

BEZPŁATNY
DODATEK
TELEWIZYJNY

GAZETA POWIATOWA

NOWY tygodnik łobeski

POLSKI
WYDAWCA

• Łobez • Resko • Węgorzyno • Dobra • Radowo Małe

Nr 47(814) Rok XVI 24 LISTOPADA 2020 r. Cena: 2,50 zł (w tym 5% VAT)



PDZ to ogólnopolski znak przyznawany przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi wyłącznie produktom o najwyższej jakości. Pieczywo z tym znakiem znajdziesz w

ASPROD, UL. POCZTOWA 22, ŁOBEZ (SKLEP NETTO)

**ŚMIERTELNY
WYPADEK**
**BURMISTRZ
Z COVIDEM**
**PRAWIE 3 PROMILE
MOTOROWEREM**
**NOWY SPRZĘT
W OSP RADOWO MAŁE**
**ZAWIESZONO
LICZNE
KURSY
AUTOBUSÓW**



STR. 14

STR. 14

STR. 13

STR. 6



CHOINKI
PROSTO Z PLANTACJI
Sprzedaż:
JODŁA, ŚWIERK
Cena producenta
Sosnowko 2, gm. Resko
tel. 604 522 098
604 198 306

Salon optyczny
ClearVision
Okulary dla Ciebie
Łobez, ul. Boczna 7
661 963 060
Godziny otwarcia
Pon.-pt. 11:00-17:00
Sobota 11:00-14:00
Clear Vision ŁOBEZ

- Specjalistyczne badania wzroku.
- Szeroki wybór opraw i szkieł okularowych wysokiej jakości.
- Naprawa okularów.
- Okulary na RATY.

*Nie zwlekaj umów się na wizytę,
z nami przejrzysz na oczy!*

akcept auto+
DARMOWY
pojazd zastępczy z
OC sprawcy
BEZ KAUCJI
MINIMUM FORMALNOŚCI
NA CAŁY CZAS NAPRAWY
ZADZWOŃ
733-608-204
@autolobez www.autolobez.pl
Obsługujemy Łobez, Drawsko, Świdwin,
Resko, Węgorzyno i okoliczne miejscowości.

P.P.H.U. PERFECT
**KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE
USŁUGI SPRZĄTANIA**
- pranie tapicerek meblowych,
samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja,
odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej
oraz dachów
TEL. 516 078 222

**SKUP
ZŁOMU**
STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH
PHU KOWAL, ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA 4
GODZINY OTWARCIA:
Pon-Pt: 8.00-16.00 Sob: 8.00-14.00
- świadczymy usługi autolawetą
- transport do 3,5 t
- demontaż konstrukcji stalowych
KONKURENCYJNE CENY
tel. 661 545 391

**SPRZEDAŻ DZICZYZNY
BEZPOŚREDNIA**
JELEŃ 35 - 120 kg, ok. 13 zł/kg
DZIK 20 - 100 kg, ok. 6 zł/kg
+ 45 zł badanie
SARNA 10 - 20 kg, ok. 15 zł/kg
ZAMÓWIENIA: **TEL. 791 515 446**, wkleyrankaszczecin@gmail.com
MIEJSCE SPRZEDAŻY: ul. Północna 2, 73-150 Łobez

**SKUP ZŁOMU
RESKO**
TEL.
516 785 789,
509 349 767



**Ks. Bartek
Rajewski**

Uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata – 22 listopada 2020 roku

I CZYTANIE: Ez 34,11–12.15–17. II CZYTANIE: 1 Kor 15,20–26.28. EWANGELIA: Mt 25,31–46.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Gdy Syn Człowieczy przyjdzie w swej chwale i wszyscy aniołowie z Nim, wtedy zasiądzie na swoim tronie, pełnym chwały. I zgromadzą się przed Nim wszystkie narody, a On oddzieli jednych od drugich, jak pasterz oddziela owce od kozłów. Owce postawi po prawej, a kozły po swojej lewej stronie. Wtedy odezwie się Król do tych po prawej stronie: „Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, weźmijcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata. Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść; byłem spragniony, a daliście Mi pić; byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie; byłem nagi, a przyodzialiście Mnie; byłem chory, a odwiedziliście Mnie; byłem w więzieniu, a przysłyszeliście do Mnie”. Wówczas zapytają sprawiedliwi: „Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym i nakarmiliśmy Ciebie? spragnionym i daliśmy Ci pić? Kiedy widzieliśmy Cię przybyszem i przyjęliśmy Cię? lub nagim i przyodzialiśmy Cię? Kiedy widzieliśmy Cię chorym lub w więzieniu i przysłyszeliśmy do Ciebie?”. Król im odpowie: „Zaprawdę powiadam wam: Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili”. Wtedy odezwie się i do tych po lewej stronie: „Idźcie precz ode mnie, przeklećci, w ogień wieczny, przygotowany diabłu i jego aniołom. Bo byłem głodny, a nie daliście Mi jeść; byłem spragniony, a nie daliście Mi pić; byłem przybyszem, a nie przyjęliście Mnie; byłem nagi, a nie przyodzialiście Mnie; byłem chory i w więzieniu, a nie odwiedziliście mnie”. Wówczas zapytają i ci: „Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym albo spragnionym, albo przybyszem, albo nagim, kiedy chorym albo w więzieniu, a nie usłużyliśmy Tobie?”. Wtedy odpowie im: „Zaprawdę powiadam wam: Wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tegoście i Mnie nie uczynili”. I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego”.

KRÓLOWIE ŻYCIA

Przed tygodniem zapowiedziano spektakularne, czterodniowe obchody przypadającej w 2022 roku 70. rocznicy objęcia tronu przez królową Elżbietę II. Jeszcze żaden brytyjski monarcha nie obchodził takiego jubileuszu. „Platynowy jubileusz Jej Królewskiej Mości będzie prawdziwie historycznym momentem, który zasługuje na zapamiętanie” – oświadczył minister kultury Oliver Dowden. Boże, chroń królową! Nie wiem jednak, skąd to przeświadczenie, że monarchini, która dziś liczy 94 lata, nie zostanie do czasu jubileuszu odwołana z tego świata przez innego Monarchę – Władcę Życia i Śmierci.

Kiedy nazywamy Jezusa Królem, mamy na myśli najczęstszą to, że może On zrobić wszystko, czego tylko zapagnie. Jego królestwem jest Kościół, czyli my, ochrzczeni, chrześcijanie, wszyscy, bez względu na to, jak się mianujemy: katolicy, prawosławni, protestanci. Więcej nawet, Jego królestwem jest cała rzeczywistość. Karl Rahner SJ nie bez powodu mówi w odniesieniu do wyznawców innych religii, światopoglądów i filozofii życia o anonimowych chrześcijanach. Ta jego intuicja upewnia nas, że Jezusowe panowanie nad światem to nic innego, jak wykonywanie tej pracy, którą i nam zlecił Jego i nasz Ojciec.

Istotę tej pracy dobrze oddaje zdanie z dzisiejszej Ewangelii: „Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, mnie uczyniliście” oraz „Wszystko, czego nie uczyniliście...”. Nikt, kto chce mienić się uczniem Chrystusa, nie może przejść obojętnie wobec tych słów. Obojętność na to przesłanie byłaby obojętnością na los człowieka. Być uczniem Jezusa oznacza służyć potrzebującym. Kto tego nie czyni, ten nie poznał swojego Mistrza, nigdy nie był człowiekiem wierzącym.

Jezus uczy nas dzisiaj, byśmy nasze życie przeżywali dojrzałe, a co za tym idzie – odpowiedzialnie i sprawiedliwie. Co to znaczy? Człowiek dojrzały ma świadomość, że nie jest „pępkiem wszechświata” i nie koncentruje się zbyt na własnej osobie. Człowiek odpowiedzialny jest wolny od uprzedzeń wobec kogokolwiek i wie, że każde jego działanie ma określone konsekwencje także dla innych. Człowiek sprawiedliwy ma świadomość, że nie tylko jemu należy się mlekiem i miodem płynące życie królewskie, ale też wszystkim innym, bo Bóg każdego człowieka obdarował godnością królewską.

Znakiem przynależności do Chrystusa nie jest znajomość orzeczeń doktrynalnych i historii dogmatów. Tym znakiem nie jest też pragnienie, a nawet żądanie ogłoszenia Chrystusa królem Polski. Tym znakiem jest natomiast postępowanie względem innych, choćby nie byli z ojczyzny mojej, różnili się ode mnie kolorem skóry, religią, orientacją seksualną, filozofią życia, przynależnością partyjną etc. Znakiem przynależności do Chrystusa jest moja wrażliwość na los człowieka. Zwłaszcza tego głodnego, spragnionego, przybysza (uchodźcy), chorego, nagiego, zniewolonego. Warto, by to właśnie do serca wzięli sobie wszyscy uważający się za jedynych sprawiedliwych i tak chętnie sprawiedliwości domagający się dla

innych. Chrystus nie nazywa sprawiedliwymi tych, którzy doskonale wypełniają prawo, lecz właśnie tych, którzy pełnią działa miłosierdzia. „Zaprawdę powiadam wam: wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tegoście i Mnie nie uczynili. I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego”. Bóg nie będzie nas sądził z ortodoksji lub jej braku, lecz z uczynków miłości.

70. rocznica objęcia tronu przez królową Elżbietę II będzie na pewno okazją do wspomnień i podsumowań. Warto, byśmy i my przynajmniej raz w roku podsumowywali nasze królowanie, tzn. stosunek do bliźnich, zwłaszcza tych, do których nam najdalej, ale też stosunek do świata, w którym żyjemy. Bo łatwo nam wyobrazić sobie Chrystusa ukoronowanego na Króla. Trudniej przychodzi nam myśleć, by zwykłych ludzi

traktować jak królów i królowe. Łatwo pomagać innym, by uzyskać nad nimi władzę. Trudniej oddać władzę nad sobą żebrakowi. Warto więc przypomnieć sobie stare powiedzenie, że tak naprawdę „królować, to znaczy służyć”.

o g ł o s z e n i e

**Prywatna Szkoła Branżowa I Stopnia
w Łobzie
przyjme osobę
z wyższym wykształceniem
do pracy w administracji szkoły.
Kontakt telefoniczny:
91 39 73190
lub mailowy:
uslugiedukacyjne@wp.pl**

**Ferma drobiu w Redle
(Powiat Goleniów)
zatrudni pracownika.
Praca obejmuje: obsługę i kontrolę
zwierząt, konserwację i obsługę
urządzeń oraz prace porządkowe.
Dla zamiejscowych możliwość
zakwaterowania. Tel. 511 731 352**

**Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503 617 739,
519 831 493**

p r o g n o z a

Dzień	Prognoza	Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 23.11	6°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami	18 km/h W Max 30 km/h	Zachm. 60% Deszcz: 2,1mm	4	+ 07:39 + 15:48 Uv 1/10
Wtorek 24.11	6°C Zachmurzenie duże	13 km/h SW Max 20 km/h	Zachm. 83% Deszcz: 0mm	3	+ 07:41 + 15:47 Uv 1/10
Środa 25.11	6°C Przejściowe zachmurzenie	11 km/h S Max 17 km/h	Zachm. 70% Deszcz: 0mm	3	+ 07:43 + 15:46 Uv 1/10
Czwartek 26.11	5°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami	11 km/h WSW Max 17 km/h	Zachm. 83% Deszcz: 1mm	3	+ 07:44 + 15:45 Uv 1/10
Piątek 27.11	6°C Przejściowe zachmurzenie	9 km/h WNW Max 17 km/h	Zachm. 85% Deszcz: 0,4mm	4	+ 07:46 + 15:44 Uv 1/10
Sobota 28.11	4°C Przelotne opady	7 km/h NW Max 24 km/h	Zachm. 88% Deszcz: 2,4mm	3	+ 07:47 + 15:43 Uv 1/10
Niedziela 29.11	4°C Przejściowe zachmurzenie	11 km/h SW Max 28 km/h	Zachm. 57% Deszcz: 0mm	3	+ 07:49 + 15:43 Uv 1/10
Poniedziałek 30.11	4°C Częściowo słonecznie	15 km/h WSW Max 35 km/h	Zachm. 78% Deszcz: 0mm	6	+ 07:51 + 15:42 Uv 1/10

źródło: internet - interia.pl

POD PEGAZEM

GDZIE JESTEŚ

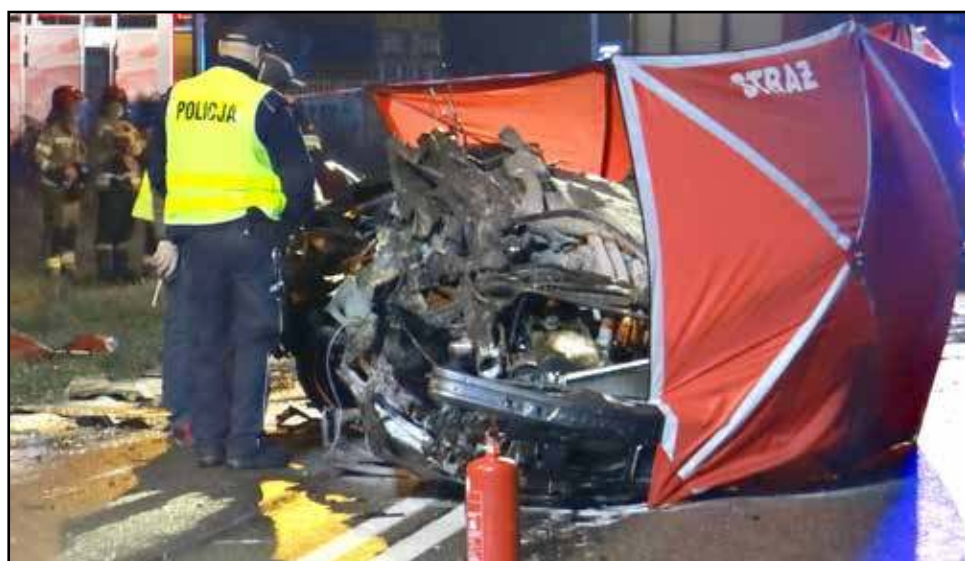


Zginęła, uciekła, wiatr ją rozwał w polach
I już jej nie będzie, próżno nawoływać?
Czy w przekwitłym kwiatku, zastygła w nasionach
I wróci ze słońcem, gdy odejdzie zima?

Albo ją kto może schował w starym kufrze
I na strychu trzyma, nie chce się podzielić?
Lub rozzarowany zamknął ją, by ustrzec
Przed płaczem, po stracie, gdyśmy opuszczeni

Chłód większy, a w oczach strach i żal na przemian
Czy się znów odrodzi, czy nam w sercach uschła
Pytamy skuleni z braku przytulenia
Gdzie nam się podziela miłość międzyludzka

roma rappe



ŚMIERTELNY WYPADEK

(ŁOBEZ) We wtorek 17 listopada o godzinie 22:55 służby ratunkowe zostały poinformowane, że na ulicy Waryńskiego w Łobzie doszło do wypadku. Osobowe BMW

uderzyło w drzewo i zatrzymało na środku jezdni. Przybyły na miejsce lekarz z zespołu ratownictwa medycznego mógł tylko stwierdzić zgon – kierowca nie żył, a ciało było zakleszczone w

mocno rozbitym samochodzie. Od razu fragment ulicy Waryńskiego został wyłączony z ruchu drogowego. Do pracy przystąpili policjanci, technik kryminalistyczny, prokurator oraz strażacy. Oględziny i zabezpieczenie pojazdu trwały do wczesnych godzin porannych. Jak udało nam się ustalić, za kierownicą pojazdu zginął Paweł

B., 25-letni mieszkaniec gminy Węgorzyno. W tej chwili trwają czynności mające na celu ustalenie wszystkich okoliczności tego tragicznego w skutkach wypadku. Ciało mężczyzny zostało zabezpieczone do sekcji zwłok, m.in. pod kątem ewentualnych chorób, nagłych zdrażeń np. kardiologicznych, czy też wcześniejszego spożywa-

nia alkoholu lub innych środków niedozwolonych. Rozbity pojazd także został zabezpie-

czony do badań – przeprowadzi je biegły za zakresu ruchu drogowego. (sc)



k o n d o l e n c j e

Rodzinie i najbliższym

BOGDANA GÓRECKIEGO

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie oraz wieloletniego Radnego Rady Miejskiej w Łobzie

wyrazy głębokiego współczucia

składa
Prezes Zarządu
PUK Sp. z o.o w Łobzie
wraz z pracownikami

KOTŁY GRZEWCZE

Danuta Zarzeczna
Sklep Spożywczy
ul. Łożnicka 4,
73-150 Łobez
Tel. 666 393 295



Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

BOGDANA GÓRECKIEGO

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie

Wyrazy żalu i współczucia Rodzinie i Bliskim zmarłego składają

Członkowie Rady Osiedla w Łobzie

Rodzinie nagle zmarłego

BOGDANA GÓRECKIEGO

zasłużonego działacza społecznego i kolegi

wyrazy współczucia składają

Kazimiera i Zdzisław Szklarscy z rodziną oraz
Koleżanki i Koledzy

Najserdeczniejsze wyrazy współczucia Rodzinie zmarłego

BOGDANA GÓRECKIEGO

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie oraz członka wspierającego OSP Zagórzycze

składa
Prezes OSP Zagórzycze
wraz z druhami i druhami

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD

Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków

Tel. 609 309 048

Praca od zaraz - ręczna obróbka surowca krewetki

2.600- 4.000 zł/mies.

Pełny etat

Typ umowy: umowa zlecenie

RESKO spółka z o.o. w Resku poszukuje osób chętnych do podjęcia pracy przy ręcznej obróbce surowca krewetki (NOWE STAWKI). Zapewniamy darmowy dowóz z miejsca zamieszkania. Jedynym warunkiem zatrudnienia jest aktualna książeczka zdrowia. kontakt pod nr telefonu: 91/ 39 51 758 lub 508 123 163

PRACA w Niemczech dla kobiet i mężczyzn

stała lub sezonowa

premie do 200 euro

727 001 702

www.remax-praca.pl



DZICZYŻNA

dzik w skórze - 4,95 zł/kg
bez skóry - 9,95 zł/kg

sarna w skórze - 13,95 zł/kg
bez skóry - 16,00 zł/kg

jeleni w skórze - 11,50 zł/kg
bez skóry - 13,00 zł/kg

Zamówienia dotyczące sprzedaży poszczególnych elementów po uzgodnieniu telefonicznym.

Miejsce odbioru:
Sielsko 43A, gm. Węgorzyno, pow. łobeski,
tel. 517 297 009



NAUKA JAZDY



KURS NA WÓZKI WIDŁOWE ZAPISY DO 10 GRUDNIA!!!

**KURS DLA KIEROWCÓW
PRZEWOŻĄCYCH TOWARY NIEBEZPIECZNE ADR**

termin 11 grudnia do godz. 16:00
(ostateczny termin zapisów w dniu rozpoczęcia kursu)

egzamin 19 grudnia

E-LEARNING

ZAPISY CODZIENNIE !!!

Badania psychologiczne kierowców i innych zawodów

Najbliższe terminy:

**5.12. (sobota - godz. 8:00), 11.12. (piątek - godz. 8:00),
19.12. (sobota - godz. 8:00)**

PRAWO JAZDY KAT. B - ZAPISY CODZIENNIE

Egzaminy: Szczecin, Koszalin, Szczecinek

LIGA OBRONY KRAJU

OŚRODEK SZKOLENIA ZAWODOWEGO KIEROWCÓW W ŁOBZIE

ul. Pocztowa 17A, 73-150 Łobez
tel. 91 397 31 46, kom. 785 883 379, 512 183 825
e-mail: biuro.osklobez@lok.org.pl

M a t e r i a ł i n f o r m a c y j n y



Brawa dla całego zespołu nauczycieli oraz uczniów w pełni zaangażowanych w akcję pomagania!

KAJTUSIA ZE ŚWIDWINA WSPIERA TAKŻE ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. T. KOŚCIUSZKI W ŁOBZIE

(ŁOBEZ) Szkolny Klub Wolontariusza wziął udział w akcji społecznej, której celem była pomoc Kajtusio- wi, chorującemu na zanik mięśni. Zbieraliśmy nakrętki, puszki, pieniądze. Dzięki po- mocy Basi Król efekty tej po-

mocy są zadziwiające. Mimo pandemii i nauce zdalnej zebraliśmy 709,75 zł i dużą ilość worków z nakrętkami – Nie mieściły się do forda Mondeo! Wszystko zostało przekazane rodzicom Kajtu- sia. Mam nadzieję, że w ten

sposób pomożemy chłopcu. Dziękujemy uczniom, na- uczycielom, pracownikom niepedagogicznym, Zdzisła- wowi Urbańskiemu i oczywi- ście heroicznej Basi Król.

(opiekunki SKW: Bożena Kordyl i Dorota Kotwicka)

M i n i s t e r s t w a

Z d r o w i a



Otyłość chorobą XXI wieku

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) prawie 40 proc. dorosłych na świecie ma nad- wagę, a co trzeci cierpi na otyłość. 650 mln ludzi jest chorych na otyłość, która stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. W ciągu ostat- nich 40 lat populacja osób otyłych na świecie powiększyła się prawie trzykrotnie. W Polsce nie jest lepiej, bo problem z nadmier- ną wagą ciała ma ponad połowa (61 proc.) mieszkańców. Częściej występuje on u mę- czyzn (74 proc.) niż u kobiet (50 proc.). 46 proc. mężczyzn ma nadwagę, a 28 proc. jest oty- łych, w porównaniu do 29 proc. Polek z nad- wagą i 21 proc. z otyłością.

Nadwaga a otyłość

Nadwaga to jeszcze nie otyłość, ale ją poprze- dza. Obie przypadłości łączy nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organi- zmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosu- nek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg.

Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą

o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. W przypadku otyłości BMI jest większe lub rów- ne 30, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka wynosi co najmniej 86,7 kg.

Otyłość to choroba

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale i spore zagrożenie dla zdrowia: stanowi ona prostą drogę do otyłości, uznanej za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Każdego roku odpowiada ona za blisko 3 mln zgonów na całym świecie.

Otyłość jest chorobą przewlekłą spowodowa- ną nadmiarem energii zawartej w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość to poważny problem medyczny, bo jest przyczyną wielu chorób, w tym nowotwo- rowych, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci.

Otyłość zaczyna się od złych nawyków żywie- niowych już u dzieci, które nasilają się z wie- kiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko ma problem z nadwagą lub otyło- cią.

Przyczyny i skutki otyłości

Otyłości nie powoduje wyłącznie nieumiar- kowanie w jedzeniu i piciu, choć pozostaje

jedną z jej głównych przyczyn. Winna jest też mała aktywność fizyczna. Bardzo ważne jest, aby na czas rozpoznać nadwagę, zmienić nawyki żywieniowe, wprowadzić regularność posiłków i zadbać o ruch.

Za otyłość mogą odpowiadać zaburzenia hor- monalne i metaboliczne, a także zaburzenia w sferze psychicznej. Jej pojawieniu się sprzyjają czynniki genetyczne, dziedziczne, jak też wpływ środowiska, codziennych za- chowań, zwyczajów kulinarnych, stres, tryb życia, brak aktywności fizycznej. U osób oty- łych komórki tłuszczowe mogą wywoływać reakcje zapalne, które zaburzą metabolizm i trwale osłabiają odporność organizmu. W ten sposób zwiększa się ryzyko wielu chorób, w tym cukrzycy, nadciśnienia, nowo- tworów, miażdżycy, chorób układu sercowo- naczyniowego, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, a nawet COVID-19.

Uwaga na brzuch

Największym zagrożeniem dla zdrowia jest otyłość brzuszna, często określana jako typ jabłko. Sygnałem otyłości brzusznej u kobiety jest obwód pasa 88 cm, a u mężczyzny 94 cm. Otyłość brzuszna u kobiet pojawia się zazwy- czaj w przypadku zaburzeń hormonalnych lub w trakcie menopauzy. U mężczyzn związana jest z siedzącym trybem życia i niewłaściwym jedzeniem. W przypadku tej formy otyłości tłuszcz jest trudny do usunięcia, bo gromadzi się pod skórą i wokół narządów wewnętrz- nych: obrasta serce, wątrobę, trzustkę i mięś- nie szkieletowe. A im więcej tłuszczu, tym

wolniej i mniej efektywnie pracują organy wewnętrzne: pojawia się więcej cholesterolu, zwiększa się ryzyko zakrzepów, organizm słabnie i pogarsza się jego odporność. Jeśli taki stan utrzymuje się przez lata, to można stracić nie tylko zdrowie, ale i życie.

Główną przyczyną jest niewłaściwa dieta. Je- śli jemy produkty przetworzone, dużo stody- czy, słodkich napojów i alkoholu, to jesteśmy w grupie ryzyka. Często jest to wynik zanied- bań i braku świadomości wyniesionych z dzie- ciństwa. W Polsce badacze zauważyli nadwa- gę u 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, czyli u niemal 1,5 miliona dzieci i młodzieży. Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Pod- stawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywie- niowe, pełnowartościowe nieprzetworzone produkty, liczenie kalorii i ich spalanie przez regularny ruch.

Szukasz pomocy? Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet:

CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE
poradnia.ncez.pl,

PORTAL Z DIETAMI DLA KAŻDEGO
diety.nfz.gov.pl.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

**CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ,
WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl**

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl



W SZKOLE PODSTAWOWEJ W WĘGORZYNIE ROZBRZMIAŁY SŁOWA HYMNU

(WĘGORZYNO) 11 listopada przypomina nam, że wolność raz zdobyta i niepodległość raz osiągnięta nie są dane na zawsze, lecz należy wciąż dbać o te wartości i stale je pielęgnować. Jednym z symboli wolnego i niepodległego kraju jest hymn narodowy. Szkoła

Podstawowa w Węgorzynie włączyła się w rozpoczętą przez Ministra Edukacji Narodowej oraz Radę Dzieci i Młodzieży w 2018 roku akcję śpiewania hymnu. Mimo ograniczeń związanych z pandemią dzieci z oddziałów przedszkolnych o godzinie 11:11 w holu szkoły przy ul.

Grunwaldzkiej wspólnie odśpiewały „Mazurka Dąbrowskiego”, w ten symboliczny sposób upamiętniając 102. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę. Wnieco opustoszałym budynku zrobiło się znów głośno i zapanała uroczysta, podniosła atmosfera. (J. Szczukulska)

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Magda zorientowała się, że córce coś dolega, kiedy licealistka zaczęła słabnąć, miała trudności z obudzeniem się rano, a w ciągu dnia kładła się na krótką drzemkę, która często przeciągała się do późnego wieczora. Podejrzewała, że może jej dziecko podobnie jak wielu nastolatków uzależniło się od komputera, bo kiedy córka nie spała, całą jej uwagę pochłaniały towarzyszące jej ekrany – komputera lub smartfona. Mało jadła, a mimo tego zaczęła tyć. Zaniepokojona matka zabrała ją do lekarza. Wykonane badania nie pozostawiały wątpliwości – to początek cukrzycy. Lekarka nakazała sprawdzić, czym dokładnie żywi się nastolatka. Okazało się, że jej podstawowa dieta to słodczyce, chipsy i napoje gazowane z dużą zawartością cukru. Magda z przerażeniem odkryła puste stołki po kremie czekoladowym ukryte za łóżkiem swojego dziecka. To był ostatni dzwonek, by zawalczyć o zdrowie dla całej rodziny. Zbiorowy indeks BMI Magdy, jej męża i córki wskazywał na to, że wszyscy troje mają do zrzucenia łącznie aż 50 kilogramów!

Zdrowa dieta pomaga uniknąć raka

Zazwyczaj trudno się zorientować, że coś jest nie tak z naszą dietą. Większość ludzi je, żeby zaspokoić głód, nie zważając, że je niezdrowo i za dużo. Alarm włącza się dopiero po otrzymaniu diagnozy lekarskiej albo stwierdzeniu, że mamy szafę pełną za matych ubrań.

Jest wiele sposobów właściwego podejścia do żywienia. Przede wszystkim niezbędna jest wiedza,

jakie produkty i w jakich ilościach należy spożywać, by zachować zdrowie. Na tej liście nie ma przysmaków, na które pozwalamy sobie w chwili słabości, stresu, albo po prostu dla przyjemności, takich jak czekoladki czy słone orzeszki. A one są przecież na półkach sklepowych i kuszą pięknymi etykietami. Bezwiednie lądują w koszyku, potem w żołądku. Niezdrowe konserwanty, sól, tłuszcze, cukier odkładają się w komórkach na długo, nie rzadko przyczyniając się do rozwoju chorób nowotworowych.

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY**.

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): spisrolny.gov.pl,

- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99**.

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskiemu rolnikowi i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie

zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisasz się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

POWSZECHNY SPIS ROLNY
1.09.-30.11.2020

Spiszmy się, jak na rolników przystało!



Wejdź na spisrolny.gov.pl

GUS

Co jeść, żeby nie chorować

Według America Cancer Society, niezdrowy styl życia i odżywiania się odpowiada aż za 40% zachorowań na raka. Na początku trzeba zbilansować dietę z zapotrzebowaniem kalorycznym. Ilość kalorii potrzebnych każdemu do utrzymania funkcji życiowych jest zindywidualizowana. Mniej kalorii potrzebuje osoba pracująca w ciepłym biurze niż robotnik zimą na budowie, mniej osoba starsza, więcej sportowiec.

Przeciętnie zdrowa kobieta ważąca 60 kg potrzebuje 1800 do 2800 kilokalorii dziennie. Mężczyzna ważący 77 kg – od 2200 do 3200 kcal. By poznać własne zapotrzebowanie kaloryczne warto skorzystać z dostępnych w sieci kalkulatorów. Codziennie spożywane potrawy powinny zawierać dużo warzyw, roślin strączkowych, produktów pełnoziarnistych. Ryby morskie, zwłaszcza te pochodzące z naturalnych odłowów, a nie z hodowli można jeść nawet dwa razy w tygodniu. Zawierają kwasy omega-3, podobnie jak olej lniany czy oliwa z oliwek tłoczona na zimno, orzechy i awokado. Kwasy te chronią komórki przez zmianami nowotworowymi i działają przeciwzapalnie. Dietę można uzupełnić o jagody, także egzotyczne, np. goji, acai, siemię lniane, nasiona chia, jednak z zastrzeżeniem, że nie jest to podstawowy posiłek, ale jedynie uzupełnienie pewnych składników na zasadzie suplementacji. O utrzymanie flory bakteryjnej odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie jelit zadbają choćby popularne w polskiej kuchni kiszonki z warzyw oraz naturalny jogurt i kefir.

Unikać należy natomiast czerwonego mięsa, produktów wysokoprzetworzonych, np. wędlin, tłuszczy zwierzęcych oraz wszystkiego, co zawiera

ra cukier. Zaleca się też umiar w picu herbaty i kawy oraz w spożywaniu napojów alkoholowych.

I co szczególnie ważne, pić dużo wody! Minimum 1,5 litra dziennie. Czysta woda okazuje się zbawienne dla naszych komórek.

Wiemy, ale nie stosujemy

Do najczęściej popełnianych błędów żywieniowych należy nadmierne spożycie mięsa, soli i cukru. Cukier już uznano za truciznę naszych czasów. Jest on obecny w większości przetworzonych produktów. Dodaje się go w dużej ilości do produkowanych przemysłowo soków, napojów, jedzenia dla dzieci. Czerwonego mięsa (wołowina, wieprzowina, jagnięcina) nie powinno się jeść częściej niż raz w tygodniu, ale warto też rozważyć całkowitą rezygnację z potraw mięsnych, z powodów zdrowotnych.

Pijemy też za mało wody. Człowiek składa się z wody w 60-70 procentach. Żeby komórki mogły dobrze funkcjonować, muszą być dobrze nawodnione. Najlepiej czystą, niegazowaną wodą. Wśród zalecanych przez Unię Europejską w ramach profilaktyki chorób nowotworowych 12 zasad zdrowego stylu życia, znanych pod nazwą Europejski Kodeks Walki z Rakiem, znalazło się zdrowe odżywianie. Od nas zależy taki dobór produktów spożywczych i diet, by utrzymać prawidłową wagę ciała i uniknąć wielu nowotworów.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

Niedawno słyszeliśmy peany o tym, że likwidowane są białe plamy na mapie transportu. Tym czasem rzeczywistość na głównym operatorze transportu ludzi w naszym powiecie wymusiła liczne zawieszenia do odwołania kursowania autobusów

ZAWIESZONO LICZNE KURSY AUTOBUSÓW

(POWIAT) W ostatnich dniach PKS Gryfice, który na terenie naszego powiatu jest głównym przewoźnikiem poinformował o zawieszeniu do odwołania kilkudziesięciu kursów wykonywanych w dni robocze. Wśród nich są także połączenia realizowane na terenie naszego powiatu. PKS Gryfice zawiesił następujące kursy na terenie naszego powiatu:

- Płoty (05:25) – Resko (05:40) – Łobez (06:15),
- Łobez (06:25) – Resko (07:01) – Gryfice (07:33),
- Dobra (06:35) – Łobez (07:39),

- Resko (07:00) – Starogard (07:12) – Łobez (07:30),
- Gryfice (07:40) – Resko (08:11) – Łobez (08:48),
- Łobez (08:35) – Resko (09:11) – Gryfice (09:49),
- Łobez (08:35) – Nowogard (09:50),
- Łobez (09:20) – Resko (09:55) – Gryfice (10:24),
- Gryfice (10:45) – Łobez (12:00) – Szczecinek (13:44),
- Nowogard (11:10) – Łobez (12:45),
- Łobez (11:30) – Resko (12:05) – Gryfice (12:32),
- Gryfice (12:15) – Resko (12:44) – Łobez (13:19),
- Łobez (14:10) – Resko (14:45) – Gryfice (15:25),



- Łobez (14:20) – Nowogard (15:30),
- Nowogard (15:45) – Radowo M. (16:35),
- Szczecinek (16:10) – Łobez (17:55) – Gryfice (18:55),
- Gryfice (19:05) – Resko (19:35) – Łobez (20:04).

Zawieszenie kursów autobusów liniowych oraz odwołanie kursów autobusów szkolnych spowodowało, że do wielu miejscowości w naszym powiecie istnieje możliwość dojazdu tylko prywatnymi autami. (sc)

GRYPA – CO WARTO WIEDZIEĆ

(POWIAT) Wraz z jesienią nadszedł kolejny sezon grypowy. Przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach, mniejsza ekspozycja na słońce, wyziębienie organizmu oraz sezonowa aktywność niektórych patogenów będzie też sprzyjać chorobie przeziębieniowej. Jednakże w tym roku przyjdzie się nam zmierzyć z dodatkowym zagrożeniem, jakim jest COVID-19. Objawy tych chorób mogą być do siebie bardzo zbliżone.

Grypa to zespół objawów klinicznych, które mają związek z ostrym zakażeniem układu oddechowego. Chorobę wywołują wirusy z rodziny Orthomyxoviridae. Z kolei wirusy dzielą się na trzy rodzaje: typu A, typu B oraz typu C1.

Wyróżnia się:
- grypę sezonową – występuje każdego roku w okresie epidemicznym i wywołują ją

wirusy grypy występujące u ludzi: najczęściej są to wirusy podtypów H1N1 i H3N2,
- grypę pandemiczną – charakteryzuje się występowaniem co kilkanaście lub kilkadziesiąt lat w postaci światowej epidemii.

Wśród czynników ryzyka zwiększających zachorowanie na gripę, wymienia się:

- brak odpowiedniej higieny rąk,
- bezpośredni kontakt z chorą osobą lub skażonymi przedmiotami,
- przebywanie w dużych grupach ludzi (szczególnie w okresie grypy sezonowej),
- przebywanie w bliskiej odległości od chorego na gripę, bez żadnego zabezpieczenia, np. maseczki na twarzy,
- dotykanie skażonymi rękami nosa, oczu lub ust.

Objawy grypy charakteryzuje nagły początek z

gorączką, katarrem, kaszlem, bólem głowy, gardła i bólami mięśniowymi. Wśród tych objawów ogólnych należy wymienić również wyciek wydzieliny z nosa oraz uczucie rozbicia i osłabienia. U młodszych dzieci najczęstsze objawy to gorączka i bóle brzucha. Grypa zwykle mija samoistnie po około 7 dniach, jednak niektóre symptomy, takie jak kaszel czy ogólne osłabienie mogą utrzymywać się znacznie dłużej.

Działania profilaktyczne propagujące dbałość o zdrowie w czasie sezonu grypowego – zwłaszcza w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 są szczególnie ważne. Z uwagi na powyższe należałoby eliminować czynniki ryzyka, które zwiększają zachorowalność na gripę, tym samym pozabawiając nas zdrowia.

Od 16 listopada usługa „Umów wizytę w urzędzie skarbowym” i nowy model obsługi podatników jest już dostępny w całym kraju. Załatwienie sprawy podczas bezpośredniej wizyty w urzędzie będzie możliwe po jej wcześniejszym umówieniu. Zwiększy to bezpieczeństwo podatników i komfort przy załatwianiu spraw

UMÓW WIZYTĘ W URZĘDZIE SKARBOWYM – RUSZA NOWA USŁUGA KAS

(POWIAT) – Nowa usługa, dzięki której nasz klient zarezerwuje spotkanie w urzędzie skarbowym, zaczyna działać w całym kraju. Dzięki usłudze i nowemu modelowi obsługi w urzędach skarbowych zapewnimy naszym klientom nie tylko większy komfort załatwiania spraw, ale też podniesiemy bezpieczeństwo wszystkich: podatników i naszych pracowników – mówi szef Krajowej Administracji Skarbowej Magdalena Rzeczkowska.

Oczywiście przypominam, że wiele spraw można załatwiać online, zwłaszcza że możliwości w tym zakresie są naprawdę szerokie. Jeśli jednak jest konieczna wizyta w urzędzie, umawiajmy się na nią z wyprzedzeniem, korzystając z nowej usługi lub telefonicznie – dodaje szef KAS. Nowy model obsługi uruchomiliśmy pilotażowo latem tego roku w województwach podlaskim i wielkopolskim. Usługa została dobrze przyjęta przez podatników i już w październiku została wprowadzona w 5 kolejnych regionach, a od dzisiaj – 16 listopada – jest dostępna w całym kraju. Od dzisiaj podatnicy woj. zachodniopomorskiego mają dostęp do formularza online, za pomocą którego mogą umówić wizytę na terminy od 17 listopada włącznie.

Jak się umówić na wizytę?

Wizyty można umawiać już od dzisiaj, na terminy od 17 listopada włącznie. Wizytę można umówić:

- przez internet – możesz skorzystać z elektronicznego formularza dostępnego na stronie podatki.gov.pl lub swojego urzędu skarbowego,
- telefonicznie – numery telefonów sprawdzisz na stronie www.swojego.urzedu.skarbowego. W przypadku Urzędu Skarbowego w

Rusza nowa usługa KAS



Drawsku Pomorskim i Punktu Obsługi Podatników w Łobzie są to numery: 607 323 372 lub 516 332 860.

Podatnicy doceniają nową usługę

Ankieta przeprowadzona wśród podatników z województwa podlaskiego, w którym przeprowadzono pilotaż usługi pokazała, że 77 proc. ankietowanych uznało, że wcześniejsza rezerwacja wizyty poprawia sprawność załatwienia sprawy i zwiększa bezpieczeństwo. 72 proc. stwierdziło też, że elektroniczny formularz jest zrozumiały i czytelny.

Inne sposoby załatwiania spraw online

Zachęcamy do dalszego korzystania z dotychczasowych zdalnych form załatwiania spraw w urzędach skarbowych. Oprócz infolinii Krajowej Informacji Skarbowej i możliwości załatwienia swoich spraw podatkowych przez strony podatki.gov.pl i biznes.gov.pl, dostępne są też specjalne numery telefonów w urzędach skarbowych. Można je znaleźć na stronach internetowych urzędów w zakładce kontakt.

Ważne: ze względu na sytuację epidemiczną do urzędu umawiajmy się tylko, jeśli jest to niezbędne, a wizytę zarezerwujmy przez Internet lub telefonicznie. Dzięki temu unikniemy niepotrzebnego czekania w kolejce i zadamy o bezpieczeństwo swoje i innych.

Sezon na przeziębienie i gripę rozpoczęty

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania?

Jak się uchronić przed chorobami?

często myj ręce

unikaj bliskiego kontaktu z ludźmi i miejsc zatłoczonych

kichając bądź kaszląc zasłaniaj usta chusteczką

nie dotykaj rękami oczu, nosa, ust

jeśli nie masz chusteczek kichaj w zgięcie łokcia

jeśli jesteś chory – zostań w domu

Główny Inspektorat Sanitarny

/GIS_gov
 /GISgovpl
 /GISgovpl
 /gis.gov.pl

OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:- wysyłając e-mail na adres: **nowytygodniklobeski@wp.pl**- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYSŁANE PO TYM TERMINIE UKAŻĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.

REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.

Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo**OFERTY PRACY
PUP ŁOBEZ**

■ Wychowawca w ośrodku szkolenia i wychowania OHP. Tel. 91 397 30 99
 ■ Instruktor PNZ: Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie. Tel. 91 397 30 99
 ■ Pakowacz, malarz. Tel. 91 577 25 14
 ■ Pracownik ekspedycji magazynowej (praca na ul. Drawskiej 41, w Łobzie). Tel. 695 515 299
 ■ Stylistka paznokci, kosmetyczka. Tel. 501 762 765
 ■ Pracownik obróbki skór. Tel. 601 182 250
 ■ Pracownik pomocniczy obsługi hotelowej. Tel. 691 125 617
 ■ Pracownik sprząający (sprzątanie magazynu na ul. Drawskiej w Łobzie). Tel. 601 808 947
 ■ Szwaczka maszynowa. Tel. 798 631 999
 ■ Instruktor praktycznej nauki zawodu – stolarz. Tel. 91 39 731 90
 ■ Pracownik fizyczny/ogólnobudowlany. Tel. 881 315 928
 ■ Pomocnik monter rusztowań. Tel. 507 049 172
 ■ Inspektor Ochrony Przeciwpowodziowej. Tel. 261 45 65 95

**MIESZKANIA**

POŚREDNICTWO KREDYTOWE
 – specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych. **GMK FINANCE.** Tel. 662 315 470

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, pow. 66,48 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, garaż, pom. gosp., działka. Tel. 696 356 255

■ Zamienię kawalerkę na Os. Słonecznym w Węgorzynie na dwu pokojowe z dopłatą. Tel. 501 093 474
 ■ Mam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Łobzie przy ul. Kolejowej, ogrzewanie gazowe, umowa od stycznia 2021, na dłuższy okres. Tel. 791 771 386
 ■ Sprzedam kawalerkę w centrum Łobza, pow. 30 mkw., w kamienicy. Tel. 691 576 331
 ■ Szukam mieszkania do wynajęcia, Łobez i okolice. Tel. 578 026 875
 ■ Zamienię kawalerkę na większe mieszkanie w Węgorzynie z dopłatą. Tel. 790 400 549
 ■ Kupię mieszkanie w Łobzie w bloku lub kamienicy, najlepiej do remontu. Tel. 724 678 980
 ■ Mam do wynajęcia kawalerkę w Łobzie dla 1 osoby. Tel. 782 694 107
 ■ Kupię mieszkanie w Łobzie, za gotówkę, może być do remontu. Tel. 782 694 107
 ■ Sprzedam połowę domu z działką ogrodową. Tel. 693 633 503
 ■ Mam do wynajęcia kawalerkę 30 mkw. w Łobzie, osiedle Łożnickiej, umeblowane. Tel. 602 434 743
 ■ Sprzedam parter domu w spokojnej dzielnicy Łobza, do domu przynależny ogród i taras, mieszkanie ciepłe, słoneczne, 3 pokoje, łazienka i aneks kuchenny. Tel. 601 344 561
 ■ Wynajmę mieszkanie 50 mkw. w Łobzie, 900 zł. Tel. 663 768 461
 ■ Do wynajęcia mieszkania w Radowie Małym. Tel. 604 997 741

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel. 697 151 503

■ Kupię garaż przy ul. Bocznej. Tel. 504 691 020
 ■ Wynajmę lokal w centrum miasta na działalność lub biuro. Tel. 693 633 503
 ■ Wynajmę garaż koło stadionu, ul. Siewna, Łobez. Tel. 693 633 503
 ■ Do wynajęcia, tanio, pomieszczenia na działalność w Radowie Małym. Tel. 604 997 741
 ■ Sprzedam 0,30 ha ziemi w Sielsku, gm. Węgorzynie, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
 ■ Sprzedam 2 działki ogrodowe – połączone. Dalno II. Tel. 512 465 900
 ■ Sprzedam 0,30 ha w Sielsku, gm. Węgorzynie z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
 ■ Sprzedam lub wynajmę lokal użytkowy 70 mkw. w Węgorzynie. Tel. 733 827 729
 ■ Sprzedam 0,30 ha ziemi rolnej klasy IV-V w Sielsku, gm. Węgorzynie, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
 ■ Sprzedam działki budowlane w Radowie Małym. Tel. 606 627 718
 ■ Wynajmę garaż lub pomieszczenie w Łobzie na sprzęt. Tel. 604 569 342
 ■ Sprzedam odrobiną i uzbromioną działkę w Łobzie, ul. Wojcelska o areale 1296 mkw., cena 75 zł/mkw. Tel. 501 437 274
 ■ Garaż do wynajęcia przy ul. Bocznej w Łobzie. Tel. 694 995 079
 ■ Sprzedam garaż murowany w Łobzie, ul. Bema, cena 16.500 zł. Tel. 724 678 980

USŁUGI

Usługi remontowo-budowlane: tynki, szpachle, malowanie, glazura, terakota, zabudowy GK, elektryka, hydraulika, całe mieszkania pod klucz, solidnie – fachowo – terminowo. Tel. 668 409 962

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe, bus max do 3,5 tony, cały kraj. Tel. 604 960 226

Wiercenie studni. Tel. 536 097 076

Usługi transportowe na terenie kraju do 3,5 tony. Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97

INNE

■ Sprzedam silnik do łódki firmy Minn Kota. Tel. 518 726 883
 ■ Skup butelek po piwie i oranżadzie. Tel. 507 082 913
 ■ Sprzedam Bizon 40, sprawny, w całości lub na części. Tel. 609 864 234
 ■ Poznam dziewczynę, może mieć dziecko. Tel. 663 419 716
 ■ Kupię przyczepę leśną samozaładowniczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515
 ■ Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515
 ■ Sprzedam orzechy włoskie, tegoroczne, suszone. Tel. 574 410 586
 ■ Sprzedam królika młodego samczyka Belga, białego, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358
 ■ Sprzedam płyty warstwowe, dachowe i ściennie, gat. 1 i 2. Tel. 507 893 890
 ■ Sprzedam tuczniki, możliwy ubój w gospodarstwie. Tel. 518 758 896
 ■ Sprzedam zboże, mieszkankę. Tel. 518 758 896
 ■ Kupię heder w dobrym stanie do Bizona ZO 56. Tel. 788 007 651
 ■ Sprzedam króliki Belgi, białe samczyki, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358
 ■ Sprzedam pianino z transportem, gwarancją i strojeniem. Tel. 604 569 342
 ■ Sprzedam cegłę szamotową około 60 szt., tanio. Tel. 505 957 612, 504 531 068
 ■ Do wynajęcia rusztowania warszawskie lekkie w cenie 1,20 zł za element na dobę. Tel. 604 997 741
 ■ Sprzedam gitarę, gąsior w koszu na wino, wagę sklepową starego typu sprawna, wszystko po 70 zł. Tel. 602 811 467
 ■ Sprzedam regały magazynowe lekkie po 10 zł za półkę, kserokopiarkę wielkoformatową A3 za 200 zł, drukarkę sklepową do fakturowania za 100 zł. Tel. 602 811 467
 ■ Sprzedam akordeon Weltmeister 120 B za 1.000 zł, bagażnik sam. dachowy dużej pojemności za 350 zł. Tel. 602 811 467

PRACA

Pracuj jako Opiekun/ka Osób Starszych!
 Oferujemy bezpieczną i legalną pracę oraz kursy niemieckiego od podstaw!
Zadzwoń tel. 517 172 396 lub przyjdź do biura przy ul. Wojska Polskiego 6, Stargard i dowiedz się więcej!

Ferma Drobiu - Redło zatrudni pracowników fizyczno-gospodarczych. Bardzo dobre warunki płacowe z zamieszkaniem. Tel. 506 428 241, 511 731 352

■ Zatrudnię pracowników budowlanych z doświadczeniem i pomocników. Tel. 609 309 048
 ■ Zlecę karczowanie łąki. Tel. 696 308 679
 ■ Zatrudnię fachowców Szwecja – Göteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
 ■ Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674
 ■ Szukam młodą osobę (uczeń, student), który sprawnie pisze na komputerze. Tel. 604 569 342
 ■ Przyjmę studentów do pracy w sklepie ogólnospożywczym w Łobzie. Wymagane: zorganizowanie, odpowiedzialność za powierzzone obowiązki, książeczka sanepidowska. Tel. 501 751 466
 ■ Podejmę się prac dorywczych w domu, ogrodzie, wszelkie prace porządkowe, kopanie, koszenie, przycinanie drzew i krzewów, tanio i solidnie. Tel. 798 516 757
 ■ Posprzątam w domu, ogrodzie, biurze. Mycie okien, generalne porządki, sprzątanie strychu, piwnicy i inne. Tanio i solidnie. Tel. 798 516 757
 ■ Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263
 ■ Szukam pracy, sprzątanie domów. Tel. 663 768 461
 ■ Poszukuję pracy jako traktorzysta, kierowca C+E, mechanik, lub inne propozycje, powiat drawski lub łobeski. Tel. 695 906 759

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy – stan obojętny. Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy. Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny. Tel. 668 148 052

■ Sprzedam części do Golfa 2, w dobrym stanie silnik i skrzynia biegów. Tel. 609 864 234
 ■ Sprzedam Opel Aquila, 2002 r., poj. 1,2 benzyna, kolor czerwony, stan tech. b. dobry, po przeglądzie, ubezpieczony, cena 3.500 zł. Tel. 724 234 513
 ■ Kupię ciągnik Ursus Zetor MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515
 ■ Kupię części do WFM 125 lub do WSK 125 (do roku 1970). Tel. 530 486 809
 ■ Zamienię Ursusa 1222 na Ursusa 330, lub sprzedam. Tel. 507 893 890
 ■ Sprzedam skuter z dokumentami w stanie dobrym, tylko akumulator do wymiany cel 70 cm, opłacony, za 700 zł. Tel. 731 846 635
 ■ Sprzedam skuter z dokumentami, cylinder po wymianie, za 500 zł. Tel. 731 846 635
 ■ Sprzedam koła zimowe do Opla, 55/205/R15. Tel. 698 663 054
 ■ Sprzedam Opel Vectra B, 1998 r., stan b. dobry, 1,8 benzyna + gaz, instalacja nowa na gwarancji firmy Stag, aktualne ubezpieczenie, cena 3.000 zł do negocjacji. Tel. 798 532 506
 ■ Sprzedam bagażnik dachowy na busa, wym. dł. 3,5, szer. 1,4. Tel. 604 569 342
 ■ Kupię każde auto do jazdy, opłacone. Może być na części. Najlepsze ceny. Tel. 668 409 962
 ■ Sprzedam Nissan Micra. Poj. 1240, ABS, poduszki pow., radio fab., centralny zamek, komplet kół letnich i zimowych, prod. 2004, cena 7.000 zł. Tel. 602 740 395
 ■ Kupię skuter. Tel. 669 846 280

TARTAK

- więźba strugana • więźba impregnowana
- tarcica: mokra, sucha • łąty, kontrłaty
- deska: podbitkowa, podłogowa, szalunkowa
- krokwie, kantówki • suszenie drewna • transport

POSIADAMY W SPRZEDAŻY:
 oleje barwiące, wkręty, gwoździe, złącza ciesielskie

"OLSTAW" STAWNO 25
www.tartakstawno.pl
 e-mail: olstaw@wp.pl
 tel. 602 101 118, 660 305 285
 tel./fax 91 407 31 66

Sklep "GOŁĄBEK"

Polecamy pasze i karmy dla:

- kanarek - 10 kg
- papuga - 10 kg
- gołąb - 25 kg
- królik - 10-25 kg
- kura - 25 kg
- przepiórka - 25 kg
- ptaki dzikie - 25 kg



Możliwość zamówienia w ciągu tygodnia karm dla innych zwierząt i ptaków!

WITAMINY MINERAŁY POIDŁA KARMIDEŁKA

W niektórych miejscach możliwość dowozu!!!
 ul. Bema 26, tel. 91 39 76 740, 509 772 063

NOWY tygodnik łobeski

TO NIE TYLKO GAZETA -

- WYKONUJEMY TAKŻE:

- ✓ ULOTKI
- ✓ WIZYTÓWKI
- ✓ BANERY
- ✓ FOLDERY
- ✓ GADŻETY REKLAMOWE
- ✓ STRONY INTERNETOWE
- ✓ NADRUKI NA FOLIACH - SZYBY, SZYLDY, SAMOCHODY
- ✓ NAKLEJKI SAMOPRZYLEPNE
- ✓ EDYCJA TEKSTU
- ✓ KSERO
- ✓ KALENDARZE
- ✓ PLAKATY
- ✓ ORAZ INNE WYDAWNICTWA

WYDAJEMY:

NOWY tygodnik łobeski

DZIENNIK

DZIENNIK

DZIENNIK

DNI GRYFINA

Policki

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

PRZYJACIELE ŁOBESKIEGO DOMU DZIECKA – WARSZTATY MUZYCZNE Z BUM BUM RURKAMI”

(ŁOBEZ) Stowarzyszenie „Spełniamy Marzenia” z Łobza w ostatnim czasie na terenie łobeskiego Domu Dziecka realizowało projekt „Przyjaciele Łobeskiego Domu Dziecka – warsztaty muzyczne z bum bum rurkami”.

Projekt został zrealizowany z powodu zauważonego problemu braku integracji dzieci pochodzących z różnych środowisk społecznych, w szczególności wychowujących się w domu dziecka. Realizatorzy mówią o projekcie tak: „Przyjęliśmy to za swój główny cel i podjęliśmy działania, które przyczyniły się do zmniejszenia zaistniałej sytuacji. W terminie 13-15 lipca przeprowadzonych zostało 10 godzinnych warsztatów muzycznych z wykorzystaniem bum bum rurek (proste instrumenty). Grupą odbiorców było 15 wy-

chowanków Domu Dziecka w Łobzie i 35 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie. Miejsmem realizacji był Dom Dziecka w Łobzie ul. Marii Konopnickiej 42 i siedziba stowarzyszenia – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie. Jako wkład własny wykorzystaliśmy pracę dwóch wolontariuszy, którzy pomagali przy zakupie poczęstunku, prowadzeniu warsztatów oraz opiece nad dziećmi. Dodatkowo jako wkład własny zapewniliśmy koordynatora projektu, który odpowiadał za koordynację i rozliczenie projektu. W pełni zrealizowaliśmy zaplanowane działania”.

Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zintegrowanych warsztatach, nabyły umiejętności grania na instrumentach bum bum rurkach i wyrażenia emocji

poprzez muzykę, co znacząco wpłynęło na podniesienie samooceny uczestników warsztatów. Nawiązały się pozytywne relacje między dziećmi pochodzącymi z różnych środowisk, co znacznie wpłynęło na zmniejszenie barier między wychowankami Domu Dziecka w Łobzie a uczniami SP2 w Łobzie.

Jak pokazał łobeski projekt – wspólne muzykowanie to innowacyjna metoda porozumiewania się w grupie i integracji społecznej.

Najbardziej widocznym efektem „Społecznika” jest przede wszystkim realne poczucie wpływu mieszkańców regionu na poprawę ich życia, a co za tym

idzie, ich zaangażowanie w lokalne działania.

– Dzięki Programowi „Społecznik” tworzone i finansowane są wspaniałe inicjatywy, które integrują środowiska lokalne i pozwalają mieszkańcom na działanie w zakresie rozwoju kultury, sportu, czy też

ekologii. Najbardziej cieszy fakt, że z dofinansowań korzystają też najmłodszy mieszkańcy naszego regionu – to wspaniałe i budujące uczucie wiedzieć, że projekt sprawia, że dzieci mogą uczestniczyć w wielu fantastycznych warsztatach i zajęciach, takich jak choćby



warsztaty muzyczne – na temat programu „Społecznik” – mówi radny województwa Łukasz Młynarczyk.



PATRIOTYCZNY KONKURS PLASTYCZNY DLA KLAS 0-III Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

(WĘGORZYNO) W Szkole Podstawowej w Węgorzynie został zorganizowany konkurs dla najmłodszych klas, aby promować wśród dzieci ideę patriotyzmu, kształtować poczucie świadomości narodowej i szacunek wobec własnego państwa. Inspiracją do wykonania ilustracji były teksty wysłuchane przez najmłodszych podczas wrześniowej akcji „Narodowe Czytanie”. Dzieci przedstawiały w dowolnej technice plastycznej własne wyobrażenia dotyczące wysłuchanych tekstów: „Legenda o Lechu, Czechu i Rusie”, „Wars i Sawa”, „O Kraku, smoku wawelskim i królowie Wandzie”, „Ritmistrz Witold Pilecki – polscy superbohaterowie”, „Zaklęcie na W”.

Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców: I miejsce – Borys Garczyński 3a, II miejsce – Jakub Sobieraj 2b, III miejsce – Ida Wojnowska 2a, wyróżnienia: Aniela Sławińska 1a, Natasza Szadzińska 1a, Michalina Macedońska.

Stworzona przez najmłodszych uczniów naszej szkoły galeria prac jest przejawem ich patriotycznej postawy i



F.H-U. KOMFORT
Miroslaw Misiura

Poleca:

- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa Firmy Porta i KMT

ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

gotowości udziału w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Gratulujemy.
(Wioletta Acman, Sylwia Waszczyk)

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM

tel. 505 771 769

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021

| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |
| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |
| Mechanik pojazdów samochodowych |
| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |

Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:

rekrutacja-pbs@wp.pl

NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!

Cykl kształcenia: 3 lata

Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia

ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez
tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

Legimi

60 000 ebooków bez limitu już dostępnych bezpłatnie w naszej bibliotece

UWAGA - Nowa platforma e-booków! W Miejskiej Bibliotece Publicznej!

Legimi

Zapraszamy do korzystania z nowej platformy z e-bookami, LEGIMI, dostępnej dla czytelników naszej biblioteki.

Wypożyczaj i czytaj e-booki i audiobooki bez limitu. Zyskaj bezpłatny dostęp do ponad 60.000 tytułów oraz 3400 audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze i e-czytniku.

Dodajesz na swoją półkę te e-booki, które chcesz. Wystarczy jedno kliknięcie.

Zobacz, jak wiele zyskujesz, aktywując dostęp do ebooków i audiobooków w Legimi.

Przyjdź i sprawdź. Ilość kodów ograniczona!

<http://www.bibliotekalobez.pl/>

Ze względów epidemiologicznych, dla zapisanych czytelników Miejskiej Biblioteki Publicznej, istnieje możliwość przekazywania kodów dostępu do platformy Legimi telefonicznie.

Numer telefonu: 91 3974408

CHCESZ ZARABIAĆ KOKOSY? REKLAMUJ SIĘ!

Tel. 91 39 70 990

EKO-FARB

MATERIAŁY BUDOWLANE

ul. Rolna, 73-150 Łobez
tel. 91 39 766 42, 500 155 640

buduj i remontuj z nami

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ ORAZ HDS

tel. 606 234 524

dekoral **Snieżka** **FOVEO TECH** **DIAMOND**

MAGNAT **FAKRO** **domax** **Wkręt-met KLIMAS**

ATLAS **Remont** **VIDARON**

P.P.H.U. POL-MAR MAREK NIEDŹWIEDZKI

MATERIAŁY BUDOWLANE

- MATERIAŁY ŚCIENNE
- MIESZALNIK FARB I TYNKÓW
- STOLARKA, DRZWI, OKNA
- TARCICA I WIĘZBY DACHOWE
- MATERIAŁY TERMOIZOLACYJNE
- KOSTKA BRUKOWA
- CHEMIA BUDOWLANA
- POKRYCIA DACHOWE
- CEGLY, PUSTAKI, ZBROJENIE
- SUCHA ZABUDOWA WNĘTRZ
- KANALIZACJA
- TECHNIKA GRZEWCZA
- OGRODZENIA
- PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW
- ARMATURA SANITARNA
- WĘGIEL, KOKS, EKOGROSZEK

Semmelrock stein+design®

KONTAKT simon

SONAROL

cellfast www.cellfast.com.pl

BRYZA SYSTEMY RYNNOWE + PODSIĘTKA

Kaczmarek

swisspor

SKLEP UL. MŁYŃSKA 3
TEL. 500837500

SKLEP UL. ŁOŹNICKA 18
TEL. 534962647

DOSTAWA GRATIS!

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

PROMOCJA

HUSQVARNA 450 II

Rata:

214,90 zł

Sugerowana cena brutto: 2 149 zł

10x0% RRSO=0%

GRATIS* DODATKOWA PROWADNICA I ŁAŃCUCH

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS S.C. FOREST
ul. Poczтовая 22c, 73-150 Łobez, tel. 91 39 768 29

*Oferta ważna od 01.10 do 30.11.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



Wspólna próba on-line Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) i Orkiestry Dętej z Wiek – Niemcy, dyrygent Dariusz Ledzion.

Polsko-niemieckie muzykowania on-line

„PANDEMII GRAMY NA NOSIE”

(ŁOBEZ – WIEK, NIEMCY) Starostwo Powiatowe w Łobzie wraz z partnerami: Łobeskim Domem Kultury, Środowiskowym Domem Samopomocy w Łobzie i Orkiestrą Dętą Wiek (Niemcy) w okresie od 15 września do 30 listopada realizuje projekt dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych

bizie z instruktorkami terapii Sabiną Przybylską i Agnieszką Laską (opieka merytoryczna Monika Smulska). Stronę niemiecką zaś reprezentowała Orkiestra Dęta Miasta Wiek pod batutą Helmuta Linke. W ramach projektu zrealizowano film z wydarzenia, który jest dostępny na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Łobzie, Łobeskiego Domu Kultury i Środowiskowego Domu Sa-



Wiek – Niemcy. Próba Orkiestry Dętej z Wiek w plenerze.

Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Meklemburgia-Pomorze Przednie /Brandenburgia/ Polska w Euroregionie Pomerania) pod nazwą: Polsko-niemieckie Wspólne Muzykowanie w okresie Pandemii – „Pandemii gramy na nosie”. W projekcie po stronie polskiej uczestniczą: Młodzieżowa Orkiestra Dęta Łobeskiego Domu Kultury pod batutą Dariusza Ledziona, Grupa Taneczna Mażorettek Łobeskiego Domu Kultury – instruktor Bożena Korniluk oraz Grupa Taneczna Środowiskowego Domu Samopomocy w Ło-

mopomocy w Łobzie oraz na stronach internetowych partnera niemieckiego.

– Projekt ze względów epidemiologicznych nie był łatwy do zrealizowania – mówi w rozmowie z nami Dyrektor Łobeskiego Domu Kultury w Łobzie Dariusz Ledzion. – Przepisy sanitarno-epidemiologiczne wymusiły na nas wiele zmian, jednak udowodniliśmy, że mimo tak trudnych i niesprzyjających warunków, dzięki współczesnym nowinkom technicznym można wspólnie muzykować i realizować projekty międzynarodowe. Byliśmy



Wiek – Niemcy. Sala Gimnastyczna, próba Orkiestry Dętej z Wiek.



Muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) podczas próby on-line z Orkiestrą Dętą z Wiek – Niemcy.



Wiek – Niemcy. Sala Gimnastyczna, próba Orkiestry Dętej z Wiek (na rozrząbach – czarach instrumentów specjalne ochraniacze).

zmuszeni ćwiczyć na wolnym powietrzu, bądź też modyfikować niektóre instrumenty, aby ograniczyć ewentualne rozpowszechnianie wirusa. Niemiecki partner na czary instrumentów zakładał spe-

cialne ochraniacze, które można zobaczyć na zdjęciach z projektu. Dyrygenci i soliści pracowali w maseczkach ochronnych.

– Mam nadzieję, że kolejny projekt będzie realizowany



Łobeski Dom Kultury, sala nr 4, próba Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK), dyrygent Dariusz Ledzion.



Wspólna próba on-line Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) i Orkiestry Dętej z Wiek – Niemcy.



Wiek – Niemcy. Próba Orkiestry Dętej z Wiek w plenerze, dyrygent Helmut Linke.



Próba Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) w plenerze.

Polsko-niemieckie wspólne muzykowanie

w okresie pandemii

„PANDEMII GRAMY NA NOSIE”

15 września - 30 listopada 2020 r.



Partnerzy projektu:
Orkiestra Dęta Wiek (Niemcy)
Młodzieżowa Orkiestra Dęta i Grupa Taneczna Mażorettek ŁDK w Łobzie
Grupa Taneczna Środowiskowego Domu Samopomocy w Łobzie



Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg V A Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia / Polska w Euroregionie Pomerania).

już w normalnych warunkach, jednak zdają sobie sprawę, że to może nam się nie udać, dlatego też niemiecki partner wyszedł z propozycją wspól-

nego nagrania on-line 5 pięśni bożonarodzeniowych. Jesteśmy w trakcie realizacji tego nagrania – dodaje D. Ledzion. (sc)



Łobeski Dom Kultury, sala nr 4. Próba grupy tanecznej mażorettek (ŁDK) instruktor Bożena Korniluk.



Leszek Adamkowicz – solista, Katarzyna Wójtowicz – tłumacz, Dariusz Ledzion – dyrygent oraz muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) podczas wspólnej próby on-line z Orkiestrą Dętą z Wiek.



Środowiskowy Dom Samopomocy w Łobzie. Próba grupy tanecznej pod kierunkiem instruktorek terapii Sabiną Przybylskiej i Agnieszki Laską.



SUKCESY SPORTOWCÓW „OLIMP” ŁÓBEZ

(ŁÓBEZ - STAROGARD) W sobotę 14 listopada na stadionie w Stargardzie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w biegach przełajowych. Również w tym dniu, po zakończeniu za-

wodów wojewódzkich, odbyły się międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików w biegach przełajowych. W sobotnich zawodach startowali i to z powodzeniem zawodnicy z MKS „OLIMP” Łobez. W kategorii U 14 Na-

talia Urbańska wywalczyła srebrny medal mistrzostw województwa w biegu na 1000 metrów. W kategorii U 16 brązowy medal zdobył Filip Wojsz w biegu na 2000 metrów. W rywalizacji, w ramach międzywojewódzkich

mistrzostw młodzików Filip był piąty. Gratulacje dla zawodników. Sobotnie zawody były ostatnim startem naszych biegaczy w tym roku.

Ze sportowym pozdrowieniem
Kazimierz Mikul



KONKURS HISTORYCZNY Z OKAZJI 11 LISTOPADA

(STAROGARD, GM. RESKO) Święto 11 listopada obchodzone jest dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku, po 123 latach zaborów. Poświęcone jest pamięci tych, którzy dla ojczyzny poświęcili zdrowie, a niejednokrotnie oddali swoje życie. Z tej okazji w Szkole Podstawowej w Starogardzie został ogłoszony konkurs. Jego celem było zainteresowanie uczniów

historią niepodległości Polski, kształtowanie postaw patriotycznych oraz doskonalenie umiejętności informatycznych. Konkurs obejmował dwie kategorie wiekowe. Uczniowie klas I-II oraz dzieci z oddziału przedszkolnego miały zilustrować polską legendę o trzech braciach – Lechu, Czechu i Rusie, natomiast uczniowie z klas III-VIII musieli wykonać komiks w formie elektronicznej na temat: 11 listo-

PIERWSZAKI ŁÓBEZ DOBRZE ZNAJĄ

(ŁÓBEZ) Uczniowie klasy 1a Szkoły Podstawowej nr 2 w Łobzie biorą udział w programie, który kładzie nacisk na poznanie i docieranie do różnych źródeł informacji o regionie.

Poprzez działanie, wycieczki i prace plastyczne dzieci zbierają, selekcjonują i opracowują zgromadzony materiał – warto poznawać swoją „Małą ojczyznę”.

(info: SP2)



pada – Narodowe Święto Niepodległości.

Oto lista zwycięzców: I miejsce – Odział Przedszkolny (nagroda grupowa); II miejsce – Maciej Borowik, klasa I; I miejsce – Livia Daniel, klasa I; I miejsce – Maja Zdunkiewicz, klasa II; I miejsce – Wiktoria

Głuchowska, klasa VI.

Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie. Gratuluję zwycięzcom, którzy po powrocie do szkoły otrzymają pamiątkowe dyplomy i słodkości.

Elwira Warnke,
organizator konkursu



JUBILEUSZ 35-LECIA PRACY ZAWODOWEJ VIOLETTY PLENZLER-CIEBIERA

(ŁÓBEZ) W ubiegłym tygodniu Dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łobzie Violetta Plenzler-Ciebiere obchodziła jubileusz 35-lecia pracy zawodowej.

– Jest to praca pełna satysfakcji, oddania i pełnego zaangażowania w wykonywanie codziennych obowiązków. Życzymy wytrwałości z nieprzemijającego poczucia dobrze spełnionego obowiązku oraz powodzenia w życiu osobistym! – czytamy w informacji Starostwa Powiatowego w Łobzie. – Z okazji jubileuszu Starosta Łobeski Renata Kulik złożyła dyrektor wy-

zy uznania i podziękowania za zaangażowanie, sumienność i wspianą pracę oraz ciekawe inicjatywy i skuteczne działania.

(info: Starostwo Łobez)

r e k l a m a

PPHU "ELAS"
SKŁAD OPAŁU
CENY PROMOCJNE
• WĘGIEL, KOKS, MIAŁ
• EKOGROSZEK
• BRYKIET, PELET
TRANSPORT
NOWOGARD
UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821
KOM. 512 335 114

Kentaur Production spółka z o.o. w Łobzie specjalizuje się produkcją lekkiej odzieży roboczej dla branży medycznej i gastronomicznej.

Poszukujemy pracowników na stanowisko:

SZWACZKA MASZYNOWA LUB INNY PRACOWNIK SZWAŁNI

Miejsce pracy: Łobez ul. Drawska 45

Wymagania:

- umiejętność szycia: stebnówka, overlock
- zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu powierzonych obowiązków
- dobra organizacja pracy

Oferujemy:

- umowę o pracę
- możliwość rozwoju zawodowego
- stabilne warunki pracy w firmie z wieloletnim doświadczeniem
- pracę jednogzianową w dobrych warunkach i miłej atmosferze
- praca od poniedziałku do piątku
- praca w zgranym zespole
- możliwość przyuczenia do stanowiska,
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego.

Zainteresowanych kandydatów prosimy o kontakt:

Kentaur Production spółka z o.o.
73-150 Łobez, ul. Drawska 45
lub telefonicznie: 798 631 999



UDANY KONIEC SEZONU

2:3
(1:0)

TANOWIA Tanowo

SARMATA Dobra

Sarmata: Ł. Uchwał, C. Szkup (70' D. Padziński), D. Kurek (68' K. Iwanicz), M. Kamiński, S. Jaszczuk, K. Orłowski, K. Sawczuk, D. Polito (60' H. Olejnik), D. Dzierbicki, Z. Szwąder, A. Omelaniuk. Rezerwowie: P. Drapikowski, J. Krzyżanowski, W. Guźniczak, D. Kubicki.

Bramki dla Sarmaty: 61' H. Olejnik, 85' D. Dzierbicki, 90'+2' D. Padziński.

Żółte kartki dla Sarmaty: C. Szkup, A. Omelaniuk.

W doskonałych nastrojach wracała ekipa Sarmaty po swoim ostatnim meczu rundy jesiennej Szczecińskiej Klasy Okręgowej. Po dramatycznej końcówce Sarmata wygrał 3:2 z Tanowia Tanowo i było to już ósme zwycięstwo ligowego beniaminka. Przebieg meczu praktycznie przebiegał pod dyktando zawodników Sarmaty, lecz tradycyjna nieskuteczność zespołu spowodowała, że to gospodarze schodzili na przerwę z jednostronną przewagą. Po przerwie goście zaczęli grać z coraz większym animuszem i w 60' wprowadzony

na boisko „młodzieżowiec” H. Olejnik w swoim pierwszym kontakcie z piłką uzyskał dla Sarmaty wyrównującego gola. I chociaż Sarmata w 85' wyszedł na prowadzenie to największą dramaturgią nastąpiła w ostatniej minucie meczu: najpierw gospodarze doprowadzili do wyrównania by tuż po wznowieniu w pierwszej akcji trener Sarmaty Damian Padziński, który pojawił się na boisku dziesięć minut wcześniej, strzelił dla gości zwycięskiego gola. Odniesione zwycięstwo pozwoliło Sarmacie uplasować się w górnej połowie ligowej tabeli. (estan)

CZERWONA PORAZKA

2:1
(0:0)

ISKRA Golczewo

MEWA Resko

Mewa: M. Armonajtis, M. Grześkowiak, O. Jeż (80' I. Czuryżkiewicz), D. Kozłowski, Ł. Kubicki, A. Pawłowski, P. Pawłowski, J. Rościzak, J. Tandeki, P. Wiktorowicz (70' M. Włazlak), G. Zagrodny. Rezerwowie: G. Leyk, M. Ślęga, M. Zieliński.

Bramki dla Mewy: 58' M. Grześkowiak.

Żółte kartki dla Mewy: A. Pawłowski, Ł. Kubicki.

Czerwona kartka dla Mewy: A. Pawłowski.

Nie powiódł się w ubiegłą sobotę wyjazd piłkarzy z Reska. Mewa zmierzyła się z drużyną z czoła tabeli – Iskrą Golczewo. Zaczęło się dobrze, prowadzenie dla Mewy uzyskał Grześkowiak. Gra jednak była wyrównana i wszyst-

ko mogło się zdarzyć. I zdarzyło się najgorsze... Niewiele minut później Iskra wyrównała, a pod koniec meczu uzyskała prowadzenie. Tę fazę meczu pogorszył jeszcze fakt, że za drugą żółtą kartkę boisko musiał opuścić Arkadiusz Pawłowski.

IV LIGA ZACHODNIOPOMORSKA:

20 kolejka (przedostatnia jesienna):

Wieża Postomino - Polonia Płoty 2:2, Rasel Dygowo - Ina Goleniów 2:2, Sokół Karlino - Sparta Węgorzyno 2:2, Vineta Wolin - Hutnik Szczecin 2:0, Mechanik Bobolice - Lech Czaplinek 1:1, PC Kluczewia Stargard - Olimp Gościno 6:2, Gryf Kamień Pom. - MKP Szczecinek 1:10, Biali Sądów - Intermarche-Rega Trzebiatów 1:1, Błękitni II Stargard - Darłovia Darłowo 0:4, Iskierka Szczecin - GKS Leśnik Manowo – przełożony.

1.	Vineta Wolin	19	41	51:17
2.	PC Kluczewia Stargard	18	36	49:29
3.	Hutnik Szczecin	19	33	40:28
4.	Ina Goleniów	19	32	38:31
5.	MKP Szczecinek	18	30	45:29
6.	Sokół Karlino	19	30	40:38
7.	Lech Czaplinek	19	29	27:24
8.	Olimp Gościno	18	28	38:32
9.	Biali Sądów	18	28	31:30
10.	Darłovia Darłowo	17	26	32:24
11.	Intermarche-Rega Trzebiatów	17	24	31:40
12.	Mechanik Bobolice	17	23	37:31
13.	Orzeł Wałcz	19	22	21:33
14.	GKS Leśnik Manowo	17	21	29:33
15.	Rasel Dygowo	18	21	36:43
16.	Polonia Płoty	18	19	28:51
17.	Wieża Postomino	16	19	30:33
18.	Gryf Kamień Pom.	17	17	25:41
19.	Iskierka Szczecin	17	16	20:33
20.	Błękitni II Stargard	17	15	30:38
21.	Sparta Węgorzyno	17	14	28:48

21 kolejka (ostatnia jesienna) – 28 listopada:

11:00 GKS Leśnik Manowo - Mechanik Bobolice, 11:00 Sparta Węgorzyno - Biali Sądów, 12:00 Orzeł Wałcz - Błękitni II Stargard, 12:00 Intermarche-Rega Trzebiatów - Vineta Wolin, 12:00 Darłovia Darłowo - PC Kluczewia Stargard, 12:00 Ina Goleniów - Sokół Karlino, 13:00 Lech Czaplinek - Wieża Postomino, 13:00 MKP Szczecinek - Iskierka Szczecin, 13:00 Olimp Gościno - Rasel Dygowo, 18:30 Hutnik Szczecin - Gryf Kamień Pom.

REMIS W KARLINIE

2:2
(1:0)

SOKÓŁ Karlino

SPARTA Węgorzyno

Pierwszy punkt wywalczyła Węgorzyńska Sparta w trzeciej konfrontacji z Sokółem Karlino na jego terenie w dotychczasowych spotkaniach. W przekroju całego spotkania, zawodnicy Sebastiana Rzymskiego, mogli pokusić się o pełną pulę, ale na przeszkodzie stanął doskonały bramkarz miejscowych Sebastian Skrzyński. Zawody poprowadził Patryk Nowicki ze Stargardu, który pozwalał grać w tym spotkaniu. W efekcie wyciągnął sześć żółtych kartek i

podyktował dwie „jedenastki”. W 6 minucie strzał Charlesa Nwaogu pewnie obronił golkeeper z Karlina. W 9 minucie rzut wolny wykonywany przez przyjezdnych zamienił się w szybką kontrę gospodarzy. Zatrzymać późniejszego strzelca Marcina Gozdala próbował Marek Masiukiewicz, ale bezskutecznie, w efekcie czego napastnik gospodarzy pokonał Daniela Szklarza. W kolejnych minutach dalej inicjatywę mieli goście. Akcje podbramkowe przeprowadzili Ernest Graś

LIDER ZA MOCNY

0:2
(0:1)

ŚWIATOWID 63 Łobez

POGOŃ Połczyn Zdrój

Światowid 63: M. Rokosz, Daw. Mosiądz, J. Macioszek, J. Krawętek, P. Gomulski (80' J. Szabunia), A. Dziennik, R. Borejszo, P. Deuter, Dam. Mosiądz, F. Banaś, J. Lenkiewicz (46' G. Sułkowski). Rezerwowie: J. Rajca.

Żółte kartki dla Światowida 63: Daw. Mosiądz, Dam. Mosiądz.

Jak można było spodziewać się, mecz z liderem tabeli nie był łatwy i nie oczekiwaliśmy korzystnego rozstrzygnięcia dla Światowida 63. Łobescy piłkarze nie zawiedli naszych oczekiwań i przegrali, uzyskując całkiem przyzwoity wynik – nikłą porażkę 0:2. Był to ostatni mecz rundy jesiennej i wszystko wskazuje na

to, że ostatecznie Łobez zajmie 14. miejsce w tabeli. Może na wiosnę będzie lepiej?

Sprostowanie: w poprzednim meczu przegranym z Orłem Bierzwnik 1:2 podaliśmy, iż strzelcem bramki był Filip Banaś. W rzeczywistości bramkę dla Światowida 63 zdobył Jakub Krawętek. Za pomyłkę przepraszamy.



Przed meczem minutą ciszy uczczono pamięć zmarłego niedawno Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie śp. Bogdana Góreckiego

KLASA OKRĘGOWA GR. 1 SZCZECIN

PÓŁNOC:

17 kolejka (ostatnia jesienna):

Prawobrzeże Świnoujście - Arkonia Szczecin 0:1, Stal Szczecin - KS Fala Międzyzdroje 4:0, Tanowia Tanowo - Sarmata Dobra 2:3, Iskra Golczewo - Mewa Resko 2:1, Wicher Brojce - Dąb Dębice 1:3, Orzeł Łożnica - Jantar Dziwnów 3:6, Sparta Gryfice - Wybrzeże Rewalskie Rewal 3:1, Pomorzanie Nowogard - Piast Chociwel 2:1, Mierzynianka Mierzyn - Jeziorak Szczecin 0:3.

1.	Jeziorak Szczecin	17	41	79:22
2.	Pomorzanie Nowogard	16	35	41:14
3.	Iskra Golczewo	17	34	41:16
4.	Sparta Gryfice	16	27	37:34
5.	Prawobrzeże Świnoujście	17	27	29:28
6.	Sarmata Dobra	17	26	35:37
7.	Mewa Resko	16	26	44:33
8.	Piast Chociwel	17	26	29:37
9.	Wybrzeże Rewalskie Rewal	15	25	35:29
10.	Arkonia Szczecin	16	25	27:20
11.	Stal Szczecin	17	22	32:28
12.	Jantar Dziwnów	17	22	36:39
13.	Mierzynianka Mierzyn	15	17	21:25
14.	Dąb Dębice	16	16	22:48
15.	Wicher Brojce	16	15	22:29
16.	KS Fala Międzyzdroje	17	13	21:46
17.	Tanowia Tanowo	17	9	31:65
18.	Orzeł Łożnica	17	8	28:60

Zaległe mecze:

28.11. 11:00 Arkonia Szczecin - Pomorzanie Nowogard, 28.11. 13:00 Wybrzeże Rewalskie Rewal - Mierzynianka Mierzyn, 29.11. 11:00 Sparta Gryfice - Mewa Resko.

Sparta: D. Maćkiewicz, D. Szklarz (65' M. Cieśliński), E. Graś, B. Nizio, G. Szczepanik, O. Szczepanik, D. Romańczyk, C. Nwaogu, M. Masiukiewicz (65' M. Jabłonowski), Y. Izdebskiy, M. Kraśnicki. Rezerwowie: K. Panek, M. Stolarek, M. Pajkowski, S. Rzymski.

Bramki dla Sparty: 47' M. Kraśnicki, 87' C. Nwaogu.

Żółte kartki dla Sparty: D. Romańczyk.

i Nwaogu, ale bez efektu bramkowego. W 28 minucie niecelny strzał na bramkę Szklarza oglądaliśmy w wykonaniu zawodnika Sokola. W 30 minucie miała miejsce kolejna akcja w polu karnym w wykonaniu Grasia. Ten nieprzepisowo zatrzymany, wywalczył rzut karny dla swojego zespołu. Jego feralnym wykonawcą okazał się Maciej Kraśnicki, którego strzał obronił Sebastian Skrzyński. W ostatnim kwadransie na bramkę rywali strzelali Bartosz Nizio oraz Maciej Kraśnicki. Niestety strzał do przerwy nie udało się odrobić. Zaraz po przerwie na drugą połowę nie wyszli gospodarze. Już w 47 minucie Charles Nwaogu zakreślił obrońcą Sokola, oddał strzał, który obronił Skrzyński, ale wobec dobitki Kraśnickiego był już bezradny. W kolejnych minutach na bramkę Sokola uderzał Oskar Szczepanik. Niecelnie. Chwilę później z podobnym efektem akcję kończą gospodarze. W 63 minucie w wyniku walki o piłkę przed polem karnym gości futbolówka trafia do Adriana Mamaka, który

technicznym strzałem pokonał Daniela Szklarza. Dwie minuty później bliski do doprowadzenia do remisu był Nwaogu. W 71 i 73 minucie udanie interweniuje w zespole Sparty, broniący z konieczności, Marcin Cieśliński. W 76 minucie niecelnie z rzutu wolnego uderzył Grzegorz Szczepanik. W 81 minucie próbował jego brat Oskar. W 83 minucie po akcji Sparty, z kontrą wyszli miejscowi. Ponownie udanie interweniował Cieśliński. Również chwilę po wznowieniu gry z rzutu rożnego, młody golkeeper Sparty, zapobiegł utracie bramki. W 86 minucie Charles Nwaogu ponownie powalczył z obrońcami Sokola. Faulowany w polu karnym tym razem sam wymierzył sprawiedliwość. Bramkarz Skrzyński ponownie wyczuł intensję strzelca, ale nie zapobiegł utracie bramki. W 90 minucie spotkania miejscowi mieli jeszcze jedną okazję by wyjść na prowadzenie, ale ostatecznie Marcin Cieśliński udanie sparował piłkę na rzut rożny. Spotkanie zakończyło się podziałem punktów. (msz)

KLASA OKRĘGOWA GR. 4 KOSZALIN

POŁUDNIE:

17 kolejka (ostatnia jesienna):

Ikar Krosino - Mechanik Turowo 0:2, Światowid 63 Łobez - Pogoń Połczyn Zdrój 0:2, Korona Człopa - Wiarus Żółtnica 1:1, Zawisza Grzmiąca - Spójnia Świdwin 7:1, Calisia Kalisz Pom. - Olimp Złocieniec 2:1, Redłovia Redło - Drawa Drawno 0:6, Drzewiarz Świerczyna - Orzeł Bierzwnik 2:2, Orzeł Łubowo - Błonie Barwice 0:5.

1.	Pogoń Połczyn Zdrój	16	43	56:17
2.	Calisia Kalisz Pom.	16	35	42:14
3.	KP Drawsko Pom.	16	34	57:23
4.	Orzeł Bierzwnik	16	32	40:34
5.	Olimp Złocieniec	16	29	40:28
6.	Mechanik Turowo	16	28	30:22
7.	Zawisza Grzmiąca	16	28	56:42
8.	Błonie Barwice	16	27	46:39
9.	Korona Człopa	16	27	37:31
10.	Wiarus Żółtnica	16	18	30:40
11.	Drawa Drawno	15	17	36:38
12.	Ikar Krosino	15	16	35:38
13.	Spójnia Świdwin	15	13	23:33
14.	Światowid 63 Łobez	16	13	22:40
15.	Orzeł Łubowo	15	11	25:44
16.	Redłovia Redło	16	9	16:56
17.	Drzewiarz Świerczyna	16	2	16:68

Zaległe mecze:

28.11. 13:00 Orzeł Łubowo - Spójnia Świdwin, 28.11. 14:00 Drawa Drawno - Ikar Krosino.

A KLASA GR. 2:

13 kolejka (ostatnia jesienna):

Radowia Radowo M. - Hanza Goleniów 1:1, Promień Mosty - Znicz Wysoka Kamieńska 3:0, Leśnik Kliniska - Jastrząb Łosońnica 1:1, OKS Center MD Goleniów - Sowianka Sowno 14:0, Zalew Stepnica - Masovia Maszewo 1:3, Błękitni Trzygłów - Pomorzanie Przybiernów – przełożony.

1.	OKS Center MD Goleniów	12	29	38:9
2.	Masovia Maszewo	11	27	42:13
3.	Jastrząb Łosońnica	12	24	35:13
4.	Promień Mosty	12	24	30:16
5.	Zalew Stepnica	12	24	36:24
6.	Pomorzanie Przybiernów	11	22	22:12
7.	Radowia Radowo M.	12	17	26:23
8.	Błękitni Trzygłów	11	14	23:22
9.	Leśnik Kliniska	12	13	21:30
10.	Pionier Żarnowo	11	9	20:34
11.	Hanza Goleniów	12	8	26:30
12.	Sowianka Sowno	12	7	17:58
13.	Znicz Wysoka Kamieńska	12	0	10:62

Zaległe mecze:

28.11. 13:00 Masovia Maszewo - Pionier Żarnowo, 28.11. Błękitni Trzygłów - Pomorzanie Przybiernów.

Obchodziliśmy Światowy dzień rzucania palenia

CZY NOWE TECHNOLOGIE POMOGĄ MILIONOM PALACZY, KTÓRZY NIE POTRAFIĄ RZUCIĆ?

Mniej szkodliwe od papierosów?

Liczba palaczy w Polsce spadała, ale od paru lat ten trend się zatrzymał. Po papierosa obecnie sięga nadal 8 mln Polek i Polaków. Mimo rosnącej wiedzy o szkodliwych skutkach palenia i licznych kampanii edukacyjnych widać, że jest grupa osób, które nie są w stanie pozbyć się tego nałogu.

Od niedawna wielbiciele tytoniu mogą zredukować zagrożenia związane z papierosami dzięki podgrzewaniu tytoniu, zamiast jego spalania. Pierwszym produktem w Polsce tego typu jest system IQOS, dostępny nad Wisłą od 2017 r.

Na początek fakty

Palenie papierosów to nałóg, który niesie szkodliwe konsekwencje dla konsumentów. W Polsce pali wciąż 21 proc. dorosłych. Dobrą wiadomością jest, że

zwiększa się odsetek Polaków, którzy nigdy nie sięgnęli po papierosa: w 2019 r. było to 67 proc. (wobec 56 proc. w 2011 r.). Kobiety częściej trzymają się z daleka od nikotyny: 74 proc. w 2019 r. (wobec 65 proc. w 2011 r.). Jeszcze w 2011 r. większość mężczyzn (55 proc.) miała doświadczenia jako palacze, a obecnie z papierosami zetknęło się 41 proc. Polaków.

Uzależnienie od palenia nie dotyczy samej nikotyny. Zapalenie papierosa to część stylu życia, stały rytuał, bez którego palaczom trudno sobie wyobrazić rozpoczęcie dnia, pracę zawodową (z tradycyjnymi wyjściami „na dymka”) czy spotkania towarzyskie. Bez tych wszystkich czynności nałogowi palacze nie są w stanie normalnie funkcjonować.

Nadzieja dla palaczy

Według badaczy uzależnieniem próbuje zerwać 70

proc. palaczy, ale nie mają dużych szans bez pomocy specjalistów, poradni antynikotynowych (w Polsce są tylko trzy) i bez dodatkowego wsparcia. Aż 95 proc. samodzielnie zmagających się z nałogiem wraca do palenia.

Nie ma co liczyć na szybkie i masowe rzucanie palenia przez miliony uzależnionych, i dlatego lepiej dać im alternatywę dla papierosów obciążoną mniejszym ryzykiem. Stanowią ją tzw. podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Dostarczają one podobną ilość nikotyny co zwykły papieros, ale nie wytwarzają dymu i substancji smolistych, które są głównym powodem chorób związanych z paleniem. Urządzenie IQOS podgrzewa prawdziwy tytoń. Wkłady tytoniowe w IQOS są podgrzewane do ok. 350 st. C i nie dochodzi do procesu spalania, tym samym nie powsta-

je także dym papierosowy, lecz aerozol. W papierosie konwencjonalnym tytoń spala się w temperaturze ok. 800 st. Celsjusza. To właśnie dym zawierający toksyczne substancje smoliste i trujące gazy jest problemem, a nie nikotyna. Natomiast w aerozolu powstałym z podgrzewacza nawet o 90 proc. spada ilość najbardziej szkodliwych substancji, znanych z dymu papierosowego, takich jak aldehydy czy lotne związki organiczne.

Oficjalne badania

Od lat pojawiają się badania naukowe dowodzące, że podgrzewanie tytoniu to potencjalnie mniej szkodliwa alternatywa dla nałogowych palaczy, którzy nie są w stanie zrezygnować z nikotyny. Takie stanowisko zajęła amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA), która uznała IQOS za produkt „właściwy dla pro-



mocji zdrowia publicznego”.

Podobne opinie dla podgrzewaczy tytoniu wystawiły niemieckie, japońskie i belgijskie agencje rządowe zajmujące się zdrowiem publicznym. Obecnie pełnoletni palacze w USA mogą być informowani o tym, że całkowite przejście z tradycyjnych papierosów na IQOS prawdopodobnie może prowadzić do zmniejszenia ryzyka chorób związanych z tytoniem.

Dla osób, które podejmowały nieskuteczne próby rzucenia palenia i od lat zmagają się z nałogiem, potrzebna jest wiedza, że istnieje coś, co zastąpi papierosa, a jest zdecydowanie mniej szkodliwe. Wielu ekspertów i naukowców uważa, że podgrzewacze tytoniu typu IQOS stwarzają ogromną szansę na redukcję zachorowań na różne choroby odtytoniowe.

Andrzej (51 lat) zastąpił zwykłe papierosy urządzeniem IQOS i jest z niego zadowolony: „Przy podgrzewaniu tytoniu wyzwalają się aerozole zawierające prawie czystą nikotynę. Znajduje się w nim o 90 proc. mniej szkodliwych substancji niż w dymie papierosowym, a dodatkowo nie ma – zwykłych przy papierosach – problemów ze śmierdzącymi ubraniami, samochodem i mieszkaniem. Choć w kieszeni trzeba zmieścić dwa przedmioty (podgrzewacz i wkłady), to nie zajmują one więcej miejsca niż paczka papierosów. Wkłady można dostać praktycznie w każdym sklepie i na stacji benzynowej. Wcześniej próbowałem też plastrów, gumy czy tabletek z nikotyną, ale żadne z nich nie były w stanie dać rzeczywistej alternatywy papierosów, jak zawierający prawdziwy tytoń IQOS”.

NOWY SPRZĘT W OSP RADOWO MAŁE

(RADOWO MAŁE)

Umundurowanie bojowe to ta część wyposażenia strażackiego, które zużywa się najszybciej; mundury, buty, rękawice... A chyba każdy logicznie myślący człowiek ma świadomość tego, że te rzeczy, każdy z ratowników powinien mieć własne. I właśnie konieczność uzupełnienia braków oraz wyposażenia

w umundurowanie bojowe, skłoniła strażaków z OSP Radowo Małe do szukania możliwości zakupu tej części strażackiego wyposażenia. W tych działaniach radowscy ochotnicy znaleźli sojusznika. Okazała się nim Fundacja Agencji Rozwoju Przemysłu. Na złożony wniosek nadeszła szybka i pozytywna odpowiedź. Dzięki wsparciu Fundacji,

w kwocie 10 tys. zł, strażacy z OSP Radowo Małe wzbogacili się w dwa mundury bojowe, cztery pary rękawic bojowych oraz cztery pary butów bojowych.

- Serdecznie dziękujemy Fundacji Agencji Rozwoju Przemysłu za udzielone wsparcie, ale także za szybką, bardzo konkretną i życzliwą współpracę w realizacji naszego projektu, polega-

jącego na zakupie mundurów i innych elementów wyposażenia osobistego strażaków-ratowników OSP Radowo Małe. Wspierając nas, macie Państwo swój udział w ratowaniu ludzkiego życia, zdrowia i mienia, w którym i my uczestniczymy. Dziękujemy Bardzo – mówi Prezes OSP Radowo Małe Robert Szycko. (DS) o g ł o s z e n i e



**Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania
ofert na:**

***Budowę ściany urnowej na cmentarzu
komunalnym
w Nowogardzie – I etap***

**Termin składania ofert upływa z dniem
1.12.2020 r. godz. 9⁰⁰**

Szczegółowych informacji udziela Agnieszka Warkalewicz, tel. 91 39 26 242
e-mail: awarkalewicz@nowogard.pl, pokój 107
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami przetargu nieograniczonego na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „zamówienia publiczne”.

BURMISTRZ Z COVIDEM

(DOBRA) W ostatnim czasie odnotowaliśmy w naszym powiecie gwałtowny wzrost potwierdzonych przypadków zachorowań na koronawirusa. W okresie od 16 do 23 listopada potwierdzono 137 takich przypadków. Wśród nich

znalazł się także Burmistrz Dobrej Krzysztof Wrzesień, który to na swoim facebookowym profilu poinformował o pozytywnym teście na koronawirusa i zaapelował do wszystkich o ostrożność. Jak sam napisał w swoim poście, Covid nie oszczędza

nikogo i jest tego najlepszym przykładem. Jak nas poinformował K. Wrzesień, chorobę przeszedł praktycznie bezobjawowo. Zachowanie burmistrza Dobrej pokazuje, że można z obecną sytuacją epidemiologiczną zmierzyć się na kulturalnym poziomie.

Informacja i apel K. Września na pewno dał do myślenia osobom, które miały z nim kontakt w ostatnich dniach. Dzięki posiadaniu takiej informacji nie było plotek, spekulacji a osoby z tzw. kontaktu miały wiedzę, że należy bacznie obserwować stan swojego zdrowia.

W ostatnim tygodniu na koronawirusa w naszym powiecie zachorowało 137 osób. Od początku epidemii na koronawirusa zachorowało 485 osób. Do 22 listopada wyzdrowiało 220 osób, zaś 7 osób zmarło. W niedzielę 558 mieszkańców naszego powiatu było objętych kwarantanną, zaś 111 znajdowało się pod nadzorem epidemiologicznym. W naszym województwie do 22 listopada zachorowało 31.379 osób, zmarło 358 osób, wyzdrowiało zaś 12.699 osób. W minioną niedzielę 16.878 osób znajdowało się w kwarantannie,



zaś 445 było objętych nadzorem epidemiologicznym. W poniedziałek 23 listopada, jak podało WHO, znajdowaliśmy się na 14. miejscu na świecie pod względem zachorowań na koronawirusa – odnotowaliśmy 876.333 przypadków. W wyniku covidą występującego samodzielnie bądź z chorobami współistniejącymi zmarło

13.774 osoby. Mniej więcej połowa osób już wyzdrowiała. Obecnie największy współczynnik zachorowań odnotowała małopolska, za nią woj. opolskie i śląskie. Nasze województwo zajmuje 3. miejsce od końca – mniejszą liczbę zachorowań na 10.000 mieszkańców odnotowały woj. lubuskie i warmińsko-mazurskie.

Zapraszam na jesienną naukę języka niemieckiego

Niemiecki na jesień Deutsch im Herbst

Stunde 20 (zwanzig) November

Thema: Wien wartet auf uns!

Heute sind wir weiter in Wien und entdecken die Stadt für uns.

Das Wiener Riesenrad, ein Wahrzeichen der österreichischen Bundeshauptstadt und ein **Symbol für den weltberühmten Wiener Prater**, bildet mit seiner weithin sichtbaren Silhouette einen besonderen Anziehungspunkt für alle Wien – Besucher.

Auf den Spuren Kaiserin Elisabeths

Das Sisi Museum in der Hofburg Wien zeigt an Hand zahlreicher persönlicher Gegenstände der **Kaiserin Elisabeth** die wahre Persönlichkeit der vielfach missverstandenen Kaiserin. Der Rundgang durch das Sisi Museum beginnt mit dem Tod der Kaiserin und erzählt Raum für Raum wie **der Mythos der Kaiserin Sisi** entstand, der nicht zuletzt auch durch die „**Sissi – Filme**“ von Ernst Marischka stark geprägt wurde.



Kaiserin Sisi



Schauspielerin Rommy Schneider als Sisi

Wortschatz – Słownictwo

Entdecken – odkrywać, das Rad – koło, das Riesenrad – olbrzymie koło, österreichisch – austriacki, die Bundeshauptstadt – stolica federalna, die Silhouette – sylwetka, bilden – tworzyć, der Besucher – odwiedzający, das Wahrzeichen – symbol, zahlreich – liczny, auf den Spuren – śladami, wahr – prawdziwy, mißverstanden – niezrozumiany, die Kaiserin – cesarzowa, der Raum – pomieszczenie, sala, erzählen – opowiadać, stark geprägt – ogromny wpływ, silnie ukształtowany.

Übung/Ćwiczenie Wyznacz właściwą odpowiedź.

1. Ich gehe zum Bahnhof. A: zu Fuß, B: mit dem Bus.
2. In Wien wohnen wir A: In einer Pension. B: In der Mensa.
3. Er besichtigt die Stadt und A: die Museen. B: die Halbpension.
4. Sie essen A: mit dem Flugzeug. B: in der Mensa.

Lösung der Hausaufgabe (Stunde 19) – Rozwiązanie zadania domowego (lekcja 19)

1. Stolicą Austrii jest Wiedeń. 2. Tam żyła rodzina cesarska. 3. W Wiedniu jest pałac Schönbrunn.

Neue Hausaufgabe/Nowe zadanie domowe – Landeskunde/Nauka o kraju

Österreich hat 9 Bundesländer. Welches österreichisches Bundesland hat die gleiche Flagge wie Polen? A. Tirol B. Steiermark C. Burgenland

Ich lade nach Wien ein...

Cousine Christine aus Łobez



List do redakcji

Szanowny Panie Redaktorze,

W pierwszym słowie listu chciałbym pogratulować redakcji niezależnej gazety odwagi i bardzo dobrego pomysłu listów od czytelnika. Bardzo dziękuję.

A teraz moja sprawa jest taka w związku z koroną wirusem. Otóż poszedłem do apteki, żeby kupić bo maseczki mi się skończyły, a zapowiedzieli pandemię na nowo. I kupiłem, cena była dobra to wzięłem 15. Wnuk mnie pyta dziadek za ile kupiłeś, to mówię że po 2,99 a on w śmiech. Mówi dziadek daj mi 4 dychy to ci kupię 100. Mądrała. I kupił na tym ich ałegrze. I jak policzyłem te 250 procentów zysku, to mi oczy stanęły jak młyńskie koła! No ale jeszcze w aptece zapisałem się na szczepionkę. Jestem 354 w kolejce, dostają 30 na miesiąc, to będzie na jesień 2021 w sam raz.

Sąsiadka mi mówiła, że jak chciała iść do lekarza, to on tylko przez telefon leczy, tylko powiesz a on wie. Ale w mojej

Ludzie listy piszą...

przychodni koło starego boiska poszedłem, a pani doktor Leszczyk mnie do gabinetu przyjechała! Pamiętam, że mnie leczyła jak byłem jeszcze w szkole. I teraz się pytam, czy ona jest jakaś bohaterka? I odpowiadam – jest! Żeby tak reszta. Na drugi dzień ide krew zbadać rano i patrze cały korytarz ludzi. Żadne tam odległości nawet metra nie ma. Cała kolejka stoi, a oni biorą krew od 8 do 10. Czy nie może być numerków na godzinę, się pytam? A potem mi się przypomniało jak to nasz Pan Burmistrz kochany kupił nam piękną starą przychodnię (koło cmentarza). I dlatego my tam nie możemy

się leczyć, tylko tego wirusa oddychać w tej ciasnocie? Pamiętam z telewizji w telefonie wnuka była transmisja, to pan radny Zbigniew Pudółko mówił, że jest to tak piękny plan i że popiera go, żeby kupić. Ja go pana Zbyszkę znam jeszcze ze stopera Światowida, jak bronił żeby nam gola nie wbił. I dlatego się zwracam teraz, panie Zbyszku kochany, niech walczy jak lew, żeby nie stała pusta tamta przychodnia, a my jak kaczkę padali od tego wirusa! Przecież te miliony co wydali to nasze podatki, nie prawda? Wszyscy łobeziaczy na Pana patrzmy!

Franciszek – Skryba 2

PRAWIE 3 PROMILE MOTOROWEREM

(BIENICE, GM. DOBRA) 14 listopada o godz. 20:30 w miejscowości Bienice, 39-letni mieszkaniak gminy Dobra kierował motorowerem marki Romet, znajdując się w stanie nietrzeźwości wyrażonym wynikiem 1,38 mg/l (2,88 promila) alkoholu w wydychanym powietrzu.

„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca:

CIASTO FERRERO ROCHER

SKŁADNIKI:

- 250 g herbatników kakaowych
- 1 puszka masy krówkowej czekoladowej
- 500 g sera mascarpone
- 250 ml śmietanki 30%
- 150 g wafelków orzechowych bez czekolady
- 150 g orzeszków ziemnych solonych
- 1 łyżka cukru pudru
- 12 pralinek do dekoracji
- 1 tabliczka mlecznej czekolady

WYKONANIE:

Orzeszki przekładamy do foliowego worka, tłuczkiem rozbijamy na drobne kawałki, wafelki kruszymy. Mascarpone i śmietankę umieszczamy w misce, miksujemy do uzyskania sztywnej masy. Odkładamy 1/3 masy, dodajemy do niej 1 łyżkę cukru pudru, dokładnie mieszamy. Odstawiamy. Do pozostałej części kremu dodajemy połowę orzeszków, pokruszone wafelki i 2 łyżki masy kajmakowej. Dokładnie mieszamy. Na blaszce 24cm x 24cm wyłożonej papierem do pieczenia układamy warstwę herbatników. Wykładamy na nie masę z orzechami i wafelkami. Pokrywamy ją kolejną warstwą herbatników. Smarujemy je pozostałą masą kajmakową, przykrywamy kolejnymi herbatnikami. Na wierzchu smarujemy białą masą. Posypujemy startą czekoladą i pozostałymi orzechami. Dekorujemy pralinkami. Ciasto wstawiamy do lodówki na kilka godzin, najlepiej na całą noc by herbatniki zmiękły. **SMACZNEGO!!!**

foto: internet - inscenisowane



KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 47

1/42	2	3	4							5/43	6	7	8	9			10/44	11	12	13
20										24		27								29
45				18			14			46							15/47			
48										33	12			31				16		2
										49							28			
		51		16						52					19				53	6
54									18/55	19			56							
					4					8										
					57	20	21								58					
		22/59								15				60	23					24
25/61							62				26	27					63	28	29	30
			21				23							3						
64				65					66			31				67				
			35								32	10								
				32						68				33		69				
										17						14				
70	34	35		36				37/71	38				72			39			73	26
			25																	
74			22					40/75		7				76		41			9	
									78					79				80		
77																				
81						82					83				84					
											13				5					
85		1				86								87						
													11							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Pionowo:

1. kapusta abisyńska; 2. dramat Witkacego; 3. grecki matematyk; 4. szed; (ryba); 5. prowincja w pñ. Maroku, gñ. miasto Tetuan; 6. dawny goniec konny; 7. potocznie: brudas, smoluch; 8. utwór Chateaubrianda; 9. Koźmian, poeta; 10. miasto koło Giżycka; 11. starożytne miasto kananejskie nad Morzem Śródziemnym; 12. napój alkoholowy z ryżu; 13. pierwszy komputer; 14. osada górska na Kaukazie; 15. wieś Jana Kochanowskiego; 16. panna Shirley z powieści; 17. port nad Rodanem; 18. skutek korozji; 19. osad, nanos; 20. dzielnica Kórnika; 21. córka Abu Bakra, żona Mahomet; 22. duński grosz; 23. wyspy koło Sycylii; 24. dawniej ogrodzenie warowne; 25. pociągająca odmiennosc; 26. roślina lecznicza; 27. znany wybielacz; 28. nad nią leży Stargard; 29. szwajcarski dopływ Renu; 30. nadmiar; 31. karcmarz, cymbalista; 32. wąż R. Kiplinga; 33. polot; 34. część stanu Goa (Indie); 35. powieść Jerzego Brzeczowskiego; 36. duża antylopa z sawanny; 37. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia; 38. ischias, nerwoból; 39. palma kateszowa; 40. zionął ogniem pod Wawelem; 41. dokumenty w archiwum.

Poziomo:

42. Jerzy, trener Legii; 43. futro ze skóry tych zwierząt; 44. miasto i port nad Dunajem w Bułgarii; 45. włókno z Łodzi; 46. gorliwy wyznawca; 47. dla kompanii dał się powiesić; 48. Josip Broz ...; 49. drapieżny kot z Indii; 50. ostrzegawcze przy drodze; 51. asawuła, esauł; 52. hawajska gitara; 53. Chris, słynny muzyk i piosenkarz; 54. belgijski pistolet bębenkowy; 55. kwasy w komórce; 56. rozpustny towarzysz Dionizosa; 57. miasto w pñd.- zach. Nigerii; 58. syn Posejdona; 59. składa się z organów i tkanek; 60. zależność wasala od seniora; 61. obecnie nowożytna; 62. biała niewolnica, bohaterka brazylijskiego serialu; 63. np. paprocie, gnioty; 64. „g” z bemołem; 65. z Kofi Annanem na czele; 66. imię Prus, piosenkarki; 67. ziemia obiecana Izraelitom; 68. James, ekonomista angielski; 69. odmiana chalcedonu; 70. cechuje kaskadera; 71. trichloroetylen; 72. rzeka graniczna; 73. miasto w Holandii; 74. burzył mury, wyważał bramy; 75. uszczerbek, szkoda; 76. zielona odmiana kwarcu; 77. ... Sumac, piosenkarka; 78. miasto w pñd. Jordanii; 79. koleś iksa; 80. pierwiastek chemiczny o l. a. 39; 81. hebanowiec wschodni, persymona; 82. rodzaj świda; 83. miasto w Holandii; 84. akcent metryczny w wierszu iloczasowym; 85. ptak wyjadający bydłu pasożyty; 86. hełm; 87. wulkan na Luzonie.

Krzyżówki nr 45 – „SMUTEK TO NAJGORSZA PORA DNIA”.

Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Krystyna Przybytek, Lidia Michno, Ryszard Gardziński (Łobez), Mariola Hyża (Świdwin), Andrzej Jagielka (Sielsko).

Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrała pani Lidia Michno z Łobza. Nagroda do odbioru w redakcji.

Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!

KRZYŻÓWKA NA SMS!!!

Rozwiązania należy nadsyłać sms'em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms'y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE

Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWik)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital:

Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00

Przychodnie:

Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa	91 397 38 95
Łobez, NZOZ „Przychodnia Rodzinna”, ul. Niepodległości	91 397 55 60
Łobez, SPZZOZ Przychodnia Rejonowa, ul. Sikorskiego	91 573 25 12
Dobra, ul. Mieszcząńska	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”	91 397 22 20
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino	91 395 13 32
Węgorzyno, NZOZ Przychodnia Lekarska, ul. Runowska	91 397 15 45

Opieka nocna i świąteczna:

Łobez, Niepodległości 66 (“Pod sanepidem”)	91 39 116 92
--	--------------

Opieka stomatologiczna:

Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Poblöcki, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyno, L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456

Apteki:

Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Bema 4	91 397 60 16
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszcząńska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyno, Grunwaldzka 4	91 397 00 98
Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego	

Sklep zielarsko-medyczny, Łobez, Niepodległości 62A

506 265 368

Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:

PUK Łobez	91 39 744 65
PWIK Łobez	91 39 747 85

OŚWIATA:

Łobez

Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Belcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczne Żłobek	91 397 31 90

Dobra

Gimnazjum im. UE	91 39 14 414
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527

Radowo Małe

Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460
--------------------------	----------------------------

Resko

Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosošnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128

Węgorzyno

Gimnazjum im. Orła Białego	91 39 71 808
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494

URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

BEZPŁATNA POMOC W ZADANIU CZŁOŁEŃSKIM ORAZ POMOCY RODZINIE

ul. Niepodległości 50 (budynki biblioteki w Łobzie)
tel. 91 597 57 01
www.gipulobez.pl

W związku ze stanem epidemii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, zajęcia ze specjalistami będą odbywały się zdalnie przy pomocy platformy Skype i telefonicznie.

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uczących się i współpracujących poniedziałek 16.15 - 20.15 SKYPE: jolanta TELEFON: 503 003 431	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE w zakresie: komunikacji w rodzinie, terapii zaburzeń nawykania, przemocy i nękania, nękania, adopcji, rodziny problematycznej, terapii i zaburzeń w rodzinie, zaburzeń emocjonalnych oraz problemów z zachowaniem długości, nękania i osób dorosłych czwartek 16.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692
ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uczących się i współpracujących piątek 16.00 - 20.00 TELEFON: 640 755 825	PORADY PRAWNE dla osób uczących się i współpracujących w sprawie 1110 wstępu miesiąca 16.00 - 20.30 TELEFON: 691 294 784
PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uczących się i współpracujących w rodzinie czwartek 16.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692	PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uczących się i współpracujących wstępu 16.00 - 18.00 TELEFON: 685 591 436



Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Sekretarza Gminy

Od kandydata na stanowisko oczekujemy:

- Szerokiej wiedzy z zakresu aktów prawnych, niezbędnych do funkcjonowania gminy oraz urzędu;
- Dobrej organizacji pracy oraz umiejętności praktycznego stosowania przepisów prawa;
- Dyspozycyjności.

**Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń
tel. 91 3926204**

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska”.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **27 listopada 2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Sekretarz Gminy”.

GMINA NOWOGARD



Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na realizację zadania:

**„Budowa parkingu wraz z chodnikiem
przy ul. Leśnej na os. Gen. Bema
w Nowogardzie”**



DODATKOWE INFORMACJE:

Dodatkowych informacji udziela Pan Andrzej Mazurczak, tel. 913926240 e-mail: inwestycje@nowogard.pl

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia 1-12-2020r. do godz. 9.00 na adres

Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72- 200 Nowogard

z adnotacją: „Budowa parkingu wraz z chodnikiem przy ul. Leśnej na os. Gen. Bema w Nowogardzie”

www.nowogard.pl

GMINA NOWOGARD



Burmistrz Nowogardu
zaprasza do przetargu na:

**„Sprzedaż samochodu
specjalnego-pożarniczego JELCZ 004”**



DODATKOWE INFORMACJE:

Dodatkowych informacji udziela Pan Artur Konior, tel. 601 732 008 lub pod e-mail: ewidencja@nowogard.pl

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia **30-11-2020 r. do godz. 12.00** na adres Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72-200 Nowogard z adnotacją: „Sprzedaż samochodu specjalnego-pożarniczego JELCZ 004”

www.nowogard.pl



Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Referent w wydziale Inwestycji i Remontów

**Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku
będzie odpowiedzialna za:**

- Przygotowywanie i organizowanie procesu robót inwestycyjnych i remontowych;
- Przygotowanie i organizowanie przetargów na dostawy, wykonywanie usług i robót budowlanych;
- Sporządzanie sprawozdań i opracowań w zakresie prowadzonych spraw.

Od osoby na wyżej wymienionym stanowisku oczekujemy:

- Umiejętności dobrej organizacji pracy;
- Komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania;

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska”.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do

27 listopada 2020 roku, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Referent w wydziale IIR”.



Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Referenta w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji i Rolnictwa

**Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku
będzie odpowiedzialna za:**

- Zlecanie prac geodezyjnych;
- Opłata adiacencka i planistyczna;
- Odszkodowania za drogi przejęte w wyniku podziału geodezyjnego ;

Od osoby na wyżej wymienionym stanowisku oczekujemy:

- Umiejętności dobrej organizacji pracy;
- Komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania;

**Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń
tel. 91 3926204**

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska”.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **27 listopada 2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Referent GNGR”.