

NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

Jaki film poruszył burmistrza Łaskarzewa?

STR. 2

Co dalej z mostem na Wiśle?

Starosta zapewniła, że po stronie samorządu działania przebiegają zgodnie z planem

STR. 3

Starostwo wymaga remontu

Budynek starostwa powiatowego, oddany do użytku w 2017 roku, wymaga kolejnych prac remontowych

STR. 4

Kasa z Mazowsza. Lista inwestycji

Powiat otrzyma prawie 4,9 mln zł. Pieniądze umożliwią m.in. remont strażnic i obiektów sportowych

STR. 6

Nr 20 (755)
19 maja 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w
25 maja

TWÓJ Głos
eGarwolin.pl
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



Garwolin smakuje Neapolem. Nostrano chce stworzyć coś więcej niż zwykłą pizzerię

STR. 29



Klaudia Siwińska z powołaniem do kadry Polski

STR. 30

SCENY JAK Z FILMU AKCJI! POŚCIG ULICAMI MIASTA



Garwolińscy policjanci zatrzymali 29-latka podejrzewanego o kradzieże paliwa. Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina, stwarzając niebezpieczne sytuacje

STR. 7

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW
Ruszyła modernizacja lokalnej sieci drogowej, która pochłonie blisko 2 mln zł STR. 3

POWIAT
Zarząd powiatu po raz kolejny poniósł porażkę w próbie prześwietlenia lokalnego szpitala przez zewnętrzną firmę STR. 4

GM. MACIEJOWICE
Uroczystości pogrzebowe śp. post. Pawła Madejskiego. Policjant zmarł po walce z chorobą STR. 5

GM. BOROWIE
Radni przyjęli plan dofinansowania doskonalenia zawodowego nauczycieli STR. 7

Powiat zwrócił ponad 2,6 mln zł

Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta wróciła do budżetu państwa

STR. 3

Tragiczny finał poszukiwań 86-latki

STR. 5

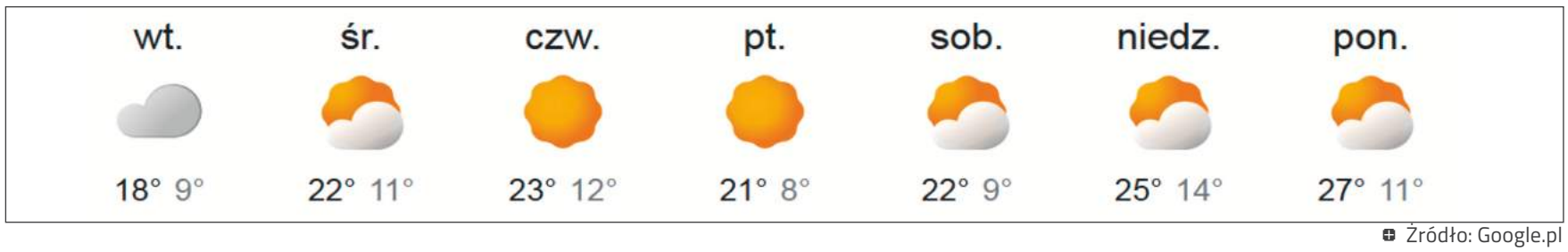


REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl f1f58f8ed7

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin



Przeciekający dach, odpadający tynk - "fatalny" stan budynku starostwa

@Annus: Drodzy włodarze a wiecie jaki jest stan szkoły specjalnej na ulicy Sportowej skąd wyprowadził się jeden z działów Starostwa i czy to nie budzi waszego wstydu jako organu zarządzającego? Czy naprawdę w obecnych czasach nie ma woli do tego aby pozyskać środki na budowę szkoły godnie przystosowanej do potrzeb uczniów niepełnosprawnych? Bo jeśli posadzki na tarasach w przeszkolonym budynku starostwa budzą zawstydzenie to co budzi zdaje się azbestowa elewacja na tym 50-60 letnim baraku? Dla dzieciaków i nauczycieli pytam.
@Kamil: Najważniejsze, że podwyżka jest
@Leszek: Brawa dla zarządzających obiektem. 5 lat gwarancji, duży budżet zabezpieczenia. A teraz będą zaglądać do budżetu powiatowego bo przeoczyli błędy czy niedociągnięcia budynku w okresie gwarancji (...)
@Mirek: Zadajmy sobie pytanie, czy którykolwiek prywatny dom wymaga remontu po 10 latach? Ktoś to zaprojektował, wykonał i odebrał
@Dariusz: Co na to poprzedni starostowie?
@Marcin: A co się dziwić, taki system przetargów i mamy co mamy
@Krzysztof: To lepiej zrezygnować z mostu na Wiśle przy takim stanie nadzoru
@Jakub: Nie rozumiem, nic nie potrafią wybudować porządnie. S17 nie tak dawno oddana a już nawierzchnia i podkład nadają się do wymiany.
@Paweł: Tak się kłócą że i budynek nie wytrzymuje.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa



Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Aby jeszcze bardziej pielęgnować znajomości, przyjaźnie. W ciągu swojego życia spotykamy wiele wartościowych osób, z którymi dobrze nam się spędza czas, a poprzez zabieganie często ten kontakt się urywa. To moim zdaniem strata, którą można ograniczyć.

Nie wyobrażam sobie życia bez...
Oczywiste, że nie wyobrażam sobie życia bez rodziny, małżonki i moich kochanych córek.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
Pamiętam jak w 2003 roku poszedłem na premierę filmu pt. 21 gram. W roli głównej wystąpił Sean Penn. Zrobił na mnie ogromne wrażenie. Fantastycznie zrealizowany scenariusz, 3 niezależnie dziejących się wątków, które w końcówce zapętlają się na siebie. Pamiętam jak po wyjściu z kina jeszcze długo kłębiły się myśli układając pewien chaos w spójną całość.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Szczerość/uczciwość

Jaki jest mój „ukryty talent", hobby o którym mało kto wie?
Uwielbiam sport, a dyscypliną, której uprawianie sprawia mi najwięcej przyjemności jest jazda na nartach zjazdowych. Z tego co mówią znajomi to chyba mi to nawet dobrze wychodzi. Zazwyczaj pierwszy się melduję na stoku i ostatni z niego schodzę. Nie wszyscy pewnie wiedzą, że jestem instruktorem narciarstwa zjazdowego PZN.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?
Tu kilka decyzji - oczywiście decyzja o poproszeniu mojej małżonki o rękę była bardzo trafna, o studiach na AWF również i ta ostatnia z tych istotnych, zmieniająca bardzo wiele w moim życiu o kandydowaniu w wyborach na burmistrza miasta.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach...
Jestem z Łaskarzewa więc to oczywiste, że mamy tu najsmaczniejsze pieczone ziemniaki w żeliwnym kociołku i najlepsze pod słońcem pyzy.

Najczęściej zakupy robię w...
Jeżeli chodzi o codzienne zakupy tj. art. spożywcze czy drobne zakupy do domu to najchętniej w małych sklepikach i najlepiej jak najbliżej domu. Ubrania to jak pewnie większość mężczyzn nie koniecznie lubię kupować, ale niestety zwłaszcza teraz muszę częściej uzupełniać garderobę. Zazwyczaj jeżdżę do galerii handlowych w Warszawie.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Długich wyjazdów wakacyjnych spędzanych na kempingu, poprzedzonych podróżami samochodami bez klimatyzacji. Wyjazdy na wiele rodzin z dreszczykiem emocji podczas odpraw na granicy. To były z perspektywy lat bardzo miłe chwile.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Każdy rejon jest wyjątkowy i ma swoje walory. Nasz powiat ma dobre położenie i jest dobrze skomunikowany z Warszawą co daje większe możliwości rozwoju zawodowego. Mamy też coraz lepszą infrastrukturę drogową nie tracąc na walorach środowiskowych. Mamy swoją tradycję, historię, ale też w dynamicznym tempie się rozwijamy i unowocześniamy. Patrząc na miasto Łaskarzew jestem dumny z tego, że nasi mieszkańcy biorą aktywny udział angażując się w życie społeczne. To widać po frekwencji na szeregu organizowanych spotkań. Mamy obowiązek sprostać tym oczekiwaniom i mieć ofertę dla każdej grupy wiekowej, aby nasi mieszkańcy mówili, że warto tu żyć.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl f1f58f8ed7

POWIAT ZWRÓCIŁ PONAD 2,6 MLN ZŁ

Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta wróciła do budżetu państwa

Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni dyskutowali o niewykorzystanych środkach na ochronę ludności i obronę cywilną. Dyskusję rozpoczęła radna **Karolina Jamnicka-Kondej**. Przy omawianiu zmian w budżecie zwróciła uwagę, że z planów inwestycyjnych zdjęto 700 tys. zł przeznaczone na rozbudowę strzelnicy w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie. Powiązała to z szerszym problemem zwrotu funduszy do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Jak podkreśliła, powiat wnioskował o ponad 4,4 mln zł, otrzymał 4,1 mln zł, ale ostatecznie wykorzystał jedynie około 1,5 mln zł.

- *W marcu, w sprawozdaniu finansowym za 2025 rok, pojawiła się informacja, że niewykorzystane środki zostały zwrócone na rachunek Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie na podstawie decyzji o zwrocie przekazanej do wszystkich samorządów realizujących wojewódzki program ochrony ludności i obrony cywilnej na rok 2025* - mówiła radna.

- *Działanie wojewody przerwało część prowadzonych procedur zakupowych, a wojewoda nie dokonał korekty planu środków, w związku z czym wystąpiła konieczność zwrotu funduszy* - zaznaczyła.

Skarbnik powiatu **Jolanta Zawadka** wyjaśniła, że środki zwrócono po wstrzymaniu postępowań zakupowych. - *Kwota została zwrócona, ponieważ procedury zakupowe zostały wstrzymane, ale to we wszystkich samorządach, prawdopodobnie z powodu braku środków na bieżące dotacje. Dlatego nie mogliśmy dokończyć postępowań i musieliśmy oddać te pieniądze* - tłumaczyła.

W przypadku rozbudowy strzelnicy problem dotyczył wykonawcy dokumentacji projektowej. Nie wywiązał się on z umowy, dlatego została rozwiązana, a środki usunięto z tegorocznego planu inwestycji.

SPÓR O PRZESUNIĘCIE ŚRODKÓW

Najwięcej emocji wzbudziła kwestia możliwości przesunięcia pieniędzy na 2026 rok jako tzw. wydatków niewygasających, czyli takich, które można wykorzystać po zakończeniu roku budżetowego.

Radna Jamnicka-Kondej przytoczyła odpowiedź wojewody, z której wynikało, że powiat garwoliński nie znalazł się w wykazie samorządów realizujących takie zadania. Zapytała więc, czy powiat zgłaszał chęć przesunięcia funduszy.

Skarbnik przyznała, że takiego wniosku nie złożono, ponieważ do końca liczono na zakończenie zakupów przed końcem roku. - *Decyzja wojewody przerwała proces zakupu* - wyjaśniła.

Radna oceniła sytuację bardzo krytycznie. - *Musieliśmy oddać prawie 2 miliony 600 tysięcy zł wojewodzie, co jest kolosalną kwotą, a dwa: w tak trudnym okresie, jeżeli chodzi o sytuację polityczną w naszym państwie i bezpieczeństwo, musieliśmy zwrócić pieniądze, które miały być przeznaczone na obronę cywilną* - mówiła.

Starosta Iwona Kurowska stwierdziła, że radni i mieszkańcy są wprowadzani w błąd w sprawie rzeczywistych kwot dostępnych w programie. Jak podkreśliła, sumy widniejące początkowo na czekach były później zmniejszane podczas weryfikacji wniosków. Dodała, że część zgłoszonych przez powiat potrzeb uznano za niekwalifikowalne, a lista dopuszczalnych wydatków była ograniczona, co utrudniało wykorzystanie pieniędzy. - *Przedstawienie nam zarzutu, że nie chcieliśmy tych środków wykorzystać, jest po prostu manipulacją* - stwierdziła.

Skarbnik Jolanta Zawadka jako kolejne przyczyny niewykorzystania funduszy wskazała brak oferentów w przetargach, wzrost cen oraz problemy z dostępnością specjalistycznego sprzętu.

„MNIEJ BIEGANIA PO TARGU"

- *Na pewno chcieliśmy te środki wykorzystać, tylko po prostu ktoś przeoczył termin i nie złożył w odpowiednim czasie wniosku do wojewody o przesunięcie tych środków. To jest niedopatrzenie i wielka strata dla naszego powiatu. Apeluję o więcej pracy, a mniej biegania po targu* - skwitowała.

Starosta Iwona Kurowska odpowiedziała, że zakupy, o które pytała radna, były wydatkami bieżącymi, dlatego nie mogły zostać uznane za niewygasające i przeniesione na kolejny rok. - *Proszę nie wprowadzać ludzi w błąd i nie mówić mi, czy mam biegać, czy nie. Biegam, bo lubię* - zakończyła dyskusję.

Oficjalne stanowisko zespołu prasowego wojewody mazowieckiego przekazane redakcji pokazuje różnicę między kwotą wnioskowaną a ostatecznie wydatkowaną. Powiat Garwoliński złożył trzy wnioski na łączną kwotę 4 452 120,40 zł, a otrzymał 4 103 637,29 zł. Część wydatków została odrzucona już na etapie oceny merytorycznej jako niekwalifikowalna.

CO UDAŁO SIĘ KUPIĆ?

Za pozyskane środki kupiono m.in. 42 mapy operacyjne powiatu, potrzebne do koordynacji działań ratowniczych i zadań z zakresu ochrony ludności oraz obrony cywilnej. Zakupiono również sprzęt i wyposażenie, w tym agregaty prądotwórcze, miniciągnik z osprzętem - pługiem odśnieżnym, piaskarką i zamiatarką - oraz namioty z wyposażeniem kwatermistrzowskim.

Nie uzyskaliśmy odpowiedzi, na jakie dokładnie zadania miały zostać przeznaczone niewykorzystane środki, co było bezpośrednią przyczyną ich zwrotu oraz czy istniała możliwość przesunięcia terminu wydatkowania funduszy na 2026 rok. Bez odpowiedzi pozostało również pytanie, czy władze powiatu garwolińskiego występowały do wojewody z wnioskiem o zmianę terminu wykorzystania pieniędzy.

JS

Masz Temat?
Zadzwoń
512 238 153

Co dalej z mostem na Wiśle?

Prace przy przygotowaniu budowy mostu na Wiśle w rejonie Antoniówki Świerżowskiej zostały wznowione. Powiat prowadzi obecnie inwentaryzację przyrodniczą i czeka na wydanie pozwolenia wodnoprawnego przez Wody Polskie

Temat postępów przy jednej z najważniejszych planowanych inwestycji w regionie wrócił podczas sesji rady powiatu 8 maja. O szczegóły pytał radny **Sebastian Kieliszek**. Przypomniał, że w ubiegłym roku Samorządowe Kolegium Odwoławcze utrzymało w części i w części poprawiło decyzję środowiskową dotyczącą przeprawy. Mimo skarg skierowanych do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego decyzja środowiskowa stała się prawomocna.

Radny chciał wiedzieć, na jakim etapie są obecnie prace prowadzone przez firmę Most Projekt.

TRWA INWENTARYZACJA PRZYRODNICZA

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. - *Prace oczywiście zostały wznowione i postępują, są kontynuowane* - poinformowała.

Obecnie trwa inwentaryzacja przyrodnicza, czyli badania dotyczące środowiska i występujących na tym terenie gatunków roślin oraz zwierząt. To jeden z obowiązkowych etapów przed uzyskaniem pozwolenia na budowę.

Istotną sprawą pozostaje jednak uzyskanie pozwolenia wodnoprawnego. Powiat złożył już wniosek do Wód Polskich. - *Mają oczywiście miesiąc na rozpatrzenie, ale przedłużają, ponieważ mają bardzo dużo pracy, więc nie potrafię powiedzieć, kiedy to nastąpi* - tłumaczyła Iwona Kurowska.

DOKUMENTACJA MA BYĆ GOTOWA JESIENIĄ

Według szacunków urzędników inwentaryzacja przyrodnicza potrwa do października, choć możliwe są niewielkie opóźnienia. Dopiero po zakończeniu tego etapu będzie można zamknąć dokumentację projektową i wystąpić o pozwolenie na budowę przeprawy.

Starosta zapewniła, że po stronie samorządu działania przebiegają zgodnie z planem. Dodała jednocześnie, że nadal nie wiadomo, kiedy sąd rozpatrzy skargi dotyczące inwestycji. - *Proszę więc wszystkich o trzymanie mocno kciuków* - zakończyła Iwona Kurowska.

Prawie 2 miliony na lokalne drogi

GM. SOBOLEW Mieszkańcy już wkrótce zyskają bezpieczniejsze i wygodniejsze dojazdy. Ruszyła modernizacja lokalnej sieci drogowej, która pochłonie blisko 2 miliony złotych. Nowy asfalt pojawi się na 14 odcinkach o łącznej długości około 4 kilometrów.

Prace idą pełną parą - w minionym tygodniu drogowcy ukończyli już pierwsze fragmenty w Kaleniu Pierwszym i Kaleniu Drugim. Poza tym metamorfozę przejdą drogi w Chotyni, Ostrożeniu Drugim, Godziszewie, Przyłęku oraz leśne połączenie obu Kaleń. Remonty nie ominą też samego Sobolewa, gdzie nowej nawierzchni doczekają się ulice: Osiedlowa, Łaskarzewska, Pagórkowata, Piaskowa, Targowa, Wrzosowa oraz odnoga ul. Kościuszki.

- *Większość tych dróg powstaje na terenach o niskiej gęstości zabudowy, ale cieszę się, że wspólnie z radnymi wykonujemy odcinki w każdym, nawet najmniejszym sołectwie. To pozwala zachować równomierny rozwój naszej gminy* - podkreśla wójt Sobolewa, **Maciej Błachnio**.

eprasa.pl f1f58f8ed7

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Maciejowice

Teraz priorytetem jest most

Nowa kadencja w Maciejowicach upływa pod znakiem dużych inwestycji, modernizacji i spokojnej współpracy w samorządzie

Maciejowice rozpoczęły nową kadencję już jako miasto. Dla mieszkańców to ważna i prestiżowa zmiana, ale najważniejsze dla władz pozostają inwestycje, rozwój infrastruktury i poprawa komfortu życia mieszkańców.

W wyborach samorządowych **Tomasz Kwiatkowski** zdecydowanie wygrał walkę o fotel burmistrza. Pokonał kandydata PiS **Karola Brojka**, zdobywając 78,38 proc. głosów. Komitet burmistrza zdobył także większość w radzie miejskiej, wprowadzając 13 radnych. PiS uzyskał dwa mandaty.

Pracami rady kieruje przewodniczący **Jacek Łoskot**, a wspiera go wiceprzewodniczący **Adam Gliwka**, wieloletni społecznik, sołtys i prezes OSP. Współpraca rady i urzędu przebiega spokojnie i bez większych sporów.

RYNEK PO ZMIANACH

Jedną z największych inwestycji była rewitalizacja rynku w Maciejowicach. Zadanie kosztowało 4,7 mln zł i zostało dofinansowane z programu Polski Ład.

Podczas prac zachowano historyczny układ rynku i część starego brukowca. Powstały nowe chodniki z granitu, parkingi z kamienia polnego oraz nowa zieleń. Wykonano też parking przy kościele, chodnik i przejścia dla pieszych przy drodze wojewódzkiej nr 801.

Choć część mieszkańców chciała pozostawienia większej ilości starego bruku, inwestycja wyraźnie poprawiła wygląd i bezpieczeństwo centrum miasta. Oficjalne otwarcie rynku zaplanowano podczas tegorocznych Dni Maciejowic.

Jesienią 2024 roku zakończyła się także modernizacja kompleksu Miejsko-Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Inwestycja kosztowała 6,6 mln zł. Powstały trzy boiska, bieżnia, skatepark i rzutnia do pchnięcia kulą.

WODOCIĄGI, KANALIZACJA I DROGI

Gmina prowadzi też duże inwestycje związane z wodociągami i kanalizacją. Dzięki 3,4 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy wykonano prace warte ponad 4 mln zł. Inwestycje objęły m.in. Kraski Górne, Podłęż, Malamówkę, Kochów oraz ulice w Maciejowicach. Rozbudowano sieć i zmodernizowano systemy pomiarowe.

W Kochowie wyremontowano drogę za ponad milion złotych dzięki środkom z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prawie pół miliona kosztowała modernizacja drogi w Domaszewie, wykonana z własnych środków gminy.

Powstała także dokumentacja chodnika przy drodze wojewódzkiej w Podłężu. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ma wkrótce ogłosić przetarg na budowę chodnika i zjazdów. Trwa też budowa chodnika z Maciejowic do Oronnego.

W Podoblinie planowana jest przebudowa drogi dojazdowej do pól o długości 538 metrów z dofinansowaniem z budżetu Mazowsza.

W planach jest modernizacja ośrodków zdrowia w Maciejowicach i Podłężu. Obecnie trwa przygotowanie dokumentacji projektowej.

Maciejowice stawiają także na kulturę. Co roku odbywają się tu Powiślaki i Dni Maciejowic, które przyciągają mieszkańców z całego regionu.

MOST WAŻNIEJSZY NIŻ POLITYKA

Jedną z najważniejszych spraw dla gminy pozostaje budowa mostu na Wiśle. Połączenie z trasą S17 ma dać szansę na rozwój całego regionu.

W ostatnich miesiącach głośno było też o sekretarzu gminy **Sebastianie Kieliszku**, który po wyborach był wymieniany jako kandydat na starostę garwolińskiego. Jego późniejsze zbliżenie do struktur PiS w powiecie nie wpłynęło jednak na pracę urzędu.

- *Rozliczam go jako pracownika i jego pracę oceniam pozytywnie* - podkreśla burmistrz Tomasz Kwiatkowski. Jak zaznacza, najważniejsza jest dla niego współpraca dla dobra Maciejowic, a nie polityka partyjna.

JS

Radni znów zablokowali kontrolę w SP ZOZ

Zarząd powiatu garwolińskiego po raz kolejny poniósł porażkę w próbie prześwietlenia lokalnego szpitala przez zewnętrzną firmę

Podczas majowej sesji radni odrzucili wniosek starosty **Iwony Kurowskiej** o wprowadzenie tego punktu pod obrady.

Ostateczny wynik głosowania (11 głosów „za" do 12 „przeciw") to kolejny odsłona trwającego od miesięcy sporu o kompetencje. Władze powiatu stoją na stanowisku, że zarząd ma prawo zlecać zewnętrzne audyty w podległym SP ZOZ. Z kolei opozycja oraz dyrekcja placówki twardo odpowiadają, że jedynym ustawowo uprawnionym organem do takich kontroli jest rada powiatu.

Konflikt na linii starostwo - szpital zaostrzył się jesienią ubiegłego roku, kiedy dyrektor **Krzysztof Żochowski** oficjalnie nie dopuścił na teren placówki kontrolerów wysłanych przez zarząd. Na ten moment w tej sprawie wciąż panuje pat.

SPEED w akcji

W minionym tygodniu mundurowi skontrolowali 69 pojazdów i ujawnili 63 wykroczenia - w tym aż 56 związanych z piractwem drogowym. Funkcjonariusze nałożyli 56 mandatów, skierowali 3 wnioski do sądu oraz zatrzymali 3 dowody rejestracyjne. Mazowiecka grupa SPEED działa zdecydowanie na terenie całego garnizonu, wykorzystując nieoznakowane radiowozy. Policjanci zapowiadają kolejne kontrole wymierzone w piratów drogowych.

Starostwo po niespełna 10 latach wymaga remontu

Budynek Starostwa Powiatowego w Garwolinie, oddany do użytku w 2017 roku, wymaga kolejnych prac remontowych

Podczas ostatniej sesji rady powiatu radni dyskutowali o przeciekającym dachu, odpadającym tynku i problemach z przetargiem na naprawy. Radna **Karolina Jamnicka-Kondej** zwróciła uwagę na trudności z rozstrzygnięciem przetargu dotyczącego remontu budynku administracyjnego starostwa.

Przypomniała, że na zadanie zabezpieczono 400 tys. zł, tymczasem w ostatnim postępowaniu brakowało ponad 451 tys. zł. Jak zaznaczyła, był to już czwarty przetarg dotyczący tego samego zadania.

- *Ktoś tutaj nie potrafi zrobić dobrego kosztorysu. Według mnie bazujecie państwo na starym przedmiarze cen, który jeszcze wykonał były dyrektor, pan **Dariusz Tarczyński**, a nikt nie pochylił się nad tym, że jednak od tamtego czasu ceny trochę wzrosły i trzeba je było zaktualizować* - stwierdziła Karolina Jamnicka-Kondej.

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. Oceniła stan techniczny budynku jako zły, mimo że obiekt ma mniej niż 10 lat.

- *Kuriozalne jest to, że budynek tak świeży i nowy, wybudowany w nowoczesnych czasach, jest w takim fatalnym stanie* - mówiła starosta.

Wspomniała także o pierwszych dniach po objęciu funkcji. - *Kiedy pierwszy raz weszłam na posiedzenie zarządu w maju 2024 roku i zobaczyłam wiadra podstawione pod przeciekający dach, poczułam się naprawdę mocno zawstydzona* - przyznała.

Wśród problemów wymieniła przeciekający dach, opadający tynk, zły stan posadzek na tarasach i problemy z wjazdem do garażu. Zapowiedziała, że przetargi będą powtarzane do skutku.

Do dyskusji odniósł się były starosta **Marek Chciałowski**. Przypomniał, że budynek oddano do użytku w grudniu 2017 roku, a wykonawca pozostawił zabezpieczenie gwarancyjne w wysokości 5 mln zł.

- *Przez ten pięcioletni okres gwarancji te pieniądze mogły być zużyte na wszelkie naprawy gwarancyjne, tylko trzeba było odpowiednio postępować i ciągnąć firmę do wykonania specjalnych napraw* - argumentował Marek Chciałowski.

Były starosta bronił również pracy inspektora nadzoru **Grzegorza Rosłańca**, podkreślając, że jako doświadczony specjalista rzetelnie pilotował inwestycję. - *Po ośmiu latach może coś się zdarzyć, ale pieniądze, które były na gwarancji, trzeba było wykorzystać na naprawy* - podsumował.

Na zakończenie dyskusji Iwona Kurowska odpowiedziała: - *To jest ABC szefowania jakiemukolwiek zespołowi, że kiedy przychodzi czas wzięcia na siebie odpowiedzialności za przewinienia, to się je bierze, a nie zrzuca na pracowników*.

Oficjalne otwarcie nowej siedziby starostwa odbyło się 27 stycznia 2018 roku. Koszt budowy i wyposażenia przekroczył 28 mln zł.

eprasa.pl f1f58f8ed7

TRAGICZNY FINAŁ POSZUKIWAŃ 86-LATKI

Przez niespełna dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy



KPP Garwolin

Przez niespełna dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy

Zaginięcie kobiety zgłoszono we wtorek, 12 maja około godz. 14. Bliscy poinformowali policję, że 86-latki nie ma w domu.

Garwolińscy policjanci natychmiast rozpoczęli działania. Komendant ogłosił alarm, dzięki czemu do akcji skierowano dodatkowe siły policyjne.

W poszukiwaniach uczestniczyli funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie i podległych jednostek, strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie z ochotniczych straży pożarnych. W działania włączyli się także cywilni ratownicy i grupy poszukiwawczo-ratownicze. Wykorzystano psy tropiące, drony z kamerami termowizyjnymi i noktowizyjnymi oraz quady.

Duże wsparcie okazali także mieszkańcy. Organizowali grupy poszukiwawcze, udostępniali informacje w mediach społecznościowych i przekazywali policji sygnały mogące pomóc w odnalezieniu kobiety. Pomoc logistyczną zapewniły również władze miasta.

- *Po ustaleniu, że poprzedniego dnia w godzinach wieczornych kobieta była widziana w okolicach Celinowa, działania skupiono właśnie w tym rejonie. Niestety w środę przed godz. 7, podczas przeczesywania zarośli zwartą tyralierą, jeden z policjantów odnalazł ciało seniorki* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Policja podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w poszukiwania.

Ostatnia droga policjanta Pawła Madejskiego

W środę, 13 maja, odbyły się uroczystości pogrzebowe śp. post. Pawła Madejskiego. Policjant zmarł 10 maja po walce z chorobą



KPP Garwolin

W ostatniej drodze śp. post. Pawłowi Madejskiemu towarzyszyła rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego

W ostatniej drodze towarzyszyli mu rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego.

Nabożeństwo żałobne odprawiono o godz. 11 w kościele parafialnym Wróble-Wargocin. Po mszy uczestnicy ceremonii odprowadzili zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku.

Uroczystość odbyła się zgodnie z policyjnym ceremoniałem. W pogrzebie uczestniczyła Kompania Honorowa z Oddziału Prewencji Policji w Radomiu.

W nabożeństwie udział wzięli także komendant powiatowy policji mł. insp. **Michał Sputo**, kadra kierownicza oraz policjanci garwolińskiej jednostki.

- *Śmierć śp. Pawła Madejskiego to tragedia i ogromna strata dla rodziny i najbliższych, ale także dla całego środowiska policyjnego. Wszyscy łączymy się w bólu* - przekazała podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Cześć Jego pamięci.

Seryjny włamywacz w rękach policji

Garwolińscy kryminalni zatrzymali 40-latka podejrzanego o serię kradzieży i włamań na terenie miasta

Dzięki skrupulatnej pracy śledczych, którzy połączyli kilka spraw w jedną całość, udało się odzyskać skradzione przedmioty o łącznej wartości blisko 27 tys. zł. Mężczyzna wpadł podczas dynamicznej akcji policji. Z ustaleń mundurowych wynika, że na początku maja włamał się do garażu, skąd ukradł motorower i akcesoria motocyklowe. Ponadto obciążają go dwa inne włamania, podczas których jego łupem padły aluminiowe felgi oraz markowy sprzęt wędkarski. Śledczy udowodnili mu także marcową kradzież perfum w jednej z lokalnych drogerii.

- *Funkcjonariusze szczegółowo analizowali zgłoszenia oraz ślady zabezpieczone przez technika, co pozwoliło powiązać te przestępstwa* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

40-latek usłyszał już zarzuty kradzieży oraz kradzieży z włamaniem. Za kratkami może spędzić nawet do 10 lat.

Wpadli na gorącym uczynku

POWIAT Szybka reakcja pracowników sklepów doprowadziła do zatrzymania dwójki złodziei w Garwolinie i Pilawie. Podejrzani zostali ujęci jeszcze przed przyjazdem policji.

Do pierwszego zdarzenia doszło w Garwolinie. Pracownicy jednej z drogerii przyłapali 49-latkę na próbie wyniesienia kosmetyków. Jak się okazało, kobieta miała już na sumieniu wcześniejsze gościnne występy w innych miejskich sklepach, gdzie ukradła towar o łącznej wartości ponad 1200 zł. Z kolei w Pilawie czujnością wykazała się ochrona marketu, która zatrzymała 25-latka z powiatu otwockiego. Mężczyzna próbował wyjść ze sklepu z zakupami wartymi ponad 1500 zł, za które oczywiście nie zapłacił.

- *Szybkie działania funkcjonariuszy i współpraca z pracownikami sklepów pozwalają skutecznie zatrzymywać sprawców* - podkreśla podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Oboje zatrzymani usłyszeli już zarzuty. Za kradzież grozi im teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Nowe rondo i łącznik

GARWOLIN Władze miasta planują połączenie ulic Polnej i Akacjowej oraz budowę nowego ronda. Inwestycja ma usprawnić ruch w tej części miasta i poprawić bezpieczeństwo.

Droga łącząca obie ulice zostanie poprowadzona poniżej Szpitala Mazowieckiego. W ramach zadania powstanie nie tylko nowa jezdnia, ale także nowoczesne oświetlenie oraz system odwodnienia. Istotnym elementem zmian będzie nowe rondo, które powstanie na skrzyżowaniu ulicy Polnej z aleją Legionów.

O postępy prac podczas ostatniej sesji rady miasta pytała radna **Grażyna Makulec**. Jak poinformowała burmistrz **Marzena Świeczak**, inwestycja jest obecnie na etapie planowania. Kompletna dokumentacja projektowa dla całego przedsięwzięcia ma być gotowa do końca października 2026 roku.

eprasa.pl f1f58f8ed7

KASA Z MAZOWSZA DLA POWIATU. LISTA INWESTYCJI

Powiat garwoliński otrzyma prawie 4,9 mln zł wsparcia od samorządu Mazowsza. Pieniądze umożliwią modernizację obiektów sportowych, budowę skateparku oraz remont strażnic OSP i świetlic wiejskich



Tomasz Słupski

Podpisanie umów na dofinansowanie zadań realizowanych w ramach programów „Mazowsze" odbyło się 14 maja w Żelechowie

Wsparcie obejmie niemal wszystkie gminy powiatu. Część inwestycji ruszy jeszcze w tym roku. Największe środki trafią na rozwój infrastruktury sportowej oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców. Spore dofinansowanie otrzymają też świetlice wiejskie, lokalne centra integracji i młodzieżowe rady.

- *Coraz więcej osób wybiera miasta i gminy z powiatu garwolińskiego jako miejsce do życia, co jest szczególnym sukcesem w czasie kryzysu demograficznego. Z roku na rok rośnie liczba mieszkańców Pilawy, Garwolina, Miastkowa Kościelnego, Maciejowic oraz Górzna. Dlatego wspieramy rozwój gmin poprzez dotacje z programów samorządu województwa mazowieckiego* - podkreśla **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

MAZOWSZE DLA LOKALNYCH CENTRÓW INTEGRACYJNYCH

W ramach programu do samorządów trafi ponad 980 tys. zł:
Gmina Trojanów - budowa świetlicy kontenerowej w Rudzie - 200 tys. zł
Miasto Łaskarzew - modernizacja Centrum Integracyjno-Kulturalnego „Stodoła" - 200 tys. zł
Gmina Żelechów - modernizacja budynku MGOK przy ul. Traugutta - 200 tys. zł
Miasto Garwolin - adaptacja budynku na osiedlu Koszary na Centrum Integracji Lokalnej - 184 880 zł
Gmina Łaskarzew - budowa modułowej świetlicy wiejskiej w Celinowie - 200 tys. zł

MAZOWSZE DLA SOŁECTW

Na lokalne inwestycje w sołectwach przeznaczono ponad 300 tys. zł:
Gmina Łaskarzew - modernizacja i doposażenie świetlic w Grabinie, Kacprówku, Lipnikach i Uścieńcu - 75 tys. zł
Gmina Maciejowice - modernizacja świetlicy w Poliku - 15 tys. zł
Gmina Maciejowice - dobudowa oświetlenia ulicznego w Antoniówce Świerżowskiej - 15 tys. zł
Gmina Parysów - przebudowa świetlicy w Poschle - 15 tys. zł
Gmina Parysów - system nawadniania boiska w Woli Starogrodzkiej - 15 tys. zł
Miasto i Gmina Pilawa - zakup wyposażenia i strojów dla sołectw Kalonka i Niesadna - 30 tys. zł
Gmina Trojanów - termomodernizacja świetlicy w Piotrówku - 15 tys. zł
Gmina Trojanów - budowa placów zabaw i siłowni zewnętrznych w Dębówce, Majdanie, Woli Koryckiej Dolnej i Życzynie - 60 tys. zł
Gmina Wilga - rozbudowa oświetlenia ulicznego w Ostrybórze - 15 tys. zł
Gmina Wilga - remont świetlicy w Goźlinie Małym - 15 tys. zł
Gmina Żelechów - modernizacja świetlicy w Zakrzówku - 30 tys. zł
Gmina Żelechów - wyposażenie i zagospodarowanie terenu przy centrum integracji we Władysławowie II - 30 tys. zł

MAZOWSZE DLA STRAŻY POŻARNYCH

Na straże pożarne w powiecie garwolińskim zaplanowano ponad 1 mln zł:
OSP Podłęż - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł
OSP Maciejowice - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Stary Miastków - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł
OSP Zwola - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Choiny - remont strażnicy - 18,5 tys. zł
OSP Wola Życka - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł
OSP Więcków - modernizacja strażnicy - 35,5 tys. zł
OSP Goniwilk - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł
OSP Dąbrowa - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Unin - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Chromin - remont strażnicy - 25 tys. zł
OSP Mariańskie Porzecze - modernizacja strażnicy - 35 tys. zł
OSP Łaskarzew - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Wygoda - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł
OSP Ostrożeń - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Wola Władysławowska - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł
OSP Garwolin - wyposażenie - 23,3 tys. zł
OSP Garwolin-Leszczyny - wyposażenie - 11 850 zł
OSP Garwolin-Zawady - wyposażenie - 8 499 zł
OSP Garwolin - remont strażnicy - 40 tys. zł

AUTOBUS DLA SZKÓŁ

Gmina Trojanów - zakup autobusu szkolnego - 249 tys. zł

MAZOWSZE DLA MŁODZIEŻY

Na działania młodzieżowych rad przeznaczono ponad 98 tys. zł:
Miasto Łaskarzew - „Festiwal Liderów Młodzieżowych" - 24 930 zł
Miasto Garwolin - projekt „Młodzi zmieniają Mazowsze" - 25 tys. zł
Gmina Trojanów - wsparcie działań Młodzieżowej Rady Gminy - 23 380 zł
Miasto i Gmina Pilawa - rozwój i promocja Młodzieżowej Rady Gminy - 24 999,99 zł

MAZOWSZE DLA MIEJSC PAMIĘCI

Miasto Łaskarzew - rewaloryzacja kapliczki przydrożnej - blisko 31 tys. zł

BLISKO 2 MLN ZŁ NA OBIEKTY SPORTOWE

Miasto Garwolin - modernizacja hali sportowej przy al. Żwirki i Wigury oraz boiska i bieżni przy al. Legionów – 800 tys. zł
Miasto i Gmina Pilawa - modernizacja infrastruktury sportowej - 750 tys. zł
Gmina Żelechów - budowa boiska wielofunkcyjnego w Starym Goniwilku - 231 983 zł
Miasto Łaskarzew - budowa skateparku - 209 tys. zł

WSPARCIE DLA SZKÓŁ I UCZNIÓW

Powiat garwoliński oraz samorządy z regionu wezmą udział w projektach edukacyjnych „Mazowiecka Szkoła Przyszłości" i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości". Dzięki środkom z Funduszy Europejskich szkoły otrzymają nowoczesny sprzęt. Uczniowie i nauczyciele skorzystają z dodatkowych zajęć, warsztatów, szkoleń oraz wyjazdów edukacyjnych, które mają m.in. wspierać rozwój kompetencji i praktycznych umiejętności.

Gmina nie sprzedaje działek

GM. PILAWA Radni jednogłośnie odrzucili wniosek prywatnego inwestora, który chciał kupić dwie działki oraz część drogi gminnej w Kalonce. Teren pozostanie własnością samorządu. Wniosek w tej sprawie trafił do urzędu na początku kwietnia. Na sprzedaż nie zgodzili się jednak radni. Jak wyjaśnił **Krzysztof Gawryś**, wiceprzewodniczący komisji skarg, wniosków i petycji, wskazany teren to jedyny grunt należący do gminy w tej miejscowości. - *Gmina nie prowadzi obecnie sprzedaży działek, dlatego wniosek został nieuwzględniony* - podsumował radny.
W głosowaniu wzięło udział 11 radnych i wszyscy zgodnie opowiedzieli się przeciwko transakcji.

Nawet 4800 zł dla najzdolniejszych

Rada Gminy Sobolew jednogłośnie przyjęła nowy program wsparcia dla uzdolnionych dzieci i młodzieży

Uczniowie lokalnych szkół mogą liczyć na wysokie, jednorazowe stypendia pieniężne za sukcesy naukowe, artystyczne oraz sportowe. Pieniądze będą przyznawane raz w roku.
To zupełnie nowa inicjatywa w gminie, na którą radni dali zielone światło podczas ostatniej sesji. O wsparcie mogą ubiegać się wszyscy uczniowie szkół z terenu gminy Sobolew, niezależnie od miejsca zamieszkania. Program przewiduje trzy kategorie nagród:
Naukowe (2800 zł): za średnią ocen min. 5,65 lub podium w ogólnopolskiej olimpiadzie.
Artystyczne (2400 zł): za miejsca 1-3 w ogólnopolskich konkursach i festiwalach.
Sportowe (4800 zł): za co najmniej 10. miejsce w Mistrzostwach Polski lub w klasyfikacji krajowej.
- *Chcemy wspierać najzdolniejszą młodzież. Program jest uchwalany po raz pierwszy, więc niewykluczone, że w przyszłości będzie wymagał drobnych korekt* - zaznacza wójt **Maciej Błachnio**.
Wnioski mogą składać dyrektorzy szkół, rodzice lub pełnoletni uczniowie. Terminy gonią: wnioski za osiągnięcia naukowe należy złożyć do 14 dni od zakończenia roku szkolnego, a za sukcesy artystyczne i sportowe - do 30 czerwca.

eprasa.pl f1f58f8ed7

POLICYJNY POŚCIG ZA 29-LATKIEM

Garwolińscy policjanci zatrzymali 29-latka podejrzewanego o kradzieże paliwa. Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina



KPP Garwolin

29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu


KPP Garwolin

Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt

We wtorek, 12 maja, garwolińscy kryminalni rozpoznali samochód, którym poruszał się mieszkaniec powiatu garwolińskiego podejrzewany o kradzieże paliwa na stacjach benzynowych. Policjanci zawrócili za autem i użyli sygnałów świetlnych oraz dźwiękowych nieoznakowanego radiowozu. Kierowca nie zatrzymał się do kontroli i rozpoczął ucieczkę.

29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu - wyprzedzał na skrzyżowaniu, jechał pod prąd i po chodniku, przejeżdżał przez przejścia dla pieszych, wymuszał pierwszeństwo i ignorował sygnalizację świetlną.

- *Kryminalni nie odpuścili ani na moment. Prowadzili dynamiczne działania, które zakończyły się zatrzymaniem uciekającego kierowcy w bezpośrednim pościgu. Mężczyzna był agresywny i znieważył interweniujących policjantów, jednak został szybko obezwładniony i trafił do policyjnej celi* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące kilkukrotnych kradzieży paliwa na różnych stacjach benzynowych. Okazało się również, że mimo sądowego zakazu wielokrotnie prowadził samochód.

29-latek odpowie także za niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz znieważenie funkcjonariuszy. Za te czyny grozi mu do 5 lat więzienia.

- *W odrębnym postępowaniu będzie zaś odpowiadał za rażące naruszenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, które spowodował podczas ucieczki* - dodaje podkom. Pychner.

Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt.

Mniej stresu dla małych pacjentów

Na oddziale dziecięcym SPZOZ w Garwolinie oficjalnie otwarto kolorowy kącik zabaw

Nowa przestrzeń powstała w ramach ogólnopolskiej akcji „Serenadowe Kąciki Zabaw" Spółdzielczej Mleczarni Spomlek, a jej utworzenie było możliwe dzięki zaangażowaniu i głosom mieszkańców.

Miejsce wyposażone w bezpieczne meble oraz zabawki ma służyć dzieciom przebywającym na oddziale, a także maluchom oczekującym na konsultacje w poradniach. Dla najmłodszych to szansa na oderwanie myśli od zabiegów, a dla rodziców chwila oddechu.

- *Wszystko, co poprawia komfort pobytu w szpitalu, jest cenne. Dzieci trafiają tu w trudnych sytuacjach, dlatego każde miejsce odciągające ich uwagę od leczenia ma wielkie znaczenie* - podkreśla dyrektor szpitala, **Krzysztof Żochowski**.

Lekarze zwracają uwagę na jeszcze jeden ważny aspekt. - *Jeśli przed badaniem czy pobraniem krwi dzieci mogą zająć się zabawą, łatwiej znoszą stres. Spokojniejszy pacjent to także łatwiejsza praca dla personelu medycznego* - dodaje dr **Samir Ismail**, kierownik oddziału dziecięcego.

21 litrów krwi podczas akcji PCK


PCK Garwolin

Blisko 22 litry krwi udało się zebrać podczas akcji honorowego krwiodawstwa zorganizowanej w Garwolinie z okazji Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca

Do udziału zgłosiło się 48 osób i wszyscy zostali zakwalifikowani do oddania krwi. Pobór krwi odbył się 7 maja w siedzibie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie, w ramach ogólnopolskich obchodów święta humanitaryzmu.

- *Jesteśmy dumni z mieszkańców naszego regionu. Wspólnie zebraliśmy aż 21,6 litra krwi!* - podkreśla **Renata Bany**, prezes OR PCK w Garwolinie.

Wśród dawców dominowali młodzi mężczyźni. Zdaniem organizatorów pokazuje to, że młode pokolenie chętnie angażuje się w pomoc innym.

Nad przebiegiem akcji czuwał **Jerzy Stanek**, prezes Klubu HDK PCK w Garwolinie. Każdy krwiodawca otrzymał pamiątkowy brelok z logo PCK oraz słodki poczęstunek.

- *Dziękujemy honorowym krwiodawcom za ten bezinteresowny dar życia. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wszystkich, którzy pomogli w organizacji akcji, w tym do sponsorów. Szczególne podziękowania składamy personelowi medycznemu na czele z panią **Moniką Grędą**, kierownik TO Krwiodawstwa w Garwolinie. Razem ratujemy życie* - podsumowuje prezes.

Akcję zorganizował Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie.

Remiza w Łukówcu zyska nowy blask

Świetlica wiejska połączona z remizą w Łukówcu przejdzie gruntowną metamorfozę

Gmina Parysów rozstrzygnęła przetarg na modernizację obiektu i wyłoniła wykonawcę, który ma czas na realizację zadań do końca września 2026 roku.

Do urzędu wpłynęły cztery oferty. Ostatecznie urzędnicy postawili na firmę Usługi Remontowe Kamil Tarasewicz, która wyceniła prace na blisko 169 tys. zł. Aby sfinalizować formalności, konieczne były jednak drobne roszady finansowe. Jak wyjaśniła wójt **Bożena Kwiatkowska**, z racji potrzeby wykonania dodatkowych robót, radni musieli najpierw zabezpieczyć brakujące środki w budżecie gminy.

Zakres prac jest spory i obejmuje budynek od fundamentów aż po dach. Na zewnątrz obiekt zyska nową elewację, odnowione schody, opaskę z kostki brukowej oraz nową podbitkę i rynny. Z kolei w środku zaplanowano kapitalny remont sanitariatów, odnowienie tynków, wykonanie izolacji oraz malowanie pomieszczeń.

60 tys. na szkolenia nauczycieli

Rada Gminy Borowie jednogłośnie przyjęła plan dofinansowania doskonalenia zawodowego nauczycieli na 2026 rok

Na podnoszenie kwalifikacji pedagogów samorząd przeznaczy łącznie ponad 60 tysięcy złotych. Wyodrębnienie tych środków to ustawowy obowiązek gminy, ale też realna pomoc dla kadry pedagogicznej. Pieniądze zostaną ulokowane w trzech placówkach: najwięcej, bo ponad 36 tys. zł, trafi do Zespołu Oświatowego w Borowiu, blisko 17 tys. zł otrzyma Zespół Szkół w Głoskowie, a ponad 7 tys. zł - szkoła w Iwowem.

Jak informuje **Karolina Kordaś** z Urzędu Gminy Borowie, wsparcie obejmie aż 21 różnych specjalności oraz 7 form kształcenia, w tym studia podyplomowe, kursy kwalifikacyjne i branżowe szkolenia. Maksymalna kwota dofinansowania dla jednego nauczyciela wyniesie w tym roku 3000 zł. Urzędnicy podkreślają, że inwestycja w wiedzę nauczycieli przełoży się bezpośrednio na wyższą jakość nauczania w lokalnych szkołach.

eprasa.pl f1f58f8ed7

WTZ w Miętnem po remoncie

Zakończyła się modernizacja pomieszczeń Warsztatu Terapii Zajęciowej w Miętnem, prowadzonego przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Dzięki inwestycji podopieczni zyskali nowoczesną, bezpieczną i bardziej funkcjonalną przestrzeń do codziennych zajęć i rehabilitacji.

Przedsięwzięcie udało się zrealizować dzięki montażowi finansowemu wielu instytucji. Główny zastrzyk gotówki - ponad 193 tys. zł - pochodził z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Istotne okazało się też solidarne wsparcie lokalnych samorządów. Powiat garwoliński przekazał na ten cel 32 tys. zł, gmina Wilga - 10 tys. zł, gminy Górzno i Pilawa - po 7 tys. zł, gmina Garwolin - 5 tys. zł, a miasto Łaskarzew - 3 tys. zł.

W sukces inwestycji swój ogromny wkład mieli również prywatni darczyńcy oraz rodzice uczestników warsztatów, którzy zaangażowali się w pomoc przy odnawianiu placówki.

SULBINY Z NAJWIĘKSZĄ LICZBĄ URODZEŃ

Liczba mieszkańców gminy Garwolin pozostaje stabilna. Z najnowszego raportu o stanie gminy wynika, że w 2025 roku liczba urodzeń nieznacznie wzrosła, a najwięcej dzieci przyszło na świat w Sulbinach

Opublikowany 14 maja „Raport o stanie gminy Garwolin za 2025 rok" pokazuje, że na koniec ubiegłego roku gminę zamieszkiwało 13 610 osób. Rok wcześniej liczba mieszkańców wynosiła 13 612, co oznacza spadek o dwie osoby.

Największymi miejscowościami pozostają Miętne - 1900 mieszkańców i Sulbiny - 1882 mieszkańców. Dalej są Wola Rębkowska - 1435 osób, Rębków - 1098, Ruda Talubska - 773, Jagodne - 520, Krystyna - 498, Górki - 491 i Unin-Kolonia - 441 mieszkańców.

W Wilkowyi mieszka 399 osób, w Starym Puznowie 365, w Niecieplinie 364, a w Czyszkówku 361. Kolejne miejscowości to Wola Władysławowska - 315 mieszkańców, Nowy Puznów - 291, Lucin - 282, Parcele Rębków - 262, Natalia - 254, Stoczek - 247, Sławiny - 200 i Taluba - 190 mieszkańców.

Mniejsze miejscowości to Feliksin - 163 mieszkańców, Uśniaki - 161, Stara Huta - 147, Michałówka - 113, Zakącie - 109, Izdebnik - 108, Władysławów - 100, Ewelin - 79 i Budy Uśniackie - 62 mieszkańców.

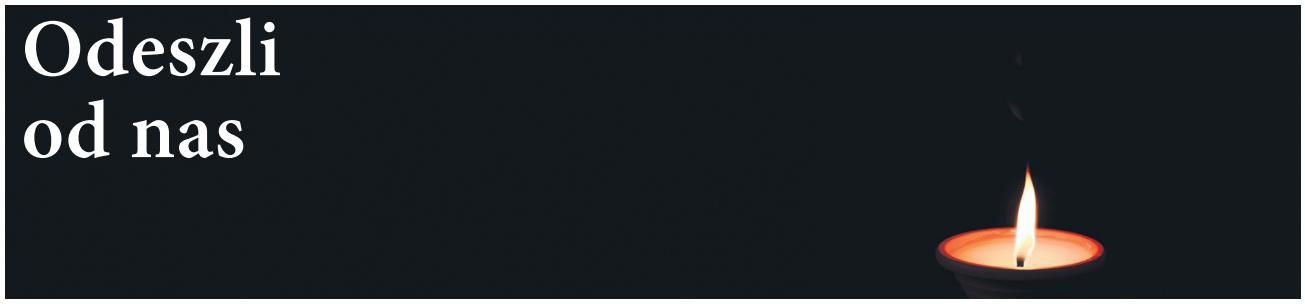
W 2025 roku w gminie urodziło się 106 dzieci. To o jedno więcej niż rok wcześniej. Najwięcej narodzin odnotowano w Sulbinach - 23. Wysoką liczbę urodzeń zanotowano także w Woli Rębkowskiej, gdzie urodziło się 10 dzieci, w Miętnem - 9 oraz w Rębkowie - 8.

Po sześć dzieci przyszło na świat w Krystynie i Niecieplinie, pięć w Starym Puznowie, a po cztery w Górkach i Parcelach Rębków.

Są też miejscowości, w których przez cały rok nie odnotowano żadnych narodzin. To Budy Uśniackie, Izdebnik, Natalia i Wola Władysławowska. Po jednym dziecku urodziło się natomiast w Ewelinie, Feliksinie, Lucinie, Michałówce, Talubie, Uśniakach i Władysławowie.

Raport pokazuje, że sytuacja demograficzna w gminie pozostaje stabilna, choć wzrost liczby mieszkańców nadal nie jest zauważalny.

Odeszli od nas



14 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof BARWICKI
z Żelechowa
przeżył 63 lata

14 maja 2026 r. zmarła
Zofia Barbara GRANIS
z Samogoszczy
przeżyła 87 lat

14 maja 2026 r. zmarła
Stanisława KALISZ
z Trzcianki
przeżyła 94 lata

13 maja 2026 r. zmarła
Irena SZAREK
z Nowego Żabieńca
przeżyła 92 lata

13 maja 2026 r. zmarł
Zdzisław Stanisław DADAS
ze Zwoli Paduchownej
przeżył 73 lata

13 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz PIĘTKA
z Pilawy
przeżył 78 lat

13 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof TRZMIEL
z Trąbek
przeżył 62 lata

12 maja 2026 r. zmarł
Kazimierz SZCZEPAŃSKI
z Garwolina
przeżył 86 lat

12 maja 2026 r. zmarła
Leonarda GLAZIK
z Trzcianki
przeżyła 90 lat

11 maja 2026 r. zmarła
Barbara PUŁA
z Garwolina
przeżyła 15 lat

11 maja 2026 r. zmarł
Józef Władysław ŚWIDERSKI
z Uśniaków
przeżył 93 lata

11 maja 2026 r. zmarł
Wiesław Edward ZDUŃCZYK
z Garwolina
przeżył 75 lat

10 maja 2026 r. zmarł
Wiesław FUS
z Osiedla Wilga
przeżył 77 lat

10 maja 2026 r. zmarła
Stanisława Jadwiga MAKOWSKA
z Żelechowa
przeżyła 90 lat

9 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof CICHECKI
z Oblina-Grądek
przeżył 58 lat

9 maja 2026 r. zmarła
Marta LITWIŃSKA
z Garwolina
przeżyła 93 lata

7 maja 2026 r. zmarła
Krystyna PIĘTKA
z Kalonki
przeżyła 85 lat

eprasa.pl f1f58f8ed7

100 lat

SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA RYKI OD 1926

100 lat!

Zapraszamy na Rycki Jubileusz

06.06.2026 | Moto Park Ułęż



HARMONOGRAM

RYKI

11:00	Uroczysta Msza Święta w Parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej

MOTO PARK UŁĘŻ

13:00 - 14:30	Start części oficjalnej wydarzenia
14:30 - 15:00	Występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
15:15 - 16:00	Koncert **Zenona Martyniuka**
16:00 - 16:45	Koncert **Jagody Jóźwik**, następnie występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
16:45 - 17:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
17:00 - 17:10	Dzienny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z dymami
17:10 - 18:00	Koncert zespołu **OMEN ReAnimacje**
18:00 - 19:00	Koncert zespołu **Crank Fly**
19:00 - 19:25	Rozwiązanie konkursu **Kół Gospodyń Wiejskich**
19:25 - 20:25	Koncert zespołu **Kuba i Kuba**
20:25 - 20:45	Koncert **Emilii Głodek**
20:45 - 21:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
21:00 - 21:10	Wieczorny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z pirotechniką
21:10 - 22:30	Koncert zespołu **Brathanki**
22:30 - 22:40	Finałowy pokaz lotniczy zespołu **Flying Dragons Team** oraz balonów lotniczych SM Ryki z pirotechniką
22:40 - 00:00	Zakończenie imprezy występem - DJ Adamus

*Program wydarzenia może ulec zmianie.

WYDARZENIE POPROWADZI

Tomasz Kammel



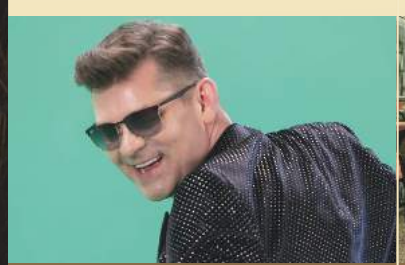
DODATKOWE ATRAKCJE:

- ANIMACJE DLA DZIECI
- STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH
- STREFA NAUKOWA UWM – WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI
- STREFA MOTO – STANCELESS I OGÓLNOPOLSKI REJESTR REKINÓW
- SYMULATORY LOTNICZE F-16 I SPADOCHRONOWE, LOTY ŚMIGŁOWCEM R44

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego

patronat medialny TVP 3 LUBLIN

WSTĘP WOLNY



Zenon Martyniuk



Brathanki



Kuba i Kuba



DJ Adamus

Muzyka, atrakcje i SERlebracje - nie może Cię zabraknąć!

eprasa.pl f1f58f8ed7

Twój Głos nr 20(1161) | 19 maja 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Pamiętaj o owocach



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pewien tekst nie daje mi spokoju. Wiem, że dla wielu zabrzmi on dzisiaj jak zaproszenie do naiwności, a może nawet jak zdrada samego siebie. Żyjemy przecież w czasach, w których miarą tożsamości stało się to, kogo nienawidzimy. Dbamy o swoich, resztę spychając poza margines, za wysoką barierę obojętności. Słabszych się poniża, a tym, którzy zaszli nam za skórę, wytyka się błędy przy każdej okazji. Logika jest prosta: oko za oko, a następnym razem - wymierzamy pierwsi.

A ja czytam coś, co tę całą logikę wywraca do góry nogami.

Czytam o wybaczeniu, które nie mieści się w głowie. Dla człowieka karmionego codziennym szumem mediów brzmi ono wręcz niedorzecznie. Nienormalnie.

Tych słów nie skreślił jednak żaden oderwany od rzeczywistości filozof, który miał czas dumać nad światem w zaciszu biblioteki. Znaleziono je po wojnie w Ravensbrück, niemieckim obozie koncentracyjnym dla kobiet. Były nabazgrane na skrawku papieru, przy ciele zamordowanego dziecka. Autorka pozostała nieznana. Wiemy o niej tylko tyle, że przeszła przez piekło i wiedziała, że z niego nie wyjdzie.

Ta modlitwa brzmi tak:

Panie, pamiętaj nie tylko o ludziach dobrej woli, ale także o tych złej woli. Niech jednak nie pamięć o cierpieniu, którego nam przysporzyli, będzie najważniejsza. Pamiętaj o owocach, jakie przynieśliśmy właśnie dzięki temu cierpieniu. Wzrosła w nas wspólnota, nasza lojalność stała się bardziej przejrzysta, pokora głębsza, a odwaga stopiła się ze szlachetnością. I kiedy oni staną przed Tobą, by zostać osądzeni, pozwól, aby owoce, które w nas wyrosły, stały się dla nich zadośćuczynieniem.

W tym tekście najbardziej uderza to, czego w nim... nie ma. Nie ma żądzy odwetu. Nie ma prośby o sprawiedliwą karę. Nie ma nawet tego ludzkiego: „niech poczują to, co ja". Ta kobieta miała pełne prawo do krzyku i nienawiści. Wokół niej dogasało życie dzieci, a ona pisze o „owocach".

Nie rozumiem tego do końca. Naprawdę nie rozumiem. Analizuję te słowa od lat i żadne racjonalne tłumaczenie mi nie wystarcza. Ale czasami - przez krótką chwilę - widzę w tym najgłębszy sens. Widzę człowieka, który przeszedł przez ranę, nie pozwalając, by ta go zatruła. Taki człowiek wraca z otchłani inny: łagodniejszy, widzący jaśniej. Tego nie da się wypracować na siłę. To wyrasta z dna, jak pęd kiełkujący pod grubą warstwą popiołu.

Może o to właśnie chodzi w tym jednym słowie: owoc.

Owocu się nie planuje. Owoc to nie zasługa ani punkt w regulaminie. Owoc pojawia się wtedy, gdy człowiek pozwala, by coś w nim żyło dalej, mimo że ból krzyczy: „zamknij się, stwardniej, broń się!". Kobieta z Ravensbrück nie zacisnęła serca. Nie wiem jak. Wiem tylko, że to jest wolność absolutna.

Widzę to czasem w swoim gabinecie. Są dwa rodzaje miłości i dwie drogi radzenia sobie z krzywdą. Pierwsza jest prosta: kocha się tych, którzy są mili. Druga droga jest dostępna tylko dla tych, którzy zostali zranieni do cna.

Siadają naprzeciwko mnie ludzie w sytuacjach, o których świat powiedziałby: „zostaw to, odetnij się, niech zapłaci". Kobiety, które bił mąż. Ojcowie, którzy zniszczyli dzieciństwo swoim synom. Ludzie, którzy świadomie lub nie, wyrządzili krzywdę nie do naprawienia. Siedzą wykończeni, doszli do ściany, za którą nie da się już dłużej udawać.

Patrzę na takiego człowieka i widzę dwie rzeczy naraz. Widzę jego ofiary, ale widzę też jego samego - kiedyś małe dziecko, którego rodzice nie zauważyli albo potraktowali jak przedmiot. Sprawca nigdy nie bierze się z próżni. Sprawca to niemal zawsze człowiek, który nosi w sobie nieopłakaną, ropiejącą ranę. Ktoś, kto nie mógł zapłakać nad sobą, zaczyna ranić innych.

To nie jest usprawiedliwienie. Niczego nie wolno „uniewinniać" kosztem ofiar. Ale rozumieć - muszę.

Najboleśniejsze jest to, co dzieje się z człowiekiem, który po drodze zaprzedał swoją historię. Zamienił ból na agresję, aż w końcu agresja go pochłonęła. Stał się tym, co go kiedyś uwierało. Teraz nie wie, jak z tego wyjść. A wyjście jest tylko jedno, choć ekstremalnie trudne: zacząć płakać nad sobą tak, jak nigdy mu na to nie pozwolono. A potem nad tymi, których skrzywdził.

To są długie procesy. Wymagają pokory większej, niż czasem sam w sobie znajduję.

Wracam wtedy do tej kobiety z Ravensbrück. Myślę, że ona zrozumiała coś, czego my dopiero zaczynamy się domyślać: że można złożyć ogień, który nas zabija, w czyjeś większe ręce. Nie odsyłać go dalej. Nie oddawać ciosu. Po prostu - wytrzymać. A potem, kiedy zostanie z nas już tylko popiół, poprosić cicho: „Jeśli to, co we mnie wyrosło, ma jakąkolwiek wartość, niech nie służy mi. Niech posłuży im".

Nie wiem, czy byłbym do tego zdolny.

Wiem tylko, że kiedy spotykam ludzi, którzy się tego nauczyli - w obozach, w chorobie, w rozbitych rodzinach - patrzę na nich z nabożnym niedowierzaniem i ogromnym szacunkiem. Bo oni są dowodem na to, że te owoce naprawdę rosną. Że z rany może wyrosnąć człowiek, który widzi więcej i nie zatrzymuje się na własnym cierpieniu.

Mogę tylko mieć nadzieję, że jeśli kiedyś przyjdzie mi iść taką drogą, znajdę w sobie ten sam rodzaj ziarna. I będę miał co położyć na szali, gdy nadejdzie czas.

REKLAMA



O ZDROWIU

Ile trzeba spać?



Leszek Marek Krześniak

Nasze życie jest regulowane przez rytmy związane z aktywnością słońca. Wprawdzie za pomocą światła elektrycznego, monitorów komputerów, smartfonów czy telewizorów jesteśmy w stanie zakłócić ten naturalny bieg, ale niesie to za sobą poważne konsekwencje, takie jak poczucie ciągłego zmęczenia, pogorszenie nastroju i mniejsza wydajność w pracy.

Na podstawie badań wiadomo, że istnienie tego rytmu potwierdza się nawet u ludzi przebywających przez dłuższy czas pod ziemią, np. w jaskiniach. Zostało to głęboko zapisane również w naszych genach. Do prawidłowego funkcjonowania człowiek potrzebuje od 7,5 do 8 godzin snu na dobę.

Sen odgrywa ważną rolę w naszym życiu - pozwala mózgowi odsiać niepotrzebne informacje z tak zwanej bieżącej pamięci operacyjnej, a te ważne zapisać głębiej, niczym na komputerowym „twardym dysku".

eprasa.pl f1f58f8ed7

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Ponadto sen stymuluje procesy regeneracyjne i skutecznie pobudza odporność. Prawdziwe jest również twierdzenie, że dzieci rosną w czasie snu, ponieważ to właśnie wtedy do krwi wydzielana jest duża ilość hormonu wzrostu.

Badania przeprowadzone wśród sportowców potwierdziły, że odpowiednia ilość snu korzystnie wpływa na sprawność organizmu i działa niczym naturalny środek dopingujący. I tak u koszykarzy, po pięciu tygodniach dbania o dobrą jakość nocnego odpoczynku, celność rzutów oraz czas sprintu poprawiły się o prawie 10%. Z kolei źle przespana noc sprzyja większej częstotliwości kontuzji oraz zmniejsza zdolność organizmu do pocenia się, które ma chronić go przed przegrzaniem.

Sen jest szczególnie ważny dla kierowców jeżdżących na długich trasach. U wyspanych kierowców zawodowych stwierdzono wyraźne skrócenie czasu reakcji w sytuacjach wymagających nagłego hamowania. O tym, jak poważny jest to problem, niech świadczą badania amerykańskie - wykazano w nich, że prawie co trzeci kierowca prowadzący samochód jest tak zmęczony, że z trudem utrzymuje otwarte oczy. Taka sytuacja drastycznie zwiększa ryzyko wypadków drogowych.

Sen, poza odpoczynkiem dla mięśni i stawów, przynosi ukojenie dla nerwów oraz zmniejsza negatywne skutki działania stresu. To najlepszy i najtańszy czynnik profilaktyczny, który zapobiega rozwojowi wielu schorzeń, z cukrzycą, insulinoopornością, otyłością, chorobą wieńcową i nadciśnieniem włącznie.

Wprawdzie człowiek potrafi zaadaptować się do mniejszej ilości snu, ale zarówno zbyt krótki, jak i nadmiernie długi odpoczynek niekorzystnie odbija się na zdrowiu. O problemach ze snem napiszę jednak przy kolejnej okazji.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Za studia zapłaciliśmy wszyscy. Za leczenie psa płać sam



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kiedy politycy mówią o ochronie zdrowia, słyszymy o kolejkach do lekarzy, braku specjalistów, problemach szpitali. I słusznie. Tylko że obok nas istnieje jeszcze jeden system ochrony zdrowia, o którym niemal nikt nie mówi. System kompletnie absurdalny. System, w którym wszyscy płacimy za wykształcenie lekarzy, ale później państwo umywa ręce, a obywatel zostaje sam z rachunkiem.

Chodzi o weterynarzy.

Proszę się przez chwilę nad tym naprawdę zastanowić. Państwo finansuje bardzo drogie studia weterynaryjne. Utrzymujemy uczelnie, laboratoria, sprzęt, kliniki akademickie, profesorów. Składamy się na to wszyscy - podatkami. Mieszkaniec Garwolina, rolnik spod Sobolewa, emerytka z Pilawy, przedsiębiorca, nauczyciel, kierowca, prawnik, burmistrz i radny. Wszyscy.

A potem absolwent kończy studia i… praktycznie z automatu trafia do prywatnego biznesu. I teraz ten sam obywatel, który wcześniej finansował jego wykształcenie, ma wyjąć kolejne pieniądze z własnej kieszeni. Często bardzo duże pieniądze.

I żeby była jasność - to nie jest atak na lekarzy weterynarii. Oni wykonują ciężką pracę i mają prawo zarabiać. Problem polega na czymś innym. Na tym, że państwo praktycznie całkowicie wycofało się z publicznej opieki weterynaryjnej dla zwykłych ludzi.

Bo proszę spróbować znaleźć publiczną przychodnię weterynaryjną dla mieszkańców. Taką normalną. Jak przychodnia zdrowia dla ludzi. Gdzie można przyjść z chorym psem, kotem czy zwierzęciem gospodarskim i uzyskać pomoc bez rachunku przyprawiającego o zawrót głowy.

Nie ma!

Są prywatne gabinety. Jest ich dużo. W Garwolinie, Rykach i okolicy mamy ich naprawdę sporo. Ale publicznej opieki weterynaryjnej praktycznie nie ma wcale.

A przecież żyjemy na terenach wiejskich. Tu zwierzęta to nie egzotyczny dodatek do życia w apartamencie. Tu ludzie mają psy pilnujące posesji, koty przy gospodarstwach, zwierzęta gospodarskie. Tu zwierzę jest częścią codzienności.

I teraz zaczyna się brutalne zderzenie z rzeczywistością. Bo weterynarz kosztuje. I to bardzo.

Ludzie często słyszą: „przecież kastracja kota to nie majątek”. Naprawdę? Sam zabieg - dobrze. Ale potem dochodzą badania przed zabiegiem, leki, kontrola, ubranko pooperacyjne, czasem kroplówki, dodatkowe badania. Nagle robi się kilkaset złotych. Przy dwóch czy trzech zwierzętach - jeszcze więcej.

Odrobaczanie? Konieczność, jeśli zwierzę wychodzi na podwórko albo żyje przy gospodarstwie. Ale jedna tabletka potrafi kosztować tyle, że człowiek, który ma kilka psów i kotów w gospodarstwie zaczyna się zastanawiać, czy kupić preparat dla zwierzęcia, czy zatankować samochód.

A później wszyscy udajemy zdziwionych, że ludzie nie kastrują zwierząt, odkładają leczenie albo próbują „przeczekać”, aż samo przejdzie.

Nie dlatego, że są źli albo nieodpowiedzialni. Po prostu ich na to nie stać!

I tutaj dochodzimy do rzeczy chyba najbardziej niepokojącej. Myśmy jako społeczeństwo w ogóle przywykli do takich absurdów. Przeszliśmy nad nimi do porządku dziennego. Człowiek jest dziś tak przytłoczony rachunkami, kredytami, podatkami, codziennym stresem i walką o normalne życie, że przestaje nawet pytać, dlaczego państwo nie realizuje rzeczy zupełnie podstawowych.

Płacimy ogromne podatki. Składamy się na rozbudowane struktury państwa. Słyszymy nieustannie o nowych programach, strategiach, funduszach i reformach, kłótniach i politycznych sporach. A jednocześnie zwykły obywatel z małego miasta albo ze wsi zostaje sam z problemem chorego zwierzęcia i rachunkiem, który często rozwala domowy budżet i nikogo z władz to nie obchodzi.

To jest właśnie największa hipokryzja tego systemu. Państwo mówi obywatelowi: „dbaj o zwierzęta”. Gminy prowadzą akcje przeciw bezdomności. Organizacje apelują o odpowiedzialność. A jednocześnie wszystko przerzucono na prywatny rynek i prywatne portfele ludzi.

I jeszcze jedno. Proszę zauważyć absurd tej sytuacji. Jeśli człowiek zachoruje - ma NFZ. Lepiej lub gorzej działający, ale jednak istniejący. Jeśli zachoruje zwierzę - państwo właściwie mówi: „radź sobie sam”.

A przecież zdrowie zwierząt to nie jest wyłącznie prywatna sprawa właściciela psa czy kota. To kwestia bezpieczeństwa sanitarnego, jakości życia, ograniczania bezdomności zwierząt, zwykłej cywilizacyjnej przyzwoitości.

Naprawdę trudno zrozumieć logikę tego systemu. Kształcimy weterynarzy za publiczne pieniądze, ale nie tworzymy nawet podstawowej publicznej opieki weterynaryjnej dostępnej dla mieszkańców. Efekt jest taki, że coraz więcej ludzi zwyczajnie boi się kosztów leczenia zwierzęcia.

I to jest chyba najbardziej smutne.

Bo w pewnym momencie człowiek zaczyna kalkulować, czy stać go na ratowanie własnego psa albo kota, krowy czy konia. A państwo, które wcześniej chętnie pokazywało indeks studenta weterynarii finansowany z naszych podatków, nagle znika z całej układanki ale chętnie wyciąga rękę do nas po kolejne pieniądze.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store



eprasa.pl f1f58f8ed7

Na fasadzie było godło i napis „Leopoldów”

Janusz Rybak, który urodził się w budynku stacji Leopoldów, wspomina czasy, gdy dworzec był miejscem pracy kolejarzy, domem dla kilku rodzin i ważnym punktem życia mieszkańców



Malowane na biało ściany, ceglasty kolor dachówki i zdobiące front budynku winorośle sprawiały, że w latach świetności dworzec w Leopoldowie przyciągał oczy podróżnych (fot. Janusz Rybak)

Dworzec w największej wiejskiej miejscowości gminy Ryki niedawno skończył sto lat. Dziś jest opuszczony, a jego wygląd i stan techniczny pozostawiają wiele do życzenia. Niewiele brakowało, by został rozebrany. Dzięki reakcji mieszkańców i pomocy urzędu gminy udało się jednak powstrzymać PKP przed wyburzeniem obiektu. Samorząd stara się teraz o dotację na rewitalizację budynku.

Czasy świetności stacji dobrze pamięta Janusz Rybak, syn dyżurnego ruchu Jana Rybaka. Urodził się w gmachu dworca w 1943 roku.

- *Budowniczym i pracownikom złożyłbym wielki hołd za to, że nie tylko wystawili tak piękny budynek, ale i zadbali o jego otoczenie* - mówi mieszkaniec Ryk.

DOM DLA CZTERECH RODZIN

Rodzina Rybaków mieszkała w pomieszczeniach socjalnych dla pracowników kolejowych. W budynku zameldowane były cztery rodziny.

- *Do naszego mieszkania wchodziło się od strony zachodniej, mijając po drodze furtkę w drewnianym płocie. Za drzwiami była sień, a następnie korytarzyk, z którego można było dostać się do kuchni po lewej stronie albo do pokoju po prawej. Z korytarza prowadziły jeszcze drzwi do pomieszczenia z otworem w podłodze i małą, niską piwnicą na ziemniaki* - wspomina Janusz Rybak.

Jak przyznaje, warunki lokalowe były bardzo trudne. Podłogi pokrywał goły beton, wyposażenie było skromne, a mieszkania ogrzewano piecami kaflowymi.

- *Piec co prawda grzał, ale wysokie pomieszczenia długo się nagrzewały. Nie było też prądu. Jak się uczyłem, to tylko przy lampie naftowej* - opowiada.

Podobne mieszkania znajdowały się po wschodniej stronie budynku i na piętrze. Mieszkali tam dyżurni ruchu, zawiadowcy stacji i emerytowani kolejarze.

- *Na piętrze pomieszczenia były nawet mniejsze niż na parterze. Ale każdy musiał jakoś mieszkać* - dodaje.

GODŁO, NAPIS I WINOROŚL

Lepiej prezentowała się część reprezentacyjna dworca. Każdego wysiadającego z pociągu witał fronton budynku z godłem państwowym i napisem „Leopoldów”.

- *W czasach mojego dzieciństwa ten napis był drewniany. Później ktoś go usunął i nie wiem, czy jeszcze się zachował* - wspomina pan Janusz.

Białe ściany kontrastowały z ceglanym dachem z dachówki, a elewację zdobiła winorośl.

Pan Janusz dokładnie pamięta rozkład pomieszczeń dworca. W części głównej znajdował się pokój dyżurnego ruchu, przez który przechodziło się do gabinetu zawiadowcy stacji Mariana Smrokowskiego. Z poczekalni dyżurnego można było dostać się także do kasy biletowej.

- *Kiedyś obowiązek obsługi kasy i sprzedaży biletów należał do dyżurnych ruchu. Jak zbliżał się pociąg, pod okienkiem zbierało się dużo ludzi. Najmniejszy problem był z tymi, którzy jechali w bliską trasę. Wystarczył kartonowy bilet z nazwą miejscowości. Dyżurny wkładał go do specjalnego urządzenia, słychać było trzask i bilet był skasowany. Więcej czasu zajmowało wypisywanie biletów na dalsze trasy. Trzeba było wypełniać specjalne blankiety. Nieraz przez to odjazd się opóźniał, a ludziom puszczały nerwy* - opowiada mieszkaniec Ryk.

11-LETNI GONIEC KOLEJOWY

Ważnymi pomieszczeniami były też poczekalnia i bagażownia.

- *Poczekalnia była dość obszerna. Stał w niej solidny prostokątny stół i dwie ławy. Pamiętam też, że przez jakiś czas działał tam bufet* - wspomina Janusz Rybak.

W bagażowni przechowywano pakunki mieszkańców okolicy. Większe przesyłki trafiały do dużego drewnianego budynku stojącego za stacją.

- *Dyżurny musiał zawsze pokwitować przyjęcie bagażu. Na dokumentach było napisane, kogo trzeba powiadomić o przesyłce. Sam jeździłem jako goniec do ludzi z informacją o czekającym bagażu. Miałem wtedy może 11 lat. Ojciec mówił: „Bierz rower i jedź”. Jeździłem do Czernica, Chudowa i innych miejscowości. Zawiadamiałem, żeby zgłosili się do dyżurnego ruchu po przesyłkę* - opowiada.

Adresaci przyjeżdżali później wozami i odbierali swoje pakunki.

WAGON STRAŻACKI I STUDNIA

Stacja Leopoldów miała dwa perony i cztery tory kolejowe - dwa główne i dwa boczne. Osobny prowadził do rampy i składu węgla.

- *W nocy kursował pociąg zbiorowy z wagonami węgla. Zostawiał wagony w Leopoldowie i jechał dalej w stronę Łukowa* - wspomina pan Janusz.

Na terenie stacji stał także stary wagon kolejowy, prawdopodobnie jeszcze z czasów carskich. Ustawiony był prostopadle do torów od strony Łukowa i służył jako magazyn sprzętu strażackiego. Przechowywano tam hełmy, peleryny, motopompę i metalowy zbiornik z wodą na drewnianych kołach.

- *Pamiętam, że gdy wybuchł pożar u jednego z mieszkańców Leopoldowa, kolejarze wyciągnęli tę czterokołówkę i pchali ją do pożaru. Nie wiem, na ile tej wody wystarczało, ale gasili. Pamiętam też, jak dyżurny dwa razy do roku wołał nas, dzieci, żebyśmy czyścili kaski. Dla nas była to radocha* - wspomina.

Przy dworcu znajdowała się także studnia, z której korzystali mieszkańcy.

- *Nie było wodociągu, więc wszyscy zaopatrywali się w wodę właśnie tutaj. Wodę się pompowało i pamiętam, że była bardzo miękka. Dziś nie ma już ani wagonu, ani studni* - mówi mieszkaniec Ryk.

Zniknęła również winorośl oraz cztery morwy rosnące przy budynku. Każde z drzew miało owoce w innym kolorze.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

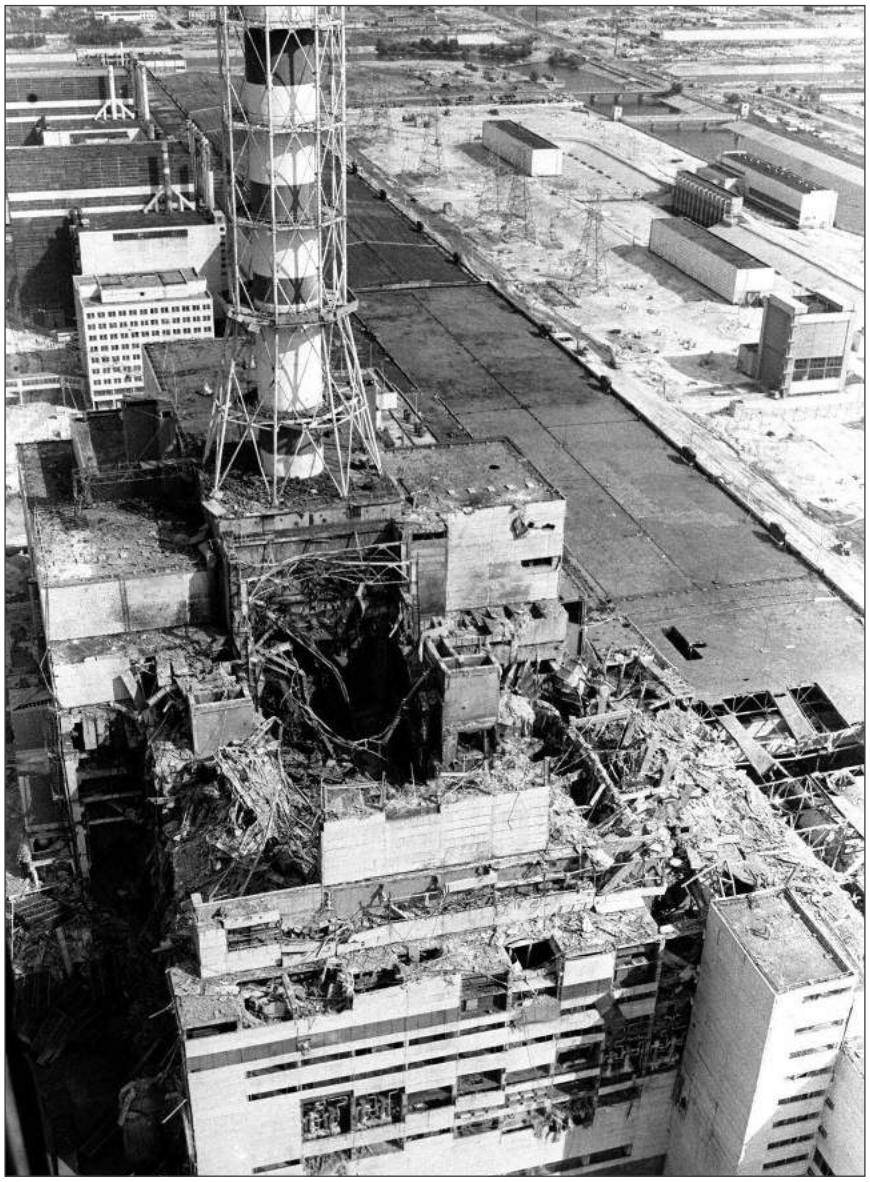
Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl f1f58f8ed7

40 lat po katastrofie w Czarnobylu. Mieszkańcy pamiętają strach i płyn Lugola

Mieszkańcy wracają wspomnieniami do katastrofy w Czarnobylu sprzed 40 lat. W internetowych komentarzach opisują strach przed promieniowaniem i podawanie dzieciom płynu Lugola



Do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło w nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, fot. Wikipedia

Strona „Dawny Żelechów" przypomniała wydarzenia z nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, kiedy doszło do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu. W wyniku awarii reaktora i pożaru do atmosfery przedostały się niebezpieczne substancje, które rozprzestrzeniły się nad dużą częścią Europy, w tym Polską.

Administratorzy strony zapytali mieszkańców, jak zapamiętali tamten czas i co działo się wtedy w Żelechowie oraz okolicach. Pod wpisem szybko pojawiły się wspomnienia mieszkańców dotyczące obaw o zdrowie, chaosu informacyjnego i akcji podawania dzieciom płynu Lugola, który miał ograniczyć skutki promieniowania.

Katastrofa w Czarnobylu pozostaje jedną z największych tragedii związanych z energetyką jądrową i do dziś budzi emocje także wśród mieszkańców naszego regionu.

Jak wydarzenia sprzed 40 lat zapamiętali mieszkańcy? Oto ich komentarze:

@Krzysztof:

- Zwiedzałem Czarnobyl kilka lat temu. Robi niesamowite wrażenie. To miejsce, które ludzie nagle opuścili, a przyroda szybko je zdominowała. Między 16-piętrowymi blokami rośnie las. Drzewa wyrastają z balkonów i dachów, a promieniowanie w wielu miejscach nadal jest niebezpiecznie wysokie. Liczniki Geigera dawały o tym znać.

@Sylwia:

- Z relacji moich rodziców, którzy w tamtym okresie chodzili do szkoły podstawowej w pobliskiej Hucie Dąbrowie, po wybuchu elektrowni dzieciom w polskich szkołach zaczęto podawać doustnie płyn Lugola, ponieważ to tarczyca dzieci i młodzieży była najbardziej narażona na promieniowanie.

@Nasze Wilczyska:

- Byłam wtedy uczennicą ósmej klasy szkoły podstawowej w Żelechowie, wybraną do pomocy przy rozdawaniu płynu Lugola uczniom. Zamiast na zwykłe lekcje trafiłam do pracowni fizycznej pana Waldemara Bareja, gdzie wychowawcy przyprowadzali klasy, by podawać uczniom ten nieprzyjemny, brunatny specyfik. Zdarzało się, że dzieci wymiotowały zaraz po podaniu. Jeśli chodzi o informacje, zapamiętałam jedynie, że mówiono o zanieczyszczeniu powietrza jakąś szkodliwą substancją i że ten płyn miał nam pomóc.

@Renata:

- (...) Byłam wtedy uczennicą i w pracowni fizycznej wszyscy uczniowie przyjmowali ten płyn - obrzydliwy.

@Robert:

- W naszej szkole w Starym Goniwilku przyjechały pielęgniarki z ośrodka zdrowia z Żelechowa i każdy otrzymał płyn Lugola. Pamiętam, że po jego podaniu nie wolno było jeść przez dwie godziny.

@Greg:

- Trzeba wspomnieć też o tym, że płyn Lugola był podawany kilka dni po wybuchu co prawdopodobnie nie miało już sensu. Kilka dni w ogóle nikt nic nie wiedział. Dopiero potem nasze władze wpadły lekko w panikę widząc rozmiar tej katastrofy stąd akcja podawania płynu. W tym czasie niestety pogoda zrobiła już swoje z tym co wywalił wybuch do atmosfery.

@Stanisław:

- Gdyby nie Szwedzi to byśmy nie wiedzieli. Żona z dziećmi chodziła do przychodni, gdzie podawali „lugola". Ja kupiłem flaszkę bo i tak to wszystko było jak musztarda po obiedzie. Wszyscy byliśmy już napromieniowani.

Te relacje pokazują, jak mocno katastrofa w Czarnobylu odbiła się na życiu mieszkańców powiatu garwolińskiego. Choć od tamtych wydarzeń minęły już cztery dekady, wielu wciąż bardzo dokładnie pamięta strach, niepewność oraz podejmowane wtedy działania.

źródło: Dawny Żelechów

Radiowa rewolucja w Trąbkach

Spójrzcie na to niezwykłe zdjęcie wykonane przed II wojną światową w domu państwa Hordliczków. Choć postać siedzącej kobiety przykuwa wzrok, to prawdziwe skarby kryją się na ścianie i stole obok niej. To prawdziwe „centrum dowodzenia" tamtej epoki!

CO MY TU MAMY?

Słuchawki nagłowne: Na ścianie widać co najmniej trzy pary słuchawek. W tamtych czasach wspólne słuchanie radia często odbywało się właśnie w ten sposób, jeśli odbiornik nie miał wystarczająco mocnego głośnika.

Głośnik tubowy/talerzowy: Charakterystyczny ciemny okrąg na stole to prawdopodobnie głośnik, który pozwalał cieszyć się audycją wszystkim domownikom jednocześnie.

Odbiornik detektorowy lub lampowy: Na stoliku przykrytym koronkowym obrusem widać skomplikowaną aparaturę - cewki, pokrętła i lampy.

Warto też zwrócić uwagę na detale tworzące klimat tego wnętrza: wzorzystą tapetę, wiszącą na ścianie gitarę, święty obraz oraz elegancki strój gospodyni. To zdjęcie to nie tylko zapis historii jednej rodziny, ale obraz postępu, jaki wkraczał do naszych domów w dwudziestoleciu międzywojennym.

Czy w Waszych rodzinnych albumach również zachowały się zdjęcia z takim „nowoczesnym" na tamte czasy sprzętem?

Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana



Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana

eprasa.pl f1f58f8ed7

Twój Głos nr 20(1161) | 19 maja 2026 | www.twojglos.pl

Czy wróci „Dzielnica strachu”?

Zakończyła się emisja 10. sezonu „Dzielnicy strachu”. Stacja TV Puls nie poinformowała jeszcze, czy serial z udziałem pochodzącego z Garwolina Bartłomieja Cabaja doczeka się kolejnych odcinków

Ostatni odcinek 10. sezonu wyemitowano 18 maja na antenach TV Puls i Puls 2. W serialu od jesieni ubiegłego roku występuje Bartłomiej Cabaj, który wciela się w dzielnicowego Marcela Kapłona.
Postać pojawiła się w 9. sezonie. Marcel Kapłon przedstawiany jest jako policjant, który z jednej strony pomaga mieszkańcom i bierze udział w akcjach ratunkowych, z drugiej skrywa niejasną przeszłość. W serialu pojawiają się sugestie dotyczące jego związków ze środowiskiem przestępczym i niewyjaśnionych zdarzeń związanych z policyjną bronią.
Widzowie od miesięcy komentują w internecie, czy bohater okaże się uczciwym policjantem, czy trafi za kratki. Wątek nie został dotąd wyjaśniony.


Bartłomiej Cabaj (fot. FB „Dzielnica Strachu”)

SERIAL KRĘCONY WE WROCŁAWIU

„Dzielnica strachu” emitowana jest od 2021 roku. Akcja serialu rozgrywa się w fikcyjnej dzielnicy Gorczak w mieście Natowice. Zdjęcia powstają głównie we Wrocławiu.
Bartłomiej Cabaj gra m.in. u boku Andrzeja Młynarczyka i Filipa Gurłacza. Premierowe odcinki pokazywano na Puls 2 od poniedziałku do czwartku o godz. 21. Starsze sezony dostępne są także na platformie Netflix.
Na razie stacja nie podała informacji o 11. sezonie ani o powtórkowej emisji całej serii. TV Puls często emituje powtórki swoich produkcji w okresie wakacyjnym, dlatego decyzje mogą zapaść pod koniec maja lub w czerwcu.

POWSTAŁ TAKŻE SPIN-OFF

Równolegle z 10. sezonem emitowano spin-off „Przepis na zbrodnię”, którego akcja również toczy się na Gorczaku. Serial pokazuje wydarzenia z perspektywy mieszkańców, a centrum historii stanowi „Bar u Edka”.
Postać Marcela Kapłona pojawia się tam gościnnie jako dzielnicowy patrolujący okolicę. Drugi sezon tej produkcji również nie został jeszcze oficjalnie zapowiedziany.

AKTOR Z GARWOLINA

Bartłomiej Cabaj ma 36 lat i pochodzi z Garwolina. Jest absolwentem Wydziału Aktorskiego PWST w Krakowie. Występował m.in. w filmach „Smoleńsk” i „Solid Gold” oraz w serialu „Brokat”.
W 2016 roku otrzymał wyróżnienie za rolę Mikołaja w spektaklu „Jednak Płatonow” podczas 34. Festiwalu Szkół Teatralnych w Łodzi. Poza aktorstwem prowadzi warsztaty i zajęcia dla osób zainteresowanych pracą przed kamerą.

Nina Zwierz

NasTroje w Literaturze

Jesteśmy jak ta gotująca się żaba


Edyta Pasik

„W ogóle nie zauważyliśmy, że woda robi się coraz cieplejsza. A teraz jest już prawie za późno, żeby wyskoczyć”.

Te słowa wybrzmiewają w „Niedźwiedziu i zakładzie o przyszłość” Johna Ironmongera wielokrotnie. Opierają się na założeniu, że żaba wrzucona do gorącej wody natychmiast z niej wyskoczy, natomiast włożona do wody, którą się stopniowo podgrzewa, nie zauważy tego i w końcu się ugotuje. Podobnie jest z ludzkością, która zdaje się nie dostrzegać, że klimat się ociepla, lodowce się topią, a lasy - palą… Ta ignorancja i brak świadomości prowadzą nas do nieuchronnej katastrofy, z którą zmierzyć będą się musiały nasze wnuki i prawnuki.

I mimo że sama niepokojąca metafora i porównanie są raczej oparte na fałszywych przesłankach, to dzięki nim Autor powieści budzi sumienia i apeluje o wzięcie odpowiedzialności za codzienne wybory każdego z nas. A żeby nie być gołosłownym, przywołuje jeszcze prawdziwe dane i statystyki, które wplata w zmyśloną fabułę.

A fabuła jest brawurowa! Intrygująca i całkowicie oryginalna! Porwała mnie od pierwszych stron, żeby trzymać w napięciu do ostatnich i nie pozwolić zbyt szybko po ich lekturze ochłonąć. Można w niej też zobaczyć rodzaj przypowieści, bo czas akcji nie został sprecyzowany (to ogólnie pojęta współczesność), a miejscem jest w przeważającej części utworu wymyślona przez Autora maleńka wioska St Piran w Kornwalii. Przestrzeń, która niczym specjalnie się nie wyróżnia.

„No i jest też historia zakładu i niedźwiedzia. Rozgrywa się nie na przestrzeni dni ani tygodni czy



miesięcy, lecz dziesiątek lat. To historia ludzkiego życia”.

Motywem przewodnim fabuły jest tytułowy zakład, do którego dochodzi w jednym z barów. Dwudziestoletni „młody gniewny” Tom Horsmith wchodzi w utarczkę słowną i upokarza przy tym aroganckiego polityka Monty’ego Causleya, który publicznie neguje zmiany klimatyczne. Kłótnia prowadzi do poważnego zakładu, co zapewne szybko uległoby zapomnieniu, gdyby nie fakt, że zostaje nagrana i opublikowana w internecie, gdzie w ciągu doby staje się viralem. Pociąga też za sobą - jak jedna maleńka przewrócona kostka domina - poważne i dramatyczne konsekwencje, które obejmują całe dziesięciolecia. Obaj antagoniści spotykają się jeszcze w wielu innych zaskakujących okolicznościach, kiedy muszą działać solidarnie, zapominając o wcześniejszych urazach. Między innym muszą stawić czoła zagrożeniu życia w postaci tytułowego niedźwiedzia!

Wydaje się, że w tej złożonej i wcale nieoczywistej relacji oddaje Autor prawdę o tym, co dzieli, a co łączyć powinno adwersarzy w dyskusji na temat kryzysu klimatycznego.

Monty Causley jest marionetką w rękach partii i specjalistów od wizerunku, której pozornie samodzielne decyzje dyktowane są przez zwierzchników. Z czasem dopiero uzmysławia sobie, jak katastrofalne i dalekosiężne są ich skutki i stopniowo bierze odpowiedzialność za uprawianą przez siebie politykę.

Przeciwieństwem antypatycznego Monty’ego Causleya jest Tom Horsmith. To urodzony buntownik, któremu od najmłodszych lat leży na sercu dobro ludzkości. Szanuje i podziwia naturę. Jest szlachetny i dobry, i choć jak każdy popełnia błędy, to właśnie jego od pierwszych stron powieści darzymy sympatią.

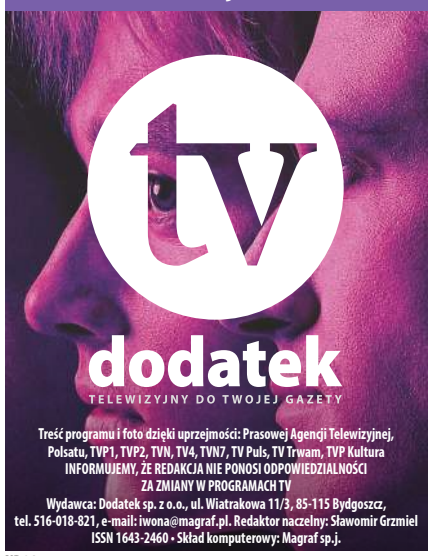
Choć John Ironmonger konsekwentnie wypunktowuje antagonizmy między nimi, to przede wszystkim podkreśla potrzebę współpracy i zgody. Ponad podziałami i różnymi poglądami. Dla dobra ludzkości. Wybrzmiewa to jako wyraźne zaproszenie do zjednoczenia i solidarności dla nas wszystkich!

Dlatego gorąco zachęcam Państwa do lektury „Niedźwiedzia i zakładu o przyszłość”! Powieści, która być może sprawi, że poczujecie się Państwo niekomfortowo, jak ta „gotująca się żaba” właśnie, ale i która, mam taką nadzieję, obudzi Państwa świadomość i zmotywuje do wzięcia osobistej odpowiedzialności za zmiany zachodzące w klimacie.

John Ironmonger - brytyjski pisarz. Powieść „Niedźwiedź i zakład o przyszłość” ukazała się w 2026 roku w Grupie Wydawniczej Relacja.

eprasa.pl f1f58f8ed7

22-28 maja 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 21

Piątek



23:45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

Dramat, USA, 2011

Twórców filmu zainspirowała postać Sama Childersa, znanego w świecie jako Machine Gun Preacher, czyli kaznodzieja z karabinem, byłego członka gangu motocyklowego z Pensylwanii, który z agresywnego alkoholika i narkomana przeobraził się w człowieka wielkiej wiary, obrońcę sierot. Wraz z żoną założył fundację Angels of East Africa, mającą na celu ratowanie dzieci w Sudanie Południowym i Ugandzie. Scena otwierająca film pokazuje najpierw Sudan Południowy, gdzie Armia Bożego Ocalenia (LRA) dopuszcza się gwałtownego ataku na wioskę...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:30

Sobota



23:25 TVP KULTURA

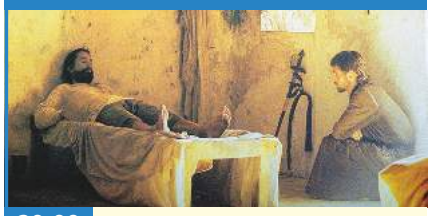
Wybuch

Thriller, USA, 1981

John Travolta gra Jacka Terry'ego, dźwiękowca wytwórni filmowej produkującej niskobudżetowe horrory, który podczas nagrywania dźwięków do kolejnego filmu jest świadkiem śmiertelnego wypadku samochodowego kandydata na prezydenta George'a McRyana. Przesłuchując nagrania z tej tragicznej nocy, Jack odkrywa, iż przyczyną kraksy nie było zwykłe rozerwanie opony, lecz jej przestrzelenie. Gubernator McRyan został zamordowany. Jednakże morderca zaczyna zacierać ślady.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:35

Niedziela



20:00 TVP KULTURA

Misja

Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00

Poniedziałek



20:00 TVN 7

41 dni nadziei

Przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich żaglówka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Dziś wieczór arszenik

Teatr Telewizji, 1973

Czarna komedia. Akcja sztuki rozgrywa się w sylwestrową noc. Małżeństwo, właściciele zakładu pogrzebowego, podejmuje wyrafinowaną grę. Polega ona na wzajemnym straszeniu się śmiercią - kto komu dolał arszeniku do kawy. Kiedy oboje udają śmierć - zabawę przerywa telefon informujący o kliencie.

Środa



20:50 TVN

Kiler

Komedia, Polska, 1997

Sympatyczny taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) to zupełnie przeciętny człowiek, który ma jedynie nieprzeciętnego pecha. Jest samotny od czasu, gdy żona opuściła go dla kogoś bardziej zaradnego. Pewnego dnia jednak dochodzi do pomyłki, która odmieni jego życie na zawsze. Jurek zostaje aresztowany pod absurdalnym zarzutem. Policja jest przekonana, że ma do czynienia z profesjonalnym zabójcą o pseudonimie Kiler. Nagle z nieśmiałego nieudacznika Jurek staje się gwiazdą: przestępcą o międzynarodowej sławie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:00

Czwartek



21:05 TVP KULTURA

Człowiek z żelaza

Dramat, Polska, 1981

Syn Mateusza Birkuta, Maciek Tomczyk, jest robotnikiem w stoczni gdańskiej. Jest także aktywnym działaczem komitetu strajkowego. Dziennikarz radiowy Winkel otrzymuje polecenie zrealizowania reportażu kompromitującego Tomczyka. Winkel przyjeżdża do Trójmiasta, składa wizytę Badeckiemu, przedstawicielowi lokalnych władz. Badecki stara się uświadomić, jak ważna jest dla władzy sprawa tego reportażu. Winkel próbuje się przedostać na teren strajkującej stoczni. Bezskutecznie. W tłumie zgromadzonym przed bramą zakładu spotyka dawnego znajomego, Dzidka, któremu kiedyś załatwił pracę w telewizji...

PIĄTEK • 22 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
08:50 Ranczo - serial kom., 2008
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Grenlandzkie olbrzymy. - dokument, Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
23:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
00:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012
02:10 Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
03:55 Demony i smoki - dok., Dania, Szwecja, 2024

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - Obietnica - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 ●
01:55 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017
03:30 Akacjowa 38 - serial
04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Osiedle Kozanów od wrocławskiego rynku dzieli sześć kilometrów, a właśnie tam Bistro Zapętlone otworzył i prowadzi Jan.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018. Pochodzący z Atlantydy półczłowiek Arthur Curry będzie musiał nie tylko zmierzyć się ze swoim pochodzeniem, lecz także odkryć, czy jest godzien wypełnić swoje przeznaczenie... i zostać królem.
23:10 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
01:45 Smętarz dla zwierzaków: Początki - horror, USA, 2023
03:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal



23:55 Gierek - obycz., Polska, 2021. Gierek to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. Kim był naprawdę? O czym marzył? Z kim się przyjaźnił? Komu ufał? Kogo kochał? Kto go zdradził? Historia człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie porusza dogłębnie. Polityka bywa brudna, ale gdy dotyka ona całej rodziny, cena okazuje się zbyt duża do zapłacenia.
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
05:10 Disco Gramy - program muzyczny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.
07:40 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Pol., 2015
08:15 Wtem - Aldona Kopkiewicz • Szczepan Kopyt - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:00 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
12:50 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - dok., Franc., 2011
14:10 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957
16:00 Wspomnienie o Jerzym Wasowskim - koncert, 1985
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:30 Video Killed the Radio Star - Sting - Wlk. Bryt., 2010
20:00 Wieczór kinomana - Niewiniątka - dram., USA, 1961
22:05 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978
00:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:15 Tygodnik Kulturalny
02:00 Noc krótkich filmów - Trzy samochody • Zasoby ludzkie
02:25 Uprowadzenie Agaty - obycz., Polska, 1993
03:50 Porozmawiajmy szczerze - Andrzej Grabowski
04:15 Biała sukienka - film TVP, 2003
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Prywatny detektyw Matt Scuddel (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.
22:15 Demaskator - akcja, USA, 2022
00:15 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014. Po likwidacji Wojskowych Służb Informacyjnych, zostaje stworzona tajna jednostka do zadań specjalnych.
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra-Lidka, martwi się, że nielegalne zajęcie sprowadzi na brata poważne kłopoty.
05:55 Szkoła - Eryk Wróbel z licealnej 2b zamierza nakręcić teledysk do swojego utworu rapowego, a za namową kolegi postanawia, że w klipie wystąpią dziewczyny w seksownym tańcu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:15 Królowa przetrwania - reality show
23:35 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:20 Usterka - program poradnikowy
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **22:00** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - kom., USA, 2003
00:15 STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** 200 lat poświęcenia Kościoła Świętego Klemensa w Wieliczce **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Głos serca
13:05 Ostatni rzeźbiarz w szkle **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Natura Obiektywnie
16:35 Bogu i ludziom - ksiądz Stanisław Sudoł **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl f1f58f8ed7

SOBOTA • 23 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2008
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
13:35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy - dok., Polska, 2024
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Ojciec Mateusz - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:20 Przed ekranem
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Na noże - kom. krym., USA, 2019
23:45 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018
01:45 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - dok., Polska

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Przegrana sprawa - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko
22:45 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:40 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018. Wszyscy znają go jako pozbawionego własnej rodziny, wychowanego w sierocińcu projektanta wnętrz...
01:30 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA, 2011 ●
03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
14:35 Gremliny II - SF, USA, 1990
16:50 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny
16:55 Jak w niebie - kom., USA, 2005
19:00 Fakty
19:25 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny



22:00 Kiler - komedia, Polska, 1997 ●
00:15 Teściowie II - kom., Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę i zaprasza rodzinę na ślub i przyjęcie weselne do nadmorskiej miejscowości. Morze, drinki, roznegliżowani plażowicze - to wszystko sprawia, że...
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

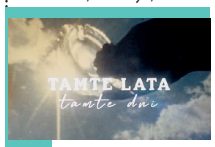
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje - program kulinarny
11:35 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015
13:20 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000
15:50 Sami Swoi - kom., Polska, 1967. Pierwsza część komediowej sagi o dwóch zwaśnionych rodach zaburzańskich chłopów: Pawlaków i Kargulów
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal



23:50 Kraven Łowca - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zaostrzonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków...
02:25 Boski żigolo w Europie - kom., USA, 2005. Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka.
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
07:25 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
08:55 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1, 2000
09:55 Kolekcja - felieton
10:10 Dokument tygodnia - Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022
11:30 Droga - Rysopis uwodziciela - serial obycz., Polska, 1973
12:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, Niemcy, 2023
14:05 Wydarzenie aktualne
14:40 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019



16:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
17:30 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957
19:20 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag.
20:00 Bilet do kina - Sicario - dram., USA, 2015
22:10 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025
23:25 Wybuch - fab., USA, 1981 ●
01:20 Dobry tytuł - magazyn
01:55 Niewiniątka - dram., USA, 1961
03:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, 2023
05:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz
05:25 Teledyski

TV Puls

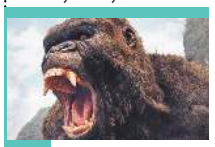
06:00 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semir znika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta. Po drodze trafiają jednak na wiele przeszkód.
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Jim i Melinda próbują pomóc uciekinierowi, który jest nawiedzany przez ducha. Okazuje się, że duch nie chce odejść ze względu na pewien prezent.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. 55-letni Wacław Dudek to wdowiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produkcją bimbru, w której jest mistrzem...



20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh (Jackie Chan) prowadzi niewielką restaurację w południowym Londynie. Jego życie rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan
22:10 Ultimatum - akcja, USA, 2023. Matt Turner (Liam Neeson) jak zwykle odwozi dzieci do szkoły w Berlinie. Nagle dzwoni telefon...
00:00 Odsiecz - akcja, USA, Kan., 2021
01:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Paulina Krasoń z 2c chce wygrać w międzyszkolnych zawodach lekkoatletycznych. Dziewczyna każdą wolną chwilę poświęca na trening...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:40 Batman i Robin - przygod., USA, 1997. Gotham City to prawdziwa wylęgarnia przestępców wszelakiej maści. Ostatnią nadzieją na ocalenie Gotham City e jest Batman...
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:30 Detektywi - program kryminalny



17:35 Kong: Wyspa czaszki - przygod., USA, Chiny, 2017. Film śledzi losy zespołu badaczy, którzy zapuszczają się w głąb niezbadanej wyspy położonej na Pacyfiku.
20:00 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021. Kryminalista Richard Pace zostaje wciągnięty w skomplikowaną kradzież złota...
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:40 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo **10:50** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **12:50** Mini Galileo **13:05** Hot Shots! - komedia, USA, 1991 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:00 Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Dzielna niewiasta **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Święty na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** XXVII Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski. **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Ojcostwo polecam

NIEDZIELA • 24 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Fascynująca Szwajcaria - Jezioro Maggiore - dok., Niemcy, 2019
08:55 Alternatywy 4 - serial kom.
10:00 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Droga do Kościoła - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta zmian I - dok., Wlk. Bryt., 2022
14:25 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Usłane różami - fab., Franc., 2020
23:10 Na noże - kom. kryminalna, USA, 2019
01:25 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
03:00 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018
05:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Domowe patenty - felieton
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:55 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Nor., 2025
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:25 Gwiazdy w akcji - Pojedynek na głosy - kom., Wlk. Bryt., 2019
00:20 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:00 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:05 Scooby-Doo - przygod., USA, Australia, 2002
14:50 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. W Białymstoku w dość dużej dzielnicy przylegającej do obwodnicy miasta, swój bar pod nazwą HoNoTu prowadzi Luiza.
19:00 Fakty
19:30 Sport



19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:45 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999
22:15 Wielki Szu - kom., Polska, 1984
00:20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - przygod., USA, 2021. Po przybyciu do Japonii Arashikage uczy Snake jak zostać wojownikiem ninja, zapewniając jednocześnie coś, za czym tęsknił: dom.
02:50 Superwizjer - magazyn reporterów
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Między nami żywiołami - animowany, USA, 2023. Iskra to twarda i ognista dziewczyna, która wbrew woli ojca zaprzyjaźnia się z zabawnym chłopakiem o imieniu Wodek...
14:20 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Halo tu Polsat - Niepożegnalna Joanna Kołaczkowska
20:00 Polsat Hit Festiwal - Sopocki Hit Kabaretowy - program rozrywkowy



23:55 Druhny - kom., USA, 2011. W końcu na drodze Annie stanie mężczyzna, któremu może zaufać - policjant z drogówki, Nathan Rhodes (Chris O'Dowd). Annie omal nie przegapia tej szansy. Życie Annie nie rozpieszcza. A jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje, kiedy jako najlepsza przyjaciółka panny młodej - Lillian (Maya Rudolph) zostaje jej druhną honorową.
02:35 Świat według Kiepskich - Tajemnicza, wyzywająca piękność nachodzi Ferdka we śnie. Problem w tym, że zjawa odwiedza także Halinkę...
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Jacek Poniedziałek
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów
09:05 Przystań nad Biblią
09:25 Kobiety wywiadu - rep.
09:55 Małże z frytkami - anim., Franc., 2021
10:35 Koncert
11:15 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:15 Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022
13:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:15 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Dorotą Pomykałą



18:10 Niedziela z... Dorotą Pomykałą - Tylko strach - dramat, Polska, 1993
20:00 Misja - dramat, Wlk. Bryt., 1986 ●
22:15 Kulturalni - magazyn
23:10 Więcej niż fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - dokument, Franc., 2022
00:25 Noc krótkich filmów - Afonia • Rozwiązanie
00:50 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025
01:55 Kino nocne - Sicario - dramat, akcja, kryminał, USA, 2015
04:00 Niedziela z... Dorotą Pomykałą
04:40 Koncert
05:15 Teledyski

TV Puls

05:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:05 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.
08:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:05 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
12:00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Franc., Wlk. Bryt., 2011. Johnny English - super tajny agent musi powstrzymać grupę zabójców, która chce wyeliminować jednego ze światowych przywódców.
14:25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga - kom., USA, 1994



15:55 Powiedz tak - kom., Niem., USA, 2001. Mary Fiore (Jennifer Lopez) jest organizatorką ślubów. Jej kariera rozkwita, mimo że sama jeszcze nie wyszła za mąż.
18:00 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinkiego (Ben Affleck) legło w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu...
20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023
22:10 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016
00:30 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012
02:35 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Siódmoklasistka Marta Mus jest zakochana w starszym o cztery lata Fabianie Jackiewiczu. Wkrótce nastolatka odkrywa, że...
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes II - animacja
08:00 Kosmiczny mecz - familijny, USA, 1996. Looney Tunes i najpopularniejszy koszykarz świata - Michael Jordan. Razem wyruszają w międzygalaktyczną podróż, aby stoczyć pojedynek z pozaziemską drużyną koszykarską.
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Detektywi - program kryminalny
17:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020



20:00 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021
22:30 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014. Śmiertelnie chory agent CIA Ethan Runner (Kevin Costner) postanawia wykorzystać ostatnie miesiące życia i odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką.
00:55 Norbit - kom., USA, 2007. Dysfunkcjonalne rodzeństwo prowadzi firmę budowlaną i poprzez nią próbuje rządzić miasteczkiem Boiling Springs w Tennessee.
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** Ewa gotuje - program kulinarny **09:20** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:25** Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 **13:50** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia, USA, 2003 **16:00** 8 części prawdy - sens., USA, 2008 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokument. **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Spływ zawierzenia **10:00** Uroczystość Zesłania Ducha Św. **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:45** Głos serca **13:30** Był człowiek posłany **14:35** Wypłyń na głębię **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl f1f58f8ed7

PONIEDZIAŁEK • 25 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Rancz - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Planeta zmian - dok., Wlk. Bryt., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, Hiszpania, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Fryderyki 2026 - Gala Muzyki Rozrywkowej - widowisko
22:50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu - dok., Polska, 2025
23:55 Balans bieli - magazyn
00:35 Raport Pileckiego - dram., Polska, 2023
02:35 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009
04:05 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
00:45 Szef roku - komedia, Hiszp., 2021
02:45 Cztery pory roku w Hawanie - serial kryminalny, Hiszp., 2017
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011. Trzymający w napięciu thriller o grupie płetwonurków zmuszonych do walki o przetrwanie w morskich głębinach.
00:10 Ponad horyzont - przygod., USA, 2021
02:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Bożena Kwiecień. Kładzie na biurku broń. Znalazła ją w rzeczach swojego syna, Michała...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Zostaje znalezione ciało mężczyzny wraz z listem pożegnalnym. Detektywi mają jednak wątpliwości, czy denat faktycznie popełnił samobójstwo.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009
22:55 Siedmiu wspaniałych - sens., USA, Australia, 2016
01:45 Kung Fu Szał - kom., Hongkong, Chiny, 2005
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Od ucha do ucha - Piotruś i Wilk - anim., Wlk. Bryt., 2023
07:30 Podróże z historią - Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015
08:05 Wtem - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
09:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
10:00 Zmiennicy - serial, 1986
11:10 Panienki z Rochefort; musical, Franc., 1967
13:25 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019
15:30 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
17:20 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Misja - dramat, Wlk. Bryt., 1986
01:05 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska
01:35 Kino nocne - Wybuch - fab., USA, 1981
03:25 Więcej niż fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - dok., Franc., 2022
04:30 Kulturalni - magazyn
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policyjna psycholog pada ofiarą zamachu i zapada w śpiączkę. Alex i Semir próbują znaleźć człowieka, który skrzywdził ich przyjaciółkę.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022. Spokojne życie jednego z bohaterów rozpada się w jednej chwili, gdy jego córka pada ofiarą przemocy.
22:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Prywatny detektyw Matt Scuddel (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.
00:10 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014
02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealista z 1c, Wojtek Pyrek, chce poderwać Mariannę Chotecką. Niespodziewanie dla niego dziewczyna staje się zagorzałą fanką muzyki metalowej.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 41 dni nadziei - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018
22:10 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan). Niestety jego matka, Viola (Jane Fonda), to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów.
00:15 W nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
02:20 Mówię Wam - talk-show
03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ostatnie ostrzeżenie **13:30** Msza św. **14:30** Trufle w Polsce **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski

WTOREK • 26 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Rancz - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Gołąb i jego krzątanina - dokument, Austria, 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
23:30 24 godziny w Le Mans - sport., akcja, USA, 1971
01:20 Usłane różami - fab., Franc., 2020
02:55 Sztuczki - obycz., Pol., 2007

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:10 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen • Alina Szapocznikow
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu M jak miłość - 25 lat!, 2025
20:55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Wszystko dla mojej matki - dram., Polska, 2019
01:10 Pojedynek na głosy - komedia., Wlk. Bryt., 2019
03:05 Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024

TVN

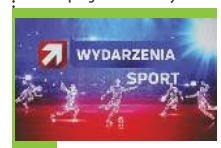
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Zespół ratunkowy Wojtka Fidora dostaje zgłoszenie do ciężarnej kobiety z bólem i duszностiami.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005
23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:05 300: Początek imperium - przygodowy, USA, 2014
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA, 2012
05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Nie ma jak u mamy
22:40 Prometeusz - SF, horror, USA, Wlk. Bryt., 2012. Miliarder Peter Weyland (Guy Pearce) funduje wyprawę statkiem Prometeusz na odległy księżyc LV-223. Celem misji jest ustalenie, kto stworzył ludzkość.
01:25 Niewidzialny człowiek - horror, Australia, USA, 2020
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn
07:25 Na straży Gdańska - dokument, Polska, 2015
08:00 Wtem - Piotr Janicki • Justyna Bargielska - felietony
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Zmiennicy - serial, 1986
11:05 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, 1998
12:55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
13:30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy, Polska, 2000
15:20 Braciszek - dramat, Polska, 2007



17:10 Zmiennicy - serial, 1986
18:25 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
19:05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987
20:00 Dziś wieczór arszenik - Teatr Telewizji, 1973
21:35 Billy Elliot - komedio-dramat, Wlk. Bryt., 2000
23:35 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
00:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:05 W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
03:20 Którędy po sztukę - Stanisław Dróżdż - mag.
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:10 Przystań nad Biblią
04:20 Długi weekend - film TVP, 2004
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Jan (Piotr Szwedes) zwalnia jednego z kurierów, który został nagrany z ukrycia, jak źle traktuje paczki. Za rekomendacją Adama (Patryk Cebulski) zatrudnia Romana (Marcin Borchardt)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Droga bez odwrotu - thriller, USA, 2023. Po odbyciu kary więzienia Russell Gaines (Garrett Hedlund) wraca do rodzinnego miasteczka w stanie Missisipi, próbując rozpocząć życie od nowa.
22:35 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016
00:10 Burza - akcja, USA, 2015
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Każdy to zna, każdemu się przytrafia - nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment...
05:55 Szkoła - Licealistka Maja Skrzyńska, za wszelką cenę chce wygrać szkolny konkurs poezji i pojechać do Grecji. Sama nie umie pisać wierszy, dlatego podrywa Bartka Roga - szkolnego poetę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989
22:10 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005. Urodził się z darem, potrafi z łatwością rozpoznawać potomstwo aniołów i demonów, kroczące po ziemi w osłonie ludzkiego ciała. Niesamowite, kryształowo wyraźne wizje pchnęły Constantina (Keanu Reeves) ku samobójstwu...
00:40 Batman i Robin - przygod., USA, 1997
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Osadzony - sens., USA, 1989 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pastuszek **13:05** Puszcza Białowieska - leśny cmentarz **13:30** Msza św. **14:30** Powołanie w powołaniu **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl f1f58f8ed7

ŚRODA • 27 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Ranczo - serial kom., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Historia leniwca - dok., Austria, 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska--Reszta Świata
22:35 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976
00:25 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
02:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:20 Pograbek - obycz., Polska, 1992

TVP 2

04:20 Na dobre i na złe - serial
05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:10 Przystań nad Biblią
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Figurka z Ćmielowa - dok., 2021
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
24:00 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
01:35 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
03:20 Inwigilacja dla dobra ogółu - dok., Niemcy, Niderl., 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.



20:50 Kiler - komedia, Polska, 1997
23:05 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999. Po tym jak zostaje wywindowany na szczyty popularności, Kiler zakłada fundację charytatywną, wspomagającą budżet państwa. Tymczasem wrogi mu gangster Siara (Janusz Rewiński) nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala.
01:25 Wielki Szu - komedia, Polska, 1984
03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego asystentka przypadkowo natrafiają na Aleksandrę Aromińską - młodą dziewczynę, która zagubiona błąka się po ulicach miasta...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Komediowa środa - Nie ma mocnych - (wersja kolorowa) - kom., Polska, 1974
22:40 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013
01:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat
07:30 Podróże z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015
08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska • Julia Fiedorczuk - felietony
08:25 Porozmawiajmy szczerze
09:05 Tygodnik Kulturalny
10:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
11:15 Braciszek - dramat, Polska, 2007
13:05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987
14:50 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996
16:55 Zmiennicy - Safari - serial, Polska, 1986
18:05 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Andrzej Saramonowicz - reportaż
20:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022
21:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:00 ENTER - koncert, 2025
24:00 Hala odlotów - talk-show
00:55 Billy Elliot - komedio-dramat, Wlk. Bryt., 2000
02:50 Informacje kulturalne
03:10 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
04:05 Ostatnie piętro - thriller, Polska, 2012
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porywa młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012
22:25 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbije się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.
00:05 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest amerykańskim handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela. Nikodem jest nowy w szkole i chcąc pomóc prześladowanemu koledze informuje o tym fakcie nauczyciela...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Młode małżeństwo - Simon i Robin - kupuje wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Kogoś przesyła im czasem drobne podarunki...
22:20 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021
00:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przepraszam za marzenia **13:00** Ojcowie Niepodległości **13:30** Msza św. **14:30** Pędzlem z ogona wiewiórki pisane **15:00** Ze Swojczan do wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

CZWARTEK • 28 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Abruzja - klejnot Włoch - dokument, Austria, 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:25 Dekady Diany Lata dziewięćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:05 24 godziny w Le Mans - sport., akcja, USA, 1971
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Morze Śródziemne. Podwodne muzeum - dokument, Franc., 2023

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024
00:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:45 Wszystko dla mojej matki - dram., Polska, 2019
02:35 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
22:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014. Lata 80. Zbigniew Religa jest ambitnym kardio-chirurgiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie.
00:20 Freestyle - sens., Polska, 2023
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Natalia Sobierajska - przebojowa modelka - doznaje złamania nogi na krótko przed arcyważnym pokazem mody...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:50 Bilet do raju - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022
00:05 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom., USA, Jap., 2012
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
07:15 W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015
07:50 Wtem - Tomasz Bąk • Kamila Janiak - felietony
08:00 Przystań nad Biblią - program religijny
08:15 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton
09:05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą
10:00 Zmiennicy - serial, 1986
11:10 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996
13:10 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:10 Legenda Tatr - dramat, Polska, 1994
16:10 Zmiennicy - serial, 1986
17:15 Wydarzenie aktualne



17:50 Portrety - Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023
19:00 Grand Press Photo - nagrody
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981
23:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:25 Video Killed the Radio Star - U2 - Wlk. Bryt., 2010
01:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022
02:40 Żółty szalik - film TVP, 2000
03:45 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag.
04:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:25 Teledyski

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Sergiusz to ekscentryczny informatyk - odludek, miłośnik psów i rocka. Udało mu się zamówić na aukcji internetowej oryginalną, unikatową gitarę Jimiego Hendrixa.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Pewnego popołudnia Jaś Fasola dowiaduje się, że został szczęśliwcem, który w loterii parafialnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę.
22:00 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018
23:50 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Dyżur - serial medyczny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Janusz Malinowski z licealnej 3 c jest zafascynowany sportem, jednak jego ojciec wymarzył sobie, że syn będzie prawnikiem. Jednak nastolatek wolałby spędzać czas na boisku...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Norbit - kom., USA, 2007



22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw Holland March (Ryan Gosling) i mięśniak do wynajęcia Jackson Healy (Russell Crowe) nie pałają do siebie sympatią. Zostają jednak wynajęci do rozwikłania tej samej sprawy
00:40 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006. Znany francuski milioner popada w tarapaty równe jego majątkowi. Wszystko przez jedno, prawie niewinne zdjęcie...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Perły polskiego krajobrazu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Cioteczka **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl f1f58f8ed7

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE o powierzchni 50 m², położone na wysokim parterze w zadbanym bloku w centrum Ryk, przy ul. Karola Wojtyły 13. Lokal jest po generalnym remoncie, do zamieszkania bez dodatkowych nakł. finansowych. Mieszkanie jest jasne i przestronne, z wygodnym układem pomieszczeń. Atutem nieruchomości jest doskonała lokalizacja – ścisłe centrum Ryk. W pobliżu: sklepy, szkoły, punkty usługowe. Niski czynsz – około 600 zł miesięcznie do spółdzielni mieszkaniowej.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 29 maja

eprasa.pl f1f58f8ed7

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

Mieszkanie jest własnościowe i posiada księgę wieczystą. Do lokalu przynależy również piwnica. Cena: 425 000 zł. Zapraszam do kontaktu telefonicznego i na prezentację. Tel. 533 822 500 lub 693 117 380

DOM
SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

KAWALERKA 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

GMINNA Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie budynek sklepu w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel. 25 682 72 16

GMINNA Spółdzielnia „SCH" wynajmie budynek sklepu w Dębówce 27A gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel 25 682 72 16 Tel. 692 392 580 .

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKI 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

POLE / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 33.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

DZIAŁKA budowlana 1041 m^2, Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. z budynkami drewnianymi, wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

ŁĄKA 0.25 ha z możliwością wykopania stawu, nr działki 842, . Pogonów gm. Baranów. Cena 7.000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

DZIAŁKI, 6 szt. o pow. 25a, każda z planem miejsc. zabudowa zagrodowa, nr ew:361/2 do 361/7. Jakubówka, gm. Nowodwór. 70 000 zł za działkę. Tel: 796 304 910

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Kłoczew, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Tel. 663855914.

KUPIĘ działkę budowlaną w okolicach Ułęża, Nowodworu, Żyrzyna. Max do 90 tysięcy złotych. Szukam działki dla siebie, w celu budowy domu jednorodzinnego. Tel 505 245 312

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl f1f58f8ed7

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

CITROEN XSARA prod. 2001r. silnik 2.0 diesel, cena do uzg. Niwa Babicka.

DACIA Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

OPEL MERIVA 1.7 TDCI 125 KM 173000kmprzebiegu, auto jest w dobrym stanie, bez korozji, w ciągłym użyciu, sprawne wyposażenie, proponowana cena 9.500 zł. Kłoczew. Tel. 504 366 985.

OPEL ZAFIRA 1.8 b + gaz nowa butla, prod. 2007r. nowy rozrząd, czarny, zarejestrowany, do poprawek stan dobry, cena 5.900 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

RENAULT SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbany. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

RENAULT THALIA 1.4 b+g cztery lata temu zamontowany, mały przebieg 94 tys. km. blacha w ocynku bez rdzy, nowy rozrząd i hamulce, cena 4.800 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 10 400 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długowola, tel. 783 549 701

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

GARAŻ 5x3 kolor grafit , cena 3.000 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 604 147 905.

GARAŻ wykonany na profilach, cena 4.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONA lotnicza o wym. 800x200, brak dętki. Opony lotnicze do przyczepy o wym. 900x200 i 825x200 nowe. kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

OPONY 14 cali od busa, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

OPONY letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny, cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 250 zł/kpl. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie nowe 4 szt. 180 zł. Tel. 667 400 999.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbany, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

BRONY 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

PRZYCZEPA wywrotka 1-osiowa. Tel: 505 817 342

ROZRZUTNIK 3,5 tony Warfama, stan dobry, nowe opony, piasta, cena 4.800 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

KOPACZKA elewatorowa do ziemniaków w dobrym stanie, cena 3.400 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 400 litr. Tel. 784 063 070.

OPRYSKIWACZ rolniczy podwieszany poj. 300 litr, lance stalowe, rozkładane. Końcówki w kpl i pompa sprawna. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

SPRZĘT ROLNICZY - brony trójki, płuszki trójki, glebogryzarka do truskawek. Tel. 661 854 304.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.200 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar , cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

ZBIERACZ pokosów, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

ŁADOWACZ Troll stan dobry, sprawny, kpl. cena 4.400 zł. Swaty. Tel. 509 687 931.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl f1f58f8ed7





- **KOSIARKA** rotacyjna czeska, bez osłony. Okolice Ułęża. Tel. 728519471.

- **WÓZ** do ciągnika, duży, drewniany, stan bdb. 1500 zł do negocjacji. Tel: 721 360 337

- **ROZSIEWACZ** do nawozu otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

- **PAJĄK** do siana 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

- **TALERZÓWKA** 2006r., międzyrzec podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

- **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

- **CHWYTAK** do bel do ciągnika na tył. Tel: 609 397 014

- **KOSIARKA** rotacyjna 165, 2019r. i owijarkę do bel. Okolice Żelechowa. Tel: 609 397 014

- **WÓZEK** do zbioru truskawek. Ryki. Tel. 503 358 266.

- **KOPACZKA** konna, sprawna. Przykwa. Tel. 785465788.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

- **MASZYNY** - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

- **KUPIĘ** kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

- **PRASA** kosztująca oraz belująca. Ryki. Tel: 691 952 428

- **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

- **SIEWNIK** poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik nawozowy i taśmociąg do obornika. Okolice Maciejowic. Tel: 721 517 916

- **ZBIORNIK** do mleka o poj. 200-500l, używany, w rozsądnej cenie. Tel: 601 051 417

- **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

- **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

- **ŁYŻKO-KROKODYL** paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

- **KOSIARKA** spalinowa WOLF GARTEN z koszem, kosiarka jest używana, w dobrym stanie. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

- **TRAJZEGA** siłowa z silnikiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

- **TERMA** ELEKTRYCZNA do wody o poj. 50 litr, zasilanie na 220V, produkt polski marki Leme,t jest sprawny technicznie, stan bdb, cena do uzg. Telefon cały dzien. Tel. 663 647 909.

- **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

- **PRASA** mimośrodowa 45t. Tokarka rewolwerowa, półautomat. Butla tlen, acetylen kpl palników. Tel. 608 492 314.

- **PIECYK** GAZOWY używany, stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 662 121 322.

- **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

- **HEBLARKA** samoróbka sprawna, cena do uzg. Tel. 889 315 347.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

- **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

- **ŻYTO** konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

- **SIANO** i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

- **BELE** słomy 130/130. Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

- **PSZENŻYTO,** Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 684 935.

- **PSZENŻYTO** ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

- **ŁUBIN** słodki wąskolistny fioletowy. Janisze. Tel. 691 165 395.

- **SIANO** w belach. Gm. Nowodwór. Tel: 661 247 571

- **ZIEMNIAKI** odpadowe, paszowe, drobne bez kiełków. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

- **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka Katania, Ricarda i Jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

- **ZIEMNIAKI** sadzeniaki oraz jadalne Queen Anna oraz Catania, rok po centrali. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

- **OWIES,** 3 tony. Tel: 726 880 440

- **SŁOMA** w belach. Gm. Nowodwór. Tel: 661 247 571

- **SIANO** w belach. Gm. Nowodwór. Tel: 661 247 571

- **KUKURYDZA** sucha, Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

- **SIANO** w kostkach, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

- **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, odmiana Owacja. Tanio. Ryki Tel. 603437844.

- **OWIES** odmiana i pszenżyto ozime. Słoma w belach - owsiana i pszenżytnia, bele przechowywane w stodole. Cena do uzg. Okolice Parysowa. Tel. 669 425 162.

- **SIANO** i słoma w balotach, z transportem. Tel. 669 432 215.

- **OWIES** Bingo i mieszankę jęczmień - pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

- **ZBOŻE,** pszenżyto, pszenica i jęczmień. Okolice Ryk, więcej informacji pod numerem tel. 723 297 036

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

- **ZBOŻA** - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ
SPRZEDAM

- **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.



- **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

- **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, sosna, brzoza, olcha, topola. Cena od 130 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510







eprasa.pl f1f58f8ed7



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

WERSALKA na sprężynach, kolor ciemny, stan dobry, cena 400 zł. Stężyca. Tel. 506 226 589.

STÓŁ o wym. 77 x 150 cm po rozłożeniu dł. 330 cm. Tel. 661 510 513.

STÓŁ NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena do uzg. Ryki. Dla zainteresowanych prześlę dokładne zdjęcia. Tel. 669 372 957.

PÓŁKA na książki. 2 szafki nocne. 6 krzeseł. 2 kilimy, chodniki robione na krosnach. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

MEBLE dębowe zestaw stół i 4 krzesła. Tel. 669432215.

BUDOWLANE SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

BLACHA ocynkowana płaska 0,5 mm 1x2 , cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa biała, T18 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .



DESKI calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107cm x 210cm cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 nowa, końcówki z produkcji, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnogięta 1mm x 60cm x 200cm, cena 40 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA akrylowa biała 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa T18 biała, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 6mb długości, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK używane 100mm, cena 2,35 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK używany 140 ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna zimnowalcowana fi.1cal dobra na tunele nowa wyprzedaż za pół ceny - 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna na słupy do wiat fi.219x5 po 6mb, cena 2,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 50x50x1,5 nowy dobry na słupki tanio, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profili i rur II gatunek, cena 16 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi.53x2mm , cena 12 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 nowe II gatunek, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285.

SŁUPKI z profila 60x40x1,3 za pół ceny z marketu, nowe I gatunek, ocynkowane, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

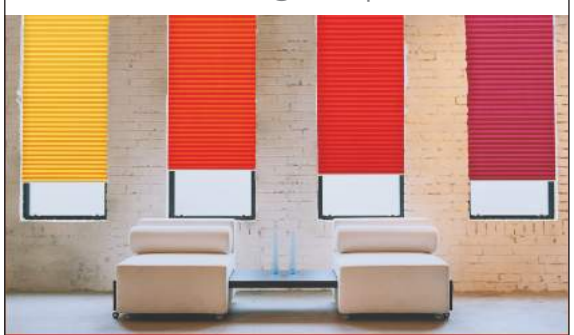
SŁUPKI z rury fi.40 z grubej ścianki 2,3mm dł. 2mb, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. 3 razy taniej jak w markecie, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiatę zdjęte z konstrukcji 530cm długości, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.40x2,3 dobre na tanie słupki, cena 9.50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888302303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm, cena

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI


RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl f1f58f8ed7

8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe , kształtowniki spawane poziomo, kolor grafit 140cm x 200cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PŁOTY rama kątownik 30x30 w środku pręty zgrzewane 100cm x 220cm. cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BALE dębowe, suche, Ryki. Tel. 503 358 266.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BUDOWLANE
KUPIĘ

DRZWI wewnętrzne z demontażu , przeszklone, 60, 70, 80 w dobrym stanie. Tel. 692 945 589.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ROWEREK dziecięcy kolor niebieski, stan b.dobry, cena 250 zł. Dęblin. Tel. 538 430 526.

ROWEREK dla dziecka „Jacky z kółkami bocznymi, podpórką , laska do nauki jazdy, koszyczek, kolor niebieski z żółtymi elementami. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Niska cena. Ryki. Tel. 669 372 957.

ŁÓŻECZKO dziecinne drewniane z materacem, jak nowe, cena około 200 zł. Białki Dolne. Tel. 602 278 940.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KROWY simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KACZKI małe z kaczką. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KLACZ 3 lata, cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KRÓLE samice powyżej 6kg, rasowe. Czernic. Tel. 25-7543701, 725 409 976.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

PSZCZOŁY z ulami. Sobolew. Tel: 696 294 049

KROWA mleczna przed wcieleniem, termin wcielenia za 3 tyg. Tel: 792 400 522

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

INDYKI białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.600 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOZIOŁEK młody 2 miesiące, oddam w dobre ręce, cena 1 zł. okolice Ryk. Tel. 783 863 712.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BARAKOWÓZ sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

10 żeberek grzejników żeliwnych, nowych, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 699 866 052.

DZWONKI, janczary, mundury, meble, karafki i monety. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

ŁUBIANKI nowe lub używane. Tel: 721 517 916

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

SZUKAM pracownika fizycznego / pomocnika elektryka. Może być bez doświadczenia. Telefon kontaktowy: 797 647 245

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

ZATRUDNIĘ pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

SPAWACZA przyjmę do racy, na akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

POMOC cukiernika. Ryki, Margo. Tel: 504 068 108

FIRMA zajmująca się produkcją oraz montażami mebli pod wymiar nawiąże współpracę z montażystą bądź ekipą montażową na umowę zlecenie. Tylko osoby z doświadczeniem. Info pod numerem tel. 505 799 231

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr tel. 660 758 502

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

USŁUGI dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 1 h. - 170 zł. Tel. 726 389 778.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

OFERUJE koszenie trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opal, rębak do gałęzi, mycie kostki oraz wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

ZŁOTA rączka, usługi remontowo budowlane, szybkie terminy. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

KAWALER z Ryk pozna kobietę w wieku do 40 lat, w celu stworzenia związku opartego na miłości, szacunku bez kłamstw i kłótni. Ryki. Tel. 578 916 521.

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 19 maja 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Powiatu Ryckiego, położonej w Sobieszynie, gmina Ułęż, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz Almot Sp. z o.o. Sp. k. z siedzibą w Warszawie na cel poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej składającej się z działek gruntu oznaczonych nr ewid. 1368/1 1368/2, 1368/3, 1368/4, 1368/6, 1368/8, 1368/9, 1368/10 i 1368/11. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475. Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

eprasa.pl f1f58f8ed7

MIESIĄC OPIEKUNÓW POLSKI

Maj w polskim Kościele ma szczególne znaczenie. To nie tylko miesiąc nabożeństw maryjnych, ale także czas, w którym wspominamy patronów Polski



3 maja obchodziliśmy uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, kilka dni później, 8 maja, przypadała uroczystość św. Stanisława ze Szczepanowa, biskupa i męczennika, z kolei 16 maja, to święto św. Andrzeja Boboli, męczennika i jednego z patronów naszej ojczyzny.

Maryja jako Królowa Polski zajmuje w tej tradycji miejsce szczególne. Jej kult łączy się m.in. ze ślubami króla Jana Kazimierza z 1656 roku, kiedy w czasie potopu szwedzkiego powierzył kraj opiece Matki Bożej. Z kolei data 3 maja splata religijną pamięć z historią państwa i Konstytucją 3 maja.

Kilka dni później, 8 maja, Kościół wspominał św. Stanisława ze Szczepanowa. Biskup krakowski z XI wieku popadł w konflikt z królem Bolesławem Śmiałym i zginął jako męczennik. Po kanonizacji w 1253 roku jego kult nabrał ogromnego znaczenia. W czasach rozbicia dzielnicowego legenda o ciele świętego, które miało się cudownie zrosnąć, była odczytywana jako zapowiedź zjednoczenia podzielonej Polski.

16 maja mieliśmy święto św. Andrzeja Boboli. Jezuita, kaznodzieja i misjonarz zginął w 1657 roku na Kresach. Jest czczony jako patron jedności, wytrwałości i wierności w trudnych czasach. Patronami Polski są także św. Wojciech - 23 kwietnia oraz św. Stanisław Kostka - 18 września.

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» W środę kolejne spotkanie regionalne ruchu Wojownicy Maryi. Rozpoczęcie o godz. 18:00. W programie: Eucharystia, Adoracja Naj. Sakramentu z modlitwą różańcową, a następnie w sali pod kaplicą: część formacyjna. Serdecznie zapraszamy wszystkich mężczyzn.

» W minionym tygodniu odeszła do Pana : +Marta Litwińska z Garwolina. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę 24 maja po każdej Mszy Świętej odbędzie się zbiórka do puszek dla poszkodowanej w pożarze domu - wieloletniej nauczycielki naszej szkoły pani Anny Michalik. Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej w Rudzie Talubskiej, proszą o wsparcie w odbudowie zniszczonego pożarem domu rodzinnego.

» W przyszłą niedzielę Zesłania Ducha Świętego, będzie możliwość uzyskania odpustu zupełnego za udział w śpiewaniu publicznym hymnu: „O Stworzycielu Duchu przyjdź".

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» W przyszłą niedzielę Uroczystość Zesłania Ducha Świętego. O godz. 12.00 rocznica I Komunii św.

» 23 maja organizujemy ognisko Kół Żywego Różańca i Róż Różańcowych. Zapisy u zelatorów.

» Są jeszcze wolne miejsca na pielgrzymkę do Częstochowy 5-6 czerwca. Zapisy u pani Agnieszki Poświata.

Samogoszcz - Parafia św. Jadwigi Śląskiej

www.parafiasamogoszcz.pl

» Porządek poświęcenia pól: Domaszew - środa o 19.00, Podłęż - czwartek o 19.00, Podwierzbie (część 1) - sobota o 14.00 Podwierzbie (część 2) od 15.00.

» W minionym tygodniu odeszła z naszej wspólnoty S.P. Zofia Granis (l. 87). Prośmy o wieczny pokój dla Niej...

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Mateusz Tronkowski, kawaler z Kotarwic, z Parafii w Pelagowie-Trablicach i Izabela Głaszczka, panna z Sobolewa, zamieszkała w Warszawie w Parafii pw. MB Nieustającej Pomocy - zapowiedź druga; Tomasz Klimek, kawaler z Gończyc z Parafii w Gończycach i Natalia Król, panna z Sobolewa - zapowiedź druga; Tomasz Kazimierak, kawaler z Sobolewa i Magdalena Buczek, panna z Więckowa, z Parafii w Brzezinach - zapowiedź pierwsza; Rafał Kalbarczyk, kawaler i Izabela Błachnio, panna, oboje z Sobolewa - zapowiedź pierwsza. O wiadomych przeszkodach do zawarcia planowanych małżeństw należy powiadomić miejscowych duszpasterzy.

» W środę dzieci pierwszokomunijne modlić się będą w intencji misji. Ofiary składane na tacę podczas wieczornej Mszy świętej przeznaczone będą jako pomoc dzieciom w krajach misyjnych. Zachęcamy wszystkich obecnych w tym dniu na Mszy do wsparcia dzieła misyjnego Kościoła.

» W przyszłą niedzielę poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Spacerowej oraz Podlasie, Widokowej i Pagórkowatej. Msze święte w intencji wszystkich mieszkańców, z prośbą o błogosławieństwo w pracy zawodowej, odpowiednio o godz. 8.00 i 17.00.

» W dniach 5 - 7 czerwca br. w Pratulinie odbywać się będzie już po raz kolejny Jerycho Młodych - największe spotkanie młodych z naszej diecezji. Chętni na wyjazd (udział w wydarzeniu musi być wcześniej zgłoszony) mogą zapisywać się u ks. Michała.

» Przypominamy, iż rocznica pierwszej Komunii świętej dla dzieci z klas IV będzie przeżywana w Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, która w tym roku wypada 4 czerwca.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Bartosz Boratyński kaw. zam. Zygmunty i Wiktoria Nakonieczna panna zam. Ostrybór.

» Trwa nowenna do Ducha św. przed uroczystością Zesłania Ducha św. w sobotę w wigilię uroczystości zapraszamy na czuwanie które rozpocznie się mszą św. o godz. 20 po której czuwanie modlitewne z modlitwą uwielbienia.

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Dłuższa msza to nie problem

Popołudniowa Msza Święta, ludzie po pracy, chcieliby wrócić do domu. Czasem Msza bywa sprawowana tak uroczyście, jak w Niedzielę. W moim odczuciu ksiądz sztucznie przedłużał kazanie, które tylko luźno nawiązywało do Ewangelii dnia. Gdzie tu jest problem? W wiernych czy Kościele? Czy zdenerwowanie godzinną Mszą w dzień powszedni to grzech? Gdzie są rozsądne granice?



Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Poszczególnych sytuacji nie sposób rozstrzygnąć bez znajomości szczegółów, jednak na ogólny problem warto spojrzeć z dwóch perspektyw.

Liturgia jest wejściem w świat Boga - święty, czyli inny od naszego. To jej szczególny walor, że powinna być niejako „nie z tego świata". Wyraża się to także w jej stosunku do czasu: jeśli się przedłuży, nie musi być to wadą. Gdy zaczniemy traktować ją wyłącznie jako coś mierzalnego i dającego się zaplanować co do minuty, pojawia się pytanie, czy nadal należy do Boga, czy już tylko do nas.

Z perspektywy praktycznej liturgia ma jednak pewne ramy, które obowiązują zarówno wiernych, jak i kapłana. Właśnie dlatego powstał Mszał - by spontaniczne modlitwy nie przedłużały się bez końca. Homilia codzienna w parafii to dobra i zalecana przez Kościół praktyka, a proboszcz ma prawo, a wręcz obowiązek kształtowania życia duchowego wspólnoty. Żaden przepis nie zabrania mu głoszenia dłuższych kazań.

Oczywiście każdy z nas ma prawo do własnych odczuć i potrzeb. Jeśli kwestia ta jest dla kogoś istotna, najlepszym krokiem będzie spokojna, osobista rozmowa z księdzem - z szacunkiem dla jego posługi, ale i z troską o własne życie duchowe.

Masz pytania o wiarę? Napisz: redakcja@egarwolin.pl lub 514 180 801

KALENDARZ LITURGICZNY

19 maja, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. URBAN I, PAPIEŻ
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ PAULINĘ OD SERCA JEZUSA (2002 R.)

20 maja, środa
WSPOMNIENIE ŚW. BERNARDYNA ZE SIENY, PREZBITERA

21 maja, czwartek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW KRZYSZTOFA MAGALLANESA, PREZBITERA I TOWARZYSZY
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W OŁOMUŃCU JANA SARKANDRA I ZDZISŁAWĘ Z LEMBERKA (1995 R.)

22 maja, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. RITY Z CASCIA, ZAKONNICY
- Z JEDNODNIOWĄ PIELGRZYMKĄ DO POLSKI PRZYBYŁ JAN PAWEŁ II (1995)

23 maja, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. JANA CHRZCICIELA DE ROSSIEGO

24 maja
NIEDZIELA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO
- PAPIEŻ LEON XIII KANONIZOWAŁ JANA CHRZCICIELA DE LA SALLE (1900 R.)

25 maja, poniedziałek
ŚWIĘTO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY MATKI KOŚCIOŁA
- ROZPOCZĘŁA SIĘ PODRÓŻ APOSTOLSKA BENEDYKTA XVI DO POLSKI (2006 R.)
- URODZIŁ SIĘ FRANCESCO FORGIONE, ZNANY JAKO OJCIEC PIO (1887 R.)

eprasa.pl f1f58f8ed7

WIELE OSÓB POPEŁNIA TEN BŁĄD

Wkładanie ciepłych potraw do lodówki zwiększa zużycie prądu, obciąża sprzęt i może sprzyjać rozwojowi bakterii


Wiele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem

Wiele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem. Tymczasem takie działanie powoduje nagły wzrost temperatury wewnątrz urządzenia.

Czujniki lodówki reagują natychmiast i uruchamiają intensywne chłodzenie. Sprężarka zaczyna pracować z większą mocą, aby ponownie obniżyć temperaturę.

Problem dotyczy także innych produktów znajdujących się w środku. Wcześniej schłodzona żywność zaczyna się ogrzewać, więc lodówka musi schłodzić zarówno gorące danie, jak i całą komorę.

WIĘKSZE RACHUNKI I RYZYKO AWARII

Regularne wkładanie gorących potraw sprawia, że urządzenie pracuje dłużej i pod większym obciążeniem. To przekłada się na wyższe zużycie energii i szybsze zużywanie podzespołów.

W dłuższej perspektywie może to oznaczać wyższe rachunki za prąd oraz większe ryzyko awarii sprzętu.

Podwyższona temperatura w lodówce sprzyja też namnażaniu się bakterii, m.in. salmonelli i listerii.

NAJPIERW WYSTUDŹ POTRAWĘ

Najlepiej poczekać, aż jedzenie osiągnie temperaturę zbliżoną do pokojowej. Zwykle trwa to od jednej do dwóch godzin i pozwala uniknąć gwałtownego obciążenia lodówki.

Jeśli trzeba przyspieszyć studzenie, warto podzielić potrawę na mniejsze porcje albo wstawić naczynie do zimnej wody.

JAK OGRANICZYĆ ZUŻYCIE PRĄDU?

Aby lodówka działała sprawnie i zużywała mniej energii, nie należy jej przeładowywać. Zbyt duża ilość produktów utrudnia przepływ powietrza i pogarsza chłodzenie.

Zalecana temperatura to około 4-5 stopni Celsjusza w chłodziarce i minus 18 stopni w zamrażarce.

Tomasz Kępka

Rusza program dla seniorów

Seniorzy będą mogli skorzystać z programu profilaktycznego, który ma pomagać m.in. we wczesnym wykrywaniu objawów otępienia


Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej", skierowany do osób po 60. roku życia

Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej", skierowany do osób po 60. roku życia. Program został przygotowany we współpracy z ekspertami Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz NASK - Państwowego Instytutu Badawczego. Uzyskał pozytywną rekomendację Ministerstwa Zdrowia i został wpisany do „Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych".

Program ma wspierać seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz poprawy jakości życia.

WCZESNE WYKRYWANIE OBJAWÓW

Jednym z głównych elementów programu jest nauka rozpoznawania wczesnych objawów zaburzeń poznawczych, w tym zmian otępiennych.

- *Wczesna diagnoza może znacząco poprawić jakość życia i umożliwić skuteczniejsze leczenie* - mówi Anna Dudek-Błachnio, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach.

Program ma również przeciwdziałać dezinformacji i zwiększać świadomość zdrowotną osób starszych.

AKTYWNOŚĆ I EDUKACJA

Organizatorzy podkreślają, że ważnym celem programu jest zwiększenie samodzielności seniorów oraz zachęcanie ich do aktywnego stylu życia i udziału w życiu społecznym.

- *Program zachęca do aktywnego stylu życia i angażowania się w działania społeczne. Podkreśla się, że nawet niewielkie zmiany w codziennych nawykach mogą przynieść wymierne korzyści zdrowotne* - zaznacza Anna Dudek-Błachnio.

Program skierowany jest do osób uczestniczących w zajęciach i spotkaniach organizowanych przez instytucje działające na rzecz seniorów. Obejmie również uczestników lokalnych wydarzeń, takich jak pikniki, festyny czy spotkania okolicznościowe.

Tomasz Kępka

Kolorowe rabaty

Maj to dobry czas na sadzenie kwiatów rabatowych, a panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach postawiły w tym roku na begonie


W otoczeniu drzew doskonale latem poradzą sobie begonie. Z takiego założenie wyszły panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach

Druga połowa maja to okres, w którym mieszkańcy najczęściej sadzą rośliny ozdobne, które będą kwitły do końca lata, a czasem nawet do pierwszych przymrozków.

Na uporządkowanie i ukwiecenie terenu wokół placówki zdecydowały się pracownice Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach.

- *Wzorem pokolenia naszych mam, które w Rykach nazywano „Filipinkami" i obsadzały miejskie klomby kwiatami, my też zdecydowałyśmy się upiększyć teren przy przedszkolu* - mówi Joanna Gąska, dyrektor placówki.

W przypadku przedszkola wybór padł na begonie.

JAK DOBRAĆ KWIATY DO RABATY?

Przy planowaniu rabat ważne jest odpowiednie dobranie roślin do warunków, jakie panują na działce lub w ogrodzie. W miejscach zacienionych i półcienistych dobrze sprawdzają się m.in. begonie, niecierpki, fuksje i koleusy wśród roślin jednorocznych oraz funkie, bergenie, konwalie, żurawki, tawuły i paprocie wśród wieloletnich.

Na stanowiska słoneczne polecane są natomiast aksamitki, kosmosy, maczki, szałwie i werbeny, a z roślin wieloletnich m.in. jeżówki, irysy, piwonie, lawendy, liliowce, rudbekie i rozchodniki.

Wybór pomiędzy roślinami jednorocznymi i wieloletnimi zależy od oczekiwań właścicieli ogrodów. Jednoroczne pozwalają co sezon zmieniać wygląd rabat, natomiast wieloletnie wymagają mniej pracy w kolejnych latach.

KWIATY TRZEBA NAWOZIĆ

Po posadzeniu roślin rabaty wymagają regularnej pielęgnacji przez cały sezon. Kwiaty warto zasilać nawozami wieloskładnikowymi, szczególnie zawierającymi potas i fosfor, które wpływają na obfite kwitnienie.

Tomasz Kępka

eprasa.pl f1f58f8ed7

STRATY W SADACH. KIEDY BĘDĄ ODSZKODOWANIA?

- W tym roku nie będzie owoców, zachowały się tylko pojedyncze kwiaty - mówi plantator wiśni z gminy Ryki po wiosennych przymrozkach, które zniszczyły część sadów w regionie



Aby uzyskać odszkodowanie, trzeba dopełnić procedur. - Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszarową, a następnie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat - mówi Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Rykach



Po kwietniowych przymrozkach, w wiśniowym sadzie pana Janusza zachowały się tylko pojedyncze owoce. Plantator nie wie jeszcze, czy skorzysta z odszkodowań. Jak mówi, zwykle są to niskie kwoty

Kwietniowe przymrozki mocno dotknęły sadowników. Straty dotyczą nie tylko drzew owocowych, ale również malin, porzeczek i truskawek.

- *Takich mrozów o tej porze nie pamiętam od 40 lat. Sytuacja jest bardzo zła. W niektórych rejonach przemrożone zostały niemal wszystkie drzewa owocowe, krzewy maliny czy porzeczek, a nawet truskawki* - mówi Gustaw Jędrejek, prezes Lubelskiej Izby Rolniczej.

Podobne wnioski płyną z ministerstwa rolnictwa, którego szef odwiedził ostatnio Lubelszczyznę. Z obserwacji pracowników Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wynika, że mrozy wystąpiły falami.

- *Były miejsca, gdzie nie ma żadnych strat. A niewiele dalej przemarznięciu uległo wszystko* - mówi Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego ARiMR w Rykach.

NAWET 95 PROCENT STRAT W SADACH

O dużych stratach mówi Janusz Tomaszek, właściciel plantacji wiśni z gminy Ryki.

- *Posiadam hektar wiśni. Straty są bardzo duże. Myślę, że wymarzło nawet 95 procent kwiatów. To więcej niż rok temu, kiedy wiosna też była zimna. Teraz zachowały się tylko pojedyncze zawiązki, a stosowałem zabiegi przed i po przymrozku. Niestety nie pomogły* - zaznacza rolnik.

Jak mówi, aby ograniczyć straty będzie próbował ciąć koszty w tym sezonie, choć może to wpłynąć na przyszłoroczne plony.

- *Żeby przygotować sad na ten sezon, też poniosłem spore nakłady, chociażby tnąc drzewa na jesieni* - podkreśla plantator.

KOMISJE MAJĄ OSZACOWAĆ SZKODY

W sprawie pomocy dla sadowników interweniowała Lubelska Izba Rolnicza. Według Gustawa Jędrejka ministerstwo rolnictwa chce wystąpić do Unii Europejskiej o współfinansowanie odszkodowań.

- *Ministerstwo zamierza wystąpić do Unii Europejskiej o sfinansowanie strat w jednej trzeciej. W pozostałej części pieniądze wyłożyłby budżet państwa. Liczymy, że fundusze się znajdą* - mówi prezes LIR.

Jego zdaniem kluczowe jest dokładne oszacowanie strat. W teren mają wyjechać komisje wojewody złożone z m.in. z przedstawicieli ośrodka doradztwa rolniczego i urzędów gmin.

- *Należałoby to zrobić sprawnie, ale przestrzegałbym przed pośpiechem. Trzeba rozważyć, czy może nie warto poczekać, bo mogą wystąpić kolejne przymrozki, nawalne deszcze czy gradobicie i straty zrobią się jeszcze większe. Dobrze byłoby, żeby oceniający wszystko spisali za jednym podejściem* - tłumaczy Gustaw Jędrejek.

ODSZKODOWANIA DOPIERO JESIENIĄ?

Choć pieniędzy na odszkodowania jeszcze nie ma, rolnicy już pytają o pomoc w ARiMR. Agencja zapowiada, że informacje o ewentualnym naborze będą publikowane w mediach i Internecie.

Najpierw jednak poszkodowani muszą dopełnić formalności.

- *Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszarową, a następnie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat. To bardzo ważne, bo wniosek o oszacowanie strat musi być zgodny z tym o płatność obszarową. Były już przypadki, że dokumenty różniły się zgłoszonymi roślinami i to stwarzało przeszkody w procedurach* - zaznacza Jarosław Szlendak.

Na realną wypłatę pieniędzy rolnicy najpewniej będą musieli poczekać do jesieni.

- *Na spotkaniu z ministrem padł właśnie taki termin. Chodzi o to, by odszkodowanie pojawiło się wtedy, gdy rolnicy odczuwają realną stratę. W przypadku sadowników jest to jesień, czyli czas zbiorów* - mówi kierownik biura powiatowego ARiMR.

Według zapowiedzi Agencji, po otrzymaniu środków pieniądze mają być dzielone w przeliczeniu na hektary.

„NIE KAŻDY DOSTAJE POMOC"

Gustaw Jędrejek zwraca uwagę, że część gospodarstw może nie spełnić warunków otrzymania wsparcia. - *Jeżdżę na szacowania strat od trzech lat. Spotykam się z politykami, którzy mówią rolnikom, że nikt nie zostanie bez pomocy. A później okazuje się, że wielu poszkodowanych nie korzysta ze wsparcia, bo gospodarstwo nie osiągnęło 30 procent strat* - zaznacza prezes.

Dużych pieniędzy nie spodziewa się również plantator z gminy Ryki. - *Nie wiem jeszcze, czy skorzystam z odszkodowania. Zwroty zwykle nie pokrywają strat* - przyznaje Janusz Tomaszek. Jak dodaje, w jego przypadku sytuację ratuje to, że jest emerytem, a sad stanowi dodatkowe źródło dochodu.

POTRZEBNE ZMIANY W UBEZPIECZENIACH

Zdaniem prezesa Lubelskiej Izby Rolniczej same odszkodowania nie rozwiążą problemu.

- *Należy rozpocząć prace nad systemem ubezpieczeniowym. Obecne uregulowania są nieskuteczne. Rolnicy, którzy od lat ubezpieczają uprawy, powinni mieć naliczane ulgi. Niestety wciąż takiego rozwiązania nie ma, a ulga mogłaby sięgać nawet 65 procent* -proponuje Gustaw Jędrejek.

Tomasz Kępka

Pomoc dla pszczelarzy

Pszczelarze mogą otrzymać 50 zł do każdej przezimowanej rodziny pszczelej, a wnioski o wsparcie ARiMR przyjmuje do końca maja

Pomoc ma charakter de minimis i jest skierowana do właścicieli pasiek prowadzących działalność nadzorowaną. Pszczelarze muszą być wpisani do ewidencji producentów, a ich pasieki powinny znajdować się w rejestrze weterynaryjnym.

Wnioski są przyjmowane za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Do dokumentów należy dołączyć zaświadczenie od powiatowego lekarza weterynarii potwierdzające wpis do rejestru oraz liczbę pni pszczelich, w tym liczbę przezimowanych rodzin.

ARiMR przypomina również, że dane rachunku bankowego w systemie ewidencji producentów muszą być aktualne.

50 ZŁ DO JEDNEJ RODZINY

Stawka pomocy wynosi 50 zł do jednej przezimowanej rodziny pszczelej. Ostateczna wysokość wsparcia będzie zależała od liczby rodzin zgłoszonych we wniosku.

Budżet programu wynosi 80 mln zł. Jeśli suma złożonych wniosków przekroczy tę kwotę, Agencja zastosuje współczynnik korygujący, który proporcjonalnie zmniejszy wypłaty.

Decyzję o przyznaniu pomocy będzie wydawał kierownik biura powiatowego ARiMR właściwego dla miejsca zamieszkania lub siedziby pszczelarza.

Jak podkreśla ARiMR, celem programu jest poprawa sytuacji ekonomicznej pasiek oraz wsparcie hodowców w związku ze zmianami klimatycznymi i znaczeniem pszczół dla zapylania upraw.

tk

eprasa.pl f1f58f8ed7

NOWOŚCIĄ BĘDZIE SKLEP Z MALEZJI

Miejsca parkingowe mają być szersze, pojawi się też toaleta. Sprawdzamy postępy prac na terenie nowego parku handlowego



Stan budowy Świderek Park na koniec kwietnia (fot. materiały inwestora)

Największy park handlowy w okolicy powstaje przy S17 w Otwocku. Ma mieć 24 tys. m², około 40 sklepów i 700 miejsc parkingowych (większość ma mieć ponadstandardową szerokość 2,7 m, czyli 20 cm więcej niż zazwyczaj). Będzie to największe centrum handlowe w tej części aglomeracji warszawskiej, dostępne dla mieszkańców powiatu garwolińskiego czy ryckiego bez konieczności wjeżdżania do stolicy, co oznacza, że podróż samochodem zajmie od 20 do 45 minut.

Opisując tę inwestycję w poprzednich numerach zastanawialiśmy się na ile wpłynie ona na lokalny handel. Obiekt ma być większy niż obie garwolińskie strefy handlowe łącznie. Biorąc pod uwagę Ryki, to powierzchnia Świderka w stosunku do powstającego parku przy ul. Dolnej będzie kilkukrotnie większa. Nasze centra handlowe są dobre na codzienne zakupu, ale po większe wielu z nas będzie wybierać się pod Otwock.

„Z pewnością uderzy, bo to będzie taki duży park handlowy, u nas to było więcej szumu w około niż sklepów jest" - napisał na profilu eGarwolin na Facebooku pan Patryk, komentując to, czy garwolińskie strefy, odczują spadek obrotów.

Bardzo wiele głosów wskazywało, że strefy w Garwolinie nie mają ogólnodostępnych toalet. „(...) To typowe „kup i sp..." - komentowała z przekąsem Aga.

Zadaliśmy o to pytania firmie Redkom, która buduję Świderek Park. - *Zawsze mamy ogólnodostępne toalety dla klientów w naszych parkach handlowych* - odpowiedziała **Katarzyna Zielińska** z Marketing & PR Manager. Firma ma już parki handlowe m.in. w Opolu i Bielsko-Białej.

Przedstawicielka firmy zapewnia, że tegoroczny termin otwarcia obiektu jest nadal realny. Wiemy, że wśród najemców są: Lidl, HalfPrice, New Yorker, Sinsay, CCC, eobuwie.pl, Rossmann, Media Expert, Pepco, Action, Martes Sport, JYSK, Agata Meble. Będą też dwaj konkurenci z branży jubilerskiej: Yes i Apart oraz mniejsze sklepy na codzienne zakupy spożywcze. Jednak nie wszystko jest jeszcze jasne.

Zapytaliśmy czy znany jest już najemca lokalu typu drive thru? - *Cały czas pracujemy nad finalną ofertą gastronomiczną dla obiektu. Mogę natomiast potwierdzić obecność restauracji Viet Point Bistro - to znana i lubiana restauracja serwująca dania kuchni wietnamskiej i tajskiej. O kolejnych najemcach będziemy informować na bieżąco, gdy tylko ustalenia zostaną sfinalizowane* - wskazała Zielińska.

Ciekawostką jest market DIY (zwykle są to sklepy budowlane). Będzie to sieć zupełnie w Polsce nieznana. - Lokal DIY to sklep sieci MR.DIY - może to być mylące z powszechnie używanym sformułowanie DIY dla takich sklepów jak Castorama, czy Leroy Merlin. MR.DIY to malezyjska sieć sklepów, która do Polski weszła w 2024 roku. Jest jednym z największych na świecie detalistów w branży artykułów gospodarstwa domowego - opisuje Redkom.

Jak czytamy na polskiej stronie tej marki: „sklepy MR.DIY oferują szeroki wybór produktów - ponad 18 000 artykułów! - w pięciu głównych kategoriach: majsterkowanie, wyposażenie domu, artykuły elektryczne, artykuły biurowe i sportowe oraz Inne (obejmujące między innymi: zabawki, akcesoria samochodowe, biżuterię i kosmetyki)". Średnia wielkość malezyjskich sklepów to 900 m².

W Rykach dentysta jest tańszy

Wydając kilkaset złotych można pozbyć się bólu i problemów związanych z nieprawidłowo rosnącymi zębami mądrości



Usuwanie zębów mądrości jest rutynowym zabiegiem, który najlepiej wykonywać w młodym wieku, gdy organizm lepiej się regeneruje (fot. pixabay)

Kłopotliwe zęby mądrości najczęściej pojawiają się u młodych osób. Ósemka jest zwykłym zębem, ale przez późne wyrzynanie często sprawia problemy. W jamie ustnej zwyczajnie brakuje dla niej miejsca. W efekcie ząb może pozostać całkowicie w kości, wyrznąć się tylko częściowo albo rosnąć pod nieprawidłowym kątem, napierając na sąsiednie zęby. Często towarzyszy temu stan zapalny, nawracający ból, obrzęk, a nawet torbiele. Gdy pojawiają się takie dolegliwości, warto zgłosić się do specjalisty.

Jedynym sposobem rozwiązania problemu jest usunięcie ósemki. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. W rzadszych przypadkach, np. przy usuwaniu kilku zębów jednocześnie, stosowana jest sedacja lub narkoza. Lekarz nacina dziąsło, odsłania ząb i usuwa niewielką ilość tkanki kostnej, aby go usunąć. Czasami konieczne jest podzielenie zęba na mniejsze części.

Sam zabieg jest bezbolesny i zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut. W bardziej skomplikowanych przypadkach może wydłużyć się do godziny. Wszystko zależy od położenia zęba i stopnia jego zatrzymania w kości.

Po usunięciu zęba chirurg zakłada szwy, najczęściej rozpuszczalne. Rozpuszczają się one po około trzech - czterech tygodniach. Jeśli po zabiegu nie pojawiają się niepokojące objawy, zwykle nie ma potrzeby kolejnej wizyty.

W pierwszych dniach po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk, tkliwość lub trudności z szerokim otwieraniem ust. To naturalna reakcja organizmu. W tym czasie lekarze zalecają unikanie intensywnego wysiłku, płukania ust w pierwszej dobie, gorących posiłków i palenia papierosów.

Specjaliści podkreślają, że z usuwaniem ósemek nie warto zwlekać. Zatrzymany ząb przez długi czas może nie dawać wyraźnych objawów, ale ryzyko powikłań rośnie z wiekiem. Im młodszy pacjent, tym łatwiejsze usunięcie zęba i szybsze gojenie.

Diagnoza wrastającej ósemki najczęściej odbywa się podczas konsultacji u chirurga stomatologicznego oraz po wykonaniu zdjęcia pantomograficznego. Gdy lekarz zaleci zabieg, pacjent otrzymuje termin wizyty.

Zarówno w powiecie ryckim, jak i garwolińskim działają gabinety wykonujące takie zabiegi. Nieco taniej jest w Rykach. Ceny wahają się w granicach od 400 do 600 zł, a czas oczekiwania na wizytę wynosi około dwóch-trzech tygodni.

W Garwolinie za usunięcie ósemki trzeba zapłacić od 500 do 600 zł. Krótszy jest jednak czas oczekiwania, bo wizytę można dostać nawet w ciągu kilku dni. Dłużej poczekają osoby zainteresowane terminem sobotnim - wtedy czas oczekiwania wydłuża się nawet do dwóch miesięcy.

Usunięcie ósemek to dziś rutynowy zabieg, który wykonany we właściwym momencie pozwala uniknąć bólu, powikłań i problemów ortodontycznych. Najważniejsze pozostaje jednak indywidualne podejście do pacjenta i właściwa kwalifikacja do zabiegu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl f1f58f8ed7

Artykuł sponsorowany

GARWOLIN SMAKUJE NEAPOLEM

Przez kilka lat stał tu pusty lokal. Dziś przy ul. Janusza Korczaka 46 w Garwolinie działa Nostrano - restauracja inspirowana południowymi Włochami, która od pierwszych dni przyciąga mieszkańców klimatem, kuchnią i podejściem do gości



Nostrano to miejsce spokojne, eleganckie i przytulne



Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska

Za projektem stoją bracia - **Piotr** i **Paweł Ściślak** - którzy postanowili przenieść do Garwolina kawałek Neapolu, ale bez udawania wielkiej metropolii.

- *Chcieliśmy stworzyć miejsce spokojne, eleganckie i przytulne. Takie, do którego ludzie przychodzą nie tylko coś zjeść, ale też po prostu dobrze się poczuć* - mówi Piotr Ściślak, współwłaściciel restauracji.

POWRÓT DO LOKALNYCH KORZENI

Choć przez lata mieszkał i pracował w Warszawie, to podkreśla, że od początku wiedział, że kiedyś wróci w rodzinne strony.

- *Korzenie rodzinne mam spod Garwolina. Mój ojciec był sołtysem w Anielowie przez dwie kadencje. Ja całe życie pracowałem w gastronomii i wcześniej czy później planowałem wrócić tutaj na stałe* - opowiada.

Pomysł otwarcia restauracji dojrzewał od dawna. Jak przyznaje właściciel, Garwolin wydał mu się miejscem, które dynamicznie się rozwija i jest gotowe na nową jakość w gastronomii.

- *To małe miasto, ale bardzo prężne. Widzieliśmy potencjał i uznaliśmy, że warto zaryzykować właśnie tutaj* - dodaje.

PIZZA NEAPOLITAŃSKA TO NIE FAST FOOD

Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska. Jednak właściciel podkreśla, że za prawdziwą pizzą tego typu stoi ogrom pracy, wiedzy i technologii.

- *Żeby zrobić zwykłą pizzę, poradzi sobie wielu ludzi. Ale pizza neapolitańska wymaga naprawdę dobrego warsztatu* - tłumaczy.

Piotr Ściślak szkolił się między innymi w Akademii Pizzaioli oraz u polskich szkoleniowców bazujących na wiedzy prosto z Neapolu. Jest m.in. absolwentem szkoły Arte Bianca **Patryka Nowakowskiego**, jednego z najlepszych szkoleniowców w Polsce. Jak mówi, przez lata uczestniczył w targach i wydarzeniach branżowych, obserwując rozwój nowoczesnej włoskiej kuchni.

W restauracji wykorzystywane są składniki sprowadzane z Włoch przez wyspecjalizowanych dostawców. Właściciel sam dobiera produkty i nie ukrywa, że podchodzi do tego bardzo osobiście.

- *Sam układałem kartę menu i sam wybieram składniki. Nie wypuszczę czegoś, czego sam bym nie zaakceptował* - zaznacza.

Pizza wypiekana jest w renomowanym piecu z certyfikatem AVPN, uznawanym za jeden z najważniejszych standardów dla pizzy neapolitańskiej.

MENU KRÓTKIE, ALE DOPRACOWANE

Właściciele świadomie postawili na krótkie menu. Zamiast kilkudziesięciu pozycji, w karcie znalazły się starannie wybrane dania. Poza pizzą goście mogą zamówić między innymi tatar podawany w stylu fine dining, krewetki smażone na maśle czy bruschetty z pomidorami cherry i pieczarkami portobello.

- *Tatar trzeba po prostu zobaczyć. Już sam sposób podania pokazuje jakość* - mówi właściciel.

W restauracji dostępne są także sałatki, krem pomidorowy przygotowywany z włoskich pomidorów oraz desery inspirowane włoską kuchnią.

Menu ma być regularnie rozwijane o sezonowe wkładki. W planach są dania ze szparagami, grzybami i produktami dostępnymi tylko w określonych porach roku.

WIECZOREM LOKAL ZMIENIA KLIMAT

Jednym z elementów, który właściciele podkreślają najmocniej, jest atmosfera lokalu. Wnętrze zostało urządzone w spokojnym, eleganckim stylu z dużą ilością roślin, ciepłym światłem i stonowaną muzyką.

- *We Włoszech jest coś takiego, że miasto w dzień i wieczorem to dwa różne światy. I tutaj jest podobnie. Wieczorem klimat jest zupełnie inny. To trzeba zobaczyć na własne oczy* - opowiada Piotr Ściślak.

Choć restauracja miała początkowo trafiać głównie do osób po trzydziestce, szybko okazało się, że odwiedzają ją także młodsze pary, grupy znajomych i rodziny z dziećmi.

W środku przygotowano niewielką przestrzeń dla najmłodszych z zabawkami, książkami i miejscem do rysowania.

- *To nie jest lokal imprezowy. Chodziło nam bardziej o spokojne miejsce do rozmowy, spotkania i wspólnego spędzenia czasu* - podkreśla właściciel.

MAJĄ POMYSŁ NA LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ

Właściciele chcą, by Nostrano było czymś więcej niż tylko kolejną restauracją na mapie miasta.

W planach są warsztaty robienia pizzy dla dzieci, degustacje win, wieczory filmowe z włoskim kinem oraz wydarzenia tematyczne.

- *Zabawa z dziećmi daje ogromną radość. Już teraz mamy sygnały od rodziców i różnych placówek, że takie warsztaty bardzo by się spodobały* - mówi Piotr Ściślak.

Sama nazwa restauracji również niesie określony przekaz. „Nostrano" po włosku oznacza „nasz" i „lokalny".

- *Bardzo zależało mi na tej nazwie. Chcemy zbudować wokół tego miejsca lokalną społeczność* - podkreśla właściciel.

Choć restauracja działa dopiero od niedawna, już teraz weekendowe rezerwacje pokazują, że mieszkańcy Garwolina chętnie odkrywają nowe miejsce na kulinarnej mapie miasta.

Menu restauracji Nostrano

Restauracja Nostrano specjalizuje się w kuchni neapolitańskiej. W karcie lokalu znajdują się zupy, przystawki, sałatki, tradycyjne pizze oraz koktajle.

Przykładowe pozycje z karty i ceny:

Zupy i przystawki: Krem z pomidorów pelati z mascarpone kosztuje 23 zł. Ceny przystawek zaczynają się od 25 zł za focaccię z rozmarynem, przez bruschettę z pomidorami (32 zł), aż po tatar wołowy z podgrzybkiem i rzodkwią za 47 zł oraz krewetki w sosie winno-maślanym (6 sztuk) za 46 zł.

Sałatki: W menu dostępne są trzy propozycje: Insalata burrata di bufala z malinami i truskawkami (43 zł), Insalata Caesar z krewetkami (47 zł) oraz wersja z pastrami (55 zł).

Pizze klasyczne: Ceny bazowej Marinary (pomidory pelati, czosnek, oregano, bazylia, oliwa) wynoszą 27 zł, a Margherity 35 zł. Za pizzę z dodatkiem mięsnym (np. Cotto, Salame) należy zapłacić od 39 do 40 zł. Najdroższe w tej sekcji są Mortadella & Pistacchio oraz Nduja z burratą di bufala w cenie 49 zł.

Pizze Special: Obejmują trzy kompozycje: Margherita di Burrata (47 zł), Affumicata Pancetta (49 zł) oraz Cotto Tartufo z pastą truflową (52 zł). Istnieje możliwość dokupienia dodatków w cenie od 4 zł (warzywa) do 12 zł (krewetki).

Koktajle: Klasyczne koktajle alkoholowe (m.in. Mojito, Aperol Spritz, Cuba Libre, Whisky Sour) kosztują od 34 do 40 zł. Wersje bezalkoholowe (Virgin Mojito, Aperol 0%, Hugo 0%) wyceniono w przedziale od 22 do 31 zł.

eprasa.pl f1f58f8ed7

Wychowanka Sępa w kadrze Polski

Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, otrzymała powołanie do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20

Tegoroczna maturzystka i zawodniczka Legionovii Legionowo opowiada o swoich początkach, sportowej drodze i marzeniach związanych z kadrą.

Sport był obecny w jej domu od najmłodszych lat. Jak przyznaje, to właśnie tata namówił ją do pierwszych treningów siatkarskich.

- *Od zawsze interesował się sportem i to właśnie on pierwszy zabrał mnie na trening. Na początku traktowałam to bardziej jako ciekawostkę, ale z czasem siatkówka zaczęła sprawiać mi ogromną przyjemność i stała się ważną częścią mojego życia* - mówi Klaudia Siwińska.

Zawodniczka dobrze pamięta swoje pierwsze treningi i mecze. - *Na początku była bardziej ciekawość i dobra zabawa niż myślenie o poważnym graniu. Z czasem siatkówka stała się moją pasją. Pierwsze zawody również mocno zapadły mi w pamięć. Był stres, ogromne emocje i wielka radość z gry w drużynie* - wspomina.



fot.facebook PGE LTS Legionovia

WAŻNA ROLA TRENERA Z ŻELECHOWA

Duży wpływ na rozwój zawodniczki miał trener Łukasz Bogusz, pod którego okiem stawiała pierwsze siatkarskie kroki w Sępie Żelechów.

- *Dzięki niemu nauczyłam się systematyczności, odpowiedniego podejścia do treningów i większej pewności siebie na boisku. Zawsze mogłam liczyć na wsparcie oraz cenne wskazówki* - podkreśla siatkarka.

Klaudia Siwińska z sentymentem wspomina także występy w Amatorskiej Lidze Siatkówki w Rykach. - *Ta liga, choć amatorska, pozwoliła mi zdobyć dużo doświadczenia. Poznałam świetnych ludzi i mogłam rozwijać się jako zawodniczka. Atmosfera na zawodach oraz wspólna gra na pewno zostaną ze mną na długo* - mówi.

Z WARSZAWY DO LEGIONOWA

Po grze w Sparcie Warszawa zawodniczka postanowiła spróbować swoich sił w Legionovii Legionowo. - *Po zakończonym sezonie sportowym w klubie Sparta Warszawa postanowiłam zaprezentować swoje umiejętności podczas treningów otwartych w Legionovii Legionowo. Poszłam, zagrałam i otrzymałam wtedy propozycję współpracy. Oczywiście z niej skorzystałam, wierząc, że to dobry krok sportowy i okazja do zdobywania nowych doświadczeń* - opowiada.

Dziś reprezentuje Legionovię i łączy grę z nauką.

„TO BYŁO OGROMNE WYRÓŻNIENIE"

- *Powołanie do kadry Polski było dla mnie zaskoczeniem, ale jednocześnie ogromnym wyróżnieniem. Motywacją do dalszej pracy. Oczywiście marzyłam o tym, jednak podchodzę do wszystkiego z pokorą. Mam nadzieję, że to doświadczenie pozwoli mi jeszcze bardziej się rozwinąć i zdobyć cenne doświadczenie na najwyższym poziomie* - mówi Klaudia Siwińska.

Jak dodaje, obecnie skupia się przede wszystkim na dalszym rozwoju. - *Gra w Legionovii Legionowo daje mi możliwość występów w pierwszej lidze seniorskiej oraz zdobywania kolejnych doświadczeń pod okiem trenera Błażeja Krzyształowicza* - podkreśla zawodniczka.

mn

Król był tylko jeden

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Promnik Gończyce pokonał ostatni zespół tabeli z Ostrówka 5:1, a trzy bramki dla zwycięzców zdobył Paweł Król.

Lider rozgrywek, Wilga Miastków, doznał drugiej porażki w sezonie, nieoczekiwanie przegrywając na własnym boisku z Amazonką Wiśniew 1:2.

Z kolei wicelider z Kałuszyna bezbramkowo zremisował z Kosovią. Taki układ wyników sprawił, że na cztery kolejki przed końcem sezonu Wilga ma pięć punktów przewagi nad Victorią, natomiast dystans zajmującego trzecie miejsce Promnika do drugiego Kałuszyna zmalał do jednego punktu.

mn

WYNIKI 22 KOLEJKI

Wilga - Amazonka	1:2
Promnik - LKS Ostrówek	5:1
Zorza - Grodzisk	5:1
Kosovia - Victoria	0:0
Olimpia - Błękitni	2:0
Andrzejewo - Dobre	7:1
Tęcza -Tajfun	2:5

TABELA

1. Wilga	22	52	76:23
2. Victoria	22	47	88:43
3. Promnik	22	46	74:32
4. Grodzisk	22	37	50:37
5. GKS Dobre	22	37	48:44
6. Błękitni	22	30	39:53
7. Zorza	22	30	43:50
8. Kosovia	22	29	31:50
9. Amazonka	22	27	48:51
10. Olimpia	22	26	40:64
11. Tęcza	22	21	42:61
12. Tajfun	22	21	55:65
13. GKS Andrzej.	22	19	52:62
14. LKS Ostrów.	22	16	39:90

NASTĘPNE MECZE

23 maja: GKS Dobre - Wilga Miastków Kościelny (16), Błękitni Stoczek - Victoria Kałuszyn

24 maja: Grodzisk Krzymosze - Kosovia Kosów Lacki, Zorza Sterdyń - Tęcza Stanisławów, Tajfun Jartypory - GKS Andrzejewo, LKS Ostrówek-Olimpia Latowicz

3 czerwca: Amazonka Wiśniew - Promnik Gończyce (18:30)

„Klaudia spełniła moje marzenie"

Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, została powołana do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20

Łukasz Bogusz był pierwszym trenerem Klaudii Siwińskiej w Sępie Żelechów. Jak wspomina, zawodniczka z rocznika 2008 od początku trenowała ze starszymi dziewczynami z rocznika 2007, między innymi dlatego, że wcześniej poszła do szkoły.

- *Była uparta i nie zawsze chciała się słuchać. Raz nawet zawiesiłem ją w treningach za jakieś dyskusje. Finalnie ten upór pomógł jej i doprowadził ją bardzo daleko* - wspomina szkoleniowiec.

Trener przyznaje, że w mini siatkówce Klaudia nie wyróżniała się jeszcze na tle innych zawodniczek i nie osiągała spektakularnych wyników. Przełom nastąpił dopiero wtedy, gdy zaczęła grać w drużynie z rocznika 2006, czyli dwa lata starszej od siebie.



Łukasz Bogusz - trener siatkarek Sępa Żelechów

Na początku występowała na pozycji środkowej. - *Początkowo robiła proste błędy. Jednak szybko nabrała doświadczenia i udowodniła, że może być wartościową zawodniczką w gronie starszych koleżanek* - mówi Bogusz.

Jak podkreśla trener, od początku jej największym atutem była mocna zagrywka i siła ataku. Z tego powodu później została przesunięta na pozycję atakującej.

Ważnym momentem w jej karierze był turniej w Kozienicach. To tam Klaudię zauważył trener Krzysztof Trochimiak z klubu Beta Błonie. Najpierw złożył propozycję trenerowi, a później samej zawodniczce i jej rodzicom.

- *Znając klasę szkoleniowca, zgodziłem się bez wahania. Zdawałem sobie sprawę, że to ogromna szansa dla mojej zawodniczki. W Błoniu mogła się dalej rozwijać w rywalizacji z lepszymi zawodniczkami i pokazać się trenerom z większych klubów. Jak się teraz okazało, była to słuszna decyzja* - dodaje Bogusz.

Przejście do nowego klubu oznaczało duże wyzwanie dla młodej zawodniczki i jej rodziny. Klaudia nadal uczyła się w Szkole Podstawowej w Żelechowie, a trzy razy w tygodniu dojeżdżała ponad 120 kilometrów na treningi do Błonia. W weekendy rozgrywała mecze.

- *Wiem, że wtedy lekcje odrabiała w samochodzie* - mówi trener.

Po roku gry w Błoniu zawodniczka przeniosła się do Sparty Warszawa, gdzie spędziła dwa sezony. Obecnie reprezentuje Legionovię Legionowo, z którą wywalczyła trzecie i czwarte miejsce w Polsce.

- *Jestem niezwykle dumny z Klaudii i bardzo jej kibicuję. Moim trenerskim marzeniem było mieć wychowankę w kadrze Polski. Klaudia je spełniła i wierzę, że to dopiero początek. Jej sukces będzie inspiracją dla kolejnych siatkarek Sępa* - podsumowuje Łukasz Bogusz.

mn

eprasa.pl f1f58f8ed7

Wilga wyszła ze strefy spadkowej

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Po czterech punktach zdobytych w ostatnim tygodniu Wilga Garwolin opuściła ostatnie miejsce w tabeli IV ligi, ale walka o utrzymanie wciąż trwa

Dorobek punktowy Dumy Garwolina mógł być większy, gdyby drużyna utrzymała prowadzenie w meczu z Piasecznem. Spotkanie zaczęło się bardzo dobrze dla zespołu Karola Zawadki. Dwa gole Brazylijczyka De Brito dały Wildze prowadzenie. Gospodarze zdołali jednak wyrównać. Wilga ponownie wyszła na prowadzenie po trzecim trafieniu De Brito. MKS doprowadził jednak do remisu na cztery minuty przed końcem meczu. Spotkanie zakończyło się podziałem punktów.

Obecnie Wilga znajduje się tuż nad strefą spadkową, ale sytuacja w tabeli nadal jest bardzo trudna. Każdy kolejny mecz może mieć znaczenie w walce o utrzymanie.

Następne spotkanie Wilga rozegra w piątek. Rywalem będzie Mszczonowianka Mszczonów.

mn

WYNIKI 29 KOLEJKI

Wilga Garwolin	3(2)
Makowianka	2(1)

Gole dla Wilgi: 19' Emmanuel Obi, 30' Sebatian Papiernik, 58' Kirył Shakurau

Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Lewkowski, Świętulski, S. Papiernik (67' Grzegorczyk), Piesio (53' Pasternak), Wawryszczuk, Mianowski, Shakurau (78' Nyakwara), Obi (80' Novais de Brito). Trener: Karol Zawadka

Mazovia - Ursus	4:2
Błonianka - Ożarowianka	3:1
Marcovia - Legionovia	0:1
Oskar - Łomianki	3:1
Hutnik - Weszło	1:4
Mazur - Talent	3:2
Przasnysz - Piaseczno	0:0
Victoria - Mszczonowianka	3:1

WYNIKI 30 KOLEJKI

MKS Piaseczno	3(2)
Wilga Garwolin	3(2)

Gole dla Wilgi: 11', 18', 55' Novais De Brito Felipe

Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Lewkowski, Shakurau (86' Falecki), S. Papiernik (67' Grzegorczyk), Piesio (77' Bućko), Mianowski, Wieczorek (74' Pasternak), Świętulski, Novais De Brito. Trener: Karol Zawadka

Ursus - Victoria	5:4
Mszczonow. - Przasnysz	0:2
Makowianka - Mazur	1:2
Talent - Hutnik	0:3
Weszło - Oskar	4:0
Łomianki - Marcovia	2:1
Legionovia - Błonianka	1:0
Ożarowianka - Mazovia	0:5

TABELA

1. Weszło	30	66	66:31
2. Mazovia	30	66	69:28
3. Victoria	30	60	83:45
4. Hutnik	30	58	64:37
5. Legionovia	30	52	65:45
6. Błonianka	30	46	45:46
7. Mszczonow.	30	43	57:56
8. Łomianki	30	42	43:61
9. Ursus	30	41	50:50
10. Piaseczno	30	41	63:56
11. Oskar	30	40	51:57
12. Przasnysz	30	40	38:50
13. Makowianka	30	37	52:63
14. Talent	30	34	43:63
15. Mazur	30	32	36:58
16. Wilga	30	24	44:63
17. Ożarowian.	30	24	46:84
18. Marcovia	30	21	42:67

NASTĘPNE MECZE

22 maja

Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Garwolin (18)

23 maja

Ursus Warszawa - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Błonianka Błonie - KS Łomianki, Marcovia Marki - KTS Weszło Warszawa, Oskar Przysucha - Talent Warszawa, Hutnik Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki, Mazur Karczew - MKS Piaseczno, MKS Przasnysz - Victoria Sulejówek

24 maja

Mazovia Mińsk Mazowiecki - Legionovia Legionowo

Amur wygrał derby

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Amur Wilga wygrał na wyjeździe z Orłem Parysów 3:0 i mocno skomplikował sytuację rywala w walce o awans do klasy okręgowej. Dla Orła była to trzecia porażka w rundzie wiosennej. Po przegranej drużyna z Parysowa straciła pozycję lidera A klasy. Na pierwsze miejsce awansowała Wesoła.

Do zakończenia sezonu zostały cztery kolejki. Awans do klasy okręgowej wywalczą mistrz i wicemistrz ligi. Obecnie Orzeł ma dwa punkty przewagi nad trzecim Talentem II Warszawa i jednocześnie traci dwa punkty do prowadzącej Wesołej.

mn

WYNIKI 21 KOLEJKI

Orzeł - Amur	0:3
Start - Wilga II	0:4
Promnik -Zły	
KS Wesoła - Talent II	4:0
Impuls - Glinianka	
Józefovia II - Drukarz II	
Wisła - Radość	1:2

TABELA

1. Orzeł	21	46	74:29
3. KS Wesoła	21	45	49:26
3. Talent II	21	44	65:35
4. Wisła	21	42	48:21
5. Wilga II	21	36	58:44
6. Józefovia II	21	36	63:35
7. Amur	21	30	38:37
8. Promnik	21	26	41:43
9. KS Glinianka	21	26	36:50
10. PKS Radość	21	25	32:49
11. Start	21	23	27:49
12. Drukarz II	20	20	49:53
13. Impuls	21	16	42:62
14. Zły	21	3	10:99

NASTĘPNE MECZE

23 maja

PKS Radość (Warszawa) - Orzeł Parysów) 10), Amur Wilga - Józefovia II Józefów (16), Drukarz II Warszawa-KS Wesoła (Warszawa), KS Glinianka - Start Otwock

24 maja

Impuls Warszawa - Promnik Łaskarzew (15), Wilga II Garwolin - Wisła Dziecinów (14), Talent II Warszawa - Zły Warszawa

Sęp rozbił Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Przedostatnie derby drużyn z powiatu garwolińskiego w klasie okręgowej zakończyły się wysokim zwycięstwem Sępa Żelechów. Gospodarze pokonali Hutnika Huta Czechy 4:0.

Już w najbliższą niedzielę Hutnik zagra kolejny ważny mecz. Tym razem podejmie Orła Unin. Drużyna z Unina przystąpi do spotkania po wysokiej wygranej - w sobotę Orzeł pokonał Gołąbka 5:1.

mn

WYNIKI 26 KOLEJKI

Orzeł - ULKS Gołąbek	5:1

Gole dla Orła: Sz. Żaczek 3, S. Dąbrowski, B. Walenda

Sęp - Hutnik	4:0

Gole: M. Licbarski, S. Wdowiak 2, P. Mazurek

Zryw - Watra	3:0

Gole: M. Kiliszek, P. Komar, M. Kazimierak

Naprzód - Wektra	2:3
Płomień - Łosice	11:1
Jastrząb - Pogoń II	0:2
Czarni - Małkinia	1:3
Podlasie II - Fenix	0:0

TABELA

1. Pogoń II	26	62	102:19
2. Wektra	26	62	80:30
3. Naprzód	26	53	70:46
4. Płomień	26	46	66:50
5. Fenix	26	45	49:32
6. Orzeł	26	36	56:57
7. Gołąbek	26	36	49:54
8. Watra	26	36	59:50
9. Sęp	26	35	57:60
10. Małkinia	26	33	62:52
11. Podlasie II	26	30	40:55
12. Czarni	26	30	46:49
13. Łosice	26	28	41:75
14. Zryw	26	28	60:83
15. Jastrząb	26	23	39:50
16. Hutnik	26		923:137

NASTĘPNE MECZE

23 maja

Wektra Zbuczyn - Sęp Żelechów (17), Fenix Siennica - Zryw Sobolew (16), Watra Mrozy - Naprzód Skórzec

24 maja

Hutnik Huta Czechy - Orzeł Unin (16), Podlasie II Sokołów Podlaski - Płomień Dębe Wielkie, ULKS Gołąbek - Czarni Węgrów, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Jastrząb Żeliszew, Pogoń II Siedlce - ŁDK Łosice

Maciejowice zdominowały mistrzostwa powiatu

SPORT SZKOLNY - LEKKOATLETYKA

Reprezentanci Maciejowic okazali się najlepsi podczas Mistrzostw Powiatu Garwolińskiego w lekkoatletyce

Zawody odbyły się w Rudzie Talubskiej pod patronatem Szkolnego Związku Sportowego. Najwięcej powodów do radości mieli uczniowie SP w Maciejowicach, którzy wywalczyli aż 11 miejsc na podium i zostali najbardziej utytułowaną drużyną zawodów.

Drugie miejsce w klasyfikacji medalowej zajęła SP w Michałówce z ośmioma medalami. Jej zawodnicy regularnie stawali na podium zarówno w konkurencjach biegowych, jak i technicznych.

Po sześć medali zdobyli reprezentanci SP w Pilawie oraz SP w Borowiu. Dobrze zaprezentowali się także uczniowie SP w Gończycach i PSP w Samogoszczy, którzy wywalczyli po pięć miejsc na podium.

mn

WYNIKI

1000 m

1. Zofia Piłka (Michałówka) 3.56,07; **2.** Oliwia Gładysz (Górzno) 4.01,56; **3.** Aleksandra Ślińska (Miastków Kościelny) 4.12,25

1. Mateusz Dąbrowa (Gończyce) 3.10, 51; **2.** Antoni Zając (Pilawa) 3.23,15; **3.** Wojciech Kopa (SP Miastków) 3.29,69

600 m

1. Igor Pracz (Maciejowice) 1.49,35; **2.** Aleksy Cieśla (Gończyce) 1.50,11; **3.** Stanisław Kuśmierkiewicz (Michałówka) 1.51,90

1. Małgorzata Mikulska (Borowie) 2.05,41; **2.** Antonina Nowak (Michałówka) 2.05, 79; **3.** Anna Mucha (Górzno) 2.07,95 min

100 m

1. Franciszek Zwoliński (Garwolin 1) 12,15; **2.** Mikołaj Smolarczyk (Maciejowice) 12,32; **3.** Krzysztof Domarecki (Borowie) 12,58

1. Michalina Jałocha (Ruda Talubska) 13,82; **2.** Maria Piesiewicz (Michałówka) 14.16; **3.** Hanna Łączyński (Pilawa) 14,43

200 m

1. Franciszek Cieśla (Gończyce) 26,70; **2.** Stanisław Strzelczyk (Pilawa) 26,90; **3.** Julian Kubicki (Maciejowice) 27,65

1. Łucja Kander (Maciejowice) 32,65; **2.** Laura Kosmala (Gończyce) 62,68; **3.** Wiktoria Jedynak (Wilga) 32,99

300 m

1. Antoni Goliszewski (Maciejowice) 42,97; **2.** Dawid Król (Borowie) 43,41; **3.** Igor Soszka (Miastków) 44,31

1. Lena Białas (Pilawa) 43,49; **2.** Karolina Białecka (Michałówka) 49,21; **3.** Lena Cybulska (Samogoszcz) 50,90

pchnięcie kulą

1. Amelia Dymińska (Maciejowice) 8.46; **2.** Lena Kondej (Wola Rębkowska) 8.30; **3.** Oliwia Mućko (Ruda Talubska) 7,90

1. Kamil Róg (Miastków Kościelny) 10.87; **2.** Adam Grajkowski (Maciejowice) 8.82; **3.** Dawid Domarecki (Wilkowyja) 8.32

skok w dal

1. Igor Kuśmierczyk (Maciejowice) 5.42; **2.** Bartek Walecki (Pilawa) 5.00; **3.** Jakub Garwoliński (Garwolin 1) 5.12

1. Maja Pałysa (Borowie) 4.58; **2.** Hanna Leszek (Michałówka) 4.52; **3.** Aleksandra Sawicka (Maciejowice) 4.28

skok wzwyż

1. Dawid Suszek (Samogoszcz) 168, **2.** Szymon Kurach (Samogoszcz) 165; **3.** Patryk Grzebalski (Samogoszcz) 145;

1. Marta Roszak (Samogoszcz) 145; **2.** Marysia Pielak (Samogoszcz) 135; **3.** Weronika Dziak (Ruda Talubska) 130

sztafeta 4x100

1. Mikołaj Smolarczyk, Adam Grajkowski, Igor Pracz, Igor Kuśmierczyk (Maciejowice) 50.94

2. Sebastian Bogusz, Szymon Kurach, Antoni Olechowski, Dawid Suszek (Samogoszcz) 53,18

3. Bartłomiej Gajowniczek, Nazar Lysai, Grzegorz Zając, Jan Babik (Borowie) 55,34

1. Oliwia Mućko, Weronika Dziak, Gabriela Żaczek, Michalina Jałocha (Ruda Talubska) 56,81

2. Maria Pielak, Mariola Brojek, Marta Roszak, Kornelia Kurowska (Samogoszcz) 57,06

3. Łucja Kander, Aleksandra Sawicka, Marcelina Sadurska, Natalia Zabiegałowska (Maciejowice) 58,41

sztafeta olimpijska - bieg na 100, 200, 400 i 800

chłopcy

1. SP Borowie 4.21,30; **2.** SP Gończyce 4.22,24; **3.** SP Michałówka 4.30,25

dziewczęta

1. SP Pilawa 5.11,03; **2.** SP Michałówka 5.18,16; **3.** SP Miastków Kościelny 5.27,23

eprasa.pl f1f58f8ed7

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Nikodem, Rozalia, Franek, Malwina, Marysia i Fabian. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom. We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki



8 maja 2026 r. o godz. 11:54 urodził się Nikodem. Ważył 3325 g i mierzył 51 cm. Jest synem Wiktorii i Adama Woźniaków z Woli Starogrodzkiej



10 maja 2026 r. o godz. 12:05 urodziła się Rozalia. Ważyła 3220 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Joanny i Marcela Woźniaków z Rudej Tarnowskiej



10 maja 2026 r. o godz. 13:41 urodził się Franek. Ważył 3400 g i mierzył 56 cm. Jest synem Klaudii Kozłowskiej i Mateusza Rękawka z Garwolina



13 maja 2026 r. o godz. 10:50 urodziła się Malwina. Ważyła 3600 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Eweliny Płatek-Piotrowskiej i Tomasza Piotrowskiego z Reducina



13 maja 2026 r. o godz. 12:42 urodziła się Marysia. Ważyła 3120 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Kingi Podstawki i Mariusza Dawidka z Garwolina



14 maja 2026 r. o godz. 5:20 urodził się Fabian. Ważył 3600 g i mierzył 55 cm. Jest synem Katarzyny i Konrada Kowalczyków z Nowego Żabieńca

Pszczelarze spotkali się w Miętnem



Organizatorami wydarzenia były Powiatowe Centrum Kultury i Promocji oraz Stowarzyszenie Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego.

Park przy Dworku w Miętnem wypełnił się mieszkańcami i miłośnikami pszczelarstwa

Podczas rodzinnego pikniku 10 maja nie zabrakło wykładów, degustacji miodów i atrakcji dla dzieci. Spotkanie otworzyła dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Promocji **Elżbieta Radziej**.

O życiu i zdrowiu rodzin pszczelich mówił członek zarządu powiatowego Stowarzyszenia Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego **Tadeusz Barankiewicz**, znany także jako jeden z nielicznych w Polsce kataryniarzy. O działalności stowarzyszenia i sytuacji pszczelarstwa w powiecie opowiadał wiceprezes SPPG **Jacek Mucha**. Z kolei **Henryk Mazek** przybliżył uczestnikom apiterapię, czyli wykorzystywanie produktów pszczelich do wspierania zdrowia. - *Wszystko, co pochodzi z ula, jest lekarstwem. Miód oraz inne produkty pszczele to doskonałe środki wpływające na aktywność życiową człowieka* - mówił Henryk Mazek.

Gościem honorowym wydarzenia był bartnik **Wojciech Kazibudzki** z Łańcuta.

Podczas pikniku można było spróbować miodów i innych produktów pszczelich. Swoje wyroby prezentowali także uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy w Miętnem oraz wystawcy indywidualni. O poczęstunek zadbało KGiGW z Woli Rębkowskiej.

Wieczorem odbyła się zabawa taneczna z zespołem **Ireneusza Kiełbowskiego**.

AC

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



SOBOLEW, ul. Kościuszki 27: Sklep Spożywczy Wędliny



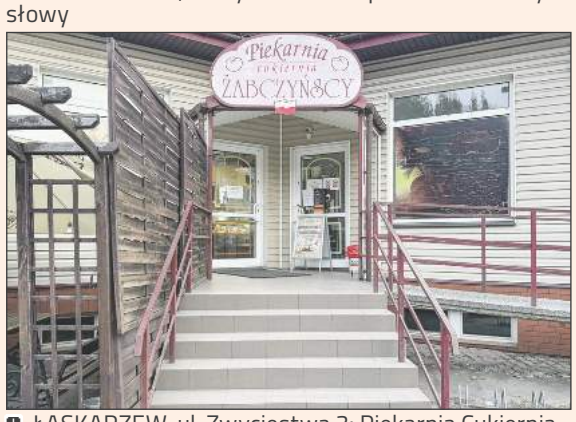
MACIEJOWICE, ul. Rynek 25: Sklep Rolno - Przemysłowy



GOŃCZYCE 12A: Top Market



GRABNIAK 47b: Piekarnia „Warowny"



ŁASKARZEW, ul. Zwycięstwa 3: Piekarnia Cukiernia „Żabczyńscy"



PODEBŁOCIE 191: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl f1f58f8ed7