

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 10.07-23.07.2026

nr 14 6 lipca 2026

4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**VANESSA
ALEKSANDER**

Jak długo uda jej się
utrzymać powagę w „LOL:
Kto się śmieje ostatni”?

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



WAKACJE PEŁNE EMOCJI!



ISSN 1234-267X
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 19.07.2026

epasa.pl/209896009

**Małe poprawki, które odkładasz tygodniami?
Teraz zrobisz je sama – od ręki!**

REKLAMA

Szyje niemal **SAMA!**

Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszon w ulubionym zakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyc ręcznie. **HandyStitch** to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyc.

**Bardzo
lekka,
poręczna
i cicha!**

NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH

**ZAMÓW
za 129 zł!**



Bardzo lekka,
poręczna, cicha



Automatyczna
kontrola ściegu



Automatyczna regulacja
naprężenia nici



Blokada
włącznika



Supercienka
i trwała igła



Pokrętko
do regulacji

OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.



Szyciesz piękny szew na wyjeździe



Naprawisz rozprutą kieszeń



Szybko skrócisz spodnie lub spódnicę



Poprawisz firany bez ich zdejmowania

Masz rzeczy „do poprawki”, które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszyć łatę do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest na profesjonalnych maszynach do szycia i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia

nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczowi szyciesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę **HandyStitch** możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zastony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeczkiem bez ściągnięcia całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia

oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału**, np. jeansu.

Nie musisz umieć szyc!

Nieważne, czy szyciesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna HandyStitch jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii **Smooth Automatic** sama szycie, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesunąć maszynę wzdłuż materiału**. Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów **HandyStitch** już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

ZESTAW ZAWIERA:

- ✓ komplet nici
- ✓ nawlekacz do igieł,
- ✓ trzpień do dużych szpulek



COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie.
Możesz zamówić ją w cenie **129 zł!** Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.



42 300 35 81

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info, Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl 126989c609



LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI 4

Tylko się nie śmiej!

Już od piątku 10 lipca będziemy mogli oglądać 4. sezon jedyne go programu komediowego, w którym uczestnikom nie wolno okazać rozbawienia. Zrobią za to wszystko, żeby doprowadzić pozostałych do śmiechu i tym samym zdyskwalifikować ich. Nad całością czuwać będzie gospodarz programu – Cezary Pazura. O statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne powalczą m.in. Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Tomasz Kot, Tomasz Karolak i Mariusz Kałamaga. Cały sezon składa się z sześciu odcinków; na wielki finał zaczekamy do 17 lipca. Całość znajdziemy oczywiście w Prime Video.

JK



Na planie „The Office PL” Vanessa Aleksander potrafi utrzymać kamienną twarz. A jak będzie tutaj?



gwiazdy
NA GORĄCO



BRESLAU

To jeszcze nie koniec

Międzynarodowy sukces serialu „Breslau” sprawił, że produkcja Disney+ doczeka się drugiego sezonu! W kontynuacji znów zobaczymy Tomasza Schuchardta, Agatę Kuleszę, Adama Bobika oraz Ireneusza Czopa. Platforma zapowiedziała również dwa nowe polskie serie. Komediogramat „Wszystko pod kontrolą” opowiadać ma o Paulinie, którą niespodziewane zdarzenie zmusi do wyruszenia w podróż. Z kolei thriller „Gra” przeniesie nas do przastarego lasu, w którym z pozoru niewinna zabawa przerodzi się w coś znacznie poważniejszego... Na razie pozostałe szczegóły dotyczące wszystkich trzech produkcji pozostają owiane tajemnicą.

JK

RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM

Przedstawiamy czarownice

Trwają prace na planie najbardziej oczekiwanego serialowego powrotu ostatnich lat. A że reaktywowane „Ranczo” nosi podtytuł „Zemsta wiedźm”, w nadchodzących odcinkach nie mogło zabraknąć czarujących pań. Do obsady dołączają więc Dorota Stalińska, Katarzyna Maciąg, Karolina i Paulina Chapko, Anna Sroka-Hryń,

Joanna Stanecka, Magdalena Wróbel, Karolina Poks oraz Monika Pawlicka. Ich obecność sporo namiesza w życiu mieszkańców Wilkowyj... Twórcy nie zdradzają jednak na razie, kim są nowe bohaterki. Na odpowiedź musimy poczekać do jesieni, kiedy nowa, sześciocyfrowa seria zadebiutuje na ekranie.

JK



TANIEC Z GWIAZDAMI

Czuje cha-chę

Polsat ogłasza kolejnych uczestników jesiennej edycji „Tańca z gwiazdami”. Jednym z nich okazał się Andrzej Rosiewicz – satyryk i showman będzie najstarszym zawodnikiem w ponad dwudziestoletniej historii formatu. I choć jako artysta estradowy z tańcem miał w życiu sporo wspólnego (karierę na scenie rozpoczął jako

9-latek w Zespole Pieśni i Tańca „Dzieci Warszawy”), to jednak występ na parkiecie programu stanowi dla niego wyzwanie całkiem nowego rodzaju.

W show zabraknie za to Ewy Kasprzyk! Jak twierdzi produkcja, aktorka odeszła z jury ze względu na dużą liczbę zobowiązań zawodowych.

JK



„Miałam poczucie, że w pracy muszę panować nad sobą, bo inaczej nie będę traktowana poważnie. Tylko jak przez 15 godzin nie pozwalasz sobie na emocje, to wracasz do domu i ścina cię z nóg. Wszystko ma swoją cenę.”

Maria Dębska



14 dni
ROZRYWKA

WIDOWISKO

Wieczór pełen śmiechu



Jednym z prowadzących koncert będzie Marcin Wójcik z Kabaretu Ani Mru-Mru.



NA
ŻYWO

Katarzyna Pakosińska potrafi rozbawić do łez swoim śmiechem, ale zachwyca też śpiewem.

Mazurska Noc Kabaretowa to stały punkt na mapie wakacyjnych imprez. Jak w poprzednich latach, w lipcu do amfiteatru w Mrągowie, położonego nad jeziorem Czos, zjadą się fani dobrego humoru. Tegoroczną, 27. edycję poprowadzi trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar” Wójcik, występujący jako Trzej Muszkieterowie. Na scenie pojawią się

m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski, Kabaret Chyba i Kabaret Małżeński. Zaprezentują premierowe skecze i największe przeboje, które sprawiają, że ten wieczór będzie należał do udanych! **MJ**

MAZURSKA NOC
KABARETOWA 2026.
MUSZKIETEROWIE KABARETU
PT 10.07 **godz. 20.05** TVP 2

WIDOWISKO

Nad Jeziorem Ełckim

Kolejny koncert w ramach trasy „Lato z Radiem i Telewizją Polską” odbędzie się w Ełku. To trzecie pod względem wielkości, po Olsztynie i Elblągu, miasto w województwie warmińsko-mazurskim. Na scenie zbudowanej na plaży nad Jeziorem Ełckim pojawią się gwiazdy polskiej muzyki. Wśród nich zobaczymy m.in. Kasię Kowalską i Zakopower z Sebastianem Karpiem-Bułęcką na czele. Wystąpią również: Smolasty, Natasza Urbańska, Sztwiny Pal

Azji, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda, a także Piotr Pręgowski. Każdy, niezależnie od wieku i upodobań muzycznych, znajdzie coś dla siebie. **MJ**

LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ
SO 11.07 **godz. 20.00** TVP 2

NA
ŻYWO



O dobry nastrój zadba Zakopower.



Kasia Kowalska niezmiennie od lat doskonale łączy w swoich utworach pop i rock.



Wspólnik Everetta, Spalding (Emil Karewicz, z prawej), wpędza firmę w poważne długi.

Wzór na morderstwo?

TVP Kultura przypomni spektakl z cyklu „Kobra” z 1978 r. Londyńska firma Maximatic specjalizuje się w matematycznych i komputerowych metodach zwiększania

zysków klientów. Jej właściciel, Jonathan Everett (Krzysztof Chamiec), zмага się z problemami finansowymi, po tym jak jego wspólnik stracił część pieniędzy na wynalezienie systemu przewidywania wyników gier losowych. Wkrótce racjonalny projekt przeradza się w niebezpieczną obsesję, a poszukiwanie matematycznego wzoru na wygraną prowadzi do serii dramatycznych zdarzeń. W spektaklu zagraли m.in. Emil Karewicz i Mirosława Dubrawska. **EGP**



Czesław Lasota jako Kevel (na zdj. z Martą Ławińską).

MAXIMATIC WT 21.07 godz. 20.00 TVP KULTURA

MAGAZYN

Wnikliwe i szczerze piłkarskie analizy



Gościem Dariusza Szpakowskiego będzie Paweł Janas.

O tym, że Dariusz Szpakowski zna się na piłce nożnej, nikogo nie trzeba przekonywać. Dziennikarz jest więc osobą, która może pokusić się o odpowiedź na dręczące kibiców pytanie: czy reprezentacja Polski mogła osiągnąć więcej na mundialach? W analizie różnych edycji mistrzostw świata pomagają mu byli selekcjonerzy Białe-Czerwonych, m.in. Andrzej Strelau i Jacek Gmoch. A gościem dzisiejszego odcinka będzie Paweł Janas, który prowadził drużynę narodową przez cztery lata. Prowadzący na pewno będzie dociekał, dlaczego naszym nie udało się wyjść z grupy na mundialu 2006, mimo że w eliminacjach błyszczyliśmy... **HM**

ROZMOWY NA MEDAL SO 11.07 godz. 15.20 TVP 1

Sprawdźmy się!

NOWA
EDYCJA



Paulina Chylewska związana jest z „Wielkim testem” od samego początku jego istnienia.

Piotr Jędrzejek

Wraca „Wielki test”! Ten interaktywny teleturniej po raz pierwszy pojawił się w TVP 1 w 2008 roku. Wówczas zarówno osoby znane z pierwszych stron gazet, jak i „zwykli ludzie” sprawdzali swoją wiedzę na temat historii, ponieważ okazją do przeprowadzenia „testu” była 90. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Po przerwie znów będziemy mogli wziąć udział w tej zabawie. Podob-

nie jak pierwszą edycję, tak i tę poprowadzi Paulina Chylewska, a u jej boku zobaczymy Piotra Jędrzejka, prezentera „Panoramy”. Pytania będą dotyczyć bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. **MJ**

WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY PO 13.07 godz. 21.25 TVP 1

MAGAZYN



Nie tylko od pszczoły

Na scenie był obecny prawie 5 dekad. Odszedł niespodziewanie 9 lat temu (22.05.2017), ale pozostawił po sobie niezapomniane przeboje i mnóstwo fantastycznych wywiadów. Dla wielu – jak sam mówił – był facetem od animowanej pszczoły i gołych kobitek na plaży i choć nie obrażał się o to, czasem ta świadomość go kłuła. – Bo nie po to przecież już jako kilkuletni berbec ćwoczyłem

na skrzypcach po cztery godziny dziennie oktawy, gamy i inne koncerty, by potem ktoś z publiczności wołał: „Dawaj tę pszczołę!” – mówił. TVP Kultura przypomni sylwetkę Zbigniewa Wodeckiego. **EGP**

NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ ZBIGNIEWA WODECKIEGO ND 12.07 godz. 17.15 TVP KULTURA

14 dni

SERIALE

Główną rolę w serialu gra ikona kina lat 90. – Chris O'Donnell.

OBYCZAJOWY

Nadciągająca katastrofa

Były mistrz rodeo Don Hart dowodzi remizą nr 113, gdzie pracuje ze swoim synem Ryanem. Gdy potężne tornado przechodzi przez Nashville i zagraża uczestnikom festiwalu muzyki country, ruszają do akcji ratunkowej. Tymczasem na ich drodze staje Blue – drugi, nieślubny syn Dona. Zjawia się także matka Blue'a, wokalistka Dixie. Chce wyrównać rachunki z Donem, który przed laty wybrał życie u boku Blythe. Kieruje nią chęć zemsty, ale też desperacka próba zdobycia pieniędzy na operację. Każdy odcinek łączy widowiskowe akcje ratunkowe z burzliwym życiem strażaków, ratowników i dyspozytorów numeru alarmowego 911 w Nashville.

MAM

9-1-1: NASHVILLE
WT 14.07 godz. 22.00 FX

PREMIERA



W pracy kapitan może liczyć na syna Ryana (Michael Provost).

KRYMINALNY

Wsparcie z zaświatów

Allison DuBois (Patricia Arquette) od najmłodszych lat doświadcza wizji i snów, w których spotyka zmarłych. Po trzydziestce postanawia odmienić swoje życie – wraca na studia prawnicze i rozpoczyna staż w biurze prokuratora w Arizonie. Wkrótce odkrywa, że jeden z jej snów ma wiele wspólnego z nierozwiązaną sprawą zabójstwa w Teksasie. Kierując się intuicją, pomaga śledczym połączyć tropy. Prokurator (Miguel Sandoval) docenia jej skuteczność

i proponuje pracę konsultantki. Prosi jednak, by ukrywała źródło informacji. Serial umiejętnie łączy kryminał i opowieści o zjawiskach nadprzyrodzonych.

MAM

OD 1. ODCINKA



Allison łączy opiekę nad dziećmi...



...z pracą dla prokuratora Devalosa.

MEDIUM
PO 13.07 godz. 15.30 SCI FI

TELENOWELA

Yasemin musi zostawić siostrę u babci, która... nie wie, że ma wnuczki.



PREMIERA

Zerwane więzi

Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny Münevver (Nilgün Kasapbasoglu) mieszka razem ze swoją pokojówką Suzan (Nesrin

Yildirim) w starej, lecz wciąż robiącej wrażenie rezydencji. Pewnego wieczoru studentka pielęgniarstwa Yasemin (Kayra Zabcı) podrzuca pod drzwi Münevver, czyli babci, której nigdy nie poznała, swoją młodszą siostrę. Gdy seniorka dowiaduje się, że mała Mine (Hazal Güzel) jest jej wnuczką, o której istnieniu nie miała pojęcia, jej życie się zmienia. Kobieta postanawia odnaleźć córkę, z którą od lat nie miała kontaktu. Stopniowo na jaw wychodzą ukrywane latami kolejne sprawy i tajemnice... **BD**



Münevver myśli, że Mine podrzucili wyłudzacze pieniędzy, ale intryguje ją jej naszyjnik.

■ SPLATANE LOSY
SR 15.07 godz. 14.00 TVP 1

KRYMINALNY

Zemsta byłego?



OD 1. ODCINKA

Anais Mallory (Chelsie Preston Crayford), detektyw wydziału zabójstw w Sydney, wraca do rodzinnego miasteczka Queenstown na Wyspie Południowej (Nowa Zelandia). To dla niej trudny moment – jej siostra Lynne zginęła w wypadku, niedawno zmarł też jej ojciec. Anais rozpoczyna pracę u boku detektywa Simona Delaney (Matt Whelan). Chce wyjaśnić, kto stoi za tragediami, które dotknęły jej rodzinę. Podejrzany jest jej były narzeczony, Luke Staunton (Charles Jazzy Terrier), który ożenił się z jej przyjaciółką Mają (Indiana Evans). Ale dlaczego miałyby dopuścić się tych zbrodni? **EGP**

■ NIEZWYKŁE MIEJSCE
NA ŚMIERĆ **SO 11.07**
godz. 15.50 ALE KINO+

OBYCZAJOWY

Przytłapani na kłamstwie!

Paula (Nadia Smyczek) zostaje uratowana po próbie samobójczej. Kajtek (Mikołaj Szostek), pełen wyrzutów sumienia, przeprosza koleżankę, że wziął ją za hejterkę. Oboje dochodzą do wniosku, że gnębiacielem Cieślaków i Fiony musi być... osoba dorosła! Tymczasem Marcelina (Agata Załęcka) i Smolny (Łukasz Konopka) planują spotkanie z Janem Rybą – łącznikiem w procederze wystawiania lewych dyplomów uczelni



Smolny i Gwiazda ruszają na ryzykowną misję...

z Poznania, której prorektorem jest były mąż Basi (Grażyna Wolszczak). By chronić żonę, Krzysztof okłamyje ją, że jedzie tam sam, na szkolenie. Nie ma pojęcia, że ktoś ich obserwuje... **PM**

■ NA WSPÓLNEJ
PO 13.07 godz. 20.15 TVN

KRYMINALNY

Złodziej w potrzasku

OD 1. ODCINKA



Marek Drelich (Filip Pławiak) to z jednej strony rodzinny facet, który razem z byłą żoną Izą (Marianna Zydek) wychowuje dwojkę dzieci, z drugiej – to zawodowy złodziej i włamywacz. Pewnego dnia gdański gangster Wójcik (Paweł Małaczyński) odkrywa rzekomy romans Drelich z swoją żoną Mileną (Marta Żmuda Trzebiatowska). Choć dowody wydają się niepodważalne, Marek nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysłał do Warszawy swoich ludzi, a na ich celowniku znajdują się najbliżsi Marka. Na dodatek w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drelich. Podejmuje się go jego dawny mentor, Strij (Olaf Lubaszenko)... **EGP**

■ DRELICH **PT 17.07**
godz. 21.25 TVP 1

TELENOWELA


– Miłość zmieniła dziewczynę w wojowniczkę, a chłopca w mężczyznę – podsumuje Ferit.

Podróże w czasie

FINAŁ

Korhanowie dowiadują się, że Halis musi przejść operację i Ferit (Mert Ramazan Demir) leci do niego. Teśko chce poznać dzieje rodziny – domownicy opowiadają mu o dawnych konfliktach oraz o miłości Halisa i Hattuc, Suny i Abidina, a także Seyran (Afra Saraçoğlu) i Ferita. Młody Korhan w wideo-rozmowie opowiada synowi, że nim zbudowali szczęśliwą rodzinę, jego związek

z Seyran naznaczony był bólem. W ostatnim odcinku dowiemy się też, co wydarzy się 20 lat później. Dorosłe Duru i Hatice zorganizują otwarcie Galerii Sztuki im. Halisa Korhana, gdzie ma zostać wystawiona biżuteria autorstwa Seyran i Ferita. **BD**

■ ZŁOTY CHŁOPAK
WT 14.07 godz. 14.00 TVP 1

14 dni

SPORT I DOKUMENT

PIŁKA NOŻNA

Gra o tron

Przed nami kulminacyjny punkt 23. mistrzostw świata.

W spotkaniu na stadionie w East Rutherford zostanie wyłoniona najlepsza reprezentacja globu.

Futbol potrafi pisać zaskakujące scenariusze. Boleśnie przekonali się o tym m.in. Niemcy. Nasi zachodni sąsiedzi odpadli z tegorocznego mundialu już w 1/16 finału, ulegając Paragwajowi. Na tym samym etapie z marzeniami o zdobyciu Pucharu Świata pożegnali się Holendrzy i Chorwaci, którzy również uchodzili za poważnych kandydatów do miejsca na podium. W momencie pisania tego tekstu nie wyłoniła się jeszcze nawet najlepsza ósemka turnieju. Niezależnie od tego, komu ostatecznie uda się dotrzeć do finału, kibice liczą, że dostarczy on wielkich piłkarskich emocji. Cztery lata temu, w decydującym meczu katarskiego mundialu, Argentyna i Francja stworzyły kapitalne widowisko okraszone sześcioma golami (3:3) i rozstrzygnięte w serii rzutów karnych. Triumf Albicele-

stes przeszkodził Trójkolorowym w powtórzeniu wyczynu Włochów i Brazylijczyków, którzy jako jedyni obronili tytuł mistrzów świata. Istnieje spora szansa, że Les Bleus będą mieli okazję odpłacić się Lionelowi Messiemu i spółce pięknym za nadobne. Obie reprezentacje imponowały formą od samego początku mistrzostw, a później znalazły się na przeciwnych stronach turniejowej drabinki. Na ekipę, która może zagrozić faworytom, wyglądała m.in. Hiszpania. Na starcie fazy pucharowej La Furia Roja nie dała żadnych szans Austrii (3:0). W 1/8 finału na drodze stanęła jej jednak Portugalia.

MECZ FINAŁOWY
ND 19.07 godz. 20.50 TVP 1

Leo Messi w dwóch pierwszych meczach mundialu zdobył pięć bramek.

Kylian Mbappé strzelił hat tricka w poprzednim finale MŚ.

Lamine Yamal poprowadził Hiszpanię do mistrzostwa Europy w 2024 roku.



Wilfredo León i Artur Szalpuk to zaufani ludzie Nikoli Grbicia.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Postawić kropkę nad i

Poprzedni turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończyli z kompletem zwycięstw na koncie, zostawiając w pokonanym polu Belgów (3:2), Turków (3:2), Niemców (3:1) i Argentczyków (3:1). Dzięki temu są o krok od awansu do startującej już 29 lipca fazy finałowej rozgrywek w Ningbo. Podopiecznym Nikoli Grbicia pozostaje wykonać go w Stanach Zjednoczonych. Na parkiecie NOW Areny, na przedmieściach Chica-

go, Polacy stawiają czoło rywalom z najwyższej półki. Na początek zostaną sprawdzeni przez Bułgarów, wicemistrzów świata, których przed startem obecnego sezonu reprezentacyjnego pokonali w sparingu 3:0. Później Wilfreda Leóna i spółkę czekają ciężkie boje z Brazylijczykami, mistrzami olimpijskimi Francuzami oraz Amerykanami.

BUŁGARIA – POLSKA
ŚR 15.07 godz. 19.00 POLSAT

Jarosław Kubicki walczy o swój trzeci Superpuchar Polski.

PIŁKA NOŻNA

Luis Palma stał się bohaterem najdroższego transferu w historii Lecha.

Na dobry początek

Kolejorz nie ma szczęścia do Superpucharu Polski. W ubiegłym roku sprzątnął mu go Legia, a trzy lata

wcześniej – Raków. Lechowi zależy więc na przerwaniu złej passy. Jeśli mu się to uda, zostanie samodzielnym rekordzistą pod względem liczby zdobytych Superpucharów z siedmioma trofeami na koncie. Górnik z kolei liczy na swój drugi taki laur. Poprzedni sukces odniósł w 1988 roku – wówczas pokonał 2:1... Lecha. Zarówno z perspektywy Kolejorza, jak i Trójkolorowych mecz w Poznaniu będzie próbą generalną przed eliminacjami Ligi Mistrzów, które obie ekipy rozpoczną już we wtorek 21 lipca.

LECH – GÓRNIK ZABRZE CZ 16.07 godz. 18.15 TVP SPORT

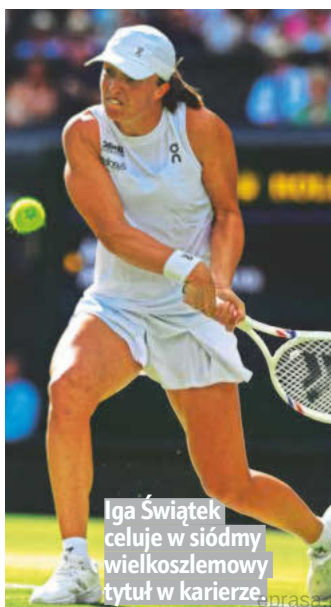
Filip Jagiełło w poprzednim sezonie był ważną postacią w zespole mistrza Polski.

TENIS

Czas finałów

Dzięki wygraniu ubiegłorocznego Wimbledonu Iga Świątek dowiodła, że jest w stanie odnosić sukcesy na trawistych kortach. Jeśli Polka obroni tytuł mistrzyni londyńskiej imprezy, nawiąże do osiągnięcia Sereny Williams, która jako ostatnia triumfowała w niej dwa razy z rzędu – w latach 2015-2016. W niedzielnym finale mężczyźni przed podobnym wyzwaniem chciały stanąć Jannik Sinner. Ambicji zdebronizowania Włocha nie kryli m.in. Novak Djoković i Alexander Zverev.

WIMBLEDON – FINAŁY SO 11.07, ND 12.07 godz. 17.00 POLSAT SPORT 1



Iga Świątek celuje w siódmy wielkoszlemowy tytuł w karierze.

DOKUMENT

Niepewny byt

Ekipa dokumentalistów przygląda się życiu Romów w dwóch francuskich społecznościach – w rozległym obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje sezonowo w rolnictwie. Kamera pokazuje trudne warunki mieszkaniowe, w jakich przebywają, napięcia z lokalnymi mieszkańcami i stałą niepewność zatrudnienia. Bohaterowie migrują między Francją a krajami Europy Wschodniej w poszukiwaniu pracy i stabilizacji. Twórcy filmu stawiają pytanie o ich przyszłość w społeczeństwie, którego są częścią, choć



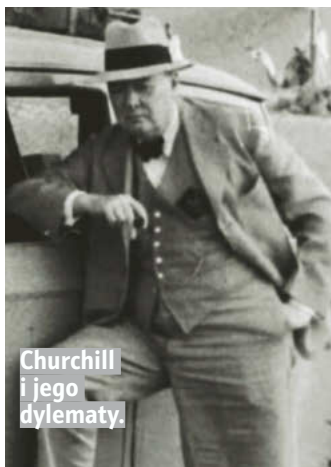
Trudna codzienność.

w rzeczywistości wciąż pozostają na jego peryferiach.

ŻYCIE NA MARGINESIE. W ROMSKICH OBOZOWISKACH ND 12.07 godz. 22.00 FOKUS TV

DOKUMENT

Cienie zwycięstwa



Churchill i jego dylematy.

W lutym 1945 r. w Jaltie odbyła się najśłynniejsza konferencja II wojny światowej. Jej uczestnicy mieli zdecydować o kształcie świata po konflikcie zbrojnym. To, co naprawdę się wydarzyło, było wynikiem długiej, osobistej relacji między trzema przywódcami, zmuszonymi przez losy wojny do chaotycznego i nienaturalnego sojuszu. Wbrew przeciwnościom Roosevelt, Churchill i Stalin dążyli do dwóch celów: po pierwsze, by wspólnie wygrać, a po drugie, by narzucić swoje – odmienne, a nawet antagonistyczne – wizje odbudowywanego świata.

JAŁTA 1945. PRAWDZIWA CENA POKOJU CZ 16.07 godz. 22.00 PLANETE+

DOKUMENT

Bogowie futbolu

Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców. Obaj strzelili setki goli i zdobyli mnóstwo trofeów, ciężko więc rozstrzygnąć, który z nich zasługuje na miano tego najlepszego. Film przypomina lata, gdy obaj grali w lidze hiszpańskiej, a ich pojedynki wyniosły rozgrywki na nowy poziom. Wraz z przybyciem Ronaldo do Realu Madryt i konsolidacją FC Barcelony pod wodzą Pepa Guardioli każde El Clásico stawało się wielkim piłkarskim wydarzeniem. Dokument zawiera materiały archiwalne i świadectwa osób z otoczenia obu gwiazdorów. Mundial 2026 może być ostatnim rozdziałem ich współzawodnictwa.



CR7 zadziwia formą mimo 41 lat na karku.

OSTATNI POJEDYNEK WT 14.07 godz. 23.30 TVP 1

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Hobbit: Niezwykła podróż

HIT

FANTASY Niziołek Bilbo podejmuje wyzwanie, które na zawsze zmieni jego poukładane dotąd życie.

W Ereborze, utraconym królestwie krasnoludów, rządzi smok Smaug. Czarodziej Gandalf (Ian McKellen) namawia hobbita Bilba Bagginsa (Martin Freeman, zdj.) do udziału w wyprawie mającej na celu odzyskanie krainy. Choć jest on domatorem i nie lubi ryzyka, ostatecznie się zgadza. Razem z kompanią krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy (Richard Armitage) wyrusza w pełną wyzwań podróż. Szlak wiedzie śmiałków przez ziemie, na których aż roi się od niebezpiecznych stworów.

INFO: USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **235 min do godz. 23.50**



20.00 TVN

Legion Samobójców 2

PRZYGODOWY W zakładzie karnym Belle Reve odsiadują wyroki najgroźniejsi zлочyncy. Władze decydują się wcielić kilkoro z nich do tajnej jednostki X. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport (Idris Elba, zdj.). **175 min**

Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. James Gunn, wyk. Michael Rooker, Viola Davis, Idris Elba



20.00 TVN 7

Dom nad jeziorem

MELODRAMAT Alex (Keanu Reeves, zdj.) oraz Kate (Sandra Bullock, zdj.) piszą do siebie listy, choć żyją w różnych wymiarach czasowych. Zakochują się w sobie i szukają sposobu, by zaaranżować spotkanie. **135 min**

USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock



20.00 TVP KULTURA

Mary Reilly

HORROR Londyn, XIX w. Mary Reilly (Julia Roberts, zdj.) jest służącą doktora Jekylla (John Malkovich, zdj.). W domu lekarza pojawia się efekt jego mrocznego eksperymentu, tajemniczy pan Hyde. **120 min**

USA 1996, reż. Stephen Frears, wyk. Julia Roberts, John Malkovich, George Cole



20.00 TV PULS

Pocałunek smoka

DRAMAT SENSACYJNY Prowadząc śledztwo we Francji, chiński stróż prawa Liu Jian (Jet Li, zdj.) odkrywa korupcję w policji. Zostaje wrobiony w zbrodnię. Pomaga mu Amerykan-ka Jessica (Bridget Fonda). **120 min**

USA/Francja 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, Ric Young



22.00 TV PULS

Najwyższy wyrok

SENSACYJNY Byli komandosi Cross (Steven Seagal, zdj.) oraz Manning (Steve Austin, zdj.) mają eskortować skazańców z likwidowanego zakładu karnego. Więzienie zostaje zaatakowane przez najemników. **120 min**

USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, Steph Song



22.05 TV 4

Wyspa strachu

THRILLER Cydney (Mila Jovovich, zdj.) i Cliff (Steve Zahn, zdj.) Andersonowie spędzają miesiąc miodowy na jednej z hawajskich wysp. Dochodzi tam do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta. **120 min**

USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich, Chris Hemsworth

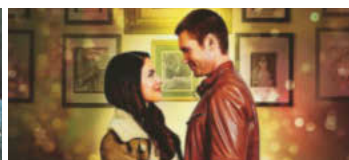


22.05 STOPKLATKA

Nietykalni

DRAMAT KRYMINALNY Chicago, czasy prohibicji. Agent Eliot Ness (Kevin Costner, zdj.) musi skompletować zespół, który ma doprowadzić do aresztowania gangstera Al Capone (Robert De Niro). **155 min**

USA 1987, reż. Brian De Palma, wyk. Kevin Costner, Sean Connery, Robert De Niro



22.15 TVN 7

Kolory miłości

MELODRAMAT Będąca na życiowym zakręcie Taylor (Jessica Lowndes, zdj.) zamierza uratować rodzinny pensjonat. Jej rywalem okazuje się zamożny hotelarz Joel Sheenan (Chad Michael Murray, zdj.). **105 min**

Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes, Chad Michael Murray



22.55 TVN

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Przyszłość. Klienci Nicka Bannistera (Hugh Jackman, zdj.) w specjalnej kapsule na nowo przeżywają dobre minione chwile. On musi odnaleźć zaginioną Mae (Rebecca Ferguson, zdj.). **140 min**

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson



23.00 PULS 2

Zabójcze morderstwa

HORROR Kyle (Athena Strates, zdj.) wraz z grupą innych ocalałych z katastrofy samolotu utyka na morderstwach Luizjany. W miejscowych wodach na odciętych od cywilizacji rozbitków czyhają aligatory. **115 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, wyk. Andonis Anthony, Athena Strates



23.30 TVP 1

Ranczo Wilkowyje

KOMEDIA W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz (Cezary Żak, zdj.), zjawia się Louis (Radosław Pazura). Szuka byłej żony Lucy (Ilona Ostrowska), która osiedliła się w odziedziczonym dworze. **105 min**

Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska



23.50 POLSAT

Niezniszczalni

SENSACYJNY Najemnicy pod wodzą Barneya Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) mają obalić dyktatora z Ameryki Płd., Garzę (David Zayas). Kolejne odkrycia stawiają ich misję pod znakiem zapytania. **135 min**

USA/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

9.15 Ranczo 6 (78) – serial obycz., Pol. 2012
10.10 Komisarz Alex 7 (86) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 15 (197) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyne: Pelagos.
Śródziemnomorskie sanktuarium – film dokumentalny, Francia 2023
14.00 Złoty chłopak (331) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1064) – telet.
16.00 Dziedzictwo (974) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akcyjowa 38 (909) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

4.35 Na dobre i na złe (901) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1791) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3351) – obycz., Pol.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (75) – mag. med.
12.00 Rodzinka.pl (38) – serial kom., Polska
12.35 Kolo fortuny (1885) – teleturniej
13.15 Panna młoda (140) – serial obycz.
14.05 Va banque (1009) – teleturniej
14.35 Na sygnale (879) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1886) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial obycz.
18.15 Va banque (1010) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3351) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT **DVB T2**

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (327, 328) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1257, 1258) – serial paradowokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (874, 875) – serial paradowokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradowokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1071, 1072) – serial paradowokumentalny, Polska 2025
 Policjanci badają sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzana padają na mężczyznę, który odkrył, że spotykał on się z jego żoną. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN **DVB T2**

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1694) – serial paradowokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1477, 1478, 1725) – serial paradowokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (109) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (65) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.55 Młode gliny (18) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci przerywają rytuał odprowadzania przez grupę czcicieli bogini Ishtar. Michalina oraz Kacper znajdują zwłoki Jadwigi, którą zamierzano podpalić. Kobieta zmarła wskutek krwotoku po porodzie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

WYDANIE SPECJALNE to owo TV NA MUNDIAL
dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju**BRAVO Sport**

20.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata
LIVE 2026 – mecz ćwierćfinałowy
 Na Los Angeles Stadium zobaczymy dziś reprezentację Belgii lub USA. Czerwone Diabły w 1/16 finału pokonały po dogrywce Senegal 3:2, mimo że do 86. minuty przegrywały 0:2. 160 min
23.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska
FILM 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 105 min
1.15 Tożsamość zdrajcy – sens., Czechy/
FILM Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 105 min
3.00 To był lipiec 1945 – dok., Polska 2019
3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.10 Pytanie dnia – program publicyst.
4.30 Reporterzy – magazyn reporterów
4.40 Oko na świat – magazyn, Polska

ROZRYWKA

20.05 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1-3)
 Kolejna edycja wydarzenia w Mrągowie nad jeziorem Czarnym. Na scenie pojawią się między innymi Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski i Kabaret Chyba (zdj.). Prowadzą Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin Wójcik. 215 min
23.40 To jest grane – wakacyjnie (96)
0.20 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Polska 2025
1.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór – widowisko, Pol.
2.25 Złoto dezertów – komedia wojenna, Polska 1998, 125 min

FANTASY

19.55 Hobbit: Niezwykła podróż – USA/
FILM Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson
 Pierwsza część widowiskowej ekranizacji powieści „Hobbit, czyli tam i z powrotem” J.R.R. Tolkiena. Akcja rozgrywa się 60 lat przed wydarzeniami przedstawionymi we „Władcy Pierścieni”. Efekty specjalne, scenografię i charakterystyczne wyróżniono nominacjami do Oscara. 235 min
23.50 Niezniszczalni – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, 135 min
2.05 Szybszeliście o Morganach – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Marc Lawrence, 155 min

PRZYGODOWY

20.00 Legion Samobójców 2 – Kanada/
FILM USA/Wielka Brytania 2021
 Kontynuacja perypetii antybohaterów ze świata DC Comics. Do obsady dołączyli Idris Elba (zdj.) jako Bloodsport, John Cena, wcielający się w Peacemakera, czy Daniela Melchior jako Ratcatcher 2. 175 min
22.55 Reminiscencja – film s.f.,
FILM USA 2021, reż. Lisa Joy, 140 min
1.15 Godzilla II: Król potworów
FILM – film s.f., Japonia/USA 2019, 150 min
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Kuba Wojewódzki (13) – talk-show, Polska 2025
5.05 Nauka jazdy 5 (16) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (75) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1168, 1169) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1537, 1538) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (758-760) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1399) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (517) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (175, 164) – pr. rozr.
22.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (30) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (22) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubie disco! (278) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Policjanci z Miami 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (55, 56) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (114) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (48) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (33) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (538, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971, 972) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, USA/Francia 2001, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, 120 min
22.00 Najwyższy wyrok – film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, 120 min
0.00 Zakon – film sensacyjny, USA/Arabia 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, 115 min
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (10)
8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Śmierz – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fincasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Śmierz – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (959)
21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
23.00 Zabójcze morderstwo – horror, Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, 115 min
0.55 Małgosia i Jaś – horror, Irlandia/Kanada/
FILM USA 2020, reż. Oz Perkins, 95 min

TVN 7 **DVB T2**

5.25 Ten moment (55) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (786-788) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1338, 1445, 1446) – serial paradowokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1099-1101) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni (5) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (782, 783) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (18) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1529) – serial paradowokumentalny, Polska 2023
20.00 Dom nad jeziorem – melodramat, USA/
FILM Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 135 min
22.15 Kolory miłości – melodramat, Kanada
FILM 2021, reż. Bradley Walsh, 105 min
0.00 Kocha, lubi, szanuje – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, 145 min
2.25 Żyjąc z potworem 9 (3) – serial dok., USA
3.25 Fachowcy (11) – serial paradowokumentalny
4.05 Usterka 11 (7) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.45 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (94) – serial obycz., Pol.
15.40 Gwiazdy polskich kabaretów – pr. rozr.
16.00 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą – dok., Polska 2014
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1059) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Info Wilno (1889) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (130) – pr. inf.
19.15 Wypada dzieci, czyli muzyczny spadkobiercy zespołu 2 plus 1 (1) – koncert, Polska 2025
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (253) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (941) – telet.
9.25 Koło fortuny (2050)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (21) – serial obycz.
14.15 Pan Mama (36, 37) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (67)
16.30 Do śmiechu! (75) – rozr.
17.25 Va banque (942) – telet.
18.00 Koło fortuny (2051)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (3)
6.00 24 godziny (23) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (15, 16)
8.30 Kartoteka 2 (2, 3)
10.35 Detektywi (27, 28)
12.35 Zakup w ciemno 7 (36, 37) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia (8)
15.35 Złomowisko PL 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (10) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredyt 8 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (302) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (929, 930) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (387-389) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (951) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1352, 1353) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (539-543) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (159, 160) – serial krym.
19.00 Gliniarze (997) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (73) – serial krym.
21.00 Gliniarze (792) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (23) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (861) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (135, 136) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (172, 174, 173, 191, 83, 238) – serial komediowy, Polska
13.55 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008, 125 min
16.00 Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, 150 min
18.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 150 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted 3 (22) – serial kryminalny
6.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.25 Ostry dyżur (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2010
11.25 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (7, 8) – serial kryminalny, USA
15.25 Agenci NCIS: Hawaje (2, 3) – serial kryminalny
17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.10 Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (5) Magda ma nakłonić księdza Grzegorza do poddania się badaniom. Jan odkrywa, że jego matka chce zmieścić swoje życie. 50 min
21.40 Na sygnale (649, 650)
22.40 Mój przeboje (5)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (17) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (268)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (3)

ROZRYWKI

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnia Porą (12) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (77) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2051, 2043) – teleturniej

ROZRYWKI

22.00 Ostre cięcie 12 (8) Gabriela i jej córka Graziella są obdarzone ognistym temperamentem. W ich salonie prowadzący stają się świadkami licznych kłótni. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1)
1.00 Diabelne boskie 2 (9, 10) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (3, 4) – serial fabularno-dokum.

DRAMAT

22.00 Na linii ognia – USA 1993 Byli ochroniarzy Horrigan (Clint Eastwood, zdj.) dowiaduje się, że zawodowy zbrojny planuje zamach na prezydenta. Zatrudnia się w obstawie polityka. 165 min
0.45 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 120 min
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (553) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (7)
5.10 Drwale – serial dok.
5.30 Teleszkapy TV Okazje

KRYMINALNY

21.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego (George Clooney, zdj.). 120 min
23.00 Predator – film sensacyjny, USA 1987, wyk. Arnold Schwarzenegger, 130 min
1.10 Ślad (10-13) – serial krym., Polska 2018-2019
5.15 Na ratunek 112 (865) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Świat w ogniu – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) zostaje oskarżony o zorganizowanie ataku na prezydenta. Próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min
23.25 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min
1.50 Castle 3 (7, 8) – krym.
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.20 Czwadziestolatek (18) – obycz. **9.35 Plaża Europy** (2) – cykl dokum. **10.35 Tajemnice kultowych seriali** (3) – dok.
11.30 Fenomen Fogga **12.35 Starożytność** **13.35 Królowie** (55) – hist.
14.10 Czwadziestolatek (19)
15.15 Sensacje XX wieku – hist.
18.00 Tajemnica twierdzy szczyrowy (4) – wojenny, Pol. **18.50 Wółyń** – zapis zbrodni **19.30 Przed sierpniem był lipiec**
20.05 Szyfry wojny – dram. wojenny, USA **20.22 Historia w postaciach zapisana** **0.35 Sensacje XX wieku** **2.45 Encyklopedia II wojny światowej**

TVP KULTURA

13.25 Portrety: Kim Novak – buntownicza z Hollywood **14.25 Zbigniew Wodecki** – Niech nam się szczęści – koncert **14.55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego** (2) – koncert
15.35 Kramarz – dramat obycz., Polska 1990 **17.20 Z widoku** na trzępaka: Szalenstwa panny Ewy (1/3) – film obycz., Pol. **18.45 1825 Video Killed the Radio Star** – dok. **18.55 Rawhide** (5) – serial przyg.
20.00 Mary Reilly – horror, USA 1996 **22.00 Powrót Sherlocka Holmesa** (6) **23.05 Czekając na wyrok** – dramat obycz., USA/Kan. 2001, 120 min

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia **10.30 Świat według Kiepskich** (368, 369)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (194) – rozr. **13.30 Bitwa o palety** (5) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia (63)
16.00 Ninja Warrior Polska (37)
17.55 Świat według Kiepskich (466, 467) **19.00 Rolniczy** (13)
20.00 Kolacja w ciemno (12) – rozr. **21.00 Bestia** – thriller, Islandia/Jap./USA 2022 **22.55 21 Jump Street** – kom. krym., USA 2012 **1.15 Backdoor**: Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol.
1.45 Świat według Kiepskich (400-403) – serial kom. **3.55 Nasz nowy dom** (255, 256)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 9 (9, 10) **10.00 MacGyver 3** (6, 7) – sens.
12.05 Pułapki umysłu (5) **13.15 Wojny magazynowe**: Kanada 2 (17, 18) **14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne** 9 (7)
15.30 Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. **17.50 Wojciech Ciejrowski** – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens. **22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne** 9 (8) **23.00 Magia nagości**. Niemcy – reaktywacja (8) – pr. rozrywk. **0.00 Magia nagości**. Szwecja (5) **1.05 Magia nagości**. Najsmaczniejsze kąski (4)
2.10 Kabaretowe przeboje (4)

METRO

8.30 Szpital (790, 791) – paradok., Pol. **10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (359, 360)
12.30 SOS Ekipy w akcji (32)
13.30 Brzydula (35, 36) **14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej** (17)
15.45 The Floor (9, 10) **17.00 Fani czterech kolek** 17 (8)
18.00 Prawo Agaty 7 (6) **19.00 Kartoteka 2** (13) – fab. dok.
20.05 Akademia policyjna – komedia, USA 1984 **22.05 Oszuści** – horror, USA/Kan. 2011 **0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 5 (9) – dok. **1.00 Formula E: ePrix Chin** – podsumowanie **1.55 Szkoła** (532, 533) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (10) – dok. **7.00 The Hero** **7.40 Grzyby** – thriller, Pol. 2023 **9.20 Wolna krowa** **10.00 Patience** (3, 4)
12.05 Vera 6 (4) – krym. **14.00 Między światami** – dramat psychologiczny, USA 2010
15.55 Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA **20.07 18.15 Vera** 7 (1) – serial kryminalny
20.10 Szuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy **20.20 22.20 Brygada** (1, 2) – sens., Fr. **0.35 Anatomia zemsty** – komedia krym., USA **20.13 2.30 Król** (6) – sens., Pol. **3.40 Ultima Thule** – dram. obycz., Pol. 2023 **5.05 Kruk**. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10 Natura** obiektywnie **16.30 Służba na walcu** **17.30 Łączy nas historia** – cykl reportaży **17.55 Poczet wielkich Polaków** – pr. hist. **18.00 Anioł Pański** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Westerplatte młodych** **19.00 Miasta świata** w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20.00 Informacje dnia **20.20 Rozaniec** **20.50 Śladami historii** **21.00 Apol Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** **22.00 Opowiedzieć taki pontyfikat**. Dziennikarze o Janie Pawle II

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (6) – krym. **11.00 Polska**. Największe dylematy (1) – pr. publ.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (16) **13.05 Ciężarówka** przez śniegi 2 (3) **14.00 Kława Wyspy Dębów** (1) **15.00 Wojny kontenerowe** 2 (9, 10)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (11, 12) – dok. **18.00 77 TV** 5 (5) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Lille – film krym., Fr. 2018
22.05 Morderstwa we Francji – Correz – film krym., Francja 2019 **0.05 Zabójca z autostrady I-5** – thriller, Kanada 2011

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00 Telesprzedaz** **10.05 Działaj w regionie** – inf. **11.15 Pogoda** – mag. **10.20 Przy muzyce po Śląsku** – rozr. **10.50 Wochenn** **11.00 Działaj w regionie** – inf. **11.15 Pogoda** w regionie – inf. **11.15 Pogoda**
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.45 Klachy i Lachy** **14.15 Spotkanie z balladą**
16.45 Muzyczne podróże – pr. muz. **17.50 Weekend z TVS** – rozr. **18.00 Koncert zyczeń**
19.05 Weekend z TVS – rozr. **19.15 Koncert w TVS** – program muzyczny **23.05 Szlagierowa lista** **1.05 Program muzyczny**

WP

12.00 Wariaci z kierownicą 6 (1) **13.00 Makłowicz w podróży** **14.05 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 5 (2, 3) – dok., Kan.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) – dok. **16.55 Pogoda** (68) **17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach** 6 (2) – krym. **19.05 Strazacy z sąsiedztwa** (7) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (9, 10) – obycz. **21.55 Pogoda** (68) – inf. **22.00 Mistrzowie Kabaretu** 3 (10) **23.00 Przeboje kabaretu** (2) – rozr. **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 17 (6) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 7 (9)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info **13.15 ESKA na Beach** **14.00 ESKA TV info** **14.15 ESKA na Beach** **15.00 ESKA TV info** – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
11.20 Zatrącenie w miłości (37, 38) – telen. **13.25 Agenci NCIS** 18 (15, 16) **15.15 Lekarze** na start (37, 38) – obycz., Pol.
16.45 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. **19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości** (39, 40) – telen.
21.00 Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990 **23.15 Projekt Błękitna Księga** (7) – s.f. **0.10 Zatrącenie w miłości** (39, 40) – telen. **2.00 Tajemnicza historia w Styles** – film krym., Wlk. Bryt. 1990
3.50 Projekt Błękitna Księga (7) **4.35 Lekarze** na start (37, 38)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (8, 9) – serial dok., Filmo
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Przygody Myszk
 – serial animowany ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.15 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – serial obyczajowy, 1973
9.55 Podróż Pana Kleksa (2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 95 min
11.30 To nie ze mną (8, 9) – serial obyczajowy, 2022
12.55 Ranking najpolskiego kina (1) – pr. rozrywk.
13.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Wtorek** – 2001, reż. Witold Adamek (Bolec, zdj.) i jego koleżdy otwierają knajpę za pieniądze, które mieli zwrócić gangsterowi. To początek kłopotów. 110 min
21.50 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.45 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 135 min
3.00 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
5.35 Patrzę w niebo ●

CANAL+ PREMIUM

- 11.30 Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003 **12.50** To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym. **13.45** Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024 **15.40** Saga „Zmierzch” – przesiad. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **17.30** Premierowa jazda **17.45** Łapu capu **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **20.00** Czarownice Mayfair 2 (6) – fantasy **20.45** Premierowa jazda **21.00** Premiera: Rok za rokiem (5) **22.05** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **0.10** Anora – komediodramat, USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **14.00** Wykrzywczy historii 4 (5) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe 11 (6) – dok. **16.55** Złotowani: ciężarówka w opałach 9 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.50** Wykrzywczy historii 4 (4) – dok. **19.50** Premiera: Złotowani: ciężarówka w opałach 9 (5) **20.50** Premiera: Kolejka przez świat 4 (4) **21.55** Projekt Fighter (1) – reality show **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (4) – dok.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (103, 104) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (486, 487) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (36) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 2 (25)
9.30 Rodzinka.pl (105)
10.05 Klan (1452, 1453)
11.05 Ranczo 8 (103, 104)
12.45 Komisarz Alex 2 (26)
13.40 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (488, 489) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 9** (107, 108) Monika stara się na różne sposoby zadbać o zdrowie Kusego. Angażuje do swoich działań kolejnych mieszkańców wsi. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
0.25 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska
1.25 Oficerowie (6, 7) – sens.
3.25 Stulecie Winnych (7)
4.15 Klan (1452) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (25) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.35 Benek** – komediodramat, Polska 2007
12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.10** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **14.20** Premierowa jazda – magazyn **14.35** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **16.15** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005 **22.05** Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012 **0.15** Fiber – film krótkometr. **0.35** Pomołografia – obycz., Pol./Fr. 2003

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 5 (3) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (4) – krym.
10.40 Śmierć pod palmami (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym. **12.55** Zabójca arcydzieła (1, 2) – krym. **15.00** Ojciec Brown 7 (9) – krym.
16.00 Lewis 5 (3) **17.00** My Life is Murder 3 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (1)
19.50 Śmierć pod palmami (6) – krym. **21.00** Lynley 5 (6)
23.05 Tajemnice Brokenwood 12 (2) **0.55** Annika (2) **2.00** Morderstwa w Midsomer 22 (1) **3.45** My Life is Murder 3 (3)
4.30 Moja rodzinka 2 (12)

13 ULICA

- 6.00** Bianca 3 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2025
8.10 Morderstwo w Guilvinec – film kryminalny, Francja 2024, reż. Jean-Marc Thérin, wyk. Evelyn Buxi, Jeremy Banster, Antoine Chappey, Karina Marimon, 125 min
10.15 Mentalista (13-16) – serial kryminalny, USA
14.00 Bianca 3 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025
16.20 Morderstwo w Wandel – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, Muriel Combeau, 120 min
18.20 Mentalista (17-20) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Podróżnik** (4) – Fr. Kierowca parkujący auto przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kądownski musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min
0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 120 min
2.00 Morderstwo w Wandel – film krym., Francja 2023, 120 min
4.00 Bianca 3 (9, 10)

FILMBOX+ ONE

- 8.40** Panna Scarlet i komisarz 3 (3) – serial krym. **9.50** Panna Marple: Uspione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial krym. **13.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (4) – krym. **14.15** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 2 (2, 3) **18.55** Poirot (1) – serial krym.
20.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996 **22.40** Poculnek śmierci – dramat krym., USA 1995 **0.45** Za linią wroga – film sensacyjny, USA 2001
3.00 Turistas – thriller, USA 2006 **5.00** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

- 12.25** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **14.20** Inga Lindström: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024
16.15 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niemcy 2019 **18.05** Górski lekarz (148, 149) – serial obycz.
20.00 Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022
21.55 Wydział zabójstw Stambul: Cena życia – film krym., Niem./Turcja 2011 **23.50** Wydział zabójstw Stambul: Wściekły krwi – film krym., Niem. 2012

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (782) – paradok.
6.00 Filmowe duety (5)
6.30 Seriale Top 5 (2) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (93, 94) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (85-88) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (1) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (71) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (39, 40) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 3 (13) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
17.05 Bella i Sebastian 3 – film familijny, Francja 2017, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (72) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Zwyczajna przysługa** – USA/Kanada 2018 Samotna matka Stephanie (Anna Kendrick, zdj.) wyrusza na poszukiwanie zaginionej przyjaciółki, Emily (Blake Lively, zdj.). Odkrywa jej sekrety. 155 min
22.35 Polityka – film obycz., Polska 2019, 155 min
1.10 MachoCry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, 120 min
3.10 Dziewczyny z Hollywood 3 (4)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 2 (17, 18) **7.00** Dwóch i pół 5 (15-18) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 7 (19-24)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 5 (19) **15.00** Dwóch i pół 6 (1-3) – kom.
16.30 Przyjaciele 8 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (5, 6) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 2 (15, 16) **1.00** Pracoholici 3 (15, 16) **2.00** Śmiesznie nie będzie 6 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 2 (12-14)
4.30 Comedy Club 8 (3-5)

FILMBOX+ HITS

- 11.00** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
13.10 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020 **14.40** Talea – dramat obycz., Austria 2013
16.10 Pokonaj goście – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyscig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **22.00** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **23.50** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (174) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (450) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 6 (76) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (225, 226) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 21 (268, 269) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1060) – letniestwier
11.20 Na sygnale (656, 657) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 6 (79) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (43)
14.15 Ranczo 7 (85, 86)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (322) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 7 (89) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (291, 292) Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
22.20 Pole rażenia – thriller, USA 1993, 115 min
0.15 Profilerka (10-12) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 155 min

HBO HBO

- 9.55** Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 **11.30** Na planie 23 (28) – mag.
11.55 Król rozrywki – musical, USA 2017 **13.40** Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010
15.55 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025 **17.55** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
20.00 Premiera: Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017 **21.40** Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kan. 2006 **23.15** Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025, reż. Danny Philippou **0.55** Ognie – thriller, Islandia 2025
2.40 Historia Deweya Coksa – komedia muz., USA 2007

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (28, 29) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginięni (148-150) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1200) – obycz. **14.55** Uroczysko (45, 46) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (30, 31) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – krym. **21.55** Kości (111, 112) – krym. **23.55** Resident Evil: Zasiłki – horror, Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2010 **2.00** Krejz patrol (28-32) **4.35** Kochane pieniądze (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (122, 159) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz (7) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
17.00 MacGyver 4 (9) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (9, 10) – serial dok., USA

HORROR KOM.



- 20.00 Wampir w Brooklynie** – USA 1995 Wampir Maximilian (Edie Murphy, zdj.) chce odnaleźć policjantkę, z którą łączy go więź krwi. Nie wie ona, że Blake jest upiorem. 125 min
22.05 Nietykali – dramat krym., USA 1987, 155 min
0.40 Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017, 125 min ●
2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, Polska 1976, 95 min

FX FX

- 9.00** Z archiwum X 2 (22) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (10, 11)
15.35 Premiera: Skymed 2 (7)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **18.20** Z archiwum X 2 (23) – s.f., USA
19.15 FBI 4 (11) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgowie (17) **22.55** Bez twarzy – dramat sens., USA 1997
1.55 Z archiwum X 2 (23) **2.50** Zabójcze umysły 14 (9, 10)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00** Czarodziejki 3 (11-14) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (2) – serial dok. **10.25** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niem. 2003
13.00 Czarodziejki 3 (15, 16)
15.00 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **17.20** Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015
20.00 Terminal – kom. romant., USA 2004 **22.50** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **0.55** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **4.30** Śmiesznie nie będzie 4 (14) – pr. rozrywk.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jedno na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1)
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Rodzina 10+ 8 (12)
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
16.00 Historie wielkiej wagi (13) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: rajsiki romans 4 (3) – reality show, USA 2024
19.00 Mega-skenery – dok.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Będzie pięknie (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (4) – program rozrywkowy

Discovery

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (9) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (3) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 3
15.00 Złomowski PL 6 (8)
16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (6) – dok.
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (1) – serial dokum.
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (8)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
17.00 Zagadka zaginionych grobowców – film dok., Wielka Brytania 2020
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)
21.00 Korea Północna: Cyberprzestępcy – film dokum., USA 2020

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (710) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (64) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994
8.55 Wehikuł czasu (710)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show
12.00 I wojna światowa w liczbach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Tajne bazy nazistów (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (5)
Przyszła panna młoda nie potrafi wybrać sukni ślubnej. Podczas weekendowego wyjazdu postanawia wyjść ze strefy komfortu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (1/3) – dok.
23.00 Dr Przyszcylla 5 – dok.
0.00 Dr Przyszcylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5)

ROZRYWKĄ

17.40 Kuchenne rewolucje (6, 5, 7)
Magda Gessler (zdj.) szuka pomysłu na przyciągnięcie gości do wielkiej restauracji Alexandria w Grodzisku Wielkopolskim. 190 min
20.50 Jestem z Polski (15) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (20)
22.50 Hotel Paradise 6 (26)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (7)
Kobiety coraz częściej wykonują typowo męskie prace. Bohaterki programu wybrały własną taką, niełatwą drogę zawodową. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Korea Północna: Reżim za zamkniętymi drzwiami – USA 2017
Kim Ir Sen doszedł do władzy w burzliwych latach po II wojnie światowej. Stworzył jeden z najbrutalniejszych reżimów w dziejach. 60 min
23.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Francja 2018
0.05 Wcielenia zła: Stalin – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Największe wynalazki starożytności (7)
Starożytni Grecy wynaleźli nie tylko filozofię, ale także robotykę, np. promienie śmierci Archimedes. 60 min
21.00 Największe mity historii (5) – serial dok., Niemcy 2023
22.00 Apokalipsa – bitwa pod Verdun (1, 2) – dok.
0.00 Korea Północna: następny przywódca – film dokum., USA 2020

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarna szklak: Poludniowa Afryka (5) – dok. 13.55
Podróż przez smaki Chin 3 (5) – serial dokum. 14.55 U sasiadów w kuchni 13 (3, 4) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) 16.10
Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2) – dok. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 19, 20) 18.30
Tajemnice indyjskich smaków (3) 18.55
M jak mięso (5, 6) – dok. Pol. 19.50
Nie bój ryby! (5) 20.15
Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dok. 21.10
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1-3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. 2015 8.00
halo tu polsat cafe 11.00
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30
Bogaty dom – biedny dom 14.30
10 lat młodsza w 10 dni – rozr. 15.30
Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. 16.00
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00
Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00
Gry małżeńskie – reality show 1.00
Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00
Zdrady – paradok., Pol.

Discovery SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00
Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00
Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2) – dok. 15.00
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
16.00 Gwiezdne bitwy 18.00
Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20) – serial dokum. 20.30
Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 21.00
Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. 23.00
Kosmiczna mapa skarbów 1.00
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) 2.00
Gwiezdne bitwy 4.00
Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

12.00 Cis. Historia zapisana w drzewie 12.35
Kto rządzi światem? (3) 13.35
Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) 14.45
Rajskie zakątki Europy (5) 15.40
Woda na świecie – wysychające źródło – dok., Niemcy 2021 16.45
MAGICZNY ADRIATYK (5) – serial dok. 17.45
Sanatorium miłości 4 (10) 18.45
Bob Fosse: show czas zacząć! 20.00
Kto rządzi światem? (4) 21.05
Loara, dzika kraina 22.10
Niebezpieczne drogi (5) 23.15
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20
Adopcje zagraniczne – światowy skandal 0.30
Sanatorium miłości 4 (9)

PLANETE+

12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (3) – dok. 13.45
Targowiska świata (4) – serial dok. 14.50
Wiatr. Niewidzialna siła (1) 15.50
Niezwykłe podróże kolejną 9 (3) 16.55
Świat zawarty w obrazie (5) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? (4, 72, 73) – serial dok. 18.40
Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok. 19.45
Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – film dok., Francja 2022 20.50
Berlusconi. Początki imperium (2) – dok. 22.50
Wytwórzy i wysyłaj (4) – dok. 23.10
Sfery nagości (6) – serial dok. 0.20
Niezwykłe podróże kolejną 9 (4) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty o świecie 19.25
Fakty po Faktach – inf. 20.00
Fakty o świecie 21.00
Kijek w kosmosie 21.40
24 godzin – mag. inf. 22.50
Fakty o świecie 23.50
Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45
Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00
Wydarzenia, pogoda 21.40
Pogoda 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.25
Pogoda – pr. inf.

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30
Niebezpieczne związki 14.20
Niezwykłe miejsca – cykl 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20
Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (192) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (4) – pr. rozr. 10.00
Letnia chata na lata (8, 9) – pr. rozr. 11.50
Usterka 11 (14) 12.30
Usterka 10 (2) 13.00
Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) – pr. rozr. 15.05
Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. 17.00
Polowanie na ogród 4 (2, 3) 18.15
Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) 20.10
Będzie pięknie (1) 21.15
Zgłosz remont 4 (5) – rozr. 22.10
House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – rozr. 23.20
House Hunters – Poszukiwacze domów (2, 3) 0.25
Usterka 11 (10, 12, 16) – fab. dok.

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (89) – mag. 13.00
Daję słowo – Maciej Orłoś (6) 14.00
Omniбус – szybci i mądzy (18) – telet. 14.35
Omniбус – szybci i mądzy – dogrywka (18) – telet. 15.00
Po prostu na wiesz 2 (1) – rozr. 15.30
Ojciec Mateusz (11, 12) 17.25
Najwspanialsze ikony natury (6) 18.30
63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza 19.30
Miłość i nadzieja (300) – telet. 20.30
Wichrowe wzgórze (281) 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (271) 22.30
Czego pragną kobiety – kom., USA 2000

BBC EARTH

12.30 Malownicze trasy kolejowe 3 (1) – dok. 13.25
Mroźna planeta II: kulisy 2 14.30
W okowach mrozu 3 (17, 18) 16.25
Londyn David Attenborough 17.40
Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii 18.45
Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – serial dokum. 19.45
Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) 20.35
Potęga ssaków: kulisy (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 3 (19, 20) 22.55
Na krawędzi katastrofy (2) 23.55
Zabójcza pogoda 5 (5) 0.55
Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) 14.50
Największe tajemnice świata 6 (18) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (7) 16.15
Jak to wyjaśnić? 5 (18) 17.10
Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (16) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 6 (7) – dok. 19.05
Starożytni kosmici (13, 25) – dok. 20.00
Starożytni kosmici 16 (4) – serial dok. 21.00
Premiera: Wojownicy wszech czasów (1) – serial dok. 22.00
Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (8) 23.00
Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

TVP abc DV3 T2

6.40 **Odo** – serial animowany
6.50 **Przygody kota Filemona** – serial anim.
7.05 **Agatka** – serial anim.
7.30 **Male i duże przygody Muffy** – serial anim.
7.40 **Ptyś i Bill** – serial anim
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotrusz Królik** – anim.
8.30 **Wegezaury 2** – anim.
8.40 **Świnka Peppa 4**
9.00 **Tygryszek Percy i jego opowieści** – serial anim
9.30 **Domisie**
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim
10.45 **Rodzina Trefików 3**
11.10 **Odo** – serial animowany
11.35 **Stacyjkowo** – anim.
11.55 **Pszczółka Maja** – anim.
12.25 **Domisie**

DLA DZIECI



13.00 Kocie kalamburki (6, 7)
Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 20 min

13.20 Tru i Tęczowe... (14)

13.45 Świnka Peppa 7

14.10 Pajak Lucas 2 – anim.

14.30 Oli i Luna – serial anim

14.55 Oktonauci – serial anim

15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (14) – mag.

15.40 Billy – chomik...

16.10 Pat i Świat (40-42)

16.35 Dino Ranczo

17.05 Pszczołka Maja

17.30 Petronki: obrońcy...

 NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 **16.16** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 5 **16.35** Psi Patrol 4
17.05 Rubble i jego ekipa 2 – anim.
17.30 Pan Krokodyl 2 – anim.
17.55 Barabapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barabapapa i jego rodzinka 2
18.40 Dora 2 **19.00** Przygody Misia Paddingtona **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.07 Świnka Peppa – anim.
20.17 Świnka Peppa 2 – anim.
20.30 Malefioleństwo Bena i Holly **20.55** Barabapapa i jego rodzinka 2

 MINIMINI+

6.10 Ciekawski George **6.7.05** Ciekawski George **7.7.33** Kicia Kocia **2.8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Bączne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Bacia **15.10** Kicia Kocia **2** – anim.
15.55 Blaze i megamaszyn **17.30** Stasi i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Stasi i Babcia – serial anim. **18.15** Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Maly Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.10 TVN

Król Richard: Zwycięska rodzina

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Determinacja i wsparcie ojca doprowadzają młode tenisistki na sam szczyt.

Compton w Kalifornii. Richard Williams (Will Smith, zdj.) dorastał w czasach, gdy nikogo nie dziwił system segregacji rasowej. Czując na sobie jego dotkliwe skutki, chce zrobić wszystko, by jego dzieci były szanowane. Postanawia wypromować córki, Venus (Saniyya Sidney, zdj.) oraz młodszą Serenę

(Demi Singleton, zdj.), na gwiazdy tenisa. Stosuje niekonwencjonalne metody treningowe i stale motywuje dzieci do ciężkiej pracy, budując w nich niezachwianą pewność siebie.

INFO: USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Saniyya Sidney **185 min do godz. 1.15**



20.00 TVN

Poznaj naszą rodzinę

KOMEDIA Greg (Ben Stiller, zdj.) wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack (Robert De Niro, zdj.), podejrzewa go o romans. **130 min**

USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, Jessica Alba



20.00 TVN 7

Sztanga i cash

KOMEDIA KRYMINALNA Pracujący na siłowni trener Daniel (Mark Wahlberg, zdj.) postanawia porwać dla pieniędzy bogatego klienta (Tony Shalhoub). Dobiera sobie mało rozgarniętych współników. **170 min**

USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie



20.00 TVP KULTURA

Nie zostawiaj śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Weteran Will (Ben Foster, zdj.) mieszka z córką (Thomasin McKenzie, zdj.) w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby socjalne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa. **120 min**

USA/Kanada 2018, reż. Debra Granik, wyk. Thomasin Harcourt McKenzie, Ben Foster



20.00 TV PULS

Transporter 3

SENSACYJNY Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy Valentynę (Natalia Rudakowa), córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeką go konfrontacja z gangsterami. **125 min**

Fr./Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Robert Knepper



20.00 STOPKLATKA

Klient

DRAMAT SENSACYJNY Mark (Brad Renfro, zdj.) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów i ambitnego prokuratora (Tommy Lee Jones). Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). **155 min**

USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Brad Renfro



20.00 FILMBOX+ ONE

Zombieland

HORROR KOMEDIOWY Tajemnicza plaga powoduje przemianę ludzi w zombi. Tallahassee (Woody Harrelson, zdj.) i nieporadny Columbus (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmują walkę z potworami. **120 min**

USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone



20.25 TVP 1

Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), pracownik kasyna, musi zdobyć pieniądze na leczenie córki. Gdy szef (Robert De Niro, zdj.) odmawia mu pożyczki, okrada lokal, w którym pracuje. **95 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan

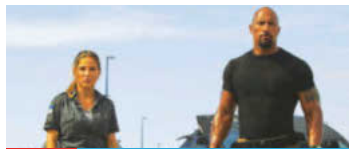


21.00 CANAL+ PREMIUM

Wicked

MUSICAL Outsiderka Elphaba (Cynthia Erivo, zdj.) ujawnia magiczne zdolności i wstępuje na Uniwersytet Shiz. Zaprzyjaźnia się z Galindą (Ariana Grande, zdj.). Obie zostają poddane trudnej próbie. **165 min**

USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, wyk. Cynthia Erivo, Ariana Grande



21.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 5

SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) trafiają do Rio de Janeiro. Narażają się baronowi narkotykowemu (Joaquim de Almeida). Ich tropem podąża agent Hobbs (Dwayne Johnson, zdj.). **170 min**

USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Tyrese Gibson



22.05 TV PULS

Ostatni ślad

THRILLER Zdesperowany Will Spann (Gerard Butler, zdj.) na własną rękę próbuje odnaleźć żonę Lisę (Jaimie Alexander), która zniknęła na stacji benzynowej. Gdy bada kolejne tropy, sam staje się podejrzany. **120 min**

USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby



22.50 TVN 7

Krytyczna decyzja

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad odrzutowcem pasażerskim. W akcji odbicia zakładników bierze udział David Grant (Kurt Russell, zdj.). Władze podejmują decyzję o zestrzeleniu maszyny. **165 min**

USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet, Steven Seagal



23.05 TVP 2

Zakochani w Rzymie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Milly (Alessandra Mastronardi) gubi się. Jej mąż (Alessandro Tiberi, zdj.), który ma przedstawić żonę swojej rodzinie, znajduje zastępstwo w prostytutce (Penélope Cruz, zdj.). **125 min**

USA/Włochy/Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Mieszkańcy skandynawskich wód** – film dokum., Niemcy/Szwecja 2023
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1173) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (446) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (660) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (79) – serial obycz., Pol. 2013
- 9.45 Komisarz Alex 7** (87) – serial krym.
- 10.40 Ojciec Mateusz 15** (198) – krym., Pol.
- 11.35 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
- 12.40 Gwiazdy w południe: Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, 110 min
- 14.30 Przed ekranem** – magazyn
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (5) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedzictwo** (975) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (6) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

SENSACYJNY

- 20.25 Człowiek mafi**
FILM – USA 2015, reż. Scott Mann
Kino akcji w reżyserii twórcy dobrze przyjętego „Turnieju”. W produkcji wystąpili m.in. laureat dwóch Oscarów, Robert De Niro, a także Kate Winslet, znana z produkcji „Superman: Powrót”. 95 min
- 22.00 Zanim przyszła Solidarność** – reportaż, Polska 2026
- 22.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz ćwierćfinałowy
- 1.30 Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska** – dok., Pol. 2006

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3347, 3348) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1919) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (6) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (141) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1887) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (10) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan niespodziewanie żeni się z Beyzą, jednak wkrótce po ślubie wyjeżdża za granicę. 55 min
- 18.15 Va banque** (1011) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (299) – serial komediowy, Polska 2025

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
Kolejna odsłona muzycznej trasy Polskiego Radia i TVP. Na płazy miejskiej w Elku wystąpią m.in. Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Bowska, Mateusz Ziółko oraz Wanda i Banda (zdj.). 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show
- 23.05 Zakochani w Rzymie** – kom. romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012, 120 min
- 1.05 Kod Annie Parker** – film obyczajowy, USA 2013, reż. Steven Bernstein, 110 min
- 2.55 Akacjowa 38** (419, 420) – telen., Hiszp.

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Pierwsza miłość** (4175-4178) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 14.45 Kopciuszek** – musical, USA/Wlk. **FILM**
Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
Niedoceniana przez macochę i przybrane siostry Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o prowadzeniu własnego sklepu. Spotkanie z niepokornym synem króla Rowana (Pierce Brosnan) odmierza jej życie. 145 min
- 17.10 Jak rozpiętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Frank Dolas (Marian Kociniak) ucieka przed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako dezertjer zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu ze spadochronem i ląduje w Polsce. Dołącza do partyzantów. 100 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (459) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław** (165) – Polska 2026
Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zaprezentują skecz „W gościach: Dzień kobiet”. Sektor prezydencki przybliży sceny z życia ambasadora USA. W stałym cyklu poświęconym lekturom szkolnym na nowo odczytany zostanie „Pan Tadeusz”. 120 min
- 21.55 Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, **FILM**
USA 2011, reż. Justin Lin, 170 min
- 0.45 Detonator** – film sensacyjny, **FILM**
USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 125 min
- 2.50 Świat według Kiepskich** (385-387) – serial komediowy, Polska 2012

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4240-4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 Młode giny** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.20 Pajęczyna Charlotty** – film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick
Prosiaczek Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern (Dakota Fanning). Niestety, wkrótce dziewczynka musi oddać zwierzę na farmę wuja. Tu przyjaciółka Wilbura zostaje pajęczyna Charlotta. 125 min
- 16.25 Sabrina** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack
Córka szofera, Sabrina (Julia Ormond), jest nieszczyśliwie zakochana w synu pracodawców ojca. Gdy wraca odmienną po pobycie w Paryżu, przyciąga jego uwagę. Ich zażyłość nie podobą się bratu mężczyzny. 155 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 Poznaj naszą rodzinę** – USA 2010
FILM
Kontynuacja losów bohaterów znanych z „Poznaj moją tatę” i „Poznaj moich rodziców”. W jednej z głównych ról ponownie Ben Stiller (zdj.). 130 min
- 22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green
Prawdziwa historia architekta sukcesu siostr Williams, znanych tenisistek. Oscar dla Willa Smitha. 185 min
- 1.15 Żołnierze przyszłości** – film s.f., **FILM**
USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
- 3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40 Detektywi** (109) – serial fab.-dokum.
- 4.35 Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (193) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1170, 1171) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1172) – program popularnonaukowy
- 10.25 Mini Galileo** (44) – program popularnonaukowy
- 10.50 Galileo** (1178, 1179) – program popularnonaukowy
- 12.50 Mini Galileo** (128) – program popularnonaukowy
- 13.05 Doktor Dolittle 2** – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven, Kyla Pratt, 110 min
- 14.55 Policjanci i Policjanci** (1386-1390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (125-128) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (181, 160) – pr. rozr.
- 2.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (279) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (7-9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11** (28) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (531, 533, 535, 537, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968-972) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3** **FILM**
– film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper, 125 min
- 22.05 Ostatni ślad** – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, Ethan Embry, Michael Irby, Cindy Hogan, Bruce Altman, Jordan Salloum, 120 min
- 0.05 Człowiek zasad** – film sensacyjny, **FILM**
Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu, 120 min
- 2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 20** (16) – program rozrywk.
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.15 Koati** – film animowany, USA/Meksyk **FILM**
2021, reż. Rodrigo Perez-Castro, 95 min
- 9.50 Snoopy i Charlie Brown** – film animowany, USA 2015, 95 min
- 11.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana** (1-3) – serial dokumentalny, Polska
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywk.
- 15.30 Złapać miłość za ogon** – komedia, **FILM**
Kanada/USA 2022, 115 min
- 17.25 Pech to nie grzech** – komedia romantyczna, Polska 2018, 95 min
- 19.00 Pszczołka Maja. Film** – film animowany, **FILM**
Australia/Niemcy 2014, 105 min
- 20.45 Przyciął gangstera** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min
- 22.20 Krwawa gra** – film sensacyjny, **FILM**
Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 120 min
- 0.20 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
- 1.25 Wstydlive choroby 5** (1) – serial dokum.
- 2.25 Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/**FILM**
Wielka Brytania 1993, 155 min
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (10) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Szkoła** (789) – serial paradokum., Pol. 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (3) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Związki w Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.35 Za duży na bajki** – film familijny, Polska **FILM**
2022, reż. Kristoffer Rus, 130 min
- 9.45 Złoty remont 11** (6) – program rozrywk.
- 10.50 Bitwa o gości** (2) – reality show
- 11.55 Ukryta prawda** (1437-1439) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 14.55 Szpital św. Anny** (21, 22) – serial obycz.
- 16.55 Detektywi** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.55 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, 125 min
- 20.00 Sztanga i cash** – komedia kryminalna, **FILM**
USA 2013, reż. Michael Bay, 170 min
- 22.50 Krytyczna decyzja** – film sensacyjny, **FILM**
USA 1996, reż. Stuart Baird, 165 min
- 1.35 Góra w ogniu** – thriller, Chiny 1991, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 105 min
- 3.20 Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
- 4.00 Usterka 11** (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 4.40 Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt (4)
11.30 Podróże z historią (14)
12.05 Panna z mokrą głową (2, 3) – dla młodzieży, Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (5) – obycz.
14.35 Na sygnale (649, 650)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Przywątka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1)
17.05 Ja wam pokażę! (11)
17.55 Telexpress
18.20 Wojna domowa (11, 12) – serial obycz.
19.45 63. KFPP w Opolu – Premiery
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

11.50 To jest grane – wakacyjnie (96)
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (11)
16.20 Omnibus – szybcy i mądzy (5) – teleturniej
16.50 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (5) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (6) – teleturniej
17.40 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (6) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2052)
18.40 Moje przeboje (1)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (10)
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (8)
12.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (35-37) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (14)
17.05 Usterka 14 (11)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (11)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (303) – reality show, Pol. 2024
7.30 Ewa gotuje (563, 564) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1393-1397) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (156) – serial paradokum, Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (120-123) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Pol. 2026
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (2) – koncert, Polska 2026
19.40 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Polska 2001

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (172) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
9.15 Dawno, dawno temu w idolu – film anim.
9.30 Shrek 3-D – film anim.
9.40 Sezon na misia 2
11.10 Ania z Zielonego Wzgórza (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada/RFN/USA 1985, 120 min
13.10 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – kom. s.f., USA/Kan. 2021, 160 min
15.50 Krudowie 2: Nowa era – film animowany, USA 2020, 115 min
17.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film
11.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
8.25 Rekrut 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2026
10.20 MacGyver 2 (16-20) – serial akcji, USA 2017-2018
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobiety. Śledczy podejrzewają, że za tą tragedią może stać konkurencja. 295 min

SZPIEGOWSKI

20.50 Zatoka szpiegów (9)
Polacy planują zamach na pancernik Bismarck. Zaskakują ich dowodzeni przez Kesslera Niemcy. Anna dostrzega wśród wrogów Franza. 55 min
21.45 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 95 min
23.20 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2
0.15 Do śmiechu! (7) – rozr.
0.40 Ja wam pokażę! (11) – serial obycz., Pol. 2007

ROZRYWKA

20.30 Kabaret Letnia Porą (11, 12)
Przypomniane zostają najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 115 min
22.25 Postaw na milion
0.25 Kolo fortuny (2052)
1.10 Omnibus – szybcy i mądzy (5) – teleturniej
1.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (5) – teleturniej
1.55 Omnibus – szybcy i mądzy (6) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026
Miejskami zamieniają się Romana i Malwina. Pierwsza to projektantka mody, druga – pracująca w gospodarstwie mama trojki dzieci. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)
1.00 Diabeł i boskie 2 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) – telen.

KOMEDIA

20.05 Sąsiedzi – USA 2014, reż. Nicholas Stoller
Imprezy studentów stają się uciążliwe dla młodych rodziców, Maca (Seth Rogen, zdj.) i Kelly (Rose Byrne, zdj.). Konflikt narasta. 120 min
22.05 Ślicznotki – komedia krym., USA 2019, 135 min
0.20 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (554) – mag.
3.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 King's Man: Pierwsza misja – USA/Wielka Brytania 2021
W obliczu wojny książę Oxfordu (Ralph Fiennes, zdj.) zakłada agencję wywiadowczą. Jej członkowie mierzą się z groźną organizacją. 165 min
23.45 Głębia strachu – film sensacyjny, USA 2020, 120 min
1.45 Ślad (33, 14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
4.45 Na ratunek 112 (865, 866) – paradok., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 Robin Hood: Początek – USA/Hongkong/Chorwacja 2018
Rycerz Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wypraw krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. 150 min
22.30 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min
0.40 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, 110 min

TVP HISTORIA

10.40 Podziemne Włochy (6)
11.45 Wszystkie kolory świata (44) – serial dok.
12.55 Wyspy Kanaryjskie (1)
13.55 Ex Libris
14.25 Włochy Kolymy – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009
16.20 Flesz historii (769)
16.50 Tajemnice kulturowe seriali (4) – dok.
17.45 Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol.
19.15 Zamordowane dzieciństwo
20.10 Wołyń – zapis zbrodni – dok., Pol. 2003
20.55 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii – obycz., Pol. 2023
23.35 Szyfry wojny – dramat wojenny, USA 2002
1.00 Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA

12.30 Dokument w podróży: Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2)
13.35 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006
15.15 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026
15.50 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (4) – obycz., Pol. 1970
Retro kino: W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA 1956
20.00 Bilet do kina: Nie zostawiaj śladów – dramat obycz., USA/Kanada 2018
22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 – koncert
23.20 Kino nocne: Mary Reilly – horror, USA 1996, reż. Stephen Frears

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (40) – dok.
7.15 Była sobie Ziemia 9.50 Małe kobiety – melodramat, USA 2019
12.30 Świat według Kiepskich (551-555) – serial kom., Polska
15.05 Złomiarze (22, 23) – dok.
17.05 Świat według Kiepskich (556-559) – kom.
19.00 Kłótnia w ciemno (13, 14) – pr. rozr.
21.00 Wróg publiczny – dramat sensacyjny, USA 1998
23.45 Kontakt – film s.f., USA 1997
2.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – serial kom.
3.25 Świat według Kiepskich (404) – kom., Pol.
3.55 Nasz nowy dom (257, 258) – reality show

ZOOM

8.05 Jakubik rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag.
9.40 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
13.00 Sensacje XX wieku (11, 12)
15.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny
17.55 Gang Olsena nigdy się nie poddaje – komedia sens., Dania 1979
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (5)
21.05 Kroll – sens., Polska 1991
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy (4)
0.10 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (8)
1.15 Magia nagości. Dania (5) – rozr.
2.05 Śmiertelne napięcie – film katastrof., Kan. 2016
4.05 I love kabaret (6)
5.15 I love kabaret EXTRA (82, 34)

METRO

8.00 Klan z Alaski (1, 2) – dok.
10.00 The Floor (11, 12) – telet.
11.15 Złomowisko PL 6 (3, 4)
13.15 Gwiazdy łupmejskie (8)
14.15 Makłowicz w Polsce (6)
14.50 No to leć! (4) – rozr.
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – rozr.
16.50 Jestem z Polski 2 (6) – dok.
17.50 Kryminalni 3 (1, 2) – serial krym.
20.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romant., Pol. 2009
22.40 Gniew oceanu – dramat przyg., Niemcy/USA 2000
1.10 Szpital (784) – paradok.
2.10 Szkoła (533, 534)
4.10 Nowa Maja w ogrodzie 4 (31, 32) – mag.

ALE KINO +

8.15 King Kong żyje – film przyg., USA 1989
10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna
11.35 The Office PL 3 (7-9)
13.15 Palatka – krótkometraż.
13.40 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – krym.
17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024
22.20 Agent – film sens., USA 2024
0.25 Dig – thriller, USA 2022
2.20 Kroll (7) – sens.
3.25 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022

TV TRWAM

14.35 Słowo życia 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Jak wygrać małżeństwo 15.00 Dzielnia niewiasta – mag.
15.15 Mateczniki Polsości (10) – pr. kult.
15.30 Wierze w Boga
16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL – serial dok.
17.00 Opiekunice skrzydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie – reportaż
17.30 35. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę – pr. religijny
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publ.
22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (136) – obycz., USA

ANTENA HD

8.05 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozr.
9.10 Australijskie poszukiwacze złota 2 (8) – dok.
10.10 Australijskie poszukiwacze złota 3 (9-11)
13.10 Ciemność przez śniegi (1-5) – serial dokum., Szwecja
18.00 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 4 (1) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Francja 2020
22.00 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dram. obycz., USA 2021
23.55 Zbrodnia namieszności – thriller, USA 2022
2.15 Ostatni papież? – dok.

TVS

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz.
10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
10.45 Weekend z TVS 11.05 Klachy i Lachy
11.25 Spotkanie z balladą 12.40 Przy muzyce po Śląsku 13.15 Klachy i Lachy 13.40 Weekend z TVS 13.50 Szlagierowa lista 15.50 Weekend z TVS
16.00 Koncert zyczeń 17.45 Weekend z TVS – rozr.
18.00 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.45 Weekend z TVS – rozr.
20.05 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
22.05 Koncert w TVS 23.55 Szlagierowa lista

WP

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (11) – dok.
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (17, 18) – dok.
16.55 Pogoda (69) – inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.
19.00 Policjanci w akcji (10) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) – dok.
21.55 Pogoda (69) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA TV info 14.15 ESKA TV info 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (41)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (114)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (832) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (30-33) – serial obycz., Pol. 2017
9.10 Poirot 4 (3) – serial kryminalny
11.25 Poirot 5 (1-3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1993
14.50 Zatrącenie w miłości (31-35) – telenowela, Turcja 2023
20.00 Detektyw Murdoch 19 (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 Dalgliesh 3 (2) – serial kryminalny
23.00 Hiszpańska księżniczka (1) – serial kostiumowy, USA 0.05 Zatrącenie w miłości (31-35) – telen., Turcja 2023
4.25 Poirot 5 (3) – serial kryminalny
5.15 Detektyw Murdoch 19 (4) – serial kryminalny

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Złoty interes (1) – rozr. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Miś Kudłatek – anim. ● 7.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.10 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 210 min 11.40 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 120 min 13.40 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min 15.35 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 125 min 17.40 Anna German. Tajemnica białego anioła (1, 2) – biograf, Rosja/Ukraina/Pol. 2012	5.35 Na sygnale (863, 864) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.35 U Pana Boga w ogródku (8) – serial komediowy, Polska 2008 7.25 Na sygnale (865-869) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.15 Ranczo 8 (100, 101) – serial obyczaj., Pol. 2014 11.55 Rodzinka.pl (300-302) – serial komediowy, Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 29 (381) – serial kryminalny 14.35 Ojciec Mateusz 30 (382) – serial kryminalny 15.30 Komisarz Alex 24 (305) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 8 (102) – serial obyczajowy, Polska 2014 17.30 Czerdziestolatki (17) – komediowy, Pol. 1977	6.00 Follow (5) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.40 Morderstwo w Ramatuelle – film kryminalny, Francja 2022, wyk. Florence Pernel, Lola Dewaere, Matthieu Burnel, Florent Peyre, 120 min 8.40 Mentalista (1-10) – serial kryminalny, USA 2008 17.55 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 19.55 Bellefroid (1) – serial kryminalny, Francja 2022 Bezwzględny prokurator Antoine zawiesza karierę i bada sprawę szwagra oskarżonego o zabójstwo. 125 min	5.05 Szkoła (783) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (2) – program kulturalny 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 6.55 Seriale kultowe (13) 7.00 Prawo Agaty 4 (7-10) – serial obyczaj., Pol. 2013 11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min 13.20 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 100 min 15.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 160 min 17.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sens., USA/Australia 2001, 140 min	6.00 Na dobre i na złe (451) – serial obyczaj., Pol. 2011 6.55 Ranczo 6 (77) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (227, 228) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 21 (270, 271) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (286) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (658, 659) – serial fabulano-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (87, 88) – serial obyczaj., Pol. 2013 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 2 (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1996 10.00 Hudson i Rex 8 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 12.00 Robin z Sherwood (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1984 13.25 Mikołajek – komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, 100 min 15.05 Kryptonim Panda – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 120 min 17.05 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Jude James, Ashley Judd, Jai Courtney, 175 min
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Och, Karol – 1985, reż. Roman Zaluski Maria, zmęczona zdradami męża (Jan Piechockiński, zdj.), zawiązuje sojusz z jego trzema chokankami. Kobiety planują zemstę. 125 min 22.05 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 130 min 0.15 Mój dług – dramat krym., 2021, 145 min ● 2.40 Historie miłosne – film obycz., 1997, 125 min 4.45 Końce i początki	18.35 U Pana Boga w ogródku (9) Burmistrz Królowego Mostu przygotowuje się do nadchodzących wyborów. Jego kontrkandydatem jest biznesmen Śliwiak. 55 min 19.30 Ojciec Mateusz 30 (383-385) – serial krym. 22.25 Ranczo 8 (103, 104) 0.20 Komisarz Alex 24 (305, 306) – serial krym. 2.15 PiłBull (19) – sens., Pol. 3.15 Oficerowie (7) – sens. 4.15 Rodzinka.pl (151, 152)	22.00 Morderstwo między wierszami: Brzmi martwo – USA 2019 Ginie twórca programu do rozwiązywania zagadek kryminalnych. Amy (Jill Wagner, zdj.) bada sprawę z detektywem Travisem (Kristoffer Polaha, zdj.). 110 min 23.50 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, 130 min ● 2.00 Podróżnik (4) – krym. 3.55 Morderstwo w Larzac FILM – krym., Fr. 2020, 125 min	20.00 G.I. Joe: Czas Kobry FILM – USA/Czechy 2009 Elitarna jednostka wojskowa, do której należy m.in. Duke (Channing Tatum, zdj.), musi odzyskać śmiercionośne rakietę. 155 min 22.35 Włoskie wakacje FILM – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 120 min 0.35 Ocean's 8 – komedia krym., USA 2018, 125 min 2.40 Po pierwsze kino 3 (4) 2.50 Dziewczyny z Hollywood (4) – rozr.	18.20 Ojciec Mateusz 25 (323): Ptaki – Polska 2021 Mieszkańcy Sandomierza toczą spór o wylęwaną rzekę. Znika bez śladu lokalny polityk Jerzy. Mateusz pomaga w śledztwie. 60 min 19.20 Ranczo 7 (90, 91) – serial obyczaj., Pol. 2013 21.25 Ranczo 8 (92) – obycz. 22.20 Wykapany ojciec FILM – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, 115 min 0.15 Profilerka Jastrzę (1-3) – serial kryminalny, Pol.	20.00 Klient – USA 1994, reż. Joel Schumacher 11-letni Mark, który poznał sekret mafii, staje się celem bandytów. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). 155 min 22.35 Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min 0.25 Życie za życie – dramat kryminalny, USA/Niemcy 2003, 160 min 3.05 Mów mi Vincent FILM – komediodramat, USA 2014, 150 min ●
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.20 Dzikie robot – anim., USA 2024 11.00 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025 12.30 To nie jest zagadka kryminalna (6) 13.25 Kawalek po kawalku – anim., USA/Dania 2024 15.00 Premiera: Koncert Elton John & Brandi Carlie 16.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 18.05 Bałtyk 19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 21.00 Premiera: Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 23.45 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009	11.30 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 13.25 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 14.50 Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 16.40 Zapalec: Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 19.55 Łąpu capu 20.00 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024 22.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza 0.15 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024	5.50 Gang Olsena: Ostatnia misja (14) – komedia sens., Dania 1998 8.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny 10.45 Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992 13.00 Wyścig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001 15.35 Księża i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 17.50 Tootsie – komedia, USA 1982 20.00 Zombieland – horror kom., USA 2009 22.00 Immortals: Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 0.35 Uprawdżona – sens., Fr. 2008 2.40 Bałkańska vendetta – sens., USA 2017 4.45 Bonanza	6.00 Tata ma plan 2 (9-13) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (17-24) – kom., USA 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (1-4) – kom. 13.30 Przyciacie 7 (1-3) 15.00 DMV – Ci od prawka (16, 18-20) – anim. 17.00 9JKL (9-12) – serial kom. 19.00 Duchy (3, 4) – fantasy 20.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991 22.00 The Office PL 3 (9, 10), 20. 23.05 Comedy Club 6 (7, 8) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 2 (7-10) – anim. dla dorosłych 2.05 Pracownicy 3 (7-10) – kom. 4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.	13.05 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024 14.55 Olivia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025 16.05 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Pol. 2024 18.05 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 20.00 Premiera: Podróż z serynym – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 21.35 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 23.05 Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave 0.50 Wrota do piekiel – horror, USA 2009	5.00 Tropiciel (21) – serial krym. 5.55 Matlock (14) 6.50 Agenci NCIS 10 (7-9) 9.35 FBI 4 (7, 8) 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – serial krym. 15.05 X 2 (19-21) – serial s.f. 17.55 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 20.55 Uprawdżona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 23.10 Bad Boys 2 – komedia sens., USA 2003 2.10 Zakłamanie (1) – serial obyczaj. 3.05 Tropiciel (21) – krym. 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – serial dokum., USA 12.00 Haaland podbija Anglię 12.55 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019 15.00 Kolejną przez świat 4 (3, 4) – dok. 16.50 Wykrzywczy historii 6 (2) – serial dokum. 17.55 Polarna stolica – motoryzacji: Arjeplog 19.00 Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. 20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) 21.10 Zabójcze drogi (4) 22.05 Porzucone konstrukcje (6) 23.00 Wykrzywczy historii 6 (4) 0.05 Co poszło nie tak 5 (5)	8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – kom., Wlk. Bryt. 8.40 McDonald i Dods 2 (3) 10.30 Morderstwa w Midsomer 25 (1) 12.20 Ojciec Brown 6 (8-10) 15.30 My Life is Murder 4 (8) 16.30 My Life is Murder 5 (1) 17.30 Ulica nadziei 5 (8) 18.35 Śmierć z dala od palm (3) 19.50 Śmierć pod palmami (7) – serial krym. 21.00 Annika (3) – serial krym. 22.05 Milczący świadek 22 (7, 8) 0.15 Śmierć z dala od palm (3) 1.25 Śmierć pod palmami (7) 2.30 Z pamiętnika położnej 11 (1, 2) 4.30 Ojciec Brown 6 (9, 10) – krym.	12.25 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obycz., Niemcy 2025 14.15 Statek marzeń – Nusantera – film obycz., Niemcy 2024 16.15 Pod jabłonią – Uwaga! Grozi złamanie! – komedia, Niemcy 2022 18.05 Pod jabłonią – Wszystko płynie – komedia, Niemcy 2022 20.00 Zabójcze tropiki (3, 4) – krym. 22.15 Nord Nord Nord – Clüver i zabójczy romans – film krym., Niem. 2017 0.05 Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022 1.55 Zabójcze tropiki (3, 4) – krym.	8.45 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare 10.40 Proza życia – komedia, USA 2017 12.35 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 14.25 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 16.10 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kan. 2019 17.50 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 20.00 Reckless – sens., Wlk. Bryt. 2026 21.45 She Loves Me Not – komediodram., USA 2013 23.30 Ostatni gliniarz – komedia krym., Niem. 2019	6.00 Jeźdźcy smoków – anim. 7.30 Płaskowyki: Dzieciak i zaginiony piasek snów – anim., Francja/Niem. 2010 9.00 Cobra Kai (26-30) – serial przyg. 12.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny 14.30 Poirot (9, 10) – serial kryminalny 16.45 Columbo (19, 20) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51, 52) – serial kryminalny 21.55 Kości (113, 114) – krym. 23.50 Jednospadowa armia – film sensacyjny, USA 2020 1.40 Kochane pieniądze (9, 10, 8, 7) – paradok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	7.55 Krowy na wypasie – anim., Niemcy/USA 2006 9.55 Lego przygoda – film animowany, Australia/Dania/USA 2014 12.00 Legojniaki: Film – film anim., USA/Dania/Australia 2017 14.20 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 17.25 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 20.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 22.50 Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 1.25 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 4.30 Śmiesznie nie będzie 4 (17)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

9.50 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

18.30 Serwis informacyjny
– magazyn filmowy

19.05 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

19.15 Serwis informacyjny
– magazyn filmowy

19.25 Fakty po Faktach
– program informacyjny

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z zaproszonymi gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i z całego świata. 35 min

TLC

7.00 Sześć razy córka (1)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (4) – serial dok.

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dok.

12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.

13.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12) – serial dok.

14.00 Niezwykłe przypadki medyczne 2 (8) – dok.

14.30 Medyczne hity i kity (1-3) – serial dok.

16.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
– serial dokumentalny

17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

TVN STYLE

5.20 Damy i wiesniaczki. PL 9 (6) – serial fab. dok.

6.15 Anatomia piękna 3 (2)
7.10 Co za tydzień – mag.

7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn

11.25 Jestem z Polski (4, 10, 11) – serial dok.

14.35 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.

15.35 Projekt City (1) – rozr.

16.05 Bitwa o gości (9)
– reality show, Pol. 2025

17.05 Będzie pięknie (6)
– program rozrywkowy

18.05 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska

19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.

21.10 Powiedz tak – historia miłości Taylor Swift i Travisa Kelce'ego
– film dok., USA 2025

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dok.

7.00 Klan z Alaski – dok.

8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy – dok., 2019

9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.

11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.

12.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.

13.00 Złotowisko PL 3 (4, 5)
15.00 Nic do ukrycia (10)
16.00 Przygody truckerki (6)
– serial dokumentalny

17.00 Cieżarówka przez Afrykę (4) – serial dok.

18.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.

20.00 W oku cyklonu: łowcy burz (3) – serial dok.

21.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6)
– serial dokumentalny

7.55 Inżynierskie tragedie (3, 4)
– serial dokumentalny

10.05 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny

16.00 Premiera: Car SOS (10): Lamborghini Silhouette
– serial dokumentalny

16.55 Wojna szpiegów (2)
– film dokumentalny, USA/Niemcy 2019

18.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019

19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (3): Naukowcy i najnowsza technologia
– serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (711)
6.05 48h. Zaginięci (38)
7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dok.

9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.

11.00 Porzucone konstrukcje (9, 10)
13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9)
16.00 Podglądacze przyrody (8) – serial dokumentalny

16.30 Podglądacze przyrody 2 (1) – dok.

17.00 Największe statki świata (2) – serial dok.

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – film dok., Niemcy 2022

19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (22, 23)
20.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min

21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach – inf.

0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

1.45 Nic do zgłoszenia 6 (2)
– serial dokumentalny

ROZRYWKĄ

21.00 Design w australijskim stylu
Pielegniarka szuka funkcjonalnego domu. Jest niezdecydowana, co obciąża budżet. 60 min

22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA

23.00 Lekarze od twarzy 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

3.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show

REALITY SHOW

22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – Polska
Nowa odsłona eksperymentu, w którym małżonkowie są dobierani przez ekspertów na podstawie kwestionariusza. 130 min

0.25 Śluby marzeń (8) – rozr.

1.25 Seks – wypadki (3, 4)
– serial fabularno-dok.

3.20 Dieta czy cud? (3)
– magazyn poradnikowy

4.05 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7)
– magazyn poradnikowy

DOKUMENTALNY

22.00 Złoto drwali
W obliczu pożaru drwale muszą zdecydować, czy podjąć walkę z żywiołem, czy zakończyć sezon wcześniej, unikając większych strat. 60 min

23.00 Akta ekspedycji 2
– serial dokumentalny

0.00 Tajemnice Alaski
– serial dokumentalny

1.00 Rolnicy w akcji (1)
2.00 Łowcy starości 12
4.00 Gorączka złota: Australia 5 (4) – dok.

5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (2)
Opowieść o mieście, które przez wiele lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu i artystycznej swobody. 65 min

21.05 Tajemniczy świat Majów (1, 3) – dok.

23.00 Cienna strona świata (1, 2) – serial dok.

1.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny

2.00 Wyprawa na dno (5, 6)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (2)
Przeprawa w Ténéré nadal posiada tytuł najdłuższego mostu wawentowego na świecie. Twórcy przybliżą kulisy budowy. 60 min

22.00 Niewyjaśnione zagadki (6) – serial dokumentalny

23.00 Premiera: Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia
– film dokumentalny, Francja 2022

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50 Wydarzenia 12.50** W rytmie dnia – serwis informacyjny

13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda – pr. inf.

15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny

18.35 Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2)

16.05 M jak mięso 4 (3, 4) – dok.

16.55 Po prostu kulin.: szybko i łatwo (5) – mag. kulin. **17.50** Ekspedycje z Julią Olés 2 (2) – mag. **17.55** Jakubaki rozgryza Polskę (5, 6) – mag. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6) – dok. **19.20** Jedz, podróżuj, smakuj (1) – dok.

19.50 Jakubaki rozgryza Włochy (2, 3) **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (5) **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **22.35** Kuchenny recykling (2, 3) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym.

8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Polacy za granicą – miłość – dok.

12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Nasz nowy dom – reality show **15.00** Wal-k a życie – serial dok.

16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show

20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show

1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Wzięcie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **8.00** Podziemie sekrety – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.

12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.

14.00 USA **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dok.

16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok.

20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginięcie miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Magiczny Adriatyk (5)

12.20 Opowieści o niedźwiedziu **13.20** Podróż Malej i Dużej 4 (3) – mag. **13.50** Tacy byliśmy 4 (4) **14.20** Dzikie imperium (1) – dok. **15.20** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze

16.15 To dzieła. Polskie innowacje bez granic (1) – dok. **17.10** Plaża Europy (6) **18.10** Sanatorium miłości 5 (1) **19.05** Zwirko i Wigura. 15 dni chwały

20.10 Pieśni wielorybów – dok., Fr. 2023 **21.45** Tajemnice kulturowych seriali (3) – dok. **22.40** Fortuna kołem się toczy **0.00** Sanatorium miłości 4 (10) **1.00** Podróż z historią (43) – dok.

PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (2) **13.35** Dzięki iberyjskie opowieści (1) **14.40** Genialne rośliny (1) – film dok., Fr. 2024

15.50 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75) – dok., Fr. 18.40

18.40 Mami zamek 2 (6, 7) **19.45** Życie i śmierć jak Christopher Lee – dok., Wlk. Bryt. 2023 **22.00** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – dok., Fr. 2023 **23.10** Opowiedz nam, Iggy **0.15** Felix Kersten. Zagadka III Rzeczy (1) – dok., Fr. 2024

TVN 24 BIS

16.45 Kiję w kosmosie **17.20** Bez śladu – dok. **18.05** Podcast ekonomiczny – pr. ekon.

18.35 Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.

20.00 Podziemie sekrety (5) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczyście – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50

19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.55 Regiony na TAK **13.25** Lato na ROD'os – dok., Pol. **14.00** Rączka gotuje 14.30 Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny

15.20 Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok.

20.00 Dziennik regionów – inf.

20.10 Pogoda **20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (15)

11.30 Wymarzony dom do granicy (3, 4) – rozr. **12.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (1, 2) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 3 (3, 4) – rozr.

15.30 Kamera, akcja, wpadka! (16-18) – pr. rozr. **17.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-5) – pr. rozr. **18.45** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.

19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr. **20.40** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **21.35** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **23.30** Usterka 11 (17, 11, 13, 15) – fab.-dok., Pol.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Pięknie przypawia-ONA 2 (10) **13.00** Brzostek: historia pewnego powrotu **14.00** Rodzinka.pl (148, 149) – kom.

15.00 Tańcząca ze światem – Oman (5-ost.) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz (13) – krym.

16.30 Ojciec Mateusz 2 (14) **17.25** Brzostek: historia pewnego powrotu **18.30** Kayah na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (301) – telen. Turcja

20.30 Wichrowe wzgórze (282) **21.30** Cztery pory roku w Hawanie (7) – krym. **22.30** Uziemieni – komedia, Fr./Bel. 2013

BBC EARTH

10.25 Słynne indyjskie tygrysy **11.35** Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok., Wlk. Bryt.

12.20 W okowach mrozu 2 (11-15) – serial dokumentalny

17.15 David Attenborough i cuda natury 3 (5) – serial dok. **17.50** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. **19.00** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok.

20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2) – serial dok. **22.00** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. **23.00** Słynne indyjskie tygrysy **0.10** Na krąwędzi katastrofy (2) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. **13.05** Tajemnice skryte w mroku (7) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok.

14.55 Gwiazdy lombardu 25 (15)

15.50 Gwiazdy lombardu 13 (8)

16.15 Tajemnice Dolnego Śląska (6, 7) – dok. **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa (1) – dok., USA 2007 **19.05** Starożytni kosmici 13 (24) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 16 (5) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) **0.50** Starożytni kosmici 16 (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy Podsumowanie dnia na trawiastych kortach londyńskiego All England Lawn Tennis and Croquet Clubu. 60 min 13.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn 16.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio TENIS  17.00 Turniej Wimbledon LIVE – finał kobiet Rok temu Aryna Sabalenka (zdz.) odpadła w półfinale po porażce z Amandą Anisimową. Teraz chce powalczyć o tytuł. 120 min 19.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Tenis: Turniej Wimbledon 3.00 Sporty walki: UFC LIVE 329: C. McGregor – M. Holloway	EUROSPORT 1 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap 10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet 10.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track mężczyzn 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap LIVE 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet 19.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie	TVP SPORT 6.00 Quiz TVP Sport: Piłka nożna – teleturniej 6.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy 9.00 Mundialowy poranek (30) – magazyn piłkarski 10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 12.35 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026 13.35 Koszykówka 3x3: City Tour Kołobrzeg – finały 14.45 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 15.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 17.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy MAGAZYN  20.00 Dzień na mundialu (30) Najważniejsze wydarzenia z aren mistrzostw świata, analizy oraz zapowiedzi nadchodzących spotkań. 90 min 21.30 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio 22.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski 10.55 Premier League Stories (48) – mag. 11.30 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń 14.30 Piłka nożna LIVE – wstęp do meczu 14.55 Piłka nożna – mecz: Wisła Kraków – Wrexham AFC LIVE 17.20 Premier League Review – mag. piłkarski 18.25 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny 19.30 1 na 1 Extra – magazyn sportowy DOKUMENTALNY  20.00 Premiera: Liderzy. W centrum gry (3) Historia Radosława Murawskiego (zdz.), jednego z kluczowych piłkarzy Lecha Poznań, który zmagał się z poważną kontuzją. 60 min 21.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 21.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 161 2.00 Piłka nożna: Górnik Zabrze – GKS Katowice	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC 11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 13.40 Made in Italy (15) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter Mediolan PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka: Bayern – TSG 1899 Hoffenheim Mecz 21. kolejki, w którym lider wyścigu o mistrzostwo podejmuje trzecią drużynę tabeli. 120 min 20.00 F2: Chasing the Dream – mag. 20.20 Made in Italy (10) 20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 22.40 Bundesliga Special (21) – magazyn piłkarski 23.45 Bundesliga Original Series – magazyn	TVP ABC 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Przygody kota Filemona – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czardziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Królik – anim. 8.30 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 4 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Studio Stodoła (5) 10.00 Kocie kalamburki (8, 9) 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie MAGAZYN  13.00 Go-tu-jemy (9, 10) Widzowie zobaczą, jak zrobić popcorn w dwóch smakach. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... (15) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pająk Lucas 2 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (15) – mag. 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (43-45) 16.35 Dino Ranczo (131, 132) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronka: Obrońcy...
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Brazylia 10.30 Tenis: Turniej Wimbledon 12.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Turcja 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon 16.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja 19.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy 22.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Gala Fight Exclusive Night	EUROSPORT 2 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie 10.00 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap 11.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal 15.45 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie 16.15 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.00 Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap 22.00 Golf: ISCO Championship – 3. runda 1.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap 1.30 Wspinaczka	TVN TURBO 8.40 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (6) – mag. 9.35 Ciężarówka przez Stany (5-8) – rozr. 12.30 Wojny samochodowe (4-6) 15.30 Zawodowi handlarze (9, 10) 17.00 Mobilni mechanicy (8, 10) 18.30 Nauka jazdy (25) – rozr. 19.00 Usterka 16 (1) 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk. 20.15 Z drugiej reki (4) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (3) 21.45 Moto kombát (2) 22.25 Zawodowi handlarze (8) 23.10 Wojny samochodowe (7) 0.10 Duda kontra Szafranski (1) 0.55 Niebezpieczne dzielnice (3) – serial dokum.	CANAL+ SPORT 5 8.30 Premier League Stories (48) – magazyn piłkarski 9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Stal Gorzów 12.00 Snooker: Championship League – 2. runda 16.45 Premier League Stories (48) 17.30 Snooker: Championship League – 2. runda 22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 161 23.30 Boks: BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros 0.35 Ligomistrzowie historie (1) – mag. 1.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Pogoń Szczecin 3.30 Premier League: The Big Interview (5)	ELEVEN SPORTS 2 8.50 Bundesliga Special (18, 20) 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Eintracht Frankfurt 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – Bayern 18.00 Formula 1: GP Wielkiej Brytanii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter 22.00 Made in Italy (14-17) 23.00 Bundesliga Special (22) (1) 23.30 Ligue 1 Show (35) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia	NICK JR. 15.43 Świnka Peppa 3 – anim. 15.56 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 5 16.35 Psi Patrol 4 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.10 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.10 Dora 2 19.00 Przygody Misia Paddingtona 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 12.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 13.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 14.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 15.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 16.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 17.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – finał 19.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Europejska – finał: Holandia – Finlandia 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (3) – dok. 14.10 Psy na służbie z Jimem Belushim (3) 14.40 Absurdalne przestępstwa (7) 15.05 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok. 16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (10) – dok. 18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania (6) 19.00 Tajemnicze sekt: poligamia (2) 20.00 Polowanie na pedofila (9) – dok. 21.00 Kobiety z piekła rodem (1) – dok. 22.00 Protokół zbrodni (2) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) – dok. 8.55 Poszukiwacze historii (245, 246) 9.55 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) 13.50 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) 15.55 Pociągi (3, 4) – dok. 16.55 Polacy za granicą (154) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27, 224) – dok., Pol. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (55-58) – serial dokum. 22.00 Polacy za granicą (156, 144) – dok. 0.00 łowca pedofilów (12, 191, 192) – dok. 2.05 Jedziemy na ryby! (16, 17) 4.05 Starożytni kosmici (11, 12)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Królowie kempingu (3) 13.10 Militaria na warsztat (4-9) 19.10 Będzie pan zadowolony 3 (13) – rozr. 19.40 Będzie pan zadowolony 4 (1) – pr. rozr. 20.10 Od samochodu do domu 21.10 Mistrzowie logistyki (4) 22.10 Militaria na warsztat 5 (4) 23.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 0.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. 1.10 Dzikie Frank w Afryce (2) 2.10 Metro po szwedzku (3) 3.00 Retrotelewizja: Pojazydy bojowe (3) 4.00 Królowie asfaltu	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Special (18, 16) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Lens 0.00 Bundesliga Dino 0.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	MINIMINI+ 13.21 Kicia Kocia 2 – anim. 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strazak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Język Happy 16.02 Marta może 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny 17.55 Tomek i przyjaciół: Wyprawa poza wyspę Sodor – anim., Wilk. Bryt. 19.12 Baczne oczka – anim. 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.25 TVP 1

Poradnik pozytywnego myślenia

KOMEDIODRAMAT Dwoje życiowych rozbitków wspiera się w poszukiwaniu szczęścia.

Nauczyciel Pat (Bradley Cooper, zdj.) trafia do szpitala psychiatrycznego. Po opuszczeniu kliniki próbuje wrócić do dawnego życia i odzyskać żonę. Poznaje ekscentryczną sąsiadkę, Tiffany (Jennifer Lawrence), która także ma za sobą trudne przejścia.

Kobieta zgadza się mu pomóc odzyskać ukochaną. W zamian on będzie jej partnerem podczas konkursu tańca. Powstaje między nimi silna więź.

INFO: USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Chris Tucker **130 min do godz. 22.35**



19.45 TVN

Transformers: Zemsta Upadłych

SCIENCE FICTION Złe Deceptikony ożywają Megatrona. Sam (Shia LaBeouf, zdj.) znów zostaje uwikłany w konflikt maszyn. **195 min**

USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel, Tyrese Gibson



19.55 POLSAT

King Kong

PRZYGODOWY Na Wyspie Czaszki ekipa kręci film. Żyjący tu olbrzymi goryl porwuje Ann (Naomi Watts). Na pomoc aktorce rusza m.in. Jack (Adrien Brody, zdj.). **245 min**

Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black



20.00 TV PULS

American Assassin

THRILLER Ukochana Mitcha Rappa (Dylan O'Brien, zdj.) ginie w ataku terrorystycznym. Mężczyzna chce się zemścić. W Libii dołącza do tajnego oddziału. **130 min**

USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton



23.00 TVN

Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Błyskotliwy złodziej (George Clooney, zdj.) przygotowuje napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Zbiera ekipę. **140 min**

USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



PRIME VIDEO PREMIERA 15.07

Kumpele na zabój

SERIAL KOMEDIOWY Przebojowa produkcja w nieszablonowy sposób ukazująca kobiecą przyjaźń.

Laureatka Oscara Octavia Spencer próbuje swoich sił w przeładowanej akcji i zwirowanym humorze sensacyjnej produkcji stworzonej przez brytyjską komiczkę i scenarzystkę Tessę Coates. Aktorka wciela się w prowadzącą stateczne życie Debbie, która z przerażeniem odkrywa, że jej najlepsza przyjaciółka Judith (w tej roli Hannah Waddingham) jest zawodową zabójczynią. Po zakończonej fiaskiem misji obie kobiety muszą uciekać. Ich tropem ruszają organy ścigania oraz przestępcy.

INFO: USA 2026, wyk. Octavia Spencer, Hannah Waddingham, Bill Nighy, Sylvia Hoeks, Ed Skrein **8 odcinków**



NETFLIX PREMIERA 16.07

Hawk

SERIAL KOMEDIOWY Lonnie (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, chce wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, nie daje za wygraną. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Will Ferrell, Jimmy Tatro, Molly Shannon, Fortune Feimster, Toby Huss



APPLE TV+ PREMIERA 15.07

Lucky

SERIAL KRYMINALNY Po nieudanej próbie kradzieży milionów dolarów oszusta Luciana (Anya Taylor-Joy) musi uciekać. Kobiętę ścigają agenci FBI oraz bezwzględna szefowa mafii (Annette Bening). **7 odcinków**

USA 2026, wyk. Anya Taylor-Joy, Annette Bening, Timothy Olyphant, Clifton Collins Jr.



VOD DISNEY+ DOSTĘPNY

Avatar: Ogień i popiół

SCIENCE FICTION Stojący na czele zjednoczonych Na'vi Jake Sully (Sam Worthington) i Neytiri (Zoe Saldana) muszą zmierzyć się z nowym zagrożeniem. Do walki z nimi staje wrogo usposobiony Klan Popiołu. **195 min**

USA 2025, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver



CANAL+ PREMIERA 18.07

Wielka Warszawska

DRAMAT SENSACYJNY Krzysiek (Tomasz Ziętek) wkracza w świat wyścigów konnych. Młody dżokej wierzy, że wystarczy talent i ciężka praca. Zderza się jednak z brutalną rzeczywistością transformacji. **105 min**

Polska 2025, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Tomasz Ziętek, Tomasz Sapryk, Piotr Trojan

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie** (10, 11) – serial wojenny, Polska 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 15** (199) – serial kryminalny, Polska 2016
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023
- 14.15 Dom** (24) – serial obyczajowy, Pol. 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (976) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (6) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KOMEDIODRAMAT



- 20.25 Poradnik pozytywnego myślenia** – USA 2012, reż. David O. Russell
Rola Pata była dla Bradleya Coopera przełomem w karierze. Aktor, wcześniej kojarzony głównie z komedią „Kac Vegas”, musiał przekonać reżysera, że poradzi sobie z emocjonalnie złożoną postacią mężczyzny z chorobą afektywną dwubiegunową. 130 min
- 22.35 Romans na godziny** – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min
- 0.20 Człowiek mafii** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, 105 min
- 2.05 Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 100 min
- 3.45 Czy to autyzm?** – dok., Wlk. Bryt.

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (194) – reality show, Polska
- 7.00 Ewa gotuje** (475) – magazyn kulinarny
- 7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera** (3) – serial dok.
- 8.30 The Americas** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.30 Galileo** (1180, 1181) – program popularnonaukowy
- 11.30 Mini Galileo** (96) – pr. popularnonaukowy
- 11.50 Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm** – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Mel Smith, 110 min
- 13.40 Doktor Dolittle 2** – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr, 115 min
- 15.35 Piąta fala** – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, Gabriela Lopez, 135 min
- 17.50 Uroczysko** (175-178) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1008-1011) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dok.
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (280) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3349-3351) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1920) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1888) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (11) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Tak to leciało!** (67) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Maxima. Droga na tron** (3) – serial biograficzny, Holandia 2024
Maxima rozpoczyna naukę języka oraz historii Holandii pod okiem Thomasa Wagenaara. Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli. Zoraguieta czuje się samotna. Dodatkowo medialne ataki na jej ojca nie ustają. 60 min
- 18.15 Rodzinka.pl** (288) – serial komediowy, Polska 2024
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

KONCERT



- 21.20 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz** (1, 2) – Polska 2026
Wielkimi poświęceniami wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii”, „Wielkiej miłości” i „Nie płacz Ewka”. Występują takie gwiazdy jak Doda, Natalia Kukulska (zdj.), Mietek Szcześniak i Golden Life. 130 min
- 23.30 Na przekór losowi** (3, 4) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
- 1.40 Król** (1) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 2.55 Zakochani w Rzymie** – komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, 115 min

TV PULS DVB T2

- 5.40 Taki jest świat 11** (28) – program inform.
- 6.05 Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 8.05 Don Matteo: Boski detektyw 14** (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.15 Kurierzy** (30, 31) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Złapać miłość za ogon** – komedia, Kanada/USA 2022, 115 min
- 14.20 Polowanie na prezydenta** – sens., Finlandia/Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 95 min
- 15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min
- 18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przyg., Fr./Bel. 2022, 120 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, 130 min
- 22.10 Piętrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, 120 min
- 0.10 Jacht** – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Ruby Rose, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Luis Da Silva Jr., 120 min
- 2.10 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 11.55 Jak wyresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
- 14.05 Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, reż. Christopher Erskin
Małżeństwo Nate'a (Cedric the Entertainer) przechodzi kryzys. Dorothy (Vanessa L. Williams) wyprowadza się wraz z córkami. By ratować rodzinę przed rozpadem, mąż wpada na pomysły rodzinnego wyjazdu. 135 min
- 16.20 Włóczęgini labiryntu** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball
Thomas (Dylan O'Brien) budzi się na polanie otoczonej labiryntem. W zamknięciu żyje zorganizowana grupa nastolatków. Nowo przybyły próbuje rozwiązać zagadkę pułapki, w której się znalazł. 150 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 Sport, pogoda**

PRZYGODOWY



- 19.55 King Kong** – Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson
Remake kinowego klasyka z 1933 roku zdobył trzy Oscary, między innymi za widowiskowe efekty specjalne oraz dźwięk. Za reżyserię superprodukcji odpowiada twórca filmowej trylogii „Władca Pierścieni”. 245 min
- 0.00 Wpadka** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow
Alison (Katherine Heigl) spędza upojne chwile z nieznajomym. Gdy orientuje się, że zasza w ciążę, postanawia odszukać ojca dziecka. 170 min
- 2.50 Świat według Kiepskich** (388, 389) – serial komediowy, Polska 2012

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (28) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno** (4, 5) – serial dok., USA
- 8.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Łużjana** (4, 5) – serial dokum., Polska 2025
- 9.35 Człowiek z tatuażem** – komedia, Francja/Włochy 1968, 115 min
- 11.30 Człowiek orkiestra** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Serge Korber, 110 min
- 13.20 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, 100 min
- 15.00 Najpiękniejsze baśnie: Zakłóte piórko** – baśń filmowa, Czechy 2020, 120 min
- 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła dla księżąt** – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Roman Vávra, wyk. Matouš Ruml, 105 min
- 18.45 Błękitny ogień** – baśń filmowa, Niemcy 2010, reż. Carsten Fiebel, 75 min
- 20.00 Podwodny strach** – horror, Australia 2025, reż. Matthew Holmes, 115 min
- 21.55 Dzielnica strachu** 10 (438-442) – krym.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (199, 200) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (506) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1696) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4** (3) – program rozrywkowy
- 12.50 Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 14.00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie** – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré
Sebastian (Robinson Mensah Rouanet) spędza wakacje w Pirenejach, pomagając w owczarni. Niezbyt mu się to podoba. Wszystko się zmienia, gdy poznaje psa pasterskiego, Belle. 130 min
- 16.10 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris
Mahoney (Steve Guttenberg) i jego koledzy muszą zaprowadzić porządek w niebezpiecznej dzielnicy Los Angeles. Inaczej komendant Lassard (Howard Hesseman) straci pracę. 105 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.45 Transformers: Zemsta Upadłych** – USA 2009, reż. Michael Bay
Sequel hitu z 2007 roku. Wcielający się w głównego bohatera Shia LaBeouf (zdj.) w 2008 r. uległ wypadkowi samochodowemu, w którym uszkodził sobie rękę. Jego kontuzja została wykorzystana w filmie. 195 min
- 23.00 Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, 140 min
- 1.20 Czarna owca** – komediadramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, 120 min
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 Wallander** (9) – serial krym., Szwecja

TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (790) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (4) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Alvin i wiewiórki 2** – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Jesse McCartney, 110 min
- 9.35 Ukryta prawda** (1440-1444) – serial paradokmalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny** (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (2) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.40 Pokémon: Detektyw Pikachu** – przyg., USA/Japonia/Wielka Brytania 2019, 140 min
- 20.00 W morzu ognia** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, 140 min
- 22.20 Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, 165 min
- 1.05 Gniew oceanu** – dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, 155 min
- 3.40 Fachowcy** (13) – serial paradokmalny
- 4.20 Usterka 11** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

6.05 Na fali 2 – film animowany, USA/ Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min

7.30 FBI: Most Wanted 4 (15) – serial kryminalny

8.20 Zabójcza broń 3 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2018

10.15 MacGyver 2 (21-23) – serial akcji, USA 2017-2018

13.10 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada
Policjanci poszukują morderców mężczyzny, którego ciało znaleziono w ciężarówce. 295 min

KOMEDIA



20.00 **Men in Black: International** – Chiny/USA 2017, 145 min
FILM W strukturach organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agenci H (Chris Hemsworth, zdj.) i M (Tessa Thompson, zdj.) muszą go szybko zdemaskować. 145 min

22.25 **Snajper 2** – film sens., USA 2002, 100 min
FILM

0.05 **Snajper 3** – film sens., USA 2004, 115 min
FILM

2.00 **Robin Hood: Początek** – prz., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
FILM

Ale kino + **ALE KINO +**

10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dok. Fr. 2023
11.35 The Office PL 3 (10-12) – serial kom. **13.30** Cztery muszkieterowie – film przyg. USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974
15.40 Karen Pirie (2) – serial krym. **17.30** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016
20.10 Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (2) **22.05** Gorący temat – dramat biograf. USA/Kan. 2019 **0.20** Nieślusznie oskarżona – dramat, obycz. USA 2013 **2.20** Król (8-ost.) – sens., Pol. **3.35** Warsaw Story – film krótkometr. **4.05** Pan młody 4.30 **7.40** Włkło do światła

VIASAT
EPIC DRAMA

6.20 Lekarze na start (34-37) – serial obyczajowy, Pol. 2011
9.20 Poirot 5 (4-8) – serial krym., Wielka Brytania 1993
14.55 Zatrącenie w miłości (36-40) – telenowela, Turcja 2023
19.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia 21.00 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 2024 **22.20** Marlowe: Klub zbrodni (1) – krym., Wlk. Bryt./USA **23.20** Zatrącenie w miłości (36-40) – telenowela, Turcja 2023 **3.45** Poirot 5 (8) – serial krym., Wielka Brytania 1993
4.40 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia 21.00

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (2) – program rozrywkowy 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ● 7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 7.50 Prawo i pięść – film sensacyjny, 1964, reż. Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, 120 min 9.50 Janosik – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemńska, 175 min 12.45 C.K. Dezertjer (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 215 min 16.20 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 220 min	5.35 Na sygnale (869) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.10 Czerdziestolatek (16-18) – serial obyczajowy, Polska 9.35 U Pana Boga w ogródku (8, 9) – serial komediowy, Polska 2008 11.25 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966 13.35 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial kryminalny, Polska 2023 15.35 Komisarz Alex 24 (306) – serial kryminalny, Polska 2025 16.30 Ranczo 9 (105) – serial obyczajowy, Polska 2015 17.30 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966	6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.45 Morderstwo FILM na Archipelagu Frioul – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, wyk. Francis Huster, Jeremy Banster, Myra Bitout, Nathalie Roussel, 125 min 8.50 Mentalista (11-20) – serial kryminalny, USA 18.05 Niewidomy detektyw (5): Pochowany żywcem – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021 Alex zostaje poproszony o przeprowadzenie śledztwa w sprawie morderstwa powiązanego z atakiem, w którym stracił wzrok. 115 min	5.05 Szkoła (784) – serial paradoksm., Polska 2020 6.00 Kino w drodze (5) – program kulturalny 6.30 Seriale kultowe (1) – program kulturalny 6.40 Prawo Agaty 4 (11-13) – serial obycz., Pol. 2013 9.40 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014 10.40 Bociany – film FILM animowany, USA 2016, 115 min 12.35 Przygoda na Alasce FILM – film przygodowy, USA 1996, 135 min 14.50 Walentynki – komedia FILM romantyczna, USA 2010, 165 min 17.35 Ocean's Twelve: FILM Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, 145 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (175) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (452) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 6 (78) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (229, 230) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 21 (272, 273) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (287) 11.20 Na sygnale (660, 661) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 6 (81) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 4 (45) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (324) – krym., Pol. 2021	6.00 Komisarz Rex 2 (15) – krym., Niemcy/Austria 6.55 Komisarz Rex 4 (1-3) – krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 8 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 12.00 Hudson i Rex 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Robin z Sherwood (3) – serial przyg., Wlk. Bryt. 14.25 K-9: Łowcy skarbów FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Stephen Shimek, 115 min 16.20 Czarny rycerz FILM – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, 120 min 18.20 Titanic 2 – film katastroficzny, USA 2010, reż. Shane Van Dyke, wyk. Brooke Burns, 100 min
BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	OBYCAJOWY	SCIENCE FICTION
 20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) Ania zaprzęga się z Hermanem Bernerem. Irma wychodzi za niego za mąż. Kobięta zaczyna jednak prześladować Walentyn. 145 min 22.25 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 95 min 0.00 Ekstradycja 3 (5, 6) – serial sensacyjny, 1998 2.45 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 125 min	 19.40 Ojciec Mateusz 30 (385-387) – Polska 2023 Proboszcz jedzie na konferencję do Rzymu. Tymczasem Natalia wraca z USA. W jej bagażu zostaje znaleziona podejrzana paczka. 175 min 22.35 Ranczo 9 (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015 0.25 Rodzinka.pl (296, 297) 1.35 Korona królów. Jagiellonowie (11, 12) 2.40 Erynie (7) – krym., Pol. ● 3.35 Londynczyk (3) 4.30 Polowanie na cmy (5)	 20.00 Morderstwo FILM w Miribel – Fr. 2024 Kapitan Anna (Blandine Bellavoir, zdj.) bada morderstwo pianistki. W śledztwo wtrąca się matka policjantki, Catherine (Fanny Cottençon, zdj.). 120 min 22.00 Morderstwo FILM w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min 0.00 Morderstwo FILM na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min	 20.00 G.I. Joe: Odwet – USA FILM 2013, reż. Jon M. Chu Ocalali z zasadzki komandosi, m.in. Roadblock (Dwayne Johnson, zdj.), chcą ukarać winnych zbrodni. 140 min 22.20 Dziewczyna FILM w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kan. 2011, 130 min 0.30 25 lat niewinności. FILM Sprawa Tomka Komendy – dram. biograf., Pol. 2020, 145 min 2.55 Motywy filmowe (5)	 19.20 Ranczo 8 (93-95) Michałowa pragnie zażegnania konfliktów na plebani. Kiedy już się wydaje, że sytuacja jest opanowana, pojawia się kolejny problem. 180 min 22.20 Anatomia zła – thriller FILM Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 135 min 0.35 Jan Serce (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1981 3.15 Pole rażenia – thriller FILM USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, 120 min	 20.00 Zbuntowana FILM – USA 2015 Tris (Shailene Woodley, zdj.) dla miłości porzuca życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. 135 min 22.15 Najlepsi z najlepszycy – film sensacyjny, USA 1989, 115 min 0.10 Psy – dramat sensacyjny, FILM Polska 1992, 155 min 2.45 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.50 Łapu-capu extra 11.20 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 13.05 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 14.45 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 16.20 Saga „Zmierzyć”: Zamienienie – film fantasy, USA 2010 18.20 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 20.00 Ballerina. z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas 22.00 Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987 23.40 Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004	10.15 Łapu-capu Extra – program rozrywk. 10.45 Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 12.05 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 13.10 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 14.30 Charlie Chaplin: duch wciółcegi 16.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016 18.00 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007 19.45 Łapu-capu extra 20.00 Canal+ Film w akcji: Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 21.40 Canal+ Film w akcji: Opancerzeni – sens., USA 2024 23.15 Potępiony – thriller, USA 2007	8.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny 10.55 Pana Fisher i Krypta Łez – film kryminalny, Australia 2018 13.00 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990 15.35 Fenomen – komediodramat, USA 1996 18.00 Wciąż ja kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 22.35 Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 0.40 Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 2.45 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017	6.00 Tata ma plan 2 (14-18) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (5-16) – kom. 13.30 Przyjaciele 7 (7-13) – kom. 17.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy 17.55 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld 20.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 22.00 The Office PL 3 (11, 12) – kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 2 (11-14) – anim. dla dorosłych 2.05 Pracoholicy 3 (11-14) – serial kom. 4.00 Śmieśnijcie się nie będzie 6 (17-20) – pr. rozr.	8.50 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003 10.40 Bez hitu – kom., Niemcy 2025 12.35 Nierozłączni – anim., Belgia/Francja/Hiszp. 2023 14.00 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025 15.45 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017 18.25 Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025 20.00 Premiera: Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 22.15 Nocna suka – komediodramat, USA 2024 23.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025 1.35 Schowek 234 – thriller, USA 2024	5.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (17) – obycz. 5.55 9-1-1 (18) – obycz. 6.50 Agenci NCIS 10 (10, 11) 8.40 FBI 4 (9-11) 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. 15.05 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. 16.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009 20.15 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 22.20 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 0.50 Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 2.45 Zabójcze umysły 14 (9, 10) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew 14.15 Polska z góry: Stacyjny (1) 14.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) 15.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) 17.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 18.55 Co poszło nie tak (3) (3) 20.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok. 21.00 Premiera: Projekt Fighter (2) 22.05 Kiler – kom. sens., Polska 1997 0.00 Small World (1) – sens. 1.00 Pilkarze na podśluchu (2)	6.00 Ojciec Brown 8 (1, 2) – krym. 7.40 Detektyw z Chelsea (5) 8.45 Śmierć z dala od palm (3) 9.50 Sanditon (1, 2) 12.00 Duchy (4-6) 14.00 Morderstwa w Midsomer 25 (2) 15.50 Tajemnice Brokenwood 12 (2) 17.50 Z pamiętnika położnej 10 (1) – obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami (8) 21.00 Tajemnice Brokenwood 12 (3) 22.55 Annika (3) 0.00 Na niebieskich świątłach 3 (5, 6) 2.15 Tajemnice Brokenwood 12 (3) 4.05 Ojciec Brown 8 (1) 4.55 Duchy (5, 6)	12.15 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niemcy/USA 2018 14.05 Zabójcze tropiki (1, 2) – serial krym., Fr. 16.15 Jeśli to miłość – melodramat, Niemcy 2016 18.05 Dr Nice – Same straty – komediodramat, Niemcy 2024 20.00 Dr Nice – Złamane serca – film obycz., Niemcy 2024 21.55 Dr Nice – Kołatanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024 23.50 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., Niemcy 2007 1.40 Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024	11.05 Wampiryzm – horror komediowy, USA 2012 12.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 14.20 Leonię – dramat biograficzny, Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010 16.15 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 18.10 Pokonał górę – dramat przygodowy, USA 2024 20.00 John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski 22.00 John Wick 2 – film sens., USA/Hongkong/Wł. 2017 0.15 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019	6.00 Cobra Kai (29) – przyg. 6.35 Columbo (19, 20) – krym., USA 9.45 Poirot (9, 10) – krym. 12.00 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/USA 2011 14.00 Policjanci i Policjanci (236-239) 18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (53, 54) – krym. 22.00 Kości (115, 116) – krym. 23.55 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 2.10 Krejzi patrol (33) – krym. 2.40 Kochane pieniądze (11-13) – paradok. 5.45 Teleskopy TV Okazje – mag.	8.30 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kan. 2005 10.30 SpongeBob Kanciastoporty – film animowany, USA 2004 12.10 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990 14.35 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 17.25 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 22.55 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 0.45 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Włoskie zdrady (21, 22)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Megasknery: Brazylia – serial dokum.
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA



TVN STYLE

5.00 Rajską posiadłość Pameli Anderson (7) – serial dokum.
5.55 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2025
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska
11.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (21, 20, 22) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
17.35 Do zobaczenia (9) – magazyn poradnikowy



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokum.
8.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokum.
9.00 Złomowisko PL 3 (4, 5) – serial dokum.
11.00 Kamperem przez świat (7) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (6) – serial dokum.
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (5) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
16.00 Specjalistki (7) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (10) – serial dokum.
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – serial dokum.



NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (4) – dok.
13.00 Logistyką na wielką skalę (3) – serial dokum.
14.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (1) – dok.
16.55 Wojna śpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
18.00 Gulag – system śmierci (3) – film dokum., Fr. 2019
19.10 UFO: Przelomowe śledztwa (4) – serial dokum.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (712) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (39) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (1, 2) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (8) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (22-24, 1, 2) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (14) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (1, 2) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dokum.



20

INFORMACYJNY



20.00 W kuliach
 Prowadzący: Agata Adamkiewicz (zdj.), Piotr Krasko oraz Radomir Wit podsumowują czołowe wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Kółko kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12
 Flirtowanie Catie doprowadza Josha do granic wytrzymałości. Mallorie i Rasit ciągle spierają się o pieniądze. 120 min
23.00 Skórce na ratunek 8
0.00 Dr Przyszczylia – kulisy
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych: najlepsze momenty 19

KULIN.-ROZRYWK.



18.10 Ugotowani (10) – Pol.
 Uczestnicy kulinarnego pojedynku w Kielcach rywalizują o tytuł autorki najlepszej kolacji. Każda chce zabyśnąć wyjątkowymi daniami. 60 min
19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
21.05 Kate. The Making of a Princess (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
22.10 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
23.10 Cały jej świat (10) – program edukacyjny

DOKUMENTALNY



19.00 Celnicy na straży Niemiec (2): Narkotyki na pokładzie
 Policja federalna kontroluje składy pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują dwóch mężczyzn przemycających narkotyki. 60 min
20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklona: Łowcy burz (3) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.05 CIA: Tajemnice i szpiegry (8)
 Agenta czeka sprawdzian w trakcie konfliktu na Bliskim Wschodzie – musi znaleźć członka Al-Kaidy, który dopuścił się zdrady. 55 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (2) – serial dokum.
22.00 Katastrofa w przestworzach (10, 9, 2) – serial dokum.
2.00 Alaski: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – Francja 2024
 Ekipa przygląda się życiu francuskich Romów – w obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje w rolnictwie. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (4)
0.00 Największe śledztwa CBSP (4) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (1, 2)



POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35
 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadania Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45
 Pogoda – pr. inf. 21.00 Polsat News ujawnia: Echo Kremla 21.50
 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.



CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (5)
15.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
16.35 Ekoparady z Julią Oleś 2 (2)
16.50 Z pola na stół (6)
17.15 Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12)
18.25 Podróże piekarsza z Hebrydów (1) – dok.
19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag.
19.45 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) – mag.
20.40 M jak mięso 4 (3, 4) – serial dok.
21.30 Wszystkie smaki fermentacji (5) – dok.
22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (2) – dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (2, 3) – serial dok.



6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok.
11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Najpiękniejsze domy na wsi 13.00
 Bogaty dom – biedny dom 14.00
 Nasz nowy dom 15.05
 Demakijaz 16.00
 Bogate dzieciaki bez kasy 18.00
 Nasz nowy dom 20.00
 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00
 Gry małżeńskie – reality show 22.00
 Kolacja w ciemno – rozr. 23.00
 Gry małżeńskie – reality show 1.00
 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05
 Wzięcie kobiet – dok. 4.00
 Zdrady – paradok.



DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok.
8.00 Podziemne sekrety 10.00
 Jak to jest zrobione? 12.00
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 14.00
 Czy jest z nami inżynier? (5, 6)
16.00 Tajemnice ładowania na Skieszcu (1, 2) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok.
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Poszukiwacze dinozaurów 0.00
 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00
 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.



TVP DOKUMENT

11.10 Plaże Europy (6)
12.10 Park Narodowy Gór Stołowych 13.05
 Podróże Malej i Dużej 4 (4) – mag. 13.40
 Tacy byliśmy (5) 14.10
 Lodowe królestwo pantery śnieżnej 15.10
 Skrzydła i sieci. Niezwykłe tanie w powietrzu (2)
16.10 Sekrety dzikich kwiatów (6) 17.10
 Kultura miejska (6) 18.10
 Sanatorium miłości 5 (2) 19.05
 Fenomen Foggia 20.10
 Werner Herzog. Radykalny marzyciel 21.50
 Tajemnice kultowych seriali (4) – dok., Pol. 22.50
 Tamte lata, tamte dni 23.30
 Pieśni wielorybów 0.55
 Sanatorium miłości 5 (1)



PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (3) 13.35
 Dzięki iberyjskie opowieści (2) 14.40
 Genialne rośliny (2) – film dok., Fr. 2024
15.50 Premiera: W królestwie sekwoi – dok. 17.00
 Najbardziej punktualny piątek świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niem. 2022 18.00
 Kąd dzisiaj? 4 (76, 77) – dok., Fr. 18.40
 Mam zamek 2 (8, 9) 19.45
 Wszystkie twarze Javiera Bardema – film dok., Fr. 2023 20.55
 Ostatnie słowa Charlotte Masaryk – film dok., Czechy 2018 22.20
 Sekta (4) 23.10
 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2)



TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45
 Turkmenistan: dzwina dyktatora 18.00
 Alarm dla Ziemi 18.35
 Horyzont 19.00
 Fakty 19.25
 Fakty po Faktach – inf. 20.00
 Bez polityki – publ. 21.35
 Skąd pochodzą? (6) 22.45
 Kana: Prawo do śmierci – dok.



TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. 12.55
 Piosenka dla Ciebie 14.00
 Rączka gotuje 14.30
 Program lokalny 15.00
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20
 Program lokalny 19.30
 Łódź Kultury – magazyn kult. 20.00
 Dziennik regionów – inf. 20.10
 Pogoda 20.13
 Regiony na TAK 20.30
 Sanatoria 21.00
 Program lokalny 22.00
 Dziennik regionów 22.20
 Pogoda 22.30
 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.00
 Kościół z bliska 23.30
 Calkiem niezła historia 23.55
 Panorama



12.05 Polowanie na ogród 5 (1)
 12.40
 Letnia chata na lata 9.40 14.35
 Będzie pięknie 15.35
 Zgłosz remont 4 (5) 16.35
 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 17.35
 Kamera, akcja, wpadka! (16-18) – pr. rozr. 19.15
 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – pr. rozr. 20.20
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) 20.50
 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr. 21.25
 Dorota inspiruje (5, 6) 23.20
 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (11, 12) 0.25
 Sprzątaczkę 2 (1-3) – pr. obycz.



TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
 Kwiaty na warsztat 3 (1) 13.00
 63. KPFP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza 14.00
 Rodzinka.pl (150, 151) 15.00
 Podróże Malej i Dużej 7 (1) – mag. 15.30
 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym. 17.25
 Tajemnice kultowych seriali (6) 18.30
 Daj słowo – Maciej Orłoś (7) 19.30
 Miłość i nadzieja (302) – telen. 20.30
 Wichrowe wzgórze (283) – obycz. 21.30
 Cztery pory roku w Hawanie (8) – krym. 22.30
 System – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015



BBC EARTH

12.10 W okowach mrozu 3 (19) – dok. 13.10
 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 14.00
 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2) – serial dok. 16.00
 Zdrowa zmiana 2 (11, 12) 17.15
 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – dok. 17.50
 W okowach mrozu 3 (20) 18.50
 Mroźna planeta 2 (1, 2) – dok. 21.00
 David Attenborough: początek wielkiej przygody – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 22.05
 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) 23.05
 Ben Fogle na Cyprze – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 0.30
 Zdrowa zmiana 2 (11, 12)



HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. 14.00
 Piątka z historii (6) – dok. 14.25
 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) 15.20
 Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok. 16.10
 Tajemnice starożytności: śmierć (5) 17.10
 Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok. 20.00
 Starożytni kosmici 13 (17) – dok. 21.00
 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. 22.00
 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) 23.00
 Starożytni kosmici 17 (3, 4) – dok. 0.50
 Starożytni kosmici 13 (17)

POLSAT SPORT 1 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 12.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska Przed rokiem Polki okazały się lepsze od Japonki w spotkaniu o 3. miejsce w Lidze Narodów. Gospodynie turnieju w Osace będą chciały przewrócić się za tę porażkę. 115 min 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio TENIS  17.00 Turniej Wimbledon 19.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – finał mężczyzn 1.00 Boks	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Pèrigueux – Bergerac 10.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – Downhill mężczyzn – speed kobiet i mężczyzn – finały 12.00 Cycling Essential Stories – magazyn sportowy 12.15 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Pèrigueux – Bergerac 13.15 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap: Maumont – Ussel FIA WEC  18.30 Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo W poprzednim sezonie załoga Roberta Kubicy (zdj.) ukończyła wyścig w Brazylii na ósmym miejscu. 270 min 23.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap: Maumont – Ussel 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap 3.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	TVP SPORT 5.55 Quiz TVP Sport – telet. 6.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy 9.00 Mundialowy poranek (31) – magazyn piłkarski 10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 12.35 Strongman: Puchar Polski – Kobierzyce 2026 13.35 Koszykówka 3x3: 3x3 City Tour – Bielsko-Biala 2026 16.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał 18.30 Dzień na mundialu (31) – magazyn piłkarski 20.05 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów PIŁKA NOŻNA  20.45 ME U-19 – Walia 2026 – finał Przed rokiem do meczu o złoto dotarła Hiszpania, która przegrała wówczas z reprezentacją Holandii. 125 min 22.55 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii 1.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie 1.55 Boks: KBN: Silesia Boxing Night: F. Czerkaszyn – M. Rudan 2.35 Boks: Oleśnica Boxing Night	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak Radom 8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski 11.00 8 wspaniałych (2): Iga Świątek – serial dokumentalny 11.55 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy 12.30 Piłka nożna – wstęp do meczu 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Wisła Kraków – Wrexham AFC 15.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRŃONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – STELMET Zielona Góra WYŚCIGI KONNE  17.45 Tor Służewiec 2026 – Gala Derby Prestizżowa gonitwa trzyletnich koni na dystansie 2400 metrów. Pula nagród wynosi 280 tysięcy złotych. 165 min 20.15 Sporty walki: Mistrzostwa Polski MMA – Puławy 2026 23.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum. 0.10 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia 1.20 Premier League Stories (30) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Eintracht Frankfurt 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 13.40 Made in Italy (14) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – Bayern W trzech ostatnich potyczkach z Bayernem ekipa Werderu straciła łącznie 12 goli, nie strzelając przy tym nawet jednej bramki. 120 min 20.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 22.40 Serie A – mag. piłkarski 23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.	TVP ABC 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Przygody kota Filemona – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarnodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Królik – anim. 8.30 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 4 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-to-jemy (11) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studio Stodola (6) EDUKACYJNY  13.00 Zwierzaki Czytali (174) Pimpek i Szymek zajmują się budową zabawy na podwórku. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... (16) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (46-48) 16.35 Dino Ranczo (133, 134) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronka: Obrońcy...
POLSAT SPORT 2 4.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: USA – Brazylia 8.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Tajlandia – Turcja 11.00 Halo, tu Wimbledon – mag. 12.00 Kronika Wimbledonu – mag. tenisowy 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 13.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Chiny – Włochy 16.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu: Rhein Fire – Wrocław Panthers 19.45 Siatkówka kobiet: LN: Serbia – Holandia 22.00 Sporty walki: UFC 329: C. McGregor – M. Holloway 12.07.2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap 11.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal 17.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed – finały 20.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 22.30 GOLF: ISCO Championship – finał 1.00 Kolarstwo: Tour de France	TVN TURBO 8.20 Duda kontra Szafranski (1) 9.05 Raport końcowy (826) 9.30 Jeżdżić, obserwować (8) 10.15 Z drugiej reki (5, 7) – mag. 11.45 Naprawy nie do naprawy (4) 12.30 Wojny samochodowe (8, 5) 14.30 Zawodowi handlarze (9) 15.15 Cieżarówka przez Chile (4) – pr. rozr. 16.15 Moto kombat (3, 4) 17.45 Raport końcowy (826) 18.10 Cieżarówka przez Stany (1-4) 21.10 Wojny samochodowe (8) 22.10 Z drugiej reki (5) 22.55 Naprawy nie do naprawy (4) 23.40 Cieżarówka przez Chile (4) 0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk.	CANAL+ SPORT 5 8.30 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2026 – Gala Derby 11.00 The Big Pete (4) – mag. 11.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 12.50 Premier League Stories (49) – mag. 13.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stał Rzeszów – ROW Rybnik 16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Monofin Małosa Ostrów Wlkp. 19.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm 20.10 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stał Rzeszów – INN-PRO ROW Rybnik 23.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Arged	ELEVEN SPORTS 2 8.00 HHH – Hamburger SV 8.50 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Metz 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Eintracht 18.00 Formula 1: GP Wielkiej Brytanii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter 22.00 Ligue 1: Season Review (36) 23.05 Made in Italy (13, 12, 11) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – PSG	NICK JR. 15.34 Świnka Peppa 3 – anim. 15.56 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 5 16.35 Psi Patrol 4 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczególnie rodzinna 18.10 Barbapapa i jego rodzinna 18.40 Dora 2 19.00 Przygody Misia Paddingtona 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 20.55 Barbapapa i jego rodzinna 2
POLSAT SPORT 3 11.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 12.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 13.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 14.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 15.00 Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 16.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 17.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 18.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 23.00 Siatkówka kobiet: Ligi Narodów: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (7) – dok. 14.10 48 godzin 26 (4) 15.05 Śędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 3) – dok. 17.00 Zbrodnia: oszuakć prawdę (2) – dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7) – dok. 19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. 20.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. 21.00 Nastoletni mordercy (5) – dok. 22.00 Najbardziej szokujące posęgi 2 (15, 16) 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2)	POLSAT PLAY 8.55 Kolowrotek (235) 9.25 Taaka ryba (119) 10.00 Jedziemy na ryby (59, 60) – dok. 12.05 Chłopałki do wzięcia (342, 343) 13.00 Zawód glina (2) 13.55 Budowlancy (57, 58) 15.00 Złomiarze (54) – dok. 16.00 Polacy za granicą (155, 156) – dok. 18.05 Górale (167-171, 237) – serial dokum. 21.05 Chłopałki do wzięcia (471, 472) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (234) – dok. 22.30 łowca pederofilów (245) – dok. 23.00 Sily specjalne – Polska (1, 2) 20.55 Tajna historia XX wieku (103-106)	DTX 6.00 Militaria na warsztat (1) 7.05 Fani czterech kółek 15 (20) – dok. 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dzikie Frank w Afryce (2) 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Złoto drwali (1, 6, 7, 9) 21.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. 22.10 Ale jazda (2, 5, 6) – rozr. 23.10 Królowie kempingu (3) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (4) – dok. 1.10 Od samochodu do domu – mag. 2.10 Metro po szwedzku (4) – dok. 3.00 Alpejscy drwale (1) – pr. rozr. 4.00 Królowie asfaltu 5.00 Niemiecka budowlanka (4) – pr. rozrywk.	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Special (21) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – RC Lens 16.00 Bundesliga Special (22) 16.30 Ligue 1 Show (35) 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Torino FC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayern 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Olympique Lyon 0.00 Werder Double – film dok. 0.55 Podróż do Świata Calcio – mag.	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kicia 2 13.37 Robotkowi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strzałak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piek, gazu! – anim. 15.28 Kicia Kicia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk – anim. 16.56 Ciekawski George 8 17.50 Moje urodziny 17.55 Patti i kłatwa Posejdone – anim. 18.00 Fr./USA 2022 19.30 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 7

SENSACYJNY Spokój Dominica i jego ekipy nie trwa długo. Mistrzom kierownicy zagraża nowy wróg.

Od kiedy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian O'Conner (Paul Walker) i ich kompani wrócili do USA po ułaskawieniu, ich życie toczy się leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. Najgorzej nową sytuację znosi Brian, który mieszka na przedmieściach z Mią (Jordana Brewster) i synem. Wszystko ulega

zmianie wraz z pojawieniem się bezwzględne Deckarda Shawa (Jason Statham). Szuka on zemsty na oprawcach brata (Luke Evans). Mistrzowie kierownicy ponownie muszą połączyć siły.

INFO: USA/Chiny/Jap. 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham 175 min do godz. 22.50



22.00 STOPKLATKA

Podły, okrutny, zły

BIOGRAFICZNY Liz (Lily Collins) jest w związku z Tedem (Zac Efron, zdj.). Mężczyzna zostaje oskarżony o popełnienie serii brutalnych zbrodni. Kobięcie trudno uwierzyć w to, że żyła u boku psychopaty. 145 min

USA 2019, reż. Joe Berlinger, wyk. Lily Collins, Zac Efron, Angela Sarafyan, Sydney Vollmer



22.55 TVP 2

U Pana Boga za piecem

KOMEDIA Rosjanka Marusia (Ira Łączina, zdj.) zostaje napadnięta. Jako jedyny świadek zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku. Zamieszkuje w domu organisty, Witka (Jan Wieczorkowski, zdj.). 110 min

Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski



22.30 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy emocjonalne. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina najbliższą rodzinę, przyjaciół oraz szkolnych rówieśników. 145 min

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura



23.00 TVN 7

Stażysci

KOMEDIA Czterdziestoletni przyjaciele, Billy (Vince Vaughn, zdj.) i Nick (Owen Wilson, zdj.), tracą pracę. Dostają się na staż do Google. Rywalizują o posadę ze znacznie młodszymi od siebie ludźmi. 155 min

USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Rose Byrne, Asaf Mandvi



20.00 TVN 7

Góra w ogniu

THRILLER Meng Li (Hannah Quinlivan, zdj.) prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów na wyspie Tianhuo. Spokój mieszkańców przerywa erupcja. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. 120 min

Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers



20.00 STOPKLATKA

Ninja: Cień Izy

SENSACYJNY Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), jest szczęśliwym mężem Namiko (Mika Hijii). Pewnej nocy jego ukochana ginie z rąk nieznanych sprawców. Casey zamierza dopaść winnych. 120 min

Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Kane Kosugi, Mika Hijii



20.00 TVP KULTURA

Angol

DRAMAT KRYMINALNY Brytyczyk Wilson (Terence Stamp) dowiaduje się, że jego córka (Melissa George), która miała romans z producentem muzycznym (Peter Fonda, zdj.), nie żyje. Chce wyjaśnić sprawę. 100 min

USA 1999, reż. Steven Soderbergh, wyk. Terence Stamp, Peter Fonda, Lesley Ann Warren



22.00 TVN

Saga „Zmierzch”: Zaćmienie

FANTASY Bella (Kristen Stewart, zdj.) musi wybrać między miłością do Edwarda (Robert Pattinson, zdj.) a przyjaźnią z Jacobem (Taylor Lautner). Tymczasem w Forks zjawia się wroga grupa wampirów. 150 min

USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner



22.30 TVP KOBIETA

9. życie Louisa Draxa

THRILLER 9-letni Louis (Aiden Longworth) ma wypadek, w którego wyniku zapada w śpiączkę. Neurolog Pascal (Jamie Dornan, zdj.) decyduje się na przeprowadzenie kontrowersyjnego eksperymentu. 110 min

Wlk. Bryt./Kan./USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan



22.50 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot Barry Seal (Tom Cruise, zdj.) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Pablo Escobara (Mauricio Mejia). Wkrótce zostaje informatorem CIA. 155 min

USA/Jap./Kan. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright



23.05 TV 4

Gniew Caina

SENSACYJNY Do zakładu karnego trafia oskarżony o próbę morderstwa Ricky (Nipsey Hussle). W więzieniu zostaje też zamknięty JD (Gillie Da Kid, zdj.), jego niedoszła ofiara. Konflikt jest kwestią czasu. 105 min

USA 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, Robert Patrick



23.55 TV PULS

Krwawy biznes

SENSACYJNY Były agent sił specjalnych, Lyle (Jean-Claude Van Damme, zdj.), pada ofiarą handlarzy organami. Traci nerkę, która była przeznaczona do przeszczepu dla jego siostrzenicy. Tropi złodziei. 130 min

Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, John Ralston, Marsha Yuen

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 **Akacja 38** (893) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Janosik** (10) – serial przyg., Pol. 1973
 9.15 **Ranczo 7** (80) – serial obycz., Pol. 2013
 10.10 **Komisarz Alex 7** (88) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (200) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (332) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1065) – telet.
 16.00 **Dziedziectwo** (977) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (910) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Prokurator** (10-ost.) – krym., Pol. 2015

WIDOWISKO



- 21.25 **Wielki test cyfrowej formy** – Polska 2026
 Uczestnicy zmierzają się z zagadnieniami dotyczącymi jednej z najbardziej palących obecnie kwestii, czyli bezpieczeństwa w internecie. Widowisko poprowadzą Paulina Chylewska (zdj.) oraz Piotr Jędrzejak. 75 min
 22.40 **Świat bez fikcji: Wszystkie role Stanisława Barei** – dok., Polska 2021
 23.45 **Poradnik pozytywnego myślenia** – komediodramat, USA 2012, 130 min
FILM
 1.55 **Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, 110 min
FILM
 3.45 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 4.05 **Pytanie dnia** – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00 **Rodzinka.pl** (190) – serial komediowy, Polska 2016
 5.30 **M jak miłość** (1792) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3352) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny
 12.35 **Kolo fortuny** (1888) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1011) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (874) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (431) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1889) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1012) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3352) – Polska 2026
 Jerzy wraca na sąsiedzkiego brydza. Ponownie spotyka Wandę. Tomasz odwiedza matkę. Kobieta jest w lepszej formie. Agata i Ignacy oglądają z Małgorzatą kolejne mieszkania. Pyryka odrzuca każdą ofertę. 40 min
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (19)
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (19) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.50 **Na sygnale** (867, 868) – serial fab.-dok.
 22.55 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min
FILM
 0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (6)
 1.35 **Nasz dom w górach** (13) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teledziękup TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (330, 331) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1259, 1260) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (876, 877) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 13.40 **Dlaczego ja?** (1506, 1507) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Mateusz jest skłócony z matką, która nie akceptuje jego dziewczyny. Problem ten schodzi na drugi plan, gdy wróżka przepowiada mu śmierć w ciągu tygodnia. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1073, 1074) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością, był on bowiem skazany za nieumyślnie spowodowanie śmierci. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.18 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY



- 19.55 **Megahit: Szybcy i wściekli 7** – USA/
FILM
 Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan
 Dalsze losy brawurowej ekipy – tym razem w reżyserii twórcy horrorów „Piła”, „Naznaczony” i „Obecność”. Po raz ostatni u boku Vina Diesela (zdj.) wystąpił Paul Walker, który zginął w wypadku. Część scen z jego udziałem powstało dzięki wykorzystaniu nowych technologii. 175 min
 22.50 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min
FILM
 1.25 **Kapitan Phillips** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 195 min
FILM

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1479, 1480, 1726) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Czterdziestolatka i jej córka zostają napadnięte. Rozpoznają jednego ze sprawców. Klientka detektywów uważa, że może on być zamieszany w zabójstwo jej siostry dwa lata temu. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (66) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Aktywiści klimatyczni protestują w mieście. Przyklejają się do asfaltu. Jeden z nich może stracić dłoń. 10-letni pacjent Kaśki znika z oddziału. 65 min
 17.55 **Młode głowy** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (2) – Polska 2026
 Widzowie sprawdzają, co czeka na gości Pałacu Wasowo w Wielkopolsce. Dali Aparthotelu w Koszalinie oraz apartamentów Raj nad jeziorem w Lubniewicach. 70 min
 22.00 **Saga „Zmierzch”: Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min
FILM
 0.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, 185 min
FILM
 3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.35 **Detektywi** (110) – serial fab.-dokum.
 5.25 **Recepta na stary dom 3** (12) – rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (76) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1170, 1171) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1539, 1540) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (761-763) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1400) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbow. Kto da więcej?** (518) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1401) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (205, 206) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (129) – krym.
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Gniew Caina** – film sensacyjny, USA
FILM
 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, 105 min
 0.50 **Love Island. Wypsa miłości** (31) – reality show
 1.55 **Hardkorowy lombard 3** (23) – serial dok.
 2.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **SuperLudzie** (41, 1, 2) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teledziękup TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA 1986
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
 10.00 **Maria z przedmieścia** (57, 58) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (115) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (49) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (972, 973) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Po własnych śladach** – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, 120 min
FILM
 22.00 **Pocałunek smoka** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min
FILM
 23.55 **Krwawy biznes** – film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, 130 min
 2.05 **Dzielnica strachu 9** (404) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan. USA 2013
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (11)
 8.50 **Masza i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (442, 443) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
 0.00 **Wstydlive choroby 5** (1) – serial dokum.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (438) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (643)

TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (56) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (791-793) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1339, 1447, 1448) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1102-1104) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
 13.55 **Kryminalni** (6) – serial kryminalny, Polska
 15.00 **Szpital (784, 785) – serial paradokum., Pol.**
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Góra w ogniu** – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 120 min
FILM
 22.00 **Bez kompleksów** (2) – program rozrywk.
 23.00 **Stażysci** – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min
FILM
 1.35 **Legendy Ringu** – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 130 min
 3.45 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny
 4.25 **Usterka 11** (10) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA
14.10 Słowniki – magazyn
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPF w Opolu – Premiery
16.00 Zaraz wracam 2 (108) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3340) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1060) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (684)
18.45 Info Wilno (1891) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (131) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (942) – telet.
9.25 Koło fortuny (2053)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (22-ost.) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (198, 199)
15.20 Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.
17.25 Va banque (943) – telet.
18.00 Koło fortuny (2054)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (22) – program rozrywk.

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 5 (4)
6.00 24 godziny (24) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (17, 18)
8.30 Kartoteka 2 (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (29, 30) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (1)
13.35 Zakup w ciemno 7 (38)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (1)
15.35 Złomowisko PL 5 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1) – program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (39)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (304) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (931, 932) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (390-392) – serial paradokum., Polska 2024
11.30 Trudne sprawy (952) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1354, 1355) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (544-548) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (161, 162) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (998) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (74) – serial krym.

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (148) – dok., Polska 2019-2026
6.35 Górale (1, 2) – dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (37) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (137, 138) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (175, 176, 85, 86, 161, 162) – kom., Pol.
13.45 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
15.35 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min
18.45 Niezniszczalny – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1994-1995
9.25 Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 MacGyver 3 (3, 4) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (9, 10) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.05 Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010

WOJENNY
20.50 Czas honoru. Powstanie (8) Krawiec zalamuje się po śmierci syna. Słowiński bardzo cierpi. Michał zdobywa dla niego morfina, by mógł dalej funkcjonować. 55 min
21.45 Królowa Bona (7) – hist.
22.45 To jest grana – wakacyjnie (95)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tajemnice kulturowych seriali (2) – serial dok.
0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY
22.10 Rodzinka.pl (57) – Pol. Kuba robi interesy z pewnym harcerzem. Natalia martwi się, że jest surową matką i zbyt wiele wymaga od swoich synów. 35 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
0.55 Koło fortuny (2054, 2044) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (5, 30) – pr. rozrywk.
4.25 Hity wszech czasów (5) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW
21.05 Zakup w ciemno extra (35) – Polska 2025 Doświadczeni handlarze udają się do hal magazynowych. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć elektronikę czy markowe ubrania. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6) – program rozrywkowy
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY
21.00 Gliniarze (793) Biznesmen ginie w wyniku eksplozji auta. Śledczy postanawiają przyrzeć się osobom, które z powodu nieudanych inwestycji ofiary stracili oszczędności. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115, 116)
23.00 Świat według Kiepskich (363, 364)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (14) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (556)

SENSACYJNY
21.00 Głębia strachu – USA 2020, reż. William Eubank Norah (Kristen Stewart, zdj.) i inni naukowcy ze zniszczonej oceanicznej stacji badawczej muszą stawiać czoła nieznanemu drapieżnikowi. 115 min
22.55 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 115 min
0.50 Gliniarze (349, 350)
2.50 Fala zbrodni (78, 79)
4.40 Na ratunek 112 (867, 868) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 FBI: International 4 (13) – USA 2024-2025 Biznesmen James Reed ginie zastrzelony w Bratysławie. Fly Team bada interesy zamordowanego. Podejrzanie pada na jego współnika. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (16) – serial kryminalny
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 3 (9, 10) – krym.
2.40 FBI: International 4 (13) – serial kryminalny

TVP HISTORIA
11.15 Wyspy Kanaryjskie (1)
12.25 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 13.30 Polskie parki narodowe – dok. 14.05 Królowie (56) – hist. 14.40 Czerdziestolatk (20) – obycz., Pol. 15.50 Sensacje XX wieku – hist. 17.40 Tajemnica J-23 – reportaż 17.55 Tajemnica twierdzy szczyfrow (5) – serial wojenny 18.55 Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta
20.05 Officer (10) – sens. 21.10 Wojny Rosji (2/3) 22.10 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (1) – dok. 23.20 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA
12.05 Mel Gibson, portret ekscentryka – dok., Fr./Bel. 2021
13.10 Niespotykane: spokojny człowiek – komedia obycz., Polska 1975 14.15 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (11)
15.50 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006
17.00 Z widokiem na trzepak: Szalenstwa panny Ewy (2/3) – film obyczajowy, Pol. 1984
18.10 Dźwięk Nowego Jorku (7): Stefan Harris 18.55 Rawhide (6) – serial przygodowy
20.00 Angol – dramat kryminalny, USA 1999 21.40 Nitram – thriller, Australia 2021 23.40 Sibelius. Siedem symfonii

SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra (29) – mag. 6.55 Na ratunek 112 (716, 717) 8.00 Doktor Martin (61, 62) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (370-373) – kom. 13.30 Bitwa o palety (6) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62)
16.00 Ninja Warrior Polska (38)
17.55 Świat według Kiepskich (468, 469, 562, 563) – kom.
20.00 Złomiarze (9) 21.00 Króliki – kom., USA 2008 23.00 Patrioti – dramat hist., USA/Niemcy 2000 22.55 Świat według Kiepskich (408-410) 4.00 Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (10, 11)
10.00 MacGyver 3 (7, 8) – sens.
12.05 Pułapki umysłu (6) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8)
15.25 Sensacje XX wieku (13, 14) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) 22.05 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8) – reality show 23.05 Magia nagości 5 (7) 0.05 Magia nagości 4 (10) 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (6) 2.35 Kabaretowe przeboje 2 (3-5) 5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO
8.30 Szpital (792, 793) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (361, 362)
12.30 SOS Ekipy w akcji (33)
13.30 Brzydula (37, 38) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (18)
15.45 The Floor (11, 12) 17.00 Fani czterech kolek 17 (9)
18.00 Prawo Agaty 7 (7) 19.00 Kartoteka 2 (14) – fab.-dok.
20.00 Kartoteka 3 (1) 21.05 Kryminalni 3 (9, 10) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) 1.25 Szpital (785) 2.20 Szkoła (535, 536) 4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34)

ALE KINO +
7.45 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 9.35 Mother Dear 10.00 Patience (5, 6-ost.) – krym.
12.05 Vera 7 (1) – krym. 14.00 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
16.05 Pod Starą Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 18.15 Vera 7 (2) – krym.
20.10 Premiera: Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 22.10 Niebo Montany – obycz., USA 2007 0.15 Suburbicon – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017 2.10 Furioza (1) – sens. 2.55 Sweet – dramat obyczajowy, Pol. 2020 4.40 Być kimś 5.10 Kruk. Jak tu ciemno 3 (1)

TV TRWAM
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę (8) – pr. eduk.
19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak historia – cykl fel. 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 22.25 Tylko prawda was wyzwoli. Ds. Jerzy Popiełuszko (1) – serial dok.

ANTENA HD
9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (7) – krym. 11.05 77 TV 2 (6) – rozr.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (1) 13.05 Cieszarówka przez śniegi 2 (4) 14.00 Kława Wyspy Dębów (2) 15.00 Wojny kontenerowe 2 (10, 11)
15.55 Australijski poszukiwacz złota 3 (13) 17.00 Australijski poszukiwacz złota 4 (1) – dok. 18.00 77 TV 5 (11, 15)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (13) – krym. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (1) 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (12) 0.30 Polska. Największe tajemnice (1-3)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Pożegnanie nad rzeką – obycz., Niemcy 2007 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią – obycz., Niemcy 2008 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 5 (4, 5) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj łabę sprzedaj Quebec 2 (1) 16.55 Pogoda (71) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. 19.00 Stracy z sąsiedztwa (8) – dok.
20.00 Norymberga: naziści przed sądem 21.30 Mistrzowie Kabaretu (1) – rozr. 21.55 Pogoda (71) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (7) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu (3) 0.55 Mistrzowie Kabaretu 16 (8)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Palacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (41) 15.30 10 najpiększych... (41)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chiopaki do wzięcia (81, 82) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (23, 24) 23.00 Zdrady (73)

VIASAT EPIC DRAMA
7.35 Lekarze na start (37, 38) – obycz. 9.05 Poirot 5 (7, 8)
11.20 Zatrącenie w miłości (39, 40) – telen. 13.20 Agenci NCIS 16 (1, 2) 15.10 Lekarze na start (39, 40) – obycz., Pol.
16.40 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 18.55 Premiera: Zatrącenie w miłości (41, 42) – telen.
21.00 Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. 21.55 Sprawy pana Booka (3) 23.00 Zatrącenie w miłości (41, 42) 1.10 Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. 1.50 Sprawy pana Booka (3) 2.45 Lekarze na start (39, 40) 4.05 Zatrącenie w miłości (41, 42)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dok., 2022 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Przygody Myszk – serial animowany 7.50 Reksio – serial anim. 8.20 Stawiam na Tolka Banana (3, 4) – obycz. 10.00 To nie ze mną (9, 10) – serial obyczajowy, 2022 11.25 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min 13.05 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min 15.10 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 17.15 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, 1968	5.25 Rodzinka.pl (104, 105) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (487, 488) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 3 (37) 8.30 Komisarz Alex 2 (26) 9.25 Rodzinka.pl (106) 10.00 Klan (1453, 1454) 10.50 Ranczo 8 (104) – obycz. 11.45 Ranczo 9 (105) – obycz. 12.35 Komisarz Alex 3 (27) 13.30 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 3 (28) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (489, 490) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 9 (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015 19.30 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Bianca 3 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025 8.20 Morderstwo w Wandei – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min 10.15 Mentalista (17-20) – serial kryminalny, USA 13.55 Bianca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025 16.15 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min 18.20 Mentalista (21-23): Spryciara; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA 21.05 Mentalista 2 (1): Odkupienie – serial kryminalny, USA 2009	5.05 Szkoła (785) – paradok. 6.00 Filmowe duety (2) – magazyn filmowy 6.30 Numer 2 z Dorotą 6.45 Zakochani po uszy (95, 96) – telen., Pol. 2019 7.45 Detektywi (89-92) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (2) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Szpital św. Anny (72) – serial obycz., Pol. 2025 11.55 Miłość czy pomyłka? (41, 42) – telen., Turcja 13.55 Prawo Agaty 4 (1) – serial obycz., Pol. 2013 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Magia kina (2) – pr. kult. 16.30 Ocean's Thirteen – komedia sensacyjna, USA 2007, 150 min 19.00 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (176) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (453) 6.55 Ranczo 7 (79) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (231, 232) 8.55 Ojciec Mateusz 21 (274, 275) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1061) – teleturniej 11.20 Na sygnale (662, 663) 12.25 Ojciec Mateusz 6 (82) 13.20 Komisarz Alex 4 (46) 14.15 Ranczo 7 (91) – obycz. 15.15 Ranczo 8 (92) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (31) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (325) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 8 (96) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (118, 134) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia 10.55 Górski lekarz (8) – serial obycz., Niemcy 13.00 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia 14.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dokum., Kanada 17.00 MacGyver 4 (10) – sens. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (10, 11) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dok., USA
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
 20.00 Mniejsze zło – 2009, reż. Janusz Morgenstern. Pozbawiony talentu Kamil (Lesław Żurek, zdj.) wydaje zapiski pacjenta szpitala psychiatrycznego jako swoją powieść. Zyskuje sławę. 150 min 22.30 7 uczuć – komediodramat, 2018, 145 min 0.55 Obudź się – dramat 2.45 Game Over – dramat 4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever	 21.30 Ranczo 9 (108, 109) – Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się coraz pewniej w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska 1.20 Londyńczyk (1, 2) 3.15 Stulecie Winnych (8) 4.05 Klan (1453) – telen., Pol. 4.30 Pan Mama (26) – kom.	 22.00 Bellefand (2) – Fr. Bellefand broni nauczyciela oskarżonego o gwałt. Jeśli jest niewinny, prawdziwy sprawca wciąż pozostaje na wolności. 120 min 0.00 Niewidomy detektyw (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021 1.55 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min 4.00 Bianca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025	 20.00 Gliniarz z Beverly Hills – USA 1984. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) przyjeżdża do Los Angeles, żeby poznać okoliczności śmierci przyjaciela. 145 min 22.25 Morze śmierci – thriller, USA 2024, 95 min 0.00 Włoskie wakacje – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min 1.55 Po pierwsze kino 3 (5) 2.05 Dziewczyny z Hollywood 2 (5)	 20.10 Rodzinka.pl (308, 309) – Polska 2026. Ludwik boi się, że przez Adele traci zmysły. Tymczasem Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024 22.20 Tootsie – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack, 125 min 0.25 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, 130 min 2.35 Jan Serce (3, 4) – obycz.	 20.00 Ninja: Cień Izy – Tajlandia/USA 2013. Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), szuka zemsty za śmierć ciężarnej żony. Trop prowadzi do birmarskich karteli narkotykowych. 120 min 22.00 Podły, okrutny, zły – film biograficzny, USA 2019, 145 min 0.25 Karma – thriller, USA 2015, 120 min 2.25 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, Polska 1974, 215 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
10.45 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 12.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 13.50 The Office PL 5 (1, 2) – kom. 14.45 Fukushima: atomowy koszmarn 16.15 Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy 16.35 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 18.00 Łapć capu – pr. rozr. 18.05 Totzomassie Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 20.00 Polowanie – dramat sens., USA 2015 21.45 Battle-sphere: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 23.55 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024	12.25 Piękna łąka kwietna – krótkometraż. 12.55 Zgred – dramat obycz., Polska 2025 14.20 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 16.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 17.40 Premierowa jazda – magazyn 17.55 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 19.45 Łapć capu – rozr. 20.00 Wieczór w cieniu kartelu: Barry Seal: Król przemytu – biogram., USA/Japonia/Kan. 2017 21.50 Wieczór w cieniu kartelu: Emilia Perez – kom. muz., Fr./USA/Meksyk 2024	8.35 Panna Scarlet i komisarz 3 (4) 9.50 Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. 14.15 Poirot (3) – krym. 16.40 Stróżnik Teksasu 2 (3, 4) – sens. 18.55 Poirot (2) – krym. 20.00 Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017 22.00 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster 0.50 The Lodgers. Przekleś – horror, Irlandia 2017 2.55 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kan. 2020 5.00 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	7.25 Dwóch i pół 6 (1-3) – kom. 8.55 Przyjaciele 8 (1-6) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (17-22) – kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (4-7) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (7-12) 19.30 Duchy (5, 6) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. 21.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (1) 22.00 The Office PL 4 (1, 2) 23.05 Comedy Club 6 (11, 12) 0.05 Miasteczko South Park 2 (14-16) 1.18 1.00 Pracochłony 3 (17, 18) – kom. 2.00 Śmieśnij nie będzie (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 2 (14-16) 4.30 Comedy Club 8 (5-7)	8.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002 11.10 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025 12.45 Pan Aznavor – dramat biograficzny, Fr. 2024 14.55 Felek i Tola ratują las – anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024 16.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 18.30 The Last Showgirl – dramat obycz., USA 2024 20.00 Ród smoka 3 (4) 21.00 Premiera: Miniaturowa żona (4) 21.45 Księgowni 2 – thriller, USA 2025 23.55 Złoto – sens., Australia 2022 1.30 Enigma	9.00 Z archiwum X 2 (23) – serial s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (11, 12) 15.35 Premiera: Skymed 2 (8) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 18.20 Z archiwum X 2 (24) – s.f., USA 19.15 FBI 3 (12) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (22) 22.55 Z archiwum X 2 (24) – s.f. 23.55 Twierdza – thriller, USA 1996 2.30 9-1-1 (18) – obycz. 3.25 Zakłamanie (1)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) 13.55 Wykrywacz historii 5 (1) – dok. 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. 16.00 Supersamoloty boju 11 (7) – dok. 16.55 Złolowani: ciężarówka w opałach 9 (5) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (10) – dok. 18.50 Wykrywacz historii 4 (5) – dok. 19.50 Premiera: Złolowani: ciężarówka w opałach 9 (6) 20.50 Co poszło nie tak 2 (1) – dok. 21.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. 23.05 Supersamoloty bojowe 11 (5) – dok.	8.40 Lewis 5 (4) – krym. 9.40 My Life is Murder 5 (1) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. 12.55 Zabójcze arcydzieła (3, 4) – krym. 15.00 Ojciec Brown 7 (10) – krym. 16.00 Lewis 5 (4) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (4) – serial krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) 21.00 My Life is Murder 5 (2) – krym. 22.00 Diabelski szczyt 5.23.05 Schwytań mordercę (1) 0.10 Harry Wild 4 (5) 1.10 Śmierć pod palmami 2 (1)	8.40 Górski lekarz (148, 149) – serial obycz. 10.30 Diagnoza Betty (161, 162) – obycz. 12.25 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007 14.20 Dr Nice – Stare rany – komediodramat, Niemcy 2023 16.15 Statek marzeń – Bahamy – film obycz., Niemcy 2023 18.05 Górski lekarz (150, 151) – obycz., Niem./Austria 2014 20.00 Rodzina uszczęśliwiona – komedia, Niemcy 2011 21.55 Bella Australia – komedia, Niemcy 2021 23.50 Górski lekarz (150, 151) – serial obycz.	11.05 Odległa dzielnica – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010 12.55 Królowe ringu – komedia, Francja 2013 14.45 Irlandzki numer – komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 2006 16.30 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011 18.05 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 20.00 Rzeź – dramat obycz., Boliwia/Ekwador 2018 21.45 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 23.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster	8.55 Kobra – oddział specjalny (30, 31) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (151-153) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1201) – obycz. 14.55 Uroczysko (47, 48) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (195, 196) 21.55 Czarna lista 2 (25) 22.55 Łowca pedofilów (185-188) 0.55 Więzienie (207, 209, 208) 2.25 Cobra kł 3 (30) 3.20 Septagion (6, 7) 5.30 SuperLigasy Extra (21) 5.45 Teleszkopy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 3 (13-16) 9.25 Policjyna grupa pościgowa 16 (5) 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 10.55 Pokój Marvina – dram. psycholog., USA 1996 13.00 Czarodziejki 3 (17, 18) – fantasy 15.00 Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 20.00 Barb i Star jadą do Vista del Mar – kom., USA/Meksyk 2021 22.25 Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013 0.50 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 4.00 Policjyna grupa pościgowa 16 (6)

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla poszyszych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (11) – serial dok.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: raijski romans 4 (4) – reality show, USA 2024

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
6.15 Anatomia piękna 2 (2) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 8, 9) – program rozrywkowy

Discovery CHANNEL

6.00 Dorwać komandosa świata – serial dokum.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (10) – serial dok.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 3 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 6 (9) – serial dokumentalny
16.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.
18.00 Lotnisko (3) – serial dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (1)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (6)
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (2) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
17.00 Kobiety w prehistorii – film dok., Francja 2022
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (713) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (65) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994
8.55 Wehikuł czasu (713)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 I wojna światowa w liczbach (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Tajne bazy nazistów (5, 6) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo (27) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

19.00 Mega-sknerzy (3, 4)
Victoria nie kapie się w domu i wie, gdzie bardzo skromne życie. Jej chłopak Steve właśnie się do niej wprowadza, więc będzie to musiał zaakceptować. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (17, 4)
Ekipa odwiedza Martę, mieszkankę Ostrowy. Widzowie zobaczą m.in. zakątki atrakcyjnej dla turystów dzielnicy Dolne Witkowice. 120 min
22.50 Hotel Paradise 6 (27) – reality show, Pol. 2022
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywkowy
2.20 Nieoczywiste miejsca (9) – serial dokumentalny
2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (11)
Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (9)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (3)
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2): Proste pomyłki. Nawet najbardziej doświadczeni piloci popełniają błędy. W trakcie nieudanego startu w Buenos Aires ginie 60 osób. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – serial dokumentalny
23.05 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Historia Mosadu (1)
Aby chronić nowo powstałe państwo Izrael, powołano obecnie jedną z najbardziej znanych służb wywiadowczych na świecie. 60 min
22.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ – publ.
Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – serial dok. 13.30 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6) – dok. 13.55 Podróż przez smaki Chin 3 (6) 14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6)
15.55 Jakubaki rozgryza... (1)
16.10 Kulinarne mapie Wielkiej Brytanii (3) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12, 21, 22) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (4) 18.55 M jak mięso (6, 7)
19.50 Nie bój ryby! (6) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (14, 15) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2-4) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą – kom.
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.25 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Walka o życie – dok., Pol. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – serial dokum.
8.00 NASA – archiwum tajemnic – 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny
1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Statkiem po trawie 12.45 Kto rządzi światem? (4)
13.45 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) 14.45 Parki narodowe Korei Południowej (1)
15.50 Tajemnica grobu Kopernika 16.55 Magiczny Adriatyk (6) – dok. 18.00 Sanatorium miłości 5 (3) 19.00 Jak istnieje świat. O Romanie Ingardenie
20.10 Cuda światowego transportu (1) 21.15 Niedźwiedź polarny – dok., Niemcy 2020
22.20 Niebezpieczne drogi (6)
23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 W trzech sztucznej inteligencji
0.20 Sanatorium miłości 5 (2)

PLANETE+

11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) – serial dokumentalny
12.35 Ginące ziemiosława Korei (1) – dok. 13.45 Na targach świata 2 (1, 2) – dok., Fr. 14.50 Wiater. Niewidzialna siła (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (4) 16.55 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (78) – dok.
18.15 Polska z góry 10 (2, 3)
19.10 Mam zamek 2 (4) – dok.
19.45 Zaginiona cywilizacja Elamu 20.50 Osieroczone. Dzieci i wojna (2) 21.55 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. 23.00 Sekta (1, 2) – dok. 0.25 Niezwykłe podróże koleją 9 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie
23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. informacyj.

TVP 3

13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Cakkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (193) – obycz.

HGTV

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) 10.00 Widok, na który cie stać (13, 14) – dok., USA 11.05 Usterka 11 (18, 19) – fab-dok.
12.35 Moje miasto, mój dom 8 (13, 14) – rozr. 14.35 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr.
16.35 Polowanie na ogród 4 (4-6) 18.15 Będzie pięknie (1) – pr. rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 4 (5) – rozr. 21.05 Dorota was urządzi! (5, 6) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (4-7) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 20 (8, 1) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 3 (3) – mag. 12.45 Przypis dnia (90)
13.00 Na dobre i na złe (579) – serial obycz. 13.50 Kiedyś to było... 14.25 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
15.30 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) 17.25 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) 18.30 Hity wszech czasów 7 (19) 19.30 Miłość i nadzieja (303) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (284) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (272) 22.30 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2016

BBC EARTH

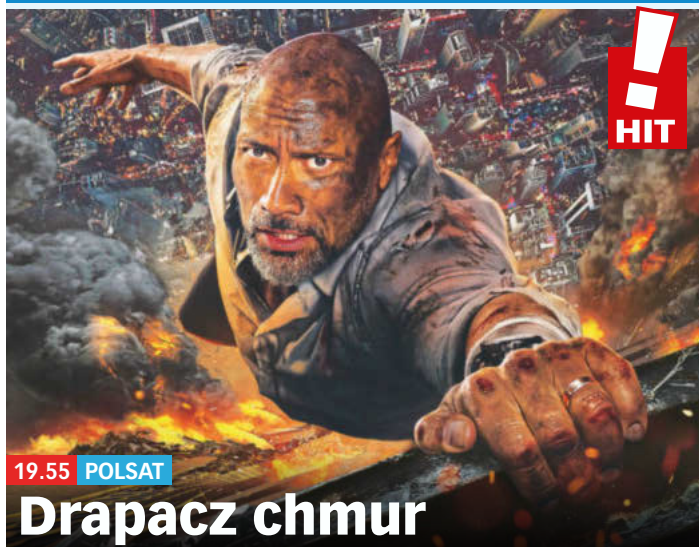
12.40 Malownicze trasy kolejowe 3 (2) 13.40 Attenborough i jurański potwór morski 14.45 W okowach mrozu 3 (11, 12)
16.40 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 17.35 Attenborough i jurański potwór morski – dok., Wlk. Bryt. 2024 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – serial dokum.
19.45 Największe zagadki nauki (1) 20.55 W okowach mrozu 4 (1, 2) 22.55 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 23.40 Paryż-Stambuł z Sue Perkins (2) – dok. 0.45 Attenborough i jurański potwór morski (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Wykute w ogniu 4 (11)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (8) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 13 (23)
20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (7) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (13) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2)

POLSAT SPORT 1 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet Rok temu najlepsza okazała się Iga Świątek, która pokonała w finałowym pojedynku Amerykankę Amandę Anisimową. Polska tenisistka wygrała bez straty gema. 150 min	EUROSPORT II 7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 8.30 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel 10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 3. etap 15.00 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap 17.00 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel 18.00 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet 19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	TVP SPORT 5.50 Strongman: Puchar Polski – Kobierzyce 2026 6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 9.00 Mundialowy poranek (32) – magazyn piłkarski Wszystkie najważniejsze wydarzenia z ostatnich meczów. 70 min 10.10 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 12.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 14.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy 16.55 Piłka nożna: MS 2026 – ćwierćfinał 19.15 Dzień na mundialu (32) – magazyn piłkarski	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin 8.30 Premier League Stories (28) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt 13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 14.40 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: LaLiga EA Sports: Real Madryt – CD Alaves 18.00 Wisła Cupula (1) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC 11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Porto 13.00 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach	TVP ABC 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Ptys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany 8.10 Piotrusz Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 8.50 Świnka Peppa 3 9.00 Tygryszek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytaki (175) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie
SIATKÓWKĄ KOBIECI  18.30 Liga Narodów Triumfatorci sprzed roku, Włoski, są jedynymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów. Siatkarki z Półwyspu Apenińskiego pokonały już między innymi Japonię (3:0) i Serbię (3:2). 150 min 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	WSPINACZKA  21.00 Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały Janja Gambret (zdj.) przystępuje do rywalizacji we Francji o promienioną niedawny zwycięstwem w Innsbrucku. 60 min 22.00 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie 1.30 Kolarstwo górskie: PS w Vallnord/Pal-Arinsal	PIŁKĄ NOŻNĄ  20.50 Mistrzostwa świata – Katar 2022: Argentyna – Francja Trójkolorowi bronili tytułu, a Leo Messi walczył o swoje pierwsze mistrzostwo. Spotkanie to sędziowała trójka Polaków. 225 min 0.35 Boks: Gala w Las Vegas – waga junior ciężka: J. Opetaia – B. Glanton 1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie	ŻUŻEL  19.00 PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów Gospodarze pragną odzyskać twarz po ostatniej kompromitującej porażce 29:61 z PRES Grupą Deweloperką Toruń. 170 min 22.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 22.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham AFC 0.50 Sporty walki – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho	MAGAZYN  20.00 GP Confidential W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ekspertów związanych z królową sportów motorowych. 40 min 20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.35 Serie A – mag. piłkarski 0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan	NICK JR.  13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (35) Dzieci uczą się, jak w języku migowym pokazać kolejne słowa. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... (17) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauta – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (49-51) 16.35 Dino Ranczo (135, 136) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronix: Obrońcy...
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.00 Tenis: Turniej Wimbledon. Organizatorzy 139. edycji londyńskiego turnieju przeznaczyli na nagrody aż 64,2 mln funtów. Zwycięzcy rywalizacji w grze pojedynczej otrzymali po 3,6 mln. 22.30 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Sporty walki: Gala FEN	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap 12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 17.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins 19.00 Kolarstwo: Tour de France – 3. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap 21.00 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel 22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 0.00 Kolarstwo górskie	TVN TURBO 11.15 101 napraw 5 (7, 8) 12.15 Jedźdźc, obserwować (10) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (17, 1) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (3) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jedźdźc, obserwować (8) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) 19.45 Usterka 16 (14) 20.15 Naprawy nie do naprawy (4) 21.00 Wojny samochodowe (5) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jedźdźc, obserwować (1, 2) – dok. 23.45 2 drugiej ręki (7) 0.30 Usterka 16 (2) – fab. dok. 1.00 101 gadzów motoryzacyjnych (7)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomsk 8.30 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged 11.20 The Big Pete (2) – mag. 12.00 Snooker: Championship League – 2. runda 16.45 The Big Pete (1) – magazyn piłkarski 17.30 Snooker: Championship League – 2. runda 22.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 161 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Zagłębie Lubin	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Bundesliga Special (20) – mag. 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Inter 22.00 Made in Italy (17, 16, 15, 14) 23.05 Ligue 1 Show (36) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Toulouse FC	NICK JR. 14.40 Zwierzęce zagadki Rogata ekipa 2 (20) – serial dla dzieci 15.37 Świnka Peppa 7 16.00 Świnka Peppa 5 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 5 16.40 Psi Patrol 4 17.55 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krakodyl 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon 17.00 Tenis: Turniej Wimbledon 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów Przed rokiem Polki cieszyły się ze zdobycia brązowych medali. Powtórzenie tego sukcesu będzie trudne. 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (2, 3) 14.10 Morderca z internetu (19, 20) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo (8) 16.00 Pogrzebani za domem 3 (9) – dok. 17.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) – serial dok. 18.00 2 archiwum 997 2 (9, 10) – dok. 19.00 Do wody zbrodni 3 (13) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (3) 21.00 Pogrzebani za domem 6 (11) 22.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (3, 4) 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (6) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (10) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (10) – serial dok. 6.30 Kolowrotek (204) – mag. wędkarski 7.00 Dwa wędkarskie (1, 2) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe (189, 190) 9.55 Wojny kontenerowe (16, 1) – serial dok. 10.55 Hardkorowy lombard (59, 58, 60-63) – dok. 13.55 Polacy za granicą (43, 44) – dok. 16.00 Złomiarze (39, 40) – serial dok. 18.00 Poszukiwacze historii (166, 167) – serial dok. 20.00 Złomiarze (40, 54) – dok., Pol. 1.00 Kolowrotek (194-199) – mag. wędkarski 4.05 Starytni Kosmici (16, 15) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (10, 12) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda (11) – pr. rozr. 17.40 Ale jazda 2 (1-3) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show 21.10 Do samochodu do domu 22.10 Militaria na warsztat 3 (3, 4) – dok. 0.10 Sprawa dla FBI – dok. 2.10 Królowie asfaltu (1) 3.05 Metro po szwedzku (8) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (1) 5.00 Drwal zawodowiec	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 17.35 Made in Italy (19, 20) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Torino FC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC 0.00 Podróż do świata Calcio 0.30 Bundesliga Dino – dok.	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczną oczka 11.55 Marta młody – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta młody 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 14.12 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciół 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Drapacz chmur

SENSACYJNY Były żołnierz musi zmierzyć się z szalejącym żywiołem i uzbrojonymi terrorystami.

Weteran wojenny Will Sawyer (Dwayne Johnson, zdj.) jest specjalistą w dziedzinie ochrony wieżowców. Pewnego dnia wyjeżdża do Chin, by skontrolować zabezpieczenia najwyższego drapacza chmur świata, który ma też sławę najbardziej odpornego na wszelkie zagrożenia. Podczas wizyty

Willi w budynku wybucha pożar. Sawyer zostaje oskarżony o jego wywołanie. Musi udowodnić swoją niewinność. Jednocześnie próbuje ocalić rodzinę, która stała się zakładnikiem grupy terrorystów.

INFO: USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell **130 min do godz. 22.05**



20.50 TVN

Ostatnie tchnienie

THRILLER Drew (Sophie Lowe, zdj.) i jej siostra May (Louisa Krause) jadą na odludne wybrzeże, by ponurkować. Wyprawa zamienia się w horror, gdy May zostaje przygnieciona głazem i uwięziona pod wodą. **110 min**

Niem. 2023, reż. Maximilian Erlenwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig



21.00 SUPER POLSAT

Kontakt

SCIENCE FICTION Ellie (Jodie Foster, zdj.) tworzy program badawczy, aby nawiązać kontakt z pozaziemską cywilizacją. Gdy po latach zapada decyzja o likwidacji jej laboratorium, z kosmosu nadchodzi sygnał. **180 min**

USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods



20.00 TVN 7

Batman: Początek

SENSACYJNY W dzieciństwie milioner Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty staje się strażnikiem miasta. Jako Batman wypowiada wojnę przestępcom. **180 min**

USA/Wielka Brytania 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine



20.00 TV PULS

Krzyżowy ogień

SENSACYJNY Płatni zabójcy Brazil (Jean-Claude Van Damme) oraz Flint (Scott Adkins, zdj.) zawiązują sojusz przeciw wspólnemu wrogowi. Wypowiadają wojnę potężnemu handlarzowi narkotyków... **125 min**

USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye



20.00 CANAL+ PREMIUM

Pod gwiazdzistym niebem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Początkujący pisarz Ian (Alex Pettyfer, zdj.) w Apulii znajduje miłość i odzyskuje wenę. Również jego ciotka Audrey (Toni Collette, zdj.) dostaje szansę, by jeszcze raz się zakochać. **100 min**

USA 2025, reż. Michelle Danner, wyk. Alex Pettyfer, Eva De Dominicis, Toni Collette



20.00 STOPKLATKA

Falszeryz

THRILLER Raymond J. Cutter (John Travolta, zdj.) jest mistrzem w kopiowaniu dzieł sztuki. Ma wykonać falszyfikat dzieła Moneta. Prosi o pomoc swojego ojca (Christopher Plummer) oraz syna (Tye Sheridan). **120 min**

USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan



21.50 TVP KULTURA

Ballada o białej krowie

DRAMAT OBYCZAJOWY Iran. Mąż Mины (Maryam Moqadam, zdj.) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem. **115 min**

Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moqadam, Alireza Sani Far



22.05 POLSAT

Tożsamość Bourne'a

THRILLER Rybacy wylawiają z morza rozbitka (Matt Damon, zdj.). Nie ma on żadnych dokumentów, a do tego cierpi na amnezję. Chce ustalić, kim jest. Utrudniają mu to podążający za nim zabójcy. **160 min**

USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper



22.05 TV PULS

Wykonać wyrok

SENSACYJNY Detektyw Burke (Jean-Claude Van Damme, zdj.) przenika do więzienia, by znaleźć tam zabójcę skazańców. Do zakładu trafia też psychopata (Patrick Kilpatrick), którego wcześniej aresztował. **110 min**

Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume



23.00 TVN 7

Człowiek demolka

SENSACYJNY Policjant John Spartan (Sylvester Stallone, zdj.) budzi się po latach hibernacji. Po raz kolejny musi stanąć do walki ze swoim największym wrogiem, psychopatą Phoenixem (Wesley Snipes). **145 min**

USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock



23.05 TV 4

Impas

THRILLER Grupa najemników pod wodzą Rona Whitlocka (Bruce Willis, zdj.) wdzierają się na teren zapory wodnej. Grożą zatopieniem miasta. Próbuje ich powstrzymać były komandos (Patrick Muldoon). **125 min**

USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden



23.55 TVN

Godzina zemsty

SENSACYJNY Val (Gregg Henry, zdj.) i Porter (Mel Gibson, zdj.) napadają na skarbniaka mafii. Pierwszy z nich zagarnia łup i próbuje zabić współnika. Jemu jednak udaje się przeżyć. Pragnie zemsty na zdrajcy. **130 min**

USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer, Maria Bello

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30** **Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.20** **Janosik** (11) – serial przyg., Pol. 1973
- 9.15** **Ranczo 7** (81) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.10** **Komisarz Alex 7** (89) – serial krym.
- 11.05** **Ojciec Mateusz 16** (201) – krym., Pol.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3** – film dokumentalny, Pol. 2025
- 14.00** **Złoty chłopak** (333-ost.) – obycz.
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10** **Pogoda Info**
- 15.25** **Gra słów. Krzyżówka** (1066) – telet.
- 16.00** **Dziedzictwo** (978) – serial obycz.
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05** **Reporteryzy** – magazyn reporterów
- 18.25** **Akacja 38** (911) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**
- 20.25** **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** **świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA

- 20.50** **Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz półfinałowy
- W tym spotkaniu na Dallas Stadium możemy zobaczyć reprezentację Hiszpanii. Jej kibice mają nadzieję na powtórkę z 2010 roku, kiedy to w RPA drużyna pod wodzą Vicente del Bosque sięgnęła po mistrzostwo świata. 160 min
- 23.30** **Ostatni pojedynek** – film dokumentalny, Hiszpania 2026
- 0.40** **Romans na godzinę** – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min
- 2.25** **Pajęczarki** – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass, 110 min
- 4.15** **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 4.35** **Pytanie dnia** – program publicyst.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35** **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
- 5.35** **M jak miłość** (1793) – serial obycz.
- 6.25** **Z Utręchtu do Polski** – reportaż, Polska 2026
- 6.55** **Barwy szczęścia** (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30** **Rodzinka.pl** (39, 40) – kom., Pol. 2011
- 12.35** **Kolo fortuny** (1889) – teleturniej
- 13.15** **Panna młoda** (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** **Va banque** (1012) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (875) – serial fab.-dokum.
- 15.00** **La Promesa – pałac tajemnic** (432) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** **Kolo fortuny** (1896) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (1013) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** **Omnibus – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
- 20.35** **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej
- 20.55** **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.

- 21.50** **Na sygnale** (869, 870) – Polska 2026
- Waleria znika, co niepokoi Benia i Wiktora. Banach pomaga pacjentowi z cukrzycą i złę gojąca się rana po operacji. Z kolei Ela i Romek zajmują się nastolatkiem, który dostał w transporcie zawału. 65 min
- 22.55** **Berlin Ku'damm 56** (3) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
- 23.50** **PitBull 2** (8) – serial sensacyjny, Polska
- 0.50** **Karol, władca Hiszpanii** (7) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.45** **Nasz dom w górach** (14) – obycz.
- 2.40** **Demony i smoki** – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024
- 3.45** **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40** **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25** **Teleszkupy TV Okazje**
- 6.00** **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30** **Malanowski i partnerzy** (332, 334) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30** **Trudne sprawy** (1261, 1262) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** **Gliniarze** (878, 879) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** **Dlaczego ja?** (1508, 1509) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Biznesmen Łukasz, który prowadzi ustabilizowane życie rodzinne, dowiaduje, że ma dorosłego syna z dawnego związku. Nawiązuje z nim relację i hojnie go wspiera, co budzi sprzeciw żony i córki. 130 min
- 15.50** **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40** **Gliniarze** (1075, 1076) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Taksówkarz zostaje wywieziony do lasu i brutalnie pobity. Odmawia jednak składania zeznań. Natalia i Kuba odkrywają, że rok wcześniej spowodował wypadek, w którym zginęło dziecko. 130 min
- 18.50** **Wydarzenia**
- 19.15** **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.35** **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

- 19.55** **Drapacz chmur** – USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber
- Wrestler Dwayne Johnson (zdj.) w filmie łączącym wątki znane ze „Szklanej pulapki” i „Płonącego wieżowca”. Aktor w bieżącym roku zdobył pierwszą w karierze nominację do Złotego Globu za przekonującą rolę w dramacie „Smashing Machine”. 130 min
- 22.05** **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 160 min
- 0.45** **Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 160 min
- 3.25** **Nasz nowy dom** (291) – reality show, Polska 2023

TVN **DVB T2**

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
- 7.45** **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20** **Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
- 11.25** **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 12.35** **Ukryta prawda** (1481, 1482, 1727) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** **Detektywi** (111) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50** **Szpital św. Anny** (67) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasnął podczas pracy. Kaja rozmawia z Zytą o czekającym ją spotkaniu z Kajetanem. 65 min
- 17.55** **Młode gliny** (21) – serial kryminalny, Polska 2026
- W lesie pod Warszawą policjanci znajdują pobitą Paulinę i jej martwego chłopaka. Zamieszany w sprawę może być były partner poszkodowanej. 65 min
- 19.00** **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15** **Na Wspólnej** (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER

- 20.50** **Ostatnie tchnienie** – Niemcy 2023, reż. Maximilian Erlenwein
- Niemiecki remake skandynawskiego dramatu „Pod powierzchnią”. Aby przygotować się do kręcenia filmu, Louisa Krause i Sophie Lowe (zdj.) brały udział w treningach freedivingu i pracowały z profesjonalnymi nurkami. 110 min
- 22.40** **Kuba Wojewódzki** (14-ost.) – talk-show, Polska 2025
- 23.55** **Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min
- 2.05** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.25** **Wallerander** (10) – serial krym., Szwecja
- 4.15** **Detektywi** (111) – serial fab.-dokum.
- 5.05** **Recepta na stary dom 3** (13) – rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.
- 7.55** **Bogaty dom – biedny dom** (77) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** **Na ratunek** 112 (1172, 1173) – paradok.
- 11.55** **Dlaczego ja?** (1541, 1542) – paradok., Pol.
- 13.55** **Trudne sprawy** (764-766) – paradok., Pol.
- 16.55** **Policjantki i Policjanci** (1401) – obycz.
- 18.00** **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (519) – reality show, Polska
- 19.00** **Policjantki i Policjanci** (1402) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Uroczysko** (207, 208) – serial kryminalny
- 21.05** **Sprawiedliwi. Trójiasto** (130) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.05** **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1013) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** **Impas** – thriller, USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden, 125 min
- 1.10** **Love Island. Wyspa miłości** (32) – reality show
- 2.20** **Hardkorowy lombard 3** (24) – serial dok.
- 2.50** **Superludzie** (1-3) – serial dokum., Polska
- 5.30** **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **Policjanci z Miami 3** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** **Maria z przedmieścia** (59, 60) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (116) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (50) – serial kostium.
- 14.00** **Kurierzy** (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 11** (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** **Kurierzy** (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973, 974) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Wtorki z Van Damme'em: Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, USA/2011, reż. Ernie Barabash, 125 min
- 22.05** **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, 110 min
- 23.55** **Negociator** – film sensacyjny, USA/1998, reż. F. Gary Gray, 155 min
- 2.30** **Dzielnica strachu 9** (405) – serial krym.
- 3.30** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00** **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
- 7.50** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30** **Wielkie przygody małego rekina** (12)
- 8.50** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **Straszne historie Maszy** – serial anim.
- 9.25** **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.35** **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 12.00** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 12.35** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** **Monster High** – serial anim., USA 2022
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00** **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00** **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (961)
- 21.00** **Dzielnica strachu 10** (443, 444) – krym.
- 23.00** **Amerykański Sicario** – dramat sensacyjny, USA 2021, 120 min
- 1.00** **Dzielnica strachu 10** (439) – krym., Pol.
- 1.55** **Lombard. Życie pod zastaw 12** (644)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25** **Ten moment** (57) – serial paradok., Polska
- 5.55** **Szkola** (794-796) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **Ukryta prawda** (1340, 1449, 1450) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** **W-11 – Wydział Śledczy** (1105-1107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.55** **Kryminalni** (7) – serial kryminalny, Polska
- 15.00** **Szpital** (786, 787) – serial paradokum., Pol.
- 17.00** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (508) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
- 18.00** **SOS Ekipy w akcji** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00** **Ukryta prawda** (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** **Batman: Początek** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 180 min
- 23.00** **Człowiek demelka** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, 145 min
- 1.25** **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 135 min
- 3.40** **Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywk.
- 4.35** **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.30 Moda na język polski (58) – magazyn

15.00 Myśliciele – sylwetki polskie (10)

15.10 Polskie dziedzictwo (1) – magazyn hist.

15.45 Dobry żart (1) – pr. rozr.

16.00 Zaraz wracam 2 (109)

16.30 Barwy szczęścia (3341) – obycz., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1061) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Oko na Wschód – publ.

18.45 Wilno (1892) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (132) – pr. inf.

19.15 Laskowik & Malicki

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (257) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familia – teleturniej

8.50 Va banque (943) – telet.

9.25 Koło fortuny (2054)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy, Pol.

14.20 Rodzinka.pl (200) – serial komediowy, Pol.

14.55 Program rozrywkowy

15.25 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.

17.25 Va banque (944) – telet.

18.00 Koło fortuny (2055)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (5)

6.00 24 godziny (25) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (19, 20)

8.30 Kartoteka 2 (6, 7)

10.35 Detektywi (31, 32)

12.35 Zakup w ciemno 4 (2)

13.35 Zakup w ciemno 7 (39)

14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2)

15.35 Złomowisko PL 5 (8)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Goglebox. Przed telewizorem 21 (7)

18.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show

18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – pr. rozr.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (1)

21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (305) – reality show, Polska 2024

7.30 Na ratunek 112 (933, 934) – serial paradokumalny, Pol.

8.30 Sekrety rodziny (393-395) – serial paradokum., Polska 2024

11.30 Trudne sprawy (953) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1356, 1357) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (549-553) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (163, 164) – serial kryminalny, Polska 2023

19.00 Gliniarze (999) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 2017

7.30 Doktor Martin (38) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (139, 140) – serial obycz., Pol. 2018

10.25 Świat według Kiepskich (177, 178, 87, 88, 163, 164, 50) – serial komediowy, Polska

14.05 O Yeti! – film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Todd Wilderman, 120 min

16.05 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min

18.50 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

7.30 Ostry dyżur (9, 10) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010

11.20 MacGyver 3 (5, 6) – serial akcji, USA 2018-2019

13.10 Dowody zbrodni (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003

15.15 Agenci NCIS: Hawaje (6, 7) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003

19.10 Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011



FANTASY

20.50 Wiedźmin (7) – Polska

Geralt i Jaskier ratują mieniaka, istotę o właściwościach kameleona. W Dolinie Kwiatów mają przepędzić z wioski "diabła". 55 min

21.45 Ojciec Mateusz 2 (26)

22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.

23.15 Dziennik regionów

23.40 Europejszczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokumentalny, Pol. 2024



TELETURNIJ

20.15 Postaw na milion

Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min

21.10 Kabaret Letnią Porą (21) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (58) – kom.

22.50 Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska

23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show

0.45 Koło fortuny (2055, 2045) – teleturniej



DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (9)

Dolnośląscy celnicy w trakcie kontroli lokalu z automatami do gier muszą ruszyć w pościg. W Terespolu mają do czynienia z przemytem papierosów. 60 min

23.00 Goglebox. Przed telewizorem 22 (6)

0.00 Fachowcy 2 (12)

0.45 Żony Podlasia 3 (7)

1.54 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.

2.25 Nauka jazdy 5 (8) – rozr.

3.00 Szpital (925)



KRYMINALNY

20.00 Ślad (75) – Polska 2019

Zostaje zamordowany dyrektor domu kultury. Zginął od kul z pistoletu skradzionego z muzeum. Śledczy przeszukują sejf znajdujący się w gabinecie ofiary. 60 min

21.00 Gliniarze (794)

22.05 Łowca pedofili (160, 161) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (365, 366)

0.00 Ślad (96) – krym., Pol.

1.00 Zdrady II (15) – paradok.

2.05 Wydarzenia



KOMEDIA

21.00 W jak morderstwo

Film – Polska 2021, reż. Piotr Mularuk

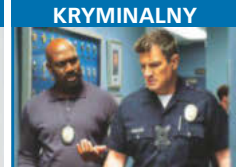
Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, pomaga policjantowi (Paweł Domagała) w śledztwie dotyczącym zbrodni. 130 min

23.10 Projektantka

Film – komediodramat, Australia 2015, 150 min

1.40 Fała zbrodni (78-81) – serial sensacyjny, Pol.

5.25 Na ratunek 112 (869) – serial paradokum., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (15, 16)

Zespół bada sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na drodze. Nolan i Celina odnajdują go żywego. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – krym., USA/Kan.

0.45 Castle 3 (11, 12) – krym.

2.40 Rekrut 8 (15, 16) – krym.

4.35 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

5.20 Blok promocyjny AXN

HISTORIA

8.45 Czerdziestolatek (20) 9.55

Opiekunowie (nie) pamięci

10.50 Plaża Europy (2)

11.45 Góry Europy (2) 12.45

Wojny Rosji (2/3) 13.45 Królowie (57) – hist.

14.20 Czerdziestolatek (21-ost.) – obycz.

15.30 Sensacje XX wieku 18.05

Tajemnica twierdzy szczyfów (6) – wojenny

19.00 Historia Polski: Legenda Grunwaldu

20.05 Officer (11) – sens.

21.10 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) 22.15

Nieznaną wojnę na Północy (2) 23.20

Sensacje XX wieku 1.25

Encyklopedia II wojny światowej – dok. 1.55

Officer (11) – sens.

KULTURA

10.10 Na ostrzu szpady – film przyg., Fr./Niemcy/Wł. 1997

12.30 Ula – film dok., Pol. 2023

14.00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (12) – serial s.f.

15.05 Bodo – film biograficzny, Pol. 2016

17.10 Z widokiem na trzepak: Szaleństwo panny Ewy (3-ost.) – obycz., Pol. 1984

18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – dok.

18.55 Rawhide (7) – przyg.

20.00 Teatr Telewizji: Sobota wieczorem – niedziela rano

21.50 Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dram. obycz., Fr./Iran 2020

23.45 Nocny dokument: Taniec Pol Pot

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (30) – mag.

6.55 Na ratunek 112 (718, 719) 7.55

Doktor Martin (63, 64) 10.00

Wydarzenia 10.30

SuperLudzie (41, 1)

11.55 Świat według Kiepskich (374-376) – kom.

13.30 Bitwa o palety (7) 14.30

Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63)

16.00 Ninja Warrior Polska (39)

17.55 Świat według Kiepskich (470, 471, 564, 565) – kom.

20.00 Złomiarze (10) – dok.

21.00 Kontakt – film s.f., USA 1997

0.00 Bestia – thriller, Islandia/Jap./USA 2022

1.55 Świat według Kiepskich (411-414) 4.00

Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 9 (11, 12) – sens.

9.55 MacGyver 3 (8, 9)

12.05 Pułapki umysłu (7) 13.15

Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) 14.25

Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9)

15.30 Sensacje XX wieku (14, 15) – hist.

17.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens.

22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10) – reality show

23.00 Magia nagoci. Polska (2) 0.00

Magia nagoci. 5 (7) 1.05

Magia nagoci. Niemcy (4) 2.10

Kabaretowe przeboje 2 (6, 7) 4.30

Kabaretowe przeboje (2)

METRO

7.35 Tajemnice: miłości (30) – paradok., Pol.

8.30 Szpital (794, 795) 10.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska (363, 364)

12.30 SOS Ekipy w akcji (34)

13.30 Brzydula (39, 40) 14.35

Kiedy ktoś kocha bardziej (19)

15.45 The Floor (13, 14) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 17 (10) 18.00

Prawo Agaty 7 (8)

19.00 Kartoteka 3 (2, 3) 21.05

Kryminalni 3 (11, 12) 23.15

CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) 0.20

Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) 1.15

Szpital (787) 2.15

Szkola (536, 537) 4.15

Nowa Maja w ogrodzie 4 (34, 35)

ALE KINO +

9.15 Wolna krowa – film krótkometraż.

10.00 Stenbeck. Imperium (1, 2) – serial obyczajowy

12.05 Vera 7 (2) – serial krym.

14.00 Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Bel./Japonia 2024

16.10 Strefa Interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska

2023 18.15 Vera 7 (3) – krym.

20.10 Premiera: Błękity dym – dram. obycz., USA 2007

22.15 Sycylijskie listy – dram. krym., Wł./Fr. 2024

0.50 Igrażka z ogniem – thriller, Fr./Bel. 2023

2.30 Furioza (2) – sens.

3.20 Odzyskać siebie – dram. obycz., Pol. 2024

5.10 Kruk. Jak tu ciemno 3 (2) – krym.

TV TRWAM

16.25 Przyroda w obiektywie (6) 16.40

Zdrowie z Bożej Apłeki 17.00

Wierzę w Boga 17.30

24. Międzynarodowy Rajd Katyński 17.55

Poczet wielkich Polaków 18.00

Anioł Pański 18.05

Informacje dnia 18.15

Rozmowy niedokończono 19.25

Święty na każdy dzień 19.30

Każdy małuch to potrafi 19.45

Modlitwa z telefonem i udziałem dzieci 20.00

Informacje dnia 20.20

Różaniec 20.50

Mysząc historia 21.00

Apel Jasnogórski 21.20

Informacje dnia 21.40

Polski punkt widzenia 22.00

Posłani

ANTENA HD

8.50 Żar tropików (5) – sens.

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (8) – krym.

11.05 77 TV 2 (7) – rozr.

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (2) 13.05

Cieciarzówki przez śniegi 2 (1) 14.00

Kława Wyspy Dębów (3) 15.00

Wojny kontenerowe 2 (11, 12)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (2, 3) – serial dok.

18.00 77 TV 5 (18, 17) – pr. rozrywk.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym.

22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (2) 23.15

Detektywi z Bordeaux 4 (13) 0.30

Polska. Największe dylematy (4-6)

TVS

12.10 Pogoda 12.25

Muzyczne dzień dobry 13.30

Emercy na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – obycz., Niemcy 2010

21.50 Rosamunde Pilcher: Melodia miłości – obycz., Niemcy 2008

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (5) 13.00

Makłowicz w podróży 14.05

Kochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6, 7) – dok., Kan.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) 16.55

Pogoda (72) 17.05

Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym.

19.00 Stracacy z sąsiedztwa (9) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa (1, 2) – dok.

21.55 Pogoda (72) 22.00

Mistrzowie Kabaretu 12 (5) – rozr.

23.00 1, 2, 3... Kabaret 2 (8) 0.00

Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr.

1.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15

ESKA TV info 14.15

ESKA TV info 15.15

ESKA TV info – pr. inf.

15.05 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Latę 90! 21.00

Chłopaki do wzięcia (83, 84) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (25, 26) 23.00

Zdrady (74)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (1, 2) – sens.

7.35 Lekarze na start (39, 40) 9.05

Poirot 3 (1, 2)

11.20 Zatrącenie w miłości (41, 42) – telen.

13.30 Agenci NCIS 16 (3, 4) 15.15

Lekarze na start (41, 42) – obycz., Pol.

16.45 Poirot 3 (3, 4) – serial krym.

19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (43, 44) – telen.

21.00 Hiszpańska księżniczka (2) 22.15

Domina (2) 23.20

Zatrącenie w miłości (43, 44) 1.20

Hiszpańska księżniczka (2) 2.15

Domina (2) 3.10

Lekarze na start (41, 42) 4.20

Zatrącenie w miłości (43, 44) – telen.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dok., 2022 6.25 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Przгыody Myszk 7.40 Reksio – serial anim. 8.00 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) – obycz. 9.35 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 100 min 11.15 To nie ze mną (10, 11) – serial obyczajowy, 2022 12.40 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 125 min 14.45 Jeszcze raz – komedia romant., 2008, 125 min 16.50 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (105, 106) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (488, 489) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol. 8.35 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (107) – serial komediowy, Pol. 10.00 Klan (1454, 1455) 10.55 Ranczo 9 (105, 106) 12.35 Komisarz Alex 3 (28) 13.35 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 3 (29) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (490, 491) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 9 (107, 108) – serial obycz., Pol. 2015 19.35 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023	6.05 Blanca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025 8.25 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min 10.30 Mentalista (21-23) – serial kryminalny, USA 13.20 Mentalista 2 (1) – serial kryminalny, USA 2009 14.15 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 16.20 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, Stéphane Henon, Karim Belkhadra, 120 min 18.20 Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny, USA 2009	5.05 Szkoła (786) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk. 6.30 Kino Buzz Top 5 (4) 6.45 Zakochani po uszy (97, 98) – telen., Pol. 2019 7.45 Detektywi (93-96) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (3) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Szpital św. Anny (73) 11.55 Miłość czy pomyłka? (43) – telen., Turcja 2020 12.55 Zapukaj do moich drzwi (1) – telen., Turcja 13.55 Prawo Agaty 4 (2) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Filmowe duety (1) 16.35 Alfabet filmowy (13) 16.45 Ocean's 8 – komedia krym., USA 2018, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (177) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (454) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (80) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (233, 234) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 21 (276, 277) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1062) – teleturniej 11.20 Na sygnale (664, 665) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 7 (83) 13.20 Komisarz Alex 4 (47) 14.15 Ranczo 8 (93, 94) 16.10 Górna półka smaku (1) 16.40 Przystanek słow food 3 (10) – mag. kulin. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (326) – krym., Pol. 2021	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (206, 220) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (1, 2) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia 14.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 5) – serial dokum. 17.00 MacGyver 4 (11) – sens. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno 2 (11, 12) – serial dok., USA
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	OBYČAJOWY	THRILLER
20.00 Kamerdyner – 2018, reż. Filip Bajon 23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 170 min 1.50 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min 4.20 Ostatni prom – dramat obycz., 1989, 100 min	20.30 Ojciec Mateusz 3 (39) Podczas spektaklu spada na scenę ekran. W tym miejscu miała stać odtwórczyni głównej roli. Policja podejrzewa, że ktoś chce ją zabić. 60 min 21.30 Ranczo 9 (109, 110) 23.25 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023 0.25 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska 1.20 Polowanie na cmy (5, 6) – serial hist., Polska 3.20 Stulecie Winnych (9)	22.00 Flashback (4) – Fr. Elsa identyfikuje gangstera, który ma zabić jej ojca. W międzyczasie zajmuje się sprawą Josselina, dotyczącą kregów w zbożu. 70 min 23.10 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 1.10 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 3.10 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny	20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – USA 1987 22.20 MachoCry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, 130 min 0.30 Klincz – dramat obyczajowy, Pol. 1979, 110 min 2.20 Po pierwsze kino 3 (32) – program rozrywk.	19.20 Ranczo 8 (97) Hadziukowa i Solejukowa chcą skorzystać z terapii małżeńskej. Ten pomysł bardzo nie podoba się jednak ich partnerom. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (293, 294) – serial komediowy, Pol. 21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024 22.20 Wilk – horror, USA 1994 , 135 min 0.35 Syn (7) – serial obycz. 1.30 Archiwista (1, 2) 3.30 Ranczo 8 (96) – obycz.	20.00 Falszercz – USA 2014, reż. Philip Martin 22.00 Podwodna pułapka – thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, 110 min 23.50 Wojna o honor – sens., Egipt 2018, 145 min 2.15 Konsul – komedia krym., Polska 1989, 150 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
13.15 Piękna laka kwietnia 13.45 The Office PL 5 (3, 4) – serial kom. 14.40 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją 15.35 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl 17.50 Czarna woda 18.10 Łapu capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 20.00 Premiera: Pod gwiazdami – serial kom. romant., USA 2025 21.40 Premiera: Triumf i upadek. Historia Michała Jacksona (2) – dok. 22.45 Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wlk. Bryt./Niem. 2026 0.30 Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005	11.05 Asekuracja 11.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 13.10 Mój jedyny wróg 13.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 15.40 Peacock – thriller, USA 2020 17.10 Making of „Odyseja” 17.35 Call me lala – film krótkometraż. 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 21.35 Sprzaczka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025 23.15 Anora – komediodramat, USA 2024	8.35 Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. 9.50 Panna Marple: Dom niespokojnej starości (3) – film krym., Wlk. Bryt. 2006 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (6) – krym. 14.15 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu 2 (4, 5) – sens. 18.55 Poirot (3) – krym. 20.00 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold 22.35 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004 1.00 Podły, okrutny, zły – film biograficzny, USA 2019 3.35 Honor – zbójczy – film sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996	6.00 Tata ma plan 2 (21) – kom. 6.30 Tata ma plan 3 (1) – kom. 7.00 Dwóch i pół 6 (4-7) 8.55 Przyjaciele 8 (7-12) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podrywku 8 (1-4) 14.30 Dwóch i pół 6 (8-11) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (13-18) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (5-10) 22.00 The Office PL 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club 7 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracoholicy 3 (19, 20) 2.00 Śmieszniej nie będzie (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 2 (16-18) 4.30 Comedy Club 8 (7-9)	12.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005 14.10 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023 16.20 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 18.20 Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 20.00 Premiera: Stamtąd 4 (10) 21.00 Premiera: Ta inna siostra Bennett (4) – kostium. 21.30 Premiera: Życie, Larry i pogoni za nieszczęściem (3) 22.05 Kompletne nieznanie – dramat biograficzny, USA 2024 0.25 Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Kan. 2015	9.00 Z archiwum X 2 (24) – serial s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (12, 13) 15.35 Premiera: Skymed 2 (9) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 18.20 Z archiwum X 2 (25) – s.f., USA 19.15 FBI 4 (13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (1) 22.55 Z archiwum X 2 (25) 23.55 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 1.55 Matlock (14)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Zabójcze drogi (1) – dok. 13.55 Wykrywcze historii 5 (2) – dok. 14.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. 16.00 Supersamoloty bojuwe 11 (8) – dok. 16.55 Złolowany: ciężarówka w opalach 9 (6) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (11) – dok. 18.50 Wykrywcze historii 5 (1) – dok. 19.50 Premiera: Złolowany: ciężarówka w opalach 9 (7) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. 23.00 Supersamoloty bojowe 11 (6) – dok.	8.40 Lewis 5 (5) – krym. 9.35 Ojciec Brown (5) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 2 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym. 12.55 Zabójcze arcydzieła (5, 6) – krym. 15.00 Ojciec Brown (8) – krym. 16.00 Lewis 5 (17) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (5) 18.00 Morderstwo w Midsummer 22 (3) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (2) 21.00 Harry Wild 4 (6) 22.00 Schwytań mordercę (2, 3) 0.05 McDonald i Dodds 2 (3) 2.00 Śmierć pod palmami 2 (2) 3.10 Morderstwo w Midsummer 22 (3) 4.45 Moja rodzinka 3 (1)	8.40 Górski lekarz (150, 151) – obycz. 10.30 Gdy kobiety odchodzą – komedia, Niem. 2017 12.25 Rosamunde Pilcher: Płomienny miłości – obycz., Niemcy/Austria 2003 14.20 Wielka prawdziwa miłość – komedia, USA 2022, reż. John Lee 16.15 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013 18.05 Górski lekarz (152, 153) – serial obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obycz., Niemcy 2023 21.55 Käthe i ja: Podręcznik – dram. obycz., Niem. 2019 23.50 Górski lekarz (152, 153) – obycz.	11.15 Bernie – komediodramat, USA 2011 13.05 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015 14.50 Przyjaźni czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 16.35 Chłopak dla szefowej – komedia romantyczna, USA/Kan. 2019 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 20.00 Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023 21.50 W cieniu zbrodni – film sens., Chiny/Hongkong 2025 0.25 Bull – thriller, Wlk. Bryt. 2021	8.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – serial sensacyjny 10.55 48h. Zaginięni (154-156) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1202) – obycz. 14.55 Uroczysko (49, 50) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 72) 21.55 Czarna lista 2 (26) – krym. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (711, 712) 0.55 Kości (111, 112) 2.50 Cobra Kai (31) 3.35 Septagion (8, 9) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	5.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2) 6.00 Czardziejki 3 (15-18) 9.25 Policjania grupa pościgowa 16 (7) 10.25 Chłopczyk świat – dram. obycz., USA 1993 13.00 Czardziejki 3 (19, 20) 15.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 20.00 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004 22.00 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 23.50 Pan Brooks – thriller, USA 2007 2.30 Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 1) – program rozrywkowy.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajska romans 4 (5)
19.00 Mega-skenery – dok.
20.00 Terapia poniżej pasa (1) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Pogromcy chaosu (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
 Małgorzata i Konrad chcą, aby motywem ich ślubu był tramwaj. 90 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (11) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (4) – dok.
14.00 Nagi instykt: przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (10)
16.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (7) – dok.
18.00 Lotnisko (4) – serial dok.
19.00 Nagi instykt: przetrwania 10 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (2) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (2)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (1) – dok.
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (3) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (11, 12) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (714) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (66) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (714) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show, USA 2019
12.00 Hitlerowska machina śmierci (1) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (1, 2) – serial dok.
16.00 Dorwać tuncyja (4, 5) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Nie do uwierzenia!
 Natalia od urodzenia cierpi na rzadką chorobę polegającą na zanikaniu kości. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszyła – kulisy – serial dokumentalny
1.00 Terapia poniżej pasa (1) – serial dokumentalny
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

ROZRYWKOWA

17.05 W czym do ślubu? (6)
 Izabela Janachowska (zdj.) szuka kreacji dla Oli. Przyszła panna młoda marzy o sukni z koronkami i subtelnych dodatkach. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (18-ost., 12) – serial dok.
22.50 Hotel Paradise 6 (28)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4)
 Profesjonaliści łowcy burz i certyfikowani obserwatorzy pogody wyruszają do Alei Tornado, aby samodzielnie rejestrować nawałnice. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Służby ratownicze: Jukon (5, 6)
 Trwają wiosenne roztopy. Straż pogody reaguje na zgłoszenie, które stawia Dawson City w obliczu poważnego zagrożenia. 120 min
23.00 Premiera: Procesy czarownic: Prawdziwe historie (3)
0.00 Katastrofa w przestworzach (4)
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 7)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo (28)
 Ekipa przetestuje autonomiczne taksówki kursujące po Phoenix. Poruszony zostanie też temat egzotycznych produktów. 60 min
21.00 Historia Mosadu (2) – serial dokumentalny
22.00 Kobiety Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (5, 6)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) – serial dok. **13.30** Kulinarnie szlaki: Południowa Afryka (7) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 3 (7) **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (7, 8)
15.55 Jakubiki rozgryza... (2)
16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (4) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14, 23, 24) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (5) **18.55** M jak mięso (7, 8)
19.50 Nie bój nocy! (7) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom.
9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Wieżenie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 **8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dokum.
18.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok.
21.00 Uliczne laboratorium – dok.
23.00 Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Cuda światowego transportu (1) – dok. **13.50** Dźwiękowe krajobrazy Australii (1)
15.00 Parki narodowe Korei Południowej (2) – cykl dokum.
16.00 Nowe okno na Wschód – dok., Pol. 2022 **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię
18.05 Sanatorium miłości 5 (4) **19.05** Tajemnica Lema
20.10 Cuda światowego transportu (2) **21.15** Polarne królestwo Słońca – film dok., Niem.
23.25 Niebezpieczne drogi (7) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.30** Komputery kontra przestępczość **0.40** Sanatorium miłości 5 (3)

PLANETE+

11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dokumentalny
12.35 Ginące ziemiosła Korei (2) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (3, 4) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna śliza (3)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 9 (5) **16.55** Polska z góry 10 (2) – dok. **17.25** Świat z góry 7 (1) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (79, 80) – dok. **18.40** Zaginiony lot MH370 (1) – dok.
19.45 Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023 **20.50** T-Rex. Historia ewolucji – film dok.
22.00 Ile kosztuje triceratops? **23.00** Sekta (3, 4) **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 9 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest
WYDARZENIA 24
18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **19.30** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. informacyj.

TVP 3

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropodoba **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłostwicy Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (194) – obycz.

HGTV

10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14) **11.05** Usterka 11 (20, 21) – fab. dok.
12.35 Moje miasto, mój dom 8 (15, 16) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. **19.05** Złoty remont 4 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (7) **21.00** Dorota was urządzi! (7, 8)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów (8) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) **0.40** Kupujemy dom na plaży 20 (10, 11)

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (5) – mag. **12.45** Przepsia dnia (91) **13.00** Na dobre i na złe (580) – obycz. **13.55** Kradzież Świątecznego Jakuba (2)
15.00 Rosół polski (31) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (19, 20)
17.25 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **18.30** Lato z Radem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (304)
20.30 Wichrowe wzgórze (285)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (273) **22.30** Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romant., USA 2008

BBC EARTH

11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dokum.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (3) **13.20** Rajske ptaki – dok., Wlk. Bryt. 2015 **14.30** W okowach mrozu 3 (13, 14)
16.30 Pociągami przez starożytną Grecję (3) – dok. **17.40** Rajske ptaki **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – dok.
19.45 David Attenborough: początek wielkiej przygody **20.55** W okowach mrozu 4 (3, 4) – dok. **22.55** Superchirurg: szansa na życie 2 (4) – dok. **0.00** W 80 kółko dookoła świata (2) – dok. **1.00** Rajske ptaki

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (5) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **21.00** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. **23.00** Il wojna światowa w kolorze: przełomowe momenty (4) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy W zeszłym roku do półfinału awansowali Novak Djoković, Carlos Alcaraz, Jannik Sinner i Taylor Fritz. 150 min
- 8.30** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia Polki przegrały dwa ostatnie spotkania z Brazylijkami. Teraz w Osace postarają im się zrewanżować. 150 min
- 11.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 13.30** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 16.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 17.30** **Lekkoatletyka:** **LIVE** World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026

SIATKÓWKA KOBIET



- 19.30** **Liga Narodów** Po dwóch turniejach Ligi Narodów reprezentacja Stanów Zjednoczonych objęła prowadzenie w tabeli, pokonując po drodze m.in. Włochy bez straty seta. To jasny sygnał, że Amerykanki ponownie chcą walczyć o najwyższe cele. 150 min
- 21.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 23.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 1.00** **Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 8.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 10.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 12.30** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 17.30** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 20.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon. Zawody rozgrywane na londyńskich kortach nie były udane dla finalistek French Open 2026. Mirra Andrejewa odpadła w drugiej rundzie, a Maja Chwalinska już w pierwszej.
- 22.30** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 1.00** **Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 11.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 13.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 17.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 19.00** **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 21.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon. Kibice mieli nadzieję, że Iga Świątek będzie w stanie obronić tytuł z poprzedniego sezonu. **23.00** **Tenis:** Turniej Wimbledon
- 1.00** **Sporty walki:** Gala Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 11.00** **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
- 12.00** **Kolarstwo:** Tour de France: Malemort – Ussel
- 13.00** **Kolarstwo:** Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua
- 18.00** **Cycling Essential Stories** – mag. sportowy
- 18.15** **Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
- 19.00** **Kolarstwo górskie** – magazyn
- 19.30** **Spirit of Yachting**
- 20.00** **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

WTCC



- 20.30** **Wyścig w Le Castellet** – podsumowanie Norbert Michelisz (zdj.) zainaugurował sezon, wygrywając wyścig w Misano. Później Węgier pozostawał jednak w cieniu Santiago Urrutii. 30 min
- 21.00** **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
- 22.00** **Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap
- 0.00** **Snooker:** Turniej Players Championship – finał
- 1.30** **Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap

EUROSPORT 2

- 11.00** **Kolarstwo górskie:** PS w Vallnord/Pal-Arinsal
- 12.00** **Snooker:** Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong
- 14.00** **IO:** Galeria Sław Paryż 2024
- 15.00** **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
- 17.00** **Snooker:** Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
- 19.00** **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
- 20.00** **Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap
- 22.00** **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix
- 0.00** **Kolarstwo**

CI POLSAT

- 12.20** **Zbrodnia prawie doskonała** (4, 5) **14.10** **Morderca z Internetu 2** (4, 17) **15.05** **Ferie, impreza, morderstwo 2** (1) **16.00** **Pogrzebani za domem 3** (10) **17.00** **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (7) – dok. **18.00** **Akta Fajbusiewicz** (1, 2) **19.00** **Dowody zbrodni 3** (8) – dok. **20.00** **Kobiety, które niosły śmierć 13** (4) – dok. **21.00** **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (4) – dok. **22.00** **Seryjni mordercy: zło z bliska** (4) – dok. **23.00** **Dzieci, które zabijają 3** (30) **23.55** **Kobiety, które niosły śmierć** (11) (11)

TVP SPORT

- 10.15** **Polska Liga Żeglarska**
- 10.45** **Żużel:** Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
- 12.50** **Koszykówka 3x3:** 3x3 City Tour – Białosko-Biała 2026 – finały
- 14.05** **Polska Liga Żeglarska**
- 14.30** **Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/16 finału
- 16.00** **Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
- 16.50** **Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
- 17.30** **Dzień na mundialu** (33) – magazyn piłkarski
- 19.00** **Piłka nożna:** **LIVE** MŚ 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50** **Mistrzostwa Świata 2026** – mecz półfinałowy Jeśli Francuzi utrzymają swoją dyspozycję z początku turnieju, powinni wystąpić w dzisiejszym starciu na Dallas Stadium. 220 min
- 0.30** **Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
- 2.55** **Boks:** Gala w Tokoname: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero
- 3.35** **Boks:** Gala w Bourne-mouth – podsumowanie

TVN TURBO

- 11.15** **101 napraw 5** (9, 10) – mag.
- 12.15** **Jedźdźc, obserwować** (11) – dok. **13.00** **Mobilni mechanicy** (2, 3) – mag. **14.30** **Zawodowi handlarze** (4, 5) – pr. rozr.
- 16.00** **Wojny samochodowe** (4, 5) **18.00** **Raport Turbo** – inf.
- 18.15** **Zawodowi handlarze** (9)
- 19.00** **Moto kombat** (4) – mag.
- 19.45** **Duda kontra Szafranski** (2) **20.30** **Prawko na świecie.** Jazda bez paszka (4) **21.15** **Z drugiej ręki** (5) **22.00** **Raport Turbo** – inf. **22.15** **Jedźdźc, obserwować** (3, 4) **23.45** **Naprawa nie do naprawy** (4) **0.30** **Usterka 16** (3) **1.00** **101 gadzetów motoryzacyjnych** (8)

POLSAT PLAY

- 7.00** **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – dok., **USA 9.00** **Wojny magazynowe** (191, 192) **10.00** **Wojny kontenerowe** (2, 3) – dok.
- 11.00** **Hardkorowy lombard** (64-69) – serial dok. **14.00** **Polacy za granicą** (45, 46) – dok.
- 16.00** **Złomiarze** (41, 42) **18.05** **Poszukiwacze historii** (168-171)
- 20.00** **Trzecia Rzesza w obiektywie** amatorskiej kamery (2-ost.) – dok. **21.10** **Tajna historia XX wieku** (49, 50) **22.00** **Poszukiwacze historii** (247)
- 22.30** **Pociągi** (23, 20) **Wakacje z Bałtykiem** (18-27) **4.05** **Starożytni kosmici** (17, 18)

CANAL+ SPORT

- 6.00** **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
- 8.25** **Premier League Stories** (30) – mag.
- 9.00** **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
- 11.20** **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
- 13.40** **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 14.40** **Premier League: The Big Interview**
- 15.45** **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
- 18.00** **Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 19.00** **Piłka nożna:** Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

PIŁKA NOŻNA



- 20.00** **PKO BP Ekstraklasa** – podsumowanie sezonu 2025/2026 Najważniejsze wydarzenia minionej kampanii. Zakończyła się ona wywalceniem tytułu mistrzowskiego przez Lecha Poznań. 60 min
- 21.00** **Liderzy. W centrum gry** (3) – serial dokum.
- 22.05** **Sporty walki:** ONE Friday Fights 161
- 23.15** **Premier League Stories** (46) – mag.
- 23.55** **Liga+ Extra** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00** **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Legia
- 8.30** **Magazyn Metalikas 2.** Ekstraliga – mag. **9.30** **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
- 12.00** **Snooker:** Championship League – 2. runda
- 16.45** **The Big Pete** (3) – mag.
- 17.30** **Snooker:** Championship League – 2. runda
- 22.15** **1 na 1 Extra** – mag. **22.50** **Boks:** BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
- 0.00** **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia
- 2.30** **Premier League Stories** (48) – mag.

DTX

- 6.00** **Zawód: drwal** – dok. **7.05** **Fani czterech kółek** – dok. **9.10** **Militaria na warsztat** (13, 1)
- 11.10** **Dwa oblicza survivalu** – dok. **13.10** **Brudna robota** – dok. **15.10** **Fani czterech kółek** **17.10** **Ale jazda 2** (4-7) – rozr. **19.10** **Fani czterech kółek** – dok.
- 20.10** **Niechciani w Gas Monkey** **21.10** **Premiera:** Dzik Frank w Afryce (3) **22.10** **Militaria na warsztat** (3, 5, 6) – dok. **0.10** **Sprawa dla FBI** – dok. **2.10** **Królowie asfaltu** (3) **3.05** **Metro po szwedzku** (9) – dok. **4.00** **Elita bodyguardów** (2) **5.00** **Zawód: drwal**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00** **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
- 7.00** **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
- 9.00** **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan
- 11.00** **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC
- 13.00** **Formuła 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 14.00** **Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
- 16.00** **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC

PIŁKA NOŻNA



- 18.00** **Liga niemiecka** – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach Bawarczyści pokonali Zrebaki w każdym z pięciu poprzednich spotkań. 120 min
- 20.00** **Bundesliga Special** (22) – magazyn piłkarski
- 20.40** **Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
- 22.40** **Made in Italy** (20, 19, 18) – mag.
- 23.30** **Bundesliga Original Series** – magazyn
- 0.40** **Ligue 1 Show**

ELEVEN SPORTS 2

- 9.15** **Bundesliga Special** (18) **9.40** **Bundesliga Clubs** **10.00** **Piłka nożna:** Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes
- 12.00** **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
- 14.00** **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter Mediolan
- 16.00** **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Bayern
- 18.00** **Formuła 1**
- 20.00** **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Genoa CFC
- 22.00** **Ligue 1 Show** (35) – mag. **22.30** **Bundesliga Special** (22) – mag.
- 23.00** **Serie A** **0.00** **Piłka nożna:** Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco

ELEVEN SPORTS 3

- 11.30** **Made in Italy** (12, 11)
- 12.00** **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – AS Roma
- 14.00** **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC
- 16.00** **Serie A** **16.55** **Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (3, 4) **17.45** **Made in Italy** (18) **18.00** **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Pisa
- 20.00** **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – FC Augsburg
- 22.00** **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Paris FC
- 0.00** **Podróż do świata Calcio** – mag. **0.25** **Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.

TVP ABC

- 7.40** **Ptyś i Bill** – serial anim.
- 7.50** **Czardziejskie miasteczko Pinokia** – serial animowany
- 8.10** **Piotrusz Królik** – anim.
- 8.35** **Wegezaury 2** – anim.
- 8.40** **Swinka Peppa 3**
- 9.00** **Tygryszek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30** **Domisie**
- 10.00** **Figu Migu na planecie Czochras** (15)
- 10.20** **Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim.
- 10.45** **Rodzina Treflików 3**
- 11.10** **Odo** – serial animowany
- 11.35** **Stacyjka** – anim.
- 11.55** **Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25** **Domisie**
- 13.00** **Zagadki zwierzoqramadki** (16) – mag.
- 13.20** **Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.

ANIMOWANY



- 13.45** **Swinka Peppa 7** W zabawnych przygodach Peppy uczestniczy cała rodzina. 25 min
- 14.10** **Pajak Lucas 2** – anim.
- 14.30** **Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55** **Oktonauci** – serial anim.
- 15.20** **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (18) – mag.
- 15.40** **Billy – chomik...**
- 16.05** **Pat i świat** – anim.
- 16.35** **Dino Ranczo** – anim.
- 17.05** **Pszczółka Maja**
- 17.30** **Petronix: Obrońcy zwierząt** (35, 36)
- 18.00** **Mała Marinette**

NICK JR.

- 16.00** **Swinka Peppa 5** – anim.
- 16.11** **Swinka Peppa 2** – anim.
- 16.16** **Swinka Peppa 5** **16.20** **Swinka Peppa 6** **16.25** **Swinka Peppa 5** **16.30** **Swinka Peppa 6** **16.40** **Psi Patrol 4** **17.05** **Rubble i jego ekipa 3** – anim.
- 17.35** **Pan Krokodyl** – anim.
- 17.55** **Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka **18.15** **Barbapapa i jego rodzinka 2** **18.40** **Dora 3**
- 19.00** **Santiago z móż 19.30** **Przygody Misia Paddingtona 2**
- 19.55** **Przygody Misia Paddingtona** – anim. **20.07** **Swinka Peppa 2** **20.31** **Swinka Peppa 2** **20.36** **Swinka Peppa 7** **20.55** **Barbapapa i jego rodzinka 2**

MINIMINI+

- 6.05** **Moje urodziny** **6.10** **Ciekawski George 7** **7.33** **Kicia Kocia 2** **8.30** **Cloudy & Stormy**
- 9.05** **Bing** **10.00** **Baranek Shaun** **11.25** **Baczone oczko**
- 11.55** **Marta mówi** **12.50** **Moje urodziny** **12.59** **Marta mówi**
- 13.55** **Moje urodziny** **14.00** **Basia 2** **15.10** **Kicia Kocia 2**
- 15.55** **Blaze i megamaszyny 3** **17.20** **Stas i fajna Babcia** **17.50** **Moje urodziny** **17.57** **Stas i fajna Babcia** – serial anim.
- 18.15** **Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia **18.40** **Dora i przyjaciele** **19.35** **Kicia Kocia**
- 20.25** **Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Tarzan: Legenda



PRZYGODOWY Wychowany w dżungli Tarzan wraca do Afryki. Nie wie, że jest w niebezpieczeństwie.

Po opuszczeniu dżungli Tarzan (Alexander Skarsgård, zdj.) jako John Clayton wiedzie dostatnie życie w Londynie. Pewnego dnia otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Na miejscu ma pełnić funkcję wysłannika rządu. W wyprawie towarzyszą mu żona Jane (Margot Robbie), a także doktor

George Washington Williams (Samuel L. Jackson, zdj.). Tarzan nie zdaje sobie sprawy, że jest tylko pionkiem w grze prowadzonej przez chciwego kapitana Leona Roma (Christoph Waltz).

INFO: USA/Wlk. Bryt./Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Christoph Waltz **145 min do godz.**



20.00 TVN 7

Przyjacieli domu

DRAMAT OBYCZAJOWY Matt (Casey Affleck, zdj.) opiekuje się śmiertelnie chorą żoną, Nicole (Dakota Johnson). Niespodziewanie z pomocą przychodzi mu empatyczny Dane (Jason Segel, zdj.). **155 min**

USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck



20.00 TV PULS

Furioza

DRAMAT KRYMINALNY W zamian za skrócenie wyroku brata Dawid (Mateusz Banasiuk, zdj.) ma infiltrować grupę pseudokibiców. Musi zdobyć zaufanie Golden (Mateusz Damięcki, zdj.). **175 min**

Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz



20.00 STOPKLATKA

Najlepsi z najlepszych 2

SENSACYJNY Travis (Chris Penn) ginie w nielegalnej walce taekwondo. Jego przyjaciel Alex (Eric Roberts) wraz z Tommym (Phillip Rhee, zdj.) robi wszystko, by doprowadzić do zamknięcia klubu. **125 min**

USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Phillip Rhee, Chris Penn, Edan Gross



21.00 SUPER POLSAT

Źle się dzieje w El Royale

THRILLER Hotel El Royale cieszy się sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. ksiądz Flynn (Jeff Bridges) i Billy Lee (Chris Hemsworth, zdj.). Każdy z gości skrywa tajemnicę. **175 min**

USA 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, Jon Hamm



21.05 TVP KULTURA

Przysięga Ireny

DRAMAT OBYCZAJOWY II wojna światowa. Młoda Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Wiele ryzykując, dziewczyna niesie pomoc Żydom z getta. **130 min**

Kanada/Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Filip Kosior



21.25 POLSAT

Zrobmy sobie wnuka

KOMEDIA Marian (Andrzej Grabowski, zdj.) i Genia (Joanna Żółkowska) marzą o wnukach, ale ich dzieci nie zamierzają się ustatkować ani przejąć gospodarstwa rodziców. Marian wpada na pewien pomysł... **100 min**

Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Paweł Deląg



22.35 TVN 7

W morzu ognia

SENSACYJNY Inspektor Jack Taggart (Steven Seagal, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie śmierci kolegi. Jedzie do położonej w górach osady. Wpada na trop nielegalnego składowiska toksycznych odpadów. **135 min**

USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Brad Hunt



22.55 TV PULS

Pitbull. Ostatni pies

SENSACYJNY Stołeczny policjant (Marcin Dorociński) wnika w szeregi mafii. Ważną rolę w gangsterskich porachunkach zaczyna odgrywać żona Gawrona (Cezary Pazura), Mira (Dorota Rabczewska, zdj.). **160 min**

Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński

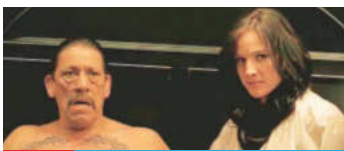


23.00 TV 4

Strażnik granicy

SENSACYJNY W szeregach sił specjalnych działają szajki, która planuje wielki przemysł heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **120 min**

USA 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean-Claude Van Damme, Stephen Lord, Scott Adkins



23.00 PULS 2

Prawo zbrodni

DRAMAT KRYMINALNY Były więzień Ray (Dave Bautista) pracuje jako ochroniarz w klubie. Gdy ginie syn właściciela lokalu, naraża się groźnym ludziom, wśród których jest Carlos (Danny Trejo, zdj.). **120 min**

USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo



23.05 POLSAT

Pierwszy gol

KOMEDIODRAMAT Trener Thomas Rongen (Michael Fassbender, zdj.) wyjeżdża na Samoa Amerykańskie, by szkolić jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich na świecie. Czekają na niego bardzo trudne zadanie. **145 min**

Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Elisabeth Moss



23.30 TVP 1

Danton

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1794, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton (Gérard Depardieu, zdj.) domaga się zaprzestania terroru. Zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną i skazany na śmierć. **145 min**

Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, Anne Alvaro

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Janosik (12) – serial przyg., Pol. 1973
- 9.15** Ranczo 7 (82) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.10** Komisarz Alex 7 (90) – serial krym.
- 11.05** Ojciec Mateusz 16 (202) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** To się oplaca – magazyn
- 12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4 – film dokumentalny, Pol. 2025
- 14.00** Splątane losy (1) – serial obycz., Turcja
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1067) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (979) – serial obycz.
- 17.00** Telexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akcja 38 (912) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna:
- LIVE** Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50** Mistrzostwa świata 2026
- LIVE** – mecz półfinałowy
- Szanse na występ w meczu w Atlancie mają Argentynczyści. Lionel Messi (zdj.) i spółka przyjechali na mundial, by obronić mistrzowski tytuł. W fazie grupowej zdobyli komplet punktów. 160 min
- 23.30** Wieczór z Mistrzem. Andrzej
- FILM** Wajda: Danton – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, 145 min
- 1.55** Morderstwa w Cantal – film kryminalny, Francja 2023, 100 min
- FILM** Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
- 3.35** Pytanie dnia – program publicyst.
- 4.15** Reporterzy – magazyn reporterów
- 4.30** Oko na świat – magazyn, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35** M jak miłość (1794) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Rodzinka.pl (41, 42) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35** Kolo fortuny (1896) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1013) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (876) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (433) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Kolo fortuny (1897) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1014) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25** Barwy szczęścia (3354) – Polska 2026
- Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego. Karolina próbuje kupić lojalność Kajtki, przynajmniej mu premię. Ewa korzysta z nieobecności babci i zaprasza Romea do siebie. Jerzy spędza wieczór z Wandą. 40 min
- 20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy (21)
- 20.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
- 20.55** Postaw na milion – teleturniej
- 21.50** Na sygnale (871, 872) – serial fab.-dok.
- 22.55** Berlin Ku'damm 56 (4) – obycz.
- 23.55** Piłbult (2) (9) – serial sensacyjny, Polska
- 0.50** Karol, władca Hiszpanii (8)
- 1.50** Nasz dom w górach (15) – obycz.

PULS TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** Maria z przedmieścia (61, 62) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (117) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (51) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (974, 975) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Furioza – dramat kryminalny, Polska
- FILM** 2020, reż. Cyprian T. Oleński, 175 min
- 22.55** Piłbult. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, 160 min
- FILM** 1.35 Kula w łeb – film kryminalny, USA/Indie/Szwajcaria 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang, 100 min
- 3.15** Dzielnica strachu 9 (406) – serial kryminalny, Polska 2025
- 4.15** Zobacz to! – programy powtórkowe

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.30** Malanowski i partnerzy (337, 339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1263, 1264) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** Gliniarze (880, 881) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Związek Beaty i Marcina przechodzi kryzys. Para decyduje, że przez pewien czas od siebie odpocznie. Po miesiącu do Beaty dociera wieść, że Marcin poślubił inną kobietę. Postanawia się z nim skonfrontować. 130 min
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.25** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.40** Gliniarze (1077, 1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W okolicach Warszawy dochodzi do gwałtu na pracującej w technikum nauczycielce. Adam Bogusz i Olga ustalają, że kilka godzin przed napaścią widziano ją w samochodzie z mężczyzną, notowanym wcześniej za przestępstwa seksualne. 140 min

SIATKÓWKA



- 19.00** Liga Narodów
- LIVE** – mecz: Bułgaria – Polska
- Trzeci tydzień rozgrywek Polacy spędzą w USA. Ich pierwszym rywalem podczas turnieju w Chicago będzie reprezentacja Bułgarii. Towarzyskie starcie w maju w Katowicach Biało-Czerwoni wygrali 3:0. 145 min
- 21.25** Komediodwa środa: Zrobmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, 100 min
- 23.05** Pierwszy gol – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 145 min
- 1.30** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, 185 min

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00** Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina (13)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Straszne historie Maszy – serial anim.
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.35** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 12.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Monster High – serial anim., USA 2022
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Smerfy – serial animowany, Belgia
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (962)
- 21.00** Dzielnica strachu 10 (444, 445) – krym.
- 23.00** Prawo zbrodni – dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller, 120 min
- FILM** 1.00 Dzielnica strachu 10 (440) – krym., Pol.
- 2.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (645)

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
- 12.35** Ukryta prawda (1483, 1484, 1728) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** Detektywi (112) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Śledczy odkrywają, że dziewczyna, którą Klientka posądza o bycie kochanką jej męża, w rzeczywistości go szantażuje. 65 min
- 16.50** Szpital św. Anny (68) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 17.55** Młode gliny (22) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego w związku ze znalezieniem dodatkowych zwłok w trumnie z ciałem Juliusza Nareckiego. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



- 20.50** Tarzan: Legenda – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates
- FILM** Hit filmowy opowiadający historię Tarzana znaną z popularnych książek Edgara Rice'a Burroughsa. W postać tytułowego bohatera wcielił się popularny szwedzki aktor Alexander Skarsgård (zdj.). 145 min
- 23.15** Legion Samobójców 2 – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 170 min
- FILM** 2.05 Uwaga! – magazyn reporterów
- 2.25** Wallander (11) – serial krym., Szwecja
- 4.15** Największe polskie katastrofy (4) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 5.10** Recepta na stary dom 3 (14) – program rozrywkowy

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** Na ratunek 112 (1114, 1115) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (767-769) – paradok., Pol.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1402) – obycz.
- 18.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej? (520) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1403) – obycz.
- 20.00** Uroczysko (209, 210) – serial kryminalny
- 21.00** Sprawiedliwi. Trójięmiasto (131) – krym.
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1014) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.00** Strażnik granicy – film sensacyjny, USA 2008, reż. Isaac Florentine, 120 min
- 1.00** Love Island. Wyspa miłości (33) – reality show
- 2.05** Hardkorowy lombard 3 (25) – serial dok.
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (281) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

TVP POLONIA
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce (198) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (110)
16.30 Barwy szczęścia (3342) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1062) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (1) – reportaż
18.25 Wilno. Po drugiej stronie świata
18.45 Info Wilno (1893) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (133) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (258) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1074) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (944) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2055)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (2) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (201) – serial komediowy, Pol.
14.45 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (945) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2056) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 5 (6)
6.00 24 godziny (26) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (21, 22)
8.30 Kartoteka 2 (8, 9)
10.35 Detektywi (33, 34)
12.35 Zakup w ciemno 4 (3)
13.35 Zakup w ciemno 6 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (3)
15.35 Złomowisko PL 5 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)
18.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (306) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (935, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (396, 397, 1) – serial paradok., Polska
11.30 Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

POLSAT FILM
6.05 Górale (6-8) – serial dokumentalny, Pol. 2017
7.30 Doktor Martin (39) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (141, 142) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (179, 180, 89, 90, 165, 166) – kom., Pol.
13.45 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min
16.15 Niezniszczalny – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, 145 min
18.40 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (11, 12) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (7, 8) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.05 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011



OBYCAJOWY
20.50 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7) Sławek oświadcza się Pauli. Dziewczyna za radą Marysi wyznaje ukochanemu, że spodziewa się dziecka Jean-Pierre'a. 105 min
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Wielki test cyfrowej formy – widowisko, Pol.
0.40 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz., Pol. 2025
1.10 Stacja innowacja (28)



MAGAZYN
19.40 Makłowicz w podróży Znany kucharz tym razem wybiera się do Bańskiej Szczawnicy. Na miejscu przyrządzi m.in. tort Uprinera i żupę borowikową. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (20) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (59) – kom.
23.50 Tak to leciało! (69)
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show
0.50 Kolo fortuny (2056, 2062) – teleturniej



ROZRYWKA
22.00 Idź na calość 2 (13) Uczestnicy teleturnieju podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (oba na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (9)
1.00 Życie na kredyt 8 (9, 10) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (11)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (28, 29) – serial fabularno-dokum.



KRYMINALNY
17.00 48h. Zaginięni (165, 166) – Polska 2023 Dominika zgłasza zniknięcie swojego chłopaka, Nikodema. W jego rzeczach policja znajduje pamiętnik matki. Ona zeznaje, że Nikodem chciał odszukać ojca. 120 min
19.00 Gliniarze (1000)
20.00 Ślad (76) – serial krym.
21.00 Gliniarze (795)
22.00 Ambulans (7) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (367, 368)
0.00 Ślad (97) – krym., Pol. ●



FANTASY
21.00 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – Niemcy/USA 2013 Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. 110 min
22.50 Zawodowiec – dramat sens., USA 2008, 125 min
0.55 Fala zbrodni (80, 81) – serial sensacyjny, Pol.
2.45 Ślad (36, 37) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (869, 870) – paradok., Pol.



KRYMINALNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) Cordell dowiaduje się, że jego życiu zagraża niebezpieczeństwo. James wyjaśnia mu, dlaczego Micki działa pod przykrywką. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 3 (13, 14) – krym.
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) – krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.

TVP HISTORIA
8.30 Czerdziestolatek (21-ost.)
9.40 Tajemnice początków Polski. Od Popieła do Piasta
10.45 Czarnobyl. Polska perspektywa – dok. Polska 2026
11.50 Wszystkie kolory świata (44) 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) 14.00 Królowie (58) – hist.
14.35 Czwórka pancerni i pies (1)
15.40 Sensacje XX wieku 18.10 Tajemnica twierdzy sztyfów (7) 19.05 Grunwald 1410
20.05 Officer (12) – sens.
21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
22.10 Mundial. Teatr emocji – reportaż
23.10 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) 13.05 Wolna sobota – kom.
13.55 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (4) 15.00 Zemsta – komedia, Pol. 2002
16.55 Z widokiem na trzepak. Do przerywy 0:1 (1, 2) 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (14) – rozr.
18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide (8)
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym.
21.05 Panorama kina polskiego: Przysięga Ireny – dram. obycz., Kanada/ Polska 2023 23.15 Informacje kulturalne 23.45 Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dramat obycz., Fr./Iran 2020

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (720, 721) – paradok.
7.55 Doktor Martin (65, 66)
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (2, 3) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (377, 378) – kom.
13.30 Bitwa o palety (8) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64)
16.00 Ninja Warrior Polska (40)
17.55 Świat według Kiepskich (472, 473, 566, 567) – kom.
20.00 Złomiarze (11) 21.00 Żle się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018 23.55 W roli Boga – dramat obycz., USA 2021 2.00 Świat według Kiepskich (415-418) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (265, 266)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 9 (12, 13)
9.55 MacGyver 3 (9, 10) – sens.
12.05 Pułapki umysłu (8) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10)
15.25 Sensacje XX wieku (15, 16) – hist.
17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens.
22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (11) – reality show
23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (1)
0.00 Magia nagości. Polska (2)
1.05 Magia nagości (10) 2.10 I love kabaret (2, 7, 8) – rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (31)

METRO
8.30 Szpital (796, 797) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (365, 366)
12.30 SOS Ekipy w akcji (35)
13.30 Brzydula (41, 42) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (20)
15.45 The Floor (15, 16) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 18 (1)
18.00 Prawo Agaty 7 (9)
19.00 Kartoteka 3 (4, 5) 21.05 Kryminalni 3 (13) 22.10 Kryminalni 4 (1) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) 2.15 Szkoła (537, 538) 4.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (35) 4.50 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry (3) 7.00 Wolna krowa – krótkometraż.
7.40 Gryzby – thriller, Polska 2023
9.20 The Hero 10.00 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz.
12.05 Vera 7 (3) – serial krym.
14.00 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007
16.20 Arktyka – dramat przyr.
Islandia 2018 18.15 Vera 7 (4) 20.10 Premiera: Karen Pirne (3-ost.) 22.05 Gangster – dramat krym., USA 2012 0.25 Django (5, 6) 2.30 Furioza (3) 3.10 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Fr./Polska/ Niemcy 2003 4.40 Moje stare 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (3)

TV TRWAM
16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (7) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończane 19.20 Odnależcie siebie (34) – cykl fel.
19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Róże 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Żyłem obok świętego (1) – religijny

ANTENA HD
8.50 Żar tropików (6) – serial sens.
10.00 Detektywi z Bordeaux 4 (9) 11.05 77 TV 2 (9)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (3) 13.05 Ciężarówka przez śniegi 2 (1) 14.00 Kława Wyspy Dębów (4) 15.00 Wojny kontenerowe 2 (12, 13)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (5) – serial dok.
18.00 77 TV 5 (18, 20) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym.
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (4) 23.15 Balharzard: Śledczy fenomen (1) 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (6-8)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Serca na wietrze – film obyczajowy, Niemcy 2008 21.50 Rosamunde Pilcher: Tęsknota serca – obycz., Niemcy 2009 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 3 (6) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8, 4) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) 16.55 Pogoda (73) 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym.
19.00 Strazacy z sąsiedztwa (10) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa (3, 4) – dok.
21.50 Pogoda (73) – pr. inf.
22.00 Przebojowe kabarety (6) – rozr.
22.55 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr.
23.55 Sprawa Wony Wiczorek (1-3) – film dokum., Pol. 2023

ESKA TV
13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Palacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (85, 86) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (27, 28) 23.00 Zdrady (73)

VIASAT EPIC DRAMA
7.35 Lekarze na start (41, 42) – obycz.
9.05 Polot 3 (3, 4)
11.20 Zatraceni w miłości (43, 44) – telen.
Turcja 2023 13.25 Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens.
15.15 Lekarze na start (43, 44) – obycz.
16.50 Polot 3 (5, 6) – krym.
19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (45, 46) – telen.
21.00 Sprawy pana Booka (4) – krym.
22.10 Projekt Błękitna Księga (8) 23.00 Zatraceni w miłości (45, 46) 1.05 Projekt Błękitna Księga (8) 2.40 Lekarze na start (43, 44) 4.30 Zatraceni w miłości (45, 46)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Przygody Myszk – serial animowany 7.45 Reksio – serial anim. 8.05 Stawiam na Tolka Banana (5, 6) – obycz. 9.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min 11.15 To nie ze mną (11, 12) – serial obyczajowy, 2022 12.40 Prawo i pięść – sens., 1964, wyk. Gustaw Holoubek, 130 min 14.50 Kingsajz – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min 17.10 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (106, 107) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (489, 490) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 3 (28) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (108) 10.00 Klan (1455, 1456) 10.55 Ranczo 9 (106, 107) 12.40 Komisarz Alex 3 (29) 13.35 Ojciec Mateusz 30 (390, 391) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 3 (30) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (491, 492) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 9 (108, 109) – serial obycz., Pol. 2015 19.30 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.	6.30 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 8.35 Morderstwo FILM w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, 120 min 10.35 Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny, USA 14.15 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 16.20 Morderstwa FILM na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, 120 min 18.20 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009	5.05 Szkoła (787) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (7) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 6.45 Zakochani po uszy (99, 100) – telen., Polska 7.45 Detektywi (97-100) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (4) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025 11.55 Zapukaj do moich drzwi (2, 3) – telenowela 13.55 Prawo Agaty 4 (3) – serial obycz., Pol. 2013 14.55 Detektywi – fab. dok. 16.00 Magia kina (3) – pr. kult. 16.25 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, 155 min 19.00 Szpital św. Anny (75) – serial komediowy, Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (178) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (455) 6.55 Ranczo 7 (81) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (235, 236) 8.55 Ojciec Mateusz 22 (278, 279) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej 11.20 Na sygnale (666, 667) 12.25 Ojciec Mateusz 7 (84) 13.20 Komisarz Alex 4 (48) 14.15 Ranczo 8 (95, 96) 16.10 Polska śródziemnomorska (2) – mag. kulin. 16.40 Operacja zdrowie (81) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 8 (98) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (295, 296) – serial komediowy, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (191, 162) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (2, 3) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia 14.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1, 6) – serial dok., Kan. 17.00 MacGyver 4 (12) – sens. 18.00 Wojny magazynowy: Kanada (12, 13) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dok., USA
SENSACYJNY	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Ekstradycja 3 (7, 8) Sumar niestrudzenie stara się wpaść na trop Halskiego. Morderca przez przypadek namierza Olgierda na Starym Mieście. 140 min 22.20 Misja Afganistan (11) – serial wojenny, 2012 23.35 Wtorek – komedia, 2001, 100 min 1.15 Ogród Luizy – dramat FILM obycz., 2007, 155 min 3.50 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 120 min 5.50 Instalove – etiuda film.	21.30 Ranczo 9 (110, 111) We wsi zjawia się policjant, który ma zastąpić Staśka na czas jego szkolenia. Francesca wprowadza nowego kolegę w tajniki pracy. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska 1.20 Erynie (7, 8) – krym. 3.15 Stulecie Winnych (10) 4.05 Klan (1455) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (28) – kom.	22.00 Niewidomy detektyw (6) – Austria/Niemcy 2022 Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Podejrzana jest żona ofiary, jednak sprawa okazuje się skomplikowana. 115 min 23.55 Bellefond (2) – serial kryminalny, Francja 2022 1.55 Morderstwa FILM na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, 120 min 3.55 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny	20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – USA 1994 Policjant (Eddie Murphy, zdj.) tropi zaborczy szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. Trafia do parku rozrywki. 135 min 22.15 Wejście smoka FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min 0.30 Morze śmierci – thriller, USA 2024, 95 min 2.05 Po pierwsze kino 3 (35) – program rozrywk. 2.15 Szkoła (752) – paradok.	21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – Polska 2024 Proboyszcz uczestniczy w pogrzebie Mai Kubalskiej. Zmarła wraz z ukochanym pracowała nad filmem o śmierci. 55 min 22.20 Buggy – dramat sensacyjny, USA 1991, 145 min 0.45 Tootsie – komedia, USA 1982, 130 min 2.55 Wilk – horror, USA 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, 140 min	20.00 Najlepsi z najlepszych 2 – USA 1993 Travis ginie w nielegalnej walce taekwondo. Grady (Edan Gross, zdj.) chce pomóc koleżkę i doprowadzić do zamknięcia klubu. 125 min 22.05 Wampir w Brooklynie FILM – horror komediowy, USA 1995, 120 min 0.05 Hitmen. Żywi lub martwi – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 155 min 2.40 Paragon, gola! – film przyg., Pol. 1969, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.10 Łąpu capu 12.15 Chopin – dramat biograf., Pol. 2025 14.25 The Office PL 5 (5, 6) – kom. 15.20 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 16.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 18.00 Łąpu capu – pr. rozr. 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 20.00 Kontyngent (3) – wojenny 20.45 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wielka Brytania/Fr./USA 2025 22.45 Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 0.50 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024	10.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.50 Saga „Zmierzchni” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 12.45 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 14.30 Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 16.25 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 17.50 Hollywood Buzz 18.15 Kopnięk w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 19.55 Łąpu capu 20.00 Kuracja – czarna komedia, USA 2024 21.40 Kruk – thriller, Wlk. Bryt./Fr./USA 2024 23.30 Pila 2 – thriller, USA 2009 1.00 To nie mój film – komediodram., Polska 2024	7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. 8.35 Panna Scarlet i komisarz 3 (6) 9.50 Panna Marple: Tajemnica Stiftford – krym., Wlk. Bryt. 2006 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. 14.15 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu 2 (5, 6) 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 22.15 Missisipi w ogniu – dramat krym., USA 1988 1.00 Zombieland – horror komediowy, USA 2009 3.20 Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017	6.00 Tata ma plan 3 (2, 3) – kom. 7.00 Dwóch i pół (8-11) 8.55 Przyjaciele 8 (13-18) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół (12-15) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (19-24) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom. 22.00 The Office PL 4 (5, 6) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie (5, 6) 3.05 Miasteczko South Park 2 (18) – anim. dla dorosłych 3.30 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 8 (9-11) – rozr.	10.05 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009 12.35 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., USA 2024 14.25 Nierozłączni – film anim., Belgia/Fr./Hiszp. 2023 15.55 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 18.20 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 20.00 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 22.20 Ród smoka 3 (4) – fantasy 23.20 Nie! – thriller, Jap./Kanada/USA 2022 1.30 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015	9.00 Z archiwum X 2 (25) – serial s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 13.45 Agenci NCIS (10, 13, 14) 15.35 Premiera: Skymed 3 (1) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) 18.20 Z archiwum X 3 (1) 19.15 FBI 4 (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Premiera: Matlock (15) 22.55 Z archiwum X 3 (1) 23.55 Speed : Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 2.15 Agenci NCIS (10, 14) 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Zabójcze drogi (2) – dok. 13.55 Wykrywcze historii 5 (3) – dok. 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok. 16.00 Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. 16.55 Złoty – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (12) – dok. 18.50 Wykrywcze historii 5 (2) – dok. 19.50 Premiera: Złotowian : ciężarówka w opałach 9 (8) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. 23.00 Supersamoloty bojowe 11 (7) – dok.	8.40 Lewis 5 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown (6) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 2 (2) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. 12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) 15.00 Ojciec Brown 8 (2) – krym. 16.00 Lewis 5 (6) 17.00 My Life is Murder 3 (6) 18.00 Morderstwa w Midsummer 22 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (3) – krym. 21.00 McDonald i Dods 3 (1) 22.55 Na niebieskich świątyniach 3 (5, 6) 1.05 Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) 3.05 Śmierć pod palmami 2 (3) 4.00 My Life is Murder 3 (6) – krym.	12.25 Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 14.20 Rosamunde Pilcher: Meżczyzna moich marzeń – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 16.15 Romans Therese – komedia romantyczna, Niem. 2011 18.05 Górski lekarz (154, 155) – obycz., Niem./Austria 2018 20.00 Zabiłoby nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024 21.50 Pokój ze stajni : Łut szczęścia – film obycz., Niemcy 2021 23.45 Górski lekarz (154, 155) – serial obyczajowy	10.50 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 12.35 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011 14.20 Trzy kulki – komediodramat, Chiny/Hongkong 2009 16.00 Skarb Jessiego Jamesa – film przygodowy, USA 2020 17.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024 21.55 Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 0.05 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014	8.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginiony (157-159) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1203) – obycz. 14.55 Uroczysko (51, 52) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (36, 37) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74) 21.55 Czarna lista 2 (27) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (713, 714) – krym. 0.55 Kości (113, 114) 2.55 Kobra Kai (32) 3.35 Septagon (10, 11) 5.45 Telegupy TV Okazje – mag.	9.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (8) 10.25 Pingwin z Madagaskaru 11.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005 13.00 Czarodziejki 3 (21, 22) 15.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 17.45 Barb i Star jadą do Vista del Mar – komedia, USA/Meksyk 2021 20.00 Baywatch: Słoneczny patrol – kom. Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 22.30 Terminator: Genisys – film sens., USA/Kan. 2015 1.00 Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jedno na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

INFORMACYJNY



20.10 Fakty o świecie
 Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3) – program rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu (1) – pr. rozr.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (6)
19.00 Megasknery 2 (2)

DOKUMENTALNY



20.00 Twarz od nowa
 Pacjentem doktora Roostaiana i doktor Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. 60 min
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyje – dok.
22.00 Premiera: Moje paranoje – wydanie specjalne 2 – serial dok.
23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Twarz od nowa – dok.
2.00 Ciało, w którym żyje

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.45 Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (7) – program rozrywkowy

ROZRYWKWA



17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2): Przędzel Magda Gessler (zdj.) pomaga Maciejowi ocalić lokal Dwa Koguty. Biznes nie jest rentowny, a właściciel ma trudny charakter. 190 min
20.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (23)
22.50 Hotel Paradise 6 (29)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok. **22.00** Rolniczy – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – serial dok. **11.00** Usterka 11 (22, 23) – fab. dok.
12.30 Moje miasto, mój dom 8 (17, 18) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (5-7) **18.10** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (8) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (12, 13) – dok., USA

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dorwać komandosa (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kofcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (12) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (5) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (11)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (8) – dok.
18.00 Lotnisko (5) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 3 (6-8)

REALITY SHOW



22.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata
 Uczestnicy polują z używaniem łuku i oprawiają zdobywcę. Niespodziewanie prowadzenie obejmuje niedoceniana dotąd drużyna. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (5) – serial dokumentalny
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (14) – dok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) **8.00** NASA – archiwum tajemnic **11.00** Jak działa wszechświat? 6
12.00 W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

TVP Kobieta

12.30 Ziołowa apteka (7) – mag. **12.45** Przepsis dnia (92) **13.00** Na dobre i na złe (581) **14.00** Omnibus – szybki i mądry (19) **14.35** Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (19) – tel. **15.00** Piękno, zgłoś się! (3) **15.30** Ojciec Mateusz 2 (21, 22) **17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok., Wlk. Bryt. **20.24** 1835 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) **19.30** Miłość i nadzieja (305) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (286) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (274) **22.30** Carte Blanche – dram. obycz., Pol. 2015

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (3)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (4) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (7)
 Pochówki w amforach na Korsyce rzucają nowe światło na wydarzenia z okresu upadku Rzymu. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.00 Odra. Największa żeglowna rzeka w Polsce – dok., Pol. 2022 **12.55** Cuda światowego transportu (2) – dok. **13.55** Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) **15.00** Parki narodowe Korei Południowej (3)
16.10 JUICE wyprawa do księżyców Jowisza – film dok. **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię **18.05** Sanatorium miłości 5 (5) **19.05** Wszystkie role Stanisława Barei – dok., Pol. 2021 **20.10** Cuda światowego transportu (3) **21.15** Subtropikalne Królestwo Słońca **22.20** Niebezpieczne drogi (8) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu: powroty 4 (6) **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (1)
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (4) **13.25** Attenborough wśród nietołów (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 3 (15, 16)
16.30 Człowiek: historia ewolucji (1) **17.40** Attenborough wśród nietołów **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (3) – dok. **19.45** Pociągami przez starożytną Grecję (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (5, 6) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (2) **0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (715) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (67) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (715) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA 2019
12.00 Hitlerowska maszyna śmierci (2) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25)
 Emilka, Karol i lekarz muszą obejrzeć jedną z krów limusine na państwowym. Najpiękniejszą za chwyt. 120 min
20.00 Galileo (29)
21.00 Historia Mosadu (3) – serial dokumentalny
22.00 Kobiety Hitlera (3, 4)
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6)
5.00 Kołowrotek (7, 8) – mag. wrocławski

PLANETE+

10.20 Wiatr. Niewidzialna siła (3) **11.25** Supermoce roślin **12.35** Ginące ziemiosłaki Korei (3) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (5, 6) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 9 (6) **16.55** Świat z góry 7 (1, 2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (81, 82) **18.40** Surfing. Historia nieznaną – film dok., Fr. 2024
19.45 Wszystkie ocieplenie czeladki – dok., Fr. 2023 **20.45** Ten inny Bond **22.20** Homoseksualizm na liście chorób **23.20** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 9 (7) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (9) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (19) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty o świecie **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (2)
13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) **14.30** Program informacyjny **14.30** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w rękę (4) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (195) – obycz.

TVP 3

10.00 Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – serial dok. **11.00** Usterka 11 (22, 23) – fab. dok.
12.30 Moje miasto, mój dom 8 (17, 18) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (5-7) **18.10** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (8) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (12, 13) – dok., USA

Oznaczenia stacji: ■ informacyjne ■ rozrywkowe ■ popularno-naukowe ■ sportowe/męskie ■ dziecięce

DVB-T

DVB-T2

stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1 4.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Argentyna 7.00 Tenis: Turniej Wimbledon 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy 12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Włochy 16.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy SIATKÓWKĄ 18.00 Liga Narodów – mecz: LIVE Bulgaria – Polska 21.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio 22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Francja – Brazylia 1.00 Boks 2.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN – mecz: USA – Chiny	EUROSPORT 1 6.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap 10.00 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski 10.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap 13.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France 13.45 Kolarstwo: Tour de France: Vichy 18.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal 19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie SNOOKER 20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap 0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap	TVP SPORT 5.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz: półfinałowe 6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz: półfinałowy 9.00 Mundialowy poranek (34) – magazyn piłkarski 10.10 Retro TV Sport (174) – magazyn sportowy 12.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz: finałowy 14.15 Karate tradycyjne: MP – Pruszków 2026 15.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał 17.30 Dzień na mundialu (34) – magazyn piłkarski 19.00 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio PIŁKA NOŻNA 20.50 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz: półfinałowy 0.30 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie 2.40 Boks: Gala w Las Vegas: C. Walsh – C. Ocampo 3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze 8.25 Premier League Stories (30) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 13.40 Turbokozak – mag. 14.05 Bohater z Cienia (3) 14.40 Premier League: The Big Interview 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona 18.00 O krok od tytułu – Mistrzostwa Świata 1974 – dok., Polska 2024 19.30 Premier League Stories (49) – mag. MAGAZYN 20.00 Bez gardy. Magazyn KSW 21.35 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia 22.45 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum. 23.50 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi: Lothar Matthäus 6.30 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC 11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Porto 13.00 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Bayern MAGAZYN 20.00 Ligue 1 Show (35) 20.40 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 22.40 Ligue 1 (36) – magazyn 23.45 Bundesliga Original Series (5, 6) – mag. 1.05 Bundesliga Special 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan	TVP ABC 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierzo-madki (17) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Rodzina Treffiłow 3 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Przyjaciele – widowisko 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. ANIMOWANY 14.55 Oktonauci 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (19) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.05 Pat i świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt – serial anim. 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefix i Nieugięci
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Belgia – Kuba 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Słowenia 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Iran 19.00 Atleci – magazyn sportowy, Polska 19.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Turcja 22.30 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Sporty walki: Gala Fight Exclusive Night	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo: Tour de France 12.00 Snooker: Welsh Open 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 15.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 17.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz: finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie 20.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers 22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski	TVN TURBO 11.15 101 napraw (5 (11) – mag. 11.45 101 napraw (1) – mag. 12.15 Jędrzycki, obserwować (12) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (4, 5) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (6, 8) 18.10 Raport Turbo – inf. 18.15 2 drużyny (5, 7) – mag. 19.45 Moto Kombat (4) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze (9) 21.15 Naprawy nie do naprawy (4) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jędrzycki, obserwować (5, 6) 23.45 Duda kontra Szafrański (2) 0.30 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (9)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin 8.30 Piłka nożna: Legia Warszawa – GKS Katowice (1.04.1995) 9.20 Premier League: The Big Interview (29) 10.00 Prawo do słowa (1) 11.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa 12.00 Snooker: Championship League – 3. runda 16.45 1 na 1 – magazyn sportowy 17.30 Snooker: Championship League – finał 22.15 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze 2.30 Premier League Stories (49) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Bundesliga Special (12) – mag. 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mecz. 22.55 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes	NICK JR. 15.37 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 6 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 6 16.40 Psi Patrol 4 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon 12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy 14.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy 16.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy 19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie 20.00 Tenis: Turniej Wimbledon 22.30 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała (4, 6, 7) – dok. 14.10 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2) – serial dok. 16.00 Pogrzebania za domem 3 (11) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (8) – serial dok. 18.00 Akta Fajbusiewicz (3, 4) – mag. 19.00 Dowody zbrodni 4 (1) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć (13, 5) – dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (3) 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (1)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (12) 6.30 Kolorwrotek (206) 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.00 Wojny magazynowe (193, 194) 9.55 Wojny kontenerowe (4, 5) 10.55 Hardkorowy lombard (70-75) – serial dok. 13.55 Polacy za granicą (47, 48) – dok. 15.55 Złomiarze (43, 44) 18.05 Poszukiwacze historii (172-175) 20.00 Zawód gлина (2) – serial dok. 21.00 Złomiarze (55) – dok. 22.00 Wzięcie (220) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) – dok. 23.00 Wzięcie (200-209) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (19, 20) – serial dok.	DTX 6.00 Zawód: drwal – dok. 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Militar na warsztat (2, 3) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (8-11) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show 21.10 Premiera: Królowie kempingu (4) 22.10 Militar na warsztat 4 (1, 2) – dok. 0.10 Sprawa dla FBI – dok. 2.10 Królowie asfaltu 3.05 Metro po szwedzku (10) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (3) 5.00 Zawód: drwal	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Special (21) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Como 1907 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Lille OSC 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 16.55 Ligue 1 Show (36) 17.50 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – AS Roma 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC 0.00 Werder Double – film dokum. 0.55 Magazyn piłkarski	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.36 Kicia Kocia 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Kryptonim Polska

KOMEDIA Dwoje pochodzących z różnych światów ludzi nie potrafi oprzeć się rodzącemu się uczuciu.

Białostok. W mieście działa skrajnie prawicowe Zrzeszenie Młodzieży Radykalnej, któremu przewodzą charyzmatyczny Roman (Borys Szyg). Do organizacji należy także Staszek (Maciej Musiałowski, zdj.), który z powodu kontuzji musiał porzucić marzenia o karierze piłkarskiej. Podczas jednej z akcji chłopak poznaje lewicową aktywistkę Polę (Magdalena Maścianica). Choć dzieli ich wszystko, młodzi zakochują się w sobie. Zauroczony Staszek ukrywa przed wybranką swoje poglądy.

INFO: Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyg, Maciej Musiałowski, Cezary Pazura **130 min do godz. 22.10**



21.40 CANAL+ PREMIUM

Dźwięk śmierci

HORROR Chrys Willet (Dafne Keen, zdj.) znajduje starożytny artefakt. Nie wie, że niepozorny gwizdek służy do przywołania własnej śmierci. Wraz z przyjaciółmi musi desperacko walczyć o przetrwanie. **100 min**

Kanada/Irlandia 2025, reż. Corin Hardy, wyk. Dafne Keen, Sophie Nélisse, Percy Hynes White



22.00 TVN

Kochajmy się od święta

KOMEDIA Charlotte Cooper (Diane Keaton, zdj.) marzy o tym, aby jej bliscy spędzili idealne Boże Narodzenie. Kiedy przedstawiciele czterech pokoleń spotykają się w jej domu, pojawiają się problemy. **135 min**

USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms



19.55 POLSAT

27 sukienek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zajmująca się organizowaniem wesel Jane (Katherine Heigl) staje się bohaterką sztychowego felietonu Kevina (James Marsden, zdj.). Chce sprawić, by ludzie traktowali ją poważnie. **155 min**

USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin



20.00 TV PULS

Largo Winch

PRZYGODOWY Miliarder Nerio (Miki Manojlovic) umiera. Jedyńm spadkobiercą jest adoptowany syn, Largo (Tomer Sisley). Mężczyzna musi stawić czoło wrogom. Wspiera go Freddy (Gilbert Melki, zdj.). **130 min**

Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Kristin Scott Thomas, Gilbert Melki



20.00 HBO

Na arenie

DRAMAT OBYCZAJOWY Osiemnaścieletni Brahim (Ilies Kadri, zdj.), obiecujący piłkarz, przygotowuje się do podpisania pierwszego kontraktu w Lyonie. Plany komplikuje jednak wpływowy agent. **95 min**

Francja 2024, reż. Camille Pertion, wyk. Ilies Kadri, Sofian Khammes, Edgar Ramirez



20.05 TVP KULTURA

Katyń

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1939. Tysiące polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Rosjanie mordują jeńców. Róża (Danuta Stenka, zdj.) dowiadyuje się, że wśród ofiar był jej mąż (Jan Englert). **130 min**

Polska 2007, reż. Andrzej Wajda, wyk. Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka



22.00 STOPKLATKA

Skyline

THRILLER SF Jarrod (Eric Balfour, zdj.) i Elaine (Scottie Thompson, zdj.) jadą do Los Angeles. Rano wszystkich budzi tajemnicze światło. Odkrywają, że miasto opanowali kosmici. Mieszkańcy znikają bez śladu. **115 min**

USA 2010, reż. Colin Strause, wyk. Eric Balfour, Scottie Thompson, Brittany Daniel



22.10 TV PULS

Largo Winch 2: Spisek

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley, zdj.) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni. **135 min**

Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur



22.30 POLSAT

Parkingowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Aktorka Olivia Allan (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego (Eugenio Derbez, zdj.), by udawał jej chłopaka. **165 min**

USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield



23.00 TV 4

Kariera Nikosia Dyzmy

KOMEDIA Nieuk i kręta Dyzma (Cezary Pazura, zdj.) trafia przypadkowo na dyplomatyczny rauc. Obrzuca obelgami wicepremiera (Lew Rywin), zyskując uznanie elit. Tak zaczyna się jego kariera. **145 min**

Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski



23.00 PULS 2

Przyjaciel gangstera

KOMEDIA KRYMINALNA Ruby (Jean Reno, zdj.), małomówny gangster, ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **120 min**

Francja/Włochy 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry



23.15 TVP 1

Morderstwa w Chantilly

DRAMAT OBYCZAJOWY Na dziedzińcu zamku odnaleziono ciało woltażerki. Z jej palca zniknął zabytkowy pierścień z XVI w. Śledztwo prowadzą Juliette (Elodie Frenck, zdj.) i Antoine (Bruno Todeschini, zdj.). **105 min**

Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (1) – serial obycz., Turcja
 5.50 **Akacja 38** (896) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Janosik** (13-ost.) – serial przyg., Polska
 9.15 **Ranczo 7** (83) – serial obycz., Pol. 2013
 10.10 **Komisarz Alex 7** (91) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (203) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.25 **Agropogoda**
 12.55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Pol. 2025
 14.00 **Splątane losy** (2) – serial obycz., Turcja
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1068) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (980) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (913) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 31** (400) – Pol. 2024
 W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś zostali schwytani przez policjantów z pomocą Mateusza. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. W związku z tym Morus zarządza specjalną operację. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.25 **Cichy front** – reportaż, Polska 2026
 23.15 **Morderstwa w Chantilly** – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min
 1.00 **Danton** – dramat historyczny, Francja/Francja 1983, 135 min
 3.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.35 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 3.55 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.30 **M jak miłość** (1795) – serial obycz.
 6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (43, 44) – kom., Pol. 2011
 12.35 **Kolo fortuny** (1897) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1014) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (877) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (434) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1898) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1015) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (22) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6)
 W szóstym odcinku w drużynie Michała Koterskiego znajdują się m.in. Beta Leska i Marta Chodorowska, a w zespole Filipa Gurlacza: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą odcinka będzie Andrzej Krzywy (wszyscy na zdj.). 90 min
 22.25 **Daleko od zosy** (6) – serial obyczajowy, Polska 1976
 23.50 **PitBull 2** (10) – serial sensacyjny, Polska 2007
 0.45 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 105 min
 2.30 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2021

polsat POLSAT DVB T2

- 4.35 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.25 **Malanowski i partnerzy** (340, 341) – fab.-dok., Polska 2011
 9.25 **Trudne sprawy** (1265, 1266) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (882, 883) – serial paradokumentalny, Polska
 13.40 **Dlaczego ja?** (1512, 1513) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Laura kończy romans z młodszym kochankiem Sebastianem. Opuszcza Warszawę i osiedla się we Wrocławiu. Piótra roku później mężczyzna wraca do niej. Kobieta mówi sąsiadce, że jest on jej synem. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1079, 1080) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa biznesmena. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny, który niedawno oskarżał go o wylewanie do lasu chemikaliów. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 19.55 **27 sukienek** – USA 2008, reż. Anne Fletcher
 Katherine Heigl (zdj.), gwiazda serialu „Chirurgzy”, wciela się w niepoprawną romantyczkę. Autorka scenariusza Aline Brosh McKenna współtworzyła m.in. obie odsłony hitu „Diabeł ubiera się u Prady”. 155 min
 22.30 **Parkingowy** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 165 min
 1.15 **Pitch Perfect 3** – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 115 min
 3.10 **Nasz nowy dom** (292) – reality show, Polska 2023
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (62) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1700) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1485, 1486, 1729) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 **Szpital św. Anny** (69) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Na pediatrę trafia chłopiec z dusznościami. Kaśka orientuje się, że źródłem problemów dziecka jest stres. Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
 Podczas polowania Adam przez przypadek postrzelił śmiertelnie kolegę, Marcina. Dochodzenie wykazuje, że strzał padł jednak z innej broni. Użyto jej w napadzie sprzed lat. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4247) – Polska 2026
 Krystyna i Juliusz szykują się na randkę. Na miejscu okazuje się, że... umówili się ze sobą. Kątek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Franek włamuje się na konto Kowalskiej i odkrywa, że to ona hejtowała Cieślaków. 35 min
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.
 22.00 **Kochajmy się od święta** – komedia, USA 2015, reż. Jessie Nelson, 135 min
 0.15 **Heaven in Hell** – film obyczajowy, Polska 2023, 140 min
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **Największe polskie katastrofy** (5)
 3.55 **Kuba Wojewódzki** (14-ost.)
 5.00 **Nauka jazdy 5** (17) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strážník Teksasu** (20, 21) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (518, 519) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek** 112 (116, 117) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1545, 1546) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (770-772) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1403) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (521) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1404) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (211, 212) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (132) – krym.
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1015) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Kariera Nikosia Dyzmy** – komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, 145 min
 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (34) – reality show
 2.25 **Hardkorowy show** 3 (26) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1986
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieścia** (63, 64) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (118) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (52) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (38) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (975, 976) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Largo Winch** – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min
 22.10 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min
 0.25 **Pielgrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokerliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, 120 min
 2.25 **Dzielnica strachu 9** (407) – serial kryminalny, Polska 2025
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (14)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (963)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – krym.
 23.00 **Przyjaciel gangstera** – komedia
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (441) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (646)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (59) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (800-802) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1342, 1453, 1454) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1111-1113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.55 **Kryminalni** (9) – serial kryminalny, Polska
 15.00 **Szpital** (790, 791) – serial paradokum., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (510) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Kryminalni Polska** – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebiak, wyk. Borys Szyz, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica, Antoni Królikowski, 130 min
 22.10 **Batman: Początek** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 170 min
 1.00 **Sztanga i cash** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub, 150 min
 3.30 **Zgłoś remont** 11 (6) – program rozrywk.
 4.30 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA
12.00 Polacy świata
12.10 Miłość nad rozewiskiem (6, 7)
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Tamte daję! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko/polski (684)
16.10 Rozrywka retro – 2017
16.30 Barwy szczęścia (3343) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno (1894) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (134) – pr. inf.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (259) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (945) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2056)
10.00 Program rozrywkowy
10.10 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (3) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (37, 38) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska
16.25 Do śmiechu! (76) – rozr.
17.25 Va banque (946) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2057) – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 5 (7)
6.00 24 godziny (27) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (23, 24)
8.30 Kartoteka 2 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (35, 36)
12.35 Zakup w ciemno 4 (4)
13.35 Zakup w ciemno 6 (2)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (4)
15.35 Złomowisko PL 5 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogolebox. Przed telewizorem 21 (6)
18.05 Nauka jazdy 6 (3) – rozr.
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – program rozrywk., Polska 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (40)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (307) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (937, 938) – serial parodokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (2-4) – serial parodokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (955) – serial parodokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1360, 1361) – serial parodokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (559-563) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (167, 168) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1001) – serial parodokum., Polska 2024
20.00 Ślad (77) – serial krym.
21.00 Gliniarze (796) – serial parodokum., Polska 2023

POLSAT FILM
6.05 Górale (9-11) – dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (40) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (143, 144) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (181, 1, 91, 166-168) – serial kom.
13.50 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min
16.35 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 130 min
18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (13, 14) – serial obycz., USA 1995
9.25 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 MacGyver 3 (9, 10) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011

OBYCZAJOWY
19.15 Ranczo 3 (28) Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz planuje przejąć „Wiesć Gminną”. 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (11)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024

MAGAZYN
18.35 Okrasa łamie przepisy Prowadzący pokazuje jadalne kwiaty. Przygotuje m.in. kalafiora i kurki w sosie z mleka kokosowego z chabrami i nagietkami. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (13) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (76) – rozr.

REALITY SHOW
22.00 Życie na kredycie 8 (11, 12) – Polska 2026 Damian opracowuje nowy plan zarobku. Kamil odwiedza ojca na budowie, by opowiedzieć mu o swoich zamiarach. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (7)
0.05 Ostre cięcie 12 (8)
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (2)
2.05 Dobra robota 3 (22)
2.40 Osadzone. Blok F (19, 20) – parodok., Pol.
3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (8) – fab. dok.

KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama (6) Maria wyjaśnia sprawę śmierci Matyldy Kozak. Ofiara przyjaźniła się z pewnym seniorem. Jego córka nie akceptowała tej zażyłości. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (369, 370)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (17) – parodok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (560, 561)
4.00 Interwencja – mag.
4.20 SuperLudzie (41) – dok.

KOMEDIODRAMAT
21.00 Projektantka – Australia 2015 Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczyni paryskich domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z trudną przeszłością. 150 min
23.30 Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 135 min
1.45 Ślad (13, 38, 39) – serial krym., Polska 2018-2019
4.45 Na ratunek 112 (870, 871) – parodok., Pol.

SENSACYJNY
21.05 Agenci NCIS 20 (22-ost.) – USA 2022 Śledczy tropią przestępców planujących wyłączenie prądu w USA. Torres działa w więzieniu pod przykrywką. Zaprzyjaźnia się z podejrzanym, Yurim. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial krym.
0.45 Castle 3 (15, 16) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (22)

TVP HISTORIA
8.35 Tajemnica twierdzy szczytów (7) – wojenny
9.45 Korona Gór Polski
10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Ex Libris
11.50 Podziemne Włochy (7)
12.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
13.55 Królowie (59) 14.30 Cztery pancerni i pies (2)
15.35 Sensacje XX wieku
18.10 Tajemnica twierdzy szczytów (8) – wojenny
19.10 Ex Libris
19.35 Flesz historii (770)
20.05 Oficer (13-ost.) – sens.
21.05 Banglades. Zatoką krwi (1) – dok., Indie 2023
22.05 Fundusz Obrony Narodowej (2)
23.05 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.10 Reżyserzy (5) – dok.
13.00 Zajęcia dydaktyczne – dramat obycz., Pol. 1980
14.15 Seriolowa nostalgia: Noce i dnie (5)
15.20 Fuks – komedia sens., Pol. 1999
17.00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (3, 4)
18.20 Dzień, w którym maroma gwiazda rocka – dok.
18.55 Rawhide (9) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag.
20.05 Czwartkowy klub filmowy: Katiń – dramat hist., Polska 2007
22.15 Historia mistrza: Jeff Beck. Wciąż w trasie
0.00 Panorama kina polskiego: Przyszłość Ireny – dram. obycz., Kan./Pol. 2023

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (722, 723)
8.00 Doktor Martin (67, 68) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (5)
11.30 Świat według Kiepskich (379-382) – kom.
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Świat według Kiepskich (474, 475, 568, 569) – kom.
20.00 Złomiarze (12) – dok.
21.00 Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011
23.15 Złe się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018
2.20 Świat według Kiepskich (419-421)
3.50 Nasz nowy dom (267, 268)

ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (13, 14)
9.55 MacGyver 3 (10, 11)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (1) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)
14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (11) – reality show
15.25 Sensacje XX wieku (16, 17) – hist.
17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8)
22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12) – reality show
23.00 Magia nagości. Szwecja (6) – rozr.
23.55 Magia nagości 7 (2)
1.00 Magia nagości. Dania (6)
1.50 I love kabaret (7, 8, 1) – pr. rozr.

METRO
6.35 Zapukaj do moich drzwi (106) – telen.
7.35 Tajemnice miłości (32)
8.30 Szpital (798, 799)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (367, 368)
12.30 SOS Ekipy w akcji (36)
13.30 Brzydula (43, 44)
14.35 Kiedy ktoś kocha barbie (21)
15.45 The Floor (17, 18) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 18 (2)
18.00 Prawo Agaty 7 (10)
19.00 Kartoteka 3 (6, 7)
21.05 Kryminalni 4 (2, 3)
23.15 Kuba Wojewódzki (8)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2)
1.25 Szpital (792) – parodok.
2.25 Szkoła (538, 539)
4.25 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1, 2)

ALE KINO +
9.35 Problem – film krótkometr.
10.00 Stenbeck. Imperium (5-ost.)
11.05 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywood
12.20 Vera 7 (4)
14.20 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
16.15 W sieci wojny – thriller, USA 2025
18.15 Vera 8 (1)
20.10 Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000
22.30 Premiera: Czerwone niebo – komediadram., Niem. 2023
0.40 Przeżycia – dramat obycz., Fr./Niemcy 2023
2.25 Furioza (4-ost.)
3.15 Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004
4.50 Pan miłości
5.15 Kruk. Jak tu ciemno 3 (4)

TV TRWAM
17.05 Akademia pro-life
17.15 Muzyczne chwile – kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (7) – eduk.
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc historia
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (137) – obycz., USA

ANTENA HD
11.05 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (4) – rozr.
13.05 Cieszą ręką przez śniegi 2 (2)
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 5
15.00 Wojny kontenerowe 2 (13) – dok.
15.35 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (1) – dok.
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (6, 7) – serial dok.
18.00 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – serial krym.
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (4)
23.15 Balharzar: Śledczy fenomen (2)
0.40 Sekrety Księgi Umarłych (1)

TVS
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – obycz., Niemcy 2009
21.50 Rosamunde Pilcher: Do zobaczenia w Rose Abby – obycz., Niemcy 2009
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
11.55 Wariaci za kierownicą 3 (7)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 6) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4)
16.55 Pogoda (74)
17.05 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Al-pach 7 (2) – krym.
19.00 Strazacy z sąsiedztwa (11) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa (5, 6) – dok.
21.55 Pogoda (74) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (3)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (3) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (6)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (1)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info
13.15 ESKA TV info
14.15 ESKA TV info
15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (832)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Chłopaki Lata 901
21.00 Chłopaki do wzięcia (87, 88) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (29, 30) – dok.
23.00 Czekać na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
7.45 Lekarze na start (43, 44) – obycz.
9.15 Poirot 3 (5, 6)
11.25 Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023
13.30 Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens.
15.15 Lekarze na start (45, 46) – obycz.
16.50 Poirot 3 (7, 8) – krym.
19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (47, 48) – telen.
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (5)
21.55 Agenci NCIS 17 (3) – krym.
22.55 Zatraceni w miłości (47, 48)
0.55 Detektyw Murdoch 19 (5)
1.40 Agenci NCIS 17 (3) – krym.
2.25 Lekarze na start (44-46)
2.20 Zatraceni w miłości (47, 48)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Przemyśły Myszy ● 7.40 Rekio – serial anim. 8.00 Stawiam na Tolka Banana (6, 7) – obycz. 9.40 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min 11.00 To nie ze mną (12) 11.45 To nie ze mną 2 (1) 12.25 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk. 12.55 Masza – film krótkometr. 13.25 Wielka majówka – film obycz., 1981, 120 min 15.25 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 110 min 17.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (490, 491) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 3 (29) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (109) – serial komediowy, Pol. 10.00 Klan (1456, 1457) 10.55 Ranczo 9 (107, 108) 12.35 Komisarz Alex 3 (30) 13.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 3 (31) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (492, 493) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 9 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015 19.30 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023	6.20 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 8.30 Morderstwa w Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min 10.30 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009 14.10 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 16.20 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, Selma Kouchy, 120 min	5.05 Szkoła (788) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk. 6.30 Numer 6 z Dorotą 6.45 Zakochani po uszy (101, 102) – telen., Polska 7.45 Detektywi (101-104) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (5) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Szpital św. Anny (75) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (4, 5) – telenowela 13.55 Prawo Agaty 4 (4) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol. 17.05 Alfabet filmowy (7) 17.15 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min 19.00 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (456) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (82) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (237, 238) 8.55 Ojciec Mateusz 22 (280, 281) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1064) – teleturniej 11.20 Na sygnale (668, 669) 12.25 Ojciec Mateusz 7 (85) 13.20 Komisarz Alex 4 (49) 14.15 Ranczo 8 (97, 98) 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (6) – magazyn motor. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (328) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 8 (99) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (211, 122) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (3, 4) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia 14.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2, 1) – serial dok., Kan. 17.00 MacGyver 4 (13) – sens. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno 2 (13, 14) – serial dok., USA
KRYMINALNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Ach śpij, kochanie – 2017 Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Garski (Tomasz Schuchardt, zdj.) podejrzewa działania seryjnego mordercy. 120 min 22.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 130 min 0.10 Konwój – thriller, 2016, 120 min ● 2.10 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min	20.25 Komisarz Alex 24 (306) Gina dwaj uczestnicy imprezy. Wyniki autopsji prowadzą śledczych do wniosku, że za śmiercią obu chłopców stoi ktoś trzeci. 65 min 21.30 Ranczo 9 (111, 112) 23.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska 1.20 PiłBull (20, 21) – sens. 3.20 Stulecie Winnych (11) 4.10 Klan (1456) – telen., Pol.	18.20 Mentalista 2 (10-13) – USA 2009-2010 Zostaje zamordowany Barney Sloop, właściciel ośrodka treningowego dla młodych talentów. Agenci przesłuchują jego uczniów. 220 min 22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 0.00 Flashback (4) – krym. 1.15 Morderstwo w Sainte Baume – film krym., Francja 2022, 120 min 3.15 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny	20.00 Pacific Rim – USA/Meksyk 2013 Ziemię atakują monstra z innego wymiaru. Do walki z nimi stają Beckett (Charlie Hunnam, zdj.) i Mako (Rinko Kikuchi). 170 min 22.50 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 145 min 1.15 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 125 min 3.20 Po pierwsze kino 3 (33) – program rozrywk.	20.10 Rodzinka.pl (297, 298) Kacper kompletnie stracił głowę dla Pauli. Tomek i Magda udają się na randkę. Mają w tym czasie mają się zając Kuba i Sonia. 75 min 21.25 Komisarz Alex 25 (314) 22.20 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 145 min 0.45 Protektor – dramat sens., USA 2012, 105 min 2.30 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk. 4.05 IRA na dobry wieczór	20.00 Mścicielka – Francja/Kanada/USA 2016 Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia zemścić się na lekarce. 120 min 22.00 Skyline – thriller s.f., USA 2010, 115 min 23.55 Psy – dramat sensacyjny, Polska 1992, 155 min ● 2.30 Chłopi (1) – film obycz., Polska 1973, 105 min 4.15 Prehistoryczna apokalipsa (3) – dok. ●
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.45 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 11.15 Peacock – thriller, USA 2010 12.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Pol. 2003 14.05 The Office PL 5 (7, 8) – serial kom. 14.55 Czy Al zabija internet? – film dok., Niemcy 2025 15.50 Kopniacki w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Kapu capu – pr. rozr. 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016 20.00 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 21.40 Premiera: Dźwięk śmierci – horror, Kanada/Irlandia 2025 23.20 Pila 3 – thriller, USA 2006	9.20 Dziki robot – anim., USA 2024 11.00 Asekuracja 11.30 Making of „Odyseja” 11.50 Premierowa jazda – magazyn 12.05 Charlie Chaplin: duch włośczi 13.35 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 15.35 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 17.15 Piękna łąka kwietna 17.45 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.55 Kapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 22.15 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2024 23.55 Rytuał – horror, USA 2025	8.35 Panna Scarlet i komisarz (1) – serial krym. 9.50 Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym. 14.15 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu 2 (6, 7) 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016 23.00 Cyborg – film s.f., USA 1989 0.50 Ucieczka gangstera – film sensacyjny, USA/Jap. 1994 3.35 Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017	6.00 Tata ma plan 3 (4, 5) – kom. 7.00 Dwóch i pół (12-15) 8.55 Przyjaciele 8 (19-24) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom. 14.30 Dwóch i pół (16-19) – kom. 16.25 Przyjaciele 9 (1-6) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (17-22) – kom. 22.00 The Office PL 4 (7, 8) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (5, 6) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych 1.00 Pracholicy 4 (3, 4) – kom. 2.00 Śmiesznie nie będzie 7, 8, 30 Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych 4.30 Comedy Club (11, 12) – rozr. 5.30 Comedy Club 9 (1)	9.50 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 11.20 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 13.00 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008 14.25 Leonardo. Odkrywcza – film anim., USA/Fr./Irlandia 2023 16.00 Diva Futura – dramat obyczajowy, Włochy 2024 18.05 Agentka – komedia, USA 2015 20.00 Premiera: Na arenie – dramat obyczajowy, Fr. 2024 21.35 Gangi samochodowe 22.55 Premiera: Wściekłe Wartości: Kult piękna (2) 23.55 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024	7.00 Kości (20, 21) 9.00 Z archiwum X (1) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 13.45 Agenci NCIS (10, 14, 15) 15.35 Premiera: Skymed 3 (2) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 18.20 Z archiwum X (2) 19.15 FBI (4, 15) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie (2) 23.00 Z archiwum X (3, 2) – s.f. 0.00 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 2.30 Tropiciel (22) 3.25 9-1-1: Nashville (1) 4.10 Agenci NCIS (10, 15)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.55 Zabójcze drogi (3) – dok. 13.50 Wykrywczy historii 5 (4) – dok. 14.55 Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. 16.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. 16.55 Złotowanek: ciężarówka w opałach 9 (8) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (1) – dok. 18.50 Wykrywczy historii 5 (3) – dok. 19.50 Premiera: Złotowanek: ciężarówka w opałach 9 (9) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (4) – dok., Wlk. Bryt. 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok. 23.00 Supersamoloty bojowe 11 (8) – dok.	8.40 Lewis 5 (7) – krym. 9.40 Ojciec Brown (7) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 2 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. 12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4) 15.00 Ojciec Brown 8 (3) – krym. 16.00 Lewis 5 (7) 17.00 My Life is Murder 3 (7) 18.00 Morderstwa w Midsummer 22 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (4) – krym. 21.00 Blackshore (1, 2) 23.10 Lynley (5, 6) 1.10 Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4) 3.05 Śmierć pod palmami 2 (4) 3.55 My Life is Murder 3 (7) – krym. 4.40 Moja rodzinka 3 (3) – kom.	12.25 Świeża krew w starym kraju : Na mieliznie – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 14.20 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia kryminalna, Niemcy 2023 16.15 Rosamunde Pilcher: Wiatr nadziei – film obycz., Niemcy 1997 18.05 Górski lekarz (156, 157) – serial obycz. 20.00 Inga Lindström: Ktoś ci kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022 21.55 Jak wygrać wojnę – komedia obyczajowa, Niemcy 2015 23.45 Górski lekarz (156, 157) – obycz., Niem./Austria 2018	9.55 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 12.10 Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010 14.00 Królów ringu – komedia, Francja 2013 15.50 Prawda o kłamstwach – komedia romant., USA 2018 17.40 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 20.00 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022 21.50 Rodzienne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakalitis 23.55 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023	8.55 Kobra – oddział specjalny (36, 37) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (160-162) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1204) – obycz. 14.55 Uroczysko (53, 54) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (38, 39) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (55, 56) – krym. 21.55 Czarna lista 2 (28) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (715, 716) – krym. 0.55 Kości (115, 116) 2.55 Cobra Kai (33) 3.35 Septagion (12, 13) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag.	9.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (9) 10.25 Jak stracił chłopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niemcy 2003 13.00 Czarodziejki 4 (1, 2) – fantasy, USA 14.55 Wycieczka z cza-sem – thriller s.f., USA 2011 17.05 Mission: Impossible 4 – Protokół duchowy – film sens., USA/Czechy/USA 2011 20.00 Sahara – film przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005 22.35 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004 0.20 Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012 3.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (10, 11) – dok.

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakt po Faktach – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC
6.00 Salon sukien słynnych: Beneluks (4, 5) – program rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla pusztych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamia szuka żony 4 (14) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dziśkuje do wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 – dok.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Charlotte jest wściekła, kiedy Johan nie przybywa na ślub. Tony jest gotowy przysiąc, że popełnił błąd. 60 min
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Suknie na ratunek 7
0.00 Dr Przyszłyła – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017
5.50 Dams i wieśniaczki. PL 9 (10) – serial fabularno-dok., Polska
6.45 Śluby marzeń (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry
11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (8-ost.) – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.
20.50 Projekt City (1, 2) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 16 (24)
38-letnia Dominika z Oświęcimia żyje we francuskim Yzeures-sur-Creuse. Zabiera ekipę na zwiedzanie Doliny Loary. 60 min
22.50 Hotel Paradise 6 (30)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (12-ost.) – pr. rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4, 12)

Discovery
6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (13) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt
15.00 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (9) – dok.
18.00 Lotnisko (6) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt
20.00 Przetrwania 10 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
Na dzień Rodzina Bondów szuka złota w Kolumbii Brytyjskiej. By im pomóc, Juan buduje największy w swojej karierze koszt zaspowoy. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Poljanci z Kent – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
9.00 Zaginione miasta (6)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (3) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżungli (5) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
19.02 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne katastrofy (1)
Coraz częściej w różnych zakątkach globu, wskutek budownictwa, górnictwa czy zmian klimatu, pojawiają się zapadliska. 66 min
22.06 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Francja 2024
23.25 Mega Metro (3) – dok.
0.34 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 3, 1) – serial dokum.

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (716) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (68) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (716)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Hitlerowska machina śmierci (3) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (5, 6) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.
20.00 Galileo (30) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)
350 lat temu przez kraj przetoczył się potop szwedzki. Polska poniosła straty proporcjonalnie większe niż w czasie drugiej wojny. 120 min
23.00 Premiera: Znaki zła – runy SS – film dokum., Niemcy 2016
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (9, 10)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00
Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 go
dziny 22.55 Fakty o świecie
23.40 Polska i świat 0.40
Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00
Wydarzenia, pogoda 21.40
Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. informac.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – dok. 13.25
Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9) 13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (1) 14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (11, 12) – dok.
15.55 Jakubki! rozgryza... (4)
16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6) 16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) 18.30
Tajemnice indyjskich smaków (7) 18.55 M jak mięso (9, 10)
19.50 Nie bój ryby! (9) 20.15
M jak mięso 7 (2, 3) 21.15
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (5-7) – serial dok.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30 Bez trudu
Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30 Program
informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00 Koronka do Miłost
szardza Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (196) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Ambulans – dok., Polska
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00
Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (8) 10.00
Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (5, 6) 11.00
Usterka 11 (24, 25)
12.25 Moje miasto, mój dom 8 (19, 20) 14.30
Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. mag.
16.30 Polowanie na ogród 5 (8)
17.00 Polowanie na ogród 6 (1, 2) – rozr. 18.15
Weekendowa metamorfoza 4 (6, 7) – rozr.
20.05 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk.
21.35 Będzie pięknie (1) 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-11) 0.45
Kupujemy dom na plaży 21 (1, 2)

Discovery Science
8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. 10.00
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 11.00
W sieci eksperymentów
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 15.00
Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8)
21.00 Jak to jest zrobione? – dok. 23.00
Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 1.00
Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 2.00
Jak działa wszechświat?

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (93) 13.00
Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (1) 14.00
Omnibus – szybki i mądry (20) 14.35
Omnibus – szybki i mądry i mądry – dogrywka (20) 15.00
Operacja zdrowie (59) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24)
17.25 Zwierzeta, które zmieniły historię 18.30
Zona dla Polaka. Toronto (6) 19.30
Miłość i nadzieja (306) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (287) – serial obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (275) – obycz. 22.30
Cesarskie cięcie – kom. obycz., Polska 1987

TVP DOKUMENT
11.55 Leśni mocarze 12.50
Cuda światowego transportu (3) 13.55
Pojędzy ziemie – historia miłości 15.00
Kraina górskich szczytów i rzek
16.00 Czarnobyl. Polska perspektywa – dok., Polska 17.10
Rezydencje królewskie (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 18.05
Sanatorium miłości 5 (6) 19.05
Śladami Beniowskiego
20.10 Góry. Granice ludzkich
możliwości 21.05
Tropikalne królestwo słońca 22.05
Niebezpieczne drogi (9) 23.10
Barbara Włodarczyk zaprasza
23.20 Miłość bezwarunkowa
0.10 Sanatorium miłości 5 (5)

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 6 (1)
– dok. 11.20
Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (2) – dok.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (5) – dok. 13.25
Jajko: cud natury 14.30
W okowach mrozu 3 (17, 18) – serial dok.
16.30 Największe zagadki nauki (1) – dok. 17.40
Jajko: cud natury 18.45
Malownicze trasy kolejowe 4 (4) – serial dokum.
19.45
Mroźne Srodmieście: przyroda w potrzasku (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 4 (7, 8) – dok. 22.55
Konopie: lek czy narkotyki? 0.05
Supernatural: szansa na życie 2 (4) – dok.

PLANETE+
9.50 Polska z góry 8 (1) 10.20
Wiatr. Niewidzialna siła (4)
11.25
Krajobrazy świata (1) 13.45
Na targach świata 2 (7, 8) 14.50
Wiatr. Niewidzialna siła (5)
15.50
Niezwykłe podróże koleją 9 (7) 16.55
Świat z góry 7 (2, 3) 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84) – dok. 18.40
Ludwik XV, król tajnych agentów (1)
19.45
Żydowski nazista (2) 20.50
Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. 22.00
Premiera: Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju
23.10
Męczyński niewidzący kobiet 0.20
Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.

HISTORY

14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) 14.50
Największe tajemnice świata 5 (2) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (12)
16.15
Gwiazdy lombardu 25 (8)
17.10
II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 18.10
Największe tajemnice świata 6 (1) 19.05
Starożytni kosmici (7) – dok.
20.00
Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 21.00
Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (27) – reality show 22.00
Premiera: Wojny magazynowe 17 (7) 23.00
Abstrakcyjne przeszłości: pełne ryzyka (8) – serial dok., USA

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz półfinałowy 12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Kanada Kanadyjczycy zaskoczyli, przegrywając m.in. z reprezentacją Niemiec i Turcji. 250 min 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Niemcy Niemcy wygrali cztery z pierwszych ośmiu spotkań tegorocznej Ligi Narodów. 210 min SIATKÓWKĄ  19.45 Liga Narodów – mecz: Serbia – Ukraina W maju obie reprezentacje spotkały się w meczu towarzyskim. Wówczas lepsi okazali się Ukraińcy. Gospodarze będą chcieli się zrewanżować. 180 min 22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Francja 1.00 Boks 2.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Brazylia	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers 10.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski 12.00 Kolarstwo: Tour de France: Vichy – Nevers 13.15 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône 18.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn SNOOKER  20.00 Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh Żywa legenda snookera mierzy się z zawodnikiem z Tajlandii, który staje przed szansą na zdobycie drugiego rankingowego tytułu w karierze. 120 min 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap 23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France 0.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh	TVP SPORT 5.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe 6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy 9.00 Mundialowy poranek (35) – magazyn piłkarski 10.10 Retro TVP Sport (44): Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 1982 – mecz finałowy: RFN – Włochy – magazyn sportowy 12.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy 14.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy 16.45 Dzień na mundialu (35) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  18.15 Supercup Polski: Lech – Górnik Zabrze Oficjalnie rozpoczęcie sezonu 2026/2027 w Polsce. Kolejorz w ubiegłym roku przegrał starcie o to trofeum z Legią. 155 min 21.50 Ring TVP Sport – mag. 22.45 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026 1.00 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa 8.25 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF 11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie 14.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 15.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF 18.00 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  18.45 Mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham Wracając do Ekstraklasy Biała Gwiazda sprawdzi swoją formę z drugą z zaplecza Premier League. 135 min 21.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum. 22.15 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Cracovia	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan 11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Famalicão 13.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 20.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 FORMUŁA 1  20.40 GP Wielkiej Brytanii Po wyścigu w Austrii strata George'a Russella do lidera klasyfikacji generalnej wynosiła już tylko 40 pkt. 120 min 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.35 Serie A – mag. piłkarski 0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino 4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.	TVP ABC 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Przyjaciele (6) 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 3 10.55 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tru i Tęczęwe Królestwo – anim. 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (20) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem ANIMOWANY  16.05 Pat i świat Podczas zabawy ze zwierzętami w ogrodzie Lola słyszy śpiew ptaka. Sprawdza w atlasie taty i ustala, że to odgłosy papugi. 30 min 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Petronix: Obroności zwierząt – serial anim. 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiks i Nieugięci 19.00 Prys i Bill – serial anim. 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Belgia – Włochy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecze półfinałowe 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers 12.00 Snooker: Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 14.00 Tenis: Turniej Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Djokovic 17.00 Snooker: Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh 18.00 Golf: Corales Putancana Championship – 1. runda 21.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap 22.00 Snooker: Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap	TVN TURBO 10.15 Ciężarówką przez Austrię (3) 11.15 101 napraw (2, 3) 12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (6, 7) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (10, 11) – rozr. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (8, 5) – pr. rozr. 20.15 Moto kombi (4) – mag. 21.00 Ciężarówką przez Chile (5) – rozr. 22.00 Raport Turbo (2, 15) Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. 23.45 Zawodowi handlarze (9) 0.30 Usterka 16 (5) – fab. dok. 1.00 101 gadziców motoryzacyjnych (10)	CANAL+ SPORT 5 10.35 Prawo dorbów (5) – serial dok., Polska 2024 11.45 Ligi mistrzów historie (1) – mag. 12.20 Premier League Stories (49) – mag. 13.00 Zuzel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów 15.45 Prawo dorbów (6) – dok., Pol. 17.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.00 Zuzel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged 21.00 Zuzel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Bundesliga Special (20) – mag. 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'gladbach 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Lecce – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Juventus FC 22.00 Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag. 23.05 Ligue 1 Show (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG	NICK JR. 15.37 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 6 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 6 16.40 Psi Patrol 4 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 7.30 Golf: The Open 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka kobiet: LN 17.00 Tenis: Turniej Wimbledon 19.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon. Celem Jannika Sinnera było drugie z rzędu zwycięstwo na słynnych trawiastych kortach. 23.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (8, 9) 14.10 Morderca z Internetu 2 (3, 6) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) 16.00 Pogrzebani za domem 3 (12) 17.01 Nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (9) – dok. 18.00 Dożywniacy (1, 2) 19.00 Dowody zbrodni 4 (3) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (6) – serial dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dok. 22.00 Polowanie na pedofila (10) – serial dok. 23.00 Najbardziej szokujące posęgi 2 (15, 16) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (13)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (13) 6.30 Kolowrotek (207) 7.00 Dorwać tunczyka (7, 8) 9.05 Wojny magazynowe (195, 196) 10.05 Wojny kontenerowe (6, 7) 11.00 Hardkorowy lombard (76-81) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (49, 50) – dok. 16.00 Złomiarze (45, 46) 18.10 Poszukiwacze historii (176-179) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (232, 113-115) – dok., Pol. 22.00 Górale (238) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 170, 169, 172, 171, 173-178) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (21, 22)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (4, 5) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda 2 (12) 17.40 Będzie pan zadowolony 2 (1-3) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gie Monkey 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (5) 22.10 Militar na warsztat 4 (3, 4) – dok. 0.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dokum. 2.10 Królowie asfaltu 3.05 Metro po szwedzku (11) – dok. 4.00 Elita budowlanów (4) 5.00 Zawód: drwal	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – SSC Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Angers SCO 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 17.35 Made in Italy (19, 20) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – Lille 0.00 Podróż do świata Calcio – mag.	MINIMINI+ 6.10 Ciekawski George 8 7.05 Ciekawski George 6 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczne oczko 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bacia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Hobbit: Pustkowia Smauga

FANTASY Dzielna drużyna kontra przebiegła bestia, czyli kolejny etap walki o odzyskanie Ereboru.

Bilbo Baggins (Martin Freeman, zdj.), Gandalf (Ian McKellen, zdj.) oraz krasnoludy pod wodzą Thorina (Richard Armitage, zdj.) kontynuują pełną niebezpieczeństw podróż. Celem ich wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje potężny smok Smaug (Benedict Cum-

berbatch). Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności. Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Wkrótce dostaną się do Mrocznej Puszczy...

INFO: USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen **240 min do godz. 23.55**



20.00 TVN

xXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Agentka rządowa zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. **140 min**

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu



20.00 TVN 7

Życie od kuchni

KOMEDIA ROMANTYCZNA W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart, zdj.), dowcipny i energiczny miłośnik opery. Szefowa zespołu, Kate (Catherine Zeta-Jones, zdj.), widzi w nim rywala. **135 min**

USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart



20.00 HBO

Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HORROR SF Nowy Jork. Na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira (Lupita Nyong'o, zdj.) i inni ocalali muszą zachować ciszę. **100 min**

USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn



20.00 FILMBOX+ ONE

Anatomia strachu

THRILLER Grupa bandytów pod wodzą Eliasa (Ben Mendelsohn) terroryzuje mieszkającą w willi rodzinę handlarza diamentów, Kyle'a (Nicolas Cage, zdj.). Na jaw wychodzą sekrety domowników. **120 min**

USA 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn



20.00 STOPKLATKA

Sztos

KOMEDIA SENSACYJNA Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują przekręt. **115 min**

Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk



21.00 SUPER POLSAT

Pukając do drzwi

THRILLER Leonard (Dave Bautista, zdj.) i jego kompani terroryzują przebywającą w domku nad jeziorem rodzinę. Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby. **125 min**

USA/Chiny/Japonia 2023, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Kristen Cui



22.00 TV 4

Plan ocalenia

THRILLER Terrorysty porwają córkę Chalmersa (Bruce Willis, zdj.), szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię. Mężczyzna nie ulega szantażystom i wysyła za nimi grupę najemników. **120 min**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent



22.05 TV PULS

Komórka

SENSACYJNY Jessica (Kim Basinger) zostaje porwana przez szajkę Ethana (Jason Statham). Udaje jej się złożyć roztrząskany telefon i zadzwonić po pomoc pod losowy numer. Łączy się z Ryanem (Chris Evans, zdj.). **120 min**

USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy



22.20 TVP 1

Miłość jest blisko

KOMEDIA ROMANTYCZNA Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solař, zdj.) przyjaźnią się od wielu lat. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Los szykuje im niespodziankę... **120 min**

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solař



22.20 TVN

Tylko dla odważnych

DRAMAT BIOGRAFICZNY Eric Marsh (Josh Brolin) stoi na czele jednostki specjalizującej się w gaszeniu pożarów lasów. W 2013 roku jego oddział stawia czoło potężnemu żywiołowi, który szaleje w Arizonie. **165 min**

USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Taylor Kitsch



22.30 TVP KOBIETA

O północy w Paryżu

KOMEDIA Scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) jedzie z narzeczoną Inez (Rachel McAdams, zdj.) do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów, którzy żyli w latach 20. XX w. **105 min**

Hiszp./USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen



23.55 POLSAT

Nowy początek

SCIENCE FICTION W różnych miejscach na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise (Amy Adams, zdj.) i fizyk Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) próbują nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. **145 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 Akacyjowa 38** (897) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (7)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym.
9.20 Ranczo 7 (84) – serial obycz., Pol. 2013
10.15 Komisarz Alex 22 (269) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (204) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6 – film dokumentalny, Pol. 2025
14.00 Splatane losy (3) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1069) – telet.
16.00 Dziedzictwo (981) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacyjowa 38 (914) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Drelich** (1) – Polska 2025
 Marek Drelich stara się godzić przestępstwa z obowiązkami rodzinnymi. W trakcie rutynowego napadu dochodzi do komplikacji. Tymczasem gangster Wójcik dowiaduje się o romansie swojej żony z Drelichem. Wysła ludzi, by go schwytali. 55 min
22.20 Miłość jest blisko – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
0.20 Patryk – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 100 min
2.00 Riffi po sześćdziesiątce – komedia obyczajowa, Polska 1989, 115 min
3.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.15 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1796) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (45) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Kolo fortuny (1898) – teleturniej
13.15 Panna młoda (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1015) – teleturniej
14.35 Na sygnale (878) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (435) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1899) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1016) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

- 20.05 Rodzinka.pl** (300) – Polska 2025
 Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi, kiedy mąż przyjmuje wobec córki rolę dobrego policjanta. 35 min
20.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowiskowy, Polska 2026
22.45 To jest grane – wakacyjnie (97)
23.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert, Polska 2026
0.35 Ania Rusowicz na dobry wieczór
1.40 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min
3.30 Akacyjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Małanowski i partnerzy (342, 343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1267, 1268) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (884, 885) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Diaczego ja? (1514, 1515) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Jan zatrudnia się jako kelner. Odkrywa, że właściciele lokalu sprzedają tanie trunki jako wykwintne. Gdy mówi szefowi, że wie o oszustwie, ten obcina mu pensję. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1081, 1082) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 W trakcie włamania bandyci zabijają współnika. Natalia i Kuba podejrzewają, że akcja była pretekstem do pozbawienia go życia. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

FANTASY

- 19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga** – USA/Film Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson
 Kontynuacja losów bohaterów prozy J.R.R. Tolkiena. Scenariusz współtworzył Guillermo del Toro, reżyser „Labiryntu fauna” i „Kształtu wody”. Zrealizowany z rozmachem i gwiazdorsko obsadzony film zdobył trzy nominacje do Oscara, w tym za najlepsze efekty specjalne. 240 min
23.55 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min
2.20 Kabaretowa Ekstraklasa (60) – program rozrywkowy
3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1487, 1488, 1730) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (70) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta. To student, który okazuje się dilerem. Chłopak po zażyciu mefedronu trafia do szpitala w krytycznym stanie. Marta usiłuje pomóc Tomkowi odzyskać wspomnienia. 65 min
17.55 Młode giny (24) – serial kryminalny, Polska 2026
 Monika infiltruje gang złodziei aut, by odnaleźć Złota, kochanka szefowej grupy, Elwiry. Odkrywa, że kobieta planuje pozbyć się własnych ludzi, a następnie uciec ze Złotem za granicę. Policjantka cudem uchodzi z życiem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SENSACYJNY

- 20.00 xxx: Reaktywacja** – Chiny/Kanada/Film USA 2017, reż. D.J. Caruso
 W kontynuacji hitu wystąpił Vin Diesel (zdj.), który zagrał główną rolę także w dwóch poprzednich częściach serii. Na ekranie partneruje mu m.in. nagrodzony w 2022 roku honorowym Oscarem Samuel L. Jackson. 140 min
22.20 Tylko dla odważnych – dramat biograficzny, USA 2017, 165 min
1.05 Tarzan: Legenda – film przyg., USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 140 min
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Detektywi (113) – serial fab.-dokum.
4.35 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.
5.05 Recepta na stary dom 4 (1) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (92) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (520, 521) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (118, 1119) – paradok.
11.55 Diaczego ja? (1547, 1548) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (773-775) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1404) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (522) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (176, 143) – pr. rozr.
22.00 Plan oczenia – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 120 min
0.00 STOP Drogowka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (35) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 3 (27) – serial dok.
4.00 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubie disco! (283) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (65, 66) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (119) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (53) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976, 977) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Transporter 3 – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, 125 min
22.05 Komórka – film sensacyjny, USA/Film Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 120 min
0.50 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, USA/Film 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (15)
9.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (964)
21.00 Dzielnica strachu 10 (446, 447) – krym.
23.00 Podwodny strach – horror, Australia/Film 2025, reż. Matthew Holmes, 95 min
0.35 Wciąż się widzę – film s.f., USA 2018, reż. Scott Speer, 120 min
2.35 Dzielnica strachu 10 (442) – krym., Pol.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (803-805) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1343, 1455, 1456) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1114-1116) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni (10) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (792, 793) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (23) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1534) – serial paradok.
20.00 Życie od kuchni – komedia romantyczna, Film USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, 135 min
22.15 Król Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, 180 min
1.15 Step Up 2 – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, Danielle Polanco, 110 min
3.05 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny
3.45 Usterka 11 (12) – serial fabularno-dokum.
4.30 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – pr. rozr.

16.00 Europejski – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokumentalny, Pol. 2024

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1064) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Stacja Arktyka – cykl dokumentalny, Pol. 2023

18.45 Info Wilno (1895) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (135) – pr. inf.

19.15 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobiercy zespołu 2 plus 1 (2) – koncert, Polska 2025

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (260) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1076) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

9.20 Va banque (946) – telet.

8.55 Kolo fortuny (2057)

10.05 Makłowicz w podróży

10.40 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.10 Alternatywy 4 (4) – serial komediowy, Pol.

14.20 Pan Mama (38, 39) – serial komediowy, Pol.

15.30 Tak to leciało! (69)

16.30 Do śmiechu! (77) – rozr.

17.25 Va banque (947) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2058)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

20.15 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (8)

6.00 24 godziny (28) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (1, 2)

8.30 Kartoteka 2 (12, 13)

10.35 Detektywi (37, 38)

12.35 Zakup w ciemno 4 (5)

13.35 Zakup w ciemno 2 (40)

14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5)

15.35 Złomowisko PL 5 (11)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (12) – serial fabularno-dokum., Polska

17.45 Życie na kredyt 8 (11, 12) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (3)

21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (308) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (939, 940) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (5-7) – serial paradokum., Pol.

11.30 Trudne sprawy (956) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1362, 1363) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięni (169, 170) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1002) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Ślad (78) – serial krym.

21.00 Gliniarze (797) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (24) – serial dokum., Pol. 2023

6.55 Na ratunek 112 (862) – serial paradokum., Pol.

7.25 Doktor Martin (41) – serial obyczaj., Wlk. Bryt.

8.25 Przyjaciółki (145, 146) – serial obyczaj., Pol. 2018

10.25 Świat według Kiepskich (2, 3, 93, 94, 182, 50) – serial kom.

13.40 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 130 min

15.50 Wydział zabójstw. Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 155 min

18.25 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Ostry dyżur (15, 16) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011

11.25 MacGyver 3 (11, 12) – serial akcji, USA 2018-2019

13.15 Dowody zbrodni (17, 18) – serial kryminalny, USA 2003

15.15 Agenci NCIS: Hawaje (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (6) – Podczas wyścigu Krzyś jest oskarżony o handel organami. Magda próbuje go wesprzeć. 50 min

21.40 Na sygnale (651, 652)

22.40 Mój przeboje (6)

23.15 Dziennik regionów

23.40 Matki, żony i kochanki (18) – serial obyczaj.

0.40 Rodzinka.pl (270)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (5)

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (46) – Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

22.50 Kabelet Letnią Porą (14) – program rozrywk.

23.45 Do śmiechu! (79) – rozr.

0.40 Niepewne sytuacje (7) – program rozrywk.

1.10 Kolo fortuny (2058, 2048) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) – Rozpoczyna się rywalizacja zetek, milionerów i przedstawicieli pokolenia X. Uczestnicy próbują swoich sił m.in. w liczeniu walut. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)

1.00 Diabeł i boskie 2 (13, 14) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (5, 6)

THRILLER

22.00 Kolekcjoner kości – USA/Kanada 1999 – Sparaliżowany kryminalolog (Denzel Washington, zdj.) i młoda policjantka (Angelina Jolie, zdj.) tropią seryjnego zabójcę. Morderca prowadzi z nimi grę. 155 min

0.35 Państwo młodzi: Chuck i Larry – kom., USA 2007, 140 min

2.55 Wydarzenia

3.35 Ewa gotuje (485) – mag.

4.05 Strzelnica Navala (8) – magazyn sportowy

DRAMAT

21.00 Zawodowcy – USA 2008, reż. Jon Avnet – W Nowym Jorku grasuje seryjny zabójca. Podejrzani padają na Toma (Robert De Niro, zdj.), który z partnerem prowadzi śledztwo w tej sprawie. 125 min

23.05 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kanada/1984, 125 min

1.10 Ślad (14-17) – serial krym., Polska 2018-2019

5.10 Na ratunek 112 (872) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

21.05 Sahara – USA/Hiszpania/Niemcy 2005 – Dirk (Matthew McConaughey, zdj.) i Al (Steve Zahn, zdj.) przemierzają Afrykę w poszukiwaniu skarbu. Próbują także pomóc dr Rojas. 150 min

23.35 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008, 115 min

1.30 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial krym.

5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.20 Tajemnica twierdzy szczytów (8) – wojenny

9.30 Piłze Europy (3) – 10.35 Tajemnice kulturowych seriali (4) – dok.

11.35 Irena Santor. Magiczny jeden krok – 12.40 Starożytność mocarstwa (6) – 13.40 Królowie (60) – hist. 14.15 Cztery pancerni i pies (3) – wojenny

15.25 Sensacje XX wieku

18.05 Tajemnica twierdzy szczytów (9) – wojenny

18.55 Wszystkie kolory świata – serial dokum.

20.00 Eiffel – dramat biograf., Fr./Belgia/Niem. 2021

21.55 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny

0.05 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

13.00 Portrety: Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka 14.15 Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn – koncert

15.20 Zmruż oczy – komediodramat, Pol. 2003

17.00 Z widokiem na trzepak – Do przemy 0:1 (5, 6) – obyczaj.

18.20 Video Killed the Radio Star – dok.

18.55 Rawhide (10) – przyg.

20.00 Podróż w czasie: Stary Gringo – western, USA 1989, reż. Luis Puenzo

22.10 Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym.

23.15 Czwartkowy klub filmowy – mag.

23.20 Czwartkowy klub filmowy: Kartyń – dram. hist., Polska 2007

SUPER POLSAT

7.50 Doktor Martin (69, 70)

10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (383, 384)

11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – rozr.

13.35 Bitwa o palety (10) 14.35 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66)

16.05 Ninja Warrior Polska (42)

18.00 Świat według Kiepskich (476, 477)

19.00 Rolniczki (14)

20.00 Kolacja w ciemno (16) – rozr.

21.00 Pukając do drzwi – thriller, USA/Chiny/Jap. 2023

23.05 Króliczek – kom., USA 2008

1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) 1.35 Świat według Kiepskich (422-426)

4.05 Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (14, 15)

9.55 MacGyver 3 (11, 12)

12.00 UFO: ujawnić prawdę (2) – dok.

13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23)

14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12) – reality show

15.30 Sensacje XX wieku (17, 18) – hist.

17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9)

22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13)

23.00 Magia nagości. Włochy (1) 0.20 Magia nagości. Szwecja (6)

1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaszki (5) 2.45 I love kabaret (4-6)

METRO

8.30 Szpital (800, 801) – paradok., Pol.

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369, 370)

12.30 SOS Ekipy w akcji (37)

13.30 Brzydula (45, 46)

14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (22)

15.45 The Floor (19)

17.00 Fani czterech kółek 18 (3)

18.00 Prawo Atey 7 (11)

19.00 Kartoteka 3 (8) – serial fab.-dok.

20.05 Akademia policjanta 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985

22.00 Człowiek demolka – sens., USA 1993

0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) 1.20 Szpital (494)

2.20 Szkoła (539, 540)

4.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (2, 3)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (5) 7.00 Problem 7.30 Benek – komediodramat, Pol. 2007

9.30 Wyraj 10.00 Bestia (1, 2) – krym.

12.05 Vera 8 (1) 14.00 Monster – dram. psycholog., Jap. 2023

16.35 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023

18.15 Vera 8 (2) – krym.

20.10 Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019

21.15 Brygada (3, 4) – sens.

0.30 Pożeracz dusz – thriller, Fr./Belgia 2024

2.40 Kryptonim Polska (1) – kom.

3.25 Masz na imię Justine – dram. obyczaj., Pol./Luksemburg 2005

5.05 Meduzy 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (3)

TV TRWAM

16.30 Listy nadziei 17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży

17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych

19.00 Warto zauważyć... – m.ijający tygodniów – pr. publicyst.

19.30 Historie Starego Testamentu – anim.

19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec

20.50 Myśląc historia 21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Gość oczekiwany – obyczaj., Pol. 2024

ANTENA HD

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (5) – rozr.

13.05 Ciepła sprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

10.15 Pogoda – magazyn

10.20 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk.

10.50 Wochennblatt TV – program inform.

11.10 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

11.15 Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.

12.45 Klasyki i Lachy 14.25 Spotkanie z balladą

16.55 Muzyczne podróże – pr. muz.

18.00 Koncert żywcem 19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.

0.55 Program muzyczny

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

6.00 Teleprzebieg 10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

10.15 Pogoda – magazyn

10.20 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk.

10.50 Wochennblatt TV – program inform.

11.10 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

11.15 Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.

12.45 Klasyki i Lachy 14.25 Spotkanie z balladą

16.55 Muzyczne podróże – pr. muz.

18.00 Koncert żywcem 19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.

0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (2) 13.00 Makłowicz w podróży

14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7, 8) – dok., Kan.

16.05 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5)

16.55 Pogoda (75)

17.05 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – krym.

19.05 Strazacy z sąsiedztwa (12) – dok.

20.00 Policjanci w akcji (11, 12) – obyczaj.

21.55 Pogoda (75) – inf.

22.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1) – rozr.

23.00 Przebojowe kabarety (3) – rozr.

0.00 Miśtrowie Kabaretu 15 (1) 1.00 Miśtrowie Kabaretu 13 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 ESKA TV info 14.15 ESKA TV info

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20.18 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje 15.00 Disco Weekend z Blondi (114)

16.00 Hit z hitem – muz.

17.00 Disco Weekend z Blondi (115) – pr. muz.

18.00 Hit z hitem – pr. muz.

20.00 Roztaczony PGE Narodowy (1-3) 22.00 Hit z hitem

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Poirat 3 (7, 8) – serial krym.

11.10 Zatrącenie w miłości (47, 48) – telen.

13.25 Agenci NCIS 16 (9, 10) 15.10 Lekarze na start (47, 48) – obyczaj., Pol.

16.45 Poirat 3 (9, 10) – serial krym.

19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (49, 50) – telen.

21.00 Marlow: klub zbrodni (1) – krym.

22.00 Morderstwo w małym mieście (1) – krym.

23.20 Projekt Błękitna Księga (8) 0.10 Zatrącenie w miłości (49, 50) 2.05 Marlow: klub zbrodni (1) 2.50 Morderstwo w małym mieście (1) 4.00 Projekt Błękitna Księga (8) – s.f.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.25 Przygody Myszk 7.50 Reksio – serial anim. 8.20 Stawiam na Tolka Banana (7) – obycz. 9.15 Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg. 10.00 Skradzioną kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min 11.55 To nie ze mną 2 (1, 2) – serial obyczajowy, 2023 13.20 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026 13.45 Ranking najpolskiego kina (1) – pr. rozrywk. 14.30 Pan Wołodyjowski FILM – film hist., 1968, 195 min 17.45 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (108, 109) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (491, 492) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 3 (41) – serial kryminalny, Pol. 9.20 Rodzinka.pl (110) 9.55 Klan (1457, 1458) 10.50 Ranczo 9 (108, 109) 12.30 Komisarz Alex 3 (31) 13.30 Ojciec Mateusz 30 (392, 393) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 3 (32) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (493, 494) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 9 (110, 111) – serial obycz., Pol. 2015 19.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023 20.25 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.	6.30 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 8.40 Morderstwo FILM w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, 120 min 10.40 Mentalista 2 (10-13) – serial kryminalny, USA 14.20 Detektyw z wybrzeża 2 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022 16.20 Morderstwo na przylądku Finisterre – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyn Bux, 120 min 18.20 Mentalista 2 (14-17) – serial kryminalny, USA 2010	5.05 Szkoła (789) – paradok. 6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Kino Buzz Top 5 (5) 6.45 Zakochani po uszy (103, 104) – telen., Polska 7.45 Detektywi (105-107) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (6) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025 11.55 Zapukaj do moich drzwi (6, 7) – telenowela 13.55 Prawo Agaty 4 (5) – serial obycz., Pol. 2013 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (1) – serial obyczajowy, Polska 2003 17.05 Artystki (3) – pr. rozr. 18.05 Włoskie wakacje FILM – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (457) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (83) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (239, 240) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 22 (282, 283) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1065) – teleturniej 11.20 Na sygnale (670, 671) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 7 (86) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 4 (50) 14.15 Ranczo 8 (99, 100) 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (4, 5) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia 14.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dokum., Kanada 17.00 MacGyver 4 (14) – sens. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA
KOMEDIA	OBYCAJOWY	THRILLER	DRAMAT	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.05 Och, Karol – 1985, reż. Roman Zaluski FILM Architekt Karol (Jan Piechockiński, zdj.) jest kochanym. Żona i jego trzy kochanki zamierzają dać mu nauczkę. 120 min 22.05 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min 0.00 Game Over FILM – dramat obyczajowy, 2024, 115 min 1.55 Wymyk – dramat obyczajowy, 2011, 115 min	21.30 Ranczo 9 (112, 113) Halina udziela Łodzi porad, jak ratować małżeństwo. Tymczasem Kusy, z powodu bólu nogi, niemal w ogóle nie może chodzić. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol. 1.20 Oficerowie (7, 8) – sens. 3.20 Stulecie Winnych (12) 4.10 Klan (1457) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (30) – kom.	22.00 Bajecznie bogaci szaleńcy – USA 2020, reż. Danny Buday FILM Brandi (Natasha Wilson, zdj.) odkrywa, że jej chłopak pochodzi z mąjnej rodziny. Podejrzewa, że bliscy partnera coś ukrywają. 115 min 23.55 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, 125 min 2.00 Morderstwo na przylądku Finisterre – film krym., Francja 2023, 120 min	20.00 25 lat niewinności. FILM Sprawa Tomka Komendy – Polska 2020 FILM Policjant i dwaj prokuratorzy wznawiają sprawę Tomka (Piotr Trojan, zdj.), którego przed laty niesłusznie skazano za zbrodnię. 155 min 22.35 G.I. Joe: Odwet – film sens., USA 2013, 130 min 0.45 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sens., USA 1987, 125 min 2.50 Motywy filmowe (7) 3.05 Szkoła (753) – paradok.	20.10 Rodzinka.pl (299, 300) – Polska 2025 FILM U Tomka i Magdy wybuchła panika, kiedy rano zawiadzi budzik. Maria szykuje się na randkę. Radą służy jej Natalia i Viola. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025 22.20 Bogowie ulicy – dramat FILM krym., USA 2012, 120 min 0.20 Profilerka Jastrzę (4-6) – serial kryminalny, Pol. 3.15 Bugsy – dramat sens., FILM USA 1991, 150 min	20.00 Sztoś – Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko FILM Synek (Cezary Pazura, zdj.) i jego kompan Eryk szykują wielki przekręt, by zemścić się na znanym, który oszukał jednego z nich. 115 min 21.55 Klient – dramat sens., FILM USA 1994, 155 min 0.30 Krzyk 4 – horror, USA FILM 2011, 140 min 2.50 Chłopi (2) – film obycz., FILM Polska 1973, 100 min 4.30 Prehistoria czarna apokalipsa (4) – dok.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 12.15 Gorzko 12.45 Długi weekend – obycz., Pol. 2004 14.00 The Office PL 5 (9, 10) – kom., Pol. 14.50 Zapalec Historia polskiego filmu animowanego 16.20 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 18.05 Łap capu 18.10 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 20.00 Czarownice Mayfair 2 (7) 20.45 Premierowa jazda 21.00 Premiera: Rok za rokiem (6) 22.05 Ali – dramat biograficzny, USA 2001 0.40 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025	11.50 Sigourney Weaver: Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 12.45 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 14.10 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 19.55 Łap capu – program rozrywk. 20.00 Protector – dramat sens., USA 2025 21.35 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 23.40 Jarhead: Żołnierze piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005	7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym. 8.35 Panna Scarlet i komisarz (2) 9.50 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym. 14.15 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu 2 (7, 8) 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 22.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Fr./USA/Turcja 2012 23.55 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold 2.40 Opełana – horror, USA 2022	6.00 Tata ma plan 3 (6, 7) – kom. 7.00 Dwóch i pół 6 (16-19) – kom. 8.50 Przyjaciele 9 (1-6) 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (17-22) – kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (20-23) – kom. 16.30 Przyjaciele 9 (7-12) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (23, 24) – kom., USA 20.25 Teoria wielkiego podrywku 9 (1-4) 22.00 The Office PL 4 (9, 10) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracołowicz 4 (5, 6) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 9 (1-3)	10.10 Na arenie – dram. obycz., Francja 2024 11.45 Na planie 23 (29) – magazyn filmowy 12.10 W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025 13.55 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 16.00 Spijając z innymi – komediodramat, USA 2015 17.40 Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005 20.00 Premiera: Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024 21.40 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025 23.05 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014	7.00 Kości (22, 1) 9.00 Z archiwum X 3 (2) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (15, 16) 15.35 Premiera: Skrydzy 3 (3) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym. 18.20 Z archiwum X (3) – serial s.f. 19.15 FBI 4 (16) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. 22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgia (18) 22.55 Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 2.40 Zabójcze umysły (14, 12)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 13.55 Wykrzywacz historii 5 (5) – dok. 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 2 (1) 16.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (9) 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – dok. 18.50 Wykrzywacz historii 5 (4) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (10) 20.50 Co poszło nie tak 2 (5) – serial dokum. 21.55 Projekt Fighter (2) 23.00 Supersamoloty bojuje 11 (9) – dok. 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok., Niem.	8.40 Lewis 5 (8) – krym. 9.40 Ojciec Brown (8) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 2 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. 12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6) 15.00 Ojciec Brown 8 (4) – krym. 16.00 Lewis 5 (8) 17.00 My Life is Murder 3 (8) 18.00 Morderstwa w Midsummer 22 (6) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (5) 21.00 Lynley (7, 8) 22.55 Tajemnice Brokenwood 12 (3) 0.50 Annika (3) 1.55 Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6) 3.45 Śmierć pod palmami 2 (5) 4.40 Moja rodzinka 3 (4) – kom.	8.45 Górski lekarz (156, 157) – obycz. 10.30 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niem./Austria 2006 12.25 Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 14.20 Inga Lindström: Pisarz i ja – film obyczajowy, Niemcy 2022 16.15 Umzugschaos – kom. romant., Niem. 2021 18.05 Górski lekarz (158, 159) – obycz. 20.00 Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024 21.55 Piękna i miliard – kom. romant., USA/Kanada 2022 23.50 Górski lekarz (158, 159) – obycz.	8.55 Maraton – komediodram., Holandia 2012 11.00 Satin – komediodramat, USA 2011 12.35 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister 14.30 Miłość i Mary – komedia, USA 2007 16.25 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 18.10 Mały różowy dom – dramat obycz., Kan./USA 2017 20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 21.50 Under Fire – thriller, USA 2025 23.35 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster	8.55 Kobra – oddział specjalny (38, 39) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginiona (163-165) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1205) – obycz. 14.55 Uroczysko (55, 56) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (40, 41) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (57, 58) – krym. 21.55 Kości (117, 118) – krym. 23.00 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 23.05 Krejz patrol (34-38) 4.40 Kochane pieniądze (14) 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 3 (21, 22) 7.30 Czarodziejki 4 (1, 2) 9.25 Policja grupa pościgowa 16 (12) 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 10.50 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 13.00 Czarodziejki 4 (3, 4) 15.00 Austin Powers: International Man of Mystery – kom., USA/Niem. 1997 17.05 Terminal – kom. romant., USA 2004 20.00 Dirty dancing – film muz., USA 1987 22.05 Straszny film – horror komediowy, USA 2000 23.45 Suburra – krym., Wł./Fr. 2015 2.30 Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 5 (1) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
12.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Baylen – życie na głos 3
Niespodziewane decyzje Sammi skłaniają Baylen i Julie do podjęcia ważnych, życiowych kroków. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (2/3) – dok.
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 (1) – dok.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 – dok.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026
11.25 Ugotowani (9, 10-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (1) – program rozrywkowy

ROZRYWKĄ



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7)
Magda Gessler (zdj.) pomaga uratować bistro Edyty w Białogardzie. Brak funduszy i rosnące koszty biznesu wywołują kryzys. 190 min
20.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (25)
22.50 Hotel Paradise 6 (31)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (14) – serial dok.
13.00 Pojedynek Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 6 (13) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (10) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Lotnisko (7)
Port lotniczy musi działać przez 24 godziny na dobę na najwyższych obrotach. Jego pracę zapewnia wyspecjalizowany personel. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.
21.00 Specjaliści (8) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżicy (6) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
19.05 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.
20.01 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Przywódcy III Rzeszy (1, 2)
Hitler wykorzystał kryzys gospodarczy oraz rozruchy, aby mówić Niemcom, że potrzebują autorytarnego wodza. 130 min
23.10 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
0.22 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
0.55 Przywódcy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (717)
6.05 48h. Zaginięci (69) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.55 Wehikuł czasu (717)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA
12.00 Hitlerowska machina śmierci (4) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – serial fab.-dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (8) – dok.
21.00 Największe mity historii (6) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Rycerze przestworzy (1, 2)
Odcinek poświęcony losom innowatorów, którzy przekształcili niedoskonałe maszyny latające w bardzo skuteczną broń. 120 min
0.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dokumentalny, Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00
Kilek w kosmosie 21.40 24 godziny – mag. inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. inform.

CANAL+ KUCHNIA

14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (13) – serial dokum. 15.25
U sąsiadów w kuchni 15 (1)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oles 2 (2) 16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7)
16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20)
17.35 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (8) – dok.
18.55 M jak mięso (10) – dok.
19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.
19.50 Nie bój ryby! (10) 20.15
M jak mięso 7 (4, 5) – dok. 21.10
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (6-8) – serial dok.
23.55 Nie bój ryby!

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30
Niebezpieczne związki 14.20
Niezwykłe miejsca 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (197) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00
Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wieżenie kobiet – serial dokum.
4.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV

10.55 Letnia chata na lata (11)
11.50 Usterka 11 (22) 12.30
Usterka 10 (3) 13.00 Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) 15.05
Mieszkanie na miarę (4) – rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
17.00 Polowanie na ogród 6 (3, 4) 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (8) 19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (11)
20.10 Będzie pięknie 2 (15)
Złoty remont 4 (6) – rozr. 22.10
House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) 22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) 0.25 Usterka 11 (18, 20, 24) – fab.-dok.

Discovery SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
9.00 Gwiezdne bitwy 11.00 W sieci eksperymen-
tów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.
21.00 DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (94) – mag. 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 7 (10) Omnibus – szybki i mądry (21) – telet. 14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (21) – telet. 15.00
Po prostu na wies 2 (2) – rozr.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26)
17.25 Wyspa Świętej Heleny 18.30 63. KPFP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank 19.30
Miłość i nadzieja (307) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (288) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (276) 22.30
O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszp./USA 2011

TVP DOKUMENT

12.10 Hollows and Their Inhabitants – film dok. 13.10 Góry. Granice ludzkich możliwości 13.55 Reunion – laboratorium ewolucji 15.00 Kraina górskich szczytów i rzek
16.00 W objęciach lodu 17.05 Rezydencje królewskie (2)
18.00 Sanatorium miłości 5 (7) 19.00 Halina Konopacka
20.10 Triest – miasto o wielu przydomkach 21.05 Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia 2016 22.10 Niebezpieczne drogi (10) 23.15
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.25 Ukryta wojna Chin 0.40 Sanatorium miłości 5 (6)

BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – dok. 13.25 Attenborough i śpiew natury 14.30
W oknach mrozu 3 (19, 20)
16.30 David Attenborough: początek wielkiej przygody 17.40 Attenborough i śpiew natury
18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (5) – serial dokumentalny
19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) 20.45 Potęga ssaków: kulisy (3) – dok. 20.55
W oknach mrozu 4 (9, 10)
22.55 Na krawędzi katastrofy 23.35 Zabójcza pogoda 5 (6) 1.00 Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt. 2022

PLANETA+

11.20 Krajobrazy świata (2) – dok. 12.35 Cały rok z pandą (2) – dok., Fr. 2022 13.45 Na targach świata 2 (9, 10) 14.45
Podróż do wnętrza chmur (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) 16.55 Świat z góry 7 (3, 4) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) – dok. 18.40 Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023
19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu – dok., Fr. 2022 20.50 Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok. 21.55 Adonis – dok., Kan. 2024 23.10 Co to znaczy meczeczyna? 0.20 Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – dok., Fr.

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 5 (5) 14.50 Największe tajemnice świata 5 (4) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (13)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – dok. 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (4) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. 21.00 Premiera: Wojownicy wszech czasów (2) 22.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Argentyna
10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy
12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Belgia
16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Turcja – Ukraina
 Turcy udowodnią już, że są groźnymi rywalami. W LN pokonali m.in. Francję i Kanadę. Ukrainę czeka więc wymagające spotkanie, głoszący że Turcja będzie chciała zrewanżować się za porażkę sprzed roku. 210 min

SIATKÓWKA



19.45 Liga Narodów – mecz: Iran – Słowenia
 Iranczyści zmierzą się w trzecim meczu turnieju w Belgradzie ze Słowenią, z którą mają rachunki do wyrównania po porażce sprzed roku (2:3). 180 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Bułgaria
1.00 Boks
2.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon
7.30 Golf: Turniej The Open
12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy
15.00 Tenis: Turniej Wimbledon
18.30 Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej
 Do zawodów w Chorwacji przystąpił m.in. Hubert Hurkacz. Podczas tegorocznego Wimbledonu Polak pokazał, że wraca do formy.
21.00 Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Tenis: Turniej Wimbledon
11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał
19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
23.00 Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski
8.30 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
9.00 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône
10.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône
12.45 Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort
18.30 Kolarstwo górskie – magazyn
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

SNOOKER



20.00 Tour Championship – mecz finałowy
 O losie tytułu mistrzowskiego przesądził pojedynek Judda Trumpa (zdj.) z Chińczykiem Zhao Xintongiem. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
0.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap
12.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
15.00 Tenis: Turniej French Open 2026: M. Chwalinśka – M. Andriejewa
17.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
18.00 Golf: Corales Puntacana Championship – 2. runda
21.00 Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort
22.00 Snooker: Tour Championship – finał
0.00 Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała (4, 10, 13) – serial dok.
14.10 Morderca z Internetu 2 (26, 21) **15.05 Ferie, impreza, morderstwo** 2 (4) – serial dok.
16.00 Pogrzebani za domem 3 (13) **17.00 I nie opuścisz mnie** aż do śmierci 5 (10) – dok.
18.00 Dożywotniacy (3, 4) **19.00 Dowody zbrodni** 4 (4)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (7) – dok.
21.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) **22.00 Stalker:** 12 lat koszmara (1) **23.55 Kobiety, które niosły śmierć** 12 (1) **0.50 Tajemnica mojej śmierci** (8)

TVP SPORT

5.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (36) – magazyn piłkarski
10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 1. dzień
12.10 Kamera TVP Sport: Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota
13.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
15.10 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026

LEKKOATLETYKA



17.20 ME U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień
 Dzisiaj zostaną rozegrane m.in. półfinały biegów na 400 i 800 m oraz finały rzutu młotem mężczyzn i pchnięcia kulą kobiet. 220 min
21.00 Dzień na mundialu (36) – magazyn piłkarski
22.30 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
0.40 Boks: Gala w Paradise: J. Zamarron – R. L. Allen

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia (8) – dok.
9.15 Samochód marzeń – kup i zrób 7 (13) – mag.
10.15 Cieszarówka przez Australię (4)
11.15 101 napraw (4, 5) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (4) – dok.
13.00 Mobilni mechanicy (8, 9) – mag.
14.30 Zawody handlarze (10, 1) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (12, 1) **18.00 Raport Turbo** – inf.
18.15 Z drugiej reki (5)
19.00 Usterka 16 (6-11) **22.00 Raport Turbo** – inf.
22.15 Wojny samochodowe (5, 6) – rozr.
0.10 Niebezpieczne dzielnice (5, 6) **1.40 Najlepsze sportowe samochody** ostatnich lat (4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (14) **6.30 Kolorwrotek** (208) **7.00 Dorwać tuńczyka** (9, 10) **9.05 Wojny magazynowe** (197, 198) **10.00 Wojny kontenerowe** (8, 9)
11.00 Hardkorowy lombard (82-87) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (51, 52) – dok.
16.00 Złomiarze (47, 48) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – serial dokum.
20.05 Chłopi do wzięcia (469-472) – serial dok.
22.00 Zawód glina (3) – serial dok., Polska **23.05 Łowca pedofilów** (193-202) – dok.
4.00 Starożytni kosmici (23, 24) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
8.20 Premier League Stories (31) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Girona
13.40 8 wspaniałych (1) – serial dokumentalny
14.40 Premier League: The Big Interview (9, 10) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF
18.00 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2026 – Gala Derby

SPORTY WALKI



20.30 ONE Friday Fights 162
 W karcie walk podczas zawodów w Lumpinee Stadium w Bangkoku znalazł się między innymi pojedynek Jonathana Di Belli z Zhangiem Peimianem. 195 min
23.45 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski
0.30 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
3.00 Sporty walki: ONE Fight Night 45

CANAL+ SPORT 5

8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Mońfin Malesa Ostrów Wlkp.
11.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik
14.30 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.
15.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
16.35 Premier League Review 17.01 na 1 Extra
18.15 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 162
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków
2.30 Premier League Stories (45)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militarita na warsztat (6, 7)
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok.
13.10 Brudna robota
15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (4-7) – program rozrywkowy
19.10 Fani czterech kółek (1, 2): Porsche
20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.
22.10 Uliczne wyścigi – dok.
0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok.
2.10 Królowie asfaltu
3.05 Metro po szwedzku (12) – dok.
4.00 Elita bodyguardów (5) **5.00 Zawód: drwal**

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
9.50 Formula 3: Grand Prix Belgii – sesja treningowa
11.00 Formula 2: Grand Prix Belgii – sesja treningowa
12.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.30 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.10 Formula 1: Grand Prix Belgii – 1. sesja treningowa
14.55 Formula 3: GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
16.00 GP Confidential – mag.
16.40 Formula 1: GP Belgii – 2. sesja treningowa
18.35 Formula 1: GP Belgii – 1. sesja treningowa
20.00 Formula 1: GP Belgii – 2. sesja treningowa

FORMUŁA 2



21.25 Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
 Na torze Circuit de Spa-Francorchamps zobaczymy w akcji między innymi Romana Bilińskiego. 75 min
22.40 Made in Italy (20, 19, 18) – mag.
23.30 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
0.40 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski
1.20 Moi bohaterowie: Joshua Kimmich

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC
15.50 Formula 2: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
17.00 Formula 3: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lecce – Inter
22.00 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski
22.30 Bundesliga Special (22) – mag.
23.00 Serie A – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Made in Italy (12, 11)
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Juventus
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Lille
16.00 Serie A 16.55 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) **17.45 Made in Italy** (18) **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Angers SCO
0.00 Po drodze do świata Calcio – mag. piłkarski
0.25 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

TVP ABC

5.10 Domisie
6.05 Miś Uszatek – anim.
6.15 Agatka – serial anim.
6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.00 Pamiętnik Flori – serial animowany
7.30 Mały i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Płyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotyi nam bajkę
10.20 Zabawy Polka i Lolka
10.45 Rodzina Treflików 4

ANIMOWANY



11.10 Odo
 W Dniu Przyjaźni Odo i Dudzia zapraszają do zabawy Jasia. 25 min
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczołka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pajak Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna (41, 42)
14.55 Oktonauci (41, 42)
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i Świat (61-63)

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 – anim.
16.11 Świnka Peppa 2 **16.16 Świnka Peppa** 6 **16.25 Świnka Peppa** 5 **16.30 Świnka Peppa** 6 **16.40 Psi Patrol** 4 **17.05 Rubble i jego ekipa** 3 – anim.
17.35 Pan Krokodyl – anim.
17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15 Barbapapa i jego rodzinka** 2 **18.40 Dora** 3 **19.00 Santiago z móż** **19.30 Przygody Misia Paddingtona** 2 **19.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
20.07 Świnka Peppa 2 **20.31 Świnka Peppa** 20 **20.36 Świnka Peppa** 7 **20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10 Ciekawski George** 6 **7.33 Kicia Kocia** 2 **8.30 Cloudy & Stormy**
9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun **11.25 Baczne oczko**
11.55 Marta mówi **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta** mówi **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia** 2 **15.10 Kicia Kocia** – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20 Stas i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.57 Stas i fajna Babcia** – serial anim.
18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40 Dora i przyjaciele** **19.35 Kicia Kocia**
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.20 TVN

Penguin Bloom

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sparaliżowana kobieta odzyskuje radość życia dzięki niezwyklej przyjaźni.

Sam Bloom (Naomi Watts, zdj.) jest szczęśliwą żoną oraz matką. Uwielbia sport i podróże. Jej życie zmienia się, gdy w wyniku wypadku zostaje sparaliżowana od pasa w dół. Pewnego dnia jej syn przynosi do domu rannego ptaka. Rodzina nadaje mu imię Penguin i postanawia się nim zaopiekować. Za sprawą zwierzęcia zmienia się atmosfera pogrążonego w rozpacz domu, a Sam znów zaczyna się uśmiechać. Na nowo odkrywa sens życia i odzyskuje nadzieję na to, że może jeszcze wiele osiągnąć.

INFO: Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston **115 min do godz. 0.15**



20.00 TVN

Witamy na Hawajach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brian (Bradley Cooper, zdj.) przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, by nadzorować wysłanie satelity szpiegowskiego. Spotyka dawną miłość, Tracy (Rachel McAdams). **140 min**

USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams



20.00 TVP KULTURA

Juno

KOMEDIODRAMAT Szesnastoletnia Juno (Ellen Page, zdj.) zachodzi w ciążę z kolegą. Początkowo chce dokonać aborcji. Z czasem zmienia zdanie. Decyduje się urodzić i oddać dziecko rodzinie zastępczej. **105 min**

USA/Kanada 2007, reż. Jason Reitman, wyk. Ellen Page, Michael Cera, Jennifer Garner



20.00 TV PULS

Eskorta

SENSACYJNY Członek specjalnej jednostki CIA, James (Mark Wahlberg, zdj.), ma eskortować informatora, którego zeznania mogą uratować setki ludzi. Czekają go trudna podróż. **120 min**

Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan



20.00 HBO

Saipan

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 2002. Kapitan piłkarskiej reprezentacji Irlandii, Roy Keane (Eanna Hardwicke, zdj.), wskutek konfliktu z selekcjonerem opuszcza zespół tuż przed mundial. Wybuchają skandale. **90 min**

Ir./Wlk. Bryt. 2025, reż. Lisa Barros D'Sa, Glenn Leyburn, wyk. Eanna Hardwicke, Steve Coogan



20.00 TVN FABUŁA

Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

SENSACYJNY Po zniszczeniu Metropolis Superman (Henry Cavill, zdj.) traci sympatię mieszkańców. W obliczu zagrożenia musi połączyć siły z Batmanem (Ben Affleck). **190 min**

USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams



20.00 STOPKLATKA

Za linią wroga

SENSACYJNY Podczas lotu nad Bósnią pilot Burnett (Owen Wilson, zdj.) widzi masowe egzekucje cywili. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem lotnika ruszają Serbowie. Chcą zlikwidować świadka. **140 min**

USA 2001, reż. John Moore, wyk. Gene Hackman, Owen Wilson, Gabriel Macht



20.50 PULS 2

Fujary na tropie

KOMEDIA SENSACYJNA Pechowi policjanci Jimmy (Bruce Willis, zdj.) i Paul (Tracy Morgan, zdj.) próbują odzyskać skradzioną kolekcjonerską kartę bejsbolową. Narażają się szefowi gangu. **125 min**

USA 2010, reż. Kevin Smith, wyk. Bruce Willis, Tracy Morgan, Adam Brody, Jason Hurt



21.00 SUPER POLSAT

Safe House

THRILLER Młody agent CIA Matt Weston (Ryan Reynolds, zdj.) i uznany za zdradcę weteran wywiadu Tobin Frost (Denzel Washington) stają się celem zabójców. Żeby przeżyć, muszą ze sobą współpracować. **140 min**

USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, Denzel Washington



21.50 FILMBOX+ ONE

Iluzja

THRILLER Mistrz magii J. Daniel Atlas (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego troje kompanów na oczach publiczności okradają bank. Tropem sprytnych rabusiów podąża agent FBI Dylan Rhodes (Mark Ruffalo). **155 min**

Fr./USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson



22.30 TVP KOBIETA

Licencja na uwodzenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Juliette (Vanessa Paradis, zdj.) pragnie poślubić Jonathana. Nie podoba się to jej ojcu. Wynajmuje on Aleksa (Romain Duris, zdj.), który ma za zadanie nie dopuścić do ślubu. **130 min**

Fr./Monako 2010, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier



22.55 PULS 2

Córka

THRILLER Rozwodnik John James (Kevin Costner, zdj.) przeprowadza się z dziećmi na farmę w Karolinie Południowej. Ich spokój burzą dziwne zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem. **125 min**

USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis



23.05 TVP 2

Lucy i Desi

DRAMAT BIOGRAFICZNY Występ w serialu „Kocham Lucy” przynosi sławę Lucille Balli (Nicole Kidman, zdj.) i Desiemu Arnazowi (Javier Bardem, zdj.). Prywatnie para zmagają się jednak z poważnymi kłopotami. **140 min**

USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Kerkini – grecka przystań ptaków** – film dokumentalny, Niemcy 2022
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1174) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (447) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (661) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (85) – serial obycz., Pol. 2013
- 9.45 Komisarz Alex** 22 (270) – krym., Pol.
- 10.40 Ojciec Mateusz 16** (205) – krym., Pol.
- 11.35 Natura w Jedynce: Motyle i hi-tech** – film dokumentalny, Francja 2021
- 12.40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 125 min
- 14.45 Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (6) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (982) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (7) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (1, 2) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

- 22.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz o 3. miejsce
- W rywalizacji na Miami Stadium zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Angolicy nie mają jeszcze w kolekcji krążka z takiego trzęsca. Już dwa razy przegrali mecz o trzecie miejsce – w 1990 r. z Włochami (1:2) i 28 lat później z Belgią (0:2). Czy dziś to właśnie ich zobaczymy w akcji? 160 min
- 1.30 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, 115 min
- 3.25 Morderstwa w Chantilly**
- FILM** – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, 95 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3352-3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1921) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Górna półka smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.55 Zmiennicy** (7) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1900) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (11) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1017) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (301) – serial komediowy, Polska 2026
- Beata może liczyć na pomoc Magdy, która ją wspiera. Zaczyna się czuć w jej domu jak u siebie. 35 min

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
- Na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chelmie wystąpią dziś m.in. IRA, Feel (zdj.), Małgorzata Ostrowska, Papa D. i Krzysztof Cugowski. Nie zabraknie też ciekawych atrakcji na pikniku. 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (6) – talk-show
- 23.05 Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 140 min
- 1.25 Ja wam pokażę!** – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic, 125 min
- 3.30 Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 95 min

POLSAT **DVB T2**

- 5.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – program rozrywkowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.15 Pierwsza miłość** (4179-4182) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 14.35 Małolaty u taty** – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr
- FILM** Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) tracą stanowiska w agencji reklamowej. Ich żony muszą zarabiać na utrzymanie rodzin, a oni zajmują się domem i dziećmi. Panowie postanawiają połączyć nowe obowiązki z pracą zarobkową – otwierają przyjaźne maluchom przedszkole. 110 min
- 16.25 27 sukienek** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
- FILM** Samotna Jane (Katherine Heigl) ma nietypową pasję – uwielbia organizować wesela przyjaciół. Dziennikarz pisze o niej sztycherz artykułu. Niepoprawna marzycielka uswiadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Chce to zmienić. 145 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (460) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2026:**
- Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz! Przypomnienie występów satyryków w Operze Leśnej. Premierowe skecze przedstawił m.in. Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju (zdj.). W rolę gospodarzy wcielił się Olga Łasak, Marcin „Jabbar” Wójcik i Piotr Gumulec. 185 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Francja – Polska
- LIVE**
- 1.00 Drapacz chmur** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, 145 min
- 3.25 Świat według Kiepskich** (390, 391) – serial komediowy, Polska 2012

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1702) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4244-4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 Młode giny** (25) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.20 Happy Feet: Tupot małych stóp**
- FILM** – film anim., Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman
- Mambo nie umie ładnie śpiewać tak jak inne pingwiny z jego stada. Potrafi za to świetnie stepować. Skazany na banicję nieto wyrusza w samotną wędrówkę. Spotyka pingwiny, które doceniają jego umiejętności. 135 min
- 16.35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra**
- FILM** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh
- Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny (George Clooney) planuje napad na skarbice trzech największych kasyn w Las Vegas. Szuka przy tym zemsty na ich właścicieli (Andy Garcia), który uwiodł jego żonę. 145 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 Witamy na Hawajach** – USA 2015, reż. Cameron Crowe
- FILM** Za kamerą stanął twórca „Jerry'ego Maguire'a”. W roli głównej Bradley Cooper (zdj.), który ma w CV pięć aktorskich nominacji do Oscara. 140 min
- 22.20 Penguin Bloom** – dramat biograf., Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin
- FILM** Adaptacja autobiograficznej książki Australijki Cameron Bloom. Penguinia zagrało aż 10 ptaków. 115 min
- 0.15 Plaga** – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, 125 min
- 2.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.40 Wallander** (12) – serial krym., Szwecja
- 4.20 Detektywi** (114) – serial fab.-dokum.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (195) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1173, 1196) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1197) – program popularnonaukowy
- 10.30 Mini Galileo** (64, 101) – program popularnonaukowy
- 11.00 Galileo** (1180, 1181) – program popularnonaukowy
- 13.00 Doktor Dolittle 3** – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson, Walker Howard, 120 min
- 15.00 Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (161, 162) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (284) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (1-3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (541, 543, 545, 547, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973-977) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Eskorta** – film sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais, John Malkovich, 120 min
- 22.00 American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min
- 0.10 Po własnych śladach** – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield, Christopher McDonald, 125 min
- 2.15 Lombard. Życie pod zastaw 18** (972) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 21** (2) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.35 Zakochany wilczek** – film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, 100 min
- 10.15 Pszczołka Maja. Film** – film animowany, Australia/Niemcy 2014, 95 min
- 11.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (4-6) – serial dokumentalny, Pol.
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywk.
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie: Narzeczona dla pirata** – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Ivan Pokorný, wyk. Jan Cina, 135 min
- 17.45 Braciszek i siostrzyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2008, 75 min
- 19.00 Pszczołka Maja: Miódowe Igrzyska** – film anim., Australia/Niem. 2018, 110 min
- 20.50 Fujały na tropie** – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Kevin Smith, 125 min
- 22.55 Córka** – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, 125 min
- 1.00 Wstydlive choroby 5** (2, 3) – serial dok.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (201, 202) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (12) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (806) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (5) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Wiki i jej sekret** – film familijny, Francja 2021, reż. Denis Imbert, 105 min
- 9.30 Złoty remont 11** (7) – program rozrywk.
- 10.35 Bitwa o gości** (3) – reality show
- 11.40 Ukryta prawda** (1447-1449) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (25, 26) – serial obycz.
- 16.40 Detektywi** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.45 Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, 135 min
- 20.00 Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, 150 min
- 22.30 Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min
- 0.40 Gang Story** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 115 min
- 2.35 Żyjąc z potworem 9** (5) – serial dok., USA
- 3.35 Usterka 11** (13) – serial fabularno-dokum.
- 4.15 Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny
- 4.55 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.05 Panna z mokrą głową (4, 5) – dla młodzieży, Pol.

13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

13.45 Echo serca (6) – obycz.

14.35 Na sygnale (651, 652)

15.35 Okrasa łamie przepisy

16.05 Prywatka u Wojtki, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego (2)

17.05 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.

17.55 Telexpress

18.20 Wojna domowa (13, 14) – serial obycz.

19.50 63. FKPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewica

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

10.10 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (3)

11.50 To jest grane (97)

12.25 Prywatne życie zwierząt (14) (9)

13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show

13.55 Postaw na milion

15.45 Moje przeboje (12)

16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej

16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) – teleturniej

17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (10) – telet.

17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (2059)

18.40 Moje przeboje (2)

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9)

12.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show

12.35 Zakup w ciemno 6 (1-3) – reality show, Pol.

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (16)

17.05 Usterka 14 (13)

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show, Pol. 2026

19.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Idź na całość 2 (13)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (309) – reality show, Pol. 2024

7.30 Ewa gotuje (564, 565) – magazyn kulinarny

8.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny

9.00 Dlaczego ja? (1398-1402) – serial paradokum, Polska 2025

14.00 Sekrety rodziny (160) – serial paradokum, Pol.

15.05 Wieżenie kobiet (127-129) – serial dok.

16.30 Nasz nowy dom (366) – reality show, Pol. 2026

17.40 Polsat Hit Festiwal 2026 (3) – koncert, Polska 2026

19.35 Świat według Kiepskich (23) – serial komediowy, Polska 1999

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (174) – pr. rozr.

7.55 Śledzi – anim. ●

8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008

9.50 Sezon na misia 3 – film anim., USA 2010, 100 min

11.30 Ania z Zielonego Wzgórza – ciąg dalszy (1/2) – film obycz., Kan./USA 1987, 135 min

13.45 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2024, 150 min

16.15 Spider-Man: Poprzez multiwersum – film animowany, USA 2023, 160 min

18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 125 min

AXN

6.05 Na fall 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min

7.25 Rekrut 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026

9.15 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2021-2022

10.15 MacGyver 3 (3-7) – serial akcji, USA 2018-2019

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

Znaleziono kolejne zwłoki ze śladami poparzeń. Dowody wskazują na to, że ofiary zginęły na krześle elektrycznym. 295 min

SZPIEGOWSKI

20.50 Złotokopci (10) – Polska 2025

Neumann dostaje zadanie uwolnienia Janusza Redlińskiego, twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. 50 min

21.40 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min

23.45 Laskowicki & Malicki – niedziela wieczór – program rozrywkowy

0.40 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.

TALK-SHOW

19.15 Olga Lipińska zaprasza (12)

Prowadząca wspomina kulisy powstawania swoich programów. Wyjaśnia konteksty historyczne, które były tłem „Gallux show”. 50 min

20.05 Program rozrywkowy 20.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) – pr. rozrywk.

22.25 Postaw na milion – teleturniej

0.25 Koło fortuny (2059)

1.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Pol. 2026

Julia zjawia się na wsi, by pokazać, jak się tańczy w stolicy. Edyta chce przejść metamorfozę w mieście. Obie szukają swojej szansy. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)

1.00 Diableni boskie (15, 16) – reality show

1.55 Zapukaj do moich drzwi (130, 131) – telen.

KOMEDIA

20.05 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, reż. Dennis Dugan

Larry (Kevin James, zdj.) chce zapewnić stabilizację dzieciom. By kupić polię, musi być w związku. Kolega (Adam Sandler, zdj.) udaje jego partnera. 135 min

22.20 Agenci bardzo specjali – komedia krym., USA 2004, 135 min

0.35 Monster Hunter – film sensacyjny, Chiny/Jap./Kanada 2020, 140 min

SCIENCE FICTION

21.00 Venom 3: Ostatni taniec – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

Eddie (Tom Hardy, zdj.) i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów. 130 min

23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 150 min

1.40 Ślad (37, 18, 19) – serial krym., Polska 2018-2019

4.35 Na ratunek 112 (872, 873) – serial paradok., Pol. 2023

SENSACYJNY

20.00 Uprowadzona – Francja 2008

Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim. Dziewczyna porwał gang handlarzy ludźmi. 120 min

22.00 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 105 min

23.45 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min

1.45 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 125 min

TVP HISTORIA

8.15 Dziką Polskę (23) **8.55** Znak orla (3, 4) – serial hist.

10.10 Korona Gór Polski – cykl dok.

10.40 Podziemia Wielkiej Brytanii/Australia/Fr. 2009

11.50 Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Wyspy Kanaryjskie (1) – dok. **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Sprawa Kramców – dram. obycz., USA 1979

16.15 Flesz historii (770) **16.45** Tajemnice kulturowych seriali (5) **17.40** Blisko, coraz bliżej (14) **19.00** Złoty wiek 2 (1) **20.00** Bangladesh. Złoty wiek (1) **21.05** Siedem lat w Tybecie – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. **19.25** Eiffel – dram. biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021

TVP KULTURA

12.10 Dokument w podróży: Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok. **13.10** Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wielka Brytania/Australia/Fr. 2009

15.25 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (6) – serial obycz.

16.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform. **17.10** Retro kino: Anatomia morderstwa – dram. sensacyjny, USA 1959

20.00 Bilet do kina: Juno – komediodramat, USA/Kan. 2007

21.45 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert **22.55** Kino nocne: Stary Gringo – western, USA 1989

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (22) **7.15** Była sobie Ziemia **9.50** Dobra wróżka 2 – film familyjny, USA 2012

11.35 Świat według Kiepskich (562-568) – serial kom., Polska

15.05 Ziomiarze (24, 1) – dok., Pol. **17.05** Świat według Kiepskich (568-571) – serial kom.

19.05 Kolacja w ciemno (17, 18)

21.00 Safe House – thriller, USA/RPA 2012 **23.20** Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019 **2.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) **3.20** Świat według Kiepskich (427)

3.55 Nasz nowy dom (271, 272)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

12.55 Sensacje XX wieku (18, 19)

15.25 Cztery pancerni i pies (3, 4) **18.00** Gang Olensia daje dyla – kom. sens., Dania 1981

20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. **21.00** Inferno: Piekielna walka – sens., USA/Fr. 1999 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (3) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Włochy (1) **1.25** Magia nagości. Dania (6) **2.15** Wulkan w Nowym Jorku – film katastrof., USA 2006 **4.10** Kabaretowe przeboje 4 (8) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 21)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (5) **6.10** Gorączka złota 11 (7, 8) **8.00** Klan z Alaski (5, 6) **10.00** The Floor (15, 16)

11.15 Złomowisko PL 6 (5, 6)

13.15 Gwiazdy lumpeksów (9) **14.15** Makłowicz w Polsce (7) **14.50** No to leć! (5) – rozr.

15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) **16.50** Jestem z Polski (1) **17.50** Kryminalni 3 (9, 10)

20.00 Testosteron – kom., Polska 2007 **22.25** W morzu ognia – film sens., USA 1997 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) – dok. **2.30** Szkoła (540, 541) – paradok. **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (3, 4)

ALE KINO +

9.30 Glenn Close. Sztuka transformacji **10.45** Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023

13.15 Morderstwo na zlecenie – krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979

15.40 Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – krym. **17.35** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023

20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019 **22.40** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015

0.40 Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018 **2.55** Kryptomim (Polska 2) – kom. **3.35** Wiarołom – dramat obyczajowy, Pol. 2021 **4.50** Moje stare

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przeglądając bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Świat na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonijnym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia – cykl fel. **21.00** Apel Jasnoogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polsat punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (138) – obycz., USA

ANTENA HD

6.45 Szlakiem i smakiem hetmana (3) – pr. kult. **7.15** Niezwykła Historia Ace Of Base (3) – serial dok. **8.05** Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr. **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1-4) – dok.

13.10 Ciepłoróża przez śniegi 2 (1-5) – serial dokum., Szwecja

18.00 77 TV 5 (25) – pr. rozrywk.

19.00 77 TV (5) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Angoulême – krym., Fr. 2021

22.00 Labirynt zabójcy – thriller, USA 2013 **0.00** Domm zbrodni – horror, USA 2022 **2.15** 77 TV (5) **3.25** 77 TV 2 (2, 3) – rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klacze i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert zyczeń **9.25** Muzyczny dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Słasku **11.00** Klacze i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Słasku – pr. rozr. **13.35** Klacze i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert zyczeń **17.45** Przy muzyce po Słasku – rozr. **18.25** Słaska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (12) – dok., Kan. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (22, 23) – dok.

17.00 Pogoda (76) – inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 4 (24) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (12) – obycz.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok. **21.55** Pogoda (76) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **0.00** 1, 2, 3... Kabareci 3 (4) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **15.00** ESKA TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (42)

13.00 Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (115)

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (833) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (40-43) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.10** Poirot 3 (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania **14.50** Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023

20.00 Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania **21.00** Dalgliesh 3 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. **23.00** Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostium., USA **0.10** Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023 **4.25** Poirot 3 (5) – serial krym., Wlk. Bryt. **5.15** Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (3) – rozr.
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Miś Kudłatek – anim.
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.50 Wagary – krótkometraż.
8.30 Ranking najpolskiego kina (2) – pr. rozrywk.
9.00 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 145 min
11.25 Janosik – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min
14.20 C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min
17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

KOMEDIA



20.00 Miś – 1981, reż. Stanisław Bareja
Prezes Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) rozwodzi się z żoną. Chce podjąć pieniądze ze wspólnego londyńskiego konta. 145 min
22.25 Złoty interes – thriller, 2015, 145 min
0.50 Róża – dramat historyczny, 2011, 130 min
3.00 Ostatni prom – dramat obyczaj., 1989, 120 min
5.00 Tama – etiuda film., 2024
5.45 Przez ciebie, po tobie

CANAL+ PREMIUM

12.15 Łąpu capu – pr. rozrywk.
12.30 Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025
14.10 Morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2025
15.35 Saga „Zmierzczeni” – Zamknięcie – film przyg., USA 2010, reż. David Slade
17.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007
19.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
21.00 Premiera: Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Pol. 2025
22.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
23.00 Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992

CANAL+ 360

11.00 Kolejka przez świat (1)
12.05 Klapp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
13.00 Niepokonany: droga na Denali
14.55 Chwila prawdy (1, 2)
16.50 Wykrzywcz historii 6 (3) – dok., Wł. 17.55 Samotnia wyprawa przez Arktykę
19.00 Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum.
20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. 21.10 Lotniskowce na wojnie (1)
22.10 Porzucone konstrukcje (7) – dok. 23.05 Wykrzywcz historii 6 (5) – dok. 0.10 Co poszło nie tak 5 (6)

TVP SERIALE

5.10 Na sygnale (868-870) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.35 U Pana Boga w ogródku (9) – serial komediowy, Polska 2008
7.25 Na sygnale (871-875) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 9 (105, 106) – serial obyczaj., Pol. 2015
11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 30 (386, 387) – serial kryminalny, Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 9 (107) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czerdziejstolek (18) – serial obyczajowy, Polska 1977

KOMEDIOWY



18.45 U Pana Boga w ogródku (10) – serial komediowy, Polska 2008
Burmistrz i komendant namawiają proboszcza, aby pomógł im urządzić bankiet z okazji swoich 60. urodzin. 55 min
19.40 Ojciec Mateusz 30 (388-390) – serial krym.
22.40 Ranczo 9 (108, 109)
0.35 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Polska 2025
1.30 Komisarz Alex 25 (308)
2.30 PiłBull (20) – sens., Pol.
3.30 Oficerowie (8) – sens.
4.25 Rodzinka.pl (153, 154)

CANAL+ FILM

11.50 Łąpu capu – pr. rozrywk.
11.55 Chopin, Chopini – dramat biograficzny, Pol. 2025
14.05 Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy
14.25 The Holiday – komedia romant., USA 2006
16.35 Zapaleńcy – historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024
18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
19.55 Łąpu capu
20.00 Ballerina – z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025
22.00 Amerykański gangster – film sens., USA 2007
0.30 Zapiski śmiertelnika – komediodram., Polska 2025

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika polonijnego 11 (3, 4) – obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (2) 8.40 McDonald i Dodds 3 (1) 10.30 Morderstwa w Midsomer 25 (3)
12.00 Ojciec Brown 8 (3-5)
15.30 My Life is Murder 5 (1, 2) – krym. 17.30 Z pamiętnika polonijnego 10 (1) – obycz. 18.35 Śmierć z dala od palm (4)
19.50 Śmierć pod palmami 2 (6)
21.00 Annika (4) 22.05 Milczący świadek 22 (9) 0.15 Śmierć z dala od palm (4) 1.20 Śmierć pod palmami 2 (6) 2.30 Z pamiętnika polonijnego 11 (3, 4) 4.30 Ojciec Brown 8 (4, 5)

13 ULICA

6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.45 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, wyk. Philippe Bas, Pauline Bression, Edouard Montoute, François-Eric Gendron, 125 min
8.50 Mentalista (21-23): Spryciara; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA
11.35 Mentalista 2 (1-7): Okkupienie; Szkarłatne litery; Krew na odznace; Krwawa groźba; Czerwona zjawia; Czarne złoto, czerwona krew; Czerwone byki – serial kryminalny, USA 2009

SENSACYJNY



18.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Kanada 2024, 120 min
22.00 Tajemnice Jane: Zabójcza recepta – film kryminalny, Kanada 2024, 120 min
0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.35 Przetrawić w dzicy 2: Serengeti – komedia przyg., USA/Kanada 2016
8.20 Stawka wieksza niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol. 10.50 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990
13.10 Tootsie – kom., USA 1982
15.40 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004
17.55 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, Polska 1993
20.00 Kuloodporni – komedia sens., USA 1996
21.50 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
0.25 Dziedzictwo – Hereditary – horror, USA 2018
3.05 Pokój grozy – thriller, USA 2016

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2004
14.20 Stątek marzeń – Coco Island – film obycz., Niemcy 2022
16.20 Miłość na St. Lucia – film obyczajowy, Kanada/USA 2024
18.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010
20.00 Zabójcze tropiki (5, 6) – krym., Fr. 22.15 Nord Nord Nord – Clüver i szalona noc – film krym., Niem. 2017
0.05 Jan Lindström: Spotkanie nad morzem – obycz., Niem. 2003
1.55 Zabójcze tropiki (5, 6)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (790) – serial paradok., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (3) – program kulturalny
6.30 Seriale: rozmowy 2 (3) – magazyn
7.10 Prawo Agaty 5 (2-5) – serial obycz., Pol. 2014
11.20 Bociany – film animowany, USA 2016, 110 min
13.10 Przyszłość na Alasce – film przygodowy, USA 1996, 140 min
15.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 110 min
17.20 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, 160 min

SENSACYJNY



20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – USA/Maroko 2016
Człowiek ze Stali (Henry Cavill, zdj.) musi połączyć siły ze strażnikiem Gotham. 190 min
23.10 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min
1.15 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994, 125 min
3.20 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)

COMEDY CENTRAL

7.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. 9.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-10)
13.30 Przyjaciele 8 (7-9) 15.00 DMV – Ci od prawka (19, 20)
16.00 Przyjaciele 8 (10, 11) 17.00 9JKL (11-14) 19.00 Duchy (5, 6)
20.00 Sonic – Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020
22.00 The Office Park 3 (17-20) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 2 (17, 18) 1.05 Miasteczko South Park 3 (17-20) – kom. 4.00 Śmieśnij nie będzie (1-4) – pr. rozrywk.

FILMBOX+ HITS

10.55 Bernie – komediodramat, USA 2011
12.45 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012
14.40 Rzeź – komediodramat, Francja/Niem./Polska 2011
16.10 Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017
17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
20.00 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins
21.50 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021
0.50 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (458) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (84) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 22 (284, 285) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (288) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (672, 673) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (87) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (101, 102) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 26 (330) – Polska 2021
Na planie filmowym dochodzi do tragedii. Każdy może być winny. Funkcjonariusze dostają anonim. Książka bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 8 (101-103) – serial obycz., Pol. 2014
22.20 Protektor – dramat sens., USA 2012, 105 min
0.05 Profilerka Jastrzęb (7-9)
3.05 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 160 min

HBO HBO

9.55 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019
11.40 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
13.55 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodram., Niemcy/USA 2021
15.40 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards
17.50 Superman – film przygodowy, USA 2025
20.00 Premiera: Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025
21.30 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin
23.05 Bekart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków – serial anim. 7.55 Turbo – film animowany, USA 2013
9.55 Cobra Kai (31-33) – serial przyg.
12.05 Strażnik Teksasu (11, 12) – sens. 14.00 Poirot (1) – krym.
16.20 Columbo (21, 22) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (59, 60) – serial krym.
22.00 Kosci (119, 120) – serial krym. 23.55 Pole śmierci – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack
2.05 Krejzi patrol (39) – serial krym. 2.35 Kochane pieniądze (15-17) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

STOKLATKA

6.00 Komisarz Rex 4 (3-6) – krym., Niemcy/Austria
10.05 Hudson i Rex 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (3) – serial przyg., Wlk. Bryt.
13.30 Czarny rycearz – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason, Tom Wilkinson, 120 min
15.30 Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, 130 min
17.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, 140 min

SENSACYJNY



20.00 Za linia wroga – USA 2001, reż. John Moore
Żołnierz amerykańskiej armii (Owen Wilson, zdj.) zostaje stracony nad Bosnią. Ocalałemu żołnierzowi grozi śmierć z rąk Serbów. 140 min
22.20 Ninja: Cień Izy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, 105 min
0.05 Nagi instykt 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2004, 160 min

FX FX

5.00 Tropiciel (22) – krym. 5.55 Matlock (15) – krym., USA 6.50 Agenci NCIS 10 (12-14) 9.35 FBI 3 (12) 10.30 FBI 4 (13)
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.
15.05 Z archiwum X 2 (24, 25) – s.f. 16.55 Z archiwum X (1) – serial s.f. 17.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009
21.10 Kod da Vinci – thriller, USA 2006
0.15 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002
2.15 Zakłamanie (2) 3.15 Tropiciel (22) – krym. 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)

PARAMOUNT NETWORK

10.00 Lego Ninjago: Film – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan
12.05 Lego Batman: Film – film animowany, USA/Dania/Australia 2017
14.30 Goonies – film przygodowy, USA 1985
17.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011
20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
22.55 Straszny film 2 – horror komediowy, USA 2001
0.20 Baywatch – słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

TVN 24

9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.20 Polska na weekend
11.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.50 Polska na weekend
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.20 Polska na weekend
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.50 Polska na weekend
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 9) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Rodzina 10+ 8 (11)
13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
14.00 TLC Top 10 (1, 2) – rozr.
16.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
18.00 Wiza na miłość 12
20.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (12-ost.) – serial fabularno-dokum., Polska
6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Jestem z Polski (12, 1, 3) – serial dokum.
14.35 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokum.
15.35 Projekt City (2) – rozr.
16.05 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
17.05 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny
17.00 Cieżarówka przez Afrykę (5) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
7.55 Inżynierskie tragedie (5, 6) – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 8) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S. (1) – serial dokumentalny
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – serial dokumentalny
18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV

7.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
9.00 Premiera: Pociągami po Europie (1) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróż pociągami (1) – serial dokum.
11.00 Porzucone konstrukcje (11, 12)
13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dokum.
16.00 Podglądacz przyrody 2 (2, 3) – dok.
17.00 Największe statki świata (3) – serial dok.
18.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan – film dok., Niemcy 2024
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (24, 25)
20.00 Tajemnice zamków (3) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Dziennikarze ujawniają afery gospodarcze, korupcję władzy, a także skandale w ważnych instytucjach. 85 min
21.25 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
2.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)
2.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.20 Fakty po Faktach – inf.

ROZRYWKĄ

21.00 Design w australijskim stylu
Georgia i Richie remonują rodzinny dom klienta, który leży nad morzem. Chcą zachować oryginalny styl. 60 min
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu

DOKUMENTALNY

21.10 Kate. Narodziny księżnej (1/3)
– Wielka Brytania 2025
Widzowie dowiedzą się, jak wyglądało życie Kate Middleton (zój.) od czasu jej narodzin w roku 1982 aż po ślub z księciem Williamem. 65 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4)
0.25 Śluby marzeń (1) – rozr.
1.25 Seks – wypadki (5, 6) – serial fabularno-dokum.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 2) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą
Po nieudanej próbie zabójstwa pojawiają się podejrzenia, że sprawca zająca mógł działać pod wpływem zjawiska kontroli umysłu. 60 min
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
21.00 Bimbrownicy 14 – dok.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (2)
2.00 Łowcy starci 12 (9)

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (3)
Ulan Bator uważane jest za najmniejszą stolicę świata. Żyje tu połowa populacji kraju, z czego większość stanowią młodzi Mongolowie. 65 min
21.05 Zaginione skarby Biblii (6, 4) – serial dok.
23.00 Cienna strona świata (3, 7) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (6, 1)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (3)
Zapora Serre-Ponçon stanowi największe sztuczne jezioro we Francji. Tamę Romanche-Gavet otwarto niedawno. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (7) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genui – dok., Fr. 2019
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debata polityczna 19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) 15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3)
16.05 M jak mięso 4 (5, 6) – dok.
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag. 17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) 17.55 Jakubiak rozgrywa Polskę (7, 8) – mag. 18.50 Jedz, podróżuj, smakuj (1, 2) – serial dok.
19.50 Podróż piekarsza z Hebrydów (1) – dok. 20.45 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (6) 21.40 Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – rozr. 22.35 Kuchenny recykling (3, 4) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 11.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. 14.00 Nasz nowy dom 15.00 Walka o życie – serial dokum., Pol.
16.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozr.
22.30 Hardcorowa miłość – dok., Polska 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wznieście kobiety – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 14.00 Autostrada spotkań z UFO
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

11.00 Rezydencje królewskie (2)
11.55 Wędrownicy Karkonoszy 13.05 Podróż Malej i Dużej 4 (4) – mag. 13.35 Tacy byliśmy (5) 14.05 Dziekie imperium (2)
15.05 Opowieści z dziełki Madrytu – dok., Hiszp. 2023
16.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) – dok. 17.00 Podróżnicy – odkrywcy (1)
18.05 Sanatorium miłości 5 (8) 19.00 Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021
20.05 Świat po pracy 21.35 Tajemnice kulturowych seriali (5)
22.35 Wszyscy na miejsca! 0.00 Sanatorium miłości 5 (7)
1.00 Podróż z historią (50)

PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (4) 13.35 Dziekie iberyjskie opowieści (3) 14.35 W królestwie sekwoi – dok., Fr. 2024
15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) 16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4) 18.88 18.40 Mam zamek 2 (10) 19.10 Polska z góry 9 (1) – serial dok.
19.40 Jean-Pierre Léaud. Zbudowane dziecko kina – film dok., Fr. 2024 20.55 AC/DC – Forever Young 20.55 Premiera: Dynastia Nehru-Gandhi (1/2) 23.10 Kate Bush z Wschodnich wzgórz 0.15 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.20 Dokument w TVN24 Bis 18.05 Podcast ekonomiczny – ekon.
18.35 Horyzont 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Fakty po Faktach – inf.
21.45 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.55 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 13.25 Lato na ROD'os 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – serial dok.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 20.30 Piosenka od Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (16)
11.30 Wymarzony dom za granicą (5, 6) – rozr. 12.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5, 6) – rozr.
15.30 Kamera, akcja, wpadki! (19, 20, 1) – rozr. 17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-4) – pr. rozr. 18.45 Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 20.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3)
21.35 Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. 23.30 Usterka 1 (25, 19, 21, 23) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIECI

10.00 M jak miłość (1911) 11.00 Akcja 38 (874) – telen.
12.00 Okrasa młode przepisy 12.30 Pięknie przyprowadzi 12.50 Rodzinka.pl (152, 153) – kom., Pol. 15.00 Tańcząca ze Światem – Chorwacja (1) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) 17.25 Doktor 18.30 Lady Pank na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (308) – telen.
20.30 Wichrowe włosy (289) 21.30 Lina (1) 22.30 Licencja na ułudzenie – kom. romant., Francja/Monako 2010 0.40 Maxima. Droga na tron (2)

BBC EARTH

12.05 W okowach mrozu 2 (16-20) – serial dokumentalny
17.05 David Attenborough i cuda natury (1) – serial dok. 17.35 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) 18.35 Potęga ssaków: kulisy (3) 18.50 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – dok. Wielka Brytania 2024
20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. 21.00 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) 23.05 David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 2026 0.15 Na krawędzi katastrofy (3)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dokum. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (16)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Piątka z historii (1, 2) – dok. 17.10 Notstradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – dok., USA 2015 19.05 Starożytni kosmici (17) (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (11)
21.00 Starożytni kosmici: geneza (6) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4) 0.50 Starożytni kosmici 16 (11)

POLSAT SPORT 1

- 5.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Kuba
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 12.05 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Argentyna – Włochy
- 15.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Londynie. Jedenaste zawody tegorocznego cyklu zgromadzą największe gwiazdy lekkoatletyki. Swoją udział zapowiedział Josh Kerr, dwukrotny halowy mistrz świata w biegu na 3000 m. 165 min

SIATKÓWKĄ



- 17.00 LN:** Brazylia – Polska. Polscy siatkarze w ubiegłym roku pokonali Brazylię 3:0 w półfinale LN. W tym roku również mają powody, by liczyć na zwycięstwo. 165 min
- 19.45 Siatkówka mężczyzn:** LN: Serbia – Niemcy
- 22.45 Siatkówka mężczyzn:** LN: Francja – Polska
- 1.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – studio
- 2.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 7.30 Golf:** The Open – 3. dzień
- 12.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Słowenia
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz finałowy gry pojedynczej
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: USA – Bułgaria
- 4.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów: Belgia – Kanada

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 11.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Przed rokiem w zawodach w Bastad triumfował Włoch Luciano Darderi. W finale pokonał Jespera de Jonga.
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 19.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh
- 8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 10.00 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 13.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
- 18.15 Kolarstwo kobiet:** Tour de France
- 18.45 Igrzyska Olimpijskie:** Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy

SNOOKER



- 19.45 Mistrzostwa świata w Sheffield** – finał: Shaun Murphy – Wu Yize Anglik (zdj.) stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. 135 min
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
- 0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

EUROSPORT 2

- 10.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 11.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de France – magazyn
- 12.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 14.00 Tenis:** Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn: F. Cobolli – A. Zverev
- 17.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 18.00 Golf:** Corales Puntacona Championship – 3. runda
- 21.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
- 22.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 0.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

CI POLSAT

- 12.20 To wszystko przez ciebie** (3) **13.15 Morgan Freeman:** wielkie ucieczki 2 (4) **14.10 Psy** na służbie z Jimem Belushim (5, 6) **15.05 Absurdalne przestępstwa** 3 (8, 9) – dok.
- 16.00 Dowody zbrodni:** Morderstwa na bagnach (2) **17.00 Pogrzebani za domem** 6 (11) – dok. **18.00 Dowody zbrodni:** Wielka Brytania (7) **19.00 Tajemnicze sekt:** poligamia (3)
- 20.00 Polowanie na pedofila** (10) – dok. **21.00 Kobiety z piekła rodem** (2) **22.00 Protokół zbrodni** (3) **23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy** (2)

TVP SPORT

- 9.00 Mundialowy poranek** (37)
- 10.15 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień
- 11.45 Strongman:** Super Series – Gubin 2026
- 12.40 Piłka nożna:** MŚ 2026 – podsumowanie 1/16 finału
- 14.00 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
- 14.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
- 15.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Małopolski
- 16.00 Dzień na mundialu** (37) – magazyn piłkarski

ŻUŻEL



- 17.30 IME – 1. runda** **LIVE** w Zielonej Górze. Rozpoczyna się walka w czempionacie Starego Kontynentu. Do rywalizacji przystąpi m.in. broniący tytułu Patryk Dudek (zdj.). 210 min
- 21.00 Piłka nożna:** **LIVE** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 22.50 Piłka nożna:** MŚ 2026 **LIVE** – mecz o 3. miejsce
- 2.15 Żużel:** Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze

TVN TURBO

- 8.35 Samochód marzeń** – kup i zrób 7 (3) – mag. **9.30 Cieżarówka przez Stany** (1-4) – rozr.
- 12.30 Wojny samochodowe** (7-9)
- 15.30 Zawodowi handlarze** (11, 12) **17.00 Mobilni mechanicy** (1, 3) **18.30 Usterka** 16 (4, 5) **19.30 Prawko na świecie.** Jazda bez zasad (4) – pr. rozr.
- 20.15 Z drugiej ręki** (7) **21.00 Naprawy nie do naprawy** (4) **21.45 Moto kombat** (4) **22.25 Zawodowi handlarze** (9) **23.10 Wojny samochodowe** (8) **0.10 Duda kontra Szafrański** (2) **0.55 Niebezpieczne dzielnice** (5)
- 1.40 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat** (5)

POLSAT PLAY

- 9.00 Poszukiwacze historii** (246, 247) **9.55 Hitlerowsy poszukiwacz skarbów** (1-3)
- 12.55 Bitwy morskie** – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok., Fr. **15.10 Tajna historia XX wieku** (90, 91) – serial dok.
- 16.05 Pociągi** (5, 6) **17.05 Polacy za granicą** (155) – dok. **18.10 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsł (28-30, 225) – dok., Pol.
- 20.10 Wakacje z Bałtykiem** (19-22) – dok. **22.00 Polacy za granicą** (157, 145) **0.05 Łowca pedofili** (203-206) **2.00 Jedziemy na ryby!** (18, 19) **4.05 Starożytni kosmici** (25, 26)

CANAL+ SPORT

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok
- 9.45 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 10.55 Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
- 11.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Bieda Włocławek
- 14.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław
- Po ośmiu rundach zmagani gospodarze ustępowali w tabeli jedynie ekipie GKM Grudziądz. 170 min

MAGAZYN



- 17.20 Premier League Review** Przypomnienie najważniejszych wydarzeń z poszczególnych kolejek ligi angielskiej w minionym sezonie. 130 min
- 19.30 Premier League Stories** (49) – mag.
- 20.00 Boks:** BKFC 91: Neapol **LIVE** – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi
- 0.00 Liderzy. W centrum gry** (4) – serial dokum.
- 0.55 Sporty walki:** ONE Fight Night 45

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Górnik Zabrze
- 8.30 Premier League Stories** (49) – mag. **9.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów
- 12.15 Prawo derbów** (1, 2) – serial dokum. **14.25 1 na 1 Extra** – magazyn sportowy
- 15.00 Dart:** World Matchplay **19.15 Prawo derbów** (3) – dok.
- 20.00 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
- 21.00 Dart:** World Matchplay **1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Jagiellonia 3.45 Premier League Stories (49) – mag. piłkarski

DTX

- 8.10 Fani czterech kółek** 15 – dok. **9.10 Królowie asfaltu** 10.10 Dwa oblicza survivalu 3
- 12.10 Królowie kempingu** (4)
- 13.10 Premiera:** Najniebezpieczniejszy zawód świata 20 – dok. **19.10 Będzie pan zadowolony** 4 (2, 3) – pr. rozrywk.
- 20.10 Od samochodu do domu** **21.10 Mistrzowie logistyki** (5) **22.10 Militaria na warsztat** 5 (5) – dok. **23.10 Dwa oblicza survivalu:** Brazylia – dok. **0.10 Dwa oblicza survivalu:** Meksyk **1.10 Dzikie Frank w Afryce** **2.10 Metro po szwedzku** (5) **3.00 Alpejscy drwale** (2)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
- 6.30 Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
- 7.10 Made in Italy** (17, 16, 15, 14) – mag.
- 8.15 GP Confidential** – mag.
- 8.50 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 9.55 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint
- 11.10 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 12.10 Formula 1:** GP Belgii **LIVE** – 3. sesja treningowa
- 14.10 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sprint
- 15.15 Formula 1:** GP Belgii **LIVE** – sesja kwalifikacyjna
- 18.00 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

FORMUŁA 1



- 18.15 Grand Prix Belgii** – sesja kwalifikacyjna. Siedem lat temu właśnie na torze Spa-Francorchamps Charles Leclerc (zdj.) świętował swój pierwszy triumf w wyścigu GP. 90 min
- 19.45 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sprint
- 20.55 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint
- 22.10 GP Confidential**
- 22.40 Ligue 1 Season Review**
- 23.45 Bundesliga Original Series** – mag.

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Milan – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach
- 18.00 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint
- 19.00 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sprint
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa
- 22.00 Calcio Masters:** Gdy taktyka decyduje o losach – mecz. **22.55 Bundesliga Special** (21) – mag. piłkarski
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco

ELEVEN SPORTS 3

- 10.00 Made in Italy** **11.00 Bundesliga Special** (21)
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – RC Lens
- 16.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (5, 6) **16.55 Ligue 1 Show** (36) **17.50 Ousmane Dembélé** – Pierwsze kroki
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Juventus
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille
- 0.00 Werder Double**

TVP ABC

- 6.05 Miś Uszatek** – anim.
- 6.15 Agatka** – serial anim.
- 6.25 Agi Bagi** – serial anim.
- 6.40 Odo** – serial animowany
- 6.50 Dziwny świat kota Filemona** – serial anim.
- 7.00 Pamiętnik Florki**
- 7.30 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 7.40 Prys i Bill** – serial anim.
- 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Wegezaury 2** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa 3**
- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30 Studio Stodoła** (7)
- 10.00 Kocie kalamburki** (12, 13) – pr. dla dzieci
- 10.20 Zabawy Bolka i Lolka**
- 10.45 Rodzina Treflików 4**
- 11.10 Odo** – serial animowany

ANIMOWANY



- 11.35 Stacyjkowo** Ciuchcie uczą się uważnego słuchania wskazówek. 20 min
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Go-tu-jemy** (13, 14)
- 13.20 Tru i Tęczowe...**
- 13.45 Świnka Peppa 7**
- 14.10 Pajak Lucas 2** – anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci** – serial anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę...**
- 15.40 Billy – chomik...**
- 16.05 Pat i świat** (64-66)
- 16.35 Dino Ranch** (145, 146)

NICK JR.

- 15.34 Świnka Peppa 7** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 5** – anim.
- 16.11 Świnka Peppa 2** **16.16 Świnka Peppa 6** **16.25 Świnka Peppa 5** **16.30 Świnka Peppa 6** **16.40 Psi Patrol 4** **17.05 Rubble i jego ekipa 3** – anim.
- 17.35 Pan Krokodyl** – anim.
- 17.55 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka **18.15 Barbapapa i jego rodzinka** **2.18.40 Dora 3**
- 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2**
- 19.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim. **20.07 Świnka Peppa 2** **20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7** **20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 12.20 Smerfy** – anim. **12.50 Moje urodziny** **12.55 Baranek Shaun** **13.21 Kicia Kocia 2** **13.37 Robotkowo** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Bing** **14.20 Strażak Sam** **14.45 Looloo Kids** **15.01 Gazik, pieski, gazu!** – anim. **15.28 Kicia Kocia 2** – anim. **15.45 Język Happy**
- 16.02 Marta mówi** – anim. **16.30 Zouk** – anim. **16.56 Ciekawski George** **17.50 Moje urodziny** (4) **18.15 Dora i przyjaciele 2** – anim. **19.40 Smerfy** **20.08 Cloudy & Stormy** – anim. **20.35 Dolina Muminków 2** **21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Le Mans '66

DRAMAT BIOGRAFICZNY Historia projektanta aut i kierowcy, którzy rzucili wyzwanie słynnej ekipie.

Rok w rok zwycięstwo w prestiżowym wyścigu Le Mans należy do Ferrari. Henry Ford II (Tracy Letts) zamierza zerwać z tą tradycją. Planuje zbudowanie samochodu, który pozostawi konkurencję daleko w tyle. Zwraca się o pomoc do dwóch specjalistów. Jednym z nich jest Ken Miles

(Christian Bale, zdj.), temperamentny i niezwykle utalentowany kierowca wyścigowy. Drugi to mogący się poszczycić wygraną w Le Mans projektant aut Carroll Shelby (Matt Damon, zdj.).

INFO: USA/Fr. 2019, reż. James Mangold, wyk. Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal **195 min do godz. 23.10**



19.45 TVN

Transformers 3

SCIENCE FICTION Podstępne Deceptikony zyskują przewagę nad szlachetnymi Autobotami. Zbliża się kolejne starcie kosmicznych robotów. Ważną rolę odegra w nim Sam (Shia LaBeouf, zdj.). **200 min**

USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, John Turturro



20.00 TVN 7

Ostatni samuraj

DRAMAT KOSTIUMOWY Rok 1876. Amerykanin Nathan Algren (Tom Cruise, zdj.) szkoli w Japonii armię mającą zdusić rebelię samurajów. Trafia do niewoli. Znajduje wartości, których zawsze poszukiwał. **195 min**

USA/N. Zel./Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe



20.00 TV PULS

Zabójczy cel

SENSACYJNY W Memphis dochodzi do morderstw prostytutek. Mieszkańcy wpadają w panikę. Słyszycy z brutalnych metod detektyw Jacob Stilwell (Steven Seagal, zdj.) rozpoczyna pościg za psychopatą. **120 min**

USA/Kan. 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King



20.00 FILMBOX+ ONE

Iluzja 2

THRILLER Merritt (Woody Harrelson, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. **170 min**

Fr./USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson



20.00 TVN FABUŁA

Joker

DRAMAT KRYMINALNY Pracujący jako klaun Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) marzy o sławie, ale doświadcza jedynie pogardy i odrzucenia. Zaczyna wcielać w życie swoje krwawe fantazje. **150 min**

USA/Kanada/Australia 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro



20.00 STOPKLATKA

Wieczny student

KOMEDIA ROMANTYCZNA Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson



20.00 PULS 2

Żywa przynęta

THRILLER Meksyk. Nat (Holly Earl, zdj.) i jej przyjaciele urządzają wyścigi na skradzionych skuterach wodnych. W wyniku wypadku lądują z dala od brzegu w wodzie, gdzie grasuje wygłodniały rekin. **110 min**

Wlk. Bryt./Malta 2021, reż. James Nunn, wyk. Holly Earl, Jack Trueman, Catherine Hannay



21.00 SUPER POLSAT

Patrol

DRAMAT SENSACYJNY Ratownik Ben (Kevin Costner, zdj.) prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływakki Jake (Ashton Kutcher, zdj.). Zmagają się on z demonami przeszłości. **170 min**

USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Clancy Brown



22.35 TVP KOBIETA

Aida

WOJENNY Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka ONZ Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić swoich bliskich. Sytuacja jest dramatyczna. **115 min**

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



23.05 TVN

Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney, zdj.) zyskują skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po fupie ruszają do Europy. **145 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt



23.15 TVN 7

Broad Peak

DRAMAT BIOGRAFICZNY Himalaista Maciej Berbeka (Ireneusz Czap, zdj.) w 1988 roku niemal zdobywa szczyt Broad Peak. 25 lat później wraca, by zrealizować marzenie. Płaci za to najwyższą cenę. **135 min**

Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik



23.50 TVP 1

Wypisz, wymaluj... miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz Jack (Clive Owen, zdj.) i chora malarzka Dina (Juliette Binoche, zdj.) uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą rywalizować. **120 min**

USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Valerie Tian

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn reportażowy
- 6.20 Słownik polsko@polski** – talk-show prof. Jana Miodka, Polska 2010-2026
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie** (12, 13) – serial wojenny, Polska 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 16** (206) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
- 13.10 BBC w Jedyne: Planeta Ziemia 3** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023
- 14.10 Dom** (25-ost.) – serial obycz., Pol. 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (983) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (7) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz finałowy
- Pora na najważniejszą batalię 23. mundialu, która odbędzie się na stadionie w East Rutherford w stanie New Jersey. Czy po raz drugi z rzędu w finale MS zobaczymy reprezentację Argentyny i Francji? 180 min
- 23.50 Wypisz, wymaluj... miłość** – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, 120 min
- 1.50 Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 90 min
- 3.20 Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 95 min

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (196) – reality show, Polska
- 7.00 The Americas** (2, 3) – serial dokumentalny
- 8.55 Galileo** (1182, 1183) – program popularnonaukowy
- 10.55 Mini Galileo** (114) – program popularnonaukowy
- 11.05 Pięta fala** – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, 150 min
- 13.35 Doktor Dolittle 3** – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, 120 min
- 15.35 Pasażerowie** – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, 140 min
- 17.55 Uroczysko** (179-182) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Polowanie na Hitlera** (7, 8) – serial dok.
- 1.35 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (285) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.20 Barwy szczęścia** (3355, 3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1901) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opolo 2026 2** (1) – widowisko, Polska 2026
- 16.15 Tak to leciało!** (68) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Maxima. Droga na tron** (4) – serial biograficzny, Holandia 2024
- Zachowanie ukochanego łamie Maximie serce. Kobieta wraca do Argentyny. Przeprowadza szczera rozmowę ze swoim ojcem. Chce się dowiedzieć, czy w jego przeszłości było coś kompromitującego. Aleksander stara się ją odzyskać. 60 min
- 18.15 Rodzinka.pl** (289) – serial komediowy, Polska 2025
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

KONCERT



- 21.20 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i...** (1, 2) – Pol. 2026
- Uслыszymy najślimniejsze utwory Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej w nowych aranżacjach. Występują m.in. Hanna Śleszyńska, Zbigniew Zamachowski (oboje na zdj.), Alicja Szemplińska, Maciej Musiałowski, Łukasz Zagrobelny, Katarzyna Żak i Natalia Szroeder. 135 min
- 23.35 Na przekór losowi** (5, 6) – serial obycz., Wł./Francia/Niem. 2024
- 1.45 Król** (2) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 3.05 Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 135 min

TV PULS DVB T2

- 5.55 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 6.30 Kobra – oddział specjalny** (4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 7.25 Don Matteo 15** (1) – serial kryminalny, Wł.
- 8.35 Don Matteo: Boski detektyw 15** (2) – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.40 Kurierzy** (35, 36) – serial fabularno-dok.
- 11.40 Prada albo nic** – komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, 130 min
- 13.50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min
- 15.55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przyg., Fr./Bel. 2022, 125 min
- 18.00 Sezon na sąsiada** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, 120 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Zabójcy cel** – film sensacyjny, USA/Kan. 2008, 120 min
- 22.00 Furioza** – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Oleński, 175 min
- 0.55 American Fighter** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, 125 min
- 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 140 min
- 13.40 Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Francia/USA 2014, reż. Paul King
- Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, która oferuje mu tymczasowe schronienie. To początek kłopotów. 125 min
- 15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball
- Thomas (Dylan O'Brien), Newt (Thomas Brodie-Sangster) i Frypan (Dexter Darden) biorą udział w akcji uwolnienia Odpornych z rąk organizacji DRESZCZ. Wśród porwanych dzieci nie ma Minh (Ki Hong Lee). By go ocalić, koledy udają się do Ostatniego Miasta. 185 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 19.55 Le Mans '66** – USA/Francia 2019, reż. James Mangold
- Rekonstrukcja wydarzeń z 1966 roku. Matt Damon i Christian Bale (oba na zdj.) przyznali, że byli zaskoczeni, że prowadzenie samochodów wyścigowych jest tak trudne – podczas nagrywania scen wyścigów zastępowali ich profesjonalni kierowcy. 195 min
- 23.10 Szybcy i wściekli 7** – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, 180 min
- 2.10 Świat według Kiepskich** (392) – serial komediowy, Polska 2012
- 3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: USA – Polska

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (29) – program inform.
- 7.30 Aukcja w ciemno** (7-9) – serial dok., USA
- 9.10 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luźjana** (7-9) – serial dokumentalny, Pol. 2025
- 11.00 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, 110 min
- 12.50 Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, 110 min
- 14.40 Najpiękniejsze baśnie: Z diabłami nie ma żartów** – baśń filmowa, Czechosłowacja 1985, reż. Hynek Bočan, wyk. Ondřej Vetchý, Vladimír Dlouhý, 125 min
- 16.45 Słodka kaszka** – baśń filmowa, Niemcy 2018, reż. Frank Stoye, 120 min
- 18.45 Król Drozdobrody** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, 75 min
- 20.00 Żywa przynęta** – thriller, Wielka Brytania/Malta 2021, reż. James Nunn, 110 min
- 21.50 Dzielnica strachu 10** (443-447) – serial kryminalny, Polska
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5** (207, 208) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (511) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4** (4) – program rozrywkowy
- 12.50 Ugotowani** (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.55 Wojownicze żółwie nina** – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman
- Klan bezwzględnych Shreddera (Tohoru Masamune) zdobywa władzę w Nowym Jorku. Michelangelo wraz z braćmi postanawia pokrzyżować plany odwiecznego wroga. 135 min
- 16.10 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris
- Jedna ze szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Lassard (George Gaynes), by ratować swoją uczelnię, prosi o pomoc najlepszych absolwentów. 105 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.45 Transformers 3** – USA 2011, reż. Michael Bay
- Shia LaBeouf (zdj.) powraca jako Sam Witwicky. Do ekipy znanej z poprzednich części Transformersów dołączyły nowe gwiazdy: John Malkovich, Patrick Dempsey oraz Frances McDormand. 200 min
- 23.05 Ocean's Twelve: Dogrywka** – kom. sens., USA/Australia 2004, 145 min
- 1.30 Głupcy** – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 135 min
- 3.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokumentalny, Pol.
- 5.05 Nauka jazdy 5** (19) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (807) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (6) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
- 7.40 Alvin i wiewiórki 3** – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, 110 min
- 9.30 Ukryta prawda** (1450-1454) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (27, 28) – serial obycz.
- 16.45 Detektywi** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.50 Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, 130 min
- 20.00 Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, 195 min
- 23.15 Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, 135 min
- 1.30 Niebezpieczny** – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, 110 min
- 3.20 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny
- 4.00 Usterka 11** (14) – serial fabularno-dok.
- 4.40 Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

6.10 Sahara – film
FILM przygodowy, USA/
Hiszpania/Niemcy 2005,
reż. Breck Eisner, wyk.
Matthew McConaughey,
Penélope Cruz, Steve
Zahn, Lambert
Wilson, 125 min

8.15 FBI: Most Wanted 4
(16) – serial kryminalny,
USA 2022

9.10 Walker: Strażnik
Teksasu 2 (2) – serial
kryminalny,
USA 2021-2022

10.10 MacGyver 3 (8-12)
– serial akcji,
USA 2018-2019

15.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las
Vegas 11 (17-21)
– serial kryminalny,
USA/Kanada 2011

THRILLER



20.00 **FILM** **Iluzja 2** – Francja/USA/
Hongkong 2016
Magicy dostają od
Rhodesa (Mark Ruffalo,
zdj.) z pozoru proste
zadanie. Wpadają jednak
w pułapkę. Wkrótce
nowy mocodawca zleca
im inną misję. 170 min

22.50 **FILM** **Snajper: Kolejne
starcie** – thriller, RPA/
USA/Niemcy 2011, reż.
Claudio Fäh, 100 min

0.30 **FILM** **Snajper: Niewidzial-
ny zabójca** – sens.,
USA 2016, 130 min

Ale kino +

9.50 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok. Fr. 2024
11.05 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **13.15** Moi synowie – dram. polityczny, Bel. Nowy Jork
15.35 Karen Pirie (3-ostr.) – serial kryminalny **17.30** Bulion i inne namietności – melodramat, Francja/Belgia 2023
20.10 Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (3-) – krym. **22.05** Rozgrzanka życia – komedia, dramat, USA 2023 **0.20** Czerwone niebo – komedia-dramat, Niemcy 2023 **2.30** Kryptonim Polska (3-ostr.) – kom. **3.10** Zurek – film obcy, Polska 2023

**VIASAT
EPIC DRAMA**

6.25 Lekarze na start (44-47) – serial obyczajowy, Pol. 2011
9.20 Poirot 3 (6-10) – serial kryminalny
14.55 Zatręci w miłości (46-50) – telenowela, Turcja 2023
20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia **21.00** Morderstwo w małym mieście (2) – serial krym. **22.00** Marlowe w klub zbrodni (2) – krym., Wlk. Bryt./USA **22.55** Zatręci w miłości (46-50) – telen., Turcja 2023 **3.25** Poirot 3 (9, 10) – serial kryminalny **5.10** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (4) – rozr.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek – anim.
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.50 Trędowata
FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
9.50 Złoty pociąg
FILM (1, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
13.25 120 Bitwa
FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
15.40 Jeszcze raz – komedia
FILM romantyczna, 2008, reż. Mariusz Malec, 125 min
17.45 Kingsajz – komedia,
FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, 135 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6)
Anna próbuje oczarować Zbyszka. Zazdrośna Agnieszka nazywa ją kochanką reżysera. Germanówna chce odejść z zespołu. 140 min
22.20 Zabawa zabawa
FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
23.55 Ekstradycja 3 (7, 8)
2.35 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

CANAL+ PREMIUM

9.15 Kawalek po kawalku – film animowany, USA/Dania 2024
10.50 Chopin. Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
13.00 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
15.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
20.00 Smashing Machine – dram. biograf., USA 2025
22.00 Zima pod znakiem wrócy – thriller, Pol./Wielka Brytania/Luksemburg 2025
23.50 Martwy nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023
1.55 Opetany – horror, Włochy/USA 2023

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech **14.15** Polska z góry: Stadiony (1)
14.40 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6)
15.45 Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **17.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozrywk.
18.00 Kolejną przez świat (1): Mandalay **18.55** Co pociągnie tak 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (3) **22.05** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **0.15** Small World (2)

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (875) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.05 Czerdziestolatek (17-19) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.30 U Pana Boga w ogródku (9, 10) – serial komediowy, Pol.
11.25 Cztery pancerni i pies (4, 5) – serial wojenny, Polska 1966
13.35 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) – serial kryminalny, Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 25 (308) – serial kryminalny, Polska 2026
16.30 Ranczo 9 (110) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Cztery pancerni i pies (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 30 (390-392) – Polska 2023
W Kleczanowie oczekujący na spowiedź wierni odkrywają, że ksiądz Komoda jest martwy. Mateusz angażuje się w dochodzenie. 175 min
22.25 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015
0.15 Rodzinka.pl (298, 299)
1.25 Korona królów. Jagiellonowie (13, 14)
2.25 Erynie (8) – krym., Pol. ●
3.25 Londynczyk (4)
4.25 Polowanie na cmy (6)

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu **10.40 Zgred** – dramat obycz., Polska 2025
12.05 Piękna i łka kwietnia **12.35** Riefenstahl – dok., Niem. 2024
14.30 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025
16.00 Saga „Zmierzchni”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010
18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Afterburn – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024
22.00 Canal+ Film w akcji: Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025
23.45 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 8 (6, 7) – krym. **7.45 Detektyw z Chelsea** (6) **8.45** Śmierć z dala od palm (4) **9.50 Sanditon** (3, 4)
12.00 Duchy 2 (1-3) **14.00** Morderstwa w Midsomer 25 (4)
15.55 Tajemnice Brokenwood 12 (3) **17.50** Z pamiętnika położnika 10 (2) – obycz.
18.55 Detektyw z Chelsea (6)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (7) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (4) **22.55** Annika (4) **0.00 Blackshore** (1, 2) **2.15** Tajemnice Brokenwood 12 (4) – krym. **4.05** Ojciec Brown 8 (6) – krym. **4.55** Duchy 2 (1, 2)

13 ULICA

6.05 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwa na Gwadelupie
FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min
8.55 Mentalista 2 (8-17): Prawa ręka spływa krewią; Droższe od rubinów; Kuglarz; Różowe okulary; Krwawiące serce; Czerwona linia; Wieży krwi; Kwisłoty trop; Czerwony alarm; Czerwona szkatułka – serial kryminalny, USA
18.05 Niewidomy detektyw (6): Śmierć w parku – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Prowansji – Fr. 2019
Kapitan policji Marie (Mimie Mathy, zdj.) dowiaduje się, że jej przyjaciel (Mathieu Delarive, zdj.) trafił do aresztu w związku z zarzutem morderstwa. 120 min
22.00 Morderstwo w Bearn
FILM – krym., Fr. 2023, 120 min
0.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – krym., Fr. 2017, 125 min
2.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.

FILMBOX+ ONE

6.30 Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968, reż. Erik Balling **8.00** Strażnik Tekasu (1-3) – serial sensacyjny
12.20 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978
14.50 Gra tajemnic – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2014
17.20 Zaginiono miasto 2 – film biograficzny, USA 2016
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
22.50 Uprawdazona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014
1.05 Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017
3.30 Jadowita cisza – thriller, USA 2009, reż. Fred Olen Ray, wyk. Krista Allen

ROMANCE TV

12.05 Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obycz., Niemcy 2007
14.00 Zabójcze tropiki (3, 4) – serial krym., Fr.
16.15 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obycz., Niemcy 2024
18.05 Dr Nice – Stare blizny – film obycz., Niem. 2025
20.00 Dr Nice – Miekkie kolana – serial obycz. **21.55** Dr Nice – Płonące serca – film obyczajowy, Niem. 2025
23.50 Stątek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem./Austria 2011
1.45 Dr Nice – Miekkie kolana – obycz. **3.35** Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (791) – serial paradokm., Polska 2020
6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny
6.30 Prawo Agaty 5 (6-9) – serial obycz., Pol. 2014
10.40 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, 130 min
12.50 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min
14.55 Mała Wielka Stopa
FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 120 min
16.55 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, 185 min

DRAMAT

20.00 Joker – USA/Kanada/
FILM Australia 2019
Odrzucony i pogardzany przez społeczeństwo samotnik Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) realizuje swoje mroczne fantazje. 150 min
22.30 Oszuśka przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, 125 min
0.35 Wejście smoka
FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (3-7) – kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-22) – serial kom.
13.30 Przyjaciele 8 (13-15) **15.00** Duchy (5, 6) – serial fantasy
16.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993
18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film fabularny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996
22.10 The Office PL 2 (1) **23.00** Comedy Club 7 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 3 **2.05** Pracoholicy 4 (1-4) **4.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)

FILMBOX+ HITS

9.55 Goale. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019
11.55 Zwyrodnienie z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005
13.45 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
15.50 Jedenaście: Znaj sąsiada swego – dram. obycz., Niem. 2021
17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
20.00 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
22.10 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017
0.15 Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (459) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (85) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (243, 244) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 22 (286, 287) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (289)
11.20 Na sygnale (674, 675) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (88) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (103, 104) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – magazyn kulinarny
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (104)
Lodzia i Halina godzą się z Lucy. Kinga wykorzystuje ich spotkanie, by doprowadzić też do pojedynania Amerykanki z Dudą. 60 min
20.20 Ranczo 9 (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Kobieta samotna
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min
0.10 Jan Serce (5, 6) – obycz.
2.50 Bogowie ulicy – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, 140 min

HBO HBO

11.25 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024
13.10 Agentka – komedia, USA 2015
15.10 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025
16.50 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024
18.30 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024
20.00 Premiera: Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026
21.40 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
23.15 Kilka – dramat obyczajowy, USA 2026
0.35 Zaułek koszmarny – dramat psychologiczny, Kan./Meksyk/USA 2021

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów **6.10** Columbo (21, 22) – serial krym.
9.50 Pilot (1) – serial krym.
12.20 Parasol bezpieczeństwa – kom. sens., USA 2003
13.55 Policjanci i Policjanci (240-243)
18.00 Strażnik Tekasus (13, 14) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (61, 62) – krym. **22.00** Kości (121, 122) – krym. **23.55** Wściekłość – horror, Kanada 2019
2.10 Krejzi patrol (40) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (18-20) – paradokm. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 4 (6-9) – krym., Niemcy/Austria
10.05 Hudson i Rex 2 (4-6) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood (4) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.25 Kochany urwis
FILM – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, 90 min
15.55 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, Rachael Taylor, 110 min
17.45 Nie lubię poniedziałku
FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 135 min

KOMEDIA

20.00 Wieczny student
FILM – Niemcy/USA 2002
Van (Ryan Reynolds, zdj.) od siedmiu lat jest studentem. Kiedy ojciec przestaje przysyłać mu czeki, musi sam zdobyć pieniądze. 120 min
22.00 Najlepsi z najlepszy
FILM – sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, 120 min
0.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Polska 1978, 135 min

FX FX

5.00 Grey's Anatomy: Chirurgzy (18) **5.55** 9-1-1: Nashville (1) – obycz. **6.50** Agenci NCIS 10 (15, 16) **8.40** FBI 4 (14-16)
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – serial krym.
15.05 Z archiwum X (2, 3) – serial s.f. **17.00** Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988
19.40 Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997
23.45 Rambo: Pierwsza krew – sens., USA 1982
1.40 Zabójcze umysły 14 (12) **3.20** Z archiwum X (3) – s.f. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)

PARAMOUNT NETWORK

9.05 Baranek Shaun – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015
11.00 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
13.00 SpongeBob: Na suchym łądzie – kom., USA 2015
14.55 Dirty dancing – muz., USA 1987
17.05 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018
23.05 Straszny film 3 – horror kom., USA 2003
0.30 Drugie oblicze – dram. krym., USA 2012
3.35 Policyjna grupa pościgowa 16 (13) – dok. **4.35** Śmieszniej nie będzie (8)



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody – magazyn
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.30 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (7) – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Włoskie zdrady (23, 24)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: Ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Megaknery: Brazylia
19.30 Słodki biznes
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA



TVN STYLE

5.00 Rajska posiadłość Pamelii Anderson (8) – serial dokumentalny
5.55 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026
11.30 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (24, 25, 23) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2023
17.35 Do zobaczenia (10-ost.) – magazyn poradnikowy



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ocalić dom 4 – dok.
8.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 Kamperem przez świat (8) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (6) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Specjaliści (8) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – serial dokumentalny
19.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (3) – dok.
13.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
14.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (2) – dok.
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020
19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (6) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (719) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (41) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (9) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (3-7) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (15) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (3, 4) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dokumentalny



20

INFORMACYJNY



20.00 W kularach
 Reporterzy dokonują podsumowania czło-wy-wydarzeń minio-nego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja
 w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia 6 (3)

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12
 Anabelle zniechęca się do Shei z powodu jego zamilowania do imprez. Tymczasem Ashia i Maxwell podejmują ważną decyzję. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyje
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
2.00 Wiza na miłość 12
3.30 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
4.20 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.



18.10 Ugotowani (11) – Pol.
 W sercu Krakowa uczestnicy rywalizują w kulinarnym pojedynku m.in. na najlepszy sernik. Nie zabraknie inspiracji z Indii i Turcji. 60 min
19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.
21.05 Kate. The Making of a Princess (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
22.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
23.10 Cały jej świat (11) – program edukacyjny

DOKUMENTALNY



20.00 Akta ekspedycji 2:
 Historia się myli
 Josh bada słynne na-granie Wielkiej Stopy, a także zastanawia się, czy katastrofa sterowca Hindenburg była wyni-kiem sabotażu. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2)
 Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystwała wiedzę na temat tajnych ewakuacji, by ocalić zagrożone osoby. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8, 11, 10) – serial dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (5, 6) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – Francja 2023
 Opowieść o masowej indoktrynacji patriotycznej, którym poddawani są Rosjanie. Mało kto ośmiela się krytykować reżim Putina. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBSP (5) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50
 W rytmie dnia – serwis infor-macyjny
13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis infor-macyjny
14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis infor-macyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
 W rytmie dnia – serwis infor-macyjny
17.30 Z drugiej strony 18.35
 Debata polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45
 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Operacja sabotaż 21.50
 Wydarzenia wieczorne 22.30
 Dzień na świecie

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (6)
15.40 Jamie Oliver: 5 składni-ków po śródziemnomorsku (2)
16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 (3)
16.50 Z pola na stół (7)
17.15 Premiera: U sąsiadów w kuch-ni 16 (13, 14)
18.25 Podróż piekarza z Hebrydów (2) – dok.
19.20 Jakubik rozgry-za Wietnam (3) – mag.
19.45 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) – mag.
20.00 M jak mię-so 4 (5, 6) – serial dok.
21.30 Wszystkie smaki fermentacji (6) – dok.
22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (3) – dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (6, 7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym.
 Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom 9.00
 Rolniczy – dok., Pol. **11.00** Działkowcy 12.00
 Najpiękniejsze domy na wsi
13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00
 Nasz nowy dom
15.05 Demakaj 16.00
 Bogate dzieciaki bez kasy 18.00
 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show
21.00 Gry małżeńskie – reality show
22.00 Kolacja w ciemno – rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet – dok.
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – sa-mochody marzeń 3 – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwy-kle wynalazki 11 – dok.
13.30 Jak to jest zrobione – sa-mochody marzeń 3 – dok.
14.00 Uliczne laboratorium – dok.
16.00 Tajemnice ładowania na Księżyc (3, 4) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Wyprawa w nie-znane 10 21.00
 Wyprawa w nieznane 9 22.00
 Poszuki-wacze dinozaurów 0.00
 Auto-strada spotkań z UFO 2.00
 NASA – archiwum tajemnic

TVP DOKUMENT

10.40 Podróżnicy – odkrywczy (1) – cykl dok., Hiszp. 2023
11.40 Książ. Klucz do Śląska – dok., Pol. 2021
12.45 Podróż Małej i Dużej 4 (5) – mag.
13.15 Tacy byliśmy (6)
13.45 Ivoihobro – zapomniany las
14.45 Skrzydła i sieci. Nie-zwykły taniec w powietrzu (3)
15.50 W poszukiwaniu 9. planety
16.55 Kultura miejska (7) – cykl dok.
17.55 Sanatorium miłości 5 (9)
18.50 Zasada
20.10 Dzieki 21.55
 Tajemnice kul-towych seriali (6) – dok.
22.55 Tamte lata, tamte dni – maga-zy-n kult.
23.35 Świat po pracy
1.00 Sanatorium miłości 5 (8)

PLANETA+

12.30 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok.
13.35 Stormborn – Zrodzone w bu-ry (1)
14.40 Zdumiewający świat grzybów – dok., Fr. 2024
15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4)
16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90)
18.40 Polska z góry 9 (2, 3) – dok.
19.45 Keanu Reeves. Mesjasz po-kultury – dok., Fr. 2022
20.55 AC/DC – Forever Young – dok., Fr. 2023
22.00 Klan Fondów. Filmowa dynastia – dok., Fr. 2023
23.00 Kobiety i pienią-dze (1)
0.20 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3)

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie
 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20
 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis
23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, kto-kol-wiek wie – pr. publicyst.
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny
19.30 17. Wycieczki Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026
19.45 Antenowe remanenty
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda 20.13
 Regiony na TAK
20.30 Sanatoria
21.00 Pro-gram lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda 22.30
 Ktośkolwiek widział, kto-kol-wiek wie 23.00
 Kościół z bliska

HGTV

11.35 Polowanie na ogród 5 (3, 2) – pr. rozr.
12.40 Letnia chata na lata (11)
13.35 Letnia chata na lata 3 (10)
14.35 Będzie pięknie (2) – rozr.
15.35 Złoty remont 4 (6)
16.35 Weekendowa metamorfoza 6 (1)
19.00 17.35
 Kamera, akcja, wpadka! (19, 20, 1) – rozr.
19.15 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (5, 6) – pr. rozr.
20.20 House Hunters – Poszuki-wacze domów 6 (7, 8)
21.25 Dorota inspiruje 2 (1, 2)
23.20 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14)
0.25 Sprzątaczkę 2 (4-6)

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 3 (6)
13.00 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – koncert
14.00 Rodzinka.pl (154, 155) – kom.
15.00 Podróż Małej i Dużej 7 (2) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (29, 30) – krym.
17.25 Historia polskiego sportu (1)
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś (8)
19.30 Miłość i nadzieja (309) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (290)
21.30 Lina (2)
22.35 Aida – wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Fr. 2020
0.30 Maxima. Droga na tron (3)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu 4 (9) – dok.
13.10 Indie z Alexan-drem Armstrongem (3) – dok.
14.10 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (6) – dok.
15.10 Wyspy Pacyfiku (1) – dok.
16.10 Konopie: lek czy narko-tyk? 17.20
 David Attenborough i cuda natury (3) – dok.
17.50 W okowach mrozu 4 (10)
18.50 Mroźna planeta 2 (3, 4) – dok.
21.00 Londyn Davida Attenborough 22.15
 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok.
23.15 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (2) – dok.
0.20 Największe zagadki nauki (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4)
14.00 Piątka z hi-storii (7)
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6)
15.20 Starożytni kosmici 17 (6)
16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (6) – dok., Kan. 1970
 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (18) – dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18)
23.00 Starożytni kosmici 17 (5, 6) – dok.
0.50 Staro-żytni kosmici 13 (18)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.05 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Argentyna 14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 16.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Niemcy Rok temu w meczu towarzyskim pomiędzy Niemcami a Ukrainą lepsi okazali się nasi zachodni sąsiedzi. Ukraina z pewnością powalczy o rewanż. 165 min 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein 10.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap: Champagne – Plateau de Solaison 18.30 BMX: Mistrzostwa Świata – Brisbane 2026 – 2. dzień	TVP SPORT 5.50 Strongman: Super Series – Gubin 2026 6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz o 3. miejsce 9.00 Mundialio poranek (38) – magazyn piłkarski 10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 3. dzień 12.05 Polska Liga Żeglarska – mag. sportowy 12.30 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026 14.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz o 3. miejsce 17.00 Dzień na mundialu (38) – magazyn piłkarski 18.30 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.10 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96) 12.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 12.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC 15.00 Piłka nożna LIVE – wstęp do meczu 15.45 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 18.00 Faithless LIVE – koncert	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.05 Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint 8.25 Formula 3: LIVE Grand Prix Belgii 9.55 Formula 2: LIVE Grand Prix Belgii 11.05 F2: Chasing the Dream – mag. motor. F2: Chasing the Dream – 11.25 Formula 1: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna 12.55 Formula 1: Grand Prix Belgii – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Belgii – studio 14.55 Formula 1: LIVE Grand Prix Belgii 17.00 Formula 1: Grand Prix Belgii – studio	TVP ABC 6.25 Agi Bagi – serial anim. 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Piotrusz świat kota Filemona – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Pys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (15, 16) 10.20 Zabawy Bolka i Lolka 10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studio Stodola (8)
SIATKÓWKĄ  19.45 Liga Narodów – mecz: LIVE Serbia – Słowenia Serbowie zmierzają się ze Słowenią podczas czwartego meczu rozgrywanego w Belgradzie. Gospodarze będą chcieli zrewanżować się za ostatnią porażkę ze Słoweniami. 180 min 22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Bułgaria – Francja 1.00 Boks 2.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: USA – Polska	JEŹDZIECTWO  20.00 Global Champions Tour w Riesenbeck Do grona faworytów zawodów należy m.in. reprezentujący Belgię Abdel Said (zdj.). 120 min 22.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison 0.00 BMX: Mistrzostwa Świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 3.00 Snooker: Turniej English Open	PIŁKA NOŻNA  20.50 Mistrzostwa Świata LIVE 2026 – mecz finałowy Cztery lata temu w wielkim finale zmierzyli się Argentyna i Francja. Teraz obydwie ekipy również są w gronie faworytów. Od początku turnieju o tytuł króla strzelców ścigali się Kylian Mbappé (zdj.) i Leo Messi. 235 min 0.45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu 3.10 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	MAGAZYN  19.15 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizyj śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz. 105 min 21.00 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dokum. 22.00 Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi 0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 162 1.20 Premier League Stories (49) – mag.	FORMUŁA 1  18.00 Grand Prix Belgii Dziesiąty wyścig tego rocznego cyklu. W kolejnej zwycięstwo w sezonie celuje Andrea Kimi Antonelli (zdj.). 135 min 20.15 Formula 2: GP Belgii 21.25 Formula 3: GP Belgii 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.35 Serie A – mag. piłkarski 0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan	EDUKACYJNY  13.00 Zwierzaki Czytaki (176) Szymek naśladuje różne dźwięki, czym utrudnia Michałowi pracę. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... (23) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (23) – mag. 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (67-69) 16.35 Dino Ranczo (147, 148) 17.05 Pszczółka Maja
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Włochy 11.00 Magazyn sportowy 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Turcja – Iran 15.00 Magazyn 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 18.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 19.07.2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 14.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MX2 15.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MXGP 16.00 Formula E: ePrix Chin – 2. wyścig 17.00 Motocross: MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MX2 18.00 Motocross: MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MXGP 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoinix – prowadzenie – finały 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 22.00 Golf: Coralles Puntacana Championship – finał	TVN TURBO 8.20 Duda kontra Szafranski (2) 9.05 Raport końcowy (827) 9.30 Jeździć, obserwować (9) 10.15 Z drugiej ręki (8, 9) – mag. 11.45 Naprawy nie do naprawy (5) 12.30 Wojny samochodowe (9) 13.40 Z drugiej ręki (8) 14.30 Zawodowi handlarze (10) 15.15 Cieżarówka przez Chile (6) – pr. rozr. 16.15 Moto kombat (5, 6) 17.45 Raport końcowy (827) 18.10 Cieżarówka przez Stany (5-8) 21.10 Wojny samochodowe (9) 22.10 Z drugiej ręki (8) 22.55 Naprawy nie do naprawy (5) 23.40 Cieżarówka przez Chile (6) 0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozrywk.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Zagłębie Lubin 8.25 Premier League Stories (49) – mag. 9.00 Premier League: The Big Interview (21) – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.10 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy 15.00 Dart: World Matchplay 19.15 1 na 1 Extra – mag. 20.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu – serial dok. 21.00 Dart: World Matchplay 1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań	ELEVEN SPORTS 2 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern 17.00 Formula 3: GP Belgii 19.00 Formula 2: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 22.00 Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag. 23.05 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes	NICK JR. 15.34 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 – anim. 16.16 Świnka Peppa 6 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7.05.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 7.30 Golf: The Open 11.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad – mecz finałowy gry pojedynczej. Ogromne nadzieje na ponowną wygraną w Gstaad miał Alexander Bublik. 14.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz finałowy gry pojedynczej 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 14.10 48 godzin 26 (5) – dok. 15.05 Sędzia Rinder. Zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 5) – dok. 17.00 Zbrodnia: oszułak prawdę (7) 18.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. 19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 20.00 Najśmieszniejszy publiczny – Mroczne sekrety (1) 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (1, 2) 22.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18) 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (3)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (236) – mag. 9.40 Taaka ryba (120) 10.10 Jedziemy na ryby (1, 2) – dok. 12.15 Chłopaki do wzięcia (344, 345) 13.10 Zawód glina (3) 14.05 Budowlancy (59, 60) 15.05 Złomiarze (55) – dok. 16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. 18.05 Górale (172-176, 238) – serial dokum. 21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (235) – dok. 22.30 łowca pederofili (246) – dok. 2.05 Tajna historia XX wieku (107-110) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (27, 28)	DTX 6.00 Militaria na warsztat (3) – dok. 7.05 Fani czterech kółek 15 (24) 8.10 Fani czterech kółek (23) – dok. 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dziłki Frank w Afryce (3) 11.10 Premiera: Włoska kontrola celna (2-11) 21.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. 22.10 Ale jazda (2, 7, 8) – rozr. 23.10 Królowie kempingu (4) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (5) – dok. 1.10 Od samochodu do domu 2.10 Metro po szwedzku (6) – dok. 3.00 Alpejscy drwale (3) 4.00 Królowie asfaltu 5.00 Niemiecka budowlanka (6)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 17.35 Made in Italy (19, 20) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – RC Lens 0.00 Podróż do świata Calcio – mag. 0.30 Bundesliga Dino – dok.	MINIMINI+ 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2.13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing – anim. 14.20 Strzałak Sam 16.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk – anim. 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele 2 – anim. 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Szybcy i wściekli 9

SENSACYJNY Lider grupy mistrzów kierownicy musi pokrzyżować plany brata i jego sojuszników.

Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.) wie, że spokojne życie u boku Letty (Michelle Rodriguez, zdj.) oraz syna. Dowiaduje się o porwaniu Ciper (Charlize Theron). Razem z ekipą rusza na jej poszukiwania. Kompani trafiają na ślad potężnej broni, dzięki której można włą-

mać się do każdego komputera. Wpadają w zasadzkę i muszą stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba (John Cena), brata Dominica.

INFO: Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez 185 min do godz. 23.05



20.00 TVN 7

Wierna

SCIENCE FICTION Po wybuchu rewolucji Tris (Shailene Woodley, zdj.) i jej kompani uciekają z odgradzonego od świata Chicago. Poznają ukrywającą przed nimi rzeczywistość. 155 min

USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts



20.00 TV PULS

Czas porachunków

THRILLER Connor (Kevin Dillon) musi dokonać serii napadów, żeby ocalić żonę. Werbuje dawnych kolegów z wojska. Na ich drodze staje szef policji, Alston (Bruce Willis, zdj.). 130 min

USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi



21.55 TVP 1

Bardzo poszukiwany człowiek

THRILLER W banku w Hamburgu zjawia się wycieńczony Czeczen, Karpow (Grigorij Dobrygin, zdj.). Ściąga na siebie uwagę służb. 130 min

Wlk. Bryt./USA/Niem. 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman



23.05 POLSAT

Elizjum

DRAMAT SF Rok 2154. Ludzkość walczy o byt na Ziemi, wybrańcy zaś żyją na stacji kosmicznej. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. 150 min

USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (3) – serial obycz., Turcja
 5.50 **Akacja 38** (898) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – krym.
 9.15 **Ranczo 7** (86) – serial obycz., Pol. 2013
 10.10 **Komisarz Alex 22** (271) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (207) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 13.00 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Splątane losy** (4) – serial obycz., Turcja
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1070) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (984) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (915) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Śługi boże** (1) – Polska 2016
 Młoda Niemka popełnia we Wrocławiu samobójstwo. Sprawę bada komisarz Warski. Dołącza do niego Ana, która prowadzi też własne, tajne śledztwo. Tymczasem do miasta przybywa przedstawiciel Banku Wiatkańskiego. 55 min
 21.25 **Program publicystyczny**
 21.55 **Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min
 0.05 **Świat bez fikcji: Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dokumentalny, Francja 2024
 1.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **M jak miłość** (1797) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.25 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
 12.35 **Koło fortuny** (1901) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1017) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (879) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (436) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1902) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Hancer pracuje przy sprzątaniu rezydencji. Nie pozostaje bierna wobec nachalnego byrgadzysty. 55 min
 18.15 **Va banque** (1018) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3357) – Polska 2026
 Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczeniami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. Gdy Czesław odwiedza córkę w szpitalu, odkrywa, że Łukasz związał się z Celiną. 40 min
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23)
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.50 **Na sygnale** (873, 874) – serial fab.-dok.
 22.55 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
 1.00 **Karol, władca Hiszpanii** (9)
 1.55 **Nasz dom w górach** (16) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (344, 346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1269, 1270) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (886, 887) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 **Dlaczego ja?** (1516, 1517) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Bloger Andrzej Wolny zdobywa popularność, bezinteresownie pomagając napotkanym osobom. Zostaje zatrzymany przez policję w związku z seria kradzieży. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1083, 1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Funkcjonariusze organizują nalot na kryjówkę przestępcy. Znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Wkrótce okazuje się, że kobieta kryje zbiera, który planuje zbrodnię. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY



- 20.00 **Megahit: Szybcy i wściekli 9** – Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin
 Dalsze losy amatorów ryzykownych akcji, którzy nie tylko znakomicie radzą sobie za kierownicą, lecz także walczą z cyberprzestępcami. Trwają prace nad jedenastą częścią hollywoodzkiej sagi, która w 2028 roku ma pojawić się w kinach, więcącz całą serię. 185 min
 23.05 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 150 min
 1.35 **Spis drani** – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, 110 min
 3.25 **Nasz nowy dom** (293) – reality show, Polska 2023

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1704) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – pr. rozr.
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Rodadca smaku** (23) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.
 12.35 **Ukryta prawda** (1489, 1490, 1731) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Kobieta chce wiedzieć, czy mąż ją zdradza. Podczas obserwacji mężczyzny detektywi są świadkami napaści. Na prośbę klientów mają ustalić sprawców ataku. 65 min
 16.50 **Szpital śny. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Marta po przerwie wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Brat Kai zniknął ze szkoły. Okazuje się, że ukrywa się u Wojtki. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (26) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (7) – Polska 2026
 W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz zarządzają 260-letnim Spichlerzem von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort, a w Szczyrkach Jacek wraz z Gładziej tworzą Wilę Jacuu. 70 min
 22.00 **Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min
 0.25 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, 185 min
 3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.30 **Detektywi** (115) – serial fab.-dokum.
 5.20 **Recepta na stary dom 4** (3) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (522, 523) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek** (112, 1120, 1121) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1549, 1550) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (776-778) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (213, 214) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (133) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
 0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (36) – reality show
 2.00 **Hardkorowy lombard 3** (28) – serial dok.
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.50 **SuperLudzie** (2-4) – serial dokum., Polska
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieść** (67, 68) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (120) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (54) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977, 978) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Czas porachunków** – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, 130 min
 22.10 **Zabójczy cel** – film sensacyjny, USA/
 0.05 **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, 115 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (438) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (16)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 20.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (447, 448) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 5** (2, 3) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (443) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (648)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (209)

TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (1) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (808-810) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1344, 1457, 1458) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1117-1119) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Kryminalni** (11) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (794, 795) – serial paradokum., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (512) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (24) – serial paradok.
 19.00 **Ukryta prawda** (1535) – serial paradok.
 20.00 **Wierna** – film s.f., USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, 155 min
 22.35 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywk.
 23.35 **Życie od kuchni** – komedia romantyczna, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, 135 min
 1.50 **Przyjaciel domu** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, 135 min
 4.05 **Fachowy** (20) – serial paradokumentalny
 4.45 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Kiedys to było... – mag.

15.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Owlewicz

16.00 Zaraz wracam 2 (111)

16.30 Barzyszczenia (3344) – obycz., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1065) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (685) – talk-show

18.45 Info Wilno (1897) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (136) – pr. inf.

19.15 Laskowik & Malicki (17) – program rozrywk.

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

9.25 Va banque (947) – telet.

9.50 Kolo fortuny (2060)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Alternatywy 4 (5)

14.20 Rodzinka.pl (202, 203)

15.25 Niepewne sytuacje

15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.

17.25 Va banque (948) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2061)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

21.10 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (9)

6.00 24 godziny (29) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (3, 4)

8.30 Kartoteka 2 (14) – serial fabularno-dokum., Polska

9.35 Kartoteka 3 (1)

10.35 Detektywi (39, 40)

12.35 Zakup w ciemno 4 (6)

13.35 Zakup w ciemno 6 (3)

14.35 Nic do zgłoszenia 3 (6)

15.35 Złomowisko PL 5 (12)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)

18.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show

18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – pr. rozr.

19.45 Express – program informacyjny

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (310) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (941, 942) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (8-10) – serial paradokum., Pol.

11.30 Trudne sprawy (957) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1364, 1365) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (171, 172) – serial kryminalny, Polska 2023

19.00 Gliniarze (1003) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Ślad (79) – serial kryminalny, Polska 2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (12-14) – serial dokumentalny, Polska

7.30 Doktor Martin (42) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (147, 148) – serial obycz., Pol. 2019

10.25 Świat według Kiepskich (4, 5, 95, 96, 184) – serial kom., Polska

13.10 Jak rozpętałem wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 95 min

14.45 Księża – komediodramat, Wielka Brytania 2020, 125 min

16.50 Niepewstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 120 min

18.50 Mroczne umysły – dramat przygodowy, USA 2018, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Ostry dyżur (17, 18) – serial obycz., USA 1995

9.25 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

11.20 MacGyver 3 (13, 14) – serial akcji, USA 2018-2019

13.20 Dowody zbrodni (19, 20) – serial kryminalny, USA 2003

15.20 Agenci NCIS: Hawaje (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

WOJENNY

20.50 Czas honoru. Powstanie (9) Wrzesień 1944 roku. Jastrzębki zdaje Krawcowi raport o sytuacji powstańców na Starym Mieście. Wlk. i Milena biorą ślub. 55 min

21.45 Królowa Bona (8) – hist.

22.45 To jest grane (96)

23.15 Dziennik regionów

23.40 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok.

0.30 Andrzej Wajda – Notatki

0.40 Zaraz wracam 2 (111)

KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (60) – Pol. Kuba zakłada kapelę i rozpisuje plan kariery swojego zespołu. Gdy u Boskich gaśnie światło, rodzina musi sobie radzić bez prądu. 35 min

22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026

1.00 Kolo fortuny (2061, 2049) – teleturniej

2.20 Kabaret Letnią Porą (7, 27) – pr. rozrywk.

4.30 Hiły wstecz czasów (9) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 6 (4) Handlarze odwiedzają Radom, Boguchwałę i Chelm. Trwa rywalizacja między nowymi a doświadczonymi uczestnikami. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (798) Dochodzi do zabójstwa małżeństwa. Brat jednej z ofiar został przyłapany na miejscu zbrodni. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. 65 min

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (117, 118)

23.00 Świat według Kiepskich (371, 372)

0.00 Ślad (99) – krym., Pol. ●

1.00 Zdrady II (18) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Ewa goituje (488) – mag.

3.25 Demokracja (97) – rozr.

THRILLER

21.00 Split – Japonia/USA 2016 Kevin (James McAvoy, zdj.) cierpi na tzw. osobowość mnogą. Uprawdowa jej pracownica. Właścicielka trafia na liście podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekreśla. 55 min

22.00 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym.

0.45 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (14) – USA 2024-2025 W mieszkaniu Marleny Klein zostaje zamordowana jej pracownica. Właścicielka trafia na liście podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekreśla. 55 min

22.00 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym.

0.45 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

TVP HISTORIA

9.45 Ek Libris **10.15** To był lipiec 1945 **11.10** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag.

11.45 Wyspy Kanaryjskie (1)

12.50 Zabójcza nauka 2 (1)

13.50 Królowie (61) **14.30** Cztery pancerni i pies (4)

15.35 Sensacje XX wieku – hist.

18.05 Tajemnica twierdzy szczyfów (10) – wojenny

19.05 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii

20.00 Oficerowie (1) – sens., Pol. **20.55** Wojny Rosji (3-ost.) – film dok., Niem. 2023 **21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) **23.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

12.25 FilMOTEKA małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej – film dokum., Polska 2017

13.25 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (13) – serial s.f.

14.30 Profesor Zazul – film s.f.

15.05 Znacznik – dramat obycz., Polska 1981 **17.30** Z widokiem na trzepak: Do przerwy (7-ost.) – obycz. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (8) – dok. **18.55** Rawhide (11) – serial przyg.

20.00 Alibi na lato: Mistrz – film sens., USA 2008 **21.50** Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986 **0.10** Przelom w muzyce: Martha Argerich w Warszawie – film dok., Niem. 2021

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (71, 72) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (385, 386) – kom. **14.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)

16.00 Ninja Warrior Polska (15)

17.55 Świat według Kiepskich (478, 479, 572, 573) – kom.

19.55 Złomiarze (13) – dok. **21.00** Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – komediodramat, USA 2023 **23.10** Patrol – dramat sens., USA 2006 **2.00** Świat według Kiepskich (431-434) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (275, 276) – reality show

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (15, 16)

9.55 MacGyver 3 (12, 13)

12.00 UFO: ujawnić prawdę (3) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13) – reality show

15.30 Sensacje XX wieku (20, 21) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (14) **23.05** Magia nagości 5 (8) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia (1) **1.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (1) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr.

METRO

7.35 Tajemnice miłości (34) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (802, 803) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (371, 372)

12.30 SOS Ekipy w akcji (38)

13.30 Brydyła (47, 48) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (23)

15.45 The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kółek 18 (4) **18.00** Prawo Agaty 7 (12) – obycz.

19.00 Kartoteka 3 (9, 10) **21.05** Kryminalni 4 (4, 5) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) **1.15** Szpital (795)

2.15 Szkoła (542, 543) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (5, 6)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (8) **7.00** The Hero **7.40** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **9.25** Wyraj **10.00** Bestia (3, 4) – krym.

12.05 Vera 8 (2) – serial krym.

14.05 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022

16.15 Prawo ojca – dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024

18.15 Vera 8 (3) – serial krym.

20.10 Premiera: Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **22.10** Błękitny dym – dram. obycz., USA 2007 **0.10** I zagryzł ich mół – film krótkometr. **0.35** Moje stare – film krótkometr. **1.00** Zakochanie (przerwa techniczna)

TV TRWAM

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (9) **19.45** Młodzież z telefontycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr. **22.25** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (12) – krym. **11.05** 77 TV 3 (5)

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr. **13.05** Ciężarówka przez śniegi 2 (4) – dok. **14.05** Kłatwa Wyspy Debów (2) **15.00** Lombard Chicago: Wzrostko pod zastaw (2, 3)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (10, 11) – dok. **18.00** 77 TV (1, 3) – program rozrywk.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym. **22.10** Detektywi Candice: Niezawodny instykt (5) **23.10** Detektywi z Bordeaux 4 (14) **0.20** Polska. Największe tajemnice (4-6)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda **12.35** Muzyczne dni dobry **13.20** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skradzione lato – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2010

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9, 10) – dok., Kan.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) **16.55** Pogoda (78) **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (4) – krym. **19.00** Strazacy z sąsiedztwa (13) – dok.

20.00 Tajna historia Białego Domu **21.00** 11 września: Chaos w eterze **21.55** Pogoda (78) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** ESKA na Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA na Beach **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **16.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (42)

15.30 10 najpiększych... (42)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (89, 90) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (75)

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Poirot 3 (9, 10) – krym.

11.20 Zatrącenie w miłości (49, 50) – telen. **13.30** Agenci NCIS 16 (11, 12) **15.10** Lekarze na start (49, 50) – obycz., Pol.

16.40 Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990 **19.00** Premiera: Zatrącenie w miłości (51, 52) – telen.

21.00 Projekt Błękitna Księga (9) – s.f. **21.55** Sprawy pana Booka (4) **23.05** Zatrącenie w miłości (51, 52) **1.05** Projekt Błękitna Księga (9) – s.f. **1.50** Sprawy pana Booka (4) **2.45** Lekarze na start (49, 50) **4.00** Zatrącenie w miłości (51, 52)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (4, 5) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróż Kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Reksio – serial anim.
8.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) – przyg.
9.35 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min
11.55 To nie ze mną 2 (2, 3) – serial obyczajowy, 2023
13.25 Stara baśń – film kostium., 2003, 135 min
15.40 Pokój z widokiem na morze – psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, wyk. Piotr Fronczewski, 105 min
17.25 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku** – 2011 Andrzej (Jacek Borusinski, zdj.) porwaja dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. 120 min
22.00 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 135 min
0.15 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 145 min
2.40 Ogród Luizy – dram. obycz., 2007, wyk. Kinga Preis, 140 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.25 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
11.55 Benek – komediodramat, Polska 2007 **13.35 The Office PL 5** (11, 12-ost.) – kom., Pol. 14.30 Maria Callas. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024
16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00 Łapę capu** – program rozrywk.
18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.00 Spirala kłamstwa (1) – krym. **20.50 Dezorientacja** – thriller, USA 2026 **22.20 Dźwięk śmieci** – horror, Kan./Irlandia 2025 **0.00** Zakonczenie (przerwa techniczna)

CANAL+ 360

- 11.05 Stalowe bestie z demobilu** (10) **13.00 Wolne duchy**. Starcie z żywiołami **13.50 Wykrywacz historii** 6 (1) **15.00 Okręty wojenne** (1) – dok.
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (2) **16.50 Zholowiani**: ciężarówki w opalach 9 (10) **17.50 Porzucone konstrukcje** (3) – dok.
18.45 Wykrywacz historii 5 (5) **19.50** Premiera: Zholowiani: ciężarówki w opalach 9 (11) **20.50** Co poszło nie tak 2 (6) – dok.
21.50 Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **23.05** Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. **0.00** Projekt Fighter (3)

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (109, 110) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (492, 493) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (42) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (31) **9.30 Rodzinka.pl** (111)
10.05 Klan (1458, 1459)
10.55 Ranczo 9 (109, 110)
12.40 Komisarz Alex 3 (32)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 3 (33) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (494, 495) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
20.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 9** (113, 114) Fabian opracowuje strategię kampanii wyborczej. Wspierają go Lucy i Klaudia. Halina radzi Łodzi, jak zażegnać kryzys małżeński. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – krym., Pol.
1.20 Londynczyk (2, 3)
3.15 Stulecie Winnych (13)
4.05 Klan (1458) – telen., Pol.
4.30 Pan Mama (31) – kom.

CANAL+ FILM

- 13.10 Saga „Zmierzch”**: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
15.20 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **16.40** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.05** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.45** Łapę capu – program rozrywkowy
20.00 Wieszcz trudnej miłości: Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.40** Wieszcz trudnej miłości: Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004
23.25 Potępienie – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 6** (1) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 2 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (4) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 8 (5) – krym.
16.00 Lewis 6 (1) **17.00** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsummer 23 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (8) **21.00** My Life is Murder 5 (3)
22.00 Schwytać mordercę (4, 5) **0.05** Harry Wild 4 (6) **1.10** Śmierć pod palmami 2 (8) **2.15** Morderstwa w Midsummer 23 (1) **4.00** My Life is Murder 3 (9)

13 ULICA

- 6.35 Detektyw z wybrzeża 2** (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022
8.35 Morderstwo na przyładku Finisterre – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyn Bouix, 120 min
10.35 Mentalista 2 (14-17) – serial kryminalny, USA
14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022
16.15 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, Caroline Anglade, Elodie Navarre, 125 min
18.20 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Bellefond** (3) – Fr. Antoine pomaga restauratorce, która została oskarżona o zabicie męża. Policjant prowadzący śledztwo jest bezwzględny. 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (6) – krym., Austria/Niem.
1.55 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
4.00 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022

FILMBOX+ ONE

- 7.30** Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz (3) **9.50** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **14.15** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 2 (8, 9) **18.55** Poirot (7) – serial krym.
20.00 Łowca blyskawic – film sens., USA 1999 **22.00** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **23.55** Cyborg – film s.f., USA 1989 **1.50** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **4.35** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (158, 159) – serial obycz., 10.30 Diagnosta Betty (163, 164) – obycz.
12.25 Inga Lindström: W twoim życiu – melodramat, Niemcy 2015 **14.20** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024
16.15 Inga Lindström: Słodcy życia – melodramat, Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (160, 161) – serial obyczajowy
20.00 Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **21.55** Bella Dilemma – komedia romantyczna, Niemcy 2013
23.50 Górski lekarz (160, 161) – obycz., Niem./Austria 2018

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (792) – paradok.
6.00 Filmowe duety (3) – magazyn filmowy
6.30 Seriale Top 5 (4) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (105, 106) – telen., Polska
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (1) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (8, 9) – telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (6) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.00 Na Wspólnej (3, 4) – serial obycz., Pol. 2003
17.20 Artystki (4) – pr. rozr.
18.10 Mała Wielka Stopa – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 110 min

SENSACYJNY



- 20.00 Mission: Impossible** – USA 1996 Agent CIA Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) zostaje oskarżony o zdradę. Musi odnaleźć podwójnego agenta. 140 min
22.20 Godzina ciszy – film kryminalny, Malta/USA/Kanada 2024, 125 min
0.25 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min
2.30 Andrzej Sołtyś przedstawia 3 (18)
3.05 Szkoła (755) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 6 (20-23) **8.55** Przyjaciele 9 (7-12) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podryw 8 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podryw 9 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 6 (24) **15.00** Dwóch i pół 7 (1-3) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (13-18) **19.30** Duchy (7, 8) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podryw 9 (5-7) **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (1, 2) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Prachocicy 4 (7, 8) – kom. **2.00** Śmiesznie nie będzie 2 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (3-5)

FILMBOX+ HITS

- 9.20** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
11.25 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **13.25** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011
15.20 Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **17.20** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008
20.00 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025
22.30 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **0.25** Autostrada złodziei – sens., USA 2025 **2.25** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **4.10** Plansza nocna (5)

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (181) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (460) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (86) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (245, 246)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1066) – teleturniej
11.20 Na sygnale (676, 677)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (89)
13.20 Komisarz Alex 5 (53)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (33) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światłem – Malta (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (107) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (310, 311) – Polska 2026 Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sanią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
22.20 Ugotowany – obycz., USA 2015, 110 min
0.10 Kobieta samotna – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min
2.00 Jan Serce 5 (6) – obycz., Pol. 1981

HBO

- 10.50** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
13.10 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **14.45** Sound of Metal – dramat obyczajowy, USA 2019
16.45 Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026 **18.20** Nocna suka – komediodramat, USA 2024
20.00 Ród smoka 3 (5) – fantasy
21.00 Premiera: Miniaturowa zona (5) **21.45** Siła: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025
23.15 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (40, 41) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (166-168) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1206) – obycz. **14.55** Uroczysko (57, 58) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (42, 43) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75, 76) – krym.
21.55 Czarna lista 2 (29) **22.55** Łowca pedofilów (189-192)
0.55 Wziewanie (210, 212, 211, 213) **2.55** Cobra kl (34) **3.35** Septagion (14, 15) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (121, 206) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (5, 6) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (3, 7, 4) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (15, 16) – serial dok., USA

SENSACYJNY



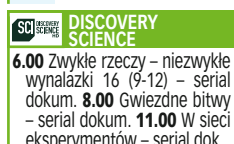
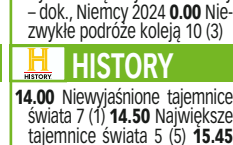
- 20.00 Amerykański ninja** – USA 1985 Joe (Michael Dudikoff, zdj.) stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój zostaje zaatakowany przez wojowników ninia. 120 min
22.00 Szpica – komedia sens., Chiny 2020, 125 min
0.05 Oczy smoka – film sens., USA 2012, 120 min
2.05 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min
5.15 Kemping
5.50 Kabaretowe hity (2)

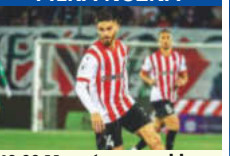
FX

- 9.00** Z archiwum X (3) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (16, 17) **15.35** Premiera: Skrym 3 (4)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. **18.20** Z archiwum X (5) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (17) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: The Hunting Party (1) **22.55** Z archiwum X (4) **23.55** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **1.50** Zakłamanie (2) **2.35** Agenci NCIS 10 (17)

PARAMOUNT NETWORK

- 5.00** Śmiesznie nie będzie 2 (1, 2) **6.00** Czardziejki 4 (1-4) **9.25** Policjyna grupa pościgowa 16 (14) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Dirty dancing – film muz., USA 1987
13.00 Czardziejki 4 (5, 6)
15.00 Rodzina od zaraż – kom., USA 2018 **17.35** Truman Show – komediodramat, USA 1998
20.00 Top Gun – film sens., USA 1986 **22.30** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005
1.00 Pan Brooks – thriller, USA 2007 **3.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

TVN 24 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu – program informacyjny PUBLICYSTYCZNY  18.00 Tak jest Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.30 Tak jest – pr. publicyst.	TLC 6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr. 7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) 8.00 Kupić sobie plażę 9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum. 10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12) – serial dok. 12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny 18.00 Wiza na miłość: rajska romans 4 – reality show DOKUMENTALNY  19.00 Megasknery 2 (6, 8) O'Brienowie nie kupują jakichkolwiek nowych rzeczy. Zamiast tego starają się za wszelką cenę naprawić zepsute przedmioty. 60 min 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 21.00 Wiza na miłość 12 23.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 2.00 Wiza na miłość 12	TVN STYLE 5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (1) – serial fabularno-dokumentalny 6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani 13 (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018 12.25 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 3) – reality show, Polska 2017 17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy DOKUMENTALNY  20.50 Jestem z Polski (1) Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Wyjaśnia m.in., dlaczego kanapki stanowią tużetęs tradycję danie. 120 min 22.50 Hotel Paradise 6 (32) 23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy. 2.20 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12, 4)	Discovery 8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (4) – serial dokumentalny 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 (3) – dok. 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (1) – serial dokum. 13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok. 14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny 15.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokumentalny 16.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok. 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok. 18.00 Lotnisko (8) – serial dok. 19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok. DOKUMENTALNY  21.00 Nic do ukrycia 2 (1) Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać całe to miejsce. 60 min 22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – serial dokum. 23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (4) 0.00 Policjanci z Kent – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Mistrzowie logistyki (8) – serial dokumentalny	NATIONAL GEOGRAPHIC 10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok. 12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (7) – serial dokumentalny 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (2) 16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum. 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok. 19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) DOKUMENTALNY  21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Analiza trzech zdarzeń w powietrzu. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 60 min 22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – serial dokumentalny 23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny	FOKUS TV 6.00 Wehikuł czasu (720) – program informacyjny 6.05 48h. Zaginieli (70) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 8.55 Wehikuł czasu (720) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum. 10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA 12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum. 14.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok. 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podłaskie (30, 31) – serial dokum. 20.00 Galileo (31) – program popularnonaukowy DOKUMENTALNY  21.00 Skanowanie historii (1) Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię i odsłaniają to, czego przeważnie nie widać gołym okiem. 60 min 22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum. 1.00 Rolnicy. Podłaskie (23-26) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski
POLSAT NEWS 12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Goźdźry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny POLSAT NEWS  18.00 Tak jest Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.30 Tak jest – pr. publicyst.	CANAL+ KUCHNIA 13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (3) – dok. 14.55 U sąsiedów w kuchni 15 (2, 3) – dok. 15.55 Jakubaki rozgryza... (5) 16.10 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (8) – serial dok. 16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (21, 22) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) – mag. 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (9) – dok. 18.55 M jak mięso 2 (1, 2) – dok., Pol. 19.50 Nie bój ryby! (11) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (7, 8) – dok. 23.00 M jak mięso 10 (1, 2) – mag. CANAL+ KUCHNIA  19.00 Megasknery 2 (6, 8) O'Brienowie nie kupują jakichkolwiek nowych rzeczy. Zamiast tego starają się za wszelką cenę naprawić zepsute przedmioty. 60 min 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 21.00 Wiza na miłość 12 23.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 2.00 Wiza na miłość 12	POLSAT CAFÉ 6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. 8.00 Co ludzie powiedzą 2 – serial kom. 8.35 Co ludzie powiedzą? 3 – kom. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewska – rozr. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywkowy. 21.05 Wzięcie kobiet – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu – dok., Pol. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.00 Wzięcie kobiet – dok. 4.00 Zdrady – paradok. POLSAT CAFÉ  20.50 Jestem z Polski (1) Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Wyjaśnia m.in., dlaczego kanapki stanowią tużetęs tradycję danie. 120 min 22.50 Hotel Paradise 6 (32) 23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy. 2.20 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12, 4)	DISCOVERY SCIENCE 6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 11.00 W sieci eksperymentów – serial dok. 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. 21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – serial dok. DISCOVERY SCIENCE  21.00 Nic do ukrycia 2 (1) Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać całe to miejsce. 60 min 22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – serial dokum. 23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (4) 0.00 Policjanci z Kent – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Mistrzowie logistyki (8) – serial dokumentalny	TVP DOKUMENT 11.10 Kultura miejska (7) 12.10 Lasy bagienne – dok., Pol. 2016 13.05 Triest – miasto o wielu przydomkach 14.00 Król łak (1) – cykl dok. 14.50 Tajemna wiedza zwierząt 15.55 Przyszłość z góry (1) 16.55 Rezydencje królewskie (3) 17.50 Sanatorium miłości 5 (10) 18.50 Marian Dziędziel – aktor odnaleziony 20.00 Zduńmiewające ciało człowieka (1) 21.00 Dziką Pragę 22.10 Lucia w pajęczy sieci (1) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 Wyzwania: wszystko albo nic 0.40 Sanatorium miłości 5 (9) TVP DOKUMENT  21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Analiza trzech zdarzeń w powietrzu. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 60 min 22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – serial dokumentalny 23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny	PLANETA+ 11.20 Krajobrazy świata (3) – dok. 12.35 360° Świat bez granic (1) 13.40 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) 14.45 Podróż do wnętrza chmur (2) 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 10 (2) 16.55 Świat z góry 7 (4, 5) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 11) 18.50 Polska z góry 10 (3, 4) 19.10 Mam zamek 2 (5) 19.45 Surfing. Historia nieznaną – dok., Fr. 2024 20.50 Sapienti. Narodziny sztuki – film dok., Fr. 2023 21.55 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 23.00 Cykl miesięczny. Moty natury – dok., Niemcy 2024 0.00 Niezwykłe podróże kolejną 10 (3) PLANETA+  21.00 Skanowanie historii (1) Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię i odsłaniają to, czego przeważnie nie widać gołym okiem. 60 min 22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum. 1.00 Rolnicy. Podłaskie (23-26) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski
TVN 24 BIS 16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest TVN 24 BIS  18.00 Tak jest Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.10 Fakty o świecie – inf. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.30 Tak jest – pr. publicyst.	TVP 3 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Cakkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna Siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (198) – obycz. TVP 3  19.00 Megasknery 2 (6, 8) O'Brienowie nie kupują jakichkolwiek nowych rzeczy. Zamiast tego starają się za wszelką cenę naprawić zepsute przedmioty. 60 min 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 21.00 Wiza na miłość 12 23.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 2.00 Wiza na miłość 12	HGTV 8.00 Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) 10.00 Widok, na który chce stać (15, 16) – dok., USA 11.05 Usterka 11 (26, 27) – fab.-dok. 12.35 Moje miasto, mój dom 7 (1, 2) – pr. rozr. 14.35 Mieszkaniarstwo na miarę 4 (2, 3) – pr. rozr. 16.35 Polowanie na ogród 6 (5-7) 18.15 Będzie pięknie (2) – pr. rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. 20.05 Złoty remont 4 (6) – pr. rozr. 21.05 Dorota was urządzi! (1, 2) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) 0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (5, 6) – dok. HGTV  20.50 Jestem z Polski (1) Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Wyjaśnia m.in., dlaczego kanapki stanowią tużetęs tradycję danie. 120 min 22.50 Hotel Paradise 6 (32) 23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy. 2.20 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny 2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12, 4)	TVP Kobieta 12.00 Na tropie przyspraw. Piekantnie i słodko 12.30 Kwiaty na warsztat 3 (7) – mag. 12.50 Przepis dnia (95) 13.00 Na dobre i na złe (582) 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63) 15.30 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) 17.25 Dzikie ogród 18.30 Hity wszech czasów 19.30 Hity miłości i nadzieja (310) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (291) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (277) 22.30 Parzy może poczekać – komedia obycz., Japonia/USA 2016 TVP Kobieta  21.00 Nic do ukrycia 2 (1) Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać całe to miejsce. 60 min 22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – serial dokum. 23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (4) 0.00 Policjanci z Kent – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Mistrzowie logistyki (8) – serial dokumentalny	BBC EARTH 12.20 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – dok. 13.20 David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 4 (1, 2) – dok. 16.30 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) 17.30 David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – dok. 19.45 Największe zagadki nauki (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 4 (11, 12) 22.55 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) 23.55 Parzy! Stambul z Sue Perkins (3) 0.55 David Attenborough: życie w kolorze (1) BBC EARTH  21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Analiza trzech zdarzeń w powietrzu. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 60 min 22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – serial dokumentalny 23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny	HISTORY 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) 14.50 Największe tajemnice świata 5 (5) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15) 16.15 Wykute w ogniu 4 (12) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) 19.05 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (12) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok. 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) – dok. HISTORY  21.00 Skanowanie historii (1) Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię i odsłaniają to, czego przeważnie nie widać gołym okiem. 60 min 22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum. 1.00 Rolnicy. Podłaskie (23-26) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice nie znajdują tu suchych analiz meczów, będą mogli za to wysłuchać często skrajnie różnych opinii na dany temat. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Rok temu do fazy play-off awansowały m.in. drużyny Brazylii, Polski i Włoch. 150 min	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison 10.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck 12.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 12.30 Kolarstwo: Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua 14.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 14. etap: Miluza – Le Markstein 16.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 17.30 Race bikes – mag. 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck	TVP SPORT TVP SPORT 5.40 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Źdroju: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni 6.45 101 lat na dworze królowej – film dokumentalny, Pol. 2019 7.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał 10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 4. dzień 12.05 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 14.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Małopolski 14.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce 17.05 Mundial. Teatr emocji 18.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 8.30 Premier League Stories (33) – magazyn 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 14.40 Premier League: The Big Interview (11, 12) – magazyn piłkarski Rozmowy z ludźmi związanymi na co dzień z ligą angielską. 60 min 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Piłka nożna – wstęp do meczu	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (1) – mag. 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 20.00 Formula 1: Grand Prix Belgii	TVP ABC TVP ABC 6.45 Dziwny świat kota Filemona – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Płtyś i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (177) – program eduk. 10.20 Zabawy Bolka i Lolka 10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Rodzina Trefików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim.
FORMUŁA 1  20.00 Grand Prix Belgii Rok temu w Belgii najlepszy był Australijczyk Oscar Piastri (zdj.). Kibice McLaren liczą na powtórkę i zarazem pierwsze zwycięstwo brytyjskiego zespołu w tym sezonie. Faworytami są jednak kierowcy Mercedesa. 60 min 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	TRIATHLON  20.00 T100 World Tour – Gold Coast W zmaganiach elity mężczyzn na liście startowej znalazł się m.in. wice-mistrz olimpijski Hayden Wilde (zdj.). 120 min 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 0.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 2.15 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 3.00 Snooker	PIŁKA NOŻNA  20.30 Mistrzostwa świata LIVE 2026 – podsumowanie Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego wczoraj mundialu. Po raz pierwszy w MŚ wystąpiło 48 reprezentacji. 120 min 22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.00 Boks: Oleśnica Boxing Night 1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 3.20 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA  19.00 Mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC Pasy towarzyszy spotkaniem z ekipą z Andaluzyj uświetnią obchody 120-lecia klubu. Będzie to świetny sprawdzian formy tuż przed startem sezonu. 140 min 21.20 Faithless – koncert 22.30 Premier League Review – mag. piłkarski 0.25 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski 1.00 Zakochanie	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan Konfrontacja w 32. kolejce Serie A to dla Como i Interu przetarcie przed czekającym ich wkrótce rewanżem w półfinale Pucharu Włoch. 120 min 22.40 Serie A – mag. piłkarski 23.45 Made in Italy (12-15) – magazyn piłkarski 1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Parma	DLA DZIECI  12.25 Domisie Pysia jest markotna i nie chce jeść. Bazyli i Eryk zastanawiają się, co się stało. 35 min 13.00 Figu Migu... 13.20 Tru i Tęczowe... (24) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (70-72) 16.35 Dino Ranczo (149, 150) 17.55 Pszczółka Maja
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Faza interkontynentalna rozgrywek dobiega końca. Jako pierwsza awans do turnieju finałowego wywalczyła reprezentacja Japonii. Pokonała m.in. Polskę, USA i Francję. 20.00 Tenis: Turniej ATP 22.30 Tenis: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 14.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong 16.00 Motocross: MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2 17.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 18.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 22.00 Jeździectwo: Global Champions Tour	TVN TURBO 10.15 Ciężarówka przez Australię (5) 11.15 101 napraw (6, 7) 12.15 Jeździć, obserwować (6) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (10, 11) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (9) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) 19.45 Usterka 16 (15) 20.15 Naprawy nie do naprawy (5) 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (9, 10) 23.45 2 drugiej ręki (9) 0.30 Usterka 16 (12) 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 8.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 13.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Argeł 16.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Texam Stal Rzeszów – INNPROW Rybnik 19.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 21.00 Dart: World Matchplay 1.00 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 22.55 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient	NICK JR. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 6 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 6 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barabapapa – szczęśliwa rodzinna 18.15 Barabapapa i jego rodzinna 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 – anim. 20.17 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barabapapa i jego rodzinna 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów Wśród głównych faworytek tegorocznej edycji rozgrywek wymieniane są Włoszki i Amerykanki. 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Medycy, którzy zabijają (1) 14.10 Morderca z Internetu 2 (7, 9) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 (14) 17.01 Nie opuścisz mnie aż do śmierci (9) – dok. 18.00 Dożywności (5) – dok. 18.30 Dożywności 2 (1) 19.00 Do wody zbrodni 4 (6) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (8) – serial dokum. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (12) – serial dokum. 22.00 Psy na służbie z Jimmem Belushim (5, 6) – dok. 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (15) – serial dok. 6.30 Kolowrotek (209) – mag. wędkarzy 7.00 Dobrać tuńczyka (2, 3) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe (199, 200) 10.00 Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok. 10.55 Hardkorowy lombard (89, 88, 90-93) – dok. 14.00 Polacy za granicą (53, 54) – dok. 16.00 Złomiarze (1, 2) – serial dok. 18.00 Poszukiwacze historii (180-182) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (41, 55) – dok., Pol. 0.50 Kolowrotek (200-205) – mag. wędkarzy 4.05 Starożytni Kosmici (30, 29) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (8, 9) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (8-11) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Od samochodu do domu – mag. 22.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6) – dok. 0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 2.10 Królowie asfaltu (5) 3.05 Metro po szwedzku (13) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (6) 5.00 Zawód: drwal	ELEVEN SPORTS 3 10.00 Made in Italy 11.00 Bundesliga Special (21) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – US Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre AC 0.00 Bundesliga Clubs 0.15 Bundesliga Clubs 0.30 Bundesliga Clubs 0.45 Bundesliga Clubs	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.41 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Mroczny rycerz

HIT

SENSACYJNY Psychopatyczny geniusz zła wciąga strażnika Gotham City w makabryczną rozgrywkę.

Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z policjantem Jimem Gordonem (Gary Oldman) oraz prokuratorem Harveyem Dentem (Aaron Eckhart) zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze w Gotham City. Pojawia się

jednak nowy wróg – Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli człowiek nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **195 min do godz. 23.15**

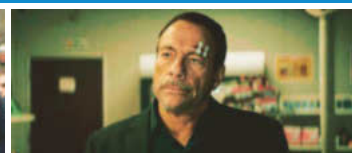


20.00 POLSAT

Niezniszczalni 2

SENSACYJNY Przemysłownik broni morduje członka grupy Niezniszczalnych. Kompani zabitego, pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.), postanawiają go pomścić. **130 min**

USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li



20.00 TV PULS

Człowiek w mroku

SENSACYJNY Rosyjska mafia porwała syna zabitej przed laty informatorki agenta Interpolu, Hacha (Jean-Claude Van Damme, zdj.). Ten za wszelką cenę chce go odbić. **130 min**

USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme



20.50 TVN

Skazani na Shawshank

DRAMAT SENSACYJNY Andy (Tim Robbins, zdj.) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie. Dzięki pomocy Reda (Morgan Freeman, zdj.) uczy się więziennego życia. **180 min**

USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton



22.10 POLSAT

Krucjata Bourne'a

THRILLER W Berlinie zostaje zabity agent CIA. Podejrzenia padają na JASONA BOURNE'A (Matt Damon, zdj.). Okazuje się, że ktoś podszywa się pod byłego szpiega. **150 min**

USA/Niem. 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nad kolanem	▼	„Szósty ...”, film	▼	Farrow, „Mężowie i żony”	▼	ustawa władcy	▼	indiański namiot	▼	... Krzysztof, piosenkarka	▼	soczewka dandysa	▼	persona-lia	▼	mecha-nizm zegarka
dział nauki, kultury	▶		▼						▼	Kondrat, aktor	▶		▼			
	▶			frezja, żonkil		graficzny obraz funkcji		świeci nad witryną	▶				▼	był nim Janosik		rakotwór-czy minerał
... Gąsiorowska	graniczy z Oregone-m		lustro wody	placék z jaj	▶					kawa instant	▶					
„Biedne” z Emma Stone	▶						▼	... Damon, „Elizjum”	▶	w środku cyklonu	▶			siniak na twarzy		... Kuba-sińska
	▶						▼	... rzymski, przypra-wa	▶			▼	6	kolista rabata	▶	
frakcja partii		rakieta świetlna	▶							„liście” sosny	▶					
	▶					składnik gazu ziemnego	▶		▼			rymski bóg wojny	▶			3
państwo z Wyspą Wielkono-cną		certifikat produktu	▶		8					... „diabła” z Almem Pacino	▶				7	

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacjowa 38 (899) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.05 Pogoda Info
 8.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – krym.
 9.15 Ranczo 7 (87) – serial obyczaj., Pol. 2013
 10.10 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 16 (208) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 Splotane losy (5) – serial obyczaj., Turcja
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1071) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (985) – serial obyczaj.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacjowa 38 (916) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 Sługi boże (2) – serial kryminalny, Pol.

KOMEDIA



- 21.25 Złoty wiek (1996) – USA 1996, reż. Hugh Wilson
 Brenda (Bette Midler, zdj.) i jej dwie przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo z powodu niemierności męża. Uznają, że ich partnerom też należy się nauczka. Planują zemstę. 115 min
 23.20 Danger Zone – film dokum., Pol. 2023
 0.30 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min
 2.40 Komornik – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min
 4.20 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
 4.40 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
 5.30 M jak miłość (1798) – serial obyczaj.
 6.25 Kochaj bliźniego – reportaż, Pol. 2026
 6.55 Barwy szczęścia (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (46, 47) – kom., Pol. 2011
 12.30 Koło fortuny (1902) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1018) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (880) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (437) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 Koło fortuny (1903) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1019) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – teleturniej
 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 Na sygnale (875, 876) – Polska 2026
 Sprawą zaginięcia Gabriela zajmuje się już policja z inspektor Krzaklewską na czele. Gdy wieści o zniknięciu przyjaciela docierają do Britney, dziewczyny wraca do kraju. Na lotnisku zawiera ryzykowną znajomość. 65 min
 22.55 Berlin Ku'damm 56 (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
 23.50 Piłbull 2 (11) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 Karol, władca Hiszpanii (10) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.45 Nasz dom w górach (17) – obycz.
 2.40 Tajemnice wraku Titanica – film dokumentalny, Francja 2020
 3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News
 8.30 Malanowski i partnerzy (347, 348) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 Trudne sprawy (1271, 1272) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 Gliniarze (888, 889) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 Dlaczego ja? (1518, 1519) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Studentka biologii Bożena zaprzyjaźnia się z Zuzanną. Odkrywają, że ich rodzice, Tomasz i Anna, byli kochankami. Na jaw wychodzą kolejne zaskakujące fakty. 130 min
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.25 Interwencja – magazyn reporterów
 16.40 Gliniarze (1085, 1086) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zamaskowany mężczyzna uprowadza kobietę na oczach świadka. Detektywi identyfikują samochód ofiary i odkrywają, że jest ona żoną cenionego adwokata. Prześledzają męża oraz córkę porwanej. 130 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 20.00 Niezniszczalni 2 – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West
 Sequel filmu, w którym na jednym planie spotkały się gwiazdy kina akcji lat 80. i 90. Tym razem za kamerą stanął twórca kinowego przeboju „Lara Croft: Tomb Raider”. W jednej z ról wystąpił zmarły w marcu bieżącego roku Chuck Norris (zdj.). 130 min
 22.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 150 min
 0.40 60 sekund – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, 150 min
 3.10 Nasz nowy dom (294) – reality show, Polska 2023

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (4) – pr. rozr.
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (15) – pr. rozr.
 12.35 Ukryta prawda (1491, 1492, 1732) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Ignoruje on ich ostrzeżenia. Kaja prezentuje biustonosz monitorujący pracę serca. 65 min
 17.55 Młode gliny (27) – serial kryminalny, Polska 2026
 Michalina i Kacper zostają wezwani do rezydencji współwłaściciela firmy handlującej bronią, który zginął od strzału w głowę. Niebawem rano na zostaje jego narzeczona. Policja zatrzymuje jej brata. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4249) – serial obyczaj.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.50 Skazani na Shawshank – USA 1994, reż. Frank Darabont
 Film, będący adaptacją opowiadania Stephena Kinga, otrzymał siedem nominacji do Oscara, jednak ostatecznie nie został wyróżniony ani jedną statuetką. Dopiero kilka lat po premierze zaczął być uznawany za jeden z najlepszych obrazów lat 90. XX wieku. 180 min
 23.50 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show, Polska 2026
 1.05 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 120 min
 3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.20 Wallander (13) – serial krym., Szwecja
 5.05 Nauka jazdy 5 (20) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (524, 525) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – paradok., Pol.
 13.55 Trudne sprawy (779-781) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (524) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1407) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (215, 216) – serial kryminalny
 21.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (134) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1017) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA
 1.00 Love Island. Wyspa miłości (37) – reality show
 2.05 Hardkorowy lombard 3 (29) – serial dok.
 2.45 Interwencja – magazyn reporterów
 2.55 Superludzie (3-5) – serial dokum., Polska
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 Maria z przedmieść (69, 70) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 Nie igraj z aniołem (121) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (55) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 Kurierzy (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978, 979) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku – film sens., USA 2024, 130 min
 22.10 Mściciel – film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja 2004, 110 min
 0.00 Largo Winch – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min
 2.10 Dzielnica strachu 10 (439) – krym., Pol.
 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
 8.30 Wielkie przygody małego rekina (17)
 8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja
 9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
 11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, Belgia 1988
 17.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966)
 21.00 Dzielnica strachu 10 (448, 449) – krym.
 23.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny, FILM USA 2011, reż. Jason Hewitt, 115 min
 0.55 Dzielnica strachu 10 (444) – krym., Pol.
 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (649)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (2) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (811-813) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1345, 1459, 1460) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1120-1122) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 Kryminalni (12) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (796, 797) – serial paradokum., Pol.
 17.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010
 18.00 SOS Ekipy w akcji (25) – serial paradok.
 19.00 Ukryta prawda (1536) – serial paradok.
 20.00 Mroczny rycearz – film sensacyjny, USA/Filipiny
 23.15 Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 195 min
 23.15 Annabelle – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfie Woodard, Kerry O'Malley, 125 min
 1.20 Plaga – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, Stephen Rea, 115 min
 3.15 Złoty remont 11 (7) – program rozrywk.
 4.15 Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA
12.10 Komisarz Alex 23 (286)
13.05 Ranczo 3 (28) – obycz.
14.00 Lena na Kaukazy
14.30 Moda na język polski
 (59) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo
 (2) – magazyn hist.
15.45 Dobry żart (4) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (112)
16.30 Barwy szczęścia
 (3345) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1066) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (264) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1078) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (948) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2061)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (6)
 – serial komediowy, Pol.
14.20 Rodzinka.pl (204, 205)
 – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą
 (11, 12) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (949) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2062)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
 – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 5 (10)
6.00 24 godziny (30) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (5, 6)
8.30 Kartoteka 3 (2, 3)
10.35 Detektywi (41, 42)
12.35 Zakup w ciemno 4 (7)
13.35 Zakup w ciemno 6 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (7)
15.35 Złomowisko PL 5 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed
telewizorem 21 (12)
18.05 Zakup w ciemno
extra (5) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany
Prokopa 5 (1) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (5)
21.05 Zakup w ciemno
extra (39) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (311)
 – reality show,
 Polska 2024
7.30 Na ratunek 112
 (943, 944) – serial
 paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
 (11-13) – serial
 paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (958)
 – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1366, 1367) – serial
 paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według
Kiepskich (574-578)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (173, 174) – serial
 kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1004) – serial
 paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Górale (15-17) – serial
 dokumentalny, Pol. 2018
7.30 Doktor Martin (43)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (149, 150)
 – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według
Kiepskich (6, 7, 97, 98,
 186, 187, 50) – serial
 komediowy, Polska
14.10 Piąty element – film
 s.f., Francja 1997, reż. Luc
 Besson, wyk. Bruce Willis,
 Milla Jovovich, 160 min
16.50 Siódmy syn
 – film fantasy, USA/
 Wielka Brytania/
 Kanada 2014, 130 min
19.00 Króliczek – komedia,
 USA 2008, reż. Fred Wolf,
 wyk. Anna Faris, Colin
 Hanks, Emma Stone,
 Kat Dennings, 120 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 11
 (14, 15) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (19, 20)
 – serial obycz., USA 1995
9.25 Castle 3 (19, 20) – serial
 kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (15, 16)
 – serial akcji,
 USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni
 (21, 22) – serial
 kryminalny, USA 2003
15.20 Agenci NCIS: Hawaje
 (16, 17) – serial
 kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 4
 (16, 17) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (21, 22) – serial
 kryminalny, USA 2011

20

FANTASY
20.25 Wiedźmin (8) – Polska
 W mieście Wyzima szał
 le strasza strzyga,
 córka króla przemienio-
 na w groźnego potwora.
 Geralt chce zdjąć urok
 z księżniczki. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (27)
22.15 Golas, absolutnie!
 – film dok., Pol. 2015
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem
i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (112)
1.10 Polacy na ratunek
Zydom (111)

ROZRYWKA
21.10 Kabaret
Letnią Porą (2)
 Podczas widowiska,
 utrzymując w letniej
 konwencji, gwiazdy pol-
 skiego humoru prezen-
 tują swoje najbardziej
 udane skecze. 65 min
22.15 Rodzinka.pl (61) – kom.
22.50 Tak to leciało! (70)
23.50 Gabi Drzewiecka
zaprasza (7) – talk-show
0.50 Kolo fortuny
 (2062, 2050) – teleturniej
2.15 Kabaret Letnią Porą
 (8, 26) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY
22.00 Nic do zgłoszenia 6
 (10) – Polska 2025
 Służby z Warszawy prze-
 prowadzają kontrolę
 na bazarze, na którym
 działają grupy ormiań-
 skie. Natrafiają na papie-
 rosy bez akcyzy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 22 (7)
0.00 Fachowcy 2 (13)
0.45 Żony Podlaski 3 (8)
1.54 Niebezpieczne
dzielnice (7) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (9) – rozr.
3.20 Szpital (926) – paradok.

KRYMINALNY
20.00 Ślad (80) – Polska 2019
 Przestępca gwałci i zabi-
 ja trzecią z kolei kobietę.
 Śledczy docierają
 do Adrianny Wysockiej,
 której mężczyzna daro-
 wał życie. Ofiara zaszła
 w ciążę. 60 min
21.00 Gliniarze (799)
22.05 Łowca pedofili
 (162, 163) – serial dok.
23.00 Świat według
Kiepskich (373, 374)
0.00 Ślad (100) – krym.
1.00 Zdrady II (19) – paradok.
2.05 Wydarzenia

DRAMAT
21.00 Piep'zyć Mickiewi-
cza – Polska 2024
 Dante (Hugo Tarres, zdj.)
 i jego koledzy uznawani
 są w szkole za czarne
 owce. Uczniów próbuje
 zrozumieć tylko poloni-
 sta Sienkiewicz (Dawid
 Ogrodnik). 125 min
23.05 Laski na gigancie
 – komedia, USA/Kanada
 2017, 150 min
1.35 Fala zbrodni (83-85)
4.35 Na ratunek 112
 (875, 876) – serial
 paradokum., Polska 2024

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 8 (17, 18)
 Aaron zostaje napadnię-
 ty i w wyniku kradzieży
 traci samochód oraz
 drogi zegarek. Tim i Lucy
 pomagają odzyskać jego
 własność. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 4
 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 3 (21, 22) – serial
 kryminalny, USA 2011
2.40 Rekrut 8 (17, 18) – krym.
4.35 Dowody zbrodni (21)
 – serial kryminalny, USA
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
8.20 Tajemnica twierdzy
szarów (10) **9.30 Porzucone**
kwiaty. Historia rodziny
Ułmów 10.35 Plaża Europy (3)
11.30 Góry Europy (3) **12.35**
Wojny Rosji (3-ost.) 13.40 Kró-
lowie (62) – hist. **14.15 Czerw-**
panie i pies (5) – wojenny
15.15 Sensacje XX wieku – hist.
17.55 Tajemnica twierdzy
szarów (11) – wojenny **18.50**
Historia Polski: Szarberka z Au-
schwitz – film dok., Pol. 2017
20.00 Oficerowie (2) **20.55**
Starożytny Egipt – kroniki impe-
rii (3) **22.00 Nieznana wojna**
na Północy (3) – dok. **23.05**
Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA
12.25 Życie jak teatr. Krzysztofa
Jasińskiego wspomnienia,
zwierzenia – dok. 2025 **13.55**
Angielskie śniadania: Kosmos
 1999 (14) – s.f. **15.00 Cześć,**
kapitanie! – krym., Pol. 1967
16.05 Wieczór u Abdona – film
 obycz. **17.00** z widokiem
 na trzepak: Wojna domowa
 (1, 2) **18.15 Poszukiwacze**
zaginionych dzieł sztuki (8) **18.55**
Rawhide (12) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji. Kobra:
Maximatic – teatr TV **21.35**
Kino bez granic: Nana – dra-
 mat psycholog., Indonezja
 2022 **23.30 Nocny dokument:**
 Reżyserzy (4) – serial dokum.

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (728, 729)
 – paradok. **7.55 Doktor Mar-**
tin 10 (73, 74) **10.00 Wydarze-**
nia 10.30 SuperLudzie (6, 7)
12.30 Świat według Kiepskich
 (387, 388) – kom. **13.30 Bitwa**
o palety (12) **14.30 Hell's Kit-**
chen – Piekielna Kuchnia (66)
16.00 Ninja Warrior Polska (16)
18.00 Świat według Kiepskich
 (480, 481, 574, 575) – kom.
20.00 Złomiarze (14) – dok. **21.00**
S.W.A.T. Jednostka specjalna
 – film sens., USA 2003 **23.20**
Safe House – thriller, USA/RPA
 2012 **1.45 Świat według Kiep-**
skich (435-438) – kom. **3.50**
Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (16, 17)
9.55 MacGyver 3 (13, 14)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (4)
 – dok. **13.15 Wojny magazy-**
nowe: Kanada 2 (24, 25) **14.25**
Pod pokładem: Morze Śród-
ziemne 9 (14) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku
 (21, 22) – hist. **17.50 Wojciech**
Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjal-
 ny 24 (10, 11) **22.00** Pod po-
 kładem: Morze Śródziemne 9
 (15) – reality show **23.00** Ma-
 gia nagości. Polska (3) **0.00**
Magia nagości 5 (8) **1.10** Ma-
 gia nagości. Niemcy (1) **2.15**
Kabaretowe przeboje 2 (8)

METRO
7.35 Tajemnice – miłości (35)
 – paradok., Pol. **8.30 Szpital**
 (804, 805) **10.30 Sędzia Anna**
Maria Wesołowska (373, 374)
12.30 SOS Ekipy w akcji (39)
13.30 Brzydula (49, 50) **14.35**
Kiedy ktoś kocha bardziej (24)
15.45 The Floor (3, 4) **17.00** Fani
 czterech kolek (18, 15) **18.00**
Prawo Agaty 7 (13) – obycz.
19.00 Kartoteka 3 (11, 12) **21.05**
Kryminalni 4 (6, 7) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas 12 (13) – krym. **0.20**
Zbrodnie z pierwszych stron
gazet 7 (7) **1.15 Szpital** (797)
2.15 Szkoła (543, 544) **4.15**
Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry (9) **7.00** Wy-
raj 7.35 Grzyby – thriller, Pol.
 2023 **9.15 Wolna krowa 10.00**
Bestia (5, 6-ost.) – krym., Kan.
12.05 Vera 8 (3) – krym. **13.55**
Bracia ze stali – dramat bio-
 graficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023
16.25 Punkty zwrotne – thriller,
 Hiszp. 2024 **18.15 Vera 8** (4)
20.10 Premiera: Angels Fall
 – thriller, USA 2007 **22.15** Go-
 raczy temat – dramat biograf.,
 USA/Kan. 2019 **0.30** Ostatni
 klient – thriller, Dania 2022 **2.20**
Belfer 3 (1) **3.10** Na pastwę
 lasu – dramat obycz., Polska
 2024 **4.40** Pan młody 5.05
 Meduzy **5.15** Sortownia (1)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Miedzyrzeczny
Rajd Katynski 17.55 Poczet
 wielkich Polaków **18.00** Anioł
 Pański **18.05** Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończo-
 ne **19.25** Święty na każdy
 dzień **19.30** Każdy maluch to
 potrafi **19.45** Modlitwa z tele-
 fonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Myśląc historia
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia – publ. **22.00**
 Maria – kobieta ośmiu błogo-
 sławieństw – dok., Pol. 2018

ANTENA HD
9.55 Detektywi z Bordeaux 4
 (13) – krym. **11.05 77 TV 3** (6)
12.05 Co Polak potrafi na dro-
 dze? (7) – rozr. **13.10** Ciega-
 rowka przez śniegi 2 (15) – dok.
14.10 Kłątwa Wyspy Dębów (2)
13.15 Lombard Chicago: Wszys-
 tko pod zastaw (3, 4)
15.55 Australijscy poszukiwacze
 złota 4 (12, 13) – dok. **17.55 77**
TV 2 – rozr. **19.00 77 TV 2** (2)
20.00 Alex Hugo – górski detek-
 tyw (18) – krym. **22.10** Detek-
 tyw Candice: Niezawodny
 instykt (6) **23.30** Detektywi
 z Bordeaux 5 (1) **0.40** Polska.
 Największe tajemnice (7, 8)

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzycz-
 ne dzień dobry **13.35** Emuzy-
 cja na tropie – krym. **14.40** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział – obycz. **16.50**
 Wydział kryminalny Kitzbühel
 – krym. **17.50** Doktor z alpejs-
 kiej wioski – nowy rozdział
 – obycz. **18.50** Doktor Kleist
 – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TV: Rosamunde Pil-
 cher: Tęsknota serca – obycz.,
 Niemcy 2009 **21.50** Kino TV:
 Rosamunde Pilcher: Sprawy
 serca – obycz., Niemcy 2011

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 3
 (9) **13.00** Makłowicz w podró-
 ży **14.00** Pokochaj lub sprze-
 daj Vancouver 5 (11, 12) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub
 sprzedaj Quebec 2 (7) **16.55**
 Pogoda (79) **17.00** Komisarz
 Cassandra: Zbrodnie w Al-
 pach 8 (1) – krym. **19.05** Stra-
 zacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa
 (7, 8) – dok. **21.55** Pogoda (79)
 – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Ka-
 baretu 4 (3) – rozr. **23.00** Mi-
 strzowie Kabaretu 13 (6) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (3)
1.00 Mistrzowie Kabaretu (8)

ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf. **13.15**
 Eska on the Beach **14.00** Eska
 TV info **14.15** Eska on the
 Beach **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.00**
 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie
 się bawimy (23) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00**
 Chłopiak do wzięcia (91, 92)
 – dok. **22.00** Wakacje z Bałty-
 kiem (33, 34) **23.00** Zdrady (76)

VIASAT EPIC DRAMA
6.00 Agenci NCIS 16 (11, 12) **7.30**
 Lekarze na start (49, 50) **9.00**
 Tajemnicza historia w Styles
 – film krym., Wlk. Bryt. 1990
11.20 Zatrącenie w miłości
 (51, 52) – telen. **13.25** Agenci
 NCIS 16 (13, 14) **15.05** Lekarze
 na start (51, 52) – obycz., Pol.
16.40 Poirot 4 (1) **19.00** Premie-
 ra: Zatrącenie w miłości (53, 54)
21.00 Hiszpańska księżniczka
 (3) **22.10** Domina (3) **23.10**
 Zatrącenie w miłości (53, 54)
1.15 Hiszpańska księżniczka
 (3) **2.10** Domina (3) **3.00** Leka-
 rze na start (51, 52) **4.20** Zatrą-
 ceni w miłości (53, 54) – telen.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (5, 6) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
7.40 Reksio – serial anim.
8.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3) – przyg.
9.30 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min
11.05 To nie ze mną 2 (3, 4)
12.30 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
12.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
13.30 Nad Niemnem (1, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min
17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Mała wielka miłość** (FILM) – 2008
 W Los Angeles studentka z Polski (Agnieszka Grochowska, zdj.) nawiguje romans z prawnikiem. Zachodzi z nim w ciążę. 155 min
22.35 Lokatorka – dramat (FILM) kryn., 2021, 145 min
1.00 Konwój – thriller, (FILM) 2016, 120 min
3.00 Po miłość – dramat (FILM) obycz., 2021, 125 min
5.05 Wagary
5.50 Zakalec – dramat obycz.

CANAL+ PREMIUM

- 8.50 Fuks** – komedia sens., Pol. 1999
10.15 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024
11.55 Królowa chmur – obycz., Polska 2003
13.15 Godzina zero (1) – kryn., 14.00 Yintah
16.05 The Holiday – kom. romant., USA 2006
18.15 Łąka capu – pr. rozr.
18.20 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025
20.00 Premiera: Diamenty – komediomediat, Wł. 2024
22.10 Premiera: Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3)
23.15 Opancerzeni – sens., USA 2024
0.50 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024
2.25 Dzikie – dram. przyg., Pol. 2025

CANAL+ 360

- 13.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – serial dok.
13.50 Wykrywacz historii 6 (2) – dok.
14.55 Okręty wojenne (2)
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (3)
16.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (11)
17.50 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
18.45 Wykrywacz historii 6 (1)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (12)
20.50 Co poszło nie tak (3) (1) – dok.
21.55 Grip – w świecie super-samochodów (11) – dok.
23.00 Lotnisko na Alasce 2 (1)
23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (110, 111) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (493, 494) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (32)
9.25 Rodzinka.pl (112)
10.00 Klan (1459, 1460)
10.55 Ranczo 9 (110, 111)
12.35 Komisarz Alex 3 (33)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (394) – kryn., Pol. 2023
14.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – kryn., Pol. 2024
15.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (112, 113) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 31 (396) – kryn., Pol. 2024

KRYMINALNY



- 20.25 Ojciec Mateusz 3** (44)
 Zostają odnalezione zwłoki mężczyzny. Przyczyną śmierci było zatrucie alkaloidem. Policjanci ustalają, że otruty miał zostać ksiądz. 65 min
21.30 Ranczo 9 (114, 115) – serial obycz., Pol. 2015
23.25 Ojciec Mateusz 32 (397) – kryn., Pol. 2024
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.
1.20 Polowanie na cmy (6, 7) – serial hist., Polska

CANAL+ FILM

- 11.10** Łąka capu – pr. rozr.
11.15 Gorzko – film krótkometraż.
11.45 Saga „Zmierzyć”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
13.40 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
15.30 Call me lala
15.55 Łąka capu – program rozrywk.
16.00 Jutro będzie nasze – komediomediat, Wł. 2023
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016
19.55 Łąka capu – rozr.
20.00 Bekarty wojny – dram. wojenny, USA/Niem. 2009
22.30 Klucz do kosmosu – horror, USA/Niem. 2005
0.10 Megan is Missing – horror, USA 2011

BBC FIRST

- 8.35** Lewis 6 (2) – kryn.
9.40 Ojciec Brown 9 (kryn.)
10.40 Śmierć pod palmami 2 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – kryn.
12.55 Zbrodnie Saint-Pierre 9 (10) – kryn.
14.55 Ojciec Brown 8 (6)
15.55 Lewis 6 (2)
17.00 My Life is Murder 3 (10)
18.00 Morderstwa w Midsomer 23 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (1)
21.00 Harry Wild 4 (7)
22.00 Schwytań mordercę (6)
7.00 McDonald i Dodds 3 (1)
1.55 Śmierć pod palmami 3 (1)
3.05 Morderstwa w Midsomer 23 (2)
4.40 Moja rodzinka 3 (6)

13 ULICA

- 6.30 Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial kryn., Wielka Brytania 2022
8.30 Morderstwa (FILM) w Comouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min
10.35 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny, USA
14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial kryn., Wielka Brytania 2022
16.15 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, 125 min
18.20 Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
20.10 Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Flashback** (5) – Fr.
 Elsa wspiera ojca w zbadaniu sprawy morderstwa fotografa mody. Zaczyna coraz mocniej martwić się zbliżającą się śmiercią Josselina. 70 min
23.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
1.10 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
3.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial kryn.
5.15 Falszstwo (1) – kryn.

FILMBOX+ ONE

- 7.30** Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – kryn.
8.35 Panna Scarlet i komisarz (4) – kryn.
9.50 Panna Marple. Nemezis – film kryn., Wlk. Bryt. 2007
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – kryn.
13.05 Panna Scarlet i komisarz (5) – kryn.
14.15 Poirot – kryn.
16.40 Strażnik Teksasu 2 (9, 10)
18.55 Poirot (8) – serial kryn.
20.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992
22.55 Ucieczka gangstera – film sens., USA/Jap. 1994
1.40 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – sens., USA/Malta/Maroko 2016
4.50 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 10.25** Statek marzeń – Afryka: Madikwe – obycz., Niem. 2025
12.20 Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona – film obycz., Niemcy/Austria 2011
14.15 Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011
16.10 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2012
18.00 Górski lekarz (162, 163) – serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – obycz., Niemcy 1995
21.55 Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obycz., Niemcy 2020
23.50 Górski lekarz (162, 163) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (793) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Numer 2 z Dorotą
6.45 Zakochani po uszy (107, 108) – telen., Polska
7.45 Detektywi (113-116) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (2) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (10, 11) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (5, 6) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
17.20 Pacific Rim (FILM) – film s.f., USA/Meksyk 2013, 160 min

SENSACYJNY



- 20.00 Mission: Impossible 2** (FILM) – USA/Niemcy 2000
 Były agent kradnie próbkę wirusa. Tropem terrorysty podąża Hunt (Tom Cruise, zdj.). 165 min
22.45 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
0.30 Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, 115 min
2.25 Seriale: rozmowy 2 (6) – magazyn

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (10, 11) – kom.
7.00 Dwóch i pół 6 (24) – kom.
7.25 Dwóch i pół 7 (1-3)
8.50 Przyjaciele 9 (13-18)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (5-10) – kom., USA
14.30 Dwóch i pół 7 (4-7) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (19-22, 25)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom.
22.00 The Office PL 2 (4, 5) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (3, 4)
0.05 Miasteczko South Park 3
1.00 Pracooholicy 4 (9, 10) – kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (5, 6)
3.00 Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych, USA
4.30 Comedy Club 9 (5-7)

FILMBOX+ HITS

- 8.45** Szef – komedia, USA 2014
10.50 Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007
12.40 Prawie przyjaciele – komediomediat, USA 2016
14.35 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
16.20 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
18.10 Pokonaj górę – dramat przyg., USA 2024
20.00 Wielka premiera – komediomediat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins
21.50 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
23.55 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (182) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (461) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (87) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (247, 248)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (290) – kryn., Pol. 2019
9.50 Ojciec Mateusz 23 (291) – kryn., Pol. 2020
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1067) – teleturniej
11.20 Na sygnale (678, 679)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (90)
13.20 Komisarz Alex 5 (54)
14.15 Ranczo 9 (107, 108)
16.10 Górna półka smaku (2)
16.40 Przystanek słow food 4 (1) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (333) – kryn., Pol. 2021

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 9** (108)
 Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się już pewnie w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (196, 197) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) – kryn., Pol. 2024
22.20 Obietnica – dramat (FILM) kryn., USA 2001, 135 min
0.35 Syn (8) – serial obycz.
1.30 Archiwista (3, 4)
3.25 Ranczo 8 (97) – obycz.

HBO

- 11.55** Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008
13.20 Wyspa psów – film animowany, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2018
15.00 Człowiek z bieguna – komediomediat, USA 2014
16.25 Bez hitu – kom., Niemcy 2025
18.25 Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025
20.00 Premiera: The Pitt 2 (1) – obycz.
20.55 Premiera: Ta inna siostra Bennet (5) – kostium.
21.25 Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszcześciem (4) – kom.
21.55 Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024
0.40 Wrota do piekiel – horror, USA 2009

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (42, 43) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (169-171) – kryn.
13.55 Policjanci i Policjanci (1207) – obycz.
14.55 Uroczysko (59, 60) – kryn.
16.00 Kobra – oddział specjalny (44, 45) – sens.
18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77, 78)
21.55 Czarna lista 2 (30)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (717, 718) – kryn.
1.00 Kości (117, 118)
3.00 Cobra Kai (35)
3.35 Septagion (16, 17)
5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (213, 191) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial kryn., Australia
10.55 Górski lekarz (6, 7) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial kryn., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestrzeniach (8, 5) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Kodeks sprawiedliwego** (FILM) – USA 2016, reż. Michael Winnick
 Plik Robert Sikes (Steven Seagal, zdj.) wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że władze nad jego miastem objęły gangi narkotykowe. 130 min
22.10 Strażnik czasu (FILM) – thriller s.f., USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, 115 min
0.05 Pianista – dram. (FILM) wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 215 min

FX FX

- 9.00** Z archiwum X (4) – serial s.f.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – kryn.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – kryn.
13.45 Agenci NCIS 10 (17, 18)
15.35 Premiera: Skryd 3 (5)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – kryn.
18.20 Z archiwum X (5) – serial s.f.
19.15 FBI 4 (18) – serial kryn.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)
22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (2)
22.55 Z archiwum X (5)
23.55 John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008
1.50 Matlock (15)
2.35 Agenci NCIS 10 (18)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policjyna grupa pościgowa 16 (15) – dok.
10.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
10.55 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
13.00 Czarodziejki 4 (7, 8) – fantasy
14.55 Zmowa pierwszych znow – komedia, USA 1996
17.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005
22.30 Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995
0.20 Straszny film – horror komediowy, USA 2000
2.05 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997

TVN 24
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

TLC
6.00 Suknie ślubne dla pustyżyst – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5)
8.00 Kupić sobie plażę (12)
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (20) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 – dok.
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.50 Dams i wieśniaczki. Ukraina 7 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Pogromcy chaosu (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (3) – program rozrywkowy

Discovery
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (5) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (2) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (1)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (11) – dok.
18.00 Lotnisko (1) – serial dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (3) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
8.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.
9.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (1) – serial dokumentalny
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (1) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (8) – serial dokumentalny
13.00 Wilkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (4)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (721)
6.05 48h. Zaginięci (71) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.55 Wehikuł czasu (721)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (2) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fab.-dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.
20.00 Galileo (32) – program popularnonaukowy
21.00 Premiera: Skanowanie historii (2) – dok.

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat
Codzienny autorski program informacyjny, w który podsumowywane są najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicy. 60 min

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.25 Biznes – pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach – inf.

1.30 Tak jest – pr. publicyst.

2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

3.00 Akademia ogrodnika

3.05 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY



21.00 Nie do uwierzenia!
Jillian po amputacji nogi ma przejść operację pozwalającą jej kostce przejąć funkcję kolana. Mięśnie Ashley zmieniają się w kości. 60 min

22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

23.00 Klinika koszmarnych stopy – serial dokum.

0.00 Dr Pryszczyla – kulisy

1.00 Ciało, w którym żyję

2.00 Nie do uwierzenia!

3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

ROZRYWKOWA



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)
Magda Gessler (zdj.) pomaga Mikowi ocalić lokal Nusma w Łęborku. 50-letni szef korzysta z finansowego wsparcia rodziców. 190 min

20.50 Jestem z Polski (2)

22.50 Hotel Paradise 6 (33)

23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9

1.35 Dorota do wyjazdu! (3) – program rozrywk.

2.20 Nieoczywiste miejsca (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5):
Kompletne szaleństwo Reed kieruje Dominatora w oko tornada. Freddy walczy potężną nawałnicą, a Brandon obserwuje ją ze stacji benzynowej. 60 min

23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok.

1.00 Hotrod w Kingda 7 – serial dokumentalny

2.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Wojna widziana z powietrza (5)
Kulisy operacji „Avalanche” we wrześniu 1943 r. Alianci wyładowali w pobliżu Salerno. Musieli pokonać dobrze ufortyfikowany teren. 60 min

20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

21.00 Służby ratownicze: Jukon (7, 8) – serial dok.

23.00 Premiera: Pierwsze historie (1) – serial dok.

0.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY



22.00 Tajne akta nazistów (3, 4)
Mit o aryjskiej rasie nadludzki bazował na pseudohistorycznych mrzonkach, jednak zachęcił na nazistów do dokonania odrażających zbrodni. 120 min

0.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokumentalny

1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dok.

5.00 Kolowrotek (7, 8) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda

15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. publ.

16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.

18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.

19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.

19.50 Debata Godziny – publ.

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

15.55 Jakubki rozgryza... (6)

16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9)

16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24)

17.30 Jamie Oliver: 5 składników (9, 10)

18.30 Tajemnice indyjskich smaków (10) – dok., Wlk. Bryt.

18.55 Jak mięso 2 (2, 3) – dok.

19.50 Nie bój ryby! (12)

20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1)

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) – serial dok.

22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – dok.

23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol.

8.00 Co ludzie powiedzą? 3 – kom.

8.45 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.

9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia

12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr.

15.30 10 lat młodsza w 10 dni – rozr.

16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom

20.00 Kolacja w ciemno – rozr.

21.05 Więzienie kobiet – dok., Pol.

22.00 Bogaty dom – biedny dom 23.00 Gry malżeńskie

1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.

3.05 Więzienie kobiet – dok.

4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2

8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pogromca mitów w akcji – dok.

13.00 Poszukiwacze dinozaurów

15.00 Gwiezdne bitwy 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)

21.00 Pogromca mitów w akcji (2): Koło śmierci 22.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum.

23.00 W sieci eksperymetów – serial dokum.

1.00 Autostrada spotkań z UFO – dokum.

2.00 Gwiezdne bitwy – dok.

4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6)

TVP DOKUMENT

12.10 Kłopotliwi przyszyje 12.55 Zdumiewające ciało człowieka (1) 13.55 Król jask (2) 14.45 Nieustraszona Królowa nocy

15.50 Przyszłość z góry (2) 16.50 Tajemnice Góry Olimp 17.55 Sanatorium miłości 6 (1) 18.50 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego

20.00 Zdumiewające ciało człowieka (2) 21.00 Dżika Szkocja (1) 22.05 Lucia w pajęczej sieci (2) – dok.

23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.

23.15 Pułapki mediów społecznych – dok., Fr.

2025 0.20 Sanatorium miłości 5 (10)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (4) – dok.

12.35 360° Świat bez granic (2)

13.40 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (2)

14.45 Podróż do wnętrza chmur (3)

15.50 Niezwykłe podróże kolejną 10 (3) 16.55 Świat z góry 7 (5, 6) – dok.

18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (92, 93) – dok., Fr.

18.40 Zaginiony lot MH370 (2) – dok.

19.45 Jajta 1945. Prawdziwa cena pokoju – film dok., Francja 2025

20.50 CERN. Podróż w głąb atomu 22.00 Premiera: Udowodnij teorię względności – film dok.

23.10 Obrazowanie. Prawdy i mity 2.00 Niezwykłe podróże kolejną 10 (4) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.

20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

TVP 3

12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropodoba 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny

15.20 Serwis Info Dzień – inf.

15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.

20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (199) – obycz.

HGTV

12.35 Moje miasto, mój dom 7 (3, 4) – rozr.

14.35 Mieszkanie na miarę 4 14.50 Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozrywk.

16.30 Polowanie na ogród 6 (8)

17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) – rozr.

18.10 Weekendowa metamorfoza 5 (3) 19.05 Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr.

20.05 Dorota inspiruje 2 (3) – reality show

21.00 Dorota was urządził (3, 4) – rozr.

22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) 0.40 Kupujemy dom na plaży 21 (7, 8) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 3 (8) 12.50 Przepis dnia (1) 13.00 Na dobre i na złe (583) 13.55 Kradzież Księgi Świętego Jakuba (3) 15.00 Rosół polski (32) 15.30 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – krym.

17.25 Zwiernęta miejskie 18.30 Łato z Radiem i Telewizją Polska 19.30 Miłość i nadzieja (311) – telen.

20.30 Wichrowe wzgórze (292) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (278) 22.30 Bezpieczna przystań – melodram., USA 2013 0.35 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.

BBC EARTH

11.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (5) – dok., Wlk. Bryt.

12.15 Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – dok.

13.10 David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok.

14.25 W okowach mrozu 4 (3, 4) – dok.

16.25 Pociągami przez starożytną Grecję (4) 17.30 David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok.

18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (7) – dok.

19.45 Londyn David Attenborough 20.55 W okowach mrozu 4 (13, 14) 22.55 Sekrety długowieczności (1) 0.00 W 80 kilo dookoła świata (3) – dok.

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 7 (2) 14.50 Największe tajemnice świata 5 (6) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (16)

16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show

17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok.

18.10 Największe tajemnice świata 6 (14) – dok.

19.05 Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok.

20.00 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.

21.00 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – dok.

23.00 Il wojna światowa w kolorze: przełomowe momenty (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Formula 1: Grand Prix Belgii Obecny sezon zdecydowanie zdominował zespół Mercedes. Na ostatnie osiem wyścigów pięć z nich wygrał Kimi Antonelli, a dwa George Russell. Kierowcą, który przeżywał ich imponującą serię zwycięstw, był Lewis Hamilton. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów SIATKÓWKA  20.00 Liga Narodów Japonia zaprezentowała w pierwszych dwóch turniejach Ligi Narodów znakomitą formę, wygrywając każde z ośmiu spotkań, pokonując na swojej drodze m.in. USA, Polskę i Słowenię. Rok temu Japonczycy odpadli w ćwierćfinale. Teraz próbują poprawić ten rezultat. 150 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison 7.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein 9.15 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 12.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison 12.45 Kolarstwo: Tour de France: Evian-les-Bains – Thonon-les-Bains 18.15 Race bikes – mag. 18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins WTCC  20.00 Wyścig w Portugalii Przypomnienie najciekawszych momentów rywalizacji na torze Circuito Internacional de Vila Real. 30 min 20.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap 23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France 0.00 Triathlon: T100 World Tour 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Polska Liga Żeglarska – mag. sportowy 6.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału 7.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów 8.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał 10.20 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał 12.35 Strongman: Super Series – Gubin 2026 13.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał 16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie LEKKOATLETYKA  18.00 World Athletics LIVE Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026 Podczas mitingu zostanie rozegrany między innymi bieg na 100 m przez płotki kobiet. 155 min 20.35 GOL (1) 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Retro TVP Sport (10) 23.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 1.35 Boks: Gala w Montrealu	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 8.25 Premier League Stories (34) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.40 Premier League Review – mag. piłkarski 14.40 Premier League: The Big Interview (13, 14) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 19.35 Piłka nożna – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 1.04.1995 20.25 Premier League Stories (49) – mag. DOKUMENTALNY  21.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu Sezon 2025/2026 był trudny dla Widzewa Łódź. W tym okresie na czołową postać zespołu wyrósł Julian Shehu (zdj.). 60 min 22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 162 23.15 Premier League Stories (49) – mag. 0.00 Ligimistrzowe historie (4, 1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (2): Hellas Werona – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern W dwudziestą dziesiątą serii gier Bawarczyści zawitali na teren uwikłanych w walkę o utrzymanie Piratów. 120 min 20.00 Bundesliga Special (22) – magazyn piłkarski 20.40 Formula 1: Grand Prix Belgii 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.30 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski	TVP ABC 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejkie mistrzeczko Pinokia – serial animowany 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Figu Migu na planecie Czocharas (16) 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowski – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Zagadki zwierzoqramadki (17) – mag. 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. ANIMOWANY  13.45 Świnka Peppa 7 Kolejne przygody sympatycznej świnki oraz jej rodziny. 25 min 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (25) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.05 Pat i świat – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronix: Obrońcy... 18.00 Mała Marinette
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Reprezentacja Polski rozpoczęła tegoroczny sezon w eksperymentalnym składzie. Mimo to po dwóch turniejach zajmowała w tabeli trzecie miejsce z sześcioma zwycięstwami i dwoma porażkami na koncie. 20.00 Tenis 22.30 Tenis 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał: J. Lisowski – J. Trump 16.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MX2 17.30 Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap 22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins	TVN TURBO 11.15 101 napraw (8, 9) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (7) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (12, 13) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (4, 5) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (10) 19.00 Moto kombi (6) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski (3) 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) 21.15 Z drugiej reki (8) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (12, 1) 23.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 0.30 Usterka 16 (13) 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ligimistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech Poznań 9.30 Prawo derbów (4) – dok., Pol. 10.45 Wysoki Pressing – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa: H. Skrzydłowski Orzeł Łódź – Hunters PSZ Poznań 15.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa – mecz: Polonia Pila – Cel-fist Wilki Krosno 18.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 20.20 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Matchplay 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Bundesliga Special (22, 18) – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Roma 22.00 Made in Italy (20, 18, 19) – mag. 22.55 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – PSG	NICK JR. 15.37 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 6 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z mórz 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Najwięcej zwycięstw w historii Ligi Narodów mają na swoim koncie ekipy Włoch i Stanów Zjednoczonych. 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają (2, 3) 14.10 Morderca z Internetu 2 (19, 8) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 (16) 17.01 Nie opuścić mnie aż do śmierci (10) – dok. 18.00 Dożywności 2 (2, 3) 19.00 Dowody zbrodni 4 (7) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (9) – dok. 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – dok. 23.00 Dzieci, które zabijają 3 (3) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (3)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (16) 6.30 Kolowrotek (210) 7.00 Dorwać tunczyka (4, 5) 9.05 Wojny magazynowe (201, 202) 10.05 Wojny kontenerowe (12, 13) 11.00 Hardkorowy lombard (94-99) – serial dok. 14.05 Po-lacy za granicą (55, 56) – dok. 16.00 Złomiarze (3, 4) 18.05 Poszukiwacze historii (183-186) 20.00 Sekrety ludzkiej zoo 21.10 Tajna historia XX wieku (51, 52) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (248) – dok. 22.30 Pociągi (3) 23.10 Wakacje z Bałtykiem (28-37) 4.00 Starożytni kosmici (31, 32)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niemcy 2020 (10, 10) Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (12) – pr. rozr. 17.40 Będzie pan zadowolony 3 (1-3) 19.10 Fani czterech kółek: Golf – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dzik Frank w Afryce (4) 22.10 Militaria na warsztat 4 (7) – dok. 23.10 Militaria na warsztat 5 (10) Zielony patrol z Luizjany – dok. 1.10 Inwazja pytonów 2.10 Królowie asfaltu 7 (1)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Lille OSC 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Udinese 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Werder 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lens 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.15 Bundesliga Clubs 0.30 Bundesliga Clubs 0.45 Bundesliga Clubs 1.00 HHH – Hamburger SV – dok.	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Biny – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.08 Dora i przyjaciele 2 – anim. 19.55 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Hotel Mumbai

HIT

THRILLER Zamachowcy dokonują kolejnych ataków. W tętniącym życiu mieście wybucha chaos.

Listopad 2008, Mumbai. Islamscy ekstremiści przeprowadzają serię zamachów. Wdzierają się także do luksusowego hotelu Taj Mahal, w którym pracuje m.in. Arjun (Dev Patel, zdj.). Goście i personel stają się zakładnikami w wielopiętrowym budynku, w którym za

każdym rogiem czają się terroryści. Uwięzieni w hotelu David (Armie Hammer) i Zahra (Nazanin Boniadi) są zdeterminowani, by ocalić przed przestępcami swoje dziecko.

INFO: Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Jason Isaacs 130 min do godz. 23.35



20.00 POLSAT

Wystrzałowe wesele

KOMEDIA Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników. 130 min

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz



20.50 TVN

10 000 lat przed naszą erą

PRZYGODOWY Czasy prehistoryczne. Wojownicy uprowadzają ukochaną D'Leha (Steven Strait, zdj.). Podczas pościgu on i jego kompani przemierzają nieznaną krainę. 145 min

USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis



22.10 POLSAT

Piksele

KOMEDIA Obcy źle odczytują intencje Ziemi. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi stają śmiałkowie pod wodzą Sama (Adam Sandler, zdj.). 130 min

USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James



22.10 TV PULS

Przetrawianie

DRAMAT PRZYGODOWY W sercu Alaski rozbija się samolot. Na trop rozbitek wpada wataha wilków. Jedyna nadzieja w myśliwym Johnie (Liam Neeson, zdj.). 130 min

USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney

HOROSKOP

Od 10 do 23 lipca 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Baran zyska najwięcej na autentyczności. Powiedz partnerowi jasno, czego od niego oczekujesz. **PRACA** Postaw na strategię zamiast pośpiechu. Wybierz jedno kluczowe zadanie. **ZDROWIE** Sprawdzi się krótki, ale intensywny trening. Pilnuj regularnych posiłków.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Czułość zadziała lepiej niż presja. Singielka może przyjąć zaproszenie na kameralne spotkanie. **PRACA** Nie komplikuj planu dnia. Wprowadź finansową dyscyplinę. Kupuj z listą. **ZDROWIE** Sen będzie Twoim najlepszym kosmetykiem. Pij więcej wody.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Zamiast plotek zadawaj szczerze pytania. Słuchaj uważnie niż zwykle. **PRACA** Odezwij się do osoby z branży. Zapisz się na webinar lub odśwież profil zawodowy. **ZDROWIE** Postaw na lekką pielęgnację skóry. Chroń cerę przed intensywnym słońcem.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ W stałym związku pojawi się potrzeba bliskości i wspólnego planowania przyszłych spraw. **PRACA** Przed rozmową przygotuj krótkie notatki. Twoja intuicja pomoże ocenić ludzi. **ZDROWIE** Dom stanie się miejscem regeneracji. Stwórz kąpiel tylko dla siebie.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągasz komplementy i spojrzenia. Jeśli jesteś w relacji, zorganizuj wyjście na miasto. **PRACA** Możesz otrzymać propozycję projektu, w którym odegrasz kluczową rolę. **ZDROWIE** Humor dopisze, jeśli zadbasz o aktywność. Wieczorem odłóż telefon.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Okazuj swoje uczucia poprzez konkretne działania, a nie tylko słowa. **PRACA** Uporządkuj kalendarz i dokumenty. Ustal zawodowe priorytety. Nie obawiaj się prosić o wsparcie. **ZDROWIE** Nie ignoruj zmęczenia. Zarezerwuj wystarczający czas na odpoczynek.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia będzie dla Ciebie priorytetem. Warto wyjaśnić drobne nieporozumienia. **PRACA** Dobrze sprawdzisz się jako mediator. Ład na biurku poprawi koncentrację. **ZDROWIE** Dobra muzyka pomoże rozładować napięcie. Wybierz przyjemny trening bez rywalizacji.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Nie testuj uczuć drugiej osoby. Zaufanie buduj przez konkretne dyskusje. **PRACA** To dobry moment na negocjacje, rozmowy o finansach lub rozpoczęcie ambitnego projektu. **ZDROWIE** Ogranicz bodźce. Medytacja wyciszy stres po intensywnym dniu.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólne odkrywanie zbliży Was do siebie. Nie przeciążaj relacji nadmiarem oczekiwań. **PRACA** Pomyśl o zapisaniu się na kurs językowy. Nowa wiedza poszerzy perspektywę. **ZDROWIE** Ruch na świeżym powietrzu doda energii, ale pilnuj rozsądnego tempa.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Okaż ciepło prostym gestem. Nie musisz stale udawać siły. **PRACA** Konsekwencja Koziorożców przyniesie uznanie szefa. Możliwe, że czekają Cię nowe obowiązki. **ZDROWIE** Daj ciału sygnał, że może zwolnić. Ułatwiałoby ćwiczenia oddechowe.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Otwarta komunikacja pomoże Wodnikom uniknąć konfliktów i wzmocni więź. **PRACA** Zaproponuj nowe narzędzie lub automatyzację. Twoja kreatywność przełamie schemat. **ZDROWIE** Zatrósz się o ergonomię pracy. Przerwy zwiększą koncentrację.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie staraj się idealizować nowej znajomości. Spróbuj poskromić emocje. **PRACA** Możliwe, że jeden ze współpracowników udzieli Ci wsparcia. Skup się na sprawach formalnych. **ZDROWIE** Zadbaj o psychikę. Kontakt z naturą poprawi Twoje samopoczucie.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy

Ciechuta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotografii: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarna

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpracuje: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacyjowa 38 (900) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.05 Pogoda Info
 8.15 Na kłopoty... Bednarski (4) – krym.
 9.20 Ranczo 7 (88) – serial obycz., Pol. 2013
 10.10 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 16 (209) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 Splatane losy (6) – serial obycz., Turcja
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1072) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (986) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacyjowa 38 (917) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 Sługi boże (3-ost.) – krym., Pol. 2016

THRILLER



- 21.25 Hotel Mumbai – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras
 Trzymający w napięciu film nawiązujący do zamachów terrorystycznych, do których doszło w Mumbaju w listopadzie 2008 roku. 130 min
 23.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, 120 min
 1.35 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, 105 min
 3.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
 3.40 Pytanie dnia – program publicyst.
 4.00 Reporterzy – magazyn reporterów
 4.10 Oko na świat – magazyn

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (526, 527) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – paradok., Pol.
 13.55 Trudne sprawy (782-784) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1407) – obycz.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (525) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny
 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) – krym.
 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA
 1.00 Love Island. Wyspa miłości (38) – reality show
 2.05 Hardkorowy lombard 3 (30) – serial dok.
 2.35 Interwencja – magazyn reporterów
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
 3.25 Lubie disco! (286) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 M jak miłość (1799) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
 6.50 Barwy szczęścia (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (48, 49) – serial komediowy, Polska 2011
 12.35 Kolo fortuny (1903) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1019) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (881) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 Kolo fortuny (1904) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Yonca w każdej chwili może zacząć rodzic. Derya odkrywa, że dziewczyna zna Nusreta i Mukadder. W rezydencji wybuchła kolejna awantura. 55 min
 18.15 Va banque (1020) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3359) – Polska 2026
 Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Małgorzata proponuje Rawiczowej współpracę przy sprzedaży domu Natalii i Cezarego. Tolek zaprasza Józefinę na kawę. 40 min
 20.05 Omnibus – szycy i mądrzy (25)
 20.35 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej
 21.50 Na sygnale (877, 878) – serial fab.-dok.
 22.55 Berlin Ku'damm 56 (6) – obycz.
 23.55 Piłbul 2 (12) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 Karol, władca Hiszpanii (11)
 1.50 Nasz dom w górach (18) – obycz.

TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 Maria z przedmieścia (71, 72) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 Nie igraj z aniołem (122) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (56) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979, 980) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Horda – film sensacyjny, RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, 130 min
 22.10 Przetwarzanie – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, 130 min
 0.20 Largo Winch 2: Spisek – film przyg., Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min
 2.35 Dzielnica strachu 10 (440) – serial kryminalny, Polska 2025
 3.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News
 8.30 Malanowski i partnerzy (350, 352) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 Trudne sprawy (1273, 1274) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 Gliniarze (890, 891) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 Dlaczego ja? (1520, 1521) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Kamila samotnie wychowuje nastoletnią Laurę. Wiąże się z poznanym w pracy Tomaszem. Zrywa z nim, kiedy ktoś kradnie biżuterię i pieniądze z jej domu. Wkrótce orientuje się, że jest w ciąży. 130 min
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.25 Interwencja – magazyn reporterów
 16.40 Gliniarze (1087, 1088) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Doświadczony złodziej i nastolatek podczas włamania zostają zaatakowani przez gangsterów. Starszy z nich ginie. Jego towarzyszy ucieka i się ukrywa. Detektywi muszą go odnaleźć, by ocalić mu życie. 130 min
 18.50 Wydarzenia
 19.20 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA

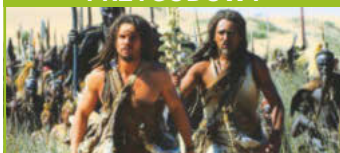


- 20.00 Komediodwa środa: Wystrzałowe wesele – USA 2022, reż. Jason Moore
 Rozrywkowe kino, którego główne atuty to plejada gwiazd i egzotyyczne plenery – zdjęcia kręcono na Dominikanie. Początkowo rolę Toma miał grać Ryan Reynolds. Ostatecznie na ekranie Jennifer Lopez partneruje Josh Duhamel (oboje na zdj.). 130 min
 22.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 130 min
 0.20 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, 155 min
 2.55 Nasz nowy dom (295) – reality show, Polska 2023
 4.00 Ewa gotuje (561) – magazyn kulinarny

TVN TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1706) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (16) – program rozrywkowy
 12.35 Ukryta prawda (1493, 1494, 1733) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 Detektywi (117) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Maciej Dębosz pomaga trzynastoletniemu Michałowi. Chłopak twierdzi, że zabił agresywnego partnera swojej matki w jej obronie. 65 min
 16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Majka traci przytomność w sklepie. Trafia do szpitala dzięki szybkiej pomocy Wojtka. Szymon i dr Bończyk knują plan, by znaleźć życie partnera. 65 min
 17.55 Młode gliny (28) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



- 20.50 10 000 lat przed naszą erą – USA 2008, reż. Roland Emmerich
 Zachwycająca efektami wizualnymi produkcja wyreżyserowana przez twórcę „Dnia Niepodległości”. Zdjęcia kręcono w malowniczych sceneriach Namibii, RPA i Nowej Zelandii. 145 min
 23.15 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 140 min
 1.35 Uwaga! – magazyn reporterów
 1.55 Wallander 2 (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
 3.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 4.45 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.
 5.15 Recepta na stary dom 4 (4) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (814-816) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1346, 1461, 1462) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1123-1125) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.55 Kryminalni (13) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (798, 799) – serial paradokum., Pol.
 17.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010
 18.00 SOS Ekipy w akcji (26) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 Ukryta prawda (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 Gang Story – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 135 min
 22.15 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, André Garcia, 155 min
 0.50 Kryptonim Polska – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebiak, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, 120 min
 2.50 Żyłak z potworem 9 (6) – serial dok., USA
 3.50 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum., Pol.
 4.30 Usterka 11 (15) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 Wiedźmin (8) – fantasy
13.05 Giganci nauki – telet.
14.00 Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (199) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (113)
16.30 Barwy szczyścia (3346) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1067) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Afrykański cud Maksymiliana
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (265) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (949) – telet.
9.25 Koło fortuny (2062)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (206) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (950) – telet.
18.00 Koło fortuny (1981)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (11)
6.00 24 godziny (31) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (7, 8)
8.30 Kartoteka 3 (4, 5)
10.35 Detektywi (43, 44)
12.35 Zakup w ciemno 4 (8)
13.35 Zakup w ciemno 6 (5)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (8)
15.35 Złomowisko PL 5 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (6)
21.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (312) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (945, 946) – serial paradokum, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (14-16) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (959) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1368, 1369) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (175, 176) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1005) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (81) – serial krym.
21.00 Gliniarze (800) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (18-20) – serial dokumentalny, Pol. 2018
7.30 Doktor Martin (44) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (151, 152) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (8, 9, 99, 100, 188, 189, 79) – serial komediowy, Polska
14.30 Święty interes (FILM) – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyśko, 115 min
16.25 Mroczne umysły (FILM) – dramat przygodowy, USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amanda Stenberg, Mandy Moore, 125 min
18.30 Granice wytrzymałości (FILM) – film przygodowy, USA/Niem. 2000, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kan.
7.30 Ostry dyżur (21, 22) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (17, 18) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny, USA
14.10 Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011

OBYCZAJOWY

20.25 Miłość nad rozlewiskiem (8, 9) Marysia i Kuba godzą się ze sobą, co cieszy Małgosię tęskniącą za Januszem. Tymczasem Paula chce swatać Gosię z Orestem. 105 min
22.10 63. KFPP w Opolu – Premiery
22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.
0.30 Słowo daje! – magazyn

TELETURNIJ

20.10 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (62) – kom.
22.50 Tak to leciało! (71)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
0.50 Koło fortuny (1981, 2051) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (74, 75)

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (15) W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmont Chajzer i Robert Motyka (zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (11, 12) – reality show
2.10 Dobra robota (12)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (30)

DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (8) Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem oraz ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania, a także empatii. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (375, 376)
0.00 Ślad (101) – krym. ●
1.05 Zdrady II (20) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (490, 491)
3.45 Interwencja – mag.
3.55 Atleci – mag. sportowy

PRZYGODOWY

21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka (FILM) – Niem./USA/Chiny 2008 Archeolog (Luke Ford, zdj.) odkrywa grób pierwszego cesarza Chin. Ożywia okrutnego władcę i jego armię, która zagraża ludzkości. 145 min
23.25 Wrogowie publiczni (FILM) – film gangsterski, USA 2009, 165 min
2.10 Fala zbrodni (85) – serial sensacyjny, Pol.
3.10 Ślad (40, 41) – krym., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (877)

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) Cordell zaprasza Gale do wzięcia udziału we wspólnym gotowaniu chili. Micki i Trey pracują nad naprawieniem swoich relacji. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym.
0.40 Castle 3 (23, 24) – krym.
2.35 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – krym.
4.20 Dowody zbrodni (23)
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.35 Mundial. Teatr emocji – reportaż
11.30 Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna
11.55 Wszystkie kolory świata
13.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (3)
14.00 Królowie (63) – hist.
14.35 Czerwce pancerni i pies (6) – wojenny
15.40 Sensacje XX wieku – hist.
18.15 Tajemnica twierdzy szczyrow (12) – wojenny
19.10 Krwawy ślad – dok., Pol. 2019
20.10 Oficerowie (3) – sens., Pol. 21.05 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.
22.05 Paskowski & Linda – w czerwonym kregu
23.15 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

12.20 Tajemnice kulturowych seriali (4) – dok.
13.15 Koncert 14.05 Serialowa nostalgia: Noc i dnie (6) – obycz., Pol.
15.10 Doktor Murek – dramat sens., Polska 1939
17.00 2 tygodniom na tropach: Wojna domowa (3, 4) – obycz., Pol.
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (18) – pr. rozrywk.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide (13) – serial przyg., USA
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (8) – serial krym., Wlk. Bryt.
21.05 Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Polska 2021
23.05 Informacje kulturalne

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (389, 390) – kom.
13.30 Bitwa o palety (13)
14.30 Hell's Kitchen – Plekielna Kuchnia (67)
16.00 Ninja Warrior Polska (17)
18.00 Świat według Kiepskich (482, 483, 576, 577) – kom.
20.00 Złomiarze (15) – dok., Pol.
21.00 Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006
23.00 Hanna – thriller, USA
Wielka Brytania/Niemcy 2011
1.20 Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom.
3.55 Nasz nowy dom (279, 280)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (17, 18)
9.55 MacGyver 3 (14, 15)
12.00 UFO: ujawnię prawdę (5) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26)
14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (15) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (22, 23) – hist.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12)
20.20 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show
23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (2)
0.00 Magia nagości. Polska (3)
1.05 Magia nagości 7 (3)
2.20 Kabaretowe przeboje (7) – rozr.

METRO

8.30 Szpital (806, 807) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375, 376)
12.30 SOS Ekipy w akcji (40)
13.30 Brzydula (51, 52)
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (25)
15.45 The Floor (5, 6)
17.00 Fala czterech kółek 18 (6)
18.00 Magda M. (1) – obycz.
19.00 Kartoteka 3 (13) – fab.-dok.
20.00 Kartoteka 4 (1) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (8, 9)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial krym.
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8)
1.15 Szpital (799)
2.15 Szkoła (544, 545)
5.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (10) – dok.
7.00 Problem – krótkometraż.
7.30 Benek – komediodram.
Pol. 2007 9.30 Wyray – krótkometraż.
10.00 Bestia 2 (1, 2)
12.05 Vera 8 (4)
14.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
16.25 Mój synek – thriller, Francja/Bel. 2017
18.15 Vera 9 (1)
20.10 Oxen 2 (1, 2) – krym.
22.15 Agent – sens., USA 2024
2.20 Django 7 (8) – przyg.
2.35 Belfer 3 (2) – krym.
3.10 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002
4.10 Warszawa Story – krótkometraż.
4.40 Uwieszona
5.05 Meduzy
5.15 Sortownia (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie
16.30 Rozmowy o edukacji (8)
17.00 Po stronie prawdy – mag.
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.20 Odnaleźć siebie (35)
19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy
22.30 Żyłem obok świętego (2)

ANTENA HD

10.00 Detektywi z Bordeaux 4 (14) – krym.
11.10 77 TV 3 (8)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (8) – rozr.
13.10 Ciężarówka przez śniegi 2 (4) – dok.
14.15 Kłątwa Wyspy Dębów 2 (4)
15.15 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (4, 5)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (1, 2) – serial dok.
17.55 77 TV 5 (13, 7) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw
21.00 12.20 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (7) – krym.
23.20 Balharz: Śledczy fenomen (3)
0.30 Co Polak potrafi na drodze? (9-11)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Świat kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obycz., Niemcy 2010
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – film obycz., Niemcy 2009

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (10)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13, 9)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8)
16.55 Pogoda (80)
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym.
19.00 Strazacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa (9, 10) – dok.
21.50 Pogoda (80) – pr. inf.
22.00 Przeboje kabarety (7) – pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (1) – pr. rozr.
0.00 Ocaleni: katastrofa w Andach (1-3) – dok.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 ESKA TV info
14.15 ESKA TV info
15.15 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (13, 14) – sens.
7.35 Lekarze na start (51, 52)
9.05 Poirot 4 (1)
11.20 Zatraceni w miłości (53, 54) – telen.
13.25 Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens.
15.10 Lekarze na start (1, 2) – obycz.
16.40 Poirot 4 (2)
19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (55, 56)
21.00 Sprawy pana Booka (5) – krym.
22.10 Projekt Błękitnia Księga (9)
23.05 Zatraceni w miłości (53, 56)
1.10 Sprawy pana Booka (5)
2.05 Projekt Błękitnia Księga (9)
2.50 Lekarze na start (1, 2)
4.00 Zatraceni w miłości (55, 56)

KINO POLSKA

- 6.00** Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Bolek i Lolek – anim.
8.05 Podróż za jeden uśmiech (3, 4) – przyg.
9.35 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min
10.55 To nie ze mną 2 (4, 5) – serial obyczajowy, 2023
12.25 Wagary – krótkometraż.
12.55 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 130 min
15.05 Konsul – komedia krym., 1989, 155 min
17.40 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny

SENSACYJNY



- 20.00** Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – 1998
 Sawka i Jerzy odwiedzają Halskiego w szpitalu. Gdy komisarz wraca do zdrowia, ustala, że Tuwara może być rosyjskim agentem. 140 min
22.20 Misja Afganistan (12)
23.15 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 120 min
1.15 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min
3.55 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.05** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert
13.25 Łąpu capu – pr. rozr.
13.30 Godzina zero (2) – krym.
14.15 Girl Climber. Wspinaczka
15.40 Call me lala – film krótkometr.
16.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasty, USA 2011
18.00 Łąpu capu
18.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasty, USA 2012
20.00 Kontyngent (4) – wojenny
20.45 Wielka Warszawska – dram. sens., Pol. 2025
22.40 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024
0.15 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – serial dok.
13.45 Wykrywczy historii 6 (3) – dok.
14.55 Okręty wojenne (3)
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (4)
16.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (12)
17.50 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
18.45 Wykrywczy historii 6 (2)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (13)
20.50 Co poszło nie tak 3 (2) – dok.
21.55 Grip – w świecie super-samochodów (12) – dok.
23.00 Lotnisko na Alasce 2 (2)
23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok.

TVP SERIALE

- 5.25** Rodzinka.pl (111, 112) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (494, 495) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym.
9.30 Rodzinka.pl (113)
10.05 Klan (1460, 1461)
11.00 Ranczo 9 (111, 112)
12.40 Komisarz Alex 3 (34)
13.35 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (35) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (496, 497) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (113, 114) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30** Ranczo 9 (115, 116)
 Zbliżają się wybory nowego wojty. Czerpach potajemnie spotyka się z wiceministrami, aby zaprezentować im swój szokujący plan. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024
0.15 Zwerbowana miłość – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min
1.55 Erynie (9) – krym., Pol.
2.55 Stulecie Winnych 2 (15) – serial obycz., Pol.
3.45 Klan (1460) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.50** Balony – film krótkometrażowy
11.20 Królowa chmur – film obyczajowy, Pol. 2003
12.35 Miss mrocznego podkuszulka – komedia
13.30 W pamięci
13.45 Zmierzch – film fantasty, USA 2008
15.40 Asekuracja – film krótkometraż.
16.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007
18.00 Hollywood Buzz – mag.
18.30 Peacock – thriller, USA 2010
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab
21.45 Ex Machina – kom., Szwajcaria/USA 2024
0.15 Kruk – thriller, Wielka Brytania 2014
23.30 Piła 3 – thriller, USA 2006

BBC FIRST

- 7.00** Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – krym.
8.40 Lewis 6 (3)
9.40 Ojciec Brown (10)
10.40 Śmierć pod palmami 3 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6)
12.55 Ulica nadziei (1, 2)
15.00 Ojciec Brown 8 (7)
16.00 Lewis 6 (3)
17.00 My Life is Murder 4 (1)
18.00 Morderstwo w Midsomer 23 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (2) – krym.
21.00 McDonald i Dods 3 (2)
22.55 Blackshore (1, 2)
1.10 Sherlock (1)
3.00 Morderstwo w Midsomer 23 (3) – krym.
4.45 Moja rodzinka 3 (7)
5.15 Ojciec Brown 8 (7)

13 ULICA

- 6.35** Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2022
8.35 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jean Priestley, 125 min
10.40 Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
12.30 Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA
14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024
16.20 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, 120 min
18.20 Mentalista 3 (3-6) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00** Niewidomy detektyw (7) – Austria/Niemcy 2022
 Alex i Niko prowadzą śledztwo w sprawie serii tajemniczych zgonów, które łączy rzekomo przekłeta fotografia cesarzowej Sisi. 115 min
23.55 Bellefond (3) – serial kryminalny, Francja 2022
1.55 Morderstwo na Les Saintes – film krym., Francja 2024, 120 min
3.55 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

FILMBOX+ ONE

- 8.35** Panna Scarlet i komisarz (5) – serial krym.
9.50 Panna Marple: Kieszka pełna życia – film krym., Wlk. Bryt. 2008
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym.
13.05 Panna Scarlet i komisarz (6) – serial krym.
14.15 Poirot (1)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (10, 11) – sens.
18.55 Poirot (9)
20.00 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018
22.35 Kulodopomni – komedia sens., USA 1996
0.10 Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014
2.30 AfterShock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012

ROMANCE TV

- 8.30** Górski lekarz (162, 163)
10.25 Moje serce w Chile (1) – dramat obycz., Niemcy 2008
12.20 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niem. 2019
14.15 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – obycz., Niemcy 2023
16.10 Łato we Włoszech – film obycz., Niem. 2025
18.00 Górski lekarz (164, 165) – obycz.
20.00 Pulchnia jak ja – komedia, Niemcy 2007
21.55 Pokój ze stajnią: Ucieczka – komedia romantyczna, Niemcy 2022
23.50 Górski lekarz (164, 165) – obycz., Niem./Austria 2019

TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (794) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (8)
6.30 Kino Buzz Top 5 (6)
6.45 Zakochani po uszy (109, 110) – telen., Polska
7.45 Detektywi (117-120) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (9) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (3) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (12, 13) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (7, 8) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po pierwsze kino (11)
17.15 Artystki (5) – pr. rozr.
18.10 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 110 min

SENSACYJNY



- 20.00** Mission: Impossible 3 – USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams
 Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) ściga niebezpiecznego Daviana (Philip Seymour Hoffman), który odpowiada za śmierć agentki. 165 min
22.45 Pielkna głębia – film sens., USA 1999, 125 min
0.50 Joker – dramat kryminalny, USA/Kanada/Australia 2019, 155 min
3.25 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (12, 13)
7.00 Dwóch i pół 7 (4-7) – kom.
8.55 Przyjaciele 9 (19-22, 25) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (8-11) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (17-22) – kom.
22.00 The Office PL 2 (6, 7) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (5, 6) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych
1.00 Pracochłody 4 (11, 12) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (7, 8)
3.00 Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych
4.30 Comedy Club 9 (7-9)

FILMBOX+ HITS

- 9.00** Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020
10.45 50 Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014
12.45 Czekać na Anię – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020
14.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
16.25 W kregu zdrady – thriller, Kan. 2017
18.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
20.00 Świat w ogniu – sens., USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019
22.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
0.30 Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (183) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (462)
6.55 Ranczo 7 (88) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (249, 250)
8.55 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1068) – teleturniej
11.20 Na sygnale (680, 681)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (91)
13.20 Komisarz Alex 5 (55)
14.15 Ranczo 9 (109, 110)
16.10 Polska Środkiemorska (3) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (82)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (109) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (198, 199) – serial obyczajowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25** Ojciec Mateusz 32 (418) – Polska 2024
 Natalia zauważa męża, który miał zginąć przed laty. Idzie do komendy, aby nakłonić funkcjonariuszy do zajęcia się sprawą. 55 min
22.20 Operacja Mincement – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021, 135 min
0.35 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 115 min
2.30 Obietnica – dramat krym., USA 2001, 130 min

HBO

- 12.20** Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024
13.35 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024
15.20 Na arenie – dram. obycz., Francja 2024
16.55 Olivia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025
18.05 Vinci 2 – komedia kryminalna, Pol. 2025
20.00 Wielka mala koza – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026
21.40 Ród smoka 3 (5) – serial fantasty
22.40 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, reż. Matt Bettinelli-Olpin, wyk. Alisha Weir
0.30 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (44, 45) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięcia (172-174) – krym.
13.55 Policjanci i Policjanci (1208) – obycz.
14.55 Uroczysko (61, 62) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (46, 47) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (79) – krym.
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80)
21.55 Czarna lista 2 (31)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (719, 720) – krym.
0.55 Kości (119, 120)
2.55 Cobra Kai (36)

STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (194, 211) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial krym., Australia
10.50 Górski lekarz (7, 8) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia
14.05 Zajazd. Będzie się działo (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (17, 18) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00** Najlepsi z naj: lepszych 3: Bez odwrotu – USA 1995
 Do terroryzowanego przez rasistów Liberty przybywa Tommy (Phillip Rhee, zdj.), były mistrz taekwondo. Narazą się mafii. 115 min
21.55 Oddział Delta 2 – film sens., USA 1990, 150 min
0.25 Haker – komedia sens., Polska 2002, 120 min
2.25 Sen – horror, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min

FX

- 9.00** Z archiwum X (5) – serial s.f.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (18, 19)
15.35 Premiera: Skymed 3 (6)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.
18.20 Z archiwum X (6) – serial s.f.
19.15 FBI 4 (19) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
22.00 Premiera: Matlock (16)
22.55 Z archiwum X (6)
23.55 Uliczny wojownik – sens., USA/Jap.
1994 2.00 The Hunting Party (1)
2.55 Agenci NCIS 10 (19)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (2) – dok.
10.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
10.50 Dzień Dobry TV – komedia obyczajowa, USA 2010
13.00 Czarodziejki 4 (9, 10)
14.55 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
17.35 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
22.30 Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007
0.30 Straszny film 2 – horror kom., USA 2001
2.05 Woja światów – thriller s.f., USA 2005



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

INFORMACYJNY



20.10 Fakty o świecie
 Podsumowanie czołowych wydarzeń z areny międzynarodowej oraz poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

TLC

8.00 Kupić sobie plażę (13, 14) – serial dokum.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (21) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megamoknery 3 (1)
20.00 Twarz od nowa – dok.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
 Cassy nakłada na swoje ciało nietypowy płyn i robi to aż pięćdziesiąt razy dziennie. Kaylor czuje się lepiej, gdy je... 60 min
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Twarz od nowa – dok., USA 2025
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (3) – serial fab.-dok., Ukraina 2017
6.45 Śluby marzeń (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani 13 (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
 Prowadząca pomaga Krzysztofowi i Sylwii w przygotowaniu do ceremonii 90 min

ROZRYWKOWA



17.05 W czym do ślubu? (4)
 Izabela Janachowska (zdj.) szuka idealnej kreacji dla Agaty. Próbuje sprostać wymagającym gustom panny młodej i jej bliskich. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (3)
21.50 Jestem z Polski 16 (26)
22.50 Hotel Paradise 6 (34)
23.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (6) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (3) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (2)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (12) – dok.
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



22.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – USA 2026
 Kiedy drużyny projektują i budują tratwę z pni palmowych, jeden z uczestników robi błąd, sprowadzając na siebie problemy. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – serial dokumentalny
1.00 Hotrod w Kindiga 7 – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta: Starożytne technologie – film dokumentalny, USA 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (2) – dok.
12.00 Odludna wyspa (1)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Złapać przemityka (3) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
19.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
20.05 Katastrofa w przestworzach (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (8)
 W Jordani badacze odkrywają grobowiec ze szkieletami z okresu Nabateczyków. Artefakty wskazują na królewski pochówek. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (722) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (72) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (722) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 28 (1)
 Ekipa zaprezentuje wózek inwalidzki, który porusza się po schodach. Zawodowy gracz komputerowy opowie, jak wyglądają codzienne treningi. 60 min
21.00 Premiera: Skanowanie historii (3) – dok.
22.00 Tajne akta nazistów (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Fakty o świecie
23.40 Polska i świat
0.40 Fakty po Faktach
1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
20.00 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. informo

CANAL+ KUCHNIA

13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (5) – dok.
14.55 U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7) – dok.
15.55 Jakubak rozgryza... (7) – mag.
16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok.
16.35 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 11, 12)
18.30 Maximum Foodie 5 (1) – dok.
18.55 M jak mięso 2 (3, 4) – dok., Pol.
19.50 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. kulin.
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) – mag.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8) – dok., USA 2017
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (1, 2) – serial dokum.

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (3)
13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda – pr. inf.
13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w rękę (5) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (200) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 Co ludzie powiedzą? 3 – kom.
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Rolniczy – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: Australia 7 (8) – serial dok.
11.05 Usterka 11 (30, 31) – fab.-dok.
12.31 Moje miasto, mój dom 7 (5, 6) – rozr.
14.30 Mieszkanie na miarę (2) – pr. rozr.
15.30 Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 7 (3-5)
18.10 Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – pr. rozr.
20.00 Dorota inspiruje 2 (4) – reality show
20.55 Dorota was urządzi! (5, 6)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5)
0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (9, 10) – dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
10.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemie sekretów (8)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Tajemnice Alaski – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Złotowa apteka (8)
12.50 Przepis dnia (2) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (584)
14.00 Omnibus – szybcy i mądry (22)
14.35 Omnibus – szybcy i mądry – dogrywka (22) – telet.
15.00 Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym.
17.25 Krainy cudów natury (1) – cykl dok.
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (7)
19.30 Miłość i nadzieja (312)
20.30 Wichrowe wzgórza (293)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (279)
22.30 Święty – film krym., Pol./Węgry 2023

TVP DOKUMENT

10.00 Przyszłość z góry (2)
11.00 Tajemnice Góry Olimp
12.00 Wpływ zmian klimatu na las – dok., Pol. 2020
12.55 Zdumiewające ciało człowieka (2)
13.50 Król łak (3)
14.45 W Alpach Zillertalskich
15.45 Przyszłość z góry (3)
16.45 Mont Blanc – góra wyzwań
17.50 Sanatorium miłości 6 (2)
18.50 Czesław Niemien
20.00 Nowa broń w walce z rakim
21.00 Dziką Szkołą (2)
22.05 Lucia w pajęczej sieci (3) – serial dok.
23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
23.10 Jak zarobić na Etiopii
0.15 Sanatorium miłości 6 (1)

BBC EARTH

12.30 Malownicze trasy kolejowe 4 (3)
13.30 David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – dok., Wlk. Bryt. 2022
14.30 W okowach mrozu 4 (5, 6)
16.30 Człowiek: historia ewolucji (2) – dok.
17.45 David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – serial dokum.
19.45 Pociągami przez starożytną Grecję (5) – dok.
20.55 W okowach mrozu 4 (15, 16) – dok.
22.55 Człowiek: historia ewolucji (3)
0.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

PLANETE+

8.10 Krajobrazy świata (8)
9.20 Polska z góry 8 (7, 8)
10.20 Podróż do wnętrza chmur (3)
11.20 Krajobrazy świata (5)
12.35 360° Świat bez granic (3)
13.40 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3)
14.45 Podróż do wnętrza chmur (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (4)
16.55 Świat z góry 7 (6, 7)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (94, 95) – dok.
18.45 Ostatnie słowa Charliego Masaryka
20.10 Dzieci chaosu
22.00 Premiera: Las 23.40 Korekta płci. Pytania i dylematy
0.30 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) – dok.
1.30 Polska z góry 4 (2)

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 7 (3)
14.50 Największe tajemnice świata 5 (7)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (1)
19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dok.
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – serial dok.
22.00 Sekualne obsesje dyktatorów (1) – dok.
23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (1) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów SIATKÓWKĄ  20.00 Liga Narodów Amerykanie są jednymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów, a w pierwszych ośmiu spotkaniach zgromadzili dwadzieścia punktów. W poprzednich dwóch latach Jankesi nie awansowali nawet do fazy play-off. Tym razem może im się to jednak udać. 150 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 1.00 Boks	EUROSPORT 1 7.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains 13.15 Kolarstwo: LIVE Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion 18.00 Race bikes – magazyn kolarski	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix 8.00 Pełnosprawni (661) – magazyn dla niepełnosprawnych 8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce 10.45 GOL (1) – zapowiedź sezonu 12.10 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026 14.15 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze 16.30 Piłka nożna 18.30 Kamera TVP Sport: Peter Moore	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia 8.25 Premier League Stories (35) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.35 Byłem królem – serial dokumentalny 14.40 Premier League: The Big Interview (15, 16) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.50 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm Stawką tego pojedynku jest pas wagi lekkiej federacji WBA. 130 min	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – magazyn piłkarski 6.20 Birds of paradise – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan	TVP ABC 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 3 – serial animowany 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierzo-madki (18) – mag. 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Rodzina Treflików 4 10.55 Rodzina Treflików 5 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Przyjaciele – widowisko 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis 8.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów Na początku tego sezonu negatywną niespodziankę sprawili swoim fanom Francuzi. Mistrzowie olimpijscy po dwóch turniejach zajmowali dopiero dwunaste miejsce w tabeli. 20.00 Tenis: Turniej ATP 22.30 Tenis: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 14.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Snooker: Tour Championship – finał	TVN TURBO 11.15 101 napraw (10, 1) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 8) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (6, 7) 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 2 drugiej reki (8, 9) – mag. 19.45 Moto Kombi (6) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze (10) – rozr. 21.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok. 23.45 Duda kontra Szafrański (3) – rozr. 0.30 Usterka 16 (14) – fab.-dok. 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (3) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ligi mistrzowskie historie (2) – magazyn piłkarski 7.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 9.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC 12.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 14.45 Prawo derbów (5) – serial dokumentalny, Pol. 2024 16.00 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy 20.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu – serial dok. 21.00 Dart: World Matchplay 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter 22.00 Made in Italy (17) – mag. 22.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.55 Serie A – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon	NICK JR. 15.37 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 3 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad Casper Ruud chciał sobie powetować niepowodzenie na Wimbledonie, gdzie odpadł już w 1. rundzie. 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają (4, 5) 14.10 Morderca z internetu (2, 5) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 (17) 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci (14, 5) 18.00 Dożywnościacy 2 (4) – dok. 19.00 Dowody zbrodni 4 (8) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć (13) – dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (2) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć (12) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (17) 6.30 Kolorowitek (211) 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe (203, 204) 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) 11.00 Hardkorowy lombard (100-105) – dok. 13.55 Polacy za granicą (57, 58) – serial dok. 16.00 Złomiarze (5, 6) 18.05 Poszukiwacze historii (187-190) 20.00 Zawód glina (3) – serial dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok. 22.00 Wziewanie (221) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) – dok. 22.55 Wziewanie (210-217, 122, 123) 4.05 Starożytni kosmici (33, 34) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na wzbiszt (12, 13) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (4-7) – pr. rozr. 19.10 Fani czterech kółek: Mini – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Królowie kempingu (5) – dok. 22.10 Militaria na warsztat 5 (3) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – serial dok. 2.10 Królowie asfaltu 7 (3) 3.05 Metro po szwedzku (15) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (8) 5.00 Zawód: drwal	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG 16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach 16.40 Serie A 17.30 Made in Italy (17, 18) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.15 Bundesliga Clubs – mag. 0.30 Bundesliga Clubs – mag. 0.45 Bundesliga Clubs	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Miłość na pierwszą stronę

KOMEDIA ROMANTYCZNA Fotografka dostaje od losu drugą szansę – zawodowo i prywatnie.

Zdradzona przez partnera Nina (Olga Bołądź, zdj.) wyprowadza się do przyjaciółki. Aby zarobić, zostaje paparazzo. Współpracuje z byłym korespondentem wojennym, Krupnikiem (Rafał Zawierucha). Ich celem staje się Robert (Piotr Stramowski, zdj.), syn pani prezydent. Najbardziej pożądanym kawa-

ler w kraju nie czuje się szczęśliwy, gdyż uwikłał się w związek z kapryśną dziedziczką fortuny, Amandą (Magdalena Kolesnik). Wszystko się zmienia, gdy poznaje Ninę. Nie wie jednak, czym ona się zajmuje.

INFO: Pol. 2022, reż. Maria Sadowska, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Ewa Telega 155 min do godz. 22.35



20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) i Krzyśki (Miron Jagniewski, zdj.) przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. 135 min

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

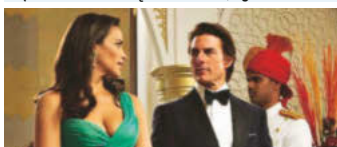


20.00 TV PULS

Po śladach mordercy

KRYMINALNY Agenci FBI Rebecca (Megan Fox, zdj.) i Karl (Bruce Willis, zdj.) prowadzą śledztwo dotyczące seryjnego zabójcy. Kiedy funkcjonariuszka zostaje porwana, jej partner ma kilka godzin, by ją ocalić. 125 min

USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch, Megan Fox, Bruce Willis, Lukas Haas



20.00 TVN FABUŁA

Mission: Impossible – Ghost Protocol

SENSACYJNY Agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i zapobiec wojnie nuklearnej. 175 min

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.00 STOPKLATKA

Saga wikingów

PRZYGODOWY Wyrnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają do Szkocji. Tam uprowadzają córkę króla. 120 min

Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton, Ryan Kwanten



20.05 TVP KULTURA

Wyrok na Franciszka Kłosa

DRAMAT WOJENNY Trwa II wojna światowa. Policjant Kłos (Miroslaw Baka, zdj.) na polecenie hitlerowców ściga polskich konspiratorów i prześladowuje Żydów. Wyrzuty sumienia próbuje zagłuszyć alkoholem. 110 min

Polska 2000, reż. Andrzej Wajda, wyk. Miroslaw Baka, Grażyna Błęcka-Kolska



21.00 SUPER POLSAT

Pewnego razu... w Hollywood

KOMEDIODRAMAT Los Angeles, 1969 rok. Aktor Rick Dalton (Leonardo DiCaprio, zdj.) i kaskader Cliff Booth (Brad Pitt, zdj.) przechodzą kryzys zawodowy. Los stawia na ich drodze sektę Mansona. 205 min

USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt



22.00 TVN

Tak to się teraz robi

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kassie (Jennifer Aniston, zdj.) chce mieć dziecko. Poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje przyjaciel Wally (Jason Bateman, zdj.), który od dawna jest w niej zakochany. 120 min

USA 2010, reż. Josh Gordon, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson



22.05 TV PULS

Ogień zwalczaj ogniem

DRAMAT SENSACYJNY Strażak Coleman (Josh Duhamel, zdj.) ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu, którego od lat tropi policjant Cella. Żeby ochronić ukochaną, zawiera układ z przestępcą. 120 min

USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson



22.30 TVP KOBIETA

Ja wam pokażę!

OBYCZAJOWY Partner Judyty (Grażyna Wolszczak, zdj.) wyjeżdża na stypendium do USA. Jej córka Tosia (Maria Niklińska) postanawia wykorzystać okazję, żeby połączyć rozdzierzonych rodziców. 130 min

Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus



22.35 POLSAT

Mamma Mia!

KOMEDIA MUZYCZNA Grecka wyspa Kalokairi. Przyszła panna młoda, Sophie (Amanda Seyfried), chce się dowiedzieć, kto jest jej ojcem. Zaprasza na ślub byłych adoratorów matki, Donny (Meryl Streep, zdj.). 145 min

USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Amanda Seyfried, Pierce Brosnan



23.25 TVP 1

Morderstwa w Bayeux

KRYMINALNY W lesie otaczającym Bayeux zostają znalezione zwłoki angielskiego lorda. Kapitan policji Leprince (Sara Mortensen, zdj.) z porucznikiem Clercem (Idir Chender) zaczyna śledztwo. 105 min

Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris



23.40 TVP KULTURA

Powrót do tamtych dni

DRAMAT OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuh, zdj.) wraca z USA. Chce naprawić relację z żoną (Weronika Książkiewicz, zdj.) i synem (Teodor Kozia). Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy. 120 min

Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuh, Weronika Książkiewicz

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (6) – serial obycz., Turcja
 5.50 **Akacja 38** (901) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.05 **Pogoda Info**
 8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (5) – krym.
 9.20 **Ranczo 7** (89) – serial obycz., Pol. 2013
 10.10 **Komisarz Alex 22** (274) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (210) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Splątane losy** (7) – serial obycz., Turcja
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1073) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (987) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (918) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 31** (405) – Pol. 2024
 Testarka wierności Lena na zlecenie Doroty próbuje uwieść jej męża. Ten jednak wydaje się odporny na wdzięki kobiety. Wkrótce zostają odnalezione zwłoki uwodzicielki. W śledztwo angażuje się Mateusz. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.25 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem** – Jerzy Stuhr – film dokumentalny, Polska 2024
 23.25 **Morderstwa w Bayeux** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min
 1.10 **Popioły** (1/3) – dramat historyczny, Polska 1965, 140 min
 3.30 **Wykrzywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.30 **M jak miłość** (1800) – serial obycz.
 6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (50, 51) – kom., Pol. 2011
 12.35 **Kolo fortuny** (1904) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1020) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (882) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (439) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1905) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1021) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (26) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy** – dogrywka (26) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (7)
 W drużynie Michała Koterskiego zagrają: Adam Zdrójkowski, Mateusz Jedraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą: Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
 22.30 **Daleko od szosy** (7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1976
 0.05 **PitBull 2** (13) – serial sensacyjny, Polska 2007
 1.00 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 120 min
 3.00 **Kruk 3. Jak tu ciemno** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (353, 354) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1275, 1276) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (892, 893) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 **Dlaczego ja?** (1522, 1523) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Anita wyznaje matce, lekarce Dorocie, że w samobronie zabiła mężczyznę. Niebawem ucieka wraz z narzeczoną Tobiaszem. Sytuacja się komplikuje, gdy okazuje się, że ranny napastnik przeżył. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1089, 1090) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Miłosz Chmielarz z CBP zostaje aresztowany w związku z kradzieżą, do której doszło w magazynie dowodów. Adam i Olga ustalają, że za całą sprawą stoją gangsterzy. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.35 **Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 20.00 **Miłość na pierwszą stronę**
 FILM – Polska 2022, reż. Maria Sadowska
 Perypetie współczesnego Kociuszkę według twórczyni „Dziewczyn z Dubaju” i „Dnia kobiet”. W romantycznym duecie wystąpili Olga Boładź (zdj.) i Piotr Stramowski, którzy zagraли też razem w dramacie „W spirali”. 155 min
 22.35 **Mamma Mia!** – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd
 Ekranizacja musicalu, którego fabułę ilustrują piosenki zespołu ABBA. Rolę Meryl Streep wyróżniono nominacją do Złotego Globu. 145 min
 1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (17) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1495, 1496, 1734) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (118) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Śledczy prowadzą poszukiwania 30-letniej Magdaleny, która została porwana w drodze na spotkanie z ojcem. Koleżanka z pracy podejrzewa szefa o romans z zaginioną. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (74) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Bartek otrzymuje pozew rozwodowy od Kaśki. Szuka dowodów jej niewierności. Do placówki trafia trzynastolatek z objawami neurologicznymi. Dr Hajduk podejrzewa u niego padaczkę. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4251) – Polska 2026
 Po ślubie Brygidy i Remka w ich mieszkaniu pojawia się Michał, ale szybko wychodzi. Widząc zmięszanie partnera, Lucy proponuje mu miłosne igraszki. Igor, Ania i Jaś wracają ze szpitala. Zastają Julkę w złym stanie. 35 min
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – pr. rozr.
 22.00 **Tak to się teraz robi** – komedia obyczajowa, USA 2010, 120 min
 0.00 **Witaminy na Hawajach** – komedia romantyczna, USA 2015, 135 min
 2.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.35 **Kwaterny Hitlera** (1) – serial dokum.
 3.35 **Detektywi** (117) – serial fab.-dokum.
 4.30 **Nauka jazdy 5** (22) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (96) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (528, 529) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1126, 1127) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **Dlaczego ja?** (1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 13.55 **Trudne sprawy** (785-787) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (526) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1409) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (219, 220) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (136) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1019) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Plan ocalenia** – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 125 min
 1.05 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (15, 16) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieścia** (73, 74) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (123) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (57) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (43) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Po śladach mordercy** – film kryminalny, USA 2021, reż. Randall Emmett, 125 min
 22.05 **Ogień zwalcza ogień** – dramat sensacyjny, USA 2012, 120 min
 0.05 **Komórka** – film sensacyjny, USA/
 FILM Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 115 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (441) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (976) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (19)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gos. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (450, 451) – krym.
 23.00 **Córka** – thriller, USA 2009, reż. Luis
 FILM Berdejo, 130 min
 1.10 **Dzielnica strachu 10** (446) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (651)

TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (4) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (817-819) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1347, 1463, 1464) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1126-1128) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
 13.55 **Kryminalni 2** (1) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (800, 801) – serial paradokum., Pol.
 17.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (515) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska
 FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Olivier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 135 min
 22.15 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/
 FILM Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, 180 min
 1.15 **Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska
 FILM 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, 120 min
 3.15 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywk.
 4.15 **Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (19) – talk-show

14.40 Turystyczna jazda

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko-polski (685) – talk-show

16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.

16.30 Barwy szczęścia (3347) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1068) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Polacy, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (266) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (950) – telet.

9.25 Koło fortuny (1981)

9.55 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Alternatywy 4 (8) – serial komediowy, Pol.

14.15 Pan Mama (39, 40) – serial komediowy, Pol.

15.20 Program rozrywkowy

15.35 Tak to leciało! (70)

16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.

17.25 Va banque (951) – telet.

18.00 Koło fortuny (1982) – teleturniej

18.35 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (12)

6.00 24 godziny (32) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (9, 10)

8.30 Kartoteka 3 (6, 7) – serial fabularno-dokum.

10.35 Detektywi (45, 46)

12.35 Zakup w ciemno 4 (9)

13.35 Zakup w ciemno 6 (6)

14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6)

15.35 Złomowisko PL 5 (15)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)

18.05 Nauka jazdy 6 (4) – rozr.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (7)

21.05 Zakup w ciemno extra (43) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (313) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (947, 948) – serial parodokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (17-19) – serial parodok.

11.30 Trudne sprawy (960) – serial parodokum., Pol.

12.30 Dłaczego ja? (1370, 1371) – serial parodokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (584-588) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (177, 178) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1006) – serial parodokum., Polska 2024

20.00 Ślad (82) – serial krym.

21.00 Gliniarze (801) – serial parodokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (21-23) – serial dokumentalny, Polska

7.30 Doktor Martin (45) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (153, 154) – serial obycz., Pol. 2019

10.25 Świat według Kiepskich (10, 11, 101, 102, 182, 183, 23) – serial komediowy, Polska

14.10 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 135 min

16.25 Króliczek – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 125 min

18.30 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Ostry dyżur (23, 24) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011

11.20 MacGyver 3 (19, 20) – serial akcji, USA 2018-2019

13.10 Dowody zbrodni 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004

15.10 Agenci NCIS: Hawaje (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011



OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (29) Ktoś dziurawi opony w samochodzie woja. Ten zamierza powołać komisję, która zajęłaby się kwestią aktów terrorizmu we wsi. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Profilerka Jastrzęb (12) – serial kryminalny, Pol.

23.15 Panorama

23.45 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto – film dokum., Pol. 2019

0.40 Rodzinka.pl (271)

1.10 Kresy (nie)znane (3)



MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Smakosz z Krakowa zwiedza Banja Lukę na zachodzie Bośni i Hercegowiny. Odwiedza m.in. dawną turecką twierdzę Kastel. 35 min

20.15 Postaw na milion

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (46) – pr. rozrywk.

22.50 Kabelet Letnią Porą (15) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (80) – rozr.

0.45 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywk.



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – Polska 2026

Paweł z Sosnowca dzięki informacjom od kolegi robi odważny krok. Rodzina ze Szkocji spędza ostatni dzień na Wyspach. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (8) – serial dokum., Pol. 2025

0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) – pr. rozrywk.

1.05 Orzeł czy reszka? 3 (3)

2.05 Dobra robota 3 (23)

2.40 Osadzone. Blok F (21, 22) – parodok., Pol.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (7) – Polska 2021

Matejko bada sprawę śmierci 17-latk. Znalaziono przy nim woreczek wypełniony marihuaną. Trop prowadzi do organizacji religijnej. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (377, 378) – serial komediowy, Polska 2011

0.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020

1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)



KOMEDIA

21.00 Uwierz w Mikołaja – Polska 2022

Zosia (Wiktoria Nowak, zdj.) przygotowuje z mamą (Agnieszka Włodocha, zdj.) wigilię w domu opieki. Wnuczka seniorki zostaje uwięziona w górach. 125 min

23.05 Lucy – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, 85 min

0.30 Zakończenie



KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13) Kapitan elitarnego oddziału służb specjalnych pada ofiarą zbrodni. Funkcjonariusze NCIS znajdują podejrzanego w niespodziewanym miejscu. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial krym.

0.45 Castle 4 (1, 2) – krym.

2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13)

4.30 Dowody zbrodni 2 (2)

TVP HISTORIA

8.40 Tajemnica twierdzy szczyrów (12)

9.50 Lena na Bałkanach (1)

10.25 Wszystkie kolory świata 11.25 Ex Libris

11.50 Podziemne Włochy (8-ost.)

13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (4)

14.00 Królowie (64)

14.35 Cztery pancerni i pies (7)

15.40 Sensacje XX wieku – hist.

18.10 Tajemnica twierdzy szczyrów (13-ost.)

19.10 Ex Libris

19.35 Flesz historii (771)

20.05 Oficerowie (4) – sens., Pol.

20.55 Bangladesz. Zatokę krwi (2)

21.55 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945

23.05 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

12.10 Reżyserzy (6) – dok.

13.05 Koncert

14.20 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) – obycz.

15.25 Spokój – dramat obycz., Pol. 1976

17.00 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (5, 6)

18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.

18.55 Rawhide (14) – przeg.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

20.05 Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, Polska 2000

21.55 John i Yoko: Nad nami już tylko niebo

23.40 Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Pol. 2021

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia

6.45 SuperLuz Extra (37)

6.55 Na ratunek 112 (732, 733) – parodok.

8.00 Doktor Martin 10 (77, 78)

10.00 Wydarzenia

10.30 SuperMocni (7, 8) – mag.

11.30 Świat według Kiepskich (391-394) – kom.

13.30 Bitwa o palety (14)

14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (68)

16.00 Ninja Warrior Polska (18)

18.00 Świat według Kiepskich (484, 485, 578, 579) – kom.

20.00 Złomiarze (16) – dok.

21.00 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019

0.25 Świat według Kiepskich (444) – kom.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (18, 19)

9.55 MacGyver 3 (15, 16)

12.00 UFO: ujawnić prawdę (6) – dok.

13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27)

14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show

15.25 Sensacje XX wieku (23, 24) – hist.

17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13)

20.20 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (17) – reality show

23.00 Magia nagości (Szwecja) 1 (23.50)

Magia nagości 7 (3) – rozr.

0.55 Magia nagości (Dania) 6 (1.40)

Kabaretowe przeboje 3 (7)

METRO

6.35 Zapukaj do moich drzwi (111) – telen.

7.35 Tajemnice miłości (37)

8.30 Szpital (808, 809)

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377, 378)

12.30 SOS Ekipy w akcji (41)

13.30 Brzydula (53, 54)

14.35 Kiedy ktoś kocha bardezo (26)

15.45 The Floor (7, 8)

17.00 Fani czterech kółek 18 (7)

18.00 Magda M. (2) – serial obycz.

19.00 Kartoteka 4 (2, 3)

21.05 Kryminalni 4 (10, 11)

23.15 Kuba Wojewódzki (9)

0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (9)

1.25 Szpital (801)

2.25 Szkoła (545, 546)

4.25 Nowa Maja w ogrodzie 5 (8, 9)

ALE KINO +

7.00 Wyraj

7.35 Fuks – kom. sens., Pol. 1999

9.25 The Hero

10.00 Bestia 2 (3, 4) – krym.

12.05 Vera 9 (1) – krym.

14.00 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010

16.05 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Ole

18.15 Vera 9 (2) – krym.

20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020

22.25 Premiera: Będzie lepiej – komedia, Francja 2023

0.50 Daaaal! – komediodramat, Fr. 2023

2.20 Belfer 3 (3) – krym.

3.05 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024

4.35 Warsaw Story

5.05 Kot

5.15 Sortownia (3)

TV TRWAM

17.05 Akademia pro-life

17.15 Muzyczne chwile – kult.

17.30 Odpowiedzialni za Kościół

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokonane

19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (8) – eduk.

19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc historia

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Głos serca (139) – obycz., USA

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (1) – krym.

11.05 77 TV 3 (11)

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (9) – rozr.

13.05 Cieżarówka przez śnieg 2 (7) – dok.

14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 2 (5)

15.00 Lombard Chicago: Wyszłostko pod zastaw (5, 6)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (4, 4) – serial dok.

18.00 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (20) – krym.

Fr. 22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (8) – krym.

Fr. 23.20 Balhazar: Śledczy fenomen (4)

0.30 Pierwsza apokalipsa

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda

12.35 Muzyczne dzień dobry

13.20 Emeryci na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TV: Rosamunde Pilcher – Dok. zobaczania w Rose Abby – film obycz., Niemcy 2009

21.50 Kino TV: Rosamunde Pilcher: Szczęście – film obycz., Niemcy 2011

WP

12.00 Wariaci za kierownicą (1)

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (10, 11) – dok.

15.55 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9)

16.50 Pogoda (81)

17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Al-pach 8 (3) – krym.

19.00 Strazacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok.

21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok.

21.55 Pogoda (81)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – rozr.

0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 ESKA TV info

14.15 ESKA TV info

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca

18.10 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Haroldowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (833)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Latę 90!

21.00 Chłopaki do wzięcia (95, 96) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok.

23.00 Czekać na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens.

7.35 Lekarze na start (1, 2) – obycz.

9.00 Poirot 4 (2)

11.20 Zatraceni w miłości (55, 56) – telen.

13.20 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens.

15.10 Lekarze na start (3, 4) – obycz.

16.40 Poirot 4 (3)

19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (57, 58)

21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (6)

21.55 Agenci NCIS 17 (4) – krym.

22.50 Zatraceni w miłości (57, 58)

0.55 Detektyw Murdoch 19 (6)

1.40 Agenci NCIS 17 (4) – krym.

2.25 Lekarze na start (2-4)

4.15 Zatraceni w miłości (57, 58)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – serial dokumentalny, 2022 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Podróż kapitana Klipera – serial anim. 7.45 Bolek i Lolek – anim. 8.05 Podróż za jeden uśmiech (4, 5) – serial przygodowy, 1971 9.35 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 95 min 11.10 To nie ze mną 2 (5, 6) – serial obyczajowy, 2023 12.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 15.00 Piśsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 140 min	5.25 Rodzinka.pl (112, 113) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol. 8.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (114) – serial komediowy, Pol. 10.00 Klan (1461, 1462) 10.55 Ranczo 9 (112, 113) 12.40 Komisarz Alex 3 (35) 13.40 Ojciec Mateusz 31 (396, 397) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 3 (36) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 9 (114, 115) – serial obycz., Pol. 2015 19.30 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024	6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024 8.40 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 120 min 10.40 Mentalista 3 (3-6): Krew na dloniach; Na czerwonym dywanie; Czerwone kucyki; Krwawa sprawiedliwość – serial kryminalny, USA 2010 14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2024 16.20 Morderstwo na Côte Sauvage – film kryminalny, Fr./Bel. 2023, 120 min	5.05 Szkoła (795) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr. 6.30 Seriale Top 5 (5) – kult. 6.45 Zakochani po uszy (111, 112) – telen., Polska 7.45 Detektywi (121-124) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (10) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Lekarze (4) – obycz., Pol. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (14, 15) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (9) – serial obycz., Pol. 2013 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (9) – serial obyczajowy, Polska 2003 16.35 Magia kina (6) – pr. kult. 16.55 Po pierwsze kino 2 (4) 17.00 Wzgórza marzeń – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, 180 min	6.00 Na dobre i na złe (463) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (89) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1069) – teleturniej 11.20 Na sygnale (682, 683) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 7 (92) 13.20 Komisarz Alex 5 (56) 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (7) – magazyn motor. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 9 (110) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (128, 214) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (8, 9) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia 14.00 Zającz. Będzie się działo (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dok., USA
WOJENNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY
 17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) Rok 1945. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss ma zatrzymać kierownika zakładów. 160 min 20.00 Miś – komedia, FILM 1981, 155 min 22.35 Nie lubię poniedziałku – komedia obycz., 1997, 130 min 0.45 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedron, 120 min	 20.25 Komisarz Alex 25 (308) Kozera zostaje wrobiony w morderstwo. Monika, Gutek i Gancarz robią wszystko, co mogą, aby dowieść niewinności kolegi. 65 min 21.30 Ranczo 9 (116, 117) 23.25 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024 0.20 Czarna śmierć (1) 1.20 PiłBull (21, 22) – sens. 3.20 Stulecie Winnych 2 (16) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1461) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (34) – kom.	 18.20 Mentalista 3 (7-10) Bajoran chce sprzedać firmę. W dniu podpisywania umowy ktoś wysadza budynek, w którym się znajduje. Zespół CBI rozpoczyna śledztwo. 220 min 22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens. 0.00 Flashback (5) – krym. 1.10 Morderstwo na Côte Sauvage – krym., Fr./Belgia 2023, 120 min 3.10 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym.	 20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – USA/Czechy/ZEA 2011 Jednostkę Hunta (Tom Cruise, zdj.) oskarżono o zorganizowanie zamachu. Agent musi oczyścić swoich ludzi z zarzutów. 175 min 22.55 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 125 min 1.00 Kolor purpury – dramat obyczajowy, USA 2023, 175 min 3.55 Po pierwsze kino 2 (1)	 20.10 Rodzinka.pl (200, 201) – Polska 2017 Zosia ostrzega Marka przed uzależnieniem od alkoholu. Natalia wpada w panikę, gdy traci dane z komputera. 75 min 21.25 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Polska 2026 22.20 Samiec alfa – czarna kom., Pol. 2022, 110 min 0.10 Parker – film sens., FILM USA 2013, 130 min 2.20 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.	 20.00 Saga wikingów – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh Wojownicy z północy pod wodzą Asbjørna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do domu. Ws stawią na ich drodze wiele przeszkód. 120 min 22.00 Sztoś – komedia sens., FILM Polska 1997, 110 min 23.50 Kroll – film sensacyjny, FILM Polska 1991, 130 min 2.00 Gangsterzy i filantropi – film sens., Polska 1963, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
9.55 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert 12.05 Kiler – komedia sens., Pol. 1997 13.50 Godzina zero (3) – serial krym. 14.35 Bałtyk 15.40 Hollywood Buzz – mag. 16.05 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 17.45 Łąpu capu – pr. rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 20.00 Nie mów tak – thriller, USA 2024 21.50 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 23.25 Pila 4 – thriller, USA/Kan. 2007 0.55 MaXXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024	10.20 Łąpu capu 10.25 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 11.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., USA/Wlk. Bryt. 2008 12.40 Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025 14.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 16.45 Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 19.55 Łąpu capu – program rozrywk. 20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller 21.45 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 23.20 Anora – komediodramat, USA 2024	8.35 Panna Scarlet i komisarz (6) 9.50 Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (1) – serial krym. 14.15 Poirot (2) 16.40 Strażnik Teksasu 2 (11, 12) 18.55 Poirot (10) 20.00 Za liną wroga – film sens. 20.45 USA 2001 22.10 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 0.05 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012 2.45 Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 4.45 Bonanza – obycz.	7.00 Dwóch i pół 7 (8-11) – kom. 8.50 Przyjaciele 10 (1-6) 11.55 Teoria wielkiego podryw 9 (17-22) – kom. 14.30 Dwóch i pół 7 (12-15) – kom. 16.25 Przyjaciele 10 (7-12) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podryw 9 (23, 24) – kom., USA 20.25 Teoria wielkiego podryw 10 (1-4) – kom. 22.00 The Office PL 2 (8, 9) – kom. 23.05 Comedy Club 8 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracochołcy 4 (13) – kom. 1.30 Pracochołcy 5 (1) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) 3.00 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 9 (9-11)	9.50 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005 11.45 Wielka mała koba – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 13.25 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kan. 2006 15.00 Do granic – dram. obycz., Hiszp. 2022 16.15 Kaskader – kom. sens., USA 2024 18.20 Blue Moon – dram. biograf., USA/Irl. 2025 20.00 Premiera: Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 21.50 Pianoforte 23.20 Premiera: Wieczne Wartości: Kult piękna (3) 0.25 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024	7.00 Kości (8, 9) 9.00 Z archiwum X (6) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (19, 20) 15.35 Premiera: Skymed 3 (7) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 18.20 Z archiwum X (7) 19.15 FBI 4 (20) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Premiera: Zakłamanie (3) 23.05 Z archiwum X (7) 0.05 Uproszczona – sens., Fr. 2008 2.00 9-1-1: Nashville (2) 2.55 Agenci NCIS 10 (20) 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – serial dok. 13.50 Wykrywacz historii 6 (4) 15.00 Okręty wojenne (4) – dok. 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (5) 16.50 Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (13) 17.50 Porzucone konstrukcje (6) – dok. 18.45 Wykrywacz historii 6 (3) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (14) 20.50 Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok. 22.00 Nepal – z zachodu na wschód 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (3) – dok. 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. 7.00 Ulica nadziei (1, 2) – krym. 8.35 Lewis 6 (4) 9.35 Ojciec Brown 2 (1) 10.35 Śmierć pod palmami 3 (2) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) 12.55 Ulica nadziei (3, 4) 15.00 Ojciec Brown 8 (8) 16.00 Lewis 6 (4) 17.00 My Life is Murder 4 (2) 18.00 Morderstwo w Midsomer 23 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 3 (3) 21.00 Blackshore (3, 4) 23.10 Lynley (7, 8) 1.15 Sherlock (2) 3.05 Morderstwa w Midsomer 23 (4) 4.45 Moja rodzinka 3 (8) 5.15 Ojciec Brown 8 (8)	8.30 Górski lekarz (164, 165) 10.25 Moje serce w Chile (2) – dramat obycz., Niemcy 2008 12.20 Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niem. 2025 14.15 Zabójstwo nad Morzem Watońskim – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024 16.10 Piękna i miliarder – kom. romant., USA/Kanada 2022 18.00 Górski lekarz (166, 167) 20.00 Inga Lindström: Śladami miłości – film obycz., Niemcy 2006 21.55 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018 23.50 Górski lekarz (166, 167) – serial obycz.	9.50 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romantyczna, USA 2022 13.45 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 16.00 Disco – komedia muz., Fr. 2008 17.55 Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009 20.00 The Occupant – thriller s.f., Holandia 2025 22.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 23.55 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025	6.00 Więzienie (180, 181) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (727, 728) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (46, 47) 10.55 48h. Zaginięcia (175-177) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1209) – obycz. 14.55 Uroczysko (63, 64) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (48, 49) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) – krym. 21.55 Czarna lista 2 (32) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (721, 722) – krym. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	6.00 Czarodziejki 4 (7-10) – fantasy 9.25 Policjanci grupa poscigowa (7, 8) 10.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008 13.00 Czarodziejki 4 (11, 12) – fantasy 15.00 Szkoła stewardes – komedia, USA 2003 16.50 Mission: Impossible – Fall out – sens., USA/Chiny/Fr. 2018 20.00 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007 22.35 Grindhouse: Death Party – thriller, USA 2007 0.50 Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003 2.25 Zmowa pierwszych zón – kom., USA 1996 4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (8)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

8.00 Kupić sobie plażę (15, 12) – serial dokum.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dziśkusy do wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknerzy 3 – dok.
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (4) – serial fabularno-dokumentalny
6.45 Śluby marzeń (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry
11.20 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.
20.50 Projekt City (2, 3) – program rozrywkowy

Discovery

7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (4) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instykt: przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (3)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (3) – serial dok.
19.00 Nagi instykt: przetrwania 9 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta: Gorączka złota – film dokumentalny, USA 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokum.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3) – dok.
12.00 Odłudna wyspa (2)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 5) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokum.
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.
19.00 Igrzyska Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (723)
6.05 48h. Zaginieli (73) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (723)
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (4) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (2) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – 2026
Thais wyznaje, że brak zaufania ze strony Patricia coraz bardziej odbija się na ich małżeństwie. 60 min
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3)

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (27)
Kasia ze Śląska prowadzi biuro podróży w Saloniach. Widzowie zobaczą m.in. typowe greckie śniadanie oraz bazar Kapani. 60 min
22.50 Hotel Paradise 6 (35)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (8-ost.) – serial dokum.
2.50 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)
Freddy i Juan chcą pomóc górnikom w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze o powierzchni 2,4 tysiąca hektarów. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (11) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (2)
W udokumentowanej historii najbardziej śmiertelnej erupcji była eksplozja wulkanu Tambora w Indonezji w 1815 roku. 65 min
22.05 Katastrofa w Genui – film dok., Włochy 2019
23.00 Mega Metro (4) – dok.
0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 4, 5) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S (2, 1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)
Mikoszewo w 1945 roku stało się kluczowym punktem ewakuacji Niemców z Mierzei Wiślanej. Sytuacja wykorzystano radzieckie lotnictwo. 120 min
23.00 Symbole zła – film dokum., Niemcy 2020
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowicz – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicz – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (4) 13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (6)
14.55 U sąsiadów w kuchni 15 (8, 9) – serial dokum.
15.55 Jakubowski rozgryza... (8) – mag. 16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (1) – dok.
16.35 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4, 13, 14) 18.30 Maximum Foodie 5 (2) – dok. 19.00 M jak mięso 2 (4, 5) – dok., Pol.
19.55 Nie bój ryby! 2 (2) 20.20 M jak mięso 7 (6) – dok. 20.45 M jak mięso 8 (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1-3) – serial dok.
23.55 Nie bój ryby! 2 – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 halo tu polsat cafe – magazyn poradnikowy
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 21.05 Wieżnie kobiet – serial dok. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Przerwa techniczna

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy

TVP DOKUMENT

11.10 Mont Blanc – góra wyzwania
12.10 Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze – film dok. 12.50 Nowa broń w walce z rakiem
13.45 Ukryte serce Irlandii
14.45 Epicka podróż jeźdźcy
15.45 Przyszłość z góry (4) 16.45 Tajemnicza Wyspa Wielkanocna 17.50 Sanatorium miłości 6 (3) 18.50 Marek Biliński – Życie jest muzyką
20.00 Miód – słodka namietność 21.05 Dziką Skocznią (3) 22.10 Lucia w pajęczynie sieci (4) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 Jordania – niezwykłe królestwo 0.20 Sanatorium miłości 6 (2)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (6) – dok.
12.35 360° Świat bez granic (4)
13.40 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (4) – dok.
14.45 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery – dok., Fr.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) 16.55 Świat z góry 7 (7, 8) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) – dok. 18.45 Ludwik XIV, król tajnych agentów (2)
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta 20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok. 22.00 Skradzione dzieci NRD (1) 23.10 Pleć – instrukcja obsługi 0.20 Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda – pr. inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bezy trzuby. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (201) – obycz.

HGTV

8.05 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (15, 16) 9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (13) 10.00 Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (7, 8)
11.00 Usterka 11 (1, 2)
12.31 Moje miasto, mój dom (7, 8) – pr. rozr. 14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr. 16.30 Polowanie na ogród 7 (6-8) 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządzi! (7, 8) 21.35 Będzie pięknie (2) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (6-9) 0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (11, 12)

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiona 4 (3) 12.50 Przepsid dnia (6) 13.00 Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (2) 14.00 Omnibus – szybcy i mądzy (23) 14.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (23) 15.00 Operacja zdrowie (60) 15.00 Opieka Mateusz 3 (37, 38) – krym. 17.25 Krainy cudów natury (2) 18.30 Zona dla Polaka. Toronto (7) 19.30 Miłość i nadzieja (313) – telen. Turcja 20.30 Wichrowe wzgórze (294) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (280) 22.30 Ja wam pokażę! – obycz., Polska 2006

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 6 (6) – dok. 11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (1) – dok. 12.25 Malownicze trasy kolejowe (4) – dok. 13.25 Wielkie koty 24/7 (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 4 (7, 8) 16.30 Największe zagadki nauki (2) 17.40 Wielkie koty 24/7 (1) – serial dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – dok. 19.45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3) – dok. 20.55 W okowach mrozu 4 (17, 18) – dok. 22.55 Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych 0.00 Sekrety długowieczności (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4) 14.50 Największe tajemnice świata 5 (8) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (16) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dok. 21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (28) 22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (8) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	EUROSPORT 1 7.00 Triathlon: T100 World Tour 8.30 Discovery golf – magazyn sportowy 9.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion 10.00 Triathlon: T100 World Tour 11.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 11.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion 12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026 8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy 10.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 12.45 Betclic 1. liga magazyn – zapowiedź sezonu 14.10 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 16.20 Motocross Mistrzostwa Polski – Mnišek nad Hnilicem – reportaż 16.55 Piłka nożna	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew 8.20 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.40 Ligomistrzowe historie (3): Manchester United 1998/99 – magazyn piłkarski 14.35 Premier League: The Big Interview (17, 18) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (6): US Lecce – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC	TVP ABC 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 6 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Przypiaciele – widowisko 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Rodzina Treflików 5 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 13.45 Świnka Peppa 8 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 2 – anim. 15.20 Zjeść, czy może Cię zjeść? (27) – mag.
SIATKÓWKĄ  20.00 Liga Narodów Włosi zaskoczyli siatkarski świat, przegrywając z takimi drużynami jak Ukraina (0:3), Bułgaria (2:3) i Francja (2:3). Warto zaznaczyć, że zespół z Półwyspu Apenińskiego to finalista ubiegłorocznych zmagani i rozpatrywany był w roli faworyta również w tym roku. 150 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Zakończenie	TRIATHLON  20.00 T100 World Tour – San Francisco Do rywalizacji w USA przystąpił m.in. Rico Bogen (zdj.), medalista mistrzostw świata IRONMAN. 120 min 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières 0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières	MAGAZYN  19.00 Ring TVP Sport Zapowiedzi nadchodzących gal bokerskich oraz wywiady z polskimi pięściarzami. 60 min 20.00 Piłka nożna 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet 23.35 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie 1.15 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpośrednia: Xander Zayas – Abass Baraou	MAGAZYN  18.45 Premier League Review Fragmenty wszystkich meczów poszczególnych kolejek w lidze angielskiej. 75 min 20.00 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dokum. 21.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 21.50 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45 1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Zero-Piątki potrafią postawić się Bayernowi. W spotkaniu tych ekip na Allianz Arenie padł remis 2:2. 120 min 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 20.40 Formula 1: Grand Prix Belgii 22.40 Serie A – mag. piłkarski 23.45 Made in Italy (12-15): Inter; Bologna; Milan; Atalanta – magazyn	ANIMOWANY  15.35 Bella i Sebastian Sebastian przeżywa kolejne przygody w Alpach. Towarzyszy mu wierna Bella. 30 min 16.05 Pat i Świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiks i Nieugięci 19.00 Prys i Bill – serial anim. 19.10 Czardziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 19.50 Wegezaury 2 (27)
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	EUROSPORT 2 14.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski 16.00 Motocross: MS w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: MS w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MS w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MX2 17.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour 19.30 Kolarstwo: Tour de France: Voiron – Orcières 21.30 Discovery golf – mag. 22.00 Golf: 3M Open – 1. runda	TVN TURBO 10.15 Ciężarówką przez Austrię (8) 11.15 101 napraw (2, 3) 12.15 Jędrzycki, obserwować (10) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (12, 1) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (8, 9) – pr. rozr. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (9, 6) – pr. rozr. 21.05 Moto Kombi (6) – mag. 20.01 Ciężarówką przez Chile (7) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jędrzycki, obserwować (4, 5) – dok. 23.45 Zawodowi handlarze (10) 0.30 Usterka 16 (15) – fab.-dok. 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (4)	CANAL+ SPORT 5 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań 10.30 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz 34. kolejki 14.50 Premier League: The Big Interview (1) – magazyn piłkarski. Trenerzy oraz piłkarze, których oglądamy na angielskich boiskach, opowiedzą m.in. o drodze na szczyt. 21.00 Dart: World Matchplay 1.15 Boks: BKF 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi 2.30 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Atalanta BC 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 22.55 Bundesliga Special (21) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – PSG	NICK JR. 15.56 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 3 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają (6, 7) – dok. 14.10 Morderca z internetu (6, 7) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (1) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (1) – dok. 18.00 Dożywotnia 3 (1, 2) – dok. 19.00 Dowody 2 (1, 4) – serial dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (1) 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (8) 22.00 Mroczne sekrety: kastracja w sieci (1) 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (5) 0.50 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (18) 6.30 Kolowrotek (212) 7.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) 9.05 Wojny magazynowe (205, 206) 10.05 Wojny kontenerowe (3, 4) 11.05 Hardkorowy lombard (106-111) – dok. 14.00 Polacy za granicą (59, 60) – serial dok. 16.00 Złomiarze (7, 8) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (191-194) – serial dok. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (116-119) – dok., Pol. 22.00 Górale (239) – dok., Polska 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181) – serial dokum.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (14, 15) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (8-11) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Mistrzostwa logistyki (6) 22.10 Militar na warsztat 5 (4, 5) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Królowie asfaltu 7 (5) 3.05 Lotniskowiec HMS Ark Royal żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181) – serial dokum.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – SSC Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse FC 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.15 Bundesliga Clubs – mag. 0.30 Bundesliga Clubs – mag. 0.45 Bundesliga Clubs 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.	MINIMINI+ 6.10 Ciekawski George 7 – serial anim. 7.33 Kicia Kocia 2 8.08 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Barnek Shaun 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 2.19 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Dominika składa zeznania o toksycznym związku Soni i Stefaniaka. Natalia prezentuje kluczowy dowód – wstrząsające nagranie z ukrytej kamery.

PO Rawiczowa pomaga synowej przy chorobie Lei. Tomasz zauważa, że matka wyraźnie odżyła, umawia się też z przyjaciółmi.

WT Ignacy widzi, że Agacie trudno wyjechać przez Lucyne. W hotelu trwają przygotowania do urodzin córki milionera.

SR Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną. Justin bezskutecznie podważa decyzję Stańskiego.

CZ Kępski jest zły na Madzię, że wspominała Oliwce o jego słabości do Grażyny. Borys rozmawia z Romeo o seksie. **odc. 3351-3355**

19.25 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

SO Maria szykuje się na zbliżającą się randkę. Dobrą radą służą Natalia oraz Viola, które wspierają przyjaciółkę w tym stresującym dla niej momencie. Tymczasem Ludwik stara się zdobyć zaufanie Adeli. Kiedy Boska dowiaduje się o zaurczeniu Kacpra, mówi Pauli, żeby zachowała dystans wobec niego. U Tomka i Magdy rankiem wybuchła panika, ponieważ znowu nie zadziałał budzik. Zaczyna się nerwowy pośpiech. Majka i Dianka postanawiają zorganizować dla dziadka grilla. Z kolei Tomek i Kuba oddają się sentymentalnym rozmowom. Bracia z rozrewnieniem wspominając czasy, kiedy byli dziećmi i wszystko wydawało się dużo prostsze. **odc. 299**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Marcelina i Krzysztof aranżują spotkanie z Rybą, żeby zdemaskować proceder podrabiania dyplomów. Profesor Agier widzi, jak Andżela całuje w policzek Juliusza.

WT Monika i Damian ustalają, że matka Fiony nie wsparła organizacji dobroczynnej. Lew zaprasza Grega na kawę. Weronika jest zszokowana na widok przyjaciela swojego partnera.

SR Smolny nie wie, jak powiedzieć Basi, że jej były mąż jest oszustem. Krystyna i Juliusz przypadkiem na siebie wpadają. Dochodzi między nimi do sprzeczki.

CZ Kajtek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Jedzie do niej w towarzystwie Moniki. Franek dokonuje szokującego odkrycia. **odc. 4244-4247**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 31**

KRYMINALNY

CZ Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje poważnej kontuzji – wypada mu dysk. Co gorsza, dzieje się to tuż przed nadchodzącym jubileuszem jego święceń kapłańskich i przygotowywanymi w związku z tym uroczystościami. Unieruchomienie nie przeszkadza jednak księdzu w prowadzeniu obserwacji.

Okazja ku temu nadarza się, kiedy w Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś dokonali rabunków na terenie miasta. Kryminaliści w tajemniczy sposób nawiązują ze sobą kontakt. Morus zarządza specjalną operację. Obawia się, że przestępcy postanowili w sposób zorganizowany powrócić na ścieżkę bezprawia. **odc. 400**

20.30 TVP 1

**Prokurator**

KRYMINALNY

PO Siedziba warszawskiego banku. W pancernym sejfie z pieniędzmi urzędniczka odkrywa zmasakrowane ciało. Przybyła na miejsce ekipa pod wodzą Procha próbuje ustalić, kto mógł dostać się do pilnie strzeżonej skrytki. Sprawa jest tajemnicza, tym bardziej, że eksperci nie stwierdzają żadnych śladów włamania.

Funkcjonariusze postanawiają przeszukać mieszkania pracowników banku. Z jedną z kobiet nie mogą się skontaktować. Wkrótce jej mąż informuje policję, że właśnie miał zgłosić zaginięcie partnerki. Prokurator podejrzewa, że śledztwo ma związek z osobami, które szantażują go informacjami na temat zaginionego syna. **odc. 10-ost.**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Piotr i Martyna, przeżeni zaginięciem córki, zgłaszają sprawę na policję. Oferują nagrodę za pomoc. Proszą również o wsparcie w poszukiwaniach. Góra zaczyna dyżur od ocalenia mężczyzny po przedawkowaniu alkoholu.

WT Doktor Banach zajmuje się pacjentem z ciekawą historią. Z kolei Ela i Romek znajdują chorego nastolatka w domu wuja. Chłopak uciekł tam od skonfliktowanych rodziców i zranił się w szpitalu.

SR Zespół Wiktora pomaga seniorce po upadku w parku oraz młodemu mężczyźnie z urazami. Parę łączy bliska relacja. Vick i jego koledzy ratują nastolatka po przedawkowaniu. **odc. 867-872**

2. tydzień: 17 – 23 lipca

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Basia decyduje się przejść na emeryturę. Natalia odwiedza Cezarego w areszcie. Później mówi Lei, że mężczyzna może już nie wrócić do domu.

PO Ewa i Romeo spędzają romantyczny weekend, który kończy się oświadczeniami. Czesław składa wizytę chorej córce.

WT Jola przepowiada Weronice, że świat wreszcie ją doceni. Wanda postanawia poszukać miłości. Obiiera sobie za cel Marcza.

SR Małgorzata proponuje Rawiczowskiemu współpracę przy sprzedaży domu. Karolina namawia Brunona na wyjazd do Las Vegas.

CZ Błażej sprzedaje obraz Leny, by wesprzeć fundację. Z kolei Marcin zachęca Darka do powrotu na treningi. **odc. 3356-3360**

20.05 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

PT Podczas kolacji Marek oraz Viola żartują na temat nowego związku Marysi. Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Nagromadzone przez niego frustracje skutkują wyładowaniem złości na Tomku, co prowadzi do napięcia pomiędzy braćmi.

Zmęczona Magda nieustannie mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi. Dodatkowo irytuje ją postawa Tomka, który woli przyjmować rolę dobrego policjanta, zamiast wspierać w dyscyplinowaniu dziecka. W pewnym momencie okazuje się, że Natalia zostaje sam na sam z Markiem, co stwarza przestrzeń do szczerzej rozmowy. Beata postanawia otworzyć nowy rozdział w swoim życiu. **odc. 300**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Synek Igora oraz Ani trafia do szpitala. Lekarka podejrzewa wstrząśnienie mózgu. Matka Fiony składa zeznania na policji w sprawie internetowego hejtu oraz defraudacji.

WT Julka po nocy zażywania narkotyków pilnie szuka środków na kolejną działkę. Kalski przeprasza Nalepę za odwołaną kolację. Przyznaje, że jego żona zmaga się z depresją.

SR Julka desperacko próbuje zdobyć pieniądze. Zastawia tablety w lombardzie. Remek budzi Brygidę pocałunkami i wręcza jej pierscionek zaręczynowy.

CZ Do domu ma dziś wrócić Junior. Eliza czeka na syna z niepokojem. Po ślubie Brygidy i Remka zjawia się u nich Michał, ale szybko wychodzi. **odc. 4248-4251**

20.25 TVP 1

**Gra z Cieniem**

KRYMINALNY

SO Początek lat 50. XX w. Znika pracujący dla brytyjskiego wywiadu szpieg, który dostarczał informacje m.in. o wielkości wydobycia uranu w Polsce. Poszukują go UB oraz centrala w Londynie. Minister Bezpieczeństwa Publicznego misję jego przechwycenia powierza majorowi Witoldowi Koskowi. Dołącza on do komórki kontrwywiadu.

Helena, skazana na dożywocie, trafia do Olkusza, gdzie cierpi z powodu okrucieństw strażniczek i innych osadzonych. Nadzieja na przetrwanie daje jej Staszka. Kosek dowiaduje się, że w zakładzie karnym przejęto gryps zaszyfrowany w sposób charakterystyczny dla Cienia. Umieszcza podejrzane więźniarki w jednej celi. **odc. 1, 2**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 31**

KRYMINALNY

CZ Lena podejmuje się zlecenia od Doroty. Stara się uwieść jej męża, trenera fitness Borysa Kuczaję, jednak jest on odporny na zaloty. Niedługo później teststerka wierności, jej klientka wraz z partnerem oraz Możejko i Monika spotykają się na bankiecie. W trakcie przyjęcia Lena proponuje swoje usługi również ukochanej policjantce.

Borys uświadamia sobie wówczas, jakie były rzeczywiste zamiary kobiety. Następnego dnia odkrywa jej zwłoki. Wszystkie wskazuje na to, że została uduszona. Sandomierscy policjanci zaczynają śledztwo. Po służbie naczelnik Morus próbuje znaleźć ze swoją córką, Amandą, wspólny język, ale nie jest to łatwe zadanie. **odc. 405**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Wiktor i Benio spędzają dzień z Walerią, zabierając matkę do kawiarni i ciesząc się wspólnymi chwilami, nie wiedząc, że to ich ostatnie godziny razem. Na dyżurze zespół Lisickiego interweniuje w bistro, gdzie kucharz pobił kelnera.

WT Gdy Sonia ponownie dołącza do ekipy Benia, Basia nie potrafi ukryć zazdrości. Doktor Vick ratuje dwóch pijanych mężczyzn. Przypomina to Różę o trudnym dzieciństwie i motywuje ją do przeprowadzenia szczerzej rozmowy.

SR Britney i Piotr odwiedzają seniorów skrywających bolesne tajemnice. Basia i Sonia pomagają m.in. mężczyźnie, który złamał nogę, próbując nie dopuścić do ślubu byłej partnerki. **odc. 873-878**

**APLIKACJE I URZĄDZENIA DO CZYTANIA
I SŁUCHANIA KSIĄŻEK**

Do zaczytania się jeden klik!

Setki książek, a wszystkie zmieszczą się w dłoni – przedstawiamy aplikacje z e-bookami i audiobookami oraz sprytnie urządzenia, które pozwalają mieć bibliotekę zawsze przy sobie.

Regaly z książkami mają swój urok, ale dziś całą bibliotekę można mieć w jednym urządzeniu – wystarczy wybrać odpowiednią aplikację. Legimi (dostępna w Google Play i App Store) pozwala korzystać z e-booków i audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze oraz na wybranych czytnikach e-booków. W ofercie bezterminowej nielimitowany dostęp do blisko 250 tys. tytułów kosztuje 54,99 zł/mies. w pakiecie z e-bookami i audiobookami lub 49,99 zł/mies. w wersji tylko z e-bookami, a przy umowie rocznej ceny spadają odpowiednio do 49,99 zł i 44,99 zł/mies. Dostępne są także tańsze pakiety z miesięcznym limitem stron, a część planów umożliwia synchronizację postępów między urządzeniami. BookBeat, po zainstalowaniu aplikacji z Google Play lub App Store na smartfonie czy tablecie, oferuje dostęp do ponad miliona audiobooków i e-booków, 20 godzin bezpłatnego słuchania i czytania w 30-dniowym okresie próbnym oraz ceny zaczynające się od 22,99 zł/mies. Subskrypcja jest bez zobowiązań, pozwala słuchać offline, regulować tempo odtwarzania, tworzyć własne kolekcje i korzystać z rekomendacji dopasowanych do wcześniejszych wyborów. Wszystko bez uginającej się półki i kurzu do ścierania! **MG**

LEKKOŚĆ BRZMIENIA

SHOKZ OPENFIT 2 to bezprzewodowe, wodoodporne słuchawki Bluetooth z czterema mikrofonami dla tych, którzy spędzają z audiobookami długie godziny – w domu i w ruchu. Elastyczna i lekka konstrukcja nie uciska uszu i pozwala słyszeć otoczenie przy wyłączonej redukcji szumów. Bateria działa do 11 godz. Cena: 799 zł.



CYFROWY KOMFORT



XTEINK X4 to ultracienki (5,9 mm) i lekki (74 g) czytnik e-booków, który bez trudu zmieści się w kieszeni. Magnetyczny tył umożliwia przymocowanie do metalowych powierzchni, np. do smartfona (zdz. 1). 4,3-calowy ekran E-Ink zapewnia czytanie bez odbłasków, a 16 GB pamięci pomieści tysiące plików. Fizyczne przyciski ułatwiają obsługę jedną

ręką, a bateria działa do 14 dni. Cena: 349 zł. **POCKETBOOK ERA LITE** (zdz. 2) to 7-calowy czytnik e-booków. Lekki i kompaktowy, z bocznymi przyciskami do obsługi jedną ręką. Ekran E-Ink gwarantuje wyraźny, bezodblaskowy obraz zbliżony do papieru, komfortowy także podczas dłuższej lektury. Urządzenie obsługuje audiobooki oraz funkcję Text to Speech, pozwalając płynnie przełączać się między czytaniem a słuchaniem. Cena: 750 zł.



TRZY W JEDNYM

ONYX BOOX NOTE AIR5 C łączy czytnik e-booków, notatnik i tablet do pracy. Ma 10,3-calowy ekran E-Ink, który pokazuje do 4096 kolorów i przypomina papier, zapewniając komfort czytania bez zmęczenia oczu. Działa na Androidzie 15 z dostępem do wielu aplikacji. Obsługuje rysik, pozwala edytować PDF-y, robić odręczne notatki i pracować na podzielonym ekranie. Oferuje 6 GB RAM, 64 GB pamięci, Wi-Fi, Bluetooth, głośniki, mikrofon oraz do 7 dni pracy. Cena: ok. 2100 zł.



Niezwykła kolekcja pięknych medali platerowanych 24-karatowym złotem

Na cześć najpiękniejszych ptaków śpiewających w Europie

**Platerowane
czystym
złotem**
(próby 999/1000)



- Piękne i misternie wykonane kolorowe tampondruki
- Edycja limitowana – tylko 999 zestawów medali na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty

Razem z kolekcją otrzymasz:

- Elegancki album kolekcjonerski



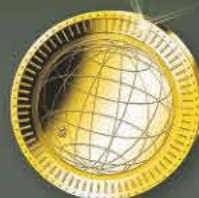
BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie

Praktyczna stacja
pogodowa



za jedyne 2 raty
po 249 zł
lub za jednorazową kwotę 498 zł
(zamiast 3990 zł*). Najniższa cena w ciągu
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

- Pomiar temperatury
i wilgotności powietrza
- Funkcja daty i czasu



Rewers każdego z 24 medali jest
taki sam (średnica ok. 33 mm, waga 14,6 g)

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria

☒ **TAK!** Chcę otrzymać kolekcję 24 platerowanych złotem medali „Europejskie
ptaki śpiewające” (art. nr 196-189-1) – WYSYŁKA GRATIS – proszę zaznaczyć:

- ☐ płacąc 2 comiesięczne nieoprocentowane raty po 249 zł lub
- ☐ płacąc jednorazowo 498 zł (zamiast 3990 zł).

Najniższą ceną w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty. Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r.).

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica – Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosci

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

592-01

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Numer telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wysłarczy że wysłę informację na adres **MENNICA – NUMIZMATY**, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica – Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica – Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl/t26989c609

**MENNICA
NUMIZMATY**