiegającego drogę. Wyniki badań wskazują, że najbardziej

przesądni są renciści, bezrobotni, robotnicy niewykwalifikowani, pracownicy usług i gospodynie domowe. Wiarę w zabobony najczęściej deklarują osoby w wieku od 45 do 54 lat, okazuje się też, że bardziej przesądne są kobiety. Według obserwacji CBOS wiara w zabobony maleje wraz z poziomem wykształcenia i wysokością dochodu.

Najbardziej popularne w Polsce przesady:

- Rozbite lustro — rozbicie lustra równoznaczne jest z tym że czeka nas siedem lat nieszczęścia, ale podobno pecha można odwrócić, m.in. nosząc jeden fragment stłuczonego lusterka w portfelu.
- Przechodzenie pod drabiną — przejście pod rozstawioną lub opartą o ścianę drabinę, zwiastuje pecha. Jedno z wyjaśnień tego przesądu mówi, że według dawnych wierzeń na głowie człowieka siedział opiekuńczy duch, którego, przechodząc pod drabiną, mogliśmy strącić.
- Odpukać w niemalowane — jeden ze sposobów, by ustrzec się przed nieszczęściem. Jedno z wyjaśnień tego przesądu dotyczy wierzenia w dobre duchy, zamieszkujące w drzewach. Inne mówi o tym, że niegdyś pukano w drewnianą deskę, na której leżał zmarły, by odstraszyć diabła, czyhającego na duszę nieboszczyka.
- Rozsypana sól — zwiastuje kłótnię lub nieszczęście. Jak się przed nimi ochronić? Zły urok odczynisz, rzu-



Każdy ma prawo do swoich własnych wierzeń, wyborów i decyzji.

cając szczyptą rozsypanej soli przez lewe ramię.

• Witanie się przez próg — nie tylko Słowianie, ale i mieszkańcy Chin czy Indii wierzyli, że próg to granica oddzielająca bezpieczny dom od świata zewnętrznego. Istniało więc ryzyko, że złęczone w progu dłonie, przeniosą zło z zewnątrz do domu.

• Czerwona wstążeczka — zawieszana przy dziecięcych łóżeczkach lub wózkach, by odganiała złe moce. Czerwony kolor jest już bowiem od niepamiętnych czasów uważany za ten, chroniący przed złem i odstraszający negatywne energie.

• Trzymanie kciuków — wywodzi się jeszcze ze starożytności, kiedy same kciuki były bardzo ważne dla wojowników, bo bez nich nie byłoby w stanie utrzymać broni. Trzymanie kciuków jako gest ochronny najpierw upowszechniło się wśród Germanów.

Kartki i fotografie starej Mławy

Przed Wami kolejna publikacja starych fotografii i kartek Mławy, pochodzących ze zbiorów Andrzeja Czerwińskiego. Patronem rubryki jest Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej.



Katolicki Kościół w Mławie około 1910 roku



Fot. materiały ze zbioru Andrzeja Czerwińskiego

Kaplica cmentarna na cmentarzu rosyjskim, ewangelickim i wojsk napoleońskich w Mławie. W 1984 roku był jeszcze grobowiec dostojnika rosyjskiego zmarłego w 1848 roku.



Dworzec kolei żelaznej w Mławie



Stacja kolejowa



Nadwiślańska droga żelazna



Aleja do cerkwi