Po zamknięciu schroniska Happy Dog w Nowej Krępie do sprawy wkroczyła Najwyższa Izba Kontroli

STR 2

OSP w Babicach ma nowy wóz bojowy

STR 26





STR 27, 29

Nr 5 (740)
3 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 9 lutego 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Skarga na starostę uznana za zasadną. Teraz sprawą zajmie się rada powiatu

STR 4

W NUMERZE:

GARWOLIN
Miasto podsumowało realizację programu Czyste Powietrze S. 4

GARWOLIN
Nadkom. Sebastian Grudziński I zastępcą komendanta powiatowego policji STR 5

GM. GÓRZNO
Mieszkańcy zyskali nowe połączenia autobusowe do Garwolina. Kursy mają ułatwić codzienne dojazdy do pracy, szkoły i urzędów STR 6

GM. PILAWA
Radni uznali skargi dotyczące schroniska w Nowej Krępie za bezzasadne. Gmina rozwiązała jednak umowę po decyzji inspekcji weterynaryjnej STR 7

GM. ŻELECHÓW
W Żelechowie odbyło się kolejne spotkanie władz gminy z lokalnymi przedsiębiorcami STR 25

GM. ŁASKARZEW
Samorząd planuje wydać ponad 47 milionów złotych, z czego najwięcej pieniędzy trafi do szkół. Na inwestycje zaplanowano blisko 11 mln zł STR 32



DROGI V STANDARDU, STRACH PIERWSZEJ KLASY

STR 3

Od miesiąca kierowcy walczą o przetrwanie na oblodzonych trasach. Podczas gdy ludzie liczą kolejne stłuczki i proszą o piasek, urzędnicy podają standardy odśnieżania i tłumaczą, że przy mrozie „sól nie działa". W cieniu sporu pozostaje droga serwisowa przy S17, do której nikt nie chce się przyznać. Czy musi dojść do tragedii, by ktoś sypnął piachem?

Pożar zniszczył dom rodziny z Nowego Goniwilka

Jedna noc wystarczyła, by czteroosobowa rodzina straciła dom, dorobek i źródło utrzymania. Po pożarze potrzebują pilnej pomocy





STR 6

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl f186487592

NIK KONTROLUJE SPRAWĘ SCHRONISKA W NOWEJ KRĘPIE

Po zamknięciu schroniska Happy Dog w Nowej Krępie do sprawy wkroczyła Najwyższa Izba Kontroli. Kontrole obejmą gminę Sobolew, schronisko oraz Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Garwolinie



Przed siedzibą Urzędu Gminy Sobolew odbyły się w ostatnim czasie dwa protesty przeciwko warunkom w schronisku Happy Dog w Nowej Krępie. Od ubiegłego poniedziałku sprawę placówki bada Najwyższa Izba Kontroli

Mieszkańcy powiatu wciąż żyją sprawą schroniska Happy Dog w Nowej Krępie. Po protestach i nagłym zamknięciu placówki pod koniec stycznia sprawą zajęła się Najwyższa Izba Kontroli. Kontrolerzy weszli już do Urzędu Gminy Sobolew. W planach jest także kontrola samego schroniska oraz Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Garwolinie. Ma związek z decyzją o zamknięciu schroniska i dotyczy działań gminy oraz instytucji, które nadzorowały jego funkcjonowanie.

PROCEDURY TRWAJĄ

- *Kontrola w Urzędzie Gminy w Sobolewie dotyczy programu opieki nad zwierzętami, nadzoru nad schroniskiem oraz realizacji i rozliczeń tych zadań* - potwierdził w rozmowie z naszą redakcją **Bartłomiej Pograniczny**, rzecznik NIK. Procedury trwają od ubiegłego poniedziałku, 26 stycznia.

Jak zapowiada rzecznik, kontrolerzy sprawdzą również sytuację w samym schronisku. - *Mogę potwierdzić, że kontrolerzy wejdą do schroniska niezależnie od toczącego się postępowania prokuratorskiego i sprawdzą, jak wygląda sytuacja na miejscu* - informuje.

Przypomnijmy, 24 stycznia Powiatowy Lekarz Weterynarii **Dominika Siedlczyńska** wydała decyzję o natychmiastowym zamknięciu schroniska. Było to zwieńczenie protestu, w którym wzięło udział ponad 200 osób. W akcję zaangażowały się znane osoby publiczne, m.in. **Doda** i **Małgorzata Rozenek-Majdan**. Ze schroniska ewakuowano 146 psów.

Właściciel placówki, **Marian D.**, od lat ma prokuratorskie zarzuty znęcania się nad zwierzętami. Proces przed Sądem Rejonowym w Garwolinie toczy się od 2018 roku. Kolejna rozprawa zaplanowana jest na ten miesiąc.

POD LUPĄ NIE TYLKO GMINA I SCHRONISKO

Działania NIK obejmą także Powiatowy Inspektorat Weterynaryjny w Garwolinie. - *Planowana jest również kontrola w inspektoracie* - zapowiada Bartłomiej Pograniczny. Kontrolerzy chcą wyjaśnić, dlaczego wcześniejsze sygnały o możliwych nieprawidłowościach oraz kontrole, w tym ta z 21 stycznia, nie wykazały uchybień, a później zapadła decyzja o zamknięciu schroniska. Oficjalnym powodem decyzji miał być brak elektronicznej ewidencji zwierząt.

Kilka dni przed protestem wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** podkreślał, że gmina w kwestii współpracy ze schroniskiem Happy Dog opierała się na wynikach kontroli służb weterynaryjnych. - *W tej kwestii opieram się głównie na opinii fachowców, w tym inspekcji weterynaryjnej. Jeżeli wyspecjalizowane służby nie stwierdzają uchybień, to ja - jako wójt - nie mam podstaw, by twierdzić inaczej* - mówił. - *Z ich raportów nie wynikały żadne rażące zaniedbania* - dodawał.

Na pytanie o możliwe konsekwencje rzecznik NIK odpowiada, że jest na to za wcześnie. - *Kontrola to proces, który potrwa kilka tygodni. Dopiero po jej zakończeniu będzie można mówić o ewentualnych nieprawidłowościach* - wyjaśnia Bartłomiej Pograniczny. - *Po tym, jak kontrolerzy zbiorą materiały i przygotują wystąpienie pokontrolne, jednostki kontrolowane będą miały prawo odniesienia się do zarzutów i wniosków* - przekazuje rzecznik NIK - *Po rozpatrzeniu zastrzeżeń pokontrolnych opublikujemy pełne wystąpienie z zaleceniami i wnioskami* - kończy nasz rozmówca.

KONTROLE W CAŁYM KRAJU

Ewakuowane psy trafiły m.in. do schroniska w Wojtyszkach w województwie łódzkim, gdzie przeszły badania i kwarantannę. Część zwierząt znalazła domy tymczasowe.

Sprawa schroniska zyskała ogólnopolski rozgłos. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zapowiedziało kontrole w ponad 200 schroniskach w całym kraju.

W samej gminie Sobolew opinie są podzielone. Jedni chwalą zdecydowaną interwencję, inni twierdzą, że schronisko działało, a adopcje były możliwe. Wielu mieszkańców nie chce jednak zabierać głosu, podkreślając, że cała sprawa źle wpływa na wizerunek gminy i liczą na jej szybkie wyjaśnienie.

Znaleziony w lesie podczas mrozu

Policjanci z Garwolina prowadzili nocne poszukiwania mieszkańca gminy Sobolew. Mężczyzna wyszedł z domu i zaginął w czasie silnego mrozu. Został odnaleziony w lesie, leżący w śniegu

W sobotę, 31 stycznia, około godziny 22 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o braku kontaktu z mieszkańcem jednej z miejscowości w gminie Sobolew. Mężczyzna kilka godzin wcześniej, będąc pod wpływem alkoholu, wyszedł z domu i nie wrócił. Panujący kilkunastostopniowy mróz stwarzał realne zagrożenie dla jego życia.

Policjanci natychmiast rozpoczęli intensywne poszukiwania. Sprawdzali okoliczne drogi, pola i lasy, a jednocześnie próbowali skontaktować się z mężczyzną telefonicznie. Przez dłuższy czas nikt nie odbierał. W końcu mężczyzna odebrał połączenie i poinformował, że znajduje się w lesie, ale nie wie dokładnie, gdzie.

Funkcjonariusze ruszyli we wskazany rejon. W lesie, w śniegu i gęstych zaroślach, odnaleźli leżącego mężczyznę. Był wyraźnie wychłodzony, osłabiony i przemarznięty. Policjanci natychmiast udzielili mu pierwszej pomocy i wezwali zespół ratownictwa medycznego. Po badaniu mężczyzna został przekazany pod opiekę rodziny.

Policja przypomina, że niskie temperatury są bardzo niebezpieczne, a wychłodzenie organizmu postępuje szybciej, niż wielu osobom się wydaje. Funkcjonariusze apelują o ostrożność i reagowanie w sytuacjach zagrożenia.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **podkom. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: **GARWOLIN:**
ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026,
e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

eprasa.pl f186487592

OBLODZONE DROGI. MIESZKAŃCY ALARMUJĄ, ZARZĄDCA ODPOWIADA



PZD Garwolin

Jak informuje PZD, 24 i 25 stycznia na terenie gmin Parysów, Borowie oraz Miastków Kościelny panowały ekstremalne warunki pogodowe, z silnymi zawiejami i zamieciami śnieżnymi. Jak podkreśla zarządca, mimo trudnych warunków drogi te pozostawały przejezdne



Od tygodni drogi w mniejszych miejscowościach i wsiach powiatu garwolińskiego są - jak mówią mieszkańcy - skrajnie oblodzone. Jazda jest utrudniona, a zgłoszenia nie zawsze przynoszą oczekiwany efekt

Od kilku tygodni część lokalnych dróg w powiecie garwolińskim jest bardzo śliska. Mieszkańcy boją się o bezpieczeństwo, a Powiatowy Zarząd Dróg zapewnia, że działa zgodnie z obowiązującymi zasadami

Od tygodni drogi w mniejszych miejscowościach i wsiach powiatu garwolińskiego są - jak mówią mieszkańcy - skrajnie oblodzone. Jazda jest utrudniona, a zgłoszenia nie zawsze przynoszą oczekiwany efekt. Lokalna społeczność domaga się szybkich działań, bo - ich zdaniem - zagrożenie rośnie z każdym dniem.

Do redakcji napływają sygnały m.in. dotyczące odcinka od Bud Uśniackich przez Władysławów do Uśniak, trasy leśnej od Woli Rębkowskiej do Uśniak w gminie Garwolin oraz miejscowości Uścieniec w gminie Łaskarzew. Według relacji mieszkańców drogi od dawna przypominają lodowisko. Jako przykład wskazują sąsiednie powiaty, gdzie - jak twierdzą - zimowe utrzymanie dróg wygląda lepiej.

„JEDNA WIELKA SZKLANKA"

Zgłaszający podkreślają, że problem trwa niemal od miesiąca. Samochody poruszają się z prędkością 20-30 km/h, a mimo ostrożnej jazdy wpadają w poślizg.

- *Droga wygląda jak jedna wielka szklanka. Nie ma hamowania, samochód leci jak po lodzie* - mówią mieszkańcy.

W Budach Uśniackich jednego dnia dwa auta wpadły do rowu. Jak podkreślają mieszkańcy, z drogi codziennie korzystają rodziny z dziećmi oraz osoby dojeżdżające do pracy.

DROGI V STANDARDU

Po kontaktach z urzędami mieszkańcy usłyszeli, że część dróg ma V standard zimowego utrzymania. Oznacza to, że posypywane są tylko wybrane, najbardziej niebezpieczne miejsca, np. zakręty czy podjazdy. Z takim podejściem lokalna społeczność się nie zgadza.

- *W tej chwili cała droga jest niebezpieczna. Zagrożenie jest na każdym metrze* - podkreślają.

SKARGI I TELEFONY

Mieszkańcy relacjonują, że wielokrotnie dzwonili do gmin i na numery interwencyjne. W odpowiedzi mieli słyszeć m.in., że brakuje pieniędzy na piasek i sól albo że przy mrozie sól nie działa. Jeden z mieszkańców Uścieńca miał usłyszeć, by posypać drogę popiołem we własnym zakresie.

Według zgłaszających od początku stycznia drogi nie były posypywane, a jedynie odśnieżane.

- *W środę, 21 stycznia, było blisko zera stopni. To był moment, kiedy sól mogła rozbić lód* - mówią.

OBAWY PRZED POWROTEM AUTOBUSÓW

Dodatkowy niepokój budzi powrót autobusów szkolnych po feriach. Mieszkańcy pytają, kto weźmie odpowiedzialność za ewentualne wypadki, uszkodzone auta czy opóźniony dojazd karetek i straży pożarnej. Apelują do wójtów gmin Garwolin i Łaskarzew, starosty oraz zarządców dróg o osobiste sprawdzenie sytuacji w terenie.

PZD: NIE WSZYSTKIE DROGI SĄ POWIATOWE

W odpowiedzi na sygnały czytelników Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie przedstawił szczegółowe stanowisko. Jak informuje PZD, zgłoszenia dotyczą trzech odcinków dróg, przy czym w całym powiecie jest 79 dróg powiatowych o łącznej długości ok. 550 km.

W przypadku drogi od Bud Uśniackich przez Władysławów do Uśniak, po analizie dokumentacji fotograficznej stwierdzono, że część zdjęć dotyczy drogi gminnej w miejscowości Władysławów, za którą odpowiada Wójt Gminy Garwolin.

V STANDARD. CO TO OZNACZA W PRAKTYCE?

Droga leśna od Woli Rębkowskiej do Uśniak oraz droga w miejscowości Uścieniec są drogami powiatowymi utrzymywanymi przez PZD w V standardzie zimowego utrzymania. Jak wyjaśnia zarządca, w tym standardzie jezdnia jest odśnieżana i posypywana tylko na odcinkach decydujących o możliwości ruchu. Może występować śnieg zajeżdżony, śliskość pośniegowa, a przerwy w komunikacji mogą trwać do 48 godzin.

PZD informuje, że w styczniu przedmiotowe drogi powiatowe były wielokrotnie odśnieżane i posypywane - zarówno przez firmy zewnętrzne, jak i służby drogowe. Podaje konkretne daty prac na poszczególnych odcinkach, m.in. 1, 2, 3, 13 i 15 stycznia oraz w kolejnych dniach miesiąca.

BRAK INTERWENCJI POLICJI I STRAŻY POŻARNEJ

Zarząd Dróg podkreśla też, że nie otrzymał żadnych zgłoszeń o zagrożeniu bezpieczeństwa od policji ani straży pożarnej, które wymagałyby interwencji.

W kwestii materiałów PZD zapewnia, że posiada zapasy piasku i soli oraz podpisane umowy na kolejne dostawy. - *Informacje o braku materiałów nie pochodziły od naszych pracowników* - zaznacza zarząd, dodając jednocześnie, że przy temperaturach poniżej minus 5°C skuteczność mieszanki jest ograniczona.

NAJPIERW DROGI O WIĘKSZYM RUCHU

PZD Garwolin zwraca też uwagę, że w dniach 24 i 25 stycznia pracownicy zarządu dróg byli zaangażowani w utrzymanie przejezdności dróg o wyższej kategorii zimowego utrzymania, gdzie natężenie ruchu jest znacznie większe. Chodzi o drogi powiatowe na terenie gmin Parysów, Borowie oraz Miastków Kościelny. W tych dniach panowały tam ekstremalne warunki pogodowe, z silnymi zawiejami i zamieciami śnieżnymi, które powodowały bardzo duże utrudnienia w ruchu. Jak podkreśla zarządca, mimo trudnych warunków drogi te pozostawały przejezdne, za co odpowiadał Powiatowy Zarząd Dróg.

APEL DO KIEROWCÓW O OSTROŻNOŚĆ

PZD zapowiada dalsze utrzymanie dróg zgodnie z przyjętymi standardami i przypomina, że intensywność prac zależy od klasy drogi oraz dostępnych środków. Na głównych trasach powiatowych, utrzymywanych w II i III standardzie, śliskość jest na bieżąco usuwana.

Na koniec zarząd dróg apeluje do mieszkańców o zachowanie ostrożności i dostosowanie prędkości do warunków panujących na jezdni.

HG

Droga serwisowa przy S17 bez gospodarza?

Oddzielnym problemem pozostaje zimowe utrzymanie drogi serwisowej wzdłuż trasy S17, szczególnie na odcinku od Gończyc do Garwolina. Do redakcji docierają sygnały od mieszkańców, którzy alarmują o bardzo złym stanie tej trasy.

- *Droga jest jedną wielką taflą lodu. Nie jest ani odśnieżana, ani posypywana piaskiem czy solą. Kierowcy codziennie ryzykują tu zdrowie i życie* - napisała w mailu do redakcji Czytelniczka, dołączając zdjęcia.

Jak podkreśla mieszkanka, problem trwa od lat i nasilił się po otwarciu trasy S17. Jej zdaniem drogi serwisowe zostały pozostawione bez realnej opieki, a użytkownicy nie wiedzą, kto odpowiada za ich utrzymanie. - *To nie jest drobne zaniedbanie, to realne zagrożenie w ruchu drogowym* - dodaje.

Z dokumentów i korespondencji, do których dotarła redakcja, wynika, że droga serwisowa na odcinku Gończyce - Garwolin od lat nie ma jasno wskazanego zarządcy. W tej sprawie zostały zebrane obszerne materiały i przekazane do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Do tematu wrócimy. O ustaleniach dotyczących tego, kto odpowiada za drogę serwisową wzdłuż S17 i dlaczego od lat nie jest ona właściwie utrzymywana, poinformujemy w kolejnych publikacjach.

eprasa.pl f186487592

Czyste Powietrze w Garwolinie. Ponad 3,6 mln zł dla mieszkańców

Coraz więcej mieszkańców Garwolina korzysta z programu Czyste Powietrze. Miasto podsumowało jego realizację do końca 2025 roku

Miasto Garwolin przedstawiło podsumowanie programu Czyste Powietrze. Dane pokazują, że mieszkańcy chętnie sięgają po dotacje na wymianę ogrzewania i poprawę stanu swoich domów.

NAJWAŻNIEJSZE LICZBY

Do 31 grudnia 2025 roku w Garwolinie:
- złożono 203 wnioski o dofinansowanie,
- podpisano 203 umowy,
- zrealizowano 121 przedsięwzięć,
- wypłacono łącznie 3 666 581,51 zł dotacji.

Środki trafiły do mieszkańców m.in. na wymianę starych pieców, docieplenie budynków oraz inne prace, które poprawiają jakość powietrza i komfort życia.

NA CZYM POLEGA PROGRAM?

Czyste Powietrze to ogólnopolski program, którego celem jest ograniczenie smogu i poprawa warunków mieszkaniowych. Pomaga zmniejszyć rachunki za ogrzewanie i zadbać o środowisko.
Program finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach NextGenerationEU oraz Funduszu Modernizacyjnego. Za jego realizację odpowiada Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z funduszami wojewódzkimi.
Szczegółowe informacje o zasadach programu, wysokości dotacji i sposobie składania wniosków można znaleźć na stronie internetowej czystepowietrze.gov.pl.

UWAGA!!!
NOWY ADRES REDAKCJI
Garwolin, ul. Kościuszki 31

SKARGA NA STAROSTĘ UZNANA ZA ZASADNĄ

Komisja Rady Powiatu Garwolińskiego przyznała rację skarżącym. Teraz sprawą zachowania starosty zajmie się cała rada powiatu



Nowa Nadzieja Garwolin

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji Rady Powiatu Garwolińskiego uznała za zasadną skargę dotyczącą zachowania starosty powiatu garwolińskiego

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji Rady Powiatu Garwolińskiego uznała za zasadną skargę dotyczącą zachowania starosty powiatu garwolińskiego **Iwony Kurowskiej**. Sprawa dotyczy zdarzenia, do którego doszło 31 października 2025 roku w budynku Starostwa Powiatowego w Garwolinie. Ostateczną decyzję podejmie Rada Powiatu Garwolińskiego.
O stanowisku komisji poinformowali przedstawiciele ugrupowania Nowa Nadzieja Garwolin.
- *Decyzja Komisji Skarg, Wniosków i Petycji to zwycięstwo zdrowego rozsądku i prawa. Uznanie naszej skargi za zasadną potwierdza to, co mówiliśmy od początku: Starostwo Powiatowe jest budynkiem użyteczności publicznej, otwartym dla mieszkańców i radnych* - mówi **Emil Magnuszewski** z Nowej Nadziei.
Jak podkreśla, nie powinno dochodzić do sytuacji, w których wobec mieszkańców wzywana jest ochrona tylko dlatego, że chcą zrobić pamiątkowe zdjęcie.
- *Cieszymy się, że radni dostrzegli te naruszenia i stanęli po stronie jawności życia publicznego* - dodał.
Przedstawiciel Nowej Nadziei zwrócił też uwagę na wynik głosowania w komisji.
- *Dla nas najważniejsza jest jedna liczba z tego protokołu: zero. Tyle osób zagłosowało przeciwko uznaniu naszej racji* - zaznaczył Emil Magnuszewski.
Szczegółowy opis zdarzenia znalazł się w skardze złożonej przez **Kamila Siwka**, przewodniczącego oddziału Nowa Nadzieja Garwolin. Jak wynika z dokumentu, po zakończeniu sesji rady powiatu 31 października 2025 roku grupa mieszkańców chciała wykonać pamiątkowe zdjęcie w sali konferencyjnej. Mimo że w sali nadal trwały rozmowy, osoby te miały zostać poproszone o jej opuszczenie, a następnie także o wyjście z budynku starostwa.
W skardze przytoczono m.in. słowa starosty, która miała powiedzieć: „Panowie, nie macie prawa tu przebywać i fotografować się na tle naszego starostwa".
Autor skargi powołał się na Konstytucję RP oraz przepisy o samorządzie powiatowym i dostępie do informacji publicznej. Wskazał, że budynek starostwa jest obiektem użyteczności publicznej, a mieszkańcy mają prawo przebywać w jego ogólnodostępnych częściach, zwłaszcza w związku z udziałem w jawnych sesjach rady powiatu.
- *Działania Pani Starosty Iwony Kurowskiej, polegające na nakazaniu opuszczenia budynku przez mieszkańców po zakończeniu jawnej sesji rady, wezwaniu ochrony oraz ograniczaniu prawa do wykonywania zdjęć i ich publikowania, mogą naruszać zasadę jawności życia publicznego oraz godność obywateli. Takie zachowanie nie licuje z urzędem Starosty Powiatu Garwolińskiego i podważa zaufanie mieszkańców do władz samorządowych* - napisał w skardze Kamil Siwek.
Po analizie sprawy Komisja Skarg, Wniosków i Petycji uznała skargę za zasadną. Teraz dokument trafi pod obrady całej Rady Powiatu Garwolińskiego, która podejmie ostateczną decyzję na jednej z najbliższych sesji.
O komentarz w tej sprawie zwróciliśmy się do starosty Iwony Kurowskiej. Po jego otrzymaniu opublikujemy jej stanowisko.

Miliony z Mazowsza trafią do powiatu garwolińskiego

Nowe drogi, inwestycje w szpital i kolejne programy wsparcia - tak zapowiada się 2026 rok dla powiatu garwolińskiego

Samorząd Mazowsza przeznaczy setki milionów złotych na rozwój regionu. Część z tych pieniędzy zostanie wydana także w naszym powiecie.
Budżet województwa mazowieckiego na 2026 rok mocno stawia na inwestycje. Na ten cel przeznaczono ponad 3,2 mld zł, co stanowi ponad 38 proc. całego budżetu. Kolejne blisko 840 mln zł trafi na programy wsparcia dla gmin, powiatów i organizacji społecznych.
- *Będziemy budować, remontować i wyposażać. Jak co roku najwięcej środków przeznaczymy na drogi. Takie są oczekiwania mieszkańców. Aż 53 proc. Mazowszan wskazuje infrastrukturę drogową jako najważniejszy kierunek rozwoju regionu. W regionie siedleckim i powiecie mińskim na drogi przeznaczymy około 130 mln zł* - mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

DROGI W POWIECIE ZA PONAD 42 MLN ZŁ

Znaczna część środków trafi do powiatu garwolińskiego. Na inwestycje drogowe zaplanowano tu ponad 42 mln zł.
Największe zadania to rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 801 w gminie Wilga. Na ten cel przeznaczono 17 mln zł oraz dodatkowe 7,5 mln zł na kolejny etap. W ramach prac rozebrany zostanie także przepust nad Kanałem Bielińskiego. Koszt tego zadania to 1,1 mln zł.
Wilgi dotyczyć będzie również przebudowa wiaduktu na drodze wojewódzkiej nr 801. Stary obiekt zostanie zastąpiony nowym. Wartość inwestycji to 5 mln zł.
W planach jest także rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 807 - od skrzyżowania z drogą krajową nr 17 do węzła Gończyce na trasie S17. Na ten cel samorząd województwa przeznaczy ponad 2 mln zł. Remonty obejmą również drogę wojewódzką nr 805 w gminie Pilawa. Prace pochłoną 6 mln zł. Kolejne 4 mln zł trafi na remont drogi wojewódzkiej nr 807 w gminie Maciejowice.

DUŻE PIENIĄDZE DLA SZPITALA W GARWOLINIE

Ważne środki zaplanowano także dla ochrony zdrowia. Szpital Mazowiecki w Garwolinie otrzyma ponad 16,2 mln zł na budowę budynku dla oddziałów dziennych rehabilitacji. To drugi etap tej inwestycji. Dodatkowo 444,5 tys. zł przeznaczono na montaż instalacji fotowoltaicznej, co pozwoli zmniejszyć koszty funkcjonowania placówki.
- *Dzięki naszemu wsparciu szpital wojewódzki m.in. utworzy Oddział Leczenia Jednego Dnia oraz doposaży Oddział Kardiologii. Z kolei Szpital Mazowiecki w Garwolinie wybuduje nowy budynek dla oddziałów dziennych rehabilitacji* - podkreśla radny województwa mazowieckiego **Krzysztof Chaberski**.

PROGRAMY WSPARCIA TAKŻE DLA GMIN I STOWARZYSZEŃ

Poza dużymi inwestycjami samorząd Mazowsza przeznaczy w 2026 roku blisko 840 mln zł na programy wsparcia. O środki mogą ubiegać się gminy, powiaty, stowarzyszenia i organizacje pozarządowe, także z powiatu garwolińskiego.
Wśród dostępnych programów są m.in.: Mazowsze dla sportu, Mazowsze dla straży pożarnych, Mazowsze dla zabytków, Mazowsze dla sołectw, Mazowsze dla seniorów oraz Mazowsze dla młodzieży. Część naborów już ruszyła.
Dzięki tym środkom także lokalne samorządy i organizacje z powiatu garwolińskiego mają szansę na kolejne inwestycje i rozwój.

eprasa.pl f186487592

100 PORCJI NARKOTYKÓW

Policjanci z Garwolina rozbili kolejne ogniwo narkotykowego procederu. Zatrzymany 30-latek trafił do aresztu na trzy miesiące



KPP Garwolin

Zatrzymany 30-latek w budynkach gospodarczych ukrywał amfetaminę, mefedron i marihuanę w ilości odpowiadającej około 100 porcjom handlowym

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie przeprowadzili skuteczną akcję wymierzoną w przestępczość narkotykową. Zatrzymany 30-letni mieszkaniec miasta ukrywał w pomieszczeniach gospodarczych amfetaminę, mefedron i marihuanę. Zabezpieczone narkotyki odpowiadały około 100 porcjom handlowym.

Do działań doszło w minionym tygodniu, 21 stycznia. Policjanci wydziału kryminalnego przeszukali pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze należące do jednego z mieszkańców Garwolina.

Podczas przeszukania funkcjonariusze znaleźli znaczną ilość substancji psychotropowych i środków odurzających. Narkotyki zostały zabezpieczone jako dowód w sprawie.

- *Policjanci zatrzymali 30-letniego mężczyznę. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutów handlu narkotykami oraz posiadania znacznych ilości substancji psychotropowych i środków odurzających* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Jak ustalono, podejrzany był już wcześniej notowany za podobne przestępstwa.

Na wniosek śledczych sąd zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny trzymiesięcznego tymczasowego aresztu. Postępowanie w tej sprawie jest nadal prowadzone. Za zarzucane czyny 30-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Złamał zakaz. Miał narkotyki i amunicję

26-letni kierowca wpadł podczas kontroli drogowej w Woli Rębkowskiej. Prowadził auto mimo sądowego zakazu, był po alkoholu, miał przy sobie narkotyki, a w domu ukrywał amunicję

Policjanci z powiatu garwolińskiego zatrzymali 26-letniego mężczyznę, który nie tylko złamał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, ale miał też przy sobie narkotyki. To jednak nie był koniec problemów mieszkańca powiatu.

Do zdarzenia doszło w czwartek, 22 stycznia, około godziny 10 w miejscowości Wola Rębkowska. Policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierowcę samochodu osobowego. Szybko okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien siadać za kierownicą.

26-latek złamał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Badanie alkomatem wykazało, że był po użyciu alkoholu - miał 0,29 promila. Podczas dalszych czynności policjanci znaleźli przy nim amfetaminę. Funkcjonariusze przeszukali także miejsce zamieszkania mężczyzny. W domu zabezpieczyli ponad 100 sztuk amunicji, która została przekazana do badań z zakresu broni i balistyki.

- *26-latek usłyszał zarzuty prowadzenia pojazdu pomimo sądowego zakazu oraz posiadania substancji psychotropowych. Odpowie także za kierowanie po użyciu alkoholu. Po uzyskaniu opinii biegłego zarzuty mogą zostać rozszerzone o nielegalne posiadanie amunicji* - informuje podkomisarz **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Jeśli potwierdzi się, że amunicja była posiadana nielegalnie, kara może wzrosnąć nawet do 8 lat więzienia.

Policja przypomina, że łamanie sądowych zakazów oraz prowadzenie pojazdu po alkoholu stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu drogowego.

Pijani kierowcy na drogach powiatu

Trzech nietrzeźwych kierowców wpadło w ręce policji w ostatnich dniach. Najbardziej pijany miał 1,9 promila alkoholu i nie posiadał prawa jazdy

Policjanci z Garwolina codziennie kontrolują drogi powiatu, dbając o bezpieczeństwo kierowców i pieszych. W ostatnich dniach zatrzymali trzech mężczyzn, którzy zdecydowali się prowadzić po alkoholu. Dwóch z nich nie miało także uprawnień do kierowania pojazdami.

Do pierwszego zatrzymania doszło w sobotę, 24 stycznia, około godziny 10 w Gończycach (gm. Sobolew). Policjanci zatrzymali 22-letniego kierowcę audi z powiatu garwolińskiego. Badanie alkomatem wykazało blisko 0,6 promila alkoholu. Jak się okazało, mężczyzna nie posiadał prawa jazdy.

Kolejna interwencja miała miejsce w poniedziałek, 26 stycznia, przed godziną 20 na ulicy Targowej w Garwolinie. Funkcjonariusze zatrzymali 42-letniego kierowcę volkswagena. Mężczyzna miał 1,2 promila alkoholu w organizmie.

Tego samego dnia, tuż przed godziną 23, policjanci zatrzymali kolejnego nietrzeźwego kierowcę w miejscowości Słup Pierwszy w gminie Borowie. Za kierownicą toyoty siedział 35-latek, który miał aż 1,9 promila alkoholu. On również nie posiadał uprawnień do prowadzenia pojazdów.

- *Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Kierowanie bez uprawnień to kolejne poważne konsekwencje. W obu przypadkach policjanci skierowali wnioski o ukaranie do sądu* - przypomina podkomisarz Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Zatrzymanym kierowcom grozi wysoka grzywna - od 1500 do nawet 30 tysięcy złotych - oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Policja apeluje o rozsądek i przypomina, że jazda po alkoholu to realne zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Nowy zastępca komendanta policji w Garwolinie



KPP Garwolin

Nadkom. Sebastian Grudziński przed objęciem nowej funkcji pełnił służbę na stanowisku I zastępcy komendanta powiatowego policji w Węgrowie

Nadkom. Sebastian Grudziński objął funkcję I zastępcy komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Będzie odpowiadał za pracę pionu kryminalnego

Rozkazem personalnym komendanta wojewódzkiego policji z siedzibą w Radomiu nadkom. **Sebastian Grudziński** został wyznaczony do pełnienia obowiązków I zastępcy komendanta powiatowego Policji w Garwolinie. Na nowym stanowisku będzie nadzorował pracę pionu kryminalnego garwolińskiej komendy.

Uroczyste powierzenie obowiązków odbyło się w poniedziałek, 26 stycznia, w sali konferencyjnej Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W zbiórce wzięli udział policjanci, pracownicy cywilni oraz kadra kierownicza, którzy złożyli nowemu zastępcy gratulacje i życzenia powodzenia w dalszej służbie.

Nadkom. Sebastian Grudziński przed objęciem nowej funkcji pełnił służbę na stanowisku I zastępcy komendanta powiatowego policji w Węgrowie.

Dopłaty na panele i pompy ciepła

Mieszkańcy gminy Parysów mogą skorzystać z dofinansowania na ekologiczne źródła energii. Szczegóły programu będzie można poznać podczas spotkania informacyjnego

Gmina Parysów informuje o możliwości uzyskania dofinansowania na instalacje fotowoltaiczne, turbiny wiatrowe z magazynem energii oraz pompy ciepła. Program jest skierowany do mieszkańców gminy, także do osób, które mają już panele fotowoltaiczne.

W ramach programu zaplanowano spotkanie informacyjne dla mieszkańców. Odbędzie się ono 6 lutego o godz. 17:00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie przy ul. Borowskiej 1.

Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się, jak uzyskać dofinansowanie, kto może wziąć udział w programie oraz jakie będą koszty po uwzględnieniu dotacji. Organizatorzy wyjaśnią także, jak wygląda montaż instalacji i późniejsze rozliczenie.

Jak podkreślają organizatorzy, nie są wymagane żadne zaliczki. Płatność następuje dopiero po wykonaniu montażu. O udziale w programie decyduje kolejność zgłoszeń.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 699 589 201. Gmina zaprasza wszystkich zainteresowanych mieszkańców Parysowa i okolic.

eprasa.pl f186487592

POŻAR ZNISZCZYŁ DOM RODZINY Z NOWEGO GONIWILKA

Jedna noc wystarczyła, by czteroosobowa rodzina straciła dom, dorobek i źródło utrzymania. Po pożarze potrzebują pilnej pomocy



zrzutka.pl

- W jednej chwili nasz świat legł w gruzach. Nigdy nie sądziliśmy, że będziemy musieli prosić o pomoc, ale w obliczu żywiołu jesteśmy bezradni. Dziękujemy za każdą złotówkę i miłe słowo - mówi pani Julia



zrzutka.pl

W walkę z pożarem domu w Nowym Goniwilku zaangażowane były cztery zastępy straży: JRG Garwolin (2), KSRG OSP Wola Żelechowska i OSP Goniwilk

We wtorek, 20 stycznia, w Nowym Goniwilku doszło do groźnego pożaru domu jednorodzinnego. Ogień spowodował ogromne zniszczenia. Czteroosobowa rodzina została bez dachu nad głową oraz bez możliwości normalnego życia i pracy.

- *Jeszcze niedawno był to nasz dom, miejsce bezpieczeństwa, ciepła i codziennego życia. Dziś, po pożarze, pozostał strach, ogromne zniszczenia i niepewność jutra* - przekazują pogorzelcy.

W wyniku pożaru zniszczona została znaczna część budynku i jego wyposażenia. Spłonęły meble, sprzęt domowy, ubrania oraz narzędzia potrzebne do codziennego życia i pracy. Rodzina straciła dorobek wielu lat i wszystkie oszczędności.

Największym problemem jest brak ogrzewania. Budynek nie nadaje się obecnie do zamieszkania, a panująca zima jest bardzo mroźna.

- *Każdy dzień to walka o podstawowe warunki bytowe i bezpieczeństwo naszej czteroosobowej rodziny* - czytamy w opisie zbiórki.

STRACONE ŹRÓDŁO UTRZYMANIA

Pożar odebrał rodzinie nie tylko dom, ale także możliwość zarobkowania. Mieszkańcy zajmowali się handlem obwoźnym. Towar przeznaczony na sprzedaż spłonął razem z oszczędnościami.

- *Bez środków do życia i bez narzędzi pracy znaleźliśmy się w dramatycznej sytuacji finansowej* - informują.

Koszty remontu domu, przywrócenia ogrzewania i prądu oraz zakupu podstawowego wyposażenia znacznie przekraczają ich możliwości.

APEL O POMOC

Rodzina prosi o wsparcie finansowe. Jak podkreślają, każda, nawet najmniejsza wpłata, ma ogromne znaczenie i daje nadzieję na powrót do normalnego życia.

Zebrane środki zostaną przeznaczone m.in. na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, zapewnienie ciepła i bezpieczeństwa zimą, remont zniszczonych pomieszczeń i konstrukcji domu, naprawę ogrzewania i instalacji elektrycznej, powrót do pracy i samodzielności.

- *Dzięki Waszej pomocy możemy odzyskać nadzieję i krok po kroku wrócić do normalnego życia* - podkreśla rodzina.

Na platformie zrzutka.pl została założona zbiórka: **Proszę pomóż - pożar zniszczył nasz dom**. Możesz pomóc - każda wpłata ma znaczenie!

Autobusy z Górzna do Garwolina

Mieszkańcy Górzna zyskali nowe połączenia autobusowe do Garwolina. Kursy mają ułatwić codzienne dojazdy do pracy, szkoły i urzędów

Mieszkańcy gminy Górzno mogą korzystać z nowych połączeń autobusowych. Od poniedziałku, 2 lutego, ruszyły kursy na trasie Górzno - Sulbiny - Garwolin. Autobusy będą jeździć także przez ulicę Długą w Górznie, tzw. Górzno Parcele.

O uruchomieniu nowej linii poinformował wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** w oficjalnym komunikacie skierowanym do mieszkańców.

Z rozkładu jazdy wynika, że autobusy z Górzna do Garwolina będą odjeżdżać o godz. 7:10, 8:10 oraz 15:10. Kursy powrotne z Dworca Autobusowego w Garwolinie do Górzna zaplanowano na godz. 14:40 i 15:40.

Urząd gminy zapowiada kolejne zmiany. Od 1 kwietnia 2026 roku na tej samej trasie mają pojawić się dodatkowe kursy. Ma to poprawić dojazd w godzinach największego ruchu.

Rozkłady jazdy zostaną wywieszone na przystankach w najbliższych dniach. Za ich umieszczenie odpowiada przewoźnik.

Nowe połączenia to odpowiedź na potrzeby mieszkańców gminy Górzno, którzy od dawna sygnalizowali problemy z dojazdem do Garwolina.

Zderzenie ciężarówek zablokowało trasę S17

Dwa samochody ciężarowe zderzyły się na trasie S17 w Puznówce. Droga w kierunku Lublina została całkowicie zablokowana, a kierowcy musieli korzystać z objazdów



OSP Lipówki

Na miejscu wypadku pracowały służby: Policja, Zespół Ratownictwa Medycznego oraz zastępy straży: OSP Lipówki, JRG Garwolin i OSP Puznówka

Do wypadku doszło w czwartek, 29 stycznia, przed godziną 19.00 na trasie S17 w miejscowości Puznówka. Zderzyły się tam dwa samochody ciężarowe. W „tira" przewożącego kombajn zbożowy wjechał kierowca ciężarówki. To zdarzenie spowodowało całkowite zablokowanie jezdni w kierunku Lublina.

Na miejsce natychmiast skierowano służby ratownicze oraz policję. Funkcjonariusze prowadzili czynności, które mają wyjaśnić dokładne przyczyny i okoliczności zdarzenia.

Jak poinformowała policja, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad otworzyła bramę na 28,4 kilometrze trasy. Dzięki temu kierowcy mogli zjechać na drogę techniczną i ominąć zablokowany odcinek.

Niestety, sytuacja na objeździe również była trudna. Droga serwisowa, na którą skierowano ruch z trasy ekspresowej, zaczęła się korkować. Jak relacjonował Czytelnik Emil, samochody na serwisówce praktycznie stały w miejscu. Przyczyną mogły być bardzo trudne warunki na drodze i śliska nawierzchnia, przez którą auta miały problem z podjazdem.

Kierowcy musieli liczyć się z dużymi utrudnieniami i opóźnieniami w ruchu. Droga była zamknięta przez wiele godzin. Na miejsce wezwano specjalistyczny dźwig, który pomógł w usunięciu z jezdni uszkodzonych pojazdów.

eprasa.pl f186487592

SKARGI ODRZUCONE, UMOWA ZERWANA

Radni w Pilawie uznali skargi dotyczące schroniska w Nowej Krępie za bezzasadne. Gmina rozwiązała jednak umowę po decyzji inspekcji weterynaryjnej

Podczas sesji Rady Miejskiej w Pilawie, która odbyła się w czwartek, 29 stycznia, radni zajęli się sprawą współpracy gminy z podmiotem prowadzącym schronisko dla zwierząt w gminie Sobolew. Tematem było pięć skarg o identycznej treści, dotyczących działań burmistrza w zakresie opieki nad bezdomnymi zwierzętami.

SKARGI NA BURMISTRZA I SCHRONISKO

Autor skarg zarzucał gminie dalszą współpracę z właścicielem schroniska, wobec którego toczy się postępowanie karne w sprawie podejrzenia znęcania się nad zwierzętami. Jego zdaniem było to sprzeczne z zasadami odpowiedzialnego wydawania publicznych pieniędzy oraz z obowiązkiem zapewnienia zwierzętom właściwej opieki.

W skargach wskazywano także na - jak podnosił skarżący - liczne nieprawidłowości w funkcjonowaniu schroniska. Wymieniano m.in. złe warunki przebywania zwierząt, brak odpowiedniej opieki weterynaryjnej, utrudnianie adopcji i odbioru zwierząt przez właścicieli, brak wolontariatu oraz brak przejrzystości działania placówki.

UMOWY GMINY POD LUPĄ

Kolejny zarzut dotyczył dalszego zawierania i utrzymywania umów między gminą a schroniskiem, w tym umów na odławianie bezdomnych zwierząt oraz zapewnienie im opieki. Zdaniem autora skarg mogło to budzić wątpliwości co do legalności i gospodarności takich działań.

Skarżący wskazywał także na możliwe skutki dalszej współpracy, takie jak narażenie zwierząt na cierpienie, utrata zaufania mieszkańców do władz gminy oraz ryzyko nieprawidłowego wydatkowania środków publicznych.

Wśród żądań znalazły się m.in. natychmiastowe zawieszenie współpracy ze schroniskiem do czasu zakończenia postępowania karnego, rozwiązanie wszystkich umów, przeniesienie zwierząt do innej placówki, przeprowadzenie kontroli z udziałem organizacji prozwierzęcych oraz udzielenie pisemnej odpowiedzi na skargi.

STANOWISKO KOMISJI I DECYZJA RADNYCH

Skargi trafiły do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji Rady Miejskiej w Pilawie. Komisja przeanalizowała dokumenty, w tym umowy, protokoły kontroli, rejestry adopcji, dokumentację weterynaryjną oraz informacje przekazane przez Inspekcję Weterynaryjną.

Po analizie komisja nie stwierdziła naruszenia prawa ani niegospodarności w wydatkowaniu środków publicznych. Nie potwierdzono także zarzutów dotyczących niewłaściwych warunków przebywania zwierząt. Kontrole nie wykazały uchybień w realizacji umów.

Rada Miejska w Pilawie podzieliła to stanowisko i uznała wszystkie pięć skarg za bezzasadne. W uzasadnieniu podkreślono, że samo toczące się postępowanie karne, bez prawomocnego wyroku, nie może być podstawą do uznania działań burmistrza za niewłaściwe. Radni powołali się na zasadę domniemania niewinności.

Zaznaczono również, że nadzór nad schroniskiem sprawuje Inspekcja Weterynaryjna, a gmina nie ma prawa ingerować w postępowania karne ani podejmować działań wykraczających poza swoje kompetencje.

DECYZJA INSPEKCJI I ZERWANIE UMOWY

Niezależnie od rozstrzygnięcia skarg poinformowano, że Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie decyzją z 24 stycznia wykreślił schronisko z rejestru podmiotów nadzorowanych i wydał zakaz prowadzenia działalności polegającej na prowadzeniu schroniska dla zwierząt. W związku z tą decyzją samorząd Pilawy rozwiązał bez wypowiedzenia umowę zawartą w 2025 roku, dotyczącą transportu bezdomnych zwierząt oraz ich umieszczania w schronisku.

td

Nowy plac zabaw przy żłobku

Pilawa dostała dofinansowanie na budowę nowego placu zabaw dla najmłodszych

Samorząd otrzymał wsparcie finansowe na budowę nowego placu zabaw przy żłobku samorządowym w Pilawie. Dofinansowanie pochodzi z programu „Aktywne place zabaw", prowadzonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Złożony wniosek został oceniony pozytywnie.

Na realizację zadania samorząd dostanie 295 tys. zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na stworzenie bezpiecznego i nowoczesnego miejsca do zabawy dla najmłodszych dzieci.

Plac zabaw powstanie na terenie żłobka w Pilawie i zajmie powierzchnię blisko 200 metrów kwadratowych. Zaplanowano montaż urządzeń do zabawy oraz elementów małej architektury, takich jak ławki i kosze na śmieci.

Zgodnie z założeniami programu część placu będzie miała kolorową, bezpieczną nawierzchnię, a część pozostanie trawiasta. Ma to zapewnić dzieciom dobre warunki do zabawy na świeżym powietrzu oraz sprawić, że miejsce będzie estetyczne i przyjazne.

Sto tysięcy na bezpieczeństwo

W nowym budżecie gminy Żelechów na zarządzanie kryzysowe przeznaczono rezerwę celową

Zgodnie z uchwałą budżetową na 2026 rok, gmina Żelechów ustaliła rezerwy celowe w łącznej wysokości 100 000 zł. Całość tej kwoty zostanie przeznaczona bezpośrednio na realizację zadań z zakresu zarządzania kryzysowego.

Pieniądze te stanowią finansowe zabezpieczenie na wypadek wystąpienia nieprzewidzianych sytuacji kryzysowych na terenie gminy. Oprócz wspomnianej rezerwy celowej, radni zdecydowali także o utworzeniu rezerwy ogólnej, która wynosi 220 000 zł. Łącznie w dziale „Różne rozliczenia" samorządowcy zabezpieczyli na te cele 320 000 zł.

Surowsze kary dla kierowców od 2026 roku

Nielegalne wyścigi, brawurowa jazda i łamanie zakazów mają być karane znacznie ostrzej. W 2026 roku wchodzą w życie nowe przepisy

Od 2026 roku zmieniają się przepisy dotyczące ruchu drogowego. Nowe prawo ma poprawić bezpieczeństwo i ograniczyć najgroźniejsze zachowania na drogach. Zmiany będą wprowadzane etapami - od stycznia do września.

SUROWSZE KARY ZA BRAWURĘ I NIELEGALNE WYŚCIGI

Pierwsza ustawa zaczęła obowiązywać 29 stycznia. Jej celem jest walka z bardzo niebezpiecznymi zachowaniami, takimi jak nielegalne wyścigi samochodowe, driftowanie, jazda na jednym kole czy brawurowa jazda.

W kodeksie karnym pojawi się jasna definicja nielegalnego wyścigu. Karane będzie nie tylko uczestnictwo, ale także jego organizowanie. Odpowiedzialność grozi nawet wtedy, gdy nie doszło do wypadku.

Nowym przestępstwem będzie tzw. jazda brawurowa. Chodzi o sytuacje, gdy kierowca rażąco przekracza prędkość, łamie przepisy i stwarza zagrożenie dla innych. Do wypadku nie musi dojść, aby ponieść karę.

Surowsze kary czekają także sprawców śmiertelnych wypadków, jeśli brali udział w nielegalnym wyścigu, jechali brawurowo lub prowadzili mimo sądowego zakazu. W takich przypadkach sąd będzie mógł orzec znacznie wyższe kary.

Bardzo ważną zmianą jest dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów dla osób, które złamały wcześniej orzeczony zakaz sądowy. Dodatkowo kierowcy, którzy prowadzili pojazd mając co najmniej 1,5 promila alkoholu, stracą samochód. Sąd będzie musiał orzec jego przepadek.

NOWE WYKROCZENIA I SANKCJE

W kodeksie wykroczeń pojawią się nowe kary m.in. za organizowanie i udział w nielegalnych spotkaniach motoryzacyjnych, driftowanie, jazdę na jednym kole oraz udział w nielegalnym wyścigu jako pasażer lub widz.

Nowe przepisy porządkują także zasady spotkań motoryzacyjnych. Jeśli w jednym miejscu zbierze się więcej niż 10 pojazdów, organizator będzie musiał wcześniej zgłosić to do gminy. Ma to ułatwić Policji kontrolę takich wydarzeń.

Od 30 marca za celowy drift lub jazdę na jednym kole prawo jazdy będzie zatrzymywane na trzy miesiące.

MŁODZI KIEROWCY, PRĘDKOŚĆ I KASKI

Druga ustawa wejdzie w życie 3 marca. Dotyczy m.in. młodych kierowców, prędkości, hulajnóg i bezpieczeństwa dzieci.

Prawo jazdy kategorii B będą mogły uzyskać osoby od 17. roku życia, ale tylko pod warunkiem jazdy z doświadczonym opiekunem siedzącym na miejscu pasażera.

Od marca prawo jazdy będzie można stracić także za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h poza terenem zabudowanym, na drogach jednojezdniowych.

Z kolei od 3 czerwca 2026 roku dzieci i młodzież do 16. roku życia będą musiały jeździć w kaskach podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną i podobnymi urządzeniami. Minimalny wiek użytkowników hulajnóg zostanie podniesiony z 10 do 13 lat.

Zmiany obejmą też okres próbny młodych kierowców. Jeśli w tym czasie popełnią wykroczenia, okres próbny będzie mógł zostać wydłużony. Przepisy te zaczną obowiązywać od 3 września.

Nowe regulacje mają sprawić, że na drogach będzie bezpieczniej - zarówno dla kierowców, jak i pieszych, rowerzystów oraz dzieci.

eprasa.pl f186487592

Remont w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie

W szkole trwają prace, które mają poprawić warunki dla uczniów. Powstanie nowa szatnia, a klatka schodowa zostanie odnowiona

W Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie prowadzone są prace remontowe w szkolnej szatni oraz na klatce schodowej prowadzącej do łącznika z Halą Sportową Arena Łaskarzew. Celem inwestycji jest poprawa komfortu i bezpieczeństwa uczniów oraz wszystkich osób korzystających z budynku.

Remont szatni realizowany jest przy wsparciu Rady Rodziców Zespołu Szkół nr 1. Po zakończeniu prac uczniowie będą korzystać z nowoczesnej i wygodnej przestrzeni. W szatni pojawią się nowe szafki, wnętrze zyska lepszy wygląd, a układ miejsca do przechowywania odzieży i rzeczy osobistych będzie bardziej funkcjonalny.

Równolegle trwają prace na klatce schodowej prowadzącej do hali sportowej. Remont wykonuje Gospodarka Komunalna. Po jego zakończeniu poprawi się bezpieczeństwo poruszania się, a także wygląd tej części budynku.

POWSTANIE HALA I SKATEPARK

W 2026 roku Łaskarzew wyda na sport ponad 5 milionów złotych. To kwota, która pozwoli na budowę nowoczesnych miejsc do ćwiczeń

W bieżącym roku dział „Kultura fizyczna” będzie jednym z najważniejszych w planach miasta. Urzędnicy zapisali w budżecie wydatki na poziomie 5 340 000 zł. Prawie wszystkie te pieniądze, bo aż 5,2 mln zł, zostaną przeznaczone na budowy i zakupy nowych urządzeń.

NOWA HALA PRZY „JEDYNCE”

Największą sportową budową będzie hala przy Zespole Szkół nr 1. Miasto wyda na nią 4 500 000 zł. Większość tych pieniędzy, czyli 4 250 000 zł, pochodzi z rządowego programu Polski Ład. Pozostałe 250 000 zł to środki z państwowych funduszy celowych. Budowa ta jest najważniejszym punktem sportowego planu na 2026 rok.

MIEJSCE DLA FANÓW ROLEK I DESKOROLEK

Kolejną dobrą wiadomością jest rozpoczęcie prac nad skateparkiem. Na pierwszy etap tej inwestycji w budżecie zarezerwowano 700 000 zł. Dzięki tym środkom powstanie profesjonalne miejsce, w którym młodzież będzie mogła bezpiecznie jeździć na rolkach i deskorolkach.

WSPARCIE DLA LOKALNYCH KLUBÓW

Miasto pamięta też o klubach sportowych i grupach, które już teraz działają w Łaskarzewie. Na „zadania w zakresie kultury fizycznej” przeznaczono 140 000 zł. Pieniądze te zostaną przekazane jako dotacje dla organizacji pożytku publicznego. Pozwolą one na organizowanie treningów i zawodów dla mieszkańców.

Sport to ważna część wydatków Łaskarzewa. Stanowi on aż 43,86 proc. wszystkich pieniędzy, które miasto planuje wydać na inwestycje w 2026 roku. Aby zrealizować te plany, samorząd zamierza pozyskać ponad 4,9 mln zł dochodów z różnych dotacji i funduszy zewnętrznych.

Odeszli od nas



20 stycznia 2026 r. zmarła
Marianna KAŹMIERCZAK
z Głoskowa
przeżyła 92 lata

23 stycznia 2026 r. zmarł
Andrzej Stanisław WOJTAŚ
z Kozic
przeżył 71 lat

24 stycznia 2026 r. zmarł
Janusz MICHALIK
z Garwolina
przeżył 76 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła
Janina Zofia KWAS
z Kobusów
przeżyła 84 lata

25 stycznia 2026 r. zmarł
Bogdan GŁASEK
z Gózdka
przeżył 74 lata

25 stycznia 2026 r. zmarła
Maria PAŁYSKA
z Sobolewa
przeżyła 72 lata

25 stycznia 2026 r. zmarła
Barbara KOŚCIESZA
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 87 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła
Marianna BORKOWSKA
z Garwolina
przeżyła 91 lat

26 stycznia 2026 r. zmarł
Waldemar KRYSZCZUK
z Rębkowa Parceli
przeżył 80 lat

27 stycznia 2026 r. zmarł
Zdzisław GĄSKA
z Woli Starogrodzkiej
przeżył 67 lat

27 stycznia 2026 r. zmarł
Ryszard KULIK
z Garwolina
przeżył 75 lat

28 stycznia 2026 r. zmarła
Eugenia NIEZGODA
z Damianowa
przeżyła 92 lata

28 stycznia 2026 r. zmarła
Natalia MAŚNIAK
z Czyszkówka
przeżyła 90 lat

28 stycznia 2026 r. zmarła
Helena PAWLAK
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 85 lat

28 stycznia 2026 r. zmarł
Józef DREWNIK
z Garwolina
przeżył 92 lata

29 stycznia 2026 r. zmarł
Bronisław KONOPKA
z Kobusów
przeżył 84 lata

eprasa.pl f186487592

„HAPPY DOG” ZAMKNIĘTE, GMINA SZUKA NOWEGO SCHRONISKA

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie zamknął schronisko „Happy Dog” w Nowej Krępie (gm. Sobolew). W placówce przebywało około 180 psów i kilka kotów. Część z nich pochodziła z gminy Ryki



24 stycznia odbył się kolejny protest przeciwko funkcjonowaniu schroniska „Happy Dog”



Po informacji, że schronisko zostało zamknięte, na jego teren kroczyli protestujący



Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk jest zdania, że ważna jest edukacja i uświadamianie, że zwierzęcia nie wolno porzucać i trzeba się nim opiekować w każdej sytuacji. Podkreśla, że do schronisk trafiają najczęściej zwierzęta stare, chore, porzucone lub ranne, a nie zadbane i zdrowe. - We wszystkim trzeba rozsądku - zaznacza

Wiosną 2025 roku radni przyjęli uchwałę w sprawie programu opieki nad zwierzętami. Jednym z jego priorytetów jest zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku. Po raz kolejny zdecydowano się na współpracę ze schroniskiem „Happy Dog” w Nowej Krępie, które jako jedyne odpowiedziało na ofertę gminy.

Schronisko obsługiwało gminę Ryki w latach 2015-2018 oraz 2020-2025. W międzyczasie samorząd współpracował ze schroniskiem w Goździe, a jeszcze wcześniej korzystał z usług schroniska w Puławach.

„TO WYNIK NAGONKI I HEJTU”

W całym okresie współpracy ze schroniskiem „Happy Dog” z terenu gminy Ryki odłowiono 240 psów oraz 5 kotów. Placówka była wielokrotnie kontrolowana przez pracowników urzędu gminy oraz radnych. Podczas kontroli nie stwierdzono niczego niepokojącego, a wręcz przeciwnie - zachwalano warunki panujące w schronisku.

Ostatnie dwie kontrole miały miejsce w grudniu i styczniu, czyli w czasie, gdy coraz częściej podnoszono wątpliwości co do prawidłowego funkcjonowania placówki. Temat był omawiany podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miejskiej.

- *W poprzedniej kadencji byłem przewodniczącym komisji rolnictwa. Jeździliśmy na niezapowiadane kontrole. Nikt z nas nie miał żadnych zastrzeżeń* - mówi radny Witold Gulewski. Jego zdaniem ostatnie wydarzenia w Sobolewie to wynik nagonki i hejtu wobec właściciela „Happy Dog”.

Podobnego zdania są inni radni.

- *Psy miały naprawdę wspaniałe warunki. Odpowiednie do bytowania. Był porządek, czysto. Nie wiem, co się zadziało, ale dla mnie to jest niezrozumiałe* - mówi Wojciech Piszczyński.

DROŻEJ NIŻ DOTYCHCZAS

Koszt odłowienia jednego psa i jego utrzymania w schronisku w Sobolewie wynosił dla gminy Ryki około 3 tys. zł. Dla porównania, schronisko, z którym gmina miała podpisaną umowę w 2019 roku, obecnie proponuje stawkę 3,9 tys. zł za 60 dni pobytu w schronisku, a od 61 dnia do momentu adopcji, zgonu, zabrania przez Gminę 16 zł za każdą dobę. Do tego jeszcze 1,2 tys. zł opłaty za całoroczną gotowość wykonania kompleksowej usługi weterynaryjno-schroniskowej oraz dodatkowo 1,2 tys. zł miesięcznie.

„POLSKI OBÓZ KONCENTRACYJNY DLA ZWIERZĄT”

- *Pierwszy raz w schronisku w Sobolewie byłem w grudniu. Osobiście nie zauważyłem niczego, co odbiegałoby od norm. Nie zgadzam się z opinią, że panowały tam straszne warunki* - mówi radny Władysław Miszczak. - *Nie wierzę, że warunki były tak złe, jak się teraz podaje. Nie zgadzam się z opinią, która poszła w świat, że w schronisku w Sobolewie psy są katowane. Całe schronisko jest monitorowane. Nie ma się do czego przyczepić, żeby zwierzętom w tym miejscu działa się krzywda* - dodaje.

Radny Krzysztof Pioterczak również nie ma zastrzeżeń. - *Psy miały naprawdę dobre warunki. W każdej budzie była słoma. Robiliśmy zdjęcia. Gdyby właściciel miał coś do ukrycia, na pewno nie pozwoliłby na fotografowanie* - mówi.

W obronie właściciela staje także radny Ryszard Walasek. - *Pan Marian z miłości do psów otworzył to schronisko. Wcześniej przygotowywał psy do służby w policji. Trzeba przyznać, że oddał serce bezdomnym zwierzętom* - podkreśla.

Mimo tych opinii do opinii publicznej przebił się zupełnie inny obraz schroniska. Placówka była określana jako „polski obóz koncentracyjny dla zwierząt” (taki baner zawisł na bramie schroniska), a właściciel porównywany do doktora Mengele.

„WE WSZYSTKIM TRZEBA ROZSĄDKU”

Po zamknięciu schroniska gmina Ryki rozpoczęła poszukiwanie nowego miejsca dla bezdomnych zwierząt. Zapytania ofertowe zostały wysłane m.in. do Celestynowa koło Otwocka oraz do Gozda w gminie Kłoczew.

Do sprawy odniósł się burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. - *Albo nas ktoś wprowadzał w błąd przez te wszystkie lata, albo pod wpływem akcji, która miała miejsce, złamano kręgosłup inspektorowi powiatowemu weterynarii, który nagle podjął decyzję o natychmiastowym zamknięciu schroniska* - mówi. - *W sytuacji, kiedy od lat schronisko jest pod szczególnym nadzorem, kiedy jest kontrolowane przez wszystkie instytucje, kiedy jest pod nadzorem fundacji, organizacji działających na rzecz zwierząt, czy jest możliwe, żeby odbywały się tam takie rzeczy, o których słyszeliśmy?* - zastanawia się włodarz. - *We wszystkim trzeba rozsądku. Ja nie widziałem w tych relacjach, aby pokazano zabiedzone psy. Widziałem psy dobrze wyglądające, zadbane, a jeśli już przerażone, to całą zaistniałą sytuacją, krzykiem i gwarem setek ludzi, którzy wprowadzili taką atmosferę* - dodaje.

Burmistrz nie ukrywa, że gmina Ryki znalazła się w trudnej sytuacji. - *W tej chwili nie mamy umowy z żadnym schroniskiem. Będziemy szukali, ale nie wiem z jakim skutkiem* - oznajmia.

OFICJALNY POWÓD DECYZJI

Czy schronisko w gminie Sobolew zostało zamknięte z powodu niewłaściwej opieki nad zwierzętami, czy złego ich stanu? Jak wynika z pisma Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie, oficjalnym powodem był brak elektronicznej ewidencji zwierząt przebywających w placówce.

eprasa.pl f186487592

Twój Głos nr 5(1146) | 3 lutego 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Zanim opadną liście



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Całe życie starałam się myśleć o innych, bo tak mnie nauczono. Od dziecka wpajano mi, że dobra dziewczyna, dobra żona, dobra matka to ta, która znika w potrzebach innych. Więc znikałam. Najpierw w domu rodzinnym - gotowałam, sprzątałam, tuliłam mamę, kiedy płakała, siadałam obok taty, gdy milczał zmęczony. Potem w małżeństwie - wstawałam o szóstej, żeby mąż miał ciepłą kawę i koszulę bez zagnieceń; gryzłam się w język, kiedy wracał z pretensjami, bo „mężczyzna musi mieć spokój w domu". A dzieci… o Boże, dzieci. Każde ich kichnięcie, każda łza, każda trudność - byłam tam. Cała. Zawsze. Nawet kiedy sama ledwo zipałam.

Lata mijały jak pociągi, których nie zdążyłam złapać. Mąż odszedł tak nagle, że nie zdążyłam powiedzieć wszystkiego. Nawet „kocham cię" nie wybrzmiało tak, jak chciałam. A ja dalej biegłam - dla syna, dla córki, dla wnuków. „Babciu, chodź, babciu zrób, babciu posiedź". I szłam. Zawsze szłam.

Ale teraz, kiedy siadam sama w pustym pokoju, czuję to w kościach - ten cichy, palący żal. Nie do nich. Do siebie. Że tak mało razy powiedziałam „nie". Że tak rzadko słuchałam własnego oddechu.

Że pozwoliłam, by moje życie stało się tylko tłem dla cudzych historii. Że zaniedbałam przyjaciółki - te, z którymi kiedyś śmiałyśmy się do łez na ławce w parku. One też odeszły w swoje życia, a ja nie dzwoniłam, bo „nie miałam czasu". Teraz żałuję każdej niewysłanej kartki, każdego odwołanego spotkania.

Gdybym mogła cofnąć czas choć o jeden dzień…

Zamiast pędzić do upadłego, a potem w środku nocy płakać z bezsilności i winić wszystkich dookoła - siadałabym na tej starej ławce w parku. Patrzyłabym, jak liście spadają. Jeden po drugim.

Powoli. Bez pośpiechu. I pozwoliłabym sobie płakać, jeśli przyszłaby ochota. Albo po prostu oddychać. Głęboko. Jak człowiek, a nie jak maszyna do spełniania próśb.

Gdybym wiedziała, że mąż odejdzie tak szybko, że zostanę z pustką w łóżku i jego zapachem, który powoli blaknie na poduszce...

Mniej bym od niego wymagała. Mniej narzekała. Mniej poprawiała. A więcej wtulałabym się w jego ramiona - nawet kiedy pachniał potem i ziemią. Przytulałabym go mocniej, szeptała do ucha, śmiała się z jego głupich żartów. Trzymałabym jego dłoń pod stołem, kiedy oglądał wiadomości. Bo teraz oddałabym wszystko za jedno takie wieczorne milczenie we dwoje.

Gdybym wiedziała, jak bardzo boli samotność, kiedy dzieci dorosną i odejdą…

Mniej bym żądała. Mniej prostowała ich błędy. A więcej chwaliła.

Więcej słuchała. Siedziałabym z nimi do późna, nawet jeśli opowiadałyby bzdury. Śmiałabym się głośno z ich historii, tuliłabym je mocniej, zanim zdążyłyby powiedzieć: „mamo, daj spokój". Bo teraz, kiedy dzwonią, mówią tylko: „potrzebuję…". Serce mi pęka, że nie mam już tych wieczorów, kiedy po prostu były. Żałuję, że nie bawiłam się z wnukami bez patrzenia na zegarek - bez myśli: „już muszę iść, bo trzeba ugotować obiad".

Zamiast brać kolejny „etat", zamiast być wiecznie zmęczoną i rozdrażnioną - otwierałabym książki. Te, które stały na półce i czekały, „aż będzie czas". Siadałabym z nimi wieczorem, z kocem na kolanach, z herbatą, która stygnie, i czytałabym.

Płakałabym przy smutnych fragmentach. Uśmiechałabym się przy pięknych. I nie czułabym winy, że świat na chwilę musi poczekać.

A najbardziej boli to, że prawie nigdy nie robiłam niczego tylko i wyłącznie dla własnej przyjemności. Że wszystko musiało mieć sens, cel, pożytek - dla domu, dla rodziny, dla innych. Nie malowałam, bo „po co, skoro nie umiem". Nie tańczyłam, bo „kto to widział w moim wieku". Nie chodziłam na spacery bez celu, nie siadałam z kawą, by patrzeć w chmury godzinami. I te podróże… o Boże, te podróże, których prawie nie było. Bałam się zostawić dzieci same, bałam się, że mąż nie da rady, że coś się stanie, że „nie wypada" wyjeżdżać bez rodziny. Więc odkładałam.

„Jak dzieci dorosną", „jak wnuki podrosną", „jak będzie spokojniej". A teraz patrzę na zdjęcia z wakacji innych kobiet i czuję ukłucie - że mogłam zobaczyć morze o wschodzie słońca sama, że mogłam zgubić się w obcym mieście i poczuć się wolna, że mogłam spakować walizkę i pojechać w góry, nawet na tydzień.

Bez wyrzutów sumienia. Bez dzwonienia co godzinę.

I te pasje, których nawet nie spróbowałam, bo „nie mam czasu", bo „to dla młodych", bo „co ludzie powiedzą". Chciałam grać na pianinie, chciałam malować akwarelami, chciałam nauczyć się włoskiego, tańczyć tango, pisać wiersze do szuflady. Ale zawsze ważniejsze było coś innego. Zawsze ktoś inny. Teraz szuflady stoją puste, a ja czuję, że we mnie też coś zostało niewykorzystane, niewyrażone, nieodkryte.

Ale to nie koniec.

Wczoraj kupiłam bilet do Włoch. Sama. Na maj. W zeszłym tygodniu zapisałam się na lekcje akwareli - w czwartek o 18:00, wtedy gdy wnuki mają treningi. Wczoraj wieczorem tańczyłam w kuchni do starego tanga Piazzolli - sama, boso, z kieliszkiem czerwonego wina. I płakałam ze śmiechu, bo potykałam się o własne nogi.

Najlepszy czas na moje życie już był - to prawda. Ale drugi najlepszy jest właśnie teraz. I nie oddam go już nikomu.

Więc siedzę na tej ławce. Patrzę, jak liście opadają. I uśmiecham się - tym razem szeroko, bez poczucia winy. Bo wreszcie żyję. Dla siebie. Teraz.

***

Tekst powstał na podstawie obserwacji i analiz terapeutycznych. Jest syntezą doświadczeń wielu osób, które w jesieni życia odważyły się odnaleźć własny głos.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

eprasa.pl f186487592

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Po Sobolewie i Cyganówce - pytania, których nie słychać



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

W ostatnich tygodniach temat zwierząt wrócił do debaty publicznej z ogromną siłą. Najpierw głośna sprawa schroniska w Sobolewie, potem zapowiedzi ogólnopolskich kontroli schronisk, komentarze polityków, relacje medialne, protesty i społeczna mobilizacja. Emocje są zrozumiałe, bo los zwierząt porusza niemal każdego. Gdy widzimy dramatyczne zdjęcia czy słyszymy o nieprawidłowościach, naturalną reakcją jest oburzenie i potrzeba szybkiego działania. I bardzo często tym działaniem staje się jedno hasło: zamknąć.

Zamknięcie schroniska czy innego miejsca, w którym przebywają zwierzęta, bywa decyzją konieczną i uzasadnioną. Nikt rozsądny nie będzie dziś bronił złych warunków czy znęcania się nad zwierzętami. Problem zaczyna się jednak w momencie, gdy publiczna dyskusja kończy się dokładnie na tej decyzji. Kamera gaśnie, temat schodzi z nagłówków, pojawia się kolejna sprawa, a pytanie „co dalej” pozostaje bez odpowiedzi. Tymczasem zamknięcie obiektu nie oznacza końca problemu, lecz jego początek w zupełnie nowej formie.

Prawo jasno wskazuje, że zwierzę nie jest rzeczą. Jest istotą żywą, zdolną do odczuwania cierpienia, a człowiek winien jest mu opiekę i ochronę. To zdanie często wybrzmiewa w medialnych komentarzach. Znacznie rzadziej jednak zastanawiamy się, jak ono funkcjonuje w praktyce po wydaniu decyzji administracyjnej. Zwierzęta nie znikają wraz z pieczątką urzędu. Nadal jedzą, chorują, wymagają leczenia, opieki i miejsca. I ktoś musi za to wszystko realnie odpowiadać.

Weźmy przykład Sobolewa. Schronisko zostało zamknięte, sprawa przeszła przez media z ogromną siłą. Tylko że dziś bardzo niewiele osób potrafi odpowiedzieć na pytanie, co dokładnie stało się z tymi zwierzętami. Czy wszystkie psy trafiły do innych schronisk? Do których konkretnie? Jakie warunki tam mają? Czy część została adoptowana, a jeśli tak, to na jakich zasadach? A może część nadal czeka na nowe miejsce? Tego typu informacje rzadko przebijają się do przestrzeni publicznej, choć to one mówią najwięcej o rzeczywistym efekcie podjętych decyzji.

Podobnie jest z lokalnymi dyskusjami dotyczącymi przyszłości zagrody zwierząt w Cyganówce. Skupiamy się na tym, czy miejsce powinno dalej funkcjonować, czy nie. Znacznie ciszej mówi się o tym, jakie są realne scenariusze dalszego losu zwierząt. Jeżeli zamykamy mini-zoo, to co właściwie dzieje się z jeleniami czy danielami, które przez lata były przyzwyczajone do obecności człowieka? Wypuszczenie ich „na wolność” wcale nie musi oznaczać dla nich ratunku - takie zwierzęta bardzo często nie radzą sobie w naturalnych warunkach i szybko giną. Alternatywą bywa odstrzał, czyli po prostu zabicie zwierząt. To są trudne tematy, ale one istnieją i wynikają wprost z podjętych decyzji.

Zapowiadane kontrole schronisk w całym kraju są potrzebne i nikt rozsądny tego nie kwestionuje. Kontrola jest jednak tylko narzędziem. Sama w sobie nie odpowiada na pytanie o skutki. A to właśnie skutki powinny nas interesować najbardziej. Gdzie trafiają zwierzęta po kontrolach, kto przejmuje nad nimi odpowiedzialność, kto finansuje ich dalsze utrzymanie i czy ktoś w ogóle sprawdza, jak wygląda ich sytuacja po kilku miesiącach. Bez tego mamy do czynienia z falą działań, które są głośne na początku, a potem cicho znikają.

To zresztą zjawisko znane nie tylko z prawa, ale i z zarządzania. Decyzje podejmowane pod wpływem chwili, emocji czy presji opinii publicznej często nie są domykane. Skupiamy się na pierwszym etapie - działaniu - a pomijamy etap drugi, czyli konsekwencje. Powstaje seria niezamkniętych spraw, o których po prostu zapominamy, bo uwagę społeczną zajmuje już kolejny temat.

Ten tekst nie jest próbą krytykowania zamknięcia schroniska w Sobolewie ani bagatelizowania problemu złych warunków zwierząt. Wręcz przeciwnie. Jest próbą zwrócenia uwagi na to, że ochrona zwierząt nie kończy się w momencie zamknięcia bramy. Ona zaczyna się właśnie wtedy. Prawo nie jest od tego, by uspokajać emocje. Jest od tego, by porządkować rzeczywistość i wymuszać odpowiedzialność także po tym, gdy medialne zainteresowanie opadnie. I może warto, obok pytania „czy zamknąć”, częściej i głośniej zadawać pytanie drugie. Mniej efektowne, ale znacznie ważniejsze: co dalej.

O ZDROWIU

Kiedy zakwitają oczary – Walentynki



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Około 14 lutego, nawet jeśli wciąż trzyma zima i zalega śnieg, zakwitają oczary - krzewy pochodzące z Ameryki Północnej. W przyrodzie stanowią one zwiastun nadchodzących przemian. Coraz dłuższe dni oraz słońce wznoszące się coraz wyżej nad horyzontem pobudzają hormony u zwierząt, co objawia się rują. Podobnie u ludzi - zwłaszcza u mężczyzn - wzrasta wówczas zainteresowanie płcią przeciwną. W kulturze utrwaliło się święto sprzyjające spotkaniom i nawiązywaniu kontaktów, określane mianem Walentynek. Wiąże się z nim tradycja składania życzeń, wręczania kwiatów oraz wysyłania kolorowych (najczęściej czerwonych) kartek pocztowych lub - współcześnie - przekazywania serdeczności drogą internetową.

Oczar wirginijski to roślina, której właściwości lecznicze wykorzystuje się od tysięcy lat. Niezwykle ceniony jest wpływ wyciągów z tej rośliny na narząd wzroku, m.in. w celu łagodzenia wielu dolegliwości i poprawy widzenia. Oczar stosuje się w postaci herbatek, okładów, toników czy kropli; służy on również do wytwarzania maści, żeli oraz kosmetyków.

Preparaty z oczaru stosowane jako okłady na opuchnięte powieki wykazują działanie ściągające. W przypadkach alergii przebiegających z pieczeniem, świądem i nadmiernym łzawieniem wyciąg ten może być łączony z lekami przeciwhistaminowymi. Stosowanie go przynosi ulgę również w zapaleniach spojówek i brzegów powiek oraz w przypadku zmęczenia oczu wynikającego z długotrwałej pracy przy komputerze, oglądania telewizji czy korzystania ze smartfona.

Te korzystne działania wynikają z zawartych w roślinie związków o właściwościach przeciwzapalnych, antyoksydacyjnych i przeciwbakteryjnych, które łagodzą uczucie świądu skóry wokół oczu. Wyciągi z oczaru są bogate w flawonoidy i polifenole, chroniące komórki skóry przed agresywnym działaniem wolnych rodników. Substancje o właściwościach przeciwbakteryjnych skutecznie oczyszczają skórę z drobnoustrojów chorobotwórczych, a także pomagają w przypadku ukąszeń lub użądleń owadów. Poza okolicami oczu wyciągi z oczaru przynoszą poprawę przy hemoroidach, egzemach czy trądziku. Warto podkreślić, że ich działanie jest łagodne, a jednocześnie skuteczne.

Różnorodne preparaty zawierające tę roślinę można nabyć w aptekach oraz zielarniach. Szczególnym uznaniem cieszą się krople do oczu, toniki, odwary, destylaty, a także kremy, żele i maści. Kwitnące oczary to znak od przyrody, że wiosna nieuchronnie nadchodzi, a wraz z nią rozpoczyna się okres godowy u zwierząt i - nieco później - radosny czas u ludzi.

eprasa.pl f186487592

Zapomniany dwór w Podwierzbiu



Niestety czas zrobił swoje i z biegiem lat majątek ulegał stopniowej dewastacji (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



Jednym z budynków gospodarskich majątku był spichlerz (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



W skład majątku w Podwierzbiu wchodził staw w zachodniej części parku (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)

Po dawnej siedzibie ziemiańskiej w Podwierzbiu zostały już głównie zdjęcia i opisy archiwistów. Drewniany dwór i całe gospodarstwo niemal całkiem zniknęły z krajobrazu gminy Ryki

Siedziby dawnych właścicieli ziemskich z XIX wieku i wcześniejszych lat w wielu miejscach nie przetrwały wojen i zmian politycznych. Tak stało się także w Podwierzbiu. O dawnym majątku przypominają dziś głównie archiwalne fotografie i opisy historyków.

Cenne materiały zachowały się dzięki pracy archiwistów. Pochodzą one m.in. z ewidencji parku w Podwierzbiu autorstwa Edwarda Lenarta i Andrzeja Lubańskiego z 1978 roku, a także z „Rejestru wartości kulturowych województwa lubelskiego" z 1991 roku pod kierunkiem J. Teodorowicz-Czerepińskiej. Zdjęcia i opisy zostały ostatnio opublikowane na profilu Wojewódzkiego Lubelskiego Konserwatora Zabytków w Lublinie.

DWIEŚCIE LAT HISTORII

Z „Słownika Geograficznego Królestwa Polskiego" wynika, że Podwierzbie, dziś należące do gminy Ryki, było folwarkiem położonym nad rzeką Wieprz i wchodziło w skład dóbr Dęblin. W majątku znajdował się dwór oraz zabudowania gospodarcze.

Stan nieruchomości archiwiści udokumentowali na zdjęciach w latach 70. XX wieku. Już wtedy ślady po dawnym majątku były prawie zatarte. Nie istniały żadne źródła mówiące o parku, choć najstarsze drzewa pochodziły z pierwszej połowy XIX wieku. Również mieszkańcy nie pamiętali ogrodu otaczającego dwór.

W XIX wieku właścicielem Podwierzbia był Jan Bogusławski. Zachował się dokładny opis gospodarstwa. Na południe od dworu znajdował się sad, a przy podjeździe - gazony i kwietniki. Najstarsza część dworu była drewniana i powstała w pierwszej połowie XIX wieku, a w drugiej połowie tego stulecia została przebudowana. Na początku XX wieku dobudowano część murowaną.

Dwór był budynkiem parterowym z dachem naczółkowym. Od frontu znajdował się ganek wsparty na dwóch parach kolumn. Obiekt został jednak mocno przebudowany w 1988 roku.

RESZTKI DAWNEGO MAJĄTKU

Dwór otaczały pola uprawne. Po zachodniej stronie, przy drodze, znajdował się niewielki staw, otoczony starymi drzewami. Sama droga dojazdowa także była obsadzona drzewami, tworząc aleję. W latach 70. dwór znacznie przerobiono i podzielono na dwa budynki mieszkalne.

Część gospodarcza majątku znajdowała się na wschód od dworu. Do dziś zachowały się dwa murowane budynki z początku XX wieku - dawna chlewnia, nazywana też stajnią, oraz spichlerz. Stodołę i obory rozebrano tuż po II wojnie światowej, podczas parcelacji majątku.

Dziś dawną świetność Podwierzbia przypominają już tylko archiwalne zdjęcia i zapisy historii.

opr. Tomasz Kępka



Widok ogólny dworu od strony północno-wschodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



Widok ogólny dworu od strony południowo-zachodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)

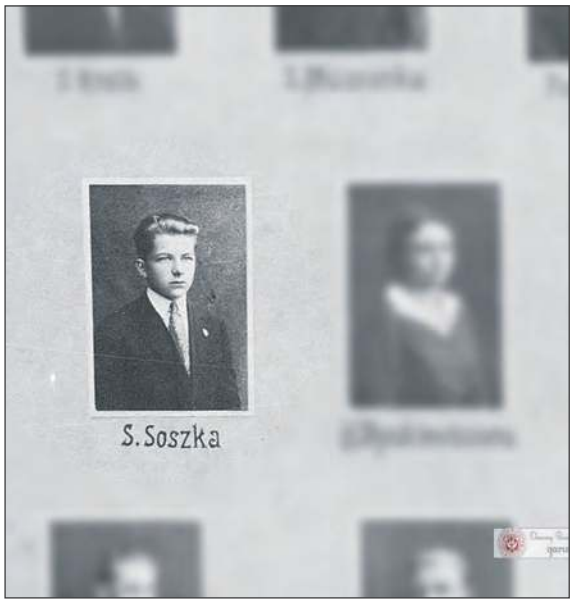


Mimo niewielkiego rozmachu architektonicznego, dwór w Podwierzbiu prezentował się okazale (zdjęcie z archiwum WUOZ w Lublinie)

eprasa.pl f186487592

Legenda polskiej medycyny

Wiedział, jak przeprowadzić operację w każdych warunkach, mając do dyspozycji jedynie „małą chirurgię” w drewnianym pudełku i butelkę alkoholu. Historia dr. Stefana Soszki to gotowy scenariusz na film o odwadze, która nie zna granic, i pasji, która trwała do ostatniego tchnienia



Patrząc na tableau absolwentów Sejmikowego Gimnazjum w Garwolinie z 1932 roku, widzimy młode twarze pełne nadziei. Wśród nich jest Stefan Soszka. Wtedy jeszcze uczeń, a dekadę później człowiek, od którego zależało życie żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb”. Choć po wojnie stał się sławą medyczną w Białymstoku, jego serce i odwaga zostały przetestowane tutaj, w Garwolinie.

Stefan Soszka, pracując w warszawskich szpitalach, często odwiedzał rodzinę w Garwolinie, by zdobyć żywność. Ostatecznie wrócił tu na stałe. To wtedy komendant Obwodu AK, major „Marcin”, złożył mu propozycję nie do odrzucenia: zorganizowanie całej służby sanitarnej dla garwolińskiego podziemia.

Doktor Soszka podjął wyzwanie. Stworzył system, w którym patrole sanitarne nosiły specjalne drewniane pojemniki z „małą chirurgią” i butelkami alkoholu ze szlifowanym korkiem, gotowe do operacji w każdych warunkach.

To zabrzmi jak scena z filmu, ale wydarzyło się naprawdę i takich akcji z udziałem dr. Soszki można wymieniać i wymieniać. W maju 1944 roku, w niedzielę, dr Soszka został pilnie wezwany do rannego partyzanta. W asyście Jana Piesiewicza ps. „Czarny”, pojechał odkrytą dorożką do... budki dróżnika kolejowego na trasie Rębków - Ruda Talubska. To tam, w prymitywnych warunkach, przy huku przejeżdżających pociągów, przeprowadził operację usunięcia kuli i zszycia rany. Już następnego dnia Gestapo przyszło aresztować doktora w jego domu. Soszka cudem zbiegł do Warszawy, gdzie ukrywał się przez 3 tygodnie. Wrócił do Garwolina dopiero po likwidacji starosty Freudenthala, by znów przejąć dowodzenie nad sanitariatem.

Gdy w 1944 roku front zbliżał się do Wisły, dr Soszka przeniósł działania do lasu. Zorganizował szpital polowy w leśnictwie Huta Garwolińska. Tam, wraz z dr. Kaźmierczakiem, operowali rannych w bitwach żołnierzy AK dzień i noc. Co ciekawe, etyka lekarska brała górę nad wojenną nienawiścią. Zespół Soszki opatrywał także rannych Niemców, mimo że było to ryzykowne. Gdy front przeszedł i w mieście zapanował chaos, szpital miejski pękał w szwach. Wobec braku starszych lekarzy, to właśnie ekipa AK pod wodzą Soszki leczyła mieszkańców, całkowicie za darmo, dając piękny przykład społecznej służby zdrowia w zrujnowanym mieście.

Gdy wojna się zakończyła, a w garwolińskim szpitalu udało się opanować sytuację setek rannych, którym Soszka służył pomocą, doktor wrócił na ścieżkę naukową. Przez Poznań i Gdańsk trafił ostatecznie do Białegostoku. To tam stał się legendą polskiej medycyny. Zbudował od podstaw Klinikę Położnictwa i Chorób Kobiecych, a w późniejszych latach pełnił funkcję rektora Akademii Medycznej. Do końca życia pozostał wierny etosowi pracy, który wykazywał już w konspiracji. Nawet na emeryturze przyjmował pacjentki.

Zmarł dosłownie „na posterunku”, w swoim gabinecie szpitalnym, 11 czerwca 1988 roku. Cześć Jego Pamięci!

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Poległ broniąc stolicy

Ppor. Józef Papliński - uczestnik kampanii wrześniowej jest pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie


Dawny Żelechów

Józef Papliński. Fotografia ze zbiorów Andrzeja Chodkiewicza

Podporucznik rezerwy magister Józef Papliński urodził się 6 marca 1904 r. w Żelechowie. Poległ 23 września 1939 r. w Warszawie. Był synem żelechowskich gospodarzy, Jana Paplińskiego (1870-1912) i Pauliny z Domańskich (1873-1955).

W latach 1916-1919 uczył się w prowadzonej przez Polską Macierz Szkolną w Żelechowie w czteroklasowej Szkole Ogólnokształcącej im. Joachima Lelewela, którą ukończył 29 czerwca 1919 r. W latach następnych, ze względu na trudną sytuację materialną rodziny, uczył się prywatnie i pracował, m.in. w żelechowskim magistracie. W 1924 r. wyjechał z Żelechowa i wstąpił do Państwowego Seminarium Nauczycielskiego w Prużanie w województwie poleskim. Po półrocznej nauce zdał egzamin i został przyjęty 1 lutego 1925 r. do Państwowego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Prużanie, w którym 11 czerwca 1926 r. uzyskał świadectwo dojrzałości.

Kierując się zamiłowaniami do nauk ścisłych, zdecydował się na studia na Wydziale Matematyczno-Przyrodniczym Uniwersytetu Warszawskiego, które rozpoczął 7 października 1926 r. Jako student matematyki odbył w roku akademickim 1929/1930 szkolenie wojskowe w Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii we Włodzimierzu Wołyńskim.

W latach 1931-1933 otrzymywał jednorazowe stypendia Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego pochodzące z zapisu Jana Ordęgi, właściciela majątku w Żelechowie. Dyplom magistra filozofii w zakresie matematyki Józef Papliński uzyskał 30 czerwca 1936 r.

Już podczas studiów zaczął współpracować z Prywatnym Gimnazjum Męskim im. Stefana Żeromskiego Towarzystwa Przyjaciół Polskiej Szkoły Średniej w Warszawie, w którym pracował jako nauczyciel matematyki do wybuchu wojny.

W sierpniu 1939 r. został zmobilizowany do 9 pułku artylerii ciężkiej (9 PAC) stacjonującego we Włodawie. Został oficerem zwiadu 3 baterii I dywizjonu 9 PAC w stopniu podporucznika.

3 września 9 PAC wyruszył koleją do Warszawy. Od 8 września I dywizjon 9 PAC uczestniczył w obronie stolicy. Stanowiska ogniowe 3 baterii znajdowały się w Parku Traugutta obok terenu klubu sportowego „Polonia”, zaś punkty obserwacyjne w Ogrodach Ulrycha na Woli. Bateria wyposażona w cztery armaty kalibru 105 mm broniła dostępu do miasta od strony Woli i Koła.

Podporucznik Józef Papliński poległ 23 września 1939 r. około godziny 19 trafiony pociskiem artyleryjskim na Placu Weteranów 1863 r. na Pradze, gdy wracał z punktu obserwacyjnego do dowództwa 3 baterii, które znajdowało się na terenie Ogrodu Zoologicznego. Pochowany został na tymczasowym cmentarzu przy ulicy Leszczyńskiej na Powiślu, skąd jego zwłoki zostały przewiezione do Żelechowa. 13 listopada 1939 r. szczątki ppor. mgr Józefa Paplińskiego spoczęły w rodzinnym grobie na żelechowskim cmentarzu.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

eprasa.pl f186487592

Twój Głos nr 5(1146) | 3 lutego 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Rowerem przez Filipiny



Piotr Strzeżysz

Wybrałem się na rowerową wycieczkę przez Filipiny. Skąd ten pomysł? Może po Sri Lance znów potrzebowałem wyspy, a tutaj wysp jest aż nadto. Archipelag rozsypany po oceanie jak przypadkowe okruchy. Wystarczy spojrzeć na mapę i od razu ma się ochotę ruszyć przed siebie, bez większego planu.

Pierwszy dzień po przylocie minął spokojnie. Hotel, klimatyzacja, krótkie wyjście po wodę, próba dostosowania ciała do nowej strefy czasowej. Kładłem się do łóżka z poczuciem, że jestem dokładnie tam, gdzie teraz powinienem być, i że na razie niczego więcej nie trzeba. Dopiero drugiego dnia ruszyłem na miasto. Rower został w pokoju, a jako środek transportu wybrałem jeepneya. Jeepney to przerobiony wojskowy jeep z czasów II wojny światowej. Amerykanie zostawili ich tu po sobie sporo, Filipińczycy nadali im nowe życie. Są kolorowe, błyszczące, obwieszone chromem, obrazkami świętych, cytatami i hasłami, które dla postronnego wyglądają jak przypadkowa mieszanka symboli. Jeepney jest tani, dostępny i zawsze pod ręką. Mówi się, że powoli znikają z ulic, ale na razie trudno wyobrazić sobie bez nich tutejszy krajobraz. To nie tylko transport, ale element codzienności, coś między autobusem a ruchomą dekoracją miasta.

Obok mnie siedziała córka kierowcy. Jadła jajko na twardo, spokojnie, jakby siedzenie w jeepneyu było najnaturalniejszym miejscem na drugie śniadanie. Zresztą jajka na twardo są tu wszędzie - leżą nawet przy kasach w 7-Eleven, który jest filipińskim odpowiednikiem naszej Żabki. Ten widok powtarza się tak często, że człowiek szybko się przyzwyczaja i przestaje zwracać na niego uwagę.

Samo miasto i spacer nie wzbudziły we mnie większego entuzjazmu. Niby czytałem sporo, coś tam próbowałem odkryć dla samego siebie, ale chyba byłem zbyt krótko, aby odpowiednio poczuć jego atmosferę... Trochę taka historia, która mogłaby być ciekawa, gdyby ktoś opowiedział ją z większym zaangażowaniem. Może po prostu myślami byłem już w drodze, na rowerze, a nie w zakorkowanej metropolii, gdzie wszystko dzieje się jednocześnie i trochę obok mnie.

Trzeciego dnia, około południa, w końcu ruszyłem. Początek trasy prowadził przez dzielnicę, która wyglądała jak fragment zupełnie innego miasta. Wieżowce ze szkła i stali, biurowce chłodne jak ich klimatyzowane wnętrza, równo przystrzyżone trawniki, przeszklone kawiarnie na środku placów, Starbucks za Starbucksem. Ludzie w garniturach, z identyfikatorami na smyczach, mijali mnie bez większego zainteresowania. Czułem się tam przezroczysty, jak element ulicznego wyposażenia.

Miałem wrażenie, że jestem nie na miejscu. Jakbym wszedł w przestrzeń, do której nie dostałem zaproszenia. Ukradkowe spojrzenia odczytywałem jako cichy sygnał, że nie pasuję do tego obrazu. Jedynymi, którzy patrzyli na mnie uważnie, byli strażnicy przy wejściach do budynków i sklepów. Dla nich istniałem naprawdę.

A potem, bez żadnej wyraźnej granicy, miasto nagle się zmieniło. Szkło i stal zostały za plecami, a zaczęły się domy z dykty i blachy. Asfalt stał się bardziej nierówny, chodniki węższe, ulice głośniejsze. Ludzie patrzyli wprost, bez skrępowania. Tu już nie byłem przezroczysty. Tu byłem po prostu kimś obcym.

Zatrzymałem się w małej jadłodajni. Kurczak niedopieczony, ryż, plastikowy talerz, ciepło i zapach oleju unoszący się w powietrzu. Kilka plastikowych stolików, wentylator kręcący się powoli pod sufitem. Nikt się nie spieszył. Potem znowu droga: korki, spaliny, hałas, zapach ścieków, wiatr i pył w twarz. Filipiny przestały być widokiem, zaczęły być doświadczeniem.

Na noc zatrzymałem się w hotelu, niezbyt drogim - czterdzieści złotych za pokój. Niewyszukany, ale wystarczający. Jazda mnie bardzo zmęczyła. Jet lag wciąż trzymał ciało w lekkim rozstroju, do tego kaszel - niedoleczona pamiątka jeszcze ze świąt. Miałem wrażenie, że organizm jest o krok za mną, że jeszcze nie nadąża za tym, co się dzieje.

Wieczorem wyszedłem przed hotel. Nagle ulica wypełniła się straganami. Jakby ktoś w ciągu kilku minut rozstawił całe małe miasteczko z blachy, plastiku i żarówek. Okazało się, że życie zaczyna się tu dopiero po osiemnastej. Wcześniej było cicho i ospale, teraz wszystko pulsowało rozmowami, zapachami smażonego jedzenia i światłem.

Usiadłem na niskim stołku, zamówiłem ryż z wieprzowiną i po prostu patrzyłem. Ludzie krążyli między stoiskami, ktoś się targował, ktoś niósł torbę z owocami, dzieci biegały między nogami dorosłych. Nikt nie zwracał na mnie większej uwagi, co było przyjemnie uwalniające.

Z oddali, od strony placu, zaczęły dobiegać do mnie dźwięki bębnów. Przyciągnęły mnie natychmiast. Jak światło przyciąga ćmy. Zawsze tak na mnie działały. Bębny mnie oszałamiają, prowadzą za rękę. Nie inaczej było i tym razem. Zjadłem posiłek i poszedłem w tamtą stronę, nie zastanawiając się długo.

Na środku placu w San Pedro Laguna grupa młodzieży grała na bębnach. Rytm był gęsty, dziki, pulsujący, jakby miejsce dostało własne serce. Dźwięki niosły się po placu, odbijały od budynków, wchodziły w ciało i wracały, krążyły w powietrzu jak owady wokół światła. Kilka osób stało i słuchało, ktoś nagrywał telefonem. W tym hałasie było coś porządkującego. Stałem z boku, nieruchomo, i pozwalałem, żeby ten rytm mnie na chwilę zabrał. Gdzieś dalej, gdzie indziej. Gdzie jetlag, kaszel i zmęczenie przestają mieć znaczenie.











eprasa.pl f186487592

6-12 lutego 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 06

Piątek



23:15 TVP KULTURA

Podróż Felicji

Dramat, Wielka Brytania, 1999

17-letnia Felicja mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka umarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicji, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicja odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicja po prostu nie wierzy. Wędrówka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...

Sobota



20:00 TVN 7

Star Trek: W ciemność

Przygodowy, SF, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10

Niedziela



16:10 TV PULS

Moje wielkie greckie wesele

Komedia, USA, Kanada 2002

Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu - restauracji Dancing Zorba's w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni - oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmuje prowadzenie biura podróży. Poznaje lana Millera (John Corbett) - nauczyciela angielskiego.

Poniedziałek



02:10 TVP KULTURA

Śmierć jak kromka chleba

Dramat, Polska, 1994

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek" - najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach.
Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek"...

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Posprzątane

Teatr Telewizji, 2016

Sztuka autorstwa uznanej amerykańskiej dramatopisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami.
Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...

Środa



02:00 TVP 1

Chinatown

Sensacyjny, USA, 1974

Akcja „Chinatown" rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:50

Czwartek



22:10 POLSAT

Szczęścia chodzą parami

Komedia romantyczna, 2022, Polska

Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeucie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, jego własne historie miłosne tworzą serię spektakularnych katastrof. Przystojny i zabawny, mógłby być mężczyzną marzeń, gdyby nie to, że na kobiety działa jak czarny kot. Sprowadza na swoje wybranki pecha, który z hukiem kończy najbardziej płomienny romans. Nieświadoma ryzyka Malwina, ulega jego czarowi od pierwszego wejrzenia.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1

06:15 **Akacjowa 38**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz. TVP, 2012
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Halo tu Mediolan** - felieton
13:00 **Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia** - dok., Niemcy, 2023
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**



15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:10 **Klan**
18:45 **Akacjowa 38**
19:30 **Program informacyjny 19.30**
19:55 **IO Mediolan-Cortina** - ceremonia otwarcia
23:10 **Tyle co nic** - fabularny, Polska, 2023
01:00 **Pierwszy strzał** - thriller, USA, 2017
02:45 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
03:00 **Pytanie dnia**
03:25 **Reporterzy** - magazyn
03:40 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial
05:25 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:55 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obyczajowy



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
22:25 **Kino relaks - Legalna blondynka 2** - kom., USA, 2003
00:10 **Labirynt** - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne i szczęśliwe życie. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
02:55 **Żona do podziału** - kom., Franc., 2015
04:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interw.
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - prog. kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Detektywi** - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Mediolan-Cortina** - magazyn sportowy
19:40 **Pogoda**



19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Harry Potter i zakon feniksa** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.
23:00 **Szogun** - miniserial, Jap., USA
00:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:05 **Nieobecni 2** - serial, Polska
04:05 **Uwaga!** - program interw.
04:25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
05:20 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Disco Star** - talent show



22:00 **Transformers: Zemsta upadłych** - sens., USA, 2009. Drugie widowisko akcja/science-fiction z przebojowej serii. Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf - „Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki") ocalił nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.
01:25 **Inna kobieta** - kom., USA, 2014
03:45 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman** - mag.
07:40 **Jak powstaje papier?** - dokument, Polska, 2017
08:20 **Mieszczanie żywieccy - Beata i Ada** - dok., 2021
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
10:40 **Unity** - koncert, 2025
12:10 **Rosa Bonheur, portrecistka natury** - dok., Franc., 2021
13:25 **Kulturalni** - magazyn
14:15 **Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura** - reportaż
14:35 **Tydzień z życia mężczyzny** - obycz., Polska, 1999
16:45 **Informacje kulturalne**
17:05 **Kalina** - dok., Polska, 1991
18:10 **Kalina Jędrusik** - reportaż



18:50 **Karnawały** - dokument, Francja, 2015
20:00 **Amerykański świat podziemia** - fab., USA, 1961
21:50 **Tygodnik Kulturalny**
22:45 **Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król** - magazyn kulturalny
23:15 **Podróż Felicji** - dram., Wlk. Bryt., 1999 ●
01:25 **Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca**
02:00 **Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka** - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:10 **Mody Polskie - Poznań** - reportaż
03:55 **Tygodnik Kulturalny**
04:50 **Teledysk**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje oczyścić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Transporter 3** - akcja, Francja, 2008



22:05 **Człowiek w mroku** - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu rusza na ratunek chłopakowi uwięzionemu w rękach mafii!
00:10 **Przekręt** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000. Złodziej Franky zatrzymuje się w Londynie w drodze do Nowego Jorku. Jego podróż ma bardzo ważny cel - musi dostarczyć ogromny diament do swojego szefa
02:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program obycz.
05:55 **Szkoła** - program obycz. Janek Winiarski to nowy uczeń szkoły. Chłopakowi wpadła w oko Amelia, z którą skłócona jest jego kuzynka Ewa.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - program kryminalny. Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. Kobieta chce wiedzieć, kto próbuje wrobić ją w morderstwo.
15:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy



17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Małżeństwo na skróty** - kom., Australia, 2021
22:10 **Banksterzy** - obycz., Polska, 2020
00:25 **Torque: Jazda na krawędzi** - sens., USA, 2004
02:10 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:10 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:05 **Usterka** - program poradnikowy
04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:00** Europejska perła baroku **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Historia krzyża na Tarnicy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Sokolnik **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** IV rozbiór Polski **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl f186487592

SOBOTA • 7 lutego

TVP 1

04:30 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Halo tu Mediolan - felieton
11:05 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - zjazd mężczyzn
12:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - skiathlon kobiet



15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi
21:25 Hit na sobotę - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
23:30 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia?

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
23:05 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
00:45 Wesele - obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na wiejskim weselu.
02:45 Morderstwa w Arbois - krym., Franc., 2024

TVN

05:55 Uwaga! - program interw.
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:50 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:00 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich obu wybiera sobie osobiście sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadzili nadzwyczaj ważną misję.
17:20 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017



19:00 Fakty
19:25 King's Arena - kulisy
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i książę półkrwi - przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:10 Skok stulecia - sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia.
03:55 Szpital św. Anny - program obycz.
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Smerfy - anim., USA, 2011. Uciekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały: do Nowego Jorku.
14:15, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
16:40 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin, 2025
23:30 XXX: Następny poziom - sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
01:55 Superfly - sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonym dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zachwiana.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
08:05 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
08:30 Unity - koncert, 2025
09:55 Informacje kulturalne
10:20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufołaka - anim., Wlk. Bryt., 2011
11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:05 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
13:15 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
14:15 Wydarzenie aktualne
14:50 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
16:20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
17:00 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
02:00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
02:40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert, 2022
04:05 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
04:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby. Tematem odcinka będzie woda. Skąd najczęściej ją bierzemy, do czego wykorzystujemy i jak dba się o nią w różnych częściach świata.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Tajniak - akcja, 2023. Ryan, były agent sił specjalnych, po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem. Obaj pogrążeni są w żałobie po rodzinnej tragedii.



22:15 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. 26-letni milioner będzie musiał użyć swoich umiejętności, aby przeciwstawić się czyhającym na jego fortunę i życie wrogom.
00:25 Na podsłuchu - akcja, 2022. Podczas dyżuru w pokoju podsłuchów federalny agent Justin Rosa słyszy, jak jeden z członków kartelu narkotykowego zostaje zaatakowany w swoim domu przez płatnych zabójców.
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzysta Konrad Szewczyk jest nękany w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki - przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykającego się z niemocą twórczą i innymi problemami, trafiają trzy urocze i rozbrykane wiewiórki.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:20 Detektywi - program kryminalny
15:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001



20:00 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013 ●
22:50 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady
01:05 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Pewnego wieczoru życie Eriki zmienia się w koszmar - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem...
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Prorok Ukrainy **17:00** Stefan Kardynał Wyszyński **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 8 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Zmiennicy
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:25 Halo tu Mediolan - felieton
12:40 IO Mediolan - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały
15:15 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał



16:45 Teleexpress
17:00 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał
17:50 IO Mediolan - studio
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Eiffel - fab., Franc., 2021
00:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:50 Jaka to melodia?

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne



16:10 Pan Mama
16:40 IO Mediolan - studio
16:55 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 3 przejazd
17:55 IO Mediolan - studio
18:30 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 4 przejazd
19:25 IO Mediolan - studio
19:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
21:25 Gwiazdy w akcji - Reguła milczenia - dram., USA, 2012
23:40 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:55 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
16:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczelinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień
23:35 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

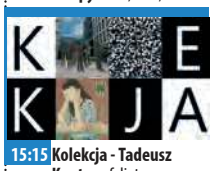
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:00 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. Gru porzucił życie kryminalisty. Niestety, pojawia się tajna organizacja zajmująca się zwalczaniem zła na skalę globalną.
14:20 Park jurajski III - obycz., USA, 2001
16:20 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania - znalezienia spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejść Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca.
22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018. Uśpiony wulkan jest aktywny i grozi wyginięciem życia.
01:10 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 1963
08:00 Liturgia prawosławna w Zaściankach
09:00 Niepojęte - Bóg Emmanueala Levinasa i Inny - felieton
09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewska wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
15:35 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:05 Tango - spektakl teatralny
20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Kulturalni - magazyn
23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015
00:10 Noc krótkich filmów - Aaaah! • Ewa
00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
04:55 - Teledyski

TV Puls

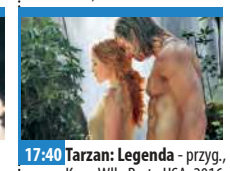
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, którego granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec znika w nieznanych okolicznościach. Przeciwstawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiaduje się, że jej miasto jest pełne magii.



16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toula Portokalos ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka. ●
18:25 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017
20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią jej stanem.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 Batwheels I - animacja
07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przyciąga kłopoty jak magnes.
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwano 4-letniego chłopca...
15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



17:40 Tarzan: Legenda - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Skarsgard), opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu
20:00 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
22:55 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
00:40 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - poradnikow
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019 **13:25** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **15:55** Serce nie sługa - kom., Polska, 2018 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **02:05** Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Bogu się podobać **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Papież Polak do Rodaków **12:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13:00** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **14:40** Maryja, Matka ludzi **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl f186487592

PONIEDZIAŁEK • 9 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
12:55 Natura w Jedynce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:30 Jaka to melodia?
16:05 Dziedzictwo



17:00 Teleexpress
17:20 IO Mediolan - studio
17:25 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21:10 Program informacyjny 19.30
21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Papusza - dramat, Polska, 2013
02:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021
04:55 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
23:45 Whitney - dokument, USA, 2018
01:55 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Niezgodna - przygod., USA, 2014
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wplątany w ucieczkę przez pustkowia Wasteland wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosy...
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill/ Star Lord jest przygnębiony, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują nad naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
23:10 Kokainowy miś - kom., USA, 2023
01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
07:40 Podróże z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000



17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapołowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994 ●
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej wspólnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mścicielka - akcja, Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyne, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrosny kolega z zespołu rozpuszcza plotkę, że dziewczyna ma kłopoty w szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wiertnicze przewracają się jedna po drugiej.
22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy...
03:30 Fachowcy - paradokument
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Człowiek bez twarzy **13:30** Msza św. **14:30** Muzeum 303 **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Uganda Ojca Adama

WTOREK • 10 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:40 Halo tu Mediolan - felieton
10:00 IO Mediolan - studio
10:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje
11:05 IO Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje
11:45 IO Mediolan - studio
11:50 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału
12:20 IO Mediolan - studio
12:30 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału



13:00 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:15 IO Mediolan - Skoki narc.
21:05 Program inform. 19.30
21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:50 Chinatown - sens., USA, 1974 ●
02:05 Wykrywacz kłamstw - mag.
02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:20 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczyna popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

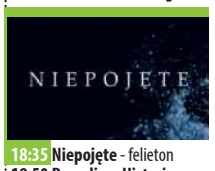
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:05 Uczennica - film TVP, 1981
11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
12:40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dok., Franc., 2023
13:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
15:15 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
17:00 Parada oszustów - serial, 1977
18:05 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg



18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Posprzątane - spektakl teatralny, 2016 ●
21:30 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
23:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag.
23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
01:20 Bez wstydu - dram., Polska, 2012
02:55 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szczurów w mieszkaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiera oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jacht - thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.
22:05 Za burtą - akcja, 2015
23:55 Kolonia karna - akcja, 1994
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Sara Czarnecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się tegnąć się na swoje życie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabójcy zostawiają go, przekonani, że nie żyje...
22:10 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013 ●
00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przepraszam za marzenia **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Promień z Fatimy **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

eprasa.pl f186487592

ŚRODA • 11 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Ranczo - serial obycz., 2013
09:20 Komisarz Alex - serial krym.
10:25 Halo tu Mediolan - felieton
10:50 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacjowa 38
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
21:10 IO Mediolan - studio
21:20 IO Mediolan - Łyżwiarstwo figurowe - pary taneczne, tańce dowolne
23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram., Polska, 1995
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Chinatown - sens., USA, 1974 ●
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:40 Przepis dnia - program
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021
01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wyzwoleniu Hlne Lam Trong udała się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii.
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu...
00:55 Niezgodna - przygod., USA, 2014
03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show
06:00 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:45 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Komediowa środa: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamożni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówiłby się ich introwertyczny syn.
22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to wyszkolony komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać „stylistą fryzur".
00:45 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaż
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007
12:30 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
13:50 Mysterium Tremendum
14:10 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973



17:05 Parada oszustów - serial, 1977
18:10 Którędy po sztukę - Kader Attia - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
20:00 Lęk - fabularny, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król
22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:45 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
03:40 Niepojęte - felieton
04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kulturystyki przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszą w pościg za uciekającym kierowcą. W porzuconym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje cierpiąca na amnezję Alicia.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych i samemu wymierzyć sprawiedliwość.
22:15 Wojownik - akcja, USA, 2011
01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych.
04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
22:45 Epidemia - sens., USA, 1995. Epidemiolog Sam Daniels prowadząc swe badania trafia do położonej w sercu dżungli osady, której ludność zdziesiątkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA...
01:20 Uwolnić orkę II - przygod., USA, Franc., 1995
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Przeprawa serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:15** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Cyrla **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Bawer - Moja Walka

CZWARTEK • 12 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Halo tu Mediolan - felieton
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacjowa 38



19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, ¼ finału, 1/2 finału
21:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał
22:25 Sprawa dla reportera
23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024
00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
03:05 Sprawa dla reportera
04:05 Świątynie świata - dok., Franc., 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024
01:05 Lepsza połowa - serial, 2020
01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009



22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeucie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof. ●
00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wzruszająca i inspirująca opowieść o Joy Mangano, gwieździe telezakupów z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence.
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
11:45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971
13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
14:30 Informacje kulturalne
15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
16:50 Parada oszustów - serial, 1976
18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023
19:50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry" - felieton
20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989
21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Tygodnik Kulturalny
01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015
03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Superagent - kom., 2023. Nieporadny policjant dowiaduje się, że jego babcia została uprowadzona. Aby ją uratować, Rayane wraz ze swoim zespołem musi przekazać przestępcom niezwykle cenne kamienie.



21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego.
23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Mieszkająca ze sobą para licealistów ciągle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzały światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi
22:20 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
03:05 Usterka - program poradnikowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nagi instynkt - sensacyjny, USA, Franc., 1992 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl f186487592

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zl m2. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 https://chopina-loft.pl/

MIESZKANIE na sprzedaż, dwupokojowe komfor-



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 13 lutego

eprasa.pl f186487592

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

towe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m², na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

ATRAKCYJNA DZIAŁKA budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu,olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

CITROEN Xara Picasso, 2.0 HDI, diesel, 90 km, 2000 rok, hak, OC luty 2026 r. przegląd brak, cena 1.500 zł do negocjacji. Ryki. Tel. 516 527 307.

FIAT Croma 1.9jtd, 150kmm 2006r., 217 000 km przebiegu, kolor srebrny metalik, bogate wyposażenie, hak. 8 600 zł. Tel: 516 099 766

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

RENAULT LAGUNA II 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, lakier z połyskiem, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, bez rdzy, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

VW Golf 6, 1.6TDI, 2011r., 137 tys. km przebiegu, klimatyzacja, 5 drzwi, nawigacja, ABS, sprowadzony, zarejestrowany, oc na rok, przegląd do 22.01.2027r., 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI z oponami zimowymi kpl 4 szt. Kumho 195/65 R15 koła były montowane w samochodzie Kia. Tel. 662 596 281.

KOŁO ZAPASOWE Opel Corsa, meriva 4x100, 6JX15 H2 ET39, opona 185/65/15, cena 100 zł. Goździk. Tel. 660 364 632.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie rozm. 175x65x14, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

OPONY LOTNICZE , samolotowe, rożne rozmiary, nowe i używane. Tel. 570 530 800.

OPONY zimowe 4 szt. do tego 4 felgi i 4 kołpaki z logo „Reno" rozmiar 205/60 R16, cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 049 000.

OPONY zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl f186487592

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • protetyka
• stomatologia estetyczna • profilaktyka
• odbudowa zębów • stomatologia dziecięca
• chirurgia • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

OŚ z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso , silnik benzyna 1.8 L, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

SILNIK 1.5kw na 230. 250 zł. Tel: 724 111 557

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

PRASA prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

SADZARKA, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

WÓZ ciągnikowy, masywny cena 2.200 zł. Brony 5, cena 850 zł.

SIEWNIK poznaniak garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

ROZRZUTNIK czarno-białostocka, 1992r., 2 wałki, cały w oryginale, mało używany, stan idealny. Okolice Garwolina. 9 500 zł. Tel: 692 263 782

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 400l. Babice. Tel: 663 858 462

CIĄGNIK Ursus 2812. prod. 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków Tel. 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków . Tel: 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

GLEBOGRYZARKA w rozsądnej cenie. Tel: 724 111 557

ROZRZUTNIK białostocki w cenie do 3 000 zł. Tel: 724 111 557

SIEWNIK ZBOŻOWY 17 , w oryginale. Tel. 692 290 910.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

BELE siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

JĘCZMIEŃ, OWIES, PSZENŻYTO, Stryj. Tel. 504 086 345.

PSZENŻYTO 2 tony, cena 60 zł za 100kg. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

CEBULA, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

MARCHEW ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ODDAM za darmo 2 skrzynie OWSA po młynkowaniu z badylem do palenia, ok. 1 tona. Niwa Babicka. Tel. 783 863 712.

SIANO I SŁOMA w belach, składowane pod dachem, możliwy transport po uzgodnieniu. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SŁOMA w belach z pszenżyta i jara, prasa 120, 80 szt. Siano w belach 120, 25 szt. Zboże ozime i jare. Okolice Trojanowa. Cena do uzg. Tel. 606 218 814.

PSZENICA ozima, owies, różne odmiany po centrali. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl f186487592





ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ŁUBIN większa ilość - biały wąskolistny, nie pryskane przed zbiorem, potrójnie czyszczony na siew. Ryki. Tel. 695 731 791.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES poker pierwszy rok po centrali, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 769 232.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

KUKURYDZA cała i mielona. Wylezin. Tel: 600 365 940

SIANO i słoma w belach, suche z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 829

PSZENŻYTO. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

SIANO w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

ZIEMNIAKI, marchew paszowa. Maciejowice, tel: 519 454 620

50 bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

PSZENŻYTO kupię. Tel. 600 942 748.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO suche dąb, osika i brzoza, połupane, gotowe do pieca. Tel: 782 639 060

DREWNO łupane układane, sosna półsucha - 200 zł, dąb, jesion - 400 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE
SPRZEDAM

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

REGAŁ POKOJOWY z szafą dwudrzwiową, z nadstawką, wym. 3,15x2,10 stan bdb, cena 450 zł do uzg. Stężyca. Tel. 517 120 621.

REGAŁ pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na nóżkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

STÓŁ I krzesła. Cena 2.000 zł.

WERSALKA, kolor niebieski, stan dobry, cena 200 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNA dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

DREWNO na dach, krokwie 14x8 dł 67 metra, kantówki 15 7 metr dł suche. Cena na miejscu. Żelechów. Tel. 513 139 021.

DRUT 6mm, gładki, w szpuli na jarzemka, cena 2,50 zł/kg. Ryki. Tel. 785 073 436.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 używana, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 i 250, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm I gat. za pół ceny - 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane nowe 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA fi.159x5 izolowana fabrycznie dł. 12mb, połowa ceny - 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,5 tanio - 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

eprasa.pl f186487592



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

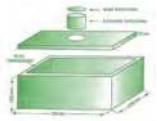
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

CEOWNIK ocynkowany dobry na sztachety 50x20x1,3mm, cena 3 zł/m. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK Z/G 40x30x1,3mm ocynkowany dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na słupy do wiat fi.219x5, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnowalcowana 2mm 1x2, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 6mb dł. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY OCYNKOWANE 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z kształtownikami przyspawanymi poziomo szer. 20cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 220cm x 120cm super tanio - 60 ł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.42 x 1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502375285.

PODESTY do rusztowań metalowych za pół ceny- 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KONIE małopolskie, dobry rodowód, cena do uzg. Tel. 602 702 043.

KONIE POLSKIE, roczne klaczki rodowodowe do programu, cena 2200 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

BYCZEK czarno-biały 3 tygodniowy, mięsny SM, cena do uzg. 5km od Ryk. Tel. 505 544 375.

TUCZNIK waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

KACZORY i kaczki, duże, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

KROWA 7 lat, cielna termin wycielenia 8 kwietnia, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

PROSIĘTA do dalszego chowu. Tel: 693 099 480

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

KASA pancerna wym. 12x50x50cm, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

ROWER 26, 3 biegi, różowy, nowy. Garwolin. 850 zł. Tel: 502 438 054

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIMY osobę do pracy w piekarni z do-

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

Części do zgarniaczy obornika



- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b

tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl f186487592

świadczeniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Parysów Tel. 503 120 454.

ZATRUDNIMY kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

KUCHARZ / kucharka. Hotel Sulbin. Tel: 880 433 118

SPRZEDAWCA w sklepie ogrodniczym. Tel: 668 124 107

ZATRUDNIĘ osobę do produkcji pierogów, elastyczne godziny pracy. Tel: 603 832 159

KOORDYNATOR serwisowy. Poł-Zbyt sp. z.o.o. Tel: 664 390 126

ZATRUDNIĘ osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel. 690 314 500

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

KOMPLEKSOWE usługi remonto-budowlane, malowanie, mycie oraz naprawa różnych rzeczy. Tel: 793 160 163

WYKOŃCZENIA wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

ROLETY wewnętrzne i zewnętrzne – sprzedaż i montaż! Rolety na wymiar, fachowy pomiar i montaż, terminowość i szybka realizacja, nowoczesne i klasyczne wzory. FB: Decorraf. Tel. 515 551 050.

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 2 lutego 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – otwartej powierzchni użytkowej usytuowanej na parterze budynku administracyjno – biurowego Starostwa Powiatowego w Rykach znajdującego się w Rykach przy ul. Wyczółkowskiego 10A, przeznaczonej do wynajmu na okres 5 lat w drodze przetargu ustnego nieograniczonego. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl oraz stronie BIP Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMINY SPOTKAŃ „KSEF W PIGUŁCE”:

4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.

Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych.
Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



eprasa.pl f186487592

SAMORZĄD I PRZEDSIĘBIORCY O PRZYSZŁOŚCI ŻELECHOWA

W Żelechowie odbyło się kolejne spotkanie władz gminy z lokalnymi przedsiębiorcami. Była rozmowa o inwestycjach, podatkach i planach na najbliższe lata



Gmina Żelechów

Ważnym elementem były także swobodne rozmowy i wymiana opinii o przyszłości gminy



Gmina Żelechów

Spotkanie uzupełnił występ muzycznie uzdolnionej młodzieży

W Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie odbyło się spotkanie samorządowców z przedsiębiorcami. W opinii władz atmosfera była budująca, a rozmowy miały konstruktywny charakter. Była to druga edycja wydarzenia.

Pomysł spotkań wyszedł od burmistrz Żelechowa.

- *Spotykam się z mieszkańcami jak tylko mogę: z seniorami na ich uroczystościach, ze stowarzyszeniami na walnych zebraniach, z mieszkańcami wiosek na zebraniach sołeckich. Dlatego pomyślałam o spotkaniach z przedsiębiorcami. Myślę, że wpiszą się one na stałe w kalendarz naszego samorządu, stając się okazją do rozmów o ważnych sprawach* - uważa **Krystyna Wieczorkiewicz**.

PYTANIA I SWOBODNE ROZMOWY

W spotkaniu wzięło udział kilkudziesięciu przedsiębiorców. Samorząd reprezentowali: przewodniczący rady **Michał Bogusz** wraz z radnymi, sekretarz gminy **Beata Talarek** oraz kierownicy wydziałów i jednostek organizacyjnych.

Burmistrz podsumowała najważniejsze działania i osiągnięcia 2025 roku. Jak podkreśliła, był to czas intensywnych inwestycji.

- *Wykorzystaliśmy środki z programu Polski Ład, innych funduszy zewnętrznych oraz własne zasoby, by zmodernizować aż 22 odcinki dróg gminnych* - zaznaczyła K. Wieczorkiewicz.

Wśród innych ważnych zadań wymieniła budowę Centrum Opieki nad Dzieckiem, które od września ma przyjąć łącznie 98 dzieci. Poinformowała też o gotowej Strategii Rozwoju Gminy oraz trwających pracach nad Planem Ogólnym.

- *Ruszyliśmy również z pracami nad kilkoma koncepcjami, w tym zagospodarowaniem terenów rekreacyjnych przy boiskach klubu „Sęp" oraz targowiska miejskiego w Żelechowie. Do tego dochodzą inwestycje w sport i edukację na terenach wiejskich* - dodała burmistrz.

Uczestnicy spotkania aktywnie zadawali pytania. Dotyczyły one m.in. wysokości podatków oraz planów związanych z obwodnicą Żelechowa. Ważnym elementem były także swobodne rozmowy i wymiana opinii o przyszłości gminy.

Spotkanie uzupełnił występ muzycznie uzdolnionej młodzieży: **Klaudii Gradus**, **Macieja Bogusza**, **Bartosza Paducha** i **Jakuba Paducha**.

Tomasz Kępka



Gmina Żelechów

W noworocznym spotkaniu udział wzięło kilkudziesięciu lokalnych przedsiębiorców



W Żelechowie odbyło się kolejne spotkanie władz gminy z lokalnymi przedsiębiorcami

Rozmowa z burmistrz Żelechowa Krystyną Wieczorkiewicz

Przyjazna gmina to priorytet

Jak Pani ocenia miniony rok dla Żelechowa?

Był to czas konkretnych zmian, które ułatwiają życie mieszkańcom. Wykorzystaliśmy środki z programu Polski Ład, innych funduszy oraz własne zasoby, by zmodernizować aż 22 odcinki dróg gminnych. Coś takiego nigdy wcześniej się nie wydarzyło. Dzięki temu prawie nie zostało miejsc z nieutwardzonymi dojazdami do posesji.

Nie zapominajmy też o „niewidocznej" pracy urzędu. Przygotowaliśmy i wdrożyliśmy kilka ważnych dokumentów, jak Strategia Rozwoju Gminy, która wskazuje kierunki działań i pomaga w pozyskiwaniu funduszy. Plan Ogólny jest już o krok od ukończenia. Ruszyliśmy również z pracami nad kilkoma koncepcjami, w tym zagospodarowaniem terenów rekreacyjnych przy boiskach klubu „Sęp" oraz targowiska miejskiego. Do tego dochodzą inwestycje w sport i edukację. Pozyskaliśmy środki na budowę wielofunkcyjnego boiska w Starym Goniwilku przy szkole. Przeprowadziliśmy też remonty i doposażenia szkół oraz świetlic, m.in. w Starym Goniwilku i Kalinowie.



Jednym z tematów podczas spotkania były podatki. Czy szykują się zmiany?

W sprawie podatków staramy się utrzymywać stabilność, ale musimy dostosowywać stawki do obecnej sytuacji. Rada miejska już w ubiegłym roku podjęła decyzję o zwiększeniu podatków lokalnych o około 5%. Wynikało to z inflacji, wzrostu cen i wynagrodzeń. Nie jest to działanie skierowane przeciwko mieszkańcom. Pieniądze z podatków przeznaczamy na inwestycje. Tylko w 2026 roku około 22 mln zł trafi na projekty, które poprawią codzienne życie mieszkańców.

Jedną z zapowiadanych inwestycji jest budowa nowego targowiska. Na jakim etapie są prace?

Ogłosiliśmy otwarty konkurs na koncepcję zagospodarowania. Wpłynął jeden projekt, ale nie spełnił naszych oczekiwań. Przygotowania jednak trwają, zwłaszcza od strony infrastruktury. Pierwszym zadaniem jest zapewnienie przejezdności ulicy przy targowisku. Kupiliśmy działkę, by stworzyć dodatkowy dojazd. Docelowo do targowiska będzie można dojechać z trzech, a w przyszłości nawet z czterech stron. Sama budowa będzie wymagała wsparcia środkami zewnętrznymi.

Podczas spotkania poruszono też temat obwodnicy Żelechowa. Jakie są szanse na jej powstanie?

Obwodnica Żelechowa to temat, który od wielu lat budzi emocje wśród mieszkańców. Droga wojewódzka nr 807 przebiegająca przez miasto i ruch ciężarowy są dużym utrudnieniem. Koncepcja obwodnicy powstała już na przełomie lat 80. i 90. Na dziś jest to jednak tylko plan. Musimy poczekać na wejście w życie Planu Ogólnego, a następnie rozpocząć procedury związane z przebiegiem i lokalizacją drogi. To bardzo duże przedsięwzięcie, wymagające wielu formalności. Dołożymy wszelkich starań, by ten proces rozpocząć. Obwodnica będzie kontynuacją drogi wojewódzkiej, dlatego jej realizacja będzie należała do samorządu województwa, oczywiście we współpracy z naszą gminą.

O jakich jeszcze inwestycjach i planach rozmawiano podczas spotkania?

Rozmawialiśmy m.in. o planowanym remoncie i modernizacji płyty rynku. Jednym z moich marzeń jest jego zazielenienie oraz zwiększenie liczby miejsc parkingowych. Więcej zieleni i lepszy wygląd rynku sprawią, że mieszkańcy będą chętniej spędzać tam czas. Poruszono także temat modernizacji oświetlenia ulicznego w całej gminie, co wpłynie na poprawę bezpieczeństwa. Są też plany przebudowy kolejnych dróg gminnych i wewnętrznych, w tym rozpoczęcia procedur dotyczących ul. Ogrodowej. Mówiliśmy również o przydomowych oczyszczalniach ścieków, usuwaniu azbestu, rozwoju oświaty, remontach i budowie boisk oraz planowanym remoncie świetlicy we Władysławowie. Wszystko to wpisuje się w naszą strategię rozwoju gminy.

eprasa.pl f186487592

NOWY WÓZ STRAŻACKI DLA OSP BABICE

Ochotnicza Straż Pożarna w Babicach ma nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy. Mercedes już służy druhom i poprawi bezpieczeństwo mieszkańców gminy Trojanów





Ochotnicza Straż Pożarna w Babicach wzbogaciła się o nowy samochód ratowniczo-gaśniczy. Jednostka otrzymała lekki wóz marki Mercedes Sprinter, który zastąpił wysłużonego Lublina używanego od 2004 roku. Nowy pojazd już został włączony do podziału bojowego i jest w pełnej gotowości do działań.

Samochód jest wyposażony m.in. w zbiornik na wodę o pojemności 1000 litrów, 100-litrowy zbiornik na środek pianotwórczy, szybkie natarcie, wyciągarkę oraz pneumatyczny maszt oświetleniowy. Druhowie z Babic będą go wykorzystywać podczas pożarów, miejscowych zagrożeń oraz wypadków drogowych.

- *Cieszymy się z nowego samochodu, po przesiadce z Lublina różnica jest kolosalna. Jesteśmy zadowoleni, że udało się pozyskać wóz. Dziękujemy władzom gminy, pracownikom urzędu i wszystkim, którzy przyczynili się do zakupu* - mówi **Lucjan Kujda**, prezes OSP Babice. - *Mamy teraz porządny samochód. Jako prezes jednostki odczuwam ogromną satysfakcję. Oby jak najmniej był w użyciu. Lekki samochód jest wystarczający na nasze potrzeby* - dodaje.

Uroczyste powitanie nowego pojazdu odbyło się w czwartek, 29 stycznia, przed remizą OSP Babice. W wydarzeniu uczestniczyli strażacy z Babic, mieszkańcy miejscowości, władze gminy oraz druhowie z innych jednostek. Były race, syreny i fajerwerki. Dla lokalnej społeczności było to ważne i radosne wydarzenie.

- *Kilka minut po godzinie 18:00 spełniło się nasze wielkie marzenie. Na plac wjechał nowy, lekki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Mercedes 519 w zabudowie firmy Iuvo-Cars* - relacjonuje **Tomasz Majek**, naczelnik OSP Babice. - *Pojazd przebył długą drogę, dosłownie i w przenośni, bo przyjechał z Częstochowy, prowadzony rękami naszych druhów. To nowoczesny samochód, idealnie dostosowany do naszych potrzeb i realnie wzmacniający bezpieczeństwo Babic oraz całej gminy Trojanów*.

Jak poinformował wójt gminy Trojanów **Michał Jasek**, zakup samochodu o wartości 543 660 zł został sfinansowany dzięki niskooprocentowanej pożyczce z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz ze środków własnych gminy. Pożyczka wyniosła 500 tys. zł, z możliwością umorzenia 30 procent.

- *Huczne powitanie odbyło się 29 stycznia, natomiast oficjalne przekazanie samochodu zaplanowano podczas Gminnego Dnia Strażaka w maju* - informuje wójt. - *Auto już teraz służy mieszkańcom i jest gotowe do wyjazdów*.

OSP Babice to jednostka, która stale się rozwija i stawia na szkolenie młodzieży. W 2025 roku druhowie z Babic byli organizatorami Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych, podczas których ich drużyny zajęły czołowe miejsca.

- *Jestem przekonany, że nowy samochód jeszcze bardziej wzmocni ich zapał i chęć dalszego rozwoju* - podsumowuje wójt gminy Trojanów.

Noworoczne spotkanie Kół Gospodyń w Pilawie



MIG Pilawa

GM. PILAWA W piątek, 30 stycznia, w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie odbyło się noworoczne spotkanie przedstawicieli Kół Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z terenu miasta i gminy. Wydarzenie zorganizowano na zaproszenie burmistrz Pilawy Albiny Łubian oraz przewodniczącej rady miejskiej Doroty Niemiec-Jóźwickiej. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Janina Ewa Orzełowska, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, przedstawiciele Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Miętnem oraz zastępca burmistrza Agnieszka Dębowska. Spotkanie było okazją do rozmów, wymiany doświadczeń i podsumowania dotychczasowej działalności kół. Uczestnicy mówili także o planach i działaniach na nadchodzący rok. W trakcie spotkania podkreślano ważną rolę Kół Gospodyń Wiejskich w życiu lokalnej społeczności. Dziękowano za ich zaangażowanie w pielęgnowanie tradycji, organizację wydarzeń oraz aktywny udział w życiu gminy.

eprasa.pl f186487592

MATURZYŚCI Z DŁUGIEJ ODLICZAJĄ STO DNI DO EGZAMINÓW!

„Bo coś w szaleństwach jest młodości...” - tymi słowami Leopolda Staffa uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego rozpoczęli swój wielki bal. W blasku świateł, eleganckich sukni i garniturów, maturzyści rozpoczęli symboliczne odliczanie stu dni do najważniejszego egzaminu w życiu



Maciej Pyza - Fotografia

Sobotni wieczór należał do maturzystów z Długiej w Garwolinie. **Julia Tomala** i **Franek Pałyska** z gracją poprowadzili oficjalną część uroczystości. W sobotę, 31 stycznia, sala „Moderno” w Górznie wypełniła się nie tylko uczniami, ale i gośćmi. Wśród zaproszonych znaleźli się m.in. poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta **Iwona Kurowska**, przewodniczący radu powiatu **Michał Pałyska** oraz radny powiatowy **Norbert Wilbik**.

Maturzyści w swoich przemówieniach podkreślali, jak szybko minęły cztery lata nauki. Wspominali pierwsze chwile w murach szkoły, Józefinki i wspólne wyzwania. Był to jednak przede wszystkim czas podziękowań. Kwiaty i słowa uznania trafiły do dyrekcji - **Joanny Ostrowskiej** oraz **Marioli Kostyry-Talarek**.

Szczególnie wzruszającym momentem było uhonorowanie wychowawców ośmiu klas maturalnych, którzy przez lata wspierali młodych ludzi w ich rozwoju. Kwiaty i oklaski powędrowały do **Ewy Gałązki** - 4a, **Małgorzaty Jacak-Pokraki** - 4b; **Katarzyny Kosińskiej** - 4c; **Beaty Rybickiej** - 4d; **Marcina Gałązki** 4e1; **Krzysztofa Kędziorka** - 4e2; **Marty Łukasik** - 4f; **Marioli Jędrych** - 4g.

Nie zapomniano również o rodzicach, których trud w organizację balu podkreśliła Julia, kierując podziękowania na ręce przewodniczącej Rady Rodziców, **Katarzyny Żołądek-Kaczorowskiej**.

Studniówka nie mogła odbyć się bez tradycyjnego poloneza. Za perfekcyjny układ taneczny i cierpliwość podczas prób uczniowie podziękowali **Agnieszce Michalik**. Ważnym akcentem było odczytanie listu z życzeniami od dyrektor Kuratorium Oświaty, Urszuli Wyrzykowskiej-Dudek.

Punktem kulminacyjnym było wystąpienie dyrektor Joanny Ostrowskiej, która wypowiadając formułę „Anno Domini 2026”, oficjalnie otworzyła bal. Dla maturzystów z „Piłsudskiego” był to moment, by na chwilę zapomnieć o stresie, książkach i egzaminach, skupiając się na wspólnej radości. Przed nimi ostatnia prosta, ale wspomnienia z tego wyjątkowego wieczoru z pewnością zostaną z nimi na lata.



Pro-Foto Marcin Czajkowski



Pro-Foto Marcin Czajkowski



Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia

eprasa.pl f186487592

SZTUKA I MUZYKA W DWORKU W MIĘTNEM

Seniorzy z Garwolina zaprezentowali swoje prace w Dworku w Miętnem. Noworoczny wernisaż połączył malarstwo, haft i muzykę na żywo



Zainteresowanie wystawą przerosło oczekiwania organizatorów i artystów. Obie sale dworku wypełnili mieszkańcy powiatu, rodziny twórców oraz sympatycy malarstwa i dobrej muzyki



Wieczór uzupełnił koncert zespołu Live Duet z Łukowa. Publiczność chętnie dołączyła do wspólnej zabawy

W niedzielny wieczór, 25 stycznia, Dworek w Miętnem wypełnił się miłośnikami sztuki i muzyki. Odbył się tam noworoczny wernisaż senioralnej grupy malarskiej „Srebrna Paleta” pod hasłem „Przyroda wokół nas”. Organizatorem wydarzenia było Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem.

Zainteresowanie wystawą przerosło oczekiwania organizatorów i artystów. Obie sale dworku wypełnili mieszkańcy powiatu, rodziny twórców oraz sympatycy malarstwa i dobrej muzyki. Spotkanie uświetnił występ zespołu Live Duet.

PRZYRODA WIDZIANA OCZAMI SENIORÓW

Na wystawie zaprezentowano obrazy malowane farbami oraz prace haftowane haftem krzyżykowym. Tematem przewodnim była przyroda - cztery pory roku ukazane w osobistym, często bardzo ciepłym i spokojnym stylu. Pejzaże gór, lasów, pól i łąk przyciągały uwagę zwiedzających.

Zapytani o inspiracje twórcy odpowiadali zgodnie: - *Malujemy to, co nam w duszy gra. Zamykamy oczy i dusza podpowiada nam, co ręka ma tworzyć*.

Grupa „Srebrna Paleta” działa w ramach stowarzyszenia „Senior w Kręgu Kultury” przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Tworzą ją artyści amatorzy, którzy z każdym kolejnym wernisażem pokazują coraz większy rozwój. Była to już dwunasta wystawa grupy, a po raz drugi zaprezentowana w Dworku w Miętnem.

Grupę plastyczną tworzą: **Barbara Kalinowska** - przewodnicząca i koordynatorka prac, **Barbara Filipek** - szefowa stowarzyszenia, **Sabina Gruszczyńska**, **Bożena Kępka, Janina Kozłowska**, **Anna Krzyżanowska**, **Janina Lambrych** (również poetka), **Ewa Rozum**, **Irena Zielińska** oraz malarz i rzeźbiarz **Andrzej Gałązka**. Do tego szacownego grona artystycznego przynależy również moja skromna osoba, jako konstruktor budowli z patyczków i zapałek

- *Dziękuję pani dyrektor Elżbiecie Radziej za zorganizowanie dzisiejszego spotkania. Cieszę się, że nasza grupa się rozrasta. Ostatnio dołączyły do nas dwie nowe malarki* - mówiła Barbara Kalinowska, przewodnicząca Koła.

Warto dodać, że część prac znalazła swoich nabywców już podczas wernisażu.

MUZYKA PORWAŁA PUBLICZNOŚĆ

Wieczór uzupełnił koncert zespołu Live Duet z Łukowa. **Antoni Fartuszny** (trąbka) i **Mariusz Gajda** (saksofon sopranowy) wykonali znane utwory jazzowe, swingowe i filmowe, a później także muzykę rozrywkową i taneczną. Publiczność chętnie dołączyła do wspólnej zabawy.

- *Cieszę się, że możemy gościć tak liczne grono miłośników sztuki. Dzisiejszy wernisaż potwierdza, że grupa ma ugruntowaną pozycję nie tylko w Garwolinie, ale i w całym powiecie* - podkreślała dyrektor PCKiP **Elżbieta Radziej**.

Wydarzenie odbyło się pod patronatem starosty powiatu garwolińskiego **Iwony Kurowskiej**. Patronat medialny objął tygodnik „Twój Głos”.

Andrzej Ciosek

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Artur, Ignacy, Kuba, Piotruś, Damianek i Kacper. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



23 stycznia 2026 r. o godz. 11:45 urodził się Artur. Ważył 3700 g i mierzył 53 cm. Jest synem Kamili Chłopik i Michała Ziółka z Goździka



24 stycznia 2026 r. o godz. 14:05 urodził się Ignacy. Ważył 3800 g i mierzył 58 cm. Jest synem Karoliny Gładysz i Kamila Wierzchowskiego z Garwolina



27 stycznia 2026 r. o godz. 6:47 urodził się Kuba. Ważył 3950 g i mierzył 58 cm. Jest synem Pauliny Muchy i Radosława Konarzewskiego z Garwolina



27 stycznia 2026 r. o godz. 8:25 urodził się Piotruś. Ważył 3720 g i mierzył 55 cm. Jest synem Magdaleny Przychodzeń-Ptaszyńskiej i Damiana Ptaszyńskiego z Rudy Talubskiej



28 stycznia 2026 r. o godz. 2:50 urodził się Damianek. Ważył 3550 g i mierzył 55 cm. Jest synem Anny i Piotra Głowackich z Wilkowyi



29 stycznia 2026 r. o godz. 13:40 urodził się Kacper. Ważył 2780 g i mierzył 50 cm. Jest synem Izabeli i Marcina Kowalczyków z Garwolina

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

eprasa.pl f186487592

TA NOC POZOSTANIE W ICH PAMIĘCI

Polonez i taniec do hitu Abby rozpoczęły wielkie odliczanie do matury. Bal studniówkowy uczniów ZSP w Żelechowie odbył się 24 stycznia w Górznie

To była noc, na którą czekali przez pięć lat. Tegoroczni maturzyści Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie spotkali się w sali „Moderno" w Górznie, by wspólnie świętować swoją studniówkę. W balu wzięli udział uczniowie technikum informatyki (TI), technikum geodezji i rachunkowości (TG/TR), technikum żywienia i usług gastronomicznych (TŻ) oraz technikum mechanicznego i hotelarstwa (TM/TH). Łącznie bawiło się około stu maturzystów, nie licząc osób towarzyszących i zaproszonych gości.

ZATAŃCZYLI Z NAUCZYCIELAMI

Część oficjalną poprowadzili uczniowie **Sebastian Zalewski** i **Amelia Katnaj**. Przywitali gości oraz złożyli życzenia wychowawcom klas maturalnych: **Jolancie Wojtasik** (5 TI), **Hannie Szaniawskiej** (5 TG/TR), **Agnieszce Lasockiej** i **Iwonie Tomasiewicz-Kwas** (5 TŻ) oraz **Tomaszowi Odziemczykowi** (5 TM/TH). Każdy z wychowawców otrzymał bukiet kwiatów.

Studniówka, zgodnie z tradycją, rozpoczęła się polonezem. Maturzyści zaprezentowali układ przygotowany pod okiem **Edyty** i **Tomasza Odziemczyków**. Efekt kilkumiesięcznych prób został nagrodzony gromkimi brawami. To jednak nie był koniec części artystycznej. Po pamiątkowych zdjęciach uczniowie i nauczyciele wspólnie zatańczyli układ do utworu „Gimme! Gimme! Gimme!" zespołu Abba, co spotkało się z dużym entuzjazmem uczestników.

Po oficjalnych wystąpieniach rozpoczął się bal, który trwał do białego rana. Wcześniej głos zabrała dyrektor ZSP **Lidia Soćko**. - *Życzę wam odwagi w realizowaniu planów, wiary w siebie oraz radości z nadchodzących wyzwań* - mówiła do maturzystów. - *Są noce, które nie pytają o pozwolenie, tylko od razu stają się wspomnieniem* - dodała, zachęcając młodzież, by w pełni cieszyła się tym wyjątkowym wieczorem.

Życzenia maturzystom złożyli także poseł **Grzegorz Woźniak**, członek zarządu powiatu garwolińskiego **Krzysztof Ośka** oraz przedstawicielka rodziców **Anna Brojek**. Bal studniówkowy na długo pozostanie w pamięci uczestników jako jedno z najważniejszych wydarzeń szkolnych lat.

Tomasz Kępka



W szampańskich nastrojach, dorosła już młodzież ZSP bawiła się w Górznie do białego rana



Tegoroczni absolwenci pamiętali o swoich wychowawcach. W podziękowaniu za trud przekazywania wiedzy, odwdzięczyli się im bukietami kwiatów



Poloneza wraz z uczniami zatańczyła także dyrektor ZSP Lidia Soćko



Młodzi informatycy z technikum o takim właśnie profilu nie mogli odmówić sobie okazji zrobienia wspólnego zdjęcia z wychowawczynią Jolantą Wojtasik



Agnieszka Lasocka i Iwona Tomasiewicz-Kwas wraz ze swymi wychowankami z technikum żywienia i usług gastronomicznych (TŻ) prezentowali się doskonale



Do wspólnego zdjęcia w wychowawczynią Hanną Szaniawską ustawili się maturzyści technikum geodezji i rachunkowości (TG/TR)



Wspólne chwile z Tomaszem Odziemczykiem, wychowawcą technikum mechanicznego i hotelarstwa (TM/TH), uwiecznili także i jego uczniowie

eprasa.pl f186487592

Twój Głos nr 5(740) | 3 lutego 2026 | www.egarwolin.pl

Zdrowie wśród najlepszych w Polsce

ZDROWIE GARWOLIN

Młodzi piłkarze Zdrowia Garwolin zajęli miejsca 9-12 w finale Młodzieżowych Mistrzostw Polski U-15

Zawodnicy Zdrowia Garwolin z rocznika 2011 zakończyli finał Młodzieżowych Mistrzostw Polski U-15 w futsalu na miejscach 9-12. Zawody rozegrano w dniach 23-25 stycznia w Bojanie koło Gdyni. Najlepszym zawodnikiem jednego z meczów grupowych został Dawid Seremak.



Zdrowie Garwolin na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Futsalu U15: Norbert Boryń, Krzysztof Domarecki, Filip Dorożyński, Szymon Jałocha, Dawid Król, Ernest Makulec, Szymon Ostrowski, Seweryn Proczek, Antoni Przyczka, Jakub Przyczka, Dawid Seremak, Alan Szwec

SZYBKI AWANS I DUŻY SUKCES

Drużyna powstała zaledwie trzy miesiące przed turniejem, a mimo to awansowała do najlepszej szesnastki w kraju. To powód do dumy dla klubu i całego powiatu garwolińskiego.

Zespół tworzyli zawodnicy na co dzień grający w SPF Sabio, Zrywie Sobolew, Iskrze Pilawa, KS Puznówka oraz Wildze Miastków Kościelny. Trenerem drużyny był Bogumił Sobieska.

Droga do finału nie była łatwa. W eliminacjach rywalizowało ponad 90 zespołów z całej Polski. Do turnieju finałowego awansowało tylko 16 najlepszych.

RYWALIZACJA W BOJANIE

W Bojanie drużyny podzielono na cztery grupy. Zdrowie Garwolin trafiło do grupy B. Zespół zanotował dwa mecze przegrane i jedno zwycięstwo.

Garwolinianie przegrali 0:7 z Unisław Team Onde oraz 1:5 z Garbarnią Kraków. Pokonali natomiast Legion Pilzno 3:0. Dwie bramki w tym spotkaniu zdobył Dawid Seremak, jedną Krzysztof Domarecki. Dawid Seremak został wybrany najlepszym zawodnikiem meczu.

TRENER O TURNIEJU

- *Nie byłoby tego sukcesu bez Piotrka Kapicy* - podkreśla Bogumił Sobieska. - *Po części to jego pasja do futsalu zaprowadziła nas na mistrzostwa. Finał poprzedziły intensywne przygotowania oraz sparingi z moimi wychowankami z Sabio, którzy mieli już doświadczenie w tego typu imprezach. Dziękuję im, że zgodzili się sparować z młodszymi kolegami. W Bojanie liczyliśmy na nieco więcej, ale nie mamy się czego wstydzić. Stworzyliśmy grupę, która mi zaufała i dała się przekonać do mojej wizji futsalu. W przegranych meczach traciliśmy bramki w końcówkach połów. Może trochę żal porażki z Garbarnią, ale tego już nie cofniemy. Dla tych chłopców Mistrzostwa Polski Młodzików to przygoda życia. Dla wszystkich to potwierdzenie, że warto pracować i mieć marzenia.*

Słowa uznania należą się także kierownikowi drużyny Robertowi Makulcowi.

GOL W ZA DUŻYCH BUTACH

Turniej przyniósł też nietypową historię. Przed ostatnim spotkaniem Krzysztof Domarecki uszkodził swoje obuwie. W obawie, że nie będzie mógł wystąpić w meczu, pożyczył buty od kolegi aż o dwa numery za duże. O całej sytuacji nie poinformował trenera, obawiając się odsunięcia od składu. Za duże buty nie przeszkodziły mu jednak w dobrej grze. Krzysztof zdobył bramkę i miał swój udział w zwycięstwie drużyny, udowadniając, że determinacja i serce do gry potrafią przezwyciężyć nawet tak nietypowe przeszkody.

mn

WYNIKI ZDROWIA GARWOLIN

grupa B	
Unisław Team Onde	7
Zdrowie Garwolin	0
Garbarnia Kraków	5
Zdrowie Garwolin	1

Gol: Krzysztof Domarecki

Zdrowie Garwolin	3
Legion Pilzno	0

Gole: Dawid Seremak 2, Krzysztof Domarecki

PODZIĘKOWANIA

Klub dziękuje za wsparcie samorządom i instytucjom, dzięki którym możliwy był udział w mistrzostwach: Gminie Garwolin, Gminnemu Centrum Animacji i Kultury w Sulbinach, Miastu i Gminie Pilawa, Gminie Sobolew oraz firmie Usługi Transportowe Wojciech Teperek

Lech Team wygrał XII Futsal Arena

FUTSAL ARENA

Lech Team zwyciężył w XII edycji turnieju Futsal Arena rozegranego w hali w Górznie. Finał zakończył się serią rzutów karnych, a emocji nie brakowało do ostatniego meczu

W hali sportowej w Górznie rozegrano XII turniej Futsal Arena. Do rywalizacji stanęło 15 zespołów. Po kilkunastu godzinach gry najlepszy okazał się Lech Team, który w finale pokonał Sketch Nite po rzutach karnych.



Lech Team - zwycięzcy XII Futsal Areny

EMOCJE OD ĆWIERĆFINAŁÓW

Turniej od fazy ćwierćfinałowej dostarczał wielu emocji. W meczu Boys - Sketch Nite padł remis 1:1, a o awansie zdecydowały rzuty karne. Lepsi byli zawodnicy Sketch Nite, którzy wygrali 3:2. Lech Team pewnie pokonał SportsMate 360 aż 5:1. Niespodzianką była porażka RedBull Ciechanów z Piłkarskimi Kotami 1:2. W ostatnim ćwierćfinale Roztentegowywacze wygrali z Korpaletem 2:0.

WALKA O FINAŁ

W półfinale Sketch Nite wygrało z Piłkarskimi Kotami 2:0. Drugie spotkanie było bardzo wyrównane. Lech Team pokonał Roztentegowywaczy 1:0 i awansował do finału.

W meczu o trzecie miejsce Roztentegowywacze wygrali z Piłkarskimi Kotami 2:1 i stanęli na najniższym stopniu podium.

FINAŁ ROZSTRZYGNIĘTY KARNYMI

Finał turnieju był bardzo zacięty. Spotkanie Sketch Nite - Lech Team zakończyło się remisem 0:0. O zwycięstwie znów zadecydowały rzuty karne. Więcej spokoju zachowali zawodnicy Lecha Team, wygrywając serię 3:2.

Wyróżnienia indywidualne

Najlepszym bramkarzem turnieju został Szymon Winek z Lecha Team. Tytuł najlepszego zawodnika trafił do Dawida Pudły ze Sketch Nite. Królem strzelców został Jakub Wągrodzki z Lecha Team.

ORGANIZATOR O TURNIEJU

- *Turniej, który trwał dziesięć godzin, zakończył się dwoma niespodziankami. Mało kto spodziewał się tak dobrego występu Sketch Nite, które zajęło drugie miejsce przegrywając finał dopiero po rzutach karnych. Zaskoczeniem była też postawa Roztentegowywaczy. Ci walkę o finał przegrali 0:1 z późniejszymi zwycięzcami. Cieszę się, że turniej trzyma wysoki poziom i że drużyny z edycji na edycję robią postępy* - mówi Rafał Talarek, organizator zawodów.

mn

WYNIKI

Ćwierćfinały	
Boys	1
Sketch Nite	1
karne 2:3	
Lech Team	5
SportsMate 360	1
RedBull Ciechanów	1
Piłkarskie Koty	2
Roztentegowywacze	2
Korpalet	0
Półfinały	
Sketch Nite	2
Piłkarskie Koty	0
Lech Team	1
Roztentegowywacze	0
Mecz o 3 miejsce	
Piłkarskie Koty	1
Roztentegowywacze	2
Finał	
Sketch Nite	0
Lech Team	0
karne 2:3	

SKŁADY

1. Lech Team: Szymon Winek, Jakub Wągrodzki, Damian Matysiak, Bartosz Zackiewicz, Dawid Domarecki, Sebastian Grzegorczyk, Jakub Bogucki, Przemysław Galbarczyk, Michał Wiśnioch

2. Sketch Nite: Dominik Walicki, Dominik Michalczyk, Dawid Pudło, Sebastian Rusak, Kevin Kevino, Mikołaj Wojciechowski, Mateusz Gałkowski, Mateusz Parol

3. Roztentegowywacze: Andrzej Kupiec, Igor Ozóg, Kacper Kozlak, Kacper Oleksiuk, Mikołaj Głodek, Tomasz Kuchnio, Maciej Pieńkosz, Adam Bieńczyk, Szymon Kryczka, Bartek Wdowiak

PODZIĘKOWANIA

Organizatorzy dziękują za wsparcie: OSK OLAF, Błażejówka - Ośrodek Agroturystyczny oraz Fratelli Polacchi

eprasa.pl f186487592

Srebro Mikulskiego na Mistrzostwach Europy

SORTY WALKI

Łukasz Mikulski z Unina zdobył srebrny medal na Mistrzostwach Europy SOLT 2026 w brazylijskim jiu-jitsu, które odbyły się w Warszawie. Zawody rozegrano w formule submission only no-gi

Zawodnik Checkmat/Marga BJJ Garwolin startował w kategorii Master 2, brązowe/czarne pasy PRO +95. W tej formule walkę można wygrać wyłącznie przez poddanie rywala. Punkty nie są liczone w podstawowym czasie pojedynku, pojawiają się dopiero w dogrywce, jeśli żadnemu z zawodników nie uda się zakończyć walki przed czasem.

Do tej pory Łukasz Mikulski startował w zawodach innych organizacji, zarówno w walkach gi, czyli w kimonach, jak i no-gi, bez kimon. Rywalizował w Polsce i za granicą. W swoim dorobku ma tytuły mistrza Polski, Czech i Litwy, Puchar Polski oraz medale mistrzostw Europy innych federacji.

Do mistrzostw przygotowywał się głównie w swojej stodole, którą nazwał Stodoła Gym Unin. Znajduje się tam siłownia z urządzeniami i przyrządami wykonanymi własnoręcznie. Od czasu do czasu trenował także na siłowni w Borowiu.

- *Na zawodach udało mi się wygrać walkę między innymi przez dźwignię na nogę* - mówi Łukasz Mikulski. - *Walkę, którą przegrałem, rozstrzygnął werdykt sędziów po dogrywce. Na zawodach był ze mną trener Jakub Piesiewicz z Marga Garwolin oraz Łukasz Osiak. Łukasz jest ze mną od początku mojej przygody z tym sportem.*

Zawodnik podkreśla, że do startu wracał po ponad dwuletniej przerwie. - *Wiadomo, że jadąc na zawody chciałem wygrać i przywieźć medal, ale chyba najbardziej chciałem wygrać ze stresem. Po takiej przerwie był duży. Chciałem też udowodnić sobie, że mając ponad 40 lat, można jeszcze rywalizować* - dodaje.

Jak zaznacza Mikulski, ojcem tego sukcesu i jego dalszych startów jest trener Jakub Piesiewicz. Dużym wsparciem jest dla niego także rodzina - żona Ania oraz dzieci Julia i Adrian. Na co dzień Łukasz Mikulski pracuje w Krajowym Ośrodku Psychiatrii Sądowej dla Nieletnich w Garwolinie oraz jako nauczyciel wychowania fizycznego w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Borowiu.

mn



Łukasz Mikulski zdobył srebrny medal na Mistrzostwach Europy SOLT 2026 w brazylijskim jiu-jitsu

SPS 4CV wygrał na szczycie

SIATKÓWKA

Pięć setów, ogromne emocje i zwycięstwo po tie-breaku. SPS 4CV Garwolin pokonał AWP Development Dęblin w rozgrywkach Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach



SPS 4CV Garwolinie pnie się w ligowej tabeli ALS

Już przed pierwszym gwizdkiem było jasne, że starcie SPS 4CV Garwolin z AWP Development Dęblin będzie jednym z najciekawszych meczów sezonu. Naprzeciw siebie stanęli pretendent do mistrzostwa i obrońca tytułu. Od pierwszych piłek gra toczyła się bez kalkulacji, a każda akcja była walką o każdy punkt.

Pierwsza partia od początku była wyrównana. Żadna z drużyn nie potrafiła zbudować bezpiecznej przewagi, a wynik długo oscylował wokół remisu. O losach seta zdecydowała końcówka, w której więcej spokoju zachowali zawodnicy z Dęblina, wygrywając 29:27.

Kolejne sety przyniosły prawdziwą huśtawkę nastrojów. Oba zespoły szły punkt za punkt, a do okolic 20. punktu wynik niemal zawsze był remisowy. Kibice oglądali siatkówkę na wysokim poziomie - nie brakowało mocnych ataków, długich wymian i ofiarnych obron.

TIE-BREAK DLA GARWOLINA

O zwycięstwie musiał zadecydować tie-break. W nim SPS 4CV Garwolin od początku narzucił swój styl gry. Szybko wypracowana kilkupunktowa przewaga pozwoliła kontrolować przebieg seta. Garwolinianie wygrali decydującą partię 15:8 i cały mecz 3:2. Tym samym zostali dopiero drugim zespołem, który pokonał AWP Development Dęblin w XXIV edycji ligi. Wcześniej dokonał tego Powiślak Końskowola, z którym SPS ma jeszcze przed sobą spotkanie.

To nie był koniec grania SPS 4CV Garwolin. Zespół rozegrał także zaległy mecz z Klinem Podwierzbie. W tym spotkaniu garwolinianie byli już wyraźnie lepsi. Od początku narzucili swoje tempo i bez większych problemów wygrali 3:0, sięgając po komplet punktów.

mn

WYNIKI

SPS 4CV Garwolin - AWP Development Dęblin 3:2 (27:29, 25:21, 20:25, 25:20, 15:8)

Set Górzno - SciTeeX Kłoczew 3:0 (25:22, 25:17, 25:14)

SPS 4CV Garwolin - Klin Podwierzbie 3:0 (25:18, 31:29, 25:15)

SKŁADY

SPS 4CV Garwolin: Marcin Włodarczyk, Marcin Ozimek, Filip Przybysz, Kuba Majewski, Kamil Trzpil, Przemysław Kowalczyk, Andrzej Zawisza, Krzysztof Kisiel

Set Górzno: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Tomasz Rosłaniec, Miłosz Przybysz, Czarek Banaszek, Szymon Kozicki

TABELA

1. Set	8	20	21:6
2. SPS 4CV	6	15	17:6
3. AWP Develop.	7	15	19:9
4. Powiślak	5	14	15:3
5. Klin	7	11	13:14
6. SciTeeX	6	8	12:14
7. Dream Team	6	6	8:14
8. Volley	7	5	10:17
9. Orient Rokitno	6	4	7:15
10. Budowlanka	8	0	1:24

Wilga po dwóch sparingach

PIŁKA NOŻNA - WILGA GARWOLIN

Dwa mecze kontrolne, zwycięstwo i remis - tak wygląda dotychczasowy bilans Wilgi Garwolin w zimowych przygotowaniach do rundy wiosennej

Przygotowująca się do rundy wiosennej IV ligi Wilga Garwolin ma za sobą dwa sparingi z zespołami V ligi. Garwolinianie pokonali Podlasie Sokołów Podlaski 2:0 oraz zremisowali z Tygrysem Huta Mińska 3:3. Oba spotkania rozegrano pod balonem w Miętnem.

ZMIANY W PLANACH PRZYGOTOWAŃ

Zespół prowadzony przez Karola Zawadkę miał w planach sparing z Victorią Sulejówek. Mecz nie doszedł jednak do skutku z powodu zamarzniętej murawy. W zamian trener obserwował zawodników podczas dwóch gier wewnętrznych.

WYGRANA NA POCZĄTEK

Pierwszym rywalem Wilgi było Podlasie Sokołów Podlaski. Spotkanie było wyrównane i obfitowało w niewiele klarownych sytuacji bramkowych. W 42. minucie Felipe de Brito Novais wykorzystał rzut karny podyktowany po faulu na nim samym. Wynik ustalił w 90. minucie Kirył Shakurau, który popisał się mocnym strzałem z dystansu. W meczu nie wystąpiło czterech kontuzjowanych zawodników, a ich miejsce zajęło trzech piłkarzy testowanych.

REMIS Z TYGRYSEM

Drugi sparing, rozegrany w formule 2x60 minut, Wilga zagrała z Tygrysem Huta Mińska. Od pierwszych minut oba zespoły postawiły na ofensywną grę. Do przerwy było 1:1 po bramce Emmanuela Obiego, który wrócił na boisko po urazie. Po zmianie stron kibice zobaczyli kolejne gole, a mecz zakończył się remisem 3:3. Dla Wilgi trafiali jeszcze Felipe de Brito Novais oraz Leon Falęcki. W tym spotkaniu zagrało łącznie pięciu zawodników testowanych.

KOLEJNY SPARING POD ZNAKIEM ZAPYTANIA

Następnym rywalem Wilgi miała być III-ligowa Świdniczanka Świdnik. Rozegranie tego sparingu nie jest jednak pewne. Zespół z Lubelszczyzny ma problemy organizacyjne i odwołuje kolejne zaplanowane mecze.

mn

eprasa.pl f186487592

GMINA ŁASKARZEW WYDA 47 MILIONÓW

Radni gminy Łaskarzew przyjęli plan wydatków na 2026 rok. Samorząd planuje wydać ponad 47 milionów złotych, z czego najwięcej pieniędzy trafi do szkół oraz na budowę nowych wodociągów i oczyszczalni ścieków

To będzie rok ważnych prac budowlanych. Gmina planuje 45 443 493 zł dochodów. Wyda jednak więcej, bo 47 443 493 zł. Brakujące 2 miliony złotych urząd pożyczy w banku, aby sfinansować potrzebne inwestycje. Dodatkowo samorząd musi oddać ponad milion złotych wcześniejszych pożyczek.
Na same inwestycje gmina przeznaczy w 2026 roku blisko 11 milionów złotych. Najdroższe zadania dotyczą wody i ścieków. M.in. w Nowym Pilczynie powstanie nowoczesna oczyszczalnia ścieków za 3,8 miliona złotych, a w Izdebnie przebudowana zostanie stacja uzdatniania wody za ponad 2,7 miliona złotych. W całej gminie powstanie kanalizacja i oczyszczalnia za ponad 2,1 miliona złotych.

SZKOŁY TO NAJWIĘKSZY KOSZT

Codzienne życie dzieci w szkołach i przedszkolach kosztuje najwięcej. Gmina przeznaczy na oświatę ponad 20,7 miliona złotych. Samorząd planuje też drobne budowy przy szkołach: parking w Starym Pilczynie (50 tys. zł), nową wentylację w Izdebnie (80 tys. zł) oraz zakup wyposażenia do szkół w Dąbrowie i Izdebnie.

NOWE ŚWIETLICE

Radni pomyśleli też o wolnym czasie mieszkańców. W Sośnince powstanie nowa świetlica kontenerowa za 600 tysięcy złotych, a w Celinowie mniejsza za 250 tysięcy złotych. Z kolei w parku w Izdebnie Kolonii powstanie miejsce do odpoczynku i zabawy za blisko 190 tysięcy złotych. Na naprawę dróg w Zygmuntach, Kacprówku, Helenowie i Grabinie gmina wyda łącznie pół miliona złotych.

ILE KOSZTUJĄ ŚMIECI I URZĄD?

System odbierania śmieci ma się sam finansować. Gmina planuje zebrać od mieszkańców 1 125 000 zł i dokładnie taką samą kwotę wydać na wywóz i sprzątanie odpadów. Prowadzenie urzędu oraz obsługa spraw mieszkańców będzie kosztować 4,6 miliona złotych. Na bezpieczeństwo i strażaków z OSP trafi 561 tysięcy złotych.
W budżecie zapisano też 40 tysięcy złotych na programy pomagające w walce z nałogami.

Na inwestycje radni gminy Łaskarzew przeznaczyli 10 915 438 zł
szczegółowy wykaz zaplanowanych inwestycji:
• Budowa i przebudowa SUW Izdebno wraz z modernizacją sieci wodociągowej na terenie gminy: 2 720 445 zł
• Dobudowa wodociągu w m. Wola Rowska w kierunku Polesia Rowskiego: 150 000 zł
• Budowa oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej w gminie Łaskarzew: 2 116 000 zł
• Kompleksowa przebudowa i modernizacja oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie: 3 820 000 zł
• Opracowanie dokumentacji projektowej sieci wodociągowej w m. Lewików: 25 000 zł
• Przebudowa dróg gminnych w m. Zygmunty i Kacprówek: 300 000 zł
• Przebudowa drogi gminnej Stary Helenów - Nowy Helenów: 100 000 zł
• Przebudowa drogi gminnej w m. Grabina: 100 000 zł
• Modernizacja oświetlenia ulicznego na terenie gminy Łaskarzew: 50 000 zł
• Wykonanie parkingu przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie: 50 000 zł
• Modernizacja systemów wentylacyjnych w Zespole Szkół w Izdebnie (naprawa urządzeń do wietrzenia sal): 80 000 zł
• Zakup wyposażenia do Szkoły Podstawowej w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarzewskiej: 15 000 zł
• Wykonanie ogrodzenia placu zabaw przy Przedszkolu w Izdebnie Kolonii: 50 000 zł
• Zakup wyposażenia do Przedszkola w Izdebnie Kolonii: 100 000 zł
• Budowa kontenerowej świetlicy wiejskiej w Sośnince: 600 000 zł
• Budowa świetlicy wiejskiej w Celinowie: 250 000 zł
• Modernizacja zaplecza kuchennego w świetlicy wiejskiej w Melanowie: 90 000 zł
• Modernizacja i doposażenie świetlic wiejskich w Kacprówku, Lipnikach, Uścieńcu i Grabinie: 90 000 zł
• Utworzenie strefy rekreacyjno - turystycznej w parku w Izdebnie Kolonii (miejsce do zabawy i spacerów): 188 993 zł
• Wpłata na dofinansowanie zadania inwestycyjnego dla Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie na dofinansowanie zakupu wyposażenia i urządzenia sali edukacyjnej w budynku nowej siedziby KP PSP Garwolin: 20 000 zł

Budżet Gminy Łaskarzew 2026

DOCHODY:
45 443 493 zł

WYDATKI:
47 443 493 zł

DEFICYT:
2 000 000 zł

INWESTYCJE:
10 915 438 zł

Sobolew uczci Kościuszkę. Wyjątkowe sympozjum już wkrótce

Historia jednego z największych bohaterów świata zapisała się na naszych polach i ulicach Z okazji 280. urodzin Tadeusza Kościuszki, Sobolew zaprasza na niezwykłe spotkanie z historią, która wciąż żyje w naszej małej ojczyźnie

Ziemia Sobolewska od lat oddycha tradycją kościuszkowską. Postać Naczelnika to nie tylko postać z podręcznika, ale część naszej codzienności:
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Sobolewie z dumą nosi imię bohatera, ucząc młodych ludzi odwagi;
- główna ulica Sobolewa przypomina o nim każdego dnia podczas spaceru



czy drogi do pracy;
- wciąż pamiętamy o „Drzewie Kościuszki", pod którym według podań odpoczywał wódz;
- kopiec w pobliskiej Krępie przypomina o bitwie pod Maciejowicami, gdzie ranny Naczelnik przelewał krew za wolność.
W Sobolewie odbędzie się ogólnopolskie sympozjum pt. „Bohater nieznany". To wydarzenie pokaże Kościuszkę z zupełnie nowej strony - nie tylko jako żołnierza, ale też artystę i człowieka z pasją. Prelegenci opowiedzą o tym, jak widzieli go zwykli ludzie oraz jak wspominają go za granicą.
- *Ziemia Sobolewska to miejsce, gdzie tradycje patriotyczne są wciąż żywe. Jesteśmy dumni, że możemy pielęgnować pamięć o człowieku, który stał się symbolem walki o wolność nie tylko Polski, ale i całego świata* - mówią organizatorzy.

KIEDY I GDZIE?

Sympozjum odbędzie się 7 lutego o godzinie 11:00 w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie przy ul. Rynek 1.
W programie przewidziano m.in. koncert utworów skomponowanych przez samego Kościuszkę, opowieści o jego walkach w Ameryce, ciekawostki o nieznanych szkicach bohatera oraz zwiedzanie wystawy.
Zapraszamy wszystkich mieszkańców! Wstęp na wydarzenie jest wolny. To świetna okazja, by porozmawiać o historii przy kawie i herbacie.
Organizatorzy: Aneta Niedźwiedzka, Anna Wiśnioch, Mirosława Bednarzak-Libera, Leszek Urawski oraz Mirosław Matosek.

Program sympozjum

Bohater Nieznany - 280. rocznica urodzin Tadeusza Kościuszki
7.02.2026, godz. 11:00
Prowadzenie: mgr Anna Wiśnioch (Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej)

11.00 - Otwarcie Sympozjum przez organizatorów i przywitanie gości.
11.05 - KONCERT 2 POLONEZÓW I WALCA SKOMPONOWANYCH PRZEZ T. KOŚCIUSZKĘ w wykonaniu Ryszarda Szewczyka.
11.30 - dr Mirosława Bednarzak-Libera (Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego), ARTEFAKTY Z CZASÓW INSUREKCJI KOŚCIUSZKOWSKIEJ W ZBIORACH MUZEUM HISTORII POLSKIEGO RUCHU LUDOWEGO.
11.45 - dr Michał Kalbarczyk (Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne), UDZIAŁ TADEUSZA KOŚCIUSZKI W WALCE O NIEPODLEGŁOŚĆ STANÓW ZJEDNOCZONYCH.
12.00 - dr Marcin Gomółka (Zespół Szkół im. Gen. Józefa Dwernickiego w Stoczku Łukowskim), KOŚCIUSZKO W WOJNIE O KONSTYTUCJĘ 3 MAJA.
12.15 - mgr Ewelina Ławecka (Zespół Szkół im. Emilii Plater w Piasecznie), FRANCUSKA ŚCIEŻKA TADEUSZA KOŚCIUSZKI.
12.30 - mgr Aneta Niedźwiedzka (Gminny Dom Kultury w Sobolewie), LINIA I WOLNOŚĆ. NIEZNANE SZKICE KOŚCIUSZKI.
12.45 - 13.15 - Przerwa na kawę, herbatę i zwiedzanie wystawy: TADEUSZ KOŚCIUSZKO W KRĘGU TRADYCJI LUDOWEJ I NARODOWEJ.
13.15 - mgr Natalia Wiśnioch (SP nr 50 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego – Prymasa Tysiąclecia w Lublinie), ANGIELSKA FASCYNACJA WODZEM INSUREKCJI.
13.30 - dr Mirosław Matosek (Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych), KOŚCIUSZKO W WIERSZACH NIEMIECKICH POETÓW.
13.45 - dr Iwona Stępień (Zespół Szkół Stenotypii i Języków Obcych w Warszawie), LEGENDA KOŚCIUSZKOWSKA W LITERATURZE POLSKIEJ.
14.00 - mgr Sławomir Zawadka (Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne), OSTATNIE LATA ŻYCIA TADEUSZA KOŚCIUSZKI.
14.15 - mgr Kazimierz Paciorek (Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej), POMNIKI KOŚCIUSZKI W POLSCE I NA ŚWIECIE.
Podsumowanie Sympozjum, rozmowy przy kawie i herbacie.

eprasa.pl f186487592