Wtorek
11.08.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 32



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

LEGNICKA POTAŃCÓWKA W RYNKU WAKACYJNĄ ATRAKCJĄ **DIRTY DANCING**

str. 10-11

SPOŁECZEŃSTWO

Eksperymentalne badanie GUS: Legnica ma ponad 100 tysięcy mieszkańców!

Meldunki nie muszą być podstawowymi kryteriami. Policzyli „ślady życia” **str. 8**



FOT. KLAUDIA KORFANTY

LEGNICKI BUDŻET OBYWATELSKI



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Na Piekarach zniknęła klasa pod chmurką. Wygrali wandale

Na projekt LBO miasto wydało 270 tys. złotych - na ul. Sudeckiej zostały chaszcze **str. 3**

SPORT

Słaby początek Miedzi Legnica w nowym sezonie Betclic 1. Ligi **str. 18**

NASZE SPRAWY

Architektoniczne absurdy. Ciąg dalszy listy legnickich obiektów, które są niedostępne dla ludzi na wózkach **str. 7**

ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

Uroczystości i atrakcje. Do Legnicy zjadą przedstawiciele wszystkich dolnośląskich jednostek **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl f377fdbed6



FOT. UM LEGNICA

LEGNICA

Miasto sprzedaje działkę za miliony

Urząd sprzedaje kolejną działkę na terenie dawnego lotniska. Działka o powierzchni ponad 2 hektarów wystawiona została na sprzedaż w drodze przetargu z ceną wywoławczą niemal 4 mln zł. Teren jest w pełni uzbrojony. Nieco ponad 2 hektary gruntu przy ulicy Śmigłowcowej i Hangarowej przeznaczone są pod nieuciążliwy przemysł, bazy, składy, handel, usługi lub administrację.

Działka jest dobrze skomunikowana, ma dobry dojazd do autostrady A4. W sąsiedztwie działają zakłady oraz powstają nowe przedsiębiorstwa. Przetarg na ten grunt odbędzie się 5 października o godzinie 12:00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnicy, Rynek 19. Cena wywoławcza to 3,9 mln zł netto.

KK

Dolnośląskie Święto Wojska Polskiego - na Rynku i w parku

Redakcja
Legnicy

W sobotę, 15 sierpnia, Prezydent Legnicy Maciej Kupaj zaprasza na uroczystości i imprezy z okazji Święta Wojska Polskiego.

Dolnośląskie Święto Wojska Polskiego 15 sierpnia, w godzinach 11 - 18 na legnickim Rynku, w parku Miejskim oraz w innych punktach miasta. Po raz pierwszy w Legnicy spotkają się przedstawiciele wszystkich jednostek wojskowych z Dolnego Śląska.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Na legnicki Rynek przyjadą reprezentanci wszystkich jednostek stacjonujących na Dolnym Śląsku

Program obchodów

Część oficjalna:

11:30 – Uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny i Polskich Żołnierzy, Katedra pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła

12:30 – Apel z okazji Święta Wojska Polskiego oraz Apel Pamięci, Rynek .

Wydarzenia towarzyszące

Prezentacja sprzętu wojskowego Wojska Polskiego

Pokaz grupy rekonstrukcyjnej: Pułk 2-gi Piechoty i Artylerii Pieszej Księstwa Warszawskiego z Krotoszyc.

Koncerty oraz wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. M.in. potańcówka w klimacie lat 20. z Warszawska Orkiestra Sentymentalna, koncert Orkiestry Dętej Huty Miedzi Głogów i pokaz mażoretek, koncert Bid Red One Band - 1st Infantry Division z USA.

Warsztaty i prelekcje w ramach akcji „Bądź gotowy".

Saperski tor przeszkód oraz tor chemiczny.

Wystawy plenerowe:

„Powstanie Warszawskie 1944" – fotografie Zbigniewa Grochowskiego.

„Wojsko Polskie i jego tradycje 1918–1939" – wystawa przygotowana przez IPN.

„Sprzęt łączności z okresu II wojny światowej do 1993 roku" – wystawa przygotowana przez Harcerską Organizację „Perspektywa".

Wystawa interaktywna:

„Iskry Niepodległej" – mobilna wystawa multimedialna- 15 i 16 sierpnia w godzinach 9:00–17:00, 17 sierpnia w g. 9:00–15:00.

Wydarzenia sportowe:

Bieg z żołnierzem – park Miejski, start o g. 11:30 (obowiązują zapisy).

„Na muszce" – zawody strzeleckie LOK na strzelnicy przy ul. Poznańskiej 25, w g. 12:00–15:00 (obowiązują zapisy).

Uroczystości objęte są Honorowym Patronatem Wicepremiera, Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza oraz Wojewody Dolnośląskiego Anny Żabskiej.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

TECHNO NAD JEZIOREM KUNICKIM



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Publiczność usłyszała DJ-a Alexa, EMDI, Sticky Rice, DJ-a M4TT, Masię, M.R.T., ROSELECTĘ oraz C-TEK. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kunicach postawił na gatunek, którego nad tutejszym jeziorem jeszcze nie było. Pierwsza edycja festiwalu MAGIC LAKE zachęciła do przyjazdu do Kunic blisko 600 osób. Było kolorowo muzycznie, a co najważniejsze spokojnie i bezpiecznie. Miłośnicy muzyki bawili się do godziny 3 nad ranem.

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
P.O. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Elżbieta Żuraw**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl f377fdbed6

LEGNICA OD POCZĄTKU BYŁO TO CENTRUM LIBACJI ALKOHOLOWYCH

Po parku kieszonkowym LBO pozostały chaszcze

Klaudia Korfanty
Legnica

Park kieszonkowy przy ul. Sudeckiej powstał w 2023 roku. Szybko stał się miejscem wandali, libacji alkoholowych i... miłosnych uniesień.

„Klasa pod chmurką - park kieszonkowy" to zwycięski projekt Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2022.



FOT. UM/KLAUDIA KORFANTY

Park kieszonkowy wiosną 2023 roku był chlubą Piekar, teraz to nieużytek



Na projekt LBO wydano tu 270 tys. zł. Sprzęt trzeba było przenieść na teren szkoły,żeby całkiem nie przepadł

Ambitny projekt nauczycieli

Projekt opracowali nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 16 przy ul. Tatrzańskiej. Na terenie przyszkolnym, dostępnym całodobowo dla mieszkańców, w 2023 roku wykonano m.in.: ogrodzenie, alejki mineralne, ścieżki sensoryczne, ogrody smaków i zapachów; zamontowano zegar słoneczny, stację meteorologiczną, gry uliczne, domki dla owadów, karmniki, leżaki i ławek. Powstała pergola wraz ze stołami i ławkami. Kosztowało to miasto 270 tys. zł. Zrealizowała je firma Darmar, która wygrała przetarg.

„Park kieszonkowy powstał z myślą o uczniach i mieszkańcach. Pełnić będzie funkcję rekreacyjną i edukacyjną. Będzie też miejscem lokalnej integracji mieszkańców. Czekamy na realizację projektu, mając nadzieję, że będzie służył mieszkańcom osiedla oraz społeczności naszej szkoły" - informowała szkoła po ogłoszeniu wyników LBO 2022.

Szybko okazało się, że...

12 kwietnia 2023 r. park został oddany do użytku. Niestety, od początku stał się centrum libacji alkoholowych, działalności wandali i... miejscem miłosnych uniesień.

- Teren, urządzenia i ogrodzenie zaczęły być dewastowane, a wandale zostawiali po sobie butelki, śmieci, prezerwatywy, wymiociny i inne ślady bytności. W tym miejscu wielokrotnie interweniowała policja, a na uciążliwość, głównie wieczornych i nocnych uciech, skarżyli się i okoliczni mieszkańcy, i dyrekcja szkoły SP16 - opowiada nam Grzegorz Koczubaj, rzecznik miasta.

Potwierdza to dyrektor SP nr 16, która przyznaje, że nikt nie spodziewał się, że teren będzie w taki sposób użytkowany. Mówi nam o śmieciach, zużytych prezerwatywach, które zbierali pracownicy oraz o zniszczonych ławkach i zadaszeniu pergoli, które własnoręcznie naprawiali konserwatorzy szkoły.

Wyposażenie parku kieszonkowego na mój wniosek zostało przeniesione na teren szkoły - mówi dyrektor Julia Marciszewska

Zmiana adresu

- Wyposażenie parku kieszonkowego na mój wniosek zostało przeniesione na teren szkoły. Jest to teren monitorowany, dostępny dla mieszkańców codziennie do godziny 21, oprócz weekendów. Dopiero teraz „klasa pod chmurką" spełnia wymogi i służy zarówno ucz-niom, jak i mieszkańcom osiedla, a pracownicy szkoły nie muszą rozpoczynać dnia od sprzątania terenu po libacjach alkoholowych - mówi nam Julia Marciszewska, dyrektorka SP 16.

Wyposażenie parku zostało przeniesione na teren szkoły pod koniec 2025 roku. Dyrektorka potwierdza, że od tego czasu nie było ani jednej sytuacji wandalizmu. Park w docelowym miejscu przetrwał więc niecałe 3 lata.

- Nie wiem, co można byłoby zrobić, żeby uratować tamten teren. Nie mamy wpływu na zachowanie i mentalność ludzi. A to, co się tam działo przechodzi ludzkie pojęcie - wyznaje Julia Marciszewska.

Został nieużytek

Teren po Klasie pod chmurką jest nieużytkiem. Pozostało niepełne ogrodzenie, zarośnięta ścieżka i chaszcze.

- Na razie nie jest planowane wyposażenie tego miejsca w nowe urządzenia, ale być może dosadzonych zostanie tam kilka drzew w ramach nasadzeń kompensacyjnych lub, gdy ZDM będzie chciał przesadzić jakieś drzewa z donic stojących w pasie drogowym - informuje Grzegorz Koczubaj.

Konkurs na wieniec dożynkowy 2026

Klaudia Korfanty
Legnica

Powiat Legnicki zaprasza do udziału w konkursie wieńców dożynkowych.

Osoby i grupy zainteresowane udziałem w konkursie na „Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy w Powiecie Legnickim", który odbędzie się podczas Dożynek Powiatowo-Gminnych 29 sierpnia w Czerwonym Kościele, powinny w pierwszej kolejności zgłosić swój wieniec do właściwego urzędu gminy. Każda gmina z terenu Powiatu Legnickiego może zgłosić tylko jeden wieniec, dlatego to burmistrz lub wójt wybiera reprezentanta swojej gminy, który następnie zostanie zgłoszony do konkursu powiatowego.

Wieńce będą oceniane m.in. pod względem:

- zgodności z tradycją,
- bogactwa wykorzystanych naturalnych materiałów,
- walorów estetycznych,
- ogólnego wyrazu artystycznego.

Do konkursu mogą zostać zgłoszone wyłącznie tradycyjne wieńce w kształcie korony, wykonane z naturalnych materiałów.

Na zwycięzców czeka nagroda finansowa oraz zaszczyt reprezentowania Powiatu Legnickiego podczas dożynek wojewódzkich, które odbędą się 5 września . w Bystrzycy (Gmina Oława).

- Serdecznie zapraszamy sołectwa, Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia oraz wszystkie grupy kultywujące tradycje dożynkowe do przygotowania wyjątkowych wieńców i zgłaszania ich za pośrednictwem swoich gmin. Niech tegoroczne Dożynki Powiatowo-Gminne będą okazją do wspólnego świętowania, prezentacji lokalnego dziedzictwa i pięknych rolniczych tradycji - przekazuje Ula Chojnacka ze Starostwa Powiatowego w Legnicy.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Otworzyli toaletę w Zamku Piastowskim

Z myślą o turystach, ale nie tylko, w minionym tygodniu otwarta została nowoczesna, publiczna toaleta w Zamku Piastowskim. Tomasz Szczytyński, dyrektor mieszczącego się w Zamku Dolnośląskiego Centrum Kształcenia Ustawicznego i Językowego Kadr powiedział nam, że toaleta powstała za 514 tysięcy złotych. Umieszczona jest tuż za dziedzińcem Zamku. Jest w niej część damska, męska i dla osób niepełnosprawnych. PK

REKLAMA 0011459126



eprasa.pl f377fdbed6

Umowa na dokumentację dla Ogniska

Klaudia Korfanty, ECH
Legnica

Do końca grudnia ma powstać pełna dokumentacja budowlana na przebudowę dawnego kina „Ognisko" na inkubator przedsiębiorczości.

4 sierpnia prezydent Maciej Kupaj podpisał umowę z Krzysztofem Kozłowskim, prezesem z warszawskiego biura architektonicznego Akint, które wygrało przetarg na dokumentację „przeróbki" budynku dawnego Kina Ognisko. Dokumentacja przebudowy na obiekt służący m.in. przedsiębiorstwom, ma być gotowa do końca roku. Miastu zależy, aby jak najszybciej od tego momentu móc ogłosić przetarg na wyłonienie wykonawcy tej inwestycji.

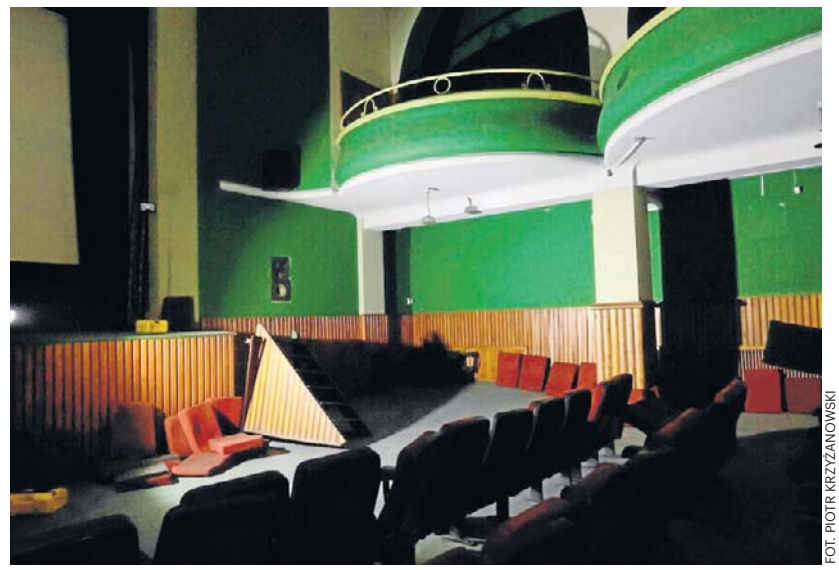
Przewidywany termin przebudowy Ogniska to końcówka 2028 roku.

Przebudowa dawnego kina ma polegać na dostosowaniu przestrzeni do nowych funkcji. Historyczna sala kinowa, ale już o wielu funkcjach, zostanie zachowana. W drugiej części obiektu natomiast powstaną pomieszczenia biurowe, które będą służyły do inkubowania przedsiębiorczości, głównie dla małych i średnich firm.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Prezydent Maciej Kupaj podpisał umowę z Krzysztofem Kozłowskim, prezesem biura architektonicznego Akint



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Historyczna sala kinowa Ogniska zostanie zachowana, jednak uzyska wiele nowych funkcji

Długa historia kina

W Kinie Ognisko odbył sięw maju 1945 roku pierwszy seans filmowy na Dolnym Śląsku po wyparciu wojsk hitlerowskich.

Kino to ważny fragment historii Legnicy. Zostało zamknięte przez firmę Odra Film w 2009 roku. W 2011 roku wojewoda przekazał je miastu. Prezydent Legnicy rozpoczął starania o wywłaszczenie LSS „Społem", która zarządzała drugą częścią budynku i rościła sobie prawo do całości obiektu.W ręce samorządu Legnicy obiekt dostał się w 2019 roku, po wygraniu przez ratusz wieloletniej kampanii sądowej z PSS Społem. Wówczas planowano remont i otwarcie sali koncertowej

Ostatnim ważnym wydarzeniem filmowym była tam prapremiera „Małej Moskwy" Waldemara Krzystka we wrześniu 2008 roku. Jednym z ostatnich był wyświetlany w 2009 roku film o narodzinach Gdyni „Miasto z morza".

Budynek powstał w 1896 r. i wystawiano tu spektakle teatru rozrywki. Od 1918 roku działało tu kino.

REKLAMA 0011565534

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące

WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. ul. A. Mickiewicza 28, ul. M. Curie-Skłodowskiej 3 – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców
2. dz. 1407/1 obręb Stare Miasto – w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy
3. dzierżawa bezprzetargowa na cele rolne na rzecz dotychczasowych dzierżawców:
   - obręb Górka – działka nr 68 w części o powierzchni 5923 m²
   - obręb Górka – działka nr 97 w części o powierzchni 16000 m²
   - obręb Piątnica – działka nr 169 w części o powierzchni 144 m²
4. obręb Fabryczna działka nr 1362/2 – zbycie w trybie bezprzetargowym – roszczenie
5. obręb Czarny Dwór działka nr 148/6, nr 148/1 – zbycie w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania
6. ul. Panamska dz. nr 1923/14 obręb Piekary Osiedle – zbycie w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania
7. ul. Argentyńska dz. nr: 849/36, 792/3, 791/3 obręb Piekary Osiedle – zbycie w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania
8. Sprzedaż na rzecz użytkownika wieczystego – grunty położone:
   - przy ul. Rolniczej dz. 172 obręb Zosinek
   - przy ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego dz. 452 obręb Winiary
   - przy ul. Sudeckiej dz. 233/30 obręb Piekary Osiedle
   - przy ul. Sierocińskiej dz. 77/27 obręb Piątnica
   - przy ul. Torowej dz. 272, 289 obręb Fabryczna
9. ul. Katowicka działka nr 177/4 obręb Ogrody – w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej
10. dz. 361 obręb Piątnica ul. Sierocińska 7B, dz. 80 obręb Stare Miasto ul. J. Libana 12 – zbycie w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
11. ul. Sierocińska dz. nr 232/28, nr 232/29 obręb Piątnica – zbycie w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

Brama na Murarskiej wciąż nieprzejezdna

Klaudia Korfanty
Legnica

Przejazd bramny zamknięto z powodu fatalnego stanu technicznego w lutym 2025 roku. Miał być wyremontowany do końca 2025 roku...

Brama jest połączona z klasztorem franciszkańskim i należy do parafii pw. św. Jana Chrzciciela. W lutym ubiegłego roku Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego wydał decyzję o zamknięciu przejazdu w trybie awaryjnym. Powodem były odpadające elementy elewacji, które stanowiły zagrożenie dla przechodzących tamtędy osób i przejeżdżających pojazdów.

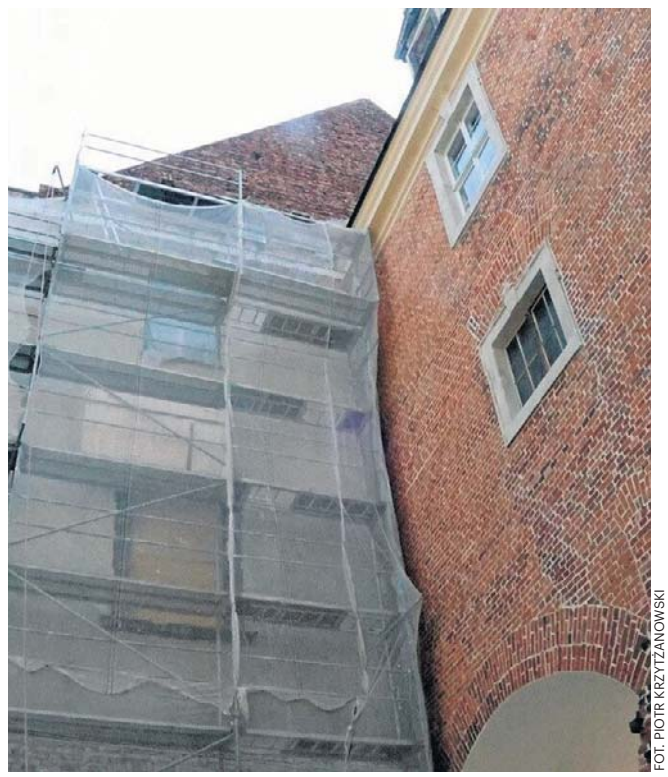
W sierpniu 2025 roku parafia uzyskała dotację od miasta w ramach programu „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach" na rewaloryzację i zabezpieczenie budynku bramnego w wysokości 886 397,22 złotych. Remont się rozpoczął i miał zakończyć pod koniec roku, potem przedłużono prace do maja 2026. Jednak brama nadal jest nieprzejezdna.

- Niestety, po remoncie okazało się, że z kolejnej ściany zaczęło się sypać. Obecnie ta ściana jest remontowana i dopóki jej nie zabezpieczymy przejazd będzie nadal zamknięty, bo bezpieczeństwo mieszkańców jest najważniejsze. Potrwa to jeszcze około dwóch, trzech miesięcy, proszę o cierpliwość - przekazał w połowie lipca prezydent Maciej Kupaj.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Przejazd bramny jest już wyremontowany, ale wciąż zamknięty



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Po remoncie bramy okazało się, że z kolejnej ściany zaczęło się sypać

eprasa.pl f377fdbed6

Legniczanie: To jest reklama firmy sukienniczej Ruffena



FOT. UM LEGNICA

Samuel Beniamin Ruffer pod koniec XVIII wieku otworzył w Legnicy nowoczesną wytwórnię sukna

Klaudia Korfanty
Legnica

Tablica reklamowa fabryki z 1780 roku znaleziona w piwnicy ratusza. Prezydent prosił mieszkańców o pomoc w ustaleniu szczegółów dot. fabryki.

Prezydent Legnicy poinformował, że podczas remontu w piwnicach ratusza natrafiono na starą, poniemiecką tablicę reklamową.

Wydaje się, że znaleziony szyld reklamował przedsiębiorstwo „Rutter i Synowie G.m.b.H", fabrykę cienkich sukien (Sukiennictwo). Została ona założona w 1780 roku. Dalszy napis na tablicy przetłumaczony na j. polski brzmi: Własna przędzalnia, tkalnia, wykończalnia (apretura) i farbiarnia. [...] Drobne/szlachetne sukna wykończeniowe (obszyciowe) we wszystkich kolorach, sukno fortepianowe, sukno bilardowe...

Próżno szukać informacji w sieci na temat fabryki „Ruttera". Maciej Kupaj poprosił mieszkańców o pomoc w ustaleniu lokalizacji tej manufaktury. Krótko po publikacji postu mieszkańcy zamieścili komentarze, z których wynika, że prawdopodobnie tablica informuje o fabryce Samuela Beniamina Ruffera, legnickiego przedsiębiorcy zajmującego się właśnie przemysłem sukienniczym. W Lasku Złotoryjskim znajduje się Ławka Ruffera, upamiętniająca tę postać.

Ekipy remontowe pojawią się na Fiołkowej i Radosnej

Klaudia Korfanty
Legnica

Ratusz konsekwentnie realizuje Legnicki Program Drogowy. Pora na remont ulicy Radosnej oraz rozbudowę ulicy Fiołkowej.

Zarząd Dróg Miejskich w Legnicy ogłosił przetarg na przebudowę ul. Fiołkowej wraz z budową brakującego fragmentu. Powstanie nowy fragment ulicy Fiołkowej - łącznik do ulicy Nowodworskiej.

Ulica Fiołkowa ma być rozbudowana na odcinku od ul. Nowodworskiej do skrzyżowania z al. Czerwonych Maków. Etap I zadania obejmuje budowę brakującego łącznika z ulicą Nowodworską od ul. Goździkowej o długości ok. 240 metrów.



FOT. UM LEGNICA

Na ul. Radosnej ułożą nową nawierzchnię

Na oferty wykonawców ZDM czeka do 17 sierpnia.

Kolejny remont dotyuczy ul. Radosnej. Jak podaje urząd miasta, ulica Radosna na odcinku ok. 640 metrów, od skrzyżowania z Malczewskiego do skrzyżowania ze Świerkową, zyska nową nawierzchnię. To kolejny etap prac remontowych w tym rejonie. W 2025 roku na Bielanach wyremontowano ulice Słoneczną i Biegunową.

Zarząd Dróg Miejskich do końca tygodnia czeka na oferty w przetargu na modernizację tej drogi.

Okres realizacji obu zadań - remontu ul. Radosnej oraz Fiołkowej - ustalono na 11 grudnia 2026 roku.

Na ścianie budynku pojawi się dzieło sztuki

Klaudia Korfanty
Legnica

W Legnicy powstanie mural inspirowany filmem „Mała Moskwa" - w ramach Dolnośląskiego Szlaku Filmowego. Twórcę wyłoni konkurs.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Tu jesienią powstanie mural nawiązujący do filmu „Mała Moskwa" o Legnicy w czasach pobytu wojsk rosyjskich

Na budynku Centrum Kształcenia Praktycznego w Legnicy przy ul. Grunwaldzkiej powstanie filmowy mural. Będzie nawiązywał do słynnego filmu „Mała Moskwa" w reżyserii Waldemara Krzystka. Wybór filmu na inspirację dla muralu nie jest przypadkowy. „Mała Moskwa" z 2008 roku cieszy się wśród mieszkańców Legnicy niesłabnącą sympatią, a produkcja została doceniona Złotymi Lwami i Polskimi Nagrodami Filmowymi–Orłami.

Wielkoformatowy mural ma powstać jesienią. Twórcę muralu wyłoni konkurs, który organizują wspólnie samorząd woj. dolnośląskiego, Urząd Miasta w Legnicy oraz Dolnośląskie Centrum Filmowe. Nabór projektów, otwarty dla artystów mieszkających na Dolnym Śląsku, potrwa do 3 września.

Zaproszenie skierowane jest do muralistów, grafików i ilustratorów. Autor zwycięskiej koncepcji otrzyma 10 tysięcy złotych.

Odsłonięciu muralu ma towarzyszyć pokaz „Małej Moskwy" w kinie Piast oraz spotkanie z twórcami filmu.

Dolnośląski Szlak Filmowy to inicjatywa Dolnośląskiego Centrum Filmowego. Pierwszy mural pwosta ł w Wałbrzychu.

REKLAMA 0011563993

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica

Legnica, dnia 4.08.2026 r.

PAB.6740.98.2026.VII

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity: Dz. U. z 2025 r., poz. 1691),

zawiadamiam
o wszczęciu postępowania administracyjnego
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej,

na wniosek Zarządcy Drogi – Prezydenta Miasta Legnicy z dnia 28.05.2026 r., z siedzibą w Legnicy, Plac Słowiański 8, reprezentowanego przez pełnomocnika Tomasza Peretę – Dyrektora Zarządu Dróg Miejskich w Legnicy, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania **decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „Przebudowie ul. Zagrodowej w Legnicy"**.

Wykaz działek zlokalizowanych w liniach rozgraniczających teren inwestycji przechodzących pod pas drogowy – zajęcie stałe: **numer ewid. 026201_1.0017 obręb Winiary**
- **291, 297, 471, 104/6,**
- **105/11** (z podziału działki nr 105/9),
- **106/28** (z podziału działki nr 106/8),
- **106/26** (z podziału działki nr 106/14),
- **106/24** (z podziału działki nr 106/15),
- **106/30** (z podziału działki nr 106/16),
- **106/31** (z podziału działki nr 106/16),
- **106/22** (z podziału działki nr 106/4),
- **106/20** (z podziału działki nr 106/6),
- **106/18** (z podziału działki nr 106/3),
- **107/11** (z podziału działki nr 107/4),
- **107/9** (z podziału działki nr 107/2),
- **107/7** (z podziału działki nr 107/1).

Wykaz nieruchomości położonej poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, z której korzystanie będzie ograniczone – zajęcie czasowe:
numer ewid. 026201_1.0017 obręb Winiary
- **104/8.**

Zgodnie z art. 49 § 2kpa, wskazuję dzień **11 sierpnia 2026 r.** – data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy oraz w prasie lokalnej – jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

W związku z powyższym informuję, stosownie do przepisu art. 49 *Kpa*, że niniejsze zawiadomienie po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem **25 sierpnia 2026 r.**
Jednocześnie informuję, iż strony mogą się zapoznać z wnioskiem oraz materiałami dotyczącymi przedmiotowej sprawy w Urzędzie Miasta Legnicy, Plac Słowiański 8 (biuro obsługi klienta na parterze) w godzinach pracy Urzędu oraz składać ewentualne uwagi i wnioski w terminie 7 dni od daty doręczenia niniejszego obwieszczenia.

eprasa.pl f377fdbed6

Koleżanka opiekowała się mieszkaniem...

Redakcja
Legnica

Do legnickich policjantów wpłynęło zawiadomienie o kradzieży złotej biżuterii z mieszkania.

Na miejscu nie było żadnych śladów włamania ani uszkodzeń, co od początku wskazywało, że sprawca mógł mieć swobodny dostęp do lokalu.

Dzięki skutecznej pracy policjantów z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu szybko udało się ustalić przebieg zdarzenia.

Funkcjonariusze wykazali, że do kradzieży doszło podczas nieobecności właścicielki, która przebywała na wakacjach. W tym czasie jej koleżanka doglądała mieszkania i opiekowała się zwierzętami.

Kobieta została zatrzymana. Przyznała się do popełnienia przestępstwa, jednak odmówiła składania wyjaśnień. Usłyszała zarzut kradzieży i za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Uwaga, zanim wyjedziesz: powierz klucze wyłącznie osobie, do której masz pełne zaufanie, nie pozostawiaj w domu większej ilości gotówki ani wartościowej biżuterii, zabezpiecz cenne przedmioty, upewnij się, że mieszkanie jest właściwie zamknięte.

REKLAMA 0011563323

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.3.7.2026.AJ

Legnica, dnia 15 lipca 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11c, art. 11f, art. 11i, art. 12 ust. 1 i art. 17 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691),

z a w i a d a m i a m

że na wniosek inwestora – **Zarządu Powiatu Legnickiego z siedzibą przy pl. Słowiańskim 1, 59-220 Legnica**, działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie **Dariusza Rusnaka** w dniu 15 lipca 2026 r. została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej **pn.: „Rozbudowa odcinka ulicy Wrocławskiej w Prochowicach stanowiącej ciąg drogi powiatowej nr 2222D".**

Informuję, że strony mają prawo do zapoznania się z treścią decyzji Starosty Legnickiego nr 333/26 z dnia 15 lipca 2026 r. w siedzibie Organu administracji publicznej, tj. ***w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336***, w obecności pracownika tego organu, zgodnie z art. 73 § 1 i § 1a ustawy Kodeks postępowania administracyjnego.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej dla pozostałych stron. Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzję, oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

JAWOR ZNAMY JUŻ PEŁNY PROGRAM POPULARNEJ IMPREZY

Rodowicz wystąpi na Święcie Chleba

Klaudia Korfanty
Legnica

Jawor szykuje się na najważniejszą imprezę w roku, czyli Święto Chleba i Piernika. Będą występy gwiazd polskiej sceny.

Święto Chleba i Piernika przyciąga tłumy mieszkańców regionu. Kultowe święto łączy tradycje piekarnicze z konkursem Miss i występami gwiazd estrady. W tegorocznej edycji wystąpią m.in. Maryla Rodowicz, Grubson i Kordian. Oto program:



FOT. AKPA

Wśród gwiazd tegorocznego Święta będzie Maryla Rodowicz. Wystąpi w sobotę, 29 sierpnia, o g. 21

28.08, piątek
17:00 Koncert DĄBROWSKI BIG BAND
18:00 Parada Święta Chleba i Piernika
18:30 Taniec ludowy zespołu KRĄG
19:00 Oficjalne otwarcie Święta Chleba i Piernika 2026
19:30 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
20:00 Kuba i Kuba / koncert
21:30 Grubson / koncert

29.08, sobota
10:00 Animacje piekarsko – cukiernicze
15:00 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
15:30 Występ zespołu ze Złotonosza
17:00 Bicie rekordu na najdłuższy piernik
18:00 Zespół EUFORIA
18:30 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
19:00 Kordian / koncert
20:00 Finał Miss Święta Chleba i Piernika 2026
21:00 Maryla Rodowicz - koncert
22:30 Dąbrowski Band & Soliści z udziałem Krzysztofa Skórzyńskiego / koncert

30.08, niedziela
11:00 Ekumeniczne nabożeństwo dziękczynne „Za dar chleba" / Modlitwa o pokój (Kościół Pokoju)
11:00 Animacje piekarsko-cukiernicze
11:00 – 13:00 Zgłoszenia do konkursu na „Najlepszy chleb i piernik domowego wypieku"
11:00 Występ zespołu Olszaniacy
11:30 Występ zespołu Cicha Woda
12:00 Występ zespołu Lipowianie
12:30 Występ Jaworskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
13:00 Wręczenie nagród w konkursie „Święto Chleba w oczach dzieci"
13:15 Pokaz taneczny K-Dance Studio
13:30 Występ zespołu Cichowodzianie
14:00 Rozstrzygnięcie konkursu na „Najlepszy chleb i piernik domowego wypieku"
15:00 „Galimatias" – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru na Walizkach
17:00 Farba/ koncert.

Jest nowy najemca budynku po szkolnym schronisku

Klaudia Korfanty
Legnica

Rozstrzygnięto przetarg ZGM na wydzierżawienie obiektu po Szkolnym Schronisku Młodzieżowym.

Rozstrzygnięto przetarg na dzierżawę obiektu byłego Szkolnego Schroniska Młodzieżowego przy ul. Jordana. Stawiło się trzech oferentów, z czego dwóch przystąpiło do licytacji.

Stawka wywoławcza czynszu dzierżawnego wynosiła 15 tys. zł netto. Najkorzystniejszą ofertę zaproponowała firma Sun Project Bis z Legnicy i to ona wygrała licytację stawką 17 tys. zł netto czynszu miesięcznie.

Obecnie trwają niezbędne czynności formalne, które zakończą się podpisaniem umowy dzierżawy obiektu na 15 lat.

Firma Sun Project Bis z Legnicy wykonuje instalacje fotowoltaiczne. Jej siedzibą do tej pory był lokal przy ul. Struga 1C.


FOT. ARCHIWUM

Schronisko zakończyło działalność 31 sierpnia 2025 roku

Od kontrowersyjnej decyzji Ministra Edukacji Narodowej w sprawie likwidacji Szkolnego Schroniska Młodzieżowego przy ul. Jordana w Legnicy minęło ponad 10 miesięcy. Przypomnijmy. Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy ulicy Jordana działało przez niemal 57 lat. W 2025 roku władze Legnicy z uwagi na rosnące koszty utrzymania placówki (ponad 1 mln zł rocznie) przy jednoczesnym braku zysków podjęły decyzję o likwidacji schroniska.

Decyzję stanowczo skrytykował Dolnośląski Kurator Oświaty i sprawa trafiła do Ministerstwa Edukacji Narodowej.

KRÓTKO

LEGNICA

Znikają dziesiątki ton odpadów z dzikich wysypisk

LPGK kontynuuje akcję sprzątania nielegalnych wysypisk śmieci w mieście. Do tej pory uprzątnięto i wywieziono z kilku miejsc w sumie 23 tony tony odpadów! LPGK pracują przy sprzątaniu największego dzikiego wysypiska przy ul. Monterskiej. Na składowisko trafiło stamtąd już 12 ton różnych odpadów. Uprzątnięcie tego terenu zajmie jeszcze dwa tygodnie. Pamiętajmy! Odpady niebezpieczne, opony, meble i inne gabaryty, sprzęt elektryczny, tekstylia i odzież mieszkańcy mogą za darmo oddać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK mieści się przy ul. Nowodworskiej 48 oraz przy ul. Rzeszotarskiej.

eprasa.pl f377fdbed6

Architektoniczne absurdy Legnicy. Radny wskazuje trudne miejsca dla osób niepełnosprawnych

Klaudia Korfanty
Legnica

Prezentujemy kolejne miejsca w Legnicy, do których utrudniony dostęp mają osoby na wózkach, matki z dziećmi czy seniorzy.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w Legnicy mieszka około 12 000 osób niepełnosprawnych. Część z nich ma problemy z poruszaniem się. Aktualne działania na rzecz niepełnosprawnych w Legnicy określa Miejski Program Działań na Rzecz Niepełnosprawnych Mieszkańców Legnicy w Latach 2021-2027.

W latach 2014-2020 na dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych (architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych) w miejscu zamieszkania osób niepełnosprawnych Legnica wydała ponad 880 000 złotych. Np. ZDM wykonał przebudowę kilkudziesięciu parkingów wraz z zaniżeniem krawężników na przejściach dla pieszych, zamontował na przejściach dla pieszych „płyt STOP" ułatwiających niewidomym i niedowidzącym ustalenie krawędzi chodnika oraz wiele sygnalizatorów akustycznych na sygnalizacjach ulicznych, informujących o możliwości lub zakazie wejścia na przejście dla pieszych.

Jednak nie wszystko i nie wszędzie zrobiono z myślą o osobach z ograniczoną mobilnością.

Paweł Frost, radny Rady Miejskiej Legnicy porusza się na wózku inwalidzkim i zwrócił naszą uwagę na absurdalne bariery dla osób nie tylko z niepełnosprawnościami w Legnicy. Razem z radnym stworzyliśmy listę miejsc i obiektów nieprzychylnych niepełnosprawnym. Obrazują one, jak małym zrozumieniem problemu osób niepełnosprawnych wykazują się osoby odpowiedzialne za tworzenie dla nich udogodnień. Oto one:

Teatr

Nie ma wjazdu do kawiarni, na widownię można wjechać tylko przy użyciu platformy/schodołazu przy pomocy personelu. Wewnątrz są schody, do których dostawiany jest stromy podjazd – też potrzebna jest pomoc personelu.

MOPS ul. Poselska

Brak podjazdu, od podwórka jest platforma do użycia jedynie przy pomocy personelu. Wjazd tylko na jedną kondygnację.

MCZ

Przykład przychodni – schody przy wejściu, jest platforma do użycia jedynie przy pomocy personelu, brak podjazdu, który umożliwiłby samodzielny i bezpieczny wjazd.

Fontanna Multimedialna

Progi przy fontannie w parku i brak oznaczeń, gdzie są zjazdy.

W wielu miejscach

(także w centrum) albo nie ma podjazdów do sklepów czy innych obiektów, albo są bardzo wąskie i strome, praktycznie nie do użytku (np. Galeria Satyrykonu w Rynku).

Szczególnie absurdalnym przykładem jest restauracja Don Giovanni, gdzie podjazd jest, ale... zamknięty.

Muzeum Miedzi

Stopnie przed drzwiami, brak podjazdu, brak windy w Gmachu Głównym

Ogródki

niektórych kawiarni i restauracji są na podestach bez żadnego wjazdu.

Lokale wyborcze

(np. w okręgu wyborczym w dawnej szkole rolniczej dostęp do lokalu jest po schodach z dostawianym podjazdem, śliskim i stromym – nie do użytku samodzielnego)

Brak przystosowania Cmentarza Komunalnego dla osób z niepełnosprawnościami

Na rzecz osób niepełnosprawnych skutecznie działa Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych w Legnicy, powołana przez prezydenta miasta. Od kilku miesięcy interweniuje w sprawie dostępności cmentarza dla osób z problemami z poruszaniem się. Temat kontynuowany jest przez radnego Pawła Frosta.20 lipca radny złożył interpelacje w sprawie dostępności cmentarza dla osób niepełnosprawnych. Zwraca się z prośbą o zbudowanie podjazdu, który umożliwiłby samodzielny, stabilny i bezpieczny wjazd do kaplicy cmentarnej wraz z barierkami.

Obecne rozwiązanie w postaci stromych i wąskich szyn na schodach nie tylko nie zapewnia samodzielności, ale jest po prostu niebezpieczne dla korzystających - wskazuje radny.

Powołując się na działania Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych w Legnicy radny prosi również o aktualizację regulaminu cmentarza i usunięcie stygmatyzujących sformułowań typu „inwalidzi o trwałym kalectwie"; udostępnienia wózka manualnego w miejscu dostępnym w godzinach otwarcia cmentarza, a nie w budynku administracji, który jest zamknięty w godzinach popołudniowych oraz w dni wolne od pracy; udostępnienie toalety publicznej dostosowanej do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz ułatwienie dostępu do informacji dla osób niewidomych.

Czekamy na odpowiedź władz miasta.

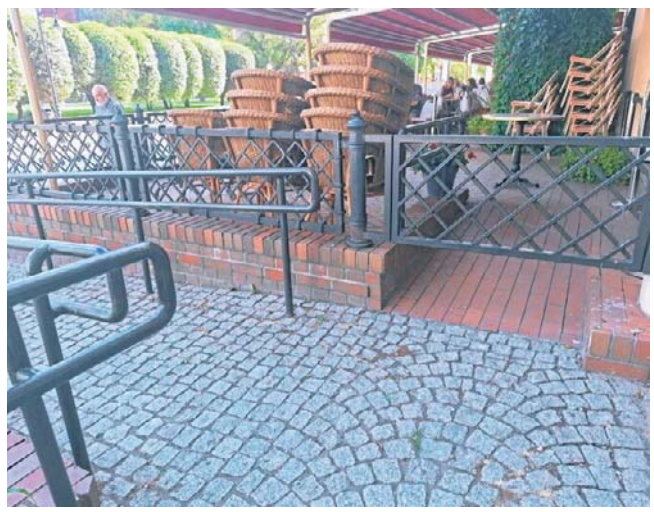


ZDJĘCIA ARCHIWUM PPG

Wejście do teatru i kawiarni teatralnej - bez podjazdu



Wejście do restauracji Tradycja w Rynku - bez podjazdu dla wózków.



Do restauracji Don Giovanni prowadzi podjazd, ale jest... zamknięty

REKLAMA 0011563995

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 11.08.2026 r. do 1.09.2026 r. wykazu lokali mieszkalnych mieszczących się w budynkach przy ul. Komuny Paryskiej 3 i ul. Jana Kilińskiego 11, przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemców - Zarządzenie nr 125/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 4.08.2026 r.

Wykazy dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*

REKLAMA 0011563990

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,
że został podany do publicznej wiadomości następujący WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:

1. Części nieruchomości gruntowej, zabudowanej garażem nr 69, o powierzchni 0,0018 ha, położonej w Legnicy przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 634/177 o pow. 0,4338 ha, obręb Tarninów.

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 10.08.2026 r. do dnia 31.08.2026 r. oraz publikacji na stronach internetowych portal.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem um.bip.legnica.eu oraz www.gov.pl/web/dolnoslaski-uw, a ponadto informację o ich wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.

REKLAMA 0011563547

Burmistrz Miasta Chojnowa

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie **w dniach od 11.08.2026 r. do 1.09.2026 r.** wykazów nieruchomości:

- części działki nr **265** o pow. 0,1000 ha, położonej w obrębie 3 miasta Chojnowa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w formie przetargu ustnego nieograniczonego – Zarządzenie Nr 115/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 30.07.2026 r.,

- nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej numerem geodezyjnym **330/9** o pow. 0,0098 ha, położonej w obrębie 4 miasta Chojnowa, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawę warunków zagospodarowania działki przyległej nr 330/7, zabudowanej budynkiem mieszkalnym – Zarządzenie Nr 116/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 30.07.2026 r.,

- nieruchomości gruntowej w części zabudowanej, oznaczonej numerem geodezyjnym **387/2** o pow. 0,0500 ha, położonej w obrębie 4 miasta Chojnowa, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej w trybie realizacji roszczeń wynikających z art. 209a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami – Zarządzenie Nr 118/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 30.07.2026 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*

eprasa.pl f377fdbed6

Sensacyjny wynik badania GUS: Legnica ma ponad 100 tysięcy mieszkańców!

Klaudia Korfanty
Legnica

Główny Urząd Statystyczny opublikował wyniki eksperymentalnych badań dot. liczby ludności. Metodologia opiera się na tzw. śladach życia.



FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI

Wg GUS, najwyższą, oficjalną liczbę ludności notowano w Legnicy w 1998 roku - 109 335 mieszkańców

GUS opublikował wstępne, eksperymentalne dane o liczbie i strukturze osób przebywających w Polsce na koniec 2025 roku. W tym badaniu odchodzi od tradycyjnych meldunków i spisów powszechnych.

W zaproponowanym podejściu liczba osób przebywających w Polsce oznacza osoby posiadające numer PESEL (zarówno obywateli polskich, jak i cudzoziemców), dla których odnotowano aktywność przynajmniej jeszcze w jednym rejestrze administracyjnym (tzw. ślady życia) i które przebywały na terytorium kraju według stanu na 31 grudnia 2025 r. - czytamy w opracowaniu.

Badanie oparte jest na tzw. śladach życia, rozumianych jako aktywności potwierdzające, że dana osoba korzysta z usług lub wykonuje czynności wskazujące na jej prawdopodobne przebywanie w kraju.

GUS zaznacza, że badanie ma charakter eksperymentalny, a przedstawione wyniki nie są oficjalnymi statystykami dotyczącymi liczby ludności w Polsce. Jednak wkrótce może się to zmienić - nowa metoda jest dużo bardziej wiarygodna niż archaiczne meldunki.

Wyniki pokazują, że na koniec 2025 r. w Polsce przebywało ok. 38,8 mln osób (o blisko 40 tys. więcej niż rok wcześniej), w tym ok. 2,3 mln cudzoziemców (wzrost o niemal 215 tys.).

W miastach wojewódzkich (według siedzib wojewodów) przebywało łącznie ponad 8 mln osób (tj. ponad 20% ogółu ludności Polski), w tym ponad 970 tys. cudzoziemców.

Najwięcej osób (ponad 2 mln) przebywało w Warszawie, następnie w Krakowie (prawie 900 tys. osób), a najmniej w Gorzowie Wielkopolskim (ponad 130 tys. osób).

Legnica może mieć ponad 100 tys. mieszkańców

Sprawdziliśmy, jak kształtują się statystyki dotyczące liczby mieszkańców Legnicy i innych miast Dolnego Śląska. Według nowej metodologii w Legnicy pod koniec 2025 roku mieszkało 101 941 ludzi, w tym:

48 330 mężczyzn
53 611 kobiet
12 464 cudzoziemców (ponad 12% ogólnej liczby mieszkańców)

To zaskakujące dane, ponieważ według oficjalnych statystyk Legnicę w 2025 roku zamieszkiwało 89 919 osób.

Liczba mieszkańców innych miast Dolnego Śląska:

Wrocław - 787 726
Wałbrzych - 102 138
Jelenia Góra - 80 658
Lubin - 70 037
Głogów - 63 046

Co ta zmiana oznacza dla Legnicy?

Powyżej podane statystki nie są oficjalnymi danymi. Przypuśćmy jednak, że Legnicę rzeczywiście zamieszkuje ponad 100 tysięcy ludzi - co by to zmieniło?

W przypadku miast, które przekroczyły liczbę 100 tys. mieszkańców, wprowadza się pewne zmiany, m.in.:

zmiana burmistrza na prezydenta (nie dotyczy to miast takich jak Legnica, w których urząd prezydenta istniał wcześniej - gdy Legnica była województwem)

większa liczba radnych w Radzie Miejskiej - 25 radnych zamiast 23

zmiana statusu administracyjnego - miasto staje się powiatem grodzkim (to również nie dotyczy Legnicy, która historycznie posiada status miasta na prawach powiatu)

Liczba mieszkańców ponad 100 tys. umożliwiłaby Legnicy dostęp do np. programów unijnych i rządowym dedykowanym dużym ośrodkom miejskim.

Przypomnijmy, że Legnica miała ponad 100 tys. mieszkańców w 2017 roku (dokładnie 100 324 osoby). Od kilkunastu lat odnotowuje się spadek liczby mieszkańców, w 2018 roku liczbę osób zamieszkujących w Legnicy określono na 99 752 mieszkańców. Od tego czasu nie przekroczyliśmy 100 000.

Najwyższą oficjalną liczbę ludności w historii Legnicy odnotowano w 1998 roku, kiedy miasto liczyło 109 335 mieszkańców. Gdy doliczymy do tego wojska i cywilną ludnośc rosyjską, przebywającą u nas w ramach garnizonu rosyjskiego, można zaryzykować tezę, że Legnica była do 1993 roku miastem 140-150-tysięczym. Przed wybuchem II wojny światowej Legnica miała 83 tys. mieszkanców.

Kwatera cisowo-różana wzdłuż fontanny zostanie odnowiona

Klaudia Korfanty
Legnica

W ogrodzie francuskim Parku Miejskiego w Legnicy pojawią się nowe nasadzenia. Ogłoszono przetarg na odnowę kwatery cisowo-różanej.

Prawie 400 metrów kwadratowych powierzchni będzie mieć odnowiona część kwatery cisowo-różanej, która powstanie w miejscu dotychczasowej – wzdłuż fontanny multimedialnej w parku.

Ogłoszony został przetarg na odbudowę części założeń zieleni w ogrodzie francuskim.

Na całej powierzchni rabaty konieczna jest wymiana podłoża na odpowiadające planowanym nasadzeniom i sprzyjające tej roślinności. Pojawią się tam:

700 sztuk cisów pospolitych/pośrednich
40 sztuk cisów topiarów,



FOT. UM LEGNICA

Prace rozpoczną się we wrześniu

250 sztuk róży okrywowej,
500 sztuk cebul krokusów.

Kwatera będzie się składać z symetrycznych powtórzeń układu zieleni formowanej, pięciokrotnie w równych odstępach.

Prace przy rewaloryzacji tej części rozpoczną się we wrześniu i mają potrwać dwa miesiące.

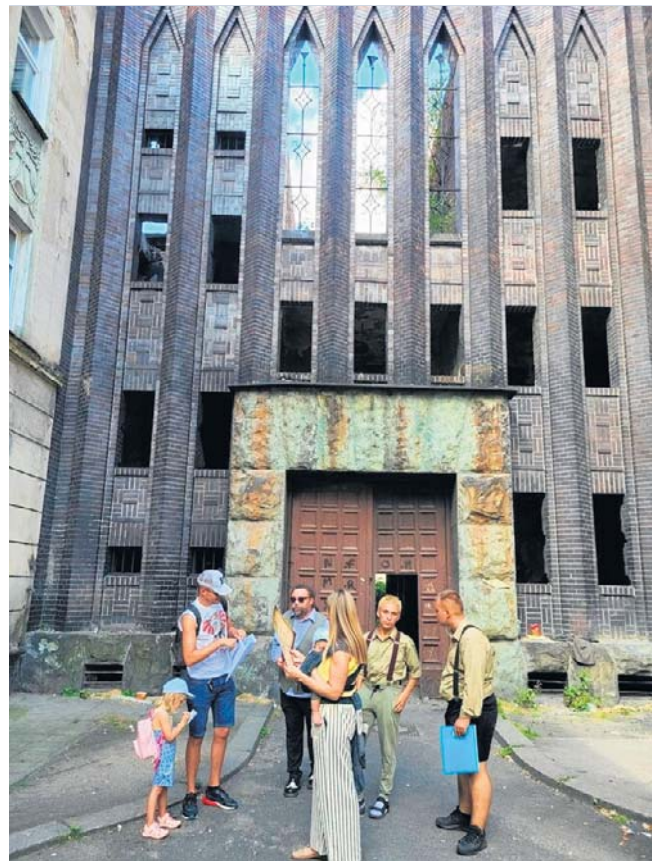
Przypomnijmy, że w maju posadzono rabaty kwiatowe na terenie ogrodu francuskiego. Z kolei w końcu czerwca zakończono remont alejek w ogrodzie francuskim i różanym. Spacerowicze mogą już korzystać z całkowicie odnowionych alejek o bezpiecznej, mineralnej nawierzchni. Powstała nowa, granitowa zatoczka z ławkami do odpoczynku. Wyremontowane zostały parkowe murki oraz schodki. Odzyskała blask rzeźba Panny Wodnej. Zadanie zostało zrealizowane przy wsparciu funduszy z Polskiego Ładu.

eprasa.pl f377fdbed6



ZDJĘCIA UM LEGNICA

Punktem wyjścia są historie, wspomnienia i opowieści mieszkańców Zakaczawia



Misja Zakaczawie, czyli rodzinna gra terenowa w słynnej dzielnicy miasta

Klaudia Korfanty
Legnica

W sobotę na Zakaczawiu odbyła się gra terenowa inspirowana prawdziwym życiem mieszkańców tej dzielnicy.

Za nami „Misja Zakaczawie" - rodzinna gra terenowa, wyjątkowa wyprawa inspirowanej prawdziwymi historiami i wspomnieniami mieszkańców tej części Legnicy.

- Punktem wyjścia są historie, wspomnienia i opowieści mieszkańców Zakaczawia. Zostały one zebrane podczas wcześniejszych działań projektowych.

- To właśnie one staną się inspiracją do stworzenia scenariusza gry terenowej - przekazywał pedagog teatru Grzegorz Grecas.

Uczestnicy gry terenowej wyruszyli w minioną sobotę spod Świetlicy Terapeutycznej Nr 1 w Legnicy.

Drużyny liczyły 3–6 osób (kapitan drużyny musi być osobą pełnoletnią). Podczas gry rozwiązywali zagadki, wykonywali zadania i odkrywali miejsca legnickiej dzielnicy, obok których na co dzień przechodzimy, nie znając ich historii.

Gra terenowa została przygotowana przez młodzież uczestniczącą w warsztatach realizowanych w ramach projektu „Misja Czujki – szukamy magicznych miejsc. Teatr jako interwencja w lokalną rzeczywistość". To była świetna okazja, by spojrzeć na dzielnicę z zupełnie innej perspektywy i wspólnie przeżyć ciekawą przygodę.

Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych.

Gra terenowa stała się okazją do wspólnego poznawania Zakaczawia, współpracy międzypokoleniowej oraz spojrzenia na tę część Legnicy z nowej perspektywy. Zakaczawie ma swoją niepowtarzalną atmosferę, pokazaną m.in. w sztuce i flmie „Ballada o Zakaczawiu".







eprasa.pl f377fdbed6

RELAKS KOLEJNA UDANA POTAŃCÓWKA W SOBOTNI WIECZÓR. DO KOŃCA WAKACJI CZEKAJĄ NAS JESZCZE DWA TANEC

„Dirty Dancing" na legnickim Rynku. Był











Kolejna legnicka potańcówka - 22 sierpnia. Usłyszymy i zatańczymy największe przeboje lat 80. i 90.

eprasa.pl f377fdbed6

CZNE SPOTKANIA

ło jak w filmie





Na początku piękny pokaz tańca dali Raynel i Natalia Ceroń







O muzykę i taneczną atmosferę zadbał DJ Łukasz





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl f377fdbed6

PRAWO



FOT. POLICJA ŚLĄSKA

29.07 w Kuźnicy Starej Jakub Sz. swoim BMW uderzył w 9-letniego Fabiana. Chłopiec nie przeżył. Kierowca był odurzony narkotykami (nie pierwszy raz!) i miał sądowy zakaz kierowania pojazdami. Ta tragedia pokazuje, jak kończy się nieskuteczne w Polsce eliminowanie takich osób z ruchu drogowego

Odurzeni i z sądowym zakazem jazdy - wiozą śmierć! Czy szybkie sądy pomogą?

Jakub Sz., który w lipcu zabił 9-letniego chłopca na Śląsku, kolejny raz prowadził auto po narkotykach; miał sądowy zakaz kierowania. Taki zakaz w kraju ma ponad 200 kierowców - wielu go jednak łamie. Jak ich skutecznie eliminować z polskich dróg? Może pomóc osądzanie w trybie 48-godzinnym.

Małgorzata Oberlan

Tragedią z 29 .07, do której doszło w Starej Kuźnicy (powiat kłobucki) na Śląsku, żyła cała Polska. Tego dnia wieczorem Jakub Sz., kierując BMW po narkotykach (kolejny już raz) uderzył w 9-letniego chłopca. Fabian jeździł rowerem przed swoim domem.

Dziecko uderzenia nie przeżyło - zmarło w nocy w szpitalu. Opinią publiczną dodatkowo wstrząsnęło to, jak zachował się po wypadku kierowca i kim był. Otóż po uderzeniu nie szukał ratunku dla chłopca, tylko chełpił się tym, że to „on prowadził ten samochód". Potem też jego reakcje były nienormalne. Jak się okazało, 39-letni Jakub Sz. krytycznego wieczoru prowadził samochód pod wpływem narkotyków. W samochodzie natomiast miał jeszcze 29 gramów towaru. Jechało z nim dwoje pasażerów po trzydziestce. Kierowca był przestępcą drogowym. Nie miał prawa w ogóle siadać za kierownicą - nawet całkowicie trzeźwy i przytomny. Miał bowiem sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na okres pięciu lat - za jazdę motocyklem po narkotykach, ucieczkę przed policją i posiadanie środków odurzających.

Ponad 200 tys. kierowców z sądowym zakazem

Po tym dramacie znów - na kilka dni przynajmniej - rozgorzała publiczna dyskusja. Znów o tym, jak to możliwe, że piraci drogowi z sądowymi zakazami kierowania - nawet dożywotnimi czy wielokrotnymi - mają je w nosie, notorycznie je łamią i dosłownie wożą śmierć. Znów, bo dyskusja taka pojawia się w Polsce od lat regularnie, gdy dochodzi do tragedii w podobnych okolicznościach.

Obecnie w kraju jest ponad 200 kierowców z aktywnym zakazem kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Niektórzy mają te zakazy orzeczone przez sądy dożywotnio (ponad 70 tys.). Około 36 tys. z tego grona ma te zakazy orzeczone wielokrotnie - od dwóch do nawet kilkunastu razy! Skąd te sądowe zakazy? To skutki pijanych rajdów, piractwa drogowego, spowodowanych wypadków. Decyzją sądów ich sprawcy mają być wyeliminowani z ruchu drogowego - na kilka lat albo i na zawsze. Niestety, co roku polska policja zatrzymuje ponad 15 tys. kierowców łamiących zakaz. To tyle, ile liczą sobie małe miasteczka.

Od nowelizacji Kodeksu karnego w 2017 r. za złamanie takiego prawomocnego zakazu prowadzenia grozi kolejny zakaz - od roku do lat 15, a nawet kara więzienia od 3 miesięcy do lat 5. I cóż z tego wynika? W praktyce niewiele, jak się okazuje, bo problem wciąż istnieje i boli.

Szybki osąd i nieuchronność kary - według ekspertów tylko one mogą skutecznie podziałać. Być może rozwiązaniem jest stosowanie tzw. szybkich sądów wobec kierowców pijanych, odurzonych, łamiących sądowe zakazy jazdy. Tak już się dzieje choćby w Kujawsko-Pomorskiem.

„Tryb 48 h" - przyspieszony

Jak działa tryb przyspieszony osądzania? Dzięki niemu nietrzeźwy kierowca i/lub łamiący sadowy zakaz kierowania, zatrzymany na gorącym uczynku, może w ciągu 48 godzin stanąć przed sądem i usłyszeć wyrok. W tym czasie wszyscy: od policji przez prokuratora po sąd muszą się zmieścić.

Dotąd w Polsce tryb ten najczęściej stosowany był wobec tzw. stadionowych bandytów. Można go jednak stosować także wobec przestępców drogowych w określonych sytuacjach. Tak się już dzieje także w Kujawsko-Pomorskiem, a ostatnie przypadki - nagłaśniane przez policję i prokuraturę - są tego dowodem.

Zacznijmy od Bydgoszczy. Tutaj 56-letni kierowca recydywista usłyszał wyrok już nazajutrz po tym, jak wpadł w ręce policji 18.07 na ul. Bydgoskiej w Brzozie. - Za nic miał trzy sądowe zakazy, w tym dożywotni, prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Ponownie jechał autem, mając ponad 2 promile alkoholu w organizmie - tak ujmuje w skrócie sytuację kierowcy Seata Cordoby nadkom. Lidia Kowalska z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Policjanci zajęli się gromadzeniem materiału dowodowego. Udowodnili mu również 8 wykroczeń, które popełnił, jadąc seatem z Nowego Dąbia w kierunku Bydgoszczy. Były to m.in. przekroczenie podwójnej linii ciągłej, brak sygnalizowania manewru zmiany pasa ruchu.

Potem sprawą zajęli się śledczy z komisariatu na bydgoskich Wyżynach, którzy wdrożyli tryb przyspieszony, w ramach którego w ciągu 48 godzin podejrzany musi stanąć przed sądem. Tak też się stało. 20.07 Sąd Rejonowy w Bydgoszczy ogłosił wyrok: rok bezwzględnego więzienia, 10 tys. zł do zapłaty, przepadek auta i podtrzymanie w mocy dożywotniego zakazu jazdy.

Wtorek, 21.07 , godz. 20.50. O tej porze właśnie Kamila Ś. zatrzymała policja przy ul. Poznańskiej w Toruniu. Prowadził on Citroena pijany. W pierwszym badaniu alkomat wskazał ponad 1,6 promila alkoholu, w kolejnym - na ponad 1,4. Policjanci ustalili, że Kamil Ś. był już wcześniej prawomocnie skazany przez Sąd Rejonowy w Bydgoszczy za pijaną jazdę. Miał orzeczony sądownie zakaz kierowania wszelkimi pojazdami, ale go łamał. Za to niestosowanie się do zakazu skazany był już w przeszłości przez Sąd Rejonowy w Toruniu.

Wypadki potoczyły się szybko. Już następnego dnia, czyli 22.07, Komisariat Policji Toruń - Rubinkowo skierował do Sądu Rejonowego w Toruniu wniosek o rozpoznanie sprawy tego kierowcy w postępowaniu przyspieszonym. Rozprawa w sądzie odbyła się 23.07. Oskarżony przyznał się do jazdy „na podwójnym gazie". - Sąd uznał Kamila Ś. za winnego zarzucanego mu czynu i wymierzył karę 5 miesięcy pozbawienia wolności, świadczenie pieniężne w wysokości 10 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej, dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych i przepadek pojazdu - przekazuje prokurator Izabela Oliver, rzeczniczka toruńskiej prokuratury.

Tryb przyspieszony sądy zastosować mogą też wobec trzeźwych kierowców, którzy łamią sądowe zakazy kierowania. Tak było 27.07 w Toruniu. 26.07 funkcjonariusze z Podgórza, w trakcie patrolu, zwrócili uwagę na dostawczego Volkswagena. Nie spodobał im się jego stan techniczny i zatrzymali go do kontroli. - Kierowcą był 33-letni mieszkaniec pobliskiej miejscowości. Podczas sprawdzania w bazach danych okazało się, że mężczyzna był już w konflikcie z prawem i nie powinien siadać „za kółko". Miał dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych orzeczone przez sąd, które obowiązywały jeszcze przez kolejne 24 miesiące. Został zatrzymany i trafił do policyjnej celi - relacjonuje mł. asp. Sebastian Dobrzeniecki z Komendy Miejskiej Policji w Toruniu.

Już 27.07. policjanci doprowadzili 33-latka do Sądu Rejonowego w Toruniu w trybie przyspieszonym. Mężczyznę skazano na 2 lata prac społecznych, dożywotni zakaz prowadzenia i 10 tys. zł do zapłaty. ©℗

Projekt ustawy: obowiązkowa kara bezwzględnego więzienia

Nietrzeźwi kierowcy to nadal wielki problem na polskich drogach. Jak pokazują policyjne statystyki, tylko w ub. roku funkcjonariusze ujawnili ponad 95 tys. takich przypadków. To właśnie pijani za kółkiem spowodowali 1141 wypadków. 124 osoby zmarły, a 1439 odniosło obrażenia. Jak wynika z policyjnych zestawień, najwięcej wypadków po alkoholu (blisko 41 proc.) powodują kierowcy w przedziale wiekowym 25–39 lat. Najwięcej zdarzeń z udziałem alkoholu odnotowuje się w weekendy - w soboty (19 proc.) i niedziele (20,1 proc.).

Prawo i wymierzane kary są coraz surowsze, ale problem wciąż istnieje. Przypomnijmy, że w 2024 r. wprowadzono w Polsce przepisy o przepadku aut pijanych kierowców. Przełożyły się one na tysiące orzeczeń sądowych i miliony zasilające Skarb Państwa w 2025 r. Zdaniem ekspertów wpłynęło to przynajmniej na ograniczenie najtragiczniejszych wypadków. W planie jest jeszcze jedna ważna zmiana prawna. Za złamanie sądowego zakazu prowadzenia auta przez kierowcę, który jest pijany, sąd będzie musiał wymierzyć karę więzienia. Tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach nadal będzie mogła być to kara w zawieszeniu – wynika z projektu ustawy, do którego dotarła „Rzeczpospolita" (3.08).

eprasa.pl f377fdbed6

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Niczego nie żałuję - Edith Piaf



Świat zapamiętał ją jako "paryskiego wróbelka" o bardzo charakterystycznej barwie głosu, smutnej twarzy, wielkich oczach i filigranowej figurze, w czarnej sukni bez ozdób. Edith Piaf urzekła talentem, zadziwiała scenicznym emploi i tajemniczością, już za życia budziła szacunek i podziw, stała się legendą. Ludzie naprawdę ją kochali. W roli francuskiej pieśniarki znakomicie sprawdziła się aktorka Marion Cotillard, która za niezapomnianą kreację została nagrodzona Oscarem oraz Złotym Globem. Drugą złotą statuetką Akademia uhonorowała twórców charakteryzacji, przyznano również nominację za kostiumy. Film zdobył także wiele innych prestiżowych nagród, w tym Cezary i BAFTA. W ścieżce dźwiękowej znalazły się oryginalne nagrania artystki. Wśród najbardziej znanych piosenek nie zabraknie takich tytułów jak: „Milord", „Padam", „Życie na różowo" , „Niczego nie żałuję" . Biograficzna opowieść o Edith Piaf nie ma prostej akcji, chronologiczny porządek biografii artystki został rozbity na kilkanaście przeplatających się „obrazów", stanowiących wybrane, kluczowe momenty z jej życia. To swoisty kolaż wątków z życia artystki.

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TV 4 22:00

Ben Hur



Dramat historyczny. Żydowski arystokrata, Juda Ben-Hur (Jack Huston) żyje w Jerozolimie na początku pierwszego stulecia naszej ery, w czasach wielkiego niepokoju. Do miasta powraca jego przybrany brat, Messala Severus (Toby Kebbell), oficer rzymskiej armii, aby rozprawić się z buntownikami, zyskującymi coraz szersze wpływy. Ben-Hur odmawia mu pomocy w zdławieniu powstania Zelotów, a fatalnym zbiegiem okoliczności z jego rezydencji zostaje przeprowadzona próba zamachu na Piłata (Pilou Asbaek), rzymskiego prefekta Judei. Zamiast wydać spiskowca, Ben-Hur bierze odpowiedzialność za ten czyn. Jego matka i siostra zostają skazane na ukrzyżowanie, a on uwięziony. W drodze do więzienia Ben-Hur spotyka Jezusa. Fałszywie oskarżony o zdradę, żydowski książę zostaje skazany na lata niewolniczej pracy na morzu. Przy życiu trzyma go myśl o zemście i powrocie do żony. Jego los odmieni spotkanie z szejkiem Ilderimem (Morgan Freeman), dzięki któremu wyrównanie rachunków stanie się realne.

DRAMAT WOJENNY PIĄTEK TVP 1 23:10

Triumf serca



Film oparty na prawdziwej historii św. Maksymiliana Marii Kolbego – franciszkanina, który w obozie koncentracyjnym Auschwitz oddał życie za współwięźnia. Dzieło amerykańskiego reżysera Anthony'ego D'Ambrosio rozpoczyna się tam, gdzie większość opowieści o ojcu Kolbem się kończy, czyli w celi śmierci. Choć w retrospekcjach powracamy do ważnych momentów z życia św. Maksymiliana Marii Kolbego, to właśnie w tej zamkniętej przestrzeni rozgrywa się najbardziej przejmująca opowieść o ostatnich dniach życia świętego. W główną rolę, ojca Kolbego, wcielił się Marcin Kwaśny. Aktor znany jest m.in. z ról w serialach „Zaraz wracam", „Barwy szczęścia", „Czas honoru", „Korona królów", „Stulecie Winnych", „Na dobre i na złe" czy „Klan". Partnerują mu na ekranie m.in.: Rowan Polonski, Sharon Oliphant, Christopher Sherwood i Armand Procacci. Św. Maksymilian Kolbe to pierwszy polski męczennik okresu II wojny światowej, wyniesiony na ołtarze podczas beatyfikacji w 1971 r. Kanonizowany został w 1982 r.

KOMEDIODRAMAT SOBOTA TVN 22:20



Kobieta na skraju dojrzałości

Mavis Gary jest 37-letnią rozwódką, która chce odzyskać swoją młodzieńczą miłość. Dlatego wraca do rodzinnej Minnesoty i chce zawalczyć o dawnego chłopaka. Nie przeszkadza jej, że mężczyzna ma rodzinę. Mavis desperacko próbuje jeszcze raz przeżyć młodość.

FILM BIOGRAFICZNY PONIEDZIAŁEK TVN 7 20:00



Karol. Człowiek, który został papieżem

Opowieść o życiu Karola Wojtyły. Druga część filmu to lata powojenne, gdy Polska podlega reżimowi komunistycznemu. Ksiądz i zarazem wykształcony człowiek, który skupia wokół siebie młodzież, staje się poważnym przeciwnikiem władz komunistycznych.

WTOREK 11 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Chłopi (6): Ogień **9.15** Ranczo (105): Nowe wyzwania **10.05** Komisarz Alex (290): Śmierć na parkingu **11.05** Ojciec Mateusz (230): Randka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5): Wody brachiczne **14.00** Splątane losy (20)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (998)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (931)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (10)
Borewicz i Zubek dostają sygnały o powtarzających się włamaniach do grobowców ze zwłokami sprowadzonymi z Anglii. Oglądając zdjęcia z pogrzebu von Rauscha, Borewicz ustala, że jest tam kobieta, której nikt z rodziny nie zna.
22.00 Bat 21
★★★ – dramat woj. USA 1988 Reż. Peter Markle
23.50 Kate Middleton: życie w fotografiach – film dokument. W. Bryt. 2024
0.50 O północy w Paryżu
★★★★ – komedia romant. USA/Hiszpania/Francja 2011
2.35 Chłopiec na galopującym koniu – film psycholog. Polska 2006
3.55 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1813) **6.25** Kościoły łaski **6.55** Barwy szczęścia (3373) – serial obycz. Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (67, 68): Komunikacja głupcze / Rodzice na zawsze **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (167) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (895): Głowa rodziny

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (452)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (168)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3373) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (893, 894) – serial obycz. Polska 2026
22.55 Ku'damm 59 (5) – serial obyczaj. Niemcy 2018
23.50 Pitbull (20) – serial sensacyjny Polska 2008 Renata przyjeżdża do Warszawy. Igor załatwił jej pracę w mokotowskim komisariacie. Gebels z Łapką prowadzą sprawę zamordowania licealistki w warszawskim hotelu.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (19) – serial kostiumowy Hiszpania 2015
1.45 W cieniu śmierci (2): Impreza – serial krym. Finlandia/Niemcy 2018
2.40 Bez maski: Michael Jackson – serial dok. W. Bryt. 2021

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (380, 381): Studentka w wielkim mieście / Nowa pięćdziesiątka **10.20** Trudne sprawy (955): Tylko ty **11.20** Gliniarze (917, 918): Skrywana tajemnica / Dziecięcy odwety **13.25** Dlaczego ja? (1546, 1547) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1115-opis, 1116): Nie dało się wytrzymać / W kadrze – serial fab.-dok. Detektywi badają sprawę zwłok znalezionych nad wodą. Okazuje się, że zmarły nie żył, nim wrzucono go do wody. Tymczasem na komendzie zjawia się kobieta, która zgłasza zaginięcie męża.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Niezniszczalni III
★★★ – film sens. USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014 Reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Antonio Banderas
22.45 Kokainowy Rick
★★★ – dramat krym. USA 2018 Reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley
1.05 Kingsman: Złoty krąg
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2017 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Colin Firth, Julianne Moore

TVN

5.15 Recepta na stary dom (7) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1726) **6.50** Kuchenne rewolucje: Barlinek – „Limba" **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (2): Philly cheesesteak – amerykańska kanapka z wołowiną **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin **12.35** Ukryta prawda (1521-1522, 1747)

15.45 Detektywi (136)
16.50 Szpital św. Anny (87) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Młode gliny (45) – serial krym. Polska 2026 Ojciec zamordowanej kilka lat wcześniej dziewczyny bierze zakładników w centrum sportu i rekreacji. Żąda, by nadkomisarz Dec wznowił śledztwo w sprawie śmierci jego córki.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4261) – serial Polska 2026
20.50 Pod ścianą – dramat
★★★ obyczaj. W. Bryt. 2022 Reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Freddie Thorp, Hannah New
23.15 Kuba Wojewódzki
0.25 Mad Max: Na drodze
★★★★ **gniewu** – film sf Australia/USA 2015 Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
2.55 Uwaga! – magazyn
3.15 Detektywi (135): Bez wyjścia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
4.15 Nauka jazdy (8)

TVN 7

6.50 Szkoła (364, 365) **8.45** Ukryta prawda (1360, 1489, 1490) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1165-1167) **13.55** Kryminalni (1) **15.00** Szpital (826, 827) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (40) **19.00** Ukryta prawda (1551) **20.00** ★★★ Kursk – film sens. Fr./Belg./Luksemburg/USA/Rum./Kan. 2018, reż. Thomas Vinterberg **22.35** ★★★ Matrix: Zmartwychwstania – film sf USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves **1.30** ★★★ 300: Początek imperium – dramat USA 2014 **3.35** Zgłoś remont (10)

TVP Kultura

10.15 ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **12.00** Śpiewała Ewa Demarczyk **13.15** ★★★ Dekalog (9) – dram. Polska 1990 **14.25** Kosmos 1999 (20) **15.30** ★★★★ W samo południe – western USA 1952 **17.05** Rodzina Leśniewskich (6, 7) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (27) **20.00** Teatr „Kobra": Kompozycja na cztery ręce – Polska 1974 **21.45** ★★★★ Turysta – komedia obycz. Norw./Wł./Fr. 2014 **23.55** Powrót do domu **1.25** ★★★★ Birdy – dramat USA 1984

TVP Sport

9.25 (L) Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis: Pływanie **11.30 (L)** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **14.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **15.00** Karate: Champion of Champions w Tokio **16.00** Kolarstwo: Tour de Pologne Amatorów **16.30** Podsumowanie Tour de Pologne **18.25 (L)** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis: Pływanie **19.50** Studio **20.00 (L)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Retransmisja sportowa **1.55** Boks: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (109) **8.55** Policjantki i policjanci (554, 555) **10.55** Na ratunek 112 (1152, 1153) **11.55** Dlaczego ja? (801, 802) **13.55** Trudne sprawy (824-826) **16.55** Policjantki i policjanci (1421) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (539) **19.00** Policjantki i policjanci (1422) **20.00** Uroczysko (239, 240) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (146) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1029) **23.05** ★★★★ Zaułek koszmarów – thriller USA/Meksyk/Kan. 2021 **2.20** Love Island. Wyspa miłości (51) **3.20** SuperLudzie

TV Trwam

12.20 Granica **13.05** Blask prawdy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Zadziwiający świat chrząszczy **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Droga do świętości

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (4, 5) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Zaklinaczka duchów (66) **11.00** Kotka (5) **12.00** Nie igraj z aniołem (136) **13.00** Wspaniałe stulecie (70) **14.00** Kurierzy (55) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (582, 583) **17.00** Kurierzy (56) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (993, 994) **20.00** ★★ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **22.00** ★★ Ulice zbrodni – thriller USA/W. Bryt. 2021 **23.55** ★★★ Poza podejrzeniem – thriller USA 2019 **2.00** Dzielnica strachu (451)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f377fdbed6

ŚRODA 12 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.15** Chłopi (7): Bór **9.15** Ranczo (106): Bardzo krótkie kariery **10.10** Komisarz Alex (291): Dziewczyna bez imienia **11.05** Ojciec Mateusz (231): Dobry mąż **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6): Śródziemnomorski step **14.00** Splątane losy (21)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (999)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (932)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (11) – serial krym. Polska 1981
21.45 Czarne złoto – film przyg. ★★★ Fr./Katar/Tunezja/Wł. 2011
Reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Antonio Banderas, Mark Strong, Freida Pinto
Emir Nesib i sułtan Amar zobowiązują się do zrzeczenia się wzajemnych roszczeń wobec „żółtego pasa" – ziemi leżącej między królestwami. Pakt zostaje zerwany, gdy Amerykanie odkrywają tam złoża ropy naftowej.
0.00 Pokolenie – dramat ★★★★ obyczajowy Polska 1954
Reż. Andrzej Wajda
1.40 Bat 21 – dramat wojenny ★★★ USA 1988
3.25 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1814) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3374) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (69, 70): Słowa, słowa, słowa / Bratnia dusza **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (168) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (896): Sprawy życia, śmierci i głupoty

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (453)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (169)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3374) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (895, 896): Głowa rodziny / Sprawy życia, śmierci i głupoty
22.55 Ku'damm 59 (6) – serial obycz. Niemcy 2018
23.50 Pitbull (21) – serial sens. Polska 2008
0.50 Karol, władca Hiszpanii (20) – serial hist. Hiszpania 2015
Pizarro przysyła z Peru ogromne dostawy złota. Pozwala to Karolowi zorganizować morską wyprawę wojenną. Henryk VIII staje na czele kościoła w Anglii. Barbarossa reprezentujący Sulejmana zdobywa Tunis.
1.45 W cieniu śmierci (3)
2.40 Mistrzynie – film dokumentalny Polska 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (382, 383): Obcy w domu / Terror na osiedlu **10.20** Trudne sprawy (956): Była kochanka chce zemsty **11.20** Gliniarze (919, 920): Myjnia / Zostaje w rodzinie **13.25** Dlaczego ja? (1548, 1549): Utalentowana dziewczyna / Nie wybaczę – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1117, 1118): Niezaakceptowany: Narkotaxi – serial fabul.-dokum.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Jeszcze większe dzieci ★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, bo tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są aż tak szaleni.
22.05 50 pierwszych randek ★★★ – komedia rom. USA 2004
Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider
0.15 Jutro będzie futro ★★★ – komedia USA 2010
Reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson
2.30 Nasz nowy dom
4.55 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1727) **6.50** Kuchenne rewolucje: Chorzów – bistro „ĄĘ" – reality show **7.45** Dzień dobry wakacje – program inform.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (3): Panierowane sznycle z indyka z ryżem z kalafiora **11.25** Kuchenne rewolucje: „Calabria", Olsztyn **12.35** Ukryta prawda (1523-1524, 1748) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (137)
16.50 Szpital św. Anny (88)
17.55 Młode gliny (46) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4262) – serial Polska 2026
20.50 Kogel-mogel ★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Katarzyna Łaniewska
Po egzaminach wstępnych na studia Katarzyna wraca do rodzinnej wsi. Czeka ją niespodzianka, bo rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zaręczyn z bogatym sąsiadem.
23.05 Szukając sprawiedliwości ★★★ – film sensac. USA 1991
Reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach
0.55 Kuchenne rewolucje
2.00 Uwaga! – magazyn
2.15 Wallander (9): Anioł śmierci – serial krym.
4.10 Detektywi (136): Stracone lata – serial fabul.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (367, 368) **8.45** Ukryta prawda (1361, 1491, 1492) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1168-1170) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (828, 829) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (41) **19.00** Ukryta prawda (1552) **20.00** ★★★ Reminiscencja – thriller USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman **22.35** ★★★ Nad życie – film obyczaj. Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź **0.35** ★★★ W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985 **2.30** Żyjąc z potworem (16)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (110) **8.55** Policjantki i policjanci (556, 557) **10.55** Na ratunek 112 (1154, 1155) **11.55** Dlaczego ja? (803, 804) **13.55** Trudne sprawy (927-829) **16.55** Policjantki i policjanci (1422) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (540) **19.00** Policjantki i policjanci (1423) **20.00** Uroczysko (241, 242) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (147) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1030) **23.00** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat krym. Francja/USA 1994, reż. Luc Besson **1.25** Love Island. Wyspa miłości (52)

TVP Kultura

9.00 Rodzina Leśniewskich (6, 7) **10.10** ★★★ Dekalog (9) – dram. Polska 1990 **11.20** ★★★ Lucyna – film obycz. Polska 1986 **12.50** Giganci sztuki **14.05** Noce i dnie (12) **15.15** ★★★★ Jasminum – kom. Polska 2006 **17.15** Dziewczyna i chłopak (1) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (28) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (11) **21.05** ★★★ Czerwone maki – dram. Polska 2024 **23.20** Informacje kulturalne **23.50** ★★★★ Turysta – komedia Norw./Wł./Fr. 2014

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **13.00** Polonia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Razem możemy wszystko **15.00** Wielkopolanie nad Wisłą **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TVP Sport

9.25 (L) Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis **11.30 (L)** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **14.25** Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Polski **15.00** Puchar Polski Strongman w Łukowie **16.00** Pełnosprawni **16.30** Lekkoatletyka: MŚ do lat 20 w Eugene **18.25 (L)** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis **20.35** Studio **20.45 (L)** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **1.10** Boks: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (67) **11.00** Kotka (6) **12.00** Nie igraj z aniołem (137) **13.00** Wspaniałe stulecie (71) **14.00** Kurierzy (56) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (584, 585) **17.00** Kurierzy (57) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (994, 995) **20.00** ★★★★ Apocalypto – film przygod. USA/Meksyk/W. Bryt. 2006 **22.35** ★★★ Immortals. Bogowie i herosi – film przygod. USA 2011 **0.55** ★★ Nowe imperium – dramat Wł./Hiszp. 2006

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 13 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.15** Chłopi (8): Gospodynie **9.15** Ranczo (107): W szponach zdrowia **10.10** Komisarz Alex (292): Sukcesja **11.05** Ojciec Mateusz (232): 15:10 do Skarżyska **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Przybysze wśród zwierząt – film dokumentalny Niemcy 2024 **14.00** Splątane losy (22)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1000)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (933)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (446): Szwalnia numer pięć – serial krym. Polska 2026
Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor, który wbrew obietnicom zamyka firmę i dokonuje grupowych zwolnień. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy w hotelowym pokoju.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Siłaczka – film dokument. Polska 2024
23.30 Szabla od komendanta ★★★★ – komedia Polska 1996
Reż. Jan Jakub Kolski
1.25 Pokolenie – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 1954
2.55 Tajemnice królewskiej posiadłości: Clarence House – serial dok. W. Bryt.
3.40 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1815) **6.25** Operacja zdrowie: Genetyka **6.55** Barwy szczęścia (3375) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (71, 72): 24 godziny / Wszystko i każdy ma swoją cenę **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (169) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (897): Góra na ziarnku grochu

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (454)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (170)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3375) (odcinek powtórkowy)
20.05 63. KFPP w Opolu: Premiery
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.30 Czas honoru. Powstanie (5-opis, 6): Modlitwa o życie / Dziewczyna z tulipanami – serial woj. Polska 2014
Rainer jest załamany sytuacją w mieście. Pabst informuje go, że do Warszawy przyjeżdżają jeszcze gorsi degeneraci niż von Hackel, Brygada Dirlewangera i RONA – Rosyjska Wyzwoleńcza Armia Narodowa.
0.15 Pitbull (22) – serial sensacyjny Polska 2008
1.15 Ostatnia akcja – komedia ★★★ sensacyjna Polska 2009
Reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna
2.50 Tak to się robi w Marsylii (1, 2): Transfer / Kodeks – serial krym. Francja 2024

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inf.-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (384, 385): W pułapce uczuć / Pogrzebana miłość **10.20** Trudne sprawy (957): Nie ma tego złego **11.20** Gliniarze (921, 922): Kwestia honoru / Klawisz **13.25** Dlaczego ja? (1550, 1551): Dosięgnąć sprawiedliwości / Dziwna sytuacja – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1119, 1120) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Miłość na nowo ★★★ – komediodr. USA 2023
Reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion
By poradzić sobie z utratą narzeczonego, Mira wysyła serię romantycznych SMS-ów na jego stary numer telefonu. Nie wie, że numer został przypisany nowemu właścicielowi. Ten postanawia ją poznać.
22.10 Miasto aniołów – dramat ★★★ obyczaj. USA/Niemcy 1998
Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz
0.45 John Tucker musi odejść ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2006
Reż. Betty Thomas, wyk. Jesse Metcalfe, Brittany Snow, Ashanti
2.35 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (1) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1728) **6.50** Kuchenne rewolucje: Elbląg, Restauracja „Czwórka" **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (1): Harira – marokańska zupa z ciecierzycy z wołowiną **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd", Sosnowiec **12.35** Ukryta prawda (1525-1526, 1584)

15.45 Detektywi (138)
16.50 Szpital św. Anny (89) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Młode gliny (47) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4263) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Jelenia Góra, śniadaniownia „Pod Batutą",
22.00 Duchy moich byłych ★★★ – komedia rom. USA 2009
Reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas
Connor bierze udział w ślubie brata. Podczas uroczystości nawiedzają go duchy byłych dziewczyn. Przewodniczką po świecie narzeczonych jest jego pierwsza miłość, Jenny.
0.00 Grunt to rodzinka ★★★ – komedia Francja 2004
Reż. Alain Berbérian
2.00 Weź mnie za rękę ★★★ – dram. obycz. Austral. 2024
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Kwatery Hitlera: Zamek Książ – serial dok. Polska

TVN 7

6.50 Szkoła (371, 372) **8.45** Ukryta prawda (1362, 1493, 1494) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1171-1173) **13.55** Kryminalni (3) **15.00** Szpital (830, 831) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (530) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (42) **19.00** Ukryta prawda (1553) **20.00** ★★★★ Gliniarz z Beverly Hills – kom. USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy **22.20** ★★★★ Sherlock Holmes: Gra cieni – film sens. W. Bryt./USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr. **0.55** ★★★ Constantine – horror USA/Niemcy/Kan./W. Bryt. 2005 **3.25** Zgłoś remont (10)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (111) **8.55** Policjantki i policjanci (558, 559) **10.55** Na ratunek 112 (1156, 1157) **11.55** Dlaczego ja? (805, 806) **13.55** Trudne sprawy (830-832) **16.55** Policjantki i policjanci (1423) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (541) **19.00** Policjantki i policjanci (1424) **20.00** Uroczysko (243, 244) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (148) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1031) **23.10** ★★★ Depresja kilera – komedia kryminalna Francja/Belgia 2023 **1.20** Love Island. Wyspa miłości (53)

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Jasminum – kom. Polska 2006 **12.00** Reżyserzy **13.00** ★★★★ Jules i Jim – dram. Fr. 1962 **14.55** Barbara i Jan (1, 2) **16.10** ★★★ Dom moich synów – dram. Polska 1975 **17.20** Dziewczyna i chłopak (2) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (30) **20.00** ★★★★ Stan i Ollie – film biogr. W. Bryt./Kan./USA 2018 **21.45** Blur kontra Oasis, wojna o britpop **22.55** ★★★ Czerwone maki – dramat Polska 2024 **1.10** ★★★ Anna i wilki – dram. obycz. Hiszpania 1973

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.03** Informacje **12.20** Wykłady naukowe **13.00** Wypłyń na głębię **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

6.05 Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **7.30** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **9.25 (L)** Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **11.30 (L)** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **15.00** Podsumowanie Letniego GP: Konkursy w Wiśle **16.15** Retransmisja sportowa **18.25 (L)** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis **20.05** Studio **20.15 (L)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Retransmisja sportowa **1.55** Boks: Óscar Valdez – Ricky Medina

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Zaklinaczka duchów (68) **11.00** Kotka (7) **12.00** Nie igraj z aniołem (138) **13.00** Wspaniałe stulecie (72) **14.00** Kurierzy (57) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (586, 587) **17.00** Kurierzy (58) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (995, 996) **20.00** ★★ Leo: Ogrodnik zawodowiec – kom. sens. Fr. 2025 **22.10** ★★ Uliczny wojownik – film sens. Jap./USA 1994 **0.05** ★★★ Kobiety mafii – film sens. Polska 2018 **2.55** Dzielnica strachu (453)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f377fdbed6

PIĄTEK 14 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Chłopi (9): Wielkanoc **9.15** Ranczo (108): Gambit geniusza **10.10** Komisarz Alex (293): Klub zołz **11.05** Ojciec Mateusz (233): Zdrada **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dok. Grecja 2024 **14.00** Splątane losy (23)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1001)
– serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (934)
– serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 (L) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham:
5. dzień: sesja wieczorna
23.10 Triumf serca – dramat
★★★★ wojenny USA/Polska 2025
Reż. Anthony D'Ambrosio, wyk. Marcin Kwaśny, Rowan Polonski, Sharon Oliphant, Christopher Sherwood
1.10 Czarne złoto – film
★★★ przygodowy Francja/Katar/Tunezja/Włochy 2011
Reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Antonio Banderas, Mark Strong
3.25 Wykrywacz kłamstw
3.55 Pytanie dnia
4.15 Reporterzy
4.25 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1816) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się (441) **6.55** Barwy szczęścia (3376) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (59) **12.00** Rodzinka.pl (73): Rodzic uczy, rodzic radzi, rodzic nigdy Cię nie zdradzi **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (170) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (898): Wróg, którego kochasz

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (455)
16.00 Koło fortuny – teleturniej, prowadzenie Agnieszka Dziekan i Błażej Stencel
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (171)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3376) (odcinek powtórkowy)
20.05 Rodzinka.pl (312):
W kręgu szaleństwa
Ludwik obawia się, że przez Adelę popada w obłęd. Natalia zachęca Marysię do rozpoczęcia terapii u doktora Jastrzębskiego. Kuba i Tomek próbują załagodzić sytuację w domu.
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin, 2026
22.50 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego
23.30 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości
1.45 Szansa na miłość
★★★ – komedia rom. USA 2023
Reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Joseph Nelson, Lucy Capri
3.20 Akacjowa 38

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (386, 387): Porwane niemowlę / Krótkowzroczne morderstwo **10.20** Trudne sprawy (958): Siostra biologiczna matką **11.20** Dlaczego ja? (1552, 1553): Szczęście dla taty / Wróżka **13.20** Gliniarze (922, 923): Klawisz / Ropiejąca rana – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1121-opis, 1122)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
Policja bada sprawę zabójstwa mężczyzny, który próbował zgwałcić swoją ofiarę w jej domu. Olgierd spędza miły czas z rodziną i Bartoszem, który być może osiądzie na stałe w Polsce.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026
– transmisja
0.30 Uciekaj! – thriller
★★★★ USA/Japonia 2017
Reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Bradley Whitford
Czarnoskóry Chris odwiedza rodzinną posiadłość swojej białej dziewczyny. Nie spodziewa się, że powodem zaproszenia nie jest tylko to, iż rodzice Rose chcą go poznać.
3.50 Ewa gotuje – magazyn kulinarny Ewy Wachowicz
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8066) – magazyn publicyst. **5.55** Ukryta prawda (1729) – serial fab.-dokum. Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho” – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (7) – serial dokumentalny Polska 2025 **12.35** Ukryta prawda (1527-1528, 1585) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (139)
16.50 Szpital św. Anny (90)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Młode gliny (48)
– serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Furiosa: Saga Mad Max
★★★★ – film sf Austral./USA 2024
Reż. George Miller, wyk. Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke
23.15 Córka króla moczarów
★★★ – film krymin. USA 2023
Reż. Neil Burger, wyk. Daisy Ridley, Ben Mendelsohn, Garrett Hedlund
„Król moczarów” przetrzymywał rodzinę na odludziu i znęcał się nad nią. Gdy trafił do więzienia, jego córce udało się rozpocząć nowe życie. Jednak przeszłość nie daje o sobie zupełnie zapomnieć. W niebezpieczeństwie są bliscy Heleny.
1.25 Pod ścianą – dramat
★★★ obyczaj. W. Bryt. 2022
Reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Freddie Thorp, Hannah New
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.50 Szkoła (374, 375) **8.45** Ukryta prawda (1363, 1495, 1496) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1174-1176) **13.55** Kryminalni (4) **15.00** Szpital (832, 833) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (43) **19.00** Ukryta prawda (1554) **20.00** ★★ After Ill: Ocal mnie – dramat USA/Bułg. 2021, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford **22.10** ★★★ Na twoim miejscu – komedia Polska 2023, reż. Antonio Galdamez, wyk. Paulina Gałązka **0.15** ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (112) **8.55** Policjantki i policjanci (560, 561) **10.55** Na ratunek 112 (1158, 1159) **11.55** Dlaczego ja? (807, 808) **13.55** Trudne sprawy (833-835) **16.55** Policjantki i policjanci (1424) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (542) **19.00** Policjantki i policjanci (1425) **20.00** Gwiazdy kabaretu (180, 87) **22.00** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell **0.30** STOP Drogówka (332) **1.35** Love Island. Wyspa miłości (54)

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **12.45** Niepokorny Alain Resnais **13.50** Kraj lat dziecinnych **14.35** 42. Studencki Festiwal Piosenki **15.40** ★★★★ Mój przyjaciel Hachiko – dramat W. Bryt./USA 2009 **17.25** Dziewczyna i chłopak (3) **18.20** Video Killed the Radio Star **18.55** Rawhide (32) **20.00** ★★★ Dom dusz – dramat Niemcy/Dania/Portugalia/Fr./USA 1993, reż. Bille August, wyk. Jeremy Irons **22.20** Powrót Sherlocka Holmesa (11) **23.30** ★★★★ Stan i Ollie – film biograf. W. Bryt./Kanada/USA 2018

TV Trwam

11.25 Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (85) **13.05** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Pani Mazowsza **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje

TVP Sport

7.30 Lekkoatletyka: ME w Birmingham **9.25** (L) Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis: Pływanie **11.30** (L) Lekkoatletyka: ME w Birmingham **14.10** Piłka nożna: Kwalifikacje LK UEFA: GKS Katowice – Hapoel Tel Awiw **16.15** Piłka nożna: Kwalifikacje LE UEFA: Klaksvíkar Ítróttarfelag – Lech Poznań **18.25** (L) Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis: Pływanie **20.30** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Lekkoatletyka: ME w Birmingham

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (69) **11.00** Kotka (8) **12.00** Nie igraj z aniołem (139) **13.00** Wspaniałe stulecie (73) **14.00** Kurierzy (58) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (588, 589) **17.00** Kurierzy (59) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (996, 997) **20.00** ★★ Pora odkupienia – film sensac. USA 2022 **21.50** ★★★ 12 godzin – film sensac. USA 2012 **23.45** ★★ Klub zabójców – thriller USA/Włochy 2023 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (992)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 15 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.50** Z dawna Polski **8.00** Rok w ogrodzie (1178) **8.25** Rok w ogrodzie extra **8.40** Pełnosprawni (665) **9.00** Ranczo (109): Potęga mediów **9.50** Święto Wojska Polskiego – transmisja **10.50** Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokumentalny Polska 2013 **11.45** Święto Wojska Polskiego – transmisja defilady **14.05** 63. KFPP w Opolu

15.10 Okrasa łamie przepisy
15.45 Przed ekranem – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1002)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (10)
– reality show Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (8)
Bartman zarządza prowokację. Liczy, że Cień się ujawni. Staszka i Helena chcą uciekać, tym razem jednak z innymi kobietami z celi. Konflikt na linii Bartman – Kosek narasta.
21.20 Niedokończone życie
★★★ – dramat obyczaj. USA/Niemcy 2005
Reż. Lasse Hallström, wyk. Robert Redford, Jennifer Lopez, Morgan Freeman
23.20 Pierwszy strzał
★★ – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 2017
Reż. Steven C. Miller, wyk. Hayden Christensen, Bruce Willis, Megan Leonard
1.10 Ślub na medal – komedia
★★★ romantyczna Kanada 2023
2.50 Szabla od komendanta
★★★★ – komedia Polska 1996

TVP 2

5.20 ★★★ Fatima – dramat obyczajowy Portugalia/USA 2020 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **10.45** Przed ekranem – magazyn **10.55** Zmiennicy (11, 12): Antycypacja / Obywatel Monte Christo – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (171) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz
16.20 Na dobre i na złe (992):
Granice odpowiedzialności – serial obycz. Polska 2026
Do szpitala trafia młoda kobieta z silnym bólem brzucha. Agata bierze wolne, by przygotować pokój dla Mani i spotkać się z kuratorką. Pacjentką doktora Konicy zostaje pani Basia, samotna staruszka.
17.15 Panna młoda (172)
– serial obycz. Turcja 2024
18.10 Va banque – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (312, 313):
W kręgu szaleństwa / Babie Doły – serial kom. Polska
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Mrozy – koncert
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.05 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024
Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki, Bartosz Opania
0.55 Druga córka – dramat
★★★ obyczaj. Niemcy 2020
2.40 Szansa na miłość
★★★ – komedia rom. USA 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Farma (154-156) – reality show Polska 2025 **14.45** Rybki z ferajny – film animowany USA 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, dub. Cezary Pazura, Jarosław Boberek, Joanna Trzepiecińska, Michał Gadomski

16.40 Aniołki Charliego – film
★★★ sens. USA/Niemcy 2000
Reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu
Dylan, Natalie i Alex pracują dla tajemniczego Charliego. Agentki stają w obliczu największego wyzwania, gdy nieznani sprawcy uprowadzają milionera, który opatentował program identyfikacji głosu.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – huczne poprawiny w Mrągowie
21.55 Niezniszczalni III
★★★ – film sensacyjny USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014
Reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Antonio Banderas
0.40 Pamięć absolutna
★★★ – film sf USA/Kanada 2012
Reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel
3.15 Świat według Kiepskich (397, 398): Eurokoko / Stary koń – serial kom.
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.55 Ukryta prawda (1730) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone” **7.45** Dzień dobry wakacje – program inform.-publ. **11.35** ★★★ Kochaj i tańcz – komedia rom. Polska 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki **14.20** ★★★★ Głupi i głupszy – komedia USA 1994, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly

16.45 Kogel-mogel
★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Kac Vegas – komedia
★★★★ USA/Niemcy 2009
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
Czterech kolegów wyrusza do Las Vegas, by świętować wieczór kawalerski. Rano budzą się w hotelu z ogromnym kacem i uświadamiają sobie, że niczego nie pamiętają.
22.20 Kobieta na skraju dojrzałości
★★★ – komediodr. USA 2011
Reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson
0.15 Margaux
★★ – horror USA 2022
Reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, Vanessa Morgan, Lochlyn Munro
2.30 Uwaga! – magazyn
2.45 Wallander (10)

TVN 7

7.05 New Looney Tunes (21-23) **7.50** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **9.55** Bitwa o gości (7) **11.00** Ukryta prawda (1487-1490) **15.00** Szpital św. Anny (41, 42) **17.05** Detektywi (11) **18.05** ★★★ Tysiąc słów – komedia USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy **20.00** ★★★★ Mission: Impossible – film sens. USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise **22.30** ★★★ Nocny pościg – film sens. USA 2015 **0.45** ★★★ Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy USA/Czechy/W. Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (203) – reality show Polska 2023 **7.00** Galileo (992, 1005) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (340) – magazyn publicyst. **9.30** Galileo (1142, 1188, 1189) **12.35** ★★★★ Spider-Man – film sf USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst **15.00** Policjantki i policjanci (1411-1415) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (52, 53) – program rozrywkowy Polska 2020

TVP Kultura

10.00 Kosmos 1999 (21) **11.05** ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **13.55** Rzymski geniusz w 3D **15.00** Barbara i Jan (3, 4) **16.15** ★★★★ Lawrence z Arabii – film przygodowy W. Bryt. 1962, reż. David Lean, wyk. Peter O'Toole **20.00** ★★★★ Dziewczyna z perłą – dramat W. Bryt./Luks./Francja/Belgia/USA 2003, reż. Peter Webber, wyk. Scarlett Johansson **21.50** Marcin Masecki gra Warsa **23.15** ★★★ Dom dusz – dramat Niemcy/Dania/Portugalia/Francja/USA 1993, reż. Bille August, wyk. Jeremy Irons

TV Trwam

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Uroczystość Wniebowzięcia NMP **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Koncert „Polska” **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Siostry na posterunku **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.25 (L) Lekkoatletyka: ME w Birmingham **14.25** Studio **14.40** (L) Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław **17.30** Puchar Europy Strongman w Krynicy-Zdroju **18.25** (L) Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis **20.50** (L) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław **1.55** Sporty wodne: ME w Paryżu i Saint-Denis **3.15** Boks: Edgar Berlanga – Steven Butler, Richardson Hitchins – Ricardo Salas

TV Puls

6.40 ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993 **8.45** ★★ Pies i kot – kom. Fr./Kan. 2024 **10.30** ★★★ Legenda Zorro – film przyg. USA 2005 **13.15** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **15.50** ★★★ Córka prezydenta – kom. USA 2004 **18.00** ★★★ Pies – kom. USA 2022 **20.00** ★★★★ Champion IV: Walka o honor – film sensac. USA/Bułg. 2016 **21.55** ★★★ Najemnik – film sens. USA 2022 **0.00** ★★ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f377fdbed6

NIEDZIELA 16 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień – magazyn **8.35** Kariera Nikodema Dyzmy (2, 3) **10.45** Ojciec Mateusz (234): Mamusia **11.40** Przed ekranem **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** W głąb Jasnogórskiej Ikony (1) **13.10** Planeta Ziemia III (8): Bohaterowie **14.55** Parada oszustów (2): Tajny detektyw

16.00 Dziedzictwo (1003) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (11) – reality show Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (9) – serial krym. Polska 2024
21.20 Śmietanka towarzyska ★★★ – komedia USA 2016 Reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
23.10 Dewajtis (4) – serial hist. Polska 2023 Majątek w Poświciu zostaje przekazany prawowitej spadkobierczyni, Irenie. Marek poznaje losy Orwidów, które były tajemnicą przez ponad dwie dekady. Irena liczy na pomoc Marka.
0.05 Niedokończone życie ★★★ – dramat obyczaj. USA/Niemcy 2005
2.00 Pierwszy strzał – film sens. ★★ USA/Kanada/W. Bryt. 2017
3.40 Tajemnice królewskiej posiadłości: Pałac św. Jakuba – serial dok. W. Bryt.

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3375, 3376) **6.25** M jak miłość (1930) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Porozmawiajmy szczerze (20): Bartosz Bielenia **11.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Mrozy – powtórka **14.00** Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk
16.15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17.15 Akwen Eldorado (2) – serial sens. Polska 1989
18.20 Rodzinka.pl (297): Bździągwa – serial komediowy Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion
21.20 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty – koncert
23.30 Harry Wild (5-opis**, 6)** – serial kryminalny W. Bryt./Niemcy 2022 W posiadłości Cavendishów dochodzi do masowego zatrucia. Okazuje się, że goście pili wodę ze studni, w której rozkładały się zwłoki żony Cavendisha. O morderstwo zostaje oskarżona Harry.
1.35 Król (6) – serial krym. Polska 2020
3.00 Miłość jak miód ★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Bartosz Opania

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Świt jeźdźców smoków – film animowany USA 2014 **12.00** Jak wytresować smoka II – film animowany USA/Indie 2014 **14.10** ★★ Jeszcze większe dzieci – komedia obycz. USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Salma Hayek, David Spade

16.35 Piksele ★★★ – komedia USA/Chiny 2015 Reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Armageddon ★★★ – film katastrof. USA 1998 Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck
23.10 Miłość na nowo ★★★ – komediodr. USA 2023 Reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion
1.20 Państwo młodzi: ★★★ **Chuck i Larry** – komedia romantyczna USA 2007 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel Larry samotnie wychowuje dwójkę dzieci. Gdy okazuje się, że musi być w stałym związku, by zabezpieczyć przyszłość finansową syna i córki, prosi przyjaciela o udawanie przed urzędnikami jego partnera.
4.00 Świat według Kiepskich (50): Mistrz podrobów

TVN

5.40 Uwaga! (8068) **5.55** Ukryta prawda (1731) **6.50** Kuchenne rewolucje: Marklowice Górne – Przystań na Kępce **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Co za tydzień – magazyn **12.30** Ugotowani (11) **13.45** ★★★ Bumblebee – film sf USA/Chiny 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr., Jason Drucker

16.15 Akademia policyjna VII: ★★ **Misja w Moskwie** – komedia USA 1994 Reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf Grupa absolwentów akademii wyrusza do Moskwy, by wspomóc niedobitki KGB w walce z mafią. Boss moskiewskiej mafii, Konstantin Konalij, dzięki specjalnej grze wideo zagraża światu.
17.55 Kuchenne rewolucje: Jelenia Góra, „Pod Batutą”
19.00 Fakty
19.45 Tylko mnie kochaj ★★★ – kom. rom. Polska 2006 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant
22.00 Pułapka ★★★ – film sens. USA 2023 Reż. Mark Burman, wyk. Jonathan Rhys Meyers, Connor Paolo, Jason Genao
0.05 Fanfik – dramat ★★★ obyczajowy Polska 2023
2.10 Uwaga! – magazyn
2.25 Herkules (3, 4) – serial kryminalny Polska 2022

TVN 7

7.15 New Looney Tunes (24-26) **8.00** Krowy na wypasie – film anim. USA/Niemcy/Hol. 2006 **9.50** Ukryta prawda (1491-1493) **14.55** Szpital św. Anny (43, 44) **16.55** Detektywi (12) **17.55** ★★★ Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film biograf. Polska/Wł. 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk **20.00** ★★★ Mission: Impossible II – film sensac. USA 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott **22.40** ★★★ Szukając sprawiedliwości – film sens. USA 1991 **0.40** ★★★★ Dunkierka – dramat W. Bryt./USA/Fr./Hol. 2017

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (204) **7.00** Ewa gotuje (478) **7.30** The Americas (10, 11) **9.30** Galileo (1190, 1191) **11.35** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **16.25** ★★★★ Spider-Man 2 – film sens. USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst **19.00** Uroczysko (193, 194) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1028-1031) **0.05** STOP Drogówka (360) **1.05** Covidowi zwycięzcy – film dok. Singap. 2021 **2.15** Powrót do przeszłości (1, 2) **3.05** Interwencja (5938) **3.25** Lubię Disco! (303)

TVP Kultura

10.40 Rzymski geniusz w 3D **11.45** Kosmos 1999 (22) **12.50** Opole – koncertowe wspomnienia **13.10** 23. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '86 **14.15** ★★★★ Dziewczyna z perłą – dramat Wielka Brytania/Luks./Fr/Belgia/USA 2003 **16.05** Barbara i Jan (5, 6) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** Jesteś moją piosenką **18.40** Irena Jarocka. Koncert w Malborku **19.35** Wydarzenie aktualne **20.00** ★★★★ Niczego nie żałuję – Edith Piaf – film biogr. Francja/Wielka Brytania/Czechy 2007 **22.30** Kulturalni

TV Trwam

11.00 Głos serca (86) **11.45** Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Od zmierzchu do świtu **13.30** Uroczystość 300-lecia kanonizacji św. Stanisława Kostki **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TVP Sport

8.25 (L) Lekkoatletyka: ME w Birmingham **11.45** Pierwsza dama **12.55 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Zawisza Bydgoszcz – Lechia Zielona Góra **15.10** Studio **15.55 (L)** Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty: Inauguracja sezonu w Anglii: Arsenal FC – Manchester City **18.25 (L)** Sporty wodne: Mistrzostwa Europy w Paryżu i Saint-Denis: Pływanie **20.25 (L)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna: Arsenal FC – Manchester City **2.15** Boks: Robert Parzęczewski – Luca D'Ortenzi

TV Puls

6.00 Taki jest świat (33) **6.35** Don Matteo: Boski detektyw (9, 10) **8.40** Kurierzy (55, 56) **10.35** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA 2004 **12.40** ★★★ Pies – komedia USA 2022 **14.45** ★★★ Legenda Zorro – film przygod. USA 2005 **17.30** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **20.00** ★★★ W obronie własnej – film sens. USA 2013 **22.05** ★★★★ Apocalypto – film przygod. USA/Meksyk/W. Bryt. 2006 **0.55** ★★★ Hooligans III – film sens. W. Bryt./USA 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 17 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Chłopi (10): Śmierć Boryny **9.15** Ranczo (110): Boska cząstka **10.10** Komisarz Alex (294): Dorwać Tycjana **11.05** Ojciec Mateusz (235): Fryzjerka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (8): Bohaterowie **14.00** Splątane losy (24)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1004)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (935)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (12) – serial krym. Polska 1981
21.50 Gambit, czyli jak ograć króla ★★★ – komedia krym. USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman Spokojny z natury kustosz imponującej kolekcji obrazów ekscentrycznego lorda Shabandara, Harry Deane, ma dość podłego szefa. Wymyśla plan zemsty za doznane krzywdy.
23.30 Siostry od Aniołów w sercu Afryki – film dokumentalny Polska 2026
0.30 Zwerbowana miłość ★★★ – film sens. Polska 2010
2.10 Śmietanka towarzyska ★★★ – komedia USA 2016
3.50 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1817) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3376) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Okrasa łamie przepisy (296): Powszednia, choć niezwykła mąka **12.00** Rodzinka.pl (74): Wolna chata **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (172) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (899): Proszę nam zaufać

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (456) – telenowela Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (173) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3376, 3377) – serial Polska 2026 (odcinki powtórkowe)
20.35 Kulisy „M jak miłość”
20.45 M jak miłość (1931) (odcinek powtórkowy)
21.45 Na sygnale (897, 898) – serial obycz. Polska 2026
22.50 Matlock (5-opis**, 6)** – serial krym. USA 2024 Jacobson Moore otrzymuje pozew zbiorowy, w którym była skazana pozwała system więziennictwa za znęcanie się nad nią podczas odbywania kary za używanie narkotyków.
0.30 Karol, władca Hiszpanii (21) – serial kost. Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (4): Porwanie – serial krym. Finlandia/Niemcy 2018
2.20 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (389, 392): Odzyskana miłość / Rodzinna tajemnica **10.20** Trudne sprawy (959): Malwina chce być bardziej atrakcyjna, żeby mąż jej nie zdradził **11.20** Dlaczego ja? (1554, 1555): Seryjny uwodziciel / Tajemnice mojego ojca **13.20** Gliniarze (924, 925): 200 metrów / Polisa na śmierć i życie

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1123, 1124): Na przejeździe / Przyjaźń do grobowej deski
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Za szybcy, za wściekli ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2003 Reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes Policjant Brian O'Conner, który stracił pracę w wyniku nielegalnych działań, dostaje szansę rehabilitacji – agenci federalni chcą przy jego pomocy dopaść bossa narkotykowego Cartera Verone'a.
22.10 Wielki mur – film fantasy ★★★ USA/Chiny 2016 Reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Pedro Pascal, Willem Dafoe
0.35 Łzy słońca ★★★ – film akcji USA 2003 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser
3.10 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga! (7733) **5.55** Ukryta prawda (1732) **6.50** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Jelenia Góra, „Pod Batutą” / Restauracja „Best Bar”, Ostrów Wielkopolski **13.40** Ukryta prawda (1529-1530, 1586) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (91) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (140): Mój synek – serial fabul.-dokum.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4264) – serial Polska 2026
20.50 Głupi i głupszy bardziej ★★★ – komedia USA/Jap. 2014 Reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle Harry musi przejść przeszczep nerki od osoby spokrewnionej. Okazuje się, że mężczyzna ma dorosłą córkę, więc razem z przyjacielem wyruszają w podróż.
23.10 Kac Vegas – komedia ★★★★ USA/Niemcy 2009 Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
1.25 Co za tydzień – magazyn
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 Wallander (11): Dziedzictwo – serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2010
4.45 Detektywi (139): Recepta na śmierć – serial fabul.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (379, 380) **8.45** Ukryta prawda (1364, 1497, 1498) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1177-1179) **13.55** Kryminalni (5) **15.00** Szpital (834, 835) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (44) **19.00** Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2005 **20.00** ★★★ Karol. Człowiek, który został papieżem (2) – film biograf. Polska/Włochy 2005 **22.10** Bez kompleksów **23.10** ★★★★ Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens. USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy **1.25** ★★ After III: Ocal mnie – dramat USA/Bułg. 2021

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (113) **8.55** Policjantki i policjanci (562, 563) **10.55** Na ratunek 112 (1160, 1161) **11.55** Dlaczego ja? (809, 810) **13.55** Trudne sprawy (836-838) **16.55** Policjantki i policjanci (1425) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (63) **19.00** Policjantki i policjanci (1426) **20.00** Uroczysko (245, 246) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (149) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1032) **23.05** ★★★ Krwawe igrzyska – film sens. Hongk. 2016, **1.10** Love Island. Wyspa miłości (55)

TVP Kultura

8.40 Deszczowy chłopiec – film anim. **9.00** Dziewczyna i chłopak (3) **10.00** ★★★★ Lawrence z Arabii – film przygod. W. Brytania, reż. David Lean, wyk. Peter O'Toole 1962 **13.45** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem **15.25** Kosmos 1999 (21) **16.30** Draka **17.10** Dziewczyna i chłopak (4) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (34) **20.00** ★★★★ Foxcatcher – dramat USA 2014 **22.25** ★★★★ Niczego nie żałuję – Edith Piaf – film biograf. Fr./W. Bryt./Czechy 2007 **0.55** Muzyka w zabytkach

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.03** Informacje **12.20** Kraina Sanu **13.05** Canillitas **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność” **14.45** IV rozbiór Polski **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **16.55** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham **10.20** Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław **12.30** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk **14.30 (L)** Lekkoatletyka: Mityng Golden Sand – Memoriał Ireny Szewińskiej, Władysława Komara i Tadeusza Ślusarskiego w Międzyzdrojach **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55 (L)** Piłka nożna: Arka Gdynia – Puszcza Niepołomice **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Mate Rudan

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (70) **11.00** Kotka (9) **12.00** Nie igraj z aniołem (140) **13.00** Wspaniałe stulecie (74) **14.00** Kurierzy (59) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (590, 591) **17.00** Kurierzy (60) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (997, 1000) **20.00** ★★★ Przynęta – komedia krym. Kan./USA 2000 **22.35** ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997 **1.30** ★★ Ulice zbrodni – thriller USA/W. Bryt. 2021 **3.15** Dzielnica strachu (454)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f377fdbed6

SENIORZY

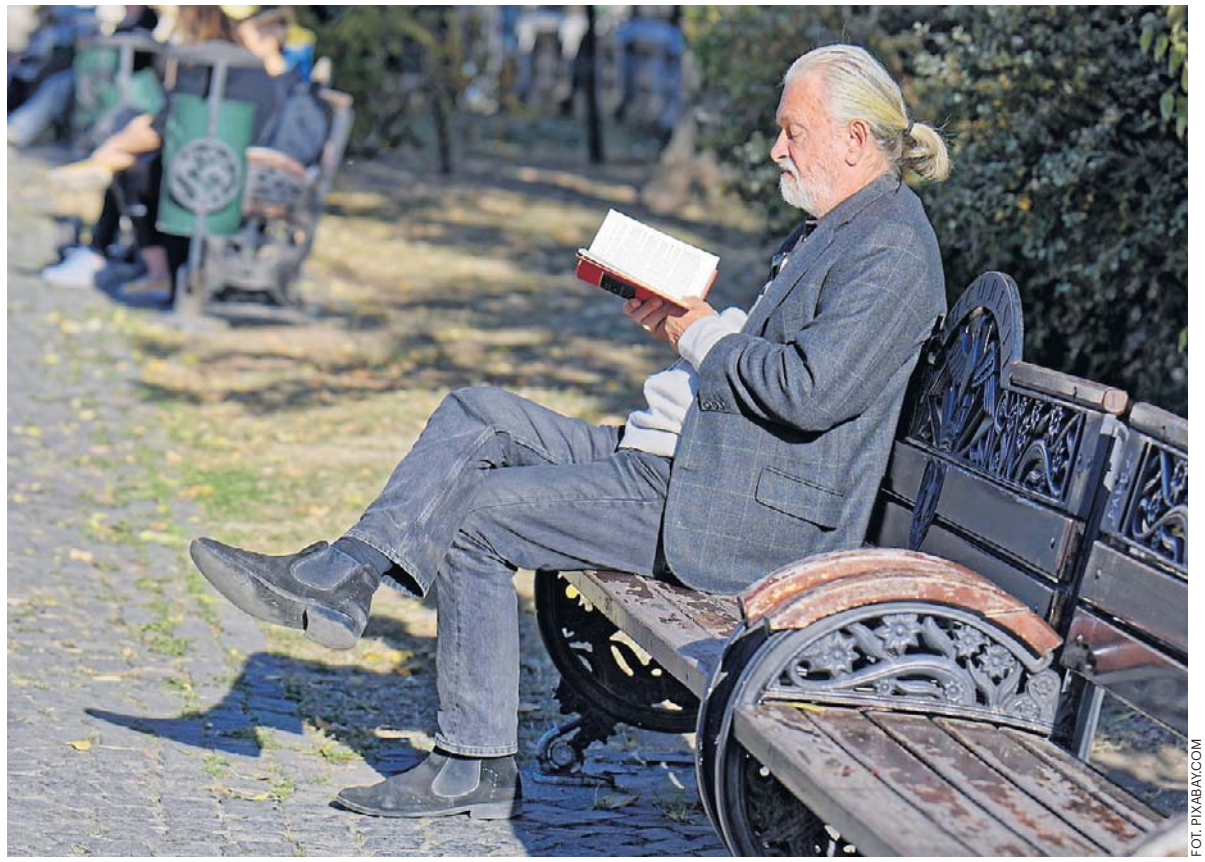
Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrii zestawiły listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długowieczności.

Dwie geriatrki, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.



FOT. PIXABAY.COM

Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

● Brak wykonywania badań profilaktycznych.

W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

● Niedostateczna socjalizacja.

Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

● Niedostosowanie listy lekarstw do wieku.

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś lekarstwa, gdy mają 40 czy 50 lat, i łykają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z lekarstw wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwlękowe mogą czasem zaćmiewać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych lekarstw z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

● Zaniedbywanie ćwiczeń.

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu w tygodniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacery. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

● Palenie.

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo papierosy mają bardzo zły wpływ na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki

● Zła dieta.

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

● Niedosypianie.

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpisz na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

● Stres.

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

● Zaniedbywanie planowania na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrosko, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

● Zaniedbywanie planowania przyszłości finansowej.

w ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

eprasa.pl f377fdbed6




FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Po sobotniej porażce Miedzianka ma szansę się zrehabilitować 16 sierpnia w następnej kolejce z Unią Skierniewice

PIŁKA NOŻNA TRENER MÓWI O ROZCZAROWANIU I ROZGORYCZENIU

Wpadka Miedzianki na swoim stadionie

Piotr Janas
Legnica

Miedź Legnica przegrała 0:1 z Pogonią Grodzisk Mazowiecki w meczu trzeciej kolejki Betclic 1. Ligi na Stadionie Orła Białego.

Miedź Legnica nie notuje najlepszego startu w sezonie 2026/27. Po wygranej i remisie przyszedł czas na porażkę, dość zaskakującą, bo przed własną publicznością i do zera. Pogoń Grodzisk Mazowiecki wywiozła w sobotę z Legnicy trzy punkty za sprawą trafienia byłego reprezentanta Polski Radosława Majeckiego na początku meczu. W ocenie kibiców grał świetnie. Sytuacji podbramkowych obie drużyny miały wiele, ale skuteczność szwankowała.

Z 4 punktami legnicka drużyna zajmuje 7. miejsce w tabeli Betclic 1. Ligi. Z 9 punktami prowadzi właśnie Pogoń Grodzisk Mazowiecki, która zanotowała w tym sezonie trzy zwycięstwa.

Jak komentował porażkę trener Janusz Niedźwiedź? Podkreślił stratę - tylko jeden punkt Miedź zdobya w dwóch meczach domowych. Mówił o rozczarowaniu i rozgoryczeniu. Szwankowała gra w polu karnym, można było lepiej dograć. - A jaki już piłka spadła tam gdzie trzeba, to mieliśmy pecha. Żałujemy, bo uciekły trzy punkty - podsumował Niedźwiedź.

Miedź Legnica - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 0:1 (0:1)

Bramka: Majewski 8.

Miedź: Sydorenko - Szymoniak (73. Maliszewski), Jovičić, Mazur, Grudziński, Bochnak (60. Norlin) - Córdoba, Hajda (68. Petrović), Letniowski (60. FućakI), Antonik - Stanclik (60. Mansfeld).

Pogoń: Kamiński - Jędrasik, Głogowski, Dembek, Niewiadomski, NiskiI (84. Zbróg) - Korczakowski (76. Turski), Łoś, Ciepiela (90. Gulczyński) - Jaroń (76. Oshafi), Majewski (84. Kargulewicz).

W czwartej kolejce Miedź Legnica jedzie na mecz do Unii Skierniewice (16 sierpnia, godzina 19.30), która zamyka tabelę.

Śląsk bez wygranej, Mokrzyckiego i Lamine Ba

Piotr Janas
Wrocław

Śląsk Wrocław bezbramkowo zremisował z Cracovią w 3. kolejce PKO BP Ekstraklasy. WKS kończył to spotkanie zdekompletowany.

Oba zespoły ruszyły do śmiałych ataków, ale po pierwsze nie przyniosło to oczekiwanych efektów, a po drugie nie trwało zbyt długo. Nieco lepiej na boisku prezentowali się goście i to oni mieli najlepszą okazję przed przerwą. Po błędzie Lamine Ba Bułgar Martin Minczew stanął oko w oko z Karolem Niemczyckim, ale przegrał z bramkarzem Śląska.

WKS najlepszą okazję miał po podaniu Marjanaca do Samca-Talara. Kapitan Śląska wychodził sam na sam, ale źle przyjął sobie piłkę, przez co finalnie został dogoniony przez obrońców, a ci mu ją wybili. Sędzia doliczył aż 6' minut do pierwszej połowy, ale nawet te 51' minut nie wystarczyło, bo Śląsk oddał choć jeden celny strzał.

Drugie 45 minut rozpoczęło się od bomby Dijona Kameriego z dystansu, z którą jednak poradził sobie Niemczycki. W 51' minucie doczekaliśmy się pierwszego celnego strzału gospodarzy. Jego autorem był Marjanac, aczkolwiek piłka leciała prosto do koszyczka dobrze ustawionego Madejskiego.

Niestety ta akcja nie pociągnęła za sobą kolejnych, dlatego trener Ante Šimundža postanowił reagować zmianami. W jednym momencie na boisku pojawili się Alex Timossi Andersson, Malaly Dembélé i Michał Mokrzycki, lecz ten ostatni na boisku wytrzymał 10 minut. Doznał urazu kolana bez kontaktu z przeciwnikiem i nie był w stanie kontynuować gry.

Punktem zwrotnym mogła być 82' minuta, kiedy to sędzia wyrzucił z boiska Lamine Ba. Reprezentant Mauretanii trafił w piłkę, ale jego noga się na niej podbiła i trafił stopą rywala powyżej kostki. Początkowo arbiter nie odgwizdał nawet przewinienia, ale skończyło się czerwoną kartką.

Śląsk się cofnął i nastawił na obronę bezbramkowego remisu.


FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Mecz Śląska z Cracovią był bardzo fizyczny, ale brakowało piłki w piłce

eprasa.pl f377fdbed6

OBYCZAJE

Urlop nad Bałtykiem jak ruletka. Upał i sztorm. Wywiało nawet paragony grozy

– Nigdy więcej nie przyjadę nad Bałtyk, zimno. Pogoda urządziła nam survival, a nie spokojne wakacje – mówi młody turysta. Kilka dni później upał i taki komentarz innego turysty: – Tylko polskie morze, piękne, szerokie plaże. Za rok znów tu będziemy

Agnieszka Domka-Rybka



AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Gdy znów pada, to... cieszą się właściciele piekarni i cukierni



AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Wakacje bez gofra nad Bałtykiem? To jest niemożliwe. 26 zł: drogi?

Kto już pojechał w tym roku na wakacje nad Bałtyk, będzie wiedział, o czym mówię. Dostałam pakiet „premium". Trafiłam na deszcz, wiatr, sztorm i upał. Tyle pogodowych atrakcji w zaledwie tydzień! Brakowało tylko śniegu i gradu do kompletu.

Zwykle jeżdżę do nadmorskich „pipidówek", ale przed laty byłam w Łebie i zapragnęłam znów tam pojechać. Przywitał mnie deszcz, a właściwie ulewa. Pierwszym zakupem musiał być płaszcz przeciwdeszczowy. Foliowe peleryny królowały na straganach, zasłaniając mniej chodliwe przy takiej aurze produkty plażowe, jak m.in. parawany, dmuchańce, leżaki, klapki czy chroniące przed słońcem parasole – teraz wzięcie miały zdecydowanie te z przeciwdeszczową misją ratunkową.

Gniotki pokonały pluszowe gęsi i stworki Labubu

Przy jednym ze straganów usłyszałam płacz czy raczej krzyk dziecka i zobaczyłam jego mamę u kresu wytrzymałości: – Pół dnia w wesołym miasteczku, 200 zł, po drodze straż pożarna na monety, kręcone ziemniaki i teraz te obrzydliwe gniotki, nie wytrzymam! – kobiecie wyraźnie puściły nerwy.

Jakie gniotki? Tę wiedzę muszę poszerzyć dzięki AI. Ponoć hitem straganów nad Bałtykiem w sezonie 2026 są kolorowe i elastyczne gniotki sensoryczne Squishy Dumpling, nazywane potocznie „pierożkami". Zastąpiły one popularne w poprzednich latach pluszowe gęsi, kapibary oraz kolekcjonerskie stworki Labubu.

Ojciec chłopca szybko znalazł winnego, a bardziej winowajczynię odpowiedzialną za golenie portfeli: – Przy wspaniałej pogodzie siedzielibyśmy długo na plaży i tyle pieniędzy by nie szło. Ale z drugiej strony, gdybyśmy pojechali, jak rok temu, do Osetnika (plaża Stilo), to co by tam robił nasz Janek w taką ulewę? Dziura nad morzem. Co z tego, że to jedno z ostatnich dzikich i pustych miejsc nad morzem? By się dzieciak nudził, a w Łebie ma liczne atrakcje. I będzie miał co kolegom opowiadać. A za przyjemności trzeba płacić. Kto nie ma miedzi, ten w domu siedzi.

W niepogodę najazd klientów na pewno przeżywają wszelakie budki gastronomiczne, jak np. z goframi. Być nad morzem i nie skusić się na bałtyckiego klasyka? Wszak Bałtyk smakuje goframi! Pachną na każdym rogu i kuszą kubki smakowe.

Wersja na wypasie, czyli z bitą śmietaną i owocami kosztuje 26 zł. Dużo? Dwa, trzy lata temu też jadłam za tyle, ba, trafiały się goferki i za trzy dyszki. W kolejce po tę słodkość słyszę rozmowę pary czterdzieści plus:

– Ostatni raz jestem nad polskim morzem. Znów pech, zimno! Co roku to samo! Pogoda urządziła tu survival, a nie wakacje – irytował się chłopak w białej, markowej bejsbolówce z wielkim, czerwonym parasolem w ręku. – Do tego kicz i dziadostwo na każdym kroku, drożyzna. Śmierdzi starym olejem i wędzonymi rybami. Fuj! Nigdy więcej Bałtyk!

– Ten urlop to test wytrzymałości psychicznej. Polski Bałtyk nie jest wart tych cen – komentowała kobieta w ponczo przeciwdeszczowym w malowane surrealistyczne usta, które skojarzyły mi się z Dalím.

Wysokie ceny nad morzem? Stołując się codziennie w innym miejscu, jadłam dwudaniowe obiady w cenie ok. 40 zł, dwa razy w zestawie była też lemoniada. Naprawdę, trudno nazwać taki rachunek „paragonem grozy". Zresztą, w Łebie jest tak duża konkurencja, że turyści mogą wybierać między rybami, schabowymi, pizzą, pierogami, sushi, a jak komuś za drogo, zawsze może iść do Żabki na hot doga XL. Paragon za bułkę z parówką nie zepsuje humoru. Ale można go za to stracić na plaży, gdy sztorm, gdy leje i wieje.

Lepiej jest, gdy „tylko" wieje, ale wtedy można odlecieć razem z parawanem, wiatr porywa też dmuchane piłki, koła czy materace. Fruwają też flamingi. Dzieci płaczą, a rodzice ratują, co się da. Nie zawsze się da. I znowu ryk!

Gdy jest zimno, ludzie odwołują rezerwacje, inni pakują się i wyjeżdżają. Pensjonaty robią się puste, a naprawdę sporo się tego wybudowało w Łebie i cały czas buduje. Wieczorem ciemne okna widać głównie w apartamentach, bo wczasowicze wybierają jednak tańsze kwatery i ośrodki wypoczynkowe. Koszt pokoju przy takiej konkurencji to żadne tam zdzierstwo.

Nigdzie indziej na świecie nie ma takiego klimatu

Pewnego dnia wychodzi słońce. Deszcz przestaje padać. Wiatr przestaje wiać. Fale leniwie suną po wodzie. Morze nie grzmi i nie szaleje. Plażowicze szaleją. I od razu inaczej układają się plażowe dyskusje. Czuć przyjemną atmosferę, jak np. między dwiema koleżankami, które spacerują brzegiem morza z pieskami rasy chihuahua. Nie wiem, co mam do tych psiaków... Dlatego zupełnie odwracam od nich wzrok i skupiam się na rozmowie dziewczyn.

– Nie ma to jak Bałtyk, nigdzie indziej na świecie nie ma takiego klimatu. Jest cudowny! Kocham za szerokie plaże. Za rok też przyjadę. Przyjedziemy, prawda, Coco? – mówi młoda dama do swojej chihuahua'y.

Druga z pań wspomina obiad:

– Spora porcja flądry z frytkami i surówką za 49 zł to jedzenie za bezcen. „Paragony grozy" nad Bałtykiem? Jakie „paragony grozy?"

Wygląda na to, że słoneczna pogoda sprawiła, że ci, którzy już żegnali się z Bałtykiem na zawsze, pokochali go z dnia na dzień na nowo. Za rok znów będą przeciskać się w tłumie.

Ile w tym roku wydamy na wakacje?

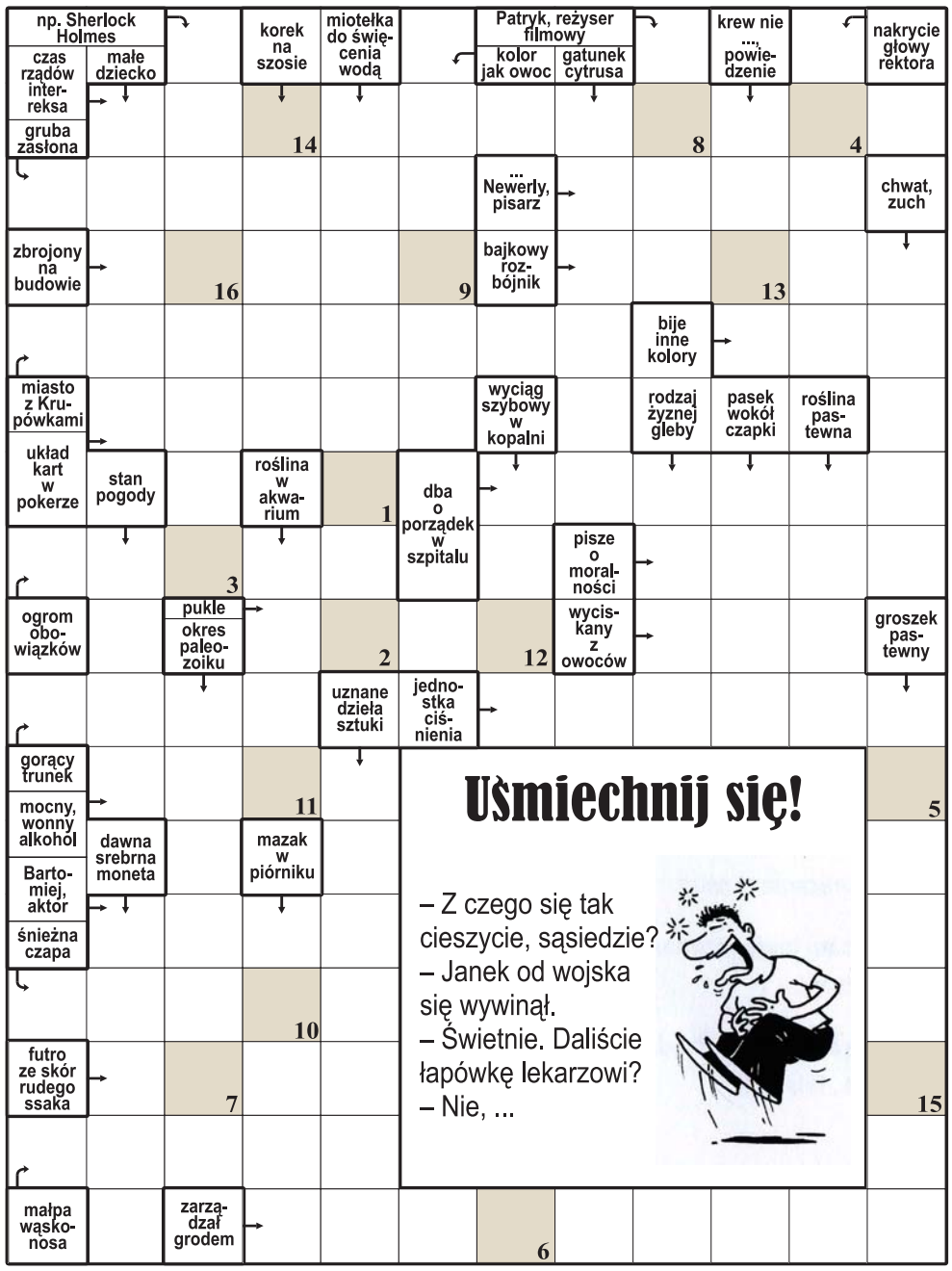
Wydamy 2024 zł na osobę – wynika z raportu „Wakacyjny Portfel Polaków 2026", opracowanego przez Związek Banków Polskich. Wakacje będą droższe, bo rok temu to było 1761 zł (o 281 zł mniej). Przeciętne gospodarstwo domowe planuje przeznaczyć 5 105 zł, tzn. o ponad 700 zł więcej niż rok temu – to wzrost o 16 proc. Aż 80 proc. nie planuje na wakacje wziąć kredytu czy pożyczki. To, zdaniem autorów raportu, ważny sygnał, pokazujący utrzymującą się wysoką świadomość finansową gospodarstw domowych.

ZBP radzi też, aby na wakacjach chronić swoje pieniądze i dane osobowe. Nawet najbardziej zaawansowane zabezpieczenia nie zastąpią naszej ostrożności i rozwagi, m.in. podczas korzystania z bankomatów i terminali płatniczych. Oszuści podszywają się również pod znane firmy, właścicieli obiektów noclegowych czy popularne platformy rezerwacyjne, licząc na to, że użytkownik podejmie decyzję bez dokładnej weryfikacji otrzymanej wiadomości. Uwaga na fałszywe strony internetowe łudząco przypominające znane serwisy rezerwacyjne, których celem jest wyłudzenie danych logowania lub danych karty płatniczej. Kolejne oszustwo polega na przejęciu kont właścicieli obiektów noclegowych i wysyłaniu próśb o dopłatę lub ponowną autoryzację płatności poza oficjalną platformą. Trzeci schemat to publikowanie fałszywych lub wprowadzających w błąd ofert noclegowych, które kończą się utratą pieniędzy lub rozczarowaniem po przyjeździe na miejsce. Sprawdzajmy wszystkie informacje.

A na koniec dobra rada dla tych, którzy dopiero wybierają się nad Morze Bałtyckie. Polecam zabrać kostium kąpielowy, kurtkę przeciwdeszczową, bluzę, czapkę, trochę pieniędzy i... odrobinę dystansu. ©℗

eprasa.pl f377fdbed6

Krzyżówka panoramiczna



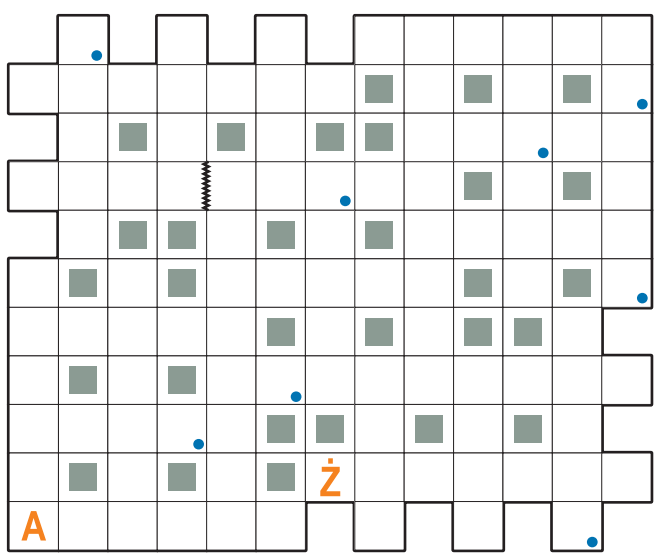
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

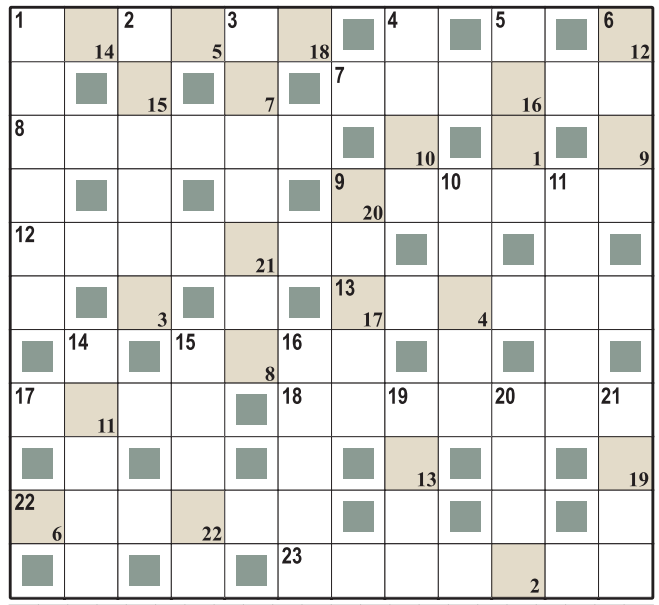
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) biblijna góra, przystań arki Noego (6).
B) dawna hinduska tancerka świątynna, dewadasi (8).
C) drożdżowe ze śliwkami (6).
D) sieć rybacka zastawiana w rzekach i jeziorach (9).
E) prezydent przed zaprzysiężeniem (5).
F) zimowy okres wolny od nauki (5).
G) kamień, który może być ozdobą skalniaka (4).
H) podawane przed odzewem (5).
I) „.... wschód słońca”, obraz Claude’a Moneta (8).
J) grube, bawełniane płótno na spodnie (5).
K) mieszkanka stolicy Egiptu (6).
L) reklamowany baton (4).
Ł) zamiast stołu w reprezentacyjnym pokoju (4).
M) wzniesiona część pokładu na statku (6).
N) brak sił, niedyspozycja (6).
O) brunatna farba z glinki (5).
P) film w reżyserii Mela Gibsona (5).
R) urząd znawcy Talmudu (7).
S) wklęsła łopata do zboża (6).
T) Spencer, aktor z filmu „Zgadnij, kto przyjdzie na obiad” (5).
U) mongolska stolica (4,5).
W) mineralna lub utleniona (4).
Z) słowna sprzeczka, konflikt (5).
Ż) „... z Saint-Tropez”, francuska komedia (7).



Krzyżówka z hasłem

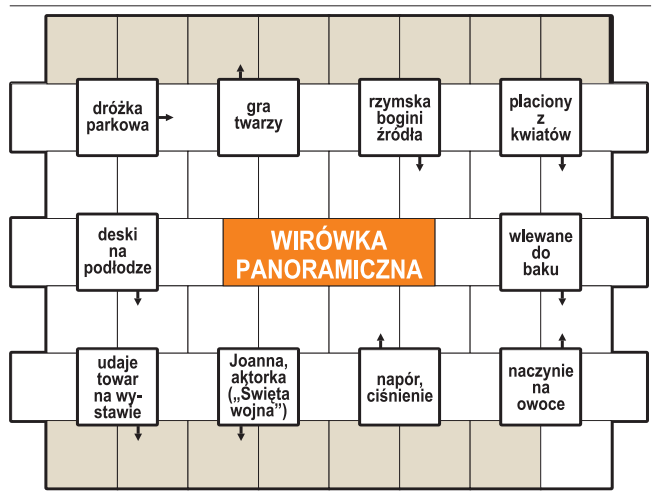


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 22 utworzą rozwiązanie: myśl Epikura.

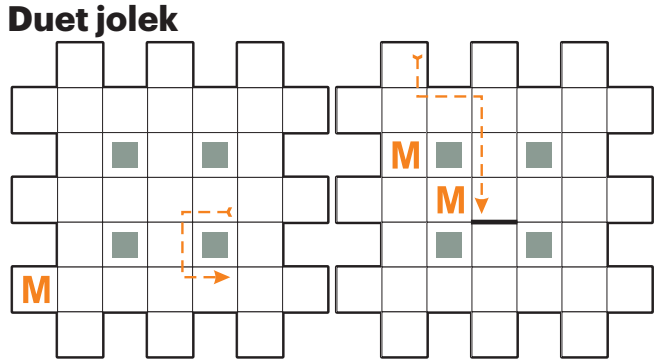
Poziomo:
1) osoba duchowna,
7) chęć nie do odparcia,
8) całkowite ośmieszenie się,
9) głośny owad, piewik,
12) lek na malarię,
13) kuchenny obrus,
15) chroni głowę hokeisty,
17) jedno ze zbóż,
18) ratownicze sanki,
22) emalia na garnku,
23) kolumbijska piosenkarka.

Pionowo:
1) Robert, kierowca wyścigowy,
2) dawne Włochy,
3) ma szczeble,
4) waniliowe w duńskim rożku,
5) łączy statek z nabrzeżem,
6) indonezyjska wyspa,
9) piękny drobiazg,
10) fotel o wygiętych nogach,
11) ukryta w oponie,
14) orzeczenie sądu,
15) linowa lub podziemna,
16) imituje drogie kamienie,
19) piankowe ciastko,
20) azjatycka pustynia,
21) ósemka na pięciolinii.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł sfilmowanej powieści.

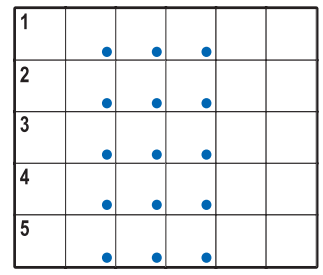
Duet jolek



W diagramach ujawniono wszystkie litery „M”. Litery czytane wzdłuż linii przerywanej, utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– wysnuty z dysputy
– ukochana Janka Kosa
– ma mleko pod nosem
– kraina z tajgą i tundrą
– „dowodzi” górnikami
– dawna opłata za mieszkanie
– rozpoczyna się 1 stycznia
– pęk lnu do przędzenia
– dawna broń palna
– wiara, wyznanie
– umowa o najem jachtu
– zarośla w podmokłych miejscach

Logogryf



Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) odgłos nienaoliwionych zawiasów,
2) afrykański ssak z rodziny wiwer,
3) broń myśliwska, fuzja,
4) nieistnienie, nicość,
5) milioner, krezus.

Szyfr

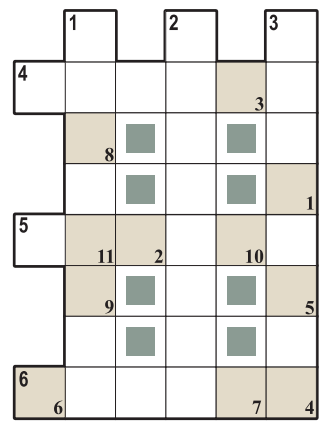
7	12	5	10	15	4
16					14
9	6	11	2	13	8
1					3

Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: tytuł sfilmowanej powieści.

Poziomo:
7) narzędzie do okopywania ziemniaków,
9) imię z dawnego przeboju Kiepury.

Pionowo:
7) planeta jak batonik,
4) pan z karabelą.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 11, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
4) Atena lub Hera,
5) „... z Bullerbyn”, książka Astrid Lindgren,
6) rączka, uchwyt.

Pionowo:
– polskie aktorki:
1) Karolina,
2) Magdalena,
3) Julia.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … do wiązienia idzie; **krzyżówka A-Ż:** historia; **krzyżówka z hasłem:** Miarą prawdy jest uczucie; **wirówka panoramiczna:** “Kamienne tablice”; **duet jolek:** rebus kołowy; **logogryf:** “Krzywe linie Boga”; **szyfr:** “Sonata marymoncka”; **krzyżówka:** Nina Andrycz.

eprasa.pl f377fdbed6