CENA 4,40 zł W TYM 5% VAT

Tygodnik Prudnicki

18 MARCA 2026 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

NUMER 12 (1829) ROK XXXVI ISTNIEJE OD 1990 ROKU

BRICO MARCHÉ

-9%
15,99 17,49
Cement PREMIUM 52,5 20 kg
(0,80 zł/kg)
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 17,49 zł (0,87 zł/kg)

329,- HOT CENA

Glebogryzarka elektryczna
moc: 1050 W
szer. robocza: 36 cm, gł. robocza: 22 cm
zabezpieczenie przeciążeniowe

ZAWSZE NISKA CENA

Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

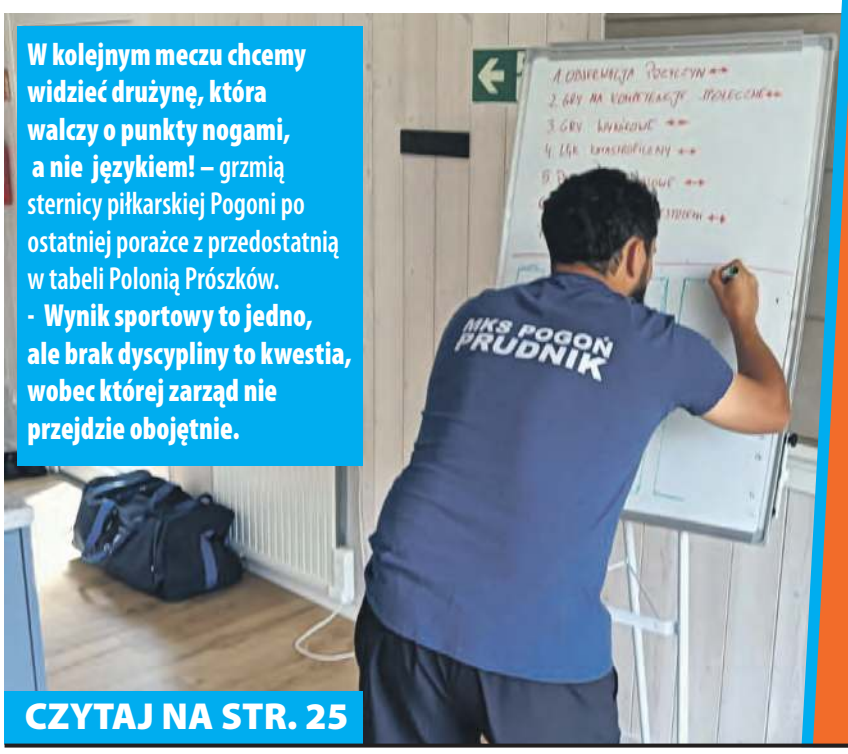
DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

REKLAMA

MIESZKAŃCY NIE CHCĄ FERMY DROBIU POD NOSEM CZYTAJ NA STR. 7

SPORT

Będą płacić za pyskówki



W kolejnym meczu chcemy widzieć drużynę, która walczy o punkty nogami, a nie językiem! – grzmią sternicy piłkarskiej Pogoni po ostatniej porażce z przedostatnią w tabeli Polonią Prószków.
- Wynik sportowy to jedno, ale brak dyscypliny to kwestia, wobec której zarząd nie przejdzie obojętnie.

CZYTAJ NA STR. 25

LUDZIE

Stasia Danusia Dara



Mieszka w naszym mieście od wielu lat pani Danuta Stanisława Janusz – Dara, związana w całym swoim życiu zawodowym z gastronomią. Od dziecka jednak marzyła o scenie, lubiła śpiewać, czytać książki, występować…

GRZEGORZ WEIGT, ARCHIWUM PRYWATNE, MKS POGOŃ PRUDNIK

CZYTAJ NA STR. 21

ISSN 1231-904X

Znajdź nas na Facebooku
http://facebook.pl/Tygodnik.Prudnicki

OUTLET
tanie płytki dostępne od ręki
DAM-BUD Damian Suszczyński
Prudnik, ul. Prężyńska 19
tel. 77 552 09 20
pon-pt 7-17, sob 8-14

SUSZCZYŃSCY s. c.
TWÓJ DOM CENTRUM BUDOWLANE
Ceresit
STYROPIAN - KLEJE - TYNKI
ATRAKCYJNE CENY
TYNKI
OCIEPLENIA
W KONKURENCYJNYCH CENACH
Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu

PŁYTKI REKTYFIKOWANE GATUNEK I
ŚCIENNE 25x75 19,90 zł/m²
49,90 zł/m² PODŁOGOWE 60x60
DREWNOPODOBNE 15x90, 20x120 od 59,90 zł/m²
Hurtownia Budowlana Zbigniew Kęsek
Prudnik, Aleja Miła 6 | tel. 77 406 71 34

psb MRÓWKA DO DOMU
inspirujące Święta Wielkanocne
ul. Powstańców Śl. 2-4 tel. 77 406 72 78 market@merkury.opole.pl

KASY FISKALNE ONLINE
ZAPEWNIAMY AUTORYZOWANY SERWIS
Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

REKLAMA

eprasa.pl f2cb37c17d

MKS POGOŃ PRUDNIK

Boks ponownie w strukturach Pogoni. W kolejce sekcja kolarska!

Sekcja boksu włączona została w struktury MKS Pogoni Prudnik, a już teraz działacze zapowiadają budowanie wielodyscyplinarnego klubu. Trwają rozmowy na temat utworzenia sekcji kolarskiej. Czy na pętlę Prudnik - Pokrzywna - Prudnik znów wrócą trenujące grupy kolarzy?

Andrzej DEREŃ

Historyczny moment stał się faktem! Od 12 lutego 2026 roku sekcja boksu oficjalnie wróciła w struktury MKS Pogoń Prudnik. Co więcej, od 16 lutego klub legitymuje się oficjalną licencją bokserską, co pozwala naszym zawodnikom na starty w zawodach najwyższej rangi pod biało-niebieskimi barwami! – informują działacze Pogoni.

Liderem bokserskiej sekcji jest utytułowany pięściarz i trener Bogdan Batko. Klub dziękuje wszystkim osobom zaangażowanym w organizację sekcji i jej unifikację z Pogonią, w tym: staroście prudnickiemu Radosławowi Roszkowskiemu, prezesowi Opolskiego Związku Bokserskiego Franciszkowi Jaszczyszynowi (zmarł).

Ambicje Pogoni sięgają daleko: - Pogoń Prudnik rośnie w siłę – to dopiero początek! Nasze ambicje nie kończą się na ringu i murawie. Dążymy do stworzenia silnego, wielosekcyjnego klubu. Kolejnym krokiem jest reaktywacja sekcji kolarstwa! Informujemy, że trwają już rozmowy z trenerami oraz osobami, które zajęłyby się prowadzeniem tej sekcji.



MKS POGOŃ PRUDNIK

Klubowi liderzy

Tradycje kolarstwa sięgają w Prudniku kilkudziesięciu lat wstecz, a postacie takie jak Stanisław Szozda, czy Franciszek Surmiński są znane wszystkim. Przez wiele lat nieodłącznym elementem krajobrazu miasta były grupy kolarzy trenujące głównie w pętli między Prudnikiem a Pokrzywną. Dzięki sekcji prudniczanie w końcu mieliby komu kibicować w licencjonowanych, seniorskich kategoriach kryterium ulicznego Memoriału im. Stanisława Szozdy. ■

REKLAMA / OGŁOSZENIE









STRAŻ POŻARNA OSTRZEGA

Wiosna to czas pożarów traw

Każdej wiosny strażacy interweniują przy setkach pożarów traw. Wiele z nich powstaje w wyniku celowego podpalania suchych roślin. Państwowa Straż Pożarna ostrzega – taka praktyka jest niebezpieczna i grozi surowymi karami.

Wraz z nadejściem wiosny w całej Polsce rośnie liczba pożarów traw i nieużytków rolnych. Państwowa Straż Pożarna ponownie apeluje do mieszkańców o niewypalanie suchych roślin. Jak podkreślają strażacy, ogień bardzo łatwo wymyka się spod kontroli – szczególnie przy silnym wietrze i długotrwałej suszy.

Pożary traw stanowią poważne zagrożenie dla życia ludzi, zwierząt oraz mienia. Płomienie mogą szybko rozprzestrzenić się na pobliskie lasy, zabudowania gospodarcze, a nawet domy mieszkalne. W ogniu giną także liczne zwierzęta, owady zapylające oraz organizmy żyjące w glebie, które są ważne dla ekosystemu.

Strażacy przypominają również, że wypalanie traw jest w Polsce zabronione i podlega karze. Za takie działanie grozi mandat do 5000 złotych, grzywna nawet do 30 tysięcy złotych, a w przypadku spowodowania poważnego zagrożenia – kara pozbawienia wolności.

Państwowa Straż Pożarna apeluje o rozwagę i odpowiedzialność. W przypadku zauważenia pożaru należy jak najszybciej powiadomić służby ratunkowe, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. (źródło: Państwowa Straż Pożarna – kampania „Stop Pożarom Traw") ■



JAROSŁAW TOMASZEWICZ

Państwowa Straż Pożarna apeluje o rozwagę i odpowiedzialność

Rysunkowy komentarz



Rysował: Grzegorz Weigt

eprasa.pl f2cb37c17d

LITWA

Burmistrzowie pojechali na Litwę

Grupa samorządowców z Subregionu Południowego uczestniczyła w wyjeździe studyjnym na Litwę. Byli tam również burmistrzowie Prudnika, Głogówka i Białej.

Celem wyjazdu był zamieszkany przez polską mniejszość narodową rejon solecznicki w okręgu wileńskim. Na miejscu samorządowcy spotkali się między innymi z merem rejonu solecznickiego Zdzisławem Palewiczem, konsulem RP w Wilnie Dariuszem Wiśniewskim, dyrektorem Pałacu Balińskich w Jaszunach Kazimierzem Karpiczem oraz starostą ejszyskim Mirosławem Bogdziunem.



GRZEGORZ ZAWIŚLAK / FB

Samorządowcy gościli na Wileńszczyźnie

- Spotkania były doskonałą okazją do wymiany doświadczeń dotyczących realizacji projektów finansowanych ze środków zewnętrznych, w szczególności z funduszy Unii Europejskiej – relacjonuje w mediach społecznościowych burmistrz Grzegorz Zawiślak. - Rozmawialiśmy również o możliwościach dalszej współpracy pomiędzy samorządami po obu stronach granicy.

Goście z Polski odwiedzili również miejsca związane z historią kraju i miejsca martyrologii – grób matki Józefa Piłsudskiego, gdzie złożono jego serce na cmentarzu na Rossie, Ponary – miejsce masowych mordów między innymi polskiej ludności przez Niemców i litewskich kolaborantów oraz cmentarz wojskowy na Antokolu, gdzie spoczywają obrońcy Wilna z okresu wojny z Rosją bolszewicką.

- Jestem przekonany, że efektem tego wyjazdu będą także konkretne inicjatywy. Już w najbliższym czasie mieszkańcy gmin i powiatów Subregionu Południowego będą mogli korzystać m.in. z projektów związanych z wymianą kulturalną, skierowanych do organizacji pozarządowych – przekazuje burmistrz Prudnika.

- Takie spotkania pozwalają spojrzeć szerzej na kwestie tożsamości, dziedzictwa i budowania dialogu między kulturami. Dla nas – samorządowców – to również cenna lekcja o znaczeniu wspólnoty i pamięci – komentuje burmistrz Głogówka Piotr Bujak.

Związki między mieszkańcami Śląska a Wileńszczyzną nie są tak silne, jak z Kresami południowo-wschodnimi, ponieważ po II wojnie światowej przesiedlenia ludności polskiej na tereny zachodnie odebrane Niemcom odbywały się równoleżnikowo. Polacy z Wileńszczyzny i Polesia włączonego w granice radzieckiej Białorusi zasiedlili przede wszystkim obszary byłych Prus Wschodnich, Pomorze Zachodnie oraz Lubuskie. W okolicach Prudnika osoby posiadające korzenie przodków z okolic Wilna, czy Nowogródka są nieliczne.

Co ciekawe głogówecki samorząd ma już kilkunastoletnią tradycję kontaktów z rejonem solecznickim. Zostały one nawiązane jeszcze w 2015 r. za kadencji burmistrza Andrzeja Kałamarza i wiązały się między innymi ze wzajemnymi wizytami oraz akcjami charytatywnego wsparcia ludności polskiej na Litwie (zbiórki w Głogówku). (d) ■









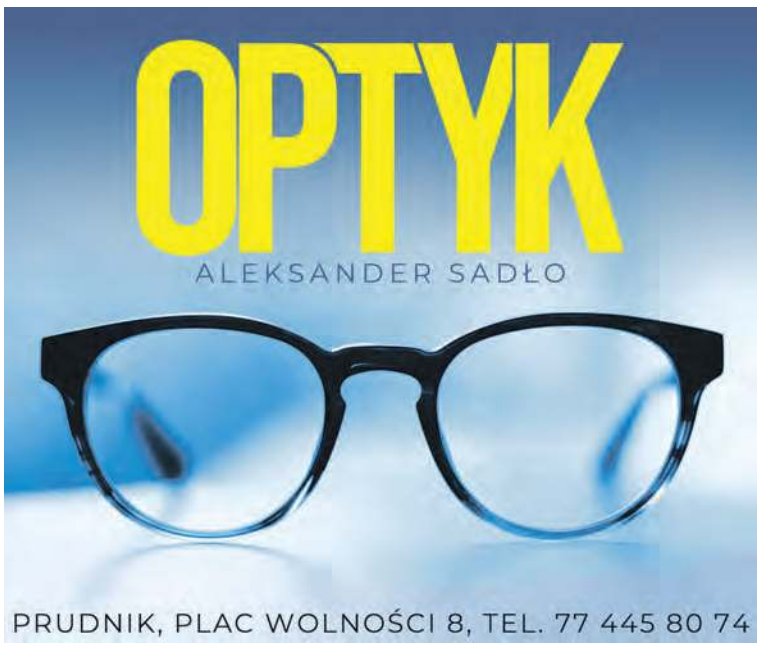


REKLAMA

eprasa.pl f2cb37c17d









REKLAMA / OGŁOSZENIE

GŁOGÓWEK – WALCE

Szkoły walczą o uczniów

Absolwenci szkół podstawowych, zwłaszcza mieszkający na terenach między miastami ze szkołami średnimi, mają możliwość wyboru, a ten zależy od wielu czynników, głównie zainteresowań młodego człowieka i wyboru dalszego procesu edukacji, opinii o przyszłej szkole, odległości z domu do miejsca nauki, możliwościach sprawnego dojazdu komunikacją publiczną, rzadziej oferty noclegowej (internaty).

Przykładem takiego obszaru jest gmina Walce, której mieszkańcy – uczniowie mają do wyboru szkoły w sąsiednich miastach: Głogówku, Krapkowicach, czy nieco dalej położonych Kędzierzynie-Koźlu oraz Prudniku. Czasem uczniowie wybierają dalsze ośrodki, jak Opole.

W piątek, 20 lutego, w Szkole Podstawowej w Walcach gościli uczniowie Zespołu Szkół w Głogówku, prezentujący ofertę placówki przy ul. Powstańców. Głogówek jest „naturalnym" zapleczem edukacyjnym dla przynajmniej części gminy Walce ze względu na bliską odległość. Rozkochów w gminie Walce dzieli od Głogówka odległość zaledwie 6 km. W tym roku szkoła może pochwalić się bardzo dobrym wynikiem w rankingu „Perspektyw" - głogóweckie technikum zajęło 204 miejsce w klasyfikacji ogólnopolskiej i piąte w regionie opolskim.

- Podczas spotkania młodzież mogła zapoznać się z kierunkami kształcenia, dowiedzieć się więcej o możliwościach rozwoju swoich pasji oraz perspektywach zawodowych. Nie zabrakło również czasu na pytania i indywidualne rozmowy – informuje walecka szkoła. (d) ■

ANKIETA TERAZPRUDNIK.PL

Czego Twoim zdaniem najbardziej brakuje w Białej?

Wyniki ankiety TerazPrudnik.pl „Czego Twoim zdaniem najbardziej brakuje w...?" dla Białej wykazały największą różnicę w stosunku do podobnego badania dotyczącego Prudnika i Głogówka.

Choć podobnie jak w dwóch wspomnianych miastach największą potrzebą są nowe miejsca pracy, to przewaga tej odpowiedzi była tu najmniejsza i wyniosła „tylko" 59 proc. (Prudnik – 69, Głogówek – 67). Można to tłumaczyć specyfiką Białej i okolic, gdzie zapotrzebowanie na pracę jest duże, ale nie tak znaczne jak w pozostałych miastach. Wysokie, bo drugie miejsce, uzyskała odpowiedź dotycząca „miejsc dla młodzieży" (10 proc.). To również można tłumaczyć specyfiką niewielkiego miasta, gdzie trudno o zróżnicowaną ofertę spędzania wolnego czasu dla każdej grupy wiekowej. To generalnie problem całego regionu, gdzie coraz większą wagę zwraca się na problemy seniorów – i słusznie, zapewnia się zajęcia dzieciom, natomiast młodzież pozostawiona jest sama sobie.

Trzecie miejsce uzyskała odpowiedź dotycząca mieszkań w przystępnej cenie zakupu lub wynajmu (9 proc.).

Na Białej kończymy cykl ankiet dotyczących potrzeb mieszkańców miast powiatu prudnickiego. W przygotowaniu kolejna. ■



GRAFIKA: ANDRZEJ DEREŃ



eprasa.pl f2cb37c17d



REKLAMA

INWESTYCJE

Już w połowie roku przejedziemy nową drogą do Łąki

Andrzej DEREŃ

Prawdopodobnie już w połowie roku będziemy mogli przejechać nową ulicą, która połączy Prudnik z Łąką. Inwestycja Gminy Prudnik zmierza do finału.

Do niedawna była to polna i częściowo szutrowa droga, która spędzała sens z powiek przede wszystkim mieszkańcom rozbudowującego się podmiejskiego osiedla domów jednorodzinnych w rejonie ul. Działkowej w Łące Prudnickiej. Z drogi chętnie korzystali również cykliści, ponieważ pozwala ominąć ruchliwy i przez to niebezpieczny odcinek równoległej drogi krajowej. Wrażenia psuł kurz, po deszczach ogromne kałuże i gruz, którym doraźnie zasypywano największe dziury.

Efektem inwestycji będzie nowa droga o długości 1,6 km, o standardzie ulicy, wyłożona betonowym brukiem i z wydzieloną ścieżką pieszo-rowerową. W przyszłości będzie stanowiła główną ulicę spinającą boczne uliczki planowanego w sąsiedztwie dalszego ciągu osiedla Zacisze w Prudniku.

Infrastrukturalną ciekawostką nowej ulicy jest rondo, które powstaje od strony Prudnika w sąsiedztwie ul. Bora Komorowskiego i Zwycięstwa. Po co rondo, skoro ruch jest tu niewielki? Na tym polega planowanie, jeśli w przyszłości będzie tu duże osiedle, a mieszkańcy Prudnika i Łąki przyzwyczają się do nowego skrótu, to takie skrzyżowanie będzie jak znalazł. Warto też dodać, że ulica ma duże znaczenie, jako alternatywa dla odcinka drogi krajowej, łącznie z mostem na Złotym Potoku. W przypadku sytuacji kryzysowej, będzie można ten fragment drogi łatwo ominąć.

Przy ulicy powstanie wiata turystyczna z samoobsługową stacją dla cyklistów. Innowacją będzie oświetlenie uliczne wzbudzane przez poruszających się uczestników ruchu.

Jakie krytyczne uwagi dotąd dotyczyły inwestycji? Część osób zastanawia się nad przygotowaniem nowej ulicy do przyjęcia ruchu pojazdów rolniczych obsługujących sąsiednie pola uprawne. Czy nowa nawierzchnia to wytrzyma? To się okaże. Zwracano też uwagę na zabezpieczenie przeciwpowodziowe przed wodami potoku płynącego od strony Lasu Prudnickiego, który na kilkusetmetrowym odcinku, w postaci rowu, biegnie wzdłuż ulicy. Podczas powodzi we wrześniu 2024 r. płynąca tędy woda zalała część zabudowań Łąki.

Inwestycja za ponad 6,7 mln zł realizowana jest dzięki dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. ■

INWESTYCJE

W latarni zabłysło światło

Na ogromnym, jeszcze remontowanym - staraniem wspólnoty mieszkaniowej - dachu kamienicy Bodlandera w Prudniku, przy skrzyżowaniu ulic Dąbrowskiego i Parkowej, zabłysło światło umieszczone w latarni wieżyczki. Dom jest jedną w większych i piękniejszych kamienic z przełomu XIX i XX w. w Prudniku. Jest eklektyczny z dużą dawką neogotyku mocno zredukowanego w czasie jednego z powojennych remontów, kiedy zlikwidowano liczne, przydachowe sterczyny. Gdyby użyć klasyfikacji liczby „wież" z pałacu w Mosznej, to z pewnością na naszej kamienicy byłoby ich ze 20. Niezwykłością budynku jest ogromny mural od strony Środowiskowego Domu Samopomocy, który przedstawia drzewo. Kamienicę zbudował właściciel prudnickiego banku Bodlander. Wewnątrz znajdowały się mieszkania do wynajmu, zajęte między innymi przez oficerów prudnickiego garnizonu. Dawne czasy... (d) ■

ANDRZEJ DEREŃ

Odnowiona latarnia wieżyczki kamienicy



REKLAMA

eprasa.pl f2cb37c17d

GOSPODARKA

Ceny paliw wciąż w górę

W porównaniu z poprzednim tygodniem ceny paliw wzrosły o ok. 40-50 gr. We wtorek rano na stacji sieci Pieprzyk w Prudniku za litr bezołowiowej 95 trzeba było zapłacić 6,89, gdy tydzień wcześniej 6,39 zł. Na prudnickim Orlenie zmiana ceny tego samego paliwa wyniosła 6,92 do 6,52 zł. Przed kryzysem w Zatoce Perskiej cena 95 wahała się między 5,39 a 5,99 zł. Najdotkliwiej wojnę w Azji odczuwają właściciele diesli, za olej napędowy trzeba zapłacić już 7,67 - 7,79 zł. (d) ■

Usługi Pogrzebowe
Karol Henryk Koch
trumny
przewozy
kondukty
tel. 77 4372 473
kom. 601 723 125
Rzepcze 23d, 48-250 Głogówek

RENOWACJA
SCHODÓW
DRZWI
I MEBLI
PRUDNIK
ul. Grunwaldzka 54
792 461 532

Biuro Poselskie Posła na Sejm RP
Katarzyny Czochara
zaprasza mieszkańców
PRUDNIK
ul. Klasztorna 4
godziny otwarcia:
pon. 11³⁰-15³⁰
wt. 10⁰⁰-14⁰⁰
pt. 10⁰⁰-14⁰⁰
W sprawie umówień
proszę dzwonić:
730 621 666 lub pisać:
kczochara.biuro@gmail.com
MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!

dachówka
blachodachówka
kominy
usługi budowlano - dekarskie
wymiana więźby dachowej
budowa domów
docieplenia
adaptacja poddaszy
glazurnictwo
I&D
Budownictwo
Damian Zielski
530 580 826
I&D Budownictwo

Zakład ślusarsko-spawalniczy
METANCE
Patryk Szemberg
BRAMY
OGRODZENIA
BALUSTRADY
SCHODY METALOWE
KONSTRUKCJE STALOWE
tel. 666 081 077
Trzebina 215, 48-200 Prudnik
p.szemberg@metance.pl

INTERWENCJA

Dziki przejazd. Błoto, koleiny i zniszczony skwer

Kiedyś był tam przejazd dla samochodów. Potem go zamknięto. Dziś znów można tam przejechać i wygląda to nie tylko fatalnie, ale i jest niebezpieczne. Chodzi o dziki skrót dla samochodów między ul. Strzelecką a Słowiańską w Prudniku.



ANDRZEJ DEREŃ

Był porządek, jest afrykański standard

Za blokami mieszkalnymi (na zachód) urządzony został kilkanaście lat temu „Orlik", który obecnie wymaga już pilnej renowacji. Za „Orlikiem" rozciąga się, aż do prywatnej posesji, kwietna łąka, pełna niskich i wysokich traw oraz różnych kwiatów i... róż. Łąka nie była regularnie koszona, a roślinność odrastała.

Łąkę przecina szeroki na około 10 m dawny parking, jeszcze z czasów funkcjonowania jednostki wojskowej. Parkują na nim swoje samochody mieszkańcy jednego z bloków. Parking ma połączenie przez ul. Słowiańską z ul. Dąbrowskiego. Od 4-5 lat niektórzy mieszkańcy parkują swoje samochody na tej właśnie kwietnej łące. Zaczęli tuż za „Orlikiem" i parkują do chwili obecnej, mimo że na właściwym parkingu są wolne miejsca. Tej części kwietnej łąki już nie ma, jest tam obecnie rozjechane, pełne kolein, błota i często wody klepisko. Jakby tego było mało, od parkingu w kierunku ul. Strzeleckiej, wyjeździli sobie „drugą drogę", którą wyjeżdżają, przecinając szeroki chodnik ze ścieżką rowerową na ul. Strzelecką. Ta dzika droga, pełna kolein błota, a często wody, ma już prawie 8 m szerokości i dochodzi do sąsiednich drzew i górki saneczkowej, z której w śnieżne dni korzysta wiele dzieci. Aż strach pomyśleć, że może dojść do wypadku.

Wyjazd z tej dzikiej drogi był ogrodzony od chodnika na ul. Strzeleckiej przez szereg betonowych i metalowych słupków. Tak było do niedawna, bo zostały one wyrwane i gdzieś wyrzucone. W miejscu, gdzie jest wyjazd na chodnik, jest teraz pełno błota wywleczonego z dzikiej drogi. Tymczasem z tego chodnika korzysta wielu mieszkańców, a także rowerzyści i użytkownicy hulajnóg. Czasem piesi omijają część chodnika, schodząc na jezdnię (ja też to robię), bardzo ryzykując (jezdnią poruszają się m.in. autobusy komunikacji miejskiej). Może dojdzie tu kiedyś do wypadku, oby tak się nie stało. Na tą sytuację nie reagują ani patrole Straży Miejskiej, ani Policji, które często przejeżdżają ulicą Strzelecką.

Dlatego zwracam się z prośbą do Urzędu Miejskiego o szybką reakcję i działanie w tej sprawie. Ta część łąki kwietnej przestała już istnieć. Moim zdaniem należałoby ją odgrodzić od chodnika, zaczynając od końca żywopłotu, aż do posesji z domem. Czym odgrodzić to już pozostawiam urzędowi. Trzeba to zrobić jak najszybciej, aby „Polak nie był mądry po szkodzie".

Prudniczanka
(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

P.S. Trudno powiedzieć, dlaczego dawna „droga" ponownie zaczęła funkcjonować. Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby ponownie istniała i można to zrozumieć na przykład ze względów bezpieczeństwa (ul. Słowiańska jest wąska i łatwo ją zablokować). Żeby jednak tak się stało, należałoby ją najpierw zbudować, łącznie z przebudową chodnika na ul. Strzeleckiej, bo na razie wygląda to wszystko tak, jak to zostało opisane wyżej - standardy głubinki, a nie europejskiego kraju. ■

Redakcja

DACH STAL
OD TERAZ W NASZEJ OFERCIE
BLACHA T-18
BLACHA T-18
■ 0,5 mm grubości
■ sprzedaż w odcinkach: 3,05mb - 2,55mb - 2,05mb
■ szerokość krycia 1,1m
■ RAL 7035
■ od 19⁹⁰ zł/m² (brutto)
NAJLEPSZA CENA!
Prudnik, ul. Morcinka 1A
tel. 798 004 528
prudnik@dachstal.eu

eprasa.pl f2cb37c17d

ŁĄKA PRUDNICKA

Mieszkańcy nie chcą fermy drobiu pod nosem

Mieszkańcy Łąki Prudnickiej wystosowali sprzeciw wobec planów utworzenia fermy drobiu na terenie sołectwa. Sołectwo opublikowało pismo w tej sprawie.

Szanowni Państwo, niniejszym zgłaszamy sprzeciw wobec planowanej lub realizowanej inwestycji polegającej na przekształceniu istniejących budynków inwentarskich (dawnych obór) w fermę drobiu / kurniki w miejscowości Łąka Prudnicka – piszą autorzy pisma. – Z posiadanych informacji wynika, że planowana inwestycja może znajdować się w odległości około 100 metrów od zabudowy mieszkalnej. Tak niewielka odległość budzi poważne obawy mieszkańców dotyczące negatywnego wpływu na zdrowie ludzi oraz środowisko.

Sprzeciw mieszkańców wynika w szczególności z możliwych uciążliwości takich jak:
• emisja amoniaku oraz intensywnych odorów charakterystycznych dla ferm drobiu,
• hałas generowany przez systemy wentylacyjne, wzmożony ruch pojazdów ciężarowych związanych z transportem paszy i odbiorem drobiu, ryzyko pogorszenia jakości powietrza, gleby i wód gruntowych."

Pismo datowane jest na 10 marca, stąd sprawa jest świeża. W dalszej części pisma jego autorzy pytają:
- czy dla wskazanej inwestycji została wydana decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach oraz czy sporządzono raport oddziaływania na środowisko obejmujący analizę emisji amoniaku uciążliwości zapachów,
- czy inwestor uzyskał pozwolenie na budowę lub dokonał zgłoszenia zmiany sposobu użytkowania budynków,
- czy inwestycja została zgłoszona do właściwego Powiatowego Inspektoratu Weterynarii,
- czy inwestor posiada lub ubiega się o pozwolenie zintegrowane.

Pismo zaadresowane zostało do: Urzędu Miejskiego w Prudniku, Starostwa Powiatowego w Prudniku, Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Opolu i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego.

Ferma miałaby się znajdować na terenie dawnego, przyzamkowego folwarku, gdzie przez wiele lat znajdowała się obora Stadniny Koni Prudnik. Po wybudowaniu nowoczesnych obiektów inwentarskich w Wierzbcu spółka zlikwidowała oborę w Łące, a w styczniu 2025 r. ogłosiła aukcję na sprzedaż czterech działek o łącznej powierzchni 4,4577 ha, z sześcioma budynkami gospodarczymi (część w stanie wymagającym natychmiastowego remontu bądź rozbiórki) oraz drogą dojazdową do ul. Czereśniowej (droga adresowo stanowi część tej ulicy). W planie przestrzennego zagospodarowania był to „teren obsługi w gospodarstwach rolnych" oraz droga. Sprzedaż została sfinalizowana i teren ma nowego właściciela..

W przypadku faktycznej realizacji inwestycji mieszkańcy mogą mieć uzasadnione obawy doskonale znane w okolicach Prudnika. Przejeżdżając w okolicy fermy drobiu w Trzebinie można poczuć charakterystyczny fetor. Nic więc dziwnego, że w tamtym przypadku budynki postawiono „w polu", budując do nich specjalne drogi dojazdowe i ten stan jest akceptowalny dla lokalnej społeczności. W przypadku Łąki teren byłego folwarku przylega do zabudowy wsi.

Funkcje dawnego folwarku mają niebagatelnie znaczenie dla przyszłości sąsiadującego z nim zabytkowego zamku, który z roku na rok obraca się w coraz większą ruinę. Produkcja rolna, uciążliwa dla najbliższego otoczenia, dyskwalifikuje jakiekolwiek funkcje gospodarcze – turystyczne dla zamku. W sytuacji gdy nikt już nie widzi szans na uratowanie budowli, ta uwaga wydaje się pozbawiona sensu, niemniej dodaje się kolejny argument, który jeszcze bardziej oddala choćby cień szansy na zainteresowanie się budynkiem przez potencjalnego inwestora. Pisaliśmy o tym w styczniu 2025 r., kiedy SK wystawiła na sprzedaż nieruchomość.
- Zaprzestanie produkcji zwierzęcej w pobliskich obiektach hodowlanych to nowa szansa dla zamku – pisała na łamach „Tygodnika Prudnickiego" architekt Urszula Rzepiela. Optymalne rozwiązanie polegające na ponownym scaleniu byłego folwarku z zamkiem w rękach jednego właściciela było tylko marzeniem w sytuacji braku jakiegokolwiek zainteresowania stanem zabytku przez jego aktualnego posiadacza. (d) ■

PRUDNIK

Wyciek do rzeki. Sprawa zgłoszona

Czytelniczka przyniosła do naszej redakcji fotografię i filmik przedstawiające wyciek nieznanej substancji do rzeki w Prudniku. Sytuację zgłosiliśmy na telefon kryzysowy zarządcy rzeki - Wód Polskich.

Fotografia i filmik wykonane zostały w poniedziałek, 16 marca, około godz. 12.00, a materiał dostarczony do redakcji około godz. 15.00, nie było więc wiadomo, czy wyciek jeszcze występuje. Prawdopodobnie pochodził on z kanału odpływowego z terenu byłego zakładu włókienniczego. Substancja widoczna w rzece miała mleczne zabarwienie. Zgłoszenie zostanie zweryfikowane. (d) ■



CZYTELNICZKA

W poniedziałek w rzece pojawiła się nieznana substancja

ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA POMAGAJĄ PRZYCIĄGNĄĆ I ZATRZYMAĆ NAJLEPSZE TALENTY W FIRMIE

Praca zdalna, hybrydowa, elastyczne godziny czy job sharing pozwalają organizacjom lepiej odpowiadać na indywidualne potrzeby pracowników.

Dzięki nim firmy nie tylko zwiększają efektywność, ale także budują pozytywny wizerunek nowoczesnego pracodawcy, co jest niezwykle ważne w walce o talenty na rynku pracy. Elastyczne formy zatrudnienia pomagają zatrzymać ekspertów, którzy mogą dzięki nim pogodzić zatrudnienie np. z pracą naukową, badawczą czy pracą w innych organizacjach.

Badania potwierdzają, że elastyczne modele pracy znacząco podnoszą satysfakcję i zaangażowanie pracowników. Możliwość dostosowania godzin pracy sprzyja wyższej satysfakcji z wykonywanych obowiązków, większemu zaangażowaniu oraz zmniejszeniu poziomu stresu.

Pracownicy, którzy mają wpływ na swój styl pracy, są bardziej lojalni wobec firmy i rzadziej rozważają zmianę miejsca zatrudnienia. Elastyczność pozwala im lepiej godzić życie zawodowe z prywatnym, co przekłada się na wyższy poziom dobrostanu i mniejsze ryzyko wypalenia zawodowego.

Korzyści finansowe dla firm wynikają m.in. z obniżenia kosztów operacyjnych, na przykład poprzez zmniejszenie potrzeby utrzymywania dużych biur. Elastyczne modele pracy pomagają także zatrzymać najlepsze talenty, co ogranicza koszty rekrutacji i wdrożenia nowych pracowników. Firmy wdrażające elastyczne rozwiązania są postrzegane jako bardziej atrakcyjne na rynku pracy, co wzmacnia ich markę i przyciąga kolejnych kandydatów.
Przykłady dużych organizacji pokazują, że elastyczność przestaje być benefitem, a staje się standardem. Nawet w sektorze produkcyjnym wdrażane są elastyczne grafiki zmianowe czy równoważny czas pracy. Kluczowe jest jednak odpowiednie zarządzanie zespołami rozproszonymi, sprawna komunikacja i budowanie poczucia wspólnoty w organizacji.

Elastyczne formy zatrudnienia to nie tylko odpowiedź na oczekiwania pracowników, ale także realna szansa na rozwój firmy i budowanie jej pozytywnego wizerunku. Stają się kluczowym narzędziem w przyciąganiu i zatrzymywaniu najlepszych talentów w firmach.

więcej inspiracji znajdziesz na stronie
http://elastyczni.opole.pl/
Bądźmy Elastyczni w pracy



OGŁOSZENIE

eprasa.pl f2cb37c17d

BIAŁA

Prawie górski bieg uliczny

Ponad 370 zawodników wystartowało w II Biegu Trzech Wież w Białej. Nazwa wydarzenia wynika z tego, że sportowcy przebiegają u stóp trzech z nich: Prudnickiej, Wodnej i Ciśnień. (15 marca)

Andrzej DEREŃ



ANDRZEJ DEREŃ (4)

Start głównego biegu na 10 km



Biegi to nie tylko sportowa rywalizacja, ale również radość ze wspólnej aktywności.



Czołowa grupa biegowa z powiatu prudnickiego – Cursores Głogówek

WYNIKI

MĘŻCZYŹNI - 10 km	
Dariusz KUBAT (Dyczuś Team, Głuchołazy)	35:21
Mariusz DYCZEK (Dyczuś Team, Żyrowa)	37:40
Łukasz POLAK (Opolska Grupa Biegowa, Opole)	38:15
KOBIETY – 10 km	
Justine JENDRO (TB Borglenfeld, Teublitz)	40:33
Ula GŁUSZEK (Dyczuś Team, Sprzęcice)	41:26
Karolina JAKUBCZYK (KB Odra Opole, Ligota Prószkowska)	42:52
MĘŻCZYŹNI – 5 km	
Piotr DYCZEK (Dyczuś Team, Zdzieszowice)	16:56
Paweł PAC (Brzeg)	17:02
Arkadiusz OSSOWSKI (Cursores Głogówek, Głogówek)	17:13
KOBIETY – 5 km	
Ramona SUCHOŃ (Pumba Runnig Team, Łącznik)	20:03
Patrycja JELENIEWSKA (Piotro Speedrun, Opole)	21:53
Anna JADASZ (Gogolin Biega, Gogolin)	22:06
MĘŻCZYŹNI - NORDIC WALKING, 5 km	
Daniel ROMANOWSKI (Katowicki Nodic Walking, Rybnik)	27:56
Krzysztof PUKSZTA (Wesoły Borsuk Team, Prudnik)	29:09
Tomasz SADOWSKI (Czeladzki Duch Harpagona, Sosnowiec)	29:46
KOBIETY - NORDIC WALKING, 5 km	
Sylwia KASPRZYK (Myślachowice)	33:16
Iwona GODON (Strzeleczki)	33:59
Karolina ŚLUSARCZYK (Wesoły Borsuk Team, Prudnik)	34:53



REKLAMA

Z frekwencji bardzo zadowolony jest dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Białej, główny organizator wydarzenia, ponieważ poprzednia edycja była darmowa i istniało ryzyko, że płatna forma zniechęci cześć osób. Nic z tego, miłośnicy aktywnego spędzania wolnego czasu chętnie pojawiali się na starcie biegu na Rynku (dwa razy więcej osób w porównaniu z 2025 r.). Do wyboru były trzy trasy: biegowe 5 i 10 km oraz nordic walking 5 km.

Dyrektor podkreśla specyfikę trasy biegu: - To górski bieg uliczny, ponieważ Biała położona jest na wzniesieniu i gdzie byśmy nie pobiegli to są albo podbiegi, albo zbiegi.

Z tym zdaniem zgadzała się większość uczestników biegu i marszu NW. Trzeba się było sporo napocić, by dotrzeć do mety. Jarosław Kłuskiewicz z Prudnika policzył, że było pięć podbiegów.

Sportowcy już przygotowują się do kolejnego, dużego wydarzenia sportowego na ziemi prudnickiej – VIII Otwartych Mistrzostw Polski w Półmaratonie Górskim Nordic Walking w Prudniku (28 marca). ■



Jedyną reprezentantką powiatu prudnickiego, która sięgnęła po „złoto", była Ramona Suchoń z Łącznika (Pumba Running Team). Zajęła pierwsze miejsce w marszu nordic walking na 5 km.

eprasa.pl f2cb37c17d

REGION

Fantastyczne wyniki strażackiej młodzieży

Drużyny z gmin Prudnik, Lubrza i Strzeleczki, zajęły czołowe miejsca w Wojewódzkich Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych. Takiego sukcesu chyba nikt się nie spodziewał.

Oczekiwanie potwierdzenia wysokiej formy odnosiło się do młodzieży z OSP w Dobrej, która ma już na swoim koncie sukcesy. Tymczasem dorównały im drużyny z powiatu prudnickiego – z Lubrzy i Szybowic. Walka była zacięta, o czym świadczą ułamki sekund – dziewczęca drużyna z Lubrzy była o włos od zajęcia drugiego miejsca, a do pierwszego zabrakło... jednej sekundy. Doskonale spisała się młodzież z Szybowic, która jako jedyna z Dobrą w obu kategoriach płci zajęła miejsca w pierwszej piątce. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Magdalena Pasternak, która wywalczyła indywidualne „złoto". Brawa dla wszystkich!

- Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem osiągniętych czasów, zwłaszcza biorąc pod uwagę, że w rywalizacji indywidualnej startowało około 70 zawodniczek. Tak dobre wyniki pokazują, że ciężka praca na treningach naprawdę przynosi efekt - napisali w mediach społecznościowych opiekunowie drużyny OSP z Lubrzy. (d) ■

WYNIKI DRUŻYNOWE

DRUŻYNY CHŁOPCY (15 drużyn)

1 OSP Kórnica (gm. Krapkowice)	97,30 s.
2 OSP Dobra (gm. Strzeleczki)	98,84 s.
3 OSP Szybowice (gm. Prudnik)	106,37 s.
6 OSP Włodary (gm. Korfantów)	111,99 s.

DRUŻYNY DZIEWCZĘTA (14 drużyn)

1 OSP Leśnica (gm. Leśnica)	109,33 s.
2 OSP Miejsce Odrzańskie (gm. Cisek)	110,15 s.
3 OSP Lubrza (gm. Lubrza)	110,33 s.
4 OSP Dobra (gm. Strzeleczki)	113,76 s.
5 OSP Szybowice (gm. Prudnik)	118,89 s.

WYNIKI INDYWIDUALNE

CHŁOPCY (do 20 miejsca)

1 Florian KALUS (OSP Kórnica)	22,67 s.
2 Adam WONS (OSP Dobra)	23,64 s.
3 Wojciech TELĘGA (OSP Cieciurów)	23,96 s.
5 Adam KNAP (OSP Dobra)	24,26 s.
6 Mateusz WIATR (OSP Szybowice)	24,41 s.
8 Wojciech PIETRUSZKA (OSP Dobra)	24,96 s.
12 Alan KŁOKOSIŃSKI (OSP Włodary)	25,93 s.
13 Jakub DUDA (OSP Dobra)	25,98 s.
15 Szymon SZEPELAWY (OSP Szybowice)	26,50 s.
16 Szymon CZEKAŃSKI (OSP Szybowice)	26,84 s.
19 Antoni KAZIMIERSKI (OSP Włodary)	27,12 s.

DZIEWCZĘTA (do 20 miejsca)

1 Magdalena PASTERNAK (OSP Lubrza)	25,09 s.
2 Jennifer WIECZOREK (OSP Miejsce Odrzańskie)	25,45 s.
3 Zofia GALUSEK (OSP Leśnica)	26,11 s.
4 Amelia KRACHEL (OSP Lubrza)	26,28 s.
7 Zofia FASZCZOWY (OSP Szybowice)	27,32 s.
8 Marta SKWAREK (OSP Dobra)	27,38 s.
11 Hanna DUDA (OSP Dobra)	27,81 s.
15 Wiktoria WENCEL (OSP Szybowice)	28,62 s.
16 Lena WONS (OSP Dobra)	28,83 s.
17 Dominika ŚWIRAD (OSP Lubrza)	28,88 s.



OSP LUBRZA

Magdalena Pasternak



OSP SZYBOWICE

OSP Szybowice



OSP LUBRZA

OSP Lubrza

Z głębokim żalem przyjęliśmy informację o śmierci

Franciszka JASZCZYSZYNA

prezesa Opolskiego Związku Bokserskiego

Rodzinie i Bliskim Zmarłego wyrazy najszczerszego współczucia składają starosta prudnicki Radosław Roszkowski oraz pracownikami Starostwa Powiatowego.

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy informację o śmierci

Edwarda SZTONYKA

poety, członka Klubu Ludzi Piszących, wyróżnionego Oznaką Honorową Powiatu Prudnickiego

Rodzinie i Bliskim Zmarłego wyrazy głębokiego żalu składają starosta prudnicki Radosław Roszkowski wraz z Zarządem i Radą Powiatu.

eprasa.pl f2cb37c17d

Gmina Walce zaprasza na:

WYŚCIG NA HULAJNOGACH



w ramach projektu
„Wspólne życie bez granic – Wspólny Śląsk"



20 03 2026

Publiczna Szkoła Podstawowa
im. Josepha von Eichendorffa
w Walcach

ok. godz.
10:00

- **Organizator zapewnia hulajnogi.**
- **Każdy uczestnik musi mieć swój kask i ochraniacze**

Szczegółowe informacje i zapisy:
ZmierzymyCzas.pl

Interreg
Czechy – Polska

Współfinansowane przez Unię Europejską

gmina WALCE brzmi dobrze

ČESKÁ Ves

OGŁOSZENIE

eprasa.pl f2cb37c17d

ZABYTKI

Rozpoczyna się remont Pałacu Rozkochów. Jest finansowanie!

Na tę informację miłośnicy zabytków województwa opolskiego czekali od dawna. Fundacja Pałacu Rozkochów pozyskała środki zewnętrzne na I etap remontu obiektu.

Andrzej DEREŃ



KONRAD KRÓL

Widomy znak początku remontu Pałacu Rozkochów. Rusztowania otoczyły skrzydło południowo-zachodnie, które jest odnawiane w ramach obecnie realizowanej inwestycji.

Składająca się z trzech skrzydeł dwukondygnacyjna barokowa rezydencja z elementami dworu renesansowego została zaniedbana w okresie powojennym, jak setki podobnych budowli na ziemiach przyłączonych w 1945 r. do Polski. Już u progu zmiany państwowości stan techniczny pałacu określano jako zły, mimo to zdecydowano się na jego dalsze użytkowanie – część pałacu z zawalonym stropem zamknięto, a w pozostałej utworzono mieszkania pracowników PGR-u, pomieszczenia dla pracowników sezonowych, kuchnię, stołówkę, salę na lokalne wydarzenia. Już w 1959 r. budowlę objęto ochroną prawną jako obiekt zabytkowy, a kolejni państwowi zarządcy (POHZ Głogówek, potem Stadnina Koni Moszna) dwukrotnie przymierzali się do generalnego remontu i przebudowy (1956, 1973), po których pozostała tylko dokumentacja techniczna, bo samych prac nie przeprowadzono. W latach 70. XX w. pałac opuścili ostatni mieszkańcy.

Po upadku systemu socjalistycznego pałac nabył Marian Medwecki, który zamieszkał w niewielkiej części budynku. Ze względu na brak środków, ograniczał się do prac zabezpieczających zabytek. W 2021 r. dawną rezydencję Seherr-Thossów kupił Grzegorz Wnęk, przedsiębiorca z Krakowa i mecenas kultury. Od początku założył, że budowla z parkiem będą stanowiły lokalny ośrodek społeczno-kulturalny, stąd od wiosny tego samego roku stał się miejscem organizacji licznych wydarzeń, od sportowych, przez popularnonaukowe, aż do koncertów muzyki poważnej i Festiwalu Rockowego Rock am Palast. Powstała Fundacja Pałacu Rozkochów – Pomiędzy, a kilka lat później Klub Przyjaciół Pałacu Rozkochów. Szybko o pałacu stało się głośno, a miejsce zostało również zauważalną atrakcją turystyczną województwa opolskiego i pogranicza polsko-czeskiego. Budowla znalazła się na Europejskim Szlaku Zamków i Pałaców.



ANDRZEJ DEREŃ

Pałac i park są miejscami organizacji licznych wydarzeń

Równolegle z działalnością kulturalno-społeczną i promocyjną, właściciel z członkami fundacji przystąpił do działań związanych z przygotowaniami do remontu. Pałac z otoczeniem zostały uporządkowanie ze śmieci i gruzu. W ramach mniejszych grantów przeprowadzono drobne prace remontowe i realizowano projekty społeczno-popularnonaukowo-kulturalne. W końcu złożono wniosek w ramach programu „Rewitalizacji obszarów innych niż miejskie" na projekt „Remont zabytkowego pałacu w Rozkochowie" programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027 o budżecie 6.721.000 zł i dofinansowaniu – 4.674.550. Wśród 18. projektów z przyznanym dofinansowaniem, rozkochowski uzyskał drugą, najwyższą ocenę. Przyznane środki przeznaczone zostaną na remont południowo-zachodniego skrzydła pałacu (lewego od strony dziedzińca). W ramach prac ustabilizowane zostaną ściany budowli, wymienione zostanie pokrycie dachowe, naprawiona więźba dachowa, wylany nowy strop II kondygnacji, wymienione lub wstawione okna. Parter zostanie doprowadzony do stanu użytkowego. Pałac zyska tym samym cały poziom jednego skrzydła na nowe funkcjonalności.

Właściciel nie osiada na laurach, trwają przygotowania do kolejnych projektów. ■



ANDRZEJ DEREŃ

Pałac Rozkochów to nie tylko imprezy, ale również zgłębianie dziejów regionu

KOMENTARZ

Czy pięć lat to długo?

Andrzej DEREŃ

Czy pięć lat (wtedy nastąpiła zmiana właściciela) to długo, jeśli chodzi o remont zabytku? I tak, i nie. Pałac Rozkochów należy do zabytków o stanie zachowania wymuszającym dodatkowe nakłady finansowe. Wbrew pozorom jest w nim więcej roboty, niż choćby w pięknie odnawianym obecnie pałacu w Kopicach (brawa dla właściciela!). W Rozkochowie zachowało się wnętrze, łącznie z malaturą, stiukami, elementami stolarki. Zaniechania PRL-u sprawiły, że we wnętrzach niewiele zniszczono, nie skuwano tynków, a na starą farbę nakładano nową. Dzięki temu „konserwowano" to, co znajdowało się pod spodem i co dziś jest podstawą do odtworzeń.

To nie są puste ściany zewnętrzne (patrz: Dobra, Kopice w momencie początku odbudowy), które wypełnia się nową konstrukcją. Tutaj każdy element, który da się zachować, jest ratowany zgodnie ze sztuką konserwatorską. Dość powiedzieć, że na dniach rozpocznie się operacja transmisji fragmentów sufitów, które po wykonaniu nowego stropu, ponownie wrócą na swoje miejsce. Południowo-zachodnie skrzydło, które jako pierwsze jest remontowane, to również najcenniejsze w pałacu polichromie renesansowe (odkryte w 2022 r.) i zachowane na dużych przestrzeniach ścian sgraffito. Ich część z parteru będzie teraz zabezpieczana i eksponowana.

Pięć lat temu pałac nie posiadał żadnej, aktualnej dokumentacji. Wszystko należało opracować na nowo, od zwymiarowania pomieszczeń, przez badania architektoniczne i konserwatorskie, określenie stanu technicznego budowli, przez uzgodnienia z konserwatorem, aż do projektów technicznych i w końcu pisania wniosków. Ten ogrom prac był niewidoczny dla osób, które podczas weekendów odwiedzały pałac i postrzegały go przede wszystkim z punktu widzenia organizowanych tam imprez.

Bardzo ważne były działania otoczenia pałacu, samorządu – Gminy Walce, choćby w tym, żeby odnowę pałacu wpisać do lokalnych programów i strategii. Te wydawałoby się mało istotne zapisy, są podstawą by móc starać się o środki publiczne (są warunkowane takimi zapisami). To też podpowiedź dla lokalnych podmiotów działających gospodarczo lub społecznie, by czynnie brać udział w opracowaniu takich dokumentów i nie zdawać się wyłącznie innych. ■

eprasa.pl f2cb37c17d

Interreg
Czechy – Polska
Współfinansowane przez Unię Europejską

Burmistrz Głuchołaz
zaprasza do udziału w
/ Starosta Glucholaz
zve k účasti na

Kiermaszu Wielkanocnym / Velikonočním Jarmarku

PROMOCJA TRADYCJI WIELKANOCNYCH NA POGRANICZU POLSKO-CZESKIM

PROPAGACE VELIKONOČNÍCH TRADIC NA POLSKO-ČESKÉM POHRANIČÍ

Na scenie: / Na scéně:

12:00 Oficjalne otwarcie / Oficiální zahájení
12:15 Zespół Rochus + Rochusky (ZUŠ Zlaté Hory) - ludowa muzyka cymbałowa / Skupina Rochus + Rochusky (ZUŠ Zlaté Hory) - lidová cimbálová muzika
13:15 Zespół Wiktoria Wojdyła i Tomasz Wojdyła (Głuchołazy) - pieśni wielkopostne / Skupina Wiktoria Wojdyła i Tomasz Wojdyła (Głuchołazy) - postní písně

Poza sceną: / Mimo scénu:

9:00 STOISKA POLSKO - CZESKIE: / POLSKO-ČESKÉ STÁNKY: "KIERMASZ WIELKANOCNY": ozdoby świąteczne, wyroby użytkowe i dekoracyjne, rękodzieło, palmy wielkanocne, pokaz wykonywania pisanek wielkanocnych / "VELIKONOČNÍ JARMARK": sváteční ozdoby, užitkové a dekorativní výrobky, ruční práce, velikonoční palmy, ukázka výroby velikonočních kraslic

12:00 PROMOCJA TRADYCJI WIELKANOCNYCH NA POGRANICZU POLSKO - CZESKIM: / PROPAGACE VELIKONOČNÍCH TRADIC NA POLSKO-ČESKÉM POHRANIČÍ: degustacja regionalnych potraw wielkanocnych / ochutnávka regionálních velikonočních pokrmů



Zapraszamy
29 marca (niedziela) 2026
w godz. 9:00 - 14:00 na Mały Rynek w Głuchołazach
Zveme vás
29. března (neděle) 2026
od 9:00 do 14:00 na Malé Náměstí v Głucholazech

Projekt pn."Promocja tradycji wielkanocnych na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Intereg Czechy - Polska 2021 -2027

Organizatorzy: Burmistrz Głuchołaz; Centrum Kultury w Głuchołazach; Głuchołazy; Zlaté Hory
Partnerzy: GOSiR Głuchołazy; Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Głuchołazach

eprasa.pl f2cb37c17d



Reklamaogłoszenia

REKLAMA tel. 601 268 421, 77 436 28 77 reklama@tygodnikprudnicki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

■ Tapicer – renowacja krzeseł, foteli i kanap, duży wybór tkanin i skór, tel. 696 951 402 (74/23)
■ Sprzątanie mieszkań itp., tel. 575 948 646 (71/25)









NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedam mieszkanie do remontu 48,6m2 na Sójczym Wzgórzu, IV piętro, tel. 607 34 00 44 (1/26)
■ Sprzedam mieszkanie (97m2), 3 pokoje, kuchnia, 2 łazienki, garaż, słoneczne, w Prudniku, tel. 600 436 368 (4/26)
■ Sprzedam mieszkanie w Białej 63,50m2 - 1 piętro, tel. 729 682 377 (2/26)
■ Wynajmę mieszkanie na ul. Koziołka, I piętro, częściowo umeblowane, 2 pokoje, kuchnia i łazienka, przedpokój, z balkonem, piwnica, tel. 694 040 650 (5/26)
■ Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe przy ul. Skowrońskiego, tel. 505 902 502 (6/26)
■ Sprzedam lokal 85m2 w centrum Prudnika, tel. 791 123 170
■ Wynajmę umeblowane mieszkanie 36m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, I piętro, położone przy ul. Wyszyńskiego w Prudniku,tel. 721 010 191 (po 17:00)

NAUKA

■ Całoroczny nabór na naukę pływania. www.naukaplywania.prudnik.pl tel. 664 770 969 (6/22)
■ Rozpoczęcie kursu na młodszego ratownika WOPR oraz szkolenie ratowników wodnych MSWiA. Termin 18 kwietnia kryta pływalnia Sójka Prudnik godz. 17.00. Tel 664 770 969
■ Rozpoczęcie kursu na sternika motorowodnego 10 maja 10:00 w biurze WOPR w Prudniku, ul. Wąska 1, tel. 664 770 969

MOTORYZACJA



SPRZEDAM

■ Sprzedam kożuch góralski, tel. 77 438 77 47 (10/26)

PRACA

■Firma ANC-AD ELEKTROTECHNIK z Wierzchu zatrudni technika elektryka. Wymagana znajomość programu Autocad, czytanie schematów elektrycznych i rysunków technicznych. Zapewniamy umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie + premie. Tel 728336030, mail biuro@anc-ad.eu





TRANSPORT



Ogłoszenia drobne przyjmujemy w siedzibie redakcji gazety przy ul. Kosciuszki 13a w Prudniku (pon.-pt. 8-16) oraz mailowo. Ogłoszenie drobne zlecić możecie również wysyłając SMS o treści „TPR.DROBNE" + tekst ogłoszenia (bez polskich znaków) na numer:
7643 (7,38 zł z VAT)
- aby zamówić 1 publikację
79567 (11,07 zł z VAT)
- aby zamówić 2 publikacje
91909 (23,37 zł z VAT)
- aby zamówić 5 publikacji
Suma znaków w wiadomości (wraz z prefiksem) to 160. Prosimy nie używać polskich znaków diakrytycznych.





TAL-BUD
Partner Handlowy OKNOPLAST
Prudnik, Plac Zamkowy 8
tel. 77 436 55 61





OGŁOSZENIA DROBNE DO NAJBLIŻSZEGO NUMERU PRZYJMOWANE SĄ DO WTORKU DO GODZ. 10.00

eprasa.pl f2cb37c17d

SMACZNIE W REGIONIE

PARKOWA
RESTAURACJA
organizacja wesel, chrzcin, komunii, urodzin, jubileuszy, stypa oraz innych imprez okolicznościowych
w każdy weekend (od piątku do niedzieli) zabawy taneczne
ciepła atmosfera, pyszne posiłki, profesjonalna obsługa
Restauracja Parkowa
Mariusz Bal
Prudnik, ul. Parkowa 2
Rezerwacje:
601 570 805

77 436 28 77 | 601 268 421
REKLAMA W „TP"
reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYTWÓRNIA PIEROGÓW WARTOŚCIOWYCH
Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na DANIE DNIA
(menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych Prudnik)
oraz PIEROGI ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • pielmieni (we wtorki, środy i czwartki)
Nie oferujemy dowozu!
Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰
Prudnik
Prudnik, Pl. Wolności 1
(b. kawiarnia Amici)
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰

Pizzeria CO CO 2.0 Restauracja
RESTAURACJA COCO 2.0
Prudnik, ul. Tuwima
77 436 08 80
poniedziałek – piątek: 11.00 – 22.00
sobota – niedziela: 13.00 – 22.00
W menu m.in.: pizza, przystawki, zupy, dania główne, makarony, sałatki, desery, koktajle, posiłki dla dzieci.

PROJEKT GRATIS
ZMIANY W TRAKCIE EMISJI GRATIS

MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych

JUŻ OD 42 ZŁ
KOD: WIOSNA
DO 20% TANIEJ
MARGOS fit
catering dietetyczny
NAJLEPSZE CENY NA OPOLSZCZYŹNIE
www.margosfit.pl 887-024-024

FACEBOOK: Margos Fit

Selavi
RESTAURACE
Regionalne dania kuchni czeskiej i polskiej
Pyszne jedzenie i orzeźwiające napoje w swojskiej atmosferze
Imprezy okolicznościowe, bankiety, katering
C'est la vie
Restauracja z duszą
Bartultovice 35 300 metrów za przejściem granicznym w Trzebinie
+420 605 113 474 / +48 786 141 214
Nd-czw 11-21, pt-sob 11-22

FACEBOOK Restaurace Selavi

Tygodnik Prudnicki
Oferta specjalna reklamy dla branży medycznej i branż pokrewnych
77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

Hana Cafe
RESTAURANT
RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING
Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana

KUBKI
MAGNESY
NAKLEJKI
OBRAZKI
I INNE LOKALNE PAMIĄTKI
dostępne w redakcji Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16



KSERO
WYDRUK
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3
A4
Redakcja „Tygodnika Prudnickiego"
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

eprasa.pl f2cb37c17d

KOREPETYCJE
PRZYGOTOWANIE DO MATURY, EGZAMINU ÓSMOKLASISTY I POMOC W BIEŻĄCEJ NAUCE
STACJONARNIE LUB ONLINE
INDYWIDUALNIE LUB GRUPOWO
POZIOM PODSTAWOWY I/LUB ROZSZERZONY:
MATEMATYKA
CHEMIA
BIOLOGIA
GEOGRAFIA
POZIOM PODSTAWOWY:
FIZYKA
505 084 469
/ CK Centrum Korepetycji

KZ KONSTRUKCJE
www.ZGORZELSKI.pl
• HALE • WIATY • MAGAZYNY
• KONSTRUKCJE SPAWANE
77 438 15 40 602 48 20 46
Zakład Ślusarski „ZGORZELSKI" Adam Zgorzelski
Biedrzychowice 148, 48-250 Głogówek

SERWIS, NAPRAWA ROLET ZEWNĘTRZNYCH
Dostawa i montaż
- stolarki okiennej,
- rolet zewnętrznych i wewnętrznych
- żaluzji i moskitier
HFL Andrzej Chruściel • tel. 506 074 810
e-mail: HFL_andrzej.chrusciel@wp.pl

Elektro-Instal Zwolski
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
DARMOWA WYCENA
KONKURENCYJNE CENY
722 391 945
48-200 Prudnik, Rudziczka 270A elektro-instal-zwolski@outlook.com

CUK UBEZPIECZENIA
PUNKT PARTNERSKI
Oferujemy ubezpieczenia samochodu, domu, życia i podróży. Współpracujemy ze wszystkimi towarzystwami ubezpieczeniowymi działającymi w Polsce, dzięki czemu zawsze możemy zaproponować najlepsze rozwiązanie.
W punkcie pomagamy również w wyborze kredytów gotówkowych, hipotecznych i firmowych, współpracując z najlepszymi bankami działającymi w Polsce – przedstawiamy oferty i kompleksowo obsługujemy proces kredytowy bez pobierania opłat od klienta.
Dodatkowo w sprzedaży rzemieślnicze kawy klasy SPECIALTY, palone na świeżo w polskich manufakturach, z różnych regionów świata.
Prudnik, ul. Sobieskiego 8
(dawny kiosk „Ruchu")
tel. 797 601 560

Reklama w „Tygodniku" 77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

USŁUGI BRUKARSKIE
SUPER-BRUK
KRZYSZTOF LOREK
• UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
• PRZYŁĄCZA WODNOKANALIZACYJNE
• USŁUGI MINIKOPARKĄ
• MONTAŻ OGRODZEŃ
SUPER-BRUK@WP.PL
TEL. 783 176 622

Reklama w „Tygodniku Prudnickim"
77 436 28 77

eprasa.pl f2cb37c17d















Stabilna praca w sercu Tyrolu!

Personel sprzątający

In Facility
FACILITY MANAGEMENT

- noclegów, wjazdów i zjazdów
- zatrudnienie bez pośredników
- grafik dostosowany do potrzeb pracowników
- miejsca pracy w przepięknym Tyrolu, możliwość poznania kraju

Wymagania:
- umiejętność pracy w zespole
- dokładność i sumienność
- dobra organizacja pracy

Oferujemy:
- atrakcyjne wynagrodzenie 12,40 euro brutto/godz
- dodatkową 13. i 14. pensję, co daje plus 3500 euro brutto rocznie!
- organizacja i dofinansowanie

Zakres obowiązków:
- sprzątanie biur, kuchni, łazienek, korytarzy, pomieszczeń socjalnych, pokoi pracowniczych
- odkurzanie i mycie podłóg, powierzchni mebli, stołów, blatów
- sprzątanie toalet, umywalek, kabin prysznicowych, dezynfekcja powierzchni
- opróżnianie koszy na śmieci
- czyszczenie szyb i okien

Złóż podanie już dziś i dołącz do naszego zespołu!
Aby aplikować, wyślij swoje CV na adres: office@in-facility.com
Tel. 77 466 83 97 lub 604 294 250

GAZELE BIZNESU 2020
21. EDYCJA RANKINGU NAJBARDZIEJ DYNAMICZNYCH MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM
Puls Biznesu

URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Prudniku

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

PSYCHOLOG SZKOLNY – wykształcenie wyższe, praca w Głogówku

MECHANIK SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH – doświadczenie w zawodzie, praca w Skrzypcu

ELEKTRYK – praca na terenie Niemiec

POMOCNIK ELEKTRYKA – praca na terenie Niemiec

NAUCZYCIEL WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO – wykształcenie kierunkowe, praca w Głogówku

POMOCNIK BUDOWLANY – mile widziane doświadczenie, praca na terenie woj. Opolskiego

TECHNIK ELEKTRYK- wykształcenie średnie elektryczne, praca w Wierzchu

DYREKTOR PLACÓWKI OŚWIATOWO – WYCHOWAWCZEJ - wykształcenie wyższe, praca w Prudniku

SPEDYTOR – wykształcenie średnie, znajomość języków obcych, praca w Górecznie

SPECJALISTA DS. KADR I PŁAC- wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie, praca w Górecznie

KELNER/KA – praca w Prudniku

KUCHARZ/KUCHARKA – praca w Prudniku

POMOC KUCHENNA – praca w Prudniku

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, własny samochód, praca na terenie woj. Opolskiego, dolnośląskiego oraz śląskiego.

SPAWACZ – doświadczenie w zawodzie, praca w Prudniku

ASYSTENT RODZINY – wykształcenie wyższe, praca w Lubrzy

PRACOWNIK BIUROWY – wykształcenie średnie, mile widziana znajomość języka angielskiego, praca w Prudniku



eprasa.pl f2cb37c17d

OAZA
HOTEL RESTAURACJA
★ ★ ★



48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnik.pl

Hotel Oaza oferuje:
- *bazę noclegową do 50 miejsc,*
- *salę bankietową na 90 osób*

oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY
„PRAWKO" PAŚCIAK
Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D
* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe
608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro
-Antyki-
www.klasyczne-meble.pl
ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51

KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO
bramy • ogrodzenia
balustrady • stal nierdzewna
usługi spawalnicze
ZATRUDNIMY PRACOWNIKA
DO PRODUKCJI OGRODZEŃ I BALUSTRAD
METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl

GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW





- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- zrąbkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880

FLYNET



najlepszy internet w regionie
FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
internetprudnik
www.flynet.com.pl

AUTO MAJA
WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY
Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo • mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie
ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113



DOM POGRZEBOWY
mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik
tel. całodobowy
602 471 380



Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel.77 436 23 71 | 77 436 20 13

Reklama w „Tygodniku"
77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA
pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437



FRESCO
coffee machines
Autoryzowany, lokalny dystrybutor expresów do kawy FRESCO - NYSA
Niezawodne automatyczne ekspresy do hoteli, restauracji oraz do każego biura
664 045 533
TERMOSY.COM.PL

Prudnik, ul. Prężyńska 26
tel. 77 402 20 44, 783 502 295
pn-pt 8:00-16:00
sob 8:00-13:00
NIECH BĘDZIE CIEPŁO
SKŁAD OPAŁU
• WĘGIEL I GATUNKU • WAGI ELEKTRONICZNE
• TRANSPORT GRATIS

Laurence MODA MĘSKA



GARNITURY to MY!
Głuchołazy, ul. Kościuszki 5

LACHOWICZ
Prudnik, ul. Kolejowa 59a
tel. 77 406 81 10
• INSTALACJE WOD-KAN
• NARZĘDZIA
• POMPY DO WODY BRUDNEJ I CZYSTEJ
• PIECE NA PELLET I EKOGROSZEK
• GRZEJNIKI

eprasa.pl f2cb37c17d

MEDYCYNA I ZDROWIE

NOWA LOKALIZACJA!
Sklep Medyczny FIZJO-MED
Prudnik, ul. Piastowska 32-34
697 383 768
sklep.fizjo-med@wp.pl
Czynne od poniedziałku do piątku od 8.30 do 16.00
Szanowni Klienci!
Sklep Medyczny Fizjo-Med mieszczący się w szpitalu PCM został przeniesiony na ul. Piastowską 32/34 (przy Placu Wolności - obok banku PKO, miejsce po sklepie Żabka)

Barbara Wężykowska-Więcek
psychiatra
Prudnik, ul. Staszica 4
rejestracja 696 020 254

GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNA ESTETYCZNA
Sławomir Orkisz
SPECJALISTA CHIRURG
Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek, zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczyniaków, esperal
NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran
Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 602 284 121

Najlepsza dieta w regionie!
KAROLINA WICHER-SIENKIEWICZ
Psychodietetyk
• profesjonalna analiza składu ciała
• indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
• dietoterapia • opieka
• motywacja • wsparcie
609 994 509
Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

ALERGOLOG
specjalista chorób płuc
lek. med. Iwona ROBOTYCKA-LENCZUK
przyjmuje w Nysie, ul. Marcinkowskiego 2-4
rejestracja telefoniczna
77 448 00 33
606 928 653

Centrum Stomatologiczne w Prudniku
rok założenia 1999
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka
PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D
USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe
• wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej
• leczenie wad zgryzu • protezy zębowe, korony, mosty, licówki
Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja 77 436 37 07 | RTG 77 406 46 32

SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW
ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW
48-267 Jarnołtówek 52
tel.: +48 535 560 404
+48 577 933 001
+48 577 933 550
e-mail: rezydencja@zloteborki.pl
www.zloteborki.pl
PAKIET BEZPŁATNEJ PROFESJONALNEJ REHABILITACJI
TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkowicz
Prywatny Gabinet Kardiologiczny
Głucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW – AMBULATORIUM
ŚRODA PONIEDZIAŁEK
Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR
akredytacja indywidualna ECHO
REJESTRACJA 502 231 770

Jarosław Bugajski
Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych
KARDIOLOG
Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki – rejestracja 691 755 122
echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy,

OKULISTYKA, MEDYCYNA ESTETYCZNA
Bożena Orkisz
SPECJALISTA CHORÓB OCZU
Wizyty prywatne
plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.
Osocze bogatopłytkowe
lifting powiek i twarzy.
Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 77 436 02 01

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!
Klinika okulistyczna Gemini w Ostravie zaprasza
Umawianie terminów zabiegów i transportu:
602 150 886
Gemini KLINIKA OKULISTYCZNA
ZAĆMA
■ Zaćma już od 100 zł.
■ Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
■ Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
■ Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
■ Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
■ Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
■ Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
■ Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

PRYWATNE SPECJALISTYCZNE GABINETY STOMATOLOGICZNE
Prudnik, ul. Moniuszki 5/1
Prudnik, ul. Kościuszki 15 (Medicus, IV p.)
DANUTA JURCZAK-RASTELLI
SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ
• chirurgia stomatologiczna, usuwanie zębów, resekcje, implanty
• protezy zębowe, mosty, korony, licówki • leczenie zachowawcze, stomatologia estetyczna
• higienizacja, skaling, piaskowanie
• zdjęcia rtg punktowe, pantomograficzne, TK zębów
STOMATOLOGIA CYFROWA
FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
rejestracja 506 153 396 77 436 35 27

eprasa.pl f2cb37c17d

mgr Teresa KULISZEWSKA
Naturoterapia
KOMORA HIPERBARYCZNA TERAPIA WODOREM
korekcja kręgosłupa i stawów obwodowych
• likwidacja wad postawy • likwidacja przyczyn bólów pleców, kręgosłupa, kończyn, głowy, zatok
• masaże lecznicze, relaksacyjne, wzmacniające, limfatyczne, antycellulitowe, twarzy • detoksykacja (oczyszczanie organizmu) • przywrócenie równowagi emocjonalnej (depresja) • taping rehabilitacyjny
• świecowanie uszu • kursy Reiki I i II stopnia
• sprawdzanie ilości witamin i minerałów w organizmie
• indywidualne dopasowanie skutecznych metod terapii
Prudnik, ul. Kolejowa 27, tel. 608 282 552

PRACOWNIA OPTYCZNA
ANNA ORKISZ
Prudnik, Przychodnia MEDICUS II p przy Poradni Okulistycznej
578 976 386
czynne:
Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00

kor kam
Piotr Kornecki
48-231 Lubrza
ul. Szkolna 1a
tel. 77 437 53 18
kom. 507 180 475
www.korkam.pl

JAR-BUD
Ocieplanie
i inne prace elewacyjne
Malowanie budynków
na zewnątrz i wewnątrz
696 865 491

Janusz ROMANIUK
lekarz chorób wewnętrznych
porady internistyczne • EKG, USG • badania sportowo-lekarskie • badania kierowców
PRYWATNY GABINET LEKARSKI PRUDNIK, ul. Lwowska 16a
Godziny przyjęć: poniedziałki i piątki 16:00-18:00
Rejestracja: 605 207 520 | 77 436 16 00 | januszromaniuk@tlen.pl

KSERO WYDRUK CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE A3 A4
Redakcja „Tygodnika Prudnickiego"
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ UV
Oficjalnie wprowadzam w Prudniku nowoczesną technologię przedłużania rzęs metodą UV – rozwiązanie, które wyznacza nowy standard w stylizacji rzęs.
To innowacyjna metoda, która łączy komfort noszenia, wyjątkową trwałość, precyzję wykonania oraz znacznie krótszy czas zabiegu.
W przeciwieństwie do standardowych uzupełnień, które często zajmują nawet 2–2,5 godziny, u mnie uzupełnienie rzęs metodą UV trwa około 50 minut. To idealne rozwiązanie dla kobiet, które chcą wyglądać pięknie, ale nie chcą tracić wielu godzin w ciągu dnia.
Metoda UV to propozycja dla kobiet, które cenią sobie:
– nowoczesne rozwiązania,
– większy komfort podczas zabiegu,
– trwałą i dopracowaną stylizację,
– oszczędność czasu,
– oraz szansę na stylizację nawet przy większej wrażliwości oczu.
Dla wielu klientek, które miały problem z tradycyjną metodą, UV może okazać się bardziej komfortowym i lepiej tolerowanym rozwiązaniem.*
Przedłużanie rzęs metodą UV – już dostępne w Studio Vimadora.
* Każda reakcja organizmu jest indywidualna – przy skłonności do alergii zalecana jest ostrożność.
NOWOŚĆ W Prudniku
Ratuszowa 6-14, Prudnik
Umów swoją wizytę na vimadora.booksy.com/a/
Studio „Vimadora
Tel. 884 382 288

Pracownia Protetyki Stomatologicznej
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska
WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne
Tel. 574 445 102
INKUBATOR (parter - lok nr 4) Plac Zamkowy 2 Prudnik

OPTYKAn
Masz problem z widzeniem?
dla naszych Klientów
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)
77 436 04 00

GABINET MASAŻU ODNOWA
Jarosław Florkowski
Indywidualne podejście do każdego pacjenta
Terapia bólu kręgosłupa i mięśni
Poprawa mobilności i regeneracja
Zadbaj o swoje zdrowie – terapia dopasowana do Twoich potrzeb.
Prudnik, ul. Staszica 4 / gab. 3 730 905 425

JUST BEAUTY
SALON KOSMETYCZNY
Just Beauty
JUSTYNA JANIKOWSKA
Prudnik, ul. Prężyńska 17 | 1 Piętro
@JustBeauty_Prudnik
+48 668 441 337
manicure • pedicure • henna • laminacja • zabiegi na twarz
Nowość! Depilacja laserowa

BURMISTRZ PRUDNIKA

informuje o zamiarze zatrudnienia osoby na umowę na zastępstwo na stanowisko ds. budownictwa i remontów
w Urzędzie Miejskim w Prudniku,
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 3

Wymaganiem niezbędnym do zatrudnienia jest posiadanie wykształcenia wyższego lub średniego – budownictwo (kierunkowego) lub pokrewnego (w tym np.: architektura lub architektura i urbanistyka, inżynieria środowiska, budownictwo hydrotechniczne, inżynieria i gospodarka wodna, melioracja).

CV opatrzone klauzulą informacyjną dot. zbierania danych osobowych (do pobrania ze strony internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Prudniku - https://bip.prudnik.pl/urzad-miejski/nabor-pracownikow/nabor-pracownikow-w-urzedzie-miejskim-w-prudniku/2025-zatrudnienie-osoby-na-umowe-na-zastepstwo-na-stanowisko-ds-budownictwa-i-remontow) należy składać w terminie do 27 marca 2026 r. do godz. 12.00 w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Prudniku lub pocztą na adres: Urząd Miejski w Prudniku, 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 3, w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Zatrudnienie na zastępstwo - stanowisko ds. budownictwa i remontów".

Dom Seniora SALUTARIS
Złoty Stok
ul. Spacerowa 5
605 100 638
Dom Seniora Salutaris
domseniorazlotystok.pl

MALUMANI
PROFESJONALNA STYLIZACJA PAZNOKCI
Prudnik, Rynek 12 | 732 950 165
@Malumani
@kaja_z_malumani

eprasa.pl f2cb37c17d









OGŁOSZENIE

Szanowni Mieszkańcy,

w ostatnim czasie pojawiło się wiele pytań dotyczących planowanej zmiany stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w naszej gminie. Chcemy w sposób jasny i przejrzysty wyjaśnić, z czego wynika ta decyzja.

Najważniejszym powodem wprowadzonej zmiany jest znaczący wzrost kosztów zagospodarowania odpadów na instalacjach przetwarzania odpadów komunalnych. To właśnie tam trafiają odpady odbierane od mieszkańców – są sortowane, przetwarzane lub unieszkodliwiane. Z początkiem roku instalacje te wprowadziły kolejne podwyżki cen przyjmowania poszczególnych frakcji odpadów.

Przykładowo:

- koszt zagospodarowania odpadów zmieszanych, które stanowią największą część wszystkich odpadów, wzrósł o około 20%,
- koszt przyjęcia tworzyw sztucznych wzrósł o około 19%,
- odpadów ulegających biodegradacji o około 13%,
- odpadów wielkogabarytowych również o około 20%,
- w przypadku niektórych odpadów, np. materiałów zawierających gips, wzrost sięga nawet 45%.

Oznacza to, że realne koszty funkcjonowania całego systemu gospodarki odpadami w gminie znacząco wzrosły. Jednocześnie obowiązujące przepisy prawa nakładają na gminę obowiązek takiego ustalenia opłat, aby system gospodarowania odpadami bilansował się z opłat wnoszonych przez mieszkańców.

Warto podkreślić, że większość kosztów systemu – ponad 90% – stanowią właśnie koszty odbioru i zagospodarowania odpadów, czyli usług realizowanych przez firmy zewnętrzne oraz instalacje przetwarzania odpadów.

Zmiana stawki ma na celu dostosowanie opłat do rzeczywistych kosztów funkcjonowania systemu, tak aby zapewnić jego stabilność oraz dalsze prawidłowe odbieranie i zagospodarowanie odpadów z terenu naszej gminy.

L.p.	Wzrost kosztów zagospodarowania odpadów na instalacjach w latach (ceny netto)			Udział w ogólnej ilości powstałych odpadów
	Rodzaj odpadu	Rok		
		2025	2026	
1	Zmieszane odpady komunalne	609,00 zł	729,00 zł	57 %
2	Tworzywa sztuczne	683,00 zł	811,00 zł	7 %
5	Popiół	367,50 zł	420,00 zł	6 %
6	Odpady ulegające biodegradacji	399,00 zł	452,00 zł	17 %
7	Odpady wielkogabarytowe	840,00 zł	1 009, 00 zł	5 %
8	Materiały konstrukcyjne zawierające gips	173,00 zł	250, 00 zł	1 %



W roku 2025 od mieszkańców gminy odebranych zostało 8 477,00 Mg odpadów komunalnych, z czego 57% stanowiły zmieszane odpady komunalne, a 43 % odpady zebrane selektywnie.

Jedynie wspólne zaangażowanie wszystkich mieszkańców w prawidłową segregację odpadów komunalnych daje możliwość ograniczenia kosztów całego systemu gospodarowania odpadami w Gminie Prudnik.



eprasa.pl f2cb37c17d



Weekend

GRZEGORZ WEIGT

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY

ZAPROSZENIE

Kozera - Malarstwo

W piątek 20 marca w Galerii na Poddaszu w Prudnickim Ośrodku Kultury odbędzie się wernisaż wystawy „Elżbieta i Aleksander Kozera - Malarstwo". Elżbieta i Aleksander Kozerowie pochodzą z Katowic, gdzie oboje urodzili się w roku 1976, w tym samym szpitalu. Od 2003 roku są małżeństwem, ukończyli także studia na tej samej uczelni: Wydziale Grafiki ASP w Katowicach. Aleksander Kozera od 2005 roku jest pracownikiem naukowym tamtejszej ASP. Zajmują się malarstwem sztalugowym i witrażem. O sobie i swojej twórczości powiedzieli: „Oboje jesteśmy artystami, malarzami ceniącymi dobry warsztat, dalekimi od pochopnego ulegania modom. Malujemy motywy dobrze nam znane z codziennej, wieloletniej obserwacji, a ich wybór wynika z afirmacji otaczającego nas świata." Wystawa będzie dostępna do 29 maja. ■

W SKRÓCIE

WYDARZY SIĘ W EUROREGIONIE

18 marca (środa)

Cykl edukacji kulturalnej dla najmłodszych: **„A ku-ku! Kultura!"**. Gościem spotkania będzie aktorka Karolina Hozer. Prudnicki Ośrodek Kultury, godz. 9.00 i 10.00. Zapisy tel.: 77 436 33 96.

19 marca (czwartek)

Stand-up Mama na obrotach „Niezły Bajzel" w Prudniku. Sala widowiskowa kina „Diana" w Prudniku, godz 19.00. Bilety 90 zł w kasie kina oraz na kupbilecik.pl.

Światowy Dzień Poezji w Lubrzy. W programie: czytanie wierszy, spotkanie z lokalnymi poetami, warsztaty twórczego pisania, spotkanie przy kawie i ciastku. Publiczna Biblioteka w Lubrzy, godz. 11.00.

20 marca (piątek)

Wyścig na Hulajnogach w Walcach, w ramach polsko-czeskiego projektu „Wspólne życie bez granic - Wspólny Śląsk". Publiczna Szkoła Podstawowa w Walcach, godz. 10.00.

Wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety i Aleksandra Kozerów. Kozerowie pochodzą z Katowic, są małżeństwem, ukończyli Wydział Grafiki ASP w Katowicach. Galeria na Poddaszu w Prudnickim Ośrodku Kultury, godz. 18.00.

Termin składania prac w Gminnym Konkursie Kroszonkarskim i Palm wielkanocnych. Prace należy składać w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Korfantowie.

Spotkanie autorskie z Wojciechem Bonowiczem z okazji Międzynarodowego Dnia Poezji. Prowadzenie Paulina Jania. Sala widowiskowa Centrum Kultury w Głuchołazach, godz. 18.00.

czytaj na str. 22

SYLWETKA

Stasia Danusia Dara

Mieszka w naszym mieście od wielu lat pani Danuta Stanisława Janusz - Dara, związana w całym swoim życiu zawodowym z gastronomią. Od dziecka jednak marzyła o scenie, lubiła śpiewać, czytać książki, występować w teatrzykach.

Bożena TOKAR-MATKOWSKA



Stasia Danusia Dara 1969 r. Kaskada.

Wszystko zaczęło się w 1968 roku. Wtedy to do Nowego Sącza przyjechał prezes Państwowej Spółdzielni Spożywców „Społem" Zygfryd Mularczyk z Prudnika, po kadrę do pracy w PSS-sie. Tam właśnie Szkołę Gastronomiczną ukończyła młodziutka Stasia Danusia Dara.

Od dziecka marzyła o scenie, lubiła śpiewać, czytać książki, uciekała z domu i chowała się, by w spokoju jak najwięcej przeczytać. W szkole występowała w teatrzykach, deklamowała i próbowała przepisywać swoje myśli do zeszytu. Z grupą około 50 młodych osób dużym autobusem przyjechała na ziemie odzyskane do Prudnika pod opieką przedsiębiorczego prezesa. Odbyła pozytywnie staż, dostała pracę, zakwaterowanie i rozpoczęła dorosłe życie. Czasy były wtedy dla wszystkich trudne, ale życie było piękne, bo młodość jest piękna. Młoda Danusia pracowała w PSS-sie, później w WSS-sie, pracowała w restauracji Parkowa i Kaskada, pełniąc nawet obowiązki zastępcy kierownika.



Danura Janusz podczas ostatnich seniorskich jasełek, Prudnicki Ośrodek Kultury, 30 stycznia



ILUSTRACJE UDOSTĘPNIONE PRZEZ AUTORKĘ (2)

Danuta Janusz Dara

Wspomina z nostalgią, że za czasów prezesa Mularczyka wszystko w Prudniku kwitło, gdy jego zabrakło sporo dobrego się rozleciało. Pani Danuta z powodzeniem prowadziła też Bar Expres w Rynku, Bar Mleczny na Placu Wolności, a te bary w PRL-u były bardzo popularne. Młodzi ludzie w dzień pracowali, najczęściej w barze jedli obiad, a wieczorem szli na dancing do nocnego lokalu, których w Prudniku było kilkanaście i tak toczyło się wtedy życie. Marże nie były wtedy wysokie, odgórnie te sprawy były uregulowane tak, że ludzi było na wszystko stać. Na mieście było mnóstwo młodych przechodniów, spacerowali, rozmawiali, siedzieli na ławkach, w kawiarenkach, w parku. Nikt wtedy nie przesiadywał za długo w domu.

Danusia w tak kolorowych czasach wyszła za mąż za Zenona Janusza, urodziła trójkę wspaniałych dzieci, które porządnie wychowała i wykształciła spełniając się w roli żony, matki i odpowiedzialnego pracownika. Ukończyła przecież porządną szkołę, od dziecka była obowiązkowa i choćby wszystko rozsypało się, to jeśli miała coś zrobić, to musiała zrobić to porządnie. Do dzisiaj mówi, jak się za coś bierzesz to zrób to porządnie. Nie rozumie, że coś się nie da.

Jest wymagająca do bólu najbardziej dla siebie samej. Lubi do dzisiaj śpiewać, śpiewa by się odprężyć, to pozwala jej złagodzić stres i nerwy. Po przejściu na emeryturę prowadziła w sądzie prudnickim sklepik, taką gastronomiczną kawiarenkę dla pracowników. Można tam było wypić kawę, herbatę, zjeść kanapkę, sałatkę jarzynową, śledzia, galaretkę z nóżek i nawet zjeść coś gorącego. To wszystko sama organizowała, a kawiarenka cieszyła się ogromnym powodzeniem. Coś podobnego prowadziła też w Komendzie Policji na ulicy Traugutta reprezentując firmę „Konsumy" z Opola w 1983 r. Dosłownie tytan pracy. Taka osoba nie potrafi siedzieć w domu z założonymi rękami.

Gdy po 2000 roku zaczęły powstawać Uniwersytety Trzeciego Wieku, pani Danuta z ogromnym potencjałem i doświadczeniem zaczęła się spełniać w roli wiceprezesa pomagając ludziom starszym w UTW. Uniwersytet ten do dzisiaj cieszy się dużym powodzeniem, prowadzi działania cykliczne dla społeczeństwa Prudnika: przegląd zespołów senioralnych, konferencje zdrowego żywienia, spotkania opłatkowe z Jasełkami, rajd uniwersytetów UTW oraz wiele imprez kulturalnych dla uczestników UTW, wycieczki, konferencje, sanatoria, zawody sportowe, współpraca z Urzędem Marszałkowskim w Opolu i Wyższą Uczelnią Nauk Stosowanych w Nysie. Przez 3,5 roku 8 członków UTW, w tym pani Danuta, studiowało w Nysie w Wyższej Uczelni. To jest ogromna, tytaniczna praca, zabiera dużo czasu, ale pani Danuta to lubi i kocha. Jest dumna będąc wiceprezesem UTW ze swoich koleżanek i kolegów. Może na nich liczyć w każdej sytuacji i lubi zbierać za nich pochwały.



GRZEGORZ WEIGT (2)

Danura Janusz zawsze z przodu, organizując, zapowiadając, dziękując, informując...

Widzimy, że pani Danuta całe swoje życie wychodzi do ludzi i służy im swoją pracą, wiedzą, pomysłami i radami. Sama o siebie też potrafi zadbać, bo dla własnej przyjemności udziela się w teatrze jako aktorka przy Prudnickim Ośrodku Kultury i pisze okolicznościowe wiersze. Dobrze jest mieć w swoim mieście szczerych, oddanych ludzi, bo miasto wtedy żyje i bije mu serce w rytm wykonywanej bezinteresownie cyklicznej pracy. ■

eprasa.pl f2cb37c17d

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 21

21 marca (sobota)

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY



Prudnicki Klub Literacki zaprasza **z okazji Światowego Dnia Poezji** na program muzyczno-literacki „Czas poezji. Wspomnienie o Tadeuszu Soroczyńskim". Wiersze poety zaaranżuje muzycznie Barbara Pachura. Sala reprezentacyjna Prudnickiego Ośrodka Kultury, godz. 16.00.

Program „Zapisani w czasie". Godz. 16.00 - przywitanie gości i transmisja z montażu kapsuły czasu w Wieży Prudnickiej (sala GCK), godz. 16.45 - prezentacja i podsumowanie wydarzeń w ramach Jubileuszu 800-lecia miasta Białej, godz. 17.30 - poczęstunek, godz. 18.00 - prezentacja albumu dokumentującego jubileusz „Biała - Zűlz - Bělá. Jubileusz histotrii, tradycji i kultury", godz. 18.30 - „Na styku kultur" koncert Andrei Rischki. Gminne Centrum Kultury w Białej. Liczba miejsc ograiczna, zapisy, tel.: 77 438 70 26.

Koncert wiosenny w Krnowie. Wystąpi zespół wokalno-instrumentalny Staccato i jego goście. Sala koncertowa Ducha Świętego w Krnowie, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Pożegnanie zimy na Kopie Biskupiej. Spotkanie na polanie przy schronisku w ramach „XVII wiosennego krajoznawczego spotkania na Kopie Biskupiej". W programie: pokaz musztry grup rekonstrukcyjnych, inscenizacja symbolicznego przegonienia zimy. Godz. 11.30. Następnego dnia Inauguracja sezonu przewodników turystycznych w Głuchołazach. Godz. 9.00 Msza św. (kościół św. Wawrzyńca), następnie rejestracja uczestników, oficjalne spotknie (Centrum Kultury), spacer po Głuchołazach.

22 marca (niedziela)

XIX Stół Wielkanocny - Tradycje kulinarne Gminy Lubrza, gmin partnerskich i ościennych. Sala taneczna Gminnego Ośrodka Kultury w Lubrzy, godz. 12.00.

czytaj na str. 23

GMINNY OŚRODEK KULTURY W LUBRZY

Czym jesteś

„CZYM JESTEŚ" to muzyczne spotkanie z wierszami Marii Konopnickiej. Jazzowa wokalistka Joanna Dolly Dolata w towarzystwie pianisty w wybitny sposób opowiada historię znanej poetki. To była propozycja GOK w Lubrzy na na Dzień Kobiet.

Maria Konopnicka była tak samo doceniana, jak i krytykowana. Jaka była twórczość Konopnickiej? Co grało Jej w duszy? O tym śpiewała w Lubrzy podczas recitalu „Czym jesteś" Joanna Dolata.

Wiersze Konopnickiej wyśpiewane przez Dolatę to muzyczna podróż, podczas której wokalistka prezentuje swoje własne odczucia przekształcone w dźwięki. Każda nuta, każdy akord to inna historia, to osobista rozmowa z poezją.

Realizacja Koncertu ATJ Group. Po recitalu odbyło się spotkanie z poczęstunkiem zorganizowane przez Sołectwo Lubrza. Koncert odbył się wieczorem 8 marca. ■



Joanna Dolata śpiewała w Gminnym Centrum Kultury w Lubrzy z towarzyszeniem Grzegorza Kasperczyka na instrumentach klawiszowych.

GMINNY OŚRODEK KULTURY W LUBRZY

Z OKAZJI DNIA KOBIET

Mateusz Ziółko | koncert

Z okazji Dnia Kobiet Prudnicki Ośrodek Kultury zaprosił w sobotę 14 marca na wyjątkowy, pełen emocji koncert Mateusza Ziółko w kameralnej odsłonie. Artysta wystąpił z gitarzystą Arkadiuszem Żureckim, tworząc nastrojowy duet, idealny na święto wszystkich Pań.

W programie wieczoru znalazły się autorskie utwory Mateusza Ziółko, nie zabrakło także utworów, na których artysta dojrzewał muzycznie, znanych z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego Czesława Niemena. Całość dopełniły ponadczasowe przeboje legend światowej muzyki: Queen i Eltona Johna.

Muzyka, emocje i klasa. Fantastyczny, pełen wzruszeń, pięknych melodii i wyjątkowej atmosfery wieczór dla Pań.

MATEUSZ ZIÓŁKO - pianista, wokalista, kompozytor, autor tekstów. Na polskiej scenie koncertuje już od 25 lat. Nagrał dwa solowe albumy. Występował solo oraz w duetach, m.in. z Sylwią Grzeszczak oraz Liberem. ■



Mateusz Ziółko i Arkadiusz Żurecki na scenie w Prudniku

KAMILA JAMIOŁ / PRUDNICKI OŚRODEK KULTURY

#PRETEKSTY W PRUDNICKIM OŚRODKU KULTURY

Spotkanie z Edmundem Borzemskim

25 marca (środa) Prudnicki Ośrodek Kultury zaprasza na kolejne spotkanie autorskie z cyklu #PRETEKSTY. Gościem rozmowy będzie Edmund Borzemski, a tematem m.in. jego najnowszy tomik poetycki „Garbus idzie". Spotkanie poprowadzi dr Sylwia Gawłowska-Müller. Sala kameralna POK, godz. 18.00.

Edmund Borzemski – poeta, historyk, mieszkaniec Korfantowa. Debiutował w 1987 roku, publikował w licznych czasopismach literackich. Autor wielu tomików poezji, m.in. „Podzielmy się słowem" (1992), „Gwiazda Syzyfa" (2002), „Nie gasić gwiazdy" (2005), „Przetrwać" (2011), „Człowiek za burtą" (2014), „Coraz więcej ciszy" (2015), „Malowanie słowa" (2018) i „Hieroglify drogi" (2020). Współautor albumu „Fotografia poezji — poezja fotografii" oraz przewodnika po wystawach Centralnego Muzeum Jeńców Wojennych w Łambinowicach.

Opublikował kilkadziesiąt artykułów z zakresu krytyki literackiej i historii. Należy do organizacji literackich, popularyzuje poezję wśród młodzieży i jest inicjatorem konkursu „Nie traćmy pamięci". Uhonorowany m.in. tytułami „Zasłużony dla Gminy Korfantów" i „Honorowy Obywatel Gminy Łambinowice", laureat Nagrody Marszałka Województwa Opolskiego dla twórców i animatorów kultury (2020) oraz srebrnej odznaki Związku Literatów Polskich (2026).

Edmund Borzemski, od lat jest też stale obecny na łamach „Tygodnika Prudnickiego". Tu publikujemy jego wiersze, omówienia kolejnych tomików, czy relacje ze spotkań autorskich. Dlatego tym bardziej zapraszamy na spotkanie z autorem w Prudnickim Ośrodku Kultury. ■



PRUDNICKI OŚRODEK KULTURY

eprasa.pl f2cb37c17d

WYBITNA POSTAĆ

Bernhard Grzimek. Obrońca Przyrody Świata i Pionier Ochrony Śląska

Bernhard Grzimek - obrońca przyrody świata i pionier ochrony Śląska, to z tytułu książki. Jej bohater pochodził ze Śląska Opolskiego. Co ciekawe Grzimkowie od pokoleń byli związani z okolicami Głogówka.

Jan SZCZUREK

Bernhard Grzimek urodził się jako najmłodszy z sześciorga rodzeństwa w rodzinie o polsko-niemieckich korzeniach (rodzeństwo: Brigitte, ur. 1903, Franziska, ur. 1904, Notker, ur. 1905, Ansgar, ur.1907 i Barbara o nieznanej dacie urodzenia). Jego ojciec Paulfranz Grzimek był prawnikiem i notariuszem, rodem ze Zwiastowic koło Głogówka. Zmarł gdy Bernhard miał zaledwie trzy lata. Wychowaniem chłopca i rodzeństwa zajęła się matka, Margarete z domu Wanke. (1876-1936). Pochodziła z Rybnika. Znana była z tego, że pisała bajki dla dzieci z bohaterami noszącymi imiona każdego z nich (Grzimek 1974). Rodzina mieszkała w Nysie przy dzisiejszych ulicach: Wrocławskiej 24, Kolejowej 9 i Ogrodowej 2.

Grzimkowie od pokoleń byli związani z okolicami Głogówka. Jak sam Bernhard wspominał, mieli silne związki z polską społecznością w regionie. Jego przodkowie brali udział w odsieczy wiedeńskiej 1683 roku w armii Cesarz Leopolda , która uczestniczyła w koalicji pod przywództwem króla Rzeczypospolitej Jana III Sobieskiego (Ogiolda 2020).

Grzimek to postać niezwykle zasłużona dla światowej i regionalnej ochrony przyrody. Jako obrońca środowiska, obserwator dzikiej fauny oraz inicjator i twórca Narodowego Parku Serengeti, położonego w północnej Tanzanii, w centralnej części równiny Serengeti, na wsch. od Jeziora Wiktorii w Afryce. Należy do największych i najbardziej znanych obszarów chronionych na świecie. Jego powierzchnia wynosi 14.763 km² (dla porównania woj. opolskie to 9.412 km². małopolskie 15 .83 km²).

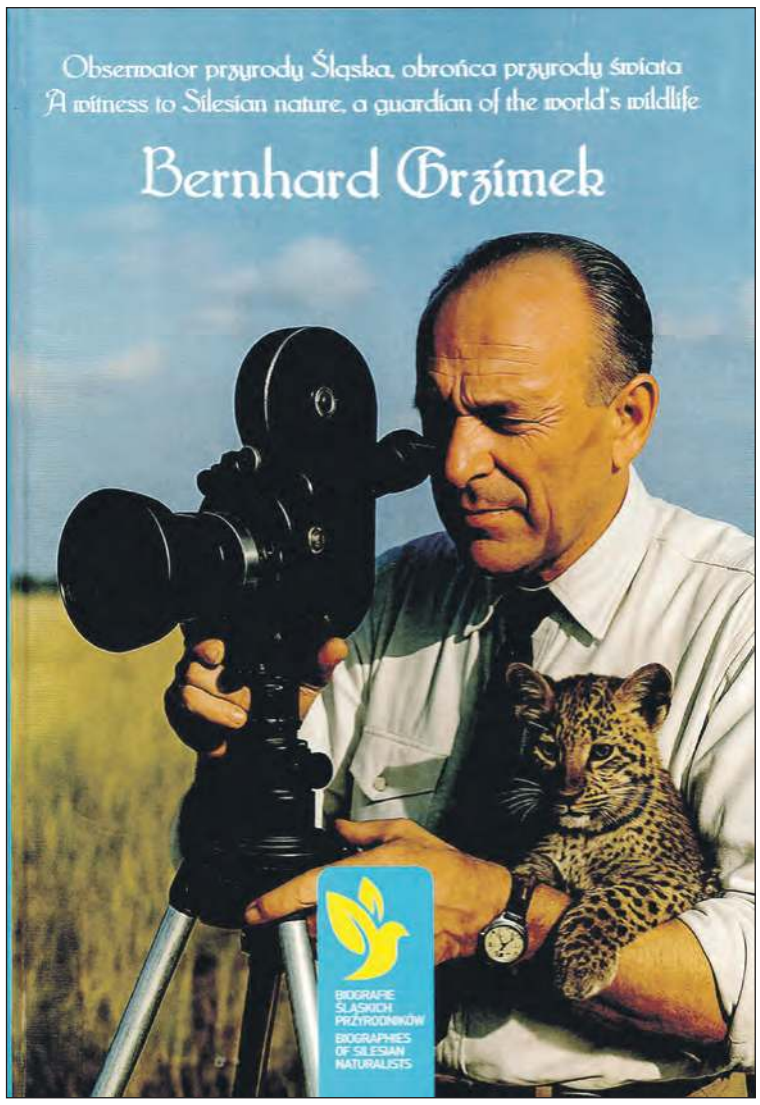
To jego najbardziej znany projekt. Park Serengeti – to przestrzeń chroniąca unikalną faunę i florę tego regionu, którą sam nazwał „laboratorium natury". To właśnie on sformułował słynne słowa: „Jedyna istota, która potrzebuje futra ocelota, to ocelot", podkreślając konieczność zrozumienia i szanowania naturalnych potrzeb zwierząt. Jego definicje i teorie dotyczące rozrostu populacji ludzkiej wskazują, że nadmierny przyrost ludzi musi zostać opanowany, aby zachować równowagę ekosystemów. Bernhard Grzimek uważał, że znajomość i szacunek dla zwierząt są kluczem do samopoznania człowieka i rozwiązania wielu współczesnych problemów ekologicznych.

Jego działalność wywarła trwały wpływ na kształtowanie świadomości ekologicznej i ochrony przyrody na różnych kontynentach Już od młodych lat wykazywał ogromne zainteresowanie fauną i florą swojego regionu Śląska i otoczenia o bogatej historii przemysłowej i zróżnicowanej przyrodzie. Szlify naukowe zdobywał na renomowanych uczelniach, studiując biologię i ochronę środowiska. Jego pasja do zwierząt i głęboka wiedza naukowa pozwoliły mu na podjęcie wielu interdyscyplinarnych badań, które zaowocowały licznymi publikacjami i wkładem w rozwój ochrony przyrody.

Bernhard Grzimek zasłynął jako badacz świata zwierząt, szczególnie w zakresie zachowań dzikich gatunków oraz ich ekosystemów. Jego prace obejmowały obserwacje i dokumentację wielu gatunków, od lokalnych zwierząt Śląska po odległe ekosystemy Afryki. Życie Bernharda Grzimka od zawsze łączyło się z bliskością natury. Mieszkając na Śląsku prowadził własne badania i edukował lokalną społeczność o



Bernhard Grzimek z kamerą. Z PRAWEJ: Grzimek z afrykańskim przyjacielem. Rocznik „Ziemia Prudnicka 2004".



Okładka książki o Bernhardzie Grzimku

konieczności ochrony środowiska.

W swojej rodzinie cenił tradycję i pasję do przyrody, które przekazywał swoim dzieciom i współpracownikom. Mimo znacznych osiągnięć zawodowych, zawsze podkreślał, że jego misja to nie tylko nauka, lecz także edukacja i szerzenie świadomości ekologicznej. Jest autorem wielu słów i definicji, które do dziś inspirują ekologów i badaczy. Jego działalność przyczyniła się do zwiększenia świadomości społecznej na temat konieczności ochrony naturalnych siedlisk i gatunków zagrożonych wyginięciem. Współczesne inicjatywy ochrony przyrody, takie jak tworzenie parków narodowych czy programów edukacyjnych, czerpią z jego doświadczeń i nauk.

Podsumowując, Bernhard Grzimek to nie tylko wybitny badacz i obserwator przyrody, ale także wizjoner, który swoją pasją i wiedzą przyczynił się do ochrony świata zwierząt i środowiska. Jego życie i działalność stanowią inspirację dla przyszłych pokoleń ekologów i miłośników przyrody, a jego dokonania zapisane zostały na kartach najnowszej książki, będącej hołdem dla jego niezwykłego wkładu w ochronę naszej planety.

Zostały szczegółowo opisane w nowej publikacji autorstwa Pawła Nowaka, Sylwii Nowak, Marcina Kotowskiego, Joachima Siekiery i Arkadiusza Nowaka, wydanej w Choruli w 2025 roku. Książka na doskonałym poziomie edytorskim o człowieku, który wyrósł na Śląsku Opolskim, przemierzał w młodości drogi między Zwiastowicami a Nysą. Całe swoje życie wplatał w piękno na kontynentach świata, budując swoją pracą naukowy szaniec ochrony przyrody naszej ziemi. ■

Obserwator przyrody Śląska, obrońca przyrody świata, Bernhard Grzimek . ISBN 83-19854-6— 6. ISBN 978-83-64938-55-9. Druk: SADY, os. Sady 2. Krapkowice, tel: 7746670 24, drukarnia @sady.net. pl. Wydanie pierwsze, 2025 str. 84.

Źródła:

- spotkania przyrodników; Sala konferencyjna Chespy w dniach 27.12.2024 roku i 29.12.2025 roku,
- Wikipedia.



ROCZNIK „ZIEMIA PRUDNICKA 2004"

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 22

Jarmark „Wielkanocne Inspiracje: Smak, Sztuka i Tradycja" w Głogówku. Zaproszenie dla wystawców, okazja żeby spróbować regionalnych przysmaków, podziwiać rękodzieło oraz nabyć tradycyjne ozdoby świąteczne. Hala sportowa w Głogówku, godz. 12.00.

Rada Rodziców Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Moszczance zaprasza na **Kiermasz ciast oraz palm wielkanocnych**. Przy kościele w Moszczance, przed oraz po Mszy św.

23 marca (poniedziałek)

Spotkanie ze Stefanią Topolą (ur. 1939), w ramach cyklu „Muzealne pogadanki z...". Stefania Topola, znana opolska kroszonkarka i zdobniczka porcelany. Pierwszy znaczący sukces odniosła w 1958 roku. Od 1973 roku związana jest ze Stowarzyszeniem Twórców Ludowych. Przez wiele lat pracowała w opolskiej „Cepelii". Jej prace znajdują się w muzeach oraz w prywatnych kolekcjach. Centrum Tradycji Tkackich w Prudniku, godz. 18.00.



24 marca (wtorek)

Recital fortepianowy: Jitka Čechová – utwory Bedřicha Smetany. Sala koncertowa Ducha Świętego w Krnowie, godz. 19.00. Wstęp 260 koron.

25 marca (środa)

Spotkanie krajoznawcze w Centrum Kultury w Głuchołazach: „**Szerpowie Nadziei**", z Andrzejem Gawrońskim. Mała Galeria CK w Głuchołazach, godz. 18.00.

Spotkanie autorskie z cyklu #PRETEKSTY. Gościem rozmowy będzie poeta **Edmund Borzemski**, z najnowszym tomikiem poetyckim „Garbus idzie". Spotkanie poprowadzi dr Sylwia Gawłowska-Müller. Sala kameralna Prudnickiego Ośrodka Kultury, godz. 18.00.

czytaj na str. 24

eprasa.pl f2cb37c17d

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 23

Konkurs Kroszonkarski w Walcach. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z terenu gminy Walce. Prace oceniane będą w trzech kategoriach wiekowych. Należy przynieść: jedną gotową kroszonkę, jedno pofarbowane jajko, ostre narzędzia do wydrapywania wzorów. Centrum Kultury i Czytelnictwa w Walcach, godz. 9.30, Zapisy tel.: 77 466 01 13.

27 marca (piątek)

V Regionalny konkurs zdobienia jaj wielkanocnych „Piękno tradycji”. Technika rytownicza i pisanie woskiem. Kategorie wiekowe (7-12 lat, 13-17 lat, dorośli). Nagrody pieniężne oraz bony. Gminne Centrum Kultury w Białej, godz. 9.30. Zapisy i informacje tel.: 77 438 70 26.

Wyplatanie wiklinowej tacki katalońskiej - warsztaty rękodzielnicze. Wiejski Dom Kultury w Olszynce, godz. 17.00. Koszt 100 zł. Liczba miejsc ograniczona, zapisy tel.: 608 185 862.

Spotkanie poetyckie z Janem Szczurkiem, literatem, społecznikiem, poeta pochodzący ze Skrzypca, mieszkający w Łączniku. Wiejski Dom Kultury w Skrzypcu, godz. 17.00. ■

FELIETON

Przyszłość to teraz

Gdzieś przeczytałam pewne sformułowania, które bardzo mi przypadły do gustu i pragnę się nimi podzielić, bo są bardzo realne. Ponieważ doświadczona chorobą widzę świat nieco inaczej niż wcześniej, to myślę, że mogę się tymi wskazaniami podzielić. Może nie tylko mi się przydadzą.

Daniela DŁUGOSZ-PENCA

Po pierwsze: Noś swe dobre ubrania, nie czekaj na specjalną okazję, bo ona jest właśnie teraz, gdy wstałeś z łóżka i możesz się w ogóle ubrać. Czyż to nie jest piękne? Przecież to właśnie dla dobrego samopoczucia nie należy unikać drobnego makijażu, bo gdy spojrzymy w lustro i się sobie podobamy, to już wiek nie ważny. Następnie, wiedz że twoje życie nie zacznie się później, ono nie czeka. Jest tu i teraz, zrób coś dla siebie.

I dalej – to co odkładasz do zrobienia za dwa tygodnie, być może zajmie ci piętnaście minut – zrób to teraz. Oj, leżą moje książki do uporządkowania i tak to odkładam, że nie ma końca z tym problemem. Bo ręka nieczynna i basta. Koniecznie naucz się prosić o pomoc i przyjąć ją bez wstydu. Z tym to już gorzej. Przypomnijmy sobie, że każda prośba to dla nas stres, ale i tego się trzeba nauczyć, bo czasem nie dajemy rady. Trzeba wiele pokory, żeby prosić, bo i skąd ktoś ma wiedzieć, co nam potrzebne, jeśli tego nie powiemy?

Ludzie będą przychodzić i odchodzić, czasem bezinteresownie, a czasem... Jedni zostaną przez lata, inni są tylko na chwilę. Przyjmij to z godnością, pozwól im odejść, takie bowiem jest życie. Przestań też grać kobietę twardą, niezależną, bo to nie daje ani premii, ani emerytury, a nie oszczędzi cię na czas, gdy stracisz siły. Piszę te słowa, bo sama tego doświadczałam aż przyszedł czas, gdy bez bólu, bez cierpienia stałam się człowiekiem bezużytecznym, zależnym od innych w każdym calu, w każdej sytuacji. Nauczyłam się pokory i wiem, co to znaczy jak się czuję, że nic nie boli a wstać i chodzić nie dam rady. Każdego z nas to może spotkać, niezależnie od wieku, zwłaszcza w czasie tak potężnego zagrożenia kraju.

Obserwuję pacjentów, jest wśród nich dość wielu młodych, przed którymi mogło być życie. Mogło, ale nie jest i w tym dramat człowieka. Tak więc, twoje jest życie i rób z nim, co chcesz. Możesz przyjąć albo odrzucić te rady. Może myślisz, że kiedyś... Nieprawda, życie już jest teraz. ■



ILUSTRACJE. MAŁGORZATA WEIGT

ŻARTY

Dżok

Większość mężczyzn chce mieć ładną i mądrą żonę. Nawet ci żonaci.

Pamiętaj, nigdy nie jesteś bezużyteczny! W ostateczności zawsze możesz służyć, jako zły przykład.

Ostatnio wypróbowałem tę słynną i prostą dietę „jedz połowę”.
Nie polecam. Nie dość że nic nie schudłem, to jeszcze wydałem dwa razy więcej na jedzenie.

Kocham cię mamo!
- Może powiesz to też tacie. Bardzo się ucieszy.
- Tato, kocham mamę!

Dlaczego są schody do nieba, a do piekła autostrada?
- Kwestia natężenia ruchu.

Lekarz mówi pacjentowi:
- Zdiagnozowano u pana poważną chorobę.
- Tylko nie to!
- Ale dzięki zdrowej diecie i regularnym ćwiczeniom można ją pokonać.
- Tylko nie to!!

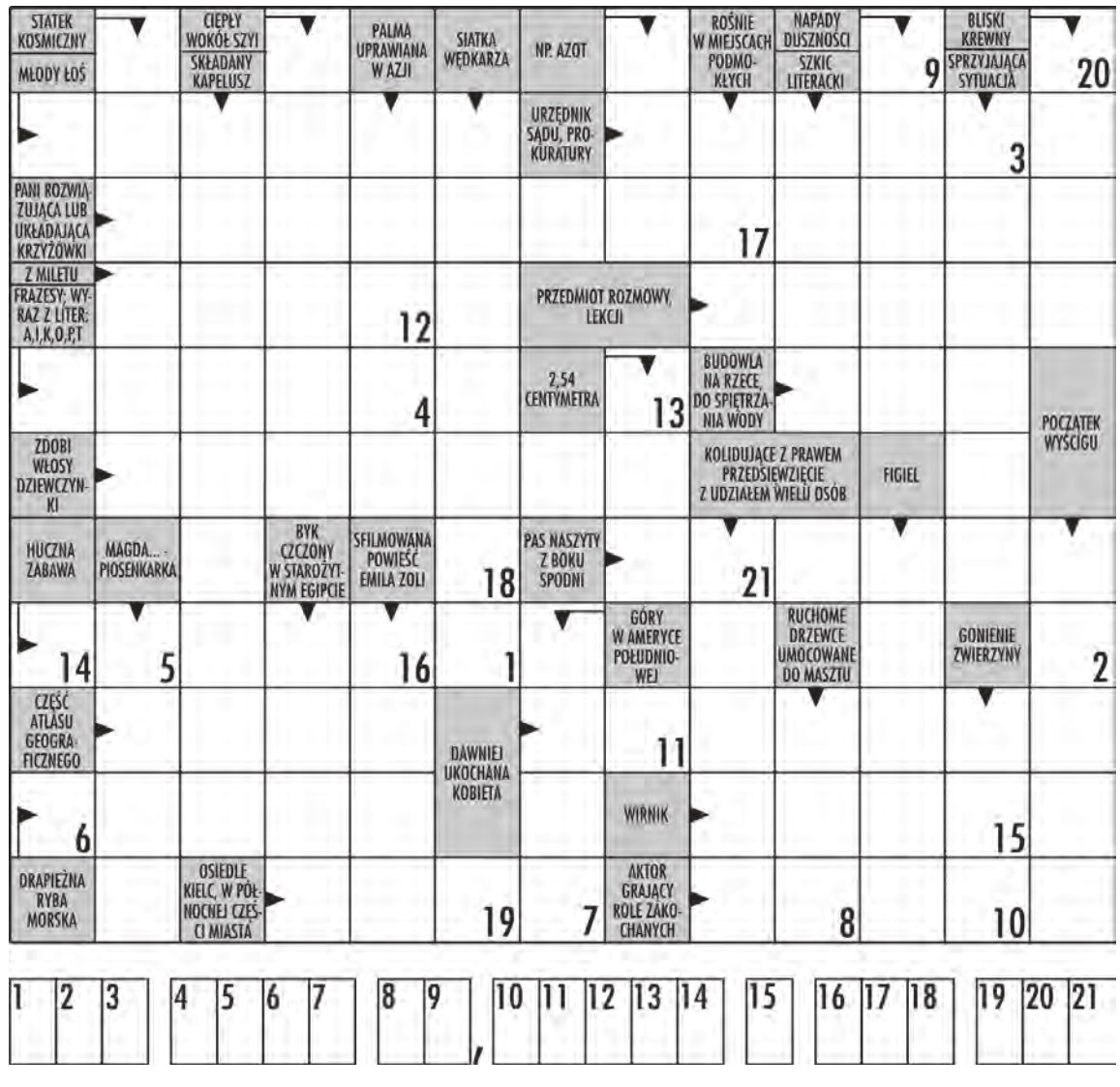
Kobieta na siłowni podnosi sztangę.
- Jeden, dwaaa, ttttrzy, czzzztery, piiiięć..
Zwraca sie do instruktora:
- Może mi pan pomóc?
- Sześć. ■

ROZRYWKI UMYSŁOWE

Wytęż umysł

Sudoku - rozwiązanie tej łamigłówki matematycznej rodem z Japonii polega na wypełnieniu diagramu o wielkości 9x9 kratek, podzielonego na 9 części w taki sposób, aby w każdym wierszu, każdej kolumnie i każdym z 9 elementów znalazły się – bez powtórzenia – wszystkie cyfry od 1 do 9. Rozwiązywanie sudoku nie wymaga bycia orłem z matematyki, wystarczy odrobina cierpliwości i umiejętności logicznego myślenia, aby po kolei zapełniać kratki cyframi. Zabawa ta ma jedno prawidłowe rozwiązanie! ■

				4			3	
		2	1		9	4	5	
3			5		7	2		8
		4				7	8	
1			2		4			9
	2	5				3		
4		6	9		5	8		3
	7	3	6		8	9		
	5			7		6		



W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.

eprasa.pl f2cb37c17d



Sport

SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ sport@tygodnikprudnicki.pl

KLASA OKRĘGOWA
18. KOLEJKA
Pogoń Prudnik – LKS Ujazd
21 marca (sobota), godz. 15.30



PIŁKA NOŻNA

Będą płacić za pyskówki

W kolejnym meczu chcemy widzieć drużynę, która walczy o punkty nogami, a nie językiem! – grzmią sternicy piłkarskiej Pogoni po ostatniej porażce z przedostatnią w tabeli Polonią Prószków. - Wynik sportowy to jedno, ale brak dyscypliny to kwestia, wobec której zarząd nie przejdzie obojętnie.



MKS POGOŃ PRUDNIK

Działacze Pogoni będą karać finansowo zawodników za dyskusje z sędziami

W spotkaniu szesnastej kolejki aż pięciu zawodników Pogoni obejrzało żółty kartonik (Mandala, Reiwer, Sadlej, Szala, Pietruszka).

- Większość to kary za zbędne krytykowanie decyzji sędziego. Co szczególnie rażące, w tym gronie znaleźli się notoryczni kartkowicze, którzy mimo wcześniejszych ostrzeżeń, ponownie przedłożyli emocje nad dobro drużyny – twierdzą działacze.

W związku z powyższym klub ogłosił „taryfikator kar". I tak: za każdą kartkę otrzymaną za dyskusję z arbitrem, zawodnikowi zostanie potrącone 200 zł ze stypendium.
- Wszystkie te środki zostaną przekazane na zakup sprzętu sportowego dla drużyn młodzieżowych MKS Pogoń Prudnik – czytamy w komunikacie. – Zarząd stawia sprawę jasno: jeśli któremuś z zawodników, przez częstotliwość łapanych kartek, zabraknie środków w stypendium na pokrycie kar – będzie musiał uregulować należność z własnej kieszeni, aby w ogóle móc dalej reprezentować barwy Pogoni. Skoro niektórzy nie potrafią trzymać nerwów na wodzy, ich błędy sfinansują rozwój naszych dzieciaków. Jeśli zawodnik chce grać dla Prudnika, musi zacząć od szacunku do sędziego, kibiców, kolegów z drużyny i klubowej kasy.

- Zgadzam się, oczywiście nie ma mowy na otrzymywanie kartek za „rozmowy z sędziami", kary też są zrozumiałe, ale moje zdanie jest takie, że to jest temat, który powinien zostać wewnątrz drużyny – skomentował jeden z piłkarzy.

- Żeby tak skompromitować klub to trzeba mieć talent! Teraz powinniście zrobić poważny bojkot i pokazać prezesiątku, że też zasługujecie na szacunek, a nie drwinę kosztem waszych twarzy – a to już wpis zniesmaczonego kibica.

W minioną sobotą biało-niebiescy odpoczywali, ponieważ ich wyjazdowy mecz z KS Twardawa został przełożony (20.05). W następnej kolejce podejmą LKS Ujazd.

W rundzie jesiennej bieżącego sezonu prudniccy piłkarze zgromadzili 49 kartek, w tym 44 żółte i 5 czerwonych. W stawce 32 zespołów obu grup gorsi w tej klasyfikacji byli tylko zawodnicy LZS Raszowa, LZS Ligota Turawska (po 52) i Czarnych Otmuchów (54). Na drugim biegunie znalazł się Skalnik Gracze (19). (ws) ■

PIŁKA NOŻNA – 4. LIGA

Dobrze było tylko przez kwadrans

Piękna pogoda i porywisty wiatr przywitał zawodników obu zespołów w pierwszym meczu rundy wiosennej na stadionie miejskim w Głogówku, na którym zmierzyły się jedenastki Fortuny i Startu Namysłów.

Dragomir RUDY

14. KOLEJKA

Fortuna Głogówek	1
Start Namysłów	1
(1:1)	

FORTUNA: Charęza, Karwowski, Niespodziński, Dziony, Łyszczarczyk, F. Szampera, Lachowicz (61.Tandereszczak), Grądowski, K. Szampera, Chojnowski (75. Rudziński), Koc. Trener: Tomasz Hejduk.

W wyjątkowo niewielu zebranych kibiców niestety nie oglądało porywającego widowiska. Początkowe minuty spotkania rozgrywane były dość niemrawo. Grający z wiatrem gospodarze zainicjowali atak w 5. min za sprawą Koca, który z bliskiej odległości uderzył wprost w ręce Kokotta. Dwie minuty później, po zespołowej akcji miejscowych Dziony strzałem z dystansu przeniósł futbolówkę tuż nad poprzeczką. Głogówczanie z każdą minutą zaczęli się „rozkręcać", zdecydowanie opanowując środkową część boiska. W 12. min zagrana piłka przez debiutującego, zresztą bardzo aktywnego w tym meczu Lachowicza dotarła do nieobstawionego Koca, który uderzeniem z 20 metrów, po rykoszecie defensora gości zdobył bramkę na 1:0. W 17. min Lachowicz, po indywidualnej akcji w ostatniej chwili został zablokowany przez obrońcę namysłowian. W tym kwadransie zawodnicy trenera Hejduka zdominowali zespół Startu, który ani razu nie pojawił się na przedpolu Charęzy. W 21. min pierwsza zespołowa akcja przyjezdnych po serii dokładnych podań zakończyła się zdobyciem gola z bliskiej odległości przez Konopkę (1:1). W 32. min Lachowicz po szybkiej akcji strzałem zza pola karnego uderzył nad bramką. W 43. min wysokim kunsztem wykazał się Charęza, który intuicyjnie wybił piłkę po uderzeniu z narożnika pola karnego przez Bostana Amaniego.

Remis do przerwy ze wskazaniem na gospodarzy budził nadzieję na poprawę wyniku w drugiej połowie. Niestety praktycznie wszystko co najlepsze oglądaliśmy w pierwszych dwudziestu minutach. W 51. min z dystansu niecelnie uderzył Szczypkowski. W odpowiedzi obok bramki Startu posłał futbolówkę Kamil Szampera. W 55. min najlepszą szansę na zmianę wyniku miał Chojnowski, którego strzał ze środka pola karnego fantastycznie obronił Kokott. W 67. min Charęza wyłapał piłkę po główce Amaniego. W 71. min po dośrodkowaniu Lachowicza z lewego narożnika boiska, Chojnowski główkował wprost w ręce bramkarza gości. W odpowiedzi, po szybkiej kontrze namysłowian uderzenie Amaniego wybił na aut Charęza. W 76. min dośrodkowaną z rzutu rożnego piłkę Stolarczyk posłał głową obok prawego słupka. W 82. min Łyszczarczyk z bliskiej odległości przeniósł futbolówka nad poprzeczką bramki Kokotta.

Spotkanie, które nie zachwyciło zakończyło się sprawiedliwym remisem. Wyjątkowo nie w sobotę, tylko w najbliższą niedzielę Fortuna uda się na trudny teren do Większyc, gdzie zmierzy się tamtejszym Porawiem, z którym w ostatnich latach dość regularnie wygrywała. ■

eprasa.pl f2cb37c17d

4. LIGA

14. KOLEJKA: Porawie - Polonia K. 3:3, Piast - Domaszkowice 0:5, Walce - Odra II 3:4, Stal - Małapanew 1:0, GKS - Olesno 7:0, Fortuna - Start 1:1, Śląsk - Ruch 1:1.

1. Stal Brzeg (s)	15	36	48:8
2. Ruch Zdzieszowice	14	35	52:10
3. Małapanew Ozimek	14	30	33:17
4. LZS Domaszkowice (b)	15	28	31:16
5. Odra II Opole	14	25	33:20
6. Start Namysłów (b)	14	23	30:19
7. LZS Walce	**14**	**20**	**26:25**
8. Polonia Karłowice	14	17	20:40
9. Śląsk Łubniany	14	14	21:38
10. GKS Starościn	14	14	25:31
11. Fortuna Głogówek	**14**	**14**	**18:26**
12. OKS Olesno (b)	14	13	17:45
13. Porawie Większyce	14	10	14:35
14. Piast Strzelce Op.	14	4	9:47

KLASA OKRĘGOWA, GR. 2

17. KOLEJKA: GKS - Polonia P. 2:2, Goświnowice - Victoria Ł. 1:0, Raszowa - Gogolin 3:6, Polonia G. - Victoria Ż. 1:1, Czarni - Starowice II 2:2, Unia - Chemik 4:2, Ujazd - Orzeł 2:0, Twardawa - Pogoń (20.05).

1. MKS Gogolin	17	42	50:16
2. LZS II Starowice	17	36	46:26
3. LKS Ujazd	17	31	32:19
4. LKS Goświnowice (b)	17	29	41:39
5. Victoria Żyrowa	17	29	29:20
6. Orzeł Branice	17	29	38:25
7. Chemik K.-Koźle	17	26	31:34
8. Polonia Głubczyce (s)	17	26	40:27
9. GKS Głuchołazy	17	25	31:35
10. Czarni Otmuchów	17	20	34:45
11. LZS Raszowa (b)	17	19	25:41
12. KS Twardawa	**16**	**18**	**22:28**
13. Unia Krapkowice (b)	17	17	28:40
14. Pogoń Prudnik	**16**	**16**	**23:30**
15. Polonia Prószków	17	13	23:39
16. Victoria Łany (b)	17	8	20:49

EKSTRALIGA FUTSALU KOBIET

18. KOLEJKA: AZS Cz. - UKS 5:2, Rekord - AZS AWF W. 6:0, Rolnik Biedrzychowice-Głogówek 5:2, Nowy Świt - Słomniczanka 9:0, AZS P. - Sielsia 6:4, Targowianka - AZS K. 2:2.

1. Nowy Świt Górzno	18	54	170:21
2. Rekord B.-Biała	18	46	90:24
3. Słomniczanka Słomniki	18	32	59:53
4. AZS Częstochowa	18	31	49:50
5. Rolnik B.-G.	**18**	**28**	**58:47**
6. Targowianka Targowisko	18	28	59:65
7. AZS Poznań	18	26	56:70
8. AZS Kraków	18	24	44:55
9. AZS UW Warszawa	18	17	43:64
10. Siesia Siemianowice Śl.	18	10	42:91
11. UKS SMS Łódź	18	9	44:106
12. AZS AWF Warszawa	18	9	20:88

KLASA B, GR. 6

12. KOLEJKA: Gogolin II - Łowkowice 6:1, Stradunia - Strzeleczki 4:0, Unia II - Kosmos 3:0, Nowy Dwór - Górażdże 1:1, Racławiczki II - Inter 2:2.

1. LZS Stradunia (s)	11	27	33:12
2. MKS II Gogolin	11	27	77:18
3. LZS Obrowiec (s)	10	19	32:17
4. LZS II Racławiczki (s)	11	19	32:20
5. LZS Łowkowice	11	19	31:24
6. LKS Strzeleczki	11	18	24:25
7. LZS Nowy Dwór	11	13	26:36
8. Unia II Krapkowice (b)	11	13	27:33
9. Inter Mechnica	11	10	27:40
10. Kosmos Dobra	11	5	10:53
11. KS Górażdże	11	4	19:60

KLASA A, GR. 4

14. KOLEJKA: Racławiczki - Żywocice 2:0, Racławia - Odra 4:3, Unia - Ścinawa N.-Korfantów 4:1, Sudety - Sokół 2:2, Otmęt - Wawelno 1:1, Metalowiec - Orzeł II 1:2, Fortuna II - Polonia 1:0.

1. LZS Racławiczki (s)	**14**	**40**	**69:4**
2. Orzeł II Ślinice	14	35	48:16
3. Metalowiec Łambinowice	14	26	42:36
4. Fortuna II Głogówek	**14**	**25**	**25:20**
5. Unia Tułowice	14	24	52:28
6. Sokół Niemodlin (s)	14	21	27:22
7. LZS ŚN.-Korfantów	**14**	**19**	**19:36**
8. LZS Żywocice	14	17	37:33
9. LZS Wawelno (b)	14	17	26:37
10. Racławia Racławice Śl.	**14**	**15**	**25:39**
11. Odra Kąty Op. (b)	14	12	27:43
12. Otmęt Krapkowice (s)	14	10	18:34
13. Sudety Moszczanka	**14**	**9**	**27:64**
14. Polonia Biała	**14**	**5**	**10:40**

KLASA B, GR. 10

10. KOLEJKA: Gryżów - Niwnica 2:0, Biała Nyska - Przechód 9:0, Jasienica D. - Mańkowice 2:0, Siestrzechowice - Włodary 8:1.

1. LKS Biała Nyska (b)	9	22	55:16
2. LZS Gryżów	9	21	31:10
3. LZS Jasienica D. (s)	9	19	32:24
4. Czarni Korfantów	8	16	37:12
5. LZS Mańkowice (b)	9	15	27:23
6. LZS Niwnica	9	12	30:24
7. LZS Przechód	9	6	17:41
8. LZS Siestrzechowice	9	6	27:47
9. LZS Włodary	9	0	6:65

KLASA B, GR. 11

12. KOLEJKA: Lubrza - Pogoń II 3:2, Biała - Kujawy 3:0, Rudziczka - Fortuna 0:4, Ligota B.-Radostynia - Dytmarów 2:1 Łąka Prudnicka - Zawada 1:0, Kolnowice - Rzepcze 0:2.

1. LZS Rzepcze	12	31	54:9
2. LZS Łąka Prudnicka	12	27	33:25
3. AP Biała (b)	12	24	36:21
4. LZS Dytmarów (s)	12	22	43:16
5. Fortuna Łącznik	12	21	26:17
6. LZS Ligota B.-Radostynia	12	19	33:27
7. LZS Lubrza	12	18	45:25
8. Pogoń II Prudnik (b)	12	11	21:30
9. LZS Zawada	12	10	17:31
10. LZS Kujawy	12	10	17:39
11. LZS Rudziczka	12	8	24:43
12. LZS Kolnowice	12	0	11:77

KLASA B, GR. 12

10. KOLEJKA: Victoria - Partyzant 5:1, Polonia - Zawisza 1:1, Ruch - Odra 0:1, Łężce - Gierałtowice 1:5, Odrzanka II - Victoria II 4:4.

1. Victoria Cisek	10	23	35:14
2. Partyzant Kazimierz	10	21	34:23
3. Zawisza St. Kuźnia	10	20	27:15
4. Polonia Gościęcin	10	20	27:14
5. LZS Gierałtowice	10	17	34:22
6. Odra K.-Koźle	10	16	22:20
7. Ruch Steblów	10	8	18:30
8. Odrzanka II Dziergowice	10	5	15:33
9. Victoria II Łany (b)	10	5	17:35
10. LZS Łężce	10	5	11:34



2. LIGA KOSZYKARZY, GR. D

28. KOLEJKA: Wiara Lecha - Pogoń 77:84 (17:20, 19:17, 19:25, 22:22; Jakubiak 16, Sanny 10, Kowalczyk 9, Mordzak 14, Rychlik 7, P. Garwol 2, M. Garwol 2, Krzemiński, Nowicki 22, Zychowicz 2), Basket II - Gimbasket 77:49, Pyra - Śląsk II 88:85, Twierdza - WKK II 86:85, Turów - SKM 115:77, Kosz - Kangoo 115:71, Sudety - Team-Plast 73:69, Maximus - Smyk 106:99 (30:23, 28:23, 20:27, 28:26; Miklaszewski 18, Jabłoński 2, Kłuś 2, Krawiec 32, Kociuga 18, Nosol, Sieradzki 8, Mindowicz 4, Martynenko 15). ZALEGŁE: Basket II - Pogoń 77:89 d. (25:16, 15:16, 22:15, 11:26, d. 4:16; Jakubiak 14, Sanny 4, Kowalczyk 12, Mordzak 2, Stalicki, Rychlik, P. Garwol 6, M. Garwol 6, Krzemiński 10, Nowicki 10, Wójcicki 19, Zychowicz 6), SKM - Smyk 84:88 (17:20, 21:16, 23:24, 23:28; Miklaszewski 3, Jabłoński 4, Kłuś 12, Krawiec 35, Kociuga 13, Nosol 2, Mindowicz 8, Martynenko 11), Kosz - Śląsk II 104:72.

1. Turów Zgorzelec	28	55	+1107
2. Kosz Pleszew	27	48	+273
3. Maximus Kąty Wroc.	28	48	+274
4. Pogoń Prudnik	**27**	**48**	**+404**
5. Kangoo Gorzów Wlkp.	28	45	+89
6. Twierdza Kłodzko	28	44	-53
7. Team-Plast Oleśnica	27	43	+136
8. WKK II Wrocław	26	42	+115
9. Pyra Poznań	27	38	-52
10. Smyk Prudnik	**28**	**37**	**-197**
11. Sudety Jelenia G.	28	37	-285
12. Basket II Poznań	25	36	+39
13. Śląsk II Wrocław	27	36	-126
14. SKM Zielona G.	26	34	-178
15. Wiara Lecha	27	33	-303
16. Gimbasket Wrocław	27	27	-1243

KARATE WKF

Rankingowy brąz

W Bydgoszczy, w największej hali sportowej „Łuczniczka" rozegrano jubileuszową, 25. edycję Central Europe Open w karate WKF



ZARZEWIE PRUDNIK

Team Zarzewia

W imprezie udział wzięło aż 1200 karateków z 114 klubów reprezentujących 13 krajów. Polscy zawodnicy walczyli nie tylko o medale, ale również o punkty rankingowe, które będą wyznacznikiem przy powoływaniu reprezentacji Polski na Mistrzostwami Świata Kadetów, Juniorów i Młodzieżowców.

Prudnickie Zarzewie reprezentowało 3 zawodników: Zuzanna Kamosińska, Igor Grzesło i Dawid Marszałek, wszyscy startowali w konkurencji kata w różnych kategoriach wiekowych juniorów, młodzieżowców i seniorów. Prudniczanie jechali z dużymi nadziejami na uzyskanie korzystnego wyniku i mimo dobrych dynamicznych prezentacji swoich układów wrócili tylko z jednym medalem, który nie osłodził goryczy przegranych pojedynków w drodze na podium.

Konkurencje kata stały na bardzo wysokim poziomie dzięki startowi medalistów mistrzostw Europy i Polski. Najlepszy wynik osiągnął Igor Grzesło, zdobywając medal brązowy w kata indywidualnym juniorów. Blisko medalu w kategorii młodzieżowców był Dawid Marszałek, który przegrał bezpośredni pojedynek repasażowy z zawodnikiem (Śniegockim) Dynamica Poznań i ostatecznie zajął 5. lokatę. Zuzanna Kamosińska ostatecznie uplasowała się na 9. pozycji, co dało jej punkty do krajowego rankingu Polskiej Unii Karate w kata kobiet U16.

W Zespole Sędziowskim CEO Bydgoszcz 2026 pracowali prudniccy szkoleniowcy/sędziowie: Jolanta i Tadeusz Brudniakowie (jako asystenci Menadżerów Tatami). (b) ■

PLEBISCYT

Dla kogo finał?

Wybierz Najpopularniejszego Sportowca, Młodego Sportowca, Trenera oraz Działacza Klubu Sportowego Ziemi Prudnickiej 2025

SMS O TREŚCI:
PREFIKS.NUMER KANDYDATA
NALEŻY WYSŁAĆ POD 7248 (KOSZT 2,46 ZŁ Z VAT)

Wyniki na żywo znajdą Państwo na stronie www.terazprudnik.pl. W półfinale głosowanie potrwa do 26 marca (godz. 12.00), natomiast wielki finał odbędzie się w dniach 1 - 16 kwietnia. Patronat nad plebiscytem sprawuje starosta prudnicki Radosław Roszkowski. (ws) ■

SPORTOWIEC

● Patryk Kociuga (koszykówka, Smyk Prudnik) TPS.3 ● Marcin Miklaszewski (koszykówka, Smyk Prudnik) TPS.6 ● Monika Pawlicka (łucznictwo, Obuwnik Prudnik) TPS.7 ● Grzegorz Pietruszka (piłka nożna, Pogoń Prudnik) TPS.8 ● Miłosz Rektor (łucznictwo, Obuwnik Prudnik) TPS.9 ● Filip Sieradzki (koszykówka, Smyk Prudnik) TPS.10 ● Aleksandra Sobkowicz (futsal, Rolnik Biedrzychowice-Głogówek) TPS.11 ● Filip Stolarewski (piłka nożna, Fortuna Głogówek) TPS.12.

MŁODY SPORTOWIEC

● Natan Dancewicz (koszykówka, Smyk Prudnik) TPM.1 ● Kamila Gondek (łucznictwo, Obuwnik Prudnik) TPM.2 ● Maja Idzi (koszykówka, Akademia Pogoni Prudnik) TPM.3 ● Zuzanna Kamosińska (karate, Zarzewie Prudnik) TPM.4 ● Jakub Kuczera (boks, MUKS Pogoń Prudnik) TPM.5 ● Wojciech Ligęza (koszykówka, Smyk Prudnik) TPM.7 ● Sofiia Sobko (karate, Polonia-Torakan Biała) TPM.10 ● Elias Trybis (koszykówka, Akademia Pogoni Prudnik) TPM.12.

TRENER

● Bogdan Batko (boks, MUKS Pogoń Prudnik) TPT.1 ● Kazimierz Kocik (łucznictwo, Obuwnik Prudnik) TPT.4 ● Krzysztof Nos (futsal, Rolnik Biedrzychowice-Głogówek) TPT.5 ● Jarosław Olajossy (piłka nożna, AP Biała) TPT.6 ● Przemysław Rudolf (piłka nożna, Orlik i Pogoń Prudnik) TPT.8 ● Łukasz Scholz (piłka nożna, Akademia Fortuny Głogówek) TPT.9 ● Bartosz Trytek (koszykówka, Smyk Prudnik) TPT.10 ● Tomasz Włodowski (koszykówka, Smyk Prudnik) TPT.11.

DZIAŁACZ KLUBU SPORTOWEGO

● Waldemar Bedryj (piłka nożna, Pogoń Prudnik) TPD.1 ● Wojciech Dancewicz (piłka nożna, LZS Łąka Prudnicka) TPD.4 ● Janusz Fidot (piłka nożna, KS Twardawa) TPD.5 ● Juliusz Krawczyński (koszykówka, Smyk Prudnik) TPD.6 ● Tomasz Pyra (koszykówka, Smyk Prudnik) TPD.8 ● Renata Szkolnicka (łucznictwo, Obuwnik Prudnik) TPD.10 ● Agnieszka Waliczek (piłka nożna, Rolnik Biedrzychowice-Głogówek) TPD.11 ● Janusz Zalewski (piłka nożna, Fortuna Głogówek) TPD.12.



PATRONAT NAD PLEBISCYTEM SPRAWUJE STAROSTA PRUDNICKI RADOSŁAW ROSZKOWSKI

eprasa.pl f2cb37c17d

INFORMATOR

APTEKI

Dyżury w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy pełni Apteka Optima w Prudniku.

Godziny pracy Apteki Optima:
- **poniedziałek-piątek: 8.00 – 20:00**
dyżur: 20:00 – 22:00, z wyjątkiem dni wolnych od pracy
- **sobota: 9:00 – 19:00**
Dyżur: 19:00 – 21:00
- **niedziele i dni wolne od pracy: 14:00 – 20:00**
Dyżur: 10:00 do 14:00.

PRUDNIK
Apteka „Kolorowa",
ul. Sobieskiego 15, tel. 730 942 198
Apteka „Gemini"
ul. Kościuszki 15, tel. 453 022 925
Apteka mgr Jadwiga Jaskowska,
ul. Rynek 14, tel. 77 436 38 55
Apteka „Alga"
ul.Staszica 4, tel. 77 436 68 88
Apteka „Optima"
ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90
Apteka „Pod Złotym Wężem"
ul. Powstańców Śląskich, tel. 77 406 70 93
Apteka Burchacińscy Spółka Jawna
ul. Skowrońskiego 28, tel. 77 887 01 01

GŁOGÓWEK
Apteka Św. Anny
ul. 3 Maja 17, tel. 77 437 24 25
Apteka „Świętojańska"
Pl. Wolności 6, tel. 77 437 20 66
Apteka „Crategus"
ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96
Apteka Nowa „M. & T. Schmidt"
ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75
Apteka Drofarm
ul. Piotra Skargi 15a, tel. 533 222 324

BIAŁA
Apteka „Pod Lwem",
ul. 1 maja 18, tel. 77 438 70 22
Apteka im. Karola Wojtyły,
ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06
Apteka im. św. Kamila,
Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK
Apteka mgr Krystyna Wiśniewska,
Łącznik 48 – 220
ul. Skowrońskiego 4,
tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW
Apteka „Apteka Rodzinna"
ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27
Apteka Elżbieta Wilk
ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI
Apteka „Sub-Sole",
Strzeleczki, ul. Sienkiewicza 33,
tel. 77 466 82 00
Punkt apteczny „Sub-Sole",
Dziedzice, ul. Główna 15,
tel. 77 466 87 58
Apteka Arnika,
Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09
Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE
Apteka,
ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23
Apteki w Białej, Głogówku i Łączniku nie prowadzą dyżurów

WAŻNE TELEFONY
Telefon alarmowy 112
Nocna i świąteczna pomoc lekarska
PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99
Informacja PKP, tel. 19 757
Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a,
tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA
Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85
Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30
Policja 112, 997, 478 629 503
Energetyczne 991
Gazowe 992
Wodno-Kanalizacyjne 994
>> Prudnik 77 436 25 56
>> Głogówek 77 437 46 47
Drogowe 981
Opiekuńcze 77 474 54 45
Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW
Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4
tel. 77 436 93 09, 576 834 168
środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PRUDNIKU 77 406 70 38

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GŁOGÓWKU 77 438 00 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BIAŁEJ 77 438 71 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBRZY 77 407 46 79

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki Publicznej w Prudniku
Siedziba główna POK – Pałac Fränkla,
ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 33 96.
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna,
ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 27 60.
Kino Diana, ul. Mickiewicza 1,
48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Centrum Kultury w Głogówku
Ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek,
tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia:
pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej
Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała,
tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy
Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza,
tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku
Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55
Městské informační a kulturní středisko w Krnovie
náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706,
e-mail: posta@mikskrnov.cz.

MUZEA I GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej
Siedziba główna - Arsenał, ul. Chrobrego 5,
48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne:
wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca:
10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia,
historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena biletów: Arsenał normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy 100 zł, Wieża Woka normalny/ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł. Bilet rodzinny (tylko z Kartą Dużej Rodziny lub Opolską Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje wszystkie obiekty MZP). **W czwartki do obiektów muzeum wstęp wolny (poza Wieżą Woka).**

Muzeum w Głogówku
Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek,
tel. 77 437 35 00, godziny otwarcia: wtorek – piątek: 10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego
Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77.
Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00 (sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne (poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje Opolszczyzny" i „Opole - gród, miasto, stolica regionu". „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX wieku", „W kręgu farmacji".

Městské muzeum w Zlatých Horách
Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00 i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie
náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!"
(oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej)
Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od 12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

- Farska stodoła w **Biedrzychowicach**, usytuowana obok plebani. Jest tu eksponowane wyposażenie dawnego śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzelską (tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809).
- Izba śląska w Publicznym Gimnazjum nr 1 w **Głogówku**. ul. Kościuszki 10, tel. 77 437 35 92. W wydzielonych pomieszczeniach znajdują się tematyczne ekspozycje: dawna pralnia, kuchnia, sypialnia, klasa itp.
- Izba regionalna na poddaszu budynku szkolnego w **Przechodzie** (gmina Korfantów). Zgromadzono w niej stroje regionalne, przedmioty codziennego użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie.
- Izba regionalna w Wiejskim Centrum Aktywizacji w **Rudziczce**. Izbę można zwiedzać od poniedziałku do piątku, w godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie
Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00 do 17.00. Kontakt: sołtys Roman Pilch (77 436 03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela Mojak (784 181 951).

CENY PALIW	95	ON	LPG
„Orlen" Prudnik	6,92	7,79	3,29
„Pieprzyk" Prudnik	6,89	7,79	3,33
„STW" Prudnik	6,72	7,77	-
„Orlen" Biała	6,89	7,69	3,29
„Avia" Rzepcze	6,45	7,75	3,19
„Shell" Lubrza	6,92	7,79	3,29

WALUTY	NBP
1 eur	4,22 / 4,31
1 usd	3,67 / 3,75
1 gbp	4,89 / 4,99
1 chf	4,66 / 4,76
100 czk	17,29 / 17,63

Stan: 17 marca, godz. 9.00 - 9.30

zebrał: Damian Wicher-Sienkiewicz



BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

Uwaga na oszustów udających pracowników ZUS-u!

ZUS przestrzega przed oszustami podającymi się za pracowników tej instytucji. Oszuści używają prawdziwych imion i nazwisk pracowników ZUS-u i próbują wyłudzić dokumenty lub dane poprzez e-mail.

- Mieliśmy zgłoszenia od klientów z różnych części kraju, że otrzymali fałszywe wiadomości mailowe zatytułowane „Oświadczenie ZUS", w których nadawca podaje się za istniejącego pracownika urzędu i prosi o wypełnienie oraz odesłanie załącznika Z-3. Apelujemy o rozwagę, bo to nie jest wiadomość z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, a załącznik ma służyć do wyłudzenia danych osobowych i numerów rachunków bankowych – informuje Sebastian Szczurek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa opolskiego.

Dla uwiarygodnienia wysłanej wiadomości oszuści wskazali w niej imię i nazwisko rzeczywistego pracownika ZUS, numer telefonu oddziału, adres placówki ZUS oraz załącznik Z-3 do wypełnienia.

ZUS podkreśla, że wnioski - w tym o symbolu Z-3 - nigdy nie są przyjmowane drogą mailową, a drogą elektroniczną klienci przekazują je wyłącznie przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS).

Wobec kolejnych w ostatnich miesiącach prób podszywania się oszustów pod pracowników ZUS-u i wyłudzania danych ZUS przypomina, że:
- nigdy nie żąda przesłania wniosków, formularzy ani dokumentów mailem,
- nie kontaktuje się w ten sposób w sprawach składania wniosków.

W razie wątpliwości skontaktuj się z Centrum Kontaktu Klientów ZUS pod numer 22 560 16 00 (pn.–pt. 7.00–18.00) lub odwiedź placówkę. (informacja: ZUS) ■

REKLAMA

Tygodnik Prudnicki

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a
TELEFON
77 436 28 77
INTERNET
www.terazprudnik.pl
www.aneks.com.pl
www.facebook.pl/tygodnikprudnicki
E-MAIL
redakcja@tygodnikprudnicki.pl
REDAKTOR NACZELNY
Andrzej DEREŃ
andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI
Grzegorz WEIGT
PUBLICYŚCI
Damian WICHER-SIENKIEWICZ
Mieczysław MATCZAK
WSPÓŁPRACA
Daniela DŁUGOSZ-PENCA
Franciszek DENDEWICZ
Adam LUTOGNIEWSKI
Bożena TOKAR-MATKOWSKA
REKLAMA
Adam MYŚKÓW
reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA
Spółka Wydawnicza ANEKS
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a
KONTO BANKOWE
Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku
84 1090 2226 0000 0005 7401 1084
DRUK
Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu,

BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNE OD 8.15 DO 16.00
Redakcja zastrzega sobie prawo do skaracania nadesłanych materiałów prasowych i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły i informacje od Czytelników.

e-GAZETA
Gazeta w formie elektronicznej do nabycia na platformach:
egazety.pl
e-kiosk.pl
eprasa.pl



SKŁAD KOMPUTEROWY
Jarosław TOMASZEWICZ

We wszystkich sprawach dotyczących prenumeraty prosimy o kontakt mailowy - redakcja@tygodnikprudnicki.pl lub telefoniczny - 77 436 28 77

eprasa.pl f2cb37c17d

CHRZELICKIE MORSY

Nie choruję, bo morsuję!

- Morsowanie to coś więcej, niż tylko krótkie wejście do wody. To pasja, styl życia, hartowanie ciała i ducha – mówi Rajmund Machotta z Chrzelickich Morsów.

Henryka MŁYNARSKA

Morsowanie to zanurzenie się lub krótkotrwała kąpiel w zimnej wodzie: jeziorze, rzece, stawie czy też przerębli. Coraz częściej słyszymy o zorganizowanym morsowaniu. Grupy przyjaciół, znajomych, także całe rodziny mają tę samą pasję i z niecierpliwością czekają na zimę. Spotykają się dwa razy w tygodniu i razem morsują.

Wiadomo, że nie każdy może zanurzać się w lodowatej wodzie. Wcześniej wskazana jest konsultacja z lekarzem, a także stopniowe hartowanie ciała, które należy zacząć w domu, zimne prysznice i krótkie kąpiele. Morsy pamiętają o 15-minutowej rozgrzewce i odpowiednim stroju kąpielowym oraz czapce, rękawicach i butach. Prawdziwy mors wie, że nie należy zanurzać rąk, by uniknąć całkowitej utraty ciepła. By bezpiecznie morsować trzeba też przestrzegać zasad: nie pić alkoholu, nie zanurzać się gwałtownie i spokojnie wynurzać. Najlepiej jest morsować wieczorem, tak aby zapewnić sobie warunki na odpoczynek i czas do stanu wyjściowego, po czym zaleca się gorący prysznic, ciepły posiłek i rozgrzewającą herbatę. Systematyczne morsowanie wpływa pozytywnie na stan naszego organizmu: stymuluje pracę układu odpornościowego, redukuje stres, łagodzi bóle, poprawia krążenie i jakość snu.

Chrzelickie Morsy to grupa licząca około 30 osób. Powstała kilka lat temu z inicjatywy Michała Lutego. Miłośników morsowania przybywało, korzystali ze zbiorników wodnych w Lipnie koło Niemodlina, Dębinie, Raciborowicach. Wśród uczestników jest trzypokoleniowa rodzina Rodenów z Chrzelic. Morsy w różnym wieku od 9. do 74. lat, co cieszy wszystkich miłośników tego wodnego sportu.



Domowe morsowanie w beczce

Rajmund Machotta, mieszkaniec Rzepiec morsuje od pięciu lat:

- Morsowanie to coś więcej, niż tylko krótkie wejście do wody. To pasja, styl życia, hartowanie ciała i ducha. Co mi daje? Pomaga mi zredukować stres, daje energię i motywację do działania. Moi bliscy akceptują tę pasję. Syn Paweł zamierzał naśladować tatę, ale zabrakło wytrwałości. Żona Elżbieta niestety nie może, ale mi kibicuje. Nasza chrzelicka grupa spędza ten czas w kameralnej, wesołej atmosferze. Wspieramy się słowem, prowadzimy pogawędki na różne tematy. To nam umila czas spędzony w zimnej wodzie. Po pięciu latach wytrzymuję od 5 do 10 minut w zimnie, a po wyjściu nie czuję swojej skóry. Jest tak dziwnie. Po gorącym prysznicu i solidnym posiłku czuje się bosko. Chcę jeszcze pochwalić się tym, że nasze morsy pamiętają o świętach, mikołajkach, sylwestrze, karnawale. Zakładamy gadżety, była nawet styropianowa choinka w wodzie i dużo radości.

Morsowanie zyskuje popularność. Powstają kluby, strony internetowe, fotoreportaże, sentencje, takie jak na przykład: „Zima bez morsowania jest jak lato bez grillowania." Beczki z fińskiego termicznego drewna to hit, dostępne na rynku są na wyposażeniu hoteli. Ten przenośny zbiornik drewniany lub pompowany, stojący na stabilnym podłożu, w miejscu osłoniętym od wiatru, służy do domowego morsowania.

- Można go postawić na tarasie, balkonie i w ogrodzie. Raz w tygodniu funduję sobie takie 60-sekundowe zanurzenie w lodowatej wodzie. Dodaję do niej sól Epsom (siarczan magnezu), co wzbogaca wodę o minerały. Nasz 10-letni syn Jakub wykazał się odwagą i godnie naśladuje tatę. I tym sposobem już są dwa morsy w domu- opowiada z dumą Michał Młynarski. ■



Chrzelickie morsy

UDOSTĘPNIŁA HENRYKA MŁYNARSKA (2)

REKLAMA







PIOTR KULCZYK

Giełda odbywa się na terenie Pałacu Rozkochów

PAŁAC ROZKOCHÓW

Wielka Giełda Staroci

Nie tylko wiosenna, słoneczna, wiosenna pogoda, ale i rosnące zainteresowanie wydarzeniem, sprawiło że podczas marcowej Giełdy Staroci w Pałacu Rozkochów zjawiły się tłumy gości. (15 marca)

Dopisali również wystawcy, których na początku dnia było 39., ale później doszło jeszcze kilku. Stoiska rozstawiono między bramą, a dziedzińcem, na dziedzińcu, w części parku od strony wsi, za prawym skrzydłem oraz w ogrodzie. Jednym słowem cały pałac otoczony został stoiskami i zwiedzający musieli zarezerwować sporo czasu, by wszystko obejrzeć. Takiego zainteresowania wydarzeniem w krótkiej jeszcze historii imprezy w Rozkochowie nie było. Tradycyjnie funkcjonowała kawiarenka Art Cafe oraz pałacowy sklep Lavenderia. (d) ■

eprasa.pl f2cb37c17d