NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 1 (123) PONIEDZIAŁEK 5 STYCZNIA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)


S. 31
Od lewej: Szymon Michalec, Klaudia Chodyra, Maja Luśnia i Maria Całka

Udany sezon lekkoatletów Wilgi Garwolin

Dom Jakuba Wasilewskiego spłonął doszczętnie w Wigilię

„Straciliśmy wszystko”

STRONA 5

Jakub Wasilewski, mieszkaniec Rębkowa (gm. Garwolin), w wyniku pożaru stracił dorobek całego życia. Ruszyła zbiórka, która ma pomóc odbudować spalony doszczętnie dom.


Rodzinny dom Jakuba Wasilewskiego z Rębkowa spalił się w święta


Zniszczenia są tak poważne, że budynek musi zostać całkowicie rozebrany

DOMASZEWO:

Zwłoki w zgliszczach


S. 6
W nocy z poniedziałku na wtorek w Domaszewie (gm. Maciejowice) doszło do tragicznego pożaru murowanego domu mieszkalnego

Rada Powiatu Garwolińskiego niemal jednogłośnie sprzeciwiła się umieszczaniu migrantów w ośrodku Zielone Izdebno

S. 7

Pożar lokalu z kebabem w Pilawie. W środku butle gazowe


Fot. OSP Pilawa

Strażacy byli zmuszeni dostać się do źródła ognia przez rozcięty dach

S. 7

GMINA GARWOLIN:

Od 1 stycznia opłata za śmieci w górę

S. 2

GARWOLIN:

Domek letniskowy stanął w ogniu

S. 8

Żywa i ruchoma szopka betlejemska w sanktuarium w Górkach

S. 22

Bogumiła Nowosielska została sekretarzem gminy Parysów

S. 6

REKLAMA




N 1155 ISSN 2956-7920
9 772956 792605
GAR

eprasa.pl f309178616

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina”

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski



REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek



Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805



Łukasz Szymański
502 987 109



Korekta:
Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny:
Jarek Pałys

Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski

Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

CYTAT TYGODNIA

Burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz: „Rok 2026 maluje się w jasnych barwach, ponieważ mamy konkretny plan działań, realne projekty i zaangażowanych ludzi, a stabilny budżet pozwala nam je konsekwentnie realizować”.

Wywiad z panią burmistrz na str. 7.

Gmina Garwolin: Od 1 stycznia opłata za śmieci w górę

Od 1 stycznia 2026 r. wchodzą w życie nowe stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na terenie gminy Garwolin.

Nowe stawki dla nieruchomości zamieszkałych będą wynosiły:

23 zł od osoby – jeśli posiadasz własny kompostownik

30 zł od osoby – jeśli nie posiadasz kompostownika

120 zł od osoby – stawka podwyższona, gdy odpady nie są zbierane selektywnie

Domki letniskowe (rekreacyjno-wypoczynkowe):200 zł - ryczałt roczny od domku letniskowego

400 zł - stawka podwyższona – brak selektywnej zbiórki odpadów

Gmina informuje także, że d 1 stycznia 2026 r. PSZOK będzie czynny w soboty – zgodnie z harmonogramem. Nie trzeba składać nowej deklaracji, jeśli dane się nie zmieniły. Terminy płatności i numer rachunku pozostają bez zmian.Selektywna zbiórka odpadów jest obowiązkowa. Brak segregacji = opłata podwyższona naliczona decyzją.

Kiedy trzeba złożyć nową deklarację?

Gdy zmienią się dane wpływające na wysokość opłaty, np. zmiana liczby mieszkańców, narodziny lub zgon, rozpoczęcie lub zakończenie kompostowania, zamieszkanie nowego członka rodziny - deklarację należy złożyć do 10. dnia miesiąca po zmianie. Dodatkowo właściciele nieruchomości otrzymają zawiadomienia z wyliczoną opłatą obowiązującą od 1 stycznia 2026 r. W przypadku wątpliwości co do danych wójt może wezwać do wyjaśnień lub złożenia nowej deklaracji. Brak reakcji będzie się równać decyzji administracyjnej.

ok

Garwolin: To te imiona w 2025 r. były najczęściej nadawane dzieciom

W minionym 2025 roku Urząd Stanu Cywilnego w Garwolinie zarejestrował 368 urodzeń. Jakie imiona rodzice najchętniej nadawali swoim dzieciom?

W 2024 roku w Garwolinie urodziło się 471 dzieci. Podobnie jak w poprzednich latach, w garwolińskim szpitalu więcej na świat przyszło chłopców niż dziewczynek. Liczba urodzeń spadła z 471 do 368. Przypomnijmy, że w 2023 roku odnotowano 557 urodzeń - spadek jest więc wyraźny.

Rodzice 179 urodzonych w Garwolinie dziewczynek najczęściej nadawali im imiona: Kornelia (8), Michalina (8), Zofia (8), Gabriela (7), Hanna (7), Helena (7), Klara (7), Maja (7), Alicja (6), Amelia (6), Julia (6), Sara (6), Antonina (5), Maria (5), Aleksandra (4), Zuzanna (4).

Wśród nowo narodzonych 189 chłopców najwięcej jest tych o imieniu Antoni (10), Ignacy (9), Jan (9), Aleksander (8), Stanisław (8), Franciszek (7), Jakub (7), Nikodem (7), Mikołaj (6), Oliwier (6), Oskar (6), Wojciech (6).

Samorząd podaje także dane dotyczące małżeństw, rozwodów i zgonów. Okazuje się, że w 2025 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Garwolinie zarejestrowano 123 małżeństwa, 52 rozwody (8 więcej niż w 2022) oraz 599 zgonów.

ok

Aktualny harmonogram dyżurów aptek



Fot. Powiat Garwoliński

Aktualny harmonogram dyżurów aptek w powiecie garwolińskim

Czas na kolędy z Chórem Miasta Garwolina

Zgodnie z tradycją liturgiczną śpiewanie kolęd rozpoczyna się podczas Pasterki, a kończy się 6 stycznia. W Polsce zwyczaj ten jest rozszerzony i kolędy wybrzmiewają aż do 2 lutego. W niedzielę, 11 stycznia Chór Miasta Garwolina wyśpiewa piękne pieśni religijne o Narodzeniu Chrystusa w kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej. Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zaprasza na to wydarzenie.

Podczas tegorocznego koncertu zatytułowanego „Radość Narodzenia” słuchacze usłyszą kolędy – czasem w zupełnie nieoczywistych aranżacjach. Utwory będą przeplatane różnymi czytanymi cytatami, a cały program wydarzenia pozwoli przybliżyć piękno i głębię cudu narodzenia.

Koncert obędzie się w niedzielę 11 stycznia w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej i rozpocznie się bezpośrednio po mszy świętej sprawowanej o godzinie 17. Dyrygować chórem będzie Aleksandra Bienias. Wstęp wolny.

ok

Co, gdzie, kiedy?

STYCZEŃ 6 WT.
godz. 18
Koncert Noworoczny w wykonaniu Olgi Szomańskiej, Kościół Parafialny w Maciejowicach, wstęp wolny

STYCZEŃ 8 CZW.
godz. 17
„Muzyczne Potyczki Zakochanych Tenorów” czyli Wiedeńskiej Operetki Czar, cz. 3, Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

STYCZEŃ 11 NIEDZ.
godz. 10 i 11.15
„Dziadek do orzechów” w ramach Artystycznych poranków
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

godz. 17
„Radość z Narodzenia” Koncert kolęd w wykonaniu Chóru Miasta Garwolina
Kościół Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie

STYCZEŃ 14 ŚR.
godz. 18
Koncert „Od Czardasza do Przeboju” Don Vasyl i Gwiazdy cygańskiej Pieśni
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin
wstęp wolny

STYCZEŃ 17 SOB.
godz. 17, **Wernisaż fotografii i spotkanie autorskie Daniel Mróz „Kontrasty”**
Galerii „Kotara” Fotografii CSiK w Garwolinie

STYCZEŃ 30 PT.
godz. 18**, Wystawa malarska Anety Niedźwiedzkiej** pt. „Źródła”, Galeria Korytarz, Gminny Dom Kultury w Sobolewie

LUTY 12 CZW.
godz. 19
Spektakl Teatru Capitol „Razem czy osobno”
Sala Widowiskowa CSIK Garwolin

Urząd Pracy Garwolin

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Osoba ds. rehabilitacji, Żelechów/Caritas	0,2	1 650,00 zł	u
Operator maszyn CNC, Wola Rębkowska/ Level Work	1	9 000,00 zł	u
Sprzedawca w stacji paliw, Sobolew	1	4 806,00 zł	u
Nauczyciel współorganizujący, Sokół/SP	1	4 820,00 zł	u
Brukarz, Wola Korycka Dolna	1	4 666,00 zł	u
Operator koparki, Trąbki/Krusz – Trans	1	5 000,00 zł	u
Kierowca samochodu ciężarowego, Wilga/ APZTrans	1	5 000,00 zł	u
Operator maszyn i urządzeń, Pilawa/FOL – PLAST Zawadka	1	5 000,00 zł	u

u – umowa o pracę

GAR

eprasa.pl f309178616

Od Serca na Święta 2025!

To była niesamowita akcja! Zjawiły się tłumy

Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie ogłosił wyniki akcji honorowego krwiodawstwa pt. „Od Serca na Święta" 2025, która odbyła się 22 grudnia. 94 krwiodawców oddało ponad 42 litry krwi dla tych, którym ta krew ratuje życie. Takiego wyniku nie było nawet w Walentynki!



Fot. PCK Garwolin/facebook.com

To była niezwykła akcja!



Fot. PCK Garwolin/facebook.com

Krew oddało aż 94 krwiodawców

Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie dziękuje wszystkim, którzy 2 grudnia zjawili się, by oddać krew. Chętnych było tak wielu, że przeszło to najśmielsze oczekiwania organizatorów!

Tego dnia zarejestrowało się 96 osób, z tego krew oddało 94 krwiodawców. Łącznie zebrano 42,3 litry tego bezcennego daru życia.

- Takiego wyniku nie było nawet w Walentynki - cieszą się organizatorzy.

Zbiórka przebiegała sprawnie, chociaż wiele osób tego dnia musiało bardzo ciężko pracować. Dwóch lekarzy na bieżąco badało osoby chcące oddać krew. Pracowników wspomagała Pani Kierownik Monika Gręda. O dobrą kondycję krwiodawców dbał Prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi, Jerzy Stanek, podając wodę do picia, częstując świeżymi ciasteczkami i cytrynową babką prosto z Piekarni „Cezar" Cezary Pilarski Pilczyn Nowy.

W atmosferze 90-lecia Krwiodawstwa w Polsce

Jak podkreśla PCK, wszystkie akcje krwiodawstwa organizowane w 2025 roku przez OR PCK w Garwolinie odbywały się w atmosferze 90-lecia Krwiodawstwa w Polsce.

Akcja poboru krwi została zorganizowana przy współpracy Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie z Urzędem Miasta Garwolina. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego.

- Dziękujemy Honorowym Krwiodawcom za oddanie krwi. Dziękujemy kierownik Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie, pani Monice Gręda za zorganizowanie w czasie świątecznych urlopów obsady pracowników, dzięki którym to przedsięwzięcie mogło się odbyć z bardzo dobrym wynikiem. Dziękujemy panu Jerzemu Stankowi, prezesowi Klubu HDK PCK za ciasta i ciasto oraz czynne zaangażowanie podczas zbiórki krwi - podziękowała Renata Bany, prezes OR PCK w Garwolinie.

ok

Tragiczne odkrycie w jednym z domów w Żelechowie. Służby musiały wyważyć drzwi



Fot. OSP Żelechów

Wstępne ustalenia nie wskazują, aby do śmierci mężczyzny przyczyniły się osoby trzecie

Ciało 71-letniego mężczyzny znaleziono w drugi dzień świąt w jednym z domów w Żelechowie, po zgłoszeniu od zaniepokojonego członka rodziny.

Służby, które zjawiły się na miejscu, niestety odnalazły na miejscu ciało 71-latka.

- Zgłoszenie otrzymaliśmy od zaniepokojonego członka rodziny, który podejrzewał, że coś mogło się stać jego krewnemu. Od kilku dni sąsiedzi go nie widzieli i nie było z nim kontaktu. Jego dom był zamknięty, dlatego policjanci udzielili asysty strażakom podczas siłowego wejścia do mieszkania. Wewnątrz znajdowało się ciało 71-latka - poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Od kilku dni sąsiedzi nie widzieli mężczyzny i nie było z nim kontaktu

Wstępne ustalenia nie wskazują, aby do śmierci mężczyzny przyczyniły się osoby trzecie.

ok

GAR

Skuteczna akcja policjantów z Żelechowa. Mężczyzna miał „grubą kartotekę"

Policjanci z Posterunku Policji w Żelechowie zatrzymali 28-latka poszukiwanego w oparciu o sześć odrębnych podstaw prawnych.

Mężczyzna, który miał na koncie liczne wykroczenia i przestępstwa, został zatrzymany i trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi ponad półtora roku.

W sobotę (27 grudnia) funkcjonariusze z Posterunku Policji w Żelechowie przeprowadzili kontrolę miejsca, co do którego mieli uzasadnione podejrzenia, że może ukrywać się tam poszukiwany mężczyzna. Ich rozpoznanie okazało się trafne. Policjanci zatrzymali 28-latka, za którym wydano kilka nakazów doprowadzenia wystawionych przez sądy w Garwolinie, Mińsku Mazowieckim oraz Rykach.

Zatrzymany został doprowadzony do zakładu karnego

Mężczyzna miał na swoim koncie szereg przewinień - od niestosowania się do orzeczonych zakazów sądowych, przez używanie cudzej tablicy rejestracyjnej i prowadzenie pojazdu pomimo cofniętych uprawnień, po niealimentację i kradzież.

Zatrzymany został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę ponad 1,5 roku pozbawienia wolności.

ok

Spłonęło auto w Pilawie. Nocna interwencja strażaków

W drugi dzień świąt, o godzinie 22.17 w Pilawie doszło do pożaru samochodu osobowego.

Na miejsce skierowano zastępy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Garwolinie oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Pilawy i Lipówek. W działaniach uczestniczyła również policja.

Po przybyciu służb ratowniczych pojazd był objęty ogniem. Strażacy przeprowadzili działania gaśnicze, które doprowadziły do ugaszenia pożaru oraz zabezpieczenia terenu zdarzenia.

Brak informacji o osobach poszkodowanych.

ok



Fot. OSP Pilawa

Po przybyciu służb ratowniczych pojazd był objęty ogniem

eprasa.pl f309178616

Rolnicy wyszli na drogi. Protest w Rykach i Sierskowoli przeciwko umowie UE - Mercosur



Demonstracja rozpoczęła się w Rykach, a następnie przeniosła do Sierskowoli, gdzie podobnie jak w ponad 170 innych miejscowościach w całej Polsce rolnicy zamanifestowali swój sprzeciw wobec zapisów porozumienia



Rolnicy ustawiali oflagowane ciągniki i pojazdy rolnicze wzdłuż dróg o dużym natężeniu ruchu oraz na wiaduktach. Wcześniej przejechali ulicami Ryk

Kilkudziesięciu rolników z powiatu ryckiego oraz sąsiednich gmin wzięło udział w zorganizowanym proteście przeciwko planowanej umowie handlowej Unii Europejskiej z krajami Mercosur. Protest był również w Łukowie i Lublinie.



Rolnicy protestowali przy naprawdę niskiej temperaturze. Na szczęście mieli miejsce, gdzie mogli się ogrzać

Demonstracja rozpoczęła się w Rykach, a następnie przeniosła do Sierskowoli, gdzie podobnie jak w ponad 170 innych miejscowościach w całej Polsce rolnicy zamanifestowali swój sprzeciw wobec zapisów porozumienia, które ich zdaniem stanowi poważne zagrożenie dla europejskiego rolnictwa.

Akcja protestacyjna odbyła się 30 grudnia i objęła wszystkie województwa. Rolnicy ustawiali oflagowane ciągniki i pojazdy rolnicze wzdłuż dróg o dużym natężeniu ruchu oraz na wiaduktach. Organizatorzy podkreślali, że nie chodzi o blokowanie komunikacji, lecz o wyraźny sygnał sprzeciwu i pokazanie jedności środowiska rolniczego.

Na transparentach pojawiły się hasła krytykujące politykę Komisji Europejskiej oraz przewodniczącej Ursuli von der Leyen. Rolnicy zwracali uwagę, że podpisanie umowy z krajami Mercosur zostało jedynie odłożone w czasie, bez wprowadzenia realnych zmian, które chroniłyby interesy producentów rolnych w Unii Europejskiej. Ich zdaniem obecny kształt porozumienia jest nie do zaakceptowania i nie gwarantuje bezpieczeństwa ani stabilności europejskiego rynku rolnego.

Największe obawy dotyczą napływu taniej żywności z Ameryki Południowej, produkowanej przy użyciu metod i środków niedopuszczonych w Unii Europejskiej. Rolnicy ostrzegają, że brak skutecznych mechanizmów ochronnych może doprowadzić do zalania rynku produktami niespełniającymi unijnych norm jakościowych, co w konsekwencji doprowadzi do wypierania lokalnych producentów i destabilizacji całych sektorów rolnictwa.

Protestujący podkreślają, że umowę wciąż można poprawić, o ile zostaną wprowadzone konkretne i egzekwowalne zabezpieczenia. Wśród kluczowych postulatów wymieniają m.in. szybki mechanizm reagowania na zaburzenia rynkowe, uruchamiany już po przekroczeniu 5-procentowego progu importu, a także stworzenie realnego, odrębnego funduszu gwarancyjnego dla krajów i branż najbardziej narażonych na skutki umowy z Mercosurem. Obecne propozycje Komisji Europejskiej, zakładające włączenie tych środków do istniejącej puli ponad 6,3 mld euro, rolnicy uznają za niewystarczające.

Szczególny nacisk kładą również na zasadę pełnej wzajemności. Ich zdaniem producenci z Ameryki Południowej powinni spełniać dokładnie takie same wymagania, jakie obowiązują rolników w Unii Europejskiej, zarówno pod względem standardów środowiskowych, jak i bezpieczeństwa żywności. To, jak podkreślają, nie jest wyłącznie kwestia uczciwej konkurencji, ale także zdrowia konsumentów.



Karol Sladek
rolnik z powiatu ryckiego

Na tym się nie wychodzi

Zajmuję się trzodą chlewną. Do tego uprawiam jęczmień, pszenżyto na powierzchni niespełna 15 hektarów. Moje gospodarstwo jest niewielkie. Czy się na tym wychodzi? A skąd. Ostatnio sprzedawałem zboże po 450 zł.



Szymon Sęk
rolnik z powiatu ryckiego

Do Polski trafi żywność złej jakości

Umowa całkowicie nas dobije. Jeszcze niedawno mieliśmy problem z napływającym zbożem z Ukrainy, a teraz Mercosur. Jeśli zostanie podpisana, przetrwają tylko nieliczni. Nie jesteśmy konkurencyjni dla nich. Najgorsze, że do naszego kraju trafiałaby żywność bardzo niezdrowa. Tam stosują wszystkie środki do bólu. Nikt się nie przejmuje, że żywność jest złej jakości. Ma być tanio. Nikt tego tam nie kontroluje.

Rolnicy domagają się także automatycznego wstrzymywania importu po przekroczeniu określonych limitów, bez uznaniowych decyzji Komisji Europejskiej. Ich zdaniem tylko jasne, z góry ustalone mechanizmy mogą realnie chronić europejski rynek.

Protesty w Rykach i Sierskowoli wpisały się w ogólnokrajową falę niezadowolenia środowiska rolniczego. Demonstranci zapowiadają, że jeśli ich postulaty nie zostaną uwzględnione, nie wykluczają kolejnych, jeszcze bardziej zdecydowanych form nacisku. Dla wielu z nich umowa UE–Mercosur w obecnym kształcie stanowi bowiem bezpośrednie zagrożenie dla przyszłości gospodarstw i bezpieczeństwa żywnościowego Europy.

mp



Protestujących rolników wsparł europoseł Krzysztof Hetman z PSL, który swego czasu był ministrem rozwoju i technologii. Wraz z nim byli: dr Hanna Czerska oraz Grzegorz Kapusta

ROZMOWA Z WOJCIECHEM PISZCZYŃSKIM, PRZEWODNICZĄCYM PROTESTU W POWIECIE RYCKIM

Umowa będzie gwoździem do trumny

Wiele osób wie, ale zapytam. Dlaczego tutaj się spotykamy?
- Protestujemy i chcemy przeciwstawić się umowie Mercosur. Nie chcemy, by została podpisana. Na dzień dzisiejszy mamy tragiczną sytuację w rolnictwie. Jeśli przyjdą produkty, o których mówi ta umowa, to będzie gwóźdź do trumny. Będzie po nas.

Umowa Mercosur...
- z Unią Europejską jest dla nas bardzo niekorzystna.

Dlaczego?
- W krajach Ameryki Południowej nie są przestrzegane żadne zasady produkcji stosowania chemii w rolnictwie, nawożenia. Tam jest zupełnie inny klimat i wielkie połacie ziem do zagospodarowania. W Polsce mamy zdrową żywność. Chcemy, żeby taki stan rzeczy trwał jak najdłużej.

Przykładowe ceny...
- W ciągu dwóch-trzech lat



ceny spadło niemal o połowę. Sprzedajmy zboże po 60 zł, pszenicę po 70 zł. Tucznik? 4 zł z kawałeczkiem. Kolega sprzedał w ostatnich dniach i dowiedział się, że kwoty będą jeszcze niższe. Jak to się przedstawia na konsumenta? Oni nie odczuli tych niskich cen skupu. Jest wręcz odwrotnie.

Co w ramach umowy mogłoby trafić do Polski?
- Praktycznie wszystko: płody rolne, mięso, mleko. Nie wyobrażam sobie, że będziemy pić mleko z krajów, które są dla nas nieosiągalne, jeśli chodzi o wyjazdy zagraniczne.

GAR

eprasa.pl f309178616

Dom Jakuba Wasilewskiego spłonął doszczętnie w Wigilię. „Straciliśmy wszystko”

- 24 grudnia 2025 roku moje życie zmieniło się całkowicie. Tego dnia około godziny 6 rano przebywałem w domu wraz z narzeczoną. Obudził nas gęsty dym i narastająca temperatura. Natychmiast kazałem narzeczonej uciekać z budynku, a sam próbowałem ratować, cokolwiek się dało. Niestety ogień rozprzestrzeniał się błyskawicznie - opisuje feralny dzień Jakub Wasilewski, mieszkaniec Rębkowa (gm. Garwolin), który w wyniku pożaru stracił dorobek całego życia. Ruszyła zbiórka, która ma pomóc odbudować spalony doszczętnie dom.


Fot.pomagam.pl

Rodzinny dom Jakuba Wasilewskiego z Rębkowa spalił się w święta

- Po godz. 6 do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze budynku mieszkalnego w miejscowości Rębków. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ugaszeniu palącego się budynku oraz prowadzeniu działań gaśniczych w obronie zagrożonej wiaty - informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

W akcji trwającej ponad trzy godziny udział brało osiem zastępów straży pożarnej. Niestety, domu nie udało się uratować. Jak widać na zamieszczonych zdjęciach - pozostały tylko zgliszcza.

W spalonym domu mieszkał Jakub Wasilewski wraz z narzeczoną, który prosi teraz o pomoc, by móc odbudować to, co stracił. Na platformie pomagam.pl.

24 grudnia 2025 roku moje życie zmieniło się całkowicie

- Nazywam się Jakub Wasilewski. Od 18. roku życia pracuję w różnych zawodach i zawsze starałem się radzić sobie sam. Ostatnie lata były dla mnie wyjątkowo trudne — straciłem mamę, a mój tata obecnie przebywa w szpitalu, jest to choroba nowotworowa, która pogłębia się z każdym dniem, tata na obecną chwilę nie jest w stanie samodzielnie funkcjonować. Pozostała mi jedynie starsza siostra, a ja sam mieszkam tymczasowo u rodziców mojej narzeczonej.

24 grudnia 2025 roku moje życie zmieniło się całkowicie. Tego dnia około godziny 6 rano przebywałem w domu wraz z narzeczoną. Obudził nas gęsty dym i narastająca temperatura. Natychmiast kazałem narzeczonej uciekać z budynku, a sam próbowałem ratować, cokolwiek się dało. Niestety ogień rozprzestrzeniał się błyskawicznie — najprawdopodobniej zapaliła się belka przy przegrzanym przewodzie kominowym, co doprowadziło do pożaru całego domu - czytamy w opisie zbiórki.

Para straciła wszystko, co znajdowało się w części mieszkalnej: ubrania, sprzęt RTV, większość rzeczy codziennego użytku, dorobek wielu lat. Udało się ocalić jedynie część dokumentów.


Fot.pomagam.pl

Zniszczenia są ogromne


Fot.pomagam.pl

Zniszczenia są tak poważne, że budynek musi zostać całkowicie rozebrany

Dom nie był ubezpieczony

Niestety okazuje się, że dom nie był ubezpieczony. Zniszczenia są tak poważne, że budynek musi zostać całkowicie rozebrany.

- Moim celem jest odbudowa rodzinnego domu - miejsca, które było dla mnie wszystkim. Środki z tej zbiórki w 100 proc. przeznaczę na odbudowę domu. Nie jestem w stanie określić dokładnej kwoty potrzebnej na ten cel, ale każda przekazana złotówka przybliża mnie do odzyskania dachu nad głową. Jestem ogromnie wdzięczny za każde wsparcie — finansowe, udostępnienie zbiórki czy dobre słowo - pisze Jakub Wasilewski.

Zbiórkę można wesprzeć na portalu pomagam.pl - jest zatytułowana „Walka o nowy dom po tragedii”

ok

Trąbki: Dwa auta zderzyły się w rowie

Do nietypowego zdarzenia z udziałem dwóch aut osobowych doszło w drugi dzień świąt, 26 grudnia w miejscowości Trąbki, w gminie Pilawa.

Zgłoszenie w wypadku wpłynęło w piątek, 26 grudnia o godz. 15.40. Dotyczyło ono zderzenia dwóch aut osobowych, do którego doszło w Trąbkach, na ul. Osadniczej. Jak wynika z informacji przekazanych przez biuro prasowe KPP Garwolin, kierowca skody nie dostosował prędkości do warunków ruchu, stracił panowanie nad pojazdem, po czym wjechał do przydrożnego rowu. Niestety w rowie znajdował się już inny samochód, który chwilę wcześniej też tam wylądował.



Kierowca oraz pasażerka skody zostali przewiezieni do szpitala, po udzieleniu pomocy medycznej zwolnieni do domu

Doszło do zderzenia pojazdów. Kierowca oraz pasażerka skody zostali przewiezieni do szpitala, po udzieleniu pomocy medycznej zwolnieni do domu.

Na sprawców policjanci nałożyli mandat.

ok

50-latka z naszego powiatu uderzyła w drzewo! Uważajcie na siebie!

Zimowe warunki na drogach powiatu ryckiego dają się kierowcom we znaki. Śliska nawierzchnia i niskie temperatury były przyczyną groźnego zdarzenia drogowego, do którego doszło ostatniego dnia roku w miejscowości Wola Zadybska, w powiecie ryckim. 50-letnia kobieta kierująca oplem straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w przydrożne drzewo.

Do zdarzenia doszło na drodze powiatowej. Jak ustalili policjanci, kierująca nie dostosowała prędkości do panujących warunków atmosferycznych. W wyniku poślizgu samochód zjechał z jezdni i zakończył jazdę na drzewie. Kierowca została przetransportowana do szpitala. Na szczęście nie doznała poważnych obrażeń.



W wyniku poślizgu samochód zjechał z jezdni i zakończył jazdę na drzewie. Kobieta została przetransportowana do szpitala. Na szczęście nie doznała poważnych obrażeń

- Zimowa aura sprawia, że drogi są śliskie i bardzo zdradliwe. Nawet chwila nieuwagi lub zbyt duża prędkość mogą doprowadzić do niebezpiecznego zdarzenia. Apelujemy do kierowców o rozwagę, dostosowanie prędkości do warunków oraz zachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami - podkreśla asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

mp

GAR

R E K L A M A





eprasa.pl f309178616

Dramatyczne odkrycie w Domaszewie. W zgliszczach ujawniono zwłoki

W nocy z poniedziałku na wtorek w Domaszewie (gm. Maciejowice) doszło do tragicznego pożaru murowanego domu mieszkalnego.

W zgliszczach budynku odnaleziono ciało mężczyzny, prawdopodobnie 69-letniego mieszkańca posesji. Policja pod nadzorem prokuratora ustala przyczyny zdarzenia.

30 grudnia o godzinie 1:38, służby otrzymały zgłoszenie dotyczące pożaru murowanego budynku mieszkalnego w miejscowości Domaszew. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów oraz jednostki straży pożarnej.

Po ugaszeniu ognia strażacy ujawnili wewnątrz budynku ciało mężczyzny. Ze wstępnych ustaleń wynika, że może to być 69-letni mieszkaniec posesji, który zamieszkiwał tam samotnie. Obecnie prowadzone są czynności zmierzające do potwierdzenia jego tożsamości.



Fot. OSP KSRG Podlież

Na miejscu dokonano dramatycznego odkrycia

Trwa ustalanie okoliczności

Policjanci, pod nadzorem prokuratora, przeprowadzili szczegółowe oględziny miejsca zdarzenia, zabezpieczyli ślady, wykonali dokumentację fotograficzną i szkicową oraz przesłuchali świadków. Wykonano oględziny elementów instalacji grzewczej, zasilanej butlą gazową, aby ustalić, czy mogła mieć związek z powstaniem ognia czy też pożar powstał z innych przyczyn.

Wszystkie zebrane materiały posłużą do dokładnego wyjaśnienia okoliczności zdarzenia. Dalsze ustalenia będą prowadzone w ramach wszczętego postępowania.

Policja przypomina o zasadach bezpieczeństwa podczas sezonu grzewczego i zachowanie szczególnej, regularne kontrolowanie instalacji oraz bezpieczne korzystanie z urządzeń grzewczych.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że może to być 69-letni mieszkaniec posesji, który zamieszkiwał tam samotnie

Budynek był murowany

- Przed godziną drugą do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o pożarze budynku mieszkalnego w miejscowości Domaszew. Przybyły na miejsce zdarzenia Kierujący Działaniem Ratowniczym, po dokonaniu rozpoznania stwierdził rozwinięty pożar całego budynku o konstrukcji murowanej. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu, oświetleniu miejsca zdarzenia, podaniu dwóch prądów wody oraz przeszukaniu pomieszczeń. W wyniku pożaru jedna osoba poniosła śmierć. W akcji trwającej ponad dwie godziny udział brało siedem zastępów straży pożarnej - poinformował o zdarzeniu st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Garwolinie.

ok

Bogumiła Nowosielska została sekretarzem gminy Parysów

Urząd Gminy Parysów poinformował o wyniku naboru na wolne kierownicze stanowisko urzędnicze - sekretarza gminy Parysów. Stanowisko obejmuje Bogumiła Nowosielska, która pełniła dotychczas rolę zastępcy wójta.

Ogłoszenie o konkursie na wolne stanowisko urzędnicze zostało opublikowane przez urząd w dniu 19 grudnia br.

Oferowana była praca w wymiarze 1/2 etatu tygodniowo.

Wśród wymagań koniecznych zamieszczonych w ogłoszeniu znalazły się m.in. wykształcenie wyższe - prawnicze, ekonomiczne lub administracyjne czy co najmniej czteroletni staż pracy na stanowisku urzędniczym w jednostce samorządowej, w tym co najmniej dwuletni staż pracy na stanowisku kierowniczym w jednostce samorządowej.

Po rozpatrzeniu wszystkich aplikacji, ogłoszono wyniki naboru. Stanowisko sekretarza gminy Parysów obejmuje Bogumiła Nowosielska, która pełniła dotychczas rolę zastępcy wójta. Kandydatka spełniła wszystkie wymagania formalne określone w ogłoszeniu o naborze.

„Pani Bogumiła Nowosielska posiada predyspozycje organizacyjne i interpersonalne niezbędne do skutecznego zarządzania sprawami urzędu. Komisja Konkursowa jednomyślnie uznała, że kandydatka w najwyższym stopniu spełnia oczekiwania stawiane przed Sekretarzem Gminy i będzie należycie realizować powierzone jej zadania" - czytamy w informacji o wyniku naboru zamieszczonej na stronie urzędu gminy.

ok

Rada Gminy Garwolin jednogłośnie przyjęła uchwałę budżetową na 2026 rok

Rada Gminy Garwolin jednogłośnie uchwaliła budżet na 2026 rok.

Zgodnie z przyjętą uchwałą przyszłoroczne dochody samorządu wyniosą 103,4 mln zł, natomiast wydatki zaplanowano na poziomie 107,0 mln zł. Na realizację zadań inwestycyjnych gmina zamierza przeznaczyć co najmniej 25,8 mln zł.

Jednym z kluczowych przedsięwzięć realizowanych w 2026 roku będzie zakończenie przebudowy szkoły w Woli Władysławowskiej. Łączna wartość tej inwestycji przekroczy 9 mln zł. Kolejne 5 mln zł gmina przeznaczy na finalizację rozbudowy gminnego żłobka i przedszkola w Sulbinach.

W 2026 roku kontynuowany będzie również projekt budowy infrastruktury rekreacyjnej w Niecieplinie i Górkach, realizowany od 2023 roku.

Ponad 11 mln na odnawialne źródła energii

Znaczącą część wydatków inwestycyjnych pochłoną projekty związane z odnawialnymi źródłami energii. Na realizację dwóch przedsięwzięć w tym zakresie samorząd planuje przeznaczyć ponad 11 mln zł. W ich ramach powstaną m.in. instalacje fotowoltaiczne, pompy ciepła oraz innowacyjny magazyn wodorowy.

Ambitne plany

Władze gminy zapowiadają, że w trakcie roku do budżetu mogą zostać wprowadzone nowe zadania, szczególnie w obszarze gospodarki wodno-ściekowej. Planowane jest podłączenie miejscowości Taluba-Feliksin do sieci, co będzie się wiązało się z rozbudową oczyszczalni ścieków w Rudzie Talubskiej. Samorząd rozważamy też zakup gruntu pod przyszłą rozbudowę oczyszczalni w Puznowie.

W planach samorządu znajduje się również modernizacja stacji uzdatniania wody w Miętnem i Woli Władysławowskiej oraz budowa nowej stacji w rejonie Rudy Talubskiej.

W budżecie na 2026 rok nie zabraknie także środków na doposażenie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych oraz przebudowę kolejnych odcinków dróg gminnych.

ok

Nowe oświetlenie drogowe w mieście i gminie Żelechów

W dniu 23 grudnia odebrane zostały cztery inwestycje związane z wykonaniem oświetlenia drogowego na terenie miasta i gminy Żelechów. Nowe oświetlenie powstało w miejscowościach Kotłówka, Piastów, Łomnica oraz w Żelechowie przy ul. Ogrodowej.

Kotłówka - w ramach inwestycji wykonano podbudowę słupową oraz linię oświetleniową na odcinku 0,620 km. Wartość zadania wyniosła 54 735,00 zł. Zostało ono zrealizowane przy udziale środków z funduszu sołeckiego sołectwa Kotłówka.

Piastów - wykonano oświetlenie drogowe na odcinku 0,390 km. Wartość inwestycji wyniosła 42 435,00 zł.

Łomnica - zrealizowano podbudowę słupową wraz z linią oświetleniową na odcinku 0,646 km. Wartość tego zadania to 91 910,79 zł. Inwestycja została dofinansowana z funduszu sołeckiego sołectwa Łomnica.

Żelechów – ul. Ogrodowa, w ramach zadania wykonano podbudowę słupową oraz linię oświetlenia ulicznego na odcinku 0,474 km. Wartość inwestycji to 47 256,50 zł.

Wykonawcą wszystkich zadań była firma IGPOL z Białej Podlaskiej.

Nowe oświetlenie to większe bezpieczeństwo i komfort naszych mieszkańców.

ok

Budżet powiatu na 2026 rok zatwierdzony bez poprawek

Rada Powiatu przyjęła budżet na 2026 rok. Decyzja zapadła po długiej i momentami burzliwej debacie, która poprzedziła głosowanie nad kluczową uchwałą podczas sesji.

Radni opozycji zgłaszali liczne propozycje zmian w planie wydatków, jednak żadna z nich nie uzyskała wymaganej większości.

Ostatecznie budżet został uchwalony w wersji przedstawionej przez zarząd powiatu. Wnioski składane przez przedstawicieli PSL oraz Powiatowego Forum Samorządowego nie spotkały się z wystarczającym poparciem i zostały odrzucone w trakcie głosowań. W efekcie rada zaakceptowała pierwotne założenia finansowe.

„Budżet jest stabilny, bez zbędnego zadłużenia i przede wszystkim rozwojowy"

Dochody na poziomie 255 mln zł

Zgodnie z przyjętym budżetem, w 2026 roku dochody powiatu mają wynieść około 255 mln zł, natomiast wydatki zaplanowano na poziomie blisko 260 mln zł. Oznacza to kontynuację polityki finansowej zaproponowanej przez zarząd. Na inwestycje zapisano 33,3 mln zł.

Największe zadania dotyczą obszaru oświaty. Prawie 7 mln zł zostanie przeznaczonych na modernizację pracowni kształcenia zawodowego w czterech szkołach powiatowych, a na 2,7 mln zł wyceniono II etap remontu dachu w Zespole Szkół w Miętnem.

Ile na drogi?

11,66 mln zł - to kwota, którą zaplanowano w wydatkach na drogi w powiecie. Jedno z zaplanowanych zadań, to przebudowa odcinka Celejów - Wilga (4,9 mln zł), drogi przez Wanaty w gm. Łaskarzew (1 mln zł), traktu Miastków - Ryczyska - Gózdek (1 mln zł) oraz remont ul. Traugutta w Żelechowie, a także budowa mostu na Wiśle.

5,9 mln zł przewidziano na rewitalizację dworca PKS w Garwolinie.

- Budżet jest stabilny, bez zbędnego zadłużenia i przede wszystkim rozwojowy – oceniła podczas sesji starosta Iwona Kurowska.

Za budżetem na 2026 rok, w kształcie zaproponowanym przez zarząd, było 15 radnych, przeciw było 5, a 2 wstrzymało się od głosu.

ok

GAR

eprasa.pl f309178616

Burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz: Rok 2026 maluje się w jasnych barwach

Objęła Pani urząd burmistrza Żelechowa w 2024 roku. Kończy się rok 2025. Jak ocenia Pani ten czas? Jaki to był okres dla Żelechowa?

- Rok 2025 był dla Żelechowa bardzo dynamiczny i pełen wyzwań, ale również dający wiele satysfakcji. Udało nam się zrealizować szereg inwestycji, które realnie poprawiły komfort życia mieszkańców i wzmocniły potencjał rozwojowy gminy. Dla mnie osobiście był to czas intensywnej pracy i podejmowania decyzji, które mam nadzieję przyniosą trwałe korzyści dla naszej społeczności.

Jak ocenia Pani współpracę z radnymi, pracownikami i mieszkańcami?

- Współpraca z radnymi układa się bardzo dobrze. Panuje konstruktywny dialog i wzajemny szacunek przy podejmowaniu decyzji. Pracownicy urzędu wykazują duże zaangażowanie, a mieszkańcy coraz częściej zgłaszają swoje pomysły i inicjatywy, z których wiele udało się już wdrożyć. To pokazuje, że wspólnie możemy osiągnąć naprawdę dużo.

Podczas jednej z ostatnich sesji rady radni zadecydowali o zwiększeniu Pani wynagrodzenia. Decyzja została podjęta niemal jednogłośnie. To chyba dowód dużego uznania dla Pani pracy i miły gest.

- Odczytuję tę decyzję jako wyraz zaufania i docenienia wysiłku całego zespołu, który codziennie pracuje na rzecz naszej gminy. Dla mnie najważniejsze jest to, że mieszkańcy widzą realne efekty naszej pracy, a decyzja rady jest symbolicznym potwierdzeniem, że nasze działania idą w dobrym kierunku.

W 2025 roku w Żelechowie działo się bardzo wiele. Z których inwestycji jest Pani szczególnie dumna? A może czegoś nie udało się zrealizować?

- Najważniejszą inwestycją była poprawa infrastruktury drogowej – to projekt, który realnie poprawia komfort życia mieszkańców i bezpieczeństwo w gminie. Z dumą patrzymy też na rozpoczęcie budowy Centrum Opieki nad Dzieckiem, którego ukończenie jest dla nas priorytetem w nadchodzącym roku. Planujemy kontynuację wielu inwestycji w edukację – zarówno remontując, jak i budując nowe obiekty przy gminnych szkołach, aby dzieci miały lepsze warunki do nauki i rozwoju. Oczywiście, nie wszystkie plany udało się zrealizować w tym roku, ale większość z nich będziemy kontynuować w kolejnym okresie.



Fot. Krystyna Wieczorkiewicz/facebook.com

To był udany rok dla gminy Żelechów

Budżet jest stabilny, a jego znacząca część przeznaczona jest na inwestycje

Jak ocenia Pani obecną sytuację finansową Gminy Żelechów?

- Obecna sytuacja finansowa gminy daje powody do optymizmu. Budżet jest stabilny, a jego znacząca część – ponad 30 proc. – przeznaczona jest na inwestycje. Dzięki temu możemy realizować zarówno bieżące potrzeby mieszkańców, jak i długofalowe projekty rozwojowe, w tym w obszarze infrastruktury i edukacji.

Z jakimi „nadziejami" wchodzi Pani – jako włodarz miasta – w nowy rok? W jakich barwach on się maluje? I przede wszystkim, jakie zadania będą priorytetem?

- Wchodzimy w nowy rok z nadzieją na kontynuację rozwoju i realizację projektów rozpoczętych w tym roku. Priorytetem pozostaje poprawa infrastruktury drogowej oraz ukończenie Centrum Opieki nad Dzieckiem. Planujemy dalsze inwestycje w edukację, zarówno w remonty, jak i nowe obiekty przy gminnych szkołach. Rok 2026 maluje się w jasnych barwach, ponieważ mamy konkretny plan działań, realne projekty i zaangażowanych ludzi, a stabilny budżet pozwala nam je konsekwentnie realizować. Korzystając z zaproszenia do wywiadu, chciałabym przy tej sposobności złożyć serdeczne życzenia wszystkim Czytelnikom, mieszkańcom Powiatu Garwolińskiego, a w szczególności Mieszkańcom Gminy Żelechów. Życzę Państwu dużo zdrowia, pomyślności, spełnienia planów oraz nieustannego rozwoju, zarówno osobistego, jak i naszej wspólnoty. Niech nadchodzący 2026 rok przyniesie spokój, radość oraz wiele szczęśliwych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Dziękujemy za rozmowę.

ok

Rada Powiatu Garwolińskiego niemal jednogłośnie sprzeciwiła się umieszczaniu migrantów w ośrodku Zielone Izdebno

Rada Powiatu Garwolińskiego przyjęła stanowisko, w którym jednoznacznie sprzeciwia się kierowaniu nielegalnych migrantów do Ośrodka Pomocy Dziecku Zielone Izdebno.

Samorządowcy argumentują swoją decyzję m.in. brakiem wolnych miejsc, niedostosowaniem placówki do takiej roli, niejasnościami dotyczącymi wieku cudzoziemców oraz brakiem zabezpieczonych środków finansowych na ich utrzymanie.

Stanowisko zostało przyjęte 30 grudnia większością 21 głosów, przy jednym głosie wstrzymującym się. Radni poinformowali, że w 2025 roku w ośrodku przebywało ośmioro cudzoziemców, w tym jedna kobieta. Jak podkreślono, Straż Graniczna umieszczała te osoby w placówce mimo sprzeciwu jej dyrekcji i pomimo wcześniejszych informacji o braku dostępnych miejsc. W dokumencie zaznaczono, że funkcjonariusze byli każdorazowo informowani o niemożności przyjęcia kolejnych osób.

Rada wskazuje, że choć wszyscy małoletni deklarowali zamiar ubiegania się o ochronę międzynarodową w Polsce, dyrektor ośrodka za każdym razem odmawiał ich przyjęcia. Podkreślono, że placówka nie jest przygotowana do pracy z dziećmi cudzoziemskimi, zwłaszcza w kontekście barier językowych, kulturowych, psychologicznych oraz prawnych. Zwrócono uwagę, że personel nie ma obowiązku ani kompetencji do komunikowania się w językach innych niż polski, a cudzoziemcy posługują się własnymi językami, dialektami lub w bardzo ograniczonym stopniu językiem angielskim.

Poczucie zagrożenia i brak zasobów

Poruszono również kwestię bezpieczeństwa oraz trudności w ustaleniu tożsamości i pochodzenia przywożonych osób. Według radnych nagłe zetknięcie się z taką sytuacją wywołuje poczucie zagrożenia, a brak informacji o przeszłości i środowisku, z którego pochodzą dzieci, budzi poważne obawy.

W stanowisku zaznaczono także, że migranci mogą być ofiarami handlu ludźmi, przemocy lub innych form wykorzystywania. Zdaniem Rady Powiatu Garwolińskiego ośrodek w Izdebnie Kolonii nie dysponuje odpowiednimi zasobami ani specjalistami, aby zapewnić im kompleksową pomoc w takich przypadkach.

Duże kontrowersje wzbudza również sposób ustalania wieku cudzoziemców. Radni opisali sytuacje, w których wiek przywożonych migrantów określano m.in. na podstawie badań RTG dłoni lub uzębienia, co ich zdaniem nie daje pełnej pewności co do faktycznego wieku tych osób.

Potrzebne nowe rozwiązania systemowe

Jak podkreślono w stanowisku, problem ma charakter ogólnokrajowy i nie dotyczy wyłącznie powiatu garwolińskiego. W ocenie radnych doświadczenia ostatnich miesięcy pokazują, że obecny system pieczy zastępczej nie jest dostosowany do przyjmowania małoletnich migrantów pochodzących z odmiennych kręgów kulturowych.

Rada Powiatu powołała się również na stanowiska Rzecznika Praw Dziecka oraz Rzecznika Praw Obywatelskich, wskazując na konieczność pilnych zmian legislacyjnych. Ich zdaniem potrzebne są nowe rozwiązania prawne umożliwiające tworzenie wyspecjalizowanych placówek przeznaczonych wyłącznie dla nieletnich cudzoziemców pozbawionych opieki.

Istotną częścią stanowiska jest także kwestia finansowania pobytu migrantów. Radni przywołali interpretację Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7 stycznia 2025 roku, według której koszty utrzymania małoletnich cudzoziemców w pieczy zastępczej powinny być pokrywane z budżetu państwa za pośrednictwem Straży Granicznej. Zaznaczono jednak, że Nadwiślański Oddział Straży Granicznej nie akceptuje tej interpretacji i nie ponosi kosztów związanych z pobytem cudzoziemców.

Jak wynika z przedstawionych danych, średni miesięczny koszt utrzymania jednego dziecka w ośrodku wynosi 12 240,10 zł. Łączne wydatki poniesione na cudzoziemców w 2025 roku – według stanu na 30 listopada – sięgnęły 113 425,49 zł.

W podsumowaniu Rada Powiatu Garwolińskiego wyraziła zdecydowany sprzeciw wobec dotychczasowych praktyk w tym zakresie.

Radni przypomnieli również, że interpelację w tej sprawie złożył poseł Grzegorz Woźniak, jednak do chwili obecnej nie udzielono odpowiedzi na zawarte w niej pytania.

ok

GAR

eprasa.pl f309178616

Pożar lokalu z kebabem w Pilawie. Strażacy w porę wynieśli butle gazowe

W niedzielę, 28 grudnia w Pilawie doszło do pożaru lokalu gastronomicznego na ul. Przemysłowej. Akcja gaśnicza trwała około godziny, 15 minut, a strażacy musieli rozciąć dach, żeby dostać się do źródła ognia.



Fot. OSP Lipówki

Zgłoszenie o pożarze popularnego kebaba przy ul. Przemysłowej wpłynęło do służb o godz. 7:50

Zgłoszenie o pożarze popularnego kebaba przy ul. Przemysłowej wpłynęło do służb o godz. 7:50. Jak relacjonuje świadek, płomień pojawił się od tylnej strony budynku, patrząc od ulicy. Początkowo unosił się nad dachem, a potem paliło się już tylko w środku. Wszędzie kłębił się gęsty dym.

- Strażacy, którzy zjawili się na miejscu, około pół godziny od rozpoczęcia akcji wynieśli ze środka dwie butle gazowe. Potem, po jakimś czasie wynieśli trzecią butlę - opisuje świadek.

Żeby dostać się do źródła ognia, ostatecznie strażacy byli zmuszeni rozciąć piłami dach od strony pustej działki.

Akcja gaśnicza trwała około godziny, 15 minut.

Na miejscu zjawiło się też pogotowie energetyczne, które odcięło prąd i zabezpieczyło instalację.

Zjawiła się również policja, właściciele kebaba oraz pracownicy.

Na szczęście budynki, które przylegają bezpośrednio do palącego się lokalu, nie ucierpiały.

ok



Fot. OSP Pilawa

Strażacy byli zmuszeni dostać się do źródła ognia przez rozcięty dach

Garwolin: Domek letniskowy stanął w ogniu


Fot. OSP Nieciecplin

Domek letniskowy spalił się doszczętnie

W sobotę, 27 grudnia, wybuchł pożar w jednym z domków letniskowych przy ul. Andersa w Garwolinie.

W akcji trwającej prawie trzy godziny, brało udział siedem zastępów straży pożarnej. Niestety budynek spłonął doszczętnie.- Przed godz. trzecią do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze domku letniskowego w miejscowości Garwolin, przy ul. Andersa. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ugaszeniu palącego się budynku oraz prowadzeniu prac rozbiórkowych. W akcji trwającej prawie trzy godziny udział brało siedem zastępów straży pożarnej - poinformował st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

W akcji uczestniczyły jednostki: JRG Garwolin, OSP Garwolin, OSP Garwolin Leszczyny, OSP Sulbiny, OSP Unin KSRG i OSP Niecieplin.

ok



Akcja gaśnicza trwała około trzech godzin

Niebezpiecznie w Gocławiu. Kolizja przy S17

Do kolizji z udziałem dwóch aut osobowych doszło 31 grudnia na drodze serwisowej przy S17 w Gocławiu (gm. Pilawa). Jeden z kierowców wpadł w poślizg i zatrzymał pojazd w poprzek jezdni, na to najechało drugie auto.


Fot. OSP Gocław

Kierujący Mercedesem nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wpadł w poślizg i zatrzymał pojazd w poprzek jezdni

Wypadek miał miejsce 30 grudnia, przed godz. 13 w okolicy wiaduktu nad S17 w Gocławiu.

- Kierujący mercedesem nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wpadł w poślizg i zatrzymał pojazd w poprzek jezdni, przez co jadący z naprzeciwka volkswagen uderzył w jego bok – informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

ok

Orange nadal będzie wynajmował gminny lokal w Parysowie

Rada Gminy w Parysowie zgodziła się na dalszy najem dla Orange Polska lokalu przy ul. Kościuszki 28.

Przedmiotem najmu jest lokal użytkowy o powierzchni 16,5 m² przeznaczony pod centralę telekomunikacyjną. Lokal znajduje się w budynku Urzędu Gminy Parysów.

Orange Polska wynajmuje lokal o powierzchni 16,5 m² w budynku urzędu Gminy na podstawie umowy najmu zawartej w dniu 1 lutego 1999 r. na czas nieokreślony.

Umowa była wielokrotnie aneksowana w zakresie wysokości czynszu najmu (ostatni aneks nr 7 z dnia 3 stycznia 2011 r.). Lokal służy celom telekomunikacyjnym i mieści się w nim centrala telefoniczna obsługująca mieszkańców gminy i okolicznych miejscowości.

„Usługi telekomunikacyjne świadczone przez Orange Polska mają strategiczne znaczenie dla funkcjonowania gminy i zaspokajania potrzeb komunikacyjnych mieszkańców. Zawarta w 1999 r. umowa najmu na czas nieokreślony nie wymagała uchwały Rady Gminy, gdyż obowiązujące wówczas przepisy ustawy o samorządzie gminnym zostały wprowadzone nowelizacją z późniejszego okresu" - czytamy w uzasadnieniu.

Obecnie, w celu uporządkowania stanu prawnego i zapewnienia zgodności z obowiązującymi przepisami, niezbędne było podjęcie uchwały wyrażającej zgodę na kontynuację najmu na czas nieokreślony.

Grzegorz Rekiel

GAR

eprasa.pl f309178616

Gmina Borowie pozyskała środki

na realizację zadań w ramach programu Ochrona Ludności i Obrona Cywilna na lata 2025-2026

Gmina Borowie pozyskała środki na realizację zadań w ramach programu Ochrona Ludności i Obrona Cywilna na lata 2025-2026. Samorząd otrzymał na realizację zadania dotację w wysokości 230 478,00 zł.

Środki pochodzą z budżetu państwa i stanowią część realizacji Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na rok 2025, wdrażającego przepisy ustawy z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej.

Dofinansowanie zostało przyznane w dwóch obszarach tematycznych:

- Obszar II – Zabezpieczenie logistyczne i zapewnienie ciągłości dostaw. W ramach tego obszaru gmina zrealizowała zadanie pn. „Tworzenie i uzupełnianie zapasów magazynowych na potrzeby ochrony ludności i obrony cywilnej dla Gminy Borowie". Zadanie zostało zrealizowane w celu zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców Gminy Borowie oraz wzmocnienia ochrony infrastruktury krytycznej, w szczególności w zakresie: zapewnienia ciągłości dostaw energii, łączności, a także podniesienia odporności gminy na sytuacje kryzysowe, w tym zagrożenia: naturalne i techniczne.

W ramach inwestycji dokonano zakupu specjalistycznego sprzętu niezbędnego do realizacji działań w zakresie ochrony ludności i obrony cywilnej, tj.: agregatów prądotwórczych, zestawu ratownictwa medycznego, pompy do wody zanieczyszczonej, osuszaczy powietrza, pilarki, plandek, kurtyny wodnej, podręcznego sprzętu gospodarczego, urządzenia do magazynowania energii elektrycznej, masztu oświetleniowego, piły do betonu i stali.

Sprzęt ten będzie wykorzystywany w działaniach ratowniczych i zabezpieczających w sytuacjach kryzysowych.

- Obszar IV – Edukacja, szkolenia oraz baza i zaplecze szkoleniowe. W ramach tego obszaru gmina zrealizowała zadanie pn. „Szkolenie pracowników UG Borowie" z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Uzupełnieniem działań z Obszaru II była realizacja szkolenia mającego na celu podniesienie kwalifikacji kadry odpowiedzialnej za bezpieczeństwo i ochronę ludności.

Gmina Borowie otrzymała na realizację zadania dotację w wysokości 230 478,00 zł.

ok

Budynek po szkole w Budziskach z nowym dachem

Urząd Gminy Trojanów poinformował, że zakończono realizację zadania polegającego na wymianie pokrycia dachowego wraz z konstrukcją na budynku po byłej szkole w Budziskach.

Jest to pierwszy etap prac pozwalających przekształcić ww. budynek na obiekt sportowy, w którym będzie funkcjonować pierwsza w gminie siłownia oraz zaplecze sanitarno-szatniowe dla użytkowników pobliskiego boiska.



Fot.UG Trojanów

W budynku będzie funkcjonować pierwsza w gminie siłownia

Zadanie pn. „Modernizacja budynku po szkole w Budziskach na potrzeby zaplecza sportowego i sanitarno-szatniowego" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Wartość wykonanych robót to 457 560,00 zł, a dotacja wyniosła 300 000,00 zł.

ok

Auto wylądowało w rowie



Fot.OSP Sokół

W sobotę, 27 grudnia, doszło do niebezpiecznego zdarzenia z udziałem samochodu osobowego

SOKÓŁ: W sobotę, 27 grudnia, doszło do niebezpiecznego zdarzenia z udziałem samochodu osobowego. Kierująca nie dostosowała prędkości do panujących warunków ruchu i skończyła podróż w rowie.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierująca pojazdem marki Toyota nie dostosowała prędkości do panujących warunków ruchu, w wyniku czego straciła panowanie nad pojazdem i zjechała do przydrożnego rowu.

Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Kierująca została pouczona przez funkcjonariuszy.

Służby apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności, dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze oraz rozwagę, zwłaszcza w okresie zimowym, gdy nawierzchnia może być śliska i nieprzewidywalna.

W akcji ratunkowej wzięły udział: jednostki JRG Garwolin, OSP Sokół, dwie karetki ZRM oraz policja.

ok

Odeszli

26 grudnia zmarł
Antoni Gruza
z Żelechowa
przeżył 71 lat

23 grudnia zmarła
Zofia Rogala
z Borowia
przeżyła 85 lat

26 grudnia zmarł
Zdzisław Jarosławski
z Pilawy
przeżył 87 lat

19 grudnia zmarł
Dariusz Owczarczyk
z Kalinowa
przeżył 61 lat

19 grudnia zmarł
Piotr Zegadło
z Żelechowa
przeżył 63 lata

25 grudnia zmarła
Zofia Turek
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 101 lat

22 grudnia zmarła
Anna Wielondek
z Łaskarzewa
przeżyła 65 lat

20 grudnia zmarła
Krystyna Basista
z Pilawy
przeżyła 92 lata

21 grudnia zmarł
Henryk Ludwik Zalewski
z Pilawy
przeżył 91 lat

21 grudnia zmarła
Genowefa Jarzyna
z Izdebno-Kolonii
przeżyła 92 lata

GAR

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów współczucia rodzinie zmarłego znajomego?

W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań za udział pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos Garwolina.

Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach z nekrologami.

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

eprasa.pl f309178616

Pożar na ekspresówce.

Paliła się ciężarówka

W sobotę, 27 grudnia, późnym wieczorem na trasie S17 doszło do pożaru auta ciężarowego. Groźna sytuacja miała miejsce w miejscowości Trojanów. Droga w kierunku Warszawy była zablokowana przez kilka godzin.

W akcji gaśniczej brało udział aż sześć zastępów straży pożarnej. Pierwsi o zdarzeniu poinformowali strażacy z jednostki OSP Korytnica. Zgłoszenie o pożarze tira wpłynęło do nich o godzinie 21:14.

Jak poinformowało TVN Warszawa, nikt nie ucierpiał. Jezdnia w kierunku Warszawy była zablokowana przez kilka godzin. Wprowadzono objazd przez węzeł Trojanów

Pożar tira gasiły jednostki: JRG Garwolin, JRG Ryki, OSP Korytnica, OSP Trojanów, OSP Kozice oraz OSP Wola Korycka.

Pożar gasiło sześć zastępów straży pożarnej

ok



Fot.OSP Korytnica

W pożarze nikt nie ucierpiał

Budżet Łaskarzewa na 2026 roku uchwalony jednogłośnie

Podczas Sesji Rady Miasta Łaskarzew 29 grudnia 2025 r. radni jednogłośnie uchwalili budżet Miasta Łaskarzew na 2026 rok. Czego mogą się spodziewać mieszkańcy?

Na realizację wydatków inwestycyjnych przeznaczona zostanie kwota 11 856 641,00 zł, która pozwoli na realizację kluczowych zadań służących dalszemu rozwojowi miasta oraz poprawie jakości życia mieszkańców.

W ramach budżetu zaplanowano realizację następujących inwestycji:

- budowa skateparku w Łaskarzewie – etap I,
- budowa ul. Chopina,
- modernizacja ciągów komunikacyjnych w mieście Łaskarzew,
- sporządzenie planu ogólnego oraz miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Łaskarzew,
- wprowadzenie efektywnego i inteligentnego zarządzania infrastrukturą wodociągową na terenie miasta Łaskarzew,
- modernizacja oświetlenia ulicznego w mieście Łaskarzew.

Planowane są również inwestycje w obiekty sportowe istniejące w mieście.

- Serdecznie dziękujemy Radzie Miasta Łaskarzew za zgodną współpracę, merytoryczną dyskusję oraz jednogłośne poparcie budżetu, który stanowi solidną podstawę do dalszego rozwoju naszego miasta - dziękuje samorząd Łaskarzewa.

ok

25 lat tenisowych emocji – Jubileuszowy Tenisowy Challenge w Garwolinie

15 grudnia 2025 w samo południe w hali tenisowej przy ul. Olimpijskiej w Garwolinie odbyła się uroczystość zakończenia XXV Jubileuszowego Tenisowego Challenge – imprezy organizowanej przez Szkołę Tenisa Wojciecha Baduchowskiego i Uczniowski Klub Tenisowy Garwolin 2012.

W uroczystości wzięli udział czołowi zawodnicy i zawodniczki wszystkich kategorii rozgrywkowych, ich rodziny, trenerzy, a wręczenia okazałych nagród dokonał Cezary Tudek – sekretarz miasta Garwolina, reprezentujący burmistrz Marzenę Świeczak. Przebiegające w ciepłej, przedświątecznej atmosferze spotkanie stało się doskonałą okazją do tenisowych wspomnień i refleksji nad 25-letnią tradycją tej pięknej, łączącej tenisowe pokolenia imprezy, która od ćwierćwiecza dostarcza pasjonatom tenisa niezapomnianych emocji.



Fot.garwolin.pl

15 grudnia 2025 w samo południe w hali tenisowej przy ul. Olimpijskiej w Garwolinie odbyła się uroczystość zakończenia XXV Jubileuszowego Tenisowego Challenge

- Chciałem szczerze podziękować wszystkim uczestnikom tegorocznej Jubileuszowej Edycji Tenisowego Challenge, to jeden z moich autorskich pomysłów na popularyzację tenisa w naszym mieście i powiecie od wielu lat. Począwszy od 2000 roku uczestniczyły w nim całe tenisowe rodziny, dzieci, młodzież i dorośli, a dla wielu z nich tenis stał się prawdziwą pasją a nawet wyborem drogi życiowej – mówił Wojciech Baduchowski

XXV JUBILEUSZOWY TENISOWY CHALLENGE

Challenge Kobiet Debiuty
Anna Brzozowska
Katarzyna Kędzior
Paulina Mikulska
Klaudia Kosińska

Challenge Kobiet Open
Katarzyna Korycka
Edyta Wysokińska
Elżbieta Michalik

Challenge Debiuty Młodzież
Igor Dróżdż
Jan Tudek
Aleksander Popik
Bartłomiej Zadróżny

Challenge Draft Mężczyzn
Piotr Kowal
Mariusz Mikulski
Marek Bylinka
Szymon Makulec

Challenge Open Mężczyzn
Sławomir Paśnicki
Paweł Pałyska
Dariusz Migas
Krzysztof Gawryś

Challenge Kids
Jan Szczypek
Franciszek Siwek
Antoni Baran
Jan Zalewski

Zadanie współfinansowane było ze środków miasta Garwolina w ramach zadania publicznego. Partnerami wspierającymi byli Starostwo Powiatowe Garwolin, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Garwolinie oraz Recman Sp. z o.o.

ok

Nowy rok, nowe stawki. Gmina Górzno podnosi wysokość opłat za gospodarowanie odpadami

Urząd Gminy Górzno poinformował poinformował mieszkańców o zmianie wysokości opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Urząd Gminy Górzno poinformował, że zgodnie z Uchwałą nr XVII/111/2025 Rady Gminy w Górznie z dnia 5 grudnia 2025 roku, od 1 stycznia 2026 r opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi wynosi 30,00 zł miesięcznie od osoby zamieszkującej nieruchomość, jeżeli odpady zbierane i odbierane są w sposób selektywny.

Jeżeli właściciel nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny, opłata za gospodarowanie odpadami wyniesie dla niego 90,00 zł miesięcznie od osoby.

Na mocy tej samej uchwały zwalnia się w części z opłaty za gospodarowanie odpadami właścicieli nieruchomości, zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostujących bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym, w wysokości 6,00 zł stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, liczonej od każdego mieszkańca zamieszkującego daną nieruchomość miesięcznie.

Bez nowej deklaracji

W przypadku, gdy właściciel nieruchomości posiada kompostownik, kompostuje w nim wszystkie bioodpady, nie gromadzi ich w pojemnikach ani workach odbieranych z posesji ani nie przekazuje ich do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych i zaznaczył taką informację w deklaracji, zwolniony jest z części opłaty za gospodarowanie odpadami, przyjmując stawkę opłaty za jedną osobę w wysokości 24,00 zł.

Zmienione stawki opłaty nie wiążą się z koniecznością składania nowej deklaracji i obowiązują do czasu wystąpienia zmiany danych mających wpływ na wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi określonej w deklaracji (np. zmiana ilości osób zamieszkujących daną nieruchomość związaną z narodzinami, zgonem, zmianą miejsca zamieszkania).

Każdy właściciel nieruchomości otrzyma zawiadomienie

Każdy właściciel nieruchomości otrzyma zawiadomienie o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi wyliczonej jako iloczyn nowej stawki i danych zawartych w dotychczas złożonej deklaracji. Zawiadomienia zostaną doręczone przed pierwszym terminem płatności zmienionej opłaty. Właściciele nieruchomości zobowiązani są do uiszczania przedmiotowej opłaty w wysokości podanej w zawiadomieniu oraz następujących terminach:

za I kwartał do 15 marca danego roku;

za II kwartał do 15 maja danego roku;

za III kwartał do 15 września danego roku;

za IV kwartał do 15 listopada danego roku.

ok

GAR

eprasa.pl f309178616

Izabela Ragus oficjalnie powołana na stanowisko dyrektora Domu Pracy Twórczej Bajka w Łaskarzewie



fot.Łaskarzewmiasto.pl

Nowa dyrektor rozpoczęła pracę od 1 stycznia 2026 r.

Urząd Miasta w Łaskarzewie poinformował, że w dniu 31 grudnia 2025 r. Izabela Ragus została oficjalnie powołana na stanowisko dyrektora Domu Pracy Twórczej Bajka. Nowa dyrektor rozpoczyna pracę od 1 stycznia 2026 r.

„Z przyjemnością informujemy, że w dniu 31 grudnia 2025 r. Pani Izabela Ragus została powołana na stanowisko Dyrektora Domu Pracy Twórczej „Bajka". Z tej okazji składamy serdeczne gratulacje oraz życzymy wielu sukcesów zawodowych, satysfakcji z realizacji podejmowanych inicjatyw, a także powodzenia w kierowaniu placówką i dalszym rozwijaniu jej działalności kulturalnej. Niech nowe obowiązki przynoszą inspirację oraz pozytywne efekty dla lokalnej społeczności" - czytamy na stronie Urzędu Miasta w Łaskarzewie.

Nowa dyrektor rozpoczyna pracę od 1 stycznia 2026 r. i została powołana na czas określony - od 3 lat do 7 lat.

Jednym z koniecznych wymagań by aplikować na stanowisko był co najmniej 5-letni staż pracy, w tym 2-letni staż pracy w instytucjach kultury, jednostce organizacyjnej samorządu działającej w dziedzinie kultury, lub podmiocie prowadzącym działalność w sektorze kultury. Kandydat musiał także przedstawić autorski programu organizacyjno-finansowy w zakresie funkcjonowania i rozwoju Domu Pracy Twórczej Bajka.

ok

Wspólne kolędowanie przy pianinie



Fot.CSiK Garwolin

Dzieci wykonały piękne kolędy

W aurze Świąt Bożego Narodzenia w poniedziałkowe popołudnie 29 grudnia w sali konferencyjnej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie odbył się wspaniały koncert kolęd. Przy pianinie zasiedli uczniowie Ogniska muzycznego prowadzonego od lat przez maestro Juliana Czaporowskiego.

Tradycją tego koncertu jest wspólne zaśpiewanie pierwszej zwrotki „Wśród nocnej ciszy", a ponieważ tradycja jest ważna, to tak też rozpoczął się tegoroczny koncert. Licznie zgromadzoną publiczność przywitał dyrektor Centrum Sportu i Kultury Jarosław Kargol. Podziękował on Julianowi Czaporowskiemu za wieloletnią pracę i rozwijanie młodych talentów, podkreślił wagę wspólnego spotkania i śpiewania pięknych kolęd. Z kolei Mistrz skierował słowa otuchy przed występem do młodych artystów i wyrazy uznania do rodziców, dziadków i bliskich którzy wspierają początkujących muzyków. A potem... potem było już tylko pięknie!Z przejęciem i z wypiekami na twarzach występowali najmłodsi uczniowie Ogniska muzycznego. Spod ich paluszków wychodziły dźwięki kolęd takich jak: „Lulajże Jezuniu" czy „Pójdźmy wszyscy do stajenki". Starsi uczniowie prezentowali utwory trudniejsze i dłuższe. Nie zabrakło niespodzianek, bo chociaż ognisko kształci tylko pianistów i akordeonistów, to jednak podczas koncertu zaprezentowała się także jedna skrzypaczka – siostra występującej pianistki oraz jeden tatuś z gitarą, który akompaniował córce.

Dobra, przyjazna atmosfera, wspólne śpiewanie i pamiątkowe zdjęcia uczyniły ten wieczór piękną kartką świątecznego spotkania.

ok



Fot.CSiK Garwolin

Starsi uczniowie prezentowali utwory trudniejsze i dłuższe



Fot.CSiK Garwolin

Przy pianinie zasiedli uczniowie Ogniska muzycznego prowadzonego od lat przez maestro Juliana Czaporowskiego

Honorowi dawcy krwi otrzymali choinki od Nadleśnictwa Garwolin

Z okazji świąt Bożego Narodzenia na honorowych dawców krwi czekały wyjątkowe podziękowania.

Nadleśnictwo Garwolin, które wzięło udział w akcji „Choinka dla życia", przygotowało naturalne drzewka dla każdego, kto 17 grudnia oddał krew.

Akcja „Choinka dla życia" to ogólnopolska inicjatywa promująca honorowe krwiodawstwo, organizowana przez Lasy Państwowe we współpracy z Narodowym Centrum Krwi. W tym roku do inicjatywy włączyło się również Nadleśnictwo Garwolin, które 17 grudnia w RCKiK Warszawa OT Garwolin w ramach podziękowania rozdawało żywe drzewka.

„Dziękujemy RCKiK Warszawa OT Garwolin za współpracę, a wszystkim, którzy wczoraj odebrali od nas świąteczne drzewka, za Wasze wielkie serca, bezinteresowność i gotowość do niesienia pomocy tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna. Wasz dar to nie tylko krew – to nadzieja, szansa i życie dla drugiego człowieka" - podziękowało Nadleśnictwo Garwolin w mediach społecznościowych.

Akcja objęła ponad 40 miast w całej Polsce, w tym wszystkie Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK) oraz wybrane oddziały terenowe (m.in. w Warszawie, Krakowie, Białymstoku, Poznaniu czy Opolu).

Dzielenia się „darem życia" w okresie przedświątecznym jest szczególnie ważna, gdyż to właśnie w tym okresie zapotrzebowanie na krew w szpitalach jest szczególnie wysokie.

ok

GAR



Fot.Izabela Sałachetka / Nadleśnictwo Garwolin

Nadleśnictwo Garwolin 17 grudnia w RCKiK Warszawa OT Garwolin w ramach podziękowania rozdawało żywe drzewka

Akcja „Choinka dla życia" to ogólnopolska inicjatywa promująca honorowe krwiodawstwo, organizowana przez Lasy Państwowe we współpracy z Narodowym Centrum Krwi

eprasa.pl f309178616

Monika Kuszyńska kolędowała w Pilawie



Fot.MGOK Pilawa/facebokk.com

Piękny, ponadgodzinny koncert odbył się przy akompaniamencie Jakuba Raczyńskiego (saksofon) i Marty Sobczak (klawisze)



Fot.MGOK Pilawa

W niedzielę, 28 grudnia, w pilawskiej parafii odbył się koncert Moniki Kuszyńskiej



Fot.MGOK Pilawa

Artystce podziękowały włodarz miasta Albina Łubian i dyrektor MGOK Sylwia Zakrzewska

W ramach organizowanego od wielu lat przez samorząd Pilawy oraz parafię Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie Kolędowania z Gwiazdą w niedzielę, 28 grudnia, odbył się koncert Moniki Kuszyńskiej.

Słuchacze, od tych najmłodszych, aż po najstarszych z radością włączali się we wspólne kolędowanie.

Monika Kuszyńska to polska piosenkarka, autorka tekstów i była wokalistka zespołu Varius Manx. W pilawskiej parafii wystąpiła w ramach corocznego Kolędowania z Gwiazdą.

„Niesamowite ciepło, autentyczność i charyzma bijąca od naszego Gościa, sprawiła, że dzisiejsze spotkanie odbyło się w niepowtarzalnej atmosferze. Słuchacze, od tych najmłodszych, aż po najstarszych z radością i chęcią włączali się we wspólny śpiew kolęd, za co wielokrotnie otrzymywali pochwały od Artystki. Poruszające interpretacje kolęd połączone były z wzruszającymi wspomnieniami, częściowo nawiązującymi do historii życia Artystki, z których płynęła niesamowita siła i motywujące przesłanie" - czytamy w poście zamieszczonym przez MGOK Pilawa, który był jednym z organizatorów wydarzenia.

Znana artystka wystąpiła w ramach corocznego Kolędowania z Gwiazdą

Piękny, ponadgodzinny koncert odbył się przy akompaniamencie Jakuba Raczyńskiego (saksofon) i Marty Sobczak (klawisze).

ok

Rewolucja w opiece blisko domu

Zamiast wielkich ośrodków i anonimowych placówek – wsparcie w miejscu zamieszkania, asystent osobisty i pomoc dopasowana do konkretnych potrzeb. Gmina Parysów przyjęła plan, który ma zmienić oblicze lokalnej pomocy społecznej w nadchodzącym pięcioleciu.

„Lokalny Plan Deinstytucjonalizacji Usług Społecznych na lata 2026-2030" to dokument, który ma przenieść ciężar opieki z murów instytucji wprost do społeczności lokalnej.

Radni, dali zielone światło dla procesów, które w polskim systemie pomocy społecznej określa się mianem deinstytucjonalizacji. Pod tą skomplikowaną nazwą kryje się prosta, a zarazem przełomowa idea: nikt nie powinien być zmuszony do zamieszkania w domu pomocy społecznej tylko dlatego, że w jego gminie brakuje usług opiekuńczych świadczonych w domu.

Fundament: Głęboka diagnoza

Zanim wytyczono nowe kierunki, gmina przeprowadziła szczegółową analizę stanu faktycznego. Dokument nie jest jedynie zbiorem życzeń, ale opiera się na twardych danych dotyczących struktury społecznej Parysowa, identyfikacji głównych problemów mieszkańców oraz analizie zasobów kadrowych służb społecznych.

Jednym z kluczowych elementów przygotowań była inwentaryzacja istniejących zasobów. Sprawdzono nie tylko, jakie usługi są już realizowane, ale przede wszystkim wskazano te, których brakuje lub których zakres jest niewystarczający. Analiza objęła szerokie grupy interesariuszy: osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami, rodziny, dzieci i młodzież w pieczy zastępczej, a także osoby z problemami zdrowia psychicznego oraz dotknięte kryzysem bezdomności.

Człowiek w centrum, nie system

Głównym celem planu na lata 2026-2030 jest stworzenie takiego katalogu usług, który pozwoli mieszkańcom uniknąć całodobowej opieki instytucjonalnej. Oznacza to wzmocnienie wsparcia środowiskowego, czyli takiego, które odbywa się w naturalnym otoczeniu człowieka – w jego własnym domu lub najbliższej okolicy.

W dokumencie podkreślono rolę tzw. „kręgów wsparcia" oraz potencjału samej społeczności lokalnej. Chodzi o to, by system pomocy społecznej nie działał w izolacji, ale współpracował z rodzinami, sąsiadami i organizacjami społecznymi. To właśnie przejście od modelu „opieki w instytucji" do „opieki w społeczności" jest istotą planowanej reformy.

Kadry i profesjonalizacja

Wprowadzenie zmian nie będzie możliwe bez odpowiednio przygotowanych ludzi. Plan diagnozuje również potrzeby kadrowe i deficyty kompetencyjne w służbach społecznych. Wskazano na konieczność rozwoju profesji asystencko-opiekuńczych, które będą kluczowe w nowym systemie. To właśnie asystenci osobiści mają stać się „prawą ręką" osób potrzebujących wsparcia, pomagając im w codziennym funkcjonowaniu bez konieczności opuszczania swoich domów.

Przewidziano system monitorowania i oceny skuteczności działań, oparty na konkretnych wskaźnikach produktu i rezultatu. Regularna kontrola ma pozwolić na bieżąco korygować działania, by założone cele zostały osiągnięte do końca 2030 roku.

Grzegorz Rekiel

Rozbudowa garażu przy OSP Wola Łaskarzewska zakończona. Jak wyszło?



Fot.Gmina Łaskarzew

Zadanie polegało na rozbudowie budynku OSP Wola Łaskarzewska z przeznaczeniem na garaż

Samorząd Gminy Łaskarzew poinformował o zakończeniu kolejnej inwestycji. Budynek OSP Wola Łaskarzewska został rozbudowany o nowoczesny garaż.

23 grudnia zostały odebrane prace budowlane w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Rozbudowa garażu przy OSP Wola Łaskarzewska".

Zadanie polegało na rozbudowie budynku OSP Wola Łaskarzewska z przeznaczeniem na garaż do przechowywania sprzętu strażackiego wraz z pomieszczeniem pomocniczym oraz antresolą nad pomieszczeniem pomocniczym.



Fot.Gmina Łaskarzew

Środki na realizację inwestycji pochodziły w całości z budżetu gminy Łaskarzew

Zadanie realizował Zakład Budowlany Budowlaniec Sylwestra Sitka z Garwolina.

Wartość umowy wyniosła 487.343,99 zł.

Środki na realizację inwestycji pochodziły w całości z budżetu gminy Łaskarzew.

ok

GAR

eprasa.pl f309178616

Białecki: Nie oddaję krwi dla nagrody. Chcę pomóc tym, którzy potrzebują tego bezcennego płynu

Starszy aspirant Leszek Białecki, technik kryminalistyki z Komendy Powiatowej Policji w Rykach, został wyróżniony Odznaką Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi podczas przedświątecznej akcji krwiodawstwa zorganizowanej przez Klub HDK „Dar Życia" przy Grupie Azoty Zakłady Azotowe Puławy S.A.

W rozmowie opowiada o tym, czym dla niego jest honorowe krwiodawstwo, dlaczego wraca na fotel dawcy i jak stara się zaszczepić w swojej córce ideę pomagania innym.

ROZMOWA Z Leszkiem Białeckim, policjantem, który otrzymał Odznakę Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi

Nie oddaję krwi dla nagrody. Chcę pomóc tym, którzy potrzebują tego bezcennego płynu

Panie Leszku, kilka dni przed świętami odebrał pan Odznakę Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi. Co to wyróżnienie dla pana oznacza?
- To przede wszystkim ogromna satysfakcja i poczucie, że to, co robię od lat, ma sens. Nie traktuję tego jako nagrody, bo nigdy nie oddawałem krwi z myślą o odznaczeniach. Dla mnie jest to symboliczne podsumowanie drogi, którą wybrałem, drogi związanej z bezinteresowną pomocą innym ludziom. Człowiek czuje wtedy, że jego działania zostały zauważone, choć najważniejsze pozostaje samo pomaganie.

Czy moment wręczenia odznaki był dla pana szczególny?
- Tak, zwłaszcza że odbywało się to tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Ten czas sprzyja refleksji i myśleniu o innych. Cała atmosfera akcji krwiodawstwa była podniosła, ale jednocześnie serdeczna. To był moment, który na pewno zapamiętam na długo.

GAR

Jak zaczęła się pana historia z honorowym krwiodawstwem?
- Moja pierwsza donacja miała miejsce w 2007 roku w Warszawie. Byłem wtedy na początku służby w policji i razem z kolegami postanowiliśmy spróbować oddać krew. To nie była wielka akcja ani przemyślany plan, raczej spontaniczna decyzja. Nikt nas do tego nie namawiał ani nie zmuszał, po prostu uznaliśmy, że warto.

Pamięta pan swój pierwszy raz na fotelu dawcy?
- Pamiętam go bardzo dobrze. Było trochę stresu i ciekawości. Nie wiedziałem dokładnie, czego się spodziewać, ale szybko okazało się, że nie ma się czego bać. Sam proces jest znacznie prostszy, niż wielu osobom się wydaje.

Czy wtedy przypuszczał pan, że oddawanie krwi stanie się częścią pana życia?
- Nie, zupełnie nie. Wtedy traktowałem to jako jednorazowy gest. Dopiero z biegiem czasu zrozumiałem, jak ogromne znaczenie ma każda donacja i jak bardzo krew jest potrzebna w systemie ochrony zdrowia.

Oddaje pan krew regularnie od tamtej pory?
- Nie od razu. Miałem kilkuletnią przerwę, głównie ze względu na obowiązki zawodowe i prywatne. Regularnie oddaję krew od 2021 roku i staram się robić to systematycznie, jeśli pozwala zdrowie i sytuacja życiowa.

Ile krwi oddał pan do tej pory?
- Nie liczę dokładnie, ale myślę, że to już ponad siedem litrów w ciągu ostatnich kilku lat. Każda donacja to dla mnie mały gest, który w realny sposób może uratować komuś życie.

Kiedy planuje pan kolejną donację?
- Jeżeli ostatnia donacja była w grudniu, to kolejna może wypaść pod koniec lutego, w zależności od harmonogramu. Oczywiście już czekam na ten moment, jeśli zdrowie pozwoli i nie przytrafi się żadne przeziębienie czy infekcja.

Jak na pana działalność reaguje rodzina?
- Żona bardzo mnie wspiera. Pilnuje mojego zdrowia i jeśli widzi, że jestem osłabiony lub przeziębiony, potrafi mi odradzić udział w donacji, bo wie, że organizm później musi się regenerować.

A córka?
- Mam siedmioletnią córkę Gabrielę i staram się powoli zaszczepiać w niej ideę pomagania innym. Chciałem zabrać ją na przedświąteczną akcję oddawania krwi. Mówiłem jej: „Córciu, zobaczysz, jak to jest, usiądziesz koło taty, ludzie będą rozmawiać z tobą, nie ma czego się bać". Trochę ją też zachęcałem, że będą małe słodkości i cukierki. To bardzo ją ucieszyło.

Czy Gabriela faktycznie była zainteresowana?
- Tak, nawet oglądaliśmy filmy o tym, jak wygląda proces oddawania krwi, żeby wiedziała, czego się spodziewać. Pewnego wieczoru przed snem powiedziała mi: „Tato, chcę pojechać z tobą!". Niestety wtedy musiałem odmówić, bo wstać musiałem bardzo wcześnie rano. Umówiliśmy się jednak, że przy następnej akcji pojedziemy razem później, żeby mogła spokojnie zobaczyć cały proces.

Jak reaguje, gdy odwiedzacie lekarza lub robi badania krwi?
- Gabriela bardzo chętnie poddaje się badaniom, obserwuje proces pobierania krwi i zadaje mnóstwo pytań. To dla mnie ważne, że w ten sposób uczy się, że oddawanie krwi i dbanie o zdrowie jest czymś naturalnym i potrzebnym.

Czy myśli pan, że w przyszłości sama zostanie honorowym dawcą krwi?
- Mam nadzieję, że tak, ale bez nacisku. Chcę dać jej przykład i pokazać, że pomaganie innym jest czymś wartościowym. Wierzę, że dorastając, sama zrozumie, jak ważna jest bezinteresowna pomoc i uczestnictwo w akcjach krwiodawstwa.

Czy zdarzają się sytuacje niecodzienne, np. mdłości po oddaniu krwi?
- Oczywiście, czasem ktoś źle się poczuje i trzeba chwilę poczekać w pozycji poziomej, ale to normalne. Sam kiedyś miałem taką sytuację. Również na początku próbowałem „oszukać" córkę, robiąc jej paczuszki z cukierkami i napojem, które pielęgniarka wręczała jej dyskretnie po oddaniu krwi. Teraz już tego nie robię – jest odważna i spokojnie obserwuje cały proces.

Dlaczego warto pana zdaniem zabierać dzieci na takie akcje?
- Dzieci uczą się odpowiedzialności, empatii i bezinteresownej pomocy. Widząc tatę oddającego krew i uczestnicząc w całym procesie, Gabriela zrozumiała, że można pomagać innym w prosty sposób, nie szukając nagród. To lekcja życia, której nie da się zastąpić żadną książką czy filmem.

Czy oddawał pan krew w wyjątkowych sytuacjach, np. dla kogoś znajomego?
- Tak, brałem udział w akcji dla syna mojej koleżanki, który chorował na białaczkę. W takich sytuacjach decyzja jest oczywista, a wsparcie innych osób jest niezwykle ważne.

Jak reaguje pan wewnętrznie przed każdym pobraniem krwi?
- Jest we mnie zawsze pewien spokój, ale i ekscytacja. Czuję, że robię coś dobrego, że mogę realnie komuś pomóc. To daje satysfakcję, której nic nie zastąpi.

Jak wygląda pana codzienny dzień dawcy krwi?
- Starannie planuję donacje, dbam o dietę, sen i odpowiednie nawodnienie. Wiem, że organizm musi być w pełni sprawny, żebym mógł oddać krew bez ryzyka dla siebie.

Jak reagują inni dawcy podczas akcji?
- Zazwyczaj jest bardzo miła, serdeczna atmosfera. Ludzie rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami, wspierają się nawzajem. To też wpływa na moją córkę. Widzi, że pomaganie innym może być czymś naturalnym i społecznym.

Czy angażuje się pani cała rodzina w temat krwiodawstwa?
- Tak, żona często towarzyszy mi w drobnych działaniach organizacyjnych, a Gabriela uczy się, obserwując i pytając. Staramy się, żeby to była lekcja empatii i odpowiedzialności dla całej rodziny.



- Mam siedmioletnią córkę, Gabrielę, i staram się powoli zaszczepiać w niej ideę pomagania innym. Chciałem zabrać ją na przedświąteczną akcję oddawania krwi. Mówiłem jej: „Córciu, zobaczysz, jak to jest, usiądziesz koło taty, ludzie będą rozmawiać z tobą, nie ma czego się bać". Trochę ją też zachęcałem, że będą małe słodkości i cukierki. To bardzo ją ucieszyło - przyznaje Leszek Białecki

- Widząc tatę oddającego krew i uczestnicząc w całym procesie, Gabriela zrozumiała, że można pomagać innym w prosty sposób, nie szukając nagród. To lekcja życia, której nie da się zastąpić żadną książką czy filmem - podkreśla policjant

- Żona bardzo mnie wspiera. Pilnuje mojego zdrowia i jeśli widzi, że jestem osłabiony lub przeziębiony, potrafi mnie odradzić udział w donacji, bo wie, że organizm później musi się regenerować - mówi Białecki

- Starannie planuję donacje, dbam o dietę, sen i odpowiednie nawodnienie. Wiem, że organizm musi być w pełni sprawny, żebym mógł oddać krew bez ryzyka dla siebie - mówi

Jakie rady miałby pan dla innych, którzy chcieliby zacząć oddawać krew?
- Nie bać się procesu, dbać o zdrowie i regularnie uczestniczyć w akcjach. Nawet jeden litr krwi może uratować życie. Każda donacja ma znaczenie.

Na koniec, co powiedziałby pan osobom, które wahają się, czy oddać krew?
- Powiedziałbym, że nie ma się czego bać. To prosty, bezpieczny proces, który niewiele kosztuje, a może uratować życie. Każda donacja ma sens. To realna pomoc, której nie da się kupić ani w żaden sposób zastąpić.

mp

eprasa.pl f309178616

Ekonomik w działaniu: młodzież zmienia świat!

Zespół Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie realizuje wyjątkowy projekt

Olimpiada Zwolnieni z Teorii to największa w Polsce inicjatywa, która uczy młodych ludzi realnego działania poprzez tworzenie własnych projektów społecznych.

Zespół Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie bierze w niej udział nieprzerwanie od 2018 roku, rozwijając kolejne pokolenia uczniów zaangażowanych w zmienianie świata na lepsze. W ubiegłym roku II Liceum Ogólnokształcące osiągnęło ogromny sukces, zajmując 15. miejsce w Polsce – dowód na jakość projektów i pasję młodzieży.

Dziś uczniowie Ekonomika kontynuują tę tradycję, realizując sześć różnorodnych inicjatyw – od ekologii, przez nauki ścisłe, sport, po zdrowie psychiczne i rozwój kariery. Projekty uczą pracy zespołowej, kreatywności, empatii i kompetencji miękkich – umiejętności niezwykle cenionych na rynku pracy.

Projekty realizowane przez uczniów II Liceum Ogólnokształcącego

Bee Quest – promuje ochronę pszczół i bioróżnorodności poprzez edukację dzieci, młodzieży i odbiorców w mediach społecznościowych, także w języku angielskim. Projekt działa pod kierownictwem Marty Górskiej angażuje Adriana Barana, Juliana Kacprowicza, Katarzynę Jałoszewską, Zuzannę Misztę, Natalię Proczek i Nataszę Brodowską. Mentorami są p. Beata Łysiak, p. Edyta Kacprowicz, p. Jolanta Matysiak i p. Katarzyna Ochnio. Projekt, objęty patronatem Pasieki Zdrowy Miód p. Władysława Mitury.

Biolog Henio – popularyzuje wiedzę o anatomii człowieka, profilaktyce zdrowotnej, zdrowym odżywianiu i wpływie zwierząt na zdrowie psychiczne i fizyczne. Projekt prowadzony jest przez Olgę Książek, angażuje Annę Król, Weronikę Król, Karolinę Pyzerską, Karolinę Wieczorkiewicz, Amelię Wieczorek i Wiktorię Powierża, pod opieką mentorki p. Jolanty Matysiak.

Olimpiada Zwolnieni z Teorii to największa w Polsce inicjatywa, która uczy młodych ludzi realnego działania

EnergyFlow – łączy ruch, edukację zdrowotną i dobrostan psychiczny. Projekt organizuje warsztaty sportowe, akcje edukacyjne i udostępnia online materiały takie jak przepisy, e-booki i inspiracje. Liderką jest Oliwia Wojciechowska, a zespół tworzą Bartek Zadróżny, Filip Gawenda, Oliwia Dadacz, Oliwia Tchorek i Jan Wielgosz. Mentorami są p. Angelika Chabrowska i p. Edyta Kacprowicz.

Kompas Kariery 2.0 – pomaga młodzieży odkrywać mocne strony i świadomie wybierać ścieżkę edukacyjną i zawodową. Współpracuje z zespołem „Świat Po Ósmej" z Katolickiego LO w Garwolinie. Treści są publikowane również w języku angielskim. Projekt prowadzony jest przez Weronikę Rodak, wraz z Zuzanną Rodak i Natalią Kołyską, przy wsparciu p. Agnieszki Karwowskiej i p. Marty Isio.

Świadomi w Sobie – projekt rozwija świadomość psychologiczną, empatię i umiejętność radzenia sobie z emocjami. Prowadzone są cykle edukacyjne: „Tydzień Emocji", „Psychologia w praktyce", „Mózg od kuchni" i „Zdrowie psychiczne bez tabu". Materiały dostępne są po polsku i angielsku. To projekt Kamili Tobiasz, wspieranej przez Alicję Kobus, Monikę Kasprzak, Krzysztofa Przybysza, Bartłomieja Sęka i Justynę Kędziorek. Pod opieką p. Agnieszki Karwowskiej oraz wsparciu p. Marty Gołędowskiej, p. Edyty Kacprowicz i p. Marty Ozóg.

Wzór na sukces² – projekt promuje nauki ścisłe w praktyce – warsztaty matematyczne i fizyczne, tworzenie treści edukacyjnych online oraz wyjazdy warsztatowe. Patronat nad projektem sprawuje Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki UMCS. pod kierunkiem Wiktorii Dziubak angażuje Karolinę Prządka, Polę Skupińską, Alicję Zalewską i Weronikę Żaczek, a wsparcie zapewniają mentorzy Sylwia Łapacz, Renata Krzemińska.

We wszystkich projektach nieocenione wsparcie zapewnia **p. Agnieszka Karwowska**, która dzieli się doświadczeniem i wiedzą z uczniami.

Projekty Technikum nr 1

Myśli pod lupą – projekt ma na celu przełamywanie tabu rozmów o emocjach, tworzenie „pokoju ciszy" w szkole oraz promocję zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Prowadzony przez Zuzannę Grzebalską, w zespole z Martyną Bartoszewską, Jackiem Witkowskim, Wiktorią Rusak, Zofią Grzegrzółką, Aleksandrą Zdziarską i Oliwią Zadrożną, przy wsparciu p. Jolanty Konarzewskiej i p. Anny Kot.

PewniakTeam – projekt rozwija pewność siebie, odkrywanie własnej wartości i umiejętność wyrażania emocji poprzez teatr, improwizacje i warsztaty, dzieląc się doświadczeniem w mediach społecznościowych. Ekonomik pokazuje, że młodzież potrafi nie tylko marzyć o lepszym świecie, ale też skutecznie go tworzyć – projekt po projekcie, działanie po działaniu.

Pod kierunkiem Dawida Walendy, tworzą Natalia Borkowska, Karolina Kowalska, Julia Matysiak, Szymon Mianowski, Ola Piłka, Paulina Sabała, Lena Sowa, Julia Szajkowska i Zuzanna Wachnicka. Mentor: p. Jolanta Konarzewska.

ok

Artystyczne zdjęcia Daniela Mroza w Galerii Kotara. Spotkanie z fotografem już w styczniu

Piętnasta odsłona Galerii Kotara Fotografii niesie ze sobą „Kontrasty".

Taki tytuł ma najnowsza wystawa fotograficzna prezentowana w przestrzeni holu dolnego Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Artystyczne zdjęcia Daniela Mroza można oglądać już od końca grudnia, ale spotkanie z autorem odbędzie się w sobotę 17 stycznia o godzinie 17:00.

Jeszcze przed świętami w przestrzeni ekspozycyjnej holu dolnego zawisły fotografie Daniela Mroza. Wybrane prace to zbiór komponowany w okresie kilku lat. Artysta wracał do tych zdjęć wielokrotnie. Wiązało się to z chęcią eksperymentów z ciałem, przestrzenią, strukturą i światłem. Wszystkie zaprezentowane prace są efektem długich godzin spędzonych w studio. Strona wizualna fotografii nie powstała na skutek przeróbek graficznych, a za pomocą odpowiednich technik naświetlania. Warsztat pracy, jakim autor posługiwał się podczas realizacji



Fot. Daniel Mróz/Facebook.com

Artystyczne zdjęcia Daniela Mroza można oglądać już od końca grudnia

zdjęć, to nie tylko technika cyfrowa, ale i analogowa na materiale średnioformatowym.

Prezentowane prace skomponowane są na zasadzie kontrastów: czerń i biel, akt i abstrakcja, a wreszcie: łagodność i agresja. Monochromatyczne zdjęcia zmuszają widza do odejścia od klasycznie pojmowanej estetyki aktu i ogólnego nurtu przeestetyzowania fotografii.

– Zestawienie delikatnego kobiecego ciała i często agresywnych form abstrakcyjnych powoduje – pewnego rodzaju – dysonans, jako pesymistyczną metaforę współczesnego świata, bezwzględnego dla słabych, nadwrażliwych lub – z różnych powodów – podatnych na prześladowania. Przestrzeń i struktura, która powstała na fotografiach to upust pewnych emocji. Emocji, które nawarstwiały i kumulowały się w mojej głowie, emocji często burzliwych i niejednokrotnie sprzecznych. Te prace to fotografia osobista, wręcz terapeutyczna, oczyszczająca mój umysł – opowiada Daniel Mróz.

Spotkanie z autorem odbędzie się 17 stycznia w sobotę o godzinie 17:00. Dariusz Szubiński, kurator ekspozycji, zaprasza najpierw do wspólnego obejrzenia wystawy, a następnie do rozmów z artystą. Wstęp wolny.

Wystawę można oglądać do końca lutego

Daniel Mróz – urodzony w Janowie Lubelskim, fotograf, animator artystyczny, z zamiłowania muzyk. Ukończył Edukację i Animację Artystyczną na Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach oraz Fotografię na Wydziale Artystycznym UMCS w Lublinie. Nauczyciel i wykładowca fotografii. Współpracownik Forum Polska Agencja Fotografów. Finalista Grand Press Photo 2015 w kategorii: Życie codzienne.

ok

Nowe stawki opłat za odpady komunalne w Żelechowie

Burmistrz Żelechowa informuje, że od 1 stycznia obowiązują nowe stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Nowe stawki prezentują się następująco: - miasto Żelechów – 37 zł/os./mies.

- gmina Żelechów – 34 zł/os./mies.

W przypadku stwierdzenia braku segregacji:- miasto Żelechów – 74 zł/os./mies.

- gmina Żelechów – 68 zł/os./mies.

Osobom kompostującym bioodpady przysługuje ulga 8 zł/os./mies. Zmiana stawek nie wymaga składania nowej deklaracji (z wyjątkiem osób, które jej dotąd nie złożyły). Każdy właściciel nieruchomości otrzyma zawiadomienie z wyliczoną opłatą przed pierwszym terminem płatności. Terminy płatności (kwartalnie):* I kwartał – do 15 marca

* II kwartał – do 15 maja
* III kwartał – do 15 września
* IV kwartał – do 15 listopada

ok

GAR

eprasa.pl f309178616

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 07.01.-13.01.2026

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 19:55

Hobbit: Pustkowie Smauga



Druga część słynnej filmowej trylogii, opartej na bestsellerowym arcydziele J.R.R. Tolkiena „Hobbit, czyli tam i z powrotem". Tytułowy bohater, hobbit Bilbo Baggins i trzynastu krasnoludów, pod wodzą Thorina Dębową Tarczę kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry. Bohaterom udało się wymknąć z zasadzki orków, ale nadal grozi im z ich strony śmiertelne niebezpieczeństwo, bo pościg trwa. Po krótkim odpoczynku u Beorna, człowieka, króry przybiera postać niedźwiedzia, wędrowcy muszą przejść przez osławioną Mroczną Puszczę. Ich przewodnik, czarodziej Gandalf Szary tu ich opuszcza, aby zbadać niepokojące sygnały, docierające z południa. Jeśli Nazgule wróciły, zagrożona jest też kraina Galadrieli. Dzielni wędrowcy wkraczają do opanowanego przez ciemności lasu. Władca tej krainy, Thranduil nie jest przychylny krasnoludom a elfy, Legolas i Tauriel zatrzymują ich jako zakładników. Ale dzielny hobbit ratuje całą drużynę z opresji. Następnie wędrowcy wchodzą do miasta Esgaroth, gdzie spodziewają się znaleźć wsparcie przed najtrudniejszym wyzwaniem, walką z samym Smaugiem.

DRAMAT MIŁOSNY SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Gdyby ulica Beale umiała mówić



Na podstawie powieści o tym tytule autorstwa Jamesa Baldwina: Młodziutka Afroamerykanka Tish Rivers kocha Fonny'ego nad życie. Z wzajemnością, bowiem chłopak nie widzi świata poza nią. Zostają jednak rozdzieleni, gdy Fonny trafia do więzienia pod zarzutem gwałtu. Chłopak ma doskonałe alibi, ale zdaje się, że w oczach policji niweluje je kolor jego skóry. Tish i Fonny nie przestają się jednak kochać, spodziewają się zresztą dziecka, a dziewczyna i jej doświadczona przez życie matka podejmują różne próby uwolnienia chłopaka od postawionych mu zarzutów. Czy miłość i rodzinna solidarność będą w stanie złagodzić traumę dłuższego pobytu w więzieniu? Reżyser Berry Jenkins (zdobywca Oscara za film „Moonlight") po raz kolejny porusza trudne tematy społeczne: rasizm, przemoc i niesprawiedliwość. Regina King, wcielająca się w rolę matki głównej bohaterki, zdobyła między innymi Złoty Glob dla najlepszej aktorki drugoplanowej.

SPORT SOBOTA 16:05 I NIEDZIELA TVP 1 15:55

Skoki narciarskie na Wielkiej Krokwi



Od ponad 20 lat Zakopane jest przystankiem na trasie Pucharu Świata w skokach narciarskich. W sobotę na Wielkiej Krokwi najlepsi skoczkowie narciarscy powalczą w zawodach drużynowych w nowym formacie – Super Team – w którym rywalizują dwuosobowe reprezentacje narodowe. Będzie to jedyny konkurs Super Team przed Zimowymi Igrzyskami Olimpijskimi we Włoszech. Pierwszy krajowy konkurs duetów rozegrano podczas Letnich Mistrzostw Polski w skokach narciarskich w Wiśle. Zwyciężyli wówczas Aleksander Zniszczoł i Piotr Żyła. W niedzielę skoczkowie zmierzą się w konkursie indywidualnym. W poprzedniej edycji Pucharu Świata w zimowej stolicy Polski najlepszy był Austriak Daniel Tschofenig, który zapewnił sobie również zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Dla Kamila Stocha będą to ostatnie konkursy PŚ w Polsce. Rekordzista świata i medalista olimpijski w obecnym sezonie kończy sportową karierę.

ROZRYWKA SOBOTA TVP 1 20:30



Gala Mistrzów Sportu

W tegorocznym plebiscycie na Najlepszego Sportowca Polski nominowano aż 25 czołowych sportowców, w tym tenisistkę Igę Świątek, zwyciężczynię Roland Garros oraz US Open. Ubiegłoroczną edycję zwyciężyła złota medalistka igrzysk olimpijskich, Aleksandra Mirosław. Rozstrzygnięcie 91. Plebiscytu odbędzie się Teatrze Wielkim – Operze Narodowej.

GALA NIEDZIELA TVP 2 20:00



Paszporty Polityki

Przed nami 33. Gala wręczenia Paszportów Polityki, jednego z najważniejszych polskich nagród kulturalnych dla młodych twórców, którą w tym roku poprowadzi Gabi Drzewiecka. Paszporty Polityki, które w tym roku świętują swoje 32 urodziny, to kulturowe dziecko Zdzisława Pietrasika, wieloletniego szefa działu kultury tygodnia.

PIĄTEK 9 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (54) **10.00** Komisarz Alex (67) **11.00** Ojciec Mateusz (42) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Program rolny **12.55** Podróż przez życie: Początek życia – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (334) – serial obyczaj. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (800) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4630) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (783) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (64) – serial obyczaj. Polska
21.10 Komisarz Alex (271) – serial krym. Polska
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Między oczy ★★★ – dramat obyczaj. Polska 2020
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Tamara Arciuch, Dominika Kluźniak, Bartłomiej Kasprzykowski
1.10 Sprzymierzeni – thriller ★★★★ USA/W. Bryt./Chiny 2016
Reż. Robert Zemeckis
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.40 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.25 M jak miłość (1668) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3290) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Operacja zdrowie – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (368) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (816) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (304) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (369) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3290, 3291) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Ku'damm 63 (6) – miniserial Niemcy
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.20 Jutro nie umiera nigdy ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1997
Reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh
1.30 S@motność w sieci ★★ – dramat Polska 2006
Reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Anna Dymna
3.50 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1420) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja

16.30 Na ratunek 112 (900)
17.00 Gliniarze (1061) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4129) – serial Polska
Berenika boi się zemsty męża, który być może już wie o jej romansie.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Disco Star – program rozrywkowy
21.45 Madame Web – film sf USA/Kanada/Meksyk 2024 ★★
Reż. S.J. Clarkson, wyk. Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Isabela Merced Cassandra Webb, ratowniczka medyczna na Manhattanie, obdarzona jest zdolnościami jasnowidzenia. Bohaterka musi zmierzyć się z wydarzeniami ze swojej przeszłości. W tym celu nawiązuje relację z trzema młodymi kobietami.
0.10 Predator ★★★ – film sf USA/Kanada/W. Bryt./Indie/Australia/Brazylia/Chiny 2018
Reż: Shane Black, wyk. Boyd Holbrook, Olivia Munn
2.35 Nasz nowy dom

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: : Karczma „Styrnol", Zawoja – reality show **13.35** Kartoteka (30) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1582, 1583) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty", Przędzel – reality show
Magda Gessler jedzie do położonej w północnej części Podkarpacia wsi Przędzel. Mający osiemnastoletnie doświadczenie w gastronomii Maciej prowadzi zajazd, ale lokal jest na skraju rentowności.
17.55 Detektywi (202)
Do biura detektywów zgłasza się Henryk, który prosi o wyjaśnienie sprawy otrucia psa jego partnerki, Julii.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Shazam! Gniew bogów ★★★ – film przygodowy USA 2023
Reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Asher Angel, Jack Dylan Grazer
22.50 Mission: Impossible 3 ★★★ – film sensacyjny USA 2006
Reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman, Ving Rhames
1.25 Kuba Wojewódzki – talk show
2.30 Nieobecni (1, 2) – serial krym. Polska 2022

TVN 7

11.45 W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (14) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.00** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny Polska **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **20.00** ★★★ Ukryte piękno – melodramat USA 2016 **22.10** ★★★ Tammy – komedia USA 2014 **0.15** ★★★ 15:17 do Paryża – dramat dokumentalny USA 2018

TVP Kultura

12.05 Rendez – vous z Mauricem Chevalierem **13.15** Blok **14.15** ★★★★ Potop (1) – film historyczny Polska 1974 **16.55** Informacje kulturalne **17.20** Gdzie jestes Mały Książę – Ryszard Poznakowski **18.10** Maestro włoskiego plakatu **20.00** ★★★ Valmont – melodramat USA/Francja/W. Bryt. 1989 **22.25** Tygodnik kulturalny **23.20** Scena muzyczna **23.55** ★★★ Piranie – film kryminalny Włochy 2019

TVP Sport

9.35 Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem **14.20** **(L)** Biatlon: PŚ w Oberhofie: Sprint na 7,5 km **16.00** Ring TVP Sport **17.15** Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu **18.30** Biatlon: PŚ kobiet w Oberhofie **19.50** Mundial 2026: Legendy miejskie **20.25** **(L)** Piłka nożna: Puchar Anglii: Wrexham AFC – Nottingham Forest **22.30** Sportowy wieczór **23.10** Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem **1.30** Boks: Miyo Yoshida – Beáta Dudek

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (256, 257) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1334, 1335) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** ★★ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongkong/USA 2017. Reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan **0.20** STOP Drogówka

TV Trwam

14.30 Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.50** Powrót i odnowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Matusia – siostra Matylda Getter **23.30** Regał **0.30** Łączy nas historia

TV Puls

10.00 Zbuntowany anioł **11.55** Wspaniałe stulecie **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (409, 410) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (57, 58) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (914, 915) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Mściciel – film sensacyjny W. Bryt./Francja/Niemcy/RPA/USA 2004 **22.00** ★★★★ Twierdza – film sensacyjny USA 1996 **0.50** ★★★ Kobiety mafii 2 – film sensacyjny Polska 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl f309178616

SOBOTA 10 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (55) **9.55** Komisarz Alex (68) **10.55** Ojciec Mateusz (43) **11.55** ★★★★ Gwiazda szeryfa – western USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Henry Fonda, Anthony Perkins, Betsy Palmer **13.40** Żona dla Polaka **14.45** Tajemnice kultowych seriali

15.45 Studio Pucharu Świata – magazyn
16.05 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Zakopanem: Konkurs duetów na skoczni HS 140 – 1. seria
16.45 Teleexpress
16.55 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Zakopanem: Konkurs duetów na skoczni HS 140 – 2. i 3. seria
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 (L) Relacja – Gala Mistrzów Sportu: Impreza w Teatrze Narodowym w Warszawie
23.10 Krew za krew
★★★ – western USA 2006
Reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott
1.05 Sprawdzamy
1.30 Między oczy
★★★ – dramat obyczaj. Polska 2020
Reż.: Piotr Wereśniak
3.20 Jaka to melodia?
4.20 Siedem dni na Marsie – film dokumentalny W. Bryt. 2022

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3287, 3288) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1898) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (369) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Majka Jeżowska – show
16.20 Na dobre i na złe (975) – serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (370) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (297) – serial kom. Polska
20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy
22.35 Królowe przekrętu
★★★ – komedia kryminalna USA 2021
Reż. Aron Gaudet, Gita Pullapilly, wyk. Kristen Bell, Kirby Howell-Baptiste
0.35 Papillon. Motylek
★★★★ – dramat obyczaj. Czechy/Hiszpania/USA 2017
Reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam
2.50 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2025
Reż. Humberto Miró
4.40 Barwy szczęścia (3289)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.05** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.10** Jak ukraść księżyc – film animowany USA/Francja 2010 **14.15** ★★ Madame Web – film sf USA/Kanada/Meksyk 2024, reż. S.J. Clarkson, wyk. Dakota Johnson

16.55 Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka
★★★★ – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milski
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Festiwal Kabaretu w Koszalinie – Marian i Hela wakacje 2020 – program rozrywkowy
22.45 Szybcy i wściekli 8
★★★ – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017
Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
Tajemnicza kobieta zmusza Doma do zdrady rodziny i wciąga go w świat przestępczości. Jego ekipa musi go odzyskać i powstrzymać globalny chaos, co prowadzi do szaleńczego pościgu po świecie.
1.40 Diamentowa afera
★★★ – komedia sensacyjna USA/Niemcy 1999
Reż. Les Mayfield, wyk.: Martin Lawrence

TVN

5.00 Ej, Stara! **5.25** Nauka jazdy **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szybka szama", Napachanie – reality show Polska 2020 **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4140-4142) **12.35** Anatomia piękna – serial dok. **13.50** ★★★★ Gwiezdny pył – film fantasy USA/W. Bryt. 2007

16.30 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki
★★★ – film przygodowy USA 2008
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Miss Agent – komedia
★★★ sensacyjna USA 2000
Reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt
Przed finałem konkursu Miss Ameryki morderca, ukrywający się pod pseudonimem Obywatel, informuje organizatorów, że podłoży bombę. Agentka FBI ma wziąć udział w konkursie i udaremnić zamach.
22.20 Pan Church
★★★★ – dramat obyczaj. USA 2016
Reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone
0.30 Kraj świętych i grzeszników – thriller Irlandia/USA/Chiny/Szwajcaria/W. Bryt./Francja 2023
Reż. Robert Lorenz, wyk. Liam Neeson, Kerry Condon

TVN 7

7.25 ★★ Psy i koty – komedia USA/Australia 2001 **9.10** Ukryta prawda **13.10** Detektywi **14.10** Pogromcy chaosu **15.15** ★★★ Uwolnić orkę II – film przygodowy USA/Francja/Luksemburg 1995 **17.15** ★★★★ Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przygodowy W. Bryt./USA/Kanada 2016 **20.00** ★★★★ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003 **22.55** ★★★ 300: Początek imperium – dramat hist. USA 2014 **1.05** ★★ Los numeros – komedia Polska 2011

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.50** Galileo **12.50** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Francja 1993 **15.00** Policjantki i policjanci (1326-1330) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (956-959) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.00** STOP Drogówka

TVP Kultura

11.55 ★★★★ Potop (2) – film historyczny Polska 1974 **14.25** Wydarzenie aktualne **14.55** Eric Clapton – tylko blues **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★ Sirocco – film przygodowy USA 1951 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★ Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat miłosny USA 2018 **22.10** Róisín Murphy – Malta Festival 2025 **23.20** ★★★ Valmont – melodramat USA/Francja/W. Bryt. 1989

TV Trwam

16.10 My chcemy Boga **17.00** Życie jest piękne **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (115) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Lubieszów **0.30** Przełamując bariery **1.15** Rozmowy niedokończone

TVP Sport

9.40 Retransmisja sportowa **11.50 (L)** Biatlon: PŚ w Oberhofie: Bieg pościgowy na 12,5 km **13.00 (L)** Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem: Studio i serie treningowe **14.15 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Oberhofie: Sztafeta 4 x 6 km **15.50** Studio **16.05 (L)** Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem: Konkurs duetów **19.00** Studio **20.30 (L)** Relacja – Gala Mistrzów Sportu **23.25** Sportowy wieczór **0.10** Piłka nożna: Puchar Anglii

TV Puls

6.00 Nash Bridges (45) – serial sensacyjny USA **7.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny Niemcy 2019 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.55** Lombard. Życie pod zastaw (403-409, 913-915) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Pasażer – thriller USA/W. Bryt./Francja/Chiny/Kanada/Hiszpania 2018 **22.10** ★★★ 355 – film sensacyjny USA/Chiny 2022 **0.30** ★★ Najwyższy wyrok – film sensacyjny USA 2012

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 11 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Zmiennicy (4) **9.55** Ojciec Mateusz (432) **10.50** Komisarz Alex (271) – serial krym. Polska 2024 **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Planeta Ziemia **14.10** Dom (2): Zapomnij o mnie – serial obyczaj.

15.55 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Zakopanem: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.00 Teleexpress
17.05 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Zakopanem: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial kom. Polska
21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.25 Pozew o miłość – komedia
★★★ romantyczna Irlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2004
Reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen
0.05 Gwiazda szeryfa
★★★★ – western USA 1957
Reż. Anthony Mann, wyk. Henry Fonda
1.50 Krew za krew
★★★ – western USA 2006
Reż. David Von Ancken

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3290, 3291) **6.25** M jak miłość (1899) – serial **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.05** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.40** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej **15.10** Szansa na sukces. Opole 2025: Kora i Maanam – show

16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Hrabia Monte Christo (2) – serial kostiumowy Włochy/Francja
18.15 Patryk – komedia romantyczna W. Bryt./Belgia/USA 2018
★★★ Reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, Ed Skrein
20.00 Gala Paszportów Polityki – transmisja
21.15 Jutro nie umiera nigdy –
★★★ film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1997
Reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh
Na chińskich wodach terytorialnych znika bez śladu brytyjska fregata Devonshire. Powoduje to napięcia w stosunkach międzynarodowych. James Bond wkracza do akcji, by zapobiec globalnemu konfliktowi.
23.25 Muzyka na dobry wieczór: Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór – program muzyczny
0.30 Krucjata. Prawo serii (5)
1.35 Królowe przekrętu – komedia kryminalna USA 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.05** Pada Shrek – film animowany USA 2007 **11.40** ★★★ Grinch: świąt nie będzie – komedia USA/Niemcy 2000 **13.55** ★★★★ Jumanji – komedia USA 1995. Reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce

16.20 Jurassic World
★★★★ – film przygodowy USA 2015
Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Nick Robinson
Zostaje ukończona budowa parku dinozaurów, a to ściąga turystów z całego świata. Jeden osobnik podejmuje próbę ucieczki i staje się zagrożeniem dla ludności.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga
★★★★ – film przygodowy USA/Nowa Zelandia 2013
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen
Hobbit Bilbo kontynuuje podróż przez Śródziemie. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – dawnego królestwa krasnoludów. Przemierzając kolejne krainy, zbliża się coraz bardziej do siedziby Smauga.
0.00 Jak łyse konie – komedia
★★★ Chiny/Hongkong 2023
Reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień – magazyn Polska **12.55** Będzie pięknie – serial dok. **14.05** ★★★ Akademia policyjna – komedia USA 1984. Reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey

16.20 Shazam! Gniew bogów –
★★★ film przygodowy USA 2023
Reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Asher Angel, Jack Dylan Grazer
Po otrzymaniu niesamowitych mocy od bogów Billy próbuje pogodzić nastoletnie życie z byciem superbohaterami.
19.00 Fakty
19.45 Film Song Festival Bydgoszcz – Złote nuty kina – festiwal
21.05 Disco Polo – komedia
★★★ muzyczna Polska 2015
Reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Głowacki, Tomasz Kot
Tomek i Rudy dorastają na prowincji. Karierę muzyczną zaczynają od koncertów w remizach i wiejskich dyskotekach. Udaje im się nagrać profesjonalne utwory disco polo jako grupa Laser w wytwórni Alfa. Zyskują coraz większą popularność.
23.30 Na skraju jutra
★★★★ – film sf USA 2014
Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt
1.55 MasterChef

TVN 7

7.45 Lego Ninjago: Film – film animowany USA/Dania/Australia 2017 **9.55** Ukryta prawda **13.45** Detektywi **15.45** ★★★ OSS 117: Rio nie odpowiada – komedia szpiegowska Francja 2009 **17.50** ★★★ Prosto w serce – komedia romantyczna USA 2007 **20.00** ★★★ Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy W. Bryt./USA 2018 **22.50** ★★ W morzu ognia – film sensacyjny USA 1997 **1.00** ★★★ Epidemia strachu – film sensacyjny USA 2011

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Polowanie na Hitlera **9.00** Ewa gotuje – magazyn **9.30** Galileo **11.35** ★★★ Zawód: Święty Mikołaj – komedia USA 2001 **13.30** Astérix w Brytanii – film animowany Francja 1986 **15.00** ★★★ Maska Zorro – film przygodowy USA/Meksyk/Niemcy 1998 **17.55** Uroczysko (193-196) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (73-76) – serial krym. Polska 2025 **0.05** STOP Drogówka

TVP Kultura

13.00 Dobre strony **13.25** ★★★ Sirocco – film przygodowy USA 1951 **15.05** Kolekcja **15.25** ★★★ Fanfan Tulipan – film przygodowy Fr. 2003 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ★★★ Dary magów – film Polska 1972 **18.50** ★★★ Opowieści weekendowe: Damski interes – film obyczaj. Pol. 1996 **20.00** ★★★ Kod Annie Parker – dramat obyczaj. USA 2013 **21.50** Teatr TV: Cukier Stanik – spektakl **23.00** Uderzenie

TV Trwam

14.30 Jeden Kościół, wielu świętych **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.30** Sól Ziemi

TVP Sport

10.50 (L) Biatlon: PŚ mężczyzn **12.30** Bieg przełajowy: MŚ **13.45** Motorowodna F1H20 **14.20 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Oberhofie **15.20** Studio **15.55 (L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn **17.10** Magazyn Pucharu Anglii **17.25 (L)** Piłka nożna: Puchar Anglii: 3. runda: Manchester United – Brighton & Hove Albion **19.40** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet **21.40** Sportowy wieczór **22.20** Skoki narciarskie **0.15** Biatlon

TV Puls

8.40 Ranczo (58-62) **13.35** ★★★ Jak zostać kotem – komedia Francja/Chiny/Kanada/USA 2016 **15.30** ★★★ Legenda Zorro – film przygodowy USA 2005 **18.05** ★★★ Krokodyl Dundee – komedia Australia 1986 **20.00** ★★★ Pompeje – film katastroficzny Kanada/Niemcy/USA/W. Bryt. 2014 **22.10** ★★★ W obronie własnej – film sensacyjny USA 2013 **0.10** ★★ Niezwyciężony legion – film przygodowy USA/Hiszpania 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl f309178616

PONIEDZIAŁEK 12 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (63) – serial obyczaj. **9.00** Ranczo (56) – serial kom. **10.00** Komisarz Alex (69) – serial krym. **11.00** Ojciec Mateusz (44) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Program rolny **12.55** Planeta Ziemia **14.00** Wichrowe wzgórze (335) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (801) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4631) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (784) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Królowa miłości – spektakl Polska 2025
Reż. Monika Czajkowska, wyk. Dominika Bednarczyk, Izabella Dudziak, Anna Dymna
21.35 Postscriptum: Królowa miłości – magazyn
22.10 Jak zostać Marylin – film dokumentalny Francja/Szwajcaria/Belgia/Polska/Izrael/Australia/Hiszpania/Kanada/Szwecja/Austria 2022
23.15 Balans bieli – magazyn
0.00 Śmierć Zygielbojma – film ★★★ biograf. Polska 2021
Reż. Ryszard Brylski
1.30 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.25 M jak miłość (1669) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3291) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (370) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (817) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (305)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (371)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3291, 3292) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1900) – serial Polska
Iwona ma urodziny, z których się nie cieszy, obawiając się, że jej małżeństwo znów przechodzi kryzys. Tymczasem Argasiński szykuje dla ukochanej niespodziankę. Marcin zajmuje się sprawą braci, którzy weszli w konflikt z powodu spadku.
21.55 Na sygnale (818, 819) – serial obyczaj. Polska
22.55 Cztery pory roku w Hawanie (8) – serial krym. Hiszpania/Kuba
23.50 La Gomera – komedia ★★★ kryminalna Rumunia/Francja/Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019
1.40 Instynkt (2)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy: Niewidoczny prześladowca – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze: Oferta nie do odrzucenia – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1421) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (901)
17.00 Gliniarze (1062) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4130) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 King's Man: Pierwsza misja ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2021
Reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Rhys Ifans
Brytyjski arystokrata tworzy siatkę szpiegowską składającą się ze sług domowych zatrudnionych przez najpotężniejszych dygnitarzy na świecie. Agenci stawiają czoła grupie Stado oraz jej przywódcy.
22.50 Kokainowy Rick – dramat ★★★ kryminalny USA 2018
Reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley
1.10 8 mm – thriller Niemcy/USA ★★★ 1999
Reż. Joel Schumacher

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka – reality show **13.35** Kartoteka (1) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1584, 1585) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny – reality show, wyk. Magda Gessler
17.55 Detektywi (203)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Roladki z szynki parmeńskiej – magazyn Polska
20.15 Na Wspólnej (4143) – serial Polska
20.55 Film Song Festival Bydgoszcz – Piosenki filmem pisane
22.30 Nocny pościg ★★★ – film sensacyjny USA 2015
Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman
Jimmy Conlon jest u schyłku kariery gangsterskiej. Gdy jego syn staje się celem mafii, mężczyzna musi dokonać wyboru między rodziną przestępców a bliskimi, których kiedyś porzucił.
0.55 Disco Polo – komedia ★★★ muzyczna Polska 2015
Reż. Maciej Bochniak
Dawid Ogrodnik, Piotr Głowacki, Tomasz Kot
2.55 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (15) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losuPolska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Urodzony mistrz – film akcji USA 2021, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Katrina Bowden **22.25** ★★★ Push – film sf USA/Kanada 2009 **0.45** ★★★ Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy W. Bryt./USA 2018, reż. David Yates

TVP Kultura

13.20 Pani Twardowska – film anim. **13.35** Młynek do kawy – film anim. **13.55** Tamte lata, tamte dni **14.35** ★★★★ W drogę! – dramat obyczaj. Iran 2021 **16.20** Modrzejewska (2) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.50** Oni wszyscy byli w Montreux **20.00** ★★★ W obliczu śmierci – film sensacyjny W. Bryt./USA 1987. Reż. John Glen **22.20** ★★★ Kod Annie Parker – dramat obyczaj. USA 2013 **0.10** Volker Schlöndorff. W rytmie bębna

TVP Sport

11.05 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **14.30** Biatlon: PŚ w Oberhofie **16.50** Bieg przełajowy: MŚ w Tallahassee **18.05** Mundial 2026: Legendy miejskie **18.45** Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem **20.40** **(L)** Piłka nożna: Puchar Anglii: Liverpool – Barnsley **22.40** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – Madrid CFF **1.25** Boks: Callum Simpson – Troy Williamson

TV 4

10.55 Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1335, 1336) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (153, 154) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (960) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (77) – serial krym. Polska **23.00** ★★★ Osadzony – film sensacyjny USA 1989 **1.20** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

17.30 Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Majdan – modlitwa silniejsza od kul **23.25** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **0.30** Moja parafia **1.15** Rozmowy niedokończone

TV Puls

13.50 Lombard. Życie pod zastaw (411, 412) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (58, 59) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (915, 916) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Kod 211 – film akcji USA/Bułgaria 2018 **21.50** ★★★ Mściciel – film sensacyjny W. Bryt./Francja/Niemcy/RPA/USA 2004 **23.30** ★★★ Trzynasty wojownik – film przygodowy USA 1999 **1.35** Dzielnica strachu (398)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 13 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (64) **9.00** Ranczo (57) **10.00** Komisarz Alex (70) **11.00** Ojciec Mateusz (45) – serial Polska 2010 **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Program rolny **13.00** Podróż przez życie **14.00** Wichrowe wzgórze (336) – serial Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (802) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4632) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (785) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (65) – serial obyczaj. Polska
21.10 Tożsamość zdrajcy ★★★ – thriller USA/W. Bryt./Szwajcaria/Czechy/Francja 2017
Reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
22.55 Nie jesteśmy aniołami ★★★ – komedia sensacyjna USA 1989
Reż. Neil Jordan, wyk. Robert De Niro, Sean Penn, Demi Moore
0.45 Wykrywacz kłamstw
1.10 Ziemia obiecana – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1974
Reż. Andrzej Wajda

TVP 2

5.30 M jak miłość (1670) **6.20** Misja: gościnność – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3292) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (371) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (818) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (306) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (372) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3292, 3293) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1901) – serial Polska
21.55 Na sygnale (820) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Negatyw ★★★★ – dramat obyczaj. Polska 2022
Reż. Robert Wichrowski, wyk. Anita Jancia, Michał Gadomski, Wojciech Chorąży
0.55 La Gomera ★★★ – komedia kryminalna Rumunia/Francja/Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019
2.45 Cesária Évora – film dokumentalny Portugalia 2022

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny, wyk. Arkadiusz Krygier **14.40** Dlaczego ja? (1422) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (902)
17.00 Gliniarze (1063) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4131) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kod da Vinci ★★★ – thriller USA/Malta/Francja/W. Bryt. 2006
Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen
Znany historyk i badacz symboli z pomocą policjantki próbuje rozszyfrować zagadkę śmierci kustosza muzeum w Luwrze. Trop wiedzie ich do tajnego stowarzyszenia, który od wieków strzeże pewnej tajemnicy.
23.10 S.W.A.T.: Miasto w ogniu ★★ – film sensacyjny USA 2011
Reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Kristanna Loken
1.05 King's Man: Pierwsza misja ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2021

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: : Bistro „Smacznego”, Banino – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: : Restauracja „Cynamon”, Płońsk **13.35** Kartoteka (2) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1586, 1587) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuja – reality show
17.55 Detektywi (204) – serial Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4144) – serial Polska
20.55 Ghost in the Shell ★★★ – film sf USA/Hongkong/Chiny/Indie/Kanada 2017
Reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbæk, Takeshi Kitano
Policjantka cyborg próbuje odnaleźć niebezpiecznego hakera.
23.15 Batman ★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1989
Reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger
W Gotham City pojawia się złowrogi Joker. Słabe władze miejskie nie są w stanie stawić mu czoła. Może to zrobić jedynie tajemniczy Batman.
1.45 Kuba Wojewódzki – talk show
2.50 Nastolatki rządzą... kasą

TVN 7

13.55 Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (16) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.00** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny Polska **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **20.00** ★★★ 300: Początek imperium – dramat hist. USA 2014 **22.15** ★★★★ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003 **1.00** ★★★★ Ojcowie i córki – dramat obyczaj. USA/Włochy 2015

TVP Kultura

14.05 Wydarzenie aktualne **14.30** ★★★ Szczęśliwy brzeg – film obyczaj. Polska 1983 **16.20** Modrzejewska (3) **17.50** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.20** Niepojęte **18.35** Agatha Christie: 100 lat Poirota i panny Marple **20.00** Teatr TV: Łucja i jej dzieci – spektakl Polska 2003 **21.30** ★★★ Gloria Bell – komedia Chile/USA 2018. Reż. Sebastián Lelio, wyk. Julianne Moore **23.20** Tamte lata, tamte dni **0.05** Klub Jazzowy

TVP Sport

11.05 Bieg przełajowy: MŚ w Tallahassee **12.15** Gala Mistrzów Sportu **14.35** Podsumowanie STS Pucharu Polski **16.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – Madrid CFF **18.15** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem: Konkurs indywidualny **20.10** Łyżwiarstwo szybkie: Polskie medale IO 2010 i 2014 **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna **0.50** Boks: Junto Nakatani – David Cuellar

TV 4

10.55 Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1336, 1337) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (155, 156) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (961) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (78) – serial krym. Polska **23.00** ★★★ Burn Out – film sensacyjny Francja/Belgia 2017 **1.15** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

17.00 Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności **22.15** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki **23.20** Nabieja – kawałek Polski w Ugandzie **0.30** Burza w okręgu krakowskim

TV Puls

11.55 Wspaniałe stulecie (13, 14) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (413, 414) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (59, 60) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (916, 917) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Skazany na piekło – thriller USA 2003 **22.05** ★★ Czarny orzeł – film sensacyjny USA 1988 **0.05** ★★★ Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy W. Bryt./Czechy/Francja 2009

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl f309178616

ŚRODA 14 Stycznia

TVP 1

6.10 Akacjowa 38 (772) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (65) **9.00** Ranczo (58) **10.00** Komisarz Alex (71) **11.00** Ojciec Mateusz (46) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Podróż przez życie – serial dok. Kanada **14.00** Wichrowe wzgórze (337)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (803) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4633) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (786) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (66) – serial obyczaj. Polska
Layla dopisuje nazwiska do listy ewakuacyjnej, nie licząc się z ryzykiem.
21.10 Fighter
★★★★ – film biograf. USA 2010
Reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams
23.15 Zemsta
★★★ – komedia Polska 2002
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Morderstwa w Chartres – ★★★ film kryminalny Francja 2025

TVP 2

5.25 M jak miłość (1671) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3293) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (372) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (819) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (307) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (373) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3293, 3294) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (976) – serial obyczaj. Polska
Paweł przekonuje Agatę, że nachodzi go wariatka, która uważa się za jego żonę.
21.55 Na sygnale (821, 822) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (24) – serial gangsterski W. Bryt.
Zainspirowany mądrymi słowami Alfiego Solomonsa Tommy zdobywa cenne informacje od Jessie.
0.00 Miłość w chmurach
★★ – romans Niemcy 2017
Reż. André Erkau
1.35 Cztery pory roku w Hawanie (8)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1423): Dziewczyna moich marzeń – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (903)
17.00 Gliniarze (1064) – serial fabularno-dok. Polska
18.00 Pierwsza miłość (4132) – serial Polska
Grzesiek sprytnie miesza w relacji Adrianny i Jurka, przysparzając kobiecie zmartwień na temat zdrady
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Chłopaki nie płaczą
★★★ – komedia Polska 2000
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie.
22.05 Policja zastępcza
★★★ – komedia USA 2010
Reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Samuel L. Jackson
Detektywi Hoitz i Gamble stają przed życiową szansą.
0.35 Człowiek widmo II
★★ – film sf USA 2006
Reż. Claudio Fäh

TVN

5.00 Uwaga! **5.15** Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Blue Moon”, Wałcz – reality show **13.35** Kartoteka (3) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1588, 1589) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” – reality show
17.55 Detektywi (205): Małolata – serial fabularno-dokumen.
Do biura detektywistycznego zgłaszają się dwie nastolatki, które martwią się o koleżankę. Podejrzewają, że dziewczyna jest bita przez swojego chłopaka.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4145) – serial Polska
20.55 Nieobecni (3, 4) – serial krym. Polska
23.05 Na zabójczej ziemi
★★ – film sensacyjny USA 1994
Reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen
Koncern Aegis Oil odkrywa złoża ropy naftowej na Alasce. Forrest Taft sprzeciwia się rabunkowemu wydobyciu surowca, prowadzącemu do skażenia przyrody. Prezes koncernu chce się go pozbyć.
1.10 Szpital św. Anny (13) – serial obyczaj. Polska

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (17) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Epidemia strachu – film sensacyjny USA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon **22.20** ★★★ Ukryte piękno – melodramat USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith **0.20** ★★★★ Urodzony mistrz – film akcji USA 2021, reż. Alex Ranarivelo

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (262, 263) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1337, 1338) **20.00** Uroczysko (157, 158) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (962) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (79) **23.00** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Francja 2000 **1.20** Love Island. Wyspa miłości – serial dok.

TVP Kultura

16.40 Modrzejewska (4) **18.10** Któredy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** Mysterium Tremendum **20.00** ★★★★ Dzień świra – komediodramat Polska 2002. Reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat **21.45** Na wodach północy (5) **23.00** Scena muzyczna **23.35** ★★★ W obliczu śmierci – film sensacyjny W. Bryt./USA 1987. Reż. John Glen **2.00** ★★★ Gloria Bell – komedia Chile/USA 2018

TV Trwam

15.00 Za kratą są zielone drzewa **16.10** Na zdrowie **16.30** Republika Pawłowska **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne – historie animowane z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Matusia **23.25** Przerwany posiłek **0.30** Sanktuaria polskie **1.15** Rozmowy niedokończone

TVP Sport

13.45 Mundial 2026: Legendy miejskie **14.20** **(L)** Biatlon: PŚ kobiet w Ruhpolding: Sztafeta 4 x 6 km **16.05** Skoki narciarskie: PŚ w Zakopanem: Podsumowanie konkursów **18.00** Pełnosprawni **18.30** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Holandia – Polska **20.35** Biatlon: PŚ kobiet: Sztafeta 4 x 6 km **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Relacja – Gala Mistrzów Sportu **1.00** Boks: Christian Mbilli – Maciej Sulęcki

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny **10.00** Zbuntowany anioł **11.55** Wspaniałe stulecie **13.50** Lombard. Życie pod zastaw **15.50** Ranczo **18.00** Lombard. Życie pod zastaw **20.00** ★★★★ Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – film przygodowy USA 2013 **23.10** ★★★ G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny USA/Czechy 2009 **1.45** ★★★ Wilk wojny – film akcji Chiny 2015

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (66) **9.00** Ranczo (59) **10.00** Komisarz Alex (72) **11.00** Ojciec Mateusz: Tajemnicze śledztwo (47) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Camargue: Sól i morze – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (338) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (804) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4634) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (787) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (67) – serial obyczaj. Polska
Rusza internetowa zbiórka na operację wójta Czapli. Layla, Walczak i radna Magda planują nagrać osobisty apel o wsparcie.
21.10 Ojciec Mateusz (433): Okno życia – serial krym. Polska
22.10 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.10 Z ludu na królewski dwór: Śluby – serial dok.
0.05 Wykrywacz kłamstw
0.35 Tożsamość zdrajcy
★★★ – thriller USA/W. Bryt./Szwajcaria/Czechy/Francja 2017

TVP 2

5.25 M jak miłość (1672) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3294) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Podróż po jeden uśmiech **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (373) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (820): Burza przed burzą – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (308) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (374) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3294, 3295) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Pelé: Narodziny legendy – ★★★★ film biograf. USA 2016
Reż. Michael Zimbalist, Jeff Zimbalist, wyk. Kevin de Paula, Leonardo Lima Carvalho, Vincent D'Onofrio
Pelé urodził się w 1940 roku w biednej brazylijskiej rodzinie. W wieku piętnastu lat został piłkarzem drużyny Santos FC. Jako siedemnastolatek zadebiutował w reprezentacji narodowej.
23.45 Morderstwa w Figeac – ★★★ kryminalny Francja 2021
Reż. Olivier Barma, wyk. Stéphane Plaza
1.20 Lepsza połowa (20)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy: Kombajn – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1424): Pluszowy miś – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (904): Przeznaczenie
17.00 Gliniarze (1065): Pozory – serial fabularno-dok. Polska
18.00 Pierwsza miłość (4133) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Zanim się pojawiłeś
★★★★ – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2016
Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
26-letnia Lou Clark po utracie pracy zatrudnia się jako osoba do towarzystwa sparaliżowanego Willa Traynora. W momencie podjęcia zatrudnienia nie wie, że mężczyzna chce się poddać eutanazji.
22.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta
★★★ – komedia romantyczna USA 2005
Reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James
0.45 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Domowy zakątek”, Lwówek Wielkopolski – reality show **13.35** Kartoteka (4) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1590, 1591) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” – reality show
17.55 Detektywi (206): Alchemik – serial fabularno-dok.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4146) – serial Polska
20.55 Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki – reality show
22.00 Małżeństwo na skróty
★★★ – komedia Australia 2021
Reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng
Następnego ranka po ślubie Teddy budzi się i co kilka minut odkrywa, że wkracza w kolejny rok swojego życia. Widzi, że przyszłość go mija i musi wykorzystać każdą sekundę, aby odzyskać miłość swojego życia.
23.55 Mission: Impossible 3
★★★ – film sensacyjny USA 2006
Reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman, Ving Rhames
2.30 Szpital św. Anny (14) – serial obyczaj.

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (18) **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Tammy – komedia USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy **22.15** ★★★ Miss Agent – komedia sensacyjna USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock **0.35** ★★★ Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (264, 265) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1338, 1339) **20.00** Uroczysko (159, 160) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (963) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (80) **23.10** ★★ Obrońca – film sensacyjny USA/W. Bryt./Niemcy/Rumunia 2004

TVP Kultura

12.25 Reżyserzy **13.25** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat obyczaj. Polska 1993 **16.15** Modrzejewska (5) **17.40** Mody Polskie **18.20** Niepojęte **18.35** Doświadczanie siebie – o aktorstwie Jana Świderskiego **20.00** ★★★★ Lucie Aubrac – dramat wojenny Francja 1997. Reż. Claude Berri, wyk. Carole Bouquet **22.05** Miles Davis i jego muzyka **0.15** ★★★★ Dzień świra – komediodramat Polska 2002

TV Trwam

16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.30** Odpowiedzialni za Kośció

TVP Sport

16.00 Biegi narciarskie: PŚ kobiet – Tour de Ski w Val di Fiemme: Bieg ze startu wspólnego na 10 km **17.00** Zawody siłaczy: LM Strongman **18.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz na Stadionie Narodowym w Warszawie: Polska – Holandia **20.10** Biatlon: PŚ mężczyzn w Ruhpolding: Sztafeta 4 x 7,5 km **21.35** Sportowy wieczór **22.15** Ring TVP Sport **23.15** Piłka nożna **1.20** Boks: Richard Torrez Jr. – Guido Vianello

TV Puls

6.00 Nash Bridges (51, 52) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zbuntowany anioł (251, 252) **11.55** Wspaniałe stulecie (15, 16) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (417, 418) **15.50** Ranczo (61, 62) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (918, 919) **20.00** ★★★ Straszny film – komedia USA 2000 **21.55** ★★★ Fujary na tropie – komedia sensacyjna USA 2010 **0.00** ★★★★ Wesele – komediodramat Polska 2004

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl f309178616

ŚWIĄTECZNY KONCERT KRYSTYNY GIŻOWSKIEJ W BOROWIU

Wprowadziła publiczność w świąteczny nastrój



Krystyna Giżowska przypomniała także swoje największe przeboje, dzięki którym zyskała sympatię muzycznej publiczności w całej Polsce



O godzinie 15.30 z repertuarem pięciu kolęd zaprezentował się dziecięcy zespół Złote Nutki z Borowia

W niedzielę, 28 grudnia o godzinie 15.30 w kościele parafialnym pw. Trójcy Świętej w Borowiu odbył się świąteczny koncert kolęd. Gwiazdą wieczoru była ikona polskiej sceny muzycznej, Krystyna Giżowska.

Gospodarzami wydarzenia byli: wójt gminy Borowie **Marta Jolanta Serzysko,** która powitała przybyłych gości oraz proboszcz miejscowej parafii ksiądz **Marek Kukiel**.

Koncert stanowił prawdziwą muzyczną ucztę! Wstęp był wolny – w świątyni zgromadziły się tłumy amatorów wokalnych wrażeń z miejscowej parafii oraz okolicznych miejscowości.

O godzinie 15.30 z repertuarem pięciu kolęd zaprezentował się dziecięcy zespół Złote Nutki z Borowia. Następnie, o godzinie 15.45, po raz pierwszy publicznie z artystycznym programem wystąpili najmłodsi uczestnicy Gminnej Orkiestry Dętej z Borowia pod batutą kapelmistrza **Michała Szostaka**.

Krystyna Giżowska swój koncert rozpoczęła około godziny 16. W czasie występu artystka zaprezentowała najpiękniejsze kolędy i pastorałki, wprowadzając publiczność w świąteczny nastrój. Piosenkarka przypomniała także swoje największe przeboje, dzięki którym zyskała sympatię muzycznej publiczności w całej Polsce.

Przypomnijmy: Krystyna Giżowska jest legendą rodzimej sceny muzycznej, szczególnie popularną w latach 80. XX wieku, znaną z takich hitów jak: **„Nie było ciebie tyle lat”, „Złote obrączki”** czy **„Przeżyłam z Tobą tyle lat”**. Początki kariery związała z wojskowymi zespołami „Flotylla” i „Radar”, a solową działalność artystyczną rozpoczęła w 1968 roku. Jej utwory szybko zyskały popularność, a ww. piosenka „Nie było ciebie tyle lat” stała się jednym z największych hitów, do dziś często przypominanym w stacjach radiowych i audycjach telewizyjnych. Artystka nadal koncertuje i nagrywa nowe utwory, pozostając aktywną na scenie muzycznej.

Więcej zdjęć na naszym portalu

M. Kurach

GAR



Przybyłych gości powitała wójt gminy Borowie Marta Jolanta Serzysko



Krystyna Giżowska swój koncert rozpoczęła około godziny 16. W czasie występu artystka zaprezentowała najpiękniejsze kolędy i pastorałki, wprowadzając publiczność w świąteczny nastrój



O godzinie 15:45 po raz pierwszy publicznie z artystycznym programem wystąpili najmłodsi uczestnicy Gminnej Orkiestry Dętej z Borowia pod batutą kapelmistrza Michała Szostaka



Krystyna Giżowska jest legendą rodzimej sceny muzycznej, szczególnie popularną w latach 80. XX wieku, znaną z takich hitów jak: „Nie było ciebie tyle lat”, „Złote obrączki” czy „Przeżyłam z Tobą tyle lat”



Koncert stanowił prawdziwą muzyczną ucztę! Wstęp był wolny – w świątyni zgromadziły się tłumy amatorów wokalnych wrażeń z miejscowej parafii oraz okolicznych miejscowości

eprasa.pl f309178616

KALENDARIUM

Sprawdzali ważne papiery

9 stycznia, 1944. Garwolin. Niemieccy żandarmi przeprowadzili zorganizowaną akcję kontroli dokumentów pośród podróżnych znajdujących się na dworcu kolejowym.

Walczyła o wolność stolicy

9 stycznia, 2003. Zmarła **Maria Jadwiga Ignatowicz, primo voto Wejroch, secundo voto Kowalska**. Podczas kampanii polskiej służyła jako asystentka przychodni przyszpitalnej w Szpitalu Dzieciątka Jezus. Brała udział w nauce akademickiej na tajnych kompletach. W konspiracji kolportowała podziemną bibułę, broń i amunicję. Walczyła w Powstaniu Warszawskim. Służyła w Szpitalu Polowym przy ulicy Złotej 22 IV Zgrupowania „Gurt" Sanitariatu Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej „Bakcyl". Przeszła szlak bojowy w Śródmieściu Północ. Po zakończeniu walk wyszła z miasta razem z ludnością cywilną. Miała działkę na Osiedlu Turystyczno-Klimatycznym Wilga, gdzie często rezydowała. Została odznaczona m.in. Medalem Wojska Polskiego (czterokrotnie), Krzyżem Armii Krajowej, Warszawskim Krzyżem Powstańczym, Medalem za Warszawę 1939-1945, Medalem Zwycięstwa i Wolności, Złotym Krzyżem Zasługi oraz odznakami „Akcja Burza" i „Weterana Walk o Niepodległość".

Nastał nowy włodarz

10 stycznia, 1838. Garwolin. Urząd burmistrza objął **Antoni Rubaszkiewicz**. Na stanowisku zasiadał do roku 1840. W obowiązkach zastąpił go **Piotr Kuligowski**.

Operacja wymierzona we wroga

10 stycznia, 1944. Garwolin. Lokalna grupa partyzancka zorganizowała akcję skierowaną w sabotaż działań propagandowych nieprzyjaciela. Na budynkach i płotach w mieście zawisły plakaty informujące o niemieckiej klęsce w okresie I Wojny Światowej.

Wybrano zarząd OSP

10 stycznia, 1975. Pełniącym obowiązki prezesa zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie został **Edward Biernacki**. W tym okresie doszło do reformy ustroju administracyjnego państwa, która zdeterminowała funkcjonowanie straży pożarnej. W Siedlcach powołano do życia Komendę Wojewódzką, która sprawowała nadzór nad zorganizowaną w Garwolinie Komendą Rejonową.

Przyjechał gubernator

12 stycznia, 1944. W lasach pod Garwolinem okupant niemiecki zorganizował polowanie, w którym udział wzięli hitlerowscy zbrodniarze. W nagonce uczestniczył **Ludwig Fischer**. Pełnił on funkcję gubernatora dystryktu warszawskiego Generalnego Gubernatorstwa. Był odpowiedzialny za zbrodnie na ludności polskiej i żydowskiej. Wydał zarządzenie o utworzeniu warszawskiego getta- uczestniczył w jego likwidacji. Odpowiadał za masowe egzekucje, łapanki i deportacje. Razem z administratorem na polowaniu pojawiła się jego świta w osobach trzech najwyższych stopniem oficerów i kilkunastu innych dostojników. Wątpliwa rozrywka poprzedzona została licznymi aresztowaniami okolicznych cywilów. Fischer za zbrodnie na narodzie polskim został skazany na karę śmierci. Wyrok wykonano.

Wyłonili nowy statut

13 stycznia, 1952. Odbyło się walne zebranie Ochotniczej Straży Pożarnej. Delegaci, którzy pojawili się na posiedzeniu, ustalili nowe zasady funkcjonowania jednostki. Wyłoniono wówczas nowe władze, którym przewodniczył **Tadeusz Pawłowski**. W owym czasie nastąpiła zmiana dystynkcji i nomenklatury stopni służbowych m.in. ogniomistrza i kapitana. Ustanowiono Korpus Techniczny Pożarnictwa. Dla ochrony przeciwpożarowej w miejsce Korpusu Technicznego Związku ustanowiono zawodowy personel pożarniczy.

M. Kurach

HENRYK BIEŃKIEWICZ – PRZEDWOJENNY STAROSTA GARWOLIŃSKI

Cieszył się doskona

Henryk Bieńkiewicz na początku lat 30. XX wieku był starostą powiatu garwolińskiego. Sylwetkę urzędnika państwowego poznajemy, studiując wspomnienia jego syna, Jana Bieńkiewicza, spisane w australijskim Hamilton w roku 1992 roku.



Święto Przysposobienia Wojskowego w Garwolinie, 25 września 1932 roku – inspekcja Oddziału Przysposobienia Wojskowego Kobiet. Na pierwszym planie Henryk Bieńkiewicz. Po lewej starosty powiatu garwolińskiego poseł Janusz Kozłowski; po prawej - Tadeusz Stefan Dobrzycki - komendant Oddziału Związku Strzeleckiego w Garwolinie (Narcyz Witczak – Witaczyński; Narodowe Archiwum Cyfrowe; zbiory Urszuli Dobrzyckiej z Garwolina/Warszawy)

Henryk Bieńkiewicz przyszedł na świat w 1882 roku na Suwalszczyźnie. Był synem **Feliksa** i **Henryki de domo Gutowskiej**. Jan Bieńkiewicz o swoim ojcu: „Był nie tylko człowiekiem do gruntu szlachetnym, szczerym patriotą, ale – co jest też chyba ważne – znał wiele szczegółów polityki Polski w okresie międzywojennym, więc także ze względu na wartość historyczną warto Jego życie i działalność podać do publicznej wiadomości. Jest też inny powód. Sądzę, że był przedstawicielem pokolenia, które budowało naszą niepodległość nie tyle z bronią w ręku, ile ciężką i ofiarną pracą – często niedocenianą".

Przed dziesiątym rokiem życia zmarł mu ojciec. Jego matka znalazła się w bardzo trudnej sytuacji finansowej. Na jej wychowaniu było dwóch synów: **Jan** i właśnie Henryk. Wakacje letnie chłopcy spędzali u stryja pod Kownem i – pomimo że bliscy krewni Feliksa posiadali majątki pod Kownem i Wasiukowszczyznę w Mińszczyźnie - to była w zasadzie jedyna pomoc wyświadczona potrzebującej Henryce. Prawdopodobnie fakt ten wiązał się z tym, iż ojciec matki Henryka miał pochodzenie frankistowskie, a dla ówczesnej „Starej Szlachty" małżeństwo z frankistą było uznawane za mezalians.

Po demonstracji studenckiej w Warszawie trafił na Pawiak

Henryka z Gutowskich utrzymywała rodzinę, udzielając odpłatnych lekcji, co świadczy, że uzyskała solidne wykształcenie. Przed wybuchem I Wojny Światowej przeprowadziła się do Krzywego Rogu na Ukrainie, prowadząc niewielki pensjonat. Odeszła z tego świata w roku 1929. Jan Bieńkiewicz we wspomnieniach „Mój ojciec – Henryk Bieńkiewicz"o swojej babce: „Pisała i mówiła śliczną polszczyzną, może nieco staroświecką, i była naprawdę oczytana. Swym ukochanym wnukom gotowa była darować wszelkie wybryki z wyjątkiem... błędów ortograficznych (...)".

Henryk i jego brat uczyli się pilnie, dzięki czemu już w wieku młodzieńczym dorabiali, udzielając korepetycji. Był to czas, kiedy mówienie po polsku było karane. Henryk ukończył gimnazjum i politechnikę, po czym z bratem rozpoczął działalność polityczną, wstępując do PPS-u. „Występek" ten Jan przypłacił rocznym zesłaniem na Sybir – Henryk prawdopodobnie poprzez wcieloną po roku 1905 amnestię uniknął losu brata, niemniej podczas demonstracji studenckiej w Warszawie, w której studiował, trafił na Pawiak. Rygor w tymże więzieniu, w porównaniu do późniejszych katowni NKWD i Gestapo, był relatywnie niewielki. Syn Henryka pisał: „Opowiadał o tym z humorem: duża grupa studentów zamknięta na Pawiaku doprowadzała naczelnika więzienia do rozpaczy śpiewaniem patriotycznych pieśni, co powodowało gromadzenie się na sąsiedniej ulicy tłumu Warszawiaków! Komendant, obiecując różne ulgi, wręcz prosił, aby przestali".

Po kilkumiesięcznej odsiadce uzyskał zwolnienie z „wilczym biletem", tj. nie miał prawa do studiowania na terenie Cesarstwa. Razem z bratem powziął decyzję o wyjeździe do Galicji, aby tam kontynuować naukę na Politechnice Lwowskiej. Jan nie miał prawa do przekroczenia granicy, lecz zmyślny fortel sprawił, że obaj bracia pozostali nierozłączni.

Był przedstawicielem pokolenia, które budowało naszą niepodległość nie tyle z bronią w ręku, ile ciężką i ofiarną pracą – często niedocenianą

Cechą charakterystyczną jego wyglądu były sumiaste wąsy, przez co niejednokrotnie mylono go z Marszałkiem Józefem Piłsudskim

Lubiany przez żołnierzy uniknął losu wielu oficerów

Po częstych wizytach policji, dającej do zrozumienia, że Henryk nie jest we Lwowie osobą pożądaną, przeniósł się najpierw do Pragi czeskiej, a następnie na krótko do Niemiec. Studia wielokrotnie przerywał, podejmując pracę zarobkową: jeździł na lokomotywie jako pomocnik maszynisty, pisał kolegom prace techniczne, udzielał korepetycji. Pracując jako inżynier (jeszcze bez dyplomu) w fabryce w Krzywym Rogu, jego kursantką była **Eugenia Wasiłowska**, córka właściciela zakładu, która z czasem została żoną Henryka. Ta zgodę na małżeństwo wyraziła pod warunkiem zdobycia przez Bieńkowskiego dyplomu, czym zakończyła niemal 17-letni okres studiów swojego wybranka. Przed wojną odbył on obowiązkową służbę wojskową, dostając się na politechnikę w Charkowie, gdzie po roku 1914 uzyskał dyplom. Eugenię poślubił w 1917 roku. Dwa lata wcześniej w wypadku w Karpatach zginął jego ukochany brat Jan.

Gdy wybuchła rewolucja Henryk służył w wojsku w artylerii. Jan Bieńkiewicz: „Lubiany przez żołnierzy uniknął losu wielu oficerów: jego ordynans przemycił go w przebraniu do Krzywego Rogu i „doręczył" mojej matce ze słowami: „Masz, Barynia, swego męża. Ja teraz idę robić rewolucję".

W ramach umowy repatriacyjnej cała rodzina przez Morze Czarne i Rumunię powróciła do Polski. Henryk wstąpił do wojska, uzyskując stopień porucznika inżynierii wojskowej. Jako pracownik sztabu szybko piął się w hierarchii armijnej. W 1923 roku, gdy występował z szeregów wojska, był majorem.

Cechą charakterystyczną jego wyglądu były sumiaste wąsy, przez co niejednokrotnie mylono go z Marszałkiem **Józefem Piłsudskim**. Odbył bliżej nieokreślone kursy administracyjne, po których objął stanowisko starosty w mieście powiatowym Sejny. Jan Bieńkiewicz: „Granica z Litwą w dużym stopniu „płynna" i przez Litwinów nie uznawana, ze względu na niedopatrzenie przez nas warunków Umowy Suwalskiej oraz z powo-

GAR

eprasa.pl f309178616

łą opinią jako administrator



W środku starosta garwoliński Henryk Bieńkiewicz. Z lewej Tadeusz Stefan Dobrzycki. Garwolin lata 30. XX wieku (Zbiory Urszuli Dobrzyckiej z Garwolina/Warszawy)



Święto Przysposobienia Wojskowego w Garwolinie, 25 września 1932 roku – inspekcja Oddziału Związku Strzeleckiego. Na pierwszym planie Henryk Bieńkiewicz. Drugi po prawej starosty powiatu garwolińskiego Tadeusz Stefan Dobrzycki - komendant Oddziału Związku Strzeleckiego w Garwolinie (Narcyz Witczak – Witaczyński; Narodowe Archiwum Cyfrowe; zbiory Urszuli Dobrzyckiej z Garwolina/Warszawy)

du słynnego „Buntu Żeligowskiego”. Nie wchodząc w polityczne zawikłania, wiem i pamiętam, co się wtedy w Sejneńszczyźnie działo. A działo się źle. Napady Szaulisów były na porządku dziennym: po nich następowały „karne” wypady naszych wojsk. utkwił mi w pamięci obraz Ojca wyjeżdżającego gdzieś służbowo w teren i wręczającego Matce mojej pistolet ze słowami: Żywa im się nie daj! (...)”.

Stał się uczestnikiem awantury tzw. „Rzeczpospolitej Kurpiowskiej”

Razem z żoną Henryk zamieszkał w dawnym pałacu biskupim, w którym mieściły się urzędy starostwa i wydziału powiatowego. Miejscowa ludność twierdziła, że w budynku straszy... Sejny stanowiły wówczas istny tygiel kulturowy. W zgodzie żyli obok siebie Żydzi, Polacy, Rusini, Litwini, Starowiercy i inni.

W 1925 roku Henryk Bieńkiewicz został przeniesiony do Kolna, stolicy Kurpiów. Tam też stał się uczestnikiem awantury tzw. „Rzeczpospolitej Kurpiowskiej”, kiedy z niepokornym ludem musiał rozwiązać kwestię uregulowania zaległych podatków.

W II RP panowała administracyjna zasada, iż lokalna władza „nie mogła się zasiedzieć”. W związku z powyższym urzędnik został przeniesiony do Grodna. Jan Bieńkiewicz: „Grodno pozostanie w mej pamięci jako chyba jedno z najbardziej polskich miast. Jak już wspomniałem, było niejako przesiąknięte polszczyzną. Taką nieco staroświecką, niedzisiejszą, romantyczną, tradycyjną a zarazem jakże żywą”.

W pobliskich Druskiennikach

Potrafił jasno wytłumaczyć, o co chodzi w różnych politycznych rozgrywkach

wakacje spędzał Józef Piłsudski. Przypuszczalnie w roku 1927 Bieńkiewicz udał się na oficjalną wizytę z Marszałkiem. Wziął wówczas ze sobą syna **Bronisława**, młodszego brata Jana. „Dziadek”, jako że kochał dzieci, małego od razu posadził na kolanach.

W 1928 roku urzędnik został przeniesiony do Ostrołęki. Wówczas odeszła z tego świata jego żona, a gospodarstwem zajęła się babcia **Bieńkiewiczowa**. Jan Bieńkiewicz: „Ostrołęka w owych latach było to małe, brudne i zaniedbane miasteczko, któremu trochę „tonu” nadawał dość liczny garnizon. Ojciec, jak zwykle przejęty sprawami powiatu i swym „hobby” – budową dróg oraz dbałością o poprawę warunków pracy i życia na wsi, z entuzjazmem dołączył do powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego w spółce zorganizowanej dla osuszenia bagien kurpiowskich w dorzeczu Pissy”.

W 1930 roku starosta przeprowadził się do Kartuz. Jan Bieńkiewicz: „Śliczne, czyściutkie miasteczko, położone wśród jezior i lasów w malowniczej Szwajcarii Kaszubskiej. Tu stosunki były zupełnie inne. Daleko wyższy poziom życia, wynikający z lepszego wykształcenia i szacunku do pracy ludności. Bezwzględna niemiecka gospodarka niszcząca słabsze i mało-wydajne gospodarstwa wykształciła w Kaszubach cechy obce mieszkańcom południowej Polski”.

Pozostając „w niełasce” został przeniesiony do Garwolina

W 1930 roku, po śmierci swej matki, ożenił się po raz drugi. Jego wybranką została daleka krewna pierwszej żony, **Maryla Hegner**. Małżeństwo pozornie zawarte „z rozsądku” okazało się szczęśliwe. W czasie najazdu Sowietów na Polskę we wrześniu 1939 roku kobieta stanęła w obronie przybranej rodziny, za co czekała ją długa zsyłka do Kazachstanu, gdzie z powodu awitaminozy nieomal nie utraciła wzroku.

W Kartuzach Bieńkiewicz nie przystał na propozycję objęcia stanowiska wojewody. Oficjalnym powodem był fakt, iż nie czuł się na siłach. Ważną kwestię w tym aspekcie stanowiły także – w jego przeświadczeniu – erozja demokracji w państwie, nędza wsi oraz brak perspektyw na zmianę tej sytuacji. Odmówił nielegalnej współpracy z województwem w organizacji wyborów do Sejmu i wstąpienia do BBWR.

Pozostając „w niełasce” został przeniesiony do Garwolina. Jan Bieńkiewicz: „To, że nie usunięto go w ogóle ze stanowiska zawdzięczał chyba temu, że cieszył się doskonałą opinią jako powiatowy administrator oraz obawie, że mógłby opowiadać zbyt wiele na temat organizacji wyborów (...) Garwolin okazał się tylko „stacją przejściową”: niejako przygotowaniem do czekającego go „przeszkolenia”.

Do Bieńkiewicza przylgnęła opinia „chłopomana”, gdyż był orędownikiem spraw wsi. Gdy po niedługim czasie otrzymał przydział na starostę do Kobrynia, garwolińscy chłopi domagali się, żeby pozostawić go na stanowisku. Apele te nie zostały wysłuchane.

Jako „krnąbrny” urzędnik trafił na teren administracji wojewody poleskiego **Wacława Kostka-Biernackiego** znanego z afery Brzeskiej. Tam starostowie otrzymywali wybór: albo uległość, albo prośba o dymisję z utratą praw emerytalnych. Chociaż formalnie Henryk nie miał prawa opuścić województwa, zakomunikował, że udaje się do ministra do stolicy złożyć dymisję oraz że przyśle sekundantów! Wobec próśb ministra Spraw Wewnętrznych **Bronisława Pierackiego** awantury zaniechał. Nie podobały mu się stosunki panujące w państwie, niemniej ówczesny rząd uznawał w ówczesnej sytuacji za możliwie najlepszy.

Podzielił los tysięcy naszych rodaków

Przyjął przeniesienie do Lidy. W czerwcu 1934 roku Pieracki został zamordowany przez członka Organizacji Ukraińskich Nacjonalistów. Bieńkiewicz natychmiast otrzymał skierowanie na niższe stanowisko oraz cichą sugestię, że jeśli poprosi o zwolnienie z pracy, to je otrzyma, zachowując część praw do emerytury. Na „propozycję” przystał.

Rodzina przeniosła się do Ostrowi Mazowieckiej, gdzie mieszkała matka drugiej żony Bieńkiewicza. Henryk czasowo pracował u brata pierwszej żony w Warszawie.

W 1935 roku zmarł Józef Piłsudski, którego starosta był wielkim zwolennikiem. Jan Bieńkiewicz o ojcu: „Miał

W II Rzeczpospolitej panowała administracyjna zasada, iż lokalna władza „nie mogła się zasiedzieć”

Wieść o porozumieniu niemiecko-sowieckim przyjął z przerażeniem

zwyczaj chodzić wieczorami wzdłuż amfilady pokojów i coś do siebie cicho mówić. Od czasu do czasu podejmował z nami – synami – dyskusje i wiele, wiele mu zawdzięczam: potrafił jasno wytłumaczyć, o co chodzi w różnych politycznych rozgrywkach. Był wówczas jednym z niewielu, którzy wyraźnie widzieli niebezpieczeństwo niemieckie”.

W 1936 roku, zgłaszając swą kandydaturę, został wybrany na stanowisko burmistrza Słonima w obwodzie grodzieńskim. Jan Bieńkiewicz: „Był dość znany na Kresach jako dobry administrator i to przeważyło. Miasto ładnie położone nad Szczarą i Kanałem Ogińskiego było, jak na tamtejsze stosunki, dość zamożne a budżet miejski łatwy do „łatania” dzięki lasom należącym do miasta”.

W 1937 lub 1938 roku Henryk Bieńkiewicz otrzymał zawiadomienie, że przyznano mu Złoty Krzyż Zasługi, którego przyjęcia, bez podania przyczyny, odmówił. Jan Bieńkiewicz: „Jedynie w domu stwierdził, że skoro nie należało mu się takie odznaczenie w czasach – gdy był starostą – tym bardziej nie zasługuje na nie teraz, gdy pełni znacznie mniej efektywną i odpowiedzialną funkcję. W tej decyzji był „cały Ojciec”. W jego charakterze mieścił się i socjalizm, i „chłopomaństwo” i ogromna – jakby szlachecka – ambicja i poczucie własnej wartości przy zdolności do zaniechania dochodzenia swych praw w sytuacjach mogących szkodzić krajowi, lub wyświetlanie których byłoby może nie na czasie”.

Wojna zastała Bieńkiewiczów w Słonimiu. Starosta wieść o porozumieniu niemiecko-sowieckim przyjął z przerażeniem. Wkrótce został aresztowany przez Rosjan. Jan Bieńkiewicz: „Siedział jakiś czas w więzieniu w Słonimiu – potem w Mińsku, gdzie go spotkał mój brat, również skazany za to, że był Polakiem. Gdy ojca wywołano z celi na transport, zdążył tylko powiedzieć: „Trzymaj się, Bronek”... Od tej pory ślad po nim zaginął”.

Jan Bieńkiewicz zwracał się do konsulatu w Mińsku o informacje o losie ojca. Z mińskiego KGB otrzymał odpowiedź, że nie posiadają żadnych dokumentów „z okresu represji” oraz że KGB w Moskwie nie udziela informacji. Przedwojenny starosta garwoliński podzielił los tysięcy naszych rodaków.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl f309178616

ŻYWA I RUCHOMA SZOPKA BETLEJEMSKA W SANKTUARIUM MBF W GÓRKACH

Ta piękna tradycja sięga roku 2013



Niemal każdego roku szopkę ruchomą w kościele wzbogacają nowe figury, uatrakcyjniając całe założenie. Są to najczęściej postaci ukazujące przedstawicieli tradycyjnych, ginących dzisiaj zawodów, kojarzonych z dawnym życiem na wsi



Szczególną atrakcję żywa szopka stanowi dla licznie odwiedzających to miejsce dzieci

Jak co roku w okresie bożonarodzeniowym w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach stanęły dwie szopki betlejemskie – żywa wokół ołtarza fatimskiego oraz ruchoma w świątyni.

Zwierzęta w szopce na zewnątrz kościoła pojawiły się w Wigilię Bożego Narodzenia. Stworzyły magiczny klimat Świąt oraz dały wyobrażenie, w jakich warunkach na świat 2025 lat temu przyszedł Jezus Chrystus. Serdeczne podziękowania należą się wykonawcom szopki oraz właścicielom „wypożyczonych" zwierząt.

Szczególną atrakcję szopka stanowi dla licznie odwiedzających to miejsce dzieci. W okresie bożonarodzeniowym jest zachętą do przybycia do Sanktuarium mieszkańców nie tylko miejscowej parafii, ale także sąsiednich wsi z terenu całego powiatu garwolińskiego, a nawet z odległych miejscowości, także tych z Warszawy.

W szopce betlejemskiej na zewnątrz kościoła sanktuaryjnego odnajdujemy tradycyjny żłóbek z Jezusem, któremu towarzyszą Maryja z Józefem. W tym roku w żywej szopce pojawiły się m.in. małe koniki, owieczki, baranki, króliki i kaczki.

Szopka stoi w okresie bożonarodzeniowym, niemniej jej dostępność dla zwiedzających uzależniona jest od warunków atmosferycznych – najważniejsze, że można ją było podziwiać w Wigilię, pierwszego i drugiego dnia Świąt Bożego Narodzenia oraz w kolejnych dniach.

W zależności od pogody szopka będzie dostępna do 6 stycznia, a więc Święta Objawienia Pańskiego, potocznie zwanego Świętem Trzech Króli. Dla zwierząt przy szopce przygotowany został specjalny namiot, w którym mogą przeczekać ochłodzenie i deszcz.

Tradycja żywej szopki ze zwierzętami w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach sięga roku 2013, kiedy jej konstrukcję czynem społecznym przygotowali parafianie z Górek. Małe zwierzątka przez kolejne lata wypożyczali miejscowi rolnicy, a te większe najczęściej pochodziły z tzw. rancza „Zwierzątkowo" z pobliskiej Rudy Talubskiej.

W roku 2014 w kościele parafialnym Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach pojawiła się także szopka ruchoma. Pierwsze do niej figury wykonał Marek Kozioł ze Skołyszyna pod Jasłem. Niemal każdego roku szopkę wzbogacają nowe figury, uatrakcyjniając całe założenie. Są to najczęściej postaci ukazujące przedstawicieli tradycyjnych, ginących dzisiaj zawodów, kojarzonych z dawnym życiem na wsi. Szopka ruchoma będzie dostępna dla parafian i zwiedzających do 2 lutego, a więc Ofiarowania Pańskiego, potocznie zwanego Świętem Matki Bożej Gromnicznej, które kończy okres bożonarodzeniowy.

Więcej zdjęć na naszym portalu

M. Kurach



W szopce betlejemskiej na zewnątrz kościoła sanktuaryjnego odnajdujemy tradycyjny żłóbek z Jezusem, któremu towarzyszą Maryja z Józefem



Żywa szopka stoi w okresie bożonarodzeniowym, niemniej jej dostępność dla zwiedzających uzależniona jest od warunków atmosferycznych – najważniejsze, że można ją było podziwiać w Wigilię, pierwszego i drugiego dnia Świąt Bożego Narodzenia oraz w kolejnych dniach



W tym roku w żywej szopce pojawiły się m.in. małe koniki, owieczki, baranki, króliki i kaczki



W zależności od pogody szopka będzie dostępna do 6 stycznia, a więc Święta Objawienia Pańskiego, potocznie zwanego Świętem Trzech Króli

GAR

eprasa.pl f309178616

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 oo m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ o powierzchni 10 ary. Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne. Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu ,w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką" Tel. 736 656 986

DZIAŁKA BUDOWLANA 400 m² światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 - 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE na parterze; 56 m2; Trąbki; 3 pokoje, łazienka i kuchnia plus piwnica; Tel. 728 144 543 **MIESZKANIE** w Trąbkach; parter; 56 m2; do odświeżenia; Tel. 728 144 543

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina"!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer **517 070 803**

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(5 stycznia 2026 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... **[ ] do uzgodnienia**

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

GAR

eprasa.pl f309178616

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

MAZDA 636; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

PRZYCZEPA AUTOSAN D47A; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309

SAMOCHÓD KUPIĘ

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

ŁADOWACZ zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

PŁUGI czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

TAŚMOCIĄG 6 metrów; z regulacją wysokości; na kołach gumowych; napędzany silnikiem elektrycznym 360V; przystosowany do jabłek i ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 724 122 237

CIĄGNIK rolniczy T25; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

OŚ DO PRZYCZEPY z kołami 11,5 – 15; przyczepa 4 T sztywna. Osiny tel. 501516905

KOPACZKA ciągnikowa; stan dobry; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZGRABIARKA 7-gwiadowa; cena 1.000 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

KUPIĘ OWIJARKĘ bel tel 513342002

URSUS C-330 plus przyczepka; ciągnik po kapitalnym remoncie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska; Tel. 509 609 847

KOSIARKA rotacyjna Z173; wyrób Zbuczyn; stan bdb; Tel. 695 526 711

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna Słupsk; pierwszy właściciel; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

TAŚMOCIĄG nałańcuch; 6 metrów; niekompletny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 606 218 814

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

TUSZKI sandaczy patroszonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

KARPIE świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

SWOJSKIE mleko; codziennie dojone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

SIANO pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

SŁOMA w belach; z mieszanki i pszenżyta; cena 110 zł za belę; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

INDYKI; 6 sztuk; tegoroczne; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; 662 804 156

SPRZEDAM LITEWSKI TORF big bag 1 tona 4 m3, torf do borówek, iglaków, wrzosów. Okolice Garwolina. Tel. 510 656 400

ZBOŻE z tegorocznych żniw; każda ilość i rodzaj; możliwość odbioru wprost z gospodarstwa; Garwolin i okolice; Tel. 510 552 654

SŁOMA w belach; po pasówce; Tel. 606 218 814

SŁOMA; luzem; sucha – leży pod dachem; większa ilość; Lucin; Tel. 668 607 131

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDLAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

FREZARKĘ do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

TOSTER Philips; nowy; nieużywany; świetny na gwiazdkowy prezent dla teściowej; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

GAR

eprasa.pl f309178616

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

KAMERA monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

BLENDER kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

CZAJNIK ELEKTRYCZNY Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel, 606 223 224

TELEWIZOR 32 cale Prosonic; nowy; w oryginalnym kartonie; Tel. 606 690 326

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

STARA szafa 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

ŁÓŻKO młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

KRZESŁO biurowe Bejot; tapicerka czarno-czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
GAR

ZESTAW BIAŁYCH MEBLI do pokoju; szafa, witryna, komoda i stolik RTV; wysoki połysk; stan dobry; możliwy transport do 20 km; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

PÓŁKA Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyczków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

SZAFKI kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

STEMPLE budowlane; sosna i świerk; 2,40 metra; około 100 sztuk; cena do uzgodnienia na miejscu; sprzedam całość lub połowę; możliwy transport za dopłatą na terenie powiatu garwolińskiego; Tel. 888 342 769

PRĘTY żebrowane; „ósemki”; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 2,80 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane; „dziesiątki”; długość do 6 metrów; większa ilość; tanio – tylko 3,00 zł / kg; Maciejowice; Tel. 888 302 303

TACZKA na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

SPRZEDAM DESKI SOSNOWE impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

SOSNA na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SZTACHETY metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; mam 80 sztuk; Ryki; Tel. 502 375 285

GARAŻ ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI nowe; ocynkowane; II gatunek; Tel. 888 302 303

STEMPLE BUDOWLANE; 2,70 metra; około 200 sztuk; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

PRĘTY stalowe, żebrowane; pozostałości po zbrojeniu; około 2,5 tony; różne długości; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

SPRZEDAM SZTACHETY olchowe, impregnowane, długość 200 cm, szerokość 7 – 15 cm. Garwolin Tanio Tel. 661 881 941

BLACHA ocynkowana; 0,5x64x100; cena 10 zł/arkusz; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KROKWIE 15x8 cm; długość 5,10 m; mam 14 sztuk; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

MATERIAŁY BUDOWLANE KUPIĘ

BATERIA łazienkowa; kolor chrom, niska wylewka, mało używana; stan dobry; cena 100 zł; Tel. 502 987 109

DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno-białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KROWA 4-miesięczna; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

OGIER kary; roczny; sprzedam lub zamienię na kucyka lub konika polskiego; Tel. 662 804 156

ZWIERZĘTA ODDAM

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

POMOCNIK na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

POSZUKUJĘ BRUKARZA lub pomocnika brukarza tel 519796472

PRACA POSZUKUJĘ

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50” dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

eprasa.pl f309178616

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

ODDAM ZA DARMO

OKNA z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131

GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

KOSMETYKI Ritualls – zestaw męski; nietrafiony prezent; cena 160 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

E-HULAJNOGA; możliwość zamiany na motorynkę; Kolonia Unin; Tel. 513 058 255

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM LADĘ chłodnicza, w pełni sprawna więcej informacji pod numerem telefonu 505437533 Cena do negocjacji

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRZYNY tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

KIOSK drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m2; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

BECZKI plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

ZLEW przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

ROWER KROSS LEA 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

DREWNO opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

MOTOCYKLE z czasów PRL kupię ; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

ROWER GÓRSKI; koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

DREWNO, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl

NA SPRZEDAŻ DREWNO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PIŁA tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

SKRZYNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

BRYCZKA do kucyka; resorowana; z homontem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

ŻYRANDOLE i inne elementy oświetlenia domu; demontaż po remoncie; za symboliczną kwotę; Lipówki; Tel. 513 817 871

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
-4 -11	-4 -7	-5 -7	-2 -12	-1 -9	-3 -14	-7 -16
14 km/h	25 km/h	22 km/h	22 km/h	29 km/h	22 km/h	11 km/h
1018 hPa	1012 hPa	1019 hPa	1011 hPa	998 hPa	1006 hPa	1015 hPa

WTOREK 6 STYCZNIA: godz. 07:33 / godz. 15:38

PONIEDZIAŁEK 12 STYCZNIA: godz. 7:30 / godz. 15:46

HOROSKOP

BARAN
Wsłuchaj się w potrzeby bliskiej Ci osoby, zanim coś jej ofiarujesz. Jeśli pojawi się przed Tobą nowe wyzwanie, pamiętaj, że masz wiedzę, którą możesz wykorzystać. Uważaj, bo może brakować Ci doświadczenia.

BLIŹNIĘTA
Z ukochaną osobą przeżyjesz niezapomniane chwile i do waszego związku znowu powróci namiętność. Dobry okres, aby zacząć realizować ambitne plany zawodowe. Pomyśl o zmianie diety i zacznij ćwiczenia fizyczne.

LEW
Bądź świadomy tego, że możesz być szczęśliwy, nie będąc samotnym. Jeśli będziesz zmuszony podjąć jakąś ważną decyzję dotyczącą finansów, dokładnie ją przemyśl. Nie działaj pochopnie i pod wpływem emocji.

WAGA
Zawarte znajomości nie będą ani trwałe, ani wartościowe, nie najlepszy okres na życie towarzyskie. W stałych relacjach może powiać nudą a partner będzie jakiś rozdrażniony. Nie wydawaj pieniędzy, których jeszcze nie masz na koncie.

STRZELEC
Jesteś gotów by spróbować czegoś nowego. Nadeszła pora by Twoje koncepcje wprowadzić w czyn. Uczyń następny krok. Poszukaj rozwiązań, które wniosą równowagę do Twoich spraw finansowych.

WODNIK
Chcąc uporządkować sprawy, które ostatnio Cię pochłaniają, kieruj się intelektem. Okazuj przy tym trochę więcej czułości. Posiadasz w sobie siłę umożliwiającą osiągnąć wszystko, czego tylko zapragniesz.

BYK
Poczujesz, że naprawdę żyjesz. Możliwy początek romansu. Jakiś zakup lub inwestycja może nie spełnić Twoich oczekiwań. Rozważ, zanim zainwestujesz i przeanalizuj stan portfela. Spędź trochę czasu na łonie natury.

RAK
Masz przed sobą problem. Co gorsza, opracowałeś kiepski plan jego rozwiązania. Zastanów się ponownie nad swym wyborem i spróbuj poszukać rozwiązań, które przyniosą lepsze rezultaty. Jest szansa na polepszenie sytuacji finansowej.

PANNA
Relacje i związki wymagają pracy nad nimi. Zaangażujesz się w proces dążenia do lepszej przyszłości. Możesz poczuć chęć dzielenia się swoją wiedzą i umiejętnościami z innymi. Jeśli Twój stan zdrowia się pogorszy, okaż cierpliwość.

SKORPION
Będziesz romantycznie nastawiony do świata. Bardziej niż zwykle będą interesować Cię wieczory przy świecach, górnolotne deklaracje miłości. W pracy stoisz przed podjęciem ważnej decyzji. Zdejmij opaskę z oczu i trzeźwo przeanalizuj sytuację.

KOZIOROŻEC
Masz przy sobie tych, dzięki którym możesz odczuwać radość. Doceniaj ich i nie zapominaj o okazywaniu wdzięczności. W pracy nieustanne dążenie do równowagi i porządku może okazać się dążeniem do nieistniejącej doskonałości.

RYBY
W nadchodzących dniach panuj nad swoimi emocjami i okiełznaj instynkty, bo możesz zranić bliską Ci osobę. W pracy ambitnie i stanowczo dąż do celu. Powstrzymaj się od większych inwestycji i wydatków. Możliwe kontuzje i urazy.

GAR

eprasa.pl f309178616

Do udziału zaproszone są nie tylko dzieci



Wszyscy uczestnicy Orszaku w Żelechowie proszeni są o przebranie się w stroje orszakowe w kolorze czerwonym, niebieskim i zielonym oraz w stroje jasełkowe (Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

6 stycznia w Żelechowie odbędzie się XII Orszak Trzech Króli. Hasłem wydarzenia będą słowa: „Nadziei nie gaście”.

Uroczystość rozpocznie się o godzinie 12 mszą świętą w miejscowym kościele pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny. Po nabożeństwie nastąpi przemarsz Orszaku ulicami Żelechowa. Zakończenie przemarszu zaplanowane jest przy Stajence na Placu Miejskim.

Do udziału w Orszaku zaproszone są nie tylko dzieci. Wszyscy jego uczestnicy proszeni są o przebranie się w stroje orszakowe w kolorze czerwonym, niebieskim i zielonym oraz w stroje jasełkowe.

Organizatorami Orszaku Trzech Króli w Żelechowie są: proboszcz parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie ksiądz prałat **Eugeniusz Filipiuk**, burmistrz miasta Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** oraz koordynatorzy Orszaku.

Źródło: Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

Dyrygował Kazimierz Bukat – akompaniował Tomasz Marciniak



Grupa Wokalna CAMERATA tym razem przygotowała program kolęd, które towarzyszą każdemu chrześcijaninowi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym (Parafia pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie)

W niedzielę, 4 stycznia, o godzinie 18 w kościele parafialnym pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie odbył się koncert kolęd w wykonaniu Chóru Camerata Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze.

Gospodarzem spotkania był proboszcz parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie ksiądz kanonik **Stanisław Małek**. Za dyrygenturę odpowiadał **Kazimierz Bukat** - za akompaniament **Tomasz Marciniak**.

Grupa Wokalna CAMERATA, działająca pod skrzydłami Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze, zachwyca publiczność pasją i profesjonalizmem już od pięciu lat. Tym razem zespół przygotował program kolęd, które towarzyszą każdemu chrześcijaninowi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym.

Źródło: Parafia pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie

M. Kurach

GAR

UROCZYSTOŚCI BOŻEGO NARODZENIA W GÓRKACH

Pobudzały wyobraźnię nie tylko najmłodszych



Uroczystości bożonarodzeniowe odbywały się w nowo konsekrowanej świątyni pięknie przyozdobionej figurami, obrazami, stacjami Drogi Krzyżowej i misternie wykonanymi drzwiami wewnętrznymi (Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej / Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach)

W nowo poświęconym / konsekrowanym kościele sanktuaryjnym Matki Bożej Fatimskiej w Górkach tegoroczne uroczystości Bożego Narodzenia zyskały dodatkowego splendoru.

Uroczystości bożonarodzeniowe odbywały się w świątyni pięknie przyozdobionej figurami, obrazami, stacjami Drogi Krzyżowej i misternie wykonanymi drzwiami wewnętrznymi. Wiadomo, że w przyjaznym otoczeniu, łatwiej przeżywać tajemnice wiary, łatwiej skupić się na modlitwie i łatwiej nawiązać głębszą więź z Panem Bogiem, obecnym w kościele i w nas.

Tradycyjnie już szopki w świątyni i na placu fatimskim pobudzały wyobraźnię, nie tylko dzieci, i pomagały w radosnym nastroju przeżywać tajemnicę zstąpienia Syna Bożego na ziemię.

Źródło: Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej / Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach

M. Kurach

WIZYTA DUSZPASTERSKA W NASZYCH PARAFIACH

Proboszczowie powinni starać się poznać wiernych

W ostatnich dniach w naszych parafiach rozpoczął się czas wizyt duszpasterskich. Księża proboszczowie odwiedzają swoich parafian, poznają ich, wspólnie z nimi się modlą oraz błogosławią ich domy.



W czasie wizyty duszpasterskiej domownicy powinni przygotować: krzyż, Pismo Święte, świece, wodę święconą i kropidło (Parafia Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie)

Z Kodeksu Prawa Kanonicznego, kan. 529, § 1.: „Proboszcz, by sumiennie sprawować urząd pasterza, powinien starać się poznać wiernych powierzonych jego opiece; powinien zatem odwiedzać rodziny, uczestnicząc w troskach wiernych, zwłaszcza niepokojach i smutku, oraz umacniając ich w Panu, jak również – jeżeli w czymś błądzą – roztropnie ich korygując; gorącą miłością niech wspiera chorych, zwłaszcza bliskich śmierci, wzmacniając ich troskliwie sakramentami i polecając ich dusze Bogu; szczególną troską ma otaczać ubogich, cierpiących, samotnych, wygnańców oraz przeżywających szczególne trudności; powinien starać się także o to, by małżonkowie i rodzice otrzymywali pomoc w wypełnianiu swoich obowiązków oraz popierać wzrost życia chrześcijańskiego w rodzinach”.

Źródło: Parafia pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszczy

M. Kurach

eprasa.pl f309178616

„Stawiamy na dostępność, otwar

Rozmowa z Filipem Rutkowskim, prezesem KS Snajper Sośninka. Prężnie rozwijającego się wielosekcyjnego klubu sportowego z gminy Łaskarzew.



Jedna z grup sekcji piłki nożnej Snajpera wraz z trenerem

Fot.Filip Rutkowski

Z czym wiąże się funkcja prezesa klubu? Jakie kompetencje należy posiadać, żeby zrobić to w odpowiedni spokój?
Funkcja prezesa to przede wszystkim odpowiedzialność – organizacyjna, finansowa i społeczna. Prezes koordynuje pracę trenerów, dba o stabilność klubu, rozwój sportowy zawodników oraz relacje z rodzicami i samorządem. Wiąże się to zawsze z zarządzaniem ludźmi, komunikacją, planowaniem i podejmowaniem decyzji - często tych trudnych, a to wymaga odporności na presję. Równie ważne są cierpliwość i umiejętność słuchania – bo klub to ludzie, nie tylko struktura.

Czy te zadania zabierają dużo czasu wolnego? Odbija się to na życiu prywatnym?
Zdecydowanie tak. Prowadzenie klubu sportowego to zajęcie, które nie kończy się po kilku godzinach dziennie. Telefony, spotkania, treningi, mecze, rachunki, wnioski, rozliczenia, sprawozdania – to codzienność. Oczywiście wpływa to na życie prywatne, ale przy wsparciu rodziny i dobrej organizacji można znaleźć równowagę. Trzeba jednak mieć świadomość, że jest to działalność bardziej misyjna niż „etatowa"

Ile sekcji sportowych posiada wasz klub? Czy planujecie otwarcie nowych?
Obecnie w strukturach KS Snajper Sośninka funkcjonują sekcje piłki nożnej dla chłopców i dziewczynek oraz sekcja siatkówki dziewcząt. Są pomysły na powstanie sekcji kolarstwa górskiego MTB czy tenisa stołowego. Analizujemy możliwości dalszego rozwoju – wszystko zależy jednak od zapotrzebowania, dostępnej infrastruktury, kadry trenerskiej, ale też środków finansowych. Rozwój tak, ale zawsze odpowiedzialny i przemyślany.

Czy jako prezes sprawujesz pieczę nad każdym z nich?
Tak, choć w naszym klubie również trenerzy poszczególnych grup wykonują dużą pracę organizacyjną. Moją rolą jest nadzór, wyznaczanie kierunków rozwoju i reagowanie w sytuacjach wymagających decyzji zarządczych. Staram się być blisko każdej grupy, słucham sugestii trenerów, czy rodziców, bo tylko wtedy można realnie ocenić potrzeby klubu.

Aktualnie prowadzone są nabory do jakichś sekcji? Co chętni rodzice powinni wiedzieć przed zapisaniem dziecka?
Tak, prowadzimy stałe nabory, zwłaszcza do najmłodszych grup piłkarskich z roczników 2018-2021 oraz sekcji siatkówki dziewcząt z roczników 2015-2018. Rodzice powinni wiedzieć, że u nas najważniejsze są rozwój dziecka i dobra atmosfera. Wynik sportowy nie jest celem samym w sobie – liczy się proces, wychowanie przez sport i radość z treningu. Sport to nie tylko aktywność fizyczna, to również dyscyplina, odpowiedzialność, współpraca w grupie, umiejętność reagowania na porażki i zwycięstwa. To również wiele nowych znajomości, które zostają na całe życie. Tak więc gorąco zachęcamy rodziców do zapisywania swoich dzieci właśnie do Snajpera. Trenują u nas dzieci nie tylko z gminy Łaskarzew, ale również z sąsiednich gmin.

Gdzie odbywają się treningi wszystkich grup Snajpera? Czy planowane jest powstanie nowych grup?
Treningi odbywają się na lokalnych boiskach oraz w halach, w zależności od pory roku i sekcji. Trenujemy na dużym boisku w Krzywdzie oraz mniejszych w Starym Pilczynie i Sośnince. Jeśli chodzi o hale, to są obiekty w Woli Łaskarzewskiej, Starym Pilczynie i Izdebnie. Oczywiście planujemy tworzenie kolejnych grup wraz ze wzrostem liczby zawodników, tak aby zapewnić optymalne warunki szkoleniowe i komfort pracy trenerów.

Co jest najprzyjemniejsze w funkcji prezesa klubu, a co najtrudniejsze?
Co jest najprzyjemniejsze w funkcji prezesa klubu, a co najtrudniejsze? Największą satysfakcję daje obserwowanie rozwoju dzieci – ich postępów sportowych i osobistych. Uśmiech po treningu czy radość po turnieju rekompensują wiele trudów. Najtrudniejsze są sprawy organizacyjne i finansowe oraz sytuacje konfliktowe, które niestety czasem się zdarzają, choć zawsze powtarzam, że nie ma sytuacji nie do rozwiązania.

Zdarzały się chwile zwątpienia?
Oczywiście – jak w każdej długofalowej działalności. Były momenty trudne, wymagające dużej determinacji. Jednak wsparcie trenerów, rodziców i całej społeczności Snajpera zawsze pomagało i przypominało, po co to robimy.

Jakie inicjatywy czy sposób działania wyróżniają Snajpera Sośninka?
Stawiamy na dostępność, otwartość i lokalność. Realizujemy misję upowszechniania sportu i kultury fizycznej szczególnie wśród dzieci. Chcemy, aby każde dziecko miało szansę trenować niezależnie od poziomu sportowego. Staramy się w miarę możliwości dostosować grupy treningowe do poziomu sportowego. To jest bardzo ważne w procesie szkolenia. Duży nacisk kładziemy też na wydarzenia integrujące środowisko – turnieje, akcje społeczne i wspólne inicjatywy, np. Dzień Snajpera, czyli piknik na rozpoczęcie wakacji dla naszych dzieci oraz ich rodzin. Najdłużej w powiecie garwolińskim posiadamy Certyfikat PZPN, co świadczy o jakości szkolenia, a potwierdzają to regularne oceny wizytatorów, którzy kilka razy w roku nas kontrolują. Jesteśmy inicjatorami największej ilości turniejów w powiecie, a także organizujemy Lokalne Ligi Powiatowe dla dzieci, które nie grają w ligach lub grają mniej. W Snajperze nie skupiamy się wyłącznie na wyniku sportowym. Staramy się mądrze zarządzać rozwojem sportowym dzieci i podnosić im poprzeczkę, jeśli w danym momencie widzimy, że dani zawodnicy przerastają umiejętnościami rówieśników. Wtedy kierujemy ich do starszych grup w klubie lub zgłaszamy całą drużynę do ligi o większym poziomie lub do ligi, gdzie grają dzieci starsze rocznikowo. To przynosi efekty sportowe, choć wynik nie zawsze satysfakcjonuje samych zawodników. Jeśli nie jesteśmy w stanie zapewnić większego rozwoju zawodnikowi wewnątrz klubu, szukamy dla niego najlepszego rozwiązania poprzez transfer do klubu z większymi możliwościami i perspektywami na przyszłość. Już kilka takich przeprowadziliśmy i w każdym przypadku dzieci sobie bardzo dobrze radzą.

Ile dzieci znajduje się aktualnie w strukturach klubu?
Aktualnie w klubie trenuje 211 dzieci i młodzieży. Ta liczba systematycznie rośnie, co traktujemy jako potwierdzenie zaufania rodziców i dobrej pracy trenerów. Najstarszy rocznik piłkarski to 2010. To już szkoła średnia i właśnie wkraczamy w największe wyzwanie związane z utrzymaniem tych dzieci w klubie, by grały jak najdłużej.

Niedawno na Facebooku udostępniliście post o modernizacji kompleksu sportowego przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie. Jakie szanse otwiera to przed klubem?
Modernizacja obiektów przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie to ogromna szansa na poprawę jakości treningów i dalszy rozwój klubu. Lepsza infrastruktura oznacza większe bezpie-

GAR

eprasa.pl f309178616

tość i lokalność”



Fot. Filip Rutkowski

Prezes Snajpera - Filip Rutkowski

czeństwo, komfort i możliwość prowadzenia zajęć na wyższym poziomie. Przede wszystkim powstałe oświetlenie w Starym Pilczynie znacząco zwiększa nasze możliwości. Dotychczas tylko boisko w Krzywdzie miało oświetlenie. Z uwagi na dużą liczbę grup treningowych musieliśmy często łączyć zajęcia dla dwóch-trzech grup jednocześnie, a to ograniczało efektywność zajęć. Teraz to się zmieni, a i mieszkańcy z tej strony gminy będę mieć więcej powodów do zadowolenia. Samorząd gminy Łaskarzew na czele z panem wójtem wychodzi naprzeciw naszym sugestiom i oczekiwaniom, za co serdecznie dziękujemy. Z tych obiektów nie korzystamy tylko my, ale przede wszystkim uczniowie szkół i mieszkańcy gminy. Staramy się czasem podpowiadać jak jeszcze bardziej usprawniać infrastrukturę sportową w gminie. Dbałość o coraz lepszą infrastrukturę sportową na przyszłość to również element misji naszego klubu.

Ostatnio informowano także o wyróżnieniu dla chłopców z rocznika 2015 powołanych na konsultacje Kadry Mazowsza. Jak duże to wyróżnienie dla waszej społeczności? To pierwsza taka sytuacja?

To bardzo duże wyróżnienie – zarówno dla Filipa Walickiego, Olka Winka, jak i trenerów oraz całego klubu. Powołania do Kadry Mazowsza pokazują, że szkolenie w Snajperze przynosi realne efekty. Jest to pierwsza taka sytuacja wśród chłopców, co nas niezmiernie cieszy. Wcześniej na konsultacje Kadry Mazowsza jeździły nasze dziewczyny Alicja Baranowska i Oliwia Kondej. Część naszych zawodników uczestniczyła również w konsulatach Kadr Delegatury MZPN Siedlce, z którą m.in. Alicja Baranowska wygrała międzynarodowy turniej w Chorwacji.

Snajper jest dobrze znany z takich inicjatyw jak Snajper Cup czy Mazovia Winter Cup. Jak wiele czasu i chęci kosztuje organizacja takich przedsięwzięć, w której biorą udział setki dzieciaków?

Snajper jest dobrze znany z inicjatyw takich jak Diamenty Mazowsza czy Mazovia Winter Cup. Jak wiele czasu i zaangażowania kosztuje organizacja takich przedsięwzięć? Organizacja turniejów takich jak Diamenty Mazowsza czy Mazovia Winter Cup to ogromne przedsięwzięcie logistyczne i organizacyjne, wymagające wielu tygodni przygotowań. To praca całego zespołu – trenerów, wolontariuszy i rodziców. Ale widok setek dzieci rywalizujących w sportowej atmosferze sprawia, że warto. Do małej Sośninki, czy Woli Łaskarzewskiej przyjeżdżają dzieci z całego Mazowsza, z dużych miast, a nawet z ościennych województw. To pozwala naszym dzieciom rywalizować z rówieśnikami, z którymi nie często mają możliwość się mierzyć. Dla klubu to świetna reklama, a dla gminy Łaskarzew wspaniała promocja. Korzystając z okazji, chciałbym powiedzieć, że Snajper to ludzie. Nie byłoby tego klubu, gdyby nie dzieci i ich rodzice, którzy niejednokrotnie udowadniali, że możemy na nich zawsze liczyć. Trenerzy - ludzie z pasją, o wielkim sercu do sportu, którzy poświęcają swój czas dla dobra swoich zawodniczek i zawodników. Samorząd gminy Łaskarzew, szkoły z terenu gminy i ich pracownicy, a także sponsorzy - to dzięki Wam mamy idealne warunki do pracy i wsparcie. Wspólnie stanowimy rodzinę Snajpera. Dziękuję w imieniu całego klubu.

Filip Ogórek

GAR

Kadetki Sępa szlifowały formę w Białej Podlaskiej

Nie było czasu na odpoczynek po świętach. Zawodniczki Sępa Żelechów wybrały się do Białej Podlaskiej. Wzięły tam udział w Turnieju Siatkówki o Puchar Małgorzaty Glinki.

Nie było czasu na długi odpoczynek po Świętach do kadetek Sępa Żelechów. Będące ostatnio w świetnej dyspozycji młode zawodniczki w ostatnim czasie rywalizowały głównie z rywalkami z regionu. Tym razem, by sprawdzić się na tle innych przeciwniczek, trener zorganizował wyjazd na Turniej Siatkówki o Puchar Małgorzaty Glinki organizowany przez zespół Jagiellończyk Biała Podlaska. Oprócz gospodyń do rywalizacji stanęły także Volley Wyszków i Stal Poniatowa. Grano w systemie każdy z każdym, a „biało-niebieskim” przypadły w udziale „trzysetkówki” w każdym z pojedynków. Zaczęły od zwycięstwa nad rywalkami z Wyszkowa, co ostatecznie okazało się jedynym triumfem tego dnia.

Po niezwykle zaciętych spotkaniach w obydwu przypadkach były słabsze w trzecim secie, najpierw od organizatorek turnieju, a potem od przeciwnika z Poniatowej. W ostatecznym rozrachunku taki komplet rezultatów dał im trzecią lokatę. Patrząc na to, jak zacięte były spotkania, w dalszym ciągu jest to bardzo pozytywny rezultat, który napawa optymizmem przed powrotem do zmagań w lidze mazowieckiej.



Fot. Siatkarki Sępa Żelechów

Kadetki Sępa zajęły trzecie miejsce na turnieju w Białej Podlaskiej, mierząc się z bardzo silnymi rywalkami

Komplet wyników: Sęp : Volley Wyszków - 2:1
Sęp : Jagiellończyk Biała Podlaska - 1:2
Sęp : Stal Poniatowa - 1:2
Klasyfikacja końcowa: 1. Jagiellończyk Biała Podlaska
2. Stal Poniatowa
3. Sęp Żelechów
4. Volley Wyszków

Filip Ogórek

Nadchodzi wielkie pływanie w Garwolinie!



Fot. ULKS Mazowsze Miętne

Klub z Miętnego wkrótce zorganizuje ogólnopolskie zawody na pływalni „Garwolanka”

Już w połowie stycznia przed nami wielkie wydarzenie pływackie w „Garwolance”. ULKS „Mazowsze” Miętne organizuje zmagania.

Pływanie w powiecie garwolińskim jest jednym z najszybciej rozwijających się sportów. W okolicy mamy kluby takie jak Delfin Garwolin czy ULKS „Mazowsze” Miętne, szkolące w bardzo dobry sposób lokalną młodzież. Obydwa kluby mogą się poszczycić medalami na ogólnopolskich imprezach, przywożonymi przez ich wychowanków, ale przede wszystkim ogromną ilością dzieciaków zrzeszonych w obydwu klubach. Teraz przed nami bardzo ważne wydarzenie dla garwolińskiego pływania, jakim będą Ogólnopolskie Noworoczne Zawody Pływackie pod patronatem Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka, organizowane przez klub z Miętnego na Pływalni Miejskiej Garwolanka. Turniej odbędzie się już 18 stycznia. Zmagania cieszą się sporym zainteresowaniem i, jak dowiadujemy się od organizatorów, pozostaje coraz mniej miejsc do zgłoszenia swoich zawodników dla klubów.

Filip Ogórek

eprasa.pl f309178616

Horoskop sportowy na 2026 rok







Koziorożec (22 XII – 19 I)

2026 rok przyniesie Ci stabilność i systematyczność w treningach. Wiosną warto postawić na siłę i wytrzymałość. Trening siłowy, biegi lub pływanie będą sprzymierzeńcami. Twoja cierpliwość pozwoli osiągnąć trwałe efekty, nawet jeśli postępy będą wolne. Lato sprzyja aktywności na świeżym powietrzu i marszom będą wzmacniać ciało i kondycję. Jesień to czas analizy wyników i planowania dalszych wyzwań. Uważaj na przeciążenia kręgosłupa i stawów. Zimą spróbuj sportów halowych lub ćwiczeń wzmacniających mięśnie posturalne. Twoja determinacja przyniesie sukcesy, które dadzą satysfakcję i poczucie kontroli. Motywację znajdziesz w wyznaczaniu celów i stopniowym ich osiąganiu. Pod koniec roku poczujesz dumę z konsekwencji i wysiłku. Twoje zdrowe nawyki będą inspiracją dla innych. 2026 zakończysz silniejszy, zdrowszy i przygotowany na nowe wyzwania.



Wodnik (20 I – 18 II)

Rok 2026 przyniesie Ci kreatywność w podejściu do sportu. Wiosną spróbuj nietypowych dyscyplin – taniec, wspinaczka czy sporty wodne pozwolą Ci wyrazić energię. Lato sprzyja aktywności grupowej. Gry drużynowe i zajęcia fitness będą źródłem radości. Twoja oryginalność i pomysłowość pozwolą wprowadzać innowacje do treningów. Jesień to czas eksperymentów – nowe techniki i dyscypliny przyniosą świeżą motywację. Uważaj na stawy i mięśnie podczas dynamicznych ćwiczeń. Zimą znajdziesz równowagę w sportach halowych i ćwiczeniach relaksacyjnych. Twoja niezależność pozwoli trenować w swoim tempie i czerpać radość z ruchu. Pod koniec roku poczujesz dumę z kreatywności i własnych osiągnięć. Motywację znajdziesz w inspiracji innymi i dzieleniu się pasją. Twoja energia będzie zaraźliwa dla otoczenia. 2026 zakończysz pełen nowych doświadczeń i sportowych przygód.



Ryby (19 II – 20 III)

2026 rok przyniesie Ci wrażliwość i intuicję w sporcie. Wiosną spróbuj sportów wodnych lub spokojnych form aktywności, np. pływania i jogi. Lato sprzyja spacerom i marszom, które poprawią kondycję i nastrój. Twoja empatia i delikatność sprawią, że trening w grupie będzie przyjemnością. Jesień przyniesie potrzebę regeneracji i odpoczynku. Stretching i pilates będą idealne. Uważaj na przeciążenia pleców i kolan. Zimą odnajdziesz spokój w sportach halowych i relaksacyjnych. Twoja wytrwałość pozwoli stopniowo poprawiać kondycję. Motywację znajdziesz w harmonii między ciałem a umysłem. Pod koniec roku poczujesz dumę z własnych osiągnięć i systematyczności. Twoja intuicja podpowie, które dyscypliny przynoszą największą radość. 2026 zakończysz spokojniejszy, zdrowszy i bardziej zgrany ze swoim ciałem.



Baran (21 III – 19 IV)

2026 rok to Twój rok energii i startów. Twoja determinacja będzie na najwyższym poziomie, a siła woli pomoże Ci pokonać wszelkie przeszkody. Wiosną warto spróbować sportów wytrzymałościowych, np. biegania lub triathlonu. Lato przyniesie szansę na rywalizację w drużynowych grach: siatkówka i piłka nożna będą sprzymierzeńcami. Uważaj na kontuzje barków i kolan ostrożność się opłaci. Jesień sprzyja eksperymentom z nowymi dyscyplinami, np. wspinaczką lub sztukami walki. Twoja wytrwałość pozwoli osiągnąć cele, które jeszcze w zeszłym roku wydawały się nierealne. Nie zapominaj o regeneracji. Joga i stretching będą kluczem do sukcesu. Motywacja będzie rosła dzięki wsparciu przyjaciół i sportowej społeczności. Twoje rekordy osobiste mogą zostać pobite, jeśli dasz z siebie wszystko. Zimą odpoczynek w formie pływania lub narciarstwa biegowego doda Ci świeżej energii. 2026 zakończysz z poczuciem satysfakcji i dumy z własnych osiągnięć.



Byk (20 IV – 20 V)

Rok 2026 przyniesie Ci stabilizację w treningach i zdrowiu. Regularność stanie się Twoim najważniejszym sprzymierzeńcem. Na wiosnę warto postawić na siłownię i ćwiczenia wzmacniające mięśnie. Lato będzie idealne na spacery i marsze nordic walking. Przy okazji spotkasz inspirujących ludzi. Twoja cierpliwość pomoże w opanowaniu nowych technik sportowych. Jesień przyniesie motywację do podjęcia wyzwań grupowych: gry zespołowe i zajęcia fitness będą sprzyjać integracji. Uważaj na dietę. Energia z jedzenia będzie kluczowa dla Twojej wydolności. Twoje postępy będą powolne, ale stabilne. Docenisz każdy mały sukces. Nie bój się wyzwań. W połowie roku pojawi się okazja do udziału w zawodach rekreacyjnych. Zimą odpoczynek w formie pływania lub ćwiczeń w ciepłej hali pomoże uniknąć spadku formy. Twoja wytrwałość zostanie nagrodzona poprawą kondycji i samopoczucia. 2026 zakończysz silniejszy i zdrowszy, gotowy na kolejne wyzwania.



Bliźnięta (21 V – 20 VI)

Twoja wszechstronność zaprowadzi Cię w 2026 roku do wielu dyscyplin sportowych. Wiosna sprzyja aktywności na świeżym powietrzu. Biegi, rower i rolki będą Twoim żywiołem. Lato przyniesie okazję do udziału w drużynowych grach, gdzie błyskawiczna reakcja okaże się kluczem do sukcesu. Uważaj na rozproszenie – skupienie na jednym celu przyniesie lepsze efekty. Jesień będzie czasem nauki nowych sportów, np. wspinaczki lub pływania. Twoja elastyczność i zręczność pomogą w unikaniu kontuzji. Motywację znajdziesz w rywalizacji z przyjaciółmi. Z nimi każdy trening stanie się zabawą. Zimą spróbuj sportów halowych lub zajęć grupowych. Energia zespołu doda Ci sił. W 2026 roku Twoje wyniki mogą zaskoczyć nawet Ciebie. Pamiętaj o regeneracji. Sen i odpowiednia dieta będą niezbędne. Pod koniec roku poczujesz dumę z różnorodnych osiągnięć sportowych. Twoja ciekawość i aktywność sprawią, że 2026 będzie pełen ruchu i przygód.



Rak (21 VI – 22 VII)

2026 rok będzie dla Ciebie rokiem emocji w sporcie. Twoja intuicja podpowie, jakie aktywności przyniosą Ci największą radość. Wiosną postaw na sporty wodne: pływanie i kajakarstwo będą sprzymierzeńcami. Lato sprzyja spacerom, marszom i lekkim biegom pozwolą zadbać o ciało i umysł. Twoja wrażliwość sprawia, że trening w grupie będzie przyjemniejszy i bardziej motywujący. Jesień przyniesie potrzebę odpoczynku i regeneracji: joga, pilates lub stretching będą idealne. Uważaj na przeciążenia kręgosłupa i kolan. Zimą znajdziesz spokój w sportach halowych i ćwiczeniach relaksacyjnych. Twoja konsekwencja pozwoli poprawić kondycję bez nadmiernego wysiłku. W 2026 roku poczujesz satysfakcję ze swoich osiągnięć. Bliscy będą Twoim wsparciem i motywacją do regularnych treningów. Rok zakończysz z poczuciem harmonii między ciałem a duchem.



Lew (23 VII – 22 VIII)

W 2026 roku Twoja energia i charyzma będą przyciągać sportowe wyzwania. Wiosną spróbuj sportów drużynowych, w których możesz błyszczeć i motywować innych. Lato to czas rekordów osobistych. Biegi, podnoszenie ciężarów czy sporty wytrzymałościowe przyniosą satysfakcję. Twoja ambicja będzie siłą napędową. Nie bój się rywalizacji. Jesień sprzyja wyjazdom sportowym i aktywności na świeżym powietrzu. Uważaj na przeciążenia stawów i mięśni. Twoja duma czasem każe forsować ciało za mocno. Zimą odpoczynek w formie pływania lub ćwiczeń w domu pomoże utrzymać formę. Twoja odwaga pozwoli spróbować nowych dyscyplin, np. sztuk walki czy wspinaczki. Motywację znajdziesz w rywalizacji i w grupie przyjaciół. Twoja pewność siebie sprawi, że inni będą chcieli Cię naśladować. Pod koniec roku poczujesz dumę z osiągniętych celów. 2026 zakończysz z nową energią i planami na kolejne sportowe wyzwania.



Panna (23 VIII – 22 IX)

2026 rok przyniesie Ci systematyczność i dokładność w treningach. Wiosną skup się na ćwiczeniach precyzyjnych: joga, pilates i trening funkcjonalny będą idealne. Twoja skrupulatność pomoże uniknąć kontuzji i osiągnąć stabilne postępy. Lato sprzyja marszom, biegom i rowerowym wycieczkom, które poprawią kondycję i dotlenią umysł. Jesień przyniesie potrzebę analizy wyników. Warto prowadzić dziennik treningowy. Uważaj na przeciążenia nadgarstków i kręgosłupa. Zimą znajdź radość w sportach halowych i lekkich ćwiczeniach siłowych. Twoja zdolność do planowania pomoże osiągnąć cele, które jeszcze w zeszłym roku wydawały się odległe. Motywację znajdziesz w harmonii ciała i umysłu. Twoje zdrowe nawyki będą inspiracją dla otoczenia. Pod koniec roku poczujesz satysfakcję z konsekwencji i osiągniętych rezultatów. 2026 zakończysz silniejsza, sprawniejsza i pełna energii.



Waga (23 IX – 22 X)

Rok 2026 sprzyja równowadze między aktywnością a regeneracją. Wiosną warto postawić na grupowe zajęcia fitness lub sporty drużynowe. Energia zespołu doda Ci sił. Lato będzie czasem wyjazdów i aktywności na świeżym powietrzu. Spacery, biegi czy jazda na rowerze przyniosą Ci radość. Jesień sprzyja uważności. Ćwiczenia relaksacyjne i stretching pomogą zrównoważyć ciało i umysł. Twoja naturalna potrzeba harmonii sprawi, że trening stanie się przyjemnością. Uważaj na przeciążenia nóg i stawów biodrowych. Zimą spróbuj sportów halowych lub pływania pozwolą utrzymać formę i poprawią nastrój. Twoje wyniki będą stopniowo rosły, co doda Ci pewności siebie. Motywację znajdziesz w otoczeniu i wsparciu bliskich. Pod koniec roku poczujesz dumę z utrzymanej dyscypliny. Twoja lekkość i elegancja w ruchu będą przyciągać uwagę. 2026 zakończysz w pełnej harmonii ciała i ducha.



Skorpion (23 X – 21 XI)

2026 rok przyniesie Ci intensywność i pasję w sporcie. Wiosną spróbuj sportów wymagających siły i determinacji. Sztuki walki czy treningi siłowe będą odpowiednie. Lato sprzyja wytrzymałości. Biegi długodystansowe lub rowerowe wycieczki pozwolą Ci sprawdzić granice możliwości. Twoja silna wola pomoże pokonać słabości i wytrwać w treningach. Jesień będzie czasem eksperymentów. Sporty wodne lub wspinaczka mogą przynieść nowe doświadczenia. Uważaj na przeciążenia pleców i stawów. Zimą znajdziesz siłę w treningach w domu i ćwiczeniach relaksacyjnych. Motywację znajdziesz w rywalizacji i wyzwaniach, które sam sobie wyznaczysz. Twoja intensywność i determinacja przyniosą widoczne efekty. Pod koniec roku poczujesz dumę z własnej siły i wytrwałości. Twoja energia będzie zaraźliwa dla bliskich i znajomych. 2026 zakończysz silniejszy, pewniejszy siebie i gotowy na nowe sportowe przygody.



Strzelec (22 XI – 21 XII)

Rok 2026 będzie pełen ruchu i przygód. Wiosną spróbuj sportów na świeżym powietrzu – biegi, trekking i rower będą Twoim żywiołem. Lato przyniesie okazję do udziału w sportach drużynowych lub rywalizacji rekreacyjnej. Twoja otwartość na nowe wyzwania sprawi, że z entuzjazmem spróbujesz nieznanych dyscyplin. Jesień sprzyja aktywności wytrzymałościowej. Długie spacery, marsze i treningi kondycyjne poprawią Twoją formę. Uważaj na kolana i stawy skokowe podczas dynamicznych ćwiczeń. Zimą odnajdziesz radość w sportach halowych lub zajęciach grupowych. Twoja motywacja będzie napędzana ciekawością i chęcią poznawania nowych dyscyplin. Pod koniec roku poczujesz dumę z licznych osiągnięć i pokonanych wyzwań. Twoja energia zaraża innych i inspiruje do aktywności. Regularne treningi poprawią samopoczucie i kondycję. 2026 zakończysz pełen entuzjazmu, gotowy na kolejne sportowe przygody.

GAR

eprasa.pl f309178616

Harcerze z Żelechowa przekazali Betlejemskie Światło Pokoju


Fot.zelechow.pl
Harcerze z Żelechowa podtrzymują piękną tradycję dzielenia się Betlejemskim Światłem

Jak każdego roku, 11 Drużyna Harcerska w Żelechowie przekazała Betlejemskie Światło Pokoju do Urzędu Miejskiego w Żelechowie, szkół, lokalnych instytucji i organizacji, aby ten wyjątkowy płomień – znak pokoju, nadziei i braterstwa – mógł dotrzeć do jak najszerszego grona mieszkańców.Tegoroczne hasło Betlejemskiego Światła Pokoju brzmi „Pielęgnuj dobro w sobie", przypominając, że dobro potrzebuje troski, uważności i codziennych, nawet najmniejszych gestów

Władze Żelechowa podziękowały harcerzom za roznoszenie Światła i piękne świadectwo służby drugiemu człowiekowi.

Niech ten płomień rozjaśnia serca i przypomina o tym, co naprawdę ważne!

ok


Fot.zelechow.pl
Niech ten płomień rozjaśnia serca i przypomina o tym, co naprawdę ważne


Fot.zelechow.pl
Tegoroczne hasło Betlejemskiego Światła Pokoju brzmi „Pielęgnuj dobro w sobie"

Lekkoatleci Wilgi Garwolin podsumowali wyjątkowy sezon


Od lewej: Szymon Michalec, Klaudia Chodyra, Maja Luśnia i Maria Całka


Pamiątkowe zdjęcie całej ekipy

Świąteczno-noworoczne spotkanie sekcji lekkoatletycznej Wilgi Garwolin stało się okazją do podsumowania niezwykle udanego sezonu 2025.

W spotkaniu uczestniczyło 35 zawodników, a uroczystość rozpoczęto od wysłuchania hymnu klubu oraz prezentacji klubowej flagi. Prowadzący spotkanie trener Stanisław Buszta powitał wszystkich zgromadzonych, w tym prezesa Wilgi, Waldemara Mrugałę, oraz gości, po czym przedstawił najważniejsze wydarzenia i sukcesy sezonu.

- Sezon 2025, mimo odejścia 12 zawodników z różnych przyczyn, był dla nas bardzo udany - mówił trener Buszta. - Łącznie zdobyliśmy ponad 100 medali, ustanowiliśmy jeden rekord powiatu i odnieśliśmy znaczące sukcesy w mistrzostwach wojewódzkich i ogólnopolskich - dodaje.

Jednym z najważniejszych momentów sezonu był rekord powiatu ustanowiony przez Szymona Michalca w rzucie oszczepem 700 g w kategorii młodzików. Michalec wyróżnił się również w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Olsztynie, gdzie zdobył dwa złote medale: w pchnięciu kulą i rzucie oszczepem, a sekcja łącznie wywalczyła 19 punktów do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży.

Nie brakowało także innych indywidualnych sukcesów. Normy na III klasę sportową osiągnęli Maria Całka w pchnięciu kulą (11,29 m) oraz Szymon Michalec w rzucie dyskiem (42,20 m), a łącznie zawodnicy sekcji zdobyli 19 klas sportowych. Dużym osiągnięciem był również awans trzech zawodniczek na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w Poznaniu: Maria Całka w rzucie dyskiem oraz Klaudia Chodyra i Maja Luśnia w rzucie oszczepem – które wszystkie uplasowały się w punktowanej pierwszej dwudziestce.

Warto zwrócić uwagę na młodsze pokolenie lekkoatletów. 12-letni Dominik, wnuk trenera Buszty, startujący w wieloboju skocznościowym, zajął trzecie miejsce w zawodach mazowieckich, a w Ogólnopolskim Finale w Białymstoku uplasował się na piętnastej pozycji.

- Jestem dumny z każdego zawodnika, zarówno z osiągnięć sportowych, jak i z zaangażowania na treningach. Nasza sekcja pokazuje, że ciężka praca przynosi efekty, a młodzi sportowcy mają ogromny potencjał - podkreślił trener Buszta.

Sukcesy wychodzą też poza klubowe mury. Wychowanka Wilgi, Emilia Mazek, zdobyła złoty medal Mistrzostw Polski w biegach, reprezentując AZS AWF Warszawa, co jest powodem do dumy dla całego środowiska lekkoatletycznego w Garwolinie.

Podczas spotkania wyróżniono najlepszych zawodników i zawodniczki sezonu. Pamiątkowe dyplomy wręczono najbardziej wyróżniającym się sportowcom, a uczestnicy Mistrzostw Polski otrzymali z rąk prezesa klubu okolicznościowe statuetki. Wyróżnienia trafiły m.in. do:

Najlepsi zawodnicy: Szymon Michalec i Konrad Sowa

Najlepsza frekwencja: Maja Luśnia i Michalina Jałocha

Najmłodsza zawodniczka: 8-letnia Basia Tuszyńska

Trenerami lekkoatletów w sezonie 2025 byli Mateusz Kondej oraz Stanisław Buszta, który pełnił również funkcję opiekuna sekcji. Ich zaangażowanie i doświadczenie pozwoliły sekcji osiągnąć imponujące wyniki w skali powiatu i województwa.

Podsumowując sezon, trener Buszta dodał. - Każdy medal, każdy rekord i każdy sukces naszych zawodników to efekt wspólnej pracy: trenerów, rodziców i samych sportowców. Patrząc na tegoroczne wyniki, jestem pewien, że przyszły sezon przyniesie nam jeszcze więcej powodów do dumy - kończy.

mp

GAR

eprasa.pl f309178616

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie - CLXXXII

Takiej wołowiny ze świecą szukać

A wiecie, dlaczego w sklepach dość trudno trafić na tzw. świecę wołową? Polędwica leży, udziec leży, antrykot leży a świeca nie? Bo ponoć co bystrzejsi masarze akurat ten kawałek tuszy odkładają dla siebie jako najlepszy. Może i nie jest najładniejszy - więc trudniej drogo sprzedać, może trzeba się przy nim w kuchni nieco nagimnastykować, w całej krowie jest go niewiele, coś około półtora kilograma - ale jak już przyrządzimy: pychota...

Podłużny, przypominający może i świecę właśnie, kawałek mięsa znajdujący się na dole brzucha, podtrzymujący w okolicach mostka wszystko, co tam siedzi w środku, często nazywany jest po prostu właśnie „stekiem rzeźnika". Zawodowcy doskonale wiedzą, że ten mięsień nie jest zbyt spracowany, więc nie tylko jest wyrazisty, ale też nieco bardziej delikatny, soczysty, łatwo poddający się obróbce. Wielbiciele steków znają świecę jako „stek Hanger", ale można przyrządzić go na rozmaite sposoby. Poczynając od najprostszego (kroimy w plastry grubości 4-5 cm, szybko na wielkim ogniu obsmażamy po minucie z każdej strony i potem przez kilka minut pozwalamy odpocząć pod przykryciem, przyprawiamy na talerzu) po skomplikowane receptury kuchni chińskiej. My na skali trudności zatrzymamy się gdzieś pośrodku.

Zaczynamy od oczyszczenia kawałka mięsa. Najpierw ostrym nożem **usuwamy wszystkie zewnętrzne błony i narosty tłuszczowe**, które, w odróżnieniu od tych w środku mięsa nie wnoszą nic dobrego. Potem **wycinamy ze środka mięśnia** znajdujące się tam białe, idące wzdłuż, **chrząstkowate ścięgno**. W efekcie otrzymujemy dwa podłużne, najlepszej jakości kawałki. Żeby przyspieszyć wszystkie procesy, najpierw marynowania, a potem pieczenia, mięso po wierzchu, tak do 1/3 średnicy, nacinamy w kratkę nożem.

Największą pokusą przy przyrządzaniu dobrej wołowiny jest użycie zbyt dużej ilości przypraw albo inne przekombinowanie. W porządnych stekach chodzi tylko o to, żeby dać przemówić naturalnej dobroci mięsa. Dlatego też za całe marynowanie ma nam posłużyć włożenie naszej świecy na dwie godziny **do solanki o stężeniu ok. 60 gramów na litr wody**.

Po tym czasie mięso osuszamy papierowym ręcznikiem. Jeżeli marynowaliśmy w lodówce, pozwalamy mu - jest to żelazna zasada przy smażeniu mięsa - **wrócić do temperatury pokojowej**. Na patelni rozgrzewamy **tyle samo masła co oliwy** (nie musi być extra vergine). Wrzucamy też na tłuszcz **ząbek czosnku, gałązkę świeżego rozmarynu, liść laurowy.** Trzymamy **dwie minuty**, aż czosnek zacznie się złocić i **zdejmujemy je z patelni.** Oddały, co miały dobrego. Podnosimy temperaturę i **szybko, na dużym ogniu, trzy minuty z każdej strony obsmażamy mięso**. Ma się zamknąć, zmienić kolor i chociaż częściowo zarumienić. Owszem, niektórzy gotowi grzać je dłużej, tak, żeby w środku było kompletnie usmażone, miało jednolicie szary kolor, ale ja ponamawiam Państwa na wersję maksymalnie soczystą.

Usmażony **stek musi odpocząć**. Układam go na talerzu i przykrywam miską na **7-10 minut.** Jest to etap absolutnie niezbędny. W tym czasie soki rozejdą się we wnętrzu.

Przed podaniem kroję **w poprzek włókien na plastry grubości kilku centymetrów.** Polewam sosem z patelni i lekko oprószam grubo zmielonym pieprzem. Znakomitym dodatkiem są tłuczone ziemniaki albo sałata.

Zbigniew Smółko

1 kg świecy wołowej
solanka 6%
czosnek, rozmaryn, liść laurowy
masło, oliwa



KRZYŻÓWKA

Biskupi rytua³	Dominuje w powietrzu	Tajfun / Stare okrycie		Poœcielowa wpadka / Bywa na gaz		Wojna w sztuce		Ptasie gody	Du¿e pos³anie / Podnios³y nastrój			Bycia lub ¿ycia		Cieknie z niego woda				
					Kojarzy pary				John, walijski muzyk		19							
Niecne zapêdy	11					Noœnoœæ statku			1		6	Karany ¿ó³t¹ kartk¹		Elf w silniku				
Brat nad braæmi			2		Orze³ / Pysk ma³py				Pokrywa patelniê	17						16		
						Poetycko o twarzy		10			Florian Cenowa		Pisa³a je Osiecka		Ptasie wyspy			
Ma wiele odnó¿y	Filmowe deseczki		Typ skrzy¿owania	Zadanie dla psa		Lech Kaczyński przed zaprzysiê¿eniem		21	Zakrêt, wira¿	Efekt, plon								
								7		Droga przez park / Broczy krwi¹		20		3				
¯uk czczony w Egipcie		Cenny kamieñ					Bywa na dachu			18		Angielska morga		Sp³ywa po czole				
4					Zasady moralne						Wydma ze œniegu	8			9			
Gaszone z budowy		Np. ulotka bhp				14	Sprawdza bilety											
Reklamowy filmik			15		Wytyczona w terenie					13	Z nich ¿agiel	12		5				

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20	21

GAR

eprasa.pl f309178616