

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



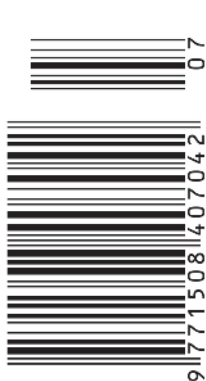
ISBUD
P.B.M.
www.isbud.pl

Biurow sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

Pięcioosobowa rodzina z Cisk straciła dach nad głową



→ str. 3



PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

16 lutego 2021 Nr 7 (1121)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

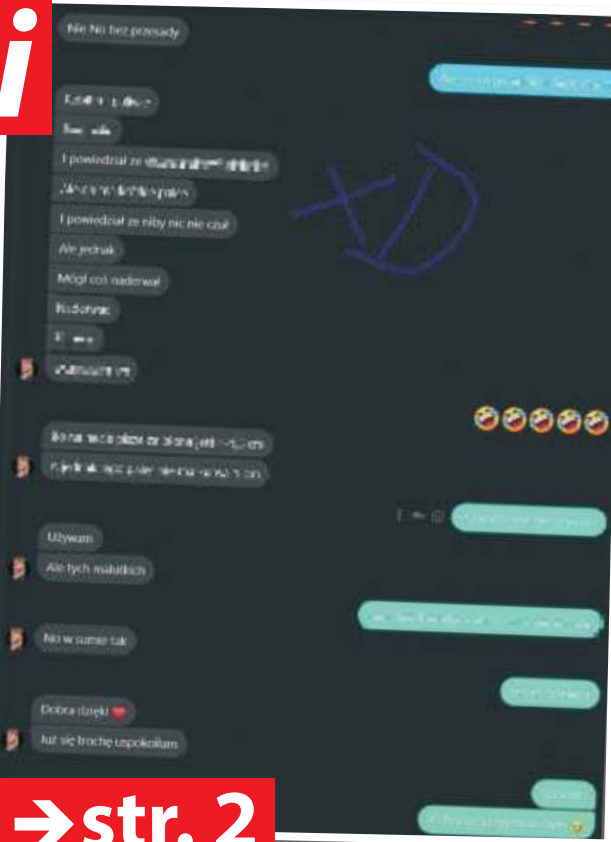
Zwłoki znalezione w piwnicy - znamy wyniki sekcji

→ str. 3

Do niedzieli będziesz wisieć

- przerażający atak hakerów na konto nastolatki

→ str. 2



Heleny Pilejczyk związki z Pułtuskim

Najstarsza żyjąca olimpijka mieszkała w naszym mieście!



→ str. 5

W czerwcu podpisanie umowy na wykonanie obwodnicy

→ str. 7

Mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego



→ str. 4-5

reklama...

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

Apartamenty Mickiewicza w Pułtusk
etap III
- inwestycja w sprzedaży



Biurow sprzedaży: Pułtusk, ul. Ogrodowa 5 - tel. 692 708 553

Do niedzieli będziesz wisieć

- przerażający atak hakerów na konto nastolatki

W piątek ktoś włamał się do profilu społecznościowego 16-latki z Pułtusk. Podszywając się pod nią, publikował różne informacje, jej samej groził śmiercią i nakłaniał do samobójstwa. Od rodziców żądał pieniędzy za odzyskanie dostępu do konta. Kontynuujemy temat, o którym pisaliśmy na pultusk24.

Temat cyberprzestępstw w sieci nie jest niczym nowym. Jak bardzo może być dotkliwy przekonały się dwie nastolatki z Pułtusk. W piątek 12 lutego ok. godziny 13:00 konto na Facebooku 16-letniej Alicji zostało przejęte przez nieustalonego sprawcę. Nastolatka straciła nad nim całkowicie kontrolę. Haker, podszywając się pod Alicję, wrzucał m.in. korespondencję z jej rówieśnicą i przyjaciółką Oliwią, która, jak poinformowała rodzina jednej z nastolatek, w rzeczywistości nigdy nie miała miejsca. Następnie posunął się o wiele dalej – groził publikacją podobnych treści zażądał od jej rodziców pieniędzy w kryptowalucie. W zamian za pieniądze obiecywał odzyskanie dostępu do konta.

- 4.000 PLN i oddajemy dostęp do konta
- ok. w jaki sposób?
- kryptowaluty BTC

Rodzice udostępnili nam również zapis innej korespondencji prowadzonej z hakerem. Jej treść mrozi krew w żyłach – sprawca (lub w zasadzie sprawcy, bowiem nie wiemy, czy za atakiem kryje się jedna osoba czy więcej) nakłania nastolatkę do samobójstwa, w innej wiadomości grozi śmiercią:

- Co mam zrobić żebyś skończył
- Nic, zabij się po prostu, albo zapłać 4.000 pln

- Po co to robisz, i tak już jestem wyśmiewana

- Jestem znany z pewnej kwestii, do niedzieli będziesz wisieć. Takie życie, albo sobie radzisz albo nie

Sprawa tego samego dnia została zgłoszona na Policję. Zaatakowani poinformowali także naszą redakcję, dlatego już w piątek na naszej stronie ukazał się tekst o działaniach hakerów. Na tym jednak koszmar nastolatek i ich rodzin się nie zakończył. Ojcu jednej z nich ktoś zagroził, włamaniem na konto bankowe; do obcych osób, nie należących do rodziny, wysyłano zdjęcia Alicji. - To jest tak, jak z tą grą „wieloryb” - czekają na czyjąś śmierć... - komentuje mama jednej z nastolatek.

Atak na byłego radnego

W sprawę osobiście zaangażował się były radny Rady Miasta Cezary Gemza, z racji na bliskie pokrewieństwo z jedną z pokrzywdzonych. Aby przyspieszyć znalezienie sprawcy, na portalu społecznościowym poinformował, że

za pomoc w zlokalizowaniu hakerów wyznaczył nagrodę pieniężną. Po opublikowaniu tej informacji na tablicy jego profilu FB oraz we wiadomości na Messengerze zaczęły pojawiać się m.in. obrazki o pedofilskiej treści. Z kolei pod postami jego żony pisano wulgarne wyzwiska.

Mail do redakcji

My także dostaliśmy wiadomość związaną ze sprawą. Mimo wysłania jej z adresu Alicji, treść sugeruje, że została ona napisana przez hakerów (lub hakerów). Autorzy (lub autor) obiecują, że za „anonimowość” i „gratyfikację” dostaniesz

niemy artykuł, którego nikt nie ma. Wiadomość publikujemy w całości (pisownia oryginalna):

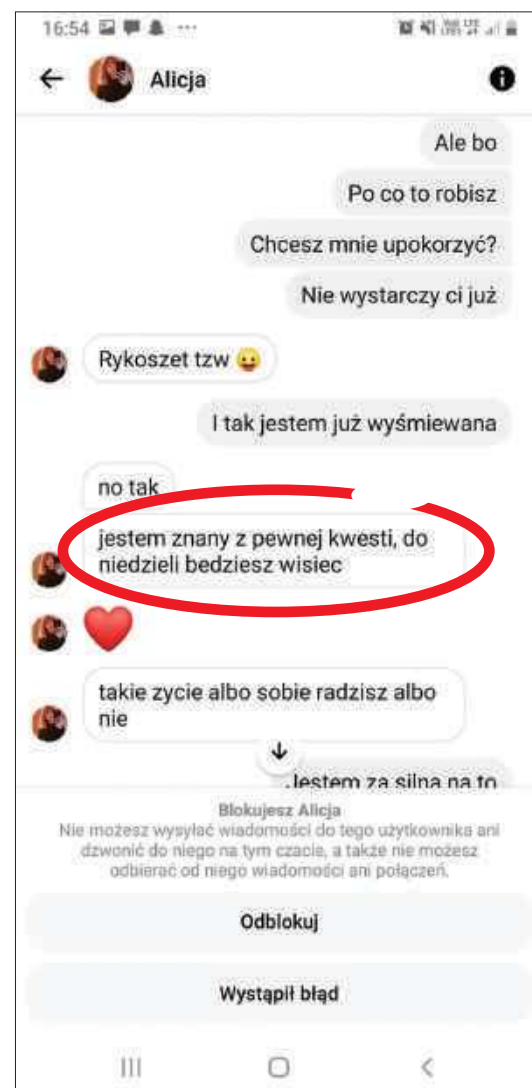
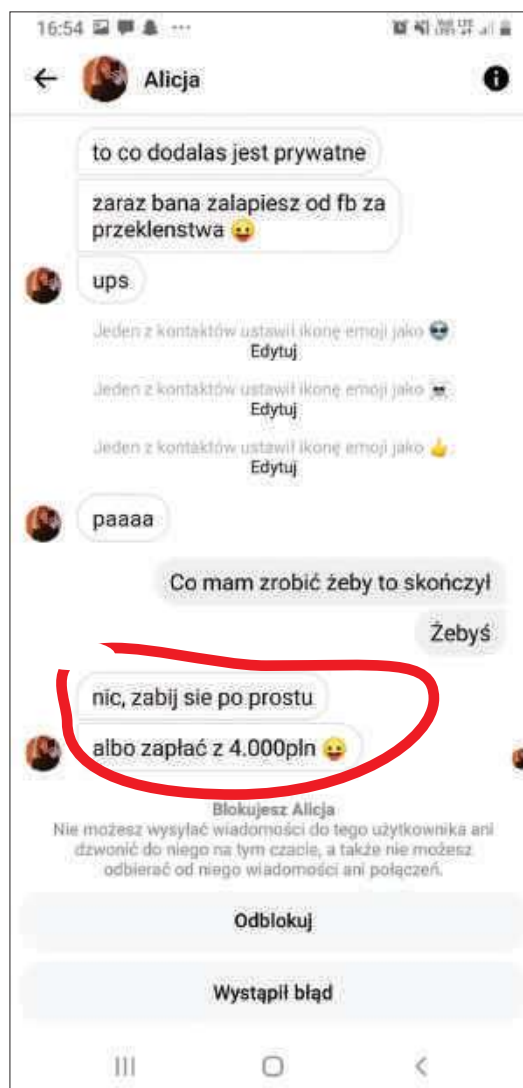
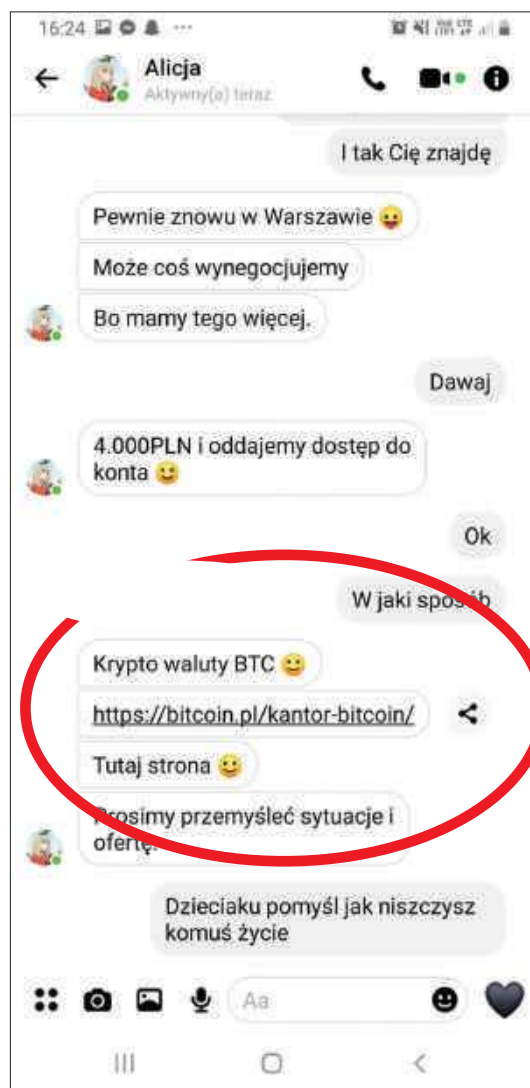
Proponuje wywiad na wyłączność. Działamy na skalę całego kraju od 6 lat. Zapewniamy anonimowość + gratyfikację, udowodnimy że my to my i dostaniecie artykuł, którego nikt nie ma

Motywy również pozostaną ujawnione

Z pozdrowieniami x.

Oczywiście sprawa zostanie przekazana na policję. Temat będziemy kontynuować.

■ (Redakcja)



Wobec śmierci nigdy nie jesteśmy sami
Jan Paweł II



Annie i Dariuszowi Stefańskim
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA

Stanisława Jabłońskiego



składa
Zarząd, Rada Nadzorcza i Pracownicy
Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.

Najszczerze wyrazy współczucia

z powodu śmierci

MAMY

Witoldowi Musińskiemu
oraz całej najbliższej rodzinie

składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej

Pięcioosobowa rodzina z Cisk straciła dach nad głową

W środę 10 lutego, w miejscowości Ciski (gmina Zatory), doszło do pożaru drewnianego budynku mieszkalnego, w wyniku którego dach nad głową straciła pięcioosobowa rodzina.

Pożar gasiły cztery zastępy z JRG Państwowej Straży Pożarnej oraz zastępy Ochotniczych Straży Pożarnych z Zator, Drwał i Pniewa – w sumie 25 strażaków. Jak ustalili mundurowi, prawdopodobną przyczyną pożaru było nieprawidłowe odizolowanie przewodu kominowego od drewnianej konstrukcji budynku. Spaleniu uległo poszycie dachowe, strop między kondygnacjami oraz wyposażenie budynku.

Inf. KP PSP w Pułtusk



Trwa zbiórka pieniędzy na odbudowę domu

W domu, z którego właściwie już nic nie zostało, mieszkała Pani Bożena wraz z czworgiem dzieci. Niespełna trzy miesiące temu zmarł mąż Pani Bożeny. Niestety sytuacja materialna rodziny nie pozwala na odbudowę domu. Na www.zrzutka.pl zarejestrowano specjalną zbiórkę na rzecz rodzi-

ny z Cisk. Gorąco zachęcamy do wsparcia! Liczy się każda, nawet najmniejsza pomoc.

Aby wesprzeć finansowo rodzinę z Cisk wystarczy wpisać w przeglądarce następujący adres:

www.zrzutka.pl/rx9kk5



Zwłoki znalezione w piwnicy - znamy wyniki sekcji

27 grudnia 2020 r., w piwnicy domu jednorodzinnego w Strzegocinie, ujawnione zostały szczątki ludzkie w stanie znacznego rozkładu. W toku śledztwa ustalono, że są to zwłoki Stanisława O., który mieszkał wspólnie z synem Waldemarem O. Czy do śmierci przyczyniły się osoby trzecie? Znamy wyniki sekcji.

Przypomnijmy: 45-letni mężczyzna nie ujawnił faktu śmierci swojego ojca, do której doszło w 2017 roku. Do czasu odkrycia

jego zwłok, Waldemar O. pobierał świadczenia z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegocinie. O śmierci Stanisława O. nie wiedzieli także członkowie rodziny, ani sąsiedzi, którym syn tłumaczył, że ojciec przebywał u rodziny. Wszystko wyszło na jaw po wizycie córki Stanisława O., na wniosek której policja przeszukała dom i dokonała drastycznego odkrycia w piwnicy. Znaleziono ciało znajdowało się w znacznym rozkładzie, dlatego oprócz sekcji zwłok prokuratura zleciła badanie DNA, aby uzyskać bezsporną pewność, że należą do Stanisława O. Wyniki tych badań poznamy za ok. 2 miesiące. Znanie są natomiast wyniki sekcji zwłok.

Jak poinformowała nas Prokurator Rejonowa Jolanta Świdnicka, w toku sekcji przeprowadzonej w Zakładzie Medycyny Sądowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie

ustalono, że zgon mężczyzny nastąpił z przyczyn naturalnych, co oznacza, że ani syn, ani inna osoba trzecia nie przyczyniły się do jego śmierci.

45-letni mężczyzna zostanie również zbadany przez biegłych psychiatrów pod kątem poczytalności. Osobne działania podjęte zostały przez GOPS w Świerczach. Mają one pomóc ustalić, jak syn przez trzy lata mógł pobierać świadczenia za swojego nieżyjącego ojca.

Waldemar O. obecnie przebywa w areszcie. Za zarzucane mu czyny - znieważenia zwłok ludzkich w okresie do sierpnia 2017 r. do 27 grudnia 2020 r. oraz oszustwa na szkodę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach - grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



MAMY

Jackowi Karaskiewiczowi
oraz całej Rodzinie

składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej



Głębokie wyrazy współczucia
i słowa otuchy z powodu śmierci



TATY

Henrykowi Krasuckiemu
oraz całej rodzinie i najbliższym

składa zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej



Mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego

W rozmowach z Jarosławem Kaczyńskim od razu wyszło, że jego celem jest państwo silne służbami, oparte na inwigilacji obywateli i z podporządkowanym politykom wymiarem sprawiedliwości – mówi związany z naszym terenem znany europarlamentarzysta. O polityce prowadzonej przez PiS, postrzeganiu Polski w Brukseli, koalicji, z Jarosławem Kalinowskim rozmawiał Grzegorz Gerek.



Pochodzi Pan z gminy Somianka, sąsiadującej z gminą Zatory w naszym powiecie. Ukończył Pan też gołdrowskie technikum rolnicze. Jest więc Pan zdecydowanie najbardziej „pultuskim” europarlamentarzystą. W ostatnich wyborach miał Pan drugi wynik 3351 głosów, przegrywając tylko z liderem listy PiS. Proszę powiedzieć mieszkańcom naszego powiatu, jakie mają realne korzyści z posiadania swojego europarlamentarzysty i czy w ogóle polityka europarlamentarna może realnie dotyczyć lokalnych społeczności?

Rzeczywiście, powiat pultuski jest mi bliski, nie tylko dosłownie, jako sąsiadujący z gminą, z której pochodzę i w której mieszkam. W Gołdówce spędziłem kilka lat życia i był to czas, który bardzo dobrze wspominam. Dość często słyszę pytanie – „a co pan jako europoseł zrobił dla nas, dla mieszkańców Pultuska, Wyszkowa, Radomia?” Zazwyczaj trudno nie odnieść wrażenia, że to pytanie z podtekstem, że skoro nie zbudowałem konkretnej drogi albo nie przewiozłem pieniędzy w worku i ich nie rozdałem, to na pewno nic nie zrobiłem. Jest to powszechne myślenie, ale niestety niewiele mające wspólnego z rzeczywistością. Od lat moja praca koncentruje się na rolnictwie, dlatego to do rolnego przykładu najłatwiej mi się odnieść. Poseł do Parlamentu Europejskiego, podobnie jak poseł na Sejm, pracuje nad rozwiązaniami prawnymi i współtworzy instrumenty ich wdrażania. Wszystko to da się przeliczyć na pieniądze, bo na przykład ile złotych/euro mniej otrzymaliby pultuscy rolnicy, gdyby nie udało nam się wynegocjować podwojenia dopłat? Sam fakt, że rolnicy otrzymują dopłaty – przecież to nie jest oczywistość. Od lat musimy bronić idei subsydiowania rolnictwa przed „wolnościowcami”, których jest coraz więcej, a którzy nie rozumieją, po co taki mechanizm istnieje, i nie zdają sobie sprawy, że pośrednio także z niego korzystają – jako konsumenci kupując produkowaną przez rolników stosunkowo taniej żywność

o określonej wysokiej jakości. Na złoćówki da się przeliczyć wypracowane przez nas w Parlamencie mechanizmy wspierania młodych rolników, czy inwestycji, jakie dokonuje się na polskiej wsi w ramach tzw. drugiego filaru. Zresztą byłem współtwórcą instrumentu, w którym do każdego euro, jakie wpływało do Polski, nasz budżet dopłacał 40 eurocentów. Z tych pieniędzy przez lata korzystali Polacy, mieszkańcy powiatu pultuskiego także. W Parlamencie staraliśmy się tworzyć jak najbardziej obiektywne i powszechne rozwiązania. Skoro jednak pyta Pan o wpływ polityki centralnej na politykę lokalną, warto posłużyć się przykładem zgoła odmiennym, jakiego dostarczył nam ostatnio Fundusz Inwestycji Lokalnych. Przypomnę, że ma być on formą rządowego wsparcia dla samorządów w potrzebie. Co się okazało – w potrzebie są w większości te gminy, których władza wywodzi się z PiS-u. Inne mają problem z uzyskaniem publicznych pieniędzy. Rząd dzieli bowiem pieniądze według klucza partyjnego, chcąc ukarać samorządy, w których wójt nie jest „ich”. A czy tam, gdzie wójt jest z PSL-u, nie mieszkają ludzie, którzy głosowali na PiS? Kogo karzą w ten sposób – wójta z PSL-u, czy tych ludzi, także swoich wyborców?

Czy rząd polski ugrał cokolwiek, zapowiadając przez wiele tygodni weto do europejskiego budżetu, a w końcu weta nie stosując?

Wtedy, gdy premier Morawiecki groził wetem, wicepremier Ziobro zachęcał go do tego kroku, przekonując, że inaczej będzie „miękkiszonym”. Także wtedy prawicowy tygodnik będący medialnym ramieniem Zjednoczonej Prawicy, na okładce ogłaszał, że mamy prawo rozmawiać o polexicie. To wszystko pokazuje skalę absurdu, do jakiej doprowadziła ta władza. W imię wewnętrznej wojenki pomiędzy koalicjantami postawiono na szali dobro Polski i po raz kolejny ośmieszono nas na arenie międzynarodowej. Dobrze się stało, że premier Morawiecki nie zastosował swojej groźby i

ostatecznie zagłosował za budżetem. Gdyby zastosował weto, fundusz odbudowy po Covidzie funkcjonowałby bez Polski, koło nosa przeszłoby nam 60 mld euro, w tym 30 mld euro na wsparcie gospodarki – przypomnę, mogło się tak stać tylko przez szaleńcze działanie Zjednoczonej Prawicy.

Czy obserwując relacje polsko-unijne z perspektywy Brukseli bardziej skłania się Pan do opinii polityków prawicy, że Polska jest poważnie traktowana, bo gra ostro, czy też opinii polityków opozycji, że coraz bardziej stajemy się niewiele znaczącym krzykaczem, z którym nikt się nie liczy?

Krzykaczem, z którym nikt się nie liczy jesteśmy od kilku lat, a słynne głosowanie, jak to 27:1, w którym Polska na czele z premier Beatą Szydło ośmieszyła się jako jedyny kraj UE, nie popierając Polaka – Donalda Tuska, który był kandydatem na szefa Rady Europejskiej, jest tego dobitnym przykładem. Obraz kompromitacji dopełnił wtedy komitet powitalny na lotnisku z prezesem Kaczyńskim na czele, który naręczem kwiatów dziękował swojej protegowanej za ośmieszenie Polski. Przeróżające jest to, co z postrzeganiem naszego kraju na Zachodzie zrobiła Zjednoczona Prawica. Nie jest przesadą stwierdzenie, że mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego. Mamy prawicowy, nacjonalistyczny rząd, który łamie międzynarodowe zobowiązania, słynie też z łamania praworządności, z antyeuropejskiej, antysemickiej, homofobicznej, antyniemieckiej retoryki, którą uprawiają najważniejsze osoby w państwie, na czele z prezydentem. Zachód Europy widzi, jak polska władza szykanuje sędziów, jak zniszczyła należące do wszystkich Polaków media publiczne, przekształcając je w tubę partyjno-kościelną, okraszaną siermiężną propagandą. Nie są też dla nikogo tajemnicą inwektywy, jakimi z mównicy sejmowej obrzuca Unię premier Morawiecki (neomarksieści, wyzyskiwacze), sugerując, że świetnie poradzimy sobie bez Unii.

Oprócz tych krzyków, będących jedynym przejawem uprawianej przez PiS polityki moralnej wyższości nad innymi, nic się nie ostało. Gdzie są wszystkie inicjatywy międzynarodowe, w których Polska przed-pisowska wiodła prym? Gdzie jest chociażby program Polityka Wschodnia? Od dawna powtarzałem, że przed Polską stała wielka szansa, by w UE zająć miejsce Wielkiej Brytanii wśród najbardziej wpływowych państw Wspólnoty. Rząd PiS, który nie ma pojęcia o prowadzeniu mądrej i długofalowej polityki zagranicznej, zupełnie nic z tą szansą nie zrobił.

Wiele osób, obserwując ostatnie lata polskiej polityki, nie może się nadziwić niektórym politycznym decyzjom. Do takich należy eksperyment koalicji PSL z Kukizem. Najpierw szokiem było zawarcie tej koalicji, a potem jej zakończenie. Proszę wytłumaczyć sens tej koalicji i powody jej upadku.

W polskim Parlamencie zdarzały się dużo bardziej egzotyczne koalicje. Względem niektórych aliansów koalicja PSL-Kukiz'15 wydawała się umiarkowanym i dość rozsądnym pomysłem, nie zasługuje na takie demonizowanie. Ordynacja wyborcza i system D'Hondta wymuszają czasami tego typu działania, pomimo naturalnych różnic i wątpliwości. Zarówno PSL, jak i Kukiz'15 osiągnął efekt wyborczy. Wspólne działanie na dłuższą metę okazało się jednak niemożliwe, różnice pomiędzy nami były coraz bardziej wyraźne, a stosunek Kukiz'15 do zastosowania weta przez polski rząd w sprawie unijnego budżetu, przechylił czarę goryczy. Obecność Polski w Unii Europejskiej jest dla nas, ludowców, kwestią zbyt istotną, by pozwolić na to, aby rząd narażał nas na międzynarodowy ostracyzm, a nawet polexit w imię swoich wewnątrzkoalicyjnych wojenek.

Wracając jednak do Kukiza – niektóre z jego postulatów są bardzo ciekawe i się z nimi zgadzam – zawsze byłem chociażby zwolennikiem mieszanej ordynacji wyborczej. Popieram także postulat szerszego wykorzystania funkcji referendum i włączenia obywateli w bezpośredni proces decydowania, co pozwoliłoby przeciąć wiele z toczących się światopoglądowych wojen – na przykład sprawy aborcji, czy ustanowienia związków partnerskich.

PSL od początków swojego istnienia miał dwa skrzydła, które przez długi czas tworzyły nawet odrębne byty polityczne: PSL Piast i PSL Wyzwolenie. Pierwszy prawicowy, drugi lewicowy. Dziś, uwzględniając realia początku XXI wieku, trochę w inny sposób przebiegają podziały, ale wydaje się, że spór między prawicowym konserwatyzmem i europejskim lewicowym liberalizmem cały czas dotyczy ludowców. Pan jest bardziej z PSL Wyzwolenie czy PSL Piast?

Ruch ludowy nigdy nie był w pełni jednorodny, a istnieje ponad 125 lat. PSL jest najstarszą partią na polskiej scenie politycznej i zarazem najbardziej doświadczoną – w naszej historii było wiele trudnych i przełomowych momentów. Do połączenia obydwu nurtów, o których pan wspomina, doszło w 1931 roku. Mówiąc o różnicach między PSL Piast a PSL Wyzwolenie, nie można nie wspomnieć, że w dużej mierze miały one podłoże postrozbiorowe. Bardziej prawicowy PSL Piast powstawał w konserwatywnym zaborze austriackim, PSL Wyzwolenie wywodzi się z zaboru rosyjskiego, którego uwarunkowania były diametralnie inne. Mówię o tym, bo do dziś nasze poglądy także w dużej mierze kształtuje nasze pochodzenie.



← Mimo ideologicznych różnic między Piastem a Wyzwoleniem, ludowców połączyły wspólne postulaty. Odpowiadając na Pana pytanie, w kwestiach światopoglądowych, które najczęściej służą do kategoryzowania na prawicowość i lewicowość, sytuuję się bardziej po lewej stronie. Jestem praktykującym katolikiem, ale nie daję sobie prawa do narzucania mojego sposobu życia i wartości innym. W sprawach gospodarczych pozostaję wolnorynkowcem z wrażliwością społeczną. Uważam, że roz-

dawnictwo ma krótką perspektywę – psuje wszystko, ludzi także.

W ostatnim czasie pojawiły się polityczne spekulacje, że PSL jest gotowe do zastąpienia „zio-brystów” i wejścia do koalicji z PiS. Czy to prawda i czy Pan jest zwolennikiem takiej koalicji?

Jest to kompletna bzdura. Najbardziej dobitnie skomentował to Marek Sawicki, mówiąc, że nie umawiamy się na randkę z modliszką, która chce nas wyeliminować. Pamiętam,

jak PiS namawiał nas do koalicji w 2005 roku. Wtedy odmówiliśmy, bo w rozmowach z Jarosławem Kaczyńskim od razu wyszło, że jego celem jest państwo silne służbami, oparte na inwigilacji obywateli i z podporządkowanym politykom wymiarem sprawiedliwości – zresztą to, co dziś obserwujemy w Polsce pokazuje, że ten nadrzędny cel prezesa PiS się nie zmienił i jest realizowany bez względu na koszty. Pamiętam pierwsze expose Kaczyńskiego, w którym mówił o tym, że w sprawach wymiaru sprawiedliwości ważny

będzie przykład – wtedy nikt nie wiedział, co to znaczy. Ten przykład dostaliśmy, gdy służby o szóstej rano weszły do domu Barbary Blidy, co skończyło się tragicznie. Ludzie, którzy odpowiedzialni byli za nagonkę na Blidę, dziś znowu dzierżą berło władzy i tak samo jak wtedy nie przebiegają w środkach. Dziś jednak Jarosław Kaczyński jest skuteczniejszy niż w latach 2005-2007. Ewidentnie odrobił socjologiczną lekcję i zamiast ku najbogatszym, którym za pomocą Zyty Gilowskiej obniżał podatki

podczas swoich pierwszych rządów, skierował się w odwrotną stronę, ku środowisku małomiasteczkowemu i wiejskiemu. Tu ludzie są szczerzy, poczciwi i ufni wiarą w Boga i proboszcza i, niestety, łatwiej ulegają wpływowi. Ale dla Jarosława Kaczyńskiego, przedstawiciela warszawskiej elity, to było wielkie odkrycie, z którego od kilku lat czerpie ogromne korzyści.

Dziękuję za rozmowę.

Heleny Pilejczyk związki z Pułtuskim

Najstarsza żyjąca olimpijka mieszkała w naszym mieście!

Jest zima roku 1938. Dzieci i młodzież z Pułtusa, korzystając z pogody, lepią bałwana, rzucają się śnieżkami, jeżdżą na sankach. Wśród nich jest 8-letnia Helenka Majcher, która na wygonie uczy się jeździć na łyżwach. 22 lata później, na igrzyskach olimpijskich w Squaw Valley w USA Polka odbiera brązowy medal w łyżwiarstwie szybkim na 1500 m. Czy podczas tej niezwyklej chwili pojawił się w jej myślach obraz tamtego wygonu w niewielkim mieście na Mazowszu?



Fot. Pracownia digitalizacji eswiatowid.pl

Helena Pilejczyk, z domu Majcher – olimpijka mieszkająca w dzieciństwie w Pułtusk – łyżwiarka szybka, wielokrotna mistrzyni Polski, zdobywczyni brązowego medalu na igrzyskach w Squaw Valley 1960 i tzw. małego wicemistrzostwa świata z Östersund 1960, urodziła się w 1931 roku w Zieluniu. W Pułtusk, wraz z rodzicami Heleną i Stanisławem, mieszkała do 1939 roku. Po wybuchu wojny rodzina przeniosła się do Radzymina, potem do Warszawy (podczas powstania), a następnie do Pruszkowa, Kwidzyna, gdzie ukończyła Liceum Pedagogiczne. Po jego ukończeniu przeniosła się do Elbląga, gdzie dostała pracę nauczycielki w szkole podstawowej. W 1955 wyszła za mąż za Lucjana Pilejczyka, działacza i sędziego łyżwiarstwa.

Początkowo uprawiała grę w siatkówkę i lekkoatletykę, wkrótce jednak zmieniła dyscyplinę na łyżwiarstwo szybkie. Jej opiekunem sportowym był trener Stali Elbląg Kazimierz Kalbarczyk. W lutym 1952 w Zakopanem, w sztafecie 4x1000 m, zdobyła swój pierwszy tytuł mistrzyni Polski i awans do kadry narodowej. Rok później ustanowiła swój pierwszy rekord kraju na dystansie 500 m. W 1955 była już rekordzistką na wszystkich dystansach. W 1957 r. na mistrzostwach w fińskiej Imatrze zajęła dziewiątą pozycję w wieloboju. Rok później w szwedzkim Kristinehamn była już piątą, a w 1960 na światowym czempionacie w Östersund zajęła drugie miejsce na 1000 m i zdobyła srebrny medal.

W lutym tego samego roku pojechała na zimowe igrzyska do Squaw Valley w USA. Była to pierwsza olimpiada, w której programie znalazło się łyżwiarstwo szybkie kobiet. W pierwszym konkursie, na dystansie 500 m była dwunasta, w kolejnym, na 1000 m piątą, a 21 lutego zdobyła brązowy medal na 1500 m. W 1961 r. wywalczyła miejsce w czołowej dziesiątce – w norweskim Tønsbergu była siódma. W następnej edycji uplasowała się na czternastym miejscu; w kolejnych klasyfikowano ją w połowie trzeciej dziesiątki. Na igrzyskach w Innsbrucku była piętnasta pozycja w wyścigu na 1000 m. W pozostałych startach plasowała się w trzeciej dziesiątce. W 1971 wystartowała w swoich jedynych mistrzostwach Europy; w Leningradzie uplasowała się na dwudziestej trzeciej lokacie w wieloboju.

W 1972 wycofała się z czynnego życia sportowego. Wróciła do pracy pedagogicznej i trenerskiej



Fot. Wikipedia.org

w Olimpii, a później CWEKS Orzeł. Jej wychowankami byli m.in.: Mariusz Maślanka, Małgorzata Tomporowska, Celina Tlustochowicz i olimpijka Ewa Borkowska-Wasilewska. Jako seniorka nie zrezygnowała jednak z udziału w sportowej rywalizacji – łyżwiarstwo szybkie uprawiała do 75 roku życia, zdobywając wielokrotnie tytuły mistrzyni świata weteranów.

W 2008 odsłoniła swoją gwiazdę w Alei Gwiazd Sportu we Władysławowie, a w 2013 replikę swego olimpijskiego medalu w Alei Gwiazd Sportu w Dziwnowie. Została odznaczona m.in. Srebrnym i Brązowym Medalem za Wybitne Osiągnięcia Sportowe oraz Krzyżem Kawalerskim i w 2008 Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Dziś 90-letnia Helena Pilejczyk mieszka w Elblągu, jest też Honorową Obywatelką tego miasta.

Przywrócić w Pułtusk pamięć o Helenie Pilejczyk

Helena Pilejczyk jako dziecko mieszkała w Pułtusk przez kilka lat na ul. Kościuszki. Miasto pamięta jednak doskonale i zawsze wspomina je z ogromnym sentymentem – mówi Sławomir Krysiak, radny miejski i trener sportowy, za sprawą

którego przywołujemy postać Heleny Pilejczyk.

Sławomir Krysiak przypomniał o olimpijce wychowanej w Pułtusk, jak sam mówi – w świecie sportu znanej tak, jak Krzysztof Klenczon w świecie muzyki – podczas jednej z sesji Rady Miasta w ubiegłym roku, przy okazji dyskusji na temat ulicy mającej powstać obok stadionu. Zaproponował, aby z uwagi na charakter obiektu, przy którym nowa trasa miałaby przebiegać, nazwać ulicę imieniem Heleny Pilejczyk.

- Po Irenie Szewińskiej jest to największa ambasadorka miasta Pułtusk, nie tylko w Polsce. Zawsze mówi o Pułtusk ciepło, zawsze ze łzami w oczach.

Radny wypomina też pierwszą po wojnie wizytę pani Heleny w Pułtusk. Było to pod koniec lat 90-tych. Olimpijka przyjechała na zaproszenie Zespołu Szkół nr 4. Z ogromnym wzruszeniem odtwarzała wtedy drogę do swojego domu... - Ona kocha Pułtusk bardziej niż niejeden z nas – dodaje, argumentując za upamiętnieniem jej postaci poprzez nazwę ulicy.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Fot. Pracownia digitalizacji eswiatowid.pl

W Pałacu Prezydenckim w Warszawie, medaliści olimpijscy, od prawej: Helena Pilejczyk – łyżwiarka szybka, Adam Małysz – skoczek narciarski, Irena Szewińska – lekkoatletka, Franciszek Groń-Gąsienica – narciarz

Z dawnych gazet – rok 1906 w Pułtusk

W lutym i marcu 1906 roku miały miejsce w Pułtusk dwa wydarzenia, o których znaleźć można wzmianki w ówczesnej prasie. Pierwsze tragiczne i heroiczne, drugie ocierające się o zdradę.

Na ziemiach zaboru rosyjskiego, a więc także w Pułtusk, początek 1906 roku nie był spokojny. Trwała bowiem w całym imperium carów rewolucja, która za sprawą niepodległościowej lewicy na ziemiach polskich przybrała charakter powstania narodowego. W lutym doszło w naszym mieście do zdarzenia, o którym pisano w Warszawie. Oto fragment relacji z wydawanego nielegalnie pisma Polskiej Partii Socjalistycznej „Robotnik” (nr 79 z 9 marca 1906 r.):

Pułtusk. Dnia 20-go o g. 6-iej wieczorem tow. Baltazar czterema wystrzałami powalił starszego strażnika ziemskiego Kowalskiego. Uciekając został powstrzymany przez zduna Czechalowskiego, lecz pogroził rewolwerem i pobiegł ku farze, przeskoczył ogrodzenie i spłoszony przez dziada kościelnego powtórnie przeskoczył przez mur, i przykucnął na kupie nawozu, chcąc skorzystać ze zmroku. Poprzednio na rynku, strzelał trzy razy do kilku żołnierzy, którzy go zaczęli atakować. Słyszając zbliżające się poszukiwania udał się tow. Baltazar, przez ogród klubu oficerskiego na brzeg odnogi Narwi i łodem pobiegł pod most gdzie w punkcie D. stanął na spunt-palach. Z rynku tymczasem biegli poszukujący go żołnierze i strażnicy przy pomocy wyżej pomienionego Czechalowskiego, dążąc ul. Benedyktyńską. — Pogoń udała się za most ku ul. Petersburskiej, a Czechalowski, twierdząc, że się „złoczyńca” ukrył pod mostem stanął na straży. Żona jego, która już wiedziała, o co rzecz idzie, udała się z domu z wiadrami nibyto po wodę i ręką pokazała mężowi, że tow. Baltazar jest tam ukryty. Denuncjant udał się po żołnierzy i wskazał im miejsce gdzie tow. Baltazar się znajdował. Widząc zbliżającą się pogoń, B. zaszy-

letował się i umarł na miejscu padając do wody. Wyciągnęli go bosakami i okropnie pokaleczyli twarz. Strażnik Murawski „odważnie” wystrzelił jeszcze w trupa, za co jak mówią dostał pochwałę w rozkazie dziennym. Pochowano tow. Baltazara na cmentarzu i grób zrównano z ziemią, posiadamy tam jednak znak.

pocztowym z Warszawy.

Miesiąc później miało miejsce inne zdarzenie. Jak donosi w numerze 12 z 24 marca 1906 roku legalnie wydawane pismo „Świat”, trwała wtedy w najlepsze kampania wyborcza do rosyjskiej Dumy. W artykule o wyborach dziennikarze piszą, że w

Zestawiając te dwa zdarzenia trudno dziś zrozumieć postawy ówczesnych Polaków, także mieszkańców Pułtusa. W lutym mamy heroiczny przykład oddania życia w walce o wolną Polskę, a w miesiąc później politycy, jak gdyby nigdy nic, organizują spotkanie wyborcze przed wyborami do parlamentu zaborcy! Dla

W wyniku Rewolucji 1905 roku, która na ziemiach polskich przybrała charakter powstania, wprowadzono reformy, a jedną z nich było utworzenie pierwszego parlamentu – Dumy. Na ziemiach polskich kandydowali do niego w 1906 roku działacze prawicy, lewica bojkotowała je i walczyła w tłąm się jeszcze powstaniu.

Niestety – często dochodziło także do starć bratobójczych i walk między wspierającymi zaborcę bojówkami endecji, a bojowcami Polskiej Partii Socjalistycznej.

O dusze Polaków, zwłaszcza robotników, toczyła się nie tylko walka między lojalną wobec zaborcy prawicą i niepodległościową lewicą, ale także lewicą internacjonalistyczną, wyzbytą polskości. Ta ewoluowała w kierunku bolszewickiego komunizmu i widziała ziemie polskie w komunistycznej republice światowej. Ten spór lewicy niepodległościowej i internacjonalistycznej wygrała w Polsce ta pierwsza – w 1920 roku zdecydowana większość polskich robotników stanęła przy Piłsudskim, a nie Dzierżyńskim.

Poległy w Pułtusku bojowiec PPS „Baltazar” na pewno przyczynił się do sprawy polskiej niepodległości. Mieszkańcy Pułtusa mieli bowiem swojego własnego, lokalnego bohatera, mieli punkt odniesienia, wyrzut sumienia i wzór do naśladowania. Pamięć o nim przetrwała, w wolnej już Polsce ulicę nad kanałkiem nazwano ulicą Baltazara.

Dziś bohater ten trochę został zapomniany, niewiele wie o jego czynie. Warto być może trwale tę pamięć przywrócić i uczcić zakonspirowanego patriotę choćby symboliczną tablicą z opisem zdarzenia sprzed ponad 100 lat.

Grzegorz Hubert Gerek



Zdjęcie fot. B. Schmidta w Pułtusk.

Zebrań przedwyborczych w Pułtusk, pod osłoną strazy ogniowej.

Przytoczony opis dotyczy bohaterskiej śmierci bojowca Polskiej Partii Socjalistycznej, szefa tej partii na ówczesny powiat pułtusk, działającego pod pseudonimem „Baltazar”. Nie znamy jego prawdziwego imienia i nazwiska. Z relacji „Robotnika” wiemy, że w pogoni za nim uczestniczyli nie tylko rosyjscy żołnierze, ale także niektórzy z mieszkańców miasta. Zanim „Baltazar” ukrył się pod mostem, stoczył prawdziwą walkę – w jej wyniku zginęło dwóch żołnierzy rosyjskich i jeden policjant zwany wówczas strażnikiem miejskim. Wszystko zaczęło się od próby wylegitymowania go, gdy przyjechał dylizansem

Warszawie spotkania narodowej prawicy i rojalistów odbywają się spokojnie ale „(...) organizatorzy tych zebrań najtrudniejsze zadanie mają w Łodzi, gdzie socjaliści z rewolwerami w rękach usiłują im przeszkadzać”. Dalej z radością autorzy piszą, że sposobem na walczących z bronią w rękę socjalistów z Piłsudskim na czele okazywali się w niektórych miastach prowincji... strażacy! Tak było w Pułtusk, gdzie strażacy ochotnicy zostali skierowani do ochrony spotkań wyborczych prawicowych kandydatów. Tekst zilustrowany został wykonanym w Pułtusk zdjęciem.

swojego komfortu i bezpieczeństwa do ochrony samych siebie angażując strażaków ochotników. A wszystko to z entuzjazmem opisują sprzyjający im żurnaliści!

Zaskoczonych informacją, że ówczesna prawica współpracowała z zaborcą, a lewica z nim walczyła, warto poinformować, że lider i twórca polskiej narodowej prawicy Roman Dmowski był w swojej karierze deputowanym do carskiej Dumy dwa razy, a posłem polskiego Sejmu tylko raz. Józef Piłsudski natomiast jako działacz niepodległościowej lewicy, w imperium rosyjskim był albo zesłańcem albo więźniem!

W czerwcu podpisanie umowy na wykonanie obwodnicy

Do poniedziałku 15 lutego firmy miały czas na złożenie ofert w przetargu na zaprojektowanie i budowę obwodnicy Pułtuska. Spośród pięciu, które się zgłosiły, zostanie wyłoniony wykonawca.

Najniższą ofertę na kwotę 442 203 013,82 zł złożyła firma Strabag. Kosztorys inwestorski: 773 129 719,62 zł.

Pozostałe oferty:
447 056 365,90 zł, konsorcjum firm: Mirbud (lider), Kobylarnia (partner)
448 934 543,83 zł, POLAQUA,
449 244 431,25 zł, Budimex,
551 996 735,82 zł, PORR.

Jak będą oceniane oferty?
Oferty są obecnie analizowane pod kątem cenowym i merytorycznym. Postępowanie zostało ogłoszone w trybie przetargu nieograniczonego. Złożone oferty będą badane i oceniane przy zastosowaniu następujących kryteriów:
okres gwarancji – 30 proc.,
termin realizacji – 10 proc.,
cena – 60 proc.

Podpisanie umowy już w czerwcu, ale...

GDDKiA zakłada, że zawrze umowę z wykonawcą w czerwcu 2021 r., ale pod warunkiem, że nie będzie żadnych odwołań. Jeśli do nich nie dojdzie i wszystkie prace będą przebiegały zgodnie z harmonogramem, wykonawca na realizację zadania będzie miał 33 miesiące od daty jej zawarcia (w tym złożenie wniosków o ZRID-y do 12 miesięcy od daty podpisania umowy). Zakończenie prac przewidywane jest wiosną 2025 r.

Zakres prac GDDKiA
Zadaniem wyłonionego w przetargu wykonawcy będzie



przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa blisko 20 km trasy. Złoży się na nią ok. 16,8 km nowego fragmentu drogi w ciągu DK61 omijającego Pułtusk po zachodniej stronie oraz blisko 3 km drogi krajowej nr 57 poprowadzonej nowym śladem i omijającej Kleszewo oraz Przemiarowo.

Cel realizacji inwestycji

Podstawowym celem budowy obwodnicy Pułtuska jest wprowadzenie ruchu tranzytowego, który obecnie odbywa się drogami krajowymi nr 57 i 61. Planowana jest rozbudowa całego przebiegu drogi krajowej nr 61 biegnącej z Warszawy do rozwidlenia z drogą krajową nr 57.

Dzięki temu nastąpi poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, odciążenie układu komunikacyjnego i zwiększenie przepustowości w Pułtusku. Inwestycja poprawi również warunki i bezpieczeństwo przejazdu dla ruchu dalekobieżnego i regionalnego. Drogi krajowe nr 57 i 61 stanowią popularne trasy dojazdu mieszkańców stolicy i Mazowsza na Warmię i Mazury. Dzięki realizacji inwestycji ruch zostanie wyprowadzony także z sąsiednich miejscowości:

Kacice, Kleszewo, Przemiarowo. Jednocześnie zachowane zostaną najwyższe wymogi ochrony środowiska, zdrowia i życia mieszkańców oraz zrównoważonego rozwoju.

Obwodnica Pułtuska to jedna z dziewięciu obwodnic w województwie mazowieckim ujęta w rządowym Programie budowy 100 obwodnic na lata 2020-2030. Do tej pory GDDKiA podpisała umowę na projekt i budowę obwodnicy

Lipska. Dla sześciu kolejnych obwodnic - Łącka, Ostrołęki, Siedlec, Skaryszewa, Sokołowa Podlaskiego, Zwoleń - toczą się prace projektowe związane z przygotowaniem dokumen-

tacji wariantowego przebiegu tras. Natomiast na początku miesiąca poznaliśmy chętnych do zaprojektowania obwodnicy Ciechanowa.

Info., fot. GDDKiA

KRONIKA STRAŻACKA 998

PUŁTUSK. Podejrzanie zaśląbnicia

8 lutego, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany na ul. Romualda Traugutta w Pułtusku, gdzie istniało prawdopodobieństwo, że w mieszkaniu budynku wielorodzinnego zaśląbł mężczyzna. Po otwarciu drzwi do mieszkania znaleziono przytomnego mężczyznę, który nie mógł wstać z łóżka z powodu urazu barku. Mężczyźnie udzielono pierwszej pomocy i przekazano przybyłemu Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

PUŁTUSK. Transport na szczepienie

9 lutego, jeden zastęp z OSP Pułtusk (2 strażaków) został zadysponowany do pomocy starszej kobiecie w celu dotarcia do przychodni lekarskiej w Pułtusku przy ulicy Piotra Skargi na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ratownicy przetransportowali kobietę do przychodni lekarskiej i po zaszczepieniu odwieźli do miejsca zamieszkania.

PRZEMIAROWO. Poza budynku

11 Lutego, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) i jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar budynku mieszkalnego w miejscowości Przemiarowo (gmina Pułtusk). Prawdopodobną przyczyną pożaru było nieprawidłowe odizolowanie przewodu kominowego od drewnianej konstrukcji budynku. Spaleniu uległo poszycie dachowe kotłowni budynku mieszkalnego.

POKRZYWNICA. Pożar sadzy w kominie

12 lutego, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (3 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym sklepu mięsnego w Pokrzywnicy przy ulicy Jana Pawła II. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

PUŁTUSKU. Zadymione mieszkanie

13 lutego, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zostało zadysponowane do zadymionego mieszkania w Pułtusku przy ulicy Wojska Polskiego. Przyczyna zadymienia okazał się nieszczelny przewód kominowy. Działania polegały na oddymieniu i przewietrzeniu mieszkania oraz sprawdzeniu detektorem wielogazowym.

WIKTORYN. Pożar sadzy w kominie

14 lutego, dwa zastępy z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Zatory (4 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego w miejscowości Wiktoryn (gmina Zatory).

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy
Panu Henrykowi Krasuckiemu
byłemu Komendantowi Powiatowemu
Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku

z powodu śmierci

TATY

składają
Funkcjonariusze i pracownicy
Komendy Powiatowej Państwowej
Straży Pożarnej w Pułtusku

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy
Panu Witoldowi Musińskiemu
byłemu Komendantowi Powiatowemu
Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku

z powodu śmierci

MAMY

składają
Funkcjonariusze i pracownicy
Komendy Powiatowej Państwowej
Straży Pożarnej w Pułtusku

reklama...

**GRAB&BUD**
USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

**USŁUGI
REMONTOWO
BUDOWLANE**

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów
budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam,
ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem
lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

Rubryka **Dietetyka**

CZYM JEST STRES I JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ

Stres pojawia się ciągle, w każdym momencie w dzisiejszych czasach bardziej niż kiedykolwiek. Ciągłe martwienie się o pieniądze, bezpieczeństwo pracy, rodzinę i zdrowie sprawia, że Twój system stresu jest cały czas w stanie wysokiej gotowości – i wydaje się, że nigdy nie możesz się uspokoić. Chroniczny stres sprawia, że czujesz się okropnie – psychicznie, emocjonalnie i fizycznie.

Ponadto długotrwały stres dodatkowo obciąża organizm. To ma ogromny wpływ na Twój układ odpornościowy, czyniąc Cię bardziej podatnym na wszelkie infekcje, które mogą się pojawić. A kiedy już czujesz się niespokojny i zmartwiony, ostatnią rzeczą, której potrzebujesz, jest osłabiony układ odpornościowy.

Niestety nie da się całkowicie uniknąć stresu. Ale możesz podjąć konkretne kroki, aby uspokoić umysł i ciało – nawet w obliczu nieustannych stresorów.

Stres to nie tylko uczucie – to cały system fizycznych reakcji, które mają uchronić Cię przed bezpośrednim zagrożeniem. Te reakcje chronią Cię, gdy stajesz w obliczu natychmiastowych, tymczasowych zagrożeń, takich jak uniknięcie wypadku samochodowego. Ich jedynym celem jest pomoc w przetrwaniu poprzez stymulowanie akcji „walcz lub uciekaj”. Kiedy niebezpieczeństwo mija, system wyłącza się i resetuje.

Ale kiedy cały czas napotykasz stresory – terminy pracy, korki, złe wieści – system nie może się wyłączyć. Jest w stanie gotowości przez całą dobę i nigdy nie ustaje. Wtedy „tryb przetrwania” samoczynnie przekształca się w zagrożenie. Ciągły stres powoduje, że całe

ciało zbacza z toru, powodując fizyczne, psychiczne i emocjonalne cierpienie.

Fizyczne skutki stresu

Przewlekły stres ma ogromny wpływ na Twoje zdrowie fizyczne. Dlatego prawdopodobnie czujesz się chory, gdy jesteś zestresowany. Może odczuwasz stresujące bóle głowy, może stres uderza w jelita, a może po prostu męczy. Te objawy, które odczuwasz, wynikają z fizycznych skutków stresu, które obejmują:

- przewlekłe zapalenie niskiego poziomu,
- sztywność mięśni i ból całego ciała
- problemy żołądkowo-jelitowe, w tym biegunka, zaparcia, nudności i ból brzucha
- problemy z przyrostem masy ciała i otyłością
- osłabiona odporność

Nadmierne reakcje mogą sprawić, że zmagasz się z objawami choroby autoimmunologicznej. Jednocześnie niedostateczna reakcja układu odpornościowego może spowodować, że złapiesz każde przeziębienie lub grypę. Wszystko to sprawia, że tym ważniejsze jest odkrywanie naturalnych sposobów łagodzenia stresu.

Psychiczne skutki stresu

Kiedy jesteś ciągle zestresowany, znacznie trudniej jest jasno

myśleć. Dzieje się tak, ponieważ chroniczny stres powoduje, że mózg jest zalewany wysokim poziomem kortyzolu – hormonu stresu – co może zakłócać optymalne funkcjonowanie mózgu.

Przewlekły stres został powiązany z:

- mgłą mózgową
- niezdolnością do skupienia się
- trudnościami w uczeniu się i zapamiętywaniu nowych informacji
- problemami z przystosowaniem się do zmian
- słabą pamięcią

Badania naukowe pokazują również silny związek między przewlekłym stresem a chorobą Alzheimera. Nauczenie się, jak dziś radzić sobie ze stresem, może pomóc uchronić Cię przed niszczącą utratą siebie w przyszłości. Badania pokazują, że wiele zdrowych strategii łagodzenia stresu, w tym te wymienione poniżej, zapewnia również ochronę przed chorobą Alzheimera i innymi formami pogorszenia funkcji poznawczych.

Emocjonalne skutki stresu

Stres może mieć gwałtowny wpływ na Twoje emocje. Możesz czuć się bardziej zmartwiony lub mieć silniejsze reakcje emocjonalne na pozornie normalne sytuacje, w których się

znajdujesz.

A ponieważ stres wyzwala reakcje w organizmie, wywołuje również stan zapalny... nawet w mózgu. Ta reakcja zapalna jest kluczowym sposobem, w jaki przewlekły stres prowadzi do poważnych zaburzeń nastroju, takich jak lęk i depresja.

Jest wiele przyczyn, z powodu których chroniczny stres szkodzi Twojemu ciału, umysłowi i nastrojowi. Chociaż stres jest nieunikniony – teraz bardziej niż kiedykolwiek – możesz podjąć kroki, aby pomóc swojemu organizmowi zareagować w zdrowszy sposób. Im skuteczniej dzisiaj radzisz sobie ze stresem, tym zdrowszy będziesz do końca życia.

Kilka sposobów na złagodzenie stresu

Radzenie sobie ze stresem to praca na pełny etat, a Twój organizm potrzebuje wszelkiego wsparcia, jakie może otrzymać. Wsparcie to pochodzi z natychmiastowych działań, które pomogą Ci się wyciszyć w danym momencie, a także z długoterminowych rozwiązań, które zwiększają odporność organizmu i zdolności radzenia sobie. Użyj kombinacji tych metod redukcji stresu, aby uspokoić umysł i ciało bez względu na to, jakie życie rzuca na ciebie.

Medytacja: Jeśli nigdy wcześniej nie próbowałaś medyta-

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



cji, możesz mieć wrażenie, że robisz to źle – ale tutaj nie ma nic złego. Istnieje wiele różnych metod i technik, więc próbuj dalej, aż znajdziesz praktykę, z której będziesz zadowolony. Kiedy będziesz ćwiczyć medytację w czasie, zauważysz, o ile jaśniejszy i spokojniejszy staje się twój umysł i emocje. Pomaga to Twojemu organizmowi lepiej przystosować się do szybko zmieniających się sytuacji i łatwiej blokować reakcje na stres. To jeden z najlepszych środków odprężających. I to nie kosztuje!

Natura: Spędzanie czasu na świeżym powietrzu na łonie natury pomaga zrelaksować ciało i umysł. Wybierz się na spacer po lesie, zanurz stopy w oceanie lub zrelaksuj się na hamaku na swoim podwórku. Spędzenie nawet 10 minut na łonie natury może poprawić nastrój i zmniejszyć poziom stresu.

Joga: Praktykowanie jogi sprzyja relaksacji umysłu i ciała. Joga to coś więcej niż tylko rozciąganie mięśni. Obejmuje skupione, uważne oddychanie i duchowe zaangażowanie. Re-

gularna praktyka jogi pomaga regulować układ nerwowy i zmniejsza szkodliwe skutki stresu.

Zdrowe odżywianie: kiedy czujesz się zestresowany, odruchowo masz ochotę sięgnąć po słodkie, słone i tłuste potrawy, ale mogą one zwiększyć obciążenie organizmu stresem. Zdrowa żywność, zwłaszcza owoce i warzywa, pełna składników odżywczych i związków przeciwutleniających, pomaga organizmowi radzić sobie ze szkodliwymi skutkami stresu.

Ćwiczenie: aktywność fizyczna pomaga organizmowi uwolnić się od pary, ale jej zalety nie kończą się na tym. Ćwiczenia prowadzą do wydzielania endorfin, naturalnych, poprawiających samopoczucie substancji chemicznych, które zwalczają skutki stresu. Ćwiczenia pomagają również regulować reakcje organizmu na stres, dzięki czemu stajesz się mniej reaktywny w obliczu stresorów. Więc idź na spacer, wybierz się na przejażdżkę rowerem lub zatańcz po pokoju i pozwól tym endorfinom zadziałać.

Rubryka Oli Karaskiewicz

RukOlka gotuje

- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!



Roladki z kurczaka



Ilość osób: 2

Czas przygotowania: 35 minut

Składniki:

- Pojedyncza pierś z kurczaka
- 1/2 papryki czerwonej
- Zioła prowansalskie
- Papryka słodka
- Kilka plasterków szynki
- Sól
- Pieprz

Sposób przygotowania:

Pierś z kurczaka rozbijamy, przygotowujemy z obu stron: solą, pie-

przem, ziołami oraz papryką słodką.

Szynkę rozkładamy na na całej długości pierś. Paprykę kroimy w słupki i kładziemy na brzegu rozbitego mięsa.

Roladkę położyć na folii spożywczej i bardzo ciasno zawinąć (zrobić tzw. cukierek)

Zagotowujemy wodę w garnku. Gdy woda będzie wrzeć, wkładamy roladki. Gotujemy około 15-20 minut.

Można podawać z ryżem lub na sałacie polanej vinegretem.



Wskazówka: Można również faszerować podsmażonymi pieczarkami z cebulką.

Smacznego!



Zakażenia, zgony, szczepienia

– tygodniowy raport

Podsumowujemy kolejny, 50 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 9 lutego do poniedziałku 15 lutego, SARS-CoV-2 wykryto u 128 mieszkańców naszego powiatu. 3 osoby zmarły z powodu chorób współistniejących z COVID-19. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 821 osób, zaś drugą dawką – 294 osoby. Zaszczepiono już 3093 mieszkańców powiatu. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

9 lutego – wtorek

- 5 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 329 osób objętych kwarantanną
- 46 wykonanych testów
- 18 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 2256 – ogólna liczba zaszczepionych

10 lutego – środa

- 25 osób zakażonych
- 1 zgon z powodu chorób współistniejących z COVID-19
- 368 osób objętych kwarantanną
- 99 wykonanych testów
- 135 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 2391 – ogólna liczba zaszczepionych

11 lutego – czwartek

- 15 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych

- 407 osób objętych kwarantanną

- 73 wykonane testy

- 187 szczepień

- 30 szczepień drugą dawką

- 2577 – ogólna liczba zaszczepionych

12 lutego – piątek

- 15 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 482 osoby objęte kwarantanną
- 73 wykonane testy
- 149 szczepień
- 29 szczepień drugą dawką
- 2727 – ogólna liczba zaszczepionych

13 lutego – sobota

- 11 osób zakażonych
- 2 zgony z powodu chorób współistniejących z COVID-19
- 443 osoby objęte kwarantanną
- 57 wykonanych testów
- 219 szczepień

- 124 szczepienia drugą dawką

- 2979 – ogólna liczba zaszczepionych

14 lutego – niedziela

- 46 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 436 osób objętych kwarantanną
- 90 wykonanych testów
- 113 szczepień
- 111 szczepień drugą dawką
- 3093 – ogólna liczba zaszczepionych

15 lutego – poniedziałek

- 11 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 370 osób objętych kwarantanną domową
- 33 wykonane testy
- 0 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 3093 – ogólna liczba zaszczepionych

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR



Dzisiaj straszę

Jak nie rakotwórcze świństwo na mandarynkach, to „niedorobiona” szczepionka; jak nie brak wody w kraju, to powódzie z roztopionych lodowców; jeśli nie syberyjskie zimno, to zatrucie przez dymy z domowych palenisk; jeśli nie podatek cukrowy, to przynajmniej ujemne oprocentowanie lokat w bankach... Media straszą czym tylko mogą, bo ktoś wymyślił, że tylko strach może zmobilizować naród do przetrwania tego „trudnego okresu pandemii” i zaszczepienia się przeciw wirusowi. A tu naród – (nie jak lawa poety), ale jak Moskwa łzom (był taki świetny film w czasach komunizmu) – mediom nie wierzy. No bo dlaczego? Bo po co?

Zamknięte są stoki narciarskie, hotele i różne spa, ale okazuje się, że po to, by spokojnie, bez pałającego się motłochu, mogły wypoczywać i nabierać sił przed „walką polityczną” były posłanki i dzieci polityczek... Naganianie (słuszne) do szczepień (przodem najstarsi, przeżyli komunę, to i strzykawek się nie boją), ale kiedy szczepienie – nie wiadomo, bo ważniejsi są znajomi królika, urzędnicy, posłowie, starostowie itp. Wienc szczepionek po prostu zabrakło... W Warszawie codziennie kilka awarii sieci ciepłowniczej, jak to przy zimowej „skakance” pogody, ale lokalny program tv może dzięki temu codziennie podkreślać, że to efekt prywatyzacji odpowiednich przedsiębiorstw, a więc wina poprzednio rządzącego obozu...

Media straszą, to i ja postraszę! Jestem emerytem, więc mogę sobie pozwolić, bo nikt mnie z pracy nie wyrzuci. Ponadto nie lubię fantastyki naukowej, nie wierzę przepowiadaczom i jasnowidzom, Nikt mnie do straszenia nie podpuścił, nie reprezentuję żadnej partii czy ideologii, Może tylko nieco zdrowego rozsądku i ironii w stosunku do otaczającego świata. Skąd więc moje „straszne” przemyślenia?

Ano stąd, iż od wielu lat my – ludzkość – staramy się zwrócić na siebie uwagę całego wszechświata, czy jak kto woli kosmosu. Wysyłamy jakieś sondy i listy z rysunkami w przestrzeń, lecimy na najbliższy nam księżyc, chcemy skolonizować Marsa, by budować tam ośrodki wczasowe dla tych, którzy mają za dużo pieniędzy i mało rozumu... Chcemy nawet przenieść tam „naszą” cywilizację – z jej chorobami i nienawiściami, demokracjami i tyraniami, rasizmami i grzechami, prawdami i oszustwami, nawykami i narkotykami – burząc w ten sposób (w pewnym sensie) „codziennosc” i „stabilność” kosmosu. Bo, podobno, byśmy mogli się rozwijać, czyli mieli co jeść i z czego produkować, zarabiać jeszcze większe pieniądze, czyli wyzyskiwać innych – musimy eksploatować tamtejsze „bogactwa naturalne”. Ponadto – choć żaden „demokrata”, żaden „strażnik wolności i praw człowieka” nie powie tego nawet po cichu, przy ośmiorniczkach (bo mogą nagrać) – przydałoby się też miejsce do zsyłania tych z przepełnionych więzień oraz (przede wszystkim) tych niepokornych, myślących po swojemu, wychodzących „przed szereg”, kochających inaczej, komentujących, głosujących przeciw...

Czy nie przypomina to zsyłania brytyjskich kryminalistów na tereny Australii i Nowej Zelandii lub styczyńskich powstańców i innych buntowców na daleką Syberię...

Nie wzięliśmy jednak pod uwagę, że mogło się to „komuś” nie spodobać? Komu? Choćby tym zielonym ludzikom z Marsa; tym ET, co rzekomo lądowali w Roswell i gdzieś u nas, bodaj koło Sieradza; tym, którzy „wykonali” rysunki na płaskowyżu Nazca; tym, którzy obserwują nasze wojny, próby z bronią jądrową, naziemne i podziemne wybuchy, dewastacje wielkich obszarów Amazonii, Syberii i Chin...

A może „oni”, obserwując nas od dawna i wyprzedzając w rozwoju o kilkaset lat świetlnych, nie chcą, by to nasze cholerstwo rozpełzło się po innych planetach, po wszechświecie... I nie pomyśleliśmy, że „oni” wcale nie muszą wywoływać „wojen gwiazdnych” i rzucać nam na łeb cyborgów, terminatorów, robocopów? Że „oni” już dawno rozpylili nad nami geny głupoty, pazerności, oszustwa, złośliwości itp., wiedząc, że doprowadzi nas to, wcześniej czy później, do samozniszczenia... A ponieważ postępuje to „dość wolno”, wpuścili na naszą „ukochaną planetę” m. in. koronawirusa. Do tego jego szybko i skutecznie mutujące wersje...

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA HURT-DETAL



Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624

elmax.pultusk@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

BUDOWLANE
USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie, 602 523 096

Docieplanie budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

- USŁUGI REMONTOWE.
Układanie glazury – terakoty,
Panele podłogowe, Gładzenie
malowanie, Zabudowy K/G,
Sufity podwieszane. Tel. 503-
933-025

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie:
ścienne i stojące podłogowe,
przedwojenne po gruntownej
konserwacji i renowacji.
Atrakcyjne ceny, Pułtusk.
Tel. 502-715-566
- **Wolontariusz z Legionowa**
Wasilewski Zdzisław zawzięcie
i przywiezie riksą osobę
niepełnosprawną na terenie
miasta. Zapraszam do
kontaktu, tel. 22/ 784-86-25

ROLNICZE

- Kupię Cielęta Jąłówki do
dalszego chowu
pochodzenia mięsnego.
Tel. 506 113 616

USŁUGI

FRYZJER
damsko-męski
T. Dąbrowskiej
w Legionowie
przy ul. Piaskowej 5.
Serdecznie zapraszamy.
Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt
i wykonanie.
Tel. 514-082-577

- Pogotowie komputerowe
24h. Szybka naprawa
komputera, laptopa,
telefonu na miejscu.
Dojazd gratis.
Tel. 510-088-873
- Pranie dywanów i
tapicerki, sprzątanie.
Tel. 602 221 961

ROLETY, ROLETY
WOLNOWISZĄCE,
ROLETY DZIEŃ-NOC,
PLISY, MOSKITIERY,
MARKIZY, ŻALUZJE,
VERTIKALE, FOLIE
NASZYBOWE
WWW.SASIN-ROLETY.PL,
TEL. 509-818-571

USŁUGI
FINANSOWE

- Inwestycje
 - Kredyty i leasing
 - Ubezpieczenia
 - Nieruchomości
 - Telekomunikacja
- Kontakt: 600 839 759**

PRACA

DAM PRACĘ

- Firma KK Bruk zatrudni
brukarza/montażystę
ogrodzeń panelowych.
Oferuję umowę o pracę.
Kontakt 571235987
- Zatrudnię dekarza lub
pomocnika. Tel. 791-306-
251
- Zatrudnię osobę do pracy
przy pakowaniu drobnego
towaru typu, praca w
magazynie w systemie
jednozmianowym. Praca na
terenie powiatu Wyszaków, tel.
698 638 174, adamgierek@
europ.com.pl
- Zatrudnię pomocnika do
robót wykończeniowych. Tel.
602 456 283

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka,
podejmie pracę dodatkową.
Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów,
Legionowo i okolice.
Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią
lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY
W LEGIONOWIE

Stan na dzień Stan na dzień Stan
na dzień 05. 02. 2020r.

Osoby zainteresowane prosimy
o zgłaszanie się do Powiatowego
Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

- SZKOŁA PODSTAWOWA Z
ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
NR 342 IM. JANA MARCINA
SZANCERA W WARSZAWIE,
Woźny, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
podstawowe, umiejętność
skrupulatnego sprzątania oraz
pracy zespołowej, mile
widziane doświadczenie na
podobnym stanowisku.
Obowiązki: Wykonywanie
różnicowanych czynności
wynikających z obsługi szkoły,
w tym procesu
dydaktycznego. Sprzątanie
bieżące, po zakończeniu zajęć
szkolnych, generalne.
- APPIUS Inżynieria Sp. z o.o.,
Wola Aleksandra, Brukarz, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie podstawowe,
min. 3 lata doświadczenia na
stanowisku brukarza.
Obowiązki: dobór żwiru,
piasku, usuwanie starej
nawierzchni oraz brukowanie,
naprawa i rozbieranie
chodników, skarp oraz
przejazdów, parkingów itd.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Legionowo, szwaczka, 3
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie średnie
zawodowe, umiejętność szycia
maszynowego, umiejętność
czytania dokumentacji i
rysunków technicznych,
sumiennność, dokładność,
obowiązkowość, samodzielność,
umiejętność
pracy w grupie, umiejętności
szycia na: stebnowce,
overlocku, jednoigłowe,
dwuigłowe, maszynach
wielofunkcyjnych,
doświadczenie w zawodzie
szwaczki, umiejętność szycia
na: stebnowce, overlocku,
jednoigłowe, dwuigłowe,
maszynach wielofunkcyjnych,
sprawność manualna,
dokładność, precyzja
rzetelnego i profesjonalnego
podejścia do pracy,
umiejętności pracy w zespole,
uczciwości. Obowiązki: Szycie
elementów spadochronowych.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Legionowo, ślusarz, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie
zawodowe, czytanie
dokumentacji i rysunków
technicznych, spawanie
metodą MAG w osłonie CO2,
kurs spawania, sumiennność,
dokładność, obowiązkowość,
samodzielność, umiejętność
pracy w grupie, doświadczenie
na podobnym stanowisku,

zdolności manualne w
zakresie prac mechanicznych,
umiejętność obsługi i regulacji
maszyn szwalniczych.

- "AIR-POL" SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Legionowo, pracownik
produkcji/ Rymarz, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie średnie
zawodowe.Obowiązki: obsługa
prasy hydraulicznej, obsługa
prasy ręcznej, szycie ręczne,
montaż.
- 22 WOJSKOWY ODDZIAŁ
GOSPODARCZY W
OLSZTYNIE, Białobrzegi,
teleinformatyk, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
średnie zawodowe techniczne,
obsługa urządzeń
komutacyjnych i
transmisyjnych. Obowiązki:
utrzymanie w sprawności
technicznej eksploatowanych
systemów transmisyjnych,
komutacyjnych i
teleinformatycznych.
- INVESTIM SPÓŁKA AKCYJNA,
Łąski, samodzielna księgowa,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie
zawodowe ekonomiczne,
biegła znajomość przepisów
prawa pracy, podatkowych i
ubezpieczeń społecznych,
PFRON, RODO, ZFSS, biegła
znajomość zagadnień
związanych z naliczaniem
wynagrodzeń, w tym
wynagrodzeń chorobowych i
zasiłków ZUS, doświadczenie
w prowadzeniu ewidencji i
rozliczania czasu pracy,
doświadczenie w prowadzeniu
księgowości i obsługi kadrowej
przedsiębiorstwa, znajomość
ustawy o rachunkowości i
powiązanych przepisów prawa,
dobra organizacja pracy,
punktualność, samodzielność,
rzetelność, staranność i
sumiennność w wykonywaniu
powierzonych zadań,
doświadczenie: minimum
5-letnie doświadczenie
zawodowe na takim samym
lub zbliżonym stanowisku,
praktyka w księgowości i w
kadrach w przedsiębiorstwie.
Obowiązki: kompleksowa
obsługa wypłat wynagrodzeń,
zasiłków i innych świadczeń
pracowniczych,
przygotowywanie i
autoryzacja płatności w
bankowości elektronicznej,
kontrola należności i
zobowiązań, prowadzenie
rozliczeń składek do ZUS,
podatków do US, robienie
sprawozdań do GUS,
przygotowywanie danych i

sporządzanie wszelkich
raportów
i sprawozdań, współpraca z
instytucjami zewnętrznymi
oraz inne obowiązki z zakresu
księgowości.

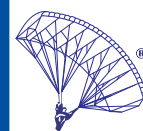
- SIDLY SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Warszawa, starszy specjalista
do spraw relacji z klientami, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe lub
średnie, prowadzenie rozmów
z kontrahentami, dbanie o
powierzone mienie,
dotrzymywanie terminów,
umiejętność sporządzania
pism i odpowiedzi na podania
klientów, wymagane
doświadczenie w obsłudze
klienta - 2 lata. Obowiązki:
osoba pomaga w realizacji
projektu dla 400 osób w
gminie Lublin, w tym obsłudze
pracowników Urzędu oraz
bezpośredni kontakt z
klientami. Dbą o terminowość
odpowiedzi na zgłoszenia
klientów i ich realizację,
pomaga we wdrożeniu,
nadzoruje przesyłki kurierskie
oraz inne wskazane prace.
Pomaga w życiu codziennym
biura.
- ERBI.PL SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Legionowo, specjalista do
spraw sprzedaży, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie, prawo
jazdy. kat B, obsługa
komputera, mile widziane
doświadczenie na podobnym
stanowisku (min. 1 rok).
Obowiązki: doradca handlowy
do sprzedaży bram, napędów,
drzwi i okien w biurze w
Legionowie.
- NETSERVE SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Michałów-Reginów,
doradca techniczny -
handlowy, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
średnie, umiejętności
negocjacyjne,
komunikatywność,
znajomość pakietu Office.
Obowiązki: aktywne
poszukiwanie klientów,
sprzedaż usług. Doradztwo
techniczne handlowe.
Nawiązywanie i
utrzymywanie dobrych
relacji z klientem. Rzetelne
raportowanie wyników
pracy, dbałość o wizerunek
firmy i jego produktów.
- Szkoła Podstawowa z
Oddziałami Integracyjnymi
nr 342, Warszawa,
pracownik administracyjno-
gospodarczy, 1 stanowisko.
Wymagania: wykształcenie

średnie lub wyższe, praca
zespołowa, odporność na
stres, dyspozycyjność,
doświadczenie zawodowe
w zarządzaniu zespołami
pracowników. Obowiązki:
wykonywanie zadań szkoły
w tym: Obsługa procesu
dydaktycznego. Bieżąca
organizacja pracy
pracowników obsługi.
Wykonywanie zadań
związanych z
administrowaniem
obiektami oraz
eksploatacją techniczną
nieruchomościami, w tym
prowadzenie dokumentacji
technicznej.
Wykonywaniem zadań
związanych z majątkiem
Szkoły.

- Hurtownia "Mandarynka"
Pietras Marcin, Budek
Sławomir s.c., Michałów-
Reginów, magazynier-
kierowca, 1 stanowisko.
Wymagania: prawo jazdy
kat.B.Obowiązki: prace
magazynowe, prace
porządkowe, praca jako
kierowca.

- NETSERVE SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Michałów-Reginów,
instalator sieci
teletechnicznych i
elektrycznych, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie zasadnicze
zawodowe lub średnie,
prawo jazdy kat. B,
zdolności manualne,
samodzielność, chęci do
pracy. Obowiązki:
wykonywanie okablowania
instalacji elektrycznych i
teletechnicznych. Montaż
tras kablowych. Montaż i
uruchamianie systemów
ochrony teletechnicznej
(SSWIN, CCTV).

- FIT 4 FUN Sp. z o.o.,
Skierdy, nauczyciel
wychowania
przedszkolnego, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie wyższe,
komunikatywność, kultura
osobista, pracowitość,
staranność, umiejętność
pracy w zespole Obowiązki:
planowanie i prowadzenie
zajęć opiekuńczo-
wychowawczo-
dydaktycznych zgodnie z
obowiązującym
programem, wspieranie
rozwoju psychofizycznego
dziecka, jego zdolności i
zainteresowań, stosowanie
twórczych i nowoczesnych
metod nauczania i
wychowania,
współdziałanie z rodzicami
bądź prawnymi opiekunami



Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

AIR - POL **www.air-pol.com.pl/praca**

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11**
lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**



w sprawach wychowania i nauczania dzieci, odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci podczas pobytu w przedszkolu i poza terenem w czasie wycieczek i spacerów

- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, (Centrum Szkolenia łączności i Informatyki w Zegrzu), samodzielny referent, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie i 3 lata stażu pracy, znajomość MS Office, znajomość Kodeksu Postępowania Administracyjnego, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność samodzielnego działania, systematyczność.
- Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej "Legionowo" Sp. z o.o., specjalista ds. kadr i plac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ekonomiczne, doświadczenie na stanowisku ds. kadr i plac. Obowiązki: naliczanie i sporządzanie list plac, prowadzenie dokumentacji placowej. Rozliczenia z ZUS. Rozliczenia podatkowe pracowników. Prowadzenie Kasy Zapomogowo Pożyczkowej.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNI SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

- Sprzedam mieszkanie w Pułsku ul. Widok 12 (Skarpa Górna), M5, 73m², na parterze, duży balkon z zejściem do ogrodu. Tel. 793-717-732

KUPIĘ

- Kupię działkę budowlaną, Jabłonna, Chotomów, Rajszew, Skierdy. Tel. 696416676
- Kupię mieszkanie w bloku do 60m² w Legionowie. Może być do remontu. Prywatnie za gotówkę. Tel. 794325904

WYNAJMĘ

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa - 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą

+ łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975

- Wynajmę pomieszczenia na gabinety lekarskie, małą szkołę językową itp. Tel. 664 399 870

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL. 501 668 501




TECHNOLOG BETONU / LABORANT
Miejsce pracy: Nasielsk

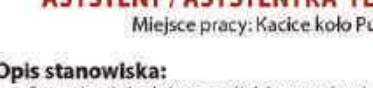
Wymagania:

- Znajomość technologii prefabrykacji w branżach: drogowa, kolejowa, mieszkaniowa.
- Nadzór procesu technologicznego produkcji wyrobów betonowych (wibroprasowanych).
- Kontrola wykonywania przez pracowników produkcji ustalonych procedur technologicznych.
- Przeprowadzanie i nadzór przebiegu procedur badawczych surowców, półfabrykatów i wyrobów gotowych w laboratorium zakładowym oraz w procesie produkcyjnym.
- Opiniowanie reklamacji klientów.
- Wdrażanie receptur betonu, kontrola jakości surowców.
- Nadzór nad jakością gotowego wyrobu.
- Kontrola i optymalizacja kosztów produkcji.
- Przygotowanie i prowadzenie dokumentacji technologicznej i jakościowej.
- Raportowanie zagadnień technologicznych.

Oczekiwania:

- Umiejętność wykonywania i nadzorowania badań wyrobów betonowych oraz surowców.
- Doświadczenie w pracy na stanowisku technologa.
- Doświadczenie z zakresu projektowania betonu oraz nadzoru jakościowego.
- Dokładność i terminowość w prowadzeniu dokumentacji.
- Znajomość branży oraz produktów.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogimosty.com.pl




ASYSTENT / ASYSTENTKA TECHNOLOGA
Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Opis stanowiska:

- Prowadzenie badań oraz prób laboratoryjnych
- Obsługa i nadzór nad sprzętem kontrolno-pomiarowym.
- Udział w tworzeniu dokumentacji technicznej
- Pobieranie próbek do analizy.
- Sporządzanie sprawozdań, protokołów i analiz dotyczących jakości.
- Ścisła współpraca z Kierownikiem Laboratorium w sprawach dotyczących technologii produkcji, jakości surowców i materiałów

Wymagania:

- Zaangażowanie, rzetelność
- Mile widziane doświadczenie w branży budowlanej lub w pracy w laboratorium

Telefon: 502 146 898
e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617




PROJEKTANT - KONSTRUKTOR KONSTRUKCJI PREFABRYKOWANYCH
Miejsce pracy: Nasielsk

Jeżeli...

- masz wykształcenie wyższe techniczne budowlane
- posiadasz doświadczenie (związane z projektowaniem konstrukcji prefabrykowanych, R&D)
- sprawnie obsługujesz program AutoCAD, Allplan i dobrze znasz (przynajmniej techniczny) język angielski
- oraz **masz wyjątkowy zmysł techniczny – potrafisz myśleć, przewidywać, zadawać pytania, rozwiązywać problemy, planować i wdrażać innowacje**, a przy okazji – lubisz zarządzać ciekawymi projektami, chcesz dalej doskonalić się i rozwijać w tym kierunku...

... to czekamy właśnie na Ciebie! :-)

Co będzie należało do Twoich obowiązków?

- Projektowanie i zatwierdzanie konstrukcji prefabrykatów betonowych i żelbetonowych wraz z ich optymalizacją w zależności od technologii wytwarzania.
- Opracowywanie i zatwierdzanie obliczeń i analiz projektowych.
- Nadzór nad zgodnością produkcji prefabrykatów z dokumentacją.
- Opracowywanie, modyfikowanie dokumentacji prefabrykatów.
- Poszukiwanie, aktualizacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań związanych z technologią projektowania/wytwarzania/montażu elementów prefabrykowanych.
- Współpraca z działem logistycznym oraz działem produkcji.
- Optymalizacja i aktualizacja parametrów technicznych wyrobów, zgodnie z obowiązującym prawem budowlanym.

Oferujemy:

- Tworząc i ciekawą pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku polskim
- Umowę o pracę na pełen etat + system premiowy
- Możliwość rozwoju i realizacji swoich pomysłów we współpracy z pełnymi pasjami i zaangażowanymi profesjonalistami
- Możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
- Samodzielne stanowisko w dynamicznie rozwijającej się firmie.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogimosty.com.pl




OPERATOR LINII PRODUKCJA PREFABRYKATÓW / OPERATOR WĘZŁA BETONIARSKIEGO
Miejsce pracy: Nasielsk

Zakres obowiązków

- Obsługa linii lub węzła betonarskiego.
- Kontrola jakości produkowanych wyrobów.
- Realizacja produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości.
- Nadzór nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek.
- Nadzór nad wydajnością maszyn, stanem maszyn oraz jakością produkcji.

Oczekiwania

- Dyspozycyjność do pracy zmianowej
- Motywacja do pracy
- Doświadczenie mile widziane

Oferta

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie zasadnicze plus atrakcyjny system premiowy

Uwaga: Poszukujemy również pracowników na stanowiska zbrojarz, elektryk, pracownik produkcji i mechanik.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 665 006 044




PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Główne zadania:

- Prowadzenie sprzedaży betonu towarowego.
- Poszukiwanie nowych odbiorców, nawiązywanie i prowadzenie współpracy z firmami wykonawczymi i lokalnymi inwestorami.
- Analiza potrzeb rynku budowlanego i monitorowanie działań konkurencji.
- Przygotowywanie ofert cenowych i ich monitorowanie.
- Realizacja planów sprzedaży.

Wymagania:

- Mile widziane wykształcenie wyższe/średnie na kierunku budownictwo.
- Gotowość do pracy w terenie, prawo jazdy kat. B.
- Sprawną obsługę komputera (MS Office).
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność współpracy.

Oferujemy:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę lub B2B w zależności od preferencji kandydata.
- Niezbędne narzędzia pracy (m.in. samochód, komputer, telefon).
- Stale wynagrodzenie plus premiiowy system motywacyjny.
- Szkolenia.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogimosty.com.pl




Zakład Produkcyjny BRIX w Nasielsku - firma działająca w branży wyrobów betonowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

MONTAŻYSTA ELEKTRYK/MECHANIK
Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres wykonywanych prac:

- wykonywanie tras kablowych
- układanie kabli i przewodów.
- montaż osprzętu elektrycznego,
- weryfikacja przyczyn występowania awarii
- wymiana niezbędnych części zapewniających bezawaryjną pracę urządzeń

Wymagania:

- doświadczenie w pracach związanych z instalacjami elektrycznymi
- mile widziane - uprawnienia elektryczne do 1 KV
- mile widziane - prawo jazdy kat. B
- umiejętność czytania dokumentacji

Oferujemy:

- stabilną pracę, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pełny etat, pełne ubezpieczenie,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności, doświadczenia i wyników pracy (premie),
- niezbędne narzędzia, odzież roboczą.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres:
skopec@drogimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

PRACOWNIK PRODUKCJI
Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres obowiązków

- Obsługa urządzeń do produkcji prefabrykatów betonowych i żelbetonowych (firma zapewnia przyuczenie pracownika)
- Kontrola prefabrykatów pod względem jakości, ilości i wymiarów wg procedur
- Realizacja założonego harmonogramu produkcji

Oczekiwania

- Chęci do pracy i ciągłego doskonalenia swoich umiejętności
- Pozytywne nastawienie

Oferujemy

- Umowę o pracę
- Szkolenia
- Niezbędne narzędzia do pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres:
skopec@drogimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

MECHANIK SERWISU MASZYN BUDOWLANYCH/ SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH
Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Opis stanowiska:

- diagnostyka, obsługa techniczna i naprawa maszyn / samochod
- usuwanie awarii powstałych podczas eksploatacji
- wykonywanie przeglądów okresowych maszyn
- praca na hali oraz w terenie

Wymagania:

- znajomość mechaniki maszyn budowlanych, rolniczych lub samochodów ciężarowych
- prawo jazdy kategorii B
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regulaminie wypłacane wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu:
502 146 898

OPERATOR RÓWNIARKI
Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Zakres obowiązków:

- Obsługa równiarki
- Dbanie o powierzony sprzęt

Oczekujemy:

- Doświadczenie zawodowe na stanowisku operatora równiarki.
- Uprawnienia na maszyny budowlane - równiarki.
- Dyspozycyjność, sumienność oraz bardzo dobra organizacja pracy.
- Prawo jazdy kat. B.
- Mile widziane uprawnienia na dodatkowe maszyny (walec, spycharka).

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogimosty.com.pl

W kolejną rocznicę powstania Armii Krajowej



14 lutego 1942 r., rozkazem Naczelnego Wodza Polskich Sił Zbrojnych generała Władysława Sikorskiego, Związek Walki Zbrojnej został przekształcony w Armię Krajową. Dowódcą AK – największej podziemnej armii w okupowanej Europie został generał Stefan Rowecki „Grot”.

Upamiętniając powstanie Armii Krajowej, przedstawiciele władz samorządowych, w piątek 12 lutego, złożyli kwiaty pod pomnikiem pa-

mięci mieszkańców Ziemi Pułtuskiej pomordowanych i poległych podczas II wojny światowej. Wartę honorową wystawiła Pułtуска Grupa

Rekonstrukcji Historycznej 13 pp wraz z młodzieżą z ZSZ im. Jana Ruskowskiego oraz I LO CN-B Feniks im. 13 pp.

inf., zdj. UM w Pułtusk



Jestem Zosia.
Moje oczka zaatakował nowotwór
złośliwy siatkówczak obuoczny,
który chce odebrać mi wzrok i życie.
Leczenie w USA jest długoletnie i bardzo
kosztowne...

Proszę, przekaz swój 1% podatku.
To nic nie kosztuje.

Jak przekazać?
Skorzystaj z darmowego programu
PITax.pl do wypełniania formularzy PIT
zamieszczonego na stronie **www.dzieciom.pl**
Rozlicz się online lub
pobierz program na komputer.

C. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów.	
0000037904	
D. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część C, w poz. 10 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 11 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie. W poz. 12 można podać informacje ułatwiające kontakt urzędu skarbowego z podatnikiem, np. telefon, e-mail.	
37933 Pawłowska Zofia Pułtusk	
☒ 11. Wyrażam zgodę	

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”.

Dziękujemy!

/Mała Zosia ma raka. Pomóż pokonać jej siatkówczaka.
 oczyzosi@gmail.com
 Fundacja Dzieciom "Zdać z Pomocą"

**Samorząd Gminy Pułtusk
Miejskie Centrum Kultury i Sztuki
zapraszają na VII cykl pokazów filmowych**

“Andrzej Wajda - droga do Oscara”

Prosimy śledzić dostępność terminów:

■ 25 lutego ■ 25 marca ■ 22 kwietnia
 ■ 27 maja ■ 17 czerwca ■ 8 lipca
 ■ 26 sierpnia ■ 23 września ■ 28 października
 ■ 18 listopada ■ 16 grudnia

Wstęp wolny!

„ZEMSTA”
25 lutego 2021, godz. 18.00



Wiadomości

z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

KONKURS NA OPRACOWANIE KONCEPCJI PROJEKTU GRAFICZNEGO MURALU



Zapraszamy wszystkich mieszkających na terenie gminy Pułtusk uczniów szkół podstawowych klas VII i VIII oraz szkół ponadpodstawowych do udziału w konkursie na opracowanie koncepcji projektu graficznego muralu o tematyce muzycznej, który powstanie w Pułtusku przy pasażu Krzysztofa Klenczona – na ścianie budynków przy ul. 3 Maja 3 w Pułtusku (były budynek Pogotowia Ratunkowego i garaże).

Regulamin konkursu na www.pultusk.pl

Wydział Edukacji i Promocji

KONSULTACJE PROJEKTU „STRATEGII ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH GMINY PUŁTUSK NA LATA 2021-2026”

Szanowni Państwo,
zakończył się zasadniczy etap prac Zespołu zadaniowego związanego z opracowaniem dokumentu „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026” obejmujący w szczególności przeprowadzenie analiz statystycznych i strategicznych, badania ankietowego wśród mieszkańców.

Powstał projekt dokumentu, stanowiący efekt prac Zespołu zadaniowego powołanego do opracowania „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026” składającego się z przedstawicieli instytucji publicznych oraz mieszkańców Gminy Pułtusk, którzy zaangażowali się w proces jego tworzenia.

Zwracam się do Państwa z prośbą o przedstawienie opinii oraz ewentualnych sugestii zmian w ramach prezentowanego projektu „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026”.

Dokument został zamieszczony na stronie internetowej www.pultusk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku <http://bip.pultusk.pl> i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku <http://bip.mops.pultusk.pl/>

Do udziału w konsultacjach zaproszeni są wszyscy mieszkańcy Gminy Pułtusk stale zamieszkujący na jej obszarze, którzy w dniu odpowiadającym dacie rozpoczęcia konsultacji mają ukończone 18 lat.

Okres konsultacji: od 15 lutego 2021 r. do 1 marca 2021 r.

Konsultacje będą przeprowadzone w formie:

1. Zbierania uwag i opinii z wykorzystaniem formularza elektronicznego, stanowiącego załącznik do niniejszego Zarządzenia, przesłanego na adres sekretariat@mops.pultusk.pl. Publikacja przedmiotu konsultacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.pultusk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku <http://bip.pultusk.pl> i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku <http://bip.mops.pultusk.pl/>
2. Zbierania uwag i opinii pisemnych składanych w urnie znajdującej się w wejściu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku, ul. 13 Pułk Piechoty 1.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 137/27 położonej w obrębie 9 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0016 ha.

Rozpoczął się remont piwnic pod Wzgórzem Abrahama



Nie będzie to zwyczajny remont, lecz śmiała adaptacja piwnic pod Wzgórzem Abrahama wraz ze zmianą sposobu użytkowania tych wielowiekowych pomieszczeń magazynowych i tajemnych korytarzy pod potrzeby Muzeum Regionalnego w Pułtusku jako przestrzeni wystawienniczej. Koncepcja zagospodarowania piwnic została wyłoniona w trybie konkursu architektonicznego jeszcze w 2018 roku. Określono w niej nowe funkcje obiektu. Piwnice magazynowe i korytarze podziemne znajdujące się wewnątrz wzgórza są rozmieszczone na bardzo nieregularnym planie. Obiekt zostanie wyremontowany i odzyska swój dawny blask. Inwestycja została zaplanowana w ramach realizacji projektu pn.: „Wzrost potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych”, współfinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku” Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe, w zakresie przebudowy i zmiany sposobu użytkowania pomieszczeń piwnicznych wraz z budową schodów zewnętrznych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Maciej Pindur, w dniu 09.02.2021r. została wydana decyzja Nr 4/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie oraz przebudowie części budynku Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku, na terenie działki nr ewid. 10/12 w obrębie 13 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 137/27 położonej w obrębie 9 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0024 ha.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 247 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0008 ha.

OGŁOSZENIE z dnia 20.01.2021 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż zabudowanej nieruchomości położonej w obrębie 11 miasta Pułtusk oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 61/11 o powierzchni 0,4270 ha, KW Nr OS1U/00056608/5.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość wpisana jest do rejestru zabytków prowadzonego przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

W dniu 28.09.2017 r. została wydana decyzja Nr 129/2017 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na odbudowie, przebudowie, nadbudowie budynku koszarowego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy, na terenie działki nr ewid. 61/11 w obrębie 11 miasta Pułtusk.

Rada Miejska w Pułtusku uchwałą Nr XII/116/2019 z dnia 29 maja 2019 r. wyraziła zgodę na obniżenie bonifikaty od ceny nieruchomości gruntowej zabudowanej wpisanej do rejestru zabytków do wysokości 0,1%. Tym samym została ustalona bonifikata w wysokości 0,1%.

Cena wywoławcza - 1 100 000,00 zł
Wadium – 110 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 30.03.2021 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 26.03.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich. W dziale III KW Nr OS1U/00056608/5 wpisano: ujawniono fakt wpisania pod numerem A-307 w rejestrze zabytków województwa mazowieckiego (stary numer rejestru 394) „zespołu koszar zajmującego działkę nr 61 w Pułtusku przy ul. Wojska Polskiego, wyznaczonego przez obwieszczenie czerwona linia z zaznaczonymi zabytkowymi budynkami na załączonej mapie będącej integralną częścią decyzji” - po przepisaniu z KW Nr OS1U/00013720/3 w związku z odłączeniem części działki 61, oznaczonej obecnie numerem 61/11.

Na podstawie art.43 ust.1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z późn. zm.) sprzedaż przedmiotowej nieruchomości zabudowanej zwolniona jest z podatku VAT. Na podstawie art. 43 ust. 10 ustawy istnieje możliwość zrezygnowania ze zwolnienia od podatku VAT i wyboru opodatkowania dostawy podatkiem VAT, o ile w protokole z przeprowadzonego przetargu osoba ustalona jako Nabywca złoży oświadczenie, że jest zarejestrowana jako podatnik VAT czynny i zadeklaruje, że wybiera opodatkowanie dostawy podatkiem VAT, a następnie najpóźniej na 7 dni przed podpisaniem umowy notarialnej złoży wraz z Gminą Pułtusk, właściwemu dla Nabywcy naczelnikowi urzędu skarbowego, zgodne oświadczenie o wyborze opodatkowania podatkiem VAT. W takim przypadku, cena osiągnięta w przetargu zostanie powiększona o należny podatek VAT.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości.

W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 08.11.2019 r., 11.02.2020 r., 18.08.2020 r. i 15.12.2020 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Blizszych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.23 306 72 37].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

**PULTUSK****Wytwórnia betonu i asfaltobetonu**

Kacice 76, 06-100 Pultusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

**NASIELSK****Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



U-9. Wygrana Żaków na turnieju w Warszawie

W niedzielę 7 lutego, pierwsza drużyna Żaków Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk wzięła udział w Piłkarskim Festiwalu Gier Towarzyskich w Warszawie. Naszym piłkarzom poszło bardzo dobrze! Podopieczni trenera Piotra Cywińskiego wygrali aż sześć meczów z siedmiu! Żakom serdecznie gratulujemy i przedstawiamy podsumowanie rozgrywek.

Drużyna Żaków A rywalizowała z następującymi drużynami:

Be A Star Wilczki
Legionovia II Legionowo
Wilczki Ursus
AGAPE Ursus
Błyskawica Warszawa

UKS Derby 356
ZWAR Międzyzlesie

skład: Filip Augustynik – Mikołaj Tarnowski, Filip Makowski, Antoni Leleń, Maksymilian Augustynik
zagrali również: Wojciech

Apaliński, Wojciech Kaczyński, Aleksander Łatyfowicz, Olaf Pieszczyk, Bartosz Zwaliński
trener: Piotr Cywiński

źródło: Młode Orły
Nadnarwianki Pułtusk/FB

Zgrupowanie Kadry Polski Juniorów w boksie

W Centralnym Ośrodku Sportu OPO w Giżycku trwa zgrupowanie Kadry Polski Juniorów w boksie.

Najlepsi zawodnicy z całego kraju przygotowują się do kwietniowych Mistrzostw Świata pod czujnym okiem trenerów kadry – Dariusza Kochanowskiego oraz Cezarego Rzepnickiego z Pułtusk.

Zgrupowanie zakończy się 20 lutego, a jego wielkim sprawdzianem będzie międzynarodowy mecz w Łomży między reprezentacjami – Polski, Litwy i Estonii. (red.)



PRZEKAŻ 1% PODATKU WSPIERAJ DZIECI I MŁODZIEŻ
100% ZEBRANYCH ŚRODKÓW ZOSTANIE PRZEZNACZONYCH NA POPRAWĘ WARUNKÓW TRENINGOWYCH NASZYCH PODOPIECZNYCH

W CEL SZCZEGÓŁOWY 1% WPISZ UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY MŁODE ORŁY 06-100 PUŁTUSK, UL. NEW BRITAIN 1
NUMER KRS 0000643866

FOTO NA WESOŁO

Tu miało być Wasze ulubione FOTO NA WESOŁO

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



W jedności siła

W ubiegłym tygodniu z samego rana Wróbelki przeżyły ogromne zaskoczenie, kiedy włączyły sobie swój ulubiony program i okazało się, że zamiast niego jest informacja, że zamiast niego jest biały napis na czarnym tle. Jak przez mgłę przypominały sobie sytuację, kiedy nie było Teleranka... Z radia także, zamiast fajnej muzyczki, słyszały tylko jeden komunikat. I tak przez cały dzień (nie w każdej rozgłośni i nie na każdym kanale, ale to już inna historia). Chodziło oczywiście o protest mediów przeciwko podatkowi (haraczowi) od reklam. Zgodnie z zapowiedziami premiera, podatek ma dotyczyć tylko dużych koncernów prasowych, zarabiającym bardzo dużo złotych, a nie małych mediów lokalnych, zarabiających mało złotych. Mimo to protestowało całkiem sporo mediów lokalnych, między innymi redakcja PGP, która tego dnia, oprócz listu otwartego do władz i liderów partii politycznych, nie zamieściła nic przez cały dzień. Naczelna PGP, zapytana, dlaczego redakcja przyłączyła się do protestu, odpowiedziała, że Polska to kraj, gdzie słowo SOLIDARNOŚĆ ma jednak wyjątkowe znaczenie. I pamiętać powinni o tym nie tylko przedstawiciele mediów, ale każdy.

Łagodny psiak do adopcji



12 lutego, na terenie miejscowości Moszyn-Lipniki Stare, znaleziono pieska o bardzo łagodnym usposobieniu. Osoby mogące pomóc w ustaleniu właściciela lub chcące zaopiekować się psiakiem proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusk, z siedzibą przy ul. Staszica 35. Kontakt pod nr tel. 23 306 72 41 lub 510 713 731.



IMIENINY OBCHODZĄ

16 lutego – Danuta, Juliana
17 lutego – Donat, Łukasz
18 lutego – Symeon, Konstancja
19 lutego – Konrad, Arnold
20 lutego – Leon, Ludomił
21 lutego – Eleonora, Feliks
22 lutego – Marta, Małgorzata

MOTTO TYGODNIA

„Najcenniejszych rzeczy w życiu nie nabywa się za pieniądze.”

Albert Einstein

COŚ ŚMIESZNEGO

Przychodzi gość do pośrednika i pyta:

- Jest jakaś praca dla mnie?

Babka w okienku uśmiecha się słodko:

- Tak, jest. Prezes Orlenu, trzysta tysięcy miesięcznie, służbowe Porsche i dom w Konstancinie.

- Pani żartuje! - mówi facet.

- Tak, ale to pan zaczął.

Przychodzi brunetka do blondynki.

Zagłada do lodówki i wyjmuję worek od herbaty.

- Czemu trzymasz herbatę w lodowce?

- Bo chciałam zrobić mrożoną.

Późnym wieczorem, leżąc w łózkach, młode dziewczyny zwierają się sobie z problemów miłosnych.

- Postanowiłam zerwać za swoim chłopakiem bo traktuje mnie jak psa!

- Jest ci tak źle? - dziwią się przyjaciółki - Bije cię? Trzyma cię ciągle przy sobie?

- Gorzej! Wymaga ode mnie, abym mu była wierna.

Jaś, który jest fanem gier komputerowych jest z mamą w kościele. Po chwili ksiądz odmawia modlitwę:

- Zdrowaś Mario....

Na to Jaś do mamy:

- Widzisz, mam! Ksiądz też lubi grać w Mario.

SKLEP ODZIEŻOWY MANEKIN

Odzież damska, męska, młodzieżowa
Polski producent

Kolekcja outletowa – najlepsze marki:
Lipsy, Tommy Hilfiger, Adidas, Nike
i wiele innych

ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY: PUŁTUSK, UL. TRAUGUTTA 24

Pon. - Pt. : 10.00 - 17.00

Sobota: 09.00 - 14.00

SPOTEM

