

PIĄTEK-CZWARTEK
14-20|03|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO,
PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?



NIECH NIE ZABRAKNIE PAZERNOŚCI



PO 27 LATACH MIAŁ ZNIKNĄĆ,
ALE POWRACA! \4



AUTOBUSY POJADĄ
PRZECZ GROSZKOWO \6



ZAGRAJĄ DLA MATEUSZA
WOJCIECHOWSKIEGO \7



NAGRODY
PREZYDENTA ELBLĄGA
ZA ROK 2024 \11-13



ISSN 2956-2740



9 772956 274002 1 1

BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim



TARCZA WSCHÓD FLAGOWYM PROJEKTEM UE

PARLAMENT EUROPEJSKI PRZEGŁOSOWAŁ W ŚRODĘ REZOLUCJĘ DOTYCZĄCĄ WZMOCNIENIA OBRONNOŚCI UE, A W JEJ RAMACH BEZPRECEDENSOWĄ POPRAWKĘ UZNAJĄCĄ TARCZĘ WSCHÓD ZA FLAGOWY PROJEKT DLA WSPÓLNEGO BEZPIECZEŃSTWA UE.

Parlament Europejski przyjął zdecydowaną większością głosów (419 do 204) wspólny projekt rezolucji dotyczącej wzmocnienia europejskiej obronności, zaproponowany przez pięć grup politycznych, czyli Europejską Partię Ludową (EPL), do której należy delegacja PO i PSL, socjaldemokratów (S & D), Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR), w skład których wchodzi PiS, liberalów z Odnowić Europę i Zielonych. Mowa zwłaszcza o zapisach, które — według PE — powinny znaleźć się w sztywnej przez Komisję Europejską białej księdze ws. przyszłości europejskiej obrony.

Europarlamentarzyści oczekują, że w dokumencie wskazane zostaną najpil-

niejsze zagrożenia, w tym strukturalne, jakie cychają na UE, atakże określony zostanie stopień, w jakim Unia może opracować awaryjne plany, aby zapewnić państwom wzajemne wsparcie w przypadku „kryzysów bezpieczeństwa na dużą skalę”. PE chce, żeby strategia pomogła także Europie przewidywać potencjalnych agresorów, przygotować się na ich działania i wprowadzać skuteczne środki odstraszające takie kraje. Jak podkreślono, Europa musi być w stanie bronić się w perspektywie zarówno krótko-, jak i długoterminowej, bo tylko wówczas stanie się wiarygodną potęgą i europejskim filarem NATO.

W ramach rezolucji PE przyjął również bezprecedensową poprawkę nr 87, za-



Fot. Ministerstwo Obrony Narodowej

proponowaną przez polską delegację PO i PSL w Europejskiej Partii Ludowej, uznającą Tarczę Wschód za flagowy projekt w kontekście wspólnego bezpieczeństwa Unii.

W przyjętej poprawce podkreślono, że ochrona granic lądowych, powietrznych i morskich UE przyczynia się do bezpieczeństwa całej UE,

aw szczególności jej wschodniej granicy. Zaznaczono, że Tarcza Wschód i Bałtycka Linia Obrony powinny być sztyndardowymi projektami unijnymi, służącymi wspieraniu odstraszania i przeciwdziałaniu potencjalnych zagrożeń ze wschodu.

Europoseł PO Andrzej Halicki powiedział po głosowaniu, że rezolucja jest pierw-

szym krokiem na drodze do zapisania Tarczy Wschód w tzw. białej księdze.

— Oczywiście decyzje są przed nami, ale ten dokument będzie w przyszłości tylko rozszerzany, a nie zawężany, więc środków może być tylko więcej — zaznaczył europoseł. — Ja też nie widzę oponentów, nawet jeżeli mówimy o różnych finansowych mechanizmach — podkreślił.

Jak zaznaczył Halicki, Tarcza Wschód to nie tylko projekt ważny dla Polski, ale także przedsięwzięcie istotne z punktu widzenia wzmocnienia całej Europy.

— Jako taka Tarcza Wschód musi mieć europejskie wsparcie i o tym mowa w rezolucji przyjętej dziś przez Parlament Europejski — skomentował polityk. **PAP**

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WIOSNA PRZYSZŁA DO ELBLĄGA. DZIĘKUJEMY ZA BRATKI!

Bratki rozkwitły na Starym Mieście, a to oznacza jedno — do Elbląga zawitała wiosna! Dzięki pracy pań z Zarządu Zieleni Miejskiej ulice nabie-

rają kolorów, a mieszkańcy mogą cieszyć się pierwszymi cieplejszymi dniami. Dziękujemy za upiększanie naszego miasta! **RED.**



Fot. EG

ŚMIERTELNY WYPADEK NA GRUNWALDZKIEJ

Do tragicznego wypadku doszło w środę, 12 marca, po północy na al. Grunwaldzkiej w Elblągu, niedaleko ul. Sadowej. Z ustaleń policji wynika, że rozpędzony samochód uderzył w słup przy wysepce na przejściu dla pieszych. Za kierownicą siedział 37-letni obywatel Ukrainy, który miał 3 promile alkoholu we krwi oraz sądowy zakaz prowadzenia



Fot. KMP Elbląg

pojazdów. Siła uderzenia była ogromna. W wypadku zginęła pasażerka. Nie udało się jej uratować mimo interwencji służb ratunkowych. Policja nie zna jeszcze tożsamości denatki. Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci oraz prokurator, prowadząc oględziny i zabezpieczając dowody. Droga była przez kilka godzin całkowicie zablokowana. **RED.**

PRZY ELBLĄSKICH ŻŁÓBKACH POWSTANĄ NOWOCZESNE PLACE ZABAW

Elbląg otrzymał 1,2 mln zł z rządowego programu Aktywne Place Zabaw na modernizację i doposażenie placów zabaw przy miejskich żłóbkach. Środki pozwolą na realizację inwestycji w czterech placówkach przy ulicach Asnyka, Chopina, Kaleniewicza i Zajchowskiego. W ramach projektu zostaną przeprowadzone prace budowlane, zostanie zagospodarowany teren oraz zostaną zamontowane nowoczesne urządzenia



Fot. UM Elbląg

Żłódek przy ul. Fryderyka Chopina 10

rekreacyjne. Każda z placówek otrzyma po 300 tys. zł, a cała inwestycja zostanie

sfinansowana w pełni z zewnętrznych środków (bez wkładu własnego miasta).

— To kolejne działanie elbląskiego samorządu w zakresie poprawy dostępności i jakości usług w opiece nad dziećmi do lat trzech. Przypomnijmy, że w lutym Elbląg pozyskał ponad 5,6 mln zł w ramach rządowego programu Aktywny Maluch na stworzenie dodatkowych 80 miejsc żłobkowych oraz 3,5 mln zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na remont budynku przy ul. Bema, gdzie te dodatkowe miejsca powstaną — poinformował Urząd Miejski w Elblągu. **RED.**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

MIASTO SZUKA NOWYCH MIEJSC NA SCHRONY

PREZYDENT ELBLĄGA POWOŁAŁ ZESPÓŁ DS. OBIEKTÓW ZBIOROWEJ OCHRONY. JEGO ZADANIEM BĘDZIE WSKAZANIE BUDYNKÓW MOGĄCYCH PEŁNIĆ FUNKCJE OCHRONNĄ ORAZ PRZYGOTOWANIE DANYCH DO CENTRALNEJ EWIDENCJI. PRACE POTRWAJĄ DO KONCA 2025 ROKU.

Informacje dostępne na stronie Urzędu Miejskiego w Elblągu pokazują, że w razie zagrożenia i konieczności schronienia w naszym mieście będzie potrzebnych aż 126 tysięcy bezpiecznych miejsc. Jednak obecnie istniejące schrony nie są w stanie pomieścić tak dużej liczby osób.

W budowlach ochronnych na terenie Elbląga pomieści się tylko 6307 osób. Oznacza to, że w przypadku realnego zagrożenia ponad 119 tys. mieszkańców pozostanie bez dostatecznego schronienia i ochrony przed niebezpieczeństwem.

W Elblągu znajduje się jeszcze budowla ochronna przeznaczona na zapasowe miejsce pracy prezydenta. Pomieści 129 osób, ale w sytuacji zagrożenia ze względu na funkcję nie będzie udostępniona mieszkańcom.

W związku z wejściem w życie ustawy z dnia 5 grudnia 2024 roku o ochronie ludności i obronie cywilnej władze Elbląga podjęły działa-



Fot. Zdjęcie ilustracyjne (PAP)

nia mające na celu zapewnienie mieszkańcom odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa w kryzysowych sytuacjach.

Z tego powodu powołano specjalny zespół do spraw zaplanowania liczby i pojemności obiektów zbiorowej ochrony oraz oceny ich przydatności.

Zespół będzie odpowiedzialny za analizę potrzeb miasta w zakresie liczby i pojemności obiektów zbiorowej ochrony, a tak-

że za typowanie lokalizacji potencjalnych obiektów z uwzględnieniem liczby mieszkańców i strategicznych lokalizacji. Będzie też musiał sprawdzić stan techniczny istniejących budynków publicznych oraz innych obiektów, które mogłyby zostać przystosowane do roli schronów i miejsc zbiorowej ochrony.

Dodatkowo zespół zajmie się określeniem kosztów i zakresu prac potrzebnych do przystosowania wskazanych obiektów,

opracowaniem dokumentacji technicznej, a także przygotowaniem danych do wprowadzenia do centralnej ewidencji obiektów zbiorowej ochrony oraz ich publikacją w elbląskim systemie informacji przestrzennej. Prace zespołu mają zakończyć się do 31 grudnia 2025 roku.

Przewodniczącym zespołu został Tomasz Świński, dyrektor Departamentu Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, a jego zastępcą Artur

Zieliński, sekretarz miasta. Przewodniczący ma możliwość zapraszania do prac dodatkowych ekspertów, których wiedza i doświadczenie mogą usprawnić realizację powierzonych zadań.

Co ważne, nie znajdziemy aktualnych informacji dotyczących liczb schronów i miejsc ukrycia w Elblągu. A to za sprawą wspomnianej ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, która zmieniła definicję budowli ochronnych.

— Brak przepisu wykonawczego pozwalającego na kwalifikację budowli jako schronu, miejsca ukrycia lub miejsca doraźnego schronienia nie pozwala na odpowiedź znajdującą pokrycie wprawie — przekazała nam Adrianna Kuzko z biura prasowego prezydenta Elbląga w odpowiedzi na pytanie o aktualną liczbę budowli ochronnych w naszym mieście. W oparciu o normatywy sprzed wejścia w życie ustawy w Elblągu znajdowało się 55 budowli ochronnych.

EWELINA GULIŃSKA

**PONAD
400 TYS.
ZŁ DLA
ELBLĄSKICH
INSTYTUCJI
KULTURY**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego rozstrzygnęło konkurs w ramach programu „Infrastruktura kultury” 2025. Trzy elbląskie instytucje mogą liczyć na ministerialne wsparcie. Najwięcej, bo aż 269 tys. zł, otrzyma Biblioteka Elbląska na projekt „Biblioteka Manufaktura jako miejsce więziotwórczych spotkań i przestrzeni kreatywności”. W placówce powstanie m.in. sensoryczna kraina zmysłów i emocji dla dzieci i rodziców, pracownia komiksu i książki graficznej dla młodzieży, strefa kręgów literatury dla dorosłych oraz strefa spotkań dla seniorów.

Elbląscy kameraliści dostaną 91 tys. zł na sprzęt muzyczny i do obsługi widzów, a także na zakup elektronicznego fortepianu. Centrum Sztuki Galeria El przyznano 77 tys. zł na zakup nowoczesnych urządzeń do prezentacji multimedialnych prac artystycznych oraz aparatu fotograficznego do celów dokumentacyjnych.

UM ELBLĄG

„...CZY TO JEST KOCHANIE?”, CZYLI EMOCJE ZAWARTE W SŁOWIE

W DNIACH 20-23 MARCA 2025 ROKU ODBĘDZIE SIĘ XXVII EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO FESTIWALU SZTUKI SŁOWA „...CZY TO JEST KOCHANIE?”. TO WYDARZENIE DLA MIŁOŚNIKÓW SŁOWA, ARTYSTÓW AMATORÓW, A TAKŻE TYCH BARDZIEJ DOŚWIADCZONYCH SCENICZNIE OSÓB, KTÓRE CHCĄ EKSPLOWAĆ RÓŻNORODNE UCZUCIA – OD MIŁOŚCI PRZEZ PRZYJAŹŃ AŻ PO BARDZIEJ ZŁOŻONE EMOCJE.

Nadchodzący festiwal to prawdziwa uczta dla duszy, gdzie miłość stanowi główny wątek, choć nie wyklucza się także innych, równie pasjonujących stanów emocjonalnych. Uczestnicy będą mogli zaprezentować swoje zdolności w dwóch kategoriach: recytacja i piosenka poetycka.

Recytować będzie 15 artystów z całej Polski (m.in. z Koszalina, Bydgoszczy, Opalenicy czy Szczecina). Na scenie usłyszymy m.in.



Fot. CSE „Światowid”

„Ten się śmieje, kto ma zęby” Zyty Rudzkiej, „Jakie pan lubi kwiaty” Anny

Frajlich, „Byłe nie o miłości” Agnieszki Osieckiej, „Sen i przebudzenie” Ma-

rii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, „Kot w pustym mieszkaniu” Wisławy Szymborskiej oraz „Dwa słowa” Józefa Ignacego Kraszewskiego.

W kategorii piosenka poetycka wystąpi 18 uczestników z takich miast jak Koszalin, Warszawa, Elbląg, Kołobrzeg i Grudziądz. Uczestnicy zaprezentują m.in. „Kiedy mnie już nie będzie” (sł. Agnieszka Osiecka, muz. Seweryn Krajewski), „Jeśli Bóg istnieje” (sł. Kayah,

muz. Goran Bregovic), „Gdy jedna łza” (sł. Jacek Cygan, muz. Leopold Kozłowski) oraz „Jeżeli kochać” (sł. Jeremi Przybora, muz. Jerzy Wąsowski).

Coraz większą popularnością cieszą się również występy artystów, którzy sami tworzą zarówno tekst, jak i muzykę. Trend ten zdobywa serca publiczności od kilku lat, nadając wydarzeniu nowoczesny i świeży charakter. Co ciekawe, dwie osoby zaprezentują się w obu ka-

tegoriach, demonstrując swoją wszechstronność.

Nie przegap wyjątkowej okazji, by zanurzyć się w świat pełen pasji i artystycznej ekspresji! W sobotę, 22 marca, przez cały dzień, w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu odbędą się przesłuchania w obu kategoriach, awstęp na nie jest bezpłatny. Kulminacją festiwalu będzie niedzielny, 23 marca, koncert galowy laureatów. Dołącz do nas i poczuć magię sztuki słowa! CSE „ŚWIATOWID”

PO 27 LATACH MIAŁ ZNIKNAĆ, ALE POWRACA!

MAMY DOBRĄ WIADOMOŚĆ DLA MIŁOŚNIKÓW LETNIEGO SALONU MUZYCZNEGO BAŻANTARNIA! MIMO WCZEŚNIEJSZYCH ZAPOWIEDZI, ŻE PO 27 LATACH PRZECHODZI ON DO HISTORII, SALON ODBĘDZIE SIĘ TAKŻE W TYM ROKU. WSZYSTKO DZIĘKI WSPARCIU MIASTA ORAZ ZAANGAŻOWANIU ORGANIZATORÓW, KTÓRZY NIE POZWOLILI, BY CENIONA PRZEZ WSZYSTKICH TRADYCJA ZNIKNEŁA Z LETNIEGO KALENDARZA KULTURALNEGO ELBLĄGA. INAUGURACYJNY KONCERT ODBĘDZIE SIĘ JUŻ W PIERWSZĄ NIEDZIELĘ LIPCA I BĘDZIE POŚWIĘCONY 80. ROCZNICY ZAKOŃCZENIA II WOJNY ŚWIATOWEJ.



Pomimo wcześniejszych trudności organizacyjnych 28. edycja Salonu Muzycznego Bażantarnia dojdzie do skutku

Tegoroczna, 28. edycja Letniego Salonu Muzycznego Bażantarnia odbędzie się pomimo wcześniejszych wątpliwości i trudności organizacyjnych. Pierwszy koncert zaplanowano w niedzielę, 6 lipca, a jego tematem będzie 80. rocznica zakończenia II wojny światowej. Wydarzenie zostanie zorganizowane przy wsparciu Urzędu Miasta oraz dzięki dofinansowaniu, które obejmuje 10 tys. zł z budżetu obywatelskiego na jeden z koncertów (zwycięski projekt w okręgu nr 2) oraz 35 tys. zł z konkursu miejskiego Lato w Formie.

Jeszcze trzy miesiące temu istniało ryzyko, że Salon Muzyczny nie dojdzie do skutku. Organizatorzy ogłosili rezygnację z dalszej działalności.

– To nie była łatwa decyzja, ale Salon wymaga dużego zaangażowania. Jednak miasto zaproponowało wsparcie organizacyjne, co pozwoliło nam podjąć się tego wyzwania kolejny raz – mówi Teresa Wojcinowicz, prezes Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego, które przygotowuje cykl.

Co ciekawe, Michał Miszan, prezydent Elbląga, jeszcze przed oficjalnym ogłoszeniem decyzji o zakończeniu organizowania Salonu Muzycznego podczas jednej z konferencji prasowych stwierdził, że „nie wyobraża sobie, by koncerty w Bażantarni się nie odbyły”. Okazało się, że były to prorocze słowa – wydarzenie wraca, choć w nieco zmienionej formule.

Mniejszy budżet, ale nie niższy poziom

Organizacja tegorocznej edycji wymagała dostosowania się do ograniczonego budżetu. Całkowity koszt wydarzenia to około 60 tys. zł, z czego część stanowią środki własne ETK. Praca wolontariuszy też ma ogromną wartość, choć nie jest przeliczana na pieniądze. Pomimo finansowych wyzwań tegoroczna edycja ma zachować sprawdzony format, łączący muzykę i elementy sceniczne.

– Budżet jest skromniejszy niż w poprzednich latach, dlatego wprowadziliśmy pewne zmiany. Zamiast dotychczasowej liczby spacerów po Bażantarni, odbę-

dą się tylko trzy. Niektóre koncerty będą w mniejszych składach, ale zależy nam na tym, by poziom artystyczny pozostał wysoki. To będzie wydarzenie w podobnej formule jak dotychczas. Trochę muzyki, trochę sceny przy stoliku – podkreśla Wojcinowicz.

Wyzwania organizacyjne

Jednym z problemów, które od lat towarzyszą organizatorom, są ograniczenia związane z infrastrukturą. Muszla koncertowa, choć historycznie ważna, nie spełnia wszystkich współczesnych wymagań.

– Brakuje garderób, toalet dla artystów, a powierzchnia widowni jest

stosunkowo niewielka. Widzowie często narzekają na brak miejsc do siedzenia, choć na innych wydarzeniach stoją godzinami i to im nie przeszkadza – tłumaczy Teresa Wojcinowicz.

Pomimo trudności przedstawiciele ETK podkreślają, że najważniejsza jest jakość wydarzenia i jego artystyczny wymiar. Wiele osób pracuje społecznie, bez wynagrodzenia, aby jak najwięcej środków przeznaczyć na muzykę.

– To przedsięwzięcie wymaga ogromnej pasji i zaangażowania. Choć czasami bywa trudno, wiemy, że Salon Muzyczny jest ważnym elementem życia kulturalnego miasta i cieszy się dużą sympatią mieszkańców. To dla nich go tworzymy – podkreśla Wojcinowicz, nie kryjąc radości, że to jednak nie jest koniec tej pięknej muzycznej tradycji.

Co dalej z Salonem Muzycznym?

Choć przyszłość wydarzenia nie jest jeszcze w pełni

określona, nie brakuje optymizmu. Twórcy przedsięwzięcia zaznaczają, że obecnie planują dalsze edycje Salonu Muzycznego, ale nie wykluczają, że w przyszłości mogą pojawić się nowe inicjatywy i organizatorzy.

– Wiem, że jest trochę stowarzyszeń... Może ktoś inny będzie chciał to kontynuować. Na razie planujemy, że będziemy dalej prowadzić Salon – mówi Teresa Wojcinowicz.

W tym momencie wiadomo jedno: tegoroczna edycja Salonu Muzycznego odbędzie się, a wydarzenie nie przechodzi do historii. To dobra wiadomość dla wszystkich miłośników kultury, którzy co roku czekają na muzyczne spotkania w dobrze znanej formule.

EWELINA GULIŃSKA

ZBLIŻA SIĘ II ELBLĄSKI JARMARK WIELKANOCNY. MIASTO ZAPRASZA WYSTAWCÓW

4-6 kwietnia Stary Rynek w Elblągu zamieni się w tętniącą życiem, świąteczną przestrzeń pełną wiosennej atmosfery, aromatycznych wielkanocnych przysmaków i niepowtarzalnego rękodzieła.

Wielkanocny jarmark to doskonała okazja do tego, by poczuć atmosferę nadchodzących świąt, skosztować regionalnych specjałów i znaleźć unikalne dekoracje czy prezenty dla bliskich. Na odwiedzających czekać będą kolorowe stoiska wypełnione tradycyjnymi wyrobami, lokalnymi przysmakami oraz ręcznie wykonanymi ozdobami.



ZOSTAŃ WYSTAWCĄ!

Organizatorzy zapraszają do udziału wszystkich zainteresowanych wystawców. Jeśli tworzysz wyjątkowe produkty, zajmujesz się rękodziełem lub oferujesz świąteczne specjały – to wydarzenie jest dla Ciebie! Nie zwlekaj i zgłoś

swoje stoisko już dziś, aby zagwarantować sobie miejsce w tym wyjątkowym jarmarku. Zainteresowani wystawcy mogą przesyłać zgłoszenia drogą elektroniczną na adres: jarmark@eksk.eu lub skontaktować się telefonicznie pod numerem 663 997 171. RED.

REKLAMA



Informacja o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa i o możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego informuje, iż Sejmik Województwa Warmińsko-Mazurskiego uchwałą nr X/167/25 z dnia 18 lutego 2025 r. uchwalił „Plan gospodarki odpadami dla województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2023-2028”.

Z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 przywołanej ustawy (stanowiącym załącznik nr 4 do planu), można zapoznać się w siedzibie Departamentu Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie przy ul. Głowackiego 17, w pokoju nr 330 w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie pod adresem <https://bip.warmia.mazury.pl/>.

WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO I NIŻSZE CENY DLA ODBIORCÓW

Rozpoczyna się realizacja największego w północnej i środkowej Polsce programu modernizacji sieci energetycznych. Inwestycja będzie współfinansowana ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Przedstawiciele Banku Gospodarstwa Krajowego (BGK) i wchodzącej w skład Grupy ORLEN spółki Energa-Operator S.A. podpisali umowę, dzięki której spółka otrzyma ponad 7,5 mld zł na budowę nowoczesnej, zaawansowanej technologicznie sieci elektroenergetycznej.

To kolejne środki z KPO przeznaczone na inwestycje wspierające transformację energetyczną w Polsce.

Środki będą wspierały budowę i modernizację sieci elektroenergetycznych między innymi w województwie warmińsko-mazurskim. Dzięki temu zwiększy się zdolność sieci do integracji odnawialnych źródeł energii oraz poprawy bezpieczeństwa dostaw energii. To największy w historii program modernizacji i cyfryzacji sieci energetycznej w północnej i środkowej Polsce.

Środki z KPO trafiają do polskiej gospodarki, do polskich przedsiębiorstw. Ministerstwo Klimatu i Środowiska powołało Fundusz Wsparcia Energetyki – to 70 miliardów złotych nisko oprocentowanych pożyczek z KPO na inwestycje, przede wszystkim na modernizację sieci elektroenergetycznych. Przyspieszą rozwój nowych źródeł energii oraz obniżą koszty bilansowania energii w sieci, a co za tym idzie, rachunki odbiorców.

INWESTYCJA W SIEĆ

Program inwestycyjny Energi-Operatora zakłada przyłączanie do sieci nowych źródeł odnawialnych wraz z magazynami energii, które stabilizują pracę systemu i zmniejszają uzależnienie od warunków pogodowych. Zgodnie z nową strategią, magazyny energii Grupy ORLEN osiągną docelową moc 1,4 GW (gigawata). Efektem programu modernizacyjnego będzie zwiększenie niezawodności sieci dla 3,5 miliona klientów i możliwość lepszego wykorzystywania energii odnawialnej, nie obciążonej zmiennymi kosztami paliw kopalnych oraz kosztami regulacyjnymi, związanymi z emisjami.

Aby to osiągnąć zbudowanych zostanie ponad 11 tysięcy kilometrów nowych linii elektroenergetycznych, powstaną nowe podziemne sieci kablowe, a zmodernizowanych będzie blisko 10 tysięcy kilometrów istniejących linii. W ramach programu planowane jest przyłączenie około 350 tysięcy nowych odbiorców energii elektrycznej i 1600 ogólnodostępnych stacji ładowania pojazdów, między innymi przy trasach A1 i S7.

To także około 1000 zaawansowanych technologicznie transformatorów i elementów sterowania poziomami napięcia, poprawiających zdolność sieci do dystrybucji energii ze źródeł odnawialnych. Inteligentne sieci dystrybucyjne pozwolą m.in. na rozbudowę ciepłownictwa opartego na energii elektrycznej.

TRANSFORMACJA ENERGETYCZNA W POLSCE

– Rozpoczynamy bardzo ambitny projekt, który będzie realnym wsparciem polskiego rozwoju gospodarczego i istotnie wzmocni bezpieczeństwo energetyczne kraju. Północna Polska będzie odgrywała coraz większą rolę w transformacji energetycznej.

Już dzisiaj koncentrują się tu nasze źródła odnawialne na lądzie. Tutaj powstaną też 4 morskie farmy wiatrowe i magazyny energii zapisane w naszej strategii. System ten będzie wspierany przez dwie powstające elektrownie gazowo-parowe oraz dwie kolejne, które planujemy w Gdańsku i Grudziądzu. Program modernizacji sieci to wyczekiwane przez mieszkańców regionu oraz biznes, zwiększenie dostępu do czystej i atrakcyjnej cenowo energii. Jego wykonawcą będzie Grupa Energa, pełniąca kluczową rolę w procesie strategicznej transformacji polskiej energetyki – powiedział **Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN**.

Rozbudowa i modernizacja sieci to także zwiększenie atrakcyjności inwestycyjnej stref ekonomicznych oraz przygotowanie ich na przyjęcie energochłonnych biznesów. To także wsparcie dla rozwoju portów morskich, w tym terminali gazowych i paliwowych oraz elektromobilności i powszechnej elektryfikacji transportu publicznego.

– Pomorze staje się ważnym miejscem na energetycznej mapie Polski, to atrakcyjna lokalizacja, coraz częściej dostrzegana przez poważnych inwestorów. Już ponad 50 proc. produkowanej przez nas energii pochodzi z odnawialnych źródeł, a rozwój portfela OZE jest dla nas priorytetem. Aby ten energetyczny krwiobieg funkcjonował, potrzebna jest też sprawnie działająca, inteligentna sieć dystrybucyjna. Przygotujemy się więc do modernizacji i rozbudowy sieci na bezprecedensową skalę, a środki, które udało się pozyskać z Krajowego Planu Odbudowy, zapewniają prawie 20 proc. finansowania całego, 10-letniego planu rozwojowego – podkreśla **Sławomir Staszak, Prezes Zarządu Energi SA**.

ENERGA NAJBARDZIEJ „ZIELONA”

Do sieci Energi Operatora przyłączonych jest obecnie 9,6 GW źródeł odnawialnych, czyli jedna trzecia wszystkich mocy odnawialnych w Polsce. W ramach realizacji programu inwestycyjnego, poziom ten wzrośnie do prawie 19 GW, a planowana liczba prosumentów zwiększy się z 300 do 500 tysięcy.

– Energa Operator od lat jest najbardziej „zielonym” operatorem systemu dystrybucyjnego. Dzisiaj około 60 proc. energii elektrycznej, wykorzystywanej na terenie naszego działania, pochodzi z odnawialnych źródeł energii. Jesteśmy więc jednym z europejskich liderów transformacji energetycznej wśród dystrybutorów. Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom technicznym, finansowanym m.in. z Krajowego Planu Odbudowy, zapewnimy inwestorom, firmom i mieszkańcom większy komfort, niezawodność dostaw energii i rozwój centrów logistycznych, centrów przetwarzania danych, instalacji niezbędnych dla kolei dużych prędkości oraz rozwój stacji ładowania pojazdów elektrycznych dużych mocy –



Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN



Podpisanie umowy pomiędzy Energa Operator i Bankiem Gospodarstwa Krajowego

mówi **Robert Świerczyński, Prezes Zarządu Energi Operatora**.

Energa Operator pozyskała środki z KPO w formie nisko oprocentowanej pożyczki z BGK. Wcześniej ORLEN pozyskał również 3,5 mld zł preferencyjnego finansowania programu modernizacji sieci z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

BANK STRATEGICZNYCH PROJEKTÓW

BGK jest bankiem rozwoju powołanym przede wszystkim do finansowania strategicznych projektów, kluczowych dla rozwoju i bezpieczeństwa kraju. Pożyczka ze środków KPO umożliwi integrację infrastruktury energetycznej między innymi z morskimi farmami wiatrowymi, w których finansowanie również są zaangażowane in-

strumenty finansowe pozostające w dyspozycji BGK.

– Bank Gospodarstwa Krajowego to instytucja z misją na rzecz rozwoju społeczno-gospodarczego Polski, dlatego jesteśmy obecni wszędzie tam, gdzie realizowane są inwestycje kluczowe dla naszego kraju. Dzisiejsza umowa pożyczki, choć zawarta w celu rozwoju i modernizacji infrastruktury przesyłowej i dystrybucyjnej, ma znacznie większy wpływ. To inwestycje, które warunkują m.in. rozbudowę systemu energetyki rozproszonej – OZE i magazynów energii. Warto podkreślić, że preferencyjne finansowanie infrastruktury sieciowej w dużym stopniu pozwoli na stworzenie podstaw dalszej dekarbonizacji polskiej gospodarki. To działania, które bezpośrednio przekładają się na bezpieczeństwo i transformację energetyczną kraju – mówi **Mirosław Czekaj, Prezes BGK**.

AUTOBUSY POJADĄ PRZEZ GROSZKOWO

OSTATNIE DONIESIENIA MEDIALNE O RZEKOMYM KURSOWANIU AUTOBUSÓW PKS NA ZASADZIE KIESZONKI W REJONIE MOSTU W RYBINIE WZBUDZIŁY SPORE ZAMIESZANIE. CZY RZECZYWIŚCIE PASAŻEROWIE BĘDĄ MUSIELI PRZECHODZIĆ PRZEZ MOST PIESZO, ABY PO DRUGIEJ STRONIE PRZESIAŚĆ SIĘ DO KOLEJNEGO AUTOBUSU? NA TO I INNE PYTANIA ODPOWIEDZIAŁ ROBERT BIAŁOSZEWSKI, KIEROWNIK ODDZIAŁU PKS W NOWYM DWORZE GDAŃSKIM.

Remont mostu w Rybinie znacząco wpłynie na organizację ruchu oraz transport publiczny w regionie. W związku z pojawiającymi się w mediach błędnymi informacjami wyjaśniamy, jak faktycznie będzie wyglądała komunikacja autobusowa i jakie objazdy zostały wyznaczone.

Nie będzie przesiadek na moście w Rybinie

W przestrzeni publicznej pojawiła się informacja, jakoby transport miał odbywać się na zasadzie kieszonki: pasażerowie mieliby wysiadać po jednej stronie remontowanego mostu, przechodzić przez kładkę, a następnie wsiadać do innego autobusu po drugiej stronie.

– Nie wiem, skąd wzięły się te informacje, ale mogę je zdementować – mówi Robert Białoszewski. – Autobusy nie będą kursować w ten sposób, ponieważ jest to zarówno niekomfortowe, jak i niebezpieczne dla pasażerów. W rejonie mostu w Rybinie będzie panowało ogromne natężenie ruchu, pojawią się także pojazdy budowlane związane z remontem. Nie mamy gwarancji, że autobusy mogłyby tam bezpiecznie manewrować, nie uszkadzając innych pojazdów czy nie stwarzając zagrożenia dla pieszych.

Kierownik PKS podkreśla, że podobne rozwiązanie było stosowane w przeszłości i nie sprawdziło się.

– Mamy złe doświadczenia sprzed 10-12 lat, kiedy remontowany był pierwszy most na rzece Szkarpace i rzeczywiście wówczas pasażerowie przechodzili przez most. Wtedy organizacja transportu była bardzo problematyczna; technicznie to była udręka.

Co oznacza kieszonka w nowym rozkładzie?

Pojęcie kieszonki rzeczywiście pojawia się w nowej organizacji ruchu, ale



Po zakończeniu inwestycji most w Rybinie dzięki modernizacji mechanizmu podnoszenia oraz wzmocnieniu konstrukcji i nasypów odzyska pełną funkcjonalność

nie dotyczy przesiadek na moście. Jak wyjaśnia kierownik PKS, kieszonka oznacza dodatkowy kurs autobusu na określonym odcinku trasy.

– Autobus dojedzie do Sztutowa, gdzie znajduje się skrzyżowanie z ostrym zakrętem pod kątem 90 stopni. To miejsce nazywane jest Sztutowo-Skrzyżowanie. Właśnie tutaj autobus wykona dodatkowy kurs, czyli tzw. kieszonkę. Po dojechaniu do Stegny autobus zabierze pasażerów i wysadzi tych, którzy kończą podróż. Następnie tą samą trasą wróci przez Sztutowo, ponownie mijając przystanki Sztutowo-Muzeum i Sztutowo-Skrzyżowanie. W efekcie autobus dwukrotnie pokona ten sam odcinek w ciągu około 10 minut – wyjaśnia Białoszewski.

Nowa trasa objazdowa przez Groszkowo

W związku z zamknięciem mostu w Rybinie PKS Elbląg wprowadził objazd przez Groszkowo.

– Autobus ze Sztutowa pojedzie przez Stegnę, gdzie zatrzyma się na dworcu, a następnie skieruje się w stronę Krynicy Morskiej oraz Elbląga. Jest to najlepsze rozwiązanie, zarówno pod względem organizacyjnym, jak i kosztowym – mówi Białoszewski.

ski. Dlaczego nie wybrano trasy przez Mikoszewo?

Alternatywna trasa przez Mikoszewo została odrzucona głównie ze względu na znaczny wzrost kosztów biletów.

– Gdybyśmy skierowali autobusy przez Mikoszewo, trasa wydłużyłaby się do około 80 km, co oznaczałoby drastyczny wzrost cen biletów. Już objazd przez Groszkowo wymusi podwyżkę o około 30 zł cen miesięcznych biletach szkolnych. Objazd przez Mikoszewo podniósłby je jeszcze bardziej – zaznacza kierownik PKS.

Dodatkowo przewoźnik musi uwzględnić potrzeby mieszkańców regionu, a nie tylko turystów jadących do Krynicy Morskiej.

– Trasa Elbląg – Krynica Morska nie jest przeznaczona wyłącznie dla turystów. Mieszkańcy powiatu nowodworskiego także korzystają z tych połączeń. Musimy zapewnić transport również osobom z miejscowości takich jak Żelichowo czy Tujsk. Skierowanie autobusu do Mikoszewa wydłużyłoby czas podróży i skomplikowało organizację kursów. Aby ułatwić mieszkańcom korzystanie z transportu publicznego, PKS wystąpił o utworzenie tymczasowego przystanku w Rybinie – mówi

– Chcemy, by mieszkańcy Rybiny i Rybiny-Kolonii mogli spokojnie wsiąść i dojechać do Elbląga czy do Nowego Dworu Gdańskiego, do pracy czy do szkoły – dodaje.

Objazd przez Groszkowo. Ile wydłuży się podróż?

Wprowadzenie objazdu przez Groszkowo oznacza wydłużenie trasy, co wpłynie zarówno na czas przejazdu, jak i ceny biletów.

– Przejazd trasą Elbląg – Krynica Morska wydłuży się o około 13 minut w jedną stronę – wyjaśnia Białoszewski. – Lokalni pasażerowie, np. jadący ze Stegny do Nowego Dworu Gdańskiego, zapłacą więcej: bilet podróżeje o jedną strefę, czyli z 10,50 zł do 13,50 zł. Natomiast pasażerowie jadący z Elbląga do Krynicy Morskiej nie odczują wzrostu cen – zgodnie z przepisami ich bilety będą rozliczane według dotychczasowych stawek.

W ramach reorganizacji transportu przewidziano także ułatwienia dla mieszkańców miejscowości Popowo.

– Gmina Stegna zorganizowała transport autobusami szkolnymi dla mieszkańców Popowa, którzy będą dowożeni do Stegny, gdzie mogą przesiąść się do pojazdów PKS Elbląg – informuje kierownik PKS.

Pierwszym sprawdzianem nowej organizacji transportu będą Święta Wielkanocne, kiedy zwiększy się liczba podróżujących.

– Wtedy zobaczymy, jak komunikacja funkcjonuje w praktyce i czy konieczne będą korekty – podsumowuje Robert Białoszewski.

Etapy remontu mostu w Rybinie

W poniedziałek, 10 marca 2025 roku, rozpoczął się kolejny etap prac remontowych na moście zwodzonym przez Wisłę Królewicką w Rybinie, w ciągu drogi wojewódzkiej nr 502 (Nowy Dwór Gdański – Stegna). Przeprawa została zamknięta dla ruchu samochodowego na maksymalnie 60 dni, czyli do połowy maja bieżącego roku.

Po zakończeniu pierwszego etapu ruch zostanie przywrócony, ale na krótkim odcinku będzie odbywał się wahadłowo do 3 września 2025 roku,

kiedy to planowane jest całkowite zakończenie remontu. Wtedy most w Rybinie dzięki modernizacji mechanizmu podnoszenia oraz wzmocnieniu konstrukcji i nasypów odzyska pełną funkcjonalność. Dzięki temu zniesione zostaną ograniczenia tonażowe dla pojazdów ciężarowych, co poprawi płynność ruchu drogowego w regionie.

EWELINA GULIŃSKA

Zamknięcie mostu w Rybinie wymusi konieczność objazdu – oficjalnie przez Mikoszewo. Alternatywną, choć nieoficjalną trasą objazdową będzie droga przez Groszkowo.

PRZEBIEG TRAS

1. Oficjalny objazd przez Żuławki i Mikoszewo (ok. 68 km):
S7 (węzeł Dworek) – Żuławki – Drewnica – Mikoszewo – Jantar – Junoszyń – Stegna – Sztutowo – Kąty Rybackie – Przebrno – Krynica Morska.

2. Nieoficjalna, alternatywna trasa przez Groszkowo, Sztutowo i Stegnę (ok. 56 km):
S7 (węzeł Dworek) – Rybina (za żółtym mostem skręt w prawo, na Groszkowo) – Groszkowo – Grochowo Drugie – Grochowo Trzecie – Sztutowo – Stegna – Kąty Rybackie – Przebrno – Krynica Morska.

Uwaga! Nie jest to oficjalna trasa objazdu, rekomendowana przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w Gdańsku, dlatego kierowcy korzystają z niej na własną odpowiedzialność.

Zaleca się śledzenie bieżących informacji drogowych i dostosowanie trasy do aktualnych warunków.

REKLAMA

WÓJT GMINY GRONOWO ELBLĄSKIE

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie przy ulicy Łączności 3 od dnia 14 marca 2025 r. na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Ponadto ww. wykaz został zamieszczony na stronach internetowych Urzędu: www.gminagronowo.pl oraz www.bipgronowo.warmia.mazury.pl.

WÓJT GMINY
Marcin Słęzak

NEW HEAVEN ZAGRA DLA MATEUSZA WOJCIECHOWSKIEGO

JUŻ W SOBOTĘ, 15 MARCA, O GODZINIE 17 W SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „ZAKRZEWO” PRZY UL. ROBOTNICZEJ 246 W ELBLĄGU ODBĘDZIE SIĘ WYJĄTKOWY KONCERT CHARYTATYWNY. TO WYDARZENIE ORGANIZOWANE Z MYŚLĄ O MATEUSZU WOJCIECHOWSKIM, KTÓRY KAŻDEGO DNIA TOCZY WALKĘ O POWRÓT DO SPRAWNOŚCI.

Na scenie wystąpi zespół New Heaven, znany i ceniony wśród zwolenników muzyki chrześcijańskiej. Grupa, która od ponad 14 lat inspiruje słuchaczy, łączy w swojej twórczości elementy rocka, jazzu i popu, tworząc niepowtarzalne brzmienia. Ich koncerty to nie tylko muzyka – to również emocje, refleksja i duchowe przeżycie. Podczas wydarzenia usłyszymy utwory z ich studyjnej płyty „Na nowo” (2021), która składa się z 12 autorskich kompozycji.

Historia Mateusza – walka o każdy ruch

Mateusz Wojciechowski miał przed sobą obiecującą przyszłość w wojsku. Po ukończeniu Legii Akademickiej został przyjęty do



Mateusz Wojciechowski każdego dnia toczy walkę o powrót do zdrowia

szkoły oficerskiej, a 1 lipca 2024 roku miał rozpocząć służbę. Niestety, tragiczny wypadek z 2 czerwca 2024 roku przekreślił te plany. Złamany kręgosłup w odcinku szyjnym spowodował paraliż od szyi w dół, odbierając mu nie tylko możliwość realizacji marzeń,



Zespół New Heaven jest znany i ceniony w kręgach słuchaczy muzyki chrześcijańskiej

ale również samodzielność w codziennym życiu. Po wypadku Mateusz został wprowadzony w stan śpiączki farmakologicznej, a następnie przeszedł serię operacji. Tygodniami zmagał się z bólem. Gdy w jego kręgosłupie poluzowały się śruby, uszkadzając przelyk,

rodzina prawie go straciła. Jednak jego niezłomność i determinacja zaskoczyły lekarzy. Powiedziano mu, że nie będzie mówił – a mówi. Powiedziano, że rurka tracheotomijna zostanie na zawsze – dziś jej nie ma. Obecnie Mateusz przebywa w klinice rehabilitacyjnej. Każdego dnia ciężko ćwiczy, mierząc się z bólem i ograniczeniami, by odzyskać choć część sprawności. Każdy ruch ręki to ogromny wysiłek, ale nie poddaje się. Niedawno podjął kolejne wyzwanie – zaczął uczyć się jazdy na wózku aktywnym, co dla niego oznacza nie tylko większą mobilność, ale także szansę na większą niezależność.

Wsparcie przez muzykę

Dochód z koncertu zostanie przeznaczony na dalszą rehabilitację Mateusza, która daje mu szansę na lepszą przyszłość. Wspólnie możemy pomóc mu odzyskać jak najwięcej sprawności i podtrzymać nadzieję, która każdego dnia motywuje go do walki. Zachęcamy wszystkich, którzy cenią dobrą muzy-

kę i chcą wesprzeć szczytną inicjatywę, do udziału w wydarzeniu. To więcej niż koncert – to akt solidarności i wsparcia dla młodego człowieka, który każdego dnia pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych. Mateusza można wesprzeć także, biorąc udział w zbiórce na stronie www.siepomaga.pl/mateusz-wojciechowski.

SZCZEGÓŁY WYDARZENIA

Data: 15 marca 2025 (sobota)
Godzina: 17
Miejsce: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Zakrzewo”, ul. Robotnicza 246, Elbląg
Kontakt z organizatorem: Paweł Gołębiewski tel. 507 116 498 e-mail: pgolebiewski62@wp.pl
Przyjdź, posłuchaj, pomóż. Razem możemy uczynić wiele dobra!
RED.

Liderzy zestawienia

Duet Maja i Nikodem zwyciężył nie tylko w ogólnopolskim rankingu, lecz także w wielu województwach. Nie wszędzie jednak imiona te cieszyły się największą popularnością. W niektórych regionach rodzice chętniej nazywali córki imionami Zosia, Zuzia czy Hania. Również wśród chłopców nie obydło się bez zaskoczeń. Choć Nikodem okazał się niekwestionowanym liderem w większości regionów, na czele wojewódzkich rankingów odnajdziemy też Leona oraz Jana.

Ponadczasowa klasyka i nieszablonowe wybory

Polacy chętnie wybierają dla swoich pociech tradycyjne imiona, takie jak Antoni, Aleksander czy Zofia. Ten trend jest widoczny we wszystkich województwach. Niektórzy w poszukiwaniu inspiracji sięgają jeszcze dalej, bo aż do staropolszczyzny, decydując się na historyczne imiona słowiańskie. Na przykład na Mazowszu przyszły na świat dwie Dobrosławy, na Pomorzu odnajdziemy chłopców o imieniu Radomir, w Wielkopolsce i Małopolsce zaś kilku dziewczynkom nadano imię Dobrochna.

TE IMIONA W 2024 ROKU NADAWANO NAJCZĘŚCIEJ

RANKING NAJPOPULARNIEJSZYCH IMION TO JUŻ TRADYCJA! NA STRONIE DANE.GOV.PL ZOSTAŁY OPUBLIKOWANE NAJNOWSZE INFORMACJE NA TEMAT IMION NADAWANYCH DZIECIOM W 2024 ROKU. JAKICH WYBORÓW DOKONYWALI RODZICE W POSZCZEGÓLNYCH WOJEWÓDZTWACH?

Najpopularniejsze imiona według województw

Oto imiona najczęściej wybierane przez rodziców w poszczególnych województwach.

Województwo dolnośląskie
Dziewczynki: Maja (315), Hania (294), Zuzanna (294).

Chłopcy: Nikodem (445), Leon (359), Antoni (330).

Województwo kujawsko-pomorskie

Dziewczynki: Maja (231), Zofia (224), Laura (224).
Chłopcy: Nikodem (319), Antoni (274), Jan (266).

Województwo lubelskie

Dziewczynki: Zuzanna (220), Zofia (211), Hanna (210).
Chłopcy: Nikodem (401), Aleksander (312), Antoni (311).

Województwo lubuskie

Dziewczynki: Zofia (109), Maja (108), Hanna (103).



Chłopcy: Nikodem (169), Antoni (131), Leon (127).

Województwo łódzkie

Dziewczynki: Laura (281), Maja (280), Hanna (280).
Chłopcy: Jan (375), Nikodem (374), Antoni (349).

Województwo małopolskie

Dziewczynki: Maja (535), Zuzanna (493), Zofia (478).
Chłopcy: Nikodem (622), Alek-

sander (596), Antoni (583).

Województwo mazowieckie

Dziewczynki: Zofia (814), Maja (686), Alicja (673).
Chłopcy: Jan (996), Nikodem (994), Antoni (931).

Województwo opolskie

Dziewczynki: Maja (108), Zuzanna (98), Zofia (97).
Chłopcy: Nikodem (128), Antoni (126), Jakub (99).

Województwo podkarpackie

Dziewczynki: Maja (286), Hanna (259), Julia (240).
Chłopcy: Nikodem (428), Aleksander (347), Antoni (326).

Województwo podlaskie

Dziewczynki: Zuzanna (171), Laura (138), Maja (133).
Chłopcy: Nikodem (232), Aleksander (186), Jan (185).

Województwo pomorskie

Dziewczynki: Maja (347), Zofia (281), Laura (263).
Chłopcy: Nikodem (357), Leon (349), Antoni (330).

Województwo śląskie

Dziewczynki: Maja (536), Zuzanna (468), Hanna (426).
Chłopcy: Nikodem (593), Leon (545), Antoni (496).

Województwo świętokrzyskie

Dziewczynki: Hanna (134), Maja (123), Pola (122).
Chłopcy: Nikodem (231), Aleksander (180), Antoni (174).

Województwo warmińsko-mazurskie

Dziewczynki: Zofia (175), Zuzanna (154), Hanna (154).
Chłopcy: Nikodem (280), Aleksander (196), Antoni (185).

Elbląg

Dziewczynki: Zofia, Hanna, Oliwia, Zuzanna, Julia, Lena, Maria, Kaja, Blanka i Michalina.
Chłopcy: Mikołaj, Nikodem, Tymon, Jan, Franciszek, Aleksander, Oliwier, Julian, Igor, Bruno i Milan.

Województwo wielkopolskie

Dziewczynki: Zofia (460), Maja (397), Laura (354).
Chłopcy: Leon (531), Nikodem (528), Antoni (522).

Województwo zachodniopomorskie

Dziewczynki: Maja (191), Zofia (186), Pola (166).
Chłopcy: Nikodem (286), Leon (218), Aleksander (202).

DANE.GOV.PL

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYŻNĄ ELBLĄSKĄ OD A DO Z!”, KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWÓRZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ.

E JAK EROZJA

Wysoczyżna Elbląska to obszar o wyjątkowej rzeźbie terenu, charakteryzujący się falistą moreną denną, licznymi pagórkami zwanymi drumlinami (formy polodowcowe) oraz głębokimi dolinami erozyjnymi. Północno-zachodnia krawędź Wysoczyżny opada stromo ku Zalewowi Wiślanemu, tworząc martwy klif (w rejonie Nowego Wieku), którego zbocza uległy abrazji w wyniku działania fal dawnego Morza Lityrnowego około 6 tysięcy lat temu.

Część Wysoczyżny Elbląskiej została objęta siecią Natura 2000 jako Doliny Ero-



Erozja w rzecznych dolinach prowadzi do odsłaniania głazów narzutowych. Na zdjęciu Wielki Kamień w Szwajcarii Próchnickiej

zyjne Wysoczyżny Elbląskiej, które zajmują powierzchnię 2289,53 ha i obejmują fragmenty terenów kulminacyjnych oraz rzecznych dolin.

Dominującą formą pokrycia tere-

W dolinach erozyjnych Wysoczyżny Elbląskiej ze względu na specyficzny mikroklimat występują górskie i podgórskie gatunki roślin. Na zdjęciu tojad dziobaty (pod ochroną)

nu są lasy, które zajmują 77% powierzchni, w tym lasy liściaste (19%). Pozostałą część stanowią siedliska łąkowe oraz tereny rolnicze.

Procesy erozyjne

Wysoczyżna Elbląska jest obszarem intensywnych procesów erozyjnych, w wyniku których powstała sieć głęboko wciętych dolin, takich jak doliny Stradanki, Grabianki, Olszanki, Suchacza i Kamienicy wraz z ich dopływami. Procesy te zachodzą w wyniku działania wód opadowych i potoków spływających promieniście w kierunku Zalewu Wiśla-



Dolina Grabianki. Korzenie drzew stabilizują zbocza, zapobiegając erozji

nego i jeziora Drużno. Erozja w dolinach rzecznych prowadzi do odsłaniania głazów narzutowych oraz tworzenia form takich jak pagórki ostańcowe.

Zjawisko erozji jest szczególnie widoczne w obrębie martwego klifu, gdzie podcięcia stokowe zostały uformowane przez dawną abrazję. Dodatkowo dynamiczne procesy geomorfologiczne

przyczyniają się do dalszej przebudowy krajobrazu poprzez osuwiska i procesy denudacyjne.

Erozja a ekosystem

Dzięki intensywnym procesom erozyjnym i różnorodności geomorfologicznej na terenie Wysoczyżny Elbląskiej wykształciły się unikalne siedliska przyrodnicze, chronione w ramach sieci

Natura 2000. W dolinach erozyjnych występują cenne lasy bukowe, grądy subatlantyckie oraz lasy łęgowe, które stanowią ostoję dla licznych gatunków fauny i flory.

Jednym z miejsc objętych ochroną ze względu na malownicze doliny erozyjne oraz porastające je zbiorowiska leśne jest rezerwat Nowinka (teren rezerwatu nie jest udostępniony odwiedzającym). Względne różnice wysokości przekraczają tutaj miejscami ponad 50 m. Jarami płyną liczne cieki, łączące się ostatecznie w jeden większy strumień – bezimienny dopływ rzeki Stradanki. To właśnie formy erozyjne stanowią główny walor rezerwatu.

KAMIL ZIMNICKI,
PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym odcinku
cyklu w piątek, 28 marca,
przeczytacie o fiołku.



Fot. Zbigniew Zagrodzki

Wysoczyżną Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyżny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje, które można odkrywać w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację.



PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ MA 40 LAT!

ROK 2025 TO WYJĄTKOWY CZAS DLA PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ, KTÓRY ŚWIĘTUJE 40-LECIE SWOJEGO ISTNIENIA. Z TEJ OKAZJI ZAPLANOWANO SZEREG WYDARZEŃ MAJĄCYCH NA CELU POPULARYZACJĘ BOGACTWA PRZYRODNICZEGO I KULTUROWEGO TEGO UNIKALNEGO OBSZARU.

Świętowanie 40-lecia to doskonała okazja do tego, by przypomnieć mieszkańcom i turystom, jak cennym miejscem jest nasz park. Przygotowaliśmy różnorodne wydarzenia, które pozwolą każdemu znaleźć coś interesującego: od pasjonatów historii przez miłośników aktywnego wypoczynku aż po rodziny z dziećmi. Chcemy pokazać, jak ważna jest ochrona tego wyjątkowego obszaru i jak wiele skarbów kryje Wysoczyżna Elbląska — mówi Kamil Zimnicki z Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej.

Jubileuszowe obchody zainauguruje wystawa dawnych pocztówek i map z terenu Wysoczyżny Elbląskiej ze zbiorów elbląskich kolekcjonerów. Będzie można ją zobaczyć 19 marca od godz. 17 w sali U św. Ducha w Bibliotece Elbląskiej. Ekspozycja będzie składać się z ponad 150 pocztówek przedstawiających takie miejscowości jak Kadyny, Tolkmicko, Suchacz i Łęcze, a także reprodukcji historycznych map i publikacji dokumentujących przeszłość tego regionu.

Dla miłośników aktywności na świeżym powietrzu 26 kwietnia odbędzie się

raid rowerowy, podczas którego uczestnicy będą mieli okazję odkrywać urokliwe zakątki parku i podziwiać jego różnorodność przyrodniczą. Ze względu na duże zainteresowanie lista uczestników jest już zamknięta.

Piknik edukacyjny „W Krainie Buka”

Rodziny z dziećmi oraz pasjonaci ekologii będą mogli wziąć udział w pikniku edukacyjnym „W Krainie Buka”, który odbędzie się 24 czerwca na dużej polanie w Bażantarni. W programie przewidziano warsztaty, konkursy

i prelekcje poświęcone ochronie środowiska, które przybliżą uczestnikom unikalne walory przyrodnicze regionu.

Z kolei spacer z przyrodnikami odbędą się w Bażantarni przy okazji Letniego Salonu Muzycznego. To doskonała okazja do poznania flory i fauny Wysoczyżny Elbląskiej oraz zdobycia wiedzy na temat wyzwań związanych z jej ochroną.

Szczegóły dotyczące wszystkich wydarzeń jubileuszowych można znaleźć na stronie internetowej Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej oraz w mediach społecznościowych. ■



Fot. Zygmunta Gawron

Zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej. Na zdjęciu od góry: Kamil Zimnicki, Marta Piekarska, Hanna Kruk, Zbigniew Zagrodzki, Anna Białopiotrowicz, Barbara Chwałko i Karolina Galińska

**Grunwald
za pół tony srebra**

Tak czy inaczej, trudno sobie wyobrazić bitwę pod Grunwaldem bez dzieła Matejki (które zresztą dla artysty okazało się także dobrym biznesem, bo sprzedał je za równowartość pół tony srebra). Rzecz by nawet można, że wszystkim nam wbiło się w pamięć, że tak to wyglądało nie tylko na płótnie wielkiego mistrza z Krakowa, ale i w 1410 roku.

Choć do tej wierności historii nie powinniśmy się specjalnie przyzwyczajać, bo Matejko malował nieco z wyobraźni. Mamy na przykład na jego obrazie husarskie skrzydła, a dmący wróg zwycięstwa rycerz ubrany jest w pełną zbroję husarską. Tymczasem ta elitarna polska jazda powstała niemal 100 lat po bitwie. Takich nieścisłości jest więcej, ale badacze uważają, że to nie są błędy, ale kody, które Matejko chciał przekazać potomnym.

„Matejko nie chciał swoim obrazem tylko przekazać suchą wiedzę historyczną czy unaocznic fakt. Zapraǳiał zadać pytania, postawić przed moralnymi problemami, zaciekawić oglądającego nieoczywistymi symbolami. Przede wszystkim jednak jego dzieła powstawały ku pokrzepieniu serc. Bez tej wiedzy o intencji autora obraz »Bitwa pod Grunwaldem« będzie jedynie piękną, ale nieadekwatną próbą przedstawienia tego wydarzenia. Matejko poszedł w swojej twórczości o wiele dalej niż zwykle odwzorowanie faktu. Patrząc na husarza na polu grunwaldzkim, warto o tym pamiętać» — pisze Paweł Śliżewski w tekście »Kod Jana Matejki – bitwa pod Grunwaldem okiem wielkiego malarza« na stronie grunwald1410.pl.

Co tu zresztą mieć pretensje do Matejki, skoro nie wiemy nawet, ilu dokładnie ludzi starło się pod Grunwaldem. »Jedne najbardziej dokładniejszych obliczeń, przeprowadzonych przez prof. Andrzeja Nadolskiego, szacują siły krzyżackie na około 15 tys., polskie — 20 tys., a litewskie na 10 tys. Inne liczby podaje z kolei Marian Biskup. Według tego badacza armia polska liczyła około 18 tys. jaz-



Replika obrazu pozostanie w Stębarku jeszcze przez dwa lata

dy i kilka tys. piechoty, zaś sama armia litewska około 11 tys. jazdy. Armia zakonu krzyżackiego mogła liczyć około 21 tys. jazdy i kilka tys. piechoty» — dowiadujemy się ze strony Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku.

Ja w swojej głowie zobrazu najmocniej mam osadzonego w głowie litewskiego księcia Witolda z rozciągniętymi ramionami, a to dlatego, że w dawnych, bardzo dawnych latach młodości byłem szczęśliwym posiadaczem jego figurki. Wtedy takie militarne figurki nazywano wtedy żołnierzycami.

A z późniejszych czasów zachowałem wspomnienie obrazu, który w serialu »Alternatywy 4« zawisł w mieszkaniu towarzysza Jana Winnickiego.

**Rozmawiał
we śnie z katem**

Bitwę pod Grunwaldem Jan Matejko malował w latach 1872-1878. Zakończył w swoje 40 urodziny. »W liceum plastycznym mój wykładowca stwierdził, że kariery plastycznej nikt nie zaczyna od »Bitwy pod Grunwaldem«. To właśnie wtedy nad moim

łóżkiem w bursie postanowiłem stworzyć mural przedstawiający ten obraz — powiedział w rozmowie z »Dziennikiem Łódzkim« Ireneusz Rolewski (malarz i rysownik, absolwent łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych), który kilka lat temu namalował replikę obrazu Matejki. »Śnił mi się wiele razy, nawet rozmawiałem z niektórymi uczestnikami z obrazu. Całkiem dobrze mi się rozmawiało z postacią kata, ze Świętym Stanisławem» — dodał w wywiadzie dla TVP Łódź.

Młody artysta za malowanie repliki Grunwaldu wziął się w wieku 22 lat, a skończył w 2021 roku, kiedy miał ich 28. Obraz ma dokładnie 10 metrów szerokości i prawie 4,5 metra wysokości. Jest wyższy od oryginału o 13 centymetrów. Jest oprawiony w ramę, pochodzącą z Muzeum Narodowego, w którą był oprawiony oryginał Matejki. Pierwowzór wisiał w niej 60 lat.

Replikę w listopadzie 2024 roku wypożyczyło do końca kwietnia 2025 roku Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku. Miała być prezentowana w nim do kwietnia 2025 roku, ale zostanie

z nami jeszcze przez dwa lata. Warto więc podjechać do muzeum. Z Olsztynie to nieco ponad pół godziny drogi.

**Bardzo nowoczesne
muzeum**

Muzeum Bitwy pod Grunwaldem jest uznawane za jedno z najnowocześniejszych muzeów w Polsce, choć samo określa się jako »najnowocześniejsze muzeum w północnej Polsce«. Zastosowano w nim innowacyjne technologie multimedialne, które pokazują historię w fascynujący sposób i angażują zwiedzających dzięki interaktywnym elementom. Jak to ktoś ładnie ujął, można tam doznać »wielozmysłowego doświadczenia historii«.



W tym roku inscenizacja bitwy odbędzie się 12 lipca

JAGIEŁŁO, WITOLD I JUNGINGEN ZOSTANĄ Z NAMI NA DŁUŻEJ

Z CZYM KOJARZY MI SIĘ BITWA POD GRUNWALDEM? Z FIGURKĄ ŻOŁNIERZYKA Z DZIECIŃSTWA, PRZEDSTAWIAJĄCĄ LITEWSKIEGO KSIĘCIĄ WITOLDA. I Z SERIALEM »ALTERNATYWY 4« STANISŁAWA BAREI, KTÓRY MOGĘ OGLĄDAĆ W KÓŁKO I ZAWSZE SPRAWIA MI TO RADOŚĆ.



Muzeum korzysta z najnowszych technologii, takich jak hologramy, projekcje 3D, ekrany dotykowe i interaktywne stanowiska, które umożliwiają turystom zgłębienie historii bitwy.

I co ważne dla najmłodszych: w sali komputerowej można pograć w interaktywne gry edukacyjne i symulacje bitwy.

Muzeum jest nie tylko nowoczesne, ale też mieści się w nowym, bo oddanym do użytku w 2022 roku budynku, mającym około 1300 m kw. powierzchni wystawiennej. Zwiedzający mogą tam obejrzeć między innymi wystawę »Wielka wojna zakonem krzyżackim w latach 1409-1411«.

IGOR HRYWNA

**GODZINY OTWARCIA
MUZEUM:**

od 1 maja do 30 września w godz. 9-18.30 (ostatnie wejście o 18)

od 1 października do 30 kwietnia w godz. 9-17 (ostatnie wejście do muzeum o 16.30).

**TEGOROCZNA INSCENIZACJA
BITWY POD GRUNWALDEM**

odbędzie się 12 lipca. — Warto zaznaczyć sobie tę datę w kalendarzu i zobaczyć rekonstrukcję — zaprasza dyrektor muzeum Szymon Drej.

Tegorocznej bitwie, podobnie jak w poprzednich latach, będzie towarzyszyło wiele imprez popularyzujących historię i kulturę średniowiecza. Zaplanowano m.in. pokazy walk rycerskich, turnieje łucznicze czy warsztaty muzyki dawnej. Zaczną się one już 9 lipca.

— Sama rekonstrukcja odbędzie się w sobotę, 12 lipca. Jak zwykle, będzie widowiskowa, barwna i zgodna z tym, co Jan Długosz opisał w »Kronice« — zapowiedział Drej. I dodał: — Odbijające się od 1998 roku inscenizacje bitwy pod Grunwaldem zawsze kończą się zwycięstwem wojsk polsko-litewskich, nawet jak na polu walki wcielającym się w rolę Krzyżaków rekonstruktorom idzie wyraźnie lepiej niż zwycięzcom.

BRYTYJSKIE GWIAZDY NAGRAŁY NOWY ALBUM!

TAK, TAK, NAGRAŁY... TYLKO ŻE NIC NA PŁYCIE NIE SŁYCHAĆ! CHODZI BOWIEM O PROTEST — NA RAZIE NIEMY — PRZECIW PLANOM WIELKIEJ BRYTANII, ZGODNIE Z KTÓRYMI FIRMY ZAJMUJĄCE SIĘ SZTUCZNĄ INTELIGENCJĄ BĘDĄ MOĞY KORZYSTAĆ Z UTWORÓW CHRONIONYCH PRAWEM AUTORSKIM BEZ POZWOLENIA.

Kate Bush, Damon Albarn, Annie Lennox i setki innych brytyjskich gwiazd muzyki wspólnie „wydały” cichy album w proteście przeciwko planom rządu Wielkiej Brytanii odnośnie do wspomnianego wyżej pozwolenia. I summa summarum wyszedł nie genialnie wyjątkowy album, a niemy protest przeciw AI.

Przy czym, mimo i tak już liczego grona zaangażowanych w protest, ta liczba wciąż rośnie. Album zawiera 12 nagrań ponad 1000 artystów wymienionych jako współautorzy, przy czym indywidualny artysta stojący za każdym z kilkunastu cichych utworów nie jest wymieniony. Wiadomo jednak, że Kate Bush nagrała utwór w swoim studiu. Ta sama Kate Bush, komentując swój udział w proteście, powiedziała: — Czy w muzyce przyszłości nasz głos pozostanie niesłyszany?

Kolejni twórcy wymienieni jako współautorzy to Tori Amos, Billy Ocean, The Clash i kompozytor Hans Zimmer, zdobywca Oscara, a także rodzina muzyków klasycznych Kanneh-Mason. Lista utworów zawiera przesłanie: „Brytyjski rząd nie może legalizować kradzieży muzyki, aby skorzystać na tym mogły firmy zajmujące się sztuczną inteligencją”.

Według Eda Newtona-Rexa, brytyjskiego kompozytora i byłego dyrektora AI, stojącego za tym pomysłem, album bez muzyki pokazuje wpływ rządu na życie artystów, jeśli ten będzie forsował swoje plany. — Propozycja rządu oddałaby dorobek życia muzyków z kraju firmom AI za darmo, pozwa-

lając im wykorzystywać pracę muzyków, by wyprzedzić ich w konkurencji — uważa Newton-Rex, który obecnie prowadzi Fairly Trained, organizację non profit, która oferuje certyfikację modeli AI na podstawie poziomu współpracy z właścicielami praw autorskich. — To plan, który nie tylko byłby katastrofalny dla muzyków, ale



Kate Bush

jest całkowicie niepotrzebny. Wielka Brytania może być liderem w dziedzinie AI bez rzucania naszych wiodących na świecie branż kreatywnych pod tramwaj.

Projekt jest też protestem przeciw rządowej propozycji, by firmom AI pozwolić szkolić swoje algorytmy na pracy profesjonalistów kreatywnych na mocy nowego wyjątku od praw autorskich. Plan obejmuje opcję rezygnacji, w ramach której twórcy i firmy mogą blokować wykorzystywanie ich pracy i która została odrzucona przez krytyków jako niesprawiedliwa i niewykonalna.

Także Paul McCartney, Elton John, Björn Ulvaeus (Abba), aktorka Julianne Moore i autorzy Val McDermid i Richard Osman wezwali w ostatnich miesiącach do ochrony swojej pracy przed nielicencjonowanym wykorzystaniem przez firmy technologiczne. — Sektor kreatywny Wielkiej Brytanii

jest przedmiotem zazdrości świata, ale osiągnęliśmy ten sukces tylko dzięki wsparciu naszej długotrwałej ochrony praw autorskich — światowego złotego standardu — uważa Elton John. — I to się opłaciło: nasze sektory kreatywne napędzają wzrost gospodarczy i tworzą miejsca pracy w Wielkiej Brytanii, a także wzmacniają nasze stałe przywództwo w sprawach światowych.

Kłopotliwe sposoby

Spór o wykorzystanie przez firmy zajmujące się sztuczną inteligencją utworów chronionych prawem autorskim wynika ze sposobu, w jaki tworzą technologię stanowiącą podstawę ich produktów. Modele AI napędzające systemy otrzymują ogromne ilości danych pochodzących z Internetu i uczą się dostrzegać wzorce w tych informacjach. Pozwala im to przewidywać następne słowo w zdaniu, tworzyć realistyczne obrazy lub produkować przekonujące audio.

Jednak korzystanie z powieści, utworów muzycznych, artykułów prasowych, fotografii, dzieł sztuki i innych chronionych prawem

autorskim utworów bez zezwolenia doprowadziło do fali pozwów sądowych autorów, wydawców wiadomości, firm muzycznych i artystów. Niektóre firmy podpisały umowy licencyjne z firmami AI.

Dołącza się prasa

Inne protesty, mające na celu zaznaczenie końca konsultacji, obejmują brytyjskie dzienniki, które umieściły na swoich pierwszych stronach hasło „Make It Fair”. Oskarżają one również rząd o próbę zmiany prawa, by „sprzyjać dużym platformom technologicznym”.

Opublikowany w „The Times” list 34 czołowych twórców krytykuje stanowisko rządu, a wśród sygnatariuszy znaleźli się Barbara Broccoli, Helen Fielding, Stephen Fry, Andrew Lloyd Webber, Ed Sheeran i Tom Stoppard. List ostrzega, że propozycja „stanowi hurtowe rozdawnictwo praw i dochodów z brytyjskiego sektora kreatywnego na rzecz big techu”.

— Nie promujesz wzrostu w ogrodzie, pozwalając wszystkim szkodnikom żerować na owocach i kwiatkach, inie promujesz wzrostu



Damon Albarn

w gospodarce, pozwalając wszystkim AI żerować na owocach naszych twórców — mówi Stephen Fry, ostrzegając jednocześnie rząd przed miażdżeniem branż kreatywnych w ich dążeniu do rozwoju.

— W obecnej sytuacji brytyjski system dotyczący praw autorskich i AI powstrzymuje branżę kreatywną, media i sektor AI przed realizacją ich pełnego potencjału — i nie może tak być dalej. Dlatego konsultowaliśmy się w sprawie nowego podejścia, które chroni interesy zarówno twórców sztucznej inteligencji, jak i właścicieli praw i zapewni rozwiązanie, które pozwala obu stronom się rozwijać — oznajmia natomiast rzecznik brytyjskiego rządu.

Królowa też dodała swoje

Brian May, gitarzysta zespołu Queen, twierdzi z kolei, że „nikt nie będzie mógł sobie pozwolić na tworzenie muzyki”, jeśli „potwornie aroganckim” firmom technologicznym pozwoli się szkolić AI przy użyciu materiałów chronionych prawem autorskim. I poparł ogólnokrajową kampanię przeciwko AI w Wielkiej Brytanii, nazywając szkolenie AI „kradzieżą” i mówiąc, że „przyszłość już zmieniła się na zawsze”.

Oburzenie w branży muzycznej wywołały także nowe plany rządu dotyczące zastosowania modelu opt-out w szkoleniu AI. Propozycja ta sprawiłaby, że wszystkie poprzednie

prawa autorskie stałyby się nieaktualne dla AI, pozostawiając firmom technologicznym swobodę szkolenia na czymkolwiek, chyba że artysta zdecyduje się na opt-out. Brian May jest ostatnim, który rzucił swój kapelusz na ring. I choć muzyk obawia się, że może być już za późno, popiera kampanię „Daily Mail” przeciwko AI. — Ta kradzież już została dokonana i jest nie do zatrzymania, podobnie jak wiele wtargnięć, których potwornie aroganccy miliarderzy, właściciele AI i mediów społecznościowych dokonują w naszym życiu — stwierdził w jednym z wywiadów. — Doceniam tę kampanię, która ma uświadomić społeczeństwu, co się traci. Mam nadzieję, że uda się jej zahamować to, bo jeśli nie, nikt nie będzie mógł sobie pozwolić na tworzenie muzyki od teraz.

Album został wydany 25 lutego 2025 r. — to także data zakończenia rządowych konsultacji w sprawie zmian w prawie autorskim, w którym preferowaną opcją jest zrzeczenie się praw. Zyski z albumu, który jest dostępny w serwisach streamingowych, takich jak Spotify, zostaną przekazane na rzecz organizacji charytatywnej muzyków Help Musicians.

Gwoli dziennikarskiej rzetelności pragnę nadmienić, iż ten najnowszy album zatytułowany został pytaniem „Is This What We Want?”. Imiejmy nadzieję, że nie jest to pytanie retoryczne...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Brian May

ZOSTALI NAGRODZENI PRZEZ PREZYDENTA

POZNALIŚMY LAUREATÓW NAGRÓD PREZYDENTA ELBLĄGA ZA ROK 2024. WYRÓŻNIENIA TRAFIŁY DO DZIEWIĘCIU OSÓB I INSTYTUCJI, KTÓRE SWOJĄ PRACĄ I ZAANGAŻOWANIEM PRZYCZYNIAJĄ SIĘ DO ROZWOJU MIASTA ORAZ WSPIERAJĄ LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ.



Grzegorz Bidziński, prezydent Związku Pracodawców Ziemi Elbląskiej



lek. Jacek Wójcik



Marta Drózda-Kulkowska

Przedsiębiorczość i innowacja: Związek Pracodawców Ziemi Elbląskiej

Związek Pracodawców Ziemi Elbląskiej od ponad 30 lat dba o interesy lokalnych przedsiębiorców oraz ich pracowników. Powstał w 1992 roku z myślą o reprezentowaniu pracodawców i wspieraniu rozwoju gospodarczego regionu. Obecnie zrzesza 45 firm, które łącznie zatrudniają blisko 7 tysięcy osób. Wśród największych pracodawców należących do Związku znajdują się m.in. Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, PKS Elbląg oraz firma Meble Wójcik.

Główna misja organizacji polega na ścisłej współpracy między firmami a instytucjami miejskimi, co ma na celu nie tylko wzmocnienie lokalnej gospodarki, ale także poprawę warunków pracy i jakości życia mieszkańców. Firmy zrzeszone w Związku są silnie związane z Elblągiem – tutaj płacą podatki, tu tworzą miejsca pracy i nie planują przenosić swojej działalności. Lokalność, rozumiana jako długoter-

minowe zaangażowanie w rozwój regionu, stanowi jeden z fundamentów tej organizacji.

Związek kładzie duży nacisk na rozwój innowacyjnej gospodarki opartej na wiedzy – takiej, która nie ingeruje w naturalne bogactwo regionu, lecz koncentruje się na nowoczesnych technologiach, m.in. systemach informatycznych i platformach zarządzania. – Wierzmy, że kluczem do przyszłości są nowoczesne, dobrze płatne miejsca pracy. Liderzy biznesu mają ogromny wpływ na kształtowanie gospodarki, a prosperująca gospodarka to także rozwój sportu, kultury i całej społeczności – podkreślają przedstawiciele Związku.

Ochrona zdrowia: Jacek Wójcik, zastępca dyrektora Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu

Jacek Wójcik to doświadczony specjalista z zakresu ginekologii i położnictwa, który od lat pełni kluczową rolę w systemie ochrony zdrowia w Elblągu. Obecnie jako zastępca dyrektora ds.

lecnictwa zamkniętego w Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II odpowiada za organizację opieki nad pacjentami hospitalizowanymi.

Jednym z największych wyzwań w jego karierze była walka z pandemią COVID-19. W 2020 roku Szpital Miejski stanął na pierwszej linii frontu, a pod kierownictwem Jacka Wójcika placówka podjęła się zadania, do którego nikt nie był w pełni przygotowany. Decyzją wojewody to właśnie ten szpital ze względu na swoje doświadczenie i oddział chorób zakaźnych został wyznaczony do przyjęcia pierwszego uderzenia pandemii.

Od ponad 38 lat Wójcik aktywnie uczestniczy w procesie transformacji elbląskiej ochrony zdrowia. Jak sam wspomina, wielu jego kolegów z czasów studiów wybrało prywatny sektor i kontrakty, podczas gdy on pozostał wierny publicznej służbie zdrowia.

– Moja podstawowa praca polega na tym, by ułatwiać i umożliwiać pracę innym – mówi z przekonaniem.

Pod jego nadzorem szpital przeszedł olbrzymi

proces restrukturyzacji. Obejmował on wymianę kontraktów, przemieszczenie oddziałów oraz budowę nowoczesnego, pięciosalowego bloku operacyjnego z centralną sterylizatornią. Wójcik podkreśla, że jego nagroda to wyróżnienie dla całego zespołu – chociaż przyznana indywidualnie, jest efektem wspólnej pracy.

Obecnie Szpital Miejski św. Jana Pawła II zatrudnia ponad 1100 osób, co czyni go jednym z największych pracodawców w regionie. Wójcik zwraca również uwagę na niedawny sukces: szpital pomyślnie przeszedł proces akredytacji Centrum Monitorowania Jakości przy Ministerstwie Zdrowia.

– To egzamin na miarę matury, który szpitale muszą zdawać co trzy lata. Dzięki zaangażowaniu całego zespołu udało nam się to osiągnąć – podkreśla.

I dodaje: – Szpital Miejski św. Jana Pawła II jest doskonałą placówką, co potwierdzają niezależne kontrole. Dumny jestem z tego, że mogę tutaj pełnić funkcję zastępcy dyrektora.

Kultura i sztuka: Marta Drózda-Kulkowska, dyrygentka i dyrektorka artystyczna chóru Cantata

Marta Drózda-Kulkowska od ponad 20 lat kształtuje muzyczną scenę Elbląga jako dyrygentka zespołów chóralnych. Jej pasja do muzyki zrodziła się już w dzieciństwie, gdy była związana z Zespołem Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu. Mimo możliwości pozostania w Lublinie po studiach zawsze pragnęła wrócić do rodzinnego miasta i tutaj rozwijać kulturę muzyczną.

– Mam w sobie coś na kształt lokalnego patriotyzmu. Nie wyobrażałam sobie pozostania w Lublinie – zawsze chciałam wrócić do Elbląga i tutaj działać artystycznie i muzycznie – mówi z przekonaniem.

W 2003 roku założyła młodzieżowy chór Bel Canto, który w 2008 roku połączył się z elbląskim chórem Cantata. Od tamtej pory zespół ten stał się wizytówką elbląskiej choralistyki na arenie międzynarodowej. Pod batutą Marty Drózd-

Kulkowskiej chór Cantata miał zaszczyt występować na prestiżowych scenach świata.

– Filharmonia Berlińska to niezwykle miejsce, gdzie mieliśmy okazję zaśpiewać w towarzystwie 700 chórzystów z całego świata – wspomina. Szczególne miejsce w repertuarze chóru zajmuje „Requiem” Wolfganga Amadeusza Mozarta – dzieło wymagające, lecz uwielbiane przez zespół. Jeszcze większym wyróżnieniem był koncert w Carnegie Hall w Nowym Jorku. – Już samo stanie na tej scenie to niezwykle przeżycie, a do tego mieliśmy zaszczyt współpracować z Olą Gjeilo, który skomponował utwór specjalnie na ten koncert – opowiada dyrygentka.

Było to dla niej i jej chórzystów wyjątkowe doświadczenie – premiera dzieła, które współtworzyli na scenie. Choć w muzyce chóralnej to dyrygent prowadzi zespół, Marta Drózda-Kulkowska stawia przede wszystkim na współpracę. – Mój profesor na studiach zawsze mówił, że nie ma piękniejszej muzyki niż muzyka wokalna.



Joanna Wołosz



Uczniowie SP 16 w ekopracowni



Beata i Piotr Grzeszczuk ze Stowarzyszenia Teen Challenge Elbląg

W pełni się z tym zgadzam. Wszyscy razem pracujemy, by stworzyć utwór, kreować piękne chwile muzyczne i dzielić się nimi z publicznością – podkreśla.

Sport i turystyka: Joanna Wołosz, siatkarka

Od ponad 20 lat Joanna Wołosz należy do grona najlepszych siatkarek na świecie. Swoją sportową karierę rozpoczęła w rodzinnym Elblągu, w Międzyszkolnym Klubie Sportowym Truso Elbląg.

– Najpierw były zajęcia w SKS-ie, a później trener Andrzej Juniewicz wrócił do Elbląga i zaczął odbudowywać sekcję siatkówki. To właśnie wtedy trafiłam pod jego skrzydła – wspomina Wołosz.

Joanna Wołosz z powodzeniem zaaklimatyzowała się we Włoszech, gdzie od kilku lat kontynuuje swoją karierę. W barwach klubu Imoco Volley Conegliano sięgnęła po mistrzostwo Włoch oraz triumfowała w Lidze Mistrzyń, co jest jednym z największych osiągnięć w siatkarskim świecie.

– Wydaje mi się, że znalazłam swój drugi dom po Elblągu, na pewno tutaj – mówi siatkarka o swoim pobycie we Włoszech.

Obecnie ma jeszcze rok kontraktu i z niecierpli-

wością patrzy w przyszłość, zastanawiając się, co przyniosą kolejne lata. Najbliższe wakacje chce spędzić z rodziną, a jednocześnie zacząć przygotowywać się do kolejnego etapu swojego życia. – Będę się spełniała w klubie, ale też już myślę o tym, co dalej, co po siatkówce – przyznaje.

Działalność ekologiczna: Szkoła Podstawowa nr 16 im. Józefa Wybickiego w Elblągu

Szkoła Podstawowa nr 16 w Elblągu to placówka, która stawia na ekologię i kształtuje w uczniach odpowiedzialność za środowisko naturalne. Młodzi ludzie, którzy uczą się w tej szkole, zdobywają nie tylko wiedzę, ale przede wszystkim praktyczne doświadczenie, które pomaga im lepiej zrozumieć otaczający świat.

– Chcemy, aby nasi absolwenci opuszczali mury szkoły jako świadomi obywatele, gotowi do działania na rzecz środowiska – podkreśla dyrektorka placówki.

Jednym z najważniejszych elementów edukacji ekologicznej w SP16 jest nowoczesna ekopracownia, w której uczniowie mogą badać, obserwować i doświadczać przy-

rody w praktyce. Dzięki innowacyjnym metodom nauczania dzieci nie są ograniczone jedynie do teorii – mogą dosłownie dotknąć tego, o czym uczą się w podręcznikach. Nowoczesny sprzęt dydaktyczny pozwala na prowadzenie angażujących zajęć, które rozwijają pasję do nauki i kształtują postawę ekologiczną od najmłodszych lat. W 2023 roku szkoła jako jedyna podstawówka w Elblągu otrzymała dofinansowanie na stworzenie nowoczesnej pracowni przyrodniczo-ekologicznej, co jeszcze bardziej wzbogaciło ofertę edukacyjną placówki. Wyjątkowym elementem edukacji w SP16 jest sztafeta pokoleń – program, w którym starsi uczniowie dzielą się wiedzą z młodszymi kolegami. Uczniowie klas siódmych i ósmych, którzy zdobyli już solidne podstawy z zakresu biologii, przyrody i ekologii, prowadzą warsztaty dla młodszych klas, pomagając im lepiej zrozumieć zagadnienia związane z ochroną środowiska.

Szkoła Podstawowa nr 16 w Elblągu łączy nowoczesne podejście do edukacji z przyjazną atmosferą, w której uczniowie mogą badać, obserwować i rozwijają swoje pasje.

Placówka udowadnia, że nauka o przyrodzie może być fascynującą przygodą, a odpowiedzialność za środowisko warto kształtować już od najmłodszych lat.

Działalność społeczna i charytatywna: stowarzyszenie Teen Challenge Elbląg

Stowarzyszenie Teen Challenge, chrześcijańska misja społeczna działająca w Elblągu, od ponad 10 lat charytatywnie wspiera osoby uzależnione, w kryzysie bezdomności oraz wszystkich potrzebujących pomocy. To niełatwa praca, ale członkowie organizacji nigdy nie odmawiają wsparcia nikomu, kto szuka szansy na zmianę.

– Każdy, kto nawet upadł – bo nazywamy to upadkiem – zawsze może się do nas zgłosić. Nigdy nie tracimy nadziei i zawsze podejmujemy kolejną próbę ratowania człowieka. Dopóki ktoś chce walczyć o siebie, my robimy wszystko, by mu pomóc – mówi Beata Grzeszczuk, przedstawicielka stowarzyszenia.

Teen Challenge Elbląg to nie tylko słowa, ale przede wszystkim konkretne działania. W każdy piątek o godzinie 17 członkowie organizacji i wolontariusze

sze spotykają się na placu dworcowym, gdzie oferują ciepły posiłek i wsparcie osobom w kryzysie. Szczególnie ważnym momentem w roku jest wigilia dla samotnych, organizowana w tym miejscu w każde święta. W 2024 roku w tym wyjątkowym spotkaniu uczestniczyło ponad 200 osób.

– To czas, w którym każdy może poczuć, że nie jest sam. Osoby potrzebujące dostają ciepły posiłek, a także świąteczną paczkę, którą przygotowujemy. To jest cudowne: być wśród tych, którzy często czują się odrzuceni – podkreśla Piotr Grzeszczuk, prezes stowarzyszenia.

Teen Challenge nie tylko pomaga doraźnie – jego celem jest przemiana życia tych, którzy znaleźli się na dnie. Członkowie stowarzyszenia doskonale rozumieją, co to znaczy uzależnienie i odrzucenie, dlatego tym bardziej chcą dawać nadzieję.

– Znamy historie ludzi, którzy jedli ze śmietników, spali w pustostanach, stracili pracę, rodzinę i poczucie własnej wartości. Dzięki pomocy i wsparciu stali się nowymi osobami – dziś pracują, studiują, zakładają rodziny i są dobrymi obywatelami – mówi Piotr Grzeszczuk.

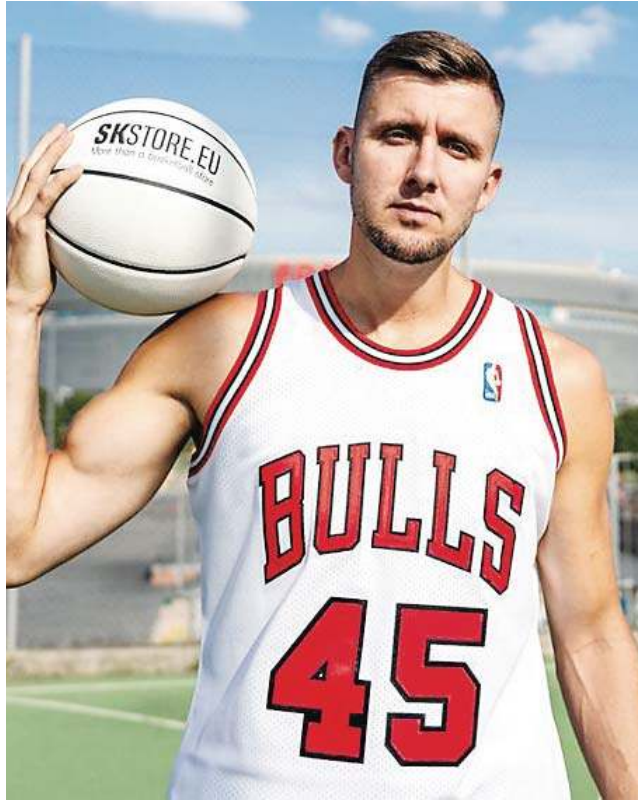
Inspiracją dla stowarzyszenia jest fragment Pisma Świętego: „Jeżeli jeden grzesznik się nawraca, całe niebo się raduje”.

– My również się radujemy, widząc, jak ludzkie życie zmienia się na lepsze. To dla nas największa nagroda – podsumowują Beata i Piotr Grzeszczukowie. Teen Challenge Elbląg to dowód na to, że nadzieja nigdy nie gaśnie, a pomocna dłoń może odmienić czyjeś życie na zawsze.

Promocja miasta: Przemysław Zamojski, koszykarz

Przemysław Zamojski swoją przygodę ze sportem rozpoczął w klubie sportowym Truso Elbląg. Już jako uczeń szkoły podstawowej wykazywał ogromny talent i determinację, które zaprowadziły go na koszykarski szczyt. Przełomowym momentem w jego karierze był wyjazd do Stanów Zjednoczonych, który otworzył mu drzwi do profesjonalnej koszykówki.

– Miałem okazję wziąć udział w turnieju, na którym obecni byli trenerzy z amerykańskich uczelni. Wybierali zawodników i oferowali im stypendia sportowe. Znalazłem się w pierwszej piątce tego campu, co otworzyło mi



Przemysław Zamojski



prof. Maria Lubocka-Hoffmann



dr n. med. Iwona Ryniewicz-Zander

drogę do wyjazdu na studia do Stanów – wspomina Zamojski.

To doświadczenie stało się dla niego kamieniem milowym na drodze do zawodowej kariery koszykarskiej. W 2024 roku Przemysław Zamojski po raz drugi w karierze reprezentował Polskę na igrzyskach olimpijskich w koszykówce 3 x 3. Dodatkowo dostał zaszczytu bycia chorążym polskiej reprezentacji, co jest wyjątkowym wyróżnieniem dla sportowca. Po udziale w igrzyskach olimpijskich w Tokio 2021 Zamojski zakończył zawodową karierę w tradycyjnej koszykówce 5 x 5.

– Trzy lata temu, po zakończeniu kariery w 5x5, spotkaliśmy się z przyjaciółmi i wspominaliśmy nasze koszykarskie czasy. Wtedy pojawił się pomysł, by zainwestować w nowy projekt i przywrócić elbląskiej koszykówce dawny blask – opowiada.

Tak narodził się Basketball Elbląg – klub, który w 2024 roku wywalczył awans do drugiej ligi i na nowo rozbudził koszykarskie emocje w mieście.

Mimo ogromnych sukcesów Zamojski nigdy nie zapomniał o swoim rodzinnym mieście.

– Jestem przede wszystkim zaszczycony i bardzo

dumny z tego, że mogę otrzymać taką nagrodę. To tylko pokazuje, że warto zawsze promować swoje miasto, nigdy nie wolno zapominać o tym, skąd się pochodzi, gdzie się urodziło, gdzie się wychowało. Myślę, że te wartości są bardzo ważne i jak widać, ja gdzieś tam je zachowałem przez te wszystkie lata kariery i nigdy onich nie zapominałem – mówi sportowiec.

**Nagroda honorowa:
prof. Maria Lubocka-
Hoffmann**

Z gruzów historii stworzyła to, co możemy podziwiać dzisiaj. To właśnie dzięki pracy prof. Marii Lubockiej-Hoffmann Stare Miasto w Elblągu odzyskało swój unikalny układ i charakter. Konserwator zabytków, autorka licznych publikacji i twórczyni programu Retrowersja, odmieniła oblicze miasta, przywracając mu historyczny kontekst.

– Na pewno nie był to banalny okres, kiedy przygotowywałam program, który został nazwany Retrowersją. Wówczas budowały się bloki, pomijało się układy przestrzenne, historyczne – mówi prof. Maria Lubocka-Hoffmann.

W powojennych latach wiele miast odbudowywa-

no w zupełnym oderwaniu od historycznych układów. Elbląg mógł podzielić ten los. Jednak badania archeologiczne wykazały, że pod warstwami gruzu zachowały się fundamenty i piwniczne mury dawnych budowli.

– To była pomocnicza jakby myśl, że można wrócić do pierwotnej zabudowy. Ale to się przede wszystkim wiązało z faktem, że kierowałam się konserwatorskimi zasadami – tłumaczy Lubocka-Hoffmann.

Dzięki jej determinacji Stare Miasto w Elblągu nie stało się anonimowym blokowiskiem, lecz zachowało swój średniowieczny układ przestrzenny.

– Teraz mało kto, patrząc na Stare Miasto, widzi, że to właśnie jest zachowany układ przestrzenny, średniowieczny, trzynastowieczny, czternastowieczny, ale widzi domy. I one są najbardziej czytelną nowością i ciekawym elementem dla osób, które mieszkają, zwiedzają, przejeżdżają – dodaje profesor.

Profesor Lubocka-Hoffmann nie tylko konserwowała przeszłość, ale także nadawała jej nową wartość. Nie odbudowała miasta jako muzeum, lecz stworzyła przestrzeń, która wciąż żyje.

– Byłam konsekwentna, byłam bardzo stanowcza i to, myślę, przeważało. Uparta? Może i tak, kiedy trzeba było absolutnie już obstawać przy swoich rozwiązaniach, przy swoich koncepcjach, kiedy jakiś opór był większy – przyznaje.

Czy jest dumna z efektu?
– Nie wiem, naprawdę nie wiem. Jestem zadowolona, że nie ma tutaj bloków. W pewnym sensie wiem, że to stąd wyszło – ode mnie. Fajnie mi z tym, że to zostało właśnie tak zbudowane – mówi z pokorą Lubocka-Hoffmann.

Dzięki prof. Marii Lubockiej-Hoffmann Stare Miasto w Elblągu to nie tylko zrekonstruowana przestrzeń, ale też żywa opowieść o historii i dziedzictwie, którą teraz my cegielka po cegielce budujemy dalej.

**Nagroda honorowa:
dr n. med. Iwona
Ryniewicz-Zander**

Doktor n. med. Iwona Ryniewicz-Zander to wybitna specjalistka radioterapii onkologicznej, chemioterapii nowotworowej i onkologii klinicznej, od ponad 35 lat związana z Wojewódzkim Szpitalem

Zespolonym w Elblągu. Od 1989 roku pracuje na oddziale onkologicznym, gdzie codziennie nie tylko leczy pacjentów, ale także wspiera ich dobrym nastawieniem i uśmiechem, który – jak sama podkreśla – ma ogromną moc.
– Mam charakter osoby pogodnej i rzeczywiście wielu pacjentów już mi to powiedziało, że uśmiech jest bardzo ważny i bardzo się cieszą, widząc mnie taką radosną, pełną energii i uśmiechu. Idaje im to poczucie tego, że są tutaj bezpieczni, że ta choroba nie jest taka straszna – mówi dr Ryniewicz-Zander.

Obecnie oddział, którego koordynatorem jest dr Iwona Ryniewicz-Zander, przechodzi największy w historii szpitala remont. Po zakończeniu prac będzie to jeden z najnowocześniejszych oddziałów onkologicznych na Warmii i Mazurach.

– Pacjent onkologiczny to jest szczególny pacjent i wymaga szczególnych warunków. I takie warunki w tym nowym oddziale stworzymy – podkreśla.

Nowoczesny oddział będzie składał się z kameralnych, jedno- i dwuosobowych sal, każda z własnym węzłem sanitarnym. Dodatkowo pacjenci i personel zyskają przestronne

pomieszczenia, komfortowe gabinety dla lekarzy oraz w pełni nowoczesny oddział dzienny.

– Na drugim piętrze powstaje całkowicie nowoczesny oddział onkologiczny. Śmiem twierdzić, że jedyny taki w tej części Polski – dodaje dr Ryniewicz-Zander.

Zaangażowanie i wiedza dr Iwony Ryniewicz-Zander to kroplówka zasilać dobre zmiany w lecznictwie onkologicznym w Elblągu i całym regionie. Jej praca to nie tylko leczenie, ale także wieloletnie relacje z pacjentami i ich rodzinami.

– Zaraz będzie 40 lat, jak tu pracuję, więc spotykam się z tymi pacjentami, czasem z całymi rodzinami, które po drodze gdzieś także były leczone. Więc jest to tak ogromna radość, tak ogromna satysfakcja, że ja ciągle mam ten entuzjazm w sobie. Pomimo upływu tylu lat mi się cały czas chce tu pracować, przychodzić do pracy i być z tymi pacjentami – mówi z pasją.

Doktor Iwona Ryniewicz-Zander to przykład lekarza, dla którego medycyna to nie tylko zawód, ale prawdziwa misja – pełna empatii, poświęcenia i chęci niesienia pomocy.

EWELINA GULIŃSKA

GDY PATRZY NA MNIE GWIAZDZISTA NOC

Niebo w dzień jest niewidoczne. Słońce świeci w oczy. Patrzeć na nie jest niezdrowo. No i chmury ciągle przesłaniają niebo. Rzadko nas interesują. Chyba że czekamy na deszcz. Niebo w dzień jest oswojone. Niczym nie zadziwia. Ptaki latają. Samoloty lecą. Czasem widać w dzień Księżyc. Ale słabo. Jest biały. Nie świeci. Nikt nie będzie go oglądał. Bo po co. W nocy powinno być inaczej. Jednak noc jest już rzadko doświadczana jako coś tajemniczego. Zauważyć obecnie noc jako ciemność, ciszę, spokój jest trudno.

Życie w mieście

W miastach nocnego nieba nie widać. Sztuczne światła przesłaniają Księżyc, gwiazdy. Noc w mieście jest przedłużeniem dnia. W efekcie czego noc jest południem, zmierzchem, wczesnym porankiem. Jest to stan pośredni między dniem i nocą. Oczywiście w trakcie takiej nocy śpimy. Ale nocy nie przeżywa-

my już tak naprawdę jako ciemności, ciszy, rozgwieżdżonego nieba. Żyjemy w takich właśnie nienaturalnych warunkach. Słońce zastępuje się sztucznymi światłami. Mieszkamy w miastach wiecznie oświetlonych. Za dużo sztucznego światła wokół nas. W miastach nie widać gwiazd. Wszystko przez lampy. Do tego dochodzą witryny sklepów, światła mieszkań w blokach. Miasto ciągle generuje w nocy światło. Z daleka widać nad miastami różową poświatę. Jest ona podobna do łuny dalekiego pożaru. Noc w mieście to półmrok. Ceną za światło w nocy jest brak ciszy. Nie noc jest już normą. Możliwe, że jest to potrzeba bezpieczeństwa. Aby doświadczyć ciemności nocy, należy opuścić miasto.

Co wiemy o nocy?

Doświadczeniu nocy jako takiej przeszkadza nam wiedza, zarówno ta naukowa, jak i potoczna, związana z kulturą masową. Wszystkie to sprawia, że obecnie noc to nie tylko ciemność,

ale również przestrzeń pełna gotowych znaczeń: od strachu i grozy przez medytację i marzenia aż po mistykę. Dziś noc rzadko jest przeżywana. Ona jest interpretowana, wyjaśniana. Mamy do dyspozycji gotowe propozycje jej wyjaśnienia. Jest jakby już do końca zrozumiana. Każda epoka i kultura interpretuje ją na swój sposób.

Gdzie można zobaczyć noc?

Noc można zobaczyć na wsi. Nocy można doświadczyć na łonie natury. Noc w górach, nad jeziorem lub w lesie pozwala zobaczyć gwiazdy, usłyszeć nocne odgłosy przyrody i poczuć spokój daleko od miejskich świateł. Pustynie to miejsca z minimalnym zanieczyszczeniem światłem (np. Sahara, Arizona, Atakama). Noc tam jest niezwykle ciemna, a gwiazdy widać w pełnej krasie. Podobnie jest w skandynawskich lasach lub na biegunie północnym. A w niektórych okresach można zobaczyć zorzę polarną. Na pokładzie

statku czy żaglówki, z dala od lądu, noc jest zupełnie inna. Ciemność otacza nas z każdej strony, a woda odbija światło gwiazd.

Nie każdy z nas, aby zobaczyć niebo, nocą musi wyruszyć na ocean. Niebo jest na wyciągnięcie głowy. Każdy z nas może doświadczyć nocy. Jak to zrobić? Oto kilka porad.

Najpierw jest zaskoczenie

Spojrzenie w gwiazdzone niebo zaskakuje. Trzeba przeżyć zadziwienie jego obecnością. Wtedy znikają wszystkie ważne sprawy. Zostały w cieple domostwa. Teraz nie istnieją. Codzienny świat trosk zniknął. Nie ma pilnych spraw do załatwienia. Przez tę chwilę jestem ja i wszechświat. Bóle życia znikły. Wobec wiekiistości nieba moje ważne sprawy oddaliły się pospiesznie. Nie istnieją. Codziennosc jest gdzieś daleko. Nie męczy.

Zatrzymać się na chwilę

Musimy wtedy zatrzymać się. Cieszyć się tą chwilą. Widok nocnego



prof. Marek Melnyk

nieba może być skromny. Księżyc, kilka gwiazd. A mimo to daje ukojenie. Cały świat nagle zniknął. Nie liczy się. Teraz jestem w obliczu nieba. Stoję. Nie myślę. Patrzę w górę.

Opuścić strefę komfortu

Musimy opuścić naszą prywatną strefę komfortu: wygodę, bezpieczeństwa, sztucznie oświetlonego świata. Jest to powrót do stanu zbliżonego trochę do naturalnego. Może to być opuszczenie ciepłego mieszkania, samochodu. Musimy jednak zawsze przekroczyć jakiś próg, otworzyć jakieś drzwi. Pozwala to nam przejść z jednego sposobu bycia w sztucznym świecie do bycia w świecie natury. Wtedy noc to sanktuarium innego świata. On ciągle jest. Niezmienny. Jakby wieczny.

Nie myśleć

Jest to czas zaprzestania myślenia. Oto jestem skupiony na czymś innym niż ja sam. Jest to spotkanie

z czymś wielkim, czymś, co jest ważniejsze od tego całego chaosu dnia: oceniania innych, mówienia, sądzenia. Kakofonia spraw do załatwienia znika nagle. W tej chwili nie myślę. Nie zastanawiam się. Nie rozważam za i przeciw. Niczego sobie nie wyobrażam. Nie zadreczam się. Uwalniam się od tego, co w głowie. Moje myśli ulatują. Odpoczywam. Jestem skupiony na bezkresie, potędzie bytu, istnieniu poza mną. Niczym się już nie przejmuję. Jestem. Ja i świat. Jakby kosmos zmuszał mnie do milczenia, zaprzestania krzątania.

Cisza

Świat jest wtedy czysty, prosty, wygładzony, namalowany przez dziecko. Pola są miękkie i szare. Drzewa wyraźnie odcinają się na horyzoncie swoim dziwnym cieniem. Zawsze wtedy jest cicho. Po krzątaniu dnia jest w końcu cicho. Słowa gdzieś odpływają powoli. Wielka przestrzeń milczy. Ważne sprawy wydają się śmieszne.

Trzeba wracać

Jednak wracamy do naszego ciepłego i jasnego domu. Trzeba iść spać. Nie powrócimy już do stanu natury. Na to jest już za późno. Ale jeśli zechcemy zobaczyć to, co ponad nami, musimy przenieść się ze strefy sztucznego światła. Wtedy zobaczymy inne światło. Jest to światło natury. Światło kosmosu. Wieczne. Niezmienne.

MAREK MELNYK



OGŁOSZENIA DROBNE

PRACA

dam pracę

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie mlecznym zakwaterowanie, wyżywienie, 505-032-560

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia i amura, 669-483-895

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

Szukasz Klientów?
tel. 604-408-305
DZIENNIK ELBLĄSKI

NIECH NIE ZABRAKNIE PAZERNOŚCI

PIŁKA NOŻNA\\\\ Olimpia Elbląg staje przed trzecią szansą zapunktowania w rundzie wiosennej. Czy w meczu z Wisłą Puławy gospodarze odbiją sobie niepowodzenia w starciach ze Świtem Szczecin i Skrą Częstochowa?

Za elbląskim zespołem dwa ligowe mecze w tym roku, które przez pryzmat wyników, trzeba nazwać nieudanymi. Jak inna byłaby jednak ich ocena, gdyby gracze Olimpii byli skuteczniejsi, potrafili zamienić na gole wypracowane sytuacje i zamiast przegrywać jedną bramką, o to trafienie byliby lepsi. By znów nie przeżywać rozczarowania i złości, trzeba pokonać własne demony w sobotnim meczu z Wisłą Puławy.

– Wierzę, że karta się odwróci, bo w meczu ze Świttem i w drugiej połowie w Częstochowie pokazaliśmy swoją prawdziwą twarz, to w jaki sposób chcemy grać – mówi Karol Szweda, trener Olimpii. – Musimy cały czas pracować, poprawić pewne aspekty. Widzę, jak nasza gra się rozwija i cały czas wierzę w ten zespół. Wierzę, że będziemy mieli w przyszłości powody do radości z gry i postawy zespołu.



Fot. Olimpia Elbląg

Piłkarze Olimpii muszą zapomnieć o porażkach ze Świttem Szczecin i Skrą Częstochowa

Elblążanom w obu rozegranych meczach nie można było odmówić zaangażowania. W piłce, jak na rybach, liczy się jednak to, co w sieci. To skuteczność jest największą bolączką

przebudowanego zespołu Olimpii. Podopieczni Karola Szwedy potrafią zagrozić bramce rywali, ale zdarza się, że brakuje decyzji o finalizacji akcji lub precyzji. Olimpia

potrzebuje pazerności, modnej ostatnio w języku piłkarskim, by ofensywne wysiłki w końcu przynosiły zamierzone efekty.

Najbliższy rywal z Puław też ma swoje problemy

w tym sezonie. Wisła stara się funkcjonować po wycofaniu się potężnego sponsora z sektora publicznego. Puławianie rozpoczęli sezon z opóźnieniem, a zimą cofnięto im licencję na grę w Betlic II lidze. Ostatecznie klub zdołał dopełnić formalności, odjęto mu dwa punkty ze zdobytego jesienią dorobku, a za nierozegrany mecz z KKS Kalisz ukarano walkowerem. Przed tygodniem puławianie wybiegli na boisko i nieoczekiwanie zremisowali 0:0 z Hutnikiem Kraków, który walczy o udział w barażach.

Sobotnie spotkanie w Elblągu rozpocznie się o godz. 14.30. **LSZ**

Pozostałe mecze 22. kolejki:

Piątek: Resovia Rzeszów – Rekord Bielsko-Biała (20)

Sobota: Hutnik Kraków – Wieczysta Kraków (11), Zagłębie II Lubin – Olimpia Grudziądz (12), Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Skra Częstochowa (13), Olimpia Elbląg – Wisła

Puławy (14.30), Podbeskidzie Bielsko-Biała – Świt Szczecin (17) ŁKS II Łódź – Zagłębie Sosnowiec (19)

Niedziela: Polonia Bytom – GKS Jastrzębie (14.30), KKS 1925 Kalisz – Chojniczanka Chojnice (19.30)

Po 21. kolejkach

1. Pogoń	52	43:16
2. Wieczysta	51	49:10
3. Polonia	45	40:17
4. Chojniczanka	37	26:17
5. Zagłębie	33	32:31
6. Hutnik	33	28:34
7. Kalisz	32	22:22
8. Świt	30	31:32
9. Resovia	28	31:33
10. ŁKS II	26	24:32
11. Podbeskidzie	24	22:25
12. Wisła***	21	26:41
13. Jastrzębie*	20	22:22
14. Olimpia G.	20	25:31
15. Rekord	19	30:39
16. Zagłębie II	15	31:41
17. Skra**	15	20:37
18. Olimpia E.*	11	16:36

* mecz mniej

** Skra ukarana siedmioma punktami ujemnymi

*** Wisła ukarana dwoma punktami ujemnymi

START MA DOBRY PLAN

PIŁKA RĘCZNA\\\\ Energa Start Elbląg w grupie mistrzowskiej Orlen Superligi Kobiet – to brzmi dumnie. Drugą część sezonu elbążanki zainaugurują meczem wyjazdowym z FunFloorem Lublin.

Trenerka Magdalena Stanulewicz, Aleksandra Zych, najsukcesywniejsza zawodniczka zasadniczej części sezonu, i spółka dokonały w ostatnich miesiącach tego, co w Elblągu nie udawało się od kilku lat. Miejscowi kibice znów mogą z dumą powiedzieć, że ich Start należy do krajowej czołówki. Potwierdzeniem niech będzie dokończenie sezonu w rozgrywkach grupy mistrzowskiej.

Elbążanki zainaugurują drugą część sezonu w dzisiaj o godz. 18 w Lublinie. Miejscowy FunFloor to pewniak do medalu, ale to nie oznacza, że nie można z nim powalczyć. Jesienią w pierwszym starciu Start uległ lubliniankom wysoko, ale w rozgrywanym niespełna miesiąc temu rewanżu lublinianki triumfowały już tylko 28:26.

Zresztą, każdy kibic orientujący się w realiach kobiecej piłki ręcznej w Polsce zdaje sobie sprawę, że zespoły z Lubina, Lublina i Koberzyc przetrastają ligę i to pomiędzy nimi rozstrzygnie się gra o medale mistrzostw Polski. Najważniejsze mecze z perspektywy wyniku końcowego w tym sezonie Start rozegra z Piotrcovią Piotrków Trybunalski oraz Urbisem Gniezno, czyli zespołami o podobnym potencjale. Po rundzie zasadniczej elbążanki mają minimalną przewagę nad rywalkami i obrona 4. miejsca to realny cel na drugą część sezonu.

Choć do zakończenia rozgrywek jeszcze dwa miesiące rywalizacji, to już można powiedzieć, że to przełomowy okres w Starcie. Przebudowany latem zespół

zbiera znakomite recenzje. To nagroda za odważne postawienie na najmłodszą trenerkę w lidze, która potrafi znaleźć wspólny język z zespołem i nie boi się ogrywać nowicjuszek na tym poziomie. Oczywiście majstersztykiem było także sprowadzenie Aleksandry Zych, która pokazuje, że to jeszcze nie czas na odcinanie kuponów i jest prawdziwą liderką drużyny. Jeszcze mało? Klaudia Grabińska przed kilkoma dniami została reprezentantką Polski, robiąc w ostatnich miesiącach postępy, które musiał dostrzec nawet selekcjoner Arne Senstad.

Wynik sportowy pozwala budować marketingową markę Startu. Klub zarządzany przez prezesa Miłosza Kulawiaka dobrze wykorzystuje czas hossy, pokazując, że elbląskie



Fot. Start Elbląg

Gra w grupie mistrzowskiej jest nagrodą za sportowe i organizacyjne poukładanie spraw w elbląskim Starcie

piłki ręczne są dobrymi ambasadorkami miasta. Na trybunach pojawia się dwukrotnie więcej kibiców niż jeszcze rok temu, a fani nie boją się podejmować trudów nawet najdalszych wyjazdów w lidze.

W Starcie jest także plan długofalowy. Przerwę w rozgrywkach wykorzystano na podpisanie nowych kontraktów, udowadniając, że dotychczasowe decyzje okazały się trafione i projekt będzie kontynuowany. W kolejnym sezonie wbra-

wach Startu dalej występować będą Aleksandra Zych, Klaudia Grabińska, Iga Dworniczuk, Joanna Wołoszyk, Wiktoria Tarczyluk, Karolina Wicik oraz Małgorzata Ciąčka, bramkarka leżąca ciężką kontuzję.

– Niezmiernie się cieszę, że nadal będę częścią tej drużyny, którą zbudowaliśmy w tym sezonie – mówi Małgorzata Ciąčka. – Cały klub dał mi ogromne wsparcie w czasie mojej kontuzji, dlatego z jeszcze większym zapałem chcę

wrócić do gry w przyszłym sezonie.

Najbliższe tygodnie to czas, by zespół zebrał kolejne, cenne doświadczenia i po letniej przerwie wrócił do rywalizacji jeszcze mocniejszy. **LSZ**

Harmonogram 19. kolejki:

Grupa mistrzowska:

KPR Gminy Koberzyce – Piotrcovia Piotrków Trybunalski 28:22, FunFloor Lublin – Start Elbląg, Urbis Gniezno – Zagłębie Lubin

Grupa spadkowa:

Ruch Chorzów – Szczypiorno Kalisz, Sośnica Gliwice – Młyny Stoistów Koszalin

Tabela

1. Zagłębie	51	551:361
2. Koberzyce*	48	563:479
3. FunFloor	45	550:433
4. Start	30	500:532
5. Piotrcovia*	29	518:505
6. Urbis	26	528:514

7. Ruch	17	471:528
8. Sośnica	13	419:503
9. Młyny	8	431:550
10. Szczypiorno	6	455:581

* mecz więcej

MISTRZOWIE Z DESTINATION DANCE STUDIO

W MINIONĄ NIEDZIELĘ, 9 MARCA 2025 ROKU, W ELBLĄGU ODBYŁY SIĘ MISTRZOSTWA POLSKI STAGE DANCE I DISCO DANCE, PODCZAS KTÓRYCH TANCERZE Z DESTINATION DANCE STUDIO ODNIEŚLI OGROMNY SUKCES, ZDOBYWAJĄC AŻ OSIEM TYTUŁÓW MISTRZA POLSKI.

Zawodnicy rywalizowali w konkurencjach solistów, duetów oraz miniinformacji w różnych kategoriach wiekowych. Ich występy zachwyciły sędziów i publiczność, co przełożyło się na liczne miejsca na podium.

Złote medale dla Destination Dance Studio

Tancerze z Destination Dance Studio wielokrotnie stawali na najwyższym stopniu podium, zdobywając prestiżowe tytuły.

Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Sportu Tanecznego

Złote medale i tytuły mistrza Polski zdobyli:

- Agata Jarzyło – mistrzyni Polski w kat. solo junior II disco dance
- Zuzanna Hołody i Marika Kotulska – mistrzyni Polski w kat. duety junior II disco dance
- Destination Dream Squad – mistrzowie Polski w kat. miniinformacje dorośli disco dance (Lena Bałdyga, Agata Jarzyło, Amelia Frej, Lena Wojciechowska, Martyna Rojek, Roksana Orzechowska)
- Destination Junior Squad – mistrzowie Polski w kat. miniinformacje junior disco dance (Zuzanna Hołody, Wiktoria Rejman, Marika Kotulska, Iga Szercha, Julia Szatkowska, Liwia Gajewska, Natalia Koczerga).

Wyróżnienia zdobyli także:

- Ewa Klimko i Oliwia Domżała – wicemistrzynie Polski w kat. duety junior II disco dance
- Lena Wojciechowska – 4. miejsce w kat. solo młodzież disco dance
- Zuzanna Hołody – 5. miejsce w kat. solo junior II disco dance
- Wiktoria Rejman – 6. miejsce w kat. solo junior II disco dance



• Amelia Frej – 7. miejsce w kat. solo młodzież disco dance.

Mistrzostwa Polski Związku Tańca Nowoczesnego – młodsze kategorie

Mistrzowskie tytuły w kategoriach dziecięcych zdobyli:

• formacja Destination Kids – mistrzowie Polski w kat. formacje disco dance dzieci

• Maja Budzich – mistrzyni Polski w kat. solo disco dance dzieci 1

• Lena Bielińska – mistrzyni Polski w kat. solo disco dance dzieci 2.

Pozostałe sukcesy:

- Iga Szercha – wicemistrzyni Polski w kat. solo disco dance dzieci 2
- Tymoteusz Stolarski – 3. miejsce w kat. solo disco dance dzieci 2
- Natalia Chrabąszcz – 5. miejsce w kat. solo disco dance dzieci 2
- Oliwia Laskowska – 7. miejsce w kat. solo disco dance dzieci 2.

W kategorii junior 1:

- Julia Szatkowska – mistrzyni Polski w kat. solo disco dance
- Nikola Laskowska – 3. miejsce w kat. solo disco dance.

Osiągnięcia tancerzy to efekt wielomiesięcznych przygotowań i wsparcia całego zespołu szkoleniowego. Marysia Marciniak, główna trenerka Destination Dance Studio, odegrała kluczową rolę w przygotowaniach zawodników do mistrzostw. Wsparcie w procesie treningowym zapewniały także Milena Sikorska i Wiktoria Sudomierska.

Nieoceniona była również rola rodziców, którzy aktywnie wspierali młodych tancerzy, motywując ich do dalszego rozwoju i pomagając w organizacji wyjazdu.

Organizowane przez Polski Związek Sportu Tanecznego mistrzostwa Polski odbywały się pod patronatem Ministerstwa Sportu oraz Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Dzięki swoim sukcesom tancerze z Destination Dance Studio uzyskali nominacje na mistrzostwa Europy i świata WDSF, co otwiera przed nimi nowe, międzynarodowe możliwości.

RED.

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



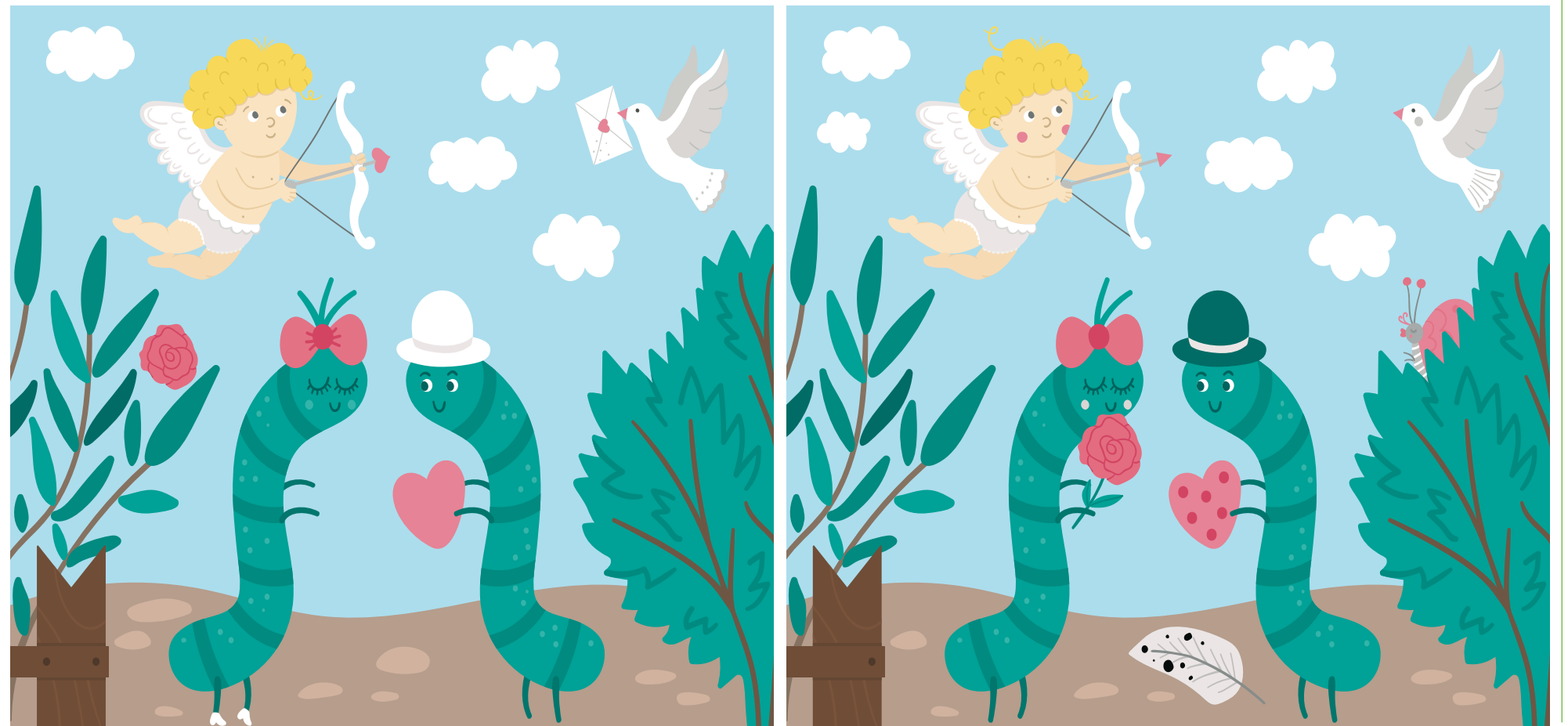
Sudoku

9	8			2	7	1	6	
			6		8			
6				1	3	4		5
3	6			9	2			
					5	3		6
		9				5		2
					1			9
			3			6	5	4
5					4	8	3	1

							5	2
	8	7		6		1		
2			9			6	7	8
	7	6		9	4	2	8	
8				5	7	3		
							9	
6	5	2	8			4		7
3		4	7					
7	9		6				2	

1	8		6			7		5
4		9			2	3	1	6
				4	5			9
8	7	6	4			5	3	2
					3			7
	3							4
					4		6	1
2		3			6		5	8
	1				8			

Znajdź 20 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Hasło z kolorowych pól z literami "Z" oraz "Ł" utworzy rozwiązanie:

Jacobs lub Tchibo; dowcipy, kawały; pierwiastek Ir; kraj z Acapulco; przeciwieństwo analizy; tkanina na stole; w kołczanie; doktor z „Ludzi bezdomnych”; nordycki władca Walhalli; uparte zwierzę; łyż Chios inaczej; południowa z Brazylią; Aleksander dla kolegów; organ wężu; stałe posady; stolica Jemenu; budleja Dawida, roślina; Marcel, napisał "Zieloną kobylę"; Kotlina Danakilska krócej; stolica Japonii; pierwiastek Er; inna nazwa rzeki Tekkezje; zespół Beaty Kozidrak; tajny schowek; roślina na musztardę; wyspa z wulkanem Erebus; legendarny człowiek śniegu; tatarskie ziele, tatarak; druga największa wyspa Grecji; kłamać, zmyślać; doklejane paznokcie; bywa śmiertelny na drodze; wysyłane do św. Mikołaja; zwierzęta w paski; rzeka w białoruskim Homlu; rodzinne miasto Szaloma Asza; wał pod torami kolejowymi; napisał "Chłopca w pasiastej piżamie"; stolica państwa Khmerów; atak lotniczy; lek z rybiej wątroby; mały, polny gryzoń; zastępuje pieniądź w kasynie; rudy efekt korozji.

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych ze św. Mikołajem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: komin, śnieg, sanie, renifer, prezent, zima, broda, elfy, worek, Laponia, różga, czapka, list, biegun, Rudolf, Mikołaj, zadymka, mróz, biskup, płoty:

O	Ś	L	O	F	R	U	M	R	Ł
P	L	I	A	Ó	G	M	U	B	A
I	U	N	Z	P	I	D	I	Ó	W
S	Z	G	Ó	K	O	S	Ś	L	A
B	A	J	O	L	K	N	L	E	R
R	I	Ł	F	U	I	O	I	F	K
M	A	E	P	E	Ł	W	Z	A	Ś
J	K	Ł	G	D	B	M	G	Ó	P
O	S	Z	T	U	W	R	B	Ł	R
P	E	Ó	A	O	N	Ó	O	E	C
K	R	G	R	D	L	Z	N	D	Z
L	O	E	L	F	Y	I	D	K	A
A	K	M	Z	Ó	F	M	S	Ś	P
S	A	N	I	E	I	A	K	T	K
A	F	E	R	N	N	J	O	A	A
N	I	K	O	Ł	A	T	K	I	Ś

14 - 20 marca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polska tu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Doda Tekst sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Kwartet dla czterech aktorów
Teatr TV, 2025

Rejestracja sztuki znakomitego dramaturga, kompozytora i muzykologa, Bogusława Schaeffera. Prezentuje ona perypetie artystów muzyków poszukujących ideału sztuki i formy, która zadowoliłaby ich wszystkich. Nie jest to jednak możliwe, gdyż artyści nie potrafią się ze sobą porozumieć. Improwizacja aktorska na podstawie partytury, jaką staje się w tym przypadku tekst sztuki, to główny cel inscenizacji. Sztuka opowiada o aktorach, o ich pracy, ale przede wszystkim o kondycji człowieka w chaosie dzisiejszego świata.

Piątek



20:00

TVN

Diuna
SF, USA, Wik. Bryt., Kan., 2021

Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. Najpierw jednak Paul musi się udać na najbardziej niebezpieczną planetę we wszechświecie, żeby ratować rodzinę i rodaków. Na planecie wybucha zażarty konflikt o dostęp do niewystępującej nigdzie indziej, najcenniejszej ze znanych substancji. Wyzwała ona w ludziach ich największy potencjał. Ale wojnę przetrwają tylko ci, którzy pokonają swój strach.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:30

Sobota



21:20

TVP 1

Ojciec
Dramat, Francja, Wielka Brytania, USA, 2020

Przejmujący film o starości, przemijaniu i miłości. Kobieta próbuje zaopiekować się ojcem wykazującym oznaki demencji, który mimo postępującej choroby pragnie pozostać samodzielny.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:50

Wtorek



03:55

TVP 1

Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa
Dokument, Polska, 2021

Film opowiada o Marianie Wieleżyńskim, kontynuatorze dzieła Ignacego Łukasiewicza, wynalazcy i wizjonerze, ojcu polskiego gazownictwa, a zarazem twórcy „Gazoliny”, pierwszej w Polsce firmy opartej na akcjonariacie pracowniczym. Tytuł filmu nawiązuje do pseudonimu, jakim posługiwał się Marian Wieleżyński w czasach studenckich. Wieleżyński, podobnie jak dawni alchemicy, dokonał niezwykłego odkrycia - znalazł sposób na wykorzystanie gazu.

Środa



21:50

POLSAT

Chłopaki nie płaczą
Komedia, Polska, 2000

Dla Kuby Brenniera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzucił go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłtuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko sięgnąć i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą”. Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii. Syn Szefa, Bolek, jakoś nie ma talentu do bycia gangsterem, jednak jego ojciec...

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 14 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.

08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986

09:00 Ranczo - serial obycz.

09:55 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes: Agropogoda

12:35 Magazyn Rolniczy

12:55 Natura w Jedyńce - Zjawiskowe góry Portugalii - dok., Port., 2016

14:00 Widzowie wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

05:15 M jak miłość - serial, 2024

06:05 Wstęp Wolny - felieton

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem - Grecja - Samos - magazyn

12:30 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:00 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:35 Dla niesłychanych - serial obyczajowy

09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:40 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wik. Bryt., 2021

14:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

15:00 Poszukiwani, poszukiwana - kom., Polska, 1972

16:35 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn filmowy

17:45 Opole na bis - „Życia mała garść” - piosenki Anny Jantar i Jarosława Kukskiego - koncert, 2012

18:30 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:35 Dlaczego? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterski

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk

19:30 Sport

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki

07:10 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - magazyn

07:55 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017

08:35 Wstęp Wolny - felieton

09:00 Muzyka w sied

09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:40 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wik. Bryt., 2021

14:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

15:00 Poszukiwani, poszukiwana - kom., Polska, 1972

16:35 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn filmowy

17:45 Opole na bis - „Życia mała garść” - piosenki Anny Jantar i Jarosława Kukskiego - koncert, 2012

18:30 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Wzięcie opuszczony był policjant który za wszelką cenę próbuje zmścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.

08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkłada się na profil społeczno-cyber Jenny Dorn. Po atakach hackerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.

10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018

11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014

12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018

13:50 Lombard. Żyć pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Żyć pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:15 Szkoła - Zawodnik szkolnej drużyny piłki nożnej, Aleks Brzezicki jest zafascynowany koleżanką, Ewą Karasiewicz. Chłopak bardzo chce się z nią umówić, choć kolega ostrzega go, że...

07:00 Szpital - Karetka przywozi 22-letniego Tomasza Borka. Chłopak dostał wysypki i zaczął się dusić po zjedzeniu ostrego leczy.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie śmierci szesnastolatka, który zmarł w wyniku ciężkiego pobicia. Istnieje podejrzenie, że...

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:05 Zdrada - sens., USA, 1997

00:25 Władczy Móch: One 01:55 STOP Drogówka - serial policyjny

02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reportery - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 Komisarz Alex - serial krym.

22:05 Kingsajz - kom., Polska, 1988

00:05 Krew z krwi - serial, 2024

01:05 Mój przyjaciel szpieg - fab., USA, 2020

02:55 Sprawa dla reportera

16:00 Kolo fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe

22:45 To jest grane - magazyn muzyczny

23:20 Kino relaks - Licencja na urodzenie - kom. romant., Franc., 2010

01:15 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, 2023

02:55 1:11 - fab., Polska, 2021

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Diuna - SF, USA, Wik. Bryt., Kan., 2021

23:25 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998

01:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

03:40 Uwaga! - program interwencyjny

04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny

05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

19:45 Pogoda

19:55 Must Be The Music - program muzyczny

22:05 Krew - serial obyczajowy

23:10 Ciemniejsza strona Gresa - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017

01:50 Czarny telefon - sens., USA, 2022. 13-letni Finney Shaw zostaje uprowadzony przez sadyistycznego zabójcę i uwięziony w dziękoszczelnej piwnicy. Nagle odłączony od kabla telefon zaczyna dzwonić...

04:05 Zjedz Kambożę - program podróżniczo-kulinarny

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015

20:00 Wieczór kinomana - Nadzieja - fab., Nor., 2019

22:30 Tygodnik Kulturalny

23:25 Czwartkowy klub filmowy - Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979

01:40 Noc krótkich filmów - Szukam - Drzewo - Siostra - film krótkometr.

02:20 Kino nocne - Żyć jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dram. obyczajowy, Polska, 2000

04:10 Jakiś ten mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

04:50 Muzyka w sied

05:20 Teledyski

20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel to bohater wojny w Zatoce Perskiej, uczestnik najważniejszych misji wojskowych. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiędających jako zakładników.

22:55 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022

00:50 John Wick 2 - akcja, USA, 2017

03:15 Lombard. Żyć pod zastaw - paradokument fabularny

04:20 Menu na miarę - program kulinarny

05:30 Dyżur - serial medyczny

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005

22:15 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wik. Bryt., Islandia, Australia, 2023

01:00 Hotel Paradise - reality show

01:50 W sieci kłamstw

02:40 Fachowcy - program paradokumentalny

03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

04:20 Usterka - program poradnikowy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Pradawne 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Artystyczna dusza 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wik. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ogrzebie na trudne czasy 23:10 Przegląd Tyg. „Niedziela” 23:25 Regał

SOBOTA • 15 marca

TVP 1

04:40 Wakacje Mikołajka - kom. familijna, Franc., 2014
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2011
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Leśne rzeki - dok., Polska, 2021
12:40 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



14:55 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Krew z krwi - serial, 2024
21:20 Hit na sobotę - Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2020
23:10 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
00:10 Rocky 3 - dram., USA, 1982
02:00 Kingsajz - kom., Polska, 1988

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
11:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1977
13:25 Poczet świrów polskich - Krzysztof Daukszewicz - program publicystyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Postaw na milion - teleturniej
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 no... wiadomo - magazyn
19:15 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Kids - Przegląd w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
00:25 Kruk - Jaktu ciemno - serial krym., Polska, 2022
01:30 Licencja na urodzenie - kom. romant., Franc., 2010
03:15 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005

TVN

04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska, 2025
13:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
14:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund



19:20 Fakty
19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:35 Ocean's 8 - sens., USA, 2018
23:50 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011. Podczas zwiędzenia piwnic starej wiktoriańskiej willi i Sally uwalnia coś, co od wieków było zamknięte pod ziemią. Zło wypełnia dom...
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:55 Szpital - program obyczajowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - program poranny
11:00 Ewa gotuje - Ewa Wachowicz zapropnuje zupę-krem z kapusty bruselskiej, a na drugie danie...
11:30 Uroczysko - serial krym.
12:30 Gliniarze - W podwarszawskiej miejscowości dochodzi do brutalnego napadu na lokalnego biznesmena. Sprawca zostaje przegadany przez policjanta po służbie...
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław
22:00 Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017. Gdy londyńska kwatera Kingsmenów zostaje zniszczona a los świata zawisa na włosku, ci brytyjscy agenci odkrywają, że...
01:05 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Mimo amnezji, Bourn ukuła sobie powoli normalne życie z ukochaną Marie u boku. Ale krwawa przeszłość znowu daje o sobie znać.
03:30 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Hydrozagadka - komedia kryminalna, Polska, 1970
07:30 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019
08:30 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Francja, 2015
10:00 Zakaz wstępu dla psów i Włochów - anim., Franc., Włochy, Szwajc., Belgia, 2022
11:20 Poszukiwani, poszukiwana - komedia, Polska, 1972
13:00 Muzyka w sieci
13:30 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
14:10 Wieki mistrzowie malarstwa - Da Vinci - serial dokumentalny, Francja, 2015



15:20 Znachor - dram., Polska, 1981
17:45 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
18:15 Retro kino - Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936
20:00 Bilet do kina - Przyjaciel domu - dram., USA, 2019. Nad spokojne życie Nicole i Matta nadciągają czarne chmury i wydaje się, że już nie ma wyjścia z tej tragicznej sytuacji...
22:15 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017
00:10 Wierzbę kinomana - Nadzieja - fab., Nor., 2019
02:35 Kino nocne - Znachor - dram., Polska, 1981
05:00 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Emeryd Małgorzata i Wojciech, po latach nieobecności w Polsce, przyjeżdżają do kraju kamperem. Nie spodziewanie, mężczyzna nagle dostaje zawału.
10:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
01:05 Hardkorowy Lombard 01:35 STOP Drogówka - serial policyjny
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
03:10 Jaś Fasola radzi - serial kom.
03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wchodzi w konflikt z szeryfem. Po ucieczce z aresztu, rozpoczyna samotną wojnę ze ścigającą go policją i Gwardią Narodową...
21:55 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023
00:05 John Wick 3 - akcja, USA, 2019
02:30 Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka pragnie aby jej ojciec zaczął spłykać się z Barbarą Gruszką. Uczennica niszczy model ludzkiego szkieletu, żeby wychowawczyni miała okazję porozmawiać z jej tatą.
05:50 New Looney Tunes III - animacja
06:20 Wiza na miłość - serial parodokumentalny. Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znajdą miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się ze swoimi wybrankami.
07:20 Zgłoś remont - program lifestyleowy
08:20 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy



11:10 Mówię Wam - talk-show
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Zgłoś remont - program lifestyleowy
15:15 The Traitors. Zdraycy - reality show
16:50 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020
20:00 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997
22:45 Okup - sens., USA, 1996
01:15 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015
03:15 Fachowcy - program parodokumentalny
03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **06:55 Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
11:25 Miodowe Lata - serial komediowy
12:55 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia, Francja, 2016
14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
01:05 Hardkorowy Lombard 01:35 STOP Drogówka - serial policyjny
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
03:10 Jaś Fasola radzi - serial kom.
03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:25 Telezakupy TV Okazje



10:00 Inf. dnia **10:15 Retrospekcja** **10:35 Słowo życia** **10:40 Polski Punkt Widzenia** **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Mśza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apel Jasnego. **21:20** Inf. dnia

TV Trwam

09:00 My chcemy Boga! **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Mśza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apel Jasnego. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 16 marca

TVP 1

04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obyczaj., Polska, 2023
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko-polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Mój zdrowie
08:45 Zmienił się - serial, 1986
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:10 BBC w Jedynie
14:25 C. K. Dezerterzy - z. l. - kom., Polska, Węgry, 1985
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:25 Zakochana Jedynka - Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016
00:50 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2020
02:40 Rocky 3 - dram., USA, 1982

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przegląd w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe



17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Maxima. Droga na tron - serial obyczaj., Niderlandy, 2024
19:05 Przed ekranem
19:20 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Paranoja - akcja, USA, 2013. Adam Cassidy pracuje w korporacji Nicholasa Wyatta, ale zostaje zwolniony z firmy...
21:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
22:35 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016
00:35 Kres niewinności - serial obyczaj., Polska, 2022
01:35 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:20 Uwaga! - program interw.
05:35 Batwheels - animacja
05:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy.
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska, 2025
13:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
14:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund - konkurs indywidualny
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 The Traitors. Zdraycy - reality show
21:10 The Traitors. Arena - reality show
21:50 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
23:55 Superwizjer - magazyn reporterów
00:30 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny



16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund - konkurs indywidualny
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 The Traitors. Zdraycy - reality show
21:10 The Traitors. Arena - reality show
21:50 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
23:55 Superwizjer - magazyn reporterów
00:30 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:10 The Americas - serial dokumentalny, przedstawiający niezwykłą podróż w kolejniach podróżników amerykańskich, od północnych rubieży Kanady, poprzez zapierające dech w piersiach stany Wschodniego Wybrzeża, na południe do legendarnej Amazonii, aż po najdalej wysunięty kraniec Patagonii.
12:10 Rudowicie 2: Nowa era - anim., USA, 2020
14:15 Must Be The Music - program muzyczny
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:25 Teściowie - serial obyczaj.
23:00 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska, 1999
01:45 Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016. Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej następuje awaria systemu podtrzymującego życie...
04:10 Świat według Kiepskich
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert, 1977
07:00 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona” Zieliński - 2024
08:00 Nabożeństwo luterania w Poznaniu
09:05 Malarstwo impresjonistów - dok., Franc., 2021
10:10 Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959
11:15 W krajnie zorzy polarnej - film animowany
11:45 W poszukiwaniu dobrego filmu u - magazyn
12:25 Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
13:50 Podróż księcia - anim., Franc., 2019
15:20 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019



16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Jerzym Hoffmanem
18:10 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska
19:40 Cała rzecz o Ernieście Bryllu - rep ortaż
20:00 Igła - sens., USA, 1981
22:00 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021
23:50 10 lat Lado ABC - koncert, 2014
01:25 Bilet do kina - Przyjaciel domu - fab., USA, 2019
03:40 Noc krótkich filmów - Szukam - Drzewo - Siostra - filmy krótkometr.
04:20 Malarstwo dekoracyjne impresjonistów - dok., Franc., 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkłada się na profilu społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.
07:55 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023
15:50 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Piękna opowieść o małej dziewczynce z sierocińca i tajemniczym Olbrzymie, który odkrywa przed nią cuda i sekrety magicznej krainy.



18:20 Taxi 2 - kom., Franc., 2000
20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w najwęższych metropoliach takich jak: Nowy Jork, Paryż, Osaka i Berlin.
23:25 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker jest agentem wydziału narkotykowego. Rezygnuje z pracy i razem z córką przeprowadza się do małej miejscowości. Niestety, zamiast spokoju napotyka problemy...
01:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistka z 3a, Ewa Karasiewicz zakochała się w koleżdzie z równoległej klasy. Podczas spotkania chłopak próbował namówić dziewczynę na...
06:05 New Looney Tunes III - animacja
06:50 Wiza na miłość - paradok.
07:50 Zgłoś remont - Bianka i Michał spelnili swoje marzenie o zakupie domu dla ich rodziny. Segment jest w stanie deweloper-skim i ma pewne wady.
08:50 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Zgłoś remont - program lifestyleowy
14:45 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
15:45 Przepiękne - kulisy produkcji



15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008. Trójka odkrywców podejmuje wyprawę do krainy ukrytej w głębinach Ziemi, odkrywając światy, o których istnieniu nikt dotychczas nie wiedział.
17:55 Akademia policyjna - kom., USA, 1984
20:00 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017
22:40 Jestem legendą - SF, USA, 2007
00:40 Stolen - sens., USA, 2012
02:30 W sieci kłamstw
03:15 Fachowcy - program parodokumentalny
03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:20 Usterka - program poradn.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **06:55 Jezus i jego życie** **08:50 Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Ewa gotuje - program kulinarny
11:50 Goście, goście - kom., Franc., 1993
13:55 Ja,

PONIEDZIAŁEK • 17 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz., 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobre historie - Tato.net - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Sprawy - magazyn 12:30 Kółko fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Kółko fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Kwartet dla czterech aktorów - Teatr TV, 2025 21:40 Postscriptum - Kwartet dla czterech aktorów - dyskusja 22:10 Charles Bronson, wcielenie męskości - dok., Franc., 2022 23:20 Balans bieli - magazyn 00:05 Kurier - sens., USA, 2019 02:05 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 04:30 Notacje - Henryk Kuźniak. Moje pierwsze próby komponowania - dok., 2009	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Głina - serial krym., Polska 23:20 Oficer i szpieg - dramat biograf., Wołchy, Franc., 2019 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:45 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Bumblebee - film, USA, Chiny, 2018 00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:15 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Zrozpaczona matka przywozi do szpitala niemowlę w ciężkim stanie. Dziecko umiera, lekarze podejrzewają otrucie. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - Pewnego dnia Anetę zaniepokoił rysunek jej córki Wandy - dziewczynka narysowała nagiego mężczyznę i wyznała, że to jej tata. 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:15 Mega hit - Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 23:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003 01:45 Kac Wawa - kom., Polska, 2012 03:55 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz - magazyn 07:30 Podróż z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015 08:15 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Bujać w obłokach - filmy animowane 08:45 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn 10:00 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - koncert, 1993 11:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959 12:00 Zygmunta Hubnera - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018

13:20 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn 14:10 Retro kino - Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936 15:50 Polskie drogi - serial, 1977 17:30 Tygodnik Kulturalny 18:30 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 22:10 Hala odłotów - talk-show 23:10 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 01:05 Igła - sens., USA, 1981 03:10 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021 04:55 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów zaczyna... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Eli taryn zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar... 21:55 Twierdza - akcja, USA, 1996 00:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Frank Valera to od noszący sukcesy prawnik, którego żona i córka zostają zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach. Frank postanawia się zemścić... 02:25 Dzielnica strachu - serial kulinarny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Klaudia Tomala z 3b gimnazjum od jakiegoś czasu prowadzi bloga o modzie. Dziewczyna w szkole jest nieśmiała i wstydlawa, dlatego nie przynajmniej się do swojej pasji. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. 00:05 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - kom., USA, 2005. Gdy przyjaciele Gracie Hart znajdują się w sytuacji prawdziwego zagrożenia, jej instynkt agenta bierze górę i rzuca się w wir akcji. 02:25 Złoty remont - program lifestyleowy 03:10 Mówię Wam - talk-show 04:00 W sieci kłamstw 04:45 Fachowcy - paradokument

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 W odwiecie za śmierć - sens., USA, 2010 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Jaś Fasola radzi - serial kom. 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Modlitwa smoleńska 13:30 Msza św. 14:30 Cyfry 15:00 Że Swoją ciałą rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę

WTOREK • 18 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Tamara Łempicka - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 Program publicystyczny 12:30 Kółko fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Kółko fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Raport specjalny - mag. 22:05 Jelenia - dram., USA, 1978 01:15 Naddniestrze. Abchazja i Osetia - fantomowe państwa - dok., Franc., 2023 02:20 C. K. Dezerterzy - kom., Polska, Węgry, 1985 03:55 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa - dok., Polska, 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002 01:10 Paranoja - akcja, USA, 2013 03:10 Indie Modiego - dok., Franc., 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda

19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 22:00 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011 00:35 Superwizjer - magazyn reporterów 01:10 Nastolatki rządzą... Kasą 02:10 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interw. 04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski pojawia się w mieszkaniu Katarzyny Radlińskiej. Kobieta wydaje się śmiertelnie przerażona. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Popularny ekspert od związków damsko-męskich zostaje zaszytytowany w własnej łazience przez 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:10 Super hit - Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 00:50 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolosi - magazyn 07:45 Podróż z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Wydarzenia aktualne 09:25 Eroica - dram., Polska, 1957 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:40 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 14:05 Wydarzenia aktualne 14:40 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000 16:30 Polskie drogi - serial, 1977 18:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 19:00 W sprawie Ducha - dok., Polska, 2009

20:00 Teatr Telewizji - Błądzenie - spektakl teatralny, 2007. Sztuka została wyreżyserowana przez Jerzego Jarockiego, wybitnego inscenizatora dramatów dwudziestego wieku, wystawianych na deskach teatrów krajowych i zagranicznych. 22:15 Le kille obcykaje - Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:20 Wstęp Wolny - felieton 00:45 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 02:55 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 04:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Ku zaskoczeniu policjantów, jednostka zostaje rozwiązana. To jednak nie koniec niespodzianek dla Nasha. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku... 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Na tropie przestępcy jest detektyw Ray Nettles, który ma z nim osobiste porachunki. 21:55 Miasto bezprawia - akcja, USA, 2019 23:50 Niemożliwe - akcja, Hiszp., Tajl., USA, 2012 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Janek Chmielewski spotyka się z Zosią Tomczak. Chłopak namawia ukochaną na ich pierwszy raz, ale Zosia wciąż się waha. 07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 22-letnią Malwinę Różycką, którą potrafił samochód. Dziewczyna rozmawiała przez kołowe i... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - Zaginęła przyjaciółka Katarzyny Kowalik. Malwina Misztal została napadnięta w swojej takśówce koło pustostanu, w którym... 13:55 Szkoła - 17-letnia Martyna Skibińska przetestowała wierność chłopaka przyjaciółki i wkrótce otrzymuje złe opinie od innych koleżanek. 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Okup - sens., USA, 1996 23:40 Liga sprawiedliwości - przg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017 02:10 Hotel Paradise - reality show 02:55 Złoty remont - program lifestyleowy 03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:10 Usterka - program poradnikowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show


TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Samotny gringo - film, USA, 2015 01:25 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:45 Jaś Fasola radzi 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam 09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bł. ks. Antoni Rewera 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Drogi Montini 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Świat chrześc. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polskości 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 19 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Rodzina święta - Jak przyciągać dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn

08:00 Na łopoty... Bednarski - serial, 1986

09:00 Ranczo - serial obycz.

09:50 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Królowie - serial historycz.

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn

12:50 Natura w Jedyńce - Mieszkańcy skandynawskich wód - dok., Niemcy, 2023

14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reporterzy - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 System - dram., USA, 2015

23:30 Greta - fab., USA, 2018

01:20 Łowca jeleni - dram., USA, 1978

04:25 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial

05:35 M jak miłość - serial, 2024

06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Rodzina święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - mag.

11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telen.

19:25 Barwy szczęścia - serial

20:40 Przepsid dnia

20:55 Na dobre i na złe - serial

21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany

23:00 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022

00:40 Kalifat - serial, Szwecja, 2020

02:30 Nietykalny Harvey Weinstein - dok., Wlk. Bryt., 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
22:40 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:45 Szpital - Na oddziale jest 15-letnia z bardzo wysoką gorączką. Lekarze nie wiedzą, że...
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show

</

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni
- Krystyna Tkacz - magazyn
07:40 W staropolskiej zagrodzie
- dok., Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu
dobrego filmu - magazyn
09:05 Weiser - dram. psych.,
Polska, Niemcy, Dania,
2000
11:00 Polskie drogi - serial,
1977
12:45 W sprawie Ducha - dok.,
Polska, 2009
13:45 Hala odlotów - magazyn
kulturalno-społeczny
14:55 Lucyna - obycz., Polska,
1986
16:30 Polskie drogi - serial,
1977
18:00 Od ucha do ucha - Jacek
i Agatka - Gdzie są
farby? - Jacek i Agatka
- Słoneczko - Jacek
i Agatka - Wakacje

18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - Fritz Lang
- dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Panorama kina
polskiego - Żeby nie było
śladów - dram., Polska,
2021
22:45 Profesor T - Prawda
i sprawiedliwość - serial,
Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia,
2018
23:50 Niedziela z...
00:45 Jazz Juniors, 2019
- Adam Pierończyk i Mino
Cinelu - koncert, 2019
01:55 Lekkie obyczaje - Pełnia
życia - obycz., Wlk. Bryt.,
2017
04:05 Informacje kulturalne
04:35 Zygmunt Hubner - gra
z rzeczywistością - dok.,
Polska, 2018

1

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe ścigają trzech zbiegłych więźniów. Tymczasem Cassidy ma wątpliwości czy jej decyzja o ślubie z Evaniem była słuszną.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018

11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014

12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 44-letni Gniewko Rybak to drobny, szczupły księgowy, którego porzuciła żona. Za namową kolegi z pracy, zainstalował sobie aplikację randkową...

20:00 Wróg u bram - akcja, Irland., Niem., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2001. Podczas bitwy o Stalingrad Radziecki snajper Wasilij Zajcew, skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków.

22:55 303. Bitwa o Anglię - akcja, Wlk. Bryt., Polska, 2018. Jest rok 1940, rozpoczyna się bitwa o Anglię. Wśród pilotów RAF-u znajdują się również Polacy

01:05 Sky Fighters - akcja, Franc., 2005

03:05 Dzielnica strachu - serial

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Julia Michalik pół roku temu miała wypadek. Petarda uszkodziła jej oko. Dziewczyna przeszła operację przeszczepu rogówki.

07:00 Szpital - Tomasz Czyż przywozi do szpitala swoją 7-letnią córkę, Lenę. Dziewczynka wpadła do niebezpiecznego wykopu po robotach drogowych i spędziła tam kilka godzin, dopóki nie znalazł jej ojciec.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - 68-letnia Janina jest emerytką. Po powrocie z cmentarza Janina orientuje się, że jej dom został okradziony.

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008

23:20 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018

01:05 Hotel Paradise - reality show

02:05 W sieci kłamstw

02:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

03:55 Usterka - program poradnikowy

04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - prog. paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Trudne sprawy - prog. obycz. **13:55** Na ratunek 112 - serial obycz.
14:55 Policjantki i Policjanci
16:55 Trudne sprawy - program obycz. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Ring - sens., USA, 2002 **02:05** Love Island. Wyspa miłości **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Jas Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Świat widziany sercem **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Gyprian Kamil Norwid **13:00** Siostry na posterunku **13:30** Msza św.
14:30 Kobiety przy Grobie **15:00** Za kratą są zielenie drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Życie jest piękne **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzn na **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 20 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dok., Niemcy, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy i szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:05 Purim: Święto Łosów - dok., Polska, 2025 11:50 Jedzenie ma znaczenie 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Program publicystyczny 23:35 Tajwan. Niewidzialny naród - dok., USA, Tajwan, 2024 00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020 01:45 System - dram., USA, 2015 04:05 Raport specjalny - magazyn	 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy i szczęścia - serial 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022 22:45 Informacje kulturalne 23:05 Hala odlotów - talk-show 23:55 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021. Przypłyną na zdrajcze Karla, ma rozległy zawał i umiera. Sue, jego żona, zakopuje zwłoki i zgłasza na policję zaginiecie męża... 01:35 Z bicia serca - serial 03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Detektywi - program kryminalny

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

21:55 Bogowie - obycz., Polska, 2014

00:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022

02:35 Przepiękne - kulisy produkcji

02:45 Szpital - program obyczajowy

03:35 Uwaga! - program interwencyjny

03:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

04:40 Nauka jazdy - reality show

05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

<

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny

06:15 Muzyczne poranki

07:25 Tamte lata, tamte dni
- Janusz Olejniczak - mag

08:05 Jak powstaje papier?
- dokument, Polska, 2017

08:45 Dobry tytuł - magazyn
literacki

09:25 Lucyna - obycz., Polska,
1986

11:00 Polskie drogi - serial,
1977

12:35 Reżyserzy - Fritz Lang
- dok., Wlk. Bryt., 2018

13:35 Portrety - Jan Łosakiewicz
- felieton

13:55 Tygodnik Kulturalny

14:50 Nie ma róży bez ognia
- kom., Polska, 1974

16:40 Polskie drogi - serial,
1977

18:05 Wydarzenia aktualne

18:35 Wstęp Wolny - felieton

18:50 Matisse.
W poszukiwaniu światła
- dok., Franc., 2020



20:00 Hala odlotów - talk-show

21:00 Wstęp do filmu - Ona

21:05 Czwartkowy klub
filmowy - Ona - dram.,
USA, 2013. Romantyczna
historia, rozgrywająca się
w niedalekiej przyszłości,
w świecie inteligentnych
maszyn, które mogą
zastąpić człowieka, tworząc
uludę szczęścia.

23:25 Panorama kina polskiego
- Żeby nie było śladów
- dram., Polska, 2021

02:10 Profesor T - Prawda i spr
wiedliwość - serial, Niemcy
Wlk. Bryt., Belgia, 2018

03:10 Jazz Juniors, 2019
- Adam Pierończyk i Mino
Cinelu - koncert, 2019

04:20 Hala odlotów - talk-show

05:20 Teledyski

10

TV

Puls

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Róża Olaszewska postanowiła udowodnić swoim koleżankom, że mówienie wszystkim prawdy jest łatwe. Dziewczyna jest zaskoczona, że przynajmniej się do plagiatu nie było trudne.

07:00 Szpital - Do szpitala trafia 25-latek z dusznościami. Towarzyszy mu dziewczyna, której chwilę wcześniej na uroczystym obiedzie oświadczył się.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Wątroba Z młodzieżowego pubu w centrum miasta zostaje porwana dziewczyna. Komisarze ustalają, że mógł porwać ją kolega z klasy.

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obycz.

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987

22:55 Ocean's 8 - sens., USA, 2018

01:15 Hotel Paradise - reality show

02:10 W sieci kłamstw 5

03:00 Fachowcy - program paradokumentalny

04:10 Usterka - program poradnikowy

04:45 Druga strona medalu 3 - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **14:25** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:30** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:35** Borys - sens., Polska, 2021

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katalicy za tośmaśność Europy **12:50** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:35** Pod opieką Lima nowskiej Pani **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędka nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Dzieci Andersa

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

POZIOMO: 1) ksiądz zadaje ją w konfesjonale; 7) sposób mówienia; 10) ukochana Wertera u Goethego; 11) stolica Zambii; 12) fraxinus, drzewo; 13) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 14) szlammik, ptak; 15) Tadeusz ... Żeleński, pisarz; 16) Piotr, skoczek narciarski; 18) ojciec Kaina i Abła; 21) łukowata kość; 22) może być podwodny; 23) wzywany do sądu; 26) przepływa przez Gandawę; 30) ... Kobiet Marty Lempart; 33) karczoch hiszpański krócej; 34) myte szczoteczką; 35) płytkie miejsce rzeki; 36) słynna śpiewaczka operowa; 37) buntownik, powstaniec; 41) S dla chemika; 42) płat papieru lub blachy; 43) dorabia klucze.

PIONOWO: 1) porcja ryby; 2) ... Brytyjska z Vancouver; 3) cenne konie; 4) rasa świetlna; 5) w gniazdku elektrycznym; 6) pierwszy pies w kosmosie; 7) do krojenia lub prasowania; 8) stolica Australii; 9) nagie obrazy; 16) wojskowa wypłata; 17) leśny ssak z łopatomy; 19) suchy w porcie; 20) budowla z przeszłości; 24) ojczyzna Gandhiego; 25) zamykane na klucz; 27) kurzy dom; 28) numer jeden w zespole; 29) Kurosawa, japoński reżyser; 30) libijska zatoka z Bengazi; 31) Chińczyk dla Chińczyka; 32) największa planeta Układu Słonecznego; 38) zęba lub głowy; 39) Birnam w "Makbeście"; 40) mniej niż hektar.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzedami, utworzą rozwiązanie:

A 15x15 crossword puzzle grid. The grid consists of black squares and white squares. The word "U" is placed in the following white squares (row, column): (1, 4), (1, 10), (3, 6), (3, 12), (5, 2), (5, 8), (5, 14), (7, 4), (7, 10), (9, 2), (9, 8), (9, 14), (11, 4), (11, 10), (11, 14), (13, 2), (13, 8), (13, 14), (15, 2), (15, 8), (15, 14). Dots are placed in the following white squares (row, column): (1, 1), (1, 11), (3, 5), (3, 11), (5, 3), (5, 9), (7, 3), (7, 9), (9, 3), (9, 9), (11, 3), (11, 9), (13, 3), (13, 9), (15, 3), (15, 9).

Na diagramie po lewej ujawniliśmy samogłoskę "U". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

Rodzinne miasto Honoré de Balzac; kraj z Odessą; skwarnie, gorąco; "... z pokładu Idy" Gustawa Morcinka; obowiązek ucznia; język Koranu; noszona pod marynarką; Freud, twórca psychoanalizy; fryzura ze sztucznych włosów; dzieci syna; uraz psychiczny; końskie z podkowami; niejeden na plaży naturystów; partner lalki Barbie; wydechowy lub krwionośny; wiolinowy lub francuski; kraj z prezydentem Joe Bidenem; pierwiastek At; droga w mieście; nieudolne czytanie, bąkanie; likier z owoców maruli; największe jezioro Nowej Zelandii; największa rzeka Iranu; brat bliźniak Romulusa; ceglane ogrodzenie; europejska waluta przed Euro; osad na dnie naczyń, fusy; gotowy wyrób z fabryki; włoska telewizja publiczna; tarcza dla strzelca; lewa część mózgu; humanistyczne lub przedmażeńskie; miś o oklapniętym uchu z dawnej dobranocki; z wazrywami za domem; rośnię na brzegach wód, ajer; kupowany na receptę; stolica Suazi; wyrzucane do kosza; wystawiana w teatrze; gałązka do chłosty; gadający ptak; słynna amerykańska firma informatyczna i komputerowa

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

8	7		6				4	5
	5		3		7			
3		9	1			7	2	
1			5				7	9
					3	1		2
7	6			2		5		
	8					2		4
9		5	2	3			8	7
4	2	7		5			1	

9					8	1		5
	8	5		2			7	
	7	4			1		9	
		6					1	
2		8			5	9		6
	5						2	4
		1			4			2
6						3	8	
8		7						

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 miejscowości z zamkami. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Babice, Będzin, Biała, Biecz, Bolków, Brzeg, Bytów, Cisy, Czerek, Czocha, Dębno, Malbork, Gnień, Głogów, Gniezno, Jawor, Koło, Książ, Olsztyn, Poznań:

K	O	R	B	A	B	I	C	E	L
C	Z	A	Y	T	Ę	C	Z	F	D
Z	B	Y	T	Ó	W	E	Ą	Ę	M
E	A	M	Ó	B	O	K	B	P	A
R	J	A	W	O	R	N	O	B	L
S	G	Ł	O	G	O	Z	R	Ł	B
K	Ó	Ł	Ł	Ó	N	D	E	O	O
R	W	B	O	A	E	I	L	G	R
Ą	R	Ę	Ń	G	Ż	K	E	Ó	K
G	Ę	D	O	K	Ó	Ą	G	W	A
Ó	N	Z	S	W	Ę	W	A	B	C
W	B	I	A	Ł	A	B	Ą	I	Z
A	Ą	N	E	D	R	Ą	S	E	O
Ż	O	L	S	Z	T	Y	N	C	H
K	Ą	T	E	R	N	Ę	C	Z	O
A	R	G	Ą	C	Z	O	C	H	A