



Leśna uprawa konopi i okradziona staruszka – STR. 2

Pierwszy mecz Nadnarwianki w nowym sezonie – STR. 31

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 32

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

4 SIERPNIA 2020

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

30 zakażonych w naszym powiecie!

Koronawirus nie odpuszcza, Sanepid zapowiada kontrole

CZYTAJ NA STRONIE 4



Z Ewą Bochenek o życiu i o śmierci

– STR. 28

Pan nie potrafi rządzić samodzielnie! Wójt w ogniu krytyki

– STR. 4

Czym obsadzą nam ulice?



– STR. 5

Dopóki chęci i zdrowie

Na zaproszenie ŚWITU

– STR. 28

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
Ks. Jan Twardowski

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość



o śmierci Teściowej i Matki Państwa Urszuli i Witolda Maciągów.

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Dyrektor wraz ze Społecznością
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

Pułtusk, 27 lipca 2020 r.

ZNALEŻLI PLANTACJĘ KONOPI

Pułtusczy kryminalni zlikwidowali nielegalną uprawę konopi. Zabezpieczyli krzewy w fazie wzrostu - 60 cm

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego potwierdził uzyskaną wcześniej informację, że w lesie na terenie gminy Obrzyte ma być plantacja konopi indyjskich. Udali się we wskazane miejsce i ujawnił krzewy w fazie wzrostu 60 cm.



W chwili obecnej trwają czynności w tej sprawie. Zgodnie z artykułem 63 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, uprawa konopi innych niż włókniste zagrożona jest karą pozbawienia wolności do 3 lat, natomiast w przypadku, gdy uprawa może dostarczyć znacznej ilości ziela konopi innych niż włókniste, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

OKRADZONO STARUSZKĘ

84 - letnia mieszkanka gminy Zatory padła ofiarą przestępców. Kobieta, nie spodziewając się niczego złego, wpuściła do domu oszustów

W ubiegłą środę, do domu 84 - letniej mieszkanki gminy Zatory, pod pretekstem pożyczania mleka weszły dwie kobiety i mężczyzna. Korzystając z okazji, jedna z kobiet zaoferowała kupno narzuty. Wystarczyła chwila nieuwagi i z miejsca, gdzie staruszka trzymała całe swoje oszczędności, zniknęły pieniądze w kwocie 1800 zł. Kiedy właścicielka zorientowała się, że została okradziona, wezwała policję. Mundurowi pracują przy sprawie, apelując jednocześnie o ostrożność i zdrowy rozsądek w kontaktach z osobami pukającymi do naszych mieszkań.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

OGŁOSZENIE

HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusk informuje,

że 9 sierpnia w Szyszczach

w ambulansie, w godz. 9.00-13.00 odbędzie się w pobór krwi w ramach
Akcji Otwartych Poborów Krw.

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtusk

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



TO NAM SIĘ PODOBA

Pułtusk wzbogacił się o dwie stylowe tablice – jedna stanęła przed Muzeum Regionalnym, druga w alejkach, o rzut beretem od kanału

Ta na rynku poświęcona jest Pułtuskowi, ta z alejek Wiktorowi Gomulickiemu, piewcy Narwi, autorowi „Wspomnień

niebieskiego mundurka”. Takich wizytówek miastu brakowało. Pełnią one dwie główne funkcje: informują przyjezdnych o zabytkowym,

historycznym Pułtusk, o ludziach z nim związanych i wpływają na estetykę miasteczka.

GMD

TU JEST ŁADNIE

Fontanna, ławeczka Klenzczona, Magdalenka, bujna zieleń wzdłuż parkanu zamkowego pełna różnorodnych, kwitnących kwiatów, amfiteatr, a na wzgórzu zamek... Za fontanną olbrzymia przestrzeń rynkowa i wieża ratuszowa... Jaki to przepiękny pułtusk zakątek. Cieszy oczy pułtuszczan i przyjezdnych.

GMD



ODPOWIE ZA ZNIEWAŻENIE FUNKCJONARIUSZY

46-letnia mieszkanka Pułtuska ubliżała policjantom podczas wykonywanych czynności służbowych. Teraz odpowie za to przed sądem

Każdego dnia, policjanci podczas służby narażają swoje życie i zdrowie. Nigdy nie wiedzą do końca czego mogą się spodziewać po osobie, wobec której podejmują interwencję. Nie znają jej, nie wiedzą czy może ona posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie, czy jest notowana za poważne

przestępstwa oraz czy jest pod wpływem alkoholu lub innych podobnie działających substancji. Za każdym razem muszą zachować wszelkie środki ostrożności, by chronić siebie, a także innych uczestników interwencji. Właśnie w takiej sytuacji zostali postawieni funkcjonariusze z Zespołu

Dzielnicy, którzy we wtorek, ok. godz. 21, otrzymali zgłoszenie o interwencji domowej. Pokrzywdzoną była matka agresywnej 46 - latki. Jak się okazało - będącej pod wpływem alkoholu. Kobiety wpuściły policjantów do środka. Nikt się wówczas nie spodziewał, że 46 - latka zacznie się zachowywać agresywnie w stosunku do mundurowych. Nagle, podczas wykonywanych czynności służbowych, zaczęła ubliżać policjantom. Została zatrzymana. Teraz grozi jej do roku pozbawienia wolności.

podkom.

Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

15.06.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. ANDRZEJ
GREGORCZYK**

16.06.2020 roku,
w wieku 92 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. ZOFIA
RĘBECKA**

17.06.2020 roku,
w wieku 89 lat zmarła
ukochana Ciocia
**Ś.P. DANUTA ZOFIA
DĄBROWSKA**

17.06.2020 roku,
w wieku 63 lat zmarł
ukochany Syn,
Tata i Brat
**Ś.P. JANUSZ
HENRYK
SIATKOWSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.07.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarła
ukochana Mama
i Babcia
**Ś.P. ELŻBIETA
IWIŃSKA**

07.07.2020 roku,
w wieku 73 lat zmarła
**Ś.P. MARIANNA
PIETRUSZKA**

09.07.2020 roku,
w wieku 80 lat zmarł
**Ś.P. TADEUSZ
PODLASIŃSKI**

**REDAKCJA
512 405 978**

REKLAMA

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643





Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe





CHABRY I OSTY

Dziś OSTY przyznajemy na prośbę naszych Czytelniczek, a kierujemy je do właścicieli i właścicieli psów, wyprowadzających czworonogi na spacer w pobliże tężni. Tężnia i psy, to jak wnosimy z telefonów do REDAKCJI, temat rzeka. Ale od początku... Tężnia i teren wokół niej służy odpoczynkowi ludzi, wyciszeniu, zażywaniu dobrodziejstw płynących z tegoż obiektu. Powiedzmy dobitnie, że wydalanie ekskrementów - moczu i kału - przez psy nie powinno tam mieć miejsca. Tu rodzi się pytanie, gdzie właściciele czworonogów mają je wyprowadzać. Trudna odpowiedź, bo terenów zielonych u nas coraz więcej, ale nie ma psiego WC. - Ci, którzy chodzą na spacer wokół tężni, powinni przenieść się na dolny odcinek pasażu Klenczona, gdzie rosną krzewy i teren jeszcze niezagospodarowany. Tam szkody byłoby mniej - powiedziała nam pani B., która już kilkakrotnie zwracała uwagę kobietom towarzyszącym psom na spacerach. - A te panie na uwagi reagują chamskimi uwagami i wyzwiskami. Można się nieźle zdenerwować, walcząc o czystość publicznych miejsc. Dlatego apeluję, abyśmy wszyscy zwracali uwagę na niestosowne zachowania właścicieli psów, na to, że nie sprzątają kup po zwierzętach, że wychodzą z nimi w miejsca, w których psy nie powinny przebywać. Gdzie? Właśnie tam, gdzie odpoczywają ludzie czy pod cudze okna.

Z naszej redakcyjnej obserwacji wynika, że niektórzy opiekunowie psów sprzątają po swoich pupilach. Świadczy o tym choćby pojemnik oznaczony wizerunkiem psa znajdujący się w bliskiej odległości od tężni. Ów pojemnik jest wciąż wypełniony po brzegi torebkami foliowymi. Mamy podejrzenie co do tego, czy jest w odpowiedni sposób używany, bo że nie jest opróżniany, to widać.

A skoro już jesteśmy w pasażu Klenczona... Spójrzcie na tę ławkę i spróbujcie na niej usiąść!

GMD



GINA WINNICA

Klub Maluch+ prawie gotowy

Trwają prace prowadzone przez Zakład Budżetowy, w budynku przedszkola w Winnicy. Sala przeznaczona na klub dziecięcy została niemalże skończona. Właściwie pozostało do wykonania wykończenie podłogi i montaż zakupionego wyposażenia. Następnym, już rozpoczętym etapem jest dostosowanie pomieszczenia kuchennego do istniejącym wymogów sanitarnych. Zadanie jest realizowane ze środków Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+” 2020. **red.**

Pan nie potrafi rządzić samodzielnie!

Wójt w ogniu krytyki

Jakiś czas temu pisaliśmy o konflikcie wójta gminy Gzy z nauczycielami i dyrektorami szkół, po tym jak władze gminy wprowadziły istotne zmiany w zatwierdzonych już i pozytywnie zaopiniowanych arkuszach organizacyjnych tych placówek. Na ostatnią sesję, 28 lipca, gdzie miała być rozpatrywana ich skarga, przedstawiciele gminnej oświaty przybyli licznie. Padło wiele gorzkich słów, zarówno ze strony wójta, radnych, dyrekcji, pracowników szkół a nawet mieszkańców, a jednak w żaden sposób nie rozwiązano sprawy.

Sesja trwała bardzo długo, dyskutowano również nad raportem o stanie gminy, wotum zaufania dla wójta i absolutorium. Już w czasie debaty nas raportem, a przed głosowaniem nad wotum zaufania dla Cezarego Wojciechowskiego, głos zabrało kilku radnych.

Przewodniczący Rady Gminy Zdzisław Kaczorowski oraz radni Wiesław Świątkowski i Piotr Kownacki podkreślali w swoich wypowiedziach, że współpraca między wójtem a jednostkami gminy nie wygląda dobrze, radni są poróżnieni, wójt ma złych doradców (mowa o zastępcy wójta i skarbniku), podejmując decyzje za ich namową, a przez to dzieli społeczeństwo.

- Stwierdzam, że pan nie potrafi rządzić samodzielnie, pan ma dwóch pomocników, ale decydującym zdaniem dysponuje pan i pan będzie odpowiadał przed społeczeństwem - podkreślał radny Świątkowski.

- Bardzo źle oceniam pracę pana wójta, bo po mojemu nie zachowuje się jak prawdziwy wójt, tylko się słucha złych doradców. Pan wójt podzielił społeczeństwo i pokazuje swoje „co to ja”, że nas jest większość i my rządzymy, a pozostali się nie liczą. Prowadziłem pierwszą sesję i pamiętam ślubowanie i słowa pana wójta „ja jestem wójtem całej gminy”, a tu się okazało, że to nieprawda - stwierdził radny Kownacki.

W czasie dyskusji pojawił się temat dwóch anonimów. Jeden z nich dotarł do urzędu gminy od niejakiego Jana Kowalskiego, zamieszkałego w Gzach i miał ostro skrytykować poczynania obecnego wójta. Jego treści nie upubliczniono.

Natomiast Cezary Wojciechowski odczytał drugi list nieznanego autora, który pochwała działania związane z wprowadzeniem oszczędności w PSP w Skaszewie, pisząc, że etat pedagoga jest tam zupełnie niepotrzebny, ponieważ pani która jest zatrudniona na tym stanowisku, nic nie robi. Nawet, jeśli w szkole pojawiają się problemy wychowawcze, jak w każdej placówce, pani pedagog nie pracuje z dziećmi, wręcz utrudnia i burzy relacje między nimi. Dalej nieznaną autor listu pisze, że to wychowawcy mają przyznany dodatek, w ramach którego powinni podejmować działania na godzinach wychowawczych, a poradnia psychologiczno-pedagogiczna działa w Pułtusku. W liście pojawiły się również zarzuty dotyczące pracowników świetlicy, że rzekomo jest agresywna, wulgarna i wyraża się do dzieci, szarpie i popycha dzieci niepełnosprawne.

Dyrektorka szkoły, obecna na sesji wraz ze swoimi nauczycielami stwierdziła, że anonim jest tak żałosny, że aż śmieszny. Pani pedagog może udokumentować swoje działania, może skontaktować wójta z rodzicami dzieci, które chodzą na zajęcia i nie jest to tylko na papierze, z pomocy korzystają również rodzice. Nauczycielka świetlicy obecna na sali, sama odpowiedziała na zarzuty, stwierdzając, że są to oszczerstwa zupełnie niepotwierdzone i może dochodzić swoich praw, bo czuje się pomówiona. W jej obronie stanął współpracownik ze szkoły w Skaszewie, nazywając list totalną spreparowaną bzdurą. Wspomniał o tym, że organ prowadzący, jakim jest dla szkół gmina, to organ otaczający oświatę fachową opieką, wsparciem, doradztwem a nie prowadzący wojnę z nauczycielami, machający dyrektorem kartkami przed nosem. Coraz trudniej pracować w takiej atmosferze, bo nigdy dotąd dyrektorzy i nauczyciele nie zetknęli się z taką arogancją lokalnej władzy, z podważaniem ich pracy, zarzucaniem ich nieuczciwości, wręcz nieróbstwa.

W obronie pedagoga szkolnego wystąpiła z kolei inna nauczycielka - wychowawca. Słusznie stwierdziła, że



organizacja godzin świetlicy czy pedagoga to są wymogi ogólnie a nie fanaberie nauczycieli czy dyrektorów. Szkoła musi realizować daną liczbę godzin.

Na prośbę zgromadzonych, skargę dyrekcji i grona pedagogicznego dwóch szkół gminnych odczytał przewodniczący Rady Gminy. W skardze podnosi się, że od jakiegoś czasu współpraca szkół publicznych z zastępcą wójta i skarbnikiem gminy nie układa się na zasadach zrozumienia i życzliwości. Wkraczają oni w kompetencje dyrektorów szkół, przekraczając swoje własne, narzucają swoje rozwiązania, oceniają pracę nauczycieli i organizację pracy szkół, do czego organ prowadzący nie ma prawa. Zastępca wójta Cezary Parzychowski chce ściśle ewidencjonować czas pracy dyrektorów, kontrolować ich zarządzenia itp., co jak podnosi skarżący, nie ma potwierdzenia w przepisach prawa. Organ prowadzący nie może ingerować w arkusze organizacyjne szkół, wcześniej zaopiniowane pozytywnie przez związki zawodowe i kuratorium oświaty. Wprowadzone zmiany spowodowały bowiem, że wielu nauczycieli nie ma pełnych etatów, nie zapewniono również pracy dla pracowników sezonowych (palace). Pani skarbnik odmawia doposażenia szkoły, nawet zakupu termometru bezdotykowego, wszelkich zakupów, do których gmina musiałaby dołożyć nawet niewielkie pieniądze. Publicznie wypowiada się, że robi porządek ze szkołami, nie wypłaca pieniędzy godziny ponadwymiarowe w nauczaniu zdalnym. Zgodnie z pozyskaną opinią prawną, nauczycielom to wynagrodzenie się należy.

Ostro poczynania władz gminy skrytykowała też obecna na sesji mieszkanka, twierdząc, że odczytanie anonimu wypełnia znamiona pomówienia, to poniżanie ludzi.

- Czy wójt to konsultował z prawnikiem? - pytała.

Wójt Cezary Wojciechowski wciąż powtarza, że jest otwarty na rozmowy z dyrektorami szkół, ale na zasadzie obustronnego kompromisu, bo budżet gminy nie jest z gumy i trzeba czynić oszczędności, również w tej dziedzinie. Przywołał rok 2018, kiedy to znacznie wzrosła liczba etatów w gminnych szkołach, nie wspominając jednak, że był to czas reformy oświatowej, tworzenia nowych oddziałów, a więc również konieczny był wzrost zatrudnienia. Ci którzy znają się trochę na szkolnych sprawach wiedzą, że obowiązkiem dyrektora szkoły jest zapewnienie uczniom bezpiecznego pobytu w placówce - stąd konieczność organizowania zajęć świetlicowych oraz harmonijnego rozwoju psychofizycznego - opieka psychologiczna - pedagogiczna, zajęcia wyrównawcze, korekcyjno - kompensacyjne itp.

- Nie możemy patrzeć na to co było 10 lat temu, bo chyba chcemy żeby nasze szkoły i nasi uczniowie się rozwijali - stwierdziła pani dyrektor.

15 maja w sali konferencyjnej urzędu gminy odbyło się spotkanie z dyrektorami szkół, na którym jasno zastępca wójta oświadczył że wójt zatwierdził arkusze organizacyjne i ograniczył ilość zajęć świetlicy do 1 etatu. Innych zmian, jak twierdzi pani dyrektor, nie było. Dopiero po późniejszej analizie arkusza, okazało się, że okrojono 44 - 47 godzin, co pozbawia uczniów prawie zupełnie pomocy psychologicznej - pedagogicznej. Zajęć świetlicowych też nie da rady aż tak ograniczyć. Wszelkie zmiany w arkuszach można wprowadzić tylko aneksem, pod koniec sierpnia i też muszą one przejść weryfikację związków zawodowych i kuratorium oświaty. Co więc dalej ze szkołami w gminie Gzy? Sytuacja, jak wspominałam wyżej, nie rozwiązana, konflikt się zaoignia, a rok szkolny coraz bliżej...

ED

30 zakażonych w naszym powiecie!

Koronawirus nie odpuszcza, Sanepid zapowiada wzmożone kontrole

W czasie narodowej kwarantanny, mieszkańcy naszego powiatu byli raczej zdyscyplinowani. Opustoszały ulice, ludzie starali się pozostawać w domach, wychodząc na zakupy czy do banku zakładali maseczki i rękawiczki. W ostatnich tygodniach, w miarę luzowania tak zwanych obostrzeń, zaczęło być z tym coraz gorzej. Maseczki jeszcze większość zakładu wchodząc do pomieszczeń, ale w sklepach kolejkach czy na targowiskach nie ma mowy o zachowywaniu

tak zwanego dystansu społecznego. Wielu z epidemii żartuje, drwi, niektórzy snują dziwaczne teorie spiskowe.

Tymczasem, obserwując krajowe statystyki, ale również dane z naszego powiatu, wyraźnie trzeba powiedzieć że wirus zamiast odpuszczać, dopiero się rozkręca.

W sobotnim komunikacie Sanepidu pojawiła się informacja o kolejnej zakażonej koronawirusem osobie w naszym powiecie - kobiecie w wieku 20+. Z informacji pozyskanych przez nas w niedzielę wynikało, że spośród przebadanych 8 osób, u kolejnych 6 test na koronawirusa okazał się dodatni, jeden wynik był ujemny

i jeden nierozstrzygnięty. 4 „dodatnie” osoby są z kontaktu z młodą kobietą, o której była mowa wyżej. Niestety, odwiedzała ona w ostatnim czasie również pułtuski zakład fryzjerski i kosmetyczkę.

Resumując, zgodnie ze stanem danych w powiecie z 3 sierpnia, z godziny 13.00, sytuacja wygląda następująco:

liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową / (ostatnia doba): 75/6

liczba osób aktualnie objętych izolacją domową / (ostatnia doba) 14/ 1

liczba osób aktualnie objętych pobyt w izolatorium: 0

liczba osób aktualnie objętych nadzorem

epidemiologicznym / (ostatnia doba): 38/12

liczba osób hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 / (ostatnia doba): 1/0

liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim / (ostatnia doba): 30/ 1.

Kolejny, potwierdzony w poniedziałek przypadek, dotyczy kobiety (50+). Osoba ta przebywa w izolacji domowej, stan zdrowia dobry.

SANEPID APELUJE OBEZWZGLĘDNENIE MASECZEK W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ! Od poniedziałku, 3 sierpnia, razem z policją, rozpoczyna wzmożone kontrole. Chodzi tu o bezpieczeństwo nas wszystkich. **ED**

Posadzą nowe drzewa

Zawsze oplakujemy stare drzewa, wycinane w naszym mieście lekką ręką, bez głębszej refleksji, gdy tylko zaczyna się w danym miejscu jakiś remont czy przebudowę ulic. Drzewa ścina się szybko, ale rosną latami zanim zaczną cieszyć oko, dawać cień ludziom i schronienie ptakom. Dlatego właśnie nasza radość z tak zwanych nowych nasadzeń na staromiejskich ulicach jest umiarkowana...

Jak informuje Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych Urzędu Miejskiego, w pasach drogowych wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich zaplanowano nowe nasadzenia roślin, w ramach realizacji projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”.

I tak, ulicę Świętojańską i Plac Teatralny ozdobią w niedługim czasie trzy gatunki drzew: Glediczja trójięcierniowa 'Rubylace', Ambrowiec amerykański balsamiczny, Platan klonolistny 'Tremonia'.

Ulica ks. Piotra Skargi zostanie ubogacona dodatkowo Ambrowcem amerykańskim balsamicznym. Na ulicy Benedyktyńskiej natomiast posadzą nowe gatunki drzew: Kasztanowiec czerwony, Briottii, Platan klonolistny 'Tremonia' i Miłorząb dwukłapkowy.

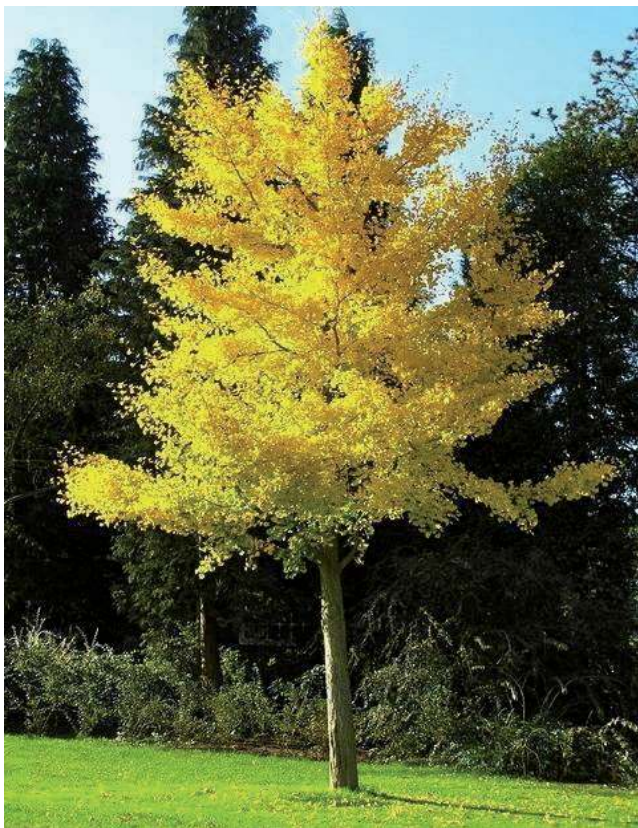
Na pułtuskiej Wyspie drzewa zostaną posadzone w ciągach komunikacyjnych (chodnikowych) wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich. O planowanym nasadzeniu w ul. Marii Kopnickiej czytelnicy zostali

już wcześniej poinformowani. Wszystkie drzewa będą wyposażone w nowoczesny system nawadniający i napowietrzający ukorzenie.

Warto dodać kilka słów o zaletach wymienionych roślin. Kasztanowiec czerwony jest piękny, ale bywa przeuroczy w fazie kwitnienia. Miłorząb dwukłapkowy Chińczycy czczą jako symbol płodności i urodzaju, a Chinki modlą się pod nim prosząc o liczne potomstwo. Liście Ambrowca amerykańskiego opadając jesienią, wydzielają cudowny balsamiczny zapach.

A my dodamy żartobliwie, że z tymi modlitwami o liczne potomstwo trzeba ostrożnie...

red.



Miłorząb dwukłapkowy



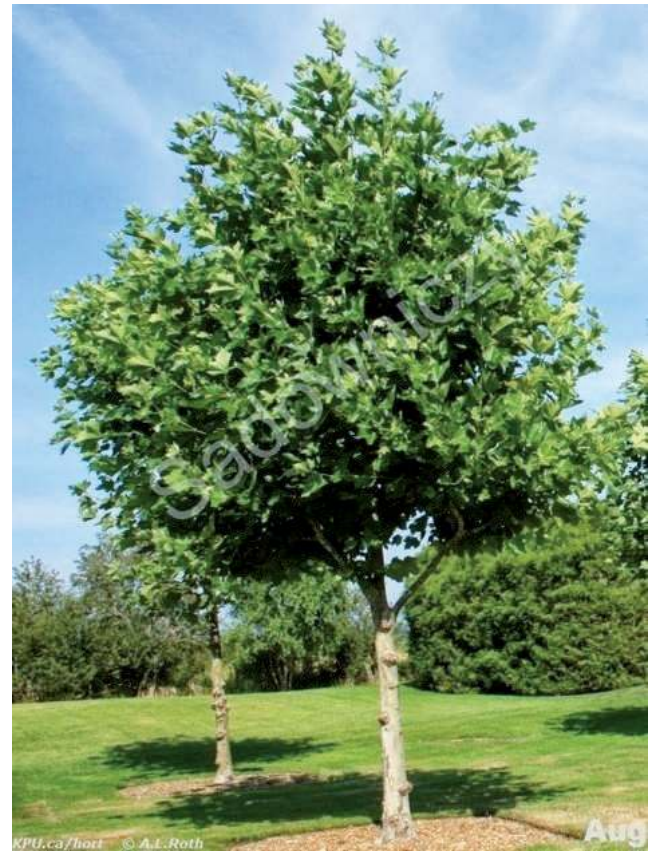
Glediczja trójięcierniowa 'Rubylace'



Ambrowiec amerykański balsamiczny



Kasztanowiec czerwony, Briottii



Platan klonolistny 'Tremonia'

GMINA POKRZYWNICA

Montują solary

Od 1 czerwca, na terenie gminy Pokrzywnica, w ramach Projektu pn. „Odnowialne źródła energii szansą poprawy jakości środowiska naturalnego w Gminach Pokrzywnica, Obrzye, Ojrzeń oraz Powiecie Pułtuskim”, trwają montaż instalacji odnawialnych źródeł energii.

W ramach przedmiotowego projektu na budynkach

prywatnych e gminie Pokrzywnica zostanie zainstalowanych 180 szt. instalacji fotowoltaicznych, 210 instalacji solarnych i 8 powietrznych pomp ciepła do podgrzewania ciepłej wody użytkowej.

Ponadto instalacje fotowoltaiczne zostaną zamontowane na 4 budynkach użyteczności publicznej tj. na budynku Urzędu Gminy Pokrzywnica,

Szkoły Podstawowej w Dzierżeniu, Szkoły Podstawowej w Nowym Niestępcowie oraz oczyszczalni ścieków.

Wykonawcą inwestycji jest firma ANTINUS z siedzibą w Skierniewicach. Projekt został dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

red.



GMINA WINNICA

Kolejne przydomowe oczyszczalnie

29 lipca, gmina Winnica podpisała umowę z wykonawcą – Przedsiębiorstwem Handlowo Usługowym KY-UBI Paweł Kubiak z m. Łask, w związku z rozstrzygnięciem przetargu nieograniczonego na budowę przydomowych

oczyszczalni ścieków na terenie gminy. W ramach inwestycji wykonane zostanie 12 instalacji przydomowych biologicznych oczyszczalni ścieków. Zadanie realizowane jest w ramach projektu dofinansowanego ze środków

Ogólnopolskiego programu gospodarki wodno-ściekowej poza granicami aglomeracji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

red.



MAZOWSZE. Problem śmieci

Legionowskie władze chcą zbudować na terenie miasta Instalację Termicznego Przekształcania Odpadów. Miałyby w niej być spalane śmieci wytwarzane przez mieszkańców gmin powiatu legionowskiego, gmin powiatu nowodworskiego, ewentualnie innych gmin z aglomeracji warszawskiej

Według pomysłodawców, ma być to jeden ze sposobów na obniżenie kosztów odbioru śmieci ponoszonych przez mieszkańców. Ponadto spalanie śmieci miałyby być źródłem ciepła i przyczynić się do zmniejszenia kosztów ogrzewania. Władze Legionowa zapewniają jednocześnie, że byłaby to spalarnia ekologiczna i nie generująca smogu. Mieszkańcy widzą jednak wiele problemów oraz zagrożeń jakie może generować taki obiekt.

Zielone światło dla spalarni

O spalarni odpadów w Legionowie na razie niewiele wiadomo. W czerwcu br. rada miasta na wniosek prezydenta

Spalarnia odpadów dla Aglomeracji Warszawskiej?

podjęła uchwałę dającą zielone światło dla rozpoczęcia prac przygotowawczych do powstania spalarni odpadów. Władze asekurować się jednak, że nie przesądza to jeszcze, iż spalarnia powstanie. Mają o tym podobno zdecydować mieszkańcy w referendum. Jednocześnie podano, że koszt budowy takiej instalacji jest obecnie niemożliwy do precyzyjnego oszacowania. Wiadomo tylko, że środki na ten cel będzie próbowała pozyskiwać miejska spółka PEC Legionowo. Spalarnia miałaby być zlokalizowana właśnie na terenie miejskiej ciepłowni, przy ul. Olszankowej w Legionowie. Środki na budowę miałyby być pozyskiwane w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego oraz z dofinansowania z Unii Europejskiej.

Klimatu. Wnoszą w nim o wpisanie planowanego Zakładu Zagospodarowania Odpadów w Legionowie na listę instalacji przeznaczonych do termicznego przekształcania odpadów komunalnych. Dowiadujemy się tam, że do budowy spalarni władze chcą pozyskać prywatnego inwestora, a koszt spalarni szacują na ok. 120 mln zł. Piszą tam również, że w legionowskiej instalacji miałyby być spalane śmieci nie tylko wytwarzane przez mieszkańców Legionowa, ale także gmin powiatu legionowskiego, gmin powiatu nowodworskiego, ewentualnie innych gmin z aglomeracji warszawskiej.

Sortownia, biogazownia, kompostownia

Z części opisowej wniosku dowiadujemy się, że nie chodzi tylko o samą spalarnię. Na terenie PEC Legionowo miałby powstać Zakład Zagospodarowania Odpadów, a w jego ramach punkt selektywnej zbiórki odpadów, punkt napraw i ponownego użycia sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ponadto selektywnie zebrane odpady miałyby być doczyszczane w sortowni, a bio odpady kuchenne byłyby przekazywane do biogazowni. Na terenie zakładu miałaby również funkcjonować kompostownia odpadów zielonych. We wniosku do ministerstwa Klimatu znajduje się również harmonogram całego przedsięwzięcia. Konsultacje społeczne oraz referendum lokalne miałyby być przeprowadzone do końca



2022 r. Dokumentacja, w tym studium wykonalności biznesplan i pozwolenie na budowę, miałyby zostać zrealizowane do końca 2023 r. Budowa instalacji termicznego przekształcania odpadów oraz jej uruchomienie miałyby nastąpić do końca w 2025 r.

Krytyczne opinie mieszkańców

Informacje o pomysłach uruchomienia w Legionowie spalarni odpadów dotarły do mieszkańców w czerwcu br. Od tamtej pory pojawiło się również wiele komentarzy i opinii, wśród których

dominowały te krytyczne. Mieszkańcy obawiają się, że powstanie spalarni w najbliższej zaludnionej w Polsce miejscowości, odbije się niekorzystnie na ich zdrowiu i komforcie życia. W bezpośrednim otoczeniu ciepłowni dynamicznie rozwija się bowiem budownictwo mieszkaniowe. A sortownia, spalarnia, kompostownia itd., to nieprzyjemne zapachy, gryzonie i robactwo. Ponadto w rejonie ciepłowni, gdzie miałyby być transportowane odpady, już dziś istnieje duży problem komunikacyjny. Jeden tunel, korki, nadmierne natężenie ruchu i przekroczone

normy hałasu. Dlatego obawiają się, że w przypadku transportowania do spalarni odpadów z innych gmin i powiatów mogłoby te zjawiska jeszcze spotęgować. Inni natomiast najbardziej obawiają się prywatnych inwestorów, którzy chcą pozyskać władze do budowy spalarni. Wtedy ich zdaniem, bardziej niż zdrowie mieszkańców będzie liczył się zysk. A więc spalane mogą być śmieci z całego województwa i nie będą przestrzegane normy ochrony środowiska.

Wojciech Dobrowolski
fot. ITPOK Poznań



Nasza szczepionka na SARS-CoV-2 będzie działała

Za półtora miesiąca będziemy mieli gotowy prototyp szczepionki na SARS-CoV-2; będzie działała, mogą podpisać cyrograf z samym diablem – powiedział PAP prof. Andrzej Mackiewicz, wybitny onkolog i immunolog, który wspólnie z grupą naukowców z Centrum Biologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu pracuje nad stworzeniem szczepionki na koronawirusa.

Po przejściu audytów, które przeprowadza w Polsce Główny Inspektor Farmaceutyczny, będący przedstawicielem Europejskiej Agencji Leków, bo jako członka UE obowiązują nas rejestracje europejskie, zespół pod kierunkiem prof. Mackiewicza będzie mógł rozpocząć fazę badań szczepionki u ludzi. Na najbliższe pół roku pracy nad szczepionką naukowcy potrzebują 15 mln zł.

Pamiętajmy, że warto wydać te pieniądze, bo zawsze lepiej mieć swój produkt niż kupować szczepionkę z zagranicy. Amerykanie, którzy są w tej chwili najbardziej zaawansowani w pracach nad szczepionką i przeciw COVID-19, najpierw będą

szczepić ludzi w USA, dopiero potem sprzedadzą szczepionkę innym. Również na szczepionkę z Rosji mamy małe szanse, bo tam obowiązują inne przepisy dot. bezpieczeństwa. Wykorzystajmy to, że mamy wszystko: koncepcję, technologię, linię produkcyjną, zespół naukowców i wieloletnie doświadczenie – powiedział prof. Mackiewicz.

Prof. Mackiewicz wraz z zespołem od 30 lat pracuje nad rozwojem leczniczych szczepionek rakowych. Najbardziej zaawansowanym projektem jest szczepionka na czerniaka, która przeszła już szereg faz badań klinicznych. Podaliśmy do tej pory 36 tys. dawek tej szczepionki. W żadnym przypadku nie wystąpiły zdarzenia niepożądane. Pierwsze dawki podaliśmy w 1997 roku. Pacjentom, którzy skorzystali z naszych szczepionek wydłużyliśmy życie o 20 lat plus – powiedział.

Dodał, że – polska szczepionka na COVID-19 jest dużo nowocześniejsza, o dwie generacje do przodu w stosunku do tego, co stworzyli Amerykanie i Chińczycy. Oni wykorzystują koncepcje szczepionek skonstruowanych na SARS-CoV-1. Takie konstrukty mogą mieć problemy z trwałością. Ponadto, jak wskazuje profesor, nie wiadomo jak długo szczepionki będą

chroniły przed koronawirusem i jak często trzeba będzie podawać dawki przypominające.

Działanie i konstrukcja szczepionki na COVID-19, stworzonej przez zespół prof. Mackiewicza, opiera się na takiej samej technologii jak szczepionki rakowe, bo jak tłumaczy, część mechanizmów obronnych człowieka w przypadku wirusów i nowotworów jest podobna.

– Nasze oryginalne lecznicze szczepionki rakowe opierają się na zmodyfikowanych genetycznie komórkach nowotworowych. W szczepionce na COVID-19 zamiast komórek rakowych wykorzystujemy komórki

zdrowe, do których wprowadzamy ten sam gen, który wykorzystujemy w szczepionkach rakowych w celu dodatkowej aktywacji mechanizmów odpornościowych (tzw. molekularny adiuwant). Oprócz tego dokładamy jeszcze wybrane geny wirusa m.in. ten odpowiedzialny za wnikiwanie do komórek osób zakażonych. W uproszczeniu, dochodzi do tworzenia się przeciwciał blokujących jego wnikiwanie oraz indukcji innych mechanizmów, których nie generują pozostałe szczepionki – wyjaśnia prof. Mackiewicz.

Kolejnym etapem działań przy tworzeniu szczepionki będzie jej

produkcja. „Praktycznie posiadamy już całą linię produkcyjną do wytwarzania szczepionek komórkowych w warunkach sterylnych. Konieczne będzie również stworzenie odpowiednich banków komórek, ponieważ szczepionka zawiera żywe komórki wymagające przechowywania w ciekłym azocie. Następnie „sztuczne wirusy” namnażane są w hodowli i są gotowe do podania. Wyższością naszej szczepionki jest to, że wstrzykujemy ludziom „gotowe fragmenty wirusa” i nie muszą być one produkowane np. w mięśniach człowieka, tak jak w przypadku szczepionek stworzonych przez Amerykanów” – mówi prof. Mackiewicz.

Profilaktyczna szczepionka przeciwko SARS-CoV-2, nad którą pracuje zespół prof. Mackiewicza ma być podawana osobom zdrowym, tak, aby zapobiec rozwojowi choroby COVID po zakażeniu wirusem SARS-CoV-2. Zespół profesora pracuje również nad ukierunkowaną immunoterapią przeznaczoną dla chorych na nowotwory, którzy są zakażeni COVID-19. Jej celem jest zahamowanie rozwoju wirusa wraz z jednoczesnym działaniem przeciwnowotworowym.

PAP - Nauka w Polsce,
Monika Witkowska,
Fot. Adobe Stock



BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

FELIETON

Nikt nie widział, nikt nie słyszał

Kiedy Piotr był na dole na dziedzińcu, przyszła jedna ze służących najwyższego kapłana. Zobaczywszy Piotra grzejącego się przy ogniu, przypatrzyła mu się i rzekła: „I tyś był z Nazarejczykiem Jezusem”. Lecz on zaprzeczył temu, mówiąc: „Nie wiem i nie rozumiem, co mówisz”. I wyszedł na zewnątrz do przedsionka, a kogut zapiał. Służąca, widząc go, znowu zaczęła mówić do tych, którzy tam stali: „To jest jeden z nich”. A on ponownie zaprzeczył. Po chwili ci, którzy tam stali, mówili znowu do Piotra: „Na pewno jesteś jednym z nich, jesteś także Galilejczykiem”. Lecz on począł się zaklinać i przysięgać: „Nie znam tego człowieka, o którym mówicie”.



Zachowanie świętego Piotra wydawać by się mogło szokujące. On, uczeń Chrystusa, świadek wielu cudów, słuchacz licznych nauk i przypowieści, a także towarzyszy trzyletniej wędrówki po Ziemi Świętej... Jak on mógł!?

Co tam jeden niewdzięcznik...

Jezus skończył nauczać, nadchodził zmrok, a do miasta było kawał drogi. Jeden z uczniów zwraca się do Mistra wręcz z poleceniem: „Każ im iść do miasta i kupić coś do jedzenia”. Chrystus nie zgadza się. Tłumom kazał usiąść, a uczniom, aby rozdali im chleb i ryby, których oni mieli jedynie na własne potrzeby. Tłum się najadł, a ułomków zebrali 11 koszyków.

Najedzonych było cztery tysiące nie licząc kobiet i dzieci. Ten tłum to byli ci, którzy przyszli słuchać Słowa Życia. Za Synem Bożym takie tłumy szły każdego dnia przez trzy lata Jego nauki. Byli też tacy, którym Nauczyciel uzdrowił córkę, z martwych podniósł brata, przywrócił wzrok, odjął grzech czy uwolnił od złych duchów.

Tysiące, tysiące tych, którzy żywili się Jego słowem, którzy zawdzięczali Mu zdrowie i życie. Jak na owe czasy armia ludzi, która mogła zmienić bieg wydarzeń. A gdy Jezus konał, pod krzyżem stała Maria Magdalena, Maria, Matka Jego i uczeń. Jeden uczeń... Jezus został pojmany, osądzony, torturowany, prowadzony przez całe miasto i wreszcie ukrzyżowany przy cichym milczeniu tych, którzy nic nie wiedzieli, nie słyszeli, nie widzieli.

Polska to teoretycznie ciągle kraj katolicki. Każdej niedzieli miliony z nas idą na Mszę świętą. Słuchają kazań, wspólnie recytują, że: wierzę w jednego Boga, Ojca Wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, wszystkich rzeczy widzialnych i niewidzialnych. I w jednego Pana Jezusa Chrystusa, Syna Bożego Jednorodzonego, który z Ojca jest zrodzony przed wszystkimi wiekami. Czasami zaśpiewają hymn „My chcemy Boga”, zapewniając, że chcą go także w książce, w szkole... Są tacy, co idą kilkaset kilometrów w pielgrzymkach, a niektórzy nawet zostawiają cenne wota w podzięce za odzyskane zdrowie. Tysiące, miliony ludzi, którzy mogliby zmienić bieg wydarzeń, mogliby zmienić świat na lepsze.

W Trójmieście manifestacja tych, którzy ze swego grzechu uczynili sobie sztandar chwały. Manifestantów niewielu, ale za to bardzo agresywni, wyzywający. Część z nich parodiuje procesję Bożego Ciała. Ktoś niesie na patyku podobiznę kobiecego przyrodzenia upozowaną na Hostię. Jakaś biedna niewiasta niesie portret Matki Boskiej Częstochowskiej z tęczową aureolą. Dzień, centrum miasta. Sodomici przeszli spokojnie. Nikt nic nie wiedział, nie widział i nie słyszał.

I VIII przez centrum stolicy przeszedł Marsz Powstania Warszawskiego. W maszerującym tłumie ludzie płci obojga, wiele dzieci w każdym wieku. Na ulicy Nowy Świat przywitał ich młody człowiek siedzący w kucki na barierce balkonu. Ubrany zaledwie w skąpe slipki wykonywał gesty powszechnie uznane za obsceniczne. Mimo, iż całe jego zachowanie przypominało podniecone szympansa na gałęzi, nikt z maszerującego tłumu nie zareagował. Nikt nic nie widział, nie słyszał...

Kilka dni temu w internecie pojawił się filmik, na którym jakiś zadowolony z siebie młodzieniec dokumentował, jak wziął na rękę Ciało Chrystusa i przez nikogo nie zatrzymywany wyniósł na ulicę. Z iście szatańskim wyrazem twarzy opowiadał, co teraz zrobi. W kościele, ani też na ulicy nikt nic nie widział, nie słyszał...

Zazwyczaj chadzam na Msze św. łacińskie, ale czasami, z konieczności, muszę być w kościele parafialnym. Różne rzeczy się dzieją, ale nigdy nie widziałem, aby ktoś przyjmował Komunię na rękę. W poprzednią niedzielę, na około dwie setki wiernych zrobiła to jedna osoba – starsza zakonnica! Na tej samej Mszy ks. Proboszcz zauważył podczas ogłoszeń, że „coraz więcej ludzi przyjmuje Komunię na rękę” i pouczył, jak należy robić to „poprawnie”. Tydzień później tak przyjmujących Ciało Pańskie było już wielu. Byli, słyszeli, widzieli. I tylko nie pamiętali, że ten „opłatek” to Ciało Boga żywego.

Parafrazując przysłowie, rzec można, jakie wiernych chowanie, takie i ich zachowanie.

Piotr Korycki

29 lipca
WIELISZEW.(pow. legionowski)
Wódka dodała odwagi

W środową noc, około godz. 3 policjanci z Wieliszewa zatrzymali do kontroli drogowej niespełna 40-letniego Warszawiaka. Kierowca renault miał ponad 1,3 promila alkoholu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że ma on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych wydany przez Sąd Rejonowy w Garwolinie.

NIEPORĘT. (pow. legionowski)
Zatrzymany przez świadków

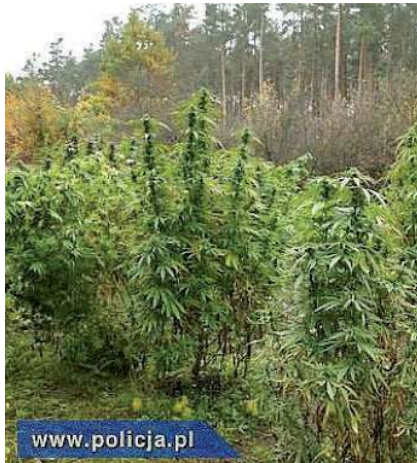
Małżeństwo jadące swoim autem zwróciło uwagę na nietypowy styl jazdy fiata tuż przed nimi. Jazda „ślalomem” i zjeżdżanie na pobocze musiały zaniepokoić. W pewnym momencie auto zatrzymało się na parkingu jednego ze sklepów w gminie Nieporęt. W tym czasie mężczyzna podszedł do kierowcy, a gdy wyczuł od niego woń alkoholu odebrał mu kluczyki, tym samym uniemożliwiając dalszą jazdę. Na miejsce wezwany został policyjny patrol. Funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości 46-letniego kierowcy fiata. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu.

ZATORY. (pow. pułtuski)
Mleko warte prawie 2 tysiące

W środę do domu 84 -letniej mieszkanki gminy Zatory, pod pretekstem pożyczania mleka, weszły dwie kobiety i mężczyzna. Korzystając z okazji jedna z kobiet zaofiarowała kupno narzuty. Wystarczyła chwila nieuwagi i z miejsca, gdzie staruszka trzymała całe swoje oszczędności zniknęły pieniądze w kwocie 1800 zł. Kiedy właścicielka zorientowała się, że została okradziona wezwała Policję. Mundurowi pracując przy sprawie, apelując jednocześnie o ostrożność i zdrowy rozsądek w kontaktach z osobami pukającymi do naszych mieszkań.

30 lipca
LEGIONOWO.
Mrożone narkotyki

Legionowscy kryminalni zatrzymali 41-letniego mężczyznę, przy którym znaleziono marihuanę. Zdradziła go nietypowa nerwowość podczas legitymowania. W toku dalszych działań policjanci przeszukali mieszkanie zatrzymanego, gdzie znaleźli mefedron i marihuanę. „Trawka” ukryta była w... zamrażarce.

OBRYTE. (pow. pułtuski)
Zlikwidowana plantacja

Funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego potwierdził uzyskaną wcześniej informację, że w lesie na terenie gminy Obryte ma być ulokowana plantacja konopi indyjskich. Na miejscu znaleźli krzewy w zaawansowanej fazie wzrostu, liczące około 60 cm. Zgodnie z artykułem 63 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii uprawa konopi innych niż włókniste zagrożona jest karą pozbawienia wolności do 3 lat, natomiast w przypadku, gdy uprawa może dostarczyć znacznej ilości ziela konopi innych niż włókniste, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

PUŁTUSK.
Musiała odreagować

46-letnia mieszkanka Pułtuska została zatrzymana za uciążliwy dla sąsiadów na służbie. Funkcjonariusze z Zespołu Dzielnicowych, którzy otrzymali zgłoszenie o interwencji domowej, po przybyciu na miejsce stwierdzili, że kobieta zachowuje się agresywnie względem swojej matki. Kobiety wpuściły policjantów do środka. Jak twierdzą policjanci, nic nie wskazywało jednak na to, że agresja, będącej pod wpływem alkoholu kobiety przeniesie się na policjantów. Nagle, podczas gdy wykonywali konieczne czynności służbowe, kobieta zaczęła im uciążliwie. Teraz grozi jej do roku pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Spotkanie
z nieco młodszymi

Dzieci ponownie odwiedziły siedzibę pułtuskich policjantów. Podczas spotkania goście mieli okazję zwiedzić budynek komendy, zobaczyć jak wygląda codzienna służba funkcjonariuszy, a co najważniejsze, wysłuchać rad policjantów, by ustrzec się od niebezpieczeństwa podczas trwających wakacji. Wizyta dzieci w pułtuskiej komendzie zawsze niesie ze sobą ogromną dawkę entuzjasmu i wprowadza niepowtarzalną atmosferę. Zwłaszcza, że najmłodsi goście, wszystkiego ciekawi, niczym nieskrepowani i szczerzy, budzą ogromną sympatię i wywołują uśmiech na twarzach policjantów. I tak było tym razem, gdy przez drzwi budynku komendy przeszli uczestnicy półkolonii z Akademii „Małych Odkrywców”. Spotkanie wpisało się w zainicjowaną przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji ogólnopolską kampanię pod hasłem „Kręci mnie bezpieczeństwo”.

BORKOWO. (pow. nowodworski)
Miał pecha

W czwartkowe przedpołudnie policjanci wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim patrolowali rejon gminy Nasielsk. W Borkowie zatrzymali do kontroli citroena. Za jego kierownicą siedział 41- latek z powiatu wejherowskiego. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili mężczyznę w systemie i w tym momencie zaczęły się problemy kierującego. Okazało się, że Maciej B. jest osobą poszukiwaną celem ustalenia miejsca pobytu. Natomiast zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez sąd rejonowy w Wejherowie, miał trafić do aresztu śledczego. Dopiero po sporządzeniu dokumentacji dotyczącej jego aktualnego miejsca pobytu oraz wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny został przez policjantów zwolniony.

NUNA. (pow. nowodworski)
Bez prawa jazdy

30 lipca wieczorem funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali w Nunie, do kontroli drogowej, prowadzone przez mieszkańca Warszawy BMW. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili mężczyznę w systemie. Okazało się, że nie powinien on w ogóle wsiadać za kierownicę. 42- latek na podstawie decyzji administracyjnej miał cofnięte prawo jazdy.

MODLIN STARY. (pow. nowodworski)
Zaczepiał ludzi, ubliżał policjantom

Policjanci wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim zostali wysłani na interwencję w Modlinie Starym przy ul. Mieszka I, gdzie według zgłoszenia agresywny mężczyzna zaczepia, ubliża i atakuje ludzi. Po przybyciu na miejsce policjanci rozpytali napotkane osoby, które potwierdziły całe zdarzenie. Mundurowi dokonali sprawdzenia wskazanego rejonu i na ulicy Kolejowej napotkali mężczyznę, który był wyraźnie pobudzony. Na widok policjantów stał się jeszcze bardziej agresywny, wielokrotnie ubliżał mundurowym słowami powszechnie uznanymi za obelżywe i wulgarne. Nie stosował się do wydawanych przez funkcjonariuszy poleceń, nie chciał również podać swoich danych personalnych. W związku z tym, że mężczyzna znieważał funkcjonariuszy policji podczas i w związku z wykonywaniem przez nich obowiązków służbowych został zatrzymany i przewieziony do komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim. Okazało się, że jest on doskonale znany nowodworskiej policji. 33- letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego został osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

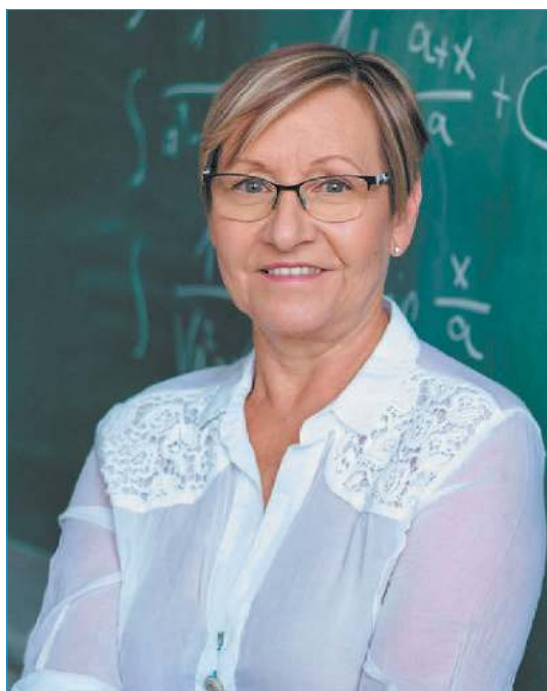
31 lipca
CYBULICE MAŁE. (pow. nowodworski)
Znęcał się nad rodziną

Nowodworscy policjanci zatrzymali mieszkańca gm. Czosnów, który jest podejrzany o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Wczoraj nowodworski sąd przychylił się do wniosku prokuratury o zastosowanie 3- miesięcznego aresztowania wobec mężczyzny. 57- latek najbliższe 3 miesiące spędzi w więzieniu. Grozi mu kara pozbawienia wolności do 8 lat. Dyżurny komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał zgłoszenie interwencji domowej. Według informacji, mąż miał znęcać się psychicznie i fizycznie nad swoją rodziną. Na miejscu sytuacja się potwierdziła. Mundurowi zakończyli więc interwencję osadzeniem 57-lata z Cybulic Małych w policyjnej celi oraz wdrożeniem procedury „Niebieskiej Karty”.

Piotr Korycki

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



Po 10 latach udreki znowu mogę normalnie chodzić!

Pani Elżbieta z Bydgoszczy (57 l.) prawie pół życia walczyła z przewlekłym bólem stawów. Maści, leki, opaski uciskowe i specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne nie przynosiły spodziewanych efektów. Ból kolan i pleców stale, niebezpiecznie się pogłębiał, a lekarze bezradnie rozkładali ręce. Biedna kobieta w końcu niemal całkowicie przestała chodzić i zagrożono jej zwolnieniem z pracy...

Niespodziewanie znalazła zaskakujące rozwiązanie!

Jako nauczycielka, byłam w fatalnej sytuacji. Gdy próbowałam podnieść kredę z podłogi, w oczach robiło mi się ciemno. **Ból kręgosłupa** nie pozwalał mi zawiązać butów. Do tego **ból kolan** uniemożliwiał wchodzenie po schodach. Promieniował od nóg aż do krzyża. Miałam dreszcze i łzy w oczach. Każdy **wysiłek powodował cierpienie**. Co chwila przystawałam, żeby odpocząć. Ludzie patrzyli się z politowaniem. Modliłam się, by leki, maści oraz zabiegi rehabilitacyjne w końcu zadziałały...

Bałam się, że skończę na wózku!

Nauczyłam się chodzić po schodach tak, żeby bolało jak najmniej. Pamiętam zdziwione szeptki sąsiadów: „**Popatrz, chodzi jak pijana!**...”. W klasie siadałam lekko odchylona i rozluźniałam nogi. Kiedy spadała mi kreda, udawałam że nie widzę. W przerwach masowałam kręgi szyjne - parę razy podejrzwały mnie dzieci, słyszałam jak nabiłają się ze mnie. Dobry Boże, pomyślałam wtedy, żeby Wam nigdy taka krzywda się nie stała!

Wierzyłam, że jakoś to przetrzymam - dotrwam do emerytury. Niestety, 1,5 roku temu odwróciłam się od tablicy, spojrze-

łam na klasę. Chciałam coś powiedzieć, ale głos utknął w piersi. Przed oczami zrobiło się szaro i mgliście. Obraz stracił ostrość i zemdlałam.

Fatalna diagnoza

W gabinecie usłyszałam, że stawy i kręgosłup są w rozsypce. Powinnam myśleć o operacji albo **czeka mnie wózek**. Degeneracja kręgów powoduje ucisk na kręgosłup i nigdy nie uda się tego wyleczyć. Mogę stosować leki i rehabilitację, ale niewiele to zmieni... Jak to możliwe, że moje ciało tak się zmieniło? Przecież nigdy nie uprawiałam wyczynowo sportu. Prowadziłam normalne życie, jak każdy! Zadzwoiłam do wnucząt, jedno mieszka w Niemczech, drugie jeździ po świecie. Przez łzy prosiłam, by mi pomogli. Znajdą się na internecie, rozumiem współczesny świat, wiedzą znacznie więcej niż ja. Pierwszy odezwał się Adam. Wysłał mi małą paczkę z... **wkładkami do butów**. Nie wiedziałam, co z nimi zrobić. Myślałam, że to jakaś pomyłka. Nawet nie przeszło mi przez myśl, żeby wkładać je do butów. 2 dni później przyszła paczka od Marcina. Tu też były **wkładki!** Marcin do paczki dołączył list:

„Babciu, 2 tygodnie temu w Niemczech odbyła się konferencja znanego naukowca, poświęcona wkładkom, które Ci przysyłam. Prof. Stroller pokazał wyniki badań. Wynika z nich, że regularne **noszenie wkładek pozwala przywrócić całkowitą sprawność ruchową stawów i uśmierzyć ból w kilka tygodni**. Skuteczność kuracji wkładkami biomagnetycznymi to aż 97,8%.

Działają m.in. na tarczycę, serce, żołądek, pęcherz, nerki, woreczek żółciowy, kręgosłup, nadciśnienie i stawy. Na stopach jest kilkadziesiąt neuroprekazników. Można na nie wpływać falami elektromagnetycznymi i regulować pracę nerek, żołądka, limfy oraz zwalczać dolegliwości kręgosłupa, stawów i ważnych organów.

Badania potwierdzają, że metoda prof. Strollera ma aż **97,8% skuteczności!** **Działa bez względu na wiek, styl życia i stopień zaawansowania dolegliwości**. Wystarczy, że włożysz wkładki do butów i będziesz regularnie nosić. Po 5-10 minutach zobaczysz pierwsze efekty. To całkowicie naturalna, bezpieczna metoda!”



- 1 Nos 2 Tarczycza 3 Tchawica 4 Gardło
- 5 Zatoki czołowe i nosowe 6 Nadnercza
- 7 Mózdzek 8 Nerw trójdzielny 9 Przytarczycza
- 10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy
- 14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela 16 Serce
- 17 Układ trawienny 18 Żołądek 19 Pęcherz
- 20 Nerka 21 Śledziona 22 Dwunastnica
- 23 Woreczek żółciowy 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna
- 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie
- 28 Zstępnica 29 Odbytka 30 Kość guziczna
- 31 Odbyt 32 Kolana 33 Staw kolanowy
- 34 Staw biodrowy 35 Jajniki 36 Genitalia
- 37 Hemoroidy 38 System nerwowy
- 39 Wyrostek robaczkowy
- 40 Przysadka mózgowa 41 Nadciśnienie

Zrobiłam jak kazał. I spotkało mnie coś niewiarygodnego!

Na drugi dzień obudził mnie telefon. Rozhisteryzowana dyrektorka krzyczała do słuchawki:

„Pani Elu, żyje Pani?! Bogu dzięki! Trzecie zastępstwo już organizuję, a Pani nie ma i nie ma. Myślałam, że stało się najgorsze. Ten Pani kręgosłup! Całe szczęście, że Pani odebrała!”. Nie wiedziałam, o co jej chodzi. Od dawna ból kręgosłupa budził mnie między 4 a 5 rano - jakby ktoś wbijał mi w plecy tępy kołek. Promieniował na całe ciało. Spojrzałam na zegarek, a tam 10:34! Dzięki wkładkom ból ustąpił i **spokojnie przespałam całą noc!** Pierwszy raz od 5 lat rwanie w kręgach i promieniujący ból kręgosłupa nie obudziły mnie. Zasnęłam na lekcje! Dopiero teraz zorientowałam się, że przeszłam do kuchni i stoję w niej od kilku minut robiąc śniadanie. Prawie **bez bólu, bez rozmasowywania i rozchodzenia kolan!** Kolejne 3-4 tygodnie kuracji wkładkami skończyły z moim bólem kolan i kręgosłupa. Szyja już nie sztywniała, biodra również nie dukały. Powoli zaczęłam znów normalnie żyć. Poprawiło mi się trawienie, nie boli żołądek, nie mam zgagi i spadło mi ciśnienie.

Mam niższy cholesterol, ciśnienie, serce pracuje lepiej, wątroba i nerki też. **Kolana, stawy biodrowe, szyja i kręgosłup jak nowe.** Wiekowo cofnęłam się o jakieś 7-10 lat! I to tylko dzięki tym wkładkom do butów. To skandal, że od lekarzy nie można o nich usłyszeć! We wtorek zadzwonił Marcin, rozpłakałam się do słuchawki. Kochani chłopcy, uratowaliście mi życie!

WIELKA PROMOCJA KLUBU SENIORA!

Wkładki biomagnetyczne dostępne są również w Polsce.

Pierwsze 80 osób, które zadzwoni do 11 sierpnia 2020 roku, dostanie **72% zniżki**. Otrzymasz wtedy wkładki biomagnetyczne, za udział w Klubie Seniora zamiast za 323 zł, **tylko za 87 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń już dziś!

81 300 38 89

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)





EDWARD SZCZEPAŃSKI, ps. „Jantar”, kombatan AK z 1 Rejonu Marianowo-Brzozów VII Obwodu „Obroza”
- Ze względu na mnogość: śmierci, łapanek, wywózek, sytuacja w Legionowie i Generalnej Gubernii była nie do zniesienia. Młodym chłopakom obrzydło takie życie. Byłem bardzo zadowolony, że należałem do Związku Walki Zbrojnej, przemianowanego później na Armię Krajową i wybuchło Powstanie. Byłem dumny z tego, że byłem żołnierzem.

Dlaczego WARTO BYŁO?!

HENRYK GILECKI, ps. „Sęp” z Koła nr 1 w Legionowie ŚŻŻAK

- Bo w Legionowie zorganizowała się Armia Krajowa. Powstanie wybuchło, bo uprzykrzyli się nam Niemcy. Sytuacja wymagała, by „podnieść na nich pięść”. W sierpniu 1944 r. należałem do lokalnych Szarych Szeregów. Przebywałem wtedy na polanie w Choszczówce, gdzie gromadzili się akowcy. Moim zadaniem, po usłyszeniu hasła, było m.in. doprowadzenie żołnierzy na miejsce zbiórki.



JOLANTA ŁĄCZYŃSKA, kombatancka z Koła nr 1 w Legionowie ŚŻŻAK

- Mam podwójną opinię na temat Powstania Warszawskiego. Niewątpliwie był to piękny wzlot patriotyczny, jednak tak dużo pięknej, wartościowej młodzieży zginęło w walkach... Nie jestem przekonana, że stało się dobrze.



dr ADAM KRZYŻANOWSKI

- Mój dziadek Henryk Krzyżanowski walczył podczas Powstania Warszawskiego w Chotomowie. Było to bardzo ważne. Pokazywało chęć walki zarówno mieszkańcom Warszawy, jak i okolic. Demonstrowało to także Zachodowi, że Polacy mają niezwyciężonego ducha. W kolejnych dniach Powstańcy liczyli na pomoc Sowietów.



KRZYSZTOF KOŁODZIEJCZYK, członek TPL i ZOPAK

- Powstanie musiało wybuchnąć, bo nagromadziła się taka energia, że musiała gdzieś wybuchnąć. Było to wyznacznikiem drogi, jaką mamy postępować. Najlepiej by jednak było, gdyby nie zginęło tyle osób.



MARCIN DĄBKOWSKI, kibic Legii

- Warto było postawić się okupantowi niemieckiemu, by nie myślał, że można ot tak zająć sobie Polskę. Chwała i cześć Powstańcom, że potrafili się zjednoczyć pomimo tak wielkich represji niemieckich.



LIDIA KITAJ oraz **URSZULA CZAPSKA-SZYPERKA** z Hufca Legionowo

- Powstanie wybuchło, bo młodzi ludzie czuli w sobie moc sprawczą i nie chcieli poddać się reżimowi okupanta. Powstanie i przygotowania do niego były potrzebne, by nie zginął duch narodu. By nie stracić nadziei oraz osobistego i narodowego honoru.

TERESA LEWANDOWSKA (z domu Klejment), siostra zabitego w Legionowie harcerza Sławka Klejmenta ps. „Huragan”

- Mój brat Sławomir Klejment nie miał wtedy nawet 16 lat. Razem z kolegami mieli zatrzymać czołgi na szosie. On miał karabin, inni butelki. Mama szykowała mu chlebak. Kiedy dotarła do nas informacja, że Sławek nie żyje, w domu była straszna rozpacz. Nie mogliśmy nawet przyznać się do tego, że walczył w Powstaniu. Miałam wtedy 12 lat i doskonale to pamiętam. Ich zryw w Legionowie nie był potrzebny. Kto ich tam wysłał?

Jako zryw patriotyczny Powstanie Warszawskie było potrzebne, bo wybuchło w obronie polskości. Liczono jednak na pomoc ze Wschodu, która zawiodła.



Zajęcia wakacyjne dla dzieci i młodzieży

Szkoła Podstawowa Nr 1

sportowe gry i zabawy

boisko SP 1

od poniedziałku do piątku
w godz. od 9.00 do 12.00
(06.07-28.08)

organizator:

Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej Nr 1



Szkoła Podstawowa Nr 7

sportowe gry i zabawy

boisko - ORLIK - SP 7

od poniedziałku do piątku
w godz. od 10.00 do 19.30

w soboty w godz. od 10.00 do 17.30
(01.07-31.08)

organizator: SP7



Szkoła Podstawowa Nr 4

zabawy sportowe z elementami gier zespołowych, turnieje piłki nożnej i siatkówki

boisko - ORLIK - SP 4

od poniedziałku do piątku
w godz. od 15.00 do 18.00
(01.07 - 31.08)

organizator: **Uczniowski Klub Sportowy „Reduta”**



Zajęcia odbywają się
w ramach realizacji zadań
publicznych
finansowanych
z budżetu Miasta
Nowy Dwór Mazowiecki

telefon do Urzędu:

☎ 22 51 22 000

e-mail:

sekretariat@nowydwormaz.pl

telefon alarmowy:

☎ 986

facebook.com/
miastonowydwormazowiecki



SPŁYW KAJAKOWY „100 KAJAKARZY NA 100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ”

15 sierpnia Miasto Nowy Dwór Mazowiecki i Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek zapraszają Was na wyjątkową imprezę kajakową. Uczcijmy wspólnie 100 rocznicę Bitwy Warszawskiej, która rozegrała się między innymi na przedpolu Twierdzy Modlin, nad rzeką Wkrą.

Zapraszamy 100 kajakarzy, mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego. Spływ ma charakter turystyczny (nie ścigamy się).

18 km trasa spływu prowadzi malowniczą rzeką Wkrą i Narwią. Wśród atrakcji przewidzieliśmy przewodników, którzy opowiedzą nam niesamowitą historię jednej z najważniejszych bitew w historii Polski.

Finał spływu odbędzie się na plaży w Modlinie, gdzie przewidzieliśmy poczęstunek. Uczestnicy otrzymają również pamiątkowe gadżety. Cieszymy się razem i uczcijmy aktywnie tę wyjątkową rocznicę.

red.

PROGRAM IMPREZY:

8.30 – Zbiórka uczestników spływu na plaży w Modlinie (dla uczestników spływu udostępniony zostanie nieodpłatnie parking przy budynku Intendentury)

8.30-9.15 – rejestracja uczestników

9.15 – transport autokarami do Śniadówki

10.30 – powitanie i start spływu

15.30 – spotkanie na mecie (Plaża Modlin), wręczenie pamiątkowych medali rozpoczęcie ogniska / grilla, poczęstunek

Zapisy tylko i wyłącznie przy pomocy formularza:

<https://forms.gle/2GZKM5yyiDYbzw68>

Zgłoszenia przyjmujemy do 13 sierpnia br.

15/08/20

100 KAJAKARZY NA 100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ

ŚNIADÓWKO - TWIERDZA MODLIN

Organizatorzy:

Patronat medialny:

TOUR BITWA WARSZAWSKA 1920 UCI 2.2

12-16 SIERPNIA 2020

1920 - 2020

Mazowsze.
serce Polski

URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJ. MAZOWIECKIEGO

WARSZAWA

PŁOCK

NOWY
DWÓR MAZOWIECKI

RADZYMIN

NASIELSK

PŁOŃSK

LEGIONOWO

NIEPORĘT

SEROCK

WIELISZEW

MAZOWSZE

BDC

HOTEL WARSZAWA

TREK

GRUPA
AUTO
WIMAR

LURILLUS

ecowipes

quest

KASYŃSKI

TRANSPORT TOWARÓW
KARTYTÓW JARMARK

RUDY

Wiśnia jest owocem towarzyszącym człowiekowi od zarania dziejów wg wszelkich przekazów pisanych. Mówimy tu o pąsowych, prawie czarnych, soczystych owocach zwanych na polskiej ziemi - łutówkami. Pojedynczy owoc, waży wg staropolskich, dawnych wag -1 łut. A 1 łut to dziś ok. 13 gramów. O dobroczynności owoców pisałam w poprzednim odcinku, teraz czas na... wiśniowe ogonki!



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jest to znakomity surowiec lekarski. Ma właściwości przeciwzapalne i diuretyczne, czyli moczopędne. Zawiera takie minerały jak miedź, mangan, potas, olejki lotne, witaminy: A, B2, C, a także błonnik i odmładzające antyoksydanty. Dzięki związkom organicznym-flawonoidom, posiadają właściwości przeciwzapalne, przeciwmiażdżycowe i przeciwnowotworowe.

W medycynie naszych przodków, HERBATKĘ Z OGONKÓW WIŚNIOWYCH stosowano do: oczyszczania dróg moczowych i nerek, usuwania nadmiaru wody z organizmu, usuwania wszelkich obrzęków i wzdęć, przy leczeniu nerek i przewodów moczowych, zaparć, a także reumatyzmu i zapaleniu stawów, likwidacji zatorów w naczyniach krwionośnych, jako środka przeciwbólowego, przy jej pomocy usuwano piasek i kamienie nerkowe, stosowano jako naturalny lek moczopędny.

Dziś wiemy, że przy jej pomocy można: oczyścić krew, usunąć toksyny, obniżyć cholesterol, wzmocnić nerwy, wspomóc proces detoksykacji organizmu, ustabilizować poziom cukru, wspomóc odchudzanie i uspokoić nerwy, zwyczajnie ugasić pragnienie bardzo smacznym naparem z suszonych lub świeżych



Wiśniowe ogonki



ogonków wiśniowych (podobne właściwości mają ogonki czereśniowe).

Ten surowiec zielarski można też fermentować. Zyskuje jeszcze wtedy na smaku, aromacie i właściwościach.

Do kamiennego garnka wysypujemy co najmniej kilogram ogonków. Przyciskamy pokrywką lub drewnianym denkiem, dodatkowo jeszcze denko obciążamy kamieniem i odstawiamy w ciepłe miejsce, aby wszystko sfermentowało, aż do czarnego koloru.

Wtedy ogonki suszymy to

w zacienionym i przewiewnym miejscu a następnie, przechowujemy w szczelnie zamkniętym pojemniku, aby nie wietrzały.

Herbatka ze świeżych ogonków

Na łyżkę drobno pociętych ogonków bierzemy szklaną wrzątkę, parzymy pod przykryciem 20 min. Ten sam surowiec parzymy dwukrotnie. Jeden i drugi napój jest równie cenny.

Kto raz skosztuje naszej rodzimej herbaty, temu będzie

bardzo trudno wrócić do smaku obcych herbat.

Nasza jest o wiele smaczniejsza, bardziej wartościowa i zdrowsza.

O herbatkach z liści malin, jeżyn, poziomki i porzeczki napiszę w kolejnych artykułach. I jeszcze jedna bardzo ważna informacja o owocach wiśni.

ANTOCYJANY, które zawierają te niepozorne owoce, poprawiają pracę mózgu, wzmacniają pamięć zwiększają zdolność przyswajania nowych informacji, poprawiają zdolności skupiania się. Równie cenny jest kwas elagowy, który posiada wiśnia. Ma właściwości przeciwnowotworowe, likwiduje wolne rodniki, zapobiega uszkodzeniom DNA komórek. Korzystajmy z dobrodziejstwa tych wspaniałych owoców i róbmy przetwory.

Nalewka wiśniowa

- 500 g wiśni
- 75 g cukru
- 600 ml winiaku

Owoce myjemy, odsączamy i delikatnie osuszamy na papierowym ręczniku. Nie drylujemy, jedynie nakłuwamy każdy owoc igłą lub cienkim szpikulcem. Naczynie z kamionki lub ciemnego szkła napełniamy na przemian, warstwami owoców i cukru. Zalewamy winiakiem. W razie potrzeby dociskamy wiśnie, aby były całkowicie zanurzone w alkoholu. Szczelnie zamykamy naczynie i odstawiamy w chłodne, ciemne miejsce na co najmniej 3 miesiące, od czasu do czasu mieszamy zawartość. Przelewamy nalewkę przez wyłożone płótnem sitko i odciskamy wiśnie. Wlewamy nalewkę do butelki.

Nalewka wiśniowa z przyprawami

- 500 g wiśni
- 75 g cukru
- 600 ml winiaku

Przygotowujemy wiśnie jak wyżej. Przesypujemy każdą warstwę cukrem z dodatkiem kawałka laski cynamonu, 1-2 goździkami i startą skórką pomarańczową (jedna łyżeczka).

Zalewamy owoce winiakiem lub brązowym rumem odstawiamy na 3 miesiące. Następnie filtrujemy i przelewamy do butelek

Wiśnie z migdałami

- 2 kg wiśni
- 100 g niełuskanych migdałów
- 250 g cukru
- 80 ml likieru migdałowego

Myjemy wiśnie i dobrze odsączamy. Układamy je w słoikach na przemian z migdałami. Zagotowujemy w garnku 500 ml wody z cukrem, od czasu do czasu mieszając. Dodajemy likier migdałowy. Zalewamy owoce i migdały gorącą zalewą. Zamykamy słoiki i wstawiamy na 25 minut do garnka do wekowania na temperaturę 90 stopni.

Pikantne wiśnie korzenne

Wiśnie korzenne na ostro, wybornie smakują do wędlin, zimnych i gorących mięs. Są bardzo proste do zrobienia, a naprawdę pyszne.

- 1 kg dojrzałych wiśni
- 100 ml soku, który wyciekł z wiśni
- 200 ml octu z czerwonego wina
- 200 g cukru
- kawałek kory cynamonowej (3cm)
- 8 goździków

Wiśnie myjemy i drylujemy. Uzyskane około 750 g owoców bez pestek i soku, który wyciekł, przekładamy do szklanej miski. Sok z wiśni zagotowujemy i redukujemy ogień o połowę. Dodajemy do niego ocet i cukier, zagotowujemy i lekko przestudujemy. Ciepłą marynatą zalewamy wiśnie. Przykrywamy miskę folią i odstawiamy na noc do wystudzenia. Następnego dnia odsączamy owoce na sicie, ponownie zagotowujemy zalewę, dodajemy kawałek cynamonu, goździki i zagotowujemy. Gdy zalewa będzie wrzeć, zalewamy nią wiśnie umieszczone w wypieczonych słoikach. Wystarczy jeśli zapasteryzujemy je na sucho, pod kocem.

Drodzy rodzice, zachęcamy nasze dzieci do smakowania tych tak powszechnie dostępnych, tanich, a jednocześnie bardzo cennych naszych, polskich owoców. Jedzmy je dziś surowe, a na okres zimowy proponujemy mrożone lub przetwory, które będą całym rokiem smaczne i wartościowe.

J.W.

REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczuj naszą historię



XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenerię dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.



NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE

Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.



Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344



Pragniemy z dumą poinformować, że Tomasz i Karolina Elbanowscy, nasi redakcyjni koledzy (związani z ToiOwo od 2003 r.) zostali rodzicami po raz dziesiąty! Ich śliczna córeczka, Loretta urodziła się 7 lipca. W chwili urodzenia ważyła 4450 g i mierzyła 56 cm. Loretta ma pięć starszych siostr i czterech braci. Tomek i Karolina zajmują się działalnością społeczną, prowadzą Fundację Rzecznik Praw Rodziców oraz piszą i wydają książki dla dzieci: wierszykidonauki.pl Gratulujemy!

ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...



25.07.2020 roku o godzinie 16.36, w kościele św. Krzyża w Pułtusku związek małżeński zawarli Katarzyna Piechór i Michał Kuszak.

Fot. Henryk Mazurek



OGÓLNOPOLSKI KONKURS FOTOGRAFICZNY

„KWIATY POLNE DLA POLEGŁYCH
W BITWIE WARSZAWSKIEJ 1920 ROKU”100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ
1920-2020

FUNDACJA OGRÓD EDUKACJI

Regulamin oraz więcej informacji o konkursie

na stronie www.fundacjaogrodedukacji.pl

środa

5 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:45 Ta jedyna - serial 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Kolarstwo 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn	04:55 Cafe piosenka 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Pożyteczni.pl 06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Kuchenne rewolucje 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionery 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionery	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia Interwencja - magazyn 13:25 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn 16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Sport Wydarzeń 19:45 Gość, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn 09:10 A - B - film animowany 09:20 O - bi, o - ba. Koniec cywilizacji - film science fiction 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Pies Schrodinger - film animowany 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny, prod. Francja, 2018 14:25 Doradcy króla Hydropsa - film animowany 14:55 Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1974, reż. Luchino Visconti, wyk. Burt Lancaster	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - program obyczajowy 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogowka 13:00 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:10 Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Lam Rodrigo, wyk. Battista Lloyd, Taylor Lawrence 22:10 Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontrakcie w Rosji. 00:20 Śmierć na 1000 sposobów 00:45 Tuż przed tragedią 01:50 STOP Drogowka 02:50 Interwencja
SERIAL OBYCZAJOWY  20:35 La Bandida - serial obyczajowy, prod. Meksyk, 2019 21:30 To był rok! 22:40 Historia bez tajemnic - Rzeź Woli - film 23:45 Ktoś chce mnie zabić - thriller, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness 01:20 Determinator - serial kryminalny prod. TVP 02:15 Wojsko - polskie.pl 02:40 Lina - dramat obyczajowy, prod. Szwajcaria, 2016, reż. Michael Schaefer 04:15 Notacje 04:30 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Duff [ta brzydka i gruba] - film prod. USA, 2015, reż. Ari Sandel, wyk. Mae Whitman, Robbie Amell, Bella Thorne, Skyler Samuels 22:00 Zemsta o jasnych oczach - serial obyczajowy, prod. Francja, 2017 23:50 Ranczo Wilkowyje - komedia, prod. Polska, 2007, reż. Wojciech Adamczyk 01:40 Tancerz - film dokumentalny 03:15 Trzeci oficer - serial 04:05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	FILM SENSACYJNY  21:00 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Vinnie Jones 23:25 Duch - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins 01:55 My Way 02:25 Nie z tego świata - serial, USA 03:20 Noc magii	KOMEDIA  20:00 Duże dzieci - komedia 22:30 Czego dusza zapagnie - Zwyczajny z pozoru nauczyciel gimnazjum Neil Clarke, pewnego dnia odkrywa w sobie magiczne moce. Brzmi to nieprawdopodobnie, ale to szczerza prawda: wystarczy, że ruszy małym palcem, a wszystko co sobie wymarzył staje się faktem. 00:10 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 02:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM S-F  17:00 Ga, ga, Chwała bohaterom - film science fiction 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Przed północą - obyczajowy 21:55 Geniusz - serial 22:55 Dokument w podróży - Lenny - dramat 00:15 Powidoki 00:30 Lekkie obyczaje - Lenny - dramat 02:20 Scena Klasyczna 03:00 Informacje kulturalne 03:10 Kino nocne - Noc Walpurgi - dramat	FILM PRZYGODOWY  20:00 Trzynasty wojownik - Młody poeta wyrusza z misją dyplomatyczną, w trakcie której spotyka wikingów i przystępuje do ich drużyny. 22:00 Żelazny rycerz 00:15 Życzenie śmierci 5 02:10 Na wariackich papierach 03:10 Przypadki Cezarego P. 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY  20:00 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking, William Atherton, Robert Culp, Stanley Tucci, Hume Cronyn, John Lithgow 23:00 Sufrażystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff, Ben Whishaw 01:15 Kości - serial, USA 02:15 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 W górskim domku ogrodnika 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza Święta 14:30 Pochodzenie świata 15:30 Syria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Karta z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

czwartek

6 sierpnia

TVP 1

05:10 Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego

06:00 Elif - serial, prod. Turcja

06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej

07:30 Coś dla Ciebie

08:00 Wiadomości

08:10 Pogoda poranna

08:15 Kwadrans polityczny

08:40 Tajedyna - serial

09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP

10:15 Komisarz Alex - serial

11:05 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:35 Agropogoda - magazyn

12:40 To się oplaca - magazyn

13:00 Natura w Jedynce - Niezwykli przyjaciele zwierząt

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017

15:00 Wiadomości

15:15 Alarm! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Kolarstwo

17:00 Teleexpress

17:25 Kolarstwo

18:50 Jeden z dziesięciu

19:20 Tour de Pologne

19:30 Wiadomości

20:10 Alarm! - magazyn

20:35 La Bandida - serial

21:30 Sprawa dla reportera

22:25 Sekundy, które zmieniły życie

22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn

23:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

00:20 Tylko jedno spojrzenie

TVP 2

04:55 Cafe piosenka - talk-show

05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008

06:15 Operacja Zdrowie - Kregosłup. Leczenie bólu kregosłupa - magazyn medyczny

06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy

06:50 Familiada - teleturniej

07:30 Pytanie na śniadanie

11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy

11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:05 Va Banque - teleturniej

13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP

14:05 Chłopi - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY



15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:10 Więzień miłości

18:00 Panorama

18:20 Pogoda

18:30 Va Banque - teleturniej

18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

20:05 Filmowe czwartecki - Droga do szczęścia

22:15 Grydrywka - thriller

00:05 Akta Odessy - film sensacyjny,

02:20 Midnight Sun - serial kryminalny

03:25 Art Noc

TVN

04:30 Uwaga! - magazyn

04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

05:45 Mango - telezakupy

07:00 Wstajesz i wiesz

09:00 Doradca smaku

09:05 Szpital - program obyczajowy

10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

11:05 Detektywi - program kryminalny

12:15 Ukryta prawda

13:15 Szpital - program obyczajowy

14:15 Detektywi

15:25 Milionerzy

16:00 Fakty po południu

17:00 Kuchenne rewolucje

18:00 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:25 Uwaga! koronawirus

19:55 Uwaga! - magazyn

20:15 Doradca smaku

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:20 Milionerzy - program rozrywkowy

21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

22:00 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin

00:20 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant

02:35 Uwaga! - magazyn

03:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:45 Malanowski i Partnerzy

09:45 Sekrety rodziny

10:45 Dlaczego ja?

11:45 Gliniarze

Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także - jak wynika z policyjnych statystyk - najniebezpieczniejszym mieście w Polsce. „Gliniarze” ukazują mroczne oblicze stolicy i najtwardszych policjantów w kraju, którzy na co dzień zmagają się z najcięższymi sprawami.

12:50 Wydarzenia

13:25 Interwencja

13:45 Trudne sprawy

14:45 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:20 Pogoda

16:25 Interwencja

SERIAL KRYMINALNY



16:45 Gliniarze - serial kryminalny

17:45 Sekrety rodziny

18:50 Wydarzenia

19:30 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda

20:00 Nie kłam kochanie

Marcin jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko.

22:15 Ojciec panny młodej

00:40 Chirurdzy - serial obyczajowy prod. Polska

01:50 Tajemnice losu

04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania

08:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny

08:35 Studio Kultura - Rozmowy - Janusz Olejniczak

08:50 Sen Leocadii - film dokumentalny

09:25 Ga, ga. Chwała bohaterom - film s-f

11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP

13:10 Locus - film animowany

13:30 Ikony muzyki - Queen - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015

14:15 Katarzyna - film animowany, prod. Belgia, 2016

14:35 Sportowe życie - dramat, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. Lindsay Anderson, wyk. Rachel Roberts, Richard Harris

FILM OBYCZAJOWY



16:55 Zmruż oczy - film obyczajowy

18:30 Teatr na ten czas - Tadeusz Korński

18:45 Serialowa nostalgia

- Awantura o Basię

19:45 Muzeum Polskiej Piosenki

- „Tyle wdzięku”

20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - spektakl teatralny

21:35 Koło pióra - magazyn

21:45 Kino Mistrzów

- Zagubiona autostrada - film fabularny

00:05 Woman To Woman at Nice Jazz Festival

01:20 Nocny dokument

02:40 Teatr na ten czas

02:45 W trzy miesiące dookoła świata

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Taxi 2 - komedia

Marsylska policja przygotowuje się do wizyty japońskiego ministra obrony. Kiedy polityk zostaje uprowadzony przez yakuzę, stróżom prawa pomaga uzależniony od prędkości taksówkarz.

KOMEDIA



21:45 Zwariowane wesele

Studiująca we Francji córka oznajmia rodzicom, że zamierza poślubić Francuza. Gdy okazuje się, że jej wybranek jest czarnoskóry, ojciec postanawia nie dopuścić do zawarcia związku małżeńskiego.

23:30 Miłość z przedszkola

01:50 Na wariackich papierach

02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne

Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska

04:25 Menu na miarę

05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy

06:05 Mango telezakupy

07:30 Mała piękność - dokument

08:25 Po pierwsze kino

08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:30 Mango telezakupy

11:50 Szpital - program obyczajowy

13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy

14:50 Po pierwsze kino

14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:55 Szkoła - program obyczajowy

16:55 19+ - obyczajowy

18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska

19:00 Ukryta prawda

KOMEDIA



20:00 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn

22:15 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton

01:00 Kości - serial, USA

02:00 Druga strona medalu - talk show

02:55 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

Nasz Nowy Dom

09:00 Policjantki i Policjanci

12:00 STOP Drogówka

13:00 Królowie australijskiego lombardu

14:00 Pamiętniki z wakacji

15:00 Septagon

16:00 Słoneczny patrol

17:00 Pamiętniki z wakacji

18:00 Policjantki i Policjanci

Dynamiczny, pełen zwrotów i suspens serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia.

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

22:05 Inny czas. Grupa studentów archeologii zapuszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginał w dzwiny okolicznościach.

23:55 Śmierć na 1000 sposobów

00:25 Tuż przed tragedią

TV Trwam

11:35 Przyroda i ludzie

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Po stronie prawdy

12:50 Moja Fatima

13:20 100 cudownych miejsc na świecie

13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze

14:30 Pochodzenie świata

15:20 100 cudownych miejsc na świecie

15:30 Syria

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat

16:35 Porady Medyczne Bonifratorów

17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego

19:25 Akademia pro-life

19:30 Moja katolicka rodzina

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Kartka z kalendarza

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek								7 sierpnia
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
05:10 Mosty Ameryki 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:35 Misja w Afryce 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Okrasa łamie przepisy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Niezwykli przyjaciele 13:50 Batura: Góra Śniegu 14:20 Kolarstwo 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Kolarstwo 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? SERIAL OBYCZAJOWY  17:55 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial obyczajowy, prod. Meksyk 21:35 Legend - dramat 23:50 Miejsce zbrodni. Czyścic 01:35 American Crime Story - Sprawa O. J. Simpsona - serial 02:50 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA 03:45 Ocaleni - reality show 04:40 Królowie śródmieścia	04:55 Cafe piosenka 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - Alicja Morga 06:45 Spisz się rolniku 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spisz się rolnik 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Dzień Bastylii - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2016, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon 21:45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 Gorzów Wielkopolski - koncert 23:15 Whitney - dramat, prod. USA, 2015, reż. Angela Bassett 00:55 Droga do szczęścia 03:00 Power Rangers - film przygodowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Dean Israelite	04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:05 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell 22:35 Sztandar chwały - film wojenny, USA, 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Benjamin Hickey, John Slattery, Barry Pepper, Jamie Bell, Paul Walker, Robert Patrick 01:15 Kuba Wojewódzki - talk show 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy Trzęsienie ziemi było działalnością biura detektywistycznego z Warszawy, prowadzonego przez Bronisława Malanowskiego. Serial realizowany był na terenie Warszawy i okolic Piaseczna. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM PRZYGODOWY  20:00 Avengers: Wojna bez granic Avengersi ramieniem w ramię z superbohaterami muszą być gotowi poświęcić wszystko, jeśli chcą pokonać potężnego Thanosa, zanim jego plan zniszczenia obróci wszechświat w ruiny. 23:15 Poszukiwacze zaginionej arki Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi. 01:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Sól ziemi 08:25 Teatr na ten czas 08:40 Koło pióra - magazyn 08:55 Wolta - film 09:20 Zmruż oczy - film obyczajowy 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Struna za struną - film 13:30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska - serial 13:45 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka 14:05 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Południe - serial dokumentalny, prod. Francja, 2011 14:35 Dzika Muzyka - Kapela Byrktów 15:10 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 16:40 Wodzirej - film obyczajowy, prod. Polska, 1977 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię - serial TVP 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki - „Rudy Rydz 20:00 Kulturalne 007 - Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny 22:10 Fabryka hitów - Świat jest wasz 23:10 Gomorra - serial 24:00 Informacje kulturalne 00:15 Zagubiona autostrada - film fabularny 02:30 Kino nocne - 11 minut 03:55 Canibares live at the Alhambra 2016 - koncert, prod. Francja, 2016 05:15 Mgnienia oka 05:25 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym "super gliną", który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego życiem osobistym - ma dwie ex-zony i 16 letnia córkę. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili stworzyć warsztat samochodowy. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 November Man 22:05 Likwidator 00:10 Ip Man - Ostatnia walka 02:10 Na wariackich papierach 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital 12:50 Sąd rodzinny 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy Akcja toczy się na sali sądowej. Każdy odcinek poświęcony jest jednej sprawie sądowej, którą publiczność obserwuje od momentu oskarżenia aż do uzasadnienia i ogłoszenia wyroku. 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda 15:55 Szkoła 16:55 Wiza na miłość 18:00 Ślub od pierwszego wejścia FILM OBYCZAJOWY  20:00 Duma i uprzedzenie - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Matthew McFayden, Brenda Blethyn, Donald Sutherland, Rosamund Pike, Judi Dench, Tom Hollander, Jena Malone 22:40 Nauka jazdy - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake WeberGrace Gummer 00:25 Kości - serial, USA 01:25 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Tytułowym bohaterem jest sierżant Cordell Walker, funkcjonariusz Straży Teksasu. Cechuje go sprawiedliwość i wierność, która jest doceniania wśród okolicznych mieszkańców. Walker opiera się na instynkcie oraz doświadczeniu wynikających z tradycji amerykańskiej. Do jego umiejętności należą również sztuki walki. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:05 Sneakers TV Trwam 10:15 Idealna fala 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 100 cudownych miejsc na świecie 12:30 Ludzie drogi 13:05 Toliara 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Jerash 14:45 100 cudownych miejsc na świecie 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 17:00 Wyszynski 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:05 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnogórski	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

8 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:55 Samotny rewolwerowiec - western 11:25 Spisz się rolniku 11:40 Fascynujący świat - Mózg w niebezpieczeństwie - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Thierry De Lesrade 12:50 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 13:30 Okrasa famie przepisy - Zapomniane potrawy Lubelszczyzny - magazyn 13:55 Z pamięci - felieton SERIAL OBYCZAJOWY 14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 15:05 Ojciec Mateusz - serial 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 19:30 Wiadomości 20:05 Tour de Pologne 20:10 La Bandida - serial 20:55 Liga Mistrzów - 1/8F: FC Barcelona - SSC Napoli 23:05 Pluton - dramat 01:15 Legend - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, Francja, 2015, reż. Brian Helgeland 03:35 Miasto z morza - serial TVP, prod. Polska, 2009 04:25 Z pamięci - felieton 04:30 Zakończenie dnia	05:05 Cafe piosenka - talk-show 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:30 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP 07:20 Spisz się rolniku 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Spisz się rolniku 11:40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12:10 To był Festiwal! - widowisko muzyczne 13:30 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial 16:50 Kabaretowe Lato Dwójki 17:45 Słowo na niedzielę - Eliasz, Piotr i Ty czyli o ważnych pytaniach 18:00 Panoramy SERIAL OBYCZAJOWY 18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:35 Lajki! 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego - koncert 22:05 Power Rangers - film przygodowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Dean Israelite, wyk. Naomi Scott, Dacre Montgomery, Rj Cyler 00:20 Dzień Bastylli - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2016, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden 02:00 Whitney - dramat 03:25 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:30 MasterChef Junior 12:55 Ameryka Express 14:25 My Way 15:00 Dorota inspiruje 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Domowe rewolucje 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Salon dźwięku KOMEDIA 21:00 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant 23:10 Wygrać miłość - film komedia, USA, 2010, reż. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton, James Pickens Jr., Phyllicia Rashad, Pam Grier 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:40 Noc magii 04:00 Nic straconego	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka Scooby-Doo i paczka przyjaciół udają się do cyrku, gdzie w przebraniu cyrkowców próbują złapać wilkołaka. 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 11:45 Wakacje z Bałtykiem 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Górale 16:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń DRAMAT 20:00 Titanic - dramat Para młodych kochanków poznała się podczas, dziewięciu rejsu transatlantyku Titanic. Nie dane im było jednak zaznać pełni szczęścia i miłosnych uniesień. Gdy luksusowy liniowiec wpada na górę lodową, ich pełen pasji, płomienny romans przetrwać się w przerażającą, mrozącą walkę o przetrwanie... 22:05 X-Men: Przeszłość która nadejdzie 01:00 Wszystko się wali 03:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Angielskie śniadanie 09:25 Informacje kulturalne 09:40 Zakochaj się w Polsce 10:05 Opole 10:20 18 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80. Galowy koncert laureatów - koncert 11:55 Słownik filozoficzny - Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 12:05 Dokument tygodnia 13:45 Film fabularny 14:25 Bo oszałam dla niej - komediodramat 16:10 Koło pióra - magazyn 16:25 Retro kino - Wypadek - dramat 18:15 Co dalej? - Dyktatura nauki 18:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków 19:40 Z przytupe - Polka - widowisko kameralne 20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu MUSICAL 20:05 Bilet na weekend - West Side Story - musical, prod. USA, 1961, reż. Jerome Robbins, Robert Wise 22:40 Słownik filozoficzny 22:50 Jarocin - koncert na 40 - lecie zespołu Dżem - koncert 00:30 Mocne Kino - Taniec rzeczywistości - dramat, prod. Francja, 2013, reż. Alejandro Jodorowsky 02:40 Kino nocne - Withnail i ja - komedia, prod. Wielka Brytania, USA 04:30 Fabryka hitów - Świat jest wasz 05:20 Luna - film krótkometrażowy, prod. Polska	06:00 Na wariackich papierach Maddie Hayes i David Addison nie zgadzają się w każdej możliwej sprawie, ale z czasem zaczynają mieć się ku sobie... Co z tego wyniknie? 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:55 Pogromcy duchów 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. FILM AKCJI 20:00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety. 21:50 Uciekinier 23:55 Po prostu walczyć 2 02:00 Na wariackich papierach - serial obyczajowy 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:45 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyzur - serial	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:10 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:20 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel 15:20 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken 17:30 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009 KOMEDIA 20:00 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 21:50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo 23:50 Motopatról - film komedia, USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio 02:00 Druga strona medalu 3 - talk show	06:00 Pękiesz ze śmiechu 07:05 Kacze opowieści 08:00 Szczeniaki zwany Scooby Doo 08:30 Galileo 10:30 Policjantki i Policjanci 12:40 Wielki Joe. Tytułowy Joe - młody goryl, który na skutek niewyjaśnionej mutacji genetycznej rośnie dużo szybciej od innych - i jego najlepsza przyjaciółka - kilkuletnia Jill dorastają razem w górach Tanzanii, gdzie matka dziewczynki Dr Ruth Young bada życie rodziny goryli. 15:00 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:10 Opętanie Michaela Kinga. Michaej po nagłej śmierci żony postanawia następnym swój film poświęcić poszukiwaniom rzeczywistości nadnaturalnej. TV Trwam 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Porady Medyczne Bonifratrów 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Ludwig Maria Grignon de Montfort 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Brat naszego Boga 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:05 Powstanie Warszawskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Otwarcie Parku Pamięci Narodowej „Zachowali się jak trzeba” 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Mojsz

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

9 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Rodzina Polanieckich 11:25 Klasztorne smaki 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:10 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Kolarstwo 19:30 Wiadomości 20:10 Tour de Pologne 20:15 La Bandida - serial obyczajowy, prod. Meksyk 21:15 Ośmiu wspinałych - reality show 22:15 Zakochana Jedynka - Zakochani w Amsterdampie - komedia, prod. Niemcy, 2017 23:55 Sztorm - film fabularny, prod. USA, 1996 02:10 Pluton - dramat 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie dnia	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Dla niesłyszających - Słowo na niedzielę - Eliasz, Piotr i Ty czyli o ważnych pytaniach 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:30 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP 07:15 Spisz się rolniku - felieton 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Gwiazdy w południe - Frisco Kid - komedia 13:30 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP SERIAL OBYCZAJOWY 16:50 Zmiennicy - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego - koncert 22:00 Kino bez granic - Taniec pustyni - dramat, prod. USA, Wielka Brytania 23:55 Buona Sera, pani Campbell - komedia 01:55 Dama Kameliowa - melodramat 03:45 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Goonies - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton 14:20 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo 16:45 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Uller, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 20:00 Tango i Cash - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher 22:10 Pamięć absolutna - film S-F, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, Michael Ironside 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Ameryka Express 03:05 Noc magii - program ezoteryczny 04:15 Nic straconego	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Tarzan król dżungli 09:40 Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi 12:25 Titanic 14:30 Avengers: Wojna bez granic Spektakularne starcie na śmierć i życie, obejmujące cały świat bohaterów Marvel Studios. Avengersi ramię w ramię z superbohaterami muszą być gotowi poświęcić wszystko, jeśli chcą pokonać potężnego Thanosa, zanim jego plan zniszczenia obróci wszechświat w ruiny. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Superpuchar Polski w piłce nożnej KOMEDIA 22:40 Wydział zabójstw, Hollywood Doświadczony detektyw Joe Gaviilan pomimo wieku ciągle znajduje się w szczytu swoich możliwości zawodowych. Pewnego dnia jego życie osobiste gwałtownie się rozpada. Jego partner, K.C. Calden, wydaje się być bardziej zainteresowany dodatkowymi zajęciami nauczyciela jogi i początkującego aktora, niż pracą w policji. 01:05 2012 04:40 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	06:50 Teledysk 06:55 Mysli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z Krynicy Zdroju 08:25 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 10:40 Zakochaj się w Polsce 11:05 Opole 11:25 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu 12:15 Reminiscenty z Opola - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 - fragmenty - koncert 12:30 Animama - Dyktafon i ptak - film animowany 12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:20 Bilet na weekend - West Side Story 15:55 Anne - Sophie Mutter - The Club Concert 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena FILM OBYCZAJOWY 18:45 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Dziewczyny do wzięcia - film TVP, prod. Polska, 1972 19:40 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 20:00 Bilet na weekend - Grease - musical, prod. USA, 1978 21:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Dokument.pl - Czarna skrzynka 00:05 KFPF Opole - Opole 2019 00:30 U niej w domu 02:15 Mocne Kino - Taniec rzeczywistości 04:30 Sami Yaffa na tropie dźwięków	06:00 Tajemnice medyczne 07:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:10 Różowa Pantera kontratakuje Dreyfus konstruuje maszynę unicestwiającą miasta, aby zabić inspektora Clouseau. 11:30 Grunto to rodzinka 13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach 14:35 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna 16:10 Nowe przygody Aladyna Dwaj drobni złodzieje uciekają przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. KOMEDIA 18:25 Taxi 2 - komedia sensacyjna 20:00 Niedziela z gwiazdami: W obronie własnej 22:00 Triumf sprawiedliwości 23:35 Maczeta 01:50 Na wariackich papierach 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:40 Z archiwum policji 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:45 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia - program 16:00 Synowie szeryfa - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor 18:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook FILM S-F 20:00 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski 22:45 Nagła śmierć - film sensacyjny, prod. USA, 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van DammeRaymond J. Barry, Whittini WrightDorian Harewood 01:00 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbette, Kristin Chenoweth 02:55 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Pękiesz ze śmiechu 07:05 Szczeniaki zwany Scooby Doo 08:35 Wielki Joe 10:55 Galileo 13:20 Gwiazdy Kabaretu 15:25 Inny czas Grupa studentów archeologii zapuszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginął w dziwnych okolicznościach podczas wyprawy w poszukiwaniu Fontanny Młodości. 17:20 Śmiertelna zamiana 19:00 Galileo 20:00 Sneakers. Ekspert w dziedzinie komputerów Martin Bishop prowadzi grupie hakerów - jest wśród nich były pracownik CIA, spec od elektroniki, młody geniusz oraz niewidomy dzwilkowiec - którzy pracują przy testowaniu systemów bezpieczeństwa. 22:40 Nożownik TV Trwam 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wież - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:55 Drzewo rodzinne 15:20 Kalwaryjskie dróżki 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Sanktuarium Dobrej Matki 21:50 Marsylczyków de la Garde

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

10 sierpnia

eprasa.pl f22a99af2d



Redaguje:
Władysław Firlik

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA



8		2	
	5	=	6
6		10	
△	2		3

Początkowe litery:
N. P. D. R. D.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 208

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

POŻYCZKA
ekspresowa
z GWARANCJĄ
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
Niedziela 10:00-18:00, Maksymalna RRSO 650%

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

■ Dekarza lub pom. dekarza 531063848
LEG 51373

■ Dom Pomocy Społecznej w Obrytem przyjmie do pracy pielęgniarki i położne na atrakcyjnych warunkach 604 442 964
PUL 51445

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51329

■ Fryzjera(kę) z doświadczeniem 2500 netto Legionowo 604275131
LEG 51428

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51327

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51328

■ Osoby z niepełnosprawnością. Produkcja. Nowy Dwór. 606 829 141
NDM 51451

■ Panią do pielienia na dochodne, Stanisławów Pierwszy 602242294
LEG 51433

■ Pomocnik dekarza/dekarz 606457915
LEG 51411

■ Przyjmę kierowcę emeryta na autobus. Pułtusk i okol. 602701312
PUL 51437

■ spawacz lub monter konstrukcji stalowych 508-154-316, 506-920-249 wimar50@wp.pl
NDM 51408

■ Sprzątanie piekarni w godz. 6-14. Kontakt 607 503 314 607 503 314
NDM 51429

■ Szukamy osoby do zaprowadzania i odbierania dwóch córek ze szkoły i przedszkola. Mieszkamy na ul. Pałacowej w Legionowie, tel. 505 391 478
LEG 51466

■ Zatrudnię brukarzy, pracowników fizycznych z okolic Pułtusa. Oferuję umowę o pracę oraz atrakcyjne wynagrodzenie. Mile widziane prawo jazdy oraz doświadczenie. 518938622
PUL 51457

■ Zatrudnię ekspedientkę do sklepu w Czosnowie. Tel. 503-731-232
NDM 51399

szukam pracy

■ Księgowka szuka pracy w okolicach Legionowa, pełen etat, tel. 512-185-250
LEG 51449

■ Murarz szuka pracy. Ogrodzenia, remonty, gładzie, tynki, wykończenia, stany surowe 500344241
LEG 51463

■ Posiadam Peugeot Boxera, mam dużo wolnego czasu. Czekam na propozycję 602234237
LEG 51456

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Citroen Berlingo 1,8 b+g, sprawny, bez rdzy, 5 osob. 509624454
PUL 51438

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Do stawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś do Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobie 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

■ Skuter Zipp Parco Economic, nowy, przebieg 295 km 798945986
LEG 51459

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ Dr n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ BRAMY balustrady ogrodzenia 606196690 606196690
LEG 51418

■ BRUKARSTWO kompleksowo 606196690 606196690
LEG 51417

■ Cyklina bezpytowo 504587707
LEG 51465

■ Cyklinowanie układanie 507603653
LEG 51464

■ Docieplenia budynków 606196690 606196690
LEG 51421

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

■ Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiscie-solidnie 694065757
LEG 51360

■ malowanie glazura gres panele plyta k-g 694003120
LEG 51439

■ Potrzebuję wykonawcy do ocieplenia budynku styropianem wraz z tynkiem i struktura. 602696624
LEG 51432

■ Profesjonalne wiercenie studni 602234237
LEG 51455



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARNYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI I WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcijna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

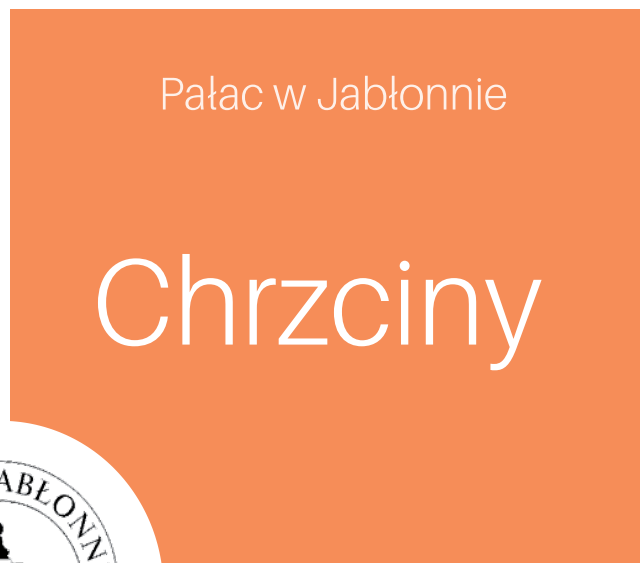
SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.



- UROCZYSTA ATMOSFERA
- ZNAKOMITA KUCHNIA
- PIĘKNE ZDJĘCIA
- W PAŁACOWYCH WNĘTRZACH
- BEZPŁATNY PARKING

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: 22 774 48 62



Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

**05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88**

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel.: 227743594, kom.: 605859559,
e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

UBEZPIECZENIA

Wiestawa Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Miękoszyn działka 6800m2 782043064
LEG 51412

■ Sprzedam tanio działkę rolną 4,48 ha w miejscowości Mokrzyce Dworskie, przy samej szosie, 10 min. od stacji PKP, z możliwością zabudowy. Tel. 601653012
NDM 51441

kupię nieruchomość

■ Kupię mieszkanie 1 lub 2 pokojowe w Legionowie 884392434
LEG 51450

do wynajęcia

■ Chotomów, mieszk. 40m 690391165
LEG 51458

■ L-wo ul. Hubala 31m 513661223
LEG 51434

■ Pułtusk pokój z kuchnią i łazienką 794 034 683
PUL 51440

ROLNICTWO

sprzedam

■ Kombajn Bizon 10 tys. zł i stół do rzepaku 736 259 182
PUL 51436

inne

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Cheetos to długowłosy tricolorowy 2-latek małej wielkości (10 kg), znaleziony w dniu 27.07.2020 r na ulicy Okólnej w Markach. Początkowo zdeorientowany chłopak, dzięki komplementom i pieczytom, otworzył się i poczuł bezpiecznie. Psiak jest grzeczny, spokojny i kontaktowy, a na smyczy bardzo dobrze daje sobie radę. Cheetos tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51461



■ Delikatny Zodiak (4 lata, 18 kg) i wesoły pieszczoł Żurek (2 lata, 9 kg) to koledzy znalezieni na terenie gminy Baboszewo. Początkowo nieśmiali chłopcy, potrzebują kontaktu z opiekunem, aby poczuć się bezpiecznie. Niestety psiaki nie posiadają umiejętności chodzenia na smyczy. Zodiak proponuje siebie na cały rok, Żurek tak samo. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51460



■ Jutrzenka to śliczna, białą-czarna, 2-letnia koteczka, znaleziona w dniu 27.07.2020 r na terenie gminy Otwock. Dziewczynka potrzebowała czasu na aklimatyzację, a okazała się grzeczną i mądrą pieszczołą. Jutrzenko, My z twoimi promieniami, z Tobą razem czekamy. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51462

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;** chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL

tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE
TEL. 22/7824131
LEG 51338

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



Oświetlenie i oprawy
Osprzęt elektryczny
Automatyka
Kable oraz przewody
Systemy prowadzenia przewodów



2,4 km

Jabłonna
ul. Żegrzyńska 29/31

www.elektro-instal.eu

KULTURA W CZASACH ZARAŻY. Cykl wywiadów z artystami

Nowa generacja

(RŻ) Czy marzyłeś o tym, żeby zostać artystą?

(PZ) Nie, z pewnością o tym nie marzyłem, samo tak wyszło. Choć nie za bardzo lubię to określać, nie wiem czy nazwałbym się w ten sposób. Odkąd pamiętam zawsze czułem przymus tworzenia. Już w szkole podstawowej pisałem opowiadania ze swoimi ilustracjami.

Były to zabawne, jak na młodego chłopaka, przygodowe historyjki z gatunku science-fiction. Z czasem warstwę tekstu zastępowały rysunki. Później była fotografia. To końcówka liceum i początek studiów. To były czasy Warszawskiej Szkoły Reklamy i wydziału Multimediów w na poznańskiej Akademii Sztuk Pięknych. Wszyscy używaliśmy

analogów, a odbitki robiliśmy w kuchennych i łazienkowych ciemniach. Proces powstawania obrazu w ciemni na papierze był dla mnie magiczny. Aparaty cyfrowe dopiero wchodziły na rynek. Pamiętam jak koledzy kupili pierwszą lustrzaną cyfrową Canona, wtedy to było coś. Później nadszedł czas zabawy video i edycją w Adobe Premiere. Bawiłem się ruchomym obrazem. Podglądałem rzeczywistość, przetwarzalem ją przy pomocy różnych filtrów ślęcząc często nocami przy komputerze. Bawiłem się też warstwą muzyczną. Z tego okresu powstało kilka zgrabnych video-artów, do których do dziś mam sentyment. Działania malarskie pojawiły się u mnie dość późno i były raczej w kontrze do zabaw video i fotografii. Zawsze pociągała mnie analogowość i fizyczność procesu malowania. Związek z materia, farbą, płótnem i ciałem.

(RŻ) Czy trudno dostać się na Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie?

(PZ) Oj, na Akademię zdawałem kilka ładnych razy. Raz czy dwa razy nie przeszła mi sama teczką. Później odpadałem na egzaminach praktycznych. Dlatego w międzyczasie również próbowałem zdawać do Łodzi na wydział operatorski, też bez sukcesów, chociaż zwykle odpadałem w ostatnich etapach plasując się na pierwszym lub drugim miejscu pod tak zwaną kreską. W końcu dostałem się na wydział Realizacji Telewizyjnej i Filmowej na wydziale operatorskim. Były to jednak studia zaoczne dwu i pół letnie i nie nasyciłem się nimi w pełni. Można powiedzieć, że apetyt na studiowanie na artystycznych

uczelnianach rósł u mnie w miarę studiowania. Ostatecznie na upragniony wydział Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie dostałem się dość późno po wielu doświadczeniach edukacyjnych w różnych szkołach i uczelniach. Nie wiem czy to dobrze, ponieważ w pewien sposób byłem już ukształtowany i trudny do ulepszenia od podstaw. Jednak było to moim nierealizowanym planem i ten wydział zawsze pociągał mnie chyba najbardziej.

(RŻ) Opowiedz o swoim dyplomie, jesteś magistrem sztuki?

(PZ) Mam za sobą dwa magistry pierwszy na wydziale Kulturoznawstwa SWPS w Warszawie, a drugi właśnie w Łódzkiej Szkole Filmowej na wydziale Realizacji Filmowej i Telewizyjnej. Na tę chwilę jestem przed obroną pracy na wydziale warszawskiej Grafiki. Z powodów pandemii obrona przesunęła się na wrzesień. To będzie mój trzeci taki tytuł, ale pierwszy magister sztuki. Mój dyplom na Grafice składa się z dwóch części: pierwszą praktyczną robię w pracowni projektowania książki i ilustracji prof. Błażeja Ostojki-Lniskiego, a pracę teoretyczną pod kierunkiem prof. Anny Rudzkiej. Praca praktyczna to książka pt.: "Czarne historie" z moimi ilustracjami i tekstem. Są to krótkie groteskowe historie inspirowane w większym lub mniejszym stopniu prawdziwymi sytuacjami czy zdarzeniami, ale także czasem całkowicie wymyślone. I tak oto mamy historię o kobiecie, która chce przyszyć sobie głowę swojego zmarłego męża, mroczną opowieść o fryzjerze zabójcy, opowiadanie

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w lipcu tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonie z artystą **Pawłem Zakrzewskim (PZ)**.



Paweł Zakrzewski

o pracowniku korporacji, który aby lepiej pracować przeszczepia sobie robotyczną głowę, a także opowieść o pewnej diwie, którą gubi miłość do swoich podopiecznych pupili no i odnosząca się do prawdziwych zajęć historii pewnego ratownika medycznego z Oldenburga, który dla podniesienia sobie nastroju doprowadzał do śmierci swoich pacjentów, żeby ich później desperacko ratować, a także najmroczniejsza chyba opowieści o czarnym lesie.

Praca teoretyczna to zgoła inna tematyka. To praca przekrojowa badająca punkty zbieżne nauki i sztuki. Jak obydwie dziedziny wpływają na siebie, pokazanie punktów wspólnych oraz artystów wykorzystujących w swych pracach teorie naukowe, a także naukowców inspirowanych działaniami sztuki.

(RŻ) Jaka jest Twoja ulubiona dziedzina sztuk wizualnych?

(PZ) Ciężko powiedzieć myślę, że wszystkie po trochu. Nie ważne jest medium, ale piękno w nim zaklęte. Czy jest to pięknie zakomponowana fotografia z plastycznym światłem, czy zapierające dech w piersiach kadry filmu, czy też metafizyka obrazu malarskiego zawsze doszukuję się piękna. Chociaż tworzyć mi obecnie najłatwiej w obrębie malarstwa.

(RŻ) Twoje obrazy emanują energią. Skąd taka siła?

(PZ) To paradoksalne bo sam mam problemy ze zdrowiem kręgosłupa, a także stawów od wielu lat co często wysysa ze mnie energię. Tym bardziej chcę ją zatrzymać w obrazach. Uważam, że kolor ma właściwości lecznicze. Mocne żółcie odżywiają na płuca, czerwienie zwiększają ogólną witalność i energię seksualną, zieleń to kolor uzdrawiający i uspakajający. Intensywne barwy w okresie zimowym z pewnością działają antydepresyjnie.

(RŻ) Czym dla Ciebie jest malarstwo?

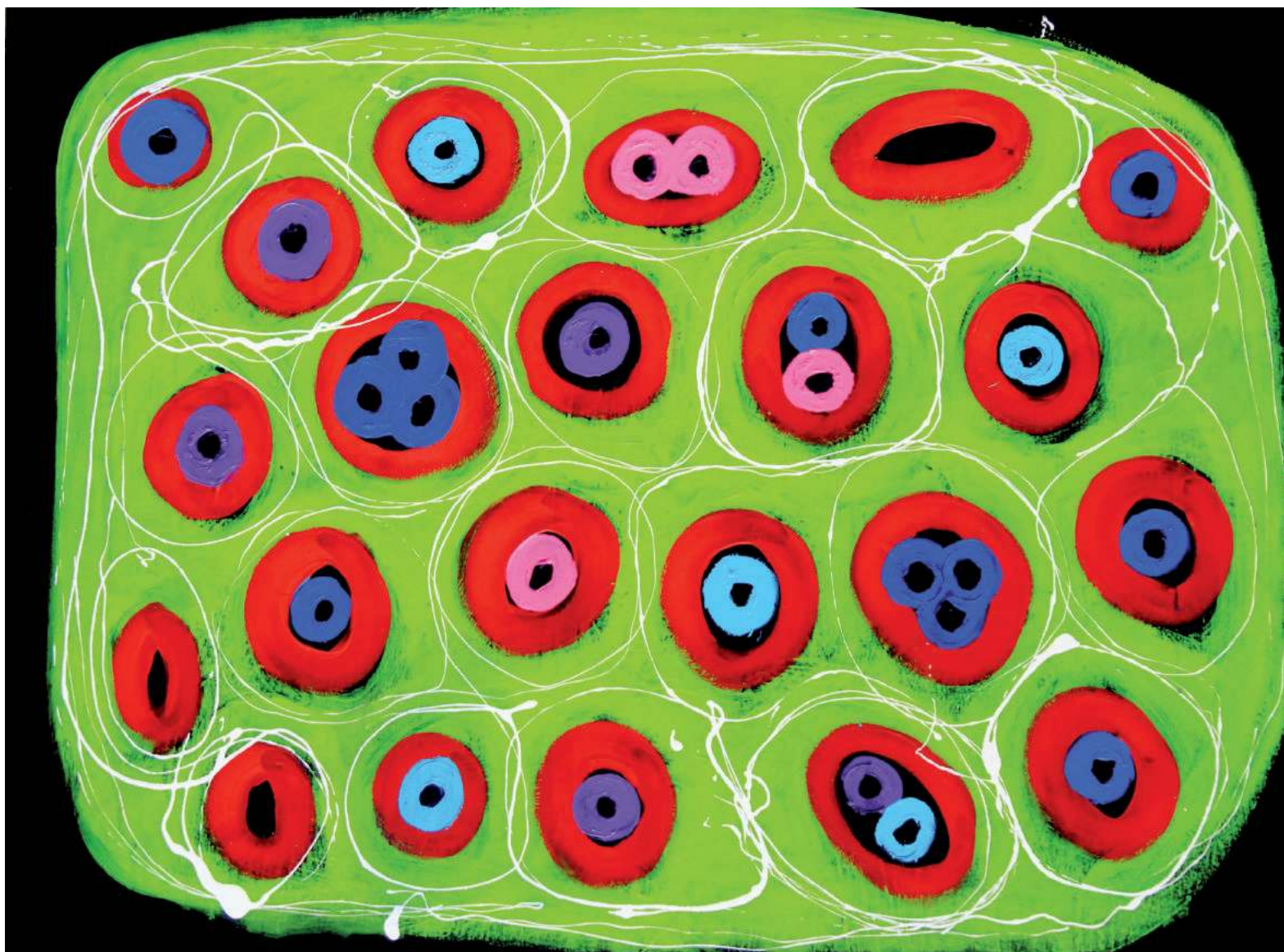
(PZ) Malarstwo to przygoda, podróż do wewnątrz, nigdy nie mogę być pewien rezultatu. Nawet gdy jest gotowy szkic czy pomysł obraz zawsze mnie zaskakuje. Malowanie ma dla mnie wartość terapeutyczną, medytacyjną. Często czuję przymus malowania, będąc w procesie wiem, że to rzeczywiście ma sens. Po namalowaniu bywa różnie...

(RŻ) Paweł Zakrzewski to już marka, Twoje prace są w każdej galerii w Warszawie.

(PZ) O dziękuję. Nie wiem czy to marka. Rzeczywiście sporo prac wystawiałem swego czasu na aukcjach młodej sztuki i to nie zrobiło mi za



Paweł Zakrzewski - black river white river 100 x 100 cm - akryl/olej 2018



Paweł Zakrzewski - prazupa 120 x 90 cm akryl/olej 2018

dobrze. Artysta nie powinien być w każdej możliwej galerii.

(RŻ) Czy pandemia ma wpływ na Twoją twórczość?

(PZ) Oczywiście chociaż moje życie nie uległo znaczącej zmianie. Podczas pandemii był taki żart: gdy dowiadujesz się, że twoje dotychczasowe życie wygląda jak podczas kwarantanny. I coś w tym jest. Jestem raczej typem outsidera i nie mam potrzeby uczestniczenia w każdym wernisażu czy imprezie w Stolicy. Cenię kontakt z naturą dlatego większość pandemii przesiedziałem na Rodos czyli w Rodzinnych Ogródkach Działkowych. Z wiekiem coraz bardziej ciągnie mnie w dżecz. Nie wykluczone, że opuszczę na stałe moje piękne miasto. Pandemia w moim przypadku rzuciła mnie w nieoczekiwane rejony twórcze. Zaczęłem swoją zabawę nowym tabletem graficznym. Powstała cała seria ekspresyjnych ilustracji anyty-covidowych. Zaprojektowałem też kilka t-shirtów.

(RŻ) Znam Twoje malarstwo ale uprawiasz również grafikę.

(PZ) Tak głównie linoryt ze względu na jego ekspresyjny charakter i prostotę. Moje grafiki to głównie maski na kształt afrykańskich, azteckich masek czy indiańskich totemów.

(RŻ) Czy planujesz powstające obrazy, a może zdajesz się na intuicję w trakcie tworzenia?

(PZ) Potrzebuję jakiegoś konceptu, pomysłu, choćby najprostszego szkicu jako punktu zaczepienia, który w trakcie malowania często zmienia swoją formę. Czasem jakaś forma przychodzi do mnie nie wiadomo skąd i czuję, że muszę ją utrwalić. Artysta jest tylko przekąźnikiem, a tak zwana wena, natchnienie to tajemnica. Nie wiadomo dlaczego i skąd przychodzi.

(RŻ) Jaki jest Twój ulubiony temat i format prac?

(PZ) Mam dwa zasadnicze nurty tematyczne. Z jednej strony wspomniane już maski lub też tzw. gęby. Niedosięgniętym wzorem jest tu twórczość wielkich klasyków takich jak: Jean-Michel Basquiat czy Francis Bacon. A drugi to nurt abstrakcyjny odnoszący się do świata fizyki tej dużej kosmicznej i tej małej w mikro skali, wielkości atomu, glonu, fotonu etc.



Paweł Zakrzewski - fat gluons 100 x 100 cm akryl/olej 2019

(RŻ) Nad czym obecnie pracujesz?

(PZ) Teraz zaprzęta mnie bardziej właśnie praca nad cyklem abstrakcji o tematyce fizycznej. Chciałbym żeby obrazy w sposób lekki czasem nawet humorystyczny pozbawiony ciężkiej teorii przybliżały odbiorcom otaczający świat w makro i mikro skali. Ważne są tu tytuły, które odnoszą do konkretnych zagadnień i zmuszają odbiorcę do zainteresowania się tematem.

(RŻ) Planowaliście Twoją wystawę na 2020 rok w Galerii Sztuki na Prostej. Czy teraz czekamy na zielone światło. Czy możesz zdradzić co pokażesz na tej wystawie?

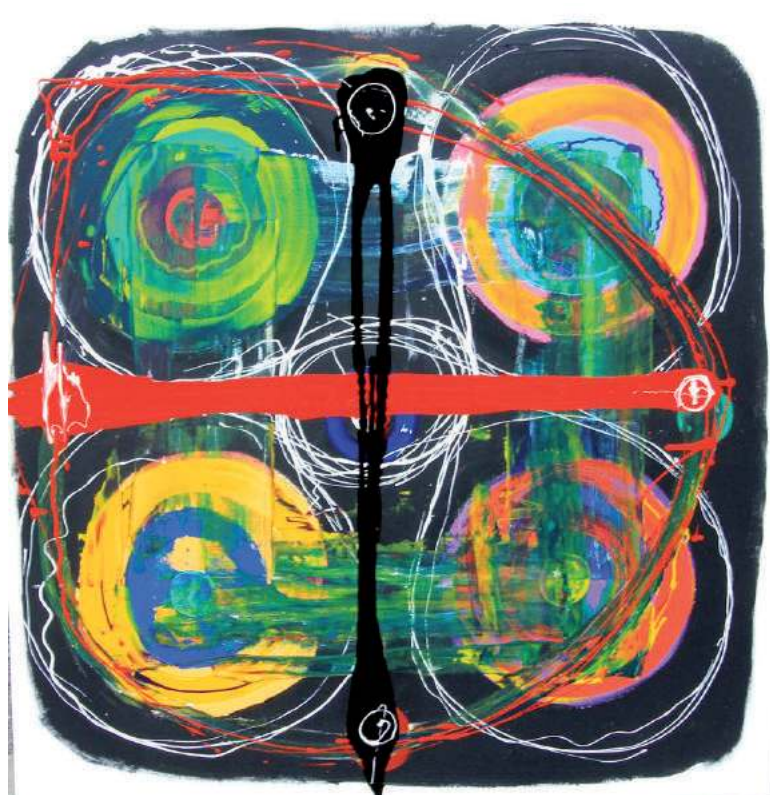
(PZ) Z miłą chęcią. Myślę, że ciekawy do pokazania byłby cykl malarski mikro-makro fizyczny wraz z obrazami odnoszącymi się do ewolucji życia na ziemi oraz budowy komórkowej. Artystą który wcześniej już poruszał ten temat ze stricte ewolucyjnego punktu widzenia jest Norman Leto w swoim znakomitym filmie Photon. Jego fabularyzowany paradokument jest pełen czarno-białych wytrawnych animacji

obrazujących rozwój żywych form na ziemi. Ja w swoich pracach malarskich używam koloru i ekspresji, chociaż niektóre prace zahaczają też o op-art.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu wspaniałych wystaw oraz sukcesów artystycznych.

(PZ) I ja dziękuję bardzo.

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.
www.galeriasztukinaprostej.pl



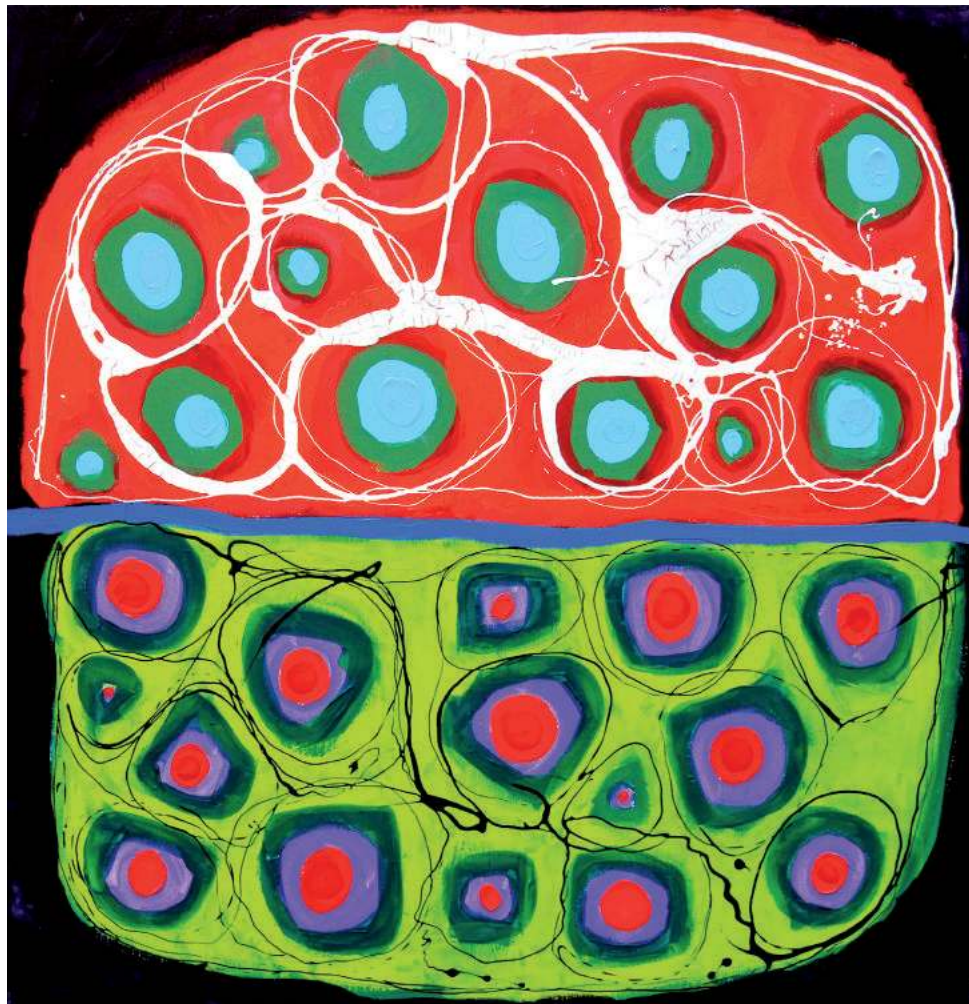
Paweł Zakrzewski - kwantowe abberacje 100 x 100 akryl/olej 2019



Paweł Zakrzewski - kwantowe abberacje II 100 x 100 akryl/olej 2019



Paweł Zakrzewski - matryca glonowa w towarzystwie białej i czarnej energii akryl, olejna płótnie 100 x 100 cm 2020



Paweł Zakrzewski - czarne dziury z horyzontami zdarzeń III 100 x 100 cm akryl na płótnie 2020

NOWE TABLICE INFORMACYJNE

W piątek, 31 lipca br. zamontowane zostały w Pułtusku dwie tablice informacyjne. Na pułtuskim Rynku została zamontowana tablica informująca turystów, gości odwiedzających nasze miasto – z jak cennym i niepowtarzalnym zabytkiem urbanistycznym w skali Europy się zetknęli.

Inwestycja została dofinansowana w ramach projektu „Wzrost regionalnego potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe.

W alei Wiktora Gomułckiego została zamontowana tablica zawierająca informację przybliżającą postać Wiktora Gomułckiego – poety, prozaika, eseisty, piewcy XIX-wiecznego Pułtusa, autora autobiograficznej powieści „Wspomnienia niebieskiego mundurka”, ukazującej życie i przygody uczniów oraz nauczycieli ówczesnego pułtuskiego gimnazjum, ale również barwne sylwetki mieszkańców Miasta z tamtych czasów.

Inwestycja została sfinansowana ze środków własnych Gminy.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,



Planowane nasadzenia nowych drzew w ulicach: Świętojańska, Benedyktyńska i ks. Piotra Skargi

W pasach drogowych wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich zaplanowano nowe nasadzenia roślin w ramach realizacji projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”.

Na pułtuskiej „Wyspie” drzewa zostaną posadzone w ciągach komunikacyjnych (chodnikowych) wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich. O planowanym nasadzeniu w ul. Marii Konopnickiej czytelnicy zostali już wcześniej poinformowani. Wszystkie drzewa będą wyposażone w nowoczesny system nawadniający i napowietrzający ukorzenie.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 3 sierpnia 2020 r. do dnia 31 sierpnia 2020 r. producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. Do wniosku należy dołączyć faktury VAT dokumentujące zakup oleju napędowego w okresie od dnia 1 lutego 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

Składanie wniosków w 2020 roku w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Covid-19 będzie się odbywać poprzez złożenie wypełnionego wniosku wraz załączonymi fakturami do skrzynki korespondencyjnej:

od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu (poniedziałek w godz. 8.00 – 17.00, wtorek – czwartek w godz. 8.00 – 16.00, piątek w godz. 8.00 – 15.00).

Pomoc w wypełnianiu wniosków będzie udzielana:

od wtorku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00.

Druki wniosków dostępne na stronie www.pultusk.pl

Prosimy o uwzględnienie istniejących ograniczeń przy planowaniu wizyty w Urzędzie Miejskim.

Wydział Budżetu i Finansów

RAPORT O STANIE GMINY PUŁTUSK ZA ROK 2019

Zgodnie z art. 28aa ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506) wójtowie (burmistrzowie i prezydenci miast) mają obowiązek co roku – do 31 maja – przedstawiać radzie gminy raport o stanie gminy. Raport podsumowujący działalność wójta (burmistrza, prezydenta miasta), a w szczególności realizację polityk, programów, strategii, uchwał rady gminy pierwszy raz był sporządzony w roku ubiegłym. Obowiązek taki wprowadziła ustawa o zmianie niektórych ustaw w celu zapewnienia udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania niektórych organów publicznych ze stycznia 2018 roku. W tym roku jednostki samorządu terytorialnego z uwagi na panującą pandemię otrzymały możliwość przesunięcia terminu na złożenie raportu i podjęcie uchwał w sprawie absolutorium.

Mieszkaniec, który chciałby na sesji Rady Miejskiej w Pułtusku planowanej na dzień 28 sierpnia 2020 r. zabrać głos w debacie, składa do Przewodniczącego Rady Miejskiej pisemne zgłoszenie, poparte podpisami co najmniej 50 osób.

Liczba mieszkańców mogących zabrać głos w debacie wynosi 15 osób, chyba że Rada postanowi o zwiększeniu tej liczby.

Zgłoszenia należy złożyć do skrzynki korespondencyjnej Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41 najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień, na który zwołana została sesja, podczas której ma być przedstawiany raport o stanie gminy.

„Raport o stanie Gminy Pułtusk za rok 2019” oraz formularz zgłoszeniowy wraz z listą parcia znajduje się na stronie www.pultusk.pl.

Kolejna dobra wiadomość dla mieszkańców Popław – ruszy budowa ulic: Granicznej i Sarbiewskiego

Oczekiwana przez dużą część mieszkańców Popław inwestycja dotycząca budowy ul. Granicznej i Sarbiewskiego w niedługim czasie doczeka się realizacji. Możliwość wybudowania drogi w pełnym zakresie (jezdni, kanalizacja deszczowa, ścieżka pieszo-rowerowa oraz przebudowa mostka) będzie możliwa dzięki przyznaniu w ostatnich dniach dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych oraz wcześniej uzyskanego dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

Przypomnijmy:

Zadanie pn. „Kompleksowa poprawa warunków komunikacji pieszej i rowerowej w Pułtusku poprzez przebudowę ciągu ulic jako element gospodarki niskoemisyjnej w subregionie ciechanowskim” znajduje się w budżecie Gminy Pułtusk od roku 2015, kiedy gmina złożyła wniosek na budowę ścieżek rowerowych dla 9 ulic położonych na terenie miasta. Jednakże zasady dofinansowania wyraźnie wskazywały, że dofinansowaniem objęte będą wyłącznie ciągi rowerowe lub pieszo-rowerowe wraz z niezbędną infrastrukturą rowerową (stojaki rowerowe, wiaty, stacje naprawcze). W skutek tak skonstruowanych zasad dofinansowania gmina Pułtusk mogła liczyć na środki finansowe jedynie



na budowę części ul. Granicznej liczącej ponad 1 km. budowanej od podstaw. Podobnie rzecz się miała w odniesieniu do pozostałych ulic, z wyjątkiem ul. Gajkowicza i ul. Słowackiego, które stanowią w całości ciąg pieszo-rowerowy.

Obecny Burmistrz Pułtusk w lipcu 2019 roku podjął decyzję o złożeniu wniosku do Funduszu Dróg Samorządowych na zakres nieobjęty dofinansowaniem w ramach RPO WM 2014-2020 tj. na wykonanie jezdni, kanalizacji deszczowej i chodników stanowiących ok. 70% kosztów ww. ulic. 17 lipca br. Urząd Wojewódzki zaktualizował listę zadań rekomendowanych do dofinansowania, klasyfikując przedmiotowe ulice na 102 pozycji wśród przyznanych dofinansowań,

a w dniu 27 lipca 2020 r. Wojewoda Mazowiecki pisemnie powiadomił Gminę Pułtusk o przyznaniu dofinansowania w kwocie 2.994.233,25 złotych. Połączenie tych dwóch źródeł finansowania na wykonanie poszczególnych elementów dróg stanowi bardzo korzystną konstrukcję finansową dla budżetu Gminy Pułtusk i pozwoli na zrealizowanie zadania w pełnym zakresie. Ulice Graniczna, Sarbiewskiego, jak i będąca obecnie w przebudowie ul. Bartodziejska, zamkną rozpoczęty w 2019 roku ciąg rowerowy wschód-zachód zapoczątkowany ulicami Słowackiego i Gajkowicza.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski, w dniu 27.07.2020r. została wydana decyzja Nr 35/2020, w której:

1. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na przebudowie linii napowietrznej SN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej SN wraz ze stanowiskami słupowymi, przebudowie linii napowietrznej nN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej nN wraz ze stanowiskami słupowymi, budowie linii napowietrzno – kablowej nN 0,4 kV, budowie złączy kablowych, na terenie działek nr ewid. 43/6, 44/2, 44/1, 45/2, 45/3, 45/5, 45/6, 45/11, 45/14, 45/17, 47, 69/3, 69/4, 70/1, 71/4, 71/5, 72, 73, 74, 75/2, 75/4, 76/3, 76/3, 80/1, 82, 99/4, 99/5, 102/2, 103/1, 103/2, 104/1, 104/2, 105/4, 106/2, 129, 132 we wsi Moszyn gm. Pułtusk.

2. umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie przyłączy kablowych nN, na terenie działek nr ewid. 43/6, 44/2, 44/1, 45/2, 45/3, 45/5, 45/6, 45/11, 45/14, 45/17, 47, 69/3, 69/4, 70/1, 71/4, 71/5, 72, 73, 74, 75/2, 75/4, 76/3, 76/3, 80/1, 82, 99/4, 99/5, 102/2, 103/1, 103/2, 104/1, 104/2, 105/4, 106/2, 129, 132 we wsi Moszyn gm. Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału

Gospodarki Gruntami i Architektury

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

Walki na ziemi serockiej w sierpniu 1920 roku są ciągle słabo znanym epizodem Bitwy Warszawskiej. Aby przybliżyć mieszkańcom powiatu legionowskiego wydarzenia, które rozegrały się na terenie dzisiejszej gminy Serock, przedstawiamy kalendarium Bitwy Warszawskiej 1920 r. obejmujące walki na tym obszarze.

25 lipca 1920 r.

W serockim Domu Ludowym Towarzystwa Kulturalno-Oświatowego „Jutrzenka” przy ulicy Nasielskiej odbył się wiec, na którym podkreślano potrzebę jedności narodu wobec zagrożenia ze strony bolszewików i konieczność wstępowania do wojska.

29 lipca 1920 r.

Władze wojskowe wyznaczyły jednostki, obsadziły podwarszawskie linie obrony i podjęły decyzję o rozpoczęciu prac fortyfikacyjnych w trójkącie Warszawa-Modlin-Zegrze.

Dowódcą obrony odcinka „Zegrze” (Jadwisin-Ludwinowo Zegrzyńskie-Wola Kiełpińska-Dębe-Orzechowo) został wyznaczony tymczasowo kmdr ppor. Stanisław Rymszewicz, dowódcą Garnizonu Zegrze.

2 sierpnia 1920 r.

Rozpoczęto przygotowywanie umocnień polowych (okopy i zasieki z drutu kolczastego) na odcinku „Zegrze”. Nadzór nad pracami objął por. inż. Jerzy Odrowąż-Pieniążek.

4 sierpnia 1920 r.

Zakończono budowę polowych linii telefonicznych Orzechowo-Dębe-Serock oraz Wierzbica-Serock.

5 sierpnia 1920 r.

Do Legionowa, Chotomowa, Łąsek i Zegrza przybyła VII Brygada Rezerwowa (155. i 167. PP) wyznaczona do obsadzenia odcinka „Zegrze”.

6 sierpnia 1920 r.

Na nowego dowódcę obrony odcinka „Zegrze” wyznaczono kontradm. Kazimierza Porębskiego.

7 sierpnia 1920 r.

Na kontrolę prac fortyfikacyjnych na odcinku „Zegrze” przybył dowódca 1. Armii, generał-gubernator warszawski gen. Franciszek Latinik.

9 sierpnia 1920 r.

Inspekcję prac fortyfikacyjnych na odcinku „Zegrze” przeprowadził ppłk Otton Berezowski, dowódca Grupy Fortyfikacyjnej nr 12.

10 sierpnia 1920 r.

Na odcinek „Zegrze” przybyła dwutysięczna grupa mieszkańców Warszawy - robotników wyznaczonych do prac przy umocnieniach polowych.

Do Dębego dotarły pierwsze pododdziały 167. Pułku Piechoty VII Brygady Rezerwowej.

11 sierpnia 1920 r.

Dowódca obrony odcinka „Zegrze” zarządził obsadzenie przedmościa w Wierzbicy przez cztery szwadrony z 6. Pułku Strzelców Granicznych, 1. Poznański Batalion Etapowy i 8. Baterię z 16. Pułku Artylerii Polowej.

12 sierpnia 1920 r.

Artyleria przydzielona do odcinka „Zegrze” zajęła pozycje. Było to pięć baterii z 10. Pułku Artylerii Polowej i dwie baterie z 10. Pułku Artylerii Ciężkiej.

Około godz. 20 rosyjskie patrole z 6. Dywizji Strzelców 3. Armii podeszły do Łachy i zostały ostrzelane przez polską artylerię z Wierzbicy.

W nocy nastąpił rosyjski ostrzał polskich pozycji w Wierzbicy. Most zapalił się od przypadkowego pocisku. Polacy uszkodzili go jeszcze bardziej i wycofali się na planowaną linię obrony położoną kilka kilometrów na południe od Serocka.

13 sierpnia 1920 r.

Odcinek „Zegrze” został w pełni obsadzony przez pułki VII Brygady Rezerwowej. Dowództwo odcinka objął płk Stanisław Małachowski.



Żołnierze polscy przed kościołem (dawną cerkwią) w Zegrzu, sierpień 1920 r.

(Archiwum Akt Nowych)

100. rocznica Bitwy Warszawskiej

Do Zegrza przybył Dywizjon Jazdy Ochotniczej „Huzarów Śmierci” i udał się na patrole w okolice Dębego i Serocka.

Około godz. 7 od strony Wierzbicy wjechał do Serocka patrol rosyjskiej kawalerii. Miasto zostało zajęte przez bolszewików ale ich główne siły podążyły w kierunku Marynina.

Około godz. 13 Rosjanie podeszli pod Dębe, a o godz. 15 zaatakowali pozycje 155. PP w Maryninie.

14 sierpnia 1920 r.

W godzinach rannych bolszewicy zaatakowali polskie pozycje w rejonie Dębego, Woli Kiełpińskiej i Karolina – zostali odparci. Nieudane ataki trwały cały dzień.

Wieczorem do Zegrza przybył dowódca Frontu Północnego gen. Józef Haller aby zapoznać się z sytuacją na froncie.

15 sierpnia 1920 r.

Sytuacja Polaków broniących się pod Serockiem uległa pogorszeniu. Do rosyjskiej 6. Dywizji Strzelców dołączyła 56. Dywizja Strzelców. Na odcinku Jadwisin-Dębe panował jednak względny spokój, chociaż wczesnym rankiem i późnym wieczorem nastąpiły słabe ataki nieprzyjaciela.

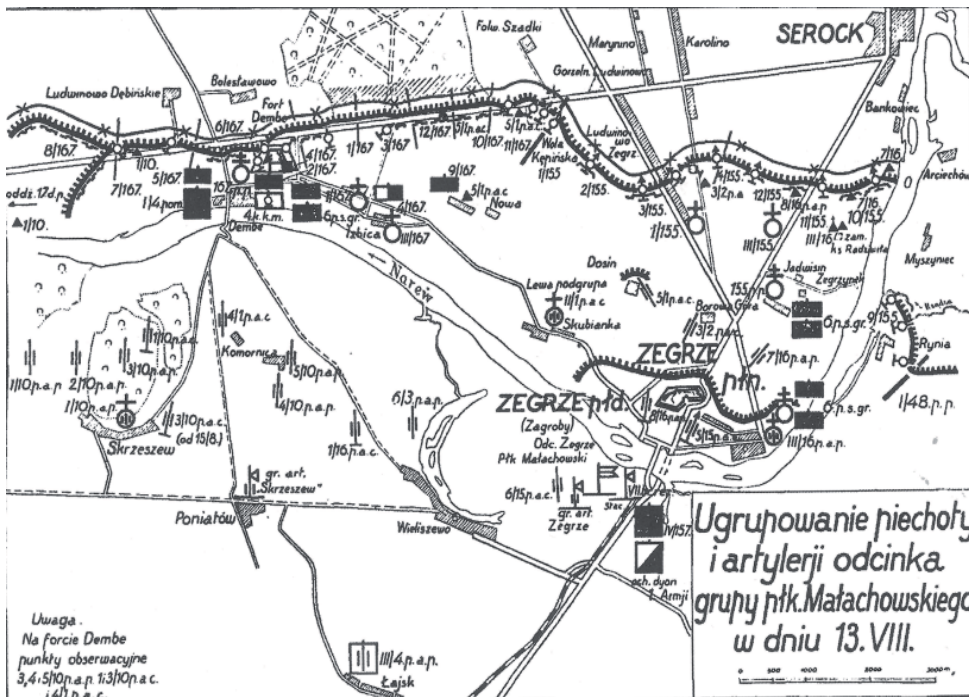


Punkt obserwacyjny polskiej artylerii w okolicach Serocka

(Instytut Polski i Muzeum im. gen. Sikorskiego w Londynie)

16 sierpnia 1920 r.

Rankiem Polacy zorganizowali krótki wypad na pozycje wroga we wsi Nuna na północ od Ludwinowa Dębskiego.



Rozmieszczenie artylerii i piechoty na odcinku „Zegrze” w dniu 13 sierpnia 1920 r.

(B. Walińska, Bój na przedmościu Warszawy w sierpniu 1920 r., Warszawa 1934)

Po godz. 22 mały oddział rosyjski zaatakował z rejonu Woli Smolanej kierując się na Wolę Kiełpińską.

W nocy polskie działa wykonały „przygotowanie artyleryjskie” przed planowanym natarciem piechoty na Serock.

17 sierpnia 1920 r.

O świcie ruszyło natarcie 155. Pułku Piechoty na Serock, ale do miasta wpadł jako pierwszy 4. Pluton 3. Szwadronu Dywizjonu „Huzarów Śmierci” pod dowództwem wachm. Pakuły. W tym czasie atak Polaków nastąpił na całej linii od Serocka do Dębego.

18 sierpnia 1920 r.

Dopiero po południu udało się Polakom zająć silnie bronione przez bolszewików przedmoście w Wierzbicy. Wycofujący się Rosjanie podpalili most.

Nocą saperzy naprawili przeprawę w Wierzbicy, po której polskie oddziały ruszyły w pościg za bolszewikami uchodzącymi w stronę Wyszkowa.

Walki frontowe przeniosły się w inne rejon. Przywrócono działalność urzędu gminy i poczty w Serocku. Życie zaczęło wracać do normy.

Mirosław Pakuła

PYTASZ MNIE, CO W MOIM ŻYCIU Z WSZYSTKICH RZECZY GŁÓWNA

Z Ewą Bochenek o życiu i śmierci rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Lubimy wracać do rozmów z bohaterami naszych wywiadów. Tak się zdarzyło z Henrykiem Krasuckim, znanym pułtuskim pszczelarzem, z którym przeprowadziliśmy cykl rozmów o pszczołach, o ich życiu, o miodach i produktach pszczelich, a dziś wracamy do Ewy Bochenek, nauczycielki, dyrektorki płochochowskiej szkoły, która niedawno przeszła na emeryturę. Pierwszy wywiad z nią dotyczył życia w małżeństwie i odbił się szerokim echem wśród naszych Czytelniczek i Czytelników. Dzisiaj czeka nas rozmowa o życiu i śmierci, który to temat Ewie narzuciliśmy. Wyraziła zgodę, ale powiedziała, że chciałaby jeszcze kiedyś porozmawiać z nami o szczęściu.

Oczywiście, Ewa nie uważa się za... nauczycielkę życia, za taką, która pozjadała wszystkie mądrości życiowe. Nie! Po prostu chcemy pogadać jak kobieta z kobietą o tym, co kochamy. O życiu, które kochamy... nad życie. A - co ciekawe - niełatwo jest znaleźć taką rozmówczynię.

Ewa, dziś o życiu i śmierci. Jan Lechoń tak przejmująco to ujął. „Pytasz, co w moim życiu z wszystkich rzeczy główną. Powiem ci: śmierć i życie – obydwie zarówno”. Na początek więc powiedz mi: długo żyjesz, krótko? Jak ten czas ujmiesz?

A ja na początek powiem ci, że życie i śmierć to tematy rzeka. Myślę, że żyję już długo, patrząc na to, jak kiedyś ludzie wcześniej odchodzili. A moim marzeniem zawsze było dotarcie do takiego wieku, żeby moje dzieci, ja późno założyłam rodzinę, były pełnoletnie, żeby sobie poradziły, jak odejść. I syn zdał maturę, córka jest na trzecim roku studiów, no to daj Panie Boże, dwadzieścia lat w zdrowiu, ale dziękuję ci Panie za to, że do takiego momentu dożyłam.

Z wiekiem się mądrzej?
Bo ja znam powiedzenie, że lata nie dają mądrości, prócz starości lata nie dają.

Myślę, że dają. Sama widzę, że jestem mądrzejsza o doświadczenia. Cieszę się, kiedy młodzi ludzie przychodzą do mnie po porady. Wtedy im mówię, żeby znajdowali w życiu radość, żeby cieszyli się życiem, bo życie jest bezpośrednio związane ze szczęściem. Ale to szczęście trzeba dostrzegać w drobnych przejawach. Nie można wiecznie się obwiniać, że coś się nam tam nie udało. Życie to największy dar od Boga, nie wolno go zmarnować, więc co dalej za tym idzie... Nie wolno nic odkładać na później, czas ucieka. I nie wolno się bać, niczego, i nie wolno robić przykrości innym ludziom. To takie uwagi z marszu... A co do młodszych od nas... Oni starszych nie rozumieją, ale gdy nabierają lat, posilają się naszymi uwagami. Kiedyś słyszałam,

podczas spotkania na cmentarzu, jak znajome pytały moją mamę, jak ona się czuje... „O co one pytają mamę?” – dziwiłam się. A dziś wiem, że starszy człowiek może czuć się różnie, raz lepiej, raz gorzej i to o to chodziło.

A jak sobie dajesz radę ze zmarszczkami, ze zmianami w organizmie, które niosą lata?

Jestem z rodziny o dobrych genach, moja mama, umierając, miała 75 lat i nie miała zmarszczek, tata miał 91 i też nie miał zmarszczek. Moi rodzice pracowali w polu, na słońcu, a jedynym kosmetykiem mojej mamy był, krem Nivea i perfumy Być Może. Poza tym nigdy nie patrzę na człowieka przez pryzmat jego niedoskonałości, piękno człowieka jest w jego wnętrzu.

Życie jest trudne, zgodzisz się ze mną? Dlatego tej życiowej mądrości nam potrzeba.

Tak, życie jest piękne i trudne. I różnie się obchodzi z różnymi ludźmi. Myślę, że np. olbrzymim dramatem dla rodziców jest niepełnosprawne dziecko. Ich życie jest bardzo trudne, a jeszcze myślenie o tym, co będzie z dzieckiem, kiedy ich zabraknie. Trudny życia... Ale żeby nie powiedzieć w złą godzinę, ja naprawdę nic więcej w życiu nie chcę. Mam wszystko. Ludzie pragną wygranej w Totolotka. A ja nie, myślę, że może wygrana zburzyłaby spokój w mojej rodzinie... Ważne, żeby żyć uczciwie, nie kłamać, nie oszukiwać, nie dawać obietnic na wyrost. Nieraz wydaje mi się, że życie mimo trudności jest proste, tylko my je komplikujemy.

Zachowujemy się nieobyczajnie...

Właśnie. Ja na to reaguję. Na przykład na zaśmianie ulic. Przechodzę, widzę samochód, w nim mamę z dziećmi, nagle paperek ładuje na ulicę przez okno. Kiedyś bym się wstydziła zwrócić uwagę... Podeszłam do samochodu i mówię: „Jakiś paperek wypadł. Które dziecko wyrzuciło?”. A dziecko: „Mamo, ty mi kazałaś wyrzucić”. „I jak pani dzieci wychowuje?” – spytałam. Albo taka sytuacja – dwóch chłopców przeklina aż uszy wiodną, trzy przekleństwa, jeden wyraz obyczajny. Powiedziałam, że sobie nie życzę słuchać przekleństw w miejscu publicznym. I przeprosili! Albo taki przypadek. Na mojej ulicy jest ograniczenie prędkości do 40 km, przechodzę przez jezdnię, widzę samochód jadący setkę na godzinę. Zatrzymałam się przy jednym z biur. Podeszłam do kierowcy, młodego człowieka i mówię: „Młody człowieku, życie przed tobą, ale jak tak będziesz jeździł, to któregoś dnia zabijesz kogoś i zniszczysz sobie życie”. Przeprosił. Młody człowiek jest jak młode zwierzę, niedoświadczone, trzeba mu zwracać uwagę, tylko spokojnie, kulturalnie, nie krzycząc, ale reagować.

Miałaś szczęście, że te

ŻREBIĘTA nie obrzuciły cię błotem... I jak tu żyć?

Dawać przykład dobrego zachowania, dobrego życia, pouczanie nic nie daje. Przez życie można przejść niezauważalnym i można zostawić po sobie ślad, np. w postaci dobrego przykładu. I to wiąże się z osobowością człowieka.

No, „nie ma szkół uczących żyć z ludźmi i światem”...

Bóg jest dla mnie na pierwszym miejscu w życiu. Ja rano mówię Pod Twoją obronę, oddaję Panu Bogu ten cały dzień. Człowiek, który zawierzy Bogu, czuje się lekki i spokojny. Dużo rozmawiam z Bogiem i jestem szczęśliwa. I zawsze uzyskuję pomoc. A od kogo się uczyć? Trzeba mieć mądrych rodziców, którzy pięknie kształtują dzieci w domu rodzinnym. Fajnie mieć rodzinną wielopokoleniową, z babcią, dziadkiem. Potem jest pani nauczycielka, potem osoby, którymi się otaczamy. Z kim przystajesz, takim się stajesz.

Na co nie warto marnować życia?

Też tak powiem z marszu... Nie warto marnować życia na obgadywanie ludzi. Na plotkowanie. Na nicnierobienie. Na denerwowanie się, wściekanie, nerwy nic nie dają, nic nie rozwiązują. A spokój wewnętrzny to łaska!

Jaki jest twój ulubiony manewr życiowy? Posuwisty krok w tył czy parcie do przodu?

Cały czas parcie do przodu. Odkąd myślę świadomie, prędo przodu. Nie wolno robić żadnych kroków w tył. Broń Boże. Ja jestem BARAN, typowy. Owszem, stanę pośrodku drogi, podumam, ale za chwilę idę do przodu. Nigdy się nie poddam. Zresztą w rodzinie to ja wychodziłam naprzód. Podam przykład. Rodzice chorowali, dostęp do lekarzy był utrudniony, wszystko trzeba było ZAŁATWIAĆ. Miałam lat 18, siostra prawie 30 i kto szedł ZAŁATWIAĆ sprawę? Zawsze ja. Umieć żyć z ludźmi, powiem, że żaden sponsor nigdy mi nie odmówił, gdy prosiłam o coś w sprawach szkolnych. Gdyby nie oni, nie udało by się zrobić wielu rzeczy w płochochowskiej szkole.

Jedni prą do przodu, drudzy cofają się, jeszcze inni zasklepiają się w swoich skorupach, ale wszystkich nas czeka jedno – śmierć. Jak ją odbierasz? To koniec wszystkiego czy NIE WSZYSTEK UMRE?

Grażynko, śmierć jest obok życia. Oj, „Jakie życie, taka śmierć” śpiewa Edyta Gępcert... Często tak jest, że jak żyją ludzie, tak odchodzą. A nie ma lepszego przejścia na drugi brzeg, jak w obecności najbliższych, którzy trzymają umierających za ręce... Tak odeszli moi rodzice.

Właśnie, niedawno umarł twój tato. Ty nie załamana, bez oznak depresji... Jak ty to robisz? Co cię tak trzyma?

Mój tato przygotowywał się do śmierci. Uważał, że dla



niego już pora i czas. Mówił, że miał świetne życie, że dużo zrobił w życiu. Postawił pieczęć, zostawił mi pieniądze na poczęstunek dla gości. Rozkazał, żebyśmy wypili po jego śmierci po kieliszku wódki, gdy będzie ciepło po jednym, zaś zimą po dwa. Jak nasz ojciec odchodził z tego świata, to powiedział do mnie i do siostry: „Macie siedzieć przy trumnie i się śmiać”. My pytamy dlaczego? A on: „Bo ja miałem dobre życie, udane”. My powiedziałyśmy: „Tego to ci nie możemy obiecać”. Mamę przeżył o 15 lat. Owszem, mam jakiś żal w sercu po jego odejściu, ale nie do Pana Boga, zresztą do nikogo. Poza tym tata marzył, żeby przed śmiercią nie leżeć ani jednego dnia w łóżku... Trudno jest przejść nad śmiercią do porządku dziennego, że oto nic się nie stało. Tak się złożyło, że w szpitalu był krótko. Mama zaś chorowała prawie rok. Miałam nadzieję, że pokona chorobę. Pytałam księdza, dlaczego mama odchodzi? Jest taka dobra, ładna. A ksiądz na to, że TAM nie ma samych niedołężnych i brzydkich ludzi. W odchodzeniu bliskich ważne jest, żeby oni czuli, że jesteśmy z nimi.

Spełniłaś wolę taty? Był ten kieliszek wódki?

Nie, pogrzeb odbył się w ograniczeniu pandemicznym. Tata pochowany jest w Pokrzywnicy. Myślę, że prośbę taty spełnimy w rocznicę jego śmierci.

Tata jakoś przygotowywał się do śmierci, zważywszy na jego zaawansowany wiek?

Tak, mówił, że tyle lat ile on żyje, to nikt... nie żyje. Kiedyś poczuł się gorzej i wówczas powiedział, że przydałoby się kupić mu ubranie na śmierć. Zbyłam go wtedy. Ale za trzema razem już mnie przyparł do muru. Kuzynka mi powiedziała: „Nie bądź niemądra, kup wszystko”. Pojechaliśmy z siostrą, kupiliśmy, ubranie czekało z sześć lat. Pytał o kolor koszuli, o chusteczkę, o buty... Spytał, gdzie to wszystko jest. Wy tłumaczyłam mu i jestem przekonana, że jak nas nie było w domu, to spenetrował szafę na pewno. Znałam moją tatę... Był już przygotowany, spokojny i więcej o ubranie nie pytał.

Pożegnałaś się z tatą?

To było piękne. Tata miał już wyjść ze szpitala po operacji przepukliny, ale raptem źle się poczuł. Zadzwonił dr Wojtek, powiedział, że tata odchodzi. Przyjechaliśmy z siostrą, ksiądz Kowalczyk go namaścił. Wzięliśmy go za ręce, jego twarz jakby się zakolorowała, wziął trzy oddechy i ten wyraźny kolor zszedł. Wyglądał dobrze. Mówiliśmy do niego. Lekarz powiedział, że nas słyszy.

Dlaczego nie spieszymy się kochać ludzi, skoro tak szybko odchodzą?

Jesteśmy niemądrzy. Nie wiemy, co będzie jutro, a zachowujemy się jakbyśmy mieli żyć wiecznie. A my jesteśmy tylko turystami, wszyscy jesteśmy turystami. Czas na nas musi przyjść, nie ma inaczej.

Umieranie jest po to, żeby żyć wiecznie? Wierzysz w to?

Tak. Gdyby tak nie było, nasze życie nie miałoby sensu. Ciało nasze zostaje, jest niczym, dusza idzie do nieba z możliwością kontaktowania się między zmarłymi. Wszyscy będziemy tworzyli jedną wielką, zgodną rodzinę.

Jakoś to do mnie nie przemawia. Będziemy wszyscy... O białej skórze, czarnej i żółtej, geje i lesbijki, księża i ateści... W zgodzie?

Jeśli chodzi o LGBT to nie mam przeciwno. Ktoś się taki rodzi i już. Dlaczego ma być wyrzucony poza nawias? Osoby homoseksualne powinny mieć zagwarantowane prawa, ale nie powinni stanowić rodziny typu: mama, tata, dzieci. Ich życie, jak nasze, jest dane przez Pana Boga. Tak na marginesie, jeśli chodzi o LGBT to denerwują mnie pośmiewiska z Matki Bożej, te tęczowe parady...

Pośmiewiska? Nie słyszałam... A czy chodzenie na cmentarz przynosi ci ulgę?

Tak. Bardzo mi to potrzebne, daje mi spokój. Witam się ze swoimi zmarłymi, żegnam się z nimi. Opowiadam im, co się wydarzyło. Nieraz mi się przyśni. A czy coś z tych snów wypływa? Nasz papież mówił, żeby nie interpretować snów.

Dziękuję ci, Ewa, za tę rozmowę. Mówiąc o sobie, o najbliższych, którzy odeszli, opowiedziałaś naszym Czytelnikom o życiu i śmierci, o śmierci, o której nie umiemy rozmawiać, a myśli o niej próbujemy odgonić, ba, przegnać...

DOPÓKI CHĘCI STARCZY I ZDROWIA

Sierpień to miesiąc trzeźwości i właśnie 1 sierpnia odbył się jubileuszowy, dziesiąty Przegląd Twórczości Abstynenckiej ŚWIT

Organizator imprezy Pułtuskie Stowarzyszenie Trzeźwości ŚWIT (prezes Piotr Skiba; rok założenia 1993) zapewniło swoim członkom i gościom atrakcje na świeżym powietrzu, nad Narwią, na przystani wodnej. Głównym programem był koncert muzyczny

CIAO AMORE w wykonaniu Andrea Lattari.

Imprezę, jak co roku, poprowadziła Grażyna Stefaniewicz. X edycja spotkania z TWÓRCZOŚCIĄ ABSTYNNENCKĄ była okazją do krótkich podsumowań. Zaczęła się od wspomnienia tych

członków ŚWITU i ich przyjaciół, którzy odeszli.

- Ten jubileuszowy PRZEGŁĄD jest nieco inny ze względu na koronawirusa. Ale atrakcje są – wiadomo, przede wszystkim twórczość abstynencka, czyli piosenki, poezja, malarstwo. Poza tym będziemy

pływać – jak zwykle – gondolami, łodziami i jak zwykle mamy grilla – kiełbaski, kaszanka... No i zabawa dobra. Piękne włoskie przeboje zaprezentuje nam Andrea Lattari. A gości mamy nawet spoza Mazowsza, na przykład Paweł Piotrak przyjechał aż z Zamościa.

W pułtuskim Przeglądzie Twórczości Abstynenckiej biorą udział członkowie grup abstynenckich z wielu mazowieckich miejscowości. Ciechanowianie przyjeżdżają tu od lat. – Ja tu jestem trzeci raz – mówi jedna z pań. – A ja piąty – dodaje mężczyzna. Obydwoje

twierdzą, że jubileuszowe spotkanie, z racji pandemii, jest mniej liczne. – Chociaż goście się wciąż zjeżdżają... A będziemy balować dopóki chęci starczy i zdrowia.

Anna Lorenc (przy niej panie: Kryśka i Kasia) przyjeżdża do Pułtusk od lat. Najpierw bywała tu z mężem Krzysztofem, który jak mąż pani Grażyny, Kazimierz, już poza ziemskim bytowaniem. – W zeszłym roku już byłam sama, dziś jestem z siostrą i siostrzenicą.

Relacja **Kazimierz Dzierżanowski**



CZY WIESZ, ŻE...

Oto piękne epitafium poświęcone Joannie z Dąbskich. Jej „mąż i syn z pierwszego małżeństwa ufundowali przy kościele przewodowskim kaplicę”, na jej tablicy właśnie poniżej cytowane słowa. Bożenna Kucharczyk w wielce ciekawym jakoby przewodniku po cmentarzu Świętokrzyskim („Gawęda po cmentarzu Świętokrzyskim w Pułtu-

sku”), napisała: „Czy wzruszające te słowa płynęły z głębi serca, czy były tylko wyrazem konwencji – tego nigdy wiedzieć nie będziemy, ale może rzeczywiście była to kobieta niezwykłych zalet”. A oto epitafium: Tu leży Joanna z Dąbskich pierwszego ślubu Bartołtowa powtórnego Grąbczewska Po krótkim lecz cichych cnót pełnem życia Wyrwana z ło-

na małżeństwa i rodziny Którym była pociechą i chlubą Najlepszy ukochany żonie matce i przyjaciółce Kamień ten wśród łez i modłów położyli Mąż Paweł Grąbczewski i syn Romuald Bartołt Umarła dnia 26 sierpnia 1829 roku W 46 roku życia swego.

W marcu 1921 roku 13 pp przybył do Pułtusk, gdzie był już batalion zapasowy przeniesiony z Modlina. Zastał tu bardzo trudne wa-

runki koszarowe. Koszary carskie - zniszczone i przez Rosjan, i przez Niemców, a i ludność miejscową - przedstawiały żałosny widok. (Coś Wam mówi to zdanie???). Ich remont był utrudniony z wielu powodów, m.in. z uwagi na brak linii kolejowej w Pułtusk. W 1939 roku zakupiono ciężarówkę URSUS, która „odciążała w dużej mierze prace taboru pułkowego”. Świetnym gospodarzem koszar okazał się ppłk Jan Zienarski - Liziński, który objął dowództwo w 1929 roku. Zdrenował obszar koszar, podobował brukowane ulice ze ściekami, obsadził przestrzeń drzewami dekoracyjnymi. Pojawiło się ogrodzenie i imponująca brama wjazdowa oraz studnia z hydrofornią i wieża ciśnienia. Powstał klub podoficerski i oficerski, a dla dzieci kadry pułkowej ogródek jordanowski.

Baaardzo smakowity kugel, zwany też kartoflakiem, znany jest dobrze na mazowieckiej ziemi. Można go jeść na ciepło, tuż po upieczeniu i w postaci odgrzanej z dodatkiem sosu, np. grzybowego czy mięsnego. Można go zrobić nawet z zęberkami, bo kartoflak musi być tłusty. Więc 2 kg ziemniaków

zetrzeć, słoninę przetopić na skwarki, podsmażyć pokrojoną drobno cebulę, wymieszać wszystko z jajem, solą, pieprzem i śmietaną. Układać warstwami w brytfannie – ziemniaki i zęberka. Piec aż do skutku finalnego.

Ważnym dla pułtuskich katolików wydarzeniem w międzywojniu był Kongres Eucharystyczny Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej. Odbył się 1 i 2 lipca 1936 roku. W drugim dniu Kongresu „Express” zamieścił notę, w której przypominał organizatorom, że „Rynek powinien być czyściutko zamieciony, żeby nie pozostało żadnych śladów końskiego postoju, no i na te dni powinien być potrząśnięty drobną zielenią, dobrze się konserwującą”. Piękna to rada, prawda? POTRZĄŚNIĘTY.

Dokładnie 5 kwietnia 1979 roku powódź, nazywana dużą, spowodowała ogromne straty w naszym mieście, w tym w kinie Narew. Woda wdarła się do kina w trakcie seansu filmowego. Na szczęście widzowie bezpiecznie wyszli z budynku. Do walki z wodą zabrali się pracow-

nicy kinowi, którzy zabezpieczali przedmioty, taśmy, dokumentację, afisze i kasety pancerną z biletami. Po dwóch tygodniach zmagania ze zniszczeniami powodziowymi kino wróciło do swojej działalności.

12 listopada 1965 roku klasa XIId – lekcja 45/46 (wychowawca prof. Tomasz Wyszogrodzki) odbyła język polski z profesorem Haliną Mazurówą. Temat lekcji: Władysław Reymont – „Chłopi”. A – wstępna interpretacja, B – struktura społeczna wsi, C – jakie myśli i uczucia budzi w tobie życie najbiedniejszej warstwy społecznej, D – konflikt między ojcem a synem, E – zwyczaje i obyczaje. Ostatni punkt rozbudowany. Na końcu zapis RÓŻNE ZABOBONY – strona 208.

Na podstawie pułtuskich publikacji oraz zeszytu do języka polskiego maturzystki SKARGI '66, GMC.

Na zdjęciu (autorstwa GMD) dyrektor LO Lidia Ziemiańska wraz z nauczycielami, uczestniczącymi w uroczystości odsłonięcia tablicy na murze szkoły.

Redaguje Grażyna M. Dzierżanowska



Maseczki i rękawice nie spowodują lawinowego wzrostu masy odpadów

Maseczki i rękawice do ochrony przed koronawirusem nie sprawią, że masa śmieci w czasie pandemii wzrośnie lawinowo - ocenia dr hab. Wojciech Czekala. Jak mówi, negatywny wpływ na środowisko wyrzucanych produktów ochronnych może zrównoważyć ograniczenie konsumpcji i zmiana nawyków zakupowych.

Maseczki i jednorazowe rękawiczki na chodnikach, restauracyjne pościłki pakowane „na wynos” w pudełka i siatki lub podawane w plastikowych naczyniach, niezliczone przesyłki owinięte folią bąbelkową, paczki sklejone taśmą. Czy świat zasypią tony śmieci związanych z ochroną przeciwwirusową?

Czas korzystania z maseczki czy rękawiczek wynosi zazwyczaj kilkadziesiąt minut. Potem trafiają one do śmietnika lub do środowiska. Problem dotyczy wpływu na środowisko jak i natury estetycznej, bo wszędzie je widać. Jednak masa wszystkich wyrzuconych maseczek i rękawiczek nie jest aż tak duża w stosunku do wszystkich produkowanych odpadów w Polsce - mówi w rozmowie z PAP dr hab. inż. Wojciech Czekala z Instytutu Inżynierii Biosystemów Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, który prowadzi badania dotyczące m.in. gospodarki odpadami.

Największym zagrożeniem, jeśli chodzi o odpady komunalne, jest wszechobecny plastik, pochodzący m.in. z butelek, opakowań czy toreb - zaznacza.

Naukowiec przyznaje, że choć ochrona środowiska i działania zgodne z zasadą „zero waste” są bardzo ważne - to zdrowie jest najważniejsze. Dlatego nie należy się buntować przeciwko zaleceniom związanym np. z używaniem jednorazowych naczyń.

„Ilość powstających odpadów jest warunkowana konsumpcjonizmem - tak było przed koronawirusem, jest obecnie i będzie w przyszłości. Dużym problemem są opakowania, także te, w których otrzymujemy żywność zakupioną w restauracjach na wynos” - wylicza dr hab. Czekala. **Ograniczenie konsumpcji i racjonalne zakupy to jest coś, co możemy zrobić, żeby nie zmarnować naszego wysiłku w kwestii działań proekologicznych.**

W 2018 r. wytworzono w Polsce ponad 12 milionów ton odpadów komunalnych. Jak podaje rozmówca PAP, przeciętny mieszkaniec Polski w 2018 roku wyprodukował 325 kg odpadów komunalnych (dane GUS, 2019 r.). Ilość ta systematycznie rośnie - o kilka-kilkanaście kilogramów śmieci na osobę rocznie. Jego zdaniem dopiero na podstawie danych dotyczących roku 2020 będzie można stwierdzić, czy koronawirus w znaczny sposób przyczynił się do wzrostu ich masy w przeliczeniu na mieszkańca. Jeżeli będzie to wzrost o około 10 kg w stosunku do roku ubiegłego, to będzie zgodny z panującymi trendami.

Dr hab. Czekala w sytuacji spowodowanej pandemią widzi szansę na zmianę zachowań konsumenckich. Naukowiec jest przekonany, że zmiana nawyków w robieniu zakupów zrównoważy negatywne efekty dla środowiska w postaci zwiększonej ilości środków ochrony osobistej w masie śmieci ogółem.

Wcześniej wielu z nas żyło w biegu, przemieszczając się między domem, pracą, drugą pracą, treningiem i innymi miejscami, w których przebywamy. Każdego dnia między wszystkimi naszymi obowiązkami trzeba było zrobić zakupy czy coś zjeść. Kupowaliśmy bardziej pod wpływem impulsu, niż faktycznej potrzeby. Teraz zwolniliśmy, możemy lepiej decydować o tym, co kupujemy. Częściej jemy w domu, a zakupy możemy robić w sposób bardziej zrównoważony, także te wysyłkowe - nie tylko po to, żeby kurier miał mniej pracy, ale też z korzyścią dla środowiska - mówi.

Naukowiec przypomina, że maseczki i rękawiczki związane z ochroną przeciwwirusową należy wrzucać do czarnych pojemników na odpady zmieszane. Również plastikowe naczynia z restauracji często trafiają do odpadów zmieszanych, nie tylko ze względu na pandemię, ale po prostu dlatego, że są one na ogół bardzo zabrudzone i nie powinny trafić do żółtych pojemników na tworzywa sztuczne. Podobnie nie można wrzucać do niebieskiego pojemnika zatłuszczonego kartonu po pizzy, czy zanieczyszczonego zupą kubka.

Wojciech Czekala zwraca też uwagę na rolę pracowników sektora gospodarki komunalnej, gdyż - jak mówi - zbieranie, wywożenie i sortowanie śmieci w dobie koronawirusa to misja wiążąca się z dużym ryzykiem.

Kiedy wyrzucamy śmieci, pamiętajmy, że ktoś te odpady musi zebrać, przewieźć, posortować i poddać składowaniu bądź spalaniu. Gdyby w sektorze gospodarki komunalnej zaczęły się masowe zwolnienia czy zachorowania powodujące zamykanie zakładów, to mielibyśmy sytuację kryzysową. Ten sektor - zaraz po służbie zdrowia i sanepidzie - powinien być jednym z najbardziej docenionych w czasie koronawirusa - podsumowuje naukowiec.

Popularność tworzyw sztucznych, wykorzystywanych w związku z pandemią, dostrzegana jest na świecie przez media, służby różnych krajów i urzędy. Np. włoski Instytut Ochrony Środowiska prognozuje, że wyrzucone w tym kraju w bieżącym roku zużyte maseczki ochronne i rękawiczki ważyć będą około 300 tysięcy ton. Codziennie na śmietniki we Włoszech trafia 37,5 miliona maseczek i 80 milionów rękawiczek.

Z kolei w Hiszpanii tylko w 750 sklepach zużyto w okresie epidemii 150 mln sztuk plastikowych rękawic - podał w końcu czerwca hiszpański dziennik „El Mundo”.

Koronawirus pozbawił nas wielu rzeczy. Niektóre jednak nam przywrócił z całą mocą. Wśród nich jest plastik - napisał El Mundo. W gazecie podkreślono, że dzięki możliwości wykonania różnych form z plastiku oraz jego różnorodnej tekstury „plastik jest obecnie jednym z najbardziej pożądanych materiałów w 2020 r. I nie zapominajmy - bardzo tanim”.

Gazeta zauważa jednocześnie, że powrót do masowego korzystania z plastiku na świecie następuje w okresie, kiedy jego użycie w sklepach w wielu państwach świata było ograniczane do minimum, m.in. poprzez zastępowanie toreb z plastiku innymi materiałami.

PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk

Obecnie Polacy, przebywając wśród innych, często nie noszą maseczek i nie zachowują dystansu. Zluzowanie obostrzeń oraz brak uważności w życiu codziennym przyczyniają się do wzrostu zakażeń koronawirusem w naszym kraju - ocenia wirusolog prof. Krzysztof Pyrc. Dodał jednak, że latem ciężkie przypadki choroby zdarzają się rzadziej.

Ostatniej doby potwierdzono w Polsce 615 nowych zakażeń koronawirusem i jest to największa ich liczba od początku epidemii - poinformowało w czwartek Ministerstwo Zdrowia. Zmarło też kolejne 15 osób. Według MZ potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem pochodzą z województw: śląskiego (160), małopolskiego (133), mazowieckiego (95), łódzkiego (67), podkarpackiego (45), wielkopolskiego (27), opolskiego (17), pomorskiego (12), lubelskiego (11), lubuskiego (10), kujawsko-pomorskiego (9), podlaskiego (7), zachodniopomorskiego (7), dolnośląskiego (5), świętokrzyskiego (5) i z warmińsko-mazurskiego (5).

Prof. Krzysztof Pyrc, wirusolog z Małopolskiego Centrum Biotechnologii UJ wskazuje w rozmowie z PAP, że rosnąca liczba zachorowań na COVID-19 jest „logiczną konsekwencją” tego, że zostały zluzowane obostrzenia. „W związku z tym zwiększa się liczba przypadków, tak jak przy każdej chorobie zakaźnej. Sporą rolę z pewnością odegrały różnego rodzaju zgromadzenia i imprezy masowe - bo widać, że tam są centra zachorowań” - wskazał.

Według prof. Pyrcia obecnie ważne jest wyciągnięcie wniosków z tego, w jakich miejscach i sytuacjach pojawiają się największe ogniska koronawirusa - i właściwa reakcja na te informacje, zarówno na poziomie krajowym, jak i osobistym. Kluczowe wydaje się również monitorowanie społeczeństwa - tak, aby szybko wykryć i „zgasić” pojawiające się ogniska.

Do pewnego stopnia przyczyną większej liczby zachorowań może być również rozluźnienie związane z wakacjami - dodał. „Ważne, aby nie ignorować rzeczywistości. Jeśli rezygnujemy z jednego środka



WZROST LICZBY ZAKAŻEŃ to konsekwencja zluzowania i nieprzestrzegania obostrzeń

zapobiegawczego, zastąpmy go innym. Jeśli rezygnujemy z noszenia maseczek - zachowajmy dystans, jeśli go nie zachowujemy - nośmy maseczki. Wszystkie elementy zapobiegawcze składają się na sytuację obecną i zdecydują co się wydarzy za tydzień czy za miesiąc” - dodał.

W ocenie eksperta na całej półkuli północnej widoczne jest, że choroba w okresie lata nie została zahamowana. „Cały czas jesteśmy w środku pandemii, natomiast zmienił się jej obraz. W okresie letnim na całej półkuli północnej śmiertelność i ciężkość przebiegu choroby zmniejszyły się” - zauważa.

„Teraz możemy trochę odetchnąć. Latem ciężkie przypadki są rzadsze nie dlatego, że wirus stał się słabszy albo że uzyskaliśmy odporność - ale najprawdopodobniej dlatego, że zniknęły dodatkowe czynniki, takie jak np. zakażenie innymi wirusami, zakażenia bakteryjne, zanieczyszczenie powietrza czy suche powietrze w ogrzewanych domach. One

powrócą w sezonie jesienno-zimowym. Zachorowań może być wówczas więcej - i będą one zapewne cięższe” - mówi.

Wcześniejszy duży wzrost liczby zakażeń Sars-CoV-2 nastąpił w połowie maja; odnotowano je w kopalniach węgla kamiennego. Wówczas - jak informował resort zdrowia - kopalnie należały do głównych ognisk zakażenia koronawirusem. Również na początku czerwca odnotowano duży przyrost liczby chorych. 8 czerwca zanotowano największą od początku epidemii liczbę 599 potwierdzonych nowych przypadków. 326 z nich wykryto w woj. śląskim.

Polska nie jest jedynym krajem, gdzie obserwuje się obecnie wzrost liczby nowych potwierdzonych zakażeń. Najwyższe dotąd dobowe przyrosty liczby zakażeń koronawirusem odnotowano również na Ukrainie (blisko 1200), w Brazylii (prawie 1600) czy w Australii (ponad 700).

PAP - Nauka w Polsce Szymon Zdzieblowski

Naukowcy z PAN chcą zbadać, ile osób przebyło COVID-19 bezobjawowo

Naukowcy z Instytutu Chemii Bioorganicznej (ICbB) PAN w Poznaniu sprawdzają, jaki procent populacji przebył COVID-19 bezobjawowo. Badacze chcą poddać testom ok. 1 tys. ochotników. Pierwsze pobrania rozpoczną się w tym tygodniu.

Grzegorz Wójtowicz z ICbB PAN powiedział w poniedziałek PAP, że w badaniu wzięło już udział ponad 300 pracowników Instytutu. Naukowcy chcą dodatkowo pobrać materiał od co najmniej 1 tys. ochotników. „Od czwartku będzie działał punkt pobrania” - powiedział.

„Chcemy przebadać osoby, które nie wykazywały żadnych objawów, bo nie wiemy tak naprawdę, ile osób było chorych. I to jest głównym celem badania. Drugim jest znalezienie cząsteczki blokującej działania wirusa SARS-CoV-2 i na jej podstawie opracowanie leku, który w przyszłości będzie mógł być podawany pacjentom chorym na COVID-19” - wyjaśnił.

Naukowcy analizując materiał genetyczny, porównują sekwencję nukleotydową genów TMPRSS2 oraz

ACE2 u osób z ciężkim i bezobjawowym przebiegiem choroby. Tym samym będą w stanie określić, czy istnieją genetyczne predyspozycje do ciężkiego, ostrego zespołu oddechowego, wywołanego przez wirusa SARS-CoV-2. „Nie jesteśmy w stanie założyć, czy tak jest. Być może jest taka zależność, ale jak wiadomo w nauce nic pewnego nie ma” - zaznaczył Wójtowicz.

Podkreślił, że głównym celem badania jest jednak sprawdzenie, jaki odsetek populacji mógł przebyć chorobę bezobjawowo, stąd badanie około 1 tys. osób. „To jest próbka, która jest uznawana za wystarczającą do tego typu badań. Kolejne przyrosty osób powyżej 1 tys. nie powodują, że błąd statystyczny będzie drastycznie mniejszy” - powiedział.

Pobieranie materiału od ochotników potrwa od dwóch do trzech tygodni. Według zapewnień badanie jednej osoby zajmie ok. pięciu minut. Naukowcy wykorzystają testy serologiczne. „Te testy są proste, tanie, sprawdzone i jest ich dużo na rynku” - powiedział Wójtowicz. Projekt ICbB został sfinansowany z grantu przyznanego przez Narodowe Centrum Nauki.



Chętni do wzięcia udziału w projekcie będą proszeni o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie poznańskiego Instytutu Chemii Bioorganicznej PAN. O udziale w badaniu zdecyduje kolejność zgłoszeń, a liczba miejsc jest ograniczona.

W marcu ICbB PAN w Poznaniu poinformował, iż jego pracownicy opracowali prototyp testu genetycznego służącego do wykrywania zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Dzięki 15 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego do produkcji wdrożono 150 tys. zestawów testów stworzonych przez poznańskich naukowców.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Kiepel, Fot. Fotolia

HURAGAN WOŁOMIN – NADNARWIANKA 1:0

Punkt był w zasięgu

W niemal całkowicie odmienionym składzie Nadnarwianka przystąpiła do kolejnego sezonu IV ligi. W wyjściowej jedenastce znalazło się jedynie czterech zawodników występujących w Pułtusk w rundzie jesiennej poprzedniego sezonu.

W ostatnim tygodniu przed rozpoczęciem rozgrywek zakontraktowano pięciu nowych, młodych zawodników z doświadczeniem w różnych warszawskich klubach. Ciężko ocenić kiedy ostatnio, o ile w ogóle, aż w takim stopniu o składzie Nadnarwianki stanowili zawodnicy spoza Pułtusa. Natomiast nowym kapitanem, pod nieobecność w wyjściowym składzie Piotra Bobowskiego, został Kamil Jagielski.

Faworytem inauguracyjnego spotkania byli przeciwnicy - pułtuszcianie zmierzili się na wyjeździe z Huraganiem Wołomin, czyli zespołem, który w czerwcu walczył w barażach o awans do III ligi. Jest to bowiem drużyna, która po rundzie jesiennej przerwanego przez pandemię COVID-19 sezonu zajmowała drugą pozycję. Jednak szczególnie w pierwszej połowie nie było potencjalnej różnicy na murawie widać. Można wręcz powiedzieć, że to Nadnarwianka, pod wodzą nowego szkoleniowca, Huberta Karpińskiego, była stroną przeważającą.

Ligowy debiut w barwach Nadnarwianki zaliczyło ośmiu zawodników (jeden z ławki), w tym Damian Gałązka – jedyny, który przyszedł zimą

i zdecydował się pozostać. To właśnie Gałązka brał udział w większości akcji ofensywnych pułtuszczan, był bardzo często faulowany, co powodowało konieczność pomocy medycznej. Najbliżej zdobycia bramki dla Nadnarwianki był Patryk Cynt, który zauważył wysunięcie bramkarza gospodarzy i z blisko trzydziestu metrów uderzył, jednak w poręczkę. Swoje szanse mieli także inni nowi zawodnicy – Szymon Więckowski i grający jako typowa „dziewiątka” Łukasz Kamiński, były piłkarz Bugu Wyszaków, strzelec sześciu bramek w letnich sparingach. Obaj jednak zaprezentowali słabe wykończenie akcji.

W pierwszej połowie Huragan przeprowadził właściwie jedną groźną akcję. Niestety, na pięć minut przed zejściem do szatni na przerwę, dała ona gospodarzom prowadzenie. Do dośrodkowania z prawej strony dopadł Mateusz Augustyniak. Jego strzał wybronił bramkarz, Konstanty Antoniuk, jednak wobec dobitki był bez szans. W drugiej połowie mecz toczył się ze wskazaniem na gospodarzy, ale naprawdę nieznacznie. Huragan stworzył sobie więcej sytuacji niż w pierwszej odsłonie, jednak i Nadnarwianka

zagroziła bramce rywala. Sytuacji, które można było uznać za „czyste” jednak po stronie gości brakowało.

Mimo braku zdobyczy punktowej, występu Nadnarwianki nie można ocenić negatywnie. Punkt był zdecydowanie w zasięgu pułtuskiej drużyny. Jak mówił przed sezonem trener Karpiński, z każdym meczem powinno być dostrzegalne większe zgranie zbudowanego w większości z nowych piłkarzy składu. A widać było po postawie w pierwszym meczu, że w zawodnikach jak np. Gałązka, czy też środkowy obrońca Maciej Ostrowski (wieloletni gracz juniorów oraz rezerw Legii Warszawa), a także lewy obrońca Mateusz Pietron (z dużym doświadczeniem w III-ligowym Świcie) jest potencjał.

W składzie z powodu drobnej kontuzji zabrakło jednego z ważniejszych nowych nabytków, Mateusza Baranowskiego a doświadczenie jakim dysponuje, powinno sprawić, że będzie wiodącą postacią zespołu. Być może będzie gotowy na drugie spotkanie.

A odbędzie się ono już w najbliższą sobotę o godzinie 17:00. Odmieniona personalnie drużyna prezentuje



się pierwszy raz przed pułtuską publicznością. Rywal tym razem także nie będzie łatwy – trzeci w poprzedniej rundzie Hutnik Warszawa. Należy w tym miejscu wspomnieć o decyzji jaką w ubiegłym tygodniu podjął MZPN – na stadionie w trakcie spotkań IV ligi będzie mogło przebywać z uwagi na obostrzenia związane z koronawirusem, zaledwie 150 osób.

I co istotne, w tej grupie znaleźć się muszą już piłkarze, sztaby szkoleniowe oraz władze i sponsorzy, co oznacza, że dla kibiców tych miejsc pozostanie zaledwie...70-80. Ustalenia te były respektowane już na spotkaniu w Wołominie, podobnie ma być oczywiście w Pułtusk. Klub zapewne poinformuje w internecie, w jaki sposób można będzie znaleźć się na trybunach na sobotnie spotkanie.

Dopiero na dwa dni przed rozpoczęciem sezonu ustalono także zasady tak fundamentalne jak liczba spadkowiczów.

W tym sezonie, nietypowo IV liga to aż trzy grupy po czterech zespołach. Celem jest powrót na sezon 2021/2022 do dobrze znanego systemu, czyli dwóch grup po sześć zespołów. Aby tak się stało, w najbardziej optymistycznym scenariuszu z każdej grupy obecnie tworzących IV ligę spadną zespoły z miejsc 9-14 (sześć ostatnich w tabeli), zaś zespoły z miejsc nr 8, a być może także z miejsc nr 7 będą oczekiwać

na rozstrzygnięcia w trzeciej lidze... Zapowiada się więc ciężka batalia o utrzymanie.

Huragan – Nadnarwianka 1:0

Bramka: Augustyniak 40
Nadnarwianka: Antoniuk – Jagielski, Salwin, Ostrowski, Pietron – Pękała, Cynt, Gałązka (87 Dzięczek), Ziolkowski (83 Otulak), Więckowski (83 Cywiński) – Kamiński.

AJ

KADRA NADNARWIANKI

NA RUNDE JESIENNĄ 2020/2021 (aktualizacja)

Bramkarze: Konstanty Antoniuk, Jarosław Tkaczyk, Sebastian Szajkowski (nowy).

Obrońcy: Kamil Jagielski, Piotr Bobowski, Szymon Salwin, Maciej Ostrowski (nowy), Mateusz Pietron (nowy), Bartosz Otulak (nowy), Łukasz Rurant.

Pomocnicy: Patryk Cynt, Piotr Cywiński, Damian Gałązka, Mateusz Baranowski (nowy), Kacper Pękała (nowy), Daniel Ziolkowski (nowy), Szymon Więckowski (nowy), Kamil Dądera (wychowanek), Krystian Łebkowski (wychowanek).

Napastnicy: Łukasz Kamiński (nowy), Mariusz Dzięczek, Dawid Mądrala (wychowanek).

REKLAMA

DOŁĄCZ DO NAS!

POLBRAM
STEEL GROUP

NOWE STANOWISKA PRACY

UMOWA
O PRACĘATRAKCYJNE
WYNAGRODZENIEBONY
ŚWIĄTECZNEUBEZPIECZENIE
NA ŻYCIEMOŻLIWOŚĆ
ROZWOJU
I AWANSUBEZPŁATNE
SZKOLENIA

NIE WYMAGAMY DOŚWIADCZENIA!!!
3 000 - 4 000 ZŁ BRUTTO



ZADZWOŃ 533-202-288

wyślij cv na adres rekrecja@polbram.eu

Piękne, wzruszające, budujące

Dzieci z Bramy Kościuszki 39 i tym razem nie zawiodły. Przy wsparciu członków Pułtuskiej

Grupy Rekonstrukcji Historycznej 13pp, należycie uczciły 76. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego

Młodzi patrioci przygotowali w bramie okolicznościową wystawę. Gdy wybiła godzina W, rekonstruktorzy, na czele z Leszkiem Topólskim, uruchomili syrenę, uczczono pamięć bohaterów powstania. Potem odegrano piękną pieśń „Śpij żołnierzu”, wystrzelono salwę z granatnika, oddano również wystrzał z karabinów. Potem wszyscy zgromadzeni przy bramie na ulicy Kościuszki odśpiewali hymn Polski.

W naszym mieście, gdzie uroczystości patriotyczne często wyglądają tak samo i nie zachęcają do uczestnictwa zwykłych mieszkańców,

to co robią dzieciaki z Bramy Kościuszki 39, ich rodzice, wszystkie osoby wspomagające patriotyczne akcje, bardzo

wzrusza. To, że im się chce, że robią to tak ciekawie, niekonwencjonalnie i z coraz większym rozmachem, zachwyca

pułtuszczan. Brawo, brawo, brawo!

Zdjęcia Henryk Mazurek



PIELGRZYMKA EŁCKA U ŚW. Krzyża

Pielgrzymka inna niż co roku

28 lipca wyruszyła XXVIII Pielgrzymka Ełcka, której uczestnicy co roku, przechodząc przez Pułtusk, zatrzymywali się przy Kościele św. Krzyża, jedli, odpoczywali, uczestniczyli w Mszy św. i szli w dalszą drogę. Zawsze gościnnie witani przez proboszcza, parafian, pułtuszczan, którzy częstowali pielgrzymów przygotowywanymi

własnoręcznie posiłkami, słodyczami, napojami.

Tym razem było inaczej, bo i czas mamy wyjątkowy z powodu panującej pandemii. Na ełcką pielgrzymkę wyruszyło więc nie 400 jak to zazwyczaj bywało, ale 13 osób, jedynie księża przewodnicy poszczególnych grup.

Rozpoczęli pielgrzymkę od Mszy św. w ełckiej katedrze.

Kapłani z Ełku, Suwałk, Augustowa, Gołdapi i Olecka, 500-kilometrową trasę zakończą 11 sierpnia. Na trasie dołączają też duchowni z Pisz i Giżycka.

W Pułtusku zatrzymali się na wspólną modlitwę w kościele św. Krzyża, a potem udali na nocleg do Winnicy.

Foto Henryk Mazurek



Urząd Gminy już otwarty

W Zatorach wszystko wraca do normy

Jak informuje wójt gminy Zatory, od dnia 31 lipca Urząd Gminy jest otwarty dla interesantów. W godzinach pracy urzędu sprawy można załatwić w biurze podawczym (parter). Jednocześnie przypomina się o zachowaniu rygoru sanitarnego w Urzędzie Gminy. Z troski o zdrowie mieszkańców oraz pracowników urzędu i jednostek organizacyjnych, profilaktycznie przeprowadzono dezynfekcję w budynku.

Przypomnijmy, że urząd czasowo zamknięto po tym jak pracownicy mieli kontakt z osobą zakażoną koronawirusem.

red.



Kobiety straciły prawko

Pomimo apeli o rozprawę za kierownicą, policjanci wciąż ujawniają uczestników ruchu drogowego, którzy stwarzają realne zagrożenie na drogach. Ostatnio funkcjonariusze z pułtuskiej drogówki zatrzymali dwóch kierowców, którzy stracili prawo jazdy na trzy miesiące, w wyniku rażącego przekroczenia dozwolonej prędkości w obszarze zabudowanym. Do wykroczeń doszło w Głodowie. Sprawcy - tym

razem dwie kobiety - musiały ponieść konsekwencje prawnej jazdy.

Przypominamy! Na podstawie obowiązujących przepisów, policjanci mogą zatrzymać prawo jazdy w przypadku przekroczenia prędkości o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym lub w przypadku przewożenia pasażerów w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określoną w dowodzie rejestracyjnym pojazdu lub

wynikającą z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji. Za pierwszym razem zatrzymanie prawa jazdy następuje na 3 miesiące. Jeśli mimo to kierowca dalej będzie prowadzić auto bez uprawnień i zostanie zatrzymany, ten okres przedłuży się do sześciu miesięcy. Kolejna „wpadka” bez prawa jazdy zakończy się cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu.

podkom.
Milena Kopczyńska,
KPP w Pułtusku