



DZIŚ

GAZETA  
TELEWIZYJNA  
PROGRAM TELEWIZYJNY NA MAJÓWKĘ



HISTORIE  
BEZ SKRÓTÓW  
HISTORIE O RELACJACH I ZWIĄZKACH

Obrona ministrow

# Test dla koalicji

Polska 2050 bez deklaracji w sprawie wotum dla ministry klimatu Pauliny Hennig-Kloski. Ale w kularach słyszymy: „Już po kryzysie”.

Iwona Szpala, Agata Kondzińska

Od debaty i głosowania nad wotum dla ministry klimatu rozpocznie się polityczny czwartek przy Wiejskiej. Hennig-Kloska, liderka klubu Centrum, ma żelazne poparcie premiera Tuska i innych partii koalicji poza Polską 2050. Ta w sprawie głosowania zdecyduje tuż przed posiedzeniem Sejmu. Ale z tego, czego nieoficjalnie dowiedziała się „Wyborcza”, wynika, że stanie po stronie ministry klimatu.

Ugrać na konflikcie w rządzie

Na pomysł z wotum nieufności dla Hennig-Kloski, którą w Polsce 2050 uważają za liderkę rozłamow-

ców, wpadli politycy Konfederacji. Brakujące głosy dołożył PiS, w partii Kaczyńskiego uznano bowiem, że można coś ugrać na konflikcie w rządzie, który trwa od rozłamu w środowisku Szymona Hołowni. Nie pomylili się. Polska 2050 podjęła grę i zaczęły się publiczne przepychanki. Politycy Polski 2050 chodzili po mediach z listą zastrzeżeń wobec dawnej koleżanki, upominali się o spotkanie i żądali wyjaśnień. Zasugerowali, że ministra może stracić stanowisko, jeśli źle wypadnie podczas wystąpienia przed klubem.

Polska 2050 liczyła na wsparcie PSL-u, bo ludowcy też do końca nie byli zadowoleni z działań resortu kli-



FOT. SŁAWOMIR KAMINSKI

matu. Jednak ci ogłosili, że staną za ministrami i Katarzyna Pelczyńska-Nałęcz została jedynie ze swoimi posłami. I z ultimatum Donalda Tuska, który zapowiedział, że brak wsparcia dla ministry klimatu postawi Polskę 2050 poza koalicją.

Spotkanie „w dobrej atmosferze”

Decydujący był wtorek. Najpierw się okazało, że Hennig-Kloskę jednak mają poprzeć posłowie Polski 2050 z rządowymi posadami. Wieczorem zebra-

ła się komisja środowiska – za odrzuceniem wniosku o wotum opowiedzieli się wszyscy posłowie koalicji.

Po komisji Hennig-Kloska spotkała się z posłami od Pelczyńskiej-Nałęcz. – Poszła tam przede wszystkim, aby podziękować posłance Bożenie Hołowni, która miała wypadek drogowy, a mimo tego dotarła na posiedzenie – mówi „Wyborczej” polityk Centrum. I dodaje, że spotkanie „odbyło się w dobrej atmosferze”.

Ciąg dalszy przeniósł się do sieci. W środę rano Pelczyńska-Nałęcz ogłosiła: „Dialog zamiast ultimatum – tego oczekiwaliśmy i to się wydarzyło”. Stwierdziła, że Hennig-Kloska podczas spotkania „przedstawiła plan działań w sprawach, które były dla nas kluczowe przy podejmowaniu decyzji”. Wymieniła ustawę włączającą „malpki” do systemu kaucyjnego i unijny kalendarz rozliczeń programu „Czyste powietrze”.

Hennig-Kloska odpowiedziała, że publiczne wypowiedzi Pelczyńskiej-Nałęcz były „nieodpowiedzialne, niepoważne i zagrażające stabilności koalicji”. – O „malpkach” mówiłam publicznie wiele razy, więc to żadna nowość i nie jest to decyzja podjęta pod wpływem wczorajszej rozmowy. Nie biegnij więc po medal – podsumowała ironicznie.

Na razie jedynym przedstawicielem Polski 2050, który ogłosił, że podczas głosowania nie stanie po stronie ministrow, jest wiceszef klubu Bartosz Romowicz.

Ministra zdrowia bezpieczna

Dziś Sejm będzie też głosował nad wotum wobec szefowej resortu zdrowia Jolanty Sobieirańskiej-Grendy. Tu sejmowe zaplecze rządu zachowa się standardowo: odrzuci wniosek opozycji. ●

Dziś na stacjach paliw

• Benzyna 95

6,28 zł

• Olej napędowy

7,12 zł

To maksymalne ceny obowiązujące dziś na stacjach paliw

Wydaje Wyborcza Sp. z o.o.  
nr indeksu 348198



FOT. GRZEGORZ CELEJWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Sosnowiec

## POŻEGNANIE ŁUKASZA LITEWKI

– Pan Łukasz z pasją adwokata stawał w obronie spraw bezdziałnych i zapomnianych. Jego dewiza: „Każdy zasługuje na drugą szansę”, to najprostsza parafraza Ewangelii – mówił biskup sosnowiecki Artur Ważny podczas pogrzebu posła. Ceremonia miała charakter państwowy. Na początku mszy prezydent Karol Nawrocki odznaczył pośmiertnie Łukasza Litewkę Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski

► 8

Michał  
Olszewski



## Poczobut wolny, ale nie zapominajmy o Białorusi

Zwolnienie dziennikarza „Wyborczej” z białoruskiego łagru to wielki sukces polskiej dyplomacji, która zdołała przekonać Białe Domy do zaangażowania się w sprawę. Podczas końcówki rządów Bidena i drugiej kadencji Trumpa białoruskie więzienia oraz kolonie karne opuściło już ok. 430 więźniów politycznych. Andrzeja Poczobuta wśród nich nie było, przede wszystkim dlatego, że Łukaszenka traktował go jak swojego osobistego więźnia.

Prezydent Białorusi Poczobuta nie znosi ze względu na jego niezłomność – mimo tortur Polak nie dał się złamać i upokorzyć. Heroizm Poczobuta jest trudny do wyobrażenia, a cena, jaką zapłacił za prowadzenie niezależnej pracy dziennikarskiej – olbrzymia. Od losu Aleksandra Nawalnego dzieliło go niewiele.

O Poczobuta zabiegali różne ekipy: rząd zarówno Mateusza Morawieckiego, jak i Donalda Tuska, zarówno Andrzej Duda, jak i Karol Nawrocki. Przez lata te zabiegi były nieskuteczne, nie tylko z powodu ambicji Łukaszenki. Dyktator uważał, że cena za polskiego więźnia

powinna być wysoka, a reżim ma do ugrania wiele – Białoruś tkwi w głębokim kryzysie ekonomicznym, którego nie jest w stanie upudrować propaganda, nakłada na społeczeństwo kolejne restrykcje (ostatnio absurdalna ustawa zrównująca homoseksualizm z pedofilią i bezdzietnością), sankcje, które, mimo że dzikawe, skutecznie utrudniają życie elicie politycznej.

**Uwolnienie Andrzeja Poczobuta jest wydarzeniem historycznym. Nie powinno to jednak przystępować prawdy o Łukaszence i jego reżimie**

Białoruś, oraz bez wątpienia Rosja, wystawiły za wolność Poczobuta i pozostałych zwolnionych osób wysoką cenę. Do Rosji wraca Aleksandr Butiagin, archeolog i badacz antyku oskarżany przez Ukraińców o popelnienie przestępstw na okupowanym Krymie. Kijów liczył na jego ekstradycję i włączenie naukowca do programu wymiany przyjął z niezadowolaniem.

Nie ma jednak wątpliwości, że był to ostatni moment, kiedy można było uratować życie Polaka, skrajnie wycieńczonego pięcioletnim pobytom w więzieniach. Polska dyplomacja postąpiła więc bezwzględnie słusznie, doprowadzając sprawę do finału.

Andrzej Poczobut jest nareszcie na wolności. Ale Białoruś nadal jest totalitarnym krajem rządzonym przez despota, który próbuje pozować na bezstronnego pośrednika pomiędzy Rosją a krajami Zachodu. Ciesząc się z ocalenia życia heroicznego opozycjonisty, nie zapominajmy, że Aleksander Łukaszenka to zbrodniarz i wierny sojusznik Moskwy, a w białoruskich więzieniach przeżywa nadal około 1000 więźniów. Polską racją stanu była walka o Poczobuta i polską racją stanu jest pamięć o Białorusinach, którzy narazili się dyktatorowi tym, że walczyli o demokrację. ● ► 4-5

### Andrzej rysuje



### Waszyngton Król Karol u Trumpa



Prezydent USA Donald Trump z królową Camillą, pierwszą damą Melanią Trump i królem Karolem III podczas ceremonii przywitania brytyjskiej pary królewskiej w Białym Domu.

### Liczba dnia

11

MLD DOL.

**Tyle zdaniem serwisu Sportico przygotowującego ranking 50 najcenniejszych klubów piłkarskich na świecie jest wart zwycięzca zestawienia – drużyna Realu Madryt**  
► sport.pl

### W sobotę



**SOR. DOŚWIADCZENIE APOKALITYCZNE.** Na SOR-ze w szpitalu na Czerniakowskiej facet opowiadał komuś przez telefon, że wszystko się udało, że lekarze dali się nabrać i że ma zrobione wszystkie badania za darmo.

### Redyk w Zakopanem powraca Owce znów przejdą przez centrum

Po latach nieobecności redyk wraca do Zakopanego. Tym razem stada owiec będzie można zobaczyć nie na obrzeżach miasta czy na halach, ale w samym środku Zakopanego. Zwierzęta przejdą ulicami, którymi na co dzień poruszają się samochody i turyści.

Redyk wyruszy z ulicy Smrekowej i przejdzie ulicą Kościuszki na Górną Równię Krupową. To właśnie tam, obok charakterystycznego napisu „Zakopane”, stanie zagroda. W tym miejscu odbędą się tradycyjne obrzędy: okadzanie owiec, modlitwa oraz poświęcenie zwierząt i uczestników wypasu.

Z jednej strony redyk w Zakopanem ma być wyraźnym nawiązaniem do tradycji Podhala, z drugiej – jest to element walki o turystę. Nieprzypadkowa jest tu da-



ta wydarzenia – sobota 2 maja – czyli środek tegorocznej majówki. Do tego dojdą jeszcze atrakcje towarzyszące.

„Będzie można spróbować tradycyjnych serów, obejrzyć występy zespołów góralskich Małe Klimki oraz Bartusia Obrochty i posłuchać pasterskich przyspiewek i gry na instrumentach pasterskich” – czytamy w zaproszeniu władz miasta.

Organizacja redyku w Zakopanem to m.in. efekt decyzji Organizacji Narodów Zjednoczo-

nych, która ogłosiła rok 2026 Rokiem Pasterzy i Pastwisk. Wydarzenie organizują władze miasta oraz Zakopiańskie Centrum Kultury przy współpracy z powiatem tatrzańskim.

Podczas zakopiańskiego redyku prowadzona będzie również akcja charytatywna. Zebrane środki zostaną przekazane na budowę Domu Marzeń dla podopiecznych Polskie Stowarzyszenie z Niepełnosprawnością Intelktualną. ● **Piotr Starmach**



*Polsce nie grozi druga Grecja. Prowadzimy działania, dzięki którym gospodarka rośnie, wpływy podatkowe rosną, a deficyt będzie stopniowo ograniczany*

ANDRZEJ DOMAŃSKI  
minister finansów, w Radiu ZET

### WÓJT GMINY STROMIEC INFORMUJE,

że od dnia 05.05.2026r. do 26.05.2026r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stromiec ul. Piaski 4 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Stromiec przeznaczonej do sprzedaży, położonej w miejscowości Stromiecka Wola (obręb geod. Wola Stromiecka), oznaczonej jako działka nr 267.

Wójt Gminy Stromiec Krzysztof Stykowski

Kraj/34432559

### Prezydent Miasta Skarżyska-Kamiennej informuje,

iż w siedzibie Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej przy ul. Sikorskiego 18 został wywieszony

**wykaz nieruchomości z dnia 21.04.2026 r. dotyczący nieruchomości gruntowych przeznaczonych do dzierżawy, usytuowanych w Skarżysku-Kamiennej przy ulicy: Wierzbowej.**

Wykaz ten został także zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej: [www.bip.skarzysko.pl](http://www.bip.skarzysko.pl) oraz [www.um.skarzysko.pl](http://www.um.skarzysko.pl).

Kraj/34432568

### OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Żywcu pod sygnaturą I Ns 7/26 toczy się sprawa z wniosku Jakuba Latocha o stwierdzenie nabycia spadku po **Józefie Władysławie Śleziaku**, urodzonym w dniu 13 marca 1945r., ostatnio na stałe przed śmiercią zamieszkałym w Siennej, zmarłym w dniu 17 marca 2023 r. oraz po **Henryku Śleziaku**, urodzonym w dniu 26 sierpnia 1954 r., ostatnio na stałe przed śmiercią zamieszkałym w Siennej, zmarłym w dniu 14 lutego 2022 r. Sąd wzywa do udziału w sprawie następujących prawnych **Józefa Władysława Śleziaka i Henryka Śleziaka**, aby zgłosili się w terminie trzech miesięcy od daty wywieszenia ogłoszenia i udowodnili swoje prawa do spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzenie nabycia spadku.

Kraj/34432571

W Sądzie Rejonowym w Jaworznie w Wydziale I Cywilnym pod sygn. akt I Ns 606/23 toczy się postępowanie z wniosku Gminy Miasta Jaworzno - Miejskiego Zarządu Nieruchomości Komunalnych w Jaworznie o stwierdzenie nabycia spadku po **Krzysztofie Koziaarze**, synu Kazimierza i Karoliny, zmarłym dnia 18 maja 2019 roku w Jaworznie, posiadającym ostatnie miejsce zwykłego pobytu w Jaworznie. Sąd wzywa, aby wszyscy spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia wskazanego w ogłoszeniu zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Kraj/34432281

### OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Siemianowicach Śląskich pod sygn. akt I Ns 661 /22 toczy się postępowanie z wniosku BEST i Niestandaryzowany Sekurytyzacyjny Fundusz Inwestycyjny Zamknięty z siedzibą w Gdyni o stwierdzenie nabycia spadku po **Henryku Sylwestrze Hermanie** synu Bogusława i Celiny, urodzonym dnia 1 stycznia 1954 r. w Parszowie, zmarłym dnia 18 maja 2020 r. w Siemianowicach Śląskich i posiadającym ostatnie miejsce zwykłego pobytu w Siemianowicach Śląskich.

Nie ustalono dotychczas składników masy spadkowej.

Wzywa się, aby spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia ukazania się tego ogłoszenia zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Kraj/34432283

## Slówko Literówka Quizy, Sudoku Krzyżówki

Szukaj w

APLIKACJA  
WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod  
i pobierz aplikację



### WÓJT GMINY EŁK ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Ełk, będącej własnością Gminy Ełk, stanowiącej działki:

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
10/29	0,4000	RV	0,4000	430 000,00 zł	50 000,00
10/31	0,4297	RV	0,4297	460 000,00 zł	50 000,00

**KSIĘGA WIECZYSTA NR 011E/00061526/1**

**województwo warmińsko-mazurskie, powiat ełcki, gmina Ełk, obręb 0052 SZELIGI BUCZKI**

\*Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23 % ceny. Wysokość postąpienia nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Nieruchomość położona w centralnej części gminy Ełk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granic administracyjnych miasta Ełk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Ełk, w obrębie Szeligi Buczki, zwanego „ulica Przyprawowa”, zatwierdzonego uchwałą nr XVII/124/2025 Rady Gminy Ełk z dnia 23.05.2025 r. działka nr 10/39 znajduje się na terenie usług lub produkcji (symbol 2U- P). Nieruchomość stanowi teren niezabudowany, otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu oraz tereny ogrodów działkowych.

\*Pełna treść uchwały wraz z rysunkiem planu dostępna pod adresem: [https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU\\_N/2018/5543/akt.pdf](https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU_N/2018/5543/akt.pdf) lub w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19- 300 Ełk, I piętro pok. nr 15 oraz III piętro pok. nr 38.

Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1145 ze zm.) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 14 kwietnia 2026 roku. Wniosków nie złożono.

**Przetarg odbędzie się 10 lipca 2026 r. o godz. 10<sup>00</sup> w lokalu Urzędu Gminy Ełk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (Sala Konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich).**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konto Gminy Ełk w Banku PEKAO SA O/Ełk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 6 lipca 2026r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Ełk.

Uczestnicy przetargu zobowiązani są do przedłożenia komisji przetargowej:

- oryginału dowodu wpłaty wadium,
- osoby fizyczne- dokumentu potwierdzającego tożsamość,
- w przypadku małżonków, do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem pisemnym drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości,
- jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Jeżeli osoba, ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy sprzedaży a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej <https://bip.elk.gmina.pl/> oraz w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

Kraj/34432506



Bydgoszcz, dnia 27 kwietnia 2026 r.

### Zawiadomienie Starosty Bydgoskiego

#### o wyłożeniu operatu opisowo-kartograficznego modernizacji ewidencji gruntów, budynków i lokali w zakresie uzupełnienia danych ewidencyjnych dotyczących gruntów, budynków i lokali.

Na podstawie art. 7d pkt.1 i art. 24a ust. 5 ustawy z dnia 17 maja 1989 r. Prawo Geodezyjne i Kartograficzne (Dz. U. 2024 poz. 1151 z późn. zm.) Starosta Bydgoski zawiadamia, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy ul. Zygmunta Augusta 16, pokój nr 1, w terminie od 18.05.2026 do 8.06.2026 r., w godzinach od 8.00-14.30 zostanie wyłożony do wglądu osób zainteresowanych projekt operatu opisowo-kartograficznego dla obrębów:

**Huta [0009] gmina Koronowo [040304\_5]**

Projekt operatu opisowo-kartograficznego podlega, na okres 15 dni roboczych, wyłożeniu do wglądu osób fizycznych, osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, w siedzibie starostwa powiatowego, a także udostępnieniu za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2020 r. poz. 344). W celu skorzystania z możliwości elektronicznego wglądu do projektu operatu opisowo- kartograficznego, należy zgłosić taki wniosek poprzez adres do e-doręczeń Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy (AE:PL-42015-81941-GBJEG-17).

Każdy czyjego interesu prawnego dotyczą dane ujawnione w projekcie operatu opisowo-kartograficznego, może w okresie wyłożenia projektu do wglądu zgłaszać uwagi do tych danych. Czynności związane z wyłożeniem projektu operatu będą dokumentowane w formie protokołu.

Osoby zgłaszające się do zapoznania z dokumentacją winny okazać się dowodem tożsamości, dokumentami potwierdzającymi własność gruntów, budynków lub lokali.

Niestawienie się w terminie i miejscu określonym w niniejszym zawiadomieniu nie stanowi przeszkody do prowadzenia dalszych etapów postępowania, zatwierdzenia operatu opisowo-kartograficznego i ujawnienia nowych danych w ewidencji gruntów i budynków.

Po upływie okresu wyłożenia, projekt operatu opisowo-kartograficznego stanie się operatem ewidencji gruntów i budynków, o czym Starosta Bydgoski poinformuje poprzez ogłoszenie w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

W terminie 30 dni od dnia ogłoszenia zainteresowani będą mogli zgłaszać zarzuty do danych ujawnionych w operacie. Zarzuty wniesione po tym terminie będą traktowane jako odrębne wnioski o zmianę danych ewidencyjnych. O uwzględnieniu bądź odrzuceniu zarzutów Starosta Bydgoski rozstrzygnie w drodze decyzji, a do czasu rozstrzygnięcia, w stosunku do danych objętych postępowaniem, dane ujawnione w operacie nie będą wiążące.

Kraj/34432509



### Wójt Gminy Dobrzyniewo Duże ogłasza jedenasty przetarg pisemny nieograniczony

na zbycie nieruchomości ozn. nr geod. **481/9 o pow. 0,7376 ha** położonej w obrębie **Fasty**, dla której prowadzona jest księga wieczysta Nr BI1B/00074967/3 przez Sąd Rejonowy w Białymstoku IX Wydział Ksiąg Wieczystych. **Cena wywoławcza: 1 594 000 zł netto** + VAT. Pisemne oferty należy składać w biurze podawczym Urzędu Gminy Dobrzyniewo Duże ul. Białostocka 25, w terminie do 1 lipca 2026 r. do godz. 9.00. Część jawna przetargu nastąpi 01.07.2026 r. o godz. 9.20. Wadium w wysokości 90 000 zł należy wnieść do 26.06.2026 r. (liczy się data wpływu).

Treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, na stronie internetowej [bip.ug.dobrzyniewoduze.wrotapodlasia.pl](http://bip.ug.dobrzyniewoduze.wrotapodlasia.pl) w zakładce *Nieruchomości*, na stronie internetowej Urzędu Gminy [www.dobrzyniewo.pl](http://www.dobrzyniewo.pl) w *Aktualnościach*, oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Fasty.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. (85)7478028, poniedziałek w godz. 8-16, wtorek - piątek w godz. 7.30-15.30.

Kraj/34432361



### WÓJT GMINY EŁK ogłasza I przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Ełk, będącej własnością Gminy Ełk, stanowiącej działki

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
10/39	0,8292	RIVa RIVb RV	0,2333 0,3963 0,1996	1 013 000,00 zł	150 000,00 zł

**KSIĘGA WIECZYSTA NR 011E/00076655/2**

**województwo warmińsko-mazurskie, powiat ełcki,  
gmina Ełk, obręb 0052 SZELIGI BUCZKI**

Nieruchomość położona w centralnej części gminy Ełk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granic administracyjnych miasta Ełk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Ełk, w obrębie Szeligi Buczki, zwanego „ulica Przyprawowa”, zatwierdzonego uchwałą nr XVII/124/2025 Rady Gminy Ełk z dnia 23.05.2025 r. działka nr 10/39 znajduje się na terenie usług lub produkcji (symbol 2U- P). Nieruchomość stanowi teren niezabudowany, częściowo- od strony wschodniej zadrzewiony. Otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu.

Z uwagi na realizację inwestycji pn. „Rozwój Gminy Ełk poprzez uzbrojenie terenów inwestycyjnych - Ełcki Port Inwestora - Budowa marki” mogą występować czasowe utrudnienia i ograniczenia w dostępie do dróg publicznych objętych ww. inwestycją.

\*Pełna treść uchwały wraz z rysunkiem planu dostępna pod adresem: [https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU\\_N/2025/2711/oryginal/akt.pdf](https://edzienniki.olsztyn.uw.gov.pl/WDU_N/2025/2711/oryginal/akt.pdf) lub w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19- 300 Ełk, I piętro pok. nr 15 oraz III piętro pok. nr 38.

Nieruchomość będąca przedmiotem niniejszego przetargu wolna jest od obciążeń i zobowiązań. W dziale III księgi wieczystej nr 011E/00076655/2 wpisane jest ograniczone prawo rzeczowe dotyczące ustanowienia służebności przesyłu nie związane z działką nr 10/39.

Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2026 r. poz. 399) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 14 kwietnia 2026 roku. Wniosków nie złożono.

#### INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETARGU PRZETARG SKŁADA SIĘ Z CZĘŚCI JAWNEJ I NIEJAWNEJ

- CZĘŚĆ JAWNA** przetargu odbędzie się 9 lipca 2026 r. (czwartek) o godz. 13<sup>00</sup> w lokalu Urzędu Gminy Ełk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (sala konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich)
- CZĘŚĆ NIEJAWNA** o terminie i miejscu komisja przetargowa zawiadomi oferentów w trakcie części jawnej przetargu.

#### WARUNKI PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest spełnienie łącznie poniższych warunków:  
**Wpłacenie wadium** w wysokości wskazanej w powyższej tabeli należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Ełku, prowadzony w Banku PEKAO SA O/Ełk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 3 lipca 2026 r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym.

- Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
- Wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli uczestnik, który przetarg wygrał uchylił się od zawarcia umowy notarialnej.
- Pozostałe wpłacone wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu albo zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od zamknięcia przetargu.

#### Złożenie oferty w wyznaczonym terminie

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **Oferta- przetarg na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Szeligi- Buczki nr działki .....** w sekretariacie Urzędu Gminy w Ełku (pok. nr 1- parter), przy ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, w terminie do 3 lipca 2026 r., do godziny 15<sup>00</sup>.

Oferta powinna być sporządzona na piśmie w języku polskim i należy w niej zawrzeć następujące dane oraz dokumenty: dane składające ofertę, datę sporządzenia oferty, wskazanie numeru działki, której dotyczy oferta, oferowaną cenę i sposób jej zapłaty, kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku; oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na publikację informacji o wynikach przetargu zawierającej dane osobowe (imię i nazwisko lub nazwa firmy) zgodnie z §12 ust.1 Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości z dnia 14 września 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213), w przypadku gdy oferent jest cudzoziemcem- promesę zezwolenia lub zezwolenie na nabycie nieruchomości objętej ofertą, wydaną przez MSW, zgodnie z ustawą z 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców- (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).

**!!!Zarówno oferta i załączniki powinny być czytelnie podpisane przez oferenta.**

#### DODATKOWE INFORMACJE I WARUNKI PRZETARGU

Uczestnicy przetargu powinni posiadać dokument tożsamości. Przetarg odbędzie się nawet w przypadku zakwalifikowania tylko jednego oferenta spełniającego warunki przetargu. Zastrzega się, że Wójtowi Gminy Ełk przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Przewodniczący komisji przetargowej zawiadomi na piśmie wszystkich, którzy złożyli oferty o wyniku przetargu w terminie nie dłuższym niż 3 dni od zamknięcia przetargu. Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Ustala się termin związania ofertą w ilości 50 dni od otwarcia ofert. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej <https://bip.elk.gmina.pl/> oraz w Urzędzie Gminy Ełk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Ełk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

Kraj/34432504

## Poczobut odzyskał wolność

# Andrzej, poznajesz mnie?

**Negocjacje w sprawie uwolnienia dziennikarza „Wyborczej” Andrzeja Poczobuta z białoruskiego więzienia trwały dwa i pół roku. Udało się, gdy współpracować zgodziły się służby specjalne z aż siedmiu krajów.**

**Bartosz T. Wieliński**

Efekty współpracy polskich agencji z CIA, rosyjskim FSB, białoruskim KGB oraz służbami Kazachstanu, Mołdawii i Rumunii oglądałem z bliska.

W momencie, kiedy byliśmy na granicy, podstawowe pytanie brzmiało, czy Białorusini na pewno wydadzą Poczobuta. Czy nie podstawią innego więźnia. Razem z funkcjonariuszem ABW poszedłem na linię granicy. Za plecami miałem budynki polskiego przejścia granicznego w Białowieży, w środku puszczy. Zostało zamknięte w 2021 r. Przede mną wysoki na cztery metry polski graniczny plot i budynki białoruskie.

Funkcjonariusz miał zasłoniętą twarz, ja nie. Chodziło o to, by Poczobut mnie rozpoznał. Był wtorek, 28 kwietnia, kilka minut przed 13. Za chwilę miała się rozpocząć pierwsza w powojennej historii wymiana więźniów i szpiegów na polskim terytorium.

Inny polski funkcjonariusz prowadził pod rękę starszego siwego mężczyznę w płaszczu. Mężczyzna dreptał w stronę granicy, powoli ciągnąc polepioną taśmą walizkę. To prof. Aleksandr Butiagin, rosyjski archeolog, oficjalnie pracownik petersburskiego Ermitażu (a według moich rozmówców człowiek powiązany z rosyjskimi służbami). Przez lata poszukiwała go Ukraina za nielegalne wykopaliska archeologiczne na okupowanym przez Rosję Krymie.

Wpadł w Warszawie, gdy wracał z Holandii. Ukraina domagała się jego ekstradycji, zgodził się na to nawet polski sąd. Zamiast na Ukrainę Butiagin miał jednak wrócić do Rosji, o ile z budynków po drugiej stronie granicy wyszedłby Andrzej Poczobut. Prawdziwy Poczobut.

## Operacja uwolnienia Poczobuta

Zobaczyliśmy ruch po białoruskiej stronie. Wyszedł funkcjonariusz w kominiarce, prowadził mężczyznę ubranego w dres, z bejsbolówką na głowie i sportową torbę w ręce. Gdy się zbliżył, dostrzegłem wystające kości policzkowe. Kilka sekund później powiedziałem do towarzyszącego mi agenta, że nie mam wątpliwości. To Poczobut. Funkcjonariusz dał sygnał. Butia-



• **Andrzej Poczobut z żoną Oksaną w szpitalu, gdzie przechodzi badania po uwolnieniu z białoruskiego więzienia**

FOT. OKSANA  
POCZOBUT/FB

gin poszedł, ciągnąc walizkę, na wschód, Poczobut na zachód.

– Andrzej, poznajesz mnie? – zapytałem, gdy Poczobut był na wyciągnięcie ręki. – No pewnie – odpowiedział. Usłyszałem znajomy głos z kresowym akcentem. Objęliśmy się. Andrzej pokazał trzymaną w ręku białoruski paszport i spytał, czy będzie mógł wrócić na drugą stronę.

To finał negocjacji, które trwały od 2024 r. Gdy okrzepł rząd koalicji 15 października, z białoruskich służb specjalnych wyszedł sygnał, że Mińsk chciałby poprawić dwustronne relacje. Ich stan był fatalny. W 2017 r. rząd PiS inwestował w relacje z Łukaszenką, do Mińska na spotkania z białoruskim prezydentem pojechali ówczesny wicepremier Mateusz Morawiecki, marszałek Senatu Stanisław Karczewski (po rozmowach nazwał Łukaszenkę ciepłym człowiekiem) i szef MSZ Witold Waszczykowski. Celem miało być wyrwanie Białorusi z objęć Rosji. Sfałszowanie wyborów prezydenckich w sierpniu 2020 r. i brutalne stłumienie godnościowej rewolucji, która wówczas wybuchła (to na fali represji 25 marca 2021 r.

aresztowano Poczobuta), pokazały, że te plany były mrzonką.

W odwecie za nałożone wówczas unijne sankcje reżim Łukaszenki zaczął sprządzać migrantów z Afryki i Azji, których następnie przepuszczał przez granicę z Polską na terytorium UE. Te hybrydowe ataki nie ustały wraz ze zmianą rządu. Ale reżim chciał rozmawiać o poprawie relacji i otwarciu przejść granicznych. Z polskiej strony Białorusini usłyszeli jedno słowo: „Poczobut”.

Wiosną 2024 r. do Mińska na nieoficjalne rozmowy w MSZ udała się wysoka rangą przedstawicielka polskiej dyplomacji. Miała zaplanowane spotkanie ze swoim odpowiednikiem. Podczas rozmowy do pokoju wszedł szef białoruskiej dyplomacji Siarhiej Alejnik. Poprosił o rozmowę z Radosławem Sikorskim. Polka wyjęła telefon. Sikorski wyraził gotowość do rozmów o uwolnieniu Poczobuta.

Rozmowy szybko jednak znalazły się w martwym punkcie. W maju 2024 r. na Białoruś zbiegł sędzia Tomasz Szmydt, za rządów PiS członek działającej przy kontrolowanym przez PiS Ministerstwie Sprawiedliwości grupy hejterskiej. Relacje między Mińskiem i Warszawą natychmiast się pogorszyły. – Białorusini przekazali nam, że „mamy się j..ć” – relacjonował mi dwa lata temu jeden z polskich dyplomatów.

Tego typu zwrotów akcji w rozmowach było co najmniej kilka. Poczobut

w tym czasie siedział w kolonii karnej nr 1 w Nowopołocku. Przetrzymano go nieustannie w karcerze, stosowano na nim psychiczne tortury.

– Doprowadzali mnie na skraj fizycznej wytrzymałości. Czekali, kiedy pękne. Ale im się nie udało – opowiada mi, gdy mikrobus ABW pędzimy już z Białowieży do Warszawy.

Poczobut nie był jedynym wymienionym w Białowieży więźniem. W sumie przez granicę przeszło dziesięć osób.

Poczobut poszedł jako pierwszy, gdyż strona polska obawiała się, że Białorusini przyjmą innych zwalnianych, a jego nie wypuszczą. Wolność dla Poczobuta była fundamentem wtorkowej operacji. Po przejściu na polską stronę i krótkiej rozmowie z premierem Donaldem Tuskiem oraz ministrem koordynatorem służb specjalnych Tomaszem Siemoniakiem Andrzej zniknął w jednym z pomieszczeń przejścia granicznego. Lekarze wstępnie oceniali jego stan zdrowia. Gdyby było źle, karetką na sygnale pojechałby do szpitala do Białegostoku.

Czekałem na wąskim korytarzu, obok stali zamaskowani agenci ABW i Agencji Wywiadu. Z białoruskiej strony wprowadzono właśnie ks. Grzegorza Gawła, karmelitę z Krakowa. Aresztowano go we wrześniu na Białorusi pod zarzutem szpiegostwa. Białorusini twierdzili, że zbierał informacje na temat manewrów „Zapad” i werbował agentów, którzy mieli rozpracowywać infrastrukturę obronną.

*Poczobut był więziony w kolonii karnej nr 1 w Nowopołocku. Stosowano na nim psychiczne tortury*

## Poczobut odzyskał wolność

Prowadzony przez polskich funkcjonariuszy niespełna 30-letni duchowny był pogodny i uśmiechnięty.

Jego też czekało spotkanie z lekarzem. Pokazałem mu kciuk wyciągnięty w górę, uśmiechnął się w odpowiedzi. Ks. Gawła wymieniono na oficera kazachskiego wywiadu wojskowego, który pracował w Kijowie pod przykrywką dyplomaty, attaché wojskowego. Aresztowano go latem zeszłego roku w Polsce w związku z jego działalnością szpiegowską. Na terenie naszego kraju immunitet go nie chronił.

W budynkach przejścia granicznego w Białowieży przebywało pięciu Amerykanów: pracowników CIA i Departamentu Stanu. Obserwowali wymianę. USA miały w niej swój udział.

### Ocieplenie relacji między USA a Białorusią

Późnym latem 2025 r., gdy świat dochodził do siebie po rozwinięciu czerwonego dywanu przed Władimirem Putinem na lotnisku w Anchorage, gdzie odbył się szczyt z Donaldem Trumpem, niespodziewanie ociepliły się relacje między Waszyngtonem i Mińskiem. 11 września do białoruskiej stolicy przybył John Coale, specjalny wysłannik Trumpa. Szybko doprowadził do zwolnienia przez reżim 52 więźniów politycznych, w tym Siarhiej Cichanouskiego, jednego z przywódców opozycji, męża Swiatłany Cichanouskiej uznawanej za prawowitą białoruską prezydentkę. W zamian Łukaszenka wytarł lekko zniesienie nałożonych na jego kraj sankcji.

Poczobuta wśród zwalnianych nie było, choć jego nazwisko znajdowało się bardzo wysoko (a po kolejnych wymianach na samym szczycie) przedstawianej przez Amerykanów listy żądań.

– Łukaszenka z jednej strony domagał się od Amerykanów legitymizacji. Po sfalszowaniu wyborów w 2020 r. Zachód uznał go za uzurpatora i ograniczył z nim kontakty – mówił mi jeden z polskich dyplomatów. I dodawał: – Białorusini zakładali, że ta sytuacja się zmieni, gdy Trump przyjmie Łukaszenkę w Białym Domu. Początkowo brzmiało to jak nieszczęsny żart, ale negocjacje z Coale'em poszły w tę stronę.

### „Uderzyliśmy do Rosjan”

Coale, podobnie jak Steve Witkoff, wysłannik Trumpa do Rosji i na Bliski Wschód, ma biznesowe podejście do polityki. Patrzą na Białoruś jak na miejsce do amerykańskich inwestycji. – Dlatego bardzo zależy mu na tym, by Mińsk poprawił relacje z Polską i Litwą, bo przez te kraje będzie przechodzić białoruski eksport – usłyszałem od rozmówcy z polskich dyplomatycznych kręgów. Znowu warunek był jeden: Poczobut.

Andrzej miał zostać zwolniony pod koniec października 2025 r. Szczegóły przedstawiciele polskich i białoruskich służb specjalnych dogrywali na spotkaniach w Baku, stolicy Azerbejdżanu. O sprawie powiedziano mi półtora dnia przed planowanym przekazaniem naszego dziennikarza. Byłem wtedy w Erywanii, pierwszym samolotem pognałem do Polski.

### Pierwsza w polskiej historii wymiana więźniów i szpiegów zakończyła się pełnym sukcesem

Na miejscu okazało się, że Łukaszenka w ostatniej chwili wszystko odwołał. Powód? Oficjalnie poszło o solidaryzowanie się Polski z Litwą, wówczas ofiarą białoruskich prowokacji. Z powodu masowego wysyłania przemysłowych balonów na ten kraj wstrzymywano ruch na lotnisku w Wilnie. Nasi rozmówcy przyznają, że poszło o presję ze strony Rosji. W Mińsku wówczas przebywał szef rosyjskiej dyplomacji Siergiej Ławrow.

A potem w relacjach dwustronnych zrobiło się jeszcze gorzej, gdy okazało się, że liderka białoruskiej opozycji Swiatłana Cichanouska opuszcza Wilno, gdzie miała swoją siedzibę od wygnania z Białorusi w 2020 r., i przenosi się do Warszawy.

Z drugiej jednak strony w polskie ręce wpadli rosyjski archeolog Butiagin i kazachski szpieg dyplomata. Rozmowy w sprawie zwolnienia Andrzeja przestały się odbywać na linii Polska – Białoruś – USA. Włączono do nich Rosję i Kazachstan.

– Skoro to Rosjanie zablokowali wymianę Poczobuta, uderzyliśmy do nich z prośbą, by przekonali do tego Białorusinów. Rosjanie postawili dodatkowe warunki – mówi źródło „Wyborczej” w służbach.

Chodziło o Alexandru Balana, byłego wiceszefa moldawskiego wywiadu SIS, który szpiegował na rzecz białoruskiego KGB i rosyjskiego GRU w swoim kraju i na terenie kilku krajów Europy Środkowej. Aresztowano go jesienią w 2025 r. w Rumunii. Po Wielkanocy amerykańscy wysłannicy polecili do Bukaresztu negocjować warunki jego wymiany. Do Rosji miała zostać przerzucona Nina Popowa, więziona żona jednego z funkcjonariuszy GRU, aresztowana w Moldawii za szpiegostwo.

### „Witamy w Polsce”

Na przejściu w Białowieży widziałem też oficerów moldawskich służb specjalnych. Wśród nich miał być sam szef SIS.

Jako ostatniego na granicę zaprowadzono oficera białoruskiego KGB, którego pojmano w Białymstoku.

Pracował tam jako taksówkarz, zbierał informacje na temat działającej w Polsce białoruskiej opozycji, a także tropił żołnierzy walczącego w Ukrainie białoruskiego pułku im. Kostusia Kalinowskiego. Wymieniono go na Polaka, którego Białorusini skazali za szpiegostwo na 14 lat więzienia.

W wąskim korytarzu przejścia granicznego do wyraźnie poruszonego mężczyzny podszedł zamaskowany polski funkcjonariusz i powiedział: „Witamy w Polsce”. Miałem wrażenie, że do mężczyzny te słowa w ogóle nie dotarły.

Była 13.30. Pierwsza w polskiej historii wymiana więźniów i szpiegów zakończyła się pełnym sukcesem. ●

REKLAMA

Kraj/34430283

## Local content – słowo klucz transformacji gospodarki

**Local content** zdominował dyskusję podczas jednego z kluczowych paneli Europejskiego Kongresu Gospodarczego. Przedstawiciele administracji, spółek energetycznych, przemysłu, budownictwa i nowych technologii zgodnie podkreślali, że nie jest to już jedynie modne hasło, lecz praktyczne narzędzie wzmacniania odporności gospodarki, konkurencyjności przedsiębiorstw oraz bezpieczeństwa państwa.

### Od definicji do praktyki

Rozpoczynając debatę, minister aktywów państwowych Wojciech Balczun wskazywał, że local content stał się inicjatywą o charakterze systemowym, wykraczającą poza klasyczne postrzeganie roli państwa jako właściciela spółek. Chodzi o takie projektowanie inwestycji i zamówień, by publiczne środki w możliwie największym stopniu pracowały w krajowej gospodarce, generując efekt mnożnikowy i wzmacniając lokalne łańcuchy dostaw. Jak podkreślił: „My wszyscy jesteśmy jednym wspólnym, gospodarczym ekosystemem i od naszego współdziałania zależy sukces Polski.”

### PGE: local content wpisany w strategię

Dla PGE local content nie jest nowym postulatem, lecz elementem długofalowego myślenia o rozwoju. Jak podkreślał prezes Dariusz Lubera, skala planowanych inwestycji w energetyce – liczona w setkach miliardów złotych – sprawia, że sposób ich realizacji ma kluczowe znaczenie dla całej gospodarki. PGE zakłada, że do 2035 r. około **150 mld zł** z inwestycji trafi do polskich przedsiębiorstw.

Prezes zwrócił uwagę, że local content nie kończy się na etapie budowy. Równie istotny jest **OPEX** – serwis, utrzymanie i eksploatacja instalacji przez kolejne dekady. To właśnie w tym obszarze krajowe firmy mogą rozwijać trwałe kompetencje, które zostają w gospodarce na lata i wzmacniają jej odporność.

### Offshore, przemysł i technologie

Uczestnicy panelu zgodnie podkreślali, że poziom local content rośnie wraz z doświadczeniem rynku. Projekty offshore, które początkowo opierały się głównie na dostawcach zagranicznych, dziś coraz częściej angażują polskie firmy, a w kolejnych realizacjach prognozowany jest dalszy wzrost ich udziału. Podobne tendencje widać w dystrybucji energii, górnictwie czy budownictwie przemysłowym, gdzie udział lokalnych wykonawców sięga często kilkudziesięciu, a nawet ponad 85 proc.

Coraz ważniejszy staje się także wymiar cyfrowej suwerenności. Rozwój krajowych kompetencji w obszarze IT, przetwarzania danych i cyberbezpieczeństwa traktowany jest jako warunek funkcjonowania nowo-



czesnej gospodarki, opartej na energetyce, przemyśle i transformacji technologicznej.

### Wspólna odpowiedzialność

Przedstawiciele regulatora i biznesu podkreślali, że obowiązujące prawo umożliwia stosowanie local content, o ile zamówienia są projektowane w oparciu o kryteria jakości, bezpieczeństwa i długoterminowej wartości, a nie wyłącznie ceny. Kluczowa pozostaje zmiana mentalności, zarówno po stronie zamawiających, jak i wykonawców, oraz odwaga w korzystaniu z dostępnych narzędzi.

Debata pokazała, że local content stał się wspólnym językiem administracji, spółek energetycznych i przemysłu. Nie jako protekcjonizm, lecz jako świadome budowanie potencjału gospodarki, w której państwo i biznes funkcjonują jako jeden ekosystem.

**Tomasz Nyczka**

Przed posiedzeniem rządu 8 kwietnia, premier Donald Tusk przypomniał, że „nieuchronnie zbliża się czas” ponownego głosowania nad wetem prezydenta do ustawy o kryptowalutach.

– Ta ustawa ma chronić ludzi przed zdarzeniami, które mogą dramatycznie zawazyć na ich portfelach – powiedział Donald Tusk. A później dodał, że wie już, dlaczego „PiS, Konfederacja i prezydent blokują te rozwiązania”. Premier ujawnił wtedy ustalenia ABW.

**Przelewy dla prawicy**

Jak wyjaśnił Tusk, wynika z nich, że Zondacrypto wpłaciła 450 tys. zł na fundację Instytut Polski Suwerennej Polski Zbigniewa Ziobry. Z tych pieniędzy sfinansowano obronę posła PiS Dariusza Mateckiego i ks. Michała Olszewskiego, oskarżonych w aferze Funduszu Sprawiedliwości.

Tusk powiedział też, że ze spółki Expo Fair Service House należącej do prezesa Zondacrypto Przemysława Krala przekazano 70 tys. euro do fundacji Dobry Rząd posła Konfederacji Przemysława Wiplera. Pieniądze przelano na przełomie października i listopada 2025 roku, przed głosowaniem prezydenckiego weta w Sejmie.

W „Wyborczej” pisaliśmy o tym, że Przemysław Wipler promował Zondacrypto z trybuny sejmowej i w studiach telewizyjnych.

Po wypowiedzi Tuska Wipler opublikował oświadczenie, w którym stwierdził, że sugestie premiera, iż działalność jego fundacji miała związek z prezydenckim wetem do ustawy o rynku kryptowalut „są absurdalne i stanowią insynuację naruszającą jego dobre imię”.

Przekonywał, że z nikim z Kancelarii Prezydenta nie prowadził rozmów w sprawie ustawy o kryptowalutach. Bronił się, że jego fundacja świadczyła usługi na rzecz Expo Fair Service House, które ograniczały się do prac analitycznych. A one „miały najmniejszego związku” z legislacją tej ustawy.

**Poseł Konfederacji pozywa premiera**

Wipler pozwał Tuska. Jego pełnomocnik Tymoteusz Zych mówił „Wyborczej”, że „po stronie pozwanej są zarówno premier, który dokonał naruszenia dóbr osobistych posła, jak i skarb państwa”. Przekonywał, że „fakty zostały zniekształcone po to, aby stworzyć fałszywe wrażenie, że przelew na konto fundacji Dobry Rząd był wynagrodzeniem za działalność lobbingską czy wręcz korupcyjną”. W pozwie domaga się od Tuska przeprosin.

Ale Zondacrypto ma coraz większe problemy. Najpierw klienci nie mogli odzyskać swoich pieniędzy, a prezes giełdy Przemysław Kral uciekł do Izraela. Równocześnie kolejne instytucje zrywały umowy sponsorskie z Zondacrypto, a związki sportowe domagają się dymisji szefa PKOl Radosława Piesiewicza, który podpisał z nią umowę.

Mimo ostrzeżeń od polskich służb, prezydent Karol Nawrocki zawetował ustawę. W „Wyborczej” opisaliśmy, że według ustaleń służb, kontrolę nad Zondacrypto ma jedna z najgroźniejszych rosyjskich grup przestępczych. Informacje dotyczące nieprawidłowości w funkcjonowaniu firmy zbada prokuratura.

**Obciążenia dla całej Konfederacji**

Afera Zondacrypto staje się coraz większym obciążeniem dla prawicy, w tym – dla Konfederacji. Niezadowoleni nie ukrywają już politycy Ruchu Narodowego i publicznie zaczęli się dystansować od Zondacrypto i Przemysława Wiplera. Konfederacja składa się z dwóch skrzydeł – Nowej Nadziei



# Nowa Nadzieja stwarza problemy

**Konfederacja ciągle ma problemy z powodu działalności ludzi Nowej Nadziei Sławomira Mentzena. Tym razem chodzi o Przemysława Wiplera i jego związki z Zondacrypto.**

Sławomira Mentzena i Ruchu Narodowego Krzysztofa Bosaka. Wipler jest posłem Nowej Nadziei.

– Politycznie to niefortunna sytuacja. Wizerunkowo źle to wygląda. Po co, będąc posłem, parać się takimi fundacjami? – mówi „Wyborczej” Ziemiowit Przebitkowski z zarządu głównego Ruchu Narodowego.

Polityk przyznaje, że „rozwojowi Zondacrypto towarzyszyły na pewno dziwne okoliczności”. I dodaje: – Być może, w związku z intensywną reklamą Zondacrypto, wyłączyły się w tej sprawie jakieś bezpieczniki.

O tym, że nie wszystko jest w tej sprawie w porządku, przyznał w TVN24 wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak, szef Ruchu Narodowego, który wyraźnie dystansował się od Wiplera. Zaznaczał, że „jest on posłem tej drugiej części Konfederacji, od Mentzena”. – Mnie się nie podoba przyjmowanie pieniędzy od zagranicznych firm. Ja bym tego nigdy nie zrobił – powiedział. Przyznał, że rozmawiał o tym z Wiplerem i usłyszał od niego, „że to była komercyjna usługa o charakterze doradczym”.

Jakie wnioski wyciągnął z tej sprawy jako lider Konfederacji? – Trzeba bardziej uważnie przyglądać się temu, co robią posłowie i jakiego rodzaju komercyjne transakcje prowadzą powiązane z nimi fundacje. Sytuacja, że możliwe jest prawnie, żeby poseł miał fundację, która prowadzi komercyjną działalność na rzecz firm z zagranicy, jest nowa – argumentował.

**Liczne problemy**

To już kolejny raz, gdy w ostatnich kilkunastu miesiącach Konfederacja ma problemy z powodu działalności ludzi związanych z Nową Nadzieją. – A to, co się dzieje, obciąża całą Konfederację, również nas – mówi nam polityk Ruchu Narodowego.

**Przypomnijmy, że:**

• w ubiegłym roku PKW odrzuciła sprawozdanie finansowe Konfederacji za 2024 rok, co było konsekwencją marcowej decyzji PKW dotyczącej odrzucenia sprawozdania finansowego komitetu wyborczego Konfederacji za wybory do europarlamentu w 2024 roku; po tym skandalu Mentzen pozbył się z Nowej Nadziei swojego skarbnika;

*Sprawa Wiplera i jego związków z Zondacrypto oraz wyrzucenie Zajęczkowskiej-Hernik to tematy, które wywołują emocje w elektoracie Konfederacji. Wyborcy Mentzena na wiecach żądają, żeby się z tego wytłumaczył*

• na wniosek PKW sąd wykreślił Nową Nadzieję z ewidencji partii politycznych, bo nie złożyła w terminie sprawozdania finansowego, a więc złamała ustawę. A Mentzen – żeby ratować partię – musiał uciekać się do wybiegu i rejestrować inną, pod nazwą Imperium Kontratakuje, do której przeniósł swoje struktury;

• wiceprezes Nowej Nadziei poseł Konrad Berkowicz został zatrzymany przez ochronę sklepu IKEA po tym, jak przeszedł za linię kas samoobsługowych z nieopłaconymi artykułami o wartości ok. 400 zł; dostał mandat od policji. Mentzen tłumaczył, że „mniejsza część mu się nie nabiła, bo nie usłyszał tego z powodu słuchawek”,

ale polityczna konkurencja długo wyśmiewała zachowanie posła;

• w tym roku Nowa Nadzieja też dostarczała paliwa konkurencji, bo doszło do publicznej awantury między europosłanką Ewą Zajęczkowską-Hernik a Mentzenem, który – po tym, jak Zajęczkowska zmieniła frakcję w europarlamencie – na podstawie statutu usunął ją z partii, choć Zajęczkowska twierdzi, że nie miał prawa.

Jak to jest, że w Konfederacji non stop są problemy z powodu tego, co dzieje się w Nowej Nadziei? – Cieszę się, że w Ruchu Narodowym po prostu pracujemy i nie budzimy takich kontrowersji – zaznacza poseł Ruchu Narodowego Krzysztof Szymański.

**Mentzen bagatelizuje problem**

Sprawa Wiplera i jego związków z Zondacrypto oraz wyrzucenie Zajęczkowskiej-Hernik to tematy, które wywołują emocje w elektoracie Konfederacji. Wyborcy Mentzena na wiecach żądają, żeby wytłumaczył się z tego. Lider Konfederacji przekonywał ostatnio, że Zajęczkowska-Hernik sama się wyrzuciła z partii, bo złamała statut. Mówił, że na razie nie będzie żadnych konsekwencji wobec Wiplera.

– Umowa jest z jesieni zeszłego roku, kiedy nikt nie wiedział, że giełda jest niewypłacalna. Każdemu w życiu zdarza się podpisać umowę z kimś, kto dużo później zrobi coś złego. Nie można mieć o to pretensji – tłumaczył niedawno Mentzen.

Zastrzegł, że „jakby była jakaś sensowna podstawa wyciągnięcia konsekwencji, wtedy jak najbardziej, natomiast w tym momencie jej nie widzę”. – Być może zostaną ujawnione jakieś rzeczy, o których w tym momencie nie wiem. Natomiast samo to nie jest dyskwalifikujące – powiedział.

Ale Ruch Narodowy odcina się od Wiplera. Jednak nie na tyle, żeby żądać, aby Mentzen wyciągnął wobec niego konsekwencje. Bosak publicznie przekonyuje, że nie ma powodów. Konfederaci trzymają jeden front, partyjną linię i przekonują, że takich konsekwencji nie powinno być.

Przebitkowski: – Trudno wyciągać konsekwencje na tym etapie. Najpierw trzeba byłoby Przemysławowi Wiplerowi udowodnić działanie na szkodę państwa. Premier wskazał, że to jest spółka powiązana z Zondacrypto. Ona rzeczywiście wpłaciła fundacji Wiplera pieniądze, ale to były środki za świadczoną usługę. Fundacja nie koncentrowała się w swojej działalności na rynku kryptowalut.

A poseł Krzysztof Szymański tłumaczy: – Nie sądzę, by ze strony Ruchu Narodowego było oczekiwane na wyciągnięcie konsekwencji wobec Wiplera. Nie widzę takiego uzasadnienia. Patrząc na prace naszego klubu poselskiego i na to, jak wyglądało ustalanie stanowiska do ustawy dotyczącej kryptowalut, niespecjalnie zaobserwowałem aktywność posła Wiplera w tej sprawie. Związek przyczynowo-skutkowy między zleceniem doradczym a pracą nad ustawą jest zbyt daleki – przekonuje.

Uwaga, że przelew ze spółki powiązanej z Kraliem na konto fundacji Wiplera przeszedł miesiąc przed głosowaniem ustawy o rynku kryptowalut, nie przekonała posła Szymańskiego.

– Wipler zagłosował tak samo jak reszta klubu Konfederacji. Nie zauważyłem żadnej istotnej jego roli w uzgadnianiu stanowiska. Nie widzę zatem podstaw do łączenia aktywności posła Wiplera w ramach fundacji z głosowaniem Konfederacji. Koincydencja nie oznacza związku przyczynowo-skutkowego – zakończył. ●

**wyborcza.pl**

• Więcej czytaj na [Wyborcza.pl/kraj](http://Wyborcza.pl/kraj)

• **Przemysław Wipler promował Zondacrypto z trybuny sejmowej i w studiach telewizyjnych. Prawica publicznie zaczęła się od niego dystansować**  
FOT. PATRYK OGORZALEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

**POLITYCZNY MATERIAŁ REKLAMOWY jest powiązany z Inicjatywą działania informacyjno-promocyjne Grupy EPL**  
**Sponsorem jest: Grupa Europejskiej Partii Ludowej (EPL) w Parlamencie Europejskim**  
**Więcej informacji znajdziesz w Ogłoszeniu o przejrzystości, które znajduje się pod linkiem:**  
**<https://wyborcza.pl/AkcjeSpecjalne/7,198937,32757587,ogloszenie-o-przejrzystosci.html>**

Janusz Lewandowski

## Stary kontynent, ale może. Czy MAGA, czyli egoizm Ameryki obudzi MEGA, czyli potencjał Europy?

**Czy jest miejsce dla UE jako gracza globalnego w trójkącie Putin-Trump-Xi? Na pewno nie jest to życzenieliderów supermocarstw, więc niepomogą. Odwrotnie, inwestują politycznie i finansowo w osłabienie wspólnoty europejskiej.**

W świecie nieprzewidywalnej polityki przewidywalny jest jedynie nieuleczalny imperializm Rosji Putina. Kreml prowadzi wojnę hybrydową i nie żałuje funduszy na rzecz antyeuropejskich polityków, rosnących w siłę, także w Polsce. Nową i niewyobrażalną wcześniej sytuację geopolityczną stwarza misja rozbijania europejskiej wspólnoty, podjęta przez administrację prezydenta Trumpa. Jest całkowicie sprzeczna z powojenną doktryną USA. Jest sprzeczna z dotychczasowym rozumieniem racji stanu USA, jakim było wspieranie silnej i demokratycznej Europy. Przykrą prawdę wyznał premier Kanady: wiele z atutów opartych na więzi z USA stały się słabościami. Dla Chin słabsza UE to możliwość rozgrywania interesów narodowych, co ułatwia ekspansję eksportową. Tak więc wybiecie się na suwerenność strategiczną wspólnoty europejskiej i zdolność wpływania na losy planety to egzamin z woli i wyobraźni politycznej europejskich liderów w realiach nieprzyjaznej geopolityki. Muszą się zmierzyć nie tylko z zrozumiałymi różnicami interesów narodowych 27 krajów, ale także z narastaniem nacjonalizmu i populizmu. To trudniejszy egzamin niż pozytywnie wytrzymałe próby, jakimi były kryzys

świadectwo, gdy po drugiej stronie Morza Śródziemnego wybuchła arabska wiosna 2010–12. Arabska młodzież skrzykiwała się w Internecie, a Komisja Europejska, w której byłem, miała wgląd w ich marzenia. Nie „american way of life”. Tylko Europa! Także dlatego, że to kontynent, opiekuńczy wobec tych, którzy sobie nie radzą.

Ale socjał to nie jedyny wyróżnik Europy. Unia Europejska jest potęgą eksportową. W roku 2025 eksportowała za 6,5 biliona USD, czyli więcej niż Chiny i USA razem wzięte. Wspólny rynek jest najbardziej pojemnym, przez to najbardziej atrakcyjnym rynkiem świata. 450 mln, zaledwie 5 proc. ludności świata, ale decyduje średnia zamożność, czyli zdolność nabywcza, a to wyróżnia Europę. Tu lokujemy 75 proc. eksportu Polski i jest to przesłanka mniejszej zależności od wojen handlowych wszczynanych przez Trumpa.

Słabości Unii Europejskiej są doskonale zdiagnozowane. Recepty wystawione. Pierwszy krok do leczenia to trafna diagnoza. Wszystko, co ważne znajdziemy w raportach Mario Draghi, Enrico Letta i Sauli Niinisto. Powojenna, rozszerzona UE to było 25 proc. świa-

**Słabości Unii Europejskiej są doskonale rozpoznane. Recepty wystawione. Wszystko co ważne znajdziemy w raportach Mario Draghi, Enrico Letta i Sauli Niinisto.**

finansowy, migracyjny i pandemia. Unia dała radę, a nawet hartowała się i wzbogacała w tych kryzysach.

Unia Europejska ma wady, ale też unikalną wartość jako wniosek z lekcji wojen i totalitaryzmów XX wieku, które przecież narodziły się na naszym kontynencie. Dzisiejsza integracja jest owocem mądrości ojców założycieli – Schumana i Moneta. Ich wskazania, by stopniowo tworzyć interes wspólny odwiecznych rywali. Choćby ponadnarodowy Parlament Europejski wybierany w 27 krajach. Nie do powtórzenia na innych kontynentach, tak jak strefa Schengen, czyli Europa bez granic. Tak jak wspólny budżet, a w nim program mobilności edukacyjnej Erasmus, z którego przez 40 lat skorzystało prawie 17 mln osób!

Dlatego nie można ulegać modnym dziś tezom o schyłku Europy. Warto cenić zbiorową siłę 27 krajów. To jest najlepsze miejsce do życia! Miałem tego

owego PKB, dziś zaledwie 15 proc. Oczywiście słabością, która rzutuje na wszystkie inne jest porażka w wyścigu na innowacje. Giganty stanowiące o niemieckim cudzie gospodarczym przepały rewolucją cyfrową. Niezgoda na bycie kolonią cyfrową GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft) uruchomiła rozmaite inicjatywy zmniejszające zależność od platform cyfrowych USA.

Drugie wyzwanie to zmniejszenie obowiązków związanych z nadmiarem regulacji, kosztownych zwłaszcza dla małych i średnich przedsiębiorstw. Odpowiedzią jest seria tzw. omnibusów. Oznacza przede wszystkim pragmatyczne przewartościowanie Zielonego Ładu, sztanu pierwszej kadencji Ursuli von den Leyen. Aktualna pozostaje misja klimatyczna, ale w równowadze z ochroną miejsc pracy w UE oraz konkurencyjnością cen energii. Atom wraca do łask. Nowy paradygmat jest korzystny dla Polski



Adobe Stock

spóźnionej w energetycznej transformacji, co sprzyja rewizji systemu ETS i opóźnieniu ETS II.

Uświadomioną słabością UE jest też niedostateczny udział rynku kapitałowego w finansowaniu gospodarki. Jest to wspólny problem unijnej i polskiej gospodarki, która świętuje 35 – lecie giełdy, którą otwieraliśmy w roku 1991, jako pierwszą w świecie postkomunistycznym. Biliony euro w UE i miliardy złotych oszczędności w Polsce zalegają na kontach bankowych, a banki ze swej natury nie są skłonne finansować innowacji. Odpowiedzią ma być Savings and Investment Union, bez iluzji, że możliwe jest przeniesienie na grunt europejski unikalnego ekosystemu Silicon Valley. W UE nie brakuje talentów, innowacji, ale brakuje kapitału gotowego finansować wzrost firmy (scale-up) i przez to innowacyjne firmy szukają kapitału poza Europą.

Nade wszystko, UE szuka sposobu na emancypację na arenie międzynarodowej. UE wkroczyła w epokę re – polityzacji gospodarki w roku 2023 wraz z European Economic Security Strategy – redefiniując priorytety w duchu strategicznej autonomii.

Świadomość przewagi surowcowej nieprzyjaznego Zachodowi bloku BRICS plus dyktuje potrzebę mniejszego uzależnienia i dywersyfikacji dostaw. Nazywamy to „de-risking”. Służą temu takie instrumenty jak CBAM (opłata węglowa na importowane towary wysokoemisyjne), IPCEI (Ważne Projekty Wspólnego Europejskiego Zainteresowania), Net Zero Industry Act (wsparcie czystych technologii) i mechanizmy kontroli handlu i inwestycji. Korzystna dla Polski jest strategia bezpiecznych łańcuchów dostaw (Friendshoring). A także coraz bardziej akceptowana zasada „Buy European” w zamówieniach publicznych. Gdy supermocarstwa niszczą globalny rynek, Unia systematycznie tworzy własną przestrzeń wolnego handlu, bez łaski Trumpa, poprzez bilateralne porozumienia (tzw. FTAs), dodając ostatnio do Japonii, Kanady, Korei Południowej i innych już funkcjonujących, nowe – Mercosur, Australię i Indie.

Ostateczne przebudzenie UE to wspólne dzieło Putina i Trumpa. Agresja i niepewność co do gwarancji USA wymusiła militarny wymiar suwerenności strategicznej Unii. Pokojowa wspólnota europejska uczy się języka siły, bo jesteśmy w epoce uzbrojonej globali-

**Ostateczne przebudzenie UE to wspólne dzieło Putina i Trumpa. Nieuleczalnie agresywna Rosja i niepewność co do gwarancji USA wymusiła militarny wymiar suwerenności strategicznej Unii.**

zacji, w której prawdą są słowa pierwszego unijnego komisarza ds. obrony, Kubiliusa: „might is right”. Odkrywamy Art.42.7 traktatów, czyli klauzulę o wzajemnej obronie. Gdy Ukraina kupuje nam czas na zbrojenia, korzystamy z tego laboratorium współczesnej sztuki wojennej i awantury na Bliskim Wschodzie. Uświadomiamy zaległości w obronie powietrznej, systemach dronowych, wykorzystaniu AI i ochronie infrastruktury krytycznej. Atut to 515 głowic jądrowych w Francji i Wielkiej Brytanii oraz zdolność wydania na zbrojenia 481 mld euro w roku 2026. Takie pojęcia jak „resilience” i „military mobility” wzbogacają słownik unijny i wyznaczają przyszłość unijnych fi-

nansów. Warta rozważenia jest propozycja Ukrainy, wspólnej obrony powietrznej, bo jest to dziś najbardziej zaawansowana technologicznie i doświadczona armia Europy.

Priorytet bezpieczeństwa i suwerenności strategicznej jest nieodwracalny – przetrwa Putina i Trumpa. Polska zabiega o to, by nie była to alternatywa dla NATO, rozumiejąc potrzebę pielęgnowania więzi transatlantyckiej, nawet jeśli oznacza robienie dobrej miny do złej gry Waszyngtonu. W odwodzie pozostaje kolejne wskazanie premiera Kanady Carney’a – zbiorowa siła krajów średnich jako przeciwwaga dla dyktatu supermocarstw.



Materiały Parlamentu Europejskiego

Janusz Lewandowski, europoseł Platformy Obywatelskiej, były komisarz UE ds. programowania finansowego i budżetu, członek Grupy EPL w Parlamencie Europejskim



# Tytułu profesora nie ma. I nie będzie?

**Kancelaria Karola Nawrockiego kluczy w sprawie profesur dla Michała Bilewicza i Waltera Żelaznego.** Jeszcze w lutym twierdziła, że prezydent nie może odmówić nadania tytułu profesora. Teraz uważa, że jednak może.

**Agnieszka Kublik  
Alicja Gardulska**

Sprawa ma bardzo długą historię: Walter Żelazny od 2018 roku, a Michał Bilewicz od 2019 r. czekają, by prezydent wręczył im tytuły profesorskie. Nadała im je Centralna Komisja ds. Stopni i Tytułów (dziś Rada Doskonałości Naukowej), ale prezydent Andrzej Duda szukał pretekstów, by nie podpisać nominacji. W sprawie Bilewicza miał wątpliwości, co do doboru recenzentów, jednak RDN wszystkie je rozwiła. W obu przypadkach Naczelny Sąd Administracyjny nakazał Dudzie podjęcie decyzji.

I Duda na odchodne je podjął. Na początku ubiegłego roku przesłał do Kancelarii Premiera postanowienia z odmową nadania tym uczonym profesorskich tytułów: 10 lutego 2025 r. pismo w sprawie Bilewicza, 28 lutego – Żelaznego. Dokumenty nie zawierały uzasadnienia. Premier Donald Tusk tych decyzji nie kontrasygnował (a tego wymaga prawo, by postanowienia prezydenta były ważne). „Przepisy nie przewidują możliwości odmowy nadania tytułu profesora” – odpisała prezydentowi Kancelaria Premiera.

W dalszej części odpowiedzi argumentowano: „Prezydent RP ma kompetencję wyłącznie do wydania postanowienia o nadaniu tytułu profesora. Wydanie aktu o odmowie byłoby sprzeczne z zasadą legalizmu, wyrażoną w art. 7 Konstytucji RP”.

**Kancelaria zaprzecza sama sobie**

Co teraz robi prezydent Nawrocki? Dziennikarki „Wyborczej” wysłały w tej sprawie szczegółowe pytania do jego kancelarii. Chciałyśmy wiedzieć m.in., jak prezydent podejście do de-



• **Prezydent Karol Nawrocki podczas uroczystości wręczenia nominacji profesorskich, 7 stycznia 2026 r.** FOT. SŁAWO-MIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

cyzji swojego poprzednika. Czy sprawa jest nadal otwarta i na jakim znajduje się etapie?

Po raz kolejny usłyszaliśmy, że oba wnioski „oczekują na rozpatrzenie”. A także, że „wszelkie dotychczas zebrane informacje w zakresie ww. wniosków są poddawane analizie i brane pod uwagę w obecnej procedurze nominacyjnej”.

Dalej Kancelaria Prezydenta sama sobie zaprzecza.

**Mamy do czynienia z uzurpowaniem sobie prawa do podejmowania decyzji, która nie tylko nie ma podstawy prawnej, ale z punktu widzenia reguł postępowania jest rażącym naruszeniem prawa**

PROF. MIROSLAW WYRZYKOWSKI  
sędzia Trybunału Konstytucyjnego  
w stanie spoczynku

W lutym jej urzędnicy uważali tak: „w obowiązującym stanie prawnym Prezydent RP nie posiada kompetencji do odmowy nadania tytułu profesora, jeżeli wniosek został prawidłowo przedstawiony przez Radę Doskonałości Naukowej”.

To odpowiedź, którą opublikował wówczas portal Zero.pl. Autorka artykułu pytała o to w kontekście innego badacza, podejrzewanego o naukowe oszustwa. Chciała wiedzieć, jakie możliwości blokowania nadania tytułu ma prezydent. „Urzędnicy z Biura Odznaczeń i Nominacji Kancelarii Prezydenta RP mogliby zablokować lub opóźnić proces tylko w jednym przypadku – jeśli do palacu dotarłyby informacje o naruszeniu przez kandydata na profesora praw autorskich. Wtedy można by wrócić do RDN z wnioskiem o dołączenie opinii komisji ds. etyki w nauce Polskiej Akademii Nauk” – napisano na Zero.pl.

Teraz Kancelaria Prezydenta napisała „Wyborczej”: „funkcja Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w procedurze nadawania tytułu profesora nie jest ograniczona wyłącznie do złożenia podpisu na postanowieniu w sprawie nadania tytułu profesora”. I odesłała do przypisów, w których zapisano dokładnie to, co padło wyżej.

„Wyborcza” zapytała więc, na jakiej podstawie prezydent Duda od-

mówił przyznania tytułów Bilewiczowi i Żelaznemu? I kancelaria Nawrockiego znalazła na to paragraf. Odesłano nas do Ustawy o stopniach naukowych i tytułach naukowych, która w sprawach związanych ze stopniami i tytułami obowiązywała do 2019 r. Dokładnie chodzi o art. 25, w którym napisano, że „tytuł profesora nadaje Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie wniosku Centralnej Komisji”.

Niewiele się to różni od obecnego przepisu, że „Rada Doskonałości Naukowej składa do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wniosek o nadanie tytułu profesora”.

W piśmie do Instytutu Filozofii i Socjologii PAN z marca 2026 r. Kancelaria Prezydenta poinformowała, że Duda odmówił nadania profesorskiego tytułu Michałowi Bilewiczowi oraz dodała, że pismo nie zostało zwrócone przez Kancelarię Premiera. Choć wysłano je „zgodnie z procedurą”. Stwierdziła też, że prezydenta nie obligują żadne terminy.

**Rażące naruszenie prawa**

Przypomnijmy, co w tej sprawie mówi prawo. Aleksander Hyżorek z Uniwersytetu SWPS w tekście „Rola Prezydenta RP w postępowaniu w przedmiocie nadania tytułu naukowego – wybrane zagadnienia” przeanalizował teoretycznie taką sytuację.

„W ustawie »Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce« ustalono obowiązek Prezydenta w zakresie nadania tytułu naukowego (art. 178 ust. 4 ustawy). Ustawodawca sprecyzował, że tytuł naukowy nadaje Prezydent. Co za tym idzie, wskazał, iż jego wolą jest to, aby rola głowy państwa sprowadzała się jedynie do nadawania tytułu” – pisze.

Niedopuszczalne jest zatem – zdaniem Hyżorka – aby Prezydent prowadził po otrzymaniu od Rady Doskonałości Naukowej [następczyni Centralnej Komisji] wniosku o nadanie tytułu naukowego jakiegokolwiek postępowanie mające na celu ustalenie, czy procedowanie przez RDN było prawidłowe, czy też nie.

Jak długo prezydent może zwlekać z decyzją?

„W ustawie nie został także określony termin, w którym Prezydent powinien nadać tytuł naukowy. Powstaje zatem pytanie, w jaki sposób kreuje się obowiązek głowy państwa w tym zakresie, przy braku określenia stosownego terminu. (...) A skoro brak jest określenia przez ustawodawcę terminu, w którym Prezydent miałby wykonać swój obowiązek, to oczywiście jest, że obowiązek taki należy zrealizować niezwłocznie” – czytamy w jego rozprawie.

Prof. Mirosław Wyrzykowski, sędzia Trybunału Konstytucyjnego w stanie spoczynku, były dziekan Wydziału Prawa i Administracji UW tłumaczył to wywiadzie dla „Wyborczej”: „Prezydent może zwrócić Radzie Doskonałości Naukowej wniosek o nadanie tytułu profesora, ale jedynie w wyjątkowych sytuacjach”.

Tak powinno się stać, gdy po otrzymaniu wniosku Rady Doskonałości Naukowej wyszły na jaw nowe okoliczności, np. że uczony jest plagiatorem, prezydent powinien wstrzymać procedurę i zwrócić sprawę do Rady z wnioskiem o zajęcie stanowiska.

– W omawianej sprawie nie zachodzi taka sytuacja. Mamy do czynienia z uzurpowaniem sobie prawa do podejmowania decyzji, która nie tylko nie ma podstawy prawnej, ale z punktu widzenia reguł postępowania jest rażącym naruszeniem prawa – komentuje prof. Wyrzykowski. ●

## Wszyscy jesteśmy Teamem Litewka

**– Zostawiasz nas z pustką, która przejmująco boli, ale i z zadaniem, by nie pozwolić zgasnąć temu płomieniowi dobra, który w nas wznicieleś – mówił biskup sosnowiecki Artur Ważny w homilii podczas wczorajszego pogrzebu posła Łukasza Litewki.**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się mszą świętą w parafii rzymskokatolickiej pod wezwaniem św. Joachima w Sosnowcu. Ceremonia miała charakter państwowy, przed kościołem zgromadziły się tysiące ludzi.

Na początku mszy prezydent Karol Nawrocki odznaczył pośmiertnie Łukasza Litewkę Krzyżem Oficerskim

Orderu Odrodzenia Polski za wybitne osiągnięcia w działalności publicznej. Order wręczył ojcu posła Litewki – Zdzisławowi.

– W obliczu takiej straty, milczenie wydaje się bowiem najlepszą modlitwą – powiedział biskup Ważny na początku homilii. – Przyszliśmy pożegnać człowieka, który pokazał nam wszystkim, że autentyczne dobro nie potrzebuje legitymacji, wielkich hasel ani określonych barw, by czynić świat jaśniejszym. Łukasz udowodnił, że najgłośniejszy mówi serce, które wcale nie musi podnosić głosu, by usłyszały je tysiące – stwierdził biskup. – Pan Łukasz z pasją adwokata stawał w obrobie spraw beznadziejnych i zapomnianych.

Jego dewiza, „Każdy zasługuje na drugą szansę”, to najprostsza parafraza Ewangelii przełożona na język naszych trudnych czasów – podkreślił. Przyznał, że „ma pełną świadomość, że wielu ze zgromadzonych nie przyszłoby dziś do tego kościoła, gdyby nie Łukasz Litewka.”

– Łukasz był dobrym człowiekiem. Żył dla innych ludzi, dla zwierząt. Potrafił zgromadzić wokół siebie ludzi o innych poglądach. Mało jest takich ludzi. Łukasz pozostanie w naszych sercach. Dziękuję za twoje życie – powiedział marszałek Sejmu Włodzisław Czarzasty po zakończeniu mszy.

Głos zabrali także przyjaciele Łukasza Litewki. – Daweś i zauważałeś do-

bro, radość i nadzieję, tam, gdzie inni ich nie widzieli. Nigdy nie pogodzimy się z tą stratą. Wiemy, że ta rana nigdy się nie zablizni. Dzisiaj wszyscy jesteśmy twoim Teamem Litewka. Żegnaj, przyjacielu – powiedział jeden z nich.

Po tych słowach w świątyni rozległy się oklaski. Nazwę #TeamLitewka nosi fundacja, którą założył poseł. Wspiera leczenie dzieci czy ratowanie zwierząt. Zajmuje się trudnymi sytuacjami w lokalnej społeczności, zbiera środki na sprzęt rehabilitacyjny czy pomoc poszkodowanym w wypadkach.

„Byłeś człowiekiem o niezwykłej dobroci. Zawsze pomagałeś tym, których inni nie zauważali. Twoje serce było także otwarte dla zwierząt. W świecie

pełnym pośpiechu, ty potrafiłeś się zatrzymać przy każdym, kto potrzebował pomocy. Jako rodzice jesteśmy dumni z ciebie. Dumni jesteśmy z twojej wrażliwości, siły i ogromnego serca. Dziękujemy za każdą chwilę z tobą” – napisali rodzice we wspomnieniu, które zostało odczytane w kościele.

Po uroczystości w kościele kondukt żałobny przeszedł na cmentarz przy ulicy Zuzanny w Sosnowcu.

Łukasz Litewka zginął w ubiegłym czwartek, 23 kwietnia. 36-letni poseł Lewicy z Sosnowca został potrącony przez samochód, gdy jechał rowerem ul. Kazimierzowską w Dąbrowie Górniczej. ●

**Wojciech Podgórski**

MILIARDY NA OBRONNOŚĆ.

# BGK wyjaśnia, jak działa system finansowania

Polska dynamicznie zwiększa nakłady na obronność, a za rosnącymi wydatkami stoi rozbudowany system finansowania. Jak funkcjonuje i jaką rolę pełni w nim Bank Gospodarstwa Krajowego?

Prof. Marta Postuła tłumaczy, że kluczowe są specjalne instrumenty finansowe oraz wsparcie dla firm z sektora obronnego. BGK, choć nie podejmuje decyzji o zakupach uzbrojenia, organizuje finansowanie i wspiera przedsiębiorstwa, także mniejsze, które dopiero chcą wejść na ten rynek.

**Marta Postuła**, pierwsza wiceprezes BGK, zapytana o źródła finansowania obronności w Polsce i rolę BGK, podkreśla, że Polska należy do liderów wydatków zarówno w UE, jak i NATO, a ich skala stale rośnie. Finansowanie opiera się głównie na dwóch filarach: wydatkach budżetowych (część 29 MON, obejmująca bieżące funkcjonowanie i inwestycje) oraz Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych utworzonym w 2022 r. w BGK. W najbliższym czasie, jeśli umowa z Komisją Europejską zostanie podpisana, fundusz zasilać będą środki z instrumentu SAFE. Jaką więc dokładnie rolę pełni BGK w systemie finansowania obronności, w którym uczestniczą różne podmioty? Postuła wyjaśnia, że BGK w Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych pełni jedynie rolę operatora. Nie decyduje o zakupach (to kompetencja Agencji Uzbrojenia), lecz odpowiada za zapewnienie możliwie najtańszego i najlepiej dopasowanego finansowania. Uczestniczy także w Komitecie Sterującym z Ministerstwem Obrony Narodowej i Ministerstwem Finansów, gdzie przedstawia dostępne opcje finansowe. Jako bank rozwoju realizuje szerszą misję wspierania bezpieczeństwa gospodarczego, w tym finansowania przedsiębiorstw z sektora obronnego. Co istotne, BGK od lat wspierał ten sektor, także wtedy, gdy inne banki unikały jego finansowania.

*„  
Żeby nie być gołosłowną i oprzeć się na danych, choć nie mogę podać konkretnych kwot ze względu na tajemnicę bankową, to między 2022 a 2025 rokiem odnotowaliśmy 2,5-krotny wzrost zaangażowania kredytowego, przede wszystkim w wyniku zwiększonej wartości udzielonych kredytów lub gwarancji firmom z sektora obronnego”  
– dodaje wiceprezes BGK.*

Co ważne, BGK nie chce ograniczać się wyłącznie do polskich przedsiębiorców. Bank jest otwarty na finansowanie wszystkich firm, które realizują kontrakty w Polsce i potrzebują do tego nowych środków.

A co z nowymi firmami lub spółkami, które mają problem z pozyskaniem finansowania na swoje projekty? Tutaj czeka nas sporo zmian. BGK wspólnie z Ministerstwem Finansów, po kilku miesiącach prac, uruchomiło nowy produkt dla sektora dual-use oraz sektora obronnego małych i średnich przedsiębiorców. 16 kwietnia 16 największych banków w Polsce podpisało specjalną umowę, dzięki której przedsiębiorcy mogą ubiegać się o wsparcie w swoich bankach. Nie mu-

szą już robić tego wyłącznie przez BGK. To ogromne ułatwienie. Postuła wyjaśnia, że program ma roczny limit 5 mld zł (co przekłada się na ponad 6,5 mld zł akcji kredytowej) i oferuje bardzo korzystne warunki. Dla sektora obronnego gwarancje 80%, a dla dual-use 70% kwoty kredytu – w obu przypadkach bez prowizji. To znacznie korzystniejsza oferta niż ta dostępna zazwyczaj w standardowych instrumentach gwarancyjnych, gdzie pobierana jest opłata, która standardowo wynosi od 0,5% do nawet 3-4%. W przypadku większego zainteresowania, ponad założony limit roczny, Ministerstwo Finansów i BGK będą wspólnie szukać sposobów na dodatkowe jego zwiększenie, co pokazuje silną determinację do wsparcia sektora MŚP.

*„  
To jest element, który uważam za realne wsparcie. Jeśli ktoś śledzi media, słucha wypowiedzi ministrów i polityków, a potem zastanawia się, jak przekładają się te wszystkie wydawane miliardy na obronność, to my mówimy, że dajemy ci taki instrument. Wiedz, że to jest dla ciebie. Możesz przyjść do BGK i będziemy rozważać twoje finansowanie, jeśli masz większy kontrakt” – tłumaczy.*

Postuła wspomina również, że BGK podpisał z Ministerstwem Funduszy i Polityki Rozwoju umowę na temat Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności, w efekcie czego powstała spółka Chrobry S.A., która ma w swoim aspekcie dwa elementy. Pierwszy związany jest z pożyczkami dla samorządów i przedsiębiorców z przeznaczeniem m.in. na infrastrukturę ochrony ludności, cyberbezpieczeństwo czy projekty kolejowe. Drugi związany jest z inwestycjami kapitałowymi skierowanymi do przedsiębiorstw. Kwota przeznaczona na Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności to aż 22,6 mld zł. Spółka Chrobry S.A. została założona 23 kwietnia i czekamy na jej zarejestrowanie w KRS. W tej chwili trwają dyskusje z Ministrem Finansów, aby dla części pożyczek udzielanych samorządom był dostępny element umorzenia, natomiast nie można jeszcze powiedzieć, jak duża może być skala tych umorzeń.

Jak Chrobry może działać w praktyce? Postuła tłumaczy to na przykładzie branży technologicznej. Przy dużych kontraktach i presji czasu, polscy, bardzo dobrze technologicznie przedsiębiorcy, nie zawsze są w stanie konkurować z większymi graczami, bo brakuje im kapitału i możliwości przedstawienia gwarancji



Marta Postuła, pierwsza wiceprezes BGK - materiał partnera

bankowych. W efekcie często są spychani do roli podwykonawców, mimo wysokich kompetencji. W takiej sytuacji mogą szukać wsparcia w Chrobrym, poprzez wejście kapitałowe (udziałowe). Takie działanie zwiększy ich zdolność do finansowania i pozwoli im występować jako pełnoprawni wykonawcy. To z kolei umożliwi budowanie historii realizacji kontraktów i w przyszłości konkurowanie także na rynkach międzynarodowych. Chodzi więc nie tylko o bieżące potrzeby obronne, ale o budowę długoterminowej przewagi konkurencyjnej i odporności gospodarki, która w przyszłości może przełożyć się także na eksport.

Postuła pytana o ryzyko takiego finansowania, potwierdziła, że w dużej mierze zabezpieczeniem są same kontrakty. Finansowanie i gwarancje opierają się na umowie zakupu, która stanowi podstawę oceny. Uwzględniane jest dodatkowo ryzyko opóźnień, które w sektorze obronnym się zdarzają. Na początku firmy mają też zapewnioną płynność dzięki zaliczkom rządu 20-30%. Kluczowym elementem oceny pozostaje więc technologia oraz zdolność przedsiębiorstwa do wykonania kontraktu.

*„  
Mamy również własną działalność inwestycyjną. Mamy Innovate Poland, za chwilę będzie Chrobry. Inwestujemy pieniądze w tzw. polish content. Możemy nawet wyobrazić sobie taką sytuację, że dzięki zaangażowaniu instrumentów, które są w BGK, zainwestujemy w spółkę posiadającą jakąś unikalną technologię i zbudujemy pewien sektor w Polsce” – dodaje.*

# AfD na czele w Niemczech

AfD stała się w sondażach najbardziej popularną partią i wyprzedza o 5 pkt proc. chadeków. Obecnie rządząca Niemcami tzw. „wielka koalicja” CDU/CSU i SPD nie zdobyłaby w Bundestagu nawet większości.

**Michał Kokot**

Wyniki sondażu Forsa dla rządzących Niemcami chadekami, przeprowadzonego na próbie 2503 osób w dniach 21-27 kwietnia, wypadają dla nich fatalnie. Na CDU/CSU skłonnych głosować jest już jedynie 22 proc. Niemców, co stanowi jeszcze gorszy wynik od czasów, gdy partię do wyborów w 2021 roku poprowadził Armin Laschet (chadecy dostali wtedy 24,1 proc. głosów). Wówczas wydawało się, że notowania chadeków są na dnie.

W tym samym sondażu Forsa dla telewizji RTL na koalicjanta chadeków – SPD – głosować chce 12 proc., na kolejnym miejscu są Zieloni (15 proc.) i Lewica (12 proc.).

Sondaż dla RTL pokazuje również stały trend, świadczący o tym, że popularność chadeków wciąż spada, a będącym z nimi w koalicji socjaldemokratom nie przysparza ona popularności.

Za to pierwsze miejsce zajmuje obecnie AfD, na którą głosować chce 27 proc. ankietowanych. To jak dotąd najlepszy wynik AfD w sondażach.

Pozostałe partie nie znalazłyby się w parlamencie.

Friedrich Merz znalazł się zaś na końcu rankingu wśród polityków pod względem popularności i zajmuje ostatnie, 20. miejsce. Wyprzedziła go nawet Sahra Wagenknecht, otwarcie prorosyjska polityk, której partia w sondażu INSA cieszy się ledwie 3 proc. poparciem. Notowania Merza spadają z powodu braku zapowiadanych reform oraz klótni, które wybuchają i są publicznie rozgrywane pomiędzy chadekami i socjaldemokratami. Łącznie 83 proc. Niemców jest niezadowolonych z pracy Merza. Wśród elektoratu CDU i CSU popiera go obecnie już tylko 47 proc. ankietowanych.

## Łamanie obietnic, populistyczne obietnice

– Można by to podsumować piłkarskim językiem: najpierw nie mieliśmy szczęścia, a później do tego doszedł jeszcze pech – powiedział dziennikowi „Die Welt” Oliver Lembcke, politolog z Uniwersytetu w Bochum. Zwraca uwagę również na to, że Merz jest krytykowany wśród własnych wyborców za łamanie obietnic, zbyt częstą zmianę zdania i populistyczne obietnice.



• **Martin Reichardt, przewodniczący AfD w Saksonii-Anhalt, na konwencji partii w Magdeburgu, 11 kwietnia 2026 r.**

FOT. REUTERS / CHRISTIAN MANG

Choć kanclerz jeszcze w trakcie kampanii wyborczej zaprzeczał, że zamierza dodatkowo zadłużyć państwo, zdecydował się na zaciągnięcie biliona euro długu, który miał pójść na wydatki zbrojeniowe oraz związane z infrastrukturą. Jak się jednak przed kilkoma tygodniami okazało, sporą część tej kwoty przeznaczono na bieżące wydatki budżetowe.

Emocje rozpała również dyskusja o ulżeniu Niemcom z powodu wysokich cen paliw, spowodowanych kryzysem na Bliskim Wschodzie. Rząd zaproponował tysiąc euro dopłaty dla każdego Niemca, który dojeżdża samochodem do pracy. W kraju rozpętała się awantura. Krytycy rządu zwracali uwagę, że jest to propozycja skierowana tylko do tych, którzy dojeżdżają własnym samochodem – reszta podatników będzie musiała dołożyć się do tego prezentu dla pozostałych.

## Skarżą się na nierówności

W Niemczech tymczasem już i tak utrzymuje się przekonanie co do wysokich nierówności społecznych w kraju. W sondażu Infratest Dimap 81 proc. ankietowanych uważa, że dobrobyt w kraju roz-

kłada się nierównomiernie (ponad 40 proc. sądzi, że ci, którzy ciężko pracują, nie mają z tego adekwatnych korzyści, 20 proc. uważa zaś, że należy bardziej troszczyć się o słabiej sytuowanych).

W Niemczech rośnie – zwłaszcza wśród młodych – przekonanie, że człowiek pracujący rzadko się czegośkolwiek dorobi, jeśli wcześniej nie odziedziczył majątku. Tylko 15 proc. ankietowanych Niemców uważa, że dobrobyt w kraju jest równomiernie i sprawiedliwie podzielony.

Kłopoty chadeków pokrywają się z niedawną porażką partii w Nadrenii-Palatynacie, gdzie w marcu niespodziewanie CDU przegrała wybory w Badenii-Wirtembergii z Zielonymi, choć sondaże do końca dawały wygraną chadekom.

Gdyby wybory pokrywały się z obecnymi sondażami, Niemcy miałyby poważny problem z stworzeniem koalicji rządzącej. Tzw. wielka koalicja chadeków i SPD w tej konstelacji nie mogłaby liczyć na większość. Jedynym realnym wariantem byłaby trójpartyjna koalicja chadeków, socjaldemokratów i Zielonych, która z powodów różnic ideologicznych byłaby niemal niemożliwa do zawiązania.

# Będą paszporty z wizerunkiem Trumpa

**Dokumenty, na których będzie też złoty podpis amerykańskiego prezydenta, wydawać będzie agencja w Waszyngtonie.**

– Stany Zjednoczone wkrótce zaczną wydawać paszporty z wizerunkiem prezydenta Donalda Trumpa – informuje urzędnik Departamentu Stanu, cytowany przez CNN. – Dokument będzie wydawany przez Waszyngtońską Agencję Paszportową i będzie dostępny dla osób, które będą chciały osobiście odnowić paszport i zrobią to w tym miejscu – wyjaśnia. I dodaje: – Opcje online i inne lokalizacje zachowują obecny wzór dokumentu.

Zgodnie z makietą paszportu, twarz Trumpa i jego podpis w kolorze złotym pojawią się na wewnętrznej okładce.

Waszyngtońska agencja jest jedną z 35 w całych Stanach Zjednoczonych. Dodatkowo Amerykanie mogą wyrażać paszporty w lokalnych punktach, których w Ameryce są tysiące.

Jak podkreśla CNN, umieszczenie podobizny Trumpa w amerykańskich paszportach to najnowszy i jednocześnie najbardziej znaczący przykład użycia jego wizerunku na przedmiocie upamiętniającym 250. rocznicę uzyskania niepodległości przez USA. W przeciwieństwie do monety pamiątkowej czy karty wstępu do parków narodowych, paszport jest uznawa-

nym na świecie dokumentem tożsamości, ważnym przez 10 lat.

Wcześniej rzecznik resortu, Tommy Pigott informował, że „z okazji 250. rocznicy Departament Stanu przygotowuje się do wydania ograniczonej liczby specjalnie zaprojektowanych paszportów USA na tę historyczną okazję”. – Będą one zawierać spersonalizowaną grafikę i ulepszone obrazy, zachowując te same funkcje bez-

**Miesiąc temu wybrana przez Trumpa Komisja Sztuk Pięknych zagłosowała za zatwierdzeniem monety pamiątkowej z wizerunkiem prezydenta z okazji 250. rocznicy niepodległości**

pieczeństwa, które czynią paszport USA najbardziej bezpiecznym dokumentem na świecie – przekonywał.

Jako pierwszy informację, że na paszportach będzie podobizna Trumpa, podał portal „The Bulwark”, a Fox News jako pierwsza pokazała, jak dokument będzie wyglądał. Zgodnie z makietą, na tylnej okładce w środku umieszczony będzie obraz „Deklaracja Niepodległości” Johna Trumbulla.

Departament Stanu zacznie wydawać rocznicowe paszporty latem tego roku. Mają być wydawane „do wyczerpania zapasu”, choć nie jest jasne, ile ich będzie.

Jak przypomina CNN, dziś wewnętrzna przednia okładka paszportów USA pokazuje obraz Percy’ego Morana przedstawiający Francisa Scotta Keya rano po zbombardowaniu Fortu McHenry. Bitwa zainspirowała Keya do napisania tekstu, który stał się hymnem narodowym USA. Wewnątrz przedniej okładki wydrukowano też fragmenty hymnu.

W ubiegłym roku Departament Spraw Wewnętrznych, nadzorujący amerykańskie parki narodowe, ogłosił wprowadzenie „nowych projektów” kart wstępu, z których jeden zawiera twarz Trumpa obok wizerunku George’a Washingtona. Z kolei miesiąc temu wybrana przez Trumpa Komisja Sztuk Pięknych zagłosowała za zatwierdzeniem monety pamiątkowej z wizerunkiem prezydenta z okazji 250. rocznicy niepodległości. ●

**Marta Urzędowska**

**wyborcza.pl**

• **Więcej czytaj na Wyborcza.pl/swiat**

www.nekrologi.wyborcza.pl/3443253

Z wielkim smutkiem żegnamy

## Andrzeja Olechowskiego

byłego Ministra Finansów, byłego Ministra Spraw Zagranicznych, Członka Rady Dyrektorów Polsko-Amerykańskiego Funduszu Przedsiębiorczości, ogromnie zaangażowanego w przemiany ustrojowe w Polsce oraz jej integrację z instytucjami Zachodu, na którego życzliwość i wsparcie zawsze mogliśmy liczyć.

### Jego Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia

Andrew Nagorski, Przewodniczący Rady Dyrektorów  
Jerzy Koźmiński, Prezes  
oraz Pracownicy  
Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności



www.nekrologi.wyborcza.pl/3443253

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o odejściu

## Andrzeja Olechowskiego

Ministra Spraw Zagranicznych w latach 1993-1995, wybitnego ekonomisty, dyplomaty i polityka. Przez lata swojej działalności publicznej wniósł nieoceniony wkład w budowę pozycji Polski na arenie międzynarodowej i w proces integracji naszego kraju ze strukturami europejskimi.

Cześć Jego pamięci!

### Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy szczerzego współczucia.

Radosław Sikorski  
Wiceprezes Rady Ministrów  
Minister Spraw Zagranicznych



Co w Rosji piszczy?

## „Siłowiki” wzięli się za słowniki

Radziwiłowicz



Putin i jego ludzie, o władni mania zagrożenia, pod pretekstem walki o bezpieczeństwo kraju wzięli się za przerabianie języka rosyjskiego wedle upodobań żandarmów i kremlo-wskich agitatorów.

I to wzięli się z rozmachem. W oparciu o ustawy, które sami podyktowali Dumie, wydają słowniki języka „kazionego”, jak kiedyś i u nas określano to, co państwowe, urzędnicze, a przy tym obowiązkowe. W pierwszej wypuszczonej w internecie wersji „Słownika Języka Rosyjskiego” (państwowego), czyli odpowiednika współcześnie kanonicznego „Wielkiego Słownika Języka Rosyjskiego”, zabrakło takich haseł jak „GUŁag”, „stalinizm”, „osobist” (funkcjonariusz specjalnych wydziałów policji politycznej). Jeśli pamiętać, kto i z jakimi zamiarami wzięli się za uczenie narodu „kazionej” wersji języka, te dziury w słowniku nie dziwią.

Za groźny sygnał ostrzegawczy należy przyjąć inne braki. Autorzy „zapomnieli” o takich słowach jak „miłość”, „wiara” i „nadzieja” – to pokazuje, co putinowskim słowotwórcom w sercach gra, czy raczej zgrzyta. Można powiedzieć, że filolodzy działający pod dyktando służb, parafrazując Cypriana Norwida, dali wielu słowom nową, zgodną z państwową potrzebą chwili, rzecz. Chodzi przede wszystkim o to, co Putin każe uznawać za „wartości tradycyjne”.

**Na przykład pojęcie „miłosierdzie” jest teraz przedstawiane jako „tradycyjna rosyjska wartość etyczno-moralna”.** Do tego dochodzi obowiązkowo wymiar religijny: „w prawosławiu uczucie etyczne wywołane współczuciem duchowym albo czynną formą pokuty”.

Inne „wartości”, na które Putin słowem, bo nie własnym przykładem nawraca poddanych, zyskały przybudówki. A więc w słowniku obok słowa „rodzina” mamy hasło „krzepka rodzina”, a obok „pamięci” jest „pamięć historyczna”. A jeśli już „reżim”, to „reżim kijowski”.

Nowe życie zyskało też słowo „autorytaryzm”. Teraz występuje w roli pozytywnej jako „najbardziej efektywna forma rządzenia w czasach dla kraju trudnych”.

Obok kanonicznego „Słownika Języka Rosyjskiego” pojawiły się i obowiązują słowniki ortograficzny, słownik poprawnej państwowej ruszczyzny i słownik wyrazów obcych. Ten powinien się stać ważną pomocą w pracy choćby biznesmenów czy agentów reklamowych. Bo zawiera zamkniętą listę słów dopuszczonych do obiegu. Nie ma na niej choćby kołcza czy car-sharingu, więc to są słowa zakazane. A kto zakaz złamie, ten płaci sporą grzywnę (na nasze 25 tys. zł). To duży problem, bo codzienny biznesowy język rosyjski jest obficie nafaszerowany słowami angielskimi. W zapomnienie idą choćby określenia „nabywca” i „sprzedający”, bo w obiegu jest „bajer” (od „to buy”) i „seller” (od „to sell”). Język „państwowy” za pomocą kar się z nimi rozprawi, a i budżet wesprze.

**Wkrótce językotwórcy mają dać narodowi słowniki synonimów, antonimów, nazw geograficznych, skrótów i kolejne inne.** Pieniądzy Kreml na to nie szczędzi, bo wszystko, co się mówi i pisze publicznie, ma być skodyfikowane, zatwierdzone i poddane zasadom. Zasady zostały ujęte w podpisanych przez Władimira Putina w lipcu ubiegłego roku „Podstawach Państwowej Polityki Językowej”.

W dokumencie mowa jest przede wszystkim o „ryzykach, zagrożeniach i problemach”, co jest zgodne z duchem Rosji putinowskiej. Sam gospodarz Kremla i jego najbliżsi, ludzie ukształtowani służbą w bezpieczeństwie, patrzą na świat przez pryzmat zagrożeń. Jeśli mowa o żywności, to o „bezpieczeństwie żywnościowym”, jeśli o szkole, to o „bezpieczeństwie wychowawczym”. Więc i w podstawach polityki językowej wskazują na zagrożenia: „starania niektórych obcych państw, by ograniczyć (zmniejszyć) przestrzeń używania języka rosyjskiego”. Odpowiedzią mają być gwarancje „bezpieczeństwa narodowego i suwerenności Federacji Rosyjskiej w sferze językowej”. Potrzebny jest w tej sytuacji mocno chroniony słownikami-kodeksami i paragrafami „suwerenny rosyjski język państwowy”. „Suwerenne” w Rosji ma być zresztą wszystko.

Autorzy ekspertyzy opublikowanej na portalu Re-Russia podsumowali starania kremlo-wskich językotwórców: „Suwerenność językowa według putinowskich [urzędników] stanowi dziwną mieszankę paranoicznej manii przesładowczej, ciemnoty, żądzy zakazywania, chciwości fiskalnej i niskiej jakości podstawowych instrumentów regulowania życia społeczeństwa”. ●  
**Wacław Radziwiłowicz**

REKLAMA

Kraj/34432055

### HIGIENA CYFROWA

## Pora oddzielić życie od ekranu

80 proc. uczniów szkoły średniej mówi, że w ogóle nie rozmawia z rodzicami, pozostałe 20 proc. odpowiada tylko półsłówkami – wynika z danych, jakie przedstawiono w trakcie debaty „Higiena cyfrowa”, która odbyła się podczas XVIII Europejskiego Kongresu Gospodarczego. Uczestnicy dyskusji nie mieli wątpliwości – wszyscy dzisiaj spędzamy zbyt wiele czasu z telefonem w ręku.

**N**awet kilka godzin dziennie tracimy na scrollowanie serwisów społecznościowych. Wpatrujemy się w ekrany smartfonów w komunikacji miejskiej, siedząc w restauracjach, a nawet stojąc w kolejce w sklepie.

Platformy są projektowane w taki sposób, by były jak najbardziej uzależniające. Problem dotyczy szczególnie młodych osób. Aż 80 proc. z nich wskazuje, że nie są w stanie odłożyć telefonów, co ciekawe, większość z nich jest załamana tym faktem – mówiła podczas debaty Agnieszka Wąglorz, specjalistka ds. relacji publicznych z Fundacji Panoptykon.

Marek Orzechowski, prezes Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej, zauważał, że problem zaczyna się w nas,



XVIII Europejski Kongres Gospodarczy 2026, Katowice - debata „Higiena cyfrowa”

dorostych. – To my, w pandemii, pod wpływem sytuacji, wtłoczyliśmy dzieci w świat cyfrowy, to my pozwoliliśmy im tam być i zaczęło nam być z tym wygodnie – stwierdził.

Dzisiaj, jak podawał, 80 proc. uczniów szkoły średniej mówi, że w ogóle nie rozmawia z rodzicami, a pozostałe 20 proc. odpowiada tylko półsłówkami. – Dlatego podjęliśmy współpracę z Fundacją Mentalnie Równi i prowadzimy projekt „Nie daj się wciągnąć. MÓW DO MNIE – #TokTuMi” Zdecydowaliśmy się sprawdzić, co dzieje się w młodym społeczeństwie. Weszliśmy w buty nastolatków. Zaczęliśmy mówić ich językiem,

korzystając z pomocy studentów psychologii. Młodzi mówią do młodych – zauważał Marek Orzechowski.

### Uzależnienie od gier

Program odpowiada również na problem uzależnienia od gier. Wielu młodych ludzi nie może się od nich oderwać. To efekt zastosowanych w nich algorytmów, które zachęcają też do dokonywania zakupów. – W pilotażu naszego programu bierze udział 10 tys. nastolatków. Przyznali, że rocznie wydają od 380 do 500 zł na zakup lootboxów. To wirtualne skrzynki, w których znajdują się przedmioty, ułatwiające przejście do kolejnych etapów gier – przypominał Marek Orzechowski.

W ramach „Nie daj się wciągnąć. MÓW DO MNIE – #TokTuMi” przeprowadzone zostaną zajęcia dla młodzieży, szkolenia dla nauczycieli oraz przygotowane zostaną materiały dla rodziców. Zajęcia odbędą się w 38 szkołach ponadpodstawowych z całej Polski (docelowo w dwóch szkołach w każdym województwie). Przewidziano 456 zajęć dla uczniów, prowadzonych online podczas godzin wychowawczych przez studentów ostatnich lat psychologii.

Ekspert zauważał, że w zakresie higieny cyfrowej najważniejsza jest współpraca. – Zakazy nie działają. Decydując się na zmiany w prawie, warto zapytać o głos młodych. Istotny jest wspólny dialog: mediów, organizacji pozarządowych. powinniśmy wspólnie promować standardy i wykreować modę na czas bez telefonu. Wspólny głos jest w stanie wiele zdziałać. Wszyscy musimy zrobić, co w naszej mocy, by higiena cyfrowa weszła w nawyk – stwierdził.

# Na pół Polski produkty „czyste”, a do reszty z zagęszczaczami

Biedronka sprzedaje pod tą samą marką i w identycznym opakowaniu produkty o różnym składzie w zależności od regionu. Podczas, gdy część kraju kupuje śmietankę „czystą”, druga otrzymuje wersję z zagęszczaczami. Firma tłumaczy to... badaniem gustów konsumentów.

**Leszek Kostrzewski**

Ten sam produkt, ale z różnym składem, może być sprzedawany w różnych regionach Polski. Taki „eksperyment” przeprowadza Biedronka. O sprawie napisaliśmy w poniedziałek. Posłużyliśmy się przykładem śmietanki 30 proc. marki własnej Biedronki „Mleczna Dolina”.

„Dlaczego w jednej części Polski konsumenci dostają ten produkt bez zbędnych dodatków, którego skład to tylko »śmietanka«, a w moim regionie serwujecie zestaw z karagenem i dodanym białkiem mleka jako TEN SAM produkt? Nadmienię przy okazji, że karagen to stabilizator/zągęszczacz pozyskiwany z alg czerwonych, który wzbudza kontrowersje w świecie nauki” – napisał autor profilu „Pomysłodawcy” na Facebooku, który jako pierwszy odkrył proceder Biedronki.

We wpisie przypomina też, że dodanie białka mleka, jego zdaniem, „nie świadczy najlepiej o jakości użytego surowca, bo choć brzmi naturalnie, to też po prostu dodatkowy zagęszczacz”.

## Biedronka i gusta klientów

Już po ukazaniu się naszego artykułu zapytaliśmy Biedronkę, czy zrezygnuje ze swojego „eksperymentu” i w całej Polsce będzie sprzedawać śmietankę o czystym składzie. Dyskont nie zamierza jednak niczego zmieniać w swojej strategii. Pół Polski wciąż będzie dostawać produkt z zagęszczaczami, a drugie pół – wersję bez nich. Wszystko po to, aby – jak tłumaczy sieć – sprawdzić, który skład przypadnie kupującym do gustu.

A który skład zdaniem dyskontu jest lepszy?

– To zależy, czy konsument w Polsce bardziej doceni funkcjonalność śmietanki (wówczas oznacza to, że woli produkt z karagenem), czy bardziej ceni „czysty skład” (wówczas wygra śmietanka bez karagenu). Przedstawiona sytuacja to normalna ewolucja produktu na rynku. Zmiany oczekiwań konsumentów zachodzą dynamicznie, a my chcemy dostosować do nich jakość produktów. Na koniec zdecydowanie głos konsumentów – tłumaczy dr inż. Justyna Szymani, dyrektor rozwoju jakości i kontroli marki własnej w sieci Biedronka. Przedstawicielka sieci dodaje, że „oba warianty produktu są bezpieczne, transparentnie opisane na opakowaniu, mają podany pełny skład, jak też wskazano producenta”.

Dr Łukasza Waclawika z Wydziału Zarządzania krakowskiej AGH takie tu-



maczenie jednak nie przekonuje. Ekspert pyta, jak klient ma stwierdzić, czy bardziej smakuje mu śmietanka z czystym składem, skoro w swoim lokalnym sklepie ma np. tylko tę z zagęszczaczem.

– Dla mnie, jako klienta, idealnym rozwiązaniem byłoby, gdyby (skoro już Biedronka chce stosować w tym samym produkcie różne składy) postawić oba produkty obok siebie na półce w każdym sklepie. Przy czym na jednym wyraźnie trzeba by zaznaczyć na etykiecie „śmietanka z karagenem”. Wtedy nikt nie miałby pretensji, że został wprowadzony w błąd – mówi Waclawik.

Podobnie nie przekonują go tłumaczenia Lidla. Ten z kolei zmienia skład swoich produktów w zależności od wagi opakowania. I tak opakowanie tego samego sera o wadze 300 g ma inny skład niż ten sam ser o wadze 500 g. Lidl tłumaczy to tym, że sery wytwarzają różni producenci.

– Tyle, że Lidl może zalecić wszystkim swoim dostawcom, te same standardy i ten sam skład. Bo inaczej klient, któremu posmakował ser kupiony w mniejszym opakowaniu i który następnym razem kupi ten sam ser w większym opakowaniu, nie będzie świadomy, że kupił produkt z innym składem – dodaje Waclawik

## Czy takie praktyki są legalne?

Czy praktyki Biedronki i Lidla są w ogóle legalne i czy nie wprowadzają klientów w błąd? Zapytaliśmy o to Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Urząd odpisał nam jedynie, że „etykieta, jej szata graficzna oraz informacje o składzie produktu znajdujące się na etykiecie, nie powinny wprowadzać w błąd konsumentów”. I na tym merytoryczna część odpowiedzi UOKiK się kończy.

• Sklep sieci Biedronka na Białołęce w Warszawie

FOT. ADAM STĘPIEN / AGENCJA WYBORCZA.PL

– Wątpliwości co do oznakowania produktów spożywczych można zgłaszać Inspekcji Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych (IJHARS) podlegającej Ministrowi Rolnictwa i Rozwoju Wsi – odsyła nas do innego urzędu Agnieszka Majchrzak z UOKiK.

Zwróciliśmy się więc do IJHARS z pytaniem, co sądzą o procederze dyskontów. Zdaniem Inspekcji, w działaniach sklepów nie ma nieprawidłowości.

– W obrocie handlowym mogą znajdować się produkty marek własnych, które mają bardzo zbliżoną lub identyczną szatę graficzną, nazwę handlową lub markę, a jednocześnie różnią się składem. Sama okoliczność występowania takich różnic nie stanowi nieprawidłowości, o ile skład produktu jest prawidłowo, jednoznacznie i czytelnie oznakowany na opakowaniu – tłumaczy nam Tomasz Białas, Dyrektor Biura Organizacji i Komunikacji w IJHARS, i radzi, „żeby konsument sprawdzał każdorazowo etykietę produktu żywnościowego”.

Stanowiska obu urzędów przesłaliśmy do radcy prawnego Roberta Nogackiego, partnera zarządzającego w Kancela-

rii Prawnej Skarbiec. Prawnik nie został na nich – a zwłaszcza na stanowisku UOKiK-u – suchej nitki.

Przyznaje on, że odpowiedź Urzędu jest co najmniej zaskakująca. Problem dotyczy bowiem tego, czy sprzedaż tego samego produktu pod tą samą marką, w identycznym opakowaniu i z różnym składem w zależności od regionu Polski, stanowi wprowadzenie konsumenta w błąd. A to jest, zdaniem mecenasa Nogackiego, podreżnikowy przykład praktyki rynkowej, do oceny której właściwy jest uprawniony Prezes UOKiK (na podstawie art. 5 ustawy z 23 sierpnia 2007 r. o przeciwdziałaniu nieuczciwym praktykom rynkowym oraz art. 24 ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów).

Odsyłanie przez UOKiK do IJHARS jest więc w jego opinii działaniem niewłaściwym, ponieważ Inspekcja bada jedynie, czy etykieta jest technicznie zgodna z odpowiednim unijnym rozporządzeniem.

– Etykieta może być w pełni zgodna, a cały model sprzedażowy może jednocześnie stanowić nieuczciwą praktykę rynkową. To dwie odrębne podstawy prawne i dwie odrębne oceny – wyjaśnia Robert Nogacki. I podsumowuje: – Mamy sytuację, w której IJHARS odpowiada, że to nie ich rola oceniać wprowadzanie w błąd, bo oni patrzą tylko na etykiety. UOKiK odpowiada, że to nie ich rola oceniać oznakowanie, bo od tego jest IJHARS. Konsument, który przeczyta obie odpowiedzi, dochodzi do logicznego wniosku, że nikt nie odpowiada za nic. To zjawisko ma nawet swoją nazwę w doktrynie – „futbol kompetencyjny”. Każdy organ kopie sprawę dalej, bo łatwiej jest odesłać niż zająć stanowisko – mówi radca prawny. ●

*Etykieta może być w pełni zgodna, a cały model sprzedażowy może jednocześnie stanowić nieuczciwą praktykę rynkową. To dwie odrębne podstawy prawne i dwie odrębne oceny*

ROBERT NOGACKI

partner zarządzający w Kancelarii Prawnej Skarbiec

# Majówka z magazynem energii

– W najbliższych latach nie będzie realnego dostępu ani do energii z dużej elektrowni jądrowej, ani z małych reaktorów, a projekty AI i przemysł potrzebują energii tu i teraz.

ROZMOWA Z  
**KORNELEM KORONOWSKIM**  
dyrektorem ds. origination (osoba odpowiedzialna za wyszukiwanie i pozyskiwanie nowych projektów) dla rynku polskiego w norweskiej firmie energetycznej Statkraft

**IRENEUSZ SUDAŁ:** Przed nami słoneczna majówka. Ceny prądu znów będą ujemne z powodu nadpodaży energii, ale nie dla wszystkich. Jak w Polsce duża firma ma radzić sobie na rynku energii?

**KORNEL KORONOWSKI:** – Cena energii w wielu przypadkach jest jednym z najważniejszych elementów kosztowych dla przedsiębiorstw. Przez wiele lat pracowałem w przemyśle i wiem, że duże firmy często nie mogą sobie pozwolić na silne wahania cen. Oczekują przewidywalnych faktur za prąd o każdej porze dnia i nocy, nie tylko dziś, ale również za rok, dwa czy pięć lat. Taka stabilność pozwala chronić marże, budować przewagę konkurencyjną, a często decyduje o powodzeniu całego biznesu.

**Ale jakiego właściwie biznesu? Przecież w sektorze usług koszty energii to często tylko 1-3 proc. całości wydatków.**

– Mówimy przede wszystkim o branżach energochłonnych, takich jak przemysł stalowy czy cementowy, ale także o firmach telekomunikacyjnych. To właśnie z nimi podpisaliśmy największe w Polsce umowy PPA (power purchase agreement), które zapewniają stałą cenę energii na wiele lat.

**O PPA mówi się jak o receptce na drogi prąd. Jak to działa?**

– PPA to rodzaj umowy zawieranej między odbiorcą a producentem energii lub integratorem rynku energii, takim jak Statkraft Markets. Statkraft, jako największy producent energii odnawialnej w Europie, posiada własne elektrownie wodne, farmy wiatrowe oraz instalacje fotowoltaiczne, a jednocześnie kupuje energię od zewnętrznych deweloperów i może ją później oferować odbiorcom końcowym wla-



• Instalacja fotowoltaiczna w Zgorzelcu, 29 maja 2025 r. FOT. KRZYSZTOF ZATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

śnie w ramach kontraktów PPA. Tak działa integrator.

**Jak długie są umowy PPA?**

– Zwykle mówimy o perspektywie 8-10 lat.

**To bardzo długo. Jak na rynku takim jak polski – niestabilnym, obciążonym kosztami emisji CO2 i transformacji energetycznej – zapewnić tanie i pewne dostawy energii?**

– W Polsce dysponujemy portfelem odnawialnych źródeł energii, elektrowni wiatrowych i fotowoltaicznych, o łącznej mocy około 750 MW. W oparciu o ten portfel gwarantujemy klientom końcowym stabilny koszt energii na wiele lat do przodu. Jednocześnie dzięki kontraktom z nami deweloperzy, którzy budują źródła OZE, mogą pozyskiwać finansowanie bankowe na realizację swoich projektów.

*Rozwój sztucznej inteligencji oznacza gwałtowny wzrost zapotrzebowania na energię elektryczną*

KORNEL KORONOWSKI

**Czy da się to zrobić wyłącznie w oparciu o OZE, które przecież zależą od pogody i pory dnia?**

– Dzięki skali portfela możemy oferować różne produkty energetyczne – od miksów opartych na wietrze i słońcu po rozwiązania o stałym profilu dostaw, dostępne w każdej godzinie, 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. W efekcie zmienność produkcji energii z pojedynczych źródeł nie jest zmartwieniem dla odbiorcy końcowego.

Farmy wiatrowe zlokalizowane w różnych częściach Polski często wzajemnie się uzupełniają. Z kolei, aby ograniczyć ryzyka związane ze zmiennością produkcji energii ze słońca naszym priorytetem jest wykorzystanie wielkoskalowych magazynów energii. Zakładamy dynamiczny rozwój tego segmentu w najbliższych latach.

**Mówi pan o bezpieczeństwie dostaw zielonej energii, a jednocześnie coraz częściej słyszymy o ograniczaniu jej produkcji przez operatorów sieci.**

– To zjawisko jest już powszechne na bardziej dojrzałych rynkach i wraz z rosnącym udziałem OZE nasila się również w Polsce. W momentach nadpodaży energia bywa bardzo tania, a czasami osiąga ceny ujemne.

Z drugiej strony jest to ogromna szansa na rozwój wspomnianych magazynów energii, które mogą przechowywać tani prąd i zapewniać systemowi elektroenergetycznemu niezbędną elastyczność.

**Eksperci podkreślają także rolę odbiorców – system DSR, czyli reakcję popytu na sytuacji na rynku energii. Mało kto wie, ale firma można dostać wynagrodzenie, za to, że zmniejszy się zużycie prądu.**

– To bardzo ważny element transformacji energetycznej, choć nie jest rozwiązaniem dla wszystkich. Trudno sobie wyobrazić, by firmy telekomunikacyjne mogły okresowo wyłączać maszyny przekładnikowe. Natomiast w hutnictwie, przemyśle czy rolnictwie DSR może mieć zastosowanie, o ile zatrzymanie produkcji jest technicznie możliwe i nie powoduje nadmiernych strat w innych obszarach.

**A centra danych – czy one mogą ograniczać zużycie energii?**

– Tradycyjne, chmurowe centra danych wymagają energii w trybie ciągłym – 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, bez przerw i gwałtownych skoków cen. Z myślą o nich stworzyliśmy „szyte na miarę” umowy PPA. Takie kontrakty wykraczają dziś poza prosty zakup energii z jednej farmy OZE – obejmują miks technologii: wiatr, fotowoltaikę, magazyny energii, a w niektórych krajach także elastyczną energetykę wodną.

**Jaką rolę odgrywa energia w rozwoju AI?**

– Rozwój sztucznej inteligencji oznacza gwałtowny wzrost zapotrzebowania na energię elektryczną. Międzynarodowa Agencja Energii sz-

cuje, że na naszym kontynencie do 2030 roku centra danych zużyją dodatkowe 45 TWh energii, co oznaczałoby wzrost o 70 proc. względem 2024 roku. Z kolei według firmy doradczej McKinsey całkowite zużycie energii przez europejskie centra danych może wzrosnąć z około 62 TWh obecnie do nawet 150 TWh w 2030 roku.

Ten trend widoczny jest także w Polsce. Jedną z głównych barier dla inwestorów pozostają jednak koszty energii – dostęp do taniej i niskoemisyjnej energii staje się kluczowym czynnikiem decydującym o tym, gdzie rozwija się AI.

**Ale inne są potrzeby centrów danych dla chmury, a inne dla AI. Na czym polega ta różnica?**

– Centra danych obsługujące AI są zdecydowanie bardziej energochłonne. Połączmy to z faktem, że w USA planowane są obiekty o wielkości porównywalnej do jednej piątej Manhattanu, co dobrze pokazuje skalę wyzwania.

Obsługują one dwa główne typy obciążeń: trening modeli oraz wykorzystanie wytrenowanego modelu AI do prognozowania lub podejmowania decyzji. Każdy z tych procesów ma inny profil zużycia energii, co przekłada się na odmienne oczekiwania wobec kontraktów energetycznych.

**Czy Polska ma szansę na rozwój centrów danych, biorąc pod uwagę wysoki udział węgla w miksie energetycznym? Mówi się, że to energetyka jądrowa najlepiej odpowiada na potrzeby AI.**

– Energetyka jądrowa rzeczywiście w niektórych krajach odgrywa istotną rolę w zasilaniu centrów danych. Jednak z perspektywy inwestora w Polsce sytuacja jest obecnie jednoznaczna. W najbliższych latach nie będzie realnego dostępu ani do energii z dużej elektrowni jądrowej, ani z małych reaktorów, a projekty AI potrzebują energii tu i teraz.

Dlatego, jeśli zależy nam na tanich, stabilnych i niskoemisyjnych dostawach energii już dziś, naturalnym kierunkiem jest połączenie odnawialnych źródeł energii z wielkoskalowymi magazynami energii. To rozwiązanie, które już teraz pozwala skutecznie odpowiadać na potrzeby najbardziej wymagających odbiorców. ●

**Kornel Koronowski** weźmie udział w konferencji Impact'26, która odbędzie się 13-14 maja w Poznaniu. Nad wydarzeniem Wyborcza.biz, Wyborcza.pl i WysokieObcasy.pl objęły patronat medialny

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

34432641



**NEWSLETTERY  
WYBORCZEJ**

wyborcza.pl

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny  
Nasi najlepsi redaktorzy.

Możesz wybrać z bogatej oferty  
ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:  
[wyborcza.pl/newslettery](https://wyborcza.pl/newslettery)



## Społeczeństwo

# Młodzi coraz bardziej wątpią w demokrację

Przybywa dowodów na to, że najmłodsze pokolenia szeroko rozumianego Zachodu tracą przekonanie o wyższości demokracji nad innymi formami rządów.

Mazzini



Właściwie od wprowadzenia relatywnie powszechnej edukacji publicznej w początku XX wieku życiowa trajektoria – początkowo dla mężczyzn, potem rozszerzana i na kobiety – wydawała się linearna i nieskomplikowana. Dobra szkoła zwiększała szanse na miejsce na dobrym uniwersytecie, na który przyjmowano, zwłaszcza w USA, już tych kandydatów, którzy mieli sukcesy na koncie – a nie tych z potencjałem na przyszłe laury. Potem prestiż uczelnianej etykiety przekładał się na miejsce pracy, a ono – na zarobki, ale też społeczne uznanie, budowę i rozwój różnych form kapitału: finansowego, kulturowego, symbolicznego.

Amerkanie narzucili ten schemat już w latach 20. XX wieku, Europa przyjęła go w czasach powojennych, a dawny Blok Wschodni – po 1989 roku. Mniej więcej w tym samym czasie francuski socjolog Pierre Bourdieu zaobserwował, że nierówność w społeczeństwie nie biorą się tylko z różnych zasobów materialnych, a dziedziczenie mieszkania jest równie wartościowe co dziedziczenie książek i koneksji rodziców. Obalili w ten sposób mity o rzekomej równości w społeczeństwach bezklasowych, w tym w PRL – bo bezklasowe były one tylko z nazwy.

Jeszcze do niedawna wydawało się, że ten schemat jest z teflonu. Elity się reprodukowały, ale też poszerzały, trzy czwarte rodzin w rozwiniętych gospodarkach identyfikowało się jako klasa średnia. Progres społeczny miał się nie kończyć, konsensus – poszerzać, wzrost – obejmować wszystkich. Dzisiaj wiadomo już, że to po prostu nieprawda. Mobilność społeczna w przypadku najmłodszych grup wiekowych jest ograniczona, w niektórych społeczeństwach nieistniejąca. Uznawana za najskuteczniejsze narzędzie wyrównywania szans edukacja wyczerpała swój potencjał, bo w wielu miejscach jest sprywatyzowana, a bariera wejścia do niej jest coraz wyższa. A we współczesnej gospodarce, w której miejsc pracy na początkowych szczeblach kariery jest mało, trudno oczekiwać, że ta materialna inwestycja w edukację wyższą natychmiast zacznie się spłacać.

**Według niedawnego raportu Banku Światowego bezrobocie wśród absolwentów szkół wyższych w ujęciu globalnym jest dziś najwyższe od 1980 roku, kiedy rozpoczęto pomiary.** W Stanach Zjednoczonych bezrobocie w tej grupie wynosi 5,3 proc., ale już w ubiegłym roku firmy w USA zatrudniły więcej absolwentów liceum niż college'ów. W dodatku – jak podaje Biuro Statystyk Pra-



• Młodzi Amerykanie na spotkaniu wiceprezydenta USA JD Vance'a na konwencji Turning Point, 14 kwietnia 2026 r. FOT. REUTERS / ALYSSA POINTER

cy rządu federalnego – 42,5 proc. osób z dyplomem edukacji wyższej pracuje poniżej swoich kwalifikacji. W Europie, według badań Komisji Europejskiej, odsetek ten wynosi blisko 25 proc. Taka praca przekłada się na niższe zarobki, ale też frustrację społeczną i coraz częściej – przekonanie, że żyje się w systemie, który po prostu oszukuje ludzi.

Drużyna tego równania to rosnące koszty życia. W USA w ciągu ostatnich czterech dekad mediana cen nieruchomości wzrosła o 415 proc., podczas gdy mediana zarobków – o 255 proc. W 1985 roku przeciętna para Amerykanów musiała odkładać osiem miesięcy na wkład własny na kredyt hipoteczny, dzisiaj są to blisko cztery lata. W Unii Europejskiej tylko przez ostatnie 25 lat ceny mieszkań wzrosły od 50 proc. w krajach zachodnich do nawet 200 proc. w krajach byłego Bloku Wschodniego – zwłaszcza w państwach

**Tylko 48 proc. Polaków w wieku 16-26 lat uważa demokrację za najlepszą formę rządów**

bałtyckich. Nie nadążał za tym wzrost wynagrodzeń. Wśród państw, które dołączyły do Wspólnoty w 2004 roku i później sytuacja nie wygląda jeszcze tak tragicznie, ale już na przykład Hiszpania, Grecja, Włochy czy Portugalia zanotowały minimalny wzrost albo wręcz spadek realnych płac. Największe europejskie gospodarki, jak Wielka Brytania, Francja czy Niemcy od lat pogrążone są w stagnacji i tam też sytuacja kolejnych pokoleń nie ulegała poprawie.

Ale liczby i tak nie opowiedzą tej historii w pełni – bo trzeba zwrócić uwagę na społeczne emocje. Sporo osób, które dzisiaj wchodzi na rynek pracy, obserwowało w dzieciństwie, jak ich rodzice tracą oszczędności albo obniżają im się poziom życia z powodu wielkiego kryzysu lat 2007-2009, który zdewastował zachodnie społeczeństwa i za który nikt nie poniósł odpowiedzialności. Szereg autorów, od brytyjskiego dziennikarza Martina Wolfa z The Financial Times po

amerykańskiego ekonomistę z Columbia University Adama Tooze'a, a nawet pisarzy, jak Arturo Pérez-Reverte, właśnie w tym zjawisku upatrują zalamanie się zaufania obywateli do instytucji, z którym zmagamy się wszyscy do dzisiaj. Wtedy też zaczęła się fala populizmu, lewicowego i prawicowego, która do władzy wyniosła z jednej strony Viktora Orbána, z drugiej – Beppe Grillo we Włoszech czy Janina Varufakisa w Grecji.

Odpowiedzią na tą zapaść były albo technokratyczne rządy ex-bankierów: Emmanuel Macrona, Rishiego Sunaka, Mario Draghiego czy Mario Montiego, albo tworzenie gerontokracji, jak w USA. Tymczasem młodym ludziom mówiło się, że jeśli dotychczasowa ścieżka nie działa, muszą poruszać się po niej szybciej i mocniej się starać. Kolejne studia w praktyce oznaczały zaś kolejny kredyt, kolejne lata w edukacji, a więc poza rynkiem pracy, kolejne darmowe staże, ewentualnie emigrację.

Dzisiaj powoli zaczynają się krystalizować konsekwencje tych zjawisk. Oto w rozwiniętych demokracjach pojawia się pokolenie, które nie uważa, że demokracja liberalna, połączona z wolnorynkową gospodarką, jest czymś, za co warto umierać, albo o co walczyć. Według badania Harvard Youth Poll z marca 2026 roku, tylko 13 proc. Amerykanów w wieku 18-29 lat uważa, że system polityczny i ekonomiczny w ich kraju działa poprawnie. Analogiczne badania przeprowadzone przez konsorcjum Pulse Z wśród mieszkańców krajów UE w wieku 16-26 lat, dało jedynie 6 proc. pozytywnych wskazań na tak postawione pytanie. W tym samym badaniu udokumentowano, że aż jedna czwarta osób w tym przedziale wiekowym żyje poniżej lub na granicy ubóstwa. Wreszcie, ubiegłoroczny projekt badawczy z Wolnego Uniwersytetu w Berlinie pokazał, że aż 21 proc. młodych ludzi w 10 największych krajach UE poparłoby autorytarny zwrot w swoim kraju. We Francji, Hiszpanii i Polsce odsetek ten wyniósł 23 proc. A tylko 48 proc. Polaków w wieku 16-26 lat uważa demokrację za najlepszą formę rządów.

We wszystkich tych badaniach, które mają zawsze obszerny element wywiadów pogłębionych, młodzi jako uzasadnienie utraty wiary w demokrację wska-

zują właśnie zablokowany awans społeczny, wysokie koszty życia, brak zaufania do instytucji i niedostępność mieszkań. Wbrew temu, co mówi prawicowa propaganda, winni nie są imigranci, mniejszości seksualne, Unia Europejska czy regulacje dotyczące ochrony środowiska.

**Wszystko wskazuje na to, że ta sytuacja będzie się jeszcze pogarszać.** Po pierwsze, z chwilą przejścia na emeryturę i wymierania pokolenia boomerów, Zachód czeka największy międzypokoleniowy transfer majątku w historii ludzkości. Jak wyliczał niedawno The Financial Times, przez najbliższe dwie dekady w USA przekazane zostaną zasoby o wartości ponad 40 bilionów dolarów, w Europie ta kwota jest tylko trochę niższa (25-30 bilionów). Ci, którzy dostaną spadek po rodzicach, jeszcze bardziej odskoczą tym, którzy takiej szansy nie otrzymają.

Po drugie, sztuczna inteligencja spowoduje strukturalne zmiany na rynku pracy. Bezrobocie nie będzie tymczasowym elementem cyklu, ale stałym problemem. W dodatku, jak w The Atlantic pisze Anne Lowrey, tradycyjna metoda walki z brakiem pracy, czyli podnoszenie kwalifikacji i poziomu edukacji pracowników, nic tu nie da – bo miejsc pracy po prostu będzie coraz mniej. Nie mówiąc o tym, że ta rewolucja akurat dotknie tych, którzy mieli być wygranymi w „fabryce osobowości” i w czasach globalizacji – czyli białe kołnierzyki i klasę kreatywną.

Jeśli więc w ciągu najbliższych kilku lat rządzący nie stworzą nowego kontraktu społecznego, młodzi będą coraz bardziej zwracać się w kierunku autorytarnych przywódców z populistycznymi hasłami. Demokracja nie może już dalej być tym, czym jest teraz, czyli obroną status quo – bo nadchodzi rewolucja napędzana przez ludzi, którzy tego status quo nienawidzą. ●

**Mateusz Mazzini**

• Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji

nektrologi.wyborcza.pl

ODESZLI.pl

Zamieść:

nektrolog  
kondolencje  
wspomnienie



nektrologi@wyborcza.pl  
pomoc@odeszli.pl  
tel. 22 55 55 383,  
22 55 55 399,  
22 55 55 555

### OBWIESZCZENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Na podstawie art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a w związku z art. 38 ust. 2 pkt. zg ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu (Dz.U.2025.1222) – zw. dalej: *Specustawa* oraz art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U.2025.1691) – zw. dalej: *Kpa*,

#### WOJEWODA MAŁOPOLSKI

zawiadamia, że 30 marca 2026 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustalenie lokalizacji inwestycji towarzyszącej inwestycjom w zakresie terminalu dla inwestycji pn.: **Budowa nowego zespołu zaporowo-upustowego DN100 zabudowanego na odgałęzieniu gazociągu przesyłowego w/c DN100 MOP 5,5 MPa i rozbiórka istniejącego zespołu realizowanych w ramach zadania pn. Gazociąg Łukanowice – Skawina – Zelczyna DN500 (odg. do SRP NPA Skawina, ZZU 741N, zawór kulowy TDW601P) – wymiana**, na wniosek inwestora: **Operatora Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A.** (ul. Mszczonowska 4, 02-337 Warszawa), działającego przez pełnomocnika (wniosek złożony w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie: 30 marca br., skorygowany 15 kwietnia br. i 22 kwietnia br.).

**Inwestycją objęte są niżej wymienione nieruchomości (lub ich części), położone w granicach terenu wskazanego we wniosku, zlokalizowane w województwie małopolskim, na terenie powiatu krakowskiego w Gminie Skawina:**

- **obręb 0017 Skawina**, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków numerami działek: 2160/65 (KR3I/00022395/7), 2160/66 (KR3I/00025036/4), 2160/108 (KR3I/00023093/7), 2160/126 (KR3I/00022492/7), 2160/131 (KR3I/00008772/0), 2243 (KW 216134), 2160/127 (KR3I/00042737/3), 2200 (KR3I/00022494/1), 2226 (KW 6507), 2227, 2231 (KR3I/00035627/7).

Na stronie BIP Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, opublikowano mapę z obszarem objętym inwestycją na ww. działkach. Jest ona dostępna w menu podmiotowym w zakładce: Urząd Wojewódzki/ Wydział/ Infrastruktury/Repozytorium plików/ WI-IV.747.1.4.2026 Załącznik graficzny (...) <https://bip.malopolska.pl/muw,a,2859141,wi-iv747142026-zalacznik-graficzny-do-wniosku-o-wydanie-decyzji-o-ustalenie-lokalizacji-inwestycji-t.html>

Zainteresowane strony lub ich pełnomocnicy, legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 *Kpa*, mogą na każdym etapie postępowania, zapoznać się z materiałem dowodowym oraz dokumentacją przedłożoną przez inwestora w siedzibie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego i w tym przedmiocie wnieść ewentualne uwagi lub zastrzeżenia, powołując się na znak sprawy: **WI – IV.747.1.4.2026.**

**Kontakt z organem zapewniony jest:**

- za pośrednictwem wszelkich środków komunikacji zdalnej, w tym komunikacji elektronicznej (np. poprzez e – Doręczenia, bądź faksem – 12 422 72 08);
- pocztą tradycyjną uwagi i wnioski należy kierować na adres Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków);
- **osobiście po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną (12 39-21-226 – sprawę prowadzi p. Natalia Kwiecień).**

#### POUCZENIE:

Informuje się, że zgodnie z przepisami *Specustawy*:  
Z dniem doręczenia niniejszego zawiadomienia:

1. nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, **nie mogą być przedmiotem obrotu** w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna. Czynność prawna dokonana z naruszeniem tego wymogu jest nieważna.
2. w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, **nie wydaje się decyzji o pozwoleniu na budowę; toczące się postępowania ulegają zawieszeniu z mocy prawa** do dnia, w którym decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu stała się ostateczna. Na wniosek strony postępowania, po uzyskaniu zgody inwestora, organ prowadzący postępowanie w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu podejmuje zawieszone postępowanie.
3. w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, **zawieszają się postępowania o wydanie decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu** w rozumieniu ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Zawieszenie postępowań, o których mowa w ww. pkt 2 i 3, nie dotyczy postępowań dotyczących terenów zamkniętych ustanowionych przez Ministra Obrony Narodowej lub innych postępowań prowadzonych na wniosek jednostek podległych Ministrowi Obrony Narodowej lub przez niego nadzorowanych lub na rzecz tych jednostek oraz postępowań w sprawie wydania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, decyzji o pozwoleniu na budowę, wszczętych na wniosek inwestora.

W przypadku, gdy po doręczeniu niniejszego zawiadomienia nastąpi:

- 1) zbycie własności lub prawa użytkownika wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu.
- 2) przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkownika wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem jw.

– nabywca, a w przypadku, o którym mowa w ww. pkt 1, nabywca i zbywca, **są obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego.**

Niedokonanie ww. zgłoszenia i prowadzenie postępowania bez udziału nowego właściciela lub użytkownika wieczystego nie stanowi podstawy do wznowienia postępowania.

Obwieszczenie podlega publikacji:

- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a *Specustawy*);
- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Skawina (art. 8 ust. 1 pkt 3 i 4 *Specustawy*);
- w prasie o zasięgu ogólnopolskim (art. 8 ust. 1 pkt 3 *Specustawy*).



### WÓJT GMINY EŁK

ogłasza IV przetarg pisemny nieograniczony  
na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej,  
położonej w obrębie geodezyjnym SZELIGI BUCZKI, gm. Etk,  
będącej własnością Gminy Etk, stanowiącej działki:

Nr działki	Powierzchnia działki [ha]	Opis użytku klasa	Powierzchnia użytków [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości netto*	Wadium
14/2	1,7900	RIVa RIVb W-RIVa W-RIVb	1,1900 0,5500 0,0149 0,0351	1 647 800,00 zł	250 000,00
KSIĘGA WIECZYSTA NR 011E/00013286/5					
10/21	1,6365	RIVa RIVb	1,4887 0,1478	1 685 250,00 zł	250 000,00
KSIĘGA WIECZYSTA NR 011E/00061526/1					
województwo warmińsko - mazurskie, powiat etcki, gmina Etk, obręb 0052 SZELIGI- BUCZKI					

Nieruchomość położona w centralnej części gminy Etk, w obrębie Szeligi Buczki w sąsiedztwie terenów rozwijającej się zabudowy przemysłowo- usługowej, w pobliżu granicy administracyjnej miasta Etk oraz drogi ekspresowej S61 (Via Baltica). Według miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w gminie Etk, w obrębie Szeligi Buczki zwanego „ulica Przyprawowa” zatwierdzonego uchwałą Rady Gminy Etk nr XVII/124/2025 z dnia 23.05.2025 r.\* działki położone w kwartałach oznaczonych symbolami 1U-P (działka 14/2) i 2 U-P (działka nr 10/21) teren usług lub produkcji. Otoczenie stanowią tereny o podobnym przeznaczeniu. Nieruchomości będące przedmiotem przetargu posiadają dostęp do utwardzonej drogi gminnej stanowiącej działkę nr 13 i nieurządzonej drogi gminnej stanowiącej działkę nr 10/22 obręb Szeligi Buczki. Nabywcy we własnym zakresie i na własny koszt wykonają zjazd na ww. działki, po wcześniejszym uzyskaniu decyzji lokalizacyjnych na ich budowę od zarządcy drogi. Termin do składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1145 ze zm.) upłynął po sześciu tygodniach licząc od dnia wywieszenia wykazu tj. 11 czerwca 2025 roku. Wniosków nie złożono. Nieruchomości nie zostały sprzedane w pierwszym przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 16 września 2025 r., drugim przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 16 grudnia 2025 r. oraz trzecim przetargu pisemnym nieograniczonym zorganizowanym 20 marca 2026 r.

#### INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETARGU

PRZETARG SKŁADA SIĘ Z CZĘŚCI JAWNEJ I NIEJAWNEJ

1. **CZĘŚĆ JAWNA** przetargu odbędzie się 9 lipca 2026 r. (czwartek) o godz. 9<sup>00</sup> w lokalu Urzędu Gminy Etk, przy ul. T. Kościuszki 28 A (sala konferencyjna im. Marii i Lecha Kaczyńskich)
2. **CZĘŚĆ NIEJAWNA** o terminie i miejscu komisja przetargowa zawiadomi oferentów w trakcie części jawnej przetargu.

#### WARUNKI PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest spełnienie łącznie poniższych warunków:

1. **Wpłacenie wadium** w wysokości wskazanej w powyższej tabeli należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Etku, prowadzony w Banku PEKAO SA O/Etk nr 11 1240 5745 1111 0010 4463 2844 w taki sposób, aby najpóźniej 3 lipca 2026 r. wadium znajdowało się na rachunku bankowym.
  - Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
  - Wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli uczestnik, który przetarg wygrał uchyli się od zawarcia umowy notarialnej.
  - Pozostałe wpłacone wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu albo zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od zamknięcia przetargu.
2. **Złożenie oferty w wyznaczonym terminie**  
Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **Oferta- przetarg na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Szeligi- Buczki nr działki.....** w sekretariacie Urzędu Gminy w Etku (pok. nr 1- parter), przy ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Etk, w terminie do 3 lipca 2026 r., do godziny 15<sup>00</sup>.  
Oferta powinna być sporządzona na piśmie w języku polskim i należy w niej zawrzeć następujące dane oraz dokumenty:  
dane składającego ofertę, datę sporządzenia oferty; wskazanie numeru działki, której dotyczy oferta; oferowaną cenę i sposób jej zapłaty, kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku; oświadczenie, zgodę oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na publikację informacji o wynikach przetargu zawierającej dane osobowe (imię i nazwisko lub nazwa firmy) zgodnie z §12 ust 1. Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości z dnia 14 września 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) w przypadku gdy oferent jest cudzoziemcem- promesę zezwolenia lub zezwolenie na nabycie nieruchomości objętej ofertą, wydaną przez MSW, zgodnie z ustawą z 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców- (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).  
**!!!Zarówno oferta i załączniki powinny być czytelnie podpisane przez oferenta.**

#### DODATKOWE INFORMACJE I WARUNKI PRZETARGU

Uczestnicy przetargu powinni posiadać dokument tożsamości. Przetarg odbędzie się nawet w przypadku zakwalifikowania tylko jednego oferenta spełniającego warunki przetargu. Zastrzega się, że Wójtowi Gminy Etk przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Przewodniczący komisji przetargowej zawiadomi na piśmie wszystkich, którzy złożyli oferty o wyniku przetargu w terminie nie dłuższym niż 3 dni od zamknięcia przetargu. Cena uzyskana w przetargu zostanie powiększona o podatek VAT według stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży i podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy sprzedaży. Sprzedający powiadomi nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Koszt sporządzenia umowy sprzedaży i opłaty sądowe związane z przeniesieniem własności ponosi Nabywca. Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia z ważnej przyczyny. Ustala się termin związania ofertą w ilości 50 dni od otwarcia ofert. Szczegółowe informacje na temat przedmiotu przetargu i pełną treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest w biuletynie informacji publicznej <https://bip.elk.gmina.pl/> oraz w Urzędzie Gminy Etk, ul. T. Kościuszki 28A, 19-300 Etk, Wydział Gospodarki Gruntami i Ochrony Środowiska (pokój nr 15- I piętro), tel. 87 619 45 19.

„Sygnalista” na Millennium Docs Against Gravity

# SAM PRZECIWKO WŁADZY



FOT. MILLENNIUM DOCS AGAINST GRAVITY

**W obawie o własne życie wyjechał do Francji. Został sygnalistą, ujawniając nieprawidłowości na najwyższych szczeblach władzy.**

**Dawid Dróżdż**

Jean-Jacques Lumumba, były bankier z Demokratycznej Republiki Konga, wsiada do pociągu jadącego do Paryża. Jest przekonany, że ktoś go śledzi. W połowie podróży orientuje się, że jego torba z dwoma laptopami zniknęła. Kilka dni później dochodzi do kolejnego niepokojącego zdarzenia – jego doszczętnie spalony samochód zostaje odnaleziony na parkingu niedaleko domu.

Jean-Jacques otrzymuje jasny komunikat: „Jeśli ujawnisz informacje, które posiadasz, wystawimy twoje życie na próbę”. W 2016 roku zostaje sygnalistą, nagłaśniając korupcję, w którą zamieszany jest ówczesny prezydent Demokratycznej Republiki Konga, Joseph Kabila. Seria artykułów poświęconych tej sprawie wywołuje międzynarodowy skandal

i na zawsze odmienia jego życie – od tego momentu nie może czuć się bezpieczny.

## DZIEDZICTWO PATRICE’A LUMUMBY

Jest postawnym czterdziestolatkiem, mierzącym ponad 190 cm wzrostu. Nie wielka depigmentacja nadaje jego wyglądowi charakterystyczną siwiznę, rozjaśniając kozią bródkę i rzęsy. Zbieżność nazwisk nie jest przypadkowa: to prawnuk Patrice’a Lumumby – afrykańskiej ikony dekolonizacji, bohatera narodowego i pierwszego premiera Demokratycznej Republiki Konga, rozstrzelanego przez pluton egzekucyjny w 1961 roku. Egzekucję nadzorowali minister spraw wewnętrznych zbuntowanej prowincji Katanga Godfryd Munongo i kapitan belgijskich sił zbrojnych Julien Gat.

Jean-Jacques urodził się w latach 80., ponad dwie dekady po tamtych wydarze-

• Film „Sygnalista” (kadr z filmu na zdjęciu) będzie można zobaczyć na festiwalu Millennium Docs Against Gravity. Pokazany zostanie w ramach projektu Kino jako laboratorium V wspólnie finansowanego przez Fundację Współpracy Polsko-Niemieckiej

niach. Dorasta w Kinszasie; jego dzieciństwo naznaczają policyjne naloty i nękanie ze strony żołnierzy. Kolejni przywódcy – Mobutu Sese Seko, a później Laurent-Désiré Kabila – obawiają się wpływów rodziny Lumumbów.

Wychowuje go matka Patrice’a Lumumby, której słowa zapadają mu głęboko w pamięć: „Straciłam syna zbyt wcześnie, ponieważ walczył z ludźmi potężniejszymi od siebie. Nie chcę, żebyś walczył z tymi potężnymi ludźmi, ale z niesprawiedliwością. A jeśli pewnego dnia będzie to oznaczało przeciwstawienie się tym potężnym ludziom, to właśnie musisz to zrobić”.

Jean-Jacques doskonale zdaje sobie sprawę, że polityczne dziedzictwo jego przodka wpływa na jego decyzje w dorosłym życiu. Powodem, dla którego ujawnia nadużycia finansowe, jest – jak sam mówi – „przeciwstawienie się działaniom sprzecznym z ideałami, w których został wychowany”.

## KOZIOŁ OFIARNY

W 2012 roku Lumumba rozpoczyna pracę w oddziale gabońskiego banku BGFI w Kinszasie, gdzie znaczące wpływy posiada Joseph Kabila. Na czele banku

stoi jego brat, Francis Selemani Mtwale, a młodsza siostra prezydenta, Gloria Mteyu, posiada w nim 40 proc. udziałów.

Jean-Jacques odpowiada za zgodność procedur kredytowych z międzynarodowymi standardami. Szybko dostrzega nieprawidłowości, ale początkowo nie ma dostępu do pełnej dokumentacji. W 2014 roku awansuje na stanowisko dyrektora działu kredytowego i uzyskuje szeroki dostęp do danych. Wtedy wpada na trop afery o międzynarodowym zasięgu.

Joseph Kabila obejmuje władzę w 2001 roku, po zabójstwie swojego ojca, Laurenta-Désiré Kabilii. Wygrywa wybory w 2006 i 2011 roku. Jego kadencja powinna zakończyć się w 2016 roku, ale Kabila wynajduje kolejne preteksty, aby to opóźnić. Z pomocą przychodzi Niezależna Narodowa Komisja Wyborcza (CENI), która zwraca się z prośbą o odroczenie wyborów, tłumacząc to brakiem środków na rejestrację wyborców. Daje to prezydentowi pretekst do pozostania u władzy.

Rachunki komisji wyborczej prowadzi bank BGFI. Mimo że instytucja dysponuje znacznymi środkami – co najmniej 55 mln dolarów w maju 2016 roku – otrzymuje dodatkową pożyczkę w wysokości 25 mln dolarów. Budzi to po-

ważne wątpliwości, zwłaszcza że komisja znajduje się na „czarnej liście” banku centralnego z powodu zaległości wobec dostawców, co formalnie wyklucza ją z dostępu do kredytów.

Lumumba odkrywa, że pożyczki stają się narzędziem defraudacji środków publicznych – pieniądze przeznaczone na cele państwowe trafiają do prywatnych kieszeni. Wpada na trop serii podejrzanych transakcji o wartości dziesiątek milionów dolarów między bankiem kontrolowanym przez rodzinę Kabila a firmami powiązanymi z jego otoczeniem.

Konfrontuje Francisca Selemaniego ze swoimi ustaleniami, wskazując, że praktyki te oznaczają kradzież środków publicznych. Szef banku nakazuje mu milczenie. Kilka dni później próbuje przerwany na niego odpowiedzialność, żądając wyjaśnień dotyczących tych operacji.

„To był początek moich problemów” – wspomina Lumumba. – Te pożyczki były nielegalne. Proszono mnie o przepuszczenie pieniędzy obywateli przeznaczonych na wybory. Zrozumiałem, że chcę uczynić mnie kozłem ofiarnym”.

## AFERA KORUPCYJNA

Jean-Jacques Lumumba przechodzi na zwolnienie lekarskie i wyjeżdża do Francji wraz z żoną i dziećmi. Sytuacja poważnie odbija się na jego zdrowiu – problemy z ciśnieniem prowadzą do zatorowości płucnej. Lekarz ostrzega go, że jeśli nie zmieni trybu życia, długotrwały stres może doprowadzić do śmierci. Lumumba uświadamia sobie, że jego życie jest zagrożone, i postanawia zabrać głos.

Sklada rezygnację z pracy w banku BGFI i zostaje sygnalistą. Zgłasza się do belgijskiego dziennika „Le Soir”, przekazując dziennikarzom obciążające dokumenty. Pod koniec 2016 roku gazeta publikuje pierwsze materiały.

W grudniu 2016 roku Bloomberg publikuje artykuł opisujący majątek Joseph Kabila i jego rodziny, częściowo oparty na dokumentach Lumumby. Według ustaleń członkowie rodziny prezydenta posiadali udziały w kilkudziesięciu firmach, w tym w spółkach górniczych i bankach.

Lumumba ujawnia również skandal związany z firmą Egal SARL (General Company of Food and Logistics), jednym z głównych importerów żywności w kraju. Członkiem zarządu spółki był Albert Yuma Mulimbi – wpływowi biznesmen, przewodniczący rady nadzorczej państwowej spółki górniczej Gécamines oraz członek zarządu banku centralnego.

W 2013 roku bank BGFI udzielił spółce Egal ponad 42 mln dolarów w formie niezabezpieczonych pożyczek. Znaczna część tych środków została następnie przekazana zagranicznym firmom, z których część była powiązana z właścicielami spółki.

Według ustaleń pieniądze te przeznaczono m.in. na zakup i transport dzikich zwierząt – antylop, żyraf i zebr – z Namibii do Demokratycznej Republiki Konga. Trafiały one do Ferme Espoir, gospodarstwa należącego do Josepha Kabila.

Od 2016 roku Lumumba regularnie ujawnia kolejne przypadki nadużyć. Osoby odpowiedzialne nie ponoszą jednak konsekwencji prawnych. Francis Selemani rezygnuje ze stanowiska sze-

**Sygnaliści, kierowani poczuciem obowiązku i przekonaniem o konieczności działania w interesie publicznym, decydują się przeciwstawić nadużyciom władzy. Cena tej decyzji jest jednak wysoka**

fa BGFI, a jego brat, Joseph Kabila, oddaje władzę w 2019 roku – choć według wielu obserwatorów nadal pociąga za sznurki.

W wyborach prezydenckich zwycięża kandydat opozycji – Félix Tshisekedi, przywódca Unii Demokracji i Postępu Społecznego. Jego główny rywal, Martin Fayulu, twierdzi jednak, że wyniki zostały sfałszowane, a Tshisekedi zawarł z Kabilą porozumienie o podziale władzy. Według pisarza Jasona Stearnsa, specjalisty od spraw DRK, porozumienie to miało być wspierane przez część państw regionu oraz partnerów międzynarodowych, w tym Kenię i Stany Zjednoczone.

## „CHCEMY SILNEGO PAŃSTWA”

Po publikacjach Lumumba zaczyna otrzymywać groźby, ale zyskuje też międzynarodowe wsparcie. Kontaktuje się z nim Platform to Protect Whistleblowers in Africa (PPLAAF), która publikuje część dokumentów pod nazwą „Lumumba Papers”.

Wsparcia udziela mu również Delphine Halgand-Mishra, założycielka organi-

zacji The Signals Network, zajmującej się ochroną osób ujawniających nadużycia.

Historię Lumumby oraz innych sygnalistów przedstawia film „Sygnalista” w reżyserii Marca Bauera, prezentowany podczas festiwalu Millennium Docs Against Gravity. W produkcji poznajemy także m.in. historię Daniela Hale’a, który ujawnił tajne informacje dotyczące programu dronowego USA. Podczas pierwszej prezydentury Donalda Trumpa groziło mu za to 10 lat więzienia.

Sygnaliści, kierowani poczuciem obowiązku i przekonaniem o konieczności działania w interesie publicznym, decydują się przeciwstawić nadużyciom władzy. Cena tej decyzji jest jednak wysoka – często do końca życia towarzyszy im strach o własne bezpieczeństwo i los bliskich.

„Chcemy rządów przejrzystych, odpowiedzialnych i partycypacyjnych. Chcemy silnego państwa i dobrobytu” – apeluje Lumumba. ●

## Festiwal Millennium Docs Against Gravity

• 23. edycja MDAG odbędzie się od 8 do 17 maja w kinach w siedmiu miastach (Warszawie, Wrocławiu, Gdyni, Poznaniu, Katowicach, Łodzi oraz Bydgoszczy) oraz od 19 maja do 1 czerwca online na mdag.pl. Do 1 maja trwa sprzedaż karnetów w cenie 350 zł. Rozpoczęła się także sprzedaż biletów na pojedyncze seanse. Można je kupić na stronach i w kasach kin, korzystając ze strony festiwalu. Szczegóły: [www.mdag.pl](http://www.mdag.pl).

# W SOBOTĘ W „WYBORCZEJ”



Wydanie sobotnie „Wyborczej” możesz kupić OD SOBOTY DO CZWARTKU!

Szukaj w punkcie sprzedaży prasy.

## SOR. DOŚWIADCZENIE APOKALIPTYCZNE

Lekarze i ratownicy opowiadają, dlaczego oddziały ratunkowe są przeciążone

## MATKI Z ADHD

Reportaż Ewy Jankowskiej

## KRYSZYNA PODLESKA

„Miś” chodzi za mną pół życia

## W KO PATRZĄ NA WĘGRY

Poluzować krawaty, smartfon w dłoń

## MATEMATYK:

Uczeń używający AI „hakuje” system

„The New York Times”

# W OBRONIE GŁUPICH PSÓW

Twój pupil zapewne nie jest geniuszem, ale to nic złego.

Emily Anthes

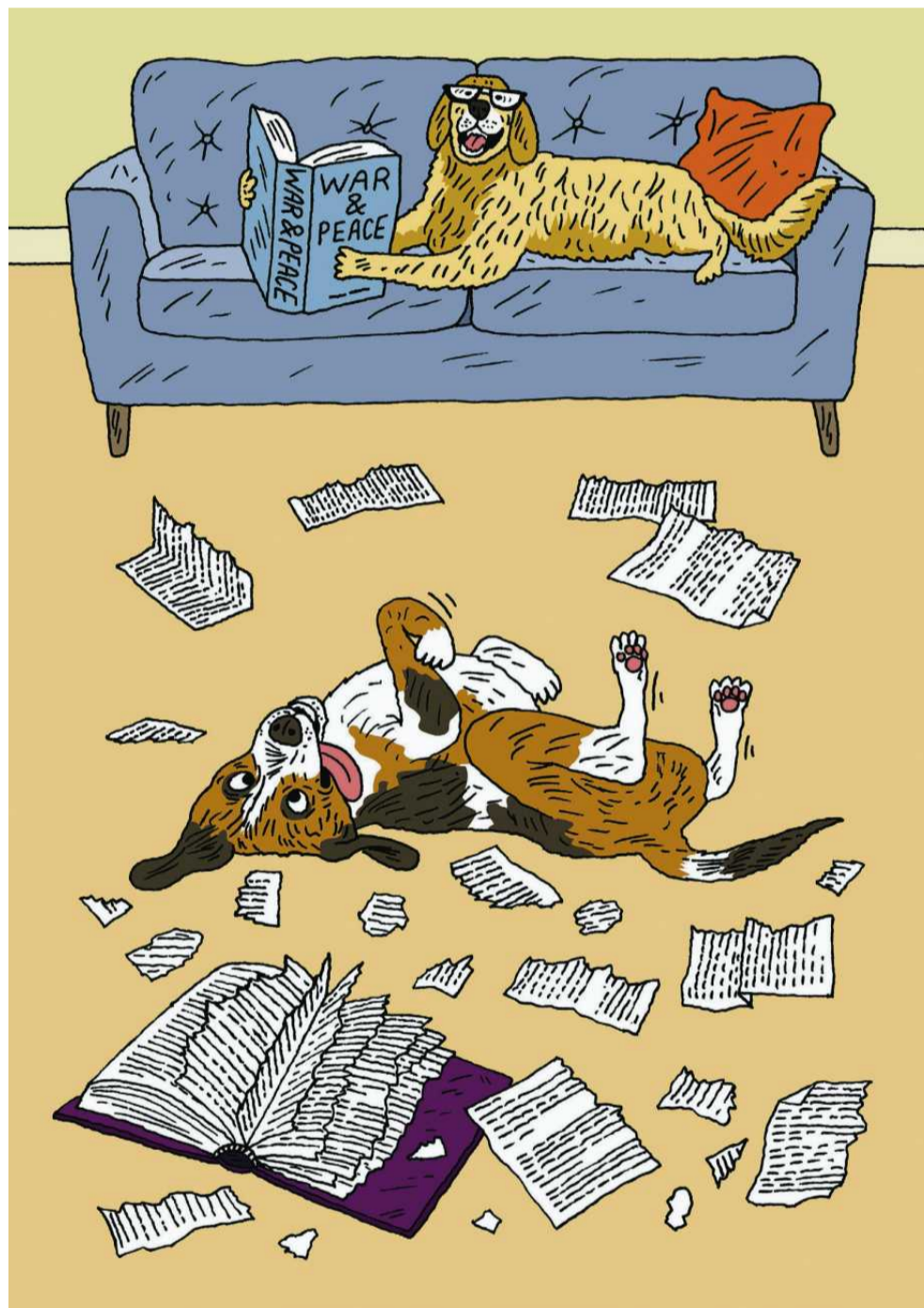
**W**iele psów potrafi opanować podstawowe komendy. Bywają też czworonogi obdarzone niezwykle talentem. Zwierzęta te przez całe życie gromadzą ogromny zasób słownictwa. To rzadka umiejętność. Podczas wieloletnich poszukiwań naukowcy zidentyfikowali ledwie kilku tak utalentowanych psich uczniów. A jednak zaraz po moim artykule o inteligentnych psach zaczęli się do mnie zgłaszać czytelnicy, którzy twierdzili, że ich czworonogi również są językowymi geniuszami. I choć kilka psów rzeczywiście wydawało się obdarzonych wyjątkowymi zdolnościami, to jednak statystycznie jest mało prawdopodobne, by wszystkie miały wielki talent. Wiele z nich sprawiało wrażenie zupełnie zwyczajnych.

## NA PEWNO JEST MĄDRZEJSZY

W miarę jak splotywały do mnie mejle, zaczęłam się zastanawiać, czy nie jestem świadkiem psiej wersji złudzenia „ponadprzeciętności” – błędu poznawczego który sprawia, że ludzie mają skłonność do przeceniania własnych umiejętności oraz umiejętności swoich bliskich. Zjawisko to znane jest również jako efekt jeziora Wobegon. Nazwa pochodzi od fikcyjnego miasteczka z audycji radiowej Garrisona Keillora, gdzie wszystkie dzieci są ponadprzeciętne.

Nie jest zaskoczeniem, że takie myślenie przenosimy na nasze psy, biorąc pod uwagę, jak wielu z nas traktuje swoje zwierzęta jako pełnoprawnych członków rodziny. Jest to jednak znacząca zmiana w porównaniu z sytuacją sprzed ledwie kilku dekad. Wtedy nawet naukowcy uważali psy za mało inteligentne. Dla uczonych nie były one interesującym przedmiotem badań.

To założenie okazało się, oczywiście, błędne. Obecne badania pokazują, że psy są zdolne do wszelkiego rodzaju zaawansowanych procesów poznawczych. Są w stanie np. odczytywać ludzkie sygnały społeczne, takie jak gesty wskazujące lub kierunek spojrzenia. Potrafią też wyciągać logiczne wnioski na temat otaczającego ich świata. Wydaje się, że mają podstawowe pojęcie o stałości obiektów, czyli rozumieją, że przedmioty nie znikają, gdy są poza zasięgiem wzroku. Wykazują też podstawową teorię umysłu, czyli mają świadomość, że inne istoty mogą mieć odmienne perspektywy i wiedzę od nich samych.



FOT. RYSUNEK: PETER ARKLE/THE NEW YORK TIMES

## PRZYNAJMNIEJ LEPSZY

Nie da się bezpośrednio porównać ogólnej inteligencji psów i dzieci. Małe dzieci potrafią wiele rzeczy, których psy nie potrafią. I na odwrót. Naukowcy zauważyli, że niektóre zdolności poznawcze psów plasują je mniej więcej na tym samym poziomie, na którym znajdują się dzieci w wieku od trzech do trzech lat. Ta informacja stała się powszechnie znana i zaczęła żyć własnym życiem.

W badaniu z 2013 r. prawie połowa opiekunów czworonogów oceniła zdolności umysłowe swoich psów jako podobne do umiejętności dzieci w wieku od trzech do pięciu lat. Ponad 20 proc. respondentów oceniło psy jeszcze wyżej, a ponad 5 proc. stwierdziło, że psy mają kompetencje porównywalne z osobą w wieku co najmniej 16 lat. Co ciekawe, naukowcy odkryli, że osoby, które czuły się bar-

ziej emocjonalnie związane ze swoimi psami, miały tendencję do wyższego oceniania zdolności poznawczych wszystkich psów.

Kilka niewielkich badań wykazało również, że ludzie mają tendencję do oceniania swoich psów lepiej niż „przeciętnego” psa pod względem różnych pozytywnych cech, takich jak lojalność, przyjazność i inteligencja. W badaniu przeprowadzonym przez YouGov w 2025 r. dwie trzecie właścicieli psów stwierdziło, że ich zwierzęta są mądrzejsze od innych psów. Zaledwie 6 proc. uznało, że ich psy mają inteligencję poniżej średniej.

Jednak statystycznie rzecz biorąc, wielu z nas dzieli życie z psami, które plasują się po drugiej stronie spektrum. Cieszę się, że jestem jedną z nich. Gdybym miała stado owiec do wypasania, zdecydowanie wolałabym mieć psa błyskotliwego. Ale ich nie mam, więc nie potrzebuje super mądrego psa.

Inteligencja wydaje mi się przecenianą cechą u zwierząt domowych. Inteligentne psy mogą stanowić ogromne wyzwanie. Takie czworonogi wymagają wielu bodźców i szybko się nudzą, gdy ich nie otrzymują.

Moja kotka Juniper jest najmądrzejsza z moich trzech zwierzątek, a także – bez dwóch zdań – najbardziej wymagająca. Rozwiązuje lamigłówki z jedzeniem tak szybko, że zapewniają jej one jedynie chwilową rozrywkę, a my musimy zmieniać jej zabawki z irytującą częstotliwością. Wraz z mężem nieustannie staramy się zaspokoić jej potrzebę nowych doznań – ustawiamy meble w kocie fortece, nosimy Juniper po mieszkaniu, trzymając ją pod różnymi kątami i na różnych wysokościach (uwielbia być do góry nogami). Kiedy zaczyna się nudzić, otwiera szuflady, rozrywa papier toaletowy i zrzuca naczynia z blatu kuchennego.

Na drugim końcu skali znajduje się Watson, nasz pies, który nigdy nie wykazywał żadnych szczególnych zdolności poznawczych. Kiedy upuszczamy jedzenie na podłogę, gest wskazywania palcem go dezorientuje. Często musimy osobiście zaprowadzić go do pożywienia. I chociaż od dziesięciu lat trzymamy się tego samego harmonogramu dnia, on się go nie nauczył.

Komendy? Kiedyś potrafił siadać. Tak przynajmniej nam się wydawało. Obecnie poznaje tylko jedno słowo – „smakołyk”.

## KOCHAM GO TAKIEGO, JAKI JEST

Watson wydaje się mieć wszystkie umiejętności potrzebne do przetrwania w swoim ekosystemie. Potrafi wywęszyć karmę w stosie identycznych paczek z Amazona i doskonale wyczuwa odgłosy nowoczesnych urządzeń kuchennych. Nauka rozpoznawania charakterystycznego odgłosu air fryera zajęła mu dwa dni. Wie, że kiedy zdejmuję dresy, szykuję się do wyjścia z mieszkania. A jeśli idę w stronę szafy, w której trzymamy jego klatkę podróżną, to znaczy, że jedzie ze mną. I jest, jeśli mogę tak powiedzieć, absolutnym geniuszem w dziedzinie przekąsek ulicznych – porzuciona skórka od pizzy nie umknie jego uwadze.

Co ważniejsze, Watson jest psem wymarzoną: słodkim, łagodnym, zabawnym i kochającym. Nie potrzebuje, żeby pomagał mi w rozwiązywaniu krzyżówek. Chcę, tylko żeby zwinął się w kłębek na kanapie obok mnie. To, co czyni psy wyjątkowymi, to ich zdolność do nawiązywania z nami relacji – więzi tak silnych, że wszyscy jesteśmy przekonani, iż to właśnie nasi czworonożni towarzysze są najmądrzejsi. Watson może nie odróżniać swojej zabawki w kształcie jeża od pluszowego żółwia, ale jest – i mówię to z całą dziennikarską obiektywnością – absolutnie najlepszy. ●

**Emily Anthes** jest dziennikarką naukową. Zajmuje się głównie tematyką zdrowia zwierząt i nauką. Relacjonowała pandemię koronawirusa. Ten artykuł oryginalnie ukazał się w „The New York Times”.

© 2026 The New York Times Company  
Tłumaczenie: Ewa Tomkowska

Pierwsza taka mapa

# W węchu jak w wojsku

**Wbrew temu, co wcześniej sądzono, receptory węchowe są zorganizowane w nosie jak wojsko. Wygląda to bardzo malowniczo, bo tworzą zjawiskowe esy floresy.**

**Tomasz Ulanowski**

Nasze badanie wnosi porządek do układu, któremu według wcześniejszych wyobrażeń miało go brakować – komentuje Sandeep Datta, szef zespołu badawczego i profesor neurobiologii ze Szkoły Medycznej Harvardu. – Wygląda więc na to, że zmysł węchu funkcjonuje nieco inaczej, niż sądzono.

Nabłonek ludzkiego nosa jest wyszczelniany blisko 400 typami receptorów węchowych – zakończeniami nerwów, które prowadzą z nosa do tzw. opuszki węchowej w przedniej części mózgu, a potem głębiej do jądra migdałowatego i hipokampu, rejonów mózgu należących do układu limbicznego, starego ewolucyjnie i odpowiedzialnego za uczucia.

Stąd uczucia lubią mieć zapachy; mają je także wspomnienia, bo hipokamp to procesor pamięci.

Każdy typ receptora odpowiada za inny odorant, czyli związek che-

miczny niosący informację zapachową. Odorant przyłącza się do receptora i niczym klucz przekręcany w zamku wzbudza przepływ informacji z nosa do mózgu. Sam zapach kreowany jest już przez mózg odbiorcy. Stąd każdemu świat pachnie nieco inaczej.

Naukowcy z Harvardu na razie nie opublikowali wyników badań nad „okablowaniem” zmysłu węchu u człowieka. Zajęli się receptorami węchowymi myszy – a więc zwierzęcia, którego tzw. *Umwelt* (niem. środowisko; więcej o tym pojęciu można przeczytać tu) opiera się na zapachach znacznie mocniej niż nasz. Myszy mają ponad tysiąc typów receptorów węchowych i aż 20 mln neuronów, niemal jedną trzecią wszystkich, wyspecjalizowanych w odbieraniu zapachów. Ich

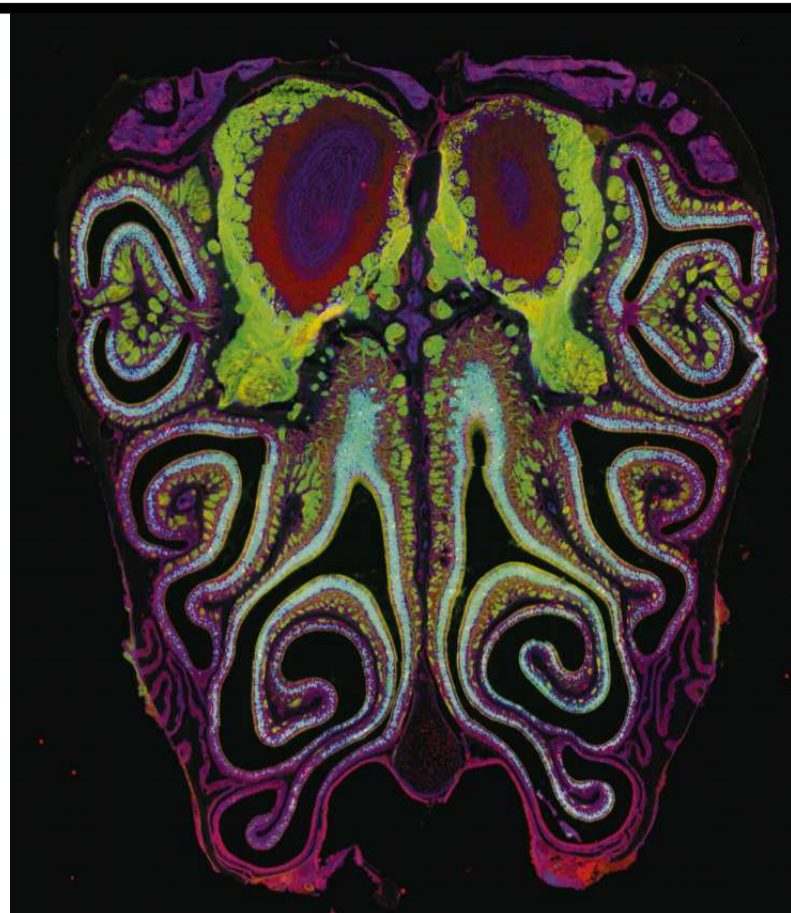
**Węch, choć jest jednym z najbardziej pierwotnych zmysłów, długo pozostawał białą plamą**

zmysł węchu jest więc znacznie bardziej skomplikowany od naszego.

Autorzy badania – którego wyniki ukazały się w najnowszym wydaniu pisma „Cell” – zbadali ekspresję i namierzili lokalizację blisko 5,5 mln neuronów węchowych w nosach ponad 300 myszy. Na tej podstawie stworzyli ich najdokładniejszą dotąd mapę. Jak się okazuje, u każdej badanej myszy wygląda ona niemal tak samo.

Ilustracja tego tekstu pokazuje przekrój typowego mysiego nosa. Zielenią zaznaczono neurony węchowe. Tworzą one symetryczne esy floresy, które nie biegną jednak tylko w jednej płaszczyźnie, ale także w trzecim wymiarze, czyli z góry na dół nosa. W każdym węchowym zawijaszce znajdują się inne typy receptorów, odpowiedzialnych za różne odoranty.

Kiedy naukowcy stworzą wreszcie mapę receptorów węchowych w ludzkim nosie, będziemy znali ułożenie komórek nerwowych związanych ze wszystkimi pięcioma zmysłami, przez które odbieramy świat. Znamy już bowiem mapy receptorów wzroku, słuchu, dotyku i smaku, a także drogi nerwowe, którymi informacja o bodźcach



• Przekrój typowego mysiego nosa. Zielenią zaznaczono neurony węchowe. FOT. DATTA LAB

tego rodzaju wędruje do i w środku mózgu.

Węch, choć jest jednym z najbardziej pierwotnych zmysłów, długo pozostawał białą plamą. Pierwsze prace nad namierzeniem receptorów węchowych rozpoczęły się dopiero nieco ponad trzy dekady temu. – A przecież odczuwanie za-

pachów ma ogromny wpływ na życie każdego z nas – zauważa prof. Datta. – Możliwość przywrócenia węchu u osób, które z różnych powodów go straciły, jest więc kluczowa dla ich zdrowia. Aby to jednak zrobić, najpierw musimy zrozumieć, jak ten zmysł jest zorganizowany – konkluduje naukowiec. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE

Warszawa/34427426

## ZIELONY AZYL NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI.

# Gdzie uciec z Warszawy, by usłyszeć ciszę?

Od malowniczych dolin rzecznych, przez szlaki piesze i rowerowe, po torfowiska, świetnie nadające się do obserwacji ptaków – zaledwie kilka chwil od Warszawy można odkryć miejsca, które pozwalają zwolnić tempo i na nowo docenić bliskość natury.

Krótkie wypady za miasto to najprostszy sposób, by złapać oddech. Nie trzeba planować wielkiej wyprawy ani pakować się na kilka dni. Wystarczy wolne popołudnie, wygodne buty i odrobina ciekawości. Lasy, łąki, nadrzeczne ścieżki czy niewielkie rezerваты przyrody oferują coś, czego często brakuje w codzienności – ciszę i przestrzeń. Gdzie znaleźć je niedaleko Warszawy?

### Cisza i ptaki

Miłośnicy ptaków powinni wybrać się na birdwatching w okolice Otwocka. Miasto położone jest na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych zakątków parku jest Bagno Całowanie. Nazwę zawdzięcza położonej nieopodal wsi Całowanie. To największe torfowisko na Mazowszu i znakomity punkt do obserwacji m.in. ornitologicznych. Przez ciągnące się na długości 15 kilometrów bagno,

poprowadzono drewnianymi kładkami pięciokilometrową ścieżkę dydaktyczną „13 błota stóp” – warto znaleźć chwilę, by się nią przespacerować.

### Aktywnie na szlaku

Na piesze wędrowki zdecydowanie warto polecić „Szlak leśno-morenowy Ziemi Nasielskiej”. Oznakowana kolorem zielonym 50-kilometrowa trasa prowadzi przez malownicze tereny doliny Wkry, kompleksy leśne oraz obszary źródliskowe ze strumykami, wzgórzami i zagłębiami morenowymi. Po drodze mija się Jezioro Zieleni i stawy: w Miękoszynie, Studziankach i Psucinie. Na tzw. Bagnie Czapskiego w okresie wiosennym i letnim można zobaczyć tabędzie, żurawie czy kaczki

Malownicze tereny doliny Wkry można odkrywać również na rowerze. Miłośnicy krótszych tras mogą wybrać czarny szlak (24 km), biegnący przez urokliwe uroczysko Chrcynno. Bardziej wymagającym polecamy 46-kilometrową pętlę „100-lecia Bitwy Warszawskiej” – to doskonałe połączenie aktywnego wypoczynku z lekcją historii w plenerze.

Prawdziwym fenomenem jest jednak Kampinoski Park Narodowy, który graniczy bezpośrednio z Warszawą. To natura dostępna dosłownie na wyciągnięcie



Kampinoski Park Narodowy fot. archiwum UMWM (G. Gerek)

ręki – wystarczy wsiąść w miejski autobus, by po chwili znaleźć się pośród wydm i bagnistych lasów. Setki kilometrów szlaków pieszych i rowerowych sprawiają, że puszcza jest idealnym miejscem na szybką ucieczkę od miejskiego zgiełku o każdej porze roku.

Rozciągające się tuż za Warszawą rozległe tereny zielone, lasy, rezerваты i parki krajobrazowe, zachęcają do aktywnego wypoczynku i pozwalają na chwilę uciec od codziennych trosk. Wystarczy wziąć wygodne buty, zarzucić na ramię plecak i ruszyć w drogę!

**Więcej pomysłów na krótkie wyprawy za miasto znajdziecie w przewodnikach dostępnych na stronie: <https://mazowsze.travel/>**

# STOLECZNA

Czwartek – piątek, 30 kwietnia – 1 maja 2026 | Redaktor prowadzący Edyta Różańska

warszawa.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: stoleczna@wyborcza.pl

## Inwestycje

# Druga linia metra jedzie dalej

**Druga linia metra wydłuży się do Ursusa – miasto ogłosiło przetarg. W majówkę pociągi pojadą krótszą trasą, bo trzeba podłączyć nowy odcinek na Bemowie.**

Jarosław Osowski

Mamy ważne informacje dla pasażerów drugiej linii metra – przyszłych i obecnych. W długi weekend 1-3 maja pociągi będą kursować na skróconym odcinku Bródno – Księcia Janusza. Z użytkowania trzeba wyłączyć stacje Ulrychów i Bemowo. – Podłączymy nowy odcinek drugiej linii do obecnego. Wyburzymy ściany w tunelach pod ul. Górczewską, ułożymy torry i wszystkie instalacje – zapowiada Bartosz Sawicki, rzecznik firmy Gülermak, wykonawcy inwestycji za ponad 1,6 mld zł (ze wsparciem Unii Europejskiej). W majówkę przy stacji Księcia Janusza na Woli będzie się można przesiadać do autobusów zastępczej linii ZM2, które dojadą do pętli Osiedle Górczewska.

Do jesieni ma być gotowa pętla autobusowa, która po 42 latach zapewne zmieni nazwę z Osiedla Górczewska na Metro Lazurowa. Według Bartosza Sawickiego została trochę przesunięta i powiększona. Zaplanowano też nowy budynek socjalny dla kierowców, który będzie spełniać najnowsze wymogi Ministerstwa Infrastruktury.

A co z garażem przesiadkowym? Jego wizualizację urzędnicy pokazali już pięć lat temu – pętle tramwajów i autobusów miały zostać połączone pod dachem na parterze, a wyżej na trzech piętrach zmieściłoby się 850 samochodów dojeżdżających do metra z zachodniej granicy Warszawy. – Czekamy na decyzję środowiskową dla centrum przesiadkowego Metro Lazurowa – przekazał nam Tomasz Kunert, rzecznik ZTM. Dodał, że zanim ono powstanie, będą zorganizowane trzy parkingi tymczasowe, łącznie z 240 miejscami postojowymi: w pasie zieleni między jezdniami ul. Górczewskiej (tak jak pośrodku tra-

sy Mostu Północnego przy Metrze Młociny); w obrębie pętli tramwajowej; w miejscu przewidzianego do likwidacji zaplecza budowy stacji Lazurowa.

Zeszliśmy tam pod ziemię. Na poziomie -1 powstał bardzo długi korytarz łączący PRL-owskie osiedle na Jelonkach przy ul. Doroszewskiego z blokami wznoszonymi w ostatnich latach po północnej stronie ul. Górczewskiej. Ich mieszkańcy zyskają bardzo wygodne dojście do stacji Lazurowa. Powstało też podziemne skrzyżowanie, by ułatwić przesiadki między metrem a autobusami docierającymi na pętlę. Niestety, podobnego korytarza zabraknie z metra pod



FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Lazurową do znajdujących się za tą ulicą bloków mieszkalnych. Podziemia są utrzymane w jednolitej, szarej kolorystyce. Ściany wyłożono dużymi, prostokątnymi panelami z betonu architektonicznego. Posadzkę – kwadratowymi płytami z lastryko. Pod stropem i na ścianach w hali na poziomie -2 widać jeszcze blaszane stelaże, do których dopiero zostaną przymocowane okładziny w kolorze białym i beżowoszarym. Na su-

ficie przewidziano panele pełne na przemian z dziurkowanymi otworami o różnej średnicy. Pasażerowie prawdopodobnie zobaczą taki wystrój już podczas dnia otwartego na budowie stacji Lazurowa zapowiadanego na wrzesień. Przekonają się też wtedy, że to kolejny przystanek metra, na którym krawędź peronu od ścian klatek schodowych dzieli zaledwie około dwóch metrów. W tych miejscach będzie ciasno i niezbyt bezpiecznie.

Metro Warszawskie ogłosiło też przetarg na prace przedprojektowe dotyczące przedłużenia drugiej linii z Bemowa do Ursusa o trzy kolejne stacje: **Ursus Północny** (przesiadkowa do pociągów podmiejskich na trasie z Ożarowa Mazowieckiego, Błonia i Sochaczewa); **Posag 7 Panien** (pod główną ulicą nowych osiedli na Szamotach w miejscu zlikwidowanej fabryki

traktorów); **Ursus-Niedźwiadek** (równoległe do torów PKP na linii skierniewickiej i do ul. Orłąt Lwowskich z przesiadką do przystanku kolejowego).

W fazie prac przedprojektowych jest obecnie czwarta linia metra z Tarchomina do Wilanowa. Dwa miesiące temu zaczął się ich kolejny etap, czyli wiercenia geologiczne. Ostateczna trasa (26 km) i lokalizacja 23 stacji mają być ustalone do końca 2027 r.

Wybrany wykonawca prac przedprojektowych przy przedłużeniu drugiej linii metra o 4 km dostanie półtora roku na przygotowanie jej koncepcji i niezbędnej dokumentacji hydrologicznej i geologiczno-inżynierskiej, ustalenie strefy wpływu inwestycji na sąsiadującą zabudowę, ocenę jej stanu. Rozpoczęcie budowy tego odcinka jest możliwe najwcześniej w połowie lat 30. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radom/34432358

STAROSTA RADOMSKI  
BA.6740.297.2026.KS1

Radom, dnia 27 kwietnia 2026 r.

### OBWIESZCZENIE STAROSTY RADOMSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.Dz.U.2024, poz. 311) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j.Dz.U.2025, poz. 1691),

**zawiadamiam, że w dniu 27 kwietnia 2026 r. została wydana decyzja nr 742.2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej**

na wniosek Inwestora – Burmistrza Miasta i Gminy Przytyk, ul. Zachęta 57, 26-650 Przytyk dla inwestycji pn.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 350914W (ul. Kasztanowa) w miejscowości Oblas”.

**OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI OBJĘTYCH WNIOSEM STANOWIĄCE PAS DROGOWY:**

W wykazie zastosowano oznaczenia:

- pogrubioną czcionką oznaczono numery działek objętych linią rozgraniczenia projektowanego pasa drogi,
- przy podziałach nieruchomości: przed nawiasem wskazano numer działki przed podziałem, natomiast w nawiasie numery działek po podziale (pogrubioną czcionką oznaczono numery działek ewidencyjnych objętych liniami rozgraniczającymi drogi, zwykłą czcionką działki ewidencyjne pozostające przy dotychczasowym właścicielu),
- podkreślono numery działek lub ich części (w przypadku podziału), które stają się własnością właściwej jednostki samorządu terytorialnego tj. Miasta i Gminy Przytyk

województwo mazowieckie, powiat radomski, jednostka ewidencyjna 142509\_5 Przytyk – Gmina:

**obręb 0019 Oblas, gmina Przytyk, działki nr ewid.:**

78/1, 237/4, 237/6, 238/2, 239/2, 226/2, 241/2, 242/4, 243/2, 244/2, 245/2, 246/2, 247/2, 248/4, 78/17, 82/7, 81/6, 76/1, 75/1, 74/1, 73/1, 72/1, 71/1, 70/1, 519/5 (519/6, 519/7), 82/2 (82/8, 82/9)

**OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI, Z KTÓRYCH KORZYSTANIE BĘDZIE OGRANICZONE:**

**Nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone ze względu na obowiązek budowy i przebudowy innych dróg publicznych:**

**obręb 0019 Oblas, gmina Przytyk**

działka nr ewid.: 519/4, 10 – przebudowa włączenia do drogi powiatowej nr 3502W

**Nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone ze względu na obowiązek dokonania przebudowy zjazdów:**

**obręb 0019 Oblas, gmina Przytyk**

działka nr ewid.: 83, 78/6

Z treścią decyzji można się zapoznać, po wcześniejszym umówieniu (telefon 48 381 50 88 – Wydział Budownictwa i Architektury), w Starostwie Powiatowym w Radomiu, ul. Tadeusza Mazowieckiego 7, w godzinach pracy urzędu. Decyzja staje się ostateczna po upływie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia o jej wydaniu, gdy nie zostało od niej złożone odwołanie.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Białystok/34432577



ul. gen. J. Bema 89/1, 15-370 Białystok  
e-mail: zmk@zmk.bialystok.pl  
tel. 85 74-79-430

### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU ZARZĄD MIENIA KOMUNALNEGO W BIAŁYMSTOKU OGŁASZA PUBLICZNY NIEOGRANICZONY PRZETARG USTNY NA NAJEM LOKALU UŻYTKOWEGO

L.p.	Adres lokalu	Powierzchnia	Stawka wywoławcza bez VAT	Wadium	Przetarg	Licytacja 15 maja 2026 r. o godz.:
1.	ul. Bohaterów Getta 5 lok. 3U (parter)*	64,49 m <sup>2</sup>	25,50 zł/m <sup>2</sup>	4.934 zł	I	12:00

\*do lokalu przynależy piwnica o pow. 25,06 m<sup>2</sup>, płatna dodatkowo 2,68 zł/m<sup>2</sup> netto  
Informuję, iż wskazana w ogłoszeniu stawka jest stawką netto. Podmiot, który przetarg wygra zobowiązany będzie do optacania czynszu wyliczonego na podstawie wyliczonej stawki czynszu netto powiększonej o kwotę podatku VAT naliczonego według obowiązujących przepisów (23%).

- Termin i miejsce przetargu: 15 maja 2026 roku**, Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku ul. gen. J. Bema 89/1, świetlica na II piętrze, wg porządku i godziny określonej w tabeli.
- Wadium:** Wpłaty wadium należy dokonać przelewem na konto ZMK: nr 91 1240 5211 1111 0010 3558 3081 PEKAO S.A. Wadium powinno być wniesione z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku bankowym ZMK najpóźniej **12 maja 2026 roku** pod rygorem uznania przez organizatora przetargu, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony. Wpłaty, które wpłyną do banku obsługującego Zarząd Mienia Komunalnego (PEKAO S.A.) po godzinie 18:00 są traktowane przez bank jako wpłaty z dnia następnego. Przelew powinien zawierać imię, nazwisko i adres osoby biorącej udział w przetargu albo nazwę lub firmę oraz jej siedzibę, pozycję w ogłoszeniu i adres lokalu.
- Informacja o wywieszeniu i publikacji ogłoszenia o przetargu:** internet – strona www.zmk.bialystok.pl, bip.zmk.bialystok.pl i bip.bialystok.pl
- Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje:** Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku, ul. gen. Józefa Bema 89/1 lub tel.: /85/ 74 79 431, /85/ 74 79 432.

*Metro Warszawskie ogłosiło przetarg na prace przedprojektowe dotyczące przedłużenia drugiej linii z Bemowa do Ursusa o trzy kolejne stacje: Ursus Północny, Posag 7 Panien i Ursus-Niedźwiadek*

Niezwykły mural w centrum

# Tramwaj wlatuje na podwórko

Na podwórko za Domem Towarowym Braci Jabłkowskich wlatuje tramwaj podwieszony pod sterowcem. Iluzja stworzona przez mural jest tak silna, że trudno się powstrzymać przed robieniem zdjęć. Podwórko natychmiast stało się atrakcją turystyczną.

Michał Wojtczuk

Autorem muralu, który powstał na dziedzińcu budynku Chmielna 21, na tyłach Domu Braci Jabłkowskich jest architekt Piotr Glegoła. – To jest mój pierwszy mural, ale nie pierwsze zadanie redefiniowania przestrzeni, bo jako architekt robię to na co dzień. Rozpatruję przestrzeń trójwymiarowo w szerszym kontekście niż tylko mural. Nie spodziewałem się jednak tego, co nastąpiło: na podwórko zagląda po kilka tysięcy osób na dobę, filmik opublikowany na moim Facebooku wyświetlano ponad sto tysięcy razy – mówi „Wyborczej”.

I opowiada, skąd się wziął pomysł na sterowiec wylatujący ze ściany na podwórko – mural, który natychmiast stał się nową atrakcją turystyczną Warszawy.

– Prezes Domu Towarowego Braci Jabłkowskich poprosił mnie o uatrakcyjnienie przestrzeni dziedzińca kamienicy przy Chmielnej 21. Mural jest częścią większego projektu, o którym na razie jeszcze nie mogę mówić. Jednym z elementów do zagospodarowania była duża, pusta, szara i smutna ściana na wprost bramy wejściowej na dziedzińiec – opowiada Piotr Glegoła.

Podczas rozmowy z inwestorem zgodzili się, że na tej ścianie powinno pojawić się coś specjalnego. – Coś, co będzie powodowało efekt „wow”, z czym każdy będzie chciał sobie zrobić selfie – mówi architekt.

Dodaje: – Dom Towarowy Braci Jabłkowskich to dla mnie taki pomost między starą a współczesną Warszawą, jakby wrota czasu łączące dwie odległe epoki. Pomyślałem sobie, że na tej ścianie zrobię właśnie taką aperturę wrót czasu, w których będzie można podejrzeć Warszawę, której już nie ma albo raczej podejrzeć wyobrażenie o niej, jakie mieli warszawiacy 100 lat temu.

Piotr Glegoła interesuje się przeszłością Warszawy, m.in. jej przedwojennymi widokami w formie pocztówek. – Jestem filokartystą, zbieram pocztówki z przedwojennymi widokami miasta, ulic i wnętrz – mówi.

W pamięć zapadła mu seria czterech pocztówek z lat 1905-10, którą w kolekcji ma jego kolega ze Stowarzyszenia Filokartystów Varsaviana.

– Przedstawiono na nich „Warszawę przyszłości” – widoki Mostu Kierbedzia, Placu Teatralnego, Placu Zam-



• Surrealizm muralu połączony z hiperrealistycznym wykonaniem robi furorę  
FOT. JACEK MARCZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Mural jest częścią większego projektu. Jednym z elementów do zagospodarowania była duża szara ściana na wprost bramy wejściowej na dziedzińiec

kowego i Dworca Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej. Są w nie wkomponowane w formie kolażu sterowce, latające tramwaje, samochody i rowery. Tak wyobrażano sobie wtedy przyszłość. I taka jest geneza pomysłu na mural: sterowca unoszącego tramwaj – mówi architekt.

Surrealizm muralu połączony z hiperrealistycznym wykonaniem robi furorę, na podwórko zagląda mnóstwo ludzi. Iluzja jest pełna, sterowiec wydaje się wlatywać na podwórko. Wydaje się przesłaniać część okien Domu Towarowego Braci Jabłkowskich. – Jest częściowo naklejony na oknach. Ale to są okna od łazienek, więc to nikomu nie przeszkadza – mówi Piotr Glegoła. ●

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432542

Drogiemu  
**Jackowi Gorzkowskiemu**  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
**Mamy**  
składają  
przyjaciele z Objazdów Historycznych SGH

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432540

Drogi  
**Ewie Krawiec**  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
**Taty**  
składają  
przyjaciele z Objazdów Historycznych SGH

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432378

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy o śmierci  
**SP**  
**Andrzeja Olechowskiego**  
doktora ekonomii i polityka  
Rodzina  
Msza pogrzebowa będzie odprawiona  
w kościele św. Anny w Wilanowie  
w środę 6 maja 2026 roku o godzinie 14:00  
Zamiast kwiatów prosimy o wsparcie Fundacji Kapucyńskiej  
nr konta: 96 1030 0019 0109 8530 0030 6564

www.nekrologi.wyborcza.pl/3443241

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci  
**SP**  
**Doktora  
Andrzeja Olechowskiego**  
oddanego służbie dla Polski  
Synowi  
**Doktorowi  
Marcinowi Olechowskiemu**  
składamy wyrazy szczerego współczucia  
Koleżanki i Koledzy z Katedry Prawa Cywilnego  
Uniwersytetu Warszawskiego

OGŁOSZENIE PŁATNE Lublin/34432374

Syndyk masy upadłości Anety Kutnik osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej (LU1S/GUp/12/2025), zaprasza do składania ofert na zakup:

- nieruchomości oznaczonej jako dz. nr 349, nr 1311, nr 1500, o pow. 2,6505 ha położonej w gm. Lubartów dla której Sąd Rejonowy w Lubartowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW LU1A/00037395/3, za cenę nie niższą niż 61 767,00 zł.

Regulamin postępowania oraz wyceną przedmiotu sprzedaży dostępne drogą mailową.

Oferty z dopiskiem na kopercie „OFERTA-KUTNIK” należy składać do 27.05.2026 r. do godz. 12:00 w Kancelarii Syndyka w Lublinie, przy ul. Niecałej 13/14, 20 – 080 Lublin.

Dodatkowych informacji o przedmiocie sprzedaży można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu +48 511 735 765 lub drogą mailową: kancelaria@pazarowszczyk.eu

OGŁOSZENIE PŁATNE Lublin/3443241

GME-SN-I.6840.195.2025

**PREZYDENT MIASTA LUBLIN**  
podaje do publicznej wiadomości

Na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14 VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 30 kwietnia 2026 r. został wywieszony na okres 21 dni

**wykaz części nieruchomości stanowiącej własność Gminy Lublin położonej w Lublinie w pobl. ul. Pejzażowej przeznaczonej do sprzedaży w drodze ustnego przetargu ograniczonego do właścicieli nieruchomości przyległych.**

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości w myśl art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) mogą składać wnioski o nabycie w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

## Informator usług funeralnych

MOKOTÓW

## AMBER

Puławska 95,  
tel. całodobowy 501 796 471

34410527

WOLA

## DOM POGRZEBOWY „BABICE”

ul. Okulickiego 5C, 05-082 Stare Babice  
tel. całodobowy 602 11 89 49  
www.babice.com.pl

34410523

WOLA

## Exitus

Al. Solidarności 147,  
dyżur całodobowy tel. 22 620 24 18,  
vis a vis Urzędu Warszawa Wola

34412457

W stulecie urodzin

## ŚP. Stefani Flak-Meissner

zmarłej 27 marca 2026 roku,

w sanktuarium św. Andrzeja Boboli przy ul. Rakowieckiej 61  
w czwartek 7 maja 2026 roku o godzinie 17  
odprawiona będzie msza święta.

O czym zawiadamiają

siostrzenica z mężem i przyjaciółmi

www.nekrologi.wyborcza.pl/34431052

W dniu swoich urodzin, 4 kwietnia 2026 roku,  
odeszła w Paryżu nasza serdeczna Przyjaciółka

## Barbara Durand z domu Tylec

dr nauk ekonomicznych  
w byłym Instytucie Handlu Wewnętrznego i Usług

Ceremonia pogrzebowa odbyła się w Ballaisson, Górna Sabaudia

Składamy Najbliższym

## François, Jean-Luc i Ani

wyrzy szczerego współczucia

Elżbieta Kirmuć, Alicja Rutkowska, Maria Strzelecka



www.nekrologi.wyborcza.pl/34431750

Są ludzie, których się nie zapomina.

Wspominając wspólnie spędzone chwile

żegnamy bliskiego nam



## Andrzeja Olechowskiego

Łączymy się w smutku z

## Ireną i całą Rodziną

Ania i Wojtek Niżyński

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432196

## Irenie Olechowskiej i Jej Najbliższym

wyrzy najgłębszego współczucia i wsparcia

w tych bardzo trudnych chwilach po śmierci

## Andrzeja

składają

Anna i Hubert Janiszewscy z dziećmi



www.nekrologi.wyborcza.pl/34432075

Z głębokim smutkiem i żalem żegnam Przyjaciela

## Jerzego Malinowskiego

dobrze się z Tobą pracowało przez wszystkie te lata  
z humorem, na luzie, gotowy na wszystkie wyzwania

zostaniesz na zawsze w pamięci

Marek

Pogrzeb odbędzie się 30 kwietnia 2026 roku o godzinie 12:00  
w Gliwicach Cmentarz Centralny, ul. Kozielska 120

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432327

Odszedł



## Andrzej Olechowski

ekonomista, polityk, dyplomata

były Minister Spraw Zagranicznych RP

## Irenie, Synom i Rodzinie

składamy wyrzy serdecznego współczucia

Teresa, Dariusz, Agata i Marcin Rosati

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432329

W dniu 25 kwietnia 2026 roku  
zmarł przeżywszy 81 lat

## Janusz Kupiecki

inżynier budownictwa

Ceremonia pożegnania odbędzie się  
dnia 6 maja 2026 roku o godzinie 12.30  
w Domu Przedpogrzebowym  
na Cmentarzu Komunalnym Północnym w Warszawie, sala B.

O czym zawiadamiają pogrążone w smutku

żona i córki z rodzinami

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432320

Ze smutkiem zawiadamiamy,  
że w dniu 24 kwietnia 2026 roku w wieku 89 lat odszedł

## Tomasz Racięcki

Nasz Kochany Mąż, Tatuś, Dziadek i Pradziadek,  
mgr inż. budownictwa, absolwent Politechniki Warszawskiej,  
wieloletni rzeczoznawca majątkowyMsza Święta Żałobna zostanie odprawiona  
w dniu 4 maja 2026 roku o godzinie 13:00  
w kościele pw. św. Karola Boromeusza na Starych Powązkach,  
po której nastąpi odprowadzenie na Cmentarz Stare Powązki.

żona Bożena, dzieci, wnuki i prawnuki

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432492

Drogiemu Koledze

## Pawłowi Słowińskiemu

serdeczne wyrzy współczucia

z powodu śmierci

## Mamy

składają

Koleżanki i Koledzy z POLKAT HOLDING



www.nekrologi.wyborcza.pl/34432347

nekrologi.wyborcza.pl

ODESZLI.pl

Zamieść:

nekrolog  
kondolencje  
wspomnienienekrologi@wyborcza.pl, pomoc@odeszli.pl  
tel. 22 55 55 383, 22 55 55 399, 22 55 55 555

ODESZLI.pl

Dziel się wspomnieniami  
o bliskich

Żyją, póki pamiętamy

Wejdź na serwis **odeszli.pl**  
pomoc@odeszli.pl  
tel. 22 55 55 383, 22 55 55 399, 22 55 55 555

Żegnaj Przyjacielu,  
byłeś dla nas od lat 70-tych  
wspaniałym uczestnikiem wspólnych przygód, spotkań, biesiad.  
Bedzie nam Ciebie brakowało.



**Irenie, Marcinowi, Jackowi i wnukom**  
wyraży głębokiego żalu  
z powodu śmierci ukochanego męża, ojca, dziadka

**Andrzeja Olechowskiego**  
składają  
Ela i Paweł Obrębscy z rodziną.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432513

**Pani Krystyno, Moniś i Michaś z Rodzinami**  
jesteśmy z Wami w tych trudnych chwilach.  
Żegnamy z Wami ukochanego  
Męża, Tatę, Teścia i Dziadka




**Franciszka**  
Adam i Agnieszka, Adrian i Paulina, Agata i Artur, Ania i Paweł,  
Beata, Bodzio, Czajkosie, Czesnara, Filemony, Florki, Gosia, Grodzia,  
Inez, Jola i Jula, Lajla i Jurek, Magda, Marek Stawniak, Marta i Jurek,  
Maruchy, Marzena i Jaromir, Młodziejscy, Monika, Monika i Mirosław,  
Ola i Tomek, Stysie, Tatiana, Teterowie, Volusie

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432543

**Jackowi Olechowskiemu**  
wyraży głębokiego współczucia  
oraz najszczerze kondolencje  
z powodu śmierci

**Taty**  
składają  
Edyta Gurazdowska oraz Marcin Jeziorski  
partnerzy z Mediacap




www.nekrologi.wyborcza.pl/34432472

Pani  
**Magdalenie Mickiewicz**  
wyraży głębokiego współczucia  
i słowa wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

**Mamy**  
składają  
Dziekan, pracownicy Sekcji Administracyjno-Technicznej  
oraz społeczność Wydziału Zarządzania  
Uniwersytetu Warszawskiego

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432593

W dniu 28 kwietnia 2026 roku zmarła w wieku 76 lat



**Zofia Halama**  
Msza święta żałobna odprawiona zostanie  
dnia 7 maja 2026 roku o godzinie 10:00  
w kościele Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Pyrach,  
po czym nastąpi odprowadzenie na cmentarz miejscowy  
do grobu rodzinnego.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku  
rodzina

Organizatorem uroczystości pogrzebowej  
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432605

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 27 kwietnia 2026 roku  
zmarł w wieku 85 lat



**Ryszard Moskal**  
Msza święta żałobna odprawiona zostanie  
dnia 4 maja 2026 roku (poniedziałek) o godzinie 12.00  
w Kościele pw. św. Grzegorza Wielkiego  
przy ul. Wolskiej 180/182.

Po mszy świętej nastąpi odprowadzenie Zmarłego  
do grobu na Cmentarz Wolski w Warszawie.

Zawiadamia pogrążona w smutku  
Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432610

W dniu 25 kwietnia 2026 roku  
odeszła w wieku 78 lat  
Moja Najukochańsza Siostra



**Anna Grażyna Stepińska**  
oddany lekarz internista i anesteziolog  
Nabożeństwo żałobne zostanie odprawione  
5 maja 2026 roku o godzinie 12.00  
w kościele św. Jakuba przy Placu Narutowicza,  
a uroczystości pogrzebowe odbędą się  
na Cmentarzu Północnym w Warszawie o godzinie 13.30  
(wejście bramą północną (01)).


O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku  
siostra oraz najbliższa rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432532

Pani  
**Grażynie Szydłowskiej**  
najszczerze kondolencje  
oraz słowa otuchy w obliczu straty

**Męża**  
składają  
Dziekan, koleżanki i koledzy z Ośrodka Komputerowego  
oraz społeczność Wydziału Zarządzania  
Uniwersytetu Warszawskiego

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432594



**Andrzej Olechowski**  
Ks. Jan Twardowski:  
„Ci, co odeszli są nawet bardziej obecni. Także oni szukają z nami kontaktu.  
Chociażby wtedy, gdy przychodzą do nas w snach”.

Andrzeju, zawsze czuwałeś nad całą rodziną - niezależnie od okoliczności.  
Tę twoją czuwającą obecność i pomoc w trudnych chwilach  
odczuwaliśmy wszyscy: Kuba, Edyta, moje wnuki, ja

te

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432550



 **ODESZLI.pl**

**STWÓRZ  
MIEJSCE PAMIĘCI**

 Napisz wspomnienie,  
zrób galerię zdjęć.

Wejdź na serwis **odeszli.pl**

kontakt\_komunikaty@wyborcza.pl, tel. 507 094 232  
nekrologi@wyborcza.pl, tel. 22 555 55 55, 22 555 53 83, 22 555 53 99

AB-I.7820.4.2.2025.AS

**OBWIESZCZENIE WOJEWODY PODLASKIEGO**

Zgodnie z art. 95 ust. 3, art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.) w związku z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691),

**WOJEWODA PODLASKI PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI**

że na wniosek Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad – właściwego zarządcy drogi, wydał decyzję Nr 7/2026 z dnia 23.04.2026 r. znak: AB-I.7820.4.2.2025.AS, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na

**budowie drogi ekspresowej S16 na odcinku Knyszyn – Krynice od km 16+558,79 do km 24+969,49**

oraz o zatwierdzeniu podziału nieruchomości, dla której Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Białymstoku wydał decyzję z dnia 21.12.2015 r. znak: WOOŚ-II.4200.4.2014.DK, o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na budowie drogi ekspresowej S19 na odcinku Korycin (z obwodnicą Korycina) – Knyszyn – Dobrzyniewo Duże – Choroszcz (S8) wraz z podłączeniem do drogi krajowej nr 8 na odcinku Sochonie – Dobrzyniewo, sprostowaną postanowieniem z dnia 06.10.2016 r. znak: WOOŚ-II.4200.4.2014.DK, w zakresie oczywistej omyłki oraz postanowienie z dnia 26.02.2021 r. znak: WOOŚ-II.4200.4.2014.DK, przedstawiające stanowisko, iż aktualne są warunki realizacji ww. przedsięwzięcia, w zakresie robót budowlanych obejmujących:

- a) budowę drogi ekspresowej S16 o przekroju 2x2 długości L=8,4 km,
- b) budowę przejazdów awaryjnych oraz wjazdów awaryjnych na drogę ekspresową,
- c) rozbudowę istniejącej drogi krajowej nr 65 klasy technicznej GP od km 16+523 do km 16+624,
- d) budowę połączeń projektowanej drogi ekspresowej S16 z istniejącą drogą krajową nr 65,
- e) rozbudowę istniejącej drogi krajowej nr 65 (docelowo drogi wojewódzkiej klasy technicznej G) po prawej stronie projektowanej S16, w zakresie budowy:
- drogi DW-1 – od połączenia z rondem (R-01) na początku zakresu opracowania do km 17+050 (przejazd WD-01),
  - drogi DW-2 – od km 19+700 do km 19+870 (wraz z dolnym przejściem dla zwierząt małych PZM-02<sub>dw</sub>),
  - drogi DW-3 – od km 17+050 do km 19+180 (wraz z dolnym przejściem dla zwierząt małych PZM-01<sub>dw</sub>, dolnym przejściem dla dużych zwierząt PZDdz-03 oraz skrzyżowaniem z drogą powiatową nr 1397B),
  - drogi DW-4 – od km 20+350 do km 21+320 (wraz z dolnym przejściem dla dużych zwierząt PZDdz-06 oraz skrzyżowaniem z drogą JD-3),
  - drogi DW-5 – od km 21+350 do km 22+000 (przełożenie korytarza drogi wojewódzkiej pod projektowanym przejściem górnym dla zwierząt – obiekt PZGdz-08),
  - drogi DW-6 – od km 24+070 do km 24+600 (przełożenie korytarza drogi wojewódzkiej pod projektowanym przejściem górnym dla zwierząt – obiekt PZGdz-10),
- f) rozbudowę i przebudowę odcinków dróg powiatowych w zakresie kolizji z drogą ekspresową,
- g) budowę odcinków jezdni dodatkowych, stanowiących obsługę terenów przyległych,
- h) budowę zjazdów do istniejących działek,
- i) budowę zatok autobusowych wzdłuż projektowanej drogi DW-1 i DW-3,
- j) budowę infrastruktury komunikacyjnej, zapewniającej obsługę pieszych i rowerzystów – ciągi piesze i drogi dla pieszych i rowerów,
- k) budowę wiaduktów drogowych:
- 3 wiadukty typu WS w ciągu drogi ekspresowej nad drogami innych kategorii (obiekty WS-04, WS-07 i WS-09),
  - 1 wiadukt typu WD nad drogą ekspresową w ciągu projektowanej jezdni dodatkowej (obiekt WD-01),
- l) budowę przejść dla zwierząt dużych:
- 2 mosty w ciągu drogi ekspresowej S16 z funkcją przejścia dla zwierząt dołem (PZDdz-02 oraz PZDdz-05),
  - 2 mosty w ciągu rozbudowywanej drogi krajowej nr 65 z funkcją przejścia dla zwierząt dołem (PZDdz-03 oraz PZDdz-06),
  - 2 wiadukty nad drogą ekspresową S16 z funkcją przejścia dla zwierząt górą (obiekty PZGdz-08 oraz PZGdz-10),
- m) budowę przejść dla małych zwierząt i ptaków: 4 przepusty typu PZM (PZM-01, PZM-01<sub>dw</sub> oraz PZM-02, PZM-02<sub>dw</sub>),
- n) budowę przepustów o funkcji hydraulicznej – 12 przepustów o średnicach Ø1.22 – Ø2.12 m,
- o) budowę urządzeń ochrony środowiska: ekrany przeciwołnsieniowe, ekrany akustyczne, ogrodzenia naprowadzające w rejonie przejść dla zwierząt, urządzenia oczyszczające wody opadowe,
- p) budowę urządzeń infrastruktury technicznej związanej z drogą: kanalizacji deszczowej wraz z urządzeniami podczyszczającymi, kanalizacji kablowej dla potrzeb Systemu Zarządzania Ruchem, kanału technologicznego, oświetlenia drogi,
- q) przebudowę urządzeń infrastruktury technicznej niezwiązanej z drogą: sieci kanalizacji sanitarnej, sieci wodociągowej, koryt rowów melioracyjnych i cieków wodnych, istniejącej infrastruktury energetycznej, istniejącej infrastruktury teletechnicznej,
- r) wycinkę istniejących drzew i krzewów kolidujących z planowaną inwestycją, obsadzenie terenów przyległych do nowoprojektowanej drogi, nasadzenia zieleni w rejonie przejść dla zwierząt,
- s) budowę urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego: ogrodzenia drogi ekspresowej, drogowe bariery ochronne, oznakowanie poziome i pionowe projektowanych dróg, osłony przeciwołnsieniowe, urządzenia systemu zarządzania ruchem,
- t) rozbiórki:
- budynków mieszkalnych, gospodarczych oraz innych budowli:
    - 1 budynek gospodarczy oraz 1 inna budowla (piwniczka ziemna) zlokalizowane na działce o nr 259/1 (działka po podziale 259/3) – obręb 0002 Chraboty, gmina Dobrzyniewo Duże,
    - 1 budynek mieszkalny oraz 2 inne budowle (taras, kontener)
- zlokalizowane na działkach o nr: 85/9 (działka po podziale 85/16), 85/5 – obręb 0009 Koziańce, gmina Dobrzyniewo Duże,
- 1 budynek mieszkalny oraz 2 inne budowle (wiaty) zlokalizowane na działce o nr 85/5 – obręb 0009 Koziańce, gmina Dobrzyniewo Duże,
  - 1 budynek mieszkalny zlokalizowany na działce o nr 85/11 (działka po podziale 85/21) – obręb 0009 Koziańce, gmina Dobrzyniewo Duże,
  - 1 budynek mieszkalny zlokalizowany na działce o nr 85/12 (działka po podziale 85/24) – obręb 0009 Koziańce, gmina Dobrzyniewo Duże,
  - 1 budynek mieszkalny zlokalizowany na działce o nr 85/8 – obręb 0009 Koziańce, gmina Dobrzyniewo Duże,
- obiektów inżynierskich
    - 1 most nad rowem R-Ch (istniejąca droga krajowa nr 65, km 18+750),
    - 1 przepust nad szlakiem migracji zwierząt (istniejąca droga krajowa nr 65, km 19+805),
    - 1 przepust nad rzeką Kulikówką (istniejąca droga krajowa nr 65, km 20+700),
  - elementów dróg i ulic,
  - elementów sieci uzbrojenia terenu,
  - elementów małej architektury i ogrodzeń,
  - elementów oznakowania drogi,
- zgodnie z projektem zagospodarowania terenu oraz projektem architektoniczno-budowlanym.
- Przedmiotowa inwestycja planowana jest do realizacji na:**
- **działkach w całości przeznaczonych pod projektowaną drogę ekspresową S16 o nr:**
- WOJEWÓDZTWO PODLASKIE**
- POWIAT BIAŁOSTOCKI**
- GINA DOBRZYŃIEWO DUŻE**
- obręb 0002 Chraboty:** 601, 212,
- obręb 0009 Koziańce:** 56/4, 85/5, 85/14, 85/15, 85/8, 86/1, 234/3, 140/2,
- POWIAT MONIECKI**
- GINA KNYSZYN**
- obręb 0003 Grądy, Poniklica, Wodźtówka:** 1113/1, 1113/2, 1114, 1115, 1116/1, 1116/2,
- **działkach ulegających podziałowi, przeznaczonych pod projektowany pas drogowy drogi ekspresowej S16 oraz projektowane pasy drogowe innych dróg publicznych o nr:**
- WOJEWÓDZTWO PODLASKIE**
- POWIAT BIAŁOSTOCKI**
- GINA DOBRZYŃIEWO DUŻE**
- obręb 0002 Chraboty**
1. 7 dzielona na działki: 7/1 o pow. 0,0275 ha (przeznaczona pod drogę), 7/2 o pow. 2,25 ha (w dotychczasowym władaniu).
  2. 18 dzielona na działki: 18/1 o pow. 0,5136 ha (przeznaczona pod drogę), 18/2 o pow. 1,0901 ha (przeznaczona pod drogę), 18/3 o pow. 0,0104 ha (przeznaczona pod drogę), 18/4 o pow. 17,17 ha (w dotychczasowym władaniu).
  3. 19 dzielona na działki: 19/1 o pow. 0,0157 ha (przeznaczona pod drogę), 19/2 o pow. 0,5772 ha (przeznaczona pod drogę), 19/3 o pow. 0,6929 ha (w dotychczasowym władaniu).
  4. 91 dzielona na działki: 91/1 o pow. 0,9994 ha (przeznaczona pod drogę), 91/2 o pow. 1,4000 ha (przeznaczona pod drogę), 91/3 o pow. 1,0446 ha (przeznaczona pod drogę), 91/4 o pow. 26,0869 ha (w dotychczasowym władaniu).
  5. 92/1 dzielona na działki: 92/3 o pow. 3,1084 ha (przeznaczona pod drogę), 92/4 o pow. 0,1294 ha (przeznaczona pod drogę).
  6. 92/2 dzielona na działki: 92/5 o pow. 0,0106 ha (przeznaczona pod drogę), 92/6 o pow. 0,0084 ha (przeznaczona pod drogę).
  7. 94 dzielona na działki: 94/1 o pow. 0,0735 ha (przeznaczona pod drogę), 94/2 o pow. 0,0708 ha (przeznaczona pod drogę), 94/3 o pow. 12,2601 ha (w dotychczasowym władaniu).
  8. 95/1 dzielona na działki: 95/3 o pow. 0,0545 ha (przeznaczona pod drogę), 95/4 o pow. 0,0238 ha (przeznaczona pod drogę).
  9. 95/2 dzielona na działki: 95/5 o pow. 2,9949 ha (przeznaczona pod drogę), 95/6 o pow. 0,0860 ha (przeznaczona pod drogę).
  10. 96/3 dzielona na działki: 96/5 o pow. 0,9443 ha (przeznaczona pod drogę), 96/6 o pow. 6,7745 ha (przeznaczona pod drogę).
  11. 144 dzielona na działki: 144/1 o pow. 0,1040 ha (przeznaczona pod drogę), 144/2 o pow. 2,04 ha (w dotychczasowym władaniu).
  12. 147 dzielona na działki: 147/1 o pow. 0,0837 ha (przeznaczona pod drogę), 147/2 o pow. 1,52 ha (w dotychczasowym władaniu).
  13. 148 dzielona na działki: 148/1 o pow. 0,0415 ha (przeznaczona pod drogę), 148/2 o pow. 0,5993 ha (w dotychczasowym władaniu).
14. 149 dzielona na działki: 149/1 o pow. 0,1672 ha (przeznaczona pod drogę), 149/2 o pow. 1,8129 ha (w dotychczasowym władaniu).
  15. 150 dzielona na działki: 150/1 o pow. 0,4891 ha (przeznaczona pod drogę), 150/2 o pow. 2,89 ha (w dotychczasowym władaniu).
  16. 161 dzielona na działki: 161/1 o pow. 0,1848 ha (przeznaczona pod drogę), 161/2 o pow. 1,31 ha (w dotychczasowym władaniu).
  17. 213/2 dzielona na działki: 213/5 o pow. 0,0181 ha (przeznaczona pod drogę), 213/6 o pow. 0,2819 ha (w dotychczasowym władaniu).
  18. 213/3 dzielona na działki: 213/7 o pow. 0,3397 ha (przeznaczona pod drogę), 213/8 o pow. 0,0045 ha (przeznaczona pod drogę), 213/9 o pow. 2,1137 ha (w dotychczasowym władaniu).
  19. 213/4 dzielona na działki: 213/10 o pow. 0,0165 ha (przeznaczona pod drogę), 213/11 o pow. 0,2835 ha (w dotychczasowym władaniu).
  20. 258 dzielona na działki: 258/1 o pow. 0,0650 ha (przeznaczona pod drogę), 258/2 o pow. 2,03 ha (w dotychczasowym władaniu).
  21. 259/1 dzielona na działki: 259/3 o pow. 0,2057 ha (przeznaczona pod drogę), 259/4 o pow. 0,0697 ha (przeznaczona pod drogę), 259/5 o pow. 0,2616 ha (w dotychczasowym władaniu).
  22. 259/2 dzielona na działki: 259/6 o pow. 0,7998 ha (przeznaczona pod drogę), 259/7 o pow. 0,3256 ha (w dotychczasowym władaniu).
  23. 276 dzielona na działki: 276/1 o pow. 0,1514 ha (przeznaczona pod drogę), 276/2 o pow. 0,52 ha (w dotychczasowym władaniu).
  24. 277 dzielona na działki: 277/1 o pow. 0,2690 ha (przeznaczona pod drogę), 277/2 o pow. 0,8777 ha (w dotychczasowym władaniu).
  25. 278 dzielona na działki: 278/1 o pow. 0,3551 ha (przeznaczona pod drogę), 278/2 o pow. 1,17 ha (w dotychczasowym władaniu).
  26. 282 dzielona na działki: 282/1 o pow. 0,3981 ha (przeznaczona pod drogę), 282/2 o pow. 0,7784 ha (w dotychczasowym władaniu).
  27. 283 dzielona na działki: 283/1 o pow. 0,5044 ha (przeznaczona pod drogę), 283/2 o pow. 0,1799 ha (w dotychczasowym władaniu).
  28. 287 dzielona na działki: 287/1 o pow. 0,0786 ha (przeznaczona pod drogę), 287/2 o pow. 0,3331 ha (w dotychczasowym władaniu).
  29. 288 dzielona na działki: 288/1 o pow. 0,0761 ha (przeznaczona pod drogę), 288/2 o pow. 0,3393 ha (w dotychczasowym władaniu).
  30. 289 dzielona na działki: 289/1 o pow. 0,0736 ha (przeznaczona pod drogę), 289/2 o pow. 0,34 ha (w dotychczasowym władaniu).
  31. 290 dzielona na działki: 290/1 o pow. 0,8919 ha (przeznaczona pod drogę), 290/2 o pow. 0,2189 ha (w dotychczasowym władaniu).
  32. 366 dzielona na działki: 366/1 o pow. 0,5762 ha (przeznaczona pod drogę), 366/2 o pow. 1,0372 ha (w dotychczasowym władaniu).
  33. 367 dzielona na działki: 367/1 o pow. 0,5145 ha (przeznaczona pod drogę), 367/2 o pow. 0,9777 ha (w dotychczasowym władaniu).
  34. 377 dzielona na działki: 377/1 o pow. 0,0279 ha (przeznaczona pod drogę), 377/2 o pow. 0,33 ha (w dotychczasowym władaniu).
  35. 427/1 dzielona na działki: 427/3 o pow. 0,0061 ha (przeznaczona pod drogę), 427/4 o pow. 0,1308 ha (w dotychczasowym władaniu).
  36. 661/1 dzielona na działki: 661/4 o pow. 0,0128 ha (przeznaczona pod drogę), 661/5 o pow. 0,0935 ha (przeznaczona pod drogę), 661/6 o pow. 0,6494 ha (przeznaczona pod drogę), 661/7 o pow. 20,5681 ha (w dotychczasowym władaniu).
  37. 662/1 dzielona na działki: 662/3 o pow. 0,1378 ha (przeznaczona pod drogę), 662/4 o pow. 4,3566 ha (przeznaczona pod drogę), 662/5 o pow. 10,8378 ha (w dotychczasowym władaniu).
  38. 662/2 dzielona na działki: 662/6 o pow. 0,5480 ha (przeznaczona pod drogę), 662/7 o pow. 0,0029 ha (przeznaczona pod drogę), 662/8 o pow. 0,0586 ha (przeznaczona pod drogę), 662/9 o pow. 0,8875 ha (w dotychczasowym władaniu).
  39. 666 dzielona na działki: 666/1 o pow. 1,0119 ha (przeznaczona pod drogę), 666/2 o pow. 24,8498 ha (w dotychczasowym władaniu).
  40. 670/1 dzielona na działki: 670/3 o pow. 6,4385 ha (przeznaczona pod drogę), 670/4 o pow. 5,6069 ha (w dotychczasowym władaniu), 670/5 o pow. 25,8853 ha (w dotychczasowym władaniu).
- obręb 0009 Koziańce**
41. 56/3 dzielona na działki: 56/57 o pow. 0,1892 ha (przeznaczona pod drogę), 56/58 o pow. 0,99 ha (w dotychczasowym władaniu).
  42. 56/12 dzielona na działki: 56/55 o pow. 0,5093 ha (przeznaczona pod drogę), 56/56 o pow. 6,63 ha (w dotychczasowym władaniu).
  43. 85/9 dzielona na działki: 85/16 o pow. 0,3153 ha (przeznaczona pod drogę), 85/17 o pow. 0,0302 ha (przeznaczona pod drogę), 85/18 o pow. 0,0971 ha (w dotychczasowym władaniu).
  44. 85/10 dzielona na działki: 85/19 o pow. 0,4471 ha (przeznaczona pod drogę), 85/20 o pow. 0,0303 ha (przeznaczona pod drogę).
  45. 85/11 dzielona na działki: 85/21 o pow. 0,1582 ha (przeznaczona pod drogę), 85/22 o pow. 0,3277 ha (przeznaczona pod drogę), 85/23 o pow. 1,4901 ha (w dotychczasowym władaniu).

Białystok/34432170

WAG 1

46. 85/12 dzielona na działki: 85/24 o pow. 0,2306 ha (przeznaczona pod drogę), 85/25 o pow. 0,1201 ha (w dotychczasowym władaniu).
47. 86/2 dzielona na działki: 86/4 o pow. 0,1286 ha (przeznaczona pod drogę), 86/5 o pow. 0,84 ha (w dotychczasowym władaniu).
48. 87 dzielona na działki: 87/1 o pow. 3,0630 ha (przeznaczona pod drogę), 87/2 o pow. 0,0157 ha (przeznaczona pod drogę), 87/3 o pow. 2,4746 ha (w dotychczasowym władaniu).
49. 88/1 dzielona na działki: 88/3 o pow. 0,0059 ha (przeznaczona pod drogę), 88/4 o pow. 1,0960 ha (przeznaczona pod drogę).
50. 88/2 dzielona na działki: 88/5 o pow. 2,4858 ha (przeznaczona pod drogę), 88/6 o pow. 0,4602 ha (przeznaczona pod drogę), 88/7 o pow. 1,2535 ha (w dotychczasowym władaniu).
51. 89/5 dzielona na działki: 89/17 o pow. 0,4717 ha (przeznaczona pod drogę), 89/18 o pow. 1,96 ha (w dotychczasowym władaniu).
52. 135/3 dzielona na działki: 135/5 o pow. 0,4404 ha (przeznaczona pod drogę), 135/6 o pow. 0,1244 ha (w dotychczasowym władaniu), 135/7 o pow. 1,2212 ha (w dotychczasowym władaniu).
53. 135/4 dzielona na działki: 135/8 o pow. 0,3981 ha (przeznaczona pod drogę), 135/9 o pow. 0,5036 ha (w dotychczasowym władaniu).
54. 137/5 dzielona na działki: 137/6 o powierzchni 0,0191 ha (przeznaczona pod drogę), 137/7 o powierzchni 0,2420 ha (w dotychczasowym władaniu).
55. 139/5 dzielona na działki: 139/22 o pow. 0,1679 ha (przeznaczona pod drogę), 139/23 o pow. 0,7016 ha (przeznaczona pod drogę), 139/24 o pow. 0,1982 ha (w dotychczasowym władaniu).
56. 139/7 dzielona na działki: 139/25 o pow. 0,0835 ha (przeznaczona pod drogę), 139/26 o pow. 0,36 ha (w dotychczasowym władaniu).
57. 139/15 dzielona na działki: 139/20 o pow. 0,0122 ha (przeznaczona pod drogę), 139/21 o pow. 1,61 ha (w dotychczasowym władaniu).
58. 140/3 dzielona na działki: 140/4 o pow. 0,8375 ha (przeznaczona pod drogę), 140/5 o pow. 0,5430 ha (w dotychczasowym władaniu), 140/6 o pow. 0,3165 ha (w dotychczasowym władaniu).
59. 141/2 dzielona na działki: 141/12 o pow. 0,9304 ha (przeznaczona pod drogę), 141/13 o pow. 0,5220 ha (w dotychczasowym władaniu), 141/14 o pow. 0,4952 ha (w dotychczasowym władaniu).
60. 141/7 dzielona na działki: 141/15 o pow. 1,1537 ha (przeznaczona pod drogę), 141/16 o pow. 0,0243 ha (przeznaczona pod drogę).
61. 141/9 dzielona na działki: 141/17 o pow. 0,1143 ha (przeznaczona pod drogę), 141/18 o pow. 0,0537 ha (przeznaczona pod drogę), 141/19 o pow. 0,3696 ha (w dotychczasowym władaniu).
62. 141/10 dzielona na działki: 141/20 o pow. 1,5560 ha (przeznaczona pod drogę), 141/21 o pow. 0,6076 ha (w dotychczasowym władaniu).
63. 141/11 dzielona na działki: 141/22 o pow. 0,5388 ha (przeznaczona pod drogę), 141/23 o pow. 0,4699 ha (w dotychczasowym władaniu).
64. 144/2 dzielona na działki: 144/10 o pow. 0,0493 ha (przeznaczona pod drogę), 144/11 o pow. 0,6819 ha (w dotychczasowym władaniu).
65. 144/7 dzielona na działki: 144/12 o pow. 0,0534 ha (przeznaczona pod drogę), 144/13 o pow. 2,2023 ha (w dotychczasowym władaniu).
66. 144/9 dzielona na działki: 144/14 o pow. 0,2136 ha (przeznaczona pod drogę), 144/15 o pow. 1,5423 ha (w dotychczasowym władaniu).
67. 145/2 dzielona na działki: 145/3 o pow. 0,0049 ha (przeznaczona pod drogę), 145/4 o pow. 2,5514 ha (w dotychczasowym władaniu).
68. 152/3 dzielona na działki: 152/4 o pow. 0,0828 ha (przeznaczona pod drogę), 152/5 o pow. 0,3188 ha (przeznaczona pod drogę), 152/6 o pow. 0,9857 ha (w dotychczasowym władaniu).
69. 153/1 dzielona na działki: 153/3 o pow. 1,5185 ha (przeznaczona pod drogę), 153/4 o pow. 0,0360 ha (przeznaczona pod drogę).
70. 153/2 dzielona na działki: 153/5 o pow. 1,4193 ha (przeznaczona pod drogę), 153/6 o pow. 0,7049 ha (w dotychczasowym władaniu).
71. 154/1 dzielona na działki: 154/12 o pow. 0,6912 ha (przeznaczona pod drogę), 154/13 o pow. 0,7015 ha (w dotychczasowym władaniu), 154/14 o pow. 0,6730 ha (w dotychczasowym władaniu).
72. 154/3 dzielona na działki: 154/15 o pow. 1,8762 ha (przeznaczona pod drogę), 154/16 o pow. 1,5924 ha (w dotychczasowym władaniu).
73. 154/4 dzielona na działki: 154/17 o pow. 2,6986 ha (przeznaczona pod drogę), 154/18 o pow. 0,0142 ha (przeznaczona pod drogę), 154/19 o pow. 0,4454 ha (w dotychczasowym władaniu).
74. 154/5 dzielona na działki: 154/20 o pow. 2,3653 ha (przeznaczona pod drogę), 154/21 o pow. 0,0345 ha (przeznaczona pod drogę), 154/22 o pow. 5,5237 ha (w dotychczasowym władaniu).
75. 154/10 dzielona na działki: 154/23 o pow. 0,5730 ha (przeznaczona pod drogę), 154/24 o pow. 1,0508 ha (w dotychczasowym władaniu).
76. 154/11 dzielona na działki: 154/25 o pow. 1,5800 ha (przeznaczona pod drogę), 154/26 o pow. 2,3980 ha (w dotychczasowym władaniu).
77. 155/2 dzielona na działki: 155/4 o pow. 0,0093 ha (przeznaczona pod drogę), 155/5 o pow. 0,4581 ha (w dotychczasowym władaniu).
78. 155/3 dzielona na działki: 155/6 o pow. 0,0302 ha (przeznaczona pod drogę), 155/7 o pow. 0,8960 ha (w dotychczasowym władaniu).
79. 156/1 dzielona na działki: 156/3 o pow. 0,0035 ha (przeznaczona pod drogę), 156/4 o pow. 0,4662 ha (w dotychczasowym władaniu).
80. 163 dzielona na działki: 163/1 o pow. 0,1012 ha (przeznaczona pod drogę), 163/2 o pow. 0,0372 ha (przeznaczona pod drogę).
81. 234/4 dzielona na działki: 234/5 o pow. 0,0015 ha (przeznaczona pod drogę), 234/6 o pow. 0,0415 ha (w dotychczasowym władaniu).
82. 237 dzielona na działki: 237/1 o pow. 0,0348 ha (przeznaczona pod drogę), 237/2 o pow. 0,0138 ha (w dotychczasowym władaniu).
83. 238 dzielona na działki: 238/1 o pow. 0,0940 ha (przeznaczona pod drogę), 238/2 o pow. 0,0340 ha (w dotychczasowym władaniu).
84. 242 dzielona na działki: 242/1 o pow. 0,0010 ha (przeznaczona pod drogę), 242/2 o pow. 0,03 ha (w dotychczasowym władaniu).

85. 243 dzielona na działki: 243/1 o pow. 0,0389 ha (przeznaczona pod drogę), 243/2 o pow. 0,5916 ha (przeznaczona pod drogę), 243/3 o pow. 0,5314 ha (przeznaczona pod drogę), 243/4 o pow. 2,01 ha (przeznaczona pod drogę), 243/5 o pow. 6,71 ha (w dotychczasowym władaniu), 243/6 o powierzchni 0,6787 ha (w dotychczasowym władaniu).
86. 252 dzielona na działki: 252/1 o pow. 0,1957 ha (przeznaczona pod drogę), 252/2 o pow. 0,2566 ha (w dotychczasowym władaniu), 252/3 o pow. 0,0274 ha (w dotychczasowym władaniu).
87. 253 dzielona na działki: 253/1 o pow. 0,1911 ha (przeznaczona pod drogę), 253/2 o pow. 0,0737 ha (przeznaczona pod drogę), 253/3 o pow. 0,1039 ha (w dotychczasowym władaniu), 253/4 o pow. 0,4257 ha (w dotychczasowym władaniu), 253/5 o pow. 0,87 ha (w dotychczasowym władaniu).
- obręb 0006 Gnita**
88. 222 dzielona na działki: 222/1 o pow. 0,9223 ha (przeznaczona pod drogę), 222/2 o pow. 1,2554 ha (w dotychczasowym władaniu).
89. 224/6 dzielona na działki: 224/10 o pow. 1,2382 ha (przeznaczona pod drogę), 224/11 o pow. 1,7663 ha (w dotychczasowym władaniu).
90. 224/9 dzielona na działki: 224/12 o pow. 0,3001 ha (przeznaczona pod drogę), 224/13 o pow. 0,6608 ha (w dotychczasowym władaniu).
- POWIAT MONIECKI**  
**GMINA KNYSZYN**
- obręb 0003 Grądy, Poniklica, Wodzitówka**
91. 1112 dzielona na działki: 1112/1 o pow. 0,2993 ha (przeznaczona pod drogę), 1112/2 o pow. 0,4667 ha (w dotychczasowym władaniu).
92. 1738 dzielona na działki: 1738/1 o pow. 0,0166 ha (przeznaczona pod drogę), 1738/2 o pow. 0,0487 ha (przeznaczona pod drogę), 1738/3 o pow. 0,1464 ha (w dotychczasowym władaniu).
93. 1137 dzielona na działki: 1137/1 o pow. 0,0679 ha (przeznaczona pod drogę), 1137/2 o pow. 0,2404 ha (przeznaczona pod drogę), 1137/3 o pow. 0,3787 ha (w dotychczasowym władaniu).
94. 1136 dzielona na działki: 1136/1 o pow. 0,0608 ha (przeznaczona pod drogę), 1136/2 o pow. 0,2523 ha (przeznaczona pod drogę), 1136/3 o pow. 0,3974 ha (w dotychczasowym władaniu).
95. 1135 dzielona na działki: 1135/1 o pow. 0,1468 ha (przeznaczona pod drogę), 1135/2 o pow. 0,5932 ha (przeznaczona pod drogę), 1135/3 o pow. 0,9359 ha (w dotychczasowym władaniu).
96. 1134/1 dzielona na działki: 1134/3 o pow. 0,1040 ha (przeznaczona pod drogę), 1134/4 o pow. 0,3827 ha (przeznaczona pod drogę), 1134/5 o pow. 0,5998 ha (w dotychczasowym władaniu).
97. 1134/2 dzielona na działki: 1134/6 o pow. 0,1166 ha (przeznaczona pod drogę), 1134/7 o pow. 0,3731 ha (przeznaczona pod drogę), 1134/8 o pow. 0,5987 ha (w dotychczasowym władaniu).
98. 1133/7 dzielona na działki: 1133/9 o pow. 0,0358 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/10 o pow. 0,1009 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/11 o pow. 0,1754 ha (w dotychczasowym władaniu).
99. 1133/8 dzielona na działki: 1133/12 o pow. 0,0327 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/13 o pow. 0,0852 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/14 o pow. 0,1684 ha (w dotychczasowym władaniu).
100. 1133/2 dzielona na działki: 1133/15 o pow. 0,0509 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/16 o pow. 0,1367 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/17 o pow. 0,2362 ha (w dotychczasowym władaniu).
101. 1133/3 dzielona na działki: 1133/18 o pow. 0,0616 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/19 o pow. 0,1484 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/20 o pow. 0,2606 ha (w dotychczasowym władaniu).
102. 1133/4 dzielona na działki: 1133/21 o pow. 0,0691 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/22 o pow. 0,1430 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/23 o pow. 0,2470 ha (w dotychczasowym władaniu).
103. 1133/5 dzielona na działki: 1133/24 o pow. 0,1552 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/25 o pow. 0,2948 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/26 o pow. 0,5275 ha (w dotychczasowym władaniu).
104. 1133/6 dzielona na działki: 1133/27 o pow. 0,1464 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/28 o pow. 0,2706 ha (przeznaczona pod drogę), 1133/29 o pow. 0,5216 ha (w dotychczasowym władaniu).
105. 1132/1 dzielona na działki: 1132/3 o pow. 0,1684 ha (przeznaczona pod drogę), 1132/4 o pow. 0,3411 ha (przeznaczona pod drogę), 1132/5 o pow. 0,6620 ha (w dotychczasowym władaniu).
106. 1132/2 dzielona na działki: 1132/6 o pow. 0,1660 ha (przeznaczona pod drogę), 1132/7 o pow. 0,3898 ha (przeznaczona pod drogę), 1132/8 o pow. 0,8534 ha (w dotychczasowym władaniu).
107. 1131/1 dzielona na działki: 1131/2 o pow. 0,2326 ha (przeznaczona pod drogę), 1131/3 o pow. 0,6241 ha (przeznaczona pod drogę), 1131/4 o pow. 1,1071 ha (w dotychczasowym władaniu).
108. 1138/2 dzielona na działki: 1138/3 o pow. 0,0836 ha (przeznaczona pod drogę), 1138/4 o pow. 0,1981 ha (przeznaczona pod drogę), 1138/5 o pow. 0,1556 ha (w dotychczasowym władaniu).
109. 1139 dzielona na działki: 1139/1 o pow. 0,2028 ha (przeznaczona pod drogę), 1139/2 o pow. 0,4586 ha (przeznaczona pod drogę), 1139/3 o pow. 0,4065 ha (w dotychczasowym władaniu).
110. 1140/1 dzielona na działki: 1140/3 o pow. 0,0935 ha (przeznaczona pod drogę), 1140/4 o pow. 0,2216 ha (przeznaczona pod drogę), 1140/5 o pow. 0,2112 ha (w dotychczasowym władaniu).
111. 1140/2 dzielona na działki: 1140/6 o pow. 0,0897 ha (przeznaczona pod drogę), 1140/7 o pow. 0,2175 ha (przeznaczona pod drogę), 1140/8 o pow. 0,2191 ha (w dotychczasowym władaniu).
112. 1141/1 dzielona na działki: 1141/4 o pow. 0,1548 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/5 o pow. 0,3911 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/6 o pow. 0,4199 ha (w dotychczasowym władaniu).

113. 1141/2 dzielona na działki: 1141/7 o pow. 0,0678 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/8 o pow. 0,1705 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/9 o pow. 0,2059 ha (w dotychczasowym władaniu).
114. 1141/3 dzielona na działki: 1141/10 o pow. 0,0710 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/11 o pow. 0,1906 ha (przeznaczona pod drogę), 1141/12 o pow. 0,2065 ha (w dotychczasowym władaniu).
115. 1142/2 dzielona na działki: 1142/3 o pow. 1,2218 ha (przeznaczona pod drogę), 1142/4 o pow. 0,6154 ha (przeznaczona pod drogę).
116. 1143 dzielona na działki: 1143/1 o pow. 0,0812 ha (przeznaczona pod drogę), 1143/2 o pow. 0,1581 ha (przeznaczona pod drogę), 1143/3 o pow. 0,2681 ha (w dotychczasowym władaniu).
117. 1144/1 dzielona na działki: 1144/3 o pow. 0,0564 ha (przeznaczona pod drogę), 1144/4 o pow. 0,1008 ha (przeznaczona pod drogę), 1144/5 o pow. 0,1810 ha (w dotychczasowym władaniu).
118. 1144/2 dzielona na działki: 1144/6 o pow. 0,0555 ha (przeznaczona pod drogę), 1144/7 o pow. 0,0913 ha (przeznaczona pod drogę), 1144/8 o pow. 0,1814 ha (w dotychczasowym władaniu).
119. 1145 dzielona na działki: 1145/2 o pow. 0,1860 ha (przeznaczona pod drogę), 1145/3 o pow. 0,2958 ha (przeznaczona pod drogę), 1145/4 o pow. 0,2875 ha (w dotychczasowym władaniu).
120. 1743 dzielona na działki: 1743/1 o pow. 0,0144 ha (przeznaczona pod drogę), 1743/2 o pow. 0,0455 ha (w dotychczasowym władaniu).
121. 1762 dzielona na działki: 1762/1 o pow. 3,5943 ha (przeznaczona pod drogę), 1762/2 o pow. 0,7271 ha (w dotychczasowym władaniu).
122. 1188 dzielona na działki: 1188/1 o pow. 0,0838 ha (przeznaczona pod drogę), 1188/2 o pow. 0,7915 ha (w dotychczasowym władaniu).
123. 1187 dzielona na działki: 1187/1 o pow. 0,0100 ha (przeznaczona pod drogę), 1187/2 o pow. 3,9911 ha (w dotychczasowym władaniu).
124. 1746 dzielona na działki: 1746/1 o pow. 0,0475 ha (przeznaczona pod drogę), 1746/2 o pow. 0,2841 ha (w dotychczasowym władaniu).

- działkach stanowiących nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone (tzw. „czasowe zajęcie”), niezbędnych podczas realizacji inwestycji, o nr:

(...) - nr działki w nawiasie oznacza działkę po podziale

**WOJEWÓDZTWO PODLASKIE**

**POWIAT MONIECKI**

**GMINA KNYSZYN**

**obręb 0003 Grądy, Poniklica, Wodzitówka:** 1136 (1136/3), 1138/2 (1138/5), 1139 (1139/3), 1140/1 (1140/5), 1140/2 (1140/8), 1141/1 (1141/6), 1141/2 (1141/9), 1141/3 (1141/12), 1143 (1143/3), 1144/1 (1144/5), 1144/2 (1144/8), 1145 (1145/4), 1743 (1743/2), 1762 (1762/2),

**POWIAT BIAŁOSTOKI**

**GMINA DOBRZYNIOWO DUŻE**

**obręb 0002 Chraboty:** 18 (18/4), 91 (91/4), 94 (94/3), 213/2 (213/6), 213/3 (213/9), 213/4 (213/11), 144 (144/2), 147 (147/2), 148 (148/2), 149 (149/2), 150 (150/2), 161 (161/2), 258 (258/2), 259/1 (259/5), 259/2 (259/7), 276 (276/2), 277 (277/2), 278 (278/2), 283 (283/2), 287 (287/2), 288 (288/2), 289 (289/2), 290 (290/2), 366 (366/2), 367 (367/2), 427/1 (427/4), 661/1 (661/7), 662/1 (662/5), 666 (666/2), 670/1 (670/4), 670/1 (670/5),

**obręb 0009 Kozirnice:** 56/12 (56/56), 56/3 (56/58), 85/11 (85/23), 85/12 (85/25), 86/2 (86/5), 88/2 (88/7), 118, 135/4 (135/9), 139/15 (139/21), 139/5 (139/24), 139/7 (139/26), 140/3 (140/5), 140/3 (140/6), 141/2 (141/14), 141/10 (141/21), 141/11 (141/23), 141/2 (141/13), 141/9 (141/19), 144/2 (144/11), 144/7 (144/13), 144/9 (144/15), 145/2 (145/4), 152/3 (152/6), 153/2 (153/6), 154/1 (154/14), 154/11 (154/26), 155/1, 155/2 (155/5), 155/3 (155/7), 221, 232, 242 (242/2), 243 (243/5), 243 (243/6), 247/2, 252 (252/2), 253 (253/3), 253 (253/4), 253 (253/5).

**Informuję jednocześnie, iż na wniosek inwestora, zgodnie z art. 17 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, został nadany ww. decyzji rygor natychmiastowej wykonalności.**

Zawiadamiam wszystkich zainteresowanych, że z treścią decyzji, która została także zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w dniu 30.04.2026 r. na okres 14 dni oraz z dokumentacją sprawy, można zapoznać się w siedzibie Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku, ul. Mickiewicza 3, w Punkcie Obsługi Klienta, w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>, w terminie od dnia 30.04.2026 r. do dnia 14.05.2026 r.

Jednocześnie informuję, iż niniejsze obwieszczenie nie jest wezwaniem do osobistego stawiennictwa, lecz informacją o przysługującym wszystkim zainteresowanym prawie do zapoznania się z treścią decyzji oraz dokumentacją sprawy.

Zapoznanie się z treścią decyzji oraz dokumentacją sprawy będzie możliwe po uprzednim umówieniu się pod wskazanym niżej numerem telefonu na konkretny dzień i godzinę.

Jednocześnie na podstawie art. 9 Kpa informuję, iż wszyscy zainteresowani którzy chcieliby skorzystać w siedzibie organu z prawa zapoznania się z dokumentacją proznaną jest o zaopatrzenie się we własny sprzęt (aparaturę fotograficzną, telefon komórkowy, kartkę i długopis do sporządzenia odpisu lub notatek). Istnieje również możliwość kontaktu telefonicznego z tutejszym organem (pod numerem telefonu 85 74 39 483) oraz przesłania w formie elektronicznej przez pracownika organu, po uprzednim zwróceniu się z taką prośbą (za pośrednictwem e-doręczeń: AE:PL-52577-37419-UFVCE-33), części dokumentacji (**w miarę możliwości technicznych, pojedyncze strony**) w formie skanu na adres wskazany przez wszystkich zainteresowanych.



### MSM „ENERGETYKA” 00-719 Warszawa, ul. Zwierzyniecka 8a, tel. /22/ 841-60-11, fax /22/ 840-53-31 www.msmenergetyka.pl/przetargi

**OGLASZA ROZPOCZĘCIE POSTĘPOWANIA PRZETARGOWEGO  
Nr 7/2026 (w trybie przetargu nieograniczonego)**

Na wykonanie wymiany drzwi do korytarzy bocznych, wyjścia na rampę, pomieszczeń technicznych, pomieszczeń przy zsywie oraz lokali mieszkalnych, stanowiących oddzielenie od klatki schodowej – na drzwi spełniające wymogi ochrony przeciwpożarowej oraz wymianę wkładek w drzwiach wejściowych do piwnicy i wejściowych do budynku na wkładki systemu „master-key” w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Konstancińskiej 1, będącym w zasobach Administracji Osiedla „Sadyba” w Warszawie.

Pożądaný termin realizacji zamówienia: do 30.09.2026 r.

Formularz specyfikacji (SWZ) zawierającej szczegółowe materiały przetargowe zostanie przesłany na adres mailowy Oferenta po dokonaniu opłaty **za SWZ w wysokości 50,00 zł** na konto XV O/PKO BP S.A. nr 31 1020 1156 0000 7102 0006 3529 i przesłaniu skanu potwierdzenia przelewu opłaty na adres e-mail: [k.krzeminska@biuro.msmenergetyka.pl](mailto:k.krzeminska@biuro.msmenergetyka.pl) w dniach: pn. – pt. w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>.

Oferent, który nie zakupił od Zamawiającego SWZ zostanie wykluczony z postępowania.

Termin zakupu SWZ **do dnia 14.05.2026 r.**

Upoważnionymi osobami do kontaktów z oferentami są:

– w sprawach technicznych – Ewa Zera, tel. 22/ 567 22 77 wew. 608 644 272

– w sprawach formalnych – Katarzyna Krzeminska, tel. 22/ 841-60-11 wew.205

Od Oferentów wymagane jest wniesienie **wadium** w formie pieniądza w wysokości: **6 500,- PLN**  
**Składanie ofert:** w siedzibie Zamawiającego: Warszawa, ul. Zwierzyniecka 8a **do dnia 18.05.2026r. do godz. 10<sup>00</sup>** w Kancelarii (parter).

**Otwarcie ofert:** w siedzibie Zamawiającego: Warszawa, ul. Zwierzyniecka 8a w dn. **18.05.2026 r. o godz. 11<sup>00</sup>** w Sali Konferencyjnej (pok. nr 3).

Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyn oraz do nieponoszenia odpowiedzialności prawnej i finansowej za przygotowanie przez Oferentów ofert, oraz do podziału zamówienia pomiędzy więcej niż jednego wykonawcę.

Postępowanie przetargowe przeprowadzane jest na zasadach i warunkach określonych w „Regulaminie udzielania zamówień na roboty budowlane, dostawy i usługi w MSM Energetyka”.

Warszawa/34432267



### OBWIESZCZENIE STAROSTY KOZIENICKIEGO z dnia 28 kwietnia 2026r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (jednolity tekst Dz. U. 2024. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. 2025. 1691)

#### ZAWIADAMIAM

o wszczęciu postępowania administracyjnego znak BIA.6740.119.2026.PW na wniosek Burmistrza Gminy Kozienice z dnia 30 marca 2026r. (data wpływu 31 marca 2026r.) w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą:  
**„Budowa drogi gminnej w miejscowości Holendry Kuźmińskie”.**

**Teren inwestycji obejmuje działki o numerach ewidencyjnych:** 19 (19/5, 19/6), 20/2 (20/17, 20/18), 20/3 (20/19, 20/20), 20/4 (20/21, 20/22) położone w obrębie ewidencyjnym 0025 Piotrkowice, jednostka ewidencyjna 140705\_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice.

**Obszar poza liniami rozgraniczającymi pas drogowy projektowanego odcinka drogi, przewidziany do czasowego zajęcia na okres wykonywania robót budowlanych, na którym realizowane będą:**

wykonanie połączenia z drogą powiatową nr 1720W Opatkowice – Holendry Kuźmińskie – działka Nr 64 położona w obrębie ewidencyjnym 0025 Piotrkowice, jednostka ewidencyjna 140705\_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice;

wykonanie włączenia drogi – czasowe zajęcie terenu stanowiącego wał przeciwpowodziowy – działka Nr 155 położona w obrębie ewidencyjnym 0025 Piotrkowice, jednostka ewidencyjna 140705\_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice.

**(Oznaczenie: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi; w nawiasie numery działek po podziale; pogrubioną czcionką podano działki przeznaczone pod inwestycję).**

Informuję, że można zapoznać się z aktami sprawy oraz składać ewentualne uwagi i wnioski w Starostwie Powiatowym w Kozienicach, ul. Kochanowskiego 28, Wydział Budownictwa i Architektury, pokój Nr 21, tel. 48 611 73 61 w godzinach pracy Starostwa **w terminie 14 dni** od daty publikowania niniejszego obwieszczenia. Po upływie ww. terminu rozpatrzenie sprawy nastąpi w oparciu o posiadany materiał dowodowy.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

Radom/34432401



### Informacja Wójta Gminy Stare Babice

W siedzibie Urzędu Gminy  
Stare Babice, przy ul. Rynek 32  
oraz na stronie internetowej

**www.stare-babice.pl/aktualnosci**  
zamieszczone zostały wykazy nieruchomości  
przeznaczonych do oddania w najem oraz  
do sprzedaży w trybie bezprzetargowym

Dodatkowe informacje można uzyskać  
pod nr tel.: (22) 722 91 39 wew. 45

Warszawa/34432657



### Prezydent Miasta Radomia informuje, że w Urzędzie Miejskim w Radomiu, przy ul. Kilińskiego 30

zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Radomia, przeznaczonej do oddania w najem na czas określony, położonej w Radomiu przy ul.:

**Solskiego** (obr. 0090, ark. 90), grunt o pow. 40 m<sup>2</sup>, stanowiący część działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków miasta Radomia nr 18/11 o pow. 2 366 m<sup>2</sup>. Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta Nr RA1R/0000850/7.

Radom/34432407



WOJEWODA LUBELSKI  
IF-I.7820.28.2025.KWW

### OBWIESZCZENIE WOJEWODY LUBELSKIEGO o wydaniu decyzji nr 7/26 z dnia 27 kwietnia 2026 r., znak: IF-I.7820.28.2025.KWW

Lublin, dnia 28 kwietnia 2026 r.

Działając na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) dalej zwanej specustawą drogową zawiadamiam, że w dniu 27 kwietnia 2026 r., na rzecz Zarządu Województwa Lubelskiego została wydana **decyzja nr 7/26, znak IF-I.7820.28.2025.KWW o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „Rozbudowa skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 827 Sadurki – Betzyce z drogą powiatową nr 2236L oraz z drogą gminną nr 106915L w m. Wojciechów”.**

#### Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, na których będzie realizowana inwestycja:

- numer działki przed nawiasem → nr działki istniejącej przed podziałem,
- numer działki w nawiasie → nr działki po podziale przeznaczonej pod inwestycję,
- numer działki w nawiasie → nr działki po podziale pozostająca u właściciela,
- numer działki → nr działki istniejącej przeznaczonej pod inwestycję,
- mieszczących się w projektowanych liniach rozgraniczających, przeznaczone pod rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 827

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 1119/5, 1119/6, 1119/7, 1443 (1443/1), 1405 (1405/1)

- oraz na nieruchomościach lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone pod:

Przebudowę drogi powiatowej nr 2236L:

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 209/1

Przebudowę drogi gminnej nr 106915L:

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 1489, 1490/1

Budowę/ przebudowę zjazdów:

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 1406, 1450/2

Budowę/ przebudowę sieci uzbrojenia terenu: – linii elektroenergetycznych

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 209/1, 1406, 1443 (1443/2), 1450/2, 1489

- oraz na nieruchomościach do których inwestor ma prawo do nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji drogowej zgodnie z aet. 20 a specustawy drogowej pod:

Budowę/ przebudowę urządzeń wodnych:

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 1383

Przebudowę i budowę linii elektroenergetycznych

jednostka ewidencyjna: 060913\_2 Wojciechów, obręb: 0018 Wojciechów  
dz. nr ewid. 1383

#### Zakres inwestycji przewiduje wykonanie następujących robót:

- frezowanie/rozbiorke istniejącej nawierzchni jezdni,
- roboty ziemne,
- ustawienie krawężników, obrzeży,
- ustawienie barierki
- wykonanie warstw konstrukcyjnych drogi,
- wykonanie warstw konstrukcyjnych chodnika,
- wykonanie warstw konstrukcyjnych opaski,
- wykonanie warstw konstrukcyjnych zjazdów/wysp dzielących,
- wykonanie warstw konstrukcyjnych pierścienia/poszerzeń,
- wykonanie w-wy ścieralnej zjazdów/wysp dzielących z kostki betonowej,
- wykonanie w-wy ścieralnej chodników z kostki betonowej,
- wykonanie w-wy ścieralnej jezdni z betonu asfaltowego,
- wykonanie w-wy ścieralnej pierścienia/poszerzeń z kostki granitowej,
- regulacja wysokościowa istniejącej nawierzchni z kostki betonowej,
- wykonanie poboczy,
- budowę kanału technologicznego,

- zabezpieczenie kabla telekomunikacyjnego,
- demontaż istniejącego oświetlenia,
- budowę stanowisk słupowych oświetleniowych,
- budowę sieci elektroenergetycznej ziemnej niskiego napięcia 0,4kV oświetlenia drogowego,
- przebudowę rowów trapezowych,
- budowę rowów trapezowych,
- budowę przepustu rurowego Ø40 cm,
- rozbiorke istniejącego przepustu o przekroju prostokątnym,
- budowę przepustu skrzyżkowego o przekroju prostokątnym 2,00 m x 3,00 m,
- przebudowę przepustu rurowego Ø 80 cm,
- wykonanie oznakowania, montaż urządzeń bezpieczeństwa ruchu,
- roboty wykończeniowe (uporządkowanie poboczy, odtworzenie zieleńców w granicach pasa drogowego).

#### Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Decyzja zobowiązuje do:

- niezwłoczne wydania nieruchomości, opróżnienia lokali i innych pomieszczeń,
- faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez właściwego zarządcę drogi,
- uprawnienia do rozpoczęcia robót budowlanych.

#### Informuję, że:

- zgodnie z art. 18 ust. 1e specustawy, dotychczasowi właściciele lub użytkownicy wieczysti nieruchomości objęci decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, którzy wydadzą właścicielowi zarządcy drogi tj. dla – **Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie, ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin** – nieruchomość lub wydadzą nieruchomość i opróżnią lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji ZRID, doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji natychmiastowej wykonalności albo w którym decyzja ta stała się ostateczna – wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego;
- zgodnie z art. 18 ust. 1f specustawy gdy decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dotyczy nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym albo budynkiem, w którym został wyodrębniony lokal mieszkalny, wysokość odszkodowania przysługującego dotychczasowemu właścicielowi lub użytkownikowi wieczystemu zamieszkałemu w tym budynku albo lokalu, powiększa się o kwotę 10.000 zł w odniesieniu do tej nieruchomości;
- w przypadku, gdy decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, dotyczy nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym albo budynkiem, w którym został wyodrębniony lokal mieszkalny, właściwy zarządca drogi jest obowiązany, w terminie faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie, do wskazania lokalu zamiennego,
- w przypadku niewydania nieruchomości właścicielowi zarządcy drogi, na jego wniosek zostanie wszczęte postępowanie egzekucyjne przeciwko dotychczasowemu właścicielowi lub użytkownikowi wieczystemu nieruchomości;
- w przypadku nieudostępnienia nieruchomości właścicielowi zarządcy drogi, na jego wniosek zostanie wszczęte postępowanie egzekucyjne przeciwko dotychczasowemu właścicielowi lub użytkownikowi wieczystemu nieruchomości,
- zgodnie z art. 13 ust. 3 specustawy, w przypadku, gdy przejęta jest część nieruchomości, a pozostała część nie nadaje się do prawidłowego wykorzystania na dotychczasowe cele, właściwy zarządca drogi: **Zarząd Dróg Wojewódzkich w Lublinie, ul. Dobrzańskiego 3, 20-262 Lublin** – jest obowiązany do nabycia, na wniosek właściciela lub użytkownika wieczystego nieruchomości, w imieniu i na rzecz Skarbu Państwa albo jednostki samorządu terytorialnego tej części nieruchomości.

Z treścią decyzji oraz ze zgromadzoną dokumentacją można zapoznać się osobiście w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie przy ul. Lubomelskiej 1-3 (II piętro) w godzinach pracy urzędu po uprzednim telefonicznym umówieniu wizyty.

Stronom przysługuje prawo wniesienia odwołania od decyzji do Ministra Finansów i Gospodarki w Warszawie, za pośrednictwem Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od doręczenia decyzji. Odwołanie strony od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej powinno zawierać zarzuty odnoszące się do tej decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, doręczenie uważa się za dokonane, po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania, strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec Wojewody Lubelskiego. Nie jest możliwe skuteczne cofnięcie oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania.

Ponadto informuję, że z dniem wydania decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej, **z urzędu wszczęto postępowania w sprawie ustalenia odszkodowań** za przejęte nieruchomości wskazane w pkt VI tej decyzji. W toku postępowania odszkodowawczego zostanie powołany biegły rzeczoznawca majątkowy, który sporządzi operaty szacunkowe określające wartość przejmowanych nieruchomości. Strony postępowania zostaną zawiadomione odrębnym pismem o możliwości zapoznania się z aktami sprawy, w tym ze sporządzoną przez biegłego opinią o wartości nieruchomości oraz o możliwości wnoszenia uwag i wniosków. Podstawę ustalonego przez organ odszkodowania stanowi wartość nieruchomości określona przez rzeczoznawcę majątkowego.

**Wydanie nieruchomości powinno zostać udokumentowane (uzewnętrznione).** Dokumentem potwierdzającym ten fakt jest np. protokół zdawczo-odbiorczy, jednostronne oświadczenie przekazane/wystane inwestorowi. Liczy się data wpływu dokumentu do inwestora. **W przypadku małżonków/ kilku współwłaścicieli wszyscy muszą wydać nieruchomość w ww. terminie.** Nieutrudnianie wejścia na grunt/nieruchomość może nie być uznawane za wydanie nieruchomości. Przepisy uzależniają bowiem powiększenie należnego odszkodowania wyłącznie od aktywności w tym zakresie dotychczasowego właściciela (użytkownika wieczystego) w ww. terminie.

Odszkodowanie przysługuje również za szkody powstałe w wyniku ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości dla obowiązku dokonania budowy i przebudowy sieci uzbrojenia terenu, budowy i przebudowy dróg innych kategorii, budowy i przebudowy zjazdów, na zasadach określonych w art. 124 ust. 4-7 i art. 124a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o gospodarce nieruchomościami. Odszkodowanie za szkody zostanie ustalone przez wojewodę po ewentualnym złożeniu stosownego wniosku przez właścicieli lub inwestora, ale dopiero po zakończeniu inwestycji budowy drogi.

**W zakresie spraw dotyczących ustalenia odszkodowania do kontaktu wyznaczony jest pracownik Wydziału Gospodarki Nieruchomościami i Skarbu Państwa Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie nr tel.: (81) 74-24-375.**

Dodatkowe informacje oraz dokumenty dotyczące postępowania odszkodowawczego są **dostępne na stronie internetowej** Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego [www.lublin.uw.gov.pl](http://www.lublin.uw.gov.pl) w zakładce Obsługa klienta/ Odszkodowania/Odszkodowanie za nieruchomości.

**Data publikacji: 30 kwietnia 2026 r.**

Z up. Wojewody Lubelskiego

/-/

Aneta Cieślczuk

Z-ca Dyrektora Wydziału Infrastruktury

/podpisano elektronicznie/

Lublin/34432391

KONSULTACJE  
SPOŁECZNE

CORAZ LEPSZY  
**MOKOTÓW**

DZIĘKI TWOIM OPINIOM



## Jaki plan miejscowy dla Służewa w rejonie Klasztoru oo. Dominikanów?

Plan miejscowy wpłynie na rozwój Twojej okolicy. Określi, jak będzie można ją urządzić. Ponowne wyłożenie tego planu dotyczy tylko jednego terenu i wybranych zapisów planu. To konieczne ze względu na zmiany, które wprowadziliśmy po rozpatrzeniu uwag z poprzedniego wyłożenia.

### Poznaj projekt planu

- na [architektura.um.warszawa.pl](http://architektura.um.warszawa.pl)
- w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego (BAiPP), Aleje Jerozolimskie 44 (poziom – 1, wejście od WOM), pon.–pt. 8–16

### Porozmawiajmy:

- na dyskusji on-line 14 maja (czwartek) o 17
- na dyżurze telefonicznym projektanta planu we wtorki 12, 19 i 26 maja godz. 13–16 pod numerem 22 325 81 08

Możesz też złożyć uwagi do planu.

Dowiesz się, jak to zrobić na [architektura.um.warszawa.pl](http://architektura.um.warszawa.pl) lub pod tel. 19 115.

Tam też znajdziesz więcej informacji o spotkaniu on-line.

**Konsultacje społeczne trwają od 7 maja do 12 czerwca 2026.**



Warszawa

TWOJA OPINIA SIĘ LICZY!



Prezydent  
miasta stołecznego  
Warszawy

Warszawa, 28 kwietnia 2026 r.

### OGŁOSZENIE

#### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Służew w rejonie Klasztoru oo. Dominikanów w części

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. nr 80 poz. 717 z późn. zm.) w związku z uchwałą LVI/1516/2005 Rady m.st. Warszawy z dnia 8 lipca 2005 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Służewa oraz uchwałą nr LXIII/1733/2018 Rady m.st. Warszawy z dnia 22 marca 2018 r., zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Służewa, a także na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Służew w rejonie Klasztoru oo. Dominikanów w części:

- w zakresie przepisów ogólnych wyróżnionych żółtym tłem w tekście projektu uchwały oraz
- w zakresie przepisów szczegółowych wyróżnionych żółtym tłem w tekście projektu uchwały dla terenów oznaczonym symbolem: A.22.U, A.24.U, B.16.U, B.17.UKr,
- w zakresie przepisów szczegółowych wyróżnionych żółtym tłem w tekście projektu uchwały oraz wyznaczonych linii zabudowy i zasięgu stref zieleni na rysunku projektu planu dla terenu oznaczonego symbolem A.1.MN/U,

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w terminie od 7 maja 2026 r. do 28 maja 2026 r. w siedzibie Biura Architektury i Planowania Przestrzennego przy Al. Jerozolimskich 44, 00-024 Warszawa (poziom – 1 wejście od WOM, za Rotundą), w dni robocze w godzinach od 8.00 do 16.00, a także w Biuletynie Informacji Publicznej m.st. Warszawy, a także w Biuletynie Informacji Publicznej m.st. Warszawy.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego odbędzie się w dniu 14 maja 2026 r. o godz. 17.00 w formie online. Szczegółowe informacje dotyczące dyskusji publicznej będą obwieszczone w BIP oraz na stronie Biura Architektury i Planowania Przestrzennego

Zgodnie z art. 18 ust. 1 oraz z art. 8c i 8d ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektu planu miejscowego może wnieść każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, wyłożonym do publicznego wglądu.

Uwagi do projektu planu mogą być wnoszone:

- w formie elektronicznej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, profilem zaufanym albo podpisem osobistym:
  - na adres email: [sekretariat.BAiPP@um.warszawa.pl](mailto:sekretariat.BAiPP@um.warszawa.pl) lub
  - na adres do doręczeń elektronicznych Urzędu m.st. Warszawy: ADE: AE:PL-79408-50689-FDSVF-21
- w formie papierowej: przesłane pocztą do Prezydenta m.st. Warszawy za pośrednictwem Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m.st. Warszawy lub doręczone osobiście na adres Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m.st. Warszawy Al. Jerozolimskie 44, 00-024 Warszawa;
- podczas dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość w sposób umożliwiający jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz w formie zapisu tekstowego.

Termin składania uwag upływa dnia 12 czerwca 2026 r.

Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Dyżury projektantów odbędą się w terminie wyłożenia projektu planu do wglądu publicznego w formie telefonicznej w dniach: 12 maja 2026 r., 19 maja 2026 r. i 26 maja 2026 r. w godzinach 13.00-16.00 pod numerem 22 325 81 08

z ud. PREZYDENTA M.ST. WARSZAWY  
Aneta Wąsikowska-Siłek  
zastępcy Dyrektora  
w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego

Załącznik do ogłoszenia – klauzula RODO:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy (pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa), który przetwarza te dane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, tj. ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) oraz na podstawie udzielonej zgody. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w zakresie w jakim stanowi o tym przepis prawa. W pozostałych przypadkach jest dobrowolne. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, tj. realizacji partycypacji społecznej w procesie planistycznym oraz – w przypadku danych, których obowiązek podania nie wynika z przepisu prawa – w celu wynikającym z treści tej zgody. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych, prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, a w określonych prawem sytuacjach – prawo do żądania usunięcia danych osobowych i prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych. W stosunku do danych przetwarzanych na podstawie zgody przysługuje Pani/Panu także prawo do cofnięcia udzielonej zgody w dowolnym momencie. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane. W razie pytań dotyczących sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie m.st. Warszawy za pomocą adresu [iod@um.warszawa.pl](mailto:iod@um.warszawa.pl). Szczegółowe zapisy klauzuli informacyjnej dostępne są pod linkiem: <https://um.warszawa.pl/klauzula-informacyjna>

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY JABŁONNA LACKA  
z dnia 30 kwietnia 2026 r.**

**Wójt Gminy Jabłonna Lacka zawiadamia,**

że działając w oparciu o art. 25 ust. 1 ustawy z dnia 29 czerwca 1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1454) podjął czynności zmierzające do utworzenia spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś poprzez nadanie jej statutu oraz wyznaczenia organów spółki spośród osób uprawnionych do udziału we wspólnocie gruntowej.

W związku z powyższym, wzywa się wszystkie zainteresowane osoby, które są uprawnione do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś, aby w terminie trzech miesięcy od daty opublikowania niniejszego ogłoszenia wyrazili akces względem powołania jako członka do organów spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś poprzez wniesienie pisemnego oświadczenia o posiadaniu prawa do udziału we wspólnocie gruntowej oraz oświadczenia o zgodzie na uczestnictwo w organach spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś do Urzędu Gminy Jabłonna Lacka, ul. Targowa 4, 08-304 Jabłonna Lacka, pokój numer 2.

Osoby uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej proszone są o wskazanie:

- swoich danych osobowych, w tym adresu zamieszkania lub adresu do korespondencji oraz numeru telefonu kontaktowego;
- osoby wymienione w decyzji Nr. R. VIII-263/1-6/64 z dnia 17 lutego 1964r, będącej uprawnione do udziału we wspólnocie gruntowej wraz z numerem pozycji z ww. decyzji po której nastąpiło przejście udziałów;
- dokumentów wskazujących na posiadanie aktualnych uprawnień do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś np. prawomocnych postanowień sądu o stwierdzeniu nabycia prawa do spadku, aktów poświadczenia dziedziczenia po członku wspólnoty gruntowej.

Jeżeli posiadacie Państwo informacje dotyczące innych osób obecnie uprawnionych do udziału we Wspólnocie Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś, prosimy o powiadomienie ich o wszczęciu procedury powołania organów spółki przymusowej dla zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Mołóżew-Wieś, aby mogli również przedstawiać swoje stanowisko w sprawie zgodnie z opisanymi powyżej wytycznymi.

Kraj/34432421



WOJEWODA OPOLSKI  
ul. Piastowska 14  
45-081 Opole

IN.1.7840.8.18.2025.MM

**Obwieszczenie Wojewody Opolskiego**

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572) oraz art. 10 ust. 1 w zw. z art. 13 ust. 4 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r., o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (Dz. U. z 2024 r., poz. 1199) zawiadamiam, że 20 kwietnia 2026 r. wydana została decyzja Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego (znak sprawy: DOR.7110.68.2026.MRA) utrzymująca w mocy decyzję Wojewody Opolskiego nr 9/G/2026 z 16 lutego 2026 r. o zatwierdzeniu projektu zagospodarowania terenu oraz projektu architektoniczno – budowlanego i udzieleniu Polskim Sieciom Elektroenergetycznym S.A. pozwolenia na budowę dla strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej obejmującej budowę linii napowietrznej 400 kV Dobrzeń – nacięcie linii Pasikurowice – Ostrów w zakresie od nowego słupa nr 457 do przęsta 442-441 wraz z połączeniem do istn. słupa nr 457/1 na terenie województwa opolskiego realizowanej w ramach projektu pn.: „Budowa linii 400 kV relacji Dobrzeń – nacięcie linii Pasikurowice – Ostrów”, na działkach położonych w powiecie namysłowskim w gminie Wilków oraz w gminie Namysłów.

Zainteresowane strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w siedzibie Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego (ul. Krucza 38/42, 00-926 Warszawa)

Na powyższą decyzję przysługuje stronom skarga do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie, skargę wnosi się za pośrednictwem Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego, w terminie 30 dni licząc od daty doręczenia decyzji.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 w zw. z art. 13 ust. 4 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r., o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (Dz. U. z 2024 r., poz. 1199) niniejszą decyzję doręcza się inwestorowi, a pozostałe strony zawiadamia się w drodze obwieszczenia.

Zgodnie z art. 49 Kpa w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie doręczenie decyzji uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia (tj. obwieszczenia).

Kraj/34432604



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

**Ogłoszenie Prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa**

**o naborze wniosków o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych w 2026 roku.**

Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa działając na podstawie § 12 ust. 1-3 rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 kwietnia 2023 r. w sprawie szczegółowych warunków i szczegółowego trybu przyznawania i wypłaty pomocy finansowej w ramach wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych oraz w formie premii z tytułu zalesień, zadrzewień lub systemów rolno-leśnych w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 (Dz. U. poz. 737, z późn. zm.), wydanego na podstawie art. 71 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 8 lutego 2023 r. o Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 (Dz. U. z 2024 poz. 1741, z późn. zm.) informuje, iż **w dniach od 1 czerwca do 31 lipca 2026 roku można składać wnioski o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych.**

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane w ramach następujących interwencji:

- 1) Zalesianie gruntów rolnych;
- 2) Tworzenie zadrzewień śródpolnych;
- 3) Zakładanie systemów rolno-leśnych;
- 4) Zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane podmiotowi ubiegającemu się o przyznanie tego wsparcia, z wyłączeniem jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej reprezentujących Skarb Państwa w zakresie zarządzania mieniem.

Wsparcie przyznawane jest do powierzchni nie większej niż 40 ha w jednym roku w ramach poszczególnych interwencji, do gruntów stanowiących własność podmiotu ubiegającego się o przyznanie tego wsparcia albo małżonka tego podmiotu, a w przypadku wsparcia na zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych – także do gruntów wchodzących w skład wspólnoty gruntowej, dla której utworzono spółkę do sprawowania zarządu nad wspólnotą i do właściwego zagospodarowania gruntów wchodzących w skład tej wspólnoty, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 czerwca 1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1454).

W jednym wniosku o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych można ubiegać się o przyznanie wsparcia na:

- 1) **zalesianie** – wykonanie zalesienia oraz jego ochronę przed

zniszczeniem na gruntach objętych jednym planem zalesienia;

- 2) **zadrzewienie** – tworzenie zadrzewienia i jego ochronę przed zniszczeniem na gruntach tworzących jeden zwarty obszar powiązany gospodarczo lub przyrodniczo;
- 3) **zakładanie systemów rolno-leśnych** – założenie systemów rolno-leśnych i ich ochronę przed zniszczeniem, na gruntach tworzących zwarty obszar;
- 4) **zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych** – realizację inwestycji wraz z ochroną przed zniszczeniem w lasach prywatnych, na gruntach objętych planem inwestycji.

Wniosek o przyznanie wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus, do której logowanie następuje poprzez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) dostępną z poziomu strony internetowej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pod adresem <https://www.gov.pl/web/arimr/platforma-uslug-elektronicznych> lub po przekierowaniu beneficjenta ze strony <https://www.gov.pl/web/arimr/ewniosekplus-system>.

Wsparcie inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych jest przyznawane do wysokości limitu środków, określonego w Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla poszczególnych interwencji.

Prezes Agencji w dniu 1 października 2026 r., poda do publicznej wiadomości, na stronie internetowej administrowanej przez Agencję, informację o kolejności przysługiwania wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych w ramach poszczególnych interwencji.

Informacje na temat wsparcia inwestycji leśnych lub zadrzewieniowych można otrzymać w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych ARiMR, pod numerem bezpłatnej infolinii 800 38 00 84 oraz na stronie internetowej [www.gov.pl/web/arimr](http://www.gov.pl/web/arimr) i [www.gov.pl/web/rolnictwo](http://www.gov.pl/web/rolnictwo).

**Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z zasadami przyznawania wsparcia, które zostaną szczegółowo opisane i udostępnione w lokalizacji: Interwencje leśne lub zadrzewieniowe kampania 2026 – Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – Portal Gov.pl oraz na stronach internetowych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi ([www.gov.pl/web/rolnictwo](http://www.gov.pl/web/rolnictwo)).**

Kraj/34432278

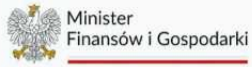
nekrologi.wyborcza.pl

ODESZLI.pl

**Zamieść:  
nekrolog  
kondolencje  
wspomnienie**



nekrologi@wyborcza.pl  
pomoc@odeszli.pl  
tel. 22 55 55 383,  
22 55 55 399,  
22 55 55 555



**OBWIESZCZENIE**

Na podstawie art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), oraz art. 9q ust. 2 i 4 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1234, z późn.zm.),

**Minister Finansów i Gospodarki**

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 17 kwietnia 2026 r., znak: DLI-II.7620.35.2024.JK.9, utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Małopolskiego z dnia 22 sierpnia 2024 r., znak: WI-IV.747.2.1.2024, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.: Budowa linii 110kV kablowej zasilającej dla nowej Podstacji Trakcyjnej Mszana Dolna realizowanej w ramach projektu pn.:

**„Budowa nowej linii kolejowej Podtęże – Szczyrzyc – Tymbark/ Mszana Dolna, oraz modernizacja istniejącej linii kolejowej nr 104 Chabówka – Nowy Sącz” na odcinku od km 1+431 (km istn. 1+428) do km 11+275 (km istn. 11+288)”.**

Strony w sprawie z treścią decyzji z dnia 17 kwietnia 2026 r. i aktami sprawy mogą zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki, w godzinach od 10:00 do 14:30, po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem telefonu 22 323 40 70 – od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:30, jak również z treścią ww. decyzji – w urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację inwestycji, tj. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna, Urzędzie Miejskim Rabka-Zdrój.

Jednocześnie informuję, że właściwym w przedmiotowej sprawie – stosownie do treści rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 25 lipca 2025 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Finansów i Gospodarki (Dz.U. z 2025 r. poz. 997) – jest obecnie Minister Finansów i Gospodarki. Natomiast zgodnie z § 1 ust. 4 pkt 1 lit. a i b ww. rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 25 lipca 2025 r. obsługę Ministra Finansów i Gospodarki zapewnia Ministerstwo Rozwoju i Technologii w zakresie działań administracji rządowej: budownictwo, planowanie i zagospodarowanie przestrzenne oraz mieszkalnictwo; gospodarka. **Data publikacji obwieszczenia: 30 kwietnia 2026 r.**

Kraj/34432560



**Dziel się wspomnieniami o bliskich**

**Żyją, póki pamiętamy**



**Wejdź na serwis odeszli.pl**

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 24 kwietnia 2026 roku odszedł od nas Ukochany Mąż, Ojciec i Dziadek



**prof. dr hab. Włodzimierz Korohoda**

Emerytowany profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek PAU, naukowiec i wychowawca wielu pokoleń.

Msza św. żałobna odprawiona zostanie w dniu 4 maja 2026 roku o godzinie 12.20 w kaplicy na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie, po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku.

Pogrążona w żalobie

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34432077

**Marcinowi Olechowskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

**Ojca**

składają

Wspólnicy WKB Lawyers



www.nekrologi.wyborcza.pl/34432385



**Stwórz Miejsce Pamięci**  
**Wejdź na serwis odeszli.pl**

**OBWIESZCZENIE**

**Syndyk masy** ogłasza sprzedaż z wolnej ręki, w trybie ofertowego przetargu pisemnego, prawo własności do 1/2 części nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę nr 13/3 o pow. 814m<sup>2</sup>, zabudowaną budynkiem mieszkalny jednorodzinny o pow. 147,7 m<sup>2</sup>, położoną w Zbrudzewie, przy ul. Granitowej 7, dla której Sąd Rejonowy w Śremie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę KW nr P01M/00045950/2, za cenę najkorzystniejszą dla masy upadłości, nie niższą niż 75% cena oszacowania tj. 287 300,00zł.

Pisemne oferty z podaniem oferowanej ceny zakupu nie niższej niż cena wywołania, należy składać do dnia 01 czerwca 2026r. do godz. 14:00 w Kancelarii Syndyka, ul. Wiktora Jankowskiego 2, 61-248 Poznań w zamkniętych kopertach z napisem „OFERTA” sygn. akt „XI GUp 75/22” z dopiskiem – NIE OTWIERAC”.

Oferta powinna zawierać, dokładnie oznaczenie składającego ofertę, oferowaną cenę, dowód wpłaty wadium na konto masy upadłości nr 85 1020 4027 0000 1102 1634 9850 w kwocie 10% wartości ceny wywołania oraz spełniać pozostałe wymogi określone w Regulaminie sprzedaży.

Syndyk masy upadłości zastrzega sobie prawo odstąpienia od sprzedaży w każdym czasie bez podania przyczyny za zwrotem wadium.

Z przedmiotem sprzedaży zapoznać się można po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z syndykiem, tel. 602751801, lub e-mail: k-gnatowski@wp.pl

Z regulaminem sprzedaży zapoznać się można w Kancelarii Syndyka.

Kraj/34432499

**SYNDYK SPRZEDA GRUNTY INWESTYCYJNE (PRODUKCJA/USŁUGI) 70 % WARTOŚCI OSZACOWANIA**

Syndyk masy upadłości Zakładów Mięsnych w Bydgoszczy „BYD-MEAT” SA w likwidacji w upadłości zaprasza do składania ofert na zakup gruntów inwestycyjnych przeznaczonych pod produkcję i usługi w bardzo korzystnej lokalizacji przy węźle drogi ekspresowej S-5 w obrębie NIWY

Przedmiotem sprzedaży jest prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej położonej w Niwach, gm. Osielesko, dla której Sąd Rejonowy w Bydgoszczy prowadzi księgę wieczystą nr BY1B/00097798/3 składającej się z następujących działek ewidencyjnych:

- działka nr 37/26 o powierzchni 0.9416ha (9.416m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 593 208 zł netto (pięćset dziewięćdziesiąt trzy tysiące dwieście osiem złotych 00/100),
- działka nr 37/27 o powierzchni 0.6131 ha (6.131m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 391 402,90 zł netto (trzysta dziewięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta dwa złote 90/100),
- działka nr 37/28 o powierzchni 0.5142 ha (5.142m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 328 265 zł netto (trzysta dwadzieścia osiem tysięcy dwieście sześćdziesiąt pięć złotych 00/100),
- działka nr 37/29 o powierzchni 0.5117 ha (5.117m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 326 669 zł netto (trzysta dwadzieścia sześć tysięcy sześćset sześćdziesiąt dziewięć złotych 00/100),
- działka nr 37/31 o powierzchni 0.7543 ha (7.543m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 481 454,40 zł netto (czteryście osiemdziesiąt jeden tysięcy czterysta pięćdziesiąt cztery złote 40/100),
- działka nr 37/32 o powierzchni 0.8474 ha (8.474m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 540 980,30 zł netto (pięćset czterdzieści tysięcy dziewięćset osiemdziesiąt złotych 30/100),
- działka nr 37/47 o powierzchni 2.2586 ha (22.586m<sup>2</sup>) – za cenę nie niższą niż 70% wartości oszacowania, tj. nie niższą niż 1 291 693,20 zł netto (jeden milion dwieście dziewięćdziesiąt jeden tysięcy sześćset dziewięćdziesiąt trzy złote 20/100).

Warunkiem uczestnictwa w pisemnym konkursie ofert jest wpłata wadium w terminie do dnia 25 maja 2026 r. w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek bankowy masy upadłości:

**BYD-MEAT SA W LIKWIDACJI W UPADŁOŚCI 96 1020 1462 0000 7902 0452 8857**  
tytułem: „Wadium konkurs ofert NIWY, nr działki, imię i nazwisko/nazwa oferenta”

Sprzedaż prowadzona jest na podstawie regulaminu sprzedaży.

Regulamin sprzedaży, informacje o nieruchomości oraz operat szacunkowy można uzyskać wysyłając zapytanie na adres: syndyk@kujawa.bydgoszcz.pl lub pod nr telefonem: 790-202-830 lub 515-280-850.

Termin składania ofert: 25 maja 2026 r. do godziny 15:00 osobiście lub listem poleconym na adres: Kancelaria Syndyka Katarzyna Kujawa, ul. Chodkiewicza 17, 85-065 Bydgoszcz.

Uwaga! Decyduje data i godzina wpływu do Kancelarii Syndyka.

Otwarcie i rozpoznanie ofert nastąpi na posiedzeniu jawnym dnia 26 maja 2026 r. o godzinie 11:00 w Kancelarii Notarialnej Szymona Pollaka w Bydgoszczy przy ul. Chodkiewicza 15.

**ZAPRASZAM DO SKŁADANIA OFERT!**

Kraj/34431791

**ArcelorMittal Poland Spółka Akcyjna**

Aleja J. Piłsudskiego 92, 41-308 Dąbrowa Górnicza

**zaprasza do składania ofert na zakup składników majątku:**

- Analizator elementarny Truspec CHNS wraz z wyposażeniem – rok produkcji: 2011 – cena wywoławcza: 11 000,00 zł**
- Dylatometr RMI rok produkcji: 1999 – cena wywoławcza: 1 000,00 zł**

Podane ceny są cenami netto. Do ceny sprzedaży zostanie doliczony należny podatek VAT. Oferty należy składać do dnia 14.05.2026 roku na adres: ArcelorMittal Poland S.A. Biuro Środowiska, Produktów Ubocznych i Zarządzania Majątkiem Al.J.Piłsudskiego 92 41-308 Dąbrowa Górnicza.

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotów sprzedaży, możliwości ich wizytacji oraz regulaminu postępowania ofertowego można uzyskać pod numerem telefonu 608 032 609 oraz na stronie internetowej: [https://poland.arcelormittal.com/media/nieruchomosci-i-uplynnienia/\(pozycja: „Sprzedaż – składniki majątku AMP: urządzenia laboratoryjne”\)](https://poland.arcelormittal.com/media/nieruchomosci-i-uplynnienia/(pozycja: „Sprzedaż – składniki majątku AMP: urządzenia laboratoryjne”)).Regulamin zamieszczony na stronie internetowej stanowi integralną część niniejszego zaproszenia do składania ofert.

Kraj/34432561

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU**

Zgodnie z § 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r.w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości ( Dz.U. z 2021r. poz.2213 tj. ).

**Prezydent Miasta Konina ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Konina położonej w Koninie, obręb Maliniec.**



Lp.	Położenie nieruchomości	Numer działki	Powierzchnia Działki (ha)	Numer księgi Wieczystej	Przeznaczenie nieruchomości	Cena Nieruchomości	Wadium
1.	Konin, obręb Maliniec	333, 332/2, 339/2	łączna pow. 0,9473 ha	KN1N/00063831/7 KN1N/00003307/7 KN1N/00003316/3	P – tereny przemysłowe, bazy, składy, hurtownie, magazyny, usługi.	970.000,00 zł (plus obowiązujący podatek VAT)	194.000,00 zł

Pierwszy przetarg został przeprowadzony 17 marca 2026 roku.

**Opis nieruchomości:** Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w Koninie przy ulicy Sulańskiej. Ulica Sulańska łączy Konin z Grąblinem, a dalej z Licheniem. W odległości około 2,7 km w kierunku zachodnim przebiega droga krajowa nr 25.

**Obciążenie nieruchomości:** W dziale III księgi wieczystej KW KN1N/00063831/7, KW KN1N/ 00003307/7, KW KN1N/00003316/3, wpisane są roszczenia i ograniczenia.

**Termin zagospodarowania nieruchomości:**

Nabywca, a następnie każdorazowy właściciel nieruchomości zobowiązany będzie do zagospodarowania nieruchomości zgodnie z aktualnymi zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Konina w granicach strefy ochronnej Huty Aluminium ( opubl. w Dz. rz. Woj. Wielkopolskiego z dnia 13 sierpnia 2004r. nr 129, poz. 2645) w taki sposób, że nieruchomość musi zostać zabudowana budynkiem usługowym lub przemysłowym (nowa zabudowa usługowa lub przemysłowa o kubaturze minimum 5000 m<sup>3</sup> ). Zabudowa winna zostać zrealizowana i oddania do użytkowania w trybie przepisów ustawy Prawo Budowlane w terminie 5 lat od dnia zawarcia umowy kupna sprzedaży z zastrzeżeniem naliczenia kar umownych w wysokości 5 % ceny nieruchomości wynikającej z tej umowy za każdy miesiąc zwłoki i zabezpieczenia ich poprzez ustanowienie hipoteki umownej do kwoty 1.500.000,00 zł.

1. Do wycenionej ceny nabycia zostanie doliczony należny podatek VAT wg stawki obowiązującej w dacie sprzedaży.

2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium.

Wadium w pieniądzu (PLN) w wysokości 20 % ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Urzędu Miejskiego w Koninie, **VeloBank S.A. nr 56 1560 0013 2015 2804 6127 0038** w takim terminie, by ww. kwota znalazła się na podanym koncie do dnia **08.07.2026 roku**. Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomość ( nr działki, obręb ), której wadium dotyczy. W przypadku wygrania przetargu wadium zalicza się na poczet ceny. UWAGA, kasa Urzędu Miejskiego w Koninie nie przyjmuje wpłat z tytułu wadium.

**3. Termin i miejsce przetargu:**

**14 lipca 2026r.** / wtorek /, godz. 11:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Koninie /nr 300/, plac Wolności 1.

**4. Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu:** tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koninie przy ulicy plac Wolności 1, oraz strona : bipum.konin.eu – zakładka ogłoszenia i komunikaty i [www.konin.pl](http://www.konin.pl) – zakładka Nieruchomości Przetargi.

**5. Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje:** Urząd Miejski w Koninie, Plac Wolności 1, Wydział Gospodarki Nieruchomościami / pokój nr 102 /, tel. 63 24 01 235.

**Prezydent Miasta Konina**

Kraj/34432457

Syndyk Masy Upadłości Mariusza Jakubiuka prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą Firma Handlowa Zoopatrzniowa AGROHANDEL Mariusz Jakubiuk w upadłości ogłasza przetarg na sprzedaż pakietu wierzytelności wchodzących w skład masy upadłości za najwyższą złożoną ofertę, nie niższą niż 23.629,81 zł.

Wykaz wierzytelności dostępny jest na stronie internetowej kancelarii syndyka [www.doradcarestrukturyzacyjny.net](http://www.doradcarestrukturyzacyjny.net) w zakładce SPRZEDAŻ.

Oferty nabycia przedmiotu należy składać z podaniem nazwy oferenta, oznaczeniem przedmiotu oferty, z zaproponowaną ceną do dnia 20.05.2026 r. na adres mailowy [kanc.syndyka@gmail.com](mailto:kanc.syndyka@gmail.com).  
Syndykowi zastrzega się prawo do: swobodnego wyboru oferty, unieważnienia konkursu w całości lub części bez podania przyczyny.  
Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 693 466 323 w godzinach 10-16.

Kraj/34432209

## WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

## Burmistrz Zawadzkiego

## ogłasza pierwszy (I) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości

zabudowanej, stanowiącej własność gminy Zawadzkie, położonej przy ul. Andrzeja 1 w Zawadzkim, złożonej z działek gruntu: Nr 485/3 i Nr 485/4 o łącznej powierzchni 0,2900 ha, z mapy 2, obręb Zawadzkie, objętej księgą wieczystą Nr OP15/00047740/8.

Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego dla miasta Zawadzkie:

- teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczony na rysunku planu symbolem 13MN (znacząca część nieruchomości),
- teren dróg publicznych klasy lokalnej, oznaczony na rysunku planu symbolem 4KDL (nieznacząca część nieruchomości),
- teren dróg wewnętrznych, oznaczony na rysunku planu symbolem 10KDW (nieznacząca część nieruchomości).

**Pierwszy (I) przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości, złożonej z działek gruntu: Nr 485/3 i Nr 485/4 odbędzie się w dniu 15 lipca 2026 r. o godz. 10<sup>00</sup> w sali narad (I piętro, pok. Nr 201) w Urzędzie Miejskim przy ul. Dębowej 13 w Zawadzkim.

**Cena wywoławcza** nieruchomości wynosi – 430.200,00 zł netto.  
Sprzedaż zwolniona jest z podatku od towarów i usług VAT.

Minimalne postąpienie – nie mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.  
**Wadium** dla nieruchomości ustalono w wysokości – 45.000,00 zł.  
**Termin wpłaty wadium – do dnia 8 lipca 2026 r.**

Ogłoszenie o przetargu podlega publikacji na stronach internetowych: [www.zawadzkie.pl](http://www.zawadzkie.pl) oraz [www.bip.zawadzkie.pl](http://www.bip.zawadzkie.pl) (zakładka: Sprzedaż nieruchomości – Ogłoszenia o przetargach), a także w sposób zwyczajowo przyjęty na terenie gminy Zawadzkie, tj. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zawadzkim i na sołeckich tablicach ogłoszeń w miejscowościach: Żądowice i Kielcza.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Referacie Nieruchomości i Planowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim przy ul. Dębowej 13 w Zawadzkim – pokój Nr 301, tel. 77/46 23 118 – w poniedziałki od 8<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>, od wtorku do czwartku w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>, w piątki od 7<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>, z wyjątkiem sobót, niedziel i dni ustawowo wolnych od pracy.

Zawadzkie, 2026-04-23

Burmistrz Zawadzkiego  
Michał Rytel

Kraj/34432239

## OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 10 ust. 1 i 2b w związku z art. 16 ust. 1 ustawy z 24 lipca 2015 r. o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (tekst jednolity Dz. U. 2024 poz. 1199) oraz art. 49 ustawy z 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. 2025 poz. 1691 ze zmianami)

## WOJEWODA MAŁOPOLSKI

zawiadamia, że po rozpoznaniu wniosku TAURON Dystrybucja S.A. z siedzibą w Krakowie, Oddział w Tarnowie, działającego przez pełnomocnika, 27 kwietnia 2026 r. wydał decyzję znak: IG-I.7842.5.2026.TD zezwalającą wnioskodawcy na wejście na teren nieruchomości oznaczonych jako **działka ewidencyjna nr 228**, obręb Łowczówek, jednostka ewidencyjna Pleśna oraz jako **działki ewidencyjne nr 87/1, 94**, obręb Kaśna Górna, jednostka ewidencyjna Ciężkowice, powiat tarnowski, województwo małopolskie, w celu przeprowadzenia badań geotechnicznych dla planowanych lokalizacji słupów elektroenergetycznych w zakresie przebudowy linii 110 kV Tarnów-Gorzków oraz Tarnów-Stary Sącz.

## Decyzja określa sposób, zakres i termin korzystania z nieruchomości.

## Decyzja podlega natychmiastowemu wykonaniu.

## POUCZENIE

1. Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w siedzibie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego, ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków, pokój 310, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną pod nr 12 39-21-887.
2. Od wydanej decyzji stronom przysługuje prawo wniesienia odwołania do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Małopolskiego, w terminie 14 dni od dnia, w którym zawiadomienie o jej wydaniu w drodze obwieszczenia uważa się za dokonane. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło obwieszczenie w urzędzie wojewódzkim.
3. Odwołanie powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Kraj/34432484

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie  
– Państwowy Instytut Badawczy Oddział Gliwice  
(NIO-PIB Oddział Gliwice) ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15, 44-102 Gliwice

## ogłasza przetarg pisemny na najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania:

**Zadanie 1** Powierzchnia użytkowa 23,3m<sup>2</sup> znajdująca się na I piętrze w Budyńku Kliniki Wynajmującego Oddział w Gliwicach pod ustawienie zabudowy z przeznaczeniem na prowadzenie działalności gastronomicznej typu wyspa kawowa – sprzedaż półproduktów/produktów gotowych w opakowaniach.

**Zadanie 2** Powierzchnia użytkowa 2m<sup>2</sup> znajdująca się na I piętrze w Budyńku Kliniki Wynajmującego Oddział w Gliwicach z przeznaczeniem pod ustawienie automatu do sprzedaży napojów gorących oraz automatu do sprzedaży drobnych artykułów spożywczych.

**Zadanie 3** Powierzchnia użytkowa 2m<sup>2</sup> znajdująca się na poziomie – 1 w Budyńku Głównym Wynajmującego Oddział w Gliwicach z przeznaczeniem pod ustawienie automatu do sprzedaży napojów gorących oraz automatu do sprzedaży drobnych artykułów spożywczych.

**Zadanie 4** Powierzchnia gruntowa 5m<sup>2</sup> znajdująca się na terenie zewnętrznym Wynajmującego Oddział w Gliwicach pod ustawienie stoiska do sprzedaży truskawek i owoców miękkich.

## Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu najmu:

**Zadanie 1** – 8 877,00 zł netto (słownie: osiem tysięcy osiemset siedemdziesiąt siedem zł 00/100)

**Zadanie 2** – 1 766,00 zł netto (słownie: tysiąc siedemset sześćdziesiąt sześć zł 00/100)

**Zadanie 3** – 1 000,00 zł netto (słownie: jeden tysiąc zł 00/100)

**Zadanie 4** – 1 250,00 zł netto (słownie: tysiąc dwieście pięćdziesiąt zł 00/100)

Oferty złożone poniżej tej wartości zostaną odrzucone.

Termin oględzin Powierzchni odbędzie się w dniu 07.05.2026 r. godz. 10:00.

Miejsce spotkania pokój nr 127, parter w Budyńku Głównym NIO-PIB Oddział w Gliwicach.

Termin składania ofert do dnia 15.05.2026 r. do godz. 9:00.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości w zakresie:

**Zadanie 1** – 887,70 zł netto (słownie: osiemset osiemdziesiąt siedem zł 70/100)

**Zadanie 2** – 176,60 zł netto (słownie: sto siedemdziesiąt sześć zł 60/100.)

**Zadanie 3** – 100,00 zł netto (słownie: sto zł 00/100.)

**Zadanie 4** – 125,00 zł netto (słownie: sto dwadzieścia pięć zł 00/100.)

**Wadium należy wpłacić najpóźniej do dnia 14.05.2026 r. do godz. 15:00** przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek ING BANK Śląski O/Gliwice nr konta: **96 1050 1285 1000 0002 0211 3460** tytułem „Wadium – przetarg pisemny – najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania”. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na w/w rachunek. W przypadku regulowania wadium za pośrednictwem poczty lub banków wpłaty należy dokonać z takim wyprzedzeniem, aby wyżej wymieniona kwota wpłynęła na w/w konto w ustalonym powyżej terminie. W przypadku uchylenia się Oferenta wygrywającego przetarg od zawarcia umowy najmu Powierzchni, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Wadium przepada na rzecz NIO-PIB Oddział w Gliwicach, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje stawki miesięcznego czynszu najmu co najmniej równej stawce wywoławczej czynszu. Uczestnikom przetargu, których oferty nie zostaną wybrane wadium zostanie zwrócone niezwłocznie w terminie 7 dni po odwołaniu lub zamknięciu przetargu. Wadium złożone przez Oferenta, który przetarg wygrał zostanie przeksięgowane na poczet opłaty czynszu najmu. Wadium zostanie zwrócone także w przypadku unieważnienia przetargu.

**Publiczne otwarcie ofert nastąpi w dniu 15.05.2026 r. o godz. 10:00** w pom. 261 na I p. w Budyńku Głównym NIO-PIB Oddział w Gliwicach. Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w siedzibie NIO-PIB Oddział w Gliwicach w Dziale Administracji w dni robocze od godz. 8:00 do 14:30 lub pod nr tel. 32 278 91 92.

Dokumentacja postępowania przetargowego dostępna jest na stronie internetowej prowadzącego przetarg: <https://gliwice.nio.gov.pl/o-instytucje/struktura-i-wspolpraca/ogloszenia/sprzedaz-najem>

Kompletną Ofertę należy przesać lub złożyć osobiście w Kancelarii Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie PIB Oddział w Gliwicach, pokój 134 w Budyńku Głównym w zakleionej, nienaruszonej, oznakowanej kopercie w następujący sposób:

**„Przetarg ofert pisemnych nr sprawy DZ/AA-221-29-1/26 na najem Powierzchni z podziałem na cztery odrębne zadania – nie otwierać przed dniem 15.05.2026 r. do godz. 10:00”**

Oferentowi, który wygrał przetarg Wynajmujący wskaże miejsce i termin parafowania/podpisania umowy.

Jeżeli Oferent, który wygrał przetarg, uchyli się od podpisania umowy Wynajmujący zastrzega sobie prawo dokonania wyboru oferty najkorzystniejszej spośród pozostałych.

W przypadku, gdy kilku Oferentów, zaoferuje tę samą najwyższą stawkę miesięcznego czynszu najmu, Wynajmujący zastrzega sobie prawo do kontynuowania przetargu w formie licytacji, między tymi oferentami, wybierając jednocześnie termin licytacji.

## Umowa najmu Powierzchni zostanie zawarta na okres w zakresie:

**Zadania 1 – 12 miesięcy**

**Zadania 2 – 12 miesięcy**

**Zadania 3 – 12 miesięcy**

**Zadania 4 – 36 miesięcy**

Okres związania ofertą 90 dni od dnia terminu składania ofert.

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Kraj/34432555

Syndyk Masy Upadłości Jurassic Salmon sp. z o.o. w upadłości w Dreźnie ogłasza przetarg pisemny na sprzedaż z wolnej ręki przedsiębiorstwa upadłej.

1. Przedmiotem przetargu jest sprzedaż z wolnej ręki przedsiębiorstwa Jurassic Salmon sp. z o.o. w upadłości w Dreźnie, szczegółowo opisanego w opisie i oszacowaniu przedsiębiorstwa z dnia 17 października 2025 r. uzupełnionym w dniu 16 grudnia 2025 r. sporządzonym przez rzeczoznawcę majątkowego Przemysława Piechołę.

2. Cena wywoławcza przedsiębiorstwa upadłej wynosi 15.115.200,00 zł netto (piętnaście milionów sto piętnaście tysięcy dwieście złotych netto).

3. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest złożenie pisemnej oferty w terminie do dnia 21.05.2026 r. do godz. 15.00 oraz wpłacenie wadium w wysokości 1.511.520,00 zł (słownie: jeden milion pięćset jedenaste tysięcy pięćset dwadzieścia złotych).

4. Oferty należy składać w dwóch egzemplarzach, jeden w biurze podawczym w budynku Sądu Rejonowego Szczecin-Centrum w Szczecinie bądź przesać pocztą na adres: Sędzia komisarz Sąd Rejonowy Szczecin-Centrum w Szczecinie XII Wydział Gospodarczy, ul. Narutowicza 19, 70-231 Szczecin oraz drugi egzemplarz do syndyka na adres: Kancelaria syndyka Aleksandra Brykczyńska-Grudzińska, al. Papieża Jana Pawła II 35/2, 70-453 Szczecin. Decyduje data i godzina wpływu. Oferty wysłane pocztą bądź kurierem, aby zostały uznane za skutecznie złożone, muszą zostać doręczone w wyżej określonym terminie w obydwu miejscach. W razie nieuiszczenia wadium oferta nie zostanie rozpatrzona.

5. Oferty powinny spełniać wszystkie wymogi formalne, określone w Regulaminie przetargu, z którym oferent jest zobowiązany się zapoznać i przyjąć za obowiązujący w ramach sprzedaży.

6. Zapłata całości ceny zakupu musi nastąpić najpóźniej przy zawieraniu umowy. Syndyk zastrzega brak możliwości dokonywania jakichkolwiek potrąceń w zakresie zapłaty całej ceny sprzedaży.

7. Zapytania dotyczące regulaminu i przedmiotu przetargu mogą być kierowane do organizatora przetargu telefonicznie na numer 515 900 338 lub drogą e-mailową pod adresem [kancelaria@brykczynska.com](mailto:kancelaria@brykczynska.com)

8. Oferent ma prawo do wizytacji przedsiębiorstwa po uprzednim ustaleniu terminu z syndykiem.

Kraj/34432224



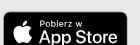
NOWOŚĆ

# Słowno Literówka Quizy Sudoku Krzyżówki

Szukaj

W APLIKACJ  
WYBORCZEJ

Słowno

Zeskanuj QR kod  
i pobierz aplikację

# Paryski spektakl stulecia

Dziewięć goli na Parc des Princes w Paryżu, czyli rekord w półfinale Ligi Mistrzów, był efektem geniuszu, ale także szaleństwa piłkarzy PSG i Bayernu. Rewanż w Monachium musi być jednak taki sam.

Dariusz Wołowski

Stereotypowo można porównać ten mecz do walki bokserskiej, gdzie dwaj artyści ringu zapominają o gardzie, prą na przeciwnika, jakby chcieli go nie tyle pokonać, co unicestwić. Jakby nie było ważne, kto jest lepszy, ale kto ma więcej siły, determinacji, odwagi, brawury. Mnie ten mecz kojarzył się jednak bardziej z przeciąganiem liny – wysiłkiem o ogromnej intensywności, ale krótkotrwałym, po którym zawodnicy obu drużyn mają ciemno przed oczami z wycieńczenia.

## Bayern zaczyna i kończy

Najpierw linę mocno szarpnął Bayern, by wywołać skrajnie ostrą reakcję PSG. Gdy w 58. min aktualny laureat „Złotej Piłki” Ousmane Dembele strzelił gola na 5:2, wydawało się, że pojedynek o finał Ligi Mistrzów zmierza ku rozstrzygnięciu. Kamery pokazały młodego trenera Bayernu Vincenta Kompany’ego, sugerując, że przeliczył się z siłami. A jednak nie. W końcówce morderczego pojedynku Bawarczyści zbliżyli się do rywali, ustalając wynik na 4:5. To była „Oda do radości” zagra na stopami. Mecz stulecia. W najbliższą środę w rewanżu na Allianz Arena czeka nas kolejny. To genialne szaleństwo, które zaczęło się w Paryżu, nie może skończyć się inaczej. Najbardziej prawdopodobny wynik w piłce nożnej, czyli 0:0 jest w tym wypadku wykluczony.

Obejrzelśmy na Parc des Princes spektakl doskonały, stworzony przez największych artystów w swoim fachu, i nawet Lamine Yamal z Barcelony, lub Kylian Mbappe z Realu nie mogliby uczynić go lepszym. Starły się dwie drużyny i dwie filozofie ich budowania.

Bayern to symbol umiaru i dobrych pomysłów, choć ostatnio dokonał kilku transferów za dziesiątki milionów euro. Ciekawe, że w Bawarii taką furorę robi

• **Dayot Upamecano strzela trzeciego gola dla Bayernu**

FOT. REUTERS / GONZALO FUENTES

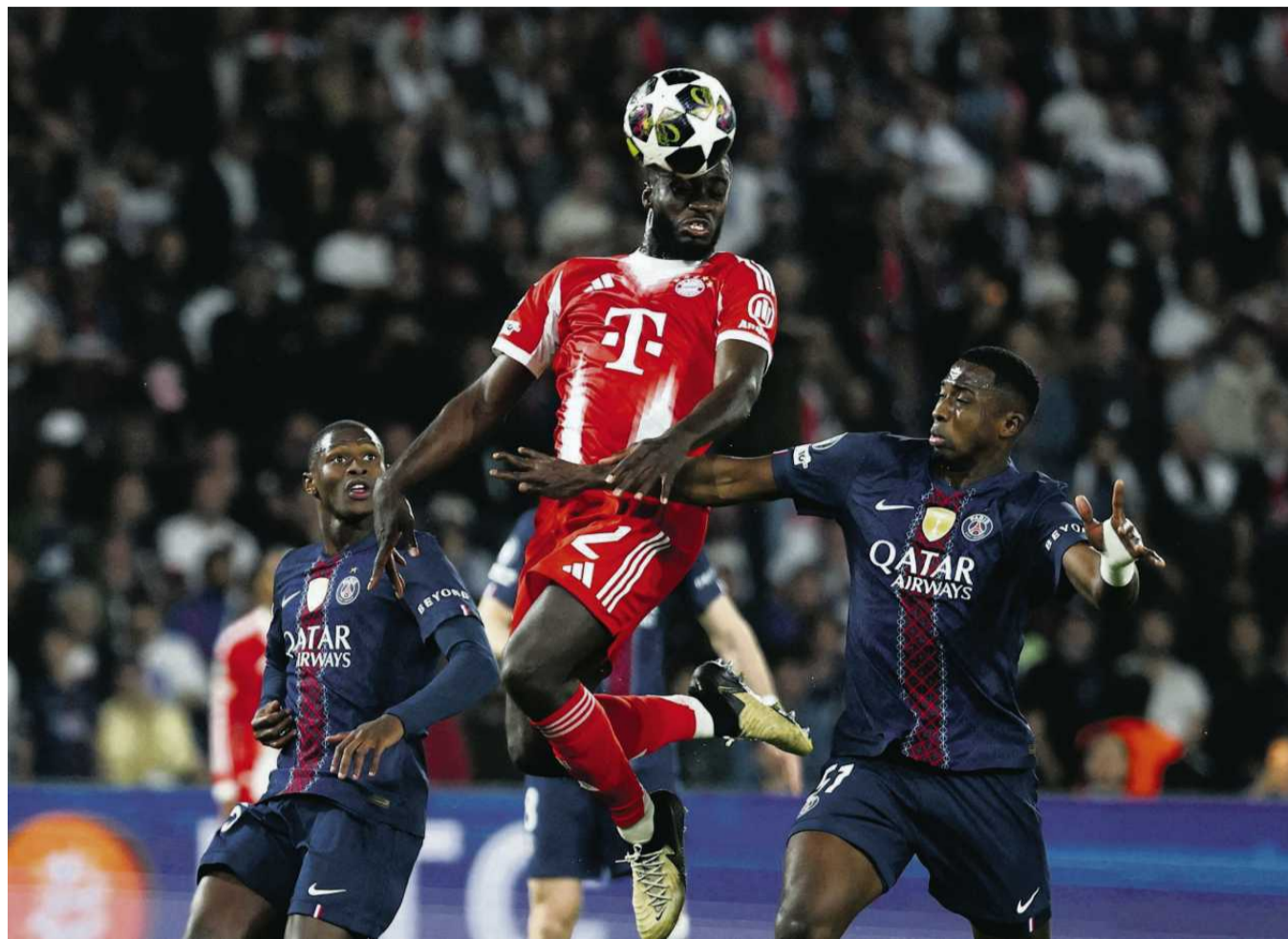
## SPORT.PL

• **Prezes Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego Tomasz Kwicień o tym, jak pozbawić stanowiska szefa PKOl Radosława Piesiewicz**

• **Kacper Juroszek, skoczek narciarski, zawiesza karierę**

• **Kontrolerskie wersje na turniejach WTA i ATP w Madrycie**

Wiadomości, wyniki, historie sportowe znajdziesz na Sport.pl



Kolumbijczyk Luis Diaz, odrzucony z Liverpoolu, który po wydaniu pół miliarda euro na nowych graczy tego lata popadł w głęboki kryzys. Francuz Michael Olise wyrasta na najlepszego skrzydłowego na świecie. To nie są piłkarze tani, ale dają bawarskiemu klubowi więcej, niż kosztowali. Taką jest zasada w Bayernie.

Do zatrudnienia Luisa Enrique PSG było symbolem rozpasania, popełniającym regularnie grzechy pychy i obżarstwa. Katarczyk Nasser Al-Khelaifi trafił do piłki nożnej z tenisa, czyli sportu indywidualnego, nie wiedział więc jak stworzyć drużynę. Wydawał setki milionów na gwiazdy, które notorycznie grały poniżej możliwości, dostarczając kibicom i mediom rozmaitych skandali. Gwiazdorska szatnia na Parc des Princes wybuchła absurdalnymi konfliktami, na przykład wtedy, gdy Mbappe i Neymar pokłócili się jak chłopcy na podwórku o to, który z nich jest pierwszy w kolejce do wykonywania rzutów karnych.

Katarski prezes PSG kilka razy publicznie groził gwiazdom, po czym wydawał setki milionów, by Mbappe pozostał w klubie. Oblepiony złotem i porażkami w Lidze Mistrzów najlepszy piłkarz świata zbiegł do Realu Madryt latem 2024 r. Zaraz po tym, jak Królewscy zdobyli 15. tytuł najlepszej drużyny Europy. Na Santiago Bernabeu Kylian chciał spełnić marzenia, o które w Paryżu nie był w stanie się otrzeć.

## Dzielny jak Luis Enrique

Stało się jednak coś, co nie tylko Al-Khelaifemu nie mieściło się w głowie.

Real z Mbappe nieustannie przegrywał, tymczasem bez niego Luis Enrique stworzył w Paryżu wielki zespół. Dostał posadę na Parc des Princes po porażce z Hiszpanią na mundialu w Katarze. W 1/8 finału z Marokiem „La Roja” wymieniła 959 podań, z celnością 95 procent, ale oddała zaledwie jeden celny strzał na bramkę. W serii jedenastek zaliczyła same pudła. To było istne piłkarskie kuriozum.

Al-Khelaifi postawił na Luisa Enrique jako na twardego człowieka. Hiszpan przeżył w piłce wiele, ale jeszcze więcej poza nią. Śmierć dziewięcioletniej córki Xany naznaczyła całą jego rodzinę. Okazał się wtedy wojownikiem bardziej niż we wszystkich swoich triathlonach i maratonach, w których wystartował po zakończeniu kariery piłkarza. Przebiegł Saharę, na klasycznym dystansie 42 km 195 m uzyskał czas poniżej trzech godzin. Rozkapryszona szatnia PSG była dla niego wyzwaniem, ale szybko sobie z nim poradził. Przed rokiem zespół z Paryża pokonał Inter 5:0, co było najwyższym zwycięstwem w finale Ligi Mistrzów.

Hiszpan zrealizował sen Francuzów o triumfie w rozgrywkach, które wymyślili w 1955 roku. Przed PSG tylko Olympique Marsylia wygrało Champions League – w 1993 roku. Europejski triumf musiał urosnąć do rozmiaru francuskiej racji stanu, skoro Katarczyków do inwestycji w PSG namawiał ówczesny prezydent Nicolas Sarkozy. Tak Sarkozy, jak wcześniej właściciel Marsylii Bernard

Tapie byli sądzeni i skazani w procesach korupcyjnych.

Francja wreszcie doczekała jednak klubowej drużyny, która może być jej dumą. Bayern jest dumą Niemiec od dekad. Z Robertem Lewandowskim w składzie pokonał PSG sześć lat temu w finale Ligi Mistrzów w Lizbonie. To był szósty i ostatni do dziś triumf Bawarczyków w Pucharze Europy.

W 2023 roku oba zespoły spotkały się w 1/8 finału. Niedługo po finale mundialu w Katarze, gdzie Argentyna pokonała Francję w serii rzutów karnych, a Leo Messi i Mbappe byli największymi bohaterami. W PSG grali wtedy razem, a obok nich jeszcze inny artysta – Neymar. Bayern zaś oparty był na Niemcach, którzy w Katarze przepadli w fazie grupowej. Tymczasem w Lidze Mistrzów Bawarczyści pokonali PSG 3:0, to był dwumecz bez historii. W ćwierćfinale z rozgrywek odpadł Bayern, a Al-Khelaifi pożegnał się potem z Messim i Neymarem. Może właśnie wtedy zaświtała mu w końcu myśl, że drużyna to jednak coś znacznie więcej niż lista głośnych nazwisk? ●

## SPORT.PL

• **Analiza wczorajszego, drugiego półfinału Ligi Mistrzów, Atletico – Arsenal, na Sport.pl**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34432164

34431237

## OGŁOSZENIE

Syndyk masy upadłości Ryszarda Ulaszewskiego i Rafała Ulaszewskiego prowadzących działalność gospodarczą pod firmą Zakład Produkcyjno Handlowo Usługowy „HAL-MET” spółka cywilna z siedzibą w Królowej Woli 26, 97-215 Inowódz

### ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP PAKIETU WIERZYTELNOŚCI.

Przedmiotem sprzedaży jest pakiet wierzytelności wchodzących w skład masy upadłości w postępowaniu upadłościowym o sygn. akt Sygn. akt V GUp 61/16, oraz Sygn. akt V GUp 62/16 o łącznej wartości nominalnej należności głównych 2.986.392,52 zł wraz z należnościami ubocznymi.

Pisemne oferty w języku polskim mogą być składane w zaklejonej kopercie – w terminie do dnia 29 maja 2026 roku do godziny 16<sup>00</sup> (decyduje data doręczenia oferty na podany adres) – na adres: Syndyk masy upadłości Ryszarda Ulaszewskiego i Rafała Ulaszewskiego prowadzących działalność gospodarczą pod firmą Zakład Produkcyjno Handlowo Usługowy „HAL-MET” spółka cywilna, Królowa Wola 26, 97-215 Inowódz, z czytelnym napisem na kopercie „Oferta zakupu wierzytelności w sprawie o sygn. akt V GUp 61/16 oraz V GUp 62/16”.

1. Oferta powinna być złożona z podaniem danych osobowych składającego i danych kontaktowych telefon, oraz e-mail oraz zawierać proponowaną cenę zakupu.
2. Ogłoszenie może zostać zmienione lub odwołane bez podania przyczyny. Syndyk masy upadłości nie jest zobowiązany do wyboru złożonej oferty.
3. Sprzedaż wierzytelności następuje w stanie istniejącym na dzień zawarcia umowy sprzedaży. Wszelkie koszty związane z nabyciem wierzytelności ponosi kupujący.
4. Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi po wyborze oferty przez syndyka i zapłacie ceny w terminie wskazanym przez syndyka.
5. Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu sprzedaży można uzyskać pisząc na adres email: [syndyk.nadzorca@wp.pl](mailto:syndyk.nadzorca@wp.pl) oraz pod numerem telefonu: +48 604 12 05 06

## wyborcza

REDAKCJA  
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa  
Telefon: 22 555 66 00 (czynny w dni powszednie w godz. 10-17);  
E-mail: [redakcja@wyborcza.pl](mailto:redakcja@wyborcza.pl)  
Listy do redakcji: [listy@wyborcza.pl](mailto:listy@wyborcza.pl)  
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: [iod@wyborcza.pl](mailto:iod@wyborcza.pl)  
REDAKTOR NACZELNY: Adam Michnik  
PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL: Roman Imielski  
ZASTĘPCY: Agata Żelazowska, Bartosz T. Wielński  
PROJEKT GRAFICZNY: Jacek Utko  
KOLPORTAŻ: Michał Szalański  
Problemy z dostępnością „Wyborczej” lub z właściwą mutacją lokalną: [kolportaz@wyborcza.pl](mailto:kolportaz@wyborcza.pl)  
Prenumerata cyfrowa: [prenumerata.wyborcza.pl](mailto:prenumerata.wyborcza.pl); [pomoc@wyborcza.pl](mailto:pomoc@wyborcza.pl), 22 555 54 55, 519 255 455

Inne formy prenumeraty: [wyborcza.pl/prenumerataGW](http://wyborcza.pl/prenumerataGW)  
Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych: [facebook.com/wyborcza](https://facebook.com/wyborcza), [bsky.app/profile/wyborcza.pl](https://bsky.app/profile/wyborcza.pl), [instagram.com/gazeta\\_wyborcza](https://instagram.com/gazeta_wyborcza)  
LICENCJA NA TREŚCI: [licencje@wyborcza.pl](mailto:licencje@wyborcza.pl)

WYDAWCA  
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10  
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11  
PREZESKA ZARZĄDU: Aleksandra Sobczak

REKLAMA  
Dyrektor sprzedaży: Bartosz Wysocki  
Biuro reklam i ogłoszeń:  
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa  
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44

DRUK: Polska Press  
ISSN 0860-908X

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.





# Krzyżówka

	1	2		3		4	5		6		7
8						9					
				10							
11											
						12			13		
14											
	15		16					17	18		
19											20
						21					
22		23		24							
								25			
26											
27						28					

Hasło:

**Rozwiązanie „krzyżówki” nr 20 z 29.04:**  
**Poziomo:** 1) spust 4) dwójka 10) królestwo 11) Dedal 12) niefart 14) memento 15) manifestant 21) łazanki 22) pudełko 25) Sofia 26) Eurosport 27) tragik 28) Wasyl  
**Pionowo:** 2) pandemia 3) szklanki 5) wieże 6) jętka 7) aporter 8) madame 9) równoległobok 13) fuga 16) noże 17) trzustka 18) nenufary 19) Geppert 20) miraże 23) derka 24) łuski  
 Hasło: Walet trefl.

**Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

- Poziomo:**  
 1) Nowe ..., stolica Indii  
 4) konstrukcja usztywniająca namiot, plecak turystyczna  
 10) mieszkaniec stolicy z Dzielnicą Łacińską  
 11) jezioro kojarzące się z legendą o Popielu i „Balladyna”  
 12) oferowane w motelach, hostelach, pensjonatach  
 14) parlament Stanów Zjednoczonych  
 15) wśród sprinterów  
 21) Szkocja – Grampiany, Włochy – ?  
 22) Magnus, norweski szachista, wielokrotny mistrz świata  
 25) Małgorzata, aktorka („Jak poślubić milionera?”)  
 26) przepowiedzą, czy będzie słonecznie, czy deszczowo  
 27) napój o konsystencji gęstego przecieru owocowego  
 28) autor powieści „Proces”, „Zamek”

- Pionowo:**  
 2) wypieszczony w muzeum  
 3) teren, na którym odbywają się wyścigi konne  
 5) choroba zakaźna zwana rzadziej tetanusem  
 6) papilarne lub lotnicze  
 7) żółte narcyzy  
 8) precyzja w myśleniu, poprawne wyciąganie wniosków  
 9) „łączy” Titanica z Witoldem Gombrowiczem  
 13) miasto baciarów  
 16) góry na stolicy Europy i Azji  
 17) natarcie  
 18) Azjata z Kantonu, Szanghaju  
 19) Peter, wyreżyserował „Władcę Pierścieni”  
 20) poręczył za kogoś spłatę kredytu  
 23) start dnia  
 24) ciemnobrunatny barwnik (skojarz z mątwami)

# Zakreślanka

Zakreślaj słowa z listy na planszy. Mogą być ukryte w wierszach, kolumnach lub prowadzić wężykami. Niewykorzystane litery czytane rzędami utworzą hasło

W	E	K	I	P	I	A
N	O	K	I	E	I	N
K	U	R	S	M	M	G
A	Ł	U	P	O	K	E
U	T	R	A	F	N	R
I	T	Z	A	B	E	M
Ł	K	A	S	Ł	A	A
A	Ż	A	M	Ą	T	N
N	A	B	T	D	S	I

- weki                      germanista                      traf                      banał  
 pianie                      kopuła                      błąd                      zasmażka  
 konkurs

Hasło z 29.04: hieroglify

# Skojarzenia

Pokot	Slapstick	Predator	Dzwoneczek
Alf	Nana	Bieguni	Stich
Łaskotki	Wendy	E.E.	Stand-up
Empuzjon	Sitcom	E.T.	Hak

Znajdź powiązania między hasłami i połącz je w cztery grupy po cztery hasła, by każdą grupę łączyło jedno wspólne skojarzenie.

.....

.....

.....

.....

**Rozwiązanie z 29.04:**  
**Mają kolisty kształt:** Pizza, Jo-jo, Wianek, Tamborek.  
**Tańce:** Boston, Belgijka, Go-go, Let's kiss. **Zadania szaradziarskie:** Synteza, Finka, Szkotka, Bliźniaki. **Po skreśleniu litery staną się kwiatami:** Gwoździk, Raster, Fikotek, Kornwalia

# Sudoku

		4	3	8				
9		7	4	2	8		5	
8	6	1	5			4	2	3
	8			6			4	9
5		3	1		4	2	6	8
	4			5			7	1
	2		9			7		5
			3		2	6	8	
			8	5	7			2

		4				8		
9		7					5	
8		1	5			4		3
				6			4	9
		3	1		4	2	6	8
	4				5		7	
	2							5
							6	
			8	7				

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34427030

**Czekamy na Twoje uwagi i pomysły**

**ROZRYWKA @WYBORCZA.PL**

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34426992

**Słowo**  
 Wybierz słowo, sprawdzaj litery i kombinuj, aż skończą Ci się próby

**Literówka**  
 Kilka liter i jedno zadanie: ułożyć jak najwięcej słów

**Jeszcze więcej rozrywki w Aplikacji Wyborczej**  
 Szukaj w aplikacji

**Zakreślanka**

**Skojarzenia**

# ZWIERZAKI

Czwartek – piątek,  
30 kwietnia – 1 maja 2026

Wydawnictwo zawiera materiały  
promujące wymienionych  
w nim reklamodawców.

SZANOWNI CZYTELNICY!

## Dzisiejsze wydanie naszej gazety ma charakter charytatywny

Część przychodów z reklam  
przeznaczymy na zakup karmy  
i akcesoriów dla zwierząt  
przebywających w schroniskach.

**Zapraszamy do lektury**

FOT. BURAK KILIŃSKI/GETTY IMAGES/500PX PRIME



PIES I KOT

# Zdrowa dieta dla pupila

Misją Dogs Plate i Cats Plate od początku było realne wspieranie zdrowia psów i kotów poprzez codzienne żywienie oparte na jakości, wiedzy i odpowiedzialności

## „Dogs Plate” trzeba przyznać, że to fajna, przyjazna nazwa. Czy nawiązuje tylko do żywienia psów?

Agata Czerwińska\*, CEO Dogs Plate, Monika Sankowska\*, zoodietetyczka: Na początku tak było, miała symbolizować taki „psi talerz” a nie miskę, posiłek a nie karmę, coś co kojarzyłoby się z czymś więcej niż 10 lat temu jedzenie dla psa. Pomysł powstał na wzór słoiczek z obiadami dla dzieci, aby przełożyć to na posiłki dla zwierząt, wartościowe, dobrze suplementowane- tak aby zabiegany opiekun nie musiał się zastanawiać nad zdrową dietą swojego pupila. Dając Dogs Plate wie, ma pewność, że już nic lepiej nie może zrobić od strony dietetycznej. Potem o naszą jakość upomnieli się koci rodzice i tak powstała marka Cats Plate.

## Jak rozwijacie markę i co jest podstawą Waszego działania?

– Misją Dogs Plate i Cats Plate od początku było realne wspieranie zdrowia psów i kotów poprzez codzienne żywienie oparte na jakości, wiedzy i odpowiedzialności. Marka wierzy, że odpowiednio dobrana karma może poprawiać komfort życia zwierząt, wspierać leczenie oraz dawać opiekunom poczucie, że robią dla swoich pupili wszystko, co najlepsze. Jesteśmy na rynku już 9 lat i codziennie słuchamy i rozmawiamy z naszymi klientami. Wiemy z czym się zmagają i co jest dla nich najtrudniejsze i staramy się odpowiadać na te potrzeby. Dlatego tak bardzo rozwijamy nasze linie specjalistyczne zarówno kocie jak i psie. Wspieramy Klientów od strony dietetycznej, przywiązujemy dużą wagę do edukacji. Zależy nam na tym, aby nasi klienci byli świadomi tego co kupują, potrafili przeczytać etykiety i rozróżnić stan faktyczny od marketingowej „ściemy”. Nasze hasło to: Działaj jak trzeba, bo ma 100% tego co trzeba! I właśnie o tym jest Doga Plate i Cats Plate.

## Dzisiaj zwierzęta to pełnoprawni członkowie rodziny. Jak zmienia się podejście do zwierząt i ich zdrowia?

– Na przestrzeni ostatnich lat bardzo widoczna jest zmiana podejścia do zdrowia i żywienia psów oraz kotów. I nie chodzi tu tylko o emocjonalne zaangażowanie i humanizowanie zwierząt. Opiekunowie chcą coraz lepiej zadbać o zdrowie swoich pupili, mają też coraz większą świadomość jak taka opieka powinna wyglądać. Jeszcze kilka lat temu opiekun zastanawiał się jaka jest najlepsza/najpopularniejsza karma. Obecnie pyta jaka jest najlepsza karma dla mojego zwierzęcia? Jak będzie ona wspierać jego zdrowie, czy jest dobra jakościowo, składowo i analitycznie? Częściej opiekunowie stawiają na profilaktykę i wsparcie, niż leczenie i działanie interwencyjne.

## Czemu tak dużo jest problemów zdrowotnych wśród zwierzków?

– Nie ma jednej przyczyny. To efekt kilku nakładających się zjawisk. Z jednej strony zwierzęta żyją dłużej, więc częściej obserwujemy choroby przewlekłe. Z drugiej strony mamy ogromny wybór karm, ale ich jakość i dopasowanie są bardzo różne. Nawet dobra karma może nie być odpowiednia dla konkretnego zwierzęcia.

Do tego dochodzi styl życia. Środowisko, w którym żyjemy, zanieczyszczenia wpływa w równym stopniu na zwierzęta jak na nas. Mniej ruchu, więcej stresu, częste zmiany diety, duża liczba przekąsek, otyłość i choroby z nią związane. To wszystko bezpośrednio wpływa na przewód pokarmowy i metabolizm.

Z perspektywy dietetycznej największym problemem jest niedopasowanie diety. Widać to szczególnie przy nawracających biegunkach, problemach skórnych czy innych



chorobach układu pokarmowego. Bardzo często zmiana żywienia potrafi diametralnie poprawić stan zwierzęcia.

## Jak je wspierać aby były zdrowe i szczęśliwe?

– Kluczowe jest podejście kompleksowe, które bardzo dobrze pokrywa się z tym, co nazywamy pięcioma wolnościami dobrostanu. Zaczynamy od absolutnych podstaw, czyli wolności od głodu i pragnienia. Tu dieta rzeczywiście jest fundamentem, ale tylko wtedy, kiedy jest dobrze dobrana. Ma być dopasowana do konkretnego zwierzęcia, dobrze strawna i przede wszystkim stabilna. Wiele problemów wynika z niedopasowania karmy do potrzeb zwierzęcia, niskiej jakości składników i zbyt wielu zmian. Nam jako opiekunom wydaje się, że jeśli będziemy ciągle zmieniać i urozmaicać, to zwierzę będzie bardziej zadowolone. Nie mylmy naszych przekonań z rzeczywistymi potrzebami naszego pupila.

Druga rzecz to wolność od dyskomfortu. I to jest coś, co często się pomija. Zwierzę ma mieć warunki do odpoczynku i regeneracji, spokojne miejsce, komfort termiczny, rutynę. To szczególnie widać u pacjentów chorych i starszych, jak wiele czynników może pogorszyć lub poprawić ich samopoczucie.

Kolejny poziom to wolność od bólu, urazów i chorób. Tu wchodzimy w profilaktykę. Regularne badania, reagowanie na pierwsze objawy, a nie dopiero wtedy, kiedy „coś się dzieje od miesięcy”.

Dalej mamy wolność do realizowania naturalnych zachowań. Ruch, zabawa, węszenie, eksploracja, kontakt z otoczeniem, to jest podstawa dobrostanu. To element regulacji całego organizmu. Stres i problemy behawioralne mogą bardzo nasilać problemy jelitowe zarówno u psów jak i kotów.

I ostatnia rzecz – wolność od strachu i stresu. To jest absolutnie niedoceniane. Przewlekły stres bardzo wpływa na pracę jelit i mikrobiotę, nasila objawy, które często są identyfikowane jako problem dietetyczny.

## Jak wypracowujecie swoje receptury, o jakie produkty je opieracie?

– Proces zawsze zaczyna się od celu. Najpierw określamy, jaki obszar chcemy wesprzeć lub jaki problem rozwiązać, na przykład w kontekście jelit, alergii czy chorób nerek. Dopiero potem dobieramy składniki. Bazujemy głównie na mięsie szkieletowym u psów, a u kotów na mięsie i podrobach ponieważ są to najlepiej przyswajalne źródła białka i składników odżywczych. Starannie wybieramy warzywa i składniki mineralne, które uzupełniają skład.

Kluczowe są dla nas wysoka strawność, prostota składu i ograniczenie zbędnych dodatków. Każda receptura jest wynikiem pracy nad równowagą między wartością odżywczą, akceptacją przez zwierzę i praktycznym zastosowaniem w codziennym żywieniu.

## Mówicie o transparentności. Na czym ona polega?

– Transparentność dla nas to nie tylko sposób na komunikację, ale przede wszystkim odpowiedź na potrzeby klientów

i swoista gwarancja jakości. Opiekun powinien dokładnie wiedzieć, co znajduje się w karmie, w jakiej ilości, skąd pochodzą składniki i dlaczego zostały użyte. Dlatego unikamy ogólnych określeń i mówimy wprost o surowcach i ich proporcjach. To podejście pozwala budować zaufanie, ale przede wszystkim umożliwia świadome decyzje. Ma to szczególne znaczenie w przypadku zwierząt z problemami zdrowotnymi, gdzie każdy składnik może wpływać na stan zdrowia zwierzęcia.

## Jak wspierać starzejące się zwierzęta? Czy tylko dieta ma tu znaczenie?

– Dieta jest bardzo ważna, ale nie jest jedynym elementem. U starszych zwierząt kluczowe jest utrzymanie masy mięśniowej, kontrola masy ciała oraz wsparcie narządów takich jak nerki czy wątroba. W praktyce oznacza to dietę wysokiej jakości, dobrze strawną i odpowiednio zbilansowaną, dostosowaną do stanu zdrowia.

Równoległe ogromne znaczenie mają regularne badania, kontrola bólu, dostosowanie aktywności oraz komfort życia na co dzień.

Starzenie to proces, który wymaga całościowego podejścia. Nie da się go sprowadzić wyłącznie do zmiany karmy. Trzeba pamiętać, że analogicznie jak u ludzi, o dobrą starość trzeba zadbać wcześniej. Jeśli nasz pupil już od wczesnych lat był dobrze żywiony, leczony i zaopiekowany, nawet w bardzo podeszłym psim lub kocim wieku, cieszyć się życiem i w pełni z niego korzystać.

## Zwierzęta podobnie jak my chorują, mogą źle się czuć, ochodzą. Jak w takich wypadkach wspierać właścicieli?

– To aspekt, który wciąż jest niedoceniany. Kiedy zwierzę choruje, opiekun często czuje się zagubiony i przeciążony emocjonalnie. Znamy bardzo wielu naszych klientów i staramy się w takich sytuacjach nie tylko najlepiej doradzić, ale też wesprzeć, porozmawiać i wysłuchać. Kluczowe jest jasne tłumaczenie sytuacji, proponowanie realnych i wykonalnych rozwiązań oraz dostępność, która daje poczucie bezpieczeństwa. W okresie rekonwalescencji ogromne znaczenie ma świadomość, że ktoś nad tym czuwa. A w przypadku utraty zwierzęcia najważniejsza jest empatia. Dla wielu osób to strata członka rodziny. My nie chcemy być tylko producentem – chcemy być partnerem dla naszych klientów na każdym etapie życia ich pupila.

### \*Agata Czerwińska

CEO Dogs Plate, od lat rozwija markę, której celem jest pomaganie opiekunom w dbaniu o zdrowie pupili poprzez dobrze dobraną, jakościową dietę.

### \* Monika Sankowska

Product and Quality Director w Dogs Plate, zoodietetyczka specjalizująca się w żywieniu psów i kotów, w szczególności zwierząt z problemami zdrowotnymi.

## ZAKAŻENIA

# Co z tymi kleszczami

Rozmowa z dr. Tomaszem Nowakiem z kliniki weterynaryjnej MyPet z Poznania.

## Dlaczego kleszcze są groźne dla psów i kotów?

**dr Tomasz Nowak:** – Do niedawna w zachodniej Polsce królował kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*). Przenosi on między innymi takie choroby jak: borelioza, erlichioza czy anaplazma. Kiedy u pupila pojawi się okresowa kulawizna, spadek samopoczucia, gorączka, brak apetytu, powinno to skłonić do wizyty u lekarza weterynarii, by wykluczyć obecność jednej ze wspomnianych jednostek chorobowych. Przed boreliozą można się też zabezpieczyć szczepiąc psa specjalną szczepionką co roku, przed sezonem aktywności kleszczy.

W centralnej i wschodniej Polsce bolączką jest też kleszcz łąkowy (*Dermacentor reticulatus*). Jest on nosicielem pierwotniaka – *Babesia canis*, który uszkadza krwinki czerwone żywiciela i powoduje groźną chorobę – babeszjozę. Wysoka gorączka, silna apatia, krwiste zabarwienie moczu to te najbardziej charakterystyczne objawy choroby, która nie leczona prowadzi do silnej anemii, a w konsekwencji śmierci zwierzęcia.

## Czy oprócz wspomnianego szczepienia można jakoś chronić naszego zwierzę przed kleszczami?

– Zarówno przed kleszczami, jak i pchłami możemy uchronić naszych ulubieńców stosując regularną profilaktykę przeciwko ektopasożytom – czyli pasożytom zewnętrznym – w formie preparatów doustnych lub naskórnych typu



FOT. SHUTTERSTOCK

spot-on, spray bądź specjalnych obroży. Wbity w skórę kleszcz powinien być też jak najszybciej prawidłowo usunięty (do 24 godzin), co zmniejszy ryzyko wystąpienia powyżej wspomnianych chorób.

Warto również pamiętać, że lekarze weterynarii dysponują szybkimi testami diagnostycznymi wykonywanymi z krwi, którymi w krótkim czasie można potwierdzić lub wykluczyć zarażenie psa boreliozą, anaplazmą oraz erlichiozą. Przy podejrzeniu babeszjozy wykonuje się rozmaz krwi, co pozwala na jej właściwe rozpoznanie. Im wcześniej choroba zostanie potwierdzona, tym szybciej u psa można wdrożyć odpowiednie leczenie, zwiększając jego szanse na wyzdrowienie.

## Czy wiosna przynosi też inne potencjalne kłopoty?

– Na szczególną uwagę zasługują zwierzęta, u których zdiagnozowano alergię, bowiem wiosna jest czasem intensywnego pylenia traw, krzewów i drzew. Świąd skóry, zmiany dermatologiczne, zaczerwienienie i obrzęk spojówek, katar oraz problemy z uszami powinny zwrócić naszą uwagę, a w celu przyniesienia ulgi naszemu podopiecznemu powinniśmy wybrać się do lekarza weterynarii. Pamiętajmy także o regularnym, co 2-4 miesiące, odrobaczaniu naszych ulubieńców. Pasożyty wewnętrzne zwalczamy przy pomocy tabletek bądź preparatów typu spot-on, a zapobiegamy inwazji wspólnie użytkowanych terenów przez zbieranie psich odchodów.

Wiosna to także czas, gdy po zimie zwierzęta zmieniają okrywą włosową. Zadbajmy o to, by martwy włos był regularnie wyczesywany, a w razie potrzeby wzbogaćmy dietę pupila preparatami witaminowymi, które pomogą utrzymać zdrową skórę i lśniącą sierść.

34430667

## DOGS PLATE

## CATS PLATE

KARMY SPECJALISTYCZNE I BYTOWE

Dogs Plate  Delicate

Działa jak trzeba,  
bo ma **100%**  
tego co trzeba.

70%	Mięso z królika
6,5%	Marchew
6,5%	Buraki
6,5%	Ziemniaki
5,5%	Pułpa z pomidorów
1%	Olej Omega-3 z ryb morskich
4%	Węglan wapnia, algi morskie inulina z cykorii, drożdże piwne



Transparentność | Skuteczność | Smakowitość | Dostępność | Wsparcie  
Wszystko co trzeba znajdziesz na: [www.dogsplate.com](http://www.dogsplate.com)



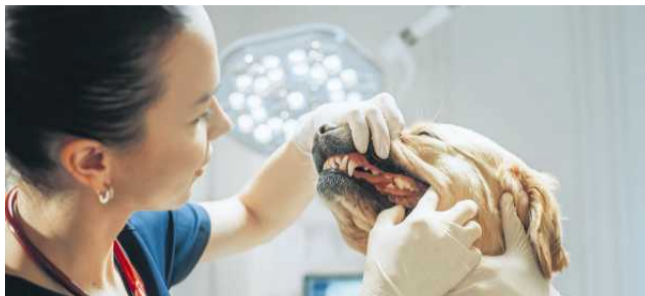
PIES TROJAŃSKI

# Czyli co łączy podróże i pasożyty?

Przed nami majówka i urlopowe wyjazdy. Psy jako członkowie rodziny bardzo często towarzyszą nam w tych podróżach, a niewątpliwie obecność zwierząt podczas urlopu może być źródłem dodatkowych radości

Czasami jest to konieczność, gdyż nie zawsze możemy pozostawić zwierzęta w domu lub hotelu dla zwierząt. O ile się już zdecydujemy na wyjazd z psem, to warto zainteresować się, czy w miejscu, gdzie zamierzamy spędzić urlop nie występują zagrożenia ze strony występujących tamże pasożytów. W takich przypadkach mówimy o endemicznym (charakterystycznym dla danego miejsca) występowaniu określonych gatunków pierwotniaków, nicieni, czy pasożytów zewnętrznych (np. kleszczy, owadów krwiopijnych) itd.

Jak to jest możliwe, żeby zdrowy, zaszczepiony przeciwko chorobom zakaźnym pies, mógł „złapać” chorobę pasożytniczą na wakacjach? Z takim pytaniem zwracają się do lekarzy weterynarii właściciele zdziwieni, że zwierzę zaraziło się pasożytami podczas wyjazdu. Odpowiadając należy podkreślić, że nie ma w tym niczego nadzwyczajnego. Pasożyty występują wszędzie, a z uwagi na to, że mogą rozwijać się jedynie wykorzystując żywiciela, więc nie powinno dziwić, że wykorzystują wszelkie możliwości by zarazić każdy żywy organizm, który „spełnia” jego wymagania. Po prostu atakują wszystkich możliwych żywicieli. A w szczególności to może być tak...



FOT. SHUTTERSTOCK

## Pasożyty psa. Na co zwracać uwagę

W ciągu ostatnich 10-15 lat u naszych psów pojawiła się nieznana wcześniej inwazja – dirofilarioza skórna (inaczej: d. podskórna). Chorobę wywołuje filarioidalny nicien, który jest przenoszony przez komary. Mimo, że do tej pory nie udało się potwierdzić naukowo jaką drogą te pasożyty trafiły do Polski, wydaje się że doszło do ich trwałego osiedlenia się w wielu rejonach Polski. Na podstawie historii wybranych przypadków ustalono, że do zarażenia mogło dojść np. podczas wakacji spędzanych na południu naszego kontynentu, gdzie zarażenia dirofilariozą skórą i sercową u psów są bardzo częste.

Do zarażenia dochodzi podczas żerowania komara – wprowadza on do tkanek żywiciela larwy inwazyjne. Nie towarzyszą temu żadne nadzwyczajne okoliczności. Pasożyty rozwijają się bardzo długo, stąd do ujawnienia się inwazji może dojść dopiero w kolejnym sezonie (od 6 do 10 miesięcy później). U zarażonego psa bardzo długo, nawet przez kilka lat możemy nie zauważyć

objawów choroby. Warto zauważyć, że pies w którego ciele rozwijają się dirofilarie skórne może w sposób całkiem niezawiniony stać się źródłem inwazji dla innych psów, kotów oraz ludzi. Oczywiście chorobę mogą przenieść żerujące w środowisku komary.

## Pasożyty u psa na skórze. Zwróć uwagę na ukąszenia owadów

Podobny mechanizm może mieć miejsce w przypadku o wiele groźniejszej choroby pasożytniczej – lejszmaniozy. Jest to inwazja pierwotniacza, którą przenoszą przypominające wyglądem komary, krwiopijne owady – ćmianki. Lejszmanioza prześladowuje psy i ludzi praktycznie na większości terytoriów Basenu Morza Śródziemnego. Pierwotniaki mogą powodować choroby skóry i narządów wewnętrznych. I znowu, o ile pies zostanie pokąsany i dojdzie do transmisji lejszmanii, to zarażenie rozwija się w organizmie psa przez długi czas w sposób niezauważalny.

## A co z pasożytami jelitowymi?

W zasadzie mechanizm jest niemal identyczny. Może się zdarzyć, że swobodnie puszczonego psa upoluje lub znalazłszy truchło padłej myszy lub innego wolno żyjącego zwierzęcia połknie je, co jest normalnym zachowaniem „drapieżnika”. Niestety w ciele wielu drobnych ssaków, gadów i ptaków mogą znajdować się formy inwazyjne – larwy wielu gatunków pasożytów, np.: glist, tęgoryjców, czy też tasiemców. I znowu historia może się powtórzyć.

Wiele porad i informacji można znaleźć na stronie [www.esccap.pl](http://www.esccap.pl)

34431614

## happs® PIELĘGNACJA I OCHRONA

- skuteczne środki do zwalczania i odstraszenia pcheł i kleszczy
- szeroka gama szamponów pielęgnacyjnych
- wysoka jakość poparta badaniami laboratoryjnymi



[www.happs.pl](http://www.happs.pl)

Produktów biobójczych należy używać z zachowaniem środków ostrożności. Przed każdym użyciem należy przeczytać etykiety i informacje dotyczące produktu.

## Jak chronić zwierzęta przed pasożytami:

### 1. Podstawowe zasady higieny

- Profilaktyka przeciw pasożytom u zwierząt powinna być poddana ocenie przynajmniej co 12 miesięcy w ramach corocznej kontroli stanu zdrowia
- Należy zachęcać do mycia rąk, szczególnie dzieci
- Informowanie o konieczności zakrywania piaskownic, gdy nie są użytkowane
- Informowanie o ryzyku karmienia zwierząt surowym mięsem, nie poddanym obróbce termicznej i zachęcanie do zapewniania zwierzętom świeżej wody
- Podkreślanie ważności dokładnego mycia owoców i warzyw przed spożyciem
- Zalecanie niezwłocznego zbierania odchodów na posesjach i podczas wyprowadzania zwierząt oraz mycie rąk po tych działaniach. Podkreślanie, że psie i kocie odchody nie powinny być kompostowane, jeśli kompost jest stosowany do nawożenia roślin przeznaczonych do spożycia

### 2. Ochrona zwierząt domowych przed pasożytami wewnętrznymi

Aby zapewnić zdrowie i ochronić środowisko przed zanieczyszczeniem jajami *Toxocara*, należy odrobaczać szczeniata i kocięta przeciwko robakom obłym co 14 dni, aż do 2 tyg. po odsadzeniu. W przypadku szczeniąt należy zacząć odrobaczanie w 14 dniu życia, w przypadku kociąt 21 dnia, matkę odrobaczyć w tym samym czasie.

Odrobaczać dorosłe koty i psy przynajmniej 4 razy w ciągu roku, aby ograniczyć wydalanie jaj nicieni (w tym jaj *Toxocara* spp.). Jeśli w gospodarstwie domowym przebywają dzieci lub osoby o obniżonej odporności, zaleca się comiesięczne odrobaczanie zwierząt. W krajach lub regionach, gdzie rutynowe leczenie nie jest akceptowane ze względów legislacyjnych, alternatywą może być przeprowadzanie regularnego badania kału i zastosowanie leków przeciw pasożytniczych, gdy wyniki są pozytywne.

W rejonach, gdzie powszechnie występuje *Echinococcus granulosus* zaleca się leczenie psów, które mają dostęp do odpadów z rzeźni lub padliny żywicieli pośrednich, przynajmniej co 6 tygodni z zastosowaniem skutecznych preparatów przeciwko temu pasożytowi. W rejonach, gdzie powszechnie występuje *Echinococcus multilocularis* zaleca się comiesięczne leczenie psów polujących na drobne gryzonie z zastosowaniem leków skutecznych przeciwko temu pasożytowi.

W krajach, gdzie endemicznie występują nicienie sercowe, należy upewnić się, że koty, psy i fretki są leczone okresowo przeciw nicieniom sercowym zgodnie z lokalną sytuacją epidemiologiczną. Na terenach gdzie nicienie sercowe występują powszechnie zaleca się leczenie psów przez cały rok oraz sprawdzenie zdrowia wszystkich zwierząt przed zastosowaniem leków przeciw nicieniom sercowym.

Rutynowe zwalczanie robaków oraz zapobieganie inwazji nicieni płucnych zależy od regulacji legislacyjnych w danym kraju, lekarze

weterynarii biorą pod uwagę lokalne uwarunkowania epidemiologiczne, postrzeganie właściciela (takie jak chęć podjęcia „zerowego ryzyka”) oraz od indywidualnej oceny ryzyka (zwierzęta polujące, wcześniejsze narażenie na nicienie płucne, spożywanie surowego mięsa, itd.). Zabiegi odrobaczania powinny zawsze być wykonywane po konsultacji z lekarzem weterynarii.

### 3. Ochrona zwierząt przed pasożytami zewnętrznymi

Infestacja pcheł grozi zwierzętom przez cały rok, zagrożenie jest trudne do uniknięcia. Decyzja o zastosowaniu preparatów przeciwko pchłom powinna zależeć od oceny ryzyka. Należy uświadaczać właścicieli zwierząt, że jeśli rutynowa profilaktyka nie zostanie zastosowana, a dojdzie do zarażenia, wyeliminowanie pcheł zajmie co najmniej trzy miesiące. Rutynowe leczenie powinno być zastosowane w połączeniu z eliminacją pcheł ze środowiska. Zaleca się zapobieganie infestacji kleszczy u psów i kotów znajdujących się w warunkach ryzyka. Ryzyko będzie wyższe w sezonie kleszczowym, ale w niektórych krajach ryzyko zarażenia występuje przez cały rok.

Na obszarach endemicznych dla psich gatunków *Leishmania* należy stosować u psów co miesiąc środki odstrasżające moskity (ćmianki). W przypadku kotów należy przeprowadzić ocenę ryzyka, aby ustalić, czy również potrzebują środka odstrasżającego.

## Pasożyty u psa. Jak reagować?

Po pierwsze przed wyjazdem warto odbyć wizytę u lekarza weterynarii i dowiedzieć się w jaki sposób zabezpieczyć zwierzę przed inwazjami pasożytów. W takich przypadkach mówimy o profilaktycznym użyciu środków przeciw pasożytniczych, tak ażeby zdecydowanie ograniczyć lub nawet wykluczyć ryzyko zarażenia. Warto

również zapoznać się z informacjami dotyczącymi występowania konkretnych zagrożeń w rejonach, gdzie zamierzamy spędzić wakacje z psem. W końcu po powrocie warto udać się na wizytę do lekarza weterynarii i w razie konkretnego podejrzenia podjąć odpowiednie leczenie.

We wszystkich przypadkach należy zachować zdrowy rozsądek, i pomimo tego że pasożyty występują niemal wszędzie, to obecnie dysponujemy wieloma sposobami ochrony przed zarażeniem i możliwościami leczenia zwierzęcia, gdy już doszło do zarażenia. W ten sposób chronimy również siebie samych.

34430420



Godne pożegnanie właściciela z ukochanym zwierzęciem.

W trudnych chwilach, kiedy ukochany pupil odchodzi, ośrodek kremacji zwierząt towarzyszących Esthima w Rudzie Śląskiej służy pomocą i doświadczeniem w organizacji jego pożegnania.

- pomagamy w zorganizowaniu pożegnania ukochanego zwierzęcia, godnego uczucia, jakim było darzone
- walczymy o godne traktowanie zwierząt po śmierci, jesteśmy przeciwni utylizacji, podczas której ciała zwierząt są traktowane jako odpady
- kieruje nami szacunek i empatia dla uczuć ich właścicieli wobec poniesionej straty.

### W jaki sposób można skorzystać z usług ośrodka Esthima?

- jeśli straciliście Państwo ukochane zwierzę i chcecie zorganizować jego pożegnanie w naszym ośrodku, możecie uzyskać Państwo wszystkie informacje na [www.eshima.pl](http://www.eshima.pl), drogą telefoniczną lub odwiedzając nas osobiście
- jeżeli nie macie Państwo możliwości przewiezienia ciała pupila do naszego ośrodka we własnym zakresie, oferujemy usługę transportu
- współpracujemy także z klinikami weterynaryjnymi - możecie Państwo poprosić o pomoc lekarza, który opiekował się Państwa zwierzęciem, a teraz skontaktuje się z Esthima w celu ustalenia wszystkich kwestii organizacyjnych i formalnych.

Gwarantujemy pełen profesjonalizm oraz godne traktowanie powierzonych naszej opiece zwierząt.

W Esthima zdajemy sobie sprawę z tego, jak bezcenne jest pielęgnowanie wspomnień o bliskich sercu czworonogach. Stworzyliśmy grupę wsparcia online - miejsce spotkania opiekunów, których łączy doświadczenie straty ukochanych zwierząt.

- Chcecie Państwo podzielić się wspomnieniami o swoim ukochanym pupilu?
- Potrzebujecie opowiedzieć o swoim smutku, ale też o pięknych wspomnieniach?
- Szukacie profesjonalnej pomocy w radzeniu sobie ze stratą?

#### Kontakt:

Ośrodek kremacyjny Esthima  
ul. Noworudzka 11  
41-700 Ruda Śląska  
Tel.: +48 501 346 395  
e-mail: [rudaslaska@eshima.pl](mailto:rudaslaska@eshima.pl)

Agencja Esthima Wrocław  
Tel.: +48 516 937 181  
e-mail: [wroclaw@eshima.pl](mailto:wroclaw@eshima.pl)

[www.eshima.pl](http://www.eshima.pl) | Esthima



Czekamy na Państwa na Łąki Wspomnień

JAK ADOPTOWAĆ PSA LUB KOTA

# Dać miłość, szczęście, dom

Zaproszenie zwierzęcia do swojego życia to ważna decyzja, która wymaga przemyślenia i odpowiedzialności

Jest tak wiele niczemu niewinnych zwierząt czekających na dom i miłość, a te adoptowane potrafią się odwdziżyć. Być pociechą, radością za uratowanie ich losu. One czują!

Jeśli rozważasz wzięcie psa lub kota ze schroniska podpowiadamy jak to zrobić.

## Po pierwsze: unikaj decyzji pod wpływem chwili

Zastanów się spokojnie jakiego zwierzęcia potrzebujesz. Opiekunowie w schroniskach mają wieloletnie doświadczenie w przeprowadzaniu adopcji psów i kotów, a proces adopcyny jest tak stworzony, aby uniknąć decyzji pod wpływem chwili, jak najlepiej dopasować zwierzę do opiekuna i przede wszystkim dla każdego zwierzęcia znaleźć dom, który spełni jego potrzeby.

## Proces adopcji psa lub kota

- Po pierwsze przeczytaj ogłoszenia adopcyjne  
Znajdź psa lub kota, który skradnie Twoje serce. Śledź także nasze social media, gdzie na bieżąco relacjonujemy życie podopiecznych. Znajdziesz nas na Facebooku, Instagramie i TikToku.

- Wiesz już na pewno, że chcesz adoptować psa lub kota? Skontaktuj się z wolontariuszką/wolontariuszem  
Zadzwoń do osoby wskazanej w ogłoszeniu, by porozmawiać o wybranym zwierzęciu.

- Wypełnij ankietę przedadopcyjną  
To kluczowy krok, dzięki któremu możemy lepiej poznać Twoje potrzeby i warunki.



FOT. ŁUKASZ CYNALOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

- Poznaj zwierzęcia osobiście  
Umów się na spotkanie w domu tymczasowym, by nawiązać pierwszą więź z pupilem.
- Wizyta przedadopcyjna w domu  
Dla adopcji kota: pracownicy schroniska sprawdzają czy okna i balkony są zabezpieczone siatkami.  
Dla adopcji psa: trzeba zadbać o to, by środowisko było bezpieczne i sprzyjające dla zwierzęcia.

- Na koniec podpisz umowę adopcyjną  
To formalne potwierdzenie adopcji i Twojej odpowiedzialności wobec nowego członka rodziny.  
Każdy zwierzę jest inny, dlatego czasem proces adopcyny może się wydłużyć – np. jeśli pies wymaga większej liczby spotkań zapoznawczych albo, gdy Twoje mieszkanie nie jest jeszcze przystosowane do tego, by zamieszkał w nim kot. Warto postarać się, aby cały proces był dla obu stron jak najmniej stresujący.

PIELĘGNACJA PSA

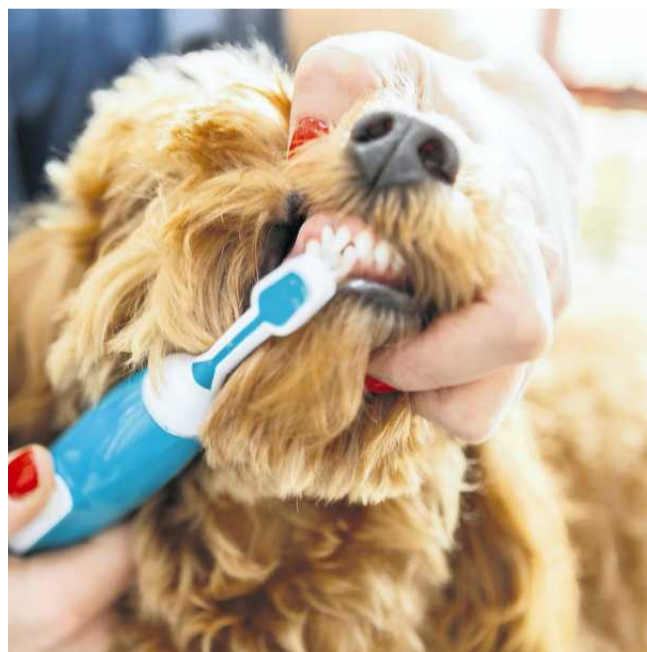
# Jak czyścić uszy, oczy i zęby bez stresu

Pielęgnacja psa to nie tylko dbanie o jego wygląd, ale przede wszystkim o zdrowie. Oczy, uszy i zęby wymagają szczególnej uwagi, ponieważ problemy w tych obszarach mogą prowadzić do poważnych chorób

Dlatego regularne działania w zakresie pielęgnacji oczu psa, pielęgnacji uszu psa oraz pielęgnacji zębów psa to klucz do zdrowia i komfortu pupila. Poniżej przedstawimy praktyczne wskazówki, które pomogą uniknąć stresu podczas codziennej pielęgnacji.

Praktyczne wskazówki, jak codziennie dbać o higienę oczu, uszu i zębów psa:

- Zaczynaj od stworzenia przyjaznej atmosfery – wybierz ciche miejsce, gdzie pies czuje się bezpiecznie, i wprowadź delikatne dotyki, zanim zaczniesz zabiegi.
- W przypadku pielęgnacji oczu psa, używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki lub wacika do delikatnego usuwania za-



FOT. NASTASIC/E+/GETTY

nieczyszczeń. Unikaj ostrych ruchów i staraj się nagradzać psa za spokojne zachowanie.

- Przy pielęgnacji uszu psa wykorzystaj specjalne płyny do czyszczenia uszu przeznaczone dla psów. Nigdy nie używaj patyczków higienicznych i uważaj na głębokość wprowadzania środków.

- Regularne mycie zębów psa jest możliwe z pomocą smaczkowych past do zębów dla psów i miękkich szczoteczek. Zaczynaj od krótkich szczotkowań i stopniowo wydłużaj czas, aby pies przyzwyczał się do tego rytuału.

- Pamiętaj o regularnych nagrodach i pochwałach – pozytywne skojarzenia sprawiają, że Twój pupil będzie chętniej poddawał się pielęgnacji.

- Unikaj przymuszania – jeśli pies się stresuje, zrób przerwę i wróć do pielęgnacji w spokojniejszym momencie.

Kolejnym kluczowym elementem jest wybór odpowiednich narzędzi i preparatów. Do czyszczenia oczu psa używaj delikatnych wacików i specjalnych płynów, które nie podrażniają oczu. Dla higieny uszu psa zastosuj płyn dedykowany, który pozwala na rozpuszczenie nadmiaru woskowiny i zapobiega infekcjom. W przypadku mycia zębów psa, wybierz szczoteczkę i pastę dopasowane do psiego uzębienia.

 **Brit**  
Prevention by nutrition

Z myślą o wielu  
wspólnych  
chwilach



   @britpolska

 [KARMYBRIT.PL](http://KARMYBRIT.PL)

GDY ODCHODZI PRZYJACIEL

# Jak przeżyć stratę zwierzęcia i odnaleźć się w żałobie

Są takie relacje, których nie trzeba tłumaczyć słowami. Budują się w ciszy codziennych gestów: wspólnych spacerów, porannych rytuałów, spojrzeń, które znaczą więcej niż zdania

## Akademia Esthima

Relacja człowieka ze zwierzęciem bywa właśnie taka – prosta i głęboka jednocześnie. Dlatego jej zakończenie potrafi wstrząsnąć naszym światem bardziej, niż się spodziewamy?

### Czym jest strata pupila?

Strata zwierzęcia nie jest „mniejszą stratą”. Badania pokazują, że dla wielu osób jej ciężar emocjonalny bywa porównywalny do utraty bliskiego człowieka. A jednak wciąż często przeżywamy ją w ciszy – jakby była czymś, czego nie wypada opłakiwać. Zwierzęta są dzisiaj postrzegane jako członkowie naszych rodzin. Mimo tego, tworzone z nimi relacje wciąż bywają postrzegane jako gorsze od tych międzyludzkich. Przekonanie to szczególnie dotkliwe okazuje się w momencie straty czworonoga. Brak społecznej akceptacji przeżywania straty zwierzęcia może obarczyć osobę w procesie żałoby dodatkowymi trudnościami. Niezrozumienie istoty relacji z pupilem utrudnia funkcjonowanie systemu wsparcia dla osób pogrążonych w żałobie.

Chociaż relacje ze zwierzętami nie są prostym zastąpieniem relacji pomiędzy ludźmi, to emocje, które towarzyszą jakiegokolwiek stracie są podobne. Strata zwierzęcia to utrata relacji – a nie tylko obecności. To koniec codzienności, w której ktoś był stałym punktem odniesienia. Jak podkreślają specjaliści, więź człowieka ze zwierzęciem jest pełnoprawną relacją emocjonalną, a żałoba po niej nie różni się zasadniczo od żałoby po bliskich.

To dlatego kiedy tracimy zwierzęcego członka rodziny, pojawia się nie tylko smutek, ale też:

- tęsknota i poczucie pustki,
- dezorientacja („co teraz?”),
- poczucie winy („czy zrobiłam/em wystarczająco dużo?”),
- a czasem także ulga – gdy cierpienie zwierzęcia się kończy.

Te emocje mogą się przeplatać, zmieniać, wracać falami. I wszystkie są w porządku.

### Śmierć zwierzęcia.

#### Jakie emocje mogą pojawić się, kiedy poniesiemy stratę?

Kiedy umiera ktoś dla nas tak ważny, jak nasz najukochańszy pupil, możemy przeżyć jeden z najgorszych momentów życia. Śmierć jest procesem nieodwracalnym. Tu nie da się już nic zrobić. Wszeghogniający szok, który niektórzy nazywają wstrząsem dla ciała, mogący powodować zamarcie i niedowierzanie, łączy się z zaprzeczeniem. Musimy pamiętać, że nasz organizm jest bardzo mądry i nic nie dzieje się bez przyczyny. Zaprzeczenie ma na celu ochronę nas oraz powolne mierzenie się i oswajanie z myślą o tak dotkliwej dla nas śmierci. Wśród przeżywanych emocji możemy spotkać również gniew, skierowany na różne osoby, na przykład lekarza weterynarii, kogoś bliskiego, z kim nasz pupil w chwili śmierci przebywał albo na Boga, w przypadku osób wierzących. Gniew skierowany do naszego wnętrza może okazać się prostą drogą do depresji.

Warto pamiętać też o poczuciu winy, ponieważ wiele osób zarzuca sobie różne rzeczy, które mogły jeszcze zrobić,



FOT. TOMEK OGRODOWCZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

a nie zrobiły. Prawda jest taka, że na ten moment zrobiły one wszystko, co było możliwe do zrobienia.

Po stracie zwierzęcia możemy obwiniać się zupełnie bez powodu i rozmyślać „co by było, gdyby...”, ale na to pytanie nie znajdziemy już odpowiedzi. Ciągłe gdybanie do niczego nie prowadzi, a może wywołać przeświadczenie o winie.

Proces żałoby to nie tylko opłakiwanie, ale też zaakceptowanie rzeczywistości po stracie i tego, że strata wraz z towarzyszącymi jej uczuciami są bolesne. Proces przystosowania się do nowego życia, w którym nie ma już ukochanego czworonoga, również nie należy do najłatwiejszych.

#### Jak przygotować się do eutanazji?

Eutanazja zwierząt towarzyszących to temat trudny i wywołujący emocje, ale także bardzo trudne doświadczenie dla ich opiekunów. Często przewlekłe i nieuleczalne choroby, związane z wiekiem złożone problemy, jak i nagłe obrażenia powypadkowe wiążą się z ogromnym cierpieniem czworonogów. Bywa, że jedyną formą pomocy w cierpieniu może być jego skrócenie. Decyzja o eutanazji pupila spoczywa na opiekunach.

Eutanazja zwierząt towarzyszących stanowi jednak istotny element medycyny weterynaryjnej, a unikanie go nie zmniejszy bólu, który towarzyszy decyzji o zakończeniu życia

pupila. Najważniejszym elementem procedury eutanazji pozostaje dobrostan zwierząt, ale za ważne uznaje się też samopoczucie ich opiekunów. Wiedza na temat tej procedury może pozwolić na mniejsze przytłoczenie w momencie wyrażania na nią zgody.

Procedura, przeprowadzana przez lekarza weterynarii, polega zazwyczaj na podaniu środków uspokajających, a następnie leku powodującego zatrzymanie funkcji życiowych. Zwierzę zasypia spokojnie – nie odczuwa bólu. To ważne, bo jednym z najczęstszych lęków opiekunów jest właśnie obawa przed cierpieniem pupila. Jednocześnie – i to istotne – eutanazja może pogłębiać emocjonalny ciężar straty. Badania pokazują, że decyzja o jej podjęciu często wiąże się z silniejszym poczuciem winy i trudniejszym przebiegiem żałoby.

Nie ma sposobu, który „uczyni ten moment łatwym”. Ale można sprawić, by był bardziej świadomy i czuły.

Warto zadbać o trzy poziomy:

1. Zrozumienie decyzji. To nie jest „rezygnacja” – to akt odpowiedzialności i miłości. Wybór zakończenia cierpienia.

2. Obecność. Jeśli to możliwe, warto być przy zwierzęciu. Dotyk, głos, znajomy zapach – to wszystko daje mu poczucie bezpieczeństwa.

3. Pożegnanie. Nie musi być idealne. Wystarczy prawdziwe. Niektórzy opiekunowie zabierają ulubiony koc, inni mówią do zwierzęcia, jeszcze inni milczą. Każda forma jest właściwa.

## Decyzja o tym, co zrobić z ciałem

W Polsce zgodne z prawem postępowanie z ciałem zwierzęcia to: utylizacja, kremacja łączna lub indywidualna, grzebanie na cmentarzu dla zwierząt. Pozostawienie ciała czworonoga w lecznicy może spowodować, że zostanie ono zabrane przez firmę transportową, zajmującą się zbieraniem „odpadów zwierzęcych” i poddane utylizacji.

Opiekunowie, którzy chcą zwierzę pożegnać na swój sposób, mogą wybrać kremację, czy też pochówek. Dobrze jest przemyśleć to wcześniej, aby nie potęgować stresu związanego z pożegnaniem pupila.

## Dzieci i pożegnanie

Śmierć zwierzęcia jest druzgocąca dla nas, dorosłych. Jeszcze trudniejsze jest to dla najmłodszych właścicieli, którzy nie do końca mogą rozumieć, czym właściwie to jest. Jak więc z nim rozmawiać? Jak pocieszać?

Dzieci często rozumieją więcej, niż nam się wydaje. Najważniejsze jest, by mówić do nich szczerze i prostym językiem. Unikajmy metafor typu „zasnął”, bo mogą budzić lęk. Lepiej powiedzieć: „ciało przestało działać”. Dziecko warto włączyć w pożegnanie – jeśli tego chce. Rysunek, list, obecność – to wszystko pomaga przeżyć stratę, zamiast ją wypierać.

Rozmawiając z dzieckiem mówmy prostym, zrozumiałym językiem, odzwierciedlającym prawdę. Bądźmy otwarci na emocje dziecka i szanujmy je. Nie traktujmy żałoby dziecka jak czegoś niewłaściwego, co trzeba jak najszybciej zakończyć, bo tak po prostu nie jest. Dziecko ma prawo do żałoby po śmierci ukochanego zwierzęcia dokładnie tak samo jak my dorośli. Żałoba jest bowiem naturalną odpowiedzią na stratę.

Pocieszenie jest trudną sztuką, której uczymy się przez całe życie. To przede wszystkim współodczuwanie, współbicie w cierpieniu, bólu, smutku. W relacji z dzieckiem to pełna gotowość na udźwignięcie jego emocji: bez ocen, bez oczekiwań, że zaraz miną.

W tym kontekście tak, warto być dla dziecka źródłem pocieszenia: z poziomu akceptacji, uważności i wewnętrznej zgody na to, że naszą rolą nie jest zniwelowanie za wszelką cenę żałoby, a raczej empatyczne w niej towarzyszenie.

## Kiedy zaczyna się żałoba? Nie zawsze w chwili śmierci...

Perspektywę śmierci i straty uznaje się za jedno z największych zagrożeń dla więzi łączącej bliskie osoby. Wiedząc, że relacje międzygatunkowe stają się równie ważne co międzyludzkie, możemy doświadczenia pożegnania bliskich odnosić do straty ukochanych zwierząt towarzyszących.

Żałoba za życia w weterynarii to żałoba rozpoczynająca się przed rzeczywistą stratą i przygotowująca do nadchodzącej straty pupila. To smutek poprzedzający śmierć zwierzęcia. Może on uniemożliwić cieszenie się wspólnymi ostatnimi chwilami z ukochanym zwierzęciem. Zwierzęta nie rozumieją koncepcji czasu, żyją tu i teraz, a najlepsze, co może w takich chwilach zrobić ich opiekun, to uważnie mu towarzyszyć. Nie poddawać się wybiegającym w przyszłość, pełnym rozpaczmyślom, ale serwować pupilowi jego ulubione przysmaki, poczuć miękkość jego futerka w czasie głaskania, dawać mu ulubione zabawki i skupić się na jego reakcjach. To moment, w którym można świadomie „domknąć” relację:

- wrócić do ulubionych miejsc,
- zrobić zdjęcia lub nagrania,
- spędzać czas bez pośpiechu,
- powiedzieć (albo poczuć) wszystko, co ważne.

To nie jest przygotowanie na stratę. To wybór obecności.

**Akademia Esthima. Projekt edukacyjny, który ma na celu zwiększenie poziomu wiedzy wśród opiekunów zwierząt na temat pochówku ich pupili, przeżywania żałoby, opieki nad zwierzętami starszym lub chorymi, radzenia sobie z wyrzutami sumienia po śmierci zwierzęcia – w tym po decyzji o zabiegu eutanazji pupila.**

## Żałoba po zwierzęciu w Polsce

Pożegnanie zwierzęcia samo w sobie jest bolesne i przytłaczające, a przez brak zrozumienia otoczenia i osamotnienie w żałobie, trudne emocje zostają spotęgowane. Pograżeni w żałobie opiekunowie zwierząt często wstydzą się swoich uczuć i nie zwracają się o pomoc. Brak społecznego przyzwolenia na przeżywanie żałoby po zwierzęciu wciąż wydaje się istotnym problemem. Po pożegnaniu pupila nie istnieje urlop zdrowotny, a od bliskich można usłyszeć „Pogódź się z tym, to tylko pies / kot”. Takie komentarze mogą zwiększać trudności w przeżywaniu straty.

Ludzka i zwierzęca strata bywają do siebie porównywane, a oplakiwanie zwierzęcia może być podobne do żałoby po stracie członka rodziny. Niektórzy opiekunowie doświadczają uczucia głębokiej samotności i izolacji, nie zdając sobie sprawy z tego, że trudne emocje są w tym okresie całkowicie normalne.

Nawet najbliższe nam osoby mogą nie rozumieć intensywnego uczucia smutku towarzyszącego stracie pupila. Warto poszukać wtedy kogoś, kto je dostrzeże – chociażby w grupie wsparcia – czy odwiedzić psychologa, nie wstydząc się prosić o pomoc. To nie jest oznaka słabości. To forma troski o siebie.

## Jak upamiętnić zwierzę?

Pamięć nie znika – zmienia formę. Może to być:

- album zdjęć,
- miejsce pamięci w domu lub ogrodzie,
- list do zwierzęcia,
- symboliczny rytuał,
- działanie w jego imieniu – np. pomoc innym zwierzętom.

Nie chodzi o „zamknięcie rozdziału”. Raczej o znalezienie dla tej relacji nowego miejsca w sobie. Strata zwierzęcia uczy nas czegoś fundamentalnego: że miłość nie znika wraz z fizyczną obecnością. Zostaje – w pamięci, w ciele, w codziennych gestach, które kiedyś dzieliłiśmy. I choć żałoba bywa trudna, nie jest błędem ani słabością. Jest naturalną odpowiedzią na więź. A więź – nawet zakończona – nadal ma znaczenie.

34431581

**OCHRONA PRZED PCHŁAMI I KLESZCZAMI**  
– w trosce o tych, których kochasz!

**4 tygodnie**  
Aplikuj wygodnie co

**NIE PRZEGAP TERMINU**  
Zapisz się na przypomnienie o zakraplaniu swojego pupila!

**FIPRex**  
M, 150 mg/2 ml, roztwór do nakrapiania dla psów  
1 x 2 ml

**FIPRex**  
KOT, 52,5 mg/0,7 ml, roztwór do nakrapiania dla kotów  
1 x 0,7 ml

**FIPRex**

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO WETERYNARYJNEGO: Fiprex KOT, 52,5 mg/0,7 ml, roztwór do nakrapiania dla kotów; Fiprex M, 150 mg/2 ml; roztwór do nakrapiania dla psów. SUBSTANCJA CZYNNA: Fipronil; Fiprex KOT: 52,5 mg/0,7 ml; Fiprex M: 150 mg/2 ml. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: Roztwór do nakrapiania. Roztwór o barwie od jasnożółtej do jasnobrazowej. WSKAZANIA: Zwalczanie inwazji pcheł (*Ctenocephalides* spp.), kleszczy (*Ixodes* spp.) i wszy (*Linognathus* spp.) u psów i kotów. Działanie zabezpieczające przed ponowną inwazją pcheł utrzymuje się przez okres 8 tygodni, a przed ponowną inwazją kleszczy przez okres 4 tygodni. Fiprex można stosować jako leczenie wspomagające alergicznego pchlego zapalenia skóry (APZS), po uprzednim postawieniu diagnozy przez lekarza weterynarii. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: P.W. Vet-Agro Sp. z o.o. ul. Gliniana 32, 20-616 Lublin. ChPL: Fiprex KOT: 10.05.2024 r.; Fiprex M: 05.04.2024 r. Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania.

NIETOLERANCJE ŻYWIENIOWE U ZWIERZAKÓW

# Z roku na rok coraz więcej zwierząt domowych zmaga się z alergiami

Według najnowszych badań, nawet 31proc. psów w Polsce wykazuje objawy uczuleń i nietolerancji pokarmowych. Problem nie dotyczy jednak wyłącznie psów – coraz częściej diagnozuje się alergię również u kotów, szczególnie tych żyjących w miastach i karmionych komercyjną żywnością

Alergia to nadmierna reakcja układu odpornościowego na substancje, które dla zdrowego organizmu są całkowicie neutralne. Objawy bywają uciążliwe – od świądu i zmian skórnych, po problemy żołądkowo-jelitowe. Wpływają one nie tylko na komfort i zdrowie zwierzaka, ale też na codzienne życie jego opiekuna.

## Najczęstsze rodzaje alergii u psów i kotów

Wśród czworonogów najczęściej diagnozuje się cztery główne typy alergii:

- **Alergia kontaktowa** – pojawia się w wyniku kontaktu skóry z alergenem (np. detergentami, metalami czy roślinami). Objawia się zaczerwienieniem, świądem i podrażnieniem skóry.
- **Atopia (alergia wziewna)** – reakcja na czynniki środowiskowe takie jak kurz, pyłki, czy pleśń. Choroba często ma podłoże genetyczne.
- **Alergiczne pchle zapalenie skóry (APZS)** – to odpowiedź organizmu na ślinę pcheł, powodująca intensywny świąd i zmiany skórne w okolicy ogona i zadu.
- **Alergia pokarmowa** – coraz powszechniejsza dolegliwość, która dotyczy zarówno psów, jak i kotów. Objawia się problemami skórnymi, wymiotami czy biegunką. Najczęstszymi alergenami są kurczak, wołowina, nabiał, soja, pszenica czy ryż. U kotów często uczulają również ryby.

## Jak diagnozować i łagodzić objawy uczuleń?

Rozpoznanie alergii u zwierzęcia wymaga dokładnej diagnostyki:

- szczegółowego wywiadu,
  - obserwacji objawów,
  - oraz testów alergicznych (skórnych lub serologicznych).
- Trzeba jednak pamiętać, że wyniki testów mogą być mylące – dlatego coraz częściej zaleca się dietę eliminacyjną, która pozwala praktycznie sprawdzić reakcję organizmu na poszczególne składniki. W leczeniu alergii stosuje się różne metody: farmakoterapię, immunoterapię alergenową czy – w miarę możliwości – unikanie kontaktu z alergenami. Jednak jednym z najważniejszych elementów każdej formy terapii jest dobrze dobrana dieta.

## Alergia czy nietolerancja pokarmowa?

Choć oba pojęcia bywają używane zamiennie, różnica między nimi jest istotna. Alergia pokarmowa to odpowiedź immunologiczna organizmu – reakcja na konkretne białko w pożywieniu. Nietolerancja natomiast nie angażuje układu odpornościowego i objawia się głównie zaburzeniami trawienia. W przypadku nietolerancji objawy (np. biegunka czy wymioty) ustępują zwykle szybciej po wprowadzeniu odpowiedniej diety.

Dieta monobiałkowa. Podstawa żywienia alergika  
Współczesna weterynaria coraz większy nacisk kładzie na diety monobiałkowe – oparte na jednym źródle białka,



FOT. ISTOCK

**Alergia to nadmierna reakcja układu odpornościowego na substancje, które dla zdrowego organizmu są całkowicie neutralne. Objawy bywają uciążliwe – od świądu i zmian skórnych, po problemy żołądkowo-jelitowe. Wpływają one nie tylko na komfort i zdrowie zwierzaka, ale też na codzienne życie jego opiekuna**

często rzadko spotykanym w typowych karmach. Takie rozwiązanie pozwala łatwiej zidentyfikować składnik uczulający i skutecznie go wyeliminować z jadłospisu zwierzęcia.

Karmy monobiałkowe, oprócz ograniczonej liczby składników, charakteryzują się również prostym, przejrzystym składem – bez zbóż, konserwantów, barwników czy wzmacniaczy smaku. Im krótsza lista składników, tym mniejsze ryzyko alergii i nietolerancji.

Warto zwrócić uwagę, że karma mokra – dzięki większej zawartości wody – bywa lepiej tolerowana przez psy i koty z wrażliwym układem pokarmowym. Ułatwia trawienie, nawadnia i wspiera funkcjonowanie nerek, co ma szczególne znaczenie u kotów.

## Jakość ma znaczenie

Podczas wyboru karmy warto czytać etykiety. Dobrej jakości karma powinna zawierać minimum 50 proc. mięsa i jak najmniej sztucznych dodatków. Wysokiej jakości produkty hipoalergiczne oparte na jednym źródle białka (np. jagnięcina, królik, dziczyzna, indyk) to najlepszy wybór dla alergików.

Pamiętajmy też, że dieta eliminacyjna i późniejsze żywienie hipoalergiczne powinny być prowadzone pod opieką lekarza weterynarii lub dietetyka zwierzęcego i często odpowiednio suplementowane. Tylko wtedy możemy mieć pewność, że pupil otrzymuje wszystkie niezbędne składniki odżywcze.

## Alergia to nie wyrok

Alergie u psów i kotów to dziś jedno z najczęstszych wyzwań zdrowotnych wśród zwierząt domowych. Choć nie zawsze da się ich całkowicie uniknąć, odpowiednia diagnoza i przemyślane żywienie – zwłaszcza dieta monobiałkowa – pozwalają skutecznie łagodzić objawy i poprawić komfort życia naszych pupili.

Świadomy wybór karmy to nie tylko kwestia smaku i przyzwyczajenia, lecz przede wszystkim troska o zdrowie – i dowód, że naprawdę znamy potrzeby swojego zwierzęcia.

## Jak dobrać odpowiednią karmę dla kota, psa?

Przed wszystkim wybierając karmę dla swojego pupila trzeba czytać etykiety i śledzić jej skład. Radziłbym całkowicie wyeliminować karmy zawierające zboża. Są one tanim wypełniaczem. Oczywiście dostarczają zwierzęciu kalorii, ale nie są one odpowiedniej jakości. Zboża często powodują alergię i powodują nietolerancję pokarmową. Zawierają również gluten. Należy pamiętać również o tym, że zboża w wyniku nieodpowiedniego procesu przetwarzania mogą zawierać bardzo szkodliwe mykotoksyny, czyli substancje określane jako rakotwórcze i toksyczne dla organizmu. Dlatego sugeruję podawanie karm bezzbożowych. Kolejnym wyznacznikiem dobrej karmy jest zawartość mięsa. Nie tylko tego z mięśni, ale także podrobów. To gwarantuje, że w karmie będzie odpowiednia ilość witamin i mikroelementów. Przy wyborze karmy suchej trzeba także kierować się wielkością naszego pupila. Innego granulatu będzie wymagał duży pies o masywnych szczękach innej malutki czy drobny. Pamiętajmy także, iż młode szczeniaki czy kociaki potrzebują więcej białka. Co do smaku karmy, to z doświadczenia naszych klientów wynika, że chętniej są jedzone te karmy, które w swoim składzie mają dwa – trzy rodzaje mięsa czy podrobów. Dobrze, aby zawierała także różne warzywa, owoce i zioła, które są źródłem węglowodanów. Taka mieszanka może być bardzo smaczna i zdrowa a na tym nam przecież zależy.

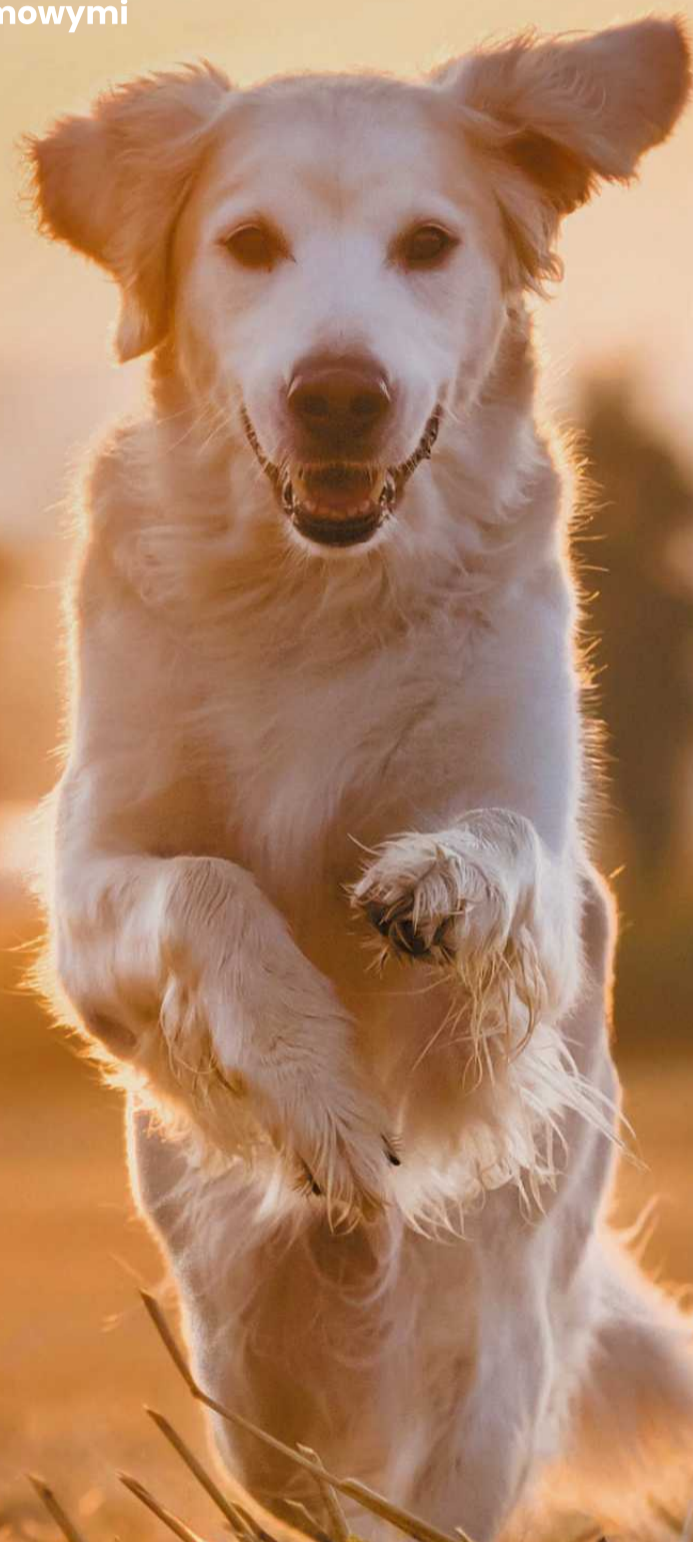


Poznaj linie karm i przysmaków, stworzonych we współpracy **dietetyków i lekarzy weterynarii**, spełniających **wyjątkowe potrzeby** psów i kotów z **alergiami, nietolerancjami i zaburzeniami pokarmowymi**

Zawierają **delikatne i lekkostrawne źródło białka o ograniczonej alergenicności** – hydrolizowanego łososia\*

Diety **SPECIFIC** cechują się **unikalnie wysokim stężeniem kwasów omega-3** o wyszczególnionej zawartości EPA i DHA i morskim pochodzeniu, co gwarantuje wysoką **biodostępność**

**Nie zawierają sztucznych barwników ani dodatków smakowych**



# Mniej drapania Wiecej radości

[omegakarmy.pl](http://omegakarmy.pl)



\*Allergen Management Plus, Food Allergen Management, Digestive Support Low Fat, Heart & Kidney Support Hydrolysed, Hypoallergenic Treats, Special Care Treats

# ŻYCIE JEST PIĘKNE Z NASZYM ZWIERZĘTAMI GDY DRONTAL I DRONSPOT ZAJMUJĄ SIĘ ROBAKAMI

**WYBÓR  
MILIONÓW  
OPIEKUNÓW  
20+  
lat**

**Dronspot**  
60 mg / 15 mg  
roztwór do nakrapiania  
dla średnich kotów, prazykwantel/emodepsyd

**Drontal**  
Dog Flavour 150/144/50 mg tabletki  
Dog Flavour 150/144/50 mg tabletki  
Dog Flavour 150/144/50 mg tabletki

**NOWE  
OPAKOWANIE**

**Drontal Dog Flavour 150/144/50mg tabletki febantel/pyrantelu embonian/prazykwantel.** Wskazania lecznicze: Zwalczenie inwazji mieszanych, wywołanych przez nicienie i tasiemce następujących gatunków: Robaki obte: Glisty (postać dorosła i późna niedojrzała): *Toxocara canis*, *Toxascaris leonina*. Tęgoryjce (postać dorosła): *Uncinaria stenocephala*, *Ancylostoma caninum*. Włosogłówki (postać dorosła): *Trichuris vulpis*. Tasiemce (postać dorosła i późna niedojrzała): *Echinococcus granulosus*, *Echinococcus multilocularis*, *Dipylidium caninum*, *Taenia spp.*, *Mesocestoides spp.* Zwalczenie inwazji pierwotniaków *Giardia spp.* u szceniąt i dorosłych psów. **Dronspot 60 mg/15 mg roztwór do nakrapiania dla średnich kotów**, prazykwantel/emodepsyd. Zawartość substancji czynnych i innych substancji: Każda pipetka 0,70 ml zawiera odpowiednio: Substancje czynne: Prazykwantel 60 mg, Emodepsyd 15 mg. Substancje pomocnicze: Butylohydroksyanizol (E320) 3,78 mg. Wskazania lecznicze: Leczenie mieszanych inwazji pasożytniczych u kotów spowodowanych przez następujące gatunki robaków obtych i robaków ptaskich: Robaki obte (nicienie): *Toxocara cati* (postaci dojrzałe, niedojrzałe, stadia larwalne L4 i L3), *Toxocara cati* (stadia larwalne L3) – leczenie kotek w okresie późnej ciąży w celu zapobiegania przeniesieniu drogą laktogenną na potomstwo, *Toxascaris leonina* (postaci dojrzałe, niedojrzałe i stadia larwalne L4), *Ancylostoma tubaeforme* (postaci dojrzałe, niedojrzałe i stadia larwalne L4). Robaki ptaskie (tasiemce): *Dipylidium caninum* (postaci dojrzałe i niedojrzałe), *Taenia taeniaeformis* (postaci dojrzałe), *Echinococcus multilocularis* (postaci dojrzałe). Podmiot odpowiedzialny: **Vetoquinol S.A.** Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania.

**Zylkene®**

Swoją troską  
podarujesz  
im spokój

Wiodący na świecie  
suplement uspokajający  
o potwierdzonym  
działaniu u psów i kotów.

**NOWE  
OPAKOWANIA  
20 KAPSULEK**

**Zylkene** 20  
Pomocnik uspokajający dla psów i kotów  
15kg - 60kg

**Zylkene** 20  
Pomocnik uspokajający dla psów i kotów  
10kg - 30kg

**Zylkene** 20  
Pomocnik uspokajający dla psów i kotów  
≤10kg

**vetoquinol**  
ACHIEVE MORE TOGETHER

# HISTORIE BEZ SKRÓTÓW

Czwartek 30 kwietnia 2026 | Redaktorka prowadząca Katarzyna Stożek

Wyborcza.pl | WysokieObcasy.pl

**Jako ludzie potrzebujemy odpocząć**

## Bez poczucia winy

Pamiętam, że gdy moja mama wchodziła do kuchni i widziała, że niczym się nie zajmuję, pytała: „Co tak siedzisz?”. Aby móc siedzieć, trzeba było mieć jakieś usprawiedliwienie – mówi psycholożka.

ROZMOWA Z  
**AGNIESZKA CZAJKOWSKĄ-WENDORFF**  
psycholożką i psychoterapeutką integratywną, prowadzącą warsztaty rozwojowe dla kobiet

**AGNIESZKA URAZIŃSKA:** – Mówię „Nie chce mi się”. A co się pod tym kryje?

**AGNIESZKA CZAJKOWSKA-WENDORFF:** – Sporo tu można znaleźć znaczeń i odczuć (nie mam siły, jestem zmęczona, przytłoczona, zestresowana). Jednak pierwsze, co przychodzi do głowy, to lenistwo.

**A to złe!**

– Lenistwem nazywamy taki stan, gdy właściwie mogą jeszcze wykonać jakąś czynność, mam siłę, ciało jeszcze nie woła o odpoczynek, ale świadomie decyduję, że działać nie będę i że wybieram brak działania. Bo tak chcę. I to mi daje satysfakcję, sprawia przyjemność.

**Jeszcze gorzej.**

– Często tak właśnie je traktujemy. Samo słowo „lenistwo” ma negatywne konotacje, tak zostaliśmy wychowani. Już od dziecka słyszymy, że powinniśmy działać, że musimy być produktywni.

**Że „Na tapczanie siedzi leni”.**

– I nic nie robi, a dzień mija. Tak nie wolno. Pamiętam, że gdy moja mama wchodziła do kuchni i widziała, że niczym się nie zajmuję, pytała: „Co tak siedzisz?”. Aby móc siedzieć, trzeba było mieć jakieś usprawiedliwienie. Można było siedzieć i jeść i to było w porządku. Ale tak zwyczajnie siedzieć i nic nie robić, to nie. To już było lenistwo, a ono przecież jest złe.

**A nie musi być złe.**

– No pewnie, że nie. Powinniśmy odróżnić nicnierobienie wynikające z egoistycznych pobudek i chęci wykorzystania kogoś, ze świadomym nastawieniem, że zrzucamy swoją pracę na

innych, od leniuchowania, do którego każdy ma prawo. Bo ono jest nam zwyczajnie potrzebne. Jako ludzie potrzebujemy odpocząć, a zapominamy o tym. To powinno być jedno z przykazań dla naszego dobrostanu – zdrowe odżywianie się, odpowiednia ilość snu, aktywność fizyczna, pielęgnowanie relacji z bliskimi, a także – przestrzeń na to, żeby się polenić, poodpoczywać.

**Moja babcia odpoczywała od gotowania, pieląc ogródek. Ręce miała zawsze zajęte. Jak już nie miała na nic siły – w dłoniach był różaniec. Bo beczynność to grzech.**

– Popatrz, tak właśnie jesteśmy wychowani: żeby móc odpocząć, musisz się wcześniej napracować. Najlepiej tak, żeby nie mieć na nic siły. Jak już padniesz, to ewentualnie możesz odpoczywać.

**„Odpocznę sobie w szpitalu” – mówiła moja koleżanka, szykując się na zabieg. A babcia, ta od różańca, zwykła była poganiać: „Pracuj, pracuj. Po śmierci odpoczniesz”.**

– No i nie ma co się dziwić, że „Muszę odpocząć” ledwo nam przechodzi przez gardło. A pod „Nie chce mi się” często kryje się potrzeba odpoczynku. Ale nie tylko tego po wyczerpującej pracy, gdy nie mamy już siły ruszyć palcem. Przecież to nie musi być moment oddechu na naładowanie baterii tylko po to, żeby natychmiast ruszyć do ciężkiej pracy. Tu chodzi o zdrową potrzebę zadbania o własny dobrostan. O refleksję nad sobą i światem, o czerpanie przyjemności z tego stanu.

**Czyli nie muszę na chwilę odpoczynku zasłużyć sobie ciężką pracą?**

– Dokładnie. Masz prawo odpoczywać dla własnej przyjemności. Ba, masz prawo oddawać się blogiemu lenistwu. I do mówienia, że ci się nie chce, też masz prawo. Można powiedzieć, że to



FOT. SHUTTERSTOCK

taki głębszy poziom zdrowego odpoczynania. Bez poczucia winy. Wiem, że nie wszyscy mają z tym problem, ale – przynajmniej – żyjemy w czasach, gdy wciąż bardzo wielu ludzi pracuje za dużo i prawa do odpoczynania sobie nie daje.

To wynika z perfekcjonizmu – bo „Muszę robić dużo i najlepiej”. No i niskiego poczucia wartości – „Muszę sobie zasłużyć na uznanie, muszę się bardziej postarać”. Tu nie ma miejsca na luz. Sama miałam taki czas w życiu, gdy organizm dawał znaki, że muszę odpocząć, a ja się przekonywałam, że jeszcze nie teraz. Nie dojadłam. Nie dosypiałam. Bo – myślałam – jestem wartościowym człowiekiem, gdy działam, pokazuję sukcesy, odhaczam cele.

Więcej nawet: wiele osób taktuje przyznanie, że potrzebuje odpocząć, jak przyznanie się do słabości. No bo przecież my, pokolenia 40- i 50-latków, to silacze, ludzie niezniszczalni. Mamy być produktywni. Świetnie nauczone nas, jak ważna jest praca. Czas teraz nauczyć się odpuszczania.

**Fakt, coraz więcej mam zrozumienia do tego lenia z wierszyka Brzechwy.**

– A pod „Nie chce mi się” nie musi kryć się egoizm i brak poszanowania innych, tylko dbałość o siebie i własne potrzeby. Chęć zdrowego odpoczynku. Ale w pokoleniu przepracowanych silaczy to często ogromne zmęczenie. Wtedy, przyparci do muru, z poczuciem winy, mówimy, że nam się nie chce, a tak naprawdę jesteśmy fizycznie wyczerpani, skończyła się energia życiowa. I to już jest wołanie o pomoc – i wtedy odpoczynek nie

ma nic wspólnego z przyjemnością i dawaniem sobie przestrzeni, tylko z łapaniem pojedynczych haustów powietrza, które ledwo wystarczają do przeżycia.

**W depresji też się może nie chcieć.**

– Pacjentem z depresją, z którymi pracuję, zdarza się używać określenia „nie chce mi się”. Pod ich słowami kryje się brak poczucia sensu, żeby podejmować działanie, brak energii, aby to uczynić. I zdarza się, że brak im energii, aby wstać z łóżka, umyć się, czy przygotować posiłek, nie mówiąc o pracy czy towarzyskich aktywnościach. Czasami ktoś z boku powie do chorego: „Tobie to dobrze, bo ty sobie leżysz cały dzień, nic nie robisz”. To bardzo niesprawiedliwe i krzywdzące słowa. Nikomu nie życzę znaleźć się w takim stanie.

**Ale patrz, nawet wtedy zdarza się zdrowym mówić do chorego: „Weź się za robotę, to ci przejdzie”.**

– Bo wierzymy, że beczynność jest zła, a praca leczy. Nawet nie wiesz, jak często słyszałam: „Proszę pani, mnie depresja nie grozi, bo ja działałam, nie mam czasu na głupoty”. A później zdarzało się, że takie osoby przychodziły do mnie jako pacjenci. I nie, depresja to nie jest choroba leniuchów. A praca nie jest antidotum na depresję.

**Kiedy jeszcze mówimy, że nam się nie chce?**

– Gdy brakuje nam motywacji. Po prostu. Bo działanie, które miałam podjąć, nie jest dla mnie wystarczająco ważne. Nie jest zgodne z moimi przekonaniami lub wartościami. Nie pasjonuje mnie na tyle, by poświęcać mu czas

albo energię. Umiemy przecież oceniać, kalkulować, przeliczać energię na zysk. Po co angażować się w projekt, który mnie nie satysfakcjonuje albo nie daje korzyści finansowych, a będzie mnie kosztował dużo energii i zaangażowania?

**I to jest ok.**

– Takie podejście zdecydowanie nam służy. To kwestia naszego wyboru. Naszego dobra. Naszej przestrzeni. Nie angażujemy się po to, żeby innym było miło. Odmawiamy, bo uznajemy, że to dla nas najlepsze. I super.

**Gorzej, gdy chcielibyśmy się zaangażować, ale się boimy.**

– Tak, często stoi za tym lęk. Woliśmy powiedzieć, że „nie chce mi się” wziąć udziału w projekcie niż przyznać się do lęku, że nie podolałam lub popełniłam błąd. Nie zrobię tej prezentacji, bo a nuż się wyda, że nie jestem tak dobra, jak się innym wydaje. Nie zmienię pracy, nie pójdę na randkę, nie zgłoszę się do nowego zadania, nie podejmę współpracy, choć bardzo bym chciała. Powiem: „Nie chce mi się”.

**Lepiej, żeby uznali mnie za lenia niż za nieudacznika?**

– Oj tak. A pomyśl, ile szans przepało, ile drzwi się zamknęło przez takie podejście! Lęk przed oceną, nawet jeśli głęboko i umiejętnie go chowamy, skutecznie niszczy i podcina skrzydła. Ale nie tylko lęk przed porażką sprawia, że unikamy działania. Na nieuświadomionym poziomie można obawiać się sukcesu. Sukces może być zagrażający, bo człowiek obawia się, że nie zdoła go udźwignąć. Woli się więc wycofać, zaniechać działania. Obecny stan jest bezpieczniejszy, bo znany.

Myślę jeszcze o osobach z ADHD i w spektrum autyzmu, u których to „Nie chce mi się” często wynika z przebudźcowania, wyczerpania związanego z maskowaniem czy problemów związanymi z funkcjami wykonawczymi.

Mam jeszcze taką refleksję, że bez względu na powody, samo powiedzenie „Nie chce mi się” bywa odbierane źle przez innych. Zupełnie, jakby nam się zawsze miało chcieć. I przez nas samych – bo boimy się takiej właśnie reakcji. Super by było, gdybyśmy dawali sobie prawo powiedzieć bez poczucia winy, że nie mamy na coś ochoty. ●

Rozmawiała **Agnieszka Urazińska**

Człowiek powinien przez większość czasu czuć się dobrze?

# Idziemy pod prąd własnej biologii



Stworzyliśmy świat bezpieczniejszy, wygodniejszy i bardziej przewidywalny niż kiedykolwiek wcześniej. I coraz częściej nasz mózg nie daje sobie z nim rady. Bo wciąż próbujemy ogarniać go instynktami ukształtowanymi na sawannie – mówi Anders Hansen, szwedzki psychiatra i popularyzator wiedzy o mózgu.

ROZMOWA Z  
**ANDERSEM HANSEMEM**  
psychiatrą

**OLGA WOŹNIAK:** Przez setki tysięcy lat ludzki mózg ewoluował, by uczynić nasze życie bezpieczniejszym i łatwiejszym. I udało się nam. Dlaczego więc ten sam mózg tak dotkliwie męczy się w świecie, który sam sobie stworzył?

**ANDERS HANSEN\*:** Na studiach medycznych nie powiedziano mi jednej ważnej rzeczy: podstawowym zadaniem mózgu nie jest nasze szczęście, błyskotliwość ani kreatywność, lecz przetrwanie.

A ponieważ przez ostatnie 10, może nawet 20 tysięcy lat mózg właściwie się nie zmienił, nadal kieruje nami system przetrwania ukształtowany raczej na sawannie niż we współczesnym mieście. Owszem, potrafimy budować samoloty, tworzyć technologie i zwalczać choroby, ale pod tym wszystkim wciąż działa bardzo stary mechanizm zaprogramowany na niedobór, nie na nadmiar.

Najlepiej widać to na przykładzie jedzenia. Mózg chce wykorzystać każdą dostępną kalorię, bo przez większość historii człowieka głód był czymś naturalnym. Problem w tym, że dziś ten sam mechanizm działa w świecie, w którym jedzenie jest wszędzie. Stąd między innymi otyłość i cukrzyca typu 2.

Musimy więc zrozumieć jedno: świat, który wydaje nam się dziś normalny, z perspektywy mózgu wcale taki nie jest. To nadal środowisko obce i nienaturalne.

**Mówi pan, że mózg ewoluował nie dla szczęścia, tylko dla przetrwania. Czy to znaczy, że nasze współczesne dążenie do dobrostanu idzie trochę pod prąd własnej biologii?**

– Tak. Kierują nami instynkty, które świetnie służyły naszym przodkom, ale niekoniecznie pomagają nam dziś czuć się szczęśliwymi.

Weźmy choćby lęk. Mózg jest nauczony, że lepiej wykryć zagrożenie raz za dużo niż raz za

mało. Z ewolucyjnego punktu widzenia to ma sens: nadmierny lęk nie był aż tak kosztowny. Zbyt mały – owszem.

Musimy pogodzić się z tym, że mózg nie zawsze chce dla nas tego samego, czego my świadomie pragniemy. Jego głównym zadaniem jest utrzymać nas przy życiu, a nie zapewnić nam spokój, spełnienie czy szczęście. O dobrostan trzeba więc zadbać trochę wbrew automatyzmowi, a nie dzięki nim.

**Wszyscy chcemy być szczęśliwi – w zachodnim świecie to wręcz rodzaj obsesji. Ale im bardziej się na tym koncentrujemy, tym trudniej to uchwycić. To pewien paradoks.**

– Słowo „szczęście” jest dziś przeciążone znaczeniami. Jeśli rozumiemy je jako stan ciągłego dobrego samopoczucia, stawiamy sobie właściwie nieosiągalny cel. Pozytywne emocje pojawiają się i znikają. I dobrze, bo tak zostaliśmy zaprogramowani. Gdyby nasi przodkowie zbyt szybko osiągnęli pełne zadowolenie, przestaliby szukać, zdobywać i zabezpieczać przyszłość.

Kłopot zaczyna się wtedy, gdy własne, skomplikowane życie wewnętrzne porównujemy z fantazją o permanentnym szczęściu. Bardzo łatwo wtedy uznać, że coś jest z nami nie tak: mam dach nad głową, jedzenie, bezpieczeństwo, a mimo to nie jestem szczęśliwy. Co jest ze mną nie w porządku? Najczęściej odpowiedź brzmi: nic. Problem nie leży w tobie, tylko w przekonaniu, że człowiek powinien przez większość czasu czuć się dobrze.

**A nie powinien?**

– Badania pokazują, że szczęście to nie tyle seria przyjemnych emocji, ile długofalowe poczucie, że twoje życie zmierza w dobrym kierunku. A jeśli tak na to spojrzeć, to najważniejsze okazują się relacje. Bliskie, prawdziwe więzi. Nie setki znajomości, tylko kilka osób, z którymi naprawdę jesteśmy związani. To zresztą bardzo logiczne: przez większość naszej historii samotność nie była niewygoda, tylko zagrożeniem. Dla naszego przodka odłączenie od grupy mogło oznaczać śmierć.

**Dlatego samotność odczuwamy tak samo boleśnie jak fizyczny uraz?**

– Właśnie tak. Samotność to sygnał alarmowy: mózg mówi nam w ten sposób, że trzeba zadbać o kontakt z innymi. Ten mechanizm powstał w świecie, w którym długotrwała izolacja właściwie się nie zdarzała, bo od grupy zależało przetrwanie.

Dziś możemy żyć samotnie i całkiem sprawnie funkcjonować: zamawiać jedzenie, pracować zdalnie, załatwiać wszystko bez wychodzenia z domu. Problem w tym, że mózg się od tego nie unowocześnił. Nadal traktuje społeczne odcięcie jak coś potencjalnie groźnego.

Dlatego samotność nie jest tylko przykrym stanem psychicznym. Organizm odbiera ją bardzo serio, jak sygnał, że brakuje czegoś niezbędego do przetrwania.

**No tak, możemy pracować zdalnie, spotykać się online, być ze sobą w stałym kontakcie, a jednak to wcale nie daje nam poczucia prawdziwej bliskości.**

– Właśnie. I to jest jeden z najbardziej niepokojących paradoksów współczesności: nasze poczucie samotności działa dziś w warunkach, których ewolucja nigdy wcześniej nie testowała.

Mamy wokół siebie mnóstwo bodźców, sygnałów i namiastki kontaktu, ale to nie zawsze zaspokaja realną potrzebę więzi. Można dostawać dziesiątki wiadomości, mieć setki obserwujących i kilka wideorozmów dziennie, a mimo to czuć się głęboko samotnym.

To trochę jak z jedzeniem. Nasz apetyt kształtował się w świecie niedoboru, a dziś trafia na środowisko, które bez końca podsuwa nam kaloryczny, wysoko przetworzony pokarm. Podobnie jest z relacjami. Mózg jest skalibrowany na prawdziwą obecność, bliskość i bycie częścią grupy, a współczesny świat często daje nam tylko ich szybkie, wygodne substytuty.

Dlatego ten głód nie znika. Przeciwnie, bywa jeszcze bardziej rozdrażniony. Nasze potrzeby – zarówno fizyczne, jak i społeczne – trafia-

ją dziś na środowisko, które świetnie umie je pobudzać, ale dużo gorzej naprawdę zaspokaja.

**Wspominał pan kiedyś, że depresję można rozumieć jako rodzaj reakcji wycofania, która kiedyś miała funkcję ochronną. Czy nowocześnie depresja to błąd systemu?**

– W dużej mierze tak. Jednym z najważniejszych czynników prowadzących do depresji jest przewlekły stres. Mechanizm stresu powstał po to, by radzić sobie z nagłym zagrożeniem. Problem zaczyna się wtedy, gdy stres nie mija. Jeśli trwa tygodniami czy miesiącami, mózg odbiera to tak, jakbyśmy żyli w stanie ciągłego niebezpieczeństwa, i próbuje nas chronić najlepiej, jak potrafi: wyłącza napęd, obniża nastrój, każe się wycofać.

Do tego dochodzą stany zapalne. Kiedy mamy infekcję, czujemy się fatalnie, tracimy energię i chcemy leżeć w łóżku – organizm oszczędza siły, by układ odpornościowy mógł działać. Ale współczesny styl życia także sprzyja stanom zapalnym: brak ruchu, przetworzone jedzenie, niedobór snu. A mózg nie odróżnia, czy zapalenie wywołał wirus, czy codzienny tryb życia. Dostaje sygnał, że coś jest nie tak, i uruchamia stary program obronny: wycofanie.

Badania sugerują, że nawet około jednej trzeciej przypadków depresji może mieć związek z procesami zapalnymi. Jeśli spojrzeć na to szerzej, wniosek jest niepokojący: żyjemy w świecie, który na wielu poziomach sprzyja depresji.

**Czy w takim razie odporność na stres stanie się w przyszłości czynnikiem selekcji naturalnej? Przetrwają tylko ci „odporni”?**

– Raczej nie. Ewolucja jest pod tym względem dość brutalna i prosta: liczy się przede wszystkim to, czy przeżyjesz i czy będziesz mieć potomstwo. Stres może oczywiście utrudniać życie, także rodzinne czy relacyjne, ale nie sądzę, by jego wpływ był aż tak silny, żeby realnie zaczął zmieniać nasz gatunek.

Interesuje mnie coś innego: to, co współczesny świat robi z naszym odruchem porównywa-

nia się do innych. To bardzo stary mechanizm. Wszyscy w jakimś sensie nieustannie pytamy: czy jestem wystarczająco dobry, żeby należeć do grupy? Kiedyś porównywaliśmy się do kilkunastu osób wokół siebie. Dziś porównujemy się właściwie z całym światem.

I to jest pułapka, bo zawsze znajdzie się ktoś ładniejszy, bogatszy, bardziej utalentowany czy bardziej przebojowy.

Co gorsza, najczęściej nie porównujemy się nawet z realnymi ludźmi, tylko z ich starannie wyreżyserowanymi wersjami z mediów społecznościowych, a coraz częściej także z obrazami generowanymi przez AI.

To szczególnie dotkliwe dla nastolatków, bo dla nich akceptacja grupy nadal jest sprawą fundamentalną. Ich mózg traktuje odrzucenie społeczne niemal jak fizyczne zagrożenie. I nagle okazuje się, że ten potężny, stary system stresu uruchamiają dziś piksele na ekranie, pokazujące ludzi, których nigdy w życiu nie spotkamy. To naprawdę dość absurdalne.

### Jeśli sami stworzyliśmy te technologie, dlaczego tak trudno nam się im oprzeć?

– Bo właśnie po to są projektowane – żeby wykorzystywać nasze słabości. Towarem mediów społecznościowych nie są zdjęcia ani treści, tylko nasza uwaga.

Te platformy nie pokazują nam tego, co nam służy, lecz to, co najskuteczniej przyciąga wzrok: rzeczy budzące lęk, gniew czy oburzenie. To działa, bo trafia w bardzo stare mechanizmy przetrwania. Dla mózgu przeoczenie zagrożenia zawsze było kosztowne,

**Mózg jest skalibrowany na prawdziwą obecność, bliskość i bycie częścią grupy, a współczesny świat często daje nam tylko ich szybkie, wygodne substytuty**

dlatego tak trudno oderwać wzrok od czegoś niepokojącego.

Ludzie nie siedzą w mediach społecznościowych tylko dlatego, że je lubią. Często siedzą tam, bo system nauczył się przechwytywać ich uwagę. To trochę jak ze słodyczami: jeśli masz je stale pod ręką, w końcu po nie sięgniesz. Z telefonem jest podobnie. Jeśli urządzenie, które bez przerwy domaga się uwagi, nosimy stale przy sobie, prędzej czy później zaczyna nami sterować.

### Jako ekonomista dobrze pan wie, że spokój się nie sprzedaje.

– Właśnie. Na studiach uczono mnie, że ludzie są racjonalni i wybierają to, co jest dla nich najlepsze. Ale to nieprawda. Nie jesteśmy chłodnymi maszynami podejmującymi rozsądne decyzje. Jesteśmy organizmami biologicznymi, kierowanymi przez bardzo stare instynkty, które można dziś skutecznie przechwytywać i wykorzystywać.

### A co z naszą racjonalną korą przedczołową? Nie może nas uratować?

– Może, ale za ogromną cenę. Samokontrola wymaga wysiłku, a ten zasób nie jest niewyczerpany. Nie da się przez cały czas wygrywać z systemem, który został zaprojektowany tak, by nas rozpraszać, pobudzać i uzależniać od bodźców.

Nie chodzi o to, żeby ogłaszać powrót do świata analogowego. Chodzi raczej o coś prostszego i bardziej rozsądnego: żebyśmy lepiej rozumieali własne słabości i zaczęli domagać się lepszego technologii.

Bo dziś często wpycha się nas w fałszywy wybór: albo jesteś entuzjastą technologii, albo zrzędlwym luddystą. A prawdziwe pytanie brzmi zupełnie inaczej: skoro technologia stała się integralną częścią naszego życia, to czy ma być rozwijana przede wszystkim w interesie korporacji i ich właścicieli, czy raczej ludzi, którzy z niej korzystają?

► **Dzisiejszy świat z perspektywy naszego mózgu nie jest naturalnym środowiskiem**

RYS. GETTY IMAGES

### Ekspertki odpowiadają czytelnikom

## Kocham go, ale jego układ z domem dla dzieci zupełnie mnie rozstraja

Nasza czytelniczka układa sobie życie po rozwodzie, ale ma wątpliwości: Jestem po rozwodzie. Moje małżeństwo trwało pięć lat. Chyba zbyt pochopnie, po krótkiej znajomości, zdecydowaliśmy się od razu na ślub. Byliśmy już razem, a tak naprawdę dopiero się poznawaliśmy. Okazało się, że mamy zupełnie odmienne pomysły na życie, związek, rodzinę.

On chciał się bawić, wyjeżdżać, brylować. Ja chciałam stabilizacji, domu, dziecka. On, wieczny lekkoduch nawet przy rozwodzie chciał jak najwięcej wydrzeć dla siebie. Jego pensja przy mojej była jak zasilek, ale nie mieliśmy intercyzy, więc musiałam się podzielić lokatami, spłacić połowę mieszkania, które kupiliśmy po ślubie. Jedynie, co nam się udało, to cudowna córeczka. Mała ma teraz trzy lata i jest naszym skarbem. Ze mną jest codziennie, z ojcem co drugi weekend.

### To było jak powrót do domu

Nigdy nie zakładałam, że po rozwodzie będę sama. Chciałam poznać kogoś, z kim będzie mi dobrze. Z kim będę się dogadywała, będziemy mieli podobny pomysł na życie, będziemy się uzupełniali. I udało się. Poznaliśmy się na urodzinach wspólnej znajomej. To było jak grom z jasnego nieba. W jego towarzystwie poczułam się, jakbyśmy się



FOT. SHUTTERSTOCK

znali od lat, ale na lata stracili ze sobą kontakt. To było jak powrót do domu, z którym łączy się nasze najlepsze wspomnienia.

Przegadaliśmy cały wieczór i naturalnie umówiliśmy się następnego dnia na obiad. Mała była u ojca, więc miałam wolny dzień. Tak dobrze czułam się w jego towarzystwie, że nie chciało nam się rozstawać. Później były konwersacje na komunikatorze. Zaczęliśmy pisać do siebie praktycznie codziennie, dzwonić, szukać możliwości spotkania.

### Pozew trafił do sądu, zanim ja pojawiłam się w jego życiu

Opowiedzieliśmy sobie całe życie, oboje zadeklarowaliśmy, że chcemy spróbować bycia razem. A to może nie być łatwe i dlatego postanowiłam napisać. Mój nowy partner jest w trakcie rozwodu. Pozew trafił do sądu,

zanim ja pojawiłam się w jego życiu. Żona wniosła pozew, ale po ustaleniu, że rozwód odbędzie się za porozumieniem stron.

Ona poznała kogoś, a że uznała swoje małżeństwo za nierokujące, zdecydowała się na rozwód. Wspólnie ustalili, że dla dobra trójki dzieci ich dotychczasowe mieszkaniem nadal pozostanie domem dzieci, a oni, czyli rodzice, będą w nim pomieszkiwać przez tydzień każde. Opiekę naprzemienną uznali za najlepsze rozwiązanie. Oczywiście każdy z rodziców mieszka sam z dziećmi przez całą dobę. Ustalili, że nie zamierzają mieszać dzieciom w głowach, przedstawiając im nowych partnerów.

Problem polega na tym, że nowego partnera będę miała dla siebie tylko co drugi tydzień. Na początku myślałam, że to do przeskokienia, takie podgrzewanie atmosfery, tęsknota, ale po

pół roku zaczyna mi to ciążyć. Zastanawiam się, gdzie w tym układzie jest miejsce dla mnie? Zaraz ktoś napisze w komentarzu „widziałyśmy gęby, co brały”, „wzięłaś face-ta ze zobowiązaniami, to się dostosuj” i ja to wiem, ale mimo wszystko trudno się do tego przystosować.

### Mój partner to dobry ojciec

Przed nami święta i tydzień mojego partnera z dziećmi. Myślałam, że spędzimy je razem, ale nic z tego. Dodatkowo pojawiła się obawa, że dom dzieci znów może stać się wspólnym miejscem ich rodziców. A co, jak oni jednak do siebie wrócą? Taki układ może sprzyjać powrotowi.

Najmłodsza córka mojego partnera ma dziesięć lat, więc przez kolejne osiem będzie co drugi tydzień z nią. Nim cała trójka wyfrunie z gniazda, może już nie być „nas”. Mój partner to dobry ojciec, ale jednocześnie przekonuje mnie, że bym dała mu trochę czasu, bo może żonie też znudzi się ten system opieki nad dziećmi. Więc żyjemy w zawieszaniu: jeden tydzień razem, jeden tydzień na odległość.

Jestem nim zafascynowana, kocham go, ale ten układ z domem dla dzieci zupełnie mnie rozstraja. A może przesadzam? Może jest jednak dla mnie szansa na udany związek? ●

### Odpowiedź ekspertki

#### Agnieszka Botta

Psycholożka, psycholożka kliniczna. W swojej pracy aktywnie wspiera osoby, które doświadczają różnych trudności życiowych, m.in. samotności, znajdują się w toksycznych związkach, mają zaburzenia emocjonalne i lękowe. Prowadzi praktykę online na platformie avigon.pl.

To, co Pani czuje, jest bardzo naturalną reakcją kobiety, która po trudnym rozwodzie znów odnalazła bliskość i miłość, a jednocześnie weszła w relację, która od początku jest obciążona dużą niepewnością. Po rozwodzie bardzo pragnęła Pani relacji dojrzałej, stabilnej, opartej na podobnej wizji życia.

### Nie można udawać, że taki układ jest emocjonalnie neutralny

Kiedy pojawił się ktoś, przy kim poczuła Pani bliskość, naturalne było, że uruchomiła się nadzieja: może tym

razem będzie inaczej, może wreszcie dobrze. Tym bardziej trudno znieść fakt, że ta relacja nie może rozwijać się rytmem: tydzień blisko, tydzień samotnie. Taki układ może budzić dużo frustracji u Pani i uruchamiać poczucie niepokoju.

To, że partner mieszka naprzemiennie z dziećmi w dawnym domu, nie musi oznaczać, że wróci do żony. Jednocześnie nie można udawać, że taki układ jest emocjonalnie neutralny. On utrzymuje między nimi pewną formę wspólnoty organizacyjnej i rodzinnej. Dla dzieci może być korzystny, ale dla nowej partnerki bywa bardzo trudny, bo nie daje jasnej granicy między tym, co było, a tym, co ma dopiero powstać.

### Związek potrzebuje nie tylko uczuć, ale też sprawczości

Warto zwrócić uwagę na jedną rzecz: Pani partner

prosi, by dała mu Pani czas, bo „może żonie też znudzi się ten system”. Brzmi, jakby Pani partner opierał przyszłość Waszej relacji nie na jego decyzji, tylko na zachowaniu byleżony i na okolicznościach z nią związanych. Związek potrzebuje nie tylko uczuć, ale też sprawczości i odwagi do podejmowania świadomych decyzji.

Warto też uczciwie powiedzieć sobie: rozumiem jego sytuację, ale czy taki model relacji jest dla mnie wystarczający i nie obciąża mnie emocjonalnie? Ma Pani pełne prawo kochać mężczyznę i jednocześnie

nie zgadzać się na relację, która daje za mało stabilności. Ma Pani prawo oczekiwać miłości, ale też bezpieczeństwa i stabilizacji. To nie egoizm, tylko dojrzała potrzeba.

Dlatego, zamiast pytać, czy ma Pani „wytrzymać”, warto zadać sobie pytanie: czy ten mężczyzna naprawdę jest dziś gotowy budować ze mną życie, czy tylko prosi, żebym poczekała? Może warto o tym także z nim porozmawiać i zapytać wprost, czy jest gotowy i potrafi w tym momencie postawić świadomie granice i podjąć decyzję o Waszej wspólnej przyszłości? ●

### wysokieobcasy.pl

• Masz problemy, o których nie umiesz rozmawiać z bliskimi? Chciałabyś/chciałbyś powiedzieć komuś o tym, co cię trapi, ale nie masz odwagi? Potrzebujesz wsparcia lub chcesz się najzwyczajniej w świecie wygadać? Pisz do nas: [pytanie@wysokieobcasy.pl](mailto:pytanie@wysokieobcasy.pl). Nie bój się zapytać, a my postaramy się udzielić eksperckiej odpowiedzi.

## Dokończenie ► 2-3

**To czy dzisiejszy kryzys zdrowia psychicznego to po prostu normalna reakcja mózgu na nienormalne środowisko?**

– W dużej mierze tak. Mózg odbiera świat przez strumień wiadomości o wojnach, katastrofach i wypadkach, a ponieważ słabo odróżnia to, co naprawdę dzieje się tu i teraz, od tego, co widzi na ekranie, reaguje tak, jakby zagrożenie było blisko.

To napędza lęk. Dlatego często mówię pacjentom: nie jesteś uszkodzony dlatego, że zmagasz się z depresją czy lękiem. W gruncie rzeczy funkcjonujesz normalnie – tyle że w świecie, który z perspektywy ludzkiego mózgu jest bardzo dziwny.

Dla wielu osób to ulga, bo zaczynają rozumieć, że część ich cierpienia nie bierze się ze słabości, tylko z niedopasowania między starym układem nerwowym a współczesną rzeczywistością.

**A co z neuroatypowością? ADHD albo spektrum autyzmu to zaburzenia czy po prostu bioróżnorodność?**

– Najlepiej nie myśleć o tym w kategoriach prostego „albo-albo”. Część tych cech jest silnie związana z biologią i genami, a skoro utrzymują się w populacji od dawna, trudno uznać je wyłącznie za coś wadliwego. To raczej sugeruje, że w pewnych warunkach mogły mieć wartość adaptacyjną.

Ale nie chciałbym mówić o ADHD czy spektrum autyzmu wyłącznie jako o „supermocach”, bo dla wielu osób wiąże się one z realnym cierpieniem i trudnościami w codziennym życiu. Ale równie nieuczciwe byłoby patrzeć na nie wyłącznie jak na deficyt. Szybkie reagowanie, potrzeba ruchu, dostrzeganie wzorców, precyzja czy myślenie systemowe w innych warunkach mogą być atutem.

Bardzo często problem polega na niedopasowaniu między określonym typem umysłu a środowiskiem, które premiuje jeden wąski model funk-

cjonowania. Ludzki mózg jest z natury bardziej różnorodny, niż lubimy przyznawać. To może być więc jednocześnie źródło trudności i przejaw ludzkiej różnorodności. Jeśli ktoś cierpi, potrzebuje wsparcia, ale nie powinien automatycznie uznawać się za kogoś gorszego czy uszkodzonego.

**Co panu pomaga, kiedy czuje się pan przytłoczony albo czuje lęk?**

– Bardzo pomaga mi sama wiedza. To, o czym piszę, nie jest dla mnie abstrakcją. Sam należę do tych mniej więcej 30 proc. osób, które mają wysoki poziom lęku. Przez długi czas myślałem, że coś jest ze mną nie tak, że jestem jakoś wadliwie skonstruowany. Dopiero kiedy zrozumiałem ewolucyjne mechanizmy lęku, zacząłem patrzeć na to inaczej.

Dzisiaj potrafię sobie powiedzieć: to nie musi być realne zagrożenie, to może być po prostu fałszywy alarm. Mój mózg robi to, do czego został zaprogramowany – woli ostrzegać za często niż za rzadko. Ta świadomość daje mi większy dystans. Pozwala spojrzeć na siebie trochę z boku, z szerszej perspektywy. I dla mnie to naprawdę ma terapeutyczną wartość.

**A bardziej praktycznie?**

– Najprostsza rzecz to oddech. Na przykład wdech przez cztery sekundy i wydech przez sześć. Szczególnie dłuższy wydech pomaga uspokoić układ nerwowy, przełączyć go z trybu mobilizacji w tryb wyciszenia. Można powiedzieć, że to taki bardzo prosty sposób wpływania na własną biologię.

Ale oczywiście nie chciałbym tego upraszczać. Jeśli lęk jest silny, przewlekły albo paraliżujący, sam oddech nie wystarczy. Wtedy potrzebna bywa psychoterapia, zwłaszcza terapia poznawczo-behawioralna, a czasem także leki.

**Wyobraźmy sobie, że można przeprojektować jakąś część ludzkiego mózgu tak, by lepiej działała w XXI w. Co by pan zmienił?**

– Prawdopodobnie korę wyspy – obszar, który aktywuje się, gdy czujemy obrzydzenie, na przykład wobec zepsutego jedzenia. To samo w sobie jest bardzo przydatne, bo chroniło nas przed zatruciem czy chorobą.

Problem zaczyna się wtedy, gdy ten sam mechanizm kierujemy nie na rzeczy, lecz na ludzi. Gdy politycy albo propaganda mówią o jakiejś grupie jak o „robactwie” czy „karaluchach”, uruchamia się w nas właśnie ten system. A kiedy pojawia się obrzydzenie, empatia łatwo się wyłącza. Przystajemy chcieć zrozumieć drugiego człowieka, zaczynamy chcieć się go pozbyć.

To bardzo niebezpieczny mechanizm. Historia nieraz pokazała, do czego prowadzi dehumanizacja oparta na języku obrzydzenia. Gdybym więc miał coś zmienić, byłaby to właśnie zdolność mózgu do zamieniania drugiego człowieka w coś odpychającego, a przez to mniej ludzkiego.

**Łatwiej zmienić naszą biologię czy kulturę?**

– Biologii raczej nie zmienimy, więc do kultury musimy lepiej dostosować do człowieka. Pierwszy krok to uznać, że jesteśmy istotami biologicznymi, a nie całkowicie racjonalnymi i odpornymi wobec własnych instynktów.

Skoro wiemy już więcej o tym, jak naprawdę działa człowiek, możemy rozsądniej urządzać świat wokół siebie – przez regulację mediów społecznościowych, politykę zdrowotną czy inne rozwiązania lepiej dopasowane do naszej natury.

Nie chodzi o wyrzucenie smartfonów ani o marzenie o powrocie do przeszłości. Chodzi o coś prostszego: żebyśmy to my używali technologii, a nie pozwalali, by to ona używała nas.

**Nad czym teraz pan pracuje?**

– W Szwecji właśnie ukazała się moja nowa książka, „Pięty achillesowe”. Piszę w niej o tym, że wiele cech, które dziś uznajemy za nasze słabości: problemy z pamięcią, ciągle niedosyt, skłonność do dzielenia świata na „swoich” i „obcych” – kie-

dys pomagało nam przetrwać. Problem polega na tym, że w nowoczesnym świecie te same mechanizmy coraz częściej obracają się przeciwko nam.

**A który z tych instynktów wydaje się dziś najgroźniejszy?**

– Podział na „my” i „oni”. Na sawannie odruch, żeby bardziej ufać swoim niż obcym, miał sens. Pomagał przetrwać. Ale w świecie globalnych napięć, nowoczesnych technologii i broni jądowej ten sam mechanizm może być śmiertelnie niebezpieczny. Zwłaszcza że dziś jest dodatkowo wzmacniany przez algorytmy, które karmią nas polaryzacją.

**Nie są to słowa optymisty.**

– Nie nazwałbym siebie pesymistą. Jestem raczej „posybilistą”. Wierzę, że lepszy świat jest możliwy, ale tylko wtedy, gdy lepiej zrozumiemy samych siebie.

Dlatego tak ważna jest edukacja, nawet jeśli nie zawsze leży ona w interesie korporacji czy rządów. Nie naprawimy od razu całego świata, ale każdy z nas może zrobić coś sensownego w swoim własnym zakresie. A jeśli potrafimy wyobrazić sobie najgorszy scenariusz, to mamy też prawo wyobrazić sobie najlepszy. To, co wydarzy się dalej, naprawdę w dużej mierze zależy od nas. ●

Rozmawiała **Olga Woźniak****Anders Hansen**

• Szwedzki psychiatra, popularyzator nauki i autor międzynarodowych bestsellerów o mózgu, stresie i technologii. Ukończył Instytut Karolinska, ma również wykształcenie ekonomiczne. Prowadzi telewizyjne programy o ludzkim mózgu. Współautor – wraz z Matsem Wänbladem – książki „Zrozum swój mózg. Skąd biorą się emocje i dlaczego są OK”. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

34431289

# Czytasz i coś się zmienia



SPRAWDŹ

wysokieobcasy.pl  
Historie bez skrótów

od **1 zł** za pierwsze  
4 tyg. dostępu\*

\*Tylko dla osób, które w ciągu ostatniego roku nie posiadały prenumeraty w serwisie Wyborcza.pl. Dostępność od 27.04.2026 do odwołania. Szczegółowe warunki umowy znajdziesz po przejściu na stronę zakupu



wyborcza.pl

wyborcza

TV

30  
KWIETNIA  
7  
MAJA  
2026

VOD: Netflix | Disney+ | HBO Max | Prime Video  
CANAL+ | SkyShowtime | Player | Apple TV+

**„ZNAJOMI I SĄSIEDZI”.  
MELANCHOLIA ZŁODZIEJA**

S. 4-5

**„JEŚLI DZIŚ WTOREK,  
TO MAMY MORDERSTWO”.  
TURYSŃCI NA TROPIE**

S. 5

**„JESZCZE BARDZIEJ  
ZWARIOWANY ŚWIAT  
MALCOLMA”.**

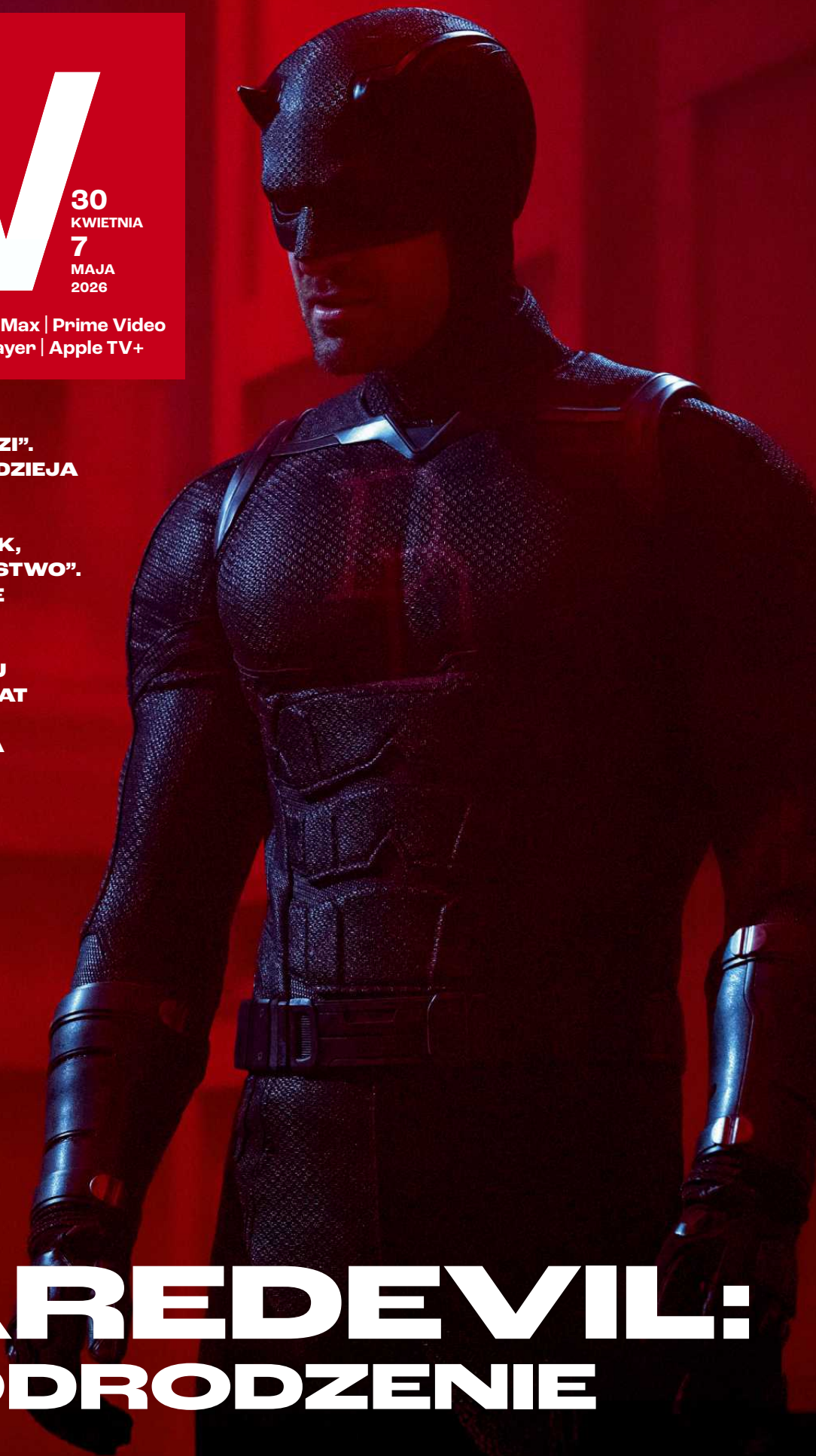
**TOTALNA DEMOLKA**

S. 6

Naczele  
ruchu oporu  
staje Diabeł

S. 2-3

# DA REDEVIL: ODRODZENIE



# Na czele ruchu oporu staje

# DIABEL



Wilson Fisk uważa, że tylko on potrafi przywrócić porządek w Nowym Jorku

**Bojówki na ulicach, w telewizji propaganda, a miastem rządzi samozwańczy obrońca narodu. Tak wygląda Nowy Jork w serialu „Daredevil: Odrodzenie”. Brzmi znajomo?**

**N**owy Jork nie jest już taki jak kiedyś. Rządzi nim strach – obowiązuje godzina policyjna, a ulice patrolują uzbrojone oddziały, których nie wiąże prawo. Każdy przejaw buntu jest natychmiast tłumiony. Urzędnicy są skorumpowani i zastraszeni, a broń stała się narzędziem „dialogu” z mieszkańcami.

Wilson Fisk osiągnął to, czego zawsze pragnął – legalną władzę nad miastem. To on jest zwycięzcą po pierwszym sezonie serialu „Daredevil: Odrodzenie”. Ale Matt Murdock nie zamierza składać broni. – Buntujcie się, burzcie, budujcie – tymi słowami zapowiada narodziny ruchu oporu.

## Demokracja legitymizuje autorytaryzm

W zeszłym roku pisałam, że reaktywacja serialu o niewidomym prawniku, który noca-

mi w kostiumie diabła wymierza sprawiedliwość, to jedna z najlepszych rzeczy, jakie mogły przytrafić się Marvelowi. Zamiast na kolejną miłą superbohaterką produkcję twórcy postawili na dojrzalszą formę.

Wilson Fisk (Vincent D'Onofrio) nie przejmuje kontroli nad Nowym Jorkiem siłą – zdobywa ją dzięki wyborom. Dopiero później będzie ją wykorzystywać do umocnienia swojej pozycji i mafijnych interesów. To historia o naturze władzy i jej legitymizacji. Postać burmistrza pokazuje, że autorytaryzm nie zawsze rodzi się z chaosu – czasem, otulony w płaszczek populistycznych obietnic, powstaje poprzez demokratyczne instytucje.

Fisk wygrywa wybory, obiecując mieszkańcom bezpieczeństwo. W jego narracji zamaskowani bohaterowie nie są obrońcami mieszkańców, lecz symbolem bezpra-

wia. Jego działania napędza przekonanie, że tylko on potrafi przywrócić porządek.

To już nie urząd burmistrza, którego maskę przywdział, tylko jego prawdziwa natura – gangstera o pseudonimie Kingpin.

## Nowy Jork Fiska jak Ameryka Trumpa?

Motyw zakazu działalności mścicieli bardzo łatwo zamienia historię superbohaterką w opowieść o polityce. Jako burmistrz Fisk przekształca miasto w przestrzeń coraz ściślej kontrolowaną przez państwo – powołuje specjalną jednostkę Anti-Vigilante Task Force (AVTF), której celem jest ściganie i eliminowanie zamaskowanych bohaterów.

Trudno tu nie dostrzec analogii z ICE – federalną agencją odpowiedzialną za egzekwowanie przepisów imigracyjnych, używaną nie tylko do „ochrony granic”, lecz

także do zastraszania określonych grup społecznych. AVTF to nie formacja od przywracania porządku – jej rolą jest wymuszanie posłuszeństwa, a pokazowe akcje mają zniechęcić mieszkańców do działania.

Skojarzeń z obecną sytuacją w Stanach Zjednoczonych i prezydenturą Donalda Trumpa można znaleźć więcej.

Wilson Fisk zdobywa władzę, obiecując przywrócenie bezpieczeństwa miastu, Trump wielokrotnie prowadził kampanie oparte na hasle „law and order” („prawa i porządku”). Do tego polaryzacja społeczeństwa, korupcja i nepotyzm, wykorzystanie aparatu państwa do zwalczania swoich przeciwników. Prezydent USA chce „wyzwolić Amerykę”, bohater serialu Marvela przedstawia siebie jako jedynego polityka zdolnego naprawić system. „Burmistrz Fisk da radę” – słyszymy w propagandowej telewizji.

Jednak Nowy Jork to dla niego za mało. – Ile imperiów chcesz podbić? – pyta Fiska żona. – Pytanie, ile ich jest – odpowiada, uznając sukces swojego programu kryzysowego. „Bezpieczne miasto” zmienia się w „Miasto odrodzone” – burmistrz ogłasza triumf, sprzedaje gadżety, figurki, urządza pokazowy mecz bokserski. Pragnie być wielbiony. To też brzmi znajomo, prawda?

### Matt Murdock znów jest sobą

Nowy sezon to także zupełnie inny Matt Murdock (Charlie Cox). Wraz z deklaracją odzyskania Nowego Jorku i ponownym założeniem maski znika przygnieciony poczuciem winy bohater z poprzednich odcinków. Teraz kieruje nim misja zdemaskowania burmistrza oraz potrzeba niesienia pomocy mieszkańcom, terroryzowanym przez AVTF. Nie działa sam, bo we wszystkim towarzyszy mu Karen (Deborah Ann Woll).

Murdock praktycznie nie zdejmuje kostiumu – jest nieustannie w akcji. Na ekranie prawie cały czas widzimy Daredevila, odwrotnie niż w pierwszym sezonie. A jednak wydaje się szczęśliwszy – częściej się uśmiecha, sprawia wrażenie zrelaksowanego. Może to kwestia powrotu do dawnej tożsamości, a może relacji z Karen, która w końcu wchodzi na wyższy poziom?

Choć walka z Fiskiem i jego ludźmi osiąga punkt krytyczny, Matt Murdock nie zapomina o swoich wartościach. Nie staje się postacią pokroju Punishera (Jon Bernthal), który w tej historii funkcjonuje jako jego mroczne odbicie. Frank Castle wierzy, że przestępcy zasługują na śmierć, a prze-

moc jest najsukuteczniejszym rozwiązaniem. Matt traktuje go jak ostrzeżenie – wizję tego, kim sam mógłby się stać. Granica między sprawiedliwością a zemstą za śmierć przyjaciela staje się coraz cieńsza, ale Murdock wciąż trzyma się swoich moralnych ram.

### Ruch oporu jak walka Dawida z Goliatem

Jednocześnie Daredevil przestaje być bohaterem działającym w pojedynkę. W drugim sezonie coraz wyraźniej wchodzi w rolę lidera – kogoś, kto nie tylko walczy, ale też inspirowanie innych. Staje się symbolem ruchu oporu.

Choć w porównaniu z uzbrojonymi po zęby bojówkami Fiska opór mieszkańców przypomina walkę Dawida z Goliatem, miasto powoli się budzi. Pojawiają się hasła na murach, mieszkańcy zaczynają sobie pomagać, odzyskują odwagę. W serwisach społecznościowych ktoś publikuje parodię propagandowych komunikatów burmistrza. – Gdyby każdy bał się ryzyka, nie byłoby bohaterów – mówi mała dziewczynka.

Ten powolny, oddolny opór ma w sobie coś bardzo podnoszącego na duchu – przypomina, że zmiana nie zaczyna się od wielkich gestów, tylko od zwykłych ludzi, którzy w pewnym momencie przestają się bać i zamiast rezygnacji wybierają opór.

Daredevil zyskuje zatem nowych sojuszników. Oprócz mieszkańców Nowego Jorku wspierają go także inni zamaskowani mściciele, w tym – nieoczekiwanie – jeden z dawnych przeciwników. Do serialu

powraca też znana z netfliksowego pierwowzoru Jessica Jones (Krysten Ritter).

### Malowanie dźwiękiem

„Daredevil: Odrodzenie” pozostaje jednak superbohaterką ekranizacją komiksu, choć momentami łatwo o tym zapomnieć. Przypominają o tym widowiskowe sceny walk, karykaturalna siła fizyczna Fiska i nadzwyczajny słuch Murdocka.

Jednym z najmocniejszych elementów drugiego sezonu ponownie okazuje się dźwięk, który. Znow pojawia się zabawa perspektywą słuchową Matta: wyostrowanie pojedynczych bodźców, precyzyjne dostrajanie się do otoczenia, które sprawia, że widzowie mogą usłyszeć więcej. Pojedyncze kroki, kapanie wody, przyspieszony oddech czy bicie serca – każdy z tych elementów znakomicie buduje napięcie. Dźwięk dodatkowo współgra z choreografią walk, dzięki czemu sceny akcji są niezwykle efektowne.

Drugi sezon porusza jednak zbyt wiele wątków, przez co część z nich zdaje się potraktowana powierzchownie: odkupienie Bullseye'a, pojawiający się w zupełnie przypadkowych scenach Punisher, wątek dzieciństwa i wiary Murdocka. Żałuję, że tak mało czasu twórcy poświęcili postaci Vane-sy Fisk, żony burmistrza. W pierwszym sezonie to ona rozpoczyna budowę ich nowego imperium, jednak gdy pojawia się mąż, kobieta świadomie usuwa się na drugi plan.

Wielkim atutem serialu jest to, że tytułowy bohater znów jest sobą. Powrót Daredevila ma znaczenie symboliczne. Przestaje być po prostu mścicielem w masce – staje się nadzieją na lepsze. W świecie, w którym prawo zaczyna służyć przede wszystkim władzy, bohater działający poza systemem staje się ostatnim przypomnieniem, że sprawiedliwość i porządek nie zawsze znaczą to samo.

– To nasze miasto, nie jego. Możemy je odzyskać. Razem. Słabi. Silni. Wszyscy. Bo to my jesteśmy miastem – mówi Murdock i przechodzi do działania. Za takim dialogiem tęskniłam.

MAGDALENA BIRSKA

### DAREDEVIL: ODRODZENIE

serial dramatyczny, thriller, USA 2025, tw. Matt Corman, Chris Ord, wyk. Charlie Cox, Vincent D'Onofrio, Margarita Levieva, Ayelet Zurer, Wilson Bethel, Deborah Ann Woll, Krysten Ritter, Matthew Lillard

2 sezony, Disney+

Nowe odcinki w środy



Matt Murdock praktycznie nie zdejmuje kostiumu Daredevila – jest nieustannie w akcji

FOT. JOJO WHILDEN [2]



„Znajomi i sąsiedzi” zostali okrzyknięci jednym z najbardziej przeoczonych seriali zeszłego roku

# Melancholia złodzieja

**W drugim sezonie „Znajomych i sąsiadów” padną trudne pytania.**

**K**lip z Jonem Hammem tańczącym w zatoczonym klubie, do którego podłożono kawałek „Turn the Lights Off” Kato, stał się wiralem w sieci. Żeby złapać kontekst: jego bohater uznał, że woli okradać zamożnych sąsiadów – zamiast przyznać się przed rodziną do straty pracy. W przywoływanej scenie zamyka oczy i zanurza się w muzyce – i właśnie ten moment podchwycili internauci. Skąpane w niebieskim świetle kadry zaczęły funkcjonować z ironicznymi podpisami: „kiedy wreszcie masz chwilę dla siebie”, „kiedy udajesz, że wszystko jest pod kontrolą”.

## Satyra na bogatych

„Znajomi i sąsiedzi” zostali okrzyknięci jednym z najbardziej przeoczonych seriali zeszłego roku. Może to kwestia niedostatecz-

nej reklamy. Może widzom znudziły się satyry na uprzywilejowanych? Zresztą kiedy lepiej się przyjrzeć, satyra okazuje się zasłoną dymną. Tak naprawdę twórcom zależy, żebyśmy polubili tych bohaterów, a może nawet zaczęli im współczuć. W każdym razie mamy uznać, że nie są wcale tacy zli. Nie są. Co nie znaczy, że nie mogliby być lepsi – przynajmniej dla siebie nawzajem.

Serial Jonathana Troppera nie był tak drapieżny ani przewrotny, na jaki pozował, ale przynajmniej całkiem przyjemnie się go oglądało. W dużej mierze dzięki wspomnianemu Jonowi Hammowi. Powstał więc drugi sezon.

Coop miał możliwość powrotu do dawnej pracy w funduszu hedgingowym, ale za bardzo spodobał mu się żywot złodzieja. Korzysta z uroków kawalerskiego życia,

choć coraz częściej oznacza to po prostu samotne wieczory na kanapie z „filmami, jakich dziś już nie robiją”. Pozyccje z klasyki oglądane przez bohatera stają się mniej lub bardziej oczywistym komentarzem do jego perypetii. Dość powiedzieć, że na pierwszy ogień idzie „Słodki zapach sukcesu” z Burtem Lancasterem i Tonym Curtisem.

## Nowy sąsiad

Kiedy wydaje się, że największym problemem Coopa będzie kontuzja pleców, jakiej nabawi się w trakcie jednego z włamań, na horyzoncie pojawia się nowy sąsiad. W tej roli James Marsden, którego uśmiech od razu zwiastuje kłopoty. Całe Westmont Village szepce o tym, że przystojny wdowiec dorobił się na handlu bronią. Nie przeszkadza to wszystkim żonom do niego wzdychać, z kolei mężowie chętnie zrobiliby z bogaczem interesy – albo go okradli.

Łatwo się domyślić, jak skończy się ten ostatni pomysł. Tak jak dobrze wiemy, kto okaże się kupcem, kiedy Coop spróbuje odzyskać jeden ze skradzionych fantów. Fabularnie drugi sezon jest dość przewidywalny. Bliżej finału przynosi kilka niespodzianek – może nie tyle zwrotów akcji, co zmian konwencji, kiedy nagle skręca w kierunku pulpowego thrillera.

Nie tylko Coopowi ciało zaczyna odmawiać posłuszeństwa. Jego była żona Mel z przerażeniem odkrywa pierwsze oznaki menopauzy. Ma za sobą kolejny nieudany związek, straciła praktykę terapeutycz-

na, udaje, że pisze książkę. Doskwiera jej samotność. Kobięcie coraz trudniej utrzymać iluzję, że wszystko jest w porządku. W dodatku córka oznajmia, że nie zamierza iść na Princeton. Rodzice tak bardzo skupiają się, żeby zapewnić dzieciom przyszłość, że mniej lub bardziej świadomie wypychają je na ścieżkę, którą sami wybrali. Nie zastanawiają się, dokąd ich te wybory doprowadziły. Bo czy mogą z ręką na sercu powiedzieć, że są szczęśliwi?

Gniew i frustracja przestają należeć do Coopa, stają się domeną Mel. Amanda Peet dostaje tym razem więcej przestrzeni na ekranie i dobrze ją wykorzystuje – jej Mel funkcjonuje na granicy desperacji, która z każdym odcinkiem przesuwa się coraz dalej.

### Bardziej refleksyjnie?

Na tym tle postać Coopa wybrzmiewa inaczej niż wcześniej. Jon Hamm – wciąż charyzmatyczny – tym razem gra na wyraźniej bardziej melancholijnej nucie. Jego bohater coraz rzadziej komentuje rzeczywistość z ironicznym dystansem, a coraz częściej zatrzymuje się i patrzy wstecz. Zastanawia się, kiedy w pogoni za awansami, większym domem i droższym samochodem zgubił radość, jaką wcześniej czerpał z prostych przyjemności. Obserwując własnego ojca, zaczyna się obawiać, czy przypadkiem życie nie przelatuje mu między palcami – i jak kończy się wieczne odkładanie marzeń „na później”.

W tych równolegle prowadzonych wątkach najlepiej widać, jak bardzo „Znajomi i sąsiedzi” zmienili ton. Satyra, nawet jeśli była tylko pozorowana, schodzi na drugi plan. Na pierwszy wychodzi opowieść o przemijaniu i różnych wymiarach straty – nie tylko tej najbardziej oczywistej, związanej z odejściem bliskiej osoby.

A może to z tym miastem jest coś nie tak? – zastanawiają się pod koniec bohaterowie. Zamożne przedmieścia jawią się tutaj jak bramy piekiel. Mają jednak pewną zaletę: społeczność Westmont Village z łatwością i bardzo szybko „metabolizuje skandale i tragedie”. Potrafi je zamienić w temat do rozmów przy winie, który za tydzień zastąpi kolejny. Warto jednak pamiętać, że sekretów nie da się tutaj zbyt długo utrzymać. W końcu wypłyną. Ale o tym będzie pewnie trzeci sezon, który już powstaje.

PIOTR GUSZKOWSKI

### ZNAJOMI I SĄSIEDZI

serial dramatyczny, USA 2025, tw. Jonathan Tropper, wyk. Jon Hamm, Amanda Peet, Lena Hallm James Marsden  
**2 sezony, Apple TV+**

# Turyści na tropie

Morderstwo w czasie chaotycznej i (nie)zorganizowanej wycieczki po Lizbonie. *Eu gosto disso!*

**L**izbona. Ciasne uliczki, tramwaje, pranie powiewające nad głowami przechodniów, małe knajpki, rzewne melodie fado, płytki azulejos we wszystkich odcieniach niebieskiego, zabytki i ocean, którego fale odbijają promienie zachodzącego słońca. No i morderstwo. Przynajmniej w zaskakująco wesołym hiszpańskim serialu „Jeśli dziś wtorek, to mamy morderstwo”.

W nim grupa wyczerpanych zwiedzaniem, ale bardziej zmęczonych sobą nawzajem turystów, musi rozwikłać zagadkę dwóch morderstw, a przy okazji w kilka dni, w dzikim tempie, zwiedzić Lizbonę podczas wykupionej chaotycznej wycieczki. Trochę jak bohaterowie komedii „Jeśli dziś wtorek, to jesteśmy w Belgii” z 1969 roku, w której ekipa Amerykanów ma zwiedzić dziewięć europejskich krajów w 18 dni.

Atmosfera gęstnieje, odkąd wszyscy zajmują swoje miejsca w busie. Morderstwo więc nie zaskakuje. Ktoś musiał podczas tej wycieczki zginąć, a kolejne zwroty akcji sprawiają, że reszta zwiedzających ma wszelkie prawo, by mu zazdrościć. Przynajmniej nie musi już w pośpiechu podążać za wycelowanym w niebo żółtym parasolem wiecznie zawianej przewodniczki Cristiny. Ta zgodziła się zastąpić byłego męża, a wycieczkowiczom chętniej niż o zabytkach opowiada o swoim pokrewnym życiu osobistym.

### Hiszpański kryminal

W wycieczce biorą też udział m.in. nonszalancki ponad



miarę, przystojny Fabio, który nie mówi o sobie całej prawdy, poważna jak grabarz Alicia, dziwnie zorientowana w policyjnych procedurach, jowialna Pura, która do Lizbony uciekła przed swoim nudnym mężem. Jest także autystyczny Daniel, genialny nastolatek, w chwili wielkiego wzburzenia recytujący tytuły opowiadań Arthura Conana Doyle'a o Sherlocku Holmesie.

To oni staną się grupą dochodzeniową, kiedy pierwszej nocy w hotelu Markiz, trzymającym się jedynie dzięki urokowi osobistemu właściciela, zamordowany zostanie akademik Fernando. Któryś z wycieczkowiczów go zabił. Ale dlaczego? I jak?

Tropy wiodą do skarbu króla Józefa I. Jedną ze wskazówek jest zabytkowa pozytywka, a cała intryga ma jedno zadanie: sprawić, by widzowie przenieśli się do Lizbony, wraz z bohaterami zachwycili się jej zakamarkami, panoramą, a przy okazji nieźle się bawili. Scenariusz „Jeśli dziś wtorek, to mamy morderstwo” jest bowiem dowcipny, lekki i mimo padających w malowniczym pejzażu trupów – radosny. To więc idealny serial dla tych, którzy chwilowo o ratują-

cym życie urlopie mogą tylko pomarzyć.

### Kryminalna pocztówka

Jako kryminal „Jeśli dziś wtorek” też się broni, choć widzowie zapewne odgadną, kto jest mordercą. Wskazówki leżą na uliczkach, a intryga poprowadzona jest na tyle gładko, że w finale mało kto będzie zaskoczony.

Siłą serialu nie jest więc rewolucyjne podejście do kryminału, tylko dopracowani bohaterowie. Nietrudno poczuć do nich sympatię, choć bywało, że miałam ochotę ich udusić. Hiszpański serial jest zręcznym połączeniem kryminału, historii przygodowej, no i atrakcyjną pocztówką turystyczną.

Ostatnie sceny sugerują drugi sezon – mam nadzieję, że nie na wyrost.

MARTA GÓRNA

### JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO

serial kryminalny, Hiszpania 2026, tw. Carlos Vila, wyk. Mia Zafra, Xavi Lite, Alex Garcia, Ana Wagener, Inma Cuesta, Belén López, Carmen Ruiz, Gorka Lasasa

**7 odc., Disney+**

# Totalna demolka

**Są wredni, głośni, agresywni, ale kochają się na zabój.  
Wiele rodzin zobaczy się w krzywym zwierciadle.**

**T**o największe lobuzy w historii telewizji. Zamienili dom w pole bitwy: wszczynali awantury, okładali się pięściami, okaleczali siebie i innych. Bezustannie testowali granice wytrzymałości rodziców.

„Jeszcze bardziej zwiariowany świat Malcolma” – czteroodcinkowa kontynuacja kultowego serialu – pokazuje, jak szalone dzieciństwo wpłynęło na ich dorosłość.

## Kultowy serial wraca po latach

„Zwiariowany świat Malcolma” był jednym z najbardziej oryginalnych amerykańskich sitcomów początku XXI wieku.

To portret wielodzietnej rodziny mieszkającej na obrzeżach miasta. Śledzimy jej losy z perspektywy Malcolma (Frankie Muniz), młodego geniusza, który – zgodnie z życzeniem matki – ma w przyszłości zostać prezydentem Stanów Zjednoczonych. Chłopiec, mimo niespotykanej bystrości umysłu, jest równie destrukcyjny jak jego bracia: nieco przygłupi Reese (Justin Berfield), wyglądający na niewiniątko Dewey (Erik Per Sullivan) oraz najstarszy Francis (Christopher Kennedy Masterson), wysłany karne przez rodziców do akademii wojskowej po tym, jak wysadził w powietrze samochód. W czwartym sezonie do tej grmadki dołącza piąty brat – Jamie (Anthony Timpano).

Próbę poskromienia dzieciaków podejmuje ich wybuchowa i niezwykle zawzięta matka, Lois (Jane Kaczmarek). To postać inteligentna i przebiegła, co sprawia, że chłopcy muszą solidnie wyteńczyć umysły, by ją przechrzyć. Potrafi być surowa, ale gdy ktoś z zewnątrz atakuje jej dzieci,



broni ich niczym lwica. Lois ma na głowie nie tylko niesfornych synów, lecz także dobrodusznego, nieco nieporadnego męża Hala (Bryan Cranston), który – szukając odskoczni od trudnej codzienności – odkrywa coraz to nowe hobby. Ojcostwo jest dla niego szansą na przeżycie drugiego dzieciństwa.

## Dysfunkcyjna rodzina?

„Zwiariowany świat Malcolma” w krzywym zwierciadle przedstawiał rzeczywistość wielu rodzin. Serial pokazuje zarówno problemy wychowawcze, z jakimi mierzą się rodzice, jak i wyzwania stojące przed młodymi wchodzącymi w dorosłość – odrzucenie, samotność czy przemoc rówieśniczą. To świat tysięcy Amerykanów ukazany w absurdalnej, komediowej formie.

Między bohaterami często dochodzi do ostrych konfliktów, ale w gruncie rzeczy łączy ich silna więź. Rodzicom zależy na losie dzieci, choć ich metody wychowawcze bywają kontrowersyjne, a momentami wręcz przemocowe.

## Gdzie jest Malcolm?

Minęło 20 lat, ale w życiu bohaterów niewiele się zmieniło. Fa-

buła skupia się wokół 40. rocznicy ślubu Lois i Hala, którzy z tej okazji organizują wielkie przyjęcie.

Kelly to nowa postać: niebiernie, najmłodsze dziecko w rodzinie (Lois w finale oryginalnego serialu była w ciąży), które świetnie radzi sobie w szkole i – jako jedyne z rodzeństwa – nie ma kartoteki.

W domu rodzinnym nadal mieszka Reese, który zarabia, publikując „zabawne” filmiki z udziałem Hala. Francis, spodziewający się dziecka ze swoją partnerką, urządził się w garażu i desperacko zabiega o uwagę matki. Dewey wyrósł na znanego pianistę i... kasanowę, a Jamie – umięśniony przystojniak – służy w straży przybrzeżnej.

Ale zaraz, zaraz – gdzie jest Malcolm? Genialny chłopak prowadzi prosperującą firmę, w której nauczył się efektywnie pracować z idiotami, a jednocześnie samotnie wychowuje niemal dorosłą córkę. Leah (Keeley Karsten) wyrasta na jedną z głównych bohaterek – twórcy pokazują jej samotność i skomplikowaną relację z ojcem.

Wyrósł na zaskakująco normalnego mężczyznę, wiodące go udane życie. Jak sam twierdzi

– wystarczyło trzymać się z dala od rodziny, przy której zamienia się w socjopatę. Problem w tym, że Leah, przekonana, iż dziadkowie nie żyją, przypadkiem odkrywa prawdę i namawia ojca na wyjazd na rocznicową imprezę.

## Komedia o rodzicielstwie

„Jeszcze bardziej zwiariowany świat Malcolma” to pełna sentymentu komedia, która – na szczęście! – zachowuje autentyczność oryginału. W poprzednich sezonach twórcy często przekraczali granice dobrego smaku, jechali po bandzie, podejmując tematy tabu. Tu są bardziej zachowawczy, ale uspokajam: niektóre żarty przypominają absurdalny, wulgarny humor z poprzednich sezonów.

To opowieść o dorastaniu, rodzicielstwie i ciężarze oczekiwań. Malcolm – wspierany przez kochającą córkę i partnerkę Tristan (Kiana Madeira) – mierzy się z własnymi lękami, podsycanymi przez wymagającą matkę. Bohater zaczyna rozumieć, że ucieczka od tych, których przecież kocha na zabój, nie jest rozwiązaniem. Ten odjechany sitcom zamienia się w finale w poruszającą historię z morałem. Zaskakująco udana kontynuacja może rozczulić nie tylko fanów serialu.

DAWID DRÓŻDZ

## JESZCZE BARDZIEJ ZWIARIOWANY ŚWIAT MALCOLMA

serial komediowy, USA 2026, tw. Linwood Boomer, wyk. Frankie Muniz, Bryan Cranston, Jane Kaczmarek, Justin Berfield, Caleb Ellsworth-Clark, Christopher Masterson, Anthony Timpano

4 odc., Disney+

## PIĄTEK 1.05

## KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII  
UCI World Tour – 3. etap  
15:45 | EUROSPORT 2

## KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA  
MKS Dąbrowa Górnicza  
– Legia Warszawa  
20:10 | POLSAT SPORT 2

## PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA  
Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław  
20:25 | TVP SPORT

• LALIGA EA SPORTS  
Girona FC – RCD Mallorca  
20:55 | ELEVEN SPORTS 3

• PKO BP EKSTRAKLASA  
Korona Kielce – Piast Gliwice  
17:25 | CANAL+ SPORT 3 HD  
Legia Warszawa – Widzew Łódź  
20:25 | CANAL+ SPORT 3 HD,  
CANAL+ SPORT 4 HD

• PREMIER LEAGUE  
Leeds United – Burnley FC  
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE  
Pisa SC – US Lecce  
20:40 | ELEVEN SPORTS 4

## TENIS

• ATP TOUR MASTERS 1000 –  
MUTUA MADRID OPEN  
Półfinały  
16:00 | 20:00 | POLSAT SPORT 1

## SOBOTA 2.05

## HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA  
DYWIZJA IA W SOSNOWCU  
Japonia – Francja  
12:25 | POLSAT SPORT 2  
Litwa – Kazachstan  
15:55 | POLSAT SPORT FIGHT  
Polska – Ukraina  
19:25 | POLSAT SPORT 1

## KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII  
UCI World Tour – 4. etap  
14:00 | EUROSPORT 2

## KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA  
Energia Trefl Sopot  
– Tasomix Rosiek Stal  
Ostrów Wielkopolski  
17:25 | POLSAT SPORT 3

## PIŁKA NOŻNA

• BUNDESLIGA  
Bayern Monachium  
– 1. FC Heidenheim 1846  
15:20 | ELEVEN SPORTS 2

• PKO BP EKSTRAKLASA  
Motor Lublin – Lech Poznań  
20:10 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE  
Aston Villa – Tottenham Hotspur  
13:25 | CANAL+ EXTRA 1  
Brentford FC – West Ham United  
15:55 | CANAL+ EXTRA 1  
Newcastle United  
– Brighton & Hove Albion  
15:55 | CANAL+ EXTRA 3  
Arsenal FC – Fulham FC  
18:25 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE  
Como 1907 – SSC Napoli  
17:55 | ELEVEN SPORTS 2

• STS PUCHAR POLSKI  
Finał: Górnik Zabrze  
– Raków Częstochowa  
15:50 | TVP 1  
17:00 | TVP 1, TVP SPORT

## SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZYŃ CEV  
Półfinał: VakıfBank SK –  
Prosecco Doc A. Carraro  
Conegliano  
15:30 | POLSAT SPORT 2  
Półfinał: Eczacıbaşı Dynavit  
– Savino Del Bene Scandicci  
18:30 | POLSAT SPORT 2

• PLUSLIGA  
Finał – 3. mecz: Aluron  
CMC Warta Zawiercie  
– BOGDANKA LUK Lublin  
14:30 | POLSAT SPORT 1

## TENIS

• WTA 1000 – MUTUA MADRID OPEN  
Finał  
17:00 | CANAL+ SPORT 2 HD

## NIEDZIELA 3.05

## FORMUŁA 1

• GRAND PRIX MIAMI  
Wyścig  
21:55 | ELEVEN SPORTS 1

## HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA  
IA W SOSNOWCU  
Kazachstan – Japonia  
12:25 | POLSAT SPORT FIGHT  
Francja – Polska  
19:25 | POLSAT SPORT 1

## KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA ROMANDII  
UCI World Tour – 5. etap  
14:30 | EUROSPORT 2

## KOSZYKÓWKA

• NBA  
1. runda  
23:00 | TVP SPORT



**HOKEJ NA LODZIE.** Sześć drużyn będzie walczyć o awans do hokejowej elity, w tym reprezentacja Polski. Transmisje z meczów w Sosnowcu w kanałach Polsatu Sport.

• FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

• ORLEN BASKET LIGA  
ORLEN Zastal Zielona Góra  
– WKS Śląsk Wrocław  
12:25 | POLSAT SPORT 1  
PGE Start Lublin  
– AMW Arka Gdynia  
17:25 | POLSAT SPORT FIGHT

## PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA  
Stal Rzeszów – Wista Kraków  
20:10 | TVP SPORT

• BUNDESLIGA  
FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05  
15:25 | ELEVEN SPORTS 2

• LALIGA EA SPORTS  
Getafe CF – Rayo Vallecano  
16:10 | CANAL+ SPORT 4 HD

• PKO BP EKSTRAKLASA  
GKS Katowice – Bruk-Bet  
Termalica Nieciecza  
12:10 | CANAL+ SPORT 3 HD  
KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia  
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD  
Pogoń Szczecin – Wisa Płock  
17:25 | CANAL+ PREMIUM, CANAL+  
SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE  
Manchester United  
– Liverpool FC  
16:25 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE  
Bologna FC 1909  
– Cagliari Calcio  
12:25 | ELEVEN SPORTS 1  
US Sassuolo Calcio – AC Milan  
14:55 | ELEVEN SPORTS 1  
Juventus FC – Hellas Weronia  
17:55 | ELEVEN SPORTS 2  
Inter Mediolan  
– Parma Calcio 1913  
20:40 | ELEVEN SPORTS 2

## SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZYŃ CEV  
Mecz o 3. miejsce  
15:30 | POLSAT SPORT 2  
Finał  
18:30 | POLSAT SPORT 2

• PLUSLIGA  
Mecz o 3. miejsce – 3. mecz:  
PGE Projekt Warszawa  
– Asseco Resovia Rzeszów  
14:45 | POLSAT SPORT 1

## TENIS

• ATP TOUR MASTERS 1000  
– MUTUA MADRID OPEN  
Finał  
17:00 | POLSAT SPORT 3

## PONIEDZIAŁEK 4.05

## PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA  
Polonia Bytom – Polonia  
Warszawa  
17:55 | TVP SPORT

• PKO BP EKSTRAKLASA  
Radomiak Radom  
– Lechia Gdańsk  
18:55 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE  
Chelsea FC – Nottingham Forest  
15:55 | CANAL+ EXTRA 1  
Everton FC – Manchester City  
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE  
US Cremonese – SS Lazio  
18:25 | ELEVEN SPORTS 1  
AS Roma – ACF Fiorentina  
20:40 | ELEVEN SPORTS 1

## WTOREK 5.05

## HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA  
IA W SOSNOWCU  
Litwa – Japonia  
12:25 | POLSAT SPORT 1  
Francja – Ukraina  
15:55 | POLSAT SPORT 1  
Kazachstan – Polska  
19:25 | POLSAT SPORT 1

## PIŁKA NOŻNA

• LIGA MISTRZÓW UEFA  
Półfinał – rewanż:  
Arsenal FC – Atlético Madryt  
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

## TENIS

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL  
D'ITALIA  
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 |  
CANAL+ SPORT 2 HD

## ŚRODA 6.05

## KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA  
18:55 | POLSAT SPORT 2

## PIŁKA NOŻNA

• LIGA MISTRZÓW UEFA  
Półfinał – rewanż:  
Bayern Monachium  
– Paris Saint-Germain  
20:55 | CANAL+ EXTRA 1  
20:55 | TVP SPORT

## SIATKÓWKA

• PLUSLIGA  
Mecz o 3. miejsce  
– ewentualny 4. mecz:  
Asseco Resovia Rzeszów  
– PGE Projekt Warszawa  
17:15 | POLSAT SPORT 1  
Finał – ewentualny 4. mecz:  
BOGDANKA LUK Lublin  
– Aluron CMC Warta Zawiercie  
19:45 | POLSAT SPORT 1

## TENIS

• ATP MASTERS 1000 –  
INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA  
11:00 | 13:00 | 15:00 |  
POLSAT SPORT 1  
17:00 | 21:00 | POLSAT SPORT 2  
19:00 | POLSAT SPORT 3

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL  
D'ITALIA  
11:00 | 13:00 | 15:00 | 19:00 |  
CANAL+ SPORT 2 HD

## CZWARTEK 7.05

## HOKEJ NA LODZIE

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DYWIZJA  
IA W SOSNOWCU  
Francja – Litwa  
12:25 | POLSAT SPORT 1  
Ukraina – Kazachstan  
15:55 | POLSAT SPORT 1  
Japonia – Polska  
19:25 | POLSAT SPORT 1

## PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA  
ŁKS Łódź – Pogoń Grodzisk  
Mazowiecki  
17:55 | TVP SPORT

## TENIS

• ATP MASTERS 1000  
– INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA  
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 |  
19:00 | POLSAT SPORT 2

• WTA 1000 – INTERNAZIONALI BNL  
D'ITALIA  
11:00 | 13:00 | 15:00 | 17:00 |  
20:30 | CANAL+ SPORT 2 HD

## Od A do Z

**BRUNET WIECZOROWA  
PORA** ★★★

komedia, Polska 1976,  
reż. Stanisław Bareja, wyk.  
Krzysztof Kowalewski, Bożena  
Dykiel, Mirosława Krajewska

20:00 | stopklatka

Sensacyjna intryga pióra Stanisława Barei i ukrytego pod pseudonimem Stanisława Tyma obnaża paradoksy polskiej rzeczywistości dekady sukcesu. Ciągłe śmieszki.

**CIAŁO** ★★★

thriller, Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri, wyk. Giuseppe Battiston, Claudia Gerini, Andrea Di Luigi

20:00 | cinemax

Z kostnicy znika czekające na sekcję ciało zamożnej kobiety, zgodnie z utartym schematem komisarz przesłuchuje wdowca, wżenionego w bogatą rodzinę. Ale nie wszystkie schematy muszą znaleźć potwierdzenie.

**CO SIĘ WYDARZYŁO  
W MADISON COUNTY** ★★★★★

melodramat, USA 1995,  
reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Meryl Streep, Annie Conley

21:40 | warner tv

Clint Eastwood (także za kamerą) i Meryl Streep jako para dojrzałych kochanków w najbardziej wzruszającej opowieści o miłości z amerykańskiej prowincji. Ścisła gardło i twarde cięta.

**DUNGEONS & DRAGONS:  
ZŁODZIEJSKI HONOR** ★★★★★

film fantasy, USA 2023,  
reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Justice Smith

20:00 | tvn

Czwarta – i bodaj najdoskonalsza – ekranizacja inspirowana kultową grą komputerową: grupa śmiałków postanawia skraść zaginioną Tablicę Przebudzenia posiadającą moc wskrzeszenia zmarłych.

**GODZINA PRAWDY** ★★

thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, Jason Patric

22:15 | ale kino+ hd

Z zaparkowanej nad jeziorem wśród lasów przyczepy znika 10-letnia dziewczynka, szeryf wszczyna poszukiwania, zwłaszcza że w lesie ukrywa się zbieg, a zdesperowani rodzice są gotowi na wszystko.

## 1917



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**DRAMAT WOJENNY WŁK. BRYTANIA/USA 2019,**  
REŻ. SAM MENDES, WYK. GEORGE MACKAY, DEAN-CHARLES CHAPMAN, BENEDICT CUMBERBATCH

**HORROR STORY** ★★

dramat obyczaj., Polska 2023,  
reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Marta Stalmierska

21:55 | kino polska

Niepozorny prowincjusz marzy o karierze w mieście, gdzie wynajmuje pokój w willi pełnej ekscentrycznych postaci podbudowujących swoje ego jego kosztem. Próba przetrwania będzie drogą do dojrzałości.

**JEDNA NOC** ★★

komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill, Eliza Taylor, Sana'a Shaik

20:00 | tvn 7

Kiedy chłopak zamiast się oświadczyć zrywa, dziewczyna popada w depresję. Jednak trzy tygodnie później daje się porwać trzem przyjaciółkom na babski wieczór, który – jak się okaże – odmieni wszystko.

**KILL BILL II** ★★★★★

film sens., USA 2004,  
reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Michael Madsen

23:30 | canal+ premium

Quentin Tarantino powraca, próbując zrobić dla współczesnego kina sensacyjnego oparciu na wzorcach azjatyckich to, czego Sergio Leone dokonał dla westernu: niedoszła panna młoda, zawodowa morderczyni, budzi się ze śpiączki i postanawia zemścić się na człowieku, który nie dopuścił do jej ślubu – swoim szefie. Majstersztyk.

**LA CHIMERA** ★★★

komedia, Włochy/Szwajcaria/Francja/Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher, wyk. Josh O'Connor, Carol Duarte, Isabella Rossellini

20:05 | tvp kultura

Archeolog skazany za handel odkrytymi przez siebie starożytnościami wraca do Włoch, by odszukać swoją dziewczynę. Niestety, wybranka serca zaginęła, a on dołącza do złodziei okradających wykopaliska.

**MÓJ PRZYJACIEL SZPIEG  
– WIECZNE MIASTO** ★★

komedia sensacyjna, USA 2024,  
reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal

21:55 | cinemax

Dziewczyna wybiera się na wyścigkę do Włoch, więc prosi swego wujka, agenta CIA, o opiekę nad grupą. I słusznie, bowiem terroryści szykują zamach na Watykan, a przy okazji na szefa CIA, ojca jej kolegi.

**MURARZ.  
NA GRANICY SPISKU** ★★

film sens., USA/Bulgaria/Grecja 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.

22:00 | tv puls

Były agent zostaje ściągnięty z emerytury, by stawić czoło niebezpiecznemu szantażystce i zapobiec spiskowi, mającemu na celu unicestwienie CIA. Brzmi groźnie, ale w rzeczywistości to bolesna rutyna.

## 20:30 | tvp historia

★★★★★

Z czasów I wojny: dwóch zwiadowców zmierza do wysuniętego regimentu, by ostrzec dowódców przed zastawioną przez Niemców pułapką. Przejmująca historia nakręcona jakby jednym ujęciem wartyem Oscara.

MYZ

**OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE:  
WIĘZY KRWI** ★★★★★

horror, USA/Kanada 2025,  
reż. Zach Lipovsky, Adam B. Stein, wyk. Kaitlyn Santa Juana, Teo Briones, Richard Harmon

21:40 | hbo

Szósty z serii (i ostatni?): dręczona cudzymi koszmarami dziewczyna próbuje rozwikłać rodzinną legendę, jakoby babci udało się oszukać śmierć. Tyle, że śmierci nie można oszukać, czego należało dowieść.

**UCIEKAJĄCY POCIĄG** ★★★★★

film sens., USA/Izrael 1985,  
reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca De Mornay

23:45 | tvp 2

Egzystencjalne kino akcji: Andriej Konchalowski realizuje stary scenariusz Kurosawy – uciekinierzy z ciężkiego więzienia na Alasce wskakują do pociągu, którego maszynista umiera na zawal.

**WIELKA MAJÓWKA** ★★

film muzyczny, Polska 1981,  
reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński, Zbigniew Zamachowski, Anna Moczowska

20:00 | kino polska

Polska schyłku lat 70. XX wieku w metaforycznej, choć osnutej na faktach, opowieści o przyjaźni. Gra Maanam, śpiewa Kora, debiutuje (rewelacyjnie) Zbigniew Zamachowski. Do posłuchania.

KONRAD J. ZARĘBSKI

**TVP1** **D3B**

**05:05** Wykrywacz kłamstw  
**05:25** Pytanie dnia  
**05:45** Reporterzy (515)  
**05:55** Oko na świat (738)  
**06:20** Akacja 38  
**07:00** Msza święta  
**07:30** Agape blisko Ciebie  
**08:00** Zaraz wracam (31)  
**08:30** Ranczo II (5/13)  
**09:25** Komisarz Alex III (1/13)  
**10:20** Ojciec Mateusz (10/13)  
**11:10** Ogniem i mieczem  
**13:00** Rolnik szuka żony  
**14:00** Złoty chłopak  
**15:00** Jaka to melodia? (5913)  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka  
**16:05** Dziedzictwo  
**17:00** Teleexpress  
**17:25** Jaka to melodia? (5911)  
**18:20** Zaraz wracam (32)  
**18:55** Akacja 38  
**19:30** 19.30 - wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia



**20:30** Powrót (2) - serial dramatyczny Polska 2021  
**21:30** Zolza - komedia Polska 2022, reż. Tomasz Konecki (105 min)  
**23:15** To ja, złodziej - film sens. Polska/RPA 1999, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos (105 min)  
**01:00** Wojna zastępcza  
**01:50** Bez znieczulenia - dramat psychologiczny Francja/Polska 1978, reż. Andrzej Wajda (270 min)

**MEZZO**

**12:30** Intermezzo  
**13:30** Wolfgang Amadeus Mozart: Idomeneusz - opera Belgia 2023, wyk. Ian Kozłara  
**16:05** Mozart: XIX koncert fortepianowy - Radu Lupu  
**16:35** Mozart: XXVI koncert fortepianowy - Homero Francesch - muzyka klasyczna  
**17:35** Festiwal Banlieues bleues: La Tipica Melingo - koncert Francja 2022  
**18:30** Jimmy Witherspoon Quartet i Rozaa Wortham  
**19:10** Ballaké Sissoko & Piers Faccini - Jazz à Porquerolles  
**20:30** Jaeden Izik - Dzurko: Medtner, Ravel, Rachmaninow - Fondation Louis Vuitton  
**22:15** Javier Perianes w pałacu Alcázar w Sewilli  
**23:15** Pyotr Ilichy Tchaikovsky: Eugeniusz Oniegin - opera B 23

**TVP2** **D3B**

**05:55** Koko - komedia Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funès, Mireille Darc  
**07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7540) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7540) - mag. Polska 2026  
**11:15** Kung Fu Joga  
**13:05** Panna młoda (50)  
**14:00** Familiada (3126)  
**14:35** Koło fortuny (1816)  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2026 (9, 9)  
**16:50** Rodzinka.pl XVII (5) - serial kom. Polska 2025  
**17:20** Panna młoda (51) - serial obycz. Turcja 2024  
**18:15** Va banque (1065)  
**18:50** Jeden z dziesięciu (19)  
**19:25** Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026  
**19:55** Domowe patenty (10) - felieton Polska 2026



**20:05** Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026  
**20:45** Kocham Cię, Polsko! (8) - quiz Polska 2026  
**22:20** Postaw na milion (385)  
**23:10** To jest game (89)  
**23:45** Uciekający pociąg (Runaway Train) - film sens. USA/Izrael 1985, reż. Andrew Konchalovskiy (110 min)  
**01:35** Szansa na miłość (Falling for the Competition) - komedia romantyczna USA 2023 (90 min)

**PULS 2**

**09:55** Lassie - film przyg. USA/Francja/Irlandia/Wlk. Bryt. 05, reż. Charles Sturridge  
**11:55** Heidi - film familijny Wlk. Brytania 2005  
**14:00** Narzeczona dla księcia - komedia USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Cary Elwes  
**16:00** Piękna i bestia - film fantasy F/Niemcy/Hiszpania 2014, reż. Christophe Gans  
**18:30** Asterix i Kleopatra - film animowany Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, Albert Uderzo  
**20:00** Ślub doskonały - komedia Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk  
**22:00** Przepis na zbrodnię (28,29,30,31) - serial krym.  
**02:00** Lombard. Życie pod zastaw III - serial obycz.

**POLSAT** **D3B**

**05:40** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień - mag.  
**08:00** Halo tu Polsat (2822) - magazyn Polska 2024  
**11:40** Zakochany Madagaskar - film anim. USA 2013 (35 min)  
**12:15** Giganci ze stali (Real Steel) - film s.f. USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, Kevin Durand (160 min)  
**14:55** Ogniem i mieczem - dramat historyczny Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Aleksandr Domogarov, Izabella Scorupco (235 min)  
**18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości  
**19:15** Gość „Wydarzeń” (501) - program publicystyczny  
**19:30** Sport - Polska 2026



**19:55** Farma (205) - reality show Polska 2025  
**21:00** Must Be The Music (134) - show Polska 25  
**23:10** Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - dramat krym. Polska 2020, reż. Maciej Kawulski (180 min)  
**02:10** Terrorysta (Clean skin) - film sens. Wlk. Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling (150 min)

**TV4**

**07:00** Strażnik Teksasu III (14/26) - serial sens. USA 1996  
**07:55** Gwiazdy kabaretu (5)  
**08:10** Wyspa piratów - film akcji USA/Francja/Włochy/Niemcy 95, reż. Renny Harlin  
**10:50** Asterix w Brytanii - film anim. Francja 1986  
**12:35** Goście, goście - komedia Francja 1993  
**14:45** Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002  
**16:40** U-571 - dramat wojenny USA/Francja/Włochy 2000, reż. Jonathan Mostow  
**19:00** Policjantki i policjanci XXIV (45) - serial obycz.  
**20:00** A na deser... (10) - mag.  
**20:05** Witajcie w dżungli - komedia USA 2003  
**22:20** Gwiazdy kabaretu (176)  
**23:25** Parszywa dwunastka - film woj. USA/Wlk. Bryt. 1967

**TVN** **D3B**

**05:15** Kto was tak urządził?  
**05:40** Uwaga! (7982) - mag. reporterów Polska 2026  
**05:55** Ukryta prawda (1/48)  
**06:50** Kuchenne rewolucje: Cieszyn - EkoTradycja 30 (8) - reality show Polska 2025  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5702)  
**11:30** Kuchenne rewolucje: Bistro „Szafran”, Kwizdżyn XVIII (12) - reality show  
**12:35** Kuchenne rewolucje XXVI (5) - reality show  
**13:40** Ukryta prawda (2,3,5/40) - serial fab.-dok.  
**16:50** Szpital św. Anny III (43) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska, Joanna Liszowska  
**17:55** Detektywi VI (43) - serial fab.-dok. Polska 2026  
**19:00** Fakty, sport, pogoda  
**19:50** Uwaga! (7983) - mag.



**20:00** Dungeons & Dragons: Złodzijski honor (Dungeons & Dragons: Honor Among Thieves) - film fantasy USA 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley (160 min)  
**22:40** Mortal Kombat - film s.f. USA/Australia 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee (125 min)  
**00:45** Kuba Wojewódzki (9)  
**02:00** Szpital św. Anny III (4)

**METRO** **D3B**

**07:35** Anatomia piękna II (3)  
**08:30** Szpital (19,20/69)  
**10:20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (1)  
**12:00** Kryminalni IV (9,10,11)  
**15:05** The Floor. VIP Challenge - teleturniej  
**16:15** Ciężarówką przez Afrykę (2/9) - serial dok.  
**17:05** Prawo Agaty III  
**18:00** Kartoteka IX (9,10) - serial fabularno-dok.  
**20:00** Małe rzeczy - thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek  
**22:35** The Traitors. Zdrajcy (10) - reality show Polska 2026  
**00:05** Galaktyczny wojownik - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell  
**02:05** Szpital (15/69)

**TV PULS** **D3B**

**07:50** Jak rozmawiać z psem - komedia USA/Wlk. Brytania/Chiny 2021, reż. Gil Junger  
**09:40** Jak zostać kotem - komedia Francja/Chiny/Kanada/USA 2016  
**11:25** BFG: Bardzo fajny gigant - film fantasy USA/Indie/Wlk. Brytania 2016  
**13:40** Mój przyjaciel wielbłąd - reality show USA/2023, reż. Eric Barbier (130 min)  
**15:50** Mildred i mityczna pantera (Bookworm) - komedia Nowa Zelandia/USA 2024, reż. Ant Timpson (130 min)  
**18:00** Mój przyjaciel pingwin - film przyg. USA/Brazylia/Hiszpania 2024 (120 min)  
**20:00** Kick bokser - film sens. USA 89, reż. Mark Disalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme (120 min)  
**22:00** Murarz. Na granicy spisku (The Bricklayer) - film sens. USA/Bułgaria/Grecja 2023 (125 min)  
**00:05** Pitbull - film sens. Polska 21, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski (135 min)  
**02:20** Lombard. Życie pod zastaw XVIII (39)  
**TVN7** **D3B**  
**05:25** Ten moment (5/20) - serial fab.-dok. Polska 2015  
**05:55** Szkoła (42-44/68) - serial fab.-dok. Polska 2018  
**08:45** Ukryta prawda (6,60,61/71) - serial fab.-dok.  
**11:40** Detektywi II (16,17/40) - serial fab.-dok. Polska 2024  
**13:35** Miś Yogi - film anim. USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig (90 min)  
**15:05** Mała Stopa (Small-foot) - film animowany USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, Jason Reisig (125 min)  
**17:10** Złoto dla zachwytanych (Kelly's Heroes) - film wojenny USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton (170 min)  
**20:00** Jedna noc (It Only Takes a Night) - komedia romant. Australia 23, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carver-O'Neill (120 min)  
**22:00** Królowa przetrwania (9) - reality show  
**23:15** Mroczny Rycerz powstaje (The Dark Knight Rises) - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA 2012, reż. Christopher Nolan (190 min)  
**02:25** Hotel Paradise (36)

STOPKLATKA 

- 08:50 Mikołajek** - serial anim.  
**10:50 Rodzina Addamsów** \*\*\* (The Addams Family) - czarna komedia USA 1991 (140 min)  
**13:10 Tajemnica pieczęci smoka** - film przygodowy Rosja/Chiny/USA 2019 (140 min)  
**15:30 Jutro będziemy szczęśliwi (Demain tout commence)** - komediodramat Francja/Wlk. Brytania 2016. (140 min)  
**17:50 Spacer w chmurach** \*\* (A Walk in the Clouds) - melodramat USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau (130 min)  
**20:00 Brunet wieczorową porą** - komedia Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel (120 min)  
**22:00 Suma wszystkich strachów (The Sum of All Fears)** - film sens. USA/Niemcy/Kanada 2002 (155 min)  
**00:35 Dzień swira** - komediodramat Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat (125 min)

## KINO POLSKA

- 07:30** Miś Kudłatek (6)  
**07:40** Przygody Myszki  
**08:00** Bolek i Lolek (1,2/13)  
**08:35** Akademia Pana Kleksa, cz. 1: Przygoda księcia Mateusza - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1983  
**10:25** Akademia Pana Kleksa, cz. 2: Tajemnica golarza Filipa - film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984  
**11:55** Czarne stopy - film przygodowy Polska 1987  
**14:05** Ziemia obiecana - dramat obycz. Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak  
**18:00** Nie ma róży bez ognia - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska  
**20:00** Wielka majówka - film muzyczny Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński  
**21:55** Horror Story - dramat obycz. Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zajączek  
**23:55** Wesele - dramat obycz. Polska/Lotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz  
**02:05** Ajlawju - komedia Polska 1999, reż. Marek Koterski, wyk. Katarzyna Figura, Cezary Pazura

## ALE KINO+

- 09:20 The Hero** - film krótkom. Polska 21 (39 min)  
**09:59 Grantchester IX** (5,6/8)  
**12:04 Vera VIII** (2/4)  
**14:00 Śmierć na Nilu (Death on the Nile)** - film krym. Wlk. Brytania 1978, reż. John Guillermin, wyk. Peter Ustinov (154 min)  
**16:34 Decydująca godzina (Lakewood)** - thriller USA 2022, reż. Phillip Noyce, wyk. Naomi Watts (100 min)  
**18:14 Vera VIII** (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018  
**20:10 Anatomia zbrodni (Crimes et petits mensonges)** - komedia kryminalna USA 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Mos Def (125 min)  
**22:15 Godzina prawdy (The Vanished)** - thriller USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, Jason Patric (145 min)  
**00:40 Superposition** \*\*\* - thriller Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, wyk. Marie Bach Hansen, Mikkel Boe Følsgaard, Mihlo Olsen (115 min)

## POLSAT FILM

- 08:50** Garfield - film anim. USA/Wlk. Bryt./Hongkong 24  
**10:55** Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia USA 02  
**12:40** Pingwiny z Madagaskaru - film animowany USA 2014  
**14:35** Dobra wróżka - film fantasy USA/Kanada 2010  
**16:40** Łowca i Królowa Lodu - film fantasy USA 2016  
**18:55** Faceci w czerni - komedia sensacyjna USA 1997  
**21:00** Gierek - film biograficzny Polska 2021  
**00:05** Wojna królów - dramat historyczny Czechy 2022

## KINO TV

- 09:40** Pierwsza liga - komedia USA 1989, reż. David S. Ward  
**11:55** Francuski pocałunek - komedia romantyczna Wlk. Brytania/USA 1995  
**14:00** Ściągłgany - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998  
**15:45** Kung Fu Panda II - film anim. USA/Kanada 2011  
**17:45** Cztery wesela i pogrzeb - komedia romant. Wlk. Bryt. 1994, reż. Mike Newell  
**20:00** Robin Hood: Początek - film przygodowy USA 2018  
**22:35** Snowpiercer: Arka przyszłości - film s.f. Korea Południowa/Czechy 2013

TVP KULTURA 

- 08:20 WTEM** - felieton  
**08:35 Wydarzenie aktualne**  
**09:05 Kulturalni** (15) - mag.  
**10:00 Pan wzywał, Milordzie? IV**  
**10:55 Na kredyt** - film krótkom. Polska 09 (45 min)  
**11:40 Gangsterzy i filantropi** - komedia Polska \*\*\*  
**13:15 Enzo Ferrari. Czerwony i czarny**  
**14:20 Paryżanka (Une parisienne)** - komedia Francja/Włochy 1957 (100 min)  
**16:00 51. KFPP Opole 2014** (1, 2) - koncert Polska 25  
**18:05 Tygodnik kulturalny**  
**18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka**  
**19:25 Video Killed the Radio Star** (4) - serial dok.  
**20:00 Wstęp do filmu** (585)  
**20:05 La chimera** - komedia \*\*\* Włochy/Szwajc./F./Turcja 23, reż. Alice Rohrwacher (140 min)  
**22:25 Wstęp do filmu** (584)  
**22:35 Popioly: cz. II** - dramat \*\*\* woj. Polska 1965, reż. Andrzej Wajda (130 min)  
**00:45 Przygody Sherlocka Holmesa** (9/13)

## WARNER TV

- 10:55** Invictus: Niepokonany - dramat historyczny USA 09  
**13:35** Stosunki międzymiastowe - komedia romant. USA 2010, reż. Nanette Burstein  
**15:40** Dziewczyna na pożegnaniu - komedia romant. USA 77  
**17:55** Miłość jak narkotyki - komedia romant. USA 1997  
**20:00** Rewolwer i melonik - film sensacyjny USA 1998  
**21:40** Co się wydarzyło w Madison County - melodramat USA 95, reż. C. Eastwood  
**00:20** Cobra - film sens. USA/Izrael 1986, reż. G. P. Cosmatos

## PARAMOUNT

- 09:25** Pingwiny z Madagaskaru II (36/39)  
**10:00** Narzeczona dla geniusza - komedia romant. USA 94  
**12:20** Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - komedia USA 1986, reż. John Hughes  
**14:35** Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005  
**17:10** Terminal - komedia romantyczna USA 2004  
**20:00** Ostra jazda - komedia USA 2000, reż. Todd Phillips  
**22:00** Wywiad z wampirem - horror USA 1994  
**00:25** Zakładnik - film sens. USA 2004, reż. Michael Mann

## HBO

- 08:00 Emma odważna** - film \*\*\* anim. USA/Chiny/Irlandia/Indie 24 (80 min)  
**09:20 Nasz dom** \*\*\* - film biograficzny Hiszpania 2024 (80 min)  
**10:40 Geneza Planety Małej** \*\*\*\* - film s.f. USA/Wlk. Bryt./Kanada 2011 (105 min)  
**12:25 Na planie** (18) - mag.  
**12:50 Marsjanin** - film \*\*\*\* s.f. USA/Wlk. Brytania 2015 (140 min)  
**15:10 Bossa Sarah** \*\*\* Bernhardt - film biograficzny Francja/Belgia 2024 (95 min)  
**16:45 Teściowie 3** - komedia \*\*\* Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (90 min)  
**18:15 Mountainhead** - komedia USA 2025, reż. Jesse Armstrong (105 min)  
**20:00 Piękna i Rzeźnik** \*\*\* - horror USA/Kanada 2020 (100 min)  
**21:40 Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** - horror USA/Kanada 2025 (110 min)  
**23:30 Until Dawn** - horror \*\* USA/Węgry 25 (105 min)  
**01:15 Bliżej** - melodramat \*\*\*\* USA/Wlk. Brytania 2004 (105 min)

## CINEMAX

- 13:20** Pod szarym niebem - film biograficzny Polska 2024  
**14:45** Happyend - film s.f. Japonia/USA/Singapur/Wlk. Brytania 2024, reż. Neo Sora  
**16:35** Wybuchowa para - komedia sens. USA 2010  
**18:25** Pan od muzyki - dramat Francja/Szwajcaria/Niemcy 04  
**20:00** Ciało - thriller Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri  
**21:55** Mój przyjaciel szpieg - Wieczne miasto - komedia sensacyjna USA 2024  
**23:45** Blair Witch Project - horror USA 1999

## ROMANCE TV

- 09:10** Górski lekarz (3/7)  
**10:05** Sprzedana księżniczka - film fantasy Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer  
**11:25** Rejs ku szczęściu  
**13:20** Inga Lindström: Poszukując Ciebie - melodramat Szwajcya/Niemcy 2019  
**15:15** Statek marzeń  
**17:05** Rosamunde Pilcher: Rocznicza - film obycz. Niemcy 2024, reż. Karola Meeder  
**19:00** Górski lekarz (4/7)  
**20:00** Statek marzeń  
**21:55** Czekoladowy klub - dramat obycz. Wlk. Brytania 2025  
**23:55** Górski lekarz (4/7)

## CANAL+ PREMIUM

- 08:50 Długi weekend** - film \*\*\* obycz. Polska 2004, reż. Robert Gliński (75 min)  
**10:05 Hollywood Buzz** (48)  
**10:35 Yintah** - film dok.  
**12:40 Premierowa jazda**  
**12:55 Peacock** - dramat \*\*\* obycz. USA 2010, reż. Michael Lander (90 min)  
**14:25 The Office PL III** (10,11) - serial kom. Polska 2023  
**15:25 Charlie Chaplin: duch wlotczy** - film dok.  
**17:00 Nottingham** - komedia \*\*\* romant. Wlk. Brytania/USA 1999 (120 min)  
**19:00 Łap-Sapoc**  
**19:05 Touzama Bourne'a** \*\*\* - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman (115 min)  
**21:00 To nie jest zagadka kryminalna** (1/6) - serial kryminalny Belgia 2025  
**21:55 The Beast Within** \*\* - horror Wlk. Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell (95 min)  
**23:30 Kill Bill II** - film sens. \*\*\*\* USA 2004, reż. Quentin Tarantino (135 min)  
**01:45 Utrata równowagi** \*\*\* - dramat obycz. Polska 2024, reż. Wiktor Bojanowski (95 min)

## TVN FABUŁA

- 07:35** Kryminalni IV (10)  
**08:45** Detektywi - serial dok.  
**09:50** Przepis na życie V (5)  
**10:45** Artystki (5)  
**11:35** Uwolnić orkę - film przyg. USA/Francja/Meksyk 93  
**13:50** Nad życie - film obycz. Polska 2012, wyk. Olga Bołądź  
**15:50** Grając z ogniem - komedia USA 2019  
**17:50** Starcie tytanów  
**20:00** Blue Beetle - film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2023, reż. Angel Manuel Soto  
**22:35** Człowiek demolka - film sensacyjny USA 1993

## AMC

- 09:55** Kopalnie króla Salomona, cz. 1 - film przyg. Niemcy/USA/RPA 2004  
**11:55** Kopalnie króla Salomona, cz. 2 - film przyg. Niemcy/USA/RPA 2004  
**13:50** Mordercza miłość - thriller USA 2023  
**15:40** Strażnik - thriller USA 2006, reż. Clark Johnson  
**17:50** Mistrz Z: W cieniu Ipmana - film sens. Hongkong/Chiny 18, reż. Woo-Ping Yuen  
**20:00** Liberator - film sensacyjny USA/Francja 1992  
**22:05** Barbarzyńcy - horror USA 2022, reż. Zach Cregger

## AXN

**08:20** Dr House II (18/24)  
**09:20** Castle VI (7,8/23)  
**11:20** Detektyw Monk III (6,7/16) - serial kryminalny  
**13:10** Dr House II (19,20/24)  
**15:10** Agenci NCIS XIII (19,20/24) - serial krym.  
**17:05** Castle VI (9,10/23)  
**19:05** FBI V (7,8/23)  
**21:05** Zabójca - film sensacyjny USA/Kanada 2007  
**23:15** Snajper: Kolejne starcie - film sens. USA/Niemcy/RPA 2010, reż. Claudio Fäh  
**00:55** FBI V (7/23)

## EPIC DRAMA

**09:05** Lekarze na start  
**10:40** Agenci NCIS XVI (17,18/24) - serial krym.  
**12:30** Wszystkie stworzenia duże i małe II (1/6)  
**13:30** Panna Austen (2/4)  
**14:35** Panna Marple V (1/4)  
**16:35** Agenci NCIS XVI (19,20/24) - serial krym.  
**18:20** Panna Scarlet VI  
**19:30** Lekarze na start  
**21:00** Kobiety na wojnie (7/8) - serial obycz. Francja 2021  
**22:10** Sherlock i córka  
**23:00** Robin Hood  
**00:20** Lekarze na start  
**01:05** Agenci NCIS XVI (16/24)

## TVN STYLE

**08:45** Gwiazdy lumpeksów II  
**09:45** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) - reality show  
**10:25** Bez kompleksów (7)  
**11:25** Ugotowani (5, 6)  
**13:20** Kuchenne rewolucje  
**15:10** Babski biznes II (4/8)  
**16:05** Jestem z Polski XII  
**18:55** Kuchenne rewolucje (10, 11) - reality show Polska 2022  
**20:55** Bitwa o gości (7)  
**21:50** Jestem z Polski XVI (31,32) - serial dok.  
**23:45** Niezwykłe Stany Prokopa VI (8/8) - serial dok.  
**00:40** Skąd pochodzę?

## TVN TURBO

**08:35** Naprawy nie do naprawy  
**10:00** Wojny samochodowe  
**12:45** Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (1,2,7/16)  
**14:10** Zawodowi handlarze  
**15:35** Cieżarówką przez Chile  
**16:30** Z drugiej ręki (9, 10)  
**17:55** Jeźdźci, obserwować V  
**19:20** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) - mag.  
**20:05** Moto kombat (9) - mag.  
**20:50** Mobilni mechanicy (1)  
**21:30** Duda kontra Szafranski X (4/10) - serial dok.  
**22:15** Z drugiej ręki (13) - mag.  
**22:55** Zawodowi handlarze  
**23:40** Moto Facyury (9)

## BBC FIRST

**08:35** Lewis VII (3/6)  
**09:35** Ojciec Brown IX (5/10)  
**10:40** Śmierć pod palmami VII  
**11:45** Zagadki doktora Blake'a  
**12:55** Koroner II (9,10/10)  
**14:55** Ojciec Brown III (9/15)  
**15:55** Lewis VII (3/6)  
**16:55** My Life is Murder II  
**17:50** Morderstwa w Midsomer  
**19:55** Śmierć pod palmami VII (8/8) - serial kryminalny  
**21:00** Ojciec Brown XIII (3/10)  
**22:00** Śmierć pod palmami XV  
**23:10** Koroner II (9,10/10)  
**01:10** Śmierć pod palmami VII

## FX

**08:50** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (17,18/25)  
**10:40** Spider-Man II - film sensacyjny USA 2004  
**13:15** Spider-Man III - film akcji USA 2007  
**16:05** Faceti w czerni II - film s.f. USA 2002  
**17:45** Szklana pułapka - film akcji USA 1988  
**20:20** Świat w ptomieniach - thriller USA 2013, reż. Roland Emmerich  
**22:55** W pogoni za zemstą - film sensacyjny USA 2010  
**01:00** Pociąg z forsą - komedia sensacyjna USA 1995

## HGTV

**08:00** Kupujemy dom na plaży XXII - serial dok.  
**08:30** Najbrzydszy dom Ameryki VI (5) - serial dok.  
**12:00** Uratuj swój ogród (5, 4)  
**14:00** House Hunters (1, 2)  
**15:10** Mieszkanie na miarę III (2,3) - serial dok. Polska 2022  
**17:05** Polowanie na ogród II  
**18:15** Weekendowa metamorfoza (2, 3) - reality show  
**20:10** Zróbmy sobie dom (9)  
**21:15** Przewidziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle  
**22:10** House Hunters (9-12)  
**00:20** Sprzątaczkę (7, 8)

## BBC LIFESTYLE

**08:40** Mistrzowie szycia (7)  
**09:45** Zapraszam do stołu  
**10:50** Wielkie nowozelandzkie wypieki (3, 4) - show  
**13:35** Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) - reality show  
**14:35** Irlandia: wspianała podróż (1/4) - serial dok.  
**15:40** Zapraszam do stołu  
**17:45** Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) - reality show  
**18:45** Mistrzowie szycia (8)  
**19:50** Wielkie nowozelandzkie wypieki (5) - show  
**21:00** Miłosne przekąty (2/4)  
**22:00** Życie w Dubaju (1/3)  
**23:10** Wstydlive choroby VI

## COMEDY CENTRAL

**08:00** Dwóch i pół VIII (14,15/16)  
**08:55** Przyjaciele V (4-9/24)  
**11:55** Teoria wielkiego podrywu VI (14-19/24)  
**14:30** Dwóch i pół VIII (16,1,2,3/16) - serial kom.  
**16:30** Przyjaciele V (10-15/24) - serial kom.  
**19:30** Teoria wielkiego podrywu VI (20-24,1/24)  
**22:00** The Office PL II (9,10)  
**23:05** Comedy Club (9, 10)  
**00:05** Miasteczko South Park XVII (8,9/10)  
**01:05** Pracoholicy III (1/20)

## TVP SERIALE

**05:00** U Pana Boga za piecem - komedia Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łącznina, Jan Wierczkowski  
**06:40** U Pana Boga za miedzą - komedia Polska 09, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Beja-Zaborski, Krzysztof Dzierma  
**08:45** Alternatywy 4 (1-9/9) - serial kom. Polska 1986  
**19:30** Ojciec Mateusz XXVI (11,13) - serial kryminalny  
**21:25** Ranczo V (5,6/13)  
**23:20** Ojciec Mateusz XXVI (11)  
**00:10** Planeta singli - komedia romantyczna Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr

## CANAL+ KUCHNIA

**14:25** ABC gotowania - kuchnia meksykańska (1)  
**14:50** Nie bój ryby! (7, 8)  
**15:45** Tajemnice indyjskich smaków (7, 8)  
**16:40** Jamie Oliver  
**17:35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4)  
**18:30** Nie bój ryby! (1)  
**18:55** Zgrillowani (5)  
**19:25** m jak mięso (6, 7)  
**20:15** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków  
**21:15** Anthony Bourdain X  
**00:45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22)

## CANAL+ DOMO

**11:55** Mały metraż w wielkim stylu II - serial dok.  
**12:50** Gardeners' World (20)  
**14:00** Cudotwórcy VII (8)  
**15:00** Wakacyjne domy na wynajem (15) - lifestyle  
**15:55** Porządek musi być  
**16:50** Gardeners' World (23)  
**18:00** Ucieczka na wieś XXV  
**19:00** Wielkie projekty: Australia X - serial dok.  
**20:00** Daleko od miasta XIII (6)  
**21:00** Cudotwórcy VII (9)  
**22:00** Wielkie projekty: Australia XI (6/10)  
**00:10** Pogromcy bałaganu (10)  
**01:10** Cudotwórcy VI

## PLANETE+

**12:35** Stawy nad Brenne  
**13:45** Hannu - zaklinacz rysi  
**14:50** Wielbłądzie przeciwcięża. Rewolucja w medycynie?  
**15:50** Niezwykłe podróże kolejną XIV (8) - serial dok.  
**16:55** Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (129-132)  
**18:15** Świat z góry XI (1/14)  
**18:45** Pomyśl, zanim zjesz!  
**19:45** CERN - film dok.  
**21:00** Niezwykłe podróże kolejną XII (1/8) - serial dok.  
**22:00** Obywatel Bruce Springsteen - film dok. F 2024

## DISCOVERY CHANNEL

**09:00** Gorączka złota: rzeka skarbów IV (7/15) - serial dok.  
**10:00** Klan z Alaski IV (7/19)  
**11:00** Złoto drwali (3/9)  
**12:00** Fani czterech kótek XIV  
**13:00** Nagi instykt przetrwania IX (1/12) - serial dok.  
**15:00** Złomowisko PL (3)  
**16:00** Złoto drwali II (7/8)  
**17:00** Porty: Hiszpania (15)  
**18:00** Truckerki (8)  
**19:00** Złomowisko PL V  
**21:00** Specjalistki - serial dok.  
**22:00** Bimbrownicy XIV (9/16)  
**23:00** Nagi instykt przetrwania XII - serial dok. USA 2026  
**01:00** Zoom na architekturę VI

## TVP HISTORIA

**11:05** Tutanchamon (3/3)  
**12:00** Rezydencje królewskie  
**12:55** Z ruin Warszawy  
**13:50** Polskie 100 lat (41)  
**14:25** Przygody pana Michała  
**16:50** W samo południe - western USA 1952  
**18:15** Dzień pierwszy - 1 maja 2004 - film dok. Polska 2005  
**19:15** Jacek Cygan. Życie jest sztuką - film dok. Polska 2025  
**20:30** 1917 - dramat wojenny Wlk. Brytania/USA 2019  
**22:30** Historia w postaciach zapisana - serial dok.  
**00:25** Sensacje XX wieku

## HISTORY

**11:15** Wykute w ogniu (4)  
**12:10** Gwiazdy lombardu XXV  
**13:05** Starożytni kosmici XVI  
**14:00** Wyjaśnić niewyjaśnione  
**14:50** Niewyjaśnione tajemnice świata III (1/22)  
**15:45** Gwiazdy lombardu XII  
**16:15** Pogromca tajemnic III  
**17:10** Starożytni kosmici XV  
**18:10** Największe tajemnice świata VI (1/20) - serial dok.  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**22:00** Sekualne obsesje dyktatorów (4) - serial dok.  
**23:00** Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6) - serial dok.  
**23:55** Jak to wyjaśnić V (1)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**15:00** Morski patrol: Hiszpania II - serial dok.  
**16:00** Egipt: miejsce pełne tajemnic VI (5) - serial dok.  
**17:00** Tajemnice zaginionych miast (3/6) - serial dok.  
**18:00** II wojna światowa: ukryta prawda (4/6) - serial dok.  
**19:00** Igrzyska Hitlera  
**20:00** Ikony lotnictwa (2)  
**21:00** Premiera: II wojna światowa: historia przed trybunałem - serial dok. Kan. 26  
**22:00** Nazistowskie stworzenia - film dok. Francja 2017

## FOCUS TV

**08:00** Byli sobie podróżnicy  
**08:50** Wehikuł czasu  
**09:00** Starożytni kosmici II  
**10:00** Gwiazdy lombardu XVI  
**12:00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7/10)  
**13:00** Poszukiwacze historii IX  
**14:00** Polowanie na Hitlera  
**16:00** Dorwać tuńczyka IV  
**18:00** Rolnicy. Podlasie VIII  
**20:00** Starożytni kosmici: ostateczny dowód (5/8)  
**21:00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8/10)  
**22:00** Wymiar sprawiedliwości według Hitlera (1,2) - serial dok.  
**00:00** Miłość i seks w Ameryce

## BBC EARTH

**11:10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4/5) - serial dok.  
**12:15** Planeta Ziemia II II (4/6)  
**13:20** Układ Słoneczny (5/5)  
**14:30** W okowach mrozu XII  
**15:30** Życie na pustkowiu XI  
**16:30** Wyspy. Laboratoria natury (4/6) - cykl reportaży  
**17:30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4/5) - serial dok.  
**18:30** Planeta Ziemia III III  
**19:45** Amerykańskie Południe  
**20:40** Potęga ssaków: kulisy  
**20:55** Życie na pustkowiu XI  
**21:55** W okowach mrozu XII  
**22:55** Zabójca pogoda VI

## POLSAT VIASAT HISTORY

**12:10** Punkty zwrotne II wojny światowej (2/6) - serial dok.  
**13:15** II wojna światowa: cena imperium (12,13) - serial dok.  
**15:30** Zaginione miasta Biblii (1,2/2) - serial dok.  
**17:35** II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (4/8)  
**18:50** Punkty zwrotne II wojny światowej (2/6) - serial dok.  
**19:55** II wojna światowa: cena imperium (13/13) - serial dok.  
**21:00** Historia sprawiedliwości (9) - serial dok. Kanada 25  
**22:00** W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)  
**23:20** Królowie-zabójcy (2/6)

## Od A do Z

### 13 DNI I 13 NOCY ★★★

dramat wojenny, Francja/Belgia 2025, reż. Martin Bounboulon, wyk. Roschdy Zem, Lyna Khoudri, Sidse Babet Knudsen  
**23:10** | canal+ premium  
Okres, kiedy za sprawą Trumpra talibowie przejmują Kabul w 2021 roku, z punktu widzenia dowódcy afgańskiej ochrony ambasady francuskiej, gdzie poza personelem szuka schronienia około 500 osób.

### ANAKONDA ★★★

horror, USA 2025, reż. Tom Gormican, Luis Llosa, wyk. Paul Rudd, Jack Black, Steve Zahn  
**22:00** | hbo  
Czwórka kinomaniaków jedzie do Amazonii z zamiarem nakręcenia remakę'u tandetnego (mimo udziału Jona Voighta i Jennifer Lopez) horroru z 1997 roku. I – jak się zdaje – nic ich przed tym nie powstrzyma.

### BOLERO ★★★

film biograficzny, Francja/Belgia 2024, reż. Anne Fontaine, wyk. Raphaël Personnaz, Doria Tillier, Jeanne Balibar  
**20:00** | tvp kultura  
W roku 1928 choreografka Ida Rubinstein zamawia u Maurice'a Ravela suitę baletową. Stojący w obliczu kryzysu twórczego kompozytor szuka inspiracji, dokonując rachunku sumienia. Tak rodzi się „Bolero”.

### CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS ★★

komedie romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry  
**23:45** | tvp 2  
Cyniczna bizneswoman i wieczny luzak wygrywiają w Las Vegas fortunę i budzą się rano jako małżeństwo. A staromodny sędzia zamiast rozwodu daje im pół roku na opamiętanie, blokując wygraną na koncie.

### CZŁOWIEK W OGNIU ★★★

thriller, Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Radha Mitchell  
**22:50** | tv puls  
Denzel Washington jako płatny zabójca na usługach CIA, obecnie ochroniarz córeczki przemysłowca, który poprzysięga krwawą zemstę wszystkim zamieszonym w porwanie dziewczynki. Łubu-du, ale krzepiące.

## Pani i władca: Na krańcu świata



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

### FILM PRZYG.

USA 2003, REŻ. PETER WEIR, WYK. RUSSELL CROWE, PAUL BETTANY, JAMES D'ARCY

### DZIEWCZYNA NA POŻEGNANIE ★★★★★

komedie romantyczna, USA 1977, reż. Herbert Ross, wyk. Richard Dreyfuss, Marsha Mason, Quinn Cummings  
**19:50** | warner tv  
Neil Simon uśmiecha się ciepło: samotna matka i aktor, któremu wynajmuje pokój. Happy end plus Oscar dla Richarda Dreyfussa oraz cztery inne nominacje, w tym dla filmu i Marsha Mason.

### KAMDESH. AFGAŃSKIE PIEKŁO ★★★

film sens., USA/Bulgaria 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom  
**22:25** | ale kino+ hd  
Amerykański odpowiednik polskiej „Karbali”: w 2009 roku amerykański posterunek przy granicy z Pakistanem, mający kontrolować ruchy talibów, zostaje zaatakowany przez kilkusetosobowy oddział.

### KOLEJNA ZWYCZAJNA PRZYSŁUGA ★★

thriller, USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick, Blake Lively, Henry Golding  
**20:00** | hbo  
Niepotrzebny sequel filmu „Zwyczajna przysługa”: dwie przyjaciółki i współpracownicy w zbrodni spotykają się ponownie - jedna wychodzi za mąż za włoskiego mafiosa, druga próbuje kariery prywatnego detektywa.

### KOS ★★★

film historyczny, Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Bartosz Bielenia, Jacek Braciak, Jason Mitchell  
**22:15** | tvp 1  
Wielokrotnie nagradzana opowieść o Tadeuszu Kościuszcze, który w przeddzień insurekcji podróżuje po kraju, szukając wsparcia politycznego i militarnego. Okrzyknięte „kinem a la Tarantino”. Czy słusznie?

### LA CHIMERA ★★★

komedie, Włochy/Szwajcaria/Francja/Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher, wyk. Josh O'Connor, Carol Duarte  
**23:35** | tvp kultura  
Archeolog skazany za handel odkrytymi przez siebie starożytnościami wraca do Włoch, by odszukać swoją dziewczynę. Niestety, wybranka serca zaginęła, a on dołącza do złodziei okradających wykopaliska.

### LARA CROFT TOMB RAIDER: KOLEBKA ŻYCIA ★★

film przyg., USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Brytania/Hongkong 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds  
**20:00** | tvn 7  
Wycięte z gry komputerowej: Angelina Jolie jako Lara Croft w poszukiwaniu puszczy Pandory. Nie dość, że blade, to jeszcze przytłoczone nadmiarem efektów specjalnych. Wyłącznie dla wielbicielei Lary.

### 21:55 | cinemax

★★★★★

Russell Crowe prowadzi brytyjski żaglowiec wokół przylądka Horn, by u wybrzeży Galapagos wydać bitwę Francuzom. Porywająca ekranizacja powieści Patricka O'Briana spod ręki Petera Weira (oklaski!).

MYZ

### MIŚ ★★★★★

komedie, Polska 1981, reż. Stanisław Baneja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky  
**20:00** | kino polska  
Polska schyłku gierkowskich lat 70. XX wieku w obiektywie Stanisława Barei według scenariusza Stanisława Tyma. Gryząca ironia, ale prawdziwe aż do bólu. Wręcz obiekt kultu – wstyd nie znać.

### TWIERDZA ★★★

film sens., USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris  
**20:00** | tv puls  
Tajny agent i więzień stanu w zakamarkach Alcatraz na tropie gotowych na wszystko terrorystów. Naprawdę mocne kino akcji. Plus Sean Connery, który zamienia zrutyżowaną sztamę w widowisko.

### UCIEKINIERY ★★

film s.f., USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell, Josh Brolin, William H. Macy  
**21:00** | canal+ premium  
Nowa ekranizacja powieści Stephena Kinga, której akcja rozgrywała się w 2025 r. Glen Powell (w roli Arnolda Schwarzeneggera) zdobędzie miliard, jeśli przetrwa miesiąc telewizyjnej gry w zabijanego.

KONRAD J. ZARĘBSKI

**TVPI** D3 I

**07:00** Msza święta  
**07:40** Rok w ogrodzie (1163)  
**08:05** Rok w ogrodzie extra  
**08:20** Pełnosprawni  
**08:50** Ranczo II (6/13)  
**09:55** Komisarz Alex III  
**10:55** Ojciec Mateusz X (11/13)  
**11:50** Ogniem i mieczem  
**14:15** Domowe patenty (10)  
**14:25** Okrasa łamie przepisy  
**14:55** Sanatorium miłości (81)  
**15:50** Piłka nożna:  
STS Puchar Polski - Finał:  
Górnik Zabrze – Raków  
Częstochowa (na żywo)  
**16:50** Teleexpress  
**17:00** Piłka nożna:  
STS Puchar Polski - Finał:  
Górnik Zabrze – Raków  
Częstochowa (na żywo)  
**18:40** Jaka to melodia? (5912)  
**19:30** 19.30 – wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia



**20:25** Komisarz Alex XXV (8,9) - serial kryminalny Polska 2025  
**22:15** Kos - film historyczny \*\*\* Polska/Szwecja/Niemcy 2023, reż. Paweł Maślona (125 min)  
**00:20** Gdzie jesteś, Amando? (Gone Baby Gone) - dramat krym. USA 2007, reż. Ben Affleck (115 min)  
**02:15** Zofia - komedia Polska \*\* 22, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska (100 min)

**MEZZO**

**10:00** Georg Friedrich Händel: Jefte - balet Polska 25  
**12:35** Brahms: Kwartet fortepianowy nr 1 – András Schiff, Yuuko Shiokawa, Nabuko Imai, Miklós Perényi  
**13:30** Richard Bona – Jazzopen Stuttgart 2024  
**14:40** Pianomania w paryskim Bouffes du Nord  
**16:05** Paco de Lucia: Światło i cień - portret muzyka  
**17:20** Sinfonia Varsovia, Jacek Kasprzyk: Mahler, Krauze – Wratislavia Cantans  
**18:45** Martha Argerich i Lahav Shani na dwa fortepiany - muzyka klasyczna  
**20:30** Vincenzo Bellini: Lunaticzka - opera Belgia 23  
**22:50** Jakub Hrůša, Augustin Hadelich, Filharmonia Czeska: Suk, Sibelius - muzyka klas.

**TVP2** D3 I

**05:25** Barwy szczęścia  
**06:35** M jak miłość  
**07:30** Pytanie na śniadanie – pobudka (7541) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7541) - mag. Polska 2026  
**11:30** Górna półka smaku  
**12:10** W poszukiwaniu dobrego filmu (42) - mag. kulturalny  
**12:45** Kolekcja (5)  
**13:05** Panna młoda (51)  
**14:00** Familiada (3127)  
**14:35** Koło fortuny (1817)  
**15:15** Szansa na sukces. Opole 2026 (8) - show  
**16:20** Na dobre i na złe  
**17:20** Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024  
**18:15** Va banque (954)  
**18:50** Słowo na niedzielę  
**19:00** Informacje kulturalne  
**19:25** Rodzinka.pl XVIII (9,10) - serial kom. Polska 2026



**20:30** The Voice Kids (15) - program rozrywkowy Polska 2026  
**22:50** Gabi Drzewiecka zaprasza (9) - talk-show Polska 2026  
**23:45** Co się zdarzyło w Las Vegas (What Happens in Vegas) - komedia romantyczna USA 2008 (100 min)  
**01:25** Uciekający pociąg (Runaway Train) - film sens. USA/Izrael 1985, reż. Andrey Konchalovskiy (110 min)

**PULS 2**

**08:00** Kacze opowieści (43/65)  
**08:40** Asterix i Kleopatra - film anim. Francja/Belgia 68  
**10:05** Niezgaszalni - film animowany Francja/Kanada/Wlk. Brytania 2022  
**11:55** Boso przez świat (68, 70, 71) - cykl reportaży  
**13:40** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5)  
**15:40** Diabeł z trzema złotymi włosami - film fantasy Niemcy 2013, reż. Maria von Heland  
**16:55** Cudowna studnia - film fantasy Włochy/USA 2023  
**19:00** Dwanaście prac Asteriksa - film anim. F 1976  
**20:50** Planeta singli 3 - komedia romantyczna Polska 2019  
**22:55** Towarzysze broni - dramat wojenny USA 2022, reż. J.D. Dillard  
**01:45** Wstydlive choroby II

**POLSAT** D3 I

**05:25** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień - magazyn  
**08:00** Halo tu Polsat (2830)  
**11:40** Ewa gotuje (570) - mag.  
**12:15** Karate Kid II (The Karate Kid Part II) - film sens. USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita (155 min)  
**14:50** Shrek - film anim. USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jensen (110 min)  
**16:40** Serce nie służy - komedia romantyczna Polska 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Mateusz Damięcki, Tola Biątek (130 min)  
**18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości  
**19:15** Prezydenci i premierzy (449) - program publicyst.  
**19:30** Sport - Polska 2026



**19:55** Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (172) - kabaret i satyra Polska 2026  
**22:00** Psy 3: W imię zasad \*\* - film sens. Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński (170 min)  
**00:50** Nie zadzieraj z fryzjerem (You Don't Mess with the Zohan) - komedia USA 08, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler (140 min)

**TV4**

**07:00** Galileo - pr. popularn.  
**09:05** #JesteśmyDlaDzieci (327) - mag. Polska 2026  
**09:30** A na deser... (10) - mag.  
**09:35** Galileo - program popularnonaukowy Polska 24  
**12:35** Mini Galileo - program popularnonaukowy Polska 26  
**12:55** Kod nieśmiertelności - film s.f. USA/Kanada/Francja/Niemcy 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal  
**14:55** Policjanci i policjanci XXIV (31-35) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Mariusz Węglowski, Paweł Kowalczyk  
**20:00** Sprawiedliwi - wydział kryminalny XX (33-36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Marek Włodarczyk, Michał Mrozek  
**00:00** Gwiazdy kabaretu (175, 173) - kabaret i satyra  
**02:05** STOP Drogówka (344)

**TVN** D3 I

**05:40** Uwaga! (7983) - mag. reporterów Polska 2026  
**05:55** Ukryta prawda (2/48)  
**06:50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra - Hot Italian Pizza 30 (9) - reality show  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5703)  
**11:35** Na Wspólnej - serial obyczajowy Polska 2026  
**13:35** Dennis rozrabia (Dennis the Menace) - komedia USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau (125 min)  
**15:40** Rodzina od zaraz (Instant Family) - komedia USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg (140 min)  
**18:00** Kuchenne rewolucje: Poznań - Bistro Brejk 32 (8)  
**19:00** Fakty, sport, pogoda  
**19:25** Mam talent - prosto ze sceny (4) - program rozrywkowy Polska 2026



**19:45** Mam Talent! (11) - program rozrywkowy Polska 2026  
**22:20** Imprezowi rodzice \*\* (Drunk Parents) - komedia USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan (115 min)  
**00:15** Amnezja (Twisted) \*\*\* - film krym. USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson (120 min)  
**02:15** Szpital św. Anny III (5)

**METRO** D3 I

**07:00** Gorączka złota VIII (12/21) - serial dok. USA 2018  
**08:00** Klan z Alaski VII (7/8,11)  
**10:00** The Floor (11, 12)  
**11:15** Złomowisko PL IV  
**13:10** Gwiazdy lumpeksów (10/12) - serial dok. Polska 24  
**13:55** Kryminalni IV (12,13) - serial krym. Polska 2006  
**16:00** Niezwykłe Stany Prokopa V (7/8) - serial dok.  
**17:00** Mam Talent! (10)  
**19:25** Magda gotuje Internet - thriller Niemcy 2017, reż. Ken Duken, wyk. Ken Duken  
**22:00** Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover  
**00:30** Kuba Wojewódzki (9)  
**01:40** Szpital (17,16/69)

**TV PULS** D3 I

**06:00** Kobra - oddział specjalny XIX (14,1,1/14) - serial sensacyjny Niemcy 2014  
**09:00** Taki jest świat (18, 17) - mag. informacyjny Polska 26  
**10:00** Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz. Polska 2023, wyk. Zbigniew Buczkowski, Henryk Gołębiwski, Michał Chorościński. Adam, inspektor sanitarny, z powodu kontrolowania restauracji i lokali gastronomicznych miał problemy z alkoholem. Restaurator, któremu czasowo zamknięto lokal, przychodzi do niego z pretensjami. Mama Romana trafia do szpitala.

**20:00** Twierdza (The Rock) \*\*\* - film sens. USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, David Morse (170 min)

**22:50** Człowiek w ogniu (Man on Fire) - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004 (185 min)

**01:55** Raport Pelikana (The Pelican Brief) - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington (185 min)

**TVN7** D3 I

**05:10** Szkoła (45/68)  
**06:00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie II (6/11)  
**07:00** Bugs Bunny Builders - serial anim. USA 2023  
**07:30** Batman - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Billy Dee Williams  
**10:00** Ukryta prawda (60,52-55/68) - serial fabularno-dok.  
**15:00** Detektywi VI (25,26,27) - serial fabularno-dok.  
**17:55** Blueback - dramat obyczajowy Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Radha Mitchell, Eric Bana (125 min)

**20:00** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Bryt./Hongkong 03, reż. Jan de Bont (145 min)

**22:25** Super 8 - film s.f. USA \*\*\* 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Kyle Chandler, Ryan Lee (140 min)

**00:45** Ukryta gra - film sens. USA/Polska 2019, reż. Łukasz Kościński, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek (115 min)

STOPKLATKA 

**08:55 Komisarz Rex XII** (12/12) - serial krym.  
**09:55 Hudson i Rex V** (20.1/20) - serial krym.  
**11:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** - komedia USA 00, reż. Brian Levant (115 min)  
**13:50 Ściąga** (Wrongfully Accused) - komedia sens. USA/Niemcy 1998 (110 min)  
**15:40 Kongo (Congo)** - film przyg. USA 1995, reż. Frank Marshall (130 min)  
**17:50 Francuski pocałunek (French Kiss)** - komedia romantyczna Wlk. Bryt./USA 1995 (130 min)  
**20:00 Ślepa furia (Blind Fury)** - film sens. USA 1988, reż. Phillip Noyce, Patrick Lussier, wyk. Rutger Hauer (115 min)  
**21:55 Kodeks sprawiedliwego (Code of Honor)** - film sensacyjny USA 2016, reż. Michael Winnick (125 min)  
**00:00 Sin City - miasto grzechu (Sin City)** - thriller USA 2005, reż. Frank Miller, Robert Rodriguez, Quentin Tarantino (170 min)

## KINO POLSKA

**07:35 Miś Kudłatek (8)**  
**07:45 Przygody Myszki (8)**  
**08:20 Bolek i Lolek (3,4,5/13)**  
**08:55 Podróż Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji (1)** - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985  
**10:50 Podróż Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2)** - film dla dzieci ZSRR/Polska 1985  
**12:40 W pustyni i w puszczy** - film przyg. Polska 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Adam Fidusiewicz, Karolina Sawka  
**15:05 Znachor - melodramat** Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz  
**18:00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** - komedia Polska 76, reż. Jerzy Gruza, wyk. Anna Seniuk  
**20:00 Miś** - komedia Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Bronisław Pawlik  
**22:35 Na układy nie ma rady** - komedia Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Melański  
**00:30 Dzień świra** - komediadramat Polska 2002, reż. Marek Kotowski  
**02:35 IO** - film przygodowy Polska/Włochy 2022, reż. Jerzy Skolimowski

## ALE KINO+

**09:20 W 80 dni dookoła świata** - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Bryt. 2004 (145 min)  
**11:45 Stan wyjątkowy** - komedia Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk (119 min)  
**13:44 Morderstwo w Orient Expressie** (Murder on the Orient Express) - film krym. USA/Wlk. Brytania 1974 (151 min)  
**16:15 Punkty zwrotne (Puntos suspensivos)** - thriller Hiszpania 2024, reż. David Marqués, wyk. Diego Peretti (115 min)  
**18:10 Porwanie Heinekena (Kidnapping Mr. Heineken)** - film sens. Holandia/Belgia/Wlk. Bryt./USA 2015 (120 min)  
**20:10 Źródło nadziei (The Water Diviner)** - dramat wojenny Australia/USA 2014, reż. Russell Crowe (135 min)  
**22:25 Kamdesh. Afgańskie piekło (The Outpost)** - film sens. USA/Bułgaria 2019 (150 min)  
**00:55 Wind River. Na przekleń ziemi** - film krym. USA/Wlk. Brytania/Francja 2017 (120 min)

## POLSAT FILM

**08:10 Byli sobie odkrywcy**  
**08:45 Była sobie Ziemia (1/2/6)**  
**09:25 Skok przez płot** - film anim. USA/Kanada 2006  
**11:00 Dobra wróżka** - film fantasy USA/Kanada 2010  
**13:15 Karate Kid** - film przygodowy USA/Chiny 2010  
**16:00 Żew krwi** - film przyg. USA/Kanada 2020  
**18:00 Marsjanin** - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2015  
**21:00 Znachor - melodramat** Polska 2023, reż. Michał Gazda  
**23:50 Manchester by the Sea** - dramat obycz. USA 2016

## KINO TV

**08:05 Kingsajz** - komedia Polska 1988, reż. J. Machulski  
**10:30 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** - komedio-dramat Francja 2019  
**12:25 Niekończąca się opowieść** - film fantasy Niemcy/USA 1984, reż. W. Petersen  
**14:20 Zaginione miasto Z** - film biograficzny USA 2016  
**17:05 Noe: wybrany przez Boga** - film przyg. USA 2014  
**20:00 John Wick 4** - film sens. USA/Niemcy 2023  
**23:40 Jeden gniewny człowiek** - thriller Wlk. Brytania/USA 2021, reż. Guy Ritchie

TVP KULTURA 

**08:20 Informacje kulturalne**  
**08:45 25. Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004**  
**09:45 Kolekcja** - magazyn  
**10:05 Sean Connery kontra James Bond** - film dok.  
**11:10 Droga** - serial obycz.  
**12:15 „Unity”** - koncert B 25  
**13:45 Frankie i Johnny** - musical USA 66, reż. Frederick de Cordova, wyk. Elvis Presley (95 min)  
**15:20 Wydarzenie aktualne**  
**15:50 Abba the Movie (Abba)** - film muz. Australia/Szwecja 1977, reż. Lasse Hallström (110 min)  
**17:40 Tamte lata, tamte dni**  
**18:20 Paryżanka** - komedia Francja/Włochy 1957 (100 min)  
**20:00 Bolero** - film biograficzny Francja/Belgia 2024, reż. Anne Fontaine, wyk. Doria Tillier (125 min)  
**22:05 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre** - koncert  
**23:25 Wstęp do filmu (585)**  
**23:35 La chimera** - komedia Włochy/Szwajc./F. Turcja 2023, reż. Alice Rohrwacher (130 min)  
**01:45 Dobry tytuł (45)** - mag.

## WARNER TV

**12:10 Willy Wonka i fabryka czekolady** - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971  
**14:15 Randka z billboardu** - film obycz. USA 1998  
**16:10 Superman IV** - film s.f. Wlk. Brytania/USA 1987  
**17:50 Dziedzic Maski** - komedia USA/Niemcy/Francja/Australia 05, reż. L. Guterman  
**19:50 Dziewczyna na pożeganie** - komedia romantyczna USA 1977, reż. Herbert Ross  
**22:00 Wrogie niebo III (9,10/10)**  
**23:45 Batman i Robin** - film fantasy USA/Wlk. Brytania 97

## PARAMOUNT

**09:20 Kiedy Harry poznał Sally** - komedia romantyczna USA 1989, reż. Rob Reiner  
**11:25 Baranek Shaun** - film anim. Wlk. Bryt./Francja 2015  
**13:05 Dora i Miasto Złota** - film przygodowy USA/Australia/Wlk. Brytania 2019  
**15:15 Choć goni nas czas** - komediadramat USA 2007  
**17:30 Pan i pani Smith** - komedia sens. USA 2005  
**20:00 Podziemny krąg** - dramat psychologiczny USA/Niemcy 1999  
**23:00 Pakt z diabłem** - dramat krym. USA/Wlk. Brytania 2015

## HBO

**08:35 Fantastyczny Pan Lis** - film anim. Wlk. Bryt./USA 2009 (85 min)  
**10:00 Ewolucja planety mała** - film s.f. USA/Wlk. Brytania/Kanada 2014 (130 min)  
**12:10 Karate Kid** - film familijny USA 1984, reż. John G. Avildsen (125 min)  
**14:15 Karate Kid** - film przyg. USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart (135 min)  
**16:30 Karate Kid: Legendy** - komedia USA/Kanada 2025, reż. Jonathan Entwistle (95 min)  
**18:05 Vinci 2** - komedia kryminalna Polska 2025, reż. Juliusz Machulski (115 min)  
**20:00 Kolejna zwyciężajna przysługa** - thriller USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick (120 min)  
**22:00 Anakonda** - horror USA 2025 (100 min)  
**23:40 Eileen** - thriller USA/Wlk. Brytania/Australia 2023 (95 min)  
**01:15 Królestwo niebieskie** - dramat hist. Wlk. Bryt./Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/Francja 2005 (140 min)

## CINEMAX

**13:15 Neonowa droga** - dramat obycz. USA 2024  
**15:05 Czerwona walizka** - horror Nepal/Sri Lanka 2023  
**16:30 Juno** - komedio-dramat USA/Kanada 2007  
**18:05 Barry Seal: Król przemytu** - film sensacyjny USA/Japonia/Kolumbia 2017  
**20:00 Tożsamość Bourne'a** - thriller USA/Niemcy/Czechy 02  
**21:55 Pan i władca: Na krańcu świata** - film przyg. USA 2003  
**00:10 Księżna** - dramat historyczny Wlk. Brytania/Włochy/Francja/USA 2008

## ROMANCE TV

**08:00 Śledztwo prowadzi Watzmann (5,6,7,8/8)**  
**12:05 Katie Fforde: Sercowa sprawa** - film obycz. Niemcy 17  
**14:00 Statek marzeń**  
**15:55 Człowiek robi, co może** - komedia Niemcy 2012  
**18:05 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji** - film obyczajowy Niemcy/Austria 1996  
**20:00 Kryminalne zagadki Mazur** - serial krym. Niemcy 24  
**21:55 Krawcowa z Madrytu (9,10/17)** - serial obyczajowy  
**23:55 Inga Lindström: Słubna gorączka** - film obyczajowy Niemcy/Szwecja 2021

## CANAL+ PREMIUM

**08:35 Fukushima: atomowy koszmar** - film dok.  
**10:05 Łąpu-Capu**  
**10:20 Holiday** - komedia romantyczna USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz (135 min)  
**12:35 Robin i obrońcy królestwa** - film przyg. Wlk. Bryt./Irl. 2025 (100 min)  
**14:15 Making of C+**  
**14:20 Kaskader** - film sensacyjny USA 2024, reż. David Leitch (125 min)  
**16:25 Listy do Julii** - komedia romant. USA 10, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried (105 min)  
**18:10 Ultimatum Bourne'a** - film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007 (115 min)  
**20:05 Emigracja XD** - serial obycz. Polska 2026  
**21:00 Uciekinier** - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell (130 min)  
**23:10 13 dni i 13 noc** - dramat wojenny Francja/Belgia 2025 (110 min)  
**01:00 Bitwa o Atlantyck** - film sens. Norwegia 2023, reż. Henrik Martin Dahlsbakken (105 min)

## TVN FABUŁA

**11:20 Pierścień i róża** - film dla młodzieży Polska 1986  
**13:30 Córka prezydenta** - komedia romant. USA/Wlk. Bryt./Czechy/Włochy 2004  
**15:45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole** - film anim. Australia/USA 2010  
**17:45 Och, życie** - komedia romantyczna USA 2010  
**20:00 Shrek Forever** - film anim. USA/Francja 2010  
**21:55 Bajecznie bogaci Azjaci** - komedia romant. USA/Chiny 18  
**00:25 xXx: Reaktywacja** - film sens. USA 2017, reż. D.J. Caruso

## AMC

**08:45 Muszkieterka (1)** - film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum  
**10:40 Muszkieterka (2)** - film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum  
**12:25 K-19** - film sens. Wlk. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 02  
**15:20 I uderzył grom** - film sens. USA/Czechy/Wlk. Brytania/Niemcy 2005  
**17:25 Iluzjonista** - thriller USA/Czechy 2006  
**19:45 Ip Man 4** - film przyg. Hongkong/Chiny 2019  
**22:00 Kraina złoczyńców** - film sensacyjny USA 2014

## AXN

**08:25** Rekrut VIII (1/18) - serial kryminalny USA 2026  
**09:25** FBI: Most Wanted IV (5/22) - serial krym. USA 2022  
**10:25** Detektyw Monk II (14,15,16,1,2/16) - serial krym.  
**15:10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII (17,1,2,3,4/17)  
**20:00** W 80 dni dookoła świata - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004  
**22:40** Snajper: Duch wojnika - thriller USA 2016  
**00:30** Snajper: Ostatni strzał - film akcji USA 2017

## EPIC DRAMA

**08:55** Wszystkie stworzenia duże i małe VI (6/7)  
**09:55** Panna Austen (2/4)  
**11:00** Jane Eyre (2/4)  
**12:05** Panna Scarlet VI  
**13:15** Detektyw Murdoch XVIII  
**14:05** Marlow: klub zbrodni II  
**15:15** Morderstwo w małym mieście II - serial krym.  
**16:15** Sprawy pana Booka (6/6)  
**17:20** Sherlock i córka  
**18:20** Agencji NCIS XVI  
**20:05** Grantchester IV (6/6)  
**21:00** Wiedeńska krew III (3/3)  
**23:00** Niebezpieczne związki (7/8) - serial obycz. USA 2022  
**00:15** Panna Marple IV (1/4)

## TVN STYLE

**11:30** Dzieci świata II (5/8)  
**12:00** Jestem z Polski XII  
**14:55** Babski biznes II (4/8)  
**15:50** Ostre cięcie (6)  
**16:45** Do zobaczenia II (8/11)  
**17:15** Bitwa o gości (7) - reality show Polska 2026  
**18:15** Niezwykłe Stany Prokopa V (3/8) - serial dok.  
**19:10** Kuchenne rewolucje (12, 13) - reality show Polska 22  
**21:05** Królowa przetrwania (9) - reality show Polska 2026  
**22:25** Skok na głęboką wodę  
**23:20** Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8) - real tv

## TVN TURBO

**08:55** Samochód marzeń: Kup i zrób (2) - mag. motoryzacyjny  
**09:50** Naprawy nie do naprawy (4) - mag. motoryzacyjny  
**10:35** Moto kombat (9)  
**11:15** Ciężarówką przez Chile  
**12:15** Moto Factory (9)  
**13:00** Jeździć, obserwować V  
**13:45** Zawodowi handlarze  
**15:10** Wojny samochodowe  
**17:00** Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (1,2/16)  
**18:00** Ciężarówką przez Malezję (6,7,8,9/9) - serial dok.  
**21:35** Ciężarówką przez Chile  
**22:35** Naprawy nie do naprawy  
**00:45** Zawodowi handlarze (8)

## BBC FIRST

**08:30** Duchy IV (4,5,6/6)  
**10:30** Morderstwa w Midsomer  
**12:25** Ojciec Brown III (6,7,8/15) - serial krym.  
**15:25** Powrót do rajy (5,6/6)  
**17:45** Z pamiętnika położnej XIV (6/8) - serial obycz.  
**18:50** Śmierć pod palmami XV (7,1/8) - serial kryminalny  
**21:00** Dyplomatkę (3/6) - mini-serial Wlk. Brytania 2023  
**22:00** Milczący świadek 28 - serial krym. Wlk. Brytania 25  
**00:10** Ojciec Brown XIII (3/10)  
**01:15** Śmierć pod palmami VIII

## FX

**08:40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (7,8,9/22)  
**11:25** Agencji NCIS VIII (8,9/24)  
**13:15** Tropiciel III (11)  
**14:10** Matlock (4/19) - serial kryminalny USA 2024  
**15:05** Titanic - film katastroficzny USA/Meksyk 1997, reż. James Cameron  
**18:50** Pojutrze - film katas. USA 04, reż. Roland Emmerich  
**21:25** Londyn w ogniu - film sens. USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi  
**23:35** Świat w płomieniach - thriller USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Jamie Foxx

## HGTV

**08:00** Uratuj swój ogród (5)  
**08:55** Życie w ogrodzie III (5,6/6) - serial dok. USA 2023  
**09:55** Z miłości do ogrodu II (5, 6/10) - cykl reportaży  
**11:00** Zrobmy sobie dom (9)  
**12:05** Odlotowy ogród (5, 6)  
**13:10** Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1/3)  
**16:05** House Hunters  
**18:55** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle  
**19:50** Weekendowa metamorfoza (7, 8) - reality show  
**21:40** Mieszkanie na miarę III  
**23:35** Letnia chatka na lata XIII

## BBC LIFESTYLE

**08:50** Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem  
**10:55** Wielkie nowozelandzkie wypieki (1, 2, 3) - show  
**15:00** Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (1)  
**15:30** Wielkie amerykańskie wypieki (5) - program rozrywk.  
**16:30** Życie w Dubaju (1,2/3)  
**18:40** Hiszpański remont Amandy i Alana (7, 8)  
**19:55** Wielkie kanadyjskie wypieki (7, 8) - real tv  
**21:50** Irlandia: wspaniała podróż (2/4) - serial dok.  
**22:50** Prawicowe Amerykanki  
**00:00** Wstydlive choroby VI

## COMEDY CENTRAL

**08:05** Teoria wielkiego podrywu V (23,24,1-8/24)  
**12:33** Teoria wielkiego podrywu VI (9,10/24)  
**13:30** Przyjaciele IV (10-19/24)  
**18:30** Przyjaciele IV (20/24) - serial kom. USA 1997  
**19:00** Duchy (3,4,5,6/18) - serial kom. USA 2021  
**21:00** Wasabi - komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001, reż. Gérard Krawczyk  
**23:00** Comedy Club (11, 12)  
**00:00** Miasteczko South Park XVI (14,1,2/14)

## TVP SERIALE

**08:00** Na sygnale  
**10:20** Na dobre i na złe  
**11:20** Komisarz Alex XXV (7)  
**12:10** Rodzinka.pl XVIII (8,9)  
**13:20** Ojciec Mateusz XXVI  
**15:10** U Pana Boga w Królowym Moście (7/12)  
**16:10** Ranczo IV (13/13)  
**17:15** Czterdziestolatek (7)  
**18:10** Na sygnale  
**19:40** U Pana Boga w Królowym Moście (8/12)  
**20:40** Ojciec Mateusz XXVI (5,6) - serial krym. Polska 2021  
**22:30** Ranczo V (1,2/13)  
**00:15** E = mc2 - komedia Polska 02, reż. O. Lubaszko

## CANAL+ KUCHNIA

**13:50** Bosacka daje radę (6, 7)  
**14:45** Dzień dobry, obiad (2, 3)  
**15:40** Zgrillowani (5)  
**16:05** m jak mięso (7, 8)  
**16:55** Jamie Oliver (1)  
**17:55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3, 4)  
**18:50** Włoska kuchnia Gino: piękno tradycji (5,6/6)  
**19:50** Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (7, 8) - mag. kulinarny  
**20:45** Ziemia, ogień i smak (2)  
**21:40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) - serial dok.  
**22:35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9, 10)

## CANAL+ DOMO

**12:20** Cudotwórcy VII (7,8)  
**14:05** Cuda z drewna (8/12)  
**15:05** Wielkie projekty: nasza ulica III (2) - serial dok.  
**16:00** Przekopimy Ci ogródek  
**16:30** Tomasz Pałowski. Remont u ciebie (7) - mag.  
**17:05** Meblokreacje (4) - mag.  
**17:35** Dom w miesiąc (5)  
**18:00** Daleko od miasta X (7,8)  
**19:00** Podzielić M2 (3, 4)  
**20:00** Projekty marzeń - Nowa Zelandia (7/12)  
**21:00** Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) - serial dok.  
**22:00** Kupiliśmy sobie zamek - damy radę (2) - reality show

## PLANETE+

**10:20** 360° - świat bez granic  
**12:30** Świat z góry XI (1,2/14)  
**13:35** Zebra. Gwiazda w paski  
**14:40** Bucket - film dok.  
**15:50** Cap Corse - film dok.  
**17:00** Asteroidowy szal (1/2)  
**18:00** Świat z góry XI (9/14)  
**18:40** Polska z góry III (2,3/8)  
**19:45** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc - film dok.  
**20:50** Louis de Funes - król francuskiej komedii - film dok.  
**22:00** Tajemnice Picassa  
**23:10** Eddy Merckx, zwany „Kanibalem” - film dok.

## DISCOVERY CHANNEL

**09:00** Gorączka złota XVI  
**10:00** Łowcy opali VIII (12/20)  
**11:00** Od samochodu do domu  
**12:00** Wyścigi po antyki  
**13:00** Złomowisko PL XII  
**15:00** Nic do zgłoszenia IV  
**16:00** Lotnisko II (4/8)  
**17:00** Nagi instykt przetrwania XI (7/12) - serial dok.  
**19:00** Największe napady świata (1/6) - serial dok.  
**20:00** Bimbrownicy XIV (9/16)  
**21:00** Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4/6) - serial dok.  
**22:00** Łowcy opali VIII (12/20)  
**23:00** Morze złota XIII (9)  
**00:00** Co zabiło Maradonę?

## TVP HISTORIA

**11:30** Wszystkie kolory świata  
**12:30** Odkryć tajemnice VII  
**13:20** Polskie 100 lat (42)  
**14:00** Ex libris - mag. Polska 26  
**14:25** Przygody pana Michała  
**17:10** Trzej muskietierowie: D'Artagnan - film przyg. F/ Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023  
**19:15** Narodziny chirurgii  
**20:10** Zapomniane karty historii (1) - serial dok.  
**21:10** Parszywa dwunastka III: Mordercza misja - dramat wojenny USA/Jugosławia 1987  
**22:55** Historia w postaciach zapisana (9/9) - serial dok. F 23

## HISTORY

**08:15** Starożytni kosmici XV  
**09:15** Straż graniczna: USA II  
**10:10** Wojny magazynowe XVI  
**11:10** Największe tajemnice świata VI (1/20) - serial dok.  
**12:05** Starożytni kosmici XIV  
**13:05** Tajemnice ukryte w piasku II (5) - serial dok.  
**14:00** Wyjaśnić niewyjaśnione  
**14:55** Gwiazdy lombardu XXV  
**16:15** Piątka z historii (2,3)  
**17:10** Zaginiona księga Nostradamusa - film dok.  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**21:00** Starożytni kosmici (1)  
**23:00** Niewyjaśnione tajemnice świata III (14,15/22)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**08:00** Kosmiczne katastrofy (1,2/6) - serial dok. USA 2020  
**10:00** Katastrofa w przestworzach XIX (3,4,1,6,7,2/10)  
**16:00** Euroinżynieria (3)  
**18:00** Morski patrol: Hiszpania II (1,2) - serial dok.  
**20:00** Megametro II - serial dokumentalny Australia 2025  
**21:00** II wojna światowa: historia przed trybutem (2)  
**23:00** Państwa Osi: droga ku porażce (5/5) - serial dok.  
**00:00** Alarm na lotnisku: Peru III - serial dok.

## FOCUS TV

**09:00** Niezwykłe pociągi III  
**11:00** Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) - cykl reportaży  
**13:00** Rolnicy. Podlasie VII  
**16:00** Najpiękniejsze domy na wsi (1) - serial dok. Polska 2024  
**17:00** Wielkie wycieczkowce II  
**18:00** Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły  
**19:00** Jak to wyjaśnić II (9/28)  
**19:25** TOP 10 Największe tajemnice świata - serial dok.  
**20:00** Sekrety Biblii  
**21:00** UFO. Zaginione dowody II (1,2/10) - serial dok.  
**23:00** Poza kontrolą: Tragedia Fukushima - film dok. F 2018

## BBC EARTH

**08:55** W okowach mrozu XII  
**10:00** Wyspy (4/6)  
**11:00** Malownicze trasy kolejowe (4/6) - serial dok.  
**12:00** W okowach mrozu XII  
**13:00** Pewnego razu w kosmosie (2/4) - serial dok.  
**14:10** Brytyjskie fabryki X (2)  
**15:15** Imperium brytyjskie  
**16:30** Amerykańskie Południe  
**17:40** Potęgą ssaków: kulisy  
**17:55** Dziewicze żątki Ziemi  
**21:00** Pewnego razu w kosmosie (2/4) - serial dok.  
**22:10** W okowach mrozu XII  
**23:10** Wyspy (4/6)

## POLSAT VIASAT HISTORY

**08:50** II wojna światowa: końcówka (1) - serial dok.  
**09:55** Linie frontu  
**11:05** Tajne bronie II wojny światowej (6/6) - serial dok.  
**12:15** II wojna światowa: cena imperium (9-13/13)  
**17:40** Naziści: korzenie zła  
**18:50** Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dok.  
**19:50** Jeden dzień w Auschwitz - film dok.  
**21:00** II wojna światowa: bombowce (1) - film dok.  
**22:05** Linie frontu - serial dok.  
**23:15** Tajne bronie II wojny światowej (6/6) - serial dok.

## Od A do Z

## 7 UCZUĆ ★★★

komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura 21:55 | kino polska

Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozabawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas dojrzewania i kształtowania postaw. Plus Michał Koterski jako Adaś.

## GODZILLA ★★

film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen 20:00 | tvn 7

Hollywoodzkich eksperymentów z japońskim potworem ciąg dalszy: czy wśród atakujących mieszkańców Ziemi kreatur jest jakaś, która okaże się przyjazna lub choćby pomocna ludziom? Niekoniecznie.

## KSIĘŻNA ★★★

dramat historyczny, Wlk. Brytania/Włochy/Francja/USA 2008, reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes, Dominic Cooper 20:00 | tvp kultura

Keira Knightley jako Georgiana Cavendish – sławna ze swej urody i niezależności księżna Devonshire z XVIII wieku, wzorzec dla Diany Spencer.

## MECHANIK:

## PRAWO ZEMSTY ★★★

film sens., USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland 20:00 | tv puls

Kiedy płatny morderca szykuje się do pomszczenia swego mistrza, który padł ofiarą zamachu, zgłasza się do niego syn zamordowanego z prośbą o przekazanie mu tajników tego krwawego rzemiosła.

## PAN TADEUSZ ★★★★★

film obycz., Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, Alicja Bachleda-Curuś, Grażyna Szapolowska 19:55 | tvp historia

Andrzej Wajda czyta poemat Mickiewicza: wzruszające, dopieszczone do ostatniego szczegółu widowisko, jakkolwiek obnażające fabularne braki pierwowzoru. No i jak zagrane: lekтура obowiązkowa.

## Kung Fu Panda IV



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

## FILM ANIM.

USA/CHINY 2024, REŻ. MIKE MITCHELL, STEPHANIE STINE

POSZUKIWANY,  
POSZUKIWANA ★★★

komedial, Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Mieczysław Czechowicz 20:00 | kino polska

Perypetie pewnego historyka sztuki podejrzanego o kradzież obrazu. Niezawodny Stanisław Bareja na tropie polskich paradoksów PRL-u. Obsada - palce lizać!

## PRAWA LUDZI ★★

dramat wojenny, USA 2024, reż. Phil Blattenberger, wyk. Jacob Keohane, Jackson Rathbone, Dermot Mulroney 21:35 | hbo

Rok 1963. Agenci federalni, ścigający na pustyniach Nevady poszukiwanego listem gończym mordercy, wpadają na trop spisku, zagrażającego fundamentom amerykańskiego porządku prawnego.

## ROAD HOUSE ★★★

thriller, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor 20:00 | cinemax

Powtórka z rozrywki: Jake Gyllenhaal zastępuje Patricka Swayze w roli kompetentnego ochroniarza baru, który chce przejąć miejscowy gangster, lecz jego ludzie padają jak muchy od ciosów mistrza MMA.

## SIOSTRY ★★★

komediodramat, USA/Niemcy/Wlk. Brytania 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine 22:50 | polsat

Błądząca bez celu Cameron Diaz wprowadza się do pracoholiczki Toni Collette, ale to spotkanie – z czasem i dzięki interwencji Shirley MacLaine – przyniesie zaskakujące efekty.

STOSUNKI  
MIĘDZYMIASTOWE ★★★

komedial romantyczna, USA 2010, reż. Nanette Bunstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day 19:55 | warner tv

Jak ocalić uczucie w sytuacji, kiedy ona musi wrócić do San Francisco, jego zaś obowiązki służbowe zatrzymują w Nowym Jorku? Poradnik praktyczny z udziałem Drew Barrymore i Justina Longa.

THE KILLER'S  
GAME ★★

komedial sensacyjna, USA 2024, reż. J.J. Penny, wyk. Dave Bautista, Dmitrij Kalacsov, Terry Crews 23:10 | hbo

Patny zabójca dowiaduje się o swojej śmiertelnej chorobie i aby uniknąć cierpienia wykupuje kontrakt na samego siebie. Tymczasem diagnoza okazuje się błędna, a na odwołanie kontraktu jest za późno.

UCIECZKA  
Z ALCATRAZ ★★★

film sens., USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGohhan, Roberts Blossom 20:00 | stopklatka

Clint Eastwood pod batutą Dona Siegela ucieka z legendarnego ciężkiego więzienia Alcatraz: podana niemal z dokumentalną precyzją opowieść, jaka miała historyczny odpowiednik w 1963 roku.

## ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ ★★★

dramat obycz., Wlk. Brytania/USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer 22:50 | tvp 1

Dziewczyna, która nieoczekiwanie traci ulubioną pracę, zostaje opiekunką zamożnego, aczkolwiek zgorzkniałego, młodzieńca – sparaliżowanego w wyniku wypadku. Do łzy ostatniej.

ZŁOTO  
PUSTYNI ★★★★★

dramat wojenny, USA/Australia 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube 22:00 | warner tv

Między „Złotem dla zuchwałych” i „Paragrafem 22”: awanturnicza wyprawa po irackie złoto w ramach operacji „Pustynna burza” nabiera nieoczekiwane innego sensu – podobnie jak sama wojna dla widzów.

KONRAD J. ZARĘBSKI

20:00 | hbo

★★★

**TVPI** D3 I

**06:20** Słownik polsko@polski  
**06:55** Słowo na niedzielę  
**07:00** Msza święta  
**08:00** Tydzień (1079)  
**08:30** Życie po „Sanatorium miłości” (8) - cykl reportaży  
**08:55** Alternatywy 4 (4/9)  
**10:00** Ojciec Mateusz 35 (1)  
**11:00** Między ziemią a niebem  
**11:45** Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja 2026  
**13:25** Kapral Wojtek (A Bear Named Wojtek) - film anim. Wlk. Bryt./Polska 2023 (60 min)  
**14:25** Dom - serial obyczaj.  
**16:05** Dziedzictwo - serial obyczajowy Turcja 2020  
**17:00** Telexpress  
**17:35** Daję słowo - Maciej Orłoś (36) - talk-show  
**18:40** Jaka to melodia? (5914)  
**19:30** 19.30 - wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia, pogoda



**20:25** Wojna zastępcza (10) - serial sensacyjny Polska 2026  
**21:25** Sanatorium miłości  
**22:15** „Sanatorium miłości” - kulisy programu VIII (9)  
**22:20** Życie po „Sanatorium miłości” (9)  
**22:50** Zanim się pojawiłeś \*\*\* - dramat obyczajowy Wlk. Brytania/USA 2016 (110 min)  
**00:40** Kos - film historyczny \*\*\* Polska/Szwecja/Niemcy 2023 (125 min)

**MEZZO**

**11:35** Amina Figarova Sextet - Festival Internacional Jazz Plaza - koncert Kuba 2025  
**12:40** Brahms: Kwintet fortepianowy f-moll, opus 34 - Takács Quartet, Zoltán Kocsis  
**13:30** Jeux - Ensemble Intercontemporain, Orchestre National de Jazz - koncert  
**14:45** Intermezzo  
**15:05** Renaud Capuçon, Martha Argerich, Orkiestra kameralna z Lozanny  
**16:40** Intermezzo  
**17:15** Wolfgang Amadeus Mozart: Don Giovanni - opera Niemcy 2022  
**20:30** Filharmonicy Wiedeńscy, Riccardo Muti: IX Symfonia Beethovena  
**21:50** Orkiestra Szwajcarii Romańskiej, Daniele Gatti  
**23:20** Richter, enigma

**TVP2** D3 I

**05:25** Barwy szczęścia - serial obyczaj. Polska 2026  
**06:30** M jak miłość  
**07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7542) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7542) - mag. Polska 2026  
**11:10** Domowe patenty (10)  
**11:20** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka  
**11:50** The Voice Kids (15, 15)  
**14:00** Familiada (3128)  
**14:35** Koło fortuny (1818)  
**15:10** Szansa na sukces. Opole 2026 (1) - show  
**16:15** Tak to leciało! (78) - teleturniej Polska 2025  
**17:15** Program rozrywkowy  
**18:20** Pan Mama - serial kom. Polska 2026, wyk. Paweł Domagała, Piotr Głowacki  
**18:55** Kocham Cię, Polsko! (8) - quiz Polska 2026



**20:20** Postaw na milion (386) - teleturniej Polska 2026  
**21:20** Kwiatki polskie duże  
**22:15** Obwiniony (Accused) \*\*\* - thriller Wlk. Brytania 2023, reż. Philip Barantini (95 min)  
**23:50** Krucjata. Prawo serii II (7) - serial krym.  
**00:45** Co się zdarzyło w Las Vegas (What Happens in Vegas) - komedia romantyczna USA 2008 (100 min)  
**02:25** Akacyjowa 38

**PULS 2**

**08:50** Boso przez świat (73)  
**09:35** Żandarm na emeryturze - komedia Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault  
**11:40** Żandarm i kosmici - komedia Francja 1978  
**13:35** 7 krasnoludków - Las to za mała! Historia jeszcze prawdziwsza - komedia Niemcy 2006  
**15:35** BFG: Bardzo fajny gigant - film fantasy USA/Indie/Wlk. Brytania 2016  
**17:50** The Ash Lad: In the Hall of the Mountain King - film przygodowy Norwegia/Czechy/Irlandia 2017  
**20:00** Mój przyjaciel pingwin - film przygodowy USA/Brazylia/Hiszpania 2024  
**22:00** Dzielnica strachu X (28,29,30) - serial krym.  
**01:00** Dzielnica strachu X (31)

**POLSAT** D3 I

**05:25** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026  
**06:30** Halo tu Polsat (2838)  
**10:50** Małolaty na obozie - komedia USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Lochlyn Munro  
**12:45** Percy Jackson: Morze potworów (Percy Jackson: Sea of Monsters) - film przyg. USA 2013 (145 min)  
**15:10** Mastercard Off Camera 2026 - Gala Wręczenia Nagród - program rozrywk.  
**16:10** Król Artur (King Arthur) - film przyg. USA/Wlk. Bryt./Irlandia 04, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen (160 min)  
**18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości  
**19:30** Państwo w państwie (611) - program publicyst.



**19:55** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (182) - program rozrywkowy Polska 2026  
**22:50** Siostry (In Her Shoes) \*\*\* - komediodramat USA/Niemcy/Wlk. Brytania 2005, reż. Curtis Hanson (165 min)  
**01:35** Być jak Kazimierz Deyna - komedia Polska 2012, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz (140 min)

**TV4**

**08:00** Katakizmy, które wstrząsnęły światem (4/8)  
**09:05** Galileo  
**12:05** Asterix w Brytanii - film anim. Francja 1986  
**13:50** Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn  
**15:40** Goście, goście - komedia Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier  
**17:55** Uroczysko V (31-34) - serial krym. Polska 2026, wyk. Antoni Królikowski  
**20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto III (33-36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Jerzy Żelnicz, Artur Dziurman  
**00:00** STOP Drogówka (345)  
**01:00** Samochody, które podbiły świat (1,2/4)

**TVN** D3 I

**05:10** Nauka jazdy (11)  
**05:40** Uwaga! (7712)  
**05:55** Ukryta prawda (3/48)  
**06:50** Bitwa o gości (8) - reality show Polska 2026  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5704) - magazyn Polska 2026  
**11:35** Co za tydzień (1241)  
**12:20** Mam Talent! (11) - program rozrywkowy Polska 26  
**14:55** Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia Polska 22, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska (115 min)  
**16:50** Nie lubię poniedziałku - komedia Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder, Halina Kowalska (130 min)  
**19:00** Fakty, sport, pogoda



**19:45** The Traitors. Zdraycy (11) - reality show Polska 2026  
**21:30** Polityka - dramat obyczaj. Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk (155 min)  
**00:05** John Wick 3 (John Wick: Chapter 3 - Parabellum) - film sens. USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry (145 min)  
**02:30** Superwizjer (1344)

**METRO** D3 I

**07:45** Klan z Alaski VII (9,10/11) - serial dok. USA 2022  
**09:50** The Floor (13, 14)  
**11:00** Dennis rozrabiaka - komedia USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble  
**12:50** Diagnosta (1,2) - serial obyczajowy Polska 2017  
**14:50** Kryminalni IV (1,1) - serial krym. Polska 2006  
**19:00** Milionerzy (782, 783)  
**20:00** Złoto dla słuchających - film wojenny USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles  
**22:55** Sekcja rytmiczna - thriller Wlk. Brytania/Hiszpania/Irlandia/USA 2019  
**01:05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (2) - serial dok.  
**02:05** Szpital (18/69)

**TV PULS** D3 I

**05:55** Don Matteo: Boski detektyw XIII - serial krym.  
**10:30** Robin Hood - faceci w rajtuzach - komedia USA/Francja 1993, reż. Mel Brooks  
**12:40** Mildred i mityczna pantera (Bookworm) - komedia Nowa Zelandia/USA 2024, reż. Ant Timpson (135 min)  
**14:55** Pies (Dog) - komedia USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Adams, Kevin Nash (125 min)  
**17:00** Forrest Gump - tragikomedie USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Sally Field (180 min)

**20:00** Mechanik: Prawo zemsty - film sens. USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham (115 min)  
**21:55** Osaczony (Hostage) \*\*\* - film akcji USA/Niemcy 2005, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Bruce Willis (135 min)  
**00:10** Badh - film sens. Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Marine Vach, Niels Schneider (115 min)  
**02:05** Dyzur III (39)

**TVN7** D3 I

**05:15** Szkoła (46/68)  
**06:00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie II (7/11) - serial dok. USA 2018  
**06:55** Bugs Bunny Builders - serial animowany USA 2023  
**07:40** Dora i Miasto Złota - film przyg. USA/Australia/Wlk. Brytania 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Merced  
**09:45** Ukryta prawda (61,56-59/68) - serial fabularno-dok.  
**14:45** Detektywi VI (28,29,30)  
**17:40** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia (Lara Croft: Tomb Raider - The Cradle of Life) - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Bryt./Hongkong 2003 (140 min)

**20:00** Godzilla - film s.f. USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe (150 min)  
**22:30** Na własną rękę (Collateral Damage) \*\*\* - film sens. USA/Meksyk 2002, reż. Andrew Davis (135 min)  
**00:45** Grunt to rodzinka (L'enquête corse) \*\*\* - komedia Francja 2004, reż. Alain Berberian (105 min)  
**02:30** Żyjąc z potworem VI

STOPKLATKA 

- 08:50** **Komisarz Rex XIII** (3/12) - serial krym.
- 09:55** **Hudson i Rex VI** (2,3,4/16) - serial krym.
- 12:55** **Rodzina Addamsów** **\*\*\*** (The Addams Family) - czarna komedia USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld (125 min)
- 15:00** **Znachor** - melodramat **\*\*\*** Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki (165 min)
- 17:45** **Lot Feniksa (Flight of the Phoenix)** - film sens. USA 2004, reż. John Moore (135 min)
- 20:00** **Ucieczka z Alcatraz** **\*\*\*** (Escape from Alcatraz) - film sensacyjny USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGouhan (135 min)
- 22:15** **Spacer w chmurach (A Walk in the Clouds)** - melodramat USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves (140 min)
- 00:35** **Przepraszam, czy tu biją?** - film sensacyjny Polska 1976, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Kulej (100 min)

## KINO POLSKA

- 07:30** **Miś Kudłatek** (9/10)
- 07:50** **Przygody Myszki**
- 08:10** **Bolek i Lolek** (5,6/13)
- 08:45** **Siedem życzeń** (1,2/7)
- 10:55** **Podróż za jeden uśmiech** - film przyg. Polska 1972, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Henryk Golebiewski
- 12:55** **Krzyżacy** - film przyg. Polska 60, reż. Aleksander Ford, wyk. Urszula Modrzyńska, Grażyna Staniszevska
- 16:45** **Ranking Naj Polskiego Kina** (1, 3) - mag. kulturalny
- 18:05** **Wielka majówka** - film muzyczny Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński
- 20:00** **Poszukiwany, poszukiwana** - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Wiesław Gołas
- 21:55** **7 uczuć** - komediodramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura, Małgorzata Bogdańska
- 00:10** **Psy** - film akcji Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat
- 02:50** **Ogród Luizy** - film obycz. Polska 2007, reż. Maciej Wojtyłszko, wyk. Patrycja Soliman, Marcin Dorociński

## ALE KINO+

- 10:09** **Thelma i Louise. Smak wolności** - film dok.
- 11:25** **Cicha dziewczyna (An Cailín Ciúin)** - dramat obycz. Irlandia 2022, reż. Colm Bairéad, wyk. Catherine Clinch, Carrie Crowley (125 min)
- 13:30** **Peknie lustro (Crack in the Mirror)** - dramat obycz. USA 1960, reż. Richard Fleischer, wyk. Orson Welles, Juliette Gréco (135 min)
- 15:45** **Układ (Closed Circuit)** **\*\*\*** - dramat krym. USA/Wlk. Brytania 2013, reż. John Crowley, wyk. Eric Bana, Rebecca Hall (120 min)
- 17:45** **Prawnik z lincolna (The Lincoln Lawyer)** **\*\*\*** - film sens. USA 2011, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei (145 min)
- 20:10** **Crá. Torfowiska** (1-6/6) - serial krym. Wlk. Brytania/Irlandia 25, wyk. Dónall Ó Héalái, Hannah Mae Brady
- 02:15** **Belfer III** (2/8)
- 03:00** **Pornografia** - dramat **\*\*\*** obyczajowy Francja/Polska 2003, reż. Jan Jakub Kolski (114 min)

## POLSAT FILM

- 09:25** **Jeźdźcy smoków** (7/13)
- 09:45** **Tajemnica Zielonego Królestwa** - film animowany USA/Wlk. Brytania 2013
- 11:50** **Zew krwi** - film przygodowy USA/Kanada 2020
- 13:55** **Łowca i Królowa Lodu** - film fantasy USA 2016
- 16:10** **Faceli w czerni** - komedia sensacyjna USA 1997
- 18:25** **Mumia powraca** - film przygodowy USA/Maroko/Wlk. Brytania/Jordania 2001
- 21:00** **Ogniem i mieczem** - dramat historyczny Polska 99
- 00:45** **Ted II** - komedia USA 15

## KINO TV

- 09:40** **Kung Fu Panda II** - film animowany USA/Kanada 2011
- 11:40** **Flicka** - film przyg. Wlk. Brytania/USA 2006
- 13:30** **Cztery wesela i pogrzeb** - komedia romantyczna Wlk. Brytania 1994
- 15:55** **Ściągany** - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998
- 17:45** **Robin Hood: Początek** - film przygodowy USA 2018
- 20:00** **Atomic blonde** - film sens. USA 17, reż. David Leitch
- 22:35** **Kod Merkury** - film sens. USA 1998, reż. Harold Becker
- 00:50** **Cyborg** - film s.f. USA 1989, reż. Albert Pyun

TVP KULTURA 

- 08:00** **Nabożeństwo lute-rańskie w Wejsunach**
- 09:05** **Przystań nad Biblią** (9)
- 09:20** **Mam dobry los**
- 09:50** **Republika dzieci** - film przygodowy Polska 2021 (55 min)
- 10:45** **Pan wzywał, Milordzie? IV**
- 11:45** **Wodecki Festiwal - przeboje tamtych lat** - koncert Polska 24
- 12:50** **Sean Connery kontra James Bond** - film dok.
- 13:50** **W poszukiwaniu dobrego filmu** (43)
- 14:30** **Bohero** - film biograficzny Francja/Belgia 2024 (125 min)
- 16:35** **Dobry tytuł** (46)
- 17:15** **Studio Kultura** (699)
- 18:00** **Hi way** - komedia **\*\*** Polska 2005, reż. Jacek Borusiewicz (100 min)
- 19:40** **Kabaretowy alfabet Dwójki** (14)
- 20:00** **Księżna (The Duchess)** **\*\*\*** - dramat hist. Wlk. Bryt./Włochy/Francja/USA 2008 (120 min)
- 22:00** **Kulturalni** (16) - mag.
- 22:50** **Franco Zeffirelli**
- 00:00** **Przypadek Jana Pampucha** - film krótkom. PL 2021 (20 min)

## WARNER TV

- 12:50** **Miłość jak narkotyki** - komedia romant. USA 1997
- 14:50** **Akademia policjanta VII: Misja w Moskwie** - komedia USA 1994, reż. Alan Metter
- 16:30** **Rewolwer i melonik** - film sensacyjny USA 1998
- 18:15** **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** - film sens. Hongkong 1996, reż. Stanley Tong
- 19:55** **Stosunki międzymiastowe** - komedia romant. USA 10
- 22:00** **Złoto pustyni** - dramat wojenny USA/Australia 1999
- 00:10** **Uznany za niewinnego** - film sensacyjny USA 1990

## PARAMOUNT

- 09:00** **Naga broń** - komedia USA 1988, reż. David Zucker
- 10:50** **Naga broń 2/1** - komedia USA 1991
- 12:35** **Naga broń 3/1/3** - komedia USA 1994
- 14:25** **Ad Astra** - film s.f. USA/Chiny/Brazylia 2019
- 17:00** **Forrest Gump** - tragikomedia USA 1994
- 20:00** **Świat w ogniu** - thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019
- 22:30** **World War Z** - horror USA 2013, reż. Marc Forster
- 00:50** **Mexican** - komedia sensacyjna USA/Meksyk 2001

## HBO

- 08:05** **Jedynka plus** - komedia **\*\*** USA 2025 (90 min)
- 09:35** **Shrek ma wielkie oczy** - film animowany USA 2010 (25 min)
- 10:00** **Wojna o planetę małp** **\*\*\*\*** - film sens. USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves (140 min)
- 12:20** **Jumanji: Przygoda w dżungli** - film przyg. USA 2017 (115 min)
- 14:15** **Kolejna zwyciężajna przysługa** - thriller USA 2025 (120 min)
- 16:15** **Green Book** **\*\*\*\*** - film biograficzny USA/Chiny 2018, reż. Peter Farrelly (125 min)
- 18:20** **Sypiając z innymi** **\*\*\*\*** - komedia romantyczna USA 2015 (100 min)
- 20:00** **Kung Fu Panda IV** **\*\*\*\*** - film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)
- 21:35** **Prawa ludzi** - dramat **\*\*** wojenny USA 2024, wyk. Jacob Keohane (95 min)
- 23:10** **The Killer's Game** **\*\*** - komedia sensacyjna USA 2024 (100 min)
- 00:50** **Pan Aznavour** **\*\*\*\*** - film biograficzny Francja 2024 (130 min)

## CINEMAX

- 12:20** **Szalona wiosna** - dramat obycz. Hol./Niemcy/B 24
- 14:20** **Francuski minister** - komedia Francja/USA/Senegal 2013
- 16:15** **Joika** - film biograficzny USA/Nowa Zelandia/Polska 23
- 18:05** **Dziewczyna z Kolonii** - film biograficzny Niemcy/Polska/Belgia 2025
- 20:00** **Road House** - thriller USA 2024, reż. Doug Liman
- 22:00** **Transformers: Ostatni Rycerz** - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
- 00:30** **Fargo** (7,8/10)

## ROMANCE TV

- 07:40** **Górski lekarz**
- 12:25** **Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge** - komedia Niemcy 11
- 14:20** **Kryminalne zagadki Mazur** - serial krym. Niemcy 24
- 16:05** **Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe** - film obycz. Niemcy/Austria 2008
- 18:00** **Levi Strauss i materiał marzeń** (1,2,3,4/4) - miniserial
- 21:55** **Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty** - film obyczajowy Niemcy/Austria 2006
- 23:50** **Statek marzeń**
- 01:45** **Lost w Fusecie** - Kryminał z Portugalii - film krym. Niemcy 2022

## CANAL+ PREMIUM

- 08:15** **Premierowa jazda**
- 08:30** **Super pies i kot łotr** **\*\*\*** - film animowany Kanada 2026 (90 min)
- 10:00** **Gru i Minionki: Pod przykrywką** - film anim. USA 2024 (95 min)
- 11:35** **Ocean, nasz dom** - film dok. Szwajcaria 2024
- 13:10** **Morderstwo w ambasadzie** - film sens. Wlk. Brytania 2025 (85 min)
- 14:35** **Premierowa jazda**
- 14:50** **Franz Kafka** - film **\*\*\*** biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Francja 2025, reż. Agnieszka Holland (125 min)
- 16:55** **Wstęp do meczu**
- 17:25** **Piko kontra: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin - Wisła Płock (na żywo)**
- 19:35** **Liga+ Extra (na żywo)**
- 21:30** **Ali** - film biograficzny **\*\*\*** USA 2001, reż. Michael Mann, wyk. Will Smith, Jamie Foxx (155 min)
- 00:05** **Surfer** - thriller **\*\*** Australia/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan (100 min)
- 01:45** **I.S.S.** - film s.f. USA **\*\*** 2023, reż. Gabriela Cowperthwaite (95 min)

## TVN FABUŁA

- 07:45** **Kryminalni III** (7,8,9/13)
- 11:05** **Gniazdo** - dramat historyczny Polska 1974
- 13:10** **Historia Kopciuszka** - komedia USA/Kanada 2004
- 15:15** **Uwolnić orkę** - film przyg. USA/Francja/Meksyk 93
- 17:30** **Blue Beetle** - film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2023, reż. Ángel Manuel Soto
- 20:00** **Księgowy** - film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor
- 22:40** **Dzięcioł** - komedia Polska 1971, reż. Jerzy Gruza
- 00:30** **Ocaleni** - film sens. Tajlandia/Irlandia 2019

## AMC

- 11:20** **Iluzjonista** - thriller USA/Czechy 2006
- 13:45** **Żreback** - dramat obycz. USA 05, reż. Yelena Lanskyca
- 15:45** **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** - film przyg. USA/Niemcy/Japonia/Wlk. Brytania/Hongkong 2003
- 18:10** **Policjantka** opowieść - film sens. Hongkong 1985
- 20:15** **Red Eye** - thriller
- 22:00** **Komodo vs. kobra: starcie potworów** - horror USA 2005, reż. Jim Wynorski
- 23:45** **Gorączka** - film sens. USA 1995, reż. Michael Mann

## AXN

**08:00** Zabójcza broń II (16,17/22) – serial krym. USA 2018, wyk. Damon Wayans  
**10:00** Detektyw Monk III (3,4,5,6,7/16) – serial krym.  
**15:00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX (5,6,7,8,9/24)  
**20:00** Maska Zorro – film przygodowy USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell  
**23:00** Snajper: Ostatni strzał – film akcji USA 2017  
**00:50** Sniper: Koniec zabójcy – film sensacyjny USA 2020, reż. Kaare Andrews

## EPIC DRAMA

**08:20** Sprawy pana Booka (6/6) – serial kryminalny  
**09:35** Sherlock i córka  
**10:30** Księżycowy klejnot  
**11:30** Tess D'Urbervilles (2/4)  
**12:40** Rodzina Hardacre'ów (6/6) – serial obyczajowy  
**13:40** Wszystkie stworzenia duże i małe VI (6/7)  
**14:40** Panna Austen (2/4)  
**15:50** Jane Eyre (2/4)  
**16:55** Lekarze na start  
**20:00** Grantchester V (1/6)  
**21:00** Świadek oskarżenia (3)  
**22:00** Panna Marple III (2/4)  
**00:05** Grantchester V (1/6)  
**01:00** Panna Marple III (3/4)

## TVN STYLE

**11:30** Ostre cięcie (7)  
**12:30** Babski biznes II (5/8)  
**13:25** Jestem z Polski XVI (31,32,7) – serial dok.  
**16:20** Do zobaczenia (2, 9/10)  
**17:20** Bitwa o gości (8)  
**18:15** Niezwykłe Stany Prokopa VI (8/8) – serial dok.  
**19:10** Kuchenne rewolucje (14, 1) – reality show Polska 22  
**21:05** Ostre cięcie (7) – reality show Polska 2026  
**22:00** Skąd pochodzą?  
**23:10** Jestem z Polski VII (2)  
**00:05** EuroPOLKI studentki (1)  
**01:05** Nieoczywiste miejsca III

## TVN TURBO

**11:45** Z drugiej ręki (14) – mag.  
**12:30** Jeździć, obserwować VII  
**13:15** Moto kombat (10) – mag.  
**14:00** Zawodowi handlarze  
**14:45** Duda kontra Szafranski X (5/10) – serial dok.  
**15:30** Naprawy nie do naprawy  
**16:15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – mag.  
**17:00** Ciężarówką przez Chile  
**18:00** Mobilni mechanicy (2)  
**18:45** Raport końcowy (8/16)  
**19:10** Nic do ukrycia (7, 8/12)  
**21:05** Jeździć, obserwować VII  
**21:45** Moto kombat (10) – mag.  
**22:30** Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (8/16) – serial dok.

## BBC FIRST

**08:40** Śmierć pod palmami XV  
**09:45** Lewis VI (7,8/8)  
**11:45** Co ludzie powiedzą? IV (3,4,5/7) – serial komediowy  
**13:45** Śmierć pod palmami VIII (1/8) – serial kryminalny  
**14:55** Ojciec Brown XIII (3/10)  
**15:50** Tajemnice Brokenwood  
**17:50** Z pamiętnika położnej XIV (7/8) – serial obycz.  
**18:50** Ludwíg (1/6) – miniseria  
**19:55** Śmierć pod palmami VIII  
**21:00** Tajemnice Brokenwood  
**22:55** Dyplomatki (3/6)  
**23:55** Milczący świadek 28

## FX

**08:40** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (15/25) – serial krym.  
**09:35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (10,11,12/22)  
**12:20** Agenci NCIS VIII (10,11/24) – serial krym.  
**14:10** 9-1-1 IX (8)  
**15:05** Faceci w czerni II – film s.f. USA 2002  
**16:45** Królestwo niebieskie – dramat historyczny Wlk. Brytania/Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/F 2005  
**19:45** Titanic – film katastroficzny USA/Meksyk 1997  
**23:40** Kolekcjoner kości – thriller USA/Kanada 1999

## HGTV

**08:00** Życie w ogrodzie III  
**09:00** Nowa Maja w ogrodzie  
**10:05** Polowanie na ogród II  
**11:40** Ogród Marthy Stewart  
**12:40** Remont prosto z serca  
**13:40** Zróbmy sobie dom (9)  
**14:45** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – lifestyle  
**15:40** Weekendowa metamorfoza (1) – reality show  
**16:40** House Hunters  
**18:55** Dorota inspiruje (3, 4)  
**20:45** Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1/3)  
**23:35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (1,2/5)

## BBC LIFESTYLE

**08:50** Życie w Dubaju (1,2/3)  
**11:05** Mistrzowie szycia  
**14:30** Wielkie amerykańskie wypieki (5, 6)  
**16:25** Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem  
**18:30** Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1/4)  
**19:30** Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie  
**20:30** Wielkie amerykańskie wypieki (6) – program rozrywkowy USA 2019  
**21:30** Miłosne przekręty (2/4)  
**22:35** Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (3,4/5)  
**00:45** Wstydlive choroby VI

## COMEDY CENTRAL

**08:05** Teoria wielkiego podrywu VI (14–23/24) – serial kom.  
**12:40** Teoria wielkiego podrywu VI (24,1/24) – serial kom.  
**13:30** Tata ma plan II (6,7,8/21)  
**15:00** Duchy (3,4/18)  
**16:00** Starsza pani musi zniknąć – komedia USA/Niemcy 03  
**17:56** Wasabi – komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001  
**20:00** Człowiek, który wiedział za mało – komedia kryminalna Niemcy/USA 1997  
**22:00** Colin from Accounts  
**23:25** Comedy Club (2)

## TVP SERIALE

**08:10** Janosik (11)  
**10:05** Rodzinka.pl XVIII (7,8,9)  
**12:00** Złomowisko PL XII  
**09:35** CSI: Romantyczna Polska 2016, reż. Miłta Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdocha  
**14:25** Ojciec Mateusz XXVI (6)  
**15:20** Komisarz Alex XXV (8,9)  
**17:15** Janosik – serial przygodowy Polska 1973  
**18:10** Na sygnale  
**19:40** Ojciec Mateusz 35 (1,7,8) – serial krym. Polska 26  
**22:30** Ranczo V (4,5/13) – serial kom. Polska 2011  
**00:20** Rodzinka.pl XVIII (9,10)  
**01:15** Korona królów

## CANAL+ KUCHNIA

**11:50** Jakubiak rodzinie (5, 6)  
**12:50** Jamie Oliver (3)  
**13:50** Sekrety świata przypraw II (3) – serial dok.  
**14:45** Ziemia, ogień i smak (2)  
**15:40** Bosacka daje radę  
**17:35** Dzień dobry, obiad (3, 4)  
**18:25** Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – magazyn  
**19:20** Jakubiak rozgryza Włochy  
**19:45** Żrillowani (7, 8)  
**20:35** m jak mięso (7, 8)  
**21:25** Nie tylko kimchi (3)  
**21:50** Podróż przez smaki Chin  
**23:45** Sekrety świata przypraw II (4) – serial dok.

## CANAL+ DOMO

**11:25** Projekty marzeń – Nowa Zelandia (7/12) – serial dok.  
**12:25** Ucieczka na wieś XXIV  
**14:15** Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) – serial dok.  
**15:15** Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (2) – reality show  
**16:10** W mieście czy na wsi  
**17:05** Wiejskie domy do liftingu (6) – reality show  
**17:55** Tomasz Pałowski. Remont u ciebie (7)  
**18:25** Daleko od miasta XV (10)  
**19:00** Ucieczka na wieś XXII  
**21:00** Wielkie projekty: nasza ulica III (4) – serial dok.  
**22:50** Cudotwórcy VII (7,8)

## PLANETE+

**10:20** 360° – świat bez granic  
**12:30** Świat z góry XI (3,4/14)  
**13:35** Pod wulkanem. Requiem dla Katii i Maurice'a Krafftów  
**15:15** Alfred Hitchcock – mistrz suspensu  
**17:00** Asteroidowy szal (2/2)  
**18:00** Świat z góry XI (10/14)  
**18:40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (4,5/8)  
**19:45** Jak wyprodukować szczęście – film dok. F 2022  
**20:50** Tajemnice Picassa  
**22:00** Ten inny Bond  
**23:40** Dokąd dzisiaj? IV (100)

## DISCOVERY CHANNEL

**08:00** Ed Stafford z rodziną w dziczy – film dok.  
**09:00** Złomowisko PL XII  
**11:00** Lotnisko II (3,4/8)  
**13:00** Ciężarówką przez Indonezję (7) – serial dok.  
**14:00** Gorączka złota XVI  
**15:00** Vantara – azył dla zwierząt – serial dok. USA 2025  
**16:00** Specjalistki – serial dok.  
**17:00** Nic do zgłoszenia IV  
**18:00** Od samochodu do domu  
**19:00** Brudne skarby  
**20:00** Morze złota XIII (9)  
**21:00** Gorączka złota XVI  
**22:00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2)

## TVP HISTORIA

**09:50** Była sobie piosenka  
**10:45** Rezydencje królewskie  
**11:35** Wszystkie kolory świata  
**12:40** Parki narodowe Korei Południowej (1) – cykl reportaży  
**13:40** Konstytucja 3 maja  
**14:25** Przygody pana Michała  
**16:35** Znachor – melodramat Polska 1981, reż. J. Hoffman  
**18:55** Tutanchamon (3/3)  
**19:55** Pan Tadeusz – film obycz. Polska/Francja 1999  
**22:30** Kroniki Hitlera (9/13)  
**23:35** II wojna światowa w kolorze (9/10) – serial dok.  
**00:30** Trzeci maja, czyli dziś

## HISTORY

**13:00** Nowyjaśnione tajemnice świata IV (3/11)  
**14:00** Piątka z historii (3)  
**14:25** Wyjaśnić niewyjaśnione  
**15:20** Starożytni kosmici XVII  
**16:10** Tajemnice zaginionych miast (1) – serial dok. USA 2026  
**17:10** Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (8/8)  
**18:10** Koniec świata na 10 sposobów (7/10)  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**21:00** Najbardziej zabójcze historie świata (9) – serial dok.  
**22:00** Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (7)  
**23:00** Starożytni kosmici XVI

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**13:00** Megametro II  
**14:00** Premiera: Kosmiczne horyzonty (4) – serial dok.  
**15:00** Premiera: Zaginione skarby Biblii (2) – serial dok.  
**16:00** Koloseum – serial dok.  
**17:00** Zakazana historia IV  
**19:00** Wojna widziana z powietrza III (2/6) – serial dok.  
**20:00** Makro inżynieria III  
**21:00** Największe katastrofy budowlane III (2/10) – serial dok.  
**22:00** Logistyka na wielką skalę – serial dok. Niemcy 24  
**23:00** Kosmiczne horyzonty

## FOCUS TV

**09:00** Podróże Gienka i jastrzębia (1,2) – serial dok.  
**10:00** Podglądacze przyrody  
**11:00** Z klimatem i pasją (22)  
**11:30** Wojny magazynowe IV  
**14:00** Gwiazdy lombardu XXV  
**15:00** Wielkostruczkę przeszłości – serial dok.  
**16:00** Architektura z odzysku  
**17:00** Rolnicy. Podlasie VIII  
**21:00** Wioski wiosce  
**21:30** Górale IX – serial dok.  
**22:00** Putin – władza za wszelką cenę – film dok.  
**23:00** Największe śledztwa CBŚP – serial dok. Polska 2024  
**00:00** Pogromcy mafii (4)

## BBC EARTH

**14:05** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego  
**15:05** Potęgą ssaków: kulisy  
**12:40** Parki narodowe Korei Południowej (1) – cykl reportaży  
**16:30** Pewnego razu w kosmosie (2/4) – serial dok.  
**17:40** Potęgą ssaków: kulisy  
**17:55** W okowach mrozu: Kanada II (8/8) – serial dok.  
**18:55** Malownicze trasy kolejowe (4/6) – serial dok.  
**19:55** Wyspy Atlantyki  
**21:00** Wyspy. Laboratoria natury (5/6) – cykl reportaży  
**22:00** W okowach mrozu XII

## POLSAT VIASAT HISTORY

**10:00** Jeden dzień w Auschwitz – film dok.  
**11:15** Ramzes: władca Egiptu  
**12:10** Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (2/3)  
**13:10** Wojny faraonów (4/4)  
**14:25** Tajemnice Jezusa  
**15:35** Zaginione miasta Biblii  
**17:45** Historia sprawiedliwości (9) – serial dok. Kanada 25  
**18:45** W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)  
**20:00** Królowie-zabójcy (2/6)  
**21:00** Naziści: korzenie zła  
**22:10** Najgroźniejsi ludzie Hitlera – serial dokumentalny  
**23:05** Wszystko, co zobaczyli

## Od A do Z

**90 MINUT DO ŚMIERCII ★★**

film sens., USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Scott Adkins, Vas Sanchez

20:00 | stopklatka

Przygotowany do wysadzenia budynek kryje 3-milionowy gangsterski łup, o który walczą bezwzględni gangsterzy, strażnik więzienny pilnujący ich szefa oraz robotnik, który znalazł skarb zakładając ładunki.

**BEZ LITOŚCI 3.****OSTATNI ROZDZIAŁ ★★★**

film sens., USA/Włochy/Australia 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea

21:35 | polsat

Denzel Washington powraca do roli emerytowanego agenta CIA, który nie przestaje tropić zła: włoską emeryturę agenta zakłóca świadomość, że życie sąsiadów zależy od zachcianek mafii. Trzeba to zmienić.

**BLUE MOON ★★★**

film biograficzny, USA/Irlandia 2025, reż. Richard Linklater, wyk. Ethan Hawke, Margaret Qualley, Bobby Cannavale

22:05 | hbo

Richard Linklater na tropie tajemnic Lorenza Harta, współtwórcy musicali Richarda Rodgersa, odsuniętego od współpracy z powodu alkoholizmu. Tymczasem Rodgers z Oscarem Hammersteinem wystawia „Oklahomę!”.

**KAŻDY TWÓJ ODDECH ★★**

thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin

21:00 | tvn 7

Psychiatra, który mimo udanej (jakkolwiek ryzykownej) terapii nie zapobiegł samobójstwu swej pacjentki, staje się obiektem perfidnego ataku brata zmarłej, wywierzonego w rodzinę terapeuty.

**KICK BOKSER ★★**

film sens., USA 1989, reż. Mark Disalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Alexio, Dennis Chan

22:00 | tv puls

Przebojowe wejście Jeana-Claude'a Van Damme'a na amerykański rynek filmowy, czyli „Rocky” w kostiumie kickboksera: biały mistrz wschodnich walk wdaje się w konflikt z azjatycką mafią.

## Bestie



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**THRILLER**

**HISZPANIA/FRANCJA 2022**, REŻ. RODRIGO SOROGOYEN, WYK. MARINA FOÏS, DENIS MÉNOCHET, LUIS ZAHERA

**MILION MINUT ★★★**

komedial, Niemcy 2024, reż. Christopher Doll, wyk. Tom Schilling, Karoline Herfurth, Pola Friedrichs

23:45 | hbo

Rodzina z klasy średniej wobec szczególnego wyzwania: postępująca choroba ogranicza sprawność ruchową córki, która marzy o spędzeniu miliona szczęśliwych minut z rodzicami. Czy to możliwe?

**OCEAN'S 8 ★★★**

komedial sensacyjna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway

23:20 | tvn 7

Sandra Bullock jako siostra legendarnej włamywaczki, która kompletuje damską ekipę, by dokonać spektakularnej kradzieży cennego naszyjnika podczas prestiżowej gali w nowojorskiej Metropolitan Opera.

**POINT BREAK****– NA FALI ★★**

film sens., Chiny/Niemcy/USA/Austria/Włochy/Kanada 2015, reż. Ericson Core, wyk. Édgar Ramírez, Luke Bracey, Ray Winstone

23:25 | tvp 2

Remake filmu z 1991 roku na miarę naszych czasów: agent FBI otrzymuje zadanie przeniknięcia do gangu miłośników sportów ekstremalnych, który planuje wysadzenie światowego rynku finansowego.

**PRZEBIEGŁA GRA ★★**

film sens., Australia/Kanada/USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier, Evert McQueen

23:45 | stopklatka

Atrakcyjna wdowa chce poznać okoliczności śmierci męża, prosi więc o przysługę agenta federalnego, ale nawet jego doświadczenie nie pomoże, kiedy ktoś zdecydowany jest ukryć niewygodną prawdę: rutyna.

**THE WONDERERS ★★★**

dramat obycz., Francja 2025, reż. Joséphine Japy, wyk. Mélanie Laurent, Pierre-Yves Cardinal, Sarah Pachoud

20:00 | cinemax

Melanie Laurent jako matka 13-latk, cierpiącej na chorobę ze spektrum autyzmu, poświęcająca się bez reszty dla chorej i przez to zaniedbująca drugą córkę w trudnym okresie emocjonalnego dojrzewania.

**TYLKO DLA TWOICH****OCZU ★★★**

film sens., Wlk. Brytania/USA 1981, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Topol

20:00 | tvp kultura

Roger Moore jako Bond w poszukiwaniu brytyjskiej maszyny kodującej loty rakietowe: mniej gadżetów za to więcej emocji na ekranie. Niektórzy bondolodzy narzekali, ale i tak dawali wysokie noty.

22:15 | ale kino+ hd

★★★★★

Francuska para zamieszkuje na hiszpańskiej wsi z zamiarem ekologicznej uprawy warzyw i ich sprzedaży na lokalnym rynku. Tymczasem przyjaźni zrazu sąsiedzi zrobią wszystko, by zmusić ich do wyprawki.

MYZ

**WOLA PRZETRWANIA ★★**

thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi, Josh Duhamel, Quentin Plair

22:30 | canal+ premium

Ekranizacja bestsellerowej książki Nicka Shuylera, opisującej wyprawę czterech wędkarzy, których łódź wywróciła się na pełnym morzu przy sztormowej pogodzie, a ratunek przyszedł dopiero po 43 godzinach.

**ZIEMIA OBIECANA ★★★★★**

dramat obycz., Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn

22:45 | kino polska

Jeden z najwybitniejszych filmów polskich: Andrzej Wajda wg Reymonta o pełnej kontrastu Łodzi przelomu XIX i XX w. na przykładzie Polaka, Niemca i Żyda, spośród których każdy marzy o fortunie. Koniecznie!

**ZNACHOR ★★★**

melodramat, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger

20:00 | kino polska

Jerzy Hoffman przenosi na ekran klasykę Dołęgi-Mostowicza: profesor Wilczur traci pamięć, ale nie swe fenomenalne zdolności medyczne. Plus nieodwołany Jerzy Bińczycki w roli tytułowej.

KONRAD J. ZARĘBSKI

TVPI D3B II

**07:30** Studio Raban (4/30)  
**08:00** Serwis Info - magazyn  
**08:20** Zaraz wracam (32)  
**09:00** Ranczo II (7/13)  
**10:00** Komisarz Alex III  
**11:00** Ojciec Mateusz X (12)  
**12:00** Serwis Info - magazyn  
**12:10** Agrobiznes - magazyn  
**12:35** Rok w ogrodzie extra  
**12:50** Magiczne Dolomity - Masyw Geislera - film dok.  
**14:00** Złoty chłopak  
**15:00** Serwis Info - magazyn  
**15:15** Reporterzy (517)  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka  
**16:05** Dziedzictwo  
**17:00** Telexpress  
**17:25** Jaka to melodia? (5915)  
**17:55** Klan - telenowela  
**18:20** Zaraz wracam (33)  
**18:55** Akacja 38  
**19:30** 19.30 - wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia



**20:30 Potop** - spektakl teatralny Polska 2026, reż. Michał Siegoczyński, wyk. Dorota Androsz  
**22:35 Postscriptum** - mag. kulturalny Polska 2026  
**23:05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** - serial dok. Polska 2025  
**00:05 Balans bieli (135)**  
**00:40 Chopin. Pragnienie miłości** - melodramat Polska 2002, reż. Jerzy Antczak, wyk. Piotr Adamczyk, Danuta Stenka (125 min)

## MEZZO

**12:50** Intermezzo  
**13:30** Francesco Cilea: Adriana Lecouvreur - opera Belgia 23  
**15:50** Brahms: Niemieckie requiem - muzyka klasyczna  
**17:30** Brahms: Trio na klarnet, fortepian i wiolonczelę - Wenzel Fuchs, Jelena Baszkirowa, Dietmar Schwalke  
**17:55** Glenn Gould: Poza czasem - portret muzyka  
**19:40** Brahms: Trio fortepianowe H-dur, nr 1 - Boris Pięrgamienszczikow, Jelena Baszkirowa, Maksim Wiengierow - muzyka klas.  
**20:30** Życie, które kocham: Menahem Pressler - portret  
**21:10** Hélène Grimaud, Orkiestra Tonhalle z Zurychu, Paavo Järvi - muzyka klas.  
**22:50** Filarmonicy Berlińskiego, Pierre Boulez - muz. klas.

TVP2 D3B II

**05:30** M jak miłość  
**06:25** Rodzina (nie od) święta (46) - program religijny  
**06:55** Barwy szczęścia  
**07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7543) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7543) - mag. Polska 2026  
**11:40** Okrasa famie przepisy  
**12:10** Program publicystyczny  
**12:30** Koło fortuny (1818)  
**13:15** Panna młoda  
**14:05** Va banque (954)  
**14:35** Na sygnale  
**15:05** La Promesa - pałac tajemnic - telenowela  
**16:00** Koło fortuny (1819)  
**16:35** Familiada (3090)  
**17:20** Panna młoda (53)  
**18:15** Va banque (955)  
**18:50** Jeden z dziesięciu (20)  
**19:25** Barwy szczęścia  
**19:55** Domowe patenty (11)



**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz. Polska 2026  
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”** (1663)  
**20:55 M jak miłość**  
**21:55 Na sygnale**  
**23:25 Point Break** - na fali - film sensacyjny Chiny/Niemcy/USA/Austria/Włochy/Kanada 2015 (120 min)  
**01:25 Cztery pory roku w Hawanie (4/8)** - serial kryminalny  
**02:15 Akacja 38** - serial obyczajowy Hiszpania

## PULS 2

**11:00** Gigantozaur II (8/26)  
**11:25** Dinopociąg II (17/26)  
**11:55** Smerfy - serial anim.  
**13:00** Gumisie IV (9,8/10)  
**14:00** Kacze opowieści  
**15:00** Miraculous II (19,11/26)  
**16:00** Superthings: Kazoom Power (24,25/26) - serial anim.  
**16:15** Fineasz i Ferb (18/26)  
**16:50** Marta mówi! II  
**17:10** Superkoty (19)  
**17:45** Świnka Peppa II (51/52)  
**17:50** Bing (15,16/78)  
**18:20** Masza i niedźwiedź VI  
**18:35** Myszka Miki: Frajdomek  
**19:00** Don Matteo: Boski detektyw XIII  
**20:00** Przepis na zbrodnię (32)  
**21:00** Dzielnica strachu X (31,32) - serial krym. Polska 25  
**23:00** Wstydlive choroby: XXL II - serial dokumentalny  
**01:00** Dzielnica strachu X (29)

POLSAT D3B II

**05:25** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień - mag.  
**08:30** Malinowski i Partnerzy VI (1,2/61)  
**09:30** Trudne sprawy XXI (63,64) - serial fab.-dok.  
**11:35** Gliniarze XIII (49-51/60) - serial fab.-dok.  
**14:40** Dlaczego ja? 33 (42) - serial fab.-dok. Polska 2026  
**15:50** Wydarzenia  
**16:20** Interwencja (5890)  
**16:30** Na ratunek 112 XVIII (43) - serial fabularno-dok.  
**17:00** Gliniarze XX (44)  
**18:00** Pierwsza miłość 50 (38) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając  
**18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości  
**19:15** Gość „Wydarzeń” (504)  
**19:30** Sport - Polska 2026  
**19:55** Milionery (97)



**20:30 Farma (206)** - reality show Polska 2025  
**21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział (The Equalizer 3)** - film sens. USA/Włochy/Australia 2023 (145 min)  
**00:00 7 sekund (7 Seconds)** - film akcji USA/Szwajcaria/Rumunia/Wlk. Bryt. 2005 (125 min)  
**02:05 Nie oddychaj 2 (Don't Breathe 2)** - thriller USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang (155 min)

## TV4

**07:00** Strażnik Teksasa III (16/26) - serial sens. USA 1996  
**07:55** Bogaty dom - biedny dom X (12) - serial dok.  
**08:55** Policjantki i policjanci  
**10:55** Na ratunek 112 XVIII (44,36) - serial fabularno-dok.  
**11:55** Dlaczego ja? 33 (44,45)  
**13:55** Trudne sprawy XXI (76,77,78) - serial fab.-dok.  
**16:55** Łowcy skarbów (518)  
**18:00** Policjantki i policjanci  
**20:00** Uroczysko V (37) - serial kryminalny Polska 2026  
**20:30** Sprawiedliwi - wydział kryminalny XX (37)  
**21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto III (37) - serial krym.  
**22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy - thriller Francja/Włochy/Wlk. Brytania 2004, reż. Olivier Dahan  
**00:45** Love Island III

TVN D3B II

**05:05** Jak to jest zrobione? XII  
**05:40** Uwaga! (7713) - mag. reporterów Polska 2025  
**05:55** Ukryta prawda (4/48)  
**06:50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo - bistro „Mateczka” 30 (10) - reality show Polska 25  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5705)  
**11:20** Doradca smaku (24)  
**11:25** Kuchenne rewolucje: Poznań - Bistro Brejk 32 (8) - reality show Polska 2026  
**12:35** Kuchenne rewolucje XXVI (6) - reality show  
**13:40** Ukryta prawda (4,5,6/40) - serial fab.-dok.  
**16:50** Szpital św. Anny III (44) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska  
**17:55** Detektywi VI (44) - serial fab.-dok. Polska 2026  
**19:00** Fakty, sport, pogoda  
**19:55** Uwaga! (7984) - mag.



**20:15 Na Wspólnej XXIV** - serial obyczajowy Polska 2026  
**20:50 The Floor (8)** - teleturniej Polska 2026  
**21:30 Bitwa o gości (9)**  
**22:40 G.I. Joe: Czas Kobry (G.I. Joe: The Rise of Cobra)** - film sensacyjny USA/Czechy 2009 (140 min)  
**01:00 Mortal Kombat** - film s.f. USA/Australia 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan (145 min)

METRO D3B II

**07:35** Magda gotuje Internet (3, 4) - talk-show Polska 2026  
**08:35** Szpital (21,22/69)  
**10:35** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.  
**12:35** Szkoła (35/67)  
**13:35** Anatomia piękna II (4) - serial dok. Polska 2025  
**14:35** Zapukaj do moich drzwi The Floor (11, 12)  
**17:00** Ciężarówką przez Afrykę (3) - serial dok.  
**18:00** Prawo Agaty III  
**19:00** Kartoteka IX (11,11) - serial fabularno-dok.  
**21:05** Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006  
**23:15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (2/23)  
**00:15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (3/10)  
**01:20** Szpital (19/69)  
**02:15** Szkoła (23/25)

TV PULS D3B II

**06:00** Policjanci z Miami (3/23) - serial kryminalny USA 1984, wyk. Don Johnson, Philip Michael Thomas  
**08:00** Kobra - oddział specjalny XIX (2,3/15)  
**10:00** Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011  
**12:00** Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008  
**13:00** Wspaniałe stulecie II - serial obycz. Turcja 2013  
**14:00** Przepis na zbrodnię (29)  
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.  
**17:00** Dzielnica strachu X (27)  
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw XVIII (43,44) - serial obyczajowy Polska 2025

**20:00 Poza prawem (Out of Death)** - film akcji USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Lala Kent, Bruce Willis (120 min)  
**22:00 Kick bokser (Kick-boxer)** - film sens. USA 1989, reż. Mark Disalle, David Worth (120 min)  
**00:00 Bronx** - film sensacyjny Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gauty, Stanislas Merhar (140 min)  
**02:20 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (40)**

TVN7 D3B II

**05:20** Ten moment (6/20) - serial fab.-dok. Polska 2015  
**05:55** Szkoła (47,48,49/68) - serial fab.-dok. Polska 2018  
**08:45** Ukryta prawda (7,62,63/71) - serial fab.-dok.  
**11:55** W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012  
**14:00** Detektywi II (18/40) - serial fab.-dok. Polska 2024  
**15:00** Szpital św. Anny III (34) - serial obycz. Polska 2026  
**16:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.  
**18:00** Sekrety życia (10/40) - serial fabularno-dok.  
**19:00** Ukryta prawda (18/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czeakańska  
**20:00 Hotel Paradise (37)** - real tv Polska 2026  
**21:00 Każdy twój oddech (Every Breath You Take)** - thriller USA 21, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan (140 min)  
**23:20 Ocean's 8** - komedia sensacyjna USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway (140 min)  
**01:40 Skok na głęboką wodę (8)** - reality show

STOPKLATKA 

- 08:35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (34)
- 09:00** Robert Makłowicz (151, 122) – magazyn
- 10:50** Wojny magazynowe: Kanada II (6,7/12)
- 11:55** Wojny kontenerowe II (10,11/13) – serial dok.
- 13:00** Katastrofy w przestworzach XXIV (9,4,3/10) – serial dok.
- 16:00** MacGyver II (3,4/22)
- 18:00** Wojny magazynowe: Kanada II (10,11/12)
- 19:10** Wojny kontenerowe (5,6/16) – serial dok.
- 20:00** 90 minut do śmierci **\*\*** (Castle Falls) – film sens. USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Scott Adkins (115 min)
- 21:55** Bez litości (4) – serial sens. Kanada/USA 2011
- 23:45** Przebiegła gra **\*\*** (Absolute Deception) – film sens. Australia/Kanada/USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith (125 min)
- 01:50** Lokatorka – dramat **\*\*** krym. Polska 2021, reż. Michał Ottowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska (145 min)

## KINO POLSKA

- 08:10** Zwierzęta Wajraka III (9)
- 08:50** Skradziona kolekcja – komedia kryminalna Polska 1979, reż. Jan Batory, wyk. Izabella Dziarska
- 10:45** Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem – film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman
- 13:05** Pan Anatol szuka miliona – komedia Polska 1959, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, Barbara Lass
- 14:55** Bitwa pod Wiedniem – dramat hist. Polska/Włochy 2012, reż. Renzo Martinelli, wyk. Jerzy Skolimowski, F. Murray Abraham
- 17:20** Cztery pancerni i pies (4,5) – serial wojenny Polska 66
- 20:00** Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś
- 22:45** Ziemia obiecana – dramat obyczajowy Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Kalina Jędrusik, Bożena Dykiel
- 02:15** Chemia – dramat obycz. Polska 2015, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Eryk Lubos, Danuta Stenka

## ALE KINO+

- 07:50** Pieniądze to nie **\*\*\*\*** wszystko – komedia Polska 2000, reż. Juliusz Machulski (130 min)
- 10:00** Grantchester IX (7,8/8)
- 12:05** Vera VIII (3/4)
- 14:00** Tatami – film sens. **\*\*\*\*** Gruzja/USA/Wlk. Brytania/Izrael 2023, reż. Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, wyk. Ariele Mandi (130 min)
- 16:10** Alfa (Alpha.) **\*\*\*\*** – film sens. Holandia/Szwajcaria 2024, reż. Jan-Willem Van Ewijk (125 min)
- 18:15** Vera VIII (4/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2018
- 20:10** Na fali ryzyka **\*\*** (Breakwater) – thriller USA 2023, reż. James Rowe, wyk. Dermot Mulroney, Darren Mann, Alyssa Goss (125 min)
- 22:15** Bestie (The Beasts) **\*\*\*\*** – thriller Hiszpania/Francja 2022, reż. Rodrigo Sorogoyen, wyk. Marina Foïs (160 min)
- 00:55** Krwawa forsa (Blood Money) **\*\*** – thriller USA 2017, reż. Lucky McKee, wyk. Ellar Coltrane, Willa Fitzgerald (100 min)

## POLSAT FILM

- 07:30** Doktor Martin IX (5/8)
- 08:30** Przyjaciółki XX (1,2/12)
- 10:30** Świat według Kiepskich
- 14:05** Święty interes – komedia Polska 2010
- 15:55** Marsjanin – film s.f. USA/Wlk. Brytania 2015
- 18:55** Z bożą pomocą – thriller USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid
- 21:00** Manchester by the Sea – dramat obyczajowy USA 2016, reż. Kenneth Lonergan
- 23:55** xXx – film sensacyjny USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento

## KINO TV

- 08:35** Zagadki kryminalne panny Fisher II (4,5/13)
- 11:00** Panna Scarlet i komisarz III (5,6/6) – serial krym.
- 13:10** Poirot XIII (2/5)
- 15:15** Zagadki kryminalne panny Fisher II (6,7/13)
- 17:50** Panna Scarlet i komisarz (1,2/6) – serial kryminalny
- 20:00** Oczy węża – thriller USA/Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage
- 22:05** Operacja Delta Force II: Na ratunek – film sensacyjny USA 1990, reż. Aaron Norris
- 00:15** Kod Merkury – film sensacyjny USA 1998

TVP KULTURA 

- 08:25** W poszukiwaniu dobrego filmu (43)
- 09:00** Dobre strony (1)
- 09:20** Tamte lata, tamte dni
- 10:00** Na kłopoty Bednarski
- 11:10** Frankie i Johnny **\*\*** – musical USA 1966, reż. Frederick de Cordova (95 min)
- 12:45** Abba the Movie **\*\*\*** – film muzyczny Australia/Szwecja 1977 (115 min)
- 14:40** Na przelaj – dramat Polska 1971, reż. Janusz Łęski (55 min)
- 15:35** Kocie ślady – film krym. **\*** Polska 1971, reż. Paweł Komorowski (95 min)
- 17:10** Jan Serce – serial obycz.
- 18:25** Tygodnik kulturalny
- 19:20** Poszukiwacz zaginionych arcydzieł
- 20:00** Tylko dla twoich oczu (For Your Eyes Only) – film sens. Wlk. Brytania/USA 1981, reż. John Glen, wyk. Roger Moore (135 min)
- 22:15** Porozmawiajmy szczerze (17)
- 22:55** Księżna (The Duchess) **\*\*\*** – dramat hist. Wlk. Bryt./Włochy/Francja/USA 2008 (110 min)
- 00:45** Dzień z życia artysty

## WARNER TV

- 07:30** J.A.G. VII (24/24)
- 08:30** Bajer z Bel-Air
- 09:30** Za głosem serca
- 10:35** Pełna chata IV (17,18/26)
- 11:35** J.A.G. VIII (2,4/24)
- 13:30** Bajer z Bel-Air
- 15:35** Pełna chata IV
- 17:40** Pan Niania – komedia USA 93, reż. Michael Gottlieb
- 19:15** Invictus: Niepokonany – dramat historyczny USA 2009, reż. Clint Eastwood
- 22:00** Rój – film katen. USA 1978, reż. Irwin Allen
- 01:05** Batman i Robin – film fantasy USA/Wlk. Brytania 97

## PARAMOUNT

- 09:25** Pingwiny z Madagaskaru III (5/15)
- 10:00** Narzeczona dla geniusza – komedia romant. USA 94
- 12:15** Buntownik z wyboru – dramat obycz. USA 1992
- 15:00** Terminal – komedia romantyczna USA 2004
- 17:50** Plan B – komedia romantyczna USA 2010
- 20:00** Człowiek w ogniu – thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004
- 23:05** Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998
- 01:55** Ostra jazda – komedia USA 2000, reż. Todd Phillips

## HBO

- 09:10** Pokojówka na **\*\*** Manhattanie – komedia USA 2002 (105 min)
- 10:55** Śmierć komedianta **\*\*\*** – dramat obyczajowy Argentyna/Belgia 2025 (105 min)
- 12:40** Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok.
- 14:30** Karate Kid – film familijny USA 1984, reż. John G. Avildsen (125 min)
- 16:35** Kung Fu Panda IV **\*\*\*** – film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)
- 18:10** Millerowie – komedia **\*\*\*** USA/Wlk. Brytania 2013, reż. Rawson Marshall Thurber (110 min)
- 20:00** Euforia III (4/8) – serial obycz. USA 2026, wyk. Zendaya, Jacob Elordi
- 21:00** Rooster (9/10)
- 21:30** Wielki powrót III (7/8)
- 22:05** Blue Moon – film biograficzny USA/Irlandia 2025, reż. Richard Linklater (100 min)
- 23:45** Milion minut – komedia **\*\*\*** dia Niemcy 2024, reż. Christopher Doll, wyk. Tom Schilling (125 min)
- 01:50** One to One: John i Yoko – film dok.

## CINEMAX

- 11:20** Ława przysięgłych – thriller USA 2003
- 13:25** Wielkie ziewnięcie historii – dramat obycz. Iran 24
- 15:00** Krótka historia rodziny – thriller Chiny/Dania 2024
- 16:40** Pysznie – komedia Litwa 2024, reż. Egle Vertelyte
- 18:30** Łacina dla wszystkich – komedia Francja/Włochy '24
- 20:00** The Wonderers – dramat obycz. Francja 2025
- 21:40** Bezwestydne – thriller Szwajc./Bułg./F./Tajwan/Indie 24
- 23:35** Mrok lasu – horror Francja 23, reż. Pierre Mouchet

## ROMANCE TV

- 09:30** Górski lekarz (4/13)
- 10:30** Diagnoza Betty (1,2/24)
- 12:25** Lena Lorenz (3/4)
- 14:20** Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – dramat obyczajowy Niemcy 2025
- 16:05** Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie – komedia Niemcy 2021
- 18:00** Zwierzyniec doktor Mertens (1/13) – serial obycz.
- 19:00** Górski lekarz (4/7)
- 20:00** Pomoże tylko modlitwa! – komedia Niemcy 2022
- 21:55** Mama się zwalnia – komedia Niemcy 2021
- 23:50** Górski lekarz (4/7)

## CANAL+ PREMIUM

- 09:30** psie który jeździł **\*\*\*\*** kolejną 2 – film przyg. Polska 2025 (90 min)
- 11:00** 47 roninów – film fantasy USA/Wlk. Brytania/Japonia/Węgry 2013, reż. Carl Rinsch (115 min)
- 12:55** Moje pieczone kurczaki – film obycz. **\*\*\*\*** Polska 2002, reż. Iwona Siekierzyńska (65 min)
- 14:00** The Office PL III (11,12)
- 15:00** Bałtyk – film dok.
- 16:05** Zmierzczeni – film fantasy USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Catherine Hardwicke (120 min)
- 18:05** Łapu-Capu
- 18:10** Mamma Mia! – komedia **\*\*\*\*** muzyczna USA/Wlk. Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep (110 min)
- 20:00** Brygada II (1/8) – serial sensacyjny Francja 2025
- 20:55** Making of C+
- 21:00** Czarownice Mayfair II (7,8/8) – serial grozy
- 22:30** Wola przetrwania **\*\*** – thriller USA 2025, reż. Joe Carnahan (120 min)
- 00:30** Klucz do kosmaru **\*\*\*\*** – horror USA/Niemcy 2005, reż. Iain Softley (100 min)

## TVN FABUŁA

- 08:45** Detektywi – serial dok.
- 09:50** Przepis na życie V (6)
- 10:50** Szpital św. Anny (18/50)
- 11:50** Druga szansa (5,6)
- 13:55** Układ warszawski (5)
- 14:55** Detektywi – serial dok.
- 15:55** Artystki (1) – talk-show
- 16:55** Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada 2004
- 19:00** Szpital św. Anny (24/26)
- 20:00** Poznaj moją tatę – komedia romant. USA 2000
- 22:20** xXx: Reaktywacja – film sens. USA 2017, reż. D.J. Caruso
- 00:35** Blue Beetle – film s.f. USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 23

## AMC

- 11:45** Pokerzyści – film sens. USA 2003, reż. Damian Nieman
- 13:45** Misja – dramat historyczny Wlk. Bryt./Francja 1986
- 16:20** Para doskonała – film obycz. USA/Kanada 2022
- 18:00** Spokojny Amerykanin – dramat obycz. Wlk. Brytania/Niemcy/USA/Wietnam/Australia/Francja/Kanada 02
- 20:00** Honor wojownika – film sensacyjny Nowa Zelandia/Korea Południowa 2010
- 22:00** Rekiny z lawiny – horror Kanada 14, reż. Scott Wheeler
- 23:40** Pod presją – thriller USA/Kanada 1997

## AXN

**08:25** Dr House II (20/24)  
**09:25** Castle VI (9,10/23)  
**11:25** Detektyw Monk III (8,9/16) - serial krym.  
**13:20** Dr House II (21,22/24)  
**15:20** Agenci NCIS XIII (21,22/24) - serial krym.  
**17:10** Castle VI (11,12/23)  
**19:05** FBI V (9,10/23)  
**21:05** FBI: International IV (3/22) - serial akcji USA 2024  
**22:05** FBI: Most Wanted IV (6/22) - serial krym. USA 2022  
**23:00** Castle VI (11,12/23)  
**00:45** FBI V (9/23)

## EPIC DRAMA

**09:30** Lekarze na start  
**10:55** Agenci NCIS XVI (19,20/24) - serial krym.  
**12:45** Wszystkie stworzenia duże i małe II (2/6)  
**13:45** Księżycowy klejnot (2)  
**14:45** Panna Marple V (2/4)  
**16:45** Agenci NCIS XVI (21,22/24) - serial krym.  
**18:30** Sherlock i córka - serial krym. USA/Wlk. Brytania 2025  
**19:30** Lekarze na start  
**21:00** Robin Hood (8) - serial przyg. USA/Serbia 2025  
**22:15** Świadek oskarżenia (3)  
**23:15** Panna Marple III (4/4)  
**01:10** Lekarze na start

## TVN STYLE

**08:45** Pojedynek na podróże (1) - program rozrywkowy  
**09:50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) - reality show  
**11:25** Ugotowani (7, 8)  
**13:30** Kuchenne rewolucje (2, 1) - reality show Polska 22  
**15:35** Jestem z Polski XII (9, 8)  
**17:45** Kuchenne rewolucje (1, 2, 3) - reality show  
**20:50** Babski biznes II (5/8) - serial dok. Polska 2026  
**21:50** Jestem z Polski XII (15,16) - serial dok. Polska 23  
**23:45** Hotel Paradise (37)  
**00:45** 40 kontra 20 (9)

## TVN TURBO

**08:25** DeFacto (9, 10)  
**09:15** Fani czterech kótek  
**10:15** Złomowisko PL IX  
**12:15** Naprawy nie do naprawy  
**13:00** Zawodowi handlarze  
**14:30** Wojny samochodowe  
**16:30** Jeżdżąc, obserwować  
**18:00** Raport Turbo (4972)  
**18:15** Wojny samochodowe  
**19:15** Usterka XVI - serial dok.  
**19:45** Ciężarówka przez Chile  
**20:45** Naprawy nie do naprawy (5) - mag. motoryzacyjny  
**21:30** Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (8/16) - serial dok.  
**22:00** Raport Turbo (4972)  
**22:15** Moto Fabryki (10)

## BBC FIRST

**08:40** Lewis VII (4/6)  
**09:40** Ojciec Brown IX (6/10)  
**10:40** Śmierć pod palmami XV  
**11:45** Zagadki doktora Blake'a  
**12:55** London Kills (1,2/5)  
**14:55** Ojciec Brown III (10/15)  
**15:55** Lewis VII (4/6)  
**16:55** My Life is Murder II (2/10) - serial kryminalny  
**17:50** Morderstwa w Midsomer  
**19:55** Śmierć pod palmami VIII (3,8/8) - serial kryminalny  
**22:05** Na niebieskich świątlach (1,2/6) - serial kryminalny  
**00:20** Ludwig (1/6) - miniseria

## FX

**08:15** Dr House VII (21/23)  
**09:10** Kości X (13,14/22)  
**11:00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (21/22)  
**11:55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (13,14/22)  
**13:45** Agenci NCIS VIII  
**15:35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (22/22)  
**16:30** CSI: Kryminalne zagadki Miami VII (19,20/25)  
**18:19** Z Archiwum X (1/24)  
**19:15** FBI IV (1/21)  
**20:10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (15,16/22)  
**22:00** Tropiciele III  
**22:55** Z Archiwum X (1/24)

## HGTV

**08:10** Kupujemy dom na plaży  
**09:05** Remontujemy dom na plaży IX (8,6/12) - serial dok.  
**11:00** Zarobić na remoncie VI  
**13:00** Zbudujemy fajny dom II  
**13:55** House Hunters (3, 1)  
**15:05** Mieszkanie na miarę III  
**17:00** Zróbmy sobie dom (9)  
**18:00** Weekendowa metamorfoza (4, 5) - reality show  
**19:55** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty  
**20:55** Dorota wasz urządził III (11,12/13) - serial dok. Polska 15  
**22:30** House Hunters (1-4)  
**00:40** Kupujemy dom na plaży

## BBC LIFESTYLE

**08:40** Mistrzowie szycia (8)  
**09:50** Zapraszam do stołu  
**10:50** Wielkie nowozelandzkie wypieki (4, 5) - show  
**13:30** Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) - reality show  
**14:35** Najlepsze hotele Indii  
**15:35** Zapraszam do stołu  
**17:35** Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) - reality show  
**18:35** Mistrzowie szycia (9)  
**19:45** Wielkie nowozelandzkie wypieki (6) - show  
**21:00** Życie w Dubaju (2/3)  
**22:05** Królewska St James's Street - film dok. Wlk. Bryt. 23  
**23:05** Wstydlive choroby VI

## COMEDY CENTRAL

**08:00** Dwóch i pół IX (2,3/24)  
**08:55** Przyjaciele V (10-15/24) - serial kom.  
**11:55** Teoria wielkiego podrywu VI (20-24,1/24)  
**14:30** Dwóch i pół IX (4,5,6,7/24) - serial kom.  
**16:30** Przyjaciele V (16-21/24) - serial kom.  
**19:30** Duchy (7,8/18)  
**20:30** Tata ma plan II (9-11/21) - serial kom. USA 18  
**22:00** The Office PL II (11,12)  
**23:05** Comedy Club (3, 4)  
**00:05** Miasteczko South Park

## TVP SERIALE

**08:45** Komisarz Alex XXIII (3)  
**09:40** Rodzinka.pl III (4)  
**10:10** Klan - telenowela  
**10:45** Komisarz Alex XXV (8)  
**11:35** M jak miłość  
**12:35** Komisarz Alex XXV (9)  
**13:35** Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (9) - felieton  
**13:45** Ojciec Mateusz XXVI (9,11) - serial krym. Polska 21  
**15:35** Komisarz Alex XXIII (4)  
**16:25** Na sygnale (57,58)  
**17:35** Ranczo V (4,5/13)  
**19:30** Ojciec Mateusz XXVI (11,1) - serial krym. Polska 21  
**21:30** Ranczo V (6,7/13)  
**23:25** Ojciec Mateusz XXVI (12)

## CANAL+ KUCHNIA

**14:50** Nie bój ryby! (8)  
**15:15** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) - magazyn  
**15:45** Tajemnice indyjskich smaków (8, 9)  
**16:40** Jamie Oliver  
**17:35** Jamie: dania na każdą kieszeń - serial dokumentalny  
**18:30** Nie bój ryby! (2)  
**18:55** Zgrillowani (6)  
**19:25** m jak mięso (7, 8)  
**20:15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) - mag. kulinarny  
**21:15** Anthony Bourdain X  
**00:45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (22, 23)

## CANAL+ DOMO

**11:50** Mały metraż w wielkim stylu II (10) - serial dok.  
**12:15** Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.  
**14:05** Cudotwórcy VII (4)  
**15:00** Wakacyjne domy na wynajem (11) - lifestyle  
**15:55** Tomasz Pağowski. Remont u ciebie (6, 7)  
**16:50** Gardeners' World (19)  
**18:00** Ucieczka na wieś XXV  
**19:00** Wielkie projekty X  
**20:00** Daleko od miasta XII  
**21:00** Cudotwórcy VII (5/13)  
**22:00** Wielkie Projekty: Szwecja IV (6/6) - serial dok.  
**22:55** Cuda z drewna (9/12)

## PLANETE+

**14:45** Jak przetrwać w Australii (1) - serial dok.  
**15:50** Niezwykłe podróże kolejną (1/5) - serial dok.  
**16:55** Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (133-136)  
**18:15** Świat z góry XI (2/14)  
**18:45** Ramzes II. 66 lat panowania (1/3) - serial dok. F 2025  
**19:45** Cytadela Sieron.  
 U wrót Prowansji - film dok.  
**20:50** Niezwykłe podróże kolejną XII (2/8) - serial dok.  
**22:00** Historia Łuku Triumfalnego - film dok.

## DISCOVERY CHANNEL

**08:00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge IV (2/8)  
**09:00** Gorączka złota: rzeka skarbów IV (8/15) - serial dok.  
**10:00** Klan z Alaski IV (8/19)  
**11:00** Złoto drwali (4/9)  
**12:00** Od samochodu do domu  
**13:00** Nagi instyngt przetrwania IX (3,4/12) - serial dok.  
**15:00** Złomowisko PL (4)  
**16:00** Złoto drwali II (8/8)  
**17:00** Włoska kontrola celna  
**18:00** Truckerki II (1)  
**19:00** Złomowisko PL V (13)  
**21:00** Nic do ukrycia (1)  
**22:00** Od samochodu do domu  
**23:00** Celnicy na straży Turcji

## TVP HISTORIA

**09:35** Ex libris - mag. Polska 26  
**10:05** Defilada - film dok.  
**11:10** Fake czy historia?  
**11:50** Odkryć tajemnice VII  
**12:50** Narodziny chirurgii  
**13:45** Królowie (6)  
**14:20** Polskie drogi (5)  
**15:45** Sensacje XX wieku  
**17:40** Czas honoru (6/13)  
**18:40** Powstania śląskie... Muzyczne historie - film dok.  
**19:40** Królowie (45)  
**20:20** Zatoką szpiegów II (6)  
**21:15** Berlin 1945 (1)  
**22:15** Kroniki Hitlera (9/13)  
**23:25** Sensacje XX wieku

## HISTORY

**11:15** Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (7)  
**12:10** Gwiazdy lombardu XXV  
**13:05** Starożytni kosmici XVI  
**14:00** Łowcy tajemnic (1/12)  
**14:50** Niewyjaśnione tajemnice świata III (2/22)  
**15:45** Gwiazdy lombardu XII  
**16:15** Wykute w ogniu (1)  
**17:10** Starożytni kosmici XV  
**18:10** Tajemnice ukryte w piasku II (8) - serial dok.  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**22:00** Największe tajemnice świata VII (3) - serial dok.  
**23:00** Niewyjaśnione tajemnice świata VII (9/18)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**14:00** Złapać przemytnika VI  
**15:00** Strzegąc granic VIII  
**16:00** Egipt VI (6) - serial dok.  
**17:00** Tajemnice zaginionych miast (4/6) - serial dok.  
**18:00** II wojna światowa: ukryta prawda (5/6) - serial dok.  
**19:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (3/6) - serial dok.  
**20:00** Katastrofa w przestworzach XX (4/10) - serial dok.  
**21:00** Premiera: Katastrofa w przestworzach XXV (10)  
**22:00** Katastrofa w przestworzach XII (5,10/11) - serial dok.

## FOCUS TV

**08:00** Byli sobie podróżnicy  
**08:50** Wehikuł czasu  
**09:00** Starożytni kosmici III  
**10:00** Gwiazdy lombardu XVI  
**12:00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10/10)  
**13:00** Poszukiwacze historii  
**14:00** Polowanie na Hitlera  
**16:00** Dorwać tuńczyka IV  
**18:00** Rolnicy. Podlasie  
**20:00** Galileo - pr. popularn.  
**21:00** Maszyny bojowe  
**22:00** Polowanie na Hitlera III (1,2/8) - serial dok. USA 2018  
**00:00** Starożytni kosmici XVI (11/20) - serial dok. USA 2023  
**01:00** Rolnicy. Podlasie IV

## BBC EARTH

**09:20** W okowach mrozu IX  
**11:15** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3/5) - serial dok.  
**12:20** Planeta Ziemia II II (5/6)  
**13:25** Wędrówki z dinozaurami  
**14:30** W okowach mrozu XII  
**15:30** Życie na pustkowiu XI  
**16:30** Amerykańskie Południe  
**17:30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3/5) - serial dok.  
**18:30** Planeta Ziemia III III  
**19:45** Pewnego razu w kosmosie (3/4) - serial dok.  
**20:55** Życie na pustkowiu XI  
**21:55** W okowach mrozu XII  
**22:55** Amerykańskie Południe

## POLSAT VIASAT HISTORY

**11:20** II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (5/8)  
**12:25** Punkty zwrotne II wojny światowej (3/6) - serial dok.  
**13:35** Naziści: korzenie zła (1)  
**14:30** Historia sprawiedliwości (9) - serial dok. Kanada 25  
**15:30** W poszukiwaniu zaginionych wikingów (2)  
**16:50** Królowie-zabójcy (2/6)  
**17:50** II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (5/8)  
**18:55** Punkty zwrotne II wojny światowej (3/6) - serial dok.  
**20:00** Naziści: korzenie zła (1)  
**22:10** Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny

## Od A do Z

**ALEX CROSS** ★★

thriller, USA/Francja 2012,  
reż. Rob Cohen, wyk. Tyler  
Perry, Matthew Fox, Edward  
Burns

22:05 | stopklatka

Jeszcze raz: policjant – psycholog i moralista – na tropie sycjopaty lubiącego dręczyć swoje ofiary. Plus Tyler Perry zamiast Morgana Freemana, który przed laty grał Crossa w filmie „Kolekcjoner”.

**BĘKART** ★★★

film biograficzny, Dania/Szwecja/Norwegia/Niemcy 2023,  
reż. Nikolaj Ancel, wyk. Mads  
Mikkelsen, Amanda Collin,  
Simon Bennebjerg

23:05 | hbo

Mads Mikkelsen jako Ludvig Kahlen – duński oficer, który w połowie XVIII wieku odszedł z armii i założył kolonię rolną na nieurodzajnych (wtedy) wrzosowiskach Jutlandii, stanowiących 2/3 terytorium kraju.

**DZIEDZICTWO KRWI** ★★

film akcji, Francja/USA 2016,  
reż. Jean-François Richet,  
wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty,  
Diego Luna

20:00 | tv puls

Mel Gibson powraca – ale jeszcze nie do Hollywood – jako były gangster, który porzuca emeryturę, by ratować nastoletnią córkę prześladowaną przez handlarzy narkotyków. No to lubu-du.

**GRZYBY** ★★★

thriller, Polska 2023,  
reż. Paweł Borowski, wyk. Ma-  
ria Maj, Paulina Walendziak,  
Jędrzej Bigosiński

22:25 | ale kino+ hd

Zbierająca grzyby kobieta natrafia na dziwną parę, odziana w kostiumy teatralne. Nieufna wobec niejasnych wyjaśnień obcych, kluczy z nimi po lesie – aż do spotkania hitlerowskiego patrolu.

**GUNMAN: ODKUPIENIE** ★★

film sens., USA/Hiszpania/  
Wlk. Brytania/Francja 2015,  
reż. Pierre Morel, wyk. Sean  
Penn, Javier Bardem, Jasmine  
Trinca

20:10 | ale kino+ hd

Celny strzał strzelca wyborowego kończy życie kongijskiego ministra górnictwa i wznicza chaos w całym kraju, a gdy snajper wraca do Afryki, musi walczyć o życie własne i wspierających go ludzi.

## Air



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**DRAMAT OBYCZ.**

USA 2023, REŻ. BEN AFFLECK, WYK. MATT DAMON, BEN AFFLECK, JASON BATEMAN

**HORROR STORY** ★★

dramat obycz., Polska 2023,  
reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub  
Zajac, Michalina Olszańska,  
Marta Stalmierska

20:00 | kino polska

Niepozorny prowincjusz marzy o karierze w mieście, gdzie wynajmuje pokój w willi pełnej ekscentrycznych postaci podbudowujących swoje ego jego kosztem. Próba przetrwania będzie drogą do dojrzałości.

**INTERKOSMOS** ★★★

film s.f., USA 1987,  
reż. Joe Dante, wyk. Dennis  
Quaid, Martin Short, Meg  
Ryan

20:00 | warner tv

Uczestnik eksperymentu naukowego zminiaturyzowany do rozmiaru komórki nieoczekiwanie dostaje się do organizmu przypadkowego hipochondryka: zręczny pastisz klasyki s.f. wzmocniony wątkiem sensacyjnym.

**O PÓŁNOCY  
W PARYŻU** ★★★

komedya romantyczna, USA/  
Hiszpania/Francja 2011,  
reż. Woody Allen, wyk. Owen  
Wilson, Rachel McAdams,  
Kurt Fuller

21:35 | tvp kultura

Woody Allen prowadzi współczesnego Amerykanina przez fascynujący świat lat 20., gdy nad Sekwaną rządziła kolonia amerykańskich intelektualistów pod wodzą Hemingwaya i Gertrudy Stein. Ujmujące.

**OBECNOŚĆ 3:****NA ROZKAZ DIABŁA** ★★★

horror, USA 2021,  
reż. Michael Chaves,  
wyk. Patrick Wilson, Vera  
Farmiga, Ruairi O'Connor

23:20 | tvn 7

Z archiwum Eda i Lorraine Warrenów, najsłynniejszych w USA badaczy zjawisk paranormalnych: oskarżony o dokonanie morderstwa twierdzi, że dokonał swego czynu pod wpływem oętania przez diabła.

**OSTATECZNA  
ROZGRYWKA** ★★

thriller, Wlk. Brytania 2018,  
reż. Scott Mann, wyk. Dave  
Bautista, Ray Stevenson, Pierce  
Brosnan

21:50 | tv puls

Powtórka z rozrywki: kiedy terroryści wprowadzają podczas meczu futbolu siostrzenicę byłego komandosa, mężczyzna rusza z odsieczą, wydając jednoosobową wojnę przeciwko wszelkiemu złu. Rutyna jak się patrzy.

**ROAD HOUSE** ★★★

thriller, USA 2024, reż. Doug  
Limán, wyk. Jake Gyllenhaal,  
Daniela Melchior, Conor  
McGregor

20:00 | cinemax

Powtórka z rozrywki: Jake Gyllenhaal zastępuje Patricka Swayze w roli kompetentnego ochroniarza baru, który chce przejąć miejscowy gangster, lecz jego ludzie padają jak muchy od ciosów mistrza MMA.

21:35 | polsat

★★★★

Jak to było (mogło być) naprawdę? Dział marketingu obuwia sportowego Nike szuka kandydata do wylansowania nowych butów do koszykówki marki Air. Pada na Michaela Jordana, zaczynającego zawodową karierę.

MYZ

**RZEKA****TAJEMNIC** ★★★

dramat krym., USA/Australia  
2003, reż. Clint Eastwood,  
wyk. Sean Penn, Tim Robbins,  
Kevin Bacon

23:50 | tv puls

Clint Eastwood za kamerą: przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach w tragicznych okolicznościach – córka jednego została zamordowana, drugi prowadzi śledztwo, trzeci jest głównym podejrzanym.

**STREFA ZRZUTU** ★★

film sens., USA 1994,  
reż. John Badham, wyk. Wesley  
Snipes, Gary Busey, Yancy  
Butler

20:00 | stopklatka

Tajny agent kontra banda rzykantów, sprzedających tajemnicę DEA handlarzom narkotyków. Niezłe widowisko, choć w warstwie psychologicznej (dziwne, że jest taka?) przypomina wcześniejsze „Na fali”.

**WILLIAM TELL** ★★★

dramat wojenny, Wlk. Brytania/  
Włochy/USA/Niemcy 2024,  
reż. Nick Hamm, wyk. Claes  
Bang, Jonah Hauer-King, Rafe  
Spall

21:00 | canal+ premium

Na początku XIV wieku żądni nowych terytoriów austriaccy Habsburgowie wkraczają do Szwajcarii. Ich przewaga zdaje się miazdząca, ale na czele obrońców wiosek staje odważny kusznik William (Wilhelm) Tell.

KONRAD J. ZARĘBSKI

TVPI D311

**08:00** Serwis Info, pogoda  
**08:25** Zaraz wracam [33]  
**09:00** Ranczo II [8/13]  
**10:05** Komisarz Alex III  
**11:00** Ojciec Mateusz X [13/13]  
**12:00** Serwis Info - magazyn  
**12:10** Agrobiznes - magazyn  
**12:35** Magazyn rolniczy (754)  
**12:55** Las Kolorów - Góry Tenasserim - film dok.  
**14:00** Złoty chtëpak  
**15:00** Serwis Info - magazyn  
**15:10** Reportrzy (518)  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka  
**16:05** Dziedzictwo  
**17:00** Teleexpress  
**17:25** Jaka to melodia? (5916)  
**17:55** Klan - telenowela  
**18:20** Zaraz wracam [34]  
**18:55** Akacja 38  
**19:30** 19.30 - wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia  
**20:30** Studio piłki nożnej

**20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA:**

Półfinał - 2. mecz (na żywo)

**23:20 Wielki napad na pociąg (The First Great Train Robbery)**

\*\*\* - komedia sensacyjna Wlk. Brytania 1978 (110 min)

**01:10 Zanim się pojawiłeś**

\*\*\* (Me Before You) - dramat obc. Wlk. Bryt./USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke (225 min)

## MEZZO

**15:00** Cleveland Orchestra, Marc-André Hamelin  
**16:25** Brahms: Kwintet klarinetowy h-moll, opus 115 - Berliner Solisten  
**17:05** Brahms: Kwintet fortepianowy nr 3 - Andrés Schiff, Yuuko Shiokawa, Nabuko Imai, Miklós Perényi  
**18:00** György Ligeti: Koncert fortepianowy  
**18:55** Orkiestra Paryska, Klaus Mäkelä, Alexandre Kantorow - muzyka klasyczna  
**20:30** Nuits Blanches & Take Back the Night - Hervé Koubi - taniec Francja 2025  
**21:35** Martin Donner, Claudio Monteverdi: Poppea // Poppea - balet Niemcy 2017  
**22:50** Wolfgang Amadeus Mozart: Idomeneusz - opera Belgia 2023

TVP2 D311

**05:30** M jak miłość  
**06:25** Przysiągnij nad Biblią (19, 20) - program religijny  
**06:55** Barwy szczęścia  
**07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7544) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7544) - mag. Polska 2026  
**11:40** Rosół polski [34]  
**12:10** Program publicystyczny  
**12:30** Koło fortuny (1819)  
**13:15** Panna młoda [53]  
**14:05** Va banque (955)  
**14:35** Na sygnale  
**15:05** La Promesa - pałac tajemnic - telenowela  
**16:00** Koło fortuny (1820)  
**16:35** Familiada (3091)  
**17:20** Panna młoda [54]  
**18:15** Va banque (956)  
**18:50** Jeden z dziesięciu (21)  
**19:25** Barwy szczęścia  
**19:55** Domowe patenty (11)

**20:05 Barwy szczęścia -**

serial obc. Polska 2026

**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”**

[1664]

**20:55 M jak miłość****21:55 Na sygnale****22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów****23:25 Córki dancingu**

\*\*\* - musical Polska 2015,

reż. Agnieszka Smoczyńska (100 min)

**01:05 Obwiniony (Accused)**

\*\*\* - thriller Wlk. Brytania 2023, reż. Philip Barantini (90 min)

## PULS 2

**11:00** Gigantozaur II (10/26)  
**11:25** Dinopociąg II (20/26)  
**11:55** Smerfy - serial anim.  
**13:00** Gumisie IV (9)  
**14:00** Kacze opowieści  
**15:00** Miraculous IV  
**16:00** Superthings (26,1/26)  
**16:15** Fineasz i Ferb (20/26)  
**16:50** Marta mówi! II  
**17:10** Superkoty (20)  
**17:45** Świnka Peppa II (52/52)  
**17:50** Bing (17,18/78)  
**18:20** Masza i niedźwiedź VI  
**18:35** Mysznica Miki: Frajdomek  
**19:00** Don Matteo: Boski detektyw XIII (20)  
**20:00** Przepis na zbrodnię (33)  
**21:00** Dzielnica strachu X (32,33) - serial kryminalny  
**23:00** Zawód gangster 4 - thriller Wlk. Brytania 2019, reż. Andrew Loveday  
**00:50** Dzielnica strachu X (30)

POLSAT D311

**05:25** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień - mag.  
**08:30** Malanowski i Partnerzy VI (3,4/61)  
**09:30** Trudne sprawy XXI (65,66) - serial fab.-dok.  
**07:55** Gliniarze XIII (52-54/60) - serial fab.-dok.  
**14:40** Dlaczego ja? 33 (43)  
**15:50** Wydarzenia  
**16:20** Interwencja (5891)  
**16:30** Na ratunek 112 XVIII (44) - serial fabularno-dok.  
**17:00** Gliniarze XX (45) - serial fabularno-dok. Polska 2026  
**18:00** Pierwsza miłość 50 (39) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zajac  
**18:50** Wydarzenia, sport  
**19:15** Gość „Wydzień” (505)  
**19:30** Sport - Polska 2026  
**19:55** Milionerzy (98) - teleturniej Polska 2026

**20:30 Farma (207) -**

reality show Polska 2025

**21:35 Air -**

dramat obc. USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Chris Messina (145 min)

**00:00 Metro strachu (The Taking of Pelham 123)**

\*\*\* - film sens. USA/Wlk. Brytania 2009, reż. Tony Scott (135 min)

**02:15 Detonator -**

thriller USA/Rumunia 06, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes (145 min)

## TV4

**07:55** Bogaty dom - biedny dom XI (1) - serial dok.  
**08:55** Policjantki i policjanci VIII (52,53/65) - serial obc.  
**10:55** Na ratunek 112 XVIII (45,37) - serial fabularno-dok.  
**11:55** Dlaczego ja? 33 (46,47)  
**13:55** Trudne sprawy XXI (79,80,1) - serial fab.-dok.  
**16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (519) - reality show  
**18:00** Policjantki i policjanci XXIV (46,47) - serial obc.  
**20:00** Uroczysko V (38) - serial kryminalny Polska 2026  
**20:30** Sprawiedliwi - wydział kryminalny XX (38)  
**21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto III (38) - serial krym.  
**22:40** Krwawa rozgrywka - film akcji Chiny/Hongkong/USA 2017, reż. Leo Zhang  
**00:55** Love Island III

TVN D311

**05:15** Kto was tak urządził?  
**05:40** Uwaga! (7984) - mag.  
**05:55** Ukryta prawda (5)  
**06:50** Kuchenne rewolucje: Górzów Wielkopolski 30 (11) - reality show Polska 2025  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5706)  
**11:20** Doradca smaku (25) - mag. kulinarny Polska 2026  
**11:25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Masala Twist”, Toruń XVIII (13) - reality show  
**12:35** Kuchenne rewolucje XXVI (7) - reality show  
**13:40** Ukryta prawda (6,7,7/40) - serial fab.-dok.  
**16:50** Szpital św. Anny III (45) - serial obc. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska  
**17:55** Detektywi VI (45) - serial fab.-dok. Polska 2026  
**19:00** Fakty, sport, pogoda  
**19:55** Uwaga! (7985) - mag.

**20:15 Na Wspólnej -**

serial obc. Polska 2026

**20:50 The Floor (9) -**

teleturniej Polska 2026

**21:30 Skok na głęboką wodę (9) -**

reality show

**22:40 Kuba Wojewódzki (10) -**

talk-show Polska 26

**23:40 Superwizjer (1345)****00:20 Dungeons & Dragons:**

\*\*\* Złodziejski honor - film fantasy USA 23,

reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez (165 min)

METRO D311

**07:40** Sekrety życia (28/40)  
**08:35** Szpital (23,24/69)  
**10:35** Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (1,2)  
**12:35** Szkoła (36/67)  
**13:35** Przepis na życie IV  
**14:35** Zapukaj do moich drzwi  
**15:40** The Floor (13, 14)  
**17:00** Ciężarówką przez Afrykę (4) - serial dok.  
**18:00** Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013  
**19:00** Kartoteka IX (12,13) - serial fab.-dok. Polska 2015  
**21:05** Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006  
**23:20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (3/23) - serial kryminalny USA 2009  
**00:15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (4/7)  
**01:20** Szpital (20/69)  
**02:15** Szkoła (24/25)

TV PULS D311

**06:00** Policjanci z Miami (5) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson, Olivia Brown  
**08:00** Kobra - oddział specjalny XIX (3,4/15)  
**10:00** Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011  
**12:00** Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008  
**13:00** Wspaniałe stulecie III - serial obc. Turcja 2014  
**14:00** Przepis na zbrodnię (30) - serial krym. Polska 2025  
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obc.  
**17:00** Dzielnica strachu X (28)  
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw XVIII (44,45) - serial obyczajowy Polska 2025

**20:00 Dziedzictwo krwi**

\*\*\* (Blood Father) - film akcji Francja/USA 16, reż. Jean-François Richet (110 min)

**21:50 Ostateczna rozgrywka (Final Score)**

\*\*\* - thriller Wlk. Brytania 2018 (120 min)

**23:50 Rzeka tajemnic**

\*\*\*\* (Mystic River) - dramat krym. USA/Australia 2003, reż. Clint Eastwood (160 min)

**02:30 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (41)**TVN7 D311

**05:20** Ten moment (7/20) - serial fabularno-dok.  
**05:55** Szkoła (50,51,52/68) - serial fab.-dok. Polska 2018  
**08:45** Ukryta prawda (8,64,65/71) - serial fab.-dok.  
**11:55** W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012  
**14:00** Detektywi II (19/40) - serial fab.-dok. Polska 2024  
**15:00** Szpital św. Anny III (35) - serial obc. Polska 2026  
**16:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.  
**18:00** Sekrety życia (11/40) - serial fabularno-dok.  
**19:00** Ukryta prawda (19/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czeakańska  
**20:00** Hotel Paradise (38) - real tv Polska 2026  
**21:00** Na własną rękę (Collateral Damage) - film sens. USA/Meksyk 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Francesca Neri (140 min)  
**23:20** Obecność 3: Na rozkaz diabła (The Devil Made Me Do It) - horror USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson (135 min)  
**01:35** Hotel Paradise (37)

STOPKLATKA 

**08:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat** (35)  
**09:00 Robert Makłowicz** (147, 118) – magazyn  
**10:50 Wojny magazynowe: Kanada II** (7,8/12)  
**11:55 Wojny kontenerowe II** (11,13/13) – serial dok.  
**13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV** (5,5,4/10) – serial dok.  
**16:00 MacGyver II** (4,5/22)  
**18:00 Wojny magazynowe: Kanada** (11,12/12)  
**19:10 Wojny kontenerowe** (6,7/16) – serial dok.  
**20:00 Strefa zrzutu**  
**\*\*\* (Drop Zone)** – film sens. USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler (125 min)  
**22:05 Alex Cross** – thriller  
**\*\*\* USA/Francja 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Rachel Nichols (120 min)**  
**00:05 Dobry wojak Szejwk**  
**\*\*\* (Dobry wojak Szejwk)** – komedia Czechosłowacja 1957, reż. Karel Steklý, wyk. Rudolf Hrušínský, Miloš Kopecký (160 min)

## KINO POLSKA

**08:15 Zwierzęta Wajraka III** (10)  
**08:50 Podróż Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji** (1) – film dla dzieci ZRRR/Polska 1985  
**10:40 Podróż Pana Kleksa: Wyspa Wynałazców** (2) – film dla dzieci ZRRR/Polska 1985  
**12:10 Trędowata** – melodramat Polska 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński  
**14:20 Wracając do Marka**  
**15:40 Prawo i pięść** – film psychologiczny Polska 1964, reż. Jerzy Hoffman, Edward Skórzewski, wyk. Gustaw Holoubek, Zofia Mrozowska  
**17:45 Cztery pancerni i pies** (5,6/8) – serial wojenny  
**20:00 Horror Story** – dramat obycz. Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Marta Stalmierska, Konrad Eleryk  
**22:00 Kroll** – film sensacyjny Polska 1991, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda  
**00:05 Dzień kobiet** – dramat obycz. Polska 2012, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos  
**02:10 Cicha noc** – dramat obyczajowy Polska 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek

## ALE KINO+

**09:25 The Hero** – film krótkom. Polska 21 (35 min)  
**10:00 Karen Pirie II** (1/3)  
**11:55 Vera VIII** (4/4)  
**13:50 Pod Starym Dębem**  
**\*\*\* (The Old Oak)** – dramat obycz. Wlk. Brytania/Francja/Belgia 2023, reż. Ken Loach (140 min)  
**16:10 Marokańskie wakacje (Ocho apellidos marroquís)** – komedia Hiszpania 2023, reż. Álvaro Fernández Armero (125 min)  
**18:15 Vera IX** (1/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2019  
**20:10 Gunman: Odkupienie**  
**\*\*\* (The Gunman)** – film sens. USA/Hiszpania/Wlk. Brytania/Francja 2015, reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn (135 min)  
**22:25 Grzyby** – thriller  
**\*\*\* Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, Paulina Walendziak, Jędrzej Biłosiński, Andrzej Olejnik (100 min)**  
**00:05 Przejścia (Passages)**  
**\*\*\*** – dramat obycz. Francja 2023, reż. Ira Sachs, wyk. Franz Rogowski, Ben Whishaw, Adèle Exarchopoulos (115 min)

## POLSAT FILM

**07:30 Doktor Martin IX** (6/8)  
**08:25 Przyjaciółki XX** (3,4/12)  
**10:25 Świat według Kiepskich**  
**13:50 Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy USA 2016  
**16:20 Mumia powraca** – film przygodowy USA/Maroko/Wlk. Brytania/Jordania 2001  
**18:50 Tower Heist:** Zemsta cieciów – komedia sensacyjna USA/Japonia 2011  
**21:00 Ted II** – komedia USA 2015, reż. Seth MacFarlane  
**23:15 Och, Karol II** – komedia Polska 2011  
**01:35 Fala zbrodni III**

## KINO TV

**08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher II** (6,7/13)  
**11:00 Panna Scarlet i komisarz** (1,2/6) – serial kryminalny  
**13:10 Poirot: Zbrodnia na festynie XIII** (3/5) – serial krym.  
**15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher II** (8,9/13)  
**17:50 Panna Scarlet i komisarz** (3,4/6) – serial kryminalny  
**20:00 G.I. Jane** – film sens. USA/Wlk. Brytania 1997, reż. Ridley Scott, wyk. Demi Moore  
**22:40 Nienawistna ósemka** – film kryminalny USA 2015  
**02:00 Płonąca pułapka** – dramat obycz. USA 2004

TVP KULTURA 

**08:20 Dobry tytuł** (46)  
**09:00 Hala odlotów** (59)  
**10:00 Jan Serce** – serial obycz.  
**11:10 Kocie ślady** – film krym.  
**\* Polska 1971 (95 min)**  
**12:45 Profesor na drodze**  
**\*\*\*\*** – komediodramat Polska 1973 (75 min)  
**14:00 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł**  
**14:40 Komedia z pomyłek** – komedia Polska 1969, reż. J. Zarzycki (40 min)  
**15:20 Hania** – melodramat  
**\*\* Polska 1984 (105 min)**  
**17:05 Jan Serce** – serial obycz.  
**18:10 Mody Polskie** (10)  
**18:55 Zbigniew Zapasiewicz**  
**20:00 Królowa i Szekspir** – spektakl teatralny Polska 2000, reż. Zbigniew Zapasiewicz  
**21:35 O północy w Paryżu**  
**\*\*\*\* (Midnight in Paris)** – komedia romant. USA/Hiszpania/F 2011, reż. Woody Allen (105 min)  
**23:20 Jacques Audiard, wielce skromny bohater**  
**00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu** (43)  
**00:50 Tylko dla twoich oczu**  
**\*\*\* (For Your Eyes Only)** – film sens. Wlk. Bryt./USA 1981 (125 min)

## WARNER TV

**08:55 Bajzer z Bel-Air**  
**09:55 Za głosem serca**  
**11:00 Pełna chata IV**  
**12:00 J.A.G. VIII** (4,5/24)  
**13:50 Bajzer z Bel-Air**  
**16:00 Pełna chata IV**  
**17:55 Stosunki międzymiastowe** – komedia romant. USA 2010, reż. Nanette Burstein  
**20:00 Interkosmos** – film s.f. USA 1987, reż. Joe Dante  
**22:25 W sieci** – film sens. USA 1994, reż. Barry Levinson  
**01:00 Co się wydarzyło w Madison County** – melodramat USA 95, reż. C. Eastwood

## PARAMOUNT

**10:30 Pingwiny z Madagaskaru III** (6/15)  
**11:00 Mama i ja** – komedia USA 2012, reż. Anne Fletcher  
**13:00 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera** – komedia USA 1986, reż. John Hughes  
**15:20 Listy do Julii** – komedia romantyczna USA 2010  
**17:30 Kobiety** – komediodramat USA 2008  
**20:00 Złap mnie, jeśli potrafisz** – film biograficzny USA/Kanada 2002  
**23:00 Podziemny krąg** – dramat psychologiczny USA/Niemcy 1999, reż. David Fincher

## HBO

**08:35 Romans pachnący drewnem** – romans USA 2024 (85 min)  
**10:00 Spijając z innymi**  
**\*\*\*** – komedia romantyczna USA 2015 (100 min)  
**11:40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** (9)  
**12:45 Focus** – komedia kryminalna USA/Argentyna 2015 (105 min)  
**14:30 Karate Kid** – film przyg.  
**\*\*\* USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart (135 min)**  
**16:45 Srebrna Gwiazda**  
**\*\*\*\*** – dramat krym. USA 2025 (100 min)  
**18:25 Dzień Bastylli** – film sens. USA/Francja/Wlk. Brytania/Luksemburg/Niemcy/Belgia/Chiny 2016 (95 min)  
**20:00 Gorąca rywalizacja** (6/6) – serial obycz.  
**20:55 Półbrat** (2) – serial obycz. Wlk. Brytania 26  
**21:55 Ród smoka II** (2/8)  
**23:05 Bękart** – film biograf.  
**\*\*\* Dania/Szwecja/Norw./Niemcy 2023 (130 min)**  
**01:15 Człowiek w ogniu**  
**\*\*\*** – thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004 (145 min)

## CINEMAX

**10:35 Kilka dni, nie więcej** – komediodramat Francja 2024  
**13:55 Mikado** – komediodramat Francja 2024  
**15:25 Czerwone pantofle** – dramat obyczajowy Meksyk/Włochy 2022  
**16:50 Olmo** – komedia USA/Meksyk 2025, reż. F. Eimbcke  
**18:15 Sprawa Kramerów** – dramat obyczajowy USA 1979  
**20:00 Road House** – thriller USA 2024, reż. Doug Liman  
**22:00 Portland Tower** (1,2,3/3)  
**00:20 Mozzarella** – dramat obyczajowy Włochy 2024

## ROMANCE TV

**12:25 Lato na Istrii** – romans Niemcy/Chorwacja 2021  
**14:20 Dwa osły na Sardynii** – komedia Niemcy 2015, reż. Xaver Schwarzenberger  
**16:05 Lena Lorenz** (1/4)  
**18:00 Zwierzyniec doktor Mertens** (2/13) – serial obycz.  
**19:00 Górski lekarz** (5/7)  
**20:00 Rosamunde Pilcher: Gdzie miłość się kończy i gdzie się zaczyna** – film obycz. Niemcy 26, reż. Dagmar Seume  
**21:55 O jedną miłość więcej** – dramat Niemcy 21, reż. Michaela Kezele, wyk. Golo Euler  
**23:50 Górski lekarz** (5/7)

## CANAL+ PREMIUM

**09:20 W kogo ja się wrodziłem** – film obycz. Polska 2001 (60 min)  
**10:20 Łapu-Capu**  
**10:25 Copa 71** – film dok.  
**11:55 Chopin, Chopin!**  
**\*\*\*** – dramat obyczajowy Polska 2025, reż. Michał Kwieciński (130 min)  
**14:05 The Office PL V** (1,2/12)  
**15:00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**  
**15:55 Saga »Zmierzch«**  
**\*\*\*** – Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009 (130 min)  
**18:05 Łapu-Capu**  
**18:10 Mama Mia! Here We Go Again!** – musical Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Ol Parker, wyk. Amanda Seyfried (110 min)  
**20:00 Spartakus: Dom Aszura** (6/10) – miniserial USA 2025  
**21:00 William Tell** – dramat wojenny Wlk. Brytania/Włochy/USA/Niemcy 2024 (130 min)  
**23:10 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.  
**00:40 Stand Your Ground**  
**\*\*\*** – film sensacyjny Wlk. Brytania 2025 (100 min)

## TVN FABUŁA

**08:45 Detektywi** – serial dok.  
**09:50 Przepis na życie V** (7)  
**10:50 Szpital św. Anny** (19/50)  
**11:50 Druga szansa** (7,8)  
**13:55 Układ warszawski** (6)  
**14:55 Detektywi** – serial dok.  
**15:55 Artystki** (2)  
**16:55 Shrek Forever** – film anim. USA/Francja 2010  
**19:00 Szpital św. Anny** (25/26)  
**20:00 Poznaj moich rodziców** – komedia USA 2004  
**22:25 Jak boss** – komedia USA 2020, reż. Miguel Arteta  
**00:10 Księgowy** – film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor

## AMC

**08:55 Policyjna opowieść** – film sens. Hongkong 1985  
**10:55 K-19** – film sens. Wlk. Brytania/Niemcy/Kanada/USA 2002, reż. Kathryn Bigelow  
**13:50 Mordercza miłość** – thriller USA 2023  
**15:35 Ip Man 4** – film przyg. Hongkong/Chiny 2019  
**17:45 Godzina do tyłu** – romans USA 2017  
**19:40 Granice czasu** (Linia czasu) – film przyg. USA 2003  
**22:00 Martwa rzeka** – thriller Australia 07, wyk. Diana Glenn  
**23:55 Seksiśta 101** – komedia USA 2007, reż. Daniel Waters

## AXN

**08:25** Dr House II (22/24)  
**09:25** Castle VI (11,12/23)  
**11:25** Detektyw Monk III (10,11/16) - serial krym.  
**13:20** Dr House II (23,24/24)  
**15:20** Agenci NCIS XIII (23,24/24) - serial krym.  
**17:10** Castle VI (13,14/23)  
**19:05** FBI V (11,12/23)  
**21:05** Rekrut VIII (2/18) - serial kryminalny USA 2026  
**22:05** Walker: Strażnik Teksasu III (13/13) - serial krym.  
**23:00** Castle VI (13,14/23)  
**00:45** FBI V (11/23)

## EPIC DRAMA

**09:00** Lekarze na start  
**10:35** Agenci NCIS XVI (21,22/24) - serial krym. USA 18  
**12:25** Wszystkie stworzenia duże i małe II (3/6)  
**13:30** Tess D'Urbervilles (3/4)  
**14:35** Panna Marple V (3/4)  
**16:35** Agenci NCIS XVI (23,24/24) - serial krym. USA 18  
**18:20** Sprawy pana Booka (1/6) - serial kryminalny  
**19:30** Lekarze na start  
**21:00** W końcu cię zabiję (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 24  
**22:00** Niebezpieczne związki  
**23:20** Nędznicy (3/6)  
**00:40** Kobiety na wojnie (7/8)

## TVN STYLE

**08:45** Pojedynek na podróże (2) - program rozrywkowy  
**09:50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) - reality show  
**11:25** Ugotowani (9, 10)  
**13:30** Kuchenne rewolucje (4, 3) - reality show Polska 22  
**15:35** Jestem z Polski II (11)  
**17:45** Kuchenne rewolucje (4, 5, 6) - reality show  
**20:50** Ostre cięcie (7) - reality show Polska 2026  
**21:50** Jestem z Polski XII (17,18) - serial dok. Polska 23  
**23:45** Hotel Paradise (38)  
**00:45** 40 kontra 20 (11)

## TVN TURBO

**08:45** Najdziwniejsze samochody świata (9) - magazyn  
**09:15** Fani czterech kótek XVI  
**10:15** Złomowisko PL IX  
**12:15** Naprawy nie do naprawy  
**13:00** Zawodowi handlarze  
**14:30** Wojny samochodowe  
**16:30** Jeździć, obserwować  
**18:00** Raport Turbo (4973)  
**18:15** Z drugiej ręki (14) - mag.  
**19:00** Duda kontra Szafranski X (5/10) - serial dok.  
**19:45** Moto Fachury (10)  
**20:30** Moto kombat (10)  
**21:15** Jeździć, obserwować VII  
**22:00** Raport Turbo (4973)  
**22:15** Naprawy nie do naprawy

## BBC FIRST

**08:40** Lewis VII (5/6)  
**09:40** Ojciec Brown IX (7/10)  
**10:40** Śmierć pod palmami VIII  
**11:45** Zagadki doktora Blake'a  
**12:55** London Kills (3,4/5)  
**14:50** Ojciec Brown III (11/15)  
**15:50** Lewis VII (5/6)  
**16:55** My Life is Murder II  
**17:50** Morderstwa w Midsomer  
**19:50** Śmierć pod palmami VIII (4/8) - serial kryminalny  
**21:00** Ludwig (2/6)  
**22:10** Na niebieskich świątlach (3,4/6) - serial krym.  
**00:25** My Life is Murder (5/10)

## FX

**09:10** Z Archiwum X (1/24)  
**10:05** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (20/25)  
**11:00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (22/22)  
**11:55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (15,22/22)  
**13:45** Agenci NCIS VIII  
**15:35** FBI IV (1/21)  
**16:30** CSI: Kryminalne zagadki Miami VII (12,22/25)  
**18:20** Z Archiwum X (2/24)  
**19:15** FBI IV (2/21)  
**20:10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (17,18/22)  
**22:00** 9-1-1 IX (9)  
**22:55** Z Archiwum X (2/24)

## HGTV

**08:10** Kupujemy dom na plaży  
**09:05** Remontujemy dom na plaży III (7,9/13) - serial dok.  
**11:00** Zarobić na remoncie VI  
**13:00** Zbudujemy fajny dom II  
**13:55** House Hunters (4, 2)  
**15:00** Mieszkanie na miarę IV  
**17:00** Polowanie na ogród II  
**18:10** Zróbmy sobie dom (9)  
**19:05** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty - lifestyle  
**20:05** Dorota inspiruje (5)  
**21:00** Dorota w urzędzie III (13,1/13) - serial dok. Polska 15  
**22:30** House Hunters (5-8)  
**00:40** Kupujemy dom na plaży

## BBC LIFESTYLE

**10:50** Wielkie nowozelandzkie wypieki (5, 6) - show  
**13:30** Domy gwiazd z Abbey Clancy (4) - reality show  
**14:30** Wielkie amerykańskie wypieki (5) - program rozrywk.  
**15:30** Zapraszam do stołu  
**17:35** Domy gwiazd z Abbey Clancy (5) - reality show  
**18:35** Mistrzowie szycia (10)  
**19:45** Wielkie nowozelandzkie wypieki (7) - show  
**21:00** Irlandia: wspaniała podróż (3/4) - serial dok.  
**22:00** Cała prawda o treningach w domu - film dok.  
**23:05** Wstydlive choroby

## COMEDY CENTRAL

**08:00** Dwóch i pół IX (6,7/24)  
**08:55** Przyjaciele V (16-21/24) - serial kom.  
**11:55** Teoria wielkiego podrywu VII (2-7/24) - serial kom.  
**14:30** Dwóch i pół IX (8-11/24) - serial kom. USA 11  
**16:30** Przyjaciele V (22-24,1-3/24) - serial kom.  
**19:30** Teoria wielkiego podrywu VII (8-13/24) - serial kom.  
**22:00** The Office PL III (1,2)  
**23:05** Comedy Club (5, 6)  
**00:05** Miasteczko South Park  
**01:00** Pracoholicy III (5/20)

## TVP SERIALE

**08:40** Komisarz Alex XXIII (4)  
**09:35** Rodzinka.pl III (5)  
**10:05** Klan - telenowela  
**10:40** Ranczo V (4/13)  
**11:30** M jak miłość  
**12:25** Pan Mama (18)  
**13:05** Zaraz wracam (28)  
**13:40** Ojciec Mateusz XXVI (11,11) - serial krym. Polska 21  
**15:35** Komisarz Alex XXIII (5)  
**16:25** Na sygnale (58,59)  
**17:30** Ranczo V (5,6/13)  
**19:30** Ojciec Mateusz XXVI (12,2) - serial krym. Polska 20  
**21:30** Ranczo V (7,8/13)  
**23:25** Ojciec Mateusz XXVI (14)  
**00:15** Na dobre i na złe

## CANAL+ KUCHNIA

**14:50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) - magazyn  
**15:45** Tajemnice indyjskich smaków (9, 10)  
**16:40** Jamie Oliver - serial dok.  
**17:35** Jamie: dania na każdą kieszeń - serial dokumentalny  
**18:30** Nie bój ryby! (3)  
**18:55** Zgrillowani (7)  
**19:25** m jak mięso (8, 9)  
**20:20** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) - serial dok.  
**21:15** Anthony Bourdain X (5,6,7,8/8) - serial dok. USA 17  
**00:45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (23, 24)

## CANAL+ DOMO

**11:55** Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.  
**12:50** Gardeners' World (17)  
**14:00** Cudotwórcy VII (5/13)  
**15:00** Wakacyjne domy na wynajem (12) - lifestyle  
**15:55** Przekopiemy Ci ogródek  
**16:50** Gardeners' World (20)  
**18:00** Ucieczka na wieś XXV  
**19:00** Wielkie projekty: Australia X - serial dok.  
**20:00** Daleko od miasta XII (9)  
**21:00** Cudotwórcy VII (6/13)  
**21:55** Pokochaj lub sprzedaj - Wielka Brytania (2)  
**22:50** Wiejskie domy do liftingu (3) - reality show

## PLANETE+

**13:40** Patagonia (2/6)  
**14:45** Jak przetrwać w Australii (2) - serial dok.  
**15:50** Niezwykłe podróże kolejną (2/5) - serial dok.  
**16:55** Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (137-140)  
**18:15** Świat z góry XI (3/14)  
**18:45** Antropocen - film dok.  
**20:00** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?  
**21:00** Niezwykłe podróże kolejną XII (3/8) - serial dok.  
**22:05** Życie i śmierć z kosmosu  
**23:10** Żywność. Energia. Woda

## DISCOVERY CHANNEL

**09:00** Gorączka złota: rzeka skarbów IV (9/15) - serial dok.  
**10:00** Klan z Alaski IV (9/19)  
**11:00** Złoto drwali (5/9)  
**12:00** Fani czterech kótek XIV  
**13:00** Nagi instykt przetrwania IX (5,6/12) - serial dok.  
**15:00** Złomowisko PL II (1)  
**16:00** Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem III (1/2)  
**17:00** Nic do zgłoszenia (1/8)  
**18:00** Truckerki II (2)  
**19:00** Złomowisko PL V  
**21:00** Conspiracje & Coverups - serial dok.  
**22:00** Brudne skarby - real tv  
**23:00** Bimbrownicy XIV (10)

## TVP HISTORIA

**12:35** Berlin 1945 (1)  
**13:35** Dom - tak powstawał serial - reportaż Polska 2015  
**14:00** Królowie (7)  
**14:30** Polskie drogi (6)  
**16:05** Sensacje XX wieku  
**18:05** Czas honoru  
**19:00** Ostatnie dni wojny  
**19:50** Królowie (46)  
**20:25** Zatoka szpiegów II (7)  
**21:20** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9/10) - serial dok.  
**22:25** Nieznana wojna na Północy II (1/6) - serial dok.  
**23:30** Sensacje XX wieku

## HISTORY

**11:15** Największe tajemnice świata VII (3) - serial dok.  
**12:10** Gwiazdy lombardu XXV  
**13:05** Starożytni kosmici XVI  
**14:00** Łowcy tajemnic (2/12)  
**14:50** Niewyjaśnione tajemnice świata III (3/22)  
**15:45** Gwiazdy lombardu XII  
**17:10** Starożytni kosmici XV  
**18:10** Największe tajemnice świata VI (2/20) - serial dok.  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**21:00** Piątka z historii (4)  
**21:30** Tajemnice Dolnego Śląska II (4) - serial dok.  
**22:00** Kłątwa Wyspy Dębów XIII (16) - serial dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**14:00** Złapać przemysłnika VI  
**15:00** Strzegąc granic VIII  
**16:00** Egipt VI (8)  
**17:00** Tajemnice zaginionych miast (5/6) - serial dok.  
**18:00** II wojna światowa: ukryta prawda (3/6) - serial dok.  
**19:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (4/6) - serial dok.  
**20:00** Katastrofa w przestworzach XX (7/10) - serial dok.  
**21:00** Kosmiczne horyzonty  
**22:00** Klucz do przepowiedni  
**23:00** UFO: przełomowe śledztwa (1/5) - serial dok.

## FOCUS TV

**08:00** Byli sobie podróżnicy  
**08:50** Wehikuł czasu  
**09:00** Starożytni kosmici III  
**10:00** Gwiazdy lombardu XVI  
**12:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (2/6) - serial dok.  
**13:00** Poszukiwacze historii  
**14:00** Polowanie na Hitlera  
**16:00** Dorwać tuńczyka (6,7/10) - serial dok.  
**18:00** Rolnicy. Podlasie (3,4)  
**20:00** Galileo - pr. popularn.  
**21:00** Maszyny bojowe (5/8) - serial dok. Wlk. Brytania 2018  
**22:00** Polowanie na Hitlera III  
**00:00** Starożytni kosmici XVI  
**01:00** Rolnicy. Podlasie IV

## BBC EARTH

**11:10** Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dok.  
**12:10** Planeta Ziemia II II  
**13:25** Wędrowki z dinozaurami  
**14:30** W okowach mrozu XII  
**15:30** Życie na pustkowiu XI  
**16:25** Imperium brytyjskie  
**17:35** Skarby przeszłości i ich tajemnice - serial dok.  
**18:35** Planeta Ziemia III III  
**19:45** Wyspy. Laboratoria natury (5/6) - cykl reportaży  
**20:55** Życie na pustkowiu XI  
**21:55** W okowach mrozu: Odwilż (1/6) - serial dok.  
**22:55** Chirurgi II - serial dok.

## POLSAT VIASAT HISTORY

**12:35** Punkty zwrotne II wojny światowej (4/6) - serial dok.  
**13:40** Naziści: korzenie zła  
**15:45** Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny  
**16:50** Życie prywatne przywódców Rzeszy (1/4)  
**17:45** II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (6/8)  
**18:55** Punkty zwrotne II wojny światowej (4/6) - serial dok.  
**20:00** Naziści: korzenie zła  
**21:00** II wojna światowa: bombowce (2) - film dok.  
**22:05** Linie frontu - serial dok.  
**23:10** Tajne bazy nazistów IV (1/6) - serial dok. Kanada 2025

## Od A do Z

**8. MILA ★★★★★**

dramat obycz., USA/Niemcy 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem, Brittany Murphy, Kim Basinger

21:50 | canal+ premium

Biografia białego rapera wychowanego na przedmieściach Detroit – od początków do pierwszych sukcesów: na motywach biografii Eminema i z nim w roli głównej. Specyficzna atmosfera i Oscar za piosenkę.

**EXCENTRYCY, CZYLI PO SŁONECZNEJ STRONIE ULICY ★★★★★**

komedya, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka

20:00 | tvp kultura

Janusz Majewski o muzyku (brawurowy Maciej Stuhr), który w Polsce lat 50. XX wieku zakłada jazzowy big-band i wyrusza po kraju z repertuarem Glenna Millera. Poprawia nastrój: zasłużona nagroda w Gdyni.

**G20 ★★**

film sens., USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, Anthony Anderson, Ramon Rodriguez

23:15 | hbo

Hotel w Kapsztadzie, gdzie odbywa się szczyt G20, zostaje przejęty przez terrorystów, powiązanych z rynkiem kryptowalut, ale dzięki wojskowemu doświadczeniu pani prezydent USA udaje się ich powstrzymać.

**GRIZZLY ★★**

horror, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo

20:00 | tv puls

Dwaj skłóceni ze sobą bracia odnajdą poczucie więzi, gdy mieszkających ich rodzinnej osady na Alasce zaatakują niedźwiedź grizzly – wcielenie czystego zła. Jakby nie patrzeć - rutyna.

**INSTYKNT PIERWOTNY ★★**

thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand

21:50 | tv puls

Łowca dzikich zwierząt Nicholas Cage transportuje do Stanów swoje lupy, wśród nich białego jaguara, tym samym statkiem, którym przewożony jest groźny przestępca. Zbrodniarz uwalnia się i otwiera klatki.

## Dorwać Malego



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**KOMEDIA**

USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Gene Hackman, Rene Russo

**JUDASZ I CZARNY MESJASZ ★★★★★**

dramat obycz., USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, Lakeith Stanfield, Jesse Plemons

23:25 | tvn 7

Dwa Oscary dla historii opartej na faktach: w 1968 r. Fred Hampton kieruje chicagowską komórką Czarnych Panter, a szef FBI Edgar J. Hoover nakazuje jego inwigilację przez wewnętrznego informatora Biura.

**LEGENDY RINGU ★★★★★**

komedya, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Alan Arkin

21:00 | tvn 7

Dwaj wiekowi bokserzy, których pojedynki porywały przed laty tłumy, wracają na ring, by rozstrzygnąć zadawnione porachunki. Kiedy naprzeciw Sylwestra Stallone staje Robert De Niro, wszystko jest możliwe.

**LOGAN LUCKY ★★★★★**

komedya, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Seth MacFarlane

22:50 | polsat

Facet włamuje się do stajni wyścigowej w trakcie wyścigu NASCAR przy pomocy rodziny i wyciągniętego zza krat kasiarza, i jeszcze zdąży na ważną imprezę córki. A co z rodzinną kłatwą? Soderbergh potrafi.

**MINISTERSTWO NIEBEZPIECZNYCH DRANI ★★★★★**

komediodramat, USA/Wlk. Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Eiza González, Alan Ritchson

21:45 | cinemax

Guy Ritchie bawi się w Tarantino i w stylu „Bękartów wojny” szuka genezy Jamesa Bonda w brawurowej akcji brytyjskich komandosów, mających zakłócić logistykę wsparcia dla hitlerowskich U-bootów.

**NIEZNAJOMI Z POCIĄGU ★★★★★**

thriller, USA 1951, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Farley Granger, Ruth Roman, Robert Walker

22:00 | warner tv

Wielki Hitchcock czyta Patricię Highsmith w ujęciu scenarzysty Raymonda Chandlera: przysługa za przysługę – śmierć za śmierć. Arcydział gatunku dla konesera, dla każdego – kawał kina chwytającego za gardło.

**REICH ★★**

film sens., Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak

20:10 | warner tv

Władysław Pasikowski o męskiej przyjaźni między gangsterami i o polskim światku przestępczym, ale przede wszystkim o tym, że Bogusław Linda powinien ustąpić miejsca Mirosławowi Bace.

21:20 | tvp 1

★★★★★

Kulisy Hollywood z punktu widzenia gangstera (John Travolta), który zostaje producentem filmowym. Reszta obsady – w tym liczne niespodzianki! – palce lizać. A całość po prostu rewelacja.

MYZ

**RICKY BOBBY: DEMON PRĘDKOŚCI ★★★★★**

komedya, USA 2006, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Sacha Baron Cohen

20:00 | cinemax

Wyścigi NASCAR w krzywym zwierciadle pastiszu: kiedy na torze pojawia się mistrz Formuły 1, przewodzący stawce NASCAR kierowca staje do pojedynku o wyszystko. Plus Will Ferrell jako tytułowy demon.

**TYMCZASEM NA ZIEMI ★★**

film s.f., Francja/Belgia 2024, reż. Jérémy Clapin, wyk. Megan Northam, Sofia Lesaffre, Catherine Salée

23:45 | cinemax

Francuski astronauta zaginął w Kosmosie. Po latach jego siostra otrzymuje tajemniczą propozycję: brat wróci na Ziemię z innego wymiaru, jeśli ona ułatwi obcym inwazję na naszą planetę.

**ZAWSZE ZOSTAJE ŚLAD ★★**

dramat obycz., Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aileen Jana Kötter

23:50 | tvp 2

Intymne zdjęcia nastolatki, wysłane do chłopaka, trafiają na stronę internetową. Ośmieszona dziewczyna ucieka z domu, jej matka próbuje interweniować, ale bezskutecznie. Ku przestrodze.

KONRAD J. ZARĘBSKI

TVPI D3B II

**07:30** Rodzina (nie od) święta  
**08:00** Serwis Info - magazyn  
**08:20** Zaraz wracam (34)  
**09:00** Ranczo II (9/13)  
**10:00** Komisarz Alex III  
**11:00** Ojciec Mateusz XI (1)  
**12:00** Serwis Info - magazyn  
**12:10** Agrobiznes - magazyn  
**12:40** Magazyn rolniczy (751)  
**12:55** Lis, który uratował wyspę - film dok. Francja 2025  
**14:00** Złoty chłopak  
**15:00** Serwis Info - magazyn  
**15:15** Reporterzy (519)  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka  
**16:05** Dziedzictwo  
**17:00** Teleexpress  
**17:25** Jaka to melodia? (5917)  
**17:55** Klan - telenowela  
**18:20** Zaraz wracam (35)  
**18:55** Akcjaowa 38  
**19:30** 19.30 - wiadomości  
**19:55** Pytanie dnia



**20:30** Omnibus - szybcy i mądzy (24) - teleturniej Polska 2026  
**21:20** Dorwać Matego (Get Shorty) - komedia USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld (115 min)  
**23:15** Pan Tadeusz - film obyczajowy Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda (155 min)  
**01:50** Wielki napad na pociąg (The First Great Train Robbery) - komedia sens. Wlk. Bryt. 1978 (110 min)

## MEZZO

**14:20** Bruckner: IX Symfonia - Sergiu Celibidache, Orkiestra Filharmonii Monachijskiej - muzyka klas.  
**15:15** Filharmonia Monachijska, Sergiu Celibidache: Debussy, Iberia / Ravel, Boléro / Debussy, Preludium do „Popołudnia fauna”  
**16:30** Brahms: Trio fortepianowe H-dur, nr 1 - B. Piergamieszczyk, Jelena Baszkirowa, Maksim Wiengierow  
**17:25** Sigur Rós: The Feeling of Going - balet Szwecja 2018  
**18:40** Yoav Levanon: Clara Schumann, Robert Schumann, Rachmaninow - muzyka klas.  
**20:30** André Campra: Idomeneusz - opera Francja 2021, reż. Sébastien Glas  
**22:45** Richard Bona - Jazzopen Stuttgart 2024

TVP2 D3B II

**05:30** M jak miłość  
**06:25** Pozyteczni.pl  
**06:55** Barwy szczęścia  
**07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7545) - mag.  
**07:55** Pytanie na śniadanie (7545) - mag. Polska 2026  
**11:40** Gwiazdorska kuchnia Ani (43) - mag. kulinarny  
**12:15** Program publicystyczny  
**12:30** Koło fortuny (1820)  
**13:15** Panna młoda (54)  
**14:05** Va banque (956)  
**14:30** Na sygnale  
**15:05** La Promesa - pałac tajemnic - telenowela  
**15:50** Domowe patenty (11)  
**16:00** Koto fortuny (1821)  
**16:35** Familiada (3092)  
**17:20** Panna młoda (55)  
**18:15** Va banque (957)  
**18:50** Jeden z dziesięciu (1)  
**19:25** Barwy szczęścia



**20:05** Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026  
**20:40** Przepis dnia  
**20:55** Na dobre i na złe - serial obycz. Polska 2026  
**21:55** Na sygnale - serial obycz. Polska 2026  
**22:55** Francuska ruletka (1/4) - serial krym.  
**23:50** Zawsze zostaje ślad (Nackt. Das Netz vergisst nie.) - dramat obycz. Niemcy 17, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll (95 min)  
**01:25** Grabież - film dok.

## PULS 2

**11:00** Gigantozaur II (11/26)  
**11:25** Dinopociąg II (19/26)  
**11:55** Smerfy - serial anim.  
**13:00** Gumisie V (1/8)  
**14:00** Kacze opowieści  
**15:00** Miraculous IV  
**16:00** Superthings (2,3/26)  
**16:15** Fineasz i Ferb (21/26)  
**16:50** Marta mówi! II  
**17:10** Superkoty (21)  
**17:45** Świnka Peppa (1/52)  
**17:50** Bing (19,20/78)  
**18:20** Masza i niedźwiedź VI  
**18:35** Myszka Miki: Frajdomek - serial anim.  
**19:00** Don Matteo: Boski detektyw XIV (1)  
**20:00** Przepis na zbrodnię (34)  
**21:00** Dzielnica strachu X (33,34) - serial krym. Polska 2025  
**23:00** Nasze małe wielkie wesele - komedia Francja 23  
**00:50** Dzielnica strachu X (31)

POLSAT D3B II

**05:25** Telezakupy TV Okazje  
**06:00** Nowy dzień  
**08:30** Malanowski i Partnerzy VI (5,6/61)  
**09:30** Trudne sprawy XXI (67,68) - serial fab. - dok  
**11:35** Gliniarze XIII (55,56,57/60) - serial fab. - dok.  
**14:40** Dlaczego ja? 33 (44) - serial fabularno-dok.  
**15:50** Wydarzenia  
**16:20** Interwencja (5892) - mag. reporterów Polska 26  
**16:30** Na ratunek 112 XVIII (45) - serial fabularno-dok.  
**17:00** Gliniarze XX (48)  
**18:00** Pierwsza miłość 50 (40) - serial obycz. Polska 2026  
**18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości  
**19:15** Gość „Wydarzeń” (506)  
**19:30** Sport - Polska 2026  
**19:55** Milionerzy (99)



**20:30** Farma (208) - reality show Polska 2025  
**21:30** Bez pudru, czyli Kabaret plus... (9) - program rozrywkowy  
**22:50** Logan Lucky - komedia USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Riley Keough (150 min)  
**01:20** Rok pierwszy (Year One) - komedia USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera (135 min)

## TV4

**07:55** Bogaty dom - biedny dom XI (2) - serial dok.  
**08:55** Policjantki i policjanci VIII (54,55/65) - serial obycz.  
**10:55** Na ratunek 112 XVIII (46,38) - serial fabularno-dok.  
**11:55** Dlaczego ja? 33 (48,49)  
**13:55** Trudne sprawy XXII (2,3,4) - serial fabularno-dok.  
**16:35** Łowcy skarbów. Kto da więcej (520) - reality show  
**18:00** Policjantki i policjanci XXIV (47,48) - serial obycz.  
**20:00** Uroczysko V (39) - serial kryminalny Polska 2026  
**20:30** Sprawiedliwi - wydział kryminalny XX (39)  
**21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto III (39) - serial krym.  
**22:40** Witajcie w dżungli - komedia USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson  
**00:50** Love Island III

TVN D3B II

**05:05** Jak to jest zrobione? XII  
**05:40** Uwaga! (7985) - mag. reporterów Polska 2026  
**05:55** Ukryta prawda (6/48)  
**06:50** Kuchenne rewolucje: Świerklany - Karczma Stodoła 30 (12) - reality show  
**07:45** Dzień Dobry TVN (5707)  
**11:20** Doradca smaku (26)  
**11:25** Kuchenne rewolucje XVIII (14) - reality show  
**12:35** Kuchenne rewolucje XXVI (8) - reality show  
**13:40** Ukryta prawda (8,9,8/40) - serial fab. - dok.  
**16:50** Szpital św. Anny III (46) - serial obyczajowy  
Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska, Joanna Liszowska  
**17:55** Detektywi VI (46) - serial fab. - dok. Polska 2026  
**19:00** Fakty, sport, pogoda  
**19:55** Uwaga! (7986) - mag.



**20:15** Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy Polska 2026  
**20:50** The Floor (10) - teleturniej Polska 2026  
**21:30** Królowa przetrwania (10) - reality show  
**22:55** Showtime - komedia sensacyjna USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro (120 min)  
**00:55** Imprezowy rodzice (Drunk Parents) - komedia USA 2019, reż. Fred Wolf (130 min)

METRO D3B II

**07:40** Sekrety życia (29/40)  
**08:35** Szpital (25,26/69)  
**10:35** Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (3,4)  
**12:35** Szkoła (37/67)  
**13:35** Przepis na życie IV  
**14:35** Zapukaj do moich drzwi  
**15:40** The Floor (15, 16)  
**17:00** Ciężarówka przez Afrykę - serial dok.  
**18:00** Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013  
**19:00** Kartoteka IX (13,15) - serial fabularno-dok.  
**21:05** Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006  
**23:20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (4/23) - serial kryminalny USA 2009, wyk. Laurence Fishburne  
**00:15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (5/10)  
**01:20** Szpital (21/69)

TV PULS D3B II

**06:00** Policjanci z Miami (5,6/23) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson  
**08:00** Kobra - oddział specjalny XIX (4,5/15) - serial sensacyjny Niemcy 2014  
**10:00** Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011  
**12:00** Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008  
**13:00** Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014  
**14:00** Przepis na zbrodnię (31)  
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw XIII (47) - serial obycz.  
**17:00** Dzielnica strachu X (29)  
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw XVIII (45,46) - serial obyczajowy Polska 2025

**20:00** Grizzly (Into the Grizzly Maze) - horror USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden (110 min)  
**21:50** Instyngt pierwotny (Primal) - thriller USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage (120 min)  
**23:50** Pitbull - film sens. Polska 21, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski (135 min)

**02:05** Lombard. Życie pod zastaw XIII (42)

TVN7 D3B II

**05:20** Ten moment (8/20) - serial fabularno-dok.  
**05:55** Szkoła (53,54,55/68) - serial fab. - dok. Polska 2018  
**08:45** Ukryta prawda (9,66,67/71) - serial fab. - dok.  
**11:55** W-11 Wydział Śledczy - serial fab. - dok. Polska 2012  
**14:00** Detektywi II (20/40) - serial fab. - dok. Polska 2024  
**15:00** Szpital św. Anny III (36) - serial obycz. Polska 2026  
**16:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab. - dok.  
**18:00** Sekrety życia (12/40) - serial fabularno-dok.  
**19:00** Ukryta prawda (20/60) - serial fab. - dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czeakańska

**20:00** Hotel Paradise (39) - real tv Polska 2026  
**21:00** Legendy ringu (Grudge Match) - komedia USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone (145 min)

**23:25** Judasz i Czarny Mesjasz (Judasz and the Black Messiah) - dramat obycz. USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, Lakeith Stanfield (155 min)  
**02:00** Hotel Paradise (38)

STOPKLATKA 

**08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (36)  
**09:00 Robert Makłowicz** (149, 154) – magazyn  
**10:50 Wojny magazynowe: Kanada II** (8,9/12)  
**11:55 Wojny kontenerowe II** (13,12/13) – serial dok.  
**13:00 Katastrofy w przestworzach XXIV** (5,6,5/10) – serial dok.  
**16:00 MacGyver II** (5,6/22)  
**18:00 Wojny magazynowe: Kanada** (12,1/12)  
**19:10 Wojny kontenerowe** (7,8/16) – serial dok.  
**20:00 Kongo (Congo)** – film przygodowy USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, Laura Linney, Ernie Hudson, Tim Curry (145 min)  
**22:25 Czas zemsty (Out for a Kill)** – film sens. USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Michelle Goh, Steven Seagal, Corey Johnson (115 min)  
**00:20 Poszukiwany, poszukiwana**, \*\*\* – komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Mieczysław Czechowicz (120 min)

## KINO POLSKA

**08:00** Polska z góry. Nad wodą II (1) – serial dok.  
**08:35** Akademia Pana Kleksa, cz. 1: Przygoda księcia Mateusza (1) – film dla młodzieży Polska/ZSRR 1983  
**10:25** Nad Niemnem, cz. 1 – film obycz. Polska 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Iwona Katarzyna Pawlak  
**12:00** Nad Niemnem, cz. 2 – film obycz. Polska 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Iwona Katarzyna Pawlak  
**14:05** Powstanie warszawskie – film dok. Polska 2014  
**16:15** Krzyż Walecznych – dramat wojenny Polska 1959, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Cybulski, Adolf Chronicki  
**17:55** Czterej pancerni i pies (6,7) – serial wojenny Polska 66  
**20:00** Ekstradycja (1,2) – serial sens. Polska 1995, wyk. Marek Kondrat, Grzegorz Warchoń, Artur Zmijewski, Dariusz Jakubowski, Marek Bukowski  
**23:00** Wesele – dramat obyczajowy Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Agata Kulesza, Andrzej Chyra  
**01:30** Po miłość – dramat obycz. Polska 2021, reż. Andrzej Mańkowski, wyk. Jowita Budnik, Artur Dziurman

## ALE KINO+

**07:40 Kto ratuje jedno**  
 \*\*\* Życie. Ciotka Hitlera – dramat wojenny Polska 2021, reż. Michał Rogalski (105 min)  
**09:25 Wyraj** – film krótkom. Polska 2020 (35 min)  
**10:00 Karen Pirie II** (2)  
**11:55 Vera IX** (1/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2019  
**13:50 Zła nie ma (Aku wa sonzai shinai)** – dramat obycz. Japonia 2023, reż. Ryūsuke Hamaguchi, wyk. Hitoshi Omika, Ryō Nishikawa (135 min)  
**16:05 Strefa interesów** (The Zone of Interest) – dramat wojenny Wlk. Brytania/Polska/USA 2023, reż. Jonathan Glazer, wyk. Christian Friedel (130 min)  
**18:15 Vera IX** (2/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2019  
**20:10 Żona seryjnego mordercy** (3,3/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2023, wyk. Gaia Bavaro, Noeleen Comiskey  
**23:50 Icebreaker. Każdy ma swój sekret** – serial obycz. Finlandia 2024  
**01:45 Poof** – film krótkom. USA 2023 (15 min)

## POLSAT FILM

**07:30** Doktor Martin IX (7/8)  
**08:30** Przyjaciółki XX (5,6)  
**10:25** Świat według Kiepskich  
**14:55** Jak rozpoznać II wojnę światową: Ucieczka – komedia Polska 1970  
**16:45** Z bożą pomocą – thriller USA 2023, wyk. Dennis Quaid  
**18:50** Turysta – thriller USA/F/Włochy/Wlk. Brytania 2010  
**21:00** xXx – film sens. USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento  
**23:35** Dżentelmeni – komedia sensacyjna Wlk. Brytania/USA 2019, reż. Guy Ritchie

## KINO TV

**08:35** Zagadki kryminalne panny Fisher II (8,9/13)  
**11:00** Panna Scarlet i komisarz (3,4/6) – serial kryminalny  
**13:10** Poirot XIII (4/5)  
**15:15** Zagadki kryminalne panny Fisher II (10,11/13)  
**17:50** Panna Scarlet i komisarz (5,6/6) – serial kryminalny  
**20:00** Co z oczu, to z serca – kom. krym. USA 1998, reż. Steven Soderbergh  
**22:40** Mgła – horror USA 2007, reż. Frank Darabont  
**01:05** Operacja Delta Force II: Na ratunek – film sens. USA 1990, reż. Aaron Norris

TVP KULTURA 

**08:25** Porozmawiajmy szczerze (5)  
**09:05** Tygodnik kulturalny  
**10:00** Jan Serce – serial obycz.  
**11:10** Hania – melodramat \*\*\* Polska 1984 (105 min)  
**12:55** Komedia z pomyłek – komedia Polska 1969 (40 min)  
**13:35** Artysta i niepokój wieku – film dok.  
**14:40** Cześć, kapitanie! \*\*\* – film sensacyjny Polska 1968 (70 min)  
**15:50** Gra o wszystko – film \*\* obycz. Polska 75 (75 min)  
**17:05** Jan Serce – serial obycz.  
**18:30** Informacje kulturalne  
**18:50** Reżyserzy VI (8/10)  
**19:45** Andrzej Wajda – Notatki (9)  
**20:00** Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia Polska 2015 (125 min)  
**22:05** Przygody Sherlocka Holmesa (10/13)  
**23:10** Rawa Blues Silesian Sound – koncert  
**00:05** Hala odlotów (59)  
**00:55** O północy w Paryżu \*\*\* (Midnight in Paris) – komedia romant. USA/Hiszp./Francja 2011, reż. Woody Allen (100 min)

## WARNER TV

**09:00** Bajzer z Bel-Air (17,18/25)  
**10:00** Za głosem serca  
**11:05** Pełna chata IV (21,22/26)  
**12:05** J.A.G. VIII (5,6/24)  
**13:55** Bajzer z Bel-Air  
**16:05** Pełna chata IV  
**18:05** Willy Wonka i fabryka czekolady – film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971  
**20:10** Reich – film sens. Polska 01, reż. Władysław Pasikowski  
**22:00** Nieznajomy z pociągu – thriller USA 51, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Alfред Granger  
**00:15** Interkosmos – film s.f. USA 1987, reż. Joe Dante

## PARAMOUNT

**10:25** Buntownik z wyboru – dramat obycz. USA 1992  
**13:05** Cudowna studnia – film fantasy Włochy/USA 2023  
**15:20** Plan B – komedia romantyczna USA 2010  
**17:30** Chłopięcy świat – dramat obycz. USA 1993  
**20:00** Tomb Raider – film przygodowy Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug  
**22:30** Świat w ogniu – thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019  
**00:50** Świat w ogniu – thriller Człowiek w ogniu – thriller USA/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004

## HBO

**09:05** Srebrna Gwiazda \*\*\* – dramat kryminalny USA 2025 (100 min)  
**10:45** Vinci 2 – komedia \*\*\* kryminalna Polska 2025 (120 min)  
**12:45** W skrócie – komedio-dramat Niemcy 2024, reż. David Dietl (105 min)  
**14:30** Karate Kid: Legendy \*\*\* – komedia USA/Kanada 2025 (95 min)  
**16:05** Królestwo niebieskie \*\*\* – dramat historyczny Wlk. Brytania/Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/Francja 2005 (140 min)  
**18:25** Anakonda – horror \*\* USA 2025, reż. Tom Gormican, Luis Losa, wyk. Paul Rudd (95 min)  
**20:00** Kung Fu Panda IV \*\*\* – film anim. USA/Chiny 2024, reż. Mike Mitchell, Stephanie Stine (95 min)  
**21:35** Euforia III (4/8)  
**22:35** Peacemaker II (6/8)  
**23:15** G20 – film sens. \*\* USA 2025, reż. Patricia Riggan, wyk. Viola Davis (105 min)  
**01:00** Prawa ludzi – dramat \*\* woj. USA 2024, reż. Phil Blattenberger (95 min)

## CINEMAX

**13:05** Dopóki miłość nas nie rozdzieli – dramat obyczajowy Chiny 2022, reż. Ran Li  
**14:55** Miłość Andrei – komedia Hiszpania 2022  
**16:35** Niemcy – dramat obycz. Argentyna/Niemcy/Hiszp. 23  
**18:00** Życie i miłość – dramat obyczajowy Estonia 2024  
**20:00** Ricky Bobby: Demon prędkości – komedia USA 2006  
**21:45** Ministerstwo Niebezpiecznych Drai – komediodramat USA/Wlk. Bryt./Turcja 24  
**23:45** Tymczasem na Ziemi – film s.f. Francja/Belgia 2024

## ROMANCE TV

**12:20** Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – film obycz. Niemcy 2014, reż. H. Metzger  
**14:15** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – film obycz. Niemcy 2025  
**16:05** Zawsze wiosna – film obyczajowy Niemcy 2011  
**18:00** Zwierzyniec doktor Mertens (3/13) – serial obycz.  
**19:00** Górski lekarz (5/7)  
**20:00** Przepis na miłość – film obycz. USA 2019, reż. Brian Brough, wyk. Trevor Donovan  
**21:50** Dzieci zostają z tobą! – komedia Niemcy 2017  
**23:45** Górski lekarz (5/7)

## CANAL+ PREMIUM

**09:05** Miss mokrego podkoczu \*\*\* szulka – komedia Polska 2002 (60 min)  
**10:05** Hollywood Buzz (48)  
**10:30** Agent szczęścia  
**12:05** LARP. Miłość, trolle \*\*\* i inne kwesty – komedia Polska 2025 (95 min)  
**13:40** The Office PL V (2,3/12)  
**14:30** Rave – film dok.  
**15:50** Saga »Zmierzc« – \*\*\* Zaćmienie – film fantasy USA 2010 (120 min)  
**17:50** Lapu-Capu  
**17:55** Kaskader – film sens. \*\*\* USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Ryan Gosling (125 min)  
**20:00** Para z sąsiedztwa II (2/6) – serial sens.  
**20:50** Making of C+  
**21:00** Projekt Fighter – serial dok. Polska 2026  
**21:50** 8. mila – dramat obycz. \*\*\* USA/Niemcy 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem (110 min)  
**23:40** Shadow Force – film \*\* sens. USA 2025, reż. Joe Carnahan (100 min)  
**01:20** Nieukończony \*\*\* film – dramat obycz. Singapur/Niemcy/USA 2024, reż. Ye Lou, wyk. Hao Qin (105 min)

## TVN FABUŁA

**08:45** Detektywi  
**09:50** Przepis na życie V (8)  
**10:50** Szpital św. Anny (20/50)  
**11:50** Druga szansa (9,10)  
**13:55** Układ warszawski (7)  
**14:55** Detektywi – serial dok.  
**15:55** Top 100: filmy wszech czasów (1) – mag. filmowy  
**16:40** Uwolnić orkę – film przygł. USA/Francja/Meksyk 93  
**19:00** Szpital św. Anny (26/26)  
**20:00** Poznaj naszą rodzinkę – komedia USA 2010  
**22:10** Bajecznie bogaci Azjaci – komedia romantyczna USA/Chiny 2018, reż. Jon M. Chu

## AMC

**12:25** Muszkietierka (1) – film przygł. Niemcy/USA/Chorwacja 2004, reż. Steve Boyum  
**14:20** Muszkietierka (2) – film przygodowy Niemcy/USA/Chorwacja 2004  
**16:05** Przypadkowy bohater – komediodramat USA 1992  
**18:10** Żrebak – dramat obycz. USA 05, reż. Yelena Lanskaaya  
**20:10** Ślepy traf – dramat kryminalny USA 2013  
**22:00** Tożsamość – thriller USA 2003, reż. James Mangold  
**23:55** Transformers III – film s.f. USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf

## AXN

**08:25** Dr House II (14/24)  
**09:25** Castle VI (3,4/23)  
**11:20** Detektyw Monk III (2,3/16) – serial krym. USA 05  
**13:20** Dr House II (15,16/24)  
**15:20** Agenci NCIS XIII (15,16/24) – serial krym. USA 16  
**17:10** Castle VI (5,6/23) – serial kryminalny USA 2013  
**19:10** FBI V (2,4/23) – serial sensacyjny USA 2022  
**21:05** Zabójcza broń II (16,17/22) – serial krym. USA 18  
**23:00** Castle VI (5,6/23)  
**00:45** FBI V (2/23)

## EPIC DRAMA

**09:20** Lekarze na start  
**10:55** Agenci NCIS XVI (23,24/24) – serial krym.  
**12:50** Wszystkie stworzenia duże i małe II (4/6)  
**13:45** Rodzina Hardacre'ów (1/6) – serial obyczajowy  
**14:50** Panna Marple V (4/4)  
**16:45** Agenci NCIS XVII (1,2/20) – serial krym.  
**18:30** Morderstwo w małym mieście II (7) – serial krym.  
**19:30** Lekarze na start  
**21:00** Sherlock i córka  
**22:00** Robin Hood (8)  
**23:10** Wiedeńska krew III (3/3)  
**01:05** Lekarze na start

## TVN STYLE

**08:45** Pojedynek na podróże (3) – program rozrywkowy  
**09:50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show  
**11:25** Ugotowani (11, 12)  
**13:30** Kuchenne rewolucje (5, 6) – reality show Polska 22  
**15:35** Jestem z Polski XII (13,12) – serial dok. Polska 23  
**17:45** Kuchenne rewolucje (7, 8, 9) – reality show  
**20:50** Do zobaczenia II (5, 9/11) – cykl reportaży Polska 25  
**21:50** Jestem z Polski II (1,3)  
**23:45** Hotel Paradise (39)  
**00:45** 40 kontra 20 (13)

## TVN TURBO

**09:15** Fani czterech kółek XVI  
**10:15** Złomowisko PL IX  
**12:15** Naprawy nie do naprawy  
**13:00** Zawodowi handlarze  
**14:30** Wojny samochodowe  
**16:30** Jeździć, obserwować  
**18:00** Raport Turbo (4974)  
**18:15** Zawodowi handlarze  
**19:00** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. motoryzacyjny  
**19:45** Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (8/16) – serial dok.  
**20:15** Jeździć, obserwować VII  
**21:00** Wojny samochodowe  
**22:00** Raport Turbo (4974)  
**22:15** Duda kontra Szafranski X (5/10) – serial dok.

## BBC FIRST

**08:40** Lewis VII (6/6)  
**09:40** Ojciec Brown IX (8/10)  
**10:40** Śmierć pod palmami VIII  
**11:45** Zagadki doktora Blake'a II (10/10) – serial krym.  
**12:55** London Kills (5,1/5)  
**14:50** Ojciec Brown III (12/15)  
**15:50** Lewis VII (6/6)  
**16:55** My Life is Murder II  
**17:50** Morderstwa w Midsomer  
**19:55** Śmierć pod palmami VIII (5/8) – serial kryminalny  
**21:00** My Life is Murder III  
**22:00** Milczący świadek 28  
**00:05** London Kills II (1/5)

## FX

**08:15** Kości X (18/22)  
**09:10** Z Archiwum X (2/24)  
**10:05** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (21,22/25)  
**11:55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (17,18/22)  
**13:45** Agenci NCIS VIII (13,14/24) – serial krym.  
**15:35** FBI IV (2/21)  
**16:30** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (23,24/25)  
**18:20** Z Archiwum X (3/24)  
**19:15** FBI IV (3/21)  
**20:10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (19,20/22)  
**22:00** Matlock (5/19)  
**22:55** Z Archiwum X (3/24)

## HGTV

**09:05** Remontujemy dom na plaży III (8/13) – serial dok.  
**10:00** Design w australijskim stylu (3/8) – serial dok.  
**11:00** Zarobić na remoncie VI  
**13:00** Zbudujemy fajny dom II  
**13:55** House Hunters (2, 3)  
**15:05** Mieszkanie na miarę IV  
**17:00** Polowanie na ogród III  
**18:10** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – lifestyle  
**19:05** Weekendowa metamorfoza (6) – reality show  
**20:05** Dorota inspiruje (6)  
**21:00** Dorota was urządzi IV  
**22:30** House Hunters (1–4)

## BBC LIFESTYLE

**08:40** Mistrzowie szycia (10)  
**09:45** Zapraszam do stołu  
**10:45** Wielkie nowozelandzkie wypieki (6, 7) – show  
**13:25** Domy gwiazd z Abbey Clancy (5) – reality show  
**14:25** Wielkie amerykańskie wypieki (6) – program rozrywk.  
**15:20** Zapraszam do stołu  
**17:30** Domy gwiazd z Abbey Clancy (6) – reality show  
**18:35** Mistrzowie szycia (1)  
**19:45** Wielkie nowozelandzkie wypieki (8) – show  
**21:00** Wielkie amerykańskie wypieki (7) – program rozrywk.  
**22:00** Cała prawda o alkoholu

## COMEDY CENTRAL

**08:00** Dwóch i pół IX (10,11/24)  
**08:55** Przyjaciele V (22–24,1–3/24) – serial kom.  
**11:55** Teoria wielkiego podrywu VII (8–13/24) – serial kom.  
**14:30** Dwóch i pół IX (12–15/24) – serial kom. USA 11  
**16:30** Przyjaciele VI (4–9/25)  
**19:30** Teoria wielkiego podrywu VII (14–19/24) – serial kom.  
**22:00** The Office PL III (3,4)  
**23:05** Comedy Club (7, 8)  
**00:05** Miasteczko South Park XVIII (4,5/10)  
**01:00** Pracoholicy III (7/20)

## TVP SERIALE

**08:35** Komisarz Alex XXIII (5)  
**09:25** Rodzinka.pl III (6)  
**10:00** Klan – telenowela  
**10:30** Ranczo V (5/13)  
**11:20** Na dobre i na złe  
**12:25** Pan Mama (19)  
**13:00** Zaraz wracam (29)  
**13:35** Ojciec Mateusz XXVI (11,12) – serial krym. Polska 21  
**15:30** Komisarz Alex XXIII (6)  
**16:25** Na sygnale (59,60)  
**17:30** Ranczo V (6,7/13)  
**19:30** Ojciec Mateusz XXVI (14,3) – serial krym. Polska 20  
**21:30** Ranczo V (8,9/13)  
**23:25** Ojciec Mateusz XXVII  
**00:15** Pan Mama – serial kom.

## CANAL+ KUCHNIA

**14:25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (4) – mag.  
**14:50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) – mag.  
**15:45** Tajemnice indyjskich smaków (10)  
**16:15** Włoska kuchnia Gino: piekno tradycji (6/6)  
**16:40** Jamie Oliver  
**18:30** Nie bój ryby! (4)  
**18:55** Z grillowani (8) – mag.  
**19:25** m jak mięso (9, 10)  
**20:15** Dzień dobry, obiad (3, 4)  
**21:15** Anthony Bourdain X  
**00:45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (24, 25)

## CANAL+ DOMO

**09:00** Ucieczka na wieś XXV  
**10:55** Wielkie projekty: Australia X – serial dok.  
**11:55** Mały metraż w wielkim stylu II (1,2) – serial dok.  
**12:50** Gardeners' World (18)  
**14:00** Cudotwórcy VII (6/13)  
**15:00** Wakacyjne domy na wynajem (13) – lifestyle  
**15:55** Meblokreacje (8, 9)  
**16:50** Gardeners' World (21)  
**18:00** Ucieczka na wieś XXV  
**19:00** Wielkie projekty X  
**20:00** Daleko od miasta XIII  
**21:00** Cudotwórcy VII (7)  
**22:00** Tomasz Pağowski. Remont u ciebie (7) – mag.

## PLANETE+

**14:45** Jak przetrwać w Australii (3) – serial dok.  
**15:50** Niezwykłe podróże koleją (3/5) – serial dok.  
**16:55** Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (141–144)  
**18:15** Świat z góry XI (4/14)  
**18:45** Hannu – zaklinacz rysi  
**19:45** Życie i śmierć z kosmosu – film dok. Francja 2024  
**20:50** Niezwykłe podróże koleją XII (4/8) – serial dok.  
**22:00** Kongo. Kraina zbrodni  
**23:10** Cel: zatrzymać ludobójstwo – serial dok. Izrael/USA 23

## DISCOVERY CHANNEL

**09:00** Gorączka złota: rzeka skarbów IV (10/15) – serial dok.  
**10:00** Klan z Alaski IV (10/19)  
**11:00** Złoto drwali (6/9)  
**12:00** Fani czterech kółek XIV  
**13:00** Nagi instykt przetrwania IX (9/12) – serial dok.  
**15:00** Złomowisko PL II (2)  
**16:00** Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem  
**17:00** Nic do zgłoszenia (2/8)  
**18:00** Truckerki II (3)  
**19:00** Złomowisko PL XII  
**22:00** Nagi instykt przetrwania XII – serial dok. USA 2026  
**00:00** Fani czterech kółek: w trasie (7) – serial dok.

## TVP HISTORIA

**12:40** Nieznana wojna na Północy II (1/6) – serial dok.  
**13:45** Królowie (8)  
**14:20** Polskie drogi (7)  
**16:05** Sensacje XX wieku  
**18:00** Czas honoru (8/13)  
**19:00** Fake czy historia?  
**19:40** Encyklopedia II wojny światowej (14)  
**20:05** Królowie (47)  
**20:40** Zatoka szpiegów II (8)  
**21:30** Islandia: na granicy zimnej wojny (2) – film dok.  
**22:30** Enwer Hodża. Najmniej znany dyktator – film dok.  
**23:45** Sensacje XX wieku

## HISTORY

**11:15** Kłątwa Wyspy Dębów XIII (16) – serial dok.  
**12:10** Gwiazdy lombardu XXV  
**13:05** Starożytni kosmici XVI  
**14:00** Łowcy tajemnic (3/12)  
**14:50** Niewyjaśnione tajemnice świata III (4/22)  
**15:45** Gwiazdy lombardu XII  
**17:10** Piątka z historii (3,4)  
**18:10** Największe tajemnice świata V (1/15) – serial dok.  
**19:05** Starożytni kosmici XVII  
**20:00** Starożytni kosmici: geneza (2/12) – serial dok.  
**22:00** Jak to wyjaśnić V (11)  
**23:00** Sekualne obsesje dyktatorów (4) – serial dok.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**14:00** Złapać przemytnika VI  
**15:00** Strzegąc granic VIII  
**16:00** Egipt VI (9) – serial dok.  
**17:00** Tajemnice zaginionych miast (6/6) – serial dok.  
**18:00** II wojna światowa: ukryta prawda (6/6) – serial dok.  
**19:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (5/6) – serial dok.  
**20:00** Katastrofa w przestworzach XX (8/10) – serial dok.  
**21:00** Premiera: Uwaga, katastrofa! III – serial dok.  
**22:00** Porzucone konstrukcje XIII – serial dokumentalny

## FOCUS TV

**08:00** Byli sobie podróżnicy  
**08:50** Hehikuł czasu  
**09:00** Starożytni kosmici III  
**10:00** Gwiazdy lombardu XVII  
**12:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (3/6) – serial dok.  
**13:00** Poszukiwacze historii  
**14:00** Polowanie na Hitlera  
**16:00** Dorwać tuńczyka IV  
**18:00** Rolnicy. Podlasie (5/11)  
**20:00** Galileo – pr. popularn.  
**21:00** Maszyny bojowe (6/8)  
**22:00** Polowanie na Hitlera III (5,6/8) – serial dok. USA 2018  
**00:00** Starożytni kosmici XVI (15/20) – serial dok. USA 2023  
**01:00** Rolnicy. Podlasie IV (3/8)

## BBC EARTH

**09:05** W okowach mrozu IX  
**11:05** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2/5) – serial dok.  
**12:10** Planeta Ziemia III III (1/8)  
**13:25** Wędrowniki z dinozaurami  
**14:25** W okowach mrozu (1/6)  
**15:25** Życie na pustkowiu XI  
**16:25** Brytyjskie fabryki X (2)  
**17:30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2/5) – serial dok.  
**18:35** Planeta Ziemia III III  
**19:45** Imperium brytyjskie  
**20:55** Życie na pustkowiu XI  
**21:55** W okowach mrozu: Odwilż (2/6) – serial dok.  
**22:55** Brytyjskie fabryki X (3)

## POLSAT VIASAT HISTORY

**11:15** II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7/8)  
**12:25** Punkty zwrotne II wojny światowej (5/6) – serial dok.  
**13:35** Naziści: korzenie zła  
**14:30** II wojna światowa: końcówka – serial dok.  
**15:35** Linie frontu – serial dok.  
**16:50** Tajne bazy nazistów IV  
**17:50** II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7/8)  
**18:55** Punkty zwrotne II wojny światowej (5/6) – serial dok.  
**20:00** Naziści: korzenie zła  
**21:00** Ramzes: władca Egiptu  
**22:00** Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (3/3)

## Od A do Z

### BAD MAN ★★

komedialna sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, wyk. Seann William Scott, Rob Riggle, Chance Perdomo

21:00 | canal+ premium

Jakoby na faktach: małomiasteczkowy policjant walczy z plagą metamfetaminy, gdy nagle zjawia się agent specjalny, który w mig rozwiązuje problem, a przy okazji przejmując całkowitą władzę w miasteczku.

### DZIEŃ ŚWIRA ★★★★★

komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna

23:45 | kino polska

Grand Prix w Gdyni: Marek Kondrat (owacja!) jako uosobienie kompleksów polskiego inteligenta niepotrafiącego odnaleźć się na przełomie tysiącleci: celna, jakkolwiek gorzka wizja Marka Koterskiego.

### EILEEN ★★★★★

thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2023, reż. William Oldroyd, wyk. Thomasin McKenzie, Anne Hathaway

22:55 | hbo

Skromna sekretarka, pracująca w latach 60. XX wieku w poprawczaku dla chłopców w Bostonie, rozkwita pod wpływem nowej psycholożki w zakładzie. Zważywszy czas i miejsce konsekwencje będą niepokojące.

### JEDNA NOC ★★

komedialna romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Arielle Carven-O'Neill, Eliza Taylor, Sana'a Shaik

23:25 | tvn 7

Kiedy chłopak zamiast się oświadczyć zrywa, dziewczyna popada w depresję. Jednak trzy tygodnie później daje się porwać trzem przyjaciółkom na babski wieczór, który – jak się okaże – odmieni wszystko.

### MAD MAX ★★★★★

film sens., Australia 1979, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne

22:00 | warner tv

Klasyk współczesnego kina akcji: w zdiczalym świecie po zagładzie atomowej dzielny policjant próbuje zaprowadzić dawny porządek. Mela Gibsona pociąg do Hollywood.

## Eskorta



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

### WESTERN

USA/FRANCJA 2014, REŻ. TOMMY LEE JONES, WYK. TOMMY LEE JONES, HILARY SWANK, MERYL STREEP

### MISS AGENT ★★

komedialna sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt

21:00 | tvn 7

Sandra Bullock dowartościowana: kobietom w służbie FBI przeobraża się w atrakcyjną kobietę, gdy dostaje zadanie ochrony uczestniczek konkursu Miss Ameryki przed terrorystą psychopatą.

### MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS CZTERDZIESTOLATKA ★★

komedialna, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka

20:00 | kino polska

Kinowa kontynuacja popularnego serialu: inżynier Karwowski wśród gwiazd show-biznesu. Plus Irena Jarocka w jedynej roli filmowej. Sympatyczne wspomnienie średniego Gierka.

### NACIĄGACZE ★★★★★

kom. krym., USA/Wlk. Brytania 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman

19:40 | warner tv

Drobny oszust dowiaduje się, że jest ojcem nastoletniej córki: znaleźć z nią wspólny język nie będzie łatwo, chociaż dziewczyna okaże się nieodrodną córką swego ojca. Plus brawurowy Nicolas Cage.

### NIEBEZPIECZNI DŻENTELMENI ★★★★★

komedialna kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Matthew Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn

22:40 | tvn

Popis aktorski gwiazd, ale ponad wszystko popis erudycyjny reżysera i scenarzysty Macieja Kawalskiego każącemu luminarzom naszej kultury przełomu XIX i XX wieku rozwiązać zagadkę kryminalną w Zakopanem.

### POD SŁOŃCEM TOSKANII ★★★★★

komedialna, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan

22:55 | polsat

Świeżo rozwiedziona pisarka amerykańska znajduje równowagę ducha podczas wakacji w Toskanii, co inspiruje ją do kupienia tam domu. Diane Lane (oklaski!) plus ekipa polskich budowlanców w tle.

### SEKRETARKA ★★★★★

komediodramat, USA 2002, reż. Steven Shainberg, wyk. James Spader, Maggie Gyllenhaal, Jeremy Davies

21:55 | cinemax

Wzięty adwokat nawiązuje romans z sekretarką, która właśnie wyszła ze szpitala psychiatrycznego. Pierwszy sadomasochistyczny film w głównym nurcie kina – ku przestrodze.

20:10 | ale kino+ hd

★★★★

Tommy Lee Jones za i przed kamerą: trzy żony pionierów, które nie wytrzymują życia na Dzikim Zachodzie, zostają wywiezione przez przyjaciółkę do innego stanu, mając za przewodnika podejrzanego włóczęgę.

MYZ

### STILLER ★★★★★

dramat obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, reż. Stefan Haupt, wyk. Albrecht Schuch, Paula Beer, Marie Leuenberger

22:40 | canal+ premium

Czytając Maxa Frischa: wzięty za zaginionego rzeźbiarza Amerykanin zostaje zatrzymany i osadzony w areszcie. Prokurator podejmuje starania udowodnienia, że aresztant jest w istocie poszukiwanym artystą.

### WITAJCIE W MARWEN ★★★★★

komediodramat, USA/Japonia/Chiny 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell, Leslie Mann, Diane Kruger

20:00 | hbo

Artysta, w rezultacie pobicia cierpiący na amnezję, tworzy z okrucich wspomnień instalację – rekonstrukcję wioski z czasów dzieciństwa, która pomoże mu odzyskać pamięć i miejsce w rzeczywistości.

### WŚCIEKŁE PSY ★★★★★

dramat krym., USA 1992, reż. Quentin Tarantino, wyk. Harvey Keitel, Tim Roth, Michael Madsen

23:45 | cinemax

Quentin Tarantino debiutuje brawurowo: psychodrama między szczęściem gangsterami po nieudanym skoku na bank. Kamień milowy w rozwoju kina sensacyjnego: szok, przemoc i dojrzałe aktorstwo.

KONRAD J. ZARĘBSKI

**TVPI** D3 I

- 07:30** Dobre historie (194)
- 08:00** Serwis Info - magazyn
- 08:20** Zaraz wracam (35)
- 09:00** Ranczo II (10/13)
- 10:00** Komisarz Alex III (6/13)
- 11:00** Ojciec Mateusz XI (2)
- 12:00** Serwis Info - magazyn
- 12:10** Agrobiznes - magazyn
- 12:40** To się opłaca (228)
- 12:55** Włochy - ostatnie dzieki zakątki (1/6) - serial dok.
- 14:00** Złoty chłopak
- 15:00** Serwis Info - magazyn
- 15:15** Reporterzy (520)
- 15:35** Gra słów. Krzyżówka
- 16:05** Dziedzictwo
- 17:00** Teleexpress
- 17:25** Jaka to melodia? (5918)
- 17:55** Klan - telenowela
- 18:20** Zaraz wracam
- 18:55** Akacjaowa 38
- 19:30** - wiadomości
- 19:55** Pytanie dnia



- 20:30 Omnibus - szybci imadry (25)** - teleturniej Polska 2026
- 21:20 Ojciec Mateusz 35 (2)** - serial krym. Polska 2026
- 22:20 Sprawa dla reportera (1575)** - cykl reportaży
- 23:20 Dekady Diany (1/3)** - serial dokumentalny
- 00:15 Powrót (2)** - serial dramatyczny Polska 2021
- 01:10 Pan Tadeusz - film** \*\*\*\* obycz. Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda (150 min)

**MEZZO**

- 10:00** Yunchan Lim w Fondation Louis Vuitton
- 11:40** Intermezzo
- 12:15** Mitten Wir Im Leben Sind - Anne Teresa De Keersmaeker - taniec B 2022
- 14:05** Orkiestra Filharmonii Monachijskiej, Andrés Orozco-Estrada, Lang Lang
- 15:45** Intermezzo
- 15:55** Orchestra del Maggio Musicale Fiorentino, Zubin Mehta: Beethoven - Ljubljana Festival - muzyka klasyczna
- 17:50** Giuseppe Verdi: Trubadur - opera Włochy 2022
- 20:30** Festiwal Sons d'Hiver 2016: Michel Portal „Minneapolis” - festiwal
- 21:20** Jazz w La Villette: Michel Portal - koncert F 2020
- 22:40** Chock Corea & McCoy Tyner: Piano Duo - koncert

**TVP2** D3 I

- 05:30** M jak miłość
- 06:25** Operacja zdrowie
- 06:55** Barwy szczęścia
- 07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka (7546) - mag.
- 07:55** Pytanie na śniadanie (7546) - mag. Polska 2026
- 11:40** Dzień z życia artysty
- 12:10** Program publicystyczny
- 12:30** Koło fortuny (1821)
- 13:15** Panna młoda (55)
- 14:05** Va banque (957)
- 14:35** Na sygnale
- 15:05** La Promesa - pałac tajemnic - telenowela
- 16:00** Koło fortuny (1822)
- 16:35** Familiada (3093)
- 17:20** Panna młoda (55) - serial obycz. Turcja 2024
- 18:15** Va banque (958)
- 18:50** Jeden z dziesięciu (2)
- 19:25** Barwy szczęścia
- 19:55** Domowe patenty (11)



- 20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz. Polska 2026
- 20:40 Tak to leciało! (79)**
- 21:40 Niepewne sytuacje (31)** - program rozrywk.
- 22:10 Syn II (9,10,10)** - serial USA 2017
- 23:55 Rodzinka.pl XVIII (10)** - serial kom. Polska 26
- 00:30 Córki dancingu** \*\*\* - musical Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis (95 min)
- 02:05 Akacjaowa 38** - serial obyczajowy Hiszpania

**PULS 2**

- 11:25** Dinopociąg II
- 11:55** Smerfy - serial anim.
- 13:00** Gumisie V (2,1/8)
- 14:00** Kacze opowieści
- 15:00** Miraculous IV
- 16:00** Superthings: Kazoom Power (4,5/26) - serial anim.
- 16:15** Fineasz i Ferb (22/26)
- 16:50** Marta mówi! II
- 17:10** Superkoty (22)
- 17:45** Świnka Peppa (2/52)
- 17:50** Bing (21,22/78)
- 18:20** Masza i niedźwiedź VI
- 18:35** Myszka Miki: Frajdomek (21/26)
- 19:00** Don Matteo XIV (2)
- 20:00** Złoty chłopak (35)
- 21:00** Dzielnica strachu X (34,35) - serial krym. Polska 25
- 23:00** Zawód gangster: Początek - film sensacyjny USA/Wk. Brytania 2021
- 01:05** Dzielnica strachu X (32)

**POLSAT** D3 I

- 05:40** Telezakupy TV Okazje
- 06:00** Nowy dzień
- 08:30** Malonowski i Partnerzy VI (7,8/61)
- 09:30** Trudne sprawy XXI (69,70) - serial fab.-dok.
- 11:35** Gliniarze XIII (58-60/60) - serial fab.-dok.
- 14:40** Dlaczego ja? 33 (45)
- 15:50** Wydarzenia
- 16:20** Interwencja (5893)
- 16:30** Na ratunek 112 XVIII (46) - serial fabularno-dok.
- 17:00** Gliniarze XX (47) - serial fabularno-dok. Polska 2026
- 18:00** Pierwsza miłość 50 (41) - serial obycz. Polska 2026
- 18:50** Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
- 19:20** Gość „Wydarzeń” (507)
- 19:25** Sport - Polska 2026
- 19:40** Pogoda - Polska 2026
- 19:55** Milionerzy (100)



- 20:30 Farma (209)** - reality show Polska 2025
- 21:30 Nasz nowy dom (369)** - reality show Polska 26
- 22:55 Pod słońcem Toskanii** \*\*\* (Under the Tuscan Sun) - komedia USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane (140 min)
- 01:15 Captain Fantastic** \*\*\*\* - komediomedial USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler (165 min)

**TV4**

- 07:55** Bogaty dom - biedny dom XI (3) - serial dok.
- 08:55** Policjantki i policjanci VIII (56,57/65) - serial obycz.
- 10:55** Na ratunek 112 XVIII (47,39) - serial fabularno-dok.
- 11:55** Dlaczego ja? 33 (50,51)
- 13:55** Trudne sprawy XXII (5,6,7) - serial fabularno-dok.
- 16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (521) - reality show
- 18:00** Policjantki i policjanci XXIV (48,49) - serial obycz.
- 20:00** Uroczysko V (40) - serial kryminalny Polska 2026
- 20:30** Sprawiedliwi - wydział krym. XX (40)
- 21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto III (40) - serial krym.
- 22:40** Pole śmierci - film sensacyjny USA 2021, reż. James Cullen Bressack
- 00:45** Love Island III

**TVN** D3 I

- 05:15** Nauka jazdy (12)
- 05:40** Uwaga! (7986) - mag.
- 05:55** Ukryta prawda (7/48)
- 06:50** Kuchenne rewolucje: Włocławek - Biały Kredens 31 (1) - reality show Polska 2025
- 07:45** Dzień Dobry TVN (5708) - magazyn Polska 2026
- 11:20** Doradca smaku (27)
- 11:25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Hacjenda”, Stupa XIX (1) - reality show
- 12:35** Kuchenne rewolucje XXVI (9) - reality show
- 13:40** Ukryta prawda (10,11,9/40) - serial fab.-dok.
- 16:50** Szpital św. Anny III (47) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
- 17:55** Detektywi VI (47)
- 19:00** Fakty, sport, pogoda
- 19:55** Uwaga! (7987) - mag.



- 20:15 Na Wspólnej XXIV** - serial obyczajowy Polska 2026
- 20:50 The Floor (11)** - teleturniej Polska 2026
- 21:30 Kuchenne rewolucje: Królik Polski - Króliczy Ogród 32 (9)**
- 22:40 Niebezpieczni dżentelmeni** \*\*\* - komedia krym. Polska 2022, reż. Maciej Mattheu Kawalski (130 min)
- 00:50 Skok na głęboką wodę (9)** - reality show
- 01:55 Szpital św. Anny III (8)**

**METRO** D3 I

- 07:40** Sekrety życia (30/40)
- 08:35** Szpital (27,28/69)
- 10:35** Sędzia Anna Maria Wesołowska VI (5,25)
- 12:35** Szkoła (38/67)
- 13:35** Przepis na życie IV
- 14:35** Zapukaj do moich drzwi
- 15:40** The Floor (17,18)
- 17:00** Ciężarówka przez Afrykę - serial dok.
- 18:00** Prawo Agaty III - serial obyczajowy Polska 2013
- 19:00** Kartoteka IX (14,17) - serial fab.-dok. Polska 2015
- 21:05** Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006, wyk. Marek Włodarczyk
- 23:15** Kuba Wojewódzki (10) - talk-show Polska 2025
- 00:30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet VIII (6/10)
- 01:30** Szpital (23/69)
- 02:30** Szkoła (1/63)

**TV PULS** D3 I

- 06:00** Policjanci z Miami (6,7/23) - serial krym. USA 1984, wyk. Don Johnson
- 08:00** Kobra - oddział specjalny XIX (5,6/15)
- 10:00** Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
- 12:00** Nie igraj z aniołem
- 13:00** Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014
- 14:00** Przepis na zbrodnię (32) - serial krym. Polska 2025
- 15:00** Lombard. Życie pod zastaw XIII (47) - serial obycz.
- 17:00** Dzielnica strachu X (30) - serial krym. Polska 2025
- 18:00** Lombard. Życie pod zastaw XVIII (46,47) - serial obyczajowy Polska 2025

- 20:00 Zajakie grzechy, dobry Boże? (Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu?)** - komedia Francja 2014 (120 min)
- 22:00 Gliniarz z Belleville (Le filic de Belleville)** \*\* - komedia kryminalna Francja/Kolumbia 2018 (130 min)
- 00:10 Miłość, seks & pandemia** \*\* - film obycz. Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Zofia Zborowska (145 min)

**TVN7** D3 I

- 05:20** Ten moment (9/20) - serial fabularno-dok.
- 05:55** Szkoła (56,57,58/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
- 08:45** Ukryta prawda (10,68,1/71) - serial fab.-dok.
- 11:55** W-1 1 Wydział Śledczy - serial fabularno-dok.
- 14:00** Detektywi II (21/40) - serial fab.-dok. Polska 2024
- 15:00** Szpital św. Anny III (37) - serial obycz. Polska 2026
- 16:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
- 18:00** Sekrety życia (13/40) - serial fabularno-dok.
- 19:00** Ukryta prawda (21/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czeakańska
- 20:00 Hotel Paradise (40)** - real tv Polska 2026
- 21:00 Miss Agent (Miss Congeniality)** \*\* - komedia sensacyjna USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock (145 min)
- 23:25 Jedna noc (It Only Takes a Night)** \*\* - komedia romantyczna Australia 2023, reż. Callan Durlin, wyk. Arielle Carver-O'Neill, Eliza Taylor (120 min)
- 01:25 Hotel Paradise (39)**

STOPKLATKA 

- 08:35** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (37)
- 09:00** Robert Makłowicz (159, 162) – magazyn
- 10:55** Wojny magazynowe: Kanada II (9,10/12)
- 11:55** Wojny kontenerowe II (12,1/13) – serial dok.
- 13:00** Katastrofy w przestworzach XXIV (6,7,6/10) – serial dok.
- 16:00** MacGyver II (6,7/22)
- 18:00** Wojny magazynowe: Kanada II (1,2/12)
- 19:10** Wojny kontenerowe (8,9/16) – serial dok.
- 20:00** Kodeks sprawiedliwego (Code of Honor) – film sens. USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo (130 min)
- 22:10** Escapka z Alcatraz – film sens. USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood (150 min)
- 00:40** Życie za życie (The Life of David Gale) – dramat krym. USA/ Niemcy/Wlk. Brytania/ Hiszpania 2003, reż. Alan Parker (175 min)

## KINO POLSKA

- 08:05** Polska z góry. Nad wodą II (2) – serial dok.
- 08:40** Akademia Pana Kleksa, cz. 2: Tajemnica gólarza Filipa (2) – film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984
- 10:10** Czarne stopy – film przygodowy Polska 1987, reż. Waldemar Podgórski
- 12:20** Polska Kronika Filmowa 20A/64 – film dok. Polska 1964
- 12:50** Polska Kronika Filmowa 25/82 – reportaż Polska 1982
- 13:00** Ranking Naj Polskiego Kina – serial dok. Polska 2024
- 13:50** Pieczone gotąbki – komedia Polska 1966
- 15:55** Nie ma róży bez ognia – komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja
- 18:00** Czterej pancerni i pies (7,8) – serial wojenny Polska 66
- 20:00** Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczynski, Anna Seniuk
- 21:55** Ajlawju – komedia Polska 99, reż. Marek Koterski, wyk. Katarzyna Figura
- 23:45** Dzień świra – komediodramat Polska 02, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat
- 01:50** Ciało – komedia Polska 2003, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki

## ALE KINO+

- 09:25** The Hero – film krótkom. Polska 21 (35 min)
- 10:00** Karen Pirie II (3/3)
- 11:55** Vera IX (2/4)
- 13:50** Punkty zwrotne – (Puntos suspensivos) – thriller Hiszpania 2024, reż. David Marqués, wyk. Diego Peretti, José Coronado (120 min)
- 15:50** W 80 dni dookoła świata (Around the World in 80 Days) – film przyg. USA/ Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004 (145 min)
- 18:15** Vera IX (3/4) – serial krym. Wlk. Brytania 2019
- 20:10** Eskorta (The Home-sman) – western USA/ Francja 14, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Tommy Lee Jones, Hilary Swank, Meryl Streep (145 min)
- 22:35** Zabić, jak to łatwo powieźć (Killing Them Softly) – thriller USA 2012, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, Scoot McNairy (120 min)
- 00:35** Daaaaaaah! – komedia – Francja 2023, reż. Quentin Dupieux, wyk. Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche (90 min)

## POLSAT FILM

- 08:30** Przyjaciółki XX (7,8)
- 10:25** Świat według Kiepskich
- 13:15** #jestem M. Misfit – film dla młodzieży Polska 2019
- 14:55** Daleko jeszcze? – komedia Kanada/USA 2005
- 16:50** Tower Heist: Zemsta ciecior – komedia sens. USA/ Japonia 2011, reż. Brett Ratner
- 19:00** Nowożeńcy – komedia romantyczna USA/Niemcy 03
- 21:00** Och, Karol II – komedia Polska 2011, reż. P. Weresniak
- 23:10** Niezniszczalni – film sensacyjny USA/Hiszpania/ Bułgaria/Niemcy 2010

## KINO TV

- 08:35** Zagadki kryminalne panny Fisher II (10,11/13)
- 11:05** Panna Scarlet i komisarz (5,6/6) – serial kryminalny
- 13:10** Poirot: Kurtyna XIII (5/5)
- 15:15** Zagadki kryminalne panny Fisher II (12,13/13)
- 17:50** Panna Scarlet i komisarz II (1,2/6) – serial krym.
- 20:00** Amerykański Ninja – film sensacyjny USA/Filipiny 1986, reż. Sam Firstenberg
- 22:00** Oczy węża – thriller USA/Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage
- 00:00** Legionista – film sens. USA 98, reż. Peter MacDonald

TVP KULTURA 

- 08:20** Informacje kulturalne
- 08:45** Kolekcja – magazyn
- 09:05** Studio Kultura – niedziela z... (699) – mag.
- 10:00** Jan Serce – serial obycz.
- 11:25** Gra o wszystko – film obyczajowy Polska 1975 (75 min)
- 12:40** Cześć, kapitanie! – film sensacyjny Polska 1968 (70 min)
- 13:50** Reżyserzy VI (8/10)
- 15:00** Bodo – musical Polska 2016, reż. Michał Kwieciński (120 min)
- 17:00** Jan Serce – serial obycz.
- 18:10** Którędy po sztukę
- 18:20** Julie Mehretu w Polsce – reportaż
- 18:50** Julie Mehretu: Palimpsest – film dok.
- 20:00** Wstęp do filmu (590)
- 20:05** Smuga cienia – dramat psychologiczny Polska/ Wlk. Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat (115 min)
- 22:00** Hala odlotów (60)
- 23:00** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka
- 23:35** Mistrzowie wideo (2)
- 00:05** Excentryczny, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia Polska 2015 (110 min)

## WARNER TV

- 07:35** J.A.G. VIII (5/24)
- 08:30** Bajer z Bel-Air
- 09:35** Za głosem serca
- 10:40** Pełna chata IV (23,24/26)
- 11:40** J.A.G. VIII (6,7/24)
- 13:30** Bajer z Bel-Air
- 15:35** Pełna chata IV
- 17:40** Akademia policyjna – komedia USA 1984
- 19:40** Naciągacze – komedia kryminalna USA/Wlk. Brytania 2003, reż. Ridley Scott
- 22:00** Mad Max – film sensacyjny Australia 1979
- 23:50** Nieznajomi z pociągu – thriller USA 1951

## PARAMOUNT

- 07:30** Elementary II (3,4/24)
- 09:25** Policyjna grupa pościgowa XX (4/15) – serial dok.
- 10:25** Pingwiny z Madagaskaru III (7/15)
- 11:00** Terminal – komedia romantyczna USA 2004
- 13:55** Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograficzny USA/Kanada 2002
- 17:00** Forrest Gump – tragicomedia USA 1994
- 20:00** Aviator – film biograficzny USA/Niemcy 2004, reż. Martin Scorsese
- 23:30** Wywiad z wampirami – horror USA 1994

## HBO

- 09:10** PS Kocham Cię – melodramat USA 2007, wyk. Hilary Swank (125 min)
- 11:15** Duża ryba – film przyg. – USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor (125 min)
- 13:20** Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – komedia kryminalna USA 2023, reż. Randall Zisk (95 min)
- 14:55** Teściowie 3 – komedia Polska 2025, reż. Jakub Michalczyk (90 min)
- 16:25** Te dni – komedia USA 2025, reż. Lawrence Lamont (95 min)
- 18:00** Kolejna zwyczajna przysługa – thriller USA 2025 (120 min)
- 20:00** Witajcie w Marwen – komediodramat USA/ Japonia/Chiny 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell (115 min)
- 21:55** Między mrokiem a geniuszem (3)
- 22:55** Eileen – thriller USA/ Wlk. Brytania/Australia 2023, reż. William Oldroyd (95 min)
- 00:30** Piękna i Rzeźnik – horror USA/Kanada 2020, reż. C. Landon (100 min)

## CINEMAX

- 11:20** Biały budynek – dramat obyczajowy Kambodża/ Francja/Chiny/Katar 2021
- 12:55** Ricky Bobby: Demon prędkości – komedia USA 2006
- 14:40** Siostrzeństwo – komediodramat Francja/Maroko 23
- 16:20** Je'vida – dramat obyczajowy Finlandia 2023
- 18:00** Pan i pani Smith – komedia sens. USA 2005
- 20:00** Fargo (9,10/10)
- 21:55** Sekretarka – komediodramat USA 2002
- 23:45** Wściekłe psy – dramat kryminalny USA 1992

## ROMANCE TV

- 12:25** Lato w Portugalii – film obycz. Niemcy/Portugalia 13
- 14:20** Terapia pod palmami – romans USA 2020
- 16:05** Wiosna dla poczętujących – komedia Niemcy 2012
- 18:00** Zwierzynek doktor Mertens (4/13) – serial obycz.
- 19:00** Górski lekarz (6/7)
- 20:00** Inga Lindström: Droga do ciebie – romans Niemcy 05
- 21:50** Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obyczajowy Niemcy 1999
- 23:45** Górski lekarz (6/7)
- 00:45** Inga Lindström: Droga do ciebie – romans Niemcy 05

## CANAL+ PREMIUM

- 08:50** Fuks – komedia sensacyjna Polska 1999, reż. M. Dutkiewicz (85 min)
- 10:15** Call me lala – film krótkom. Polska 24 (25 min)
- 10:40** Stracony weekend. Historia miłosna
- 12:15** Kiler – komedia Polska 1997, reż. Juliusz Machulski (105 min)
- 14:00** The Office PL V (3,4/12)
- 14:55** Piękna łąka kwietna – film krótkom. Polska 2022 (30 min)
- 15:25** Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem, cz. 1 – film przyg. USA 2011, reż. Bill Condon (115 min)
- 17:20** Hollywood Buzz (49)
- 17:50** Lapu-Capu
- 17:55** Anna Karenina – dramat obycz. Wlk. Bryt./ USA 2012 (125 min)
- 20:00** Król i zdobywca (5/8) – serial obycz. Wlk. Brytania/Islandia/USA 25
- 20:50** Making of C+
- 21:00** Bad Man – komedia sens. USA 25 (100 min)
- 22:40** Stiller – dramat obyczajowy Szwajcaria/ Niemcy 2025 (100 min)
- 00:20** Sirat – dramat społeczny Francja/ Hiszpania 2025 (115 min)

## TVN FABUŁA

- 10:50** Szpital św. Anny (21/50)
- 11:50** Druga szansa (11,12)
- 13:55** Układ warszawski (8)
- 14:55** Detektywi – serial dok.
- 15:55** Seriale (1)
- 16:35** Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – mag. muzyczny
- 16:50** Gniazdo – dramat historyczny Polska 1974
- 19:00** Szpital św. Anny (1)
- 20:00** Och, życie – komedia romantyczna USA 2010
- 22:30** Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat USA 11
- 00:30** Poznaj moich rodziców – komedia USA 2004

## AMC

- 10:40** Przypadkowy bohater – komediodramat USA 1992
- 12:45** Policyjna opowieść – film sens. Hongkong 1985
- 14:50** K-19 – 19 sens. Wlk. Brytania/Niemcy/Kanada/USA 2002, reż. Kathryn Bigelow
- 17:40** Cesarzowa – dramat obycz. Hongkong/Chiny 2006
- 20:00** Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford
- 22:05** Czas zabijania – dramat obyczajowy USA 1996, reż. Joel Schumacher
- 01:15** Liberator – film sens. USA/Francja 1992

## AXN

**08:25** Dr House II (16/24)  
**09:25** Castle VI (5,6/23)  
**11:20** Detektyw Monk III (4,5/16) – serial krym. USA 05  
**13:20** Dr House II (17,18/24)  
**15:15** Agenci NCIS XIII (17,18/24) – serial krym. USA 16  
**17:10** Castle VI (7,8/23)  
**19:10** FBI V (5,6/23)  
**21:05** Agenci NCIS XX (11/22) – serial krym. USA 2023  
**22:05** Agenci NCIS: Hawaje (22/22) – serial krym. USA 2021  
**23:00** Castle VI (7,8/23)  
**00:45** FBI V (5/23) – serial sens.

## EPIC DRAMA

**09:25** Lekarze na start  
**11:00** Agenci NCIS XVII (1,2/20) – serial krym.  
**12:50** Wszystkie stworzenia duże i małe II (5/6)  
**13:45** Jane Eyre (3/4)  
**14:50** Panna Marple VI (1/3)  
**16:45** Agenci NCIS XVII (3,4/20) – serial kryminalny  
**18:30** Marlow: klub zbrodni (1/4) – serial kryminalny  
**19:30** Lekarze na start – serial obyczajowy Polska 2017  
**21:00** Nędznicy (4/6) – serial obycz. Wlk. Brytania/USA 2019  
**22:20** I nie było już nikogo (1/3)  
**00:15** Panna Marple IV (1/4)

## TVN STYLE

**08:45** Pojedynek na podróże (4) – program rozrywkowy  
**09:50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show  
**11:25** Ugotowani I, 2)  
**13:30** Kuchenne rewolucje (9, 7) – reality show  
**15:35** Jestem z Polski XVI (31,14) – serial dok. Polska 25  
**17:45** Kuchenne rewolucje (10, 11, 12) – reality show  
**20:50** Zgłosz remont (1) – reality show Polska 2026  
**21:50** Jestem z Polski II (4)  
**23:45** Hotel Paradise (40)  
**00:45** 40 kontra 20 (15)

## TVN TURBO

**09:15** Fani czterech kółek XVI  
**10:15** Złomowisko PL IX  
**12:15** Naprawy nie do naprawy  
**13:00** Zawodowi handlarze  
**14:30** Wojny samochodowe  
**16:30** Jeździć, obserwować  
**18:00** Raport Turbo (4975)  
**18:15** Duda kontra Szafranski X (5/10) – serial dok.  
**19:00** Mobilni mechanicy (2)  
**19:45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – mag.  
**20:30** Zawodowi handlarze  
**21:15** Z drugiej ręki (14)  
**22:00** Raport Turbo (4975)  
**22:15** Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (8/16)

## BBC FIRST

**08:35** Lewis VIII (1/6)  
**09:35** Ojciec Brown IX (9/10)  
**10:35** Śmierć pod palmami VIII  
**11:40** Zagadki doktora Blake'a  
**12:55** London Kills II (2,3/5)  
**14:55** Ojciec Brown III (13/15)  
**15:55** Lewis VIII (1/6)  
**16:55** My Life is Murder II  
**17:50** Morderstwa w Midsomer  
**19:55** Śmierć pod palmami VIII (6/8) – serial kryminalny  
**21:00** Miśczący świadek 28 – serial krym. Wlk. Bryt. 2025  
**23:15** Ojciec Brown XIII (3/10)  
**00:15** London Kills II (2,3/5)

## FX

**08:15** Kości X (20/22)  
**09:10** Z Archiwum X (3/24)  
**10:00** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (23,24/25)  
**11:55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (19,20/22)  
**13:45** Agenci NCIS VIII (14,15/24) – serial kryminalny  
**15:35** FBI IV (3/21)  
**16:30** CSI: Kryminalne zagadki Miami IV (25,1/25)  
**18:20** Z Archiwum X (4/24)  
**19:15** FBI IV (4/21)  
**20:10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VII (21,22/22)  
**22:00** Paradise (1/8)  
**23:00** Z Archiwum X (4/24)

## HGTV

**08:10** Kupujemy dom na plaży  
**09:05** Remontujemy dom na plaży III (9/13) – serial dok.  
**10:00** Letnia chata na lata (1)  
**10:55** Zarobić na remoncie VI  
**13:00** Zbudujemy fajny dom II  
**13:55** House Hunters (7, 8)  
**15:05** Mieszkanie na miarę  
**17:00** Polowanie na ogród III  
**18:15** Weekendowa metamorfoza (7, 8) – reality show  
**20:05** Dorota ma urządzi (4,5/12) – serial dok. Polska 16  
**21:35** Zrobimy sobie dom (10)  
**22:35** House Hunters (5–8)  
**00:50** Kupujemy dom na plaży

## BBC LIFESTYLE

**08:40** Mistrzowie szycia (1)  
**09:50** Zapraszam do stołu  
**10:50** Wielkie nowozelandzkie wypieki (7, 8) – show  
**13:30** Domy gwiazd z Abbey Clancy (6) – reality show  
**14:30** Jak mądrze schudnąć? III (2/5) – serial dok.  
**15:30** Zapraszam do stołu (2)  
**17:35** Najdroższe brytyjskie domy II (1/8) – serial dok.  
**18:35** Mistrzowie szycia (2)  
**19:45** Wielkie nowozelandzkie wypieki (9) – show  
**21:00** Cała prawda o alkoholu  
**22:10** Cena idealnego ciała z Olivii Attwood (5/5)

## COMEDY CENTRAL

**07:57** Dwóch i pół IX (14,15/24)  
**08:55** Przyjaciele VI (4–9/25)  
**11:55** Teoria wielkiego podrywu VII (14–19/24) – serial kom.  
**14:30** Dwóch i pół IX (16–19/24) – serial kom. USA 12  
**16:30** Przyjaciele VI (10–15/25) – serial kom. USA 99  
**19:30** Teoria wielkiego podrywu VII (20–24,1/24)  
**22:00** The Office PL III (5,6/12)  
**23:05** Comedy Club (9, 10)  
**00:05** Miasteczko South Park XVIII (6,7/10)  
**01:00** Pracoholicy III (9/20)

## TVP SERIALE

**08:35** Komisarz Alex XXIII (6)  
**09:30** Rodzinka.pl III (7)  
**10:00** Klan – telenowela  
**10:35** Ranczo V (6/13)  
**11:25** Ojciec Mateusz 35 (1)  
**12:20** Pan Mama (20)  
**12:55** Zaraz wracam (30)  
**13:35** Ojciec Mateusz XXVI (12,14) – serial krym. Polska 20  
**15:30** Komisarz Alex XXIII (7)  
**16:20** Na sygnale (60)  
**17:30** Ranczo V (7,8/13)  
**19:30** Ojciec Mateusz XXVII  
**20:30** Komisarz Alex XXV (8)  
**21:30** Ranczo V (9,10/13)  
**23:25** Ojciec Mateusz XXVII  
**00:15** Wojna zastępcza (10)

## CANAL+ KUCHNIA

**12:30** Jamie Oliver (16, 17)  
**13:25** m jak mięso (5, 6)  
**14:25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5) – mag.  
**14:50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) – magazyn  
**15:45** Włoska kuchnia Gino: piekno tradycji (6,2/6)  
**16:40** Jamie Oliver  
**18:30** Nie bój ryby! (5)  
**18:55** Żrillowani (1)  
**19:25** m jak mięso (10, 1)  
**20:15** Bosacka daje radę (7, 8)  
**21:15** Anthony Bourdain XI  
**00:45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26)

## CANAL+ DOMO

**10:55** Wielkie projekty: Australia X – serial dok.  
**11:55** Mały metraż w wielkim stylu II (2) – serial dok.  
**12:50** Gardeners' World (19)  
**14:00** Cudotwórcy VII (7)  
**15:00** Wakacyjne domy na wynajem (14) – lifestyle  
**15:55** Daleko od miasta XII  
**16:50** Gardeners' World (22)  
**18:00** Ucieczka na wieś XXV  
**19:00** Wielkie projekty: Australia X – serial dok.  
**20:00** Daleko od miasta XIII  
**21:00** Cudotwórcy VII (8)  
**22:00** Przekopiemy Ci ogródek  
**22:55** Gardeners' World (9)

## PLANETE+

**13:40** Patagonia (4/6)  
**14:45** Jak przetrwać w Australii (4) – serial dok.  
**15:50** Niezwykłe podróże kolejną (4/5) – serial dok.  
**16:55** Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (145–148)  
**18:15** Świat z góry XI (5/14)  
**18:45** Boris Becker. Wzlot i upadek (1) – serial dok.  
**19:45** Dawno temu w Europie  
**20:50** Niezwykłe podróże kolejną XII (5/8) – serial dok.  
**22:00** Berlin 1936 – film dok.  
**23:10** Futbol w Rosji

## DISCOVERY CHANNEL

**09:00** Gorączka złota: rzeka skarbów IV (11/15)  
**10:00** Klan z Alaski IV (11/19)  
**11:00** Złoto drwali (7/9)  
**12:00** Fani czterech kółek XIV  
**13:00** Nagi instykt przetrwania IX (2/12) – serial dok.  
**15:00** Złomowisko PL II (3)  
**16:00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1)  
**17:00** Nic do zgłoszenia (3/8)  
**18:00** Truckerki II (4)  
**19:00** Złomowisko PL V  
**21:00** Gorączka złota XVI – serial dokumentalny USA 25  
**22:00** Łowcy opali VIII  
**23:00** Morze złota XII (10)

## TVP HISTORIA

**12:55** Islandia: na granicy zimnej wojny (2) – film dok.  
**14:00** Królowie (9)  
**14:35** Polskie drogi (8)  
**16:15** Sensacje XX wieku  
**18:10** Czas honoru (9/13)  
**19:00** Flesz historii (760)  
**19:30** Encyklopedia II wojny światowej (24)  
**20:00** Królowie (48) – serial kostiumowy Polska 2024  
**20:30** Zatoka szpiegów II (9)  
**21:25** Lucy Worsley i zagadki historii – serial dok.  
**22:25** Matka wołyńskich sierot  
**23:35** Sensacje XX wieku

## HISTORY

**10:20** Niewyjaśnione tajemnice świata III (4/22)  
**11:15** Jak to wyjaśnił V (11)  
**12:10** Gwiazdy lombardu XXV  
**13:05** Starożytni kosmici XVI  
**14:00** Łowcy tajemnic (4/12)  
**14:50** Niewyjaśnione tajemnice świata III (5/22)  
**15:45** Gwiazdy lombardu XII  
**17:10** Starożytni kosmici XV  
**18:10** Starożytni kosmici: geneza (2/12) – serial dok.  
**20:00** Starożytni kosmici XIV  
**21:00** Gwiazdy lombardu XXV  
**22:00** Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) – serial dok.  
**23:00** Piątka z historii (3,4)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**14:00** Złapać przemytnika VI  
**15:00** Strzegąc granic VIII  
**16:00** Tajemnicze mumie z Sakkary (1/4) – serial dok.  
**17:00** Tajemnice zaginionych miast (2/6) – serial dok.  
**18:00** Historia Związku Radzieckiego (1/3) – serial dok.  
**19:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy IV (6/6) – serial dok.  
**20:00** Katastrofa w przestworzach XX (9/10) – serial dok.  
**21:00** Co poszło nie tak (1)  
**22:00** Jak oni to zbudowali? II  
**23:00** Uwaga, katastrofa! III (3)

## FOCUS TV

**08:00** Byli sobie podróżnicy  
**08:50** Wehikuł czasu  
**09:00** Starożytni kosmici III  
**10:00** Gwiazdy lombardu XVII  
**12:00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy III (1/6) – serial dok.  
**13:00** Poszukiwacze historii  
**14:00** Polowanie na Hitlera II  
**16:00** Dorwać tuńczyka  
**18:00** Rolnicy. Podlasie (7/11)  
**20:00** Galileo – pr. popularn.  
**21:00** Poszukiwacze historii XXV (1,2,9,10) – serial dok.  
**23:00** Kobiety-szpiegły II wojny światowej – film dok.  
**00:00** Starożytni kosmici XVI  
**01:00** Rolnicy. Podlasie IV

## BBC EARTH

**12:20** Planeta Ziemia III III  
**13:35** Wędrówki z dinozaurami  
**14:35** W okowach mrozu (2/6)  
**15:30** Życie na pustkowiu XI  
**16:30** Pewnego razu w kosmosie (3/4) – serial dok.  
**17:35** Skarby przeszłości i ich tajemnice – serial dok.  
**18:35** Planeta Ziemia III III  
**19:45** Planeta zmian: koralowce – serial dokumentalny  
**20:55** Życie na pustkowiu XI  
**21:55** W okowach mrozu: Odwilż (3/6) – serial dok.  
**22:55** Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała – serial dok.

## POLSAT VIASAT HISTORY

**12:35** Punkty zwrotne II wojny światowej (6/6) – serial dok.  
**13:40** Naziści: korzenie zła (4)  
**14:35** Ramzes: władca Egiptu  
**15:35** Aleksander Wielki: legendarny zdobywca (3/3)  
**16:35** Wojny faraonów  
**17:50** II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8/8)  
**18:55** Punkty zwrotne II wojny światowej (6/6) – serial dok.  
**20:05** Naziści: korzenie zła (4)  
**21:00** Tajemnice Adriatyku (1/4) – serial dok. Wlk. Bryt. 25  
**22:00** Historia Troi – serial dok.  
**23:10** Chiny: historia i współczesność (1) – serial dok.

