

NIEZNANE
OBLCZE ZNANYCH
MIESZKAŃCÓW:

Jaki film poruszył
burmistrza
Łaskarzewa?

STR. 2



Co dalej z mostem
na Wiśle?

Starosta zapewniła, że
po stronie samorządu
działania przebiegają
zgodnie z planem

STR. 3

Starostwo wymaga
remontu

Budynek starostwa
powiatowego, oddany do
użytku w 2017 roku, wymaga
kolejnych prac remontowych

STR. 4

Kasa z Mazowsza.
Lista inwestycji

Powiat otrzyma prawie 4,9
mln zł. Pieniądze umożliwią
m.in. remont strażnic
i obiektów sportowych

STR. 6

Nr 20 (755)

19 maja 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.egarwolin.pl

f Jesteśmy na Facebooku
eGarwolin

Numer w
25 maja

TWÓJ GŁOS

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Garwolin
smakuje
Neapolem.
Nostrano chce
stworzyć coś
więcej niż
zwykłą pizzerię

STR. 29



Klaudia Siwińska
z powołaniem
do kadry Polski

STR. 30

SCENY JAK Z FILMU AKCJI! POŚCIG ULICAMI MIASTA

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW

Ruszyła modernizacja
lokalnej sieci drogowej,
która pochłonie blisko
2 mln zł

STR. 3

POWIAT

Zarząd powiatu po
raz kolejny poniósł
porażkę w próbie
prześwietlenia
lokalnego szpitala
przez zewnętrzną
firmę

STR. 4

GM. MACIEJOWICE

Uroczystości
pogrzebowe śp. post.
Pawła Madejskiego.
Policjant zmarł po
walce z chorobą

STR. 5

GM. BOROWIE

Radni przyjęli plan
dofinansowania
doskonalenia
zawodowego
nauczycieli

STR. 7



STR.
7

Garwolińscy policjanci zatrzymali 29-latkę podejrzanego o kradzież paliwa.
Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina, stwarzając niebezpieczne sytuacje

Powiat zwrócił ponad 2,6 mln zł

Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta
wróciła do budżetu państwa

STR.
3

Tragiczny finał poszukiwań 86-latki

STR. 5










REKLAMA
**CENTRUM KOMINIARSTWA
I SYSTEMÓW KOMINOWYCH**

☑ pełen zakres usług kominarskich

CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

☎ **884 090 090**

Prognoza pogody

wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	niedz.	pon.
						
18° 9°	22° 11°	23° 12°	21° 8°	22° 9°	25° 14°	27° 11°

Źródło: Google.pl

» CO SĄDZĄ CZYTELNICZY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin



Przeciekający dach, odpadający tynk - "fatalny" stan budynku starostwa

@Annus: Drodzy władze a wiecie jaki jest stan szkoły specjalnej na ulicy Sportowej skąd wyprowadził się jeden z działów Starostwa i czy to nie budzi waszego wstydu jako organu zarządzającego? Czy naprawdę w obecnych czasach nie ma woli do tego aby pozyskać środki na budowę szkoły godnie przystosowanej do potrzeb uczniów niepełnosprawnych? Bo jeśli posadzki na tarasach w przeskolonym budynku starostwa budzą zawstydenie to co budzi zdaje się azbestowa elewacja na tym 50-60 letnim baraku? Dla dzieciaków i nauczycieli pytam.

@Kamil: Najważniejsze, że podwyżka jest

@Leszek: Brawa dla zarządzających obiektem. 5 lat gwarancji, duży budżet zabezpieczenia.

A teraz będą zaglądać do budżetu powiatowego bo przeoczyli błędy czy niedociągnięcia budynku w okresie gwarancji (...)

@Mirek: Zadajmy sobie pytanie, czy którykolwiek prywatny dom wymaga remontu po 10 latach? Ktoś to zaprojektował, wykonał i odebrał

@Dariusz: Co na to poprzedni starostowie?

@Marcin: A co się dziwić, taki system przetargów i mamy co mamy

@Krzysztof: To lepiej zrezygnować z mostu na Wiśle przy takim stanie nadzoru

@Jakub: Nie rozumiem, nic nie potrafia wybudować porządnie. S17 nie tak dawno oddana a już nawierzchnia i podkład nadają się do wymiany.

@Paweł: Tak się kłóć że i budynek nie wytrzyma.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLCZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?

Aby jeszcze bardziej pielęgnować znajomości, przyjaźnie. W ciągu swojego życia spotykamy wiele wartościowych osób, z którymi dobrze nam się spędza czas, a poprzez zabieganie często ten kontakt się urywa. To moim zdaniem strata, którą można ograniczyć.

Nie wyobrażam sobie życia bez...

Oczywiście, że nie wyobrażam sobie życia bez rodziny, małżonki i moich kochanych córek.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?

Pamiętam jak w 2003 roku poszedłem na premierę filmu pt. 21 gram. W roli głównej wystąpił Sean Penn. Zrobił na mnie ogromne wrażenie. Fantastycznie zrealizowany scenariusz, 3 niezależnie dziejących się wątków, które w końcuce zapętlają się na siebie. Pamiętam jak po wyjściu z kina jeszcze długo kłębiły się myśli układając pewien chaos w spójną całość.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?

Szczerość/uczciwość

Jaki jest mój „ukryty talent”, hobby o którym



mało kto wie?

Uwielbiam sport, a dyscypliną, której uprawianie sprawia mi największą przyjemność jest jazda na nartach zjazdowych. Z tego co mówią znajomi to chyba mi to nawet dobrze wychodzi. Zazwyczaj pierwszy się melduję na stoku i ostatni z niego schodzę. Nie wszyscy pewnie wiedzą, że jestem instruktorem narciarstwa zjazdowego PZn.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?

Tu kilka decyzji - oczywiście decyzja o poproszeniu mojej małżonki o rękę była bardzo trafna, o studiach na AWF również i ta ostatnia z tych istotnych, zmieniająca bardzo wiele

raz muszę częściej uzupełniać garderobę. Zazwyczaj jeżdżę do galerii handlowych w Warszawie.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...

Długich wyjazdów wakacyjnych spędzanych na kempingu, poprzedzonych podróżami samochodami bez klimatyzacji. Wyjazdy na wiele rodzin z dreszczykiem emocji podczas odpraw na granicy. To były z perspektywy lat bardzo miłe chwile.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?

Każdy rejon jest wyjątkowy i ma swoje walory. Nasz powiat ma dobre położenie i jest dobrze skomunikowany z Warszawą co daje większe możliwości rozwoju zawodowego. Mamy też coraz lepszą infrastrukturę drogową nie tracąc na walorach środowiskowych. Mamy swoją tradycję, historię, ale też w dynamicznym tempie się rozwijamy i unowocześniamy. Patrząc na miasto Łaskarzew jestem dumny z tego, że nasi mieszkańcy biorą aktywny udział angażując się w życie społeczne. To widać po frekwencji na szeregu organizowanych spotkań. Mamy obowiązek sprostać tym oczekiwaniom i mieć ofertę dla każdej grupy wiekowej, aby nasi mieszkańcy mówili, że warto tu żyć.

w moim życiu o kandydowaniu w wyborach na burmistrza miasta.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach...

Jestem z Łaskarzewa więc to oczywiście, że mamy tu najsmaczniejsze pieczone ziemniaki w żeliwnym kociołku i najlepsze pod słońcem pyzy.

Najczęściej zakupy robię w...

Jeżeli chodzi o codzienne zakupy tj. art. spożywcze czy drobne zakupy do domu to najchętniej w małych sklepikach i najlepiej jak najbliżej domu. Ubrania to jak pewnie większość mężczyzn nie koniecznie lubię kupować, ale niestety zwłaszcza te

TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; Jarosław Staszczuk - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; Hubert Gawryłek - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl; Tomasz Dziwiszek - tel. 503 993 383

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. Piotr Filipiek - KP PSP w Garwolinie; Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701;

Nadleśnictwo Garwolin

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin

DRUK: Seregini Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

POWIAT ZWRÓCIŁ PONAD 2,6 MLN ZŁ



Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta wróciła do budżetu państwa

Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni dyskutowali o niewykorzystanych środkach na ochronę ludności i obronę cywilną. Dyskusję rozpoczęła radna **Karolina Jamnicka-Kondej**. Przy omawianiu zmian w budżecie zwróciła uwagę, że z planów inwestycyjnych zdjęto 700 tys. zł przeznaczone na rozbudowę strzelnicy w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie. Powiązała to z szerszym problemem zwrotu funduszy do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Jak podkreśliła, powiat wniosł o ponad 4,4 mln zł, otrzymał 4,1 mln zł, ale ostatecznie wykorzystał jedynie około 1,5 mln zł. - W marcu, w sprawozdaniu finansowym za 2025 rok, pojawiła się informacja, że niewykorzystane środki zostały zwrócone na rachunek Mazowieckiego Urzędu

Wojewódzkiego w Warszawie na podstawie decyzji o zwrocie przekazanej do wszystkich samorządów realizujących wojewódzki program ochrony ludności i obrony cywilnej na rok 2025 - mówiła radna. - Działanie wojewody przerwało część prowadzonych procedur zakupowych, a wojewoda nie dokonał korekty planu środków, w związku z czym wystąpiła konieczność zwrotu funduszy - zaznaczyła. Skarbnik powiatu **Jolanta Zawadka** wyjaśniła, że środki zwrócono po wstrzymaniu postępowań zakupowych. - Kwota została zwrócona, ponieważ procedura zakupowa została wstrzymana, ale to we wszystkich samorządach, prawdopodobnie z powodu braku środków na bieżące dotacje. Dlatego nie mogliśmy dokończyć postępowań i musieliśmy oddać te pieniądze - tłumaczyła. W przypadku rozbudowy strzelnicy problem dotyczył wykonawcy dokumentacji projektowej. Nie wywiązał się on z umowy, dlatego została rozwiązana, a środki usunięto z tegorocznego planu inwestycji.

SPÓR O PRZESUNIĘCIE ŚRODKÓW

Najwięcej emocji wzbudziła kwestia możliwości przesunięcia pieniędzy na 2026 rok jako tzw. wydatków niewygasających, czyli takich, które można wykorzystać po zakończeniu roku budżetowego.

Radna **Jamnicka-Kondej** przytoczyła odpowiedź wojewody, z której wynikało, że powiat garwoliński nie znalazł się w wykazie samorządów realizujących takie zadania. Zapytała więc, czy powiat zgłaszał chęć przesunięcia funduszy.

Skarbnik przyznała, że takiego wniosku nie złożono, ponieważ do końca liczone na zakończenie zakupów przed końcem roku. - Decyzja wojewody przerwała proces zakupu - wyjaśniła.

Radna oceniła sytuację bardzo krytycznie. - Musieliśmy oddać prawie 2 miliony 600 tysięcy zł wojewodzie, co jest kolosalną kwotą, a dwa: w tak trudnym okresie, jeżeli chodzi o sytuację polityczną w naszym państwie i bezpieczeństwo, musieliśmy zwrócić pie-

niądze, które miały być przeznaczone na obronę cywilną - mówiła.

Starosta **Iwona Kurowska** stwierdziła, że radni i mieszkańcy są wprowadzani w błąd w sprawie rzeczywistych kwot dostępnych w programie. Jak podkreśliła, sumy widniejące początkowo na czekach były później zmniejszane podczas weryfikacji wniosków. Dodała, że część zgłoszonych przez powiat potrzeb uznano za niekwalifikowalne, a lista dopuszczalnych wydatków była ograniczona, co utrudniało wykorzystanie pieniędzy. - Przedstawienie nam zarzutu, że nie chcieliśmy tych środków wykorzystać, jest po prostu manipulacją - stwierdziła.

Skarbnik **Jolanta Zawadka** jako kolejne przyczyny niewykorzystania funduszy wskazała brak oferentów w przetargach, wzrost cen oraz problemy z dostępnością specjalistycznego sprzętu.

„MNIEJ BIEGANIA PO TARGU”

- Na pewno chcieliśmy te środki wykorzystać, tylko po prostu ktoś

przeoczył termin i nie złożył w odpowiednim czasie wniosku do wojewody o przesunięcie tych środków. To jest niedopatrznie i wielka strata dla naszego powiatu. Apeluję o więcej pracy, a mniej biegania po targu - skwitowała. Starosta **Iwona Kurowska** odpowiedziała, że zakupy, o które pytała radna, były wydatkami bieżącymi, dlatego nie mogły zostać uznane za niewygasające i przeniesione na kolejny rok. - Proszę nie wprowadzać ludzi w błąd i nie mówić mi, czy mam biegać, czy nie. Biegam, bo lubię - zakończyła dyskusję.

Oficjalne stanowisko zespołu prasowego wojewody mazowieckiego przekazane redakcji pokazuje różnicę między kwotą wnioskowaną a ostatecznie wydatkowaną. Powiat Garwoliński złożył trzy wnioski na łączną kwotę 4 452 120,40 zł, a otrzymał 4 103 637,29 zł. Część wydatków została odrzucona już na etapie oceny merytorycznej jako niekwalifikowalna.

CO UDAŁO SIĘ KUPIĆ?

Za pozyskane środki

kupiono m.in. 42 mapy operacyjne powiatu, potrzebne do koordynacji działań ratowniczych i zadań z zakresu ochrony ludności oraz obrony cywilnej. Zakupiono również sprzęt i wyposażenie, w tym agregaty prądotwórcze, miniciągnik z osprzętem - pługiem odśnieżnym, piaskarką i zamiatarką - oraz namioty z wyposażeniem kwatermistrzowskim. Nie uzyskaliście odpowiedzi, na jakie dokładnie zadania miały zostać przeznaczone niewykorzystane środki, co było bezpośrednią przyczyną ich zwrotu oraz czy istniała możliwość przesunięcia terminu wydatkowania funduszy na 2026 rok. Bez odpowiedzi pozostało również pytanie, czy władze powiatu garwolińskiego występowaly do wojewody z wnioskiem o zmianę terminu wykorzystania pieniędzy.

JS

Masz Temat?
Zadzwoń
512 238 153

Co dalej z mostem na Wiśle?

Prace przy przygotowaniu budowy mostu na Wiśle w rejonie Antoniówki Świerżowskiej zostały wznowione. Powiat prowadzi obecnie inwentaryzację przyrodniczą i czeka na wydanie pozwolenia wodnoprawnego przez Wody Polskie

Temat postępów przy jednej z najważniejszych planowanych inwestycji w regionie wrócił podczas sesji rady powiatu 8 maja. O szczegóły pytał radny **Sebastian Kieliszek**. Przypomniał, że w ubiegłym roku Samorządowe

Kolegium Odwoławcze utrzymało w części i w części poprawiło decyzję środowiskową dotyczącą przeprawy. Mimo skarg skierowanych do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego decyzja środowiskowa stała się prawomocna. Radny chciał wiedzieć, na jakim etapie są obecnie prace prowadzone przez firmę Most Projekt.

TRWA INWENTARYZACJA PRZYRODNICZA

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. - Prace oczywiście zostały wznowione i postępują, są kontynuowane

- poinformowała. Obecnie trwa inwentaryzacja przyrodnicza, czyli badania dotyczące środowiska i występujących na tym terenie gatunków roślin oraz zwierząt. To jeden z obowiązkowych etapów przed uzyskaniem pozwolenia na budowę. Istotną sprawą pozostaje jednak uzyskanie pozwolenia wodnoprawnego. Powiat złożył już wniosek do Wód Polskich. - Mają oczywiście miesiąc na rozpatrzenie, ale przedłużają, ponieważ mają bardzo dużo pracy, więc nie potrafię powiedzieć, kiedy to nastąpi - tłumaczyła **Iwona Kurowska**.

DOKUMENTACJA MA BYĆ GOTOWA JESIENIĄ

Według szacunków urzędników inwentaryzacja przyrodnicza potrwa do października, choć możliwe są niewielkie opóźnienia. Dopiero po zakończeniu tego etapu będzie można zamknąć dokumentację projektową i wystąpić o pozwolenie na budowę przeprawy.

Starosta zapewniła, że po stronie samorządu działania przebiegają zgodnie z planem. Dodała jednocześnie, że nadal nie wiadomo, kiedy sąd rozpatrzy skargi dotyczące inwestycji. - Proszę więc wszystkich o trzymanie mocno kciuków - zakończyła **Iwona Kurowska**.

Prawie 2 miliony na lokalne drogi

GM. SOBOLEW Mieszkańcy już wkrótce zyskają bezpieczniejsze i wygodniejsze dojazdy. Ruszyła modernizacja lokalnej sieci drogowej, która pochłonie blisko 2 miliony złotych. Nowy asfalt pojawi się na 14 odcinkach o łącznej długości około 4 kilometrów.

Prace idą pełną parą - w minionym tygodniu drogowcy ukończyli już pierwsze fragmenty w Kaleniu Pierwszym i Kaleniu Drugim. Poza tym metamorfozę przejdą drogi w Chotyni, Ostrożeniu Drugim, Godziszewie, Przyłuku oraz

leśne połączenie obu Kałeni. Remonty nie ominą też samego Sobolewa, gdzie nowej nawierzchni doczekają się ulice: Osiedłowa, Łaskarzewska, Pagórkowata, Piaskowa, Targowa, Wrzosowa oraz odnoga ul. Kościuszki.

- Większość tych dróg powstaje na terenach o niskiej gęstości zabudowy, ale cieszę się, że wspólnie z radnymi wykonujemy odcinki w każdym, nawet najmniejszym sołectwie. To pozwala zachować równomierny rozwój naszej gminy - podkreśla wójt Sobolewa, **Maciej Błachnio**.

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos” sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Maciejowice

Teraz priorytetem jest most

Nowa kadencja w Maciejowicach upływa pod znakiem dużych inwestycji, modernizacji i spokojnej współpracy w samorządzie

Maciejowice rozpoczęły nową kadencję już jako miasto. Dla mieszkańców to ważna i prestiżowa zmiana, ale najważniejsze dla władz pozostają inwestycje, rozwój infrastruktury i poprawa komfortu życia mieszkańców.

W wyborach samorządowych **Tomasz Kwiatkowski** zdecydowanie wygrał walkę o fotel burmistrza. Pokonał kandydata PiS **Karola Brojka**, zdobywając 78,38 proc. głosów. Komitet burmistrza zdobył także większość

w radzie miejskiej, wprowadzając 13 radnych. PiS uzyskał dwa mandaty. Pracami rady kieruje przewodniczący **Jacek Łoskot**, a wspiera go wiceprzewodniczący **Adam Gliwka**, wieloletni społecznik, sołtys i prezes OSP. Współpraca rady i urzędu przebiega spokojnie i bez większych sporów.

RYNEK PO ZMIANACH

Jedną z największych inwestycji była rewitalizacja rynku w Maciejowicach. Zadanie kosztowało 4,7 mln zł i zostało dofinansowane z programu Polski Ład.

Podczas prac zachowano historyczny układ rynku i część starego brukowca.

Powstały nowe chodniki z granitu, parkingi z kamienia polnego oraz nowa zieleń. Wykonano też parking przy kościele, chodnik i przejścia dla pieszych przy drodze wojewódzkiej nr 801.

Choć część mieszkańców chciała pozostawienia większej ilości starego bruku, inwestycja wyraźnie poprawiła wygląd i bezpieczeństwo centrum miasta. Oficjalne otwarcie rynku zaplanowano podczas tegorocznych Dni Maciejowic.

Jesienią 2024 roku zakończyła się także modernizacja kompleksu Miejsko-Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Inwestycja kosztowała 6,6 mln zł. Powstały trzy boiska, bieżnia, skatepark i rzutnia do pchnięcia kulą.

WODOCIĄGI, KANALIZACJA I DROGI

Gmina prowadzi też duże inwestycje związane z wodociągami i kanalizacją. Dzięki 3,4 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy wykonano prace warte ponad 4 mln zł. Inwestycje objęły m.in. Kraski Górne, Podlęż, Malamówkę, Kochów oraz ulice w Maciejowicach. Rozbudowano sieć i zmodernizowano systemy pomiarowe.

W Kochowie wyremontowano drogę za ponad milion złotych dzięki środkom z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prawie pół miliona kosztowała modernizacja drogi w Domaszewie, wykonana z własnych środków gminy.

Powstała także dokumen-

tacja chodnika przy drodze wojewódzkiej w Podlężu. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ma wkrótce ogłosić przetarg na budowę chodnika i zjazdów. Trwa też budowa chodnika z Maciejowic do Oroniego.

W Podoblinie planowana jest przebudowa drogi dojazdowej do pól o długości 538 metrów z dofinansowaniem z budżetu Mazowsza.

W planach jest modernizacja ośrodków zdrowia w Maciejowicach i Podlężu. Obecnie trwa przygotowanie dokumentacji projektowej.

Maciejowice stawiają także na kulturę. Co roku odbywają się tu Powiślaki i Dni Maciejowic, które przyciągają mieszkańców z całego regionu.

MOST WAŻNIEJSZY NIŻ POLITYKA

Jedną z najważniejszych spraw dla gminy pozostaje budowa mostu na Wiśle. Połączenie z trasą S17 ma dać szansę na rozwój całego regionu.

W ostatnich miesiącach głośno było też o sekretarzu gminy **Sebastianie Kieliszku**, który po wyborach był wymieniany jako kandydat na starostę garwolińskiego. Jego późniejsze zbliżenie do struktur PiS w powiecie nie wpłynęło jednak na pracę urzędu.

- *Rozliczam go jako pracownika i jego pracę oceniam pozytywnie* - podkreśla burmistrz Tomasz Kwiatkowski. Jak zaznacza, najważniejsza jest dla niego współpraca dla dobra Maciejowic, a nie polityka partyjna.

JS

Radni znów zablokowali kontrolę w SP ZOZ

Zarząd powiatu garwolińskiego po raz kolejny poniósł porażkę w próbie prześwietlenia lokalnego szpitala przez zewnętrzną firmę

Podczas majowej sesji radni odrzucili wniosek starosty **Iwony Kurowskiej** o wprowadzenie tego punktu pod obrady. Ostateczny wynik głosowania (11 głosów „za” do 12 „przeciw”) to kolejny odskok trwającego od miesięcy sporu o kompetencje. Władze powiatu stoją na stanowisku, że

zarząd ma prawo zlecać zewnętrzne audyty w podległym SP ZOZ. Z kolei opozycja oraz dyrekcja placówki twardo odpowiadają, że jedynym ustawowo uprawnionym organem do takich kontroli jest rada powiatu.

Konflikt na linii starostwo - szpital zaostriżył się jesienią ubiegłego roku, kiedy dyrektor **Krzysztof Żochowski** oficjalnie nie dopuścił na teren placówki kontrolerów wysłanych przez zarząd. Na ten moment w tej sprawie wciąż panuje pat.

Starostwo po niespełna 10 latach wymaga remontu

Budynek Starostwa Powiatowego w Garwolinie, oddany do użytku w 2017 roku, wymaga kolejnych prac remontowych

Podczas ostatniej sesji rady powiatu radni dyskutowali o przeciekającym dachu, opadającym tynku i problemach z przetargiem na naprawy. Radna **Karolina Jamnicka-Kondej** zwróciła uwagę na trudności z rozstrzygnięciem przetargu dotyczącego remontu budynku administracyjnego starostwa.

Przypomniała, że na zadanie zabezpieczono 400 tys. zł, tymczasem w ostatnim postępowaniu brakowało ponad 451 tys. zł. Jak zaznaczyła, był to już czwarty przetarg dotyczący tego samego zadania. - *Ktoś tutaj nie potrafi zrobić dobrego koszt-*

rysu. Według mnie bawujecie państwo na starym przedmiarze cen, który jeszcze wykonał były dyrektor, pan Dariusz Tarczyński, a nikt nie pomyślał od tamtego czasu ceny trochę wzrosły i trzeba je było zaktualizować - stwierdziła Karolina Jamnicka-Kondej.

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. Oceniała stan techniczny budynku jako zły, mimo że obiekt ma mniej niż 10 lat. - *Kuriozalne jest to, że budynek tak świeży i nowy, wybudowany w nowoczesnych czasach, jest w takim fatalnym stanie* - mówiła starosta.

Wspomniała także o pierwszych dniach po objęciu funkcji. - *Kiedy pierwszy raz weszłam na posiedzenie zarządu w maju 2024 roku i zobaczyłam wiadra pod-*

stawione pod przeciekający dach, poczułam się naprawdę mocno zawstydzona - przyznała.

Wśród problemów wymieniła przeciekający dach, opadający tynk, zły stan posadzek na tarasach i problemy z wjazdem do garażu. Zapowiedziała, że przetargi będą powtarzane do skutku.

Do dyskusji odniósł się były starosta **Marek Chciałowski**. Przypomniał, że budynek oddano do użytku w grudniu 2017 roku, a wykonawca pozostawił zabezpieczenie gwarancyjne w wysokości 5 mln zł.

- *Przez ten pięcioletni okres gwarancji te pieniądze mogły być użyte na wszelkie naprawy gwarancyjne, tylko trzeba było odpowiednio postępować i ciągnąć firmę do wykonania specjalnych napraw*

- argumentował Marek Chciałowski.

Były starosta bronił również pracy inspektora nadzoru **Grzegorza Rosłańca**, podkreślając, że jako doświadczony specjalista rzetelnie pilotował inwestycję. - *Po ośmiu latach może coś się zdarzyć, ale pieniądze, które były na gwarancji, trzeba było wykorzystać na naprawy* - podsumował.

Na zakończenie dyskusji Iwona Kurowska odpowiedziała: - *To jest ABC szefowania jakiegokolwiek zespołowi, że kiedy przychodzi czas wzięcia na siebie odpowiedzialności za przewinienia, to się je bierze, a nie zrzuca na pracowników*.

Oficjalne otwarcie nowej siedziby starostwa odbyło się 27 stycznia 2018 roku. Koszt budowy i wyposażenia przekroczył 28 mln zł.

SPEED w akcji

W minionym tygodniu mundurowi skontrolowali 69 pojazdów i ujawnili 63 wykroczenia - w tym aż 56 związanych z piractwem drogowym. Funkcjonariusze nałożyli 56 mandatów, skierowali 3 wnioski do sądu oraz zatrzymali 3

dowody rejestracyjne. Mazowiecka grupa SPEED działa zdecydowanie na terenie całego garnizonu, wykorzystując nieoznakowane radiowozy. Policjanci zapowiadają kolejne kontrole wymierzone w piratów drogowych.

TRAGICZNY FINAŁ POSZUKIWAŃ 86-LATKI



Przez niespełną dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy



Przez niespełną dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy

Zaginięcie kobiety zgłoszono we wtorek, 12 maja około godz. 14. Bliscy poinformowali policję, że 86-latki nie ma w domu.

Garwolińscy policjanci natychmiast rozpoczęli działania. Komendant ogłosił alarm, dzięki czemu do akcji skierowano dodatkowe siły policyjne. W poszukiwaniach uczestniczyli funkcjonariusze Komendy Powiatowej

wej Policji w Garwolinie i podległych jednostek, strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie z ochotniczych straży pożarnych. W działania włączyli się także cywilni ratownicy i grupy poszukiwawczo-ratownicze. Wykorzystano psy tropiące, drony z kamerami dodatkowymi oraz quady. Duże wsparcie okazali także mieszkańcy

cy. Organizowali grupy poszukiwawcze, udostępniali informacje w mediach społecznościowych i przekazywali policji sygnały mogące pomóc w odnalezieniu kobiety. Pomoc logistyczną zapewniły również władze miasta.

Po ustaleniu, że poprzedniego dnia w godzinach wieczornych kobieta była widziana w okolicach Celinowa,

działania skupiono właśnie w tym rejonie. Nie stety w środę przed godz. 7, podczas przeczesywania zarośli zwartą tyralierą, jeden z policjantów odnalazł ciało seniorce - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Policja podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w poszukiwania.

Ostatnia droga policjanta Pawła Madejskiego

W środę, 13 maja, odbyły się uroczystości pogrzebowe śp. post. Pawła Madejskiego. Policjant zmarł 10 maja po walce z chorobą



W ostatniej drodze śp. post. Pawłowi Madejskiemu towarzyszyła rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego

W ostatniej drodze towarzyszyli mu rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego. Nabożeństwo żałobne odprawiono o godz. 11 w kościele parafialnym Wróble-Wargocin. Po mszy uczestnicy ceremonii odprowadzili zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku.

Uroczystość odbyła się zgodnie z policyjnym ceremoniałem. W pogrzebie uczestniczyła Kompania

Honorowa z Oddziału Prewencji Policji w Radomiu.

W nabożeństwie udział wzięli także komendant powiatowy policji mł. insp. Michał Sputo, kadra

kierownicza oraz policjanci garwolińskiej jednostki. - Śmierć śp. Pawła Madejskiego to tragedia i ogromna strata dla rodziny i najbliższych, ale także dla całego środowiska policyjnego. Wszyscy łączymy się w bólu - przekazała podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Cześć Jego pamięci.

Seryjny włamywacz w rękach policji

Garwolińscy kryminalni zatrzymali 40-latkę podejrzanego o serię kradzieży i włamań na terenie miasta

Dzięki skrupulatnej pracy śledczych, którzy połączyli kilka spraw w jedną całość, udało się odzyskać skradzione przedmioty o łącznej wartości blisko 27 tys. zł. Mężczyzna wpadł podczas dynamicznej akcji policji. Z ustaleń mundurowych wynika, że na początku maja włamywał się do garażu, skąd ukradł motorower i akcesoria motocyklowe. Ponadto obciążają go dwa

inne włamania, podczas których jego łupem padły aluminiowe felgi oraz markowy sprzęt wędkarski. Śledczy udowodnili mu także marcową kradzież perfum w jednej z lokalnych drogerii.

Funkcjonariusze szczegółowo analizowali zgłoszenia oraz ślady zabezpieczone przez technika, co pozwoliło powiązać te przestępstwa - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. 40-latek usłyszał już zarzuty kradzieży oraz kradzieży z włamaniem. Za krótkimi może spędzić nawet do 10 lat.

Wpadli na gorącym uczynku

POWIAT Szybka reakcja pracowników sklepów doprowadziła do zatrzymania dwójki złodziei w Garwolinie i Pilawie. Podejrzani zostali ujęci jeszcze przed przyjazdem policji.

Do pierwszego zdarzenia doszło w Garwolinie. Pracownicy jednej z drogerii przyłapali 49-latkę na próbie wyniesienia kosmetyków. Jak się okazało, kobieta miała już na sumieniu wcześniejsze gościnne występy w innych miejskich sklepach, gdzie ukradła towar o łącznej wartości ponad 1200 zł. Z kolei w Pilawie czujnością

wykazała się ochrona marketu, która zatrzymała 25-latkę z powiatu otwockiego. Mężczyzna próbował wyjść ze sklepu z zakupami wartymi ponad 1500 zł, za które oczywiście nie zapłacił.

Szybkie działania funkcjonariuszy i współpraca z pracownikami sklepów pozwalają skutecznie zatrzymywać sprawców - podkreśla podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Oboje zatrzymani usłyszeli już zarzuty. Za kradzież grozi im teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

Nowe rondo i łącznik

GARWOLIN Władze miasta planują połączenie ulic Polnej i Akcyjowej oraz budowę nowego ronda. Inwestycja ma usprawnić ruch w tej części miasta i poprawić bezpieczeństwo.

Droga łącząca obie ulice zostanie poprowadzona poniżej Szpitala Mazowieckiego. W ramach zadania powstanie nie tylko nowa jezdnia, ale także nowoczesne oświetlenie oraz system odwodnienia. Istotnym elementem zmian będzie

nowe rondo, które powstanie na skrzyżowaniu ulicy Polnej z aleją Legionów.

O postępy prac podczas ostatniej sesji rady miasta pytała radna Grażyna Makulec. Jak poinformowała burmistrz Marzena Świeczak, inwestycja jest obecnie na etapie planowania. Kompletna dokumentacja projektowa dla całego przedsięwzięcia ma być gotowa do końca października 2026 roku.

KASA Z MAZOWSZA DLA POWIATU. LISTA INWESTYCJI



Powiat garwoliński otrzyma prawie 4,9 mln zł wsparcia od samorządu Mazowsza. Pieniądze umożliwią modernizację obiektów sportowych, budowę skateparku oraz remont strażnic OSP i świetlic wiejskich

Wsparcie obejmie niemal wszystkie gminy powiatu. Część inwestycji ruszy jeszcze w tym roku. Największe środki trafią na rozwój infrastruktury sportowej oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców. Spore dofinansowanie otrzymają też świetlice wiejskie, lokalne centra integracji i młodzieżowe rady.

- Coraz więcej osób wybiera miasta i gminy z powiatu garwolińskiego jako miejsce do życia, co jest szczególnym sukcesem w czasie kryzysu demograficznego. Z roku na rok rośnie liczba mieszkańców Pilawy, Garwolina, Miastkowa Kościelnego, Maciejowic oraz Górzna. Dlatego wspieramy rozwój gmin poprzez dotacje z programów samorządu województwa mazowieckiego - podkreśla **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.



Podpisanie umów na dofinansowanie zadań realizowanych w ramach programów „Mazowsze” odbyło się 14 maja w Żelechowie

MAZOWSZE DLA LOKALNYCH CENTRÓW INTEGRACYJNYCH

W ramach programu do samorządów trafi ponad 980 tys. zł:

Gmina Trojanów - budowa świetlicy kontenerowej w Rudzie - 200 tys. zł
Miasto Łaskarzew - modernizacja Centrum Integracyjno-Kulturalnego „Stodoła” - 200 tys. zł
Gmina Żelechów - modernizacja budynku MGOK przy ul. Traugutta - 200 tys. zł
Miasto Garwolin - adaptacja budynku na osiedlu Koszary na Centrum Integracji Lokalnej - 184 880 zł
Gmina Łaskarzew - budowa modułowej świetlicy wiejskiej w Celinowie - 200 tys. zł

MAZOWSZE DLA SOŁECTW

Na lokalne inwestycje w sołectwach przeznaczono ponad 300 tys. zł:

Gmina Łaskarzew - modernizacja i doposażenie świetlic w Grabinie,

Kacprówku, Lipnikach i Uścieńcu - 75 tys. zł

Gmina Maciejowice - modernizacja świetlicy w Poliku - 15 tys. zł
Gmina Maciejowice - budowa oświetlenia ulicznego w Antoniówce Świerżowskiej - 15 tys. zł
Gmina Parysów - przebudowa świetlicy w Poschle - 15 tys. zł

Gmina Parysów - system nawadniania boiska w Woli Starogrodzkiej - 15 tys. zł

Miasto i Gmina Pilawa - zakup wyposażenia i strojów dla sołectw Kalonka i Niesadna - 30 tys. zł

Gmina Trojanów - termomodernizacja świetlicy w Piotrówku - 15 tys. zł

Gmina Trojanów - budowa placów zabaw i siłowni zewnętrznych w Dębówce, Majdanie, Woli Koryckiej Dolnej i Życzynie - 60 tys. zł

Gmina Wilga - rozbudowa oświetlenia ulicznego w Ostrybórze - 15 tys. zł

Gmina Wilga - remont świetlicy w Goźlinie Małym - 15 tys. zł

Gmina Żelechów - mo-

dernizacja świetlicy w Zakrzówku - 30 tys. zł
Gmina Żelechów - wyposażenie i zagospodarowanie terenu przy centrum integracji we Władysławowie II - 30 tys. zł

MAZOWSZE DLA STRAŻY POŻARNYCH

Na strażę pożarną w powiecie garwolińskim zaplanowano ponad 1 mln zł:

OSP Podlęż - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

OSP Maciejowice - remont strażnicy - 40 tys. zł
OSP Stary Miastków - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

OSP Zwola - remont strażnicy - 40 tys. zł

OSP Choiny - remont strażnicy - 18,5 tys. zł

OSP Wola Życka - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

OSP Więcków - modernizacja strażnicy - 35,5 tys. zł

OSP Goniwilk - moderni-

zacja strażnicy - 40 tys. zł
OSP Dąbrowa - remont strażnicy - 40 tys. zł

OSP Unin - remont strażnicy - 40 tys. zł

OSP Chromin - remont strażnicy - 25 tys. zł

OSP Mariańskie Porzeczce - modernizacja strażnicy - 35 tys. zł

OSP Łaskarzew - remont strażnicy - 40 tys. zł

OSP Wygoda - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł

OSP Ostrożeń - remont strażnicy - 40 tys. zł

OSP Wola Władysławowska - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł

OSP Garwolin - wyposażenie - 23,3 tys. zł

OSP Garwolin-Leszczyny - wyposażenie - 11 850 zł

OSP Garwolin-Zawady - wyposażenie - 8 499 zł

OSP Garwolin - remont strażnicy - 40 tys. zł

AUTOBUS DLA SZKÓŁ

Gmina Trojanów - zakup autobusu szkolnego - 249 tys. zł

MAZOWSZE DLA MŁODZIEŻY

Na działania młodzieżowych rad przeznaczono ponad 98 tys. zł:

Miasto Łaskarzew - „Festiwal Liderów Młodzieżowych” - 24 930 zł

Miasto Garwolin - projekt „Młodzi zmieniają Mazowsze” - 25 tys. zł

Gmina Trojanów - wsparcie działań Młodzieżowej Rady Gminy - 23 380 zł

Miasto i Gmina Pilawa

- rozwój i promocja Młodzieżowej Rady Gminy - 24 999,99 zł

MAZOWSZE DLA MIEJSC PAMIĘCI

Miasto Łaskarzew - rewaloryzacja kapliczki przydrożnej - blisko 31 tys. zł

BLISKO 2 MLN ZŁ NA OBIEKTY SPORTOWE

Miasto Garwolin - modernizacja hali sportowej przy al. Żwirki i Wigury oraz boiska i bieżni przy al. Legionów - 800 tys. zł

Miasto i Gmina Pilawa - modernizacja infrastruktury sportowej - 750 tys. zł

Gmina Żelechów - budowa boiska wielofunkcyjnego w Starym Goniwilku - 231 983 zł

Miasto Łaskarzew - budowa skateparku - 209 tys. zł

WSPARCIE DLA SZKÓŁ I UCZNIÓW

Powiat garwoliński oraz samorządy z regionu wezmą udział w projektach edukacyjnych „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”. Dzięki środkom z Funduszy Europejskich szkoły otrzymają nowoczesny sprzęt. Uczniowie i nauczyciele skorzystają z dodatkowych zajęć, warsztatów, szkoleń oraz wyjazdów edukacyjnych, które mają m.in. wspierać rozwój kompetencji i praktycznych umiejętności.

Gmina nie sprzedaje działek

GM. PILAWA Radni jednogłośnie odrzucili wniosek prywatnego inwestora, który chciał kupić dwie działki oraz część drogi gminnej w Kalonce. Teren pozostanie własnością samorządu. Wniosek w tej sprawie trafił do urzędu na początku kwietnia. Na sprzedaż nie zgodzili się jednak radni. Jak wyjaśnił **Krzysztof Gawryś**, wiceprzewod-

niczący komisji skarg, wniosków i petycji, wskazany teren to jedyny grunt należący do gminy w tej miejscowości. - Gmina nie prowadzi obecnie sprzedaży działek, dlatego wniosek został nieuwzględniony - podsumował radny. W głosowaniu wzięło udział 11 radnych i wszyscy zgodnie opowiedzieli się przeciwko transakcji.

Nawet 4800 zł dla najzdolniejszych

Rada Gminy Sobolew jednogłośnie przyjęła nowy program wsparcia dla uzdolnionych dzieci i młodzieży

Uczniowie lokalnych szkół mogą liczyć na wysokie, jednorazowe stypendia pieniężne za sukcesy naukowe, artystyczne oraz sportowe. Pieniądze będą przyznawane raz w roku.

To zupełnie nowa inicjatywa w gminie, na którą radni dali zielone światło podczas ostatniej sesji. O wsparcie mogą ubiegać się wszyscy uczniowie szkół z terenu gminy Sobolew, niezależnie od miejsca zamieszkania. Program przewiduje trzy kategorie nagród:

Naukowe (2800 zł): za średnią ocen min. 5,65 lub podium w ogólnopolskiej

olimpiadzie.

Artystyczne (2400 zł): za miejsca 1-3 w ogólnopolskich konkursach i festiwalach.

Sportowe (4800 zł): za co najmniej 10. miejsce w Mistrzostwach Polski lub w klasyfikacji krajowej.

- Chcemy wspierać najzdolniejszą młodzież. Program jest uchwalany po raz pierwszy, więc niewy-

kluczone, że w przyszłości będzie wymagał drobnych korekt - zaznacza wójt **Maciej Błachnio**.

Wnioski mogą składać dyrektorzy szkół, rodzice lub pełnoletni uczniowie. Terminy gonią: wnioski za osiągnięcia naukowe należy złożyć do 14 dni od zakończenia roku szkolnego, a za sukcesy artystyczne i sportowe - do 30 czerwca.

POLICYJNY POŚCIG ZA 29-LATKIEM



Garwolińscy policjanci zatrzymali 29-latkę podejrzanego o kradzieże paliwa. Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina

Wtorek, 12 maja, garwolińscy kryminalni rozpoznali samochód, którym poruszał się mieszkaniec powiatu garwolińskiego podejrzany o kradzieże paliwa na stacjach benzynowych. Policjanci zawrócili za autem i użyli sygnałów świetlnych oraz dźwiękowych nieoznakowanego radiowozu. Kierowca nie zatrzymał się do kontroli



29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu

i rozpoczął ucieczkę. 29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu - wyprzedzał na skrzyżowaniu, jechał pod prąd i po chodniku, przejeżdżał przez przejścia

dla pieszych, wymuszał pierwszeństwo i ignorował sygnalizację świetlną. - Kryminalni nie odpuścili ani na moment. Prowadzili dynamiczne działania, które zakończyły się zatrzymaniem uciekającego

kierowcy w bezpośrednim pościgu. Mężczyzna był agresywny i znieważał interweniujących policjantów, jednak został szybko obezwładniony i trafił do policyjnej celi - informuje podkom. **Małgorzata**



Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt

Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące kilkakrotnych kradzieży paliwa na różnych stacjach benzynowych. Okazało się również, że mimo sądowego zakazu wielokrotnie prowadził samochód. 29-latek odpowie także za niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz znieważenie funkcjonariuszy.

Za te czyny grozi mu do 5 lat więzienia. - W odrębnym postępowaniu będzie zaś odpowiadał za rażące naruszenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, które spowodował podczas ucieczki - dodaje podkom. **Pychner**. Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt.

Mniej stresu dla małych pacjentów

Na oddziale dziecięcym SPZOZ w Garwolinie oficjalnie otwarto kolorowy kącik zabaw

Nowa przestrzeń powstała w ramach ogólnopolskiej akcji „Serenadowe Kąciki Zabaw” Spółdzielczej Mleczarni Spomlek, a jej utworzenie było możliwe dzięki

zaangażowaniu i głosom mieszkańców. Miejsce wyposażone w bezpieczne meble oraz zabawki ma służyć dzieciom przebywającym na oddziale, a także maluchom oczekującym na konsultacje w poradniach. Dla najmłodszych to szansa na oderwanie myśli od zabiegów, a dla

rodziców chwila oddechu. - Wszystko, co poprawia komfort pobytu w szpitalu, jest cenne. Dzieci trafiają tu w trudnych sytuacjach, dlatego każde miejsce odciążające ich uwagę od leczenia ma wielkie znaczenie - podkreśla dyrektor szpitala, **Krzysztof Żochowski**.

Lekarze zwracają uwagę na jeszcze jeden ważny aspekt. - Jeśli przed badaniem czy pobraniem krwi dzieci mogą zająć się zabawą, łatwiej znoszą stres. Spokojniejszy pacjent to także łatwiejsza praca dla personelu medycznego - dodaje dr **Samir Ismail**, kierownik oddziału dziecięcego.

Remiza w Łukówcu zyska nowy blask

Świetlica wiejska połączona z remizą w Łukówcu przejdzie gruntowną metamorfozę

Gmina Parysów rozstrzygnęła przetarg na modernizację obiektu i wyłoniła wykonawcę, który ma czas na realizację zadań do końca września 2026 roku.

Do urzędu wpłynęły cztery oferty. Ostatecznie urzędnicy postawili na firmę Usługi Remontowe Kamil Tarasewicz, która wyceniła prace na blisko 169 tys. zł. Aby sfinalizować formalności, konieczne były jednak drobne

roszady finansowe. Jak wyjaśniła wójt **Bożena Kwiatkowska**, z racji potrzeby wykonania dodatkowych robót, radni musieli najpierw zabezpieczyć brakujące środki w budżecie gminy. Zakres prac jest sporny i obejmuje budynek od fundamentów aż po dach. Na zewnątrz obiekt zyska nową elewację, odnowione schody, opaskę z kostki brukowej oraz nową podbitkę i rynny. Z kolei w środku zaplanowano kapitalny remont sanitariatów, odnowienie tynków, wykonanie izolacji oraz malowanie pomieszczeń.

60 tys. na szkolenia nauczycieli

Rada Gminy Borowie jednogłośnie przyjęła plan dofinansowania doskonalenia zawodowego nauczycieli na 2026 rok

Na podnoszenie kwalifikacji pedagogów samorząd przeznaczy łącznie ponad 60 tysięcy złotych. Wyodrębnienie tych środków to ustawowy obowiązek gminy, ale też realna pomoc dla kadry pedagogicznej. Pieniądze zostaną ulokowane w trzech placówkach: najwięcej, bo ponad 36 tys. zł, trafi do Zespołu Oświatowego w Borowiu, blisko 17 tys. zł

otrzyma Zespół Szkół w Głoskowie, a ponad 7 tys. zł - szkoła w Iwo-wem. Jak informuje **Karolina Kordaś** z Urzędu Gminy Borowie, wsparcie obejmie aż 21 różnych specjalności oraz 7 form kształcenia, w tym studia podyplomowe, kursy kwalifikacyjne i branżowe szkolenia. Maksymalna kwota dofinansowania dla jednego nauczyciela wyniesie w tym roku 3000 zł. Urzędnicy podkreślają, że inwestycja w wiedzę nauczycieli przełoży się bezpośrednio na wyższą jakość nauczania w lokalnych szkołach.

21 litrów krwi podczas akcji PCK



Blisko 22 litry krwi udało się zebrać podczas akcji honorowego krwiodawstwa zorganizowanej w Garwolinie z okazji Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca

Do udziału zgłosiło się 48 osób i wszyscy zostali zakwalifikowani do oddania krwi. Pobór krwi odbył się 7 maja w siedzibie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie, w ramach ogólnopolskich obchodów święta humanitaryzmu.

- Jesteśmy dumni z mieszkańców naszego regionu. Wspólnie zebraliśmy aż 21,6 litra krwi! - podkreśla **Renata Bany**, prezes OR PCK w Garwolinie. Wśród dawców dominowali młodzi mężczyźni.

Zdaniem organizatorów pokazuje to, że młode pokolenie chętnie angażuje się w pomoc innym. Nad przebiegiem akcji czuwał **Jerzy Stanek**, prezes Klubu HDK PCK w Garwolinie. Każdy krwiodawca otrzymał pamiątkowy brelok z logo PCK oraz słodki poczęstunek.

- Dziękujemy honorowym krwiodawcom za ten bezinteresowny dar życia. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wszystkich, którzy pomogli w organizacji akcji, w tym do sponsorów. Szczególne podziękowania składamy personelowi medycznemu na czele z panią **Moniką Grędą**, kierownik TO Krwiodawstwa w Garwolinie. Razem ratujemy życie - podsumowuje prezes. Akcję zorganizował Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie.

WTZ w Miętym po remoncie

Zakończyła się modernizacja pomieszczeń Warsztatu Terapii Zajęciowej w Miętym, prowadzonego przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Dzięki inwestycji podopieczni zyskali nowoczesną, bezpieczną i bardziej funkcjonalną przestrzeń do codziennych zajęć i rehabilitacji.

Przedsięwzięcie udało się zrealizować dzięki montażowi finansowemu wielu instytucji. Główny zastrzyk gotówki - ponad 193 tys. zł - pocho-

dził z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Istotne okazało się też solidarne wsparcie lokalnych samorządów. Powiat garwoliński przekazał na ten cel 32 tys. zł, gmina Wilga - 10 tys. zł, gminy Górzno i Pilawa - po 7 tys. zł, gmina Garwolin - 5 tys. zł, a miasto Łaskarzew - 3 tys. zł.

W sukces inwestycji swój ogromny wkład mieli również prywatni darczyńcy oraz rodzice uczestników warsztatów, którzy zaangażowali się w pomoc przy odnawianiu placówki.

SULBINY Z NAJWIĘKSZĄ LICZBĄ URODZEŃ



Liczba mieszkańców gminy Garwolin pozostaje stabilna. Z najnowszego raportu o stanie gminy wynika, że w 2025 roku liczba urodzeń nieznacznie wzrosła, a najwięcej dzieci przyszło na świat w Sulbinach

Opublikowany 14 maja „Raport o stanie gminy Garwolin za 2025 rok” pokazuje, że na koniec ubiegłego roku gminę zamieszkiwało 13 610 osób. Rok wcześniej

liczba mieszkańców wynosiła 13 612, co oznacza spadek o dwie osoby.

Największymi miejscowościami pozostają Miętne - 1900 mieszkańców i Sulbiny - 1882 mieszkańców. Dalej są Wola Rębkowska - 1435 osób, Rębków - 1098, Ruda Talubska - 773, Jagodne - 520, Krystyna - 498, Górki - 491 i Unin-Kolonia - 441 mieszkańców.

W Wilkowi mieszka 399 osób, w Starym Puznowie 365, w Niecieplinie 364, a w Czyszkówku 361. Kolejne miejscowości to Wola Władysławowska - 315 mieszkańców, Nowy Puznów - 291, Lucin - 282, Parcele Ręb-

ków - 262, Natalia - 254, Stoczek - 247, Sławiny - 200 i Taluba - 190 mieszkańców.

Mniejsze miejscowości to Feliksin - 163 mieszkańców, Uśniaki - 161, Stara Huta - 147, Michałówka - 113, Zakęcie - 109, Izdebnik - 108, Władysławów - 100, Ewelina - 79 i Budy Uśniackie - 62 mieszkańców.

W 2025 roku w gminie urodziło się 106 dzieci. To o jedno więcej niż rok wcześniej. Najwięcej narodzin odnotowano w Sulbinach - 23. Wysoką liczbę urodzeń zanotowano także w Woli Rębkowskiej, gdzie urodziło się 10 dzieci, w Miętym - 9 oraz w Rębkowie - 8.

Po sześć dzieci przyszło na świat w Krystynie i Niecieplinie, pięć w Starym Puznowie, a po cztery w Górkach i Parcelach Rębków.

Są też miejscowości, w których przez cały rok nie odnotowano żadnych narodzin. To Budy Uśniackie, Izdebnik, Natalia i Wola Władysławowska. Po jednym dziecku urodziło się natomiast w Ewelinie, Feliksynie, Lucinie, Michałówce, Talubie, Uśniakach i Władysławowie.

Raport pokazuje, że sytuacja demograficzna w gminie pozostaje stabilna, choć wzrost liczby mieszkańców nadal nie jest zauważalny.

Odeszli od nas



14 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof BARWICKI
z Żelechowa
przeżył 63 lata

14 maja 2026 r. zmarła
Zofia Barbara GRANIS
z Samogoszczy
przeżyła 87 lat

14 maja 2026 r. zmarła
Stanisława KALISZ
z Trzcianki
przeżyła 94 lata

13 maja 2026 r. zmarła
Irena SZAREK
z Nowego Żabiańca
przeżyła 92 lata

13 maja 2026 r. zmarł
Zdzisław Stanisław DADAS
ze Zwoli Paduchowej
przeżył 73 lata

13 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz PIĘTKA
z Pilawy
przeżył 78 lat

13 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof TRZMIEL
z Trąbek
przeżył 62 lata

12 maja 2026 r. zmarł
Kazimierz SZCZEPAŃSKI
z Garwolina
przeżył 86 lat

12 maja 2026 r. zmarła
Leonarda GLAZIK
z Trzcianki
przeżyła 90 lat

11 maja 2026 r. zmarła
Barbara PUŁA
z Garwolina
przeżyła 15 lat

11 maja 2026 r. zmarł
Józef Władysław ŚWIDERSKI
z Uśniaków
przeżył 93 lata

11 maja 2026 r. zmarł
Wiesław Edward ZDUŃCZYK
z Garwolina
przeżył 75 lat

10 maja 2026 r. zmarł
Wiesław FUS
z Osiedla Wilga
przeżył 77 lat

10 maja 2026 r. zmarła
Stanisława Jadwiga MAKOWSKA
z Żelechowa
przeżyła 90 lat

9 maja 2026 r. zmarł
Krzysztof CICHECKI
z Oblina-Grądek
przeżył 58 lat

9 maja 2026 r. zmarła
Marta LITWIŃSKA
z Garwolina
przeżyła 93 lata

7 maja 2026 r. zmarła
Krystyna PIĘTKA
z Kalonki
przeżyła 85 lat



100 lat!

Zapraszamy na Rycki Jubileusz

06.06.2026 | Moto Park Ułęż

HARMONOGRAM


RYKI

11:00 Uroczysta Msza Święta w Parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej

MOTO PARK UŁĘŻ

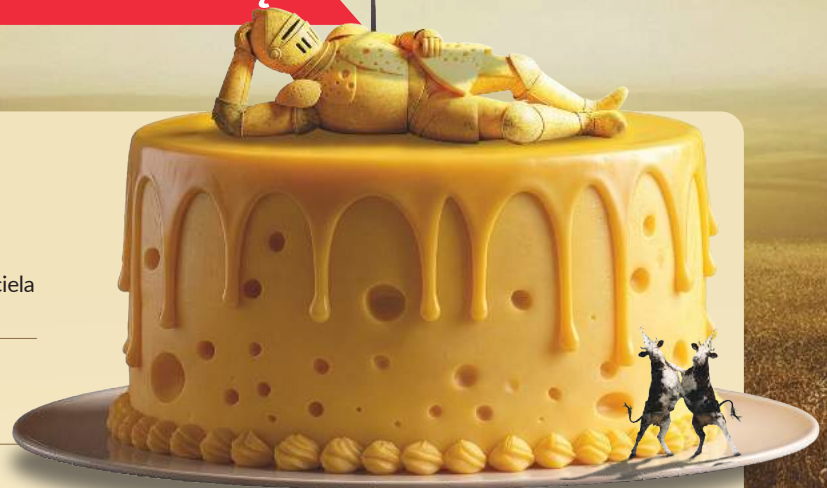
- 13:00 - 14:30** Start części oficjalnej wydarzenia
- 14:30 - 15:00** Występ ZTL Tańcuj, Okręcaj
- 15:15 - 16:00** Koncert Zenona Martyniuka
- 16:00 - 16:45** Koncert Jagody Józwik, następnie występ ZTL Tańcuj, Okręcaj
- 16:45 - 17:00** Pokaz lotniczy Piper Cub
- 17:00 - 17:10** Dzienny pokaz lotniczy Artura Kielaka z dymami
- 17:10 - 18:00** Koncert zespołu OMEN ReAnimacje
- 18:00 - 19:00** Koncert zespołu Crank Fly
- 19:00 - 19:25** Rozwiązanie konkursu Kół Gospodyń Wiejskich
- 19:25 - 20:25** Koncert zespołu Kuba i Kuba
- 20:25 - 20:45** Koncert Emilii Głodek
- 20:45 - 21:00** Pokaz lotniczy Piper Cub
- 21:00 - 21:10** Wieczorny pokaz lotniczy Artura Kielaka z pirotechniką
- 21:10 - 22:30** Koncert zespołu Brathanki
- 22:30 - 22:40** Finałowy pokaz lotniczy zespołu Flying Dragons Team oraz balonów lotniczych SM Ryki z pirotechniką 
- 22:40 - 00:00** Zakończenie imprezy występem - DJ Adamus

*Program wydarzenia może ulec zmianie.

Patronat Honorowy
Marszałka Województwa Lubelskiego
Jarostawa Stawiarzkiego 

patronat
medialny

TVP3
LUBLIN



WYDARZENIE POPROWADZI

Tomasz Kammel



DODATKOWE ATRAKCJE:



ANIMACJE DLA DZIECI



STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH



STREFA NAUKOWA UWM
- WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOSCI

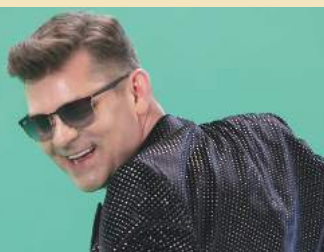


STREFA MOTO - STANCELESS
I OGÓLNOPOLSKI REJESTR REKINÓW



SYMULATORY LOTNICZE F-16
I SPADOCHRONOWE,
LOTY ŚMIGŁOWCEM R44

WSTĘP WOLNY



Zenon Martyniuk



Brathanki



Kuba i Kuba



DJ Adamus

Muzyka, atrakcje i SERlebracje - nie może Cię zabraknąć!

FELIETON

Pamiętaj o owocach



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pewien tekst nie daje mi spokoju. Wiem, że dla wielu zabrmi on dzisiaj jak zaproszenie do naiwności, a może nawet jak zdrada samego siebie. Żyjemy przecież w czasach, w których miarą tożsamości stało się to, kogo nienawidzimy. Dbamy o swoich, resztę spychając poza margines, za wysoką barierę obojętności. Słabszych się poniża, a tym, którzy zaszli nam za skórę, wytyka się błędy przy każdej okazji. Logika jest prosta: oko za oko, a następnym razem - wymierzamy pierwsi.

A ja czytam coś, co tę całą logikę wywraca do góry nogami.

Czytam o wybaczeniu, które nie mieści się w głowie. Dla człowieka karmionego codziennym szumem mediów brzmi ono wręcz niedorzecznie. Nienormalnie.

Tych słów nie skreślił jednak żaden oderwany od rzeczywistości filozof, który miał czas dumać nad światem w zaciszu biblioteki. Znalaziono je po wojnie w Ravensbrück, niemieckim obozie

koncentracyjnym dla kobiet. Były nabazgrane na skrawku papieru, przy ciele zamordowanego dziecka. Autorka pozostała nieznana. Wiemy o niej tylko tyle, że przeszła przez piekło i wiedziała, że z niego nie wyjdzie.

Ta modlitwa brzmi tak:

Panie, pamiętaj nie tylko o ludziach dobrej woli, ale także o tych złej woli. Niech jednak nie pamięć o cierpieniu, którego nam przysporzyli, będzie najważniejsza. Pamiętaj o owocach, jakie przynieśliśmy właśnie dzięki temu cierpieniu. Wzrosła w nas wspólnota, nasza lojalność stała się bardziej przejrzysta, pokora głębsza, a odwaga stopiła się ze szlachetnością. I kiedy oni staną przed Tobą, by zostać osądzeni, pozwól, aby owoce, które w nas wyrosły, stały się dla nich zadośćuczynieniem.

W tym tekście najbardziej uderza to, czego w nim... nie ma. Nie ma żądzy odwetu. Nie ma prośby o sprawiedliwą karę. Nie ma nawet tego ludzkiego: „niech poczują to, co ja”. Ta kobieta miała pełne prawo do krzyku i nienawiści. Wokół niej dogasało życie dzieci, a ona pisze o „owocach”.

Nie rozumiem tego do końca. Naprawdę nie rozumiem. Analizuję te

słowa od lat i żadne racjonalne tłumaczenie mi nie wystarcza. Ale czasami - przez krótką chwilę - widzę w tym najgłębszy sens. Widzę człowieka, który przeszedł przez ranę, nie pozwalając, by ta go zatrała. Taki człowiek wraca z otchłani inny: łagodniejszy, widzący jaśniej. Tego nie da się wypracować na siłę. To wyrasta z dna, jak pęd kiełkujący pod grubą warstwą popiołu.

Może o to właśnie chodzi w tym jednym słowie: owoc.

Owocu się nie planuje. Owoc to nie zasługa ani punkt w regulaminie. Owoc pojawia się wtedy, gdy człowiek pozwala, by coś w nim żyło dalej, mimo że ból krzyczy: „zamknij się, stwardnij, broń się!”. Kobieta z Ravensbrück nie zacisnęła serca. Nie wiem jak. Wiem tylko, że to jest wolność absolutna.

Widzę to czasem w swoim gabinecie. Są dwa rodzaje miłości i dwie drogi radzenia sobie z krzywdą. Pierwsza jest prosta: kocha się tych, którzy są mili. Druga droga jest dostępna tylko dla tych, którzy zostali zranieni do cna.

Siadają naprzeciwko mnie ludzie w sytuacjach, o których świat powiedziałby: „zostaw to, odetnij się,

niech zapłaci”. Kobiety, które bił mąż. Ojcowie, którzy zniszczyli dzieciństwo swoim synom. Ludzie, którzy świadomie lub nie, wyrządzili krzywdę nie do naprawienia. Siedzą wykończeni, doszli do ściany, za którą nie da się już dłużej udawać.

Patrzę na takiego człowieka i widzę dwie rzeczy naraz. Widzę jego ofiary, ale widzę też jego samego - kiedyś małe dziecko, którego rodzice nie zauważyli albo potraktowali jak przedmiot. Sprawca nigdy nie bierze się z próżni. Sprawca to niemal zawsze człowiek, który nosi w sobie nieopłakaną, ropiejącą ranę. Ktoś, kto nie mógł zapłakać nad sobą, zaczyna ranić innych.

To nie jest usprawiedliwienie. Niczego nie wolno „uniewinniać” kosztem ofiar. Ale rozumieć - muszę.

Najboleśniejsze jest to, co dzieje się z człowiekiem, który po drodze zaprzedał swoją historię. Zamienił ból na agresję, aż w końcu agresja go pochłonęła. Stał się tym, co go kiedyś uwierało. Teraz nie wie, jak z tego wyjść. A wyjście jest tylko jedno, choć ekstremalnie trudne: zacząć płakać nad sobą tak, jak nigdy mu na to nie pozwolono. A potem nad tymi, których skrzywdził.

To są długie procesy. Wymagają pokory większej, niż czasem sam w sobie znajduję.

Wracam wtedy do tej kobiety z Ravensbrück. Myślę, że ona zrozumiała coś, czego my dopiero zaczynamy się domyślać: że można złożyć ogień, który nas zabija, w czyjeś większe ręce. Nie odsyłać go dalej. Nie oddawać ciosu. Po prostu - wytrzymać. A potem, kiedy zostanie z nas już tylko popiół, poprosić cicho: „Jeśli to, co we mnie wyrosło, ma jakąkolwiek wartość, niech nie służy mi. Niech posłuży im”.

Nie wiem, czy byłbym do tego zdolny.

Wiem tylko, że kiedy spotykam ludzi, którzy się tego nauczyli - w obozach, w chorobie, w rozbitych rodzinach - patrzę na nich z nabożnym niedowierzaniem i ogromnym szacunkiem. Bo oni są dowodem na to, że te owoce naprawdę rosną. Że z rany może wyrosnąć człowiek, który widzi więcej i nie zatrzymuje się na własnym cierpieniu.

Mogę tylko mieć nadzieję, że jeśli kiedyś przyjdzie mi iść taką drogą, znajdę w sobie ten sam rodzaj ziarna. I będę miał co położyć na szali, gdy nadejdzie czas.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



O ZDROWIU

Ile trzeba spać?



Leszek Marek Krześniak

Nasze życie jest regulowane przez rytmy związane z aktywnością słońca. Wprawdzie za pomocą światła elektrycznego, monitorów komputerów, smartfonów czy telewizorów jesteśmy w stanie zakłócić ten naturalny bieg, ale niesie to za sobą poważne konsekwencje, takie jak poczucie ciążego zmęczenia, pogorszenie nastroju i mniejsza wydajność w pracy.

Na podstawie badań wiadomo, że istnienie tego rytmu potwierdza się nawet u ludzi przebywających przez dłuższy czas pod ziemią, np. w jaskiniach. Zostało to głęboko zapisane również w naszych genach. Do prawidłowego

funkcjonowania człowiek potrzebuje od 7,5 do 8 godzin snu na dobę. Sen odgrywa ważną rolę w naszym życiu - pozwala mózgowi odśiać niepotrzebne informacje z tak zwanej bieżącej pamięci operacyjnej, a te ważne zapisać głębiej, niczym na komputerowym „twardym dysku”.

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Ponadto sen stymuluje procesy regeneracyjne i skutecznie pobudza odporność. Prawdziwe jest również twierdzenie, że dzieci rosną w czasie snu, ponieważ to właśnie wtedy do krwi wydzielana jest duża ilość hormonu wzrostu.

Badania przeprowadzone wśród sportowców potwierdziły, że odpowiednia ilość snu korzystnie

wpływa na sprawność organizmu i działa niczym naturalny środek dopinający. I tak u koszykarzy, po pięciu tygodniach dbania o dobrą jakość nocnego odpoczynku, celność rzutów oraz czas sprintu poprawiły się o prawie 10%. Z kolei źle przespana noc sprzyja większej częstotliwości kontuzji oraz zmniejsza zdolność organizmu do pocenia się, które ma chronić go przed

przepracowaniem.

Sen jest szczególnie ważny dla kierowców jeżdżących na długich trasach. U wyspanych kierowców zawodowych stwierdzono wyraźne skrócenie czasu reakcji w sytuacjach wymagających nagłego hamowania. O tym, jak poważny jest to problem, niech świadczą badania amerykańskie - wykazano w nich, że prawie co trzeci

kierowca prowadzący samochód jest tak zmęczony, że z trudem utrzymuje otwarte oczy. Taka sytuacja drastycznie zwiększa ryzyko wypadków drogowych.

Sen, poza odpoczynkiem dla mięśni i stawów, przynosi ukojenie dla nerwów oraz zmniejsza negatywne skutki działania stresu. To najlepszy i najtańszy czynnik profilaktyczny, który

zapobiega rozwojowi wielu schorzeń, z cukrzycą, insulinoopornością, otyłością, chorobą wieńcową i nadciśnieniem włącznie.

Wprowadzie człowiek potrafi zaadaptować się do mniejszej ilości snu, ale zarówno zbyt krótki, jak i nadmiernie długi odpoczynek niekorzystnie odbija się na zdrowiu. O problemach ze snem napiszę jednak przy kolejnej okazji.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Za studia zapłaciliśmy wszyscy. Za leczenie psa płac sam



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kiedy politycy mówią o ochronie zdrowia, słyszymy o kolejkach do lekarzy, braku specjalistów, problemach szpitali. I słusznie. Tylko że obok nas istnieje jeszcze jeden system ochrony zdrowia, o którym niemal nikt nie mówi. System kompletnie absurdalny. System, w którym wszyscy płacimy za wykształcenie lekarzy, ale później państwo umywa ręce, a obywatel zostaje sam z rachunkiem.

Chodzi o weterynarzy.

Proszę się przez chwilę nad tym naprawdę zastanowić. Państwo finansuje bardzo drogie studia weterynaryjne. Utrzymujemy uczelnie, laboratoria, sprzęt, kliniki akademickie, profesorów. Składamy się na to wszyscy - podatkami. Mieszkaniec Garwolina, rolnik spod Sobolewa, emerytka z Pilawy, przedsiębiorca, nauczyciel, kierowca, prawnik, burmistrz i radny. Wszyscy.

A potem absolwent kończy studia i... praktycznie z automatu trafia do prywatnego biznesu. I teraz ten sam obywatel, który wcześniej finansował jego wykształcenie, ma wyjąć kolejne pieniądze z własnej kieszeni. Często bardzo

duże pieniądze.

I żeby była jasność - to nie jest atak na lekarzy weterynarii. Oni wykonują ciężką pracę i mają prawo zarabiać. Problem polega na czymś innym. Na tym, że państwo praktycznie całkowicie wycofało się z publicznej opieki weterynaryjnej dla zwykłych ludzi.

Bo proszę spróbować znaleźć publiczną przychodnię weterynaryjną dla mieszkańców. Taką normalną. Jak przychodnia zdrowia dla ludzi. Gdzie można przyjść z chorym psem, kotem czy zwierzęciem gospodarskim i uzyskać pomoc bez rachunku przyprawiającego o zawrót głowy.

Nie ma!

Są prywatne gabinety. Jest ich dużo. W Garwolinie, Rykach i okolicy mamy ich naprawdę sporo. Ale publicznej opieki weterynaryjnej praktycznie nie ma wcale.

A przecież żyjemy na terenach wiejskich. Tu zwierzęta to nie egzotyczny dodatek do życia w apartamencie. Tu ludzie mają psy pilnujące posesji, koty przy gospodarstwach, zwierzęta gospodarskie. Tu zwierzę jest częścią codzienności.

I teraz zaczyna się brutalne zdarzenie z rzeczywistością. Bo weterynarz kosztuje. I to bardzo.

Ludzie często słyszą: „przecież kastracja kota to nie majątek”. Naprawdę? Sam zabieg - dobrze. Ale potem dochodzą badania przed zabiegiem, leki, kontrola, ubranko pooperacyjne, czasem kroplówki, dodatkowe badania. Nagle robi się kilkaset złotych. Przy dwóch czy trzech zwierzętach - jeszcze więcej.

Odrobaczenie? Konieczność, jeśli zwierzę wychodzi na podwórko albo żyje przy gospodarstwie. Ale jedna tabletką potrafi kosztować tyle, że człowiek, który ma kilka psów i kotów w gospodarstwie zaczyna się zastanawiać, czy kupić preparat dla zwierzęcia, czy zatankować samochód.

A później wszyscy udajemy zdziwionych, że ludzie nie kastrują zwierząt, odkładają leczenie albo próbują „przeczekać”, aż samo przejdzie.

Nie dlatego, że są źli albo nieodpowiedzialni. Po prostu ich na to nie stać!

I tutaj dochodzimy do rzeczy chyba najbardziej niepokojącej. Myśmy jako

społeczeństwo w ogóle przyzwyczajeni do takich absurdów. Przeszliśmy nad nimi do porządku dziennego. Człowiek jest dziś tak przytłoczony rachunkami, kredytami, podatkami, codziennym stresem i walką o normalne życie, że przestaje nawet pytać, dlaczego państwo nie realizuje rzeczy zupełnie podstawowych.

Płacimy ogromne podatki. Składamy się na rozbudowane struktury państwa. Słyszymy nieustannie o nowych programach, strategiach, funduszach i reformach, kłótniach i politycznych sporach. A jednocześnie zwykły obywatel z małego miasta albo ze wsi zostaje sam z problemem chorego zwierzęcia i rachunkiem, który często rozwala domowy budżet i nikogo z władz to nie obchodzi.

To jest właśnie największa hipokryzja tego systemu. Państwo mówi obywatelowi: „dbaj o zwierzęta”. Gminy prowadzą akcje przeciw bezdomności. Organizacje apelują o odpowiedzialność. A jednocześnie wszystko przerzucano na prywatny rynek i prywatne portfele ludzi.

I jeszcze jedno. Proszę zauważyć absurd tej sytuacji. Jeśli człowiek zachoruje

- ma NFZ. Lepiej lub gorzej działający, ale jednak istniejący. Jeśli zachoruje zwierzę - państwo właściwie mówi: „radz sobie sam”.

A przecież zdrowie zwierząt to nie jest wyłącznie prywatna sprawa właściciela psa czy kota. To kwestia bezpieczeństwa sanitarnego, jakości życia, ograniczania bezdomności zwierząt, zwykłej cywilizacyjnej przyzwoitości.

Naprawdę trudno zrozumieć logikę tego systemu. Kształcimy weterynarzy za publiczne pieniądze, ale nie tworzymy nawet podstawowej publicznej opieki weterynaryjnej dostępnej dla mieszkańców. Efekt jest taki, że coraz więcej ludzi zwyczajnie boi się kosztów leczenia zwierzęcia.

I to jest chyba najbardziej smutne.

Bo w pewnym momencie człowiek zaczyna kalkulować, czy stać go na ratowanie własnego psa albo kota, krowy czy konia. A państwo, które wcześniej chętnie pokazywało indeks studenta weterynarii finansowany z naszych podatków, nagle znika z całej układanki ale chętnie wyciąga rękę do nas po kolejne pieniądze.

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!



Na fasadzie było godło i napis „Leopoldów”



Janusz Rybak, który urodził się w budynku stacji Leopoldów, wspomina czasy, gdy dworzec był miejscem pracy kolejarzy, domem dla kilku rodzin i ważnym punktem życia mieszkańców

Dworzec w największej wiejskiej miejscowości gminy Ryki niedawno skończył sto lat. Dziś jest opuszczony, a jego wygląd i stan techniczny pozostawiają wiele do życzenia. Niewiele brakowało, by został rozebrany. Dzięki reakcji mieszkańców i pomocy urzędu gminy udało się jednak powstrzymać PKP przed wyburzeniem obiektu. Samorząd stara się teraz o dotację na rewalizację budynku. Czasy świetności stacji dobrze pamięta Janusz Rybak, syn dyżurnego ruchu Jana Rybaka. Urodził się w gmachu dworca w 1943 roku.

- Budowniczym i pracownikom złożyłbym wielki hołd za to, że nie tylko wystawili tak piękny budynek, ale i zadbali o jego otoczenie - mówi mieszkaniec Ryk.

DOM DLA CZTERECH RODZIN

Rodzina Rybaków mieszkała w pomieszczeniach socjalnych dla pracowników kolejowych. W budynku zameldowane były cztery rodziny.

- Do naszego mieszkania wchodziło się od strony zachodniej, mijając po



Malowane na biało ściany, ceglasty kolor dachówki i zdobiące front budynku winorośle sprawiały, że w latach świetności dworzec w Leopoldowie przyciągał oczy podróżnych (fot. Janusz Rybak)

drodze furtkę w drewnianym płocie. Za drzwiami była sień, a następnie korytarzyk, z którego można było dostać się do kuchni po lewej stronie albo do pokoju po prawej. Z korytarza prowadziły jeszcze drzwi do pomieszczenia z otworem w podłodze i małą, niską piwnicą na ziemniaki - wspomina Janusz Rybak.

Jak przyznaje, warunki lokalowe były bardzo trudne. Podłogi pokrywał goły beton, wyposażenie było skromne, a mieszkania ogrzewano piecami kaflowymi.

- Piec co prawda grzał, ale wysokie pomieszczenia długo się nagrzewały. Nie było też prądu. Jak się uczyłem, to tylko przy lampie naftowej - opowiada. Podobne mieszkania znajdowały się po wschodniej stronie budynku i na piętrze. Mieszkali tam dyżurni ruchu, zawiadowcy stacji i emerytowani kolejarzy.

- Na piętrze pomieszczenia były nawet mniejsze niż na parterze. Ale każdy musiał jakoś mieszkać - dodaje.

GODŁO, NAPIS I WINOROŚL

Lepiej prezentowała się część reprezentacyjna dworca. Każdego wysiadającego z pociągu witał fronton budynku z godłem państwowym i napisem „Leopoldów”.

- W czasach mojego dzieciństwa ten napis był drewniany. Później ktoś go usunął i nie wiem, czy jeszcze się zachował - wspomina pan Janusz.

Białe ściany kontrastowały z ceglany dachem z dachówki, a elewację zdobiła winorośl.

Pan Janusz dokładnie pamięta rozkład pomieszczeń dworca. W części głównej znajdował się pokój dyżurnego ruchu, przez który przechodziło się do gabinetu zawiadowcy stacji Mariana

Smrokowskiego. Z pomieszczenia dyżurnego można było dostać się także do kasy biletowej.

- Kiedyś obowiązek obsługi kasy i sprzedaży biletów należał do dyżurnych ruchu. Jak zbliżał się pociąg, pod okienkiem zbierało się dużo ludzi. Najmniejszy problem był z tymi, którzy jechali w bliską trasę. Wystarczył kartonowy bilet z nazwą miejscowości. Dyżurny wkładał go do specjalnego urządzenia, słychać było trzask i bilet był skasowany. Więcej czasu zajmowało wypisywanie biletów na dalsze trasy. Trzeba było wypełniać specjalne blankiety. Nieraz przez to odjazd się opóźniał, a ludziom puszczały nerwy - opowiada mieszkaniec Ryk.

11-LETNI GONIEC KOLEJOWY

Ważnymi pomieszczeniami były też poczekalnia i bagażownia.

- Poczekalnia była dość obszerna. Stał w niej solidny prostokątny stół i dwie ławy. Pamiętam też, że przez jakiś czas działał tam bufet - wspomina Janusz Rybak.

W bagażowni przechowywano pakunki mieszkańców okolicy. Większe przesyłki trafiały do dużego drewnianego budynku stojącego za stacją.

- Dyżurny musiał zawsze pokwitować przyjęcie bagażu. Na dokumentach było napisane, kogo trzeba powiadomić o przesyłce. Sam jeździłem jako goniec do ludzi z informacją o czekającym bagażu. Miałem wtedy może 11 lat. Ojciec mówił: „Bierz rower i jedź”. Jeździłem do Czernica, Chudowa i innych miejscowości. Zawiadamiałem, żeby zgłosili się do dyżurnego ruchu po przesyłkę - opowiada.

Adresaci przyjeżdżali później wozami i odbierali swoje pakunki.

WAGON STRAŻACKI I STUDNIA

Stacja Leopoldów miała dwa perony i cztery tory kolejowe - dwa główne i dwa boczne. Osobny prowadził do rampy i składu węgla.

- W nocy kursował pociąg zbiorowy z wagonami węgla. Zostawiał wagony w Leopoldowie i jechał dalej w stronę Łukowa - wspomina pan Janusz.

Na terenie stacji stał także stary wagon kolejowy, prawdopodobnie jeszcze z czasów carskich. Ustawiony był prostopadle do torów od strony Łukowa i służył jako magazyn sprzętu strażackiego. Przechowywano tam hełmy, peleryny, motopompę i metalowy zbiornik z wodą na drewnianych kołach.

- Pamiętam, że gdy wybuchł pożar u jednego z mieszkańców Leopoldowa, kolejarze wyciągnęli tę czterokołową i pchali ją do pożaru. Nie wiem, na ile tej wody wystarczyło, ale gasili. Pamiętam też, jak dyżurny dwa razy do roku wołał nas, dzieci, żebyśmy czyścili kaski. Dla nas była to radocha - wspomina.

Przy dworcu znajdowała się także studnia, z której korzystali mieszkańcy.

- Nie było wodociągu, więc wszyscy zaopatrywali się w wodę właśnie tutaj. Wodę się pompowało i pamiętam, że była bardzo miękka. Dziś nie ma już ani wagonu, ani studni - mówi mieszkaniec Ryk.

Zniknęła również winorośl oraz cztery morwy rosnące przy budynku. Każde z drzew miało owoce w innym kolorze.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

40 lat po katastrofie w Czarnobylu. Mieszkańcy pamiętają strach i płyn Lugola

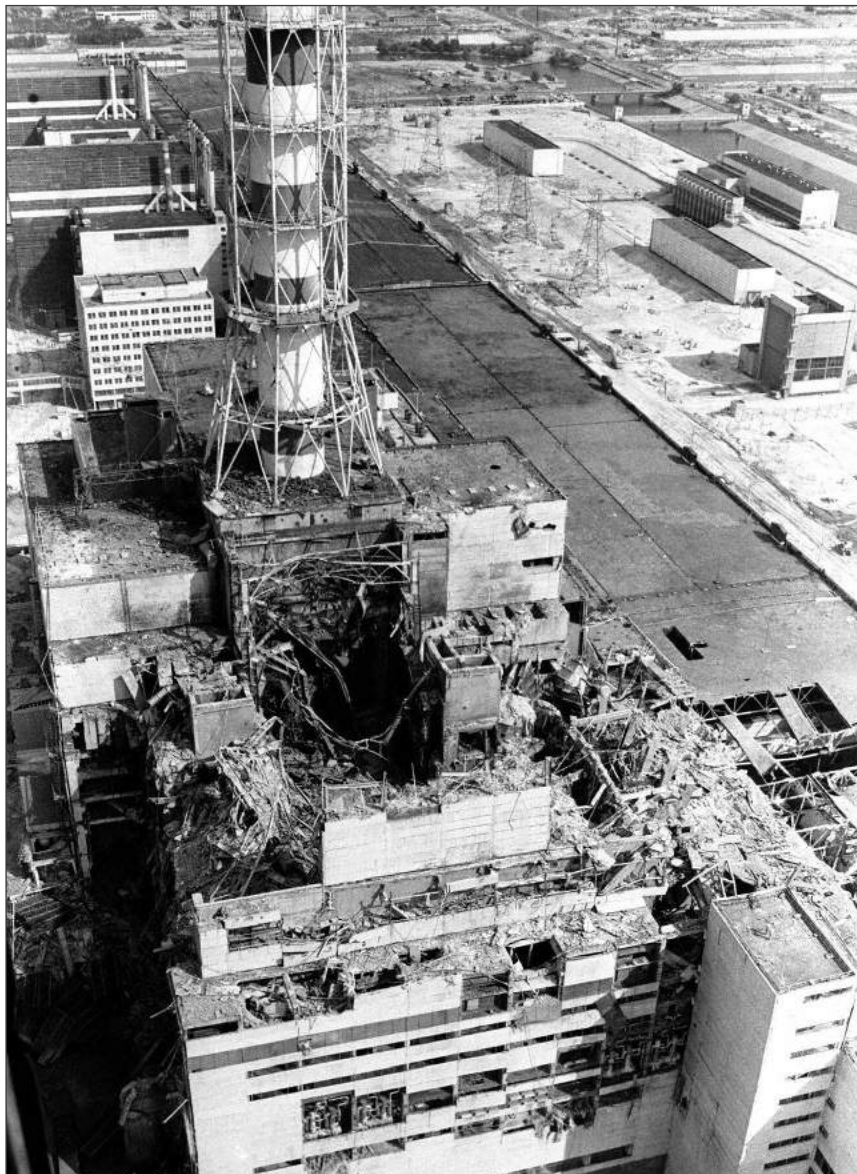


Mieszkańcy wracają wspomnieniami do katastrofy w Czarnobylu sprzed 40 lat. W internetowych komentarzach opisują strach przed promieniowaniem i podawanie dzieciom płynu Lugola

Strona „Dawny Żelechów” przypominała wydarzenia z nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, kiedy doszło do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu. W wyniku awarii reaktora i pożaru do atmosfery przedostały się niebezpieczne substancje, które rozprzestrzeniły się nad dużą częścią Europy, w tym Polską.

Administratorzy strony zapytali mieszkańców, jak zapamiętali tamten czas i co działo się wtedy w Żelechowie oraz okolicach. Pod wpisem szybko pojawiły się wspomnienia mieszkańców dotyczące obaw o zdrowie, chaosu informacyjnego i akcji podawania dzieciom płynu Lugola, który miał ograniczyć skutki promieniowania.

Katastrofa w Czarnobylu



Do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło w nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, fot. Wikipedia

pozostaje jedną z największych tragedii związanych z energetyką jądrową i do dziś budzi emocje także wśród mieszkańców naszego regionu.

Jak wydarzenia sprzed 40 lat zapamiętali mieszkańcy? Oto ich komentarze:

@Krzysztof:

- Zwiędziałem Czarnobyl kilka lat temu. Robi nie-

samowite wrażenie. To miejsce, które ludzie nagle opuścili, a przyroda szybko je zdominowała. Między 16-piętrowymi blokami rośnie las. Drze-

wa wyrastają z balkonów i dachów, a promieniowanie w wielu miejscach nadal jest niebezpiecznie wysokie. Liczniki Geigera dawały o tym znać.

@Sylwia:

- Z relacji moich rodziców, którzy w tamtym okresie chodzili do szkoły podstawowej w pobliskiej Hucie Dąbrowie, po wybuchu elektrowni dzieciom w polskich szkołach zaczęto podawać doustnie płyn Lugola, ponieważ to tarczyca dzieci i młodzieży była najbardziej narażona na promieniowanie.

@Nasze Wilczyska:

- Byłam wtedy uczennicą ósmej klasy szkoły podstawowej w Żelechowie, wybraną do pomocy przy rozdawaniu płynu Lugola uczniom. Zamiast na zwykłe lekcje trafiłam do pracowni fizycznej pana Waldemara Bareja, gdzie wychowawcy przyprowadzali klasy, by podawać uczniom ten nieprzyjemny, brunatny specyfik. Zdarzało się, że dzieci wymiotowały zaraz po podaniu. Jeśli chodzi o informacje, zapamiętałam jedynie, że mówiono o zanieczyszczeniu powietrza jakąś szkodliwą substancją i że ten płyn miał nam pomóc.

@Renata:

- (...) Byłam wtedy uczennicą i w pracowni fizycznej wszyscy uczniowie przyjmowali ten płyn - obrzydliwy.

@Robert:

- W naszej szkole w Starym Goniwilku przyjechały pielęgniarki z ośrodka zdrowia z Żelechowa i każdy otrzymał płyn Lugola. Pamiętam, że po jego podaniu nie wolno było jeść przez dwie godziny.

@Greg:

- Trzeba wspomnieć też o tym, że płyn Lugola był podawany kilka dni po wybuchu co prawdopodobnie nie miało już sensu. Kilka dni w ogóle nikt nic nie wiedział. Dopiero potem nasze władze wpadły lekko w panikę widząc rozmiar tej katastrofy stąd akcja podawania płynu. W tym czasie niestety pogoda zrobiła już swoje z tym co wywalił wybuch do atmosfery.

@Stanisław:

- Gdyby nie Szwedzi to byśmy nie wiedzieli. Żona z dziećmi chodziła do przychodni, gdzie podawali „lugola”. Ja kupiłem flaszkę bo i tak to wszystko było jak musztarda po obiedzie. Wszyscy byliśmy już napromieniowani.

Te relacje pokazują, jak mocno katastrofa w Czarnobylu odbiła się na życiu mieszkańców powiatu garwolińskiego. Choć od tamtych wydarzeń minęły już cztery dekady, wielu wciąż bardzo dokładnie pamięta strach, niepewność oraz podejmowane wtedy działania.

źródło: Dawny Żelechów

Radiowa rewolucja w Trąbkach

Spójrzcie na to niezwykle zdjęcie wykonane przed II wojną światową w domu państwa Hordliczków. Choć postać siedzącej kobiety przykuwa wzrok, to prawdziwe skarby kryją się na ścianie i stole obok niej. To prawdziwe „centrum dowodzenia” tamtej epoki!

CO MY TU MAMY?

Słuchawki nagłowne: Na ścianie widać co najmniej trzy pary słuchawek. W tamtych czasach wspólne słuchanie radia

często odbywało się właśnie w ten sposób, jeśli odbiornik nie miał wystarczająco mocnego głośnika.

Głośnik tubowy/talerzowy: Charakterystyczny ciemny okrąg na stole to prawdopodobnie głośnik, który pozwalał cieszyć się audycją wszystkim domownikom jednocześnie.

Odbiornik detektorowy lub lampowy: Na stoliku przykrytym koronkowym obrusem widać skomplikowaną aparaturę - cewki, pokrętła i lampy.

Warto też zwrócić uwagę na detale tworzące klimat tego wnętrza: wzorzystą tapetę, wiszącą na ścianie gitarę, święty obraz oraz elegancki strój gospodyni. To zdjęcie to nie tylko zapis historii jednej rodziny, ale obraz postępu, jaki wkraczał do naszych domów w dwudziestolecie międzywojennym.

Czy w Waszych rodzinnych albumach również zachowały się zdjęcia z takim „nowoczesnym” na tamte czasy sprzętem?

**Pilawa i Okolice:
Histroia czasem pisana**



Czy wróci „Dzielnica strachu”?

Zakończyła się emisja 10. sezonu „Dzielnicy strachu”. Stacja TV Puls nie poinformowała jeszcze, czy serial z udziałem pochodzącego z Garwolina Bartłomieja Cabaja doczeka się kolejnych odcinków

Ostatni odcinek 10. sezonu wyemitowano 18 maja na antenach TV Puls i Puls 2. W serialu od jesieni ubiegłego roku występuje Bartłomiej Cabaj, który wciela się w dzielnicowego Marcela Kapłona. Postać pojawiła się w 9. sezonie. Marcel Kapłon przedstawiany jest jako policjant, który z jednej

strony pomaga mieszkańcom i bierze udział w akcjach ratunkowych, z drugiej skrywa niejasną przeszłość. W serialu pojawiają się sugestie dotyczące jego związków ze środowiskiem przestępczym i niewyjaśnionych zdarzeń związanych z policyjną bronią.

Widzowie od miesiąca komentują w internecie, czy bohater okaże się uczciwym policjantem, czy trafi za kratki. Wątek nie został dotąd wyjaśniony.

SERIAL KRĘCONY WE WROCŁAWIU

„Dzielnica strachu” emitowana jest od 2021 roku. Akcja serialu rozgrywa się w fikcyjnej dzielnicy Górczak w mieście Natowice.



Bartłomiej Cabaj (fot. FB „Dzielnica Strachu”)

Zdjęcia powstają głównie we Wrocławiu. Bartłomiej Cabaj gra m.in. u boku Andrzeja Młynarczyka i Filipa Gurłacza.

Premierowe odcinki pokazywano na Puls 2 od poniedziałku do czwartku o godz. 21. Starsze sezony dostępne są także na plat-

formie Netflix.

Na razie stacja nie podała informacji o 11. sezonie ani o powtórkowej emisji całej serii. TV Puls często emituje powtórki swoich produkcji w okresie wakacyjnym, dlatego decyzje mogą zapaść pod koniec maja lub w czerwcu.

POWSTAŁ TAKŻE SPIN-OFF

Równoległe z 10. sezonem emitowano spin-off „Przepis na zbrodnię”, którego akcja również toczy się na Górczaku. Serial pokazuje wydarzenia z perspektywy mieszkańców, a centrum historii stanowi „Bar u Edka”.

Postać Marcela Kapłona pojawia się tam gościnnie jako dzielnicowy patrolu-

jący okolicę. Drugi sezon tej produkcji również nie został jeszcze oficjalnie zapowiedziany.

AKTOR Z GARWOLINA

Bartłomiej Cabaj ma 36 lat i pochodzi z Garwolina. Jest absolwentem Wydziału Aktorskiego PWST w Krakowie. Występował m.in. w filmach „Smoleńsk” i „Solid Gold” oraz w serialu „Brokat”.

W 2016 roku otrzymał wyróżnienie za rolę Mikołaja w spektaklu „Jednak Platonow” podczas 34. Festiwalu Szkół Teatralnych w Łodzi. Poza aktorstwem prowadzi warsztaty i zajęcia dla osób zainteresowanych pracą przed kamerą.

Nina Zwierz

NasTroje w Literaturze

Jesteśmy jak ta gotująca się żaba



Edyta Pasik

„W ogóle nie zauważyliśmy, że woda robi się coraz cieplejsza. A teraz jest już prawie za późno, żeby wyskoczyć”.

Te słowa wybrzmiewają w „Niedźwiedziu i zakładzie o przyszłość” Johna Ironmongera wielokrotnie. Opierają się na założeniu, że żaba wrzucona do gorącej wody natychmiast z niej wyskoczy, natomiast włożona do wody, którą się stopniowo podgrzewa, nie zauważy tego i w końcu się ugotuje. Podobnie jest z ludzkością, która zdaje się nie dostrzegać, że klimat się ociepla, lodowce się topią, a lasy - palą... Ta ignorancja i brak świadomości prowadzą nas do nieuchronnej katastrofy, z którą zmierzyć będą się musiały nasze wnuki i prawnuki.

I mimo że sama niepokojąca metafora i porównanie są raczej oparte na fałszywych przesłankach, to dzięki nim Autor powieści budzi sumienia i apeluje o wzięcie odpowiedzialności za codzienne wybory każdego z nas. A żeby nie być gołosłownym, przywołuje jeszcze prawdziwe dane i statystyki, które wplata w zmyśloną fabułę.

A fabuła jest brawurowa! Intrygująca i całkowicie oryginalna! Porwała mnie od pierwszych stron, żeby trzymać w napięciu do ostatnich i nie pozwolić zbyt szybko po ich lekturze ochłonąć. Można w niej też zobaczyć rodzaj przypowieści, bo czas akcji nie został sprecyzowany (to ogólnie pojęta współczesność), a miejscem jest w przeważającej części utworu wymyślona przez Autora mała wioska St Piran w Kornwalii. Przeszłość, która niczym specjalnie się nie wyróżnia.

„No i jest też historia zakładu i niedźwiedzia. Rozgrywa się nie na przestrzeni dni ani tygodni czy



miesiący, lecz dziesiątek lat. To historia ludzkiego życia”.

Motywy przewodnim fabuły jest tytułowy zakład, do którego dochodzi w jednym z barów. Dwudziestoletni „młody gniewny” Tom Horsmith wchodzi w utarczkę słowną i upokarza przy tym arogantkiego polityka Monty’ego Causleya, który publicznie neguje zmiany klimatyczne. Kłótnia prowadzi do

poważnego zakładu, co zapewne szybko uległoby zapomnieniu, gdyby nie fakt, że zostaje nagrana i opublikowana w internecie, gdzie w ciągu doby staje się wiralem. Pociąga też za sobą - jak jedna mała kostka domina - poważne i dramatyczne konsekwencje, które obejmują całe dziesięciolecie. Obaj antagoniści spotykają się jeszcze w wielu innych zaskakujących okolicznościach, kiedy muszą dzia-

łać solidarnie, zapominając o wcześniejszych urazach. Między innymi muszą stawić czoła zagrożeniu życia w postaci tytułowego niedźwiedzia!

Wydaje się, że w tej złożonej i wcale nieoczywistej relacji oddaje Autor prawdę o tym, co dzieli, a co łączyć powinno adwersarzy w dyskusji na temat kryzysu klimatycznego.

Monty Causley jest marionetką w rękach partii i specjalistów od wizerunku, której pozornie samodzielne decyzje dyktowane są przez zwierzchników. Z czasem dopiero uzmysławia sobie, jak katastrofalne i dalekosiężne są ich skutki i stopniowo bierze odpowiedzialność za uprawianą przez siebie politykę.

Przeciwieństwem antypatycznego Monty’ego Causleya jest Tom Horsmith. To urodzony buntownik, któremu od najmłodszych lat leży na sercu dobro ludzkości. Szanuje i podziwia naturę. Jest szlachetny i dobry, i choć jak każdy popełnia błędy, to

właśnie jego od pierwszych stron powieści darzymy sympatią.

Choć John Ironmonger konsekwentnie wypunktowuje antagonizmy między nimi, to przede wszystkim podkreśla potrzebę współpracy i zgody. Ponad podziałami i różnymi poglądami. Dla dobra ludzkości. Wybrzmiewa to jako wyraźne zaproszenie do zjednoczenia i solidarności dla nas wszystkich!

Dlatego gorąco zachęcam Państwa do lektury „Niedźwiedzia i zakładu o przyszłość”! Powieści, która być może sprawi, że poczujecie się Państwo niekomfortowo, jak ta „gotująca się żaba” właśnie, ale i która, mam taką nadzieję, obudzi Państwa świadomość i zmotywuje do wzięcia osobistej odpowiedzialności za zmiany zachodzące w klimacie.

John Ironmonger - brytyjski pisarz. Powieść „Niedźwiedź i zakład o przyszłość” ukazała się w 2026 roku w Grupie Wydawniczej Relacja.

22-28 maja 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

23:45 **Kaznodzieja z karabinem**
Dramat, USA, 2011
TVP 2

Twórców filmu zainspirowała postać Sama Childersa, znanego w świecie jako Machine Gun Preacher, czyli kaznodzieja z karabinem, byłego członka gangu motocyklowego z Pensylwanii, który z agresywnego alkoholika i narkomana przeobraził się w człowieka wielkiej wiary, obrońcę sierot. Wraz z żoną założył fundację Angels of East Africa, mającą na celu ratowanie dzieci w Sudanie Południowym i Ugandzie. Scena otwierająca film pokazuje najpierw Sudan Południowy, gdzie Armia Bożego Ocalenia (LRA) dopuszcza się gwałtownego ataku na wioskę...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:30

Sobota

23:25 **Wybuch**
Thriller, USA, 1981
TVP KULTURA

John Travolta gra Jacka Terry'ego, dźwiękowca wytwórni filmowej produkującej niskobudżetowe horrory, który podczas nagrywania dźwięków do kolejnego filmu jest świadkiem śmiertelnego wypadku samochodowego kandydata na prezydenta George'a McRyana. Przesłuchując nagrania z tej tragicznej nocy, Jack odkrywa, iż przyczyną kraksy nie było zwykłe rozerwanie opony, lecz jej przestrzelenie. Gubernator McRyan został zamordowany. Jednakże morderca zaczyna zostawiać ślady.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:35

Niedziela

20:00 **Misja**
Dramat, Wielka Brytania, 1986
TVP KULTURA

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrześcijaństwa, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej ścisły spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00

Poniedziałek

20:00 **41 dni nadziei**
TVN 7

Przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich zagłębka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Wtorek

20:00 **Dziś wieczór arsenik**
Teatr Telewizyjny, 1973
TVP KULTURA

Czarna komedia. Akcja sztuki rozgrywa się w sylwestrową noc. Małżeństwo, właściciele zakładu pogrzebowego, podejmuje wyrafinowaną grę. Polega ona na wzajemnym straszaniu się śmiercią - kto komu dołąć arsenikiem do kawy. Kiedy oboje udają śmierć - zabawę przerywa telefon informujący o kliencie.

Środa

20:50 **Kiler**
Komedia, Polska, 1997
TVN

Sympatyczny taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) to zupełnie przeciętny człowiek, który ma jedynie nieprzeciętnego pecha. Jest samotny od czasu, gdy żona opuściła go dla kogoś bardziej zaradnego. Pewnego dnia jednak dochodzi do pomyłki, która odmieni jego życie na zawsze. Jurek zostaje aresztowany pod absurdalnym zarzutem. Policja jest przekonana, że ma do czynienia z profesjonalnym zabójcą o pseudonimie Kiler. Nagle z nieśmiałego nieudacznika Jurek staje się gwiazdą: przestępcą o międzynarodowej sławie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:00

Czwartek

21:05 **Człowiek z żelaza**
Dramat, Polska, 1981
TVP KULTURA

Syn Mateusza Birkuta, Maciek Tomczyk, jest robotnikiem w stoczni gdańskiej. Jest także aktywnym działaczem komitetu strajkowego. Dziennikarz radiowy Winkler otrzymuje polecenie zrealizowania reportażu kompromitującego Tomczyka. Winkler przyjeżdża do Trójmiasta, składa wizytę Badeckiemu, przedstawicielowi lokalnych władz. Badecki stara się uświadomić, jak ważna jest dla władzy sprawa tego reportażu. Winkler próbuje się przedostać na teren strajkującej stoczni. Bezskutecznie. W tłumie zgromadzonym przed bramą zakładu spotyka dawnego znajomego, Dzikę, któremu kiedyś załatwił pracę w telewizji...

PIĄTEK • 22 maja

TVP 1	TVP 2
05:05 Wykrwacz kłamstw 05:25 Pytanie dnia - rozmowa 05:45 Reporterzy - magazyn 05:55 Oko na Świat - magazyn 06:20 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Bliśko Ciebie 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Maktłowicz w podróży - magazyn kulinarny 08:50 Ranczo - serial kom., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Grenlandzkie olbrzymy. - dokument, Hiszp., 2025 14:00 Złoty chłopak - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:30 Na dobre i na złe - Obietnica - serial, Polska, 2023 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski - reportaż 12:30 Koto fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Osiedle Kozanów od wrocławskiego rynku dzieli sześć kilometrów, a właśnie tam Bistro Zapętlone otworzył i prowadzi Jan.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festival

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.
07:40 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Pol., 2015
08:15 Wtem - Aldona Kopkiewicz - Szczepan Kopyt - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:00 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
12:50 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - dok., Franc., 2011
14:10 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957
16:00 Wspomnienie o Jerzym Wasowskim - koncert, 1985
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie czornoka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - dram., Włochy, 2018
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Dziełnic strachu - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra Lidka, martwi się, że nielegalne zajęcia sprowadzi na brata poważne kłopoty.
05:55 Szkoła - Eryk Wróbel z licealnej 2b zamierza nakreślić teledysk do swojego utworu rapowego, a za namową kolegi postanawia, że w klipie wystąpią dziewczyny w seksownym tańcu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
22:00 Aniołki Charlego: Zawrotna szybkość - kom., USA, 2003
00:15 STOP Drogówka - serial policyjny
01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telegazety TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 200 lat poświęcenia Kościoła Świętego Klemensa w Wieliczce
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Głos serca
13:05 Ostatni rzeźbiarz w szkole
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Natura Obiektywne
16:35 Bogu i ludziom - ksiądz Stanisław Sudół
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.

SOBOTA • 23 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczaj., Polska 13:25 Cieżarówka przez Malezję - program rozrywkowy 14:35 Gremliny II - SF, USA, 1990 16:50 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny 16:55 Jak w niebie - kom., USA, 2005 19:00 Fakty 19:25 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Ewa gotuje - program kulinarny 11:35 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 13:20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 15:50 Sami Swoi - kom., Polska, 1967. Pierwsza część komediowej sagi o dwóch zważonych rodach zaburzańskich chłopów: Pawlaków i Kargulów 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Polsat Hit Festival	06:05 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwaciarczyk - film TVP, 1972 07:25 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971 08:25 Informacje kulturalne - magazyn 08:55 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1, 2000 09:55 Kolekcja - felieton 10:10 Dokument tygodnia - Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022 11:30 Drogena - Rysopis uwoodziela - serial obyczaj., Polska, 1973 12:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, Niemcy, 2023 14:05 Wydarzenia aktualne 14:40 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019	06:00 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semir znikną bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta. Po drodze trafiają jednak na wiele przeszkód. 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Jim i Melinda próbują pomóc uciekinierowi, który jest nawiedzany przez ducha. Okazuje się, że duch nie chce odejść ze względu na pewien prezent. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastawą - paradokument. 55-letni Wacław Dudek to wdowiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produkcją bimbura, w której jest mistrzem...	05:00 Szkoła - Paulina Krasoń z 2c chce wygrać w międzynarodowych zawodach lekkoatletycznych. Dziewczyna każdą wolną chwilę poświęca na trening... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 New Looney Tunes II - animacja 07:40 Batman i Robin - przygod., USA, 1997. Gotham City to prawdziwa wylegarnia przestępców wszelkiej maści. Ostatnią nadszłą na ocalenie Gotham City jest Batman... 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:30 Detektywi - program kryminalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Mini Galileo 10:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:50 Mini Galileo 13:05 Hot Shots! - komedia, USA, 1991 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
17:20 Pogoda 17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 18:20 Przed ekranem 18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial krym. 21:25 Hit na sobotę - Na noże - kom. krym., USA, 2019 23:45 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018 01:45 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:25 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - dok., Polska	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko 22:45 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:40 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018. Wszyscy znają go jako pozabawionego własnej rodziny, wychowanego w sierocińcu projektanta wnętrz... 01:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy	22:00 Kiler - komedia, Polska, 1997 00:15 Teściowie II - kom., Polska, 2023. Weronika i Łukasz niedośzła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę i zaprasza rodzinę na ślub i przyjęcie weselne do nadmorskiej miejscowości. Morze, drinki, roznieglowani plażowicze - to wszystko sprawia, że... 02:20 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:40 Nauka jazdy - reality show 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy	23:50 Kraven Łowca - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zastraszonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymwanego tam handlarza narkotyków... 02:25 Boski żigolo w Europie - kom., USA, 2005. Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka. 04:00 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje	16:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn 17:30 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957 19:20 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag. 20:00 Bilet do kina - Sicario - dram., USA, 2015 22:10 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025 23:25 Wybuch - fab., USA, 1981 01:20 Dobry tytuł - magazyn 01:55 Niewiniątka - dram., USA, 1961 03:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, 2023 05:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz 05:25 Teledyski	20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Film śledzi losy zespołu badaczy, którzy zapuszczają się w głąb niezbadanej wyspy położonej na Pacyfiku. 20:00 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021. Kryminalista Richard Pace zostaje wciągnięty w skomplikowaną kradzież złota... 22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 00:40 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:40 Fawchowy - program paradokumentalny 04:20 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	08:00 Inf. dnia 08:15 Westerplatte Młodych 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Dzielnia niewiasta 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Objektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msz. św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 XXVII Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedziami za Kościół 23:30 Ojcostwo Połączeń	

NIEDZIELA • 24 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:00 Bitwa o gości - program rozrywkowy 13:05 Scooby-Doo - przygod., USA, Australia, 2002 14:50 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. W Białymstoku w dość dużej dzielnicy przylęgającej do obwodnicy miasta, swój bar pod nazwą HoNoTu prowadzi Luiza. 19:00 Fakty 19:30 Sport	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 12:00 Między nami żywiołami - animowany, USA, 2023. Iskra to twarda i ognista dziewczyna, która wbrew woli ojca zaprzęża się z zabawnym chłopakiem o imieniu Wodek... 14:20 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Halo tu Polsat - Niepożegnana Joanna Kołaczkowska 20:00 Polsat Hit Festival - Sopocki Hit Kabaretowy - program rozrywkowy	06:05 Wielcy, wieksi i najwięksi - Historia festiwalu opolskich 06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Jacek Poniedziałek 07:50 Bajnutki - program kulturalno-kameralne, 2026 08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów 09:05 Przysłań nad Biblią 09:25 Kobiety wywiadu - rep. 09:55 Małże z frytkami - anim., Franc., 2021 10:35 Koncert 11:15 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:15 Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022 13:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:15 Panienci z Rochefort - musical, Franc., 1967 16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Dorotą Pomykałą	05:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:05 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semirka i Jenny próbują odkryć, czy to ona jest w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią. 08:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym. 10:05 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 12:00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Franc., Wlk. Bryt., 2011. Johnny English - super tajny agent musi powstrzymać grupę zabójców, która chce wyeliminować jednego ze światowych przywódców. 14:25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna związawa - kom., USA, 1994	05:25 Szkoła - Siódmioklasistka Marta Mus jest zakochana w starszym o cztery lata Fabianie Jackiewicz. Wkrótce nastolatka odkrywa, że... 06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:15 New Looney Tunes II - animacja 08:00 Kosmiczny mecz - familijny, USA, 1996. Looney Tunes i najpopularniejszy koszykarz świata - Michael Jordan. Razem wyruszają w międzygalaktyczną podróż, aby stoczyć pojedynek z pozaziemską drużyną koszykarską. 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Detektywi - program kryminalny 17:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Wielkie tajemnice historii - serial dok. 08:50 Ewa gotuje - program kulinarny 09:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:25 Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 13:50 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia, USA, 2003 16:00 8 części prawdy - sens., USA, 2008 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokument. 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
17:00 Teleshopping 17:20 Pogoda 17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Wojna zastępca - serial 21:25 Usłane różami - fab., Franc., 2020 23:10 Na noże - kom. kryminalna, USA, 2019 01:25 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957 03:00 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018 05:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Nor., 2025 18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026 20:20 Postaw na milion - teleturniej 21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne 22:25 Gwiazdy w akcji - Pojedynek na głosy - kom., Wlk. Bryt., 2019 00:20 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024 01:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018 02:55 Akcja 38 - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	19:35 Raport Roland Garros 19:40 Pogoda 19:45 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999 22:15 Wielki Szu - kom., Polska, 1984 00:20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - przygod., USA, 2021. Po przybyciu do Japonii Arashikage uczy Snake jak zostać wojownikiem ninja, zapewniając jednocześnie coś, za czym tęsknił dom. 02:50 Superwizjer - magazyn reporterów 03:30 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	23:55 Druhny - kom., USA, 2011. W końcu na drodze Annie stanie mężczyzna, któremu może zaufać - policjant z drogówki, Nathan Rhodes (Chris O'Dowd). Annie omal nie przegapia tej szansy. Życie Annie nie rozpieszcza. A jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje, kiedy jako najlepsza przyjaciółka panny młodej - Lillian (Maya Rudolph) zostaje jej druhną honorową. 02:35 Świat według Kiepskich - Tajemnicza, wyzywająca piękność nachodzi Ferdka we śnie. Problem w tym, że zjawia odwiedza także Halinka... 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshopping TV Okazje	18:10 Niedziela z... Dorotą Pomykałą - Tylko strach - dram., Polska, 1993 20:00 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 22:15 Kulturalni - magazyn 23:10 Więcej niż fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - dokument, Franc., 2022 00:25 Noc krótkich filmów - Afońia - Rozwiązanie - koncert, 2025 00:50 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025 01:55 Kino nocne - Sicario - dram., akcja, kryminal, USA, 2015 04:00 Niedziela z... Dorotą Pomykałą 04:40 Koncert 05:15 Teledyski	15:55 Powiedz tak - kom., Niem., USA, 2001. Mary Fiore (Jennifer Lopez) jest organizatorką ślubów. Jej kariera rozwija, mimo że sama jeszcze nie wyszła za mąż. 18:00 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinkiego (Ben Affleck) legło w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu... 20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023 22:10 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016 00:30 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012 02:35 Dyzur - serial medyczny 03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	20:00 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021 22:30 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014. Śmiertelnie chory agent CIA Ethan Rucher (Kevin Costner) postanawia wykorzystać ostatnie miesiące życia i odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. 00:55 Norbit - kom., USA, 2007. Dysfunkcjonalne rodzeństwo prowadzi firmę budowlaną i poprzez nią próbuje rządzić miasteczkiem Bowling Springs w Tennessee. 03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:10 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	

ŚRODA • 27 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn	04:20 Na dobre i na złe - serial	05:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień	06:05 Afisz kulturalny ekstra	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny	05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które nas zawsze odmieniły ich los.	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
05:50 Pytanie dnia - rozmowa	05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023	05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego asystentka przypadkowo natrafiają na Aleksandrę Aromińską - młodą dziewczynę, która zagubiona błąka się po ulicach miasta...	06:15 Muzyczne poranki	08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwya młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty.	08:55 Szkoła - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela. Nikodem jest nowy w szkole i chce pomóc prześladowanemu koleście informując o tym fakcie nauczyciela...	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok 08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
06:00 Oko na Świat - magazyn	06:10 Przystań nad Biblią	06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	06:00 Nowy dzień	07:30 Podróże z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015	10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy	11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny	08:35 Każdy maluch to potrafi
06:25 Akacja 38 - serial, 2018	06:25 Pozyteczni.pl - magazyn	07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	08:30 Malanowski i Partnerzy	08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska - Julia Fiedorczuk - felietony	12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy	14:00 Detektywi - program kryminalny	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial	11:20 Doradca smaku - program kulinarny	08:30 Malanowski i Partnerzy	08:25 Porozmawiajmy szczerze	13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy	15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz	11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	08:30 Malanowski i Partnerzy	09:05 Tygodnik Kulturalny	14:00 Kurierzy - serial paradokumentały	16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny	12:30 Kolo fortuny - teleturniej	08:30 Malanowski i Partnerzy	10:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	18:00 Sekrety życia - serial paradokumentały	09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	12:10 Rzecz Polska - Figurka z Cmielowa - dok., 2021	13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy	11:15 Braciszek - dramat, Polska, 2007	17:00 Kurierzy - serial paradokumentały		09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
09:05 Ranczo - serial kom., 2009	14:05 Va Banque - teleturniej	16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	08:30 Malanowski i Partnerzy	13:05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument		09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
10:05 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany	17:55 Detektywi - program kryminalny	08:30 Malanowski i Partnerzy	14:50 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996			09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
11:05 Ojciec Mateusz - serial	15:05 La Promesa - serial obycz., 2024	19:00 Fakty	08:30 Malanowski i Partnerzy	16:55 Zmiennicy - Safari - serial, Polska, 1986			09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
12:00 Serwis Info	15:50 Domowe patenty - felieton	19:35 Sport	08:30 Malanowski i Partnerzy	18:05 Dobrze strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaże			09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
12:10 Agrobiznes; Agropogoda		19:40 Raport Roland Garros	08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
12:35 Magazyn Rolniczy		19:45 Pogoda	08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
12:55 Historia leniwa - dok., Austria, 2025		19:55 Uwaga! - program interw.	08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022		20:15 Na Wspólnej - serial obycz.	08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
15:00 Serwis Info			08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
15:15 Reporterzy - magazyn			08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
			08:30 Malanowski i Partnerzy				09:00 Mocy 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:00 Kolo fortuny - teleturniej	20:50 Kiler - komedia, Polska, 1997	08:30 Malanowski i Partnerzy	18:30 Informacje kulturalne	20:00 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:35 Każdy maluch to potrafi
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	16:35 Familiada - teleturniej	23:05 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999. Po tym jak zostaje wywindowany na szczyty popularności, Kiler zakłada fundację charytatywną, wspomagającą budżet państwa. Tymczasem wrogi mu gangster Siara (Janusz Rewiński) nasyła na niego plotkę mordercz., Szakala.	08:30 Malanowski i Partnerzy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny	22:25 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbija się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.	20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Młode małżeństwo - Simon i Robin - kupuje wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Kogoś przesyła im czasem drobne podarunki...	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
17:00 Teleexpress	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024	01:25 Wielki Szu - komedia, Polska, 1984	08:30 Malanowski i Partnerzy	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	00:05 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest amerykańskim handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.	20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Młode małżeństwo - Simon i Robin - kupuje wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Kogoś przesyła im czasem drobne podarunki...	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
17:20 Pogoda	18:15 Va Banque - teleturniej	03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	08:30 Malanowski i Partnerzy	19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny	02:10 Dzielnica strachu - serial	02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
17:25 Jaka to melodia?	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.	04:30 Uwaga! - program interwencyjny	08:30 Malanowski i Partnerzy	19:35 Sport	03:10 Menu na miarę - program kulinarny	03:25 Fachowcy - program paradokumentały	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
18:00 Klan - telenowela, Polska	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025	04:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.	08:30 Malanowski i Partnerzy	19:40 Pogoda	04:15 Dyżur - serial medyczny	04:10 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
18:35 Akacja 38 - serial, 2018	20:40 Przepis dnia		08:30 Malanowski i Partnerzy	19:55 Milionierzy - teleturniej	05:00 Dzielnica strachu - serial		08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszasz za marzenia 13:00 Okocimie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Pędzikiem z ogona wiekiórki pisane 15:00 Ze Swojczan do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy z edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
19:30 Program inform. 19.30	20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026		08:30 Malanowski i Partnerzy				

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE****SPRZEDAM**

MIESZKANIE o powierzchni 50 m², położone na wysokim parterze w zadbanym bloku w centrum Ryk, przy ul. Karola Wojtyły 13. Lokal jest po generalnym remoncie, do zamieszkania bez dodatkowych nakł. finansowych. Mieszkanie jest jasne i przestronne, z wygodnym układem pomieszczeń. Atutem nieruchomości jest doskonała lokalizacja – ścisłe centrum Ryk. W pobliżu: sklepy, szkoły, punkty usługowe. Niski czynsz – około 600 zł miesięcznie do spółdzielni mieszkaniowej.

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNICIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 29 maja

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łąty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET OZBIENIARSTWO DREWNOHURT

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl

790 219 819

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Mieszkanie jest własnościowe i posiada księgę wieczystą. Do lokalu przynależy również piwnica. Cena: 425 000 zł. Zapraszam do kontaktu telefonicznego i na prezentację. Tel. 533 822 500 lub 693 117 380

Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

DOM SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w m. Stężycza, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielię telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

KAWALERKA 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej.

GINNA Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie budynek sklepu w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel. 25 682 72 16

GINNA Spółdzielnia „SCH” wynajmie budynek sklepu w Dębówce 27A gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel 25 682 72 16 Tel. 692 392 580 .

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliw-

skiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężycy, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKI 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

POLE / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda,

kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 33.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

DZIAŁKA budowlana 1041 m², Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. z budynkami drewnianymi, wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

ŁĄKA 0.25 ha z możliwością wykopania stawu, nr działki 842, . Pogonów gm. Baranów. Cena 7.000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

DZIAŁKI, 6 szt. o pow. 25a, każda z planem miejsc. zabudowa zagrodowa, nr ew:361/2 do 361/7. Jakubówka, gm. No-

wodwór. 70 000 zł za działkę. Tel: 796 304 910

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

LASY w Stup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Kłoczew, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Tel. 663855914.

KUPIĘ działkę budowlaną w okolicach Ułęża, Nowodworu, Żyrzyna. Max do 90 tysięcy złotych. Szukam działki dla siebie, w celu budowy domu jednorodzinnego. Tel 505 245 312

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
- SKLEP MOTORYZACYJNY Pełny zakres badań technicznych
- STACJA PALIW

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

Realizujemy prace w programie **czyste powietrze zdrowy wybór**

- POSADZKI MIXOKRETEM
- TYNKI TRADYCYJNE
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

**SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY**

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej: 

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256



CITROEN XSARA prod. 2001r. silnik 2.0 diesel, cena do uzg. Niwa Babicka.

DACIA Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomaganie parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealny. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

OPEL MERIVA 1.7 TDCI 125 KM 173000kmprzebiegu, auto jest w dobrym stanie, bez korozji, w ciągłym użytku, sprawne wyposażenie, proponowana cena 9.500 zł. Kłoczew. Tel. 504 366 985.

OPEL ZAFIRA 1.8 b + gaz nowa butla, prod. 2007r. nowy rozrząd, czarny, zarejestrowany, do poprawek stan dobry, cena 5.900 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

RENAULT SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbane. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

RENAULT THALIA 1.4 b+g cztery lata temu zamontowany, mały przebieg 94 tys. km. blacha w ocynku bez rdzy, nowy rozrząd i hamulce, cena 4.800 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 10 400 zł. Ryki. Tel. 668

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytunia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - 601 445 807

275 449.

**SAMOCHÓD
KUPIĘ**

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

**MOTOCYKL
SPRZEDAM**

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długość, tel. 783 549 701

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

GARAŻ 5x3 kolor grafit, cena 3.000 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 604 147 905.

GARAŻ wykonany na profilach, cena 4.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONA lotnicza o wym. 800x200, brak dętki. Opony lotnicze do przyczepy o wym. 900x200 i 825x200 nowe. kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

OPONY 14 cali od busa, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

OPONY letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny,

cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 250 zł/kpl. Okręża okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie nowe 4 szt. 180 zł. Tel. 667 400 999.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbane, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

**MASZYNY
ROLNICZE
SPRZEDAM**

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

BRONY 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

PRZYCZEPA wywrotka 1-osowa. Tel: 505 817 342

ROZRZUTNIK 3,5 tony Warfama, stan dobry, nowe opony, piasta, cena 4.800 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

KOPACZKA elewatorowa

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ **STUDNIE WIERCONE**
- ✓ **POMPY CIEPŁA**
- ✓ **DESZCZOWNIE**
- ✓ **ODWODNIENIA**

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

**PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED
ul. Żytunia 16, 08-500 Ryki

tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

do ziemniaków w dobrym stanie, cena 3.400 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. **KULTYWATOR** nowy, dwa razy używany. **BRONY** nowe. **SIEWNIK** stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Sężyca. Tel. 517 120 621.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 400 litr. Tel. 784 063 070.

OPRYSKIWACZ rolniczy podwieszany poj. 300 litr, lance stalowe, rozkładane. Końcówki w kpl i pompa spraw-

na. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

SPRZĘT ROLNICZY - brony trójki, płuszki trójki, glebogryzarka do truskawek. Tel. 661 854 304.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.200 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

ZBIERACZ pokosów, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

ŁADOWACZ Troll stan dobry, sprawny, kpl. cena 4.400 zł. Swaty. Tel. 509 687 931.

Grzegorz Ogrody

- mycie kostki brukowej
- mycie elewacji domów i innych budynków
- usługi brukarskie
- usługi koparką CAT
- laweta ciężarowa do 7T

663 436 660

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Skup surowców wtórnych
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

KOSIARKA rotacyjna cze-
ska, bez osłony. Okolice Ułęża.
Tel. 728519471.

WÓZ do ciągnika, duży,
drewniany, stan bdb. 1500 zł
do negocjacji. Tel: 721 360 337

ROZSIEWACZ do nawozu
otwieranie hydrauliczne, dwa
talerze, stan bdb. Tel: 505 900
999

PAJĄK do siana 2016r., jak
nowy. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA 2006r., mię-
dzyrzec podlaski, 4x5 talerzy.
Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czer-
wona, wszystko w oryginale
z wałkiem i drabinką. Tel: 692
290 910

CHWYTAK do bel do ciągni-
ka na tył. Tel: 609 397 014

KOSIARKA rotacyjna 165,
2019r. i owijkę do bel. Okoli-
ce Żelechowa. Tel: 609 397 014

WÓZEK do zbioru truska-
wek. Ryki. Tel. 503 358 266.

KOPACZKA konna, sprawa-
na. Przykwa. Tel. 785465788.

MASZyny ROLNICZE

KUPIĘ

MASZyny - ROZRZUTNIK,
TALERZÓWKA, GLEBOGRY-
ZARKA, PRASA, PRZYCZEPY,
KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW,

SADZARKA I INNE. Tel. 517 293
861.

KUPIĘ kopaczkę do ziem-
niaków. Tel. 666 941 477

PRASA kosztująca oraz be-
lująca. Ryki. Tel: 691 952 428

MASZyny rolnicze sprawa-
ne i do remontu. Tel: 505 900
999

SIEMNIK poznaniak, przy-
czepę wywrotkę, siemnik na-
wozowy i taśmociąg do obor-
nika. Okolice Maciejowic. Tel:
721 517 916

ZBIORNIK do mleka o poj.
200-500l, używany, w rozsąd-
nej cenie. Tel: 601 051 417

CIĄGNIK rolniczy Ursus
C-330 lub C-360 w każdym sta-
nie. Tel. 666 941 477

MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel
110m, cena 4.500 zł. Tel. 694
966 771.

ŁYŻKO-KROKODYL pa-
leciak i widły do ładowarki
Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604
902 433.

KOSIARKA spalinowa
WOLF GARTEN z koszem, ko-
siarka jest używana, w do-
brym stanie. Kłoczew. Tel. 511
101 603.

TRAJZEGA siłowa z silni-
kiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

TERMA ELEKTRYCZNA do
wody o poj. 50 litr, zasilanie na
220V, produkt polski marki Le-
me,t jest sprawny technicznie,
stan bdb, cena do uzg. Telefon
cały dzień. Tel. 663 647 909.

SILNIKI elektryczne 2 KW,
3 KW, 5,5 KW 7,5 KW i więk-
sze. WIERTARKA stołowa WS
15 400V. Tel. 603 346 594.

PRASA mimośrodowa 45t.
Tokarka rewolwerowa, półau-
tomat. Butla tlen, acetylen kpl
palników. Tel. 608 492 314.

PIECYK GAZOWY używany,
stan bdb, cena do uzg. Ryki.
Tel. 662 121 322.

FREZARKO PILARKA do
drewna, możliwość cięcia, blat
żeliwny, 400 V, firmowa, cena
1.850 zł. Tel. 787 380 145.

HEBLARKA samoróbka
sprawna, cena do uzg. Tel.
889 315 347.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sad-
zeniaki, paszowe. Odmiany
białe: catania, irys. Odmiany
żółte : michalina, jurek, wine-
ta, denar, owacja, soraja, ma-
gnolia, mazur. Cena od 0,40
zł/kg. Możliwość dowozu do
klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607
525 408.

ŻYTO konsumpcyjne, zbiór
2025, ilość 5t. Tel. 516 977
727

SIANO i SŁOMA w kost-
kach. Tel. 517 174 528.

BELE słomy 130/130. Oko-
lice Trojanowa. Tel. 660 387
436.

PSZENŻYTO, Maciejowice.
Cena do uzgodnienia. Tel.
606 684 935.

PSZENŻYTO ozime ok. 1
tony. Mieszanka i owies jare
około 6 ton. Słoma w bel-
lach pszenżytnia i jara 50 szt.
roz. 120 cm po pasówce.
Siano w belach i kostkach.
Okolice Trojanowa. Tel. 606
218 814.

ŁUBIN słodki wąskolistny
fioletowy. Janisze. Tel. 691
165 395.

SIANO w belach. Gm. No-
wodwór. Tel: 661 247 571

ZIEMNIAKI odpadowe,
paszowe, drobne bez kieł-
ków. Okolice Maciejowic. Tel:
606 637 090

ZIEMNIAKI odpadowe, ja-
dalne i kaliber sadzeniaka Ka-
tania, Ricarda i Jurek. Okolice
Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI sadzeniaki
oraz jadalne Queen Anna
oraz Catania, rok po centrali.
Okolice Maciejowic. Tel: 505
445 834

OWIES, 3 tony. Tel: 726
880 440

SŁOMA w belach. Gm. No-
wodwór. Tel: 661 247 571

SIANO w belach. Gm. No-
wodwór. Tel: 661 247 571

KUKURYDZA sucha,
Oszczycwilk. Tel. 514 992 553.

SIANO w kostkach, cena
do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724
769 232.

ZIEMNIAKI jadalne i sad-
zeniaki, odmiana Owacja.
Tanio. Ryki Tel. 603437844.

OWIES odmiana i pszen-
żyto ozime. Słoma w belach
- owsiana i pszenżytnia, bele
przechowywane w stodole.
Cena do uzg. Okolice Paryso-
wa. Tel. 669 425 162.

SIANO i słoma w balotach,
z transportem. Tel. 669 432
215.

OWIES Bingo i mieszankę
jęczmień - pszenica, rok po
centrali. Cena do uzg. Tel. 607
545 514.

ZBOŻE, pszenżyto, pszeni-
ca i jęczmień. Okolice Ryk,
więcej informacji pod nume-
rem tel. 723 297 036

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻA - pszenżyto, pszeni-
cę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupane,
sosna 250 zł m.p. brzoza
330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p.
Korytnica. Ceny dotyczą metra
przestrzennego narzutowego.
Tel. 607 607 700.



DREWNO na opał, różne
gatunki pocięte i połupane.
Borowie, pow. Garwolin. Cena
od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe w wał-
kach lub rąbane, sosna, brzo-
za, olcha, topola. Cena od 130
zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953
782

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki 

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIAŁ GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM 

T. Panasiewicz - 663 776 972

OPAŁ - sosna, dąb, grab.
Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbana i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE

SPRZEDAM

WERSALKA, 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

WERSALKA na sprężynach, kolor ciemny, stan dobry, cena 400 zł. Stężyca. Tel. 506 226 589.

STÓŁ o wym. 77 x 150 cm po rozłożeniu dł. 330 cm. Tel. 661 510 513.

STÓŁ NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena

do uzg. Ryki. Dla zainteresowanych prześlę dokładne zdjęcia. Tel. 669 372 957.

PÓŁKA na książki. 2 szafki nocne. 6 krzesel. 2 kilimy, chodniki robione na krosnach. Szybka przed kominek. Tel. 507 533 143.

MEBLE dębowe zestaw stoł i 4 krzesła. Tel. 669432215.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

BLACHA ocynkowana płaska 0,5 mm 1x2, cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa biała, T18 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607

607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.



DESKI całowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107cm x 210cm cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 nowa, końcówki z produkcji, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnogięta 1mm x 60cm x 200cm, cena 40 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA akrylowa biała 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa T18 biała, cena 15 zł/mb. Maciejowice

Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 6mb długości, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK używane 100mm, cena 2,35 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 303, 486145069.

DWUTEOWNIK używany 140 ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna zimnowalcowana fi.1cal dobra na tunele nowa wyprzedaż za pół ceny - 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna na słupy do wiat fi.219x5 po 6mb, cena 2,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 50x50x1,5 nowy dobry na słupki tanio, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profili i rur II gatunek, cena 16 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury

fi.53x2mm, cena 12 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 nowe II gatunek, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285.

SŁUPKI z profilu 60x40x1,3 za pół ceny z marketu, nowe I gatunek, ocynkowane, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.


SŁUPKI z rury fi.40 z grubej ścianki 2,3mm dł. 2mb, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. 3 razy taniej jak w markecie, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiatę zdjęte z konstrukcji 530cm długości, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.


RURY fi.40x2,3 dobre na tanie słupki, cena 9.50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888302303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm, cena



ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ
**bezpłatny
pomiar
i wycena**
BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ **793 733 400**

☎ **793 933 400**

www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

- ✓ KOSTKA BRUKOWA
- ✓ SYSTEMY OGRODZENIOWE
- ✓ GALANTERIA BETONOWA
- ✓ SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- ✓ KAMIEŃ DEKORACYJNY
- ✓ ZIEMIA OGRODOWA
- ✓ KRUSZYWA I CEMENT
- ✓ ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI

- ✓ UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- ✓ TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ✓ ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- ✓ CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

KUCHNIO
BRUKARSTWO



RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ **691 858 448**



8 zł/szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe, kształtowniki spawane poziomo, kolor grafit 140cm x 200cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PŁOTY rama kątownik 30x30 w środku pręty zgrzewane 100cm x 220cm. cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BALE dębowe, suche, Ryki. Tel. 503 358 266.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BUDOWLANE KUPIĘ

DRZWI wewnętrzne z demontażu, przeszkłone, 60, 70, 80 w dobrym stanie. Tel. 692 945 589.

DLA DZIECI SPRZEDAM

ROWEREK dziecięcy kolor niebieski, stan b.dobry, cena 250 zł. Dęblin. Tel. 538 430 526.

ROWEREK dla dziecka „Jacy z kółkami bocznymi, podpórką, laska do nauki jazdy, koszyczek, kolor niebieski z żółtymi elementami. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Niska cena. Ryki. Tel. 669 372 957.

ŁÓŻECZKO dziecięce drewniane z materacem, jak nowe, cena około 200 zł. Biańki Dolne. Tel. 602 278 940.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KROWY simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KACZKI małe z kaczką. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KLACZ 3 lata, cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KRÓLE samice powyżej 6kg, rasowe. Czernic. Tel. 25-7543701, 725 409 976.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

PSZCZOŁY z ulami. Sobolew. Tel: 696 294 049

KROWA mleczna przed wcieleniem, termin wcielenia za 3 tyg. Tel: 792 400 522

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

INDYKI białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.600 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA ODDAM

KOZIOŁEK młody 2 miesiące, oddam w dobre ręce, cena 1 zł. okolice Ryk. Tel. 783 863 712.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

BARAKOWÓZ sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu

przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

10 żeberek grzejników żeliwnych, nowych, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 699 866 052.

DZWONKI, janczary, muniury, meble, karafki i monety. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

ŁUBIANKI nowe lub używane. Tel: 721 517 916

PRACA SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

SZUKAM pracownika fizycznego / pomocnika elektryka. Może być bez doświadczenia. Telefon kontaktowy: 797 647 245

PRACA DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.



SANTE w Sobolewie i Sto-

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 19 maja 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Powiatu Ryckiego, położonej w Sobieszynie, gmina Ułęż, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz Almot Sp. z o.o. Sp. k. z siedzibą w Warszawie na cel poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej składającej się z działek gruntu oznaczonych nr ewid. 1368/1 1368/2, 1368/3, 1368/4, 1368/6, 1368/8, 1368/9, 1368/10 i 1368/11. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczołkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475. Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

dzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

ZATRUDNIĘ pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starogo Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

SPAWACZA przyjmę do racy, na akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

POMOC cukiernika. Ryki, Margo. Tel: 504 068 108

FIRMA zajmująca się produkcją oraz montażami mebli pod wymiar nawiąże współpracę z montażystą bądź ekipą montażową na umowę zlecenie. Tylko osoby z doświadczeniem. Info pod numerem tel. 505 799 231

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątanania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr tel. 660 758 502

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywcz lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, pa-

nele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

USŁUGI dużą koparko-ladowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłocze-wa, Ryk. Cena 1 h. - 170 zł. Tel. 726 389 778.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

REMONTY, naprawy przy-czep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wy-wrotu. Tel: 697 102 849

OFERUJE koszenie trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki oraz wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

ZŁOTA rączka, usługi remontowo budowlane, szybkie terminy. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

KAWALER z Ryk pozna kobietę w wieku do 40 lat, w celu stworzenia związku opartego na miłości, szacunku bez kłamstw i kłótni. Ryki. Tel. 578 916 521.

MIESIĄC OPIEKUNÓW POLSKI



Maj w polskim Kościele ma szczególne znaczenie. To nie tylko miesiąc nabożeństw maryjnych, ale także czas, w którym wspominamy patronów Polski

3 maja obchodziliśmy uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, kilka dni później, 8 maja, przypadła uroczystość św. Stanisława ze Szczepanowa, biskupa i męczennika, z kolei 16 maja, to święto św. Andrzeja Boboli, męczennika i jednego z patronów naszej ojczyzny. Maryja jako Królowa Polski zajmuje w tej



tradycji miejsce szczególne. Jej kult łączy się m.in. ze słubami króla Jana Kazimierza z 1656 roku, kiedy w czasie potopu szwedzkiego powierzył kraj opiece Matki Bożej. Z kolei data 3 maja splata religijną pamięć z historią państwa i Konstytucją 3 maja. Kilka dni później, 8 maja, Kościół wspominał św. Stanisława ze Szczepanowa.

Biskup krakowski z XI wieku popadł w konflikt z królem Bolesławem Śmiałym i zginął jako męczennik. Po kanonizacji w 1253 roku jego kult nabrał ogromnego znaczenia. W czasach rozbitcia dzielnicowego legenda o ciele świętego, które miało się cudownie zrosnąć, była odczytywana jako zapowiedź zjednoczenia po-

dzielonej Polski. 16 maja mieliśmy święto św. Andrzeja Boboli. Jeżuzita, kaznodzieja i misjonarz zginął w 1657 roku na Kresach. Jest czczony jako patron jedności, wytrwałości i wierności w trudnych czasach. Patronami Polski są także św. Wojciech - 23 kwietnia oraz św. Stanisław Kostka - 18 września.

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Dłuższa msza to nie problem

Popołudniowa Msza Święta, ludzie po pracy, chcieliby wrócić do domu. Czasem Msza bywa sprawowana tak uroczyście, jak w Niedzielę. W moim odczuciu ksiądz sztucznie przedłużał kazanie, które tylko luźno nawiązywało do Ewangelii dnia. Gdzie tu jest problem? W wiernych czy Kościele? Czy zdenerwowanie godziną Mszą w dzień powszedni to grzech? Gdzie są rozsądne granice?

Poszczególnych sytuacji nie sposób rozstrzygnąć bez znajomości szczegółów, jednak na ogólny problem warto spojrzeć z dwóch perspektyw. Liturgia jest wejściem w świat Boga - święty, czyli inny od naszego. To jej szczególny walor, że powinna być niejako „nie z tego świata”. Wyraża się to także w jej stosunku do czasu: jeśli się przedłuży, nie musi być to wadą. Gdy zaczniemy traktować ją wyłącznie jako coś mierzalnego i dającego się zaplanować co do minuty, pojawia się pytanie, czy nadal należy do Boga, czy już tylko do nas. Z perspektywy praktycznej liturgia ma jednak pewne ramy, które



☛ Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

obowiązują zarówno wiernych, jak i kapłana. Właśnie dlatego powstała Msza - by spontaniczne modlitwy nie przedłużały się bez końca. Homilia codzienna w parafii to dobra i zalecana przez Kościół praktyka, a proboszcz ma prawo, a wręcz obowiązek kształtowania życia duchowego wspólnoty. Żaden przepis nie zabrania mu głoszenia dłuższych kazań.

Oczywiście każdy z nas ma prawo do własnych odczuć i potrzeb. Jeśli kwestia ta jest dla kogoś istotna, najlepszym krokiem będzie spokojna, osobista rozmowa z księdzem - z szacunkiem dla jego posługi, ale i z troską o własne życie duchowe.

Masz pytania o wiarę?

Napisz: redakcja@egarwolin.pl lub 514 180 801

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» W środę kolejne spotkanie regionalne ruchu Wojownicy Maryi. Rozpoczęcie o godz. 18:00. W programie: Eucharystia, Adoracja Naj. Sakramentu z modlitwą różańcową, a następnie w sali pod kaplicą: część formacyjna. Serdecznie zapraszamy wszystkich mężczyzn.

» W minionym tygodniu odeszła do Pana: +Marta Litwińska z Garwolina. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę 24 maja po każdej Mszy Świętej odbędzie się zbiórka do puszek dla poszkodowanej w pożarze domu - wieloletniej nauczycielki naszej szkoły pani Anny Michalik. Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej w Rudzie Talubskiej, proszą o wsparcie w odbudowie zniszczonego pożarem domu rodzinnego.

» W przyszłą niedzielę Zesłania Ducha Świętego, będzie możliwość uzyskania odpustu zupełnego za udział w śpiewaniu publicznym hymnu: „O Stwo-

rzycielu Duchu przyjdź”.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» W przyszłą niedzielę Uroczystość Zesłania Ducha Świętego. O godz. 12.00 rocznica I Komunii św.

» 23 maja organizujemy ognisko Kół Żywego Różańca i Róż Różańcowych. Zapisy u zelatorów.

» Są jeszcze wolne miejsca na pielgrzymkę do Częstochowy 5-6 czerwca. Zapisy u pani Agnieszki Poświata.

Samogoszcz - Parafia św. Jadwigi Śląskiej

www.parafiasamogoszcz.pl

» Porządek poświęcenia pól: Domaszew - środa o 19.00, Podłęż - czwartek o 19.00, Podwierzbie (część 1) - sobota o 14.00, Podwierzbie (część 2) od 15.00.

» W minionym tygodniu odeszła z naszej wspólnoty S.P. Zofia Granis (l. 87). Prosimy o wieczny pokój dla Niej...

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» Do sakramentu mał-

żeństwa przygotowują się: Mateusz Tronkowski, kawaler z Kotarwic, z Parafii w Pelagowie-Trablicach i Izabela Głaszczka, panna z Sobolewa, zamieszkała w Warszawie w Parafii pw. MB Nieustającej Pomocy - zapowiedź druga; Tomasz Klimek, kawaler z Gończyc z Parafii w Gończycach i Natalia Król, panna z Sobolewa - zapowiedź druga; Tomasz Kazimierak, kawaler z Sobolewa i Magdalena Buczek, panna z Więckowa, z Parafii w Brzezinach - zapowiedź pierwsza; Rafał Kalbarczyk, kawaler i Izabela Błachnio, panna, oboje z Sobolewa - zapowiedź pierwsza. O wiadomych przeszkodach do zawarcia planowanych małżeństw należy powiadomić miejscowych duszpasterzy.

» W środę dzieci pierwszokomunijne modlić się będą w intencji misji. Ofiary składane na tacę podczas wieczornej Mszy świętej przeznaczone będą jako pomoc dzieciom w krajach misyjnych. Zachęcamy wszystkich obecnych w tym dniu na Mszy do wsparcia dzieła misyjnego Kościoła.

» W przyszłą niedzielę poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Spacerowej oraz Podlasie, Widokowej i Pagórkowatej. Msze święte w intencji wszystkich mieszkańców, z prośbą o błogosławieństwo w pra-

cy zawodowej, odpowiednio o godz. 8.00 i 17.00.

» W dniach 5 - 7 czerwca br. w Pratulnie odbywać się będzie już po raz kolejny Jerycho Młodych - największe spotkanie młodych z naszej diecezji. Chętni na wyjazd (udział w wydarzeniu musi być wcześniej zgłoszony) mogą zapisywać się u ks. Michała.

» Przypominamy, iż rocznica pierwszej Komunii świętej dla dzieci z klas IV będzie przeżywana w Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, która w tym roku wypada 4 czerwca.

Mariańskie Porzeczce (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzeczce.marianie.pl

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Bartosz Boratyński kaw. zam. Zygmunty i Wiktoria Nakonieczna panna zam. Ostrybór.

» Trwa nowenna do Ducha św. przed uroczystością Zesłania Ducha św. w sobotę w wigilię uroczystości zapraszamy na czuwanie które rozpocznie się mszą św. o godz. 20 po której czuwanie modlitewne z modlitwą uwielbienia.

KALENDARZ LITURGICZNY

☛ **19 maja, wtorek**
PATRON DNIA: ŚW. URBAN I, PAPIEŻ
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ PAULINĘ OD SERCA JEZUSA (2002 R.)

☛ **20 maja, środa**
WSPOMNIENIE ŚW. BERNARDYNA ZE SIENY, PREZBITERA

☛ **21 maja, czwartek**
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNİKÓW KRZYSZTOFA MAGALLANESA, PREZBITERA I TOWARZYSZY
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W OŁOMUŃCU JANA SARKANDRA I ZDZISŁAWĘ Z LEMBERKA (1995 R.)

☛ **22 maja, piątek**
WSPOMNIENIE ŚW. RITY Z CASCIA, ZAKONNICZY

- Z JEDNODNIOWĄ PIELGRZYMKĄ DO POLSKI PRZYBYŁ JAN PAWEŁ II (1995)

☛ **23 maja, sobota**
WSPOMNIENIE ŚW. JANA CHRZCICIELA DE ROSSIEGO

☛ **24 maja**
NIEDZIELA ZEŚLANIA DUCHA ŚWIĘTEGO
- PAPIEŻ LEON XIII KANONIZOWAŁ JANA CHRZCICIELA DE LA SALLE (1900 R.)

☛ **25 maja, poniedziałek**
ŚWIĘTO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY MATKI KOŚCIOŁA
- ROZPOCZĘŁA SIĘ PODRÓŻ APOSTOLSKA BENEDYKTA XVI DO POLSKI (2006 R.)
- URODZIŁ SIĘ FRANCESCO FORGIONE, ZNANY JAKO OJCIEC PIO (1887 R.)

WIELE OSÓB POPEŁNIA TEN BŁĄD



Wkładanie ciepłych potraw do lodówki zwiększa zużycie prądu, obciąża sprzęt i może sprzyjać rozwojowi bakterii

Wiele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem. Tymczasem takie działanie powoduje nagły wzrost temperatury wewnątrz urządzenia.

Czujniki lodówki reagują natychmiast i uruchamiają intensywne chłodzenie. Sprężarka zaczyna pracować z większą mocą, aby



☛ Wiele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem

ponownie obniżyć temperaturę.

Problem dotyczy także

innych produktów znajdujących się w środku. Wcześniej schłodzona

żywność zaczyna się ogrzewać, więc lodówka musi schłodzić zarówno

gorące danie, jak i całą komorę.

WIĘKSZE RACHUNKI I RYZYKO AWARII

Regularne wkładanie gorących potraw sprawia, że urządzenie pracuje dłużej i pod większym obciążeniem. To przekłada się na wyższe zużycie energii i szybsze zużywanie podzespołów.

W dłuższej perspektywie może to oznaczać wyższe rachunki za prąd oraz większe ryzyko awarii sprzętu. Podwyższona temperatura w lodówce sprzyja też namnażaniu się bakterii, m.in. salmonelli i listerii.

NAJPIERW WYSTUDŹ POTRAWĘ

Najlepiej poczekać, aż jedzenie osiągnie tem-

peraturę zbliżoną do pokojowej. Zwykle trwa to od jednej do dwóch godzin i pozwala uniknąć gwałtownego obciążenia lodówki.

Jeśli trzeba przyspieszyć studzenie, warto podzielić potrawę na mniejsze porcje albo wstawić naczynie do zimnej wody.

JAK OGRANICZYĆ ZUŻYCIE PRĄDU?

Aby lodówka działała sprawnie i zużywała mniej energii, nie należy jej przeładowywać. Zbyt duża ilość produktów utrudnia przepływ powietrza i pogarsza chłodzenie.

Zalecana temperatura to około 4-5 stopni Celsjusza w chłodziarce i minus 18 stopni w zamrażarce.

Tomasz Kępka

Rusza program dla seniorów

Seniorzy będą mogli skorzystać z programu profilaktycznego, który ma pomagać m.in. we wczesnym wykrywaniu objawów otępienia

Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej”, skierowany do osób po 60. roku życia. Program został przygotowany we współpracy z ekspertami Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz NASK - Państwowego Instytutu Badawczego. Użyłskął pozytywną rekomendację Ministerstwa Zdrowia i został wpisany do „Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych”. Program ma wspierać seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz poprawy jakości życia.

WCZESNE WYKRYWANIE OBJAWÓW

Jednym z głównych elementów programu jest nauka rozpoznawania wczesnych objawów zaburzeń poznawczych, w tym zmian otępien-



☛ Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej”, skierowany do osób po 60. roku życia

nych.

- *Wczesna diagnoza może znacząco poprawić jakość życia i umożliwić skuteczniejsze leczenie* - mówi Anna Dudek-Błachnio, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach. Program ma również przeciwdziałać dezinformacji i zwiększać świadomość zdrowotną osób starszych.

AKTYWNOŚĆ I EDUKACJA

Organizatorzy podkreślają, że ważnym celem programu jest zwiększenie samodzielności seniorów oraz zachęcanie ich do aktywnego stylu

życia i udziału w życiu społecznym.

- *Program zachęca do aktywnego stylu życia i angażowania się w działania społeczne. Podkreśla się, że nawet niewielkie zmiany w codziennych nawykach mogą przynieść wymierne korzyści zdrowotne* - zaznacza Anna Dudek-Błachnio.

Program skierowany jest do osób uczestniczących w zajęciach i spotkaniach organizowanych przez instytucje działające na rzecz seniorów. Obejmie również uczestników lokalnych wydarzeń, takich jak pikniki, festyny czy spotkania okolicznościowe.

Tomasz Kępka

Kolorowe rabaty

Maj to dobry czas na sadzenie kwiatów rabatowych, a panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach postawiły w tym roku na begonie



☛ W otoczeniu drzew doskonale latem poradzą sobie begonie. Z takiego założenia wyszły panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach

Druga połowa maja to okres, w którym mieszkańcy najczęściej sadzą rośliny ozdobne, które będą kwitły do końca lata, a czasem nawet do pierwszych przymrozków.

Na uporządkowanie i ukwiecenie terenu wokół placówki zdecydowały się pracownice Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach. - *Wzorem pokolenia naszych mam, które w Rykach nazywano „Filipinkami” i obsadzały miejskie kłomby kwiatami, my też zdecydowałyśmy się upiększyć teren przy przedszkolu* - mówi Joanna Gąska, dyrektor placówki.

JAK DOBRAĆ KWIATY DO RABATY?

Przy planowaniu rabat ważne jest odpowiednie

dobranie roślin do warunków, jakie panują na działce lub w ogrodzie. W miejscach zacienionych i półcienistych dobrze sprawdzają się m.in. begonie, niecierpki, fuksje i koleusy wśród roślin jednorocznych oraz funkcie, bergenie, konwalie, żurawki, tawuły i paprocie wśród wieloletnich.

Na stanowiska słoneczne polecane są natomiast aksamitki, kosmosy, maczki, szalwie i werbeny, a z roślin wieloletnich m.in. jeżówki, irysy, piwonie, lawendy, liliowce, rudbekie i rozchodniki.

Wybór pomiędzy roślinami jednorocznymi

Wieloletnimi zależy od oczekiwań właścicieli ogrodów. Jednoroczne pozwalają co sezon zmieniać wygląd rabat, natomiast wieloletnie wymagają mniej pracy w kolejnych latach.

KWIATY TRZEBA NAWOZIĆ

Po posadzeniu roślin rabaty wymagają regularnej pielęgnacji przez cały sezon. Kwiaty warto zasilać nawozami wieloskładnikowymi, szczególnie zawierającymi potas i fosfor, które wpływają na obfite kwitnienie.

Tomasz Kępka

STRATY W SADACH. KIEDY BĘDĄ ODSZKODOWANIA?



- W tym roku nie będzie owoców, zachowały się tylko pojedyncze kwiaty - mówi plantator wiśni z gminy Ryki po wiosennych przymrozkach, które zniszczyły część sadów w regionie



☛ Aby uzyskać odszkodowanie, trzeba dopełnić procedur. - Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszaru, a następnie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat - mówi Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Rykach

NAWET 95 PROCENT STRAT W SADACH

O dużych stratach mówi Janusz Tomaszek, właściciel plantacji wiśni z gminy Ryki.

- Posiadam hektar wiśni. Straty są bardzo duże. Myślę, że wymarło nawet 95 procent kwiatów. To więcej niż rok temu, kiedy wiosna też była zimna. Teraz zachowały się tylko pojedyncze zawiązki, a stosowałem zabiegi przed i po przymrozkach. Niestety nie pomogły - zaznacza rolnik.

Jak mówi, aby ograniczyć straty będzie próbował ciąć koszty w tym sezonie, choć może to wpłynąć na przyszłoroczne plony.

- Żeby przygotować sad na ten sezon, też poniosłem spore nakłady, chociażby tnąc drzewa na jesieni - podkreśla plantator.



☛ Po kwietniowych przymrozkach, w wiśniowym sadzie pana Janusza zachowały się tylko pojedyncze owoce. Plantator nie wie jeszcze, czy skorzysta z odszkodowań. Jak mówi, zwykle są to niskie kwoty

KOMISJE MAJĄ OSZACOWAĆ SZKODY

W sprawie pomocy dla sadowników interweniowała Lubelska Izba Rolnicza. Według Gustawa Jędrejki ministerstwo rolnictwa chce wystąpić do Unii Europejskiej o współfinansowanie odszkodowań.

- Ministerstwo zamierza wystąpić do Unii Europejskiej o sfinansowanie strat w jednej trzeciej. W pozostałej części pieniądze wyłożyłby budżet państwa. Liczymy, że fundusze się znajdą - mówi prezes LIR. Jego zdaniem kluczowe jest dokładne oszacowanie strat. W teren mają wyjechać komisje wojewody złożone z m.in. z przedstawicieli ośrodka doradztwa rolniczego i urzędów gmin.

- Należałoby to zrobić sprawnie, ale przestrze-

galbym przed pośpiechem. Trzeba rozważyć, czy może nie warto poczekać, bo mogą wystąpić kolejne przymrozki, nawalne deszcze czy gradobicie i straty zrobią się jeszcze większe. Dobrze byłoby, żeby oceniający wszystko spisali za jednym podejściem - tłumaczy Gustaw Jędrejek.

ODSZKODOWANIA DOPIERO JESIENIĄ?

Choć pieniędzy na odszkodowania jeszcze nie ma, rolnicy już pytają o pomoc w ARiMR. Agencja zapowiada, że informacje o ewentualnym naborze będą publikowane w mediach i Internecie.

Najpierw jednak poszkodowani muszą dopełnić formalności.

- Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszarową, a następ-

nie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat. To bardzo ważne, bo wniosek o oszacowanie strat musi być zgodny z tym o płatność obszarową. Były już przypadki, że dokumenty różniły się zgłoszonymi roślinami i to stwarzało przeszkody w procedurach - zaznacza Jarosław Szlendak.

Na realną wypłatę pieniędzy rolnicy najpewniej będą musieli poczekać do jesieni.

- Na spotkaniu z ministrem padł właśnie taki termin. Chodzi o to, by odszkodowanie pojawiło się wtedy, gdy rolnicy odczuwają realną stratę. W przypadku sadowników jest to jesień, czyli czas zbiorów - mówi kierownik biura powiatowego ARiMR.

Według zapowiedzi Agencji, po otrzymaniu środków pieniądze mają być dzielone

w przeliczeniu na hektary.

„NIE KAŻDY DOSTAJE POMOC”

Gustaw Jędrejek zwraca uwagę, że część gospodarstw może nie spełnić warunków otrzymania wsparcia. - Jeżdżę na szacowania strat od trzech lat. Spotykam się z politykami, którzy mówią rolnikom, że nikt nie zostanie bez pomocy. A później okazuje się, że wielu poszkodowanych nie korzysta ze wsparcia, bo gospodarstwo nie osiągnęło 30 procent strat - zaznacza prezes.

Dużych pieniędzy nie spodziewa się również plantator z gminy Ryki. - Nie wiem jeszcze, czy skorzystam z odszkodowania. Zwroty zwykle nie pokrywają strat - przyznaje Janusz Tomaszek. Jak dodaje, w jego przypadku sytuację ratuje to, że jest emerytem, a sad stanowi dodatkowe źródło dochodu.

POTRZEBNE ZMIANY W UBEZPIECZENIACH

Zdaniem prezesa Lubelskiej Izby Rolniczej same odszkodowania nie rozwiążą problemu.

- Należy rozpocząć prace nad systemem ubezpieczeniowym. Obecne uregulowania są nieskuteczne. Rolnicy, którzy od lat ubezpieczają uprawy, powinni mieć naliczane ulgi. Niestety wciąż takiego rozwiązania nie ma, a ulga mogłaby sięgać nawet 65 procent - proponuje Gustaw Jędrejek.

Tomasz Kępka

Pomoc dla pszczelarzy

Pszczelarze mogą otrzymać 50 zł do każdej przezimowanej rodziny pszczelej, a wnioski o wsparcie ARiMR przyjmuje do końca maja

Pomoc ma charakter de minimis i jest skierowana do właścicieli pasiek prowadzących dzia-

łalność nadzorowaną. Pszczelarze muszą być wpisani do ewidencji producentów, a ich pasieki powinny znajdować się w rejestrze weterynaryjnym.

Wnioski są przyjmowane za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Do dokumentów należy

dołączyć zaświadczenie od powiatowego lekarza weterynarii potwierdzające wpis do rejestru oraz liczbę pni pszczelej, w tym liczbę przezimowanych rodzin.

ARiMR przypomina również, że dane rachunku bankowego w systemie ewidencji producentów muszą być aktualne.

50 ZŁ DO JEDNEJ RODZINY

Stawka pomocy wynosi 50 zł do jednej przezimowanej rodziny pszczelej. Ostateczna wysokość wsparcia będzie zależała od liczby rodzin zgłoszonych we wniosku. Budżet programu wynosi

80 mln zł. Jeśli suma złożonych wniosków przekroczy tę kwotę, Agencja zastosuje współczynnik korygujący, który proporcjonalnie zmniejszy wypłatę.

Decyzję o przyznaniu pomocy będzie wydawał kierownik biura powiatowego ARiMR właścicielowi dla miejsca za-

mieszkania lub siedziby pszczelarza.

Jak podkreśla ARiMR, celem programu jest poprawa sytuacji ekonomicznej pasiek oraz wsparcie hodowców w związku ze zmianami klimatycznymi i znaczeniem pszczół dla zapylania upraw.

tk

NOWOŚCIĄ BĘDZIE SKLEP Z MALEZJI



Miejsca parkingowe mają być szersze, pojawi się też toaleta. Sprawdzamy postępy prac na terenie nowego parku handlowego

Największy park handlowy w okolicy powstaje przy S17 w Otwocku. Ma mieć 24 tys. m², około 40 sklepów i 700 miejsc parkingowych (większość ma mieć ponadstandardową szerokość 2,7 m, czyli 20 cm więcej niż zazwyczaj). Będzie to największe centrum handlowe w tej części aglomeracji warszawskiej, dostępne dla mieszkańców powiatu garwolińskiego czy ryckiego bez konieczności wjeżdżania do stolicy, co oznacza, że podróż samochodem zajmie od 20 do 45 minut. Opisując tę inwestycję w poprzednich numerach



■ Stan budowy Świderek Park na koniec kwietnia (fot. materiały inwestora)

zastanawialiśmy się na ile wpłynie ona na lokalny handel. Obiekt ma być większy niż obie garwolińskie strefy handlowe łącznie. Biorąc pod uwagę Ryki, to powierzchnia Świderek w stosunku do powstającego parku przy ul. Dolnej będzie kilkukrotnie większa. Nasze centra handlowe są dobre na codzienne zakupy, ale po większe wielu z nas będzie wybierać się pod Otwock. „Z pewnością uderzy, bo

to będzie taki duży park handlowy, u nas to było więcej szumu w około niż sklepów jest” - napisał na profilu eGarwolin na Facebooku pan Patryk, komentując to, czy garwolińskie strefy, odczuwają spadek obrotów. Bardzo wiele głosów wskazywało, że strefy w Garwolinie nie mają ogólnodostępnych toalet. „(...) To typowe „kup i sp...” - komentowała z przekąsem Aga.

Zadaliśmy o to pytania firmie Redkom, która buduje Świderek Park. - *Zawsze mamy ogólnodostępne toalety dla klientów w naszych parkach handlowych* - odpowiedziała **Katarzyna Zielińska** z Marketing & PR Manager. Firma ma już parki handlowe m.in. w Opolu i Bielsko-Białej. Przedstawicielka firmy zapewnia, że tegoroczny termin otwarcia obiektu

jest nadal realny. Wiemy, że wśród najemców są: Lidl, HalfPrice, New Yorker, Sinsay, CCC, eobuwie.pl, Rossmann, Media Expert, Pepco, Action, Martes Sport, JYSK, Agata Meble. Będą też dwaj konkurenci z branży jubilerskiej: Yes i Apart oraz mniejsze sklepy na codzienne zakupy spożywcze. Jednak nie wszystko jest jeszcze jasne. Zapytaliśmy czy znany jest już najemca lokalu typu drive thru? - *Cały czas pracujemy nad finalną ofertą gastronomiczną dla obiektu. Mogę natomiast potwierdzić obecność restauracji Viet Point Bistro - to znana i lubiana restauracja serwująca dania kuchni wietnamskiej i tajskiej. O kolejnych najemcach będziemy informować na bieżąco, gdy tylko ustalenia zostaną sfinalizowane* - wskazała Zielińska. Ciekawostką jest market DIY (zwykle są to sklepy budowlane). Będzie

to sieć zupełnie w Polsce nieznaną. - Lokal DIY to sklep sieci MR.DIY - może to być mylące z powszechnie używanym sformułowaniem DIY dla takich sklepów jak Castorama, czy Leroy Merlin. MR.DIY to malezyjska sieć sklepów, która do Polski weszła w 2024 roku. Jest jednym z największych na świecie detalistów w branży artykułów gospodarstwa domowego - opisuje Redkom. Jak czytamy na polskiej stronie tej marki: „sklepy MR.DIY oferują szeroki wybór produktów - ponad 18 000 artykułów! - w pięciu głównych kategoriach: majsterkowanie, wyposażenie domu, artykuły elektryczne, artykuły biurowe i sportowe oraz Inne (obejmujące między innymi: zabawki, akcesoria samochodowe, biżuterię i kosmetyki)”. Średnia wielkość malezyjskich sklepów to 900 m².

W Rykach dentysta jest tańszy

Wydając kilkaset złotych można pozbyć się bólu i problemów związanych z nieprawidłowo rosnącymi zębami mądrości

Kłopotliwe zęby mądrości najczęściej pojawiają się u młodych osób. Ósemka jest zwykłym zębem, ale przez późne wyrzynanie często sprawia problemy. W jamie ustnej zwyczajnie brakuje dla niej miejsca. W efekcie ząb może pozostać całkowicie w kości, wyrznąć się tylko częściowo albo rosnąć pod nieprawidłowym kątem, napierając na sąsiednie zęby. Często towarzyszy temu stan zapalny, nawracający ból, obrzęk, a nawet torbiele. Gdy pojawiają się takie dolegliwości, warto zgłosić się do specjalisty.

Jedynym sposobem rozwiązania problemu jest usunięcie ósemki. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. W rzadszych przypadkach, np. przy usuwaniu



■ Usuwanie zębów mądrości jest rutynowym zabiegiem, który najlepiej wykonywać w młodym wieku, gdy organizm lepiej się regeneruje (fot. pixabay)

kilku zębów jednocześnie, stosowana jest sedacja lub narkoza. Lekarz nacina dziąsło, odsłania ząb i usuwa niewielką ilość tkanki kostnej, aby go usunąć. Czasami konieczne jest podzielenie zęba na mniej-

sze części. Sam zabieg jest bezbolesny i zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut. W bardziej skomplikowanych przypadkach może wydłużyć się do godziny. Wszystko zależy od położenia zęba

i stopnia jego zatrzymania w kości. Po usunięciu zęba chirurg zakłada szwy, najczęściej rozpuszczalne. Rozpuszczają się one po około trzech - czterech tygodniach. Jeśli po zabiegu

nie pojawiają się niepokojące objawy, zwykle nie ma potrzeby kolejnej wizyty. W pierwszych dniach po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk, tkliwość lub trudności z szerokim otwieraniem ust. To naturalna reakcja organizmu. W tym czasie lekarze zalecają unikanie intensywnego wysiłku, płukania ust w pierwszej dobie, gorących posiłków i palenia papierosów. Specjaliści podkreślają, że z usuwaniem ósemek nie warto zwlekać. Zatrzymane ząb przez długi czas może nie dawać wyraźnych objawów, ale ryzyko powikłań rośnie z wiekiem. Im młodszy pacjent, tym łatwiejsze usunięcie zęba i szybsze gojenie. Diagnoza wrastającej ósemki najczęściej odbywa się podczas konsultacji u chirurga stomatologicznego oraz po wykonaniu zdjęcia pantomograficznego. Gdy lekarz zaleci zabieg, pacjent otrzymuje

termin wizyty. Zarówno w powiecie ryckim, jak i garwolińskim działają gabinety wykonujące takie zabiegi. Nieco taniej jest w Rykach. Ceny wahają się w granicach od 400 do 600 zł, a czas oczekiwania na wizytę wynosi około dwóch-trzech tygodni. W Garwolinie za usunięcie ósemki trzeba zapłacić od 500 do 600 zł. Krótszy jest jednak czas oczekiwania, bo wizytę można dostać nawet w ciągu kilku dni. Dłużej poczekają osoby zainteresowane terminem sobotnim - wtedy czas oczekiwania wydłuża się nawet do dwóch miesięcy. Usunięcie ósemek to dziś rutynowy zabieg, który wykonany we właściwym momencie pozwala uniknąć bólu, powikłań i problemów ortodontycznych. Najważniejsze pozostaje jednak indywidualne podejście do pacjenta i właściwa kwalifikacja do zabiegu.

Tomasz Kępkla

GARWOLIN SMAKUJE NEAPOLEM



Przez kilka lat stał tu pusty lokal. Dziś przy ul. Janusza Korczaka 46 w Garwolinie działa Nostrano - restauracja inspirowana południowymi Włochami, która od pierwszych dni przyciąga mieszkańców klimatem, kuchnią i podejściem do gości

Za projektem stoją bracia - Piotr i Paweł Ściślak - którzy postanowili przenieść do Garwolina kawałek Neapolu, ale bez udawania wielkiej metropolii.

- *Chcieliśmy stworzyć miejsce spokojne, eleganckie i przytulne. Takie, do którego ludzie przychodzą nie tylko coś zjeść, ale też po prostu dobrze się poczuć* - mówi Piotr Ściślak, współwłaściciel restauracji.

POWRÓT DO LOKALNYCH KORZENI

Choć przez lata mieszkał i pracował w Warszawie, to podkreśla, że od początku wiedział, że kiedyś wróci w rodzinne strony.

- *Korzenie rodzinne mam spod Garwolina. Mój ojciec był sołtysem w Anielowie przez dwie kadencje. Ja całe życie pracowałem w gastronomii i wcześniej czy później planowałem wrócić tutaj na stałe* - opowiada.

Pomysł otwarcia restauracji dojrzywał od dawna. Jak przyznaje właściciel, Garwolin wydał mu się miejscem, które dynamicznie się rozwija i jest gotowe na nową jakość w gastronomii.

- *To małe miasto, ale bardzo prężne. Widzieliśmy potencjał i uznaliśmy, że warto zaryzykować właśnie tutaj* - dodaje.



■ Nostrano to miejsce spokojne, eleganckie i przytulne

PIZZA NEAPOLIŃSKA TO NIE FAST FOOD

Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska. Jednak właściciel podkreśla, że za prawdziwą pizzą tego typu stoi ogrom pracy, wiedzy i technologii.

- *Żeby zrobić zwykłą pizzę, poradzi sobie wielu ludzi. Ale pizza neapolitańska wymaga naprawdę dobrego warsztatu* - tłumaczy. Piotr Ściślak szkolił się między innymi w Akademii Pizzaioli oraz u polskich szkoleniowców bazujących na wiedzy prosto z Neapolu. Jest m.in. absolwentem szkoły Arte Bianca **Patoryka Nowakowskiego**, jednego z najlepszych szkoleniowców w Polsce. Jak mówi, przez lata uczestniczył w targach i wydarzeniach branżowych, obserwując rozwój nowoczesnej włoskiej kuchni.

W restauracji wykorzystywane są składniki sprowadzane z Włoch przez wyspecjalizowanych dostawców. Właściciel sam dobiera produkty i nie ukrywa, że podchodzi do tego bardzo osobiście.

- *Sam układałem kartę menu i sam wybieram składniki. Nie wypuszczę czegoś, czego sam bym nie zaakceptował* - za-

znacza.

Pizza wypiekana jest w renomowanym piecu z certyfikatem AVPN, uznawanym za jeden z najważniejszych standardów dla pizzy neapolitańskiej.

MENU KRÓTKIE, ALE DOPRACOWANE

Właściciele świadomie postawili na krótkie menu. Zamiast kilkudziesięciu pozycji, w karcie znalazły się starannie wybrane dania. Poza pizzą goście mogą zamówić między innymi tatar podawany w stylu fine dining, krewetki smażone na maśle czy bruschetty z pomidorami cherry i pieczarkami portobello.

- *Tatar trzeba po prostu zobaczyć. Już sam sposób podania pokazuje jakość* - mówi właściciel. W restauracji dostępne są także sałatki, krem pomidorowy przygotowywany z włoskich pomidorów oraz desery inspirowane włoską kuchnią.

Menu ma być regularnie rozwijane o sezonowe wkładki. W planach są dania ze szparagami, grzybami i produktami dostępnymi tylko w określonych porach roku.

WIECZOREM LOKAL ZMIENIA KLIMAT

Jednym z elementów, który właściciele podkreślają najmocniej, jest atmosfera lokalu. Wnętrze zostało urządzone w spokojnym, eleganckim stylu z dużą ilością roślin, ciepłym światłem i stonowaną muzyką.

- *We Włoszech jest coś takiego, że miasto w dzień i wieczorem to dwa różne światy. I tutaj jest podobnie. Wieczorem klimat jest zupełnie inny. To trzeba zobaczyć na własne oczy* - opowiada Piotr Ściślak.

Choć restauracja miała początkowo trafiać głównie do osób po trzydziestce, szybko okazało się, że odwiedzają ją także młodsze pary, grupy znajomych i rodziny z dziećmi.

W środku przygotowano niewielką przestrzeń dla najmłodszych z zabawkami, książkami i miejscem do rysowania.

- *To nie jest lokal imprezowy. Chodziło nam bardziej o spokojne miejsce do rozmowy, spotkania i wspólnego spędzenia czasu* - podkreśla właściciel.



■ Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska

MAJĄ POMYSŁ NA LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ

Właściciele chcą, by Nostrano było czymś więcej niż tylko kolejną restauracją na mapie miasta.

W planach są warsztaty degustacje win, wieczory filmowe z włoskim kinem oraz wydarzenia tematyczne.

- *Zabawa z dziećmi daje ogromną radość. Już teraz mamy sygnały od rodziców i różnych placówek, że takie warsztaty bardzo by się spodobały*

- mówi Piotr Ściślak.

Sama nazwa restauracji również niesie określony przekaz. „Nostrano” po włosku oznacza „nasz” i „lokalny”.

- *Bardzo zależało mi na tej nazwie. Chcemy zbudować wokół tego miejsca lokalną społeczność* - podkreśla właściciel.

Choć restauracja działa dopiero od niedawna, już teraz weekendowe rezerwacje pokazują, że mieszkańcy Garwolina chętnie odkrywają nowe miejsce na kulinarnej mapie miasta.

Menu restauracji Nostrano

Restauracja Nostrano specjalizuje się w kuchni neapolitańskiej. W karcie lokalu znajdują się zupy, przystawki, sałatki, tradycyjne pizze oraz koktajle.

Przykładowe pozycje z karty i ceny:

Zupy i przystawki: Krem z pomidorów pelati z mascarpone kosztuje 23 zł. Ceny przystawek zaczynają się od 25 zł za foccacię z rozmarynem, przez bruschettę z pomidorami (32 zł), aż po tatar wołowy z podgrzybkami i rzodkwią za 47 zł oraz krewetki w sosie winno-maślanym (6 sztuk) za 46 zł.

Sałatki: W menu dostępne są trzy propozycje: Insalata burrata di bufala z malinami i truskawkami (43 zł), Insalata Caesar z krewetkami (47 zł) oraz wersja z pastrami (55 zł).

Pizze klasyczne: Ceny bazowej Marinary (pomidory pelati, czosnek, oregano, bazylija, oliwa) wynoszą 27 zł, a Margherity 35 zł. Za pizzę z dodatkiem mięsny (np. Cotto, Salame) należy zapłacić od 39 do 40 zł. Najdroższe w tej sekcji są Mortadella & Pistacchio oraz Nduja z burratą di bufala w cenie 49 zł.

Pizze Special: Obejmują trzy kompozycje: Margherita di Burrata (47 zł), Affumicata Pancetta (49 zł) oraz Cotto Tartufo z pastą truflową (52 zł). Istnieje możliwość dokupienia dodatków w cenie od 4 zł (warzywa) do 12 zł (krewetki).

Koktajle: Klasyczne koktajle alkoholowe (m.in. Mojito, Aperol Spritz, Cuba Libre, Whisky Sour) kosztują od 34 do 40 zł. Wersje bezalkoholowe (Virgin Mojito, Aperol 0%, Hugo 0%) wyceniono w przedziale od 22 do 31 zł.

Wychowanka Sępa w kadrze Polski

Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, otrzymała powołanie do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20

Tegoroczna maturzystka i zawodniczka Legionovii Legionowo opowiada o swoich początkach, sportowej drodze i marzeniach związanych z kadrą.

Sport był obecny w jej domu od najmłodszych lat. Jak przyznaje, to właśnie tata namówił ją do pierwszych treningów siatkarskich.

- Od zawsze interesowałam się sportem i to właśnie on pierwszy zabrał mnie na trening. Na początku traktowałam to bardziej jako ciekawostkę, ale z czasem siatkówka zaczęła sprawiać mi ogromną przyjemność i stała się ważną częścią mojego życia - mówi Klaudia Siwińska.

Zawodniczka dobrze pamięta swoje pierwsze treningi i mecze. - Na początku była bardziej ciekawość i dobra



foto: facebook PGE LKS Legionovia

zabawa niż myślenie o poważnym graniu. Z czasem siatkówka stała się moją pasją. Pierwsze zawody również mocno zapadły mi w pamięć. Był stres, ogromne emocje i wielka radość z gry

w drużynie - wspomina.

WAŻNA ROLA TRENERA Z ŻELECHOWA

Duży wpływ na rozwój zawodniczki miał trener Łukasz Bogusz, pod którego

okiem stawiała pierwsze siatkarskie kroki w Sępie Żelechów.

- Dzięki niemu nauczyłam się systematyczności, odpowiedniego podejścia do treningów i większej pewności

siebie na boisku. Zawsze mogłam liczyć na wsparcie oraz cenne wskazówki - podkreśla siatkarka.

Klaudia Siwińska z sentymentem wspomina także występy w Amatorskiej Lidze Siatkówki w Rykach. - Ta liga, choć amatorska, pozwoliła mi zdobyć dużo doświadczenia. Poznałam świetnych ludzi i mogłam rozwijać się jako zawodniczka. Atmosfera na zawodach oraz wspólna gra na pewno zostaną ze mną na długo - mówi.

Z WARSZAWY DO LEGIONOWA

Po grze w Sparcie Warszawa zawodniczka postanowiła spróbować swoich sił w Legionovii Legionowo. - Po zakończonym sezonie sportowym w klubie Sparta Warszawa postanowiłam zaprezentować swoje umiejętności podczas treningów otwartych w Legionovii Legionowo. Poszłam, zagrałam i otrzymałam wtedy propozycję współpracy. Oczywiście z niej skorzystałam,

wierząc, że to dobry krok sportowy i okazja do zdobywania nowych doświadczeń - opowiada.

Dzisiaj reprezentuje Legionovię i łączy grę z nauką.

„TO BYŁO OGROMNE WYRÓŻNIENIE”

- Powołanie do kadry Polski było dla mnie zaskoczeniem, ale jednocześnie ogromnym wyróżnieniem. Motywacją do dalszej pracy. Oczywiście marzyłam o tym, jednak podchodzę do wszystkiego z pokorą. Mam nadzieję, że to doświadczenie pozwoli mi jeszcze bardziej się rozwinąć i zdobyć cenne doświadczenie na najwyższym poziomie - mówi Klaudia Siwińska.

Jak dodaje, obecnie skupia się przede wszystkim na dalszym rozwoju. - Gra w Legionovii Legionowo daje mi możliwość występów w pierwszej lidze seniorskiej oraz zdobywania kolejnych doświadczeń pod okiem trenera Błażeja Krzyształowicza - podkreśla zawodniczka.

mn

Król był tylko jeden

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIDLCE)

Promnik Gończyce pokonał ostatni zespół tabeli z Ostrówka 5:1, a trzy bramki dla zwycięzców zdobył Paweł Król.

Lider rozgrywek, Wilga Miastków, doznał drugiej porażki w sezonie, nieoczekiwanie przegrywając na własnym boisku z Amazonką Wiśniew 1:2.

Z kolei wicelider z Kałuszyna bezbramkowo zremisował z Kosovią. Taki układ wyników sprawił, że na cztery kolejki przed końcem sezonu Wilga ma pięć punktów przewagi nad Victorią, natomiast dystans zajmującego trzecie miejsce Promnika do drugiego Kałuszyna zmalał do jednego punktu.

mn

WYNIKI 22 KOLEJKI

Wilga - Amazonka	1:2
Promnik - LKS Ostrówek	5:1
Zorza - Grodzisk	5:1
Kosovia - Victoria	0:0
Olimpia - Błękitni	2:0
Andrzejewo - Dobre	7:1
Tęcza - Tajfun	2:5

TABELA

1. Wilga	22	52	76:23
2. Victoria	22	47	88:43
3. Promnik	22	46	74:32
4. Grodzisk	22	37	50:37
5. GKS Dobre	22	37	48:44
6. Błękitni	22	30	39:53
7. Zorza	22	30	43:50
8. Kosovia	22	29	31:50

9. Amazonka	22	27	48:51
10. Olimpia	22	26	40:64
11. Tęcza	22	21	42:61
12. Tajfun	22	21	55:65
13. GKS Andrzej	22	19	52:62
14. LKS Ostrów	22	16	39:90

NASTĘPNE MECZE

23 maja: GKS Dobre - Wilga Miastków Kościelny (16), Błękitni Stoczek - Victoria Kałuszyn

24 maja: Grodzisk Krzymosze - Kosovia Kosów Lacki, Zorza Sterdyń - Tęcza Stanisławów, Tajfun Jartypory - GKS Andrzejewo, LKS Ostrówek-Olimpia Latowicz

3 czerwca: Amazonka Wiśniew - Promnik Gończyce (18:30)

„Klaudia spełniła moje marzenie”

Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, została powołana do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20

Łukasz Bogusz był pierwszym trenerem Klaudii Siwińskiej w Sępie Żelechów. Jak wspomina, zawodniczka z rocznika 2008 od początku trenowała ze starszymi dziewczynami z rocznika 2007, między innymi dlatego, że wcześniej poszła do szkoły.

- Była uparta i nie zawsze chciała się słuchać. Raz nawet zawiesiłem ją w treningach za jakieś dyskusje. Finalnie ten upór pomógł jej i doprowadził ją bardzo daleko - wspomina szkoleniowiec.

Trener przyznaje, że w mini siatkówce Klaudia nie wyróżniała się jeszcze na tle innych zawodniczek i nie osiągała spektakularnych



Łukasz Bogusz - trener siatkarek Sępa Żelechów

wyników. Przełom nastąpił dopiero wtedy, gdy zaczęła grać w drużynie z rocznika 2006, czyli dwa lata starszej od siebie.

Na początku występowała na pozycji środkowej. - Początkowo robiła proste błędy. Jednak szybko nabrała doświadczenia i udowodniła, że może być wartościową zawodniczką w gronie starszych koleżanek - mówi

Bogusz.

Jak podkreśla trener, od początku jej największym atutem była mocna zagrywka i siła ataku. Z tego powodu później została przesunięta na pozycję atakującej.

Ważnym momentem w jej karierze był turniej w Kozienicach. To tam Klaudię zauważył trener Krzysztof Trochimiak z klubu Beta Błonie. Najpierw złożył propozycję trenerowi, a później samej zawodniczce i jej rodzicom.

- Znając klasę szkoleniowca, zgodziłem się bez wahania. Zdawałem sobie sprawę, że to ogromna szansa dla mojej zawodniczki. W Błoniu mogła się dalej rozwijać w rywalizacji z lepszymi zawodniczkami i pokazać się trenerom z większych klubów. Jak się teraz okazało, była to słuszna decyzja - dodaje Bogusz.

Przejęcie do nowego klubu oznaczało duże wyzwanie

dla młodej zawodniczki i jej rodziny. Klaudia nadal uczyła się w Szkole Podstawowej w Żelechowie, a trzy razy w tygodniu dojeżdżała ponad 120 kilometrów na treningi do Błonia. W weekendy rozgrywała mecze.

- Wiem, że wtedy lekcje odrabiała w samochodzie - mówi trener.

Po roku gry w Błoniu zawodniczka przeniosła się do Sparty Warszawa, gdzie spędziła dwa sezony. Obecnie reprezentuje Legionovię Legionowo, z którą wywalczyła trzecie i czwarte miejsce w Polsce.

- Jestem niezwykle dumny z Klaudii i bardzo jej kibicuję. Moim trenerskim marzeniem było mieć wychowankę w kadrze Polski. Klaudia je spełniła i wierzę, że to dopiero początek. Jej sukces będzie inspiracją dla kolejnych siatkarek Sępa - podsumowuje Łukasz Bogusz.

mn

Wilga wyszła ze strefy spadkowej

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Po czterech punktach zdobytych w ostatnim tygodniu Wilga Garwolin opuściła ostatnie miejsce w tabeli IV ligi, ale walka o utrzymanie wciąż trwa

Dorobek punktowy Dumy Garwolina mógł być większy, gdyby drużyna utrzy-

mała prowadzenie w meczu z Piasecznem. Spotkanie zaczęło się bardzo dobrze dla zespołu Karola Zawadki. Dwa gole Brazylijczyka De Brito dały Wildze prowadzenie. Gospodarze zdołali jednak wyrównać. Wilga ponownie wyszła na prowadzenie po trzecim trafieniu De Brito. MKS doprowadził jednak do remisu na cztery minuty przed końcem meczu. Spotkanie

zakończyło się podziałem punktów.

Obecnie Wilga znajduje się tuż nad strefą spadkową, ale sytuacja w tabeli nadal jest bardzo trudna. Każdy kolejny mecz może mieć znaczenie w walce o utrzymanie.

Następne spotkanie Wilga rozegra w piątek. Rywalem będzie Mszczonowianka Mszczonów.

mn

WYNIKI 29 KOLEJKI	
Wilga Garwolin	3(2)
Makowianka	2(1)

Gole dla Wilgi: 19' Emmanuel Obi, 30' Sebastian Papiernik, 58' Kirił Shakurau

Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Lewkowski, Świętowski, S. Papiernik (67' Grzegorzczuk), Piesio (53' Pasternak), Wawryszczuk, Mianowski, Shakurau (78' Nyakwara), Obi (80' Novais de Brito). Trener: Karol Zawadka

TABELA	
1. Wieszło	30 66 66:31
2. Mazovia	30 66 69:28
3. Victoria	30 60 83:45
4. Hutnik	30 58 64:37
5. Legionovia	30 52 65:45
6. Błonianka	30 46 45:46
7. Mszczonow.	30 43 57:56
8. Łomianki	30 42 43:61
9. Ursus	30 41 50:50
10. Piaseczno	30 41 63:56
11. Oskar	30 40 51:57
12. Przasnysz	30 40 38:50

WYNIKI 30 KOLEJKI

MKS Piaseczno 3(2)
Wilga Garwolin 3(2)

Gole dla Wilgi: 11', 18', 55'

13. Makowianka	30 37 52:63
14. Talent	30 34 43:63
15. Mazur	30 32 36:58
16. Wilga	30 24 44:63
17. Ożarówian.	30 24 46:84
18. Marcovia	30 21 42:67

NASTĘPNE MECZE

22 maja
Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Garwolin (18)

23 maja
Ursus Warszawa - Ożarówianka Ożarów Mazowiecki, Błonianka Błonie - KS Łomianki, Marcovia Marki - KTS Wieszło Warszawa, Oskar Przasnysz - Talent Warszawa, Hutnik Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki, Mazur Karczew - MKS Piaseczno, MKS Przasnysz - Victoria Sulejówek

24 maja
Mazovia Mińsk Mazowiecki - Legionovia Legionowo

Amur wygrał derby

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Amur Wilga wygrał na wyjeździe z Orłem Parysów 3:0 i mocno skomplikował sytuację rywala w walce o awans do klasy okręgowej. Dla Orła była to trzecia po-

rażka w rundzie wiosennej. Po przegranej drużyna z Parysowa straciła pozycję lidera A klasy. Na pierwsze miejsce awansowała Wesoła.

Do zakończenia sezonu zostały cztery kolejki. Awans

do klasy okręgowej wywalczą mistrz i wicemistrz ligi. Obecnie Orzeł ma dwa punkty przewagi nad trzecim Talentem II Warszawa i jednocześnie traci dwa punkty do prowadzącej Wesołej.

mn

WYNIKI 21 KOLEJKI	
Orzeł - Amur	0:3
Start - Wilga II	0:4
Promnik - Zły	
KS Wesoła - Talent II	4:0
Impuls - Glinianka	
Józefowia II - Drukarz II	
Wisła - Radość	1:2

TABELA

1. Orzeł	21 46 74:29
3. KS Wesoła	21 45 49:26
3. Talent II	21 44 65:35
4. Wisła	21 42 48:21
5. Wilga II	21 36 58:44
6. Józefowia II	21 36 63:35
7. Amur	21 30 38:37
8. Promnik	21 26 41:43
9. KS Glinianka	21 26 36:50
10. PKS Radość	21 25 32:49
11. Start	21 23 27:49
12. Drukarz II	20 20 49:53
13. Impuls	21 16 42:62
14. Zły	21 3 10:99

NASTĘPNE MECZE

23 maja
PKS Radość (Warszawa) - Orzeł Parysów (10), Amur Wilga - Józefowia II Józefów (16), Drukarz II Warszawa-KS Wesoła (Warszawa), KS Glinianka - Start Otwock

24 maja
Impuls Warszawa - Promnik Łaskarzew (15), Wilga II Garwolin - Wisła Dziecinów (14), Talent II Warszawa - Zły Warszawa

Sęp rozbił Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Przedostatnie derby drużyn z powiatu garwolińskiego w klasie okręgowej zakończyły się wysokim zwycię-

stwem Sępa Żelechów. Gospodarze pokonali Hutnika Huta Czechy 4:0.

Już w najbliższą niedzielę Hutnik zagra kolejny ważny mecz. Tym razem podejmie

Orła Unin. Drużyna z Unina przystąpi do spotkania po wysokiej wygranej - w sobotę Orzeł pokonał Gołąbka 5:1.

mn

WYNIKI 26 KOLEJKI	
Orzeł - ULKS Gołąbek	5:1
Gole dla Orła:	Sz. Żaczek 3, S. Dąbrowski, B. Walenda
Sęp - Hutnik	4:0
Gole:	M. Licbarski, S. Wdowiak 2, P. Mazurek
Zryw - Watra	3:0
Gole:	M. Kiliszek, P. Komar, M. Kazimierak
Naprzód - Wektra	2:3
Płomień - Łosice	11:1
Jastrzęb - Pogoń II	0:2
Czarni - Małkinia	1:3

TABELA

1. Pogoń II	26 62 102:19
2. Wektra	26 62 80:30
3. Naprzód	26 53 70:46
4. Płomień	26 46 66:50
5. Fenix	26 45 49:32
6. Orzeł	26 36 56:57
7. Gołąbek	26 36 49:54
8. Watra	26 36 59:50
9. Sęp	26 35 57:60
10. Małkinia	26 33 62:52
11. Podlasie II	26 30 40:55
12. Czarni	26 30 46:49
13. Łosice	26 28 41:75
14. Zryw	26 28 60:83
15. Jastrzęb	26 23 39:50

NASTĘPNE MECZE

23 maja
Wektra Zbuczyn - Sęp Żelechów (17), Fenix Siennica - Zryw Sobolew (16), Watra Mrozy - Naprzód Skórzec

24 maja
Hutnik Huta Czechy - Orzeł Unin (16), Podlasie II Sokółów Podlaski - Płomień Dębe Wielkie, ULKS Gołąbek - Czarni Węgrów, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Jastrzęb Żeliszew, Pogoń II Siedlce - ŁDK Łosice

Maciejowice zdominowały mistrzostwa powiatu

SPORT SZKOLNY - LEKKOATLETYKA

Reprezentanci Maciejowic okazali się najlepsi podczas Mistrzostw Powiatu Garwolińskiego w lekkoatletyce

Zawody odbyły się w Rudzie Talubskiej pod patronatem Szkolnego Związku Sportowego. Najwięcej powodów do radości mieli uczniowie SP w Maciejowicach, którzy wywalczyli aż 11 miejsc na podium i zostali najbardziej utytułowa-

naną drużyną zawodów. Drugie miejsce w klasyfikacji medalowej zajęła SP w Michałowie z ośmioma medalami. Jej zawodnicy regularnie stawali na podium zarówno w konkurencjach biegowych, jak i technicznych.

Po sześć medali zdobyli reprezentanci SP w Pilawie oraz SP w Borowiu. Dobrze zaprezentowali się także uczniowie SP w Gończycach i PSP w Samogoszcu, którzy wywalczyli po pięć miejsc na podium.

mn

WYNIKI 1000 m	
1. Zofia Piłka (Michałówka)	3.56,07; 2. Oliwia Gładysz (Górzno) 4.01,56; 3. Aleksandra Ślińska (Miastków Kościelny) 4.12,25
1. Mateusz Dąbrowa (Gończyce)	3.10, 51; 2. Antoni Zajac (Pilawa) 3.23,15; 3. Wojciech Kopa (SP Miastków) 3.29,69
600 m	
1. Igor Prac (Maciejowice)	1.49,35; 2. Aleksy Cieśla (Gończyce) 1.50,11; 3. Stanisław Kuśmierkiewicz (Michałówka) 1.51,90
1. Małgorzata Mikulska (Borowie) 2.05,41; 2. Antonina Nowak (Michałówka) 2.05,79; 3. Anna Mucha (Górzno) 2.07,95 min	
100 m	
1. Franciszek Zwoliński (Garwolin 1) 12,15; 2. Mikołaj Smolarczyk (Maciejowice)	
12,32; 3. Krzysztof Domarecki (Borowie) 12,58	
1. Michalina Jałocha (Ruda Talubska) 13,82; 2. Maria Piesiewicz (Michałówka) 14,16; 3. Hanna Łęczyński (Pilawa) 14,43	
200 m	
1. Franciszek Cieśla (Gończyce) 26,70; 2. Stanisław Strzelczyk (Pilawa) 26,90; 3. Julian Kubicki (Maciejowice) 27,65	
1. Łucja Kander (Maciejowice) 32,65; 2. Laura Kosmala (Gończyce) 62,68; 3. Wiktoria Jedynak (Wilga) 32,99	
300 m	
1. Antoni Goliszewski (Maciejowice) 42,97; 2. Dawid Król (Borowie) 43,41; 3. Igor Soszka (Miastków) 44,31	
1. Lena Białas (Pilawa) 43,49; 2. Karolina Białecka (Michałówka) 49,21; 3. Lena Cybulska (Samogoszcu) 50,90	
pchnięcie kulą	
1. Amelia Dymińska (Maciejowice) 8.46; 2. Lena Kondaj (Wola Rębkowska) 8.30;	
3. Oliwia Mućko (Ruda Talubska) 7.90	
1. Kamil Róg (Miastków Kościelny) 10.87; 2. Adam Grajkowski (Maciejowice) 8.82; 3. Dawid Domarecki (Wilkowyja) 8.32	
skok w dal	
1. Igor Kuśmierczyk (Maciejowice) 5.42; 2. Bartek Walecki (Pilawa) 5.00; 3. Jakub Garwoliński (Garwolin 1) 5.12	
1. Maja Pałysa (Borowie) 4.58; 2. Hanna Leszek (Michałówka) 4.52; 3. Aleksandra Sawicka (Maciejowice) 4.28	
skok wzwyż	
1. Dawid Suszek (Samogoszcu) 168; 2. Szymon Kurach (Samogoszcu) 165; 3. Patryk Grzebański (Samogoszcu) 145;	
1. Marta Roszak (Samogoszcu) 145; 2. Marysia Pielak (Samogoszcu) 135; 3. Weronika Dziak (Ruda Talubska) 130	
sztafeta 4x100	
1. Mikołaj Smolarczyk, Adam Grajkowski, Igor Prac, Igor Kuśmierczyk (Maciejowice)	
50.94	
2. Sebastian Bogusz, Szymon Kurach, Antoni Olechowski, Dawid Suszek (Samogoszcu) 53,18	
3. Bartłomiej Gajowniczek, Nazar Lysai, Grzegorz Zajac, Jan Babik (Borowie) 55,34	
1. Oliwia Mućko, Weronika Dziak, Gabriela Żaczek, Michalina Jałocha (Ruda Talubska) 56,81	
2. Maria Pielak, Mariola Brojek, Marta Roszak, Kornelia Kurowska (Samogoszcu) 57,06	
3. Łucja Kander, Aleksandra Sawicka, Marcelina Sadurska, Natalia Zabiegałowska (Maciejowice) 58,41	
sztafeta olimpijska - bieg na 100, 200, 400 i 800	
chłopcy	
1. SP Borowie 4.21,30; 2. SP Gończyce 4.22,24; 3. SP Michałówka 4.30,25	
dziewczęta	
1. SP Pilawa 5.11,03; 2. SP Michałówka 5.18,16; 3. SP Miastków Kościelny 5.27,23	

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Nikodem, Rozalia, Franek, Malwina, Marysia i Fabian. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom. We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki



☛ 8 maja 2026 r. o godz. 11:54 urodził się Nikodem. Ważył 3325 g i mierzył 51 cm. Jest synem Wiktorii i Adama Woźniaków z Woli Starogrodzkiej



☛ 10 maja 2026 r. o godz. 12:05 urodziła się Rozalia. Ważyła 3220 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Joanny i Marcela Woźniaków z Rudej Tarnowskiej



☛ 10 maja 2026 r. o godz. 13:41 urodził się Franek. Ważył 3400 g i mierzył 56 cm. Jest synem Klaudii Kozłowskiej i Mateusza Rękawka z Garwolina



☛ 13 maja 2026 r. o godz. 10:50 urodziła się Malwina. Ważyła 3600 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Eweliny Płatek-Piotrowskiej i Tomasza Piotrowskiego z Reducina



☛ 13 maja 2026 r. o godz. 12:42 urodziła się Marysia. Ważyła 3120 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Kingi Podstawki i Mariusza Dawidka z Garwolina



☛ 14 maja 2026 r. o godz. 5:20 urodził się Fabian. Ważył 3600 g i mierzył 55 cm. Jest synem Katarzyny i Konrada Kowalczyków z Nowego Zabieńca

Pszczelarze spotkali się w Miętmem



☛ Organizatorami wydarzenia były Powiatowe Centrum Kultury i Promocji oraz Stowarzyszenie Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego.

Park przy Dworku w Miętmem wypełnił się mieszkańcami i miłośnikami pszczelarstwa

Podczas rodzinnego pikniku 10 maja nie zabrakło wykładów, degustacji miodów i atrakcji dla dzieci. Spotkanie otworzyła dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Promocji **Elżbieta Radziej**. O życiu i zdrowiu rodzin pszczelich mówił członek zarządu powiatowego Stowarzyszenia Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego **Tadeusz Barankiewicz**, znany także jako jeden

z nielicznych w Polsce katarzyniarzy. O działalności stowarzyszenia i sytuacji pszczelarstwa w powiecie opowiadał wiceprezes SPPG **Jacek Mucha**. Z kolei **Henryk Mazek** przybliżył uczestnikom apiterapię, czyli wykonywanie produktów pszczelich do wspierania zdrowia. - *Wszystko, co pochodzi z ula, jest lekarstwem. Miód oraz inne produkty pszczoły to doskonałe środki wpływające na aktywność życiową człowieka* - mówił Henryk Mazek. Gościem honorowym wy-

darzenia był bartnik **Wojciech Kazibudzki** z Łañcuta. Podczas pikniku można było spróbować miodów i innych produktów pszczelich. Swoje wyroby prezentowali także uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy w Miętmem oraz wystawcy indywidualni. O poczęstunek zadbało KGiGW z Woli Rębkowskiej. Wieczorem odbyła się zabawa taneczna z zespołem **Ireneusza Kielbowskiego**.

AC

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu”. W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



☛ SOBOLEW, ul. Kościuszki 27: Sklep Spożywczy Wędliny



☛ MACIEJOWICE, ul. Rynek 25: Sklep Rolno - Przemysłowy



☛ GOŃCZYCE 12A: Top Market



☛ GRABNIAK 47b: Piekarnia „Warowny”



☛ ŁASKARZEW, ul. Zwycięstwa 3: Piekarnia Cukiernia „Zabczynscy”



☛ PODEBŁOCIE 191: Sklep Spożywczo - Przemysłowy