tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 2 (2718)
14 stycznia 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Odśnież chodnik albo zapłać mandat!

Zimowa aura na dobre zagościła w regionie, a wraz z nią powróciły dylematy właścicieli posesji: sypać solą czy piaskiem? Gdzie zgarniać śnieg? Straż Miejska przypomina, że za zaniedbania grożą wysokie kary. Sytuacja jest pilna, bo prognozy na najbliższe dni nie pozostawiają złudzeń – mróz i śnieg zostaną z nami na dłużej.

>7



Trasa S10 tylko kilka kilometrów od Płocka!

To inwestycja, na którą od lat czekają mieszkańcy całego regionu płockiego i nie tylko. Nic dziwnego - budowa trasy S10 to najlepsza szansa na walkę z wykluczeniem komunikacyjnym i zwiększenie atrakcyjności inwestycyjnej całego naszego obszaru. Wreszcie coś się ruszyło i pojawiły się konkrety oraz terminy.

>13



Rekordzistka z płockiego ZOO

Płockie ZOO ma nową królową. Do legendarnej już aligatorzycy Marty dołączyła foka szara Selma, która została uznana za najstarszą przedstawicielkę swojego gatunku we wszystkich ogrodach zoologicznych! Po niedawnym odejściu brytyjskiej foki Sheby to właśnie nasza płocka Selma przejęła tytuł „Foczej Królowej".

>30

Bezrobocie w Płocku coraz wyższe! Miejski Urząd Pracy podał liczby > 3

Miasto zjednoczone w obliczu dramatu

Po dramatycznym pożarze, który wybuchł we wtorek, 6 stycznia w bloku przy ul. 3 Maja 17, mieszkańcy Płocka natychmiast ruszyli z pomocą. Błyskawicznie uruchomiona została zbiórka internetowa dla czteroosobowej rodziny, w mieszkaniu której doszło do nieszczęścia.

> Szczegóły na str. 5

Do kiedy będzie zamknięta dla ruchu?

Uwaga, kierowcy! Rozpoczyna się przebudowa ulicy Wyszogrodzkiej



● Czytaj str. 2



9 770208 697753 02
Numer w sprzedaży do 20.01.2026



Partner główny dodatku
Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl f3e37f35ee

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Promocja książki w Muzeum Mazowieckim

15 stycznia o godz. 17:00 Muzeum Mazowieckie w Płocku (oddział Art Deco) zaprasza na promocję książki poświęconej życiu i twórczości Daniela Ratza, artysty wyjątkowego, barwnego i doskonale znanego wielu płocczanom. Daniel Ratz (1948–2023) był artystą wszechstronnym – malarzem, poetą, pisarzem, fotografem, plastykiem, podróżnikiem, orientalistą i filozofem. Szczególne miejsce w jego twórczości zajmowały wizerunki Madonny, bogato zdobione koralikami, koronkami, tkaninami i bursztynem, a także charakterystyczne dodatki: pierścienie, łańcuchy i oryginalne nakrycia głowy. Był autorem książek: „Przemijanie pejzaży", „Jak poranione ptaki", „Moje podróże".

Sztuka Aborygenów w PGS

16 stycznia o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż wystawy „Ślady i Znaki – malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej". Współczesny odbiorca uzyskuje nie tylko rzadką sposobność wglądu w prapoczątki ludzkiej ekspresji, ale ma też powód do zastanowienia się nad bogatym zbiorem wartości kulturowych. W dobie narastającego zagrożenia ze strony cywilizacji technicznej, zrozumienie wizualnego języka Aborygenów może także przyczynić się do uściślenia pojęć współczesnej estetyki i wpływać na kształt naszych przyszłych przedstawień wizualnych.

LiterAkcje o kobietach w PRL

16 stycznia o godz. 18:00 POKiS zaprasza na pierwsze w tym roku LiterAkcje i spotkanie z Błażejem Brzostkiem, cenionym historykiem i laureatem Nagrody Literackiej m.st. Warszawy. Pretekstem do rozmowy jest najnowsza książka autora, poświęcona życiu codziennemu kobiet w realiach Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej. Brzostek w swoim najnowszym dziele przygląda się doświadczeniu kobiet żyjących w systemie, który, mimo deklarowanej równości, wzmacniał patriarchalne wzorce i tworzył piramidę władzy zdominowaną przez mężczyzn. W państwie pozbawionym niezależności instytucji, wolności słowa i realnej ochrony praw obywatelskich, codzienność kobiet regulowana była przez narzucone role, tradycję i wymagania pracy zawodowej, często prowadząc do podwójnego obciążenia.

(kw)

4 etapy prac na remontowanej ulicy

Utrudniony ruch na Wyszogrodzkiej

W ubiegłym tygodniu wykonawca modernizacji ul. Wyszogrodzkiej rozpoczął pierwszy etap prac. Ulica została całkowicie zamknięta dla ruchu na odcinku między skrzyżowaniami z ul. Słoneczną, ul. Batorego i rozjazdem z ul. 4 Pułku Strzelców Konnych.

Umowę na przebudowę ul. Wyszogrodzkiej płocki samorząd podpisał pod koniec września 2025 r. Od tego momentu wykonawca ma 14 miesięcy na kompleksową przebudowę tej drogi na odcinku od skrzyżowania z ul. Słoneczną obok Rogatek Warszawskich aż do skrzyżowania z ul. Spółdzielczą.

- *W ramach tej inwestycji ułożymy kanalizację deszczową, której tu brakuje, a następnie zrobimy nową nawierzchnię, chodniki i zainstalujemy nowoczesne, energooszczędne oświetlenie* – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Jest to poważna inwestycja, której koszt wynosi ponad 11,5 mln zł, choć prawie połowę wydatków pokryjemy z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg* – dodaje prezydent.

Ze względu na duży zakres prac przedsięwzięcie zostało podzielone na etapy. W sobotę, 10 stycznia wykonawca robót przystąpił do realizacji pierwszego z nich – na fragmencie leżącym między ul. Słoneczną obok Rogatek Warszawskich a skrzyżowaniem z ul. Batorego i ul. 4 Pułku Strzelców Konnych.



J. Danieluk

Rozpoczęła się przebudowa ulicy Wyszogrodzkiej

Zmieniły się trasy łącznie pięciu linii autobusowych Komunikacji Miejskiej. Linie nr 19, 22 i 33 w kierunku Podolszyc jeżdżą objazdem przez ul. Słoneczną i Południową. W kierunku centrum kursują na razie bez zmian. Linia nr 4 również jedzie ul. Słoneczną (zamiast Południową), a następnie „wrócą" na ul. Grabówka. Do centrum jeździ tak, jak dotychczas. Zmieniła się również trasa „osiemnastki", która kursowała ul. Słoneczną i Głowackiego. Ponieważ ta ostatnia ulica jest nieprzejezdna – linia nr 18 dociera do al. Kilińskiego ul. Wyszogrodzką.

Zmieniła się organizacja ruchu na wspomnianej ul. Głowackiego oraz na sąsiedniej ul. Batorego, które do czasu rozpoczęcia robót były jednokierunkowe. Na czas realizacji pierwszego odcinka ul. Wyszogrodzkiej są one dwukierunkowe, co umożliwia ich mieszkańcom dojechanie do posesji.

Trudno przewidzieć dokładny termin zakończenia pierwszego etapu modernizacji ul. Wyszogrodzkiej. Zależy on od wielu czynników, a przede wszystkim – od pogody.

Termin zakończenia przebudowy całego fragmentu ul. Wyszogrodzkiej między Słoneczną a Spółdzielczą upływa 22 listopada 2026 roku.

Opr. (jac)

Jeden znęcał się nad 20-latką, drugi groził kobiecie tuż po wyjściu z więzienia

Agresorzy z Płocka w areszcie

29-latek z Płocka znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją 20-letnią partnerką. 43-latek – po wyjściu z zakładu karnego – odwiedził swoją byłą konkubinę, pomimo tego, że miał sądowy zakaz zbliżania się do kobiety. Spotkał się z nią, by jej grozić. W obu przypadkach zareagowała płocka Policja, a agresorzy trafili do aresztu. Za kratami mogą spędzić znacznie więcej czasu niż kilka miesięcy.

– *29-latek został zatrzymany przez funkcjonariuszy 1 stycznia. Usłyszał zarzuty, a decyzją sądu trafił na 2 miesiące do aresztu. Za znęcanie się oraz spowodowanie uszczerbku na zdrowiu grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Z kolei 43-latek został zatrzymany przez policjantów z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu dwa dni później, 3 stycznia.

– *Mężczyzna złamał sądowy zakaz zbliżania się oraz kontaktowania z byłą konkubiną. Groził 38-latce* – mówi policjantka. Jak dodaje, niespełna dwa tygodnie wcześniej 43-latek opuścił zakład karny, gdzie m.in. za rozboje i kradzieże spędził kilka lat.

– *Sąd na wniosek prokuratora zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwa odpowie w warunkach recydywy* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Te sytuacje pokazują, że przemoc wobec kobiet to w Płocku wciąż duży problem. Jak podają policjanci, ofiary często są zastraszone przez oprawców. Lęk jest tak duży, że kobiety nie potrafią same zwrócić się o pomoc. Do wielu dramatów dochodzi w czterech ścianach. Pomimo że sąsiedzi często wiedzą o dziejącej się tam krzywdzie, nikt nie reaguje.

– *Jeśli jesteś świadkiem lub doznajesz przemocy, skontaktuj się z najbliższą jednostką Policji, dzielnicowym lub powiadom odpowiednie służby. Aby skutecznie przeciwstawić się przemocy, należy przełamać strach i pozwolić sobie pomóc* – apeluje podkom. Monika Jakubowska.

Każda osoba może liczyć na wsparcie policjantów oraz instytucji świadczących pomoc. Ważna jest również reakcja sąsiadów i bliskich – ich sygnał może umożliwić skuteczne działanie służb.

BS



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Magazyn Kryminalny

Znaleziono ciało mężczyzny

W piątek, 2 stycznia w Starorębach znaleziono ciało mężczyzny. Na miejsce wezwano Policję i prokuratora. Jak podaje Komenda Miejska Policji w Płocku, zwłoki 43-latka znajdowały się na schodach do jednej z posesji. Ciało mężczyzny zabezpieczono. Przeprowadzona zostanie sekcja zwłok w celu ustalenia przyczyny śmierci.

„Łyse" opony w BMW zimą

2 stycznia policjanci z gostynińskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej 25-letniego mieszkańca gminy Gostynin, który w zimowych warunkach poruszał się samochodem marki BMW wyposażonym w opony niespełniające wymogów technicznych – bieżnik poniżej wymaganej przepisami normy. Kierowcy zabrano dowód rejestracyjny pojazdu. Mężczyzna dostał również mandat karny. Jak przypominają policjanci, w trudnych warunkach zimowych, przy opadach śniegu i śliskiej nawierzchni, taki stan techniczny pojazdu znacząco zwiększa ryzyko utraty panowania nad autem.

Zdradziła go głośna muzyka

Głośna muzyka, zakłócająca ciszę nocną w jednym z mieszkań w Gostyninie, doprowadziła do interwencji policji i zatrzymania 42-letniego mieszkańca Gostynina. W trakcie interwencji okazało się, że mężczyzna był poszukiwany przez Prokuraturę Rejonową w Kutnie w celu wykonania czynności procesowych. Mężczyzna został przekazany policjantom z Kutna. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Zderzenie 4 aut

Na ul. Wyszogrodzkiej w piątek, 9 stycznia doszło do zderzenia 4 aut. - *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 63-letni kierujący ciężarowym Renaultem najprawdopodobniej nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył Mercedesa* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Następnie Mercedes uderzył w Toyotę, a Toyota w pojazd KIA. Jak podaje policjantka, w wyniku poniesionych obrażeń 37-letnia kierująca Mercedesem trafiła do szpitala. Kierujący byli trzeźwi. Na miejscu pojawiły się wszystkie służby.

Nie zachował odległości

W piątek, 9 stycznia przed godz. 10.00 obok Galerii Mosty – na skrzyżowaniu ul.Bielskiej/ul.Mickiewicza zderzyły się dwa samochody osobowe. W wyniku zdarzenia jedna osoba została poszkodowana i trafiła do szpitala. - *Policjanci wstępnie ustalili, że 44-letni kierujący Fordem nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył Audi, którym kierował 43-latek* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierujący Audi trafił do szpitala.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl f3e37f35ee

Mieszkają na klatkach schodowych, pod mostem, w pustostanach

Nasilił się problem bezdomności w Płocku

Jak informuje Straż Miejska w Płocku, nie ma dnia bez interwencji podejmowanych w stosunku do osób w kryzysie bezdomności, które szukają schronienia przed zimnem choćby na klatkach schodowych.



Straż miejska w Płocku

Mężczyzna zamieszkał pod mostem w Płocku. Twierdzi, że lubi samotność i nie chce żadnej pomocy

- Takich interwencji jest obecnie najwięcej – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak informuje, wielu mieszkańców nie ma nic przeciwko temu, by ktoś się ogrzał na klatce schodowej, pod warunkiem, że jest zachowany porządek i spokój. Nie zawsze tak jest. *- Zdarzają się przypadki, że osoby bezdomne hałasują, zanieczyszczają klatki schodowe, a co gorsza – zaczepiają mieszkańców. Niestety, najczęściej są to osoby upojone alkoholem, bardzo dobrze znane strażnikom miejskim* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Interwencje strażników nie należą do najłatwiejszych. Nie można umieścić osoby bezdomnej – bez jej zgody – w jednostkach pomocy takich jak np. noclegownie.

Nie chcą pomocy

- Niestety, ale większość bezdomnych nie chce się poddać rygorom jakie obowiązują w takich placówkach, m.in. bezwzględnemu zakazowi spożywania alkoholu. Na szczęście w naszym mieście mamy ogrzewalnię, z której bezdomni chętnie korzystają – tłumaczy Jolanta Głowacka.

To jedna ze stron bezdomności. Strażnicy rejonowi codziennie mają też do czynienia z osobami bezdomnymi, które za każdym razem odmawiają przyjęcia jakiejkolwiek pomocy. *- Pomocy zawsze odmawia 48-letnia kobieta. Często przebywa na jednym z przystanków autobusowych w centrum miasta. Zawsze jest trzeźwa. Pytana, czy nie jest głodna, pokazuje termos z ciepłą herbatą i kanapki* – mówi rzeczniczka.

Pomocy od mundurowych odmawia też pan Marek z pustostanu w Borowiczkach. Podczas każdej wizyty strażników mężczyzna jest trzeźwy. Twierdzi, że dbają o niego koledzy i mieszkańcy pobliskich domków jednorodzinnych. Ostatnio ktoś wstawił mu do pustostanu wersalkę i przyniósł dwie reklamówki zimowych ubrań. Ma też jedzenie. Podczas chłodnych nocy korzysta z ogrzewalni.

Namiot pod mostem

Namiot pod mostem rozbił sobie kolejny bezdomny mężczyzna. *- Twierdzi, że radzi sobie doskonale i prosi, żeby za często nie przyjeżdżać do niego na kontrolę, bo lubi samotność* – opowiadają strażnicy miejscy, którzy sprawdzili sytuację mężczyzny. Obok namiotu ma prowizoryczną kuchnię oraz siłownię. Z prowiantu, który przywieźli mu przed świętami strażnicy rejonowi, najbardziej ucieszył się z herbaty i mleka oraz słodyczy.

Co może Straż Miejska?

- Jako Straż Miejska zauważamy, że liczba zgłoszeń od mieszkańców w sprawie osób bezdomnych stale rośnie, co świadczy o empatii społeczności lokalnej. To dobrze, że mieszkańcy Płocka, zauważając osoby potrzebujące pomocy, chętnie informują o tym służby, przyczyniając się do sprawnego działania systemu wsparcia – podsumowuje Jolanta Głowacka.

Strażnicy każdego dnia kontrolują miejsca, w których przebywają bezdomni. *- Udzielamy im pomocy doraźnej, sprawdzając, czy ich życie i zdrowie nie jest zagrożone* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku. Mundurowi informują również osoby w kryzysie bezdomności o możliwości skorzystania z noclegowni, ogrzewalni. Szczególną uwagę funkcjonariusze zwracają na osoby będące pod wpływem alkoholu.

Strażnicy każdego dnia kontrolują miejsca, w których przebywają bezdomni. *- Udzielamy im pomocy doraźnej, sprawdzając, czy ich życie i zdrowie nie jest zagrożone* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku. Mundurowi informują również osoby w kryzysie bezdomności o możliwości skorzystania z noclegowni czy ogrzewalni. Szczególną uwagę funkcjonariusze zwracają na osoby będące pod wpływem alkoholu.

BS

Miejski Urząd Pracy podał liczby

Bezrobocie w Płocku

Według danych z końca 2024 roku w Płocku mieszkało 110 015 osób. Kilkanaście dni temu Miejski Urząd Pracy opublikował dane dotyczące bezrobocia w listopadzie 2025 roku.

Według danych MUP zarejestrowanych było w Płocku 3 056 bezrobotnych. Ponad 56 proc. – dokładnie 1 730 osób – to kobiety. Bezrobotnych mężczyzn było niespełna 43,5 proc. – 1 326. Zarejestrowanych zostało 278 nowych bezrobotnych. Z ewidencji wykreślonych zostało 314 osób, z czego 154 w związku z podjęciem pracy.

Według danych Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku większość zarejestrowanych – 763 osoby – to bezrobotni pozostający bez pracy dłużej niż 24 miesiące, 590 nie ma pracy od pół roku do 1 roku, a 507 osób od roku do dwóch lat. 505 osób jest zarejestrowanych jako bezrobotni od 1 do 3 miesięcy, 427 od 3 do 6 miesięcy, a 264 krócej niż 1 miesiąc.

822 bezrobotnych to osoby w wieku od 45 do 54 lat. Kolejną grupę – 797 osób – stanowią bezrobotni w wieku od 35 do 44 lat. 576 osób to osoby do 30. roku życia, w tym 283 osoby w wieku do 25 lat. W grupie bezrobotnych powyżej 50. roku życia są 924 osoby – 438 kobiet i 486 mężczyzn.

Osób długotrwale bezrobotnych zarejestrowanych jest w płockim MUP-ie 1 674, w tym 1 019 kobiet i 655 mężczyzn. Wśród zarejestrowanych w Płocku bezrobotnych jest 176 osób niepełnosprawnych

Większość bezrobotnych – 829 osób - mają staż do jednego roku. Kolejną grupę – 700 osób stanowią osoby ze stażem pracy od 1 roku do pięciu lat. Najmniejsza grupa – 86 osób to osoby z 30-letnim lub większym stażem pracy. Wśród bezrobotnych jest też 329 osób, które w ogóle nie mają stażu pracy.

Jeśli chodzi o wykształcenie, dominują dwie grupy: z wykształceniem gimnazjalnym, podstawowym i niższym – 854 osoby oraz 787 z wykształceniem policealnym i średnim zawodowym/branżowym. 524 zarejestrowanych bezrobotnych ma wykształcenie wyższe, 505 – wykształcenie zasadnicze zawodowe/branżowe, 386 – wykształcenie ogólnokształcące

Opr. (jac)



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Twoja kawa na stacji ORLEN wesprze WOŚP!

Wiemy, ile trafi do małych pacjentów

W Płocku i na stacjach w całym kraju trwa wyjątkowa akcja „Każda kawa pomaga". ORLEN, jako partner 34. Finału WOŚP, zaprasza mieszkańców naszego miasta do wspólnego bicia rekordów pomocy. W tym roku ambasadorką akcji została mistrzyni olimpijska Anita Włodarczyk, a cel jest niezwykle ważny – doposażenie oddziałów leczących schorzenia układu pokarmowego u dzieci. Poznaj szczegóły tegorocznej zbiórki.



W styczniu, kupując kawę na stacji ORLEN, wspierasz 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który w tym roku gra na rzecz gastroenterologii dziecięcej w Polsce. Z każdej sprzedanej kawy ORLEN przekaże 1 zł na zakup nowoczesnego sprzętu diagnostycznego dla placówek medycznych w całym kraju. Akcja trwa do 31 stycznia 2026 roku – to prosty gest, który realnie pomaga najmłodszym pacjentom.

– *Ubiegłoroczny finał pokazał, jak wielką moc mają małe gesty. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu przekazaliśmy ponad 5 milionów złotych dla małych pacjentów walczących z najgroźniejszymi przeciwnikami, takimi jak choroby onkologiczne. W tym roku kontynuujemy tę misję, bo chociaż cel się zmienia, to pomoc zawsze trafia tam, gdzie jest najbardziej potrzebna. Dlatego przez cały styczeń każda kawa zakupiona na stacjach ORLEN doda energii przede wszystkim dzieciom. Każdego dnia obsługujemy setki tysięcy klientów, a dzięki takim gestom budujemy kulturę solidarności i odpowiedzialności społecznej i zmieniamy rzeczywistość. Jestem przekonany, że nasi klienci chętnie dołączą do akcji* – powiedział Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

W tym roku akcję wyróżnia specjalnie zaprojektowany kubek z motywem WOŚP, dostępny na stacjach ORLEN. Zbiórkę można również wesprzeć, wrzucając datki do puszek WOŚP ustawionych przy kasach.

Kampania „Każda kawa pomaga" to nie tylko wsparcie finansowe – to także inspiracja do działania. Ambasadorką akcji jest Anita Włodarczyk, mistrzyni olimpijska i członkini ORLEN Team. W kampanii pojawia się znana para z poprzednich reklam, a motyw serduszka WOŚP przypomina, że każdy z nas może być częścią tej wyjątkowej inicjatywy. Kampania będzie obecna w telewizji, outdoorze oraz digitalu.

W Polsce na schorzenia gastroenterologiczne cierpi nawet 1,5 miliona dzieci. Dzięki środkom zebranym podczas 34. Finału WOŚP Fundacja planuje zakup innowacyjnego sprzętu dla oddziałów dziecięcych w całym kraju.

Podczas poprzedniego finału zebrano rekordową kwotę, a ORLEN wraz z klientami przekazał ponad 5 milionów złotych na rzecz WOŚP. Dzięki temu możliwe było doposażenie wielu placówek medycznych, hospicjów i oddziałów dziecięcych.

BS

eprasa.pl f3e37f35ee

Znamy nowy rozkład jazdy Kolei Mazowieckich

Łatwiejszy dojazd z Płocka do Warszawy i Łodzi

Jeszcze w grudniu wszedł w życie nowy roczny rozkład jazdy pociągów Kolei Mazowieckich edycji 2025/2026. W odpowiedzi na sugestie otrzymane od podróżnych, samorządowy przewoźnik zwiększył liczbę uruchamianych pociągów zarówno na liniach głównych jak i bocznych. Płocczanie zyskali lepsze połączenie z Warszawą, a od połowy roku łatwiej będzie dojechać także do Łodzi.



Koleje Mazowieckie

Wraz z nowym rozkładem jazdy Kolei Mazowieckich płocczanie zyskali więcej połączeń z Warszawą

R1 Warszawa – Skierniewice

Na linii R1 Warszawa – Skierniewice zmieniły się godziny kursowania pociągów, a także liczba dostępnych połączeń zwiększy się o 2. Ponadto w dni robocze: pociąg nr 19985, ruszający z Warszawy Wschodniej o 16:57, który kończył bieg w Żyrardowie, kursuje w wydłużonej relacji do Skierniewic, gdzie dociera o 18:14.

Analogicznie pociąg powrotny nr 91988, wyruszający ze Skierniewic o 18:54, kończy bieg w Warszawie Wschodniej o 20:16.

W dni robocze wydłużona została również relacja pociągu nr 19111 „Łukowiak", który dojeżdża aż do Żyrardowa, gdzie dociera o 6:44.

Dodatkowo uruchomione zostało nowe połączenie przyspieszone z Żyrardowa do Warszawy, umożliwiające dogodny dojazd do pracy i szkół na godzinę 9:00.

Pociąg nr 91162 wyjeżdża z Żyrardowa o 8:06 i dociera do Warszawy Wschodniej o 8:51.

W weekendy oraz święta pociągi KM na odcinku Warszawa – Grodzisk Mazowiecki kursują częściej – co 30 minut, co pozwoliło uruchomić o 6 połączeń więcej niż w poprzednim rozkładzie jazdy.

R2 Warszawa – Łuków

Rozkład jazdy jest zbliżony do poprzedniego, istotne zmiany pojawią się od 8 marca, kiedy z uwagi na remont linii nr 7 wszystkie połączenia dalekobieżne do/z Lublina zostaną skierowane przez linię 2 powodując istotne zmiany w kursowaniu pociągów KM.

Do 7 marca, z uwagi na nocne zamknięcie z powodu budowy tunelu, pociąg nr 19801 na odcinku Warszawa Rembertów – Sulejówek Miłosna zostanie zastąpiony komunikacją autobusową.

R21 Siedlce – Czeremcha

Korzystną i potrzebną zmianą, znacząco poprawiającą dostępność i wygodę podróży, jest uruchomienie dodatkowych pociągów, które od 2 stycznia będą kursować zamiast pociągów Polregio: nr 11774 relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 11:39) – Siedlce (godz. przyjazdu: 13:02), nr 10773 relacji Siedlce (godz. odjazdu: 12:19) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 13:41), nr 10775 relacji Siedlce (godz. odjazdu: 14:19) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 15:41), nr 11778 relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 15:50) – Siedlce (godz. przyjazdu: 17:13).

Od 2 stycznia w dni robocze zmieni się również godzina kursowania bezpośredniego pociągu z/do Czeremchy do/z Warszawy: nr 11149 „Czeremszak" relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 8:40) – Siedlce (godz. odjazdu: 9:49) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 11:11), nr 11140 „Czeremszak" relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 17:50) – Siedlce (godz. odjazdu: 19:17) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 20:22).

R3 Warszawa – Łowicz Główny

Dobrą informacją dla podróżnych jest zmiana godzin kursowania pociągów oraz zwiększenie liczby połączeń.

Uruchomione zostały dodatkowe pociągi przyspieszone kursujące z/do stacji Płock: nr 19121 „Wiślanin" relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 6:41) – Płock (godz. przyjazdu: 9:11), nr 91124 „Wiślanin" relacji Płock (godz. odjazdu: 15:57) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 18:19), nr 19129 relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 19:21) – Płock (godz. przyjazdu: 21:53), nr 91128 relacji Płock (godz. odjazdu: 19:14) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 21:35).

Od nowego rozkładu jazdy pociąg przyśpieszony nr 91120 „Mazovia" kursuje codziennie.

R31 Kutno – Sierpc

Zmieniły się godziny kursowania pociągów oraz pojawiły się 2 nowe pary połączeń przyspieszonych łączących Płock z Warszawą (szczegóły przy linii R3), natomiast ilość połączeń osobowych jest taka sama.

Od czerwca z Łodzi do Płocka będą kursowały 3 pary pociągów Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej.

R6 Warszawa – Czyżew

W dni robocze wydłużona została relacja pociągu z Zielonki do Wołomina Słonecznej: nr 19723 relacji Warszawa Zachodnia (godz. odjazdu: 14:23) – Zielonka (godz. odjazdu: 14:57) – Wołomin Słoneczna (godz. przyjazdu: 15:07).

Odcinek Małkinia – Czyżew jest obsługiwany wspólnie z PR Białystok i na tym odcinku liczba par połączeń w dni robocze zwiększy się z obecnych 12. do 13.

R61 Tłuszcz – Ostrołęka

Z uwagi na planowany remont linii nr 29 Tłuszcz – Ostrołęka nie zaplanowano kursowania dodatkowych połączeń na tej linii, natomiast w dni robocze wydłużono relację jednej pary połączeń Tłuszcz – Ostrołęka do/z Warszawy: nr 99133 relacji Żyrardów (godz. odjazdu: 6:42) – Warszawa Śródmieście (godz. odjazdu: 7:31) – Ostrołęka (godz. przyjazdu: 9:40), nr 19116 relacji Ostrołęka (godz. odjazdu: 15:25) – Warszawa Śródmieście (godz. odjazdu: 17:36) – Łowicz Główny (godz. przyjazdu: 19:01).

R62 Ostrołęka – Chorzele

Uruchomiona została dodatkowa para pociągów kursująca w codziennie z/do stacji Chorzele: nr 10790 relacji Chorzele (godz. odjazdu: 19:20) – Ostrołęka (godz. przyjazdu: 20:11), nr 11791 relacji Ostrołęka (godz. odjazdu: 20:25) – Chorzele (godz. przyjazdu: 21:16).

R7 Warszawa – Dęblin

Zmianie uległy godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń jest zbliżona do poprzedniego rozkładu jazdy.

Od przełomu lutego i marca 2026r. można spodziewać się istotnych utrudnień w kursowaniu pociągów z uwagi na rozpoczęcie najtrudniejszych prac modernizacyjnych na odcinku Warszawa Wawer – Otwock.

R8 Warszawa – Radom

Zmieniły się godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń jest zbliżona do poprzedniego rozkładu jazdy.

R81 Dęblin – Radom

Wszystkie pociągi kursujące na linii zatrzymują się na przystanku osobowym Radom Wschodni.

W relacji Radom – Pionki w dni robocze została uruchomiona 1 dodatkowa para połączeń, natomiast w weekendy 2 pary połączeń, zapewniając na tym odcinku w godzinach porannych i popołudniowych w weekendy ruch co 60 minut.

W dni robocze uruchomione zostały pociągi: nr 29384 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 15:26) – Pionki (godz. przyjazdu: 15:51), nr 29335 relacji Pionki (godz. odjazdu: 16:05) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 16:30).

W weekendy uruchomione zostały pociągi: nr 29384 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 16:00) – Pionki (godz. przyjazdu: 16:25), nr 29335 relacji Pionki (godz. odjazdu: 16:33) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 16:58), nr 29386 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 18:02) – Pionki (godz. przyjazdu: 18:27), nr 29337 relacji Pionki (godz. odjazdu: 19:01) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 19:26).

R82 Radom – Drzewica

Zmianie uległy godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń jest zbliżona do poprzedniego rozkładu jazdy. Istotna zmiana rozkładu jazdy będzie miała miejsce od 14 czerwca, kiedy 2 pary połączeń Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej również w dni powszednie połączą Radom z Łodzią.

R9 Warszawa – Działdowo

Zmieniły się godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń jest zbliżona do poprzedniego rozkładu jazdy.

Wydłużone codziennie z Ciechanowa do Mławy zostały pociągi: nr 51402 relacji Mława (godz. odjazdu: 4:12) – Ciechanów (godz. odjazdu: 4:38) – Warszawa Zachodnia Peron 9 (godz. przyjazdu: 6:10), nr 15407 relacji Warszawa Zachodnia Peron 9 (godz. odjazdu: 22:17) – Ciechanów (godz. odjazdu: 23:51) – Mława (godz. przyjazdu: 00:17).

R91 Nasielsk – Sierpc

Uruchomione w dni robocze zostały dodatkowe pociągi: nr 59871 relacji Nasielsk (godz. odjazdu 6:45) – Płońsk (godz. przyjazdu: 7:12), nr 95848 relacji Płońsk (godz. odjazdu 7:34) – Nasielsk (godz. przyjazdu: 8:00), nr 55850 relacji Sierpc (godz. odjazdu 13:20) – Raciąż (godz. przyjazdu: 13:47), nr 55849 relacji Raciąż (godz. odjazdu 14:09) – Sierpc (godz. przyjazdu: 14:37).

RL Warszawa Lotnisko Chopina – Modlin

Zmianie uległy godziny kursowania pociągów. W celu umożliwienia dojazdu i powrotu z Lotniska Chopina po 23:00, wydłużona z/do przystanku Warszawa Lotnisko Chopina została relacja pociągu nr 93146 oraz uruchomiony został dodatkowy pociąg nr 97148: nr 93128 relacji Modlin (godz. odjazdu: 22:10) – Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 22:45) – Warszawa Lotnisko Chopina (godz. przyjazdu: 23:17), nr 97148 relacji Warszawa Lotnisko Chopina (godz. odjazdu: 23:36) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 00:04).

Opr. (jac)



REKLAMA

eprasa.pl f3e37f35ee

Mieszkańcy pomagają pogorzelcom z ul. 3 Maja

Płock zjednoczony w obliczu dramatu

Po dramatycznym pożarze, który wybuchł we wtorek, 6 stycznia w bloku przy ul. 3 Maja 17, mieszkańcy Płocka natychmiast ruszyli z pomocą. Najmocniej ucierpiała czteroosobowa rodzina, która w płomieniach straciła dorobek całego życia. To właśnie w ich mieszkaniu pojawił się ogień.

Nocna walka z ogniem

Zgłoszenie wpłynęło przed godziną 19:00. Na miejsce błyskawicznie skierowano służby ratunkowe. Akcja była niezwykle trudna. - *Po przybyciu na miejsce zastaliśmy w pełni rozwinięty pożar mieszkania na drugim piętrze budynku – płomienie wydobywały się przez okno* – relacjonuje mł. kpt. Wojciech Pietrzak, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Straży Pożarnej w Płocku.

Łącznie z żywiołem walczyło 9 zastępów straży pożarnej (PSP Płock oraz OSP Trzepowo).

Błyskawiczna ewakuacja

W akcji udział wzięło też 18 funkcjonariuszy z Oddziału Prewencji Policji w Płocku oraz oficer kontrolny płockiej komendy – kom. Piotr Żabka.

– *Funkcjonariusze nie tylko zabezpieczali teren, ale w gęstym dymie pomagali mieszkańcom opuścić budynek. Na zewnątrz wyprowadzono ponad 20 osób* – relacjonuje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Bezpieczne schronienie w radiowozach znalazło 30 lokatorów. Pięć osób, z objawami podtrucia dymem lub obrażeniami, trafiło do szpitala. Część mieszkańców bloku zdecydowało się zatrzymać u swoich bliskich. Pojawiła się też możliwość skorzystania z lokalu zastępczego.

Trudny powrót do rzeczywistości

Około godziny 21.00 mieszkańcy klatek nr 1 i 3 mogli powrócić do swoich mieszkań. Z kolei klatkę schodową nr 2 wyłączono z użytkowania, a spalone mieszkanie zabezpieczono do dalszych czynności. W środę, 7 stycznia odbyły się czynności mające na celu ustalenie przyczyn powstania pożaru. Przeprowadzono oględziny z udziałem biegłego z zakresu pożarnictwa. Choć służby nie wydały jeszcze oficjalnego komunikatu, nieoficjalnie mówi się o wybuchu biokominka.

Płock nie zostawia swoich

Sytuacja mieszkańców z bloku, w którym doszło do pożaru, poruszyła płoczczan. Na grupach facebookowych pojawiły się posty z ofertami różnego rodzaju pomocy. W aktywną pomoc włączyli się m.in. grupa Night Driving Płock czy Radio Taxi Płock. Błyskawicznie uruchomiona została również zbiórka internetowa dla czteroosobowej rodziny, w mieszkaniu której doszło do nieszczęścia.

Jak czytamy w opisie zbiórki, w czasie wybuchu pożaru w mieszkaniu przebywała pani Anna (42 l.) Jedna z jej córek (12 l.) była w tym czasie u koleżanki, a mąż (43 l.) w pracy. Druga córka (19 l.) studiuje poza miejscem zamieszkania.

Kobieta doznała bardzo poważnych oparzeń ciała, przekraczających ponad 50% ciała. Poszkodowana trafiła do szpitala w Warszawie, gdzie utrzymywana była w śpiączce farmakologicznej. Niestety, 12 stycznia zmarła.



OSP w Płocku-Trzepowie

Z pożarem, który wybuchł we wtorek, 6 stycznia, w bloku przy ul. 3 Maja 17 walczyło 9 zastępów straży pożarnej

- *Rodzina straciła cały dorobek życia, dlatego prosimy o wsparcie materialne w odbudowie mieszkania, w zakupie najpotrzebniejszych rzeczy użytku codziennego* – pisze Piotr Siwski, założyciel zbiórki.

Jak można pomóc?

Internetowa zbiórka dostępna pod adresem **www.pomagam.pl/96gmp3** błyskawicznie rośnie. W ciągu zaledwie dwóch dni ponad 1300 osób wpłaciło blisko 70 tysięcy złotych. Ale potrzeby wciąż są ogromne.

Dodajmy, że pomoc popłynęła również szerokim strumieniem do pozostałych poszkodowanych w pożarze rodzin. Ucierpieli w nim także m.in. sąsiedzi czteroosobowej rodziny. Na grupie NDP pojawiały się posty m.in. Daniela Żołka, zachęcające do pomocy rzeczowej. Odezwali się również przedsiębiorcy i osoby prywatne z ofertami wymiany okien czy wykonania remontów. Wszystko po to, by pogorzelcy jak najszybciej wrócili do normalności i choć na chwilę zapomnieli o swojej traumie. **BS**

Okradł aniołka u św. Jana, a wcześniej skarbony u św. Józefa

Grabieżca płockich kościołów znów w rękach policji

Pierwszego stycznia doszło do kradzieży w kościele św. Jana Chrzciciela w Płocku. Złodziej ukradł ofiary składane do aniołka przy żłóbku oraz dwa świeczniki wotywne. W mediach społecznościowych parafii opublikowano nagranie monitoringu oraz post z prośbą o zwrot skradzionych łupów. Sprawę kradzieży zgłoszono również na Policję.

- *W sprawę zaangażowali się płoccy dzielnicowi, którzy namierzyli i zatrzymali sprawcę kradzieży. Jak się okazało, ten sam mężczyzna kilka miesięcy temu okradł inny kościół w Płocku* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Do poprzedniej kradzieży doszło 17 sierpnia ubiegłego roku. Sprawca włamał się do dwóch skarbon znajdujących się wewnątrz kościoła św. Józefa w Płocku. Policja, chcąc jak najszybciej ująć mężczyznę, zdecydowała się na publikację jego wizerunku, który zarejestrował monitoring. Reakcja płoczczan okazała się natychmiastowa – do funkcjonariuszy zaczęły napływać liczne telefony z informacjami o podejrzanym.

Dzięki temu policjanci w krótkim czasie namierzyli i zatrzymali 47-letniego mieszkańca Płocka. Mężczyzna usłyszał wtedy zarzut kradzieży z włamaniem i przyznał się do winy. Policjanci ustalili również, że płoczczanin w przeszłości był już karany za podobne przestępstwa. Groziło mu nawet do 15 lat pozbawienia wolności.

Również i tym razem 47-latek został zatrzymany. Znów przyznał się do winy.

- *Za kolejną kradzież odpowie przed sądem* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Z kolei okradziona w ostatnich dniach parafia na swoim facebookowym profilu poinformowała, że sprawa związana z kradzieżą ofiar z puszek w kościele św. Jana została wyjaśniona. - *Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do jej szczęśliwego zakończenia. Sprawcę polecamy Panu Bogu w naszych modlitwach. I mamy nadzieję, że już nie będą miały miejsca podobne zdarzenia* – napisał w poście ks. Tomasz Brzeziński.

Wydarzenia z parafii św. Jana Chrzciciela i św. Józefa to wyraźny sygnał dla tych, którzy liczą na łatwy łup w miejscach kultu. Obecnie niemal każdy kościół w Płocku wyposażony jest w nowoczesny system monitoringu. Jak pokazuje ta sprawa, kamery nie tylko rejestrują sam moment przestępstwa, ale w połączeniu z czujnością mieszkańców stają się skutecznym narzędziem, przed którym nie ucieknie żaden sprawca.

BS



Z monitoringu kościoła św. Jana Chrzciciela w Płocku

Pierwszego stycznia doszło do kradzieży w kościele św. Jana Chrzciciela w Płocku

Płocczanie w wojewódzkim etapie Olimpiady ZUS

Trzymamy kciuki za uczniów z Ekonomika

Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku wezmą udział w etapie wojewódzkim XII edycji Olimpiady „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych". To jedna z 24 mazowieckich szkół, których drużyna zakwalifikowała się do kolejnego etapu olimpiady organizowanej przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Wojewódzki finał Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych" odbędzie się 3 marca. Jak zaznaczają organizatorzy, wejście do tego etapu jest sporym sukcesem, bo konkurencja była duża. O możliwość startu w zmaganiach wojewódzkich walczyło prawie 27 tysięcy uczniów z prawie 950 szkół ponadpodstawowych z całej Polski. – *Jak co roku najbardziej ambitni uczestnicy projektu „Lekcje z ZUS" wzięli udział w szkolnym etapie Olimpiady wiedzy o ubezpieczeniach społecznych. Konkurencja była bardzo duża* – podkreśla Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W każdej placówce komitet szkolny wyłonił trzech najlepszych uczniów, którzy jako drużyna będą reprezentowali swoją szkołę w kolejnym etapie. To właśnie oni powalczą o awans do wielkiego finału XII edycji Olimpiady.

Wojewódzki etap zmagań odbędzie się 3 marca 2026 roku w szesnastu miastach wojewódzkich. Uczestnicy rozwiążą test wielokrotnego wyboru składający się z 25 pytań. Do finału w Warszawie awansuje 16 najlepszych zespołów, które zdobędą co najmniej 20 punktów oraz maksymalnie cztery dodatkowe drużyny wskazane przez Komitet Główny. Finał zaplanowany jest na 16 kwietnia 2026 roku. – *Już teraz trzymamy kciuki za uczestników kolejnych etapów zmagań* – dodaje rzecznik ZUS. **Rad**



J. Danieluk

Już 3 marca trzyosobowa drużyna ZSEK w Płocku powalczy w wojewódzkim finale XII edycji Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych"

eprasa.pl f3e37f35ee

Płocki sztab WOŚP zaprasza do licytowania

Wyjątkowe aukcje, wyjątkowy cel!

Pomaganie z płockim sztabem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już trwa. Od połowy grudnia prowadzone są internetowe aukcje, dzięki którym każdy może dołożyć swoją cegiełkę do tegorocznego celu WOŚP. Na licytujących czeka obecnie ponad 80 aukcji. Każda to realna pomoc dla najmłodszych pacjentów.

Jak zaznacza Litosława Koper, szefowa płockiego sztabu WOŚP, aukcje internetowe to kolejna możliwość do pomagania dzieciakom. Bo to właśnie z myślą o pomaganiu najmłodszym pacjentom zagra tegoroczna Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Tegoroczny, 34. Finał WOŚP odbędzie się w niedzielę, 25 stycznia. Orkiestra zagra pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci", a pieniądze z finału zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych.

Ale pomagać można już teraz, dołączając do licytacji na internetowych aukcjach (https://allegro.pl/uzytkownik/WOSP_Plock). A tu czeka mnóstwo ciekawych propozycji i pomysłów. Warto zatem dołączyć do pomagania, bo pieniądze z każdej aukcji oznaczają pomoc dla najmłodszych. Aukcje internetowe płockiego sztabu WOŚP wystartowały już w połowie grudnia 2025 roku i potrwają do 8 lutego br. – *Jeżeli macie ochotę zagrać z nami w ten sposób, to zapraszamy serdecznie do licytowania. Przygotowaliśmy mnóstwo ciekawych, niepowtarzalnych rzeczy, eventów, które cieszą i, co ważne, niosą pomoc* – zaprasza do udziału w aukcjach Litosława Koper.

Na chętnych do pomagania czeka mnóstwo ciekawych propozycji. A wśród nich między innymi: weekend w Apartamencie Ceglanym, obiad z prezydentem Płocka, rodzinne zwiedzanie Sejmu RP z posłanką Elżbietą Gapińską, wizyta w obserwatorium astronomicznym płockiej Małachowianki, zestaw gadżetów kibica SPR Wisła Płock z autografami zawodników, gadżetów MOSiR Płock, płyta Krzysztofa Misiaka, kurs na uprawnienia A2 z dronów, voucher na modelowanie i strzyżenie, masaż relaksacyjny, vocher na zwiedzanie dowolnej wystawy w Muzeum Mazowieckim. Aukcje to także okazja do wylicytowania obrazów, grafik, lotu dronem, kompletów meczowych Wisły Płock, gadżetów orkiestrowych, kalendarzy, koszulek, książek, ręcznie wykonanej biżuterii, konsultacji lekarskich. Możliwości do pomagania, dzielenia się dobrem całkiem sporo. Wystarczy zajrzeć na stronę https://allegro.pl/uzytkownik/WOSP_Plock. – *Każda licytacja to realne wsparcie celu finału i konkretna pomoc tam, gdzie jest najbardziej potrzebna* – zachęcają do licytowania w płockim sztabie WOŚP.

Tegoroczny finał WOŚP odbędzie się w niedzielę, 25 stycznia. – *Będziemy grali na ulicach całego Płocka. 25 stycznia Wielki Finał w ORLEN Arenie, a 24 stycznia widzimy się we wszystkich płockich galeriach handlowych. Płock znów pokazuje, że wspólne pomaganie mamy w genach. Gramy razem, bo wiemy, że dobro wraca, a każda złotówka ma ogromną moc. Zachęcamy wszystkich do wspólnego grania, wsparcia WOŚP i bycia częścią tej niezwykłej orkiestry! Razem możemy więcej* – zapraszają w płockim sztabie WOŚP do udziału w styczniowym finale.

Jak co roku Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock zaprasza do udziału w 10. Biegu po Serce na Mecie. Szczegółowe informacje dotyczące aukcji i wydarzeń organizowanych w ramach WOŚP zamieszczane są na profilu FB płockiego sztabu WOŚP.

rad

Koleżance
Aleksandrze Różyckiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
TATY
składają
koleżanki i koledzy
z Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego w Płocku

Koleżance
Katarzynie Szajewskiej-Zarębskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Rodziców
składają
koleżanki i koledzy
z Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego w Płocku

Aplikacja Stowarzyszenia AS – technologiczna pomoc w codziennym życiu

Asystent Seniora w nowej odsłonie

Stowarzyszenie Aktywny Senior uruchomiło nową wersję aplikacji Asystent Seniora. Z rozwiązania wspierającego seniorów można już korzystać w wersji 2.0. Narzędzie – tworzone z myślą o osobach starszych – oferuje teraz więcej funkcji, prostszą obsługę i lepszy dostęp do informacji oraz wydarzeń.



Stowarzyszenie AS

Aplikacja Asystent Seniora 2.0 ułatwia seniorom m.in. dostęp do informacji o wydarzeniach, spotkaniach, warsztatach i wyjazdach organizowanych przez Stowarzyszenie AS

Wersja 2.0 jest rozbudowaną kontynuacją dostępnej dotychczas wersji 1.0. Najnowsza aktualizacja wprowadza nowe możliwości i pozwala seniorom korzystać z nowych opcji dostępności. – *Nowa wersja aplikacji - Asystent Seniora 2.0 - jest już dostępna do pobrania i stanowi rozwinięcie oraz naturalną kontynuację rozwiązania, z którego do tej pory korzystali seniorzy zrzeszeni w Stowarzyszeniu Aktywny Senior* – informuje Monika Prusaczyk z zespołu medialnego Stowarzyszenia AS.

Dotychczasowa wersja aplikacji – Asystent Seniora 1.0 – była przez lata realnym wsparciem w codziennym funkcjonowaniu członków Stowarzyszenia, ułatwiając dostęp do informacji, kontakt oraz udział w życiu społecznym. Nowa odsłona aplikacji powstała w odpowiedzi na doświadczenia użytkowników oraz ich potrzeby, rozwijając sprawdzone funkcje i wprowadzając nowe udogodnienia.

Asystent Seniora 2.0 bazuje na rozwiązaniach znanych z wcześniejszej wersji, jednocześnie oferując bardziej nowoczesny wygląd, większą czytelność oraz rozszerzony zakres funkcji. Dla wielu seniorów, którzy już wcześniej korzystali z aplikacji 1.0, przejście na nową wersję jest naturalnym krokiem. – *Aplikacja zachowuje intuicyjny charakter, a jednocześnie zapewnia jeszcze większy komfort użytkowania. To przykład ewolucji technologii tworzonej w bezpośredniej współpracy z seniorami* – słyszymy o zaletach aplikacji.

Asystent Seniora 2.0 – co nowego?

Nowa wersja aplikacji w jeszcze większym stopniu skupia się na bieżącej komunikacji Stowarzyszenia Aktywny Senior z jego członkami. Seniorzy mogą w jednym miejscu sprawdzić aktualności, otrzymywać ważne wiadomości i komunikaty oraz mieć stały dostęp do informacji organizacyjnych. Dzięki temu aplikacja pełni rolę cyfrowego centrum informacyjnego Stowarzyszenia, eliminując potrzebę korzystania z wielu źródeł jednocześnie.

Rozbudowane zostały także funkcje związane z aktywnością społeczną. Asystent Seniora 2.0 ułatwia dostęp do informacji o wydarzeniach, spotkaniach, warsztatach i wyjazdach organizowanych przez Stowarzyszenie Aktywny Senior. Seniorzy mogą lepiej planować swój czas, częściej angażować się w inicjatywy społeczne i pozostawać aktywni, co ma ogromne znaczenie dla jakości życia oraz przeciwdziałania samotności.

W nowej wersji aplikacji szczególną uwagę poświęcono ergonomii i prostocie obsługi. Duże ikony, czytelne komunikaty oraz przejrzysty układ sprawiają, że aplikacja jest przyjazna nawet dla osób, które nie czują się pewnie w świecie technologii. To kontynuacja filozofii znanej z wersji 1.0, rozwinięta o doświadczenia zdobyte podczas jej codziennego użytkowania przez seniorów.

Nowością i dużym udogodnieniem jest także dostęp do cyfrowej legitymacji członkowskiej, która pozwala mieć potwierdzenie przynależności do Stowarzyszenia zawsze przy sobie. To praktyczne rozwiązanie wpisuje się w nowoczesne standardy, jednocześnie odpowiadając na potrzeby starszych użytkowników. – *Asystent Seniora 1.0 pokazał, że seniorzy chcą i potrafią korzystać z technologii, jeśli jest ona dopasowana do ich potrzeb. Wersja 2.0 to odpowiedź na ich sugestie i oczekiwania* – podkreślają przedstawiciele Stowarzyszenia Aktywny Senior. – *Zależało nam na tym, aby nowa aplikacja była jeszcze bardziej funkcjonalna, a jednocześnie zachowała swoją prostotę.*

Aplikacja Asystent Seniora 2.0 jest dostępna bezpłatnie w sklepach Google Play oraz App Store. To kolejny etap rozwoju cyfrowych narzędzi Stowarzyszenia Aktywny Senior i dowód na to, że nowoczesne technologie mogą skutecznie wspierać aktywność, integrację oraz bezpieczeństwo osób starszych. **rad**

Wandale zniszczyli wyjątkowe miejsce

Ważny apel Nadleśnictwa Płock

Wiata leśna w Leśnictwie Brwilno, mieszcząca się na skrzyżowaniu ulic Brwileńskiej i Spacerowej nieopodal Płocka została zniszczona przez wandali. Nieznani sprawcy pokryli ją niewybrednymi napisami.



Nadleśnictwo Płock

Wiata leśna w Leśnictwie Brwilno nieopodal Płocka została zniszczona przez wandali

O zniszczeniach informuje Nadleśnictwo Płock, które niedawno odnowiło i wyremontowało to miejsce przeznaczone do odpoczynku, edukacji i bezpiecznego spędzania czasu na łonie natury

- *Niestety, już po krótkim czasie obiekt został zdewastowany przez wandali, którzy pomazali wiatę napisami* – informują na swoim facebookowym profilu leśnicy .

Jak dodają, takie zachowanie jest nie tylko przejawem braku szacunku do wspólnej przestrzeni, ale również generuje dodatkowe koszty, które ponosimy wszyscy.

- *Lasy i infrastruktura leśna są dobrem publicznym – służą mieszkańcom, turystom, rodzinom z dziećmi oraz szkołom* – przypomina Nadleśnictwo Płock.

I apeluje o poszanowanie wspólnego mienia oraz reagowanie na akty wandalizmu. - *Tylko wspólnie możemy dbać o to, aby miejsca takie jak ta wiata służyły kolejnym pokoleniom* – czytamy na zakończenie posta.

Dołączone są do niego również zdjęcia prezentujące zniszczenia. Przykro patrzeć...

BS

eprasa.pl f3e37f35ee

Zima w Płocku. Straż Miejska ostrzega!

Odśnież chodnik albo zapłać mandat



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Zimowa aura na dobre zagościła w regionie, a wraz z nią powróciły dylematy właścicieli posesji: sypać solą czy piaskiem? Gdzie zgarniać śnieg? Straż Miejska w Płocku przypomina, że za zaniedbania grożą wysokie kary. Sytuacja jest pilna, bo prognozy na najbliższe dni nie pozostawiają złudzeń – mróz i śnieg zostaną z nami na dłużej.

W związku z opadami śniegu, które w ostatnim czasie pokryły ulice Płocka i okolic, strażnicy miejscy monitorują stan utrzymania chodników. Obowiązki zarządców wynikają wprost z Ustawy o utrzymaniu czystości oraz lokalnych uchwał Rady Miasta.

Co grozi za nieodśnieżony chodnik?

Właściciel nieruchomości musi uprzątnąć błoto, śnieg i lód z chodnika położonego bezpośrednio przy granicy działki. Wyjątkiem są miejsca, gdzie dopuszczony jest płatny postój pojazdów. Śnieg należy odgarniać tak, by nie utrudniać ruchu pieszym, pamiętając o drożności studzienek kanalizacyjnych.

Jak podkreśla Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku, kluczowe jest nie tylko samo odśnieżanie, ale i sposób, w jaki dbamy o bezpieczeństwo:

– *Obowiązek oczyszczania ze śniegu i lodu powinien być realizowany przez odgarnięcie go w miejsce niepowodujące zakłóceń w ruchu pieszych i pojazdów. Bardzo ważne jest również dbanie o zieleń miejską – śniegu nie wolno składować bezpośrednio wokół pni drzew, a jeśli używamy środków chemicznych, takiego błota pośniegowego nie wolno wrzucać do rzek czy stawów* – przypomina Jolanta Głowacka.

Piasek, sól czy chemia?

Śliski chodnik można posypać m.in. piaskiem, kruszywem lub solą drogową. Dopuszczalne jest również stosowanie chlorku magnezu, sodu czy wapnia. Tu jednak pojawia się istotne ostrzeżenie: jeśli do walki z lodem używamy środków chemicznych, tak powstałego błota pośniegowego nie wolno składować pod drzewami ani wrzucać do zbiorników wodnych.

O czym jeszcze musi pamiętać zarządca?

Zanieczyszczenia z okolic przystanków muszą być gromadzone tak, by pasażerowie mogli bezpiecznie wsiadać i wysiadać z autobusów. Gdy śnieg zniknie, właściciel ma obowiązek uprzątnięcia piasku i kruszywa, które pozostały na chodniku po akcji „zima".

Niedopełnienie tych obowiązków może skutkować nie tylko mandatem od Straży Miejskiej, ale również roszczeniami cywilnymi, jeśli na śliskim, nieodśnieżonym chodniku dojdzie do wypadku.

Zima nie odpuszcza, idą kolejne wyzwania

Zarządcy nieruchomości w Płocku i powiecie płockim muszą zachować czujność również w nadchodzących dniach. Prognozy na okres od 15 do 22 stycznia wskazują, że zimowa aura zadomowi się u nas na dobre.

W połowie miesiąca (15-18 stycznia) utrzyma się mroźna temperatura, spadająca nocami nawet poniżej -10°C. Choć około 20 stycznia modele pogodowe sygnalizują możliwość lekkiej odwilży i temperatury w okolicach 0°C, może to być zjawisko zdradliwe. Zamiast sypkiego śniegu pojawi się wówczas marznący deszcz ze śniegiem oraz błoto pośniegowe, które po zmroku błyskawicznie zamieni chodniki w lodowiska.

Dopiero po 22 stycznia możliwe jest wyraźniejsze ocieplenie, jednak do tego czasu właściciele posesji muszą liczyć się z koniecznością regularnego usuwania białego puchu. Straż Miejska przypomina: dbanie o czystość chodnika to nie tylko unikanie mandatu, ale przede wszystkim troska o zdrowie i życie sąsiadów oraz przechodniów. **BS**

Noworoczne spotkanie samorządowców u biskupa płockiego

Odzyskane skarby i występ Dzieci Płocka

Ponad 100 samorządowców północnego Mazowsza i Ziemi Dobrzyńskiej spotkało się dziś z biskupem płockim Szymonem Stułkowskim w Opactwie Pobenedyktyńskim. Obecny był również Adam Struzik – marszałek województwa mazowieckiego.

Biskup podziękował zebranym za współpracę na rzecz mieszkańców diecezji oraz za zaangażowanie w przygotowanie wydarzeń wpisujących się w obchody Jubileuszu 950-lecia Diecezji Płockiej.

Bp Stułkowski podkreślił, że choć Kościół i samorząd pełnią różne role, służą tym samym ludziom. – *Od początku zaznaczam, że służymy tym samym osobom, choć w inny sposób. Dziękuję za autentyczne świadectwo Państwa wiary. Spotykam was podczas wielu uroczystości, także religijnych, i myślę, że wszyscy doświadczamy wezwania Jezusa, by rozpalać w sobie ogień wiary i służyć Bogu oraz ludziom* – powiedział biskup.

W imieniu samorządowców głos zabrał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który podziękował biskupowi za zaproszenie oraz za inicjatywę organizowania spotkań noworocznych.

Starosta podsumował również rok jubileuszowy 2025, podczas którego obchodzone było 950-lecie Diecezji Płockiej. - *Były to obchody otwarte i na trwałe zapisujące się w historii naszego regionu. Był to także czas bardzo dobrej współpracy w wielu obszarach, m.in. we wspólnej trosce o dziedzictwo kulturowe, w szczególności o zabytkowe świątynie* – zaznaczył Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas spotkania w Opactwie Pobenedyktyńskim zaprezentowano dwa zabytkowe pergaminy z 6 listopada 1289 r. oraz 19 marca 1347 r. – prawdziwe skarby, które po dramatycznych losach w czasie II wojny światowej znów powróciły do Archiwum Diecezjalnego 1 grudnia 2025 r. Prezentacji towarzyszył wykład dr Anny Saliny pt. „Płockie archiwalia kościelne. Zgrabione, poszukiwane, odzyskane?".

Miłą niespodzianką był również występ małych artystów z Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" im. Wacława Milke. Zespół przywołał tradycję kolędowania, co w kontekście jubileuszu 950-lecia diecezji wybrzmiało jako przypomnienie o nierozerwalnym związku wiary z kulturą ludową regionu. **BS**



Blanka Stanuszkiewicz

W Płocku staranował policyjny radiowóz

Szaleńcza jazda nastolatka

Ukradł samochód, nie zatrzymał się do kontroli drogowej, staranował radiowóz. To tylko niektóre wyczyny... 16-latka, mieszkańca powiatu płockiego. Nieletni – zaraz po policyjnym pościgu – trafił do policyjnej Izby Dziecka. Spędzi tam najbliższe trzy miesiące.

Wszystko zaczęło się w czwartek, 1 stycznia tuż przed północą.

- *Dyżurny płockiej jednostki otrzymał zgłoszenie kradzieży pojazdu z powiatu łęczyckiego (woj. łódzkie). Z uzyskanych informacji wynikało, że sprawca może poruszać się w kierunku Gostynina i Płocka. Na przewidywaną trasę przejazdu natychmiast skierowano patrole policji* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W działania włączeni zostali również funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. To oni namierzyli wskazany pojazd. Pomimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych kierujący Volkswagenem nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. Policjanci ruszyli w pościg za uciekinierem.

Akcja zaczęła przypominać scenę z sensacyjnego filmu. 16-latkowi udało się ominąć posterunki blokadowe, przejechać przez Płock, gdzie na jednej z ulic staranował policyjny radiowóz. Dotarł aż do gminy Brudzeń Duży, gdzie porzucił samochód i zaczął uciekać pieszo.

- *Funkcjonariusze ustalili tożsamość kierowcy. 3 stycznia 16-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnej Izbie Dziecka* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Jak informują mundurowi, nieletni odpowie za kradzież pojazdu, jazdę bez uprawnień, niezatrzymanie się do kontroli drogowej, spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz szereg wykroczeń m. in. niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej, jazdę pod prąd oraz przekraczanie podwójnej linii ciągłej.

Nastolatek przyznał się do winy. Sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci umieszczenia w tymczasowym ośrodku wychowawczym na 3 miesiące. **BS**



KMP w Płocku

Skradziony samochód przez 16-latka, którym uciekał przez 3 powiaty przed policją

eprasa.pl f3e37f35ee

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

Aktorzy i płoccy symfonicy wspólnie zakończyli jubileusz

Takiego koncertu w historii Płockiej Orkiestry Symfonicznej dotąd nie było. Symfonicy razem z aktorami Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego przywrócili blask zapomnianym spektaklom i piszącym muzykę do przedstawień autorom. Koncert „Muzyka teatralna minionego pięćdziesięciolecia" uświetnił jubileusz sceny. Płocka Orkiestra Symfoniczna zagrała pod batutą Elżbiety Tomali-Nocuń. Partie wokalne wykonali aktorzy: Piotr Bała, Magdalena Kuśnierz-Komarnicka, Maja Rybicka, Magdalena Tomaszewska, Mariusz Pogonowski, Szymon Cempura. Wieczór prowadzili Adam Gradowski i Marek Walczak.



Dariusz Ossowski

Pomysłodawcy (dyrektor teatru Marek Mokrowiecki, dyrektor POS Adam Mieczykowski i kierownik muzyczny Krzysztof Misiak) nie mieli łatwego zadania. W archiwach przetrwało niewiele zapisów nutowych czy taśm magnetofonowych z zachowanymi fragmentami muzyki. Tylko kilka zostało nagrane na płyty CD. Nie wszystkie utwory można było przełożyć na duży skład orkiestrowy, ale wykonawcy sprostali zadaniu. Nowe aranżacje przygotował Piotr Wrombel. Widownia podziękowała artystom zasłużoną, długą owacją.

Przez lata Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego często zamawiał u kompozytorów oryginalną muzykę do prezentowanych spektakli (warto dodać, że w ciągu półwiecza odbyło się 387 premier). W programie jubileuszowego koncertu znalazły się utwory m.in. Tadeusza Woźniaka, Zbigniewa Rymarza, Tadeusza Kocyby, Stanisława Psarskiego, Bolesława Rawskiego, Przemysława Marcyniaka, Zbigniewa Siwka, Krzysztofa Misiaka, Władysława Igora Kowalskiego, Pawła Dampca, Jacka Piskorza.

Na początek usłyszeliśmy znakomitą muzykę Tadeusza Woźniaka do „Mistrza i Małgorzaty" w inscenizacji Andrzeja Marii Marczewskiego. To sprawdzony duet. Marczewski niejednokrotnie współpracował z Woźniakiem, a płocka realizacja „Mistrza..." to jeden z najważniejszych w historii teatru spektakli. Kompozytor nagrodzony został Srebrną Maską przyznawaną przez Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru. Swojego ulubionego twórcę miał również Marek Mokrowiecki. Tadeusz Kocyba przygotował piękną muzykę do „Pana Tadeusza" i „Jeremiasza". Emocje zawarte w sztuce Szekspira „Poskromienie złośnicy" doskonale oddała Urszula Borkowska. Autorem rozpoznawalnej muzyki jest gitarzysta Krzysztof Misiak, nagrodzony Medalem „Pro Masovia". Publiczność doceniła artystę nie tylko za dwie solówki, także za poruszające kompozycje do „Głosów" Bohdana Urbankowskiego w reżyserii Marka Mokrowieckiego. Magiczną tmosferę koncertu wykreowały też światła Krzysztofa Małachowskiego i wizualizacje Mateusza Sochackiego. Na finał wszyscy wykonawcy zaśpiewali „Wózek" (sł. Maciej Woźniak, muz. Krzysztof Misiak).

Oficjalne otwarcie Teatru Płockiego – Ośrodka Kultury i Sztuki przy Nowym Rynku, gdzie mieści się obecnie, nastąpiło 12 stycznia 1975 roku. Scena znalazła siedzibę w wybudowanym dla Petrochemii domu kultury projektu Tadeusza Zielińskiego i Stefana Putowskiego. Ze Wzgórza Tumskiego i gmachu z widokiem na Wisłę (zdesakralizowany kościół św. Trójcy zniszczony później przez okupacyjne władze niemieckie), w którym teatr mieścił się od 1812 roku, przeniosła się bliżej nowego centrum Płocka, pod numer 11.

O przywrócenie stałej zawodowej sceny zabiegali m.in. członkowie powstałego w 1968 roku Towarzystwa Przyjaciół Teatru. W 1974 roku zarządzeniem prezydenta Henryka Rybaka (także należącego do PTPT) i naczelnika powiatu Stanisława Tytera starania zostały ukoronowane.

Pierwszy dyrektor Jan Skotnicki przygotował na inaugurację sztukę Wojciecha Bogusławskiego „Cud mniemany czyli Krakowiacy i Górale" w opracowaniu muzycznym Franciszka Barfussa. Chrzestnymi teatru została dwójka znakomitych aktorów: Ryszarda Hanin i Tadeusz Łomnicki. Kolejno płockim teatrem kierowali: Andrzej Maria Marczewski, Jerzy Stępniak, Tomasz Grochoczyński i Marek Mokrowiecki. W 1980 roku scena zyskała patrona w osobie Jerzego Szaniawskiego. Od 1999 roku mecenasem Teatru jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, dzięki któremu został przeprowadzony poważny remont. Po jego zakończeniu, w 2008 roku, teatr zyskał trzy sceny (Dużą, Kameralną i „Piekiełko") i m.in. nowoczesne studio nagrań. Został też przystosowany dla potrzeb osób niepełnosprawnych. W 2024 roku, poza budynkiem teatru, powstała nowoczesna pracownia stolarsko-malarska (ul. Harcerska 39).

W sprawie ustanowienia w Płocku roku 2025 Rokiem Teatru Płockiego 19 grudnia 2025 roku zgodnie zagłosowała większość radnych. Teatrowi przyznano także medal „Zasłużony dla Płocka".

W Roku Teatru ukazały się książki „Teatr w Płocku 1975-2025" Barbary Konarskiej-Pabiniak oraz „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej. W Muzeum Mazowieckim odbyły się wystawy: kostiumów teatralnych oraz plakatów zaprojektowanych przez Mirosława Łakomskiego – byłego kierownika pracowni malarsko – modelarskiej i autora scenografii do spektakli. W grudniu miastu przybył teatralny mural (blok przy ul. Gierzyńskiego).

(lesz)

Za nami 46. edycja wystawy „Mój Płock"

Płock i Darmstadt w obiektywie

Sala Kolumnowa Książnicy Płockiej oraz progi Domu Darmstadt wypełniły się fotografiami, które łączą dwa zaprzyjaźnione miasta. Kultowy konkurs „Mój Płock" doczekał się swojej 46. odsłony, tym razem w wyjątkowej, międzynarodowej oprawie.

Tegoroczna edycja najstarszego płockiego konkursu fotograficznego odbyła się nieco wcześniej niż zwykle. Wszystko po to, by zsynchronizować wernisaż z jubileuszem 30-lecia Domu Darmstadt. Dzięki temu płocczanie otrzymali podwójną dawkę artystycznych wrażeń: spojrzenie na własne miasto oczami członków Płockiego Towarzystwa Fotograficznego (PTF) im. Aleksandra Macieszy oraz wizję partnerskiego Darmstadt uchwyconą przez niemieckich fotografów z tamtejszego Fotoklubu.

Prace oceniało międzynarodowe gremium, które stanęło przed trudnym wyborem spośród dziesiątek kadrów przedstawiających Płock w detalach, szerokich planach i intymnym, nostalgicznym świetle. Laureatami tegorocznego konkursu zostali: Tomasz Załęski (I miejsce), Arkadiusz Pytlas (II miejsce) oraz Anna Jamowska oraz Roman Krupiński (III miejsce ex aequo). Swojego faworyta wskazała również publiczność. Najwięcej głosów i Nagrodę Publiczności zdobył Kamil Opas, którego spojrzenie na Płock najbardziej urzekło gości wernisażu.

Dwa miasta, jedna pasja

Podczas gdy w Książnicy Płockiej królują płockie ulice i nastrojowe kadry znad Wisły, Dom Darmstadt zaprasza do obejrzenia wystawy przygotowanej przez gości z Niemiec. To doskonała okazja, by porównać, jak fotografowie z różnych krajów opowiadają o tożsamości swoich miast. A wystawa „Mój Płock" będzie dostępna dla zwiedzających do 28 lutego. Prace można oglądać w godzinach pracy Książnicy Płockiej. Warto zarezerwować czas, by zobaczyć, jak różnie można interpretować znane nam na co dzień miejsca.

BS



Książnica Płocka

Laureaci tegorocznego konkursu „Mój Płock": (od lewej) Arkadiusz Pytlas, Anna Jamowska i Piotr Załęski

Wyjątkowa wystawa w Bibliotece Pedagogicznej

Kobiety, które zmieniały świat

Artystki, buntowniczki, podróżniczki, reformatorki. Kobiety, które swoją codzienną pracą i wytrwałością budowały przyszłość kolejnych pokoleń. Kobiety, które przekraczały granice swoich epok, zmieniając sposób myślenia o sztuce, nauce, modzie, języku i roli kobiet w społeczeństwie. To bohaterki wystawy przygotowanej w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku „Nieobecna? Już nie! Herstorie odwagi".

Wyjątkowa ekspozycja poświęcona jest kobietom, których dokonania przez lata pozostawały na marginesie narracji historycznej. Składa się z dwóch komplementarnych części. Pierwszą z nich jest prezentacja książek z bogatego księgozbioru Biblioteki Pedagogicznej, zaprezentowanych w gablotach. To publikacje, które odzyskują kobiecy głos i pokazują różnorodność doświadczeń – od wielkich biografii po osobiste świadectwa oraz analizy przemian społecznych. Wśród wybranych tytułów znajdują się m.in. herstorie artystek i ikon kultury, biografie aktywistek i bohaterek społecznych, opowieści o kobiecej odwadze i przełomach, szerokie panoramy historii kobiet oraz książki poświęcone kobiecej sile, psychologii i doświadczaniu świata. Całość tworzy literacką mozaikę, ukazującą siłę, wrażliwość, bunt, kreatywność i konsekwentną niezgodę na marginalizację.

Drugą częścią wystawy jest galeria plakatów prezentujących wizerunki kobiet, które trwale zapisały się w historii kultury, nauki i życia publicznego. Wśród bohaterek znalazły się m.in.: Anna Tomaszewicz-Dobrska, Gabriela Zapolska, Jadwiga Golcz, Olga Boznańska, Frida Kahlo, Pola Negri, Coco Chanel, Kalina Jędrusik, Michalina Wisłocka, Oriana Fallaci, Margaret Hamilton oraz Fei-Fei Li. Jak słyszymy w Bibliotece Pedagogicznej, to postacie, które przekraczały granice swoich epok, zmieniając sposób myślenia o sztuce, nauce, modzie, języku i roli kobiet w społeczeństwie. – *Wystawa jest celebracją kobiecej siły oraz przypomnieniem, że historie kobiet stanowią integralną część historii świata. To zaproszenie do refleksji, odkrywania i ponownego odczytywania przeszłości z perspektywy, która zbyt często była pomijana* – mówi Agnieszka Olczyk, dyrektorka Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

Wystawę można oglądać w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku do końca lutego 2026 roku. Ponadto wystawa w formie plakatowej będzie także dostępna do pobrania i samodzielnego wydrukowania na stronie internetowej biblioteki: bpplock.pl. W tej formie wystawa przeznaczona jest do wykorzystania w szkołach oraz innych placówkach edukacyjnych i kulturalnych. Materiały znajdą się w zakładce „e-usługi – Wypożyczenia wystaw".

Ekspozycji towarzyszą materiały edukacyjne, które mogą być wykorzystane podczas lekcji, zajęć bibliotecznych, godzin wychowawczych oraz wydarzeń tematycznych. Całość stanowi gotowe narzędzie wspierające realizację działań dydaktycznych i wychowawczych.

rad

eprasa.pl f3e37f35ee

Wernisaż w Hotelu Tumskim

Z Paryża nad Wisłę

Po prezentacji na Paryskim Salonie Comparaisons międzynarodowa grupa malarzy Visionirique Etrange pokazała swoje magiczne, wielkoformatowe obrazy w salach Hotelu Tumskiego. To piąta i ostatnia w Polsce odsłona wystawy, która zostanie w Płocku do 7 lutego.

Grupę tworzą artyści z wielu krajów: Hiszpanii, Kanady, Polski, Ukrainy, Kuby, Turcji. Tak jak sugeruje nazwa, ich prace mają charakter wizyjny, oniryczny, niezwykły. - *Wszystkich nas łączy eksploracja marzeń sennych, podświadomości, przestrzeni mitów, symboli i światów alternatywnych* – powiedział Marcin Kołpanowicz, artysta plastyk i kurator wystawy.

Założycielem Visionirique Etrange był pochodzący z Czech, a tworzący w Paryżu Lukáš Kándl, który przez kilkanaście lat organizował pokazy grupy na Salonach Paryskich. Wszystkie prace musiały mieć jednakowy format, każdego roku obowiązywał inny temat, a uczestnicy pokazu nosili takie same stroje. Surrealistyczna wielkoformatowa praca Kándla wita gości już w recepcji hotelu. Obecnie szefem grupy jest pochodzący z Kuby, inspirujący się malarstwem Salvadora Dali i prozą Márqueza artysta – Carlos Sablĥn.

Jednym z uczestników wystawy jest Marcin Mikołajczak, malarz i podróżnik, autor portretów pięknych, egzotycznych kobiet. Również wizerunki pań w niezwykłych kompozycjach z kwiatami widnieją na obrazach Karola Bąka, ale w Płocku artysta pokazał cykl „Żaglowce". Osobiste przetworzenie motywów kosmicznych charakteryzuje prace obecnej na wernisażu Katriny Sadrak. To – jak podkreślił Kołpanowicz – nie tylko znakomita malarka, także znawczyni kosmosu, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii.

Jarosław Kukowski – drugi goszczący w Płocku członek grupy Visionirique Etrange prezentował już swoje wizjonerskie, malarskie opowieści na zbiorowej wystawie „Widzialne Niewidzialne" w Płockiej Galerii Sztuki, pierwszej ekspozycji realizmu magicznego w naszym mieście.

W ekspozycji biorą udział również: Jean Pierre Alaux (Francja), Stefan Beiu (Mołdawia/Francja), Dimitri Buiron (Francja), Michel Danker (Francja), Armen Gasparian (Armenia), Ixia (Francja), Fitnat Katircioglu (Turcja/Francja) Lukáš Kándl (Czechy/Francja), Marcin Kołpanowicz (Polska), Esther Martínez (Hiszpania), Nikolai Mashukov (Słowenia), Igor Eugen Prokop (Węgry), Michaël Relave (Francja), Jeanne Saint Chéron (Francja), Miyuki Takanashi (Japonia), Nina Tescar (Mołdawia/Francja), Uliana Turchenko (Ukraina), Géraud Vogt (Francja).

Podczas wernisażu Stefan Kukowski, Wielki mistrz Orderu św. Stanisława, w uznaniu zasług na rzecz promocji kultury polskiej odznaczył medalem 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego dr Katrinę Sadrak i Macieja Mencfela ze spółki zarządzającej Hotelem Tumskim. Wydarzenie uświetnił występ artystów krakowskich. Solistka Opery Krakowskiej Lucyna Ordon-Klimczak zaśpiewała „Karuzelę z Madonnami" z repertuaru Ewy Demarczyk, „Eurydyki tańczące" wykonywane przez Annę German, przedwojenny przebój Ordonki „Miłość ci wszystko wybaczy" i francuskie „Nie żałuję niczego" z repertuaru Edith Piaf. Akompaniował Grzegorz Klimczak.

Lena Szatkowska



archiwum organizatora

Lucyna Ordon-Klimczak, Grzegorz Klimczak i kurator wystawy Marcin Kołpanowicz na wernisażu w Hotelu Tumskim

Płocka Galeria Sztuki rozpoczyna 2026 rok nowymi wystawami

Malarstwo Aborygenów, Australia w fotografii

Wystawą „Ślady i Znaki – malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej" oraz ekspozycją fotograficzną „Marek Tomalik – Australia – gdzie kwiaty rodzą się z ognia" w Galerii Kreski – tak Płocka Galeria Sztuki rozpoczyna rok 2026. Na wernisaż zaprasza 16 stycznia o godzinie 18.00.

Kim są Aborygeni? Jednym z najbardziej znanych z nazwy, ale też mało zbadanych ludów na świecie. Posiadają imponującą kulturę, która korzeniami sięga paleolitu (starsza epoka kamienna), a jej udokumentowane ślady liczą sobie co najmniej 60 tysięcy lat. - *Sztuka aborygeńska opowiada wiele legend i historii z mitologii i wierzeń Aborygenów. Europejczykom, którzy zatracili bliski związek ze swoimi przodkami, malującymi w jaskiniach Altamiry i Lascaux, kontakt z tą kulturą daje okazję do refleksji nad własnym pochodzeniem. Współczesny odbiorca uzyskuje nie tylko rzadką sposobność wglądu w prapoczątki ludzkiej ekspresji, ale ma też powód do zastanowienia się nad bogatym zbiorem wartości kulturowych. W dobie narastającego zagrożenia ze strony cywilizacji technicznej, zrozumienie wizualnego języka Aborygenów może także przyczynić się do uściślenia pojęć współczesnej estetyki i wpływać na kształt naszych przyszłych przedstawień wizualnych* – informuje Płocka Galeria Sztuki.

Na wystawie zobaczymy 60 obrazów pochodzących ze zbiorów Julianny i Ryszarda Bednarowiczów oraz kilkanaście artefaktów sztuki aborygeńskiej. Autorami prac są artystki i artyści z ośrodków sztuki w trzech osadach: Utopia – Polly Kngale, Gracie Morton Pwerle, Kathleen Petyarre, Rosemary Petyarre, Helen Rubuntja, Cindi Wallace Nungurrayi; Kiwirrkurra – Barbara Reid Napangardi, Thomas Tjapaltjarri, Walala Tjapaltjari, Willy Tjungurrayi; Yuendumu – Mary Dixon Nungurrayi, Lynette Granites Nampijinpa, Kathleen Martin Nungurrayi, Bessie Sims Nakamarra, Paddy Sims Japaljarri. Kuratorami ekspozycji „Ślady i Znaki – malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej" są Ryszard Bednarowicz i Marek Tomalik, który jest także autorem zdjęć prezentowanych w Galerii Kreski.

Tomalik – podróżnik, dziennikarz prasowy i radiowy, z wykształcenia geolog, bielszczanin. Pasjonat i znawca Australii, do której jeździ systematycznie od 1989 roku. Twórca i organizator 23. edycji Festiwalu Podróżników „Trzy Żywioły" oraz wielu imprez artystycznych. Pisze o podróżach i muzyce. Stały współpracownik „National Geographic" i „Jazz Forum". Dwukrotny laureat Kolosów. Obecnie ma swoją audycję podróżniczą w RMF Classic (Jasna Strona Świata). Australia to jego „miejsce na ziemi", zawsze jednak wraca w Beskidy. Autor książek: „Australia, moja miłość", „Lady Australia" i „Australia, gdzie kwiaty rodzą się z ognia" i „9 OGNISK".

Fotografie Tomalika to reportaż z wielu jego wypraw w nieznany świat najmniejszego kontynentu. Przedstawiają m.in. australijski interior – pustynie Gibsona, Wielką i Małą Pustynię Piaszczystą, Simpsona, Strzeleckiego i bezdrzewną krainę Nullarbor. Obie ekspozycje będą prezentowane w Płockiej Galerii Sztuki do 15 lutego.

(lesz)

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Karnawał z muzyką świata

Po wspaniałym koncercie sylwestrowym, podczas którego słuchaczy w szampański nastrój wprowadzili wokaliści Olga Szomańska i Tadeusz Seibert, 16 stycznia z płockimi symfonikami zagrają: słynny skrzypek Roby Lakatos, skrzypaczka i kameralistka Anna Wandtke, cymbalista Jenő Lisztes oraz akordeonista Paweł Zagańczyk. Podczas wieczoru „Szalone skrzypce i muzyka świata" usłyszymy rytmy romskie, rumuńskie, węgierskie i klezmerskie – z nutą klasyki w tle. Na kolejne spotkanie w pierwszym miesiącu nowego roku POS zaprasza 30 stycznia, proponując największe hity musicalowe.

Anna Wandtke prowadzi klasę skrzypiec na Akademii Muzycznej w Gdańsku, której jest absolwentką (klasa prof. Krystyny Jureckiej). Ukończyła również Hochschule Fur Musik w Mannheim (klasa prof. Waleriego Gradowa). Na wielu międzynarodowych tournée współtworzyła UBS Verbier Chamber Orchestra z artystami z całego świata. Pamiątką wspólnych występów są: wydana przez EMI płyta z koncertami skrzypcowymi W.A. Mozarta oraz przyjaźń z Maximem Vengerovem, która trwa aż do dziś. W Verbier artystka poznała jednego z najwybitniejszych skrzypków na świecie, Roby'ego Lakatosa, z którym wspólnie koncertuje i który przyjął zaproszenie do nagrania na jej płycie Czardasza V. Montiego.

Anna Wandtke współpracowała także z Rundfunkorchester Kaiserslautern w Niemczech oraz polską orkiestrą Sinfonia Varsovia. Jako solistka występowała z wieloma orkiestrami w kraju i za granicą. Jest zapraszana do jury konkursów skrzypcowych, kameralnych, lutniczych. Założyła Stowarzyszenie Humana Ars Musica.

W roku 2016 wydała debiutancką płytę „VIOLIN SOUL" (DUX). W 2018 roku wyszedł następny album – „WANDTKE PLAYS POLISH" (REQUIEM RECORDS), na którym wspólnie z wybitnym kontrabasistą – Sebastianem Wypychem oraz znakomitymi pianistami: Mirosławem Feldgeblem oraz Pawłem Sommerem wykonuje dzieła: K. Szymanowskiego, K. Pendereckiego, G. Bacewicz, W. Lutosławskiego T. Paciorkiewicza.

Roby Lakatos pochodzi z rodu legendarnego króla romskich skrzypków Janosa Bihari 'ego. Jako dziewięciolatek debiutował w roli prymisty w cygańskim zespole, a potem ukończył z pierwszą lokatą budapeszteńskie konserwatorium. Wykonuje muzykę klasyczną, jazz i rodzimą muzykę węgierskich Romów. Koncertował w największych salach Europy, Azji i Ameryki.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Sebastian Wypych. Bilety w cenie 70 zł są w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl. Z Płocką Kartą Mieszkańca otrzymamy 10 zł zniżki.

30 stycznia POS zaproponuje hity z musicali w wykonaniu znanych solistów Edyty Krzemień i Damiana Aleksandra. Wokalistom towarzyszyć będą Piotr Matuszczyk (fortepian), Bartosz Szetela (gitara basowa), Cezary Konrad (perkusja), a orkiestrę poprowadzi Krzysztof Herdzin.

Edyta Krzemień to absolwentka Wydziału Wokalno-Aktorskiego Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, znana z ról w spektaklach muzycznych i dubbingu (m.in. „Wicked: Na dobre" jako Glinda). Debiutowała rolą Christine w musicalu „Upiór w operze" w Teatrze Muzycznym ROMA. Na tamtejszej scenie wystąpiła w przedstawieniach: „Ale musicale!", „Najlepsze z ROMY", „Les Misérables", „Upiór w operze", „Piloci".

Damian Aleksander jest absolwentem Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu oraz Państwowego Studium Wokalno-Aktorskiego im. Danuty Baduszkowej przy Teatrze Muzycznym w Gdyni. Zagrał w musicalach: „Miss Saigon" (Chris, John), „Grease" (Danny), „Koty" (Myszołap), „Les Misérables" (Jean Valjean), „Upiór w operze" (Upiór), „Doktor Żywago" (Mecenas Komarowski), „Jekyll & Hyde" (Jekyll i Hyde), „Nine" (Guido), „Rodzina Addamsów" (Fester), „next to normal" (Dan), „Matylda" (Panna Łomot), „Bulwar Zachodzącego Słońca" (Max von Mayerling), „Kabaret" (MC), „Sztukmistrz z miasta Lublina" (Kantor). Współpracuje z operami i teatrami muzycznymi w całej Polsce. Grał w serialach „Zostać miss", „Kryminalni", „Hotel 52", „Klan", „Barwy szczęścia", „Sąsiedzi". Zajmuje się również dubbingiem.

Bilety na koncert kosztują 70 zł.

(lesz)



eprasa.pl f3e37f35ee

STUDNIÓWKI W PŁOCKU

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

VII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
ZESPOŁU SZKÓŁ NR 5 W PŁOCKU



Fot. Dariusz Ossowski

ZŁOTA KOMNATA W BROCHOCINIE
10.01.2026

eprasa.pl f3e37f35ee

STUDNIÓWKI W PŁOCKU

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. MARSZ. STANISŁAWA MAŁACHOWSKIEGO W PŁOCKU



Fot. Mateusz Wawrzyński

HOTEL KAWALLO W LEONOWIE
10.01.2026

eprasa.pl f3e37f35ee



Ta książka czyni dobro!

Mowa o nowej pozycji na rynku wydawniczym - „Opowieści Niny – Błękitna Planeta". Jej autorką jest płocczanka – Barbara Szafraniec. Napisała tę książkę dla dzieci, jednak wiele treści dla siebie znajdą w niej również dorośli. Autorka wraz z Ryszardem Wolbachem gościli w kolejnym naszym programie.

Jesteście ludźmi, którzy niosą innym dobro, nadzieję i pomysł na to, jak się odnaleźć i jak żyć lepiej w tym dzisiejszym świecie. Jesteście też z Płocka, dla którego zrobiliście wiele dobrego. Wasze dzieło to m.in. Płock Cover Festival – mój ulubiony płocki festiwal, dzięki któremu mogłam obejrzeć niesamowite koncerty zespołów Therion, Blind Guardian czy Slade. I myślę, że nie tylko ja miałam z tego ogromną radość. W Płocku stworzyliście też projekt i wielki koncert „Kolory nadziei". Teraz jednak skala waszych przedsięwzięć wyszła zdecydowanie poza Płock. Znani jesteście w całym kraju. A najnowszym waszym dziełem jest książka „Opowieści Niny – Błękitna Planeta".

Ryszard Wolbach: To książka dla dzieci, jak również dla dorosłych, bo przypomina nam, kim tak naprawdę jesteśmy. A jesteśmy światłem, jesteśmy miłością. Ważne jest nie tylko nasze ciało, ale i to, co mamy wewnątrz. Tą książką chcemy wszystkim przypomnieć, kim tak naprawdę jesteśmy...

A kim jest Nina?

RW: Nina to 9-letnia dziewczynka, która pewnego razu odkrywa, że poprzez portal serca przenosi się na Błękitną Planetę. Istnieje tam pełna harmonia. Istoty, które ją zamieszkują, są pełne światła i miłości. Tam również Nina dowiaduje się, że Błękitna Planeta była kiedyś bliźniaczą siostrą Ziemi. Ale Ziemia tak bardzo obniżyła swoje wibracje, że połączenie, które łączyło ją kiedyś z Błękitną Planetą, zostało przerwane. I misja Niny wygląda w ten sposób, że ma odbudować ten most światła, który łączył kiedyś Błękitną Planetę i Ziemię.

Czy Nina istnieje naprawdę?

Barbara Szafraniec: Jest to moja wnuczka.

Tak właśnie czułam, że to imię nie jest przypadkowe.

BSz: W tej książce pokazana jest niezwykła przyjaźń babci i wnuczki, która właśnie nas łączy. Nina zwierza mi się ze wszystkiego, czyli zwierza się babci z różnych swoich problemów, ale nie tylko. W książce Nina opowiada babci całą historię, która ją spotyka na Błękitnej Planecie. Poza tym babcia jest pewnego rodzaju przewodnikiem, ale jednocześnie bardzo dużo mówimy również o emocjach, z którymi dzieci nie potrafią sobie poradzić. Mówimy też o cyberuzależnieniach.

W ładny, bajkowy sposób zwracacie również uwagę na zagrożenia cywilizacyjne.

RW: Mówimy o zanieczyszczeniu wody, powietrza i żywności. Ogólnie o różnych zagrożeniach, które czyhają na dzieci, na młode osoby, które wchodzą w tej chwili w ten świat. I Nina – swoimi pięknymi opowieściami, tą podróżą – stara się temu w jakiś sposób zapobiec. Robi to po swojemu, po dziecięcemu i do tego w cudowny sposób. Historia toczy się zarówno na Błękitnej Planecie, czyli jest taka fantasy, ale również Nina pojawia się tu na Ziemi, kiedy rozmawia z babcią. Jest więc wątek realu.

Jak powstała ta książka?

BSz: Historia powstania tej książki jest niesamowita. Zacznijmy od tego, że nasze Stowarzyszenie Instytut Doskonalenia Osobowości realizuje projekt „Mali Wielcy Wojownicy", a wraz z nim trzy cele. Pierwszym celem było zwrócenie uwagi na źródła zagrożeń, które czyhają właśnie na nas wszystkich, czyli zanieczyszczenie wody, powietrza, pole magnetyczne czy szkodliwą, przetworzoną żywność. To one powodują choroby cywilizacyjne. W związku z tym do projektu zaprosiliśmy dzieci, które chorowały głównie na białaczkę. Wiemy, że jeżeli gdzieś w domu jest choroba, to ludzie, niestety, zamykają się i nie chcą wyjść na zewnątrz, czyli dają energię tej chorobie, bo obawiają się, że wyjście na zewnątrz może spowodować pogorszenie stanu zdrowia. My natomiast zaproponowaliśmy rodzicom, żeby właśnie wyjść na zewnątrz, bo mimo choroby nie należy rezygnować z życia. Dlatego zaangażowaliśmy dzieci do pokazów mody.

RW: Przebraliśmy dzieci w piękne postaci wojowników i zorganizowaliśmy sesję fotograficzną. Stroje zaprojektowali wybitni polscy projektanci mody. Przepiękne peruki stworzyła płocczanka, Martyna Bryk. Na koniec dzieci otrzymały w prezencie swoje ogromne zdjęcia z tej sesji. Akcję prowadziliśmy 6-7 lat temu...



Mateusz Wawrzyński

Barbara Szafraniec - autorka książki oraz Ryszard Wolbach - wokalista i gitarzysta

Czy macie kontakt z tymi dzieciakami?

RW: Tak, mamy kontakt z tymi dzieciakami. Mają się świetnie.

Jak duża była to grupa?

BSz: Dziesięć osób.

Pomógł im ten projekt?

BSz: Poczułam taki feedback, że udział w tym projekcie był ważny i dla dzieci, i dla rodziców. Bo rodzice też się w jakiś sposób angażowali w projekt. Chcieliśmy dać im wzmocnienie psychiczne, bo oni tego potrzebowali. Była taka historia, którą opowiedziała mi mama Wiktorii. Gdy siedziała przy łóżku córki, bardzo płakała. Po prostu bała się o nią. Natomiast mała Wiktoria, która miała wtedy cztery latka, powtarzała jej „mamo, przestań płakać, bo ja nie umrę. Rozumiesz?". To dziecko nauczyło matkę innego spojrzenia na chorobę. My również chcieliśmy, żeby rodzice całkowicie inaczej spojrzeli na swoją sytuację. Żeby myśleli pozytywnie. Że wszystko, co się wydarzy, będzie dobre. Dzieci przyjeżdżały do nas na pokazy mody. Któregoś razu jeden z chłopców zachorował. Miał ciągle bardzo silną gorączkę. Zadzwoniłam akurat do mamy i usłyszałam w słuchawce „słuchaj Basia, on nie przyjedzie. Wysoka gorączka utrzymuje się już od kilku dni i nie słabnie". I wtedy usłyszałam drugi głos w telefonie: „Mamo, co ty mówisz cioci? Ja na pewno przyjadę". No i okazało się, że następnego dnia gorączki już nie było. Tak że ta chęć uczestniczenia działała cuda.

Myślę, że to, co powiedzieliście przed chwilą, pokazuje, jak wiele my, dorośli, możemy się nauczyć od dzieci i żeby też nie bać się otwierać na dzieci. Może nam w tym pomóc Nina?

BSz: Tak. I dokończę jeszcze, że trzecim etapem naszych działań było napisanie książki w stylu fantasy, gdzie uczestnikami będą również nasi Mali Wielcy Wojownicy. W ogóle nie miałam pomysłu na tę książkę. 4 lata chodziłam z tym tematem w głowie, aż w końcu przed świętami ubiegłego roku cała książka mi się przyśniła. Wszystko pokazało mi się bardzo dokładnie. Zarówno każdy rozdział, jak i to, co mam zasygnalizować. Pamiętam, że się obudziłam i powiedziałam Ryszardowi: „słuchaj, ja już wiem, jaka to będzie książka". Wszystko mu opowiedziałam. A on mi na to, żebym to szybko zapisała, bo zapomnę. Wiedziałam, że tak się nie stanie, bo ta książka była już we mnie. Usiadłam przy komputerze i zaczęłam pisać. Słowa, które przychodziły mi do głowy, to było coś niesamowitego. Cały czas pisałam. Miałam taki natłok myśli...

RW: ...i skończył się czas spokojnych nocy, ponieważ natchnienie spływało na Barbarę najczęściej między trzecią a czwartą godziną nad ranem. To było trochę uciążliwe. Zmienił nam się rytm dnia, ale przyzwyczailiśmy się. Na szczęście, Basia napisała książkę i usłyszałem ostatnio, że za chwilę będzie pisała drugą część.

BSz: No tak, bo mamy tutaj pierwszą część, w której Nina poznaje swoją misję, którą ma wypełnić na Ziemi. Książka kończy się w ten sposób, że Nina szuka Małych Wielkich Wojowników, którzy będą strażnikami na Ziemi i będą mówić ludziom, co jest ważne w życiu.

Ryszard, byłeś pierwszym czytelnikiem tej książki. Co z niej najbardziej zapamiętałeś? Co było dla ciebie jej najważniejszym przesłaniem?

RW: Przede wszystkim miłość, przyjaźń, dobra energia, wysokie wibracje, które powinny towarzyszyć nam w życiu. Z kolei unikać powinniśmy stanów depresyjnych i smutku, które obniżają wibracje. A jak obniżają wibracje, to i nasze możliwości kreacji opadają. Poza tym utrudniają nam kontakty z innymi ludźmi, co jest też bardzo istotne. My jesteśmy w zasadzie bez przerwy między ludźmi i szukamy takich ludzi, którzy mają wysoką, dobrą, cudną energię. I tego się właśnie nauczyliśmy z tej książki. Tak naprawdę tego nas nauczyła Nina. Ale poza tym to jest taka prawda zawarta też w fizyce kwantowej. Bo fizyka kwantowa udowadnia, że wszystko jest energią. My również. I w zależności od naszych myśli podnosimy tę energię, bo wszystko drga na odpowiednich częstotliwościach. I teraz właśnie w zależności od naszych myśli, od tego, co mamy w sercu, czy miłość, czy jakieś inne uczucia, wówczas nasze częstotliwości albo są wysokie, albo niskie. Jeżeli jest miłość, to wibrujemy na wysokich częstotliwościach, a niestety strach, nienawiść, złość obniżają nasze wibracje. A co najważniejsze, przyciągamy do siebie wszystko to, co jest na takich wibracjach, na jakich my sami działamy. Czyli jeżeli działamy na niskich, to przyciągamy, niestety, wszystko to, co jest negatywne. Powinniśmy o tym pamiętać.

Czy ta książka nadaje się na prezent? I dla dziecka w jakim wieku jest najlepsza?

RW: Oczywiście, że to świetny prezent. Poza tym dorośli też mogą ją spokojnie przeczytać. Bardzo dużo już tych książek sprzedaliśmy. I tu taka ciekawa historia. Często dzieje się tak, że ktoś zamawia jedną książkę, a potem prosi o dosłanie kolejnych pięciu czy sześciu, bo okazuje się, że przyda się ona jeszcze wielu osobom.

Bsz: Przedział wiekowy nie jest tu ściśle określony. Książka teoretycznie dedykowana jest dzieciom, ale jest czytana równie z dużym zainteresowaniem przez osoby dorosłe, czyli rodziców. Przykładem jest Ryszard.

RW: Mnie ta książka wciągnęła natychmiast. Ona mnie wprawia w bardzo dobre wibracje, w bardzo dobry nastrój. Jak mi jest trochę smutno, to czytam parę rozdziałów. Tak że jest to książka dla wszystkich. Taki mały podręcznik duchowości i rozwoju. Ale głównie dzieci od 6. do 14. roku życia.

Czyli rozwój duchowości warto zacząć od najmłodszych lat i do tego w takim dobrym stylu. Warto jednak wspomnieć o jeszcze jednej rzeczy. Kupując tę książkę, dosłownie czynimy dobro.

RW: Tak, dlatego że część dochodu z tej książki przeznaczamy na Małych Wielkich Wojowników, czyli na dzieci z chorobami cywilizacyjnymi. Serdecznie zapraszamy i prosimy o nabywanie tej cudnej książki. Niech ona trafi do serca nie tylko dzieci, ale i dorosłych. Ale pamiętajcie, że pomagamy chorym dzieciakom – i to jest dla nas bardzo istotne.

Gdzie można znaleźć tę książkę?

RW: Na razie tylko u nas. Wystarczy się z nami skontaktować przez Messengera na Facebooku, czyli wejść na Stowarzyszenie Instytutu Doskonalenia Osobowości albo na nasze prywatne profile.

Serdecznie zapraszam do zakupu i do zapoznania się z książką, jak również do tego, żeby pozytywnie i wspaniale żyć, tak jak moi goście w studiu. Dziękuję za rozmowę.

BS

Stowarzyszenie Instytut Doskonalenia Osobowości od kilku lat realizuje wyjątkowy projekt „Mali Wielcy Wojownicy", skierowany do dzieci dotkniętych chorobami cywilizacyjnymi. Jego celem jest wsparcie psychiczne, budowanie pewności siebie i przekonywanie do tego, że mimo trudności można spełniać marzenia.

eprasa.pl f3e37f35ee

W Staroźrebach powstała nowa edukacyjna pracownia ekologiczna

Miejsce eksperymentów i obserwacji

Gmina Staroźreby zakończyła realizację zadania pn. „Utworzenie edukacyjnej pracowni ekologicznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach". Projekt został współfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w kwocie 49 000 zł, a całkowity koszt inwestycji wyniósł 70 000 zł.

Jak informuje burmistrz miasta i gminy Staroźreby Kamil Groszewski, w ramach przedsięwzięcia powstała nowoczesna, funkcjonalna i przyjazna dzieciom pracownia ekologiczna, w której:

- zakupiono i zamontowano nowe meble;
- doposażono salę w pomoce naukowe, modele oraz zestawy do doświadczeń i obserwacji przyrodniczych;
- zakupiono sprzęt multimedialny – tablicę interaktywną, laptop oraz mikroskop cyfrowy;
- przygotowano stanowiska edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym;
- zadbano o estetyczną aranżację przestrzeni w duchu ekologii i zrównoważonego rozwoju.

Nowa pracownia umożliwi aktywne poznawanie przyrody, prowadzenie eksperymentów i obserwacji, a także kształtowanie postaw proekologicznych już od najmłodszych lat. Będzie również wykorzystywana podczas zajęć pozalekcyjnych, warsztatów oraz wydarzeń edukacyjnych dla lokalnej społeczności.

- Dzięki tej inwestycji Zespół Szkolno-Przedszkolny w Staroźrebach zyskał nowoczesne zaplecze dydaktyczne, które realnie wpłynie na podniesienie jakości nauczania i świadomości ekologicznej najmłodszych mieszkańców Naszej Gminy. Razem inwestujemy w edukację i przyszłość – komentuje na swoim profilu w mediach społecznościowych włodarz miasta i gminy Staroźreby.

(kw)



FB Burmistrz Gminy Staroźreby Kamil Groszewski

Już są patrole do zadań specjalnych w powiecie płockim

Bójcie się, kłusownicy!

Policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, wspólnie ze strażnikami Państwowej Straży Rybackiej, prowadzą działania kontrolne na akwenach znajdujących się na terenie miasta i powiatu płockiego. Razem szukają kłusowników.

- W trakcie wspólnych kontroli funkcjonariusze sprawdzają, czy osoby zajmujące się połowem ryb posiadają wymagane zezwolenia oraz czy przestrzegają obowiązujących przepisów prawa. Szczególną uwagę zwraca się na stosowane metody połowu, używany sprzęt, a także przestrzeganie okresów ochronnych oraz wymiarów ochronnych ryb – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak zaznacza, działania te mają na celu eliminowanie nielegalnych praktyk, takich jak połów ryb bez uprawnień, stosowanie niedozwolonych narzędzi czy łamanie zasad ochrony gatunków ryb.

Kto poniesie konsekwencje?

- Kłusownictwo stanowi poważne zagrożenie dla środowiska wodnego, dlatego służby konsekwentnie reagują na wszelkie ujawnione naruszenia – przypominają policjanci. Jak dodają, współpraca Policji z Państwową Strażą Rybacką pozwala na skuteczniejsze przeciwdziałanie przestępczości związanej z nielegalnym połowem ryb oraz ochronę zasobów naturalnych.

Warto zaznaczyć, że w ostatnim czasie dzięki natychmiastowej reakcji Państwowej Straży Rybackiej policjanci z Posterunku Policji w Nowym Duninowie zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy prowadzili nielegalny połów na Wiśle.

Strażnicy namierzyli mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego w porcie w Nowym Duninowie. 44 i 48-latek łowili ryby na tzw. „szarpaka", czyli przy użyciu narzędzi kaleczących w postaci wędek z kotwicą. Funkcjonariusze zabezpieczyli narzędzia wędkarskie. Mężczyźni usłyszeli zarzuty. Za popełnione przestępstwo grozi im kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Każdy może zgłosić kłusownika

Płoccy policjanci apelują do wszystkich osób korzystających z terenów nadwodnych o przestrzeganie przepisów dotyczących połowu ryb. Stosowanie niedozwolonych metod, takich jak sieci, prądownice czy wnyki, nie tylko niszczy populację ryb, ale również stanowi przestępstwo.

Policja przypomina również, że wszelkie przypadki kłusownictwa lub naruszeń przepisów dotyczących połowu ryb należy zgłaszać odpowiednim służbom.

BS

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Trasa S10 tylko kilka kilometrów od Płocka!

Znamy już konkretne terminy

To inwestycja, na którą od lat czekają mieszkańcy całego regionu płockiego i nie tylko. Nic dziwnego - budowa trasy S10 to najlepsza szansa na walkę z wykluczeniem komunikacyjnym i zwiększenie atrakcyjności inwestycyjnej całego naszego obszaru. Wreszcie coś się ruszyło i pojawiły się konkrety oraz terminy.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Uczestnicy spotkania dotyczącego trasy S10



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas spotkania omówiono szczegóły dotyczące budowy trasy S10

- Przez wiele lat temat trasy S10 istniał tylko w teorii - nie kryje Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. - *Politycy PiS mamili ludzi pustymi obietnicami, odkładając budowę na bliżej nieokreślony czas. Szczególnie rozczarowani byli mieszkańcy Płocka i regionu płockiego. Na obietnicach, że trasa będzie przebiegać w pobliżu Płocka, się kończyło. My powiedzieliśmy twardo: dość gadania, trzeba wziąć się do roboty! I odkąd w 2023 r. przejęliśmy władzę i wzięliśmy odpowiedzialność za Polskę, tak się właśnie dzieje* – powiedział Piotr Zgorzelski.

Marszałek Piotr Zgorzelski był jednym z gości Starosty Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, u którego w poniedziałkowy poranek, 12 stycznia odbyło się robocze i przygotowawcze spotkanie w sprawie S10, które to poprzedza zaplanowane w najbliższym czasie spotkanie z Ministrem Infrastruktury Dariuszem Klimczakiem.

W spotkaniu u Starosty Płockiego, podczas którego omówione zostały szczegóły budowy trasy S10, uczestniczyli także: Przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Budowy Drogi S10 Elżbieta Gapińska, Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad Paweł Woźniak, Dyrektor oddziału bydgoskiego GDDKIA Sebastian Borowiak, Dyrektor oddziału warszawskiego GDDKIA Jarosław Wąsowski, Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, Wiceprezydent Płocka Piotr Dyśkiewicz, Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek oraz Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk.

To już pewne – trasa S10 będzie przebiegać w pobliżu Płocka

- To inwestycja, na którą od lat czekamy wszyscy. Niestety, przez lata temat trasy S10 był tylko teorią. Mieszkańcy Płocka i regionu płockiego przestali wierzyć, że ta inwestycja kiedykolwiek dojdzie do skutku. Potrzebna była zmiana władzy, by działania nabrały tempa – komentuje Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Już w lutym odbędzie się posiedzenie komisji oceny projektów inwestycyjnych przy Ministrze Infrastruktury i Generalnym Dyrektorze Dróg Krajowych i Autostrad, podczas którego zostanie zatwierdzony wariant do decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Do dalszych prac zarekomendowany został tzw. wariant hybrydowy, według którego trasa S10 przebiegać będzie w rejonie Goślic, zaledwie kilka kilometrów od granic miasta.

Wniosek o decyzję środowiskową zostanie złożony do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie i to będzie początek tej długo wyczekiwanej inwestycji. W 2028 roku ma zostać przygotowany pogram funkcjonalno-użytkowy i ogłoszony przetarg na realizację inwestycji w ramach procedury zaprojektuj i wybuduj. Według wstępnych planów, budowa trasy S10 ma zostać zrealizowana w latach 2030-2033.

opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

eprasa.pl f3e37f35ee

Rodzina ze Słomkowa w pożarze straciła dach nad głową

Trwa zbiórka na remont domu

Dramatyczne chwile przeżyła w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia rodzina ze Słomkowa w gminie Staroźreby. Pożar zniszczył ich dom. W obecnym stanie budynek nie nadaje się do zamieszkania i wymaga pilnego remontu. Pomóc może zbiórka prowadzona na naprawę domu oraz wykonanie najpilniejszych prac. Na to potrzeba 100 tysięcy złotych. Każda forma pomocy ma ogromne znaczenie, bo pozwoli rodzinie jak najszybciej wrócić do własnego domu.



Profil FB Wójt Gminy Staroźreby Kamil Groszewski

Trwa zbiórka na remont domu rodziny ze Słomkowa, która w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia straciła dach nad głową w wyniku pożaru

O pomoc rodzinie zaapelował wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski, który założył zbiórkę dla poszkodowanej w pożarze rodziny. – *Zwracam się z uprzejmą, a jednocześnie pilną prośbą o wsparcie dla mieszkańców miejscowości Słomkowo w gminie Staroźreby, których w dniu 26 grudnia 2026 roku, w drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia, dotknęła ogromna tragedia. W wyniku pożaru spłonął znaczący dorobek ich życia* – czytamy w poście zamieszczonym na profilu Kamila Groszewskiego.

Obecnie dom nie zapewnia podstawowych warunków bezpieczeństwa ani ochrony przed czynnikami atmosferycznymi. A sytuacja jest szczególnie trudna z uwagi na okres zimowy oraz panujące niskie temperatury.

W tej chwili najpilniejszą potrzebą jest naprawa dachu, która pozwoli zabezpieczyć budynek przed dalszą degradacją i umożliwi stopniowe podejmowanie kolejnych prac naprawczych. – *Bez tego działania dalsze użytkowanie domu nie będzie możliwe* – dodaje wójt gminy Staroźreby, zwracając się o udzielnie wsparcia – finansowego, rzeczowego bądź organizacyjnego. – *Każda forma pomocy ma realne znaczenie i przyczyni się do złagodzenia skutków tej dramatycznej sytuacji. Jestem przekonany, że dzięki solidarności, wrażliwości i zaangażowaniu ludzi dobrej woli możliwe będzie szybkie zabezpieczenie budynku oraz udzielenie niezbędnej pomocy poszkodowanym mieszkańcom* – dodaje Kamil Groszewski, informując, że dla poszkodowanej w pożarze rodziny została zorganizowana zbiórka na portalu: https://zrzutka.pl/xs4sy6, gdzie można dokonywać wpłat darowizn na rzecz poszkodowanych mieszkańców.

rad

Jest wsparcie na odnowienie zabytkowych obiektów



ck

Po raz kolejny władze regionu pomogą odnowić zabytkowe obiekty. Właśnie ruszył nabór do programu „Mazowsze dla zabytków". Remont willi i pałaców, renowacja kościołów, nagrobków czy przydrożnych kapliczek – to tylko przykłady projektów, na jakie można otrzymać nawet 300 tys. zł wsparcia. Nabór trwa do 6 lutego.

Obecnie na Mazowszu znajduje się ponad 8 800 obiektów zabytkowych, z czego 8 462 są wpisane do rejestru zabytków nieruchomych. Pod względem liczby obiektów zabytkowych nasz region zajmuje drugie miejsce w Polsce. Niektóre z zabytków, żeby jak najdłużej cieszyć oko nie tylko mieszkańców, ale też turystów odwiedzających Mazowsze, wymagają często bardzo kosztownych prac. Aby umożliwić ich realizację, powstał program „Mazowsze dla zabytków".

– *Nasz program cieszy się dużym zainteresowaniem. W ubiegłym roku na renowację zabytków na całym Mazowszu przekazaliśmy prawie 13,8 mln zł. Dzięki temu ponad 130 zabytkowych obiektów odzyskało dawny blask* – zachęca do składania wniosków marszałek Adam Struzik.

O wsparcie mogą ubiegać się właściciele obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Obiekt musi też znajdować się na terenie województwa mazowieckiego. Pomoc można otrzymać na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach, m.in. odtworzenie okien, w tym ościeżnic i okiennic, drzwi zewnętrznych, odnowienie lub uzupełnienie tynków, pokrycia dachowego, modernizację instalacji elektrycznej w drewnianych budynkach czy wykonanie izolacji przeciwwilgociowej.

W naborze można złożyć jeden wniosek. Należy to zrobić do 6 lutego za pośrednictwem generatora wniosków w serwisie Witkac (www.witkac.pl). Maksymalna kwota wsparcia na jeden projekt to 300 tys. zł. Szczegółowe informacje znajdują się w ogłoszeniu o naborze wniosków.

Opr. (ek)

Strażacy z Radzanowa będą mieli nową siedzibę

Właśnie zaprezentowano projekt

Gmina Radzanowo szykuje się do budowy nowoczesnej strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej połączonej z posterunkiem Policji. Inwestycja ma wzmocnić bezpieczeństwo mieszkańców, zapewnić lepsze zaplecze dla strażaków ochotników i poprawić współpracę służb ratowniczych. Wójt Piotr Jakubowski właśnie przedstawił wizualizację nowego obiektu.



fb Piotr Jakubowski Wójt gminy Radzanowo

Wójt Radzanowa przedstawił wizualizację nowoczesnego obiektu, który niebawem ma powstać w Radzanowie. To budynek, w którym swoją nową siedzibę będzie miała jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej, a także posterunek Policji. Obiekt zostanie zlokalizowany w okolicy Urzędu Gminy. - *Rok 2025 to czas intensywnej pracy koncepcyjnej i projektowej – wiele miesięcy poświęciliśmy na przygotowanie inwestycji, które będą realizowane w kolejnych latach i realnie wpłyną na bezpieczeństwo oraz rozwój naszej gminy. Jednym z kluczowych projektów jest nowy budynek strażnicy OSP Radzanowo wraz z posterunkiem Policji. Przedstawiam wizualizacje tej inwestycji, która docelowo powstanie w bezpośrednim sąsiedztwie Urzędu Gminy Radzanowo* – poinformował wójt Piotr Jakubowski.

Nowoczesny obiekt stworzy zupełnie nowe możliwości rozwoju dla jednostki OSP – zarówno w zakresie gotowości bojowej, szkoleń, jak i zaplecza technicznego. - *To szczególnie istotne w kontekście rozbudowy systemu ochrony ludności i obrony cywilnej, gdzie rola strażaków ochotników ma i będzie miała kluczowe znaczenie. Wspólna lokalizacja strażnicy i posterunku Policji wzmocni także współpracę służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo mieszkańców* – wyjaśnia wójt.

Jak tłumaczy Piotr Jakubowski, obecnie trwa procedura zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, która potrwa jeszcze około 2-3 miesięcy. Po jej zakończeniu możliwy będzie wykup gruntu przylegającego do działki Urzędu Gminy, co otworzy drogę do dalszych, już stricte inwestycyjnych działań.

- *Naszym celem jest, aby do realizacji inwestycji przystąpić jak najszybciej, gdy tylko pozwolą na to formalności i dostępne źródła finansowania. To kolejny krok w stronę nowoczesnej, bezpiecznej i dobrze przygotowanej na wyzwania przyszłości Gmina Radzanowo* – podsumowuje wójt.

(ek)

OGŁOSZENIE
o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr VIII/51/24 Rady Gminy Brudzeń Duży z dnia 29 listopada 2024 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 1/11 w obrębie geodezyjnym PGR Sikórz** w dniach od 15.01.2026 r. do 13.02.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2, w godz. od 8^{00} do 15^{30} oraz na stronie internetowej gminy www.https://ugbrudzenduzy.bip.org.pl
- dyżuru projektanta w dniu 23.01.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym ul. Toruńska 2,
- spotkania otwartego w dniu 04.02.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym ul. Toruńska 2.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Brudzeń Duży na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, na adres sekretariat@brudzen.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13.02.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie www.https://ugbrudzenduzy.bip.org.p

SA-16

eprasa.pl f3e37f35ee

Samorządy otrzymały wsparcie

Na przewozy autobusowe

Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Brudzeń Duży, Radzanowo, Stara Biała, Wyszogród i Słubice to samorządy powiatu płockiego, które pozyskały wsparcie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Dzięki nim mieszkańcy miast i gmin będą mieli większe możliwości dojazdu do szkoły, pracy czy lekarza.

W 2026 roku do mazowieckich samorządów trafią na ten cel 102 mln zł. Wsparcie pozwoli utworzyć lub przywrócić ponad 620 linii autobusowych, o łącznej długości ponad 18 tys. km. W wyniku naboru wniosków dopłaty do organizacji przewozów otrzymało 79 gmin i związków powiatowo-gminnych. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Umowy w tej sprawie podpisali wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz samorządowcy.

Zapewnienie dostępu do transportu publicznego jest jednym z zadań własnych samorządów. Rząd konsekwentnie wspiera tego rodzaju działania. - *Ten fundusz to kolejny przykład efektywnej współpracy rządu z samorządami na rzecz mieszkańców społeczności lokalnych. Celem działań jest zagwarantowanie połączeń autobusowych umożliwiających dotarcie do pracy, placówek edukacyjnych, ośrodków zdrowia oraz większych ośrodków miejskich, gdzie załatwiamy codzienne sprawy. Dzięki temu mieszkańcy małych miejscowości zyskują realny dostęp do usług, a lokalne społeczności – większą spójność i szansę na rozwój* – powiedział podczas podpisywania umów wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski.

Pula wsparcia dla nowych działań jednorocznych i wieloletnich wynosi ponad 68 mln zł. Pozostałe 34 mln zł to środki przeznaczone na utrzymanie połączeń wznowionych w poprzednich latach. Dofinansowanie pozwoli na utworzenie nowych połączeń autobusowych. Aby wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców i samorządów i jak najlepiej walczyć z wykluczeniem komunikacyjnym, wsparciem objęto 77 gmin z różnych części województwa oraz 2 związki powiatowo-gminne.

Beneficjentami funduszu zostało osiem samorządów powiatu płockiego. Sześć z nich podpisało umowy wieloletnie dwie – umowy jednoroczne. Jeżeli chodzi o umowy wieloletnie to dotyczą one gmin: Mała Wieś, Łąck, Radzanowo, Stara Biała, Nowy Duninów oraz gminy i miasta Wyszogród.

Do gminy Mała Wieś w tym roku trafi 410 786,40 zł. Dzięki tym środkom uruchomione zostaną dwie linie komunikacyjne: linia 205 Węgrzynowo-Bodzanów-Łagiewniki oraz linia 206 Dzierżanowo-Mała Wieś. Dzięki porozumieniu międzygminnemu zawartemu pomiędzy Gminą Mała Wieś a Miastem i Gminą Bodzanów mieszkańcy będą mogli bezpłatnie korzystać z transportu publicznego na terenie obu gmin. Opłata za przejazd naliczana będzie dopiero od granicy gminy Słupno.

Gmina Łąck pozyskała środki w wysokości ponad 2 000 000 zł na trzy najbliższe lata. W tym roku pozyskana dotacja to 658 861,20 zł. - *Wszystkie dotychczasowe linie pozostają, a dodatkowo otwieramy od 1 marca 2026 roku kolejną linię, na którą zapotrzebowanie zgłaszają mieszkańcy. Będzie to linia: Łąck Pętla-Zdwórz-Koszelówka-Matyldów-Zaździerz-Wincentów-Łąck-Płock. W lutym zostanie udostępniony rozkład jazdy nowej linii. Rokrocznie rozwijamy sieć połączeń autobusowych, konsekwentnie poprawiając dostępność komunikacyjną dla mieszkańców naszej gminy* – poinformowała wójt gminy Łąck Iwona Sierocka.

Środki z funduszu pozyskała również gmina Radzanowo. Łącznie to blisko 1,4 mln zł. - *Zawarta umowa zapewnia naszej gminie dofinansowanie na kolejne trzy lata, co pozwoli ograniczyć wydatki z budżetu własnego i przeznaczyć zaoszczędzone środki na realizację kolejnych zadań inwestycyjnych* – poinformował wójt Piotr Jakubowski. Dzięki pozyskanym środkom już od Nowego Roku w ramach linii R funkcjonuje dodatkowy kurs na Podolszyce. Ponadto część autobusów będzie przejeżdżać przez Wodzymin drogą gminną – przez centrum miejscowości, a nie wyłącznie przy drodze powiatowej.



fb. Iwona Sierocka

Umowę na wsparcie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych podpisała m.in. wójt gminy Łąck Iwona Sierocka

Dzięki pozyskanym środkom powstanie również dodatkowa linia autobusowa łącząca gminę i miasto Wyszogród z gminą Naruszewo i gminą Płońsk. Wartość umowy podpisanej przez burmistrz gminy i miasta Wyszogród Iwonę Gortat z wojewodą mazowieckim opiewa na kwotę 267 826,80 zł. Wsparcie pozyskały również gmina Nowy Duninów - 503 652,90 zł, a także gmina Stara Biała - 142 997,40 zł.

W ramach wniosków jednorocznych środki pozyskały gminy Brudzeń Duży oraz Słubice. Pozyskane wsparcie w przypadku gminy Brudzeń Duży wynosi 1 200 049,10 zł. Środki trafiły także do gminy Słubice. - *Umowa gwarantuje dopłatę do 268 758,00 na wykonywanie przewozów autobusowych na terenie gminy Słubice i gminy Gąbin w 2026 roku. Dzięki temu mieszkańcy będą mogli korzystać z utrzymanych linii komunikacyjnych: Słubice szkoła-Słubice szkoła przez Jamno szkoła, szkoła Słubice-szkoła Słubice przez Zyck Polski oraz Gąbin D.A.-Juliszew-POM. Od 1 stycznia 2026 r. gmina Słubice, na mocy porozumienia z gminą miastem Gąbin, przejęła organizację publicznego transportu zbiorowego na linii Gąbin-Juliszew, która jest dofinansowana przez powiat płocki* – poinformował wójt gminy Słubice Jacek Kozłowski.

Przypominamy, że Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych jest państwowym funduszem celowym. Dzięki dopłatom wspiera przywracanie lokalnych połączeń między miejscowościami. W efekcie mieszkańcy, głównie z mniejszych ośrodków, mogą dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia czy instytucji kultury. Zwiększenie siatki połączeń autobusowych stwarza też dostęp do szerszego rynku pracy i możliwości zawodowych.

(ek)

Spotkania informacyjne w sprawie Programu Grupowego na fotowoltaikę i turbiny wiatrowe

W Pacynie, Sannikach i Gąbinie

W najbliższych dniach w trzech miejscowościach odbędą się spotkania informacyjne dla mieszkańców zainteresowanych Programem Grupowym na fotowoltaikę oraz turbiny wiatrowe z magazynami energii.

Spotkania odbędą się w następujących terminach:
- 20 stycznia (wtorek) o godz. 17:00 – ul. Parkowa 3A (SALA OSP PACYNA), 09-541 Pacyna;

- 21 stycznia (środa) o godz. 17:00 – ul. Warszawska 119 (SALA OSP SANNIKI), 09-540 Sanniki;

- 22 stycznia (czwartek) o godz. 17:00 – Al. Jana Pawła II (OSP W GĄBINIE), 09-530 Gąbin.

Ceny po dofinansowaniu:
- 3 kW z magazynem energii – 5 540 zł;
- 5 kW z magazynem energii – 9 340 zł;
- turbina wiatrowa 3 kW z magazynem energii – 9 540 zł;
- dołożenie magazynu energii z falownikiem – 2 940 zł;

Brak zaliczek – płatność dopiero po montażu!
Zabierz ze sobą rachunek za prąd!
Więcej informacji udziela Opiekun Programu – tel. 699 589 201.
- *Skorzystaj z dofinansowania i postaw na oszczędność!* - zachęcają organizatorzy spotkań.







Materiał promocyjny

eprasa.pl f3e37f35ee

Od 1 stycznia ten zasiłek wyższy o kilka tysięcy złotych

Do kwoty 7 tysięcy złotych wzrósł od stycznia bieżącego roku zasiłek pogrzebowy. Od 1 marca 2026 r. kwota zasiłku będzie waloryzowana, jeśli inflacja w roku poprzednim przekroczy 5 proc.

Przypomnijmy, że do 31 grudnia 2025 roku zasiłek ten wynosił 4 tys. zł. Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, w 2024 roku wypłacił prawie 360 tys. zasiłków pogrzebowych, a w samym województwie mazowieckim – 48,7 tys. takich świadczeń. – *Członkom rodziny zmarłego przysługuje pełna kwota zasiłku pogrzebowego – jeżeli osoba zmarła w 2025 roku to 4 tys. zł, a jeżeli śmierć nastąpiła w 2026 r. – 7 tys. zł – niezależnie od faktycznych kosztów pogrzebu* – informuje Wojciech Ściwiarski – rzecznik prasowy ZUS na Mazowszu. – *Osobom spoza rodziny świadczenie wypłaca się do wysokości faktycznych wydatków, ale nie więcej niż wynosi limit. Jeśli koszty pogrzebu pokrywa kilka osób lub instytucji, zasiłek dzieli się proporcjonalnie* – dodaje rzecznik.

Komu przysługuje zasiłek?

Zasiłek przysługuje temu, kto pokrył koszty pogrzebu osoby ubezpieczonej w ZUS (pracownik, emeryt, rencista) lub członka jej rodziny. Do rodziny zalicza się m.in. małżonka, rodziców, dzieci (własne, przysposobione, z rodziny zastępczej), rodzeństwo, dziadków, wnuki czy osoby pod opieką prawną. Świadczenie może też otrzymać pracodawca, DPS, gmina, powiat lub instytucja religijna, jeśli pokryły koszty pogrzebu.

Kosztami pogrzebu są udokumentowane rachunkami koszty powstałe od chwili śmierci osoby, po której przysługuje zasiłek, do chwili zakończenia pochówku. Nie mogą to być koszty, które nie zostały poniesione bezpośrednio na pochówek, np. koszty nagrobka, koszty pobieranej przez zakład pogrzebowy opłaty za złożenie w oddziale ZUS wniosku o zasiłek, koszty konsolacji czy kwiatów.

Jak złożyć wniosek o zasiłek?

Aby otrzymać zasiłek pogrzebowy, należy wypełnić wniosek o wypłatę zasiłku pogrzebowego (Z-12) i złożyć go w oddziale ZUS, przesłać pocztą tradycyjną, przekazać przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE)/eZUS lub za pośrednictwem upoważnionego zakładu pogrzebowego. Choć sam wniosek można złożyć elektronicznie lub wysłać pocztą, rachunki trzeba dostarczyć w oryginale albo w postaci kopii potwierdzonych przez bank za zgodność z oryginałami.

Do wniosku o zasiłek należy również dołączyć:

- odpis skrócony aktu zgonu (na prośbę wnioskodawcy oddział ZUS sam może uzyskać odpis skrócony aktu zgonu z urzędu stanu cywilnego),
- dokument potwierdzający pokrewieństwo lub powinowactwo osoby składającej wniosek ze zmarłym, np. skrócony odpis aktu urodzenia,
- zaświadczenie płatnika składek (na przykład pracodawcy) o tym, że wnioskodawca albo zmarły jest lub był objęty ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi – w przypadku osoby ubezpieczonej (nie dotyczy to osób, które mają pozarolniczą działalność i osób, które z nimi współpracują).

Dokumenty należy złożyć do 12 miesięcy od dnia śmierci, do 12 miesięcy od dnia pogrzebu – jeśli na przykład był problem z odnalezieniem zwłok lub identyfikacją zmarłego.

rad

ZUS wypłacił mieszkańcom regionu już blisko 417 mln zł

Renta wdowia na Mazowszu

W 2025 r. placówki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w województwie mazowieckim przyjęły prawie 135 tysięcy wniosków o rentę wdowią. To nowy rodzaj świadczenia, który funkcjonuje od początku tego roku.

Do końca 2024 r. emeryci i renciści mogli pobierać z ZUS-u tylko jedno świadczenie (nawet jeśli mieli prawo do dwóch) – wyższe lub wybrane. Od stycznia tego roku, dzięki tzw. rencie wdowiej mają do wyboru dwa warianty. Mogą wnioskować o wypłatę całej renty rodzinnej po zmarłym współmałżonku i 15 proc. własnego świadczenia lub starać się o zbieg tych świadczenia, ale odwrotnej proporcji.

Renta wdowia cieszy się w regionie sporym zainteresowaniem. Mieszkańcy województwa mazowieckiego dzięki niej zyskali średnio miesięcznie 355,02 zł, gdzie średnia dla całego kraju wyniosła 350,83 zł. – *Na Mazowszu zarejestrowaliśmy prawie 135 tysięcy wniosków o rentę wdowią, a wypłatę uruchomiliśmy dla prawie 120 tysięcy osób. Od początku roku na rachunki bankowe mieszkańców regionu przekazaliśmy już z tego tytułu prawie 417 milionów złotych* – przekazał Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W całym kraju między styczniem a końcem listopada wdowy i wdowcy dostarczyli do ZUS-u 1 mln 146 tys. wniosków. Najwięcej, bo 144 tys. złożyli mieszkańcy Śląska, z kolei najmniej – 28,6 tys. – mieszkańcy Podlasia.

Istotą tzw. renty wdowiej jest możliwość łączenia swojego świadczenia, głównie emerytury oraz renty rodzinnej po zmarłym współmałżonku. Wnioskodawcy muszą mieć skończone 60 lat w przypadku kobiet oraz 65 lat w przypadku mężczyzn. Warto zaznaczyć, że do dnia śmierci małżonka lub małżonki, musieli pozostawać w związku małżeńskim.

ZUS przypomina, że osoby ubiegające się o świadczenie musiały nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku lub małżonce nie wcześniej niż w dniu, w którym ukończyły 55 lat (w przypadku kobiet) oraz 60 lat (w przypadku mężczyzn). Wnioskodawcy nie mogą być także obecnie w związku małżeńskim.

rad

Bezpłatna pomoc prawna w Płocku

Te informacje warto znać

Od początku tego roku działają w Płocku cztery punkty, w których mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy.

Bezpłatną pomoc prawną można znaleźć w Urzędzie Miasta Płocka, al. Piłsudskiego 6, pok. D2; w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich, pok. 21; w Szkole Podstawowej nr 22, pok. 5; w Zespole Szkół Budowlanych nr 1, pok. 16. Porad udzielają adwokaci, radcy prawni, doradcy obywatelscy oraz mediatorzy.

Zapisy prowadzi Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów, tel. 603 605 352. Możliwe są także zapisy on-line pod adresem https://zapisy-np.ms.gov.pl/.

Na czym polega nieodpłatna pomoc prawna?

Na stronie gov.pl znajdujemy informację, że nieodpłatna pomoc prawna kierowana jest do osób, które borykają się z problemem prawnym. Profesjonalny prawnik w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej wskaże zainteresowanym obywatelom, jakie są ich prawa i obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania ich problemu prawnego.

Profesjonalny prawnik może także udzielić pomocy beneficjentom przy sporządzeniu odpowiednich pism, takich jak pozew, pismo o zwolnienie od kosztów lub o ustanowienie adwokata z urzędu.

Porada prawna udzielana jest w przypadku, gdy problem, z którym boryka się obywatel, ma typowo prawny charakter. Porad prawnych udziela profesjonalny prawnik z odpowiednim doświadczeniem, np. adwokat, radca prawny, aplikant radcowski lub adwokacki.

Kto może skorzystać z tej formy pomocy?

Nieodpłatna pomoc prawna kierowana jest do wszystkich obywateli, którzy nie mają możliwości opłacenia kosztów usługi prawnika. Przysługuje także przedsiębiorcom samozatrudnionym, czyli takim, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą.

Jak zapisać się na poradę?

Zapisać się można telefonicznie – poprzez specjalny powiatowy numer do zapisów lub elektronicznie – pisząc na podany przez powiat adres e-mail lub zapisując się przy pomocy formularza dostępnego na stronie https://zapisy-np.ms.gov.pl.

W przypadku skorzystania z porady stacjonarnej beneficjent składa pisemne oświadczenie, w którym deklaruje, że nie ma możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Co ważne, dane o sprawie zbierane są anonimowo i nie są powiązane z oświadczeniem o niemożności poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej. W praktyce oznacza to, że dane dotyczące sprawy, z którą beneficjent zgłosił się do punktu, nie widnieją w sąsiedztwie danych osobowych beneficjenta.

Natomiast beneficjent będący przedsiębiorcą składa: pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej; oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku; wszystkie zaświadczenia o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie, otrzymanej w roku, w którym ubiegają się o nieodpłatną pomoc prawną oraz otrzymanej w ciągu dwóch poprzedzających ją lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie.

System nieodpłatnej pomocy jest kierowany między innymi do osób ze szczególnymi potrzebami. Każda z takich osób może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej. W przypadku konieczności zapewnienia udogodnień potrzebnych do udzielenia porady (np. usługi tłumacza języka migowego) należy taką potrzebę zgłosić podczas umawiania wizyty lub niezwłocznie po jej umówieniu.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się mogą korzystać z porady poza lokalem punktu lub przy użyciu środków porozumiewania się na odległość, takich jak telefon lub komunikatory internetowe, niezależnie od sytuacji epidemicznej.

Opr. (jac)



eprasa.pl f3e37f35ee

Ferie zimowe?

Partner główny dodatku Mazowsze. serce Polski

Tylko na Mazowszu

Mnóstwo pomysłów na zimowy wypoczynek w Płocku

Ferie zimowe tuż-tuż. Co roku pojawia się to samo pytanie – gdzie i jak spędzić ten czas? To wcale nie musi być daleki wyjazd ani duży wydatek. Tym, którzy chcą spędzić wolne od szkolnych obowiązków dni aktywnie, ciekawie i blisko domu, Płock oferuje wszystko, czego można oczekiwać od ferii: atrakcje dla dzieci i młodzieży, propozycje dla dorosłych, zaplecze sportowe, kulturalne i rekreacyjne. W czasie ferii w Płocku nie sposób się nudzić – warto np. odwiedzić ZOO, wziąć udział w zajęciach i warsztatach organizowanych przez instytucje kultury, przejść się do kina lub teatru, jak i wybrać się na spacer po starówce czy pojeździć na łyżwach. W Płocku zdecydowanie da się połączyć odpoczynek z aktywnością i rozrywką, a wolny czas wykorzystać naprawdę sensownie.

„Kultura na luzie" w Muzeum Mazowieckim

Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza w tegoroczne ferie na cykl darmowych, wystrzałowych zajęć muzealnych dla dzieci w wieku 6–12 lat. Podczas ferii muzeum stanie się miejscem odkrywania historii, sztuki i kultur świata — przez opowieści, warsztaty i twórczą zabawę.

„Warsztaty secesyjnej biżuterii" – 20 i 22 stycznia, godz. 11.00 – 13.00, ul. Tumska 8/Kolegialna 6.

Uczestnicy zajęć poznają świat secesji inspirowany naturą, czyli falujące linie, kwiaty, liście i owady. Po krótkiej wędrówce po ekspozycji dzieci zaprojektują i wykonają własną biżuterię: naszyjniki, bransoletki, kolczyki i broszki.

„Historia pisana koroną" – 23 i 30 stycznia, godz. 11.00 – 13.00, ul. Tumska 8.

Będzie to spotkanie z polskimi władcami i władczyniami: Kazimierzem Wielkim, Jagiellonami i królową Boną. Opowieści o ich codziennym życiu, zwyczajach i związkach z Płockiem uzupełnione będą elementami warsztatowymi.

„Korea: kultura i mitologia w animacji" – 21 i 29 stycznia, godz. 11.00 – 13.00, ul. Kazimierza Wielkiego 11 b.

Podczas tego spotkania uczestnicy porozmawiają o elementach koreańskiej kultury i mitologii obecnych w animowanym filmie „K-popowe Łowczynie Demonów". W części warsztatowej wykonają norigae — tradycyjny wisiorek przynoszący szczęście.

Udział w warsztatach jest bezpłatny, ale warto pamiętać, że obowiązują na nie zapisy (pod nr. tel. 24 364 70 83). Zajęcia są dostępne dla dzieci w wieku 6 – 12 lat. Jak podkreślają organizatorzy, wszystkie dziecie są bardzo mile widziane – w momencie dokonywania zapisu dziecka na zajęcia należy podać informację o jego szczególnych potrzebach.

Oczywiście oprócz warsztatów przygotowanych specjalnie na okres ferii oddziały Muzeum Mazowieckiego w Płocku zapraszają na zwiedzanie ekspozycji stałych i czasowych. Na wystawie „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco" przy ul. Kolegialnej 6 oczom żadnego dziecka i dorosłego nie umknie czerwony kabriolet z 1926 r. Nowoczesne jak na tamte czasy auto to jeden z symboli epoki art déco. Tuż obok niego, pod świetlistym neonem, znajdziecie wejście do mini-kina, gdzie goście mogą usiąść na stylizowanych krzesłach i obejrzeć czarno-białe komedie. A w głębi wystawy czeka piękna kolekcja mebli i modnych strojów z epoki. W sąsiedniej kamienicy przy ul. Tumskiej 8 ekspozycja „Secesja" prezentuje, jak ponad 100 lat temu żyli bogaci mieszczanie. Dlaczego ich łóżka były takie krótkie? Jak spędzali czas wolny bez telewizora i komórki? Dowiecie się tego podczas zwiedzania. Na najmłodszych wrażenie zrobi galeria metalu i biżuterii na czwartym piętrze, gdzie w błyszczących eksponatach zaklęte są różne zwierzęta.



Dariusz Osowski

Wystawa "Srebra firm warszawskich" w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Na muzealnej trasie nie może zabraknąć wizyty w pozostałych oddziałach Muzeum Mazowieckiego, m.in. w Spichlerzu, gdzie zarówno ci młodsi, jak i ci starsi zobaczą chociażby wystawę „Kultura Mazowsza w ludowej wizji świata" – barwną i niezwykłą opowieść o kulturze ludowej Mazowsza. Muzeum przeorganizowało swoje przestrzenie tak, by w pasjonujący sposób przedstawić grupy etnograficzne naszego regionu i zwyczaje panujące tu od wieków.

Inną fascynującą ekspozycją jest „Sztuka Dalekiego Wschodu. Płockie skarby buddyjskiej Azji" – wystawa sztuki orientalnej, na którą składa się ok. 130 muzealiów: przedmioty rzemiosła artystycznego – użytkowe i dekoracyjne, militaria, malarstwo, grafika, buddyjska sztuka sakralna i monety. Kolekcja ta powstała na początku XX w. i została przekazana płockiemu muzeum przez Towarzystwo Naukowe Płockie w 1949 r.

A do Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim można wybrać się na zdrowy spacer w pięknym otoczeniu i zajrzeć do dawnych chałup olenderskich. Muzeum Mazowieckie w Płocku posiada największą obecnie w Polsce kolekcję pamiątek po Olendrach, w tym meble – komody, kredensy, stoły i ławy, często malowane we wzory roślinne, a także narzędzia ciesielskie i sprzęt gospodarski – maselnice, prasy i kotły do wyrobu powideł buraczanych oraz beczki do przechowywania i transportu suszonych owoców. Obecnie na terenie Skansenu można zobaczyć wyremontowany dawny kościół ewangelicko-augsburski, pobliski odnowiony cmentarz, a także typowe dla osadnictwa olenderskiego zabudowania gospodarskie wraz z wyposażeniem.

Co warte podkreślenia, Muzeum Mazowieckie to miejsce otwarte dla uczniów nie tylko w czasie ferii. W 2026 roku instytucja kontynuuje realizację programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu", którego inicjatorem jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. W ramach Programu zorganizowane grupy szkolne mogą skorzystać z oferty Muzeum za preferencyjną cenę biletu lub lekcji – uczeń zapłaci tylko 1 zł.

Więcej informacji na ten temat znajdziecie na stronie internetowej Muzeum.

Teatr dla dzieci... i nie tylko

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Płocku zaprasza w czasie ferii na spektakle dla najmłodszych. To dwa absolutne klasyki, które podbijają serca nie tylko dzieci **- „Czarodziejskie krzesiwo"** oraz **„Przygody Koziołka Matołka".**



Marek Konarski

Spektakl „Czarodziejskie krzesiwo" w płockim teatrze

Nowa realizacja bajki o Koziołku Matołku w reżyserii Stefana Szaciłowskiego rozgrywa się w świecie zwierząt, w niezwykłej scenerii autorstwa Aleksandry Szempruch, z dynamiczną w tle muzyką Krzysztofa Misiaka. To opowieść z czterech stron świata. Przygody sympatycznego spryciarza – Koziołka Matołka, który wyrusza do miasteczka, w którym ponoć podkuwa się kozy… Czy nasz bohater dotrze do słynnego Pacanowa? Zobaczycie sami. Na pewno podejmie daleką i niebezpieczną wędrówkę, przeżyje mnóstwo tajemniczych zdarzeń odwiedzając różne zakątki świata. Pozna nowych przyjaciół i natknie się na liczne niebezpieczeństwa. Czy warto mu będzie pokonać tak długą drogę i czy rzeczywiście w Pacanowie kozy kują? Łatwowierność i niezaradność tego bohatera uczy, że nie warto w życiu gonić za złudnym wyobrażeniem świata, ale trzeba spełniać swoje marzenia w sposób mądry i roztropny…

Druga z propozycji Teatru dla młodego widza to „Czarodziejskie krzesiwo" Cezarego Żołyńskiego, w reżyserii Karola Suszki, na motywach baśni Hansa Christiana Andersena. Ubogi Żołnierz wracający z wojny spotyka na swojej drodze Wiedźmę, która obiecuje mu zdobycie bogactwa, w zamian za przyniesienie krzesiwa i wyprawę w miejskie podziemia. Żołnierz musi tylko uchronić się przed trzema psami strzegącymi pieniędzy, w czym ma mu pomóc czarodziejski fartuch wręczony przez Wiedźmę. Wyprawa kończy się powodzeniem i Żołnierz zdobywa trzy worki pełne pieniędzy. Idąc za radą psów nie oddaje jednak Wiedźmie krzesiwa. Udaje się do miasta, którego Król obawia się przepowiedni o ubogim żołnierzu poślubiającym jego córkę. Kiedy więc Żołnierz przybywa do miasta i zaczyna szastać pieniędzmi, wieść o tym natychmiast dociera na królewski dwór. Młodzi poznają się i zakochują w sobie. Przy okazji Żołnierz odkrywa czarodziejskie właściwości krzesiwa. Kiedy roznieci nim ogień wierne psy pojawiają się na jego wezwanie i mogą spełnić każde jego życzenie. Rodzice skazują wybranka córki na śmierć. Jaki jest finał tej historii? Musicie zobaczyć sami…

kontynuacja artykułu na kolejnej stronie

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Ferie z Książnicą Płocką

Mnóstwo ciekawych propozycji dla młodych czytelników ma Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego, która zaprasza do swoich filii na następujące zajęcia:

„Muminkowa zima – ferie pełne przygód” – 26-30.01, godz. 12.00-14.00; **„Wielki bal u Mamy Muminka”** – 30.01, godz. 16.00. Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej, ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69.

„Przygody w Stumilowym Lesie” – 19-23.01, godz. 10.00-13.00. Filia biblioteczna nr 1, ul. Zielona 40, tel. 24 268 00 48.

„Ferie w bibliotece są fajne” – 19-23.01, godz. 11.30-13.30. Filia biblioteczna nr 3, ul. Rembielińskiego 11 tel. 24 268 00 50.

„Artystyczne zimowisko” – 26-30.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 4, ul. Krzywoustego 3tel. 24 263 34 28.

„Zima w mieście, zima w książce” – 26-30.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 5, Pasaż Vuka Karadzica 1, tel. 24 262 32 55.

„Literackie psie historie” – 19-23.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 6, ul. Czwartaków 4, tel. 24 263 50 34.

„Zaczarowana Siódemka” – 19-23.01, godz. 10.00-12.00. Filia biblioteczna nr 7, ul. Faustyna Piaska 5, tel. 24 263 67 80.

„Gry i zabawy dla zdrowia poprawy” – 26-30.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 8, ul. Walecznych 20tel. 24 263 46 92.

„Ferie z wyobraźnią” – 26-30.01, godz. 10.30-12.30. Filia biblioteczna nr 9, ul. Orzechowa 5a, tel. 24 266 87 06.

„Zima z wróbelkiem Elemelkiem” – 19-23.01, godz. 10.00–12.00. Filia biblioteczna nr 10, ul. Borowicka 3tel. 24 264 88 60.

„Kosmiczna przygoda” – 26-30.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 12, ul. Ciechomicka 68, tel. 695 669 774.

„Karaoke na gałęzi” – 19-23.01, godz. 11.00-13.00. Filia biblioteczna nr 13, ul. Dobrzyńska 2a, tel. 24 268 00 65.

„Retro escape room – multimedialna gra interaktywna” – 20.01 i 27.01, godz. 11.00-12.30; **„Scratch junior – programowanie dla najmłodszych”** – 21-22.01 i 28-29.01, godz. 11.00–12.30; **„VR wirtualna rzeczywistość”** – w godz. otwarcia Mediateki. Mediateka eMKa, ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87.

„Wyprawy bliskie i dalekie” w Płockiej Galerii Sztuki

W ramach zimowego odpoczynku Płocka Galeria Sztuki zaprasza dzieci, młodzież i całe rodziny do uczestnictwa w Feriach z PGS, organizowanych pod hasłem „Wyprawy bliskie i dalekie”. Jak informuje Galeria, w tej niezwykłej podróży uczestnicy odwiedzą inne kontynenty, ze szczególnym uwzględnieniem ziemi Aborygenów, a następnie wyruszą w najdalsze kosmiczne podróże, by ostatecznie dotrzeć do fascynującego świata sztuki.

„Zaczarowana Noc van Gogha” 20.01.2026 (wtorek), godz. 11.00-12.30. Wiek: 6+.

Warsztaty plastyczne inspirowane twórczością Vincenta van Gogha (1853-1890), a w szczególności jego słynnym obrazem „Gwiaździsta noc” (1889). Podczas zajęć uczestnicy poznają ciekawostki dotyczące życia i stylu artysty, przyjrzą się jego charakterystycznym barwom oraz sposobom budowania nastroju w obrazie. Każdy uczestnik wykona w formie mozaiki własną interpretację „Gwiaździstej nocy”. Wykorzystamy niecodzienne materiały: kolorowe kamyczki, naturalne produkty (takie jak groch, ciecierzyca i przyprawy) oraz dekoracyjne koraliki. Dzięki temu prace nabiorą wyjątkowej struktury i staną się niepowtarzalnymi, sensorycznymi kompozycjami.



Freepik

W Płocku w ferie na dzieci czeka mnóstwo ciekawych pomysłów

Zajęcia płatne – 40 zł/osobę, liczba miejsc ograniczona – obowiązują wcześniejsze zapisy.

„Ogień w Galerii” – 21.01.2026 (środa), godz. 11.00-12.30. Wiek: 6+.

Wyjątkowe, kosmiczne warsztaty edukacyjno-artystyczne „Ogień w Galerii”. Spotkanie przeniesie uczestników w świat fascynujących zjawisk związanych z przestrzenią kosmiczną oraz energią zorzy polarnej. Inspiracją do działań będzie zarówno lot w kosmos polskiego astronauty dr. Sławosza Uznańskiego–Wiśniewskiego, jak i zamiłowanie prowadzących do niezwykłych zjawisk świetlnych. Podczas zajęć uczestnicy poznają ciekawostki o Wszechświecie, a następnie stworzą własną pracę artystyczną, nawiązującą do barw, symetrii i magicznych efektów świetlnych.

Warsztaty poprowadzi Stowarzyszenie TRAKT w ramach projektu Festiwal Zorzy Polarnej. Zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona – obowiązują wcześniejsze zapisy.

„Zakropkowane opowieści: podróż przez sztukę Aborygenów” – oprowadzanie po wystawie „Ślady i znaki. Sztuka Aborygenów” z przewodnikiem – 27.01.2026 (wtorek), godz. 13:00. Wiek: 6+.

Płocka Galeria Sztuki zaprasza swoich najmłodszych odwiedzających – wraz z rodzicami i opiekunami – do poznania fascynującego świata kultury rdzennych mieszkańców Australii. Uczestnicy spotkania dowiedzą się, jakie znaczenia kryją kolory, symbole i znaki obecne w sztuce Aborygenów, a także odkryją niezwykłe historie zapisane w obrazach.

Wejście na oprowadzanie w cenie biletu wstępu.

„Nokturny. Obrazy pełne mroku” – wykład z cyklu „POZA RAMY” - 28.01.2026 (środa), godz. 12.00. Wiek: 15+.

Nowy cykl wykładów „POZA RAMY”, poświęcony wielowymiarowemu światu malarstwa. Podczas spotkań przyjrzymy się różnorodnym technikom malarskim oraz głównym tendencjom, które kształtowały tę dziedzinę sztuki na przestrzeni wieków. Uczestnicy będą analizować pociągnięcia pędzla wybranych artystów, odkrywając ich warsztat, język wizualny i ukryte strategie twórcze. Każde dzieło potraktowane zostanie jak zagadka, którą biorący udział w zajęciach wspólnie rozłożą na czynniki pierwsze, by lepiej zrozumieć jego konstrukcję i emocjonalny ładunek. Cykl „POZA RAMY” to zaproszenie do wspólnego odkrywania tajników malarstwa, uważnego patrzenia i świadomego odbioru sztuki.

Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

„Kosmiczne Stwory i nie tylko” – 30.01.2026 (piątek), godz. 15.30. Wiek: 6+.

Warsztaty plastyczne, podczas których twórcza wyobraźnia zaprowadzi wszystkich aż do najdalszych galaktyk! W czasie zajęć uczestnicy ozdobią ceramiczne kubki własnymi wzorami, inspirowanymi kosmicznymi stworami. Fantastyczne kształty, żywe kolory i odrobina artystycznej magii sprawią, że każdy kubek stanie się małym dziełem sztuki, prosto z międzygwiezdnego świata.

Zajęcia płatne – 40 zł/osobę, liczba miejsc ograniczona.

Zapisy na wszystkie zajęcia w ramach ferii w PGS prowadzone są pod numerem tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Ferie w ZOO

Jeśli zastanawialiście się, czy zimą także można odwiedzić płocki ogród zoologiczny, odpowiedź brzmi: tak! ZOO w Płocku można zwiedzać przez cały rok – wszak wśród zwierząt egzotycznych znajdują się też i te z chłodniejszych rejonów naszej planety. Gdy tylko temperatura spada, stają się one aktywniejsze i chętniej prezentują się publiczności. By zainspirować odwiedzających do zimowych spacerów, ZOO Płock przygotowało Trasę Zimowego Zwiedzania, podpowiadając, jakie zwierzęta macie możliwość obejrzeć w pełnej krasie. Podczas odwiedzin o tej porze roku na pewno zobaczycie: żurawie mandżurskie, orłany, pantery śnieżne, tygrysy syberyjskie, makaki japońskie, foki pospolite, pandy małe czy renifery fińskie. Ale wiele zwierząt, których wcale nie kojarzymy z zimą, też może zaskoczyć was harcami na śniegu. Podczas zimowego zwiedzania nie zapominajcie zajrzeć także do Pawilonów Tamaryn i Marmozet, Ptaków Tropikalnych oraz Akwarium i Herpetarium.

Jak co roku ZOO Płock przygotowało również specjalną ofertę na ferie. To doskonała okazja, by oderwać się od komputera i spędzić czas kreatywnie, na świeżym powietrzu, a na dodatek w towarzystwie egzotycznych zwierząt. Zajęcia będą odbywały się cyklicznie – w każdy poniedziałek, środę i piątek przez cały okres trwania ferii. Tradycyjnie każdy tydzień zakończy się wspólnym ogniskiem z pieczeniem kiełbasek (ZOO przypomina, że w prowiant należy zaopatrzyć się we własnym zakresie). Jakie atrakcje przygotowano?

„Wielka ucieczka” – 19 stycznia; gra terenowa. Zwierzęta uciekły z ZOO! Pomóż znaleźć je wszystkie! Zbiórka przy kasie ZOO.

„Eko-zwierzaki dla Babci i Dziadka” – 21 stycznia; warsztaty. Wykonaj zoo-laurkę z recyklingu. Miejsce zbiórki to wybieg dla słoni indyjskich.

„Wielki Błękit w zasięgu ręki” – 23 stycznia; warsztaty. Nurkowanie „na sucho” – stwórz własny podwodny świat. Zbiórka w Pawilonie Herpetarium.

„Wzorowy gospodarz” – 26 stycznia; dzień opiekuna zwierząt. Nie bój się pobrudzić i zostań opiekunem zwierząt gospodarskich mieszkających w MINI ZOO i nie tylko… Zbiórka w MINI ZOO.

„Ptasia stołówka” – 28 stycznia; warsztaty. Przygotuj przysmaki dla ptaków odwiedzających płockie ZOO. Miejsce zbiórki to Pawilon Ptaków Lasów Tropikalnych.

„Przygoda z terrarystyką” – 30 stycznia; warsztaty. Poznaj zwierzęta terrariowe i stwórz im idealny dom. Zbiórka: Pawilon Herpetarium. Przy sprzyjającej pogodzie zostanie zorganizowane ognisko.

Cena wejścia na każde z zajęć to 80 zł (obejmuje wejście uczestnika do ZOO oraz 1 opiekuna).

POKiS na ferie

W dniach 19-23 stycznia Pracownia KOLOR I FORMA (prowadzona przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki) zaprasza dzieci od 5. roku życia oraz młodzież na **zimowe warsztaty plastyczne**. To pięć dni twórczej pracy, poznawania nowych technik i odkrywania własnej wyobraźni w przyjaznej przestrzeni.

W programie m.in.: zajęcia rysunkowe i malarskie; podstawy grafiki; rzeźba; scrapbooking; ćwiczenia i zabawy wspierające budowanie relacji w grupie.

Terminy zajęć (poniedziałek–piątek): 10.30–12.00; 12.30–14.00. Miejsce: Pracownia Działań Twórczych KOLOR I FORMA POKiS (Galeria Wisła, I piętro). Zapisy: tel. 532 744 160, od poniedziałku do piątku, godz. 9–15. Liczba miejsc ograniczona.

Od 19 do 22 stycznia Farbiarnia zaprasza dzieci i młodzież na cztery dni rysunkowych odkryć, pierwszych kroków w pracy ołówkiem i tuszem oraz spotkań w przyjaznej, kreatywnej atmosferze. Program zajęć:

- 11–12.30 – grupa dziecięca (7–10 lat); zabawa rysunkowa **„Moja wyjątkowa kreska”;**
- 13–15 – grupa młodzieżowa (11+); podstawy rysunku z natury **„Walor kreski i światłocień w rysunku”**.

Miejsce: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów (ul. Jakubowskiego 10). Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy.

A w dniach 23-24 stycznia Pracownia Kolor i Forma zaprasza dzieci z rodzicami na **Rodzinne sztukowanie „Deska pełna witamin”**, czyli kolorowe warsztaty kreatywne, podczas których uczestnicy stworzą przestrzenne kompozycje z owoców i warzyw, które będą nie tylko barwne, ale też będą przypominać o zdrowym odżywianiu. Terminy: 23 stycznia w godz. 16–18; 24 stycznia w godz. 10–12 lub 13–15. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy.

Miejsce: Pracownia Działań Twórczych KOLOR I FORMA POKiS (Galeria Wisła, I piętro).

(kw)



Dariusz Ossowski

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Coś dla miłośników podróży – tych małych i tych dużych

Któż z nas nie myśli czasem, by (jak w piosence Maryli Rodowicz) wsiąść do pociągu byle jakiego i wyruszyć w nieznane? W nadchodzący czas ferii zimowych warto odwiedzić dwa wyjątkowe miejsca w Warszawie – Stację Muzeum oraz Muzeum Azji i Pacyfiku. Motyw przewodni – podróż. W Stacji Muzeum dotkniecie historii kolejnictwa w Polsce i na świecie. W Muzeum Azji i Pacyfiku – usłyszycie fascynujące opowieści związane z kulturą krajów Azji i Oceanii.



W Stacji Muzeum poznacie bogatą historię kolejnictwa



Zbiory prezentowane w Muzeum Azji i Pacyfiku to fascynująca podróż w odległe rejony świata

Stacja Muzeum – pociąg do historii

Stacja Muzeum, działająca w budynku nieczynnego już dworca Warszawa Główna Osobowa, to miejsce, które każdy pasjonat kolei powinien znać. Wizyta tutaj to coś znacznie więcej niż tylko oglądanie eksponatów umieszczonych za szybą. To opowieść o Polsce widzianej przez pryzmat kolei i o ludziach, którzy tę kolej tworzyli.

Największym atutem Stacji Muzeum jest jej autentyczność. To nie jest przypadkowa przestrzeń zaadaptowana na potrzeby ekspozycji – to prawdziwa stacja kolejowa, której historię dosłownie czuć w murach. Tutaj naprawdę można wyobrazić sobie gwarne stacje z tłumami podróżnych, stukot walizek i odgłos nadjeżdżających pociągów.

Stałą ekspozycją są „Dzieje kolejnictwa na świecie i w Polsce", a w niej kolekcja pokazująca w układzie chronologicznym dzieje kolejnictwa na świecie i w Polsce – początki transportu kolejowego oraz kolejne etapy jego ciągłej modernizacji, następującej w wyniku postępu technicznego. Ekspozycja poświęcona kolejom w Polsce dokładnie przedstawia kolejne okresy związane z powstaniem transportu szynowego i jego rozbudową, począwszy od stworzenia pierwszych linii na ziemiach polskich, okupowanych przez trzech zaborców, ze szczególnym uwzględnieniem Drogi Żelaznej Warszawsko-Wiedeńskiej (otwartej w 1845 r.). Dalsze losy to: rozwój kolejnictwa w niepodległym państwie, funkcjonowanie kolei i skala zniszczeń w czasie II wojny światowej, odbudowa transportu kolejowego od 1945 r., elektryfikacja trakcji i transformacja do czasów współczesnych.

W drugiej sali wystawienniczej możemy podziwiać kontynuację wystawy o dziejach kolejnictwa, a w niej eksponaty pamiątkowo-historyczne (umundurowanie i akcesoria, szpady do mundurów paradnych, hełm kolejowej straży pożarnej, liczne odznaki, zegarki kolejarskie, piękne sztandary dawnych związków zawodowych i stowarzyszeń kolejarzy, pamiątkowe medale); archiwalia (np.: dokumenty osobiste kolejarzy, rozkłady jazdy, bilety kolejowe, patenty na maszynistę oraz listy frachtowe polskie i zagraniczne); urządzenia (np. nastawnia, semafory, aparaty telefoniczne i telegraficzne, dworcowe zegary, różnego typu lampy kolejowe oraz ręczne latarki sygnalizacyjne świecowe, karbidowe i naftowe). W obu salach znajduje się wyjątkowy zbiór modeli taboru (ok. 200 egz.), w skład którego wchodzą: modele parowozów, lokomotyw spalinowych i elektrycznych oraz wagonów pasażerskich i towarowych, a także kilka makiet zabytkowych dworców.

Ogromne wrażenie robi plenerowa ekspozycja taboru kolejowego. Skansen Stacji Muzeum stanowi największy zbiór cennych pojazdów szynowych w Polsce zgromadzony w jednym miejscu. Liczy 50 jednostek, zbudowanych w różnych okresach historii kolejnictwa. Do ich prezentacji wykorzystany jest układ torowy. Na początku trasy zwiedzania godne podziwu są unikaty na skalę międzynarodową, tj.: wagon salonowy, EZT EW51 i pociąg pancerny. Na uwagę zasługują także: wagon motorowy SN52 (1955 r.), odrestaurowany w 2015 r. wagon bagażowo-pocztowy serii Fg (1908 r.), pług odśnieżny i wagon osobowy serii Bi (1928 r.), wykorzystywany na cele wystaw. W dalszej części skansenu największą grupę stanowią parowozy różnych typów, produkcji polskiej, niemieckiej i amerykańskiej. Kolekcję uzupełniają: lokomotywy elektryczne, pojazdy trakcyjne spalinowe i tabor wagonowy.

Dla najmłodszych zwiedzających Stacja Muzeum ma coś specjalnego. „Jak działa kolej" to przestrzeń, w której dzieci w wieku 6-12 lat mogą w fascynujący sposób odkrywać tajniki kolejnictwa. Dzięki nowoczesnym, multimedialnym urządzeniom oraz interaktywnym instalacjom, mali odkrywcy na własne oczy zobaczą, jak działa między innymi silnik parowy, elektryczny, spalinowy czy też wieża ciśnień.

A **na czas ferii** przygotowano **muzealną grę terenową „Zima na Głównym – 100-lecie PKP"**. To połączenie zabawy i nauki o historii kolei, jej symbolach, zawodach oraz znaczeniu dla rozwoju kraju. Gra przeznaczona jest dla grup zorganizowanych, a organizowana będzie w dniach 21.01–30.01.Czas trwania: 60 min, cena: 5 zł/os. (opiekunowie – wstęp bezpłatny). Obowiązują wcześniejsze zapisy: 22 620 04 80 wew. 106, edukacja@stacjamuzeum.pl.

Warto dodać, że w Stacji Muzeum organizowane są ciekawe wystawy czasowe, opowiadające o kolei jako zjawisku społecznym i kulturowym. Wizyta w tym miejscu to świetna propozycja zarówno na rodzinne wyjście, jak i indywidualną wizytę. Dzieci znajdą tu przestrzeń do zadawania pytań i odkrywania świata techniki, dorośli – moment refleksji nad tempem współczesności i znaczeniem podróży w dawnych czasach. To jedno z tych miejsc, które pozwala zwolnić, spojrzeć wstecz i docenić drogę, jaką pokonała nie tylko kolej, ale i całe społeczeństwo.

Stacja Muzeum nie jest więc jedynie muzeum kolei. To punkt na mapie Warszawy, w którym spotykają się historia, emocje i ruch – nawet jeśli dziś pociągi już stąd nie odjeżdżają. Dla każdego, kto chce lepiej zrozumieć przeszłość i zobaczyć ją w namacalnej, imponującej formie, to miejsce zdecydowanie warte odwiedzenia. Znajdziecie je przy ul. Towarowej 3 w Warszawie. Bilety kupicie wygodnie online – na stronie stacjamuzeum.pl.

Azja bliżej niż myślisz

Muzeum Azji i Pacyfiku powstało w 1973 roku z kolekcji Andrzeja Wawrzyniaka, przekazanej w darze na rzecz państwa polskiego. Liczyła ona wówczas ponad 4000 dzieł sztuki i obiektów etnograficznych z Indonezji i była owocem dziewięcioletniego pobytu ofiarodawcy na placówce dyplomatycznej w tym kraju. Był to zbiór niezwykły i ze względu na zawartość, i na rozmiary rzadkiej w tamtych czasach kolekcji prywatnej. Andrzej Wawrzyniak pracował w służbie dyplomatycznej w Wietnamie, Indonezji, Laosie, Nepalu i Afganistanie, podróżował po niemal wszystkich krajach Azji, po Australii i dużej części Oceanii, jednak to Indonezja stała się jego największą inspiracją. Stąd też pierwotna nazwa Muzeum Archipelagu Nusantary, jak brzmi malajskie określenie wyspiarskiego regionu.

Powstało ono oficjalnie 26 lutego 1973 roku, kiedy doszło do przekazania kolekcji; ofiarodawca otrzymał nominację na dyrektora, którą to funkcję sprawował aż do 2013 roku. 1 stycznia 1976 roku nazwa zmieniła się na Muzeum Azji i Pacyfiku w Warszawie, które – zgodnie z nią – zaczęło gromadzić zbiory także z innych, poza Indonezją, obszarów. Dziś, dzięki działalności założyciela Muzeum i hojności licznych darczyńców, liczą one ponad 23.000 eksponatów, pochodzących z niemal wszystkich krajów kontynentu azjatyckiego oraz znacznej części Oceanii.

Oprócz założycielskiej kolekcji indonezyjskiej – w skład której wchodzi m.in. wspaniała biała broń, bogate tkaniny, niezliczone lalki teatralne i maski, instrumenty muzyczne, rzeźby i obrazy współczesnych artystów – w zbiorach Muzeum szczególnie bogato reprezentowana jest Mongolia, Indie, Nepal, Tybet, Wietnam, Birma, Laos, Chiny, Azja Środkowa (Uzbekistan, Tadżykistan, Turkmenistan, Kazachstan, Kirgistan), Afganistan, Papua Nowa Gwinea i Vanuatu.

Muzeum – mające dziś siedzibę przy ul. Solec 24 w Warszawie – można odwiedzać od wtorku do niedzieli od 10.00 do 18.00. Ostatnie wejście na ekspozycję:17.30. Sklep muzealny czynny jest w godzinach od 10.00 do 17.50. W każdy czwartek wstęp jest bezpłatny.

Spojrzenia na wodę w wystawach czasowych

Obecnie w Muzeum Azji i Pacyfiku na zwiedzających czekają dwie niezwykle interesujące wystawy czasowe. Pierwszą z nich są „Oblicza wody w kulturach Azji i Oceanii". Wystawa przybliża mitologiczne i religijne znaczenia wody w kulturach regionu oraz jej zastosowanie w życiu codziennym i wpływ na sztukę; ma na celu promowanie postaw proekologicznych.

Woda – źródło życia, symbol przemiany i siły natury – od wieków odgrywała kluczową rolę w kulturach Azji i Oceanii. Wystawa ukazuje jej funkcje i znaczenia w różnych kulturach regionu, m.in.: w Iranie, Indiach, Indonezji, Mongolii, Chinach czy Japonii i prezentuje obrazy, rzeźby, ceramikę, fotografie oraz instalacje multimedialne ze zbiorów Muzeum.

Sekcje tematyczne obejmują m.in.: rozwój cywilizacji wielkich rzek, codzienne życie i środki przetrwania, rytuały i wierzenia, sport i rozrywkę oraz przedstawienia wodnych zwierząt i roślin w sztuce i kulturze.

Woda ma również głęboko symboliczny wymiar o charakterze uniwersalnym. Pojawia się w mitach o stworzeniu świata; w wielu religiach wierzy się w jej oczyszczającą moc.

Wystawa ma też na celu zachęcenie do refleksji nad uniwersalnością znaczenia wody w kulturze światowej w kontekście globalnych problemów z malejącymi zasobami wodnymi i ich zanieczyszczeniem. W dobie galopujących zmian klimatycznych zwraca szczególną uwagę na palącą potrzebę ochrony zasobów wodnych w celu zachowania równowagi ekologicznej.

Drugą z ekspozycji czasowych jest wystawa zdjęć profesora sztuk filmowych, fotografa i podróżnika – Krzysztofa Heyke pt. „Z parasolką przez Himalaje". Wędrówka fotografa do legendarnego Królestwa Mustangu i jeziora Phoksundo w regionie Dolpo stała się okazją do obserwacji miejscowej ludności podczas zachodzących zmian klimatycznych.

Podróż „Z parasolką przez Himalaje" to uczestnictwo w zaburzonym cyklu przyrody. Motywem przewodnim fotograficznej opowieści jest woda – życiodajne dobro natury i niszczycielski żywioł. Większość prac prezentowanych na wystawie została zrealizowana z wykorzystaniem materiałów biodegradowalnych (technika własna artysty).

Choć Stacja Muzeum i Muzeum Azji i Pacyfiku opowiadają zupełnie inne historie, łączy je jeden wyraźny motyw – podróż jako doświadczenie formujące człowieka. W pierwszym z tych miejsc jest to droga, którą przebyła kolej i społeczeństwo, zmieniające się wraz z postępem technicznym i rytmem epoki. W drugim – podróż przez kontynenty, kultury, wierzenia i żywioły, pozwalająca zrozumieć, jak bardzo wspólne są ludzkie doświadczenia, niezależnie od szerokości geograficznej. Oba muzea udowadniają, że podróżowanie nie zawsze wymaga biletu na drugi koniec świata – czasem wystarczy zwykła ludzka chęć odkrywania. To propozycje idealne na zimowe ferie zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. W Warszawie można więc wyruszyć w drogę, która prowadzi jednocześnie w przeszłość i w głąb innych kultur.

(kw)

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Podróż śladami wielkiego kompozytora

Fryderyk Chopin, jeden z najwybitniejszych kompozytorów wszech czasów, spędził na Mazowszu połowę swojego życia. Urodził się w Żelazowej Woli, ochrzczony został w Brochowie, a wakacje spędzał w Sannikach. Szlak „Mazowsze Chopina" wiedzie przez najpiękniejsze zakątki regionu, które związane są z życiem i twórczością pianisty.

Zimową wyprawę śladami Chopina po Mazowszu najlepiej rozpocząć od **Żelazowej Woli**, gdzie w 1810 roku urodził się przyszły kompozytor. W domu rodziny Skarbków, w którym mieszkali wraz z małym Fryderykiem jego rodzice – Justyna i Mikołaj Chopinowie, mieści się obecnie muzeum Dom Urodzenia Fryderyka Chopina, który wraz z otaczającym go parkiem od dziesięcioleci pozostaje jednym z najważniejszych punktów na mapie podróży miłośników muzyki Chopina z całego świata.

Idea stworzenia w Żelazowej Woli muzeum poświęconego kompozytorowi pojawiła się już pod koniec XIX wieku, jednak jej realizacja nastąpiła dopiero w latach 30. XX stulecia. Wówczas przeprowadzono gruntowny remont oficyny, a dobudowany ganek kolumnowy nadał jej charakter szlacheckiego dworu. Równolegle rozpoczęto prace nad aranżacją wnętrz. Otwarcie muzeum przerwał wybuch II wojny światowej w 1939 roku. Ostatecznie placówka została udostępniona zwiedzającym w 1949 roku, w setną rocznicę śmierci Fryderyka Chopina.

Pierwsza wystawa została zaaranżowana w stylistyce nawiązującej do tradycyjnego polskiego dworu. Kolejną ekspozycję przygotowano w 2010 roku, z okazji dwusetnej rocznicy urodzin kompozytora. Charakteryzowała się ona oszczędną, minimalistyczną formą. Ograniczono liczbę prezentowanych obiektów, a kluczowym elementem stała się narracja prowadzona za pomocą audioprzewodnika, oprowadzająca zwiedzających zarówno po parku-pomniku, jak i wnętrzach zabytkowej oficyny. Fundamentem tej opowieści były wyniki szeroko zakrojonych badań źródłowych nad historią miejsca urodzenia Chopina, prowadzonych przed Rokiem Chopinowskim 2010.

Również scenariusz aktualnej wystawy oparto na najnowszych ustaleniach badawczych dotyczących dziejów Żelazowej Woli. W XIX wieku Dom Urodzenia Fryderyka Chopina pełnił funkcję oficyny dworskiej o charakterze gospodarczym i mieszkalnym. Budynek był podzielony na dwie strefy: w prawej części znajdowały się pokoje przeznaczone dla domowników, w lewej – pomieszczenia służby oraz kuchnia. Ten historyczny podział stał się podstawą nowej koncepcji ekspozycji, której narracja rozwija się wokół dwóch równoległych wątków: historii rodzin Chopinów i Skarbków oraz dziejów powstania muzeum, które z czasem przekształciło się w wyjątkowy park-pomnik poświęcony kompozytorowi.

Szczególnie istotnym elementem wystawy są oryginalne obiekty, prezentowane w Domu Urodzenia Chopina w tak dużej liczbie po raz pierwszy. Wśród nich znajdują się pamiątki rodzinne Chopinów, m.in. książki z biblioteki Mikołaja Chopina – jedyne zachowane przedmioty, które z dużym prawdopodobieństwem znajdowały się w mieszkaniu Chopinów w Żelazowej Woli – a także pierwsze wydania utworów młodego Fryderyka oraz list napisany przez siedemnastoletniego kompozytora do rodziny.

Ferie zimowe w Domu Urodzenia Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli są znakomitą okazją, by odwiedzić muzeum i poznać nie tylko historię słynnego kompozytora. W pakiecie edukacyjnym przygotowano: zwiedzanie Domu Urodzenia Fryderyka Chopina; „Opowieści zimowe z Mazowsza" – bajki i baśnie ludowe w aktorskiej interpretacji; spacer po parku (uzależniony od warunków pogodowych); lunch; zajęcia umuzykalniające i wspólne muzykowanie. Oferta skierowana jest do dzieci w wieku 6-12 lat. Cena to 40 zł za jedną osobę, obowiązują zapisy.

Dom Urodzenia Fryderyka Chopina można zwiedzać indywidualnie, oglądając eksponaty, zapoznając się z opisami i informacjami o poszczególnych pomieszczeniach lub skorzystać z możliwości zwiedzania ekspozycji z przewodnikiem. W ramach biletu wstępu goście mają możliwość wzięcia udziału w zwiedzaniu z przewodnikiem ekspozycji w Domu Urodzenia Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli wyłącznie w soboty i niedziele – początek zwiedzania o godz. 10.30, 13.30, 16.30. Obowiązują rezerwacje: **bilety.nifc.pl**. Rezerwacja oprowadzań w języku polskim i angielskim: tel.: +48 46 863 33 00; e-mail: zelazowawola.rezerwacje@nifc.pl.

Z Żelazowej Woli możecie kierować się w stronę oddalonego o 12 km **Brochowa**. Tam znajduje się kościół św. Rocha i św. Jana Chrzciciela – ważne miejsce dla rodziny Chopinów. To w nim – 28 czerwca 1806 roku – Mikołaj Chopin i Tekla Justyna z Krzyżanowskich wzięli ślub. Z kolei 23 kwietnia 1810 roku, w Wielkanoc, został w tej świątyni ochrzczony ich syn, Fryderyk Franciszek Chopin.

Położona nad brzegiem Bzury świątynia jest jedną z niewielu w Polsce bazylik obronnych. O charakterze budowli świadczą jej wysokie, cylindryczne wieże z okienkami strzelniczymi, które połączone były korytarzem ze strzelnicami i półkoliście zamkniętymi oknami. We wnętrzu kościoła znajdują się tablice pamiątkowe, które przypominają o historii Chopinów. W świątyni zobaczymy również zachowaną do dziś chrzcielnicę, używaną w parafii w I połowie XIX wieku. Kościół można zwiedzać poza godzinami mszy.

Ważnym punktem wycieczki śladami Chopina są z pewnością **Sanniki**, do których szczególnie zaprasza Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina, znajdujące się w pięknie odrestaurowanym pałacu z przełomu XIX i XX wieku, w którym kompozytor spędził dwa letnie miesiące w 1828 roku. W sannickim pałacu regularnie odbywają się koncerty i wystawy czasowe, warsztaty tematyczne i wiele więcej.

W tegoroczną zimową przerwę od szkoły dla dzieci w wieku 6-12 lat przygotowano „Ferie z Chopinem", pełne kreatywnych zajęć, gier i zabaw – w tym na świeżym powietrzu.

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach to samorządowa instytucja kultury, której organizatorami są miasto i gmina Sanniki oraz Samorząd Województwa Mazowieckiego. Celem Centrum jest ochrona i zachowanie narodowego dziedzictwa kulturowego poprzez promocję twórczości Fryderyka Chopina. Mieści się ono w odrestaurowanym Pałacu w Sannikach.

Jak dowiadujemy się z przewodnika „25 Mikrowypraw po Mazowszu", w pałacowym budynku zachowały się oryginalne polichromie, które powstały pod koniec XVIII wieku i w ciągu pierwszych kilkudziesięciu lat XIX wieku. W 2011 roku na terenie parku były prowadzone badania archeologiczne, podczas których odkryto fundamenty XVII-wiecznego dworu. Inne znalezisko to tunel podziemny, który znajduje się pod podłogą pałacu. W centrum organizowane są m.in. pokazy filmowe i multimedialne, koncerty, przedstawienia teatralne i wernisaże. W ofercie edukacyjnej są m.in. lekcje dotyczące życia Fryderyka Chopina i warsztaty tematyczne przybliżające tradycje ludowe, muzykę, gwarę i stroje z różnych stron Polski, m.in. strój sannicki.

Działalność Europejskiego Centrum Artystycznego to organizacja koncertów, wernisaży, przedstawień teatralnych, pokazów filmowych i multimedialnych. W spektrum zadań przypisanych ECA znajdują się także: prowadzenie kursów mistrzowskich, warsztatów szkoleniowych i udostępnianie zbiorów biblioteki muzyczno-etnograficznej. Promocja twórczości Fryderyka Chopina jest realizowana nie tylko na miejscu, ale także poprzez działalność wydawniczą i współpracę z innymi podmiotami zajmującymi się kulturą. Znajduje się tam dworek, w którym wakacje spędzał młody Fryderyk Chopin. Będący obecnie siedzibą Europejskiego Centrum Artystycznego pałac można zwiedzać codziennie w godz. 08:00 – 17:00. W jego wnętrzach mieszczą się wystawy malarstwa, fotografii i rękodzieła artystycznego. Organizowane są także koncerty.

W pałacu można zatrzymać się na noc – gościom udostępniane są pokoje i apartamenty. Z kolei w punkcie informacji turystycznej można kupić pamiątki związane z postacią Fryderyka Chopina.

Wokół budynku rozciąga się rozległy park, na którego terenie znajduje się m.in. strefa relaksu na świeżym powietrzu z altaną ogrodową oraz dwa stawy. Dodatkowymi atrakcjami są plenerowe wystawy czasowe, eksponowane zarówno na terenie parku, jak i na jego ogrodzeniu.

Warto dodać, że na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego im. Fryderyka Chopina w Sannikach znajdują się ogólnodostępne obiekty rekreacyjne. Parkowe alejki sprzyjają różnym formom aktywności, w zależności od pory roku. Dostępne są także boiska, w tym do tenisa ziemnego, siłownia zewnętrzna i plac zabaw. Kto zaś chciałby spędzić w tym niezwykle cichym, spokojnym miejscu np. cały weekend, ma możliwość zarezerwowania w pełni wyposażonego pokoju w Domu Pracy Twórczej.

Wszelkie szczegóły na temat działalności ECA w Sannikach i możliwości noclegu dostępne są na stronie internetowej: **www.ecasanniki.pl.**

Będąc już w Sannikach, przy okazji warto odwiedzić pobliskie miejscowości: **Gąbin, Słubice, Iłów** i **Kiernozię**. Zobaczymy krajobrazy, zdominowane przez stare dęby i wierzby, a także kryte strzechą chaty z XIX w. Być może właśnie takie widoki inspirowały Chopina, gdy komponował swoje najpiękniejsze mazurki, polonezy i nokturny.

(kw)



Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina w Sannikach



Dom Urodzenia Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Suntago Wodny Świat i Termy Mszczonów

Palmy i gorąca woda bez paszportu

Ferie zimowe to nie tylko szaleństwo na stoku czy lodowisku. Dla wielu osób jest to taki moment w roku, kiedy marzy się o słońcu, cieple i chwili prawdziwego resetu. Choć do egzotycznych plaż daleko, na mapie Mazowsza są miejsca, które potrafią skutecznie oszukać zimową aurę i zapewnić namiastkę wakacji – i to bez długich, kosztownych podróży. Suntago Wodny Świat oraz Termy Mszczonów to dwa punkty, które w czasie ferii zimowych zdecydowanie warto wpisać na swoją listę planów.



Park of Poland – Suntago Wodny Świat

Styczeń na Mazowszu wcale nie musi oznaczać marznięcia i odliczania dni do wiosny. Czasem wystarczy zmienić perspektywę i… garderobę. Bo gdy wokół panuje mróz, a ty zanurzasz się w ciepłej wodzie, okazuje się, że zimę da się nie tylko przetrwać, ale wręcz… polubić.

Przebywanie w ciepłej wodzie w środku zimy to nie tylko przyjemność, ale też realna ulga dla organizmu. Mięśnie rozluźniają się szybciej niż po godzinie na kanapie, a chłód, który zwykle towarzyszy zimowym spacerom, przestaje mieć znaczenie. To także mały reset w środku najmroźniejszego miesiąca roku.

Co najważniejsze, nie trzeba wyjeżdżać za granicę ani pakować walizki na drugi koniec świata. Na mapie Mazowsza nie brakuje miejsc, które zimą zamieniają się w prawdziwe wodne strefy relaksu, które pozwalają poczuć się jak na urlopie, mimo że do domu wraca się w puchowej kurtce. To właśnie ten paradoks sprawia, że styczeń przestaje być miesiącem do „przetrwania", a zaczyna być miesiącem do przeżycia.

Suntago, czyli tropiki pod dachem

Suntago Wodny Świat, największy zadaszony park wodny w Europie, od kilku lat jest jedną z największych atrakcji regionu. Zimą jego popularność nie maleje – wręcz przeciwnie. Gdy za oknem mróz i śnieg, wewnątrz czekają palmy, przyjemne ciepło i woda, w której można zapomnieć o grubych kurtkach i czapkach. To miejsce zaprojektowane z myślą o różnych potrzebach: są strefy pełne adrenaliny dla młodszych gości, spokojniejsze baseny rekreacyjne dla rodzin oraz przestrzenie relaksu, w których dorośli mogą naprawdę odetchnąć.

Obiekt przyciąga nie tylko skalą, ale też różnorodnością. Kilkugodzinny pobyt mija tu zaskakująco szybko, a każdy – niezależnie od wieku – znajdzie coś dla siebie. To doskonała propozycja na ferie dla rodzin z dziećmi, ale też dla par czy grup przyjaciół szukających nietypowego sposobu na spędzenie zimowego dnia.

Strefa Jamango to jedyna w swoim rodzaju wodna dżungla pełna atrakcji i niespodzianek na światowym poziomie! Wśród atrakcji tej strefy w Suntago mocnym punktem jest Crocodile Island – pełna przygód i wyzwań kraina, która budzi kreatywność, zachęca do ruchu i wspiera budowanie więzi. Młodzi poszukiwacze przygód znajdą tu m.in. interaktywny statek przygód Jaya, gotowy do wypłynięcia na nieznane, pełne tajemnic wody, piasek kinetyczny, dzięki któremu uformują swoją wymarzoną wyspę, a także drzewo sensoryczne – angażujące węch, słuch i dotyk, aby poznać wszystkie tajemnice wyspy krokodyli. Oprócz tego w strefie Jamango znajdziecie aż 35 zjeżdżalni tematycznych – zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, a także baseny i restauracje. Na najmłodszych gości czekają brodzik i wodny plac zabaw.

Na gości powyżej 16. roku życia czeka **Strefa Relax**, w której można w pełni zrelaksować się w otoczeniu prawdziwych palm sprowadzonych z Florydy, Malezji i Kostaryki. To prawdziwa namiastka tropików w sercu Mazowsza. Lecznicze wody w 8 basenach mineralnych zregenerują ciało i poprawią jego witalność. W przestronnym kompleksie SPA skorzystacie z zabiegów i masaży, a w restauracjach – nabierzecie sił na dalszą zabawę.

Z kolei **Strefa Saunaria** zaprasza do skorzystania z 15 saun z różnych stron świata – od klasycznych po bardziej wyrafinowane.

Park of Poland – Suntago Wodny Świat położony jest w miejscowości Wręcza, 60 km od Warszawy, między autostradą A2 a drogą ekspresową S8. Na gości dojeżdżających samochodem czeka ogromny parking. Bilety w łatwy sposób można kupić za pośrednictwem strony internetowej **parkofpoland.com**. Tam też znajdziecie wszelkie szczegóły dotyczące oferty Suntago oraz cennik, a także obejrzycie galerie zdjęć z poszczególnych stref.

Zimowa regeneracja w Termach Mszczonów

Z kolei Termy Mszczonów oferują zupełnie inną, choć równie atrakcyjną odsłonę zimowego wypoczynku. To miejsce, które stawia na spokój, regenerację i kontakt z wodą termalną o naturalnych właściwościach. Kąpiel w ciepłych basenach na świeżym powietrzu, gdy wokół panuje zimowa aura, to niesamowite doświadczenie. Para unosząca się nad wodą i kontrast między ciepłem basenu a chłodnym powietrzem tworzą wyjątkowy klimat, idealny na ferie.

Termy Mszczonów to profesjonalnie wyposażony kompleks basenów z wykorzystaniem unikatowych, słodkich źródeł termalnych to atrakcja turystyczna Mazowsza skierowana do osób w każdym wieku, szczególnie ceniona przez osoby, które chcą zwolnić tempo i odpocząć od codziennego pośpiechu. To świetne miejsce zarówno na rodzinny wypad, jak i na spokojny dzień we dwoje. Atutem jest również przystępna atmosfera – bez nadmiaru bodźców, za to z dużą dawką relaksu.



Termy Mszczonów

Położone zaledwie 40 km od Warszawy Termy Mszczonów zostały zbudowane z myślą o mieszkańcach centralnej Polski. Są one zasilane wodą o temperaturze od 26 do 34 stopni Celcjusza, eksploatowaną z głębokości ponad 1600 m.

Cały kompleks składa się z 5 basenów: dwóch całorocznych basenów termalnych, basenu rekreacyjnego, sportowego i basenu dla dzieci. W ofercie znajdują się także zjeżdżalnie wodne, sauny, grota solna, boiska do plażowej piłki siatkowej, plac zabaw dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

Wody termalne to bardzo bogate w minerały wody podziemne, których temperatura przekracza średnią roczną temperaturę powietrza w danym regionie. Z ich dobrodziejstw korzystano już w starożytnym Rzymie. Dziś Termy Mszczonów zapraszają wszystkich do skorzystania z ich kojącego działania.

Woda termalna wykorzystywana w kąpielisku wydobywana jest od 1997 roku otworem wiertniczym Mszczonów IG-1 z głębokości 1602,5 m z utworów piaskowcowych kredy dolnej. Temperatura wody termalnej mierzona na powierzchni wynosi +42°C. Całkowita mineralizacja wody termalnej wynosi 459,79 mg/l z przewagą wodorowęglanów wapnia i magnezu. Jest to unikalna na Mazowszu mineralizowana woda pitna wydobywana z tak dużej głębokości.

Warto wiedzieć, że woda termalna działa na nasz organizm w trojaki sposób: poprzez temperaturę, związki mineralne i odciążenie, jakie zapewnia środowisko wodne. Ćwiczenia wykonywane w wodzie, w skutek siły jej wyporu, są łatwiejsze, a ciepło wydzielane przez wodę powoduje, że minerały w niej zawarte lepiej wnikają w skórę. Ciepło wód termalnych wywołuje przekrwienie i normalizuje tkanki, krążenie ulega poprawie, zmniejsza się bolesność mięśni i stawów. Woda termalna znakomicie wpływa również na skórę. Dzięki zawartości wapnia i magnezu łagodzi podrażnienia, przyspiesza gojenie stanów zapalnych i wzmacnia kruche naczynka krwionośne. Wapń działa antyalergicznie, a żelazo poprawia koloryt skóry. Kąpiele w basenach z wodą termalną w zasadzie polecane są wszystkim bez względu na wiek czy dolegliwości. Szczególnie jednak zalecane są osobom w leczeniu rehabilitacyjnym i ortopedycznym. Działają korzystnie na schorzenia reumatoidalne oraz neurologiczne. Poprawiają samopoczucie i wywołują stan odprężenia.

Wody wykorzystywane w kąpielisku Term Mszczonów to wolne od zanieczyszczeń wody termalne. W celu zachowania ich naturalnych właściwości nie są filtrowane ani wzbogacane. Charakteryzują się one podwyższoną zawartością związków żelaza, co powoduje wzrost intensywności ich barwy (brązowozielonkawa) i stopnia mętności. Ze względów praktycznych niewskazane jest używanie białych lub bardzo jasnych strojów kąpielowych.

Oprócz relaksu w ciepłych wodach termalnych w okresie zimowym Termy Mszczonów zapraszają również na lodowisko, czynne codziennie w godz. 9.00 – 20.00. Zadaszone sztuczne lodowisko o wymiarach 30 m x 20 m jest uzupełnieniem oferty zimowej Kompleksu Basenów Termalnych. W pawilonie lodowiska dostępna jest również wypożyczalnia łyżew.

Szczegółowe informacje na temat rezerwacji, cennik oraz galerię zdjęć obiektu znajdziecie na stronie internetowej **termy-mszczonow.eu**.

Dwie atrakcje, jeden region

Suntago i Termy Mszczonów udowadniają, że Mazowsze zimą wcale nie musi być szare i monotonne. Wręcz przeciwnie – oferuje atrakcje, które potrafią skutecznie konkurować z wyjazdami w góry czy zagranicznymi wypadami. Co ważne, oba miejsca są dobrze skomunikowane i dostępne dla mieszkańców regionu, dzięki czemu ferie nie muszą oznaczać wielogodzinnych podróży.

Dla jednych idealnym wyborem będzie tropikalna energia i rozmach Suntago, dla innych – spokojna, regenerująca kąpiel w Termach Mszczonów. Wspólny mianownik jest jeden: ciepło, woda i odpoczynek, których zimą brakuje nam najbardziej.

(kw)

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Gdzie technologia spotyka się z zabawą

Odkryj mazowieckie centra nauki

Ferie zimowe to doskonały moment na wyjątkowe przygody w świecie nauki, eksperymentów i kreatywnej zabawy! Mazowieckie centra nauki oferują atrakcje, które łączą edukację z interaktywnymi doświadczeniami. Są idealne zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Poznaj trzy wyjątkowe miejsca, które warto odwiedzić tej zimy: Centrum Nauki Kopernik, Park Nauki Torus oraz Smart Kids Planet w Fabryce Norblina.



Park Nauki Torus zaprasza młodych pasjonatów nauki na super zajęcia

Park Nauki Torus

Park Nauki Torus w Ciechanowie to znakomita propozycja dla rodzin z dziećmi. Tutaj duzi i mali, dorośli i dzieci mogą eksperymentować, badać, odkrywać prawa i zależności w obszarach fizyki, matematyki, techniki i architektury. Swoje miejsce znajdą tutaj zarówno miłośnicy nauk ścisłych, jak i sztuki. Stanowiska umieszczone na ekspozycji edukacyjnej są zaprojektowane tak, by uwidocznić interdyscyplinarność – relacje między zagadnieniami opisywanymi przez różne dziedziny nauki.

Celem działalności Parku Nauki Torus jest rozbudzanie wśród ludzi w każdym wieku chęci uczenia się przez całe życie – poprzez samodzielne doświadczanie nauki. W Parku Nauki Torus z edukacją i zabawą przeplatają się motywy i konteksty regionalne.

Park umożliwia zwiedzającym samodzielne eksperymentowanie, odkrywanie praw i badanie zależności – przede wszystkim w obszarach fizyki, matematyki, techniki i architektury. Dzięki angażowaniu użytkownika w działanie Park odpowiada na potrzebę kształtowania w społeczeństwie chęci zdobywania wiedzy i brania odpowiedzialności za ten proces. Zawartość merytoryczna ekspozycji dotyka zagadnień z dziedziny matematyki, fizyki, techniki i sztuki – stanowi swego rodzaju symbiozę nauki, kultury i sztuki. Użytkowanie eksponatów pozwala przyjrzeć się wielu tematom w nowy sposób i poprzez tę nową perspektywę zaciekawić.

Stanowiska umieszczone na ekspozycji edukacyjnej są zaprojektowane tak, by uwidocznić interdyscyplinarność – relacje między zagadnieniami opisywanymi przez różne dziedziny nauki. Stanowi to bardzo ważny czynnik, który nierzadko trudno osiągnąć w standardowych warunkach szkolnych. Park Nauki Torus niesie ze sobą dodatkowo wyjątkową wartość – zapoznaje zwiedzających z lokalnym dziedzictwem poprzez odniesienia eksponatów do historii zamku w Ciechanowie czy konstrukcji tamtejszej wieży ciśnień. Zarówno zamek, jak i wieża są ważnymi obiektami na historycznej mapie Polski, nie tylko dla lokalnej społeczności.

W Parku Nauki Torus odnajdą się zarówno miłośnicy nauk ścisłych, jak i sztuki. Forma odkrywania nauki – poprzez zabawę, gry, samodzielne eksperymentowanie – sprzyja motywowaniu dzieci i młodzieży do uczenia się. Park odpowiada na współczesne badania nad procesem uczenia się, które mówią o silnej roli emocji w pozyskiwaniu wiedzy – poprzez zabawę, doświadczanie nauki wszystkimi zmysłami człowiek jest w stanie uczyć się więcej, a przyswojona wiedza mocniej zapada w pamięci.

Na tegoroczne ferie zimowe Parku Nauki Torus przygotował zimowe półkolonie dla dzieci z roczników 2016-2019, pełne eksperymentów, kreatywności i naukowych przygód. Zajęcia odbędą się w dwóch turnusach: 20–23 stycznia oraz 27–30 stycznia, w godzinach od 11.00 do 16.00.

W trakcie modułu **„Wyprawa na Marsa”** uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób ludzkość planuje kolonizować inne planety Układu Słonecznego. Poznają główne założenia takich misji, a następnie wykorzystają zdobytą wiedzę, aby samodzielnie zaprojektować i zbudować własne modele baz kosmicznych przeznaczonych do funkcjonowania na obcych światach.

Podczas zajęć **„Mechaniczne dłonie”** dzieci odkryją, jak działają robotyczne kończyny i dlaczego są tak ważne w pracy ludzi w trudnych lub niebezpiecznych warunkach. Uczestnicy skonstruują modele ramion mechanicznych, które w praktyce zademonstrują zasady przenoszenia ruchu oraz funkcjonowania takich urządzeń jako przedłużenia ludzkich dłoni.

W bloku tematycznym **„Szczypta soli”** uczestnicy poznają sól kuchenną z wielu różnych perspektyw. Dowiedzą się, skąd się ją pozyskuje, jakie ma właściwości i zastosowania oraz przeprowadzą eksperymenty chemiczne z jej udziałem. Zobaczą również różne rodzaje soli pod mikroskopem, porównując ich budowę. Zajęcia uzupełnią twórcze aktywności plastyczne, m.in. prace wykonywane puchnącymi farbami zawierającymi sól oraz techniki malarskie z użyciem soli.

W ramach warsztatów **„Żądza pieniądza”** uczestnicy poznają historię powstawania środków płatniczych i dowiedzą się, jak na przestrzeni dziejów zmieniał się wygląd monet i banknotów. Praktyczna część zajęć obejmie tworzenie własnych sejfów oraz ćwiczenia pozwalające zrozumieć, czym jest wartość pieniądza i jak świadomie nim gospodarować.

Dodatkowo dzieci wezmą udział w zajęciach z robotyki, podczas których będą programować i konstruować proste roboty, rozwijając umiejętności techniczne i logiczne. Przewidziano również warsztaty plastyczne **„Ile matematyki jest w sztuce”,** w czasie których uczestnicy odkryją geometryczne zasady obecne w dziełach artystycznych i stworzą własne prace inspirowane matematycznymi zależnościami. Program półkolonii uzupełnia wizyta w Laser Team, podczas której uczestnicy doświadczą aktywnej zabawy połączonej z elementami strategii, a także naukowa gra RPG, w której dzieci rozwiążą zadania i zagadki osadzone w fabularnym świecie pełnym wiedzy i przygód.

Szczegółowe informacje zarówno na temat oferty półkolonii, jak i zwiedzania Parku Nauki Torus znajdziecie na stronie internetowej parknaukitorus.pl.

Centrum Nauki Kopernik

Jeśli jeszcze tam nie byliście, ferie są do tego idealną okazją! Centrum Nauki Kopernik w Warszawie to **największe i najbardziej znane centrum nauki w Polsce**, które od lat inspiruje i uczy poprzez doświadczenia kolejne pokolenia.

U podstaw działalności CNK jest wiara w to, że **ludzie mogą kształtować świat przyjazny zarówno sobie, jak i naturze, poprzez rozwój i praktyczne zastosowanie nauki**. Ta wizja stanowi fundament wszystkich działań instytucji – od wystaw po projekty edukacyjne. Misją „Kopernika” jest **inspiracja do doświadczania, rozumienia świata i podejmowania odpowiedzialnych działań**. Centrum zachęca odwiedzających do aktywnego myślenia, eksperymentowania i wyciągania własnych wniosków, zamiast biernego słuchania wykładów. Opiera swoje działania na pięciu kluczowych wartościach, jakimi są: n**auka** – jako rzetelna podstawa poznania i inspiracji; u**czciwość** – wysoka jakość i przejrzystość w tym, co robi; o**twartość** – dostępność dla wszystkich i dialog z różnymi grupami; w**spółpraca** – praca razem z naukowcami, partnerami i społecznościami; d**bałość o środowisko** – promowanie zachowań proekologicznych i zrównoważonych praktyk.

Całym rokiem Centrum zaprasza w swoje progi pasjonatów nauki w każdym wieku – będzie się tu świetnie bawił zarówno uczeń podstawówki, licealista, jak i dorosły człowiek. Wystawy to przestrzeń swobodnej eksploracji, w której można (a nawet trzeba!) dotykać eksponatów.

Warto odwiedzić m.in. wystawę czasową „LUSTRA. Między iluzją a rzeczywistością”, która zaprasza do świata, w którym to, co pozornie nierealne, pozwala lepiej zrozumieć mechanizmy rządzące ludzką percepcją. Poprzez fizykę i matematykę pokazuje zjawiska, które wykraczają poza nasze codzienne przyzwyczajenia poznawcze, udowadniając, że iluzja potrafi mówić prawdę o tym, jak działa umysł. Zwiedzający zanurzają się w przestrzeni pełnej symetrii, odbić i nieskończonych tuneli, gdzie granica między rzeczywistością a złudzeniem staje się płynna. To doświadczenie oparte na samodzielnym eksperymentowaniu – można sprawdzić, jak powstają lustrzane obrazy, jak widzi je ludzkie oko i dlaczego symetria odgrywa tak ważną rolę w naturze, matematyce i prawach fizyki.

Wystawa pozwala przyjrzeć się sobie z zupełnie nowej perspektywy: zobaczyć tył własnej głowy, dopasować zwierciadła do swojego wzrostu, zajrzeć do ucha, przekonać się, czy zimne lustro rzeczywiście jest zimne oraz jak gorące powietrze wpływa na percepcję wzrokową. Na odwiedzających czekają labirynty światła, iluzje istniejące wyłącznie w odbiciu, kalejdoskopy oraz instalacje wywołujące silne emocje, takie jak nieskończenie długi korytarz czy spotkanie z duchem Peppera.

Centrum Nauki Kopernik to także Planetarium – idealne miejsce dla wszystkich zafascynowanych kosmosem, gdzie wyświetlane są filmy, a także odbywają się pokazy, koncerty. Tu można odkrywać Wszechświat w wygodnym fotelu.

Bilet wstępu do Centrum Nauki Kopernik można łatwo nabyć przez internet, za pośrednictwem strony internetowej kopernik.org.pl, gdzie znajdziecie też wszelkie informacje na temat wystaw, pokazów i wydarzeń.

Smart Kids Planet w Fabryce Norblina

W samym sercu Warszawy, na **1600 mkw.** w historycznej przestrzeni Fabryki Norblina, umieszczono **9 wyjątkowych stref mądrej zabawy**. Tutaj świat doświadczany jest wszystkimi zmysłami, fantazja nie zna granic, a nauka jest czystą przyjemnością. Wszystko po to, by **rozwijać u najmłodszych kompetencje przyszłości, uczyć współpracy**, zapoznawać z najnowszymi technologiami i kształtować dobre ekologiczne nawyki.

Tutaj dzieci eksplorują świat wszystkimi zmysłami, rozwijają kreatywność, logiczne myślenie, umiejętność współpracy i kompetencje przyszłości w formie aktywnych, przyjaznych zadań.

W Smart Kids Planet każde dziecko może poczuć się jak mały odkrywca, a świat przedstawiony zostaje podzielony na strefy, które zapraszają do **doświadczania, eksperymentowania i poznawania technologii oraz zasad ekologicznych** w sposób naturalny i angażujący. To przestrzeń, w której zabawa i nauka splatają się ze sobą poprzez konstrukcyjne zabawy, atrakcje oparte na technologii i kreatywne wyzwania, które pobudzają wyobraźnię i ciekawość świata.

Jednym z wyróżników Smart Kids Planet jest jego misja inspirowania najmłodszych do **odkrywania świata przez tzw. „smart play”, czyli mądrą zabawę**. Każda z atrakcji została zaprojektowana w nurcie **edutainment**, co oznacza edukację przez rozrywkę: kiedy dzieciaki bawią się, jednocześnie rozwijają kompetencje społeczne, kreatywność, zdolności motoryczne i poznawcze.

Centrum stanowi świetną propozycję zarówno na **rodzinne popołudnie, weekendową wyprawę, jak i odpoczynek dla opiekunów**, którzy mogą skorzystać z miejsca do relaksu w Smart Cafe, przy aromatycznej kawie i przekąskach, a nawet zdrowych posiłkach przygotowanych z myślą o całej rodzinie.

Smart Kids Planet nie ogranicza się tylko do atrakcji stacjonarnych, bowiem oferuje też **warsztaty edukacyjne, zajęcia tematyczne oraz możliwość organizacji urodzin tematycznych**, podczas których dzieci przenoszą się na wymarzone „planety” pełne przygód, animacji i eksperymentów.

Smart Kids Planet to idealna propozycja, jeśli podczas ferii zimowych lub weekendu szukasz **miejsca, które nie tylko bawi, ale też rozwija i inspiruje do dalszego odkrywania świata,** zwłaszcza dla rodzin z młodszymi dziećmi, które lubią aktywną zabawę połączoną z nauką.

Więcej o Smart Kids Planet dowiecie się, odwiedzając stronę internetową Fabryki Norblina: fabrykanorblina.pl.

(kw)

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Tych dwóch miejsc na Mazowszu nie sposób ominąć

Ferie zimowe to doskonały moment, by odkrywać Mazowsze z nieco innej perspektywy – spokojniej, uważniej i z nutą inspiracji. Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz Muzeum Romantyzmu w Opinogórze to miejsca, które w czasie zimowej przerwy zachwycają klimatem, opowieścią i bogatą ofertą dla całych rodzin, udowadniając, że kulturalna podróż po regionie może być równie atrakcyjna jak wyjazd w góry czy za granicę.

Muzeum Romantyzmu

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze to wyjątkowy punkt na mapie Mazowsza. Znajduje się na terenie rozległego parku krajobrazowego w stylu angielskim, w którym nie brak przytulnych zakamarków, kamiennych ławeczek i pomnikowych drzew. Główną atrakcją kompleksu jest neogotycki pałacyk z lat 40. XIX w., mieszczący stałą ekspozycję poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu. Nieopodal znajduje się budynek oficyny dworskiej, w którym organizowane są ekspozycje czasowe (prezentujące m.in. ród Krasińskich, ordynację opinogórską) oraz dwór, w którym można oglądać wystawę „Malarstwo i rzeźba w epoce romantyzmu".

W powozowni podziwiać można pojazdy konne, z kolei oranżeria służy zaś organizacji konferencji, koncertów oraz ekspozycji multimedialnych. Młodym turystom przyjemność sprawi także wizyta w zabudowaniach folwarcznych mieszczących m.in. bogatą ptaszarnię. Oprócz pamiątek związanych z historią rodziny Krasińskich muzeum gromadzi kolekcję z epoki napoleońskiej, w tym przedmioty należące do samego Bonapartego. W parku znajduje się jedyny w Polsce pomnik Zygmunta Krasińskiego, zaś jego ciało spoczywa w kościele niedaleko jednej z głównych bram.

Na Muzeum Romantyzmu składa się kilka obiektów usytuowanych na terenie 22-hektarowego parku. Są to:

- neogotycki pałacyk z lat 40. XIX w., mieszczący stałą ekspozycję poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu;
- neogotycki budynek oficyny dworskiej, w którym organizowane są ekspozycje czasowe;
- wzniesiony w oparciu o projekt Józefa Gałęzowskiego sprzed stu lat dwór, w którym można oglądać wystawę „Malarstwo i rzeźba w epoce romantyzmu";
- powozownia mieszcząca ekspozycje „Pojazdy Konne" oraz „Europejskie Tradycje Polowań Konnych";
- oranżeria z salą konferencyjno-koncertową i ekspozycją multimedialną;
- zabudowania folwarczne, mieszczące zaplecze edukacyjne, stajnię i ptaszarnię.

Muzeum gromadzi pamiątki związane z historią rodziny Krasińskich, ze szczególnym uwzględnieniem Zygmunta Krasińskiego (1812-1859), dramatopisarza (autora „Nie-Boskiej Komedii", 1835) i poety, którego obszerna korespondencja jest dziś uznawana za szczytowe osiągnięcie polskiej epistolografii romantycznej.

W muzeum gromadzone są też pamiątki epoki napoleońskiej. Tradycyjnie temat ten zajmował poczesne miejsce w siedzibach opinogórskiej gałęzi rodu Krasińskich, od czasu udziału ojca poety, Wincentego, jako dowódcy pułku szwoleżerów w kampanii napoleońskiej.

Najciekawsze eksponaty w Muzeum to:

- teczka Napoleona zabrana przez Kozaków podczas przeprawy przez Berezynę,
- portret Zygmunta Krasińskiego malowany przez jego żonę Elizę (Elżbietę) z Branickich Krasińską,
- drzewo genealogiczne rodu Krasińskich – miedzioryt odbity na jedwabiu z 1722 r.,
- siedem portretów Krasińskich,
- marmurowe popiersie gen. Wincentego Krasińskiego – dzieło F. Bosio z 1808 r.,
- dwie empirowe biblioteczki z księgozbiorem francuskim z XVII i XVIII wieku złożonym z dzieł literackich, historycznych i filozoficznych.

W księgozbiorze Muzeum znajdują się także wczesne wydania utworów Krasińskiego, jak również korespondencja, zbiory grafik i map.

Poza terenem parku można zwiedzać kościół z kryptą grobową, w której pochowany jest Zygmunt Krasiński, jego rodzice i dzieci. W kościele znajduje się nagrobek Marii z Radziwiłłów Krasińskiej, matki poety, przedstawiający kobietę błogosławiącą syna, oraz płaskorzeźby synów poety.

W parku nieopodal dworu znajduje się (odsłonięty w 1989 r.) jedyny w Polsce pomnik Zygmunta Krasińskiego, przedstawiający poetę siedzącego w fotelu. Autorem rzeźby jest Mieczysław Welter. W parku stoi również marmurowa ławeczka, wykonana w 1832 r. na zamówienie Amelii Załuskiej, pierwszej muzy Zygmunta Krasińskiego, z wykutym napisem „Niech pamięć moja zawsze ci będzie miła". Według relacji gości odwiedzających Opinogórę każdy, kto siądzie na tej ławeczce, zakocha się.

Powszechne w parkach romantycznych kamienne meble zachowały się w parku opinogórskim. Należą do nich: kamienny fotelik nazywany „fotelikiem Cieszkowskiego", okrągły stół, kolumna z wazonem. U stóp pałacyku stoi kamienny krzyż z inskrypcją o Bolesławie IV, wystawiony w 1838 r. przez gen. Wincentego Krasińskiego dla uczczenia pamięci księcia mazowieckiego, który zginął w Opinogórze w 1454 r. podczas polowania.



Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

Muzeum prowadzi szeroko zakrojoną działalność wystawienniczą, edukacyjną i popularyzatorską, organizuje koncerty muzyki poważnej, spotkania poetyckie, sesje naukowe, lekcje muzealne, konkursy, wydaje materiały reklamowe, katalogi i przewodniki.

Ferie z Panem Andersenem 2026

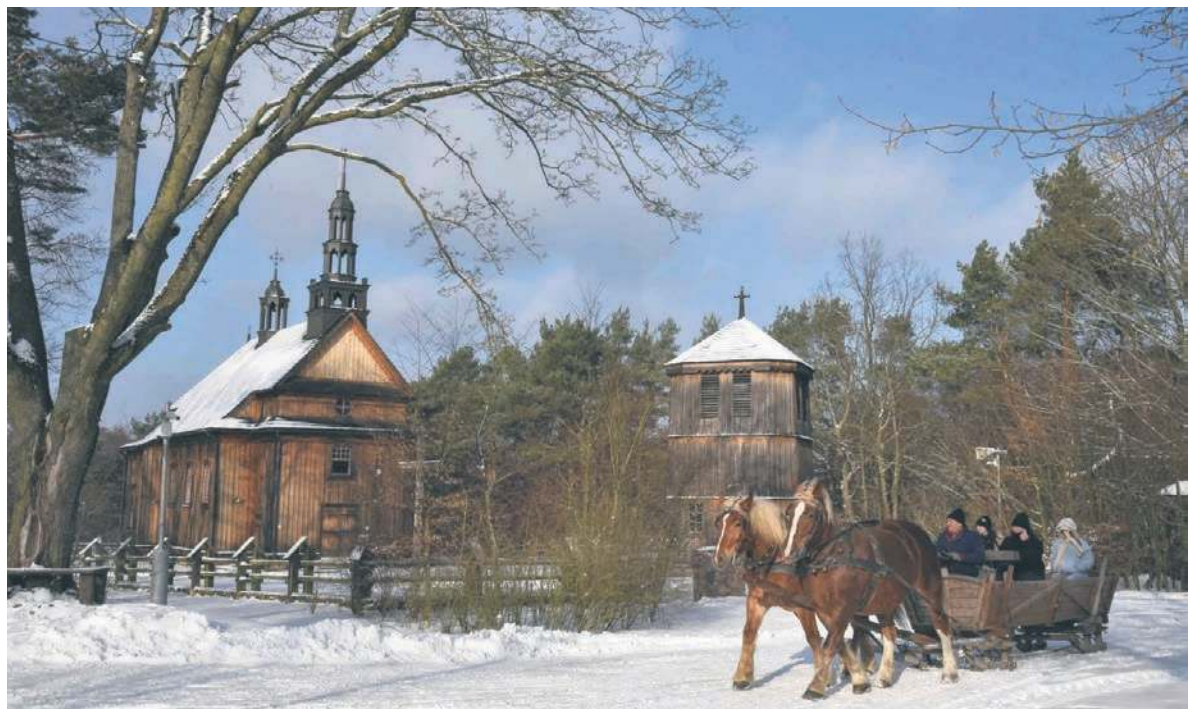
W kontynuacji ubiegłorocznych ferii w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze będzie realizowany program oparty na twórczości Hansa Christiana Andersena (1805-1875), jednego z najbardziej znanych pisarzy skandynawskich, który tworzył w latach rozkwitu romantyzmu duńskiego.

Pod hasłem „Ferie z Panem Andersenem" Muzeum proponuje lekcje muzealne z zakresu literatury, historii, sztuki, kultury, przyrody i muzyki, warsztaty artystyczne oraz zwiedzanie obiektów. Półkolonie są skierowane do dzieci w wieku 5-10 lat. Odbędą się w dniach 19-23 stycznia 2026 r., w godz. 10:00 -15:00.

Muzeum Wsi Mazowieckiej

Najsłynniejszą atrakcją turystyczną Sierpca jest Muzeum Wsi Mazowieckiej. Jest to skansen z odtworzoną mazowiecką wsią, tzw. rzędówką (z zagrodami w rzędach po jednej stronie drogi) z II połowy XIX wieku. Składają się na nią 10 zagród, różniące się od siebie pod względem zamożności typy gospodarstw wiejskich, a także kościół, dworek, karczma i kuźnia. Otoczenie budynków stanowią z kolei ogrody, pola, sady oraz pasieki.

We wnętrzach chałup można zobaczyć autentyczny wystrój domostw, które różnią się w zależności od zawodów wykonywanych przez ich mieszkańców. W jednej z izb znajduje się zakład szewski, w kolejnej można zobaczyć wiejską izbę szkolną z początku XX wieku.



Kuligi w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Na terenie muzeum żyje wiele zwierząt gospodarskich – po podwórkach biegają kury, kaczki i perliczki, a w zagrodach żyją krowy i kozy. Spacerując po wsi muzealnej, napotykamy również przydrożne krzyże i kapliczki.

Ciekawą częścią zbiorów jest kolekcja rzeźby ludowej, w tym figury przedstawiające postaci Świętej Rodziny, świętych Kościoła oraz sceny biblijne. Rzeźby o tematyce historycznej przedstawiają głównie poczet królów polskich, bohaterów narodowych oraz ważne wydarzenia historyczne, rodzajowe zaś ukazują życie na wsi – od prostych, codziennych prac, takich jak ubijanie masła w kierzance, po tradycyjne dożynki czy wesele.

Inną wartą uwagi częścią skansenu jest kolekcja pojazdów konnych, zróżnicowanych pod względem typu konstrukcji podwozia, nadwozia oraz funkcji użytkowych i przeznaczenia. Oryginalną ekspozycję dopełnia kolekcja kufrów podróżnych, różne typy uprzęży końskich oraz odtworzony warsztat rymarsko-kołodziejski.

Kuligi i „Zagadki spod strzechy"

Wraz z karnawałem sierpecki skansen ponownie zaprasza do udziału w „Zagadkach spod strzechy". Przez kilka najbliższych tygodni, w każdy wtorek, na profilu Muzeum Wsi Mazowieckiej na Facebooku będzie pojawiać się zagadka ludowa. Na najszybszych uczestników, którzy udzielą poprawnej odpowiedzi, czekają nagrody.

Zimowa aura sprzyja atrakcjom, których organizacja możliwa jest tylko w określonych warunkach. A że w skansenie śniegu na razie nie brakuje, instytucja zaprasza na kuligi!

Są one organizowane od wtorku do niedzieli w godz. 9.00 – 14.00 w sprzyjających warunkach atmosferycznych. Cena biletu to 12 zł/os. + bilet wstępu do Muzeum (spacerowy zima normalny 10 zł, ulgowy 7 zł lub 30 zł normalny i 20 zł ulgowy, gdy oprócz kuligu chcecie zwiedzić wystawę „Boże Narodzenie na Mazowszu" z przewodnikiem). Trasa przejazdu ma długość ok. 2 km. Sanki zapewnia muzeum. Nie ma możliwości doczepienia własnych sanek.

Informacje o kuligach można uzyskać pod numerem telefonu 24 275 28 26 lub 24 275 28 83 wew. 234 w godzinach otwarcia Muzeum. Warto wcześniej dokonać rezerwacji, ponieważ chętnych jest naprawdę dużo. Szczegóły: https://mwmskansen.pl/woz-bryczka-konie/.

(kw)

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee



Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f3e37f35ee

Nowoczesny sprzęt w płockim Centrum Onkologii

Płockie Centrum Onkologii zostało doposażone w kolejny, nowoczesny sprzęt diagnostyczny. Do placówki trafiły aparat PET/CT Biograph mCT oraz cyfrowy mammograf Mammomat B.Brilliant, znacząco poszerzające możliwości wczesnego wykrywania nowotworów. Zakup w całości sfinansowano z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.



D. Ossowski

Płockie Centrum Onkologii zostało doposażone w kolejny, nowoczesny sprzęt diagnostyczny: aparat PET/CT Biograph mCT oraz cyfrowy mammograf Mammomat B.Brilliant. O zakresie nowych badań mówiono podczas konferencji pn. „Nowoczesne techniki diagnostyczne w leczeniu nowotworów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku"

Aparat PET/CT Biograph mCT zamontowany został w Zakładzie Medycyny Nuklearnej, a mammograf cyfrowy Mammomat B.Brillant w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej Pracowni Mammografii. Prezentacja zakupionego do centrum sprzętu diagnostycznego odbyła się podczas konferencji „Nowoczesne techniki diagnostyczne w leczeniu nowotworów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku".

Przypomnijmy, że badania PET-CT w Zakładzie Medycyny Nuklearnej wykonywane są na podstawie kontraktu od 1 listopada 2025 roku. – *Podpisanie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia poprzedzone wielomiesięcznymi staraniami przypieczętowało cały proces związany z otwarciem kompleksowego Centrum Onkologii w Płocku* – przedstawiał informacje dotyczące realizacji badań Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Teraz naszym pacjentom możemy zaoferować pełen pakiet usług związanych z diagnostyką i leczeniem nowotworów, a dodatkowo potencjał naszej placówki zostanie wzmocniony kolejnymi zakupami sprzętowymi w ramach projektu onkologicznego realizowanego ze środków Krajowego Programu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO.) Nową jakość w badaniach przesiewowych w kierunku raka piersi zaoferować możemy także dzięki zakupowi mammografu cyfrowego, który oferuje mammografię 3D nowej generacji.*

Podczas konferencji ofertę nowoczesnych świadczeń medycznych szpitala, dostępną dla pacjentów dzięki zakupowi nowej aparatury, przedstawił prof. dr hab. n. med. Jarosław Ćwikła, kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej WSzZ w Płocku. O „Badaniu PET/CT jako niezbędnym narzędziu nowoczesnej onkologii" mówiła prof. dr hab. n. med. Jolanta Kunikowska, konsultant wojewódzki z zakresu medycyny nuklearnej, pracownik naukowy Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. A dr Tomasz Milewski, lekarz radiolog ze Szpitala Klinicznego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii, przedstawił nowoczesne metody obrazowania w diagnostyce piersi.

Mammograf i aparat PET/CT zakupiono w ramach zadania „Budowa i wyposażenie Ośrodka Radioterapii na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku". W całości został sfinansowany z budżetu województwa mazowieckiego. Na ten cel szpital otrzymał ponad 138 mln zł dotacji. Jak podkreślano podczas spotkania, dzięki temu pacjenci onkologiczni w jednym miejscu mają zapewnioną kompleksową pomoc. W Ośrodku mieści się Oddział Onkologiczny wraz z poradnią, Zakład Radioterapii, Zakład Fizyki Medycznej i Zakład Medycyny Nuklearnej. – *Warto podkreślić, iż tylko w pierwszym roku działalności Zakład Radioterapii objął opieką 454 pacjentów i wykonał 7 590 frakcji leczenia teleradioterapeutycznego. W ramach brachyterapii wykonano 229 zabiegów terapeutycznych, głównie w zakresie nowotworów ginekologicznych, skóry oraz prostaty* – podsumowywał rok działalności Ośrodka Stanisław Kwiatkowski.

Obecnie średni czas oczekiwania na rozpoczęcie radioterapii wynosi 7 dni. Szczegółowe informacje dotyczące pracy Zakładu Radioterapii, jak również dostępności do nowych badań z użyciem zakupionej aparatury – PET-CT czy też mammografu – dostępne są na stronie szpitala: www.wszplock.pl/zaklad-radioterapii/ .

rad

Płocczanie ruszają na zimowe spacery z kijkami

W styczniu mieszkańcy Płocka mogą wziąć udział w bezpłatnych zimowych spacerach nordic walking. To okazja do tego, by poprawić kondycję i aktywnie rozpocząć nowy rok.

Na chętnych czeka cykl bezpłatnych spacerów nordic walking, organizowanych w ramach miejskiego projektu edukacyjno-zdrowotnego. Organizatorzy zapraszają chętnych, podkreślając, że zima nie musi oznaczać rezygnacji z ruchu na świeżym powietrzu. – *Już w styczniu 2026 roku Płocczanie mają okazję zadbać o kondycję i dobre samopoczucie podczas zimowych spacerów z kijkami nordic walking. Inicjatywa skierowana jest do wszystkich mieszkańców – niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania* – informuje Urząd Miasta Płocka, zapraszając do udziału w spacerach.

Spacery organizowane przez NW Family Team Płock odbywać się będą w wybrane czwartki i niedziele. Spacerowe czwartki zaplanowane są: 15, 22 i 29 stycznia o godzinie 18.00 (zbiórka przy stadionie w Borowiczkach). Natomiast niedzielny spacer odbędzie się 18 stycznia – spotkanie uczestników zaplanowane jest na godzinę 8.00 przy szlabanie w Grabinie, w okolicach hotelu Rusałka.

Zimowe spacery z kijkami realizowane są w ramach projektu „Płocki Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w Programie Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Partnerem lokalnym projektu jest NW Family Team Płock.

Dlaczego warto się wybrać na wspólne spacerowanie? Jak zachęcają organizatorzy, nordic walking to forma aktywności polecana o każdej porze roku. Angażuje całe ciało, poprawia kondycję i pozwala bezpiecznie ćwiczyć także osobom, które dopiero zaczynają swoją przygodę z ruchem. – *Trzeba założyć wygodne buty, zabrać kijki i dołączyć do wspólnego marszu* – zachęcają do udziału organizatorzy.

Zgłoszenia na spacery przyjmowane są telefonicznie pod numerem 788 306 619 oraz mailowo pod adresem lowe.plock@wp.pl.

rad

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Kolejne oddziały kliniczne

Początek nowego roku, to czas kolejnych zmian w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Od 1 stycznia 2026 r. kolejne cztery oddziały szpitalne przekształcono w oddziały kliniczne.



D. Ossowski

Od 1 stycznia 2026 r. kolejne cztery oddziały Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku przekształcono w oddziały kliniczne

Status oddziału klinicznego otrzymały: Oddział Ginekologiczno-Położniczy, Oddział Neonatologiczny, Obserwacyjno-Zakaźny i Urazowo-Ortopedyczny. Dodatkowo, Oddział Neurotraumatologiczny zmienił nazwę na Oddział Neurochirurgiczny.

Jak informuje płocki szpital, proces przekształceń oddziałów szpitalnych jest związany z porozumieniem zawartym przez Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku z Akademią Mazowiecką w Płocku dotyczącym współpracy w zakresie kształcenia studentów Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum. – *Umowa określa warunki i zasady udostępniania uczelni komórek organizacyjnych szpitala na potrzeby wykonywania zadań dydaktycznych i badawczych w powiązaniu z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w celu kształcenia studentów na kierunkach lekarskich oba podmioty podpisały 2 października 2023 r. Zgodnie z tym dokumentem proces przekształceń oddziałów szpitalnych rozpoczął się w 2024 r. i potrwa do 2027* – czytamy na stronie internetowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Przypomnijmy, że pierwsze szpitalne oddziały status oddziałów klinicznych zyskały 1 czerwca 2024 r. Były to: Kliniczny Szpitalny Oddział Ratunkowy, I Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej i II Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, które 15 kwietnia 2025 r. przekształcone zostały w jeden Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, Kliniczny Oddział Chirurgii Dziecięcej, Kliniczny Oddział Dziecięcy, Kliniczny Oddział Kardiologiczny, Kliniczny Oddział Laryngologiczny, Kliniczny Oddział Neurologiczny, Kliniczny Oddział Reumatologiczny, Kliniczny Oddział Wewnętrzny. A 1 stycznia 2025 r. status oddziału klinicznego otrzymał Oddział Dermatologiczny oraz Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Dodatkowo dotychczasowy Oddział Nefrologiczny przekształcił się w Kliniczny Oddział Nefrologiczny i Chorób Wewnętrznych, a dwa inne poszerzyły zakres świadczonych usług: Oddział Chorób Płuc przekształcił się w Oddział Chorób Płuc i Chorób Wewnętrznych, a Kliniczny Oddział Kardiologiczny w Kliniczny Oddział Kardiologiczny i Chorób Wewnętrznych. W marcu 2025 r. przy Klinicznym Oddziale Wewnętrznym powstał też Kliniczny Pododdział Endokrynologii i Diabetologii.

rad

eprasa.pl f3e37f35ee

Szydłów – zjawiskowe miasteczko na południu Gór Świętokrzyskich

Wszystkim tym, którzy uwielbiają historyczne podróże w czasie i chcieliby przenieść się do epoki średniowiecza, proponujemy wyjazd do Szydłowa, zjawiskowego miasteczka położonego u południowego podnóża Gór Świętokrzyskich. Znajdujący się tam niezmieniony od wieków, średniowieczny, szachownicowy układ ulic i mnóstwo unikatowych zabytków sprawia, że miasto jest rodzajem archeologicznego skansenu. Zachowały się w nim do dziś duże fragmenty średniowiecznych murów miejskich okalających miasto. Szydłów dodatkowo uchodzi za nieformalną stolicę polskiej śliwki, co piąty spożywany w Polsce owoc tego gatunku pochodzi z rozległych sadów otaczających to miasto.

Imponujący wygląd znakomicie odrestaurowanych zabytków z czasów kazimierzowskich sprawił, że miasteczko to porównywane bywa do langwedockiego Carcassone. Położone jest w najwyższym punkcie Płaskowyżu Szydłowskiego, nad rzeczką Ciekącą. Lokację zawdzięcza Władysławowi Łokietkowi, ale podwaliny świetności trwające do końca epoki Jagiellońskiej, zapewnił król Kazimierz Wielki.

Trudno sobie nawet wyobrazić, że po drugiej wojnie światowej miasto znajdowało się niemal w kompletnej ruinie. W wyniku ostrzału artyleryjskiego i nalotów w gruzach leżały niemal wszystkie domy i większość zabytków. Ich odbudowa trwała do lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, a sporo obiektów nadal poddawanych jest rewitalizacji. Wiele też miejsc czeka na pogłębione badania archeologiczne.

Zacznij od Wszystkich Świętych

Jednym z nich jest otoczony starym murem kościół pw. Wszystkich Świętych, od którego proponujemy rozpoczęcie zwiedzania Szydłowa. Ta klimatyczna, jednonawowa, gotycka świątynia, zbudowana z miejscowego wapienia, położona jest na skalnym cyplu poza obrębem murów miejskich. Od miasta oddziela ją droga prowadząca ze Staszowa do Chmielnika. Kościelne wzgórze od zachodu otacza park, na którego terenie znajdowało się kilkaset lat temu wczesnośredniowieczne, drewniane grodzisko, po którym nie ma już śladu.

Dokładna data powstania kościoła nie jest znana, ale niektóre romańskie detale świadczą o tym, że jest to najstarszy budynek w Szydłowie. Świątynia zajmuje wierzchołek wzgórza posiadającego walory obronne, nazywanego obecnie Wzgórzem Szydły. Od strony północnej podejście na jego szczyt jest łagodne, pozostałe stoki są urwiste i niedostępne. Kościół utracił swoje znaczenie militarne, gdy w czasach kazimierzowskich pozostał poza miejskimi murami.

Kilka legend wyjaśnia okoliczności powstania kościoła i pochodzenie nazwy miasta. Jedna głosi że wzięła się ona od zbójnika Szydły, który ze swoją bandą grasował na tych terenach. Łupy ukrywał w pieczarach znajdujących u stóp wzgórza. Na pomoc napadniętemu orszakowi, w którym podróżował polski król przyszli wszyscy święci. Król z wdzięczności wybudował kościół, który otrzymał wezwanie Wszystkich Świętych. Sfinansowano go dzięki kosztownościom odebranym rozbójnikom. Legendarne jaskinie Szydły istnieją do dnia dzisiejszego, ale w rzeczywistości są reliktami po dawnym kamieniołomie.

Nawę i niewielkie prostokątne prezbiterium kościoła pokrywają mało już czytelne polichromie będące dziełem artystów czeskich. Namalowane zostały prawdopodobnie około 1370 roku. Ich prosta forma była dostosowana do percepcji średniowiecznych mieszkańców Szydłowa. Dzięki alegorycznym obrazom poznawali zasady chrześcijańskiej wiary oraz osoby i wydarzenia biblijne.

Otoczony murami…

Szydłowiec był miastem królewskim na co dzień zarządzanym przez starostę grodowego. Dostępu do wnętrza miasta strzegły trzy bramy. Dwie z nich: Opatowska i Wodna, niestety nie zachowały się, nie wiadomo też dokładnie jak one wyglądały. Przetrwała natomiast Brama Krakowska w południowej części murów. Na średniowiecznym korpusie w okresie renesansu nadbudowano dwie kondygnacje z okienkami dla straży i strzelnicami. Szczyt bramy zdobią dwie koliste wieżyczki. Kilkaset metrów na północ znajduje się zamek, będący największą atrakcją Szydłowa.

Mury miejskie o długości tysiąca dwustu metrów opasywały obszar o powierzchni 6,5 hektara. Rynek w kształcie trapezu znajduje się w jego południowo-zachodniej części. Pierwsza wzmianka o istnieniu w tym miejscu osiedla pochodzi z 1191 roku, a więc jest o sto czterdzieści lat starsza od oficjalnego nadania osadzie praw miejskich. W połowie szesnastego wieku istniał tutaj profesjonalny wodociąg i miejskie łaźnie, co było w tamtym czasie ewenementem wśród polskich miast.

Położony po zachodniej stronie rynku zamek, odgrodzony jest od niego murem kurtynowym i istniejącą do dnia dzisiejszego wieżą bramną. Jego współczesny wygląd różni się od pierwotnego. Nie ma jednej z rezydencji mieszkalnych, na fundamentach której wybudowano salę gimnastyczną dla przylegającej do zamkowego dziedzińca od wschodu szkoły podstawowej.

Na pustym obecnie dziedzińcu w średniowieczu znajdowała się wieża ostatecznej obrony oraz liczne budynki gospodarcze. Zachował się natomiast w nienagannym stanie dom południowy, przebudowany przez Władysława Jagiełłę na reprezentacyjną rezydencję królewską. Jego największe pomieszczenie nazywane jest salą rycerską, bądź salą tronową.

Ulubione miasto Jagiełły

Szydłów był ulubionym miastem Jagiełły, udokumentowano bowiem aż siedemnaście jego wizyt w tym mieście. Kazimierz Wielki był tutaj tylko siedem razy. Oprócz wystaw stałych na zamku można obejrzeć odsłoniętą konstrukcję pieca hydrokaustycznego służącego do ogrzewania podłogi i ścian budynku. Instalacje tego typu pochodzące ze starożytnego Rzymu są na ziemiach polskich absolutną rzadkością.

W miejscu dawnej wieży ostatecznej obrony jeden z najbardziej znanych właścicieli miasta Krzysztof Szydłowiecki postawił budynek zwany Skarbczykiem, w którym znajduje się obecnie multimedialne Muzeum Zamków Królewskich. Są tam makiety polskich i europejskich zamków, manekiny przedstawiające ważne postacie związane z historią Szydłowa i wiele innych przedmiotów odnalezionych w trakcie prac wykopaliskowych. Jednym z nich jest rycerska ostroga znaleziona w bramie wjazdowej.

Corocznie, w pierwszą niedzielę lipca, organizowany jest w Szydłowie Turniej Rycerski o Złote Ostrogi Jagiellonów. Impreza nie ogranicza się wyłącznie do samego zamku. Rozpoczyna się w farze uroczystą mszą świętą oraz przemarszem grup rekonstrukcyjnych ulicami miasta. Można wówczas zobaczyć dawne uzbrojenie i inne akcesoria z epoki Piastów i Jagiellonów.

Dziedziniec zamkowy tętni wówczas życiem, odbywają się na nim różnego rodzaju turnieje rycerskie konne i piesze, pokazy zręcznościowe oraz zawody łucznicze. Prezentowane są też ubiory i zwyczaje związane z codziennym życiem z epoki średniowiecza. Kramy i warsztaty ukazują sztukę przędzenia i tkania na napędzanych siłą mięśni krosnach, prace kowalskie, garncarskie, wikliniarskie i inne rzadkie dzisiaj zawody.

Kościół gotycki

W południowo-wschodnim narożniku miasta znajduje się inny ciekawy obiekt. Jest nim dwunawowy kościół gotycki, któremu patronuje węgierski król św. Władysław, syn Beli I i polskiej księżniczki Rychezy, córki Mieszka II. To jeden z sześciu kościołów ekspiacyjnych pozostawionych przez króla Kazimierza Wielkiego w ziemi sandomierskiej, w ramach pokuty za zamordowanie wikariusza krakowskiej katedry ks. Marcina Baryczki. W przeciwieństwie do innych zabytków zbudowanych z miejscowego wapienia do jego wzniesienia posłużyła cegła.

Zachowała się też do dnia dzisiejszego jednopiętrowa dzwonnica z początku osiemnastego wieku, na potrzeby której przerobiono dawną basztę obronną. O wcześniejszej funkcji tego budynku świadczą otwory strzelnicze. Dawniej do południowego muru miejskiego przylegał jeszcze



Południowo-wschodni fragment murów miejskich z dzwonnicą. W tle dach kościoła pw. św. Władysława



Fragmenty lepiej zachowanej polichromii czeskich na prawej ścianie prezbiterium kościoła pw. Wszystkich Świętych

eprasa.pl f3e37f35ee

piętrowy, podpiwniczony budynek zwany Wikarówką, pełniący funkcję plebanii. Podczas ostatniej wojny został on zniszczony, a do dnia dzisiejszego zachowały się tylko fragmenty fundamentów.

Śliwki, śliwki…

Jak podaje portal samorządowy szydłów.pl na terenie gminy znajduje się 1720 hektarów sadów, przeważnie śliwkowych, w których uprawia się około czterdziestu gatunków tych owoców. Są to w większości śliwki deserowe oraz dla przemysłu spożywczego. Trudo już dzisiaj ustalić skąd i kiedy ta tradycja przywędrowała, ale prawdopodobnie dorównuje wiekiem samemu miastu.

Wiadomo natomiast, że receptura suszenia i wędzenia owoców z wykorzystaniem specjalnych rodzajów drewna, będących tutejszym specjałem, firmowym, zapożyczona została od szydłowieckich Żydów. Ze względu na smak i unikatowość wyrobów wędzone śliwki z Szydłowa wpisano na listę produktów objętych ochroną Unii Europejskiej.

Można je kupić w wielu stacjonarnych i ruchomych punktach handlowych na terenie całego miasta, a także w sklepie mieszczącym się w budynku Starego Ratusza. Sprzedawane są w nim także inne specjały produkowane ze śliwek, takie jak: dżemy, soki, słodycze, ciasta, a także miejscowa odmiana słynnej śliwowicy. We wrześniu 2023 roku na terenie Starego Ratusza powstało prywatne, multimedialne Muzeum Śliwki – Manufaktura Śliwki w Czekoladzie, pokazujące całkowity proces przetwarzania tego owocu.

Oddziałując na zwiedzających za pomocą bodźców smakowych, zapachowych, dotykowych, wzrokowych i dźwiękowych muzeum przedstawia historię szydłowskiej śliwki, na tle często trudnych dziejów miasta, od czasów najdawniejszych, aż po współczesne. Prezentuje też wpływ tradycji uprawy śliw na lokalną i globalną kulturę. Od ponad dekady, corocznie w pierwszej połowie sierpnia na dziedzińcu szydłowieckiego zamku organizowane jest plenerowe, dwudniowe Święto Śliwki. Jest to jedna z największych imprez w całej ziemi świętokrzyskiej.\

Cenna synagoga

Cenną pamiątką po szydłowieckich Żydach jest zachowana w bardzo dobrym stanie późnogotycka synagoga, będąca jedną z najstarszych bożnic w Polsce. Znajduje się ona w północnej części miasta. Od strony wschodniej budynek posiada piętrową przybudówkę, w której dawnej mieścił się tzw. babiniec, czyli wydzielone pomieszczenie przeznaczone wyłącznie dla kobiet uczestniczących w obrzędach religijnych. Według przepisów judaizmu nie mogły one bowiem przebywać w jednym pomieszczeniu z mężczyznami.

Do sali modlitw, obniżonej w stosunku do poziomu ulicy, prowadzą kamienne schody. Można tam obejrzeć m.in. oryginalny aron ha – kodesz, czyli przysłonięty zasłoną ołtarz, w którym dawniej przechowywane były zwoje tory. Na terenie synagogi prezentowane są też inne judaiki oraz obrazy przedstawiające przeszłość szydłowieckich Żydów.

Po lewej stronie ołtarza zwraca uwagę kamienna figura Mojżesza niosącego na ramionach tablice z Dekalogiem. Obecnie w budynku mieści się Miejsko-Gminne Centrum Kultury, a skwer przed obiektem zajmują drewniane rzeźby przedstawiające postacie słynnych Polaków.

Ruiny dobroczynności

Za wschodnimi murami miasta znajdują się ruiny obiektu, świadczącego o tym, że idee dobroczynności nie są atrybutami współczesnej cywilizacji. Są to pozostałości kompleksu sakralno-szpitalnego, służącego w dawnych wiekach leczeniu ludzi ubogich. W prowadzeniu tego typu placówek specjalizowali się tzw. „duchacy", bowiem obsługiwane przez nich kościoły otrzymywały patronat św. Ducha. Obiekty te budowano najczęściej poza miejskimi murami, ze względu na to, że opiekowano się tam ofiarami epidemii i chorób zakaźnych.

Przypuszczalnie obiekt powstał w czasach kazimierzowskich, jako budowla drewniana. Budynek murowany z miejscowego wapienia wzniesiony został dopiero po wielkim pożarze miasta w 1630 roku wznieconym przez oddział żołnierzy zaciężnych, którzy nie otrzymali należnego im żołdu. Nie był typowym szpitalem w rozumieniu współczesnym. Pełnił również inne funkcje, m.in. przytułku dla ubogich, czy też domu starców. Obiekt udostępniony jest do zwiedzania w formie trwałej ruiny.

To królewskie miasto jest otwarte dla turystów i zaprasza w swoje mury.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Brama Krakowska i południowa część murów Szydłowa


Sala tronowa



Muzeum Śliwki


Późnogotycka synagoga w Szydłowie

eprasa.pl f3e37f35ee

W kamienicy u zbiegu ulic 1 Maja i Sienkiewicza

Będzie 35 Mieszkań na start...

We wrześniu tego roku zakończy się budowa kamienicy u zbiegu ulic 1 Maja i Sienkiewicza. Za realizację inwestycji odpowiada Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Gotowy jest dach oraz część elewacji i termoizolacja. Trwają też prace wewnątrz budynku.

- Kamienicę u zbiegu ulic 1 Maja i Sienkiewicza przykrył już dach, a to oznacza, że powstała cała bryła budynku. Częściowo wykonana jest również elewacja z termoizolacją zewnętrznych ścian oraz montażem sztukaterii, która przypomina o historii tego miejsca. Aktualnie prace trwają wewnątrz budynku. Kładziemy tynki, posadzki i wykonujemy instalacje – sanitarną oraz elektryczną – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Powstanie tu 35 Mieszkań na start. 95 proc. potrzebnych środków zdobyliśmy w ramach bezzwrotnej dotacji z Banku Gospodarstwa Krajowego oraz z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. Pozostałe 5 proc. pokryje Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Koniec inwestycji zaplanowany jest na wrzesień.*

Wcześniej przy ulicy 1 Maja 2 stał budynek, który został wybudowany na początku XX wieku. Miał kształt litery „L" i dwa skrzydła: jedno przy ul. 1 Maja 2, drugie – od strony ul. Sienkiewicza. Obydwa fragmenty były częściowo podpiwniczone i miały własne klatki schodowe. Był to obiekt wybudowany w tradycyjnej technologii z dwuspadowym, drewnianym dachem krytym blachą. Z uwagi na liczne uszkodzenia podstawowych elementów nośnych, stwarzające zagrożenie dla bezpieczeństwa – zgodnie z opinią rzeczoznawcy budowlanego jak i Miejskiego Konserwatora Zabytków – budynek przeznaczony został do całkowitej rozbiórki.



Urząd Miasta Płocka

Przy ul. 1 Maja 2 powstaje nowa kamienica z 35 mieszkaniami

Było w nim 20 mieszkań. W nowym budynku będzie ich 35. Będzie on wyższy od tego, który stał w tym miejscu wcześniej.

Projekt nowej kamienicy powstał w Pracowni Architektonicznej Abrys. W miejscu rozebranego budynku Abrys zaprojektował nowy budynek mieszkalny, czterokondygnacyjny, ze spadzistym dachem i z 35 mieszkaniami, które zostaną przeznaczone na „Mieszkania na start". Nowy budynek będzie nawiązywał kształtem do rozebranego, a jego elewacja od strony ul. 1 Maja oraz ul. Sienkiewicza w zakresie pierwszych dwóch kondygnacji nadziemnych zostanie wiernie odtworzona na podstawie wykonanej inwentaryzacji architektonicznej. Na obydwu elewacjach zaprojektowano detale architektoniczne nawiązujące do stylu architektonicznego elewacji pierwotnego budynku.

Pracownia Abrys zaprojektowała dwie dodatkowe kondygnacje. Trzecie piętro swoim układem otworów okiennych oraz elementów architektonicznych nawiązuje do układu elewacji niższych, odtworzonych kondygnacji.

Ostatnia kondygnacja – poddasze – została zaprojektowana w sposób odróżniający ją od pozostałych, została obłożona blachą na rąbek stojący. Posiada obszerne tarasy oraz przeszklenia.

Od strony podwórza zaprojektowano dwie klatki schodowe. W poziomie parteru powstaną 4 miejsca parkingowe, pomieszczenia techniczne, pomieszczenie na odpady oraz wejścia do budynku.

Na uwagę zasługuje sposób sfinansowania inwestycji. To bezzwrotne środki zewnętrzne. 85 procent pochodzi z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego, a 10 proc. z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. W ten sposób stała się drugą inwestycją w Płocku (pierwsza była kamienica przy ul. Sienkiewicza 46) realizowaną przez MTBS z tak wysokim poziomem bezzwrotnego dofinansowania ze środków zewnętrznych. Pozostałe 5 proc. będzie pochodzić ze środków MTBS. Za nowy budynek spółka zapłaci prawie 14 mln zł.

Warto dodać, że bezzwrotne środki z Banku Gospodarstwa Krajowego płyną do Płocka od 2012 roku. Dzięki temu wsparciu spółka zrealizowała czternaście budynków. Ten przy ulicy 1 Maja 2 będzie piętnasty.

Łączna powierzchnia budynków zrealizowanych dzięki bezzwrotnemu wsparciu z BGK wynosi blisko 18 tysięcy metrów kwadratowych. To w sumie 335 mieszkań. **(jac)**

Współpraca polskich firm na rzecz bezpieczeństwa infrastruktury krytycznej

ORLEN i Grupa WB łączą siły

ORLEN oraz Grupa WB podpisały umowę o współpracy. Wspólny cel to wzmacnianie ochrony infrastruktury krytycznej, z naciskiem na infrastrukturę morską o strategicznym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego Polski.

– ORLEN ma strategiczne znaczenie dla bezpieczeństwa nie tylko Polski, ale całego regionu. Naszym celem jest zapewnianie stabilnych dostaw energii. Abyśmy mogli to robić, ważne jest fizyczne i cyfrowe bezpieczeństwo naszych aktywów. To szczególnie istotne w dzisiejszych czasach. Współpraca dwóch polskich firm umożliwia wdrażanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych, które zwiększają odporność infrastruktury krytycznej. To przykład efektywnego łączenia kompetencji w obszarze bezpieczeństwa i technologii, a jednocześnie ważny krok w budowaniu siły polskiego przemysłu – podkreślił Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Współpraca koncentruje się na wyzwaniach związanych z bezpieczeństwem infrastruktury, szczególnie tej zlokalizowanej na morzu. Obejmuje m. in. wdrażanie innowacyjnych systemów bezzałogowych, testowanie zaawansowanych technologii monitoringu oraz wymianę wiedzy eksperckiej pomiędzy zespołami ORLEN i Grupy WB. Strony planują również realizację wspólnych projektów badawczo-rozwojowych oraz szkolenia podnoszące kompetencje zespołów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo ORLEN.

– Grupa WB jest polskim podmiotem o znaczeniu strategicznym, dokładnie tak samo jak ORLEN. Naturalna wydaje się współpraca między koncernem zapewniającym bezpieczeństwo energetyczne Polski, a sprawdzonym dostawcą zaawansowanych rozwiązań dla obronności, zwiększających też odporność kluczowych obiektów infrastruktury krytycznej. Grupa WB jest liderem w branży systemów bezzałogowych, bezpiecznej komunikacji oraz integracji systemowej, której propozycje mogą być wykorzystane przez spółki takie, jak ORLEN – powiedział podczas podpisywania Piotr Wojciechowski, Prezes Grupy WB.

Celem umowy jest długofalowa współpraca na rzecz poprawy bezpieczeństwa aktywów ORLEN oraz budowanie i rozwój kompetencji w zakresie ochrony infrastruktury krytycznej. Partnerstwo obejmuje działania z zakresu profilaktyki, edukacji, przekazywania informacji, analiz eksperckich oraz inne inicjatywy służące podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa infrastruktury należącej do Grupy ORLEN.

Wspólne działania mają na celu przeciwdziałanie czynom przestępczym, w tym aktom terrorystycznym, dywersji oraz sabotażom. Podpisana umowa stanowi kolejny krok w kierunku budowania nowoczesnych standardów ochrony kluczowych aktywów oraz wzmacniania potencjału polskich firm w obszarze bezpieczeństwa i innowacji.



ORLEN

Od lewej Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN oraz Piotr Wojciechowski, Prezes Grupy WB podczas podpisania porozumienia

Grupa WB

Grupa WB to największy prywatny podmiot sektora zaawansowanych technologii obronnych w Polsce. Spółki wchodzące w skład Grupy rozwijają i produkują m.in. systemy bezzałogowe, rozwiązania rozpoznawcze, systemy dowodzenia oraz technologie łączności wykorzystywane przez siły zbrojne i instytucje odpowiedzialne za bezpieczeństwo w Polsce i za granicą.

Oprac. BS

Mobilne policyjne laboratorium do zadań specjalnych już w Płocku

Takiego Mercedesa jeszcze nie widzieliście!



KMP w Płocku

Komenda Miejska Policji w Płocku wzbogaciła się o nowoczesny, w pełni wyposażony bus dla techników kryminalistyki

Komenda Miejska Policji w Płocku wzbogaciła się o nowoczesny, w pełni wyposażony bus dla techników kryminalistyki. Nowy Mercedes Vito naszpikowany jest specjalistycznym sprzętem do zabezpieczania śladów i pracy w terenie.

Przekazany płockiej jednostce Mercedes Vito o mocy 136 KM to mobilne laboratorium, które znacząco zwiększy możliwości pracy techników kryminalistyki.

Na pierwszy rzut oka to typowy policyjny samochód. Jest standardowo oznakowany w policyjne barwy. Ma również typową sygnalizację. Ważne jest jednak to, co kryje w swoim wnętrzu. Pojazd został wyposażony w specjalistyczny sprzęt do zabezpieczania śladów. Znajdują się w nim pędzle, proszki, zestawy DNA, walizki kryminalistyczne. Ma również wyposażenie pomocnicze, czyli akumulatorową najaśnicę, generator prądotwórczy, drabinę, sita oraz wózek do pomiaru odległości.

- Nowy bus pozwoli płockim technikom szybciej i skuteczniej reagować na zdarzenia wymagające zabezpieczania śladów, a także poprawi komfort i bezpieczeństwo pracy w terenie. To ważne wzmocnienie dla jednostki, która obsługuje rozległy obszar i realizuje liczne czynności procesowe – zaznacza podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Dodajmy, że ten Mercedes Vito to jeden z pięciu specjalistycznych pojazdów zakupionych w 2025 roku dzięki wspólnemu finansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Policji. Wartość całego projektu przekroczyła 2,5 mln zł, z czego 1,5 mln zł pochodziło z budżetu województwa, a ponad 1 mln zł ze środków Policji. **BS**

eprasa.pl f3e37f35ee

Ten projekt zwiększy odporność na zmiany klimatu

Zielono-niebieski Płock

W ciągu czterech najbliższych lat płocki samorząd zrealizuje inwestycje, które zwiększą odporność miasta na postępujące zmiany klimatyczne. Zostanie zbudowane między innymi około 19 km kanalizacji deszczowej.

Lider projektu – spółka Wodociągi Płockie – ogłosił go jeszcze w grudniu 2025 roku. Będzie on realizowany w latach 2026 – 2029. Szacowany koszt to blisko 169 mln złotych. Jednak nie wszystkie pieniądze będą pochodzić z budżetu miasta czy kasy gminnej spółki wodociągowej, która stara się o unijne dofinansowanie. Chodzi o kwotę 106,7 mln złotych. Już w marcu 2025 roku Wodociągi Płockie złożyły stosowny wniosek. Przeszedł on już pierwszy etap weryfikacji i czeka na ostateczną ocenę w gronie pięciu największych projektów. Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski ma nadzieję, że ostateczne rozstrzygnięcie poznamy na początku 2026 roku. - *Zanim jednak to nastąpi, zaczynamy już realizację za własne środki. Lider projektu, Wodociągi Płockie, ogłosił już pierwsze postępowania przetargowe. Rozpoczniemy od rozdziału kanalizacji ogólnospławnej na kanalizację sanitarną i deszczową wraz z przebudową infrastruktury technicznej w centralnej części Płocka* – wyjaśnia prezydent Andrzej Nowakowski

Pierwszy grudniowy przetarg dotyczy wykonania rozdziału kanalizacji ogólnospławnej na kanalizację sanitarną i deszczową wraz z przebudową infrastruktury technicznej, w dwóch etapach, w centralnej części Płocka: w Al. Kobylińskiego, Al. Jachowicza, ul. Bielskiej, ul. Piasta Kołodzieja, ul. Obrońców Westerplatte, ul. Kochanowskiego i ul. Salezjańskiej oraz zagospodarowania terenów zielonych przy ul. Kochanowskiego. W ramach tego zadania wykonany zostanie także remont parkingu wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych przy ul. Kochanowskiego (po wschodniej stronie ulicy) w rejonie stadionu miejskiego oraz ścieżka pieszo-rowerowa w ul. Obrońców Westerplatte. Szacowany koszt to około 62 mln zł.

Kolejne postępowanie przetargowe dotyczy modernizacji instalacji odpowiedzialnych za doprowadzenie wody surowej do budynku koagulacji na stacji uzdatniania wody przy ul. Górnej, jej napowietrzania, mieszania oraz odprowadzania osadów powstających w procesie koagulacji. Koszt tego zadania szacowany jest na około 22 mln zł.

W styczniu 2026 roku Wodociągi Płockie ogłoszą przetarg na drugi etap renowacji strategicznego dla miasta kolektora ściekowego „D". Pierwszy etap, który kosztował 10,3 mln zł, został zakończony w 2023 roku. Teraz zmodernizowany zostanie odcinek od ul. Szpitalnej w rejonie granicy Płocka i gminy Stara Biała do oczyszczalni ścieków w Maszewie. Dzięki temu wydłużony zostanie czas użytkowania infrastruktury, która powstała w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku. To przedsięwzięcie ma według szacunków kosztować około 27 mln zł.

Jednak nie tylko należąca do miasta spółka wodociągowa będzie realizować zaplanowane przedsięwzięcia. W połowie 2026 roku cztery przetargi ogłosi także ratuszowy wydział inwestycji i remontów. Obejmą one: przebudowę chodników wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych w pasażu Vuka Karadžica, remont nawierzchni parkingu wraz z nowym zagospodarowaniem terenu zielonego przy ul. Rembielińskiego, budowę parku kieszonkowego przy al. Kilińskiego wraz z ciągami pieszymi, pasażami roślinnymi, rabatami oraz nasadzeniami drzew i krzewów oraz wymianę chodników wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych przy ul. Sienkiewicza. - *W ciągu ostatnich 14 lat rozdziału kanalizacji i budowy nowej wraz z odtworzeniem infrastruktury drogowej zainwestowaliśmy około 400 mln zł. Zielono-niebieski Płock jest kontynuacją tych działań, które mają zapewnić bezpieczeństwo i komfort życia mieszkańcom Płocka. W sumie wykonamy blisko dwadzieścia różnorodnych inwestycji, które zrealizujemy w latach 2026-2029* – podsumowuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

(jac)



D. Ossowski

Założenia programu zielono-niebieski Płock prezydent Andrzej Nowakowski przedstawił na przedświątecznej konferencji prasowej

Nowe złoże w Różańsku włączone do produkcji

ORLEN zwiększa wydobycie

ORLEN rozpoczął eksploatację złoża Różańsko w województwie zachodniopomorskim, którego zasoby gazu ziemnego szacowane są na 1,2 mld m sześc. Inwestycja jest powiązana z rozbudową Kopalni Ropy Naftowej i Gazu Ziemnego Dębno, co pozwala również zwiększyć wydobycie z innych, już eksploatowanych złóż.

– *Krajowe wydobycie gazu i ropy to jeden z filarów naszego bezpieczeństwa energetycznego. Obecnie pozyskujemy w Polsce około jedną piątą potrzebnego nam gazu ziemnego – to blisko 3,5 mld m sześc. rocznie. W kolejnych latach, wraz ze wzrostem zapotrzebowania na ten surowiec, nasza produkcja będzie systematycznie rosła, aby osiągnąć 4 mld m sześc. w 2030 roku. Surowce, które wydobywamy, pracują na rzecz całej gospodarki – gaz zasila energetykę i ciepłownictwo, ropa trafia do krajowych instalacji petrochemicznych i rafineryjnych, będąc podstawą m.in. do produkcji paliw i tworzyw, a siarka stanowi istotny komponent w produkcji nawozów sztucznych czy opon* – mówi Wiesław Prugar, Członek Zarządu ORLEN ds. Upstream.

Dokąd popłynie gaz z Różańska?

Inwestycja w Różańsku przyczyni się do zwiększenia krajowego wydobycia gazu ziemnego nawet o 130 mln m sześc. rocznie. ORLEN będzie prowadził wydobycie z tego złoża przez najbliższe 20 lat, a więc w czasie, gdy zapotrzebowanie krajowej gospodarki na gaz ziemny będzie największe. Gaz z Różańska zasili przede wszystkim elektrociepłownie w Kostrzynie nad Odrą i Gorzowie Wielkopolskim. Ropa naftowa i płynna siarka, produkowana m.in. dzięki nowej instalacji odsiarczającej gaz, popłyną do polskiego przemysłu.

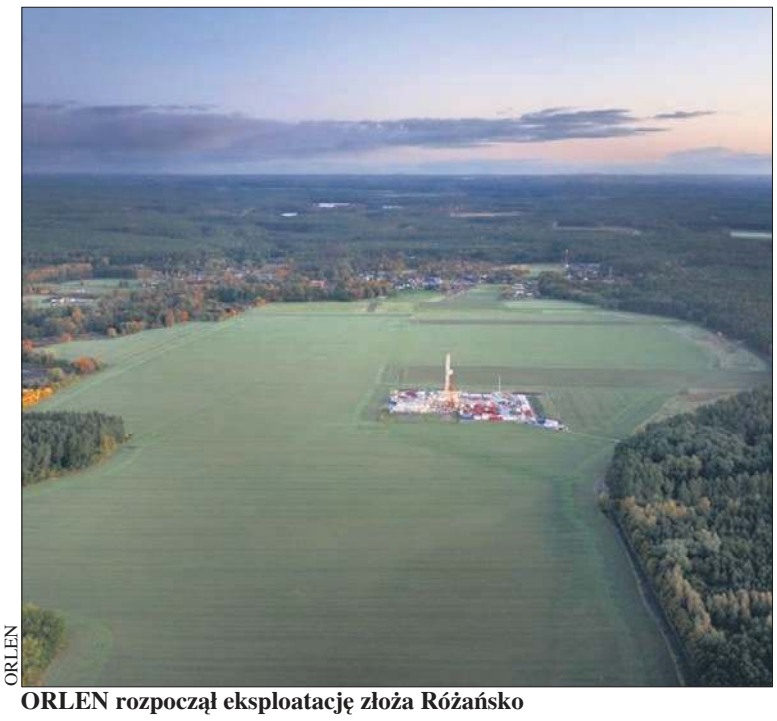
Kompleksowe zagospodarowanie złoża

Zagospodarowanie złoża obejmowało modernizację trzech istniejących na nim otworów produkcyjnych z rozbudową instalacji, a także budowę nowego rurociągu, pozwalającego na połączenie złoża z jedną z największych instalacji wydobywczych w kraju – Kopalnią Ropy Naftowej i Gazu Ziemnego Dębno. Została ona rozbudowana o blok kogeneracyjny o mocy 8 MW, zasilany gazem z okolicznych złóż. Zapewni to kopalni pełne pokrycie zapotrzebowania na energię elektryczną i ciepło technologiczne, a nadwyżki będą trafiały na rynek. Rozbudowa umożliwiła również zwiększenie wydobycia ze znajdującego się w pobliżu złoża Cychry.

Wzrost produkcji gazu w Polsce

Wzmocnienie krajowego wydobycia wpisuje się w strategię ORLEN 2035, zakładającą wzrost produkcji gazu w Polsce do 4 mld mł rocznie w perspektywie 2030 roku. Jednocześnie Grupa ORLEN rozwija projekty na Norweskim Szelfie Kontynentalnym i planuje kolejne inwestycje zagraniczne, aby osiągnąć poziom 12 mld m sześc. gazu z własnych złóż do końca dekady.

Oprac. BS



ORLEN

ORLEN rozpoczął eksploatację złoża Różańsko

Podpisano dwie kluczowe umowy

Płocka Karta Mieszkańca

Jeszcze w grudniu w Urzędzie Miasta Płocka odbyło się spotkanie poświęcone przyszłości Płockiej Karty Mieszkańca. W wydarzeniu wzięli udział wiceprezydent Łukasz Jankowski, przedstawiciele zarządu Płockiej Komunikacji Miejskiej oraz właściciele firmy QB Sp. z o.o.

Podczas spotkania podpisano dwie kluczowe umowy, które zapewniają dalszą obsługę i rozwój programu na kolejne lata.

Pierwsza z nich, zawarta między Gminą – Miasto Płock a Komunikacją Miejską Płock Sp. z o. o., obejmuje kompleksową obsługę Płockiej Karty Mieszkańca, zarówno w zakresie strony technicznej i informatycznej, jak i działań informacyjno-promocyjnych.

Druga umowa, zawarta między Komunikacją Miejską Płock Sp. z o.o. a firmą QB Sp. z o.o., dotyczy świadczenia usług dostępu do systemu, jego utrzymania, wsparcia technicznego oraz dalszego rozwoju. Obie umowy będą obowiązywać do 30 listopada 2029 roku.

Celem jest zwiększenie wygody korzystania z programu oraz poprawa dostępności miejskich usług. W ostatnim czasie system został rozbudowany m.in. o Moduł EKO, który umożliwia mieszkańcom Płocka bieżące śledzenie harmonogramu odbioru odpadów, wyszukiwanie odpowiednich frakcji oraz otrzymywanie powiadomień o wywozie śmieci – o tym rozwiązaniu informowaliśmy szczegółowo czytelników „Tygodnika Płockiego" przed tygodniem.

Podpisanie umowa umożliwia dalszy rozwój Płockiej Karty Mieszkańca – zarówno przez wzbogacanie dotychczasowych funkcjonalności, jak i wprowadzanie nowych rozwiązań.

Opr. (jac)



Płocka Karta Mieszkańca

W Urzędzie Miasta Płocka odbyło się spotkanie poświęcone przyszłości Płockiej Karty Mieszkańca

eprasa.pl f3e37f35ee

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Coś, co odkładałeś z myślą „na kiedyś”, nagle zacznie domagać się miejsca w twoim życiu i trudno będzie zignorować to wołanie. Odkryjesz, że odwaga nie musi być głośna ani spektakularna; czasem przypomina spokojne, ale nieustępliwe światło. Jedna decyzja pozwoli ci wyrwać się z utartego schematu działania, a rozmowa z kimś, kogo cenisz, doda pewności co do kierunku.

BYK (20.04–20.05)

Codzienność odsłoni ukryty rytm, którego wcześniej nie dostrzegałeś. Ten rytm będzie prowadził cię w stronę spraw ważnych, choć nienarzuconych. Mała zmiana w rutynie okaże się początkiem większego porządkowania wartości. Ktoś bliski zauważy twoją konsekwencję i wreszcie nazwie to po imieniu, a to przyniesie cichą satysfakcję. Warto dać sobie odrobinę miękkości tam, gdzie do tej pory dominowała surowość.

BLIŹNIĘTA (21.05–21.06)

Świat zacznie przynosić ci drobne sygnały – krótkie zdania, półuśmiechy, informacje rzucone mimochodem, a ty złożysz je w spójną całość szybciej niż inni. Twoja elastyczność stanie się atutem, lecz tym razem to ciekawość będzie prowadzić, a nie pośpiech. Na horyzoncie pojawi się propozycja, która obudzi w tobie dawne ambicje. Zanim odpowiesz, wysłuchaj siebie tak uważnie, jak zazwyczaj słuchasz innych.

RAK (22.06–22.07)

Pewne sprawy emocjonalne, które długo nosiłeś w milczeniu, nagle znajdą spokojne, dojrzałe słowa. Atmosfera wokół ciebie stanie się bardziej przejrzysta, jak po burzy, kiedy świat wygląda znajomo, a jednak inaczej. Ktoś, kto zwykle skrywa uczucia pod żartem, tym razem okaże szczerość. To pozwoli ci spojrzeć na relacje z większą łagodnością – także wobec siebie.

LEW (23.07–22.08)

Twoja siła zacznie działać nie przez widowiskowe gesty, lecz przez konsekwentną obecność. Ludzie zwrócą uwagę na to, że potrafisz prowadzić sprawy bez presji i bez teatralnych uniesień. Pojawi się okazja do pokazania swojej inicjatywy w sposób dojrzały i wyważony. I właśnie taki ton okaże się najbardziej przekonujący. Największym sukcesem będzie poczucie, że robisz rzeczy po swojemu, bez porównań i udowadniania czegokolwiek.

PANNA (23.08–22.09)

Porządek, który od dawna próbowałeś utrzymać „na zewnątrz”, zacznie układać się w środku. Zauważysz, że nie wszystko wymaga poprawiania – część spraw domknie się sama, gdy przestaniesz je ciągnąć na siłę. Twoja uważność na szczegóły wskaże rozwiązanie, którego nikt wcześniej nie brał pod uwagę. W nagrodę pojawi się spokojne poczucie sprawczości, bez napięcia, za to z dojrzałą pewnością.

WAGA (23.09–22.10)

Zamiast ważyć wszystkie opcje bez końca, poczujesz, że jedna z nich po prostu „wybrzmiewa” w tobie mocniej. Nie będzie to kompromis, lecz naturalny kierunek, który złoży się z drobnych intuicji i doświadczeń. Ktoś z otoczenia zacznie traktować twoją delikatność jak atut, nie słabość, co zmieni dynamikę relacji. Powoli budujesz przestrzeń zgodną z własnym tonem. Wreszcie jest w niej miejsce na spokój.

SKORPION (23.10–21.11)

Stare emocje, do których trudno było wracać, przestaną mieć nad tobą taką władzę jak dawniej. Nie będzie tu dramatycznych zwrotów, a raczej głęboka, cicha decyzja, że czas zamknąć pewien rozdział. To, co kiedyś było ciężarem, stanie się źródłem siły i dystansu. Z tego miejsca ruszysz dalej bez potrzeby kontrolowania wszystkiego dookoła.

STRZELEC (22.11–21.12)

Twoja wewnętrzna potrzeba ruchu znajdzie sensowny kierunek, bardziej świadomy niż spontaniczny. Otworzy się możliwość doświadczenia czegoś nowego, ale bez rewolucji. Bardziej jak wyprawa, która zaczyna się od małego kroku. Inspirujące spotkanie lub wiadomość z zaskakującego źródła doda ci energii. Zaufaj temu impulsowi, ponieważ jest autentyczny i zgodny z twoją naturą.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Efekty pracy, które dotąd istniały jakby w cieniu, wyjdą na pierwszy plan. Ktoś dostrzeże twoją odpowiedzialność i konsekwencję w działaniu, a ta świadomość przyniesie poczucie sensu. Otrzymasz pytanie lub prośbę o opinię, która pokaże, jak dużym autorytetem się stajesz. Warto pozwolić sobie na chwilę oddechu, nie z obowiązku, lecz z dojrzałego szacunku do własnych sił.

WODNIK (20.01–18.02)

Pomysł, który długo funkcjonował jak szkic na marginesie, zacznie nabierać wyraźnych konturów. Odkryjesz, że nie wszystko musi być rewolucją. Czasem największą zmianą jest subtelne przesunięcie akcentów. Spotkanie z osobą o podobnym sposobie myślenia otworzy ciekawą przestrzeń do wymiany idei. To moment sprzyjający rozwiązaniom nieszablonowym, ale zakorzenionym w realności.

RYBY (19.02–20.03)

Twój wewnętrzny głos stanie się wyjątkowo klarowny, jakby ktoś wyciszył zewnętrzny hałas, a zostawił tylko to, co naprawdę ważne. Nauczysz się stawiać granice bez utraty wrażliwości, a to doda relacjom nowej jakości. Ktoś obdarzy cię zaufaniem, widząc w tobie naturalnego powiernika. W tej spokojnej, miękkiej energii znajdziesz siłę, której wcześniej w sobie nie zauważałeś.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy ZUS pomaga firmom w kłopotach finansowych? Mam problemy z prowadzeniem działalności, dług rośnie, a ja nie mam do kogo się zwrócić…

Trudności z opłacaniem składek mogą dotknąć każdego przedsiębiorcę – bez względu na wielkość firmy czy branżę. Nawet chwilowe problemy z płatnościami potrafią szybko przerodzić się w poważne zadłużenie i ryzyko egzekucji. Dlatego nie warto zwlekać – ZUS oferuje rozwiązania, które pomagają wyjść z trudnej sytuacji: odroczenie terminu płatności lub rozłożenie długu na raty.

Jeśli firma nie jest w stanie zapłacić składek w terminie, może wystąpić o ich odroczenie. W praktyce oznacza to przesunięcie daty płatności, dostosowanej do możliwości przedsiębiorcy. ZUS nie nalicza wówczas odsetek – zamiast nich pobierana jest jedynie opłata prolongacyjna, niższa niż ustawowe odsetki. To rozwiązanie pozwala zyskać czas i zachować płynność finansową. Aby skorzystać z odroczenia, wniosek trzeba złożyć najpóźniej w dniu, w którym upływa termin płatności składki.

Drugim rozwiązaniem jest rozłożenie należności na raty. To szansa na stopniowe spłacenie długu nawet wtedy, gdy ZUS wszczął już postępowanie egzekucyjne. Po podpisaniu umowy egzekucja zostaje zawieszona, a przedsiębiorca spłaca zobowiązania zgodnie z ustalonym harmonogramem. Dzięki temu możliwe jest również uzyskanie zaświadczenia o niezaleganiu, potrzebnego m.in. w przetargach – wniosek o rozłożenie zadłużenia na raty można złożyć w każdej chwili – zarówno w odniesieniu do zaległych, jak i przyszłych składek. Umowa z ZUS może obejmować także zobowiązania wobec pracowników, koszty egzekucyjne oraz zadłużenie osób trzecich (np. spadkobierców, małżonków, następców prawnych).

Zarówno odroczenie, jak i spłata w ratach są korzystne finansowo – zamiast pełnych odsetek przedsiębiorca ponosi tylko połowę ich wysokości w formie opłaty prolongacyjnej.

Przedsiębiorcy nie muszą szukać rozwiązań sami – w placówkach ZUS-u dostępni są doradcy ds. ulg i umorzeń. Pomagają w przygotowaniu wniosku, wyborze najkorzystniejszej formy wsparcia oraz wyjaśniają, jakie dokumenty należy dołączyć. Zakres wymaganych załączników zależy od rodzaju prowadzonej działalności i formy opodatkowania, dlatego ustalany jest indywidualnie. Z doradcą można skontaktować się osobiście, telefonicznie lub podczas e-wizyty. Szczegółowe informacje i dane kontaktowe znajdują się na stronie zus.pl.

Płock miastem zwierzęcych rekordzistów!

Foka Selma najstarsza na świecie?

Płockie ZOO ma nową królową. Do legendarnej już aligatorzycy Marty dołączyła foka szara Selma, która została uznana za najstarszą przedstawicielkę swojego gatunku we wszystkich ogrodach zoologicznych!

Nowy Rok 2026 rozpoczął się w płockim ogrodzie zoologicznym z ogromną pompą. Powód był wyjątkowy – foka szara Selma świętowała swoje 47. urodziny. Choć dla człowieka to wiek średni, w świecie fok szarych jest to wynik wręcz fenomenalny. W naturze zwierzęta te żyją zazwyczaj do 35 lat.

Selma przejmuje koronę

Jak podają oficjalne dane organizacji Species360, po niedawnym odejściu dotychczasowej brytyjskiej rekordzistki (foki Sheby) to właśnie nasza płocka Selma przejęła tytuł „Foczej Królowej”.

– *Jest to wynik absolutnie wyjątkowy, świadczący o pasji i trosce naszych opiekunów, którzy dbają o nią każdego dnia* – podkreślają przedstawiciele płockiego ZOO.

Pomimo sędziwego wieku jubilatka czuje się dobrze i wciąż cieszy oko odwiedzających. Z okazji urodzin foka mogła liczyć na dodatkowe porcje swoich ulubionych przysmaków.



ZOO Płock

Foka Selma, nowa królowa w płockim ZOO

Nie tylko Selma. Marta to już legenda

Warto przypomnieć, że Selma nie jest jedyną rekordzistką, z której dumny jest Płock. Nasze miasto od lat słynie z gościny dla zwierzęcych seniorów. Niekwestionowaną liderką długowieczności pozostaje aligatorzyca Marta, która ma już 95 lat!

Marta, gwiazda filmu „Hydrozagadka”, jest najstarszym zwierzęciem w europejskich ogrodach zoologicznych i prawdopodobnie najstarszym aligatorem na świecie. Takie „duety rekordzistów” zdarzają się niezwykle rzadko, co stawia płockie ZOO w ścisłej światowej czołówce pod względem jakości opieki nad starszymi osobnikami.

Foka szara – gość z północy

Choć Selmę możemy podziwiać w Płocku, jej dzicy kuzyni zamieszkują wody północnego Atlantyku i Bałtyku. W Polsce najłatwiej spotkać je w rezerwacie Mewia Łacha u ujścia Wisły.

Niestety, mimo że globalnie gatunek ten radzi sobie dobrze, populacja bałtycka wciąż odbudowuje się po ogromnych spadkach z ubiegłego wieku. W Polsce foka szara jest objęta ścisłą ochroną i widnieje w Polskiej Czerwonej Księdze Zwierząt jako gatunek zagrożony (EN). Główne zagrożenia to zanieczyszczenie wód, zaplątywanie się w sieci rybackie oraz płoszenie przez turystów na plażach.

Zachęcamy wszystkich płocczan do odwiedzenia ZOO i osobistego złożenia życzeń naszej nowej światowej rekordzistce – Selmie!

BS

eprasa.pl f3e37f35ee

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

14 stycznia – Feliks, Helga,
15 stycznia – Aleksander, Arnold,
16 stycznia – Włodzimierz, Waldemar,
17 stycznia – Antoni, Rościsław,
18 stycznia – Małgorzata, Piotr,
19 stycznia – Henryk, Mariusz,
20 stycznia – Fabian, Sebastian.

***

W dniu urodzin wesoło śpiewamy,
radośnie życzenia tobie składamy.
Na torcie świeczek
zapalamy dwadzieścia.
Niech w dalszym życiu
nie zabraknie ci szczęścia.
Drogiej **Kamili** składają koleżanki.

***

Imieniny dziś świętujemy z błyskiem,
śpiewajmy, tańczmy,
niechaj będzie pysznie.
Prezenty niech zaskakują,
życzenia też.
Bądź pełna energii i śmiej się do łez.
W dniu imienin kochanej **Małgosi**
życzą przyjaciółki.

***

Imieniny to czas,
gdy serce raduje się mocno.
Zapomnij o troskach,
niechaj będzie radośnie i głośno.
Życzenia jak konfetti
niech wylecą do nieba,
a los niech da ci wszystko,
co tylko potrzeba.
Małgorzacie Suliborskiej
składają koleżanki.

***

Urodziny twoje niech
będą jak kolorowy balon
– wypełnione radością,
nadzieją i wiarą.
Życzenia nasze niech
unoszą się na wietrze,
A ty złap je wszystkie jak piórka,
bo życzymy ci szczerze:
Zdrowia, szczęścia i miłości.
Dużo kasy i radości.
Drogiej koleżance **Ani**
w dniu urodzin przesyłają znajomi.

***

W dniu imienin
niechaj serce gra melodią,
ze słowami pełnymi optymizmu
i miłości najpiękniejszą symfonią.
Niech czas zatrzyma się
na chwilę uśmiechu,
a słowa pełne dobrych życzeń
niech będą jak magiczne zaklęcie.
Antkowi przesyłają koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Płock rywalizuje w konkursie „Świeć się z Energą"

Głosowanie trwa do 21 stycznia

Już po raz szesnasty firma energetyczna Energa S.A. zorganizowała akcję „Świeć się z Energą". Kolejny raz dołączył do niej Płock.

„Świeć się z Energą" to – co podkreślają organizatorzy – wyjątkowy plebiscyt, który od lat łączy rywalizację na najpiękniejsze miejskie iluminacje z pomocą dla potrzebujących. To jedyna taka inicjatywa w Polsce, w której mieszkańcy – głosując na swoje miejscowości i dzieląc się zdjęciami świątecznych dekoracji – mogą realnie wspierać lokalne społeczności. W „Świeć się z Energą" liczy się nie tylko efekt wizualny, ale przede wszystkim zaangażowanie i wspólne działanie.

W poprzednich edycjach w akcji brały udział setki miejscowości, zarówno duże miasta, jak i mniejsze gminy. Każda z nich miała równe szanse, bo o zwycięstwie zawsze decydowali mieszkańcy i sympatycy, a nagrody trafiały co roku do aż 16 miejscowości. Efektem były tysiące oddanych głosów i konkretne wsparcie przekazane lokalnym instytucjom, rodzinom oraz organizacjom pomocowym. „Świeć się z Energą" pokazuje, że świąteczne światło może mieć prawdziwą moc. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców pomoc od Energi trafia tam, gdzie jest najbardziej potrzebna.

Warto podkreślić, że do tej pory łączna wartość pomocy przekazanej zwycięskim miastom przekroczyła już 2 mln zł. Dodatkowo w ostatniej edycji pobito dwa rekordy: w Plebiscycie Miast wzięło udział 345 miast, a oddano na nie ponad 316 tysięcy głosów.

- *Płock dołączył również do tegorocznej edycji. W 2024 roku dzięki zajęciu 1. miejsca w etapie regionalnym, energooszczędny sprzęt AGD o łącznej wartości 10 tys. zł otrzymały dwa rodzinne domy dziecka* – mówi Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Wszystko zaczyna się od świetlnych dekoracji, którymi miasto i jego mieszkańcy chcą się pochwalić. Dlatego warto zachęcić rodzinę i znajomych do udziału w tej akcji, bo liczy się każdy oddany głos na Płock.

Zwycięzca pierwszego etapu – regionalnego – otrzymuje voucher o wartości 10 tys. zł na energooszczędny sprzęt AGD dla potrzebujących. Głos można oddać na stronie internetowej https://polskanews.pl/swiec-sie-z-energa/pl/2014671.

W drugim etapie – ogólnopolskim – 16 miast wyłonionych w etapie regionalnym powalczy o nagrodę główną. Zwycięzca finału ogólnopolskiego oprócz tytułu Świetlnej Stolicy Polski otrzymuje voucher o wartości 50 tys. zł.

Harmonogram akcji „Świeć się z Energą" 2025/2026

- 21 stycznia – zakończenie głosowania w etapie regionalnym;
- 23 stycznia – rozpoczęcie ogólnopolskiego finału z udziałem 16 zwycięzców etapów regionalnych;
- 6 lutego – zakończenie głosowania finałowego i ogłoszenie wyników plebiscytu.

Aktualności dotyczące akcji można znaleźć na profilu na Facebooku: https://www.facebook.com/swiecsie.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Można głosować na płockie iluminacje świąteczne w konkursie „Świeć się z Energą"

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nowoczesna babcia

Kiedyś babcia była figurą niemal symboliczną: chustka szczelnie związana pod brodą, fartuch, laseczka i cierpliwe siedzenie „na ławce pod domem". Wspomnienie ciepłe, ale zatrzymane w bezruchu. Potem przyszła babcia -pomocna zastępczyni mamy: odbierała z przedszkola, gotowała rosół, pilnowała dzieci, aby córka lub syn mogli „robić karierę". Sama swoje ambicje odkładała dyskretnie na półkę. Dziś ten obraz pęka jak stara fotografia. Współczesne babcie podróżują, uczą się języków, zapisują się na jogę, kurs fotografii albo nordic walking. Mają kalendarze pełne planów i bardzo jasne granice: „mogę pomóc, ale mam też swoje życie". O tym, jak bardzo to się zmieniło, najlepiej wiedzą przedszkolanki. Gdy w przedstawieniu zakładają „babci" chustkę i wręczają laseczkę, dzieci protestują oburzone: „Ale moja babcia tak nie wygląda!". I mają rację. Na szczęście jedno się nie zmieniło. Gdy wnuczęta odwiedzają babcię, zawsze mogą liczyć na słodki poczęstunek – czasem własnoręczny wypiek, a czasem sprawdzony przysmak z ulubionej cukierni.



Fot. Piotr Chudzyński

Placek drożdżowy z powidłami

(przepis pochodzi z książki M. Disslowej „Jak gotować. Praktyczny podręcznik kucharstwa" z 1931 r. z lat młodości mojej babci Seni)

Skład:

- 500 g maki;
- 125 g masła;
- 60 g cukru;
- 40 g drożdży;
- 250 ml śmietanki 18%;
- 5 żółtek;
- 1 słoik powideł;
- 2 łyżki płatków migdałowych;
- 1 łyżka trzcinowego cukru;
- duże rodzynki do dekoracji;
- 1 jajko do posmarowania wierzchu ciasta.

Wykonanie:

Podgrzewamy śmietankę, a następnie rozpuszczamy w niej drożdże oraz dodajemy łyżkę cukru i mąki. Tak przygotowany rozczyn odkładamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Masło rozpuszczamy i odstawiamy, aby lekko przestygło. W dużej misce ucieramy żółtka z pozostałym cukrem na puszystą, jasną masę. Następnie dodajemy wyrośnięty rozczyn oraz mąkę i wyrabiamy kleiste ciasto. Do masy stopniowo wlewamy letnie masło i całość dokładnie wyrabiamy, aż uzyskamy gładkie i elastyczne ciasto. Gotowe ciasto odkładamy na około godzinę do wyrośnięcia. Blachę o wymiarach 13 × 23 cm wykładamy papierem do pieczenia. Po wyrośnięciu ponownie krótko wyrabiamy ciasto, po czym 2/3 porcji równomiernie rozkładamy na dnie blachy. Na cieście rozsmarowujemy warstwę powideł. Z pozostałej części formujemy wałeczki i układamy z nich kratkę na wierzchu ciasta. W powstałych rombach umieszczamy po jednej rodzynce. Wierzch kratki smarujemy roztrzepanym jajkiem, a następnie posypujemy cukrem oraz płatkami migdałowymi. Ciasto pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 st. C przez około 45 minut, aż wierzch ładnie się zarumieni.

Czasami sukces pojawia się po latach – i to wielu. Nie dlatego, że nie byliśmy na niego gotowi, lecz dlatego, że świat nie był gotowy na nas. Historia Joan Alexander, 88. letniej babci z USA, przypomina, że sukces nie zawsze ma jedno imię. W 1959 roku była przygotowana do ukończenia studiów i pracy nauczycielki. Uczelnia nie dopuściła jej do obowiązkowych praktyk wyłącznie z powodu ciąży – i tylko dlatego nie otrzymała dyplomu. Joan nie walczyła z systemem. Zrobiła coś innego: zbudowała życie. Wychowała cztery córki, stworzyła ciepły dom, wspierała męża ze Straży Przybrzeżnej, działała społecznie. Sukces przyszedł inną drogą – w postaci rodziny, relacji, sensu. A jednak marzenie o dyplomie nie zgasło. Po 65 latach uczelnia naprawiła dawną krzywdę i wręczyła jej tytuł licencjata. Joan powiedziała, że „coś się domknęło". Bo sukces bywa jak deser: czasem ma inną formę, czasem podaje się go bardzo późno.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl f3e37f35ee



PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Tel.: 519-311-277.

2426241

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.

240508

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

PRACA W SKLEPIE

Poszukuję pilnie młodej dziewczyny do prowadzenia butiku. Tel.: 604-388-390.

2425649

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....
kwalifikacje

.....

.....

.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziane dwuletnie doświadczenie na stanowisku psychologa, obsługa komputera program Excel/Word, bardzo dobry kontakt z klientem, bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, umiejętność praktycznej interpretacji przepisów, komunikatywność, kreatywność, samodzielność w działaniu, rzetelność, terminowość, dyskrecja;
- **Szwacz** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Sprzątaczka/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Specjalista ds. rekrutacji/NIEPEŁNOSPRAWNI** – wykształcenie min. średnie ogólnokształcące, wymagane doświadczenie zawodowe w administracji biurowej/rekrutacji, znajomość języka angielskiego na poziomie B2, aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Kasjer - sprzedawca** – wykształcenie min. podstawowe;
- **Handlowiec** – kierowca – wykształcenie zawodowe, czynne prawo jazdy kat. B;
- **Pomoc kuchenna** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni, dyspozycyjność, chęci do pracy;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży automatycznej** – wykształcenie wyższe inżynierskie, przygotowanie pedagogiczne;
- **Pracownik ochrony /NIEPEŁNOSPRAWNI/** - aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Diagnosta** – aktualne uprawnienia diagnosty właściwych dla zatrudnienia w Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów lub spełnienia wymagań i gotowość uzyskania uprawnień diagnosty, kilkuletnie doświadczenie w branży motoryzacyjnej na stanowisku bezpośrednio powiązanym z diagnostyką i mechaniką samochodową, gotowość do rozwoju osobistego i samokształcenia w obszarze właściwym do wykonywanych obowiązków, znajomość aktualnych przepisów dotyczących badań technicznych pojazdów, rzetelność, odpowiedzialność i dobra organizacji pracy;
- **Kierowca autobusu** – posiadanie świadectwa kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobistej, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Mechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie kierunkowego zgodnego z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawo jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie w zakresu napraw samochodów – mile widziane;
- **Elektromechanik samochodowy** – pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawo jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie z zakresu napraw samochodów – mile widziane;
- **Sprzedawca** – doświadczenie w sprzedaży, obsługa kasy fiskalnej, obsługa terminala, komunikatywność, obsługa komputera.

** Oferty ważne na 9 stycznia 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik biurowy** – z wykształceniem średnim, biegłą obsługa komputera, prawem jazdy kat. B oraz 3 – letnim stażem pracy;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Pomoc montera** – z wykształceniem zawodowym i min. 2-letnim doświadczeniem w zawodzie,
- **Pomoc magazyniera** – z prawem jazdy kat. B.

** Oferty ważne na 8 stycznia 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f3e37f35ee

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl f3e37f35ee

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DLA DZIECI

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam mało używaną odśnieżarkę wirnikową SnowJet 550 z dystrybucji OBI. Parametry robocze: szerokość robocza 550 mm, silnik 4-suwowy Loncin 5,5KM, napęd 5 biegów do przodu, 2 biegi do tyłu, regulowany kąt i wysokość wyrzutu (max. odległość ok. 10 m). Tel.: 605-421-423.

2425783

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam owies opałowy, 502-230-156, 502-230-233.

2425628

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z okolic Sendenia. Tel. 507-679-081.

2414781

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Independent. Uprzejmie proszę o wiadomość bezpośrednio na e-mail: Korzystam z nowoczesnej platformy edukacyjnej dostępnej dla moich studentów. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. 536478282. eastwesthomeisbest@gmail.com

2423666

Szkoła językowa on line. Wszystkie języki. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. Duże doświadczenie ze wszystkimi grupami wiekowymi. Elastyczność i duży wybór godzin lekcji. Numer telefonu: 536-478-282. E-mail: eastwesthomeisbest@gmail.com

2423667

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych, komplet, do Opla Astra, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel.: 692-617-239.

2425779

POZOSTAŁE

Mam do sprzedania sanie zaprzęgowe, 2 szt, większe i mniejsze. Tel: 799-049-262.

2424893

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię mercedesa w123, w124 190 diesel. Każdy stan.Tel. 666-941-477.

2423958

MUZYKA / ROZRYWKA /

HOBBY

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes - 7 zł.

2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.

2415446

DZIAŁKI

Sprzedam nieruchomość powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą: stodoła 90 m², murowana z pustaka i letniak 80 m² +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy i pozostałość - olszyna. Tel: 692-617-239.

2424128

Sprzedam 5 hektarów ziemi rolnej. Krubin 31, gmina Sanniki. Tel. 692-617-239.

2421411

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., Drobin. 883-480-333.

2416871

Sprzedam grunty rolne w Proboszczewicach, osiedle pod lasem w kierunku Gozdowa, ulica Leśna, działka nr 122 o powierzchni 0,19 hektara, cena 65 tys. oraz działka nr 125 o powierzchni 1,46 hektara, cena 200 tys., ceny do negocjacji. Obok osiedle mieszkaniowe. Tel. 607-387-946.

2423236

Sprzedam Nieruchomość Rolną Zabudowana O powierzchni 5,43 Ha, położoną w miejscowości Krubin 31 gminna Sanniki .W skład nieruchomości wchodzą Stodoła 90m² murowana z pustaka i letniak 80m² +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy i pozostałość olszyna

2425780

MIESZKANIA

Kupię mieszkanie w centrum Sierpca, parter / pierwsze piętro, gotowe do zamieszkania, powyżej 40 mkw. Tel. 694-352-043.

2426143

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

2188772

Pokój z aneksem 30 mkw. na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.

2421312

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

1945985

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2365453

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel.666-941-477.

2422582

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

Sprzedam kaczki i kaczory Pekiny białe. Żywe lub po uboju. Tel. 692-617-239.

2421414

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Bardzo ładna kosiarka dyskowa Claas disco, 2014 r., motyl w oryginale, nigdzie nie spawana, lekka, bez kondycjonera, super do ciągników mniejszej mocy. Tel. 665-508-833.

2424297

Kupię opryskiwacz sadowniczy Ślęza. Tel.666-941-477.

2422583

Ładowacz Tur 5, przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, rozrzutnik obornika tandem 6-tonowy polski, wysokie burty, przyczepa D 732, wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, zaczepy do przyczepy rozrzutnika tandem. Tel. 606 416 482.

2421862

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f3e37f35ee

Ładowarka teleskopowa JCB 530/70 sprawna, 1997 rok, wysięg 7 m, udźwig 3.5 t. Lub Kramer 2006 r., duży udźwig 4,5 t, cena 79900 zł. Tel. 609-372-586.

2424292

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzoną, silnik super, jeździ, tylko hydraulika nie działa, nie podnosi. Tel. 609-372-586.

2424298

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. Także agregat siewny Lely z broną aktywną - 12 tys. zł. Tel. 665-508-833.

2424291

Sprzedam prasę kostkującą Jaga 1986 r., pierwszy właściciel, mało używana. Tel.: 694-352-043.

2426144

Sprzedam wagę 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

Zgrabiarka Kuhn 7822, grabi 7.5 m do boku lub na 2 wałki, 2003 r., gwiazdy na 6 kołach, oryginał, w dobrym stanie, sprawna. Lub zgrabiarka Claas Liner 680 L, nowszy typ, grabi do środka 6.5 m, skrętne koła. Tel. 609-372-586.

2424294

Zgrabiarka Pottinger euro top, posiadam 2 sztuki, grabi do środka od 8 m do 12,5 m, do złożenia, uruchomienia, cena za dwie 55 tys. zł. Tel. 665-508-833.

2424299

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie z dowozem - 20 zł. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny (50 zł). Tel.: 692-617-239.

2425781

Sprzedam jajka wiejskie: z dowozem i na miejscu. Dobrzyków, Grabie i okolice. Tel. 692-617-239.

2424129

Sprzedam kiszonkę w pryzmie (mieszanka gorzowska) oraz ciągnik Massey Feruson 8160. 515-519-507

2415444

Sprzedam kiszonkę z lucerny, kiszonkę z kukurydzy (możliwość transportu), kosiarkę rotacyjnę 1,85 cm, pług obrotowy „3”. 789-169-694.

2415442

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.

2369579

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Osobę, która ogląda i wskaże link do internetowej usługi video w popularnym serwisie platformie internetowej, która transmituje 24/7 na żywo z Płocka, proszę o kontakt: 603-113-028.

2424844

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2412563

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.

2348608

Kredyty gotówkowe, konsolidacje, kredyty dla firm, kredyt na spłatę chwilówek. Tel. 500-156-386.

2364466

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy ,rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2425321

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!

2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! - Zapisy wystartowały !!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.

2426434

Szybko, sprawnie naprawiamy kamery wideo cyfrowe oraz starszego typu. Sprawdź serwisowane marki na www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

2419378

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.

2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Projektowanie stron WWW + reklama w portalach ogłoszeniowych. Tel. 794-252-817.

2417810

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa już od 590 zł - bez przepłacania! Plus dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.

2425633

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na START. Faktura. Tel. 794-252-817.

2418595

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Strony internetowe od 500 zł - tanio, szybko i profesjonalnie! Gotowe nawet w kilka dni! Tel. 794-252-817.

2409617

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.

2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.

2424188

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2417234

Oferujemy całodobową opiekę seniora z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.

2418084

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Serwis rowerowy z dojazdem - Konstancin, Warszawa, Józefosław. Tel.: 607715169.

2426170

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Utylizacja sprzętu fitness, rehabilitacyjnego i sportowego. Tel. 607-715-169.

2425381

Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu, coś cię nurtuje, chcesz poznać odpowiedź - moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Zadzwoń: 697-019-832.

2421493

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.

2365785

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.

2399526

Kompleksowe remonty. Glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, podłogi, instalacje hydrauliczne i elektryczne. Tel. 579-399-303.

2388444

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2404681

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.

2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Odśnieżanie dachów! Prace budowlane. Tel. 515-483-670.

2424607

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl

2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.

2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.

2401002

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].

2395300

SERWISOWE

Jeśli twój aparat wykonuje zdjęcia prześwietlone, niedoświetlone lub wyświetla błędy, zgłoś się do nas jak najszybciej! Wykonamy profesjonalną wymianę i regulację. Posiadamy profesjonalną obsługę oraz doświadczoną kadrę techników. Tel. 733-130-085.

2421200

Serwis siłowni fitness dla instytucji. Wojsko, szpitale, hotele, jednostki publiczne. Tel. 607-715-169.

2424535

Serwis sprzętu fitness i rehabilitacyjnego, mobilny serwis. Naprawa, utylizacja, transport, montaż. Tel. 607-715-169.

2425145

Twój aparat wyświetla błędy obiektywu, migawek czy pamięci? My znamy te problemy i wiemy, jak je naprawić. Na każdą naprawę dajemy 6-miesięczną gwarancję! Zapraszamy do naszego serwisu. Tel. 733-130-085.

2421926

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2359723

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502-188-459.

2259089

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, sprzątanie strychów, piwnic, działek, magazynów, Czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2331841

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.

2426367

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2259088

Przeprowadzki, transport kompleksowo, profesjonalnie, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502188 459.

2380265

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, likwidacje, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2424945

Przeprowadzki, transport, tragarze, pomoc, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188- 459.

2359719

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.

211683

9

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.

2424837

eprasa.pl f3e37f35ee

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.

2424767

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.

2267884

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Likwidacje. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.

2399883

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417. 2420409

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam prosiaki, 7 sztuk, waga 20 kg. Tel.: 533-698-640.

2426466

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263. 2364503



Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

Tygodnik Płocki gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

OBWIESZCZENIE / OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SZCZAWIN KOŚCIELNY

O ROZPOCZĘCIU PONOWNYCH KONSULTACJI SPOŁECZNYCH DOTYCZĄCYCH PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO DLA CZĘŚCI OBRĘBÓW SUSERZ I ADAMÓW

Na podstawie art. 17 pkt 11 i 13, w związku z art. 8h i art. 8i oraz art. 8j *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940, z 2025 r. poz. 527, 680)*, art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 ust. 2 oraz art. 54 ust. 2 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940)* oraz *Uchwały Rady Gminy Szczawin Kościelny nr V/45/24 z dnia 07 października 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów* oraz *Uchwał Nr XVI/103/25, XVIII/127/2025 Rady Gminy Szczawin Kościelny z dnia 28 października 2025 roku oraz z dnia 30 grudnia 2025 roku*

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w tym w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w terminie od 15 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r.;
2. Dyżur projektanta, który odbędzie w dniu 3 lutego 2026 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym przy ulicy Spółdzielczej 4, 09-550 Szczawin Kościelny, w Sali nr 9 w godz. 15.00-18.00.
3. Spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 3 lutego 2026 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym przy ulicy Spółdzielczej 4, 09-550 Szczawin Kościelny, o godzinie 18.00 w Sali nr 9. Spotkanie poprzedzone będzie prezentacją ww. projektu aktu planowania przestrzennego. Spotkanie będzie transmitowane on-line z możliwością zdalnego wzięcia w nim udziału. Dane potrzebne do włączenia się do transmisji podane będą pod tym obwieszczeniem/ogłoszeniem w BIP Gminy Szczawin Kościelny w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „*Obwieszczenia, decyzje*" na 7 dni przed datą tego spotkania.

W terminie konsultacji **od 15 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Szczawin Kościelny przy ulicy Jana Pawła II 10 w Szczawinie Kościelnym (09-550), w godzinach urzędowania, oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny (https://bip.szczawin.pl/kat/id/51) w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „*Obwieszczenia, decyzje*" można zapoznać się z niezbędną dokumentacją aktu planowania przestrzennego, tj. projektem planu miejscowego, a także sporządzoną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, prognozą oddziaływania na środowisko oraz wykazem wniosków, o którym mowa w art. 8k ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Zainteresowani mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego oraz ww. prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie prowadzenia konsultacji, tj. od 15 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r. Granice ww. projektu planu miejscowego przedstawione zostały na rysunku przedmiotowego projektu planu miejscowego.

Uwagi należy składać na formularzu w formie papierowej w Urzędzie Gminy Szczawin Kościelny oraz drogą pocztową na jego adres /Urząd Gminy Szczawin Kościelny, ul. Jana Pawła II 10, 09-550 Szczawin Kościelny/ lub formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: **sekretariat@szczawin.pl**, skrzynka e-puap: /gminaszczawin/skrytka lub /gminaszczawin/skrytkaESP; skrzynka e-doręczenia: AE:PL-23599-57929-CWAGW-16, przy czym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym oraz ustnie do protokołu na podstawie ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko.

Właściwy formularz, zatwierdzony Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępny jest na stronie urzędu w zakładce „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „*Obwieszczenia, decyzje*" w dedykowanej podstronie do tego ogłoszenia oraz na stronie **https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Projekt uchwały w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów wraz z uzasadnieniem, projekt rysunku planu miejscowego, prognoza oddziaływania na środowisko do ww. projektu planu oraz ww. wykaz wniosków oraz ww. formularz do zgłaszania uwag na czas trwania konsultacji będzie dostępny na stronie BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny (https://bip.szczawin.pl/kat/id/51) w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> "*Obwieszczenia, decyzje*".

Uwagi do projektu planu miejscowego oraz w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Szczawin Kościelny.

Barbara Stepniak
Wójta Gminy Szczawin Kościelny

Administratorem Pani/Pana/Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym jest Wójt Gminy Szczawin Kościelny. W związku z realizacją wymogów określonych w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO") informujemy, że zasady przetwarzania Państwa danych osobowych oraz przysługujące prawa z tym związane znajdują się na stronie https://bip.szczawin.pl/art/id/1804.

SA-15

Obwieszczenie Wójta Gminy Bulkowo

Wójt Gminy Bulkowo

na podstawie art. 6 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 11 ust. 3 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. z 2024 r., poz. 278) powiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Bulkowo 2026+.

Przedmiot konsultacji społecznych:
Przedmiotem konsultacji społecznych jest projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Bulkowo 2026+.

Cel konsultacji społecznych:
Konsultacje społeczne mają na celu zapewnienie udziału interesariuszy w przygotowaniu dokumentów dotyczących procesu rewitalizacji, wymianę wiedzy i informacji oraz poznanie opinii w sprawie projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Bulkowo 2026+.

Termin i formy konsultacji społecznych:
Konsultacje społeczne będą prowadzone w okresie od 14.01.2026 r. do 17.02.2026 r. w następujących formach:

1. zbieranie uwag w postaci elektronicznej za pomocą poczty elektronicznej: gmina@bulkowo.pl;
2. zbieranie uwag w postaci papierowej za pomocą formularza do pobrania ze strony www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl w zakładce Ogłoszenia i informacje oraz w sekretariacie Urzędu Gminy Bulkowo.
   Wypełnione formularze w postaci papierowej należy złożyć drogą korespondencyjną na adres: Urząd Gminy Bulkowo, ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo lub poprzez e-Doręczenia na adres AE:PL-37161-49140-WWFCA-29;
3. zbieranie uwag ustnych przekazanych z wykorzystaniem dedykowanego numeru telefonu. Uwagi ustne można zgłoszać pod numerem telefonu 601 997 773 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00;
4. debata w formule online w dniu 4 lutego 2026 r. o godz. 16.30 na platformie Google Meet: meet.google.com/ipn-rhwi-xob

Materiały, tj.:
- projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Bulkowo 2026+,
- formularze do zgłaszania uwag udostępnione będą w wersji:
  - elektronicznej na stronach www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl w zakładce Ogłoszenia i informacje,
  - papierowej w sekretariacie Urzędu Gminy Bulkowo, ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo.

Nie będą rozpatrywane uwagi, które wpłyną po 17.02.2026 r.
W przypadku dostarczenia uwag za pośrednictwem poczty decyduje data wpływu korespondencji do Urzędu Gminy Bulkowo.
Informacja podsumowująca każdą z form konsultacji społecznych zostanie opublikowana na stronach internetowych: www.bulkowo.pl oraz bip.bulkowo.pl w zakładce Ogłoszenia i informacje.

SA-17

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO UŻYCZENIA

Wójt Gminy Gostynin

działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153) i art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Gostynin przeznaczonych do użyczenia:

1) budynek o powierzchni użytkowej 54,89 m^2, zlokalizowany na działce 100/2 obręb Budy Kozickie, gm. Gostynin, wraz z gruntem niezbędnym do realizacji postanowień umowy użyczenia. Nr księgi wieczystej KW PL1G/00049379/8.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.eu i w „Tygodniku Płockim".

Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin – pokój nr 11, tel. 24 236 07 66.

SA-1

eprasa.pl f3e37f35ee



Dziewczynki też kochają piłkę nożną

Z Tomaszem Śmiechowskim, wiceprezesem Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego, a także trenerem juniorek Rafałem Kaczorowskim rozmawia Jola Marciniak

Na początek poproszę o parę słów o Stowarzyszeniu, bo nie wszyscy wiedzą i znają tę organizację...

Tomasz Śmiechowski: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego powstało w 2012 roku. Do 2012 r. grupy młodzieżowe Wisły Płock grały pod szyldem Wisły Płock S.A. W 2012 roku powstało Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego i od tamtej pory wszystkie grupy młodzieżowe przekształciły się w SSM Wisła Płock. Było to zrobione na potrzeby normalnego funkcjonowania. Stowarzyszenia, fundacje otrzymują dofinansowania z ministerstwa, z innych instytucji i dlatego tak to się zaczęło.

Jednym z tematów naszej rozmowy jest drużyna juniorek, która jest o krok od Centralnej Ligi Juniorek, czyli rozgrywek ogólnopolskich. Jak to się stało, jak do tego doszło i po co nam coś takiego jak Centralna Liga Juniorek?

Rafał Kaczorowski: Zawsze pracujemy nad tym, żeby stawiać sobie jak najwyższe cele i akurat w piłce młodzieżowej najwyższą ligą jest Centralna Liga Juniorów. Od jakiegoś czasu staramy się do tej ligi awansować i nie ukrywam, że chcemy w tej lidze jakoś zaistnieć – nie tylko być, ale walczyć o jak najwyższe cele.

A co jest wyżej niż Centralna Liga Juniorek, pierwsza liga czy druga? Jak to dalej wygląda?

T.Ś.: Nie, po Centralnej Lidze gra się już o Mistrzostwo Polski Juniorek.

Jesteście dopiero na półmetku rozgrywek, ale okazuje się, że raczej nie macie konkurencji. Ten wynik jest na pewno konsekwencją ogromnej włożonej w to przedsięwzięcie pracy. Ile dziewczynek trenuje w tej chwili?

R.K.: W mojej drużynie aktualnie trenuje 27 dziewczynek, takich do 16. roku życia. Mamy cztery drużyny dziewcząt w Akademii, roczniki: 2010-2011, 2012-2013, 2014-2015 oraz 2016-2017. Nasz schemat szkolenia jest podobny, można nawet powiedzieć, że praktycznie identyczny, jak ten u chłopców. Idziemy w tym samym kierunku, tym samym tokiem nauczania i programu, jeżeli chodzi o treningi z grupami.

To, że chłopcy grają i trenują od najmłodszych lat, nie jest żadną tajemnicą i niczym nowym. Ale coraz częściej słyszymy o odnoszących sukcesy dziewczynkach, także kobietach. Skoro od ósmego roku życia zaczynają przychodzić na treningi, to jest to duży wyczyn. Jak to jest? To konsekwencja sukcesów Ewy Pajor, która teraz gra w Barcelonie? Czy może stoją za tym rodzice, którzy z różnych powodów chcą, by ich córki grały w piłkę nożną?

T.Ś.: Mogę coś na ten temat powiedzieć, bo jestem blisko piłki kobiecej. Muszę tu zdradzić, że moja żona, Agnieszka, grała w reprezentacji Polski dosyć długo i ja wiem, jak było kiedyś. Bo kiedyś jeździło się na wyjazdy reprezentacyjne autokarem, w lesie jadło parówki. Teraz zupełnie wygląda to inaczej, piłka kobieca jest na tym samym poziomie co piłka męska. Dziewczyny mają zapewnione wszystko tak jak mężczyźni.

To bardzo dobrze, ale skąd wzięła się popularność tej dyscypliny w wydaniu kobiecym?

R.K.: Po raz pierwszy w historii nasza drużyna kobieca awansowała na mistrzostwa Europy. No i jest boom na Ewę Pajor, która gra w Barcelonie i jest jedną z najlepszych zawodniczek na świecie. Ludzie skończyli ze stereotypem, że piłka nożna nie jest dla dziewczyn, bo każda dyscyplina sportu jest dla dziewczyn. I stąd tak duże zainteresowanie. My zaczynaliśmy od sześciu dziewczynek w grupie. Stworzyliśmy tę grupę na potrzeby certyfikacji, żeby otrzymać złotą gwiazdkę z PZPN-u, której byśmy nie otrzymali, gdyby nie powstała grupa dziewczyn. Zgłosiło nam się sześć dziewczynek, ale teraz rozrosło się w tym momencie do 26 piłkarek, a licząc także pierwszy zespół, który występuje w 2. lidze już pod szyldem Wisły, to mogę dodać, że jest to ponad sto dziewczynek, które trenują aktualnie na obiektach Wisły. Można chyba powiedzieć, że to duży sukces.

T.Ś.: I muszę dodać, że cały czas dzwonią u nas telefony, cały czas kolejne dziewczynki się zgłaszają. W drużynie dziewcząt u Rafała dziewczynki dojeżdżają na treningi z miejscowości w promieniu 60-80 km. Myślę, że na terenie dawnego województwa płockiego jesteśmy najpopularniejszym klubem kobiecym.



Mateusz Wawrzyński

Tomasz Śmiechowski - wiceprezes SSM Wisła Płock i Rafał Kaczorowski - trener juniorek

I stąd to zainteresowanie dziewczyn, żeby trafić do SSM Wisła, bo nie tylko dziewczyny się zgłaszają, ale też robią na tyle duże postępy, że trafiają do kadry, nie tylko wojewódzkiej.

T.Ś.: Tak, do wojewódzkiej, ale mamy nawet reprezentantkę w kadrze Polski, chętnie o tym powiem, bo Rafał będzie w niezręcznej sytuacji. Przede wszystkim powiem tak – postawiliśmy na mega zaangażowanych trenerów. Juniorkami zajmuje się Rafał Kaczorowski ze swoim asystentem. W młodszych rocznikach Robert Gucwa z asystentem. W najmłodszej grupie, gdzie praca jest mega trudna, żeby dziewczynki nauczyć podstaw, ten ciężar wzięła na siebie Kinga Guzowska. Mamy bardzo dobrą kadrę trenerską, bardzo zaangażowaną. Nie ma weekendu, żeby nasze drużyny nie grały gdzieś w Polsce jakiegoś meczu, turnieju. Wszystkie grupy. Dlatego to idzie tak do przodu. No i trzeba dodać, że z grupy Rafała Marysia Różańska już otrzymała powołanie na kadrę Polski. Niestety, kontuzja wykluczyła ją ze zgrupowania. Natomiast mamy masę dziewczyn w kadrach wojewódzkich. I to nie dziewczynek, które jeżdżą i dostają po parę minut na boisku, tylko to są już dziewczyny, które stanowią o sile tych kadr wojewódzkich. Strzelają dużo bramek, mają dużo asyst. Tak że naprawdę idzie to w bardzo dobrym kierunku.

Dziewczynki mają ogromną szansę na to, by zasilić kadrę seniorek. W przypadku chłopców jest to zdecydowanie trudniejsze, mają niewielkie szanse na to, żeby trafić do pierwszej drużyny seniorów. Wśród dziewczynek pewnie ta szansa jest dużo większa. Są już może dziewczyny, które w SSM stawiały pierwsze kroki, a grają teraz w pierwszym zespole?

T.Ś.: Jeszcze nie, ponieważ pierwszym rocznikiem, który zaczynał trenowanie w naszym Stowarzyszeniu, jest rocznik 2010, który w tym roku kończy wiek juniorek. I jest kilka dziewczynek, które zasilą szeregi pierwszego zespołu. Już trener Rafał daje trenerowi pierwszej drużyny dziewczyny na treningi, żeby powoli się wdrażały do piłki seniorskiej. Natomiast jeśli chodzi o chłopców, uważam – mimo tego, że jesteśmy w tym momencie na szczycie Ekstraklasy i cały klub bardzo się cieszy, cała Akademia tę drużynę wspiera – że trener Mariusz Misiura daje szanse trenowania chłopakom z Akademii. Trener drugiej drużyny Mateusz Lewandowski też daje szansę na debiut naszym wychowankom. To nie jest tak, że trener Misiura nie chce, tylko że pierwsza drużyna jest w Ekstraklasie. Kobiety grają w 2. lidze, więc jest troszeczkę łatwiej wejść w szeregi pierwszego zespołu.

W jakim wieku najlepiej zaczynać treningi? W Stowarzyszeniu treningi zaczynają 8-letnie dziewczynki, czy to jest optymalny wiek?

R.K.: Najlepiej szkolenie zacząć jak najwcześniej. W Akademii funkcjonuje coś takiego, że dziewczynki w wieku przedszkolnym też mogą zapisać się do piłkarskiego przedszkola. U nas najmłodsza grupa to U-8. Ja uważam, że można zacząć jeszcze wcześniej, dołączyć nawet do grupy U-6, U-7, ale tu też trzeba mieć dobrą opiekę zaangażowanych trenerów, żeby to wszystko się rozwijało. Bo wiadomo, im idziemy w wyższe kategorie, starsze, no to poziom, nacisk na wyszkolenie, na to, żeby dobrze działać organizacyjne, jest coraz większy. Dzieci muszą się do tego przyzwyczajać. To jest tak, że jak przychodzą do nas dziewczynki z innych klubów, takich podmiejskich i one trafiają do nas do Akademii, to jest dla nich ogromny przeskok. I one wtedy widzą, co to jest poważna piłka. I jeśli się tego nie nauczą od małego, to później jest ciężko się do tego dostać. Ale mamy sporo dziewczyn, które dojeżdżają i naprawdę to są bardzo duże wzmocnienia. Zaklimatyzowały się, tak że wszystko jest OK.

T.Ś.: Ja tu wtrącę jeszcze jedno zdanie, bo trener powiedział, że przychodzą z klubów, które z nami współpracują. Tam też jest, żebyśmy dobrze się zrozumieli, poważne trenowanie. Natomiast tutaj możemy im dać troszeczkę więcej, ponieważ dajemy trenera motorycznego, są stawki motoryczne, bramkarki trenują z trenerem bramkarzy, mamy opiekę fizjoterapeutyczną – dziewczyny mogą w trakcie treningu iść do gabinetu, tam fizjoterapeuta udzieli pomocy. My się różnimy właśnie tym, natomiast te wszystkie kluby świetnie trenują, stąd przychodzą zawodniczki już bardzo dobrze wytrenowane do naszego klubu. Jesteśmy bardzo wdzięczni wszystkim klubom, które mają w swoich strukturach dziewczynki i które chętnie te dziewczynki do nas oddają. Składamy im przy okazji podziękowania.

Jakie szczególne predyspozycje muszą mieć dziewczynki już w wieku 8 lat, żeby zacząć grać w piłkę nożną? Czy na początku jest przede wszystkim zabawa ogólnorozwojowa, gimnastyka, czy od razu piłka nożna?

T.Ś.: Myślę, że nie tylko u dziewczynek, ale także u chłopców, tak jak w każdym innym sporcie, jest ogólny rozwój. Jeśli dziecko jest sprawne, to wiadomo, że od razu będzie sobie lepiej radziło. Nawyków ruchowych nie trzeba uczyć od samego początku, tylko to dziecko ma już pewne nawyki ruchowe wyuczone. Wtedy my skupiamy się głównie na technice piłkarskiej. Jak dziecko jest sprawne, gdzieś trenuje, cokolwiek, i przychodzi do nas, to nam jest dużo wtedy łatwiej.

A co rodzice powinni zrobić, jeżeli uważają, że piłka nożna to jest dobry sposób na dalszy rozwój dziecka? Jak mogą się do was zgłaszać? Gdzie szukać adresu, telefonu?

Numery telefonów mamy na naszej stronie internetowej, myślę, że już wszyscy w okręgu wiedzą, że piłka nożna u nas funkcjonuje na dosyć wysokim poziomie, więc z tym pewnie nie ma problemu. Są na stronach podane numery do trenerów. Z tego, co wiem, telefonów jest bardzo dużo. Mamy okresy, w których możemy testować dziewczynki, bo w trakcie sezonu już się nie da. Przyjmujemy dziewczynki w grupach, czasem są treningi próbne i oglądamy, jak sobie radzą z piłką. Natomiast w starszej grupie, w okresie letnim i zimowym, można spróbować swoich sił. Jeśli trenerzy uznają, że dziewczynka będzie wzmocnieniem, to my zawsze to robimy. To jest bardzo ważne, bo żeby zacząć trenować dziewczynka nie musi mieć najwyżej 8 lat.

Przychodzą dziewczyny w różnym wieku?

T.Ś.: Nawet przychodzą takie dziewczyny do 16. roku życia i może się okazać, że mają talent. I tak się zdarza. Mieliśmy dziewczynę, która próbowała grać w piłkę nożną na Orliku, z chłopakami. Przyszła do nas, zaczęła z nami trenować. Okazało się, że jest naprawdę bardzo dobra i to było dla nas dosyć mocne wzmocnienie. Byliśmy zaskoczeni, że w tym wieku można jeszcze tak samemu sobie gdzieś tam grać, przyjść i być tak dobrze wyszkolonym.

Mówiliśmy wcześniej o tym, że oferujecie dziewczynkom wszelką pomoc. Ta pomoc jest możliwa dzięki czemu? Dzięki temu, że jesteście blisko Wisły?

T.Ś.: Z tego miejsca chciałem ogromnie podziękować przede wszystkim prezydentowi Andrzejowi Nowakowskiemu za wsparcie, bo jesteśmy klubem miejskim i miasto jest naszym głównym sponsorem. Chciałem podziękować firmie ORLEN, która też od pewnego czasu bardzo mocno wspiera nasze grupy młodzieżowe. Ministerstwu Sportu i Turystyki, które wyszło z programem dla klubów ekstraktowych. Również naszym klubom ligowym, bo od nich także otrzymujemy duże wsparcie. Ale też tym małym sponsorom, ale przede wszystkim rodzicom, bo rodzice płacą składki do pewnego wieku i też są sponsorami naszego klubu. Stąd możemy sobie pozwolić na prowadzenie grup młodzieżowych, na dofinansowania wyjazdów. W dużej części finansują tę pasję rodzice dzieci. Płacą za obozy, wiadomo też, że trzeba kupić buty i różne inne rzeczy. No i to jest to, co mamy.

eprasa.pl f3e37f35ee

ORLEN Wisła rozpoczęła treningi 8 stycznia

Okres przygotowawczy do 7 lutego

Po świąteczno-noworocznej przerwie w treningach piłkarze ręczni ORLEN Wisły wrócili do swojej hali. 8 stycznia i rozpoczęli okres przygotowawczy do drugiej części sezonu. Nie wszyscy zawodnicy pojawili się i trenują w płockiej hali.

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły zakończyli pierwszą część sezonu na drugim miejscu. Wyprzedzała ich tylko Industria Kielce, mająca tyle samo punktów co Nafciarze, ale jeden mecz rozegrany więcej.

Przypomnijmy, że obie drużyny spotkały się w pierwszej części sezonu w Hali Legionów w Kielcach. Pojedynek na szczycie tabeli wygrali Nafciarze 32:27, którzy przy równej liczbie meczów mają na koncie trzy punkty więcej.

Styczniowe treningi odbywają się bez zawodników, którzy rozpoczynają Mistrzostwa Europy 2026. Z reprezentacją Polski trenują, a potem będą rozgrywać mecze: Michał Daszek i Dawid Dawydzik. Zoltan Szita, Gergo Fazekas i Zoran Ilic wystąpią w kadrze Węgier, Melvyn Richardson – Francji, Abel Serdio – Hiszpanii, Leon Susnja – Chorwacji, Torbjorn Bergerud – Norwegii, Kirył Samoila – Białorusi, a Sergiej Kosorotow – Rosji.



SPR Wisła Płock

Przed drużyną Xaviego Sabate kolejne wyzwania. Po rozpoczęciu rozgrywek będą walczyć o trzeci z rzędu tytuł Mistrza Polski, o Puchar Polski i o jak najlepszy wynik w rozgrywkach Ligi Mistrzów.

Natłok spotkań i wysoka stawka każdego z nich sprawiają, że okres przygotowawczy nabiera szczególnego znaczenia. Jego celem jest nie tylko odbudowa formy po przerwie, ale również utrzymanie wysokiego poziomu, jaki Nafciarze prezentowali podczas rundy jesiennej na wszystkich frontach.

Po spotkaniu 8 stycznia w ORLEN Arenie sztab szkoleniowy rozpoczął przygotowania w Płocku. Na zajęciach zawodnicy już trenują z piłkami, mają także zajęcia na siłowni.

Istotnym punktem harmonogramu okresu przygotowawczego będzie wyjazd do Ostrowa Wielkopolskiego, gdzie w dniach 19–21 stycznia Nafciarze będą trenować wspólnie z zespołem brązowych medalistów Mistrzostw Polski, zyskując dodatkową możliwość sprawdzenia się w warunkach zbliżonych do meczowych.

Drugą rundę ORLEN Wisła rozpocznie 7 lutego – pojedynkiem na wyjeździe z Zagłębiem w Lubinie.

Jol.

Piłkarze nożni trenują i grają sparingi w Turcji

Wyleciało 28 zawodników

Drużyna Wisły Płock rozpoczęła przygotowania do rundy wiosennej sezonu 2025/26 w PKO Bank Polski Ekstraklasie. 7 stycznia w klubie stawiło się 28 zawodników i tylu wyleciało na zgrupowanie do Turcji.

Po okresie urlopowym w klubie pojawili się praktycznie wszyscy zawodnicy wchodzący w skład kadry pierwszego zespołu Nafciarzy, także Matsveiem Bakhno. Wśród nieobecnych znalazł się jedynie Iban Salvador, który otrzymał dłuższy urlop. Powodem były występy w reprezentacji Gwinei Równikowej w Pucharze Narodów Afryki.

Na początku okresu przygotowawczego zawodnicy przeszli badania wydolnościowe i odbyli jeden trening w siłowni. Potem wyruszyli do Belek, gdzie będą przebywać do 22 stycznia. Podczas zgrupowania rozegrają cztery spotkania kontrolne.

Kadra Wisły Płock na pierwsze zajęcia w 2026 roku:

- **bramkarze:** Stanisław Pruszkowski, Rafał Leszczyński, Jakub Burek, Oskar Klat;
- **obrońcy:** Aleksandre Kalandadze, Marcus Haglind-Sangré, Bojan Nastić, Andrias Edmundsson, Nemanja Mijusković, Marcin Kamiński, Filip Zając, Matsvei Bakhno;
- **wahadłowi:** Kevin Custović, Quentin Lecoeuche, Fabian Hiszpański, Žan Rogelj;
- **pomocnicy:** Krystian Pomorski, Dani Pacheco, Jorge Jimenez, Dominik Kun, Matchoi Djalo, Wiktor Nowak, Mateusz Leśniewski, Tomas Tavares;
- **napastnicy:** Giannis Niarchos, Łukasz Sekulski, Bartosz Borowski, Deni Jurić.

Jol.

16 stycznia reprezentacja Polski rozpocznie mistrzostwa Europy

Na początek Biało-Czerwoni zmierzą się z Węgrami

Selekcjoner reprezentacji Polski mężczyzn Jota Gonzalez wybrał kadrę na Mistrzostwa Europy Mężczyzn 2026, które odbędą się w dniach od 15 stycznia do 1 lutego w Danii, Norwegii i Szwecji.

W turnieju EHF EURO 2026 mężczyzn reprezentacja Polski trafiła do Grupy F – razem z Węgrami, Islandią i Włochami, a mecze odbędą się kolejno w dniach: 16 stycznia (godz. 20.30), 18 stycznia (godz. 18.00) i 20 stycznia (godz. 18.00) w szwedzkim Kristianstad.

W składzie reprezentacji Polski mężczyzn na EHF EURO 2026 znaleźli się: Michał Daszek i Dawid Dawydzik – SPR Wisła Płock; Mikołaj Czapliński, Tomasz Gębala, Wiktor Tomczak – Wybrzeże Gdańsk Handball; Piotr Jarosiewicz, Piotr Jędraszczyk, Arkadiusz Moryto, Michał Olejniczak – KS Iskra Kielce, Paweł Paterek – KS SPR „Chrobry"; Ariel Pietrasik – Kadetten Schaffhausen (Szwajcaria); Andrzej Widomski – HC Eurofarm Pelister (Macedonia Północna); Miłosz Wałach, Wiktor Jankowski i Marek Marciniak – HC Vardar 1961 Skopje (Macedonia Północna); Marcel Jastrzębski – RK Nexe (Chorwacja); Sebastian Kaczor – USAM Nimes Gard (Francja); Maciej Gębala – HC Erlangen (Niemcy); Damian Przytuła – RK Zagrzeb (Chorwacja); Jakub Skrzyniarz – CD Bidasoa Irun (Hiszpania).

Zawodnikami rezerwowymi są: Melvin Beckman – US Ivry Handball (FRA), Jan Czuwara– MKS Zagłębie Lubin, Damian Domagała – Wybrzeże Gdańsk Handball, Oliwier Kamiński – KPR GO, Leon Łazarczyk– MMTS Kwidzyn, Kacper Ligarzewski – KPR Ostrovia, Filip Michałowicz – Wybrzeże Gdańsk Handball, Piotr Mielczarski – Bidasoa Irun (Hiszpania), Maciej Papina – Wybrzeże Gdańsk Handball, Jakub Sladkowski – CB Villa de Aranda (Hiszpania), Michal Słupski – KPR Legionowo, Jakub Szyszko – SPR Wisła Płock, Patryk Walczak – RK Zagrzeb (Chorwacja), Patryk Wasiak – Ademar Leon (Hiszpania) i Mateusz Zembrzycki – Wybrzeże Gdańsk Handball.

Od 2 do 9 stycznia kadrowicze trenowali we Władysławowie na zgrupowaniu szkoleniowym. Za sobą mają mecze międzypaństwowe z Serbią. Do 14 stycznia przebywali jeszcze we Władysławowie, a teraz zameldowali się w Kristianstad na finałach Mistrzostw Europy Mężczyzn 2026, które odbywać się będą w Danii, Norwegii i Szwecji.

Podczas mistrzostw polską ekipę poprowadzą: Jesus Javier Fernandez Gonzalez – trener główny, Zygmunt Kamys – trener asystent, Julien Aguinagalde – trener współpracujący, Marcin Wichary – trener współpracujący oraz Marcin Górski – trener przygotowania motorycznego.

Warto przypomnieć, że reprezentacja Polski awans na EURO 2026 zapewniła sobie w ostatniej, 6. kolejce eliminacyjnych gier. Największy wpływ miało zwycięstwo nad Rumunią (30:29), a następnie korzystny wynik w meczu Portugalii z Izraelem (34:33), które sprawiły, że Polska zajęła w kwalifikacyjnej grupie drugie miejsce. Biało-Czerwoni wywalczyli tym samym czwarty z rzędu, a dwunasty w historii awans na mistrzostwa Starego Kontynentu.

Turniej EHF EURO 2026 będzie siedemnastą edycją mistrzostw Europy. Tytułu będą bronić Francuzi. W Mistrzostwach Europy Mężczyzn 2026 udział wezmą 24 drużyny. Awans do rundy głównej wywalczą po dwie najlepsze ekipy z każdej z sześciu grup.

Ostatnim razem Polacy grali na EURO w 2024 roku w Niemczech, gdzie zakończyli rywalizację na 16. miejscu. W tamtym turnieju drużyna zwyciężyła w fazie grupowej z Wyspami Owczymi, ale musiała uznać wyższość Norwegii i Słowenii.

Największym sukcesem Biało-Czerwonych na mistrzostwach Europy pozostaje 4. miejsce wywalczone w 2010 roku podczas turnieju w Austrii.

Jol.

Pływacy SWIM Płock wzięli udział w mistrzostwach Polski

To był udany start

Pływaczki i pływacy PSP SWIM Płock wystartowali w ważnych, ostatnich w 2025 roku zawodach – Zimowych Mistrzostwach Polski, które zostały rozegrane w Łodzi.

W Zimowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych, czyli zawodników i zawodniczek w wieku 14 lat, wystartowało 713 zawodników, reprezentujących 190 kluby z całego kraju.

Julia Stępniak wywalczyła sobie finał A, zajmując 6. miejsce na 100 m stylem zmiennym i dwukrotnie poprawiając rekord życiowy. Zajęła także 7. miejsce na 200 m stylem zmiennym, również dwukrotnie poprawiający rekord życiowy o ponad 4 sek. Wystartowała także w finale B na 50 m stylem klasycznym, co ostatecznie dało jej 10. miejsce w Polsce. Na 50 m stylem motylkowym zajęła 23. miejsce.

Oliwer Drozdowski wywalczył sobie start w finale B na 100 m stylem dowolnym, co oznacza, że ukończył zawody na 13. miejscu w Mistrzostwach Polski, jednocześnie poprawiając rekord życiowy o ponad 2 sek.

Zajął również 13. miejsce w wyścigu na 50 m stylem motylkowym, uzyskując rekord życiowy, 15. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 18. miejsce na 100 m stylem motylkowym.

Pola Jagacka we wszystkich swoich startach zanotowała rekordy życiowe. Nowe wyniki osiągnęła w swoich konkurencjach, startując na: 100 stylem dowolnym, 50 m stylem dowolnym, 100 m stylem klasycznym oraz 50 m stylem grzbietowym.

Natan Figiel walczył w finale B i ostatecznie zajął 11. miejsce na 50 m stylem dowolnym, poprawiając rekord życiowy. Zajął również 14. miejsce na 100 m stylem dowolnym i poprawił rekord życiowy na 200 m stylem zmiennym.

Blanka Szewczyk poprawiła dwa rekordy życiowe – na 200 m stylem dowolnym i 100 m stylem klasycznym, uzyskała także satysfakcjonujące wyniki na 200 m stylem zmiennym oraz 200 m stylem klasycznym.

W Zimowych Mistrzostwach Polski Młodzików zawodników i zawodniczek w wieku 13 lat, które rozgrywane były w Poznaniu, wystartowało 587 zawodników, reprezentujących 154 kluby.

Jol.



PSP SWIM

eprasa.pl f3e37f35ee

Zwycięstwo Nafciarzy w meczu sparingowym

Lepsi od Rapidu Bukareszt

Wisła rozegrała już pierwszy tegoroczny sparing. Płoczczanie pokonali wicelidera rumuńskiej Ekstraklasy Rapid Bukareszt 2:1 (1:0). Dla Nafciarzy bramki strzelili: Giannis Niarchos i Łukasz Sekulski.

Początek spotkania był całkiem wyrównany, a z czasem więcej do powiedzenia na boisku mieli rywale Wisły. W 7. min dobrą okazję po kontrataku zmarnował Aleksandru Dobre, a w 15. Claudiu Petrila został powstrzymany przez Jakuba Burka i spółkę.

W 18. min na mierzone uderzenie zza pola karnego zdecydował się Bojan Nastić, lecz jego próba została zablokowana, natomiast efektowna dobitka Giannisa Niarchosa nożycami okazała się nieudana.

Między 25. i 27. min miały miejsce kluczowe fragmenty pierwszej odsłony. W tym czasie arbiter spotkania podyktował dwa rzuty karne. Pierwszego z nich, po faulu Krystiana Pomorskiego, zmarnował Elvir Koljić, którego strzał obronił Burek, z kolei drugiego pewnie wykorzystał Niarchos, który kilkanaście sekund wcześniej został sfaulowany przez Mariana Aioanina.

Po stracie bramki Rumuni, chcąc wyrównać stan rywalizacji, zyskali większą przewagę, czego efektem było kilka niezłych szans rywali, jednak żadna z nich nie zakończyła się zdobyciem bramki. Na przerwę Wisła schodziła przy prowadzeniu 1:0.

Szybko po zmianie stron i wymianie całej jedenastki Nafciarzy Rumuni doprowadzili do remisu, a na listę strzelców wpisał się Alexandru Pascanu, który nie miał problemów z pokonaniem Rafała Leszczyńskiego.

Potem gra była bardzo wyrównana i do zdobycia drugiej bramki to Wisła częściej gościła w okolicach pola karnego Rapidu, choć brakowało precyzyjnego ostatniego podania.

W 61. min. z woleja strzelał Łukasz Sekulski, lecz Aioani był na posterunku. Trzy minuty później bramkarz z Bukaresztu nie miał jednak nic do powiedzenia, gdy po świetnej zespołowej wymianie z najbliższej odległości, futbolówkę do siatki skierował Sekulski, korzystający z dogrania od Wiktora Nowaka.

Wisła (I połowa): Jakub Burek – Kevin Custović, Bojan Nastić, Andrias Edmundsson, Krystian Pomorski, Giannis Niarchos, Fabian Hiszpański, Matchoi Djalo, Nemanja Mijusković, Matsvei Bakhno, Mateusz Leśniewski (25' Deni Jurić).

Wisła (II połowa): Rafał Leszczyński – Aleksandre Kalandarze, Marcus Haglind-Sangre, Dani Pacheco, Quentin Lecoeuche, Dominik Kun, Łukasz Sekulski, Zan Rogelj, Wiktor Nowak, Marcin Kamiński, Tomas Tavares.

Rapid (wyjściowy): Marian Aioani – Cristian Manea, Lars Kramer, Alexandru Pascanu, Andrei Borza, Jakub Hromada, Constantin Grameni, Alexandru Dobre, Tobias Christiansen, Claudiu Petrila, Elvir Koljić.

Wisła zagra jeszcze

Drugi mecz sparingowy Wisły – ze słoweńskim NK Aluminij, występującym w Prva Liga, czyli najwyższej klasie rozgrywkowej w Słowenii – zaplanowano na 14 stycznia. Drużyna zajmuje 6. miejsce w tabeli, z dorobkiem 25 oczek i bezpieczną przewagą nad strefą spadkową. Rok 2025 NK Aluminij zakończył



Wisła Płock

zwycięstwem nad NK Maribor – jednym z pretendentów do gry w europejskich pucharach, wygrywając 3:2.

Trzecim przeciwnikiem Nafciarzy, 17 stycznia, będzie Bohemians Praga 1905. Czeski zespół, podobnie jak wcześniejsi rywale, walczy na najwyższym poziomie rozgrywkowym w swoim kraju. Obecnie zajmuje 12. miejsce w tabeli i ma za sobą niechlubną serię czterech porażek z rzędu, na którą składa się między innymi porażka z derbowym rywalem – Slavią Praga (1:3)

Wreszcie na koniec zgrupowania w tureckim Belek, 21 stycznia, ostatnim sparingpartnerem Dumy Mazowsza będzie FK Radnički 1923 Kragujevac. Czwarty rywal Wisły to ósma drużyna serbskiej ekstraklasy, balansująca na granicy grupy mistrzowskiej. Po 20 spotkaniach Radnički zgromadziło 27 punktów, strzelając 24 bramki i tracąc ich 27.

Po powrocie do kraju Nafciarzy czeka kilka dni na aklimatyzację i treningi na własnych obiektach. Pierwszy ważny sprawdzian, mający potwierdzić, czy rzeczywiście Wisła była najlepszym zespołem rundy jesiennej, będzie pojedynek 19. kolejki Ekstraklasy, w której 1 lutego o godz. 14.45 Nafciarze zmierzą się z czwartym w tabeli Rakowem Częstochowa.

Jol.

Tego można było się spodziewać. Mamy zmiany w drużynie Wisły

Edi zostaje do 2027 roku

Na początek bardzo dobra wiadomość. Pod koniec rundy jesiennej jednym z najbardziej znanych piłkarzy Wisły był Andrias Edmundsson. Przez kilka tygodni odbywał się festiwal ofert dla piłkarza, jednak żadna z nich nie okazała się na tyle poważna, by zawodnik zechciał ją rozpatrzeć. Ostatecznie zdecydował – zostaje w Wiśle Płock na dłużej. Kontrakt reprezentanta Wysp Owczych został przedłużony co najmniej do 30 czerwca 2027 roku.



25-letni obrońca przeszedł do Wisły Płock z Chojniczanki Chojnice przed startem sezonu 2024/2025. Niemal z miejsca stał się podstawowym zawodnikiem pierwszoligowej drużyny, z którą wywalczył awans do PKO Bank Polski Ekstraklasy.

W kampanii, po której Nafciarze awansowali do Ekstraklasy, wystąpił w 28 meczach Betclic 1. Ligi, w których strzelił 1 bramkę i zaliczył 1 asystę oraz w meczu Pucharu Polski. Zagrał również w obu meczach barażowych o awans do Ekstraklasy – w półfinale z Polonią Warszawa strzelił gola na 1:1.

W aktualnym sezonie Edmundsson wystąpił we wszystkich ligowych meczach Nafciarzy, grając od 1. do ostatniej minuty i trafił do siatki Motoru Lublin. W pierwszej jedenastce wystąpił również w meczu Pucharu Polski z GKS-em Katowice.

Andrias jest również etatowym reprezentantem Wysp Owczych, w której do tej pory wystąpił w 21 meczach.

Do Wisły dołącza Matwiej Bakhno

Na pierwszym treningu pojawił się 18-letni rosły środkowy obrońca, który podpisał z klubem kontrakt ważny do 30 czerwca 2028 roku. Urodzony w 2007 roku w białoruskim Brześciu zawodnik przygodę z piłką zaczynał w miejscowym Dynamie. Jako 11-latek przeniósł się z rodzicami do Polski i występował w Delcie Warszawa. Szybko jednak wypatrzyli go skauci Lecha Poznań, w którego Akademii szkolił się od 2019 roku.

W sezonach 2023/24 i 2024/25 zdobywał doświadczenie, grając w Centralnej Lidze Juniorów (do lat 19) – łącznie 28 meczów, w których strzelił 3 bramki. W poprzedniej kampanii zadebiutował również w piłce seniorskiej i wystąpił w 13. meczach, w tym w 11 w pierwszym składzie Betclic 3. Ligi dla Lecha II Poznań. Za sobą ma również treningi z pierwszym zespołem Lecha.

Bakhno posiada białoruski i polski paszport. Jest młodzieżowym reprezentantem Białorusi, zaczynał od kategorii do lat 17. Regularnie grywa w drużynie U-19, za sobą ma też 2 występy w U-21.

- Bardzo się cieszę, że dołączam do Wisły Płock. To moje pierwsze doświadczenie na tym poziomie, dlatego traktuję je jako dużą szansę i ważny krok w mojej karierze. Chcę rozwijać się, zbierać doświadczenie i dawać z siebie maksimum na treningach oraz meczach, aby jak najlepiej pomóc drużynie – powiedział po podpisaniu kontraktu Matwiej Bakhno.

Musimy się pożegnać

Pierwszym piłkarzem Wisły, który rozstał się w tym roku z Płockiem, był napastnik Piotr Krawczyk, z którym kontrakt został rozwiązany za porozumieniem stron. Urodzony w 1994 roku zawodnik dołączył do Wisły na początku sezonu 2024/2025 z Górnika Zabrze. W 23 meczach 1. ligi zdobył 6 bramek, w tym dublety z Wartą Poznań i – po wejściu z ławki – dający zwycięstwo 2:1 ze Stalą Stalowa Wola. Wystąpił także w jednym meczu Pucharu Polski i jednym barażowym o awans do ekstraklasy.

W Ekstraklasie zagrał w trzech meczach, potem został na stałe przesunięty do drugiego zespołu, dla którego wystąpił w 13 meczach Betclic 3. Ligi, zaliczając 8 bramek (najlepszy strzelec jesieni w Wiśle II Płock) i 3 asysty.

Odchodzi Gostomski

Maciej Gostomski był gwiazdą 1. ligi, okrzyknięty został najlepszym bramkarzem. Tymczasem typowany na nr 1 w bramce Wisły zawodnik nie jest już piłkarzem Wisły Płock. Kontrakt 37-letniego bramkarza został rozwiązany za porozumieniem stron.

Mający na swoim koncie 107 występów w polskiej Ekstraklasie (dla Lecha Poznań, Korony Kielce, Cracovii i Górnika Łęczna) i mistrzostwo Polski (z Lechem) Gostomski dołączył do płockiej drużyny przed startem sezonu 2024/25.

W barwach Nafciarzy wystąpił w 17 meczach Betclic 1. Ligi 2024/25, w których zachował 2 czyste konta i wpuścił 26 bramek. Wiosną borykał się z kontuzją kolana i ani razu nie znalazł się w kadrze meczowej. Jesienią 2025 Gostomski został oddelegowany do II zespołu i zaliczył 1 występ w Betclic 3. Lidze.

Rozstajemy się z Tomczykiem

Oskar Tomczyk odchodzi z Wisły Płock i na zasadzie transferu definitywnego przenosi się do drugoligowego Podbeskidzia Bielsko-Biała. Urodzony w 2006 w Płocku Tomczyk pierwsze kroki w piłce stawiał w Królewskich Płock, a następnie przez Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock trafił do Akademii Lecha Poznań, gdzie zadebiutował w drugim zespole w rozgrywkach 2. ligi. Po wygaśnięciu kontraktu z Lechem, w styczniu 2024 roku wrócił do Płocka, gdzie zanotował łącznie 22 występy w pierwszej drużynie Wisły w 1. lidze i strzelił 1 bramkę.

Wiosną poprzedniego sezonu Tomczyk na zasadzie wypożyczenia reprezentował barwy młodzieżowej drużyny włoskiej Bologny. Po powrocie w rundzie jesiennej 2025/26 znajdował się w kadrze I zespołu Nafciarzy i regularnie zasiadał na ławce rezerwowych w PKO Bank Polski Ekstraklasie, pozostał jednak bez debiutu w najwyższej klasie rozgrywkowej. Występował tylko w 3-ligowej Wiśle II Płock, dla której w 11 meczach zdobył 1 bramkę, zaliczył 2 asysty i wywalczył rzut karny.

Jol.

eprasa.pl f3e37f35ee

Specjalna operacja wojskowa II

Początek drugiego ćwierćwiecza dwudziestego pierwszego wieku jak z filmu Hitchcocka. Zaczyna się od trzęsienia ziemi, potem napięcie ma nieprzerwanie rosnąć… Tym razem za reżyserkę zabrał się rodak mistrza suspensu, obecnie pełniący funkcję prezydenta Stanów Zjednoczonych. Czy uczeń przerośnie mistrza? Na razie trudno powiedzieć. Początek „filmu" można niewątpliwie nazwać wystrzałowym, ale zamiast oczekiwanego wzrostu napięcia, mamy raczej ciszę. Czy jest to cisza przed burzą? Czas pokaże. Póki co władzę w zastępstwie porwanego prezydenta sprawuje dotychczasowa wiceprezydent, a Wenezuelczycy zapowiadają odbicie Maduro, więc może…



Tymczasem zastanawiamy się, o co w tej całej operacji chodzi? Może amerykański prezydent chciał pokazać swojemu rosyjskiemu odpowiednikowi, jak powinna wyglądać „specjalna operacja wojskowa"? I co z tego pokazu wynika dla współczesnego świata? Z pewnością porwanie i uprowadzenie prezydenta dużego, trzydziestomilionowego kraju, to coś dotąd w światowej polityce cokolwiek szokującego. Tym bardziej, że odbyło się przy otwartej kurtynie, w obecności kamer. Owszem, przed wiekami takie historie się zdarzały, choćby przypadek naszego króla Przemysława II, porwanego a potem zamordowanego przez Brandenburczyków. Ale to był koniec trzynastego stulecia!

Jakie wnioski wynikają z tego zdarzenia dla nas, obywateli kraju podobnej wielkości? Kraju pozbawionego wprawdzie złóż ważnego surowca, za to położonego w strategicznym miejscu na mapie Europy? Z pewnością wzmocnienie ochrony pałacu przy Krakowskim Przedmieściu staje się potrzebą chwili. Pamiętamy przecież dobrze, jak pod nieobecność poprzedniego lokatora rodzime służby bez kłopotu wtargnęły do niby strzeżonego obiektu i wyprowadziły z niego prezydenckich gości. Teraz zielone światło zapaliło się dla chętnych do „odwiedzin" z zagranicy. Oczywiście nie wszystkich, tylko tych z państw poważnych, mocarstw globalnych i regionalnych…

Odejdźmy na chwilę od spraw mrożących krew w żyłach na rzecz tych lżejszego kalibru. Wkrótce będziemy potęgą militarną na skalę europejską, ale już dziś jesteśmy mocarstwem światowym w jednej z najbardziej popularnych dyscyplin sportu. Polscy tenisiści wygrali turniej United Cup, uznawany za nieoficjalne mistrzostwa świata drużyn mieszanych. Nie był to sukces przypadkowy, bo to już trzeci kolejny występ naszych orłów w finale tej imprezy. Co równie ważne, to nie największa gwiazda w drużynie była tym razem jej głównym filarem (dwa przegrane pojedynki), ale para mieszana, która zwycięsko zakończyła wszystkie spotkania, w tym finałowe, decydujące o końcowym sukcesie! Wielkie gratulacje! Czekamy na potwierdzenie klasy w rozpoczynającym się niebawem turnieju wielkoszlemowym!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Kijem zamiast paragrafem

Historia się nie skończyła, zaczyna się od nowa. Bałagan na świecie robi się coraz większy. Ludzie tracą już nie tylko wiarę w Boga (choć święta Bożego Narodzenia celebrują zgodnie wszyscy – wierzący i niewierzący), tracą też wiarę w prawo międzynarodowe, do czego walnie przyczynił się ostatnio pan Donald Trump, rozprawiając się w kilka godzin w przywódcą reżimu komunistycznego w Wenezueli. Teraz już wszyscy wiedzą, jak się zaprowadza porządki na świecie. „Sądy, sądami, ale sprawiedliwość musi być po naszej stronie" – wiedzieli o tym dobrze bohaterowie filmu „Sami swoi", wiedział też Maciej Boryna, kiedy przypominał swoim zbuntowanym dzieciom miejsce w szeregu („Jak wezmę kija, to wama dam sprawiedliwość"). Tak więc dzięki zastosowaniu przez prezydenta Stanów Zjednoczonych tej skutecznej metody zaprowadzania porządku wzrosło znaczenie „kija" jako metody rozwiązywania konfliktów międzypaństwowych, a spadło znaczenie prawa. Stąd nikt nawet nie proponuje, aby amerykańskiego prezydenta ciągać przed międzynarodowe sądy i trybunały, jak to chciano robić z panem Władimirem Putinem, tylko wszyscy zadają sobie pytanie, „kto będzie następny". Na liście transferowej znalazły się zaraz takie kraje jak Kuba, Meksyk, Grenlandia, Iran, zapomniano chyba o Brazylii, której Stany Zjednoczone będą musiały wyperswadować przystąpienie do BRICS-u albo po dobroci, albo kijem, a wybory szykują się tam już niedługo.



Może dziwić też, jak szybko po porwaniu prezydenta Wenezueli wzrosła ranga Stanów Zjednoczonych na świecie. Błyskawicznie zaczęła odradzać się wiara w podupadające imperium i w to, że może uda się uratować dolara, z którym jest tak krucho. Ale ponieważ wciąż udaje się kijem, a czasami nie tylko kijem, wyperswadować śmiałkom (ilu ich tam było, a już ich nie ma), aby zrezygnowali z ustanawiania własnej waluty do rozliczeń w handlu ropą i innymi dobrami na świecie (ale ropa wciąż jest najważniejsza). Na liście śmiałków od roku 2018 znajdował się także właśnie porwany prezydent Wenezueli. I proszę, już się nie znajduje. Metoda kija jest bardzo skuteczna, szczególnie wobec słabych albo takich, którym wydawało się tylko, że są silni, a nie byli. Na stosowanie metody kija nie mogą sobie jednak pozwolić wszyscy, mogą to robić tylko naprawdę wielcy. Ale czy uda się tę metodę zastosować wobec wszystkich? Do niedawna wydawało się to oczywistym, ale już tak się nie wydaje. W międzyczasie wyrosła na świecie potęga, która amerykańskiego kija się nie boi i już handluje ropą bez pośrednictwa dolara i bez pośrednictwa zachodnich systemów płatności elektronicznej. Ta potęga nazywa się BRICS (Brazylia, Rosja, Indie, Chiny, Południowa Afryka), do której zgłasza akces coraz więcej krajów. Zgłaszała też Wenezuela i, proszę, już nie zgłasza.

Pomniejszym aspirantom, jak Wenezuela czy Iran, zapewne uda się wyperswadować te aspiracje kijem, ale kij może nie wystarczyć na Rosję, a przede wszystkim na Chiny. Zresztą Stany Zjednoczone same w końcu zrozumiały, że wciągając Rosję do wojny na Ukrainie, zastawiły pułapkę na siebie, bo nałożone na Rosję sankcje usprawiedliwiły jej dążenia do rozliczania handlu ropą w rublach, a nawet w juanach, dlatego Amerykanie chcą się teraz na wszelkie sposoby wywinąć od tej wojny i wciągnąć niedawnych wrogów do wspólnych interesów przeciwko największemu przeciwnikowi, czyli Chinom. Na uboczu tych wszystkich procesów pozostaje nasza ukochana Unia Europejska, która tak bardzo zaplątała się w swoje ideologiczne gierki, mafijne handle limitami CO2, „zielone ługy", elgiebety i migrantów, że po prostu wypadła z gry. I w momencie, kiedy potężni chcą kończyć wojnę, która nie spełniła ich celów, Unia chce ją nadal podtrzymywać, czyniąc sobie wroga z niedawnego przyjaciela. Być może zetrze się z nim na terytorium Grenlandii, którego zdaje się zamierza bronić jak niepodległości. No bo i skąd miałoby wynikać prawo Stanów Zjednoczonych do Grenlandii, skoro należy ona do Danii? Ano z prawa silniejszego, który trzyma w ręku mocny „kij". Tak to wytłumaczył Stanisław Wokulski Ignacemu Rzeckiemu po powrocie z wojny rosyjsko-tureckiej na Bałkanach w roku 1878 i to wyjaśnienie nic nie straciło na wartości mimo upływu czasu. Tak więc czeka nas naprawdę ciekawy rok. Czy doczekamy następnego?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Rozwód czy separacja – podobieństwa i różnice

Osoby, które chcą się rozstać, bardzo często zastanawiają się, czym różni się rozwód od separacji. Kiedy zatem zdecydować się na rozwód, a kiedy na separację? Zanim podejmie się decyzję należy przede wszystkim zadać sobie pytanie, czego oczekuje się w przyszłości.

Podstawowe różnice pomiędzy rozwodem i separacją

Do orzeczenia przez sąd rozwodu niezbędne są dwa warunki spełnione łącznie: musi istnieć zupełny i trwały rozkład pożycia małżeńskiego. W przypadku separacji wystarczy spełnienie tylko jednej przesłanek: rozkład pożycia musi być zupełny.

Pożycie małżeńskie wyraża się bowiem w szczególnego rodzaju wspólnocie duchowej, fizycznej i gospodarczej. Rozkład pożycia małżeńskiego jest zupełny, gdy nie istnieje pomiędzy małżonkami żadna z tych więzi. Do uznania, że rozkład pożycia jest trwały nie jest wymagane stwierdzenie, że powrót małżonków do pożycia jest bezwzględnie niemożliwy. Przy ocenie przesłanki trwałości wystarczy oparta na doświadczeniu życiowym ocena, że w okolicznościach sprawy powrót małżonków do wspólnego pożycia nie nastąpi.

Czy można zawrzeć kolejny związek małżeński?

Kolejna różnica pomiędzy rozwodem i separacją jest taka, że małżeństwo rozwiązane wskutek orzeczenia rozwodu przestaje istnieć, a małżonkowie mogą zawrzeć kolejny związek małżeński. W przypadku separacji małżeństwo trwa nadal, separację można także znieść i powrócić do trwania w małżeństwie Separacja bowiem polega jedynie na uchyleniu wspólnoty małżeńskiej. Zatem rozwód wywołuje dalej idące skutki prawne.

Kiedy możliwa jest zmiana nazwiska?

Po rozwodzie były małżonek może powrócić do swojego poprzedniego nazwiska (oczywiście, jeśli zmienił je poprzez zawarcie związku małżeńskiego). W przypadku chęci zmiany nazwiska należy złożyć oświadczenie kierownikowi urzędu stanu cywilnego w ciągu 3 miesięcy od uprawomocnienia się wyroku rozwodowego. W przypadku separacji nie ma możliwości zmiany nazwiska, albowiem formalnie małżeństwo nadal trwa.

Obowiązek wzajemnej pomocy

W przypadku orzeczenia przez sąd separacji, przepisy kodeksu rodzinnego i opiekuńczego nakładają na współmałżonków obowiązek wzajemnej pomocy, w przypadku, gdy wymagają tego względy słuszności. Obowiązek ten polega przede wszystkim na pomocy materialnej, ale małżonkowie także muszą się wzajemnie wspierać psychicznie. W sytuacji orzeczenia rozwodu byli małżonkowie nie mają wobec siebie takiego obowiązku.

Kiedy wybrać rozwód, a kiedy separację?

Rozwód będzie dobrym wyborem w sytuacji, gdy nie widzi się już możliwości dalszego życia z małżonkiem i chce się z nim definitywnie rozstać. Trzeba jednak pamiętać, że pomimo orzeczenia rozwodu, pewne kwestie pozostają nadal wspólne, szczególnie w przypadku posiadania dzieci. Jeśli małżonkowie posiadają wspólne małoletnie dzieci, to pomimo rozwodu powinni oni współdziałać w kwestii ich wychowania oraz zapewnienia im odpowiednich warunków życia. W wyroku sąd rozstrzyga o kontaktach z dziećmi oraz o alimentach.

Separację jest zwykle łatwiej i szybciej uzyskać niż rozwiązanie małżeństwa poprzez rozwód. Na separację warto się zdecydować, gdy w małżeństwie się nie układa, ale istnieją szanse na naprawę małżeństwa i dalsze wspólne życie małżonków. Separacja zatem może doprowadzić do naprawy małżeństwa i pogodzenia się małżonków, ale może także być niejako wstępem do rozwodu. Przy separacji również ustala się te same kwestie, co przy rozwodzie: sprawy majątkowe, alimenty na dzieci, kontakty z dziećmi, sprawy związane z opieką nad dziećmi.

Separację jest także niejako łatwiej uzyskać w sądzie, albowiem trzeba spełnić mniej warunków niż przy rozwodzie. Separacja jest zatem dobrym rozwiązaniem, gdy sąd nie zgodził się na rozwód.

Negatywne przesłanki

Podkreślić należy, że w separacji, podobnie jak w przypadku rozwodu, wskazane zostały negatywne przesłanki, które uniemożliwiają jej orzeczenie. Zgodnie z art. 61^1 § 2 k.r.o. „Jednakże mimo zupełnego rozkładu pożycia orzeczenie separacji nie jest dopuszczalne, jeżeli wskutek niej miałoby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków albo jeżeli z innych względów orzeczenie separacji byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego". W separacji nie uwzględniono trzeciej z przesłanek negatywnych występującej przy orzeczeniu rozwodu i uniemożliwiającej orzeczenie rozwodu. Separacja może bowiem zostać orzeczona, nawet jeżeli z żądaniem separacji wystąpi małżonek wyłącznie winny zupełnego rozkładu pożycia małżeńskiego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl f3e37f35ee