

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

Program TV 10.07-23.07.2026

nr 14 6 lipca 2026

4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

# tele świat

Tele14  
CYFROWY

**HITY  
FILMOWE**  
na każdy  
dzień!

**VANESSA  
ALEKSANDER**

Jak długo uda jej się  
utrzymać powagę w „LOL:  
Kto się śmieje ostatni”?

**Najlepszy  
Program TV  
na 14 dni  
82 stacje**



# WAKACJE PEŁNE EMOCJI!



ISSN 1234-267X  
9 771234 267606

Numer  
w sprzedaży  
do 19.07.2026

epasa.pl/209896009

**Małe poprawki, które odkładasz tygodniami?  
Teraz zrobisz je sama – od ręki!**

REKLAMA

# Szyje niemal **SAMA!**

Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszon w ulubionym zakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyc ręcznie. **HandyStitch** to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyc.

**Bardzo  
lekka,  
poręczna  
i cicha!**

**ZAMÓW  
za 129 zł!**

**NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH**



Bardzo lekka,  
poręczna, cicha



Automatyczna  
kontrola ściegu



Automatyczna regulacja  
naprężenia nici



Blokada  
włącznika



Supercienka  
i trwała igła



Pokrętko  
do regulacji

**OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.**



Szyciesz piękny szew na wyjeździe



Naprawisz rozprutą kieszeń



Szybko skrócisz spodnie lub spódnice



Poprawisz firany bez ich zdejmowania

**M**asz rzeczy „do poprawki”, które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszyć łatę do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest na profesjonalnych maszynach do szycia i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia

nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczowi szyciesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

## Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę **HandyStitch** możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zastony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeczkiem bez ściągnięcia całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia

oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału**, np. jeansu.

## Nie musisz umieć szyc!

Nieważne, czy szyciesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna HandyStitch jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii **Smooth Automatic** sama szycie, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesunąć maszynę wzdłuż materiału**. Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów **HandyStitch** już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

## ZESTAW ZAWIERA:

- ✓ komplet nici
- ✓ nawlekacz do igieł,
- ✓ trzpień do dużych szpulek



## COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie.  
Możesz zamówić ją w cenie **129 zł!** Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.



**42 300 35 81**

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;  
Standardowy koszt połączenia  
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info, Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl 126989c609



Na planie „The Office PL” Vanessa Aleksander potrafi utrzymać kamienną twarz. A jak będzie tutaj?

gwiazdy  
NA GORĄCO



BRESLAU

## To jeszcze nie koniec

Międzynarodowy sukces serialu „Breslau” sprawił, że produkcja Disney+ doczeka się drugiego sezonu! W kontynuacji znów zobaczymy Tomasza Schuchardta, Agatę Kuleszę, Adama Bobika oraz Ireneusza Czopa. Platforma zapowiedziała również dwa nowe polskie serie. Komediodramat „Wszystko pod kontrolą” opowiadać ma o Paulinie, którą niespodziewane zdarzenie zmusi do wyruszenia w podróż. Z kolei thriller „Gra” przeniesie nas do przastarego lasu, w którym z pozoru niewinna zabawa przerodzi się w coś znacznie poważniejszego... Na razie pozostałe szczegóły dotyczące wszystkich trzech produkcji pozostają owiane tajemnicą.

JK

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI 4

# Tylko się nie śmiej!

Już od piątku 10 lipca będziemy mogli oglądać 4. sezon jedyne go programu komediowego, w którym uczestnikom nie wolno okazywać rozbawienia. Zrobią za to wszystko, żeby doprowadzić pozostałych do śmiechu i tym samym zdyskwalifikować ich. Nad całością czuwać będzie gospodarz programu – Cezary Pazura. O statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne powalczą m.in. Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Tomasz Kot, Tomasz Karolak i Mariusz Kałamaga. Cały sezon składa się z sześciu odcinków; na wielki finał zaczekamy do 17 lipca. Całość znajdziemy oczywiście w Prime Video.

JK

Następny numer  
**teleświat**  
CYFROWY  
**2**  
za tygodnie  
do kupienia  
od 20 lipca

## RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM

### Przedstawiamy czarownice

Trwają prace na planie najbardziej oczekiwanego serialowego powrotu ostatnich lat. A że reaktywowane „Ranczo” nosi podtytuł „Zemsta wiedźm”, w nadchodzących odcinkach nie mogło zabraknąć czarujących pań. Do obsady dołączają więc Dorota Stalińska, Katarzyna Maciąg, Karolina i Paulina Chapko, Anna Sroka-Hryń,

Joanna Stanecka, Magdalena Wróbel, Karolina Poks oraz Monika Pawlicka. Ich obecność sporo namiesza w życiu mieszkańców Wilkowyj... Twórcy nie zdradzają jednak na razie, kim są nowe bohaterki. Na odpowiedź musimy poczekać do jesieni, kiedy nowa, sześciocyfrowa seria zadebiutuje na ekranie.

JK



## TANIEC Z GWIAZDAMI

### Czuje cha-chę

Polsat ogłasza kolejnych uczestników jesiennej edycji „Tańca z gwiazdami”. Jednym z nich okazał się Andrzej Rosiewicz – satyryk i showman będzie najstarszym zawodnikiem w ponad dwudziestoletniej historii formatu. I choć jako artysta estradowy z tańcem miał w życiu sporo wspólnego (karierę na scenie rozpoczął jako

9-latek w Zespole Pieśni i Tańca „Dzieci Warszawy”), to jednak występ na parkiecie programu stanowi dla niego wyzwanie całkiem nowego rodzaju.

W show zabraknie za to Ewy Kasprzyk! Jak twierdzi produkcja, aktorka odeszła z jury ze względu na dużą liczbę zobowiązań zawodowych.

JK



„Miałam poczucie, że w pracy muszę panować nad sobą, bo inaczej nie będę traktowana poważnie. Tylko jak przez 15 godzin nie pozwalasz sobie na emocje, to wracasz do domu i ścina cię z nóg. Wszystko ma swoją cenę.”

Maria Dębska



14 dni  
ROZRYWKA

WIDOWISKO

# Wieczór pełen śmiechu



NA  
ŻYWO

Katarzyna Pakosińska potrafi rozbawić do łez swoim śmiechem, ale zachwyca też śpiewem.



Jednym z prowadzących koncert będzie Marcin Wójcik z Kabaretu Ani Mru-Mru.

**M**azurska Noc Kabaretowa to stały punkt na mapie wakacyjnych imprez. Jak w poprzednich latach, w lipcu do amfiteatru w Mrągowie, położonego nad jeziorem Czos, zjadą się fani dobrego humoru. Tegoroczną, 27. edycję poprowadzi trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar” Wójcik, występujący jako Trzej Muszkieterowie. Na scenie pojawią się

m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski, Kabaret Chyba i Kabaret Małżeński. Zaprezentują premirowe skecze i największe przeboje, które sprawiają, że ten wieczór będzie należał do udanych! **MJ**

MAZURSKA NOC  
KABARETOWA 2026.  
MUSZKIETEROWIE KABARETU  
PT 10.07 **godz. 20.05** TVP 2

WIDOWISKO

## Nad Jeziorem Ełckim

Kolejny koncert w ramach trasy „Lato z Radiem i Telewizją Polską” odbędzie się w Ełku. To trzecie pod względem wielkości, po Olsztynie i Elblągu, miasto w województwie warmińsko-mazurskim. Na scenie zbudowanej na plaży nad Jeziorem Ełckim pojawią się gwiazdy polskiej muzyki. Wśród nich zobaczymy m.in. Kasię Kowalską i Zakopower z Sebastianem Karpiellem-Bułęcką na czele. Wystąpią również: Smolasty, Natasza Urbańska, Sztzywny Pal

Azji, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda, a także Piotr Pręgowski. Każdy, niezależnie od wieku i upodobań muzycznych, znajdzie coś dla siebie. **MJ**

LATO Z RADIEM  
I TELEWIZJĄ POLSKĄ  
SO 11.07 **godz. 20.00** TVP 2



O dobry  
nastój zadba  
Zakopower.

NA  
ŻYWO



Kasia Kowalska niezmiennie od lat doskonale łączy w swoich utworach pop i rock.



Wspólnik Everetta, Spalding (Emil Karewicz, z prawej), wpędza firmę w poważne długi.

## Wzór na morderstwo?

TVP Kultura przypomni spektakl z cyklu „Kobra” z 1978 r. Londyńska firma Maximatic specjalizuje się w matematycznych i komputerowych metodach zwiększania

zysków klientów. Jej właściciel, Jonathan Everett (Krzysztof Chamiec), zмага się z problemami finansowymi, po tym jak jego wspólnik stracił część pieniędzy na wynalezienie systemu przewidywania wyników gier losowych. Wkrótce racjonalny projekt przeradza się w niebezpieczną obsesję, a poszukiwanie matematycznego wzoru na wygraną prowadzi do serii dramatycznych zdarzeń. W spektaklu zagrali m.in. Emil Karewicz i Mirosława Dubrawska. **EGP**



Czesław Lasota jako Kevel (na zdj. z Martą Ławińską).

**MAXIMATIC WT 21.07  
godz. 20.00 TVP KULTURA**

### MAGAZYN

## Wnikliwe i szczere piłkarskie analizy



Gościem Dariusza Szpakowskiego będzie Paweł Janas.

O tym, że Dariusz Szpakowski zna się na piłce nożnej, nikogo nie trzeba przekonywać. Dziennikarz jest więc osobą, która może pokusić się o odpowiedź na dręczące kibiców pytanie: czy reprezentacja Polski mogła osiągnąć więcej na mundialach? W analizie różnych edycji mistrzostw świata pomagają mu byli selekcjonerzy Biało-Czerwonych, m.in. Andrzej Strejlau i Jacek Gmoch. A gościem dzisiejszego odcinka będzie Paweł Janas, który prowadził drużynę narodową przez cztery lata. Prowadzący na pewno będzie dociekał, dlaczego naszym nie udało się wyjść z grupy na mundialu 2006, mimo że w eliminacjach błyszczyliśmy... **HM**

**ROZMOWY NA MEDAL  
SO 11.07 godz. 15.20 TVP 1**

## Sprawdźmy się!

NOWA  
EDYCJA



Paulina Chylewska związana jest z „Wielkim testem” od samego początku jego istnienia.

Piotr Jędrzejek

Wraca „Wielki test”! Ten interaktywny teleturniej po raz pierwszy pojawił się w TVP 1 w 2008 roku. Wówczas zarówno osoby znane z pierwszych stron gazet, jak i „zwykli ludzie” sprawdzali swoją wiedzę na temat historii, ponieważ okazją do przeprowadzenia „testu” była 90. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Po przerwie znów będziemy mogli wziąć udział w tej zabawie. Podob-

nie jak pierwszą edycję, tak i tę poprowadzi Paulina Chylewska, a u jej boku zobaczymy Piotra Jędrzejka, prezentera „Panoramy”. Pytania będą dotyczyć bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. **MJ**

**WIELKI TEST  
CYFROWEJ FORMY  
PO 13.07 godz. 21.25 TVP 1**

### MAGAZYN



## Nie tylko od pszczoły

Na scenie był obecny prawie 5 dekad. Odszedł niespodziewanie 9 lat temu (22.05.2017), ale pozostawił po sobie niezapomniane przeboje i mnóstwo fantastycznych wywiadów. Dla wielu – jak sam mówił – był facetem od animowanej pszczoły i gołych kobitek na plaży i choć nie obrażał się o to, czasem ta świadomość go kłuła. – Bo nie po to przecież już jako kilkuletni berbec ćwoczyłem

na skrzypcach po cztery godziny dziennie oktawy, gamy i inne koncerty, by potem ktoś z publiczności wołał: „Dawaj tę pszczołę!” – mówił. TVP Kultura przypomni sylwetkę Zbigniewa Wodeckiego. **EGP**

**NIEDZIELA Z...  
TWÓRCZOŚCIĄ ZBIGNIEWA  
WODECKIEGO ND 12.07  
godz. 17.15 TVP KULTURA**

**14 dni**  
SERIALE

Główną rolę w serialu gra ikona kina lat 90. – Chris O'Donnell.

OBYCZAJOWY

# Nadciągająca katastrofa

**B**yły mistrz rodeo Don Hart dowodzi remizą nr 113, gdzie pracuje ze swoim synem Ryanem. Gdy potężne tornado przechodzi przez Nashville i zagraża uczestnikom festiwalu muzyki country, ruszają do akcji ratunkowej. Tymczasem na ich drodze staje Blue – drugi, nieślubny syn Dona. Zjawia się także matka Blue'a, wokalistka Dixie. Chce wyrównać rachunki z Donem, który przed laty wybrał życie u boku Blythe. Kieruje nią chęć zemsty, ale też desperacka próba zdobycia pieniędzy na operację. Każdy odcinek łączy widowiskowe akcje ratunkowe z burzliwym życiem strażaków, ratowników i dyspozytorów numeru alarmowego 911 w Nashville. **MAM**

9-1-1: NASHVILLE  
WT 14.07 godz. 22.00 FX

PREMIERA



W pracy kapitan może liczyć na syna Ryana (Michael Provost).

KRYMINALNY

# Wsparcie z zaświatów

Allison DuBois (Patricia Arquette) od najmłodszych lat doświadcza wizji i snów, w których spotyka zmarłych. Po trzydziestce postanawia odmienić swoje życie – wraca na studia prawnicze i rozpoczyna staż w biurze prokuratora w Arizonie. Wkrótce odkrywa, że jeden z jej snów ma wiele wspólnego z nierozwiązaną sprawą zabójstwa w Teksasie. Kierując się intuicją, pomaga śledczym połączyć tropy. Prokurator (Miguel Sandoval) docenia jej skuteczność

i proponuje pracę konsultantki. Prosi jednak, by ukrywała źródło informacji. Serial umiejętnie łączy kryminał i opowieści o zjawiskach nadprzyrodzonych. **MAM**

OD 1. ODCINKA



Allison łączy opiekę nad dziećmi...



...z pracą dla prokuratora Devalosa.

MEDIUM  
PO 13.07 godz. 15.30 SCI FI

**TELENOWELA**

Yasemin musi zostawić siostrę u babci, która... nie wie, że ma wnuczki.



PREMIERA

## Zerwane więzi

Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny Münevver (Nilgün Kasapbasoglu) mieszka razem ze swoją pokojówką Suzan (Nesrin

Yildirim) w starej, lecz wciąż robiącej wrażenie rezydencji. Pewnego wieczoru studentka pielęgniarstwa Yasemin (Kayra Zabcı) podrzuca pod drzwi Münevver, czyli babci, której nigdy nie poznała, swoją młodszą siostrę. Gdy seniorka dowiaduje się, że mała Mine (Hazal Güzel) jest jej wnuczką, o której istnieniu nie miała pojęcia, jej życie się zmienia. Kobieta postanawia odnaleźć córkę, z którą od lat nie miała kontaktu. Stopniowo na jaw wychodzą ukrywane latami kolejne sprawy i tajemnice... **BD**



Münevver myśli, że Mine podrzucili wyłudzacze pieniędzy, ale intryguje ją jej naszyjnik.

■ SPLATANE LOSY  
**SR 15.07 godz. 14.00** TVP 1

**KRYMINALNY**

## Zemsta byłego?



OD 1.  
 ODCINKA

Anais Mallory (Chelsie Preston Crayford), detektyw wydziału zabójstw w Sydney, wraca do rodzinnego miasteczka Queenstown na Wyspie Południowej (Nowa Zelandia). To dla niej trudny moment – jej siostra Lynne zginęła w wypadku, niedawno zmarł też jej ojciec. Anais rozpoczyna pracę u boku detektywa Simona Delaney (Matt Whelan). Chce wyjaśnić, kto stoi za tragediami, które dotknęły jej rodzinę. Podejrzany jest jej były narzeczony, Luke Staunton (Charles Jazzy Terrier), który ożenił się z jej przyjaciółką Mają (Indiana Evans). Ale dlaczego miałyby dopuścić się tych zbrodni? **EGP**

■ NIEZWYKŁE MIEJSCE  
 NA ŚMIERĆ **SO 11.07**  
**godz. 15.50** ALE KINO+

**OBYCZAJOWY**

## Przytłapani na kłamstwie!

Paula (Nadia Smyczek) zostaje uratowana po próbie samobójczej. Kajtek (Mikołaj Szostek), pełen wyrzutów sumienia, przeprosza koleżankę, że wziął ją za hejterkę. Oboje dochodzą do wniosku, że gnębiicielem Cieślaków i Fiony musi być... osoba dorosła! Tymczasem Marcelina (Agata Załęcka) i Smolny (Łukasz Konopka) planują spotkanie z Janem Rybą – łącznikiem w procedurze wystawiania lewych dyplomów uczelni



Smolny i Gwiazda ruszają na ryzykowną misję...

z Poznania, której prorektorem jest były mąż Basi (Grażyna Wolszczak). By chronić żonę, Krzysztof okłamuje ją, że jedzie tam sam, na szkolenie. Nie ma pojęcia, że ktoś ich obserwuje... **PM**

■ NA WSPÓLNEJ  
**PO 13.07 godz. 20.15** TVN

**KRYMINALNY**

## Złodziej w potrzasku

OD 1.  
 ODCINKA



Marek Drelich (Filip Pławiak) to z jednej strony rodzinny facet, który razem z byłą żoną Izą (Marianna Zydek) wychowuje dwójkę dzieci, z drugiej – to zawodowy złodziej i włamywacz. Pewnego dnia gdański gangster Wójcik (Paweł Małaczyński) odkrywa rzekomy romans Drelicha ze swoją żoną Mileną (Marta Żmuda Trzebiatowska). Choć dowody wydają się niepodważalne, Marek nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysłał do Warszawy swoich ludzi, a na ich celowniku znajdują się najbliżsi Marka. Na dodatek w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drelicha. Podejmuje się go jego dawny mentor, Strój (Olaf Lubaszenko)... **EGP**

■ DRELICH **PT 17.07**  
**godz. 21.25** TVP 1

**TELENOWELA**

– Miłość zmieniła dziewczynę w wojowniczkę, a chłopca w mężczyznę – podsumuje Ferit.

## Podróże w czasie



FINAŁ

Korhanowie dowiadują się, że Halis musi przejść operację i Ferit (Mert Ramazan Demir) leci do niego. Teśko chce poznać dzieje rodziny – domownicy opowiadają mu o dawnych konfliktach oraz o miłości Halisa i Hattuc, Suny i Abidina, a także Seyran (Afra Saraçoğlu) i Ferita. Młody Korhan w wideo-rozmowie opowiada synowi, że nim zbudowali szczęśliwą rodzinę, jego związek

z Seyran naznaczony był bólem. W ostatnim odcinku dowiemy się też, co wydarzy się 20 lat później. Dorosłe Duru i Hatice zorganizują otwarcie Galerii Sztuki im. Halisa Korhana, gdzie ma zostać wystawiona biżuteria autorstwa Seyran i Ferita. **BD**

■ ZŁOTY CHŁOPAK  
**WT 14.07 godz. 14.00** TVP 1

# 14 dni

SPORT I DOKUMENT

PIŁKA NOŻNA

# Gra o tron

Przed nami kulminacyjny punkt 23. mistrzostw świata.

W spotkaniu na stadionie w East Rutherford zostanie wyłoniona najlepsza reprezentacja globu.

**F**utbol potrafi pisać zaskakujące scenariusze. Boleśnie przekonali się o tym m.in. Niemcy. Nasi zachodni sąsiedzi odpadli z tegorocznego mundialu już w 1/16 finału, ulegając Paragwajowi. Na tym samym etapie z marzeniami o zdobyciu Pucharu Świata pożegnali się Holendrzy i Chorwaci, którzy również uchodzili za poważnych kandydatów do miejsca na podium. W momencie pisania tego tekstu nie wyłoniła się jeszcze nawet najlepsza ósemka turnieju. Niezależnie od tego, komu ostatecznie uda się dotrzeć do finału, kibice liczą, że dostarczy on wielkich piłkarskich emocji. Cztery lata temu, w decydującym meczu katarskiego mundialu, Argentyna i Francja stworzyły kapitalne widowisko okraszone sześcioma golami (3:3) i rozstrzygnięte w serii rzutów karnych. Triumf Albicele-

stes przeszkodził Trójkolorowym w powtórzeniu wyczynu Włochów i Brazylijczyków, którzy jako jedyni obronili tytuł mistrzów świata. Istnieje spora szansa, że Les Bleus będą mieli okazję odpłacić się Lionelowi Messiemu i spółce pięknym za nadobne. Obie reprezentacje imponowały formą od samego początku mistrzostw, a później znalazły się na przeciwnych stronach turniejowej drabinki. Na ekipę, która może zagrozić faworytom, wyglądała m.in. Hiszpania. Na starcie fazy pucharowej La Furia Roja nie dała żadnych szans Austrii (3:0). W 1/8 finału na drodze stanęła jej jednak Portugalia.

MECZ FINAŁOWY  
ND 19.07 godz. 20.50 TVP 1

Leo Messi w dwóch pierwszych meczach mundialu zdobył pięć bramek.

Kylian Mbappé strzelił hat tricka w poprzednim finale MŚ.

Lamine Yamal poprowadził Hiszpanię do mistrzostwa Europy w 2024 roku.



Wilfredo León i Artur Szalpuk to zaufani ludzie Nikoli Grbicia.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

## Postawić kropkę nad i

Poprzedni turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończyli z kompletem zwycięstw na koncie, zostawiając w pokonanym polu Belgów (3:2), Turków (3:2), Niemców (3:1) i Argentyńczyków (3:1). Dzięki temu są o krok od awansu do startującej już 29 lipca fazy finałowej rozgrywek w Ningbo. Podopiecznym Nikoli Grbicia pozostaje wykonać go w Stanach Zjednoczonych. Na parkiecie NOW Areny, na przedmieściach Chica-

go, Polacy stawiają czoło rywalom z najwyższej półki. Na początek zostaną sprawdzeni przez Bułgarów, wicemistrzów świata, których przed startem obecnego sezonu reprezentacyjnego pokonali w sparingu 3:0. Później Wilfreda Leóna i spółkę czekają ciężkie boje z Brazylijczykami, mistrzami olimpijskimi Francuzami oraz Amerykanami.

BUŁGARIA – POLSKA  
ŚR 15.07 godz. 19.00 POLSAT

Jarosław Kubicki walczy o swój trzeci Superpuchar Polski.

PIŁKA NOŻNA

Luis Palma stał się bohaterem najdroższego transferu w historii Lecha.

## Na dobry początek

Kolejorz nie ma szczęścia do Superpucharu Polski. W ubiegłym roku sprzątnął mu go Legia, a trzy lata

wcześniej – Raków. Lechowi zależy więc na przerwaniu złej passy. Jeśli mu się to uda, zostanie samodzielnym rekordzistą pod względem liczby zdobytych Superpucharów z siedmioma trofeami na koncie. Górnik z kolei liczy na swój drugi taki laur. Poprzedni sukces odniósł w 1988 roku – wówczas pokonał 2:1... Lecha. Zarówno z perspektywy Kolejorza, jak i Trójkolorowych mecz w Poznaniu będzie próbą generalną przed eliminacjami Ligi Mistrzów, które obie ekipy rozpoczną już we wtorek 21 lipca.

LECH – GÓRNIK ZABRZE CZ 16.07 godz. 18.15 TVP SPORT

Filip Jagiełło w poprzednim sezonie był ważną postacią w zespole mistrza Polski.

TENIS

## Czas finałów

Dzięki wygraniu ubiegłorocznego Wimbledonu Iga Świątek dowiodła, że jest w stanie odnosić sukcesy na trawistych kortach. Jeśli Polka obroni tytuł mistrzyni londyńskiej imprezy, nawiąże do osiągnięcia Sereny Williams, która jako ostatnia triumfowała w niej dwa razy z rzędu – w latach 2015-2016. W niedzielnym finale mężczyźni przed podobnym wyzwaniem chciały stanąć Jannik Sinner. Ambicji zdetronizowania Włocha nie kryli m.in. Novak Djoković i Alexander Zverev.

WIMBLEDON – FINAŁY SO 11.07, ND 12.07 godz. 17.00 POLSAT SPORT 1

Iga Świątek celuje w siódmy wielkoszlemowy tytuł w karierze.

DOKUMENT

## Niepewny byt

Ekipa dokumentalistów przygląda się życiu Romów w dwóch francuskich społecznościach – w rozległym obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje sezonowo w rolnictwie. Kamera pokazuje trudne warunki mieszkaniowe, w jakich przebywają, napięcia z lokalnymi mieszkańcami i stałą niepewność zatrudnienia. Bohaterowie migrują między Francją a krajami Europy Wschodniej w poszukiwaniu pracy i stabilizacji. Twórcy filmu stawiają pytanie o ich przyszłość w społeczeństwie, którego są częścią, choć



Trudna codzienność.

w rzeczywistości wciąż pozostają na jego peryferiach.

ŻYCIE NA MARGINESIE. W ROMSKICH OBOZOWISKACH ND 12.07 godz. 22.00 FOKUS TV

DOKUMENT

## Cienie zwycięstwa



Churchill i jego dylematy.

W lutym 1945 r. w Jaltie odbyła się najśłynniejsza konferencja II wojny światowej. Jej uczestnicy mieli zdecydować o kształcie świata po konflikcie zbrojnym. To, co naprawdę się wydarzyło, było wynikiem długiej, osobistej relacji między trzema przywódcami, zmuszonymi przez losy wojny do chaotycznego i nienaturalnego sojuszu. Wbrew przeciwnościom Roosevelt, Churchill i Stalin dążyli do dwóch celów: po pierwsze, by wspólnie wygrać, a po drugie, by narzucić swoje – odmienne, a nawet antagonistyczne – wizje odbudowywanego świata.

JAŁTA 1945. PRAWDZIWA CENA POKOJU CZ 16.07 godz. 22.00 PLANETE+

DOKUMENT

## Bogowie futbolu

Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców. Obaj strzelili setki goli i zdobyli mnóstwo trofeów, ciężko więc rozstrzygnąć, który z nich zasługuje na miano tego najlepszego. Film przypomina lata, gdy obaj grali w lidze hiszpańskiej, a ich pojedynki wyniosły rozgrywki na nowy poziom. Wraz z przybyciem Ronaldo do Realu Madryt i konsolidacją FC Barcelony pod wodzą Pepa Guardioli każde El Clásico stawało się wielkim piłkarskim wydarzeniem. Dokument zawiera materiały archiwalne i świadectwa osób z otoczenia obu gwiazdorów. Mundial 2026 może być ostatnim rozdziałem ich współzawodnictwa.



CR7 zadziwia formą mimo 41 lat na karku.

OSTATNI POJEDYNEK WT 14.07 godz. 23.30 TVP 1

## FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

# Hobbit: Niezwykła podróż



**FANTASY** Niziołek Bilbo podejmuje wyzwanie, które na zawsze zmieni jego poukładane dotąd życie.

W Ereborze, utraconym królestwie krasnoludów, rządzi smok Smaug. Czarodziej Gandalf (Ian McKellen) namawia hobbita Bilba Bagginsa (Martin Freeman, zdj.) do udziału w wyprawie mającej na celu odzyskanie krainy. Choć jest on domatorem i nie lubi ryzyka, ostatecznie się zgadza. Razem z kompanią krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy (Richard Armitage) wyrusza w pełną wyzwań podróż. Szlak wiedzie śmiałków przez ziemie, na których aż roi się od niebezpiecznych stworów.

**INFO:** USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **235 min do godz. 23.50**



20.00 TVN

## Legion Samobójców 2

**PRZYGODOWY** W zakładzie karnym Belle Reve odsiadują wyroki najgroźniejsi zлочyncy. Władze decydują się wcielić kilkoro z nich do tajnej jednostki X. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport (Idris Elba, zdj.). **175 min**

Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. James Gunn, wyk. Michael Rooker, Viola Davis, Idris Elba



20.00 TVN 7

## Dom nad jeziorem

**MELODRAMAT** Alex (Keanu Reeves, zdj.) oraz Kate (Sandra Bullock, zdj.) piszą do siebie listy, choć żyją w różnych wymiarach czasowych. Zakochują się w sobie i szukają sposobu, by zaaranżować spotkanie. **135 min**

USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock



20.00 TVP KULTURA

## Mary Reilly

**HORROR** Londyn, XIX w. Mary Reilly (Julia Roberts, zdj.) jest służącą doktora Jekylla (John Malkovich, zdj.). W domu lekarza pojawia się efekt jego mrocznego eksperymentu, tajemniczy pan Hyde. **120 min**

USA 1996, reż. Stephen Frears, wyk. Julia Roberts, John Malkovich, George Cole



20.00 TV PULS

## Pocałunek smoka

**DRAMAT SENSACYJNY** Prowadząc śledztwo we Francji, chiński stróż prawa Liu Jian (Jet Li, zdj.) odkrywa korupcję w policji. Zostaje wrobiony w zbrodnię. Pomaga mu Amerykan-ka Jessica (Bridget Fonda). **120 min**

USA/Francja 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, Ric Young



22.00 TV PULS

## Najwyższy wyrok

**SENSACYJNY** Byli komandosi Cross (Steven Seagal, zdj.) oraz Manning (Steve Austin, zdj.) mają eskortować skazańców z likwidowanego zakładu karnego. Więzienie zostaje zaatakowane przez najemników. **120 min**

USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, Steph Song



22.05 TV 4

## Wyspa strachu

**THRILLER** Cydney (Mila Jovovich, zdj.) i Cliff (Steve Zahn, zdj.) Andersonowie spędzają miesiąc miodowy na jednej z hawajskich wysp. Docho- dzi tam do zbrodni. Atmosfera nieuf- ności i zagrożenia narasta. **120 min**

USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich, Chris Hemsworth

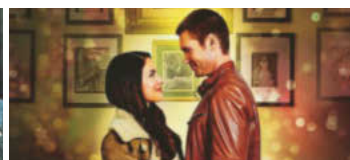


22.05 STOPKLATKA

## Nietykalni

**DRAMAT KRYMINALNY** Chicago, czasy prohibicji. Agent Eliot Ness (Kevin Costner, zdj.) musi skomple- tować zespół, który ma doprowadzić do aresztowania gangstera Ala Capone (Robert De Niro). **155 min**

USA 1987, reż. Brian De Palma, wyk. Kevin Costner, Sean Connery, Robert De Niro



22.15 TVN 7

## Kolory miłości

**MELODRAMAT** Będąca na życio- wym zakręcie Taylor (Jessica Lown- des, zdj.) zamierza uratować rodzi- ny pensjonat. Jej rywalem okazuje się zamożny hotelarz Joel Sheenan (Chad Michael Murray, zdj.). **105 min**

Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessi- ca Lowndes, Chad Michael Murray



22.55 TVN

## Reminiscencja

**SCIENCE FICTION** Przyszłość. Klien- ci Nicka Bannistera (Hugh Jackman, zdj.) w specjalnej kapsule na nowo przeżywają dobre minione chwile. On musi odnaleźć zaginioną Mae (Rebecca Ferguson, zdj.). **140 min**

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe New- ton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson



23.00 PULS 2

## Zabójcze morderstwo

**HORROR** Kyle (Athena Strates, zdj.) wraz z grupą innych ocalałych z ka- tastrofy samolotu utyka na mo- kradłach Luizjany. W miejscowych wodach na odciętych od cywilizacji rozbitków czyhają aligatory. **115 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, wyk. Andonis Anthony, Athena Strates



23.30 TVP 1

## Ranczo Wilkowyje

**KOMEDIA** W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz (Cezary Żak, zdj.), zjawia się Louis (Radosław Pazura). Szuka byłej żony Lucy (Ilona Ostrowska), która osiedliła się w odziedziczonym dworze. **105 min**

Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska



23.50 POLSAT

## Niezniszczalni

**SENSACYJNY** Najemnicy pod wodzą Barneya Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) mają obalić dyktatora z Ame- ryki Płd., Garzę (David Zayas). Kolej- ne odkrycia stawiają ich misję pod znakiem zapytania. **135 min**

USA/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham

**TVP 1 TVP 1****DVB T2**

9.15 **Ranczo 6** (78) – serial obycz., Pol. 2012  
 10.10 **Komisarz Alex 7** (86) – serial krym.  
 11.05 **Ojciec Mateusz 15** (197) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **Magazyn rolniczy**  
 12.55 **Natura w Jedyne: Pelagos.**  
**Śródziemnomorskie sanktuarium** – film dokumentalny, Francia 2023  
 14.00 **Złoty chłopak** (331) – serial obycz.  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Pogoda Info**  
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1064) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (974) – serial obycz.  
 17.00 **Telexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów  
 18.25 **Akcyjowa 38** (909) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny 19.30**  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**  
 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa**  
**LIVE** świata 2026 – studio

**TVP 2 TVP 2****DVB T2**

4.35 **Na dobre i na złe** (901) – serial obyczajowy, Polska 2023  
 5.30 **M jak miłość** (1791) – serial obycz.  
 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show  
 6.55 **Barwy szczęścia** (3351) – obycz., Pol.  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.30 **Operacja zdrowie** (75) – mag. med.  
 12.00 **Rodzinka.pl** (38) – serial kom., Polska  
 12.35 **Kolo fortuny** (1885) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (140) – serial obycz.  
 14.05 **Va banque** (1009) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (879) – serial fab.-dokum.  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (430) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
 16.00 **Kolo fortuny** (1886) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (141) – serial obycz.  
 18.15 **Va banque** (1010) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3351) – serial obyczajowy, Polska 2026

**POLSAT****DVB T2**

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (327, 328) – fab.-dok., Polska 2011  
 9.30 **Trudne sprawy** (1257, 1258) – serial parodokumentalny, Polska 2024  
 11.35 **Gliniarze** (874, 875) – serial parodokumentalny, Polska 2023  
 13.40 **Dlaczego ja?** (1504, 1505) – serial parodokumentalny, Polska 2025  
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**  
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 16.40 **Gliniarze** (1071, 1072) – serial parodokumentalny, Polska 2025  
 Policjanci badają sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzana padają na mężczyznę, który odkrył, że spotykał on się z jego żoną. 130 min  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.30 **Sport, pogoda**

**TVN****DVB T2**

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1694) – serial parodokumentalny, Polska 2025  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn  
 11.25 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy  
 12.35 **Ukryta prawda** (1477, 1478, 1725) – serial parodokumentalny, Polska  
 15.45 **Detektywi** (109) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 16.50 **Szpital św. Anny** (65) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 17.55 **Młode giny** (18) – serial kryminalny, Polska 2026  
 Policjanci przerywają rytuał odprowadzania przez grupę czcicieli bogini Ishtar. Michalina oraz Kacper znajdują zwłoki Jadwigi, którą zamierzano podpalić. Kobieta zmarła wskutek krwotoku po porodzie. 65 min  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

**WYDANIE SPECJALNE to owo TV NA MUNDIAL**

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

**BRAVO Sport**

20.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata**  
**LIVE** 2026 – mecz ćwierćfinałowy  
 Na Los Angeles Stadium zobaczymy dziś reprezentację Belgii lub USA. Czerwone Diabły w 1/16 finału pokonały po dogrywce Senegal 3:2, mimo że do 86. minuty przegrywały 0:2. 160 min  
 23.30 **Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska  
**FILM** 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 105 min  
 1.15 **Tożsamość zdrajcy** – sens., Czechy/  
**FILM** Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 105 min  
 3.00 **To był lipiec 1945** – dok., Polska 2019  
 3.50 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.  
 4.10 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 4.30 **Reporteryzy** – magazyn reporterów  
 4.40 **Oko na świat** – magazyn, Polska

**ROZRYWKA**

20.05 **Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1-3)  
 Kolejna edycja wydarzenia w Mrągowie nad jeziorem Czarnym. Na scenie pojawią się między innymi Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski i Kabaret Chyba (zdj.). Prowadzą Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin Wójcik. 215 min  
 23.40 **To jest grane – wakacyjnie** (96)  
 0.20 **Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje** – koncert, Polska 2025  
 1.20 **Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** – widowisko, Pol.  
 2.25 **Złoto dezertów** – komedia wojenna, Polska 1998, 125 min  
**FILM**

**FANTASY**

19.55 **Hobbit: Niezwykła podróż** – USA/  
**FILM** Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson  
 Pierwsza część widowiskowej ekranizacji powieści „Hobbit, czyli tam i z powrotem” J.R.R. Tolkiena. Akcja rozgrywa się 60 lat przed wydarzeniami przedstawionymi we „Władcy Pierścieni”. Efekty specjalne, scenografię i charakterystyczne wyróżniono nominacjami do Oscara. 235 min  
 23.50 **Niezniszczalni** – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, 135 min  
 2.05 **Sfyszczenie o Morganach** – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Marc Lawrence, 155 min  
**FILM**

**PRZYGODOWY**

20.00 **Legion Samobójców 2** – Kanada/  
**FILM** USA/Wielka Brytania 2021  
 Kontynuacja perypetii antybohaterów ze świata DC Comics. Do obsady dołączyli Idris Elba (zdj.) jako Bloodsport, John Cena, wcielający się w Peacemakera, czy Daniela Melchior jako Ratcatcher 2. 175 min  
 22.55 **Reminiscentia** – film s.f.,  
**FILM** USA 2021, reż. Lisa Joy, 140 min  
 1.15 **Godzilla II: Król potworów**  
**FILM** – film s.f., Japonia/USA 2019, 150 min  
 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 4.00 **Kuba Wojewódzki** (13)  
 – talk-show, Polska 2025  
 5.05 **Nauka jazdy 5** (16) – pr. rozrywk.

**TV4****DVB T2**

6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (75) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2019  
 10.55 **Na ratunek 112** (1168, 1169) – parodok.  
 11.55 **Dlaczego ja?** (1537, 1538) – parodok., Pol.  
 13.55 **Trudne sprawy** (758-760) – parodok., Pol.  
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1399) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (517) – reality show, Polska  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1400) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (175, 164) – pr. rozr.  
 22.05 **Wyspa strachu** – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min  
 0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny  
 1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (30) – reality show  
 2.05 **Hardkorowy lombard 3** (22) – serial dok.  
 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.  
 3.25 **Lubię disco!** (278) – program muzyczny  
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

**TV PULS****DVB T2**

6.00 **Policjanci z Miami 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA 1986  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
 10.00 **Maria z przedmieścia** (55, 56) – telenowela, Meksyk 1995  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (114) – serial obycz.  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (48) – serial kostium.  
 14.00 **Kurierzy** (33) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (538, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022  
 17.00 **Kurierzy** (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (971, 972) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Pocałunek smoka** – dramat sensacyjny, USA/Francia 2001, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, 120 min  
 22.00 **Najwyższy wyrok** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, 120 min  
 0.00 **Zakon** – film sensacyjny, USA/Arabia 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, 115 min  
 1.55 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (967) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 2.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2****DVB T2**

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020  
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013  
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (10)  
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.  
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.  
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 13.00 **Śmierz** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
 17.00 **Śmierz** – serial animowany, Belgia 1988  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (959)  
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (441, 442) – krym.  
 23.00 **Zabójcze morderstwo** – horror, Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, 115 min  
 0.55 **Małgosia i Jaś** – horror, Irlandia/Kanada/  
**FILM** USA 2020, reż. Oz Perkins, 95 min

**TVN 7****DVB T2**

5.25 **Ten moment** (55) – serial parodok., Polska  
 5.55 **Szkola** (786-788) – serial parodokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1338, 1445, 1446) – serial parodokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1099-1101) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.  
 13.55 **Kryminalni** (5) – serial kryminalny, Polska  
 15.00 **Szpital** (782, 783) – serial parodokum., Pol.  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (506) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010  
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (18) – serial parodok.  
 19.00 **Ukryta prawda** (1529) – serial parodokumentalny, Polska 2023  
 20.00 **Dom nad jeziorem** – melodramat, USA/  
**FILM** Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 135 min  
 22.15 **Kolory miłości** – melodramat, Kanada  
**FILM** 2021, reż. Bradley Walsh, 105 min  
 0.00 **Kocha, lubi, szanuje** – komedia roman-  
**FILM** tyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, 145 min  
 2.25 **Żyjąc z potworem 9** (3) – serial dok., USA  
 3.25 **Fachowcy** (11) – serial parodokumentalny  
 4.05 **Usterka 11** (7) – serial fab.-dok., Pol. 2019  
 4.45 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

15.00 Słowo daje! – magazyn  
15.10 Wszystko przed nami (94) – serial obycz., Pol.  
15.40 Gwiazdy polskich kabaretów – pr. rozr.  
16.00 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą – dok., Polska 2014  
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1059) – teleturniej  
17.30 Teleexpress  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Stacja Arktyka  
18.45 Info Wilno (1889) – inf.  
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (130) – pr. inf.  
19.15 Wypada dzieci, czyli muzyczny spadkobiercy zespołu 2 plus 1 (1) – koncert, Polska 2025  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.40 Pogoda

**TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce (253) – magazyn  
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej  
7.10 Okrasa łamie przepisy  
8.20 Familiada – teleturniej  
8.50 Va banque (941) – telet.  
9.25 Koło fortuny (2050)  
10.05 Makłowicz w podróży  
10.45 Postaw na milion  
12.35 Familiada – teleturniej  
13.15 Matki, żony i kochanki (21) – serial obycz.  
14.15 Pan Mama (36, 37) – serial komediowy, Pol.  
15.20 Program rozrywkowy  
15.30 Tak to leciało! (67)  
16.30 Do śmiechu! (75) – rozr.  
17.25 Va banque (942) – telet.  
18.00 Koło fortuny (2051)  
18.35 Okrasa łamie przepisy  
19.40 Makłowicz w podróży  
20.15 Postaw na milion

**TTV HD**

5.00 Złomowisko PL 5 (3)  
6.00 24 godziny (23) – inf.  
7.10 Express – pr. inform.  
7.35 DeFacto 13 (15, 16)  
8.30 Kartoteka 2 (2, 3)  
10.35 Detektywi (27, 28)  
12.35 Zakup w ciemno 7 (36, 37) – reality show  
14.35 Nic do zgłoszenia (8)  
15.35 Złomowisko PL 5 (6)  
16.45 Express – pr. inform.  
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.  
17.05 Usterka 14 (10) – serial fabularno-dokum., Polska  
17.45 Życie na kredyt 8 (9, 10) – reality show, Pol.  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.05 Zakup w ciemno 7 (38)  
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show  
21.45 Express – pr. inform.

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (302) – reality show, Pol. 2024  
7.30 Na ratunek 112 (929, 930) – serial paradokum., Polska 2024  
8.30 Sekrety rodziny (387-389) – paradok., Pol.  
11.30 Trudne sprawy (951) – serial paradokum., Pol.  
12.30 Dłaczego ja? (1352, 1353) – serial paradokum., Polska 2024  
14.30 Świat według Kiepskich (539-543) – serial komediowy, Pol.  
17.00 48h. Zaginięni (159, 160) – serial krym.  
19.00 Gliniarze (997) – serial paradokum., Polska 2024  
20.00 Ślad (73) – serial krym.  
21.00 Gliniarze (792) – serial paradokum., Polska 2023

**POLSAT FILM**

6.00 Jedziemy na ryby! (23) – serial dokum., Pol. 2023  
6.55 Na ratunek 112 (861) – serial paradokum., Pol.  
7.25 Doktor Martin (36) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
8.25 Przyjaciółki (135, 136) – serial obycz., Pol. 2018  
10.25 Świat według Kiepskich (172, 174, 173, 191, 83, 238) – serial komediowy, Polska  
13.55 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008, 125 min  
16.00 Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, 150 min  
18.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 150 min

**AXN**

6.00 FBI: Most Wanted 3 (22) – serial kryminalny  
6.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
7.25 Ostry dyżur (5, 6) – serial obyczajowy, USA  
9.25 Castle 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2010  
11.25 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019  
13.20 Dowody zbrodni (7, 8) – serial kryminalny, USA  
15.25 Agenci NCIS: Hawaje (2, 3) – serial kryminalny  
17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003  
19.10 Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010

**OBYCZAJOWY**

20.50 Echo serca (5) Magda ma nakłonić księdza Grzegorza do poddania się badaniom. Jan odkrywa, że jego matka chce zmieścić swoje życie. 50 min  
21.40 Na sygnale (649, 650)  
22.40 Mój przeboje (5)  
23.15 Dziennik regionów  
23.40 Matki, żony i kochanki (17) – serial obycz.  
0.40 Rodzinka.pl (268)  
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (3)

**ROZRYWKA**

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min  
22.50 Kabaret Letnia Porą (12) – program rozrywk.  
23.50 Do śmiechu! (77) – rozr.  
0.45 Niepewne sytuacje (6) – program rozrywk.  
1.15 Koło fortuny (2051, 2043) – teleturniej

**ROZRYWKA**

22.00 Ostre cięcie 12 (8) Gabriela i jej córka Graziella są obdarzone ognistym temperamentem. W ich salonie prowadzący stają się świadkami licznych kłótni. 60 min  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1)  
1.00 Diabelskie boskie 2 (9, 10) – reality show, Pol.  
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (3, 4) – serial fabularno-dokum.

**DRAMAT**

22.00 Na linii ognia (FILM) – USA 1993 Byli ochroniarzy Horrigan (Clint Eastwood, zdj.) dowiaduje się, że zawodowy zabójca planuje zamach na prezydenta. Zatrudnia się w obstawie polityka. 165 min  
0.45 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 120 min  
2.45 Wydarzenia  
3.25 Ewa gotuje (553) – mag.  
4.00 Strzelnica Navala (7)  
5.10 Drwale (2) – serial dok.  
5.30 Teleszkapy TV Okazje

**KRYMINALNY**

21.00 Zakładnik z Wall Street (FILM) – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego (George Clooney, zdj.). 120 min  
23.00 Predator – film sensacyjny, USA 1987, wyk. Arnold Schwarzenegger, 130 min  
1.10 Ślad (10-13) – serial krym., Polska 2018-2019  
5.15 Na ratunek 112 (865) – serial paradokum., Pol.

**SENSACYJNY**

21.05 Świat w ogniu (FILM) – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) zostaje oskarżony o zorganizowanie ataku na prezydenta. Próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min  
23.25 Robin Hood: Początek (FILM) – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min  
1.50 Castle 3 (7, 8) – krym.  
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2) – krym., USA/Kanada

**TVP HISTORIA**

8.20 Czerdziestolatek (18) – obycz. 9.35 Plaże Europy (2) – cykl dokum. 10.35 Tajemnice kultowych seriali (3) – dok.  
11.30 Fenomen Fogga 12.35 Starożytność: mocarstwa (5)  
13.35 Królowie (55) – hist.  
14.10 Czerdziestolatek (19)  
15.15 Sensacje XX wieku – hist.  
18.00 Tajemnica twierdzy szczyrow (4) – wojenny, Pol.  
18.50 Wółyń – zapis zbrodni 19.30 Przed sierpniem był lipiec  
20.05 Szyfry wojny – dram. wojenny, USA 2002 22.25 Historia w postaciach zapisana 0.35 Sensacje XX wieku 2.45 Encyklopedia II wojny światowej

**TVP KULTURA**

13.25 Portrety: Kim Novak – buntowniczka z Hollywood 14.25 Zbigniew Wołczyński – Niech nam się szczęści – koncert 14.55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wołczyńskiego (2) – koncert  
15.35 Kramarz – dramat obycz., Polska 1990 17.20 Z widoku na trzęp: Szalenstwa panny Ewy (1/3) – film obycz., Pol. 1984 18.25 Video Killed the Radio Star – dok. 18.55 Rawhide (5) – serial przyg.  
20.00 Mary Reilly – horror, USA 1996 22.00 Powrót Sherlocka Holmesa (6) 23.05 Czekając na wyrok – dramat obycz., USA/Kan. 2001, 120 min

**SUPER POLSAT**

10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (368, 369)  
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (194) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (5) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37)  
16.00 Ninja Warrior Polska (63)  
17.55 Świat według Kiepskich (466, 467) 19.00 Rolniczy (13)  
20.00 Kolacja w ciemno (12) – rozr. 21.00 Bestia – thriller, Islandia/Jap./USA 2022 22.55 21 Jump Street – kom. krym., USA 2012 1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol.  
1.45 Świat według Kiepskich (400-403) – serial kom. 3.55 Nasz nowy dom (255, 256)

**ZOOM**

8.00 Strażnik Teksasu 9 (9, 10)  
10.00 MacGyver 3 (6, 7) – sens.  
12.05 Pułapki umysłu (5) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (7)  
15.30 Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat  
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens. 22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8) 23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (8) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Szwecja (5) 1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4)  
2.10 Kabaretowe przeboje (4)

**METRO**

8.30 Szpital (790, 791) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (359, 360)  
12.30 SOS Ekipy w akcji (32)  
13.30 Brzydula (35, 36) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (17)  
15.45 The Floor (9, 10) 17.00 Fani czterech kolek 17 (8)  
18.00 Prawo Agaty 7 (6) 19.00 Kartoteka 2 (13) – fab. dok.  
20.05 Akademia policyjna – komedia, USA 1984 22.55 Oszukać przeznaczenie 5 – horror, USA/Kan. 2011 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (9) – dok. 1.00 Formula E: ePrix Chin – podsumowanie 1.55 Szkoła (532, 533) – paradok.

**ALE KINO +**

6.30 Polska z góry 5 (10) – dok. 7.00 The Hero 7.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023 9.20 Wolna krowa 10.00 Patience (3, 4)  
12.05 Vera 6 (4) – krym. 14.00 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010  
15.55 Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 18.15 Vera 7 (1) – serial kryminalny  
20.10 Szuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 22.20 Brygada (1, 2) – sens., Fr. 0.35 Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 2.30 Król (6) – sens., Pol. 3.40 Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023 5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

**TV TRWAM**

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura obiektywnie 16.30 Służba na walce 17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Miśka Święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny  
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Śladami historii (7) 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

**ANTENA HD**

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (6) – krym. 11.00 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.  
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (16) 13.05 Ciężarówka przez śniegi 2 (3) 14.00 Kława Wyspy Dębów (1) 15.00 Wojny kontenerowe 2 (9, 10)  
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (11, 12) – dok. 18.00 77 TV 5 (5) – program rozrywk.  
20.00 Morderstwa we Francji – Lille – film krym., Fr. 2018  
22.05 Morderstwa we Francji – Correz – film krym., Francja 2019 0.05 Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kanada 2011

**TVS**

5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Działalność w regionie – inf. 11.15 Pogoda – mag. 10.20 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 10.50 Wochennblatt TV – pr. inf. 11.10 Działalność w regionie – inf. 11.15 Pogoda  
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. 12.45 Klachy i Lachy 14.15 Spotkanie z balladą 16.45 Muzyczne podróże – pr. muz. 17.50 Weekend z TVS – rozr. 18.00 Koncert z cyklu 19.05 Weekend z TVS – rozr. 19.15 Koncert w TVS – program muzyczny 23.05 Złagierowa lista 1.05 Program muzyczny

**WP**

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (1) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2, 3) – dok., Kan.  
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) – dok. 16.55 Pogoda (68) 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. 19.05 Strazacy z sąsiedztwa (7) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (9, 10) – obycz. 21.55 Pogoda (68) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (10) 23.00 Przeboje kabaretu (2) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (6) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9)

**ESKA TV**

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.  
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

**VIASAT EPIC DRAMA**

9.05 Poirot 5 (5, 6) – serial krym. 11.20 Zatrącenie w miłości (37, 38) – telen. 13.25 Agenci NCIS (15, 16) 15.15 Lekarze na start (37, 38) – obycz., Pol.  
16.45 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. 19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (39, 40) – telen. 21.00 Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990 23.15 Projekt Błękitna Księga (7) – s.f. 0.10 Zatrącenie w miłości (39, 40) – telen. 2.00 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990 3.50 Projekt Błękitna Księga (7) 4.35 Lekarze na start (37, 38)

## KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (8, 9) – serial dok., 2022  
**6.55 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.25 Przygody Myszk** – serial animowany  
**7.50 Reksio** – serial anim.  
**8.15 Stawiam na Tolka Banana** (2, 3) – serial obyczajowy, 1973  
**9.55 Podróż Pana Kleksa** (2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 95 min  
**11.30 To nie ze mną** (8, 9) – serial obyczajowy, 2022  
**12.55 Ranking najpolskiego kina** (1) – pr. rozrywk.  
**13.40 Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min  
**17.40 Stawka większa niż życie** (1, 2) – serial wojenny

## KOMEDIA



- 20.00 Wtorek** – 2001, reż. Witold Adamek (Bolec, zdj.) i jego koleży otwierają knajpę za pieniądze, które mieli zwrócić gangsterowi. To początek kłopotów. 110 min  
**21.50 Niepokonani** – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min  
**0.45 Prawo ojca** – dramat sens., 1999, 135 min  
**3.00 Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 155 min  
**5.35 Patrzę w niebo**

## CANAL+ PREMIUM

- 11.30 Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003  
**12.50 To nie jest zagadka kryminalna** (5) – serial krym., 13.45 Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024  
**15.40 Saga „Zmierzch”** – Przędz switem. Część 2 – film fantasy, USA 2012  
**17.30 Premierowa jazda** 17.45 Łapę capu  
**17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Jap. 2012  
**20.00 Czarownice Mayfair 2** (6) – fantasy  
**20.45 Premierowa jazda** 21.00 Premiera: Rok za rokiem (5)  
**22.05 The Killer** – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024  
**0.10 Anora** – komediodramat, USA 2024

## CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)  
**14.00 Wykrzywczy historii 4** (5) – dok.  
**15.00 Grip** – w świecie supersamochodów (7) – dok.  
**16.00 Supersamoloty boje** 11 (6) – dok.  
**16.55 Złotowani: ciężarówka w opałach 9** (4) – dok.  
**18.00 Porzucone konstrukcje** (9) – dok.  
**18.50 Wykrzywczy historii 4** (4) – dok.  
**19.50 Premiera: Złotowani: ciężarówka w opałach 9** (5)  
**20.50 Premiera: Kolejka przez świat 4** (4)  
**21.55 Projekt Fighter** (1) – reality show  
**23.00 Supersamoloty boje** 11 (4) – dok.

## TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (103, 104) – serial komediowy, Pol.  
**6.30 Na sygnale** (486, 487) – serial fabularno-dokum.  
**7.35 Ojciec Mateusz 3** (36) – serial kryminalny, Pol.  
**8.35 Komisarz Alex 2** (25)  
**9.30 Rodzinka.pl** (105)  
**10.05 Klan** (1452, 1453)  
**11.05 Ranczo 8** (103, 104)  
**12.45 Komisarz Alex 2** (26)  
**13.40 Ojciec Mateusz 30** (387, 388) – serial krym.  
**15.40 Komisarz Alex 3** (27) – serial kryminalny, Pol.  
**16.25 Na sygnale** (488, 489) – serial fabularno-dokum.  
**17.35 Ranczo 9** (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015  
**19.35 Ojciec Mateusz 30** (389) – krym., Pol. 2023  
**20.30 Ojciec Mateusz 3** (37) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 9** (107, 108) Monika stara się na różne sposoby zadbać o zdrowie Kusego. Angażuje do swoich działań kolejnych mieszkańców wsi. 115 min  
**23.25 Ojciec Mateusz 30** (390) – krym., Pol. 2023  
**0.25 U Pana Boga w Królowym Moście** (5) – serial obycz., Polska  
**1.25 Oficerowie** (6, 7) – sens.  
**3.25 Stulecie Winnych** (7)  
**4.15 Klan** (1452) – telen., Pol.  
**4.40 Pan Mama** (25) – kom.

## CANAL+ FILM

- 10.35 Benek** – komediodramat, Polska 2007  
**12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** 13.10 Długi weekend – film obycz., Pol. 2004  
**14.20 Premierowa jazda** – magazyn  
**14.35 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Fr. 2024  
**16.15 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Pol. 2025  
**18.25 Peacock** – thriller, USA 2010  
**19.55 Łapę capu** – pr. rozrywk.  
**20.00 Wierny ogrodnik** – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005  
**22.05 Dziedzictwo Bourne'a** – film sens., USA 2012  
**0.15 Fiber** – film krótkometr.  
**0.35 Pomołografia** – obycz., Pol./Fr. 2003

## BBC FIRST

- 8.40 Lewis 5** (3) – serial krym.  
**9.40 Ojciec Brown** (4) – krym.  
**10.40 Śmierć pod palmami** (5)  
**11.45 Zagadki doktora Blake'a** 3 (6) – krym.  
**12.55 Zabójcze arcydzieła** (1, 2) – krym.  
**15.00 Ojciec Brown** (7) – krym.  
**16.00 Lewis 5** (3) 17.00 My Life is Murder 3 (3)  
**18.00 Morderstwa w Midsomer** 22 (1)  
**19.50 Śmierć pod palmami** (6) – krym.  
**21.00 Lynley** (5, 6)  
**23.05 Tajemnice Brokenwood** 12 (2)  
**0.55 Annika** (2)  
**2.00 Morderstwa w Midsomer** 22 (1)  
**3.45 My Life is Murder** 3 (3)  
**4.30 Moja rodzinka** 2 (12)

## 13 ULICA

- 6.00 Bianca 3** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2025  
**8.10 Morderstwo w Guilvinec** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Jean-Marc Thérin, wyk. Evelyn Buxi, Jeremy Banster, Antoine Chappey, Karina Marimon, 125 min  
**10.15 Mentalista** (13-16) – serial kryminalny, USA  
**14.00 Bianca 3** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025  
**16.20 Morderstwo w Wandel** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, Muriel Combeau, 120 min  
**18.20 Mentalista** (17-20) – serial kryminalny, USA

## KRYMINALNY



- 22.00 Podróżnik** (4) – Fr. Kierowca parkujący auto przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kądownik musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min  
**0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 120 min  
**2.00 Morderstwo w Wandel** – film krym., Francja 2023, 120 min  
**4.00 Bianca 3** (9, 10)

## FILMBOX+ ONE

- 8.40 Panna Scarlet i komisarz 3** (3) – serial krym.  
**9.50 Panna Marple: Uspione morderstwo** – film krym., Wlk. Bryt. 2006  
**11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher** (4) – serial krym.  
**13.10 Panna Scarlet i komisarz 3** (4) – krym.  
**14.15 Poirot** – krym.  
**16.40 Strażnik Teksasu 2** (2, 3)  
**18.55 Poirot** (1) – serial krym.  
**20.00 Fenomen** – komediodramat, USA 1996  
**22.40 Poculnek śmierci** – dramat krym., USA 1995  
**0.45 Za linią wroga** – film sensacyjny, USA 2001  
**3.00 Turistas** – thriller, USA 2006  
**5.00 Klasika krótkich animacji** – filmy animowane

## ROMANCE TV

- 12.25 Dwie kobiety na wszelkie bóle** – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025  
**14.20 Inga Lindström**: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024  
**16.15 Rosamunde Pilcher**: Pralinki na śniadanie – obycz., Niemcy 2019  
**18.05 Górski lekarz** (148, 149) – serial obycz.  
**20.00 Statek marzeń** – Coco Island – film obycz., Niemcy 2022  
**21.55 Wydział zabójstw Stambul**: Cena życia – film krym., Niem./Turcja 2011  
**23.50 Wydział zabójstw Stambul**: Wiozy krwi – film krym., Niem. 2012

## TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (782) – paradok.  
**6.00 Filmowe duety** (5)  
**6.30 Seriale Top 5** (2) – kult.  
**6.45 Zakochani po uszy** (93, 94) – telen., Pol. 2019  
**7.45 Detektywi** (85-88) – serial fabularno-dokum.  
**9.50 Prawo Agaty 4** (1) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.55 Szpital św. Anny** (71) – serial obycz., Pol. 2025  
**11.55 Miłość czy pomyłka?** (39, 40) – telen., Turcja  
**13.55 Prawo Agaty 3** (13) – serial obycz., Pol. 2013  
**14.55 Detektywi** – fab.-dok.  
**16.00 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.  
**17.05 Bella i Sebastian 3** – film familijny, Francja 2017, 115 min  
**19.00 Szpital św. Anny** (72) – serial obycz., Pol. 2025

## KOMEDIA



- 20.00 Zwyczajna przysługa** – USA/Kanada 2018  
 Samotna matka Stephanie (Anna Kendrick, zdj.) wyrusza na poszukiwanie zaginionej przyjaciółki, Emily (Blake Lively, zdj.). Odkrywa jej sekrety. 155 min  
**22.35 Polityka** – film obycz., Polska 2019, 155 min  
**1.10 MachoCry Macho** – dramat obyczajowy, USA 2021, 120 min  
**3.10 Dziewczyny z Hollywood 3** (4)

## COMEDY CENTRAL

- 6.00 Tata ma plan 2** (17, 18)  
**7.00 Dwóch i pół** 5 (15-18) – kom., USA  
**8.55 Przyjaciele** 7 (19-24)  
**11.55 Teoria wielkiego podryw** 7 (11-16) – kom.  
**14.30 Dwóch i pół** 5 (19)  
**15.00 Dwóch i pół** 6 (1-3) – kom.  
**19.30 Przyjaciele** 8 (1-6) – kom.  
**16.30 Teoria wielkiego podryw** 7 (17-22) – kom.  
**22.00 The Office** PL 3 (7, 8) – kom.  
**23.05 Comedy Club** 6 (5, 6) – pr. rozrywk.  
**0.05 Miasteczko South Park** 2 (15, 16)  
**1.00 Pracholichy** 3 (15, 16)  
**2.00 Śmiesznie nie będzie** 6 (19, 20)  
**3.00 Miasteczko South Park** 2 (12-14)  
**4.30 Comedy Club** 8 (3-5)

## FILMBOX+ HITS

- 11.00 Magiczny świat Davida Copperfielda** – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019  
**13.10 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** – kom. romant., USA 2020  
**14.40 Talea** – dramat obycz., Austria 2013  
**16.10 Pokonaj goście** – dramat przygodowy, USA 2024  
**18.00 Wyciąg o życie** – dramat przygodowy, USA 2023  
**20.00 Granica** – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018  
**22.00 Londyn w ogniu** – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016  
**23.50 Morze Czarne** – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

## TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (174) – magazyn  
**6.00 Na dobre i na złe** (450) – serial obycz., Pol. 2011  
**6.55 Ranczo 6** (76) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (225, 226) – serial komediowy, Pol.  
**8.55 Ojciec Mateusz 21** (268, 269) – serial krym.  
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1060) – teleturniej  
**11.20 Na sygnale** (656, 657) – serial fabularno-dokum.  
**12.25 Ojciec Mateusz 6** (79) – serial kryminalny, Pol.  
**13.20 Komisarz Alex 4** (43)  
**14.15 Ranczo 7** (85, 86)  
**16.10 Postaw na milion**  
**17.10 Okrasa lamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 25** (322) – krym., Pol. 2021  
**19.20 Ranczo 7** (89) – obycz.

## KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (291, 292) Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu. 75 min  
**21.25 Ojciec Mateusz 34** (437) – krym., Pol. 2025  
**22.20 Pole rażenia** – thriller, USA 1993, 115 min  
**0.15 Profilerka** (10-12) – serial kryminalny, Pol.  
**3.10 Człowiek w żelaznej masce** – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 155 min

## HBO

- 9.55 Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., Fr. 2024  
**11.30 Na planie 23** (28) – mag.  
**11.55 Król rozrywki** – musical, USA 2017  
**13.40 Karate Kid** – film przyg., USA/Chiny 2010  
**15.55 Vinci 2** – kom. krym., Polska 2025  
**17.55 Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024  
**20.00 Premiera: Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017  
**21.40 Źródło** – dramat psychologiczny, USA/Kan. 2006  
**23.15 Oddaj ją** – horror, Australia/USA 2025, reż. Danny Philippou  
**0.55 Ognie** – thriller, Islandia 2025  
**2.40 Historia Deweya Coksa** – komedia muz., USA 2007

## TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (28, 29) – serial sens., Niemcy  
**10.55 48h**. Zaginięni (148-150) – krym.  
**13.55 Policjanci i Policjanci** (1200) – obycz.  
**14.55 Uroczysko** (45, 46) – krym.  
**16.00 Kobra** – oddział specjalny (30, 31) – sens.  
**18.05 Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.  
**20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (49, 50) – krym.  
**21.55 Kości** (111, 112) – krym.  
**23.55 Resident Evil: Zasiłki** – horror, Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2010  
**2.00 Krejzi patrol** (28-32)  
**4.35 Kochane pieniądze** (6)  
**5.45 Telezakupy TV** Okazje – mag. rekl.

## STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy  
**6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat**  
**7.50 Robert Makłowicz** (122, 159) – mag. kulin.  
**9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher** (8) – serial kryminalny, Australia  
**10.55 Górski lekarz** (7) – serial obycz., Niemcy  
**12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher** (9) – serial kryminalny, Australia  
**14.00 Katastrofy w przestworzach** (1, 8) – serial dokum., Kanada  
**17.00 MacGyver 4** (9) – sens.  
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada** (9, 10) – reality show, Kanada 2013  
**19.10 Aukcja w ciemno 2** (9, 10) – serial dok., USA

## HORROR KOM.



- 20.00 Wampir w Brooklynie** – USA 1995  
 Wampir Maximilian (Edie Murphy, zdj.) chce odnaleźć policjantkę, z którą łączy go więź krwi. Nie wie ona, że Blake jest upiorem. 125 min  
**22.05 Nietykali** – dramat krym., USA 1987, 155 min  
**0.40 Piła: Dziedzictwo** – horror, Kanada/USA 2017, 125 min  
**2.45 Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, Polska 1976, 95 min

## FX

- 9.00 Z archiwum X 2** (22) – serial s.f.  
**10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.  
**11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6) – krym.  
**13.45 Agenci NCIS** 10 (10, 11)  
**15.35 Premiera: Skymed** 2 (7)  
**16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.  
**18.20 Z archiwum X 2** (23) – s.f., USA  
**19.15 FBI 4** (11) – serial krym.  
**20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)  
**22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgowie** (17)  
**22.55 Bez twarzy** – dramat sens., USA 1997  
**1.55 Z archiwum X 2** (23)  
**2.50 Zabójcze umysły** 14 (9, 10)

## PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Czarodziejki 3** (11-14)  
**9.25 Policjacyjna grupa pościgowa** 16 (2) – serial dok.  
**10.25 Jak stracić chłopaka w 10 dni** – komedia romant., USA/Niem. 2003  
**13.00 Czarodziejki 3** (15, 16)  
**15.00 Wyciąg z czasem** – thriller s.f., USA 2011  
**17.20 Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015  
**20.00 Terminal** – kom. romant., USA 2004  
**22.50 Immortals**. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011  
**0.55 Szeregowiec Ryan** – dramat wojenny, USA 1998  
**4.30 Śmiesznie nie będzie** 4 (14) – pr. rozrywk.

**TVN 24**

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Jedno na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – inf.

**TLC**

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1)  
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.  
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.  
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.  
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
11.00 Rodzina 10+ 8 (12)  
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA  
13.00 Cztery żony i mąż 12  
15.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025  
16.00 Historie wielkiej wagi (13) – serial dokum.  
18.00 Wiza na miłość: rajska romans 4 (3) – reality show, USA 2024  
19.00 Mega-skenery – dok.

**TVN STYLE**

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018  
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025  
6.50 Będzie pięknie (5) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026  
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016  
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy  
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2018  
17.05 W czym do ślubu? (4) – program rozrywkowy

**Discovery**

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.  
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie  
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.  
10.00 Stacja Alaska – dok.  
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
12.00 Włoska kontrola celna (9) – serial dokum.  
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (3) – dok.  
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 3  
15.00 Złomowski PL 6 (8)  
16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.  
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (6) – dok.  
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.  
19.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)  
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (1) – serial dokum.  
13.00 Wcielenia zła – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (8)  
16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.  
17.00 Zagadka zaginionych grobowców – film dok., Wielka Brytania 2020  
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.  
19.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.  
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)  
21.00 Korea Północna: Cyberprzestępcy – film dokum., USA 2020

**FOKUS TV**

6.00 Wehikuł czasu (710) – program informacyjny  
6.05 48h. Zaginięci (64) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994  
8.55 Wehikuł czasu (710)  
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny  
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show  
12.00 I wojna światowa w liczbach (5) – dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.  
14.00 Tajne bazy nazistów (3, 4) – serial dokum.  
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.  
17.00 Dorwać tuńczyka (1) – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.

**PUBLICYSTYCZNY**

20.00 Bez kitu  
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.40 Biznes – pr. publicyst.  
0.00 Fakty po Faktach – inf.  
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.  
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

**DOKUMENTALNY**

20.00 Baylen – życie na głos 3 (5)  
Przyszła panna młoda nie potrafi wybrać sukni ślubnej. Podczas weekendowego wyjazdu postanawia wyjść ze strefy komfortu. 60 min  
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
22.00 Sekta Mary (1/3) – dok.  
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.  
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy  
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5)

**ROZRYWKĄ**

17.40 Kuchenne rewolucje (6, 5, 7)  
Magda Gessler (zdj.) szuka pomysłu na przyciągnięcie gości do nie-wielkiej restauracji Alexandria w Grodzisku Wielkopolskim. 190 min  
20.50 Jestem z Polski (15) – serial dokumentalny  
21.50 Jestem z Polski 16 (20)  
22.50 Hotel Paradise 6 (26)  
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9  
1.35 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.

**DOKUMENTALNY**

21.00 Specjalistki (7)  
Kobiety coraz częściej wykonują typowo męskie prace. Bohaterki programu wybrały własną taką, niełatwą drogę zawodową. 60 min  
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026  
1.00 Hot rod wg Kindga – serial dokumentalny  
2.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny

**DOKUMENTALNY**

22.00 Korea Północna: Reżim za zamkniętymi drzwiami – USA 2017  
Kim Ir Sen doszedł do władzy w burzliwych latach po II wojnie światowej. Stworzył jeden z najbrutalniejszych reżimów w dziejach. 60 min  
23.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Francja 2018  
0.05 Wcielenia zła: Stalin – serial dokumentalny

**DOKUMENTALNY**

20.00 Największe wynalazki starożytności (7)  
Starożytni Grecy wynaleźli nie tylko filozofię, ale także robotykę, np. promienie śmierci Archimedes. 60 min  
21.00 Największe mity historii (5) – serial dok., Niemcy 2023  
22.00 Apokalipsa – bitwa pod Verdun (1, 2) – dok.  
0.00 Korea Północna: następny przywódca – film dokum., USA 2020

**POLSAT NEWS**

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10  
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30  
Punkt widzenia Jankowskiego  
18.00 Najważniejsze pytania  
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debata Goźdździ 21.50  
Wydarzenia wieczorne 22.30  
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

**CANAL+ KUCHNIA**

13.25 Kulinarna szklak: Poludniowa Afryka (5) – dok. 13.55  
Podróż przez smaki Chin 3 (5) – serial dokum. 14.55 U sasiadów w kuchni 13 (3, 4) – dok.  
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) 16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2) – dok. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 19, 20) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (3) 18.55  
M jak mięso (5, 6) – dok., Pol.  
19.50 Nie bój ryby! (5) 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1-3)

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. 2015 8.00 halo tu polsat cafe  
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni – rozr. 15.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk.  
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00  
Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wzięcie kobiet – dok., Pol. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05  
Wzięcie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

**Discovery SCIENCE**

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.  
13.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2) – dok. 15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023  
16.00 Gwiezdne bitwy 18.00  
Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20) – serial dokum.  
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów 1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2)  
2.00 Gwiezdne bitwy 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

**TVP DOKUMENT**

12.00 Cis. Historia zapisana w drzewie 12.35 Kto rządzi światem? (3) 13.35 Zagadkowe życie ptaków miejskich (3)  
14.45 Rajskie zakątki Europy (5)  
15.40 Woda na świecie – wysychające źródło – dok., Niemcy 2021 16.45 Magiczny Adriatyk (5) – serial dok. 17.45 Sanatorium miłości 4 (10) 18.45  
Bob Fosse: show czas zacząć!  
20.00 Kto rządzi światem? (4)  
21.05 Loara, dzika kraina 22.10 Niebezpieczne drogi (5)  
23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20 Adopcje zagraniczne – światowy skandal 0.30 Sanatorium miłości 4 (9)

**PLANETE+**

12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (3) – dok. 13.45 Targowiska świata (4) – serial dok. 14.50  
Wiatr. Niewidzialna siła (1)  
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 9 (3) 16.55 Świat zawarty w obrazie (5) – dok. 18.00 Do kąd dzisiaj? (4, 72, 73) – serial dok. 18.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok.  
19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – film dok., Francja 2022 20.50 Berlusconi. Początki imperium (2) – dok. 22.00 Wytwórni i wysił (4) – dok. 23.10 Sfera nagoci (6) – serial dok. 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 9 (4) – dok., Fr.

**TVN 24 BIS**

16.00 Dzień na świecie 18.30  
Fakty o świecie 19.00 Fakty o świecie 19.25  
Fakty po Faktach – inf. 20.00  
Fakty o świecie 21.00 Kijek w kosmosie 21.40 24 godziny – mag. inf. 22.50  
Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55  
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

**WYDARZENIA 24**

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50  
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50  
Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda – pr. inf.

**TVP 3**

13.20 Agropogoda – inf. 13.30  
Niebezpieczne związki 14.20  
Niezwykłe miejsca – cykl 14.30  
Program informacyjny 14.30  
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30  
Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45  
Kryminalna siódemka – mag. 20.00  
Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30  
Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30  
Złoty chłopak (192) – obycz.

**HGTV**

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (4) – pr. rozr. 10.00 Letnia chata na lata (8, 9) – pr. rozr.  
11.50 Usterka 11 (14) 12.30  
Usterka 10 (2) 13.00 Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) – pr. rozr.  
15.05 Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. 17.00 Polowanie na ogród 4 (2, 3) 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)  
20.10 Będzie pięknie (1) 21.15  
Złoty remont 4 (5) – rozr. 22.10  
House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – rozr. 23.20  
House Hunters – Poszukiwacze domów (2, 3) 0.25 Usterka 11 (10, 12, 16) – fab. dok.

**TVP Kobieta**

12.50 Przepis dnia (89) – mag. 13.00  
Daję słowo – Maciej Orłoś (6) 14.00 Omnibus – szybci i mądzy (18) – telet. 14.35  
Omnibus – szybci i mądzy – dogrywka (18) – telet. 15.00  
Po prostu na wiesz 2 (1) – rozr. 15.30  
Ojciec Mateusz (11, 12) 17.25  
Najwspanialsze ikony natury (6) 18.30 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza 19.30  
Miłość i nadzieja (300) –телен. 20.30  
Wichrowe wzgórze (281) 21.30  
La Promesa – pałac tajemnic (271) 22.30 Czego pragną kobiety – kom., USA 2000

**BBC EARTH**

12.30 Malownicze trasy kolejowe 3 (1) – dok. 13.25 Mroźna planeta II: kulisy 2 14.30  
W okowach mrozu 3 (17, 18)  
16.25 Londyn David Attenborough 17.40  
Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii 18.45  
Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – serial dokum. 19.45  
Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) 20.35 Potęga ssaków: kulisy (2) – dok. 20.55  
W okowach mrozu 3 (19, 20) 22.55  
Na krawędzi katastrofy (2) 23.55  
Zabójcza pogoda 5 (5) 0.55  
Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii (1)

**HISTORY**

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) 14.50  
Największe tajemnice świata 6 (18) 15.45  
Gwiazdy lombardu 13 (7)  
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (18)  
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (16) – dok. 18.10  
Największe tajemnice świata 6 (7) – dok. 19.05  
Starożytni kosmici (13, 25) – dok. 20.00  
Starożytni kosmici 16 (4) – serial dok. 21.00  
Premiera: Wojownicy wszech czasów (1) – serial dok. 22.00  
Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (8) 23.00  
Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

**POLSAT SPORT 1**

**5.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: USA – Turcja

**9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski

**10.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – studio

**12.05 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia

**14.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

**16.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

**18.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – studio

**20.00 Siatkówka mężczyzn** – studio

**SIATKÓWKĄ**



**20.30 Mecz towarzyski:** Polska – Niemcy Białe-Czerwoni zmierzają się z reprezentacją Niemiec w olsztyńskiej Hali Urania. Rywalizacja obu drużyn od lat jest wyrównana. Polscy siatkarze mają na koncie m.in. zwycięstwo 3:1 w meczu tegorocznej Ligi Narodów. 150 min

**23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia

**1.00 Boks**

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**8.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**10.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**11.00 Halo,** tu Wimbledon – mag.

**12.00 Kronika Wimbledonu** – mag. tenisowy

**13.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – studio

**14.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**16.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**18.00 Siatkówka kobiet:** LN 19.30 Mistrzostwa Polski – wielki finał Kinder Joy of Moving w Gliwicach – reportaż

**20.00 Lekkoatletyka:** Diamontowa Liga w Monako

**22.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**1.00 Sporty walki:** FEN

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej

**8.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej

**10.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Ukraina – Dominikana

**14.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Belgia – Włochy

**16.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Bułgaria – Czechy

**19.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej

**19.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Niemcy – Holandia

**22.30 Tenis:** Turniej Wimbledon – półfinał

**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**EUROSPORT 1**

**6.30 Snooker:** Turniej Players Championship – mecz finałowy: John Higgins – Zhao Xintong

**8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 6. etap: Pau – Gavarnie-Gedre

**10.00 Igrzyska Olimpijskie:** Galeria Sław Rio 2016 – magazyn sportowy

**11.00 Igrzyska Olimpijskie:** Galeria Sław Tokio 2020 – mag. sportowy

**12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 6. etap: Pau – Gavarnie-Gedre

**13.00 Kolarstwo:** Tour de France – 7. etap: Hagetmau – Bordeaux

**18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet

**KOLARSTWO GÓRSKIE**



**18.35 PŚ w Vallnord/ Pal-Arinsal** – short track W bieżącym sezonie bardzo dobre wyniki w tej konkurencji osiąga między innymi Luca Martin (zdj.). 70 min

**19.45 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w La Thuille

**20.15 Snooker:** Turniej Players Championship – finał

**21.30 Racing for excellence** – mag.

**22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 7. etap

**23.00 Kolarstwo górskie**

**EUROSPORT 2**

**12.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Krakowie – speed par mieszanych – finały

**13.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong

**15.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

**17.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Krakowie – speed kobiet i mężczyzn – finały

**18.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong

**20.00 Kolarstwo:** Tour de France – 7. etap

**22.00 Golf:** ISCO Championship – 2. runda

**CI POLSAT**

**12.20 Zbrodnia** prawie doskonała 3 (15)

**13.15 Zbrodnia** prawie doskonała 4 (1)

**14.10 Morderca z internetu** (16, 17)

**15.05 Ferie**, impreza, morderstwo (7) – dok.

**16.00 Pogrzebani** za domem 3 (8, 17)

**1.00** nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5) – dok.

**18.00** Z archiwum 977 (2, 8)

**19.00** Dowody zbrodni 3 (14) – dok.

**20.00 Kobiety**, które niosły śmierć 12 (9) – dok.

**21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (3, 4)

**22.00** Fentanyli: Morderca gwiazd (1)

**23.55 Kobiety**, które niosły śmierć 11 (9)

**TVP SPORT**

**6.00 Karate tradycyjne:** Mistrzostwa Polski – Pruszków 2026

**7.00 Retro TVP Sport** (46) – magazyn sportowy

**9.00 Mistrzostwa polskie** (29) – magazyn piłkarski

**10.15 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

**12.35 Strongman:** Super Series – Gubin 2026

**13.35 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Holandia

**15.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

**18.00 Dzień na mundialu** (29) – magazyn piłkarski

**19.30 Piłka nożna:** MŚ 2026 – studio

**PIŁKA NOŻNA**



**20.50 Mistrzostwa świata 2026** – mecz ćwierćfinałowy Hiszpanie to mistrzowie Europy. Ostatnio nie wiodło im się jednak w światowych czempionatach. Poprzednio do czołowej ósemki awansowali w 2010 roku. 220 min

**0.30 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

**2.35 Boks:** Gala w San Juan – podsumowanie

**4.35 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

**TVN TURBO**

**8.20 Nic** do ogłoszenia (3) – dok.

**9.15 Samochód** marzeń – kup i zrób 7 (2) – mag.

**10.15 Cieżarówka** przez RPA (8) – rozr.

**11.15 101** napraw 5 (5, 6)

**12.15 Jeździć**, obserwować (8) – dok.

**13.00 Mobilni** mechanicy (15, 16) – mag.

**14.30 Zawodowi** handlarze (1, 2) – rozr.

**16.00 Wojny samochodowe** (10, 1)

**18.00 Raport Turbo**

**18.15 Naprawy** nie do naprawy (1-5)

**22.00 Raport Turbo**

**22.15 Wojny samochodowe** (3, 4)

**0.10 Niebezpieczne** dzielnie (3, 4) – dok.

**1.40** Najpopularniejsze auta świata (9)

**2.05 K2** – kierowców dwóch 2 (2) – rozr.

**POLSAT PLAY**

**6.00 Budowlancy** (9)

**6.30 Kolorotek** (203)

**7.00 Dorwać** tunczyka (10, 11)

**9.05 Wojny** magazynowe (187, 188)

**10.00 Wojny** kontenerowe (14, 15)

**10.55 Hardkorowy** lombard (52-57) – serial

**14.00** Polacy za granicą (41, 42) – dok.

**16.00 Złomiarze** (37, 38) – dok.

**18.05** Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok.

**20.05** Chłopaki do wzięcia (491, 492, 469, 470) – dok.

**22.00** Zawód glina (2) – dok.

**22.55** Łowca pedofilów (168, 170, 211, 190, 187-189) – dok.

**4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

**CANAL+ SPORT**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

**8.20 Premier League Stories** (26) – magazyn piłkarski

**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC

**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Atletico Madryt

**13.30 Premier League Stories** (48) – magazyn piłkarski

**14.15 Premier League Review** – mag. piłkarski

**15.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC

**17.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń

**SPORTY WALKI**



**20.30 ONE Friday Fights 161** W pojedynku wieczoru o pas MMA w wadze słomkowej zmierzą się Joshua Pacio i Mansur Malachiev. 195 min

**23.45 Premier League Stories** (48) – mag.

**0.30 Boks:** BKFC Liberty Brawl: Philadelphia

**1.35 Ja, kapitan** (7) – serial dokumentalny

**2.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce

**CANAL+ SPORT 5**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Korona 8.30 1 na 1 – mag.

**9.00 Żużel:** Metalaks 2, Ekstraliga: Orzeł – Hunters PSZ Poznań

**12.00 Snooker:** Championship League – 2. runda

**16.45 Premier League Stories** (4) – magazyn piłkarski

**17.30 Snooker:** Championship League – 2. runda

**22.15 Górnik.** Chłopcy z Zabrza (5) – serial dokum.

**Pol. 23.15** Sporty walki: Ares 42 w Paryżu – waga półśrednia: Jordan Zebzo – Andre Fialho

**0.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa

**DTX**

**7.05 Fani** czterech kółek 9.10 Militarita na warsztat (8, 9)

**11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok.

**13.10** Pogromcy kanałów 14.10 Brudna robota

**15.10** Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda (6, 8-10) – rozr.

**19.10** Fani czterech kółek – dok.

**20.10** Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk 22.10 Uliczne wyścigi 0.10 Najbardziej pościgi Ameryki 2.10 Królowie asfaltu 3.05 Metro po szwedzku (7) – dok.

**4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (8)

**5.00** Drwal zawodowiec

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski

**6.45 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski

**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – TSG 1899 Hoffenheim

**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter Mediolan

**11.00 Formula 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

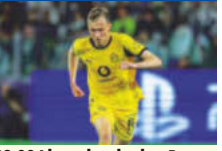
**12.30 Formula 2:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

**13.40 Made in Italy** (20) – magazyn piłkarski

**14.00 Formula 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Inter Mediolan

**PIŁKA NOŻNA**



**18.00 Liga niemiecka:** Borussia Dortmund – Bayern Przegrywając z Augsburgiem (1:2), Bayern sprawił, że wyścig o mistrzostwo nabrał rumieńców. Zadyszyk lidera spróbuje wykorzystać ekipa BVB. 120 min

**20.00 Calcio Masters...** – mag. piłkarski

**20.40 Formula 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

**22.40 Ligue 1 Season Review** (36) – magazyn piłkarski

**23.45 Ligue 1 Show** (35)

**ELEVEN SPORTS 2**

**10.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Werder Brema – Bayern

**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Cremonese – Inter

**16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Hoffenheim

**18.00 Formula 1:** GP Wielkiej Brytanii

**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Pisa

**SC 22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.

**22.55** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

**0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Havre AC – PSG

**ELEVEN SPORTS 3**

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Como 1907 – Torino FC

**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Lens

**16.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (3, 4)

**17.00 Serie A** 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Napoli

**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – BVB

**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Olympique Lyon

**0.00** Birds of paradise – dok.

**0.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khivichy Kwakatskheli

**0.55** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.

**TVP ABC**

**6.40 Odo** – serial animowany

**6.50 Przygody kota Filemona** – serial anim.

**7.05 Agatka** – serial anim.

**7.30 Malle i duże przygody Miffy** – serial anim.

**7.40 Prys i Bill** – serial anim.

**7.50 Czarnodziejskie miasteczko Pinokia**

**8.10 Piotrusz Królik** – anim.

**8.30 Wegezaury 2** – anim.

**8.40 Świnka Peppa 4**

**9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.

**9.30 Domisie**

**10.00 Ugotuj nam bajkę**

**10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim.

**10.45 Rodzina Treflików 3**

**11.10 Odo** – serial animowany

**11.35 Stacyjkowo** – anim.

**11.55 Pszczółka Maja** – anim.

**12.25 Domisie**

**DLA DZIECI**



**13.00 Kocie kalamburki** (6, 7) Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 20 min

**13.20 Tru i Tęczowe...** (14)

**13.45 Świnka Peppa 7**

**14.10 Pająk Lucas 2** – anim.

**14.30 Oli i Luna** – serial anim.

**14.55 Oktonauci** – serial anim.

**15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (14) – mag.

**15.40 Billy** – chomik...

**16.10 Pat i świat** (40-42)

**16.35 Dino Ranczo**

**17.05 Pszczółka Maja**

**17.30 Petronix: Obrońcy...**

**NICK JR.**

**15.56 Świnka Peppa 7** – anim.

**16.00 Świnka Peppa 5**

**16.11 Świnka Peppa 2**

**16.16 Świnka Peppa 5**

**16.35 Psi Patrol 4**

**17.05 Rubble** i jego ekipa 2 – anim.

**17.30** Pan Krokodyl 2 – anim.

**17.55** Barabapa – szczęśliwa rodzinka

**18.10** Barabapa i jego rodzinka 2

**18.40 Dora 2**

**19.00** Przygody Misia Paddingtona

**19.30** Przygody Misia Paddingtona

**19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim.

**20.07** Świnka Peppa – anim.

**20.17** Świnka Peppa 2 – anim.

**20.30** Male Królestwo Bena i Holly

**20.55** Barabapa i jego rodzinka 2

**MINIMINI+**

**6.10** Ciekawski George 6

**7.05** Ciekawski George 7

**7.33** Kicia Kocia 2

**8.30** Cloudy & Stormy

**9.05** Bing

**10.00** Baranek Shaun

**11.25** Baczne oczko

**11.55** Marta mówi

**12.59** Marta mówi

**13.55** Moje urodziny

**14.00** Basia

**15.10** Kicia Kocia 2 – anim.

**15.55** Blaze i megamaszyny 3

**17.20** Stas i fajna Babcia

**17.50** Moje urodziny

**17.57** Stas i fajna Babcia – serial anim.

**18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

**18.40** Dora i przyjaciele

**19.35** Kicia Kocia

**20.25** Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



22.10 TVN

# Król Richard: Zwycięska rodzina

HIT

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Determinacja i wsparcie ojca doprowadzają młode tenisistki na sam szczyt.

Compton w Kalifornii. Richard Williams (Will Smith, zdj.) dorastał w czasach, gdy nikogo nie dziwił system segregacji rasowej. Czując na sobie jego dotkliwie skutki, chce zrobić wszystko, by jego dzieci były szanowane. Postanawia wypromować córki, Venus (Saniyya Sidney, zdj.) oraz młodszą Serenę

(Demi Singleton, zdj.), na gwiazdy tenisa. Stosuje niekonwencjonalne metody treningowe i stale motywuje dzieci do ciężkiej pracy, budując w nich niezachwianą pewność siebie.

**INFO:** USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Saniyya Sidney **185 min do godz. 1.15**



20.00 TVN

## Poznaj naszą rodzinę

**KOMEDIA** Greg (Ben Stiller, zdj.) wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack (Robert De Niro, zdj.), podejrzewa go o romans. **130 min**

USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, Jessica Alba



20.00 TVN 7

## Sztanga i cash

**KOMEDIA KRYMINALNA** Pracujący na siłowni trener Daniel (Mark Wahlberg, zdj.) postanawia porwać dla pieniędzy bogatego klienta (Tony Shalhoub). Dobiera sobie mało rozgarniętych współników. **170 min**

USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie



20.00 TVP KULTURA

## Nie zostawiaj śladów

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Weteran Will (Ben Foster, zdj.) mieszka z córką (Thomasin McKenzie, zdj.) w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby socjalne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa. **120 min**

USA/Kanada 2018, reż. Debra Granik, wyk. Thomasin Harcourt McKenzie, Ben Foster



20.00 TV PULS

## Transporter 3

**SENSACYJNY** Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy Valentynę (Natalia Rudakowa), córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeką go konfrontacja z gangsterami. **125 min**

Fr./Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Robert Knepper



20.00 STOPKLATKA

## Klient

**DRAMAT SENSACYJNY** Mark (Brad Renfro, zdj.) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów i ambitnego prokuratora (Tommy Lee Jones). Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). **155 min**

USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Brad Renfro



20.00 FILMBOX+ ONE

## Zombieland

**HORROR KOMEDIOWY** Tajemnicza plaga powoduje przemianę ludzi w zombi. Tallahassee (Woody Harrelson, zdj.) i nieporadny Columbus (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmują walkę z potworami. **120 min**

USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone



20.25 TVP 1

## Człowiek mafii

**SENSACYJNY** Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), pracownik kasyna, musi zdobyć pieniądze na leczenie córki. Gdy szef (Robert De Niro, zdj.) odmawia mu pożyczki, okrada lokal, w którym pracuje. **95 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan



21.00 CANAL+ PREMIUM

## Wicked

**MUSICAL** Outsiderka Elphaba (Cynthia Erivo, zdj.) ujawnia magiczne zdolności i wstępuje na Uniwersytet Shiz. Zaprzyjaźnia się z Galindą (Ariana Grande, zdj.). Obie zostają poddane trudnej próbie. **165 min**

USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, wyk. Cynthia Erivo, Ariana Grande



21.55 POLSAT

## Szybcy i wściekli 5

**SENSACYJNY** Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) trafiają do Rio de Janeiro. Narażają się baronowi narkotykowemu (Joaquim de Almeida). Ich tropem podąża agent Hobbs (Dwayne Johnson, zdj.). **170 min**

USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Tyrese Gibson



22.05 TV PULS

## Ostatni ślad

**THRILLER** Zdesperowany Will Spann (Gerard Butler, zdj.) na własną rękę próbuje odnaleźć żonę Lisę (Jaimie Alexander), która zniknęła na stacji benzynowej. Gdy bada kolejne tropy, sam staje się podejrzanym. **120 min**

USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby



22.50 TVN 7

## Krytyczna decyzja

**SENSACYJNY** Terrorysty przejmują kontrolę nad odrzutowcem pasażerskim. W akcji odbicia zakładników bierze udział David Grant (Kurt Russell, zdj.). Władze podejmują decyzję o zestrzeleniu maszyny. **165 min**

USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet, Steven Seagal



23.05 TVP 2

## Zakochani w Rzymie

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Milly (Alessandra Mastronardi) gubi się. Jej mąż (Alessandro Tiberi, zdj.), który ma przedstawić żonę swojej rodzinie, znajduje zastępstwo w prostytutce (Penélope Cruz, zdj.). **125 min**

USA/Włochy/Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Mieszkańcy skandynawskich wód** – film dokum., Niemcy/Szwecja 2023
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1173) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (446) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (660) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (79) – serial obycz., Pol. 2013
- 9.45 Komisarz Alex 7** (87) – serial krym.
- 10.40 Ojciec Mateusz 15** (198) – krym., Pol.
- 11.35 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
- 12.40 Gwiazdy w południe: Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, 110 min
- 14.30 Przed ekranem** – magazyn
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (5) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedzictwo** (975) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (6) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

**SENSACYJNY**

- 20.25 Człowiek mafi**  
**FILM** – USA 2015, reż. Scott Mann  
Kino akcji w reżyserii twórcy dobrze przyjętego „Turnieju”. W produkcji wystąpili m.in. laureat dwóch Oscarów, Robert De Niro, a także Kate Winslow, znana z produkcji „Superman: Powrót”. 95 min
- 22.00 Zanim przyszła Solidarność** – reportaż, Polska 2026
- 22.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz ćwierćfinałowy
- 1.30 Mundial Białe-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska** – dok., Pol. 2006

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3347, 3348) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1919) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (6) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (141) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1887) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (10) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Cihan niespodziewanie żeni się z Beyzą, jednak wkrótce po ślubie wyjeżdża za granicę. 55 min
- 18.15 Va banque** (1011) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (299) – serial komediowy, Polska 2025

**WIDOWISKO**

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026  
Kolejną odsłoną muzycznej trasy Polskiego Radia i TVP. Na płazy miejskiej w Elku wystąpią m.in. Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Bowska, Mateusz Ziółko oraz Wanda i Banda (zdj.). 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show
- 23.05 Zakochani w Rzymie** – kom. romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012, 120 min
- 1.05 Kod Annie Parker** – film obyczajowy, USA 2013, reż. Steven Bernstein, 110 min
- 2.55 Akacjowa 38** (419, 420) – telen., Hiszp.

**POLSAT** **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Pierwsza miłość** (4175-4178) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 14.45 Kopciuszek** – musical, USA/Wlk. **FILM**  
Bryt. 2021, reż. Kay Cannon  
Niedoceniana przez macochę i przybrane siostry Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o prowadzeniu własnego sklepu. Spotkanie z niepokornym synem króla Rowana (Pierce Brosnan) odменяja jej życie. 145 min
- 17.10 Jak rozpiętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski  
Frank Dolas (Marian Kociniak) ucieka przed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako dezertier zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu ze spadochronem i ląduje w Polsce. Dołącza do partyzantów. 100 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (459) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

**ROZRYWKA**

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław** (165) – Polska 2026  
Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zaprezentują skecz „W gościach: Dzień kobiet”. Sektor prezydencki przybliży sceny z życia ambasadora USA. W stałym cyklu poświęconym lekturom szkolnym na nowo odczytany zostanie „Pan Tadeusz”. 120 min
- 21.55 Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, **FILM**  
USA 2011, reż. Justin Lin, 170 min
- 0.45 Detonator** – film sensacyjny, **FILM**  
USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 125 min
- 2.50 Świat według Kiepskich** (385-387) – serial komediowy, Polska 2012

**TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4240-4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 Młode giny** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.20 Pajęczyna Charlotty** – film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick  
Prosiaczek Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern (Dakota Fanning). Niestety, wkrótce dziewczynka musi oddać zwierzę na farmę wuja. Tu przyjaciółka Wilbura zostaje pajęczyna Charlotta. 125 min
- 16.25 Sabrina** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack  
Córka szofera, Sabrina (Julia Ormond), jest nieszczyśliwie zakochana w synu pracodawców ojca. Gdy wraca odmienną po pobycie w Paryżu, przyciąga jego uwagę. Ich zażyłość nie podobą się bratu mężczyzny. 155 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

**KOMEDIA**

- 20.00 Poznaj naszą rodzinę** – USA 2010  
**FILM**  
Kontynuacja losów bohaterów znanych z „Poznaj moją tatę” i „Poznaj moich rodziców”. W jednej z głównych ról ponownie Ben Stiller (zdj.). 130 min
- 22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green  
Prawdziwa historia architekta sukcesu siostr Williams, znanych tenisistek. Oscar dla Willa Smitha. 185 min
- 1.15 Żołnierze przyszłości** – film s.f., **FILM**  
USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
- 3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40 Detektywi** (109) – serial fab.-dokum.
- 4.35 Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywk.

**TV4** **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (193) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1170, 1171) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1172) – program popularnonaukowy
- 10.25 Mini Galileo** (44) – program popularnonaukowy
- 10.50 Galileo** (1178, 1179) – program popularnonaukowy
- 12.50 Mini Galileo** (128) – program popularnonaukowy
- 13.05 Doktor Dolittle 2** – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven, Kyla Pratt, 110 min
- 14.55 Policjanci i Policjanci** (1386-1390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (125-128) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (181, 160) – pr. rozr.
- 2.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (279) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TV PULS** **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (7-9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11** (28) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (531, 533, 535, 537, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968-972) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3** **FILM**  
– film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper, 125 min
- 22.05 Ostatni ślad** – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, Ethan Embry, Michael Irby, Cindy Hogan, Bruce Altman, Jordan Salloum, 120 min
- 0.05 Człowiek zasad** – film sensacyjny, **FILM**  
Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu, 120 min
- 2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2** **DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 20** (16) – program rozrywk.
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.15 Koati** – film animowany, USA/Meksyk **FILM**  
2021, reż. Rodrigo Perez-Castro, 95 min
- 9.50 Snoopy i Charlie Brown** – film animowany, USA 2015, 95 min
- 11.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana** (1-3) – serial dokumentalny, Polska
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywk.
- 15.30 Złapać miłość za ogon** – komedia, **FILM**  
Kanada/USA 2022, 115 min
- 17.25 Pech to nie grzech** – komedia **FILM**  
romantyczna, Polska 2018, 95 min
- 19.00 Pszczołka Maja. Film** – film animowany, **FILM**  
Australia/Niemcy 2014, 105 min
- 20.45 Przyjaciel gangstera** – komedia **FILM**  
kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min
- 22.20 Krwawa gra** – film sensacyjny, **FILM**  
Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 120 min
- 0.20 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
- 1.25 Wstydlive choroby 5** (1) – serial dokum.
- 2.25 Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/**FILM**  
Wielka Brytania 1993, 155 min
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (10) – pr. rozrywk.

**TVN 7** **DVB T2**

- 5.20 Szkoła** (789) – serial paradokum., Pol. 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (3) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.35 Za duży na bajki** – film familijny, Polska **FILM**  
2022, reż. Kristoffer Rus, 130 min
- 9.45 Złoty remont 11** (6) – program rozrywk.
- 10.50 Bitwa o gości** (2) – reality show
- 11.55 Ukryta prawda** (1437-1439) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 14.55 Szpital św. Anny** (21, 22) – serial obycz.
- 16.55 Detektywi** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.55 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, **FILM**  
reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, 125 min
- 20.00 Sztanga i cash** – komedia kryminalna, **FILM**  
USA 2013, reż. Michael Bay, 170 min
- 22.50 Krytyczna decyzja** – film sensacyjny, **FILM**  
USA 1996, reż. Stuart Baird, 165 min
- 1.35 Góra w ogniu** – thriller, Chiny 1991, reż. **FILM**  
Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 105 min
- 3.20 Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
- 4.00 Usterka 11** (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 4.40 Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

7.55 Pytanie na śniadanie  
11.15 Wilczy apetyt (4)  
11.30 Podróż z historią (14)  
12.05 Panna z mokra głową (2, 3) – dla młodzieży, Pol.  
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025  
13.45 Echo serca (5) – obycz.  
14.35 Na sygnale (649, 650)  
15.35 Okrasa łamie przepisy  
16.05 Przywątka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1)  
17.05 Ja wam pokażę! (11)  
17.55 Telexpress  
18.20 Wojna domowa (11, 12) – serial obycz.  
19.45 63. KFPP w Opolu – Premiery  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.40 Pogoda

**TVP ROZRYWKA**

11.50 To jest grane – wakacyjnie (96)  
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (8)  
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) – talk-show  
13.50 Postaw na milion  
15.45 Moje przeboje (11)  
16.20 Omnibus – szybcy i mądzy (5) – teleturniej  
16.50 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (5) – teleturniej  
17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (6) – teleturniej  
17.40 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (6) – teleturniej  
18.00 Kolo fortuny (2052)  
18.40 Moje przeboje (1)  
19.15 Olga Lipińska zaprasza (10)  
20.05 Program rozrywkowy

**TTV HD DVB-T2**

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)  
9.45 Express – pr. inform.  
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)  
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (8)  
12.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show  
12.35 Zakup w ciemno 7 (35-37) – reality show  
15.45 Express – pr. inform.  
16.05 Idź na całość 2 (14)  
17.05 Usterka 14 (11)  
17.45 Express – pr. inform.  
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.  
18.10 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show, Pol. 2026  
19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show  
19.45 Express – pr. inform.  
20.00 Idź na całość 2 (11)  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

**POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (303) – reality show, Pol. 2024  
7.30 Ewa gotuje (563, 564) – magazyn kulinarny  
8.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny  
9.00 Dlaczego ja? (1393-1397) – serial paradokum, Polska 2024  
14.00 Sekrety rodziny (156) – serial paradokum, Pol.  
15.05 Wzięcie kobiet (120-123) – serial dok.  
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Pol. 2026  
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (2) – koncert, Polska 2026  
19.40 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Polska 2001

**POLSAT FILM**

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (172) – pr. rozr.  
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997  
9.15 Dawno, dawno temu w idolu – film anim.  
9.30 Shrek 3-D – film anim.  
9.40 Sezon na misia 2  
11.10 Ania z Zielonego Wzgórza (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada/RFN/USA 1985, 120 min  
13.10 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – kom. s.f., USA/Kan. 2021, 160 min  
15.50 Krudowie 2: Nowa era – film animowany, USA 2020, 115 min  
17.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min

**AXN**

6.00 Angry Birds 2 Film  
11.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003  
8.25 Rekrut 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2026  
10.20 MacGyver 2 (16-20) – serial akcji, USA 2017-2018  
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobiety. Śledczy podejrzewają, że za tą tragedią może stać konkurencja. 295 min

**SZPIEGOWSKI**

20.50 Zatoka szpiegów (9)  
Polacy planują zamach na pancernik Bismarck. Zaskakują ich dowodzeni przez Kesslera Niemcy. Anna dostrzega wśród wrogów Franza. 55 min  
21.45 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 95 min  
23.20 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2  
0.15 Do śmiechu! (7) – rozr.  
0.40 Ja wam pokażę! (11) – serial obycz., Pol. 2007

**ROZRYWKA**

20.30 Kabaret Letnia Porą (11, 12)  
Przypomniane zostają najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 115 min  
22.25 Postaw na milion  
0.25 Kolo fortuny (2052)  
1.10 Omnibus – szybcy i mądzy (5) – teleturniej  
1.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (5) – teleturniej  
1.55 Omnibus – szybcy i mądzy (6) – teleturniej

**FABULARNO-DOK.**

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026  
Miejskami zamieniają się Romana i Malwina. Pierwsza to projektantka mody, druga – pracująca w gospodarstwie mama trojki dzieci. 60 min  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)  
1.00 Diabeł biskop 2 (11, 12) – reality show  
1.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) – telen.

**KOMEDIA**

20.05 Sąsiedzi – USA 2014, reż. Nicholas Stoller  
Imprezy studentów stają się uciążliwe dla młodych rodziców, Maca (Seth Rogen, zdj.) i Kelly (Rose Byrne, zdj.). Konflikt narasta. 120 min  
22.05 Ślicznotki – komedia krym., USA 2019, 135 min  
0.20 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min  
2.35 Wydarzenia  
3.15 Ewa gotuje (554) – mag.  
3.45 Interwencja – mag.

**KOMEDIA**

21.00 King's Man: Pierwsza misja – USA/Wielka Brytania 2021  
W obliczu wojny książę Oxfordu (Ralph Fiennes, zdj.) zakłada agencję wywiadowczą. Jej członkowie mierzą się z groźną organizacją. 165 min  
23.45 Głębia strachu – film sensacyjny, USA 2020, 120 min  
1.45 Ślad (33, 14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019  
4.45 Na ratunek 112 (865, 866) – paradok., Pol.

**PRZYGODOWY**

20.00 Robin Hood: Początek – USA/Hongkong/Chorwacja 2018  
Rycerz Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wypraw krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. 150 min  
22.30 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min  
0.40 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, 110 min

**TVP HISTORIA**

10.40 Podziemne Włochy (6)  
11.45 Wszystkie kolory świata (44) – serial dok.  
12.55 Wyspy Kanaryjskie (1)  
13.55 Ex Libris  
14.25 Włochy Kolymy – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009  
16.20 Flesz historii (769)  
16.50 Tajemnice kulturowe seriali (4) – dok.  
17.45 Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol.  
19.15 Zamordowane dzieciństwo  
20.10 Wołyń – zapis zbrodni – dok., Pol. 2003  
20.55 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii – obycz., Pol. 2023  
22.35 Szyfry wojny – dram. wojenny, USA 2002  
1.00 Historia w postaciach zapisana

**TVP KULTURA**

12.30 Dokument w podróży: Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2)  
13.35 Miss Potter – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006  
15.15 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026  
15.50 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (4) – obycz., Pol. 1970  
Retro kino: W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA 1956  
20.00 Bilet do kina: Nie zostawiaj śladów – dram. obycz., USA/Kanada 2018  
22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 – koncert  
23.20 Kino nocne: Mary Reilly – horror, USA 1996, reż. Stephen Frears

**SUPER POLSAT**

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (40) – dok.  
7.15 Była sobie Ziemia 9.50 Małe kobiety – melodramat, USA 2019  
12.30 Świat według Kiepskich (551-555) – serial kom., Polska  
15.05 Złomiarze (22, 23) – dok.  
17.05 Świat według Kiepskich (556-559) – kom.  
19.00 Kłótnia w ciemno (13, 14) – pr. rozr.  
21.00 Wróg publiczny – dram. sensacyjny, USA 1998  
23.45 Kontakt – film s.f., USA 1997  
2.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – serial kom.  
3.25 Świat według Kiepskich (404) – kom., Pol.  
3.55 Nasz nowy dom (257, 258) – reality show

**ZOOM**

8.05 Jakubik rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag.  
9.40 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat  
13.00 Sensacje XX wieku (11, 12)  
15.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny  
17.55 Gang Olsena nigdy się nie poddaje – komedia sens., Dania 1979  
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (5)  
21.05 Kroll – sens., Polska 1991  
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy (4)  
0.10 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (8)  
1.15 Magia nagości. Dania (5) – rozr.  
2.05 Śmiertelne napięcie – film katastrof., Kan. 2016  
4.05 I love kabaret (6)  
5.15 I love kabaret EXTRA (82, 34)

**METRO**

8.00 Klan z Alaski (1, 2) – dok.  
10.00 The Floor (11, 12) – telet.  
11.15 Złomowisko PL 6 (3, 4)  
13.15 Gwiazdy łupmesoków (8)  
14.15 Makłowicz w Polsce (6)  
14.50 No to leć! (4) – rozr.  
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – rozr.  
16.50 Jestem z Polski 2 (6) – dok.  
17.50 Kryminalni 3 (1, 2) – serial krym.  
20.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romant., Pol. 2009  
22.40 Gniew oceanu – dram. przyg., Niemcy/USA 2000  
1.10 Szpital (784) – paradok.  
2.10 Szkoła (533, 534)  
4.10 Nowa Maja w ogrodzie 4 (31, 32) – mag.

**ALE KINO +**

8.15 King Kong żyje – film przyg., USA 1989  
10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna  
11.35 The Office PL 3 (7-9)  
13.15 Palatka – krótkometraż.  
13.40 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973  
15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – krym.  
17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001  
20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024  
22.20 Agent – film sens., USA 2024  
0.25 Dig – thriller, USA 2022  
2.20 Kroll (7) – sens.  
3.25 Kobieta na dachu – dram. obyczajowy, Polska 2022

**TV TRWAM**

14.35 Słowo życia 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Jak wygrać małżeństwo 15.00 Dzielnia niewiasta – mag.  
15.15 Miecznik Polski (10) – pr. kult.  
15.30 Wierze w Boga  
16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL – serial dok.  
17.00 Opiekunice skrzydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie – reportaż  
17.30 35. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę – pr. religijny  
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publ.  
22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (136) – obycz., USA

**ANTENA HD**

8.05 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozr.  
9.10 Australijskie poszukiwacze złota 2 (8) – dok.  
10.10 Australijskie poszukiwacze złota 3 (9-11)  
13.10 Ciepłota przez śniegi (1-5) – serial dokum., Szwecja  
18.00 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk.  
19.00 77 TV 4 (1) – pr. rozrywk.  
20.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Francja 2020  
22.00 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dram. obycz., USA 2021  
23.55 Zbrodnia namieszności – thriller, USA 2022  
2.15 Ostatni papież? – dok.

**TVS**

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz.  
10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.  
10.45 Weekend w TVS 11.05 Klachy i Lachy  
11.25 Spotkanie z balladą 12.40 Przy muzyce po Śląsku 13.15 Klachy i Lachy 13.40 Weekend w TVS 13.50 Szlagierowa lista 15.50 Weekend z TVS  
16.00 Koncert zyczeń 17.45 Weekend w TVS – rozr.  
18.00 Przy muzyce po Śląsku – rozr.  
18.25 Śląska karuzela – muz.  
19.45 Weekend w TVS – rozr.  
20.05 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.  
22.05 Koncert w TVS 23.55 Szlagierowa lista

**WP**

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (11) – dok.  
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1)  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7)  
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (17, 18) – dok.  
16.55 Pogoda (69) – inf.  
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok.  
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.  
19.00 Policjanci w akcji (10) – obycz.  
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) – dok.  
21.55 Pogoda (69) – pr. inf.  
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)  
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (3)  
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

**ESKA TV**

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA TV info 14.15 ESKA TV info 15.00 ESKA TV info – pr. inf.  
15.15 Podwójna Gorąca 20  
18.00 Historia jednej piosenki  
19.00 Polacy za granicą – dok.  
21.00 Hardcorowy lombard  
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (41)  
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (114)  
15.00 Hit za hitem – muz.  
19.00 Disco Polo Live (832) – pr. muz.  
20.00 Imprezowe sztosy – muz.  
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

**VIASAT EPIC DRAMA**

6.15 Lekarze na start (30-33) – serial obycz., Pol. 2017  
9.10 Poirot 4 (3) – serial kryminalny  
11.25 Poirot 5 (1-3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1993  
14.50 Zatrącenie w miłości (31-35) – telenowela, Turcja 2023  
20.00 Detektyw Murdoch 19 (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.  
21.00 Dalgliesh 3 (2) – serial kryminalny  
23.00 Hiszpańska księżniczka (1) – serial kostiumowy, USA 0.05 Zatrącenie w miłości (31-35) – telen., Turcja 2023  
4.25 Poirot 5 (3) – serial kryminalny  
5.15 Detektyw Murdoch 19 (4) – serial kryminalny

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Złoty interes</b> (1) – rozr.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.20 Miś Kudłatek</b> – anim.<br><b>7.50 Bolek i Lolek na wakacjach</b> – anim.<br><b>8.10 Pan Wołodyjowski</b><br><b>FILM</b> – film historyczny, 1968, 210 min<br><b>11.40 Wielka majówka</b><br><b>FILM</b> – film obyczajowy, 1981, 120 min<br><b>13.40 Poszukiwany, poszukiwana</b><br><b>FILM</b> – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min<br><b>15.35 Nie ma róży bez ognia</b><br><b>FILM</b> – komedia obyczajowa, 1974, 125 min<br><b>17.40 Anna German. Tajemnica białego anioła</b> (1, 2) – biograf, Rosja/Ukraina/Pol. 2012 | <b>5.35 Na sygnale</b> (863, 864) – serial fab.-dokum., Polska 2026<br><b>6.35 U Pana Boga w ogródku</b> (8) – serial komediowy, Polska 2008<br><b>7.25 Na sygnale</b> (865-869) – serial fab.-dokum., Polska 2026<br><b>10.15 Ranczo 8</b> (100, 101) – serial obyczaj., Pol. 2014<br><b>11.55 Rodzinka.pl</b> (300-302) – serial komediowy, Pol.<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 29</b> (381) – serial kryminalny<br><b>14.35 Ojciec Mateusz 30</b> (382) – serial kryminalny<br><b>15.30 Komisarz Alex 24</b> (305) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.30 Ranczo 8</b> (102) – serial obyczajowy, Polska 2014<br><b>17.30 Czerdziestolatek</b> (17) – komediowy, Pol. 1977 | <b>6.00 Follow</b> (5) – serial sensacyjny, Francja 2023<br><b>6.40 Morderstwo w Ramatuelle</b> – film kryminalny, Francja 2022, wyk. Florence Pernel, Lola Dewaere, Matthieu Burnel, Florent Peyre, 120 min<br><b>8.40 Mentalista</b> (1-10) – serial kryminalny, USA 2008<br><b>17.55 Kobra – oddział specjalny</b> (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021<br><b>19.55 Bellefroid</b> (1) – serial kryminalny, Francja 2022<br><b>Bezwzględny prokurator Antoine zawieszka karierę i bada sprawę szwagra oskarżonego o zabójstwo.</b> 125 min                                                                             | <b>5.05 Szkoła</b> (783) – paradok.<br><b>6.00 Superbohaterowie</b> (2) – program kulturalny<br><b>6.30 Top 100: filmy wszech czasów</b> (2) – pr. rozrywk.<br><b>6.55 Seriale kultowe</b> (13)<br><b>7.00 Prawo Agaty 4</b> (7-10) – serial obyczaj., Pol. 2013<br><b>11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp</b> – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min<br><b>13.20 Scooby-Doo</b> – komedia przygodowa, Australia/Australia 2002, 100 min<br><b>15.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni</b> – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 160 min<br><b>17.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra</b> – komedia sens., USA/Australia 2001, 140 min                                       | <b>6.00 Na dobre i na złe</b> (451) – serial obyczaj., Pol. 2011<br><b>6.55 Ranczo 6</b> (77) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (227, 228) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 21</b> (270, 271) – serial krym.<br><b>10.45 Czy wiesz, że?</b> (286) – serial dokumentalny, Fr.<br><b>11.20 Na sygnale</b> (658, 659) – serial fabulano-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 6</b> (80) – serial kryminalny, Pol.<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (44) – serial kryminalny, Pol.<br><b>14.15 Ranczo 7</b> (87, 88) – serial obyczaj., Pol. 2013<br><b>16.10 Postaw na milion</b> – teleturniej<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b> – magazyn kulinarny<br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b> – magazyn kulinarny | <b>6.00 Komisarz Rex 2</b> (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1996<br><b>10.00 Hudson i Rex 8</b> (5, 6) – serial kryminalny, Kan.<br><b>12.00 Robin z Sherwood</b> (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1984<br><b>13.25 Mikołajek</b> – komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, 100 min<br><b>15.05 Kryptonim Panda</b> – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 120 min<br><b>17.05 Niezgodna</b> – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Jude James, Ashley Judd, Jai Courtney, 175 min                                                                       |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20.00 Och, Karol</b> – 1985, reż. Roman Zaluski<br><b>FILM</b> Maria, zmęczona zdradami męża (Jan Piechockiński, zdj.), zawiązuje sojusz z jego trzema chokankami. Kobiety planują zemstę. 125 min<br><b>22.05 Kamienie na szaniec</b><br><b>FILM</b> – dramat wojenny, 2014, 130 min<br><b>0.15 Mój dług</b> – dramat krym., 2021, 145 min<br><b>2.40 Historie miłosne</b> – film obycz., 1997, 125 min<br><b>4.45 Końce i początki</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>18.35 U Pana Boga w ogródku</b> (9)<br><b>FILM</b> Burmistrz Królowego Mostu przygotowuje się do nadchodzących wyborów. Jego kontrkandydatem jest biznesmen Śliwiak. 55 min<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 30</b> (383-385) – serial krym.<br><b>22.25 Ranczo 8</b> (103, 104)<br><b>0.20 Komisarz Alex 24</b> (305, 306) – serial krym.<br><b>2.15 PiłBull</b> (19) – sens., Pol.<br><b>3.15 Oficerowie</b> (7) – sens.<br><b>4.15 Rodzinka.pl</b> (151, 152)                                                                                                                                                                                                            | <b>22.00 Morderstwo między wierszami: Brzmi martwo</b> – USA 2019<br><b>FILM</b> Ginie twórca programu do rozwiązywania zagadek kryminalnych. Amy (Jill Wagner, zdj.) bada sprawę z detektywem Travisem (Kristoffer Polaha, zdj.). 110 min<br><b>23.50 Nieuchwytny cel 2</b><br><b>FILM</b> – film kryminalny, USA 2016, 130 min<br><b>2.00 Podróżnik</b> (4) – krym.<br><b>3.55 Morderstwo w Larzac</b><br><b>FILM</b> – krym., Fr. 2020, 125 min                                                                                                                                                                           | <b>20.00 G.I. Joe: Czas Kobry</b><br><b>FILM</b> – USA/Czechy 2009<br><b>FILM</b> Elitarna jednostka wojskowa, do której należy m.in. Duke (Channing Tatum, zdj.), musi odzyskać śmiercionośne rakietę. 155 min<br><b>22.35 Włoskie wakacje</b><br><b>FILM</b> – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 120 min<br><b>0.35 Ocean's 8</b> – komedia krym., USA 2018, 125 min<br><b>2.40 Po pierwsze kino 3</b> (4)<br><b>2.50 Dziewczyny z Hollywood</b> (4) – rozr.                                                                                                                                                                                                                | <b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (323): Ptaki – Polska 2021<br><b>FILM</b> Mieszkańcy Sandomierza toczą spór o wylęgnięciem rzekę. Znika bez śladu lokalny polityk Jerzy. Mateusz pomaga w śledztwie. 60 min<br><b>19.20 Ranczo 7</b> (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>21.25 Ranczo 8</b> (92) – obycz.<br><b>22.20 Wykapany ojciec</b><br><b>FILM</b> – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, 115 min<br><b>0.15 Profilerka Jastrzę</b> (1-3) – serial kryminalny, Pol.                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>20.00 Klient</b> – USA 1994, reż. Joel Schumacher<br><b>FILM</b> 11-letni Mark, który poznał sekret mafii, staje się celem bandytów. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). 155 min<br><b>22.35 Ninja</b> – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min<br><b>0.25 Życie za życie</b> – dramat kryminalny, USA/Niemcy 2003, 160 min<br><b>3.05 Mów mi Vincent</b><br><b>FILM</b> – komediodramat, USA 2014, 150 min                                                                                                                                                                                                                                           |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>9.20 Dzikie robot</b> – anim., USA 2024<br><b>11.00 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty</b> – kom., Pol. 2025<br><b>12.30 To nie jest zagadka kryminalna</b> (6)<br><b>13.25 Kawalek po kawalku</b> – anim., USA/Dania 2024<br><b>15.00 Premiera: Koncert Elton John &amp; Brandi Carlie</b><br><b>16.00 Saga „Zmierzch”</b> : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009<br><b>18.05 Bałtyk</b><br><b>19.10 Mamma Mia! Here We Go Again</b> – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018<br><b>21.00 Premiera: Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Islandia 2024<br><b>23.45 Wrogowie publiczni</b> – film gangsterski, USA 2009            | <b>11.30 Saga „Zmierzch”</b> : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009<br><b>13.25 Masz ci los!</b> – kom., Pol. 2023<br><b>14.50 Mamma mia</b> – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008<br><b>16.40 Zapalec</b> . Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024<br><b>18.10 Krucjata Bourne'a</b> – thriller, USA/Niem. 2004<br><b>19.55 Łąpu capu</b><br><b>20.00 Dotyk</b> – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024<br><b>22.00 Rust. Legenda Zachodu</b> – western, USA 2024, reż. Joel Souza<br><b>0.15 Hellboy</b> : Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024                                                       | <b>5.50 Gang Olsena: Ostatnia misja</b> (14) – komedia sens., Dania 1998<br><b>8.00 Stawka większa niż życie</b> (9, 10) – wojenny<br><b>10.45 Przypadkowy bohater</b> – komediodramat, USA 1992<br><b>13.00 Wyścig</b> – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001<br><b>15.35 Książę i ja</b> – kom. romant., USA/Czechy 2004<br><b>17.50 Tootsie</b> – komedia, USA 1982<br><b>20.00 Zombieland</b> – horror kom., USA 2009<br><b>22.00 Immortals</b> . Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011<br><b>0.35 Uprawdżona</b> – sens., Fr. 2008<br><b>2.40 Bałkańska vendetta</b> – sens., USA 2017<br><b>4.45 Bonanza</b> | <b>6.00 Tata ma plan 2</b> (9-13) – kom.<br><b>8.30 Teoria wielkiego podrywku 6</b> (17-24) – kom., USA<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywku 7</b> (1-4) – kom.<br><b>13.30 Przyciąganie</b> (7-13)<br><b>15.00 DMV</b> – Ci od prawka (16, 18-20) – anim.<br><b>17.00 9JKL</b> (9-12) – serial kom.<br><b>19.00 Duchy</b> (3, 4) – fantasy<br><b>20.00 Rodzina Addamsów</b> – czarna komedia, USA 1991<br><b>22.00 The Office PL</b> 3 (9, 10), 20.<br><b>23.05 Comedy Club</b> 6 (7, 8) – pr. rozr.<br><b>0.05 Miasteczko South Park</b> 2 (7-10) – anim. dla dorosłych<br><b>2.05 Pracownicy</b> 3 (7-10) – kom.<br><b>4.00 Śmiesznie nie będzie</b> 6 (11-14) – pr. rozr. | <b>13.05 Sprawa Friedy</b> – dramat historyczny, Szwajcaria 2024<br><b>14.55 Olivia</b> i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025<br><b>16.05 Akademia pana Kleksa 2</b> – film familijny, Pol. 2024<br><b>18.05 Piotruś Pan</b> – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003<br><b>20.00 Premiera: Podróż z serynym</b> zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023<br><b>21.35 Sisu: Droga do zemsty</b> – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025<br><b>23.05 Holland</b> – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave<br><b>0.50 Wrota do piekła</b> – horror, USA 2009                                                                                                                    | <b>5.00 Tropiciel</b> (21) – serial krym.<br><b>5.55 Matlock</b> (14)<br><b>6.50 Agenci NCIS</b> 10 (7-9)<br><b>9.35 FBI</b> 4 (7, 8)<br><b>11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (10, 11) – krym.<br><b>13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (21, 22) – serial krym.<br><b>15.05 X</b> 2 (19-21) – serial s.f.<br><b>17.55 Królestwo niebieskie</b> – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005<br><b>20.55 Uprawdżona</b> 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014<br><b>23.10 Bad Boys 2</b> – komedia sens., USA 2003<br><b>2.10 Zakłamanie</b> (1) – serial obycz.<br><b>3.05 Tropiciel</b> (21) – krym.<br><b>4.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (7) |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>11.00 Sung Kang</b> – szybki i dociekliwy (6) – serial dokum., USA<br><b>12.00 Haaland podbija Anglię</b><br><b>12.55 Toni Kroos</b> – film biograf., Niemcy 2019<br><b>15.00 Kolej</b> przez świat 4 (3, 4) – dok.<br><b>16.50 Wykrywczy historii</b> 6 (2) – serial dokum.<br><b>17.55 Polarna stolica</b> motoryzacji: Arjeplog<br><b>19.00 Premiera: Speedshop</b> : warsztat marzeń (2) – dok.<br><b>20.15 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2)<br><b>21.10 Zabójcze drogi</b> (4)<br><b>22.05 Porzucone konstrukcje</b> (6)<br><b>23.00 Wykrywczy historii</b> 6 (4)<br><b>0.05 Co poszło nie tak</b> 5 (5)             | <b>8.00 Co ludzie powiedzą?</b> 3 (1) – kom., Wlk. Bryt.<br><b>8.40 McDonald i Dods</b> 2 (3)<br><b>10.30 Morderstwa w Midsomer</b> 25 (1)<br><b>12.20 Ojciec Brown</b> 6 (8-10)<br><b>15.30 My Life is Murder</b> 4 (8)<br><b>16.30 My Life is Murder</b> 5 (1)<br><b>17.30 Ulica nadziei</b> 5 (8)<br><b>18.35 Śmierć z dala od palm</b> (3)<br><b>19.50 Śmierć pod palmami</b> (7) – serial krym.<br><b>21.00 Annika</b> (3) – serial krym.<br><b>22.05 Milczący świadek</b> 22 (7, 8)<br><b>0.15 Śmierć z dala od palm</b> (3)<br><b>1.25 Śmierć pod palmami</b> (7)<br><b>2.30 Z pamiętnika położnicy</b> 11 (1, 2)<br><b>4.30 Ojciec Brown</b> 6 (9, 10) – krym.   | <b>12.25 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia</b> – film obycz., Niemcy 2025<br><b>14.15 Statek marzeń</b> – Nusantera – film obycz., Niemcy 2024<br><b>16.15 Pod jabłonią</b> – Uwaga! Grozi złamanie! – komedia, Niemcy 2022<br><b>18.05 Pod jabłonią</b> – Wszystko płynie – komedia, Niemcy 2022<br><b>20.00 Zabójcze tropiki</b> (3, 4) – krym.<br><b>22.15 Nord Nord Nord</b> – Clüver i zabójczy romans – film krym., Niem. 2017<br><b>0.05 Pułapka chłopaka</b> – komedia romantyczna, USA 2022<br><b>1.55 Zabójcze tropiki</b> (3, 4) – krym.                                                                 | <b>8.45 Gorzko-słodki</b> – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare<br><b>10.40 Proza życia</b> – komedia, USA 2017<br><b>12.35 Magik z Nowego Jorku</b> – komediodramat, USA 2014<br><b>14.25 Wesele Jenny</b> – komedia, USA 2015<br><b>16.10 Joga dla dwojga</b> – obycz., USA/Kan. 2019<br><b>17.50 Robin Hood: Początek</b> – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018<br><b>20.00 Reckless</b> – sens., Wlk. Bryt. 2026<br><b>21.45 She Loves Me Not</b> – komediodram., USA 2013<br><b>23.30 Ostatni gliniarz</b> – komedia krym., Niem. 2019                                                                                                                | <b>6.00 Jeźdźcy smoków</b> – anim.<br><b>7.30 Płaskowyk Dziadek</b> i zaginiony piasek snów – anim., Francja/Niem. 2010<br><b>9.00 Cobra Kai</b> (26-30) – serial przyg.<br><b>12.30 Strażnik Teksasu</b> (9, 10) – serial sensacyjny<br><b>14.30 Poirot</b> (9, 10) – serial kryminalny<br><b>16.45 Columbo</b> (19, 20) – krym.<br><b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (51, 52) – serial kryminalny<br><b>21.55 Kości</b> (113, 114) – krym.<br><b>23.50 Jednostka</b> – sens., Wlk. Bryt. 2026<br><b>24.45 Kochane pieniądze</b> (9, 10, 1, 7) – paradok.<br><b>5.45 Teleszkapy TV Okazje</b> – mag.                                                                                                                 | <b>7.55 Krowy na wypasie</b> – anim., Niemcy/USA 2006<br><b>9.55 Lego przygoda</b> – film animowany, Australia/Dania/USA 2014<br><b>12.00 Lego Ninjago: Film</b> – film anim., USA/Dania/Australia 2017<br><b>14.20 Forrest Gump</b> – komediodramat, USA 1994<br><b>17.25 Mission: Impossible 2</b> – film sens., USA/Niem. 2000<br><b>20.00 Mission: Impossible 3</b> – film sens., USA/Niem. 2006<br><b>22.50 Apokalypso</b> – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006<br><b>1.25 Traffic</b> – dramat sens., USA/Niemcy 2000<br><b>4.30 Śmiesznie nie będzie</b> 4 (17)                                                                                                      |

**TVN 24**

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy  
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny  
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
18.30 **Serwis informacyjny**  
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy  
19.15 **Serwis informacyjny**  
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny  
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z zaproszonymi gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i z całego świata. 35 min

**TLC**

**7.00 Sześć razy córka (1)**  
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci (4)** – serial dokum.  
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 2**  
11.00 **Miss świata i jej siostry** – serial dokum.  
12.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.  
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12)** – serial dok.  
14.00 **Niezwykłe przypadki medyczne 2 (8)** – dok.  
14.30 **Medyczne hity i kity (1-3)** – serial dokum.  
16.00 **Moje paranoje – wydanie specjalne 2** – serial dokumentalny  
17.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**  
18.00 **Wiza na miłość 12**  
20.00 **Baylen – życie na głos 3** – serial dok.

**TVN STYLE**

**5.20 Damy i wiesniaczki. PL 9 (6)** – serial fab.-dok.  
6.15 **Anatomia piękna 3 (2)**  
7.10 **Co za tydzień** – mag.  
7.45 **Dzień dobry LIVE wakacje** – magazyn  
11.25 **Jestem z Polski (4, 10, 11)** – serial dokum.  
14.35 **Kobieta na krańcu świata (2)** – serial dok.  
15.35 **Projekt City (1)** – rozr.  
16.05 **Bitwa o gości (9)** – reality show, Pol. 2025  
17.05 **Będzie pięknie (6)** – program rozrywkowy  
18.05 **Ugotowani (9)** – pr. kulin.-rozrywk., Polska  
19.05 **Kuchenne rewolucje (6, 7)** – program rozrywk.  
21.10 **Powiedz tak – historia miłości Taylor Swift i Travisa Kelce'ego** – film dokum., USA 2025

**Discovery**

**6.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.  
7.00 **Klan z Alaski** – dok.  
8.00 **Ed Stafford z rodziną w dziczy** – dok., 2019  
9.00 **Gończąca złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dokum.  
11.00 **Celnicy na straży Szwecji 4 (8)** – dok.  
12.00 **Celnicy na straży Niemiec (2)** – serial dok.  
13.00 **Złotowisko PL 3 (4, 5)**  
15.00 **Nic do ukrycia (10)**  
16.00 **Przygody truckerki (6)** – serial dokumentalny  
17.00 **Ciejarówka przez Afrykę (4)** – serial dok.  
18.00 **Nagi instykt**  
19.00 **Przetwarzanie 12** – dok.  
20.00 **W oku cyklonu: łowcy burz (3)** – serial dokum.  
21.00 **Bimbrownicy 14** – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6)** – serial dokumentalny  
7.55 **Inżynierskie tragedie (3, 4)** – serial dokumentalny  
10.05 **Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2)** – serial dokumentalny  
16.00 **Premiera: Car SOS (10): Lamborghini Silhouette** – serial dokumentalny  
16.55 **Wojna śpiegów (2)** – film dokumentalny, USA/Niemcy 2019  
18.00 **Gulag – system śmierci (2)** – film dokumentalny, Fr. 2019  
19.05 **UFO: Przelomowe śledztwa (3): Naukowcy i najnowsza technologia** – serial dokumentalny

**FOKUS TV**

**6.00 Wehikuł czasu (711)**  
6.05 **48h. Zaginięci (38)**  
7.00 **Rolnicy. Podlasie (43, 44)** – serial dokum.  
9.00 **Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6)** – dok.  
11.00 **Porzucone konstrukcje (9, 10)**  
13.00 **Rolnicy. Podlasie (7-9)**  
16.00 **Podglądacze przyrody (8)** – serial dokumentalny  
16.30 **Podglądacze przyrody 2 (1)** – dok.  
17.00 **Największe statki świata (2)** – serial dok.  
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia** – film dokum., Niemcy 2022  
19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (22, 23)**  
20.00 **Tajemnice zamków (2)** – serial dokumentalny

**MAGAZYN**

**20.00 Superwizjer**  
Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min  
21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.  
22.00 **Szkoło kontaktowe**  
23.00 **Dzień po dniu** – mag.  
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.  
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.  
1.45 **Nic do zgłoszenia 6 (2)** – serial dokumentalny

**ROZRYWKĄ**

**21.00 Design w australijskim stylu**  
Pielegniarka szuka funkcjonalnego domu. Jest niezdecydowana, co obciąża budżet. 60 min  
22.00 **Gdy jeden mąż to za mało** – reality show, USA  
23.00 **Lekarze od twarzy 0.00 Dr Pryszczyla** – kulisy  
1.00 **Baylen – życie na głos 3** – serial dok.  
2.00 **Design w australijskim stylu** – pr. rozr.  
3.00 **Gdy jeden mąż to za mało** – reality show

**REALITY SHOW**

**22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2)** – Polska  
Nowa odsłona eksperymentu, w którym małżonkowie są dobierani przez ekspertów na podstawie kwestionariusza. 130 min  
0.25 **Śluby marzeń (8)** – rozr.  
1.25 **Seks – wypadki (3, 4)** – serial fabularno-dokum.  
3.20 **Dieta czy cud? (3)** – magazyn poradnikowy  
4.05 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7)** – magazyn poradnikowy

**DOKUMENTALNY**

**22.00 Złoto drwali**  
W obliczu pożaru drwale muszą zdecydować, czy podjąć walkę z żywiołem, czy zakończyć sezon wcześniej, unikając większych strat. 60 min  
23.00 **Akta ekspedycji 2** – serial dokumentalny  
0.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny  
1.00 **Rolnicy w akcji (1)**  
2.00 **Łowcy starości 12**  
4.00 **Gończąca złota: Australia 5 (4)** – dok.  
5.00 **Fani czterech kółek**

**DOKUMENTALNY**

**20.00 Miasta w liczbach (2)**  
Opowieść o mieście, które przez wiele lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu i artystycznej swobody. 65 min  
21.05 **Tajemniczy świat Majów (1, 3)** – dok.  
23.00 **Ciemna strona świata (1, 2)** – serial dokum.  
1.00 **Złapać przemytnika (5)** – serial dokumentalny  
2.00 **Wyprawa na dno (5, 6)**  
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeczy** – serial dok.

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (2)**  
Przeprawa w Ténéré nadal posiada tytuł najdłuższego mostu wawentowego na świecie. Twórcy przybliżą kulisy budowy. 60 min  
22.00 **Niewyjaśnione zagadki (6)** – serial dokumentalny  
23.00 **Premiera: Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia** – film dokumentalny, Francja 2022

**POLSAT NEWS**

**12.45 Pogoda** – inf. **12.50 Wydarzenia 12.50** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
13.55 **Pogoda 14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
14.55 **Pogoda 15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.  
15.50 **Wydarzenia 15.50** **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ.  
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**  
21.50 **Wydarzenia wieczorne**  
22.30 **Dzień na świecie** – inf.

**CANAL+ KUCHNIA**

**14.30** U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2)  
16.05 **M jak mięso 4 (3, 4)** – dok.  
16.55 **Po prostu kulin.** szybko i łatwo (5) – mag. kulin. **17.50** Eksporady z Julią Olés 2 (2) – mag. **17.55** Jakubaki rozgryza Polskę (5, 6) – mag. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6) – dok. **19.20** Jedz, podróżuj, smakuj (1) – dok.  
19.50 **Jakubaki rozgryza Włochy (2, 3)** **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (5) **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **22.35** Kuchenny recykling (2, 3) – mag.

**POLSAT CAFÉ**

**6.00** Komisarz Mama – krym.  
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show **11.00** Polacy za granicą – miłość – dok.  
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – program rozrywkowy **14.00** Nasz nowy dom – reality show **15.00** Walca o życie – serial dokum., Pol.  
16.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show  
20.00 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show  
1.00 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr. **3.00** Wzięcie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

**6.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **8.00** Podziemie sekrety – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.  
12.00 **Jak to jest zrobione** – samochody marzeń 2 – serial dokum., USA **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.  
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginięcie miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

**TVP DOKUMENT**

**11.15** Magiczny Adriatyk (5)  
12.20 **Opowieści o niedźwiedziu 13.20** Podróż Malej i Dużej 4 (3) – mag. **13.50** Tacy byliśmy 4 (4) **14.20** Dzikie imperium (1) – dok. **15.20** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze **16.15** To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – dok. **17.10** Plaża Europy (6) **18.10** Sanatorium miłości 5 (1) **19.05** Zwirko i Wigura. 15 dni chwały **20.10** Pieśni wielorybów – dok., Fr. 2023 **21.45** Tajemnice kulturowych seriali (3) – dok. **22.40** Fortuna kołem się toczy **0.00** Sanatorium miłości 4 (10) **1.00** Podróż z historią (43) – dok.

**PLANETE+**

**12.30** Jak przetwać w Australii (2) **13.35** Dzięki iberyjskie opowieści (1) **14.40** Genialne rośliny (1) – film dok., Fr. 2024  
15.50 **Gustave Eiffel. Marzenia ze stali 17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75) – dok., Fr. 18.40 **Man zamek 2 (6, 7)**  
19.45 **Życie i umrzeć jak Christopher Lee** – dok., Wlk. Bryt. 2023 **22.00** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – dok., Fr. 2023 **23.10** Opowiedz nam, Iggy **0.15** Felix Kersten. Zagadka III Rzeczy (1) – dok., Fr. 2024

**TVN 24 BIS**

**16.45** Kiję w kosmosie **17.20** Bez śladu – dok. **18.05** Podcast ekonomiczny – pr. ekon.  
18.35 **Horyzont 19.00** **Fakty 19.20** **Fakty po Faktach** – inf.  
20.00 **Podziemne sekrety (5)** – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczytach – pr. publicyst.  
**WYDARZENIA 24**  
16.25 **Wydarzenia 18.00** **Wydarzenia, pogoda 18.50** **Wydarzenia 18.50**  
19.15 **Wydarzenia 21.00** **Wydarzenia, pogoda 21.50** **Wydarzenia wieczorne 22.25** **Pogoda 22.30** **Wydarzenia**

**TVP 3**

**12.55** Regiony na TAK **13.25** Lato na ROD'os – dok., Pol. **14.00** Rączka gotuje 14.30 **Program lokalny 15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny  
15.20 **Program lokalny 19.30** Lato na ROD'os – serial dok.  
20.00 **Dziennik regionów** – inf.  
20.10 **Pogoda 20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** **Pogoda 22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

**HGTV**

**10.30** Uratuj swój ogród 8 (15)  
11.30 **Wymarzony dom do granicy (3, 4)** – rozr. **12.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (1, 2) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 3 (3, 4) – rozr.  
15.30 **Kamera, aktora, wpadka! (16-18)** – pr. rozr. **17.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-5) – pr. rozr. **18.45** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.  
19.45 **Weekendowa metamorfoza 5 (1)** – rozr. **20.40** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **21.35** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **23.30** Usterka 11 (17, 11, 13, 15) – fab.-dok., Pol.

**TVP Kobieta**

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** **Pięknie przyprowadź** **13.00** **Brzostek: historia pewnego powrotu 14.00** **Rodzinka.pl (148, 149)** – kom.  
15.00 **Tańcząca ze światem – Oman (5-ost.)** – mag. **15.30** **Ojciec Mateusz (13)** – krym.  
16.30 **Ojciec Mateusz 2 (14)**  
17.25 **Brzostek: historia pewnego powrotu 18.30** **Kayah na dobry wieczór 19.30** **Miłość i nadzieja (301)** – telen. **Turcja**  
20.30 **Wichrowe wzgórze (282)**  
21.30 **Cztery pory roku w Hawanie (7)** – krym. **22.30** **Uziemienie – komedia, Fr./Bel. 2013**

**BBC EARTH**

**10.25** Słynne indyjskie tygrysy **11.35** **Indie z Alexandrem Armstrongem (2)** – dok., Wlk. Bryt.  
12.20 **W okowach mrozu 2 (11-15)** – serial dokumentalny  
17.15 **David Attenborough i cuda natury 3 (5)** – serial dok. **17.50** **Luty Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2)** – dok. **19.00** **Najpiękniejsze trasy spacerowe (4)** – dok.  
20.00 **Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2)** – serial dok. **22.00** **W okowach mrozu: Kanada 2 (1)** – dok. **23.00** **Słynne indyjskie tygrysy 0.10** **Na krąwędzi katastrofy (2)** – dok.

**HISTORY**

**12.05** **Starożytni kosmici 14 (17)** – serial dok. **13.05** **Tajemnice skryte w mroku (7)** – dok. **14.00** **Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9)** – serial dokum. **14.55** **Gwiazdy lombardu 25 (15)**  
15.50 **Gwiazdy lombardu 13 (8)**  
16.15 **Tajemnice Dolnego Śląska (6, 7)** – dok. **17.10** **Zaginiona księga Nostradamusa (1)** – dok., USA 2007 **19.05** **Starożytni kosmici 13 (24)** – dok.  
20.00 **Starożytni kosmici 16 (5)**  
21.00 **Starożytni kosmici: geneza (5)** **23.00** **Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2)** **0.50** **Starożytni kosmici 16 (5)** – dok.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag.<br><b>11.00 Halo, tu Wimbledon</b> – magazyn tenisowy<br><b>12.00 Kronika Wimbledonu</b> – magazyn tenisowy Podsumowanie dnia na trawiastych kortach londyńskiego All England Lawn Tennis and Croquet Clubu. 60 min<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej <b>LIVE</b> Wimbledon – studio<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon <b>LIVE</b> – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej <b>LIVE</b> Wimbledon – studio | <b>EUROSPORT II</b><br><b>EUROSPORT 1</b><br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet<br><b>10.30 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track mężczyzn<br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap <b>LIVE</b><br><b>18.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet<br><b>19.00 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn<br><b>20.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Krakowie | <b>TVP SPORT</b><br><b>TVP SPORT</b><br><b>6.00 Quiz TVP Sport:</b> Piłka nożna – teleturniej<br><b>6.55 Piłka nożna kobiet:</b> Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek</b> (30) – magazyn piłkarski<br><b>10.15 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>12.35 Strongman:</b> Puchar Polski – Dobczyce 2026<br><b>13.35 Koszykówka 3x3:</b> City Tour Kołobrzeg – finały<br><b>14.45 Polska Liga Żeglarska</b> – magazyn sportowy<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>17.40 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy      | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin<br><b>8.30 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.55 Premier League Stories</b> (48) – mag.<br><b>11.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń<br><b>14.30 Piłka nożna</b> <b>LIVE</b> – wstęp do meczu<br><b>14.55 Piłka nożna</b> – mecz: Wisła Kraków – Wrexham AFC <b>LIVE</b><br><b>17.20 Premier League Review</b> – mag. piłkarski<br><b>18.25 8 wspaniałych</b> (2) – serial dokumentalny<br><b>19.30 1 na 1 Extra</b> – magazyn sportowy                                                                     | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.45 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – FC Bayern Monachium<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>13.40 Made in Italy</b> (15) – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter Mediolan                         | <b>TVP ABC</b><br><b>6.40 Odo</b> – serial animowany<br><b>6.50 Przygody kota Filemona</b> – serial anim.<br><b>7.05 Agatka</b> – serial anim.<br><b>7.30 Male i duże przygody Miffy</b> – serial anim.<br><b>7.40 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>7.50 Czardziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>8.10 Piotrusz Królik</b> – anim.<br><b>8.30 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40 Świnka Peppa 4</b><br><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30 Studio Stodoła</b> (5)<br><b>10.00 Kocie kalamburki</b> (8, 9)<br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Rodzina Treflików 3</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b> |
| <b>TENIS</b><br><br><b>17.00 Turniej Wimbledon</b> <b>LIVE</b> – finał kobiet<br>Rok temu Aryna Sabalenka (zdz.) odpadła w półfinale po porażce z Amandą Anisimową. Teraz chce powalczyć o tytuł. 120 min<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej <b>LIVE</b> Wimbledon – studio<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>3.00 Sporty walki: UFC</b> <b>LIVE</b> 329: C. McGregor – M. Holloway                                                                                    | <b>WSPINACZKA</b><br><br><b>21.00 Zawody World Series</b> <b>LIVE</b> w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały<br>Czwarta runda zmagania w tej konkurencji. Wśród pań o kolejne zwycięstwo w sezonie powinna powalczyć m.in. Emma Hunt (zdz.). 90 min<br><b>22.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap<br><b>0.00 Snooker:</b> Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap                                                                                                                                                                  | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>20.00 Dzień na mundialu</b> (30)<br>Najważniejsze wydarzenia z aren mistrzostw świata, analizy oraz zapowiedzi nadchodzących spotkań. 90 min<br><b>21.30 Piłka nożna:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa świata 2026 – studio<br><b>22.50 Piłka nożna:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>2.50 Piłka nożna:</b> <b>LIVE</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy                                                                                                                                                                        | <b>DOKUMENTALNY</b><br><br><b>20.00 Premiera: Liderzy. W centrum gry</b> (3)<br>Historia Radosława Murawskiego (zdz.), jednego z kluczowych piłkarzy Lecha Poznań, który zmagał się z poważną kontuzją. 60 min<br><b>21.00 Piłka nożna</b> – wstęp do meczu<br><b>21.30 Piłka nożna:</b> Wisła Kraków – Wrexham<br><b>23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 161</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Górnik Zabrze – GKS Katowice                                                                                                                                               | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.00 Liga niemiecka:</b> Bayern – TSG 1899 Hoffenheim<br>Mecz 21. kolejki, w którym lider wyścigu o mistrzostwo podejmuje trzecią drużynę tabeli. 120 min<br><b>20.00 F2: Chasing the Dream</b> – mag.<br><b>20.20 Made in Italy</b> (10)<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Bundesliga Special</b> (21) – magazyn piłkarski<br><b>23.45 Bundesliga Original Series</b> – magazyn                                                                                                                         | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>13.00 Go-tu-jemy</b> (9, 10)<br>Widzowie zobaczą, jak zrobić popcorn w dwóch smakach. 20 min<br><b>13.20 Tru i Tęczowe...</b> (15)<br><b>14.45 Świnka Peppa 7</b><br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b><br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55 Oktonauci</b> – serial anim.<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (15) – mag.<br><b>15.40 Billy – chomik...</b><br><b>16.05 Pat i świat</b> (43-45)<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (131, 132)<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Petronka: Obrońcy...</b>                                                                                                                                                        |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Brazylia <b>10.30</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>12.05 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Turcja <b>14.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>16.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja<br><b>19.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy <b>22.00</b> Siatkówka kobiet: Liga Narodów <b>1.00</b> Sporty walki: Gala Fight Exclusive Night                                                                                                   | <b>EUROSPORT II</b><br><b>EUROSPORT 2</b><br><b>8.30 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie <b>10.00</b> Kolarstwo: Tour de France – 7. etap<br><b>11.30 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal<br><b>15.45 Biegi górskie:</b> GT World Series – Quebec – podsumowanie <b>16.15</b> FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans <b>18.00</b> Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh<br><b>20.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap <b>22.00</b> Golf: ISCO Championship – 3. runda <b>1.00</b> Kolarstwo: Tour de France – 8. etap <b>1.30</b> Wspinaczka                                                                     | <b>TVN TURBO</b><br><b>8.40 Samochód marzeń</b> – kup i zrób 6 (6) – mag. <b>9.35</b> Ciężarówka przez Stany (5-8) – rozr.<br><b>12.30</b> Wojny samochodowe (4-6)<br><b>15.30</b> Zawodowi handlarze (9, 10) <b>17.00</b> Mobilni mechanicy (8, 10) <b>18.30</b> Nauka jazdy (25) – rozr. <b>19.00</b> Usterka 16 (1)<br><b>19.30</b> Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk.<br><b>20.15</b> Z drugiej reki (4) – mag. <b>21.00</b> Naprawy nie do naprawy (3) <b>21.45</b> Moto kombát (2)<br><b>22.25</b> Zawodowi handlarze (8) <b>23.10</b> Wojny samochodowe (7) <b>0.10</b> Duda kontra Szafranski (1) <b>0.55</b> Niebezpieczne dzielnice (3) – serial dokum. | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.30 Premier League Stories</b> (48) – magazyn piłkarski <b>9.00</b> Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Stal Gorzów<br><b>12.00</b> Snooker: Championship League – 2. runda<br><b>16.45 Premier League Stories</b> (48) <b>17.30</b> Snooker: Championship League – 2. runda<br><b>22.15</b> Sporty walki: ONE Friday Fights 161 <b>23.30</b> Boks: BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros <b>0.35</b> Ligomistrzowie historie (1) – mag. <b>1.10</b> Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Pogoń Szczecin <b>3.30</b> Premier League: The Big Interview (5)                                      | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.50 Bundesliga Special</b> (18, 20)<br><b>10.00</b> Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – PSG<br><b>12.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Eintracht Frankfurt <b>14.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter<br><b>16.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – Bayern <b>18.00</b> Formula 1: GP Wielkiej Brytanii<br><b>20.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter <b>22.00</b> Made in Italy (14-17) <b>23.00</b> Bundesliga Special (22) – mag.<br><b>23.30</b> Ligue 1 Show (35) <b>0.00</b> Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia | <b>NICK JR.</b><br><b>15.43 Świnka Peppa 3</b> – anim.<br><b>15.56 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b> <b>16.11</b> Świnka Peppa 2 <b>16.16</b> Świnka Peppa 5 <b>16.35</b> Psi Patrol 4<br><b>17.05</b> Rubble i jego ekipa 3 – anim. <b>17.30</b> Pan Krokodyl – anim. <b>17.55</b> Barbapapa – szczęśliwa rodzinka <b>18.10</b> Barbapapa i jego rodzinka 2<br><b>18.10</b> Dora 2 <b>19.00</b> Przygody Misia Paddingtona <b>19.30</b> Przygody Misia Paddingtona 2<br><b>19.55</b> Przygody Misia Paddingtona – anim. <b>20.07</b> Świnka Peppa 2 – anim. <b>20.30</b> Male Królestwo Bena i Holly <b>20.55</b> Barbapapa i jego rodzinka 2                                                                                                                        |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>12.00</b> Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 <b>13.00</b> Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 <b>14.00</b> Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 <b>15.00</b> Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 <b>16.00</b> Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 <b>17.00</b> Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 <b>18.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – finał<br><b>19.20</b> Siatkówka mężczyzn: Liga Europejska – finał: Holandia – Finlandia <b>23.00</b> Siatkówka kobiet: Liga Narodów <b>1.00</b> Sporty walki: Babilon MMA                                                         | <b>CI POLSAT</b><br><b>13.15</b> Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (3) – dok. <b>14.10</b> Psy na służbie z Jimem Belushim (3) <b>14.40</b> Absurdalne przestępstwa (7) <b>15.05</b> Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok. <b>16.00</b> Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) <b>17.00</b> Pogrzebani za domem 6 (10) – dok. <b>18.00</b> Dowody zbrodni: Wielka Brytania (6) <b>19.00</b> Tajemnicze sekt: poligamia (2)<br><b>20.00</b> Polowanie na pedofila (9) – dok. <b>21.00</b> Kobiety z piekła rodem (1) – dok. <b>22.00</b> Protokół zbrodni (2) <b>23.00</b> Najgroźniejsi seryjni mordercy (1)                                                                                 | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00</b> Dorwać tuńczyka (12-14) – dok. <b>8.55</b> Poszukiwacze historii (245, 246) <b>9.55</b> SAS: Niepokorni wojownicy (1-3)<br><b>13.50</b> Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2)<br><b>15.55</b> Pociągi (3, 4) – dok. <b>16.55</b> Polacy za granicą (154) <b>18.05</b> Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27, 224) – dok., Pol.<br><b>20.05</b> Wakacje z Bałtykiem (55-58) – serial dokum. <b>22.00</b> Polacy za granicą (156, 144) – dok. <b>0.00</b> łowca pedofilów (122, 191, 192) – dok. <b>2.05</b> Jędzim na ryby! (16, 17) <b>4.05</b> Starożytni kosmici (11, 12)                                                       | <b>DTX</b><br><b>9.10</b> Królowie asfaltu <b>10.10</b> Dwa oblicza survivalu – dok. <b>12.10</b> Królowie kempingu (3)<br><b>13.10</b> Militaria na warsztat (4-9)<br><b>19.10</b> Będzie pan zadowolony 3 (13) – rozr. <b>19.40</b> Będzie pan zadowolony 4 (1) – pr. rozr.<br><b>20.10</b> Od samochodu do domu <b>21.10</b> Mistrzowie logistyki (4)<br><b>22.10</b> Militaria na warsztat 5 (4) <b>23.10</b> Dwa oblicza survivalu: Brazylia (0) <b>0.10</b> Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. <b>1.10</b> Dzikie Frank w Afryce (2) <b>2.10</b> Metro po szwedzku (3) <b>3.00</b> Retrotelewizja: Pojazydy bojowe (3) <b>4.00</b> Królowie asfaltu | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>11.00</b> Bundesliga Special (18, 16) – magazyn piłkarski<br><b>12.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Milan <b>14.00</b> Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon<br><b>16.00</b> Ligue 1 Show (36) – mag.<br><b>17.00</b> Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. <b>18.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli<br><b>20.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Hoffenheim <b>22.00</b> Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Lens <b>0.00</b> Bundesliga Dino <b>0.45</b> Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.                                 | <b>MINIMINI+</b><br><b>13.21</b> Kicia Kocia 2 – anim. <b>13.37</b> Robotkowo <b>13.55</b> Moje urodziny <b>14.00</b> Bing <b>14.20</b> Strzak Sam <b>16.14</b> Looloo Kids<br><b>15.01</b> Gazu, pieski, gazu! – anim. <b>15.28</b> Kicia Kocia 2 – anim. <b>15.45</b> Jężyk Happy<br><b>16.02</b> Marta może <b>16.30</b> Zouk <b>16.56</b> Ciekawski George 7<br><b>17.50</b> Moje urodziny <b>17.55</b> Tomek i przyjaciół: Wyprawa poza wyspę Sodor – anim., Wilk. Bryt. <b>19.12</b> Baczne oczka – anim. <b>19.40</b> Smerfy<br><b>20.08</b> Cloudy & Stormy – anim. <b>20.35</b> Dolina Muminków 2<br><b>21.01</b> Wierszyki domowe                                                                                                                                                   |

## FILMOWE HITY DNIA



20.25 TVP 1

## Poradnik pozytywnego myślenia

**KOMEDIODRAMAT** Dwoje życiowych rozbitków wspiera się w poszukiwaniu szczęścia.

Nauczyciel Pat (Bradley Cooper, zdj.) trafia do szpitala psychiatrycznego. Po opuszczeniu kliniki próbuje wrócić do dawnego życia i odzyskać żonę. Poznaje ekscentryczną sąsiadkę, Tiffany (Jennifer Lawrence), która także ma za sobą trudne przejścia.

Kobieta zgadza się mu pomóc odzyskać ukochaną. W zamian on będzie jej partnerem podczas konkursu tańca. Powstaje między nimi silna więź.

**INFO:** USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Chris Tucker **130 min do godz. 22.35**



19.45 TVN

### Transformers: Zemsta Upadłych

**SCIENCE FICTION** Złe Deceptikony ożywają Megatrona. Sam (Shia LaBeouf, zdj.) znów zostaje uwikłany w konflikt maszyn. **195 min**

USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel, Tyrese Gibson



19.55 POLSAT

### King Kong

**PRZYGODOWY** Na Wyspie Czaszki ekipa kręci film. Żyjący tu olbrzymi goryl porwuje Ann (Naomi Watts). Na pomoc aktorce rusza m.in. Jack (Adrien Brody, zdj.). **245 min**

Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black



20.00 TV PULS

### American Assassin

**THRILLER** Ukochana Mitcha Rappa (Dylan O'Brien, zdj.) ginie w ataku terrorystycznym. Mężczyzna chce się zemścić. W Libii dołącza do tajnego oddziału. **130 min**

USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton



23.00 TVN

### Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

**KOMEDIA SENSACYJNA** Błyskotliwy złodziej (George Clooney, zdj.) przygotowuje napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Zbiera ekipę. **140 min**

USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac

## CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



PRIME VIDEO PREMIERA 15.07

## Kumpele na zabój

**SERIAL KOMEDIOWY** Przebojowa produkcja w nieszablonowy sposób ukazująca kobiecą przyjaźń.

Laureatka Oscara Octavia Spencer próbuje swoich sił w przeładowanej akcji i zwirowanym humorze sensacyjnej produkcji stworzonej przez brytyjską komiczkę i scenarzystkę Tessę Coates. Aktorka wciela się w prowadzącą stateczne życie Debbie, która z przerażeniem odkrywa, że jej najlepsza przyjaciółka Judith (w tej roli Hannah Waddingham) jest zawodową zabójczynią. Po zakończonej fiaskiem misji obie kobiety muszą uciekać. Ich tropem ruszają organy ścigania oraz przestępcy.

**INFO:** USA 2026, wyk. Octavia Spencer, Hannah Waddingham, Bill Nighy, Sylvia Hoeks, Ed Skrein **8 odcinków**



NETFLIX PREMIERA 16.07

### Hawk

**SERIAL KOMEDIOWY** Lonnie (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, chce wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, nie daje za wygraną. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Will Ferrell, Jimmy Tatro, Molly Shannon, Fortune Feimster, Toby Huss



APPLE TV+ PREMIERA 15.07

### Lucky

**SERIAL KRYMINALNY** Po nieudanej próbie kradzieży milionów dolarów oszusta Luciana (Anya Taylor-Joy) musi uciekać. Kobiętę ścigają agenci FBI oraz bezwzględna szefowa mafii (Annette Bening). **7 odcinków**

USA 2026, wyk. Anya Taylor-Joy, Annette Bening, Timothy Olyphant, Clifton Collins Jr.



VOD DISNEY+ DOSTĘPNY

### Avatar: Ogień i popiół

**SCIENCE FICTION** Stojący na czele zjednoczonych Na'vi Jake Sully (Sam Worthington) i Neytiri (Zoe Saldana) muszą zmierzyć się z nowym zagrożeniem. Do walki z nimi staje wrogo usposobiony Klan Popiołu. **195 min**

USA 2025, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver



CANAL+ PREMIERA 18.07

### Wielka Warszawska

**DRAMAT SENSACYJNY** Krzysiek (Tomasz Ziętek) wkracza w świat wyścigów konnych. Młody dżokej wierzy, że wystarczy talent i ciężka praca. Zderza się jednak z brutalną rzeczywistością transformacji. **105 min**

Polska 2025, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Tomasz Ziętek, Tomasz Sapryk, Piotr Trojan

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach** – magazyn religijny
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie** (10, 11) – serial wojenny, Polska 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 15** (199) – serial kryminalny, Polska 2016
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023
- 14.15 Dom** (24) – serial obyczajowy, Pol. 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (976) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (6) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

## KOMEDIODRAMAT



- 20.25 Poradnik pozytywnego myślenia** – USA 2012, reż. David O. Russell  
Rola Pata była dla Bradleya Coopera przełomem w karierze. Aktor, wcześniej kojarzony głównie z komedią „Kac Vegas”, musiał przekonać reżysera, że poradzi sobie z emocjonalnie złożoną postacią mężczyzny z chorobą afektywną dwubiegunową. 130 min
- 22.35 Romans na godziny** – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min
- 0.20 Człowiek mafii** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, 105 min
- 2.05 Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 100 min
- 3.45 Czy to autyzm?** – dok., Wlk. Bryt.

## TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (194) – reality show, Polska
- 7.00 Ewa gotuje** (475) – magazyn kulinarny
- 7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera** (3) – serial dok.
- 8.30 The Americas** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.30 Galileo** (1180, 1181) – program popularnonaukowy
- 11.30 Mini Galileo** (96) – pr. popularnonaukowy
- 11.50 Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm** – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Mel Smith, 110 min
- 13.40 Doktor Dolittle 2** – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr, 115 min
- 15.35 Piąta fala** – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, Gabriela Lopez, 135 min
- 17.50 Uroczysko** (175-178) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1008-1011) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Polowanie na Hitlera** (5, 6) – serial dok.
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubie disco!** (280) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3349-3351) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1920) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1888) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (11) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Tak to leciało!** (67) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Maxima. Droga na tron** (3) – serial biograficzny, Holandia 2024  
Maxima rozpoczyna naukę języka oraz historii Nederlandów pod okiem Thomasa Wagenaara. Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli. Zorreguieta czuje się samotna. Dodatkowo medialne ataki na jej ojca nie ustają. 60 min
- 18.15 Rodzinka.pl** (288) – serial komediowy, Polska 2024
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

## KONCERT



- 21.20 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz** (1, 2) – Polska 2026  
Wielkokościowe poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii”, „Wielkiej miłości” i „Nie płacz Ewka”. Występują takie gwiazdy jak Doda, Natalia Kukulska (zdj.), Mietek Szcześniak i Golden Life. 130 min
- 23.30 Na przekór losowi** (3, 4) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
- 1.40 Król** (1) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 2.55 Zakochani w Rzymie** – komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, 115 min

## TV PULS DVB T2

- 5.40 Taki jest świat 11** (28) – program inform.
- 6.05 Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 8.05 Don Matteo: Boski detektyw 14** (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.15 Kurierzy** (30, 31) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Złapać miłość za ogon** – komedia, Kanada/USA 2022, 115 min
- 14.20 Polowanie na prezydenta** – sens., Finlandia/Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 95 min
- 15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min
- 18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przyg., Fr./Bel. 2022, 120 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, 130 min
- 22.10 Piętrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, 120 min
- 0.10 Jacht** – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Ruby Rose, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Luis Da Silva Jr., 120 min
- 2.10 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 11.55 Jak wyresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
- 14.05 Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, reż. Christopher Erskin  
Małżeństwo Nate'a (Cedric the Entertainer) przechodzi kryzys. Dorothy (Vanessa L. Williams) wyprowadza się wraz z córkami. By ratować rodzinę przed rozpadem, mąż wpada na pomysły rodzinnego wyjazdu. 135 min
- 16.20 Włazien labiryntu** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball  
Thomas (Dylan O'Brien) budzi się na polanie otoczonej labiryntem. W zamknięciu żyje zorganizowana grupa nastolatków. Nowo przybyły próbuje rozwiązać zagadkę pułapki, w której się znalazł. 150 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 Sport, pogoda**

## PRZYGODOWY



- 19.55 King Kong** – Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson  
Remake kinowego klasyka z 1933 roku zdobył trzy Oscary, między innymi za widowiskowe efekty specjalne oraz dźwięk. Za reżyserię superprodukcji odpowiada twórca filmowej trylogii „Władca Pierścieni”. 245 min
- 0.00 Wpadka** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow  
Alison (Katherine Heigl) spędza upojne chwile z nieznajomym. Gdy orientuje się, że zasza w ciążę, postanawia odszukać ojca dziecka. 170 min
- 2.50 Świat według Kiepskich** (388, 389) – serial komediowy, Polska 2012

## PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (28) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno** (4, 5) – serial dok., USA
- 8.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luźniana** (4, 5) – serial dokum., Polska 2025
- 9.35 Człowiek z tatuażem** – komedia, Francja/Włochy 1968, 115 min
- 11.30 Człowiek orkiestra** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Serge Korber, 110 min
- 13.20 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, 100 min
- 15.00 Najpiękniejsze baśnie: Zakłóte piórko** – baśń filmowa, Czechy 2020, 120 min
- 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła dla księżąt** – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Roman Vávra, wyk. Matouš Ruml, 105 min
- 18.45 Błękitny ogień** – baśń filmowa, Niemcy 1945, reż. Carsten Fiebel, 75 min
- 20.00 Podwodny strach** – horror, Australia 2025, reż. Matthew Holmes, 115 min
- 21.55 Dzielnica strachu** 10 (438-442) – krym.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (199, 200) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (506) – serial obyczajowy, Polska 2022

## TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1696) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4** (3) – program rozrywkowy
- 12.50 Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 14.00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie** – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré  
Sebastian (Robinson Mensah Rouanet) spędza wakacje w Pirenejach, pomagając w owczarni. Niezbyt mu się to podoba. Wszystko się zmienia, gdy poznaje psa pasterskiego, Belle. 130 min
- 16.10 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris  
Mahoney (Steve Guttenberg) i jego koledzy muszą zaprowadzić porządek w niebezpiecznej dzielnicy Los Angeles. Inaczej komendant Lassard (Howard Hesseman) straci pracę. 105 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

## SCIENCE FICTION



- 19.45 Transformers: Zemsta Upadłych** – USA 2009, reż. Michael Bay  
Sequel hitu z 2007 roku. Wcielający się w głównego bohatera Shia LaBeouf (zdj.) w 2008 r. uległ wypadkowi samochodowemu, w którym uszkodził sobie rękę. Jego kontuzja została wykorzystana w filmie. 195 min
- 23.00 Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, 140 min
- 1.20 Czarna owca** – komediadramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, 120 min
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 Wallander** (9) – serial krym., Szwecja

## TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (790) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (4) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Alvin i wiewiórki 2** – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Jesse McCartney, 110 min
- 9.35 Ukryta prawda** (1440-1444) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny** (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (2) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.40 Pokémon: Detektyw Pikachu** – przyg., USA/Japonia/Wielka Brytania 2019, 140 min
- 20.00 W morzu ognia** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, 140 min
- 22.20 Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, 165 min
- 1.05 Gniew oceanu** – dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, 155 min
- 3.40 Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny
- 4.20 Usterka 11** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

**6.05 Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min

**7.30 FBI: Most Wanted 4** (15) – serial kryminalny

**8.20 Zabójcza broń 3** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2018

**10.15 MacGyver 2** (21-23) – serial akcji, USA 2017-2018

**13.10 MacGyver 3** (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019

**15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada

Policjanci poszukują morderców mężczyzny, którego ciało znaleziono w ciezarówce. 295 min

## KOMEDIA



**20.00** **FILM** **Men in Black: International** – Chiny/USA 2019, W strukturach organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agenci H (Chris Hemsworth, zdj.) i M (Tessa Thompson, zdj.) muszą go szybko zdemaskować. 145 min

**22.25** **FILM** **Snajper 2** – film sens., USA 2002, 100 min

**0.05** **FILM** **Snajper 3** – film sens., USA 2004, 115 min

**2.00** **FILM** **Robin Hood: Początek** – przgry., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

## AL E KINO +

**10.20** Indiana Jones. Ikona popkultury – film dok., Fr. 2023  
**11.35** The Office Pol. 3 (10-12) – serial kom. **13.30** Czerwone muszkieterowie – film przyr. USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974  
**15.40** Karen Pirie (2) – serial krym. **17.30** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016  
**20.10** Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (2) **22.05** Gorący temat – dramat biograf. USA/kan. 2019 **0.20** Niesłusznie oskarżona – dramat. obycz. USA 2013 **2.20** Król (8-ost.) – sens., Pol. **3.35** Warsaw Story – film krótkometr. **0.05** Pamiłki **4.30** Tylko do świeta

**VIASAT  
EPIC DRAMA**

**6.20** Lekarze na start (34-37) – serial obyczajowy, Pol. 2017  
**9.20** Poirot 5 (4-8) – serial krym., Wielka Brytania 1993  
**14.55** Zatruceni w miłości (36-40) – telenowela, Turcja 2023  
**19.55** Zagadki kryminalne nowj panney Fisher (4) – serial krym., Australia **21.00** Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 2024 **22.20** Marlow: klub zbrodni (1) – krym., Wlk. Bryt./USA **23.20** Zatruceni w miłości (36-40) – telenowela, Turcja 2023 **3.45** Poirot 5 (8)  
**4.40** Zagadki kryminalne nowj panney Fisher (4)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KINO POLSKA</b><br><b>6.00 Złoty interes</b> (2) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.15 Miś Kudłatek</b> – serial animowany, 1971 ●<br><b>7.40 Bolek i Lolek na wakacjach</b> – anim.<br><b>7.50 Prawo i pięść</b> – film sensacyjny, 1964, reż. Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, 120 min<br><b>9.50 Janosik</b> – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemńska, 175 min<br><b>12.45 C.K. Dezertjer</b> (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 215 min<br><b>16.20 Noce i dnie</b> (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 220 min        | <b>TVP SERIALE</b><br><b>5.35 Na sygnale</b> (869) – serial fab.-dokum., Polska 2026<br><b>6.10 Czerdziestolatek</b> (16-18) – serial obyczajowy, Polska<br><b>9.35 U Pana Boga w ogródku</b> (8, 9) – serial komediowy, Polska 2008<br><b>11.25 Cztery pancerni i pies</b> (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 30</b> (383, 384) – serial kryminalny, Polska 2023<br><b>15.35 Komisarz Alex 24</b> (306) – serial kryminalny, Polska 2025<br><b>16.30 Ranczo 9</b> (105) – serial obyczajowy, Polska 2015<br><b>17.30 Cztery pancerni i pies</b> (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966                  | <b>13 ULICA</b><br><b>6.00 Follow</b> (6) – serial sensacyjny, Francja 2023<br><b>6.45 Morderstwo</b> <b>FILM</b> na Archipelagu Frioul – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, wyk. Francis Huster, Jeremy Banster, Myra Bitout, Nathalie Roussel, 125 min<br><b>8.50 Mentalista</b> (11-20) – serial kryminalny, USA<br><b>18.05 Niewidomy detektyw</b> (5): Pochowany żywcem – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021<br>Alex zostaje poproszony o przeprowadzenie śledztwa w sprawie morderstwa powiązanego z atakiem, w którym stracił wzrok. 115 min                                                     | <b>TVN FABUŁA</b><br><b>5.05 Szkoła</b> (784) – serial paradokum., Polska 2020<br><b>6.00 Kino w drodze</b> (5) – program kulturalny<br><b>6.30 Seriale kultowe</b> (1) – program kulturalny<br><b>6.40 Prawo Agaty 4</b> (11-13) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>9.40 Prawo Agaty 5</b> (1) – serial obycz., Pol. 2014<br><b>10.40 Bociany</b> – film <b>FILM</b> animowany, USA 2016, 115 min<br><b>12.35 Przygoda na Alasce</b> <b>FILM</b> – film przygodowy, USA 1996, 135 min<br><b>14.50 Walentynki</b> – komedia romantyczna, USA 2010, 165 min<br><b>17.35 Ocean's Twelve:</b> <b>Dogrywka</b> – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, 145 min | <b>TVP HD</b><br><b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (175) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (452) – serial obycz., Pol. 2011<br><b>6.55 Ranczo 6</b> (78) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (229, 230) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 21</b> (272, 273) – serial krym.<br><b>10.45 Czy wiesz, że?</b> (287)<br><b>11.20 Na sygnale</b> (660, 661) – serial fabularno-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 6</b> (81) – serial kryminalny, Pol.<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (45) – serial kryminalny, Pol.<br><b>14.15 Ranczo 7</b> (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>16.10 Postaw na milion</b><br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (324) – krym., Pol. 2021 | <b>STOPKLATKA</b><br><b>6.00 Komisarz Rex 2</b> (15) – krym., Niemcy/Austria<br><b>6.55 Komisarz Rex 4</b> (1-3) – krym., Niemcy/Austria<br><b>10.00 Hudson i Rex 8</b> (7, 8) – serial kryminalny, Kan.<br><b>12.00 Hudson i Rex 2</b> (1) – serial kryminalny, Kan.<br><b>13.00 Robin z Sherwood</b> (3) – serial przyg., Wlk. Bryt.<br><b>14.25 K-9: Łowcy skarbów</b> <b>FILM</b> – film przygodowy, USA 2014, reż. Stephen Shimek, 115 min<br><b>16.20 Czarny rycerz</b> <b>FILM</b> – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, 120 min<br><b>18.20 Titanic 2</b> – film katastroficzny, USA 2010, reż. Shane Van Dyke, wyk. Brooke Burns, 100 min |
| <b>BIOGRAFICZNY</b><br><br><b>20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła</b> (3, 4) Ania zaprzęga się z Hermanem Bernerem. Irma wychodzi za niego za mąż. Kobieta zaczyna jednak prześladować Walentyn. 145 min<br><b>22.25 Wymyk</b> – dramat <b>FILM</b> obycz., 2011, 95 min<br><b>0.00 Ekstradycja 3</b> (5, 6) – serial sensacyjny, 1998<br><b>2.45 Karate po polsku</b> <b>FILM</b> – dramat obyczajowy, 1983, 125 min                                                                                                               | <b>KRYMINALNY</b><br><br><b>19.40 Ojciec Mateusz 30</b> (385-387) – Polska 2023<br>Proboszcz jedzie na konferencję do Rzymu. Tymczasem Natalia wraca z USA. W jej bagażu zostaje znaleziona podejrzana paczka. 175 min<br><b>22.35 Ranczo 9</b> (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>0.25 Rodzinka.pl</b> (296, 297)<br><b>1.35 Korona królów. Jagiellonowie</b> (11, 12)<br><b>2.40 Erynie</b> (7) – krym., Pol. ●<br><b>3.35 Londynczyk</b> (3)<br><b>4.30 Polowanie na cmy</b> (5)                                                       | <b>KRYMINALNY</b><br><br><b>20.00 Morderstwo</b> <b>FILM</b> w Miribel – Fr. 2024<br>Kapitan Anna (Blandine Bellavoir, zdj.) bada morderstwo pianistki. W śledztwo wtrąca się matka policjantki, Catherine (Fanny Cottençon, zdj.). 120 min<br><b>22.00 Morderstwo</b> <b>FILM</b> w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min<br><b>0.00 Morderstwo</b> <b>FILM</b> na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min                                                                                                       | <b>SENSACYJNY</b><br><br><b>20.00 G.I. Joe: Odwet</b> – USA <b>FILM</b> 2013, reż. Jon M. Chu<br>Ocalali z zasadzki komandosi, m.in. Roadblock (Dwayne Johnson, zdj.), chcą ukarać winnych zbrodni. 140 min<br><b>22.20 Dziewczyna</b> <b>FILM</b> w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kan. 2011, 130 min<br><b>0.30 25 lat niewinności.</b> <b>FILM</b> <b>Sprawa Tomka Komendy</b> – dram. biograf., Pol. 2020, 145 min<br><b>2.55 Motywy filmowe</b> (5)                                                                                                         | <b>OBYCAJOWY</b><br><br><b>19.20 Ranczo 8</b> (93-95) Michałowa pragnie zażegnania konfliktów na plebanii. Kiedy już się wydaje, że sytuacja jest opanowana, pojawia się kolejny problem. 180 min<br><b>22.20 Anatomia zła</b> – thriller <b>FILM</b> Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 135 min<br><b>0.35 Jan Serce</b> (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1981<br><b>3.15 Pole rażenia</b> – thriller <b>FILM</b> USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, 120 min                                                                                                                                                                                                            | <b>SCIENCE FICTION</b><br><br><b>20.00 Zbuntowana</b> <b>FILM</b> – USA 2015<br>Tris (Shailene Woodley, zdj.) dla miłości porzuca życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. 135 min<br><b>22.15 Najlepsi z najlepszycy</b> – film sensacyjny, USA 1989, 115 min<br><b>0.10 Psy</b> – dramat sensacyjny, <b>FILM</b> Polska 1992, 155 min<br><b>2.45 Waleśa. Człowiek z nadziei</b> – film biograf., Polska 2013, 175 min                                                                                                                          |
| <b>CANAL+ PREMIUM</b><br><b>10.50 Łapu-capu extra</b><br><b>11.20 Listy do Julii</b> – komedia romantyczna, USA 2010 <b>13.05</b> Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 <b>14.45</b> Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024<br><b>16.20 Saga „Zmierzch”:</b> Zamienienie – film fantasy, USA 2010 <b>18.20</b> Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 <b>20.00</b> Ballerina. 2. uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas <b>22.00</b> Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987 <b>23.40</b> Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004               | <b>CANAL+ FILM</b><br><b>10.15 Łapu capu Extra</b> – program rozrywk. <b>10.45</b> Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 <b>12.05</b> Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 <b>13.10</b> Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 <b>14.30</b> Charlie Chaplin: duch włości <b>16.00</b> Jason Bourne – thriller, USA 2016 <b>18.00</b> Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007 <b>19.45</b> Łapu capu <b>20.00</b> Canal+ Film w akcji: Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 <b>21.40</b> Canal+ Film w akcji: Opancerzeni – sens., USA 2024 <b>23.15</b> Potępiony – thriller, USA 2007 | <b>FILMBOX+ ONE</b><br><b>8.20</b> Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny <b>10.55</b> Panna Fisher i Krypta Łez – film kryminalny, Australia 2018<br><b>13.00</b> Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990<br><b>15.35</b> Fenomen – komediodramat, USA 1996 <b>18.00</b> Wciąż ja kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström<br><b>20.00</b> Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 <b>22.35</b> Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 <b>0.40</b> Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 <b>2.45</b> Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017 | <b>COMEDY CENTRAL</b><br><b>6.00</b> Tata ma plan 2 (14-18) – serial kom. <b>8.30</b> Teoria wielkiego podrywku 7 (5-16) – kom. <b>13.30</b> Przyjaciółki 7 (7-13) – kom. <b>17.00</b> Duchy (3, 4) – serial fantasy <b>17.55</b> Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld<br><b>20.00</b> Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 <b>22.00</b> The Office PL 3 (11, 12) – kom., Pol. 2023 <b>23.05</b> Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk. <b>0.05</b> Miasteczko South Park 2 (11-14) – anim. dla dorosłych <b>2.05</b> Pracoholicy 3 (11-14) – serial kom. <b>4.00</b> Śmieszniej nie będzie 6 (17-20) – pr. rozr.     | <b>HBO</b><br><b>8.50</b> Piotruś Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003 <b>10.40</b> Bez hitu – kom., Niemcy 2025<br><b>12.35</b> Nierozłączni – anim., Belgia/Francja/Hiszp. 2023 <b>14.00</b> Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025<br><b>15.45</b> Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017 <b>18.25</b> Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025<br><b>20.00</b> Premiera: Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 <b>22.15</b> Nocna suka – komediodramat, USA 2024 <b>23.55</b> Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025 <b>1.35</b> Schokek 234 – thriller, USA 2024                                                                                                                                                             | <b>FX</b><br><b>5.00</b> Grey's Anatomy: Chirurgi (17) – obycz. <b>5.55</b> 9-1-1 (18) – obycz. <b>6.50</b> Agenci NCIS 10 (10, 11) <b>8.40</b> FBI 4 (9-11)<br><b>11.25</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym.<br><b>13.15</b> CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.<br><b>15.05</b> Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. <b>16.55</b> 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009<br><b>20.15</b> Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 <b>22.20</b> Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997<br><b>0.50</b> Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 <b>2.45</b> Zabójcze umysły 14 (9, 10) – serial krym.         |
| <b>CANAL+ 360</b><br><b>12.05</b> Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew <b>14.15</b> Polska z góry: Stacyjny (1) <b>14.45</b> Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) <b>15.50</b> Speedshow: warsztat marzeń (2) <b>17.05</b> Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) <b>18.00</b> Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. <b>18.55</b> Co poszło nie tak 3 (3) <b>20.00</b> Porzucone konstrukcje (7) – serial dok. <b>21.00</b> Premiera: Projekt Fighter (2) <b>22.05</b> Kiler – kom. sens., Polska 1997 <b>0.00</b> Small World (1) – sens. <b>1.00</b> Pilkarze na podśluchu (2) | <b>BBC FIRST</b><br><b>6.00</b> Ojciec Brown 8 (1, 2) – krym. <b>7.40</b> Detektyw z Chelsea (5) <b>8.45</b> Śmierć z dala od palm (3) <b>9.50</b> Sanditon (1, 2) <b>12.00</b> Duchy (4-6) <b>14.00</b> Morderstwa w Midsomer 25 (2) <b>15.50</b> Tajemnice Brokenwood 12 (2) <b>17.50</b> Z pamiętnika położnej 10 (1) – obycz. <b>18.55</b> Detektyw z Chelsea (5) – krym. <b>19.55</b> Śmierć pod palmami (8) <b>21.00</b> Tajemnice Brokenwood 12 (3) <b>22.55</b> Annika (3) <b>0.00</b> Na niebieskich świątłach 3 (5, 6) <b>2.15</b> Tajemnice Brokenwood 12 (3) <b>4.05</b> Ojciec Brown 8 (1) <b>4.55</b> Duchy (5, 6)    | <b>ROMANCE TV</b><br><b>12.15</b> Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niemcy/USA 2018 <b>14.05</b> Zabójcze tropiki (1, 2) – serial krym., Fr. <b>16.15</b> Jeśli to miłość – melodramat, Niemcy 2016 <b>18.05</b> Dr Nice – Same straty – komediodramat, Niemcy 2024<br><b>20.00</b> Dr Nice – Złamane serca – film obycz., Niemcy 2024<br><b>21.55</b> Dr Nice – Kołatanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024 <b>23.50</b> Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., Niemcy 2007 <b>1.40</b> Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024                                       | <b>FILMBOX+ HITS</b><br><b>11.05</b> Wampiryzce – horror komediowy, USA 2012<br><b>12.50</b> 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 <b>14.20</b> Leonie – dramat biograficzny, Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010<br><b>16.15</b> Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 <b>18.10</b> Pokonał górę – dramat przygodowy, USA 2024<br><b>20.00</b> John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski <b>22.00</b> John Wick 2 – film sens., USA/Hongkong/Wł. 2017 <b>0.15</b> John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019                                                                                                   | <b>TV 6</b><br><b>6.00</b> Cobra Kai (29) – przyg. <b>6.35</b> Columbo (19, 20) – krym., USA <b>9.45</b> Poirat (9, 10) – krym.<br><b>12.00</b> Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/USA 2011 <b>14.00</b> Policjantki i Policjanci (236-239)<br><b>18.00</b> Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens., USA 1998-1999<br><b>20.00</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (53, 54) – krym. <b>22.00</b> Kości (115, 116) – krym. <b>23.55</b> Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 <b>2.10</b> Krejzi patrol (33) – krym. <b>2.40</b> Kochane pieniądze (11-13) – paradok. <b>5.45</b> Teleszkopy TV Okazje – mag.                                                                                                                                     | <b>PARAMOUNT NETWORK</b><br><b>8.30</b> Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kan. 2005 <b>10.30</b> SpongeBob Kanciastoporty – film animowany, USA 2004<br><b>12.10</b> Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990<br><b>14.35</b> Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 <b>17.25</b> Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006<br><b>20.00</b> Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 <b>22.55</b> Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 <b>0.45</b> Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015                                                                                   |



TVN 24

**6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**7.15** Kadr na Kino – magazyn filmowy  
**7.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**10.45** Kawa na ławę – magazyn  
**11.55** Łoża prasowa – program publicystyczny  
**12.50** Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**15.45** Kadr na Kino – magazyn filmowy  
**16.00** Fakty po południu – program informacyjny  
**18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**19.10** Serwis informacyjny  
**19.25** Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

**7.00** Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.  
**8.00** Sześć razy córka  
**9.00** Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.  
**10.00** Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show  
**11.00** Ja czy jadlospis? – dok.  
**12.00** Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA  
**13.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
**14.00** Włoskie zdrady (21, 22)  
**15.00** Miłość za granicą  
**16.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
**18.00** Premiera: 100 kucharzy – reality show  
**19.00** Megasknery: Brazylia – serial dokum.  
**20.00** Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA



TVN STYLE

**5.00** Rajska posiadłość Pamelii Anderson (7) – serial dokum.  
**5.55** Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy  
**6.50** Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2025  
**7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska  
**11.30** Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy  
**12.30** Babski biznes (6) – program rozrywkowy  
**13.30** Jestem z Polski 16 (21, 20, 22) – serial dokum.  
**16.35** Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025  
**17.35** Do zobaczenia (9) – magazyn poradnikowy



DISCOVERY CHANNEL

**6.00** Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokum.  
**8.00** Rolnicy w akcji (1) – serial dokum.  
**9.00** Złomowisko PL 3 (4, 5) – serial dokum.  
**11.00** Kamperem przez świat (7) – serial dokum.  
**12.00** Przygody truckerki (6) – serial dokum.  
**13.00** Ciepłarówka przez Afrykę (5) – serial dok.  
**14.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
**16.00** Specjalistki (7) – dok.  
**17.00** Nic do ukrycia (10) – serial dokum.  
**18.00** Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – serial dokum.



NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00** Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.  
**11.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok.  
**12.00** Premiera: Stacja Amsterdam (4) – dok.  
**13.00** Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.  
**14.00** Inżynieria po katastrofie (5) – dok.  
**15.00** Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.  
**16.00** Premiera: Starożytne konstrukcje (1) – dok.  
**16.55** Wojna śpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019  
**18.00** Gulag – system śmierci (3) – film dokum., Fr. 2019  
**19.10** UFO: Przelomowe śledztwa (4) – serial dokum.

FOKUS TV

**6.00** Wehikuł czasu (712) – program informacyjny  
**6.05** 48h. Zaginieli (39) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00** Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.  
**9.00** Działkowcy (1, 2) – serial dokum.  
**11.00** Z klimatem i z pasją (8) – program publicyst.  
**11.30** Wojny magazynowe (22-24, 1, 2) – reality show, USA  
**14.00** Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (14) – reality show, USA 2023  
**15.00** Tajemnice piramid (1, 2) – serial dokum.  
**17.00** Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.  
**21.00** Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



**20.00** W kuliach  
 Prowadzący: Agata Adamkiewicz (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują czołowe wydarzenia minionego tygodnia. 90 min  
**21.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**22.00** Skąd kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu – mag.  
**0.00** Fakty po Faktach – inf.  
**0.50** Kawa na ławę – mag.  
**2.05** Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
**2.25** Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



**21.00** Wiza na miłość 12  
 Flirtowanie Catie doprowadza Josha do granic wytrzymałości. Mallorie i Rasit ciągle spierają się o pieniądze. 120 min  
**23.00** Skórce na ratunek 8  
**0.00** Dr Przyszczylia – kulisy  
**1.00** Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA  
**2.00** Wiza na miłość 12  
**4.00** Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.  
**5.00** Salon sukien ślubnych: najlepsze momenty 19

KULIN.-ROZRYWK.



**18.10** Ugotowani (10) – Pol.  
 Uczestnicy kulinarnego pojedynku w Kielcach rywalizują o tytuł autorki najlepszej kolacji. Każda chce zabyśnąć wyjątkowymi daniami. 60 min  
**19.10** Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.  
**21.05** Kate. The Making of a Princess (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025  
**22.10** EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.  
**23.10** Cały jej świat (10) – program edukacyjny

DOKUMENTALNY



**19.00** Celnicy na straży Niemiec (2): Narkotyki na pokładzie  
 Policja federalna kontroluje składy pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują dwóch mężczyzn przemycających narkotyki. 60 min  
**20.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
**22.00** W oku cyklona: Łowcy burz (3) – serial dokum.  
**23.00** Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



**20.05** CIA: Tajemnice i szpiegry (8)  
 Agenta czeka sprawdzian w trakcie konfliktu na Bliskim Wschodzie – musi znaleźć członka Al-Kaidy, który dopuścił się zdrady. 55 min  
**21.00** Największe katastrofy budowlane (2) – serial dokum.  
**22.00** Katastrofa w przestworzach (10, 9, 2) – serial dokum.  
**2.00** Alaski: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY



**22.00** Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – Francja 2024  
 Ekipa przygląda się życiu francuskich Romów – w obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje w rolnictwie. 60 min  
**23.00** Pogromcy mafii (4)  
**0.00** Największe śledztwa CBSP (4) – serial dokum.  
**1.00** Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.  
**5.00** Kółowrotek (1, 2)

POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12.50  
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
**15.50** Wydarzenia 15.50  
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35  
 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
**19.40** Śniadania Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45  
 Pogoda – pr. inf. 21.00 Polsat News ujawnia: Echo Kremla 21.50  
 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

**14.50** Kulisy wielkiej kuchni (5)  
**15.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)  
**16.35** Ekoparady z Julią Oleś 2 (2)  
**16.50** Z pola na stół (6)  
**17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12)  
**18.25** Podróże piekarsza z Hebrydów (1) – dok.  
**19.20** Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag.  
**19.45** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) – mag.  
**20.40** M jak mięso 4 (3, 4) – serial dok.  
**21.30** Wszystkie smaki fermentacji (5) – dok.  
**22.05** Podróż przez smaki Chin 2 (2) – dok.  
**23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (2, 3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

**6.00** Komisarz Mama – krym., Pol.  
**8.00** Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok.  
**11.00** Działkowcy – dok.  
**12.00** Najpiękniejsze domy na wsi 13.00  
 Bogaty dom – biedny dom 14.00  
 Nasz nowy dom 15.05  
 Demakijaz 16.00  
 Bogate dzieciaki bez kasy 18.00  
 Nasz nowy dom 20.00  
 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00  
 Gry małżeńskie – reality show 22.00  
 Kolacja w ciemno – rozr. 23.00  
 Gry małżeńskie – reality show 1.00  
 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05  
 Wzięcie kobiet – dok. 4.00  
 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak działa wszechświat? – dok.  
**8.00** Podziemne sekrety 10.00  
 Jak to jest zrobione? 12.00  
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 14.00  
 Czy jest z nami inżynier? (5, 6)  
**16.00** Tajemnice ładowania na Skieszcu (1, 2) – dok.  
**18.00** Jak to jest zrobione? – dok.  
**20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok.  
**21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok.  
**22.00** Poszukiwacze dinozaurów 0.00  
 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00  
 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00  
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

**11.10** Plaże Europy (6)  
**12.10** Park Narodowy Gór Stołowych 13.05  
 Podróże Malej i Dużej 4 (4) – mag. 13.40  
 Tacy byliśmy (5) 14.10  
 Lodowe królestwo pantery śnieżnej 15.10  
 Skrzydła i sieci. Niezwykłe tanie w powietrzu (2)  
**16.10** Sekrety dzikich kwiatów (6) 17.10  
 Kultura miejska (6) 18.10  
 Sanatorium miłości 5 (2) 19.05  
 Fenomen Foggia 20.10  
 Werner Herzog. Radykalny marzyciel 21.50  
 Tajemnice kulturowych seriali (4) – dok., Pol. 22.50  
 Tamte lata, tamte dni 23.30  
 Pieśni wielorybów 0.55  
 Sanatorium miłości 5 (1)

PLANETE+

**12.30** Jak przetrwać w Australii (3) 13.35  
 Dzięki iberyjskie opowieści (2) 14.40  
 Genialne rośliny (2) – film dok., Fr. 2024  
**15.50** Premiera: W królestwie sekwoi – dok. 17.00  
 Najbardziej punktualny piątek świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niem. 2022 18.00  
 Kąd dzisiaj? 4 (76, 77) – dok., Fr. 18.40  
 Mam zamek 2 (8, 9) 19.45  
 Wszystkie twarze Javiera Bardema – film dok., Fr. 2023 20.55  
 Ostatnie słowa Charlotte Masaryk – film dok., Czechy 2018 22.20  
 Sekta (4) 23.10  
 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2)

TVN 24 BIS

**16.20** Kijew w kosmosie 16.45  
 Turkmenistan: dzwina dyktatora 18.00  
 Alarm dla Ziemi 18.35  
 Horyzont 19.00  
 Fakty 19.25  
 Fakty po Faktach – inf. 20.00  
 Bez polityki – publ. 21.35  
 Skąd pochodzą? (6) 22.45  
 Kanada: Prawo do śmierci – dok.

TVP 3

**12.20** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. 12.55  
 Piosenka dla Ciebie 14.00  
 Rączka gotuje 14.30  
 Program lokalny 15.00  
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20  
 Program lokalny 19.30  
 Łódź Kultury – magazyn kult. 20.00  
 Dziennik regionów – inf. 20.10  
 Pogoda 20.13  
 Regiony na TAK 20.30  
 Sanatoria 21.00  
 Program lokalny 22.00  
 Dziennik regionów 22.20  
 Pogoda 22.30  
 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 23.00  
 Kościół z bliska 23.30  
 Calkiem niezła historia 23.55  
 Panorama

HGTV

**12.05** Polowanie na ogród 5 (1)  
 12.40  
 Letnia chata na lata 9.40  
 14.35  
 Będzie pięknie 15.35  
 Zgłosz remont 4 (5) 16.35  
 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 17.35  
 Kamera, akcja, wpadka! (16-18) – pr. rozr. 19.15  
 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – pr. rozr. 20.20  
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) 20.50  
 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr. 21.25  
 Dorota inspiruje (5, 6) 23.20  
 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (11, 12) 0.25  
 Sprzątaczkii 2 (1-3) – pr. obycz.

TVP KOBIETA

**12.00** Okrasa łamie przepisy 12.30  
 Kwiaty na warsztat 3 (1) 13.00  
 63. KPFP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza 14.00  
 Rodzinka.pl (150, 151) 15.00  
 Podróże Malej i Dużej 7 (1) – mag. 15.30  
 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym. 17.25  
 Tajemnice kulturowych seriali (6) 18.30  
 Dale słowo – Maciej Orłoś (7) 19.30  
 Miłość i nadzieja (302) – telen. 20.30  
 Wichrowe wzgórze (283) – obycz. 21.30  
 Cztery pory roku w Hawanie (8) – krym. 22.30  
 System – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015

BBC EARTH

**12.10** W okowach mrozu 3 (19) – dok. 13.10  
 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 14.00  
 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2) – serial dok. 16.00  
 Zdrowa zmiana 2 (11, 12) 17.15  
 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – dok. 17.50  
 W okowach mrozu 3 (20) 18.50  
 Mroźna planeta 2 (1, 2) – dok. 21.00  
 David Attenborough: początek wielkiej przygody – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 22.05  
 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) 23.05  
 Ben Fogle na Cyprze – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 0.30  
 Zdrowa zmiana 2 (11, 12)

HISTORY

**13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. 14.00  
 Piątka z historii (6) – dok. 14.25  
 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) 15.20  
 Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok. 16.10  
 Tajemnice starożytności: śmierć (5) 17.10  
 Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok. 20.00  
 Starożytni kosmici 13 (17) – dok. 21.00  
 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. 22.00  
 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) 23.00  
 Starożytni kosmici 17 (3, 4) – dok. 0.50  
 Starożytni kosmici 13 (17)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>11.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – studio<br><b>12.05 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska<br>Przed rokiem Polki okazały się lepsze od Japonki w spotkaniu o 3. miejsce w Lidze Narodów. Gospodynie turnieju w Osace będą chciały przewrócić się za tę porażkę. 115 min<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>TENIS</b><br><br><b>17.00 Turniej Wimbledon</b><br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – finał mężczyzn<br><b>1.00 Boks</b> | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30 Snooker:</b> Mistrzostwa Świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Pèrigueux – Bergerac<br><b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – Downhill mężczyzn – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>12.00 Cycling Essential Stories</b> – magazyn sportowy<br><b>12.15 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Pèrigueux – Bergerac<br><b>13.15 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Maumont – Ussel<br><b>FIA WEC</b><br><br><b>18.30 Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo</b><br>W poprzednim sezonie załoga Roberta Kubicy (zdj.) ukończyła wyścig w Brazylii na ósmym miejscu. 270 min<br><b>23.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Maumont – Ussel<br><b>0.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamoni – speed kobiet<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap<br><b>3.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.55 Quiz TVP Sport</b> – telet.<br><b>6.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek</b> (31) – magazyn piłkarski<br><b>10.15 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>12.35 Strongman:</b> Puchar Polski – Kobierzyce 2026<br><b>13.35 Koszykówka 3x3:</b> 3x3 City Tour – Bielsko-Biala 2026<br><b>16.10 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – ćwierćfinał<br><b>18.30 Dzień na mundialu</b> (31) – magazyn piłkarski<br><b>20.05 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.45 ME U-19 – Walia 2026</b> – finał<br>Przed rokiem do meczu o złoto dotarła Hiszpania, która przegrała wówczas z reprezentacją Holandii. 125 min<br><b>22.55 Sporty walki:</b> Oktagon 91 w Kolonii<br><b>1.05 Boks:</b> Gala w Londynie – podsumowanie<br><b>1.55 Boks:</b> KBN: Silesia Boxing Night: F. Czerkaszyn – M. Rudan<br><b>2.35 Boks:</b> Oleśnica Boxing Night | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak Radom<br><b>8.30 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski<br><b>11.00 8 wspaniałych</b> (2): Iga Świątek – serial dokumentalny<br><b>11.55 1 na 1 Extra:</b> Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy<br><b>12.30 Piłka nożna</b> – wstęp do meczu<br><b>13.00 Piłka nożna</b> – mecz towarzyszy: Wisła Kraków – Wrexham AFC<br><b>15.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: KRÓNO-PLAST Włókniarz Częstochowa – STELMET Zielona Góra<br><b>WYŚCIGI KONNE</b><br><br><b>17.45 Tor Służewiec 2026</b> – Gala Derby Prestiżowa gonitwa trzyletnich koni na dystansie 2400 metrów. Pula nagród wynosi 280 tysięcy złotych. 165 min<br><b>20.15 Sporty walki:</b> Mistrzostwa Polski MMA – Puławy 2026<br><b>23.00 Liderzy. W centrum gry</b> (3) – serial dokum.<br><b>0.10 Boks:</b> BKFC Liberty Brawl: Philadelphia<br><b>1.20 Premier League Stories</b> (30) – mag. | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.45 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Eintracht Frankfurt<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: US Cremonese – Inter Mediolan<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>13.40 Made in Italy</b> (14) – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.00 Liga niemiecka</b> – mecz: Werder Brema – Bayern W trzech ostatnich potyczkach z Bayernem ekipa Werderu straciła łącznie 12 goli, nie strzelając przy tym nawet jednej bramki. 120 min<br><b>20.00 GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b> (1, 2) – mag. | <b>TVP ABC</b><br><b>6.40 Odo</b> – serial animowany<br><b>6.50 Przygody kota Filemona</b> – serial anim.<br><b>7.05 Agatka</b> – serial anim.<br><b>7.30 Male i duże przygody Miffy</b> – serial anim.<br><b>7.40 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>7.50 Czarnodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>8.10 Piotrusz Królik</b> – anim.<br><b>8.30 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40 Świnka Peppa 4</b><br><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30 Ziarno</b> – pr. dla dzieci<br><b>10.00 Go-tu-jemy</b> (11) – mag.<br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Rodzina Treflików 3</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Studio Stodola</b> (6)<br><b>EDUKACYJNY</b><br><br><b>13.00 Zwierzaki Czytali</b> (174) Pimppek i Szymek zabijają się budową zabaw na podwórku. 20 min<br><b>13.20 Tru i Tęczowe...</b> (16)<br><b>13.45 Świnka Peppa 7</b><br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55 Oktonauci</b> – serial anim.<br><b>15.20 Cześć, czy mogę...</b><br><b>15.40 Billy – chomik...</b><br><b>16.05 Pat i świat</b> (46-48)<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (133, 134)<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Petronka: Obrońcy...</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>4.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: USA – Brazylia<br><b>8.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Tajlandia – Turcja<br><b>11.00 Halo, tu Wimbledon</b> – mag.<br><b>12.00 Kronika Wimbledonu</b> – mag. tenisowy<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>13.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Chiny – Włochy<br><b>16.55 Futbol amerykański:</b> Europejska Liga Futbolu: Rhein Fire – Wrocław Panthers<br><b>19.45 Siatkówka kobiet:</b> LN: Serbia – Holandia<br><b>22.00 Sporty walki:</b> UFC 329: C. McGregor – M. Holloway<br><b>12.07.2026 1.00 Sporty walki:</b> FEN                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>8.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamoni – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>10.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap<br><b>11.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal<br><b>17.30 Snooker:</b> MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize<br><b>19.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamoni – speed – finały<br><b>20.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamoni – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały<br><b>22.30 GOLF: ISCO Championship</b> – finał<br><b>1.00 Kolarstwo:</b> Tour de France                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>TVN TURBO</b><br><b>8.20 Duda kontra Szafranski</b> (1)<br><b>9.05 Raport końcowy</b> (826)<br><b>9.30 Jeżdżić, obserwować</b> (8)<br><b>10.15 Z drugiej ręki</b> (5, 7) – mag.<br><b>11.45 Naprawy nie do naprawy</b> (4)<br><b>12.30 Wojny samochodowe</b> (8, 5)<br><b>14.30 Zawodowi handlarze</b> (9, 15)<br><b>15.15 Cieżarówka</b> przez Chile (4) – pr. rozr.<br><b>16.15 Moto kombat</b> (3, 4)<br><b>17.45 Raport końcowy</b> (826)<br><b>18.10 Cieżarówka</b> przez Stany (1-4)<br><b>21.10 Wojny samochodowe</b> (8)<br><b>22.10 Z drugiej ręki</b> (5, 22, 55)<br><b>22.10 Naprawy nie do naprawy</b> (4)<br><b>23.40 Cieżarówka</b> przez Chile (4)<br><b>0.40 Prawko</b> na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>8.30 Wyścigi konne:</b> Tor Służewiec 2026 – Gala Derby<br><b>11.00 The Big Pete</b> (4) – mag.<br><b>11.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</b><br><b>12.50 Premier League Stories</b> (49) – mag.<br><b>13.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stał Rzeszów – ROW Rybnik<br><b>16.00 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Monofin Małosa Ostrów Wlkp.<br><b>19.00 Boks:</b> Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm<br><b>20.10 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stał Rzeszów – INN-PRO ROW Rybnik<br><b>23.00 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Arged                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>8.00 HHH – Hamburger SV</b><br><b>8.50 Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (5, 6)<br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Metz<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayern<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Eintracht 18.00 Formula 1: GP Wielkiej Brytanii<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Sassuolo – Inter<br><b>22.00 Ligue 1 Season Review</b> (36)<br><b>23.05 Made in Italy</b> (13, 12, 11)<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Stade Rennais – PSG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>NICK JR.</b><br><b>15.34 Świnka Peppa 3</b> – anim.<br><b>15.56 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.11 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.16 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.35 Psi Patrol 4</b><br><b>17.05 Rubble i jego ekipa 3</b> – anim.<br><b>17.30 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.55 Barbapapa</b> – szczęśliwa rodzinka<br><b>18.10 Barbapapa i jego rodzinka 2</b><br><b>18.40 Dora 2</b><br><b>19.00 Przygody Misia Paddingtona</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona 2</b><br><b>19.55 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>20.07 Świnka Peppa 2</b> – anim.<br><b>20.30 Male Krolestwo Bena i Holly</b><br><b>20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>11.00 Siatkówka plażowa:</b> Puchar Polski – Przysucha 2026<br><b>12.00 Siatkówka plażowa:</b> Puchar Polski – Przysucha 2026<br><b>13.00 Siatkówka plażowa:</b> PP – Przysucha 2026<br><b>14.00 Siatkówka plażowa:</b> PP – Przysucha 2026<br><b>15.00 Siatkówka plażowa:</b> PP – Przysucha 2026<br><b>16.00 Siatkówka plażowa:</b> Puchar Polski – Przysucha 2026<br><b>17.00 Siatkówka plażowa:</b> Puchar Polski – Przysucha 2026<br><b>18.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> Ligi Narodów: Babilon MMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>CI POLSAT</b><br><b>13.15 Dowody zbrodni 4</b> (7) – dok. 14.10 48 godzin 26 (4)<br><b>15.05 Śędzia Rinder:</b> zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1)<br><b>16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie</b> (2, 3) – dok. 17.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7) – dok. 19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. 20.00 Chippendale: mroczne sekrety (4) – dok. 21.00 Nastoletni mordercy (5) – dok. 22.00 Najbardziej szokujące posłgi 2 (15, 16)<br><b>23.00 Dowody zbrodni:</b> krwawy Zachód (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>8.55 Kolowrotek</b> (235) 9.25 Taaka ryba (119)<br><b>10.00 Jedziemy na ryby</b> (59, 60) – dok.<br><b>12.05 Chłopaki do wzięcia</b> (342, 343)<br><b>13.00 Zawód glina</b> (2)<br><b>13.55 Budowlancy</b> (57, 58)<br><b>15.00 Złomiarze</b> (54) – dok.<br><b>16.00 Polacy za granicą</b> (155, 156) – dok. 18.05 Górale (167-171, 237) – serial dokum.<br><b>21.05 Chłopaki do wzięcia</b> (471, 472)<br><b>22.00 Drwale i inne opowieści</b> Bieszczadów (234) – dok. 22.30 Łowca pederofili (245) – dok. 23.00 Sily specjalne – Polska (1, 2)<br><b>20.55 Tajna historia XX wieku</b> (103-106)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DTX</b><br><b>6.00 Militaria na warsztat</b> (1) 7.05 Fani czterech kółek 15 (20) – dok. 9.10 Królowie asfaltu<br><b>10.10 Dzikie Frank w Afryce</b> (2)<br><b>11.10 Dwa oblicza survivalu</b><br><b>12.10 Złoto drwali</b> (1, 6, 7, 9)<br><b>21.10 Dwa oblicza survivalu:</b> Meksyk – dok. 22.10 Ale jazda (2, 5, 6) – rozr. 23.10 Królowie kempingu (3) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (4) – dok. 1.10 Od samochodu do domu – mag. 2.10 Metro po szwedzku (4) – dok. 3.00 Alpejscy drwale (1) – pr. rozr. 4.00 Królowie asfaltu 5.00 Niemiecka budowlanka (4) – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>11.00 Bundesliga Special</b> (21)<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna FC – AC Milan<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Paris FC – RC Lens<br><b>16.00 Bundesliga Special</b> (22)<br><b>16.30 Ligue 1 Show</b> (35)<br><b>17.00 Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (1, 2) – mag.<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Como – Torino FC<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Bayern<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: FC Nantes – Olympique Lyon<br><b>0.00 Werder Double</b> – film dok. 0.55 Podróż do Świata Calcio – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>MINIMINI+</b><br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.55 Baranek Shaun</b><br><b>13.21 Kicia Kocia 2</b><br><b>13.37 Robotkowi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Bing</b><br><b>14.20 Strzałak Sam</b><br><b>14.45 Looloo Kids</b><br><b>15.01 Gazu, piek, gazu!</b> – anim.<br><b>15.28 Kicia Kocia 2</b><br><b>15.45 Język Happy</b><br><b>16.02 Marta mówi</b> – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> – anim.<br><b>16.56 Ciekawski George 8</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b><br><b>17.55 Patti i kłątwa Posejdone</b> – anim.<br><b>18.00 Fr./USA 2022</b><br><b>19.30 Baczne oczka</b><br><b>19.40 Smerfy</b><br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>20.35 Dolina Muminków</b><br><b>21.01 Wierszyki domowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

# Szybcy i wściekli 7

**SENSACYJNY** Spokój Dominica i jego ekipy nie trwa długo. Mistrzom kierownicy zagraża nowy wróg.

Od kiedy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian O'Conner (Paul Walker) i ich kompani wrócili do USA po ułaskawieniu, ich życie toczy się leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. Najgorzej nową sytuację znosi Brian, który mieszka na przedmieściach z Mią (Jordana Brewster) i synem. Wszystko ulega

zmianie wraz z pojawieniem się bezwzględne Deckarda Shawa (Jason Statham). Szuka on zemsty na oprawcach brata (Luke Evans). Mistrzowie kierownicy ponownie muszą połączyć siły.

**INFO:** USA/Chiny/Jap. 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham **175 min do godz. 22.50**



22.00 STOPKLATKA

## Podły, okrutny, zły

**BIOGRAFICZNY** Liz (Lily Collins) jest w związku z Tedem (Zac Efron, zdj.). Mężczyzna zostaje oskarżony o popełnienie serii brutalnych zbrodni. Kobięcie trudno uwierzyć w to, że żyła u boku psychopaty. **145 min**

USA 2019, reż. Joe Berlinger, wyk. Lily Collins, Zac Efron, Angela Sarafyan, Sydney Vollmer



22.55 TVP 2

## U Pana Boga za piecem

**KOMEDIA** Rosjanka Marusia (Ira Łaczina, zdj.) zostaje napadnięta. Jako jedyny świadek zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku. Zamieszkuje w domu organisty, Witka (Jan Wieczorkowski, zdj.). **110 min**

Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski



22.30 KINO POLSKA

## 7 uczuć

**KOMEDIODRAMAT** Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy emocjonalne. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina najbliższą rodzinę, przyjaciół oraz szkolnych rówieśników. **145 min**

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura



23.00 TVN 7

## Stażyci

**KOMEDIA** Czterdziestoletni przyjaciele, Billy (Vince Vaughn, zdj.) i Nick (Owen Wilson, zdj.), tracą pracę. Dostają się na staż do Google. Rywalizują o posadę ze znacznie młodszymi od siebie ludźmi. **155 min**

USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Rose Byrne, Asaf Mandvi



20.00 TVN 7

## Góra w ogniu

**THRILLER** Meng Li (Hannah Quinlivan, zdj.) prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów na wyspie Tianhuo. Spokój mieszkańców przerywa erupcja. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **120 min**

Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers



20.00 STOPKLATKA

## Ninja: Cień Izy

**SENSACYJNY** Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), jest szczęśliwym mężem Namiko (Mika Hijii). Pewnej nocy jego ukochana ginie z rąk nieznanych sprawców. Casey zamierza dopaść winnych. **120 min**

Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Kane Kosugi, Mika Hijii



20.00 TVP KULTURA

## Angol

**DRAMAT KRYMINALNY** Brytyczyk Wilson (Terence Stamp) dowiaduje się, że jego córka (Melissa George), która miała romans z producentem muzycznym (Peter Fonda, zdj.), nie żyje. Chce wyjaśnić sprawę. **100 min**

USA 1999, reż. Steven Soderbergh, wyk. Terence Stamp, Peter Fonda, Lesley Ann Warren



22.00 TVN

## Saga „Zmierzch”: Zaćmienie

**FANTASY** Bella (Kristen Stewart, zdj.) musi wybrać między miłością do Edwarda (Robert Pattinson, zdj.) a przyjaźnią z Jacobem (Taylor Lautner). Tymczasem w Forks zjawia się wroga grupa wampirów. **150 min**

USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner



22.30 TVP KOBIETA

## 9. życie Louisa Draxa

**THRILLER** 9-letni Louis (Aiden Longworth) ma wypadek, w którego wyniku zapada w śpiączkę. Neurolog Pascal (Jamie Dornan, zdj.) decyduje się na przeprowadzenie kontrowersyjnego eksperymentu. **110 min**

Wlk. Bryt./Kan./USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan



22.50 POLSAT

## Barry Seal: Król przemytu

**BIOGRAFICZNY** Pilot Barry Seal (Tom Cruise, zdj.) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Pablo Escobara (Mauricio Mejia). Wkrótce zostaje informatorem CIA. **155 min**

USA/Jap./Kan. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright



23.05 TV 4

## Gniew Caina

**SENSACYJNY** Do zakładu karnego trafia oskarżony o próbę morderstwa Ricky (Nipsey Hussle). W więzieniu zostaje też zamknięty JD (Gillie Da Kid, zdj.), jego niedoszła ofiara. Konflikt jest kwestią czasu. **105 min**

USA 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, Robert Patrick



23.55 TV PULS

## Krwawy biznes

**SENSACYJNY** Były agent sił specjalnych, Lyle (Jean-Claude Van Damme, zdj.), pada ofiarą handlarzy organami. Traci nerkę, która była przeznaczona do przeszczepu dla jego siostrzenicy. Tropi złodziei. **130 min**

Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, John Ralston, Marsha Yuan

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 **Akacjowa 38** (893) – telen., Hiszpania  
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży  
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 8.10 **Pogoda Info**  
 8.20 **Janosik** (10) – serial przyg., Pol. 1973  
 9.15 **Ranczo 7** (80) – serial obycz., Pol. 2013  
 10.10 **Komisarz Alex 7** (88) – serial krym.  
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (200) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn  
 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023  
 14.00 **Złoty chłopak** (332) – serial obycz.  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Pogoda Info**  
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1065) – telet.  
 16.00 **Dziedziectwo** (977) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów  
 18.25 **Akacjowa 38** (910) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny 19.30**  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**  
 20.30 **Prokurator** (10-ost.) – krym., Pol. 2015

## WIDOWISKO



- 21.25 **Wielki test cyfrowej formy** – Polska 2026  
 Uczestnicy zmierzają się z zagadnieniami dotyczącymi jednej z najbardziej palących obecnie kwestii, czyli bezpieczeństwa w internecie. Widowisko poprowadzą Paulina Chylewska (zdj.) oraz Piotr Jędrzejak. 75 min  
 22.40 **Świat bez fikcji: Wszystkie role Stanisława Barei** – dok., Polska 2021  
 23.45 **Poradnik pozytywnego myślenia** – komediodramat, USA 2012, 130 min  
**FILM**  
 1.55 **Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, 110 min  
**FILM**  
 3.45 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.  
 4.05 **Pytanie dnia** – program publicyst.

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00 **Rodzinka.pl** (190) – serial komediowy, Polska 2016  
 5.30 **M jak miłość** (1792) – serial obyczajowy, Polska 2024  
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny  
 6.55 **Barwy szczęścia** (3352) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (6) – magazyn motoryzacyjny  
 12.35 **Kolo fortuny** (1888) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 **Va banque** (1011) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (874) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (431) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
 16.00 **Kolo fortuny** (1889) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 **Va banque** (1012) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

## OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3352) – Polska 2026  
 Jerzy wraca na sąsiedzkiego brydza. Ponownie spotyka Wandę. Tomasz odwiedza matkę. Kobieta jest w lepszej formie. Agata i Ignacy oglądają z Małgorzatą kolejne mieszkania. Pyrka odrzuca każdą ofertę. 40 min  
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (19)  
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (19) – teleturniej  
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej  
 21.50 **Na sygnale** (867, 868) – serial fab.-dok.  
 22.55 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min  
**FILM**  
 0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (6)  
 1.35 **Nasz dom w górach** (13) – obycz.

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.25 **Teledziękup TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**  
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (330, 331) – fab.-dok., Polska 2011  
 9.30 **Trudne sprawy** (1259, 1260) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 11.35 **Gliniarze** (876, 877) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 13.40 **Dlaczego ja?** (1506, 1507) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Mateusz jest skłócony z matką, która nie akceptuje jego dziewczyny. Problem ten schodzi na drugi plan, gdy wróżka przepowiada mu śmierć w ciągu tygodnia. 130 min  
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**  
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 16.40 **Gliniarze** (1073, 1074) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością, był on bowiem skazany za nieumyślnie spowodowanie śmierci. 130 min  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.18 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.30 **Sport, pogoda**

## SENSACYJNY



- 19.55 **Megahit: Szybcy i wściekli 7** – USA/  
**FILM**  
 Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan  
 Dalsze losy brawurowej ekipy – tym razem w reżyserii twórcy horrorów „Piła”, „Naznaczonej” i „Obecność”. Po raz ostatni u boku Vina Diesela (zdj.) wystąpił Paul Walker, który zginął w wypadku. Część scen z jego udziałem powstało dzięki wykorzystaniu nowych technologii. 175 min  
 22.50 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min  
**FILM**  
 1.25 **Kapitan Phillips** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 195 min  
**FILM**

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn  
 11.20 **Doradca smaku** (26) – magazyn  
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy  
 12.35 **Ukryta prawda** (1479, 1480, 1726) – serial paradokumentalny, Polska  
 15.45 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 Czterdziestolatka i jej córka zostają napadnięte. Rozpoznają jednego ze sprawców. Klientka detektywów uważa, że może on być zamieszany w zabójstwo jej siostry dwa lata temu. 65 min  
 16.50 **Szpital św. Anny** (66) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Aktywiści klimatyczni protestują w mieście. Przyklejają się do asfaltu. Jeden z nich może stracić dłoń. 10-letni pacjent Kaśki znika z oddziału. 65 min  
 17.55 **Młode głowy** (20) – serial kryminalny, Polska 2026  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 20.15 **Na Wspólnej** (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026

## REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (2) – Polska 2026  
 Widzowie sprawdzają, co czeka na gości Pałacu Wasowo w Wielkopolsce. Dali Aparthotelu w Koszalinie oraz apartamentów Raj nad jeziorem w Lubniewicach. 70 min  
 22.00 **Saga „Zmierzch”: Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min  
**FILM**  
 0.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, 185 min  
**FILM**  
 3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny  
 4.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 4.35 **Detektywi** (110) – serial fab.-dokum.  
 5.25 **Recepta na stary dom 3** (12) – rozr.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (76) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2019  
 10.55 **Na ratunek 112** (1170, 1171) – paradok.  
 11.55 **Dlaczego ja?** (1539, 1540) – paradok., Pol.  
 13.55 **Trudne sprawy** (761-763) – paradok., Pol.  
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1400) – obycz.  
 18.00 **Łowcy skarbow. Kto da więcej?** (518) – reality show, Polska  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1401) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Uroczysko** (205, 206) – serial kryminalny  
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (129) – krym.  
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012) – serial kryminalny, Polska 2026  
 23.05 **Gniew Caina** – film sensacyjny, USA  
**FILM**  
 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, 105 min  
 0.50 **Love Island. Wypsa miłości** (31) – reality show  
 1.55 **Hardkorowy lombard 3** (23) – serial dok.  
 2.25 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 2.55 **SuperLudzie** (41, 1, 2) – serial dokum., Pol.  
 5.30 **Teledziękup TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA 1986  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 1) – serial sensacyjny, Niemcy  
 10.00 **Maria z przedmieścia** (57, 58) – telenowela, Meksyk 1995  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (115) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (49) – serial kostium.  
 14.00 **Kurierzy** (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2022  
 17.00 **Kurierzy** (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (972, 973) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Po własnych śladach** – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, 120 min  
**FILM**  
 22.00 **Pocałunek smoka** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min  
**FILM**  
 23.55 **Krwawy biznes** – film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, 130 min  
 2.05 **Dzielnica strachu 9** (404) – serial krym.  
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020  
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan. USA 2013  
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (11)  
 8.50 **Masza i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.  
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.  
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960)  
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (442, 443) – krym.  
 23.00 **Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.  
 0.00 **Wstydlive choroby 5** (1) – serial dokum.  
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (438) – krym., Pol.  
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (643)

## TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (56) – serial paradok., Polska  
 5.55 **Szkola** (791-793) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1339, 1447, 1448) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1102-1104) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013  
 13.55 **Kryminalni** (6) – serial kryminalny, Polska  
 15.00 **Szpital (784, 785) – serial paradokum., Pol.**  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010  
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
 19.00 **Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 20.00 **Góra w ogniu** – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 120 min  
**FILM**  
 22.00 **Bez kompleksów** (2) – program rozrywk.  
 23.00 **Stażysci** – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min  
**FILM**  
 1.35 **Legendy Ringu** – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 130 min  
 3.45 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny  
 4.25 **Usterka 11** (10) – serial fabularno-dokum.

**TVP POLONIA**  
**14.10** Słowniki – magazyn  
**15.00** Słowo daje! – magazyn  
**15.10** Kiedyś to było... – mag.  
**15.40** 63. KFPP w Opolu – Premiery  
**16.00** Zaraz wracam 2 (108) – serial obycz., Pol. 2025  
**16.30** Barwy szczęścia (3340) – obycz., Pol. 2026  
**17.00** Gra słów. Krzyżówka (1060) – teleturniej  
**17.30** Teleexpress  
**17.50** Teleexpress Extra  
**18.15** Słownik polsko@polski (684)  
**18.45** Uj Wilno (1891) – inf.  
**19.05** Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (131) – pr. inf.  
**19.15** Laskowik & Malicki  
**20.10** Program informacyjny 19.30  
**20.40** Pogoda

**TVP ROZRYWKA**  
**6.40** Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej  
**7.10** Okrasa łamie przepisy  
**8.20** Familiada – teleturniej  
**8.55** Va banque (942) – telet.  
**9.25** Koło fortuny (2053)  
**10.05** Makłowicz w podróży  
**10.45** Postaw na milion  
**12.35** Familiada – teleturniej  
**13.15** Matki, żony i kochanki (22-ost.) – obycz.  
**14.15** Rodzinka.pl (198, 199)  
**15.20** Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywk.  
**15.50** Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.  
**17.25** Va banque (943) – telet.  
**18.00** Koło fortuny (2054)  
**18.35** Okrasa łamie przepisy  
**19.40** Makłowicz w podróży  
**20.15** Postaw na milion  
**21.15** Kabaret Letnią Porą (22) – program rozrywk.

**TTV HD**  
**5.00** Złomowisko PL 5 (4)  
**6.00** 24 godziny (24) – inf.  
**7.10** Express – pr. inform.  
**7.35** DeFacto 13 (17, 18)  
**8.30** Kartoteka 2 (4, 5) – serial fabularno-dokum.  
**10.35** Detektywi (29, 30) – serial fabularno-dokum.  
**12.35** Zakup w ciemno 4 (1)  
**13.35** Zakup w ciemno 7 (38)  
**14.35** Nic do zgłoszenia 3 (1)  
**15.35** Złomowisko PL 5 (7)  
**16.45** Express – pr. inform.  
**16.58** Pogoda, sport – pr. inf.  
**17.05** Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1) – program rozrywkowy  
**18.05** Zakup w ciemno extra (1) – reality show  
**18.40** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) – pr. rozr.  
**19.45** Express – pr. inform.  
**20.05** Zakup w ciemno 7 (39)

**POLSAT 2**  
**5.50** Wydarzenia  
**6.30** Nasz nowy dom (304) – reality show, Pol. 2024  
**7.30** Na ratunek 112 (931, 932) – serial paradokum., Polska 2024  
**8.30** Sekrety rodziny (390-392) – serial paradokum., Polska 2024  
**11.30** Trudne sprawy (952) – serial paradokum., Pol.  
**12.30** Dlaczego ja? (1354, 1355) – serial paradokum., Polska 2024  
**14.30** Świat według Kiepskich (544-548) – serial komediowy, Pol.  
**17.00** 48h. Zaginięni (161, 162) – serial kryminalny, Polska 2023  
**19.00** Gliniarze (998) – serial paradokum., Polska 2024  
**20.00** Ślad (74) – serial krym.

**POLSAT FILM**  
**6.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (148) – dok., Polska 2019-2026  
**6.35** Górale (1, 2) – dok., Pol.  
**7.30** Doktor Martin (37) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30** Przyjaciółki (137, 138) – serial obycz., Pol. 2018  
**10.25** Świat według Kiepskich (175, 176, 85, 86, 161, 162) – kom., Pol.  
**13.45** Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min  
**15.35** 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min  
**18.45** Niezniszczalny – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, 135 min

**AXN**  
**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
**7.30** Ostry dyżur (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1994-1995  
**9.25** Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010  
**11.20** MacGyver 3 (3, 4) – serial akcji, USA 2018-2019  
**13.10** Dowody zbrodni (9, 10) – serial kryminalny, USA  
**15.10** Agenci NCIS: Hawaje (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021  
**17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003  
**19.05** Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010

**WOJENNY**  
**20.50** Czas honoru. Powstanie (8) Krawiec zalamuje się po śmierci syna. Słowiński bardzo cierpi. Michał zdobywa dla niego morfina, by mógł dalej funkcjonować. 55 min  
**21.45** Królowa Bona (7) – hist.  
**22.45** To jest grona – wakacyjnie (95)  
**23.15** Dziennik regionów  
**23.40** Tajemnice kulturowych seriali (2) – serial dok.  
**0.30** Andrzej Wajda – Notatki

**KOMEDIOWY**  
**22.10** Rodzinka.pl (57) – Pol. Kuba robi interesy z pewnym harcerzem. Natalia martwi się, że jest surową matką i zbyt wiele wymaga od swoich synów. 35 min  
**22.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026  
**0.55** Koło fortuny (2054, 2044) – teleturniej  
**2.20** Kabaret Letnią Porą (5, 30) – pr. rozrywk.  
**4.25** Hity wszech czasów (5) – magazyn muzyczny

**REALITY SHOW**  
**21.05** Zakup w ciemno extra (35) – Polska 2025 Doświadczeni handlarze udają się do hal magazynowych. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć elektronikę czy markowe ubrania. 40 min  
**21.45** Express – pr. inform.  
**22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6) – program rozrywkowy  
**23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)  
**0.00** Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.

**PARADOKUMENTALNY**  
**21.00** Gliniarze (793) Biznesmen ginie w wyniku eksplozji auta. Śledczy postanawiają przyrzeć się osobom, które z powodu nieudanych inwestycji ofiary straciły oszczędności. 65 min  
**22.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115, 116)  
**23.00** Świat według Kiepskich (363, 364)  
**0.00** Ślad (95) – krym., Pol. ●  
**1.00** Zdrady II (14) – paradok.  
**2.05** Wydarzenia  
**2.45** Ewa gotuje (556)

**SENSACYJNY**  
**21.00** Głębia strachu – USA 2020, reż. William Eubank Norah (Kristen Stewart, zdj.) i inni naukowcy ze zniszczonej oceanicznej stacji badawczej muszą stawiać czoła nieznanemu drapieżnikowi. 115 min  
**22.55** Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 115 min  
**0.50** Gliniarze (349, 350)  
**2.50** Fala zbrodni (78, 79)  
**4.40** Na ratunek 112 (867, 868) – paradok., Pol.

**KRYMINALNY**  
**21.05** FBI: International 4 (13) – USA 2024-2025 Biznesmen James Reed ginie zastrzelony w Bratysławie. Fly Team bada interesy zamordowanego. Podejrzanie pada na jego współnika. 55 min  
**22.00** FBI: Most Wanted 4 (16) – serial kryminalny  
**22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – krym., USA/Kan.  
**0.45** Castle 3 (9, 10) – krym.  
**2.40** FBI: International 4 (13) – serial kryminalny

**TVP HISTORIA**  
**11.15** Wyspy Kanaryjskie (1)  
**12.25** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 13.30 Polskie parki narodowe – dok. 14.05 Królowie (56) – hist. 14.40 Czerdzielotek (20) – obycz., Pol. 15.50 Sensacje XX wieku – hist. 17.40 Tajemnica J-23 – reportaż 17.55 Tajemnica twierdzy szczyfrow (5) – serial wojenny 18.55 Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta  
**20.05** Officer (10) – sens. 21.10 Wojny Rosji (2/3) 22.10 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) – dok. 23.20 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej

**TVP KULTURA**  
**12.05** Mel Gibson, portret ekscentryka – dok., Fr./Bel. 2021  
**13.10** Niespotykane: spokojny człowiek – komedia obycz., Polska 1975 14.15 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (11)  
**15.50** Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006  
**17.00** Z widokiem na trzepak: Szalenstwa panny Ewy (2/3) – film obyczajowy, Pol. 1984  
**18.10** Dźwięk Nowego Jorku (7): Stefan Harris 18.55 Rawhide (6) – serial przygodowy  
**20.00** Angol – dramat kryminalny, USA 1999 21.40 Nitram – thriller, Australia 2021 23.40 Sibelius. Siedem symfonii

**SUPER POLSAT**  
**6.45** SuperLudzie Extra (29) – mag. 6.55 Na ratunek 112 (716, 717) 8.00 Doktor Martin (61, 62) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (39, 40)  
**11.30** Świat według Kiepskich (370-373) – kom. 13.30 Bitwa o palety (6) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62)  
**16.00** Ninja Warrior Polska (38)  
**17.55** Świat według Kiepskich (468, 469, 562, 563) – kom.  
**20.00** Złomiarze (9) 21.00 Króliki – kom., USA 2008 23.00 Patrioti – dramat hist., USA/Niemcy 2000 22.55 Świat według Kiepskich (408-410) 4.00 Nasz nowy dom (261, 262)

**ZOOM**  
**8.05** Strażnik Teksasu 9 (10, 11)  
**10.00** MacGyver 3 (7, 8) – sens.  
**12.05** Pułapki umysłu (6) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8)  
**15.25** Sensacje XX wieku (13, 14) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat  
**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) 22.05 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9) – reality show 23.05 Magia nagości 5 (7) 0.05 Magia nagości 4 (10) 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (6) 2.35 Kabaretowe przeboje 2 (3-5) 5.50 I love kabaret EXTRA (12)

**METRO**  
**8.30** Szpital (792, 793) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (361, 362)  
**12.30** SOS Ekipy w akcji (33)  
**13.30** Brzydula (37, 38) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (18)  
**15.45** The Floor (11, 12) 17.00 Fani czterech kolek 17 (9)  
**18.00** Prawo Agaty 7 (7) 19.00 Kartoteka 2 (14) – fab.-dok.  
**20.00** Kartoteka 3 (1) 21.05 Kryminalni 3 (9, 10) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) 1.25 Szpital (785) 2.20 Szkoła (535, 536) 4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34)

**ALE KINO +**  
**7.45** Fuks – komedia sens., Pol. 1999 9.35 Mother Dear 10.00 Patience (5, 6-ost.) – krym.  
**12.05** Vera 7 (1) – krym. 14.00 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010  
**16.05** Pod Starą Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 18.15 Vera 7 (2) – krym.  
**20.10** Premiera: Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 22.10 Niebo Montany – obycz., USA 2007 0.15 Suburbinack – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017 2.10 Furioza (1) – sens. 2.55 Sweet – dramat obyczajowy, Pol. 2020 4.40 Być kimś 5.10 Kruk. Jak tu ciemno 3 (1)

**TV TRWAM**  
**17.55** Poczet wielkich Polaków  
**18.00** Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę (8) – pr. eduk.  
**19.45** Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci  
**20.00** Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak historia – cykl fel. 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 22.25 Tylko prawda was wyzwoli. Ds. Jerzy Popiełuszko (1) – serial dok.

**ANTENA HD**  
**9.55** Detektywi z Bordeaux 4 (7) – krym. 11.05 77 TV 2 (6) – rozr.  
**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (1) 13.05 Cieszarówka przez śniegi 2 (4) 14.00 Kława Wyspy Dębów (2) 15.00 Wojny kontenerowe 2 (10, 11)  
**15.55** Australijski poszukiwacz złota 3 (13) 17.00 Australijski poszukiwacz złota 4 (1) – dok. 18.00 77 TV 5 (11, 15)  
**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (13) – krym. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (1) 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (12) 0.30 Polska. Największe tajemnice (1-3)

**TVS**  
**12.10** Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**19.50** Rosamunde Pilcher: Pożegnanie nad rzeką – obycz., Niemcy 2007 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią – obycz., Niemcy 2008 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**WP**  
**13.00** Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 5 (4, 5) – dok., Kan.  
**16.00** Premiera: Pokochaj łabę sprzedaj Quebec 2 (1) 16.55 Pogoda (71) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. 19.00 Stracy z sąsiedztwa (8) – dok.  
**20.00** Norymberga: naziści przed sądem 21.30 Mistrzowie Kabaretu (1) – rozr. 21.55 Pogoda (71) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (7) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu (3) 0.55 Mistrzowie Kabaretu 16 (8)

**ESKA TV**  
**13.00** ESKA TV info 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.  
**15.15** Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Palacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard  
**POLO TV**  
**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (41) 15.30 10 najpiększych... (41)  
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.  
**20.00** Kochamy Lata 90! 21.00 Chiopaki do wzięcia (81, 82) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (23, 24) 23.00 Zdrady (73)

**VIASAT EPIC DRAMA**  
**7.35** Lekarze na start (37, 38) – obycz. 9.05 Poirot 5 (7, 8)  
**11.20** Zatraceni w miłości (39, 40) – telen. 13.20 Agenci NCIS 16 (1, 2) 15.10 Lekarze na start (39, 40) – obycz., Pol.  
**16.40** Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 18.55 Premiera: Zatraceni w miłości (41, 42) – telen.  
**21.00** Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. 21.55 Sprawy pana Booka (3) 23.00 Zatraceni w miłości (41, 42) 1.10 Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. 1.50 Sprawy pana Booka (3) 2.45 Lekarze na start (39, 40) 4.05 Zatraceni w miłości (41, 42)

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Zwierzęta Wajraka 3</b> (9, 10) – serial dok., 2022<br><b>6.55 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.20 Przygody Myszk</b> – serial animowany<br><b>7.50 Reksio</b> – serial anim.<br><b>8.20 Stawiam na Tolka Banana</b> (3, 4) – obycz.<br><b>10.00 To nie ze mną</b> (9, 10) – serial obyczajowy, 2022<br><b>11.25 Skradziona kolekcja</b> – komedia kryminalna, 1979, 100 min<br><b>13.05 Trędowata</b> – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min<br><b>15.10 Komedia małżeńska</b> – komedia obyczajowa, 1993, 125 min<br><b>17.15 Stawka większa niż życie</b> (2, 3) – serial wojenny, 1968 | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (104, 105) – serial komediowy, Pol.<br><b>6.30 Na sygnale</b> (487, 488) – serial fabularno-dokum.<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 3</b> (37)<br><b>8.30 Komisarz Alex 2</b> (26)<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (106)<br><b>10.00 Klan</b> (1453, 1454)<br><b>10.50 Ranczo 8</b> (104) – obycz.<br><b>11.45 Ranczo 9</b> (105) – obycz.<br><b>12.35 Komisarz Alex 3</b> (27)<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 30</b> (388, 389) – serial krym.<br><b>15.30 Komisarz Alex 3</b> (28) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.20 Na sygnale</b> (489, 490) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.30 Ranczo 9</b> (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 30</b> (390) – krym., Pol. 2023<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 3</b> (38) – serial kryminalny, Pol. | <b>6.00 Bianca 3</b> (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025<br><b>8.20 Morderstwo w Wandei</b> – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min<br><b>10.15 Mentalista</b> (17-20) – serial kryminalny, USA<br><b>13.55 Bianca 3</b> (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025<br><b>16.15 Morderstwo w Amboise</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min<br><b>18.20 Mentalista</b> (21-23): Spryciara; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA<br><b>21.05 Mentalista 2</b> (1): Odkupienie – serial kryminalny, USA 2009 | <b>5.05 Szkoła</b> (785) – paradok.<br><b>6.00 Filmowe duety</b> (2) – magazyn filmowy<br><b>6.30 Numer 2 z Dorotą</b><br><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (95, 96) – telen., Pol. 2019<br><b>7.45 Detektywi</b> (89-92) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Prawo Agaty 4</b> (2) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (72) – serial obycz., Pol. 2025<br><b>11.55 Miłość czy pomyłka?</b> (41, 42) – telen., Turcja<br><b>13.55 Prawo Agaty 4</b> (1) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.00 Magia kina</b> (2) – pr. kult.<br><b>16.30 Ocean's Thirteen</b> – komedia sensacyjna, USA 2007, 150 min<br><b>19.00 Szpital św. Anny</b> (73) – serial obycz., Pol. 2025 | <b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (176) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (453)<br><b>6.55 Ranczo 7</b> (79) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (231, 232)<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 21</b> (274, 275) – serial krym.<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1061) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (662, 663)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 6</b> (82)<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (46)<br><b>14.15 Ranczo 7</b> (91) – obycz.<br><b>15.15 Ranczo 8</b> (92) – obycz.<br><b>16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani</b> 3 (31) – mag. kulin.<br><b>16.40 Tańcząca ze światem</b> – Malta (4) – magazyn<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (325) – krym., Pol. 2021<br><b>19.20 Ranczo 8</b> (96) – obycz. | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (2) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ciejrowski</b> – boso przez świat<br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (118, 134) – mag. kulin.<br><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (9) – serial kryminalny, Australia<br><b>10.55 Górski lekarz</b> (8) – serial obycz., Niemcy<br><b>13.00 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (10) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Katastrofy w przestworzach</b> (2, 9) – serial dokum., Kanada<br><b>17.00 MacGyver 4</b> (10) – sens.<br><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada</b> (10, 11) – reality show, Kanada 2013<br><b>19.10 Aukcja w ciemno 2</b> (10, 11) – serial dok., USA |
| OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>20.00 Mniejsze zło</b> – 2009, reż. Janusz Morgenstern. Pozbawiony talentu Kamil (Lesław Żurek, zdj.) wydaje zapiski pacjenta szpitala psychiatrycznego jako swoją powieść. Zyskuje sławę. 150 min<br><b>22.30 7 uczuć</b> – komediodramat, 2018, 145 min<br><b>0.55 Obudź się</b> – dramat<br><b>2.45 Game Over</b> – dramat<br><b>4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>21.30 Ranczo 9</b> (108, 109) Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się coraz pewniej w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 115 min<br><b>23.25 Ojciec Mateusz 30</b> (391) – krym., Pol. 2023<br><b>0.20 U Pana Boga w Królowym Moście</b> (6) – serial obycz., Polska<br><b>1.20 Londyńczyk</b> (1, 2)<br><b>3.15 Stulecie Winnych</b> (8)<br><b>4.05 Klan</b> (1453) – telen., Pol.<br><b>4.30 Pan Mama</b> (26) – kom.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>22.00 Bellefond</b> (2) – Fr. Bellefond broni nauczyciela oskarżonego o gwałt. Jeśli jest niewinny, prawdziwy sprawca wciąż pozostaje na wolności. 120 min<br><b>0.00 Niewidomy detektyw</b> (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021<br><b>1.55 Morderstwo w Amboise</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min<br><b>4.00 Bianca 3</b> (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00 Gliniarz z Beverly Hills</b> – USA 1984. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) przyjeżdża do Los Angeles, żeby poznać okoliczności śmierci przyjaciela. 145 min<br><b>22.25 Morze śmierci</b> – thriller, USA 2024, 95 min<br><b>0.00 Włoskie wakacje</b> – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min<br><b>1.55 Po pierwsze kino 3</b> (5)<br><b>2.05 Dziewczyny z Hollywood 2</b> (5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.10 Rodzinka.pl</b> (308, 309) – Polska 2026. Ludwik boi się, że przez Adele straci zmysły. Tymczasem Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. 75 min<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 32</b> (413) – krym., Pol. 2024<br><b>22.20 Tootsie</b> – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack, 125 min<br><b>0.25 Anatomia zła</b> – thriller, Polska 2015, 130 min<br><b>2.35 Jan Serce</b> (3, 4) – obycz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00 Ninja: Cień Izy</b> – Tajlandia/USA 2013. Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), szuka zemsty za śmierć ciężarnej żony. Trop prowadzi do birmarskich karteli narkotykowych. 120 min<br><b>22.00 Podły, okrutny, zły</b> – film biograficzny, USA 2019, 145 min<br><b>0.25 Karma</b> – thriller, USA 2015, 120 min<br><b>2.25 Ziemia obiecana</b> – dramat obyczajowy, Polska 1974, 215 min                                                                                                                                                                                                                                                    |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HBO HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FX FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>10.45 Listy do Julii</b> – komedia romantyczna, USA 2010<br><b>12.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz</b> 13.50 The Office PL 5 (1, 2) – kom. 14.45 Fukushima: atomowy koszmarn<br><b>16.15 Mój jedyny wróg</b> – film krótkometrażowy 16.35 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 18.00 Łapć capu – pr. rozr. 18.05 Totzomassie Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002<br><b>20.00 Polowanie</b> – dramat sens., USA 2015 21.45 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 23.55 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024                                                                       | <b>12.25 Piękna łąka kwietna</b> – krótkometraż. 12.55 Zgred – dramat obycz., Polska 2025<br><b>14.20 Mamma Mia! Here We Go Again</b> – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018<br><b>16.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty</b> – komedia, Pol. 2025 17.40 Premierowa jazda – magazyn 17.55 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 19.45 Łapć capu – rozr.<br><b>20.00 Wieczór w cieniu kartelu:</b> Barry Seal: Król przemytu – biogram., USA/Japonia/Kan. 2017 21.50 Wieczór w cieniu kartelu: Emilia Perez – kom. muz., Fr./USA/Meksyk 2024                                                                                                                                                                                                                    | <b>8.35 Panna Scarlet i komisarz 3</b> (4) 9.50 Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006<br><b>11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (5) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. 14.15 Poirot (3) – krym.<br><b>16.40 Stróżnik Teksasu 2</b> (3, 4) – sens. 18.55 Poirot (2) – krym.<br><b>20.00 Wściekły pies</b> – film sensacyjny, USA 2017 22.00 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster 0.50 The Lodgers. Przekleś – horror, Irlandia 2017 2.55 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kan. 2020 5.00 Klasika krótkich animacji – filmy animowane       | <b>7.25 Dwóch i pół</b> 6 (1-3) – kom. 8.55 Przyjaciele 8 (1-6) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (17-22) – kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (4-7) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (7-12) 19.30 Duchy (5, 6) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. 21.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (1) 22.00 The Office PL 4 (1, 2) 23.05 Comedy Club 6 (11, 12) 0.05 Miasteczko South Park 2 (14-16) 1.18 1.00 Pracochłony 3 (17, 18) – kom. 2.00 Śmieśnij nie będzie (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 2 (14-16) 4.30 Comedy Club 8 (5-7)                                                                                                                                                                                  | <b>8.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002 11.10 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025<br><b>12.45 Pan Aznavor</b> – dramat biograficzny, Fr. 2024 14.55 Felek i Tola ratują las – anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024<br><b>16.10 Marsjanin</b> – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 18.30 The Last Showgirl – dramat obycz., USA 2024<br><b>20.00 Ród smoka 3</b> (4) 21.00 Premiera: Miniaturowa żona (4) 21.45 Księgowni 2 – thriller, USA 2025 23.55 Złoto – sens., Australia 2022 1.30 Enigma                                                                                                                                                                                                                   | <b>9.00 Z archiwum X 2</b> (23) – serial s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (11, 12) 15.35 Premiera: Skymed 2 (8) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 18.20 Z archiwum X 2 (24) – s.f., USA 19.15 FBI 3 (12) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (22) 22.55 Z archiwum X 2 (24) – s.f. 23.55 Twierdza – thriller, USA 1996 2.30 9-1-1 (18) – obycz. 3.25 Zakłamanie (1)                                                                                               |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>12.55 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) 13.55 Wykrywacz historii 5 (1) – dok. 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. 16.00 Supersamoloty bojuje 11 (7) – dok. 16.55 Złolowani: ciężarówka w opałach 9 (5) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (10) – dok. 18.50 Wykrywacz historii 4 (5) – dok. 19.50 Premiera: Złolowani: ciężarówka w opałach 9 (6) 20.50 Co poszło nie tak 2 (1) – dok. 21.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. 23.05 Supersamoloty bojowe 11 (5) – dok.                                                                                                           | <b>8.40 Lewis 5</b> (4) – krym. 9.40 My Life is Murder 5 (1) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. 12.55 Zabójcze arcydzieła (3, 4) – krym. 15.00 Ojciec Brown 7 (10) – krym. 16.00 Lewis 5 (4) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (4) – serial krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) 21.00 My Life is Murder 5 (2) – krym. 22.00 Diabelski szczyt 5.23.05 Schwytań mordercę (1) 0.10 Harry Wild 4 (5) 1.10 Śmierć pod palmami 2 (1)                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8.40 Górski lekarz</b> (148, 149) – serial obycz. 10.30 Diagnoza Betty (161, 162) – obycz. 12.25 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007 14.20 Dr Nice – Stare rany – komediodramat, Niemcy 2023<br><b>16.15 Statek marzeń</b> – Bahamy – film obycz., Niemcy 2023<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (150, 151) – obycz., Niem./Austria 2014<br><b>20.00 Rodzina uszczęśliwiona</b> – komedia, Niemcy 2011 21.55 Bella Australia – komedia, Niemcy 2012 23.50 Górski lekarz (150, 151) – serial obycz.                                                                            | <b>11.05 Odległa dzielnica</b> – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010<br><b>12.55 Królowe ringu</b> – komedia, Francja 2013 14.45 Irlandzki numer – komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 2006<br><b>16.30 Rzeź</b> – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011 18.05 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012<br><b>20.00 Rzeź</b> – dramat obycz., Boliwia/Ekwador 2018 21.45 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 23.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster                                                                                                                                                                                                                           | <b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (30, 31) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (151-153) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1201) – obycz. 14.55 Uroczysko (47, 48) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (195, 196) 21.55 Czarna lista 2 (25) 22.55 Łowca pedofilów (185-188) 0.55 Więzienie (207, 209, 208) 2.25 Cobra kł 3 (30) 3.20 Septagion (6, 7) 5.30 SuperLigasy Extra (21) 5.45 Teleszkapy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                | <b>6.00 Czarodziejki 3</b> (13-16) 9.25 Policjyna grupa pościgowa 16 (5) 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 10.55 Pokój Marvina – dram. psycholog., USA 1996 13.00 Czarodziejki 3 (17, 18) – fantasy 15.00 Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000<br><b>20.00 Barb i Star</b> jadą do Vista del Mar – kom., USA/Meksyk 2021 22.25 Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013 0.50 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 4.00 Policjyna grupa pościgowa 16 (6)                                                                                                                                      |

**TVN 24**

7.30 Jeden na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu – program informacyjny  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.30 Fakty po Faktach – inf.  
20.10 Fakty o świecie – inf.

**TLC**

7.00 Suknie ślubne dla poszyszych – pr. rozr.  
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.  
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.  
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (11) – serial dok.  
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.  
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3  
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny  
18.00 Wiza na miłość: raijski romans 4 (4) – reality show, USA 2024

**TVN STYLE**

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (7) – serial fabularno-dokum., Polska  
6.15 Anatomia piękna 2 (2) – program rozrywkowy  
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny  
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn  
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017  
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy  
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2017  
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy  
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 8, 9) – program rozrywkowy

**Discovery CHANNEL**

6.00 Dorwać komandosa świata – serial dokum.  
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.  
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie  
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.  
10.00 Stacja Alaska – dok.  
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
12.00 Włoska kontrola celna (10) – serial dok.  
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 3 – serial dokumentalny  
15.00 Złomowisko PL 6 (9) – serial dokumentalny  
16.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.  
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.  
18.00 Lotnisko (3) – serial dok.  
19.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

9.00 Zaginione miasta (1)  
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.  
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (6)  
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (2) – serial dokumentalny  
13.00 Wcielenia zła – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)  
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.  
17.00 Kobiety w prehistorii – film dok., Francja 2022  
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.  
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.  
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

**FOKUS TV**

6.00 Wehikuł czasu (713) – program informacyjny  
6.05 48h. Zaginieli (65) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994  
8.55 Wehikuł czasu (713)  
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny  
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show  
12.00 I wojna światowa w liczbach (6) – dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.  
14.00 Tajne bazy nazistów (5, 6) – serial dokum.  
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.  
20.00 Galileo (27) – program popularnonaukowy

**INFORMACYJNY**

21.00 Polska i świat  
Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.30 Tak jest – pr. publicyst.  
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
3.00 Akademia ogrodnika  
3.05 Fakty po Faktach – inf.

**DOKUMENTALNY**

19.00 Mega-skenery (3, 4)  
Victoria nie kapie się w domu i wie, gdzie bardzo skromne życie. Jej chłopak Steve właśnie się do niej wprowadza, więc będzie to musiał zaakceptować. 60 min  
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
21.00 Wiza na miłość 12  
23.00 Koleżanki na zabój  
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy  
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
2.00 Wiza na miłość 12

**DOKUMENTALNY**

20.50 Jestem z Polski (17, 4)  
Ekipa odwiedza Martę, mieszkankę Ostrowy. Widzowie zobaczą m.in. zakątki atrakcyjnej dla turystów dzielnicy Dolne Witkowie. 120 min  
22.50 Hotel Paradise 6 (27) – reality show, Pol. 2022  
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9  
1.35 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywkowy  
2.20 Nieoczywiste miejsca (9) – serial dokumentalny  
2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

**DOKUMENTALNY**

21.00 Nic do ukrycia (11)  
Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min  
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (9)  
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (3)  
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.  
1.00 Hot rod wg Kindiga  
2.00 Mistrzowie logistyki (3) – serial dokumentalny

**DOKUMENTALNY**

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2): Proste pomyłki. Nawet najbardziej doświadczeni piloci popełniają błędy. W trakcie nieudanego startu w Buenos Aires ginie 60 osób. 60 min  
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – serial dokumentalny  
23.05 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

**DOKUMENTALNY**

21.00 Historia Mosadu (1)  
Aby chronić nowo powstałe państwo Izrael, powołano obecnie jedną z najbardziej znanych służb wywiadowczych na świecie. 60 min  
22.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny  
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.  
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.  
5.00 Kolowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

**POLSAT NEWS**

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego  
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debata Goźdździ – publ.  
Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

**CANAL+ KUCHNIA**

12.30 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – serial dok. 13.30 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6) – dok. 13.55 Podróż przez smaki Chin 3 (6) 14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6)  
15.55 Jakubaki rozgryza... (1)  
16.10 Kulinarne mapie Wielkiej Brytanii (3) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12, 21, 22) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (4) 18.55 M jak mięso (6, 7)  
19.50 Nie bój ryby! (6) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (14, 15) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2-4) – serial dokum.

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą – kom. 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.25 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.25 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Walka o życie – dok., Pol. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 4.00 Zdrady – paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – serial dokum.  
8.00 NASA – archiwum tajemnic – 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.  
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.  
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny  
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny  
1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

**TVP DOKUMENT**

11.45 Statkiem po trawie 12.45 Kto rządzi światem? (4)  
13.45 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) 14.45 Parki narodowe Korei Południowej (1)  
15.50 Tajemnica grobu Kopernika 16.55 Magiczny Adriatyk (6) – dok. 18.00 Sanatorium miłości 5 (3) 19.00 Jak istnieje świat. O Romanie Ingardenie  
20.10 Cuda światowego transportu (1) 21.15 Niedźwiedź polarny – dok., Niemcy 2020  
22.20 Niebezpieczne drogi (6) 23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 W trzech sztucznej inteligencji 0.20 Sanatorium miłości 5 (2)

**PLANETE+**

11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) – serial dokumentalny  
12.35 Ginące ziemiosława Korei (1) – dok. 13.45 Na targach świata 2 (1, 2) – dok., Fr. 14.50 Wiater. Niewidzialna siła (2)  
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (4) 16.55 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (78) – dok. 18.15 Polska z góry 10 (2, 3)  
19.10 Mam zamek 2 (4) – dok. 19.45 Zaginiona cywilizacja Elamu 20.50 Osieroczone. Dzieci i wojna (2) 21.55 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. 23.00 Sekta (1, 2) – dok. 0.25 Niezwykłe podróże koleją 9 (5)

**TVN 24 BIS**

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.  
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest  
WYDARZENIA 24 DVB T2  
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda – pr. informacyj.

**TVP 3**

13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Cakkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (193) – obycz.

**HGTV**

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) 10.00 Widok, na który cie stać (13, 14) – dok., USA 11.05 Usterka 11 (18, 19) – fab-dok. 12.35 Moje miasto, mój dom 8 (13, 14) – rozr. 14.35 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr. 16.35 Polowanie na ogród 4 (4-6) 18.15 Będzie pięknie (1) – pr. rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – pr. rozr. 20.05 Złoty remont 4 (5) – rozr. 21.55 Dorota was urządzi! (5, 6) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (4-7) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 20 (8, 1) – dok.

**TVP Kobieta**

12.30 Kwiaty na warsztat 3 (3) – mag. 12.45 Przypis dnia (90) 13.00 Na dobre i na złe (579) – serial obycz. 13.50 Kiedyś to było... 14.25 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)  
15.30 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) 17.25 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) 18.30 Hity wszech czasów (7) 19.30 Miłość i nadzieja (303) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (284) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (272) 22.30 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2016

**BBC EARTH**

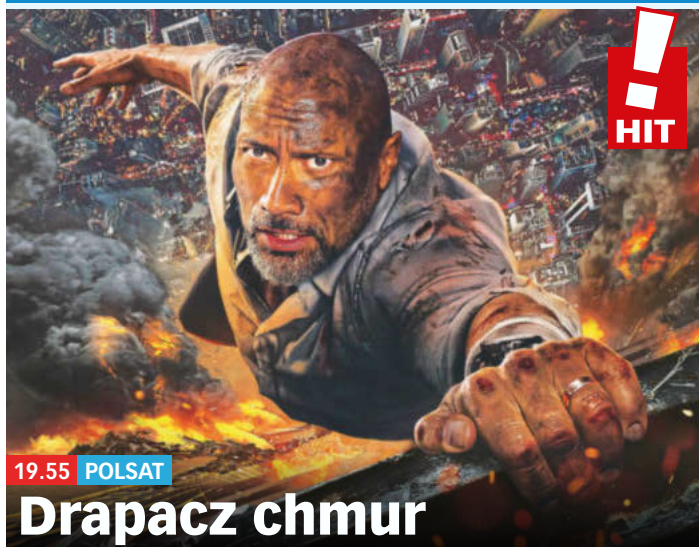
12.40 Malownicze trasy kolejowe 3 (2) 13.40 Attenborough i jurański potwór morski 14.45 W okowach mrozu 3 (11, 12)  
16.40 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 17.35 Attenborough i jurański potwór morski – dok., Wlk. Bryt. 2024 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – serial dokum. 19.45 Największe zagadki nauki (1) 20.55 W okowach mrozu 4 (1, 2) 22.55 Indie z Alexandrem Armstrongem (2) – dok. 23.40 Paryż-Stambuł z Sue Perkins (2) – dok. 0.45 Attenborough i jurański potwór morski (1)

**HISTORY**

13.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9)  
16.15 Wykute w ogniu 4 (11) 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (8) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 13 (23)  
20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (7) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (13) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet<br><b>9.00</b> <b>Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00</b> <b>Kronika Wimbledonu</b> – magazyn tenisowy<br><b>11.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br><b>13.30</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>16.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet<br>Rok temu najlepsza okazała się Iga Świątek, która pokonała w finałowym pojedynku Amerykankę Amandę Anisimową. Polska tenisistka wygrała bez straty gema. 150 min | <b>EUROSPORT II</b><br><b>7.30</b> <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>8.30</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France: Malemort – Ussel<br><b>10.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>12.00</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn<br><b>13.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France – 3. etap<br><b>15.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France – 6. etap<br><b>17.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France: Malemort – Ussel<br><b>18.00</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet<br><b>19.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo                                                               | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.50</b> <b>Strongman:</b> Puchar Polski – Kobierzyce 2026<br><b>6.45</b> <b>Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>9.00</b> <b>Mundialowy poranek</b> (32) – magazyn piłkarski<br>Wszystkie najważniejsze wydarzenia z ostatnich meczów. 70 min<br><b>10.10</b> <b>Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>12.25</b> <b>Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>14.40</b> <b>Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>16.55</b> <b>Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał<br><b>19.15</b> <b>Dzień na mundialu</b> (32) – magazyn piłkarski                                                                                                                           | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin<br><b>8.30</b> <b>Premier League Stories</b> (28) – mag.<br><b>9.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves<br><b>11.20</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt<br><b>13.40</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026<br><b>14.40</b> <b>Premier League: The Big Interview</b> – magazyn piłkarski<br><b>15.40</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: LaLiga EA Sports: Real Madryt – CD Alaves<br><b>18.00</b> <b>Wisła Cupula</b> (1) – serial dokumentalny                                                                                                  | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00</b> <b>Werder Double</b> – film dokumentalny<br><b>7.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach<br><b>9.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC<br><b>11.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Porto<br><b>13.00</b> <b>Formuła 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>14.00</b> <b>Formuła 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan<br><b>18.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach                                                             | <b>TVP ABC</b><br><b>7.05</b> <b>Agatka</b> – serial anim.<br><b>7.30</b> <b>Male i duże przygody Miffy</b> – serial anim.<br><b>7.40</b> <b>Ptys i Bill</b> – serial anim.<br><b>7.50</b> <b>Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b> – serial animowany<br><b>8.10</b> <b>Piotrusz Królik</b> – anim.<br><b>8.35</b> <b>Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40</b> <b>Świnka Peppa</b><br><b>8.50</b> <b>Świnka Peppa 3</b><br><b>9.00</b> <b>Tygryszek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30</b> <b>Domisie</b><br><b>10.00</b> <b>Zwierzaki Czytaki</b> (175) – program eduk.<br><b>10.20</b> <b>Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45</b> <b>Rodzina Treflików 3</b><br><b>11.10</b> <b>Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35</b> <b>Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55</b> <b>Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25</b> <b>Domisie</b> |
| <b>SIATKÓWKA KOBIET</b><br><br><b>18.30</b> <b>Liga Narodów</b><br>Triumfatorce sprzed roku, Włoszki, są jedynymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów. Siatkarki z Półwyspu Apenińskiego pokonały już między innymi Japonię (3:0) i Serbię (3:2). 150 min<br><b>21.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br><b>23.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>1.00</b> <b>Boks</b>                                                                                                        | <b>WSPINACZKA</b><br><br><b>21.00</b> <b>Zawody World Series w Chamonix</b> – prowadzenie – finały Janja Gambret (zdj.) przystępuje do rywalizacji we Francji opromieniona niedawnym zwycięstwem w Innsbrucku. 60 min<br><b>22.00</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> PS w Vallnord/Pal-Arinsal<br><b>0.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie<br><b>1.30</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> PS w Vallnord/Pal-Arinsal                                                                                                                                                                                                                | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>20.50</b> <b>Mistrzostwa świata – Katar 2022:</b> Argentyna – Francja<br>Trójkolorowi bronili tytułu, a Leo Messi walczył o swoje pierwsze mistrzostwo. Spotkanie to sędziowała trójka Polaków. 225 min<br><b>0.35</b> <b>Boks:</b> Gala w Las Vegas – waga junior ciężka: J. Opetaia – B. Glanton<br><b>1.35</b> <b>Boks:</b> Gala w Tokio – podsumowanie<br><b>3.40</b> <b>Boks:</b> Gala w Leeds – podsumowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>ŻUŻEL</b><br><br><b>19.00</b> <b>PGE Ekstraliga</b> – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów<br>Gospodarze pragną odzyskać twarz po ostatniej kompromitującej porażce 29:61 z PRES Grupą Deweloperką Toruń. 170 min<br><b>22.00</b> <b>Piłka nożna</b> – wstęp do meczu<br><b>22.30</b> <b>Piłka nożna:</b> Wisła Kraków – Wrexham AFC<br><b>0.50</b> <b>Sporty walki</b> – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>20.00</b> <b>GP Confidential</b><br>W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ekspertów związanych z królową sportów motorowych. 40 min<br><b>20.40</b> <b>Formuła 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40</b> <b>Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>23.35</b> <b>Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>0.40</b> <b>Bundesliga Original Series</b> (1, 2) – mag.<br><b>2.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Pisa – Milan                                                                                                                                                                   | <b>DLA DZIECI</b><br><br><b>13.00</b> <b>Figu Migu na planecie Czocharas</b> (35)<br>Dzieci uczą się, jak w języku migowym pokazać kolejne słowa. 20 min<br><b>13.20</b> <b>Tru i Tęczowe...</b> (17)<br><b>13.45</b> <b>Świnka Peppa 7</b><br><b>14.10</b> <b>Pajak Lucas 2</b> – anim.<br><b>14.30</b> <b>Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55</b> <b>Oktonauta</b> – serial anim.<br><b>15.20</b> <b>Cześć, czy mogę...</b><br><b>15.40</b> <b>Billy – chomik...</b><br><b>16.05</b> <b>Pat i świat</b> (49-51)<br><b>16.35</b> <b>Dino Ranczo</b> (135, 136)<br><b>17.05</b> <b>Pszczółka Maja</b><br><b>17.30</b> <b>Petronix: Obrońcy...</b>                                                                                                                                      |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>8.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>10.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>12.30</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>17.30</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>20.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon. Organizatorzy 139. edycji londyńskiego turnieju przeznaczyli na nagrody aż 64,2 mln funtów. Zwycięzcy rywalizacji w grze pojedynczej otrzymali po 3,6 mln. <b>22.30</b> Tenis: Turniej Wimbledon <b>1.00</b> Sporty walki: Gala FEN    | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>10.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap<br><b>12.00</b> <b>FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie<br><b>14.00</b> <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>17.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins<br><b>19.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France – 3. etap<br><b>20.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France – 6. etap<br><b>21.00</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de France: Malemort – Ussel<br><b>22.00</b> <b>FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>0.00</b> <b>Kolarstwo górskie</b>                                                                             | <b>TVN TURBO</b><br><b>11.15</b> 101 napraw 5 (7, 8)<br><b>12.15</b> <b>Jedźdźc, obserwować</b> (10) – dok.<br><b>13.00</b> <b>Mobilni mechanicy</b> (17, 1) – mag.<br><b>14.30</b> <b>Zawodowi handlarze</b> (3) – pr. rozr.<br><b>16.00</b> <b>Wojny samochodowe</b> (2, 3)<br><b>18.00</b> <b>Raport Turbo</b><br><b>18.15</b> <b>Jedźdźc, obserwować</b> (8)<br><b>19.00</b> <b>Prawko na świecie. Jazda bez zasad</b> (3)<br><b>19.45</b> <b>Usterka</b> 16 (14)<br><b>20.15</b> <b>Naprawy nie do naprawy</b> (4)<br><b>21.00</b> <b>Wojny samochodowe</b> (5)<br><b>22.00</b> <b>Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15</b> <b>Jedźdźc, obserwować</b> (1, 2) – dok.<br><b>23.45</b> <b>Z drugiej ręki</b> (7)<br><b>0.30</b> <b>Usterka</b> 16 (2) – fab. dok.<br><b>1.00</b> 101 gadzów motoryzacyjnych (7) | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.00</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak<br><b>8.30</b> <b>Żużel:</b> Metalaks 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged<br><b>11.20</b> <b>The Big Pete</b> (2) – mag.<br><b>12.00</b> <b>Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>16.45</b> <b>The Big Pete</b> (1) – magazyn piłkarski<br><b>17.30</b> <b>Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>22.00</b> <b>Magazyn Metalaks 2.</b> Ekstraliga – magazyn żużlowy<br><b>23.00</b> <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 161<br><b>1.15</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Zagłębie Lubin                                                                                                                               | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>9.15</b> <b>Bundesliga Special</b> (20) – mag.<br><b>9.40</b> <b>Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>10.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco<br><b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium<br><b>18.00</b> <b>Formuła 1</b><br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: US Lecce – Inter<br><b>22.00</b> <b>Made in Italy</b> (17, 16, 15, 14)<br><b>23.05</b> <b>Ligue 1 Show</b> (36)<br><b>0.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris Saint-Germain – Toulouse FC | <b>NICK JR.</b><br><b>14.40</b> <b>Zwierzęce zagadki</b><br>Rogata ekipa 2 (20) – serial dla dzieci<br><b>15.37</b> <b>Świnka Peppa 7</b><br><b>16.00</b> <b>Świnka Peppa 5</b><br><b>16.11</b> <b>Świnka Peppa 2</b><br><b>16.16</b> <b>Świnka Peppa 5</b><br><b>16.40</b> <b>Pat i świat</b><br><b>17.05</b> <b>Rubble i jego ekipa 3</b> – anim.<br><b>17.35</b> <b>Plan Krakodyl</b><br><b>17.55</b> <b>Barbapapa</b> – szczęśliwa rodzinka<br><b>18.15</b> <b>Barbapapa</b> i jego rodzinka<br><b>18.40</b> <b>Dora 3</b><br><b>19.00</b> <b>Santiago z móż</b><br><b>19.30</b> <b>Przygody Misia Paddingtona 2</b><br><b>19.55</b> <b>Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>20.07</b> <b>Świnka Peppa 2</b><br><b>20.31</b> <b>Świnka Peppa 2</b><br><b>20.36</b> <b>Świnka Peppa 7</b><br><b>20.55</b> <b>Barbapapa i jego rodzinka 2</b>                         |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>8.30</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>11.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>13.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>17.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>19.00</b> <b>Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br>Przed rokiem Polki cieszyły się ze zdobycia brązowych medali. Powtórzenie tego sukcesu będzie trudne.<br><b>21.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>23.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>1.00</b> Sporty walki: Gala Babilon MMA                          | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20</b> <b>Zbrodnia prawie doskonała</b> 4 (2, 3)<br><b>14.10</b> <b>Morderca z internetu</b> (19, 20)<br><b>15.05</b> <b>Ferie, impreza, morderstwo</b> (8)<br><b>16.00</b> <b>Pogrzebani za domem</b> 3 (9) – dok.<br><b>17.00</b> <b>Nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 5 (6) – serial dok.<br><b>18.00</b> <b>Z archiwum</b> 997 2 (9, 10) – dok.<br><b>19.00</b> <b>Do wody zbrodni</b> 3 (13) – dok.<br><b>20.00</b> <b>Kobietki, które niosły śmierć</b> 13 (3)<br><b>21.00</b> <b>Pogrzebani za domem</b> 6 (11)<br><b>22.00</b> <b>Psy na służbie</b> z Jimem Belushim (3, 4)<br><b>23.00</b> <b>Zbrodnia: oszukać prawdę</b> (6)<br><b>23.55</b> <b>Kobietki, które niosły śmierć</b> 11 (10) – dok. | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00</b> <b>Budowlani</b> (10) – serial dok.<br><b>6.30</b> <b>Kolowrotek</b> (204) – mag. wędkarski<br><b>7.00</b> <b>Dwa wędkarskie</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>9.00</b> <b>Wojny magazynowe</b> (189, 190)<br><b>9.55</b> <b>Wojny kontenerowe</b> (16, 1) – serial dok.<br><b>10.55</b> <b>Hardkorowy lombard</b> (59, 58, 60-63) – dok.<br><b>13.55</b> <b>Polacy za granicą</b> (43, 44) – dok.<br><b>16.00</b> <b>Złomiarze</b> (39, 40) – serial dok.<br><b>18.00</b> <b>Poszukiwacze historii</b> (166, 167) – serial dokum.<br><b>20.00</b> <b>Złomiarze</b> (40, 54) – dok., Pol.<br><b>1.00</b> <b>Kolowrotek</b> (194-199) – mag. wędkarski<br><b>4.05</b> <b>Starytni Kosmici</b> (16, 15) – dok.                                                                       | <b>DTX</b><br><b>7.05</b> <b>Fani czterech kółek</b> <b>9.10</b> <b>Militaria na warsztat</b> (10, 12)<br><b>11.10</b> <b>Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>13.10</b> <b>Brudna robota</b><br><b>15.10</b> <b>Fani czterech kółek</b> <b>17.10</b> <b>Ale jazda</b> (11) – pr. rozr.<br><b>17.40</b> <b>Ale jazda</b> 2 (1-3) – rozr.<br><b>19.10</b> <b>Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>20.10</b> <b>Niechciani w Gas Monkey</b> – reality show<br><b>21.10</b> <b>Do samochodu do domu</b> <b>22.10</b> <b>Militaria na warsztat</b> 3 (3, 4) – dok.<br><b>0.10</b> <b>Sprawa dla FBI</b> – dok.<br><b>2.10</b> <b>Królowie asfaltu</b> (1)<br><b>3.05</b> <b>Metro po szwedzku</b> (8) – dok.<br><b>4.00</b> <b>Elita bodyguardów</b> (1)<br><b>5.00</b> <b>Drwal zawodowiec</b> | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Pisa SC – Milan<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC<br><b>16.00</b> <b>Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (1, 2)<br><b>16.55</b> <b>Calcio Masters:</b> Gdy taktyka decyduje o losach – mag.<br><b>17.35</b> <b>Made in Italy</b> (19, 20) – mag.<br><b>18.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Napoli – Torino FC<br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: 1. FC Köln – BVB<br><b>22.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC<br><b>0.00</b> <b>Podróż do świata Calcio</b><br><b>0.30</b> <b>Bundesliga Dino</b> – dok.                                  | <b>MINIMINI+</b><br><b>7.33</b> <b>Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>8.30</b> <b>Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>9.05</b> <b>Bing</b> – anim.<br><b>10.00</b> <b>Baranek Shaun</b><br><b>11.25</b> <b>Baczną oczka</b><br><b>11.55</b> <b>Marta młody</b> – anim.<br><b>12.50</b> <b>Moje urodziny</b> <b>12.59</b> <b>Marta młody</b> <b>13.55</b> <b>Moje urodziny</b><br><b>14.00</b> <b>Basia</b> <b>14.12</b> <b>Basia 2</b><br><b>15.10</b> <b>Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>15.55</b> <b>Blaze i megamaszyny</b> <b>17.20</b> <b>Stas i fajna Babcia</b><br><b>17.50</b> <b>Moje urodziny</b> <b>17.57</b> <b>Stas i fajna Babcia</b> – serial anim.<br><b>18.15</b> <b>Leśna rodzina.</b> Freya spełnia swoje marzenia<br><b>18.40</b> <b>Dora i przyjaciele</b><br><b>19.35</b> <b>Kicia Kocia</b><br><b>20.25</b> <b>Mały Charlie</b> – serial anim.            |

## FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

## Drapacz chmur

**SENSACYJNY** Były żołnierz musi zmierzyć się z szalejącym żywiołem i uzbrojonymi terrorystami.

Weteran wojenny Will Sawyer (Dwayne Johnson, zdj.) jest specjalistą w dziedzinie ochrony wieżowców. Pewnego dnia wyjeżdża do Chin, by skontrolować zabezpieczenia najwyższego drapacza chmur świata, który ma też sławę najbardziej odpornego na wszelkie zagrożenia. Podczas wizyty

Willi w budynku wybucha pożar. Sawyer zostaje oskarżony o jego wywołanie. Musi udowodnić swoją niewinność. Jednocześnie próbuje ocalić rodzinę, która stała się zakładnikiem grupy terrorystów.

**INFO:** USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell **130 min do godz. 22.05**



20.00 TVN 7

## Batman: Początek

**SENSACYJNY** W dzieciństwie milioner Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty staje się strażnikiem miasta. Jako Batman wypowiada wojnę przestępcom. **180 min**

USA/Wielka Brytania 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine



20.00 TV PULS

## Krzyżowy ogień

**SENSACYJNY** Płatni zabójcy Brazil (Jean-Claude Van Damme) oraz Flint (Scott Adkins, zdj.) zawiązują sojusz przeciw wspólnemu wrogowi. Wypowiadają wojnę potężnemu handlarzowi narkotyków... **125 min**

USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye



20.00 CANAL+ PREMIUM

## Pod gwiazdzystym niebem

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Początkujący pisarz Ian (Alex Pettyfer, zdj.) w Apulii znajduje miłość i odzyskuje wienę. Również jego ciotka Audrey (Toni Collette, zdj.) dostaje szansę, by jeszcze raz się zakochać. **100 min**

USA 2025, reż. Michelle Danner, wyk. Alex Pettyfer, Eva De Dominicis, Toni Collette



20.00 STOPKLATKA

## Falszerz

**THRILLER** Raymond J. Cutter (John Travolta, zdj.) jest mistrzem w kopiowaniu dzieł sztuki. Ma wykonać falszyfikat dzieła Moneta. Prosi o pomoc swojego ojca (Christopher Plummer) oraz syna (Tye Sheridan). **120 min**

USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan



20.50 TVN

## Ostatnie tchnienie

**THRILLER** Drew (Sophie Lowe, zdj.) i jej siostra May (Louisa Krause) jadą na odludne wybrzeże, by ponurkować. Wyprawa zamienia się w horror, gdy May zostaje przygnieciona głazem i uwięziona pod wodą. **110 min**

Niem. 2023, reż. Maximilian Erlenwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig



21.00 SUPER POLSAT

## Kontakt

**SCIENCE FICTION** Ellie (Jodie Foster, zdj.) tworzy program badawczy, aby nawiązać kontakt z pozaziemską cywilizacją. Gdy po latach zapada decyzja o likwidacji jej laboratorium, z kosmosu nadchodzi sygnał. **180 min**

USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods



21.50 TVP KULTURA

## Ballada o białej krowie

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Iran. Mąż Mины (Maryam Moghadam, zdj.) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem. **115 min**

Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moghadam, Alireza Sanjari



22.05 POLSAT

## Tożsamość Bourne'a

**THRILLER** Rybacy wylawiają z morza rozbitka (Matt Damon, zdj.). Nie ma on żadnych dokumentów, a do tego cierpi na amnezję. Chce ustalić, kim jest. Utrudniają mu to podążający za nim zabójcy. **160 min**

USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper



22.05 TV PULS

## Wykonać wyrok

**SENSACYJNY** Detektyw Burke (Jean-Claude Van Damme, zdj.) przenika do więzienia, by znaleźć tam zabójcę skazańców. Do zakładu trafia też psychopata (Patrick Kilpatrick), którego wcześniej aresztował. **110 min**

Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume



23.00 TVN 7

## Człowiek demolka

**SENSACYJNY** Policjant John Spartan (Sylvester Stallone, zdj.) budzi się po latach hibernacji. Po raz kolejny musi stanąć do walki ze swoim największym wrogiem, psychopatą Phoenixem (Wesley Snipes). **145 min**

USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock



23.05 TV 4

## Impas

**THRILLER** Grupa najemników pod wodzą Rona Whitlocka (Bruce Willis, zdj.) wdzierają się na teren zapory wodnej. Grożą zatopieniem miasta. Próbuje ich powstrzymać były komandos (Patrick Muldoon). **125 min**

USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden



23.55 TVN

## Godzina zemsty

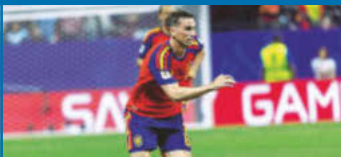
**SENSACYJNY** Val (Gregg Henry, zdj.) i Porter (Mel Gibson, zdj.) napadają na skarbnika mafii. Pierwszy z nich zagarnia łup i próbuje zabić współnika. Jemu jednak udaje się przeżyć. Pragnie zemsty na zdrajcy. **130 min**

USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer, Maria Bello

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Kościół z bliska – magazyn religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Janosik (11) – serial przyg., Pol. 1973
- 9.15** Ranczo 7 (81) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.10** Komisarz Alex 7 (89) – serial krym., Pol. 2013
- 11.05** Ojciec Mateusz 16 (201) – krym., Pol. 2012
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 – film dokumentalny, Pol. 2025
- 14.00** Złoty chłopak (333-ost.) – obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1066) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (978) – serial obycz.
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akacja 38 (911) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna: Mistrzostwa
- LIVE** świata 2026 – studio

## PIŁKA NOŻNA



- 20.50** Mistrzostwa świata 2026
- LIVE** – mecz półfinałowy
- W tym spotkaniu na Dallas Stadium możemy zobaczyć reprezentację Hiszpanii. Jej kibice mają nadzieję na powtórkę z 2010 roku, kiedy to w RPA drużyna pod wodzą Vicente del Bosque sięgnęła po mistrzostwo świata. 160 min
- 23.30** Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026
- 0.40** Romans na godzinę – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min
- 2.25** Pajęczarki – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass, 110 min
- 4.15** Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
- 4.35** Pytanie dnia – program publicyst.

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
- 5.35** M jak miłość (1793) – serial obycz.
- 6.25** Z Utręchtu do Polski – reportaż, Polska 2026
- 6.55** Barwy szczęścia (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Rodzinka.pl (39, 40) – kom., Pol. 2011
- 12.35** Kolo fortuny (1889) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1012) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (875) – serial fab.-dokum.
- 15.00** La Promesa – pałac tajemnic (432) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Kolo fortuny (1896) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1013) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – teleturniej
- 20.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) – teleturniej
- 20.55** Postaw na milion – teleturniej

## FABULARNO-DOK.



- 21.50** Na sygnale (869, 870) – Polska 2026
- Waleria znika, co niepokoi Benia i Wiktora. Banach pomaga pacjentowi z cukrzycą i złę gojąca się rana po operacji. Z kolei Ela i Romek zajmują się nastolatkiem, który dostał w transporcie zawału. 65 min
- 22.55** Berlin Ku'damm 56 (3) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
- 23.50** PitBull 2 (8) – serial sensacyjny, Polska
- 0.50** Karol, władca Hiszpanii (7) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.45** Nasz dom w górach (14) – obycz.
- 2.40** Demony i smoki – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024
- 3.45** Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleszkupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News
- 8.30** Malanowski i partnerzy (332, 334) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1261, 1262) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** Gliniarze (878, 879) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Biznesmen Łukasz, który prowadzi ustabilizowane życie rodzinne, dowiaduje, że ma dorosłego syna z dawnego związku. Nawiązuje z nim relację i hojnie go wspiera, co budzi sprzeciw żony i córki. 130 min
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.25** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.40** Gliniarze (1075, 1076) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Taksówkarz zostaje wywieziony do lasu i brutalnie pobity. Odmawia jednak składania zeznań. Natalia i Kuba odkrywają, że rok wcześniej spowodował wypadek, w którym zginęło dziecko. 130 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.35** Sport, pogoda

## SENSACYJNY



- 19.55** Drapacz chmur – USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber
- Wrestler Dwayne Johnson (zdj.) w filmie łączącym wątki znane ze „Szklanej pulapki” i „Płonącego wieżowca”. Aktor w bieżącym roku zdobył pierwszą w karierze nominację do Złotego Globu za przekonującą rolę w dramacie „Smashing Machine”. 130 min
- 22.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 160 min
- 0.45** Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 160 min
- 3.25** Nasz nowy dom (291) – reality show, Polska 2023

## tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (32) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
- 12.35** Ukryta prawda (1481, 1482, 1727) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** Detektywi (111) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50** Szpital św. Anny (67) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasnął podczas pracy. Kaja rozmawia z Zytą o czekającym ją spotkaniu z Kajetanem. 65 min
- 17.55** Młode gliny (21) – serial kryminalny, Polska 2026
- W lesie pod Warszawą policjanci znajdują pobitą Paulinę i jej martwego chłopaka. Zamieszany w sprawę może być były partner poszkodowanej. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026

## THRILLER



- 20.50** Ostatnie tchnienie – Niemcy 2023, reż. Maximilian Erlenwein
- Niemiecki remake skandynawskiego dramatu „Pod powierzchnią”. Aby przygotować się do kręcenia filmu, Louisa Krause i Sophie Lowe (zdj.) brały udział w treningach freedivingu i pracowały z profesjonalnymi nurkami. 110 min
- 22.40** Kuba Wojewódzki (14-ost.) – talk-show, Polska 2025
- 23.55** Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min
- 2.05** Uwaga! – magazyn reporterów
- 2.25** Włander (10) – serial krym., Szwecja
- 4.15** Detektywi (111) – serial fab.-dokum.
- 5.05** Recepta na stary dom 3 (13) – rozr.

## TV4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (77) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** Na ratunek 112 (112, 1173) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1541, 1542) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (764-766) – paradok., Pol.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1401) – obycz.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1402) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Uroczysko (207, 208) – serial kryminalny
- 21.05** Sprawiedliwi. Trójiasto (130) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1013) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** Impas – thriller, USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden, 125 min
- 1.10** Love Island. Wyspa miłości (32) – reality show
- 2.20** Hardkorowy lombard 3 (24) – serial dok.
- 2.50** Superludzie (1-3) – serial dokum., Polska
- 5.30** Teleszkupy TV Okazje

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** Maria z przedmieścia (59, 60) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (116) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (50) – serial kostium.
- 14.00** Kurierzy (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (973, 974) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Wtorki z Van Damme'em: Krzyżowy ogień – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barabash, 125 min
- 22.05** Wykonać wyrok – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, 110 min
- 23.55** Negociator – film sensacyjny, USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, 155 min
- 2.30** Dzielnica strachu 9 (405) – serial krym.
- 3.30** Lombard. Życie pod zastaw 18 (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00** Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina (12)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Straszne historie Maszy – serial anim.
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.35** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 12.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.50** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Monster High – serial anim., USA 2022
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (961)
- 21.00** Dzielnica strachu 10 (443, 444) – krym.
- 23.00** Amerykański Sicario – dramat sensacyjny, USA 2021, 120 min
- 1.00** Dzielnica strachu 10 (439) – krym., Pol.
- 1.55** Lombard. Życie pod zastaw 12 (644)

## TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.25** Ten moment (57) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (794-796) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1340, 1449, 1450) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (1105-1107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.55** Kryminalni (7) – serial kryminalny, Polska
- 15.00** Szpital (786, 787) – serial paradokum., Pol.
- 17.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
- 18.00** SOS Ekipy w akcji (20) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00** Ukryta prawda (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 180 min
- 23.00** Człowiek demelka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, 145 min
- 1.25** Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 135 min
- 3.40** Złoty remont 11 (6) – program rozrywk.
- 4.35** Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

**14.30** Moda na język polski (58) – magazyn

**15.00** Mysiacle – sylwetki polskie (10)

**15.10** Polskie dziedzictwo (1) – magazyn hist.

**15.45** Dobry żart (1) – pr. rozr.

**16.00** Zaraz wracam 2 (109)

**16.30** Barwy szczęścia (3341) – obycz., Pol. 2026

**17.00** Gra słów. Krzyżówka (1061) – teleturniej

**17.30** Teleexpress

**17.50** Teleexpress Extra

**18.15** Oko na Wschód – publ.

**18.45** Wilno (1892) – inf.

**19.05** Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (132) – pr. inf.

**19.15** Laskowik & Malicki

**20.10** Program informacyjny 19.30

**20.40** Pogoda

**ROZRYWKA**

**6.10** Zakochaj się w Polsce (257) – magazyn

**6.40** Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej

**7.10** Okrasa łamie przepisy

**8.15** Familia – teleturniej

**8.50** Va banque (943) – telet.

**9.25** Kolo fortuny (2054)

**10.05** Makłowicz w podróży

**10.45** Postaw na milion

**12.35** Familia – teleturniej

**13.15** Alternatywy 4 (1) – serial komediowy, Pol.

**14.20** Rodzinka.pl (200) – serial komediowy, Pol.

**14.55** Program rozrywkowy

**15.25** Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.

**17.25** Va banque (944) – telet.

**18.00** Kolo fortuny (2055)

**18.35** Okrasa łamie przepisy

**19.40** Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

**TTV HD**

**5.00** Złomowisko PL 5 (5)

**6.00** 24 godziny (25) – inf.

**7.10** Express – pr. inform.

**7.35** DeFacto 13 (19, 20)

**8.30** Kartoteka 2 (6, 7)

**10.35** Detektyw (31, 32)

**12.35** Zakup w ciemno 4 (2)

**13.35** Zakup w ciemno 7 (39)

**14.35** Nic do zgłoszenia 3 (2)

**15.35** Złomowisko PL 5 (8)

**16.45** Express – pr. inform.

**16.58** Pogoda, sport – pr. inf.

**17.05** Goglebox. Przed telewizorem 21 (7)

**18.05** Zakup w ciemno extra (2) – reality show

**18.40** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – pr. rozr.

**19.45** Express – pr. inform.

**20.05** Zakup w ciemno 6 (1)

**21.05** Zakup w ciemno extra (36) – reality show

**21.45** Express – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50** Wydarzenia

**6.30** Nasz nowy dom (305) – reality show, Polska 2024

**7.30** Na ratunek 112 (933, 934) – serial paradokumalny, Pol.

**8.30** Sekrety rodziny (393-395) – serial paradokum., Polska 2024

**11.30** Trudne sprawy (953) – serial paradokum., Pol.

**12.30** Dlaczego ja? (1356, 1357) – serial paradokum., Polska 2024

**14.30** Świat według Kiepskich (549-553) – serial komediowy, Pol.

**17.00** 48h. Zaginieni (163, 164) – serial kryminalny, Polska 2023

**19.00** Gliniarze (999) – serial paradokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**

**6.05** Górale (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 2017

**7.30** Doktor Martin (38) – serial obycz., Wlk. Bryt.

**8.30** Przyjaciółki (139, 140) – serial obycz., Pol. 2018

**10.25** Świat według Kiepskich (177, 178, 87, 88, 163, 164, 50) – serial komediowy, Polska

**14.05** O Yeti! – film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Todd Wilderman, 120 min

**16.05** Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min

**18.50** Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

**7.30** Ostry dyżur (9, 10) – serial obyczajowy, USA

**9.25** Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010

**11.20** MacGyver 3 (5, 6) – serial akcji, USA 2018-2019

**13.10** Dowody zbrodni (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003

**15.15** Agenci NCIS: Hawaje (6, 7) – serial kryminalny, USA 2021

**17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003

**19.10** Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011

## FANTASY



**20.50** Wiedźmin (7) – Polska

Geralt i Jaskier ratują mieniaka, istotę o właściwościach kameleona. W Dolinie Kwiatów mają przepędzić z wioski "diabła". 55 min

**21.45** Ojciec Mateusz 2 (26)

**22.40** Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.

**23.15** Dziennik regionów

**23.40** Europejszczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokumentalny, Pol. 2024

## TELETURNIEJ



**20.15** Postaw na milion

Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min

**21.10** Kabaret Letnią Porą (21) – program rozrywk.

**22.10** Rodzinka.pl (58) – kom.

**22.50** Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska

**23.45** Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show

**0.45** Kolo fortuny (2055, 2045) – teleturniej

## DOKUMENTALNY



**22.00** Nic do zgłoszenia 6 (9)

Dolnośląscy celnicy w trakcie kontroli lokalizacji z automatami do gier muszą ruszyć w pościg. W Terespolu mają do czynienia z przemytem papierosów. 60 min

**23.00** Goglebox. Przed telewizorem 22 (6)

**0.00** Fachowcy 2 (12)

**0.45** Żony Podlasia 3 (7)

**1.54** Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.

**2.25** Nauka jazdy 5 (8) – rozr.

**3.00** Szpital (925)

## KRYMINALNY



**20.00** Ślad (75) – Polska 2019

Zostaje zamordowany dyrektor domu kultury. Zginął od kul z pistoletu skradzionego z muzeum. Śledczy przeszukują sejf znajdujący się w gabinecie ofiary. 60 min

**21.00** Gliniarze (794)

**22.05** Łowca pedofili (160, 161) – serial dok.

**23.00** Świat według Kiepskich (365, 366)

**0.00** Ślad (96) – krym., Pol.

**1.00** Zdrady II (15) – paradok.

**2.05** Wydarzenia

## KOMEDIA



**21.00** W jak morderstwo

FILM – Polska 2021, reż. Piotr Mularuk

Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, pomaga policjantowi (Paweł Domagała) w śledztwie dotyczącym zbrodni. 130 min

**23.10** Projektantka

FILM – komediodramat, Australia 2015, 150 min

**1.40** Fala zbrodni (78-81) – serial sensacyjny, Pol.

**5.25** Na ratunek 112 (869) – serial paradokum., Pol.

## KRYMINALNY



**21.05** Rekrut 8 (15, 16)

Zespół bada sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na drodze. Nolan i Celina odnajdują go żywego. 115 min

**23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – krym., USA/Kan.

**0.45** Castle 3 (11, 12) – krym.

**2.40** Rekrut 8 (15, 16) – krym.

**4.35** Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

**5.20** Blok promocyjny AXN

## TVP HISTORIA

**8.45** Czerdziestolatek (20) 9.55

Opiekunowie (nie) pamięci

**10.50** Plaża Europy (2)

**11.45** Góry Europy (2) 12.45

Wojny Rosji (2/3) 13.45

Królowie (57) – hist. 14.20

Czerdziestolatek (21-ost.) – obycz.

**15.30** Sensacje XX wieku 18.05

Tajemnica twierdzy szczyfów (6) – wojenny 19.00

Historia Polski: Legenda Grunwaldu

**20.05** Oficer (11) – sens. 21.10

Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) 22.15

Nieznana wojna na Północy (2) 23.20

Sensacje XX wieku 1.25

Encyklopedia II wojny światowej – dok. 1.55

Oficer (11) – sens.

## TVP KULTURA

**10.10** Na ostrzu szpady – film przyg., Fr./Niemcy/Wł. 1997

**12.30** Ula – film dok., Pol. 2023

**14.00** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (12) – serial s.f.

**15.05** Bodo – film biograficzny, Pol. 2016

**17.10** 17 z widokiem na trzepak: Szaleństwo panny Ewy (3-ost.) – obycz., Pol. 1984

**18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – dok.

**18.55** Rawhide (7) – przyg.

**20.00** Teatr Telewizji: Sobota wieczorem – niedziela rano

**21.50** Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dram. obycz., Fr./Iran 2020

**23.45** Nocny dokument: Taniec Pol Pot

## SUPER POLSAT

**6.45** SuperLudzie Extra (30) – mag. 6.55

Na ratunek 112 (718, 719) 7.55

Doktor Martin (63, 64) 10.00

Wydarzenia 10.30

SuperLudzie (41, 1)

**11.55** Świat według Kiepskich (374-376) – kom. 13.30

Bitwa o palety (7) 14.30

Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63)

**16.00** Ninja Warrior Polska (39)

**17.55** Świat według Kiepskich (470, 471, 564, 565) – kom.

**20.00** Złomiarze (10) – dok. 21.00

Kontakt – film s.f., USA 1997

**0.00** Bestia – thriller, Islandia/Jap./USA 2022

1.55

Świat według Kiepskich (411-414) 4.00

Nasz nowy dom (263, 264)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 9 (11, 12) – sens. 9.55

MacGyver 3 (8, 9)

**12.05** Pułapki umysłu (7) 13.15

Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) 14.25

Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9)

**15.30** Sensacje XX wieku (14, 15) – hist. 17.50

Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat

**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens. 22.00

Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10) – reality show 23.00

Magia nagości. Polska (2) 0.00

Magia nagości 5 (7) 1.05

Magia nagości. Niemcy (4) 2.10

Kabaretowe przeboje 2 (6, 7) 4.30

Kabaretowe przeboje (2)

## METRO

**7.35** Tajemnice: miłości (30) – paradok., Pol. 8.30

Szpital (794, 795) 10.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska (363, 364)

**12.30** SOS Ekipy w akcji (34)

**13.30** Brzydula (39, 40) 14.35

Kiedy ktoś kocha bardziej (19)

**15.45** The Floor (13, 14) – telet.

**17.00** Fani czterech kółek 17 (10) 18.00

Prawo Agaty 7 (8)

**19.00** Kartoteka 3 (2, 3) 21.05

Kryminalni 3 (11, 12) 23.15

CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) 0.20

Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) 1.15

Szpital (787) 2.15

Szkola (536, 537) 4.15

Nowa Maja w ogrodzie 4 (34, 35)

## ALE KINO +

**9.15** Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00

Stenbeck. Imperium (1, 2) – serial obyczajowy

**12.05** Vera 7 (2) – serial krym.

**14.00** Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Bel./Japonia 2024

**16.10** Strefa Interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska

**2023 18.15** Vera 7 (3) – krym.

**20.10** Premiera: Błękity dym – dram. obycz., USA 2007

**22.15** Sycylijskie listy – dram. krym., Wł./Fr. 2024

**0.50** Igrażka z ogniem – thriller, Fr./Bel. 2023

**2.30** Furioza (2) – sens. 3.20

Odyszał się – dram. obycz., Pol. 2024

**5.10** Kruk. Jak tu ciemno 3 (2) – krym.

## TV TRWAM

**16.25** Przyroda w obiektywie (6) 16.40

Zdrowie z Bożej Apłeki 17.00

Wierzę w Boga 17.30

24. Międzynarodowy Rajd Katyński 17.55

Poczet wielkich Polaków 18.00

Anioł Pański 18.05

Informacje dnia 18.15

Rozmowy niedokończono 19.25

Święty na każdy dzień 19.30

Każdy maluch to potrafi 19.45

Modlitwa z telefonem i udziałem dzieci 20.00

Informacje dnia 20.20

Różaniec 20.50

Mysząc historia 21.00

Apel Jasnogórski 21.20

Informacje dnia 21.40

Polski punkt widzenia 22.00

Posłani

## ANTENA HD

**8.50** Żar tropików (5) – sens. 9.55

Detektywi z Bordeaux 4 (8) – krym. 11.05

77 TV 2 (7) – rozr.

**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (2) 13.05

Cieciarzówka przez śniegi 2 (1) 14.00

Kława Wyspy Dębów (3) 15.00

Wojny kontenerowe 2 (11, 12)

**15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (2, 3) – serial dok. 18.00

77 TV 5 (18, 17) – pr. rozrywk.

**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym. 22.10

Detektyw Candice: Niezawodny instykt (2) 23.15

Detektywi z Bordeaux 4 (13) 0.30

Polska. Największe dylematy (4-6)

## TVS

**12.10** Pogoda 12.25

Muzyczne dzień dobry 13.30

Emercy na tropie – krym. 14.40

Doktor Kleist – lekarz rodzinny

**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50

Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 18.50

Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

**19.50** Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – obycz., Niemcy 2010

**21.50** Rosamunde Pilcher: Melodia miłości – obycz., Niemcy 2008

**23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP

**12.00** Wariaci za kierownicą 3 (5) 13.00

Makłowicz w podróży 14.05

Pokochoł lub sprzedaj Vancouver 5 (6, 7) – dok., Kan.

**16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) 16.55

Pogoda (72) 17.05

Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. 19.00

Stracy z sąsiedztwa (9) – dok.

**20.00** Policjanci z sąsiedztwa (1, 2) – dok. 21.55

Pogoda (72) 22.00

Mistrzowie Kabaretu 12 (5) – rozr. 23.00

1, 2, 3... Kabaret 2 (8) 0.00

Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr. 1.00

Mistrzowie Kabaretu 6 (8)

## ESKA TV

**13.00** ESKA TV info 13.15

ESKA TV info 14.15

ESKA TV info 14.15

ESKA TV info – pr. inf.

**15.05** Podwójna Gorąca 20

18.00

Historia jednej piosenki 19.00

Polacy za granicą – dok. 21.00

Hardcorowy lombard

**POLO TV**

**15.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – pr. muz.

**16.00** Hit za hitem – pr. muz.

**20.00** Kochamy Latę 90! 21.00

Chłopaki do wzięcia (83, 84) – dok. 22.00

Wakacje z Bałtykiem (25, 26) 23.00

Zdrady (74)

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.00** Agenci NCIS 16 (1, 2) – sens. 7.35

Lekarze na start (39, 40) 9.05

Poirot 3 (1, 2)

**11.20** Zatrącenie w miłości (41, 42) – telen. 13.30

Agenci NCIS 16 (3, 4) 15.15

Lekarze na start (41, 42) – obycz., Pol.

**16.45** Poirot 3 (3, 4) – serial krym.

**19.00** Premiera: Zatrącenie w miłości (43, 44) – telen.

**21.00** Hiszpańska księżniczka (2) 22.15

Domina (2) 23.20

Zatrącenie w miłości (43, 44) 1.20

Hiszpańska księżniczka (2) 2.15

Domina (2) 3.10

Lekarze na start (41, 42) 4.20

Zatrącenie w miłości (43, 44) – telen.

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Zwierzęta Wajraka 3</b> (10) – serial dok., 2022<br><b>6.25 Polska z góry. Nad wodą 2</b> (1) – serial dok.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15 Przгыody Myszkі</b> – serial anim.<br><b>7.40 Reksio</b> – serial anim.<br><b>8.00 Stawiam na Tolka Banana</b> (4, 5) – obycz.<br><b>9.35 Podróż za jeden uśmiech</b> – film przyg., 1972, 100 min<br><b>11.15 To nie ze mną</b> (10, 11) – serial obyczajowy, 2022<br><b>12.40 Pokój z widokiem na morze</b> – film psychologiczny, 1977, 125 min<br><b>14.45 Jeszcze raz</b> – komedia romant., 2008, 125 min<br><b>16.50 Stawka większa niż życie</b> (3, 4) – wojenny | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (105, 106) – serial komediowy, Pol.<br><b>6.30 Na sygnale</b> (488, 489) – serial fabularno-dokum.<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 3</b> (38) – serial kryminalny, Pol.<br><b>8.35 Komisarz Alex 3</b> (27) – serial kryminalny, Pol.<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (107) – serial komediowy, Pol.<br><b>10.00 Klan</b> (1454, 1455)<br><b>10.55 Ranczo 9</b> (105, 106)<br><b>12.35 Komisarz Alex 3</b> (28)<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 30</b> (389, 390) – serial krym.<br><b>15.35 Komisarz Alex 3</b> (29) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.30 Na sygnale</b> (490, 491) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.40 Ranczo 9</b> (107, 108) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>19.35 Ojciec Mateusz 30</b> (391) – krym., Pol. 2023 | <b>6.05 Blanca 3</b> (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025<br><b>8.25 Morderstwo w Amboise</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min<br><b>10.30 Mentalista</b> (21-23) – serial kryminalny, USA<br><b>13.20 Mentalista 2</b> (1) – serial kryminalny, USA 2009<br><b>14.15 Detektyw z wybrzeża</b> (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021<br><b>16.20 Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, Stéphane Henon, Karim Belkhadra, 120 min<br><b>18.20 Mentalista 2</b> (2-5) – serial kryminalny, USA 2009         | <b>5.05 Szkoła</b> (786) – paradok.<br><b>6.00 Top 100: filmy wszech czasów</b> (4) – pr. rozrywk.<br><b>6.30 Kino Buzz Top 5</b> (4)<br><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (97, 98) – telen., Pol. 2019<br><b>7.45 Detektywi</b> (93-96) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Prawo Agaty 4</b> (3) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (73)<br><b>11.55 Miłość czy pomyłka?</b> (43) – telen., Turcja 2020<br><b>12.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (1) – telen., Turcja<br><b>13.55 Prawo Agaty 4</b> (2)<br><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.00 Filmowe duety</b> (1)<br><b>16.35 Alfabet filmowy</b> (13)<br><b>16.45 Ocean's 8</b> – komedia krym., USA 2018, 135 min<br><b>19.00 Szpital św. Anny</b> (74) – serial obycz., Pol. 2025 | <b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (177) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (454) – serial obycz., Pol. 2011<br><b>6.55 Ranczo 7</b> (80) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (233, 234) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 21</b> (276, 277) – serial krym.<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1062) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (664, 665) – serial fabularno-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 7</b> (83)<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (47)<br><b>14.15 Ranczo 8</b> (93, 94)<br><b>16.10 Górna półka smaku</b> (1)<br><b>16.40 Przystanek słow food 3</b> (10) – mag. kulin.<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (326) – krym., Pol. 2021 | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (3) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat</b><br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (206, 220) – mag. kulin.<br><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (10) – serial krym., Australia<br><b>10.55 Górski lekarz</b> (1, 2) – serial obycz., Niemcy<br><b>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (11) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Katastrofy w przestworzach</b> (3, 10, 5) – serial dokum.<br><b>17.00 MacGyver 4</b> (11) – sens.<br><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada</b> (14, 12) – reality show, Kanada 2013<br><b>19.10 Aukcja w ciemno 2</b> (11, 12) – serial dok., USA |
| DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OBYČAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>20.00 Kamerdyner</b> – 2018, reż. Filip Bajon<br><b>23.00 Wesele</b> – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 170 min<br><b>1.50 Jezioro Słone</b> – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min<br><b>4.20 Ostatni prom</b> – dramat obycz., 1989, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.30 Ojciec Mateusz 3</b> (39) Podczas spektaklu spada na scenę ekran. W tym miejscu miała stać odtwórczyni głównej roli. Policja podejrzewa, że ktoś chce ją zabić. 60 min<br><b>21.30 Ranczo 9</b> (109, 110)<br><b>23.25 Ojciec Mateusz 30</b> (392) – krym., Pol. 2023<br><b>0.25 U Pana Boga w Królowym Moście</b> (7) – serial obycz., Polska<br><b>1.20 Polowanie na cmy</b> (5, 6) – serial hist., Polska<br><b>3.20 Stulecie Winnych</b> (9)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>22.00 Flashback</b> (4) – Fr. Elsa identyfikuje gangstera, który ma zabić jej ojca. W międzyczasie zajmuje się sprawą Josselina, dotyczącą kregów w zbożu. 70 min<br><b>23.10 Kobra – oddział specjalny</b> (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021<br><b>1.10 Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, 120 min<br><b>3.10 Detektyw z wybrzeża</b> (1, 2) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                            | <b>20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2</b> – USA 1987<br><b>22.20 MachoCry Macho</b> – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, 130 min<br><b>0.30 Klincz</b> – dramat obyczajowy, Pol. 1979, 110 min<br><b>2.20 Po pierwsze kino 3</b> (32) – program rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>19.20 Ranczo 8</b> (97) Hadziukowa i Solejukowa chcą skorzystać z terapii małżeńskej. Ten pomysł bardzo nie podoba się jednak ich partnerom. 50 min<br><b>20.10 Rodzinka.pl</b> (293, 294) – serial komediowy, Pol.<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 32</b> (414) – krym., Pol. 2024<br><b>22.20 Wilk</b> – horror, USA<br><b>1994</b> , 135 min<br><b>0.35 Syn</b> (7) – serial obycz.<br><b>1.30 Archiwista</b> (1, 2)<br><b>3.30 Ranczo 8</b> (96) – obycz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Falszercz</b> – USA 2014, reż. Philip Martin<br><b>22.00 Podwodna pułapka</b> – thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, 110 min<br><b>23.50 Wojna o honor</b> – sens., Egipt 2018, 145 min<br><b>2.15 Konsul</b> – komedia krym., Polska 1989, 150 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13.15 Piękna laka kwietnia 13.45</b> The Office PL 5 (3, 4) – serial kom.<br><b>14.40 Iran: Pokolenie Z</b> – między wolnością a represją<br><b>15.35 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl</b> 17.50 Czarna woda 18.10 Łapu capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004<br><b>20.00 Premiera: Pod gwiazdami</b> – serial kom. romant., USA 2025<br><b>21.40 Premiera: Triumf i upadek. Historia Michała Jacksona</b> (2) – dok. 22.45 Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wlk. Bryt./Niem. 2026<br><b>0.30 Wierny ogrodnik</b> – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005                                                                 | <b>11.05 Asekuracja</b><br><b>11.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia</b> absolutnie prawdziwa 13.10 Mój jedyny wróg 13.30 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025<br><b>15.40 Peacock</b> – thriller, USA 2020<br><b>17.10 Making of „Odyseja”</b> 17.35 Call me lala – film krótkometraż.<br><b>18.00 Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002<br><b>19.55 Łapu capu</b> – program rozrywk.<br><b>20.00 Wcielenie</b> – horror, Wielka Brytania 2024<br><b>21.35 Sprzeczka</b> – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025<br><b>23.15 Anora</b> – komediodramat, USA 2024                                                                                                                                                 | <b>8.35 Panna Scarlet i komisarz 3</b> (5) – krym. 9.50 Panna Marple: Dom niespokojnej starości (3) – film krym., Wlk. Bryt. 2006<br><b>11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (6) – serial krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (6) – krym. 14.15 Poirot – krym.<br><b>16.40 Strażnik Teksasu 2</b> (4, 5) – sens. 18.55 Poirot (3) – krym. 20.00 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold<br><b>22.35 Płonąca pułapka</b> – dramat sensacyjny, USA 2004<br><b>1.00 Podły, okrutny, zły</b> – film biograficzny, USA 2019<br><b>3.35 Honor</b> – zbójczy – film sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996 | <b>6.00 Tata ma plan 2</b> (21) – kom. 6.30 Tata ma plan 3 (1) – kom. 7.00 Dwóch i pół 6 (4-7) 8.55 Przeciwnicy 8 (7-12) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podrywku 8 (1-4) 14.30 Dwóch i pół 6 (8-11) – kom. 16.30 Przeciwnicy 8 (13-18) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (5-10) 22.00 The Office PL 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club 7 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracholichy 3 (19, 20) 2.00 Śmieszniej nie będzie (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 2 (16-18) 4.30 Comedy Club 8 (7-9)                                                                                                                                                                                                                        | <b>12.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta</b> – komedia romantyczna, USA 2005 14.10 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023<br><b>16.20 Akademia pana Kleksa 2</b> – film familijny, Polska 2024<br><b>18.20 Blue Moon</b> – dramat biograf., USA/Irlandia 2025<br><b>20.00 Premiera: Stamtąd 4</b> (10) 21.00 Premiera: Ta inna siostra Bennet (4) – kostium. 21.30 Premiera: Życie, Larry i pogoni za nieszczęściem (3) 22.05 Kompletne nieznanie – dramat biograficzny, USA 2024 0.25 Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Kan. 2015                                                                                                                                                                                      | <b>9.00 Z archiwum X 2</b> (24) – serial s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (12, 13) 15.35 Premiera: Skymed 2 (9) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 18.20 Z archiwum X 2 (25) – s.f., USA 19.15 FBI 4 (13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (1) 22.55 Z archiwum X 2 (25) 23.55 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 1.55 Matlock (14)                                                                                            |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>13.00 Zabójcze drogi</b> (1) – dok. 13.55 Wykrywcze historii 5 (2) – dok. 14.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. 16.00 Supersamoloty bojuwe 11 (8) – dok. 16.55 Złolowany: ciężarówka w opalach 9 (6) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (11) – dok. 18.50 Wykrywcze historii 5 (1) – dok. 19.50 Premiera: Złolowany: ciężarówka w opalach 9 (7) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. 23.00 Supersamoloty bojowe 11 (6) – dok.                                                                                                                                            | <b>8.40 Lewis 5</b> (5) – krym. 9.35 Ojciec Brown (5) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 2 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym. 12.55 Zabójcze arcydzieła (5, 6) – krym. 15.00 Ojciec Brown (8) – krym. 16.00 Lewis 5 (17) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (5) 18.00 Morderstwo w Midsummer 22 (3) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (2) 21.00 Harry Wild 4 (6) 22.00 Schwytań mordercę (2, 3) 0.05 McDonald i Dodds 2 (3) 2.00 Śmierć pod palmami 2 (2) 3.10 Morderstwo w Midsummer 22 (3) 4.45 Moja rodzinka 3 (1)                                                                                                                                                                                                                          | <b>8.40 Górski lekarz</b> (150, 151) – obycz. 10.30 Gdy kobiety odchodzą – komedia, Niem. 2017<br><b>12.25 Rosamunde Pilcher: Płomienny miłości</b> – obycz., Niemcy/Austria 2003 14.20 Wielka prawdziwa miłość – komedia, USA 2022, reż. John Lee<br><b>16.15 Nowy adres</b> – raj – kom., Niemcy 2013 18.05 Górski lekarz (152, 153) – serial obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obycz., Niemcy 2023 21.55 Käthe i ja: Podręcznik – dram. obycz., Niem. 2019 23.50 Górski lekarz (152, 153) – obycz.                                                                          | <b>11.15 Bernie</b> – komediodramat, USA 2011 13.05 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015 14.50 Przyjaźni czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016<br><b>16.35 Chłopak dla szefowej</b> – komedia romantyczna, USA/Kan. 2019 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021<br><b>20.00 Trzy dni w piekle</b> – film przyg., Tajlandia 2023 21.50 W cieniu zbrodni – film sens., Chiny/Hongkong 2025 0.25 Bull – thriller, Wlk. Bryt. 2021                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (32, 33) – serial sensacyjny 10.55 48h. Zaginięci (154-156) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1202) – obycz. 14.55 Uroczysko (49, 50) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 72) 21.55 Czarna lista 2 (26) – krym. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (711, 712) 0.55 Kości (111, 112) 2.50 Cobra Kai (31) 3.35 Septagion (8, 9) 5.45 Teleszkapy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                   | <b>5.00 Śmieszniej nie będzie</b> (1, 2) 6.00 Czarodziejki 3 (15-18) 9.25 Policjanka grupa pościgowa 16 (7) 10.25 Chłopczyk świat – dram. obycz., USA 1993 13.00 Czarodziejki 3 (19, 20) 15.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 20.00 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004 22.00 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 23.50 Pan Brooks – thriller, USA 2007 2.30 Apocalypse – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006                                                                                                                                                      |

**TVN 24**

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24

**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
9.55 Biznes – pr. publicyst.

**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
10.55 Biznes – pr. publicyst.

**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
11.55 Biznes – pr. publicyst.

**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
13.55 Biznes – pr. publicyst.

**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**  
14.55 Biznes – pr. publicyst.

**15.00 15 na żywo** – mag. inf.

**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny

**TLC**

**6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks** (8, 1) – program rozrywk.

**7.00 Suknie ślubne dla puszystych** – pr. rozr.

**8.00 Kupić sobie plażę**  
**9.00 Poligamista szuka żony 4** – serial dokum.

**10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11** – reality show

**11.00 Wiza na miłość 12**  
**13.00 Klinika bez tajemnic** (3, 4) – program med.

**15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11** – reality show

**16.00 Historie wielkiej wagi**  
**18.00 Wiza na miłość: rajska romans 4** (5)

**19.00 Mega-skenery** – dok.

**20.00 Terapia poniżej pasa** (1) – serial dokumentalny

**TVN STYLE**

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2) – reality show, Polska 2018

**5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025

**6.50 Pogromcy chaosu** (7) – program rozrywkowy

**7.45 Dzień dobry LIVE wakacje** – magazyn

**11.20 Ugotowani** (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017

**13.30 Kuchenne rewolucje** (13, 12) – program rozrywkowy

**15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4) – reality show, Polska 2017

Małgorzata i Konrad chcą, aby motywem ich ślubu był tramwaj. 90 min

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**

**8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych**  
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 7** – serial dok.

**10.00 Stacja Alaska** – dok.

**11.00 Przetwierać nad Jukonem** – serial dok.

**12.00 Włoska kontrola celna** (11) – serial dok.

**13.00 Pojedynki Eda Stafforda** (4) – dok.

**14.00 Nagi instykt: przetrwania: Elita 4**  
**15.00 Złomowisko PL 6** (10)

**16.00 Co zabiło Maradonę** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021

**17.00 Na straży duńskiego lotniska 2** (7) – dok.

**18.00 Lotnisko** (4) – serial dok.

**19.00 Nagi instykt: przetrwania 10** – dok.

**21.00 Premiera: Rolnicy w akcji** (2) – serial dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**9.00 Zaginione miasta** (2)

**10.00 NASA: Kosmiczne innowacje** (3) – dok.

**11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia** (1) – dok.

**12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz** (3) – serial dokumentalny

**13.00 Wcielenia zła** – dok.

**15.00 Katastrofa w przestworzach** (10)

**16.00 Morski patrol: Hiszpania** (3) – serial dokum.

**17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (4) – serial dokumentalny

**18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie** (6) – dok.

**19.00 Wojna widziana z powietrza** (1) – dok.

**20.00 Katastrofa w przestworzach** (5)

**FOKUS TV**

**6.00 Wehikuł czasu** (714) – program informacyjny

**6.05 48h. Zaginieli** (66) – serial kryminalny, Pol.

**7.00 Byli sobie wynalazcy** – Francja

**8.55 Wehikuł czasu** (714) – program informacyjny

**9.00 Starożytni kosmici** (6) – serial dokumentalny

**10.00 Gwiazdy lombardu** (19, 20) – reality show, USA 2019

**12.00 Hitlerowska machina śmierci** (1) – serial dok.

**13.00 Poszukiwacze historii** (11, 12) – serial dokum.

**14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę** (1, 2) – serial dok.

**16.00 Dorwać tuncyja** (4, 5) – serial dokumentalny

**18.00 Rolnicy. Podlasie** (22, 23) – serial dokum.

**PUBLICYSTYCZNY**

**18.00 Tak jest**  
Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min

**19.15 Serwis informacyjny**  
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.

**20.10 Fakty o świecie** – inf.

**21.00 Polska i świat** – inf.

**22.00 Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy

**23.00 Dzień po dniu** – mag.

**0.25 Biznes** – pr. publicyst.

**0.45 Fakty po Faktach** – inf.

**1.30 Tak jest** – pr. publicyst.

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Nie do uwierzenia!**  
Natalia od urodzenia cierpi na rzadką chorobę polegającą na zanikaniu kości. 60 min

**22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

**23.00 Klinika koszarnej stopy** – serial dokum.

**0.00 Dr Przyszyła – kulisy** – serial dokumentalny

**1.00 Terapia poniżej pasa** (1) – serial dokumentalny

**2.00 Nie do uwierzenia!**

**3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia**

**ROZRYWKOWA**

**17.05 W czym do ślubu?** (6)  
Izabela Janachowska (zdj.) szuka kreacji dla Oli. Przyszła panna młoda marzy o sukni z koronkami i subtelnych dodatkach. 35 min

**17.40 Kuchenne rewolucje** (10-12) – pr. rozrywk.

**20.50 Jestem z Polski** (18-ost., 12) – serial dok.

**22.50 Hotel Paradise 6** (28)

**23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**  
**1.35 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywk.

**DOKUMENTALNY**

**22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz** (4)  
Profesjonaliści łowcy burz i certyfikowani obserwatorzy pogody wyruszają do Alei Tornado, aby samodzielnie rejestrować nawałnice. 60 min

**23.00 Premiera: Bimbrownicy 14** – serial dokum.

**0.00 Od samochodu do domu 2** – mag.

**1.00 Hot rod wg Kindiga** – serial dokumentalny

**2.00 Mistrzowie logistyki** (4) – serial dokumentalny

**DOKUMENTALNY**

**21.00 Służby ratownicze: Jukon** (5, 6)  
Trwają wiosenne roztopy. Straż pożarna reaguje na zgłoszenie, które stawia Dawson City w obliczu poważnego zagrożenia. 120 min

**23.00 Premiera: Procesy czarownic: Prawdziwe historie** (3)

**0.00 Katastrofa w przestworzach** (4)

**1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2, 7)

**POPULARNONAUKOWY**

**20.00 Galileo** (28)  
Ekipa przetestuje autonomiczne taksówki kursujące po Phoenix. Poruszony zostanie też temat egzotycznych produktów. 60 min

**21.00 Historia Mosadu** (2) – serial dokumentalny

**22.00 Kobiety Hitlera** (1, 2) – serial dokumentalny

**0.00 Starożytni kosmici** (12) – serial dokum.

**1.00 Rolnicy. Podlasie** (41, 42, 1, 2) – serial dok.

**5.00 Kołowrotek** (5, 6)

**POLSAT NEWS**

**12.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**  
**12.50 Wydarzenia** 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**

**15.50 Wydarzenia** 15.50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.

**19.50** Debata Gozdyry – publ.

**21.50** Wydarzenia wieczorne

**22.30** Dzień na świecie – inf.

**CANAL+ KUCHNIA**

**12.30** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) – serial dok. **13.30** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin (3, 7) **14.55** U sąsiadów w kuchni (13, 7, 8)

**15.55** Jakubiki rozgryza... (2)

**16.10** Kulinarne mapie Wielkiej Brytanii (4) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14, 23, 24) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (5) **18.55** M jak mięso (7, 8)

**19.50** Nie bój nocy! (7) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne (7 (3-5) – serial dokum.

**POLSAT CAFÉ**

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show

**12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr.

**16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show

**20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show

**23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Wieżenie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

**DISCOVERY SCIENCE**

**6.00** Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki **15.8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów

**13.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok.

**15.00** Gwiezdne bitwy **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dokum.

**18.00** Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki **15 (9)** – serial dok.

**21.00** Uliczne laboratorium – dok.

**23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

**TVP DOKUMENT**

**12.50** Cuda światowego transportu (1) – dok. **13.50** Dźwiękowe krajobrazy Australii (1)

**15.00** Parki narodowe Korei Południowej (2) – cykl dokum.

**16.00** Nowe okno na Wschód – dok., Pol. **2022** **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię

**18.05** Sanatorium miłości 5 (4) **19.05** Tajemnica Lema

**20.10** Cuda światowego transportu (2) **21.15** Polarne królestwo Słońca – film dok., Niem.

**23.25** Niebezpieczne drogi (7) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.30** Komputery kontra przestępczość

**0.40** Sanatorium miłości 5 (3)

**PLANETE+**

**11.20** Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dokumentalny

**12.35** Ginące ziemiosła Korei (2) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (3, 4) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna śliza (3)

**15.50** Niezwykłe podróże koleją 9 (5) **16.55** Polska z góry 10 (2) – dok. **17.25** Świat z góry 7 (1) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (79, 80) – dok. **18.40** Zaginiony lot MH370 (1) – dokum.

**19.45** Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. **2023** **20.50** T-Rex. Historia ewolucji – film dok.

**22.00** Ile kosztuje triceratops? **23.00** Sekta (3, 4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 9 (6)

**TVN 24 BIS**

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.

**20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

**WYDARZENIA 24** **DVB T2**

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.

**20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

**22.25** Pogoda – pr. informacyj.

**TVP 3**

**12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropodoba **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłostki Bożego – pr. religijny

**15.20** Serwis Info Dzień – inf.

**15.30** Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.

**20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (194) – obycz.

**HGTV**

**10.00** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14) **11.05** Usterka 11 (20, 21) – fab. dok.

**12.35** Moje miasto, mój dom (8 (15, 16) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – pr. rozr.

**16.30** Polowanie na ogród 5 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. **19.05** Złoty remont 4 (5) – pr. rozr.

**20.05** Dorota inspiruje (7) **21.00** Dorota was urządzi! (7, 8)

**22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów (8) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) **0.40** Kupujemy dom na plaży 20 (10, 11)

**TVP Kobieta**

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (5) – mag. **12.45** Przepsia dnia (91) **13.00** Na dobre i na złe (580) – obycz. **13.55** Kradzież Świątecznego Jakuba (2)

**15.00** Rosół polski (31) – mag.

**15.30** Ojciec Mateusz 2 (19, 20)

**17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **18.30** Lato z Radem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (304)

**20.30** Wichrowe wzgórze (285)

**21.30** La Promesa – pałac tajemnic (273) **22.30** Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romant., USA 2008

**BBC EARTH**

**11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dokum.

**12.20** Malownicze trasy kolejowe 3 (3) **13.20** Rajskie ptaki – dok., Wlk. Bryt. **2015** **14.30** W oknach mrozu 3 (13, 14)

**16.30** Pociągami przez starożytną Grecję (3) – dok. **17.40** Rajskie ptaki **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – dok.

**19.45** David Attenborough: początek wielkiej przygody **20.55** W oknach mrozu 4 (3, 4) – dok. **22.55** Superchirurg: szansa na życie 2 (4) – dok.

**0.00** W 80 kół dookoła świata (2) – dok. **1.00** Rajskie ptaki

**HISTORY**

**13.05** Starożytni kosmici 16 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – dok.

**14.50** Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10)

**16.15** Gwiazdy lombardu 25 (6)

**17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dokum.

**20.00** Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **21.00** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. **23.00** Il wojna światowa w kolorze: przełomowe momenty (4) – dok.

**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy W zeszłym roku do półfinału awansowali Novak Djoković, Carlos Alcaraz, Jannik Sinner i Taylor Fritz. 150 min

**8.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia Polki przegrały dwa ostatnie spotkania z Bra- zylijkami. Teraz w Osace postarają im się zrewan- zować. 150 min

**11.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**13.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**16.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**17.30 Lekkoatletyka:** **LIVE** World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026



**SIATKÓWKA KOBIET**

**19.30 Liga Narodów** Po dwóch turniejach Ligi Narodów reprezentacja Stanów Zjednoczonych objęła prowadzenie w tabeli, pokonując po drodze m.in. Włochy bez straty seta. To jasny sygnał, że Amerykanki ponownie chcą walczyć o najwyższe cele. 150 min

**21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**1.00 Boks**

**EUROSPORT 1**

**11.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

**12.00 Kolarstwo:** Tour de France: Malemort – Ussel

**13.00 Kolarstwo:** Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua

**18.00 Cycling Essential Stories** – mag. sportowy

**18.15 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Vallnord/ Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn

**19.00 Kolarstwo górskie** – magazyn

**19.30 Spirit of Yachting**

**20.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały



**WTCC**

**20.30 Wyścig w Le Castellet** – podsumowanie Norbert Michelisz (zdj.) zainaugurował sezon, wygrywając wyścig w Mi- sano. Później Węgier po- zostawał jednak w cieniu Santiago Urrutii. 30 min

**21.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

**22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap

**0.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał

**1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap

**TVP SPORT**

**10.15 Polska Liga Żeglarska**

**10.45 Żużel:** Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał

**12.50 Koszykówka 3x3:** 3x3 City Tour – Biel- sko-Biała 2026 – finały

**14.05 Polska Liga Żeglarska**

**14.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/16 finału

**16.00 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału

**16.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów

**17.30 Dzień na mundialu** (33) – magazyn piłkarski

**19.00 Piłka nożna:** **LIVE** MŚ 2026 – studio



**PIŁKA NOŻNA**

**20.50 Mistrzostwa Świata** **LIVE** 2026 – mecz półfinałowy Jeśli Francuzi utrzyma- ją swoją dyspozycję z początku turnieju, powinni wystąpić w dzi- siejszym starciu na Dal- las Stadium. 220 min

**0.30 Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu- Zdroju – podsumowanie

**2.55 Boks:** Gala w Tokoname: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

**3.35 Boks:** Gala w Bourne- mouth – podsumowanie

**CANAL+ SPORT**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok

**8.25 Premier League Stories** (30) – mag.

**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

**11.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC

**13.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

**14.40 Premier League: The Big Interview**

**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

**18.00 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

**19.00 Piłka nożna** – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)



**PIŁKA NOŻNA**

**20.00 PKO BP Ekstraklasa** – podsumowanie sezonu 2025/2026 Najważniejsze wydarze- nia minionej kampanii. Zakończyła się ona wywalceniem tytułu mistrzowskiego przez Lecha Poznań. 60 min

**21.00 Liderzy. W centrum gry** (3) – serial dokum.

**22.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 161

**23.15 Premier League Stories** (46) – mag.

**23.55 Liga+** – mag.

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny

**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium

**9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan

**11.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC

**13.00 Formuła 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

**14.00 Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie

**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC



**PIŁKA NOŻNA**

**18.00 Liga niemiecka** – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach Bawarczycki pokonali Zrebaki w każdym z pięciu poprzednich spotkań. 120 min

**20.00 Bundesliga Special** (22) – magazyn piłkarski

**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii

**22.40 Made in Italy** (20, 19, 18) – mag.

**23.30 Bundesliga Original Series** – magazyn

**0.40 Ligue 1 Show**

**TVP ABC**

**7.40 Płyt i Bill** – serial anim.

**7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia** – serial animowany

**8.10 Piotruś Królik** – anim.

**8.35 Wegezaury 2** – anim.

**8.40 Świnka Peppa**

**9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.

**9.30 Domisie**

**10.00 Figi Migu na planecie Czochozas** (15)

**10.20 Bolek i Lolek wyrusza- ją w świat** – serial anim.

**10.45 Rodzina Treflików 3**

**11.10 Odo** – serial animowany

**11.35 Stacyjki** – anim.

**11.55 Pszczółka Maja** – anim.

**12.25 Domisie**

**13.00 Zagadki zwierzo- grmadki** (16) – mag.

**13.20 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.



**ANIMOWANY**

**13.45 Świnka Peppa 7** W zabawnych przygo- dach Peppy uczestniczy- cała rodzina. 25 min

**14.10 Pajak Lucas 2** – anim.

**14.30 Oli i Luna** – serial anim.

**14.55 Oktonauci** – serial anim.

**15.20 Cześć, czy mogę Ci zjeść?** (18) – mag.

**15.40 Billy – chomik...**

**16.05 Pat i świat** – anim.

**16.35 Dino Ranczo** – anim.

**17.05 Pszczółka Maja**

**17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt** (35, 36)

**18.00 Mała Marinette**

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**8.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**10.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**12.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**15.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**17.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**20.00 Tenis:** Turniej Wimbledon. Zawody rozgrywane na londyńskich kortach nie były uda- ne dla finalistek French Open 2026. Mirra Andrejewa odpa- dła w drugiej rundzie, a Maja Chwalinska już w pierwszej.

**22.30 Tenis:** Turniej Wimble- don

**1.00 Sporty walki:** FEN

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Siatkówka kobiet:** Li- ga Narodów

**8.30 Tenis:** Turniej Wimbledon

**11.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**13.00 Siatkówka kobiet:** Li- ga Narodów

**15.00 Tenis:** Tur- niej Wimbledon

**17.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**19.00 Siatkówka kobiet:** Li- ga Narodów

**21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon. Kibice mieli nadzieję, że Iga Świątek będzie w stanie obro- nić tytuł z poprzedniego sezo- nu. 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon

**1.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA

**EUROSPORT 2**

**11.00 Kolarstwo górskie:** PS w Vallnord/Pal-Arinsal

**12.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: J. Hig- gins – Z. Xintong

**14.00 IO:** Galeria Sław Paryż 2024

**15.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

**17.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong

**19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały

**20.00 Kolarstwo:** Tour de Fran- ce – 10. etap

**22.00 Wspinacz- ka:** Zawody World Series w Chamonix

**0.00 Kolarstwo**

**CI POLSAT**

**12.20 Zbrodnia prawie doskona- la** (4, 5) **14.10 Morderca z Internetu 2** (4, 17) **15.05 Fe- rie, impreza, morderstwo 2** (1) **16.00 Pogrzebani za domem 3** (10) **17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (7) – dok. **18.00 Akta Fajbusiewicz** (1, 2) **19.00 Dowody zbrodni 3** (8) – dok. **20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13** (4) – dok. **21.00 Do- wody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (4) – dok. **22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska** (4) – dok. **23.00 Dzieci, które zabijają 3** (30) **23.55 Kobiety, które niosły śmierć** (11) (11)

**TVN TURBO**

**11.15 101 napraw 5** (9, 10) – mag.

**12.15 Jeździć, obserwować** (11) – dok. **13.00 Mobilni mecha- nicy** (2, 3) – mag. **14.30 Zawo- dowie handlarze** (4, 5) – pr. rozr.

**16.00 Wojny samochodowe** (4, 5) **18.00 Raport Turbo** – inf.

**18.15 Zawodowi handlarze** (9)

**19.00 Moto kombait** (4) – mag.

**19.45 Duda kontra Szafranski** (2) **20.30 Prawko na świecie.** Jazda bez zasad (4) **21.15 Z drugiej ręki** (5) **22.00 Raport Turbo** – inf. **22.15 Jeździć, ob- serwować** (3, 4) **23.45 Napra- wy nie do naprawy** (4) **0.30 Usterka 16** (3) **1.00 101 ga- dzetów motoryzacyjnych** (8)

**POLSAT PLAY**

**7.00 Dorwać tuńczyka** (3, 4) – dok., USA **9.00 Wojny maga- zynowe** (191, 192) **10.00 Woj- ny kontenerowe** (2, 3) – dok.

**11.00 Hardkorowy lombard** (64-69) – serial dok. **14.00 Po- lacy za granicą** (45, 46) – dok.

**16.00 Złomiarze** (41, 42) **18.05 Poszukiwacze historii** (168-171)

**20.00 Trzecia Rzesza** w obiek- tywie amatorskiej kamery (2-ost.) – dok. **21.10 Tajna hi- storia XX wieku** (49, 50) **22.00 Poszukiwacze historii** (247)

**22.30 Pociągi** (23, 20) Waka- cy z Bałtykiem (18-27) **4.05 Starożytni kosmici** (17, 18)

**CANAL+ SPORT 5**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Eks- traklasa – mecz: Raków – Le- ga **8.30 Magazyn Metal- kas 2.** Ekstraliga – mag. **9.30 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Wi- śła Kraków – Wrexham AFC

**12.00 Snooker:** Championship League – 2. runda

**16.45 The Big Pete** (3) – mag.

**17.30 Snooker:** Champi- onship League – 2. runda

**22.15 1 na 1 Extra** – mag. **22.50 Boks:** BKFC Fight Night: Na- shville: Tony Soto – Juan Car- los DeLeon **0.00 Piłka noż- na:** PKO BP Ekstraklasa: Wi- śła Płock – Jagiellonia **2.30 Pre- mier League Stories** (48) – mag.

**DTX**

**6.00 Zawód: drwal** – dok. **7.05 Fani czterech kółek** – dok. **9.10 Militar na warsztat** (13, 1)

**11.10 Dwa oblicza survivalu** – dok. **13.10 Brudna robota** – dok. **15.10 Fani czterech kółek** **17.10 Ale jazda 2** (4-7) – rozr. **19.10 Fani czterech kółek** – dok.

**20.10 Niechciani w Gas Mon- key** **21.10 Premiera:** Dżiki Frank w Afryce (3) **22.10 Milita- ria na warsztat** 3 (5, 6) – dok. **0.10 Sprawa dla FBI** – dok. **2.10 Królowie asfaltu** (3) **3.05 Metro po szwedzku** (9) – dok. **4.00 Elita bodygwar- dów** (2) **5.00 Zawód: drwal**

**ELEVEN SPORTS 2**

**9.15 Bundesliga Special** (18) **9.40 Bundesliga Clubs** **10.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union

**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter Mediolan

**16.00 Piłka nożna:** Liga nie- miecka: Bayer 04 Leverkusen – Bayern

**18.00 Formuła 1**

**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Genoa CFC

**22.00 Li- gue 1 Show** (35) – mag. **22.30 Bundesliga Special** (22) – mag.

**23.00 Serie A** **0.00 Piłka noż- na:** Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco

**ELEVEN SPORTS 3**

**11.30 Made in Italy** (12, 11)

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – AS Roma

**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC

**16.00 Serie A** **16.55 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (3, 4) **17.45 Made in Italy** (18) **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Pisa

**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – FC Augsburg

**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Paris FC

**0.00 Podróż do świata Calcio** – mag. **0.25 Potwór korona** Bayernu Monachium – dok.

**NICK JR.**

**16.00 Świnka Peppa 5** – anim.

**16.11 Świnka Peppa 2** – anim.

**16.16 Świnka Peppa 5** **16.20 Świnka Peppa 6** **16.25 Świnka Peppa 5** **16.30 Świnka Peppa 6** **16.40 Psi Patrol 4** **17.05 Rubble i jego ekipa 3** – anim.

**17.35 Pan Krokodyl** – anim.

**17.55 Barbapapa** – szczęśli- wa rodzinka **18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2** **18.40 Dora 3**

**19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2**

**19.55 Przygody Misia Paddin- gtona** – anim. **20.07 Świnka Peppa 2** **20.31 Świnka Peppa 2** **20.36 Świnka Peppa 7** **20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**MINIMINI+**

**6.05 Moje urodziny** **6.10 Cie- kawski George 7** **7.33 Kicia Kocia 2** **8.30 Cloudy & Stormy** **9.05 Bing** **10.00 Baranek Shaun** **11.25 Baczne oczko**

**11.55 Marta mówi** **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Ba- sia 2** **15.10 Kicia Kocia 2**

**15.55 Blaze i megamaszyny 3** **17.20 Staś i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.57 Staś i faj- na Babcia** – serial anim. **18.15 Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia **18.40 Dora i przyjaciele** **19.35 Kicia Kocia** **20.25 Mały Charlie** – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

## Tarzan: Legenda



**PRZYGODOWY** Wychowany w dżungli Tarzan wraca do Afryki. Nie wie, że jest w niebezpieczeństwie.

Po opuszczeniu dżungli Tarzan (Alexander Skarsgård, zdj.) jako John Clayton wiedzie dostatnie życie w Londynie. Pewnego dnia otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Na miejscu ma pełnić funkcję wysłannika rządu. W wyprawie towarzyszą mu żona Jane (Margot Robbie), a także doktor

George Washington Williams (Samuel L. Jackson, zdj.). Tarzan nie zdaje sobie sprawy, że jest tylko pionkiem w grze prowadzonej przez chciwego kapitana Leona Roma (Christoph Waltz).

**INFO:** USA/Wlk. Bryt./Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Christoph Waltz **145 min do godz.**



20.00 TVN 7

## Przyjaciół domu

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Matt (Casey Affleck, zdj.) opiekuje się śmiertelnie chorą żoną, Nicole (Dakota Johnson). Niespodziewanie z pomocą przychodzi mu empatyczny Dane (Jason Segel, zdj.). **155 min**

USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck



20.00 TV PULS

## Furioza

**DRAMAT KRYMINALNY** W zamian za skrócenie wyroku brata Dawid (Mateusz Banasiuk, zdj.) ma infiltrować grupę pseudokibiców. Musi zdobyć zaufanie Goldeny (Mateusz Damięcki, zdj.). **175 min**

Polska 2020, reż. Cyprian T. Olenicki, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz



20.00 STOPKLATKA

## Najlepsi z najlepszych 2

**SENSACYJNY** Travis (Chris Penn) ginie w nielegalnej walce taekwondo. Jego przyjaciel Alex (Eric Roberts) wraz z Tommym (Phillip Rhee, zdj.) robi wszystko, by doprowadzić do zamknięcia klubu. **125 min**

USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Phillip Rhee, Chris Penn, Edan Gross



21.00 SUPER POLSAT

## Źle się dzieje w El Royale

**THRILLER** Hotel El Royale cieszy się sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. ksiądz Flynn (Jeff Bridges) i Billy Lee (Chris Hemsworth, zdj.). Każdy z gości skrywa tajemnicę. **175 min**

USA 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, Jon Hamm



21.05 TVP KULTURA

## Przysięga Ireny

**DRAMAT OBYCZAJOWY** II wojna światowa. Młoda Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Wiele ryzykując, dziewczyna niesie pomoc Żydom z getta. **130 min**

Kanada/Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Filip Kosior



21.25 POLSAT

## Zrobmy sobie wnuka

**KOMEDIA** Marian (Andrzej Grabowski, zdj.) i Genia (Joanna Żółkowska) marzą o wnukach, ale ich dzieci nie zamierzają się ustatkować ani przejąć gospodarstwa rodziców. Marian wpada na pewien pomysł... **100 min**

Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Paweł Deląg



22.35 TVN 7

## W morzu ognia

**SENSACYJNY** Inspektor Jack Taggart (Steven Seagal, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie śmierci kolegi. Jedzie do położonej w górach osady. Wpada na trop nielegalnego składowiska toksycznych odpadów. **135 min**

USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Brad Hunt



22.55 TV PULS

## Pitbull. Ostatni pies

**SENSACYJNY** Stołeczny policjant (Marcin Dorociński) wnika w szeregi mafii. Ważną rolę w gangsterskich porachunkach zaczyna odgrywać żona Gawrona (Cezary Pazura), Mira (Dorota Rabczewska, zdj.). **160 min**

Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróński

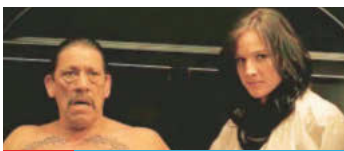


23.00 TV 4

## Strażnik granicy

**SENSACYJNY** W szeregach sił specjalnych działają szajki, która planuje wielki przemysł heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **120 min**

USA 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean-Claude Van Damme, Stephen Lord, Scott Adkins



23.00 PULS 2

## Prawo zbrodni

**DRAMAT KRYMINALNY** Były więzień Ray (Dave Bautista) pracuje jako ochroniarz w klubie. Gdy ginie syn właściciela lokalu, naraża się groźnym ludziom, wśród których jest Carlos (Danny Trejo, zdj.). **120 min**

USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo



23.05 POLSAT

## Pierwszy gol

**KOMEDIODRAMAT** Trener Thomas Rongen (Michael Fassbender, zdj.) wyjeżdża na Samoa Amerykańskie, by szkolić jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich na świecie. Czekają na niego bardzo trudne zadanie. **145 min**

Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Elisabeth Moss



23.30 TVP 1

## Danton

**DRAMAT HISTORYCZNY** Rok 1794, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton (Gérard Depardieu, zdj.) domaga się zaprzestania terroru. Zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną i skazany na śmierć. **145 min**

Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, Anne Alvaro

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.20** Janosik (12) – serial przyg., Pol. 1973
- 9.15** Ranczo 7 (82) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.10** Komisarz Alex 7 (90) – serial krym.
- 11.05** Ojciec Mateusz 16 (202) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** To się opłaca – magazyn
- 12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4 – film dokumentalny, Pol. 2025
- 14.00** Splątane losy (1) – serial obycz., Turcja
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1067) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (979) – serial obycz.
- 17.00** Telexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akcja 38 (912) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna:
- LIVE** Mistrzostwa świata 2026 – studio

## PIŁKA NOŻNA



- 20.50** Mistrzostwa świata 2026
- LIVE** – mecz półfinałowy
- Szanse na występ w meczu w Atlancie mają Argentyniacy. Lionel Messi (zdj.) i spółka przyjechali na mundial, by obronić mistrzowski tytuł. W fazie grupowej zdobyli komplet punktów. 160 min
- 23.30** Wieczór z Mistrzem. Andrzej
- FILM** Wajda: Danton – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, 145 min
- 1.55** Morderstwa w Cantal – film kryminalny, Francja 2023, 100 min
- FILM** Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
- 3.35** Pytanie dnia – program publicyst.
- 4.15** Reporterzy – magazyn reporterów
- 4.30** Oko na świat – magazyn, Polska

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35** M jak miłość (1794) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Rodzinka.pl (41, 42) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35** Kolo fortuny (1896) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1013) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (876) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (433) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Kolo fortuny (1897) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1014) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej

## OBYCZAJOWY



- 19.25** Barwy szczęścia (3354) – Polska 2026
- Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego. Karolina próbuje kupić lojalność Kajtki, przynajmniej mu premię. Ewa korzysta z nieobecności babci i zaprasza Romea do siebie. Jerzy spędza wieczór z Wandą. 40 min
- 20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy (21)
- 20.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
- 20.55** Postaw na milion – teleturniej
- 21.50** Na sygnale (871, 872) – serial fab.-dok.
- 22.55** Berlin Ku'damm 56 (4) – obycz.
- 23.55** Piłsudski (2) (9) – serial sensacyjny, Polska
- 0.50** Karol, władca Hiszpanii (8)
- 1.50** Nasz dom w górach (15) – obycz.

## PULS TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** Maria z przedmieścia (61, 62) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (117) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (51) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (974, 975) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Furioza – dramat kryminalny, Polska
- FILM** 2020, reż. Cyprian T. Oleński, 175 min
- 22.55** Piłsudski. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, 160 min
- FILM** 1.35 Kula w łeb – film kryminalny, USA/Indie/Szwajcaria 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang, 100 min
- 3.15** Dzielnica strachu 9 (406) – serial kryminalny, Polska 2025
- 4.15** Zobacz to! – programy powtórkowe

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.30** Malanowski i partnerzy (337, 339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1263, 1264) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** Gliniarze (880, 881) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Związek Beaty i Marcina przechodzi kryzys. Para decyduje, że przez pewien czas od siebie odpocznie. Po miesiącu do Beaty dociera wieść, że Marcin poślubił inną kobietę. Postanawia się z nim skonfrontować. 130 min
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.25** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.40** Gliniarze (1077, 1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W okolicach Warszawy dochodzi do gwałtu na pracującej w technikum nauczycielce. Adam Bogusz i Olga ustalają, że kilka godzin przed napaścią widziano ją w samochodzie z mężczyzną, notowanym wcześniej za przestępstwa seksualne. 140 min

## SIATKÓWKA



- 19.00** Liga Narodów
- LIVE** – mecz: Bułgaria – Polska
- Trzeci tydzień rozgrywek Polacy spędzą w USA. Ich pierwszym rywalem podczas turnieju w Chicago będzie reprezentacja Bułgarii. Towarzystwie starcie w maju w Katowicach Biało-Czerwoni wygrali 3:0. 145 min
- 21.25** Komediodwa środa: Zrobmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, 100 min
- 23.05** Pierwszy gol – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 145 min
- 1.30** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, 185 min

## PULS 2 PULS 2 DVB T2

- 7.00** Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina (13)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Straszne historie Maszy – serial anim.
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.35** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 12.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Monster High – serial anim., USA 2022
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Smerfy – serial animowany, Belgia
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (962)
- 21.00** Dzielnica strachu 10 (444, 445) – krym.
- 23.00** Prawo zbrodni – dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller, 120 min
- 1.00** Dzielnica strachu 10 (440) – krym., Pol.
- 2.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (645)

## tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
- 12.35** Ukryta prawda (1483, 1484, 1728) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** Detektywi (112) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Śledczy odkrywają, że dziewczyna, którą Klientka posadza o bycie kochanką jej męża, w rzeczywistości go szantażuje. 65 min
- 16.50** Szpital św. Anny (68) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 17.55** Młode gliny (22) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego w związku ze znalezieniem dodatkowych zwłok w trumnie z ciałem Juliusza Nareckiego. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026

## PRZYGODOWY



- 20.50** Tarzan: Legenda – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates
- FILM** Hit filmowy opowiadający historię Tarzana znaną z popularnych książek Edgara Rice'a Burroughsa. W postać tytułowego bohatera wcielił się popularny szwedzki aktor Alexander Skarsgård (zdj.). 145 min
- 23.15** Legion Samobójców 2 – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 170 min
- FILM** 2.05 Uwaga! – magazyn reporterów
- 2.25** Wallander (11) – serial krym., Szwecja
- 4.15** Największe polskie katastrofy (4) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 5.10** Recepta na stary dom 3 (14) – program rozrywkowy

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** Na ratunek 112 (1114, 1115) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (767-769) – paradok., Pol.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1402) – obycz.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (520) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1403) – obycz.
- 20.00** Uroczysko (209, 210) – serial kryminalny
- 21.00** Sprawiedliwi. Trójięmiasto (131) – krym.
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1014) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.00** Strażnik granicy – film sensacyjny, USA 2008, reż. Isaac Florentine, 120 min
- 1.00** Love Island. Wyspa miłości (33) – reality show
- 2.05** Hardkorowy lombard 3 (25) – serial dok.
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (281) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

**TVP POLONIA**  
**15.00 Słowo daje!** – magazyn  
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (198) – magazyn  
**15.35 20 x 20 lat TVP Kultura**  
**16.00 Zaraz wracam 2** (110)  
**16.30 Barwy szczęścia** (3342) – obycz., Pol. 2026  
**17.00 Gra słów. Krzyżówka** (1062) – teleturniej  
**17.30 Teleexpress**  
**17.50 Teleexpress Extra**  
**18.15 Wilno bardzo osobiste** (1) – reportaż  
**18.25 Wilno. Po drugiej stronie świata**  
**18.45 Info Wilno** (1893) – inf.  
**19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny** (133) – pr. inf.  
**19.15 Laskowik & Malicki**  
**20.10 Program informacyjny** 19.30  
**20.40 Pogoda**

**TVP ROZRYWKA**  
**6.10 Zakochaj się w Polsce** (258) – magazyn  
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1074) – teleturniej  
**7.10 Okrasa lamie przepisy**  
**8.20 Familiada** – teleturniej  
**8.55 Va banque** (944) – telet.  
**9.25 Kolo fortuny** (2055)  
**10.05 Makłowicz w podróży**  
**10.45 Postaw na milion**  
**12.35 Familiada** – teleturniej  
**13.15 Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Pol.  
**14.15 Rodzinka.pl** (201) – serial komediowy, Pol.  
**14.45 Program rozrywkowy**  
**15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską**  
**17.25 Va banque** (945) – telet.  
**18.00 Kolo fortuny** (2056) – teleturniej  
**18.35 Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny

**TTV HD**  
**5.00 Złomowisko PL 5** (6)  
**6.00 24 godziny** (26) – inf.  
**7.10 Express** – pr. inform.  
**7.35 DeFacto 13** (21, 22)  
**8.30 Kartoteka 2** (8, 9)  
**10.35 Detektywi** (33, 34)  
**12.35 Zakup w ciemno 4** (3)  
**13.35 Zakup w ciemno 6** (1)  
**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (3)  
**15.35 Złomowisko PL 5** (9)  
**16.45 Express** – pr. inform.  
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.  
**17.05 Gogglebox. Przed telewizorem** 18 (2)  
**18.05 Zakup w ciemno extra** (3) – reality show  
**18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6** (6) – pr. rozr.  
**19.45 Express** – pr. inform.  
**20.05 Zakup w ciemno 6** (2)  
**21.05 Zakup w ciemno extra** (37) – reality show  
**21.45 Express** – pr. inform.

**POLSAT 2**  
**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom** (306) – reality show, Polska 2024  
**7.30 Na ratunek 112** (935, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**8.30 Sekrety rodziny** (396, 397, 1) – serial s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min  
**11.30 Trudne sprawy** (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020  
**12.30 Dlaczego ja?** (1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**14.30 Świat według Kiepskich** (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

**POLSAT FILM**  
**6.05 Górale** (6-8) – serial dokumentalny, Pol. 2017  
**7.30 Doktor Martin** (39) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30 Przyjaciółki** (141, 142) – serial obycz., Pol. 2018  
**10.25 Świat według Kiepskich** (179, 180, 89, 90, 165, 166) – kom., Pol.  
**13.45 Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min  
**16.15 Niezniszczalny** – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, 145 min  
**18.40 Wydział zabójstw, Hollywood** – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, 140 min

**AXN**  
**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
**7.30 Ostry dyżur** (11, 12) – serial obyczajowy, USA  
**9.25 Castle 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011  
**11.25 MacGyver 3** (7, 8) – serial akcji, USA 2018-2019  
**13.20 Dowody zbrodni** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003  
**15.10 Agenci NCIS: Hawaje** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021  
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003  
**19.05 Castle 3** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011



**OBYCAJOWY**  
**20.50 Miłość nad rozlewiskiem** (6, 7) Sławek oświadcza się Pauli. Dziewczyna za radą Marysi wyznaje ukochanemu, że spodziewa się dziecka Jean-Pierre'a. 105 min  
**22.35 Rozmowy (nie)wygodne** – publ.  
**23.15 Dziennik regionów**  
**23.40 Wielki test cyfrowej formy** – widowisko, Pol.  
**0.40 Zaraz wracam 2** (110) – serial obycz., Pol. 2025  
**1.10 Stacja innowacja** (28)



**MAGAZYN**  
**19.40 Makłowicz w podróży** Znany kucharz tym razem wybiera się do Bańskiej Szczawnicy. Na miejscu przyrządzi m.in. tort Uprinera i żupę borowikową. 30 min  
**20.10 Postaw na milion**  
**21.10 Kabaret Letnią Porą** (20) – program rozrywk.  
**22.10 Rodzinka.pl** (59) – kom.  
**23.50 Tak to leciało!** (69)  
**23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show  
**0.50 Kolo fortuny** (2056, 2062) – teleturniej



**ROZRYWKA**  
**22.00 Idź na calość 2** (13) Uczestnicy teleturnieju podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (oba na zdj.). 60 min  
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem** 20 (6)  
**0.00 Nic do zgłoszenia 6** (9)  
**1.00 Życie na kredyt 8** (9, 10) – reality show, Pol.  
**2.10 Dobra robota** (11)  
**3.10 Detektywi. Na zlecenie 2** (28, 29) – serial fabularno-dokum.



**KRYMINALNY**  
**17.00 48h. Zaginięni** (165, 166) – Polska 2023 Dominika zgłasza zniknięcie swojego chłopaka, Nikodema. W jego rzeczach policja znajduje pamiętnik matki. Ona zeznaje, że Nikodem chciał odszukać ojca. 120 min  
**19.00 Gliniarze** (1000)  
**20.00 Ślad** (76) – serial krym.  
**21.00 Gliniarze** (795)  
**22.00 Ambulans** (7) – dok.  
**23.00 Świat według Kiepskich** (367, 368)  
**0.00 Ślad** (97) – krym., Pol. ●



**FANTASY**  
**21.00 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – Niemcy/USA 2013 Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. 110 min  
**22.50 Zawodowcy** – dramat sens., USA 2008, 125 min  
**0.55 Fala zbrodni** (80, 81) – serial sensacyjny, Pol.  
**2.45 Ślad** (36, 37) – krym., Pol.  
**4.50 Na ratunek 112** (869, 870) – paradok., Pol.



**KRYMINALNY**  
**21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2** (1, 2) Cordell dowiaduje się, że jego życiu zagraża niebezpieczeństwo. James wyjaśnia mu, dlaczego Micki działa pod przykrywką. 110 min  
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (8, 9) – krym., USA/Kan.  
**0.40 Castle 3** (13, 14) – krym.  
**2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2** (1, 2) – krym.  
**4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (16) – krym.

**TVP HISTORIA**  
**8.30 Czerdziestolatek** (21-ost.)  
**9.40 Tajemnice początków Polski.** Od Popieła do Piasta  
**10.45 Czarnobyl.** Polska perspektywa – dok. Polska 2026  
**11.50 Wszystkie kolory świata** (44) 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) 14.00 Królowie (58) – hist.  
**14.35 Czwere pancerni i pies** (1)  
**15.40 Sensacje XX wieku** 18.10 Tajemnica twierdzy szczyfrow (7) 19.05 Grunwald 1410  
**20.05 Officer** (12) – sens.  
**21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej** (3) – hist.  
**22.10 Mundial.** Teatr emocji – reportaż  
**23.10 Sensacje XX wieku**

**TVP KULTURA**  
**12.10 Tajemnice kulturowych seriali** (3) 13.05 Wolna sobota – kom.  
**13.55 Serialowa nostalgia:** Noce i dnie (4) 15.00 Zemsta – komedia, Pol. 2002  
**16.55 Z widokiem na trzepak.** Do przerywy 0:1 (1, 2) 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (14) – rozr.  
**18.30 Informacje kulturalne** 18.55 Rawhide (8)  
**20.00 Powrót Sherlocka Holmesa** (7) – krym.  
**21.05 Panorama kina polskiego:** Przysięga Ireny – dram. obycz., Kanada/Polska 2023 23.15 Informacje kulturalne 23.45 Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dramat obycz., Fr./Iran 2020

**SUPER POLSAT**  
**6.55 Na ratunek 112** (720, 721) – paradok.  
**7.55 Doktor Martin** (65, 66)  
**10.00 Wydarzenia** 10.30 SuperLudzie (2, 3) – dok.  
**12.30 Świat według Kiepskich** (377, 378) – kom.  
**13.30 Bitwa o palety** (8) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64)  
**16.00 Ninja Warrior Polska** (40)  
**17.55 Świat według Kiepskich** (472, 473, 566, 567) – kom.  
**20.00 Złomiarze** (11) 21.00 Żle się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018 23.55 W roli Boga – dramat obycz., USA 2021 2.00 Świat według Kiepskich (415-418) – kom.  
**4.00 Nasz nowy dom** (265, 266)

**ZOOM**  
**8.00 Strażnik Teksasu 9** (12, 13)  
**9.55 MacGyver 3** (9, 10) – sens.  
**12.05 Pułapki umysłu** (8) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10)  
**15.25 Sensacje XX wieku** (15, 16) – hist.  
**17.50 Wojciech Ciejrowski** – bosso przez świat  
**20.00 Kobra** – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens.  
**22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (11) – reality show  
**23.00 Adam szuka Ewy.** Finlandia (1)  
**0.00 Magia nagości.** Polska (2)  
**1.05 Magia nagości** (10) 2.10 I love kabaret (2, 7, 8) – rozr.  
**5.40 I love kabaret EXTRA** (31)

**METRO**  
**8.30 Szpital** (796, 797) – paradok., Pol.  
**10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (365, 366)  
**12.30 SOS Ekipy w akcji** (35)  
**13.30 Brzydula** (41, 42) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (20)  
**15.45 The Floor** (15, 16) – telet.  
**17.00 Fani czterech kółek** 18 (1)  
**18.00 Prawo Agaty** 7 (9)  
**19.00 Kartoteka 3** (4, 5) 21.05 Kryminalni 3 (13) 22.10 Kryminalni 4 (1) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) 2.15 Szkoła (537, 538) 4.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (35) 4.50 Nowa Maja w ogrodzie 5 (1)

**ALE KINO +**  
**6.30 Polska z góry** (3) 7.00 Wolna krowa – krótkometraż.  
**7.40 Gryzby** – thriller, Polska 2023  
**9.20 The Hero** 10.00 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz.  
**12.05 Vera 7** (3) – serial krym.  
**14.00 Pokuta** – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007  
**16.20 Arktyka** – dramat przyr.  
**Islandia 2018** 18.15 Vera 7 (4)  
**20.10 Premiera:** Karen Pirne (3-ost.) 22.05 Gangster – dramat krym., USA 2012 0.25 Django (5, 6) 2.30 Furioza (3)  
**3.10 Polana pośród brzozy** – dram. obycz., Fr./Polska/Niemcy 2003 4.40 Moje stare 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (3)

**TV TRWAM**  
**16.10 Na zdrowie** 16.30 Rozmowy o edukacji (7) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.  
**18.00 Aniol Pański** 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończane 19.20 Odnależcie siebie (34) – cykl fel.  
**19.30 Bóg z nami** 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci  
**20.00 Informacje dnia** 20.20 Róże 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.  
**22.00 Przetrawiliśmy** 22.30 Żyłem obok świętego (1) – religijny

**ANTENA HD**  
**8.50 Żar tropików** (6) – serial sens.  
**10.00 Detektywi z Bordeaux 4** (9) 11.05 77 TV 2 (9)  
**12.05 Co Polak potrafi na drodze?** (3) 13.05 Ciężarówka przez śniegi 2 (1) 14.00 Kława Wyspy Dębów 4 (15, 16)  
**15.00 Wojny kontenerowe** 2 (12, 13)  
**15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4** (4, 5) – serial dok.  
**18.00 77 TV 5** (18, 20) – pr. rozrywk.  
**20.00 Alex Hugo** – górski detektyw (14) – krym.  
**22.10 Detektyw Candice:** Niezawodny instykt (4) 23.15 Balharzard: Śledczy fenomen (1) 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (6-8)

**TVS**  
**12.10 Pogoda** 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.  
**14.40 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny  
**15.45 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**19.50 Rosamunde Pilcher:** Serca na wietrze – film obyczajowy, Niemcy 2008 21.50 Rosamunde Pilcher: Tęsknota serca – obycz., Niemcy 2009 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

**WP**  
**12.00 Wariaci za kierownicą** 3 (6) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8, 4) – dok., Kan.  
**16.00 Premiera:** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) 16.55 Pogoda (73) 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym.  
**19.00 Stracy z sąsiedztwa** (10) – dok.  
**20.00 Policjanci z sąsiedztwa** (3, 4) – dok.  
**21.50 Pogoda** (73) – pr. inf.  
**22.00 Przebojowe kabarety** (6) – rozr.  
**22.55 Mistrzowie Kabaretu 5** (5) – rozr.  
**23.55 Sprawa Wony Wiczorek** (1-3) – film dokum., Pol. 2023

**ESKA TV**  
**13.00 ESKA TV info** 13.15 ESKA na Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.  
**15.15 Podwójna Gorąca** 20  
**18.00 Historia jednej piosenki** 19.00 Palacy za granicą – dok.  
**21.00 Hardcorowy lombard**  
**POLO TV**  
**15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim** (94) – pr. muz.  
**20.00 Kochamy Lata 90!** 21.00 Chłopaki do wzięcia (85, 86) – dok.  
**22.00 Wakacje z Bałtykiem** (27, 28) 23.00 Zdrady (73)

**VIASAT EPIC DRAMA**  
**7.35 Lekarze na start** (41, 42) – obycz.  
**9.05 Poirot 3** (3, 4)  
**11.20 Zatraceni w miłości** (43, 44) – telen.  
**Turcja 2023** 13.25 Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens.  
**15.15 Lekarze na start** (43, 44) – obycz.  
**16.50 Poirot 3** (5, 6) – krym.  
**19.00 Premiera:** Zatraceni w miłości (45, 46) – telen.  
**21.00 Sprawy pana Booka** (4) – krym.  
**22.10 Projekt Błękitna Księga** (8) 23.00 Zatraceni w miłości (45, 46) 1.05 Projekt Błękitna Księga (8) 2.40 Lekarze na start (43, 44) 4.30 Zatraceni w miłości (45, 46)

## KINO POLSKA

- 6.00** Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
- 6.50** Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
- 7.15** Przygody Myszk – serial animowany
- 7.45** Reksio – serial anim.
- 8.05** Stawiam na Tolka Banana (5, 6) – obycz.
- 9.40** Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min
- 11.15** To nie ze mną (11, 12) – serial obyczajowy, 2022
- 12.40** Prawo i pięść – sens., 1964, wyk. Gustaw Holoubek, 130 min
- 14.50** Kingsajz – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min
- 17.10** Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny

## SENSACYJNY



- 20.00** Ekstradycja 3 (7, 8) Sumar niestrudzenie stara się wpaść na trop Halskiego. Morderca przez przypadek namierza Olgierda na Starym Mieście. 140 min
- 22.20** Misja Afganistan (11) – serial wojenny, 2012
- 23.35** Wtorek – komedia, 2001, 100 min
- 1.15** Ogród Luizy – dramat
- FILM** obycz., 2007, 155 min
- 3.50** Po miłość – dramat
- FILM** obycz., 2021, 120 min
- 5.50** Instalove – etiuda film.

## CANAL+ PREMIUM

- 12.10** Łąpu capu **12.15** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **14.25** The Office PL 5 (5, 6) – kom. **15.20** Prawdziwa historia szeregowca Ryana
- 16.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
- 18.00** Łąpu capu – pr. rozr.
- 18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
- 20.00** Kontyngent (3) – wojenny
- 20.45** Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wielka Brytania/Fr./USA 2025
- 22.45** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **0.50** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024

## CANAL+ 360

- 13.00** Zabójcze drogi (2) – dok.
- 13.55** Wykrywcze historii 5 (3) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok.
- 16.00** Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. **16.55** Złoty wiek: ciężarówka w opalach 9 (7) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **18.50** Wykrywcze historii 5 (2) – dok.
- 19.50** Premiera: Złotowian: ciężarówka w opalach 9 (8) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (7) – dok.

## TVP SERIALE

- 5.25** Rodzinka.pl (106, 107) – serial komediowy, Pol.
- 6.30** Na sygnale (489, 490) – serial fabularno-dokum.
- 7.35** Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
- 8.30** Komisarz Alex 3 (28) **9.25** Rodzinka.pl (108)
- 10.00** Klan (1455, 1456)
- 10.55** Ranczo 9 (106, 107)
- 12.40** Komisarz Alex 3 (29)
- 13.35** Ojciec Mateusz 30 (390, 391) – serial krym.
- 15.35** Komisarz Alex 3 (30) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25** Na sygnale (491, 492) – serial fabularno-dokum.
- 17.35** Ranczo 9 (108, 109) – serial obycz., Pol. 2015
- 19.30** Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023
- 20.30** Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



- 21.30** Ranczo 9 (110, 111) We wsi zjawia się policjant, który ma zastąpić Staśka na czas jego szkolenia. Francesca wprowadza nowego kolegę w tajniki pracy. 115 min
- 23.25** Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023
- 0.20** U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska
- 1.20** Erynie (7, 8) – krym.
- 3.15** Stulecie Winnych (10)
- 4.05** Klan (1455) – telen., Pol.
- 4.35** Pan Mama (28) – kom.

## CANAL+ FILM

- 10.45** Łąpu capu – pr. rozrywk.
- 10.50** Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
- 12.45** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **14.30** Riefenstahl – dok., Niemcy 2024
- 16.25** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
- 17.50** Hollywood Buzz **18.15** Kopnięk w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **19.55** Łąpu capu
- 20.00** Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **21.40** Kruk – thriller, Wlk. Bryt./Fr./USA 2024 **23.30** Pila 2 – thriller, USA 2009 **1.00** To nie mój film – komediodram., Polska 2024

## BBC FIRST

- 8.40** Lewis 5 (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown (6) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) **15.00** Ojciec Brown 8 (2) – krym.
- 16.00** Lewis 5 (6) **17.00** My Life is Murder 3 (6) **18.00** Morderstwa w Midsummer 22 (4)
- 19.55** Śmierć pod palmami 2 (3) – krym. **21.00** McDonald i Dadds 3 (1) **22.55** Na niebieskich świątyniach 3 (5, 6) **1.05** Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) **3.05** Śmierć pod palmami 2 (3) **4.00** My Life is Murder 3 (6) – krym.

## 13 ULICA

- 6.30** Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
- 8.35** Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, 120 min
- 10.35** Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny, USA
- 14.15** Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
- 16.20** Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, 120 min
- 18.20** Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009

## KRYMINALNY



- 22.00** Niewidomy detektyw (6) – Austria/Niemcy 2022 Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Podejrzana jest żona ofiary, jednak sprawa okazuje się skomplikowana. 115 min
- 23.55** Bellefond (2) – serial kryminalny, Francja 2022
- 1.55** Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, 120 min
- 3.55** Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny

## FILMBOX+ ONE

- 7.30** Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz 3 (6) **9.50** Panna Marple: Tajemnica Stiftard – krym., Wlk. Bryt. 2006
- 11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. **14.15** Poirot – krym.
- 16.40** Strażnik Teksasu 2 (5, 6) **18.55** Poirot (4) – serial krym.
- 20.00** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.15** Missisipi w ogniu – dramat krym., USA 1988 **1.00** Zmierzchni – horror komediowy, USA 2009 **3.30** Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017

## ROMANCE TV

- 12.25** Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Rosamunde Pilcher: Między nami moich marzeń – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
- 16.15** Romansy Therese – komedia romantyczna, Niem. 2011
- 18.05** Górski lekarz (154, 155) – obycz., Niem./Austria 2018
- 20.00** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matasy – komedia, Niemcy 2024
- 21.50** Pokój ze stajni: Łut szczęścia – film obycz., Niemcy 2021 **23.45** Górski lekarz (154, 155) – serial obyczajowy

## TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (787) – paradok.
- 6.00** Superbohaterowie (7)
- 6.30** Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
- 6.45** Zakochani po uszy (99, 100) – telen., Polska
- 7.45** Detektywi (97-100) – serial fabularno-dokum.
- 9.50** Prawo Agaty 4 (4) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.55** Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025
- 11.55** Zapukaj do moich drzwi (2, 3) – telenowela
- 13.55** Prawo Agaty 4 (3) – serial obycz., Pol. 2013
- 14.55** Detektywi – fab. dok.
- 16.00** Magia kina (3) – pr. kult.
- 16.25** Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, 155 min
- 19.00** Szpital św. Anny (75) – serial komediowy, Pol. 2025

## KOMEDIA



- 20.00** Gliniarz z Beverly Hills 3 – USA 1994 Policjant (Eddie Murphy, zdj.) tropi zaborczy szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. Trafia do parku rozrywki. 135 min
- 22.15** Wejście smoka **FILM** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min
- 0.30** Morze śmierci – thriller, **FILM** USA 2024, 95 min
- 2.05** Po pierwsze kino 3 (35) – program rozrywk.
- 2.15** Szkoła (752) – paradok.

## COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (2, 3) – kom.
- 7.00** Dwóch i pół 6 (8-11) **8.55** Przyjaciele 8 (13-18) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 6 (12-15) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 8 (19-24) – kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (5, 6) **3.05** Miasteczko South Park 2 (18) – anim. dla dorosłych **3.30** Miasteczko South Park 4 **4.30** Comedy Club 8 (9-11) – rozr.

## FILMBOX+ HITS

- 10.50** Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998
- 12.35** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011 **14.20** Trzy kulki – komediodramat, Chiny/Hongkong 2009
- 16.00** Skarb Jessiego Jamesa – film przygodowy, USA 2020
- 17.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
- 20.00** Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024 **21.55** Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **0.05** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

## TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (178) – magazyn
- 6.00** Na dobre i na złe (455)
- 6.55** Ranczo 7 (81) – obycz.
- 7.55** Rodzinka.pl (235, 236)
- 8.55** Ojciec Mateusz 22 (278, 279) – serial krym.
- 10.45** Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej
- 11.20** Na sygnale (666, 667)
- 12.25** Ojciec Mateusz 7 (84)
- 13.20** Komisarz Alex 4 (48)
- 14.15** Ranczo 8 (95, 96)
- 16.10** Polska śródmorzeńska (2) – mag. kulin.
- 16.40** Operacja zdrowie (81)
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45** Makłowicz w podróży
- 18.20** Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021
- 19.20** Ranczo 8 (98) – obycz.
- 20.10** Rodzinka.pl (295, 296) – serial komediowy, Pol.

## KRYMINALNY



- 21.25** Ojciec Mateusz 32 (415) – Polska 2024 Proboszcz uczestniczy w pogrzebie Mai Kubalskiej. Zmarła wraz z ukochanym pracowała nad filmem o śmierci. 55 min
- 22.20** Buggy – dramat sensacyjny, USA 1991, 145 min
- 0.45** Tootsie – komedia, **FILM** USA 1982, 130 min
- 2.55** Wilk – horror, USA 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, 140 min

## HBO

- 10.05** Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009
- 12.35** Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., USA 2024
- 14.25** Nierozłączni – film anim., Belgia/Fr./Hiszp. 2023
- 15.55** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **18.20** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
- 20.00** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026
- 22.20** Ród smoka 3 (4) – fantasy **23.20** Nie! – thriller, Jap./Kanada/USA 2022 **1.30** Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015

## TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (34, 35) – serial sens., Niemcy
- 10.55** 48h. Zaginiony (157-159) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1203) – obycz. **14.55** Uroczysko (51, 52) – krym.
- 16.00** Kobra – oddział specjalny (36, 37) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74) **21.55** Czarna lista 2 (27) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (713, 714) – krym. **0.55** Kości (113, 114) **2.55** Cobra Kai (32) **3.35** Septagion (10, 11) **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
- 6.50** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
- 7.50** Robert Makłowicz (191, 162) – mag. kulin.
- 9.40** Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia
- 10.55** Górski lekarz (2, 3) – serial obycz., Niemcy
- 12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia
- 14.00** Katastrofy w przestworzach (4, 1, 6) – serial dok., Kan.
- 17.00** MacGyver 4 (12) – sens.
- 18.00** Wojny magazynowej: Kanada (12, 13) – reality show, Kanada 2013
- 19.10** Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dok., USA

## SENSACYJNY



- 20.00** Najlepsi z najlepszych 2 – USA 1993 Travis ginie w nielegalnej walce taekwondo. Grady (Edan Gross, zdj.) chce pomóc kolegę i doprowadzić do zamknięcia klubu. 125 min
- 22.05** Wampir w Brooklinie **FILM** – horror komediowy, USA 1995, 120 min
- 0.05** Hitmen. Żywi lub martwi – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 155 min
- 2.40** Paragon, gola! – film przyg., Pol. 1969, 130 min

## FX

- 9.00** Z archiwum X 2 (25) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.
- 11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
- 13.45** Agenci NCIS 10 (13, 14)
- 15.35** Premiera: Skymed 3 (1)
- 16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **18.20** Z archiwum X 3 (1) **19.15** FBI 4 (14)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** Premiera: Matlock (15) **22.55** Z archiwum X 3 (1) **23.55** Speed: Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 **2.15** Agenci NCIS 10 (14) **3.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

## PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (8) **10.25** Pingwin z Madagaskaru 11.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005
- 13.00** Czarodziejki 3 (21, 22)
- 15.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 **17.45** Barb i Star jadą do Vista del Mar – komedia, USA/Meksyk 2021
- 20.00** Baywatch: Słoneczny patrol – kom. Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 **22.30** Terminator: Genisys – film sens., USA/Kan. 2015 **1.00** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013

## TVN 24

**6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**7.30** Jedno na jeden  
**8.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**9.55** Biznes – pr. publicyst.  
**10.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**10.55** Biznes – pr. publicyst.  
**11.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**11.55** Biznes – pr. publicyst.  
**12.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**13.55** Biznes – pr. publicyst.  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**14.55** Biznes – pr. publicyst.  
**15.00** 15 na żywo – mag. inf.  
**16.00** Fakty po południu  
**18.00** Tak jest – pr. publicyst.  
**19.15** Serwis informacyjny  
**19.30** Fakty po Faktach – inf.

## INFORMACYJNY



**20.10** Fakty o świecie  
 Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 50 min  
**21.00** Polska i świat – inf.  
**22.00** Szkło kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu – mag.  
**0.25** Biznes – pr. publicyst.  
**0.45** Fakty po Faktach – inf.  
**1.30** Tak jest – pr. publicyst.  
**2.35** Nowa Mają w ogrodzie – mag.

## TLC

**6.00** Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3) – program rozrywk.  
**7.00** Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.  
**8.00** Kupić sobie plażę  
**9.00** Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.  
**10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
**11.00** Design w australijskim stylu (1) – pr. rozr.  
**12.00** Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.  
**13.00** Dr Pryszczyla 4 – dok.  
**15.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
**16.00** Historie wielkiej wagi  
**18.00** Wiza na miłość: rajski romans 4 (6)  
**19.00** Megasknery 2 (2)

## DOKUMENTALNY



**20.00** Twarz od nowa  
 Pacjentem doktora Roostaiana i doktor Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. 60 min  
**21.00** Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.  
**22.00** Premiera: Moje paranoje – wydanie specjalne 2 – serial dok.  
**23.00** Moje koszmarnie sny 2 – serial dokum.  
**0.00** Dr Pryszczyla – kulisy  
**1.00** Twarz od nowa – dok.  
**2.00** Ciało, w którym żyję

## TVN STYLE

**5.15** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018  
**5.50** Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025  
**6.45** Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy  
**7.45** Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska  
**11.20** Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017  
**13.30** Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy  
**15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017  
**17.05** W czym do ślubu? (7) – program rozrywkowy

## ROZRYWKA



**17.40** Kuchenne rewolucje (13, 1, 2): Przedeł Magda Gessler (zdj.) pomaga Maciejowi ocalić lokal Dwa Koguty. Biznes nie jest rentowny, a właściciel ma trudny charakter. 190 min  
**20.50** Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny  
**21.50** Jestem z Polski 16 (23)  
**22.50** Hotel Paradise 6 (29)  
**23.50** Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9  
**1.35** Dorota was urządzi! (11) – program rozrywk.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
**12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.  
**16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show  
**20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.  
**21.05** Wieżenie kobiet – dok. **22.00** Rolniczy – serial dok.  
**23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.  
**3.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## HGTV

**10.00** Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – serial dok. **11.00** Usterka 11 (22, 23) – fab. dok.  
**12.30** Moje miasto, mój dom 8 (17, 18) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.  
**16.30** Polowanie na ogród 5 (5-7) **18.10** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr.  
**20.05** Dorota inspiruje (8) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (12, 13) – dok., USA

## Discovery DISCOVERY CHANNEL

**6.00** Dorwać komandosa (7) – serial dokumentalny  
**7.00** Budowa na kofcu świata 6 – serial dokum.  
**8.00** Poszukiwacze kamieni szlachetnych  
**9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.  
**10.00** Stacja Alaska – dok.  
**11.00** Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
**12.00** Włoska kontrola celna (12) – serial dok.  
**13.00** Pojedynki Eda Stafforda (5) – dok.  
**14.00** Nagi instykt przetrwania: Elita 4  
**15.00** Złomowisko PL 6 (11)  
**16.00** Bimbrownicy 14 – dok.  
**17.00** Na straży duńskiego lotniska 2 (8) – dok.  
**18.00** Lotnisko (5) – serial dok.  
**19.00** Złomowisko PL 3 (6-8)

## REALITY SHOW



**22.00** Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata  
 Uczestnicy polują z używaniem łuku i oprawiają zdobywcę. Niespodziewanie prowadzenie obejmuje niedoceniana dotąd drużyna. 120 min  
**0.00** Policjanci z Kent – dok.  
**1.00** Hot rod wg Kindiga  
**2.00** Mistrzowie logistyki (5) – serial dokumentalny  
**3.00** Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (14) – dok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) **8.00** NASA – archiwum tajemnic **11.00** Jak działa wszechświat? 6  
**12.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.  
**18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.  
**20.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

## TVP Kobieta

**12.30** Ziołowa apteka (7) – mag. **12.45** Przepsis dnia (92) **13.00** Na dobre i na złe (581) **14.00** Omnibus – szybki i mądry (19) **14.35** Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (19) – tel. **15.00** Piękno, zgłoś się! (3) **15.30** Ojciec Mateusz 2 (21, 22) **17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok., Wlk. Bryt. **20.24** 1835 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) **19.30** Miłość i nadzieja (305) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (286) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (274) **22.30** Carte Blanche – dram. obycz., Pol. 2015

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**9.00** Zaginione miasta (3)  
**10.00** NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.  
**11.00** Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.  
**12.00** Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (4) – serial dokumentalny  
**13.00** Wcielenia zła – dok.  
**15.00** Katastrofa w przestworzach (7)  
**16.00** Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.  
**17.00** Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny  
**18.00** Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.  
**19.00** Wojna widziana z powietrza (2) – dok.  
**20.00** Katastrofa w przestworzach (7)

## DOKUMENTALNY



**21.00** Ukryte pod miastami (7)  
 Pochówki w amforach na Korsyce rzucają nowe światło na wydarzenia z okresu upadku Rzymu. 60 min  
**22.00** Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi – dok.  
**23.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – serial dokumentalny  
**0.00** Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny

## TVP DOKUMENT

**12.00** Odra. Największa żeglowna rzeka w Polsce – dok., Pol. 2022 **12.55** Cuda światowego transportu (2) – dok. **13.55** Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) **15.00** Parki narodowe Korei Południowej (3)  
**16.10** JUICE wyprawa do księżyców Jowisza – film dok. **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię **18.05** Sanatorium miłości 5 (5) **19.05** Wszystkie role Stanisława Barei – dok., Pol. 2021 **20.10** Cuda światowego transportu (3) **21.15** Subtropikalne Królestwo Słońca **22.20** Niebezpieczne drogi (8) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza

## BBC EARTH

**10.20** Życie na pustkowiu: powroty 4 (6) **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (1)  
**12.20** Malownicze trasy kolejowe 3 (4) **13.25** Attenborough wśród nietołów (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 3 (15, 16)  
**16.30** Człowiek: historia ewolucji (1) **17.40** Attenborough wśród nietołów **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (3) – dok. **19.45** Pociągami przez starożytną Grecję (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (5, 6) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (2) **0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3)

## FOKUS TV

**6.00** Wehikuł czasu (715) – program informacyjny  
**6.05** 48h. Zaginieli (67) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00** Byli sobie wynalazcy – Francja  
**8.55** Wehikuł czasu (715) – program informacyjny  
**9.00** Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny  
**10.00** Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA 2019  
**12.00** Hitlerowska maszyna śmierci (2) – serial dokumentalny  
**13.00** Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.  
**14.00** Jak Niemcy przegrali wojnę (3, 4) – serial dokumentalny  
**16.00** Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny

## DOKUMENTALNY



**18.00** Rolnicy. Podlasie (24, 25)  
 Emilka, Karol i lekarz muszą obejrzeć jedną z krów limusine na państwowym. Najpiękniej trzeba ją schwytać. 120 min  
**20.00** Galileo (29)  
**21.00** Historia Mosadu (3) – serial dokumentalny  
**22.00** Kobiety Hitlera (3, 4)  
**0.00** Starożytni kosmici (13) – serial dokum.  
**1.00** Rolnicy. Podlasie (3-6)  
**5.00** Kołowrotek (7, 8) – mag. wrocławski

## PLANETE+

**10.20** Wiatr. Niewidzialna siła (3) **11.25** Supermoce roślin  
**12.35** Ginące ziemiosła Korei (3) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (5, 6) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4)  
**15.50** Niezwykłe podróże kolejną 9 (6) **16.55** Świat z góry 7 (1, 2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (81, 82) **18.40** Surfing. Historia nieznaną – film dok., Fr. 2024  
**19.45** Wszystkie ocieplenie czekolady – dok., Fr. 2023 **20.45** Ten inny Bond **22.20** Homoseksualizm na liście chorób **23.20** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 9 (7) – dok.

## HISTORY

**14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11)  
**16.15** Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok.  
**18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok.  
**20.00** Starożytni kosmici 16 (9) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? (5) 19) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia **12.50** 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda  
**15.50** Wydarzenia **15.50** 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
**19.50** Debata Godziny – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.  
**20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

## WYDARZENIA 24

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
**20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

## TVP 3

**12.30** Górna półka smaku (2) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) **14.30** Program informacyjny **14.30** 14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w rękę (4) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.10** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (195) – obycz.

## HGTV

**10.00** Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – serial dok. **11.00** Usterka 11 (22, 23) – fab. dok.  
**12.30** Moje miasto, mój dom 8 (17, 18) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.  
**16.30** Polowanie na ogród 5 (5-7) **18.10** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr.  
**20.05** Dorota inspiruje (8) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (12, 13) – dok., USA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>4.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Kanada – Argentyna<br><b>7.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy<br><b>12.05 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Włochy<br><b>16.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy<br><b>SIATKÓWKĄ</b><br><b>18.00 Liga Narodów</b> – mecz: <b>LIVE</b> Bulgaria – Polska<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Liga Narodów – studio<br><b>22.45 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Liga Narodów – mecz: Francja – Brazylia<br><b>1.00 Boks</b><br><b>2.45 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> LN – mecz: USA – Chiny | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>7.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap<br><b>10.00 Spirit of Yachting</b> – magazyn żeglarski<br><b>10.30 Snooker:</b> Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap<br><b>13.15 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>13.45 Kolarstwo:</b> Tour de France: Vichy<br><b>18.15 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal<br><b>19.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie<br><b>SNOOKER</b><br><b>20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno</b> – finał: B. Hawkins – J. Lisowski<br><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 11. etap<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 11. etap | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.45 Koszykówka 3x3 kobiet:</b> Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz: półfinałowe<br><b>6.45 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz: półfinałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek</b> (34) – magazyn piłkarski<br><b>10.10 Retro TV Sport</b> (174) – magazyn sportowy<br><b>12.10 Piłka nożna kobiet:</b> Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz: finałowy<br><b>14.15 Karate tradycyjne:</b> MP – Pruszków 2026<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – półfinał<br><b>17.30 Dzień na mundialu</b> (34) – magazyn piłkarski<br><b>19.00 Piłka nożna:</b> <b>LIVE</b> MŚ 2026 – studio<br><b>PIŁKA NOŻNA</b><br><b>20.50 Mistrzostwa Świata 2026</b> – mecz: półfinałowy<br><b>0.30 Boks:</b> KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie<br><b>2.40 Boks:</b> Gala w Las Vegas: C. Walsh – C. Ocampo<br><b>3.35 Boks:</b> Gala w Las Vegas – podsumowanie | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze<br><b>8.25 Premier League Stories</b> (30) – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante<br><b>13.40 Turbokozak</b> – mag.<br><b>14.05 Bohater z Cienia</b> (3)<br><b>14.40 Premier League: The Big Interview</b><br><b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona<br><b>18.00 O krok od tytułu</b> – Mistrzostwa Świata 1974 – dok. Polska 2024<br><b>19.30 Premier League Stories</b> (49) – mag.<br><b>MAGAZYN</b><br><b>20.00 Bez gardy. Magazyn KSW</b><br><b>21.35 Boks:</b> BKFC Liberty Brawl: Philadelphia<br><b>22.45 Liderzy. W centrum gry</b> (3) – serial dokum.<br><b>23.50 Liga+ Extra</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Legendy Bundesligi:</b> Lothar Matthäus<br><b>6.30 Legendy Bundesligi</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Porto<br><b>13.00 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Bayern<br><b>MAGAZYN</b><br><b>20.00 Ligue 1 Show</b> (35)<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Ligue 1</b> (36) – magazyn<br><b>23.45 Bundesliga Original Series</b> (5, 6) – mag.<br><b>1.05 Bundesliga Special</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Pisa – Milan | <b>TVP ABC</b><br><b>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>8.10 Piotrusz Królik</b> – anim.<br><b>8.35 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40 Świnka Peppa 3</b><br><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Zagadki zwierzo-madki</b> (17) – mag.<br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Rodzina Treffiłow 3</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>13.00 Przyjaciele</b> – widowisko<br><b>13.20 Tru i Tęczowe Królestwo</b> – anim.<br><b>13.45 Świnka Peppa 7</b><br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>ANIMOWANY</b><br><b>14.55 Oktonauci</b><br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (19) – mag.<br><b>15.40 Billy – chomik, który został kowbojem</b><br><b>16.05 Pat i świat</b> – anim.<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> – anim.<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt</b> – serial anim.<br><b>18.00 Mała Marinette</b><br><b>18.30 Idefix i Nieugięci</b> |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.15 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Belgia – Kuba<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>12.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Niemcy – Słowenia<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>16.15 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Iran<br><b>19.00 Atleci</b> – magazyn sportowy, Polska<br><b>19.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Serbia – Turcja<br><b>22.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Gala Fight Exclusive Night                                                                                                                                                                                                     | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>10.00 Kolarstwo:</b> Tour de France<br><b>12.00 Snooker:</b> Welsh Open<br><b>14.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej Australian Open 2026: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina<br><b>17.00 Snooker:</b> Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz: finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie<br><b>20.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers<br><b>22.00 Snooker:</b> Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TVN TURBO</b><br><b>11.15 101 napraw</b> (5 (11) – mag.<br><b>11.45 101 napraw</b> (1) – mag.<br><b>12.15 Jędrzycki, obserwować</b> (12) – dok.<br><b>13.00 Mobilni mechanicy</b> (4, 5) – mag.<br><b>14.30 Zawodowi handlarze</b> (6, 7) – pr. rozr.<br><b>16.00 Wojny samochodowe</b> (6, 8)<br><b>18.10 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>18.15 2 drugiej ręki</b> (5, 7) – mag.<br><b>19.45 Moto Kombat</b> (4) – mag.<br><b>20.30 Zawodowi handlarze</b> (9)<br><b>21.15 Naprawy nie do naprawy</b> (4)<br><b>22.00 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15 Jędrzycki, obserwować</b> (5, 6)<br><b>23.45 Duda kontra Szafrański</b> (2)<br><b>0.30 Usterka 16</b> (4) – fab.-dok.<br><b>1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych</b> (9)                                                                                                                                                                            | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Legia Warszawa – GKS Katowice (1.04.1995)<br><b>9.20 Premier League: The Big Interview</b> (29)<br><b>10.00 Prawo do debaty</b> (1)<br><b>11.00 Magazyn Metalikas 2.</b> Ekstraklasa<br><b>12.00 Snooker:</b> Championship League – 3. runda<br><b>16.45 1 na 1</b> – magazyn sportowy<br><b>17.30 Snooker:</b> Championship League – finał<br><b>22.15 Bez gardy. Magazyn KSW</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze<br><b>2.30 Premier League Stories</b> (49) – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>9.15 Bundesliga Special</b> (12) – mag.<br><b>9.40 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Nice – PSG<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AC Milan – Inter<br><b>22.00 Calcio Masters:</b> Gdy taktyka decyduje o losach – mecz.<br><b>22.55 Bundesliga Special</b> (21)<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>NICK JR.</b><br><b>15.37 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b> – anim.<br><b>16.11 Świnka Peppa 2</b><br><b>16.16 Świnka Peppa 6</b><br><b>16.25 Świnka Peppa 5</b><br><b>16.30 Świnka Peppa 6</b><br><b>16.40 Psi Patrol 4</b><br><b>17.05 Rubble i jego ekipa 3</b> – anim.<br><b>17.35 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.55 Barbapapa</b> – szczyśliwa rodzinka<br><b>18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2</b><br><b>18.40 Dora 3</b><br><b>19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2</b><br><b>19.55 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>20.07 Świnka Peppa 2</b><br><b>20.31 Świnka Peppa 2</b><br><b>20.36 Świnka Peppa 7</b><br><b>20.55 Barbapapa i jego rodzinka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>12.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy<br><b>14.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy<br><b>16.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz: ćwierćfinałowy<br><b>19.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie<br><b>20.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>22.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Gala Babilon MMA                                                                                                                                                                                              | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Zbrodnia prawie doskonała</b> (4, 6, 7) – dok.<br><b>14.10 Morderca z Internetu 2</b> (23, 11) – dok.<br><b>15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2</b> (2) – serial dok.<br><b>16.00 Pogrzebanie za domem 3</b> (11) – dok.<br><b>17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5</b> (8) – serial dok.<br><b>18.00 Akta Fajbusiewicz</b> (3, 4) – mag.<br><b>19.00 Dowody zbrodni 4</b> (1) – dok.<br><b>20.00 Kobiety, które niosły śmierć</b> (13, 5) – dok.<br><b>21.00 Chippendales: mroczne sekrety</b> (3)<br><b>22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy</b> (1) – dok.<br><b>23.00 W cztery oczy z mordercą</b> (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlani</b> (12)<br><b>6.30 Kolorwrotek</b> (206)<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (5, 6)<br><b>9.00 Wojny magazynowe</b> (193, 194)<br><b>9.55 Wojny kontenerowe</b> (4, 5)<br><b>10.55 Hardkorowy lombard</b> (70-75) – serial dok.<br><b>13.55 Polacy za granicą</b> (47, 48) – dok.<br><b>15.55 Złomiarze</b> (43, 44)<br><b>18.05 Poszukiwacze historii</b> (172-175)<br><b>20.00 Zawód gлина</b> (2) – serial dok.<br><b>21.00 Złomiarze</b> (55) – dok.<br><b>22.00 Wzięcie</b> (220) – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów</b> (245) – dok.<br><b>23.00 Wzięcie</b> (200-209) – dok.<br><b>4.00 Starzytni kosmici</b> (19, 20) – serial dok.                                                                                                                                                                                                                               | <b>DTX</b><br><b>6.00 Zawód: drwal</b> – dok.<br><b>7.05 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>9.10 Militar na warsztat</b> (2, 3)<br><b>11.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>13.10 Brudna robota</b> – dok.<br><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>17.10 Ale jazda 2</b> (8-11) – dok.<br><b>19.10 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>20.10 Niechciani w Gas Monkey</b> – reality show<br><b>21.10 Premiera: Królowie kempingu</b> (4)<br><b>22.10 Militar na warsztat 4</b> (1, 2) – dok.<br><b>0.10 Sprawa dla FBI</b> – dok.<br><b>2.10 Królowie asfaltu</b><br><b>3.05 Metro po szwedzku</b> (10) – dok.<br><b>4.00 Elita bodyguardów</b> (3)<br><b>5.00 Zawód: drwal</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>11.00 Bundesliga Special</b> (21)<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Como<br><b>19.07 14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Stade Rennais FC – Lille OSC<br><b>16.00 Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (5, 6)<br><b>16.55 Ligue 1 Show</b> (36)<br><b>17.50 Ousmane Dembélé</b> – Pierwsze kroki<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Napoli – AS Roma<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: HSV – 1. FC Köln<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC<br><b>0.00 Werder Double</b> – film dokum.<br><b>0.55 Magazyn piłkarski</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>MINIMINI+</b><br><b>7.33 Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b> – anim.<br><b>9.05 Bing</b> – anim.<br><b>10.00 Baranek Shaun</b><br><b>11.25 Baczne oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b> – anim.<br><b>12.50 Moje urodziny</b><br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b><br><b>14.00 Basia 2</b><br><b>15.10 Kicia Kocia 2</b> – anim.<br><b>15.36 Kicia Kocia 15.55 Blaze i megamaszyny 3</b><br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b><br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b> – serial anim.<br><b>18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciele</b><br><b>19.35 Kicia Kocia 2</b><br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

## Kryptonim Polska

**KOMEDIA** Dwoje pochodzących z różnych światów ludzi nie potrafi oprzeć się rodzącemu się uczuciu.

Białostok. W mieście działa skrajnie prawicowe Zrzeszenie Młodzieży Radykalnej, któremu przewodzą charyzmatyczny Roman (Borys Szyg). Do organizacji należy także Staszek (Maciej Musiałowski, zdj.), który z powodu kontuzji musiał porzucić marzenia o karierze piłkarskiej. Podczas jednej z akcji chłopak poznaje lewicową aktywistkę Polę (Magdalena Maścianica). Choć dzieli ich wszystko, młodzi zakochują się w sobie. Zauroczony Staszek ukrywa przed wybranką swoje poglądy.

**INFO:** Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyg, Maciej Musiałowski, Cezary Pazura **130 min do godz. 22.10**



21.40 CANAL+ PREMIUM

## Dźwięk śmierci

**HORROR** Chrys Willet (Dafne Keen, zdj.) znajduje starożytny artefakt. Nie wie, że niepozorny gwizdek służy do przywołania własnej śmierci. Wraz z przyjaciółmi musi desperacko walczyć o przetrwanie. **100 min**

Kanada/Irlandia 2025, reż. Corin Hardy, wyk. Dafne Keen, Sophie Nélisse, Percy Hynes White



22.00 TVN

## Kochajmy się od święta

**KOMEDIA** Charlotte Cooper (Diane Keaton, zdj.) marzy o tym, aby jej bliscy spędzili idealne Boże Narodzenie. Kiedy przedstawiciele czterech pokoleń spotykają się w jej domu, pojawiają się problemy. **135 min**

USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms



19.55 POLSAT

## 27 sukienek

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Zajmująca się organizowaniem wesel Jane (Katherine Heigl) staje się bohaterką sztychowego felietonu Kevina (James Marsden, zdj.). Chce sprawić, by ludzie traktowali ją poważnie. **155 min**

USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin



20.00 TV PULS

## Largo Winch

**PRZYGODOWY** Miliarder Nerio (Miki Manojlovic) umiera. Jedyńm spadkobiercą jest adoptowany syn, Largo (Tomer Sisley). Mężczyzna musi stawić czoło wrogom. Wspiera go Freddy (Gilbert Melki, zdj.). **130 min**

Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Kristin Scott Thomas, Gilbert Melki



20.00 HBO

## Na arenie

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Osiemnaścieletni Brahim (Iliès Kadri, zdj.), obiecujący piłkarz, przygotowuje się do podpisania pierwszego kontraktu w Lyonie. Plany komplikuje jednak wpływowy agent. **95 min**

Francja 2024, reż. Camille Pertion, wyk. Iliès Kadri, Sofian Khammes, Edgar Ramirez



20.05 TVP KULTURA

## Katyń

**DRAMAT HISTORYCZNY** Rok 1939. Tysiące polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Rosjanie mordują jeńców. Róża (Danuta Stenka, zdj.) dowiadyuje się, że wśród ofiar był jej mąż (Jan Englert). **130 min**

Polska 2007, reż. Andrzej Wajda, wyk. Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka



22.00 STOPKLATKA

## Skyline

**THRILLER SF** Jarrod (Eric Balfour, zdj.) i Elaine (Scottie Thompson, zdj.) jadą do Los Angeles. Rano wszystkich budzi tajemnicze światło. Odkrywają, że miasto opanowali kosmici. Mieszkańcy znikają bez śladu. **115 min**

USA 2010, reż. Colin Strause, wyk. Eric Balfour, Scottie Thompson, Brittany Daniel



22.10 TV PULS

## Largo Winch 2: Spisek

**PRZYGODOWY** Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley, zdj.) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni. **135 min**

Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur



22.30 POLSAT

## Parkingowy

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Aktorka Olivia Allan (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego (Eugenio Derbez, zdj.), by udawał jej chłopaka. **165 min**

USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield



23.00 TV 4

## Kariera Nikosia Dyzmy

**KOMEDIA** Nieuk i kręta Dyzma (Cezary Pazura, zdj.) trafia przypadkowo na dyplomatyczny rant. Obrzuca obelgami wicepremiera (Lew Rywin), zyskując uznanie elit. Tak zaczyna się jego kariera. **145 min**

Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski



23.00 PULS 2

## Przyjaciel gangstera

**KOMEDIA KRYMINALNA** Ruby (Jean Reno, zdj.), małomówny gangster, ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **120 min**

Francja/Włochy 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry



23.15 TVP 1

## Morderstwa w Chantilly

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Na dziedzińcu zamku odnaleziono ciało woltażerki. Z jej palca zniknął zabytkowy pierścień z XVI w. Śledztwo prowadzą Juliette (Elodie Frenck, zdj.) i Antoine (Bruno Todeschini, zdj.). **105 min**

Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (1) – serial obycz., Turcja  
 5.50 **Akacja 38** (896) – telen., Hiszpania  
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
 7.30 **Dobre historie** – magazyn  
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 8.10 **Pogoda Info**  
 8.20 **Janosik** (13-ost.) – serial przyg., Polska  
 9.15 **Ranczo 7** (83) – serial obycz., Pol. 2013  
 10.10 **Komisarz Alex 7** (91) – serial krym.  
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (203) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.25 **Agropogoda**  
 12.35 **To się opłaca** – magazyn  
 12.55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Pol. 2025  
 14.00 **Splątane losy** (2) – serial obycz., Turcja  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Pogoda Info**  
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1068) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (980) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów  
 18.25 **Akacja 38** (913) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny** 19.30  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**

## KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 31** (400) – Pol. 2024  
 W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś zostali schwytani przez policjantów z pomocą Mateusza. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. W związku z tym Morus zarządza specjalną operację. 55 min  
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.  
 22.25 **Cichy front** – reportaż, Polska 2026  
 23.15 **Morderstwa w Chantilly** – dramat  
 obyczajowy, Francja 2023, 105 min  
 1.00 **Danton** – dramat historyczny,  
 FILM Polska/Francja 1983, 135 min  
 3.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.  
 3.35 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 3.55 **Reporterzy** – magazyn reporterów

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024  
 5.30 **M jak miłość** (1795) – serial obycz.  
 6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny  
 6.55 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.30 **Rodzinka.pl** (43, 44) – kom., Pol. 2011  
 12.35 **Kolo fortuny** (1897) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 **Va banque** (1014) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (877) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (434) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
 16.00 **Kolo fortuny** (1898) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 **Va banque** (1015) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej  
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (22) – teleturniej

## ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6)  
 W szóstym odcinku w drużynie Michała Koterskiego znajdują się m.in. Beta Leska i Marta Chodorowska, a w zespole Filipa Gurlacza: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą odcinka będzie Andrzej Krzywy (wszyscy na zdj.). 90 min  
 22.25 **Daleko od zosy** (6) – serial obyczajowy, Polska 1976  
 23.50 **PitBull 2** (10) – serial sensacyjny, Polska 2007  
 0.45 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 105 min  
 2.30 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2021

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.35 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
 8.25 **Malanowski i partnerzy** (340, 341) – fab.-dok., Polska 2011  
 9.25 **Trudne sprawy** (1265, 1266) – serial paradowokumentalny, Polska 2024  
 11.35 **Gliniarze** (882, 883) – serial paradowokumentalny, Polska  
 13.40 **Dlaczego ja?** (1512, 1513) – serial paradowokumentalny, Polska 2025  
 Laura kończy romans z młodszym kochankiem Sebastianem. Opuszcza Warszawę i osiedla się we Wrocławiu. Piótra roku później mężczyzna wraca do niej. Kobieta mówi sąsiadce, że jest on jej synem. 130 min  
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**  
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 16.40 **Gliniarze** (1079, 1080) – serial paradowokumentalny, Polska 2025  
 Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa biznesmena. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny, który niedawno oskarżał go o wylewanie do lasu chemikaliów. 130 min  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.  
 19.30 **Sport, pogoda**

## KOMEDIA



- 19.55 **27 sukienek** – USA 2008, reż. Anne Fletcher  
 Katherine Heigl (zdj.), gwiazda serialu „Chirurgzy”, wciela się w niepoprawną romantyczkę. Autorka scenariusza Aline Brosh McKenna współtworzyła m.in. obie odsłony hitu „Diabeł ubiera się u Prady”. 155 min  
 22.30 **Parkingowy** – komedia romantyczna, FILM USA 2022, reż. Richard Wong, 165 min  
 1.15 **Pitch Perfect 3** – komedia muzyczna, FILM USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 115 min  
 3.10 **Nasz nowy dom** (292) – reality show, Polska 2023  
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (62) – program rozrywkowy

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1700) – serial paradowokumentalny, Polska 2025  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn  
 11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny  
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy  
 12.35 **Ukryta prawda** (1485, 1486, 1729) – serial paradowokumentalny, Polska  
 15.45 **Detektywi** (113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 16.50 **Szpital św. Anny** (69) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Na pediatrę trafia chłopiec z dusznościami. Kaśka orientuje się, że źródłem problemów dziecka jest stres. Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty. 65 min  
 17.55 **Młode gliny** (23) – serial kryminalny, Polska 2026  
 Podczas polowania Adam przez przypadek postrzelił śmiertelnie kolegę, Marcina. Dochodzenie wykazuje, że strzał padł jednak z innej broni. Użyto jej w napadzie sprzed lat. 65 min  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

## OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4247) – Polska 2026  
 Krystyna i Juliusz szukają się na randki. Na miejscu okazuje się, że... umówili się ze sobą. Kątek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Franek włamuje się na konto Kowalskiej i odkrywa, że to ona hejtowała Cieślaków. 35 min  
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.  
 22.00 **Kochajmy się od święta** – komedia, FILM USA 2015, reż. Jessie Nelson, 135 min  
 0.15 **Heaven in Hell** – film obyczajowy, FILM Polska 2023, 140 min  
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 2.55 **Największe polskie katastrofy** (5)  
 3.55 **Kuba Wojewódzki** (14-ost.)  
 5.00 **Nauka jazdy 5** (17) – pr. rozrywk.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strážník Teksasu** (20, 21) – serial sens.  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (518, 519) – serial obyczajowy, Polska 2019  
 10.55 **Na ratunek** 112 (116, 117) – paradok.  
 11.55 **Dlaczego ja?** (1545, 1546) – paradok., Pol.  
 13.55 **Trudne sprawy** (770-772) – paradok., Pol.  
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1403) – obycz.  
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (521) – reality show, Polska  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1404) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Uroczysko** (211, 212) – serial kryminalny  
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (132) – krym.  
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1015) – serial kryminalny, Polska 2026  
 23.00 **Kariera Nikosia Dyzmy** – komedia, FILM Polska 2002, reż. Jacek Bromski, 145 min  
 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (34) – reality show  
 2.25 **Hardkorowy show** 3 (26) – serial dok.  
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.  
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny  
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1986  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
 10.00 **Maria z przedmieścia** (63, 64) – telenowela, Meksyk 1995  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (118) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (52) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
 14.00 **Kurierzy** (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2022  
 17.00 **Kurierzy** (38) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (975, 976) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Largo Winch** – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min  
 22.10 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., FILM Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min  
 0.25 **Pielgrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokerliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, 120 min  
 2.25 **Dzielnica strachu 9** (407) – serial kryminalny, Polska 2025  
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020  
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014  
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (14)  
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.  
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.  
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycearz** – serial anim.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia  
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (963)  
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – krym.  
 23.00 **Przyjaciel gangstera** – komedia  
 FILM kryminalna, Francja/Włochy 2003, 120 min  
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (441) – krym., Pol.  
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (646)

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (59) – serial paradok., Polska  
 5.55 **Szkola** (800-802) – serial paradowok., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1342, 1453, 1454) – serial paradowokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1111-1113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 13.55 **Kryminalni** (9) – serial kryminalny, Polska  
 15.00 **Szpital** (790, 791) – serial paradowok., Pol.  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (510) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010  
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (22) – serial paradowokumentalny, Polska 2018  
 19.00 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradowokumentalny, Polska 2023  
 20.00 **Kryminalni Polska** – komedia, Polska  
 FILM 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebiak, wyk. Borys Szyz, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica, Antoni Królikowski, 130 min  
 22.10 **Batman: Początek** – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2005, 170 min  
 1.00 **Sztanga i cash** – komedia kryminalna, FILM USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub, 150 min  
 3.30 **Zgłoś remont** 11 (6) – program rozrywk.  
 4.30 **Fachowcy** (16) – serial paradowokumentalny

**TVP POLONIA**

**12.00** Polacy świata  
**12.10** Miłość nad rozewiskiem (6, 7)  
**13.50** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) – talk-show  
**14.40** Turystyczna jazda  
**15.00** Tamto daje! – magazyn  
**15.10** Same lata, tamte dni  
**15.40** Słownik polsko/polski (684)  
**16.10** Rozrywka retro – 2017  
**16.30** Barwy szczęścia (3343) – obycz., Pol. 2026  
**17.00** Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej  
**17.30** Teleexpress  
**17.50** Teleexpress Extra  
**18.15** UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025  
**18.45** Info Wilno (1894) – inf.  
**19.05** Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (134) – pr. inf.

**TVP ROZRYWKA**

**6.10** Zakochaj się w Polsce (259) – magazyn  
**6.40** Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej  
**7.10** Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny  
**8.15** Familiada – teleturniej  
**8.50** Va banque (945) – telet.  
**9.25** Kolo fortuny (2056)  
**10.00** Program rozrywkowy  
**10.10** Makłowicz w podróży  
**10.45** Postaw na milion  
**12.40** Familiada – teleturniej  
**13.15** Alternatywy 4 (3) – serial komediowy, Pol.  
**14.15** Pan Mama (37, 38) – serial komediowy, Pol.  
**15.30** Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska  
**16.25** Do śmiechu! (76) – rozr.  
**17.25** Va banque (946) – telet.  
**18.00** Kolo fortuny (2057) – teleturniej

**TTV HD**

**5.00** Złomowisko PL 5 (7)  
**6.00** 24 godziny (27) – inf.  
**7.10** Express – pr. inform.  
**7.35** DeFacto 13 (23, 24)  
**8.30** Kartoteka 2 (10, 11) – serial fabularno-dokum.  
**10.35** Detektywi (35, 36)  
**12.35** Zakup w ciemno 4 (4)  
**13.35** Zakup w ciemno 6 (2)  
**14.35** Nic do zgłoszenia 3 (4)  
**15.35** Złomowisko PL 5 (10)  
**16.45** Express – pr. inform.  
**16.58** Pogoda, sport – pr. inf.  
**17.05** Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)  
**18.05** Nauka jazdy 6 (3) – rozr.  
**18.40** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – program rozrywk., Polska 2026  
**19.45** Express – pr. inform.  
**20.05** Zakup w ciemno 7 (40)  
**21.45** Express – pr. inform.  
**21.58** Pogoda – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50** Wydarzenia  
**6.30** Nasz nowy dom (307) – reality show, Pol. 2024  
**7.30** Na ratunek 112 (937, 938) – serial parodokum., Polska 2024  
**8.30** Sekrety rodziny (2-4) – serial parodokum., Pol.  
**11.30** Trudne sprawy (955) – serial parodokum., Pol.  
**12.30** Dlaczego ja? (1360, 1361) – serial parodokum., Polska 2024  
**14.30** Świat według Kiepskich (559-563) – serial komediowy, Pol.  
**17.00** 48h. Zaginięni (167, 168) – serial krym.  
**19.00** Gliniarze (1001) – serial parodokum., Polska 2024  
**20.00** Ślad (77) – serial krym.  
**21.00** Gliniarze (796) – serial parodokum., Polska 2023

**POLSAT FILM**

**6.05** Górale (9-11) – dok., Pol.  
**7.30** Doktor Martin (40) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30** Przyjaciółki (143, 144) – serial obycz., Pol. 2018  
**10.30** Świat według Kiepskich (181, 1, 91, 166-168) – serial kom.  
**13.50** Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min  
**16.35** Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 130 min  
**18.45** Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, 135 min

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010  
**7.30** Ostry dyżur (13, 14) – serial obycz., USA 1995  
**9.25** Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011  
**11.15** MacGyver 3 (9, 10) – serial akcji, USA 2018-2019  
**13.10** Dowody zbrodni (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003  
**15.10** Agenci NCIS: Hawaje (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021  
**17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada  
**19.05** Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011

## OBYCZAJOWY



**19.15** Ranczo 3 (28) Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz planuje przejąć „Wiesć Gminną”. 55 min  
**20.10** Program Informacyjny 19.30  
**20.40** Pogoda  
**20.50** Korona Gór Polski  
**21.20** Polonia 24 Tygodnik  
**22.25** Profilerka Jastrzę (11)  
**23.15** Dziennik regionów  
**23.40** Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024

## MAGAZYN



**18.35** Okrasa łamie przepisy Prowadzący pokazuje jadalne kwiaty. Przygotuje m.in. kalafiora i kurki w sosie z mleka kokosowego z chabrami i nagietkami. 65 min  
**19.40** Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny  
**20.15** Postaw na milion  
**22.10** Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) – pr. rozrywk.  
**22.50** Kabaret Letnią Porą (13) – program rozrywk.  
**23.50** Do śmiechu! (76) – rozr.

## REALITY SHOW



**22.00** Życie na kredycie 8 (11, 12) – Polska 2026 Damian opracowuje nowy plan zarobku. Kamil odwiedza ojca na budowie, by opowiedzieć mu o swoich zamiarach. 65 min  
**23.05** Żony Podlasia 3 (7)  
**0.05** Ostre cięcie 12 (8)  
**1.05** Orzeł czy reszka? 3 (2)  
**2.05** Dobra robota 3 (22)  
**2.40** Osadzone. Blok F (19, 20) – parodok., Pol.  
**3.45** Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (8) – fab. dok.

## KRYMINALNY



**22.00** Komisarz Mama (6) Maria wyjaśnia sprawę śmierci Matyldy Kozak. Ofiara przyjaźniła się z pewnym seniorem. Jego córka nie akceptowała tej zażyłości. 60 min  
**23.00** Świat według Kiepskich (369, 370)  
**0.00** Ślad (98) – krym., Pol. ●  
**1.00** Zdrady II (17) – parodok.  
**2.05** Wydarzenia  
**2.45** Interwencja – mag.  
**3.00** Ewa gotuje (560, 561)  
**4.00** Interwencja – mag.  
**4.20** SuperLudzie (41) – dok.

## KOMEDIODRAMAT



**21.00** Projektantka – Australia 2015 Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczyni paryskich domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z trudną przeszłością. 150 min  
**23.30** Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 135 min  
**1.45** Ślad (13, 38, 39) – serial krym., Polska 2018-2019  
**4.45** Na ratunek 112 (870, 871) – parodok., Pol.

## SENSACYJNY



**21.05** Agenci NCIS 20 (22-ost.) – USA 2022 Śledczy tropią przestępców planujących wyłączenie prądu w USA. Torres działa w więzieniu pod przykrywką. Zaprzyjaźnia się z podejrzanym, Yurim. 55 min  
**22.00** Agenci NCIS: Hawaje 2 (11) – krym.  
**23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial krym.  
**0.45** Castle 3 (15, 16) – krym.  
**2.40** Agenci NCIS 20 (22)

## TVP HISTORIA

**8.35** Tajemnica twierdzy szczytów (7) – wojenny  
**9.45** Korona Gór Polski  
**10.25** Wszystkie kolory świata 11.25 Ex Libris  
**11.50** Podziemne Włochy (7)  
**12.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.  
**13.55** Królowie 15.09 14.30 Cztery pancerni i pies (2)  
**15.35** Sensacje XX wieku  
**18.10** Tajemnica twierdzy szczytów (7) – wojenny  
**19.10** Ex Libris  
**19.35** Flesz historii (770)  
**20.05** Oficer (13-ost.) – sens.  
**21.05** Bangladesz. Zatoką krwi (1) – dok., Indie 2023  
**22.05** Fundusz Obrony Narodowej (2)  
**23.05** Sensacje XX wieku

## TVP KULTURA

**12.10** Reżyserzy (5) – dok.  
**13.00** Zajęcia dydaktyczne – dramat obycz., Pol. 1980  
**14.15** Serialewista nostalgika: Noce i dnie (5)  
**15.20** Fuks – komedia sens., Pol. 1999  
**17.00** Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (3, 4)  
**18.20** Dzień, w którym młoda gwiazda rocka – dok.  
**18.55** Rawhide (9) – przyg.  
**20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag.  
**20.05** Czwartkowy klub filmowy: Katiń – dramat hist., Polska 2007  
**22.15** Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie  
**0.00** Panorama kina polskiego: Przysięga Ireny – dram. obycz., Kan./Pol. 2023

## SUPER POLSAT

**6.55** Na ratunek 112 (722, 723)  
**8.00** Doktor Martin (67, 68) – obycz.  
**10.00** Wydarzenia  
**10.30** SuperMocni (5)  
**11.30** Świat według Kiepskich (379-382) – kom.  
**13.30** Bitwa o palety (9)  
**14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)  
**16.00** Ninja Warrior Polska (41)  
**17.55** Świat według Kiepskich (474, 475, 568, 569) – kom.  
**20.00** Złomiarze (12) – dok.  
**21.00** Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011  
**23.15** Złe się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018  
**2.20** Świat według Kiepskich (419-421)  
**3.50** Nasz nowy dom (267, 268)

## ZOOM

**8.05** Strażnik Teksasu 9 (13, 14)  
**9.55** MacGyver 3 (10, 11)  
**12.00** UFO: ujawnić prawdę (1) – dok.  
**13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)  
**14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (11) – reality show  
**15.25** Sensacje XX wieku (16, 17) – hist.  
**17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat  
**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8)  
**22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12) – reality show  
**23.00** Magia nagości. Szwecja (6) – rozr.  
**23.55** Magia nagości 7 (2)  
**1.00** Magia nagości. Dania (6)  
**1.50** I love kabaret (7, 8, 1) – pr. rozr.

## METRO

**6.35** Zapukaj do moich drzwi (106) – telen.  
**7.35** Tajemnice miłości (32)  
**8.30** Szpital (798, 799)  
**10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (367, 368)  
**12.30** SOS Ekipy w akcji (36)  
**13.30** Brzydula (43, 44)  
**14.35** Kiedy ktoś kocha barbie (21)  
**15.45** The Floor (17, 18) – telet.  
**17.00** Fani czterech kółek 18 (2)  
**18.00** Prawo Agaty 7 (10)  
**19.00** Kartoteka 3 (6, 7)  
**21.05** Kryminalni 4 (2, 3)  
**23.15** Kuba Wojewódzki (8)  
**0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2)  
**1.25** Szpital (792) – parodok.  
**2.25** Szkoła (538, 539)  
**4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (1, 2)

## ALE KINO +

**9.35** Problem – film krótkometr.  
**10.00** Stenbeck. Imperium (5-ost.)  
**11.05** Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywood  
**12.20** Vera 7 (4)  
**14.20** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024  
**16.15** W sieci wojny – thriller, USA 2025  
**18.15** Vera 8 (1)  
**20.10** Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000  
**22.30** Premiera: Czerwone niebo – komediadram., Niem. 2023  
**0.40** Przeżycia – dramat obycz., Fr./Niemcy 2023  
**2.25** Furioza (4-ost.)  
**3.15** Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004  
**4.50** Pan młody  
**5.15** Kruk. Jak tu ciemno 3 (4)

## TV TRWAM

**17.05** Akademia pro-life  
**17.15** Muzyczne chwile – kult.  
**17.30** Odpowiedzialni za Kościół  
**17.55** Poczet wielkich Polaków  
**18.00** Anioł Pański  
**18.05** Informacje dnia  
**18.15** Rozmowy niedokończonych  
**19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (7) – eduk.  
**19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci  
**20.00** Informacje dnia  
**20.20** Róznice  
**20.50** Myśląc historia  
**21.00** Apel Jasnogórski  
**21.20** Informacje dnia  
**21.40** Polski punkt widzenia – publ.  
**22.00** Głos serca (137) – obycz., USA

## ANTENA HD

**11.05** 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk.  
**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (4) – rozr.  
**13.05** Ciesza-rodka przez śniegi 2 (2)  
**14.05** Kłątwa Wyspy Dębów 5  
**15.00** Wojny kontenerowe 2 (13) – dok.  
**15.35** Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (1) – dok.  
**15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (6, 7) – serial dok.  
**18.00** 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.  
**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (16) – serial krym.  
**22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instykt (4)  
**23.15** Balharzar: Śledczy fenomen (2)  
**0.40** Sekrety Księgi Umarłych (1)

## TVS

**12.10** Pogoda  
**12.25** Muzyczne dzień dobry  
**13.30** Emeryci na tropie – krym.  
**14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel  
**17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**19.50** Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – obycz., Niemcy 2009  
**21.50** Rosamunde Pilcher: Do zobaczenia w Rose Abby – obycz., Niemcy 2009  
**23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## WP

**11.55** Wariaci za kierownicą 3 (7)  
**13.00** Makłowicz w podróży  
**14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 6) – dok., Kan.  
**16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4)  
**16.55** Pogoda (74)  
**17.05** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym.  
**19.00** Strazacy z sąsiedztwa (11) – dok.  
**20.00** Policjanci z sąsiedztwa (5, 6) – dok.  
**21.55** Pogoda (74) – pr. inf.  
**22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (3)  
**23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) – rozr.  
**0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6)  
**1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1)

## ESKA TV

**13.00** ESKA TV info  
**13.15** ESKA TV info  
**14.15** ESKA TV info  
**15.00** ESKA TV info – pr. inf.  
**15.15** Podwójna Gorąca 20  
**18.00** Historia jednej piosenki  
**19.00** Polacy za granicą – dok.  
**21.00** Hardcorowy lombard  
**POLO TV**  
**15.00** Disco Polo Live (832)  
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.  
**20.00** Kochamy Łata 901  
**21.00** Chłopaki do wzięcia (87, 88) – dok.  
**22.00** Wakacje z Bałtykiem (29, 30) – dok.  
**23.00** Czekać na imprezę (9, 10) – dok.

## VIASAT EPIC DRAMA

**7.45** Lekarze na start (43, 44) – obycz.  
**9.15** Poirot 3 (5, 6)  
**11.25** Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023  
**13.30** Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens.  
**15.15** Lekarze na start (45, 46) – obycz.  
**16.50** Poirot 3 (7, 8) – krym.  
**19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (47, 48) – telen.  
**21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (5)  
**21.55** Agenci NCIS 17 (3) – krym.  
**22.55** Zatraceni w miłości (47, 48)  
**0.55** Detektyw Murdoch 19 (5)  
**1.40** Agenci NCIS 17 (3) – krym.  
**2.25** Lekarze na start (44-46)  
**2.20** Zatraceni w miłości (47, 48)

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Polska z góry. Nad wodą 2</b> (2, 3) – dok.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.15 Przegląd Myski</b> ●<br><b>7.40 Rekio</b> – serial anim.<br><b>8.00 Stawiam na Tolka Banana</b> (6, 7) – obycz.<br><b>9.40 Pan Kleks w kosmosie</b> (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min<br><b>11.00 To nie ze mną</b> (12)<br><b>11.45 To nie ze mną 2</b> (1)<br><b>12.25 Ranking najpolskiego kina</b> (3) – pr. rozrywk.<br><b>12.55 Masza</b> – film krótkometr.<br><b>13.25 Wielka majówka</b> – film obycz., 1981, 120 min<br><b>15.25 W zawieszeniu</b> – dram. polityczny, 1986, 110 min<br><b>17.15 Stawka większa niż życie</b> (5, 6) – wojenny | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (107, 108) – serial komediowy, Pol.<br><b>6.25 Na sygnale</b> (490, 491) – serial fabularno-dokum.<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 3</b> (40) – serial kryminalny, Pol.<br><b>8.30 Komisarz Alex 3</b> (29) – serial kryminalny, Pol.<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (109) – serial komediowy, Pol.<br><b>10.00 Klan</b> (1456, 1457)<br><b>10.55 Ranczo 9</b> (107, 108)<br><b>12.35 Komisarz Alex 3</b> (30)<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 30</b> (391, 392) – serial krym.<br><b>15.30 Komisarz Alex 3</b> (31) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.20 Na sygnale</b> (492, 493) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.30 Ranczo 9</b> (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 30</b> (393) – krym., Pol. 2023 | <b>6.20 Detektyw z wybrzeża</b> (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021<br><b>8.30 Morderstwa</b> w Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min<br><b>10.30 Mentalista 2</b> (6-9) – serial kryminalny, USA 2009<br><b>14.10 Detektyw z wybrzeża</b> (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021<br><b>16.20 Morderstwo w Sainte Baume</b> – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, Selma Kouchy, 120 min                                                                                           | <b>5.05 Szkoła</b> (788) – paradok.<br><b>6.00 Top 100: filmy wszech czasów</b> (9) – pr. rozrywk.<br><b>6.30 Numer 6 z Dorotą</b><br><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (101, 102) – telen., Polska<br><b>7.45 Detektywi</b> (101-104) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Prawo Agaty 4</b> (5) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (75)<br><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (4, 5) – telenowela<br><b>13.55 Prawo Agaty 4</b> (4)<br><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.00 Po drugiej stronie kamery</b> (3) – dok., Pol.<br><b>17.05 Alfabet filmowy</b> (7)<br><b>17.15 Scooby-Doo</b> – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min<br><b>19.00 Szpital św. Anny</b> (76) – serial obycz., Pol. 2025 | <b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (179) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (456) – serial obycz., Pol. 2011<br><b>6.55 Ranczo 7</b> (82) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (237, 238)<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 22</b> (280, 281) – serial krym.<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1064) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (668, 669)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 7</b> (85)<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (49)<br><b>14.15 Ranczo 8</b> (97, 98)<br><b>16.10 Tańcząca ze światem</b> – Malta (4) – magazyn<br><b>16.40 Wyższa Szkoła Jazdy</b> (6) – magazyn motor.<br><b>17.10 Okrasa lamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (328) – krym., Pol. 2021<br><b>19.20 Ranczo 8</b> (99) – obycz. | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (5) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ciejrowski</b> – boso przez świat<br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (211, 122) – mag. kulin.<br><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (12) – serial krym., Australia<br><b>10.55 Górski lekarz</b> (3, 4) – serial obycz., Niemcy<br><b>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (13) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Katastrofy w przestworzach</b> (5, 2, 1) – serial dok., Kan.<br><b>17.00 MacGyver 4</b> (13) – sens.<br><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada</b> (13, 14) – reality show, Kanada 2013<br><b>19.10 Aukcja w ciemno 2</b> (13, 14) – serial dok., USA                                                    |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SCIENCE FICTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20.00 Ach śpij, kochanie</b> – 2017 Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Garski (Tomasz Schuchardt, zdj.) podejrzewa działania seryjnego mordercy. 120 min<br><b>22.00 Kamienie na szaniec</b> – dramat wojenny, 2014, 130 min<br><b>0.10 Konwój</b> – thriller, 2016, 120 min ●<br><b>2.10 Obcy musi fruwać</b> – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.25 Komisarz Alex 24</b> (306) Gina dwaj uczestnicy imprezy. Wyniki autopsji prowadzą śledczych do wniosku, że za śmiercią obu chłopców stoi ktoś trzeci. 65 min<br><b>21.30 Ranczo 9</b> (111, 112)<br><b>23.25 Ojciec Mateusz 30</b> (394) – krym., Pol. 2023<br><b>0.20 U Pana Boga w Królowym Moście</b> (9) – serial obycz., Polska<br><b>1.20 PiłBull</b> (20, 21) – sens.<br><b>3.20 Stulecie Winnych</b> (11)<br><b>4.10 Klan</b> (1456) – telen., Pol.                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>18.20 Mentalista 2</b> (10-13) – USA 2009-2010<br>Zostaje zamordowany Barney Sloop, właściciel ośrodka treningowego dla młodych talentów. Agenci przesłuchują jego uczniów. 220 min<br><b>22.00 Kobra – oddział specjalny</b> (1) – sens.<br><b>0.00 Flashback</b> (4) – krym.<br><b>1.15 Morderstwo w Sainte Baume</b> – film krym., Francja 2022, 120 min<br><b>3.15 Detektyw z wybrzeża</b> (5, 6) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                      | <b>20.00 Pacific Rim</b> – USA/Meksyk 2013<br>Ziemię atakują monstra z innego wymiaru. Do walki z nimi stają Beckett (Charlie Hunnam, zdj.) i Mako (Rinko Kikuchi). 170 min<br><b>22.50 G.I. Joe: Czas Kobry</b> – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 145 min<br><b>1.15 Gliniarz z Beverly Hills</b> – komedia sensacyjna, USA 1984, 125 min<br><b>3.20 Po pierwsze kino 3</b> (33) – program rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.10 Rodzinka.pl</b> (297, 298)<br>Kacper kompletnie stracił głowę dla Pauli. Tomek i Magda udają się na randkę. Majką w tym czasie mają się zająć Kuba i Sonia. 75 min<br><b>21.25 Komisarz Alex 25</b> (314)<br><b>22.20 Po prostu przyjaźń</b> – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 145 min<br><b>0.45 Protektor</b> – dramat sens., USA 2012, 105 min<br><b>2.30 Kocham Cię, Polsko!</b> (7) – program rozrywk.<br><b>4.05 IRA na dobry wieczór</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.00 Mścicielka</b> – Francja/Kanada/USA 2016<br>Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia zemścić się na lekarce. 120 min<br><b>22.00 Skyline</b> – thriller s.f., USA 2010, 115 min<br><b>23.55 Psy</b> – dramat sensacyjny, Polska 1992, 155 min ●<br><b>2.30 Chłopi</b> (1) – film obycz., Polska 1973, 105 min<br><b>4.15 Prehistoryczna apokalipsa</b> (3) – dok. ●                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>8.45 Pan Tadeusz</b> – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999<br><b>11.15 Peacock</b> – thriller, USA 2010<br><b>12.45 Królowa chmur</b> – film obyczajowy, Pol. 2003<br><b>14.05 The Office PL 5</b> (7, 8) – serial kom.<br><b>14.55 Czy Al zabija internet?</b> – film dok., Niemcy 2025<br><b>15.50 Kopniacki w czasie</b> – kom., Fr./Belgia 2025<br><b>17.30 Hollywood Buzz</b> – mag.<br><b>17.55 Kapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.00 Jason Bourne</b> – thriller, USA 2016<br><b>20.00 Surfer</b> – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024<br><b>21.40 Premiera: Dźwięk śmierci</b> – horror, Kanada/Irlandia 2025<br><b>23.20 Pila 3</b> – thriller, USA 2006                                     | <b>9.20 Dziłki robot</b> – anim., USA 2024<br><b>11.00 Asekuracja</b><br><b>11.30 Making of „Odyseja”</b><br><b>11.50 Premierowa jazda</b> – magazyn<br><b>12.05 Charlie Chaplin: duch włośczi</b><br><b>13.35 Zmierzch</b> – film fantasy, USA 2008<br><b>15.35 Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010<br><b>17.15 Piękna łąka kwietna</b><br><b>17.45 Battleship: Bitwa o Ziemię</b> – film s.f., USA/Japonia 2012<br><b>19.55 Kapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Wrogowie publiczni</b> – film gangsterski, USA 2009<br><b>22.15 Niezniszczalna</b> – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2024<br><b>23.55 Rytuał</b> – horror, USA 2025                                                                                                 | <b>8.35 Panna Scarlet i komisarz</b> (1) – serial krym.<br><b>9.50 Panna Marple: Hotel Bertram</b> – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007<br><b>11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (8) – serial krym.<br><b>13.05 Panna Scarlet i komisarz</b> (2) – krym.<br><b>14.15 Poirot</b> – krym.<br><b>16.40 Strażnik Teksasu 2</b> (6, 7)<br><b>18.55 Poirot</b> (5) – serial krym.<br><b>20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi</b> – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016<br><b>23.00 Cyborg</b> – film s.f., USA 1989<br><b>0.50 Ucieczka gangstera</b> – film sensacyjny, USA/Jap. 1994<br><b>3.35 Dead Trigger – Oddział śmierci</b> – horror s.f., USA 2017 | <b>6.00 Tata ma plan 3</b> (4, 5) – kom.<br><b>7.00 Dwóch i pół</b> (12-15)<br><b>8.55 Przyjaciele</b> 8 (19-24) – kom.<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu</b> 8 (11-16) – kom.<br><b>14.30 Dwóch i pół</b> (16-19) – kom.<br><b>16.25 Przyjaciele</b> 9 (1-6) – kom.<br><b>19.30 Teoria wielkiego podrywu</b> 8 (17-22) – kom.<br><b>22.00 The Office PL 4</b> (7, 8) – kom.<br><b>23.05 Comedy Club 7</b> (5, 6) – pr. rozr.<br><b>0.05 Miasteczko South Park 3</b> – anim. dla dorosłych<br><b>1.00 Pracholicy 4</b> (3, 4) – kom.<br><b>2.00 Śmieśnięcie nie będzie</b><br><b>7, 8, 30 Miasteczko South Park 3</b> – anim. dla dorosłych<br><b>4.30 Comedy Club</b> 8 (11, 12) – rozr.<br><b>5.30 Comedy Club 9</b> (1)                  | <b>9.50 Zabawy z piłką</b> – komedia, USA/Niemcy 2004<br><b>11.20 Istoty fantastyczne</b> – komediodramat, USA 2024<br><b>13.00 Horton słyszy Ktosia</b> – film animowany, USA 2008<br><b>14.25 Leonardo. Odkrywcza</b> – film anim., USA/Fr./Irlandia 2023<br><b>16.00 Diva Futura</b> – dramat obyczajowy, Włochy 2024<br><b>18.05 Agentka</b> – komedia, USA 2015<br><b>20.00 Premiera: Na arenie</b> – dramat obyczajowy, Fr. 2024<br><b>21.35 Gangi samochodowe</b><br><b>22.55 Premiera: Wściekłe Wartości: Kult piękna</b> (2)<br><b>23.55 Nasienie świętej figi</b> – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024                                                                                                                                                      | <b>7.00 Kości</b> (20, 21)<br><b>9.00 Z archiwum X</b> (1)<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (24, 1)<br><b>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (13, 14) – krym.<br><b>13.45 Agenci NCIS</b> 10 (14, 15)<br><b>15.35 Premiera: Skryd 3</b> (2)<br><b>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (2, 3)<br><b>18.20 Z archiwum X</b> (2)<br><b>19.15 FBI</b> 4 (15)<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (15, 16) – krym.<br><b>22.00 Premiera: Zakłamanie</b> (2)<br><b>23.00 Z archiwum X</b> (3, 2) – s.f.<br><b>0.00 Air Force One</b> – thriller, USA/Niemcy 1997<br><b>2.30 Tropiciel</b> (22)<br><b>3.25 9-1-1: Nashville</b> (1)<br><b>4.10 Agenci NCIS</b> 10 (15) |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>12.55 Zabójcze drogi</b> (3) – dok.<br><b>13.50 Wykrywcze historii 5</b> (4) – dok.<br><b>14.55 Grip</b> – w świecie supersamochodów (11) – dok.<br><b>16.00 Supersamoloty bojowe</b> 11 (10) – dok.<br><b>16.55 Złotowani: ciężarówka w opałach</b> 9 (8) – dok.<br><b>17.55 Porzucone konstrukcje</b> (1) – dok.<br><b>18.50 Wykrywcze historii 5</b> (3) – dok.<br><b>19.50 Premiera: Złotowani: ciężarówka w opałach</b> 9 (9) – dok.<br><b>20.50 Co poszło nie tak</b> 2 (4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.55 Grip</b> – w świecie supersamochodów (10) – dok.<br><b>23.00 Supersamoloty bojowe</b> 11 (8) – dok.                                                                                | <b>8.40 Lewis</b> 5 (7) – krym.<br><b>9.40 Ojciec Brown</b> (7) – krym.<br><b>10.40 Śmierć pod palmami</b> 2 (3)<br><b>11.45 Zagadki doktora Blake'a</b> 4 (2) – krym.<br><b>12.55 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (3, 4)<br><b>15.00 Ojciec Brown</b> 8 (3) – krym.<br><b>16.00 Lewis</b> 5 (7)<br><b>17.00 My Life is Murder</b> 3 (7)<br><b>18.00 Morderstwa w Midsummer</b> 22 (5)<br><b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 2 (4) – krym.<br><b>21.00 Blackshore</b> (1, 2)<br><b>23.10 Lynley</b> (5, 6)<br><b>1.10 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (3, 4)<br><b>3.05 Śmierć pod palmami</b> 2 (4)<br><b>3.55 My Life is Murder</b> 3 (7) – krym.<br><b>4.40 Moja rodzinka</b> 3 (3) – kom.                                                                    | <b>12.25 Świeża krew w starym kraju</b> : Na mieliznie – dramat obyczajowy, Niemcy 2024<br><b>14.20 Zabójstwo nad Morzem Watońskim</b> – komedia kryminalna, Niemcy 2023<br><b>16.15 Rosamunde Pilcher: Wiatr nadziei</b> – film obycz., Niemcy 1997<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (156, 157) – serial obycz.<br><b>20.00 Inga Lindström: Ktoś ci kocha</b> – film obyczajowy, Niemcy 2022<br><b>21.55 Jak wygrać wojnę rozwodową</b> – komedia obyczajowa, Niemcy 2015<br><b>23.45 Górski lekarz</b> (156, 157) – obycz., Niem./Austria 2018                                                                                                                     | <b>9.55 Koncert</b> – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009<br><b>12.10 Odległa dzielnica</b> – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010<br><b>14.00 Królów ringu</b> – komedia, Francja 2013<br><b>15.50 Prawda o kłamstwach</b> – komedia romant., USA 2018<br><b>17.40 Autor widmo</b> – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010<br><b>20.00 Milczący las</b> – dramat kryminalny, Niemcy 2022<br><b>21.50 Rodzienne światy</b> – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakalitis<br><b>23.55 Wyspa śmierci</b> – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023                                                                                                                                                                           | <b>8.55 Kobra</b> – oddział specjalny (36, 37) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginięni</b> (160-162) – krym.<br><b>13.55 Policjanci i Policjanci</b> (1204) – obycz.<br><b>14.55 Uroczysko</b> (53, 54) – krym.<br><b>16.00 Kobra</b> – oddział specjalny (38, 39) – sens.<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (22, 23) – serial sens.<br><b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (55, 56) – krym.<br><b>21.55 Czarna lista</b> 2 (28)<br><b>22.55 Sprawiedliwi</b> – Wydział Kryminalny (715, 716) – krym.<br><b>0.55 Kości</b> (115, 116)<br><b>2.55 Cobra Kai</b> (33)<br><b>3.35 Septagion</b> (12, 13)<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag.                                                                                                      | <b>9.25 Policyjna grupa pościgowa</b> 16 (9)<br><b>10.25 Jak stracił chłopaka w 10 dni</b> – komedia romant., USA/Niemcy 2003<br><b>13.00 Czarodziejka</b> 4 (1, 2) – fantasy, USA<br><b>14.55 Wycieczka z cza-sem</b> – thriller s.f., USA 2011<br><b>17.05 Mission: Impossible 4</b> – Protokół duchowy – film sens., USA/Czechy/USA 2011<br><b>20.00 Sahara</b> – film przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005<br><b>22.35 Eurotrip</b> – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004<br><b>0.20 Drugie oblicze</b> – dramat krym., USA 2012<br><b>3.25 Policyjna grupa pościgowa</b> 16 (10, 11) – dok.                                                                                                                     |

**TVN 24**

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Jeden na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu – program informacyjny  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny

## INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach  
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 40 min

20.10 Fakty o świecie – inf.  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach – inf.  
1.30 Tak jest – pr. publicyst.  
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

**TLC**

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4, 5) – program rozrywk.  
7.00 Suknie ślubne dla pusztych – pr. rozr.  
8.00 Kupić sobie plażę  
9.00 Poligamista szuka żony 4 (14) – serial dok.  
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
12.00 Dziwuski do wzięcia wagi 3 – reality show  
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
16.00 Historie wielkiej wagi  
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show  
19.00 Megasknery 2 – dok.

## REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
Charlotte jest wściekła, kiedy Johan nie przybywa na ślub. Tony jest gotowy przysiąc, że popełnił błąd. 60 min

21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi  
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
23.00 Skończyła na ratunek 7  
0.00 Dr Przyszłyła – kulisy  
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

**TVN STYLE**

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017  
5.50 Damski wieśniaczki. PL 9 (10) – serial fabularno-dok., Polska  
6.45 Śluby marzeń (3) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień dobry  
LIVE wakacje – magazyn  
11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska  
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.  
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2017  
17.05 W czym do ślubu? (8-ost.) – pr. rozrywk.  
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.  
20.50 Projekt City (1, 2) – program rozrywkowy

## DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 16 (24)  
38-letnia Dominika z Oświęcimia żyje we francuskim Yzeures-sur-Creuse. Zabiera ekipę na zwiedzanie Doliny Loary. 60 min

22.50 Hotel Paradise 6 (30)  
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9  
1.35 Dorota was urządzi! (12-ost.) – pr. rozrywk.  
2.20 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny  
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4, 12)

**Discovery**

6.00 Dżungla złota – dok.  
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.  
8.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 8 – serial dok.  
10.00 Stacja Alaska – dok.  
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
12.00 Włoska kontrola celna (13) – serial dok.  
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (6) – dok.  
14.00 Nagi instykt  
przetwarzania: Elita 4 – serial dokumentalny  
15.00 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokumentalny  
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (9) – dok.  
18.00 Lotnisko (6) – serial dok.  
19.00 Nagi instykt  
przetwarzania 10 – dok.

## DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5  
Na dzień Rodzina Bondów szuka złota w Kolumbii Brytyjskiej. By im pomóc, Juan buduje największy w swojej karierze koszt zaspowoy. 60 min

22.00 Premiera: Złoto drwali  
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.  
0.00 Poljanci z Kent – dok.  
1.00 Hot rod wg Kindiga  
2.00 Mistrzowie logistyki (6) – serial dokumentalny

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

9.00 Zaginione miasta (6)  
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.  
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (3) – dok.  
12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicz (5) – serial dokumentalny  
13.00 Wcielenia zła – dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)  
16.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.  
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny  
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.  
19.02 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.  
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

## DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne katastrofy (1)  
Coraz częściej w różnych zakątkach globu, wskutek budownictwa, górnictwa czy zmian klimatu, pojawiają się zapadliska. 66 min

22.06 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Francja 2024  
23.25 Mega Metro (3) – dok.  
0.34 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 3, 1) – serial dokum.

**FOKUS TV**

6.00 Wehikuł czasu (716) – program informacyjny  
6.05 48h. Zaginieli (68) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja  
8.55 Wehikuł czasu (716)  
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny  
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA  
12.00 Hitlerowska machina śmierci (3) – serial dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.  
14.00 Jak Niemcy przegrali wojnę (5, 6) – serial dok.  
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dokumentalny  
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.  
20.00 Galileo (30) – program popularnonaukowy

## DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)  
350 lat temu przez kraj przetoczył się potop szwedzki. Polska poniosła straty proporcjonalnie większe niż w czasie drugiej wojny. 120 min

23.00 Premiera: Znaki zła – runy SS – film dokum., Niemcy 2016  
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.  
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny  
5.00 Kolowrotek (9, 10)

**POLSAT NEWS**

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
19.50 Debata Godziny – publ.  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.30 Dzień na świecie – inf.

## TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.  
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

## WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.25 Pogoda – pr. inform.

**CANAL+ KUCHNIA**

12.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – dok. 13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9) 13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (1) 14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (11, 12) – dok.  
15.55 Jakubki rozgryza... (4)  
16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6) 16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (7) 18.55 M jak mięso (9, 10) 19.50 Nie bój ryby! (9) 20.15 M jak mięso 7 (2, 3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (5-7) – serial dok.

## TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trzuby. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.  
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.  
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (196) – obycz.

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 halo tu polsat café – mag.  
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Ambulans – dok., Polska 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

## HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (8) 10.00 Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (5, 6) 11.00 Usterka 11 (24, 25) 12.25 Moje miasto, mój dom 8 (19, 20) 12.40 Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. mag. 16.30 Polowanie na ogród 5 (8) 17.00 Polowanie na ogród 6 (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (6, 7) – rozr. 20.05 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk.  
21.35 Będzie pięknie (1) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-11) 0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (1, 2)

**Discovery Science**

8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. 10.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 11.00 W sieci eksperymentów  
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.  
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) 21.00 Jak to jest zrobione? – dok. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 2.00 Jak działa wszechświat?

## TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (93) 13.00 Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (1) 14.00 Omnibus – szybki i mądry (20) 14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (20) 15.00 Operacja zdrowie (59) – mag.  
15.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) 17.25 Zwierzeta, które zmieniły historię 18.30 Zona dla Polaka. Toronto (6) 19.30 Miłość i nadzieja (306) – telen.  
20.30 Wichrowe wzgórze (287) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (275) – obycz. 22.30 Cesarskie cięcie – kom. obycz., Polska 1987

**TVP DOKUMENT**

11.55 Leśni mocarze 12.50 Cuda światowego transportu (3) 13.55 Półkuli ziemne – historia wojny 15.00 Kraina górskich szczytów i rzek  
16.00 Czarnobyl. Polska perspektywa – dok., Polska 17.10 Rezydencje królewskie (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 18.05 Sanatorium miłości 5 (6) 19.05 Śladami Beniowskiego  
20.10 Góry. Granice ludzkich możliwości 21.05 Tropikalne królestwo słońca 22.05 Niebezpieczne drogi (9) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20 Miłość bezwarunkowa 0.10 Sanatorium miłości 5 (5)

## BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 6 (1) – dok. 11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (2) – dok. 12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (5) – dok. 13.25 Jajko: cud natury 14.30 W okowach mrozu 3 (17, 18) – serial dok.  
16.30 Największe zagadki nauki (1) – dok. 17.40 Jajko: cud natury 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (4) – serial dokum.  
19.45 Mroźne Środlanie: przyroda w potrzasku (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 4 (7, 8) – dok. 22.55 Konopie: lek czy narkotyki? 0.05 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (4) – dok.

**PLANETE+**

9.50 Polska z góry 8 (1) 10.20 Wiatr. Niewidzialna siła (4) 11.25 Krajobrazy świata (1) 12.35 Cały rok z pandą (1) 13.45 Na targach świata 2 (7, 8) 14.50 Wiatr. Niewidzialna siła (5) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (7) 16.55 Świat z góry 7 (2, 3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84) – dok. 18.40 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) 19.45 Żydowski nazista (2) 20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. 22.00 Premiera: Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju 23.10 Mężczyźni niewidzący kobiet 0.20 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.

## HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) 14.50 Największe tajemnice świata 5 (2) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (1) 19.05 Starożytni kosmici (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (27) – reality show 22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (7) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (8) – serial dok., USA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz półfinałowy<br><b>12.05 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Kanada Kanadyjczycy zaskoczyli, przegrywając m.in. z reprezentacją Niemiec i Turcji. 250 min<br><b>16.15 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Iran – Niemcy Niemcy wygrali cztery z pierwszych ośmiu spotkań tegorocznej Ligi Narodów. 210 min       | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.30 Snooker:</b> Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers<br><b>10.00 Snooker:</b> Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France: Vichy – Nevers<br><b>13.15 Kolarstwo:</b> Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône<br><b>18.15 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyźni                                              | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.45 Koszykówka 3x3:</b> Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe<br><b>6.45 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek</b> (35) – magazyn piłkarski<br><b>10.10 Retro TVP Sport</b> (44): Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 1982 – mecz finałowy: RFN – Włochy – magazyn sportowy<br><b>12.20 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy<br><b>14.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy<br><b>16.45 Dzień na mundialu</b> (35) – magazyn piłkarski                                                                                                              | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa<br><b>8.25 Premier League Stories</b> (49) – magazyn piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF<br><b>11.50 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie<br><b>14.10 Premier League: The Big Interview</b> – magazyn piłkarski<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF<br><b>18.00 Premier League Stories</b> (49) – magazyn piłkarski                                                                                                                        | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Werder Double</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: SC Freiburg – FC Bayern Monachium<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Famalicao<br><b>13.00 Formuła 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>14.00 Formuła 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union<br><b>20.00 GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1                           | <b>TVP ABC</b><br><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Przyjaciele</b> (6)<br><b>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat</b> – serial anim.<br><b>10.45 Rodzina Treflików 3</b><br><b>10.55 Rodzina Treflików 4</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>13.00 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>13.20 Tru i Tęczowe Królestwo</b> – anim.<br><b>13.45 Świnka Peppa 7</b><br><b>14.10 Pajak Lucas 2</b> – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55 Oktonauci</b> – serial anim.<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (20) – mag.<br><b>15.40 Billy – chomik, który został wojownikiem</b> |
| <b>SIATKÓWKĄ</b><br><br><b>19.45 Liga Narodów</b> – mecz: <b>LIVE</b> Serbia – Ukraina W maju obie reprezentacje spotkały się w meczu towarzyskim. Wówczas lepsi okazali się Ukraińcy. Gospodarze będą chcieli się zrewanżować. 180 min<br><b>22.45 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Liga Narodów – mecz: Chiny – Francja<br><b>1.00 Boks</b><br><b>2.45 Siatkówka mężczyzn:</b> <b>LIVE</b> Liga Narodów – mecz: USA – Brazylia                                                        | <b>SNOOKER</b><br><br><b>20.00 Turniej World Open:</b> R. O'Sullivan – T. Un-Nooh Żywa legenda snookera mierzy się z zawodnikiem z Tajlandii, który staje przed szansą na zdobycie drugiego rankingowego tytułu w karierze. 120 min<br><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 12. etap<br><b>23.30 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh                                                                                                                                           | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.15 Supercup Polski:</b> <b>LIVE</b> Lech – Górnik Zabrze Oficjalnie rozpoczęcie sezonu 2026/2027 w Polsce. Kolejorz w ubiegłym roku przegrał starcie o to trofeum z Legią. 155 min<br><b>21.50 Ring TVP Sport</b> – mag.<br><b>22.45 Lekkoatletyka:</b> Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026<br><b>1.00 Boks:</b> MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie                                                                                                                                                                                           | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.45 Mecz towarzyski:</b> Wisła Kraków – Wrexham Wracającami do Ekstraklasy Biała Gwiazda sprawdzi swoją formę z drugą z zaplecza Premier League. 135 min<br><b>21.00 Liderzy. W centrum gry</b> (3) – serial dokum.<br><b>22.15 Bez gardy. Magazyn KSW</b> – magazyn sportów walki<br><b>0.00 Liga+ Extra</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Cracovia                                                                                                                                                                    | <b>FORMUŁA 1</b><br><br><b>20.40 GP Wielkiej Brytanii</b> Po wyścigu w Austrii strata George'a Russella do lidera klasyfikacji generalnej wynosiła już tylko 40 pkt. 120 min<br><b>22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>23.35 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>0.40 Bundesliga Original Series</b> (1, 2) – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Napoli – Torino<br><b>4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.</b>                                                                                                     | <b>ANIMOWANY</b><br><br><b>16.05 Pat i świat</b> Podczas zabawy ze zwierzętami w ogrodzie Lola słyszy śpiew ptaka. Sprawdza w atlasie taty i ustala, że to odgłosy papugi. 30 min<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> – anim.<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>17.30 Petronix: Obroności zwierząt</b> – serial anim.<br><b>18.00 Mała Marinette</b><br><b>18.30 Idefiks i Nieugięci</b><br><b>19.00 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.15 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów: Belgia – Włochy<br><b>11.00</b> Magazyn sportowy<br><b>12.00 Tenis:</b> Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecze półfinałowe<br><b>15.00</b> Magazyn sportowy<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej<br><b>18.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej<br><b>23.00</b> Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów<br><b>1.00</b> Sporty walki: FEN                                    | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>10.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers<br><b>12.00 Snooker:</b> Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Djokovic<br><b>17.00 Snooker:</b> Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh<br><b>18.00 Golf:</b> Corales Putancana Championship – 1. runda<br><b>21.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 12. etap<br><b>22.00 Snooker:</b> Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh<br><b>0.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 12. etap                                    | <b>TVN TURBO</b><br><b>10.15</b> Ciężarówką przez Austrię (3)<br><b>11.15</b> 101 napraw (2, 3)<br><b>12.15</b> Jeździć, obserwować (2) – dok.<br><b>13.00</b> Mobilni mechanicy (6, 7) – mag.<br><b>14.30</b> Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr.<br><b>16.00</b> Wojny samochodowe (10, 11) – rozr.<br><b>18.00</b> Raport Turbo – mag. inf.<br><b>18.15</b> Wojny samochodowe (8, 5) – pr. rozr.<br><b>20.15</b> Moto Kombat (4) – mag.<br><b>21.00</b> Ciężarówką przez Chile (5) – rozr.<br><b>22.00</b> Raport Turbo (2, 15) Jeździć, obserwować (7, 8) – dok.<br><b>23.45</b> Zawodowi handlarze (9)<br><b>0.30</b> Usterka 16 (5) – fab.-dok.<br><b>1.00</b> 101 gadzin motoryzacyjnych (10) | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>10.35</b> Prawo dorbów (5) – serial dok., Polska 2024<br><b>11.45</b> Ligi mistrzów historie (1) – mag.<br><b>12.20</b> Premier League Stories (49) – mag.<br><b>13.00</b> Zuzel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów<br><b>15.45</b> Prawo dorbów (6) – dok., Pol.<br><b>17.00</b> Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. żużlowy<br><b>18.00</b> Zuzel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged<br><b>21.00</b> Zuzel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik<br><b>0.00</b> Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa                | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>9.15</b> Bundesliga Special (20) – mag.<br><b>9.40</b> Bundesliga Clubs – mag.<br><b>10.00</b> Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC<br><b>12.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'gladbach<br><b>14.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: AS Lecce – Inter<br><b>16.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium<br><b>18.00</b> Formuła 1<br><b>20.00</b> Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Juventus FC<br><b>22.00</b> Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag.<br><b>23.05</b> Ligue 1 Show (36) – mag.<br><b>0.00</b> Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG | <b>NICK JR.</b><br><b>15.37</b> Świnka Peppa 7 – anim.<br><b>16.00</b> Świnka Peppa 5 – anim.<br><b>16.11</b> Świnka Peppa 2<br><b>16.16</b> Świnka Peppa 6<br><b>16.25</b> Świnka Peppa 5<br><b>16.30</b> Świnka Peppa 6<br><b>16.40</b> Psi Patrol 4<br><b>17.05</b> Rubble i jego ekipa 3 – anim.<br><b>17.35</b> Pan Krokodyl – anim.<br><b>17.55</b> Barbapapa – szczęśliwa rodzinka<br><b>18.15</b> Barbapapa i jego rodzinka<br><b>18.40</b> Dora 3<br><b>19.00</b> Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2<br><b>19.55</b> Przygody Misia Paddingtona – anim.<br><b>20.07</b> Świnka Peppa 2<br><b>20.31</b> Świnka Peppa 2<br><b>20.36</b> Świnka Peppa 7<br><b>20.55</b> Barbapapa i jego rodzinka                                                       |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00</b> Siatkówka kobiet: Liga Narodów<br><b>7.30</b> Golf: The Open<br><b>12.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej<br><b>15.00</b> Siatkówka kobiet: LN<br><b>17.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon<br><b>19.00</b> Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026<br><b>21.00</b> Tenis: Turniej Wimbledon. Celem Jannika Sinnera było drugie z rzędu zwycięstwo na słynnych trawiastych kortach. 23.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026<br><b>1.00</b> Sporty walki: Gala Babilon MMA | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20</b> Zbrodnia prawie doskonała 4 (8, 9)<br><b>14.10</b> Morderca z Internetu 2 (3, 6)<br><b>15.05</b> Ferie, impreza, morderstwo 2 (3)<br><b>16.00</b> Pogrzebani za domem 3 (12)<br><b>17.01</b> Nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (9) – dok.<br><b>18.00</b> Dożywniacy (1, 2)<br><b>19.00</b> Do wody zbrodni 4 (3) – dok.<br><b>20.00</b> Kobiety, które niosły śmierć 13 (6) – serial dok.<br><b>21.00</b> Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dok.<br><b>22.00</b> Polowanie na pedofila (10) – serial dok.<br><b>23.00</b> Najbardziej szokujące posęgi 2 (15, 16)<br><b>23.55</b> Kobiety, które niosły śmierć 11 (13) | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00</b> Budowlani (13)<br><b>6.30</b> Kolowrotek (207)<br><b>7.00</b> Dorwać tunczyka (7, 8)<br><b>9.05</b> Wojny magazynowe (195, 196)<br><b>10.05</b> Wojny kontenerowe (6, 7)<br><b>11.00</b> Hardkorowy lombard (76-81) – serial dok.<br><b>14.00</b> Polacy za granicą (49, 50) – dok.<br><b>16.00</b> Złomiarze (45, 46)<br><b>18.10</b> Poszukiwacze historii (176-179)<br><b>20.05</b> Drwale i inne opowieści Bieszczadów (232, 113-115) – dok., Pol.<br><b>22.00</b> Górale (238) – dok.<br><b>22.30</b> Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 170, 169, 172, 171, 173-178) – dok.<br><b>4.00</b> Starożytni kosmici (21, 22)                                  | <b>DTX</b><br><b>7.05</b> Fani czterech kółek 9<br><b>10</b> Militar na warsztat (4, 5)<br><b>11.10</b> Dwa oblicza survivalu – dok.<br><b>13.10</b> Brudna robota<br><b>15.10</b> Fani czterech kółek 17<br><b>10</b> Ale jazda 2 (12)<br><b>17.40</b> Będzie pan zadowolony 2 (1-3)<br><b>19.10</b> Fani czterech kółek – dok.<br><b>20.10</b> Niechciani w Gie Monkey 21<br><b>10</b> Premiera: Mistrzowie logistyki (5)<br><b>22.10</b> Militar na warsztat 4 (3, 4) – dok.<br><b>0.10</b> Zielony patrol z Luizjany – serial dokum.<br><b>2.10</b> Królowie asfaltu 3<br><b>05</b> Metro po szwedzku (11) – dok.<br><b>4.00</b> Elita budowlanów (4)<br><b>5.00</b> Zawód: drwal | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00</b> Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – SSC Napoli<br><b>14.00</b> Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Angers SCO<br><b>16.00</b> Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)<br><b>16.55</b> Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.<br><b>17.35</b> Made in Italy (19, 20) – mag.<br><b>18.00</b> Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Como<br><b>20.00</b> Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach<br><b>22.00</b> Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – Lille<br><b>0.00</b> Podróż do świata Calcio – mag.                                 | <b>MINIMINI+</b><br><b>6.10</b> Ciekawski George 8<br><b>7.05</b> Ciekawski George 6<br><b>7.33</b> Kicia Kocia 2<br><b>8.30</b> Cloudy & Stormy<br><b>9.05</b> Bing<br><b>10.00</b> Baranek Shaun<br><b>11.25</b> Baczne oczko<br><b>11.55</b> Marta mówi 12.59 Marta mówi 13.55<br><b>15.00</b> Myrodziny 14.00 Bacia 2<br><b>15.10</b> Kicia Kocia – anim.<br><b>15.55</b> Blaze i megamaszyny 3<br><b>17.20</b> Stas i fajna Babcia 17.50<br><b>18.15</b> Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim.<br><b>18.15</b> Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25<br><b>20.25</b> Mały Charlie – serial anim.                                                                                                |

## FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

# Hobbit: Pustkowia Smauga

**FANTASY** Dzielna drużyna kontra przebiegła bestia, czyli kolejny etap walki o odzyskanie Ereboru.

Bilbo Baggins (Martin Freeman, zdj.), Gandalf (Ian McKellen, zdj.) oraz krasnoludy pod wodzą Thorina (Richard Armitage, zdj.) kontynuują pełną niebezpieczeństw podróż. Celem ich wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje potężny smok Smaug (Benedict Cum-

berbatch). Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności. Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Wkrótce dostaną się do Mrocznej Puszczy...

**INFO:** USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen **240 min do godz. 23.55**



20.00 TVN

## xXx: Reaktywacja

**SENSACYJNY** Agentka rządowa zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. **140 min**

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu



20.00 TVN 7

## Życie od kuchni

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart, zdj.), dowcipny i energiczny miłośnik opery. Szefowa zespołu, Kate (Catherine Zeta-Jones, zdj.), widzi w nim rywala. **135 min**

USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart



20.00 HBO

## Ciche miejsce: Dzień pierwszy

**HORROR SF** Nowy Jork. Na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira (Lupita Nyong'o, zdj.) i inni ocalali muszą zachować ciszę. **100 min**

USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn



20.00 FILMBOX+ ONE

## Anatomia strachu

**THRILLER** Grupa bandytów pod wodzą Eliasa (Ben Mendelsohn) terroryzuje mieszkającą w willi rodzinę handlarza diamentów, Kyle'a (Nicolas Cage, zdj.). Na jaw wychodzą sekrety domowników. **120 min**

USA 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn



20.00 STOPKLATKA

## Sztos

**KOMEDIA SENSACYJNA** Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują przekręt. **115 min**

Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk



21.00 SUPER POLSAT

## Pukając do drzwi

**THRILLER** Leonard (Dave Bautista, zdj.) i jego kompani terroryzują przebywającą w domku nad jeziorem rodzinę. Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby. **125 min**

USA/Chiny/Japonia 2023, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Kristen Cui



22.00 TV 4

## Plan ocalenia

**THRILLER** Terrorysty porwają córkę Chalmersa (Bruce Willis, zdj.), szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię. Mężczyzna nie ulega szantażystom i wysyła za nimi grupę najemników. **120 min**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent



22.05 TV PULS

## Komórka

**SENSACYJNY** Jessica (Kim Basinger) zostaje porwana przez szajkę Ethana (Jason Statham). Udaje jej się złożyć roztrząskany telefon i zadzwonić po pomoc pod losowy numer. Łączy się z Ryanem (Chris Evans, zdj.). **120 min**

USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy



22.20 TVP 1

## Miłość jest blisko

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solař, zdj.) przyjaźnią się od wielu lat. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Los szykuje im niespodziankę... **120 min**

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solař



22.20 TVN

## Tylko dla odważnych

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Eric Marsh (Josh Brolin) stoi na czele jednostki specjalizującej się w gaszeniu pożarów lasów. W 2013 roku jego oddział stawia czoło potężnemu żywiołowi, który szaleje w Arizonie. **165 min**

USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Taylor Kitsch



22.30 TVP KOBIETA

## O północy w Paryżu

**KOMEDIA** Scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) jedzie z narzeczoną Inez (Rachel McAdams, zdj.) do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów, którzy żyli w latach 20. XX w. **105 min**

Hiszp./USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen



23.55 POLSAT

## Nowy początek

**SCIENCE FICTION** W różnych miejscach na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise (Amy Adams, zdj.) i fizyk Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) próbują nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. **145 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 Akacja 38** (897) – telen., Hiszpania  
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
**7.30 Welon, fura i brawura** (7)  
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**8.05 Pogoda Info**  
**8.15 Na kłopoty... Bednarski** (1) – krym.  
**9.20 Ranczo 7** (84) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.15 Komisarz Alex 22** (269) – krym., Pol.  
**11.05 Ojciec Mateusz 16** (204) – krym., Pol.  
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
**12.30 Agropogoda**  
**12.40 Magazyn rolniczy**  
**12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – film dokumentalny, Pol. 2025  
**14.00 Splatane losy** (3) – serial obycz., Turcja  
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**15.10 Pogoda Info**  
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1069) – telet.  
**16.00 Dziedziectwo** (981) – serial obycz.  
**17.00 Teleexpress, pogoda**  
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów  
**18.25 Akacja 38** (914) – telen., Hiszpania  
**19.30 Program informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.  
**20.10 Sport, pogoda**  
**20.30 Ojciec Mateusz 31** (401) – krym., Pol.

**KRYMINALNY**

- 21.25 Drelich** (1) – Polska 2025  
 Marek Drelich stara się godzić przestępstwa z obowiązkami rodzinnymi. W trakcie rutynowego napadu dochodzi do komplikacji. Tymczasem gangster Wójcik dowiaduje się o romansie swojej żony z Drelichem. Wysła ludzi, by go schwytali. 55 min  
**22.20 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min  
**0.20 Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 100 min  
**2.00 Riffi po sześćdziesiątce** – komedia obyczajowa, Polska 1989, 115 min  
**3.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.  
**4.15 Pytanie dnia** – program publicyst.

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025  
**5.30 M jak miłość** (1796) – serial obyczajowy, Polska 2024  
**6.20 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show  
**6.55 Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn  
**11.30 Operacja zdrowie** – magazyn medyczny  
**12.00 Rodzinka.pl** (45) – serial komediowy, Polska 2011  
**12.35 Kolo fortuny** (1898) – teleturniej  
**13.15 Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**14.05 Va banque** (1015) – teleturniej  
**14.35 Na sygnale** (878) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (435) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
**16.00 Kolo fortuny** (1899) – teleturniej  
**16.35 Familiada** – teleturniej  
**17.20 Panna młoda** (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**18.15 Va banque** (1016) – teleturniej  
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
**19.25 Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026

**KOMEDIOWY**

- 20.05 Rodzinka.pl** (300) – Polska 2025  
 Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi, kiedy mąż przyjmuje wobec córki rolę dobrego policjanta. 35 min  
**20.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026  
**22.45 To jest grane – wakacyjnie** (97)  
**23.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie** – koncert, Polska 2026  
**0.35 Ania Rusowicz na dobry wieczór**  
**1.40 Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min  
**3.30 Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

**POLSAT** **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny  
**5.25 Telezakupy TV Okazje**  
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
**8.30 Malanowski i partnerzy** (342, 343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011  
**9.30 Trudne sprawy** (1267, 1268) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**11.35 Gliniarze** (884, 885) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**13.40 Diaczego ja?** (1514, 1515) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Jan zatrudnia się jako kelner. Odkrywa, że właściciele lokalu sprzedają tanie trunki jako wykwintne. Gdy mówi szefowi, że wie o oszustwie, ten obcina mu pensję. 130 min  
**15.50 Wydarzenia, pogoda**  
**16.25 Interwencja** – magazyn reporterów  
**16.40 Gliniarze** (1081, 1082) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 W trakcie włamania bandyci zabijają współnika. Natalia i Kuba podejrzewają, że akcja była pretekstem do pozbawienia go życia. 130 min  
**18.50 Wydarzenia**  
**19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
**19.30 Sport, pogoda**

**FANTASY**

- 19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga** – USA/Film  
 Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson  
 Kontynuacja losów bohaterów prozy J.R.R. Tolkiena. Scenariusz współtworzył Guillermo del Toro, reżyser „Labiryntu fauna” i „Kształtu wody”. Zrealizowany z rozmachem i gwiazdorsko obsadzony film zdobył trzy nominacje do Oscara, w tym za najlepsze efekty specjalne. 240 min  
**23.55 Nowy początek** – film s.f., USA  
**FILM** 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min  
**2.20 Kabaretowa Ekstraklasa** (60) – program rozrywkowy  
**3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Brazylia – Polska

**TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**5.55 Ukryta prawda** (1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
**6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy  
**7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn  
**11.25 Babski biznes** (8-ost.) – program rozrywkowy  
**12.35 Ukryta prawda** (1487, 1488, 1730) – serial paradokumentalny, Polska  
**15.45 Detektywi** (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
**16.50 Szpital św. Anny** (70) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta. To student, który okazuje się dilerem. Chłopak po zażyciu mefedronu trafia do szpitala w krytycznym stanie. Marta usiłuje pomóc Tomkowi odzyskać wspomnienia. 65 min  
**17.55 Młode giny** (24) – serial kryminalny, Polska 2026  
 Monika infiltruje gang złodziei aut, by odnaleźć Złota, kochanka szefowej grupy, Elwiry. Odkrywa, że kobieta planuje pozbyć się własnych ludzi, a następnie uciec ze Złotem za granicę. Policjantka cudem uchodzi z życiem. 65 min  
**19.00 Fakty, sport i pogoda**  
**19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

**SENSACYJNY**

- 20.00 xxx: Reaktywacja** – Chiny/Kanada/Film  
 USA 2017, reż. D.J. Caruso  
 W kontynuacji hitu wystąpił Vin Diesel (zdj.), który zagrał główną rolę także w dwóch poprzednich częściach serii. Na ekranie partneruje mu m.in. nagrodzony w 2022 roku honorowym Oscarem Samuel L. Jackson. 140 min  
**22.20 Tylko dla odważnych** – dramat biograficzny, USA 2017, 165 min  
**1.05 Tarzan: Legenda** – film przyg., USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 140 min  
**3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**3.40 Detektywi** (113) – serial fab.-dokum.  
**4.35 Nauka jazdy 5** (18) – pr. rozrywk.  
**5.05 Recepta na stary dom 4** (1) – pr. rozr.

**TV4** **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.  
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (92) – reality show  
**8.55 Policjantki i Policjanci** (520, 521) – serial obyczajowy, Polska 2019  
**10.55 Na ratunek** (112, 1118, 1119) – paradok.  
**11.55 Diaczego ja?** (1547, 1548) – paradok., Pol.  
**13.55 Trudne sprawy** (773-775) – paradok., Pol.  
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1404) – obycz.  
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (522) – reality show, Polska  
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.00 Gwiazdy Kabaretu** (176, 143) – pr. rozr.  
**22.00 Plan oczenia** – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 120 min  
**0.00 STOP Drogowka** – magazyn policyjny  
**1.05 Love Island. Wyspa miłości** (35) – reality show  
**2.10 Hardkorowy lombard 3** (27) – serial dok.  
**2.40 Interwencja** – magazyn reporterów  
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.  
**3.25 Lubie disco!** (283) – program muzyczny  
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.  
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TV PULS** **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA  
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
**10.00 Maria z przedmieścia** (65, 66) – telenowela, Meksyk 1995  
**12.00 Nie igraj z aniołem** (119) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
**13.00 Wspaniałe stulecie** (53) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
**14.00 Kurierzy** (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022  
**17.00 Kurierzy** (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976, 977) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.00 Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Film  
 Wielka Brytania/USA 2008, 125 min  
**22.05 Komórka** – film sensacyjny, USA/Film  
 Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 120 min  
**0.55 Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, USA/Film  
 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min  
**2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18** (971) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2** **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014  
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
**8.30 Wielkie przygody małego rekina** (15)  
**9.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
**9.20 Straszne historie Maszy** – serial anim.  
**9.25 Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
**10.35 Spidey i superkumple** – serial anim.  
**11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
**12.00 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
**12.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
**13.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
**14.00 Monster High** – serial anim., USA 2022  
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
**17.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany  
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964)  
**21.00 Dzielnica strachu 10** (446, 447) – krym.  
**23.00 Podwodny strach** – horror, Australia/Film  
 2025, reż. Matthew Holmes, 95 min  
**0.35 Wciąż się widzę** – film s.f., USA 2018, Film  
 reż. Scott Speer, 120 min  
**2.35 Dzielnica strachu 10** (442) – krym., Pol.

**TVN 7** **DVB T2**

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradok., Polska  
**5.55 Szkoła** (803-805) – serial paradokum., Pol.  
**8.45 Ukryta prawda** (1343, 1455, 1456) – serial paradokumentalny, Polska  
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1114-1116) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.  
**13.55 Kryminalni** (10) – serial kryminalny, Pol.  
**15.00 Szpital** (792, 793) – serial paradokum., Pol.  
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (511) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
**18.00 SOS Ekipy w akcji** (23) – serial paradok.  
**19.00 Ukryta prawda** (1534) – serial paradok.  
**FILM** 2002, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, 135 min  
**22.15 Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, 180 min  
**1.15 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, Film  
 reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, Danielle Polanco, 110 min  
**3.05 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny  
**3.45 Usterka 11** (12) – serial fabularno-dokum.  
**4.30 Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

**15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów** – pr. rozr.

**16.00 Europejski – rzecz o Bronisławie Geremku** – film dokumentalny, Pol. 2024

**17.00 Gra słów. Krzyżówka** (1064) – teleturniej

**17.30 Teleexpress**

**17.50 Teleexpress Extra**

**18.15 Stacja Arktyka** – cykl dokumentalny, Pol. 2023

**18.45 Info Wilno** (1895) – inf.

**19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny** (135) – pr. inf.

**19.15 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 plus 1** (2) – koncert, Polska 2025

**20.10 Program informacyjny 19.30**

**20.40 Pogoda**

**TVP ROZRYWKA**

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (260) – magazyn

**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1076) – teleturniej

**7.10 Okrasa łamie przepisy**

**8.20 Familia** – teleturniej

**9.50 Va banque** (946) – telet.

**8.25 Kolo fortuny** (2057)

**10.05 Makłowicz w podróży**

**10.40 Postaw na milion**

**12.35 Familia** – teleturniej

**13.10 Alternatywy 4** (4) – serial komediowy, Pol.

**14.20 Pan Mama** (38, 39) – serial komediowy, Pol.

**15.30 Tak to leciało!** (69)

**16.30 Do śmiechu!** (77) – rozr.

**17.25 Va banque** (947) – telet.

**18.00 Kolo fortuny** (2058)

**18.35 Okrasa łamie przepisy**

**19.40 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

**20.15 Postaw na milion**

**TTV HD**

**5.00 Złomowisko PL 5** (8)

**6.00 24 godziny** (28) – inf.

**7.10 Express** – pr. inform.

**7.35 DeFacto 14** (1, 2)

**8.30 Kartoteka 2** (12, 13)

**10.35 Detektywi** (37, 38)

**12.35 Zakup w ciemno 4** (5)

**12.35 Zakup w ciemno 2** (40)

**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (5)

**15.35 Złomowisko PL 5** (11)

**16.45 Express** – pr. inform.

**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.

**17.05 Usterka 14** (12) – serial fabularno-dokum., Polska

**17.45 Życie na kredyt 8** (11, 12) – reality show

**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22** (6)

**19.45 Express** – pr. inform.

**20.05 Zakup w ciemno 6** (3)

**21.05 Zakup w ciemno extra** (1) – reality show

**21.45 Express** – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**

**6.30 Nasz nowy dom** (308) – reality show, Pol. 2024

**7.30 Na ratunek 112** (939, 940) – serial paradokum., Polska 2024

**8.30 Sekrety rodziny** (5-7) – serial paradokum., Pol.

**11.30 Trudne sprawy** (956) – serial paradokum., Pol.

**12.30 Dlaczego ja?** (1362, 1363) – serial paradokum., Polska 2024

**14.30 Świat według Kiepskich** (564-568) – serial komediowy, Pol.

**17.00 48h. Zaginięni** (169, 170) – serial krym.

**19.00 Gliniarze** (1002) – serial paradokum., Polska 2024

**20.00 Ślad** (78) – serial krym.

**21.00 Gliniarze** (797) – serial paradokum., Polska 2023

**POLSAT FILM**

**6.00 Jedziemy na ryby!** (24) – serial dokum., Pol. 2023

**6.55 Na ratunek 112** (862) – serial paradokum., Pol.

**7.25 Doktor Martin** (41) – serial obyczaj., Wlk. Bryt.

**8.25 Przyjaciółki** (145, 146) – serial obyczaj., Pol. 2018

**10.25 Świat według Kiepskich** (2, 3, 93, 94, 182, 50) – serial kom.

**13.40 Narzeczony mimo woli** – komedia romantyczna, USA 2009, 130 min

**15.50 Wydział zabójstw. Hollywood** – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 155 min

**18.25 Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, 155 min

**AXN**

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada

**7.30 Ostry dyżur** (15, 16) – serial obyczajowy, USA

**9.25 Castle 3** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011

**11.25 MacGyver 3** (11, 12) – serial akcji, USA 2018-2019

**13.15 Dowody zbrodni** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2003

**15.15 Agenci NCIS: Hawaje** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021

**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

**19.10 Castle 3** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

## OBYCZAJOWY



**20.50 Echo serca** (6) Podczas wyścigu Krzyśiek zostaje ranny. Gdy Jan usława mu nerkę, zostaje oskarżony o handel organami. Magda próbuje go wesprzeć. 50 min

**21.40 Na sygnale** (651, 652)

**22.40 Mój przeboje** (6)

**23.15 Dziennik regionów**

**23.40 Matki, żony i kochanki** (18) – serial obyczaj.

**0.40 Rodzinka.pl** (270)

**1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** (5)

## ROZRYWKA



**22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (46) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

**22.50 Kabelet Letnią Porą** (14) – program rozrywk.

**23.45 Do śmiechu!** (79) – rozr.

**0.40 Niepewne sytuacje** (7) – program rozrywk.

**1.10 Kolo fortuny** (2058, 2048) – teleturniej

## ROZRYWKA



**22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6** (1) Rozpoczyna się rywalizacja zetek, milionów i przedstawicieli pokolenia X. Uczestnicy próbują swoich sił m.in. w liczeniu walut. 60 min

**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (11)

**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18** (3)

**1.00 Diableni boskie 2** (13, 14) – reality show

**1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (5, 6)

## THRILLER



**22.00 Kolekcjoner kości** – USA/Kanada 1999 Spalizowany kryminalog (Denzel Washington, zdj.) i młoda policjantka (Angelina Jolie, zdj.) tropią seryjnego zabójcę. Morderca prowadzi z nimi grę. 155 min

**0.35 Państwo młodzi: Chuck i Larry** – kom., USA 2007, 140 min

**2.55 Wydarzenia**

**3.35 Ewa gotuje** (485) – mag.

**4.05 Strzelnica Navala** (8) – magazyn sportowy

## DRAMAT



**21.00 Zawodowcy** – USA 2008, reż. Jon Avnet W Nowym Jorku grasuje seryjny zabójca. Podejrzani padają na Toma (Robert De Niro, zdj.), który z partnerem prowadzi śledztwo w tej sprawie. 125 min

**23.05 Obcy kontra Predator** – horror s.f., USA/Kanada/ sens., Fr. 2008, 115 min

**1.10 Ślad** (14-17) – serial krym., Polska 2018-2019

**5.10 Na ratunek 112** (872) – serial paradokum., Pol.

## PRZYGODOWY



**21.05 Sahara** – USA/ Hiszpania/Niemcy 2005 Dirk (Matthew McConaughey, zdj.) i Al (Steve Zahn, zdj.) przemierzają Afrykę w poszukiwaniu skarbu. Próbują także pomóc dr Rojas. 150 min

**23.35 Uprowadzona** – film sens., Fr. 2008, 115 min

**1.30 Castle 3** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

**3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (12, 13) – serial krym.

**5.05 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA

**8.20 Tajemnica twierdzy szczytów** (8) – wojenny

**9.30 Piłze Europy** (3) **10.35 Tajemnice kulturowych seriali** (4) – dok.

**11.35 Irena Santor. Magiczny jeden krok** **12.40 Starożytność** **13.40 Królowie** (60) – hist. **14.15 Cztery pancerni i pies** (3) – wojenny

**15.25 Sensacje XX wieku** **18.05 Tajemnica twierdzy szczytów** (9) – wojenny **18.55 Wszystkie kolory świata** – serial dokum.

**20.00 Eiffel** – dramat biograf., Fr./Belgia/Niem. 2021 **21.55 Historia w postaciach** zapisana – cykl dokumentalny **0.05 Sensacje XX wieku** – pr. hist.

## TVP KULTURA

**13.00 Portrety: Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka** **14.15 Kto ma tyle wdzięku, co ja...** – jubileusz Danuty Rinn – koncert **0:1** (5, 6) – obyczaj. **18.20 Video Killed the Radio Star** – dok. **18.55 Rawhide** (10) – przyg.

**20.00 Podróż w czasie: Stary Gringo** – western, USA 1989, reż. Luis Puenzo **22.10 Powrót Sherlocka Holmesa** (7) – krym. **23.15 Czwartkowy klub filmowy** – mag. **23.20 Czwartkowy klub filmowy: Kartyń** – dram. hist., Polska 2007

## SUPER POLSAT

**7.50 Doktor Martin** (69, 70) **10.00 Wydarzenia** **10.30 Świat według Kiepskich** (383, 384)

**11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (195) – rozr. **13.35 Bitwa o palety** (10) **14.35 Hell's Kitchen** – Piekłna Kuchnia (66)

**16.05 Ninja Warrior Polska** (42)

**18.00 Świat według Kiepskich** (476, 477) **19.00 Rolniczki** (14)

**20.00 Kolacja w ciemno** (16) – rozr. **21.00 Pukając do drzwi** – thriller, USA/Chiny/Jap. 2023

**23.05 Króliczek** – kom., USA 2008 **1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) **1.35 Świat według Kiepskich** (422-426) **4.05 Nasz nowy dom** (269, 270)

## ZOOM

**8.05 Strażnik Teksasu** 9 (14, 15) **9.55 MacGyver 3** (11, 12)

**12.00 UFO: ujawnić prawdę** (2) – dok. **13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2** (22, 23) **14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne** 9 (12) – reality show

**15.30 Sensacje XX wieku** (17, 18) – hist. **17.50 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat

**20.00 Kobra** – oddział specjalny 24 (8, 9) **22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne** 9 (13) **23.00 Magia nagości. Włochy** (1) **0.20 Magia nagości. Szwecja** (6) **1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaszki** (5) **2.45 I love kabaret** (4-6)

## METRO

**8.30 Szpital** (800, 801) – paradok., Pol. **10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (369, 370)

**12.30 SOS Ekipy w akcji** (37)

**13.30 Brzydula** (45, 46) **14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej** (22)

**15.45 The Floor** (19) **17.00 Fani** czterech kołach 18 (3) **18.00 Prawo Atey 7** (11) **19.00 Kartoteka 3** (8) – serial fab.-dok.

**20.05 Akademia policjanta 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985 **22.00 Człowiek demolka** – sens., USA 1993 **0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 7 (3) **1.20 Szpital** (794)

**2.20 Szkoła** (539, 540) **4.15 Nowa Maja w ogrodzie** 5 (2, 3)

## ALE KINO +

**6.30 Polska z góry** (5) **7.00 Problem** **7.30 Benek** – komedio-dramat, Pol. 2007 **9.30 Wyraj** **10.00 Bestia** (1, 2) – krym.

**12.05 Vera 8** (1) **14.00 Monster** – dram. psycholog., Jap. 2023

**16.35 Opadające liście** – komedio-dramat, Niemcy/Finlandia 2023 **18.15 Vera 8** (2) – krym.

**20.10 Zatruta róża** – thriller, Wł./USA 2019 **21.15 Brygada** (3, 4) – sens. **0.30 Pożeracz dusz** – thriller, Fr./Belgia 2024

**2.40 Kryptonim Polska** (1) – kom. **3.25 Masz na imię Justine** – dram. obyczaj., Pol./Luksemburg 2005 **5.05 Meduzy** **5.15 Kruk. Jak tu ciemno** 3 (5)

## TV TRWAM

**16.30 Listy nadziei** **17.30 Łączy nas historia** – cykl reportaży **17.55 Poczet wielkich Polaków** – hist. **18.00 Anioł Pański** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Westerplatte młodych** **19.00 Warto zauważyć...** – m.ijający tygodniów – pr. publicyst. **19.30 Historie Starego Testamentu** – anim. **19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci**

**20.00 Informacje dnia** **20.20 Różaniec** **20.50 Myśląc historia** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** **22.00 Gość oczekiwany** – obyczaj., Pol. 2024

## ANTENA HD

**12.05 Co Polak potrafi na drodze?** (5) – rozr. **13.05 Ciężarówka przez śniegi** 2 (3) – dok. **14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 2** (1) – reality show **15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (1, 2) – serial dok., USA

**15.55 Australijski poszukiwacz złota** 4 (8, 9) – serial dok. **18.00 77 TV 5** (23, 24) – pr. rozrywk.

**20.00 Morderstwa we Francji** – Na przylądku – film krym., Fr. 2020 **22.00 Morderstwa we Francji – Toulouse** – krym., Fr. 2021 **0.05 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos** – dram. obyczaj., USA 2021

## TVS

**5.30 Pasma ciekawostek** – pr. popularnonaukowy **6.00 Teleprzejażdż** **10.05 Dzisiaj w regionie** – pr. inf. **10.15 Pogoda** – magazyn **10.20 Przy muzyce po Śląsku** – pr. rozrywk.

**10.50 Wochennblatt TV** – program inform. **11.10 Dzisiaj w regionie** – pr. inf. **11.15 Pogoda** – mag.

**11.25 Muzyczne dzień dobry** – pr. muz. **12.45 Klasyki i Lachy** **14.25 Spotkanie z balladą** **16.55 Muzyczne podróże** – pr. muz. **18.00 Koncert żyćzeń** **19.05 Koncert w TVS** – pr. muz. **22.55 Szlagierowa lista** – pr. muz. **0.55 Program muzyczny**

## WP

**12.00 Wariaci za kierownicą** 6 (2) **13.00 Makłowicz w podróży** **14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 5 (7, 8) – dok., Kan.

**16.05 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 2 (5) **16.55 Pogoda** (75) **17.05 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach** 7 (3) – krym. **19.05 Strazacy z sąsiedztwa** (12) – dok.

**20.00 Policjanci w akcji** (11, 12) – obyczaj. **21.55 Pogoda** (75) – inf. **22.00 1, 2, 3... Kabaret!** 4 (1) – rozr. **23.00 Przebojowe kabarety** (3) – rozr. **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 15 (1) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 13 (3)

## ESKA TV

**13.00 ESKA TV info** – inf. **13.15 ESKA na Beach** **14.00 ESKA TV info** **14.15 ESKA na Beach** **15.00 ESKA TV info** – inf.

**15.15 Podwójna Gorąca** **20.18 Historia jednej piosenki** **21.00 Polacy za granicą** – dok. **19.00 Hardcorowy lombard**

**POLO TV**

**14.00 Weselne przeboje** **15.00 Disco Weekend z Blondi** (114) **16.00 Hit z hitem** – muz. **17.00 Disco Weekend z Blondi** (115) – pr. muz. **18.00 Hit z hitem** – pr. muz. **20.00 Roztaczony PGE Narodowy** (1-3) **22.00 Hit z hitem**

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.05 Poirat 3** (7, 8) – serial krym.

**11.10 Zatrącen w miłości** (47, 48) – telen. **13.25 Agenci NCIS** 16 (9, 10) **15.10 Lekarze na start** (47, 48) – obyczaj., Pol.

**16.45 Poirat 3** (9, 10) – serial krym. **19.00 Premiera: Zatrącen w miłości** (49, 50) – telen. **21.00 Marlow: klub zbrodni** (1) – krym. **22.00 Morderstwo w małym mieście** (1) – krym. **23.20 Projekt Błękitna Księga** (8) **0.10 Zatrącen w miłości** (49, 50) **2.05 Marlow: klub zbrodni** (1) **2.50 Morderstwo w małym mieście** (1) **4.00 Projekt Błękitna Księga** (8) – s.f.

| KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | STOKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Polska z góry. Nad wodą 2</b> (3, 4) – dok.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dokum.<br><b>7.25 Przygody Myszk</b><br><b>7.50 Reksio</b> – serial anim.<br><b>8.20 Stawiam na Tolka Banana</b> (7) – obycz.<br><b>9.15 Podróż za jeden uśmiech</b> (1) – przyg.<br><b>10.00 Skradzioną kolekcja</b><br><b>FILM</b> – komedia kryminalna, 1979, 115 min<br><b>11.55 To nie ze mną 2</b> (1, 2) – serial obyczajowy, 2023<br><b>13.20 Nibylindex</b> – film krótkometrażowy, 2026<br><b>13.45 Ranking najpolskiego kina</b> (1) – pr. rozrywk.<br><b>14.30 Pan Wołodyjowski</b><br><b>FILM</b> – film hist., 1968, 195 min<br><b>17.45 Stawka większa niż życie</b> (6, 7) – wojenny | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (108, 109) – serial komediowy, Pol.<br><b>6.25 Na sygnale</b> (491, 492) – serial fabularno-dokum.<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 3</b> (41) – serial kryminalny, Pol.<br><b>8.25 Komisarz Alex 3</b> (30)<br><b>9.20 Rodzinka.pl</b> (110)<br><b>9.55 Klan</b> (1457, 1458)<br><b>10.50 Ranczo 9</b> (108, 109)<br><b>12.30 Komisarz Alex 3</b> (31)<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 30</b> (392, 393) – serial krym.<br><b>15.30 Komisarz Alex 3</b> (32) – serial kryminalny, Pol.<br><b>16.20 Na sygnale</b> (493, 494) – serial fabularno-dokum.<br><b>17.30 Ranczo 9</b> (110, 111) – serial obycz., Pol. 2015<br><b>19.25 Ojciec Mateusz 30</b> (394) – krym., Pol. 2023<br><b>20.25 Komisarz Alex 24</b> (307) – serial kryminalny, Pol. | <b>6.30 Detektyw z wybrzeża</b> (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021<br><b>8.40 Morderstwo</b><br><b>FILM</b> w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, 120 min<br><b>10.40 Mentalista 2</b> (10-13) – serial kryminalny, USA<br><b>14.20 Detektyw z wybrzeża 2</b> (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022<br><b>16.20 Morderstwo na przylądku Finisterre</b> – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyn Bux, 120 min<br><b>18.20 Mentalista 2</b> (14-17) – serial kryminalny, USA 2010                                                                          | <b>5.05 Szkoła</b> (789) – paradok.<br><b>6.00 Absolwenci</b> (1) – pr. artystyczny, Polska<br><b>6.30 Kino Buzz Top 5</b> (5)<br><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (103, 104) – telen., Polska<br><b>7.45 Detektywi</b> (105-107) – serial fabularno-dokum.<br><b>9.50 Prawo Agaty 4</b> (6) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (76) – serial obycz., Pol. 2025<br><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (6, 7) – telenowela<br><b>13.55 Prawo Agaty 4</b> (5) – serial obycz., Pol. 2013<br><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.00 Na Wspólnej</b> (1) – serial obyczajowy, Polska 2003<br><b>17.05 Artystki</b> (3) – pr. rozr.<br><b>18.05 Włoskie wakacje</b><br><b>FILM</b> – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min | <b>5.25 Zakochaj się w Polsce</b> (180) – magazyn<br><b>6.00 Na dobre i na złe</b> (457) – serial obycz., Pol. 2011<br><b>6.55 Ranczo 7</b> (83) – obycz.<br><b>7.55 Rodzinka.pl</b> (239, 240) – serial komediowy, Pol.<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 22</b> (282, 283) – serial krym.<br><b>10.45 Gra słów. Krzyżówka</b> (1065) – teleturniej<br><b>11.20 Na sygnale</b> (670, 671) – serial fabularno-dokum.<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 7</b> (86) – serial kryminalny, Pol.<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (50)<br><b>14.15 Ranczo 8</b> (99, 100)<br><b>16.10 Postaw na milion</b><br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (329) – krym., Pol. 2021<br><b>19.20 Ranczo 8</b> (100) – obycz. | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (6) – program rozrywkowy<br><b>6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b><br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (159, 128) – mag. kulin.<br><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (13) – serial krym., Australia<br><b>10.55 Górski lekarz</b> (4, 5) – serial obycz., Niemcy<br><b>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (1) – serial krym., Australia<br><b>14.00 Katastrofy w przestworzach</b> (6, 3) – serial dokum., Kanada<br><b>17.00 MacGyver 4</b> (14) – sens.<br><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada</b> (14, 15) – reality show, Kanada 2013<br><b>19.10 Aukcja w ciemno 2</b> (14, 15) – serial dok., USA     |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | OBYCAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>20.05 Och, Karol</b> – 1985, reż. Roman Zaluski<br><b>FILM</b> Architekt Karol (Jan Piechockiński, zdj.) jest kochanym. Żona i jego trzy kochanki zamierzają dać mu nauczkę. 120 min<br><b>22.05 Karate po polsku</b><br><b>FILM</b> – dramat obyczajowy, 1983, 115 min<br><b>0.00 Game Over</b><br><b>FILM</b> – dramat obyczajowy, 2024, 115 min<br><b>1.55 Wymyk</b> – dramat obyczajowy, 2011, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>21.30 Ranczo 9</b> (112, 113) Halina udziela Łodzi porad, jak ratować małżeństwo. Tymczasem Kusy, z powodu bólu nogi, niemal w ogóle nie może chodzić. 115 min<br><b>23.25 Ojciec Mateusz 31</b> (395) – krym., Pol. 2024<br><b>0.20 U Pana Boga w Królowym Moście</b> (10) – serial obycz., Pol.<br><b>1.20 Oficerowie</b> (7, 8) – sens.<br><b>3.20 Stulecie Winnych</b> (12)<br><b>4.10 Klan</b> (1457) – telen., Pol.<br><b>4.35 Pan Mama</b> (30) – kom.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>22.00 Bajecznie bogaci szaleńcy</b> – USA 2020, reż. Danny Buday<br><b>FILM</b> Brandi (Natasha Wilson, zdj.) odkrywa, że jej chłopak pochodzi z mającej rodzinę. Podejrzewa, że bliscy partnera coś ukrywają. 115 min<br><b>23.55 Nieuchwytny cel 2</b><br><b>FILM</b> – film kryminalny, USA 2016, 125 min<br><b>2.00 Morderstwo na przylądku Finisterre</b> – film krym., Francja 2023, 120 min                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>20.00 25 lat niewinności.</b><br><b>FILM</b> <b>Sprawa Tomka Komendy</b> – Polska 2020<br><b>FILM</b> Policjant i dwaj prokuratorzy wznawiają sprawę Tomka (Piotr Trojan, zdj.), którego przed laty niesłusznie skazano za zbrodnię. 155 min<br><b>22.35 G.I. Joe: Odwet</b> – film sens., USA 2013, 130 min<br><b>0.45 Gliniarz z Beverly Hills 2</b> – komedia sens., USA 1987, 125 min<br><b>2.50 Motywy filmowe</b> (7)<br><b>3.05 Szkoła</b> (753) – paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.10 Rodzinka.pl</b> (299, 300) – Polska 2025<br><b>FILM</b> U Tomka i Magdy wybuchła panika, kiedy rano zawiadzi budzik. Maria szkuje się na randkę. Radą służy jej Natalia i Viola. 75 min<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 34</b> (438) – krym., Pol. 2025<br><b>22.20 Bogowie ulicy</b> – dramat<br><b>FILM</b> krym., USA 2012, 120 min<br><b>0.20 Profilerka Jastrzę</b> (4-6) – serial kryminalny, Pol.<br><b>3.15 Bugsy</b> – dramat sens., <b>FILM</b> USA 1991, 150 min                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Sztoś</b> – Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko<br><b>FILM</b> Synek (Cezary Pazura, zdj.) i jego kompan Eryk szkują wielki przekręt, by zemścić się na znanym, który oszukał jednego z nich. 115 min<br><b>21.55 Klient</b> – dramat sens., <b>FILM</b> USA 1994, 155 min<br><b>0.30 Krzyk 4</b> – horror, USA<br><b>FILM</b> 2011, 140 min<br><b>2.50 Chłopi</b> (2) – film obycz., <b>FILM</b> Polska 1973, 100 min<br><b>4.30 Prehistoria czarna apokalipsa</b> (4) – dok.                                                                                                                                                                            |
| CANAL+ PREMIUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>10.15 Zmierzc</b> – film fantasy, USA 2008<br><b>12.15 Gorzko 12.45 Długi weekend</b> – obycz., Pol. 2004<br><b>14.00 The Office PL 5</b> (9, 10) – kom., Pol.<br><b>14.50 Zapalczyk</b> . Historia polskiego filmu animowanego<br><b>16.20</b> Listy do Julii – kom. romant., USA 2010<br><b>18.05</b> Łapczy. Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018<br><b>20.00</b> Czarownice Mayfair 2 (7)<br><b>20.45</b> Premierowa jazda 21.00 Premiera: Rok za rokiem (6)<br><b>22.05</b> Ali – dramat biograficzny, USA 2001<br><b>0.40</b> Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025                                                                                                | <b>11.50</b> Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024<br><b>12.45</b> Masz ci los! – kom., Pol. 2023<br><b>14.10</b> Saga „Zmierzc”. Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009<br><b>16.15</b> Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007<br><b>18.00</b> Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023<br><b>19.55</b> Łapczy. Kapu – program rozrywk.<br><b>20.00</b> Protector – dramat sens., USA 2025<br><b>21.35</b> Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023<br><b>23.40</b> Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005                                                                                                                                                | <b>7.30</b> Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym.<br><b>8.35</b> Panna Scarlet i komisarz (2)<br><b>9.50</b> Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007<br><b>11.55</b> Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial krym.<br><b>13.05</b> Panna Scarlet i komisarz (3) – krym.<br><b>14.15</b> Poirot – krym.<br><b>16.40</b> Strażnik Teksasu 2 (7, 8)<br><b>18.55</b> Poirot (6) – serial krym.<br><b>20.00</b> Anatomia strachu – thriller, USA 2011<br><b>22.00</b> Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Fr./USA/Turcja 2012<br><b>23.55</b> 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold<br><b>2.40</b> Opetana – horror, USA 2022 | <b>6.00</b> Tata ma plan 3 (6, 7) – kom.<br><b>7.00</b> Dwóch i pół 6 (16-19) – kom.<br><b>8.50</b> Przyjaciele 9 (1-6)<br><b>11.55</b> Teoria wielkiego podrywku 8 (17-22) – kom.<br><b>14.30</b> Dwóch i pół 6 (20-23) – kom.<br><b>16.30</b> Przyjaciele 9 (7-12) – kom.<br><b>19.30</b> Teoria wielkiego podrywku 8 (23, 24) – kom., USA<br><b>20.25</b> Teoria wielkiego podrywku 9 (1-4)<br><b>22.00</b> The Office PL 4 (9, 10) – kom.<br><b>23.05</b> Comedy Club 7 (7, 8) – rozr.<br><b>0.05</b> Miasteczko South Park 3<br><b>1.00</b> Pracochłody 4 (5, 6) – kom.<br><b>2.00</b> Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)<br><b>3.00</b> Miasteczko South Park 3<br><b>4.30</b> Comedy Club 9 (1-3)                                                      | <b>10.10</b> Na arenie – dram. obycz., Francja 2024<br><b>11.45</b> Na planie 23 (29) – magazyn filmowy<br><b>12.10</b> W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025<br><b>13.55</b> P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007<br><b>16.00</b> Spijając z innymi – komediodramat, USA 2015<br><b>17.40</b> Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005<br><b>20.00</b> Premiera: Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024<br><b>21.40</b> Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025<br><b>23.05</b> Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014                                                                                                                                                                       | <b>7.00</b> Kości (22, 1) <b>9.00</b> Z archiwum X 3 (2) <b>10.00</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)<br><b>11.50</b> CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.<br><b>13.45</b> Agenci NCIS 10 (15, 16)<br><b>15.35</b> Premiera: Skryd 3 (3)<br><b>16.30</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym.<br><b>18.20</b> Z archiwum X (3) – serial s.f.<br><b>19.15</b> FBI 4 (16) – serial krym.<br><b>20.10</b> CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.<br><b>22.00</b> Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (18)<br><b>22.55</b> Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997<br><b>2.40</b> Zabójcze umysły (14, 12) |
| CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BBC FIRST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>13.00</b> Zabójcze drogi (4) – dok.<br><b>13.55</b> Wykrzywacz historii 5 (5) – dok.<br><b>15.00</b> Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok.<br><b>16.00</b> Lotnisko na Alasce 2 (1)<br><b>16.55</b> Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (9)<br><b>17.55</b> Porzucone konstrukcje (2) – dok.<br><b>18.50</b> Wykrzywacz historii 5 (4)<br><b>19.50</b> Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (10)<br><b>20.50</b> Co poszło nie tak 2 (5) – serial dokum.<br><b>21.55</b> Projekt Fighter (2)<br><b>23.00</b> Supersamoloty bojuje 11 (9) – dok.<br><b>23.55</b> Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok., Niem.                                                       | <b>8.40</b> Lewis 5 (8) – krym.<br><b>9.40</b> Ojciec Brown (8) – krym.<br><b>10.40</b> Śmierć pod palmami 2 (4)<br><b>11.45</b> Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym.<br><b>12.55</b> Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6)<br><b>15.00</b> Ojciec Brown 8 (4) – krym.<br><b>16.00</b> Lewis 5 (8)<br><b>17.00</b> My Life is Murder 3 (8)<br><b>18.00</b> Morderstwa w Midsummer 22 (6)<br><b>19.55</b> Śmierć pod palmami 2 (5)<br><b>21.00</b> Lynley (7, 8)<br><b>22.55</b> Tajemnice Brokenwood 12 (3)<br><b>0.50</b> Annika (3)<br><b>1.55</b> Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6)<br><b>3.45</b> Śmierć pod palmami 2 (5)<br><b>4.40</b> Moja rodzinka 3 (4) – kom.                                                                                                    | <b>8.45</b> Górski lekarz (156, 157) – obycz.<br><b>10.30</b> Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niem./Austria 2006<br><b>12.25</b> Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obyczajowy, Niemcy 2021<br><b>14.20</b> Inga Lindström: Pisarz i ja – film obyczajowy, Niemcy 2022<br><b>16.15</b> Umzugschaos – kom. romant., Niem. 2021<br><b>18.05</b> Górski lekarz (158, 159) – obycz.<br><b>20.00</b> Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024<br><b>21.55</b> Piękna i miliard – kom. romant., USA/Kanada 2022<br><b>23.50</b> Górski lekarz (158, 159) – obycz.                                                                                    | <b>8.55</b> Maraton – komediodram., Holandia 2012<br><b>11.00</b> Satin – komediodramat, USA 2011<br><b>12.35</b> Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister<br><b>14.30</b> Miłość i Mary – komedia, USA 2007<br><b>16.25</b> Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998<br><b>18.10</b> Mały różowy dom – dramat obycz., Kan./USA 2017<br><b>20.00</b> Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022<br><b>21.50</b> Under Fire – thriller, USA 2025<br><b>23.35</b> Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster                                                                                                                                                                                  | <b>8.55</b> Kobra – oddział specjalny (38, 39) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55</b> 48h. Zaginiony (163-165) – krym.<br><b>13.55</b> Policjanci i Policjanci (1205) – obycz.<br><b>14.55</b> Uroczysko (55, 56) – krym.<br><b>15.55</b> Kobra – oddział specjalny (40, 41) – sens.<br><b>18.00</b> Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.<br><b>20.00</b> CSI: Kryminalne zagadki Miami (57, 58) – krym.<br><b>21.55</b> Kości (117, 118) – krym.<br><b>23.00</b> Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016<br><b>23.05</b> Krejz patrol (34-38)<br><b>4.40</b> Kochane pieniądze (14)<br><b>5.45</b> Telezakupy TV Okazje                                                                                                             | <b>6.00</b> Czarodziejki 3 (21, 22)<br><b>7.30</b> Czarodziejki 4 (1, 2)<br><b>9.25</b> Policja grupa pościgowa 16 (12)<br><b>10.25</b> Pingwiny z Madagaskaru 10.50 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996<br><b>13.00</b> Czarodziejki 4 (3, 4)<br><b>15.00</b> Austin Powers: International Man of Mystery – kom., USA/Niem. 1997<br><b>17.05</b> Terminal – kom. romant., USA 2004<br><b>20.00</b> Dirty dancing – film muz., USA 1987<br><b>22.05</b> Straszny film – horror komediowy, USA 2000<br><b>23.45</b> Suburra – krym., Wł./Fr. 2015<br><b>2.30</b> Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012                                                        |

## TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
7.30 Jeden na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – mag. inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publicyst.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – inf.

## PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu  
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.40 Biznes – pr. publicyst.  
0.00 Fakty po Faktach – inf.  
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.  
1.50 Tak jest – pr. publicyst.  
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

## TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1)  
8.00 Kupić sobie plażę  
9.00 Poligamista szuka żony 5 (1) – serial dok.  
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
11.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA  
12.00 Cztery żony i mąż 12  
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny  
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show  
19.00 Megasknery 2 (7) – serial dokumentalny

## DOKUMENTALNY



20.00 Baylen – życie na głos 3  
Niespodziewane decyzje Sammi skłaniają Baylen i Julie do podjęcia ważnych, życiowych kroków. 60 min  
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3  
22.00 Sekta Mary (2/3) – dok.  
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 (1) – dok.  
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy  
1.00 Baylen – życie na głos 3 – dok.

## TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017  
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 9 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025  
6.50 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026  
11.25 Ugotowani (9, 10-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017  
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywkowy  
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) – reality show, Polska 2017  
17.05 W czym do ślubu? (1) – program rozrywkowy

## ROZRYWKĄ



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7)  
Magda Gessler (zdj.) pomaga uratować bistro Edyty w Białogardzie. Brak funduszy i rosnące koszty biznesu wywołują kryzys. 190 min  
20.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny  
21.50 Jestem z Polski 16 (25)  
22.50 Hotel Paradise 6 (31)  
23.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9  
1.35 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywk.

## Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – dok.  
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.  
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3) – serial dokumentalny  
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.  
10.00 Stacja Alaska – dok.  
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
12.00 Włoska kontrola celna (14) – serial dok.  
13.00 Pojedyński Eda Stafforda 2 – serial dok.  
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny  
15.00 Złomowisko PL 6 (13) – serial dokumentalny  
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (10) – dok.

## DOKUMENTALNY



18.00 Lotnisko (7)  
Port lotniczy musi działać przez 24 godziny na dobę na najwyższych obrotach. Jego pracę zapewnia wyspecjalizowany personel. 60 min  
19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.  
21.00 Specjaliści (8) – dok.  
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata  
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.  
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok.  
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżungli (6) – serial dokumentalny  
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.  
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)  
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.  
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny  
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.  
19.05 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.  
20.01 Katastrofa w przestworzach (3)

## DOKUMENTALNY



21.00 Przywódcy III Rzeszy (1, 2)  
Hitler wykorzystał kryzys gospodarczy oraz rozruchy, aby mówić Niemcom, że potrzebują autorytarnego wodza. 130 min  
23.10 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokumentalny, Fr. 2018  
0.22 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014  
0.55 Przywódcy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny

## FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (717)  
6.05 48h. Zaginięci (69) – serial kryminalny, Pol.  
7.00 Byli sobie wynalazcy  
8.55 Wehikuł czasu (717)  
9.00 Starożytni kosmici (9)  
10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA  
12.00 Hitlerowska machina śmierci (4) – serial dok.  
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.  
14.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – serial fab.-dok.  
16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dokum.  
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.  
20.00 Największe wynalazki starożytności (8) – dok.  
21.00 Największe mity historii (6) – serial dok.

## DOKUMENTALNY



22.00 Rycerze przestworzy (1, 2)  
Odcinek poświęcony losom innowatorów, którzy przekształcili niedoskonałe maszyny latające w bardzo skuteczną broń. 120 min  
0.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dokumentalny, Fr. 2024  
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokum.  
5.00 Kolowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10  
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30  
Punkt widzenia Jankowskiego  
18.00 Najważniejsze pytania  
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debata Godyrny  
Wydarzenia wieczorne 22.30  
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

## TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30  
Fakty o świecie 19.00 Fakty  
19.25 Fakty po Faktach – inf.  
20.00 Fakty o świecie 21.00  
Kiek w kosmosie 21.40 24 godziny – mag. inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55  
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

## WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50  
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.  
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.25 Pogoda – pr. inform.

## CANAL+ KUCHNIA

14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (13) – serial dokum. 15.25  
U sąsiadów w kuchni 15 (1)  
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oles 2 (2) 16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7)  
16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20)  
17.35 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (8) – dok.  
18.55 M jak mięso (10) – dok.  
19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.  
19.50 Nie bój ryby! (10) 20.15  
M jak mięso 7 (4, 5) – dok. 21.10  
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (6-8) – serial dok.  
23.55 Nie bój ryby!

## TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30  
Niebezpieczne związki 14.20  
Niezwykłe miejsca 14.30  
Program informacyjny 14.30  
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijno  
15.10 20.50 Serwis Info Dzień  
15.30 Program lokalny 19.30  
Dlaczego krowa... – mag. 19.45  
Kryminalna siódemka – mag.  
20.00 Dziennik regionów 20.10  
Pogoda 20.13 Gość Regionów  
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00  
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30  
Złoty chłopak (197) – obycz.

## POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00  
halo tu polsat café – mag.  
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show  
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.  
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00  
Nasz nowy dom – reality show  
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00  
Gry małżeńskie – reality show  
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wieżenie kobiet – serial dokum.  
4.00 Zdrady – serial paradok.

## HGTV

10.55 Letnia chata na lata (11)  
11.50 Usterka 11 (22) 12.30  
Usterka 10 (3) 13.00 Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) 15.05  
Mieszkanie na miarę (4) – rozr.  
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)  
17.00 Polowanie na ogród 6 (3, 4) 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (8) 19.10  
Weekendowa metamorfoza 5 (11)  
20.10 Będzie pięknie 2 (15)  
Złoty remont 4 (6) – rozr. 22.10  
House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) 22.45  
House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) 0.25 Usterka 11 (18, 20, 24) – fab.-dok.

## Discovery SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00  
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023  
9.00 Gwiezdne bitwy 11.00 W sieci eksperymen-  
tów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.  
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.  
21.00 DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.  
1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)

## TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (94) – mag. 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 7 (10) Omnibus – szybki i mądry (21) – telet. 14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (21) – telet. 15.00  
Po prostu na wies 2 (2) – rozr. 15.30  
Ojciec Mateusza 2 (25, 26) 17.25  
Wyspa Świętej Heleny 18.30 63. KPFP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank 19.30  
Miłość i nadzieja (307) – telen. 20.30  
Wichrowe wzgórze (288) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (276) 22.30  
O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszp./USA 2011

## TVP DOKUMENT

12.10 Hollows and Their Inhabitants – film dok. 13.10 Góry. Granice ludzkich możliwości 13.55  
Reunion – laboratorium ewolucji 15.00  
Kraina górskich szczytów i rzek 16.00  
W objęciach lodu 17.05 Rezydencje królewskie (2)  
18.00 Sanatorium miłości 5 (7) 19.00  
Halina Konopacka 20.10 Triest – miasto o wielu przydomkach 21.05 Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia 2016 22.10  
Niebezpieczne drogi (10) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.25  
Ukryta wojna Chin 0.40 Sanatorium miłości 5 (6)

## BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – dok. 13.25  
Attenborough i śpiew natury 14.30  
W oknach mrozu 3 (19, 20) 16.30  
David Attenborough: początek wielkiej przygody 17.40  
Attenborough i śpiew natury 18.45  
Malownicze trasy kolejowe 4 (5) – serial dokumentalny 19.45  
Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) 20.45  
Potęga ssaków: kulisy (3) – dok. 20.55  
W oknach mrozu 4 (9, 10) 22.55  
Na krawędzi katastrofy 23.35  
Zabójcza pogoda 5 (6) 1.00  
Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt. 2022

## PLANET+

11.20 Krajobrazy świata (2) – dok. 12.35  
Cały rok z pandą (2) – dok., Fr. 2022 13.45  
Na targach świata 2 (9, 10) 14.45  
Podróż do wnętrza chmur (1) 15.50  
Niezwykłe podróże koleją 10 (1) 16.55  
Świat z góry 7 (3, 4) 18.00  
Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) – dok. 18.40  
Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023 19.45  
Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu – dok., Fr. 2022 20.50  
Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok. 21.55  
Adonis – dok., Kan. 2024 23.10  
Co to znaczy meczeczyna? 0.20  
Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – dok., Fr.

## HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) 14.50  
Największe tajemnice świata 5 (4) 15.45  
Gwiazdy lombardu 13 (13) 16.15  
Jak to wyjaśnić? 5 (19) – dok. 17.10  
Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – serial dok. 18.10  
Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok. 19.05  
Starożytni kosmici 17 (4) – serial dok. 20.00  
Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. 21.00  
Premiera: Wojownicy wszech czasów (2) 22.00  
Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 23.00  
Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

## POLSAT SPORT 1

**5.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kuba – Argentyna  
**10.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy  
**12.05 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Belgia  
**16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Ukraina  
 Turcy udowodnią już, że są groźnymi rywalami. W LN pokonali m.in. Francję i Kanadę. Ukrainę czeka więc wymagające spotkanie, głoszący że Turcja będzie chciała zrewanżować się za porażkę sprzed roku. 210 min



**19.45 Liga Narodów** – mecz: Iran – Słowenia  
 Iranczyści zmierzą się w trzecim meczu turnieju w Belgradzie ze Słowenią, z którą mają rachunki do wyrównania po porażce sprzed roku (2:3). 180 min  
**22.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Bułgaria  
**1.00 Boks**  
**2.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

## POLSAT SPORT 2

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon  
**7.30 Golf:** Turniej The Open  
**12.00 Tenis:** Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy  
**15.00 Tenis:** Turniej Wimbledon  
**18.30 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej  
**23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów  
**1.00 Sporty walki:** FEN

## POLSAT SPORT 3

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów  
**8.30 Tenis:** Turniej Wimbledon  
**11.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej  
**13.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej  
**15.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał gry pojedynczej  
**17.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał  
**19.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów  
**21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon  
**23.00 Tenis:** Narodowe MP – Gdynia 2026  
**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

## EUROSPORT 1

**6.30 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski  
**8.30 Spirit of Yachting** – magazyn żeglarski  
**9.00 Kolarstwo:** Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône  
**10.00 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh  
**12.00 Kolarstwo:** Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône  
**12.45 Kolarstwo:** Tour de France: Dole – Belfort  
**18.30 Kolarstwo górskie** – magazyn  
**19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały



**20.00 Tour Championship** – mecz finałowy  
 O losie tytułu mistrzowskiego przesądził pojedynek Judda Trumpa (zdj.) z Chińczykiem Zhao Xintongiem. 120 min  
**22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort  
**0.00 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy  
**1.30 Kolarstwo:** Tour de France: Dole – Belfort

## EUROSPORT 2

**10.00 Kolarstwo:** Tour de France – 12. etap  
**12.00 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy  
**14.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały  
**15.00 Tenis:** Turniej French Open 2026: M. Chwalinśka – M. Andriejewa  
**17.00 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy  
**18.00 Golf:** Corales Puntacana Championship – 2. runda  
**21.00 Kolarstwo:** Tour de France: Dole – Belfort  
**22.00 Snooker:** Tour Championship – finał  
**0.00 Kolarstwo:** Tour de France: Dole – Belfort

## CI POLSAT

**12.20 Zbrodnia prawie doskonała** (4, 10, 13) – serial dok.  
**14.10 Morderca z Internetu** 2 (26, 21) **15.05 Ferie, impreza, morderstwo** 2 (4) – serial dok.  
**16.00 Pogrzebani za domem** 3 (13) **17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci** 5 (10) – dok.  
**18.00 Dożywotniacy** (3, 4)  
**19.00 Dowody zbrodni** 4 (4)  
**20.00 Kobiety, które niosły śmierć** 13 (7) – dok.  
**21.00 Psy na służbie** z Jimem Belushim (5, 6)  
**22.00 Stalker:** 12 lat koszmara (1)  
**23.55 Kobiety, które niosły śmierć** 12 (1) **0.50 Tajemnica mojej śmierci** (8)

## TVP SPORT

**5.45 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce  
**6.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy  
**9.00 Mundialowy poranek** (36) – magazyn piłkarski  
**10.15 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 1. dzień  
**12.10 Kamera TVP Sport:** Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota  
**13.00 Piłka nożna:** Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze  
**15.10 Lekkoatletyka:** Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026



**17.20 ME U-18 – Rieti** 2026 – 2. dzień  
 Dzisiaj zostaną rozegrane m.in. półfinały biegów na 400 i 800 m oraz finały rzutu młotem mężczyzn i pchnięcia kulą kobiet. 220 min  
**21.00 Dzień na mundialu** (36) – magazyn piłkarski  
**22.30 Piłka nożna:** Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze  
**0.40 Boks:** Gala w Paradise: J. Zamarron – R. L. Allen

## TVN TURBO

**8.20 Nic do zgłoszenia** (8) – dok.  
**9.15 Samochód marzeń** – kup i zrób 7 (13) – mag.  
**10.15 Cieszarówka** przez Australię (4)  
**11.15 101 napraw** (4, 5) – mag.  
**12.15 Jeździć, obserwować** (4) – dok.  
**13.00 Mobilni mechanicy** (8, 9) – mag.  
**14.30 Zawody handlarze** (10, 1) – rozr.  
**16.00 Wojny samochodowe** (12, 1)  
**18.00 Raport Turbo** – inf.  
**18.15 Z drugiej reki** (5)  
**19.00 Usterka** 16 (6-11)  
**22.00 Raport Turbo** – inf.  
**22.15 Wojny samochodowe** (5, 6) – rozr.  
**0.10 Niebezpieczne dzielnice** (5, 6)  
**1.40 Najlepsze sportowe samochody** ostatnich lat (4)

## POLSAT PLAY

**6.00 Budowlani** (14)  
**6.30 Kolorwrotek** (208)  
**7.00 Dorwać tuńczyka** (9, 10)  
**9.05 Wojny magazynowe** (197, 198)  
**10.00 Wojny kontenerowe** (8, 9)  
**11.00 Hardkorowy lombard** (82-87)  
**12.00 Polacy za granicą** (51, 52) – dok.  
**16.00 Złomiarze** (47, 48) – dok.  
**18.05 Poszukiwacze historii** (250, 245-247) – serial dokum.  
**20.05 Chłopi** do wzięcia (469-472) – serial dok.  
**22.00 Zawód glina** (3) – serial dok.  
**23.05 Łowca pedofilów** (193-202)  
**4.00 Starożytni kosmici** (23, 24) – dok.

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa  
**8.20 Premier League Stories** (31) – magazyn piłkarski  
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF  
**11.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Girona  
**13.40 8 wspaniałych** (1) – serial dokumentalny  
**14.40 Premier League: The Big Interview** (9, 10) – magazyn piłkarski  
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF  
**18.00 Wyciągi konne:** Tor Służewiec 2026 – Gala Derby



**20.30 ONE Friday Fights 162**  
 W karcie walk podczas zawodów w Lumpinee Stadium w Bangkoku znalazł się między innymi pojedynek Jonathana Di Belli z Zhangiem Peimianem. 195 min  
**23.45 Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski  
**0.30 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski  
**3.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 45

## CANAL+ SPORT 2

**8.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Mońfin Malesa Ostrów Wlkp.  
**11.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik  
**14.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026  
**16.35 Premier League Review** 17.40  
**1.10 Extra** 18.15  
**Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm  
**20.30 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 162  
**0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków  
**2.30 Premier League Stories** (45)

## DTX

**7.05 Fani czterech kółek** 9.10  
 Militarita na warsztat (6, 7)  
**11.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.  
**13.10 Brudna robota**  
**15.10 Fani czterech kółek** 17.10  
 Będzie pan zadowolony 2 (4-7) – program rozrywkowy  
**19.10 Fani czterech kółek** (1, 2): Porsche  
**20.10 Niechciani w Gas Monkey** 21.10  
 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.  
**22.10 Uliczne wyciągi** – dok.  
**0.10 Zielony patrol z Luizjany** – dok.  
**2.10 Królowie asfaltu**  
**3.05 Metro** po szwedzku (12) – dok.  
**4.00 Elita bodyguardów** (5)  
**5.00 Zawód: drwal**

## ELEVEN SPORTS 1

**9.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski  
**9.50 Formula 3: Grand Prix** Belgii – sesja treningowa  
**11.00 Formula 2: Grand Prix** Belgii – sesja treningowa  
**12.10 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.  
**12.30 Formula 1: Grand Prix** Wielkiej Brytanii  
**13.10 Formula 1: Grand Prix** Belgii – 1. sesja treningowa  
**14.55 Formula 3: GP Belgii** – sesja kwalifikacyjna  
**16.00 GP Confidential** – mag.  
**16.40 Formula 1: GP Belgii** – 2. sesja treningowa  
**18.35 Formula 1: GP Belgii** – 1. sesja treningowa  
**20.00 Formula 1: GP Belgii** – 2. sesja treningowa



**21.25 Grand Prix Belgii** – sesja kwalifikacyjna  
 Na torze Circuit de Spa-Francorchamps zobaczymy w akcji między innymi Romana Bilińskiego. 75 min  
**22.40 Made in Italy** (20, 19, 18) – mag.  
**23.30 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.  
**0.40 Ligue 1 Show** (35) – magazyn piłkarski  
**1.20 Moi bohaterowie:** Joshua Kimmich

## ELEVEN SPORTS 2

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium  
**14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC  
**15.50 Formula 2: Grand Prix** Belgii – sesja kwalifikacyjna  
**17.00 Formula 3: Grand Prix** Belgii – sesja kwalifikacyjna  
**18.00 Formula 1**  
**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Lecce – Inter  
**22.00 Ligue 1 Show** (35) – magazyn piłkarski  
**22.30 Bundesliga Special** (22) – mag.  
**23.00 Serie A** – mag.  
**0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC

## ELEVEN SPORTS 3

**11.30 Made in Italy** (12, 11)  
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – Juventus  
**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Lille  
**16.00 Serie A** 16.55  
 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)  
**17.45 Made in Italy** (18)  
**18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Napoli  
**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV  
**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Angers SCO  
**0.00 Po drodze do świata Calcio** – mag. piłkarski  
**0.25 Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.

## TVP ABC

**5.10 Domisie**  
**6.05 Miś Uszatek** – anim.  
**6.15 Agatka** – serial anim.  
**6.25 Agi Bagi** – serial anim.  
**6.40 Odo** – serial animowany  
**6.50 Dziwny świat kota Filemona** – serial anim.  
**7.00 Pamiętnik Florki** – serial animowany  
**7.30 Mały i duże przygody Miffy** – serial anim.  
**7.40 Płyś i Bill** – serial anim.  
**7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**  
**8.10 Piotruś Królik** – anim.  
**8.35 Wegezaury** 2 – anim.  
**8.40 Świnka Peppa** 3  
**9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.  
**9.30 Domisie**  
**10.00 Ugotyi nam bajkę**  
**10.20 Zabawy Polka i Lolka**  
**10.45 Rodzina Treflików** 4



**11.10 Odo**  
 W Dniu Przyjaźni Odo i Dudzia zapraszają do zabawy Jasia. 25 min  
**11.35 Stacyjkowo** – anim.  
**11.55 Pszczółka Maja** – anim.  
**12.25 Domisie**  
**13.00 Kocie kalamburki**  
**13.20 Tru i Tęczowe...**  
**13.45 Świnka Peppa** 7  
**14.10 Pajak Lucas** 2 – anim.  
**14.30 Oli i Luna** (41, 42)  
**14.55 Oktonauci** (41, 42)  
**15.20 Cześć, czy mogę...**  
**15.40 Billy – chomik...**  
**16.05 Pat i Świat** (61-63)

## NICK JR.

**15.37 Świnka Peppa** 7 – anim.  
**16.00 Świnka Peppa** 5 – anim.  
**16.11 Świnka Peppa** 2  
**16.16 Świnka Peppa** 6  
**16.25 Świnka Peppa** 5  
**16.30 Świnka Peppa** 6  
**16.40 Psi Patrol** 4  
**17.05 Rubble i jego ekipa** 3 – anim.  
**17.35 Pan Krokodyl** – anim.  
**17.55 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka  
**18.15 Barbapapa** i jego rodzinka  
**18.40 Dora** 3  
**19.00 Santiago z móż**  
**19.30 Przygody Misia Paddingtona** 2  
**19.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim.  
**20.07 Świnka Peppa** 2  
**20.31 Świnka Peppa** 2  
**20.36 Świnka Peppa** 7  
**20.55 Barbapapa** i jego rodzinka

## MINIMINI+

**6.05 Moje urodziny** 6.10  
 Ciekawski George 6  
**7.33 Kicia Kocia** 2  
**8.30 Cloudy & Stormy**  
**9.05 Bing** 100  
 Baranek Shaun  
**11.25 Baczne oczko**  
**11.55 Marta mówi** 12.50  
 Moje urodziny  
**12.59 Marta** mówi  
**13.55 Moje urodziny** 14.00  
 Basia 2  
**15.10 Kicia Kocia** – anim.  
**15.55 Blaze** i megamaszyny 3  
**17.20 Stas i fajna Babcia** 17.50  
 Moje urodziny  
**17.57 Stas** i fajna Babcia – serial anim.  
**18.15 Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia  
**18.40 Dora** i przyjaciele  
**19.35 Kicia Kocia**  
**20.25 Mały Charlie** – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



22.20 TVN

## Penguin Bloom

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Sparaliżowana kobieta odzyskuje radość życia dzięki niezwyklej przyjaźni.

Sam Bloom (Naomi Watts, zdj.) jest szczęśliwą żoną oraz matką. Uwielbia sport i podróże. Jej życie zmienia się, gdy w wyniku wypadku zostaje sparaliżowana od pasa w dół. Pewnego dnia jej syn przynosi do domu rannego ptaka. Rodzina nadaje mu imię Penguin i postanawia się nim zaopiekować.

Za sprawą zwierzęcia zmienia się atmosfera pogrążonego w rozpacz domu, a Sam znów zaczyna się uśmiechać. Na nowo odkrywa sens życia i odzyskuje nadzieję na to, że może jeszcze wiele osiągnąć.

**INFO:** Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston **115 min do godz. 0.15**



20.00 TVN

## Witamy na Hawajach

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Brian (Bradley Cooper, zdj.) przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, by nadzorować wysłanie satelity szpiegowskiego. Spotyka dawną miłość, Tracy (Rachel McAdams). **140 min**

USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams



20.00 TVP KULTURA

## Juno

**KOMEDIODRAMAT** Szesnastoletnia Juno (Ellen Page, zdj.) zachodzi w ciążę z kolegą. Początkowo chce dokonać aborcji. Z czasem zmienia zdanie. Decyduje się urodzić i oddać dziecko rodzinie zastępczej. **105 min**

USA/Kanada 2007, reż. Jason Reitman, wyk. Ellen Page, Michael Cera, Jennifer Garner



20.00 TV PULS

## Eskorta

**SENSACYJNY** Członek specjalnej jednostki CIA, James (Mark Wahlberg, zdj.), ma eskortować informatora, którego zeznania mogą uratować setki ludzi. Czekają go trudna podróż. **120 min**

Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan



20.00 HBO

## Saipan

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Rok 2002. Kapitan piłkarskiej reprezentacji Irlandii, Roy Keane (Eanna Hardwicke, zdj.), wskutek konfliktu z selekcjonerem opuszcza zespół tuż przed mundial. Wybuchają skandale. **90 min**

Ir./Wlk. Bryt. 2025, reż. Lisa Barros D'Sa, Glenn Leyburn, wyk. Eanna Hardwicke, Steve Coogan



20.00 TVN FABUŁA

## Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

**SENSACYJNY** Po zniszczeniu Metropolis Superman (Henry Cavill, zdj.) traci sympatię mieszkańców. W obliczu zagrożenia musi połączyć siły z Batmanem (Ben Affleck). **190 min**

USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams



20.00 STOPKLATKA

## Za linią wroga

**SENSACYJNY** Podczas lotu nad Bosnią pilot Burnett (Owen Wilson, zdj.) widzi masowe egzekucje cywili. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem lotnika ruszają Serbowie. Chcą zlikwidować świadka. **140 min**

USA 2001, reż. John Moore, wyk. Gene Hackman, Owen Wilson, Gabriel Macht



20.50 PULS 2

## Fajary na tropie

**KOMEDIA SENSACYJNA** Pechowi policjanci Jimmy (Bruce Willis, zdj.) i Paul (Tracy Morgan, zdj.) próbują odzyskać skradzioną kolekcjonerską kartę bejsbolową. Narażają się szefowi gangu. **125 min**

USA 2010, reż. Kevin Smith, wyk. Bruce Willis, Tracy Morgan, Adam Brody, Jason Hurt



21.00 SUPER POLSAT

## Safe House

**THRILLER** Młody agent CIA Matt Weston (Ryan Reynolds, zdj.) i uznany za zdradcę weteran wywiadu Tobin Frost (Denzel Washington) stają się celem zabójców. Żeby przeżyć, muszą ze sobą współpracować. **140 min**

USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, Denzel Washington



21.50 FILMBOX+ ONE

## Iluzja

**THRILLER** Mistrz magii J. Daniel Atlas (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego troje kompanów na oczach publiczności okradają bank. Tropem sprytnych rabusiów podąża agent FBI Dylan Rhodes (Mark Ruffalo). **155 min**

Fr./USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson



22.30 TVP KOBIETA

## Licencja na uwodzenie

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Juliette (Vanessa Paradis, zdj.) pragnie poślubić Jonathana. Nie podoba się to jej ojcu. Wynajmuje on Aleksa (Romain Duris, zdj.), który ma za zadanie nie dopuścić do ślubu. **130 min**

Fr./Monako 2010, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier



22.55 PULS 2

## Córką

**THRILLER** Rozwodnik John James (Kevin Costner, zdj.) przeprowadza się z dziećmi na farmę w Karolinie Południowej. Ich spokój burzą dziwne zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem. **125 min**

USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis



23.05 TVP 2

## Lucy i Desi

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Występ w serialu „Kocham Lucy” przynosi sławę Lucille Balli (Nicole Kidman, zdj.) i Desiemu Arnazowi (Javier Bardem, zdj.). Prywatnie para zmagają się jednak z poważnymi kłopotami. **140 min**

USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Kerkini – grecka przystań ptaków** – film dokumentalny, Niemcy 2022
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1174) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (447) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (661) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (85) – serial obycz., Pol. 2013
- 9.45 Komisarz Alex** 22 (270) – krym., Pol.
- 10.40 Ojciec Mateusz 16** (205) – krym., Pol.
- 11.35 Natura w Jedyńce: Motyle i hi-tech** – film dokumentalny, Francja 2021
- 12.40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 125 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (6) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (982) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (7) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (1, 2) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

**PIŁKA NOŻNA**

- 22.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz o 3. miejsce
- W rywalizacji na Miami Stadium zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Angolicy nie mają jeszcze w kolekcji krążka z takiego trzęsca. Już dwa razy przegrali mecz o trzecie miejsce – w 1990 r. z Włochami (1:2) i 28 lat później z Belgią (0:2). Czy dziś to właśnie ich zobaczymy w akcji? 160 min
- 1.30 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, 115 min
- 3.25 Morderstwa w Chantilly**
- FILM** – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, 95 min

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3352-3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1921) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Górna półka smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.55 Zmiennicy** (7) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1900) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (11) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1017) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (301) – serial komediowy, Polska 2026
- Beata może liczyć na pomoc Magdy, która ją wspiera. Zaczyna się czuć w jej domu jak u siebie. 35 min

**WIDOWISKO**

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
- Na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chelmie wystąpią dziś m.in. IRA, Feel (zdj.), Małgorzata Ostrowska, Papa D. i Krzysztof Cugowski. Nie zabraknie też ciekawych atrakcji na pikniku. 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (6) – talk-show
- 23.05 Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 140 min
- 1.25 Ja wam pokażę!** – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic, 125 min
- 3.30 Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 95 min

**POLSAT** **DVB T2**

- 5.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – program rozrywkowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.15 Pierwsza miłość** (4179-4182) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 14.35 Małolaty u taty** – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr
- FILM** Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) tracą stanowiska w agencji reklamowej. Ich żony muszą zarabiać na utrzymanie rodzin, a oni zajmują się domem i dziećmi. Panowie postanawiają połączyć nowe obowiązki z pracą zarobkową – otwierają przyjaźne maluchom przedszkole. 110 min
- 16.25 27 sukienek** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
- FILM** Samotna Jane (Katherine Heigl) ma nietypową pasję – uwielbia organizować wesela przyjaciół. Dziennikarz pisze o niej sztychery artykuł. Niepoprawna marzycielka uswiadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Chce to zmienić. 145 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (460) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

**ROZRYWKA**

- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2026:**
- Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz
- Przypomnienie występów satyryków w Operze Leśnej. Premierowe skecze przedstawił m.in. Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju (zdj.). W rolę gospodarzy wcielił się Olga Łasak, Marcin „Jabbar” Wójcik i Piotr Gumulec. 185 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Francja – Polska
- LIVE**
- 1.00 Drapacz chmur** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, 145 min
- 3.25 Świat według Kiepskich** (390, 391) – serial komediowy, Polska 2012

**TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1702) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4244-4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 Młode giny** (25) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.20 Happy Feet: Tupot małych stóp**
- FILM** – film anim., Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman
- Mambo nie umie ładnie śpiewać tak jak inne pingwiny z jego stada. Potrafi za to świetnie stepować. Skazany na banicję nietoł wyrusza w samotną wędrówkę. Spotyka pingwiny, które doceniają jego umiejętności. 135 min
- 16.35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra**
- FILM** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh
- Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny (George Clooney) planuje napad na skarbice trzech największych kasyn w Las Vegas. Szuka przy tym zemsty na ich właścicieli (Andy Garcia), który uwiodł jego żonę. 145 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

**KOMEDIA**

- 20.00 Witamy na Hawajach** – USA 2015, reż. Cameron Crowe
- FILM** Za kamerą stanął twórca „Jerry'ego Maguire'a”. W roli głównej Bradley Cooper (zdj.), który ma w CV pięć aktorskich nominacji do Oscara. 140 min
- 22.20 Penguin Bloom** – dramat biograf., Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin
- FILM** Adaptacja autobiograficznej książki Australijki Cameron Bloom. Penguinia zagrało aż 10 ptaków. 115 min
- 0.15 Plaga** – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, 125 min
- 2.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.40 Wallander** (12) – serial krym., Szwecja
- 4.20 Detektywi** (114) – serial fab.-dokum.

**TV4** **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (195) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1173, 1196) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1197) – program popularnonaukowy
- 10.30 Mini Galileo** (64, 101) – program popularnonaukowy
- 11.00 Galileo** (1180, 1181) – program popularnonaukowy
- 13.00 Doktor Dolittle 3** – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson, Walker Howard, 120 min
- 15.00 Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (161, 162) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (284) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TV PULS** **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (1-3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (541, 543, 545, 547, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973-977) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Eskort** – film sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais, John Malkovich, 120 min
- 22.00 American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min
- 0.10 Po własnych śladach** – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield, Christopher McDonald, 125 min
- 2.15 Lombard. Życie pod zastaw 18** (972) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**PULS 2** **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 21** (2) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.35 Zakochany wilczek** – film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, 100 min
- 10.15 Pszczołka Maja. Film** – film animowany, Australia/Niemcy 2014, 95 min
- 11.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (4-6) – serial dokumentalny, Pol.
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywk.
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie: Narzeczona dla pirata** – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Ivan Pokorný, wyk. Jan Cina, 135 min
- 17.45 Braciszek i siostrzyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2008, 75 min
- 19.00 Pszczołka Maja: Miódowe Igryzka** – film anim., Australia/Niem. 2018, 110 min
- 20.50 Fujały na tropie** – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Kevin Smith, 125 min
- 22.55 Córka** – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, 125 min
- 1.00 Wstydlive choroby 5** (2, 3) – serial dok.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (201, 202) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (12) – pr. rozrywk.

**TVN 7** **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (806) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (5) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Wiki i jej sekret** – film familijny, Francja 2021, reż. Denis Imbert, 105 min
- 9.30 Złoty remont 11** (7) – program rozrywk.
- 10.35 Bitwa o gości** (3) – reality show
- 11.40 Ukryta prawda** (1447-1449) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (25, 26) – serial obycz.
- 16.40 Detektywi** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.45 Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, 135 min
- 20.00 Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, 150 min
- 22.30 Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min
- 0.40 Gang Story** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 115 min
- 2.35 Żyjąc z potworem 9** (5) – serial dok., USA
- 3.35 Usterka 11** (13) – serial fabularno-dokum.
- 4.15 Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny
- 4.55 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

**12.05** Panna z mokrą głową (4, 5) – dla młodzieży, Pol.

**13.15** UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

**13.45** Echo serca (6) – obycz.

**14.35** Na sygnale (651, 652)

**15.35** Okrasa łamie przepisy

**16.05** Prywatka u Wojtki, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego (2)

**17.05** Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.

**17.55** Telexpress

**18.20** Wojna domowa (13, 14) – serial obycz.

**19.50** 63. FKPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewica

**20.10** Program informacyjny 19.30

**20.40** Pogoda

**TVP ROZRYWKA**

**10.10** Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.

**10.45** Szansa na sukces. Opole 2026 (3)

**11.50** To jest grane (97)

**12.25** Prywatne życie zwierząt (14) (9)

**13.00** Dajcie słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show

**13.55** Postaw na milion

**15.45** Moje przeboje (12)

**16.25** Omnibus – szybcy i mądzy (9) – teleturniej

**16.50** Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (9) – teleturniej

**17.10** Omnibus – szybcy i mądzy (10) – telet.

**17.40** Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (10) – teleturniej

**18.00** Koło fortuny (2059)

**18.40** Moje przeboje (2)

**TTV HD**

**8.45** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)

**9.45** Express – pr. inform.

**10.05** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

**11.05** Nic do zgłoszenia 6 (9)

**12.05** Zakup w ciemno extra (37) – reality show

**12.35** Zakup w ciemno 6 (1-3) – reality show, Pol.

**15.45** Express – pr. inform.

**16.05** Idź na całość 2 (16)

**17.05** Usterka 14 (13)

**17.45** Express – pr. inform.

**18.00** Pogoda, sport – pr. inf.

**18.10** Zakup w ciemno 7 (39) – reality show, Pol. 2026

**19.05** Zakup w ciemno extra (36) – reality show

**19.45** Express – pr. inform.

**20.00** Idź na całość 2 (13)

**21.00** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

**POLSAT 2**

**5.50** Wydarzenia

**6.30** Nasz nowy dom (309) – reality show, Pol. 2024

**7.30** Ewa gotuje (564, 565) – magazyn kulinarny

**8.30** Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny

**9.00** Dlaczego ja? (1398-1402) – serial paradokum, Polska 2025

**14.00** Sekrety rodziny (160) – serial paradokum, Pol.

**15.05** Wieżenie kobiet (127-129) – serial dok.

**16.30** Nasz nowy dom (366) – reality show, Pol. 2026

**17.40** Polsat Hit Festiwal 2026 (3) – koncert, Polska 2026

**19.35** Świat według Kiepskich (23) – serial komediowy, Polska 1999

**POLSAT FILM**

**6.00** Twoja Twarz Brzmi Znamo (174) – pr. rozr.

**7.55** Śledzi – anim. ●

**8.15** Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008

**9.50** Sezon na misia 3 – film anim., USA 2010, 100 min

**11.30** Ania z Zielonego Wzgórza – ciąg dalszy (1/2) – film obycz., Kan./USA 1987, 135 min

**13.45** Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przys., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2024, 150 min

**16.15** Spider-Man: Poprzez multiwersum – film animowany, USA 2023, 160 min

**18.55** Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 125 min

**AXN**

**6.05** Na fall 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min

**7.25** Rekrut 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026

**9.15** Walker: Strażnik Teksasu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2021-2022

**10.15** MacGyver 3 (3-7) – serial akcji, USA 2018-2019

**15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

Znaleziono kolejne zwłoki ze śladami poparzeń. Dowody wskazują na to, że ofiary zginęły na krześle elektrycznym. 295 min



**SZPIEGOWSKI**

**20.50** Złota klatka 2 (10) – Polska 2025

Neumann dostaje zadanie uwolnienia Janusza Redlińskiego, twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. 50 min

**21.40** Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min

**23.45** Laskowicki & Malicki – niedziela wieczór – program rozrywkowy

**0.40** Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.



**TALK-SHOW**

**19.15** Olga Lipińska zaprasza (12)

Prowadząca wspomina kulisy powstawania swoich programów. Wyjaśnia konteksty historyczne, które były temem „Gallux show”. 50 min

**20.05** Program rozrywkowy 20.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) – pr. rozrywk.

**22.25** Postaw na milion – teleturniej

**0.25** Koło fortuny (2059)

**1.10** Omnibus – szybcy i mądzy (9) – teleturniej



**FABULARNO-DOK.**

**22.00** Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Pol. 2026

Julia zjawia się na wsi, by pokazać, jak się tanczy w stolicy. Edyta chce przejść metamorfozę w mieście. Obie szukają swojej szansy. 60 min

**23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)

**0.00** Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)

**1.00** Diableni boskie 2 (15, 16) – reality show

**1.55** Zapukaj do moich drzwi (130, 131) – telen.



**KOMEDIA**

**20.05** Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, reż. Dennis Dugan

Larry (Kevin James, zdj.) chce zapewnić stabilizację dzieciom. By kupić polską, musi być w związku. Kolega (Adam Sandler, zdj.) udaje jego partnera. 135 min

**22.20** Agenci bardzo specjali – komedia krym., USA 2004, 135 min

**0.35** Monster Hunter – film sensacyjny, Chiny/Jap./Kanada 2020, 140 min



**SCIENCE FICTION**

**21.00** Venom 3: Ostatni taniec – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

Eddie (Tom Hardy, zdj.) i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów. 130 min

**23.10** Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 150 min

**1.40** Ślad (37, 18, 19) – serial krym., Polska 2018-2019

**4.35** Na ratunek 112 (872, 873) – serial paradok., Pol. 2023



**SENSEJNY**

**22.00** Uprowadzona – Francja 2008

Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim. Dziewczyna porwał gang handlarzy ludźmi. 120 min

**22.00** Snajper 3 – film sens., USA 2004, 105 min

**23.45** Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min

**1.45** Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 125 min

**TVP HISTORIA**

**8.15** Dziką Polskę (23)

**8.55** Znak orla (3, 4) – serial hist.

**10.10** Korona Gór Polski – cykl dok.

**10.40** Podziemia Wielkiej Brytanii/Australia/Fr. 2009

**11.50** Wszystkie kolory świata – dok. 12.55 Wyspy Kanaryjskie (1) – dok. 14.00 Ex Libris – mag. 14.30 Sprawa Kramców – dram. obycz., USA 1979

**16.15** Flesz historii (770)

**16.45** Tajemnice kulturowych seriali (5)

**17.40** Blisko, coraz bliżej (14)

**19.00** Złoty wiek 2 (1)

**20.00** Bangladesh. Złota klatka (1)

**21.05** Siedem lat w Tybecie – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997

**22.25** Eiffel – dram. biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021

**TVP KULTURA**

**12.10** Dokument w podróży: Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok.

**13.10** Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wielka Brytania/Australia/Fr. 2009

**15.25** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (6) – serial obycz.

**16.30** Wydarzenie aktualne – pr. inform.

**17.10** Retro kino: Anatomia morderstwa – dram. sensacyjny, USA 1959

**20.00** Bilet do kina: Juno – komediodramat, USA/Kan. 2007

**21.45** Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert

**22.55** Kino nocne: Stary Gringo – western, USA 1989

**SUPER POLSAT**

**6.05** Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (22)

**7.15** Była sobie Ziemia 9.50 Dobra wróżka 2 – film familyjny, USA 2012

**11.35** Świat według Kiepskich (562-568) – serial kom., Polska

**15.05** Ziomiarze (24, 1) – dok., Pol.

**17.05** Świat według Kiepskich (568-571) – serial kom.

**19.05** Kolacja w ciemno (17, 18)

**21.00** Safe House – thriller, USA/RPA 2012

**23.20** Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019

**2.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (6)

**3.20** Świat według Kiepskich (427)

**3.55** Nasz nowy dom (271, 272)

**ZOOM**

**8.00** Jakubik rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag.

**9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

**12.55** Sensacje XX wieku (18, 19)

**15.25** Cztery pancerni i pies (3, 4)

**18.00** Gang Olenska daje dyla – kom. sens., Dania 1981

**20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr.

**21.00** Inferno: Piekna walka – sens., USA/Fr. 1999

**23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (5) – pr. rozr.

**0.00** Magia nagości. Włochy (1)

**1.25** Magia nagości. Dania (6)

**2.15** Wulkan w Nowym Jorku – film katastrof., USA 2006

**4.10** Kabaretowe przeboje 4 (8)

**5.20** I love kabaret EXTRA (1, 21)

**METRO**

**5.40** Niezwykłe Stany Prokopa 3 (5)

**6.10** Gorączka złota 11 (7, 8)

**8.00** Klan z Alaski (5, 6)

**10.00** The Floor (15, 16)

**11.15** Złomowisko PL 6 (5, 6)

**13.15** Gwiazdy lumpeksów (9)

**14.15** Makłowicz w Polsce (7)

**14.50** No to leć! (5) – rozr.

**15.50** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6)

**16.50** Jestem z Polski (1)

**17.50** Kryminalni 3 (9, 10)

**20.00** Testosteron – kom., Polska 2007

**22.25** W morzu ognia – film sens., USA 1997

**0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) – dok.

**2.30** Szkoła (540, 541) – paradok.

**4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (3, 4)

**ALE KINO +**

**9.30** Glenn Close. Sztuka transformacji

**10.45** Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023

**13.15** Morderstwo na zlecenie – krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979

**15.40** Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – krym.

**17.35** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023

**20.10** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019

**22.40** Ocalaona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015

**0.40** Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018

**2.55** Kryptoniom (Polska 2) – kom.

**3.35** Wiarołom – dramat obyczajowy, Pol. 2021

**4.50** Moje stare

**TV TRWAM**

**17.00** Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ.

**17.30** Przeglądając bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.

**18.00** Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świat na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

**20.00** Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc historia – cykl fel.

**21.00** Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polsat punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (138) – obycz., USA

**ANTENA HD**

**6.45** Szlakiem i smakiem hetmana (3) – pr. kult.

**7.15** Niezwykła Historia Ace Of Base (3) – serial dok.

**8.05** Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr.

**9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1-4) – dok.

**13.10** Ciepłota przez śniegi 2 (1-5) – serial dokum., Szwecja

**18.00** 77 TV 5 (25) – pr. rozrywk.

**19.00** 77 TV (5) – pr. rozrywk.

**20.00** Morderstwa we Francji – Angoulême – krym., Fr. 2021

**22.00** Labyrinth – thriller, USA 2013

**0.00** Dm. zbrodni – horror, USA 2022

**2.15** 77 TV (5)

**3.25** 77 TV 2 (2, 3) – rozr.

**TVS**

**6.00** Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag.

**7.05** Klacze i Lachy – pr. rozr.

**7.40** Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.

**10.05** Przy muzyce po Słasku 11.00 Klacze i Lachy 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Słasku – pr. rozr.

**13.35** Klacze i Lachy – rozr.

**14.00** Słagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Słasku – rozr.

**18.25** Słaska karuzela – muz.

**19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.

**22.00** Koncert w TVS 23.45 Słagierowa lista 1.40 Program muzyczny

**WP**

**12.05** Pokochaj lub sprzedaj 6 (12) – dok., Kan.

**13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1)

**14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)

**15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (24) – dok.

**18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok.

**19.00** Policjanci w akcji (12) – obycz.

**20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok.

**21.55** Pogoda (76) – inf.

**17.05** Pogoda (76) – inf.

**17.05** Policjanci z sąsiedztwa 4 (24) – dok.

**18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok.

**19.00** Policjanci w akcji (12) – obycz.

**20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok.

**21.55** Pogoda (76) – pr. inf.

**22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) – pr. rozr.

**23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1)

**0.00** 1, 2, 3... Kabareci 3 (4) – rozr.

**ESKA TV**

**13.00** ESKA TV info – inf.

**13.15** ESKA TV info 14.15 ESKA TV info 15.00 ESKA TV info – inf.

**15.15** Podwójna Gorąca 20

**18.00** Historia jednej piosenki

**19.00** Polacy za granicą – dok.

**21.00** Hardcorowy lombard

**POLO TV**

**12.30** Gwiazdy dla Ciebie (42)

**13.00** Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (115)

**15.00** Hit za hitem – muz.

**19.00** Disco Polo Live (833) – pr. muz.

**20.00** Imprezowe sztosy – muz.

**23.00** Hit za hitem – pr. muz.

**VIASAT EPIC DRAMA**

**6.10** Lekarze na start (40-43) – serial obyczajowy, Pol. 2017

**9.10** Poirot 3 (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania

**14.50** Zatrącenie w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023

**20.00** Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania

**21.00** Dalgliesh 3 (3) – serial krym., Wlk. Bryt.

**23.00** Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostium., USA

**0.10** Zatrącenie w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023

**4.25** Poirot 3 (5) – serial krym., Wlk. Bryt.

**5.15** Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania

## KINO POLSKA

**6.00 Złoty interes** (3) – rozr.  
**6.45 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.10 Miś Kudłatek** – anim.  
**7.40 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.  
**7.50 Wagary** – krótkometraż.  
**8.30 Ranking naj polskiego kina** (2) – pr. rozrywk.  
**9.00 Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, 1974, 145 min  
**11.25 Janosik** – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min  
**14.20 C.K. Dezerterzy** (1, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min  
**17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła** (3, 4) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012



**20.00 Miś** – 1981, reż. Stanisław Bareja  
Prezes Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) rozwodzi się z żoną. Chce podjąć pieniądze ze wspólnego londyńskiego konta. 145 min  
**22.25 Złoty interes** – thriller, 2015, 145 min  
**0.50 Róża** – dramat historyczny, 2011, 130 min  
**3.00 Ostatni prom** – dramat obyczaj., 1989, 120 min  
**5.00 Tama** – etiuda film., 2024  
**5.45 Przez ciebie, po tobie**

## CANAL+ PREMIUM

**12.15 Łąpu capu** – pr. rozrywk.  
**12.30 Kopnięci w czasie** – komedia, Fr./Bel. 2025  
**14.10 Morderstwo** – film krym., Wlk. Bryt. 2025  
**15.35 Saga „Zmierzczeni”**: Zamknięcie w ambasadzie, USA 2010, reż. David Slade  
**17.35 Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007  
**19.20 Pod gwiazdystym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025  
**21.00 Premiera: Wielka Warszawska** – dramat sensacyjny, Pol. 2025  
**22.55 Making of CANAL+** – magazyn filmowy  
**23.00 Wściekłe psy** – film sensacyjny, USA 1992

## CANAL+ 360

**11.00 Kolejka przez świat** (1)  
**12.05 Klapp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020  
**13.00 Niepokonany: droga na Denali**  
**14.55 Chwila prawdy** (1, 2)  
**16.50 Wykrzywcz historii** 6 (3) – dok., Wł. 17.55 Samotna wyprawa przez Arktykę  
**19.00 Premiera: Speedshop: warsztat marzeń** (3) – serial dokum.  
**20.15 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. 21.10 Lotniskowce na wojnie (1)  
**22.10 Porzucone konstrukcje** (7) – dok. 23.05 Wykrzywcz historii 6 (5) – dok. 0.10 Co poszło nie tak 5 (6)

## TVP SERIALE

**5.10 Na sygnale** (868-870) – serial fab.-dokum., Polska 2026  
**6.35 U Pana Boga w ogródku** (9) – serial komediowy, Polska 2008  
**7.25 Na sygnale** (871-875) – serial fab.-dokum., Polska 2026  
**10.15 Ranczo 9** (105, 106) – serial obyczaj., Pol. 2015  
**11.55 Rodzinka.pl** (303-305) – serial komediowy, Pol.  
**13.35 Ojciec Mateusz 30** (386, 387) – serial kryminalny, Polska 2023  
**15.30 Komisarz Alex 24** (307) – serial kryminalny, Pol.  
**16.30 Ranczo 9** (107) – serial obyczajowy, Polska 2015  
**17.30 Czerdziejstolek** (18) – serial obyczajowy, Polska 1977



**18.45 U Pana Boga w ogródku** (10) – serial komediowy, Polska 2008  
Burmistrz i komendant namawiają proboszcza, aby pomógł im urządzić bankiet z okazji swoich 60. urodzin. 55 min  
**19.40 Ojciec Mateusz 30** (388-390) – serial krym.  
**22.40 Ranczo 9** (108, 109)  
**0.35 Komisarz Alex 24** (307) – krym., Polska 2025  
**1.30 Komisarz Alex 25** (308)  
**2.30 PiłBull** (20) – sens., Pol.  
**3.30 Oficerowie** (8) – sens.  
**4.25 Rodzinka.pl** (153, 154)

## CANAL+ FILM

**11.50 Łąpu capu** – pr. rozrywk.  
**11.55 Chopin, Chopini** – dramat biograficzny, Pol. 2025  
**14.05 Mój jedyny wróg** – film krótkometrażowy  
**14.25 The Holiday** – komedia romant., USA 2006  
**16.35 Zapaleńcy**. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024  
**18.05 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018  
**19.55 Łąpu capu**  
**20.00 Ballerina**. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025  
**22.00 Amerykański gangster** – film sens., USA 2007  
**0.30 Zapiski śmiertelnika** – komediodram., Polska 2025

## BBC FIRST

**6.00 Z pamiętnika polonijnego** 11 (3, 4) – obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (2) 8.40 McDonald i Dodds 3 (1) 10.30 Morderstwa w Midlands 25 (3)  
**12.00 Ojciec Brown** 8 (3-5)  
**15.30 My Life is Murder** 5 (1, 2) – krym. 17.30 Z pamiętnika polonijnego 10 (1) – obycz. 18.35 Śmierć z dala od palm (4)  
**19.50 Śmierć pod palmami** 2 (6)  
**21.00 Annika** (4) 22.05 Milczący świadek 22 (9) 0.15 Śmierć z dala od palm (4) 1.20 Śmierć pod palmami 2 (6) 2.30 Z pamiętnika polonijnego 11 (3, 4) 4.30 Ojciec Brown 8 (4, 5)

## 13 ULICA

**6.00 Follow** (6) – serial sensacyjny, Francja 2023  
**6.45 Morderstwo w Amboise** – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, wyk. Philippe Bas, Pauline Bression, Edouard Montoute, François-Eric Gendron, 125 min  
**8.50 Mentalista** (21-23): Spryciarz; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA  
**11.35 Mentalista 2** (1-7): Odkupienie; Szkarłatne litery; Krew na odznace; Krwawa groźba; Czerwona zjawia; Czarne złoto, czerwona krew; Czerwone byki – serial kryminalny, USA 2009



**18.00 Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Kanada 2024, 120 min  
**22.00 Tajemnice Jane: Zabójcza recepta** – film kryminalny, Kanada 2024, 120 min  
**0.00 Podróże z diablem** – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min

## FILMBOX+ ONE

**6.35 Przetrawić w dzicy 2**: Serengeti – komedia przyg., USA/Kanada 2016  
**8.20 Stawka wieksza niż życie** (11, 12) – serial wojenny, Pol. 10.50 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990  
**13.10 Tootsie** – kom., USA 1982  
**15.40 Lot Feniksa** – dramat sensacyjny, USA 2004  
**17.55 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, Polska 1993  
**20.00 Kuloodporni** – komedia sens., USA 1996  
**21.50 Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013  
**0.25 Dziedzictwo**. Hereditary – horror, USA 2018  
**3.05 Pokój grozy** – thriller, USA 2016

## ROMANCE TV

**12.25 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości** – film obycz., Niemcy/Austria 2004  
**14.20 Statek marzeń** – Coco Island – film obycz., Niemcy 2022  
**16.20 Miłość na St. Lucia** – film obyczajowy, Kanada/USA 2024  
**18.05 Rejs ku szczęściu** – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010  
**20.00 Zabójcze tropiki** (5, 6) – krym., Fr. 22.15 Nord Nord Nord – Clüver i szalona noc – film krym., Niem. 2017  
**0.05 Jan Lindström: Spotkanie nad morzem** – obycz., Niem. 2003  
**1.55 Zabójcze tropiki** (5, 6)

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (790) – serial paradok., Polska 2020  
**6.00 Superbohaterowie** (3) – program kulturalny  
**6.30 Seriale: rozmowy 2** (3) – magazyn  
**7.10 Prawo Agaty 5** (2-5) – serial obycz., Pol. 2014  
**11.20 Bociany** – film animowany, USA 2016, 110 min  
**13.10 Przyszłość na Alasce** – film przygodowy, USA 1996, 140 min  
**15.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 110 min  
**17.20 Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, 160 min



**20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości** – USA/Maroko 2016  
Człowiek ze Stali (Henry Cavill, zdj.) musi połączyć siły ze strażnikiem Gotham. 190 min  
**23.10 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, 125 min  
**1.15 Gliniarz z Beverly Hills 3** – komedia sens., USA 1994, 125 min  
**3.20 Dziewczyny z Hollywood 2** (9)

## COMEDY CENTRAL

**7.30 Tata ma plan 3** (1, 2) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. 9.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-10)  
**13.30 Przyjaciele 8** (7-9) 15.00 DMV – Ci od prawka (19, 20)  
**16.00 Przyjaciele 8** (10, 11) 17.00 9JKL (11-14) 19.00 Duchy (5, 6)  
**20.00 Sonic**. Sztyki bliżskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020  
**22.00 The Office** Park 3 2.05 Pracochłonie (17-20) – kom. 4.00 Śmiech nie będzie (1-4) – pr. rozrywk.

## FILMBOX+ HITS

**10.55 Bernie** – komediodramat, USA 2011  
**12.45 Między wierszami** – dramat obyczajowy, USA 2012  
**14.40 Rzeź** – komediodramat, Francja/Niem./Polska 2011  
**16.10 Cenny czas** – komediodramat, Hol. 2017  
**17.55 Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013  
**20.00 Wielka premiera** – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins  
**21.50 Historia mojego życia** – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021  
**0.50 Bardzo grzeczne dziewczyny** – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (458) – serial obycz., Pol. 2011  
**6.55 Ranczo 7** (84) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.  
**8.55 Ojciec Mateusz 22** (284, 285) – serial krym.  
**10.45 Czy wiesz, że?** (288) – serial dokumentalny, Fr.  
**11.20 Na sygnale** (672, 673) – serial fabularno-dokum.  
**12.25 Ojciec Mateusz 7** (87) – serial kryminalny, Pol.  
**13.20 Komisarz Alex 4** (51) – serial kryminalny, Pol.  
**14.15 Ranczo 8** (101, 102) – serial obycz., Pol. 2014  
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej  
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny



**18.20 Ojciec Mateusz 26** (330) – Polska 2021  
Na planie filmowym dochodzi do tragedii. Każdy może być winny. Funkcjonariusze dostają anonim. Książka bada sprawę. 60 min  
**19.20 Ranczo 8** (101-103) – serial obycz., Pol. 2014  
**22.20 Protektor** – dramat sens., USA 2012, 105 min  
**0.05 Profilerka Jastrzęb** (7-9)  
**3.05 Po prostu przyjaźń** – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 160 min

## HBO HBO

**9.55 Jak wytresować smoka 3** – film anim., USA/Jap. 2019  
**11.40 Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przyg., USA 2014  
**13.55 Kurier Francuski z Liberty**, Kansas Evening Sun – komediodram., Niemcy/USA 2021  
**15.40 Twórcza** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards  
**17.50 Superman** – film przygodowy, USA 2025  
**20.00 Premiera: Saipan** – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025  
**21.30 Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin  
**23.05 Bekart** – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

## TV 6

**6.00 Jeźdźcy smoków** – serial anim. 7.55 Turbo – film animowany, USA 2013  
**9.55 Cobra Kai** (31-33) – serial przyg.  
**12.05 Strażnik Teksasu** (11, 12) – sens. 14.00 Poirot (1) – krym.  
**16.20 Columbo** (21, 22) – krym.  
**20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (59, 60) – serial krym.  
**22.00 Kosci** (119, 120) – serial krym. 23.55 Pole śmierci – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack  
**2.05 Krejzi patrol** (39) – serial krym. 2.35 Kochane pieniądze (15-17) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

## STOPKLATKA

**6.00 Komisarz Rex 4** (3-6) – krym., Niemcy/Austria  
**10.05 Hudson i Rex 2** (2, 3) – serial kryminalny, Kan.  
**12.00 Robin z Sherwood** (3) – serial przyg., Wlk. Bryt.  
**13.30 Czarny rycearz** – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason, Tom Wilkinson, 120 min  
**15.30 Wciąż ją kocham** – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, 130 min  
**17.40 Zbuntowana** – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, 140 min



**20.00 Za linia wroga** – USA 2001, reż. John Moore  
Żołnierz amerykańskiej armii (Owen Wilson, zdj.) zostaje stracony nad Bosnią. Ocalałym żołnierzom grozi śmierć z rąk Serbów. 140 min  
**22.20 Ninja: Cień Izy** – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, 105 min  
**0.05 Nagi instykt 2** – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2004, 160 min

## FX FX

**5.00 Tropiciel** (22) – krym. 5.55 Matlock (15) – krym., USA 6.50 Agenci NCIS 10 (12-14) 9.35 FBI 3 (12) 10.30 FBI 4 (13)  
**11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.  
**15.05 Z archiwum X** 2 (24, 25) – s.f. 16.55 Z archiwum X (1) – serial s.f. 17.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009  
**21.10 Kod da Vinci** – thriller, USA 2006  
**0.15 Resident Evil** – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002  
**2.15 Zakłamanie** (2) 3.15 Tropiciel (22) – krym. 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)

## PARAMOUNT NETWORK

**10.00 Lego Ninjago: Film** – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan  
**12.05 Lego Batman: Film** – film animowany, USA/Dania/Australia 2017  
**14.30 Goonies** – film przygodowy, USA 1985  
**17.00 Mission: Impossible** – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011  
**20.00 Mission: Impossible** – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015  
**22.55 Straszny film 2** – horror komediowy, USA 2001  
**0.20 Baywatch**. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

**TVN 24**

9.50 Kadr na Kino – mag.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.20 Polska na weekend  
11.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.50 Polska na weekend  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
12.20 Polska na weekend  
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
12.50 Polska na weekend  
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
16.00 Fakty po południu – program informacyjny  
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
18.30 Serwis informacyjny  
19.00 Kadr na Kino – mag.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – inf.

**TLC**

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 9) – program rozrywk.  
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)  
8.00 Sześć razy córka  
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.  
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2  
11.00 Rodzina Chantel 3  
12.00 Rodzina 10+ 8 (11)  
13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2  
14.00 TLC Top 10 (1, 2) – rozr.  
16.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA  
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024  
18.00 Wiza na miłość 12  
20.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.

**TVN STYLE**

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (12-ost.) – serial fabularno-dokum., Polska  
6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy  
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny  
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn  
11.25 Jestem z Polski (12, 1, 3) – serial dokum.  
14.35 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokum.  
15.35 Projekt City (2) – rozr.  
16.05 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025  
17.05 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy  
18.05 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska  
19.05 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

**Discovery**

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.  
7.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny  
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
10.00 Złoto drwali – dok.  
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.  
12.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.  
13.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny  
15.00 Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny  
16.00 Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny  
17.00 Cieżarówka przez Afrykę (5) – serial dok.  
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny  
7.55 Inżynierskie tragedie (5, 6) – serial dokumentalny  
10.05 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 8) – serial dokumentalny  
16.00 Premiera: Car S.O.S. (1) – serial dokumentalny  
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – serial dokumentalny  
18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Islandia 2020  
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – serial dokumentalny

**FOKUS TV**

7.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.  
9.00 Premiera: Pociągami po Europie (1) – dok.  
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróż pociągami (1) – serial dokum.  
11.00 Porzucone konstrukcje (11, 12)  
13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dokum.  
16.00 Podglądacz przyrody 2 (2, 3) – dok.  
17.00 Największe statki świata (3) – serial dok.  
18.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan – film dok., Niemcy 2024  
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (24, 25)  
20.00 Tajemnice zamków (3) – serial dokumentalny

**MAGAZYN**

20.00 Superwizjer  
Dziennikarze ujawniają afery gospodarcze, korupcję władzy, a także skandale w ważnych instytucjach. 85 min  
21.25 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.00 Fakty po Faktach – inf.  
0.40 Superwizjer – mag.  
2.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)  
2.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
3.20 Fakty po Faktach – inf.

**ROZRYWKĄ**

21.00 Design w australijskim stylu  
Georgia i Richie remonują rodzinny dom klienta, który leży nad morzem. Chcą zachować oryginalny styl. 60 min  
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA  
23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2  
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy  
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.  
2.00 Design w australijskim stylu

**DOKUMENTALNY**

21.10 Kate. Narodziny księżnej (1/3)  
– Wielka Brytania 2025  
Widzowie dowiedzą się, jak wyglądało życie Kate Middleton (zój.) od czasu jej narodzin w roku 1982 aż po ślub z księciem Williamem. 65 min  
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4)  
0.25 Śluby marzeń (1) – rozr.  
1.25 Seks – wypadki (5, 6) – serial fabularno-dokum.  
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 2) – mag.

**DOKUMENTALNY**

19.00 Teorie spiskowe pod lupą  
Po nieudanej próbie zabójstwa pojawiają się podejrzenia, że sprawca zająca mógł działać pod wpływem zjawiska kontroli umysłu. 60 min  
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.  
21.00 Bimbrownicy 14 – dok.  
22.00 Złoto drwali – dok.  
23.00 Akta ekspedycji 2  
0.00 Tajemnice Alaski  
1.00 Rolnicy w akcji (2)  
2.00 Łowcy starci 12 (9)

**DOKUMENTALNY**

20.00 Miasta w liczbach (3)  
Ulan Bator uważane jest za najmniejszą stolicę świata. Żyje tu połowa populacji kraju, z czego większość stanowią młodzi Mongolowie. 65 min  
21.05 Zaginione skarby Biblii (6, 4) – serial dok.  
23.00 Cienna strona świata (3, 7) – serial dokum.  
1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny  
2.00 Wyprawa na dno (6, 1)  
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.

**DOKUMENTALNY**

21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (3)  
Zapora Serre-Ponçon stanowi największe sztuczne jezioro we Francji. Tamę Romanche-Gavet otwarto niedawno. 60 min  
22.00 Niewyjaśnione zagadki (7) – serial dok.  
23.00 Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genoi – dok., Fr. 2019  
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7) – serial dokumentalny

**POLSAT NEWS**

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.  
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczna 19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.  
19.50 Dobry wieczór, Polsko  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.30 Dzień na świecie – inf.

**CANAL+ KUCHNIA**

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) 15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3)  
16.05 M jak mięso 4 (5, 6) – dok.  
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag. 17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) 17.55 Jakubiak rozgrywa Polskę (7, 8) – mag. 18.50 Jedz, podróżuj, smakuj (1, 2) – serial dok.  
19.50 Podróż piekarsza z Hebrydów (1) – dok. 20.45 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (6) 21.40 Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – rozr. 22.35 Kuchenny recykling (3, 4) – mag.

**POLSAT CAFÉ**

6.00 Komisarz Mama – krym.  
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 11.00 Polacy za granicą – miłość – dok.  
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. 14.00 Nasz nowy dom 15.00 Walka o życie – serial dokum., Pol.  
16.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozr.  
22.30 Hardcorowa miłość – dok., Polska 23.00 Gry mażeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wznieście kobiety – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

**DISCOVERY SCIENCE**

8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione?  
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.  
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 14.00 Autostrada spotkań z UFO  
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

**TVP DOKUMENT**

11.00 Rezydencje królewskie (2)  
11.55 Wędrownicy Karkonoszy 13.05 Podróż Malej i Dużej 4 (4) – mag. 13.35 Tacy byliśmy (5) 14.05 Dziekie imperium (2)  
15.05 Opowieści z dziełki Madrytu – dok., Hiszp. 2023  
16.05 To działo. Polskie innowacje bez granic (2) – dok. 17.00 Podróżnicy – odkrywcy (1)  
18.05 Sanatorium miłości 5 (8) 19.00 Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021  
20.05 Świat po pracy 21.35 Tajemnice kulturowych seriali (5)  
22.35 Wszyscy na miejsca! 0.00 Sanatorium miłości 5 (7)  
1.00 Podróż z historią (50)

**PLANETE+**

12.30 Jak przetrwać w Australii (4) 13.35 Dziekie iberyjskie opowieści (3) 14.35 W królestwie sekwoi – dok., Fr. 2024  
15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) 16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4) 18.88 18.40 Mam zamek 2 (10) 19.10 Polska z góry 9 (1) – serial dok.  
19.40 Jean-Pierre Léaud. Zbudowane dziecko kina – film dok., Fr. 2024 20.55 AC/DC – Forever Young 20.55 Premiera: Dynastia Nehru-Gandhi (1/2) 23.10 Kate Bush z Wschodnich wzgórz 0.15 Felix Kersten. Zagadka III Rzeczy (2)

**TVN 24 BIS**

16.40 Kijew w kosmosie 17.20 Dokument w TVN24 Bis 18.05 Podcast ekonomiczny – ekon.  
18.35 Horyzont 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.  
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Fakty po Faktach – inf.  
21.45 Kobieta na krańcu świata

**WYDARZENIA 24**

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50  
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

**TVP 3**

12.55 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 13.25 Lato na ROD'os 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – serial dok.  
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 20.30 Piosenka od Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie

**HGTV**

10.30 Uratuj swój ogród 8 (16)  
11.30 Wymarzony dom za granicą (5, 6) – rozr. 12.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5, 6) – rozr.  
15.30 Kamera, akcja, wpadki! (19, 20, 1) – rozr. 17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-4) – pr. rozr. 18.45 Będzie pięknie (2) – pr. rozr.  
19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 20.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3)  
21.35 Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. 23.30 Usterka 1 (25, 19, 21, 23) – fab.-dok., Pol.

**TVP KOBIECI**

10.00 M jak miłość (1911) 11.00 Akcja 38 (874) – telen.  
12.00 Okrasa młode przepisy 12.30 Pięknie przyprowadzi 12.50 Rodzinka.pl (152, 153) – kom., Pol. 15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.  
15.30 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) 17.25 Doktor 18.30 Lady Pank na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (308) – telen.  
20.30 Wichrowe wzgórze (289) 21.30 Lina (1) 22.30 Licencja na ułudzenie – kom. romant., Francja/Monako 2010 0.40 Maxima. Droga na tron (2)

**BBC EARTH**

12.05 W okowach mrozu 2 (16-20) – serial dokumentalny  
17.05 David Attenborough i cuda natury (1) – serial dok. 17.35 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) 18.35 Potęga ssaków: kulisy (3) 18.50 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – dok. Wielka Brytania 2024  
20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. 21.00 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) 23.05 David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 2026 0.15 Na krawędzi katastrofy (3)

**HISTORY**

12.05 Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dokum. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (16)  
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Piątka z historii (1, 2) – dok. 17.10 Notstradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – dok., USA 2015 19.05 Starożytni kosmici (17) (5) – dok.  
20.00 Starożytni kosmici 16 (11) 21.00 Starożytni kosmici: geneza (6) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4) 0.50 Starożytni kosmici 16 (11)

## POLSAT SPORT 1

- 5.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Kuba
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 12.05 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Argentyna – Włochy
- 15.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Londynie. Jedenaste zawody tegorocznego cyklu zgromadzą największe gwiazdy lekkoatletyki. Swoją udział zapowiedział Josh Kerr, dwukrotny halowy mistrz świata w biegu na 3000 m. 165 min

## SIATKÓWKĄ



- 17.00 LN:** Brazylia – Polska. Polscy siatkarze w ubiegłym roku pokonali Brazylię 3:0 w półfinale LN. W tym roku również mają powody, by liczyć na zwycięstwo. 165 min
- 19.45 Siatkówka mężczyzn:** LN: Serbia – Niemcy
- 22.45 Siatkówka mężczyzn:** LN: Francja – Polska
- 1.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – studio
- 2.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman

## POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 7.30 Golf:** The Open – 3. dzień
- 12.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Słowenia
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Umag – mecz finałowy gry pojedynczej
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: USA – Bułgaria
- 4.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów: Belgia – Kanada

## POLSAT SPORT 3

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 11.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Przed rokiem w zawodach w Bastad triumfował Włoch Luciano Darderi. W finale pokonał Jespera de Jonga.
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej Wimbledon
- 19.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 21.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

## EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Turniej World Open – mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh
- 8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 10.00 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 13.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
- 18.15 Kolarstwo kobiet:** Tour de France
- 18.45 Igrzyska Olimpijskie:** Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy

## SNOOKER



- 19.45 Mistrzostwa świata w Sheffield** – finał: Shaun Murphy – Wu Yize Anglik (zdj.) stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. 135 min
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
- 0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

## EUROSPORT 2

- 10.00 Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
- 11.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de France – magazyn
- 12.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 14.00 Tenis:** Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn: F. Cobolli – A. Zverev
- 17.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 18.00 Golf:** Corales Puntacona Championship – 3. runda
- 21.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
- 22.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 0.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

## CI POLSAT

- 12.20 To wszystko przez ciebie** (3) **13.15 Morgan Freeman:** wielkie ucieczki 2 (4) **14.10 Psy** na służbie z Jimmem Belushim (5, 6) **15.05 Absurdalne przestępstwa** 3 (8, 9) – dok.
- 16.00 Dowody zbrodni:** Morderstwa na bagnach (2) **17.00 Pogrzebani** za domem 6 (11) – dok. **18.00 Dowody zbrodni:** Wielka Brytania (7) **19.00 Tajemnicze seki:** poligamia (3)
- 20.00 Polowanie** na pedofila (10) – dok. **21.00 Kobiety** z piekła rodem (2) **22.00 Protokół zbrodni** (3) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2)

## TVP SPORT

- 9.00 Mundialowy poranek** (37)
- 10.15 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień
- 11.45 Strongman:** Super Series – Gubin 2026
- 12.40 Piłka nożna:** MŚ 2026 – podsumowanie 1/16 finału
- 14.00 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
- 14.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
- 15.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Małopolski
- 16.00 Dzień na mundialu** (37) – magazyn piłkarski

## ŻUŻEL



- 17.30 IME – 1. runda** **LIVE** w Zielonej Górze. Rozpoczyna się walka w czempionacie Starego Kontynentu. Do rywalizacji przystąpi m.in. broniący tytułu Patryk Dudek (zdj.). 210 min
- 21.00 Piłka nożna:** **LIVE** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 22.50 Piłka nożna:** MŚ 2026 **LIVE** – mecz o 3. miejsce
- 2.15 Żużel:** Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze

## TVN TURBO

- 8.35 Samochód marzeń** – kup i zrób 7 (3) – mag. **9.30 Cieżarówka** przez Stany (1-4) – rozr.
- 12.30 Wojny samochodowe** (7-9)
- 15.30 Zawodowi handlarze** (11, 12) **17.00 Mobilni mechanicy** (1, 3) **18.30 Usterka** 16 (4, 5) **19.30 Prawko** na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozr.
- 20.15 Z drugiej ręki** (7) **21.00** Naprawy nie do naprawy (4) **21.45 Moto kombat** (4) **22.25** Zawodowi handlarze (9) **23.10** Wojny samochodowe (8) **0.10** Duda kontra Szafrański (2) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (5)
- 1.40** Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (5)

## POLSAT PLAY

- 9.00 Poszukiwacze historii** (246, 247) **9.55** Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (1-3)
- 12.55 Bitwy morskie** – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok., Fr. **15.10** Tajna historia XX wieku (90, 91) – serial dok.
- 16.05** Pociągi (5, 6) **17.05** Polacy za granicą (155) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30, 225) – dok., Pol.
- 20.10** Wakacje z Bałtykiem (19-22) – dok. **22.00** Polacy za granicą (157, 145) **0.05** Łowca pedofili (203-206) **2.00** Jedziemy na ryby! (18, 19) **4.05** Starożytni kosmici (25, 26)

## CANAL+ SPORT

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok
- 9.45 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 10.55 Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
- 11.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Betard Sparta Wrocław
- 14.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław
- Po ośmiu rundach zmagani gospodarze ustępowali w tabeli jedynie ekipie GKM Grudziądz. 170 min

## MAGAZYN



- 17.20 Premier League Review** – Przypomnienie najważniejszych wydarzeń z poszczególnych kolejek ligi angielskiej w minionym sezonie. 130 min
- 19.30 Premier League Stories** (49) – mag.
- 20.00 Boks:** BKFC 91: Neapol **LIVE** – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi
- 0.00 Liderzy. W centrum gry** (4) – serial dokum.
- 0.55 Sporty walki:** ONE Fight Night 45

## CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Górnik Zabrze
- 8.30 Premier League Stories** (49) – mag. **9.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów
- 12.15** Prawo derbów (1, 2) – serial dokum. **14.25** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
- 15.00** Dart: World Matchplay **19.15** Prawo derbów (3) – dok.
- 20.00** Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
- 21.00** Dart: World Matchplay **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Jagiellonia 3.45 Premier League Stories (49) – mag. piłkarski

## DTX

- 8.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu 3 **12.10** Królowie kempingu (4)
- 13.10** Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 20 – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – pr. rozrywk.
- 20.10** Od samochodu do domu **21.10** Mistrzowie logistyki (5) **22.10** Militaria na warsztat 5 (5) – dok. **23.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **1.10** Dzikie Frank w Afryce **2.10** Metro po szwedzku **3.00** Alpejscy drwale (2)

## ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
- 6.30 Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
- 7.10 Made in Italy** (17, 16, 15, 14) – mag.
- 8.15 GP Confidential** – mag.
- 8.50 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 9.55 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint
- 11.10 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
- 12.10 Formula 1:** GP Belgii **LIVE** – 3. sesja treningowa
- 14.10 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sprint
- 15.15 Formula 1:** GP Belgii **LIVE** – sesja kwalifikacyjna
- 18.00 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

## FORMUŁA 1



- 18.15 Grand Prix Belgii** – sesja kwalifikacyjna. Siedem lat temu właśnie na torze Spa-Francorchamps Charles Leclerc (zdj.) świętował swój pierwszy triumf w wyścigu GP. 90 min
- 19.45 Formula 2:** Grand Prix Belgii – sprint
- 20.55 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint
- 22.10 GP Confidential**
- 22.40 Ligue 1 Season Review**
- 23.45 Bundesliga Original Series** – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Milan – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach
- 18.00** Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint
- 19.00** Formula 2: Grand Prix Belgii – sprint
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa
- 22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco

## ELEVEN SPORTS 3

- 10.00 Made in Italy**
- 11.00 Bundesliga Special** (21)
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – RC Lens
- 16.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (5, 6) **16.55** Ligue 1 Show (36) **17.50** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
- 18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Juventus
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB
- 22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille
- 0.00** Werder Double

## TVP ABC

- 6.05 Miś Uszatek** – anim.
- 6.15 Agatka** – serial anim.
- 6.25 Agi Bagi** – serial anim.
- 6.40 Odo** – serial animowany
- 6.50 Dzwiny świat kota Filemona** – serial anim.
- 7.00 Pamiętnik Florki**
- 7.30 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 7.40 Prys i Bill** – serial anim.
- 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Wegezaury 2** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa 3**
- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30 Studio Stodoła** (7)
- 10.00 Kocie kalamburki** (12, 13) – pr. dla dzieci
- 10.20 Zabawy Bolka i Lolka**
- 10.45 Rodzina Treflików 4**
- 11.10 Odo** – serial animowany

## ANIMOWANY



- 11.35 Stacyjkowo** – Ciuchcie uczą się uważnego słuchania wskazówek. 20 min
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Go-tu-jemy** (13, 14)
- 13.20 Tru i Tęczowe...**
- 13.45 Świnka Peppa 7**
- 14.10 Pajak Lucas 2** – anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci** – serial anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę...**
- 15.40 Billy – chomik...**
- 16.05 Pat i świat** (64-66)
- 16.35 Dino Ranch** (145, 146)

## NICK JR.

- 15.34 Świnka Peppa 7** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 5** – anim.
- 16.11 Świnka Peppa 2**
- 16.16 Świnka Peppa 6**
- 16.25 Świnka Peppa 5**
- 16.30 Świnka Peppa 6**
- 16.40 Psi Patrol 4**
- 17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim.
- 17.35** Pan Krokodyl – anim.
- 17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka
- 18.15** Barbapapa i jego rodzinka
- 2.18.40** Dora 3
- 19.00** Santiago z móż 19
- Przygody Misia Paddingtona 2**
- 19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim.
- 20.07** Świnka Peppa 2
- 20.31** Świnka Peppa 2
- 20.36** Świnka Peppa 7
- 20.55** Barbapapa i jego rodzinka

## MINIMINI+

- 12.20** Smerfy – anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16.14** Looloo Kids **15.01** Gaz, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny i dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

## Le Mans '66

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Historia projektanta aut i kierowcy, którzy rzucili wyzwanie słynnej ekipie.

Rok w rok zwycięstwo w prestiżowym wyścigu Le Mans należy do Ferrari. Henry Ford II (Tracy Letts) zamierza zerwać z tą tradycją. Planuje zbudowanie samochodu, który pozostawi konkurencję daleko w tyle. Zwraca się o pomoc do dwóch specjalistów. Jednym z nich jest Ken Miles

(Christian Bale, zdj.), temperamentny i niezwykle utalentowany kierowca wyścigowy. Drugi to mogący się poszczycić wygraną w Le Mans projektant aut Carroll Shelby (Matt Damon, zdj.).

**INFO:** USA/Fr. 2019, reż. James Mangold, wyk. Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal **195 min do godz. 23.10**



19.45 TVN

## Transformers 3

**SCIENCE FICTION** Podstępne Deceptikony zyskują przewagę nad szlachetnymi Autobotami. Zbliża się kolejne starcie kosmicznych robotów. Ważną rolę odegra w nim Sam (Shia LaBeouf, zdj.). **200 min**

USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, John Turturro



20.00 TVN 7

## Ostatni samuraj

**DRAMAT KOSTIUMOWY** Rok 1876. Amerykanin Nathan Algren (Tom Cruise, zdj.) szkoli w Japonii armię mającą zdusić rebelię samurajów. Trafia do niewoli. Znajduje wartości, których zawsze poszukiwał. **195 min**

USA/N. Zel./Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe



20.00 TV PULS

## Zabójczy cel

**SENSACYJNY** W Memphis dochodzi do morderstw prostytutek. Mieszkańcy wpadają w panikę. Słynący z brutalnych metod detektyw Jacob Stilwell (Steven Seagal, zdj.) rozpoczyna pościg za psychopatą. **120 min**

USA/Kan. 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King



20.00 FILMBOX+ ONE

## Iluzja 2

**THRILLER** Merritt (Woody Harrelson, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. **170 min**

Fr./USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson



20.00 TVN FABUŁA

## Joker

**DRAMAT KRYMINALNY** Pracujący jako klaun Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) marzy o sławie, ale doświadcza jedynie pogardy i odrzucenia. Zaczyna wcielać w życie swoje krwawe fantazje. **150 min**

USA/Kanada/Australia 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro



20.00 STOPKLATKA

## Wieczny student

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson



20.00 PULS 2

## Żywa przynęta

**THRILLER** Meksyk. Nat (Holly Earl, zdj.) i jej przyjaciele urządzają wyścigi na skradzionych skuterach wodnych. W wyniku wypadku lądują z dala od brzegu w wodzie, gdzie grasuje wygłodniały rekin. **110 min**

Wlk. Bryt./Malta 2021, reż. James Nunn, wyk. Holly Earl, Jack Trueman, Catherine Hannay



21.00 SUPER POLSAT

## Patrol

**DRAMAT SENSACYJNY** Ratownik Ben (Kevin Costner, zdj.) prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływakki Jake (Ashton Kutcher, zdj.). Zmagają się on z demonami przeszłości. **170 min**

USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Clancy Brown



22.35 TVP KOBIETA

## Aida

**WOJENNY** Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka ONZ Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić swoich bliskich. Sytuacja jest dramatyczna. **115 min**

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



23.05 TVN

## Ocean's Twelve: Dogrywka

**KOMEDIA SENSACYJNA** Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney, zdj.) zyskują skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po fupy ruszają do Europy. **145 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt



23.15 TVN 7

## Broad Peak

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Himalaista Maciej Berbeka (Ireneusz Czap, zdj.) w 1988 roku niemal zdobywa szczyt Broad Peak. 25 lat później wraca, by zrealizować marzenie. Płaci za to najwyższą cenę. **135 min**

Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik



23.50 TVP 1

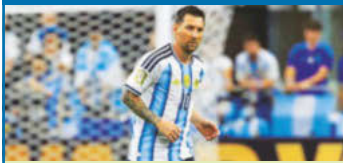
## Wypisz, wymaluj... miłość

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Pisarz Jack (Clive Owen, zdj.) i chora malarzka Dina (Juliette Binoche, zdj.) uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą rywalizować. **120 min**

USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Valerie Tian

**TVP 1** **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn reportażowy
- 6.20 Słownik polsko-polski** – talk-show prof. Jana Miodka, Polska 2010-2026
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie** (12, 13) – serial wojenny, Polska 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 16** (206) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
- 13.10 BBC w Jedyne: Planeta Ziemia 3** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023
- 14.10 Dom** (25-ost.) – serial obycz., Pol. 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (983) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (7) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

**PIŁKA NOŻNA**

- 20.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz finałowy
- Pora na najważniejszą batalię 23. mundialu, która odbędzie się na stadionie w East Rutherford w stanie New Jersey. Czy po raz drugi z rzędu w finale MS zobaczymy reprezentację Argentyny i Francji? 180 min
- 23.50 Wypisz, wymaluj... miłość** – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, 120 min
- 1.50 Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 90 min
- 3.20 Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 95 min

**TV4** **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (196) – reality show, Polska
- 7.00 The Americas** (2, 3) – serial dokumentalny
- 8.55 Galileo** (1182, 1183) – program popularnonaukowy
- 10.55 Mini Galileo** (114) – program popularnonaukowy
- 11.05 Pięta fala** – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, 150 min
- 13.35 Doktor Dolittle 3** – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, 120 min
- 15.35 Pasażerowie** – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, 140 min
- 17.55 Uroczysko** (179-182) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Polowanie na Hitlera** (7, 8) – serial dok.
- 1.35 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (285) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

**TVP 2** **TVP 2** **DVB T2**

- 5.20 Barwy szczęścia** (3355, 3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1901) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opolo 2026 2** (1) – widowisko, Polska 2026
- 16.15 Tak to leciało!** (68) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Maxima. Droga na tron** (4) – serial biograficzny, Holandia 2024
- Zachowanie ukochanego łamie Maximie serce. Kobieta wraca do Argentyny. Przeprowadza szczera rozmowę ze swoim ojcem. Chce się dowiedzieć, czy w jego przeszłości było coś kompromitującego. Aleksander stara się ją odzyskać. 60 min
- 18.15 Rodzinka.pl** (289) – serial komediowy, Polska 2025
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

**KONCERT**

- 21.20 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i...** (1, 2) – Pol. 2026
- Uslyszmy najślimniejsze utwory Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej w nowych aranżacjach. Występują m.in. Hanna Śleszyńska, Zbigniew Zamachowski (oboje na zdj.), Alicja Szemplińska, Maciej Musiałowski, Łukasz Zagrobelny, Katarzyna Żak i Natalia Szroeder. 135 min
- 23.35 Na przekór losowi** (5, 6) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
- 1.45 Król** (2) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 3.05 Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 135 min

**TV PULS** **DVB T2**

- 5.55 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 6.30 Kobra – oddział specjalny** (4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 7.25 Don Matteo 15** (1) – serial kryminalny, Wł.
- 8.35 Don Matteo: Boski detektyw 15** (2) – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.40 Kurierzy** (35, 36) – serial fabularno-dok.
- 11.40 Prada albo nic** – komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, 130 min
- 13.50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczy** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min
- 15.55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przyg., Fr./Bel. 2022, 125 min
- 18.00 Sezon na sąsiada** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, 120 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Zabójcy cel** – film sensacyjny, USA/Kan. 2008, 120 min
- 22.00 Furioza** – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Oleński, 175 min
- 0.55 American Fighter** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, 125 min
- 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

**POLSAT** **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 140 min
- 13.40 Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King
- Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, która oferuje mu tymczasowe schronienie. To początek kłopotów. 125 min
- 15.45 Więzy labiryntu: Lek na śmierć** – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball
- Thomas (Dylan O'Brien), Newt (Thomas Brodie-Sangster) i Frypan (Dexter Darden) biorą udział w akcji uwolnienia Odpornych z rąk organizacji DRESZCZ. Wśród porwanych dzieci nie ma Minhó (Kí Hong Lee). By go ocalić, koledy udają się do Ostatniego Miasta. 185 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

**DRAMAT BIOGRAFICZNY**

- 19.55 Le Mans '66** – USA/Francja 2019, reż. James Mangold
- Rekonstrukcja wydarzeń z 1966 roku. Matt Damon i Christian Bale (oba na zdj.) przynali, że byli zaskoczeni, że prowadzenie samochodów wyścigowych jest tak trudne – podczas nagrywania scen wyścigów zastępowali ich profesjonalni kierowcy. 195 min
- 23.10 Szybcy i wściekli 7** – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, 180 min
- 2.10 Świat według Kiepskich** (392) – serial komediowy, Polska 2012
- 3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: USA – Polska

**PULS 2** **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (29) – program inform.
- 7.30 Aukcja w ciemno** (7-9) – serial dok., USA
- 9.10 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luźjana** (7-9) – serial dokumentalny, Pol. 2025
- 11.00 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, 110 min
- 12.50 Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, 110 min
- 14.40 Najpiękniejsze baśnie: Z diabłami nie ma żartów** – baśń filmowa, Czechosłowacja 1985, reż. Hynek Bočan, wyk. Ondřej Vetchý, Vladimír Dlouhý, 125 min
- 16.45 Słodka kaszka** – baśń filmowa, Niemcy 2018, reż. Frank Stoye, 120 min
- 18.45 Król Drozdobrody** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, 75 min
- 20.00 Żywa przynęta** – thriller, Wielka Brytania/Malta 2021, reż. James Nunn, 110 min
- 21.50 Dzielnica strachu 10** (443-447) – serial kryminalny, Polska
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5** (207, 208) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (511) – serial obyczajowy, Polska 2022

**TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4** (4) – program rozrywkowy
- 12.50 Ugotowani** (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.55 Wojownicze żółwie nina** – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman
- Klan bezwzględnych Shreddera (Tobaru Masamune) zdobywa władzę w Nowym Jorku. Michelangelo wraz z braćmi postanawia pokrzyżować plany odwiecznego wroga. 135 min
- 16.10 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris
- Jedna ze szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Lassard (George Gaynes), by ratować swoją uczelnię, prosi o pomoc najlepszych absolwentów. 105 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

**SCIENCE FICTION**

- 19.45 Transformers 3** – USA 2011, reż. Michael Bay
- Shia LaBeouf (zdj.) powraca jako Sam Witwicky. Do ekipy znanej z poprzednich części Transformersów dołączyły nowe gwiazdy: John Malkovich, Patrick Dempsey oraz Frances McDormand. 200 min
- 23.05 Ocean's Twelve: Dogrywka** – kom. sens., USA/Australia 2004, 145 min
- 1.30 Głupcy** – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 135 min
- 3.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokumentalny, Pol.
- 5.05 Nauka jazdy 5** (19) – pr. rozrywk.

**TVN 7** **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (807) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (6) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
- 7.40 Alvin i wiewiórki 3** – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, 110 min
- 9.30 Ukryta prawda** (1450-1454) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (27, 28) – serial obycz.
- 16.45 Detektywi** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.50 Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, 130 min
- 20.00 Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, 195 min
- 23.15 Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, 135 min
- 1.30 Niebezpieczny** – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, 110 min
- 3.20 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny
- 4.00 Usterka 11** (14) – serial fabularno-dok.
- 4.40 Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

**6.10 Sahara** – film  
**FILM** przygodowy, USA/  
Hiszpania/Niemcy 2005,  
reż. Breck Eisner, wyk.  
Matthew McConaughey,  
Penélope Cruz, Steve  
Zahn, Lambert  
Wilson, 125 min

**8.15 FBI: Most Wanted 4**  
(16) – serial kryminalny,  
USA 2022

**9.10 Walker: Strażnik**  
**Teksasu 2** (2) – serial  
kryminalny,  
USA 2021-2022

**10.10 MacGyver 3** (8-12)  
– serial akcji,  
USA 2018-2019

**15.05 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las**  
**Vegas 11** (17-21)  
– serial kryminalny,  
USA/Kanada 2011

**Ale Kino**  **ALE KINO** +

**9.50** Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024  
**11.05** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **13.15** Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Bel. 2024  
**15.35** Karen Pirry (3-ost.) – serial kryminalny **17.30** Bulion i inne namiętności – melodramat, Francja/Belgia 2023  
**20.10** Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (3) – krym. **22.05** Rozrywką życia – komediodramat, USA 2023 **0.20** Czerwone niebo – komediodramat, Niemcy 2023 **2.30** Kryptonim Polska (3-ost.) – kom. **3.10** Zurek – film obyczaj., Polska 2003

**VIASAT  
EPIC DRAMA**

**6.25** Lekarze na start (44-47) – serial obyczajowy, Pol. 20  
**9.20** Poirot 3 (6-10) – serial krym.

**14.55** Zatraceri na miłości (46-50) – telenowela, Turcja 2023

**20.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia **21.00** Morderstwo w małym mieście (2) – serial krym. **22.00** Marlow: klub zbrodni (2) – krym., Wlk. Bryt./USA **22.55** Zatraceri na miłości (46-50) – telen. Turcja 2023 **3.25** Poirot 3 (9, 10) – serial kryminalny **5.10** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial kryminalny

## KINO POLSKA

**6.00 Złoty interes** (4) – rozr.  
**6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.20 Miś Kudłatek** – anim.  
**7.40 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.  
**7.50 Trędowata**  
FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min  
**9.50 Złoty pociąg**  
FILM (1, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min  
**13.25 120 Bitwa**  
FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 135 min  
**15.40 Jeszcze raz** – komedia  
FILM romantyczna, 2008, reż. Mariusz Malec, 125 min  
**17.45 Kingsajz** – komedia,  
FILM 1987, reż. Juliusz Machulski, 135 min

## BIOGRAFICZNY

**20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła** (5, 6)  
Anna próbuje oczarować Zbyszka. Zazdrosna Agnieszka nazywa ją kochanką reżysera. Germanówna chce odejść z zespołu. 140 min  
**22.20 Zabawa zabawa**  
FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min  
**23.55 Ekstradycja 3** (7, 8)  
**2.35 Wygrany** – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

## CANAL+ PREMIUM

**9.15 Kawalek po kawalku** – film animowany, USA/Dania 2024  
**10.50 Chopin. Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025  
**13.00 Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024  
**15.45 Jason Bourne** – thriller, USA 2016  
**17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg  
**20.00 Smashing Machine** – dram. biograf., USA 2025  
**22.00** Zima pod znakiem wrócy – thriller, Pol./Wielka Brytania/Luksemburg 2025  
**23.50** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023  
**1.55** Opetany – horror, Włochy/USA 2023

## CANAL+ 360

**12.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech  
**14.15** Polska z góry: Stadiony (1)  
**14.40** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6)  
**15.45** Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok.  
**17.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozrywk.  
**18.00** Kolejną przez świat (1): Mandalay  
**18.55** Co poszło nie tak 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.  
**20.00** Porzucone konstrukcje (8) – dok.  
**21.00** Premiera: Projekt Fichter (3)  
**22.05** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999  
**0.15** Small World (2)

## TVP SERIALE

**5.30 Na sygnale** (875) – serial fab.-dokum., Polska 2026  
**6.05 Czerdziestolatek** (17-19) – serial obyczajowy, Polska 1977  
**9.30 U Pana Boga w ogródku** (9, 10) – serial komediowy, Pol.  
**11.25 Cztery pancerni i pies** (4, 5) – serial wojenny, Polska 1966  
**13.35 Ojciec Mateusz 30** (388, 389) – serial kryminalny, Polska 2023  
**15.30 Komisarz Alex 25** (308) – serial kryminalny, Polska 2026  
**16.30 Ranczo 9** (110) – serial obyczajowy, Polska 2015  
**17.30 Cztery pancerni i pies** (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966

## KRYMINALNY

**19.30 Ojciec Mateusz 30** (390-392) – Polska 2023  
W Kleczanowie oczekujący na spowiedź wierni odkrywają, że ksiądz Komoda jest martwy. Mateusz angażuje się w dochodzenie. 175 min  
**22.25 Ranczo 9** (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015  
**0.15 Rodzinka.pl** (298, 299)  
**1.25 Korona królów. Jagiellonowie** (13, 14)  
**2.25 Erynie** (8) – krym., Pol. ●  
**3.25 Londynczyk** (4)  
**4.25 Polowanie na cmy** (6)

## CANAL+ FILM

**10.25** Łapu capu  
**10.40** Zgred – dramat obycz., Polska 2025  
**12.05** Piękna ląka kwietnia  
**12.35** Riefenstahl – dok., Niem. 2024  
**14.30** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025  
**16.00** Saga „Zmierzch”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010  
**18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004  
**19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.  
**20.00** Canal+ Film w akcji: Afterburn – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024  
**22.00** Canal+ Film w akcji: Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025  
**23.45** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

## BBC FIRST

**6.00** Ojciec Brown 8 (6, 7) – krym.  
**7.45** Detektyw z Chelsea (6)  
**8.45** Śmierć z dala od palm (4)  
**9.50** Sanditon (3, 4)  
**12.00** Duchy 2 (1-3)  
**14.00** Morderstwa w Midsomer 25 (4)  
**15.55** Tajemnice Brokenwood 12 (3)  
**17.50** Z pamiętnika położnika 10 (2) – obycz.  
**18.55** Detektyw z Chelsea (6)  
**19.55** Śmierć pod palmami 2 (7) – krym.  
**21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (4)  
**22.55** Annika (4)  
**0.00** Blackshore 1 (2)  
**2.15** Tajemnice Brokenwood 12 (4) – krym.  
**4.05** Ojciec Brown 8 (6) – krym.  
**4.55** Duchy 2 (1, 2)

## 13 ULICA

**6.05 Falszerstwo** (1) – serial kryminalny, Francja 2025  
**6.55 Morderstwa na Gwadelupie**  
FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min  
**8.55 Mentalista 2** (8-17): Prawa ręka spływa krwią; Droższe od rubinów; Kuglarz; Różowe okulary; Krwawiące serce; Czerwona linia; Wieży krwi; Krwisty trop; Czerwony alarm; Czerwona szkatułka – serial kryminalny, USA  
**18.05 Niedwidny detektyw** (6): Śmierć w parku – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022

## KRYMINALNY

**20.00 Morderstwo w Prowansji** – Fr. 2019  
Kapitan policji Marie (Mimie Mathy, zdj.) dowiaduje się, że jej przyjaciel (Mathieu Delarive, zdj.) trafił do aresztu w związku z zarzutem morderstwa. 120 min  
**22.00 Morderstwo w Bearn**  
FILM – krym., Fr. 2023, 120 min  
**0.00 Morderstwa w Lille**  
FILM (Ciche zbrodnie) – krym., Fr. 2017, 125 min  
**2.05 Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.

## FILMBOX+ ONE

**6.30** Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968, reż. Erik Balling  
**8.00** Strażnik Tekasu (1-3) – serial sensacyjny  
**12.20** Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978  
**14.50** Gra tajemnic – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2014  
**17.20** Zaginiono miasto 2 – film biograficzny, USA 2016  
**20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016  
**22.50** Uprawdazona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014  
**1.05** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017  
**3.30** Jadowita cisza – thriller, USA 2009, reż. Fred Olen Ray, wyk. Krista Allen

## ROMANCE TV

**12.05** Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obycz., Niemcy 2007  
**14.00** Zabójcze tropiki (3, 4) – serial krym., Fr.  
**16.15** Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obycz., Niemcy 2024  
**18.05** Dr Nice – Stare blizny – film obycz., Niem. 2025  
**20.00** Dr Nice – Mielkie kolana – serial obycz.  
**21.55** Dr Nice – Płonące serca – film obyczajowy, Niem. 2025  
**23.50** Stątek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem./Austria 2011  
**1.45** Dr Nice – Mielkie kolana – obycz.  
**3.35** Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (791) – serial paradokm., Polska 2020  
**6.00 Kino w drodze** (6) – program kulturalny  
**6.30 Prawo Agaty 5** (6-9) – serial obycz., Pol. 2014  
**10.40 Blueback** – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, 130 min  
**12.50 Elf** – film familijny, USA  
FILM 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min  
**14.55 Mała Wielka Stopa**  
FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 120 min  
**16.55 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, 185 min

## DRAMAT

**20.00 Joker** – USA/Kanada/  
FILM Australia 2019  
Odrzucony i pogardzany przez społeczeństwo samotnik Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) realizuje swoje mroczne fantazje. 150 min  
**22.30 Oszukał przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, 125 min  
**0.35 Wejście smoka**  
FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min  
**2.50 Dziewczyny z Hollywood 3** (1)

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 3 (3-7) – kom.  
**8.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (11-22) – serial kom.  
**13.30** Przyjaciele 8 (13-15)  
**15.00** Duchy (5, 6) – serial fantasy  
**16.00** Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993  
**18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film fabularny, USA/Japonia/Kanada 2020  
**20.00** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996  
**22.10** The Office PL 2 (1)  
**23.00** Comedy Club 7 (11, 12)  
**0.05** Miasteczko South Park 3  
**2.05** Pracocholicy 4 (1-4)  
**4.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr.  
**5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)

## FILMBOX+ HITS

**9.55** Goale. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019  
**11.55** Zwycięzcy z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005  
**13.45** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012  
**15.50** Jedenaście: Znaj sąsiada swego – dram. obycz., Niem. 2021  
**17.40** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016  
**20.00** Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021  
**22.10** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017  
**0.15** Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (459) – serial obycz., Pol. 2011  
**6.55 Ranczo 7** (85) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (243, 244) – serial komediowy, Pol.  
**8.55 Ojciec Mateusz 22** (286, 287) – serial krym.  
**10.45 Czy wiesz, że?** (289)  
**11.20 Na sygnale** (674, 675) – serial fabularno-dokum.  
**12.25 Ojciec Mateusz 7** (88) – serial kryminalny, Pol.  
**13.20 Komisarz Alex 4** (52) – serial kryminalny, Pol.  
**14.15 Ranczo 8** (103, 104) – serial obycz., Pol. 2014  
**16.10 Postaw na milion** – magazyn kulinarny  
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny  
**18.20 Ojciec Mateusz 26** (331) – krym., Pol. 2021

## OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 8** (104)  
Lodzia i Halina godzą się z Lucy. Kinga wykorzystuje ich spotkanie, by doprowadzić też do pojedynania Amerykanki z Dudą. 60 min  
**20.20 Ranczo 9** (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015  
**22.20 Kobieta samotna**  
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min  
**0.10 Jan Serce** (5, 6) – obycz.  
**2.50 Bogowie ulicy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, 140 min

## HBO HBO

**11.25** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024  
**13.10** Agentka – komedia, USA 2015  
**15.10** Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025  
**16.50** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024  
**18.30** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024  
**20.00** Premiera: Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026  
**21.40** Podróż z serjantem zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023  
**23.15** Kilka – dramat obyczajowy, USA 2026  
**0.35** Zaulek koszmarny – dramat psychologiczny, Kan./Meksyk/USA 2021

## TV 6

**6.00** Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów  
**6.10** Columbo (21, 22) – serial krym.  
**9.50** Pilot (1) – serial krym.  
**12.20** Parasol bezpieczeństwa – kom. sens., USA 2003  
**13.55** Policjanci i Policjanci (240-243)  
**18.00** Strażnik Tekasu (13, 14) – serial sens., USA 1998-1999  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (61, 62) – krym.  
**22.00** Kości (121, 122) – krym.  
**23.55** Wściekłość – horror, Kanada 2019  
**2.10** Krejzi patrol (40) – krym.  
**2.40** Kochane pieniądze (18-20) – paradokm.  
**5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

**6.00 Komisarz Rex 4** (6-9) – krym., Niemcy/Austria  
**10.05 Hudson i Rex 2** (4-6) – serial kryminalny, Kan.  
**13.00 Robin z Sherwood** (4) – serial przyg., Wlk. Bryt.  
**14.25 Kochany urwis**  
FILM – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, 90 min  
**15.55 Najczarniejsza godzina** – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, Rachael Taylor, 110 min  
**17.45 Nie lubię poniedziałku**  
FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 135 min

## KOMEDIA

**20.00 Wieczny student**  
FILM – Niemcy/USA 2002  
Van (Ryan Reynolds, zdj.) od siedmiu lat jest studentem. Kiedy ojciec przestaje przysyłać mu czeki, musi sam zdobyć pieniądze. 120 min  
**22.00 Najlepsi z najlepszy 2** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, 120 min  
**0.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – kom., Polska 1978, 150 min

## FX FX

**5.00** Grey's Anatomy: Chirurgzy (18)  
**5.55** 9-1-1: Nashville (1) – obycz.  
**6.50** Agenci NCIS 10 (15, 16)  
**8.40** FBI 4 (14-16)  
**11.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.  
**13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – serial krym.  
**15.05** Z archiwum X (2, 3) – serial s.f.  
**17.00** Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988  
**19.40** Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997  
**23.45** Rambo: Pierwsza krew – sens., USA 1982  
**1.40** Zabójcze umysły 14 (12)  
**3.20** Z archiwum X (3) – s.f.  
**4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)

## PARAMOUNT NETWORK

**9.05** Baranek Shaun – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015  
**11.00** Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997  
**13.00** SpongeBob: Na suchym łądzie – kom., USA 2015  
**14.55** Dirty dancing – muz., USA 1987  
**17.05** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015  
**20.00** Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018  
**23.05** Straszny film 3 – horror kom., USA 2003  
**0.30** Drugie oblicze – dram. krym., USA 2012  
**3.35** Polityczna grupa pościgowa 16 (13) – dok.  
**4.35** Śmieszniej nie będzie (8)



TVN 24

**6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**7.15** Kadr na Kino – magazyn filmowy  
**7.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody – magazyn  
**10.45** Kawa na ławę – magazyn  
**11.55** Łoża prasowa – program publicystyczny  
**12.50** Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**15.45** Kadr na Kino – magazyn filmowy  
**16.00** Fakty po południu – program informacyjny  
**18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**19.10** Serwis informacyjny  
**19.25** Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

**6.30** Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.  
**7.00** Salon sukien ślubnych Goka (3)  
**8.00** Sześć razy córka  
**9.00** Kiedy dzieci mają dzieci (7) – serial dokum.  
**10.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show  
**11.00** Ja czy jadlospis? – dok.  
**12.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
**14.00** Włoskie zdrady (23, 24)  
**15.00** Miłość za granicą  
**16.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa 2  
**18.00** Premiera: 100 kucharzy – reality show  
**19.00** Megasknery: Brazylia  
**19.30** Słodki biznes  
**20.00** Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA

TVN STYLE

**5.00** Rajska posiadłość Pamelii Anderson (8) – serial dokumentalny  
**5.55** Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy  
**6.50** Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025  
**7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026  
**11.30** Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy  
**12.30** Babski biznes (7) – program rozrywkowy  
**13.30** Jestem z Polski 16 (24, 25, 23) – serial dokumentalny  
**16.35** Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2023  
**17.35** Do zobaczenia (10-ost.) – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

**6.00** Ocalić dom 4 – dok.  
**8.00** Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny  
**9.00** Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny  
**11.00** Kamperem przez świat (8) – serial dokum.  
**12.00** Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny  
**13.00** Cieżarówka przez Afrykę (6) – serial dok.  
**14.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.  
**15.00** Złoto drwali – dok.  
**16.00** Specjaliści (8) – dok.  
**17.00** Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny  
**18.00** Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – serial dokumentalny  
**19.00** Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00** Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.  
**11.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok.  
**12.00** Premiera: Stacja Amsterdam (3) – dok.  
**13.00** Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.  
**14.00** Inżynieria po katastrofie (6) – dok.  
**15.00** Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.  
**16.00** Premiera: Starożytne konstrukcje (2) – dok.  
**16.55** Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.  
**18.05** Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020  
**19.05** UFO: Przelomowe śledztwa (6) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

**6.00** Wehikuł czasu (719) – program informacyjny  
**6.05** 48h. Zaginięci (41) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00** Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.  
**9.00** Dziśkowcy (3, 4) – serial dokumentalny  
**11.00** Z klimatem i z pasją (9) – program publicyst.  
**11.30** Wojny magazynowe (3-7) – reality show, USA 2014  
**14.00** Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (15) – reality show, USA 2023  
**15.00** Tajemnice piramid (3, 4) – serial dokum.  
**17.00** Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.  
**21.00** Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY



**20.00** W kularach  
 Reporterzy dokonują podsumowania czło-  
 wiczych wydarzeń minio-  
 nego tygodnia. 90 min  
**21.30** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**22.00** Szkło kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu – mag.  
**0.00** Fakty po Faktach – inf.  
**0.50** Kawa na ławę – mag.  
**2.05** Nowa Maja  
 w ogrodzie – mag.  
**2.25** Akademia ogrodnika  
**2.35** Szkło kontaktowe  
**3.40** Nic do zgłoszenia 6 (3)

REALITY SHOW



**21.00** Wiza na miłość 12  
 Anabelle zniechęca się do  
 do Shei z powodu jego  
 zamilowania do imprez.  
 Tymczasem Ashia i Ma-  
 xwell podejmują ważną  
 decyzję. 120 min  
**23.00** Ciało, w którym żyje  
**0.00** Dr Pryszczyla – kulisy  
**1.00** Wielkie lato małych  
 ludzi – reality show, USA  
**2.00** Wiza na miłość 12  
**3.30** Suknie ślubne dla  
 puszystych – pr. rozr.  
**4.20** Salon sukien  
 ślubnych – pr. rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.



**18.10** Ugotowani (11) – Pol.  
 W sercu Krakowa  
 uczestnicy rywalizują  
 w kulinarnym pojedynku  
 m.in. na najlepszy sernik.  
 Nie zabraknie inspiracji  
 z Indii i Turcji. 60 min  
**19.10** Kuchenne rewolucje  
 (10, 11) – pr. rozrywk.  
**21.05** Kate. The Making of  
 a Princess (2/3) – film  
 dokum., Wlk. Bryt. 2025  
**22.10** EuroPOLKI studentki  
 (4) – program rozrywk.  
**23.10** Cały jej świat (11)  
 – program edukacyjny

DOKUMENTALNY



**20.00** Akta ekspedycji 2:  
 Historia się myli  
 Josh bada słynne na-  
 granie Wielkiej Stopy,  
 a także zastanawia się,  
 czy katastrofa sterowca  
 Hindenburg była wyni-  
 kiem sabotażu. 60 min  
**21.00** Gorączka złota:  
 na kłopoty Freddy  
 Dodge 5 – serial dokum.  
**22.00** W oku cyklonu: Łowcy  
 burz (4) – serial dokum.  
**23.00** Celnicy na straży  
 Niemiec (3) – serial  
 dokumentalny

DOKUMENTALNY



**20.00** CIA: Tajemnice  
 i szpiegdy (2)  
 Była szefowa bazy  
 CIA w Afganistanie  
 wykorzystwała wiedzę  
 na temat tajnych ewa-  
 kuacji, by ocalić zagro-  
 żone osoby. 60 min  
**21.00** Największe katastro-  
 fy budowlane (3)  
 – serial dokumentalny  
**22.00** Katastrofa  
 w przestworzach  
 (7, 8, 11, 10) – serial dok.  
**2.00** Alaska: Następne  
 pokolenie (5, 6) – dok.

DOKUMENTALNY



**22.00** Rosja: Indoktrynacja  
 narodu – Francja 2023  
 Opowieść o masowej  
 indoktrynacji patriotycz-  
 nej, którym poddawani  
 są Rosjanie. Mało kto  
 ośmiela się krytykować  
 reżim Putina. 60 min  
**23.00** Pogromcy mafii (5)  
 – serial dokumentalny  
**0.00** Największe śledztwa  
 CBSP (5) – serial dokum.  
**1.00** Rolnicy. Podlasie  
 (19-22) – serial dokum.  
**5.00** Kołowrotek (3, 4)  
 – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

**12.50** Wydarzenia 12.50 **13.30**  
 W rytmie dnia – serwis infor-  
 macyjny **13.55** Pogoda **14.00**  
 W rytmie dnia – serwis infor-  
 macyjny **14.55** Pogoda **15.00**  
 W rytmie dnia – serwis infor-  
 macyjny **15.30** Sport, pogoda  
**15.50** Wydarzenia 15.50 **16.30**  
 W rytmie dnia – serwis infor-  
 macyjny **17.30** Z drugiej  
 strony **18.35** Debata polityczna  
**19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.  
**19.40** Śniadanie Rymanowskiego  
 w Polsat News i Interii **20.45**  
 Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat  
 News ujawnia: Operacja sa-  
 botaż **21.50** Wydarzenia wie-  
 czorne **22.30** Dzień na świecie

CANAL+ KUCHNIA

**14.50** Kulisy wielkiej kuchni (6)  
**15.40** Jamie Oliver: 5 składni-  
 ków po śródziemnomorsku (2)  
**16.35** Ekoporady z Julią Oleś 2 (3)  
**16.50** Z pola na stoł (7) **17.15**  
 Premiera: U sąsiadów w kuch-  
 ni 16 (13, 14) **18.25** Podróż  
 piekarza z Hebrydów (2)  
 – dok. **19.20** Jakubak! rozgry-  
 za Wietnam (3) – mag.  
**19.45** Dzień dobry, obiad 2  
 (7, 8) – mag. **20.40** M jak mię-  
 so 4 (5, 6) – serial dok. **21.30**  
 Wszystkie smaki fermentacji  
 (6) – dok. **22.05** Podróż przez  
 smaki Chin 2 (3) – dok. **23.00**  
 Anthony Bourdain – miejsca  
 nieznanne 8 (6, 7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

**6.00** Komisarz Mama – krym.  
 Pol. **8.00** Bogaty dom – bied-  
 ny dom **9.00** Rolniczy – dok.,  
 Pol. **11.00** Dziśkowcy **12.00**  
 Najpiękniejsze domy na wsi  
**13.00** Bogaty dom – biedny  
 dom **14.00** Nasz nowy dom  
**15.05** Demakaj 16.00 Bogate  
 dzieciaki bez kasy **18.00** Nasz  
 nowy dom – reality show  
**20.00** Bogate dzieciaki bez kasy  
 – reality show **21.00** Gry mał-  
 żeńskie – reality show **22.00**  
 Kolacja w ciemno – rozr. **23.00**  
 Gry małżeńskie – reality show  
**1.00** Kolacja w ciemno – pr. roz-  
 rywk. **3.05** Wzięzione kobiet  
 – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Poszukiwacze dinozaurów  
**10.00** Jak to jest zrobione?  
**12.00** Jak to jest zrobione – sa-  
 mochody marzeń 3 – dok.  
**13.00** Zwykłe rzeczy – niezwy-  
 kle wynalazki 11 – dok. **13.30**  
 Jak to jest zrobione – samo-  
 chody marzeń 3 – dok. **14.00**  
 Uliczne laboratorium – dok.  
**16.00** Tajemnice ładowania na  
 Księżycu (3, 4) – serial dok.  
**18.00** Jak to jest zrobione?  
**20.00** Premiera: Wyprawa w nie-  
 znane **20.10** Wyprawa  
 w nieznane **9.22.00** Poszuki-  
 wacze dinozaurów **0.00** Auto-  
 strada spotkań na pracy  
**1.00** NASA – archiwum tajemnic

TVP DOKUMENT

**10.40** Podróżnicy – odkrywczy  
 (1) – cykl dok., Hiszp. 2023  
**11.40** Książ. Klucz do Śląska  
 – dok., Pol. 2021 **12.45** Podróż-  
 że Malej i Dużej 4 (5) – mag.  
**13.15** Tacy byliśmy (6) **13.45**  
 Ivoihobro – zapomniany las  
**14.45** Skrzydła i sieci. Nie-  
 zwykły taniec w powietrzu (3)  
**15.50** W poszukiwaniu 9. planety  
**16.55** Kultura miejska (7)  
 – cykl dok. **17.55** Sanatorium  
 miłości 5 (9) **18.50** Zasada  
**20.10** Dzieki 21.55 Tajemnice kul-  
 turych seriali (6) – dok. **22.55**  
 Tamte lata, tamte dni – maga-  
 zyn kult. **23.35** Świat po pracy  
**1.00** Sanatorium miłości 5 (8)

PLANETA+

**12.30** Żywioły w akcji. Ziemia  
 na krawędzi (1) – dok. **13.35**  
 Stormborn – Zrodzone w bu-  
 rzy (1) **14.40** Zdumiewający  
 świat grzybów – dok., Fr. 2024  
**15.45** Ogień. Azjatycka tradycja  
 (3, 4) **16.55** Związani z ziemią.  
 Dzieje życia na wsi (2) **18.00**  
 Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90) **18.40**  
 Polska z góry 9 (2, 3) – dok.  
**19.45** Keanu Reeves. Mesjasz po-  
 sulkury – dok., Fr. 2022 **20.55**  
 AC/DC – Forever Young – dok.,  
 Fr. 2023 **22.00** Klan Fondów.  
 Filmowa dynastia – dok., Fr.  
 2023 **23.10** Kobiety i pienią-  
 dze (1) **0.20** Jak oligarchowie  
 korumpują Zachód (3)

TVN 24 BIS

**16.20** Kijew w kosmosie **16.45**  
 Dokument w TVN24 Bis **18.00**  
 Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35**  
 Horyzont – mag. **19.00** Fakty  
 19.20 Fakty po Faktach – inf.  
**20.00** Bez polityki – publ. **21.30**  
 Dokument w TVN24 Bis **23.50**  
 Podcast ekonomiczny – ekon.

TVP 3

**12.20** Ktokolwiek widział, kto-  
 kolwiek wie – pr. publicyst. **12.55**  
 Piosenka dla Ciebie **14.00**  
 Rączka gotuje **14.30** Program  
 lokalny **15.00** Koronka do Mi-  
 losierdzia Bożego – religijny  
**15.20** Program lokalny **19.30**  
 17. Wyciszyć Górski Limanowa  
 – Przełęcz pod Ostrą 2026  
**19.45** Antenowe remanenty  
**20.00** Dziennik regionów **20.10**  
 Pogoda **20.13** Regiony na TAK  
**20.30** Sanatoria **21.00** Pro-  
 gram lokalny **22.00** Dziennik  
 regionów **22.20** Pogoda **22.30**  
 Ktokolwiek widział, kto-  
 kolwiek wie **23.00** Kościół z bliska

HGTV

**11.35** Polowanie na ogród 5  
 (3, 2) – pr. rozr. **12.40** Letnia  
 chata na lata (11) – rozr. **13.35**  
 Letnia chata na lata 3 (10)  
**14.35** Będzie pięknie (2) – rozr.  
**15.35** Złoty remont 4 (6) **16.35**  
 Weekendowa metamorfoza 6  
 (1) – rozr. **17.35** Kamera, akcja,  
 wpadka! (19, 20, 1) – rozr.  
**19.15** Kolekcjonerski obłęd  
 wart miliony (5, 6) – pr. rozr.  
**20.20** House Hunters – Poszuki-  
 wacze domów 6 (7, 8)  
**21.25** Dorota inspiruje 2 (1, 2)  
**23.20** Najgorętsze nieruchomości  
 pod słońcem (13, 14)  
**0.25** Sprzątaczkę 2 (4-6)

TVP KOBIETA

**12.00** Okrasa łamie przepisy  
**12.30** Kwiaty na warsztat 3  
 (6) **13.00** 63. KPFP w Opolu  
 – 45 lat. Jubileusz Lady Pank  
 – koncert **14.00** Rodzinka.pl  
 (154, 155) – kom. **15.00** Pro-  
 dróżka Malej i Dużej 7 (2) – mag.  
**15.30** Ojciec Mateusz 2 (29, 30)  
 – krym. **17.25** Historia pol-  
 skiego sportu (1) **18.30** Daje  
 słowo – Maciej Orłoś (8) **19.30**  
 Miłość i nadzieja (309) – telen.  
**20.30** Wichrowe wzgórze (290)  
**21.30** Lina (2) **22.35** Aida  
 – wojenny, Austria/Bośnia  
 i Hercegowina/Fr. 2020 **0.30**  
 Maxima. Droga na tron (3)

BBC EARTH

**12.15** W okowach mrozu 4 (9)  
 – dok. **13.10** Indie z Alexan-  
 drem Armstrongem (3) – dok.  
**14.10** Pustynia Gobi z Nickiem  
 Knowlesem (6) – dok. **15.10**  
 Wyspy Pacyfiku (1) – dok.  
**16.10** Konopie: lek czy narko-  
 tyk? **17.20** David Attenborough  
 i cuda natury (3) – dok. **17.50**  
 W okowach mrozu 4 (10) **18.50**  
 Mroźna planeta 2 (3, 4) – dok.  
**21.00** Londyn Davida Attenbo-  
 rough **22.15** W okowach mro-  
 zu: Kanada 2 (4) – dok. **23.15**  
 Morze Śródziemne: przyroda  
 w potrzasku (2) – dok. **0.20**  
 Największe zagadki nauki (1)

HISTORY

**13.00** Niewyjaśnione tajemnice  
 świata 5 (4) **14.00** Płaczka z hi-  
 storii (7) **14.25** David Duchovny:  
 archiwum tajemnic 2 (6)  
**15.20** Starożytni kosmici 17 (6)  
**16.10** Tajemnice starożytności:  
 śmierć (6) – dok., Kan. 1970 **17.10**  
 Il wojna światowa w kolorze:  
 największe bitwy (1-3) – dok.  
**20.00** Starożytni kosmici 13 (18)  
 – dok. **21.00** David Duchovny:  
 archiwum tajemnic 2 (2) – dok.  
**22.00** Premiera: Tajemnice,  
 które miały trwać wiecznie 2  
 (18) **23.00** Starożytni kosmi-  
 ci 17 (5, 6) – dok. **0.50** Staro-  
 żytni kosmici 13 (18)

**POLSAT SPORT 1**

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**9.00 Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski

**10.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**12.05 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Japonia – Argentyna

**14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**16.15 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Niemcy

Rok temu w meczu towarzyskim pomiędzy Niemcami a Ukrainą lepsi okazali się nasi zachodni sąsiedzi. Ukraina z pewnością powalczy o rewanż. 165 min

**19.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**SIATKÓWKĄ**

**19.45 Liga Narodów** – mecz: **LIVE** Serbia – Słowenia

Serbowie zmierzają się ze Słowenią podczas czwartego meczu rozgrywanego w Belgradzie. Gospodarze będą chcieli zrewanżować się za ostatnią porażkę ze Słoweniami. 180 min

**22.45 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** LN: Bulgaria – Francja

**1.00 Boks**

**2.45 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: USA – Polska

**POLSAT SPORT 2**

**6.00 Tenis:** Turniej Wimbledon

**8.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kuba – Włochy

**11.00 Magazyn sportowy**

**12.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Iran

**15.00 Magazyn**

**16.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**18.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia

**21.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 19.07.2026

**23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

**1.00 Sporty walki:** FEN

**POLSAT SPORT 3**

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**7.30 Golf:** The Open

**11.30 Tenis:** Turniej ATP w Gstaad – mecz finałowy gry pojedynczej. Ogromne nadzieje na ponowną wygraną w Gstaad miał Alexander Bublik.

**14.00 Tenis:** Turniej ATP w Bastad – mecz finałowy gry pojedynczej

**17.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**19.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**21.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

**1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

**EUROSPORT 1**

**6.30 Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy

**8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein

**10.00 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize

**12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein

**13.00 Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap: Champagne – Plateau de Solaison

**18.30 BMX:** Mistrzostwa Świata – Brisbane 2026 – 2. dzień

**PIŁKA NOŻNA**

**5.50 Strongman:** Super Series – Gubin 2026

**6.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz o 3. miejsce

**9.00 Mundialio poranek** (38) – magazyn piłkarski

**10.15 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 3. dzień

**12.05 Polska Liga Żeglarska** – mag. sportowy

**12.30 Lekkoatletyka:** Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026

**14.45 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz o 3. miejsce

**17.00 Dzień na mundialu** (38) – magazyn piłkarski

**18.30 Piłka nożna:** **LIVE** MŚ 2026 – studio

**EUROSPORT 2**

**14.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MX2

**15.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MXGP

**16.00 Formuła E:** ePrix Chin – 2. wyścig

**17.00 Motocross:** MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MX2

**18.00 Motocross:** MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MXGP

**19.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały

**20.00 Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap

**22.00 Golf:** Corales Puntacana Championship – finał

**CI POLSAT**

**14.10 48 godzin 26** (5) – dok.

**15.05 Sędzia Rinder:** Zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2)

**16.00 Nastoletnie polskie:** zabójczynie (4, 5) – dok.

**17.00 Zbrodnia:** oszułak prawdę (7)

**18.00 Nastoletni mordercy:** masakra na domówce (1) – dok.

**19.00 Nastoletnie polskie:** zabójczynie (3, 4) – dok.

**20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny:** Mroczne sekrety (1)

**21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8** (1, 2)

**22.00 Najbardziej szokujące pościgi 2** (17, 18, 20) Dowody zbrodni: krwawy Zachód (3)

**CANAL+ SPORT**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

**8.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

**9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

**11.10 Piłka nożna:** Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

**12.00 Piłka nożna** – wstęp do meczu

**12.30 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC

**15.00 Piłka nożna** **LIVE** – wstęp do meczu

**15.45 Piłka nożna** – mecz **LIVE** towarzyski: Cracovia – Sevilla FC

**18.00 Faithless** **LIVE** – koncert

**MAGAZYN**

**19.15 Wysoki Pressing** Prowadzony w lekkiej formule telewizyj śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabala-Malarz. 105 min

**21.00 Liderzy. W centrum gry** (4) – serial dokum.

**22.00 Boks:** BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi

**0.10 Sporty walki:** ONE Friday Fights 162

**1.20 Premier League Stories** (49) – mag.

**CANAL+ SPORT 5**

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Zagłębie Lubin

**8.25 Premier League Stories** (49) – mag.

**9.00 Premier League:** The Big Interview (21) – mag. piłkarski

**9.30 Wysoki Pressing** – mag.

**11.10 Żużel** – 2. runda w Bydgoszczy

**15.00 Dart:** World Matchplay

**19.15 1 na 1 Extra** – mag.

**20.00 Liderzy. W centrum gry** (4): Julian Shehu – serial dok.

**21.00 Dart:** World Matchplay

**1.20 Ligomistrzowe historie** (1) – mag.

**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

**DTX**

**6.00 Militaria na warsztat** (3) – dok.

**7.05 Fani czterech kółek** 15 (24) 8.10 Fani czterech kółek (23) – dok.

**9.10 Królowie asfaltu** 10.10 Dziłki Frank w Afryce (3) 11.10 Premiera: Włoska kontrola celna (2-11)

**21.10 Dwa oblicza survivalu:** Meksyk – dok.

**22.10 Ale jazda** 2 (7, 8) – rozr.

**23.10 Królowie kempingu** (4) – dok.

**0.10 Mistrzowie logistyki** (5) – dok.

**1.10 Od samochodu do domu**

**2.10 Metro po szwedzku** (6) – dok.

**3.00 Królowie asfaltu** 10.10 Niemiecka budowlanka (6)

**ELEVEN SPORTS 1**

**6.00 Werder Double** – film dokumentalny

**7.05 Formula 3:** Grand Prix Belgii – sprint

**8.25 Formula 3:** **LIVE** Grand Prix Belgii

**9.55 Formula 2:** **LIVE** Grand Prix Belgii

**11.05 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

**F2: Chasing the Dream** – 11.25 **Formula 1:** Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna

**12.55 Formula 1:** Grand Prix Belgii – parada kierowców

**13.30 Formula 1:** Grand Prix Belgii – studio

**14.55 Formula 1:** **LIVE** Grand Prix Belgii

**17.00 Formula 1:** Grand Prix Belgii – studio

**FORMUŁA 1**

**18.00 Grand Prix Belgii** Dziesiąty wyścig tego rocznego cyklu. W kolejnej zwycięstwo w sezonie celuje Andrea Kimi Antonelli (zdj.). 135 min

**20.15 Formula 2:** GP Belgii

**21.25 Formula 3:** GP Belgii

**22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski

**23.35 Serie A** – mag. piłkarski

**0.40 Bundesliga Original Series** (1, 2) – mag.

**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa – Milan

**ELEVEN SPORTS 2**

**9.40 Bundesliga Clubs** – mag.

**10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Nice – PSG

**12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC

**16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern 17.00 **Formula 3:** GP Belgii

**19.00 Formula 2:** Grand Prix Belgii

**20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter

**22.00 Made in Italy** (17, 16, 15, 14) – mag.

**23.05 Ligue 1 Season Review** (36) – mag.

**0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

**ELEVEN SPORTS 3**

**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – Napoli

**14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC

**16.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (1, 2)

**16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.

**17.35 Made in Italy** (19, 20) – mag.

**18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: US Cremonese – Milan

**20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht – FC Köln

**22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – RC Lens

**0.00 Podróż do świata Calcio** – mag.

**0.30 Bundesliga Dino** – dok.

**TVP ABC**

**6.25 Agi Bagi** – serial anim.

**6.40 Odo** – serial animowany

**6.50 Piotruś świat kota Filemona** – serial anim.

**7.00 Pamiętnik Florki**

**7.30 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.

**7.40 Pys i Bill** – serial anim.

**7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia**

**8.10 Piotruś Królik** – anim.

**8.35 Wegezaury 2** – anim.

**8.40 Świnka Peppa 3**

**9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.

**9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci

**10.00 Go tu-jemy** (15, 16)

**10.20 Zabawy Bolka i Lolka**

**10.45 Rodzina Treflików 4**

**11.10 Odo** – serial animowany

**11.35 Stacyjkowo** – anim.

**11.55 Pszczółka Maja** – anim.

**12.25 Studio Stodola** (8)

**EDUKACYJNY**

**13.00 Zwierzaki Czytali** (176) Szymek naśladowe różne dźwięki, czym utrudnia Michałowi pracę. 20 min

**13.20 Tru i Tęczowe...** (23)

**13.45 Świnka Peppa 7**

**14.10 Pajak Lucas 2** – anim.

**14.30 Oli i Luna** – serial anim.

**14.55 Oktonauci** – serial anim.

**15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (23) – mag.

**15.40 Billy – chomik...**

**16.05 Pat i świat** (67-69)

**16.35 Dino Ranczo** (147, 148)

**17.05 Pszczółka Maja**

**NICK JR.**

**15.34 Świnka Peppa 7** – anim.

**16.00 Świnka Peppa 5** – anim.

**16.11 Świnka Peppa 2** – anim.

**16.16 Świnka Peppa 6**

**16.25 Świnka Peppa 5**

**16.30 Świnka Peppa 16**

**16.40 Psi Patrol 5**

**17.05 Rubble i jego ekipa 3** – anim.

**17.35 Pan Krokodyl** – anim.

**17.55 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka

**18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2**

**18.40 Dora 3**

**19.00 Santiago z móż 19**

**19.30 Przygody Misia Paddingtona 2**

**19.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim.

**20.07 Świnka Peppa 2**

**20.31 Świnka Peppa 2**

**20.36 Świnka Peppa 7**

**20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

**MINIMINI+**

**12.20 Smerfy**

**12.50 Moje urodziny** 12.55 Baranek Shaun

**13.21 Kicia Kocia 2**

**13.37 Robotkowie**

**13.55 Moje urodziny**

**14.00 Bing** – anim.

**14.20 Strzak Sam**

**14.45 Looloo Kids**

**15.01 Gazu, pieski, gazu!** 2 – anim.

**15.28 Kicia Kocia 2** – anim.

**15.45 Język Happy**

**16.02 Marta mówi** – anim.

**16.30 Zouk** – anim.

**16.56 Ciekawski George**

**17.50 Moje urodziny** – dla dzieci

**17.55 Dora i przyjaciele 2** – anim.

**19.40 Smerfy**

**20.08 Cloudy & Stormy** – anim.

**20.35 Dolina Muminków**

**21.01 Wierszyki domowe** – anim.

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

## Szybcy i wściekli 9

**SENSACYJNY** Lider grupy mistrzów kierownicy musi pokrzyżować plany brata i jego sojuszników.

Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.) wie, że spokojne życie u boku Letty (Michelle Rodriguez, zdj.) oraz syna. Dowiaduje się o porwaniu Ciper (Charlize Theron). Razem z ekipą rusza na jej poszukiwania. Kompani trafiają na ślad potężnej broni, dzięki której można włą-

mać się do każdego komputera. Wpadają w zasadzkę i muszą stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba (John Cena), brata Dominica.

**INFO:** Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez **185 min do godz. 23.05**



20.00 TVN 7

## Wierna

**SCIENCE FICTION** Po wybuchu rewolucji Tris (Shailene Woodley, zdj.) i jej kompani uciekają z odgradzonego od świata Chicago. Poznają ukrywającą przed nimi rzeczywistość. **155 min**

USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts



20.00 TV PULS

## Czas porachunków

**THRILLER** Connor (Kevin Dillon) musi dokonać serii napadów, żeby ocalić żonę. Werbuje dawnych kolegów z wojska. Na ich drodze staje szef policji, Alston (Bruce Willis, zdj.). **130 min**

USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi



21.55 TVP 1

## Bardzo poszukiwany człowiek

**THRILLER** W banku w Hamburgu zjawia się wycieńczony Czeczen, Karpow (Grigorij Dobrygin, zdj.). Ściąga na siebie uwagę służb. **130 min**

Wlk. Bryt./USA/Niem. 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman



23.05 POLSAT

## Elizjum

**DRAMAT SF** Rok 2154. Ludzkość walczy o byt na Ziemi, wybrańcy zaś żyją na stacji kosmicznej. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. **150 min**

USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley

**Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!**

# Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

**5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł**

**Możesz też zamówić e-wydanie na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)**

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania  
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ [prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)



\* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)

\* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

\* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Splatane losy** (3) – serial obycz., Turcja  
**5.50 Akajowa 38** (898) – telen., Hiszpania  
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
**7.30 Studio Raban** – mag. dla młodzieży  
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**8.10 Pogoda Info**  
**8.15 Na kłopoty... Bednarski** (2) – krym.  
**9.15 Ranczo 7** (86) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.10 Komisarz Alex** 22 (271) – krym., Pol.  
**11.05 Ojciec Mateusz 16** (207) – krym., Pol.  
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
**12.30 Agropogoda**  
**12.40 Rok w ogrodzie extra** – magazyn  
**13.00 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023  
**14.00 Splatane losy** (4) – serial obycz., Turcja  
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny  
**15.10 Pogoda Info**  
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1070) – telet.  
**16.00 Dziedzictwo** (984) – serial obycz.  
**17.00 Teleexpress**  
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów  
**18.25 Akajowa 38** (915) – telen., Hiszpania  
**19.30 Program informacyjny 19.30**  
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.  
**20.10 Sport, pogoda**

## KRYMINALNY



- 20.30 Sługi boże** (1) – Polska 2016  
 Młoda Niemka popełnia we Wrocławiu samobójstwo. Sprawę bada komisarz Warski. Dołącza do niego Ana, która prowadzi też własne, tajne śledztwo. Tymczasem do miasta przybywa przedstawiciel Banku Włocławskiego. 55 min  
**21.25 Program publicystyczny**  
**21.55 Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min  
**0.05 Świat bez fikcji: Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dokumentalny, Francja 2024  
**1.20 Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 M jak miłość** (1797) – serial obyczajowy, Polska 2024  
**6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny  
**6.55 Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn  
**11.25 Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny  
**12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny  
**12.35 Koło fortuny** (1901) – teleturniej  
**13.15 Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
**14.05 Va banque** (1017) – teleturniej  
**14.35 Na sygnale** (879) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (436) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
**16.00 Koło fortuny** (1902) – teleturniej  
**16.35 Familiada** – teleturniej  
**17.20 Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 Hancer pracuje przy sprzątaniu rezydencji. Nie pozostaje bierna wobec nachalnego byrgadzysty. 55 min  
**18.15 Va banque** (1018) – teleturniej  
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

## OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia** (3357) – Polska 2026  
 Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczeniami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. Gdy Czesław odwiedza córkę w szpitalu, odkrywa, że Łukasz związał się z Celiną. 40 min  
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (23)  
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej  
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej  
**21.50 Na sygnale** (873, 874) – serial fab.-dok.  
**22.55 U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min  
**1.00 Karol, władca Hiszpanii** (9)  
**1.55 Nasz dom w górach** (16) – obycz.

## polsat POLSAT DVB T2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny  
**8.30 Malanowski i partnerzy** (344, 346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011  
**9.30 Trudne sprawy** (1269, 1270) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**11.35 Gliniarze** (886, 887) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
**13.40 Dlaczego ja?** (1516, 1517) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Bloger Andrzej Wolny zdobywa popularność, bezinteresownie pomagając napotkanym osobom. Zostaje zatrzymany przez policję w związku z serią kradzieży. 130 min  
**15.50 Wydarzenia, pogoda**  
**16.25 Interwencja** – magazyn reporterów  
**16.40 Gliniarze** (1083, 1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Funkcjonariusze organizują nalot na kryjówkę przestępcy. Znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Wkrótce okazuje się, że kobieta kryje zbiera, który planuje zbrodnię. 130 min  
**18.50 Wydarzenia**  
**19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
**19.35 Sport, pogoda**

## SENSACYJNY



- 20.00 Megahit: Szybcy i wściekli 9** – Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin  
 Dalsze losy amatorów ryzykownych akcji, którzy nie tylko znakomicie radzą sobie za kierownicą, lecz także walczą z cyberprzestępcami. Trwają prace nad jedenastą częścią hollywoodzkiej sagi, która w 2028 roku ma pojawić się w kinach, więcącz całą serię. 185 min  
**23.05 Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 150 min  
**1.35 Spis drani** – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, 110 min  
**3.25 Nasz nowy dom** (293) – reality show, Polska 2023

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**5.55 Ukryta prawda** (1704) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
**6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – pr. rozr.  
**7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn  
**11.20 Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny  
**11.25 Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.  
**12.35 Ukryta prawda** (1489, 1490, 1731) – serial paradokumentalny, Polska  
**15.45 Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 Kobieta chce wiedzieć, czy mąż ją zdradza. Podczas obserwacji mężczyzny detektywi są świadkami napaści. Na prośbę klientów mają ustalić sprawców ataku. 65 min  
**16.50 Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Marta po przerwie wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Brat Kai zniknął ze szkoły. Okazuje się, że ukrywa się u Wojtki. 65 min  
**17.55 Młode gliny** (26) – serial kryminalny, Polska 2026  
**19.00 Fakty, sport i pogoda**  
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**20.15 Na Wspólnej** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026

## REALITY SHOW



- 20.50 Bitwa o gości** (7) – Polska 2026  
 W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz zarządzają 260-letnim Spichlerzem von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort, a w Szczyrkach Jacek wraz z Gładziej tworzą Wilę Jacuu. 70 min  
**22.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min  
**0.25 Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, 185 min  
**3.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny  
**4.10 Uwaga!** – magazyn reporterów  
**4.30 Detektywi** (115) – serial fab.-dokum.  
**5.20 Recepta na stary dom** (4) (3) – pr. rozr.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.  
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show  
**8.55 Policjantki i Policjanci** (522, 523) – serial obyczajowy, Polska 2019  
**10.55 Na ratunek** 112 (1120, 1121) – paradok.  
**11.55 Dlaczego ja?** (1549, 1550) – paradok., Pol.  
**13.55 Trudne sprawy** (776-778) – paradok., Pol.  
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show, Polska  
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.00 Uroczysko** (213, 214) – serial kryminalny  
**21.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (133) – serial kryminalny, Polska 2026  
**22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016) – serial kryminalny, Polska 2026  
**23.00 Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA  
**0.55 Love Island. Wyspa miłości** (36) – reality show  
**2.00 Hardkorowy lombard 3** (28) – serial dok.  
**2.35 Interwencja** – magazyn reporterów  
**2.50 SuperLudzie** (2-4) – serial dokum., Polska  
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1987  
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
**10.00 Maria z przedmieść** (67, 68) – telenowela, Meksyk 1995  
**12.00 Nie igraj z aniołem** (120) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
**13.00 Wspaniałe stulecie** (54) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
**14.00 Kurierzy** (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2022  
**17.00 Kurierzy** (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977, 978) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**20.00 Czas porachunków** – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, 130 min  
**22.10 Zabójczy cel** – film sensacyjny, USA/FILM Kanada 2008, reż. Jeff King, 115 min  
**0.05 Wykonać wyrok** – film sensacyjny, FILM Kanada/USA 1990, 115 min  
**2.00 Dzielnica strachu 10** (438) – krym., Pol.  
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973) – serial obyczajowy, Polska 2026  
**4.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020  
**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014  
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
**8.30 Wielkie przygody małego rekina** (16)  
**8.50 Masza i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja  
**9.20 Straszne historie Maszy** – serial anim.  
**9.25 Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
**9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
**10.35 Spidey i superkumple** – serial anim.  
**11.35 Gus. Mały – wielki rycearz** – serial anim.  
**12.00 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
**12.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
**13.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
**14.00 Monster High** – serial anim., USA 2022  
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
**17.00 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany  
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965)  
**21.00 Dzielnica strachu 10** (447, 448) – krym.  
**23.00 Wstydlive choroby 5** (2, 3) – serial dok.  
**1.00 Dzielnica strachu 10** (443) – krym., Pol.  
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (648)  
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (209)

## TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment** (1) – serial paradokum., Pol.  
**5.55 Szkoła** (808-810) – serial paradokum., Pol.  
**8.45 Ukryta prawda** (1344, 1457, 1458) – serial paradokumentalny, Polska  
**11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1117-1119) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.  
**13.55 Kryminalni** (11) – serial kryminalny, Pol.  
**15.00 Szpital** (794, 795) – serial paradokum., Pol.  
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (512) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010  
**18.00 SOS Ekipy w akcji** (24) – serial paradok.  
**19.00 Ukryta prawda** (1535) – serial paradok.  
**20.00 Wierna** – film s.f., USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, 155 min  
**22.35 Bez kompleksów** (3) – program rozrywk.  
**23.35 Życie od kuchni** – komedia romantyczna, FILM USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, 135 min  
**1.50 Przyjaciel domu** – dramat obyczajowy, FILM USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, 135 min  
**4.05 Fachowy** (20) – serial paradokumentalny  
**4.45 Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

**TVP POLONIA**

**15.10** Kiedys to było... – mag.

**15.40 63. KFPP w Opolu** – autobiografia.

**Jubileusz Bogdana Owlewicza**

**16.00** Zaraz wracam 2 (111)

**16.30** Barzyszcza (3344) – obycz., Pol. 2026

**17.00** Gra słów. Krzyżówka (1065) – teleturniej

**17.30** Teleexpress

**17.50** Teleexpress Extra

**18.15** Słownik polsko@polski (685) – talk-show

**18.45** Info Wilno (1897) – inf.

**19.05** Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (136) – pr. inf.

**19.15** Laskowik & Malicki (17) – program rozrywk.

**20.10** Program informacyjny 19.30

**20.40** Pogoda

**TVP ROZRYWKA**

**6.10** Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn

**6.40** Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej

**7.10** Okrasa łamie przepisy

**8.20** Familiada – teleturniej

**9.25** Va banque (947) – telet.

**9.50** Kolo fortuny (2060)

**10.05** Makłowicz w podróży

**10.45** Postaw na milion

**12.35** Familiada – teleturniej

**13.15** Alternatywy 4 (5)

**14.20** Rodzinka.pl (202, 203)

**15.25** Niepewne sytuacje 3

**15.50** Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.

**17.25** Va banque (948) – telet.

**18.00** Kolo fortuny (2061)

**18.35** Okrasa łamie przepisy

**19.40** Makłowicz w podróży

**20.15** Postaw na milion

**21.10** Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.

**TTV HD**

**5.00** Złomowisko PL 5 (9)

**6.00** 24 godziny (29) – inf.

**7.10** Express – pr. inform.

**7.35** DeFacto 14 (3, 4)

**8.30** Kartoteka 2 (14) – serial fabularno-dokum., Polska

**9.35** Kartoteka 3 (1)

**10.35** Detektywi (39, 40)

**12.35** Zakup w ciemno 4 (6)

**13.35** Zakup w ciemno 6 (3)

**14.35** Nic do zgłoszenia 3 (6)

**15.35** Złomowisko PL 5 (12)

**16.45** Express – pr. inform.

**16.58** Pogoda, sport – pr. inf.

**17.05** Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)

**18.05** Zakup w ciemno extra (4) – reality show

**18.40** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – pr. rozr.

**19.45** Express – program informacyjny

**20.00** Pogoda – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50** Wydarzenia

**6.30** Nasz nowy dom (310) – reality show, Pol. 2024

**7.30** Na ratunek 112 (941, 942) – serial paradokum., Polska 2024

**8.30** Sekrety rodziny (8-10) – serial paradokum., Pol.

**11.30** Trudne sprawy (957) – serial paradokum., Pol.

**12.30** Dlaczego ja? (1364, 1365) – serial paradokum., Polska 2024

**14.30** Świat według Kiepskich (569-573) – serial komediowy, Pol.

**17.00** 48h. Zaginięci (171, 172) – serial kryminalny, Polska 2023

**19.00** Gliniarze (1003) – serial paradokum., Polska 2024

**20.00** Ślad (79) – serial kryminalny, Polska 2019

**POLSAT FILM**

**6.05** Górale (12-14) – serial dokumentalny, Polska

**7.30** Doktor Martin (42) – serial obycz., Wlk. Bryt.

**8.30** Przyjaciółki (147, 148) – serial obycz., Pol. 2019

**10.25** Świat według Kiepskich (4, 5, 95, 96, 184) – serial kom., Polska

**13.10** Jak rozpętałem wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 95 min

**14.45** Księża – komediodramat, Wielka Brytania 2020, 125 min

**16.50** Niepewstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 120 min

**18.50** Mroczne umysły – dramat przygodowy, USA 2018, 130 min

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

**7.30** Ostry dyżur (17, 18) – serial obycz., USA 1995

**9.25** Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

**11.20** MacGyver 3 (13, 14) – serial akcji, USA 2018-2019

**13.20** Dowody zbrodni (19, 20) – serial kryminalny, USA 2003

**15.20** Agenci NCIS: Hawaje (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021

**17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada

**19.05** Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

**WOJENNY**

**20.50** Czas honoru. Powstanie (9) Wrzesień 1944 roku. Jastrzęb zdej Krawcowi raport o sytuacji powstańców na Starym Mieście. Wlk i Milena biorą ślub. 55 min

**21.45** Królowa Bona (8) – hist.

**22.45** To jest grane (96)

**23.15** Dziennik regionów

**23.40** Tajemnice kultuowych seriali (3) – serial dok.

**0.30** Andrzej Wajda – Notatki

**0.40** Zaraz wracam 2 (111)

**KOMEDIOWY**

**22.15** Rodzinka.pl (60) – Pol. Kuba zakłada kapelę i rozpisuje plan kariery swojego zespołu. Gdy u Boskich gaśnie światło, rodzina musi sobie radzić bez prądu. 35 min

**22.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026

**1.00** Kolo fortuny (2061, 2049) – teleturniej

**2.20** Kabaret Letnią Porą (7, 27) – pr. rozrywk.

**4.30** Hiły wszech czasów (9) – magazyn muzyczny

**REALITY SHOW**

**20.05** Zakup w ciemno 6 (4) Handlarze odwiedzają Radom, Boguchwałę i Chelm. Trwa rywalizacja między nowymi a doświadczonymi uczestnikami. 60 min

**21.05** Zakup w ciemno extra (38) – reality show

**21.45** Express – pr. inform.

**22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)

**23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)

**0.00** Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.

**PARADOKUMENTALNY**

**21.00** Gliniarze (798) Dochodzi do zabójstwa małżeństwa. Brat jednej z ofiar został przyłapany na miejscu zbrodni. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. 65 min

**22.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (117, 118)

**23.00** Świat według Kiepskich (371, 372)

**0.00** Ślad (99) – krym., Pol. ●

**1.00** Zdrady II (18) – paradok.

**2.05** Wydarzenia

**2.45** Ewa goituje (488) – mag.

**3.25** Demakuj (97) – rozr.

**THRILLER**

**21.00** Split – Japonia/USA 2016 Kevin (James McAvoy, zdj.) cierpi na tzw. osobowość mnogą. Uproważa trzy nastolatki. Ofiary rozpoczynają z porywaczem ryzykowną grę. 140 min

**23.20** Miłość: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008, 140 min

**1.40** Gliniarze (352) – serial paradokumentalny, Pol.

**2.40** Fala zbrodni (82, 83)

**KRYMINALNY**

**21.05** FBI: International 4 (14) – USA 2024-2025 W mieszkaniu Marleny Klein zostaje zamordowana jej pracownica. Właścicielka trafia na liście podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekretu. 55 min

**22.00** FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny

**23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym.

**0.45** Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

**TVP HISTORIA**

**9.45** Ek Libris **10.15** To był lipiec 1945 **11.10** Arsenál. Magazyn militarno-historyczny – mag.

**11.45** Wyspy Kanaryjskie (1)

**12.50** Zabójcza nauka 2 (1)

**13.50** Królowie (61) **14.30** Cztery pancerni i pies (4)

**15.35** Sensacje XX wieku – hist.

**18.05** Tajemnica twierdzy szczyfów (10) – wojenny

**19.05** Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii

**20.00** Oficerowie (1) – sens., Pol.

**20.55** Wojny Rosji (3-ost.) – film dok., Niem. 2023

**21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) **23.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

**TVP KULTURA**

**12.25** FilMOTEKA małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej – film dokum., Polska 2017

**13.25** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (13) – serial s.f.

**14.30** Profesor Zazul – film s.f.

**15.05** Znachor – dramat obycz., Polska 1981

**17.30** Z widokiem na trzepak: Do przerwy (7-ost.) – obycz.

**18.10** Dźwięk Nowego Jorku (8) – dok.

**18.55** Rawhide (11) – serial przyg.

**20.00** Alibi na lato: Mistrz – film sens., USA 2008

**21.50** Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986

**0.10** Przelom w muzyce: Martha Argerich w Warszawie – film dok., Niem. 2021

**SUPER POLSAT**

**7.55** Doktor Martin (71, 72) – obycz.

**10.00** Wydarzenia

**10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok.

**12.30** Świat według Kiepskich (385, 386) – kom.

**14.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)

**16.00** Ninja Warrior Polska (15)

**17.55** Świat według Kiepskich (478, 479, 572, 573) – kom.

**19.55** Złomiarze (13) – dok.

**21.00** Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – komediodramat, USA 2023

**23.10** Patrol – dramat sens., USA 2006

**2.00** Świat według Kiepskich (431-434) – kom., Pol.

**4.00** Nasz nowy dom (275, 276) – reality show

**ZOOM**

**8.05** Strażnik Teksasu 9 (15, 16)

**9.55** MacGyver 3 (12, 13)

**12.00** UFO: ujawnię prawdę (3) – dok.

**13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13) – reality show

**15.30** Sensacje XX wieku (20, 21) – hist.

**17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (14) **23.05** Magia nagości 5 (8) – pr. rozr.

**0.05** Magia nagości. Norwegia (1) **1.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (1) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr.

**METRO**

**7.35** Tajemnice miłości (34) – paradok., Pol.

**8.30** Szpital (802, 803) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (371, 372)

**12.30** SOS Ekipy w akcji (38)

**13.30** Brzydula (47, 48) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (23)

**15.45** The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kolek 18 (4) **18.00** Prawo Agaty 7 (12) – obycz.

**19.00** Kartoteka 3 (9, 10) **21.05** Kryminalni 4 (4, 5) – krym.

**23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – krym.

**0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) **1.15** Szpital (795)

**2.15** Szkoła (542, 543) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (5, 6)

**ALE KINO +**

**6.30** Polska z góry (8) **7.00** The Hero **7.40** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002

**9.25** Wyraj **10.00** Bestia (3, 4) – krym.

**12.05** Vera 8 (2) – serial krym.

**14.05** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022

**16.15** Prawo ojca – dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024

**18.15** Vera 8 (3) – serial krym.

**20.10** Premiera: Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008

**22.10** Błękitny dym – dram. obycz., USA 2007

**0.10** I zagryzł ich mół – film krótkometr.

**0.35** Moje stare – film krótkometr.

**1.00** Zakonczenie (przerwa techniczna)

**TV TRWAM**

**17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist.

**18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (9) **19.45** Młodzież z telefontycznym udziałem dzieci

**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ.

**22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr. **22.25** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

**ANTENA HD**

**9.55** Detektywi z Bordeaux 4 (12) – krym.

**11.05** 77 TV 3 (5)

**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr.

**13.05** Ciężarówka przez śnieg 2 (4) – dok.

**14.05** Kłatwa Wyspy Debów (2)

**15.00** Lombard Chicago: Wyszysko pod zastaw (2, 3)

**15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (10, 11) – dok.

**18.00** 77 TV (1, 3) – program rozrywk.

**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym.

**22.10** Detektywy Candice: Niezawodny instykt (5) **23.10** Detektywi z Bordeaux 4 (14) **0.20** Polska. Największe tajemnice (4-6)

**TVS**

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf.

**12.10** Pogoda **12.35** Muzyczne dzień dobry **12.50** Emeryci na tropie – krym.

**14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

**19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skradzione lato – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011

**21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2010

**WP**

**12.00** Wariaci za kierownicą 3 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9, 10) – dok., Kan.

**16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) **16.55** Pogoda (78) **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (4) – krym.

**19.00** Strazacy z sąsiedztwa (13) – dok.

**20.00** Tajna historia Białego Domu **21.00** 11 września: Chaos w eterze **21.55** Pogoda (78) – pr. inf.

**22.00** Mistrzowie Kabaretu (2) – rozr.

**23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2)

**ESKA TV**

**13.00** ESKA TV info – inf.

**13.15** ESKA na the Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA na the Beach **15.00** ESKA TV info – inf.

**15.15** Podwójna Gorąca **16.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.

**21.00** Hardcorowy lombard

**POLO TV**

**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (42)

**15.30** 10 najpiększych... (42)

**16.00** Hit za hitem – pr. muz.

**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopiaki do wzięcia (89, 90) – dok.

**22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (75)

**VIASAT EPIC DRAMA**

**9.05** Póit 3 (9, 10) – krym.

**11.20** Zatrącenie w miłości (49, 50) – telen.

**13.30** Agenci NCIS 16 (11, 12) **15.10** Lekarze na start (49, 50) – obycz., Pol.

**16.40** Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990

**19.00** Premiera: Zatrącenie w miłości (51, 52) – telen.

**21.00** Projekt Błękitna Księga (9) – s.f.

**21.55** Sprawy pana Booka (4) **23.05** Zatrącenie w miłości (51, 52) **1.05** Projekt Błękitna Księga (9) – s.f.

**1.50** Sprawy pana Booka (4) **2.45** Lekarze na start (49, 50) **4.00** Zatrącenie w miłości (51, 52)

## KINO POLSKA

**6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (4, 5) – dok.  
**6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.20 Podróż Kapitana Klipera** – serial anim.  
**7.45 Reksio** – serial anim.  
**8.05 Podróż za jeden uśmiech** (1, 2) – przyg.  
**9.35 W pustyni i w puszczy** – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min  
**11.55 To nie ze mną 2** (2, 3) – serial obyczajowy, 2023  
**13.25 Stara baśń** – film kostium., 2003, 135 min  
**15.40 Pokój z widokiem na morze** – psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, wyk. Piotr Fronczewski, 105 min  
**17.25 Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

## KOMEDIA



**20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku** – 2011 Andrzej (Jacek Borusinski, zdj.) porwają dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. 120 min  
**22.00 Dług** – dramat sensacyjny, 1999, 135 min  
**0.15 Obcy musi fruwać** – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 145 min  
**2.40 Ogród Luizy** – dram. obycz., 2007, wyk. Kinga Preis, 140 min

## CANAL+ PREMIUM

**10.25 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander  
**11.55 Benek** – komediodramat, Polska 2007 **13.35 The Office PL 5** (11, 12-ost.) – kom., Pol.  
**14.30 Maria Callas. Nieznane lata** – film dok., Grecja 2024  
**16.15 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Łapę capu – program rozrywk.  
**18.05 Ultimatum Bourne'a** – film sens., USA/Niem. 2007  
**20.00 Spirala kłamstwa** (1) – krym. **20.50** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **22.20** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025 **0.00** Zakonczenie (przerwa techniczna)

## CANAL+ 360

**11.05 Stalowe bestie z demobilu** (10) **13.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami **13.50** Wykrywczy historii 6 (1) **15.00** Okręty wojenne (1) – dok.  
**15.55** Lotnisko na Alasce 2 (2) **16.50** Zholowiani: ciężarówka w opałach 9 (10) **17.50** Porzucone konstrukcje (3) – dok.  
**18.45** Wykrywczy historii 5 (5) **19.50** Premiera: Zholowiani: ciężarówka w opałach 9 (11) **20.50** Co poszło nie tak 2 (6) **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **23.05** Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. **0.00** Projekt Fighter (3)

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (109, 110) – serial komediowy, Pol.  
**6.25 Na sygnale** (492, 493) – serial fabularno-dokum.  
**7.35 Ojciec Mateusz 3** (42) – serial kryminalny, Pol.  
**8.30 Komisarz Alex 3** (31) **9.30 Rodzinka.pl** (111)  
**10.05 Klan** (1458, 1459)  
**10.55 Ranczo 9** (109, 110)  
**12.40 Komisarz Alex 3** (32)  
**13.35 Ojciec Mateusz 30** (393, 394) – serial krym.  
**15.40 Komisarz Alex 3** (33) – serial kryminalny, Pol.  
**16.30 Na sygnale** (494, 495) – serial fabularno-dokum.  
**17.40 Ranczo 9** (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015  
**19.35 Ojciec Mateusz 31** (395) – krym., Pol. 2024  
**20.35 Ojciec Mateusz 3** (43) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



**21.30 Ranczo 9** (113, 114) Fabian opracowuje strategię kampanii wyborczej. Wspierają go Lucy i Klaudia. Halina radzi Łodzi, jak zażegnać kryzys małżeński. 115 min  
**23.25 Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024  
**0.20 U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – serial obycz., Pol.  
**1.20 Londynczyk** (2, 3)  
**3.15 Stulecie Winnych** (13)  
**4.05 Klan** (1458) – telen., Pol.  
**4.30 Pan Mama** (31) – kom.

## CANAL+ FILM

**13.10** Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009  
**15.20** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **16.40** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.05** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.45** Łapę capu – program rozrywkowy  
**20.00** Wieszcz trudnej miłości: Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.40** Wieszcz trudnej miłości: Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004 **23.25** Potępieniy – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 6 (1) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 2 (7)  
**11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (4) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 8 (5) – krym.  
**16.00** Lewis 6 (1) **17.00** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsummer 23 (1)  
**19.55** Śmierć pod palmami 2 (8) **21.00** My Life is Murder 5 (3)  
**22.00** Schwytać mordercę (4, 5) **0.05** Harry Wild 4 (6) **1.10** Śmierć pod palmami 2 (8) **2.15** Morderstwa w Midsummer 23 (1) **4.00** My Life is Murder 3 (9)

## 13 ULICA

**6.35 Detektyw z wybrzeża 2** (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022  
**8.35 Morderstwo na przyłasku Finisterre** – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyn Bouix, 120 min  
**10.35 Mentalista 2** (14-17) – serial kryminalny, USA  
**14.15 Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022  
**16.15 Morderstwa w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, Caroline Anglade, Elodie Navarre, 125 min  
**18.20 Mentalista 2** (18-21) – serial kryminalny, USA

## KRYMINALNY



**22.00 Bellefond** (3) – Fr. Antoine pomaga restauratorce, która została oskarżona o zabicie męża. Policjant prowadzący śledztwo jest bezwzględny. 120 min  
**0.00 Niewidomy detektyw** (6) – krym., Austria/Niem.  
**1.55 Morderstwa w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, 125 min  
**4.00 Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022

## FILMBOX+ ONE

**7.30** Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz **9.50** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007  
**11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **14.15** Poirot – krym.  
**16.40** Strażnik Teksasu 2 (8, 9) **18.55** Poirot (7) – serial krym.  
**20.00** Łowca blyskawic – film sens., USA 1999 **22.00** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **23.55** Cyborg – film s.f., USA 1989 **1.50** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **4.35** Bonanza – obycz.

## ROMANCE TV

**8.40** Górski lekarz (158, 159) – serial obycz., 10.30 Diagnosta Betty (163, 164) – obycz.  
**12.25** Inga Lindström: W twoim życiu – melodramat, Niemcy 2015 **14.20** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024  
**16.15** Inga Lindström: Słodcy życia – melodramat, Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (160, 161) – serial obyczajowy  
**20.00** Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **21.55** Bella Dilemma – komedia romantyczna, Niemcy 2013 **23.50** Górski lekarz (160, 161) – obycz., Niem./Austria 2018

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (792) – paradok.  
**6.00 Filmowe duety** (3) – magazyn filmowy  
**6.30 Seriale Top 5** (4) – kult.  
**6.45 Zakochani po uszy** (105, 106) – telen., Polska  
**7.45 Detektywi** – serial fabularno-dokum., Polska  
**9.50 Prawo Agaty 4** (7) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.55 Lekarze** (1) – obycz., Pol.  
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (8, 9) – telenowela  
**13.55 Prawo Agaty 4** (6) – serial obycz., Pol. 2013  
**14.55 Detektywi** – serial fabularno-dokum., Polska  
**16.00 Na Wspólnej** (3, 4) – serial obycz., Pol. 2003  
**17.20 Artystki** (4) – pr. rozr.  
**18.10 Mała Wielka Stopa** – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 110 min

## SENSACYJNY



**20.00 Mission: Impossible** – USA 1996 Agent CIA Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) zostaje oskarżony o zdradę. Musi odnaleźć podwójnego agenta. 140 min  
**22.20 Godzina ciszy** – film kryminalny, Malta/USA/Kanada 2024, 125 min  
**0.25 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, 125 min  
**2.30 Andrzej Sołtyś przedstawia** 3 (18)  
**3.05 Szkoła** (755) – paradok.

## COMEDY CENTRAL

**7.00** Dwóch i pół 6 (20-23) **8.55** Przyjaciele 9 (7-12) – kom.  
**11.55** Teoria wielkiego podryw 8 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podryw 9 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 6 (24) **15.00** Dwóch i pół 7 (1-3) – kom.  
**16.25** Przyjaciele 9 (13-18) **19.30** Duchy (7, 8) – serial fantasy  
**20.30** Teoria wielkiego podryw 9 (5-7) **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (1, 2) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Prachocicy 4 (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (3-5)

## FILMBOX+ HITS

**9.20** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009  
**11.25** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **13.25** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011  
**15.20** Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **17.20** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008  
**20.00** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025  
**22.30** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **0.25** Autostrada złodziei – sens., USA 2025 **2.25** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **4.10** Planza nocna (5)

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (181) – magazyn  
**6.00 Na dobre i na złe** (460) – serial obycz., Pol. 2011  
**6.55 Ranczo 7** (86) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (245, 246)  
**8.55 Ojciec Mateusz 22** (288, 289) – serial krym.  
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1066) – teleturniej  
**11.20 Na sygnale** (676, 677)  
**12.25 Ojciec Mateusz 7** (89)  
**13.20 Komisarz Alex 5** (53)  
**14.15 Ranczo 9** (105, 106)  
**16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 3 (33) – mag. kulin.  
**16.40 Tańcząca ze światłem** – Malta (5) – magazyn  
**17.10 Okrasa łamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 26** (332) – krym., Pol. 2021  
**19.20 Ranczo 9** (107) – obycz.

## KOMEDIOWY



**20.10 Rodzinka.pl** (310, 311) – Polska 2026 Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sanią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min  
**21.25 Ojciec Mateusz 32** (416) – krym., Pol. 2024  
**22.20 Ugotowany** – obycz., USA 2015, 110 min  
**0.10 Kobieta samotna** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min  
**2.00 Jan Serce** 5 (6) – obycz., Pol. 1981

## HBO

**10.50** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005  
**13.10** Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **14.45** Sound of Metal – dramat obyczajowy, USA 2019  
**16.45** Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026 **18.20** Nocna suka – komediodramat, USA 2024  
**20.00** Ród smoka 3 (5) – fantasy  
**21.00** Premiera: Miniaturowa zona (5) **21.45** Siła: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025  
**23.15** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (40, 41) – serial sens., Niemcy  
**10.55** 48h. Zaginięni (166-168) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1206) – obycz. **14.55** Uroczysko (57, 58) – krym.  
**15.55** Kobra – oddział specjalny (42, 43) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75, 76) – krym.  
**21.55** Czarna lista 2 (29) **22.55** Łowca pedofilów (189-192)  
**0.55** Wziewanie (210, 212, 211, 213) **2.55** Cobra kl (34) **3.35** Septagion (14, 15) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy  
**6.50 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska  
**7.50 Robert Makłowicz** (121, 206) – mag. kulin.  
**9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – serial krym., Australia  
**10.55 Górski lekarz** (5, 6) – serial obycz., Niemcy  
**12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2) – serial krym., Australia  
**14.00 Zajazd. Będzie się działo** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2025  
**16.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 7, 4) – serial dok., Kan.  
**19.00 Aukcja w ciemno 2** (15, 16) – serial dok., USA

## SENSACYJNY



**20.00 Amerykański ninja** – USA 1985 Joe (Michael Dudikoff, zdj.) stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój zostaje zaatakowany przez wojowników ninia. 120 min  
**22.00 Szpica** – komedia sens., Chiny 2020, 125 min  
**0.05 Oczy smoka** – film sens., USA 2012, 120 min  
**2.05 Kamerdyner** – dramat hist., Pol. 2018, 190 min  
**5.15 Kemping**  
**5.50 Kabaretowe hity** (2)

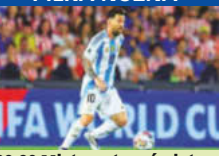
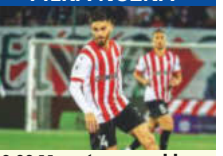
## FX

**9.00** Z archiwum X (3) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym.  
**11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (16, 17) **15.35** Premiera: Skymed 3 (4)  
**16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. **18.20** Z archiwum X (5) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (17) – serial krym.  
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: The Hunting Party (1) **22.55** Z archiwum X (4) **23.55** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **1.50** Zakłamanie (2) **2.35** Agenci NCIS 10 (17)

## PARAMOUNT NETWORK

**5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) **6.00** Czardziejki 4 (1-4) **9.25** Policjyna grupa pościgowa 16 (14) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Dirty dancing – film muz., USA 1987  
**13.00** Czardziejki 4 (5, 6)  
**15.00** Rodzina od zaraz – kom., USA 2018 **17.35** Truman Show – komediodramat, USA 1998  
**20.00** Top Gun – film sens., USA 1986 **22.30** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005  
**1.00** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **3.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>TVN 24</div><div>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24</div><div>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>9.55 Biznes – pr. publicyst.</div><div>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>10.55 Biznes – pr. publicyst.</div><div>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>11.55 Biznes – pr. publicyst.</div><div>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>13.55 Biznes – pr. publicyst.</div><div>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</div><div>14.55 Biznes – pr. publicyst.</div><div>15.00 15 na żywo – mag. inf.</div><div>16.00 Fakty po południu – program informacyjny</div></div> | <div><div>TLC</div><div>6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.</div><div>7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4)</div><div>8.00 Kupić sobie plażę</div><div>9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.</div><div>10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show</div><div>11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12) – serial dok.</div><div>12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7</div><div>13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3</div><div>15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show</div><div>16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny</div><div>18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show</div></div>                                                     | <div><div>TVN STYLE</div><div>5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (1) – serial fabularno-dokumentalny</div><div>6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy</div><div>7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny</div><div>7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn</div><div>11.20 Ugotowani 13 (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018</div><div>12.25 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska</div><div>13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy</div><div>15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 3) – reality show, Polska 2017</div><div>17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywkowy</div><div>17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy</div></div>                                       | <div><div>Discovery</div><div>8.00 Poszukiwawce kamieni szlachetnych (4) – serial dokumentalny</div><div>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 (3) – dok.</div><div>10.00 Stacja Alaska – dok.</div><div>11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok.</div><div>12.00 Celnicy na straży Turcji (1) – serial dokum.</div><div>13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.</div><div>14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny</div><div>15.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokumentalny</div><div>16.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.</div><div>17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.</div><div>18.00 Lotnisko (8) – serial dok.</div><div>19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.</div></div> | <div><div>NATIONAL GEOGRAPHIC</div><div>10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok.</div><div>11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok.</div><div>12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dżicy (7) – serial dokumentalny</div><div>13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.</div><div>15.00 Katastrofa w przestworzach (2)</div><div>16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.</div><div>17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny</div><div>18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.</div><div>19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.</div><div>20.00 Katastrofa w przestworzach (1)</div></div>                                          | <div><div>FOKUS TV</div><div>6.00 Wehikuł czasu (720) – program informacyjny</div><div>6.05 48h. Zaginieli (70) – serial kryminalny, Pol.</div><div>7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja</div><div>8.55 Wehikuł czasu (720)</div><div>9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.</div><div>10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA</div><div>12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1) – serial dok.</div><div>13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.</div><div>14.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok.</div><div>16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny</div><div>18.00 Rolnicy. Podłaskie (30, 31) – serial dokum.</div><div>20.00 Galileo (31) – program popularnonaukowy</div></div>              |
| <div><div>PUBLICYSTYCZNY</div><div></div><div>18.00 Tak jest<br/>Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min</div><div>19.15 Serwis informacyjny</div><div>19.30 Fakty po Faktach – inf.</div><div>20.10 Fakty o świecie – inf.</div><div>21.00 Polska i świat – inf.</div><div>22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy</div><div>23.00 Dzień po dniu – mag.</div><div>0.25 Biznes – pr. publicyst.</div><div>0.45 Fakty po Faktach – inf.</div><div>1.30 Tak jest – pr. publicyst.</div></div>                                                                                                                                                             | <div><div>DOKUMENTALNY</div><div></div><div>19.00 Megasknery 2 (6, 8)<br/>O'Brienowie nie kupują jakichkolwiek nowych rzeczy. Zamiast tego starają się za wszelką cenę naprawić zepsute przedmioty. 60 min</div><div>20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</div><div>21.00 Wiza na miłość 12</div><div>23.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny</div><div>0.00 Dr Pryszczyla – kulisy</div><div>1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</div><div>2.00 Wiza na miłość 12</div></div>                                                                                                                                                                                                                             | <div><div>DOKUMENTALNY</div><div></div><div>20.50 Jestem z Polski (1)<br/>Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Wyjaśnia m.in., dlaczego kanapki stanowią tujejsze tradycyjne danie. 120 min</div><div>22.50 Hotel Paradise 6 (32)</div><div>23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9</div><div>1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywkowy.</div><div>2.20 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny</div><div>2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12, 4)</div></div>                                                                                                                                                                                                                        | <div><div>DOKUMENTALNY</div><div></div><div>21.00 Nic do ukrycia 2 (1)<br/>Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać całe to miejsce. 60 min</div><div>22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – serial dokum.</div><div>23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (4)</div><div>0.00 Policjanci z Kent – dok.</div><div>1.00 Hot rod wg Kindiga</div><div>2.00 Mistrzowie logistyki (8) – serial dokumentalny</div></div>                                                                                                                                                                                                                                   | <div><div>DOKUMENTALNY</div><div></div><div>21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)<br/>Analiza trzech zdarzeń w powietrzu. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 60 min</div><div>22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – serial dokumentalny</div><div>23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div>DOKUMENTALNY</div><div></div><div>21.00 Skanowanie historii (1)<br/>Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię i odsłaniają to, czego przeważnie nie widać gołym okiem. 60 min</div><div>22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dokum.</div><div>0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.</div><div>1.00 Rolnicy. Podłaskie (23-26) – serial dokum.</div><div>5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div><div>POLSAT NEWS</div><div>12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda</div><div>12.50 Wydarzenia 12.50 13.30</div><div>W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00</div><div>W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00</div><div>W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.</div><div>15.50 Wydarzenia 15.50 16.10</div><div>Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30</div><div>Punkt widzenia Jankowskiego</div><div>18.00 Najważniejsze pytania</div><div>19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.</div><div>19.50 Debata Goźdźny 21.50</div><div>Wydarzenia wieczorne 22.30</div><div>Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</div></div>                        | <div><div>CANAL+ KUCHNIA</div><div>13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (3) – dok. 14.55 U sąsiadów w kuchni 15 (2, 3) – dok.</div><div>15.55 Jakubaki rozgryza... (5)</div><div>16.10 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (8) – serial dok. 16.35</div><div>Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21 (1, 2) – dok. 17.35</div><div>Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) – mag. 18.30</div><div>Tajemnice indyjskich smaków (9) – dok. 18.55</div><div>M jak mięso 2 (1, 2) – dok., Pol. 19.50</div><div>Nie bój ryby! (11) 20.15</div><div>Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17 (7, 17) 21.15</div><div>Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (7, 8) – dok. 23.00</div><div>M jak mięso 10 (1, 2) – mag.</div></div> | <div><div>POLSAT CAFÉ</div><div>6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. 8.00</div><div>Co ludzie powiedzą 2 – serial kom. 8.35</div><div>Co ludzie powiedzą? 3 – kom. 9.25</div><div>Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 12.30</div><div>Bogaty dom – biedny dom 14.30</div><div>10 lat młodsza w 10 dni z Sablewska – rozr. 16.30</div><div>Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00</div><div>Nasz nowy dom 20.00</div><div>Kolacja w ciemno – pr. rozrywkowy. 21.05</div><div>Wzięcie kobiet – dok., Pol. 22.05</div><div>Miłość z internetu – dok., Pol. 23.00</div><div>Gry małżeńskie – reality show 1.00</div><div>Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.00</div><div>Wzięcie kobiet – dok. 4.00</div><div>Zdrady – paradok.</div></div> | <div><div>DISCOVERY SCIENCE</div><div>6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. 8.00</div><div>Gwiezdne bitwy – serial dokum. 11.00</div><div>W sieci eksperymentów – serial dok. 13.00</div><div>Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00</div><div>Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00</div><div>Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. 21.00</div><div>Jak działa wszechświat? – serial dokum. 23.00</div><div>NASA – archiwum tajemnic (1, 2) – serial dokum. 1.00</div><div>Jak działa wszechświat? – dok. 4.00</div><div>Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – serial dok.</div></div>                                                             | <div><div>TVP DOKUMENT</div><div>11.10 Kultura miejska (7)</div><div>12.10 Lasy bagienne – dok., Pol. 2016 13.05</div><div>Triest – miasto o wielu przydomkach 14.00</div><div>Król łak (1) – cykl dok. 14.50</div><div>Tajemna wiedza zwierząt 15.55</div><div>Przyszłość z góry (1) 16.55</div><div>Rezydencje królewskie (3)</div><div>17.50 Sanatorium miłości 5 (10)</div><div>18.50 Marian Dziędziel – aktor odnaleziony</div><div>20.00 Zduńmiewające ciało człowieka (1) 21.00</div><div>Dziką Pragę 22.10</div><div>Lucia w pajęczy sieci (1) – dok. 23.10</div><div>Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15</div><div>Wyzwania: wszystko albo nic 0.40</div><div>Sanatorium miłości 5 (9)</div></div> | <div><div>PLANETA+</div><div>11.20 Krajobrazy świata (3) – dok. 12.35</div><div>360° Świat bez granic (1) 13.40</div><div>Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) 14.45</div><div>Podróż do wnętrza chmur (2) 15.50</div><div>Niezwykłe podróże kolejną 10 (2) 16.55</div><div>Świat z góry 7 (4, 5) 17.55</div><div>Dokąd dzisiaj? 4 (9, 11) 18.50</div><div>Polska z góry 10 (3, 4) 19.10</div><div>Mam zamek 2 (5) 19.45</div><div>Surfing. Historia nieznaną – dok., Fr. 2024 20.50</div><div>Sapient. Narodziny sztuki – film dok. Fr. 2023 21.55</div><div>Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 23.00</div><div>Cykl miesięczny. Moc natury – dok., Niemcy 2024 0.00</div><div>Niezwykłe podróże kolejną 10 (3)</div></div> |
| <div><div>TVN 24 BIS</div><div>16.00 Dzień na świecie 18.30</div><div>Fakty o świecie 19.00</div><div>Fakty po Faktach – inf. 20.10</div><div>Fakty o świecie 21.00</div><div>Rozmowy dnia 21.40</div><div>24 godziny 22.55</div><div>Fakty o świecie 23.40</div><div>Polska i świat 0.40</div><div>Fakty po Faktach 1.35</div><div>Tak jest</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div>TVP 3</div><div>13.20 Agropogoda 13.30</div><div>Rozmowy (nie)wygodne 14.10</div><div>Cakkiem niezła historia 14.30</div><div>Program informacyjny 14.30</div><div>14.50 Pogoda 15.00</div><div>Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20</div><div>Serwis Info Dzień 15.30</div><div>Program lokalny 19.30</div><div>Dlaczego krowa... – mag. 19.45</div><div>Kryminalna siódemka – mag. 20.00</div><div>Dziennik regionów – inf. 20.10</div><div>Pogoda 20.13</div><div>Gość Regionów 20.30</div><div>Kryminalna siódemka – mag. 21.00</div><div>Program lokalny 22.00</div><div>Dziennik regionów 22.20</div><div>Pogoda 22.30</div><div>Złoty chłopak (198) – obycz.</div></div>                   | <div><div>HGTV</div><div>8.00 Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) 10.00</div><div>Widok, na który chce stać (15, 16) – dok., USA 11.05</div><div>Usterka 11 (26, 27) – fab.-dok. 12.55</div><div>Moje miasto, mój dom 7 (1, 2) – pr. rozr. 14.35</div><div>Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozr. 16.30</div><div>Polowanie na ogród 6 (5-7) 18.15</div><div>Będzie pięknie (2) – pr. rozr. 19.10</div><div>Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. 20.05</div><div>Złoty remont 4 (6) – pr. rozr. 21.05</div><div>Dorota was urządzi! (1, 2) – pr. rozr. 22.35</div><div>Ho-use Hunters – Poszukiwawcy domów 4 (4-7) 0.45</div><div>Kupujemy dom na plaży 21 (5, 6) – dok.</div></div>                                             | <div><div>Kobieta</div><div>12.00 Na tropie przyspraw. Pikanterie i słodko 12.30</div><div>Kwiaty na warsztat 3 (7) – mag. 12.50</div><div>Przepis dnia (95) 13.00</div><div>Na dobre i na złe (582) 13.55</div><div>Kiedyś to było... 14.30</div><div>Okrasa łamie przepisy 15.00</div><div>Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63) 15.30</div><div>Ojciec Mateusz 3 (31, 32) 17.25</div><div>Dzikie ogród 18.30</div><div>Hity wszech czasów (8) 19.30</div><div>Miłość i nadzieja (310) – telen. 20.30</div><div>Wichrowe wzgórze (291) – obycz. 21.30</div><div>La Promesa – pałac tajemnic (277) 22.30</div><div>Parzy może poczekać – komedia obycz., Japonia/USA 2016</div></div>                                          | <div><div>BBC EARTH</div><div>12.20 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – dok. 13.20</div><div>David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 14.30</div><div>W okowach mrozu 4 (1, 2) – dok. 16.30</div><div>Indie z Alexandrem Armstrongem (3) 17.30</div><div>David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 18.45</div><div>Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – dok. 19.45</div><div>Największe zagadki nauki (2) – dok. 20.55</div><div>W okowach mrozu 4 (11, 12) 22.55</div><div>Indie z Alexandrem Armstrongem (3) 23.55</div><div>Parzy-Stambul z Sue Perkins (3) 0.55</div><div>David Attenborough: życie w kolorze (1)</div></div>                                                                          | <div><div>HISTORY</div><div>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) 14.50</div><div>Największe tajemnice świata 5 (5) 15.45</div><div>Gwiazdy lombardu 13 (15) 16.15</div><div>Wykute w ogniu 4 (12) 17.10</div><div>Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok. 18.10</div><div>Największe tajemnice świata 6 (13) 19.05</div><div>Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 20.00</div><div>Starożytni kosmici 16 (12) – serial dok. 21.00</div><div>Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok. 22.00</div><div>Premiera: Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. 23.00</div><div>Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) – dok.</div></div>                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>POLSAT SPORT 1</b></p> <p><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>9.00 Polsat Futbol Cast</b> – magazyn piłkarski<br/>Program poświęcony piłce nożnej. Kibice nie znajdują tu suchych analiz meczów, będą mogli za to wysłuchać często skrajnie różnych opinii na dany temat. 60 min</p> <p><b>10.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br/>Rok temu do fazy play-off awansowały m.in. drużyny Brazylii, Polski i Włoch. 150 min</p> <p><b>FORMUŁA 1</b></p>  <p><b>20.00 Grand Prix Belgii</b><br/>Rok temu w Belgii najlepszy był Australijczyk Oscar Piastri (zdj.). Kibice McLaren liczą na powtórkę i zarazem pierwsze zwycięstwo brytyjskiego zespołu w tym sezonie. Faworytami są jednak kierowcy Mercedesa. 60 min</p> <p><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>1.00 Boks</b></p> | <p><b>EUROSPORT 1</b></p> <p><b>7.00 BMX:</b> Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień</p> <p><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison</p> <p><b>10.00 Jeździectwo:</b> Global Champions Tour w Riesenbeck</p> <p><b>12.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France</p> <p><b>12.30 Kolarstwo:</b> Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua</p> <p><b>14.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 14. etap: Miluza – Le Markstein</p> <p><b>16.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 15. etap</p> <p><b>17.30 Race bikes</b> – mag.</p> <p><b>18.00 Jeździectwo:</b> Global Champions Tour w Riesenbeck</p> <p><b>TRIATHLON</b></p>  <p><b>20.00 T100 World Tour – Gold Coast</b><br/>W zmaganiach elity mężczyzn na liście startowej znalazł się m.in. wice-mistrz olimpijski Hayden Wilde (zdj.). 120 min</p> <p><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 15. etap</p> <p><b>0.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Gold Coast</p> <p><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 14. etap</p> <p><b>2.15 Kolarstwo:</b> Tour de France – 15. etap</p> <p><b>3.00 Snooker</b></p> | <p><b>TVP SPORT</b></p> <p><b>5.40 Boks:</b> KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Źdroju: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni</p> <p><b>6.45 100 lat na dworze królowej</b> – film dokumentalny, Pol. 2019</p> <p><b>7.45 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – finał</p> <p><b>10.15 Lekkoatletyka:</b> Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 4. dzień</p> <p><b>12.05 Żużel:</b> Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze</p> <p><b>14.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:</b> Rajd Małopolski</p> <p><b>14.45 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce</p> <p><b>17.05 Mundial. Teatr emocji</b></p> <p><b>18.05 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – finał</p> <p><b>PIŁKA NOŻNA</b></p>  <p><b>20.30 Mistrzostwa świata LIVE 2026</b> – podsumowanie<br/>Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego wczoraj mundialu. Po raz pierwszy w MŚ wystąpiło 48 reprezentacji. 120 min</p> <p><b>22.30 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny</p> <p><b>23.00 Boks:</b> Oleśnica Boxing Night</p> <p><b>1.25 Boks:</b> Gala w Las Vegas – podsumowanie</p> <p><b>3.20 Boks:</b> Gala w Las Vegas – podsumowanie</p> | <p><b>CANAL+ SPORT</b></p> <p><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze</p> <p><b>8.30 Premier League Stories (33)</b> – magazyn</p> <p><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>11.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>13.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026</p> <p><b>14.40 Premier League: The Big Interview (11, 12)</b> – magazyn piłkarski<br/>Rozmowy z ludźmi związanymi na co dzień z ligą angielską. 60 min</p> <p><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska</p> <p><b>18.00 Piłka nożna</b> – wstęp do meczu</p> <p><b>PIŁKA NOŻNA</b></p>  <p><b>19.00 Mecz towarzyski:</b> Cracovia – Sevilla FC<br/>Pasy towarzyszy spotkanie z ekipą z Andaluzyj uświetnią obchody 120-lecia klubu. Będzie to świetny sprawdzian formy tuż przed startem sezonu. 140 min</p> <p><b>21.20 Faithless</b> – koncert</p> <p><b>22.30 Premier League Review</b> – mag. piłkarski</p> <p><b>0.25 Premier League Stories (49)</b> – magazyn piłkarski</p> <p><b>1.00 Zakończenie</b></p> | <p><b>ELEVEN SPORTS 1</b></p> <p><b>6.00 Legendy Bundesligi</b> – magazyn piłkarski</p> <p><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC St. Pauli – FC Bayern Monachium</p> <p><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC</p> <p><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Belgii</p> <p><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Belgii</p> <p><b>13.40 Made in Italy (1)</b> – mag.</p> <p><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Belgii</p> <p><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan</p> <p><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim</p> <p><b>20.00 Formula 1:</b> Grand Prix Belgii</p> <p><b>PIŁKA NOŻNA</b></p>  <p><b>20.40 Liga włoska</b> – mecz: Como – Inter Mediolan<br/>Konfrontacja w 32. kolejce Serie A to dla Como i Interu przetarcie przed czekającym ich wkrótce rewanżem w półfinale Pucharu Włoch. 120 min</p> <p><b>22.40 Serie A</b> – mag. piłkarski</p> <p><b>23.45 Made in Italy (12-15)</b> – magazyn piłkarski</p> <p><b>1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</b> – mag.</p> <p><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: SS Lazio – Parma</p> | <p><b>TVP ABC</b></p> <p><b>6.45 Dziwny świat kota Filemona</b> – serial anim.</p> <p><b>7.00 Pamiętnik Florki</b></p> <p><b>7.30 Male i duże przygody Miffy</b> – serial anim.</p> <p><b>7.40 Płtyś i Bill</b> – serial anim.</p> <p><b>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b></p> <p><b>8.10 Piotruś Królik</b> – anim.</p> <p><b>8.35 Wegezaury 2</b> – anim.</p> <p><b>8.40 Świnka Peppa 3</b></p> <p><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.</p> <p><b>9.30 Domisie</b></p> <p><b>10.00 Zwierzaki Czytali (177)</b> – program eduk.</p> <p><b>10.20 Zabawy Bolka i Lolka</b></p> <p><b>10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b></p> <p><b>10.45 Rodzina Trefików 4</b></p> <p><b>11.10 Odo</b> – serial animowany</p> <p><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.</p> <p><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.</p> <p><b>DLA DZIECI</b></p>  <p><b>12.25 Domisie</b><br/>Pysia jest markotna i nie chce jeść. Bazyli i Eryk zastanawiają się, co się stało. 35 min</p> <p><b>13.00 Figu Migu...</b></p> <p><b>13.20 Tru i Tęczowe... (24)</b></p> <p><b>13.45 Świnka Peppa 7</b></p> <p><b>14.10 Pajak Lucas 2</b> – anim.</p> <p><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.</p> <p><b>14.55 Oktonauci</b> – anim.</p> <p><b>15.20 Cześć, czy mogę...</b></p> <p><b>15.40 Billy</b> – chomik...</p> <p><b>16.05 Pat i świat (70-72)</b></p> <p><b>16.35 Dino Ranczo (149, 150)</b></p> <p><b>17.35 Pszczółka Maja</b></p> |
| <p><b>POLSAT SPORT 2</b></p> <p><b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów</p> <p><b>10.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów</p> <p><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br/>Faza interkontynentalna rozgrywek dobiega końca. Jako pierwsza awans do turnieju finałowego wywalczyła reprezentacja Japonii. Pokonała m.in. Polskę, USA i Francję.</p> <p><b>20.00 Tenis:</b> Turniej ATP 22.30 Tenis: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: FEN</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>EUROSPORT 2</b></p> <p><b>14.00 Snooker:</b> Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong</p> <p><b>16.00 Motocross:</b> MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2 17.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 18.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap</p> <p><b>20.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 15. etap</p> <p><b>22.00 Jeździectwo:</b> Global Champions Tour</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>TVN TURBO</b></p> <p><b>10.15 Ciężarówka przez Australię (5)</b> 11.15 101 napraw (6, 7)</p> <p><b>12.15 Jeździć, obserwować (6)</b> – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (10, 11) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr.</p> <p><b>16.00 Wojny samochodowe (2, 3)</b> 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (9) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) 19.45 Usterka 16 (15)</p> <p><b>20.15 Naprawy nie do naprawy (5)</b> 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (9, 10) 23.45 2 drugiej ręki (9) 0.30 Usterka 16 (12) 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (1)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>CANAL+ SPORT 5</b></p> <p><b>6.00 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 8.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC</p> <p><b>11.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze</p> <p><b>13.45 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Argeł</p> <p><b>16.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Tecom Stal Rzeszów – INNPROW Rybnik</p> <p><b>19.15 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy 21.00 Dart: World Matchplay 1.00 Przerwa techniczna</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>ELEVEN SPORTS 2</b></p> <p><b>9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</b> – mag.</p> <p><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG</p> <p><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Roma</p> <p><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii</p> <p><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Fiorentina – Inter 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 22.55 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>NICK JR.</b></p> <p><b>16.00 Świnka Peppa 5</b> – anim.</p> <p><b>16.11 Świnka Peppa 6</b> 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 6 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim.</p> <p><b>17.35 Pan Krokodyl</b> – anim.</p> <p><b>17.55 Barabapapa</b> – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barabapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 – anim. 20.17 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barabapapa i jego rodzinka 2</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>POLSAT SPORT 3</b></p> <p><b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad</p> <p><b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad</p> <p><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów<br/>Wśród głównych faworytek tegorocznej edycji rozgrywek wymieniane są Włoszki i Amerykanki.</p> <p><b>21.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>CI POLSAT</b></p> <p><b>13.15 Medycy, którzy zabijają (1)</b> 14.10 Morderca z Internetu 2 (7, 9) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.</p> <p><b>16.00 Pogrzebani za domem 3 (14)</b> 17.01 Nie opuścisz mnie aż do śmierci (9) – dok. 18.00 Dożywności (5) – dok. 18.30 Dożywności 2 (1) 19.00 Do wody zbrodni 4 (6) – dok.</p> <p><b>20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (8)</b> – serial dokum.</p> <p><b>21.00 Pogrzebani za domem 6 (12)</b> – serial dokum. 22.00 Psy na służbie z Jimmem Belushim (5, 6) – dok. 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – dok.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>POLSAT PLAY</b></p> <p><b>6.00 Budowlancy (15)</b> – serial dok. 6.30 Kolowrotek (209) – mag. wędkarzy 7.00 Druwac tuńczyka (2, 3) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe (199, 200) 10.00 Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok.</p> <p><b>10.55 Hardkorowy lombard (89, 88, 90-93)</b> – dok. 14.00 Polacy za granicą (53, 54) – dok.</p> <p><b>16.00 Złomiarze (1, 2)</b> – serial dok. 18.00 Poszukiwacze historii (180-182) – serial dokum.</p> <p><b>20.00 Złomiarze (41, 55)</b> – dok., Pol. 0.50 Kolowrotek (200-205) – mag. wędkarzy 4.05 Starożytni Kosmici (30, 29) – dok.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>DTX</b></p> <p><b>7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (8, 9)</b></p> <p><b>11.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok. 13.10 Brudna robota</p> <p><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (8-11) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok.</p> <p><b>20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10</b> Od samochodu do domu – mag. 22.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6) – dok. 0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 2.10 Królowie asfaltu (13) – dok. 4.00 Elita budowlanów (6) 5.00 Zawód: drwal</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>ELEVEN SPORTS 3</b></p> <p><b>10.00 Made in Italy 11.00 Bundesliga Special (21)</b></p> <p><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: SSC Napoli – US Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient</p> <p><b>16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4)</b> – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AC Milan</p> <p><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre AC 0.00 Bundesliga Clubs 0.15 Bundesliga Clubs 0.30 Bundesliga Clubs 0.45 Bundesliga Clubs</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>MINIMINI+</b></p> <p><b>7.33 Kicia Kocia 2</b> – anim. 8.30 Cloudy &amp; Stormy – anim. 9.05 Bing – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.41 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

## Mroczny rycerz

HIT

**SENSACYJNY** Psychopatyczny geniusz zła wciąga strażnika Gotham City w makabryczną rozgrywkę.

Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z policjantem Jimem Gordonem (Gary Oldman) oraz prokuratorem Harveyem Dentem (Aaron Eckhart) zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze w Gotham City. Pojawia się

jednak nowy wróg – Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli człowiek nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie.

**INFO:** USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **195 min do godz. 23.15**

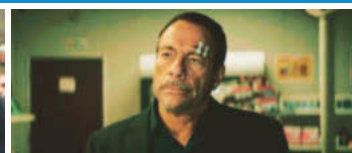


20.00 POLSAT

## Niezniszczalni 2

**SENSACYJNY** Przemysłownik broni morduje członka grupy Niezniszczalnych. Kompani zabitego, pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.), postanawiają go pomścić. **130 min**

USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li



20.00 TV PULS

## Człowiek w mroku

**SENSACYJNY** Rosyjska mafia poręcza syna zabitej przed laty informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme, zdj.). Ten za wszelką cenę chce go odbić. **130 min**

USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme



20.50 TVN

## Skazani na Shawshank

**DRAMAT SENSACYJNY** Andy (Tim Robbins, zdj.) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie. Dzięki pomocy Reda (Morgan Freeman, zdj.) uczy się więziennego życia. **180 min**

USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton



22.10 POLSAT

## Krucjata Bourne'a

**THRILLER** W Berlinie zostaje zabity agent CIA. Podejrzenia padają na JASONA BOURNE'A (Matt Damon, zdj.). Okazuje się, że ktoś podszywa się pod byłego szpiega. **150 min**

USA/Niem. 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox

## ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

|                               |                    |                     |             |                          |   |                         |   |                    |                      |                            |   |                    |                |                  |   |                       |
|-------------------------------|--------------------|---------------------|-------------|--------------------------|---|-------------------------|---|--------------------|----------------------|----------------------------|---|--------------------|----------------|------------------|---|-----------------------|
| nad kolanem                   | ▼                  | „Szósty ...”, film  | ▼           | Farrow, „Mężowie i żony” | ▼ | ustawa władcy           | ▼ | indiański namiot   | ▼                    | ... Krzysztof, piosenkarka | ▼ | soczewka dandysa   | ▼              | persona- lia     | ▼ | mecha- nizm zegarka   |
| dział nauki, kultury          | ▶                  |                     | ▼           |                          |   |                         |   |                    | ▼                    | Kondrat, aktor             | ▶ |                    | ▼              |                  |   |                       |
|                               | ▶                  |                     |             | frezja, żonkil           |   | graficzny obraz funkcji |   | świeci nad witryną | ▶                    |                            |   |                    | ▼              | był nim Janosik  |   | rakotwór- czy minerał |
| ... Gąsiorowska               | graniczy z Oregone |                     | lustro wody | placok z jaj             | ▶ |                         |   |                    |                      | kawa instant               | ▶ |                    |                |                  |   |                       |
| „Biedne” z Emma Stone         | ▶                  |                     |             |                          |   |                         | ▼ | 5                  | ... Damon, „Elizjum” |                            | ▶ |                    |                | siniak na twarzy |   | ... Kuba- sińska      |
|                               | ▶                  |                     |             |                          |   | ryzymski, przypra- wa   | ▶ |                    |                      |                            | ▼ | 6                  | kolista rabata |                  |   |                       |
| frakcja partii                |                    | rakieta świetlna    | ▶           |                          |   |                         |   |                    | „liście” sosny       | ▶                          |   |                    |                |                  |   |                       |
|                               | ▶                  |                     |             |                          |   | składnik gazu ziemnego  | ▶ |                    | 4                    |                            |   | ryzymski bóg wojny | ▶              |                  |   | 3                     |
| państwo z Wyspą Wielka- nocną |                    | certifikat produktu | ▶           |                          | 8 |                         |   |                    |                      | „diabła” z Al Pacino       | ▶ |                    |                |                  | 7 |                       |

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacjowa 38 (899) – telen., Hiszpania  
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
 7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny  
 8.00 Serwis Info – program informacyjny  
 8.05 Pogoda Info  
 8.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – krym.  
 9.15 Ranczo 7 (87) – serial obyczaj., Pol. 2013  
 10.10 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol.  
 11.05 Ojciec Mateusz 16 (208) – krym., Pol.  
 12.00 Serwis Info – program informacyjny  
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12.30 Agropogoda  
 12.40 Magazyn rolniczy  
 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023  
 14.00 Splotane losy (5) – serial obyczaj., Turcja  
 15.00 Serwis Info – program informacyjny  
 15.10 Pogoda Info  
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1071) – telet.  
 16.00 Dziedzictwo (985) – serial obyczaj.  
 17.00 Teleexpress, pogoda  
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów  
 18.25 Akacjowa 38 (916) – telen., Hiszpania  
 19.30 Program informacyjny 19.30  
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
 20.10 Sport, pogoda  
 20.30 Sługi boże (2) – serial kryminalny, Pol.

## KOMEDIA



- 21.25 Złoty wiek (1996) – USA 1996, reż. Hugh Wilson  
 Brenda (Bette Midler, zdj.) i jej dwie przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo z powodu niewierności męża. Uznają, że ich partnerom też należy się nauczka. Planują zemstę. 115 min  
 23.20 Danger Zone – film dokum., Pol. 2023  
 0.30 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min  
 2.40 Komornik – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min  
 4.20 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.  
 4.40 Reporterzy – magazyn reporterów

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024  
 5.30 M jak miłość (1798) – serial obyczaj.  
 6.25 Kochaj bliźniego – reportaż, Pol. 2026  
 6.55 Barwy szczęścia (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 11.30 Rodzinka.pl (46, 47) – kom., Pol. 2011  
 12.30 Koło fortuny (1902) – teleturniej  
 13.15 Panna młoda (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 Va banque (1018) – teleturniej  
 14.35 Na sygnale (880) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (437) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
 16.00 Koło fortuny (1903) – teleturniej  
 16.35 Familiada – teleturniej  
 17.20 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 Va banque (1019) – teleturniej  
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19.25 Barwy szczęścia (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – teleturniej  
 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej  
 20.55 Postaw na milion – teleturniej

## FABULARNO-DOK.



- 21.50 Na sygnale (875, 876) – Polska 2026  
 Sprawą zaginięcia Gabriela zajmuje się już policja z inspektor Krzaklewską na czele. Gdy wieści o zniknięciu przyjaciela docierają do Britney, dziewczyny wraca do kraju. Na lotnisku zawiera ryzykowną znajomość. 65 min  
 22.55 Berlin Ku'damm 56 (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2016  
 23.50 Piłbull 2 (11) – serial sensacyjny, Pol.  
 0.50 Karol, władca Hiszpanii (10) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015  
 1.45 Nasz dom w górach (17) – obycz.  
 2.40 Tajemnice wraku Titanica – film dokumentalny, Francja 2020  
 3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny  
 5.25 Telezakupy TV Okazje  
 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
 8.30 Malanowski i partnerzy (347, 348) – serial fab.-dok., Polska 2011  
 9.30 Trudne sprawy (1271, 1272) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 11.35 Gliniarze (888, 889) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 13.40 Dlaczego ja? (1518, 1519) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
 Studentka biologii Bożena zaprzyjaźnia się z Zuzanną. Odkrywają, że ich rodzice, Tomasz i Anna, byli kochankami. Na jaw wychodzą kolejne zaskakujące fakty. 130 min  
 15.50 Wydarzenia, pogoda  
 16.25 Interwencja – magazyn reporterów  
 16.40 Gliniarze (1085, 1086) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Zamaskowany mężczyzna uprowadza kobietę na oczach świadka. Detektywi identyfikują samochód ofiary i odkrywają, że jest ona żoną cenionego adwokata. Prześledzają męża oraz córkę porwanej. 130 min  
 18.50 Wydarzenia  
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny  
 19.35 Sport, pogoda

## SENSACYJNY



- 20.00 Niezniszczalni 2 – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West  
 Sequel filmu, w którym na jednym planie spotkały się gwiazdy kina akcji lat 80. i 90. Tym razem za kamerą stanął twórca kinowego przeboju „Lara Croft: Tomb Raider”. W jednej z ról wystąpił zmarły w marcu bieżącego roku Chuck Norris (zdj.). 130 min  
 22.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 150 min  
 0.40 60 sekund – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, 150 min  
 3.10 Nasz nowy dom (294) – reality show, Polska 2023

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
 5.55 Ukryta prawda (1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 6.50 Kuchenne rewolucje (4) – pr. rozr.  
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn  
 11.20 Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny  
 11.25 Kuchenne rewolucje (15) – pr. rozr.  
 12.35 Ukryta prawda (1491, 1492, 1732) – serial paradokumentalny, Polska  
 15.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 16.50 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Ignoruje on ich ostrzeżenia. Kaja prezentuje biustonosz monitorujący pracę serca. 65 min  
 17.55 Młode gliny (27) – serial kryminalny, Polska 2026  
 Michalina i Kacper zostają wezwani do rezydencji współwłaściciela firmy handlującej bronią, który zginął od strzału w głowę. Niebawem rano na zostaje jego narzeczona. Policja zatrzymuje jej brata. 65 min  
 19.00 Fakty, sport i pogoda  
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
 20.15 Na Wspólnej (4249) – serial obyczaj.

## DRAMAT SENSACYJNY



- 20.50 Skazani na Shawshank – USA 1994, reż. Frank Darabont  
 Film, będący adaptacją opowiadania Stephena Kinga, otrzymał siedem nominacji do Oscara, jednak ostatecznie nie został wyróżniony ani jedną statuetką. Dopiero kilka lat po premierze zaczął być uznawany za jeden z najlepszych obrazów lat 90. XX wieku. 180 min  
 23.50 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show, Polska 2026  
 1.05 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 120 min  
 3.05 Uwaga! – magazyn reporterów  
 3.20 Wallander (13) – serial krym., Szwecja  
 5.05 Nauka jazdy 5 (20) – pr. rozrywk.

## TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA  
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show  
 8.55 Policjantki i Policjanci (524, 525) – serial obyczajowy, Polska 2019  
 10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – paradok.  
 11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – paradok., Pol.  
 13.55 Trudne sprawy (779-781) – paradok., Pol.  
 16.55 Policjantki i Policjanci (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (524) – reality show, Polska  
 19.00 Policjantki i Policjanci (1407) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 Uroczysko (215, 216) – serial kryminalny  
 21.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (134) – serial kryminalny, Polska 2026  
 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1017) – serial kryminalny, Polska 2026  
 23.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA  
 1.00 Love Island. Wyspa miłości (37) – reality show  
 2.05 Hardkorowy lombard 3 (29) – serial dok.  
 2.45 Interwencja – magazyn reporterów  
 2.55 Superludzie (3-5) – serial dokum., Polska  
 5.30 Telezakupy TV Okazje

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1987  
 8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
 10.00 Maria z przedmieść (69, 70) – telenowela, Meksyk 1995  
 12.00 Nie igraj z aniołem (121) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 Wspaniałe stulecie (55) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
 14.00 Kurierzy (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2022  
 17.00 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978, 979) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku – film sens., USA 2024, 130 min  
 22.10 Mściciel – film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja 2004, 110 min  
 0.00 Largo Winch – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min  
 2.10 Dzielnica strachu 10 (439) – krym., Pol.  
 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 4.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020  
 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014  
 7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023  
 8.30 Wielkie przygody małego rekina (17)  
 8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja  
 9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.  
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.  
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska  
 10.35 Spidey i superkumple – serial anim.  
 11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.  
 12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021  
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 13.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 Monster High – serial anim., USA 2022  
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot  
 16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, Belgia 1988  
 17.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988  
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.  
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany  
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966)  
 21.00 Dzielnica strachu 10 (448, 449) – krym.  
 23.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, 115 min  
 0.55 Dzielnica strachu 10 (444) – krym., Pol.  
 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (649)

## TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (2) – serial paradokum., Pol.  
 5.55 Szkoła (811-813) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 Ukryta prawda (1345, 1459, 1460) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1120-1122) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.  
 13.55 Kryminalni (12) – serial kryminalny, Pol.  
 15.00 Szpital (796, 797) – serial paradokum., Pol.  
 17.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010  
 18.00 SOS Ekipy w akcji (25) – serial paradok.  
 19.00 Ukryta prawda (1536) – serial paradok.  
 20.00 Mroczny rycearz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 195 min  
 23.15 Annabelle – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfie Woodard, Kerry O'Malley, 125 min  
 1.20 Plaga – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, Stephen Rea, 115 min  
 3.15 Złoty remont 11 (7) – program rozrywk.  
 4.15 Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.

**TVP POLONIA**  
**12.10 Komisarz Alex 23** (286)  
**13.05 Ranczo 3** (28) – obycz.  
**14.00 Lena na Kaukazie**  
**14.30 Moda na język polski**  
 (59) – magazyn  
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.  
**15.10 Polskie dziedzictwo**  
 (2) – magazyn hist.  
**15.45 Dobry żart (4)** – pr. rozr.  
**16.00 Zaraz wracam 2** (112)  
**16.30 Barwy szczęścia**  
 (3345) – obycz., Pol. 2026  
**17.00 Teleexpress**  
**17.20 Gra słów. Krzyżówka**  
 (1066) – teleturniej  
**17.50 Teleexpress Extra**  
**18.15 Oko na Wschód** – publ.  
**18.45 Panorama**  
**19.20 Polacy świata**  
**19.30 Program**  
 informacyjny 19.30  
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.  
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

**TVP ROZRYWKA**  
**6.10 Zakochaj się w Polsce**  
 (264) – magazyn  
**6.40 Gra słów. Krzyżówka**  
 (1078) – teleturniej  
**7.10 Okrasa łamie przepisy**  
**8.20 Familiada** – teleturniej  
**8.50 Va banque** (948) – telet.  
**9.25 Kolo fortuny** (2061)  
**10.05 Makłowicz w podróży**  
**10.45 Postaw na milion**  
**12.35 Familiada** – teleturniej  
**13.15 Alternatywy 4** (6)  
 – serial komediowy, Pol.  
**14.20 Rodzinka.pl** (204, 205)  
 – serial komediowy, Pol.  
**15.30 Kabaret Letnią Porą**  
 (11, 12) – pr. rozrywk.  
**17.25 Va banque** (949) – telet.  
**18.00 Kolo fortuny** (2062)  
**18.35 Okrasa łamie przepisy**  
**19.40 Makłowicz w podróży**  
 – magazyn kulinarny  
**20.10 Postaw na milion**

**TTV HD**  
**5.00 Złomowisko PL 5** (10)  
**6.00 24 godziny** (30) – inf.  
**7.10 Express** – pr. inform.  
**7.35 DeFacto 14** (5, 6)  
**8.30 Kartoteka 3** (2, 3)  
**10.35 Detektywi** (41, 42)  
**12.35 Zakup w ciemno 4** (7)  
**13.35 Zakup w ciemno 6** (4)  
**14.35 Nic do zgłoszenia 3** (7)  
**15.35 Złomowisko PL 5** (13)  
**16.45 Express** – pr. inform.  
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.  
**17.05 Gogglebox. Przed**  
**telewizorem 21** (12)  
**18.05 Zakup w ciemno**  
**extra** (5) – reality show  
**18.40 Niezwykłe Stany**  
**Prokopa 5** (1) – pr. rozr.  
**19.45 Express** – pr. inform.  
**20.05 Zakup w ciemno 6** (5)  
**21.05 Zakup w ciemno**  
**extra** (39) – reality show  
**21.45 Express** – pr. inform.

**POLSAT 2**  
**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom** (311)  
 – reality show,  
 Polska 2024  
**7.30 Na ratunek 112**  
 (943, 944) – serial  
 paradokum., Polska 2024  
**8.30 Sekrety rodziny**  
 (11-13) – serial  
 paradokum., Polska 2018  
**11.30 Trudne sprawy** (958)  
 – serial paradokum., Pol.  
**12.30 Dlaczego ja?**  
 (1366, 1367) – serial  
 paradokum., Polska 2024  
**14.30 Świat według**  
**Kiepskich** (574-578)  
 – serial komediowy, Pol.  
**17.00 48h. Zaginięci**  
 (173, 174) – serial  
 kryminalny, Polska 2023  
**19.00 Gliniarze** (1004) – serial  
 paradokum., Polska 2024

**POLSAT FILM**  
**6.05 Górale** (15-17) – serial  
 dokumentalny, Pol. 2018  
**7.30 Doktor Martin** (43)  
 – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30 Przyjaciółki** (149, 150)  
 – serial obycz., Pol. 2019  
**10.25 Świat według**  
**Kiepskich** (6, 7, 97, 98,  
 186, 187, 50) – serial  
 komediowy, Polska  
**14.10 Piąty element** – film  
 s.f., Francja 1997, reż. Luc  
 Besson, wyk. Bruce Willis,  
 Milla Jovovich, 160 min  
**16.50 Siódmy syn**  
 – film fantasy, USA/  
 Wielka Brytania/  
 Kanada 2014, 130 min  
**19.00 Króliczki** – komedia,  
 USA 2008, reż. Fred Wolf,  
 wyk. Anna Faris, Colin  
 Hanks, Emma Stone,  
 Kat Dennings, 120 min

**AXN**  
**6.00 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 11**  
 (14, 15) – serial  
 kryminalny, USA/Kanada  
**7.30 Ostry dyżur** (19, 20)  
 – serial obycz., USA 1995  
**9.25 Castle 3** (19, 20) – serial  
 kryminalny, USA 2011  
**11.25 MacGyver 3** (15, 16)  
 – serial akcji,  
 USA 2018-2019  
**13.20 Dowody zbrodni**  
 (21, 22) – serial  
 kryminalny, USA 2003  
**15.20 Agenci NCIS: Hawaje**  
 (16, 17) – serial  
 kryminalny, USA 2021  
**17.10 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 4**  
 (16, 17) – serial  
 kryminalny, USA/Kanada  
**19.05 Castle 3** (21, 22) – serial  
 kryminalny, USA 2011

20

**FANTASY**  
**20.25 Wiedźmin** (8) – Polska  
 W mieście Wyzima szale-  
 je straszna strzyga,  
 córka króla przemienio-  
 na w groźnego potwora.  
 Geralt chce zdjąć urok  
 z księżniczki. 55 min  
**21.20 Ojciec Mateusz 2** (27)  
**22.15 Golas, absolutnie!**  
 – film dok., Pol. 2015  
**23.15 Panorama**  
**23.45 Lato z Radiem**  
**i Telewizją Polską**  
**0.40 Zaraz wracam 2** (112)  
**1.10 Polacy na ratunek**  
**Zydom** (111)

**ROZRYWKA**  
**21.10 Kabaret**  
**Letnią Porą** (2)  
 Podczas widowiska,  
 utrzymując w letniej  
 konwencji, gwiazdy pol-  
 skiego humoru prezen-  
 tują swoje najbardziej  
 udane skecze. 65 min  
**22.15 Rodzinka.pl** (61) – kom.  
**22.50 Tak to leciało!** (70)  
**23.50 Gabi Drzewiecka**  
**zaprasza** (7) – talk-show  
**0.50 Kolo fortuny**  
 (2062, 2050) – teleturniej  
**2.15 Kabaret Letnią Porą**  
 (8, 26) – pr. rozrywk.

**DOKUMENTALNY**  
**22.00 Nic do zgłoszenia 6**  
 (10) – Polska 2025  
 Służby z Warszawy prze-  
 prowadzają kontrolę  
 na bazarze, na którym  
 działają grupy ormiań-  
 skie. Natrafiają na papi-  
 rosy bez akcyzy. 60 min  
**23.00 Gogglebox. Przed**  
**telewizorem 22** (7)  
**0.00 Fachowcy 2** (13)  
**0.45 Żony Podlaski 3** (8)  
**1.54 Niebezpieczne**  
**dzielnice** (7) – dok., Pol.  
**2.25 Nauka jazdy 5** (9) – rozr.  
**3.20 Szpital** (926) – paradok.

**KRYMINALNY**  
**20.00 Ślad** (80) – Polska 2019  
 Przestępca gwałci i zabi-  
 ja trzecią z kolei kobietę.  
 Śledczy docierają  
 do Adrianny Wysockiej,  
 której mężczyzna daro-  
 wał życie. Ofiara zaszła  
 w ciążę. 60 min  
**21.00 Gliniarze** (799)  
**22.05 Łowca pedofili**  
 (162, 163) – serial dok.  
**23.00 Świat według**  
**Kiepskich** (373, 374)  
**0.00 Ślad** (100) – krym.  
**1.00 Zdrady II** (19) – paradok.  
**2.05 Wydarzenia**

**DRAMAT**  
**21.00 Piep'zyć Mickiewi-**  
**cza** – Polska 2024  
 Dante (Hugo Tarres, zdj.)  
 i jego koledy uznawani  
 są w szkole za czarne  
 owce. Uczniów próbuje  
 zrozumieć tylko poloni-  
 sta Sienkiewicz (Dawid  
 Ogrodnik). 125 min  
**23.05 Laski na gigancie**  
 – komedia, USA/Kanada  
 2017, 150 min  
**1.35 Fala zbrodni** (83-85)  
**4.35 Na ratunek 112**  
 (875, 876) – serial  
 paradokum., Polska 2024

**KRYMINALNY**  
**21.05 Rekrut 8** (17, 18)  
 Aaron zostaje napadnię-  
 ty i w wyniku kradzieży  
 traci samochód oraz  
 drogi zegarek. Tim i Lucy  
 pomagają odzyskać jego  
 własność. 115 min  
**23.00 CSI: Kryminalne**  
**zagadki Las Vegas 4**  
 (16, 17) – serial krym.  
**0.45 Castle 3** (21, 22) – serial  
 kryminalny, USA 2011  
**2.40 Rekrut 8** (17, 18) – krym.  
**4.35 Dowody zbrodni** (21)  
 – serial kryminalny, USA  
**5.20 Blok promocyjny AXN**

**TVP HISTORIA**  
**8.20 Tajemnica twierdzy**  
**szarów** (10) **9.30 Porzucone**  
**kwiaty. Historia rodziny**  
**Ułmów 10.35 Plaża Europy** (3)  
**11.30 Góry Europy** (3) **12.35**  
**Wojny Rosji (3-ost.) 13.40 Kró-**  
**lowie** (62) – hist. **14.15 Czerw**  
**pancerni i pies** (5) – wojenny  
**15.15 Sensacje XX wieku** – hist.  
**17.55 Tajemnica twierdzy**  
**szarów** (11) – wojenny **18.50**  
**Historia Polski: Szarperka z Au-**  
**schwitz** – film dok., Pol. 2017  
**20.00 Oficerowie** (2) **20.55**  
**Starożytny Egipt – kroniki impe-**  
**rii** (3) **22.00 Nieznana wojna**  
**na Północy** (3) – dok. **23.05**  
**Sensacje XX wieku** (1, 2) – hist.

**TVP KULTURA**  
**12.25 Życie jak teatr. Krzysztofa**  
**Jasińskiego wspomnienia,**  
**zwierzenia – dok.** 2025 **13.55**  
**Angielskie śniadania: Kosmos**  
 1999 (14) – s.f. **15.00 Czesć,**  
**kapitanie!** – krym., Pol. 1967  
**16.05 Wieczór u Abdona** – film  
 obycz. **17.00** z widokiem  
 na trzepak: Wojna domowa  
 (1, 2) **18.15 Poszukiwacze**  
**zaginionej dziedziny** (8) **18.55**  
**Rawhide** (12) – serial przyg.  
**20.00 Teatr Telewizji. Kobra:**  
**Maximatic** – teatr TV **21.35**  
**Kino bez granic: Nana** – dra-  
 mat psycholog., Indonezja  
 2022 **23.30 Nocny dokument:**  
 Reżyserzy (4) – serial dokum.

**SUPER POLSAT**  
**6.55 Na ratunek 112** (728, 729)  
 – paradok. **7.55 Doktor Mar-**  
**tin** 10 (73, 74) **10.00 Wydarze-**  
**nia 10.30 SuperLudzie** (6, 7)  
**12.30 Świat według Kiepskich**  
 (387, 388) – kom. **13.30 Bitwa**  
**o palety** (12) **14.30 Hell's Kit-**  
**chen** – Piekielna Kuchnia (66)  
**16.00 Ninia Warrior** Polska (16)  
**18.00 Świat według Kiepskich**  
 (480, 481, 574, 575) – kom.  
**20.00 Złomiarze** (14) – dok. **21.00**  
**S.W.A.T. Jednostka specjalna**  
 – film sens., USA 2003 **23.20**  
**Safe House** – thriller, USA/RPA  
 2012 **1.45 Świat według Kiep-**  
**skich** (435-438) – kom. **3.50**  
**Nasz nowy dom** (277, 278)

**ZOOM**  
**8.05 Strażnik Teksasu** 9 (16, 17)  
**9.55 MacGyver 3** (13, 14)  
**12.00 UFO: ujawnić prawdę** (4)  
 – dok. **13.15 Wojny magazy-**  
**nowe: Kanada** 2 (24, 25) **14.25**  
**Pod pokładem: Morze Śród-**  
**ziemne** 9 (14) – reality show  
**15.30 Sensacje XX wieku**  
 (21, 22) – hist. **17.50 Wojciech**  
**Cejrowski** – boso przez świat  
**20.00 Kobra** – oddział specjal-  
 ny 24 (10, 11) **22.00** Pod po-  
 kładem: Morze Śródziemne 9  
 (15) – reality show **23.00** Ma-  
 gia nagości. Polska (3) **0.00**  
**Magia nagości 5** (8) **1.10** Ma-  
 gia nagości. Niemcy (1) **2.15**  
**Kabaretowe przeboje** 2 (8)

**METRO**  
**7.35 Tajemnice** miłości (35)  
 – paradok., Pol. **8.30 Szpital**  
 (804, 805) **10.30 Sędzia Anna**  
**Maria Wesołowska** (373, 374)  
**12.30 SOS Ekipy w akcji** (39)  
**13.30 Brzydula** (49, 50) **14.35**  
**Kiedy ktoś kocha bardziej** (24)  
**15.45 The Floor** (3, 4) **17.00**  
**Fani czterech kółek** 14 (5) **18.00**  
**Prawo Agaty** 7 (13) – obycz.  
**19.00 Kartoteka 3** (11, 12) **21.05**  
**Kryminalni** 4 (6, 7) – krym.  
**23.15 CSI: Kryminalne zagadki**  
**Las Vegas** 12 (13) – krym. **0.20**  
**Zbrodnie z pierwszych stron**  
**gazet** 7 (7) **1.15 Szpital** (797)  
**2.15 Szkoła** (543, 544) **4.15**  
**Nowa Maja w ogrodzie** 5 (6, 7)

**ALE KINO +**  
**6.30 Polska z góry** (9) **7.00** Wy-  
 raj **7.35 Grzyby** – thriller, Pol.  
 2023 **9.15 Wolna krowa** **10.00**  
**Bestia** (5, 6-ost.) – krym., Kan.  
**12.05 Vera** 8 (3) – krym. **13.55**  
**Bracia ze stali** – dramat bio-  
 graficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023  
**16.25 Punkty zwrotne** – thriller,  
 Hiszp. 2024 **18.15 Vera** 8 (4)  
**20.10** Premiera: Angels Fall  
 – thriller, USA 2007 **22.15** Go-  
 raczy temat – dramat biograf.,  
 USA/Kan. 2019 **0.30** Ostatni  
 klient – thriller, Dania 2022 **2.20**  
**Belfer** 3 (1) **3.10** Na pastwę  
 lasu – dramat obycz., Polska  
 2024 **4.40** Pan młody **5.05**  
**Meduzy** **5.15** Sortownia (1)

**TV TRWAM**  
**17.00 Wierzę w Boga** – religijny  
**17.30 24** Miedzynarodowy  
 Rajd Katynski **17.55** Poczet  
 wielkich Polaków **18.00** Anioł  
 Pański **18.05** Informacje dnia  
**18.15** Rozmowy niedokończo-  
 ne **19.25** Święty na każdy  
 dzień **19.30** Każdy maluch to  
 potrafi **19.45** Modlitwa z tele-  
 fonicznym udziałem dzieci  
**20.00** Informacje dnia **20.20** Ró-  
 zaniec **20.50** Myśląc historia  
**21.00** Apel Jasnogórski **21.20**  
 Informacje dnia **21.40** Polski  
 punkt widzenia – publ. **22.00**  
 Maria – kobieta ośmiu błogo-  
 sławieństw – dok., Pol. 2018

**ANTENA HD**  
**9.55 Detektywi z Bordeaux** 4  
 (13) – krym. **11.05 77 TV** 3 (6)  
**12.05** Co Polak potrafi na dro-  
 dze? (7) – rozr. **13.10** Ciega-  
 rowka przez śnieg (2, 5) – dok.  
**14.10** Kłątwa Wyspy Dębów (2)  
**13.15** Lombard Chicago:  
 Wszystkie pod zastaw (3, 4)  
**15.55** Australijscy poszukiwacze  
 złota 4 (12, 13) – dok. **17.55 77**  
**TV** 2 – rozr. **19.00 77 TV** 2 (2)  
**20.00** Alex Hugo – górski detek-  
 tyw (18) – krym. **22.10** Detek-  
 tyw Candice: Niezawodny  
 instykt (6) **23.30** Detektywi  
 z Bordeaux 5 (1) **0.40** Polska.  
 Największe tajemnice (7, 8)

**TVS**  
**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf.  
**12.10** Pogoda **12.35** Muzycz-  
 ne dzień dobry **13.20** Muzycz-  
 na tropie – krym. **14.40** Dok-  
 tor Kleist – lekarz rodzinny  
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski  
 – nowy rozdział – obycz. **16.50**  
 Wydział kryminalny Kitzbühel  
 – krym. **17.50** Doktor z alpejs-  
 kiej wioski – nowy rozdział  
 – obycz. **18.50** Doktor Kleist  
 – lekarz rodzinny – obycz.  
**19.50** Kino TV: Rosamunde Pil-  
 cher: Tęsknota serca – obycz.,  
 Niemcy 2009 **21.50** Kino TV:  
 Rosamunde Pilcher: Sprawy  
 serca – obycz., Niemcy 2011

**WP**  
**12.00** Wariaci za kierownicą 3  
 (9) **13.00** Makłowicz w podró-  
 ży **14.00** Pokochaj lub sprze-  
 daj Vancouver 5 (11, 12) – dok.  
**16.00** Premiera: Pokochaj lub  
 sprzedaj Quebec 2 (7) **16.55**  
 Pogoda (79) **17.00** Komisarz  
 Cressand: Zbrodnie w Al-  
 pach 8 (1) – krym. **19.05** Stra-  
 zacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok.  
**20.00** Policjanci z sąsiedztwa  
 (7, 8) – dok. **21.55** Pogoda (79)  
 – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Ka-  
 baretu 4 (3) – rozr. **23.00** Mi-  
 strzowie Kabaretu 13 (6) – rozr.  
**0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3)  
**1.00** Mistrzowie Kabaretu (8)

**ESKA TV**  
**13.00** ESKA TV info – inf. **13.15**  
 ESKA on the Beach **14.00** ESKA  
 TV info **14.15** ESKA on the  
 Beach **15.00** ESKA TV info – inf.  
**15.15** Podwójna Gorąca **20.00**  
 Historia jednej piosenki  
**19.00** Polacy za granicą – dok.  
**21.00** Hardcorowy lombard  
**POLO TV**  
**15.00** Co my tu robimy? Fajnie  
 się bawimy (23) – pr. muz.  
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.  
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00**  
 Chłopi! do wzięcia (91, 92)  
 – dok. **22.00** Wakacje z Bałty-  
 kiem (33, 34) **23.00** Zdrady (76)

**VIASAT EPIC DRAMA**  
**6.00** Agenci NCIS 16 (11, 12) **7.30**  
 Lekarze na start (49, 50) **9.00**  
 Tajemnicza historia w Styles  
 – film krym., Wlk. Bryt. 1990  
**11.20** Zatrącenie w miłości  
 (51, 52) – telen. **13.25** Agenci  
 NCIS 16 (13, 14) **15.05** Lekarze  
 na start (51, 52) – obycz., Pol.  
**16.40** Poirot 4 (1) **19.00** Premie-  
 ra: Zatrącenie w miłości (53, 54)  
**21.00** Hiszpańska księżniczka  
 (3) **22.10** Domina (3) **23.10**  
 Zatrącenie w miłości (53, 54)  
**1.15** Hiszpańska księżniczka  
 (3) **2.10** Domina (3) **3.00** Leka-  
 rze na start (51, 52) **4.20** Zatrą-  
 ceni w miłości (53, 54) – telen.

## KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (5, 6) – dok.  
**6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.  
**7.10 Podróże kapitana Klipera** – serial anim.  
**7.40 Reksio** – serial anim.  
**8.00 Podróż za jeden uśmiech** (2, 3) – przyg.  
**9.30 Pan Kleks w kosmosie** (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min  
**11.05 To nie ze mną 2** (3, 4)  
**12.30 Nibylandex** – film krótkometrażowy, 2026  
**12.55 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024  
**13.30 Nad Niemnem** (1, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min  
**17.15 Stawka większa niż życie** (8, 9) – wojenny

## KOMEDIA



- 20.00 Mała wielka miłość** (FILM) – 2008  
 W Los Angeles studentka z Polski (Agnieszka Grochowska, zdj.) nawiguje romans z prawnikiem. Zachodzi z nim w ciążę. 155 min  
**22.35 Lokatorka** – dramat (FILM) krym., 2021, 145 min  
**1.00 Konwój** – thriller, (FILM) 2016, 120 min  
**3.00 Po miłość** – dramat (FILM) obycz., 2021, 125 min  
**5.05 Wagary**  
**5.50 Zakalec** – dramat obycz.

## CANAL+ PREMIUM

- 8.50 Fuks** – komedia sens., Pol. 1999  
**10.15** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024  
**11.55 Królowa chmur** – obycz., Polska 2003  
**13.15** Godzina zero (1) – krym.  
**14.00** Yintah  
**16.05** The Holiday – kom. romant., USA 2006  
**18.15** Łapu capu – pr. rozr.  
**18.20** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025  
**20.00** Premiera: Diamenty – komediomediat, Wł. 2024  
**22.10** Premiera: Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3)  
**23.15** Opancerzeni – sens., USA 2024  
**0.50** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024  
**2.25** Dzikie – dram. przyg., Pol. 2025

## CANAL+ 360

- 13.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – serial dok.  
**13.50** Wykrywczy historii 6 (2) – dok.  
**14.55** Okręty wojenne (2)  
**15.55** Lotnisko na Alasce 2 (3)  
**16.50** Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (11)  
**17.50** Porzucone konstrukcje (4) – dok.  
**18.45** Wykrywczy historii 6 (1)  
**19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (12)  
**20.50** Co poszło nie tak (3) (1) – dok.  
**21.55** Grip – w świecie super-samochodów (11) – dok.  
**23.00** Lotnisko na Alasce 2 (1)  
**23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok.

## TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (110, 111) – serial komediowy, Pol.  
**6.25 Na sygnale** (493, 494) – serial fabularno-dokum.  
**7.35 Ojciec Mateusz 3** (43) – serial kryminalny, Pol.  
**8.30 Komisarz Alex 3** (32)  
**9.25 Rodzinka.pl** (112)  
**10.00 Klan** (1459, 1460)  
**10.55 Ranczo 9** (110, 111)  
**12.35 Komisarz Alex 3** (33)  
**13.35 Ojciec Mateusz 30** (394) – krym., Pol. 2023  
**14.35 Ojciec Mateusz 31** (395) – krym., Pol. 2024  
**15.35 Komisarz Alex 3** (34) – serial kryminalny, Pol.  
**16.25 Na sygnale** (495, 496) – serial fabularno-dokum.  
**17.35 Ranczo 9** (112, 113) – serial obycz., Pol. 2015  
**19.30 Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024

## KRYMINALNY



- 20.25 Ojciec Mateusz 3** (44)  
 Zostają odnalezione zwłoki mężczyzny. Przyczyną śmierci było zatrucie alkaloidem. Policjanci ustalają, że otruty miał zostać ksiądz. 65 min  
**21.30 Ranczo 9** (114, 115) – serial obycz., Pol. 2015  
**23.25 Ojciec Mateusz 32** (397) – krym., Pol. 2024  
**0.20 U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – serial obycz., Pol.  
**1.20 Polowanie na cmy** (6, 7) – serial hist., Polska

## CANAL+ FILM

- 11.10** Łapu capu – pr. rozr.  
**11.15** Gorzko – film krótkometraż.  
**11.45** Saga „Zmierzyć”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009  
**13.40** Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012  
**15.30** Call me lala  
**15.55** Łapu capu – program rozrywk.  
**16.00** Jutro będzie nasze – komediomediat, Wł. 2023  
**17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016  
**19.55** Łapu capu – rozr.  
**20.00** Bekarty wojny – dram. wojenny, USA/Niem. 2009  
**22.30** Klucz do kosmosu – horror, USA/Niem. 2005  
**0.10** Megan is Missing – horror, USA 2011

## BBC FIRST

- 8.35** Lewis 6 (2) – krym.  
**9.40** Ojciec Brown 9 (9) – krym.  
**10.40** Śmierć pod palmami 2 (8)  
**11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – krym.  
**12.55** Zbrodnie Saint-Pierre 9 (10) – krym.  
**14.55** Ojciec Brown 8 (6)  
**15.55** Lewis 6 (2)  
**17.00** My Life is Murder 3 (10)  
**18.00** Morderstwa w Midsomer 23 (2)  
**19.55** Śmierć pod palmami 3 (1)  
**21.00** Harry Wild 4 (7)  
**22.00** Schwytań mordercę (6)  
**7.00** McDonald i Dodds 3 (1)  
**1.55** Śmierć pod palmami 3 (1)  
**3.05** Morderstwa w Midsomer 23 (2)  
**4.40** Moja rodzinka 3 (6)

## 13 ULICA

- 6.30 Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022  
**8.30 Morderstwa**  
**FILM** w Comouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min  
**10.35 Mentalista 2** (18-21) – serial kryminalny, USA  
**14.15 Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2022  
**16.15 Morderstwo w Le Mans** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, 125 min  
**18.20 Mentalista 2** (22, 23) – serial kryminalny, USA  
**20.10 Mentalista 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA

## KRYMINALNY



- 22.00 Flashback** (5) – Fr.  
 Elsa wspiera ojca w zbadaniu sprawy morderstwa fotografa mody. Zaczyna coraz mocniej martwić się zbliżającą się śmiercią Josselina. 70 min  
**23.10 Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.  
**1.10 Morderstwo w Le Mans** – film kryminalny, Francja 2023, 125 min  
**3.15 Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – serial krym.  
**5.15 Falszństwo** (1) – krym.

## FILMBOX+ ONE

- 7.30** Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym.  
**8.35** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym.  
**9.50** Panna Marple. Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007  
**11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym.  
**13.05** Panna Scarlet i komisarz (5) – krym.  
**14.15** Poirot – krym.  
**16.40** Strażnik Teksasu 2 (9, 10)  
**18.55** Poirot (8) – serial krym.  
**20.00** Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992  
**22.55** Ucieczka gangstera – film sens., USA/Jap. 1994  
**1.40** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – sens., USA/Malta/Maroko 2016  
**4.50** Bonanza – obycz.

## ROMANCE TV

- 10.25** Statek marzeń – Afryka: Madikwe – obycz., Niem. 2025  
**12.20** Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona – film obycz., Niemcy/Austria 2011  
**14.15** Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011  
**16.10** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2012  
**18.00** Górski lekarz (162, 163) – serial obycz.  
**20.00** Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – obycz., Niemcy 1995  
**21.55** Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obycz., Niemcy 2020  
**23.50** Górski lekarz (162, 163) – serial obycz.

## TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (793) – paradok.  
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (5) – pr. rozrywk.  
**6.30 Numer 2 z Dorotą**  
**6.45 Zakochani po uszy** (107, 108) – telen., Polska  
**7.45 Detektywi** (113-116) – serial fabularno-dokum.  
**9.50 Prawo Agaty 4** (8) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.55 Lekarze** (2) – obycz., Pol.  
**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (10, 11) – telen.  
**13.55 Prawo Agaty 4** (7) – serial obycz., Pol. 2013  
**14.55 Detektywi** – fab.-dok.  
**16.00 Na Wspólnej** (5, 6) – serial obycz., Pol. 2003  
**17.10 Po pierwsze kino 3** (19) – program rozrywk.  
**17.20 Pacific Rim** (FILM) – film s.f., USA/Meksyk 2013, 160 min

## SENSACYJNY



- 20.00 Mission: Impossible 2** (FILM) – USA/Niemcy 2000  
 Były agent kradnie próbkę wirusa. Tropem terrorysty podąża Hunt (Tom Cruise, zdj.). 165 min  
**22.45 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min  
**0.30 Oszukać przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, 115 min  
**2.25 Seriale: rozmowy 2** (6) – magazyn

## COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (10, 11) – kom.  
**7.00** Dwóch i pół 6 (24) – kom.  
**7.25** Dwóch i pół 7 (1-3)  
**8.50** Przyjaciele 9 (13-18)  
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (5-10) – kom., USA  
**14.30** Dwóch i pół 7 (4-7) – kom.  
**16.30** Przyjaciele 9 (19-22, 25)  
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom.  
**22.00** The Office PL 2 (4, 5) – kom.  
**23.05** Comedy Club 8 (3, 4)  
**0.05** Miasteczko South Park 3  
**1.00** Pracooholicy 4 (9, 10) – kom.  
**2.00** Śmieszni nie będzie 2 (5, 6)  
**3.00** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych, USA  
**4.30** Comedy Club 9 (5-7)

## FILMBOX+ HITS

- 8.45** Sześć – komedia, USA 2014  
**10.50** Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007  
**12.40** Prawie przyjaciele – komediomediat, USA 2016  
**14.35** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019  
**16.20** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022  
**18.10** Pokonaj górę – dramat przyg., USA 2024  
**20.00** Wielka premiera – komediomediat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins  
**21.50** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013  
**23.55** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

## TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (182) – magazyn  
**6.00 Na dobre i na złe** (461) – serial obycz., Pol. 2011  
**6.55 Ranczo 7** (87) – obycz.  
**7.55 Rodzinka.pl** (247, 248)  
**8.55 Ojciec Mateusz 22** (290) – krym., Pol. 2019  
**9.50 Ojciec Mateusz 23** (291) – krym., Pol. 2020  
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1067) – teleturniej  
**11.20 Na sygnale** (678, 679)  
**12.25 Ojciec Mateusz 7** (90)  
**13.20 Komisarz Alex 5** (54)  
**14.15 Ranczo 9** (107, 108)  
**16.10 Górna półka smaku** (2)  
**16.40 Przystanek słow food 4** (1) – mag. kulin.  
**17.10 Okrasa łamie przepisy**  
**17.45 Makłowicz w podróży**  
**18.20 Ojciec Mateusz 26** (333) – krym., Pol. 2021

## OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 9** (108)  
 Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się już pewnie w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 50 min  
**20.10 Rodzinka.pl** (196, 197) – serial komediowy, Pol.  
**21.25 Ojciec Mateusz 32** (417) – krym., Pol. 2024  
**22.20 Obietnica** – dramat (FILM) krym., USA 2001, 135 min  
**0.35 Syn** (8) – serial obycz.  
**1.30 Archiwista** (3, 4)  
**3.25 Ranczo 8** (97) – obycz.

## HBO

- 11.55** Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008  
**13.20** Wyspa psów – film animowany, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2018  
**15.00** Człowiek z bieguna – komediomediat, USA 2014  
**16.25** Bez hitu – kom., Niemcy 2025  
**18.25** Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025  
**20.00** Premiera: The Pitt 2 (1) – obycz.  
**20.55** Premiera: Ta inna siostra Bennet (5) – kostium.  
**21.25** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszcześciem (4) – kom.  
**21.55** Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024  
**0.40** Wrota do piekiel – horror, USA 2009

## TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (42, 43) – serial sens., Niemcy  
**10.55** 48h. Zaginięni (169-171) – krym.  
**13.55** Policjanci i Policjanci (1207) – obycz.  
**14.55** Uroczysko (59, 60) – krym.  
**16.00** Kobra – oddział specjalny (44, 45) – sens.  
**18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77, 78)  
**21.55** Czarna lista 2 (30)  
**22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (717, 718) – krym.  
**1.00** Kości (117, 118)  
**3.00** Cobra Kai (35)  
**3.35** Septagion (16, 17)  
**5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

## STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy  
**6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska  
**7.50 Robert Makłowicz** (213, 191) – mag. kulin.  
**9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2) – serial krym., Australia  
**10.55 Górski lekarz** (6, 7) – serial obycz., Niemcy  
**12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3) – serial krym., Australia  
**14.00 Zajazd. Będzie się działo** (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2025  
**16.00 Katastrofy w przestrzeniach** (8, 5) – serial dokum., Kanada  
**19.00 Aukcja w ciemno 2** (16, 17) – serial dok., USA

## SENSACYJNY



- 20.00 Kodeks sprawiedliwego** (FILM) – USA 2016, reż. Michael Winnick  
 Plik Robert Sikes (Steven Seagal, zdj.) wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że władze nad jego miastem objęły gangi narkotykowe. 130 min  
**22.10 Strażnik czasu** (FILM) – thriller s.f., USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, 115 min  
**0.05 Pianista** – dram. (FILM) wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 215 min

## FX FX

- 9.00** Z archiwum X (4) – serial s.f.  
**10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym.  
**11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.  
**13.45** Agenci NCIS 10 (17, 18)  
**15.35** Premiera: Skymed 3 (5)  
**16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.  
**18.20** Z archiwum X (5) – serial s.f.  
**19.15** FBI 4 (18) – serial krym.  
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)  
**22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (2)  
**22.55** Z archiwum X (5)  
**23.55** John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008  
**1.50** Matlock (15)  
**2.35** Agenci NCIS 10 (18)

## PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policjyna grupa pościgowa 16 (15) – dok.  
**10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.  
**10.55** Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012  
**13.00** Czarodziejki 4 (7, 8) – fantasy  
**14.55** Zmowa pierwszych znow – komedia, USA 1996  
**17.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014  
**20.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005  
**22.30** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995  
**0.20** Straszny film – horror komediowy, USA 2000  
**2.05** Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997

| TVN 24                                         |
|------------------------------------------------|
| 7.30 Jeden na jeden                            |
| 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody      |
| 9.55 Biznes – pr. publicyst.                   |
| 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody     |
| 10.55 Biznes – pr. publicyst.                  |
| 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody     |
| 11.55 Biznes – pr. publicyst.                  |
| 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody     |
| 13.55 Biznes – pr. publicyst.                  |
| 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody     |
| 14.55 Biznes – pr. publicyst.                  |
| 15.00 15 na żywo – mag. inf.                   |
| 16.00 Fakty po południu – program informacyjny |
| 18.00 Tak jest – pr. publicyst.                |
| 19.15 Serwis informacyjny                      |
| 19.30 Fakty po Faktach – inf.                  |
| 20.10 Fakty o świecie – inf.                   |

## INFORMACYJNY



**21.00 Polska i świat**  
Codzienny autorski program informacyjny, w który podsumowywane są najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicy. 60 min

**22.00 Szkło kontaktowe**  
**23.00 Dzień po dniu** – mag.  
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.  
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.  
**1.30 Tak jest** – pr. publicyst.  
**2.35 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.  
**3.00 Akademia ogrodnika**  
**3.05 Fakty po Faktach** – inf.

| TLC                                                        |
|------------------------------------------------------------|
| 6.00 Suknie ślubne dla pustyżystych – pr. rozr.            |
| 7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5)                        |
| 8.00 Kupić sobie plażę (12)                                |
| 9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.              |
| 10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show |
| 11.00 Wiza na miłość 12                                    |
| 13.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.           |
| 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show |
| 16.00 Historie wielkiej wagi (20) – serial dokum.          |
| 18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show       |
| 19.00 Megasknery 2 – dok.                                  |
| 20.00 Ciało, w którym żyje – serial dokumentalny           |

## DOKUMENTALNY



**21.00 Nie do uwierzenia!**  
Jillian po amputacji nogi ma przejść operację pozwalającą jej kostce przejąć funkcję kolana. Mięśnie Ashley zmieniają się w kości. 60 min

**22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

**23.00 Klinika koszmarnych stopy** – serial dokum.

**0.00 Dr Pryszczyla – kulisy**

**1.00 Ciało, w którym żyje**

**2.00 Nie do uwierzenia!**

**3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

| TVN STYLE                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017                  |
| 5.50 Dams i wieśniaczki. Ukraina 7 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017 |
| 6.50 Pogromcy chaosu (8) – program rozrywkowy                                        |
| 7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026                                 |
| 11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018                     |
| 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy                               |
| 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2017              |
| 17.05 W czym do ślubu? (3) – program rozrywkowy                                      |

## ROZRYWKOWA



**17.40 Kuchenne rewolucje** (10-12)  
Magda Gessler (zdj.) pomaga Mikowi ocalić lokal Nusma w Łęborku. 50-letni szef korzysta z finansowego wsparcia rodziców. 190 min

**20.50 Jestem z Polski** (2)

**22.50 Hotel Paradise 6** (33)

**23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**

**1.35 Dorota do wydziału!** (3) – program rozrywk.

**2.20 Nieoczywiste miejsca** (6) – serial dokumentalny

| Discovery                                                        |
|------------------------------------------------------------------|
| 8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (5) – serial dokumentalny |
| 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.               |
| 10.00 Stacja Alaska – dok.                                       |
| 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.                        |
| 12.00 Celnicy na straży Turcji (2) – serial dokum.               |
| 13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.                    |
| 14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4                          |
| 15.00 Złomowisko PL 7 (1)                                        |
| 16.00 Bimbrownicy 14 – dok.                                      |
| 17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (11) – dok.                 |
| 18.00 Lotnisko (1) – serial dok.                                 |
| 19.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.                          |
| 21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (3) – serial dok.                |

## DOKUMENTALNY



**22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz** (5):  
Kompletne szaleństwo Reed kieruje Dominatora w oko tornada. Freddy walczy potężną nawałnicą, a Brandon obserwuje ją ze stacji benzynowej. 60 min

**23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata** 22 (1) – dok.

**1.00 Hotrod w Kingda 7** – serial dokumentalny

**2.00 Mistrzowie logistyki** (9) – serial dokumentalny

| NATIONAL GEOGRAPHIC                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.                           |
| 9.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020         |
| 10.00 Kosmiczne horyzonty (1) – serial dokumentalny                      |
| 11.00 Plemienna szkoła przetrwania (1) – dok.                            |
| 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (8) – serial dokumentalny         |
| 13.00 Wilkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.                        |
| 15.00 Katastrofa w przestworzach (4)                                     |
| 16.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.                       |
| 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny |
| 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.                           |

## DOKUMENTALNY



**19.00 Wojna widziana z powietrza** (5)  
Kulisy operacji „Avalanche” we wrześniu 1943 r. Alianci wyładowali w pobliżu Salerno. Musieli pokonać dobrze ufortyfikowany teren. 60 min

**20.00 Katastrofa w przestworzach** (6)

**21.00 Służby ratownicze: Jukon** (7, 8) – serial dok.

**23.00 Premiera: Pierwsze historie** (1) – serial dok.

**0.00 Katastrofa w przestworzach** (5)

| FOKUS TV                                              |
|-------------------------------------------------------|
| 6.00 Wehikuł czasu (721)                              |
| 6.05 48h. Zaginięci (71)                              |
| – serial kryminalny, Pol.                             |
| 7.00 Byli sobie wynalazcy                             |
| 8.55 Wehikuł czasu (721)                              |
| 9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.          |
| 10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA    |
| 12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (2) – serial dok.   |
| 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.   |
| 14.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fab.-dok. |
| 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny           |
| 18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.      |
| 20.00 Galileo (32) – program popularnonaukowy         |
| 21.00 Premiera: Skanowanie historii (2) – dok.        |

## DOKUMENTALNY



**22.00 Tajne akta nazistów** (3, 4)  
Mit o aryjskiej rasie nadludzki bazował na pseudohistorycznych mrzonkach, jednak zachęcił na nazistów do dokonania odrażających zbrodni. 120 min

**0.00 Starożytni kosmici** (16) – serial dokumentalny

**1.00 Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dok.

**5.00 Kolowrotek** (7, 8) – magazyn wędkarski

| POLSAT NEWS                                             |
|---------------------------------------------------------|
| 12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda  |
| 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30                            |
| W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00  |
| W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00  |
| W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda |
| 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10                            |
| Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30                          |
| Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00               |
| Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15              |
| Gość „Wydarzeń” – pr. publ.                             |
| 19.50 Debata Godziny – publ.                            |
| 21.50 Wydarzenia wieczorne                              |
| 22.30 Dzień na świecie – inf.                           |

## TVN 24 BIS

|                                |
|--------------------------------|
| 16.00 Dzień na świecie 18.30   |
| Fakty o świecie 19.00 Fakty    |
| 19.30 Fakty po Faktach – inf.  |
| 20.10 Fakty o świecie 21.00    |
| Rozmowy dnia 21.40 24 go       |
| dziń 22.55 Fakty o świecie     |
| 23.40 Polska i świat 0.40      |
| Fakty po Faktach 1.35 Tak jest |

## WYDARZENIA 24

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50                          |
| Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst. |
| 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40         |
| Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne                       |
| 22.25 Pogoda – pr. informo                              |

| CANAL+ KUCHNIA                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.55 Jakubki rozgryza... (6)                                                                                                                      |
| 16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9) 16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) 17.30 Jamie Oliver: 5 składników (9, 10) 18.30 |
| Tajemnice indyjskich smaków (10) – dok., Wlk. Bryt. 18.55                                                                                          |
| M jak mięso 2 (2, 3) – dok.                                                                                                                        |
| 19.50 Nie bój ryby! (12) 20.15                                                                                                                     |
| Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (8) – serial dok. 22.05                              |
| Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8) – dok. 23.00                                                                                           |
| Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (1) – serial dok.                                                                                           |

## TVP 3

|                                 |
|---------------------------------|
| 12.30 Rączka gotuje 13.00       |
| Agrobiznes 13.20 Agropoda       |
| 14.30 Bez retuszu 14.20         |
| Poznaj region 14.30 Program     |
| informacyjny 14.30 14.50 Po     |
| goda 15.00 Koronka do Mił       |
| sierdzia Bożego – pr. religijny |
| 15.20 Serwis Info Dzień – inf.  |
| 15.30 Program lokalny 19.30     |
| Całkiem niezła historia 19.45   |
| Kryminalna siódemka – mag.      |
| 20.00 Dziennik regionów 20.10   |
| Pogoda 20.13 Gość Regionów      |
| 20.30 Telekurier 21.00 Pro      |
| gram lokalny 22.00 Dziennik     |
| regionów 22.20 Pogoda 22.30     |
| Złoty chłopak (199) – obycz.    |

| POLSAT CAFÉ                        |
|------------------------------------|
| 6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol.   |
| 8.00 Co ludzie powiedzą? 3         |
| – kom. 8.45 Drugie życie suk       |
| ni ślubnej – pr. rozr. 9.05 Hell's |
| Kitchen – Piekielna Kuchnia        |
| 12.30 Bogaty dom – biedny          |
| dom 14.30 10 lat młodsza w 10      |
| dni z Sablewską – rozr. 15.30      |
| 10 lat młodsza w 10 dni – rozr.    |
| 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna   |
| Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom        |
| 20.00 Kolacja w ciemno – rozr.     |
| 21.05 Więzienie kobiet – dok.,     |
| Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny     |
| dom 23.00 Gry małżeńskie           |
| 1.00 Kolacja w ciemno – pr.        |
| rozr. 3.05 Więzienie kobiet        |
| – dok. 4.00 Zdrady – paradok.      |

## HGTV

|                                   |
|-----------------------------------|
| 12.35 Moje miasto, mój dom 7      |
| (3, 4) – rozr. 14.35 Mieszkanie   |
| na miarę 4 (14) 15.30 Mieszka     |
| nie na miarę (1) – pr. rozrywk.   |
| 16.30 Polowanie na ogród 6 (8)    |
| 17.00 Polowanie na ogród 7        |
| (1, 2) – rozr. 18.10 Weekendowa   |
| metamorfoza 5 (3) 19.05           |
| Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr.    |
| 20.05 Dorota inspiruje 2 (3)      |
| – reality show 21.00 Dorota       |
| was urządził (3, 4) – rozr. 22.30 |
| House Hunters – Poszukiwacze      |
| domów 4 (8-10) 0.00 House         |
| Hunters – Poszukiwacze            |
| domów 3 (1) 0.40 Kupujemy         |
| dom na plaży 21 (7, 8) – dok.     |

| DISCOVERY SCIENCE              |
|--------------------------------|
| 6.00 Jak to jest zrobione – sa |
| mochny marzeń 2 8.00 Jak       |
| działa wszechświat? 11.00      |
| Pogromca mitów w akcji – dok.  |
| 13.00 Poszukiwacze dinozaurów  |
| 15.00 Gwiezdne bitwy 18.00     |
| Jak to jest zrobione – samo    |
| chody marzeń 2 – dok. 18.30    |
| Jak to jest zrobione? 25 (2)   |
| 21.00 Pogromca mitów w akcji   |
| (2): Koło śmierci 22.00 In     |
| żyniera ekstremalna – serial   |
| dokum. 23.00 W sieci eksper    |
| mentów – serial dokum. 1.00    |
| Autostrada spotkań z UFO       |
| – dokum. 2.00 Gwiezdne bi      |
| twy – dok. 4.00 Tajemnice      |
| łądowania na Księżycu (5, 6)   |

## TVP Kobieta

|                                   |
|-----------------------------------|
| 12.00 Okrasa łamie przepisy       |
| 12.30 Kwiaty na warsztat 3        |
| 12.50 Przepis dnia (1) 13.00      |
| Na dobre i na złe (583) 13.55     |
| Kradzież Księgi Świętego Ja       |
| kuba (3) 15.00 Rosół polski (32)  |
| 15.30 Ojciec Mateusz 3 (33, 34)   |
| – krym. 17.25 Zwierzęta miej      |
| skie 18.30 Łato z Radiem i Te     |
| lewizją Polska 19.30 Miłość       |
| i nadzieja (311) – telen., Turcja |
| 20.30 Wichrowe wzgórze (292)      |
| 21.30 La Promesa – pałac ta       |
| jemnic (278) 22.30 Bezpiecz       |
| na przysła – melodram., USA       |
| 2013 0.35 Tańcząca ze świa        |
| tem – Chorwacja (1) – mag.        |

| TVP DOKUMENT                      |
|-----------------------------------|
| 12.10 Kłopoty przybysze 12.55     |
| Zdumiewające ciało człowieka      |
| (1) 13.55 Król Jąk (2) 14.45      |
| Nieustraszona Królowa nocy        |
| 15.50 Przyszłość z góry (2) 16.50 |
| Tajemnice Góry Olimp 17.55        |
| Sanatorium miłości 6 (1) 18.50    |
| Cafe dancing, czyli muzyka        |
| rozrywkowa dwudziestolecia        |
| międzywojennego                   |
| 20.00 Zdumiewające ciało czło     |
| wieka (2) 21.00 Dżika Szkocja     |
| (1) 22.05 Lucia w pajęczej sie    |
| ci (2) – dok. 23.05 Barbara W     |
| łodarczyk zaprasza – mag. 23.15   |
| Pułapki mediów społeczno          |
| ściowych – dok., Fr. 2025 0.20    |
| Sanatorium miłości 5 (10)         |

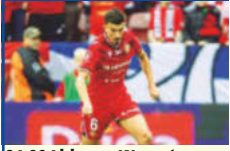
## BBC EARTH

|                                   |
|-----------------------------------|
| 11.10 Skarby przeszłości i ich ta |
| jemnice 6 (5) – dok., Wlk. Bryt.  |
| 12.15 Malownicze trasy kolejo     |
| we 4 (2) – dok. 13.10 David       |
| Attenborough: życie w kolo        |
| rze (2) – dok. 14.25 W oko        |
| wach mrozu 4 (3, 4) – dok.        |
| 16.25 Pociągami przez staro       |
| żytną Grecję (4) 17.30 David      |
| Attenborough: życie w kolo        |
| rze (2) – dok. 18.45 Malow        |
| nice trasy kolejowe 4 (7) – dok.  |
| 19.45 Londyn David Attenbo        |
| rough 20.55 W okowach mro         |
| zu 4 (13, 14) 22.55 Sekrety       |
| długowieczności (1) 0.00 W 80     |
| kilo dookoła świata (3) – dok.    |

| PLANETE+                              |
|---------------------------------------|
| 11.20 Krajobrazy świata (4) – dok.    |
| 12.35 360° Świat bez granic (2)       |
| 13.40 Superskaly. Historia wy         |
| kuta w kamieniu 12. 14.45 Po          |
| dróż do wnętrza chmur (3)             |
| 15.50 Niezwykłe podróże kole          |
| ja 10 (3) 16.55 Świat z góry 7        |
| (5, 6) – dok. 18.00 Dokąd             |
| dzisiaj? 4 (92, 93) – dok., Fr. 18.40 |
| Zaginiony lot MH370 (2) – dok.        |
| 19.45 Jajta 1945. Prawdziwa           |
| cena pokoju – film dok., Fran         |
| cja 2025 20.50 CERN. Podróż           |
| w głąb atomu 22.00 Premiera:          |
| Udowodnić teorię względności          |
| – film dok. 23.10 Obrazanie           |
| Prawdy i mity 2.00 Niezwyk            |
| łe podróże koleją 10 (4) – dok., Fr.  |

## HISTORY

|                                  |
|----------------------------------|
| 14.00 Nowyjaśnione tajemnice     |
| świata 7 (2) 14.50 Największe    |
| tajemnice świata 5 (6) 15.45     |
| Gwiazdy lombardu 13 (16)         |
| 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9)    |
| – reality show 17.10 Il wojna    |
| światowa w kolorze: najwięk      |
| sze bitwy (3) – dok. 18.10 Naj   |
| większe tajemnice świata 6       |
| (14) – dok. 19.05 Starożytni     |
| kosmici 17 (7) – serial dok.     |
| 20.00 Starożytni kosmici 16 (13) |
| – dok. 21.00 Il wojna światowa   |
| w kolorze: największe bit        |
| wy (5, 6) – dok. 23.00 Il wojna  |
| światowa w kolorze: przeło       |
| mwowe momenty (5) – dok.         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>9.00 Formuła 1:</b> Grand Prix Belgii<br>Obecny sezon zdecydowanie zdominował zespół Mercedes. Na ostatnie osiem wyścigów pięć z nich wygrał Kimi Antonelli, a dwa George Russell. Kierowcą, który przeżywał ich imponującą serię zwycięstw, był Lewis Hamilton. 60 min<br><b>10.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów          | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>6.00 Kolarstwo:</b> Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison<br><b>7.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Gold Coast<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein<br><b>9.15 Kolarstwo:</b> Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison<br><b>10.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – Gold Coast<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison<br><b>12.45 Kolarstwo:</b> Tour de France: Evian-les-Bains – Thonon-les-Bains<br><b>18.15 Race bikes – mag.</b><br><b>18.45 Snooker:</b> Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.35 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.05 Polska Liga Żeglarska</b> – mag. sportowy<br><b>6.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału<br><b>7.20 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów<br><b>8.00 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – półfinał<br><b>10.20 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – półfinał<br><b>12.35 Strongman:</b> Super Series – Gubin 2026<br><b>13.35 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – finał<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie     | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź<br><b>8.25 Premier League Stories (34)</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>13.40 Premier League Review – mag.</b> piłkarski<br><b>14.40 Premier League: The Big Interview (13, 14)</b> – magazyn piłkarski<br><b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>18.00 Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>19.35 Piłka nożna – mecz:</b> Legia Warszawa – GKS Katowice 1.04.1995<br><b>20.25 Premier League Stories (49)</b> – mag. | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Bundesliga Dino</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Inter Mediolan<br><b>11.00 Formuła 3:</b> Grand Prix Belgii<br><b>12.30 Formuła 2:</b> Grand Prix Belgii<br><b>13.40 Made in Italy (2):</b> Hellas Werona – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formuła 1:</b> Grand Prix Belgii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma                                      | <b>TVP ABC</b><br><b>7.40 Prys i Bill</b> – serial anim.<br><b>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b> – serial animowany<br><b>8.10 Piotruś Królik</b> – anim.<br><b>8.35 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40 Świnka Peppa 3</b><br><b>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści</b> – serial anim.<br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Figi Migu na planecie Czocharas (16)</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek na Dzieńmi Zachodzie</b><br><b>10.45 Rodzina Treflików 4</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowski</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>13.00 Zagadki zwierzo-gradki (17)</b> – mag.<br><b>13.20 Tru i Tęczowe Królestwo</b> – anim. |
| <b>SIATKÓWKĄ</b><br><br><b>20.00 Liga Narodów</b><br>Japonia zaprezentowała w pierwszych dwóch turniejach Ligi Narodów znakomitą formę, wygrywając każde z ośmiu spotkań, pokonując na swojej drodze m.in. USA, Polskę i Słowenię. Rok temu Japonczycy odpadli w ćwierćfinale. Teraz próbują poprawić ten rezultat. 150 min<br><b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Boks</b>                                                                                 | <b>WTCC</b><br><br><b>20.00 Wyścig w Portugalii</b><br>Przypomnienie najciekawszych momentów rywalizacji na torze Circuito Internacional de Vila Real. 30 min<br><b>20.30 Triathlon:</b> T100 World Tour – Singapur<br><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 16. etap<br><b>23.30 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>0.00 Triathlon:</b> T100 World Tour<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 16. etap                                                                                                                                | <b>LEKKOATLETYKA</b><br><br><b>18.00 World Athletics LIVE Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026</b><br>Podczas mitingu zostanie rozegrany między innymi bieg na 100 m przez płotki kobiet. 155 min<br><b>20.35 GOL (1)</b><br><b>22.00 Sportowy wieczór</b><br><b>22.30 Retro TVP Sport (10)</b><br><b>23.30 Żużel:</b> Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze<br><b>1.35 Boks:</b> Gala w Montrealu                                                        | <b>DOKUMENTALNY</b><br><br><b>21.00 Liderzy. W centrum gry (4):</b> Julian Shehu<br>Sezon 2025/2026 był trudny dla Widzewa Łódź. W tym okresie na czołową postać zespołu wyrósł Julian Shehu (zdj.). 60 min<br><b>22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 162</b><br><b>23.15 Premier League Stories (49)</b> – mag.<br><b>0.00 Ligomistrzowe historie (4, 1)</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech                                                                                           | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.00 Liga niemiecka – mecz:</b> FC St. Pauli – Bayern<br>W dwudziestą dziesiątą serię gier Bawarczyści zawitali na teren uwikłanych w walkę o utrzymanie Piratów. 120 min<br><b>20.00 Bundesliga Special (22)</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.40 Formuła 1:</b> Grand Prix Belgii<br><b>22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>23.30 Ligue 1 Show (35)</b> – magazyn piłkarski                                     | <b>ANIMOWANY</b><br><br><b>13.45 Świnka Peppa 7</b><br>Kolejne przygody sympatycznej świnki oraz jej rodziny. 25 min<br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b> – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55 Okto-nauci</b> – serial anim.<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (25)</b> – mag.<br><b>15.40 Billy – chomik, który został kowbojem</b><br><b>16.05 Pat i świat</b> – anim.<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> – anim.<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Petronix: Obrońcy...</b><br><b>18.00 Mała Marinette</b>                                                                                          |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów<br><b>10.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>12.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br>Reprezentacja Polski rozpoczęła tegoroczny sezon w eksperymentalnym składzie. Mimo to po dwóch turniejach zajmowała w tabeli trzecie miejsce z sześcioma zwycięstwami i dwoma porażkami na koncie.<br><b>20.00 Tenis 22.30 Tenis 1.00 Sporty walki: FEN</b> | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>14.00 Snooker:</b> Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał: J. Lisowski – J. Trump<br><b>16.00 Motocross:</b> MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MX2 17.30 Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast<br><b>20.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 16. etap 22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins                                                                              | <b>TVN TURBO</b><br><b>11.15 101 napraw (8, 9)</b> – mag.<br><b>12.15 Jeździć, obserwować (7)</b> – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (12, 13) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (4, 5) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (10) 19.00 Moto kombat (6) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski (3) 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) 21.15 Z drugiej reki (8) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (12, 1) 23.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 0.30 Usterka 16 (13) 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (2) | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>6.00 Ligomistrzowe historie (3)</b> – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech Poznań 9.30 Prawo derbów (4) – dok., Pol. 10.45 Wysoki Pressing – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa: H. Skrzydłowska Orzeł Łódź – Hunters PSZ Poznań 15.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraklasa – mecz: Polonia Piła – Cel-fist Wilki Krosno 18.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 20.20 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Matchplay 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew                                           | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>9.00 Bundesliga Special (22, 18)</b> – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 18.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Roma 22.00 Made in Italy (20, 18, 19) – mag. 22.55 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – PSG | <b>NICK JR.</b><br><b>15.37 Świnka Peppa 7</b> – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa 5</b> – anim.<br><b>16.11 Świnka Peppa 6</b> 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2                                                                                                                                                                      |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad<br><b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Najwięcej zwycięstw w historii Ligi Narodów mają na swoim koncie ekipy Włoch i Stanów Zjednoczonych.<br><b>21.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA                                | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Medycy, którzy zabijają (2, 3)</b> 14.10 Morderca z Internetu 2 (19, 8) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 (16) 17.01 Nie opuścić mnie aż do śmierci (10) – dok. 18.00 Dożywności 2 (2, 3) 19.00 Dowody zbrodni 4 (7) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (9) – dok. 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – dok. 23.00 Dzieci, które zabijają 3 (3) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (3)                                                                                                   | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlancy (16)</b> 6.30 Kolowrotek (210) 7.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) 9.05 Wojny magazynowe (201, 202) 10.05 Wojny kontenerowe (12, 13) 11.00 Hardkorowy lombard (94-99) – serial dok. 14.05 Po-lacy za granicą (55, 56) – dok. 16.00 Złomiarze (3, 4) 18.05 Poszukiwacze historii (183-186) 20.00 Sekrety ludzkiej zoo 21.10 Tajna historia XX wieku (51, 52) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (248) – dok. 22.30 Pociąg (3) 23.10 Wakacje z Bałtykiem (28-37) 4.00 Starożytni kosmici (31, 32)                                     | <b>DTX</b><br><b>9.10 Militaria na warsztat (10, 11)</b> – dok., Niemcy 2020 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (12) – pr. rozr. 17.40 Będzie pan zadowolony 3 (1-4) 19.10 Fani czterech kółek: Golf – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dzik Frank w Afryce (4) 22.10 Militaria na warsztat 4 (7) – dok. 23.10 Militaria na warsztat 5 0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 1.10 Inwazja pytonów 2.10 Królowie asfaltu 7 (1)                                                                                    | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Lille OSC 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Udinese 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Werder 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lens 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.15 Bundesliga Clubs 0.30 Bundesliga Clubs 0.45 Bundesliga Clubs 1.00 HHH – Hamburger SV – dok.                               | <b>MINIMINI+</b><br><b>7.33 Kicia Kocia 2</b> – anim. 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Biny – anim. 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina. Freja spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 19.08 Dora i przyjaciele 2 – anim. 19.55 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.                                                                                                                                                                                  |

## FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

## Hotel Mumbai

HIT

**THRILLER** Zamachowcy dokonują kolejnych ataków. W tętniącym życiu mieście wybucha chaos.

Listopad 2008, Mumbai. Islamscy ekstremiści przeprowadzają serię zamachów. Wdzierają się także do luksusowego hotelu Taj Mahal, w którym pracuje m.in. Arjun (Dev Patel, zdj.). Goście i personel stają się zakładnikami w wielopiętrowym budynku, w którym za

każdym rogiem czają się terroryści. Uwięzieni w hotelu David (Armie Hammer) i Zahra (Nazanin Boniadi) są zdeterminowani, by ocalić przed przestępcami swoje dziecko.

**INFO:** Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Jason Isaacs 130 min do godz. 23.35



20.00 POLSAT

## Wystrzałowe wesele

**KOMEDIA** Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników. 130 min

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz



20.50 TVN

## 10 000 lat przed naszą erą

**PRZYGODOWY** Czasy prehistoryczne. Wojownicy uprowadzają ukochaną D'Leha (Steven Strait, zdj.). Podczas pościgu on i jego kompani przemierzają nieznaną krainę. 145 min

USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis



22.10 POLSAT

## Piksele

**KOMEDIA** Obcy źle odczytują intencje Ziemi. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi stają śmiałkowie pod wodzą Sama (Adam Sandler, zdj.). 130 min

USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James



22.10 TV PULS

## Przetrawianie

**DRAMAT PRZYGODOWY** W sercu Alaski rozbija się samolot. Na trop rozbitek wpada wataha wilków. Jedyna nadzieja w myśliwym Johnie (Liam Neeson, zdj.). 130 min

USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney

## HOROSKOP

Od 10 do 23 lipca 2026



Baran 21.3 – 20.4

**MIŁOŚĆ** Baran zyska najwięcej na autentyczności. Powiedz partnerowi jasno, czego od niego oczekujesz. **PRACA** Postaw na strategię zamiast pośpiechu. Wybierz jedno kluczowe zadanie. **ZDROWIE** Sprawdzi się krótki, ale intensywny trening. Pilnuj regularnych posiłków.



Byk 21.4 – 21.5

**MIŁOŚĆ** Czułość zadziała lepiej niż presja. Singielka może przyjąć zaproszenie na kameralne spotkanie. **PRACA** Nie komplikuj planu dnia. Wprowadź finansową dyscyplinę. Kupuj z listą. **ZDROWIE** Sen będzie Twoim najlepszym kosmetykiem. Pij więcej wody.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

**MIŁOŚĆ** Zamiast plotek zadawaj szczerze pytania. Słuchaj uważnie niż zwykle. **PRACA** Odezwij się do osoby z branży. Zapisz się na webinar lub odśwież profil zawodowy. **ZDROWIE** Postaw na lekką pielęgnację skóry. Chroń cerę przed intensywnym słońcem.



Rak 22.6 – 22.7

**MIŁOŚĆ** W stałym związku pojawi się potrzeba bliskości i wspólnego planowania przyszłych spraw. **PRACA** Przed rozmową przygotuj krótkie notatki. Twoja intuicja pomoże ocenić ludzi. **ZDROWIE** Dom stanie się miejscem regeneracji. Stwórz kąpiel tylko dla siebie.



Lew 23.7 – 23.8

**MIŁOŚĆ** Przyciągasz komplementy i spojrzenia. Jeśli jesteś w relacji, zorganizuj wyjście na miasto. **PRACA** Możesz otrzymać propozycję projektu, w którym odegrasz kluczową rolę. **ZDROWIE** Humor dopisze, jeśli zadbasz o aktywność. Wieczorem odłóż telefon.



Panna 24.8 – 23.9

**MIŁOŚĆ** Okazuj swoje uczucia poprzez konkretne działania, a nie tylko słowa. **PRACA** Uporządkuj kalendarz i dokumenty. Ustal zawodowe priorytety. Nie obawiaj się prosić o wsparcie. **ZDROWIE** Nie ignoruj zmęczenia. Zarezerwuj wystarczający czas na odpoczynek.



Waga 24.9 – 23.10

**MIŁOŚĆ** Harmonia będzie dla Ciebie priorytetem. Warto wyjaśnić drobne nieporozumienia. **PRACA** Dobrze sprawdzisz się jako mediator. Ład na biurku poprawi koncentrację. **ZDROWIE** Dobra muzyka pomoże rozładować napięcie. Wybierz przyjemny trening bez rywalizacji.



Skorpion 24.10 – 23.11

**MIŁOŚĆ** Nie testuj uczuć drugiej osoby. Zaufanie buduj przez konkretne dyskusje. **PRACA** To dobry moment na negocjacje, rozmowy o finansach lub rozpoczęcie ambitnego projektu. **ZDROWIE** Ogranicz bodźce. Medytacja wyciszy stres po intensywnym dniu.



Strzelec 24.11 – 22.12

**MIŁOŚĆ** Wspólne odkrywanie zbliży Was do siebie. Nie przeciążaj relacji nadmiarem oczekiwań. **PRACA** Pomyśl o zapisaniu się na kurs językowy. Nowa wiedza poszerzy perspektywę. **ZDROWIE** Ruch na świeżym powietrzu doda energii, ale pilnuj rozsądnego tempa.



Koziorożec 23.12 – 20.1

**MIŁOŚĆ** Okaż ciepło prostym gestem. Nie musisz stale udawać siły. **PRACA** Konsekwencja Koziorożców przyniesie uznanie szefa. Możliwe, że czekają Cię nowe obowiązki. **ZDROWIE** Daj ciału sygnał, że może zwolnić. Ułatwiałoby ćwiczenia oddechowe.



Wodnik 21.1 – 19.2

**MIŁOŚĆ** Otwarta komunikacja pomoże Wodnikom uniknąć konfliktów i wzmocni więź. **PRACA** Zaproponuj nowe narzędzie lub automatyzację. Twoja kreatywność przełamie schemat. **ZDROWIE** Zatrósz się o ergonomię pracy. Przerwy zwiększą koncentrację.



Ryby 20.2 – 20.3

**MIŁOŚĆ** Nie staraj się idealizować nowej znajomości. Spróbuj poskromić emocje. **PRACA** Możliwe, że jeden ze współpracowników udzieli Ci wsparcia. Skup się na sprawach formalnych. **ZDROWIE** Zadbaj o psychikę. Kontakt z naturą poprawi Twoje samopoczucie.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy

Ciechuta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotografii: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo

Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarna

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gaika,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpracuje: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacyjowa 38 (900) – telen., Hiszpania  
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.  
8.00 Serwis Info – program informacyjny  
8.05 Pogoda Info  
8.15 Na kłopoty... Bednarski (4) – krym.  
9.20 Ranczo 7 (88) – serial obycz., Pol. 2013  
10.10 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol.  
11.05 Ojciec Mateusz 16 (209) – krym., Pol.  
12.00 Serwis Info – program informacyjny  
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12.30 Agropogoda  
12.40 Magazyn rolniczy  
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023  
14.00 Splatane losy (6) – serial obycz., Turcja  
15.00 Serwis Info – program informacyjny  
15.10 Pogoda Info  
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1072) – telet.  
16.00 Dziedzictwo (986) – serial obycz.  
17.00 Teleexpress, pogoda  
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów  
18.25 Akacyjowa 38 (917) – telen., Hiszpania  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.  
20.10 Sport, pogoda  
20.30 Sługi boże (3-ost.) – krym., Pol. 2016

## THRILLER



- 21.25 Hotel Mumbai – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras  
Trzymający w napięciu film nawiązujący do zamachów terrorystycznych, do których doszło w Mumbaju w listopadzie 2008 roku. 130 min  
23.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, 120 min  
1.35 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, 105 min  
3.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny  
3.40 Pytanie dnia – program publicyst.  
4.00 Reporterzy – magazyn reporterów  
4.10 Oko na świat – magazyn

## TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA  
7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) – reality show  
8.55 Policjantki i Policjanci (526, 527) – serial obyczajowy, Polska 2019  
10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.  
11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – paradok., Pol.  
13.55 Trudne sprawy (782-784) – paradok., Pol.  
16.55 Policjantki i Policjanci (1407) – obycz.  
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (525) – reality show, Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.00 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny  
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) – krym.  
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026  
23.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA  
1.00 Love Island. Wyspa miłości (38) – reality show  
2.05 Hardkorowy lombard 3 (30) – serial dok.  
2.35 Interwencja – magazyn reporterów  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.  
3.25 Lubie disco! (286) – program muzyczny  
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
5.30 Teleshopping TV Okazje

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024  
5.30 M jak miłość (1799) – serial obyczajowy, Polska 2024  
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn  
6.50 Barwy szczęścia (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026  
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn  
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn  
11.30 Rodzinka.pl (48, 49) – serial komediowy, Polska 2011  
12.35 Kolo fortuny (1903) – teleturniej  
13.15 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
14.05 Va banque (1019) – teleturniej  
14.35 Na sygnale (881) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
16.00 Kolo fortuny (1904) – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Yonca w każdej chwili może zacząć rodzic. Derya odkrywa, że dziewczyna zna Nusreta i Mukadder. W rezydencji wybuchła kolejna awantura. 55 min  
18.15 Va banque (1020) – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

## OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3359) – Polska 2026  
Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Małgorzata proponuje Rawiczowej współpracę przy sprzedaży domu Natalii i Cezarego. Tolek zaprasza Józefinę na kawę. 40 min  
20.05 Omnibus – szycy i mądrzy (25)  
20.35 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej  
20.55 Postaw na milion – teleturniej  
21.50 Na sygnale (877, 878) – serial fab.-dok.  
22.55 Berlin Ku'damm 56 (6) – obycz.  
23.55 Pitbull 2 (12) – serial sensacyjny, Pol.  
0.50 Karol, władca Hiszpanii (11)  
1.50 Nasz dom w górach (18) – obycz.

## TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1987  
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
10.00 Maria z przedmieścia (71, 72) – telenowela, Meksyk 1995  
12.00 Nie igraj z aniołem (122) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
13.00 Wspaniałe stulecie (56) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
14.00 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2022  
17.00 Kurierzy 2 (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979, 980) – serial obyczajowy, Polska 2026  
20.00 Horda – film sensacyjny, RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, 130 min  
22.10 Przetwarzanie – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, 130 min  
0.20 Largo Winch 2: Spisek – film przyg., Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min  
2.35 Dziewczyna strachu 10 (440) – serial kryminalny, Polska 2025  
3.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

## POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny  
5.25 Teleshopping TV Okazje  
6.00 Nowy dzień z Polsat News  
8.30 Malanowski i partnerzy (350, 352) – fab.-dok., Polska 2011  
9.30 Trudne sprawy (1273, 1274) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
11.35 Gliniarze (890, 891) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
13.40 Dlaczego ja? (1520, 1521) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
Kamila samotnie wychowuje nastoletnią Laurę. Wiąże się z poznanym w pracy Tomaszem. Zrywa z nim, kiedy ktoś kradnie biżuterię i pieniądze z jej domu. Wkrótce orientuje się, że jest w ciąży. 130 min  
15.50 Wydarzenia, pogoda  
16.25 Interwencja – magazyn reporterów  
16.40 Gliniarze (1087, 1088) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Doświadczony złodziej i nastolatek podczas włamania zostają zaatakowani przez gangsterów. Starszy z nich ginie. Jego towarzyszy ucieka i się ukrywa. Detektywi muszą go odnaleźć, by ocalić mu życie. 130 min  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
19.35 Sport, pogoda

## KOMEDIA



- 20.00 Komediodwa środa: Wystrzałowe wesele – USA 2022, reż. Jason Moore  
Rozyrkowe kino, którego główne atuty to plejada gwiazd i egzotyyczne plenery – zdjęcia kręcono na Dominikanie. Początkowo rolę Toma miał grać Ryan Reynolds. Ostatecznie na ekranie Jennifer Lopez partneruje Josh Duhamel (oboje na zdj.). 130 min  
22.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 130 min  
0.20 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, 155 min  
2.55 Nasz nowy dom (295) – reality show, Polska 2023  
4.00 Ewa gotuje (561) – magazyn kulinarny

## TVN TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów  
5.55 Ukryta prawda (1706) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn  
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny  
11.25 Kuchenne rewolucje (16) – program rozrywkowy  
12.35 Ukryta prawda (1493, 1494, 1733) – serial paradokumentalny, Polska  
15.45 Detektywi (117) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
Maciej Dębosz pomaga trzynastoletniemu Michałowi. Chłopak twierdzi, że zabił agresywnego partnera swojej matki w jej obronie. 65 min  
16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy, Polska 2025  
Majka traci przytomność w sklepie. Trafia do szpitala dzięki szybkiej pomocy Wojtka. Szymon i dr Bończyk knują plan, by znaleźć życie partnera. 65 min  
17.55 Młode gliny (28) – serial kryminalny, Polska 2026  
19.00 Fakty, sport i pogoda  
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów  
20.15 Na Wspólnej (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026

## PRZYGODOWY



- 20.50 10 000 lat przed naszą erą – USA 2008, reż. Roland Emmerich  
Zachwycająca efektami wizualnymi produkcja wyreżyserowana przez twórcę „Dnia Niepodległości”. Zdjęcia kręcono w malowniczych sceneriach Namibii, RPA i Nowej Zelandii. 145 min  
23.15 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 140 min  
1.35 Uwaga! – magazyn reporterów  
1.55 Wallander 2 (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009  
3.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
4.45 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.  
5.15 Recepta na stary dom 4 (4) – pr. rozr.

## TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.  
5.55 Szkoła (814-816) – serial paradokum., Pol.  
8.45 Ukryta prawda (1346, 1461, 1462) – serial paradokumentalny, Polska  
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1123-1125) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
13.55 Kryminalni (13) – serial kryminalny, Pol.  
15.00 Szpital (798, 799) – serial paradokum., Pol.  
17.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009-2010  
18.00 SOS Ekipy w akcji (26) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
19.00 Ukryta prawda (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
20.00 Gang Story – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 135 min  
22.15 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 155 min  
0.50 Kryptonim Polska – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebiak, wyk. Borys Szybc, Maciej Musiałowski, 120 min  
2.50 Żyłak z potworem 9 (6) – serial dok., USA  
3.50 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum., Pol.  
4.30 Usterka 11 (15) – serial fabularno-dokum.

**TVP POLONIA**

**12.10** Wiedźmin (8) – fantasy  
**13.05** Giganci nauki – telet.  
**14.00** Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024  
**15.00** Serwis Info – pr. inform.  
**15.10** Zakochaj się w Polsce (199) – magazyn  
**15.35** 20 x 20 lat TVP Kultura  
**16.00** Zaraz wracam 2 (113)  
**16.30** Barwy szczyścia (3346) – obycz., Pol. 2026  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Gra słów. Krzyżówka (1067) – teleturniej  
**17.50** Teleexpress Extra  
**18.15** Afrykański cud Maksymiliana  
**18.45** Panorama  
**19.20** Polacy świata  
**19.30** Program informacyjny 19.30  
**19.55** Pytanie dnia – pr. publ.  
**20.10** Sport, pogoda – mag.

**ROZRYWKA**

**6.10** Zakochaj się w Polsce (265) – magazyn  
**6.40** Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej  
**7.10** Okrasa łamie przepisy  
**8.15** Familiada – teleturniej  
**8.50** Va banque (949) – telet.  
**9.25** Koło fortuny (2062)  
**10.05** Makłowicz w podróży  
**10.45** Postaw na milion  
**12.35** Familiada – teleturniej  
**13.15** Alternatywy 4 (7) – serial komediowy, Pol.  
**14.15** Rodzinka.pl (206) – serial komediowy, Pol.  
**14.50** Program rozrywkowy  
**15.20** Lato z Radiem i Telewizją Polską  
**17.25** Va banque (950) – telet.  
**18.00** Koło fortuny (1981)  
**18.35** Okrasa łamie przepisy  
**19.40** Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

**TTV HD**

**5.00** Złomowisko PL 5 (11)  
**6.00** 24 godziny (31) – inf.  
**7.10** Express – pr. inform.  
**7.35** DeFacto 14 (7, 8)  
**8.30** Kartoteka 3 (4, 5)  
**10.35** Detektywi (43, 44)  
**12.35** Zakup w ciemno 4 (8)  
**13.35** Zakup w ciemno 6 (5)  
**14.35** Nic do zgłoszenia 3 (8)  
**15.35** Złomowisko PL 5 (14)  
**16.45** Express – pr. inform.  
**16.58** Pogoda, sport – pr. inf.  
**17.05** Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)  
**18.05** Zakup w ciemno extra (6) – reality show  
**18.40** Gogglebox. Przed telewizorem 16 (1)  
**19.45** Express – pr. inform.  
**20.05** Zakup w ciemno 6 (6)  
**21.05** Zakup w ciemno extra (40) – reality show  
**21.45** Express – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50** Wydarzenia  
**6.30** Nasz nowy dom (312) – reality show, Pol. 2024  
**7.30** Na ratunek 112 (945, 946) – serial paradokum, Polska 2024  
**8.30** Sekrety rodziny (14-16) – serial paradok.  
**11.30** Trudne sprawy (959) – serial paradokum., Pol.  
**12.30** Dlaczego ja? (1368, 1369) – serial paradokum., Polska 2024  
**14.30** Świat według Kiepskich (579-583) – serial komediowy, Pol.  
**17.00** 48h. Zaginięci (175, 176) – serial krym.  
**19.00** Gliniarze (1005) – serial paradokum., Polska 2024  
**20.00** Ślad (81) – serial krym.  
**21.00** Gliniarze (800) – serial paradokum., Polska 2023

**POLSAT FILM**

**6.05** Górale (18-20) – serial dokumentalny, Pol. 2018  
**7.30** Doktor Martin (44) – serial obycz., Wlk. Bryt.  
**8.30** Przyjaciółki (151, 152) – serial obycz., Pol. 2019  
**10.25** Świat według Kiepskich (8, 9, 99, 100, 188, 189, 79) – serial komediowy, Polska  
**14.30** Święty interes (FILM) – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyśko, 115 min  
**16.25** Mroczne umysły (FILM) – dramat przygodowy, USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amanda Stenberg, Mandy Moore, 125 min  
**18.30** Granice wytrzymałości (FILM) – film przygodowy, USA/Niem. 2000, 150 min

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kan.  
**7.30** Ostry dyżur (21, 22) – serial obyczajowy, USA  
**9.25** Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2011  
**11.25** MacGyver 3 (17, 18) – serial akcji, USA 2018-2019  
**13.20** Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny, USA  
**14.10** Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny, USA  
**15.10** Agenci NCIS: Hawaje (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021  
**17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada  
**19.10** Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011

**OBYCZAJOWY**

**20.25** Miłość nad rozlewiskiem (8, 9) Marysia i Kuba godzą się ze sobą, co cieszy Małgosię tęskniącą za Januszem. Tymczasem Paula chce swatać Gośię z Orestem. 105 min  
**22.10** 63. KFPP w Opolu – Premiery  
**22.40** Rozmowy (nie)wygodne – publ.  
**23.15** Panorama  
**23.45** Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.  
**0.30** Słowo daje! – magazyn

**TELETURNIEJ**

**20.10** Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min  
**21.10** Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.  
**22.10** Rodzinka.pl (62) – kom.  
**22.50** Tak to leciało! (71)  
**23.50** Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show  
**0.50** Koło fortuny (1981, 2051) – teleturniej  
**2.10** Do śmiechu! (74, 75)

**ROZRYWKA**

**22.00** Idź na całość 2 (15) W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmont Chajzer i Robert Motyka (zdj.). 60 min  
**23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)  
**0.00** Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.  
**1.00** Życie na kredycie 8 (11, 12) – reality show  
**2.10** Dobra robota (12)  
**3.10** Detektywi. Na zlecenie 2 (30)

**DOKUMENTALNY**

**22.00** Ambulans (8) Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem oraz ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania, a także empatii. 60 min  
**23.00** Świat według Kiepskich (375, 376)  
**0.00** Ślad (101) – krym. ●  
**1.05** Zdrady II (20) – paradok.  
**2.05** Wydarzenia  
**2.45** Ewa gotuje (490, 491)  
**3.45** Interwencja – mag.  
**3.55** Atleci – mag. sportowy

**PRZYGODOWY**

**21.00** Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka (FILM) – Niem./USA/Chiny 2008 Archeolog (Luke Ford, zdj.) odkrywa grób pierwszego cesarza Chin. Ożywia okrutnego władcę i jego armię, która zagraża ludzkości. 145 min  
**23.25** Wrogowie publiczni (FILM) – film gangsterski, USA 2009, 165 min  
**2.10** Fala zbrodni (85) – serial sensacyjny, Pol.  
**3.10** Ślad (40, 41) – krym., Pol.  
**5.15** Na ratunek 112 (877)

**KRYMINALNY**

**21.05** Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) Cordell zaprasza Gale do wzięcia udziału we wspólnym gotowaniu chili. Micki i Trey pracują nad naprawieniem swoich relacji. 110 min  
**22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym.  
**0.40** Castle 3 (23, 24) – krym.  
**2.35** Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – krym.  
**4.20** Dowody zbrodni (23)  
**5.05** Blok promocyjny AXN

**TVP HISTORIA**

**10.35** Mundial. Teatr emocji – reportaż  
**11.30** Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna  
**11.55** Wszystkie kolory świata  
**13.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (3)  
**14.00** Królowie (63) – hist.  
**14.35** Czerwce pancerni i pies (6) – wojenny  
**15.40** Sensacje XX wieku – hist.  
**18.15** Tajemnica twierdzy szczyrów (12) – wojenny  
**19.10** Krwawy ślad – dok., Pol. 2019  
**20.10** Oficerowie (3) – sens., Pol. 21.05 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.  
**22.05** Paskowski & Linda – w czerwonym kregu  
**23.15** Sensacje XX wieku – pr. hist.

**TVP KULTURA**

**12.20** Tajemnice kulturowe seriali (4) – dok.  
**13.15** Koncert 14.05 Serialowa nostalgia: Noc i dzień (6) – obycz., Pol.  
**15.10** Doktor Murek – dramat sens., Polska 1939  
**17.00** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (3, 4) – obycz., Pol.  
**18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (18) – pr. rozrywk.  
**18.30** Informacje kulturalne  
**18.55** Rawhide (13) – serial przyg., USA  
**20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (8) – serial krym., Wlk. Bryt.  
**21.05** Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Polska 2021  
**23.05** Informacje kulturalne

**SUPER POLSAT**

**8.00** Doktor Martin 10 (75, 76) – obycz.  
**10.00** Wydarzenia  
**10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok.  
**12.30** Świat według Kiepskich (389, 390) – kom.  
**13.30** Bitwa o palety (13)  
**14.30** Hell's Kitchen – Plekielna Kuchnia (67)  
**16.00** Ninja Warrior Polska (17)  
**18.00** Świat według Kiepskich (482, 483, 576, 577) – kom.  
**20.00** Złomiarze (15) – dok., Pol.  
**21.00** Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006  
**23.00** Hanna – thriller, USA  
**Wielka Brytania/Niemcy 2011**  
**1.20** Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom.  
**3.55** Nasz nowy dom (279, 280)

**ZOOM**

**8.05** Strażnik Teksasu 9 (17, 18)  
**9.55** MacGyver 3 (14, 15)  
**12.00** UFO: ujawnić prawdę (5) – dok.  
**13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26)  
**14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (15) – reality show  
**15.30** Sensacje XX wieku (22, 23) – hist.  
**17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat  
**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12)  
**20.20** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show  
**23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (2)  
**0.00** Magia nagości. Polska (3)  
**1.05** Magia nagości 7 (3)  
**2.20** Kabaretowe przeboje (7) – rozr.

**METRO**

**8.30** Szpital (806, 807) – paradok., Pol.  
**10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (375, 376)  
**12.30** SOS Ekipy w akcji (40)  
**13.30** Brzydula (51, 52)  
**14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (25)  
**15.45** The Floor (5, 6)  
**17.00** Fala czterech kółek 18 (6)  
**18.00** Magda M. (1) – obycz.  
**19.00** Kartoteka 3 (13) – fab.-dok.  
**20.00** Kartoteka 4 (1) – fab.-dok.  
**21.05** Kryminalni 4 (8, 9)  
**23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial krym.  
**0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8)  
**1.15** Szpital (799)  
**2.15** Szkoła (544, 545)  
**5.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8)

**ALE KINO +**

**6.30** Polska z góry (10) – dok.  
**7.00** Problem – krótkometraż.  
**7.30** Benek – komediodram.  
**Pol. 2007** 9.30 Wyrzaj – krótkometraż.  
**10.00** Bestia 2 (1, 2)  
**12.05** Vera 8 (4)  
**14.00** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004  
**16.25** Mój synek – thriller, Francja/Bel. 2017  
**18.15** Vera 9 (1)  
**20.10** Oxen 2 (1, 2) – krym.  
**22.15** Agent – sens., USA 2024  
**2.20** Django 7 (8) – przyg.  
**2.35** Belfer 3 (2) – krym.  
**3.10** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002  
**4.10** Warsaw Story – krótkometraż.  
**4.40** Uwieszona  
**5.05** Meduzy  
**5.15** Sortownia (2)

**TV TRWAM**

**15.50** Ma się rozumieć – religijny  
**16.00** Informacje dnia  
**16.10** Na zdrowie  
**16.30** Rozmowy o edukacji (8)  
**17.00** Po stronie prawdy – mag.  
**17.55** Poczet wielkich Polaków  
**18.00** Anioł Pański  
**18.05** Informacje dnia  
**18.15** Rozmowy niedokończone  
**19.20** Odnaleźć siebie (35)  
**19.30** Bóg z nami  
**20.00** Informacje dnia  
**20.20** Różaniec  
**20.50** Myśląc Ojczyzną – cykl fel.  
**21.00** Apel Jasnogórski  
**21.20** Informacje dnia  
**21.40** Polski punkt widzenia  
**22.00** Przetrawiliśmy  
**22.30** Żyłem obok świętego (2)

**ANTENA HD**

**10.00** Detektywi z Bordeaux 4 (14) – krym.  
**11.10** 77 TV 3 (8)  
**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (8) – rozr.  
**13.10** Ciężarówka przez śniegi 2 (4) – dok.  
**14.15** Kłątwa Wyspy Dębów 2 (4)  
**15.15** Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (4, 5)  
**15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1, 2) – serial dok.  
**17.55** 77 TV 5 (13, 7) – pr. rozrywk.  
**20.00** Alex Hugo – górski detektyw  
**21.00** 12.20 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (7) – krym.  
**23.20** Balhazar: Śledczy fenomen (3)  
**0.30** Co Polak potrafi na drodze? (9-11)

**TVS**

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf.  
**12.10** Pogoda  
**12.25** Muzyczne dzień dobry  
**13.30** Emeryci na tropie – krym.  
**14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**16.50** Świat kryminalny Kitzbühel  
**17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział  
**18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny  
**19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obycz., Niemcy 2010  
**21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – film obycz., Niemcy 2009

**WP**

**12.00** Wariaci za kierownicą 3 (10)  
**13.00** Makłowicz w podróży  
**14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13, 9)  
**16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8)  
**16.55** Pogoda (80)  
**17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym.  
**19.00** Strazacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok.  
**20.00** Policjanci z sąsiedztwa (9, 10) – dok.  
**21.50** Pogoda (80) – pr. inf.  
**22.00** Przeboje kabarety (7) – pr. rozr.  
**23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1) – pr. rozr.  
**0.00** Ocaleni: katastrofa w Andach (1-3) – dok.

**ESKA TV**

**13.00** ESKA TV info – inf.  
**13.15** ESKA TV info  
**14.15** ESKA TV info  
**15.15** ESKA TV info – inf.  
**15.15** Podwójna Gorąca  
**18.00** Historia jednej piosenki  
**19.00** Polacy za granicą – dok.  
**21.00** Hardcorowy lombard  
**POLO TV**  
**15.00** Disco i relax z Tomkiem Samborskim (95) – pr. muz.  
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.  
**20.00** Kochamy Lata 90!  
**21.00** Chłopaki do wzięcia (93, 94) – dok.  
**22.00** Wakacje z Bałtykiem (35, 36)  
**23.00** Zdrady (75)

**VIASAT EPIC DRAMA**

**6.00** Agenci NCIS 16 (13, 14) – sens.  
**7.35** Lekarze na start (51, 52)  
**9.05** Poiryt 4 (1)  
**11.20** Zatraceni w miłości (53, 54) – telen.  
**13.25** Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens.  
**15.10** Lekarze na start (1, 2) – obycz.  
**16.40** Poiryt 4 (2)  
**19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (55, 56)  
**21.00** Sprawy pana Booka (5) – krym.  
**22.10** Projekt Błękitnia Księga (9)  
**23.05** Zatraceni w miłości (53, 56)  
**1.10** Sprawy pana Booka (5)  
**2.05** Projekt Błękitnia Księga (9)  
**2.50** Lekarze na start (1, 2)  
**4.00** Zatraceni w miłości (55, 56)

## KINO POLSKA

- 6.00** Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok.  
**6.50** Polska Kronika Filmowa – serial dokum.  
**7.15** Podróż kapitana Klipera – serial anim.  
**7.45** Bolek i Lolek – anim.  
**8.05** Podróż za jeden uśmiech (3, 4) – przyg.  
**9.35** Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min  
**10.55** To nie ze mną 2 (4, 5) – serial obyczajowy, 2023  
**12.25** Wagary – krótkometraż.  
**12.55** Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 130 min  
**15.05** Konsul – komedia krym., 1989, 155 min  
**17.40** Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny

## SENSACYJNY



- 20.00** Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – 1998  
 Sawka i Jerzy odwiedzają Halskiego w szpitalu. Gdy komisarz wraca do zdrowia, ustala, że Tuwara może być rosyjskim agentem. 140 min  
**22.20** Misja Afganistan (12)  
**23.15** Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 120 min  
**1.15** Wygrany – dramat  
**1.55** Obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min  
**3.55** Dzień kobiet – dramat  
**FILM** obycz., 2012, 125 min

## CANAL+ PREMIUM

- 12.05** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert  
**13.25** Łąka capu – pr. rozr.  
**13.30** Godzina zero (2) – krym.  
**14.15** Girl Climber. Wspinaczka  
**15.40** Call me lala – film krótkometr.  
**16.05** Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasty.  
**USA 2011**  
**18.00** Łąka capu  
**18.05** Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasty.  
**USA 2012**  
**20.00** Kontyngent (4) – wojenny  
**20.45** Wielka Warszawska – dram. sens., Pol. 2025  
**22.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024  
**0.15** Kruk – thriller.  
**Wielka Brytania/Fr./USA 2024**

## CANAL+ 360

- 13.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – serial dok.  
**13.45** Wykrywczy historii 6 (3) – dok.  
**14.55** Okręty wojenne (3)  
**15.55** Lotnisko na Alasce 2 (4)  
**16.50** Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (12)  
**17.50** Porzucone konstrukcje (5) – dok.  
**18.45** Wykrywczy historii 6 (2)  
**19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (13)  
**20.50** Co poszło nie tak (3) (2) – dok.  
**21.55** Grip – w świecie super-samochodów (12) – dok.  
**23.00** Lotnisko na Alasce 2 (2)  
**23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok.

## TVP SERIALE

- 5.25** Rodzinka.pl (111, 112) – serial komediowy, Pol.  
**6.25** Na sygnale (494, 495) – serial fabularno-dokum.  
**7.35** Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym.  
**9.30** Rodzinka.pl (113)  
**10.05** Klan (1460, 1461)  
**11.00** Ranczo 9 (111, 112)  
**12.40** Komisarz Alex 3 (34)  
**13.35** Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym.  
**15.30** Komisarz Alex 3 (35) – serial kryminalny, Pol.  
**16.25** Na sygnale (496, 497) – serial fabularno-dokum.  
**17.35** Ranczo 9 (113, 114) – serial obycz., Pol. 2015  
**19.30** Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024  
**20.30** Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.

## OBYCZAJOWY



- 21.30** Ranczo 9 (115, 116)  
 Zbliżają się wybory nowego wojty. Czerpach potajemnie spotyka się z wiceministrami, aby zaprezentować im swój szokujący plan. 115 min  
**23.25** Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024  
**0.15** Zwerbowana miłość – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min  
**1.55** Erynie (9) – krym., Pol.  
**2.55** Stulecie Winnych 2 (15) – serial obycz., Pol.  
**3.45** Klan (1460) – telen., Pol.

## CANAL+ FILM

- 10.50** Balony – film krótkometrażowy  
**11.20** Królowa chmur – film obyczajowy, Pol. 2003  
**12.35** Miss mrocznego podkoszulka – komedia  
**13.30** W pamięci  
**13.45** Zmierzchni – film fantasty.  
**USA 2008**  
**15.40** Asekuracja – film krótkometraż.  
**16.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007  
**18.00** Hollywood Buzz – mag.  
**18.30** Peacock – thriller.  
**USA 2010**  
**19.55** Łąka capu – pr. rozrywk.  
**20.00** Herosi wojny – thriller.  
**USA 2024**, reż. John Swab  
**21.45** Ex Machina – kom., Szwajcaria/USA 2024  
**0.15** Kruk – thriller.  
**Wielka Brytania 2014**  
**23.30** Piła 3 – thriller.  
**USA 2006**

## BBC FIRST

- 7.00** Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – krym.  
**8.40** Lewis 6 (3)  
**9.40** Ojciec Brown (10)  
**10.40** Śmierć pod palmami 3 (1)  
**11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (6)  
**12.55** Ulica nadziei (1, 2)  
**15.00** Ojciec Brown 8 (7)  
**16.00** Lewis 6 (3)  
**17.00** My Life is Murder 4 (1)  
**18.00** Morderstwo w Midsomer 23 (3)  
**19.55** Śmierć pod palmami 3 (2) – krym.  
**21.00** McDonald i Dadds 3 (2)  
**22.55** Blackshore (1, 2)  
**1.10** Sherlock (1)  
**3.00** Morderstwo w Midsomer 23 (3) – krym.  
**4.45** Moja rodzinka 3 (7)  
**5.15** Ojciec Brown 8 (7)

## 13 ULICA

- 6.35** Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2022  
**8.35** Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, 125 min  
**10.40** Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA  
**12.30** Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA  
**14.20** Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024  
**16.20** Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, 120 min  
**18.20** Mentalista 3 (3-6) – serial kryminalny, USA

## KRYMINALNY



- 22.00** Niewidomy detektyw (7) – Austria/Niemcy 2022  
 Alex i Niko prowadzą śledztwo w sprawie serii tajemniczych zgonów, które łączy rzekomo przekłeta fotografia cesarzowej Sisi. 115 min  
**23.55** Bellefond (3) – serial kryminalny, Francja 2022  
**1.55** Morderstwo na Les Saintes – film krym., Francja 2024, 120 min  
**3.55** Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

## FILMBOX+ ONE

- 8.35** Panna Scarlet i komisarz (5) – serial krym.  
**9.50** Panna Marple: Kieszka pełna życia – film krym., Wlk. Bryt. 2008  
**11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym.  
**13.05** Panna Scarlet i komisarz (6) – serial krym.  
**14.15** Poirot (1)  
**16.40** Strażnik Teksasu 2 (10, 11) – sens.  
**18.55** Poirot (9)  
**20.00** Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018  
**22.35** Kulodopomni – komedia sens., USA 1996  
**0.10** Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014  
**2.30** AfterShock. Miasto chaosu – thriller.  
**USA/Chile 2012**

## ROMANCE TV

- 8.30** Górski lekarz (162, 163)  
**10.25** Moje serce w Chile (1) – dramat obycz., Niemcy 2008  
**12.20** Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niem. 2019  
**14.15** Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – obycz., Niemcy 2023  
**16.10** Łato we Włoszech – film obycz., Niem. 2025  
**18.00** Górski lekarz (164, 165) – obycz., Niem./Austria 2019  
**20.00** Pulchnia jak ja – komedia.  
**Niemcy 2007**  
**21.55** Pokój ze stajnią: Ucieczka – komedia romantyczna.  
**Niemcy 2022**  
**23.50** Górski lekarz (164, 165) – obycz., Niem./Austria 2019

## TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (794) – paradok.  
**6.00** Superbohaterowie (8)  
**6.30** Kino Buzz Top 5 (6)  
**6.45** Zakochani po uszy (109, 110) – telen., Polska  
**7.45** Detektywi (117-120) – serial fabularno-dokum.  
**9.50** Prawo Agaty 4 (9) – serial obycz., Pol. 2013  
**10.55** Lekarze (3) – obycz., Pol.  
**11.55** Zapukaj do moich drzwi (12, 13) – telen.  
**13.55** Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz., Pol. 2013  
**14.55** Detektywi – fab.-dok.  
**16.00** Na Wspólnej (7, 8) – serial obycz., Pol. 2003  
**17.10** Po pierwsze kino (11)  
**17.15** Artystki (5) – pr. rozr.  
**18.10** Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia.  
**USA 1985**, reż. Jerry Paris, 110 min

## SENSACYJNY



- 20.00** Mission: Impossible 3 – USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams  
 Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) ściga niebezpiecznego Daviana (Phillip Seymour Hoffman), który odpowiada za śmierć agentki. 165 min  
**22.45** Pielkienna głębia – film sens., USA 1999, 125 min  
**0.50** Joker – dramat  
**FILM** kryminalny, USA/Kanada/Australia 2019, 155 min  
**3.25** Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.

## COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (12, 13)  
**7.00** Dwóch i pół 7 (4-7) – kom.  
**8.55** Przyjaciele 9 (19-22, 25) – kom.  
**11.55** Teoria wielkiego podrywku 9 (11-16) – kom.  
**14.30** Dwóch i pół 7 (8-11) – kom.  
**16.25** Przyjaciele 10 (1-6) – kom.  
**19.30** Teoria wielkiego podrywku 9 (17-22) – kom.  
**22.00** The Office PL 2 (6, 7) – kom.  
**23.05** Comedy Club 8 (5, 6) – pr. rozr.  
**0.05** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych  
**1.00** Pracochłody 4 (11, 12) – kom.  
**2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (7, 8)  
**3.00** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych  
**4.30** Comedy Club 9 (7-9)

## FILMBOX+ HITS

- 9.00** Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020  
**10.45** 50 Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014  
**12.45** Czekać na Anię – dram. wojenny.  
**Wlk. Bryt./Belgia 2020**  
**14.45** Guido Superbohater – komedia.  
**Kanada 2010**  
**16.25** W kregu zdrady – thriller.  
**Kan. 2017**  
**18.05** Niewygodna prawda – thriller.  
**USA 2018**  
**20.00** Świat w ogniu – sens., USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019  
**22.10** Iluzja 2 – thriller.  
**Francja/USA/Hongkong 2016**  
**0.30** Under Fire – thriller.  
**USA 2025**

## TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (183) – magazyn  
**6.00** Na dobre i na złe (462)  
**6.55** Ranczo 7 (88) – obycz.  
**7.55** Rodzinka.pl (249, 250)  
**8.55** Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – serial krym.  
**10.45** Gra słów. Krzyżówka (1068) – teleturniej  
**11.20** Na sygnale (680, 681)  
**12.25** Ojciec Mateusz 7 (91)  
**13.20** Komisarz Alex 5 (55)  
**14.15** Ranczo 9 (109, 110)  
**16.10** Polska Śródziemnomorska (3) – mag. kulin.  
**16.40** Operacja zdrowie (82)  
**17.10** Okrasa łamie przepisy  
**17.45** Makłowicz w podróży  
**18.20** Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021  
**19.20** Ranczo 9 (109) – obycz.  
**20.10** Rodzinka.pl (198, 199) – serial obyczajowy, Pol.

## KRYMINALNY



- 21.25** Ojciec Mateusz 32 (418) – Polska 2024  
 Natalia zauważa męża, który miał zginąć przed laty. Idzie do komendy, aby nakłonić funkcjonariuszy do zajęcia się sprawą. 55 min  
**22.20** Operacja Mincement – dramat wojenny.  
**Wlk. Bryt./USA 2021**, 135 min  
**0.35** Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 115 min  
**2.30** Obietnica – dramat  
**FILM** krym., USA 2001, 130 min

## HBO HBO

- 12.20** Bambi: Opowieść leśna – film familijny.  
**Francja 2024**  
**13.35** Sprawa Friedy – dramat historyczny.  
**Szwajcaria 2024**  
**15.20** Na arenie – dram. obycz., Francja 2024  
**16.55** Olivia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025  
**18.05** Vinci 2 – komedia kryminalna.  
**Pol. 2025**  
**20.00** Wielka mala koza – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026  
**21.40** Ród smoka 3 (5) – serial fantasty  
**22.40** Abigail – horror.  
**USA/Irlandia 2024**, reż. Matt Bettinelli-Olpin, wyk. Alisha Weir  
**0.30** Prawa ludzi – film kryminalny.  
**USA 2024**

## TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (44, 45) – serial sens., Niemcy  
**10.55** 48h. Zaginięcia (172-174) – krym.  
**13.55** Policjanci i Policjanci (1208) – obycz.  
**14.55** Uroczysko (61, 62) – krym.  
**15.55** Kobra – oddział specjalny (46, 47) – sens.  
**18.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens.  
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (79) – krym.  
**20.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80)  
**21.55** Czarna lista 2 (31)  
**22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (719, 720) – krym.  
**0.55** Kości (119, 120)  
**2.55** Cobra Kai (36)

## STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy  
**6.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży.  
**Polska 2021**  
**7.50** Robert Makłowicz (194, 211) – mag. kulin.  
**9.40** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial krym., Australia  
**10.50** Górski lekarz (7, 8) – serial obycz., Niemcy  
**12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia  
**14.05** Zajazd. Będzie się działo (3, 4) – serial obyczajowy.  
**Polska 2025**  
**16.00** Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dok., Kan.  
**19.00** Aukcja w ciemno 2 (17, 18) – serial dok., USA

## SENSACYJNY



- 20.00** Najlepsi z naj-  
**FILM** lepszych 3: Bez odwrotu – USA 1995  
 Do terroryzowanego przez rasistów Liberty przybywa Tommy (Phillip Rhee, zdj.), były mistrz taekwondo. Narazi się mafii. 115 min  
**21.55** Oddział Delta 2 – film sens., USA 1990, 150 min  
**0.25** Haker – komedia sens., USA 2002, 120 min  
**2.25** Sen – horror.  
**Wielka Brytania/USA 2017**, 115 min

## FX FX

- 9.00** Z archiwum X (5) – serial s.f.  
**10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.  
**11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.  
**13.45** Agenci NCIS 10 (18, 19)  
**15.35** Premiera: Skrymed 3 (6)  
**16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.  
**18.20** Z archiwum X (6) – serial s.f.  
**19.15** FBI 4 (19) – serial krym.  
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)  
**22.00** Premiera: Matlock (16)  
**22.55** Z archiwum X (6)  
**23.55** Uliczny wojownik – sens., USA/Jap.  
**1994**  
**2.00** The Hunting Party (1)  
**2.55** Agenci NCIS 10 (19)

## PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (2) – dok.  
**10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.  
**10.50** Dzień Dobry TV – komedia obyczajowa.  
**USA 2010**  
**13.00** Czarodziejki 4 (9, 10)  
**14.55** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny.  
**USA 2015**  
**17.35** Top Gun – film sensacyjny.  
**USA 1986**  
**20.00** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia.  
**USA 1983**  
**22.30** Grindhouse: Planeta Terror – horror.  
**USA 2007**  
**0.30** Straszny film 2 – horror kom.  
**USA 2001**  
**2.05** Woja światów – thriller s.f., USA 2005



TVN 24

**6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**7.30** Jeden na jeden  
**8.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**9.55** Biznes – pr. publicyst.  
**10.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**10.55** Biznes – pr. publicyst.  
**11.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**11.55** Biznes – pr. publicyst.  
**12.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**13.55** Biznes – pr. publicyst.  
**14.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
**14.55** Biznes – pr. publicyst.  
**15.00** 15 na żywo – mag. inf.  
**16.00** Fakty po południu  
**18.00** Tak jest – pr. publicyst.  
**19.15** Serwis informacyjny  
**19.30** Fakty po Faktach – inf.

## INFORMACYJNY



**20.10** Fakty o świecie  
 Podsumowanie czołowych wydarzeń z areny międzynarodowej oraz poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min  
**21.00** Polska i świat – inf.  
**22.00** Szkło kontaktowe  
**23.00** Dzień po dniu – mag.  
**0.25** Biznes – pr. publicyst.  
**0.45** Fakty po Faktach – inf.  
**1.30** Tak jest – pr. publicyst.  
**2.35** Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
**3.00** Akademia ogrodnika

TLC

**8.00** Kupić sobie plażę (13, 14) – serial dokum.  
**9.00** Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.  
**10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
**11.00** Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.  
**12.00** Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.  
**13.00** Dr Pryszczyla 4 – dok.  
**15.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show  
**16.00** Historie wielkiej wagi (21) – serial dokum.  
**18.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów 4  
**19.00** Megamoknery 3 (1)  
**20.00** Twarz od nowa – dok.  
**21.00** Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.

## DOKUMENTALNY



**22.00** Moje paranoje – wydanie specjalne 2  
 Cassy nakłada na swoje ciało nietypowy płyn i robi to aż pięćdziesiąt razy dziennie. Kaylor czuje się lepiej, gdy je... 60 min  
**23.00** Moje koszarne stopy – serial dokum.  
**0.00** Dr Pryszczyla – kulisy  
**1.00** Twarz od nowa – dok., USA 2025  
**2.00** Ciało, w którym żyję  
**3.00** Moje paranoje – wydanie specjalne 2

TVN STYLE

**5.15** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show, Polska 2017  
**5.50** Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (3) – serial fab.-dok., Ukraina 2017  
**6.45** Śluby marzeń (4) – program rozrywkowy  
**7.45** Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn  
**11.20** Ugotowani 13 (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018  
**13.30** Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy  
**15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017  
 Prowadząca pomaga Krzysztofowi i Sylwii w przygotowaniu do ceremonii 90 min

## ROZRYWKOWA



**17.05** W czym do ślubu? (4)  
 Izabela Janachowska (zdj.) szuka idealnej kreacji dla Agaty. Próbuje sprostać wymagającym gustom panny młodej i jej bliskich. 35 min  
**17.40** Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywk.  
**20.50** Jestem z Polski (3)  
**21.50** Jestem z Polski 16 (26)  
**22.50** Hotel Paradise 6 (34)  
**23.50** Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9  
**1.35** Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

**8.00** Poszukiwacze kamieni szlachetnych (6) – serial dokumentalny  
**9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.  
**10.00** Stacja Alaska – dok.  
**11.00** Przetrwać nad Jukonem – serial dok.  
**12.00** Celnicy na straży Turcji (3) – serial dokum.  
**13.00** Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.  
**14.00** Nagi instykt przetrwania: Elita 4  
**15.00** Złomowisko PL 7 (2)  
**16.00** Bimbrownicy 14 – dok.  
**17.00** Na straży duńskiego lotniska 2 (12) – dok.  
**18.00** Lotnisko (2) – serial dok.  
**19.00** Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny  
**20.00** Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny

## REALITY SHOW



**22.00** Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – USA 2026  
 Kiedy drużyny projektują i budują tratwę z pni palmowych, jeden z uczestników robi błąd, sprowadzając na siebie problemy. 120 min  
**0.00** Policjanci z Kent – serial dokumentalny  
**1.00** Hotrod w Kindiga 7 – serial dokumentalny  
**2.00** Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

**9.00** Zaginione miasta: Starożytne technologie – film dokumentalny, USA 2020  
**10.00** Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny  
**11.00** Plemienna szkoła przetrwania (2) – dok.  
**12.00** Odludna wyspa (1)  
**13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3) – dok.  
**15.00** Katastrofa w przestworzach (5)  
**16.00** Złapać przemysł (3) – serial dokumentalny  
**17.00** Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.  
**18.00** Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.  
**19.00** Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015  
**20.05** Katastrofa w przestworzach (2)

## DOKUMENTALNY



**21.00** Ukryte pod miastami (8)  
 W Jordani badacze odkrywają grobowiec ze szkieletami z okresu Nabateczyków. Artefakty wskazują na królewski pochówek. 60 min  
**22.00** Inżynieria po katastrofie (4) – dok.  
**23.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dokumentalny  
**0.00** Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV

**6.00** Wehikuł czasu (722) – program informacyjny  
**6.05** 48h. Zaginieli (72) – serial kryminalny, Pol.  
**7.00** Byli sobie wynalazcy – Francja  
**8.55** Wehikuł czasu (722) – program informacyjny  
**9.00** Starożytni kosmici (12) – serial dokum.  
**10.00** Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show  
**12.00** W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3) – serial dok.  
**13.00** Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.  
**14.00** Zaginione złoto II wojny światowej (1, 2) – serial dokumentalny  
**16.00** Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny  
**18.00** Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.

## POPULARNONAUKOWY



**20.00** Galileo 28 (1)  
 Ekipa zaprezentuje wózek inwalidzki, który porusza się po schodach. Zawodowy gracz komputerowy opowie, jak wyglądają codzienne treningi. 60 min  
**21.00** Premiera: Skanowanie historii (3) – dok.  
**22.00** Tajne akta nazistów (5, 6) – serial dokum.  
**0.00** Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny  
**1.00** Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.

POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
**12.45** Pogoda  
**12.50** Wydarzenia 12:50  
**13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
**13.55** Pogoda  
**14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
**14.55** Pogoda  
**15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny  
**15.30** Sport, pogoda  
**15.50** Wydarzenia 15:50  
**16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf.  
**16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ.  
**18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ.  
**19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
**19.50** Debata Godziny – publ.  
**21.50** Wydarzenia wieczorne  
**22.30** Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie  
**18.30** Fakty o świecie  
**19.00** Fakty  
**19.30** Fakty po Faktach – inf.  
**20.10** Fakty o świecie  
**21.00** Rozmowy dnia  
**21.40** 24 godziny  
**22.55** Fakty o świecie  
**23.40** Polska i świat  
**0.40** Fakty po Faktach  
**1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

**18.00** Wydarzenia, pogoda  
**18.50** Wydarzenia 18.50  
**19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.  
**20.00** Wydarzenia  
**21.00** Wydarzenia, pogoda  
**21.40** Pogoda  
**21.50** Wydarzenia wieczorne  
**22.25** Pogoda – pr. informo

CANAL+ KUCHNIA

**13.55** Podróż przez smaki Chin 4 (5) – dok.  
**14.55** U sąsiedów w kuchni 15 (6, 7) – dok.  
**15.55** Jakubiak rozgryza... (7) – mag.  
**16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok.  
**16.35** Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 11, 12)  
**18.30** Maximum Foodie 5 (1) – dok.  
**18.55** M jak mięso 2 (3, 4) – dok., Pol.  
**19.50** Nie bój ryby! 2 (1) – mag. kulin.  
**20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) – mag.  
**21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8) – dok., USA 2017  
**22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (1, 2) – serial dokum.

TVP 3

**12.30** Górna półka smaku (3)  
**13.00** Agrobiznes 13.30 Agropogoda – pr. inf.  
**13.30** Daje słowo – Maciej Orłoś  
**14.30** Program informacyjny  
**14.30** Pogoda  
**15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny  
**15.20** Serwis Info Dzień  
**15.30** Program lokalny  
**19.30** Z indeksem w rękę (5) – mag.  
**19.45** Kryminalna siódemka  
**20.00** Dziennik regionów  
**20.10** Pogoda  
**20.13** Gość Regionów  
**20.30** Telekurier  
**21.00** Program lokalny  
**22.00** Dziennik regionów  
**22.20** Pogoda  
**22.30** Złoty chłopak (200) – obycz.

POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz.  
**8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom.  
**9.25** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show  
**12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show  
**14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.  
**16.30** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show  
**18.00** Nasz nowy dom – reality show  
**20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.  
**21.05** Wieżenie kobiet – dok.  
**22.00** Rolniczy – serial dokum.  
**23.00** Gry małżeńskie – reality show  
**1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.  
**3.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol.  
**4.00** Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

**10.00** Poszukiwacze domów: Australia 7 (8) – serial dok.  
**11.05** Usterka 11 (30, 31) – fab.-dok.  
**12.31** Moje miasto, mój dom 7 (5, 6) – rozr.  
**14.30** Mieszkanie na miarę (2) – pr. rozr.  
**15.30** Będzie pięknie (2) – pr. rozr.  
**16.30** Polowanie na ogród 7 (3-5)  
**18.10** Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr.  
**19.05** Weekendowa metamorfoza 5 (4) – pr. rozr.  
**20.00** Dorota inspiruje 2 (4) – reality show  
**20.55** Dorota was urządzi! (5, 6)  
**22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5)  
**0.45** Kupujemy dom na plaży 21 (9, 10) – dok.

Discovery SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.  
**6.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.  
**8.00** Jak działa wszechświat? – dok.  
**10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.  
**11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.  
**13.00** Podziemie sekretów (8)  
**15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.  
**18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.  
**21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok.  
**23.00** Tajemnice Alaski – dok.  
**1.00** Jak działa wszechświat? – dok.  
**4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP KOBIETA

**12.00** Okrasa łamie przepisy  
**12.30** Złota apteka (8)  
**12.50** Przepis dnia (2) – mag.  
**13.00** Na dobre i na złe (584)  
**14.00** Omnibus – szybki i mądry (22)  
**14.35** Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (22) – telet.  
**15.00** Piękno, zgłoś się! (4)  
**15.30** Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym.  
**17.25** Krainy cudów natury (1) – cykl dok.  
**18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (7)  
**19.30** Miłość i nadzieja (312)  
**20.30** Wichrowe wzgórza (293)  
**21.30** La Promesa – pałac tajemnic (279)  
**22.30** Święty – film krym., Pol./Węgry 2023

TVP DOKUMENT

**10.00** Przyszłość z góry (2)  
**11.00** Tajemnice Góry Olimp  
**12.00** Wpływ zmian klimatu na las – dok., Pol. 2020  
**12.55** Zdumiewające ciało człowieka (2)  
**13.50** Król łak (3)  
**14.45** W Alpach Zillertalskich  
**15.45** Przyszłość z góry (3)  
**16.45** Mont Blanc – góra wyzwań  
**17.50** Sanatorium miłości 6 (2)  
**18.50** Czesław Niemien  
**20.00** Nowa broń w walce z rakim  
**21.00** Dziką Szkołą (2)  
**22.05** Lucia w pajęczej sieci (3) – serial dok.  
**23.00** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.  
**23.10** Jak zarobić na Etiopii  
**0.15** Sanatorium miłości 6 (1)

BBC EARTH

**12.30** Malownicze trasy kolejowe 4 (3)  
**13.30** David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – dok., Wlk. Bryt. 2022  
**14.30** W okowach mrozu 4 (5, 6)  
**16.30** Człowiek: historia ewolucji (2) – dok.  
**17.45** David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – film dokum., Wlk. Bryt. 2022  
**18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – serial dokum.  
**19.45** Pociągami przez starożytną Grecję (5) – dok.  
**20.55** W okowach mrozu 4 (15, 16) – dok.  
**22.55** Człowiek: historia ewolucji (3)  
**0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

PLANETE+

**8.10** Krajobrazy świata (8)  
**9.20** Polska z góry 8 (7, 8)  
**10.20** Podróż do wnętrza chmur (3)  
**11.20** Krajobrazy świata (5)  
**12.35** 360° Świat bez granic (3)  
**13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3)  
**14.45** Podróż do wnętrza chmur (4)  
**15.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (4)  
**16.55** Świat z góry 7 (6, 7)  
**18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (94, 95) – dok.  
**18.45** Ostatnie słowa Charliego Masaryka  
**20.10** Dzieci chaoty 22.00 Premiera: Las 23.40 Korekta pici. Pytania i dylematy 0.30 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) – dok.  
**1.30** Polska z góry 4 (2)

HISTORY

**14.00** Nowyjaśnione tajemnice świata 7 (3)  
**14.50** Największe tajemnice świata 5 (7)  
**15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17)  
**16.15** Gwiazdy lombardu 25 (10)  
**17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – dok.  
**18.10** Największe tajemnice świata 7 (1)  
**19.05** Starożytni kosmici 17 (8) – dok.  
**20.00** Starożytni kosmici 16 (14) – serial dok.  
**21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – serial dok.  
**22.00** Sekualne obsesje dyktatorów (1) – dok.  
**23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (1) – dok.

## POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 8.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 12.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
- W ubiegłorocznej edycji Ligi Narodów w starciach ćwierćfinałowych mogliśmy zobaczyć reprezentacje Stanów Zjednoczonych, Włoch, Polski, Brazylii, Chin, Niemiec, Japonii oraz Turcji. 135 min
- 15.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów

## SIATKÓWKĄ



- 20.00 Liga Narodów**
- Amerykanie są jednymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów, a w pierwszych ośmiu spotkaniach zgromadzili dziewiętnaście punktów. W poprzednich dwóch latach Jankesi nie awansowali nawet do fazy play-off. Tym razem może im się to jednak udać. 150 min
- 22.30 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 1.00 Boks**

## POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenisa:** 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 15.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów
- Na początku tego sezonu negatywną niespodziankę sprawili swoim fanom Francuzi. Mistrzowie olimpijscy po dwóch turniejach zajmowali dopiero dwunaste miejsce w tabeli.
- 20.00 Tenisa:** Turniej ATP 22.30 Tenisa: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: FEN

## POLSAT SPORT 3

- 6.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów 8.30 Tenisa: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Bastad
- 13.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów 15.00 Tenisa: Turniej ATP w Gstaad
- Casper Ruud chciał sobie powetować niepowodzenie na Wimbledonie, gdzie odpadł już w 1. rundzie.
- 17.00 Tenisa:** Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów
- 21.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

## EUROSPORT 1

- 7.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 8.30 Kolarstwo:** Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains
- 10.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 12.00 Kolarstwo:** Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains
- 13.15 Kolarstwo:** LIVE Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion
- 18.00 Race bikes** – magazyn kolarski

## SNOOKER



- 18.30 Tour Championship** – mecz finałowy
- W decydującym pojedynku imprezy spotkali się lider rankingu Judd Trump (zdj.) i Zhao Xintong, mistrz świata z 2025 roku. 90 min
- 20.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de France – 17. etap
- 0.00 Triathlon:** T100 World Tour
- 1.30 Kolarstwo:** Tour de France – 17. etap

## EUROSPORT 2

- 14.00 Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
- 16.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MX2 16.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MXGP 17.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MXGP 17.30 Motocross: MŚ w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour
- 20.00 Kolarstwo:** Tour de France – 17. etap 22.00 Discovery golf – mecz 22.30 Snooker: Tour Championship – finał

## CI POLSAT

- 12.20 Medycy, którzy zabijają (4, 5)** 14.10 Morderca z internetu (2, 5) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok.
- 16.00 Pogrzebani za domem 3 (17)** 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci (1, 4) 18.00 Dożywnościacy 2 (4, 5) 19.00 Dowody zbrodni 4 (8) – dok.
- 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (10)** – dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (2) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (4)

## TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Jeździectwo:** Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix
- 8.00 Pełnosprawni (661)** – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce
- 10.45 GOL (1)** – zapowiedź sezonu
- 12.10 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026
- 14.15 Piłka nożna:** Supercup Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
- 16.30 Piłka nożna**
- 18.30 Kamera TVP Sport:** Peter Moore

## MAGAZYN



- 19.00 Betlic 1. liga magazyn**
- Zapowiedź startującego w najbliższych piątek sezonu na zapleczu Ekstraklasy. 85 min
- 20.25 Lekkoatletyka:** ME U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie
- 22.20 Sportowy wieczór**
- 22.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
- 0.55 Boks:** Walka o pas IBF World w Tokoname: M. Yabuki – F. Alvarado

## TVN TURBO

- 11.15 101 napraw (10, 1)** – mag.
- 12.15 Jeździć, obserwować (8)** – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 8) – pr. rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe (6, 7)** 18.00 Raport Turbo – inf.
- 18.15 2 drugiej rejki (8, 9)** – mag.
- 19.45 Moto Kombi (6)** – mag.
- 20.30 Zawodowi handlarze (10)** – rozr. 21.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok.
- 23.45 Duda kontra Szafrański (3)** – rozr. 0.30 Usterka 16 (14) – fab.-dok. 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (3) – mag.

## POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani (17)** 6.30 Kolorotek (211) 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe (203, 204) 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2)
- 11.00 Hardkorowy lombard (100-105)** – dok. 13.55 Polacy za granicą (57, 58) – serial dok.
- 16.00 Złomiarze (5, 6)** 18.05 Poszukiwacze historii (187-190)
- 20.00 Zawód glina (3)** – serial dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok. 22.00 Wzięcie (221) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) – dok. 22.55 Wzięcie (210-217, 122, 123) 4.05 Starożytni kosmici (33, 34) – dok.

## CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia
- 8.25 Premier League Stories (35)** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 13.35 Byłem królem** – serial dokumentalny
- 14.40 Premier League: The Big Interview (15, 16)** – magazyn piłkarski
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 17.50 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
- Stawką tego pojedynku jest pas wagi lekkiej federacji WBA. 130 min

## MAGAZYN



- 20.00 Premier League Stories (50)**
- Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min
- 20.35 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45**
- 23.30 Boks:** BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi
- 0.35 Ligi mistrzów historie (3)** – mag.
- 1.30 Premier League Stories (50)** – mag.

## CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Ligi mistrzów historie (2)** – magazyn piłkarski 7.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 9.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
- 12.15 Piłka nożna – mecz towarzyski:** Cracovia – Sevilla FC 14.45 Prawo derbów (5) – serial dokumentalny, Pol. 2024
- 16.00 Żużel:** 2. runda w Bydgoszczy
- 20.00 Liderzy:** W centrum gry (4): Julian Shehu – serial dok. 21.00 Dart: World Matchplay 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia

## DTX

- 7.05 Fani czterech kółek 9.10** Militar na warsztat (12, 13)
- 11.10 Dwa oblicza survivalu** – dok. 13.10 Brudna robota
- 15.10 Fani czterech kółek** – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (4-7) – pr. rozr. 19.10 Fani czterech kółek: Mini. – dok.
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera:** Królowie kempingu (5) – dok. 22.10 Militar na warsztat 5 (3) – dok.
- 0.10 Inwazja pytonów** – serial dok. 2.10 Królowie asfaltu 7 (3) 3.05 Metro po szwedzku (15) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (8) 5.00 Zawód: drwal

## ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – magazyn piłkarski
- 6.20 Birds of paradise** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Belgii
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Belgii
- 13.40 Made in Italy (3)** – magazyn piłkarski
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Belgii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan

## PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Liga niemiecka – mecz:** Bayern – VfB Stuttgart
- Przed Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB Stuttgart rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. 120 min
- 20.00 Ligue 1 Show**
- 20.40 Formula 1:** GP Belgii
- 22.40 Ligue 1 Season Review (36)** – magazyn piłkarski
- 23.45 Made in Italy (5)** – mag.
- 0.00 Bundesliga Special (21)** – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 2

- 9.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (5, 6) – mag.
- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers – PSG
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Inter 22.00 Made in Italy (17) – mag. 22.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.55 Serie A – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

## ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese Calcio – Juventus
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG
- 16.00 Calcio Masters:** Gdy taktyka decyduje o losach 16.40 Serie A 17.30 Made in Italy (17, 18) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: St. Pauli – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.15 Bundesliga Clubs – mag. 0.30 Bundesliga Clubs – mag. 0.45 Bundesliga Clubs

## TVP ABC

- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Wegezaury 2** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa 3** – serial animowany
- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Zagadki zwierzo-madki (18)** – mag.
- 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie**
- 10.45 Rodzina Treflików 4**
- 10.55 Rodzina Treflików 5**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Przyjaciele** – widowisko
- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 13.45 Świnka Peppa 7**
- 14.10 Pajak Lucas 2** – anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.

## ANIMOWANY



- 14.55 Oktonauci 2**
- Dzielni przyjaciele ratują stworzenia mieszkające pod wodą. 25 min
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (26)** – mag.
- 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem**
- 16.05 Pat i Świat** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja** – anim.
- 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt** – serial anim.
- 18.00 Mała Marinette**
- 18.30 Idefiksi Niegiejęci**
- 19.00 Pety i Bill (28)**

## NICK JR.

- 15.37 Świnka Peppa 7** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 5** – anim.
- 16.11 Świnka Peppa 2** 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 3 – anim.
- 17.35 Pan Krokodyl** – anim.
- 17.55 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 3 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

## MINIMINI+

- 6.05 Moje urodziny** 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim.
- 15.55 Blaze i megamaszyny 3** 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

## FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

## Miłość na pierwszą stronę

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Fotografka dostaje od losu drugą szansę – zawodowo i prywatnie.

Zdradzona przez partnera Nina (Olga Bołądź, zdj.) wyprowadza się do przyjaciółki. Aby zarobić, zostaje paparazzo. Współpracuje z byłym korespondentem wojennym, Krupnikiem (Rafał Zawierucha). Ich celem staje się Robert (Piotr Stramowski, zdj.), syn pani prezydent. Najbardziej pożądany kawa-

ler w kraju nie czuje się szczęśliwy, gdyż uwikłał się w związek z kapryśną dziedziczką fortuny, Amandą (Magdalena Kolesnik). Wszystko się zmienia, gdy poznaje Ninę. Nie wie jednak, czym ona się zajmuje.

**INFO:** Pol. 2022, reż. Maria Sadowska, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Ewa Telega 155 min do godz. 22.35



20.00 TVN 7

## Na twoim miejscu

**KOMEDIA** Małżeństwo Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) i Krzyśki (Miron Jagniewski, zdj.) przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. 135 min

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

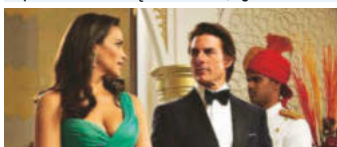


20.00 TV PULS

## Po śladach mordercy

**KRYMINALNY** Agenci FBI Rebecca (Megan Fox, zdj.) i Karl (Bruce Willis, zdj.) prowadzą śledztwo dotyczące seryjnego zabójcy. Kiedy funkcjonariuszka zostaje porwana, jej partner ma kilka godzin, by ją ocalić. 125 min

USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch, Megan Fox, Bruce Willis, Lukas Haas



20.00 TVN FABUŁA

## Mission: Impossible – Ghost Protocol

**SENSACYJNY** Agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i zapobiec wojnie nuklearnej. 175 min

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.00 STOPKLATKA

## Saga wikingów

**PRZYGODOWY** Wyrnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają do Szkocji. Tam uprowadzają córkę króla. 120 min

Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton, Ryan Kwanten



20.05 TVP KULTURA

## Wyrok na Franciszka Kłosa

**DRAMAT WOJENNY** Trwa II wojna światowa. Policjant Kłos (Miroslaw Baka, zdj.) na polecenie hitlerowców ściga polskich konspiratorów i prześladowuje Żydów. Wyrzuty sumienia próbuje zagłuszyć alkoholem. 110 min

Polska 2000, reż. Andrzej Wajda, wyk. Miroslaw Baka, Grażyna Błęcka-Kolska



21.00 SUPER POLSAT

## Pewnego razu... w Hollywood

**KOMEDIODRAMAT** Los Angeles, 1969 rok. Aktor Rick Dalton (Leonardo DiCaprio, zdj.) i kaskader Cliff Booth (Brad Pitt, zdj.) przechodzą kryzys zawodowy. Los stawia na ich drodze sektę Mansona. 205 min

USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt



22.00 TVN

## Tak to się teraz robi

**KOMEDIA OBYCZAJOWA** Kassie (Jennifer Aniston, zdj.) chce mieć dziecko. Poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje przyjaciel Wally (Jason Bateman, zdj.), który od dawna jest w niej zakochany. 120 min

USA 2010, reż. Josh Gordon, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson



22.05 TV PULS

## Ogień zwalczaj ogniem

**DRAMAT SENSACYJNY** Strażak Coleman (Josh Duhamel, zdj.) ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu, którego od lat tropi policjant Cella. Żeby ochronić ukochaną, zawiera układ z przestępcą. 120 min

USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson



22.30 TVP KOBIETA

## Ja wam pokażę!

**OBYCZAJOWY** Partner Judyty (Grażyna Wolszczak, zdj.) wyjeżdża na stypendium do USA. Jej córka Tosia (Maria Niklińska) postanawia wykorzystać okazję, żeby połączyć rozwidzionych rodziców. 130 min

Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus



22.35 POLSAT

## Mamma Mia!

**KOMEDIA MUZYCZNA** Grecka wyspa Kalokairi. Przyszła panna młoda, Sophie (Amanda Seyfried), chce się dowiedzieć, kto jest jej ojcem. Zaprasza na ślub byłych adoratorów matki, Donny (Meryl Streep, zdj.). 145 min

USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Amanda Seyfried, Pierce Brosnan



23.25 TVP 1

## Morderstwa w Bayeux

**KRYMINALNY** W lesie otaczającym Bayeux zostają znalezione zwłoki angielskiego lorda. Kapitan policji Leprince (Sara Mortensen, zdj.) z porucznikiem Clercem (Idir Chender) zaczyna śledztwo. 105 min

Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris



23.40 TVP KULTURA

## Powrót do tamtych dni

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Alek (Maciej Stuh, zdj.) wraca z USA. Chce naprawić relację z żoną (Weronika Książkiewicz, zdj.) i synem (Teodor Kozia). Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy. 120 min

Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuh, Weronika Książkiewicz

## TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (6) – serial obycz., Turcja  
 5.50 **Akacja 38** (901) – telen., Hiszpania  
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny  
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny  
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 8.05 **Pogoda Info**  
 8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (5) – krym.  
 9.20 **Ranczo 7** (89) – serial obycz., Pol. 2013  
 10.10 **Komisarz Alex** 22 (274) – krym., Pol.  
 11.05 **Ojciec Mateusz 16** (210) – krym., Pol.  
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy  
 12.30 **Agropogoda**  
 12.40 **Magazyn rolniczy**  
 12.55 **Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023  
 14.00 **Splątane losy** (7) – serial obycz., Turcja  
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny  
 15.10 **Pogoda Info**  
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1073) – telet.  
 16.00 **Dziedzictwo** (987) – serial obycz.  
 17.00 **Teleexpress, pogoda**  
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.  
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów  
 18.25 **Akacja 38** (918) – telen., Hiszpania  
 19.30 **Program informacyjny** 19.30  
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.  
 20.10 **Sport, pogoda**

## KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 31** (405) – Pol. 2024  
 Testarka wierności Lena na zlecenie Doroty próbuje uwieść jej męża. Ten jednak wydaje się odporny na wdzięki kobiety. Wkrótce zostają odnalezione zwłoki uwoodzielki. W śledztwo angażuje się Mateusz. 55 min  
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.  
 22.25 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem** – Jerzy Stuhr – film dokumentalny, Polska 2024  
 23.25 **Morderstwa w Bayeux** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min  
 1.10 **Popioły** (1/3) – dramat historyczny, Polska 1965, 140 min  
 3.30 **Wyrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

## TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024  
 5.30 **M jak miłość** (1800) – serial obycz.  
 6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny  
 6.55 **Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn  
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn  
 11.30 **Rodzinka.pl** (50, 51) – kom., Pol. 2011  
 12.35 **Kolo fortuny** (1904) – teleturniej  
 13.15 **Panna młoda** (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 14.05 **Va banque** (1020) – teleturniej  
 14.35 **Na sygnale** (882) – serial fabularno-dokumentalny, Polska  
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (439) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
 16.00 **Kolo fortuny** (1905) – teleturniej  
 16.35 **Familiada** – teleturniej  
 17.20 **Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
 18.15 **Va banque** (1021) – teleturniej  
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej  
 19.25 **Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (26) – teleturniej  
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (26) – teleturniej

## ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (7)  
 W drużynie Michała Koterskiego zagrają: Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędras i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą: Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min  
 22.30 **Daleko od szosy** (7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1976  
 0.05 **PitBull 2** (13) – serial sensacyjny, Polska 2007  
 1.00 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 120 min  
 3.00 **Kruk 3. Jak tu ciemno** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022

## polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny  
 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**  
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**  
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (353, 354) – serial fab.-dok., Polska 2011  
 9.30 **Trudne sprawy** (1275, 1276) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 11.35 **Gliniarze** (892, 893) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
 13.40 **Dlaczego ja?** (1522, 1523) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
 Anita wyznaje matce, lekarce Dorocie, że w samobronie zabiła mężczyznę. Niebawem ucieka wraz z narzeczoną Tobiaszem. Sytuacja się komplikuje, gdy okazuje się, że ranny napastnik przeżył. 130 min  
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**  
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów  
 16.40 **Gliniarze** (1089, 1090) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 Miłosz Chmielarz z CBP zostaje aresztowany w związku z kradzieżą, do której doszło w magazynie dowodów. Adam i Olga ustalają, że za całą sprawą stoją gangsterzy. 130 min  
 18.50 **Wydarzenia**  
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny  
 19.35 **Sport, pogoda**

## KOMEDIA



- 20.00 **Miłość na pierwszą stronę** – Polska 2022, reż. Maria Sadowska  
 Perypetie współczesnego Kociuszcza według twórczyni „Dziwczyn z Dubaju” i „Dnia kobiet”. W romantycznym duecie wystąpili Olga Boładź (zdj.) i Piotr Stramowski, którzy zagraли też razem w dramacie „W spirali”. 155 min  
 22.35 **Mamma Mia!** – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd  
 Ekranizacja musicalu, którego fabułę ilustrują piosenki zespołu ABBA. Rolę Meryl Streep wyróżniono nominacją do Złotego Globu. 145 min  
 1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

## tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 5.55 **Ukryta prawda** (1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy  
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn  
 11.20 **Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny  
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (17) – program rozrywkowy  
 12.35 **Ukryta prawda** (1495, 1496, 1734) – serial paradokumentalny, Polska  
 15.45 **Detektywi** (118) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
 Śledczy prowadzą poszukiwania 30-letniej Magdaleny, która została porwana w drodze na spotkanie z ojcem. Koleżanka z pracy podejrzewa szefa o romans z zaginioną. 65 min  
 16.50 **Szpital św. Anny** (74) – serial obyczajowy, Polska 2025  
 Bartek otrzymuje pozew rozwodowy od Kaśki. Szuka dowodów jej niewierności. Do placówki trafia trzynastoletni z objawami neurologicznymi. Dr Hajduk podejrzewa u niego padaczkę. 65 min  
 17.55 **Młode gliny** (29) – serial kryminalny, Polska 2026  
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**  
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

## OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4251) – Polska 2026  
 Po ślubie Brygidy i Remka w ich mieszkaniu pojawia się Michał, ale szybko wychodzi. Widząc zmięszanie partnera, Lucy proponuje mu miłosne igraszki. Igor, Ania i Jas wracają ze szpitala. Zastają Julkę w złym stanie. 35 min  
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – pr. rozr.  
 22.00 **Tak to się teraz robi** – komedia obyczajowa, USA 2010, 120 min  
 0.00 **Witam na Hawajach** – komedia romantyczna, USA 2015, 135 min  
 2.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów  
 2.35 **Kwaterny Hitlera** (1) – serial dokum.  
 3.35 **Detektywi** (117) – serial fab.-dokum.  
 4.30 **Nauka jazdy 5** (22) – pr. rozrywk.

## 4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA  
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (96) – reality show  
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (528, 529) – serial obyczajowy, Polska 2019  
 10.55 **Na ratunek 112** (1126, 1127) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.55 **Dlaczego ja?** (1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026  
 13.55 **Trudne sprawy** (785-787) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (526) – reality show, Polska  
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1409) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Uroczysko** (219, 220) – serial kryminalny  
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (136) – serial kryminalny, Polska 2026  
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1019) – serial kryminalny, Polska 2026  
 23.00 **Plan ocalenia** – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 125 min  
 1.05 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

## puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (15, 16) – serial kryminalny, USA 1987  
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017  
 10.00 **Maria z przedmieścia** (73, 74) – telenowela, Meksyk 1995  
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (123) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (57) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013  
 14.00 **Kurierzy 2** (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2022  
 17.00 **Kurierzy 2** (43) – serial fab.-dok., Pol. 2023  
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 20.00 **Po śladach mordercy** – film kryminalny, USA 2021, reż. Randall Emmett, 125 min  
 22.05 **Ogień zwalcza ogień** – dramat sensacyjny, USA 2012, 120 min  
 0.05 **Komórka** – film sensacyjny, USA/  
 FILM Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 115 min  
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (441) – krym., Pol.  
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (976) – serial obyczajowy, Polska 2026  
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020  
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014  
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023  
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (19)  
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja  
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.  
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.  
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia  
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska  
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.  
 11.35 **Gos. Mały – wielki rycerz** – serial anim.  
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021  
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny  
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022  
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**  
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA  
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988  
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.  
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany  
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968)  
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (450, 451) – krym.  
 23.00 **Córka** – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, 130 min  
 1.10 **Dzielnica strachu 10** (446) – krym., Pol.  
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (651)

## puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (4) – serial paradokum., Pol.  
 5.55 **Szkola** (817-819) – serial paradokum., Pol.  
 8.45 **Ukryta prawda** (1347, 1463, 1464) – serial paradokumentalny, Polska  
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1126-1128) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014  
 13.55 **Kryminalni 2** (1) – serial kryminalny, Pol.  
 15.00 **Szpital** (800, 801) – serial paradokum., Pol.  
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (515) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010  
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
 19.00 **Ukryta prawda** (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
 20.00 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska  
 FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Olivier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 135 min  
 22.15 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/  
 FILM Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, 180 min  
 1.15 **Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska  
 FILM 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, 120 min  
 3.15 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywk.  
 4.15 **Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokum.

**TVP POLONIA**

**13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś** 2 (19) – talk-show

**14.40 Turystyczna jazda**

**15.00 Serwis Info** – pr. inform.

**15.10 Tamte lata, tamte dni**

**15.40 Słownik polsko-polski** (685) – talk-show

**16.10 Na festiwalowej scenie** – widowisko, Pol.

**16.30 Barwy szczęścia** (3347) – obycz., Pol. 2026

**17.00 Teleexpress**

**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1068) – teleturniej

**17.50 Teleexpress Extra**

**18.15 UNESCO: Skarby Polski** – serial dok., 2025

**18.45 Panorama**

**19.20 Polacy świata**

**19.30 Program informacyjny** 19.30

**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.

**20.10 Polat, pogoda** – mag.

**TVP ROZRYWKI**

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (266) – magazyn

**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1080) – teleturniej

**7.10 Okrasa łamie przepisy**

**8.20 Familiada** – teleturniej

**8.50 Va banque** (950) – telet.

**9.25 Koło fortuny** (1981)

**9.55 Program rozrywkowy**

**10.05 Makłowicz w podróży**

**10.45 Postaw na milion**

**12.35 Familiada** – teleturniej

**13.15 Alternatywy 4** (8) – serial komediowy, Pol.

**14.15 Pan Mama** (39, 40) – serial komediowy, Pol.

**15.20 Program rozrywkowy**

**15.35 Tak to leciało!** (70)

**16.35 Do śmiechu!** (78) – rozr.

**17.25 Va banque** (951) – telet.

**18.00 Koło fortuny** (1982) – teleturniej

**18.35 Okrasa łamie przepisy**

**TTV HD DVB-T2**

**5.00 Złomowisko PL 5** (12)

**6.00 24 godziny** (32) – inf.

**7.10 Express** – pr. inform.

**7.35 DeFacto** 14 (9, 10)

**8.30 Kartoteka 3** (6, 7) – serial fabularno-dokum.

**10.35 Detektywi** (45, 46)

**12.35 Zakup w ciemno** 4 (9)

**13.35 Zakup w ciemno** 6 (6)

**14.35 Nic do zgłoszenia** 5 (6)

**15.35 Złomowisko PL 5** (15)

**16.45 Express** – pr. inform.

**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.

**17.05 Gogglebox. Przed telewizorem** 21 (11)

**18.05 Nauka jazdy** 6 (4) – rozr.

**18.40 Gogglebox. Przed telewizorem** 21 (13)

**19.45 Express** – pr. inform.

**20.05 Zakup w ciemno** 6 (7)

**21.05 Zakup w ciemno** extra (43) – reality show

**21.45 Express** – pr. inform.

**POLSAT 2**

**5.50 Wydarzenia**

**6.30 Nasz nowy dom** (313) – reality show, Pol. 2024

**7.30 Na ratunek** 112 (947, 948) – serial parodokum., Polska 2024

**8.30 Sekrety rodziny** (17-19) – serial parodok.

**11.30 Trudne sprawy** (960) – serial parodokum., Pol.

**12.30 Dłaczego ja?** (1370, 1371) – serial parodokum., Polska 2024

**14.30 Świat według Kiepskich** (584-588) – serial komediowy, Pol.

**17.00 48h. Zaginięci** (177, 178) – serial krym.

**19.00 Gliniarze** (1006) – serial parodokum., Polska 2024

**20.00 Ślad** (82) – serial krym.

**21.00 Gliniarze** (801) – serial parodokum., Polska 2023

**POLSAT FILM**

**6.05 Górale** (21-23) – serial dokumentalny, Polska

**7.30 Doktor Martin** (45) – serial obycz., Wlk. Bryt.

**8.30 Przyjaciółki** (153, 154) – serial obycz., Pol. 2019

**10.25 Świat według Kiepskich** (10, 11, 101, 102, 182, 183, 23) – serial komediowy, Polska

**14.10 Siódmy syn** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 135 min

**16.25 Króliczek** – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 125 min

**18.30 Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 150 min

**AXN**

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

**7.30 Ostry dyżur** (23, 24) – serial obyczajowy, USA

**9.25 Castle 3** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011

**11.20 MacGyver 3** (19, 20) – serial akcji, USA 2018-2019

**13.10 Dowody zbrodni 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004

**15.10 Agenci NCIS: Hawaje** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021

**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada

**19.05 Castle 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011



**OBYCZAJOWY**

**20.25 Ranczo 3** (29) Ktoś dziurawi opony w samochodzie woja. Ten zamierza powołać komisję, która zajęłaby się kwestią aktów terrorizmu we wsi. 55 min

**21.20 Polonia 24 Tygodnik**

**22.25 Profilerka Jastrzęb** (12) – serial kryminalny, Pol.

**23.15 Panorama**

**23.45 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto** – film dokum., Pol. 2019

**0.40 Rodzinka.pl** (271)

**1.10 Kresy (nie)znane** (3)



**MAGAZYN**

**19.40 Makłowicz w podróży** Smakosz z Krakowa zwiedza Banja Łukę na zachodzie Bośni i Hercegowiny. Odwiedza m.in. dawną turecką twierdzę Kastel. 35 min

**20.15 Postaw na milion**

**22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (46) – pr. rozrywk.

**22.50 Kabelet Letnią Porą** (15) – program rozrywk.

**23.50 Do śmiechu!** (80) – rozr.

**0.45 Niepewne sytuacje** 3 (7) – program rozrywk.



**REALITY SHOW**

**22.00 Życie na kredycie 8** (13, 14) – Polska 2026

Paweł z Sosnowca dzięki informacjom od kolegi robi odważny krok. Rodzina ze Szkocji spędza ostatni dzień na Wyspach. 65 min

**23.05 Żony Podlasia 3** (8) – serial dokum., Pol. 2025

**0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6** (1) – pr. rozrywk.

**1.05 Orzeł czy reszka?** 3 (3)

**2.05 Dobra robota 3** (23)

**2.40 Asadzone. Blok F** (21, 22) – parodok., Pol.



**KRYMINALNY**

**22.00 Komisarz Mama** (7) – Polska 2021

Matejko bada sprawę śmierci 17-latk. Znalaziono przy nim woreczek wypełniony marihuaną. Trop prowadzi do organizacji religijnej. 60 min

**23.00 Świat według Kiepskich** (377, 378) – serial komediowy, Polska 2011

**0.00 Ślad** (102) – serial kryminalny, Pol. 2020

**1.00 Zakończenie** (przerwa techniczna)



**KOMEDIA**

**21.00 Uwierz w Mikołaja** – Polska 2022

Zosia (Wiktoria Nowak, zdj.) przygotowuje z mamą (Agnieszka Włodocha, zdj.) wigilię w domu opieki. Wnuczka seniorki zostaje uwięziona w górach. 125 min

**23.05 Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, 85 min

**0.30 Zakończenie**



**KRYMINALNY**

**21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2** (12, 13) Kapitan elitarnego oddziału służb specjalnych pada ofiarą zbrodni. Funkcjonariusze NCIS znajdują podejrzanego w niespodziewanym miejscu. 115 min

**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (20, 21) – serial krym.

**0.45 Castle 4** (1, 2) – krym.

**2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2** (12, 13)

**4.30 Dowody zbrodni 2** (2)

**TVP HISTORIA**

**8.40 Tajemnica twierdzy szczyrów** (12) **9.50 Lena** na Bałkanach (1) **10.25 Wszystkie kolory świata** 11.25 Ex Libris

**11.50 Podziemne Włochy** (8-ost.) **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (4)

**14.00 Królowie** (64) **14.35** Cztery pancerni i pies (7)

**15.40 Sensacje XX wieku** – hist.

**18.10 Tajemnica twierdzy szczyrów** (13-ost.) **19.10** Ex Libris **19.35** Flesz historii (771)

**20.05 Oficerowie** (4) – sens., Pol. **20.55** Bangladesz. Zatoką krwi (2) **21.55** Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 **23.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

**TVP KULTURA**

**12.10 Reżyserzy** (6) – dok. **13.05** Koncert **14.20** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) – obycz.

**15.25 Spokój** – dramat obycz., Pol. 1976 **17.00** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (5, 6) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.

**18.55 Rawhide** (14) – przeg.

**20.00 Czwartkowy klub filmowy** – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, Polska 2000 **21.55** John i Yoko: Nad nami już tylko niebo **23.40** Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Pol. 2021

**SUPER POLSAT**

**6.05 Wydarzenia** **6.45** SuperLuz Extra (37) **6.55** Na ratunek 112 (732, 733) – parodok. **8.00** Doktor Martin 10 (77, 78) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (7, 8) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (391-394) – kom. **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (68)

**16.00** Ninja Warrior Polska (18)

**18.00** Świat według Kiepskich (484, 485, 578, 579) – kom.

**20.00** Złomiarze (16) – dok. **21.00** Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019 **0.25** Świat według Kiepskich (444) – kom.

**ZOOM**

**8.05 Strażnik Teksasu** 9 (18, 19) **9.55** MacGyver 3 (15, 16)

**12.00** UFO: ujawnić prawdę (6) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show

**15.25** Sensacje XX wieku (23, 24) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

**20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) **20.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (17) – reality show **23.00** Magia nagości. Szwecja (1) **23.50** Magia nagości 7 (3) – rozr. **0.55** Magia nagości. Dania (6) **1.40** Kabaretowe przeboje 3 (7)

**METRO**

**6.35** Zapukaj do moich drzwi (111) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (37) **8.30** Szpital (808, 809) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (377, 378)

**12.30** SOS Ekipy w akcji (41)

**13.30** Brzydula (53, 54) **14.35** Kiedy ktoś kocha barde (26)

**15.45** The Floor (7, 8) **17.00** Fani czterech kółek 18 (7) **18.00** Magda M. (2) – serial obycz.

**19.00** Kartoteka 4 (2, 3) **21.05** Kryminalni 4 (10, 11) **23.15** Kuba Wojewódzki (9) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) **1.25** Szpital (801)

**2.25** Szkoła (545, 546) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (8, 9)

**ALE KINO +**

**7.00** Wyraj **7.35** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **9.25** The Hero **10.00** Bestia 2 (3, 4) – krym.

**12.05** Vera 9 (1) – krym. **14.00** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010

**16.05** Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Ole **18.15** Vera 9 (2) – krym.

**20.10** Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.25** Premiera: Będzie lepiej – komedia, Francja 2023 **0.50** Daaaaa! – komediodramat, Fr. **2023** **2.20** Belfer 3 (3) – krym.

**3.05** 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024 **4.35** Warsaw Story **5.05** Kot **5.15** Sortownia (3)

**TV TRWAM**

**17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile – kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół

**17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokonane **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (8) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci

**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (139) – obycz., USA

**ANTENA HD**

**9.55** Detektywi z Bordeaux 5 (1) – krym. **11.05** 77 TV 3 (11)

**12.05** Co Polak potrafi na drodze? (9) – rozr. **13.05** Cieżarówka przez śnieg (2) – dok.

**14.05** Kłatwa Wyspy Dębów 2 (5) **15.00** Lombard Chicago: Wyszłostko pod zastaw (5, 6)

**15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (3, 4) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk.

**20.00** Alex Hugo – górski detektyw (20) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instykt (8) – krym., Fr. **23.20** Balhazar: Śledczy fenomen (4) **0.30** Pierwsza apokalipsa

**TVS**

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf.

**12.10** Pogoda **12.35** Muzyczne dzień dobry **13.20** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

**19.50** Kino TV: Rosamunde Pilcher – Do zobaczenia w Rose Abby – film obycz., Niemcy 2009 **21.50** Kino TV: Rosamunde Pilcher: Szczęście – film obycz., Niemcy 2011

**WP**

**12.00** Wariaci za kierownicą (1)

**13.00** Makłowicz w podróży

**14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (10, 11) – dok.

**15.55** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) **16.50** Pogoda (81) **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. **19.00** Strazacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.

**20.00** Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok. **21.55** Pogoda (81) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (4)

**ESKA TV**

**13.00** ESKA TV info – inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **14.55** ESKA TV info – inf.

**15.00** Podwójna Gorąca **20.10** Historia jednej piosenki **21.00** Polacy za granicą – dok.

**19.00** Harcourty Lombard

**POLO TV**

**15.00** Disco Polo Live (833)

**16.00** Hit za hitem – pr. muz.

**20.00** Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (95, 96) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok. **23.00** Czekać na imprezę (1, 2) – dok.

**VIASAT EPIC DRAMA**

**6.00** Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. **7.35** Lekarze na start (1, 2) – obycz. **9.00** Poirot 4 (2)

**11.20** Zatraceni w miłości (55, 56) – telen. **13.20** Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. **15.10** Lekarze na start (3, 4) – obycz.

**16.40** Poirot 4 (3) **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (57, 58)

**21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (6) **21.55** Agenci NCIS 17 (4) – krym. **22.50** Zatraceni w miłości (57, 58) **0.55** Detektyw Murdoch 19 (6) **1.40** Agenci NCIS 17 (4) – krym. **2.25** Lekarze na start (2-4) **4.15** Zatraceni w miłości (57, 58)

## KINO POLSKA

**6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (7, 8) – serial dokumentalny, 2022

**6.55 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.

**7.15 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.

**7.45 Bolek i Lolek** – anim.

**8.05 Podróż za jeden uśmiech** (4, 5) – serial przygodowy, 1971

**9.35 Quo vadis** (1/2) – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 95 min

**11.10 To nie ze mną 2** (5, 6) – serial obyczajowy, 2023

**12.40 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min

**15.00 Piśsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 140 min

## WOJENNY



**17.20 Stawka większa niż życie** (10, 11) Rok 1945. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss ma zatrzymać kierownika zakładów. 160 min

**20.00 Miś** – komedia, FILM 1981, 155 min

**22.35 Nie lubię poniedziałku** – komedia obycz., FILM 1971, 130 min

**0.45 W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedron, 120 min

## CANAL+ PREMIUM

**9.55 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl** – koncert

**12.05 Kiler** – komedia sens., Pol. 1997 **13.50 Godzina zero** (3) – serial krym. **14.35 Bałtyk 15.40 Hollywood Buzz** – mag.

**16.05** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **17.45** Łąpu capu – pr. rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012

**20.00** Nie mów tak – thriller, USA 2024 **21.50** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **23.25** Pila 4 – thriller, USA/Kan. 2007 **0.55** MaXXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024

## CANAL+ 360

**13.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – serial dok. **13.50** Wykrywacz historii 6 (4) **15.00** Okręty wojenne (4) – dok.

**15.55** Lotnisko na Alasce 2 (5) **16.50** Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (13) **17.50** Porzucone konstrukcje (6) – dok.

**18.45** Wykrywacz historii 6 (3) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 9 (14) **20.50** Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok. **22.00** Nepal – z zachodu na wschód **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (3) – dok. **23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok.

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (112, 113) – serial komediowy, Pol.

**6.25 Na sygnale** (495, 496) – serial fabularno-dokum.

**7.35 Ojciec Mateusz 4** (45) – serial kryminalny, Pol.

**8.35 Komisarz Alex 3** (34) – serial kryminalny, Pol.

**9.25 Rodzinka.pl** (114) – serial komediowy, Pol.

**10.00 Klan** (1461, 1462)

**10.55 Ranczo 9** (112, 113)

**12.40 Komisarz Alex 3** (35)

**13.40 Ojciec Mateusz 31** (396, 397) – serial krym.

**15.35 Komisarz Alex 3** (36) – serial kryminalny, Pol.

**16.25 Na sygnale** (497, 498) – serial fabularno-dokum.

**17.35 Ranczo 9** (114, 115)

**19.30 Ojciec Mateusz 31** (398) – krym., Pol. 2024

## KRYMINALNY



**20.25 Komisarz Alex 25** (308) Kozera zostaje wroblem w morderstwo. Monika, Gutek i Gancarz robią wszystko, co mogą, aby dowiedzieć się o winności kolegi. 65 min

**21.30 Ranczo 9** (116, 117)

**23.25 Ojciec Mateusz 31** (399) – krym., Pol. 2024

**0.20 Czarna śmierć** (1)

**1.20 PiłBull** (21, 22) – sens.

**3.20 Stulecie Winnych 2** (16) – serial obycz., Pol.

**4.10 Klan** (1461) – telen., Pol.

**4.35 Pan Mama** (34) – kom.

## CANAL+ FILM

**10.20** Łąpu capu **10.25** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002

**11.45** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., USA/Wlk. Bryt. 2008

**12.40** Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025 **14.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002

**16.45** Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **19.55** Łąpu capu – program rozrywk.

**20.00** Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller **21.45** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.50** Anora – komediodramat, USA 2024

## BBC FIRST

**6.00** Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **7.00** Ulica nadziei (1, 2) – krym. **8.35** Lewis 6 (4)

**9.35** Ojciec Brown 2 (1) **10.35** Śmierć pod palmami 3 (2)

**11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (7) **12.55** Ulica nadziei (3, 4)

**15.00** Ojciec Brown 8 (8)

**16.00** Lewis 6 (4) **17.00** My Life is Murder 4 (2) **18.00** Morderstwo w Midsomer 23 (4)

**19.55** Śmierć pod palmami 3 (3)

**21.00** Blackshore 3 (4) **23.10** Lynley (7, 8) **1.15** Sherlock (2)

**3.05** Morderstwo w Midsomer 23 (4) **4.45** Moja rodzinka 3 (8) **5.15** Ojciec Brown 8 (8)

## 13 ULICA

**6.45 Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

**8.40 Morderstwo na Les Saintes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Dêcis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 240 min

**10.40 Mentalista 3** (3-6): Krew na dloniach; Na czerwonym dywanie; Czerwone kucyki; Krwawa sprawiedliwość – serial kryminalny, USA 2010

**14.20 Detektyw z wybrzeża 3** (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2024

**16.20 Morderstwo na Côte Sauvage** – film kryminalny, Fr./Bel. 2023, 120 min

## KRYMINALNY



**18.20 Mentalista 3** (7-10) Bajoran chce sprzedać firmę. W dniu podpisywania umowy ktoś wysadza budynek, w którym się znajduje. Zespół CBI rozpoczyna śledztwo. 220 min

**22.00 Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.

**0.00 Flashback** (5) – krym.

**1.10 Morderstwo na Côte Sauvage** – krym., Fr./Belgia 2023, 120 min

**3.10 Detektyw z wybrzeża 3** (3, 4) – serial krym.

## FILMBOX+ ONE

**8.35** Panna Scarlet i komisarz (6) **9.50** Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008

**11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz 2 (1) – serial krym. **14.15** Poirot (2)

**16.40** Strażnik Teksasu 2 (11, 12) **18.55** Poirot (10)

**20.00** Za linia wroga – film sensacyjny, USA 2001 **22.10** Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **0.05** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012 **2.45** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.45** Bonanza – obycz.

## ROMANCE TV

**8.30** Górski lekarz (164, 165) **10.25** Moje serce w Chile (2) – dramat obycz., Niemcy 2008

**12.20** Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niem. 2025 **14.15** Zabójstwo nad Morzem Watońskim – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024

**16.10** Piękna i miliardier – kom. romant., USA/Kanada 2022

**18.00** Górski lekarz (166, 167)

**20.00** Inga Lindström: Śladami miłości – film obycz., Niemcy 2006 **21.55** Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018 **23.50** Górski lekarz (166, 167) – serial obycz.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (795) – paradok.

**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (10) – pr. rozr.

**6.30 Seriale Top 5** (5) – kult.

**6.45 Zakochani po uszy** (111, 112) – telen., Polska

**7.45 Detektywi** (121-124) – serial fabularno-dokum.

**9.50 Prawo Agaty 4** (10) – serial obycz., Pol. 2013

**10.55 Lekarze** (4) – obycz., Pol.

**11.55 Zapukaj do moich drzwi** (14, 15) – telen.

**13.55 Prawo Agaty 4** (9) – serial obycz., Pol. 2013

**14.55 Detektywi** – fab.-dok.

**16.00 Na Wspólnej** (9) – serial obyczajowy, Polska 2003

**16.35 Magia kina** (6) – pr. kult.

**16.55 Po pierwsze kino 2** (4)

**17.00 Wzgórza marzeń** – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, 180 min

## SENSACYJNY



**20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol** – USA/Czechy/ZEA 2011 Jednostkę Hunta (Tom Cruise, zdj.) oskarżono o zorganizowanie zamachu. Agent musi oczyścić swoich ludzi z zarzutów. 175 min

**22.55 Epidemia strachu** – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 125 min

**1.00 Kolor purpury** – dramat obyczajowy, USA 2023, 175 min

**3.55 Po pierwsze kino 2** (1)

## COMEDY CENTRAL

**7.00** Dwóch i pół 7 (8-11) – kom.

**8.50** Przyjaciele 10 (1-6)

**11.55** Teoria wielkiego podryw 9 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (12-15) – kom.

**16.25** Przyjaciele 10 (7-12) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podryw 9 (23, 24) – kom., USA

**20.25** Teoria wielkiego podryw 10 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 2 (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracochołacy 4 (13) – kom. **1.30** Pracochołacy 5 (1) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10)

**3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (9-11)

## FILMBOX+ HITS

**9.50** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999

**12.00** Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romantyczna, USA 2022 **13.45** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010

**16.00** Disco – komedia muz., Fr. 2008 **17.55** Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009

**20.00** The Occupant – thriller s.f., Holandia 2025 **22.00** Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **23.55** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (463) – serial obycz., Pol. 2011

**6.55 Ranczo 7** (89) – obycz.

**7.55 Rodzinka.pl** (251, 252) – serial komediowy, Pol.

**8.55 Ojciec Mateusz 23** (294, 295) – serial krym.

**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1069) – teleturniej

**11.20 Na sygnale** (682, 683) – serial fabularno-dokum.

**12.25 Ojciec Mateusz 7** (92)

**13.20 Komisarz Alex 5** (56)

**14.15 Ranczo 9** (111, 112)

**16.10 Tańcząca ze światem** – Malta (5) – magazyn

**16.40 Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motor.

**17.10 Okrasa łamie przepisy**

**17.45 Makłowicz w podróży**

**18.20 Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol. 2021

**19.20 Ranczo 9** (110) – obycz.

## KOMEDIOWY



**20.10 Rodzinka.pl** (200, 201) – Polska 2017

Zosia ostrzega Marka przed uzależnieniem od alkoholu. Natalia wpada w panikę, gdy traci dane z komputera. 75 min

**21.25 Komisarz Alex 25** (315) – serial kryminalny, Polska 2026

**22.20 Samiec alfa** – czarna kom., Pol. 2022, 110 min

**0.10 Parker** – film sens., FILM USA 2013, 130 min

**2.20 Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.

## HBO HBO

**9.50** Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005

**11.45** Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **13.25** Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kan. 2006 **15.00** Do granic – dram. obycz., Hiszp. 2022

**16.15** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **18.20** Blue Moon – dram. biograf., USA/Irl. 2025

**20.00** Premiera: Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **21.50** Pianoforte **23.20** Premiera: Wieczne Wartości: Kult piękna (3) **0.25** Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024

## TV 6

**6.00** Więzienie (180, 181) – dok.

**6.55** Policjanci i Policjanci (727, 728) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (46, 47)

**10.55** 48h. Zaginięcia (175-177) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1209) – obycz. **14.55** Uroczysko (63, 64) – krym.

**15.55** Kobra – oddział specjalny (48, 49) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.

**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (32) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (721, 722) – krym. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy

**6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska

**7.50 Robert Makłowicz** (128, 214) – mag. kulin.

**9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4) – serial krym., Australia

**10.55 Górski lekarz** (8, 9) – serial obycz., Niemcy

**12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (5) – serial krym., Australia

**14.00 Zajazd. Będzie się działo** (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2025

**16.00 Katastrofy w przestworzach** (6, 10, 7) – serial dokum.

**19.00 Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dok., USA

## PRZYGODOWY



**20.00 Saga wikingów** – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh Wojownicy z północy pod wodzą Asbjørna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do domu. Ws stawia na ich drodze wiele przeszkód. 120 min

**22.00 Sztoś** – komedia sens., FILM Polska 1997, 110 min

**23.50 Kroll** – film sensacyjny, FILM Polska 1991, 130 min

**2.00 Gangsterzy i filantropi** – film sens., Polska 1963, 120 min

## FX FX

**7.00** Kości (8, 9) **9.00** Z archiwum X (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)

**11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.

**13.45** Agenci NCIS 10 (19, 20)

**15.35** Premiera: Skymed 3 (7)

**16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **18.20** Z archiwum X (7) **19.15** FBI 4 (20)

**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Zakłamanie (3) **23.05** Z archiwum X (7) **0.05** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **2.00** 9-1-1: Nashville (2) **2.55** Agenci NCIS 10 (20) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12)

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki 4 (7-10) – fantasy **9.25** Policjanka grupa poscigowa 7 (3) **10.30** Kobiety – komediodramat, USA 2008

**13.00** Czarodziejki 4 (11, 12) – fantasy **15.00** Szkoła stewardes – komedia, USA 2003

**16.50** Mission: Impossible – Fall out – sens., USA/Chiny/Fr. 2018

**20.00** Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007 **22.35** Grindhouse: Death Party – thriller, USA 2007 **0.50** Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003 **2.25** Zmowa pierwszych zón – kom., USA 1996 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (8)

|  TVN 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  TVN STYLE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  DISCOVERY CHANNEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  NATIONAL GEOGRAPHIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  FOKUS TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>7.30</b> Jeden na jeden<br><b>8.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>9.55</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>10.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>10.55</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>11.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>11.55</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>12.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>13.55</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>14.00</b> Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br><b>14.55</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>15.00</b> 15 na żywo – mag. inf.<br><b>16.00</b> Fakty po południu – program informacyjny<br><b>18.00</b> Tak jest – pr. publicyst.<br><b>19.15</b> Serwis informacyjny | <b>8.00</b> Kupić sobie plażę (15, 12) – serial dokum.<br><b>9.00</b> Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.<br><b>10.00</b> Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show<br><b>11.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3<br><b>12.00</b> Dziśkusy do wzięcia<br><b>13.00</b> Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show<br><b>15.00</b> Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show<br><b>16.00</b> Historie wielkiej wagi<br><b>18.00</b> Wiza na miłość – oczami bohaterów 4<br><b>19.00</b> Megasknery 3 – dok.<br><b>20.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3<br><b>21.00</b> Premiera: Wielkie lato małych ludzi | <b>5.15</b> I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017<br><b>5.50</b> Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (4) – serial fabularno-dokumentalny<br><b>6.45</b> Śluby marzeń (8) – program rozrywkowy<br><b>7.45</b> Dzień dobry <b>LIVE</b> wakacje – magazyn<br><b>11.20</b> Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018<br><b>13.30</b> Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.<br><b>15.35</b> I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska<br><b>17.05</b> W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy<br><b>17.40</b> Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.<br><b>20.50</b> Projekt City (2, 3) – program rozrywkowy | <b>7.00</b> Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.<br><b>8.00</b> Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7) – serial dokumentalny<br><b>9.00</b> Gorączka złota: rzeka skarbow 8 – serial dok.<br><b>10.00</b> Stacja Alaska – dok.<br><b>11.00</b> Przetrwać nad Jukonem – serial dok.<br><b>12.00</b> Celnicy na straży Turcji (4) – serial dokum.<br><b>13.00</b> Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.<br><b>14.00</b> Nagi instykt przetrwania: Elita 4<br><b>15.00</b> Złomowisko PL 7 (3)<br><b>16.00</b> Bimbrownicy 14 – dok.<br><b>17.00</b> Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.<br><b>18.00</b> Lotnisko (3) – serial dok.<br><b>19.00</b> Nagi instykt przetrwania 9 – dok. | <b>9.00</b> Zaginione miasta: Gorączka złota – film dokumentalny, USA 2020<br><b>10.00</b> Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny<br><b>11.00</b> Plemienna szkoła przetrwania (3) – dok.<br><b>12.00</b> Odłudna wyspa (2)<br><b>13.00</b> Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 5) – dok.<br><b>15.00</b> Katastrofa w przestworzach (6)<br><b>16.00</b> Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny<br><b>17.00</b> Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.<br><b>18.00</b> Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.<br><b>19.00</b> Igrzyska Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2016<br><b>20.00</b> Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny | <b>6.00</b> Wehikuł czasu (723)<br><b>6.05</b> 48h. Zaginieli (73) – serial kryminalny, Pol.<br><b>7.00</b> Byli sobie wynalazcy<br><b>8.00</b> Była sobie Ziemia – Fr.<br><b>8.55</b> Wehikuł czasu (723)<br><b>9.00</b> Starożytni kosmici (13) – serial dokum.<br><b>10.00</b> Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show<br><b>12.00</b> W kręgu zła: Ludzie Hitlera (4) – serial dok.<br><b>13.00</b> Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.<br><b>14.00</b> Zaginione złoto II wojny światowej (3, 4) – serial dokumentalny<br><b>16.00</b> Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>18.00</b> Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.<br><b>20.00</b> Galileo 28 (2) – program popularnonaukowy |

| INFORMACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>19.30</b> Fakty po Faktach<br>Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 40 min<br><b>20.10</b> Fakty o świecie – inf.<br><b>21.00</b> Polska i świat – inf.<br><b>22.00</b> Szkło kontaktowe<br><b>23.00</b> Dzień po dniu – mag.<br><b>0.25</b> Biznes – pr. publicyst.<br><b>0.45</b> Fakty po Faktach – inf.<br><b>1.30</b> Tak jest – pr. publicyst.<br><b>2.35</b> Nowa Maja w ogrodzie – mag. | <br><b>22.00</b> Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – 2026<br>Thais wyznaje, że brak zaufania ze strony Patricia coraz bardziej odbija się na ich małżeństwie. 60 min<br><b>23.00</b> Skórce na ratunek 7<br><b>0.00</b> Dr Przyszczyla – kulisy<br><b>1.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3<br><b>2.00</b> Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA<br><b>3.00</b> Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) | <br><b>21.50</b> Jestem z Polski 16 (27)<br>Kasia ze Śląska prowadzi biuro podróży w Saloniach. Widzowie zobaczą m.in. typowe greckie śniadanie oraz bazar Kapani. 60 min<br><b>22.50</b> Hotel Paradise 6 (35)<br><b>23.50</b> Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9<br><b>1.35</b> Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk.<br><b>2.20</b> Nieoczywiste miejsca (8-ost.) – serial dokum.<br><b>2.50</b> Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (5, 6) – mag. | <br><b>21.00</b> Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)<br>Freddy i Juan chcą pomóc górnikom w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze o powierzchni 2,4 tysiąca hektarów. 60 min<br><b>22.00</b> Premiera: Złoto drwali<br><b>23.00</b> Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.<br><b>0.00</b> Policjanci z Kent – dok.<br><b>1.00</b> Hotrod wg Kindiga 7<br><b>2.00</b> Mistrzowie logistyki (11) – serial dokum. | <br><b>21.00</b> Ekstremalne katastrofy (2)<br>W udokumentowanej historii najbardziej śmiertelności erupcją była eksplozja wulkanu Tambora w Indonezji w 1815 roku. 65 min<br><b>22.05</b> Katastrofa w Genui – film dok., Włochy 2019<br><b>23.00</b> Mega Metro (4) – dok.<br><b>0.05</b> Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 4, 5) – serial dokum.<br><b>3.00</b> Car S.O.S. (2, 1) – dok. | <br><b>21.00</b> Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)<br>Mikoszewo w 1945 roku stało się kluczowym punktem ewakuacji Niemców z Mierzei Wiślanej. Sytuację wykorzystano radzieckie lotnictwo. 120 min<br><b>23.00</b> Symbole zła – film dokum., Niemcy 2020<br><b>0.00</b> Starożytni kosmici (2) – serial dokum.<br><b>1.00</b> Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.<br><b>5.00</b> Kolowrotek (2, 3) |

| Polsat News                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Canal+ Kuchnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Polsat Café                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Discovery Science                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Dokument                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Planete+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny<br><b>12.45</b> Pogoda<br><b>12.50</b> Wydarzenia 12:50<br><b>13.30</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny<br><b>13.55</b> Pogoda<br><b>14.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny<br><b>14.55</b> Pogoda<br><b>15.00</b> W rytmie dnia – serwis informacyjny<br><b>15.30</b> Sport, pogoda<br><b>15.50</b> Wydarzenia 15:50<br><b>16.10</b> Więcej „Wydarzeń” – inf.<br><b>16.30</b> Punkt widzenia Jankowicz – publ.<br><b>18.00</b> Punkt widzenia Szubartowicza – publ.<br><b>19.15</b> Gość „Wydarzeń” – pr. publ.<br><b>19.50</b> Debata Godziny – publ.<br><b>21.50</b> Wydarzenia wieczorne<br><b>22.30</b> Dzień na świecie – inf. | <b>13.25</b> Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (4)<br><b>13.55</b> Podróż przez smaki Chin 4 (6)<br><b>14.55</b> U sąsiadów w kuchni 15 (8, 9) – serial dokum.<br><b>15.55</b> Jakubowski rozgryza... (8) – mag.<br><b>16.10</b> Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (1) – dok.<br><b>16.35</b> Jamie Oliver: 5 składników (3, 4, 13, 14)<br><b>18.30</b> Maximum Foodie 5 (2) – dok.<br><b>19.00</b> M jak mięso 2 (4, 5) – dok., Pol.<br><b>19.55</b> Nie bój ryby! 2 (2)<br><b>20.20</b> M jak mięso 7 (6) – dok.<br><b>20.45</b> M jak mięso 8 (1) – dok.<br><b>21.15</b> Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1-3) – serial dok.<br><b>23.55</b> Nie bój ryby! 2 – mag. | <b>6.00</b> Przyjaciółki – serial obycz., Polska<br><b>8.00</b> halo tv polsat cafe – magazyn poradnikowy<br><b>11.00</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show<br><b>12.30</b> Bogaty dom – biedny dom – reality show<br><b>14.30</b> 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – program rozrywkowy<br><b>16.30</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show<br><b>18.00</b> Nasz nowy dom – reality show<br><b>20.00</b> Kolacja w ciemno – program rozrywkowy<br><b>21.05</b> Wieżynie kobiet – serial dok.<br><b>22.00</b> Ambulans – serial dok.<br><b>23.00</b> Gry małżeńskie – reality show<br><b>1.00</b> Przerwa techniczna | <b>6.00</b> Jak to jest zrobione? – serial dok.<br><b>8.00</b> Autostrada spotkań z UFO – serial dok.<br><b>11.00</b> Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.<br><b>13.00</b> Podziemne sekrety – serial dokum.<br><b>15.00</b> Jak działa wszechświat? – serial dokum.<br><b>18.00</b> Jak to jest zrobione? – serial dokum.<br><b>21.00</b> Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum.<br><b>23.00</b> Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum.<br><b>1.00</b> Jak działa wszechświat? – serial dokum.<br><b>4.00</b> Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy | <b>11.10</b> Mont Blanc – góra wyzwania<br><b>12.10</b> Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze – film dok.<br><b>12.50</b> Nowa broń w walce z rakim<br><b>13.45</b> Ukryte serce Irlandii<br><b>14.45</b> Epicka podróż jeża<br><b>15.45</b> Przyszłość z góry (4)<br><b>16.45</b> Tajemnicza Wyspa Wielkanocna<br><b>17.50</b> Sanatorium miłości 6 (3)<br><b>18.50</b> Marek Biliński – Życie jest muzyką<br><b>20.00</b> Miód – słodka namietność<br><b>21.05</b> Dziką Skocznią (3)<br><b>22.10</b> Lucia w pajęczej sieci (4) – dok.<br><b>23.10</b> Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.<br><b>23.15</b> Jordania – niezwykłe królestwo<br><b>0.20</b> Sanatorium miłości 6 (2) | <b>11.20</b> Krajobrazy świata (6) – dok.<br><b>12.35</b> 360° Świat bez granic (4)<br><b>13.40</b> Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (4) – dok.<br><b>14.45</b> Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery – dok., Fr.<br><b>15.50</b> Niezwykłe podróże koleją 10 (5)<br><b>16.55</b> Świat z góry 7 (7, 8)<br><b>18.00</b> Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) – dok.<br><b>18.45</b> Ludwik XIV, król tajnych agentów (2)<br><b>19.45</b> Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta<br><b>20.50</b> Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok.<br><b>22.00</b> Skradzione dzieci NRD (1)<br><b>23.10</b> Pleć – instrukcja obsługi<br><b>0.20</b> Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – dok. |

| TVN 24 BIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Discovery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BBC Earth                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | History                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.00</b> Dzień na świecie<br><b>18.30</b> Fakty o świecie<br><b>19.00</b> Fakty<br><b>19.30</b> Fakty po Faktach – inf.<br><b>20.10</b> Fakty o świecie<br><b>21.00</b> Rozmowy dnia<br><b>21.40</b> 24 godziny<br><b>22.55</b> Fakty o świecie<br><b>23.40</b> Polska i świat<br><b>0.40</b> Fakty po Faktach<br><b>1.35</b> Tak jest | <b>13.00</b> Agrobiznes – mag.<br><b>13.20</b> Agropogoda<br><b>13.30</b> Bezy trzuby<br><b>14.20</b> Justyna Dobrosz-Oracz<br><b>14.30</b> Poznaj region<br><b>14.40</b> Program informacyjny<br><b>14.50</b> Pogoda<br><b>15.00</b> Koronka do Miłostki<br><b>15.10</b> Bożego – pr. religijny<br><b>15.20</b> Serwis Info Dzień – inf.<br><b>15.30</b> Program lokalny<br><b>19.30</b> Calkiem niezła historia<br><b>19.45</b> Kryminalna siódemka – mag.<br><b>20.00</b> Dziennik regionów<br><b>20.10</b> Pogoda<br><b>20.13</b> Gość Regionów<br><b>20.30</b> Telekurier<br><b>21.00</b> Program lokalny<br><b>22.00</b> Dziennik regionów<br><b>22.20</b> Pogoda<br><b>22.30</b> Złoty chłopak (201) – obycz. | <b>8.05</b> Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (15, 16)<br><b>9.05</b> Remontujemy dom na plaży 6 (13)<br><b>10.00</b> Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (7, 8)<br><b>11.00</b> Usterka 11 (1, 2)<br><b>12.31</b> Moje miasto, mój dom (7, 8) – pr. rozr.<br><b>14.35</b> Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr.<br><b>16.30</b> Polowanie na ogród 7 (6-8)<br><b>18.15</b> Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – pr. rozr.<br><b>20.05</b> Dorota was urządzi! (7, 8)<br><b>21.35</b> Będzie pięknie (2)<br><b>22.35</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (6-9)<br><b>0.45</b> Kupujemy dom na plaży 21 (11, 12) | <b>12.30</b> Pięknie przyprawiona 4 (3)<br><b>12.50</b> Przepsidnia 6 (13)<br><b>13.00</b> Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (2)<br><b>14.00</b> Omnibus – szybki i mądry (23)<br><b>14.35</b> Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (23)<br><b>15.00</b> Operacja zdrowie (60)<br><b>15.00</b> Operacja zdrowie (60)<br><b>15.30</b> Ojciec Mateusz 3 (37, 38) – krym.<br><b>17.25</b> Krainy cudów natury (2)<br><b>18.30</b> Zona dla Polaka. Toronto (7)<br><b>19.30</b> Miłość i nadzieja (313) – telen.<br><b>20.30</b> Wichrowe wzgórze (294)<br><b>21.30</b> La Promesa – pałac tajemnic (280)<br><b>22.30</b> Ja wam pokażę – obycz., Polska 2006 | <b>10.25</b> Życie na pustkowiu 6 (6) – dok.<br><b>11.25</b> Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (1) – dok.<br><b>12.25</b> Malownicze trasy kolejowe (4) – dok.<br><b>13.25</b> Wielkie koty 24/7 (1) – dok.<br><b>14.30</b> W okowach mrozu 4 (7, 8)<br><b>16.30</b> Największe zagadki nauki (2)<br><b>17.40</b> Wielkie koty 24/7 (1) – serial dok.<br><b>18.45</b> Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – dok.<br><b>19.45</b> Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3) – dok.<br><b>20.55</b> W okowach mrozu 4 (17, 18) – dok.<br><b>22.55</b> Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych<br><b>0.00</b> Sekrety długowieczności (1) | <b>14.00</b> Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4)<br><b>14.50</b> Największe tajemnice świata 5 (8)<br><b>15.45</b> Gwiazdy lombardu 13 (18)<br><b>16.15</b> Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show<br><b>17.10</b> II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok.<br><b>18.10</b> Największe tajemnice świata 6 (16) – dok.<br><b>19.05</b> Starożytni kosmici 17 (9) – serial dok.<br><b>21.00</b> Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (28)<br><b>22.00</b> Premiera: Wojny magazynowe 17 (8)<br><b>23.00</b> Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POLSAT SPORT 1</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>8.45 Siatkówka kobiet:</b> LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy<br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>12.45 Siatkówka kobiet:</b> LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy<br><b>15.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>17.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>EUROSPORT 1</b><br><b>7.00 Triathlon:</b> T100 World Tour<br><b>8.30 Discovery golf</b> – magazyn sportowy<br><b>9.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion<br><b>10.00 Triathlon:</b> T100 World Tour<br><b>11.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>11.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 17. etap: Chambéry-Voirion<br><b>12.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 18. etap: Voirion – Orcières<br><b>18.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>18.30 Snooker:</b> Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize                                                                      | <b>TVP SPORT</b><br><b>5.45 Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.15 Lekkoatletyka:</b> World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026<br><b>8.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy<br><b>10.55 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie<br><b>12.45 Betclit 1. liga</b> magazyn – zapowiedź sezonu<br><b>14.10 Żużel:</b> Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze<br><b>16.20 Motocross</b> Mistrzostwa Polski – Mnišek nad Hnilicem – reportaż<br><b>16.55 Piłka nożna</b>                                                                                                                                                       | <b>CANAL+ SPORT</b><br><b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew<br><b>8.20 Premier League Stories</b> (50) – magazyn piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>13.40 Ligomistrzowe historie</b> (3): Manchester United 1998/99 – magazyn piłkarski<br><b>14.35 Premier League: The Big Interview</b> (17, 18) – magazyn piłkarski<br><b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska<br><b>18.00 Premier League Stories</b> (50) – magazyn piłkarski                                                                                                           | <b>ELEVEN SPORTS 1</b><br><b>6.00 Legendy Bundesligi</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Belgii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Belgii<br><b>13.40 Made in Italy</b> (6): US Lecce – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Belgii – podsumowanie<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC                                                                                                                                      | <b>TVP ABC</b><br><b>8.10 Piotruś Królik</b> – anim.<br><b>8.35 Wegezaury 2</b> – anim.<br><b>8.40 Świnka Peppa</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo</b> – anim.<br><b>9.30 Domisie</b><br><b>10.00 Przypiaciele</b> – widowisko<br><b>10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie</b><br><b>10.45 Rodzina Treflików 5</b><br><b>11.10 Odo</b> – serial animowany<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> – anim.<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>12.25 Domisie</b><br><b>13.00 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>13.20 Tru i Tęczowe Królestwo</b> – anim.<br><b>13.45 Świnka Peppa</b><br><b>14.10 Pajak Lucas</b> 2 – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> – serial anim.<br><b>14.55 Oktonauci 2</b> – anim.<br><b>15.20 Zjeść, czy może Cię zjeść?</b> (27) – mag. |
| <b>SIATKÓWKA</b><br><br><b>20.00 Liga Narodów</b><br>Włosi zaskoczyli siatkarski świat, przegrywając z takimi drużynami jak Ukraina (0:3), Bułgaria (2:3) i Francja (2:3). Warto zaznaczyć, że zespół z Półwyspu Apenińskiego to finalista ubiegłorocznych zmagani i rozpatrywany był w roli faworyta również w tym roku. 150 min<br><b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Zakończenie</b>                                                                                                                                    | <b>TRIATHLON</b><br><br><b>20.00 T100 World Tour – San Francisco</b><br>Do rywalizacji w USA przystąpił m.in. Rico Bogen (zdj.), medalista mistrzostw świata IRONMAN. 120 min<br><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 18. etap: Voirion – Orcières<br><b>0.00 Triathlon:</b> T100 World Tour – San Francisco<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 18. etap: Voirion – Orcières                                                                                                                                                                             | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>19.00 Ring TVP Sport</b><br>Zapowiedzi nadchodzących gal bokerskich oraz wywiady z polskimi pięściarzami. 60 min<br><b>20.00 Piłka nożna</b><br><b>23.00 Sportowy wieczór</b><br><b>23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet</b><br><b>23.35 Boks:</b> Gala w Guidonii – podsumowanie<br><b>1.15 Boks:</b> Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpośrednia: Xander Zayas – Abass Baraou                                                                                                                                                                                                                 | <b>MAGAZYN</b><br><br><b>18.45 Premier League Review</b><br>Fragmenty wszystkich meczów poszczególnych kolejek w lidze angielskiej. 75 min<br><b>20.00 Liderzy. W centrum gry</b> (4) – serial dokum.<br><b>21.00 Piłka nożna</b> – wstęp do meczu<br><b>21.50 Piłka nożna:</b> Cracovia – Sevilla FC<br><b>0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45</b><br><b>1.20 Ligomistrzowe historie</b> (1) – mag.                                                                                                                                                                   | <b>PIŁKA NOŻNA</b><br><br><b>18.00 Liga niemiecka</b> – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Zero-Piątki potrafią postawić się Bayernowi. W spotkaniu tych ekip na Allianz Arenie padł remis 2:2. 120 min<br><b>20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Belgii<br><b>22.40 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>23.45 Made in Italy</b> (12-15): Inter; Bologna; Milan; Atalanta – magazyn                                                                                                                                                | <b>ANIMOWANY</b><br><br><b>15.35 Bella i Sebastian</b><br>Sebastian przeżywa kolejne przygody w Alpach. Towarzyszy mu wierna Bella. 30 min<br><b>16.05 Pat i Świat</b> 2 – anim.<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> – anim.<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b> – anim.<br><b>17.30 Robin Hood</b> – anim.<br><b>18.00 Mała Marinette</b><br><b>18.30 Idefiks i Nieugięci</b><br><b>19.00 Płyś i Bill</b> – serial anim.<br><b>19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>19.25 Piotruś Królik</b><br><b>19.50 Wegezaury 2</b> (27)                                                                                                                                          |
| <b>POLSAT SPORT 2</b><br><b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Kitzbühel – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej<br><b>19.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>21.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> LN 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna) | <b>EUROSPORT 2</b><br><b>14.00 Snooker:</b> Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski<br><b>16.00 Motocross:</b> MS w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MX2<br><b>16.30 Motocross:</b> MS w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MXGP<br><b>17.00 Motocross:</b> MS w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MX2<br><b>17.30 Motocross:</b> Mistrzostwa świata w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MXGP<br><b>18.00 Triathlon:</b> T100 World Tour<br><b>19.30 Kolarstwo:</b> Tour de France: Voirion – Orcières<br><b>21.30 Discovery golf</b> – mag.<br><b>22.00 Golf:</b> 3M Open – 1. runda                               | <b>TVN TURBO</b><br><b>10.15 Ciężarówką przez Austrię</b> (8)<br><b>11.15 101 napraw</b> (2, 3)<br><b>12.15 Jędrzycki, obserwować</b> (10) – dok.<br><b>13.00 Mobilni mechanicy</b> (3, 4) – mag.<br><b>14.30 Zawodowi handlarze</b> (12, 1) – rozr.<br><b>16.00 Wojny samochodowe</b> (8, 9) – pr. rozr.<br><b>18.00 Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>18.15 Wojny samochodowe</b> (9, 6) – pr. rozr.<br><b>21.05 Moto Kombi</b> (6) – mag.<br><b>20.01 Ciężarówką przez Chile</b> (7)<br><b>22.00 Raport Turbo</b> – inf.<br><b>22.15 Jędrzycki, obserwować</b> (4, 5) – dok.<br><b>23.45 Zawodowi handlarze</b> (10)<br><b>0.30 Usterka</b> 16 (15) – fab.-dok.<br><b>1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych</b> (4) | <b>CANAL+ SPORT 5</b><br><b>7.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań<br><b>10.30 Liga+ Extra</b> – magazyn piłkarski<br><b>12.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz 34. kolejki<br><b>14.50 Premier League: The Big Interview</b> (1) – magazyn piłkarski. Trenerzy oraz piłkarze, których oglądamy na angielskich boiskach, opowiedzą m.in. o drodze na szczyt.<br><b>21.00 Dart: World Matchplay</b><br><b>1.15 Boks:</b> BKF 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi<br><b>2.30 Premier League Stories</b> (50) – magazyn piłkarski                                                        | <b>ELEVEN SPORTS 2</b><br><b>9.00 Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (1, 2)<br><b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient<br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim<br><b>18.00 Formula 1:</b> Grand Prix Belgii<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Atalanta BC<br><b>22.00 Calcio Masters:</b> Gdy taktyka decyduje o losach – mag.<br><b>22.55 Bundesliga Special</b> (21) – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Angers SCO – PSG | <b>NICK JR.</b><br><b>15.56 Świnka Peppa</b> 7 – anim.<br><b>16.00 Świnka Peppa</b> 5 – anim.<br><b>16.11 Świnka Peppa</b> 2<br><b>16.16 Świnka Peppa</b> 7<br><b>16.25 Świnka Peppa</b> 5<br><b>16.30 Świnka Peppa</b> 7<br><b>16.40 Psi Patrol</b> 5<br><b>17.05 Rubble i jego ekipa</b> 3 – anim.<br><b>17.35 Pan Krokodyl</b> – anim.<br><b>17.55 Barbapapa</b> – szczęśliwa rodzinka<br><b>18.15 Barbapapa i jego rodzinka</b> 2<br><b>18.40 Dora</b> 3<br><b>19.00 Santiago z móż</b><br><b>19.30 Przygody Misia Paddingtona</b> 2<br><b>19.55 Przygody Misia Paddingtona</b> – anim.<br><b>20.07 Świnka Peppa</b> 3<br><b>20.31 Świnka Peppa</b> 3<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 7<br><b>20.55 Barbapapa i jego rodzinka</b> 2                       |
| <b>POLSAT SPORT 3</b><br><b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Gstaad<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Bastad<br><b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Gstaad<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Bastad<br><b>19.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>21.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów                                                                                                                                                                                   | <b>CI POLSAT</b><br><b>12.20 Medycy, którzy zabijają</b> (6, 7) – dok.<br><b>14.10 Morderca z internetu</b> (6, 7) – dok.<br><b>15.05 Zabójcze wakacje</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Pogrzebani za domem</b> 6 (1) – dok.<br><b>18.00 Dożywotniacy</b> 3 (1, 2) – dok.<br><b>19.00 Dowody zbrodni</b> 4 (9) – serial dok.<br><b>20.00 Kobiety, które niosły śmierć</b> 14 (1)<br><b>21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę</b> (8)<br><b>22.00 Mroczne sekrety:</b> kastracja w sieci (1)<br><b>23.00 Najbardziej szokujące pościgi</b> 2 (17, 18)<br><b>23.55 Kobiety, które niosły śmierć</b> 12 (5)<br><b>0.50 Sekstaśmy</b> , o których mówił cały świat (4) | <b>POLSAT PLAY</b><br><b>6.00 Budowlani</b> (18)<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (212)<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (8, 9)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b> (205, 206)<br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (3, 4)<br><b>11.05 Hardkorowy lombard</b> (106-111) – dok.<br><b>14.00 Polacy za granicą</b> (59, 60) – serial dok.<br><b>16.00 Złomiarze</b> (7, 8) – serial dok.<br><b>18.05 Poszukiwacze historii</b> (191-194) – serial dok.<br><b>20.05 Drwale i inne opowieści</b> Bieszczadzi (116-119) – dok., Pol.<br><b>22.00 Górale</b> (239) – dok., Polska<br><b>22.30 Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181) – serial dokum.                                                            | <b>DTX</b><br><b>7.05 Fani czterech kółek</b> 9<br><b>10 Militaria na warsztat</b> (14, 15)<br><b>11.10 Dwa oblicza survivalu</b> – dok.<br><b>13.10 Brudna robota</b><br><b>15.10 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>17.10 Będzie pan zadowolony</b> 3 (8-11) – rozr.<br><b>19.10 Fani czterech kółek</b> – dok.<br><b>20.10 Niechciani w Gas Monkey</b> 21<br><b>10.10 Premiera:</b> Mistrzostwa ligistyk (6)<br><b>22.10 Militaria na warsztat</b> 5 (4, 5) – dok.<br><b>0.10 Inwazja pytonów</b> – dok.<br><b>2.10 Królowie asfaltu</b> 7 (5)<br><b>3.05 Lotniskowiec HMS Ark Royal</b> żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181) – serial dokum. | <b>ELEVEN SPORTS 3</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Cagliari Calcio – SSC Napoli<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: RC Lens – Toulouse FC<br><b>16.00 Bundesliga Original Series:</b> Droga na mundial (1-4) – mag.<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Parma – SSC Napoli<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient<br><b>0.00 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>0.15 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>0.30 Bundesliga Clubs</b> – mag.<br><b>0.45 Bundesliga Clubs</b> 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.                                                      | <b>MINIMINI+</b><br><b>6.10 Ciekawski George</b> 7 – serial anim.<br><b>7.33 Kicia Kocia</b> 2<br><b>8.08 Kicia Kocia</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b><br><b>9.05 Bing</b> 10<br><b>0.00 Barnek Shaun</b><br><b>11.25 Baczne oczka</b><br><b>11.55 Marta mówi</b> 12<br><b>12.50 Moje urodziny</b> 12<br><b>12.59 Marta mówi</b><br><b>13.55 Moje urodziny</b> 14<br><b>14.00 Basia</b><br><b>15.10 Kicia Kocia</b> – anim.<br><b>15.55 Blaze i megamaszyny</b> 3<br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> 17<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b><br><b>18.15 Lesna rodzina</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciółki</b> 2<br><b>19.35 Kicia Kocia</b><br><b>20.25 Mały Charlie</b> – serial anim.                               |

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

**PT** Dominika składa zeznania o toksycznym związku Soni i Stefaniaka. Natalia prezentuje kluczowy dowód – wstrząsające nagranie z ukrytej kamery.

**PO** Rawiczowa pomaga synowej przy chorobie Lei. Tomasz zauważa, że matka wyraźnie odżyła, umawia się też z przyjaciółmi.

**WT** Ignacy widzi, że Agacie trudno wyjechać przez Lucynę. W hotelu trwają przygotowania do urodzin córki milionera.

**SR** Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną. Justin bezskutecznie podważa decyzję Stańskiego.

**CZ** Kępski jest zły na Madzię, że wspominała Oliwce o jego słabości do Grażyny. Borys rozmawia z Romeo o seksie. **odc. 3351-3355**

19.25 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

**SO** Maria szykuje się na zbliżającą się randkę. Dobrą radą służą Natalia oraz Viola, które wspierają przyjaciółkę w tym stresującym dla niej momencie. Tymczasem Ludwik stara się zdobyć zaufanie Adeli. Kiedy Boska dowiaduje się o zaurczeniu Kacpra, mówi Pauli, żeby zachowała dystans wobec niego. U Tomka i Magdy rankiem wybuchła panika, ponieważ znów nie zadziałał budzik. Zaczyna się nerwowy pośpiech. Majka i Dianka postanawiają zorganizować dla dziadka grilla. Z kolei Tomek i Kuba oddają się sentymentalnym rozmowom. Bracia z rozrewnieniem wspominając czasy, kiedy byli dziećmi i wszystko wydawało się dużo prostsze. **odc. 299**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

**PO** Marcelina i Krzysztof aranżują spotkanie z Rybą, żeby zdemaskować proceder podrabiania dyplomów. Profesor Agier widzi, jak Andżela całuje w policzek Juliusza.

**WT** Monika i Damian ustalają, że matka Fiony nie wsparła organizacji dobroczynnej. Lew zaprasza Grega na kawę. Weronika jest zszokowana na widok przyjaciela swojego partnera.

**SR** Smolny nie wie, jak powiedzieć Basi, że jej były mąż jest oszustem. Krystyna i Juliusz przypadkiem na siebie wpadają. Dochodzi między nimi do sprzeczki.

**CZ** Kajtek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Jedzie do niej w towarzystwie Moniki. Franek dokonuje szokującego odkrycia. **odc. 4244-4247**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 31**

KRYMINALNY

**CZ** Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje poważnej kontuzji – wypada mu dysk. Co gorsza, dzieje się to tuż przed nadchodzącym jubileuszem jego święceń kapłańskich i przygotowywanymi w związku z tym uroczystościami. Unieruchomienie nie przeszkadza jednak księdzu w prowadzeniu obserwacji.

Okazja ku temu nadarza się, kiedy w Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś dokonali rabunków na terenie miasta. Kryminaliści w tajemniczy sposób nawiązują ze sobą kontakt. Morus zarządza specjalną operację. Obawia się, że przestępcy postanowili w sposób zorganizowany powrócić na ścieżkę bezprawia. **odc. 400**

20.30 TVP 1

**Prokurator**

KRYMINALNY

**PO** Siedziba warszawskiego banku. W pancernym sejfie z pieniędzmi urzędniczka odkrywa zmasakrowane ciało. Przybyła na miejsce ekipa pod wodzą Procha próbuje ustalić, kto mógł dostać się do pilnie strzeżonej skrytki. Sprawa jest tajemnicza, tym bardziej, że eksperci nie stwierdzają żadnych śladów włamania.

Funkcjonariusze postanawiają przeszkukać mieszkania pracowników banku. Z jedną z kobiet nie mogą się skontaktować. Wkrótce jej mąż informuje policję, że właśnie miał zgłosić zaginięcie partnerki. Prokurator podejrzewa, że śledztwo ma związek z osobami, które szantażują go informacjami na temat zaginionego syna. **odc. 10-ost.**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

**PO** Piotr i Martyna, przeżeni zaginięciem córki, zgłaszają sprawę na policję. Oferują nagrodę za pomoc. Proszą również o wsparcie w poszukiwaniach. Góra zaczyna dyżur od ocalenia mężczyzny po przedawkowaniu alkoholu.

**WT** Doktor Banach zajmuje się pacjentem z cukrzycą i złę gojącą się raną po operacji. Z kolei Ela i Romek znajdują chorego nastolatka w domku wuja. Chłopak uciekł tam od skonfliktowanych rodziców i zranił się w szyję.

**SR** Zespół Wiktora pomaga seniorce po upadku w parku oraz młodemu mężczyźnie z urazami. Parę łączy bliska relacja. Vick i jego koledzy ratują nastolatkę po przedawkowaniu. **odc. 867-872**

## 2. tydzień: 17 – 23 lipca

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

**PT** Basia decyduje się przejść na emeryturę. Natalia odwiedza Cezarego w areszcie. Później mówi Lei, że mężczyzna może już nie wrócić do domu.

**PO** Ewa i Romeo spędzają romantyczny weekend, który kończy się oświadczeniami. Czesław składa wizytę chorej córce.

**WT** Jola przepowiada Weronice, że świat wreszcie ją doceni. Wanda postanawia poszukać miłości. Obiiera sobie za cel Marcza.

**SR** Małgorzata proponuje Rawiczowski współpracę przy sprzedaży domu. Karolina namawia Brunona na wyjazd do Las Vegas.

**CZ** Błażej sprzedaje obraz Leny, by wesprzeć fundację. Z kolei Marcin zachęca Darka do powrotu na treningi. **odc. 3356-3360**

20.05 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

**PT** Podczas kolacji Marek oraz Viola żartują na temat nowego związku Marysi. Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Nagromadzone przez niego frustracje skutkują wyładowaniem złości na Tomku, co prowadzi do napięcia pomiędzy braćmi.

Zmęczona Magda nieustannie mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi. Dodatkowo irytuje ją postawa Tomka, który woli przyjmować rolę dobrego policjanta, zamiast wspierać w dyscyplinowaniu dziecka. W pewnym momencie okazuje się, że Natalia zostaje sam na sam z Markiem, co stwarza przestrzeń do szczerzej rozmowy. Beata postanawia otworzyć nowy rozdział w swoim życiu. **odc. 300**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

**PO** Synek Igora oraz Ania trafia do szpitala. Lekarka podejrzewa wstrząśnienie mózgu. Matka Fiony składa zeznania na policji w sprawie internetowego hejtu oraz defraudacji.

**WT** Julka po nocy zażywania narkotyków pilnie szuka środków na kolejną działkę. Kalski przeprasza Nalepę za odwołaną kolację. Przyznaje, że jego żona zmaga się z depresją.

**SR** Julka desperacko próbuje zdobyć pieniądze. Zastawia tablety w lombardzie. Remek budzi Brygidę pocałunkami i wręcza jej pierscionek zaręczynowy.

**CZ** Do domu ma dziś wrócić Junior. Eliza czeka na syna z niepokojem. Po ślubie Brygidy i Remka zjawia się u nich Michał, ale szybko wychodzi. **odc. 4248-4251**

20.25 TVP 1

**Gra z Cieniem**

KRYMINALNY

**SO** Początek lat 50. XX w. Znika pracujący dla brytyjskiego wywiadu szpieg, który dostarczał informacje m.in. o wielkości wydobycia uranu w Polsce. Poszukują go UB oraz centrala w Londynie. Minister Bezpieczeństwa Publicznego misję jego przechwycenia powierza majorowi Witoldowi Koskowi. Dołącza on do komórki kontrwywiadu.

Helena, skazana na dożywocie, trafia do Olkusza, gdzie cierpi z powodu okrucieństw strażniczek i innych osadzonych. Nadzieja na przetrwanie daje jej Staszka. Kosek dowiaduje się, że w zakładzie karnym przejęto gryps zaszyfrowany w sposób charakterystyczny dla Cienia. Umieszcza podejrzane więźniarki w jednej celi. **odc. 1, 2**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 31**

KRYMINALNY

**CZ** Lena podejmuje się zlecenia od Doroty. Stara się uwieść jej męża, trenera fitness Borysa Kuczaję, jednak jest on odporny na zaloty. Niedługo później teststerka wierności, jej klientka wraz z partnerem oraz Możejko i Monika spotykają się na bankiecie. W trakcie przyjęcia Lena proponuje swoje usługi również ukochanej policjantce.

Borys uświadamia sobie wówczas, jakie były rzeczywiste zamiary kobiety. Następnego dnia odkrywa jej zwłoki. Wszystkie wskazuje na to, że została uduszona. Sandomierscy policjanci zaczynają śledztwo. Po służbie naczelnik Morus próbuje znaleźć ze swoją córką, Amandą, wspólny język, ale nie jest to łatwe zadanie. **odc. 405**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

**PO** Wiktor i Benio spędzają dzień z Walerią, zabierając matkę do kawiarni i ciesząc się wspólnymi chwilami, nie wiedząc, że to ich ostatnie godziny razem. Na dyżurze zespół Lisickiego interweniuje w bistro, gdzie kucharz pobił kelnera.

**WT** Gdy Sonia ponownie dołącza do ekipy Benia, Basia nie potrafi ukryć zazdrości. Doktor Vick ratuje dwóch pijanych mężczyzn. Przypomina to Różę o trudnym dzieciństwie i motywuje ją do przeprowadzenia szczerzej rozmowy.

**SR** Britney i Piotr odwiedzają seniorów skrywających bolesne tajemnice. Basia i Sonia pomagają m.in. mężczyźnie, który złamał nogę, próbując nie dopuścić do ślubu byłej partnerki. **odc. 873-878**

**APLIKACJE I URZĄDZENIA DO CZYTANIA  
I SŁUCHANIA KSIĄŻEK**

# Do zaczytania się jeden klik!

Setki książek, a wszystkie zmieszczą się w dłoni – przedstawiamy aplikacje z e-bookami i audiobookami oraz sprytnie urządzenia, które pozwalają mieć bibliotekę zawsze przy sobie.

**R**egaly z książkami mają swój urok, ale dziś całą bibliotekę można mieć w jednym urządzeniu – wystarczy wybrać odpowiednią aplikację. Legimi (dostępna w Google Play i App Store) pozwala korzystać z e-booków i audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze oraz na wybranych czytnikach e-booków. W ofercie bezterminowej nielimitowany dostęp do blisko 250 tys. tytułów kosztuje 54,99 zł/mies. w pakiecie z e-bookami i audiobookami lub 49,99 zł/mies. w wersji tylko z e-bookami, a przy umowie rocznej ceny spadają odpowiednio do 49,99 zł i 44,99 zł/mies. Dostępne są także tańsze pakiety z miesięcznym limitem stron, a część planów umożliwia synchronizację postępów między urządzeniami. BookBeat, po zainstalowaniu aplikacji z Google Play lub App Store na smartfonie czy tablecie, oferuje dostęp do ponad miliona audiobooków i e-booków, 20 godzin bezpłatnego słuchania i czytania w 30-dniowym okresie próbnym oraz ceny zaczynające się od 22,99 zł/mies. Subskrypcja jest bez zobowiązań, pozwala słuchać offline, regulować tempo odtwarzania, tworzyć własne kolekcje i korzystać z rekomendacji dopasowanych do wcześniejszych wyborów. Wszystko bez uginającej się półki i kurzu do ścierania! **MG**

## LEKKOŚĆ BRZMIENIA

**SHOKZ OPENFIT 2** to bezprzewodowe, wodoodporne słuchawki Bluetooth z czterema mikrofonami dla tych, którzy spędzają z audiobookami długie godziny – w domu i w ruchu. Elastyczna i lekka konstrukcja nie uciska uszu i pozwala słyszeć otoczenie przy wyłączonej redukcji szumów. Bateria działa do 11 godz. Cena: 799 zł.



## CYFROWY KOMFORT



**XTEINK X4** to ultracienki (5,9 mm) i lekki (74 g) czytnik e-booków, który bez trudu zmieści się w kieszeni. Magnetyczny tył umożliwia przymocowanie do metalowych powierzchni, np. do smartfona (zdz. 1). 4,3-calowy ekran E-Ink zapewnia czytanie bez odbłasków, a 16 GB pamięci pomieści tysiące plików. Fizyczne przyciski ułatwiają obsługę jedną

ręką, a bateria działa do 14 dni. Cena: 349 zł. **POCKETBOOK ERA LITE** (zdz. 2) to 7-calowy czytnik e-booków. Lekki i kompaktowy, z bocznymi przyciskami do obsługi jedną ręką. Ekran E-Ink gwarantuje wyraźny, bezodblaskowy obraz zbliżony do papieru, komfortowy także podczas dłuższej lektury. Urządzenie obsługuje audiobooki oraz funkcję Text to Speech, pozwalając płynnie przełączać się między czytaniem a słuchaniem. Cena: 750 zł.



## TRZY W JEDNYM

**ONYX BOOX NOTE AIR5 C** łączy czytnik e-booków, notatnik i tablet do pracy. Ma 10,3-calowy ekran E-Ink, który pokazuje do 4096 kolorów i przypomina papier, zapewniając komfort czytania bez zmęczenia oczu. Działa na Androidzie 15 z dostępem do wielu aplikacji. Obsługuje rysik, pozwala edytować PDF-y, robić odręczne notatki i pracować na podzielonym ekranie. Oferuje 6 GB RAM, 64 GB pamięci, Wi-Fi, Bluetooth, głośniki, mikrofon oraz do 7 dni pracy. Cena: ok. 2100 zł.



Niezwykła kolekcja pięknych medali platerowanych 24-karatowym złotem

# Na cześć najpiękniejszych ptaków śpiewających w Europie

**Platerowane  
czystym  
złotem**  
(próby 999/1000)



- Piękne i misternie wykonane kolorowe tampondruki
- Edycja limitowana – tylko 999 zestawów medali na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty

## Razem z kolekcją otrzymasz:

- Elegancki album kolekcjonerski



## BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie

Praktyczna stacja  
pogodowa



Za jedyne 2 raty  
**po 249 zł**  
lub za jednorazową kwotę 498 zł  
(zamiast 3990 zł\*). Najniższa cena w ciągu  
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł  
**BEZPŁATNA WYSYŁKA!**

- Pomiar temperatury  
i wilgotności powietrza
- Funkcja daty i czasu



Rewers każdego z 24 medali jest  
taki sam (średnica ok. 33 mm, waga 14,6 g)

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG  
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria

☒ **TAK!** Chcę otrzymać kolekcję 24 platerowanych złotem medali „Europejskie  
ptaki śpiewające” (art. nr 196-189-1) – WYSYŁKA GRATIS – proszę zaznaczyć:

- ☐ płacąc 2 comiesięczne nieoprocentowane raty po 249 zł lub
- ☐ płacąc jednorazowo 498 zł (zamiast 3990 zł).

Najniższą ceną w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł.

**Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty.** Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r.).

Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica – Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie [www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć](http://www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć)

**Zamów szybko i wygodnie przez telefon:**

**22 211 65 99**

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!  
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).  
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

**592-01**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Numer telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wysłarczy że wysłę informację na adres **MENNICA – NUMIZMATY**, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica – Numizmaty, dostępne na stronie [www.mennica-numizmaty.pl](http://www.mennica-numizmaty.pl) lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica – Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

[eprasa.pl/t20989c609](http://eprasa.pl/t20989c609)

**MENNICA  
NUMIZMATY**